

Сколько заработали первые лица страны

Читайте на стр. 2 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

FM.KP.RU РАДИО КП

Станция Театральная:
Худрук МХАТа Эдуард Бояков
в прямом эфире - 19:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 710 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник + среда,
18 - 19 августа

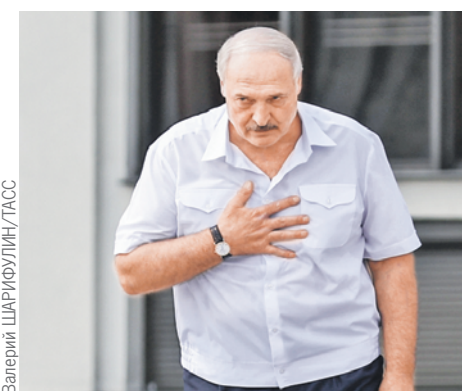
Газета нашего города ★ Брянск

№ 92 - 93 (27165 - 27166)
2020 год

Всё о школах в новом учебном году: Носить ли маски в классах и рассадят ли детей по одному



Валерий ШАРИКОУЛИН/ТАСС



Александр ЛУКАШЕНКО:
Стою перед вами на коленях впервые в своей жизни!

Владимир ВОРСОБИН,
Александр КОЦ

Президент Белоруссии попытался показать стране - за него тоже голосовали.

Журналисты «Комсомольской правды», который день после выборов в соседней стране передающие оттуда свои фото- и видеорепортажи на сайт kp.ru, побывали на первом после выборов провластном митинге.

Продолжение на стр. 4 ▶

АУЭ: арестантский устав запрещен

Игорь ЯКУНИН

Такое решение вынес Верховный суд.

Те, кто причисляет себя к неформальному движению АУЭ («Арестантский уклад един»), пропагандирующему криминальные устои в молодежной среде, могут сушить сухари. Генпрокурор страны Игорь Краснов обратился с иском в Верховный суд. И тот запретил деятельность общ-

ности, которую его сторонники трактуют еще и как «Арестантское уркаганское единство». И придадут ему некий флер уголовной романтики. Но теперь «романтикам» светит 282-я статья УК «организация экстремистского сообщества». Тех 35 тысяч adeptов АУЭ, которые пытаются насаждать воровские понятия в школах и вузах, приравняют к участникам радикальных экстремистских и террористических групп. Что грозит 12 года-



Алексей СТЕФАНОВ

ми за колючей проволокой. А в самом легком случае - штрафом в 700 тыс. руб. «Запрет деятельности АУЭ позволит эффективно пресекать преступные действия его участников, защитить интересы подрастающего поколения, обеспечить безопасность государства», - говорится в заявлении Генпрокуратуры.

Минтруд объяснил, почему нельзя отдыхать 31 декабря

Елена ОДИНЦОВА

Ирония судьбы: последний день в году опять будет рабочим.

Каждый год поднимается вопрос, чтобы сделать 31 декабря выходным, и каждый раз власти против. Теперь за дело взялся глава Комитета Госдумы по труду, социалитике и делам ветеранов Ярослав Нилов, который загодя отправил в Минтруд идею

перенести рабочий день с 31 декабря на один из предшествующих выходных. Из ответа чиновников следует: такой перенос будет нарушать Трудовой кодекс - россияне... перетрутся.

«Статьей 110 Трудового кодекса РФ определено, что продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов. Она рассчитывается от времени окончания работы накануне выходного до начала работы в следующий после

выходного рабочий день», - говорится в письме.

То есть только один выходной, скажем, 27 декабря, нарушает права трудящихся - мало времени будет на отдых. Пусть лучше трудятся 31-го. Ситуация выглядит тем анекдотичнее, что в январе 2021 года предполагается (это пока проект) аж десятидневные каникулы - с 1 по 10 января. Уж можно отдохнуть за предыдущую перенасыщенную трудами неделю. Но кодекс так не велит.



- Ускориться, Владимир Владимирович? - уточнил и. о. губернатора Пермского края **Дмитрий Махонин**, увидев в мониторе жест **Путина**.

- Нет-нет, продолжайте, я думал, вы про мост через Каму хотите, - засмеялся президент.

Так глава Прикамья отреагировал на жест Путина, махнувшего рукой.

В итоге президент пообещал краю помочь с модернизацией моста через Каму. А губернатор пригласил Путина на 300-летие Перми в 2023 году. К юбилею там обещают построить даже «наземное метро».

■ ДЕНЕЖКИ

Плюс 262 рубля: В России повышают прожиточный минимум, зарплаты и пособия

Дмитрий КОЗУРОВ

Разбираемся, кто почувствует на себе прибавку.

В России вырастет прожиточный минимум. Министерство труда и социальной защиты предлагает установить этот показатель за второй квартал 2020 года на уровне 11 468 рублей. Это не просто строчка в отчетах чиновников, от этой суммы реально зависит жизнь миллионов россиян.

Итак, 11 468 рублей на человека - именно столько, если верить официальной статистике, нужно человеку в месяц, чтобы купить необходимую еду, вещи и услуги, например, оплатить «коммуналку». К методике расчета прожиточного минимума много вопросов, но сейчас не об этом.

Важно, что он вырастет. Вот расклад по категориям граждан:

- ✓ Для трудоспособных - 12 392 рубля (+5,6% к первому кварталу 2020-го).
- ✓ Для детей - 11 423 рубля (+6,5%).
- ✓ Для пенсионеров - 9422 рубля (+5,3%).

Регионы могут менять у себя величину прожиточного минимума, но только в сторону увеличения. Меньше общефедеральной нельзя.

Прожиточный минимум пересчитывают четыре раза в год. Но главный из них - это показатель именно за второй квартал. Дело в том, что на прожиточный минимум завязана не только статистика, но и многие социальные пособия. Пересчитывать все это четырежды за год было бы слишком трудозатратно, поэтому в качестве отправной точки выбрали данные за второй квартал предыдущего года. То есть сейчас россияне получают пособия, исходя из статистических данных апреля - июня 2019-го. Федеральный МРОТ составляет 12 130 рублей.

В следующем году отправной точкой для расчета пособий будет сумма в 12 392 рубля, что на 262 рубля больше, чем в этом.

От величины прожиточного минимума зависят выплаты малоимущим, в том числе на детей. Чем выше планка бедности, тем больше народу оказывается ниже и, как следствие, получает право на помощь от государства.

Но еще важнее, что, как теперь записано в Конституции страны, ниже прожиточного минимума не может быть минимальный размер оплаты труда (МРОТ). Раз повышают первый, придется поднять и второй. А это не только дополнительные 262 рубля в месяц тем, кому платят минималку. На МРОТ завязаны многие выплаты: больничные, пособия по беременности и родам, а также по уходу за ребенком.

■ ДОХОДЫ

Сколько заработали первые лица страны в 2019-м

Игорь ЯКУНИН, Евгений БЕЛЯКОВ

Что нового в декларациях о доходах и имуществе президента, премьера и спикеров парламента.

Из-за пандемии подача деклараций госчиновников и депутатов в 2020 году сдвинулась с апреля на август. Но теперь граждане могут сравнить, что у министра, спикера и даже президента изменилось в его имущественном положении.

Надо признать, стабильнее всего ситуация у руководителя государства. Его движимое и недвижимое имущество существенно не меняется. И автоприцеп «Скиф» на месте, и квартира в 77 метров, и греющий душу раритетный автопарк, где две старинные «Волги» с «Нивой». А доход увеличился на один миллион рублей за год.

А как дела у людей в правительстве и в парламенте? Новый премьер - новое внимание к декларациям. У **Михаила Мишустина** годовой доход в 2019-м снизился на 750 тысяч рублей по сравнению с 2018-м. Но оба этих года Мишустин еще возглавлял Федеральную налоговую службу. Премьером он стал лишь в начале 2020-го. Интересно, что супруга Мишустина за-

ДЕКЛАРАЦИИ

Должность	Доход в 2019-м	Жилье	Авто-транспорт
Владимир ПУТИН, Президент РФ	9 726 595 руб.	Квартира 77 кв. м и квартира 153 кв. м в пользовании, гаражное место.	«Волга» ГАЗ-М21 (две), «Нива», автоприцеп «Скиф».
Михаил МИШУСТИН, премьер-министр РФ	18 235 395 руб.	Квартира 141 кв. м. Дом 861 кв. м. Участок 55 соток.	
Владлена МИШУСТИНА (супруга)*	54 800 000 руб.	Квартира 141 кв. м. Дом 861 кв. м. Участок 55 соток (вся недвижимость - в пользовании).	Автомобиль «Форд Куга».
Валентина МАТВИЕНКО, спикер Совета Федерации	16 726 339 руб.	Квартира 290 кв. м. Дача 729 кв. м. Служебная дача 730 кв. м. Нежилое здание 5551 кв. м. 2 участка на 63 сотки. Машино-место 22 кв. м.	
Вячеслав ВОЛОДИН, спикер Госдумы	100 290 660 руб.	Квартира 174 кв. м. Дом 989 кв. м. Два гостевых дома 468 и 208 кв. м, теплица 50 кв. м, три хозблока. Участок 111 соток.	
Дети спикера*		Квартира 174 кв. м - безвозмездное пользование.	

*В декларациях указываются доходы и имущество супругов и несовершеннолетних детей.

работала втрое больше мужа. Объясняется это тем, что до госслужбы нынешний премьер занимался бизнесом. Перейдя в правительство, все коммерческие проекты Мишустин покинул. А деньги перешли в собственность супруги, которая вложила их в

депозиты. Ее доход - это в основном проценты по вкладам.

У спикера Совета Федерации **Валентины Матвиенко** увеличение доходов по сравнению с прошлым годом - на полтора миллиона рублей. У ее коллеги из Госдумы **Вячеслава Володи-**

на рост доходов на 28 млн рублей (в собственности троих детей - большая квартира). Но спикер Госдумы так же, как и премьер, до ухода в политику занимался бизнесом, который затем продал и положил деньги в банк. Его доход во многом с вкладов.

В контакте
Вступайте в нашу группу ВКонтакте vk.com/kpru

ВАШ ДОМ
Как уехать в отпуск и не заработать долги по «коммуналке»

ЗДОРОВЬЕ
Врач назвал виды спорта, которые убивают наши ноги

ЗВЕЗДЫ
«Мое лучшее творение»: Лобода показала нежный снимок с дочками



FM.KP.RU
Программа о том, что касается каждого!
Слушайте «Экономику» по понедельникам и средам в 17.00 (мск) на Радио «КП»

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Елена КРИВЯКИНА

В суровом Магадане премьеру рассказали о недобросовестных подрядчиках.

Прилетев с Камчатки в Магадан, Михаил Мишустин первым делом отправился в рыбный терминал магаданского морского порта. Напомним, премьер с середины прошлой недели находится на Дальнем Востоке.

Колыма - край суровый, к роскоши тут не привыкли. Мишустин с грустью взглянул на изношенные портовые причалы и ржавеющие суда. Порт уже давно собирались реконструировать. Проект был готов еще четыре года назад, деньги выделили, но подрядчик (обычное дело) не справился. Тогда средства перенаправили на другие цели.

Мишустин пообещал, что реконструкцию порта завершат.

- Вспоминаю известную притчу, можно двумя способами накормить: либо дать удочку, либо дать рыбу. У меня впечатле-

МИШУСТИН побывал на Колыме: И удочки есть, и рыба, а результат грустный

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Эвакуация журналистов с Камчатки

Елена КРИВЯКИНА

Треть корреспондентов правительственного пула подхватила коронавирус.

Перед тем как отправиться в недельное турне по Дальнему Востоку с премьером Михаилом Мишустиним, все журналисты премьерского пула сдавали анализ на коронавирус. Этот этап все журналисты пула прошли благополучно.

А вот в Петропавловске-Камчатском, куда премьер приехал на три дня, у нескольких журналистов тесты на ковид оказались положительными. Дальнейшее напоминало спецоперацию. В санаторий, расположенный в двух часах езды от Петропавловска-Камчатского, среди ночи за заболевшими журналистами приехали медики в противочумных костюмах и увезли их в больницу. При этом все журналисты на самочувствие не жаловались.

Перед корреспондентами маячила перспектива: как минимум на две недели остаться в медучреждениях Камчатки. А ведь потом еще нужно как-то добираться домой (на Дальний Восток журналисты вместе с делегацией летели спецбортом). Но пресс-служба правительства пообещала: в беде не бросим.

В итоге за заболевшими журналистами (в общей сложности их набралось больше 10 человек) был вызван спецборт МЧС из Москвы. Вчера поздно вечером они должны были вернуться домой. Остальная часть журналистского пула Мишустина отправилась вместе с премьером дальше по дальневосточному маршруту.

Еще о ситуации с коронавирусом - < стр. 7, 10 и 11.

ние, что тут и удочки есть, и рыба есть, а результат какой-то совсем грустный только из-за того, что нет инфраструктуры, - сказал премьер.

Сопровождающий его губернатор области Сергей Носов попросил передать порт из федеральной собственности в региональную.

