

**В Иркутской области
единственная
школьница
сдала ЕГЭ по
китайскому языку
на «ОТЛИЧНО»**

Читайте на стр. 10 ▶



Личный архив Дарьи Пелехановой

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан 105,3 FM
Иркутск 91,5 FM
Красноярск 107,1 FM
Новосибирск 98,3 FM

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**КП
RU**

7 784 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

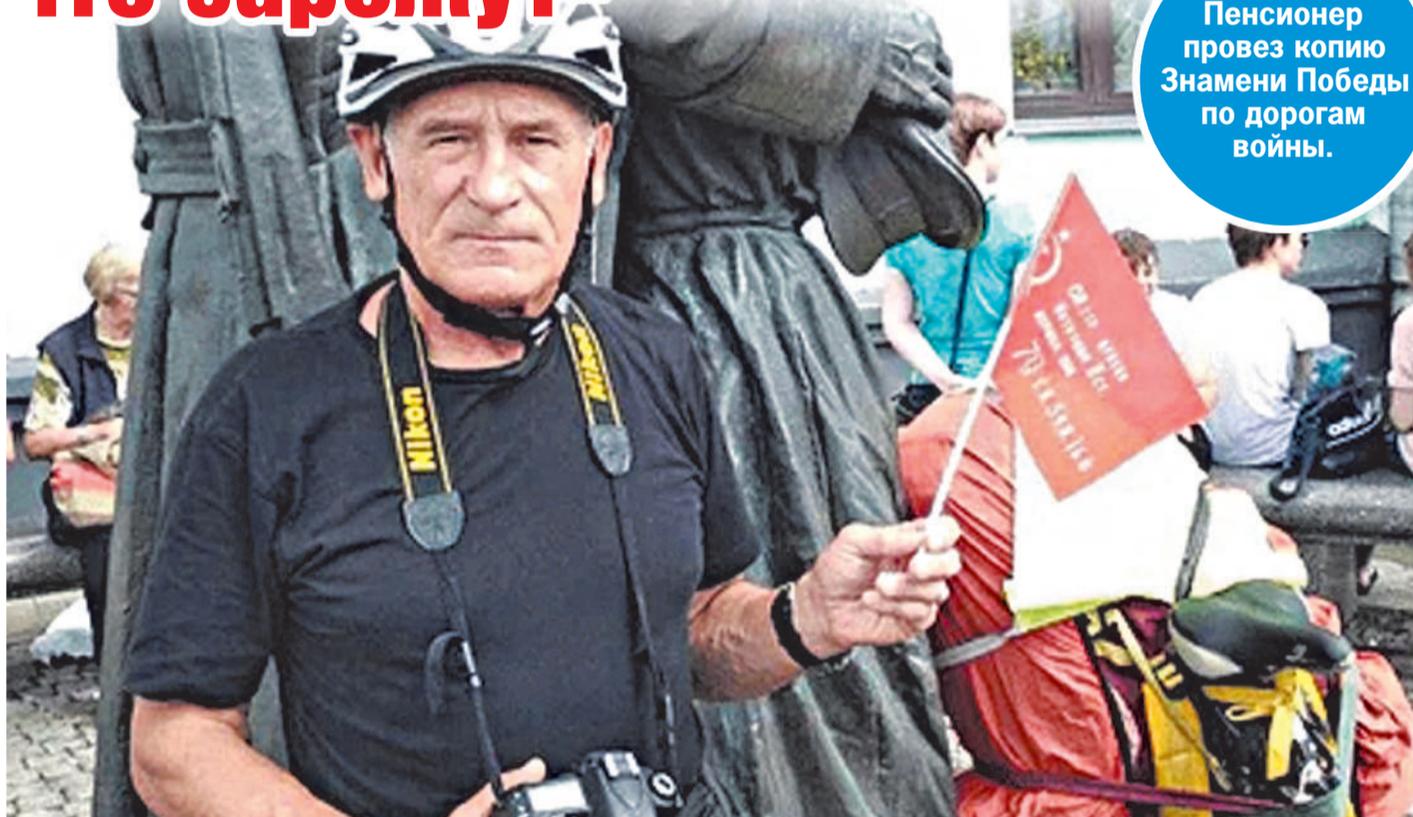
**Вторник
18 июля**

Сибирь

№ 54 (27502) 2023 год

«В Польше меня штрафовали, в Германии - показывали, что зарежут»

Пенсионер
провез копию
Знамени Победы
по дорогам
войны.



Предоставлено Юрием Кочуровым



Фото из личного архива

**Как женщина с пятью высшими
образованиями подружилась в
горах с медведицей**

Я называю ее Матушкой

**Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)**

- У медведя есть особое свойство. Предупреждая о своем приближении, он испускает определенную волну, низкочастотную. Человек ее не слышит, но реагирует - безотчетным страхом. Все переживают его по-разному: один бежит, другой будет бороться. Получается, медведь проверяет человека, решает, опасен ли он, - рассказывает **Лада Цуранова**.

Продолжение на стр. 8 ▶

Подробности на стр. 9 ▶

«От жары закипел бензин»: легкомоторный самолет жестко сел в Новосибирске

**Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)**

**Предварительная
причина ЧП - отказ
двигателя.**

В Новосибирске жесткую посадку совершил легкомоторный самолет Cessna-172. ЧП произошло вечером 13 июля. На борту было три человека. За штурвалом была 39-летняя женщина-пилот. Ее достали из кабины еще до приезда спасателей. Ее и еще одного человека увезли в больницу, еще один пассажир от госпитализации отказался. Из-за чего произошло ЧП?

Самолет Cessna-172 - легкий одномоторный самолет. На борту помещается до четырех человек, а скорость он развивает до 302 километров в час. Днем 13 июля такой самолет вылетел с аэродрома, находящегося на территории аэропорта Северный в Новосибирске.

- По предварительной информации, самолет принадлежит частному лицу. Люди наняли женщину-пилота и полетели на прогулку. У этого пилота не так много опыта, она, насколько известно, в авиации меньше 10 лет, училась в Красноярске, - рассказал «КП» - «Новосибирск» источник, знакомый с ситуацией.

Когда самолет с пассажирами собирался приземляться, случилось ЧП - отказал двигатель. Пришлось совершать аварийную посадку, но не на аэродроме, а в лесу.

- Двигатель отказал по одной простой причине: закипел бензин. Температура воздуха выше +30°C. Бензин сильно нагрелся, вот двигатель и потерял мощность, - пояснил «КП» - «Новосибирск» источник.

Следователи на транспорте начали доследственную проверку по статье «Нарушение правил безопасности движения и эксплуатации воздушного транспорта». Также к делу подключилась Западно-Сибирская транспортная прокуратура.

ГУ МЧС по Новосибирской области



Взрыв на Крымском мосту официально признали терактом

Погибли два человека, ранен ребенок

САМАЯ ОБЫЧНАЯ СЕМЬЯ

- Ночью мы ехали по мосту, подъезжали уже к Керчи, как услышали какой-то странный звук. Легли спать в гостинице. А утром проснулись, прочитали новости и побежали в церковь свечки ставить - нас чудом пронесло. Ведь с разницей в какие-то считанные минуты мы были там, - рассказывает туристка из Краснодара, которая с мужем в ту ночь добиралась на машине в Крым.

17 июля глубокой ночью Украина совершила атаку на Крымский мост. Взрывное устройство сработало у одной из опор, когда по нему ехала семья из Белгородской области - 40-летний Алексей Кулик с 36-летней женой Натальей и 14-летней дочкой. Дальнейший Алексей вез семью на отдых в Крым на своем кроссовере. Впереди них шла машина сестры Наташи с мужем и ребенком - отпуск две семьи планировали провести вместе. Когда сработало взрывное устройство, авто Куликов разворотило и отбросило на сторону. Они погибли на месте, а девочка сильно ударилась в лобовое стекло, пробила его и застряла в осколках... Пока к месту ехала скорая, очевидцы успокаивали ее и просили не шевелиться, чтобы не навредить себе.

- Это была хорошая семья. Наталья работала методистом (в «Центре сопровождения образования» Белгородской области. - **Ред.**), всегда активная, душа любой компании. Даже не верится. Они каждый год ездили на море семьей, любили Крым очень, - рассказали близкие погибших. - Как же так? Люди просто ехали. В отпуск! Обычная семья.



И в одночасье погибли. Ребенок остался без отца, без матери.

Сейчас за жизнь ребенка борются лучшие врачи Кубани. В больнице с девочкой и ее тетя, у которой практически на глазах случилась трагедия. Общаться с журналистами женщина пока не готова.

Все расходы, связанные с похоронами погибших, обещала взять на себя администрация Белгородской области. Губернатор **Вячеслав Гладков** лично следит за этим.

По факту повреждения Крымского моста Следком РФ завел уголовное дело по статье 205 УК РФ («террористический акт»).

- В результате террористического акта, совершенного спецслужбами Украины, была повреждена одна из секций Крымского моста. В рамках уголовного дела назначены необходимые экспертизы. Следствием устанавливаются лица из числа украинских спецслужб и вооруженных формирований, причастные к организации и исполнению этого преступления, - официально прокомментировали в СУ СК РФ.

В результате ЧП на полосах моста со сторо-

ны Крыма повреждено дорожное полотно. Из-за этого пока что движение по Крымскому мосту остановлено.

ХОДЯТ ТОЛЬКО ПОЕЗДА

Чтобы водители могли отдохнуть, на трассах в Краснодарском крае и Крыму обустроили перехватывающие парковки. Вдоль дорог открыли и специальные площадки, на которых раздают воду, установлены биотуалеты. Здесь также дежурят полиция, спасатели, волонтеры, которые помогают туристам.

Позаботились и о тех пассажирах, которые должны добираться в Крым автобусами. Их доставляют на полуостров через порт Кавказ, а уже оттуда паромом. И если утром 17 июля по мосту не ходили и поезда, то к обеду составы пустили. Сейчас вагоны идут по расписанию.

Открыты с двух сторон и в Краснодарском крае, и в Крыму пункты временного размещения. В них туристы могут получить любую помощь, а также всю необходимую информацию. Самолеты в Сочи на фоне ЧП на Крымском мосту летают

Подготовили **Ангелина НАХАРЧУК**, **Дмитрий РАЗУМЕЦ** («КП» - Краснодар), **Ангелина ШАРЫПОВА** («КП» - Санкт-Петербург).

по расписанию, отмен и задержек нет.

КОГДА ОТРЕМОНТИРУЮТ?

Об этом «Комсомолке» рассказал технический директор института «Гипростроймост-Санкт-Петербург» **Игорь Колушев**. Эта организация проектировала переправу:

- Точные сроки сейчас назвать сложно, потому что сначала надо исследовать повреждения. Не ясно, задеты ли опоры... К сожалению, за три дня точно не сделать. Пролеты делались на заводах в Воронеже и Кургане. На производство понадобится месяц-полтора. Потом надо доставить эти опоры. Потом смонтировать.

Возможно, все получится даже быстрее. В декабре прошлого года, когда **Владимир Путин** лично проинспектировал ремонт Крымского моста, вице-премьер **Марат Хуснуллин** раскрыл два секрета быстрой работы. Первый: нужный металл уже был под рукой. Второй: строительный сектор у нас хорошо развит, недостатка в людях и технике не было.



Семья Куликов каждый год выезжала отдохнуть на море...

ОФИЦИАЛЬНО

Дмитрий ПЕСКОВ:

Эта атака не помешает достичь целей СВО
Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь Президента России, оценивая ситуацию вокруг Крымского моста, на брифинге для журналистов ответил и на вопросы обозревателя «Комсомолки».

- Президент **Путин** принял доклады вице-премьера **Хуснуллина**, руководителя ФСБ **Бортникова**, министра транспорта **Савельева** и губернатора Крыма **Аксенова** о последствиях террористической атаки на Крымский мост, - с этой информации 17 июля официальный представитель Кремля начал свое общение со СМИ. - Президент России дал поручения по организации работы по движению транспорта на крымском направлении. И по обеспечению помощи людям, находящимся в пути.

Также **Путин** поручил вице-премьеру **Хуснуллину** на месте срочно организовать ремонтно-восстановительные работы.

Вице-премьер вылетел на место событий. К 7 вечера глава государства ожидал от него доклада по видеоконференц-связи.

Журналист «КП» спросил **Дмитрия Пескова**:
- ВСУ терпят поражение на фронтах, их атаки на мирные регионы России могут расширяться - мы готовы к таким атакам по другим регионам?

- Все соответствующие службы, ведомства, все работают. Мы отдаем себе отчет в коварности киевского режима. Сегодня они убили молодую семью, родителей девочки, которая ранена на Крымском мосту. И об этом надо говорить, чтобы все это слышали. Это все дело рук киевского режима. А мы все будем работать и повышать бдительность и сообразность, чтобы воспрепятствовать повторению подобных трагедий.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ПОЛИТИКА

Европа и США бессильно подчинились: как Россия отказала Украине во вступлении в НАТО

НАУКА

Ученые нашли «сигнал» от путешественника во времени



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Ольга СУХОВА
(«КП» - Краснодар)

После теракта туристов попросили ехать в Крым альтернативными маршрутами.

Как теперь добраться до курортов

НА МАШИНЕ

Путь лежит через Ростовскую область, Мариуполь, Мелитополь, Бердянск и далее в сторону полуострова.

- Возвращенные регионы по полной включатся в организацию движения для людей в Крым по сухопутному маршруту вдоль Азовского побережья, альтернативному Крымскому мосту, - пояснил **врио главы Херсонской области Владимир Сальдо**.

- Мы готовимся к увеличению транспортного и пассажирского потока. Большая часть дороги от Мелитополя до пункта пропуска «Джанкой» в пределах нашего региона капитально отремонтирована, а подьезды к по-

луострову расширены. Будут приняты меры для ускорения досмотра людей и машин. Часть пути проходит и через ДНР, в республике обеспечат ускорение прохождения контрольно-пропускных пунктов на административной границе. На все АЗС завезут дополнительные запасы топлива.

- Пассажирам, которые въезжают на территорию нашей республики, будет приходить СМС с указанием адреса сайта с информацией о том, какими услугами и где можно воспользоваться по пути следования, - пояснил **врио главы ДНР Денис Пушилин**. - Проезд по сухопутному коридору будет круглосуточным, комендантский час вре-

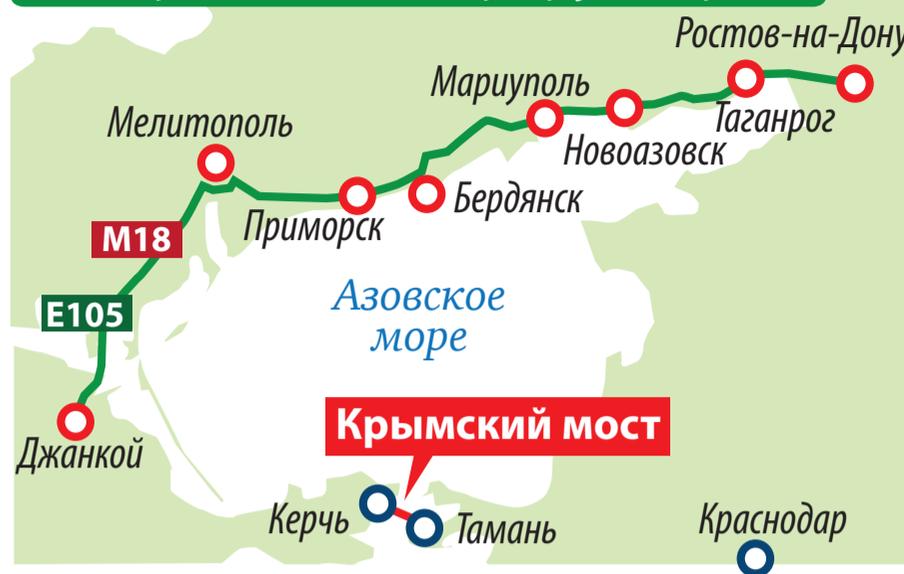
менно не действует. Но меры безопасности усилены.

