

Изнанка шаурмы:

Позеленевшее
мясо спасет
хлорка, а гнилые
овощи - соус

Читайте на стр. 10 ▶



Светлана МАКОВЕВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**КП
RU**

4 170 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
23 апреля

Сибирь

№ 29 (27579)
2024 год

Конгресс США выписал Киеву чек на 60 миллиардов долларов:

Как американская помощь повлияет на ход СВО



Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

Сибирячка похудела на 62 кг и нашла любовь

Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)

Теперь ее спортивной фигуре
можно только завидовать.

Фигура у 25-летней Кати Шестаковой из Новосибирска - на зависть. Стройное тело, словно скульптор высекал. А ведь не так давно Екатерина даже зеркала избегала. Была грузной и неповоротливой.

Продолжение на стр. 12 ▶

В Красноярске начался паводок на реке Каче

Геннадий ДЕНИСОВ
(«КП» - Красноярск)

Пока подтопленений
поселков
и городов нет.

Весенний паводок начался в Сибири. Сейчас под пристальным вниманием Главного управления гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций находится река Кача в Красноярском крае. Вообще в регионе действуют семь постов - на реках Кача, Базаиха, Паниковка, Бугач и на ручьях Мохо-

вой, Бугачевский, Серебряный.

Зафиксирован рост уровня воды, но пока он сохраняется ниже средних значений. Критический уровень воды на мосту по улице Оборона составляет 350 сантиметров, на пешеходном мосту на улице Кирова 115 сантиметров при критическом уровне в 400.

На реке Бугач паводок уже заканчивается. В 2024 году он прошел без чрезвычайных ситуаций

из-за проведенных работ. Не зафиксировано подтопленений придомовых территорий и жилых домов. От жителей города обращения не поступали. На Енисее в Красноярске паводок ожидается в июне.

Кстати, паводок наблюдается и в Томской области. Там поднялась река Обь. Подтопило села Красный Яр и Никольское - вода подошла к домам, разлилась по дорогам, но разрушений пока нет.

В Сибирском зоопарке коза Фрося выкармливает брошенных щенков

Таисия ЧЕМИСОВА («КП» - Иркутск)

Малышей оставили
на мусорке, но их спасли
туристы.

- Им всего неделя от роду было, не больше! - рассказывают в Сибирском зоопарке. Он находится на Байкале - в поселке Листвянка Иркутской области. - Маленькие, слепые, беззащитные... Кто-то подкинул их на мусорку. Мимо проходили туристы, в Листвянке всегда толпы гостей, услышали «плач». Так животные оказались в зоопарке.

Чем кормить? Смесью из бутылочки. Попробовали, но ели щенки плохо. И тогда пришла идея посадить найденышей к козе Фросе. У нее 17 марта поя-



Сибирский зоопарк

вился детеныш. Фрося малышей приняла.

- «Договорились» с ней, - шутят в зоопарке.

Милое видео, как коза выкармливает щенков, выставили в группу зоопарка. Ролик уже облетел все паблики в соцсетях.

**Конгресс США
выписал Киеву
чек с оговорками**

Американский пирог

Александр ГРИШИН

Палата представителей конгресса США проголосовала за законопроект о помощи США своим союзникам.

Предложение о помощи Украине набрало 311 голосов. 101 дали республиканцы. 112 из них выступили против. Республиканцы разломались почти пополам. Ни один демократ не выступил против проекта.

- Инфляция вышла из-под контроля, американцы страдают. Им едва хватает на продукты, на бензин, на аренду жилья. Молодежь и не думает, что сможет купить дом. Но в конгрессе самый важный вопрос - дать 61 млрд долларов на конфликт на Украине, который не поддерживают 70% американцев! - заявил конгрессмен **Марджори Тейлор Грин**. - Мы не можем защитить свою границу! Но в конгрессе говорят о том, что мы должны защищать Украину.

Палата отвергла все предложения женщин-конгрессмен. И поправку **Виктории Спарти**, единственной конгрессвумен украинского происхождения (!), предлагавшей исключить из пакета финансовую помощь Украи-

не и запретить передавать Киеву оружие из арсеналов американской армии. И поправку от **Кэт Каммак**, предлагавшей отменить все невоенное финансирование Украины.

Пакет о помощи Украине объемом 60,8 млрд долларов США был принят при явном преимуществе сторонников **Зеленского** - они махали жовто-блакитными флажками и поздравляли друг друга.

Экс-президент **Порошенко** отреагировал быстро: «Лучше поздно, чем никогда».

А нынешний лидер самостийной разразился восторженным текстом:

- Мы получили решение, которого ожидали. За которое так мы боролись. Очень весомый пакет, который почувствуют и наши воины на передовой, наши города и села, страдающие от российского террора. Мир объединяется ради Украины, когда украинцы объединяются ради независимости.

Да, 60,8 млрд долларов - это большая сумма. Но гораздо меньше первоначально запрашиваемых **Байденом** более чем 100 миллиардов.

Киеву достанутся в виде

живых денег около 8 миллиардов долларов. Они заложены для покрытия дефицита украинского бюджета. Эти деньги нельзя тратить ни на боевые действия, ни на пенсии. И они выделяются в виде кредита.

23,2 млрд долларов пойдут на восполнение арсеналов армии США. Еще 13,8 млрд вроде бы предназначены на военную помощь для Украины. Но получит их не Киев, а производители вооружений. Причем для оплаты как уже готовых партий, так и заказов на то, что еще предстоит произвести.

Еще 11,3 млрд Вашингтон потратит на текущую деятельность американских военных в «регионе Восточная Европа».

То есть большую часть

этих денег США потратят на себя. Записав их как «выделенные для Украины». Которые они однажды потребуют от Киева вернуть.

Что касается замороженных российских активов в США «для нужд Украины», то их там около 5 млрд долларов. Что с ними делать - решать Байдену. В случае «изъятия» возможен мощный российский ответ - в РФ американских активов 100 млрд долларов.

Байденом на откуп отдало и решение об отправке в помощь Киеву бьющих на 300 километров ракет АТАСМС. Конгресс обязал Байдена это сделать, но позволил не передавать ракеты, если президент решит, что это угрожает безопасности США.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

**Как эта
ПОМОЩЬ
ПОВЛИЯЕТ
на ХОД
СВО**

Украина хороводится вокруг миллиардов, из-за которых вырубает поколение.

Соцсети незалежной зашли в гопаке. Дядя Сэм дал денег на войну с москалем. Радости-полные шаровары.

Не скажешь, что этот пакет не повлияет на ситуацию на фронте. Повлияет. Придут снаряды, нехватка которых ощущается. Придут ракеты к системам ПВО.

Штаты могут сразу отгрузить техники и боеприпасов на 23 миллиарда. Это та сумма из 61 миллиарда, которая останется в США и будет вложена в их оборонку. Обеспечит заказом американский ВПК, частично - налогами - вернется в бюджет. Они же говорили, что война на Украине - лучшая инвестиция.

11 миллиардов обеспечат «текущие военные операции США в регионе». На БПЛА над Черным морем, косморазведку, стратегическое планирование, экипажи «Пэтриотов», летчиков F-16, «бойцов РДК».

Да, станет сложнее. Иллюзий и не было. Удивительно, что с этим пакетом так затянули. Это решение - ответ тем, кто уповал на **Дональда нашего Трампа**. Ничего при нем не изменится. Будем и дальше идти вперед не благодаря, а вопреки. В 2023-м объемы помощи были выше. Но противник не выдал результатов.

Потому радость незалежной преждевременна. Больше оружия - больше мобилизованных и погибших. Однажды встанет вопрос об очередном снижении возрастного ценза. До 23, 20 лет... Выкашивается поколение, а они вокруг миллиардов хороводы водят.



**Солдаты США
в ФРГ и Польше
уже грузят снаряды
для отправки ВСУ.**

militaryparitet.com

ВОРУЮТ...

Евгений ОРЛОВ

Американская палата представителей приняла скандальный законопроект.

Американские политики перешли от угроз к делу. Еще в январе они пообещали конфисковать деньги российского Центробанка, которые заморожены в их стране, и направить на поддержку Украины. И вот законопроект принят. О каких суммах идет речь и насколько это страшно? Отвечаем на главные вопросы.

1 ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?

Палата представителей США одобрила законопроект, который разрешает изъятие активов России, чтобы использовать их для помощи Украине. Вскоре этот законопроект должен рассмотреть сенат, затем он ляжет на стол президенту **Джо Байдену**.

То есть пока еще никто ничего у России не отнял. Но законодательный процесс запущен, и

5 главных вопросов о конфискации российских активов в США

сомневаться в исходе не приходится.

2 О КАКОЙ СУММЕ РЕЧЬ?

Американцы могут изъять 4 - 5 млрд долларов (такая сумма указана в законопроекте). Это та доля золотовалютных резервов РФ, которая хранилась в банках США и была заморожена после начала спецоперации.

Как именно Украина получит эти деньги, пока до конца не ясно. Часть ей дадут в виде кредитов. А часть - возможно, в виде военной помощи.

3 ЭТО МНОГО?

Нет. После начала СВО западные страны (а также Япония и Австралия) заблокировали около \$300 млрд российских золотовалютных резервов. Получа-

ется, американцы конфискуют около 1,5% общей суммы.

Однако дело тут даже не в сумме. А в прецеденте.

- Еще никогда не было такого, чтобы деньги отобрали у одной страны и отправили другой, - сказал в эфире Радио «Комсомольская правда» **экономист Алексей Бобровский**.

Получается, что США, отнимая российские активы, первым делом бьют по своей репутации. Теперь иностранные инвесторы сто раз подумают, прежде чем держать деньги в Америке.

4 ЧЕМ ОТВЕТИТ РОССИЯ?

Российские власти не раз говорили, что воровство резервов не останется безнаказанным.

Так, глава Минфина **Антон Силуанов** обещал: «Любые дей-

ствия с нашими активами получат симметричный ответ». По его словам, в России заморожено иностранных активов тоже примерно на \$300 млрд. Это вложения иностранных (в том числе американских) инвесторов в российские ценные бумаги; деньги западных компаний на российских счетах и т. д. А еще многие иностранные компании, в том числе государственные, имеют филиалы и «дочек» в России.

Так что России есть чем ответить. Но власти РФ не раз подчеркивали, что заботиться будут в первую очередь об интересах страны. Нужно ли нам забирать американские активы, чтобы «назло США отморозить себе уши», - вопрос дискуссионный.

Скорее всего, первым делом российские власти подадут в международные суды - об этом

говорил пресс-секретарь президента **Дмитрий Песков**. А там посмотрим.

5 А ЧТО С ОСТАЛЬНЫМИ РЕЗЕРВАМИ?

Львиная доля российских золотовалютных резервов - не меньше \$200 млрд - хранится в Европе. Они тоже заблокированы с февраля 2022 года. Американцы давно требуют, чтобы Евросоюз конфисковал эти деньги. Но Старый Свет сопротивляется.

- Во-первых, европейцы боятся, что в ответ Россия конфискует их активы. А ведь основная часть замороженных в России средств - именно европейская, - объясняет **Алексей Бобровский**. - Во-вторых, если Европа отнимет российские резервы, то начнется отток китайского, арабского и прочих капиталов из еврозоны, которая и так испытывает серьезные проблемы. Поэтому европейцы упрутся руками и ногами, лишь бы не изымать российские активы.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

<http://www.kp.ru/>

ОТПУСК В РОССИИ

Отдохнуть на море недорого в 2024 году: сравниваем курорты на четырех направлениях

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Где сейчас тайная жена Андрея Миронова: скандальная правда актрисы Татьяны Егоровой



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Алексей
ОВЧИННИКОВ

В России хотят
запретить
свободный выгул
домашней птицы.

Спрячь за высоким забором наседку

Колоритная деревенская пастораль, в которой по российским селам важно гуляют куры и петухи, под угрозой: в правительстве разработали проект новых ветеринарных правил, в которых запрещается их свободный выгул. Если проект будет утвержден, то уже с 1 марта 2025 года вся домашняя птица, в том числе та, что живет на личных подворьях граждан, должна перейти на наполную или клеточную систему содержания.

Птицеводы - любители, фермеры и владельцы личных подсобных хозяйств - приняли эту инициативу в шты-

ки. По сути, строгие ветеринарные нормы, действующие на крупных птицефабриках, предполагается распространить и на их малые формы хозяйствования. И сообщества в соцсетях завалены гневными комментариями, в которых люди требуют не принимать абсурдный документ, не понимая: как это - деревенскую курицу в клетке держать? Отродясь сама по себе бегала, возвращаясь вечером в курятник, а теперь на тюремный режим ее?..

И не просто режим! Обычному селянину, держащему кур, петухов и другую птицу,

придется потратиться на новые условия содержания.

Для начала как следует оборудовать курятник, чтобы в него не смогли проникнуть дикие птицы и грызуны, а еще сделать огороженные выгульные площадки, в них также не должны проникнуть дикие птицы.

А чтобы побег из курятника не состоялся, здесь же приведены размеры ячеек (!) ограждения.

Еще нужно обзавестись дезинфекционными ковриками, заполненными порошком или опилками... Составить план противоэпизоотических мероприятий...

А перед отправкой из хозяйства «птица должна подвергаться клиническому осмотру, который осуществляется специалистом в области ветеринарии». «Вот задумала бабушка курочку продать, ей что, каждый раз ветеринара из райцентра выписывать? А сколько будет стоить его услуги?» - задаются вопросами сельские.

Купить, как прежде, у знакомого фермера зерно, чтобы кормить им пернатых питомцев, судя по всему, также будет нельзя: «кормление птиц должно осуществляться полнорационными комбикормами заводского изготовления, прошедшими термическую обработку». «Кто-то из производителей комбикормов неплохо заработает», - размышляют птичники-любители и перечисляют очевидные минусы новых правил: желающих держать сельхозптицу в деревнях станет заметно меньше. Кроме того, для многих жителей села выращивание кур и получение яйца - это источник дешевого и качественного белка на замену мясу, которым на пенсию не особенно разживешься...

КОММЕНТАРИИ

«Курам на смех!»

Олег СИРОТА, глава Ассоциации «Народный фермер», председатель комиссии по развитию АПК и сельских территорий Общественной палаты РФ:

- Совершенно бездумный проект. Сначала подумал, что это запоздалый первоапрельский розыгрыш, но нет - проект действительно запрещает свободный выгул домашней птицы. Не знаю, кто это придумал, но я такого нигде не видел, ни в Китае, ни в Италии, ни во Франции - куры там спокойно бегают по деревням, и никому это жить не мешает.