- Тогда пообещайте, что, если мы это решение примем, сюда приедут потом коллеги из правительства, и вы покажете совершенно другой порт, - потребовал Мишустин.

- Перед людьми обещаю. Потребность очень большая, сделаем, - божился губернатор.

На Колыме премьер пробыл всего несколько часов и отправился дальше - в Благовещенск, на осмотр недавно построенного автомобильного моста через Амур, который соединил Россию и Китай.

■ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН

Мебельные магазины приказано закрыть

Елена ОДИНЦОВА

Если они располагаются на первых этажах жилых домов.

В конце минувшей недели вступили в силу изменения в правила противопожарной защиты зданий. Узковедомственный вроде бы документ наделал немало шума. Причина - расширяется перечень магазинов, которым запрещено располагаться в жилых многоквартирных домах. Причем не только в новостройках, но и в уже давно стоящих зданиях. На практике это означает, что указанные магазины должны закрыться и переехать.

КТО ПОПАЛ ПОД РАЗДАЧУ

Согласно документам в жилых домах теперь запрещено размещение: ✓ магазинов мебели, автозапчастей, автомобильных масел и шин; ✓ магазинов по продаже синтетических ковров, ✓ торговых точек по продаже горю-

чих газов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей - за исключением лекарственной, пищевой и парфюмерно-косметической продукции в мелкой расфасовке (девушки, выдыхаем - на косметику и парфюм никто не покушается; аптеки тоже не трогают),

✓ магазинов стройматериалов, бытовой химии и пиротехники, ✓ предприятий по продаже пороха, патронов и т. п.,

✓ предприятий бытового обслуживания, где применяются легковоспламеняющиеся вещества (исключение - для парикмахерских, косметических салонов, мастерских по ремонту часов площадью до 300 кв. м),

✓ прачечных и химчисток (кроме приемных пунктов и прачечных самообслуживания).

ЗА ТАБУРЕТКОЙ - ТОЛЬКО В ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР?

Как объяснили «КП» эксперты, наиболее ощутимо пострадают в этой истории мебельные магазины. В отношении торговли авто-

запчастями, бытовой химией и т. п. определенные ограничения уже существовали в прежних правилах. А вот мебель к ответу за угрозу пожара в наших домах до сих пор еще не призывали - и таких магазинов довольно много.

Сами мебельщики новшества комментируют, мягко говоря, не совсем цензурно. Справедливости ради отметим, что поправки были приняты еще 14 февраля - с тем что они вступят в силу через полгода, 14 августа. Но все мы помним, что последние полгода для бизнеса и без того были ужасными из-за карантина.

- Мы три месяца не работали, а теперь еще и это, - рассказал владелец небольшого подмосковного мебельного магазина (пожелавший сохранить инкогнито). - Главный вопрос - дадут ли хотя бы время, чтобы куда-то переехать или закрыть бизнес. Найти другое, правильное помещение быстро сейчас проблематично - владельцы торговых центров в честь коронавируса еще и ставки аренды подняли.

■ ВОПРОС ДНЯ



На митинге за Лукашенко в Минске мелькали и российские флажки...

Происходящее в Минске и других белорусских городах вынуждает спросить:

Как нам сохранить Белоруссию и Союзное государство?

Владимир БОРТКО, режиссер:

- Поскольку для нас Белоруссия не просто братская страна, но еще и чрезвычайно важный форпост перед Западом, то помощь от нас будет всемерная. Сейчас электорат Лукашенко активизируется - и все будет нормально. После того как электорат оживится, никакого ввода войск не потребуются.

Гедиминас ТАРАНДА, заслуженный деятель искусств РФ:

- Мы с Белоруссией в одном духовном пространстве, это не может измениться за час. Если оторвут Белоруссию, это катастрофа для России. Мы обязаны разговаривать с людьми, слышать их. И наша страна должна помочь разрешить ошибки.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Лучшая помощь белорусам - не руководить. Кто хочет помочь, пусть помогает материально. Не думаю, что уже этой осенью изменятся поставки картошки и тракторов в Россию. У белорусских продуктов хороший имидж.

Рустам ТАНКАЕВ, Торгово-промышленная палата РФ:

- Белоруссия хочет получать энергоносители бесплатно, а потом перепродавать их в Европу - это основная часть бюджета их страны. У них экономика распределительная. При отсутствии внешней поддержки это приводит к распаду режима.

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы:

- Надеюсь, что все образуется и связи будут укрепляться. Это связи глубинные. Да, интеллигенция всегда оппозиционна. И власть, как правило, не безгрешна. Но я знаю, что белорусское руководство всегда относилось внимательно к просьбам деятелей культуры. С нашей стороны должна быть оказана любая помощь для поддержания стабильности.

Максим СУРАЙКИН, глава «Коммунистов России»:

- Лукашенко разумный человек и понимает, что интеграция лишь плюсы несет его стране. А альтернативный ему кандидат только на Запад ориентирован будет. России надо поддерживать здоровые силы. Мы должны идти к единому гражданству. Репортажи из Белоруссии > стр. 4 - 6.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 710 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$ 72,97 - 25 коп.	€ 86,47 + 6 коп.	\$ 44,64 - 0,7%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

«Вечерний Мардан». Программа с непримиримой позицией. Каждый вечер известный публицист Сергей Мардан подводит итоги дня. По будням в 18.00 (мск) на Радио «КП»

Лукашенко вывел на улицу свои 80 процентов

Окончание. Начало < стр. 1.

Журналисты «КП» побывали на первом после выборов провластном митинге. И вот что увидели.

Владимир ВОРСОБИН: «Модно быть недовольным»

Наконец-то!

Наконец-то нашлись «80 процентов Лукашенко». Я их долго искал, а они сами явились - съехались, судя по автобусам, со всей страны.

Причем я мог всего этого не увидеть - милиция нашла в моем рюкзаке вражескую листовку оппозиции. Запросили по рации - что со мной делать? (Никогда я не был так глупо близок к провалу.)

Но, отобрав листовку, все-таки пропустили... Оттепель.

На площадь величественно шли колонны, словно на коммунистическую демонстрацию, украшенные актуальным на данный революционный момент вариантом белорусского флага - красным.

Это было мощно.

Тысячи сторонников (по официальным данным, 65 тысяч) шли с табличками «За Беларусь» и «За Лукашенко».

- Я за Лукашенко, - подтвердила женщина, стоявшая в отдалении. - Потому что против него бездельники.

И рассказала свою историю. Что она, собственник небольшого предприятия, не может найти себе сотрудников.

- Никто не хочет работать, - возмущалась она. - Молодежь отказывается от зарплаты в 500 долларов! Теперь модно быть всем недовольным!

- Где вы раньше были, мадам? - спрашиваю. - Где вы, 80 процентов, так долго прятались?

- Мы боимся, - женщина почти кричала. - Страшно говорить сейчас то, что думаешь. Я вчера сказала, что я за президента, теперь в офисе со мной никто не разговаривает. Хорошо, мои рабочие - нормальные люди. Они не сидят в соцсетях, как офисный планктон, а заняты делом...

На прощание задаю вопрос - верит ли она, что сторонников Батьки 80 процентов. И вдруг...

- Нет, - отрезала она. - Но власть была вынуждена так сделать. Нельзя давать голосовать тем, у кого промывты мозги...



Валерий ШАРФУЛИН/ТАСС

«Стою перед вами на коленях», - заявил Лукашенко своим сторонникам на митинге. Но на колени так и не встал... А слева от Батьки - в темных очках - его младший сын Коля. Не он ли сподвиг отца выйти из кабинета к людям?

Александр КОЦ: Грандиозное шествие, которое... никто не снимал

- «Комсомольская правда»? - переспросил человек с наушником. - Пройдемте.

Отступать некуда. Особист долго с кем-то говорил в спецбудке, после чего повел меня в толпу. И мне определили «пятак», с которого можно снимать. А я отправился в народ. Который поведал мне, что на акцию приехал добровольно, Батьку поддерживает искренне и очень не хочет, чтобы оппозиция, молодежь устроили из Белоруссии Украину.

Со сцены тем временем пугали Украиной. И на месте украинцев я бы обиделся.

- Мы хотим мирно жить?

- Да!

- Мы хотим союза с Россией?

- Да!

- Мы хотим майдан и развал страны?

- Не-е-ет!

Отставной военный вылез на сцену, вдруг заговорил о фальсификациях и был освистан. Нет, он не ставил под сомнение победу Лукашенко, но настаивал: «Эти люди подставили нашего президента! Они предатели!»

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Батька разоблачил заговор среди рабочих

Александр КОЦ

Но все равно услышал: «Уходи!»

В понедельник Лукашенко отправился успокаивать рабочих, которые грозили забастовать. Вокруг Минского завода колесных тягачей (МЗКТ) собирались недовольные заводчане, и президент не рискнул ехать через проходную. Прилетел на вертолете. Причем со своим младшим сыном Николаем.

- Я знаю, что некоторые бродят. Ну 150 на каком-то предприятии, даже 200 человек по году не делают, - показал свою осведомленность Лукашенко в разговоре с заводчанами. - Надо понимать, что плохой президент

Некие сестры Груздевы, напоминающие аниматоров в турецком отеле, сказали здравые на самом деле вещи: «Пусть каждый из нас напишет в соцсетях, почему он поддерживает Лукашенко!» И это действительно важно, потому что в соцсетях власть проигрывает оппозиции подчистую. Так что это было самое содержательное выступление.

- Я - замкомандира ОМОНа Иван Юрков, - вдруг прорычали колонки, и площадь мгновенно притихла. - Не дать развалить страну! Идет гнусная война по запугиванию милиционеров и их семей!

У меня была иллюзия, что на митинге прозвучат объединительные и примирительные нотки. Но не прозвучали...

А дальше сторонники президента прошли грандиозным маршем. Но это мало кто увидел. Журналистов шествие не заинтересовало. Почти все они пошли на митинг оппозиции...

держал лишнюю численность на заводах, чтобы людей не выкидывали на улицу. Но вы всегда поддерживали президента...

- Не-е-ет! - отозвалась группа молодых рабочих.

- Можете еще покричать, - обиженно отвечал Лукашенко. - Никогда вы от меня не дожидаетесь, чтобы я под давлением что-то сделал. Других выборов не будет. Только если вы меня убьете. Не будет ни МЗКТ, ни МАЗа, ни БелАЗа. За полгода мы уничтожим все.

Но рабочие гудели.

- Спасибо, - снова обиделся президент. - Я вижу тут группа эта. Я все услышал.

И тут Лукашенко включил заводчанам аудиозапись голосов, на которой явно координатор протеста договаривался накануне приезда президента на завод - как себя вести. Ему на записи четко рекомендуют:

Картина дня:

■ ДОСЛОВНО

Александр ЛУКАШЕНКО:
Натовские войска лязгают у наших ворот! Мертвым буду - не позволю!

Что сказал президент Белоруссии на митинге своих сторонников в Минске.

✓ Спасибо, что вы четверть века терпите человека из провинции!

✓ Я не сторонник митингов, улиц и площадей, но сейчас вынужден позвать простых людей на помощь...

✓ Вы хотите реформ? Завтра начнем! Вы хотите вертолетных денег? Но вы же знаете, что деньги надо зарабатывать в полях, на фабриках!

✓ Литва, Польша и, к сожалению, наша родная Украина призывают провести новые выборы. Если мы пойдем на поводу у них, мы пойдем в штопор, мы погибнем как нация.

✓ Кто будет проводить новые выборы? Кто на них пойдет - бандиты и урки? Они выползли из своих нор. Ими управляют чужие люди. А кто работать будет?

✓ Мы построили красавицу страну. Да, недостатки есть. Но кому вы ее отдать хотите? Даже мертвым буду - я вам этого не позволю! Я стою как перед Богом. Не может быть больше 80% фальсификаций.

✓ Натовские войска лязгают у наших ворот! Вертолеты и танки в 15 минутах от наших границ. Нам предлагают солдат НАТО: чернокожих, желторотых и белобрысых. Нас хотят одеть в лапти и погонять плеткой!

✓ Спокойной жизни они нам не дадут! Ими управляют уже чужие люди, кукловоды. Они видят границы Беларуси под Минском, как в 39-м, а не просто под Брестом. Не дадим!

✓ Остановитесь! Загубите первого президента - это будет начало вашего конца.

✓ Стою перед вами на коленях - впервые в жизни. Вы этого заслужили...



Видео с обоих митингов - на kp.ru



Противники собрали митинг еще больше

Владимир ВОРСОБИН

Протестующие пришли на площадь в Минске, где только что стоял Лукашенко.

Митинг оппозиции, начавшийся в Минске буквально через час после марша за Лукашенко, набрал, визуально, куда БОЛЬШУЮ толпу. Даже не толпу, а море. Фантастически много людей! За все время, что я поездил и посмотрел разных «цветных революций», первый раз вижу, чтобы столько людей выходило в город.