На подьездах к мосту со стороны Краснодарского края выставлены экипажи ДПС, они рассказывают водителям, каким путем попасть в Крым. Дорога становится в таком случае длиннее, конечно (ехать от Ростова до пункта пропуска «Джанкой» около 400 км), но пока это единственный безопасный способ попасть на полуостров.

ПОЕЗДОМ

Из Москвы в Симферополь ходят поезда. Составы уже пустили по Крымскому мосту. Локомотивы ходят на полуостров каждый день. Билеты есть. Сто-

Альтернативный маршрут в Крым



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

имость начинается от 4500 рублей. Время в пути от 27 часов.

АВТОБУСОМ

Из Москвы в Симферополь автобусы как раз идут через Краснодарский край, а потом их отправляют на паром. Автобусы ходят каждый день. Стоимость начинается от 3800 рублей. Ехать придется больше суток.



Как наш корреспондент Дмитрий Стешин тестировал сухопутный маршрут - на сайте



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

А В ЭТО ВРЕМЯ

Туристы не спешат отказываться от отпуска

Александра ТИМОЩЕНКО
(«КП» - Крым)

Скидки на проживание доходят до 50 процентов.

После ЧП многим туристам пришлось поменять свои планы и остаться в Крыму еще на несколько дней. А те, кто только собирался на полуостров, начали отменять поездки, но не массово.

- Некоторые туристы отказываются от брони в отелях, это логично и ожидаемо. Однако многие ждут, когда ситуация прояснится, - отметил **президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» Андрей Пылов**. - Некоторые отдыхающие просто переносят даты на следующую неделю или на несколько дней, закладывая дополнительное время на дорогу до Крыма.

- Да, мы получаем звонки по отмене брони, но они не носят

массового характера, так как въезд и выезд с полуострова не полностью заблокирован. Чтобы помочь тем, кто не может вовремя выехать, мы даем суперскидки на проживание до двух недель, - говорит **председатель Ассоциации малых отелей Крыма Наталья Стамбульникова**. - Они достигают половины стоимости, к примеру, с 6000 цены снижены до 3000 рублей.

Туристы, которые планировали ехать на полуостров через мост, выбрали для себя несколько путей решения. Кто-то остановился на курортах Краснодарского края, а кто-то поехал по трассе через новые регионы.

- Мы стояли в пробке ночью.

Потом произошла вся эта ситуация, поэтому развернулись и поехали отдыхать в Темрюкский район, на Азовское море. Нам в небольшом частном отеле предложили 50% скидки, - рассказывает Анастасия из Челябинска.

Только уже сейчас остановиться на берегу Азовского моря со стороны Краснодарского края практически негде.

- Все номера уже заняты, к нам много приехало людей, которые застряли по дороге на Крымский мост, - рассказала одна из владельцев отеля в Тамани.

Продолжение темы > стр. 4.

ВОПРОС ДНЯ

На что они рассчитывают?

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Хотят запугать. Но им это не удастся. Меня больше всего поразило заявление некоего Подоляки. Эта падаля заявляла, что они будут уничтожать все «незаконно построенные сооружения». Незаконно построенное сооружение - это нынешний режим Украины. Еще в мае я обратился к Госдуме, к спикеру Володину, что пришло время признать киевский режим террористическим со всеми вытекающими последствиями для действия наших спецподразделений и Вооруженных сил. Это решение необходимо принять как можно быстрее.

Владимир ДЖАБАРОВ, первый зампреда Комитета Совета Федерации по международным делам:

- На то, что у людей возникнет страх. Поскольку не получается ничего на полях сражений в честной драке, они мелкими укусами пакости делают. Чтобы показать Западу хоть какие-то видимые успехи в противостоянии с нашей страной. Рано или поздно этому будет положен конец. Будет взвешенное решение принято - наш президент всегда принимает взвешенные решения. Мы по пути уничтожения мирных жителей не пойдём, а они работают по мирным гражданам.

Сергей МАРКОВ, политолог:

- Они рассчитывают на то, что на этот удар Россия испугается отвечать. Не станет наносить ответный удар. И они надеются, что будут кардинально снижены поставки по мосту для армии. Ну и сорван турсезон.

Владимир ЛЕОНТЬЕВ, мэр Новой Каховки:

- Они надеются дезорганизовать и испугать людей. Но это не получится. У них ведь с Каховской дамбой ничего такого не получилось.

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:

- Рассчитывают на привлечение внимания Запада и на облегчение своего «успеха» в наступлении. Они пытаются сорвать переброски в Крым бронетехники и дизельного топлива. Этим ударом пытались прервать снабжение дизтопливом группировок на Херсонском и Запорожском направлениях. Цель достигнута лишь частично - задержка была на часы.

Юрий ГЕМПЕЛЬ, депутат крымского парламента:

- Создать панику и чувство ужаса у крымчан этим терактом не получилось. И эта попытка показала: в снабжении Крыма перебоев они не добьются. Да, у меня уже есть срез общественного мнения. У людей это вызывает только возмущение. Люди в Крыму хотят зеркального ответа, а это удар прежде всего по Киеву. Эта диверсия еще больше сплотила граждан Крыма и всей России. И мы с 2014 года пережили все возможные блокады. И Крым был полностью обеспечен всем необходимым.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Окончание.
Начало темы < стр. 2 - 3.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Наивные вопросы
о новом ЧП
на Крымском мосту.

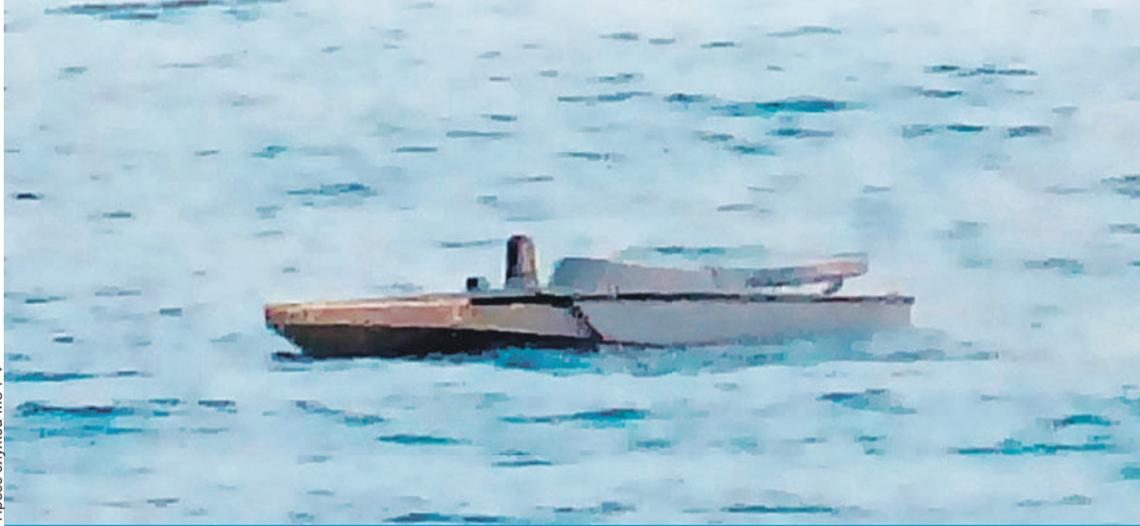
1 - После ввода в эксплуатацию Крымского моста много говорилось о его защищенности с

суши, с воздуха, с воды и из-под воды. Почему это не сработало?

- Мост оберегают как мало какой объект в мире! На его защите стоит, например, система гидролокации и подавления диверсантов «Плавник». Она работает в двух режимах - «предупреждение» и «интенсивное предупреждение». Имеет гидроакустический, радиолокационный и тепловизионный каналы. То есть в автоматическом режиме контролирует все - береговую черту, поверхность моря и его глубины. Данные стекаются к оператору. Он при необходимости и бьет тревогу.

При обнаружении подводных пловцов на расстоянии ближе 300 метров от охраняемого объекта включается звуковой сигнал с требованием покинуть запретную зону. Ес-

Опять английский след?



Прессслужба МО РФ

Крымский мост атаковали морские беспилотники, их Киев получает из Британии.

ли незванный гость не меняет курса и подплывает к опорам ближе, чем на 100 метров, интенсивность звукового сигнала (пьезоэлектрических излучателей фазированной антенной решетки) резко увеличивается до болевого порога, и человек не выдерживает, всплывает.

Но это что касается лазутчиков. А здесь были не люди, а две «посудины».

Такие объекты мы тоже умеем уничтожить - это ярко продемонстрировала недавняя украинская атака на Севастополь. Все их расстреляли с кораблей ЧФ. Почему в этот раз дроны пробрались к мосту? Вероятно, комплексная система защиты не сработала: причина либо в технике, либо в людях. Ее сейчас устанавливают.

2 - Почему российские средства радиоэлектронной борьбы (РЭБ) не смогли «вынести мозги» украинским морским беспилотникам?

- Крымский мост атаковали модернизированные беспилотники. Об этом говорят обломки, найденные на месте взрывов (в том числе и на дне). Эти машины идут к цели полупогруженными или полностью погруженными в воду. Их показывали по телевидению сами украинцы. Было видно, что над поверхностью воды торчала только квадратная антенна Starlink и камеры для наведения. Заметить такой объект нелегко. Но в районе моста «мешает» и другое: здесь зона активного гражданского судоходства. И засечь посторонний объект сонарами, то есть акустическими детекторами, достаточно сложно. Равно как и точно нацелиться на него «глушилкой» системы РЭБ. Также известно, что в момент нападения на мост над

Черным морем пролетал американский разведывательно-ударный беспилотник MQ-9 Reaper. Он вылетел с натовской базы в Румынии. У этого дрона много хитроумных наворотов: множество телекамер в видимом и инфракрасном диапазоне. Он оснащен лазерным дальномером для наведения различных систем вооружения. Нельзя исключать, что он тоже участвовал в наведении дронов на мост.

3 - Какие выводы будут сделаны для усиления защиты Крымского моста?

- Конечно, специалисты проанализируют, почему система обороны этого стратегического объекта дала сбой. Скорее всего, ее усилят старыми, но эффективными методами. Например, известными еще с Великой Отечественной войны, теперь они появятся не на одном рубеже (не в один «слой»). Это, безусловно, потребует внесения корректив в

лоцманские и штурманские карты, дабы обезопасить проход военных кораблей и гражданских судов под мостом.

Нельзя исключать, что появятся и специальные инженерные сооружения в виде минных полей (с предупреждающими знаками). Тут стоит вспомнить, что в ходе Великой Отечественной на Черном и Азовском морях было выставлено 10 845 мин. Много вражеских кораблей подорвалось на них.

А защитная паутина электромагнитных приборов и систем со временем окутает объект еще плотнее.

4 - Откуда морские дроны могли запустить - ведь все берега Азовского моря контролируем мы?

- Тут несколько версий. Носителем дронов мог быть любой корабль НАТО, который шел через Черное море. Могла ли атака начаться в Одессе? Вряд ли - у беспилотников есть свои ограничения по дальности.

Могли ли дроны запустить с базы ВМСУ в Очакове?

А это возможно. Именно там британские инструкторы проводили обучение украинских военнослужащих управлению морскими беспилотниками. Эти же дроны и были применены для атаки на Севастополь.

Два дрона, нацеленных на мост, могли нести на борту 250 - 350 килограммов (или даже больше!) взрывчатого вещества. Украинцы научились собирать свои морские беспилотники «Мыкола-3» из английских и американских комплектующих.



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

УСЛЫШАНО НА РАДИО «КП» (FM.KP.RU)

Владислав ВОРОБЬЕВ,
Михаил АНТОНОВ

В МИД РФ напомнили об обязательствах, которые международные участники сделки давали нашей стране.

Россия в понедельник официально уведомила ООН об остановке так называемой зерновой сделки, в рамках которой Россия давала разрешение на вывоз по Черному морю украинского зерна. В эфире Радио «Комсомольская правда» официальный представитель МИД РФ Мария Захарова объяснила причины этого решения.

Те западные СМИ, которые сегодня заявили, что Россия при помощи зерно-

Мария ЗАХАРОВА:

Для возобновления зерновой сделки России нужны уже не гарантии, а конкретные результаты

вой сделки шантажирует мир, Захарова назвала «не просто пропагандистами, а информационными террористами».

- Потому что это ложь, помноженная на ложь. Дело в том, что 22 июля 2022 года в Стамбуле были подписаны два взаимовязанных документа. Первый - это черноморская инициатива. Она заключалась в вывозе украинского продовольствия... А второй документ - это меморандум Россия - ООН по нормализации российского экспорта сельхозпродукции и удобрений. Это пакетное соглашение было инициировано в таком именно взаимовязанном варианте генсеком ООН



Мария Захарова: - К сделке можно вернуться, если она будет выполняться полностью.

господином Гутерришем. Все это время нас убеждали, что оба документа будут соблюдаться и выполняться в абсолютно равных про-

порциях. За прошедший год по реализации второй части сделки не было сделано ровным счетом ничего... Речь идет о грубейшем на-

рушении со стороны международных участников сделки, да и, к сожалению, со стороны секретариата ООН, взятых на себя обязательств, - прояснила ситуацию официальный представитель МИД РФ.

При этом Захарова не исключает, что к сделке можно будет вернуться. Но для этого необходимо, чтобы она выполнялась полностью, а не так, как это выгодно Западу.

- Есть констатация факта. Первое - эта сделка не работала. Второе - из гуманитарной она превратилась в абсолютно коммерческую. Третье - коммерчески обслуживались именно богатейшие запад-

ные и страны, и компании, а нуждающимся, беднейшим странам, которым это действительно было необходимо, перепало всего 3 процента от тех объемов, которые заграбастали себе западники... При этом, если в западных странах реально дорожат черноморской инициативой, то пусть серьезно задумаются над выполнением своих обязательств и изъятием из-под санкций российских удобрений и продовольствия. Только при получении уже не гарантий, а конкретных результатов, о чем говорил президент РФ, Россия будет готова рассмотреть восстановление сделки, - подчеркнула Захарова.

Елена ОДИНЦОВА

Жители разных регионов России назвали свою зарплату мечты. И самые высокие запросы оказались вовсе не у москвичей.

Мечтать, как говорится, не вредно. Вот и россияне помечтали о больших деньгах. Но не просто так, а по заданию социологов портала «Зарплата.ру» - они попросили жителей разных регионов рассказать о том, какая зарплата сделала бы их счастливыми.

Самые скромные представления о зарплате мечты оказались у воронежцев - 133 тысячи рублей в месяц. А самые смелые... Нет, не у москвичей, а у жителей Тюменской области: 221 тысяча рублей (подробнее см. «Только цифры»). Жители столицы и области заняли второе место - 193 тысячи рублей, а питерцы со своими 152 тысячами даже в пятерку не попали. Неудивительно: культурная столица, в приоритете духовная пища, меркантильные интересы потом...

Теперь давайте сверимся с данными Росстата о средних зарплатах в разных регионах. Официальные цифры гласят: россияне зарабатывают примерно в два раза меньше, чем мечтают получить.

Как же простому россиянину дотянуться до мечты? Эксперт в сфере HR, рынка труда и построения карьеры Андрей Алясов дал нам такой совет, простой и сложный одновременно. По его словам, на обычных позициях,



Ты скажи, ты скажи, сколько денег тебе надо?

не связанных с руководящими должностями, на зарплату мечты рассчитывать сложно. Причем независимо от профессии. А вот зарплаты руководителей могут быть в разы выше средних по региону.