Норма, если она будет принята, фактически поставит крест на развитии ЛПХ и фермерских хозяйств, ориентированных

В Минсельхозе тем временем выпустили официальный комментарий:

«В настоящее время Минсельхозом России разрабатываются новые ветеринарные правила содержания сельскохозяйственной птицы. Решения по формулировкам будут приниматься совместно с отраслевыми союзами взвешенно, с учетом всех рисков».

на развитие экологического птицеводства. Наша ассоциация категорически против этого и сделает все, чтобы проект остался только проектом, на днях я планирую обратиться с этим вопросом к министру сельского хозяйства России Дмитрию Патрушеву. Свободу нашим курам!

ФОТО-ФАКТ

20 апреля стартовала Большая арктическая экспедиция. Проходит она уже не первый год, каждый раз в ней участвуют 14 московских школьников, которые прошли многоступенчатую систему отбора.

Экспедиция состоит из двух групп. Первая штурмует Арктику, чтобы повторить путь тех, кто ее когда-то открывал. К самой северной точке Евразии - мысу Челюскин отряд «Первооткрыватели» ведет всемирно известный полярник и кавалер ордена Мужества Матвей Шпаро. В этом же походе участвует и специальный корреспондент «Комсомольской правды»

Евгений Сазонов (на фото - слева в нижнем ряду).

- Экспедиция началась не с островов Комсомольской Правды, как планировалось, а с мыса Ласиниуса. Проблема в том, что сейчас очень много чистой воды и тонкий лед. Чтобы не рисковать жизнью группы, решили высадиться там, где лед хороший, - передает он прямоком с Севера. - Арктика нас встретила с распростертыми объятиями, показала свой характер:

сильный ветер дует прямо в лицо, от этого одежда обледеневает. Тем не менее в первый же день мы прошли около 8 км, при этом все были в хорошем настроении.

Сейчас команде предстоит скорректировать маршрут. А примерно через неделю она встретится со второй группой - отрядом «Московские профессионалы».

Ждем новых репортажей нашего отважного спецкора.



Лаборатория путешествий

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Ученые выяснили: бить посуду, колотить боксерскую грушу, громко вопить - все эти и другие способы «выпускания пара» не помогают справиться с негативными эмоциями (подробности - на стр. 14). И мы спросили:

Как вы с гневом справляетесь?

Александр МАЛЬКЕВИЧ, журналист, член Общественной палаты:

- За два года СВО и нахождения «за ленточкой» я научился сдерживать эмоции и не тратьтаться по мелочам. Сейчас я научился выдерживать паузу. Это очень помогает. У меня целая коллекция различных четок и других приспособлений, которые я перебираю, чтобы успокоиться.

Юрий ЛОЗА, поэт, музыкант:

- Это все байки, что можно как-то избежать гнева. Ну разве что только внутри себя его сдержать - и помолиться. Все способы перепробовал - что-то не помогает ничего почти. Есть люди, которые умеют на раздражители не обращать внимания. Я так не могу. Да, есть в христианстве универсальный способ: при наступлении гнева вдохнуть и выдохнуть, сказать вслух или про себя «на все воля Божья» и махнуть рукой. Но это точно не борьба с гневом, это перекалывание своего возмущения на другой носитель.

Николай ВАЛУЕВ, депутат Госдумы, чемпион мира по боксу:

- Отлично справляюсь. Я гнев тушу. И не нужны для этого никакие психологические приемы. Гнев - это слабость. А не пристало взрослому мужчине быть слабым.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Просто иду мыть посуду. Вообще я парень эмоциональный и по молодости давал выход эмоциям, но потом, когда приобрел ряд болячек, понял, что хочу дождаться внуков, и сбавил темп.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства:

- Стараюсь не гневаться. Если есть повод сильно разозлиться, включаешь внутренний предохранитель. Жизнь научила, что беситься безоглядно - разрушительно для себя самого.

Ирина КУРШАКОВА, физиогномист, профайлер:

- Я верующий человек. Поэтому у меня понятие гнева редко присутствует.

Сергей, читатель «Комсомольской правды»:

- Если держать в себе, ничего хорошего не будет. А как скажешь крепкое слово, как проорешься, на кого злишься, так сразу хорошо становится. И нервы целы, и отношения выяснены. А то что за привычка молчать всегда и улыбаться?! Надо выплескивать все наружу! В пределах разумного, конечно. До мордобоя доводить не надо.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Российские нефтегазовые компании активно переходят на отечественный софт

«Роснефть» разработала и вывела на рынок 10 уникальных программных комплексов для ключевых процессов нефтегазодобычи.

Олег КАРПОВ

«Роснефть» провела в Москве Технологический день наукоёмкого инженерного программного обеспечения. В мероприятии приняли участие более 150 представителей крупнейших нефтегазовых компаний, в их числе Газпром, «Новатэк», «ЛУКОЙЛ», «Зарубежнефть», «Сургутнефтегаз», «Татнефть», «Транснефть» и другие. Разработчики научных институтов «РН-БашНИПИнефть» и «РН-Технологии», входящих в «Роснефть», продемонстрировали новый функционал и планы развития наукоёмкого софта нефтяной компании.

Таким образом, «Роснефть» ускорено внедряет импортонезависимость нефтегазовой отрасли России в области наукоёмких цифровых технологий, содействуя развитию ИТ-индустрии в стране.

НОВЫЕ ПОДЗЕМНЫЕ ГОРИЗОНТЫ

«Нефтегазовая отрасль всегда развивалась по своему пути, потому что с самого начала ставила цель - быть лидером во всем. Чтобы быть первыми, нужно владеть современным программным обеспечением, - говорит заместитель министра энергетики РФ Эдуард Шереметцев. - Отлично, что компания «Роснефть» непрерывно развивает что-то свое, и эта работа вылилась в серьезный набор программного обеспечения. Я знаком с решениями «Роснефти». Они создаются большой командой, которая взаимодействует непосредственно с технологами, инженерами, делает с ними некую единую среду.



Замминистра энергетики РФ Эдуард Шереметцев: «Чтобы быть первыми, нужно владеть современным программным обеспечением».

Это дорогого стоит. Мало просто создать программные продукты, надо, чтобы они не уступали тем решениям, которые использовались ранее. Мы находимся в непрерывном технологическом цикле, останавливать его не можем. Честь и хвала цифровизаторам «Роснефти» за то, что у них это получается. Наши граждане и партнеры из дружественных стран не будут испытывать неудобства. Желаю не сворачивать с намеченного пути».

Уже разработанное нефтяной компанией программное обеспечение охватывает все ключевые процессы нефтегазодобычи. Корпоративная линейка сегодня насчитывает 24 программных продукта, 10 из которых выведены на рынок. Наукоёмкие ИТ-решения «Роснефти» применяются для производственных задач в области геологии, проектирования, разработки и эксплуатации месторождений. Они превосходят импортные аналоги по скорости, перечню решаемых задач, применению

современных алгоритмов и удобству интерфейса.

«Цифровая трансформация является приоритетным направлением развития нефтегазовой отрасли. Компания активно разрабатывает и внедряет цифровые инновационные технологии в своей деятельности. Это весомое конкурентное преимущество, которое способствует повышению эффективности и стабильности нашей компании на рынке, - отметил директор Департамента технического регулирования и развития корпоративного научно-проектного комплекса нефтяной компании Эдуард Тимашев. - Корпоративные наукоёмкие программные продукты позволяют нам решать сложные инженерные задачи быстрее, экономичнее и с меньшими рисками. Программное обеспечение используют в своей работе все дочерние предприятия «Роснефти». Более 1200 лицензий реализовано крупным промышленным компаниям

нефтегазовой отрасли. На таких мероприятиях, как Технологический день, компания наглядно показывает, как объединение инновационных решений, научного подхода и многолетнего опыта делает достижимыми новые горизонты нефтегазодобычи».

ТРЕХМЕРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПЛАСТА

Например, участникам Технологического дня был представлен самый молодой программный продукт, разработанный в «РН-БашНИПИнефть», - симулятор «РН-СТИМ». Это импортозамещающая программа, моделирующая проектирующую дизайн обработки призабойной зоны пласта для повышения продуктивности скважин. Симулятор учитывает характеристики горной породы, химических веществ, особенности их взаимодействия и т. д.

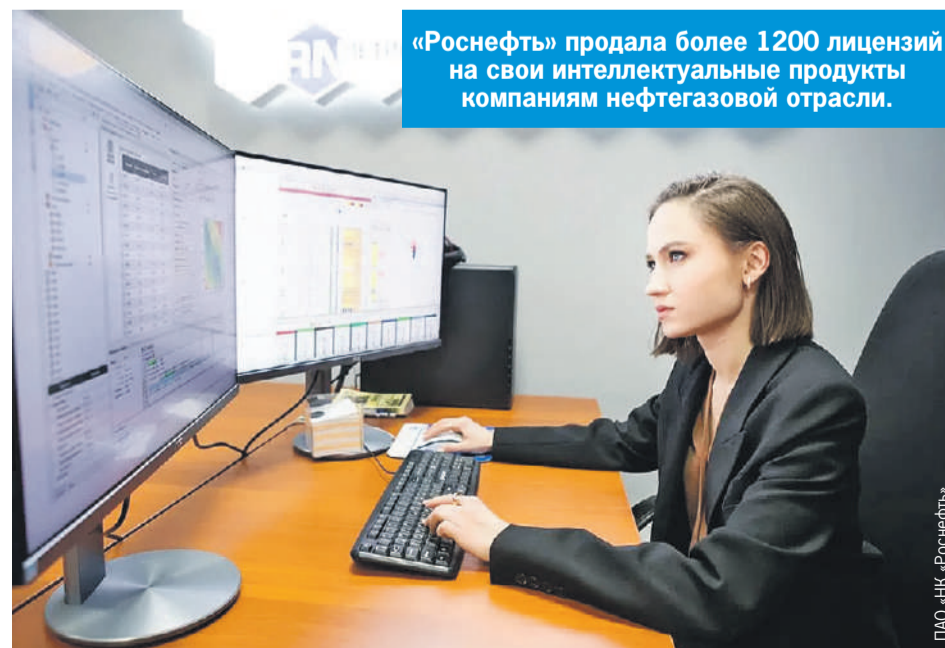
В рамках дальнейшего развития проекта планируется доба-

вить модель 3D-фильтрации, что позволит точнее задавать структуру пласта и точнее моделировать дизайны обработки призабойной зоны пласта для горизонтальных скважин.

В 2024 году нефтяная компания начинает широкое внедрение в дочерних предприятиях нового программного комплекса «РН-АКВА», разработанного Ижевским нефтяным научным центром и «РН-БашНИПИнефть». Программный комплекс позволяет создавать трехмерные цифровые гидрогеологические модели водоносных пластов. Его функционал не имеет аналогов в России, ожидается, что в начале 2025 года продукт будет доступен для приобретения и другими компаниями нефтегазовой отрасли.

Кроме того, компания развивает масштабный проект по созданию программного комплекса «РН-СЕЙСМ» для сейсмогеологического изучения недр. Новое программное обеспечение позволит выполнять такие задачи, как обработка, интерпретация и моделирование данных сейсморазведки; комплексирование геологической, петрофизической и сейсмической информации для построения цифровых моделей месторождений углеводородов.

В 2024 году научный институт «РН-БашНИПИнефть» разработал прототип программной платформы, которая обеспечивает хранение данных и вычислительных заданий, управление ими, а также предоставляет возможности администрирования кластеров (группы компьютеров, серверов или процессоров, объединенных высокоскоростными каналами связи). Выпуск промышленной версии программного комплекса планируется в 2026 году.



«Роснефть» продала более 1200 лицензий на свои интеллектуальные продукты компаниям нефтегазовой отрасли.

АКЦЕНТ НА ИНТЕГРАЦИИ

«Технологический день программного обеспечения - это уникальная возможность познакомиться со всей линейкой наукоёмкого программного обеспечения нефтяной компании, узнать о новом функционале продуктов, обсудить с командой разработчиков планы развития софта, обменяться опытом его применения с коллегами из других компаний. В этом году сделали акцент на интеграции между собой разных программных продуктов. Показали, как можно решать комплексные задачи нефтедобычи, - сообщил Максим Антонов, заместитель генерального директора по технологическому развитию и инновациям «РН-БашНИПИнефть». - Например, у специалистов есть возможность переносить информацию об изменениях характеристик пласта из «РН-ГОРИЗОНТ+» в «РН-ГРИД». Это экономит рабочее время и позволяет получать более точные геомеханические модели для дизайнов гидроразрыва пласта».

«Меня очень заинтересовала программа Технологического дня, особенно в части решений для сейсмической интерпретации и геологического моделирования. На мой взгляд, такие мероприятия очень важны сейчас, в условиях внешних ограничений по прикладным программным комплексам, используемым для решения задач в нефтегазовой отрасли», - добавил руководитель проекта по разработке продуктов «Газпром нефти» Андрей Рошин.

Юлия УШАКОВА

Агенты и сотрудники «Росгосстраха» помогли землякам в Оренбургской области получить выплаты за ущерб от наводнения.

«Наши звонки давали надежду на то, что все поправимо»

В Оренбургской области больше двух недель сражаются с рекордным за последние 80 лет наводнением. На сегодняшний день затопленными остаются больше 14 тысяч жилых домов, а также 21,5 тыс. приусадебных участков. По предварительным данным, ущерб, нанесенный стихией региону, составляет более 40 млрд рублей.

Уровень воды в реке Урал начинает медленно снижаться, но ситуация остается напряженной - паводковые процессы смещаются в сторону Илека. На территориях, где вода отходит, работают 20 комиссий по оценке ущерба от паводка.

Те, кто застраховал свое имущество, уже начали оформлять документы для получения первых выплат. Чтобы работа велась оперативно, сотрудники «Росгосстраха» перешли на круглосуточный режим работы и упростили процедуру приема заявлений.

«МАМА ВСЕГДА СОВЕТОВАЛА СТРАХОВАТЬ ДОМ»

В отделение «Росгосстраха» Светлана Ивановна пришла из пункта временного размещения, где живет сейчас:

- Вот смотрите, я на видео сняла, как мы эвакуировались. Дом сильно затопило, пришлось вызывать спасателей. Сначала отпраздновали детей соседей, потом нас. Никогда такого наводнения не видела. Но дом я страхую уже лет 10, не хочу рисковать всем. Теперь понимаю, что не зря. И спасибо вашим агентам Оксане Алексеевне и Надежде Семеновне - пришли на помощь, сами съездили все сфотографировали, всегда на связи.