Думаю, здесь примерно 200 тысяч человек (оценка по ощущениям, считать здесь даже бессмысленно, весь центр Минска - сплошной человеческий котел), отправился в путешествие к зданию правительства. Вопреки белорусским обычаям люди вышли на проезжую часть. Людей настолько много, что идем медленно. Но само шествие очень громкое. Обидные кричалки в адрес президента. Призывы отдать под суд тех, кто считал голоса на выборах... Гигантский красно-белый национальный флаг, который в свое время отменил Лукашенко,

введя вместо него красно-зеленый с белорусским узором.

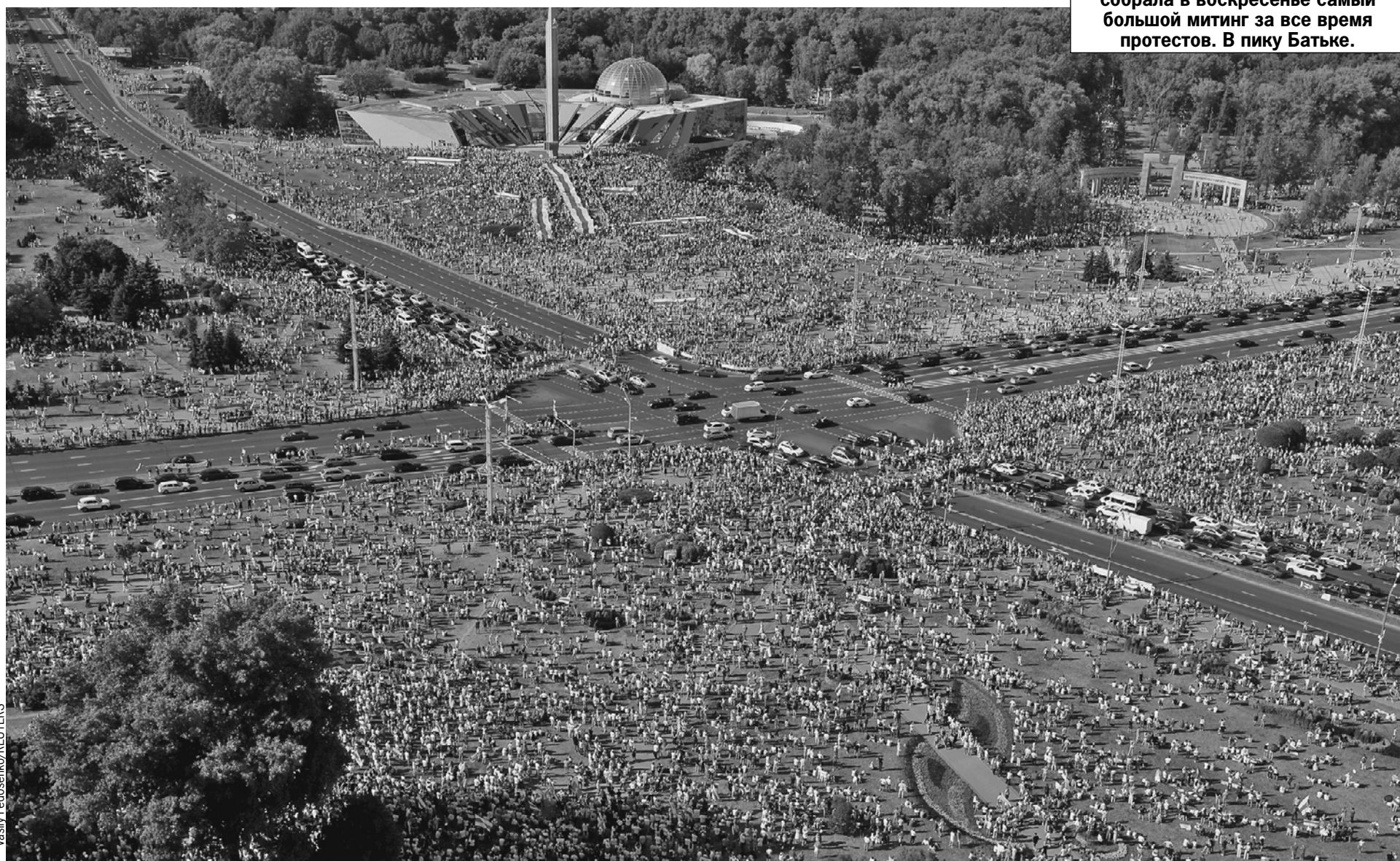
Центральная площадь еще не остыла от шествия за Лукашенко. Здесь только что стоял и сам Батька, обращаясь к своим сторонникам. Видимо, президент надеялся, что к нему придет больше людей, чем к оппозиции. Но и тут потерпел сокрушительное поражение (для сравнения - на провластный митинг пришли, по официальным данным, 65 тысяч человек).

Протестующие расположились у здания правительства. Об их планах, по-моему, не знают даже они сами. Впрочем, белорусы такой странный

народ, что, если они вечером спокойно разойдутся по домам да еще уберут за собой, я не сильно удивлюсь.

Вокруг нет ни милиции, ни ОМОНа. Власть то ли совсем ослабела, то ли «предлагает» демонстрантам совершить попытку захвата здания? Тогда у силовиков появится основание для зачистки города. Но оппозиция помнит, как в 2010 году разбитая дверь именно в этом здании стоила демонстрантам жестокого разгона и тюремных сроков...

Это уже не толпа недовольных горожан, а море. Оппозиция собрала в воскресенье самый большой митинг за все время протестов. В пике Батьке.



Vasily Fedosenko/REUTERS

■ ПРОГНОЗ

Дмитрий КОЗУРОВ

Разбираемся, угробят ли забастовки заводы страны.

Как бы ни бодрился Лукашенко, так и не закрывший страну во время пандемии, коронавирус больно ударил по Белоруссии. Экономика республики в первом полугодии сократилась почти на 2% - и это только официальные данные.

Но эксперты полагают, что это только начало.

- По прогнозам, бюджет страны потеряет около 18% доходов, а его дефицит может составить 10% от ВВП. Белоруссия сейчас находится в самом глубоком с начала 90-х годов кризисе, - уверен президент белорусского Научно-

С белорусской экономикой можно попрощаться?

исследовательского центра Мизеса Ярослав Романчук.

Похоже, белорусы выбрали самое неподходящее время для выяснения отношений с Лукашенко. И эти прогнозы были сделаны еще до того, как протесты охватили главные заводы республики.

- Забастовки приведут к десяткам, если не миллионам долларов потерь, - прогнозирует белорусский экономист Дмитрий Болкунец. - Но есть производства, которые просто нельзя остановить. Белорусский металлургический завод, если все уйдут забастовать, можно будет просто сне-

сти, потому что там потухнет печь.

Некоторые эксперты указывают на давнюю проблему белорусской экономики: затоваренность складов. Проще говоря, тот или иной завод производит больше, чем в реальности может продать. По данным статистики за первые 5 месяцев 2020-го, на складах предприятий республики скопилось 81,4% от среднемесячного объема производства. То есть недели 3 можно бастовать - хотя, конечно, все это условно. И если без новых тракторов и самосвалов белорусская экономика

какое-то время протянет, то вот с продукцией, скажем, «Беларуськалия» все сложнее. Не то чтобы сама страна так нуждалась в удобрениях, просто они пользуются спросом во всем мире, успешно конкурируют с российскими и канадскими и обеспечивают поступление валютной выручки в бюджет.

Другая отрасль, которая обеспечивает Минск валютой, - нефтепереработка. Но у нее сейчас проблемы: не получается договориться с Россией о продолжении сверхвыгодных для белорусов поставок сырья.



Видео и репортаж, как в Белоруссии хоронили погибшего в первые дни митингов, - на kp.ru



- Никакая экономика в такой обстановке развиваться не может. Это уже мертвому припарки, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» известный политолог Георгий Бовт. - Боюсь, с белорусской экономикой можно попрощаться. Либо будут забастовки, либо масштабные санкции Запада, если власти жестко подавят митинги, либо давление со стороны России.

Продолжение темы > стр. 6.

Тихановская уже требует власти

Роман ГОЛОВАНОВ

И создает «небесную сотню» по-белорусски.

Жена арестованного блогера, домохозяйка и основной соперник Лукашенко на прошедших выборах Светлана Тихановская записала очередное обращение к белорусам. После начала протестов в стране она бежала в Литву. И шлет оттуда видеоролики. На этот раз она заявила, что готова ни много ни мало перехватить власть из рук Батьки и возглавить Белоруссию. Вот что она сказала.

ЛИДЕРА ЗАКАЗЫВАЛИ?

«Я готова принять на себя ответственность и выступить в качестве национального лидера, чтобы страна успокоилась, вошла в нормальный

ритм, чтобы мы освободили всех политзаключенных и в кратчайшие сроки подготовили условия для организации новых президентских выборов. Реальных, честных и прозрачных, которые будут безоговорочно приняты мировым сообществом...»

УЛИЦЫ «ГЕРОЕВ»

«В эти дни, когда мы хороним наших героев, я плачу вместе с вами. Это невероятная потеря для страны - невинно убитые молодые люди. Нам надо поддержать их семьи, их именами мы обязаны в будущем назвать улицы...»

СИЛОВИКИ, ПОКАЙТЕСЬ!

«Хочу обратиться к людям в форме... Вы должны знать: мы всегда примем вас, если ваши помыслы будут чисты, а раскаяние искренним...»

■ КОММЕНТАРИЙ ПОЛИТОЛОГА

Речь явно написана польским или литовским штабом

- Я не очень понимаю, как может лидер революции, которая происходит здесь и сейчас, находиться в другой стране, - сказал «КП» политолог Армен Гаспарян. - Мне кажется, ее речь писали в литовском МИДе. Или польские политтехнологи. Ведь все последние 20 лет именно там находится белорусская оппозиция - в Польше и Литве. Второе. У меня нет убежденности, что люди, которые вышли на акции протеста в Белоруссии, воспринимают Тихановскую как политика. Они используют ее как лицо протеста. Но не лидера. Огромное число западных грантовых программ было в Белоруссии - от 10 до 15 миллионов долларов каждая. И выпускники этих программ - координаторы всего протеста Белоруссии. Для них Тихановская идейно близка? Вряд ли. Но другого лидера нет. Даже через неделю после начала митингов единого лидера толпа из себя не выдавила. Это, кстати, единственное отличие протеста Белоруссии от обычной «цветной революции». Все

остальное - знакомые технологии. И Тихановская их просто зачитывает, обещая назвать улицы именами «героев». Так же было с «небесной сотней» в Киеве. Но собрать «небесную сотню» по-белорусски сложнее. Первый погибший там на протестах то ли кинул что-то в ОМОН и это взорвалось, то ли был застрелен, но непонятно, с чьей стороны. А второй умер после выхода из отделения милиции, что-то у него с сердцем. Оба случая не очень тянут на какую-то сакральность. Но любой революции нужны «мученики» - поднять их на знамена.

AP WEB REUTERS



Экс-кандидат в президенты Белоруссии Светлана Тихановская теперь учит жить белорусов из-за границы.

ВЕРДИКТ ПСИХОЛОГА

«Сеанс гипноза с суфлера»

- Видно, что Тихановская читает обращение с суфлера, даже в один момент она запинаясь, спотыкаясь явно не в своем тексте, - сказал «КП» психолог Павел Жавнеров. - Произнесено все без эмоций. Даже мимика не подключена к выступлению. Это больше похоже на сеанс гипноза от Кашпировского: «Слушайте меня и делайте, как я говорю». Но сам текст выстроен очень грамотно. С такими речами обычно выступают американские президенты.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Есть ли в Белоруссии силы, стоящие за дружбу с Москвой

Александр КОЦ

Наш спецкор в Минске попытался найти людей, настроенных не «свалить на Запад», а сохранить отношения с Россией.

Программист Алексей Чеусов сам вышел на меня через общих знакомых. На выборах в Белоруссии он работал наблюдателем, и ему важно было донести до российской аудитории, как фальсифицировались выборы. Со своей коллегой, работавшей 9 августа в школе, он долго и убедительно рассказывал, как завывшала явка и увеличивалось количество голосов за Лукашенко. У него нет сомнений, что Лукашенко не победил. Но это уже не важно. Важно то, что будет дальше. И куда хотят идти люди, которые сегодня в Белоруссии протестуют.

«СКАЖЕШЬ ХОРОШЕЕ О МОСКВЕ - ЗАКЛЮЮТ»

- Лично для меня Россия - обыкновенная страна с плюсами, минусами. Точно так же достоинства и недостатки я вижу в Эстонии, в Грузии, в Германии, - говорит мне Алексей. - Нет идеальных стран. Нужно это понять и прекратить истерику. Поэтому мои френды (друзья в соцсетях. - Ред.) меня просто расфрендрили (отказались от дружбы, подписки. - Ред.), общаются в чатах, поносят меня.

- А у них что за позиция?
- В моем кругу айтишников,

которые поливают Россию грязью, просто безумное количество, их реально много. А найти человека, который сказал бы что-то хорошее о России, очень тяжело. Либо они молчат, потому что это уже немодно и страшно, потому что заклюют, потому что пальцем будут показывать - «колорад», «ватник». Большинство - проукраинское, проевропейское, хочет в Европу и так далее. И редкое явление, когда человек вмняемый, видит белорусский ВВП, наш товароборот с Россией и включает голову.