В общем, рецепт проверенный: я б в начальники пошел, пусть мне больше платят.

При этом эксперт обнадеживает: оклады сейчас растут во многих отраслях (см. «В тему»). В стране дефицит кадров, и работодатели готовы платить больше, чтобы заинтересовать соискателей или даже перекупить их у конкурентов.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-5 регионов с самыми высокими запросами...

Регион	Зарплата мечты, тыс. руб. в месяц
Тюменская область	221
Москва и область	193
Башкортостан	170
Ростовская область	165
Краснодарский край	155

...и топ-3 с самыми скромными

Новосибирская область	136
Самарская область	134
Воронежская область	133

По данным Работа.ру. Опрошены 3200 человек старше 18 лет.

КСТАТИ

Трудись, студент!

Елена ОДИНЦОВА

...А тем временем зарплата мечты для многих становится ближе. По данным «Работы.ру», за год уровень зарплат, которые предлагают в вакансиях работодатели, в среднем вырос на 8%. А в некоторых сферах - более чем на 20%!

И на первом месте по росту окладов вовсе не хваленые айтишники (см. «Конкретно»). Быстрее всего растут зарплаты в сфере бизнес-услуг и у сотрудников офисных служб (завхозы, секретари, логисты и т. д.). Что интересно, гораздо больше готовы платить теперь студентам и стажерам. И это в столь непростые экономические времена. Почему?

- Статистика может отражать много чего, в том числе и резкий рост с низкой базы. Например, в прошлом году стажеру были готовы платить 5 тысяч рублей, а в этом из-за усилившегося дефицита кадров - аж 10 тысяч. Вот вам и резкий рост, - поясняет профессор кафедры управления персоналом, проректор Финансового

университета Александр Сафонов. - С точки зрения рынка труда 2022 год был аномальным: предприятия столкнулись с экономическими санкциями, некоторые - со сменой владельцев... Какие там стажеры - не до необстрелянной молодежи, удерживать бы основной персонал. Сейчас же рынок труда стабилизировался. Предприятия вынуждены бороться за свое будущее и в том числе думать о более привлекательных предложениях для молодежи, потому что ее катастрофически не хватает.

Но есть у повышения зарплат в нынешних российских реалиях и обратная сторона. Во многих отраслях (наука, образование, производство всего и вся) дефицит кадров. Поэтому за большие деньги и вкалывать придется больше, за себя и за того парня.

- Это могут быть и предложения из серии «требуется водитель такси на 250 тысяч рублей», где не уточняется, сколько часов надо пахать, чтобы такие деньги реально заработать, - разъясняет на пальцах Александр Сафонов.

КОНКРЕТНО

ГДЕ БЫСТРЕЕ ВСЕГО РАСТУТ ДОХОДЫ

Офисные службы и бизнес-услуги	+22%
Вакансии для студентов и стажеров	+22%
Образование, наука, культура	+16%
Красота и здоровье	+14%
Торговля	+12%
Недвижимость, строительство	+11%
Работа без специальной подготовки	+11%
Маркетинг, реклама, СМИ	+10%
Банки, финансы, страхование	+10%
Транспорт, логистика	+9%

По данным портала Работа.ру. Сравнивались предлагаемые зарплаты по итогам I полугодия 2023 и 2022 годов.

В ТЕМУ



У кого и дальше будут расти оклады

Андрей Алясов:

- Примерно в 30 - 40 направлениях сейчас происходит рост зарплат. Это инженерные направления. Это все, что связано с аналитикой (финансовая аналитика, веб-аналитика, аналитика данных. - Ред.). И направления, связанные с массовыми продажами: многие компании в этой сфере сейчас сталкиваются со сложностями и считают, что им требуются сильные специалисты. Плюс по-прежнему нужны люди в IT и медицину.

Александр Сафонов:

- Однозначно вырастут доходы у тех, кто получает минимальную зарплату. Это связано с планами властей с 1 января 2024 года увеличить минимальный размер оплаты труда сразу на 18,5% - до 19 242 рублей. Про-

игнорировать это предприятия не могут - такие вопросы на контроле у проверяющих органов. Скорее всего, будет расти заработная плата для молодежи - из-за ее дефицита. И будет снижаться дискриминация по зарплате для работников старших возрастов - в силу дефицита кадров.



В каких сферах вряд ли будут повышать зарплаты

Андрей Алясов:

- Прежде всего гуманитарные специальности (юристы, дизайнеры, маркетологи, журналисты. - Ред.). Количество выпускников гуманитарных вузов сейчас сильно превосходит потребности компаний в таких специалистах.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Царя хотели убить задолго до 16 июля

105 лет назад расстреляли последнего российского императора Николая II и его близких.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В ночь на 17 июля 1918 года в Екатеринбурге группой большевиков во главе с **Яковом Юровским**, председателем Следственной комиссии Ревтрибунала, были расстреляны последний русский царь, его жена, дочери и сын.

На Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) мы говорили об этом с **Владимиром СОЛОВЬЕВЫМ**, в 1990-е годы старшим следователем-криминалистом Следственного комитета РФ, который работал по делу об убийстве царской семьи.



В 1990-е годы старшим следователем-криминалистом Следственного комитета РФ, который работал по делу об убийстве царской семьи.

ДАВАЛ ЛИ ЛЕНИН ПРИКАЗ?

- Расстрел царя без санкции Ленина и главы ВЦИКа Свердлова был невозможен?

- Вопрос, давали ли Ленин и Свердлов санкцию о расстреле царской семьи, сложный - не сохранились архивы Уральского облсовета. Их искали долго, еще при Сталине. Вероятно, они пропали в годы Гражданской войны.

А история расстрела начинается не с дачи указания о нем. В апреле 1918-го по указанию Ленина и Свердлова царскую семью должны были переправить из ссылки в Тобольске, так как возникла угроза освобождения их белыми войсками. Был выбран маршрут Тобольск - Екатеринбург. По дороге к порученцу ВЦИКа **Василию Яковлеву** (**Константину Мячину**), сопровождавшему семью царя, подошли люди из Екатеринбурга, помогавшие ему в доставке императора. Они сказали: «Ты рядом с царем не садись... мы его по дороге убивать будем».

Яковлев-Мячин сказал: «Нет. У меня поручение привезти. Скажет Ленин, скажет Свердлов - другое дело». Приезжает доставщик царя Яковлев в Тюмень. Там все садятся на спецпоезд. И его Уралоблсовет решает пустить под откос. Их не смущало, что Яковлева сопровождали лучшие революционеры Урала. Вместе с царской семьей решили убить всех. Яковлев узнает об этом. И гонит в противоположную сторону. У него свой телеграфист, он связывается с Лениным. С Уралоблсоветом смогли договориться.

Прибыли в Екатеринбург. Вроде бы тайная операция. Но на станцию вышла огромная толпа, которая кричит: «Разорвем царя на части!» Яковлев выставляет в окна пулеметы. Местные разворачивают пушки на «царский поезд». Яковлев прикрылся проходящим составом, высадил незаметно царскую семью и перевез в дом Ипатьева. Но в Уралоблсовете от идеи кончить царя не отказались.

НЕСОСТОЯВШИЙСЯ СУД

- Ленин царя собирался судить в Москве?

- В Кремле понимали: как только гибнет **Николай II**, царская власть



Николай II, цесаревич Алексей, великая княжна Татьяна, великая княжна Мария, великая княжна Ольга, императрица Александра Федоровна, великая княжна Анастасия (слева направо).

переходит к великому князю **Кириллу Владимировичу**. А тот был за границей и мог стать точкой, вокруг которой разрасталось бы монархическое подполье в России. Пока царь и цесаревич **Алексей** были в руках у большевиков, монархические движения считались не опасными. Но уральцы этого не понимали.

- Дело по убийству царя расследовали не только вы?

- В «царском деле» значились три следователя. Первым был **Алексей Наметкин** - ему первым белые приказали расследовать дело. Потом выделили самого опытного следователя - **Ивана Сергеева**. Сергеев хорошо вел уголовное дело, но не придавал большого значения политической составляющей. Белый адмирал **Колчак**, войдя в Екатеринбург, сказал: «Нам такого следователя не нужно». И поручил курировать уголовное дело генералу **Дитерихсу**. Подобрали следователя Омского окружного суда **Николая Соколова**. И тот вел это дело до конца своей жизни.

В 1990-е начал работать я.

КАК ИССЛЕДОВАЛИ ОСТАНКИ

- Кто первым доказал, что в столице Урала закопаны останки царской семьи?

- То, что это останки царской семьи, до сих пор доказывает следствие. К каким выводам пришел, например, следователь **Сергеев**? По его мнению, вся царская семья расстреляна, но где трупы, мы не знаем. Следователь **Соколов** установил следующее: расстреляли всех, трупы вывезли в район Ганиной Ямы. Это пруд в районе Четырехбратского рудника, где около сотни шахт. И что там трупы всех членов царской семьи и лиц из свиты сожгли дотла. И в доказательство показал 42 фрагмента костей. Доказательства того, что там была царская семья, - драгоценности, предметы обуви и прочие артефакты.

- Следователь **Соколов** решил, что это кости царя и его близких?

- Он решил, что царскую семью со-

жгли в районе Ганиной Ямы. В 1998 году в этом районе были проведены полноценные археологические раскопки. Возглавлял экспедицию доктор геолог-минералогических наук и член правительственной комиссии **Александр Авдонин**. Он и обнаружил реальные останки царской семьи.

Со стороны археологов руководила раскопками **Татьяна Панова**, главный археолог Кремля. Был и **Сергей Никитин**, любимый мой судмедэксперт, который первым определил, что царь - это царь. Он же восстановил лица царской семьи по найденным черепам. Никитин обратил внимание на небольшой холмик. Копнул. В шахте № 7 нашли предметы, одежду, обувь, корсетные кольца, изумруд. Нашли небольшие золотые драгоценности, пули, гильзы от нагана и от браунинга...



Расстрельная команда уроженца Каинска Якова Юровского убила царя и его близких.

ДЕЛО КРОВИ

- Именно по тем останкам лауреат Госпремии **Рогаев** официально проводил назначенную вами экспертизу?

- **Евгений Иванович Рогаев**, дважды лауреат Госпремии, не был противником подлинности екатеринбургских останков. Но он сомневался в том, что первичные генетические экспертизы проведены полноценно. В 1998 году состоялась правительственная комиссия, решившая вопрос о захоронении царской семьи. Рогаев сказал на заседании: есть более прогрессивные методы исследований, давайте используем их.

Евгений Иванович провел очень серьезную работу по идентификации. Он исследовал образцы костной ткани **Николая II**, императрицы. По просьбе **Ольги Николаевны Куликовской-Романовой**, вдовы **Тихона Николае-**



Читайте на сайте - «Княжны на экспорт: Как русских принцесс меняли на мир и новые земли»

вича **Куликовского-Романова** (родной племянник **Николая II**, сын его сестры **Ольги**. - **Ред.**), исследовал и его кровь. Совпадение генетическое с образцами из Екатеринбурга оказалось 99,999. Официальное заключение этой экспертизы имелось в материалах уголовного дела еще в 1998 году.

- А что за история с японской саблей, на которой была кровь императора?

- Была сабля японского полицейского, на которой осталась кровь **Николая**, когда он путешествовал в 1891 году и на него совершили покушение, и осталась окровавленная ткань от его одежды. Но к ним прикасалось столько людей... Экспертиза не дала очевидных результатов.

БРИТАНСКИЙ СЛЕД

- По **Николаю II** первые экспертизы шли только по материнской линии?

- Первоначально да. И подобный генотип митохондриальной ДНК могли иметь только сам **Николай II**, великий князь **Георгий Александрович**, великий князь **Михаил Александрович**, великий князь **Александр Александрович**, умерший во младенчестве. В Петропавловке находятся останки великого князя **Георгия Александровича** и великого князя **Александра Александровича**.

- По останкам **Николая II** первую экспертизу проводили не в России?

- Ее тогда проводили в Лондоне лучшие в мире полицейские эксперты. Причем кровь брали и у мужа английской королевы, **принца Филиппа**, та экспертиза четко показала: он ближайший родственник королевской семьи и царской семьи. И совпадение генетическое с останками царя было велико.

У **Николая II** оказалась редчайшая мутация в одной из позиций митохондриальной ДНК. На этот момент уже провели миллионы генетических исследований, и ни у одного человека на белом свете в этой позиции не было генетической мутации. А у **Николая II** была.

- В итоге чьи останки похоронены в Петербурге?

- В Петропавловском соборе Санкт-Петербурга похоронены: **Николай II**, императрица **Александра Федоровна**, их дочери - **Ольга**, **Татьяна** и **Анастасия**. Кроме них, доктор **Боткин**, горничная **Демидова**, лакей **Трупп** и повар **Харитонов**. В 2007 году во время раскопок обнаружены останки полусожженные, примерно 160 граммов на двоих, цесаревича **Алексея** и его сестры **Марии**.

Наше следствие всю нужную работу провело.

Но, поскольку у церкви все равно остались некоторые сомнения, в 2015-м следствие по делу о гибели и останках царской семьи было возобновлено...

Рухнувшее дерево раздавило палатку туристов, а молния убила подростка

Анастасия ХРОМЫХ
(«КП» - Новосибирск)

На территории Новосибирской области после аномальной жары бушевал шторм с градом и грозой.

Непогода пришла в регион в четверг, после того как почти неделю город изнывал от 35-градусной жары. Ее сменил сильный ветер до 30 метров в секунду, град и молнии. И пошла череда ЧП.

Началось с области: в деревне Александровка Болотинского района молния убила подростка. Он с братом пас коров. Когда разыгралась буря, школьники спрятались от дождя под деревом, и это стало роковым решением.

Именно в него и ударила молния.

- На стволе дерева царапина даже осталась. 16-летний парень погиб на месте от разряда, а его 14-летний брат сейчас в больнице. Ему ставят капельницы, - рассказали местные жители.

В пятницу вечером из-за непогоды случилось новое ЧП. Дерево упало на палатку с отдыхающими у озера Чаны. Его просто снесло ураганом. Погибла 41-летняя жительница Барабинска, а ее муж, которого тоже задело, попал в больницу.



Егор КЛИМОВ

Егор ДАВЫДОВ

С неба падал град размером с перепелиное яйцо.

В субботу непогода добралась до города Новосибирска, больше всех досталось Первомайскому району. Там выпал град размером с перепелиное яйцо.

Горожане спешили спрятаться под крышу, чтобы не получить травмы. А вот автомобилям сибиряков пришлось прочувствовать на себе удар стихии. У некоторых машин град насквозь пробил стекла.

- Такую ситуацию можно классифицировать как стихийное бедствие, и если у машины есть КАСКО - то эта страховка, скорее всего, покроет ущерб. А вот ОСАГО на это не рассчитана, - поясняет, на что могут рассчитывать автомобилисты, юрист Михаил Спиридонов.



Фото газеты «Трудовая жизнь»

ТРАГЕДИЯ

К чему приводят семейные разборки

Дмитрий ПОНУРОВСКИЙ («КП» - Омск)

У шестилетнего ребенка в Омской области развилось психическое расстройство после того, как он стал свидетелем убийства отца матерью. О таких последствиях сообщили в следственном комитете РФ по Омской области.

Само преступление произошло 25 декабря 2022 года в частном доме в селе Андреевка Омской области. 59-летний мужчина ранним утром пришел домой с работы и застал свою 44-летнюю супругу с 44-летним любовником. Начался семейный скандал.

Разозлившаяся женщина накинулась на мужа с ножом. Парадоксально, но за обманутого мужчину вступился любовник женщины, но получил от нее удар ножом в спину. Затем женщина в бешенстве накинулась на мужа и нанесла ему смертельные удары ножом. За трагедией наблюдали двое ее сыновей трех и шести лет.