Документы на выплату оформляет еще одна пострадавшая:

- Мама раньше всегда страховала дом в «Росгосстрахе» и меня заставляла, говорила, что проверенная компания. Мамы уже 18 лет как нет, а я ее наказ каждый год выполняю. Спасибо ей за мудрый совет, а то бы осталась сейчас у разбитого корыта.

Страховой агент Луиза Салихова работает в «Росгосстрахе» четвертый год, сама всю жизнь прожила в селе Тоцкое, которое сильно пострадало от наводнения, поэтому беду клиентов воспринимает как свою:

- До моего дома вода чуть-чуть не дошла, можно сказать, повезло, потому что поселок затопило сильно и очень



REUTERS

Более 250 клиентов из зоны подтопления в Оренбургской области уже обратились в «Росгосстрах» за выплатами.

быстро. Это такая трагедия для всех. Я сразу взяла телефон и начала обзванивать клиентов. Люди были в шоке, переживали, плакали - я объясняла, что у них есть право на страховые выплаты, это их успокаивало, давало надежду, что все поправимо.

Луиза Салихова на связи практически круглосуточно, уже оформила около 30 заявлений от жителей сел Тоцкое и Кирсановка:

- Конечно, это только первые выплаты и не самые большие. Основная часть будет после того, как вода полностью уйдет и появится возможность оценить ущерб. Ведь для деревенских домов затопление очень чревато - это не просто подпол просушить, могут быть скрытые повреждения: размыт фундамент, перекошена сама постройка и т. д. Все это будет учитываться.

Большая беда показала надежность и преимущества страхования в крупной компании, такой как «Росгосстрах»: практически в каждом населенном пункте есть свои агенты, которые живут рядом с земляками, и к ним всегда можно обратиться за советом или помощью.

ПЕРВЫЕ ПОСЛЕ СПАСАТЕЛЕЙ

В режим ЧС сотрудники страховой компании с первых минут держали связь с клиентами. Был введен упрощенный порядок оформления выплат. Четкая и грамотная работа позволила людям оперативно подать заявки на получение возмещения.

Директор филиала ПАО СК «Росгосстрах» в Оренбургской области Анна Соколова впервые столкнулась с таким масштабным ЧП, но управленческий опыт и поддержка большой команды помогли быстро сориентироваться и сделать все для удобства клиентов. Именно по ее просьбе в районные администрации пошла команда помогать страховщикам и при необходимости организовывать рабочие места в МФЦ для приема заявлений от страхователей.



Пресс-служба ПАО СК «Росгосстрах»

Там, где большая вода отступила, начались подомовой обход и оценка повреждений.

- Мы приступили к работе в круглосуточном режиме наряду с МЧС, как только начали поступать тревожные новости. Ввели упрощенную процедуру подачи документов - нужно просто описать повреждения и предоставить реквизиты. Сейчас принимаем заявления только от жителей поселков, где вода начала отступать: Тоцкого, Орского, Бузулукского, Сорочинского районов и села Краснохолм. Об Оренбурге речи еще не идет, так что впереди работы много.

Для оперативного ввода данных и обработки заявлений от страхователей из Оренбургской области на работу без выходных переведены и некоторые подразделения блока урегулирования убытков в центральном офисе компании. В помощь коллегам из Оренбурга направлены специалисты из центрального офиса и других филиалов - в том числе из Иркутской области, где «Росгосстрах» оперативно возместил клиентам около 240 млн рублей после масштабного наводнения летом 2019 года.

ВАЖНО

«Росгосстрах» присвоил событию в Оренбургской области статус «массового убытка», поэтому урегулирование, как принято в таких случаях в компании, происходит по упрощенной схеме с минимумом формальностей - чтобы клиенты как можно скорее получили выплаты.

Сейчас такой режим в компании объявлен еще в 9 регионах, пострадавших от паводка: Алтайском крае, республиках Мордовия, Татарстан, Чувашия, Вологодской, Курганской, Пензенской, Самарской и Рязанской областях.

- Нам удалось избежать коллапса в офисах, люди идут в спокойном режиме. У нас есть возможность каждому уделить внимание, побеседовать, все объяснить, успокоить, - говорит Анна Соколова.

В офис принесли аппарат для измерения давления, сердечные препараты, потому что люди испытали сильнейший стресс, их буквально трясет от переживаний, ведь многие потеряли все - спасались от наводнения даже без телефонов. У нас им становилось спокойнее.

По словам Анны Соколовой, сейчас у жителей изменилось отношение к страхованию. Раньше его важность понимали те, кому уже приходилось сталкиваться с несчастьем:

- Жилье страхуется на сумму рыночной стоимости квартиры или дома. Не надо экономить на полисе и уменьшать ее, чтобы выплаты при таких вот событиях хватило на покупку или строительство нового жилья. Среди наших клиентов также много сознательных предпринимателей, которые страховали помещения, технику, дорогостоящее оборудование. У них сейчас есть финансовая подушка безопасности, которая спасает бизнес от убытков и полного разорения.

ЦИФРА

Более **43,5 млн рублей** выплатил «Росгосстрах» клиентам из регионов, пострадавших от паводка. Из них в Оренбургской области - свыше **21,6 млн рублей.**



Пресс-служба ПАО СК «Росгосстрах»

Страховой агент из Тоцкого Луиза Салихова приняла уже около 30 заявлений от своих пострадавших клиентов.

Сергей ЛАВРОВ:

К переговорам по Украине в СВО делать

Глава МИД России Сергей Лавров дал интервью трем крупнейшим радиостанциям страны: Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru), Sputnik и «Говорит Москва».

Разговор провели главный редактор, генеральный директор ИД «Комсомольская правда» Олеся Носова, главный редактор телеканала RT и МИА «Россия сегодня» Маргарита Симоньян и главный редактор радиостанции «Говорит Москва» Роман Бабаян. Вот о чем сказал министр.

ОБ УГРОЗАХ ЗАПАДА

- Нагнетание этой темы - нанесение поражения России - отражает не столько воинственный настрой, сколько агонию и истерику. Британский экс-премьер Джонсон сказал, что, если мы позволим России победить, это будет конец нашей гегемонии. Да это просто явка в Международный уголовный суд с повинной за нарушение главного принципа Устава ООН о суверенном равенстве государств! МУС, я считаю, должен на это внимание обратить...

Они не могут понять, что, если нас ставят в ситуацию, когда нас надо просто победить стратегически, уничтожить как глобального игрока, мы не испугаемся. Возьмите Макрона с его нервическими заявлениями о том, что надо направить (на Украину. - Ред.) французских солдат. Есть информация, что не только французские наемники, но и инструкторы наряду с другими представителями военных и специальных служб европейских стран там работают.

О РОССКАЗНЯХ ПРО «НАПАДЕНИЕ РОССИИ»

- Это можно было бы назвать просто паранойей, но, по-моему, у них более хитрый план. Им позарез нужно выбить из своих парламентах деньги на продолжение войны. Сейчас самые ретивые, кто ратует за продолжение накачки Украины деньгами и оружием, это европейцы. Во-первых, Евросоюз считает, что Россия - враг и его надо уничтожить. Во-вторых, им это надо, чтобы объяснять, почему они лишили свое население дешевые газ и нефть, почему цены подскочили, почему в результате санкций происходит деиндустриализация. У них скоро выборы в европарламент, а также на национальном уровне в большом количестве стран. Думаю, оппозиция не упустит шанса показать, к каким социально-экономическим последствиям привела вот эта их политика. И им остается одно - страдать

рассказнями про наши «планы напасть на НАТО».

Президент России Владимир Путин многократно говорил: нам нет никакого смысла на них нападать. Но поразительно, что на начальном этапе СВО некоторые в США и Европе говорили: а, вот если бы мы приняли Украину в НАТО, не посмел бы Путин напасть на члена блока. А что они сейчас говорят? Нельзя, чтобы Украина проиграла, потому что, если она проиграет, Путин тут же нападет на НАТО. Хороша логика, да?

О СТАМБУЛЬСКИХ ДОГОВОРЕННОСТЯХ

- Украинцы положили на стол свои предложения. После некоторого обсуждения они были приняты. В них содержалось обязательство отменить законы, дискриминирующие национальные меньшинства, прежде всего русских. И отменить поддержку движений, которые прославляли идеологию нацизма и были осуждены Нюрнбергским трибуналом...

Предлагалось, чтобы Россия, все члены «пятерки» плюс Германия и Турция были гарантами этой договоренности. В стамбульском документе были гарантии очень простые и предельно серьезные. Пределом серьезности считалась статья 5 Вашингтонского договора о создании Североатлантического альянса. Дословно ее не стали воспроизводить, были согласованы несколько другие формулы. И записано было специально, что эти гарантии безопасности не распространяются на Крым и Донбасс, что в общем-то означало, что их трогать нельзя, а то никакие гарантии не действуют.

Было записано, что на Украине не будет никаких военных баз, соответствующих вооружений, личного состава. Это к вопросу о демилитаризации. И было сказано, что на Украине не будут проводиться маневры, учения вооруженных сил с участием третьих стран, за исключением случаев, когда все страны-гаранты согласны - включая нас, включая Китай. Мы были готовы.

А потом, когда все это было согласовано, вдруг пришли украинские переговорщики и сказали: вы знаете, тут у нас по мелочи... Например, запрет на проведение учений с участием вооруженных сил третьих стран. Давайте заменим: кроме тех случаев, когда большинство гарантов на это согласны. Это был звоночек, что либо им за ночь уже запретили (продолжать переговоры. - Ред.), либо кто-то из них сказал: давайте еще подурим головы этим русским.

О ПЕРЕГОВОРАХ С УКРАИНОЙ

- У нас есть полная убежденность, что нам надо продолжать специальную военную операцию. Мы обозначаем готовность к переговорам не ради красного словца. Но разговоры с Зеленским бессмысленны по многим причинам. Во-первых, он сам себе запретил переговоры. Во-вторых, конечно же, веры никакой им нет.

Тем не менее мы сказали: говорить готовы, но в отличие от стамбульской истории не будем на период переговоров делать какие-либо паузы в боевых действиях. Реалии на земле стали существенно другими, их необходимо учитывать. А под реалиями на земле

я имею в виду не только дислокацию и линию соприкосновения, но и наличие у нас поправок в Конституцию, наличие четырех новых - старых, исконных - наших регионов. Это все должно прекрасно пониматься. Но они даже не готовы какие-то гипотетические компромиссы искать...

Президент очень четко сказал, отвечая на вопрос, как сделать так, чтобы обезопасить наши земли: надо отодвигать ту линию, с которой они могут по нам бить. Я так понимаю, Харьков здесь играет не последнюю роль.

О КОНФЕРЕНЦИИ В ШВЕЙЦАРИИ

- Для обсуждения украинской повестки нам Швейцария просто не подходит (распиаренная международная встреча там по мирному урегулированию на Украине намечена на июнь. - Ред.). Она из нейтральной страны превратилась в откровенно враждебную - присоединилась ко всем без исключения санкциям Запада. Более того, они не так давно одобрили доктрину своей национальной безопасности, где сказано, что надо выстраивать партнерство в этой сфере не с Россией, а против России.

Глава МИД Швейцарии Иньянью Кассис заявил, что встретился с Лавровым и обсуждал участие России. Здесь только одно слово правды - что мы с ним встречались в Нью-Йорке на заседании Совета Безопасности по Палестине. Он сказал, что вот мы хотим подготовить конференцию, она будет из двух частей. На первую вас позвать не получится, будем там допрашивать «формулу Зелен-

ского». Я ему сказал честно: там есть три вещи, которые и Зеленскому, и Западу нужны. Капитуляция России и отход на границы 1991 года, отдача российского руководства под трибунал и репарации по полной. И еще там где-то между строк у них написано, что надо наложить на Россию обязательства по ограничению вооружений, которые могут быть в прифронтовой зоне глубиной в 200 километров. А остальное - это все виньетки, которые просто обрамляют ультимативное содержание, ради того чтобы назвать страны мирового большинства. И те наши партнеры, которые ездили на предыдущие мероприятия, твердо подчеркивали необходимость разговаривать с Россией. Мы признательны им за то, что они такой сигнал посылают. Но если Запад хочет лишь слегка отшлифовать эту «формулу Зеленского», а суть ее оставить прежней, то это не тот путь, которому надо следовать.

Вот Китай еще в феврале прошлого года сформулировал позицию, которую мы уважаем. Она заключается в том, что надо сначала понять первопричины кризиса. Надо отказаться от менталитета холодной войны, когда друг друга рассматривали противниками и врагами. Надо четко подписаться под необходимостью искать решение, которое будет учитывать баланс интересов в сфере безопасности и обеспечивать неделимость этой безопасности.

О ПРИГЛАШЕНИИ В НОРМАНДИЮ

- Нас не позвали (на 80-летие высадки союзников в Нормандии, о приглашении



Во встрече с Сергеем Лавровым приняли участие руководители крупнейших российских радиостанций (слева направо): Олеся Носова, Маргарита Симоньян и Роман Бабаян.

ГОТОВЫ, НО ПАУЗ НЕ БУДЕМ



Полная
стенограмма
интервью - на сайте

раструбила французская пресса. - Ред.). Приличные люди направляют письмо и потом об этом объявляют. А тут они говорят: вот мы пригласим, но не Путина, а кого-нибудь. Но никто никого не приглашал вообще. Мы ничего не получили.

Могу только сказать, что 10 лет назад, в 2014 году, там (в Нормандии. - Ред.) была встреча, которая с тех пор положила начало «нормандскому формату» по Украине. И положила начало процессу, который завершился подписанием договоренностей, которые ни Германия, ни Франция, ни Украина выполнять не собирались. Такие у нас аллюзии.

О БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ

- Почти все беды Ближнего Востока в том, что касается разгула экстремизма, терроризма, подпитываются нерешенностью в течение 75 лет палестинской проблемы. Решили создать два государства в 1948 году, одно государство создали, а второе до сих пор не создано...

Я не знаю, чем закончится история с Рафахом, самым южным населенным пунктом (сектора Газа. - Ред.), где полтора миллиона беженцев находятся в неимоверных условиях. Но в руководстве Израиля, конечно, предпочли бы, чтобы эти люди ушли в Египет, а в Газе, как они говорят, «буферную зону сделаем, и никто нас трогать не будет».