То же самое я могу сказать, допустим, про фотографов (некоторых я знаю). Это 100-процентные бэчбэшники (белокрасно-белые - цвета флага Белоруссии с 1991 по 1994 год. - Ред.). Они прутся в Европу, у них там, считай, «родина».

- Бэчбэшниками вы кого называете?

- Условно, националисты. Но когда я из своего круга программистов, айтишников, фотографов, людей искусства отвлекаюсь влево, вижу обычного работника, гораздо более вмняемого человека, который пашет на заводе, вчера с таким общался. Он говорит: «Мой завод работает на Россию. Поэтому то, что Лукашенко поливает Россию грязью, мне не нравится. Все мои люди возмущаются против этого. У меня там работа». И такое ощущение, что бэчбэшников по всей стране на самом деле мало. Но они самые активные.

«ПРИЕЗЖИЕ УЧАТ ДРАТЬСЯ С ОМОНОМ»

- Ну на Украине революцию тоже не большинство совершило...

- У нас совсем другое. У нас олигархи не распиливают страну. А если и появятся, то не будут делать это так нагло, как на Украине. И наши оголтелые бэчбэшники гораздо более мирные, чем на Украине. Пока... В основном я вижу вмняемых людей, которые говорят просто о том, что они не хотят так жить дальше. Говорят про деньги, про уровень жизни. Это чисто социальный протест, я в этом убежден. Вопрос раскола - кто в Польшу, кто в Россию, он в принципе пока не стоит, его никто не поднимает.

- Лозунги «За мир» и «коктейли Молотова» на акциях протеста? Не очень это вместе вяжется.

- Вот это, кстати, совсем не наше. Я слышал, как один паренек при мне у соседа спрашивал: «Вы были у нас на майдане в 2014 году? Надо вот так...» И рассказывал «как надо». Это не наше, это уже завезенное. Общее мнение - в Белоруссии драться с ОМОНОм не умеют, а украинцы умеют. Приезжие подталкивают нас к тому, чтобы эти протесты стали не мирными. И ничего хорошего в этом нет. Это понимают все.

«Вопрос дня» на тему происхождения в Белоруссии
< стр. 3.



ФОТО-ФАКТ

Писать правду, как в «Комсомолке»!

У телецентра в Минске прошел митинг оппозиции под лозунгом «За правду!». Там показывали белорусский выпуск «КП». На обложке - слова главы МВД, что насилия не было. И шокирующий вид пострадавших. «Вот как надо писать и показывать правду!» - говорили протестующие против лжи, в том числе сотрудники Гостелерадио. А их протест - особо тревожный звонок для власти, которая может лишиться одного из главных рупоров не только пропаганды, но и просто информирования населения о событиях в республике.

Обложка субботнего выпуска «КП» - Беларусь» засветилась в тот день на множестве фотографий с массовых мероприятий - многие участники уличных акций вместо плакатов захватили с собой газету.

- Нам было больно и страшно смотреть на кадры с избитыми людьми, слушать истории о том, как над ними издевались, - говорит редактор «КП» - Беларусь» Андрей Левковский. - Журналисты - одни из тех, кто по специфике своей профессии близко соприкасается с трагедиями. Но даже нас, привыкших ко всему, эти истории доводили до слез.

В Минздраве объяснили, кого из врачей и учителей привьют в первую очередь

РИА Новости

На вопросы «КП» ответил советник министра здравоохранения Сергей Глаголев.

На минувшей неделе в России зарегистрирована первая вакцина от коронавируса Гам-КОВИД-Вак («Спутник V»). Объявлено, что уже во второй половине августа препарат для прививок начнет поступать в медицинские учреждения. Вакцинировать в этом году будут лиц из групп повышенного профессионального риска заражения ковидом, прежде всего врачей и учителей. Премьер Михаил Мишустин подписал постановление о госконтроле за распределением вакцины по регионам, чтобы не случилось ситуации, что в одной области ее достаточно, а в другой - днем с огнем не сыскать.

Но как ее станут распределять внутри регионов? Об этом мы спросили советника министра здравоохранения, вице-председателя Механизма ВОЗ по фальсифицированным и недоброкачественным лекарственным средствам Сергея Глаголева.

- Пока этот порядок (распределения вакцины. - Ред.) уточняется. Обычно в условиях эпидемии очередность вакцинации определяется несколькими аспектами.

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург



Прививку от коронавируса, разработанную НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи, делают в плечо дважды с перерывом в три недели. Ампулы для нее разного цвета - с красными и синими крышечками (см. слева сверху).

Во-первых, эпидемиологической ситуацией в регионе. Регионы с неблагополучной эпидситуацией могут потребовать приоритетной вакцинации. Второй фактор - насколько человек рискует встретиться с ковидными больными в силу характера работы. Одно дело - работа врача в красной зоне, другое - скажем, учитель в отдаленной деревне.

И третий момент - риски более тяжелого течения болезни у конкретных людей. Скажем, более старший возраст, сопутствующие

заболевания. При этом, разумеется, учитываются противопоказания к вакцинации - возраст старше 60 лет и с осторожностью при определенном перечне хронических заболеваний.

- А тех, кто уже переболел ковидом, прививать будут?

- Нет.

Про 5 продуктов для защиты от коронавируса > стр. 12.

А о том, как начнется новый учебный год в условиях коронавируса > стр. 10 - 11.

■ КСТАТИ

Что с остальными российскими разработками?

В нашей стране еще весной разрабатывали 47 вариантов вакцин от коронавируса.

Помимо зарегистрированной вакцины против коронавируса НИЦ им. Гамалеи, активно ведутся разработки в научном центре «Вектор» в Новосибирске. Там приступили к очередному этапу клинических исследований на добровольцах. Как рассказала вице-премьер Татьяна Голикова на одном из совещаний

у президента, госрегистрация этой вакцины ожидается в сентябре, а первую партию в случае успеха произведут в октябре.

Между тем еще в мае этого года оперштаб по борьбе с распространением коронавирусной инфекции отчитывался, что всего в России разрабатывается 47 препаратов для прививки от коронавируса. «Мы очень рассчитываем, что какие-то из них дадут ощутимый результат», - сказала вице-премьер. Всемирная организация здравоохранения включила в международный перечень кандидатных, то есть наиболее перспективных вакцин против COVID-19, девять российских препаратов. Что же будет теперь, после регистрации отечественной вакцины, с остальными разработками? Мы спросили советника министра здравоохранения Сергея Глаголева.

- Все разработчики идут своим путем в соответствии с программой клинических исследований, разработанной для каждого препарата.

Работы по созданию вакцин ведут научный центр «Вектор», научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова, Научно-исследовательский институт гриппа им. А. А. Смородинцева.

- Исследования продолжают, и когда разработки будут достаточно изучены, зарегистрированы и пройдут все необходимые испытания, то также смогут применяться наряду с вакциной Гам-КОВИД-Вак («Спутник V»), - продолжает Сергей Глаголев.

- Но если одна эффективная вакцина уже зарегистрирована, зачем продолжать тратить время и деньги на другие?

- У нас, как и во всем мире, существует несколько вакцинальных платформ (это технологии, используемые в производстве, например, инактивированные частицы вируса или его отдельные антигены, или аденовирусы-векторы и т. п.). И даже на одной и той же платформе один разработчик может создать несколько вакцин. Не исключено, что для различных возрастных категорий, разных групп риска та или иная прививка будет подходить лучше. Поэтому разнообразие приветствуется во всем мире.

Какая-то часть разработок отвалится на стадии изучения безопасности и эффективности препарата.

- Если, например, на первой фазе исследования что-либо случается с первым пациентом, второму экспериментальную вакцину уже не введут.

Подготовила Анна ДОБРЮХА.

■ УСЛЫШАНО НА РАДИО «КП» (FM.KP.RU)

Нам не зря все время напоминают про маски!

Вирусолог, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник Центра эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи, член Нью-Йоркской академии наук, почетный вице-президент РАЕН Виктор Абрамович Зуев в эфире Радио «КП» напомнил о главных средствах профилактики коронавируса:

- Обратите внимание: заражаемость как-то не слишком стремительно спадает. Слава богу, у нас в стране уже ниже 5 тысяч новых зараженных в сутки. А есть страны, где вообще катастрофа. Соединенные Штаты, скажем, или Индия, где вообще все ужасно. А с чем это связано? Почему нам все время внушают, чтобы мы не отказывались от масочного режима?



Посмотрите на улицах: люди в подавляющем большинстве без масок. Но на улице ладно. Там тепло, солнечные лучи, а ультрафиолет губительно действует на вирусы. И мы не ходим в обнимку с посторонними людьми. Однако вы обратите внимание, что происходит, когда человек входит в магазин? Некоторые натягивают маски. И я это тоже делаю. Но многие этим пренебрегают, уперто отстаивают свою якобы свободу выбора. И по телевизору показывают: то

там, то сям организовали массовую вечеринку, было очень весело и интересно. Все это имеет после себя очень печальные последствия. Потому что вирусносители и вирусывыделители могут выглядеть вполне здоровыми. Именно от таких контактов нас и защищают маски.



КОЛЛЕКЦИЯ «КП»

Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Автор книги, научный журналист и писатель Владимир Губарев, встретился с крупнейшими учеными нашей страны, академиками РАН - биологами, иммунологами, терапевтами. Каждый раз, когда речь заходила о здоровье человека, о борьбе с серьезными заболеваниями, особое внимание они уделяли вирусам - этим микроскопическим созданиям, которые серьезно влияют на нашу жизнь. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой?

Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума. Оформляете предзаказ на книгу на shop.kp.ru!

Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Заражены		Умерли		Чел.
	В мире	за сутки	В мире	за сутки	
	21 836 828	+211 887	773 197	+4093	
	927 745	+4892	15 740	+55	
	Выздоровели		По данным		Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда
	В мире	за сутки	https://www.worldometers.info	и стопкоронавирус.рф	
	14 568 432	+230 134	Данные на 17 августа		
	736 101	+3133			



Ученые спорят об эффективности и безопасности вакцины - читайте на сайте

Территория смыслов - Архангельская область

Алексей МУХИН

Регион будет решать накопившиеся проблемы и развивать свою экономику, привлекая крупных инвесторов.

При создании больших систем и конструкций всегда вырывает внимание к деталям. Иногда незначительный, на первый взгляд, нюанс может решить множество проблем. Или, наоборот, делает уязвимой всю систему.

Вот, скажем, чтобы понять, как на самом деле работает российская экономика, выстраивается национальная безопасность и чем наполнена жизнь наших граждан, правильнее всего рассматривать отдельные регионы огромной страны.

ЛЕСА, РЫБА И ЛУЧШИЕ В МИРЕ КОРАБЛИ

В последнее время Архангельская область упоминалась в медиа как регион нестабильный, в котором сильны протестные настроения. Такую «картинку» целенаправленно создавали некоторые СМИ и соцсети. Для чего это делается - понятно. Так пытаются вызвать определенную реакцию жителей региона и привлечь их к самозабвенному разрушению собственной жизни и уклада.

А ведь Архангельская область обладает всеми ресурсами, которые нужны для экономического благополучия.

Посудите сами. В лидерах лесная и рыбная промышленность. Еще в Северодвинске находятся крупнейшие судостроительные и судоремонтные комплексы России, где отработывается значительная часть гособоронзаказа. Именно здесь строят атомные и дизельные подводные лодки и военные корабли. Местные атомные ракетноносцы - основа отечественных Сил ядерного сдерживания нашей страны. Здесь же, в Архангельской области, производят гигантские морские платформы для арктических нефтегазовых месторождений.

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ИНВЕТОР

Конечно, для дальнейшего развития всех этих направлений нужны устойчивые инвестиции - дополнительные, со стороны госбюджета, и частные. Сочетание двух этих факторов - залог успешного экономического развития региона и благополучия жителей Архангельской области.

Двадцать процентов всего северного улова страны - на счету архангельских рыбаков.

президента РФ по наполнению инфраструктуры Северного морского пути - это проект высокого государственного уровня.

И глава региона, и «Роснефть» заинтересованы в комплексном развитии инфраструктуры региона. Потому что это качественно повысит платежеспособность местных предприятий и жителей области, поможет привлечь в регион все новых и новых инвесторов - не только регионального, но и федерального уровней. Благо инициативы в этом направлении уже имеются.

РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ АВАРИЙНЫХ ДОМОВ И ЖКХ

Никто не будет спорить с тем, что проблем в регионе немало.

Например, 3337 жилых многоквартирных домов в Архангельской области признаны аварийными. В них сейчас проживают 52 тысячи человек. А это 5% от населения региона. Сегодня область расселяет в среднем по 160 домов в год. Если держать такой темп, то проблему удастся решить лишь лет через 20. И это при условии, что не будет появляться новых аварийных домов.