- После преступления женщина была задержана, ей избрана мера пресечения в виде домашнего ареста. Дети из семьи были изъяты. У старшего сына обвиняемой развилось психическое расстройство, что было подтверждено заключением судебной психолого-психиатрической экспертизы, - рассказали следователи.

В связи с этим на женщину, помимо уголовного дела по статьям «Убийство» и «Умышленное причинение легкого вреда здоровью» заведено еще одно дело об «умышленном причинении тяжкого вреда здоровью малолетнему». На данный момент дети находятся в детдоме. С ребенком работают специалисты.

НАПАСТЬ

«Они везде!»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

В Новосибирске балконы жителей атаковали летучие мыши.

В Весеннем микрорайоне в Новосибирске местные жители пожаловались: везде летучие мыши! Они залетают на балконы, и некоторых людей их появление отчего-то шокирует.

- Они летают по всему району! Даже больше скажу - по всей стране! - рассказал читатель «КП» - Новосибирск.

Рукокрылую малютку он запечатлел на камеру. Судя по видео, это двухцветный кожан - их очень много обитает в Новосибирской области.

Биолог Алексей Маслов, специализирующийся на летучих мышах, рассказал, как вести себя, если к вам домой залетела летучая мышь. Бояться такую малютку точно не нужно - она сама боится людей, которые больше нее в десятки раз.

- Нужно подождать, пока она перестанет летать. Ловить летающего зверька нельзя, чтобы не повредить его. Пока мышь летает, надо надеть

обычные рабочие перчатки или защитить руки любой другой плотной тканью. Притаившегося зверька нужно поймать, посадить в коробку с дырками для дыхания, поставить в коробку плоскую с водой и оставить до вечера. Если погода хорошая, нет сильного дождя и ветра - вечером выпустить в ближайшем парке с рук или невысокой присады. Если мышь пролетает всего несколько метров и падает - повторить выпуск. Если со второго раза не улетает - нужна помощь специалистов. Если погода плохая, то тоже нужна помощь - специалисты заберут зверька на передержку или помогут организовать ее самим, - рассказал Маслов.

К слову, схватиться за телефон в таком случае очень правильно. Ученые ценят любые сведения о рукокрылых, поэтому, если к вам залетел крылатый гость, не поленитесь сфотографировать его со всех сторон. А фото загрузите в приложение iNaturalist и укажите, когда и где вы наблюдали летучую мышь.



Видео с летучими мышами на kp.ru

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«Я - отец, значит, и деньги мои»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

Отец бросил маленького сына, а спустя 25 лет обогатился на его гибели в зоне СВО.

Богдан Фотин родился и вырос в Усть-Абакане, районном центре Хакасии. Родители расстались, когда ему исполнился год. Уходя, по словам матери Богдана Натальи, вывез из дома все, мебель и вещи.



Предоставлено «Усть-Абаканские известия»

Униженная и обиженная молодая женщина осталась с малышом на руках в сложной ситуации.

Поначалу пыталась от бывшего мужа получить алименты на Богдана. А он бегал от них. Время от времени посылал по сотне рублей. Однажды на него даже уголовное дело завели за неуплату алиментов, но потом Наталья пошла на примирение, отпустила - пусть идет на все четыре стороны. Знай она о последствиях, лишила бы бывшего мужа родительских прав.

В этой истории есть еще один важный момент: виделась отец с сыном после развода всего один раз, когда маленький мальчик пришел в гости, там его отругали за то, что булочку с кефиром попросил. По итогу Богдан не простил его, вырос в неприязни к нему, нигде о нем не говорил.

С началом специальной военной операции Богдан, не раздумывая, отправился туда. Всякий раз, когда удавалось, звонил родным. В последний раз, это было в июле 2022 года, они долго разговаривали с отцом. 27 июля во время сооружения понтонной переправы прилетела вражеская ракета и погибли восемь ребят. Шестеро - из Хакасии и двое - из соседней Тувы. Дома об этом узнали спустя неделю.

Родные Богдана ходили черные от горя, долго не могли отойти от похорон. А в это время биологический отец узнал от кого-то о гибели сына, примчался в военкомат с документами и предъявил свои «права» на выплату 2,5 миллиона рублей. 25 лет знать Богдана не хотел. А тут сразу прибежал, даже не споткнулся по дороге: «Я - отец, значит, и деньги полагаются мне». И получил их. Не будем винить сотрудников, которые принимали документы, - откуда им знать, кто добродетельный родитель, а кем движет алчность. На лице ведь не написано.

Но этого ему показалось мало - он нацелился еще и на машину, которую Богдан приобрел до СВО. Это было в октябре. И тут Наталья не выдержала - подала в суд сразу два иска. Первый - чтобы оспорить право биологического отца на получение социальной выплаты. И второй - признать его недостойным наследником. Был и третий иск - от отца, мужчина просил признать его фактическим воспитателем погибшего бойца.

На сторону матери встал Усть-Абаканский суд, затем Верховный суд Хакасии и, наконец, Восьмой кассационный суд в городе Кемерово. Хочется надеяться, что эта история завершилась, приставы вернут полученные отцом Фотиным деньги.

Окончание.
Начало < на стр. 1

Психолог и педагог, однажды она попала в природный парк «Ергаки». Так прониклась, что теперь проводит там каждое лето. Живет в палатке, считай, бок о бок с медведями. Больше 20 лет подряд! За это время узнала о хозяевах тайги такое, о чем даже мы не подозреваем. Подробности - в эксклюзивном материале «КП» - Красноярск».

ХОЗЯЕВА ЗДЕСЬ НЕ МЫ

- У меня пять высших образований. В детстве мечтала быть геологом, астронавтом и философом. В итоге стала... всем. Геологом, потому что брожу горными тропами. Астронавтом: природа - настоящий космос! И философом - читаю не новости, а научные труды.

В ее жизни было всякое. В 90-е даже подвизалась в политике. Потом несколько лет провела в монастыре. А в 2001-м случайно оказалась в Ергаках, позвали друзья. Они побыли неделю и уехали.

А Лада осталась еще на три. И вернулась в следующем году.

- С тех пор я здесь каждое лето. Захожу в тайгу рано, в середине мая, еще по глубокому снегу. И до осени. Мой лагерь у озера Каровое, район Висячего камня. Чем занимаюсь? Экологическим волонтерством, я с самого начала

- член РГО. Иногда вожу группы. 23 лета в палатке (а сейчас в юрте) среди дикой природы. Когда от медведей и рысей тебя отделяет лишь стенка из ткани - каково это?

- Некоторые кивают: заговоренная! - улыбается Лада. - Часто спрашивают, есть ли ружье? Нет, от меня не должно пахнуть порохом. У медведя в генах заложено: ружье, порох - опасность. Нужно быть настороже! Но тогда у зверя взлетает и уровень агрессии.

Вместо ружья у нее свой секрет. НЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСТВО, а УВАЖЕНИЕ к природе, Ергакам и их обитателям. Они здесь хозяйева, а человек лишь гость.

- Территория, где я хожу, - это уголок одной и той же медведицы. Я называю ее Матушкой. Она меня хорошо знает. Как-то был случай: мы, три женщины, шли по тропе. И вдруг впереди, метрах в 20, попа медведицы! А рядом - два медвежонка. И что вы думаете? Едва она нас услышала, кааак шлепнет лапами под зад детенышам. Они кубарем в кусты. И мать, не оборачиваясь, скрылась за ними. Вот здоровая реакция зверя! Не стала угрожать, а просто сошла с тропы. Но и мы - из осторожности - развернулись и обратно. Обычно медведь точно так же не хочет встреч с нами, как и мы с ним. Хотя исключения есть: раненый, испуганный, защищающий свой схрон.

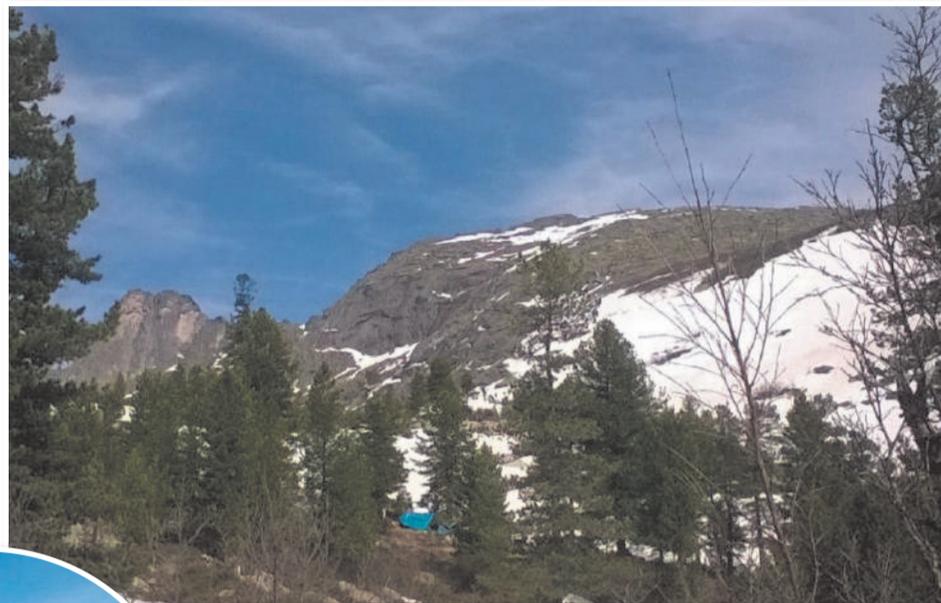
КОРМИТЬ - СЕБЕ ВРЕДИТЬ

Но туристов предупреждают: именно медведицы очень опасны. Выходит, это не так?

- Вот один из примеров. Это было много лет назад. Ребята из турклуба поставили палатки. И однажды утром к ним забежал медвежонок. На-

Как женщина с пятью высшими образованиями подружилась в горах с медведицей:

Я называю ее Матушкой



23-е лето в палатке (а сейчас в юрте) среди дикой природы проводит Лада Цуранова.



род умилился, давай кормить печеньем, фотографироваться. Тот покушал, мама позвала, он ушел. И на следующий день вернулся снова - за лакомством. Стал вооружать в пакетах, рюкзаках. То есть вел себя, как

прикормленная собака. Людям это не понравилось. И они принялись отгонять его палкой (что нужно было сделать еще вчера). Медвежонок - по уровню он, как 5-летний ребенок, - не понял, почему тогда было можно, а сегодня нет? И «заплакал». Сразу же в 200 метрах от лагеря - громкий рев. Мама! Но медведица не напала, а просто отозвала детеныша. Правда, услышав ее голос, люди бросились бежать, кинув все на свете. Вот и кто тут виноват?

Примерно 80% случаев встреч с медведями начинается именно с прикорма. Отсюда вывод: этого делать нельзя!

- Поймите: прежде всего медведя интересует еда. Не сам человек, а рюкзаки, что он приносит. Конечно, ему проще один раз съесть банку сгущенки, чем сутками жевать траву. Кто не знал, это основа питания бурого медведя, он пасется, как корова.

КАК УГНАТЬ КОТЕЛОК

Еще очень важный момент: парк «Ергаки» (как и многие другие) давно является массовой туристической зоной. Там медведи живут в «симбиозе» с нами. И у них генетически прописаны связи: рюкзак - еда, котелок - еда, человек - рядом еда.

- Вдобавок медведица обучает детенышей, как действовать в зоне, где есть туристы. Я наблюдала собственными глазами. В четыре утра Матушка подвела медвежат к еще тлеющему костру (здесь они не боятся огня). И начала показывать, как можно скинуть котелок с крючка. Все это сопровождалось ворчаньем: запоминайте. В другой раз заставила их карабкаться на

дерево, куда туристы подвешивают еду, мешки с провиантом. Прямо рычала: вперед. А медвежата до двух лет с такой скоростью лезят, мама дорогая! Вообще медведи очень обучаемы.

А еще они точно «считывают» внутреннюю силу человека. Знают, опасен он или нет. Есть же гипотеза, что животные (даже собаки, кошки) видят нашу ауру, тонкие тела.

- У меня был случай: вечер, начало мая, сижу в долине Тушканчика. Половина восьмого, еще не темно. И рядом со мной спокойно проходит медведица с двумя медвежатами. Метрах в десяти, то есть точно меня видела, чуяла. И-и-и-и... ноль внимания, будто я вообще дерево! Хотя, конечно, отрицать нельзя: медведь - животное опасное. Но зачастую причина трагедий, связанных с ними, - наше собственное невежество.

ПОЖАЛЕЛА ДЛЯ ДРУЗЕЙ СГУЩЕНКИ И...

Меж тем многие народы поклонялись медведю, даже обожествляли его. Он считался хранителем, хозяином тайги.

- И краеугольный камень - уважение, не только к медведю, но и к его «дому». Поэтому мы не оставляем плохие следы, уносим за собой мусор. Это тоже культура. К примеру, мы в лагере обжигаем все банки. Открыли тушенку, сварили еду. А банку - в костер, чтобы не пахла мясом. Всегда стараемся съесть все, что приготовили. К тому же у нас нет отходов, выгребной ямы. Сжигаем все! Не только пищевые остатки, но и предметы гигиены. Иначе на за-

БЫЛ СЛУЧАЙ

ИСТОРИЯ ПРО ЖАДНОСТЬ И МГНОВЕННУЮ КАРМУ

Пришел турклуб. Поставили палатку. Ребята собрались у костра. И тут одной девушке захотелось сгущенки. Ну очень! А делиться стало жалко. Немного думая юркнула в палатку, открыла сгущенку, припрятанную в рюкзаке, и давай уплетать. Но всю не осилила. Нести полупустую банку к костру стыдно. Нашла «выход» - поставлю-ка ее себе под ноги, в палатке. М-м-м, сгущенка, сладкий аромат миглом учуял медведь. Хватить через ткань палатки! Сгреб сладкоежку вместе со спальником. И протолкнул метра три. От ужаса та заорала, подскочили парни от костра. Понятно, медведь убежал. А осадочек остался. Вместе с недоеденной банкой.

пах придет медведь.... Об этом не принято говорить, а зря. Еще один случай. Вечер, непогода. Женщина-туристка решила поменять прокладку и использованную засунула под палатку. Как раз под себя, а сама лежала с краю. И что? Вскоре из тайги заявился медведь. Унюхал, захотел вытащить и... провел когтем как раз по ее боку. Крик! Рев! Вызвали МЧС, не могут понять: почему пришел Потапыч? Еды в палатке нет. Пострадавшую перевязали, увезли. Она еще грозилась: я вам устрою! (Царапина глубокая, но ситуация не катастрофичная.) Туристы ушли, а палатку оставили: она же рваная. Ее убирала я. Подняла, а там! Звоню ребятам из МЧС, рассказываю, что нашла. Они ахнули: «Да вы что!» Вы не представляете, сколько у нас такого! Егеря плюются: отойдешь на три метра от горного озера Художников, а среди камней валяются тампоны, прокладки, влажные салфетки. Животные их потом раздергивают, давятся. Мы мешками собираем - сжигаем.

НАЕЛИСЬ И ЗАПЕЛИ

А вообще люди и медведи даже похожи, отмечает Лада Цуранова. Сметливые, любопытные (особенно пестуны), а как относятся к детенышам!