А Западный берег реки Иордан - вторая часть Палестинского государства, которое должно быть единым, весь ищется незаконными поселениями, которые даже США осуждают. Там десятки тысяч поселенцев, которые периодически вступают в конфликты, даже перестрелки с арабами. Если не приступить к созданию Палестинского государства, ничего хорошего из этого не получится.

О ЯДЕРНОМ ОРУЖИИ ИРАНА

- Такие рассуждения (о наличии у Тегерана ядерного оружия. - Ред.) распространяются в израильских СМИ, на Западе. Цель - переключить внимание мирового сообщества с гуманитарной катастрофы в секторе Газа, где гуманитарная катастрофа, на Иран как на угрозу. И Ирану приписать использование

ядерного оружия, которого у него нет. Это подтверждает МАГАТЭ. Иран - самая проверяемая страна из участников договора о нераспространении ядерного оружия. После того как состоялся ответ Ирана на неприемлемый удар по консульскому учреждению, где погибли люди, были телефонные контакты между руководством России и Ирана, нашими представителями и израильтянами, и мы очень четко зафиксировали в этих разговорах и передали израильтянам, что Иран не хочет эскалации. И все специалисты именно так расценили реальный ответ Ирана.

О РАЗВИТИИ БРИКС

- У нас план насыщенный - 250 мероприятий, включая саммит организации, который мы принимаем в этом году. Прежде всего необходимо обеспечить плавное вхождение в коллектив новобранцев - количество членов удвоилось. А в БРИКС за долгие годы существования «пятерки» уже выработались традиции принятия решений консенсусом, процедуры взаимной поддержки. Создано очень много работающих структур. Так что эти новобранцы будут вписываться не только в саммиты и министерские встречи, но и в отраслевые мероприятия, которые касаются информационных технологий, сельского хозяйства, банковского дела. Одна из задач - это поручение прошлогоднего саммита министрам финансов и центральным банкам подготовить рекомендации об альтернативных платежных платформах. Это весьма важно для того, чтобы обезопасить экономические связи, скоординировать планы на перспективу. А задачи довольно масштабные: избавиться от произвола Запада, который сам своими руками разрушает доверие к созданной им когда-то системе глобального хозяйства и финансов.

ОБ АРМЕНИИ, ГРУЗИИ И МОЛДАВИИ

- Мы все-таки с Арменией союзники. Союзники не только юридически. Там есть те, кто понимает значение России для безопасности и экономического развития Армении. В том числе и глава правительства (Никол Пашинян. - Ред.), который недавно выступал в парламенте и сказал, что от-

ношения с Россией переживают не лучшие времена, но их важность трудно переоценить для государственности, суверенитета, безопасности и экономического развития Армении. Мне кажется, это очень важные слова, в известной степени это реакция на наглые, беспардонные действия США и Евросоюза по отрыву Армении ускоренными темпами от Российской Федерации. Я надеюсь, что будут контакты с президентом, где можно будет это откровенно обсудить, без аргументов, которые подбрасывают наши западные недоброжелатели...

В Грузии сейчас эти демонстрации... Превратили Саломе Зурабишвили (президент Грузии. - Ред.) в борца за свободу слова, хотя их закон (об инноагентах. - Ред.) - мягчайший. И в самих США, и во многих других странах Евросоюза законы - со штрафами, с уголовной ответственностью. А в Грузии, если получаешь больше 20% финансирования из-за рубежа для своей организации, просто задекларируй.

Запад работает агрессивно, рьяно, не признавая никаких приличий. Госпожу Санду (президент Молдовы. - Ред.) они превращают в персону, которая откровенно тащит Молдавию в НАТО - либо напрямую, либо через соединение с Румынией. И действия госпожи Санду очень напоминают диктаторские приемы, которые Запад позволяет делать своим ставленникам, когда понимает, что надо жестко поступать, чтобы сломать любую оппозицию. Если в Молдавии сейчас проведут референдум по присоединению к Евросоюзу, то Гагаузия уже сказала, что они не будут этому референдуму подчиняться. Их лишают прав только за то, что они говорят: давайте искать какие-то пути отношений с Российской Федерацией, чтобы мы со всеми соседями дружили. Их лишают субсидий из бюджета, которые положены по закону. То же самое делают с Приднестровьем - хотят сделать там очаг напряженности. Но нет у них все равно перспективы никакой.

Подготовили
Екатерина ДЕЕВА,
Андрей БАРАНОВ.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ ДА! СПЕЦВЫПУСК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ ДА! ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАБОТИТСЯ О СЕБЕ И БЛИЗКИХ

Будь здоров!

ОПАСНОСТЬ САХАРА

Что глюкоза делает с нашим организмом?

ЭТО СЛАДКАЯ НЕСЛАДКАЯ ЖИЗНЬ
Как не дать сахару унять себя

ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ:
поборемся без таблеток

7 СПОСОБОВ СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ МОЗГА

ПРОШЕЛ СЛУХ
Бережем уши смолоду

ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ

Как бороться без таблеток?

ГАСТРИТ НЕ БОЛИТ

Правда или миф?

СПЛОШНОЙ СТРЕСС

Простые рекомендации по снижению тревожности

В ПРОДАЖЕ С 24 АПРЕЛЯ

«Топлива хватит на 11 минут!»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Опубликована полная расшифровка переговоров пилотов, посадивших самолет в поле под Новосибирском.

Больше полугодом прошло с того дня, как в Убинском районе Новосибирской области экстренно посадили самолет, летевший из Сочи в Омск. Пилоты чудом приземлили аэробус, у которого не сложилось шасси и почти закончилось топливо, - все 167 человек на борту остались целы и невредимы.

Расследование инцидента по-прежнему ведется. Теперь переговоры пилотов «Уральских авиалиний» стали известны полностью. Ранее, напомним, в Сети всплывали якобы переговоры экипажа, но они оказались фейковыми. Теперь же, как утверждает, опубликована настоящая расшифровка. Из нее следует, что примерно в 8.43 по новосибирскому времени в самолете сработала сигнализация о низком уровне гидрожидкости в «зеленой» гидросистеме во время захода на посадку в Омске. Экипаж тогда решил лететь на запасной аэропорт в Новосибирск. В это же время командир воздушного судна сообщил, что у аэробуса уже не убирается шасси и заканчивается топливо.

САМОЕ ВАЖНОЕ ИЗ РАСШИФРОВКИ

Капитан воздушного судна Сергей Белов: Запасной.

КСТАТИ

Командир судна уволился

Сергей Белов уволился из «Уральских авиалиний». Сделал это, как подтвердили в пресс-службе авиакомпании, по собственному желанию. Трудовой договор расторгли 15 апреля.

Новосибирск. Посмотри - топлива хватает нам до Новосибирска?

Доклад члена экипажа диспетчеру УВД (ДЧЭ): Принимаем решение на Новосибирск.

Управление воздушным судном (УВД): Вас понял, на Новосибирск... Правым разворотом курс первоначально 030.

На момент этих переговоров оставалось две тонны топлива. На подлете к Новосибирску командир ВС сообщил - топлива уже тонна и 100 кг.

08.57
Командир: Да, потом. Что не хватает? Тонна 100 будет.

Второй пилот Эдуард Семенов: Ну, нам минимальный остаток тонна 200 надо.

Капитан: Ну и что. Что теперь... лететь (неразборчиво).

Второй пилот: Успокойся.

Капитан: Так, погоду. Так, а если 210 эшелон занять? Топлива сколько будет?

Второй пилот: Тонна 200. Не сильно отличается.

Бортпроводник: Дамы и господа. Наш самолет вынужден совершить посадку в аэропорту города Новосибирска по метеоусловиям аэропорта города Омска.



Командир воздушного судна Сергей Белов (слева) и второй пилот Эдуард Семенов.



Лайнер до сих пор находится на пшеничном поле - поднимать в воздух его не планируют, рискованно. Была идея сделать его музеем.

<...>

Капитан: Готовь машинку... Так, все, хватит нам дистанции... Вот с этим на ЕСАМе нужно было... Готовь машинку на Новосибирск.

В 09.08 стало понятно, что топливо на исходе, а зеленая гидрожидкость полностью вытекла. Поднялся сильный ветер, само шасси убрать удалось, а вот его раскрытые створки так и не получалось закрыть.

Второй пилот: Что делаем? SOS?

Капитан: Летим, летим... Там видно будет, что делать.

Диспетчер ЧЭ: Топлива на 40 минут остается. Аварийный остаток.

УВД: Аварийный остаток, поняла.

Второй пилот: Не хватит. Нам не хватит топлива.

Капитан: Смотри, там где-нибудь есть ровенькая площадка?

Второй пилот: Скорость может 250 поставить?

Капитан: Ну поставь.

Второй пилот: Но мы сейчас топливо сожжем, если поставим.

Капитан: Нет, ну он-то пока пишет, что хватает.

<...>

УКВ: Топлива на 11 минут.

Второй пилот: Нам не хватит, будем туда садиться, да?

Капитан: Будем искать площадку.

Второй пилот: 300 кг у нас, куда, ***?

Кругом были леса и болота, площадкой выбрали пшеничное поле - один из безопасных островков в округе. В 02.44 аварийная посадка была совершена.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Убитого под Томском фельдшера посмертно наградили медалью Луки Крымского

Анна КОВАЛЕВА («КП» - Томск)

Указ подписал президент России Владимир Путин.

Ольге Земляничкой был 61 год, более 40 из них она отдала медицине. Жила и работала в селе Иштан Кривошеинского района Томской области. И погибла прямо на рабочем месте, исполнив свой долг до конца...

Все случилось 24 сентября 2023 года. В 23.11 в скорую позвонил мужчина, тоже житель Иштана, вызов перенаправили фельдшеру, Ольге Земляничкой. Она жила рядом с пациентом, решила помочь... Около часа ночи дежурная попыталась дозвониться до доктора, но не смогла, никто не отвечал. Беспокойства это не вызвало. А наутро, когда медик не появилась на работе, в фельдшерско-акушерском пункте, коллеги запаниковали. На поиски вышли жители села, полиция. И в скором времени Ольгу нашли - мертвой. Ее тело спрятали в пакет, вывезли в лес и сверху прикрыли мусором...

Подозрение сразу пало на того самого пациента. Рассказал, что в ту ночь у него был гость, вечер коротали за алкоголем. Зачем решили вызвать врача, непонятно. Но когда она пришла, приятель хозяина начал спорить с фельдшером, а потом несколько раз ударил головой о стену. Женщина скончалась. Преступник же как ни в чем не бывало отправился спать.

Следователи СУ СК РФ по Томской области завели уголовное дело. В декабре расследование завершилось. На скамье оказались двое: хозяин дома (обвиняется в заранее не обещанном укрывательстве особо тяжких преступлений и в незаконном приобретении и хранении боеприпасов к огнестрельному оружию) и его гость (за убийство и незаконное приобретение и хранение без цели сбыта наркотиков в крупном размере). Материалы дела передали в суд.

У погибшей остались две дочери и внуки. Спустя 7 месяцев после страшной трагедии президент России Владимир Путин наградил Ольгу Земляничкую медалью Луки Крымского посмертно за самоотверженность, проявленную при исполнении профессионального долга. Об этом сообщили в администрации Томской области.

■ ЭКСПЕРТНО

Совершил ли экипаж ошибки?

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Они не понимали, что делают. Они даже не видели, что у них шасси выпущены, они не считали посадочную скорость, посадочный вес, потерялись полностью. Как только внештатная ситуация возникла, уже не понимали, что делать. Командир самолета... Как бы кто его ни защищал, но такую оплошность допустить... Капитан решение уйти от аэродрома в Омске, где есть спецслужбы, пожарные, спасатели -

зачем принял? Зачем нужно было лететь в Новосибирск? Ну кто мог принять такое решение?

Напомним, ранее экипаж объяснял свое нежелание садиться в Омске тем, что там короче взлетно-посадочная полоса, чем в Новосибирске. А при условии того, что самолет был неисправен, командир предполагал, что полосы в Омске могло не хватить. Но эксперты говорят, что самолет вполне можно было посадить в Омске, куда он изначально отправлялся.

Даже несмотря на отказ гидравлики.

- Полоса в омском аэропорту была не настолько короче, чтобы были проблемы из-за гидросистемы. На самолете имеется три гидросистемы, есть как бы тройной запас управления. Поэтому ничего страшного не произошло, что отказала одна. Просто нужно было прочитать короткое руководство по летной эксплуатации, где написано, что надо произвести посадку на аэродроме назначения. Не на ближайшем аэродроме, а

именно на аэродроме назначения! А их, простите, черт понес в Новосибирск зачем-то. Все было: и посадочный вес нормальный, и условия хорошие в Омске. Решение, считаю, абсолютно неграмотное. И потом даже, когда они отошли от Омска и увиделись, что топлива остается на несколько минут, несложно было бы вернуться в Омск и произвести посадку там. Нет, тянули до последнего! Слава богу, смогли на поле сесть, спасти пассажиров, себя, и самолет не очень повредить.

«Маньяк вообще жив? Нам ничего не говорят»

Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)

Убивший 19 девушек Евгений Чуплинский перестал выплачивать деньги семьям своих жертв.

ПОЙМАЛА ПОПУТКУ НА КОСТЫЛЯХ

Лето 2004 года. Маше Шумиловой 20 лет. Девушка училась на метеоролога и жила в доме на улице Д. Шамшурина с мамой и младшей сестрой. 18 июня она поехала в больницу снимать гипс. Студентка дошла на костылях до вокзала и начала ловить попутку.

- Было около полудня. До врача Маша так и не добралась. Уже к вечеру мама начала звонить ей на сотовый. Гудки шли, но трубку никто не брал. Мама написала заявление в милицию, - рассказала «Комсомолке» Елена, сестра убитой.

Милиционеры начали пробивать местоположение сотового девушки и вышли на водителя, который решил подвезти Марию. Им оказался Евгений Чуплинский

- бывший коллега милиционеров.

- Он тогда сказал, что этот телефон у него оставили наркоманы. После этого Чуплинского отпустили, - вспоминает женщина.

«ЗАДУШИЛ И ВЫБРОСИЛ В РЕКУ»

В 2016 году полиция снова вернется к этому телефону, Чуплинскому и пропавшим убитым девушкам, тела которых находили с 1998 года по всему Новосибирску. Рядом с ними валялись какие-то амулеты, дощечки. Из-за них оперативникам

долго не удавалось составить портрет преступника. Думали, что он убивает ради сатанинских обрядов.

Две проститутки, выжившие после нападения маньяка, помогли составить его фоторобот и дали особые приметы: мужчина в годах, носит очки, прихрамывает, ездит на отечественном авто.