Чтобы сократить срок расселения не на какие-то десятки процентов, а глобально, вдвое, втрое, в регион и привлекаются - помимо Минстроя, Фонда содействия реформированию ЖКХ, ДОМ.РФ - и другие компании. Александр Цыбульский уже озвучивал планы - от точечного строительства отдельных домов область переходит к комплексной застройке целых новых районов со всей необходимой социальной инфраструктурой - школами, детсадами, больницами.

Изношенность коммунальной инфраструктуры - проблема общероссийская, но в условиях Крайнего Севера она особенно чувствительна. В Архангельской области изношенность сетей ЖКХ достигает 60%. Для решения проблемы нужны дополнительные инвестиции в 52 млрд рублей. А где их взять, если эта сумма - половина областного годового бюджета?

Именно поэтому врио губернатора объявил о том, что Архангельская область включается в федеральную программу Фонда ЖКХ, по которой хозяевам квартир будут возмещаться расходы на капитальный ремонт. Это странно, но предыдущее руководство области по каким-то причинам к участию в этой программе отнеслось без интереса. (Хотя казалось бы!)



Недаром на 500-рублевой купюре изображен Архангельск - здесь есть отрасли, в которые можно инвестировать с высокой прибылью.

Думаю, что нынешнее руководство региона это прекрасно понимает. **Врио губернатора Архангельской области Александр Цыбульский**, несмотря на относительно молодой возраст, уже достаточно опытный, компетентный управленец. За его плечами - фундаментальное образование: Военный университет Минобороны, Московский институт международного бизнеса при Минэкономразвития, дополнительное и углубленное обучение в РАНХиГС при Президенте РФ.

Послужной список Цыбульского также внушительный: почти десять лет в армии, затем - серьезные должности в Минэкономразвития и Минрегионразвития. В 2014-м он был назначен заместителем министра экономического развития, отсюда был отправлен временно исполняющим обязанности губернатора очень сложного Ненецкого автономного округа, в 2018-м Александр Цыбульский благополучно избран на пост губернатора НАО. А еще через два года президент Владимир Путин предложил ему перейти на позицию врио губернатора Архангельской области.

Новый глава региона (пусть пока и с приставкой врио) активно работает по привлечению в регион крупных инвесторов, которые будут полезны в стратегическом развитии Архангельской области.

Похоже, основным партнером становится «Роснефть». Крупнейшая российская нефтяная компания заключила с регионом стратегическое соглашение. Партнерство не только выгодно обеим сторонам, но и становится важной частью программного исполнения распоряжений

КСТАТИ

1,5 млрд рублей на ремонт дорог

Есть вопросы и к состоянию автомобильных дорог.

И здесь партнерские отношения с «Роснефтью» выходят на первый план: в жестких северных условиях хорошие дороги - это не роскошь, а жизненная необходимость.

Кстати, Цыбульский уже оперативно «выбил» из госбюджета дополнительные 1,5 млрд рублей на ремонт дорог. Теперь важно поддерживать темпы увеличения финансирования ремонта и строительства дорог в регионе. План врио губернатора - к 2024 году в нормальное состояние должны привести 30% автодорог по всей области, а конкретно в Архангельской агломерации - до 70%.

Также в сфере компетенции врио и «Роснефти» лежит и развитие северной малой авиации. А здесь сейчас есть вопросы по дефициту кадров, обучению персонала, техническому оснащению авиапарка, снабжению его качественным топливом.

Традиционно остро стоят вопросы здравоохранения и экологии, проблемы создания комфортной городской среды. Здесь тоже нужны комплексный подход и активное участие стратегических инвесторов.

Александр Цыбульский уже не раз говорил о том, что Архангельская область имеет перспективы развития. У региона есть преимущества, которые, как предложил врио губернатора, нужно грамотно коммерциализировать и использовать на благо жителей. Тут главное - работать и не отвлекаться на искусственные проблемы, создавать которые в последнее время нашлись большие мастера. Работать вместе, сообща, привлекая гражданское общество, для решения общих проблем - в отдельно взятой Архангельской области, нашей северной территории, и во всей России в целом.

Архангельский лес популярен теперь не только как сырье. В области делают качественные пиломатериалы и бумагу.



Сергей САВОСТЬЯНОВ/ТАСС

ЦИФРЫ

ЛЕСНАЯ И РЫБНАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

26%
целлюлозы

17%
бумаги и картона

8%
всех российских пиломатериалов

20%
всего северного рыбного улова

Дмитрий ПОЛУХИН

175 лет назад было создано Русское географическое общество.



Планета РГО

Организация удивительная, немало сделавшая для изучения не только географии, но и истории, природы нашей страны, для укрепления России.

С момента основания общества было организовано несколько тысяч экспедиций в самые разные точки страны. И так приятно осознавать, что к десяткам из них имеет отношение и «Комсомольская правда». Благодаря поддержке РГО и его Президента Сергея Кужугетовича ШОЙГУ журналисты «КП» исследовали многие труднодоступные, но такие прекрасные уголки нашей страны. В итоге - сотни статей, десятки книг, лонгридов, документальных фильмов. А сколько их еще впереди - и все ради того, чтобы показать, в какой удивительной, красивой, богатой природой и людьми стране мы живем.

Евгений САЗОНОВ.

Леонид ЗАХАРОВ

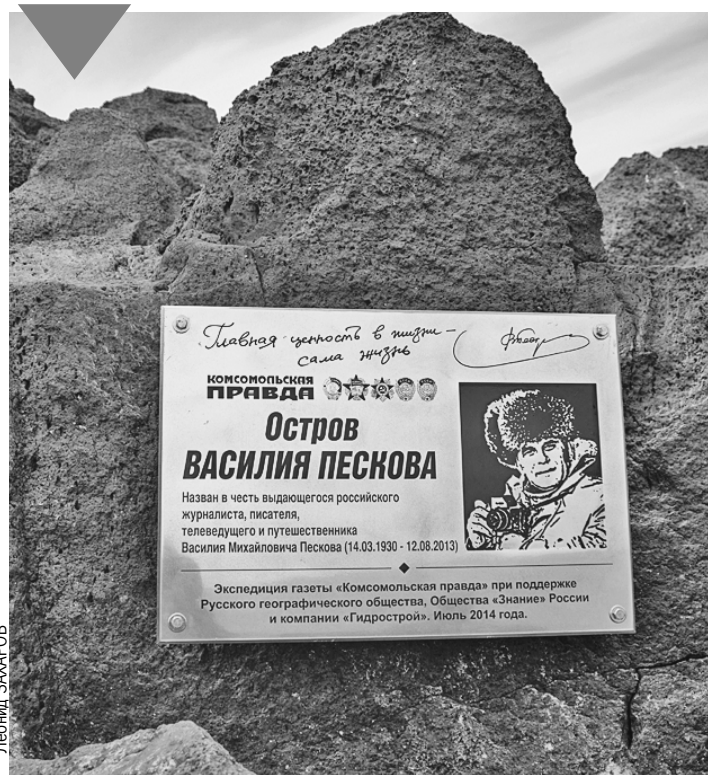


Тихий вечер на реке Витим, притоке Лены. Подводим итоги дня, уточняем планы на завтра. Звучат любимые походные песни, пахнет ухой.



Евгений САЗОНОВ

В 2014 году экспедиция «КП» стартовала по морю из Петропавловска-Камчатского и взяла курс на Сахалин. С собой мы везли мемориальную доску, которую установили на одном из тогда еще безымянных островов Курильской гряды. Теперь этот остров носит имя нашего коллеги, легендарного журналиста Василия Михайловича Пескова.



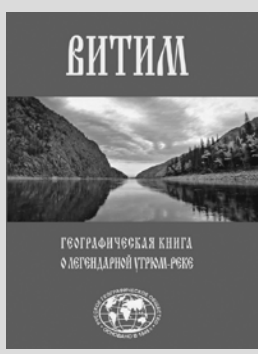
Леонид ЗАХАРОВ

К Большому Курейскому водопаду на плато Путорана в июне 2016 года мы шли ради того, чтобы произвести замеры, подтверждающие: это крупнейший в России водопад по мощности потока водосброса. Задание РГО выполнено, а в честь первых исследователей заполярного бассейна Енисея и его притоков установлена памятная доска.



Леонид ЗАХАРОВ

А иногда приходилось становиться актерами. Вот так члены нашей группы выглядели на съемках фильма «Иван Москвитин. Путь к океану». В нем - о том, как в 1639 году томский казак Иван Москвитин со своим отрядом первым из европейцев вышел к Тихому океану.



«Комсомолка» совместно с РГО выпустила серию уникальных географических книг о неизведанных местах страны. Купить можно на shop.kp.ru.

реклама 12+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва ОГРН 1027739295781.

Александр МИЛКУС

Об особенностях обучения в наше ковидное время.

Начало нового учебного года в разных школах будет организовано по-разному: в зависимости от условий и ситуаций с ковидом. Окончательное решение о том, как будет жить школа, - за руководством учебных заведений, районных управлений образования.

Рекомендации федерального Роспотребнадзора, согласованные с Министерством просвещения, - рамочные. В конце прошлой недели они отправлены в регионы. Изложены они в документе под названием «Об организации работы общеобразовательных организаций». Давайте разберемся, о чем он.

● ПРО НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА И ЛИНЕЙКИ

Учебный год начнется как обычно: 1 сентября традиционно дети придут с рюкзаками и цветами. В классах их встретят учителя.

А вот проводить ли линейки, будут решать школы и учредитель образовательного учреждения. Если школа небольшая, расположена в селе, учеников в ней несколько десятков и заболевших нет - можно на свежем воздухе отметить начало учебного года.

Цитата из документа: «...запрет на проведение массовых мероприятий между различными классами (школами). Проведение праздничных мероприятий 1 сентября организовать по классам или параллелям на открытом воздухе с использованием средств индивидуальной защиты (маски) для родителей».

В больших школах, конечно же, чтобы избежать толчеи, линейки лучше не проводить. Мэр Москвы Сергей Собянин уже предупредил - в Москве их 1 сентября не будет. Ребята разойдутся по своим классам. Мало того, будет график прихода, чтобы не было столпотворения у дверей.

Поэтому, уважаемые родители, точную информацию о том, как будет организован День знаний конкретно в вашей школе, вы можете узнать у своего директора, классного руководителя или в районо. Скорее всего, четкое понимание у руководителей будет после 20 августа, когда пройдут педсоветы, посвященные началу учебного года.

● КАКИЕ МЕРЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ COVID ПРИНИМАЮТСЯ?

Цитата из документа: «Основные санитарно-противоэпидемические мероприятия... включают в себя:

Всё о школах в этом учебном году:

Носить ли маски в классах, и рассадят ли



✓ проведение генеральной уборки перед открытием;

✓ организацию ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией... с использованием всех входов в здание (по возможности) и недопущением скопления обучающихся при входе;

Пожарные, эвакуационные выходы тоже рекомендуется открыть, чтобы ребята смогли приходить в классы, не толпясь на пятачке у парадной двери. Но во многих школах всего один пост охраны, турникеты или рамка - у главного входа. И вряд ли у образовательного учреждения есть деньги, чтобы поставить охрану и турникеты у каждого выхода. Контролировать их придется, видимо, дежурным учителям.

✓ создание условий для соблюдения правил личной гигиены (наличие мыла и одноразовых полотенец или электрополотенец в умывальниках, туалетной бумаги в туалетных комнатах);

✓ В школах рекомендуется почаще проветривать помещения.

✓ усиление дезинфекционного режима (проведение уборок с использованием дезинфекционных средств, наличие антисептических средств для обработки рук, использование приборов для обеззараживания воздуха);
- В каждом кабинете будут установлены обеззараживатели воздуха, и дети смогут заниматься без масок. Оборудование для дезинфекции закупается за счет областного

бюджета и для школ, и для детских садов, и для организаций дополнительного образования детей. Закупаем бесконтактные термометры, чтобы режим термометрии сохранялся, - рассказала в эфире программы «Образовательная среда» на портале «Российское образование» министр образования и науки Мурманской области Анна Головина.

Такие же устройства - обеззараживатели (они же рециркуляторы) централизованно закупают и в других регионах. Внимание: собирать с родителей деньги на покупку такой техники, а также дистанци-

средств защиты необязательно. Учителя тоже могут не надевать маску в классе. А вот на переменах или в то время, когда педагог встречает входящих в школу ребят или провожает их после уроков, желательно быть в ней.

Если родители считают необходимым, они могут выдать маску своему ребенку, и он будет находиться на занятиях в ней. Это не запрещено, а, напротив, приветствуется!

● ПРО КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ В КЛАССАХ

Цитата из документа: «В отношении общеобразовательных организаций санитарно-эпидемиологические требования установлены СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», в соответствии с которыми при организации фронтальных форм занятий количество детей в помещении должно определяться из расчета не менее 2,5 кв. м на 1 обучающегося; при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий количество детей в помещении должно определяться из расчета не менее 3,5 кв. м на 1 обучающегося».

То есть правила, которое пересказывают в соцсетях учителя и родители: «за партой - по одному ребенку», - нет. Работает известная ранее норма - количество детей на занятиях определяется площадью помещения. Но, как объяснила начальник отдела

организации надзора по гигиене детей и подростков Роспотребнадзора Галина Яновская, «школы, где соблюдают эту норму, будут работать практически в обычном режиме. А вот школы, где детей больше, чем положено, столкнутся с проблемами. Они не смогут нормально организовать обучение».