- Однажды мне довелось увидеть, как Матушка учила медвежат переправляться через ручей. Это целая песня! Весенний ручей - бурный, разливающийся. С одной стороны - снежник, с другой - земля. Сама переправилась, они на другой стороне. И добровольно лезть в воду - ни за что! Но мама-то там, а как же они? Бегают, туда-сюда, туда-сюда. Она начинает ругаться. Сначала просто ворчит, потом порывается, будто говорит - ко мне. Медвежонок постарше, наконец, решился. Первым кинулся в ручей, страху натерпелся - бррр! Но мама помогла: подхватила за шкуру и вытянула на берег. Маленький остался один - деваться некуда. И тоже отчаянно шагнул в воду. Но тут его начало сносить. И только тогда мать бросилась на подмогу. Вытащила, обликала, подбодрила: молодец, получилось!

В другой раз повезло столкнуться с медведями-меломанами. Как-то в четыре утра слышу звуки. Будто камни стучат. Думаю, что такое? Обвалов быть не должно! Выглянула из палатки, а Матушка и два больших пестуна сидят на курумах (скоплениях глыб.

- Прим. ред.). Только что украли у туристов рюкзак. Разодрали, нажрались от пуза. А потом давай катать камни и петь. Сидят счастливые и голосят. Это было нечто! Там рядом туристические стоянки. Народ перепугался, сбежал вместе с палатками: «Наверное, кого-то сожрали вместе с рюкзаками!» А они просто играли. Ну, чем не люди?

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск).
Фото из личного архива
героини публикации.

Пенсионер провез копию Знамени Победы по дорогам войны:

В Польше меня штрафовали, в Германии - показывали, что зарежут

Никита МАНЬКО
«КП» - Новосибирск

Новосибирский пенсионер Юрий Кочуров объехал полмира на велосипеде и с гармошкой. С собой у мужчины также российский триколор и Знамя Победы, подаренное, кстати, дочкой самого Михаила Егорова, водрузившего полотнище над Рейхстагом. В основном маршруты новосибирца проходили по Европе. «Просвещением» западной цивилизации о подвигах русских воинов Юрий занимается последние 15 лет. А теперь у него новая задача - поддержка ребят на СВО. Подробнее - в материале «КП» - Новосибирск».

ПОКОРЕНИЕ ЕВРОПЫ

Раньше Юрий Кочуров работал учителем истории и преподавал игру на баяне в музыкальной школе. Любил ходить в походы с альпинистами: за его плечами Алтай, Киргизия, Приполярный Урал. 15 лет назад с подачи одной знакомой пенсионер радикально увлекся велотуризмом.

С 2005 года Юрий, можно сказать, обогнул четверть земного шара, накатав на велике 10 тысяч километров. Путешествует новосибирец налегке: рюкзак, коврик, котелок и гармошка. С собой у него российский триколор и Знамя Победы.

- Знамя мне подарила дочь Героя Советского Союза Михаила Егорова, водрузившего полотно над Рейхстагом 1 мая 1945 года. В 2018 году я ездил в Бородино. Сыграл концерт на гармонии, и местная администрация познакомила меня с дочерью Героя Советского Союза Михаила Егорова. Я рассказал ей о своей мечте проехать дорогами войны, а она подарила знаменитое полотно. Это, конечно, копия, но часть нашей с вами большой истории, - рассказал Юрий Кочуров.

В 2019 году велосипедист воплотил свой план в жизнь и покорил Европу: доехал со знаменем до Берлина, затем двинулся в Венецию, Бари и к Святой горе Афон. Был в Майданеке, Освенциме, Бухенвальде, Маутхаузене - самых страшных мест Европы. По пути знакомился с людьми, иногда играл на гармошке русские песни. Оказалось, большинство пожилых европейцев знают «Катюшу» и «Калинку», готовы накормить и приютить



Ржевский мемориал советскому солдату.

русского пенсионера-путешественника. Путешествие длилось около полугода. И вполне уместилось в пенсионные начисления: бензин не нужен, ночевка - в местных церквушках, на обед - полевая кухня в котелке. При этом приключений хватало, в дороге случалось всякое.

- В Германии молодой прохожий увидел на велосипеде российский триколор и стал кричать: «Русиш швайн». Даже ладонью по горлу провел - типа зарежет. Но это был единичный случай. А в Польше меня полицейские остановили после того, как заблудился и в темноте выскочил на автобан. В других странах никто не штрафовал, а эти содрали 250 злотых - почти 6 тысяч рублей. То ли к пенсионерам уважения меньше, то ли флаг их расстроил, - поделился Юрий Кочуров. - Но

большинство европейцев отзывчивые, особенно пожилые люди.

ВЬЕТНАМ - ЛУГАНСК

До начала пандемии новосибирец регулярно зимовал во Вьетнаме - прилетал в Нячанг, брал простенький велосипед и катался по стране, давая концерты на гармошке. Оказалось, что многие вьетнамцы знают наши песни - и народные, и военные.

После начала спецоперации мужчина решил вернуться к патриотическим поездкам.

- В этом году я решил поддержать участников СВО - добрался до Москвы, потом приехал в Воронеж и попал с волонтерами в Луганск. Играл для бойцов два часа, развернув Знамя Победы. Все были в восторге, пригласили на музыкальный фестиваль осенью в Луганске. А я поехал дальше - дорогами войны - почтить память погибших в Великой Отечественной, - говорит Юрий Кочуров.

Пенсионер добрался до Москвы, посетил Ржевский мемориал советскому солдату, почтил память Александра Матросова в Великих Луках и 27 панфиловцев в Дубосеково. Теперь 70-летний велосипедист добрался до Кингисеппа и ждет паром в Калининград. Там Юрий Витальевич выступит перед моряками Балтийского флота. Но как в таком возрасте сохранять себя в спортивной форме?

- Знамя Победы вдохновляет, помогает в трудный час. Я еду спокойно, прислушиваюсь к себе. Устал - остановился и отдохнул, потом поехал дальше, - добавляет Юрий Кочуров.



Дороги войны.

ДОБРОЕ ДЕЛО



Предоставлено героиней публикации

«Сибирские джунгли» и костюм «Леший»

В Томске для бойцов СВО начали делать новые виды маскировки.

Анна КОВАЛЕВА
«КП» - Томск»

В мастерских, которые организовали томские волонтеры, уже давно не ограничиваются стандартными изделиями: если раньше плели только маскировочные сети 3 на 6 метров, то теперь арсенал разнообразен. О новинках «КП» - Томск» рассказала соорганизатор сообщества «Георгиевские пчелки» Ольга Б.

«Мы начали работать в конце 2022 года - смотрели в интернете, какие бывают техники плетения, набивали руку. Со временем стали добавлять новинки, потому что от бойцов пошли запросы на конкретные вещи. Например, нестандартных размеров сети», - рассказывает волонтер.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ МАСКЕТИ

Однажды военные попросили сплести маскеть 4 на 4 метра - она им потребовалась для конкретного блиндажа. Потом пришел запрос на защиту для «Уралов»: сети 3 на 8 и 5 на 6 метров, а также размером 6 на 8 - на КАМАЗы.

«Иногда бойцы сами делают из наших заготовок, словно из пазлов, нестандартные полотна: соединяют фрагменты 3 на 6 метров по 4 и даже по 12 штук, в итоге получают очень большие сети», - делится Ольга.

Самый новый вид сетей, которые изготавливают в сообществе «Георгиевские пчелки», - «Сибирские джунгли». Волонтеры сами назвали так свое изобретение. Лохматые полотна визуально напоминают акацию. Они отлично скрывают позиции на фоне деревьев и кустов.

«Однажды к нам в цех заглянул боец, увидел эти «джунгли», у него глаза прямо загорелись. Он стоял и с восхищением разглядывал. Сказал, что это прямо то, что нужно», - поделилась Ольга.

ЗАЩИТНАЯ ОДЕЖДА

Женщины изготавливают и различные варианты защитной одежды. Например, рубахи и пончо - накидки с капюшоном. В качестве расходников на передовой используют и маскировочные сетки 3 на 6 метров, то теперь арсенал разнообразен. О новинках «КП» - Томск» рассказала соорганизатор сообщества «Георгиевские пчелки» Ольга Б.

Недавно томичи освоили новый для себя вид работы: стали производить костюмы «Леший». Это традиционная, давно зарекомендовавшая себя защита в зоне боевых действий.

«Теперь я хочу сделать «Панцирь» - индивидуальное прикрытие для бойца. Это будет накидка с капюшоном, ее особенность - разрез по центру груди. По сути, получится такой квадрат, который сверху сшит, образуя капюшон, отделяемый резинкой по линии шеи», - пояснила женщина.

СУХОЙ ДУШ

Ольга рассказала, что сегодня в Томской области для бойцов изготавливают далеко не только маскировочные изделия. Например, в Северском сообществе «Витим. Армия добра!» волонтеры делают очень удобное средство для мытья - сухой душ.

«Поскольку там напрямую поступали заказы от северчан, организовали мастерскую под конкретные запросы. Сейчас и паракордовые браслеты научились делать, и сухой душ. Это губка, пропитанная мыльным средством. Туда добавляешь ложечку воды, обтираешься и затем просто вытираешься насухо», - пояснила Ольга.

Она добавила, что изделиями местных волонтеров на передовой пользуются земляки из разных подразделений, включая штурмовиков и операторов дронов. Чтобы обеспечить весь объем заказов бойцов, в сообществе «Георгиевские пчелки» ежедневно трудится около 80 жителей Томской области.

Наталья ВИРКУНЕН
(«КП» - Омск)

Совсем недавно в Омском регионе стартовал федеральный проект наставничества для детей-сирот под кураторством фонда «Солнечный город».

За короткое время собственными взрослыми спутниками обзавелись только 11 детей. Но интерес к проекту колоссальный. Как стать наставником для сироты из детского дома Омской области, поделилась руководитель Омского областного отделения Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России» Гульнара Мукашева.

- Наставники обязательно проходят тренинги и консультации у психолога, собирают пакет документов, получают личные книжки волонтеров. За время тренингов мы наблюдали за нашими будущими наставниками и уже после этого объединяли их в пары с подопечными. Здесь очень важно, чтобы наставник смог поделиться чем-то, что действительно интересно ребенку. Наставники показывают им другой мир, которого дети были лишены: они вместе посещают различные мероприятия, ходят в кинотеатры, выезжают

У 11 детей-сирот в Омской области появились собственные наставники



на природу. Но самое главное, они помогают ребятам социализироваться в обществе, а также войти успешно в самостоятельную взрослую жизнь, - говорит Мукашева.

Чтобы доверие ребенка было безоговорочным, важно держать свое слово. Железно причем.

- Если ты обещаешь, что приедешь в четверг, то ты должен приехать в четверг или

хотя бы оповестить ребенка заранее о том, что сложились обстоятельства, в связи с которыми пришлось изменить планы. Ребенок должен понимать, что он действительно дорог своему наставнику. Нужно всегда помнить, что этих детей оставили родители, а есть и такие дети, которых взяли в приемные семьи и опять вернули обратно, доверие подорвано, - отметила Мукашева.

Чтобы интересно проводить время с детьми, к проекту готовы подключиться другие партнеры. Например, в одном из торговых центров ребятам будут давать образовательные мастер-классы. Кроме того, здесь же можно запустить свое маникюрное дело - юным девушкам, заинтересованным в профессии такого мастера, дадут на какое-то время в безвозмездное пользование место

под маникюрный кабинет.

Другой наставник проекта - 33-летний Кирилл Михайлов, который и сам в детстве воспитывался без отца и очень нуждался в крепкой мужской руке и дружбе, взял под крыло судьбу 13-летнего Артема.

- Артем - непростой парень со сложной судьбой. В 13 лет у него уже есть вредные привычки, из-за которых он уже неоднократно попадал в неприятные ситуации. Пока мы с ним только начинаем общение, у нас было три встречи, также мы общаемся в соцсетях. Он задает вопросы на житейском уровне, я помогаю в них разобраться, - рассказал мужчина.

Сейчас в Омской области открыт набор волонтеров старше 24 лет, которые также готовы к роли наставника.

- Особенно мы нуждаемся в мужчинах, потому что женщин-наставников у нас много, а вот мужчин не хватает. По правилам проекта для девочки-подопечной наставником может быть только женщина, а для мальчика - как женщина, так и мужчина, - рассказала Гульнара.

ЗНАЙ НАШИХ!

В Иркутской области единственная школьница сдала ЕГЭ по китайскому языку на «отлично»

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

17-летняя Дарья Пелеханова вчерашняя выпускница, а сегодня - абитуриентка. На протяжении всего выпускного класса девушка, как и сверстники, усердно готовилась к ЕГЭ. Но не каждый может похвастаться экзаменом по китайскому языку. А уж тем более написанным на отлично! Учащаяся 25-й гимназии Иркутска побил рекорд всего региона и набрала 88 баллов. При этом 100-балльный результат в этом году не показал ни один российский школьник.

ЭКЗАМЕН ПИСАЛА В КАБИНЕТЕ ОДНА

- Китайский язык я изучаю четыре года, - рассказала корреспонденту «КП» - Иркутск» Дарья. - Первое время делала это для себя. В 10-м классе просматривала специальности, на которые хотела бы поступить, и среди необходимых предметов увидела иностранный язык. Выбирая между

китайским и английским, решила, что китайский для меня легче. В гимназии к моему желанию отнеслись абсолютно спокойно, хотя там преподают только английский, немецкий и французский.

Чтобы добиться блестящих результатов на итоговой аттестации, девушка дважды в неделю занималась с репетитором и порой откашивалась ото сна. Но сама иркутянка считает, что в таком режиме живут практически все одиннадцатиклассники. Уверенности в себе перед ЕГЭ добавил международный экзамен. Согласно его результатам, иркутянка владеет четвертым уровнем знания китайского. Именно на

него и рассчитана итоговая аттестация.

- Судить, насколько этот предмет на ЕГЭ редкий, можно по тому, что при сдаче экзамена я была единственной в аудитории.

МОГЛА НАПИСАТЬ ЕЩЕ ЛУЧШЕ

Что касается структуры ЕГЭ - она не отличается от других иностранных языков. На аудирование, письменную и тестовую части дается 3 часа, еще 15 минут - на устную. Традиционно самые сложные - это последние задания: написать письмо другу и эссе. Здесь проверяется знание грамматики и лексики. Даже, казалось бы, незначительная ошибка может сыграть

роль в выставлении оценки.

- Их я называю настоящей лотереей, потому что именно здесь могут попасться незнакомые иероглифы. Из-за этого я очень переживала. Но планировала сдать на 80-90+ баллов, и ожидание совпало с реальностью. Хотя когда классный руководитель сказал мне, что у меня хотят взять интервью, то я подумала: если бы то же самое мне сказали до экзамена, я бы написала еще лучше, - смеется собеседница «КП» - Иркутск». - Самым сложным было успеть выполнить все за 3 часа. В последние 20 минут пришлось торопиться, из-за чего пострадала красота иероглифов, и мне снизили балл.

О том, что стала обладательницей лучшего результата в Иркутской области, Дарья узнала от учителя, и была очень удивлена. Желаемый вуз и специальность девушка хранит в секрете. По-



мимо хороших баллов, ей при поступлении поможет аттестат с отличием.

- Выпускникам я хотела бы посоветовать не так серьезно относиться к ЕГЭ, - говорит Дарья Пелеханова. - Ведь это просто экзамен, одно из жизненных испытаний.

В одиннадцатом классе не нужно забывать, что вы молоды. ЕГЭ важно, но не настолько, чтобы полностью изменить чью-то жизнь. После плохой оценки жизнь не заканчивается.

Фото из личного архива Дарьи Пелехановой.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В этом году выпускники Иркутской области сдавали английский, французский, китайский и немецкий языки. На высокие баллы - от 80 и выше - английский язык сдали 263 человека (23% от общего числа сдававших). Лучший результат по французскому языку - 85 баллов, по китайскому - 88 баллов, по немецкому - 76 баллов.

Регина РАХИМОВА
(«КП» - ИРКУТСК)

У сибиряка четверо детей
родились 7-го числа,
но в разные годы.