В апреле 2016 года задержали Евгения Чуплинского - его геном нашли на одной из жертв.

- Нам сказали, он признался в том, что убил нашу Машу. Сказал, что задушил ее и выбросил тело в реку. Ее так и не нашли. Сначала Чуплинский сознался, но потом начал отказываться от своих слов. Говорил, что признался, потому что на него давили. Мама была на суде - в деле 60 томов, - продолжает Елена. - Вот все его знают как убийцу проститутки... А Маша наша с мамой жила, на метеоролога училась. Мне кажется, не все его жертвы были именно девушками легкого поведения. Тело ведь так до сих пор и не найдено.



Марию было 20 лет.

Предоставлено Еленой



Евгений Чуплинский выслушал приговор в 2018 году.

Вадим АЛЕКСЕЕВ

Суд приговорил Евгения Чуплинского к пожизненному сроку. В сентябре 2019 года его этапировали в Хабаровский край, в колонию особого режима ИК-6 поселка Эльбан «Снежинка». Также суд постановил выплатить каждому пострадавшему 1 миллион рублей в счет морального вреда. Но пострадавшие стали думать, не умер ли маньяк, ведь выплаты прекратились.

- Ежемесячно с его пенсии маме перечисляли 900 рублей. Тут даже сейчас не про деньги речь. Мы не понимаем, его уже нет в колонии или с ним что-то случилось. Нам никто ничего не говорит, а хотелось бы знать, - говорит сестра Маши.

«КП» - Новосибирск» отправила в колонию запрос, чтобы узнать судьбу Евгения Чуплинского.

■ ШОК!

«Думали, отравился, оказалось, энцефалит»

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

21-летний парень умер в Чите после укуса клеща на работе.

- Все произошло в понедельник, 13 июня, - рассказывает Анна Кулябина из Читы о своем 21-летнем сыне Сергее. - Сын приехал вечером домой и пожаловался на то, что его кто-то укусил под лопатку. На этом месте была лишь небольшая шишка. И так как в тот день на улице было очень жарко, мы решили, что это паут. Через три-четыре дня Сергея начали беспокоить головные боли. Принимал таблетку и все проходило...

«ПОЧУВСТВОВАЛ УКУС ПОД ЛОПАТКОЙ»

Сергей был старшим ребенком. Помимо него в семье еще двое детей. С юности молодой человек увлекался игрой на гитаре и рисованием. После окончания школы получил права и устроился водителем в подрядную организацию, которая занималась благоустройством территорий. Там же был устроен и его отчим - супруг Анны. Молодой человек схватывал знания на лету и вскоре научился работать на разной спецтехнике.

В обязанности Сергея входило асфальтировать дорожки и дороги, выкладывать бордюрные камни, управлять катком и асфальтоукладчиком. Летом 2022 года рабочие трудились на территории местного экокорта.

В субботу Анна разбудила сына на работу и заметила, что он плохо себя

чувствует. Измерили температуру - 39,5. Предположили, что перегрелся на солнце или отравился.

- На работу он не вышел. Выпил жаропонижающее и проспал целый день. Пил морсы. А к вечеру снова поднялась температура. К тому же к симптомам добавилась рвота. Лекарства не помогли...

Обеспокоенные родители вызвали скорую. Врачи приехали уже глубокой ночью и госпитализировали Сергея.

- Кое-как, ближе к обеду следующего дня смогла дозвониться до сына, чтобы узнать о его самочувствии. Он плохо разговаривал. Смог только сказать фразу: «Врач приходил», а затем отключился. Я попросила написать мне смс-сообщение. В ответ пришел просто бессвязный набор букв. Больше его голос я не слышала...

Вечером с Анной связались из больницы. Сообщили, что у Сергея ухудшилось состояние и его перевели в реанимацию.

- Мы приехали в больницу на следующий день. Врачи спрашивали нас, что сын мог съесть или выпить. А затем спросили: «А не жаловался ли он на укусы насекомых?». И только после этого мы вспомнили, что он рассказывал про этих якобы паутов...

«ПОНИМАЛИ, ЧТО МОЖЕТ ОСТАТЬСЯ ИНВАЛИДОМ»

Опасения врачей подтвердились анализами: клещевой энцефалит. Сибиряка ввели в искусственную кому и подключили к аппарату искусственной вентиляции легких. Две недели состояние Сергея было стабильно тяжелым.



Сергей нашел под лопаткой небольшую шишку, но поскольку на улице было жарко, решил, что это след паута...

Архив семьи

Утром 22 августа Анна собиралась в больницу к сыну. Однако женщине позвонил лечащий врач Сергея и сообщил, что сердце молодого человека остановилось...

Анна отправила работодателям сына претензию о компенсации морального вреда на сумму два миллиона рублей. Через две недели получила отказ в выплате. Фирма не признавала свою вину в гибели рабочего.

КОМПЕНСАЦИЯ 1,5 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

- Я обратилась к юристу. Мы составили несколько обращений в разные инстан-

ции: Роспотребнадзор, трудовую инспекцию, прокуратуру. Были проведены проверки, выявлено множество нарушений. Муж после этого сразу же уволился оттуда.

Анна рассказывает, что сделала запрос в ведомство, которое осуществляет обработку клещей на территории экокорта. Выяснилось, что в июне 2022 года она не была проведена.

Судебные разбирательства длились около полутора лет. Юристы, представляющие интересы компании, постоянно менялись. Они говорили, что якобы в тот день бригада Сергея не выходила на работу, а клещ на «поймал» в другом месте, когда купался с друзьями на озере. При этом трудовая инспекция признала, что это была именно производственная травма.

В конце 2023 года Железнодорожный районный суд Читы отказал сибирячке во всех ее исковых требованиях. Тогда Анна обратилась с апелляцией в Забайкальский краевой суд. На днях служители Фемиды отменили решение предыдущей инстанции и частично удовлетворили иск.

- Компанию обязали выплатить истцу компенсацию морального вреда в размере 1,5 миллиона рублей, а также расходы на погребение в сумме 83 тысяч рублей, - рассказали в пресс-службе Забайкальского краевого суда.



КП.RU Видеосюжет - на нашем сайте!

Позеленевшее мясо спасет хлорка, а гнилые овощи - соус

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

Журналист «Комсомолки» устроилась в точку с шаурмой и своими глазами увидела, как и из чего готовят любимое многими блюдо.

- Здравствуйте, я по объявлению! Хочу готовить шаурму, но опыта нет. Возьмете? - звоню в сеть кафе быстрого питания.

- График 2/2. За месяц у повара от 40 до 80 тысяч рублей. Разбег такой, потому что зарплата во многом зависит от премий, - объясняет работодатель.

- Не страшно. Было бы желание научиться!

Удивительно, но на собеседование меня пригласили не на одну из точек, а в офис, где дали понять, что прежде чем попасть на кухню, нужно заполнить документы. Передо мной тут же разложили кипу бумаг и вручили ручку.

«Обязываюсь не распространять тайны компании», «уведомлен о штрафах», «согласен брать на себя расходы, возникшие по моей вине»... Условия настораживают, но узнать «внутрянку» куда как важнее. Как показала проверка Роскачества в супермаркетах и точках фастфуда Москвы и Петербурга, из 29 заведений только одно (!) можно назвать безопасным. Практически во всех продуктах обнаружили золотистый стафилококк и кишечную палочку! Поэтому и я решила на день сменить профессию, чтобы своими глазами увидеть, как на самом деле готовят популярное блюдо, из-за которого, увы, периодически появляются новости об отравлении.

«ТАРАКАНЫ У НАС ВОСПИТАННЫЕ»

По вывеске нахожу на фудкорте шаурмичную. С виду заведение очень даже приличное: повар работает в перчатках и униформе, на голове кепка. Кассир натирает и без того блестящую стойку.

- Проходи в цех, переодевайся. У нас как раз запара, - встречает меня будущая коллега Марина лет 20.

Цехом здесь называют помещение, скрытое от глаз гостей. И без того крохотная комната заставлена холодильниками и полками с продуктами. У стены - стол, на котором крошат овощи и мясо, в углу - раковина. Именно ее содержимое бросилось мне в глаза: гора посуды залита водой, в которой плавали уже скисшие остатки еды. Зрелище не из приятных.

- Засорилась, - объясняет кассир. - Поэтому моем в этой жиже, а



ЭКСПЕРТНО

«Смотрите на одежду, оборудование и перчатки работника»

Наталья КОЛГАНОВА, директор центра компетенций в области пищевой безопасности Роскачества:

- Форма кассира и повара не должна быть рваной, потрепанной, грязной. Также на ней нежелательно наличие пуговиц и мелких деталей. Они могут оказаться в продуктах. Головной убор обязательно закрывает все волосы. Не покупайте ничего в кафе, где готовят голыми руками, нет раковины, в помещении температура выше 23 - 25 градусов, а на рабочем месте лежат личные вещи: телефон, лекарства, курительные принадлежности, гарнитура и т.п.

На что еще обратить внимание? В раковине находятся зелень, овощи и повар моет руки, не вынимая продукты,

- это серьезное нарушение санитарных правил. После мытья зелени или мяса раковина должна быть вымыта и обработана. Качество этого действия может многое рассказать о гигиене на кухне. Также желательно, чтобы мясо срезалось с вертела, а доставалось из холодильника. Во втором случае оно может быть несвежим. К тому же вы не знаете, насколько холодильник чистый и соблюдаются ли правила товарного соседства. Сотрудники должны иметь санкнижку, сертификаты на сырье, журнал внутреннего контроля (там отмечаются график уборки, температура в холодильниках и др.), но по закону в точке общепита потребителю не обязаны предъявлять такие документы. В то же время, если вдруг вам все же предоставили эти данные и вы убедились в их актуальности, такое заведение скорее будет более качественным.

потом споласкиваем тонкой струйкой. Главное - вытереть насухо, чтобы душка не было.

Как на заказ, из-под морозилки выполз жирный таракан! Неспешно обошел упавшую на пол начинку и затаился под ларем.

- Они в каждом общепите водятся. Благо, у нас «воспитанные» - в продукты не лезут, живут только тем, что на полу.

ИЗ ПОМОЙКИ ОБРАТНО НА КУХНЮ

Жду не дождусь, когда разрешат закрутить первый лаваш. Заказов слишком много, паренек-студент буквально в поте лица трудится. Лоб вытирает руками, на которые надеты те самые одноразовые перчатки, а затем как ни в чем не бывало продолжает копашиться в лотках с овощами. По правилам, повар должен менять их после каждого блюда. Так он и делал, если бы не одно но: в процессе готовки его пальцы так и тянулись что-нибудь почесать, поднять с пола или открыть холодильник, который до этого закрывался пинком ноги.

- Зачем тебе этот геморрой? - шепчет на ухо Марина. - На шаурмистов все недостатки списывают. Если вскрытое мясо и овощи скиснут - вычитают из зарплаты. Приходится рисковать. Видишь у него под столом еще один лоток с жареной курицей? Ей нынче четыре дня будет. Он ее понемногу добавляет вместе со свежей. Здоровому мужику или студенту - побольше, девушкам - поменьше. В круглосуточных точках удобнее. Ночью весь неликвид можно пьяным сбавить. То же самое с овощами. Конечно, вся гниль обрезается, но мерзкий привкус остается. Его маскируют двойной порцией соуса. Лучше всего

подходит сырный - он самый вонючий и «химозный».

- А еще у нас был случай, - елозя тряпкой, продолжает полусшепотом кассир. - Однажды повар не заметил в углу холодильника пакет с охлажденным мясом. Филе задохнулось, позеленело, а отдавать за списание из своего кармана пару тысяч - не вариант. Обратились за советом к другу-поставщику, и тот поделился рецептом: разбавляешь холодную воду с хлоркой или содой, обильно обдаешь, промываешь, сушишь. Запаха нет, а тушка становится приятно розовой. При жарке или копчении все следы «воскрешения» полностью исчезают. Так и сделали. К слову, на отравления никто не жаловался.

БЕЗ САНКНИЖКИ - В ОГУЛ

Вспоминаю про санитарную книжку, которая должна быть у каждого сотрудника общепита. Во время собеседования ее упоминали лишь раз, когда просили не бояться затрат на нее, а это около 5500 рублей. Мол, большую часть компания возьмет на себя.

- Исключение делают только для «старичков». Зато потом этим могут шантажировать при увольнении: «Мы вложились в тебя, поэтому вместо двух недель отработай три месяца».

- А как же проверки?

- За день до «кипиша» руководство звонит администратору, а тот спускает информацию до точки. Начинается генеральная уборка. Ну а тех, у кого нет санкнижек, отправляют в «отгул». На моей памяти еще никто не попадался.

САМОЕ СТРАШНОЕ - ЭТО КЛИЕНТЫ

За 12-часовую смену в шаурмичной стало понятно, что самое тяжелое - это не «оживление» мертвых продуктов или мытье посуды в грязной воде, а поведение клиентов - то, к чему невозможно быть готовым на 100%. Несмотря на расхожее мнение, откровенным хамлом оказываются взрослые. Особенно нервными бывают «счастливые мамочки ангелочков». Опытный кассир с

первых секунд определяет, насколько сложным будет общение.

- Есть личности, которые каждый раз высказывают претензии и закатывают скандал, но продолжают возвращаться. Отказывать в обслуживании или ругаться запрещено, иначе ждет увольнение без разбирательств. Таких мы называем эмоциональными вампирами. Кажется, что они специально приходят, чтобы облегчить душу за наш счет.

При этом именно капризным гостям достаются скидки, лучший продукт и бесплатные десерты. Репутация для организации важнее. Убытки опять же несут только шаурмист и его зарплата.

- Однако способы наказать их все же есть, - заметно повеселела Анечка. - Если грубияны торопятся, то мы все делаем медленно. Заявлено ожидание 25 минут? Они будут ждать именно столько и ни секундой меньше. Оплачивает картой? Тогда терминал начнет «барахлить» и ему придется приложить пластик минимум дважды, а то и трижды. Я уже молчу про сдачу самыми мелкими копейками, что есть в кассе.

В конце дня я не чувствовала ног. Новость о том, что вакансия мне не подходит, я решила отложить на следующий день. С того же момента приняла решение больше никогда не есть покупную шаурму.

КСТАТИ

Куда жаловаться, если заметили нарушения?