Да, много где классы переполнены - одна школа на густо заселенный микрорайон, как здесь соблюсти норму? Прежде проверяющие на нарушение СанПиН глаза закрывали: «А что делать?» Теперь уже не закроешь. Вопрос нужно решать с учредителем. Вполне возможно, придется думать об открытии новых классов, переходе на вторую смену. Но возникает другая проблема: где взять учителей? И как быть, если смен и так уже две?

Рекомендуется использовать для уроков не только классы, но и пространства библиотек, актовых и спортзалов. Но с тем условием, что в них занимается только один класс.

А где проводить физкультуру? Пока позволяет погода - на свежем воздухе.

● ПРО РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО КЛАССАМ

Цитата из документа: «Учебные занятия следует начинать не ранее 8.00. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий».

Цитата из документа: «закрепление за каждым классом отдельного кабинета (за исключением кабинетов, требующих специального оборудования)». Здесь ответ на еще один популярный вопрос: а как быть, если нужно провести лабораторную работу по химии или физике? Все просто: составляется расписание так, чтобы классы по очереди смогли приходить на занятия в эти оборудованные кабинеты. Хотя, конечно, обеспечить логистику составителям расписания будет непросто...

● ПРО ЗАНЯТИЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКОМ

Занятия, напомним, проводятся в небольших группах. И обычно в школах для этих занятий есть небольшие аудитории. В Роспотребнадзоре полагают, что занятия иностранным языком не должны чем-то отличаться от занятий, которые были в прошлые годы.

ВАЖНО

Продленки будут работать в обычном режиме, обещают в Роспотребнадзоре.



● ЧТО СО СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ?

Цитата из документа: обязательно... «использование средств индивидуальной защиты (маски и перчатки) персоналом пищеблоков».

Это единственные сотрудники образовательного учреждения, которые обязаны носить маски и перчатки. Для школьников ношение

будут ли продленки детей по одному



Все об особенностях образования в новых эпидемиологических условиях обсуждаем на сайте



● ПРО ПОСЕЩЕНИЕ СТОЛОВОЙ

Цитата из документа: «Организация учебного процесса по специально разработанному расписанию уроков, графику посещения столовой с целью минимизации контактов обучающихся». Например, после первого урока в столовую приходит начальная школа, после второго - средняя, после третьего - старшая.

● ПРО ЗДОРОВЬЕ УЧИТЕЛЕЙ

Несмотря на все меры предосторожности, мы все понимаем: учителя в школе подвергаются повышенной опасности. Дети COVID переносят обычно легко, а вот взрослые нередко болеют тяжело. Нужно еще учитывать, что большинство педагогов в возрасте. Поэтому учредитель должен продумать меры защиты здоровья учителей.

В Москве, например, решено всех педагогов перед началом учебного года протестировать на антитела. И

такие тестирования будут проводиться регулярно. Ну и конечно, маски, перчатки...

● ПРО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Цитата из документа: «С учетом требований пункта 10.5 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 полагаем целесообразным организовать проведение курсов внеурочной деятельности в периоды каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Напомним, в пункте 10.5 идет речь о том, какова может быть максимальная образовательная нагрузка в неделю для школьников разных классов. Понятно, что в этом году заниматься придется интенсивнее. В прошлом учебном году из-за форс-мажорного перехода на дистанционное обучение пройти всю предусмотренную программу удалось далеко не всем. Нужно вспомнить пройденное и ид-

ти дальше по учебным планам. Поэтому рекомендуется более активно задействовать дополнительное образование. Какие-то темы можно проходить на курсах, которые проводятся в выходные. Но это не значит, что нужно увеличивать нагрузку на учителей-предметников. В нынешней ситуации вся школа должна работать как одна команда, подключать педагогов дополнительного образования. С тем чтобы часть тем проходить в кружках, устраивать интересные лекции в выходные. Например, почему бы некоторые занятия по биологии не проводить на свежем воздухе, изучая строение растений?

● ПРО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Возвращения дистанционного обучения в том виде, в котором это происходило весной, не планируется. Однако новые формы получения знаний школы будут использовать. И многие довольно ак-

тивно - период дистанционной учебы для многих открыл новые возможности.

Цитата из документа: «При организации образовательного процесса следует рассмотреть возможность использования сетевой формы реализации образовательных программ в части освоения отдельных предметов (предметных областей) и курсов внеурочной деятельности и использования дистанционных образовательных технологий (прежде всего для проведения факультативных и элективных учебных предметов - при наличии условий)».

Как это может воплотиться на практике:

- В этом году более пятидесяти школ Мурманской области будут использовать школьную цифровую платформу Сбербанка, - рассказывает министр Анна Головина. - Как это происходит? Учитель провел урок. Ребята пришли домой и сели выполнять домашнее задание. Искусственный интеллект, встроенный в платформу, анализирует знания ребенка и формирует для него индивидуальные задания, с тем чтобы закрепить те темы, которые

ученик хуже знает. Получает обратную связь и учитель - он видит, какие есть пробелы, и перестраивает учебный план, уделяя внимание материалу, который оказался непонятен.

Из многочисленных опросов учителей, которые проводились весной и летом, становится понятно: возможности, которые дает цифровое обучение, школы будут использовать. Это не только платформа Сбербанк, но и Российская электронная школа, и Яндекс.Учебник, и «Моя школа online». Но это не замена очному обучению, а его дополнение!

● А ЕСЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ БУДЕТ РАСТИ?

Если эпидемиологическая ситуация в регионе ухудшится, то, как говорится в документе, предполагается «предусмотреть возможность дистанционного обучения». Важно - касается это не только коронавирусной инфекции. И в прежние годы школы уходили на карантин - из-за гриппа, например.

Еще о новой вакцине > стр. 7.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Читай-агенты идут в школу

ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Детскую самостоятельность не купишь в магазине. Или купишь? Поговорим о скрытой пользе простых ситуаций: как обычная подготовка к школе учит ребенка принимать решения.

Мы все хотим воспитать детей самостоятельными и уверенными в себе. Для этого нужно давать им возможность проявлять эти качества. Не указывайте ребенку, что и как делать, а вместе составьте список покупок к школе. Выберите свободный день, когда не будете никуда торопиться, и отправляйтесь в магазин.

- Все родители стремятся к самостоятельности своих детей, но часто по незнанию мешают ее формированию. Например, во многом сами совершают выбор за ребенка. Каким бы авторитетом ни обладал родитель, интерес невозможно навязать, - рассказывает семейный психолог Евгения Лялина. - Иногда необходимо просто отойти в сторону и дать возможность для шага вперед своему ребенку!

ДАЙТЕ ПРАВО ВЫБОРА

Вместо того чтобы контролировать процесс, создавайте ситуации, в которых ребенок будет «обречен на успех». Например, пусть сам купит что-то в магазине с помощью подарочной карты. Так вы сами определите сумму покупки и приведете его в нуж-

ный отдел. Еще поможет простой психологический трюк: дайте ему выбор, но в нужных рамках. Например, спросите ребенка: «Ты хочешь выбрать пенал или тетрадку?» Ребенок примет свое личное решение, но вас устроит любой из этих вариантов.



Счастливые обладатели «Личной карты читай-агента».

ПОДАРИТЕ КАРТУ ЧИТАЙ-АГЕНТА

Собираясь за покупками к школе, обратите внимание на специальное предложение в сети книжных магазинов «Читай-город». Там действуют «Личные карты читай-

агентов». На них ребенок может купить только товары, подходящие по возрасту: 0+, 6+, 12+. При этом выберет, что ему по душе, и сам расплатится на кассе. Если на карте номиналом 500 или 1000 рублей останутся деньги, их можно использовать в следующий раз.

ПОМОГАЙТЕ И ПООЩРЯЙТЕ

Огромный выбор книг и канцелярских товаров не удивляет современных родителей. Но это сложная задача для ребенка. Выбирая нужный товар из множества, он учится сравнивать и принимать решения. Хорошо, когда рядом есть кто-то взрослый, чтобы ответить на вопросы и поздравить с удачным выбором.

РАЗРЕШИТЕ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ

«Личная карта читай-агента» обязательно вызовет желание действовать. Так обычный поход в магазин научит принимать решения, разовьет уверенность в себе и даже умение общаться, ведь с доброжелательным кассиром нужно поздороваться. Кроме того, подарочная карта научит ребенка обращаться с деньгами без риска для родительского кошелька. И, конечно, принесет двойную радость: от новых покупок и оттого, что все сделал сам, как взрослый.

■ НА ЗАМЕТКУ

Вместо послесловия

Всегда в августе мы решаем, что нужно купить, и ломаем голову над тем, что подарить любимому школьнику. Хочется, чтобы подарок был подходящим для Дня знаний: вдохновлял, помогал развиваться и учиться новому. «Личная карта читай-агента» из магазина «Читай-город» отвечает всем запросам. Потому что лучший подарок - это даже не книга. Это возможность выбрать из тысяч книг.



Исследования показали: Ледяной душ борется с депрессией, защищает от стресса и делает нас успешнее в бизнесе

А еще это известный способ
закаливания.

**Александр
СЛАВУЦКИЙ**

В известном американском журнале для предпринимателей Inc. недавно была опубликована статья **Анны Мейер** о пользе ежеутреннего холодного душа. Эта гигиеническая процедура, оказывается, весьма полезна - и для здоровья в первую очередь психического. И для бизнеса!

«Исследования ученых показывают, что холодный душ, принятый вами сразу же после пробуждения, помогает вам сделать больше дел в течение дня», - пишет Анна Мейер.

Автор ссылается на слова врача-психиатра и преподавателя Гарвардской Медицинской школы **Ашвини Надкарни**. Оказывается, воздействие низких температур активизирует симпатическую нервную систему в нашем теле, которая контролирует нашу произвольную реакцию на опасные или стрессовые ситуации. «Из-за плотности рецепторов холода на коже во время приема холодного душа периферические нервы посылают в мозг поток электрических импульсов, тем самым активизируя наше сознание и тонизируя тело», - говорит ученый.

СЕМЬ МИНУТ ДЛЯ БОРЬБЫ С УНЫЛИЕМ

В научном исследовании еще 2007 года участники с помощью утреннего холодного душа пытались выходить из депрессии. Пациенты обливались ледяной водой, постепенно увеличивая время, проведенное в холоде, с двух до семи минут. Ашвини

Надкарни отмечает, что положительный результат появляется только при относительно продолжительном стоянии под холодной водой. Поэтому сразу, как по мановению волшебной палочки, чуда не случится. Но если вы выдержите, то польза, несомненно, будет. Ученый приводит и результаты другого исследования, проведенного в 2016 году среди работников одного предприятия, принимавших холодный душ в течение 30 дней. И в результате было отмечено 30-процентное сокращение продолжительности болезни внутри коллектива, а также улучшение производительности труда.

СИЛА ВОЛИ РАСТЕТ, ПОКА ПАДАЕТ ГРАДУС

Психиатр **Аманда В. Портер** из Научно-исследовательского университета города Цинциннати (Огайо,

США), отмечает: «Холодный душ также может уменьшить беспокойство, помочь сконцентрировать внимание, тем самым повышая когнитивные способности и продуктивность».

Помимо этого, автор статьи подмечает, что ежедневное стояние под ледяным душем также может укрепить и силу воли. «Если поставить перед собой долгосрочную цель - стоять несколько минут под ледяной водой - и идти к ней, как бы это трудно ни было, то таким образом вы подготавливаете себя к всевозможным трудностям в жизни и бизнесе, ожидающим вас вне душа», - пишет Анна Мейер. Собственно в этом и заключается секрет, как душ влияет на успешность в бизнесе. Да, наверное, не бог весть какое влияние. Но зато оно вам не будет стоить ни копейки (ведь душ вы и так принимаете ежедневно, не так ли?).

Впрочем, если холодный душ кажется вам слишком серьезным испытанием, то

Анна Мейер предлагает компромиссный вариант - если вас что-то беспокоит и тревожит, то каждое утро прикладывайте к запястьям или щеке несколько кусочков льда. И в конце концов это поможет вам успокоиться.

- А-а-ах
какой заряд
позитива-то!

КСТАТИ

Повышаем иммунитет... водой

Холодный душ, ледяные обливания - это ведь методы нашего традиционного закаливания! Помните, еще несколько десятилетий назад врачи настаивали, что подобные методы укрепляют иммунитет? В пионерских лагерях и детсадах целые программы внедрялись: малыши ходили босиком, им обливали ножки холодной водой. А теперь почему-то доктора молчат о пользе закаливания. Неужели современная медицина развенчала его способность повышать иммунитет? Ведь как пригодилась бы нам подобная тренировка защитных сил организма в эпоху коронавируса!