«Книга рекордов по вам плачет!» - смеются друзья и знакомые 35-летнего Максима Салтанова, сотрудника МЧС из Забайкальского края. У него четверо детей, и все они родились 7-го числа, но в разные годы. Магия чисел, не иначе!

- Конечно, такое не спланируешь, - отшучивается мужчина. - Так получилось!

СНАЧАЛА НЕ ПРИДАВАЛИ ЗНАЧЕНИЯ

- С первой женой Галиной познакомился в юности. Она тогда работала медсестрой. Нам по 20 лет, молодые, безумно влюбленные... Поженились, а 7 августа 2007 года у нас родилась первая дочка, Варвара. Встречал их из роддома с цветами, помню, что был на седьмом небе от счастья...

А 7 июня 2013 года в семье Салтановых родилась вторая дочка, Таисия.

- Мы с женой тогда не придали этим цифрами значения, - говорит Максим. - Я и представить не мог, что спустя годы поеду в роддом снова в те же даты!

Судьба сложилась так, что спустя пару лет супруги развелись. Но по сей день поддерживают хорошие отношения.

«МОЖЕТ, ЭТО ЗНАК?»

В 2019 году друзья познакомили его со второй будущей женой, Викторией, работающей в лесхозе. Стали жить

Магия цифр

вместе, решили пожениться, супруга забеременела. Сына назвали Юрием. Но вот странность: он появился на свет в тот же день, что и Варвара, - 7 августа.

- Роды у жены были тяжелые. Юра должен был родиться только в сентябре. Но в августе жена упала в обморок и прямо на живот, - говорит мужчина. - Тогда ей экстренно сделали кесарево.

Тогда Максим слишком был обеспокоен здоровьем жены и сына, поэтому было не до магии цифр. Но спустя пару месяцев, когда опасности миновали, мужчина заметил это необычное совпадение.



15-летняя Варвара в этом году уже закончила школу и мечтает поступить в железнодорожный техникум.

Но настоящая магия ждала Максима и Викторию впереди. Женщина забеременела снова.

- Вика должна была рожать только в середине июня 2023-го. Мы с ней, конечно, шутили, мол, по логике наш второй сын должен родиться 7 июня, - откровенничает мужчина. - Но шутки кончились, когда Егор действительно появился на свет в этот день! Я был в шоке! Подумал: может, это знак? Разве бывают такие совпадения? Раньше магии чисел в своей жизни никогда не замечал.

РОДИЛИСЬ В ОДНИ ДАТЫ, НО НЕ ПОХОЖИ

15-летняя Варвара в этом году уже окончила школу и мечтает поступить в железнодорожный техникум, а 10-летняя Таисия хочет быть похожа на старшую сестру: такая же спокойная, старательная, учится на одни пятерки. А вот трехлетний Юра характером явно не в старших сестер - не может усидеть на месте и секунды. Глаз да глаз за малышом!

А новорожденный Егор подрастает, набирается сил.

Пока дни рождения дети вместе не праздновали. Галина с девочками переехала в другой город, поэтому семьями видятся не так часто. Хотя связь, разумеется, поддерживают.

- Ну а я всегда покупаю подарки на дни рождения сразу для двоих детей, - с улыбкой говорит отец.



У Максима четверо детей, и все они родились 7 числа, но в разные годы.

КОММЕНТАРИЙ НУМЕРОЛОГА

Эвелина СИНКЕВИЧ:

- Семерка - знак колесницы и передвижения, а еще цифра ангела. Исходя из дат рождения этих ребят, можно предположить, что, когда они вырастут, то смогут легко путешествовать, создавать свой бизнес, быстро добиваться всех целей и исполнять свои мечты.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Минусинский мармелад, который вам обязательно понравится

порадовать себя чем-то вкусненьким.

Сегодня фабрика выпускает более 15 видов мармелада.

В производстве минусинцы сочетают традиционные технологии в кондитерском производстве, уникальные рецептуры мармелада и экологичное российское сырье.

Покупатель имеет возможность попробовать натуральный мармелад «На пектине» без сахарной посыпки с экзотическими вкусами - манго-ананас, морковь-яблоко, тыква-апельсин, черника, мандарин и банан с клубникой со сливками! И это только малая часть вкусового разнообразия минусинской линейки. Любители традиционных вкусов найдут полюбившийся мармелад апельсиново-лимонный и арбузный в форме долек с сахаром.

Отдельного внимания в линейке полезных и натуральных сладостей заслуживают такие позиции, как «Минусинский кубик» и «Три слоя»! Это свежие, сочные, красочные лакомства без сахарной посыпки давно являются признанными лидерами среди покупателей и еще никого не оставили равнодушными!



Главный технолог фабрики **Екатерина Беккер**, которая и сама всегда рада отведать чего-нибудь сладкого, поделилась рецептом успеха продукции из Минусинска:

- Много лет мы занимаемся производством кондитерских изделий и понимаем, как важно в сегодняшних условиях держать высокое качество и сохранять натуральный состав сладостей. Наши главные потребители - это дети! Прежде всего мы ориентируемся на них и на людей, которые заботятся о своем здоровье.

Главный посыл фабрики - «Если удовольствие, то обязательно с пользой!». Мармелад на пектине - наш особый продукт! Пектин - это природный полисахарид, который отлично очищает организм от шлаков и очень полезен для здоровья. При этом лакомство остается вкусным и низкокалорийным продуктом.

Помимо уникального мармелада фабрика в Минусинске выпускает нежнейший воздушный зефир, золотистое печенье с разнообразными вкусами и начинками -



на сливочном масле, с топленым молоком, шоколадное, со злаками и с начинками. Есть ассортимент коврижек и мягких пряников, которые так любит старшее поколение. Вкус некоторых десертов многим знаком с детства, поэтому кондитерские изделия «Сладкой артели» любят покупать еще и те, кто не прочь поностальгировать о былых временах.

Продукция сертифицирована ассоциацией «Енисейский стандарт», что подтверждает знак «Зеленая шишка» на упаковке.



Ближе познакомиться с высококачественными и полезными сладостями «Сладкой артели» вы можете на сайте фабрики и в социальных сетях:

сладкая-артель.рф
vk.com/sladkaya_artel
ok.ru/sladkaya.artel



Целуйтесь на здоровье

Ученые объясняют, в чем важность поцелуев и почему они доставляют нам такое удовольствие.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

ПОЧТИ ДВА ВЕКА НЕВЕДЕНИЯ

В июле отмечается Всемирный день поцелуя, официально утвержденный ООН в конце прошлого века. Аккурат к празднику ученые из Медицинского института Говарда Хьюза в США обнародовали результаты своего исследования, которые позволили со всей научной строгостью ответить на вопрос: «Почему целоваться приятно?»

Изначально авторы попытались разобраться в другой давней проблеме - выяснить, в чем смысл так называемых телец Краузе. На эти миниатюрные структуры с нервными клетками внутри еще в 1850 году указывал немецкий анатом **Вильгельм Краузе**. Он обнаружил их в мужских и женских гениталиях, губах, языке. Ткани этих частей тела были напигированы тельцами с той или иной плотностью.

За почти два века физиологическая роль таинственных структур так и не была прояснена. Единственная существовавшая гипотеза, мол, они реагируют на холод и тепло, передавая в центральную нервную систему соответствующую информацию, не подтвердилась. Хотя она и казалась весьма близкой к истине: губы, к примеру, люди часто прикладывают ко лбу, чтобы определить, не температурит ли человек.

Из экспериментов, которые провели американские медики, следовало: темпе-



Shutterstock

Секрет приятности поцелуев был разгадан только сейчас.

ратура действительно ни при чем - тельца Краузе реагируют на механическое воздействие. Даже на самое незначительное. Вроде легкого соприкосновения губами. И передают не информацию, а приятные ощущения. То есть влияют на сексуальное поведение.

Анна Хэндлер и ее коллеги экспериментировали с мышами. Их - мышинные - тельца Краузе почти ничем не отличаются от человеческих. И находятся в тех же местах - у самцов в головке пениса и на внутренней поверхности крайней плоти, в губах и языке, у самок - в клиторе, губах и языке.

Мыши, у которых были заблокированы тельца Краузе, демонстрировали, что без них секс не в радость. Особенно самкам. Они не проявляли никакого интереса к противоположному полу. Стали фригидными. Самцы

тормозили с возбуждением, долго не могли начать половой акт, часто прерывались - будто бы лишились какой-то части либидо.

СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ ТЕХНИКУ!

Открытие американцев в какой-то мере объясняет, почему для многих женщин поцелуи важны не менее, чем секс. Некоторые вообще считают их более интимным процессом, целуются с удовольствием, отдавая дань навыкам и нежности лобызающих. И все, за редким исключением, готовы подписаться под фразой: «Хороший поцелуй лучше баналь-

ного совокупления». А что если это тельца Краузе так влияют? Вполне вероятно.

Кстати, согласно опросам, две трети женщин уверены, что мужчина, умеющий целоваться, и в сексе не подведет.

Отсюда вывод: мужчины, не пренебрегайте поцелуями, совершенствуйте технику легкого «механического воздействия» - вас оценят. Тельца Краузе, оказавшиеся столь чувствительными к нему, не подведут. Да и Хэндлер с коллегами-медиками считают, что результаты, полученные на мышах, вполне можно перенести и на людей.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

А В ЭТО ВРЕМЯ

Самая приятная вакцинация

По мнению **Колена Хендри**, руководителя группы исследователей из Университета Лидса (Великобритания), целуя женщину, особенно в засос, мужчина проводит ее вакцинацию. И спасает от цитомегаловируса.

Цитомегаловирус, который содержится в слюне, может быть очень опасен для женщин - особенно для беременных. Способен нанести серьезный вред плоду - вплоть до церебрального паралича и смерти.

- Постоянные поцелуи, которые мужчина дарит одной и той же женщине, - это эффективная вакцинация от цитомегаловируса через обмен слюной, - утверждает Хендри.

По словам ученого, во время первого, скорее всего, непродолжительного и в меру целомудренного, поцелуя женщина получает от мужчины небольшое количество вирусов. Далее, по мере углубления страсти, поцелуи становятся откровеннее, а вакцинация - интенсивнее. И к тому времени, когда отношения станут уж совсем интимными, иммунитет укрепится настолько, что цитомегаловируса можно будет уже не бояться. И шансы получить осложнения во время беременности сильно снизятся.

Какая польза мужчинам от поцелуев - в смысле прививок, - до сих пор неизвестно. Но какая-то наверняка есть, поскольку поцелуйный ритуал распространен среди 90 процентов населения земли и сохраняется тысячелетиями практически без изменений. Ведь первое задокументированное упоминание о поцелуе нашли еще у шумеров. И случился он почти 5 тысяч лет назад!

ПРИЕХАЛИ!

Секс на колесах

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Владельцы BMW и Porsche - скорострелы, а самые выносливые в постели - хозяева Volvo и Renault.

«Не в свои сани не садись», - гласит старинная русская пословица. Британские ученые добавили ей современного смысла - сексуального.

Опрос, который провел Illicit Encounters - один из крупнейших сайтов знакомств, сводящих мужчин и женщин с «серьезными намерениями», показал: представительницам прекрасной половины человечества небезразлично, какая машина у потенциального спутника жизни. И дело не в меркантильности, что вы! Просто марка автомобиля, как считают посетительницы виртуальной свахи, как

правило, свидетельствует о том, насколько хорош в постели владелец машины.

Несколько тысяч женщин, участвовавших в опросе, поделились интимными подробностями. В том числе и о продолжительности полового акта. Тут и выяснилось, на владельцев каких марок машин можно рассчитывать - в том смысле, что не разочаруют в ответственный момент. «В минуты нашего свидания», - как говорил **Тютчев**.

Самые выносливые в постели, по наблюдениям женщин, владеют Volvo - их половые акты длятся в среднем по 17 минут. Обстоятельные, ответственные парни - как и их автомобили. Лично у меня было две такие машины - по молодости. С годами потянуло на другие марки. Что неудивительно. Какая сейчас - стесняюсь даже признаться. Судя по рейтингу, она не самая многообещающая для прелестниц.

На втором месте те, кто ездит на Toyota.



Они выкладываются за 14 минут. Замыкают тройку приверженцы Renault - 13 минут.

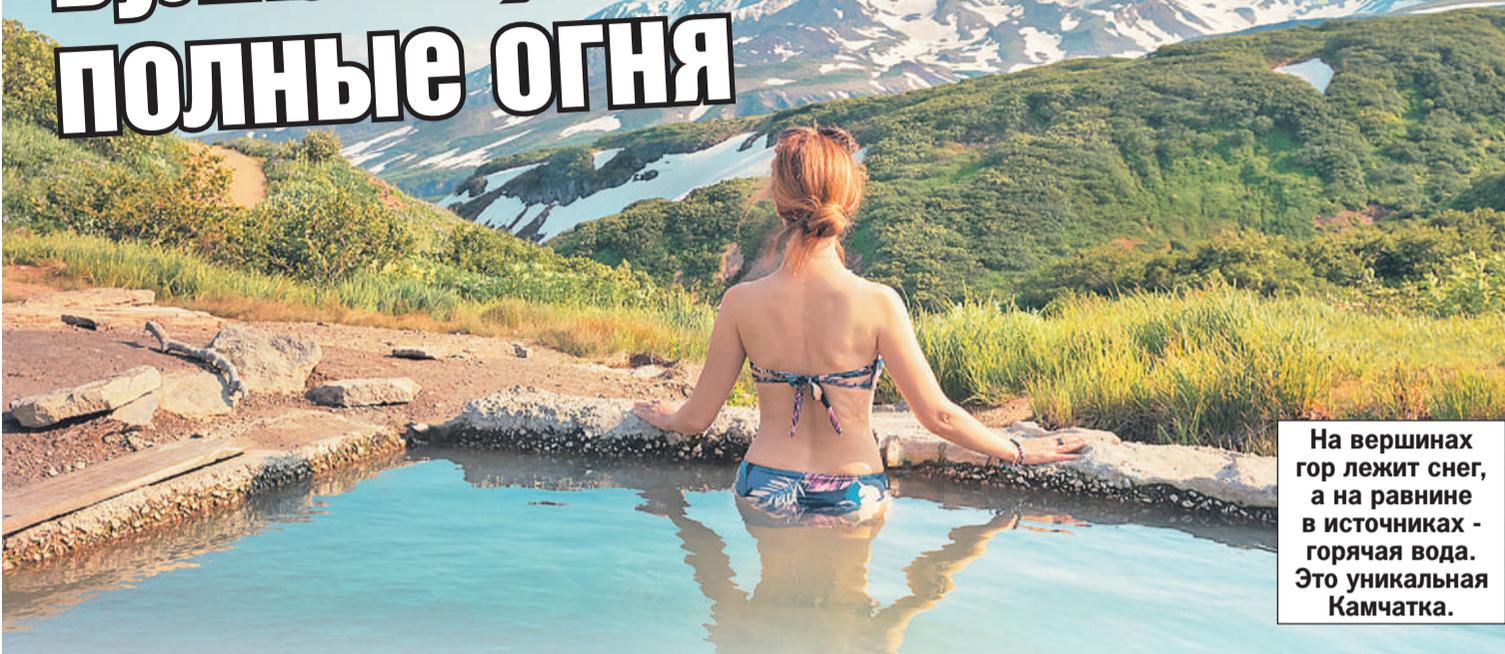
А вот со скоростными марками не все так однозначно. Судя по опросам, хозяева таких машин столь же стремительны в сексе, как и их «стальные кони» на шоссе: те, у кого Porsche, финишируют за 8 минут, а гонщики на BMW - и вовсе за 3 минуты.