- ✓ Горячая линия Управления Роспотребнадзора по Москве: **8 (495) 539-36-96.**
- ✓ Единый консультационный центр Роспотребнадзора: **8-800-555-49-43.**
- ✓ Информационный ресурс и виртуальная приемная Роспотребнадзора: **zpp.rospotrebnadzor.ru.**

«Совсем одна на свете»

Ася ЖУКОВА («КП» - Красноярск)

Беспомощная сирота, увезенная за 4 тысячи километров в Хакасию, молит, чтобы ее забрали домой.

Оксана Мухина из Подольска загадочно пропала еще весной 2022-го. Все это время никаких известий. Знакомые решили: уже нет в живых. Но спустя два года она вдруг объявилась - в Абакане, в Хакасии, за четыре тысячи километров! Она буквально молит забрать ее назад, в Подольск. Но родных не осталось, девушка - круглая сирота. Ей решили помочь всем миром.

ПРОСИЛА ПОДМОГУ У ПРОХОЖИХ

Первыми ее заметили сотрудники станции переливания крови в Абакане - сидела у здания прямо на холодном тротуаре. Медики позвонили в Центр развития общественного контроля.

- Слышу: «Подходит к прохожим и просит, чтобы ее забрали домой», - рассказывает специалист ЦРОК Хакасии **Беназир Мирова**. - Я позвонила в соцзащиту, мне говорят: «Да, она была у нас на прошлой неделе, не знаем, что с ней делать». Нашли место в социальной гостинице. Но мне понадобилось ненадолго отлучиться. Попросила: «Дождись». А в это время к ней подошли двое муж-

чин, начали приставать. Она напугалась и убежала.

Беназир искала ее трое суток. Найдя, узнала страшную историю: Оксана боится мужчин, в 19 лет ее изнасиловали. Вдобавок сильно ударили по голове. В итоге у нее развилось психическое расстройство. Назначили пенсию. Пока я определила ее в социальную гостиницу.

ПОТЕРЯЛА МАМУ И БАБУШКУ

Свое имя и свой город помнила четко: Оксана Мухина, Подольск. Но вернуться домой не могла - ни документов, ни денег.

Удалось найти соседку по подъезду, которая знает Оксану с детства, **Галину Горышину**:

- Мама Оксаны умерла, когда та была еще маленькой. Девочка жила с бабушкой, учителем русского языка и литературы. Всегда отлично училась. В какой-то момент бабушка перестала выходить из дома, слегла, но Оксана ее не бросила.

Когда бабушка умерла, опеку над ней оформили родители одноклассницы. До 18-летия она жила с ними. Потом ей помогли поступить в университет на филологический факультет. Оксана училась. Жила в квартире, которая досталась от бабушки. Три комнаты, одну из них сдавала семье с ребенком.



У Оксаны никого не осталось, но соседи из родного Подольска готовы ей помочь и ждут ее.

- На последнем курсе Оксана вдруг начала чудить, бросила учебу, - говорит Галина Горышина. - Связалась с какой-то компанией. Через некоторое время встретила ее в своей больнице. Мы с мужем навещали, возили еду. А она вышла из больницы и исчезла. Телефон не отвечал.

А через год они столкнулись во дворе. Оксану было не узнать, была в компании странных типов. Не работала, начала попивать.

- Видимо, за девочку взяли черные риелторы, - качает головой Беназир Мирова. - Вышло так, что квартиры она лишилась.

ГДЕ ТЕПЕРЬ МОЙ ДОМ?

После потери жилья в 2022 году Оксана пропала совсем.

- Возможно, ее вывезли, чтобы освободила квартиру? - предполагает Галина. - Как иначе она попала в Хакасию?

- По рассказам девушки, в Абакан ее привезла подружка, она родом из Хакасии, - поясняет Беназир Мирова. - Ни фамилию, ни адрес Оксана не называет. Они поссорились, и Оксана очутилась на улице. Весь 2023 год прожила у цыган, они ее заставляли попрошайничать. Мы сумели забрать у них паспорт Оксаны и пенсионную карточку.

Сейчас устройством девушки занимаются общественники, ЦРОК Хакасии. Понятно, что самостоятельно жить она, вероятнее всего, не сумеет. Понадобится уход и медицинская помощь.

- Мы все болеем за Оксану, - признается соседка Галина. - Я разместила пост о ней в чате дома, поднялся весь подъезд. Очень хотелось бы вернуть ее в Подольск, определить в интернат. Мы бы ходили к ней, навещали. Рады помочь! Одноклассники и педагоги Оксаны готовы собрать средства, чтобы купить ей билет домой.

- Оставлять Оксану в Хакасии нельзя, - уверена Беназир Мирова, представитель ЦРОК. - Она тут никого не знает, не ориентируется. Надеюсь на помощь СМИ, огласку. Нужно, чтобы девушка была под защитой, контролем. Оставлять человека на улице, на произвол судьбы просто опасно.

■ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ

«Мечтаю увидеть фото мамы, ведь я ее совсем не помню...»

Регина РАХИМОВА («КП» - Иркутск)

Выросший в детдоме, сибиряк 11 лет разыскивает родных.

- Я не знал родительской любви. Мне было всего семь лет, когда оказался в детском доме. Пока я там был, умерла мама, а потом отец. Я даже не помню, как они выглядят. Но интересно, на кого я похож, - признается 29-летний **Артур Яковлев** из Красноярского края. Вот уже 11 лет сибиряк мечтает встретить родных в Иркутской области, откуда он родом.

«Я ЕЕ ЖДАЛ...»

Родился Артур в Тайшете. Его мать отучилась в техникуме на крановщика, а затем устроилась охранником. Отец был лесником, а большего сибиряк о нем и не помнит.

- Родители расстались, когда мне исполнилось пять лет. Видимо, не сошлись характерами. После их развода мы с мамой уехали жить в поселок, а спустя два

года переехали в Красноярский край. Там, в поселке Таежном, она нашла работу.

Почти сразу после переезда у Артура появился отчим, вспоминать о котором он не хочет. Говорит, тот часто бил и унижал мать.

- А потом детский дом. Мама пила и не занималась моим воспитанием... Признаться, я ее ждал... Но не получил даже письма.

А когда парню исполнилось 13 лет, его усыновили. Почему именно его, Артур

не знает, но помнит, как был счастлив. Правда, недолго. Уже через год мальчишка вновь оказался один.

- От приемной матери ушел сам. Связался с плохой компанией, поэтому стали приходить жалобы на поведение. Не хотел быть обузой, вот и вернулся в детский дом. Там жил до совершеннолетия.

ЗАНЯЛСЯ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ

Первым делом после выпуска Артур захотел найти биологическую маму. Через соцсети связался с жителями Таежного в Красноярском крае, где они когда-то жили. Только вот новости были недобрые...

«Умерла она», - рассказали о судьбе мамы.

- Бросил тогда попытки найти родных и занялся своей жизнью. Окончил техникум по направлению «Техник-механик» и «Тракторист-машинист». Затем выучился на слесаря

по ремонту оборудования. Устроился работать машинистом технологических насосов в сети автозаправочных станций.

За это время Артур обзавелся собственной семьей. С супругой **Лилией** познакомился в общей компании друзей. Молодые люди сразу влюбились. Затем свадьба. Семь лет назад у пары родился первенец, сын, еще через два - дочь, а в 2022-м еще один сын.

- В 2023 году все-таки решил вернуться к поискам родных. Дал объявление в паблике Тайшета в соцсетях.

Написал фамилии отца и матери, рассказал, где жили и в какое время. Почти сразу откликнулись двое мужчин. Оказалось, они старшие братья по линии отца.

Видимо, до нас с мамой у него была другая семья. Раньше о них я ничего не знал.



Он верит, что по этому снимку его опознают близкие или знакомые мамы.

ОБРЕЛ ДЕДА

Братья помогли Артуру выйти на связь с дедушкой.

- Он даже отправил фотографии отца, правда, где тот еще маленький. Рассматриваю, мне кажется, даже нахожу сходства.

Сибиряк признается, что счастлив найти родных. Уже планирует поездки в гости к дедушке. Но теперь он хочет найти близких и со стороны матери.

- А еще мечтаю найти ее фото! Ведь я совсем не помню ее...



Артур узнал, что у него есть старшие братья по линии отца.

ВАЖНО

Если описанные выше события кажутся вам знакомыми или вы знаете, о ком может идти речь, свяжитесь с Артуром Яковлевым по телефону редакции - **8-952-636-47-73**.

Видео - на нашем сайте!

Сибирячка похудела на 62 кг и нашла любовь

Окончание. Начало на > стр. 1

«ЕЛА ВТАЙНЕ ОТ МАМЫ»

Кажется, она была пухлой с пеленок. Может, годы внесут коррективы и девочка постройнеет, думали близкие. Как же! Лет в 14 школьница стала надуваться, как воздушный шарик. Дурную шутку сыграли сладкое и фаст-фуд.

- Я устроилась на подработку: расклеивала объявления, раздавала флаеры. Появились деньги, и тратила я их... на еду. Просто нравилось есть, а каких-то других целей в жизни не было, - делится Екатерина Шестакова.

Есть такой стереотип об эталонной девичьей фигуре 90-60-90. Вот и Катя была девушкой на все 90! Только не в сантиметрах, а в килограммах. Представьте, каково девочке-подростку с такой-то фигурой (при росте 159 сантиметров). Дети травили и редко называли по имени. Приклеились прозвища, среди которых даже «жиробасина» было не самым обидным.

- Я в один момент перестала кататься на каруселях, потому что элементарно не помещалась на сиденье, - признается девушка.

Детство без каруселей. Юность без парней - они на фоне Екатерины казались хрупкими мальчишками.

Одежду на упитанную девушку было не найти. Маме пришлось осваивать мастерство швеи. Любящая мама попыталась и по-другому помочь дочери: элементарно убирала со стола самое вкусное.

- Мы просто ограничили себя в еде. Исключили из рациона булочки, шоколадки, вредную пищу, - вспоминает Катя.

И тут может показаться, что сюжет истории позитивно изменился. Нет!

- Втайне от мамы я все равно съедала лишнюю конфетку или шоколадку. Вывод из этого только один: пока человек сам не поймет, что ему пора худеть, - ничего не изменится.

СКИНУЛА ПОЛТОРА ВЕДРА КАРТОШКИ

Катя в 19 лет сделала покупку, которая развернула ее судьбу. Весы! И счастье, что, встав на них впервые, Катя их не сломала - 122 килограмма! Взглянув на цифры, уже сама



ДО

Такой фигуре любая позавидует!

по-настоящему поменяла рацион. Уменьшила порции, отказалась от мучного и сладкого. Объявила для себя, что колбаса и майонез на столе приравниваются к особо тяжкому преступлению.

Дела пошли в гору, а Катя пошла по улицам города. Решила: ежедневно не менее 10 тысяч шагов.

- Когда начала худеть, был февраль. Весной к шагам добавила нагрузку на велосипеде. Проезжала по 30 километров в день. И с февраля по май мне удалось скинуть 15 килограммов, - гордится Катя.

Вы вообще представляете 15 кило? Это, считайте, полтора ведра картошки. От такого балласта девушка избавилась всего за три месяца.

Но расслабляться было рано. Вместо сала - яблоко, вместо кетчупа - морковка. В придачу к строгой диете - новые нагрузки.

- Пошла в зал, но очень стеснялась. Первое время могла молча сидеть в раздевалке, потому что не решалась выйти, - описывает очередное испытание Катя. - Но все-таки взяла себя в руки. И тренер



Видео - на нашем сайте!



ПОСЛЕ

помог. В итоге за два с половиной года я смогла похудеть до 60 кило. Талия у меня была 146 сантиметров, а теперь 71!

ОДЕЖДУ ВЫКИНУЛА, А ЛЮБИМОГО НАШЛА

Но пришла другая напасть: после растаявшего жира мешком обвисла кожа на животе. Пришлось идти на операцию, избавляться от лишнего. Теперь животик спортивный, моделям на зависть.

- Старую одежду я выкинула. Оставила пару маек, ношу их дома как платья. А занимаюсь теперь пауэрлифтингом - мастер спорта по становой тяге и жиму лежа, - рассказывает спортсменка.

Катя не могла подумать, что спорт изменит не только фигуру, но и судьбу. На соревнованиях встретила любовь. Парень высокий, накачанный. И кто бы мог подумать, что он, по сути, товарищ по тяжелому пухлому детству.

- Оказывается, тоже похудел - на 50 килограммов. Мы показывали друг другу наши фотографии до и после, не узнавали друг друга, - рассказывает Екатерина. - Мы влюбились друг в друга. Теперь вместе уже полтора года.

А кроме личных у девушки теперь и профессиональные планы. Хочет быть тренером и помогать новичкам избавляться от лишних кило. Ведь сама проверила - это возможно!

■ КРА-СО-ТА!

«Русская одежда - это не мешковатые сарафаны»

Наташа ЛИПИНСКИ («КП» - Омск)

Алеся Григорьева из Омска стала Кутюрье года - 2024.

Алеся Григорьева из Омской области - жена, мама двоих ребят, депутат и дизайнер одежды. Ее бренд Svargarus уже знаком модницам Москвы и Санкт-Петербурга. В прошлом году ее коллекция даже взяла Гран-при на неделе моды Volga Fashion Week-2023, которая проходила в столице. А в этом - новая высота, номинация «Кутюрье года - 2024». Это звание сибирячке присудили в ходе международной премии «Женщина года» в Санкт-Петербурге.

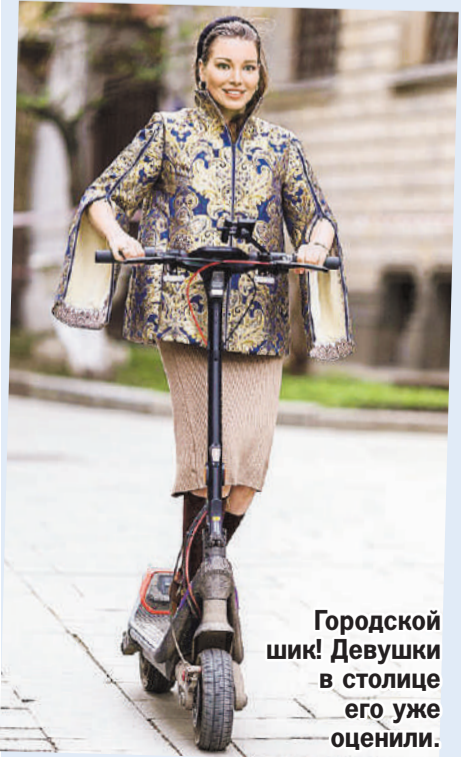
- Я представила коллекцию «Любодорого-богато», - говорит Алеся. - Svargarus - наш семейный бренд. Название расшифровывается просто: «Сварга» - от древнерусского «Вселенная», rus - от «русский». Svargarus рожден в Сибири. Поэтому в своих работах соединяем русский стиль с современностью. Хочется, чтобы все поняли: наш национальный стиль - не мешковатые сарафаны, а красота, изящество и роскошь.