- Современная медицина также считает, что холодный душ может повысить иммунитет, - подтвердила нам **Ольга Викторовна Молчанова**, врач-кардиолог, ведущий научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины, эксперт Лиги здоровья нации. - Исследования показали, что холодный душ адаптирует организм к стрессу, являясь, по своей сути, его легкой формой. Это подтвердил сравнительный анализ крови группы любителей закаливания и группы здоровых

добровольцев. Также были исследования, показавшие, что регулярный холодный душ увеличивает в крови количество лейкоцитов, клеток, которые ведут борьбу с начинающейся болезнью. Таким образом холодный душ ускоряет обмен веществ и активизирует иммунную систему. Конечно, далеко не все способны сразу встать под холодный душ, поэтому можно приучать себя к нему постепенно. Сначала холодным душем обдавать голени, потом ноги целиком, потом двигаться и выше, постепенно приучая себя к холодной воде.

Даже в случае атеросклероза и повышенного давления холодный душ может быть полезен. Поскольку во время обливания сосуды сужаются, и кровь вынуждена двигаться быстрее, за счет этого происходит улучшение кровоснабжения. Это стимулирует работу сердечно-сосудистой системы. А затем после недолгого обливания тело согревается, сосуды снова расширяются - благодаря такой тренировке из сжатия-расширения увеличивается их эластичность. А это не дает прогрессировать гипертонии.

■ В ТЕМУ

Александр СЛАВУЦКИЙ

Правильное питание - один из столпов крепкого иммунитета. Что нужно включить в свой рацион, чтобы снизить риск заболеть.

О том, какие продукты необходимо включить в меню, мы расспросили исполнительного директора Национального исследовательского центра «Здоровое питание» диетолога **Зинаиду Медведеву**. Проанализировав имеющиеся на сегодняшний день научные данные, эксперт составил список из пяти продуктов, которые укрепят защиту организма от ковида.

1 ГРИБЫ. Помимо того что они укрепляют иммунитет, грибы усиливают защитное действие антител в слюне, не допускающих инфекцию в организм. Также кроме важного для нас белка они содержат селен, который помогает предотвратить повреждение клеток, а также медь и другие минералы, помогающие вырабатывать эритроциты. Между прочим, по содержанию селена

5 продуктов для спасения от коронавируса

грибы значительно опережают все другие продукты.

2 БРОККОЛИ. Эта капуста содержит больше витамина С, чем апельсин, и может конкурировать с молоком по содержанию кальция. Она одна из лидеров рейтинга антираковых продуктов. Как известно, основа нашего иммунитета формируется именно в кишечнике, таким образом поддерживая кишечник, брокколи положительно влияет и на иммунитет. Обратите внимание: при долгой тепловой обработке полезность овоща снижается. Поэтому эту капусту не стоит варить или жарить, а лучше обдать кипятком или съесть в сыром виде.

3 ОЛИВКОВОЕ МАСЛО ПЕРВОГО ОТЖИМА. Этот продукт не только повышает количество иммунных клеток, но и активизирует их. Полифенолы, которые содержатся

в оливковом масле, способствуют снижению системного воспаления в организме, что имеет большое значение для противостояния COVID. Масло помогает снизить уровень «плохого» холестерина и уменьшить образование бляшек в сосудах. Падает риск таких заболеваний, как атеросклероз, ревматоидный артрит, диабет, ожирение, рак, воспалительные заболевания кишечника или нейродегенеративные заболевания (болезни Паркинсона, Альцгеймера и т. п.).

4 ГРАНАТОВЫЙ СОК. Он повышает численность полезной кишечной бактерии Akkermansia, связанной с усиленным иммунным

ответом. стакан гранатового сока ежедневно значительно увеличивает шансы нашей иммунной системы противостоять инфекции.

5 ГОЛУБИКА И ЧЕРНИКА. Обе эти ягоды увеличивают количество и активность иммунных клеток. А значит, повышают нашу способность противостоять коронавирусной инфекции. К тому же обе ягоды являются источником витамина С и клетчатки. Клетчатка очень важна для микробиома нашего кишечника, который, как уже доказано учеными, формирует иммунитет. Поскольку зимой или даже осенью черника и голубика стоят дорого, то наш эксперт советует купить эти ягоды сейчас и заморозить их. В течение всего холодного периода ежедневно добавлять по чайной ложке ягод в йогурты или кашу.



Фитнес-эксперт **Эдуард Каневский** каждую субботу в 10.00 (мск) на Радио «КП» рассказывает, как в домашних условиях заниматься фитнесом и правильно питаться

Отец снял на видео, как жонглирует... ДВУХМЕСЯЧНОЙ ДОЧКОЙ

Галина КОПЫЛОВА, Евгения СОРОКА («КП» - Краснодар)

В отделении он заявил, что «малышей нужно кувыркать и жамкать»...

Малыша в ползунках раскачивают вниз головой из стороны в сторону. За левую ногу его держит чья-то не очень-то и крепкая рука. Ребенок не кричит и не плачет, а вот худошавый мужичок в панаме весьма доволен собой. Он подносит младенца к своему лицу и, бравадно похвастываясь, делает удивленную гримасу. Оператор, хихикая, берет малыша крупным планом. Его продолжают болтать из стороны в сторону.

30-секундное видео с незатейливым сюжетом в соцсети в конце прошлой недели выложил отец девочки, тот самый свистун в панаме. Пока в комментариях дистанционно пытались дать

оценку его психическому состоянию, полицейские уже нашли его. Горе-отец и не скрывался: под видео, которое уже посмотрели более 2 миллионов человек, указано, что снято оно в экопарке «Ажек» (Хостинский район Краснодарского края).

Жонглер-любитель вместе с супругой (она и снимала видео) и двухмесячной дочкой, той самой, которая болталась вниз головой в папином ролике, жили в палатке. В отделении полиции мужчина подробно рассказал о своих фокусах.

По документам мужчину зовут Игорь К., а вот в соцсетях он именует себя Давидом. В середине июня они вместе с беременной женой приехали рожать на Черное море, а 24 июня на свет появилась Шутка. Не трите глаза, девочку действительно назвали так. Игорь-Давид даже выложил в соцсети свидетельство



Этот кадр сделан с того самого видео, где горе-папаша крутит дочку вверх тормашками.

instagram.com/feegoorator

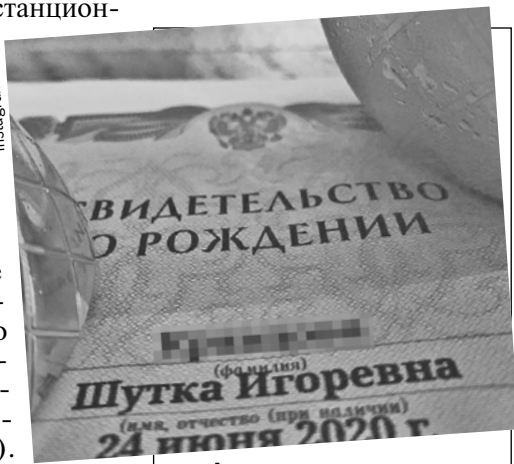


Фото свидетельства о рождении дочки, которую назвали Шуткой, родители выложили в соцсети.

о рождении. И сопроводил снимок игривым комментарием: «Шмуля (в данном случае это слово из криминального сленга подразумевает жену. - Ред.) пошутила, папа шамальнул (выкурил самокрутку с запрещенным веществом. - Ред.)».

В отделении полиции Игорь-Давид провел небольшой экскурс в историю.

- Может возникнуть впечатление, что с моей стороны



Видео с девочкой, которую отец раскачивает, держа за ногу, - на kp.ru

есть некая небрежность. У меня свои представления о том, как надо обращаться с детьми. Если мы посмотрим на маленьких обезьянок, то это подвижные существа. Мы живем в дарвинистской системе, согласно которой люди произошли от обезьян. Активность ребенку надо давать с детства: он должен ползать, чтобы был немножечко как на шарнирах. Малыша нужно кувыркать, жамкать. Именно это дает правильное формирование костного аппарата, и суставы будут более подвижные, - считает Игорь.

Папу и маму девочки задержали на 10 суток за «неповиновение сотруднику полиции», а саму малышку забрали в больницу. К счастью, с ней все в порядке.

В палатке, где она жила с родителями, нашли пакетик с марихуаной (правда, ее оказалось не так много, чтобы возбудить дело), а источник «КП» сообщает, что следы наркотических веществ найдены и в крови родителей. Не исключено, что органам опеки придется забрать у них ребенка.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Анна КУЗНЕЦОВА, уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка:

«Мне пишут возмущенные люди, и их можно понять. Мне прислали ссылку на видео, где предположительно папа держит младенца за ногу на вытянутой руке и машет ею, как чем-то неживым... Я посмотрела - это не кукла, это девочка! Главное, чтоб с ней все было хорошо. Если эти люди хотели хайпа, они его получили».

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Почему с такой яростью разгоняют демонстрантов в Беларуси



ДЕЛО ЕФРЕМОВА

Схватка гламурных адвокатов



Кокер-спаниель отомстил за убийство царской семьи



Стоит ли покупать в Италии дом за 1 евро

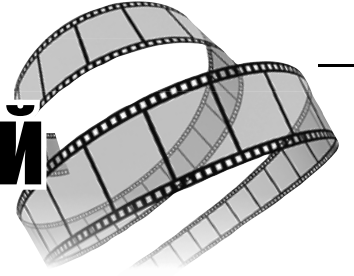
за 1 евро



В ПРОДАЖЕ С 19 АВГУСТА



РЕКЛАМА 12+



Исполнилось
85 лет
со дня рождения
народного
артиста СССР
Олега Табакова.

Матроскин, не любивший кошек, и Шелленберг, не похожий на фашиста

ПИСЬМА «МАРШАЛА ЛЕЛИКА»

Табаков сыграл примерно сотни ролей в кино и десятки на сцене театра, а еще он озвучил 27 мультфильмов, самый популярный среди которых, конечно же, «Трое из Простоквашино». Возможно, поэтому, когда Табакова спрашивали, какая из его ролей больше всех ему надоела, он, не задумываясь, отвечал: «Матроскин!» При этом без гордости добавлял, что благодаря его голосу этот кот стал национальным героем. Кстати, котов Табаков не любил, он любил собак. Он дважды заводил собак и дважды, когда уезжал на заработки за границу, отдавал их в добрые руки. Это расставание очень болезненно переживал. Другой его страстью была футбольная команда «Спартак» - Олег Павлович был болельщиком почти с 60-летним стажем. Не случайно на его надгробном кресте на Новодевичьем кладбище висит красно-белый шарф.

В детстве Табаков подписывал письма отцу на фронт - «маршал Лелик Табаков». Если судить по его жизненному пути, свои «маршальские» амбиции он удовлетворил стократ. Он руководил двумя театрами: «подвалом» (так он называл театр-студию, который создал в конце 80-х на улице Чаплыгина, сейчас это Театр Олега Табакова) и МХТ им. Чехова, где после смерти **Олега Ефремова** был худруком почти 18 лет. А перед тем 15 лет работал ректором Школы-студии МХАТ. В последние годы жизни открыл актерский колледж (его окончил младший сын артиста Павел). При этом Табаков скромно говорил о себе, что он человек ответственный, поэтому «не стремится объять необъятное».

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СЕМЬИ БРИГАДЕНФЮРERA

Первую «зарплату артиста» Олег получил в 8 лет. В военном госпитале, где работала врачом его мать, он тонким голосом пел раненым: «Ночь прошла в боевом лазарете, где дежурили доктор с сестрой, в полумраке осеннем рассвета умирает герой молодой». Растроганные солдаты вынимали из кисетов с махоркой куски рафинада и протягивали артистичному мальчику.

Со своими детьми, по их же воспоминаниям, Табаков встречался либо рано утром, когда они собирались в школу, либо поздно вечером, когда он возвращался домой из театра или со съемок. Еще были совместные поездки на машине. В одной из этих поездок сын Антон убедился, что его отец действительно всенародно любимый ак-



Александр СЕМЕНОВ/РИА Новости

Олег Павлович с самыми близкими ему людьми - женой Мариной, сыном Павлом и дочерью Машей.

тер. Однажды в дороге их застал ужасающий ливень, машина начала сползать в кювет. На улице ночь, кругом ни души. Табаков с сыном побрели за подмогой. Подошли к дому, постучались в дверь, а оттуда льется знакомая мелодия: «Мгновения, мгновения...» Хозяева открыли дверь, а у них на пороге как живой Шелленберг из «Семнадцати мгновений весны». Всей деревней табаковскую «Волгу» радостно вытащили из кювета.

Кстати, роль бригаденфюрера СС - тоже одна из самых ярких в фильмографии Табакова. Актера оценили даже на Западе: после выхода картины ему пришла красивая новогодняя открытка на немецком языке от племянницы Вальтера Шелленберга: «Спасибо вам, что вы были так же добры, как был добр дядя Вальтер». Тогдашний председатель КГБ **Юрий Андропов**, наоборот, Табакова пожурил за то, что тот сыграл слишком симпатичного Шелленберга. Мол, так играть фашиста безнравственно.