Результаты опроса приводит британская газета The Sun - не самый серьезный и надежный источник. Поэтому, наверное, не

стоит срочно продавать BMW и покупать Renault Logan. Тем более, как ни перевешивай шильдики, обман все равно вскрыется.

P. S. Интересно, какое место заняли бы хозяева китайских авто? Любопытный рейтинг может получиться. И вот бы посмотреть статистику по владельцам «ВАЗов»! Судя по времени, которое они тратят на перебор деталей в гаражах и ручную доводку/допилку своего авто, парни привыкли играть вдолгую...

Камчатка - вулканы, полные огня



Марина ГОНЧАРЕНКО («КП» - Хабаровск)

7 мест полуострова, которые невозможно забыть.

Камчатка - будто другая вселенная (похожий рельеф и природные образования есть только в Исландии). Расскажу о самых интересных местах, которые я успела увидеть за 10 дней.

1. ГОРНЫЙ МАССИВ ВАЧКАЖЕЦ

Маршруты можно выбрать разные. Стандартный включает в себя 25 километров троп по скалистой местности.

Здесь обитают суслики евражки. Они прячутся в своих норках и выходят наружу, чтобы кланить еду у путешественников. Но кормить их нельзя, только любоваться прыткими зверьками.

2. БУХТА РУССКАЯ

Полуостров окружен Тихим океаном. День на яхте с опытными моряками - это совершенно необычный опыт. За 10 часов мы успели порыбачить (рыба будто сама клюет на удочку), понаблюдать за птицами на острове Старичков, посмотреть на уникальные скалы Три брата.

Гвоздем программы стало лежбище сивучей, где друг на друге громоздятся эти дивные ушастые тюлени.

На яхте нас угощали свежей ухой и свежелью крабами, блинами и нашим же уловом. Опытный помощник капитана разделял пойманных терпугов прямо на палубе и тут же обжаривал их в кляре.

3. ВУЛКАН ГОРЕЛЫЙ

Мы смогли добраться до самого верха примерно за три часа, на вершине теплая погода смени-

лась настоящей заснеженной зимой.

Горелый, как и большинство вулканов, все еще действует. В 2010 году здесь было последнее извержение, которое длилось целых три года. Но бояться не стоит, за каждым вулканом на полуострове наблюдают специалисты, которые могут предсказать грядущее извержение заранее и предупредить жителей.

4. ДАЧНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Зрелище изумительное. Огромные массы пара вырываются прямо из-под земли и несутся непрерывным потоком наверх.

Источники располагаются у Мутновской геотермальной станции, которая вырабатывает энергию из пара под землей. Аналогов этому сооружению нет нигде в России.

5. РЕКА БЫСТРАЯ

В океане ограничений нет: на свою удочку можно ловить что угодно, а вот на реках действуют жесткие правила.

В конце лета сюда заходит рыба на нерест, в это время вылов большинства видов под строгим запретом. Но, например, гольца на спиннинг или удочку ловить можно. Для этого организуются целые сплавы. Нужно только заранее приобре-

ЧТО ЕЩЕ

- Вертолетные экскурсии в Долину гейзеров, на Курильское озеро (могут отменять из-за ухудшения погоды)
- Командорские острова
- Кроноцкий заповедник
- Поездка в этнодеревню, чтобы покататься на собачьих упряжках
- Ительменский фестиваль Алхалалалай
- Петропавловск-Камчатский - уникальный город с богатой историей



сти лицензию. С собой можно забрать одну особь в качестве трофея.

6. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

На полуострове есть несколько самых популярных и доступных «луж». Так здесь называют необлагороженные природные ванны с горячей водой. Съездить можно на Паратунку или в Малки.

Для любителей цивилизации строят специальные бассейны, которые напрямую заполняются из источников. Вход - около 300 рублей, и можно проводить там хоть весь день, однако рекомендуется лежать в такой воде не больше 15 - 20 минут.

7. ХАЛАКТЫРСКИЙ ПЛЯЖ

Это, пожалуй, самое популярное место отдыха жителей Петропавловска-Камчатского. Они называют этот пляж с титаново-магнетитовым песком (который действительно магнитится) краем мира. 30 километров чистого берега, покрытого вулканической породой.

Плывать в бушующем Тихом океане не рекомендуется. Вода ледяная круглый год. Однако черный песок на пляже разогревается от 15 до 30 градусов, и даже осенью по нему можно гулять босиком.

НАДО СЪЕСТЬ!

- ✓ Камчатская уха на красной рыбе. Здесь ее готовят просто: варят бульон, добавляют морковь, лук, картошку и зелень.
- ✓ Черчехан из печеной лосося икры. Толченый деликатес смешивают с мукой и картофелем, а затем готовят в печи в виде лепешки.
- ✓ Тельное. Рыбные зразы в форме полумесяца с картофельным пюре в качестве начинки.

✓ Клоповка 1. Настойка на клоповнике или, как называют эту ягоду местные, - красники. Специфический запах понравится немногим, но в качестве диковинки стоит попробовать. И чтобы окончательно почувствовать себя камчадалом - закусить морской капустой 2 и салом нерпы 3.



НАГЛЯДНО

Москва

Петропавловск-Камчатский

6776 км (по прямой)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БРАТЬ С СОБОЙ В ДОРОГУ

- Трекинговые ботинки. Они должны быть непромокаемыми, желательно с покрытием Gore-Tex или аналогичными
- Водонепроницаемую и ветронепродуваемую куртку и штаны. Желательно из мембраны
- Термобелье и термоноски
- Шапку и перчатки
- Купальник, полотенце и сланцы. Минимальный набор для купания в источниках, которые будут встречаться на маршрутах
- Походный рюкзак
- Солнцезащитные очки и солнцезащитный крем. На вершинах очень яркое солнце. Снег будет слепить глаза, а отсутствие SPF-защиты может привести к ожогам
- Спрей от комаров. Клещи здесь, кстати, тоже есть, но в очень маленьком количестве. Страховка от них все же не помешает
- Дождевик
- Для долгих походов - спальник, полиэтиленовый мешок для рюкзака, перекусы, чай в большом термосе, питьевую воду, карманный мультитул (ножик и прочие необходимые инструменты)

ЦЕНА ВОПРОСА



Планируя путешествие, нужно определиться, едете вы дикарем или выбираете готовый тур.

В моем случае был последний вариант. Полный тур на 10 дней обошелся мне в 100 тысяч на одного человека.

В программу входило проживание, трансферы до всех маршрутов и гостиниц, питание, экскурсии и работа гидов. Если просчитать другой вариант, то брать экскурсии по отдельности и заказывать машины до точек выйдет не дешевле.

Стоимость билетов на Камчатку (самолет в одну сторону) Руб.

- Из Москвы - от 14 000
- Из Санкт-Петербурга - от 16 000
- Из Новосибирска - от 15 000
- Из Екатеринбурга - от 17 000
- Из Хабаровска - от 10 000

22 героя открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю.

Покупайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РФ», Москва, ОГРН 1077764644264



Завораживающее видео с Камчатки - на сайте KP.RU



Реклама, 16+

Российские знаменитости рассказывают, как боролись с разрушающей жизнью зависимостью.



Ирина ВИКТОРОВА

Многие звезды не скрывают, что злоупотребляли спиртным. И не только потому, что скрывать бесполезно - общественность, как правило, и так в курсе. Бывшие алкоголики проявляют сознательность: делятся, как одолели зеленого змия, чтобы своим примером помочь другим. Напомним, на днях покаялась в пьянстве певица **МакСим** - сейчас она в процессе реабилитации. Заливала стресс, выходила на сцену под мухой, поведала артистка. Рассказываем, у кого еще были проблемы с бутылкой.

Валерий Николаев

Стаж трезвости 1,5 года



57-летний Валерий Николаев в этом году вернулся к съемкам, а летом у него антрепризные спектакли. Актер не скрывает, что ему пришлось лечиться: «К сожалению, я искал выход из разных ситуаций с помощью алкоголя. Алкоголь - это темнота, в которую ты погружаешься, и смыслы уходят. Кажется, что не произойдет ничего плохого, если люди, которые нуждаются в моей помощи, подождут. Это действительно страшно: я не был с близкими рядом, когда это было нужно. Я понял, что еще чуть-чуть - и мои отношения в семье разрушатся окончательно. Это стало критической точкой, которая вернула меня назад. Это было непросто».

Беды у Николаева начались в 2016 году, после смерти отца. Актер начал пить. Произошла череда ЧП: Николаев совершил несколько ДТП в пьяном виде; потом у него был перитонит, операции, лечение в реабилитационной клинике.

Три года назад актер сделал блефаропластику, занялся боксом. Но зимой 2022-го случился новый срыв: Николаева поймали за рулем авто (на тот момент артист был лишен прав), последовал арест на 15 суток за правонарушение, случилось «биполярное расстройство». Сейчас Николаев объясняет: «Я недоработал с собой кое-что. Эта история помогла мне остановиться, обратиться за помощью к друзьям. Постепенно вырваться из этого...» Актер благодарит жену Эльмиру за понимание и поддержку - говорит, что справился только ради нее и 2-летнего сына Никиты.

Общество именитых алкоголиков:

Рука сама хватала стакан - и начинался запой...

Никита Ефремов

Стаж трезвости 5 лет

В актерской династии Ефремовых заливали за воротник почти все мужчины. Крепко выпивал еще Олег Ефремов. Его сын Михаил, которому сейчас 59, отбывает срок в колонии общего режима за ДТП со смертельным исходом, которое совершил в состоянии алкогольного опьянения.

Первым артистом Ефремовым, завязавшим с алкоголем, стал старший сын Михаила (и Аси Воробьевой), 35-летний актер Никита Ефремов. Когда Никита победил зависимость, он предлагал помощь единокровному брату Николаю (сыну Евгении Добровольской и Михаила Ефремова). Но Николай отказался пройти программу поэтапного избавления от зависимостей «12 шагов». Итог, как мы знаем, страшный. 30 июня Николай Ефремов выпал с балкона третьего этажа своей московской квартиры. Поми-

мо серьезных ушибов и гематом, большой кровопотери из-за поврежденной артерии, у него еще и сложные переломы бедра и костей таза. Знакомые семьи рассказали «КР», что после нескольких операций появились опасения, что Николай может остаться инвалидом.

А протрезвевший Никита дает советы другим зависимым: «Я верю, что обращение к психологии, групповая терапия, 12-шаговые программы могут здорово помочь в оздоровлении общества». Никите помогли как раз такие занятия - более того, они продолжаются. Как известно, бывших алкоголиков не бывает, опасность вновь оступиться остается всегда. «За пять лет, что не употребляю изменяющие сознание вещества, я укрепился в мысли, что это заложено в нашу культуру, уклад жизни, -



Ефремов-сын ушел в завязку вовремя. А Михаила Олеговича, увы, заставил Уголовный кодекс.

размышляет Никита. - Удобно думать, что зависимость - проблема конкретного человека и это ему надо исправляться. А исправлять нужно культуру бытия, в которой так много дисфункциональных семей и психологически травмированных людей».

Стаж трезвости 6 месяцев



Джиган

37-летний рэпер Джиган поклялся жене, что больше никакого алкоголя. Полгода назад на отдыхе Денис (настоящее имя артиста) в очередной раз после длительного перерыва начал выпивать и чудить. По прилете домой жена, блогер и предпринимательница Оксана Самойлова, поставила Джигану условие: чтобы сохранить семью, он должен завязать с выпивкой. Джигану помогли бросить пить в частной реабилитационной клинике.

Рэпер раньше мог выдуть ящик пива в день: «И это все при детях... Старшая дочь в пятом классе, средняя - во втором. Все это в их глазах выглядит убого!» У Дениса и Оксаны четверо детей. И ради сохранения семьи музыкант бросил пить.

Лариса Гузеева

Стаж трезвости более 30 лет

64-летняя Лариса Гузеева рассказывала, что у нее была бурная молодость. Однажды вечером молодая красавица пошла за бутылкой. Увидела, что за ней идут два подозрительных парня и подумала: «Убьют, я и пикнуть не успею - и все из-за проклятого алкоголя. Поперлась, дура, за бутылкой!» Лариса тогда убедилась, что не трогать, а себе дала зарок не пить. В интервью Пятому каналу Гузеева рассказывала: «Я миллион раз говорила, что не выпиваю и... я выпивала. А потом я просто «зашлась» - и все».

Победив алкоголизм, Гузеева формально все-таки выпивала, но совсем редко: бокал вина, когда был особый повод. А пять лет назад Гузеева бросила курить, а заодно вычеркнула из жизни даже этот редкий бокальчик. Лариса Андреевна следит за здоровьем: любит посещать оздоровительные клиники, проходит курсы по очищению и оздоровлению организма. Теперь Гузееву, по ее словам, беспокоит одна вредная привычка - любит вкусно поесть. Однако вес держит.



Игорь Миркурбанов

Стаж трезвости более 20 лет

Сейчас заслуженный артист Игорь Миркурбанов востребован и в театре, и в кино. Сериалы с его участием выходят один за другим. Но в начале нулевых его почти не снимали, он начал выпивать.

В июле этого года Миркурбанов впервые рассказал, как справился с зависимостью. Актер стал звездным наставником в телепроекте «Независимые» (ТВ-3). Вместе со специалистами он помогал героям проекта победить алкоголизм.

«Знаю не из книг и кинофильмов, к чему приводит эта чудовищная зависимость. Это дорога в ад, и путь очень короткий, - говорит Миркурбанов. - Все мы смертны, но алкоголизм - не только внезапная, но и преждевременная смерть. У меня очень-очень негативный личный опыт. Я знаю, что такое, когда ты не просто путаешь реальность, а ты опасен и для окружающих, и для себя. Страшно. Это животный образ жизни. Осознав это, я познакомился с замечательным наркологом, ездил к врачу 18 км на велосипеде в страшную жару. Потом не пил 3 года совсем, но я съел мороженое с ромом - и через 3 дня напился. Рука сама хватала стакан, и начинался запой. Так хитро устроен наш организм...»

С помощью нового курса лечения артист справился с зависимостью. «Мир откроется навстречу, заиграет всеми красками, вкусами!» - живописует он прелести трезвости. Когда было тревожно на душе, Игорь брал в руки гантели или бегал в любую погоду. Также актера поддерживала жена Марина: «Она - моя удача золотая и счастье большое. Человек, который понимал, принимал и любил меня, несмотря на мою нестабильность, неустойчивость положения и, в общем, мой адский иногда характер. Я думаю, что это и спасло».



Видео, в котором певица МакСим рассказывает, как лечится в клинике от зависимости, смотрите на сайте



Ошибки, которые мешают вырастить ребенка трудолюбивым.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Чтобы приучать детей к общественно полезному труду, в школы решили вернуть дежурства, уборку классов, коридоров, двора и прочие общественно полезные дела, которые были в порядке вещей в советское время. Мол, хватит растить поколения потребителей и барчуков, которые до взрослого возраста не знают, как мыть посуду и стирать белье. А ведь трудовое воспитание должно начинаться дома и гораздо раньше, чем ребенок пойдет в 1-й класс, настаивает кандидат психологических наук, ведущий сотрудник Института воспитания Александр Буянов. И перечисляет главные ошибки взрослых в «трудовом воспитании».

Вы за меня и конфеты есть будете?



Вовка в тридевятом царстве прошел суровую школу жизни, чтобы стать самостоятельным.

УРОКИ ВАЖНЕЕ УБОРКИ

«Столько на дом задают, а еще кружки... Пусть лучше погуляет, а убираться научится, когда повзрослеет», - жалеет ребенка мама, наводя порядок в детской изо дня в день.

- Желая продлить беззаботное детство, взрослые оказывают детям медвежью услугу, - объясняет психолог. - Ведь мы живем в обществе, где все должны трудиться.