В Санкт-Петербурге семья решила представить коллекцию осень-весна - пальто и куртки для женщин, мужчин и детей. Ведь бренд семейный, и коллекции соответствующие. Создает свои шедевры Алеся вместе с дочками Полиной и Аней и супругом Андреем. И, конечно же, в Петербург, на «Женщину года», тоже отправились все вместе.

Кстати, коллекцией сибирячки заинтересовались и за границей. Например, приглашали на Неделю моды в Париже, Нью-Йорке и Дубае. Конкурсный отбор Svargarus прошла. Однако они, признается Алеся, не смогли участвовать из-за финансовой стороны вопроса.

Из Санкт-Петербурга коллекция сибирячки отправилась в Москву. И там же успела завоевать еще одну награду - диплом лауреата 1-й степени показа мод Международного фестиваля-конкурса культурно-исторического наследия «Дружба народов».

Кроме того, для Алеся произошло еще одно знаковое событие - ее приняли в члены Союза дизайнеров России.



Городской шик! Девушки в столице его уже оценили.

Предоставлено Алесяй Григорьевой, бренд Svargarus

КОНКРЕТНО

Как сбросить лишнее: рецепт стройности Екатерины

Ходите пешком. Такие прогулки - это хорошая физическая активность. Действуем по принципу: чем больше шагов, тем лучше. Минимум Кати - 10 000 шагов в день. Еще она и на велосипеде катается.

Откажитесь от вредной пищи. И не объедайтесь.

Например, Екатерина для себя установила норму дневного рациона - 1700 килокалорий. Подсчитывать можно с помощью интернета или специальных приложений. Исключение - праздники. Если решите повторять, не пытайтесь обмануть себя. Взятие Бастилии и

день сурка отмечать салом не стоит.

Занимайтесь спортом. Не меньше двух раз в неделю. Тренировки Екатерины в среднем длятся до двух часов. Однако девушка советует не перегружать себя в зале. Один час занятий - тоже хорошо.

Евгений САВЧЕНКО: Поддерживаем инициативы жителей

Надежда ИВАНОВА

Депутат Думы Иркутска рассказал о том, как меняется его округ.

Евгений Савченко представляет в Думе Иркутска интересы жителей избирательного округа № 4, то есть части территории Ленинского района. Кроме того, он является председателем постоянно действующей комиссии Думы по градостроительству, архитектуре и дизайну, входит в состав комиссии по собственности и земельным отношениям. Мы поговорили о том, что удалось сделать в прошлом году и что обязательно будет сделано в этом.

- Евгений Владимирович, чаще всего людей интересует благоустройство, причем поближе к собственному дому. Много ли делается в вашем округе?

- Каждый год подаются заявки на выполнение благоустройства дворов по программе «Формирование комфортной городской среды», выделяются средства «депутатского фонда». Так, в прошлом году преобразился двор по адресу: 15-й Советский переулок, 2. Здесь выполнено асфальтирование, установлены скамейки и урны, ограждения газонов, произведена обрезка деревьев, завезли землю и цветочные вазоны.

На средства «депутатского фонда» благоустроены дворы по улицам Розы Люксембург, 195 и Севастопольская, 239а. Подрезаны деревья, выполнены автопарковки, заасфальтированы дворы, а также установлены скамейки, урны и фонари освещения, высажены кустарники.

Также обустроены детские площадки по улицам Севастопольская, 216 и Баумана, 204, так как жители этих домов предоставили протоколы с согласием о ремонте и содержании детских площадок.

Еще одно направление в распределении средств «депутатского фонда» - развитие озелененных территорий и поддержание их в надлежащем состоянии. Подрезаются деревья, ликвидируются старые и опасные.

Вот уже 9 лет за счет собственных средств завозим по заявкам жителей песок, землю, отсев для спортплощадок.

Также по просьбам жителей в прошлом году мы закупили эмаль разных цветов для окрашивания металлических ограждений у газонов домов и

для ремонта помещения спортивного клуба «Спутник».

- Нередко средства «депутатских фондов» помогают благоустроить и территории социальных учреждений...

- К этому вопросу тоже стараемся подходить комплексно. Детскому саду № 125 приобрели металлические и цветные деревянные ограждения и



В округе идет благоустройство дворов и ремонт проездов.

установили их на территории для каждой группы. Отремонтировали малые архитектурные формы на территории детского сада, закупили мебель для кабинета логопеда. Дополнили эту работу за счет собственных средств: провели ремонт логопедического кабинета, установили современное освещение, новые двери. Также выполнен косметический ремонт в ресурсном центре ТОС «Пulsь добрых сердец».

- Весной один из главных вопросов - ремонт дорог.

- Наша задача - добиться, чтобы в план ремонта вошло как можно больше дорог в округе. Так, в прошлом году был выполнен частичный ремонт дороги по 18-му Советскому переулку; ямочный ремонт вдоль улицы Розы Люксембург (малая, в районе «Спутника»); ямочный ремонт на нескольких участках улицы Баумана. Также выполнен ремонт участка дороги вдоль улицы Севастопольской. Выполнено асфальтирование пешеходного тротуара от Севастопольской, 237 в сторону торца дома по Баумана, 202.

- Известно, что вы очень много внимания уделяете не только хозяйствен-



Именная стипендия от депутата Савченко вручается самым талантливым ученикам.



Ежегодная акция от депутата - свежий песок для детей, земля для клумб завозятся по заявкам жителей.

ными делам, но и подрастающему поколению. И даже вручаете собственную стипендию...

- Действительно, дважды в год вручается стипендия учащимся и премии педагогам школ № 38 и № 53 за отличную учебу, активное участие и достижения в мероприятиях различного уровня, значимые результаты в работе. В общем, стараемся поддерживать любые инициативы и идеи жителей. Помогаем в приобретении инвентаря, подарков и призов для праздников. Проводим встречи - и не только для обсуждения проблем. Это и новогодние представления с подарками для детей, и праздники в ТОСах, и поздравления ветеранов ВОВ.

Каждый год проводим субботник, к которому присоединяется все больше желающих.

- Встречи проводятся и по «сложным точкам» округа?

- Да, встречаемся с жителями, при необходимости приглашаем профильных специалистов, чтобы разобраться на месте. Например, в марте прошлого года вместе с Татьяной Эдельман, председателем комитета по социальной политике и культуре

администрации Иркутска, обсудили состояние помещения по улице Севастопольской, 243а, где необходим большой ремонт для дальнейшей работы творческого клуба «Созвездие». В настоящее время ремонт закончен, выделено финансирование, в ближайшее время клуб откроет свои двери для новых творческих коллективов. Также для творческого клуба «Созвездие» будет приобретена новая мебель.

Колоссальная работа ведется уже не первый год по капитальному ремонту фасадов дома по улице Баумана, 214. Из-за нарушений технологий строительства фасад дома очень сильно промокает. Благодаря слаженной и трудоемкой работе с жителями нам удалось внести дом в программу 70/30, где 70% средств выделяет на ремонт муниципалитет, а 30% оплачивают собственники жилья. Также есть результаты в продвижении ремонта дворовой территории этого дома в рамках программы «Формирование комфортной городской среды».

- Что ждет округ в этом году?

- Продолжим благоустраивать дворы и общественные территории, в частности, сквер «Россия». Кстати, рядом с ним появится скейт-парк, уже согласовано его размещение, выделено финансирование, ожидаем начала работ.

Продолжим приводить в порядок детские и спортивные площадки: старое оборудование необходимо убрать и установить новое. В списке 10 адресов.

Запланировано благоустройство территорий, а также оснащение, ремонт учреждений социальной сферы. Например, для творческого клуба «Созвездие» будет приобретена новая мебель и отремонтирована входная группа.

Ведется работа по проектированию, ремонту, обустройству пешеходных переходов, лестниц, тротуаров и подпорных стенок. На поддержание в надлежащем состоянии озелененных территорий выделены средства «депутатского фонда».

Остается важным сопровождение процесса капитального ремонта фасадов ЖК «Иннокентьевская слобода», благоустройство придомовой территории (детские и спортивные площадки, тротуары и дороги).

Безусловно, в планах есть традиционное проведение таких мероприятий, как субботник, празднование Дня Победы, поздравление ветеранов и тружеников тыла, летние праздники, танцевальные вечера, День знаний. И, конечно, встречи с жителями, обозначение актуальных вопросов, планирование на следующий, 2025 год.



Отремонтированы помещения для творческого клуба «Созвездие».

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Не бей, не бойся, не кричи

Выплеснуть гнев агрессией не работает. А что помогает справиться с эмоциями?

В гневе кто-то швыряет тарелками, пуляет вазами в стену или сам бьется об нее головой. Кто-то просто истошно орет. Часто с использованием ненормативной лексики. Так мы даем волю эмоциям.

Большинство скандалистов убеждены, что «выпустить пар» полезно - мол, это и успокаивает, и шадит психику. Да, есть такое расхожее поверье - его даже психологи поддерживают. Некоторые искренне считают, что спрятанный гнев постепенно накапливается и аккумулируется. А «энергия гнева переплавляется в психосоматические симптомы - во вред собственному здоровью».

Однако не все так просто. Оказывается, дать выход гневу - не значит от него избавиться. Можно, наоборот, усилить его. К такому выводу пришли авторы нового метааналитического обзора из Университета штата Огайо, результаты которого они опубликовали в журнале *Clinical Psychology Review*.

Американские ученые проанализировали результаты 154 исследований своих коллег, затронувших в общей сложности более 10 тысяч человек со всего мира. И не нашли каких-либо убедительных подтверждений расхожей «психологической истине».

- Надо развеять этот миф, что, злясь, следует «выпустить пар», - пишут авторы обзора. - Нет ни малейших научных доказательств.

Чтобы успокоиться, нужно в первую очередь снизить физиологическое возбуждение, признали американцы. Вопрос: как? Их рекомендации не оригинальны.

Ученые предлагают, почувствовав желание «взорваться», расслабить мышцы и начать глубоко дышать, используя так называемое диафрагменное дыхание йогов. То есть медленно вдыхать,



Кадр из фильма «Управление гневом»

Дать выход гневу - это еще не значит от него избавиться!

раздувая сначала верхнюю часть грудной клетки, потом нижнюю, затем живот и выдыхать так же неспешно в обратном порядке. Эдакий чуть усложненный совет «дышите глубже». Это и отвлекает, и лишает гнев физиологической подпитки. «Добивает» гнев медитация - еще более концентрированное сосредоточение.

Учинить метаанализ авторов побудила популярность так называемых «комнат гнева». Некоторые оборудуют их прямо в офисах, ставят там

чучела начальников, которые можно колотить палками. И таким образом «расслабляясь», вымещая на них злобу.

Пользуются спросом и «аттракционы» - имитации офисов. В них за плату выдают молотки, топоры или биты, которыми посетители разбивают компьютеры и прочую технику. Словом, громят декорации офиса, представляя, будто бы расправляются так со своими рабочими местами.

И погромы, и избиения - порочная практика, считают эксперты. Удовлетворение она, конечно, приносит, но уровень гнева почти не снижает - ни сиюминутного, ни вообще по жизни. Наоборот. Что и пугает. Если дело касается агрессии, то даже повышенная физическая активность - безусловно, полезная для сердца - не успокаивает, а почему-то лишь возбуждает. Даже бег трусцой или езда на велосипеде в этом - ментальном - смысле вредны.

Агрессия во всем мире нарастает, способы дать выход гневу становятся все более жестокими. А на первый план, по последним данным, выходят неврологические заболевания, обогнавшие и сердечно-сосудистые, и рак. В 2021 году от них пострадали 3,4 миллиарда человек, или 43,1 процента населения планеты. Может, действительно пора начать глубоко дышать и медитировать?

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Если скандалить, то правильно

Вред, который наносят своей психике и здоровью супруги, срываясь порой друг на друга, можно снизить и без медитации. Можно даже и «пар выпустить». Подходящий способ нашли психологи из Университета Аризоны. Искли долго - 32 года, проследивая все это время взаимоотношения почти 200 семейных пар. Главный вывод таков: нужно ссориться правильно.

Семейные скандалы становятся правильными, когда оба их участника - муж и жена - ссорятся примерно с одинаковой интенсивностью. То есть симметрично отвечают на упреки противной стороны, не подавляют свой гнев даже из самых, казалось бы, благих побуждений - быстрее прийти к примирению.

Иными словами, в семейной жизни «добрый скандал лучше худого мира». Или выражаясь языком физики: «действие должно быть равно противодействию». Или, как гласит народная мудрость, «клин клином вышибают».

Несогласованные стили реагирования внутри пар, считают ученые, осложняют отношения, что, в свою очередь, подрывает здоровье в долгосрочной перспективе.

Статистика, собранная за 32 года наблюдений, продемонстрировала: чем чаще партнеры в одностороннем порядке сдерживали гнев в семейных ссорах, тем меньше жили - болели и умирали раньше времени. При этом «покладистые» мужчины страдали почти в 2 чаще, чем «сдержанные» женщины.

Ситуации, когда супруги сосуществуют мирно, не злясь и не упрекая друг друга, ученые в расчет не брали. Видимо, полагали, что такое - из области ненаучной фантастики.

КСТАТИ

Весна идет, весне дорогу

Чем дольше световой день, тем ниже агрессия.

По крайней мере у представительниц прекрасного пола. На них благотворно влияет мелатонин - гормон, который регулирует и перестраивает суточные ритмы сна и бодрствования. Его весной становится больше, чем в зимнюю темень.

Радостную тенденцию - сезонное изменение психики выявили американские ученые из Университета Индианы, экспериментируя с самками хомяков. Но и на людей результаты вполне можно экстраполировать.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

■ БЕРЕГИ СОН СМОЛОДУ

Нейросеть смоделировала, как будет выглядеть человек, который спит меньше семи часов в сутки.

Анна КУКАРЦЕВА

Что может случиться с вашим лицом, если регулярно не высыпаться? Ничего хорошего. Чтобы в очередной раз это доказать (а заодно и показать «в лицах»), компания Simba, специализирующаяся на технологиях для сна, использовала искусственный интеллект.