ТАНКИ ПРОТИВ МИРОВОГО ТУРНЕ

Он сделал многое из того, что должен был сделать. Но не все. Не сыграл роли, которые хотел бы сыграть. Например, Калигулу, или князя Мышкина, или

Остапа Бендера (была такая идея у **Леонида Гайдая**). Хотя грех жаловаться - были работы, о которых можно только мечтать. В пражском театре он играл Хлестакова в «Ревизоре» 24 раза в течение месяца. Европейский импресарио составил для него турне - от Новой Зеландии до Северной Америки через Европу. Затем родилась в феврале 1968 года, но в августе в Чехословакию вошли советские танки.

Даже спустя два года после смерти Олега Павловича не появилось более успешного и талантливого российского театрального менеджера, чем он. Критики ему пеняли, что из легендарного МХАТа он сделал театральный «супермаркет», где каждый зритель мог найти «товар» по душе и по своим запросам. Табаков отвечал: «У человека, который руководит театром, должно быть лишь одно свойство - умение заботиться о своих подчиненных так же хорошо, как он заботится о самом себе...»

О себе он действительно умел позаботиться - недаром в течение многих лет был в списке самых обеспеченных российских актеров по версии журнала «Форбс», опережая молодых коллег. При этом Табаков принципиально не снимался в сериалах и рекламе, хотя ему неоднократно предлагали сделать это за большие деньги.

Подготовила
Анастасия
ПЛЕШАКОВА.



1960 год, картина «Испытательный срок» - 25-летний артист в роли юного сыщика-стажера.

1969 год. Романтик, придумавший себе имя из лозунга «Искусство - революционным массам», был сыгран актером в картине «Гори, гори, моя звезда» без единой фальшивой ноты (в кадре с Еленой Прокловой).



Кадр из фильма



1973 год. За роль Шелленберга в «Семнадцати мгновениях весны» Табакова (в кадре с Вячеславом Тихоновым) раскритиковал Юрий Андропов: мол, слишком добрым получился немец.



1978 год. Интересно, стал бы мультяшник «Трое из Простоквашино» столь популярным, если бы кота Матроскина озвучил не Олег Павлович?



1979 год. Можно по-разному относиться к персонажу романа Гончарова, но нельзя не любить Табакова в фильме Никиты Михалкова «Несколько дней из жизни Обломова».



Неизвестные факты из биографии Табакова и фото, которые раньше не публиковались, - на kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
Новый уникальный альбом

Сталин: От сына сапожника до «отца народов»

456 страниц, более 1000 рассекреченных документов

Вслед за книгами «Главные документы Великой Отечественной войны» и «ВЧК. Главные документы» выходит альбом «Сталин. Главные документы». Мы, как и в предыдущих альбомах, избрали простой принцип: вы увидите фото подлинников более 1000 архивных документов, фотографий, рисунков и карт, прежде хранившихся под грифом «совершенно секретно». Документы и резолюции, написанные Сталиным собственноручно в годы революционной деятельности, Гражданской войны, индустриализации, репрессий, распоряжения тяжелейших лет Великой Отечественной и после нее...

Все эти документы вы сможете прочесть. И сами решить, какие выводы сделать об эпохе Сталина.



2900 руб.

18+

реклама

Справки по телефону **74-23-28**

Цены действительны на момент публикации.

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Досрочная подписка

– Я журналист-путешественник. Может, даже странник. Езжу по селам, поселкам, городкам, городам. Подпишитесь на «Комсомолку» и читайте о настоящей, не придуманной телевизором России. О людях. Об их жизни. И о проблемах, которые их мучают. Для меня важно найти Правду. Не черную, не желтую, а ту, которая лечит. Поэтому я в своих статьях ищу лекарство, которое вылечит нашу страну от вранья, воровства и унылого ожидания упадка. Ведь Россия добрая, юная душой страна с умным и красивым народом. Она заслуживает счастливой жизни.

Владимир ВОРСОБИН

Политический обозреватель

Выгодные цены в отделениях Почты России с 1 июля по 31 августа

Тарифы на январь - июнь

Ежедневная газета	1323. ³⁶
Еженедельник с телепрограммой	718. ³²
Ежедневная + еженедельник	1908. ⁸⁴

Предложение для жителей Брянского региона. Цены действительны при подписке на любой срок от 1 до 6 месяцев. Справки по телефону 8 (4832) 74-23-28. Реклама



Медицинская энциклопедия

30 книг в твердом переплете + мини-сборник в каждой книге

Все о болезнях и методах их лечения

Цена комплекта **4500 руб.**

Желающим приобрести всю коллекцию справки по тел.

74-23-28

Главное – это здоровье

РЕКЛАМА. Цены действительны на момент публикации.

Великие святые

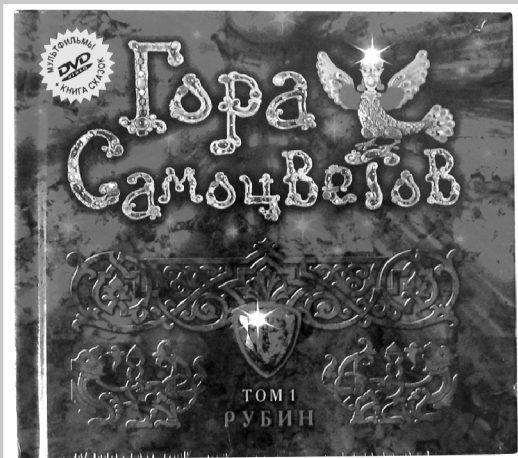
Вся серия – 40 томов + 41-й том «Праздники и посты православной церкви» всего за

5000 руб.

Желающим приобрести – справки

по телефону: **74-23-28**

РЕКЛАМА. Цена действительна на момент публикации.



ГОРА САМОЦВЕТОВ

Добрые мультфильмы по мотивам сказок

5 дисков + мини-книга с каждым диском цена комплекта 150 руб.

Желающим приобрести - справки по телефону **(4832) 74-23-28**



6+

РЕКЛАМА. Цены действительны на момент публикации.

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Евгения КУПРИЯНОВА, 31 год, Магнитогорск:

- Окончила технологический факультет Магнитогорского государственного университета. Успешно использую свои знания, связанные с дизайном, для обустройства своего дома. Профессионально работаю моделью. Люблю свою семью! Она у меня на первом месте. Воспитываю двоих детей! Люблю узнавать что-то новое в своих многочисленных путешествиях. Побывала во многих странах мира с теплым климатом на различных континентах. Стараюсь окружить себя добрыми людьми.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ультрасовременная трактовка пляжной моды - минимализм цвета и формы на контрасте с тщательной работой над образом. Так могла бы выглядеть русалка XXI века - таинственная и манящая глубоким взглядом из-под огромных ресниц.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КР!»»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

На экзамене. Профессор:
- Вы, трое, прекратите передавать друг другу записки!

Студент:
- Это не записки, это мы в преферанс играем.
- Ну тогда извините.

* * *

Вот снимут годиков через пять про все это фильм, назовут его что-то вроде «Апокалипсис-2020», добавят личную драму неосторожного лаборанта, землетрясение, зомби, враждующие спецслужбы.

А я, если доживу до премьеры, буду говорить мелким:

- Ну почти так все и было - да. А вон с тем зомби мы антисептик на кладбище пили.

* * *

- Дорогой, тебе нравится мое новое платье?

- Да.
- Но ты даже не взглянул на него!
- Но я же сказал правильный ответ...

* * *

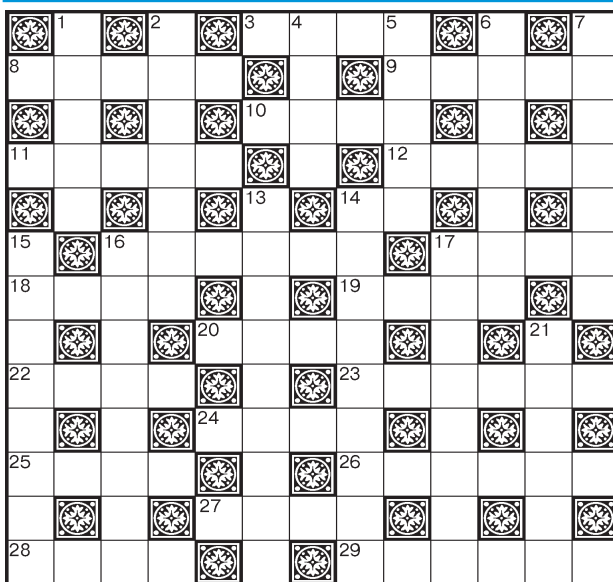
Через три тысячи лет археологи откапывают солари и подумают, что мы жарили людей.

Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КР» - на **kp.ru**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кулинарная заманка. 8. Итальянский город с собором, где хранят мощи Иоанна Крестителя. 9. Подфартило! 10. В какой предмет Рубеус Хагрид из поттерианы вставил половинки своей сломанной волшебной палочки? 11. Оскароносный Кристоф. 12. Генрих из «могильного» агентства в романе «Черный обелиск». 14. Джинсовый бренд США. 16. Горничная из фильма «Утомленные солнцем» с лицом Светланы Крючковой. 17. С какого «итальянца» скопировали первый «жигуль»? 18. «Начальник» пожара. 19. Нынешний мамонт. 20. Повод идти и открывать дверь. 22. «Загрузочный ...» компьютера. 23. Балетная прима ... Лопаткина. 24. Чем пахнут домашние отбеливатели? 25. Скептический апостол. 26. Мужик в роли подпорки. 27. Мировой комик, чей отец получил золотую медаль на ОИ 1948 года. 28. «Подсветка святости». 29.

Чья биография легла в основу фильма Рэйфа Файнса с участием Равшаны Курковой?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Штат «Библейского пояса Америки». 2. «Предел мешанства - канарейка в клетке, а вот ... в машине - это шик!». 4. Убив ЕГО, можно замарать руки собственной кровью. 5. «Скажи, пожалуйста, ты круглые ... так себя любишь или с перерывом на обед?!». 6. Какой финский химик не только открыл металл иттрий, но и имеет «родственников» в таблице Менделеева? 7. Эстрадное заведение. 13. «А на теле голом - ключик от времени, в каждом из которых - Бога ...». 14. Кто отказался от должности президента Мексики, пробыв на своем посту около часа? 15. Кем считал тестя Дима Семицветов из комедии «Берегись автомобиля»? 16. «На пределе». 17. Литература «родом из народа». 21. Всё, что включают в себя слова «с моей точки зрения».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 3. Вкус. 8. Генуя. 9. Ласкран. 10. Сонт. 11. Вальс. 12. Кроль. 13. «Фат». 14. Атлан. 15. Текса. 16. Максимум. 17. Фольклор. 18. Мюлен. 19. Варяге. 20. Подфартило. 21. Мюлен. 22. Бухгалтер. 23. Сутки. 24. Хлоп. 25. Флома. 26. Чичко. 27. Лори. 28. Нимб. 29. Нуреев. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Вкус. 8. Генуя. 9. Ласкран. 10. Сонт. 11. Вальс. 12. Кроль. 13. «Фат». 14. Атлан. 15. Текса. 16. Максимум. 17. Фольклор. 18. Мюлен. 19. Варяге. 20. Подфартило. 21. Мюлен. 22. Бухгалтер. 23. Сутки. 24. Хлоп. 25. Флома. 26. Чичко. 27. Лори. 28. Нимб. 29. Нуреев. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Штат. 2. «Предел мешанства - канарейка в клетке, а вот ... в машине - это шик!». 4. Убив ЕГО, можно замарать руки собственной кровью. 5. «Скажи, пожалуйста, ты круглые ... так себя любишь или с перерывом на обед?!». 6. Какой финский химик не только открыл металл иттрий, но и имеет «родственников» в таблице Менделеева? 7. Эстрадное заведение. 13. «А на теле голом - ключик от времени, в каждом из которых - Бога ...». 14. Кто отказался от должности президента Мексики, пробыв на своем посту около часа? 15. Кем считал тестя Дима Семицветов из комедии «Берегись автомобиля»? 16. «На пределе». 17. Литература «родом из народа». 21. Всё, что включают в себя слова «с моей точки зрения».

Прогноз погоды на завтра, 19 августа

	ночью	днем
Брянск	+14...+15	+18...+19
Дятьково	+13...+14	+17...+18
Севск	+16...+17	+22...+23
Новозыбков	+16...+17	+21...+22

Давление - 744 мм рт. ст. (норма - 742)
Относительная влажность воздуха - 86%
Ветер восточный, 2-3 м/с

Восход - 05.29
Закат - 20.02

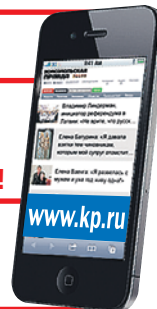
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353. Заказ №1292. Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30. ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 199 076 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Генеральный директор - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ. И.о. редактора «КР»-Брянск - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ. E-mail: kpbryansk@mail.ru www.kp.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИА» Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Фокина, д. 108а, помещение 4. ТЕЛЕФОНЫ: директор - (4832) 74-23-28, редакция - (4832) 74-17-87, отдел рекламы (4832) 74-10-61, 74-09-02

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraph-service.ru. Время подписания брянского выпуска - 17.08.2020 в 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1292. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.