- Прививать трудовые привычки в подростковом возрасте уже поздно, - говорит Александр Буянов. Поэтому лучше озаботиться «трудовым воспитанием» пораньше.

К тому же пользы от домашнего труда гораздо больше, чем просто научить самостоятельности и самообслуживанию. Этот навык тренирует усидчивость, пунктуальность, целеустремленность, ловкость, умение доводить начатое до конца и получать от этого удовольствие (вспомните, как мы, взрослые, кайфуем, закончив важный проект). Плюс развиваются память, мышление, внимательность. Все это очень пригодится ребенку - в игре, в учебе, в профессии.

ПРОЩЕ САМОЙ СДЕЛАТЬ

Выходить в школу уже пора, а ребенок возится. Конечно, мама быстрее зашнурует ботинки или причешет. Многие так и делают. И напрасно. Ведь в следующий раз дите еще медленнее будет собираться, надеясь на вашу помощь.

Поэтому правильнее будет не торопить и не помогать, а спокойно подождать - пусть учится. А на сборы выделите чуть больше времени. Кроме того, вечно спешащая мама - плохой пример (а дети копируют нас от и до). Так и научите ребенка дотягивать до последнего, а потом гнать, не обращая внимания на то, хорошо ли он делает дело или как попало.

ПОКА НЕ ПРИБЕРЕШЬСЯ, ГУЛЯТЬ НЕ ПОЙДЕШЬ

Заставлять, ставить ультиматумы - такие приемы особенно не работают с подростками.

Если отказывается что-то делать по дому, скажите: да, ты уже не маленький, я уважаю твою самостоятельность и интересы. При этом настаивайте: речь не об исполнении воли родителей, а о совместных делах и взаимопомощи в семье.

Обсудите, что и в какое время он сможет сделать. Или устройте семейный совет и вместе (обязательно дайте слово детям) распределите домашние функции между всеми членами семьи.

В ПЯТЫЙ РАЗ НАПОМИНАЮ - ПРИЧЕШИСЬ

Когда мама своими напоминаниями уже плешь проела, ребенок либо перестает обращать внимание, либо делает назло.

Напомните спокойно, без раздражения - может, и правда, вылетело из головы? Если не знает, как это сделать, объясните, чего ждете, покажите. Напоминайте о поручениях в игровой форме, например, с помощью шуточных стикеров. Рядом с собачьей миской приклейте «Помений мне водичку-у!»; а возле раковины с грязной посудой: «Помой меня, очень боюсь мух!» Хорошо помогает от забывчивости план домашней работы на день или на неделю. Или лист со списком дел, по которому легко следить за тем, что выполнено, а что нет.

ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНО ОБУЧЕННЫЕ ЛЮДИ

Сейчас в моде приставлять к ребенку помощника: няню, домработницу... В итоге растет неумеха, привыкший получать все готовенькое. Это называется выученная беспомощность, и пользы ребенку в этом нет. Всю жизнь ведь никто с ним не будет нянчиться, и обязательно случится прокол. Например, поедет в детский лагерь, и там дети засмеют за то, что постель застилать не умеет. А еще такие барчуки не ценят чужой труд, и это будет помехой во взрослых отношениях.

Наш эксперт советует родителям не лишать детей самостоятельности и побольше рассказывать о разных профессиях даже малышам. Встретили дворника - объясните, что дядя в оранжевом жилете убирает мусор и делает улицу чистой. Так же про продавца, повара, водителя. И, конечно, расскажите о том, что делают на работе папа и мама, что им нравится и от чего так сильно устают. Это поможет сформировать адекватное восприятие труда и кругозор расширит.

ТЫ НАКАЗАН - ИДИ ЧИСТИ КАРТОШКУ!

Не стоит использовать домашние дела в качестве санкций за провинности. Иначе отобьете у ребенка всякое желание трудиться, а поручения и задания он начнет воспринимать в негативном ключе - как наказание.

Работа по дому, наоборот, должна приносить удовлетворение. Поэтому: ты, дружок, накосячил, поэтому сегодня без гаджета (и это нужно заранее оговорить). А коль так вышло, давай-ка вместе нажарим картошки к папиному приходу - вот обрадуется! (Запускаем позитивные ассоциации.)

НЕ УСПЕЛ - БРОСАЙ!

Еще одна ошибка взрослых - пренебрегать важными мелочами. Зачем застлала кровать, если все равно вечером разбирать? Или чашку мыть после завтрака. Это говорит о том, что у нас самих не выработана элементарная трудовая привычка и высок риск передать это «по наследству» наглядным примером.

Старайтесь приучать с детства, причем своим примером: встал - сразу застели кровать, поел - убери за собой, пришел с прогулки - сложи вещи. Тогда сформируется привычка и ребенок будет все это делать, не противясь.

ВЫНЕСТИ МУСОР - 50 РУБЛЕЙ

Платить за работу (как и за учебу) - плохая идея. Один раз заплатите, второй - и дальше ребенок будет ждать оплату за любое усилие.

- Дети должны понимать: у всех в семье есть обязательства, которые нужно выполнять ради общего комфорта. Выполнять просто так. Маме же никто не платит за готовку, а папе - за прибитый гвоздь? - говорит психолог.

Лучше похвалите за порядок в комнате или за то, что ребенок сам предложил помочь. Даже если результат не очень. Или сделайте приятный сюрприз. Если же чаду нужны деньги, пусть просто попросит у родителей.

ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ - ЭТО НЕ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Наше общество построено на том, что мужчина - добытчик, а женщина - хранительница домашнего очага. Вот сыновей и не включают в цепочку «женских» дел, даже самых простых и необходимых любому человеку, таких, например, как убрать за собой тарелку. В итоге вырастает мужчина, который привык, что за него все дома кто-то делает. Он не ценит чужой труд, не готов жить не только с кем-то в паре, но и самостоятельно.

В общем, совет мамам мальчиков - общайтесь! Не прикалывайте, а вежливо просите, подчеркивая, что он - мужчина. Например, помочь передвинуть стол, ведь мама сама не справится, а папа на работе. Сумки донести, дверь открыть перед мамой или подать ей руку при выходе из транспорта.

НА ЗАМЕТКУ

В каком возрасте что поручить

1,5 - 2 года. Пора учить навыкам самообслуживания, чтобы вырабатывалась трудовая привычка. Проговаривайте свои действия: после еды мы моем посуду, грязную одежду - стираем и т. д.

3 - 4 года. К этому возрасту ребенок должен уметь самостоятельно умываться, пользоваться полотенцем, салфеткой, расческой, есть ложкой, одеваться и раздеваться, складывать вещи и игрушки. Малыши любят подражать - поэтому, если собираетесь мыть пол, зовите помощника. Выдайте яркое ведерко, пусть рядом елозит тряпочкой. Добавьте элементы игры и волшебства. Напри-

мер: если не убрать игрушки с пола, они простудятся. А тем, у кого в комнате порядок, эльф-чистюля оставляет под подушкой благодарность. Устраивайте соревнования, если детей несколько.

5 - 7 лет. Ребенок должен быть уже в состоянии поддерживать порядок в своей комнате, вытирать пыль, накрывать стол, менять воду животным, поливать цветы. Старайтесь не поручать одно и то же.

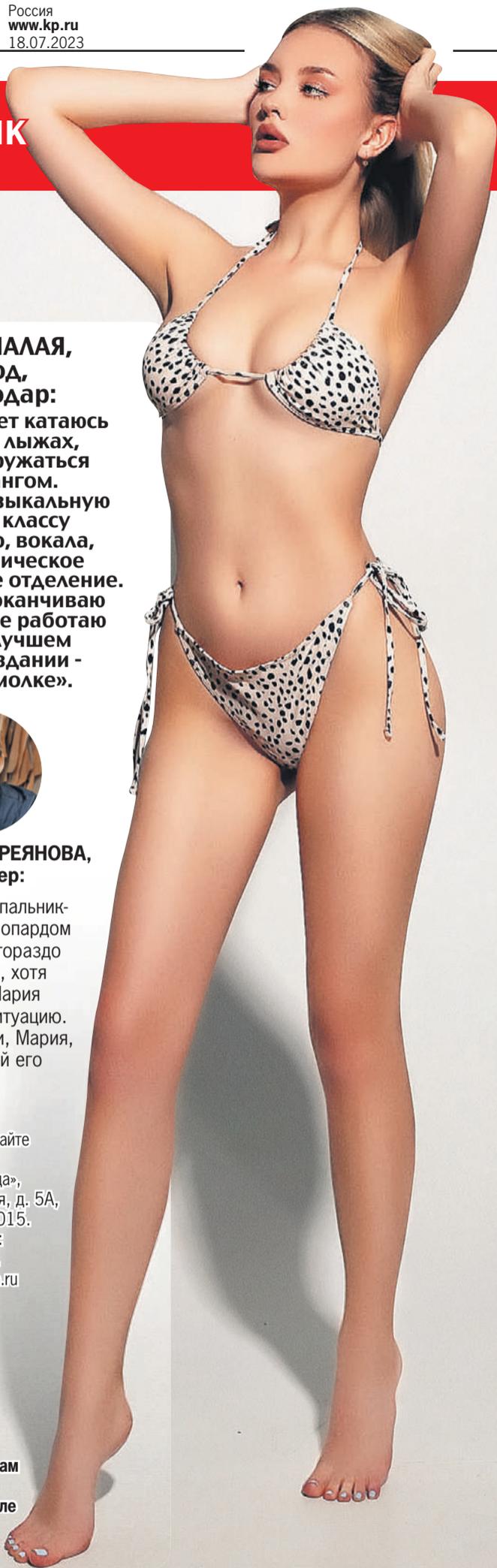
10 - 11 лет. Можно поручать на постоянной основе любое домашнее дело, если это ему по силам и нет угрозы безопасности.



А как вы приучаете детей к труду? Обсудим на сайте



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Мария ЧАЛАЯ, 21 год, Краснодар:

- С четырех лет катаюсь на горных лыжах, люблю погружаться с аквалангом. Окончила музыкальную школу по классу фортепиано, вокала, хореографическое и эстетическое отделение. В этом году оканчиваю журфак и уже работаю в самом лучшем в стране издании - в «Комсомолке».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- И снова купальник наоборот. С леопардом это решение гораздо рискованнее, хотя наверняка Мария контролирует ситуацию. Взгляды все ваши, Мария, переворачивай его или нет.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

40 лет - прикольный возраст. Одна подруга стала бабушкой. Другая ушла в декрет.

Еврейская семья в театре. На сцене «Евгений Онегин». Жена будит мужа:

- Изя, пока ты спал, Ленский послал Онегину вызов.

- И что, Онегин едет?

- Mam, завтра родительское собрание. Пойдешь?

- Нет, сынок, мы лучше на эти деньги с тобой в Турцию съездим!

Я долгое время работал лифтером, и в карьере у меня были и взлеты, и падения...

- Не понимаю, дорогая, чем ты недовольна. Каждое утро я подаю тебе кофе в постель, и... тебе остается только помолоть его...

Читая сказку «Колобок», все переживают за Колобка и ругают хитрую Лису. А если вдуматься, ведь на голодную смерть обреч стариков без пенсии этот негодяй.

- Почему в арабских странах сухой закон?

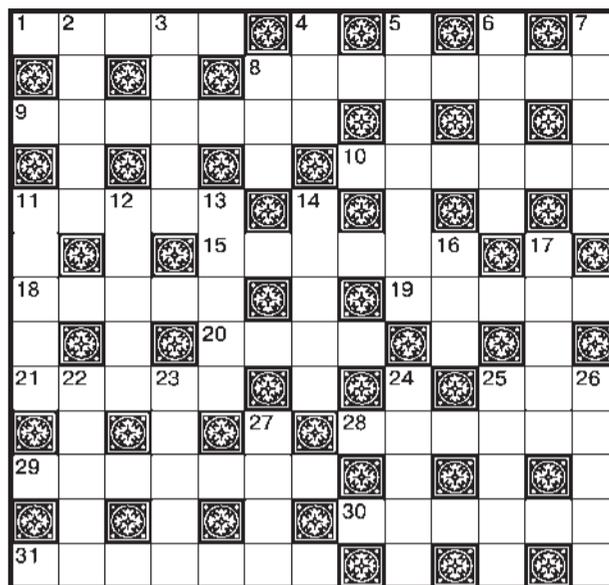
- Инстинкт самосохранения. Представь себе: ты напился и ползешь домой на рогах. И тут тебя встречают десять жен со скалками!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой камень вставляли в глазницы изваяний своих богов хетты? 8. «Шкафчик» с рентгеновскими лучами, который в начале XX века использовали в лучших обувных магазинах Европы, дабы убедиться, что ботинки точно по размеру. 9. Какая картина принесла Гран-при фестиваля «Кинотавр» режиссеру Борису Хлебникову? 10. «Хоть, думаю, и ..., а приятный человек». 11. Головной убор шахтера. 15. Синоним прикрытия. 18. Внутреннее пространство мечети. 19. Старое наоборот. 20. Неровности водной глади. 21. Болтовня у дельфинов. 25. С чем играют в футбол? 28. Пламенеющая ... среди архитектурных стилей. 29. Генсек «эпохи застоя». 30. Лучший удар. 31. Видный.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Мех на шубу. 3. Где фигуристы тренируются? 4. Чей голос в историях про Питера Пэна напоминает звон колокольчика? 5. Устройство на входе в помещение. 6. Где обучают до поступления в вуз? 7. Постамент для Золотого Петушка. 8. Банкет царского чина. 11. История с забавным привкусом. 12. Какую фотографию, по утверждению Пэрис Хилтон, придумала именно она? 13. Игровой допинг. 14. Штучный экземпляр в мире животных. 16. Чему подобиет острота? 17. Оборванец с голыми пятками. 22. Дорогая бумага. 23. Захватывающий ... 24. Кто стал мужем рыбакчи Сони? 25. Что только кажется таковым? 26. Какая птица добавляет морского колорита прогулке по набережной? 27. Символ власти.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Оникс. 8. Казак. 12. Селфи. 13. Азарт. 14. Особь. 16. Нож. 17. Босняк. 22. Казак. 23. Сожет. 24. Костя. 25. Мираж. 26. Чайка. 27. Жезл. 28. Каток. 4. Фев. 5. Домофон. 6. Школа. 7. Спица. 8. Пир. 11. Брежнев. 30. Сражак. 31. Дельфин. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Норка. 3. Каток. 4. Фев. 5. Домофон. 6. Школа. 7. Спица. 8. Пир. 11. Брежнев. 19. Новое. 20. Рыв. 21. Свист. 25. Мая. 28. Готика. 29. Платоскоп. 9. «Ариптия». 10. Подпел. 11. Каска. 15. Заслон. 18. Береза. 23. Сожет. 24. Костя. 25. Мираж. 26. Чайка. 27. Жезл.

Прогноз погоды на завтра, 19 июля

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☁	+13°...+15°	+26°...+28°	735	46	ясно ☀
Иркутск	☁	+13°...+15°	+21°...+23°	723	48	дождь ☔
Красноярск	☁	+12°...+14°	+26°...+28°	742	34	облачно ☁
Кызыл	☁	+12°...+14°	+29°...+31°	702	25	гроза ⚡
Омск	☁	+19°...+21°	+25°...+27°	742	54	пасмурно ☁
Новосибирск	☁	+16°...+18°	+27°...+29°	741	40	снег ❄
Томск	☁	+14°...+16°	+25°...+27°	746	42	* мм рт. ст. ***

Алена ОСИПОВА

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ ЦЕННЫЕ ПОЧТОВЫЕ ОТПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОСТАВЛЯЮТСЯ.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТЬ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 167 312 экз.
Цена договора



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:

■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:

■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 469430
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ №469381
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.