Данные для изображений строились на опросе 2000 британцев: половина из них спят меньше рекомендованных семи часов, больше всего от этого страдают люди старше 55 лет. Женщины из-за недосыпа замечали морщины, «потекший» овал лица и дряблость кожи. А еще после плохого сна они выглядели на-

пряженными и усталыми. Мужчины сообщили о мешках под глазами, сухости кожи и усталости.

На основе этих опросов ИИ создал визуальный прогноз - вот, мол, что с вами будет через пару десятков лет, если будете мало спать. А то мы не догадывались, что будет с лицом через 20 лет!..

Врачи и «КП» напоминают: спать нужно не меньше семи, но не больше девяти часов в день, чтобы снизить все риски - и сердечно-сосудистых заболеваний, и сахарного диабета, и когнитивных нарушений. И желательно ложиться не позднее 23 часов, чтобы циркадные ритмы и биологические часы не сбивались с жизненного темпа.

Высыпайся, если хочешь быть здоров

Сон больше 7 часов



Сон меньше 7 часов



18 - 24

25 - 34

35 - 44

45 - 54

+ 55

Сверху - здоровые высыпавшиеся люди. Внизу - они же, если будут регулярно не высыпаться (по версии искусственного интеллекта).

Анна ЛУКЪЯНОВА

Сократить объем домашних заданий, убрать лишние контрольные - такое поручение дал Владимир Путин. Как же нам уменьшить учебную нагрузку на детей? «Комсомолка» поговорила об этом с президентом Российской академии образования Ольгой Васильевой.

В стране вымученных уроков

Наконец-то папы, из которых далеко не все сильны в математике, вздохнут спокойно.

ЗАДАНО НА ДОМ

Общественность давно обсуждает, как сделать нагрузку на школьников поменьше. Идеи звучат смелые. Например, снизить количество общеобразовательных предметов - таких как раз в последнее время добавляют и добавляют, и дети сидят по 8 - 9 уроков.

Или отменить домашку. Совсем. Мол, пусть на уроках все успевают или на продленке. «Не успеваем!» - сетуют педагоги. 42% учителей (данные свежего опроса сервиса SuperJob) дают задания на дом и на выходные, и даже на каникулы, чтобы успеть впихнуть в детские головы все, что предусмотрено программой.

По новым правилам (методические рекомендации по организации домашней работы для школьников разработал Институт стратегии развития образования по поручению Минпросвещения) дети должны отдыхать в эти дни. Однако это до сих пор из области фантастики.

Большинство учеников задания выполняют. Но как? В младших классах 80% родителей корпят над математикой и окружайкой вместе с детьми. В средней школе папы-мамы помога-

ют с уроками каждому третьему ученику, а в 10 - 11-м - каждому шестому. Причем сидят порой часами вопреки санитарным нормам (не более 1,5 часа в день в началке, в 4 - 5-х классах - до 2 часов, в 6 - 8-х - до 2,5 и максимум 3,5 в старших классах).

РАЗГРУЗИТЬ ВСЕХ

На III Международной ассамблее «Образование и семья - единство ценностей», которую провела

Российская академия образования, тоже обсуждали, как сбалансировать нагрузку на детей.

- Школьники действительно перегружены, - признала президент РАО Ольга Васильева в беседе с «КП». - Сложилась совершенно нездоровая ситуация, когда дети и родители вместе сидят до поздней ночи над домашним заданием. Причем начинается это все еще в начальной школе.

По словам Ольги Юрьевны, нагрузка предполагает несколько шагов.

Первое - разобраться с объемом заданного на дом. Совсем отменить домашние задания нельзя, школьник должен научиться нести ответственность за какое-то дело, планировать свое время. Но без перегрузок. В старые добрые времена - в советской школе - было так: объяснение материала, закрепление, проверка знаний.

И потом идем дальше. Сейчас учителя не только д/з задают, еще и дополнительные листы. По 10 - 15 листов А4 бывает. Детей это, конечно, не мотивирует. На дом зачастую уходит изучение и запоминание терминов и определений, ведение рабочих тетрадей, написание сочинений, рефератов, конспектов.

Второй момент - электронные дневники, в которые учителя сейчас пишут задания. Однако дети очень часто, особенно в младших классах, в них не заглядывают сами. Вечером родители начинают

выяснять, что задали, потом садятся и делают с ребенком. Каким образом формировать самостоятельность у ребенка? А раньше учитель писал на доске задание на дом, дети переписывали в бумажный дневник. Сразу же проговаривали, как нужно выполнить.

Третий момент. Раньше учителя между собой обсуждали, какая суммарная нагрузка на ребенка получается, и старались не допускать такого, чтобы одновременно к контрольным по нескольким предметам готовиться.

- Ольга Юрьевна, что поможет снять излишнюю учебную нагрузку на детей?

- Во-первых, нужно внимательно посмотреть на программы, на их наполнение и методики. Во-вторых, обратить внимание на количество контрольных и оценочных процедур. Все это можно оптимизировать. Помимо вышесказанного добавлю: глубоко убеждена, что нужно снять лишнюю бюрократическую нагрузку и с учителей.

В ТЕМУ

Контрольные по привычке

В Рособнадзоре уже проверяют школы на предмет контрольных - не перебарщивают ли? Три года назад директора получили рекомендации - не чаще, чем один раз в две с половиной недели по каждому предмету в одной параллели. А по факту, рассказала глава Комитета Госдумы по просвещению Ольга Казакова, в некоторых учебных заведениях контрольные и проверочные занимают 35% времени. Причем учителя проводят их зачастую потому, что «как-то так привыкли».

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Читатели «Комсомолки» назвали «Рот Фронт» легендарным брендом страны

Елена ВАСИЛЬЕВА

Батончик «Рот Фронт» на протяжении многих лет остается брендом №1 в категории весовых конфет.

5 миллионов 168 тысяч 721 голос отдали в этом году читатели «Комсомольской правды», выбирая лучшие бренды страны. Одним из лауреатов пятой, юбилейной премии «Комсомольской правды» «50 легендарных брендов» стала кондитерская фабрика «Рот Фронт». И кстати, не впервые. Ранее читатели «Комсомолки» уже отдавали свой голос за такие всенародно любимые бренды холдинга «Объединенные кондитеры», как «Аленка», «Бабаевский», «Вдохновение».

Своими эмоциями после церемонии награждения с журналистами «Комсомолки» поделилась заместитель директора по маркетингу холдинга «Объединенные кондитеры» Юлия Романова.

- Юлия, статус легендарного бренда - это просто повод для

радости или это то, что накладывает особую ответственность?

- Это и большая радость, и большая ответственность, ведь чтобы стать легендарным брендом, надо из года в год поддерживать этот статус. Чтобы оказаться на этой почетной церемонии, нам пришлось провести огромную работу. Мы тщательно выбираем сырье для наших продуктов, сохраняем традиционные технологии изготовления кондитерских изделий, а также рассказываем покупателям историю создания наших брендов. И нам есть чем гордиться: батончик «Рот Фронт» на протяжении многих лет - это бренд №1 в категории весовых конфет. Любовь сладкоежек к нашим брендам дорогого стоит: хочется делать очень достойные продукты, в том числе и новинки.

- Шоколадные конфеты всегда в топе, а что насчет карамели?



Сегодня мы с гордостью получаем награду за бренд «Рот Фронт».

- По карамели мы тоже занимаем первые позиции на рынке. Но мы не только поддерживаем хиты наших продаж, бережно соблюдая историческую рецептуру и дизайн, но и каждый год выпускаем новинки. Например, недавно у нас вышли новинки, ориентированные на современную молодежь и ее потребности, - это веганская карамель Green Milk со вкусом миндального молока.

Также мы выпустили для молодежи и детской аудитории очень интересную современную карамель Sweet Jam лавандового цвета со вкусом маскарпоне и с единорогом на упаковке. Мы будем очень рады, если вы ее купите и попробуете. А сколько еще интересных проектов впереди!

- А есть ли разница, где покупать шоколад: в обычных магазинах или в специализированных?

- Мы, как производители, строго соблюдаем качество



Кондитерские изделия в собственных магазинах «Аленка» отличаются особым ароматом и свежестью.

СПРАВКА «КП»

наших продуктов и рекомендуем покупать нашу продукцию в проверенных торговых точках, где соблюдаются правильное товарное соседство кондитерских изделий и необходимая температура хранения на полках. Также у нас есть и собственная сеть магазинов - «Аленка», где вы можете приобрести ассортимент всех фабрик холдинга «Объединенные кондитеры» и даже найти уникальные продукты ручной работы. А еще мы приглашаем всех посетить наши музеи - одни из лучших частных музеев России. Это музей истории шоколада и какао «Мишка» и музей «Роза Эйнема», где вы можете познакомиться с историей нашей компании.

Кондитерская фабрика «Рот Фронт» ведет свою историю с 1926 года. Под брендом «Рот Фронт» выпускаются легендарные конфеты «Батончик», «Халва в шоколадной глазури» и, конечно, знаменитая карамель - «Москвичка», «Барбарис», «Лимончики», «Гусиные лапки», «Дюшес». «Рот Фронт» хранит и развивает традиции кондитерского дела России, сочетая их с использованием современных технологий. Предприятие располагает собственной линией по переработке какао-бобов и выпуску какао-масла первого отжима. Сегодня «Рот Фронт» производит свыше 300 наименований кондитерских изделий. Фабрика постоянно расширяет ассортимент продукции, сохраняя при этом рецептуру и узнаваемость этикеток традиционных сладостей, любимых с детства уже несколькими поколениями россиян.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Татьяна АБРАМОВА, 19 лет, Владимир:
- Увлечена зарубежной литературой. Занимаюсь танцами и большим теннисом.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Хочется поблагодарить того, кто придумал этот кадр - красивая женщина в платье винного цвета на фоне такого невероятного малинового заката. Очень красиво этот оттенок переливается бликами в атласных складках. И прекрасно он подобран под цветотип Татьяны.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Российские туристы в Дубае в очередной раз доказали, что они - самая непотопляемая часть общества.

Новая Гвинея застыла в шоке перед грядущими санкциями: оказывается, их предки съели предка Байдена.

- Слышал? Тут давеча подростки на электросамокате мужика сбили. Как думаешь, кто виноват будет: школа, родители, ГИБДД, владелец сервиса аренды?
- Подростки и виноваты...
- Не вздумай так в приличном обществе сказать! ОНИ ЖЕ ДЕТИ!!!

Если вам кажется, что ваша жизнь - это сплошная черная полоса, не переживайте. Просто кто-то неправильно отсканировал ваш штрихкод.

При всех своих возможностях Золотой Рыбке не удалось исполнить желания старухи. Поэтому ей пришлось выполнять желания старика, но уже в вялном виде под пиво.

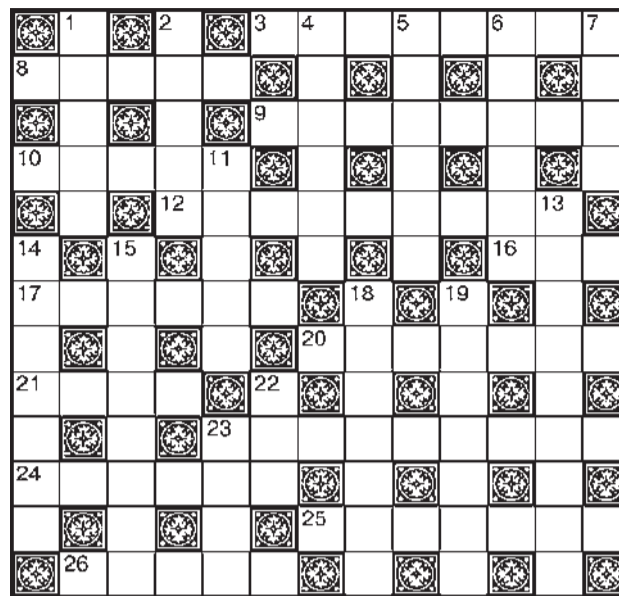
Ожидается резкое повышение цен на бразильский кофе. Причина: аномальная засуха во Вьетнаме.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Неугомонный герой мультфильма «Хочу бо-даться!». 8. Чей лист при-кладывают к ссадине? 9. Что можно сделать на основе научной гипоте-зы? 10. Бум из-за бомбы. 12. Кто получил в США патент на изобретение вертолета? 16. Арабский парусник. 17. Праздни-ки в честь бога Януса. 20. Под начальством кого из русских генера-лов служил Александр Грибоедов? 21. Повозка на фоне кишлака. 23. «Знамя всех свобод» из есенинской «Баллады о двадцати шести». 24. «Друзей то и дело менять не годится» (античный классик). 25. Что лечит ларинголог? 26. Что за-правляют в шафлер?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. На чем Дэвид Боуи в свое время проехал от Находки до Москвы? 2. Напиток, снимающий похмелье. 4. «Тюрьма» Робинзона Крузо. 5. Режиссер ... Шепитько. 6. Соединение азота с металлом. 7. Что в качестве маски исполь-зуют? 11. Кто из звезд стреляет огурцом из рогатки в «Кавказской пленнице»? 13. Выс-ший титул у борцов сумо. 14. Олень без рогов. 15. Охотничья ... 18. На чем играет Конни из диснеевского мульт-фильма «Душа»? 19. ... для допросов в отделе-нии полиции. 22. «... легкий, да час тяжел». 23. Философ, осново-положник социологии.

22. Тол. 23. Конт. 14. Кабарга. 15. Колбаска. 18. Тромбон. 19. Комната. 14. Лариса. 6. Нитрид. 7. Крем. 11. Вишня. 13. Иноклан. 5. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Поезд. 2. Кумыс. 4. Остров. 5. 23. Коммунизм. 24. Теснод. 25. Тортань. 26. Карты. корский. 16. Лоу. 17. Агония. 20. Ермолов. 21. Арба. 3. Козленок. 8. Дюпх. 9. Открытие. 10. Варья. 12. Си- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Прогноз погоды на завтра, 24 апреля

	ночью	днем	давление *	влажность **	
Новосибирск	-3... -5	0... +2	751	39	ясно
Иркутск	-1... +1	+2... +4	717	59	облачно
Красноярск	-2... -4	-1... +1	746	53	снег
Омск	-2... -4	+1... +3	761	37	пасмурно
Томск	-6... -8	-1... -3	754	53	небольшой снег
Абакан	-2... -4	-1... +1	740	47	
Кызыл	0... -2	+4... +6	705	30	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодемитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 ■ Дата выхода в свет 23.04.2024
 ■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 172 876 экз.
 Цена договорная



Адреса редакции: ■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75 ■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78 ■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64
 Газета отпечатана: ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 478547 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 478489 ■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.