

Главные законы мая

Читайте на стр. 2 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Предсказания от Задорнова

Самые пророческие монологи любимого сатирика - radiokp.ru 18:00 (мск), 1 мая



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 469 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
28 апреля

Газета нашего города ★ Кемерово

№ 31 (27479) 2023 год

Мать инфоцыган схватили на границе:

Сколько зарабатывает Елена Блиновская, если только налогов задолжала на миллиард рублей

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

Как на даче не надорваться

Анна КУКАРЦЕВА

Чтобы не подкосить свое здоровье в первые выезды на огород, нужно соблюдать несколько важных правил. Разбираем их с врачом по лечебной физкультуре.

Простые советы, которые помогут не сорвать спину и сделать работу на грядках более легкой, - от врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, кандидата медицинских наук **Кристины Володиной**.

Продолжение на стр. 11 ▶

Парады на День Победы пройдут в Кемерове и в Новокузнецке

Анастасия СЕРГЕЕВА

А шествие «Бессмертного полка» состоится в новом формате.

Военный парад на День Победы пройдет только в двух городах Кузбасса - Кемерове и Новокузнецке. Об этом сообщил губернатор **Сергей Цивилев**.

- Мы будем проводить парад 9 мая только в двух городах, в столицах агломе-

раций - Кемерове и Новокузнецке. При этом основная задача - обеспечить безопасность при их проведении. Будем поздравлять всех наших ветеранов, включая тружеников тыла, проведем и «Бессмертный полк» - в новом формате, - приводит слова главы региона пресслужба администрации правительства Кузбасса.

Акция «Бессмертный полк» состоится в формате: портреты родных и близких, прошедших Вели-



Сергей ГАВРИЛЕНКО.

кую Отечественную войну, предлагается размещать на стеклах автомобилей. Губернатор призвал жителей региона присоединиться к акции уже с 1 мая.

Праздничные салюты в этом году также состоятся лишь в Кемерове и Новокузнецке - в 22.00.

Детям участников СВО будет проще поступить в вузы

Анна ЛУКЬЯНОВА

Им предоставят отдельные бюджетные места.

Об особенностях приемной кампании в вузы этого года рассказал в четверг министр науки и высшего образования **Валерий Фальков**. «Кардинальных изменений не будет», - подчеркнул глава Минобра. Принимать документы у

поступающих университеты начнут не позднее 20 июня. А основной этап зачисления пройдет с 3 по 9 августа. В ведомстве перераспределили бюджетные места, добавив инженерным специальностям, ИТ, инфобезопасности и т. д. При этом чуть сократили их на бакалавриате, отдав предпочтение специалитету и магистратуре.

Всего на 2023/2024 учебный год вузам страны

выделено 626 278 бюджетных мест.

В этом году льготы на получение высшего образования будут иметь дети участников СВО. Они могут поступать в вузы в пределах отдельной квоты по собственному конкурсу.

Для части из них возможно зачисление без результатов ЕГЭ: если родители погибли или получили ранение в ходе спецоперации.

Нововведения мая: «Лады» подорожают, пенсия наличными - только через почтальона

Главные изменения в законах и ценах, которые вступят в силу с понедельника.

Елена ОДИНЦОВА

ЭТО Я, ПЕЧКИН, ПРИНЕС ДЕНЬГИ ДЛЯ ВАШЕГО ДЕДУШКИ

С 1 мая меняются правила доставки пенсий и социальных выплат для тех, кому эти деньги приносят домой наличными. Теперь это будет делать только Почта России.

Раньше доставкой пенсий могли заниматься коммерческие организации. К ним обнаружались претензии: в случае чрезвычайных ситуаций - например, паводка - они не в состоянии обслужить в срок отдаленные населенные пункты. Для этого нужна специализированная техника, а у небольших доставочных компаний нет денег на ее аренду. Такие проблемы возникли, например, в Приморском крае, Амурской, Иркутской областях. Теперь вся надежда на возможность Почты России обеспечить своих доставщиков вездеходами и вертолетами.

Кроме собственно пенсий, речь идет о доставке ряда мер социальной поддержки, которые, по желанию граждан, тоже могут выплачиваться наличными с доставкой на дом. Это, например, компенсации региональным льготникам

на жилищно-коммунальные услуги и связь, единая денежная выплата для льготников и т. п.

В некоторых случаях пенсионеры и льготники получали выплаты также наличными, но не на дом, а в кассах доставочных предприятий. Теперь деньги будут выдавать в кассе почтового отделения.

Есть важный момент: если за пенсионера выплаты получал кто-то из родственников по доверенности, ее надо переделать (там обычно указывается организация, где доверенное лицо уполномочено представлять пенсионера). В остальных случаях никаких заявлений никуда писать не надо.

Для тех, кому пенсии и другие выплаты приходят на счет в банке, ничего не меняется.

Даже если пенсионер потом всю сумму снимает наличными.

КСТАТИ

Тем, кому обычно пенсия поступает в первый день месяца, на этот раз она придет 28 апреля. А 5 мая пенсию смогут получить те, кому обычно она начисляется с 6-го по 9-е число. Это традиционный перенос в связи с праздничными днями.

ПРИБАВКА БЫВШИМ ЛЕТЧИКАМ И ШАХТЕРАМ

С 1 мая пенсию повысят тем россиянам, кто трудился в летных экипажах самолетов гражданской авиации или в угольной промышленности (шахтеры и горноспасатели) и имеет право на

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Школьники любят погорячее

С 1 мая вступает в силу постановление правительства о типовых условиях контрактов на поставку школьного питания. Самое главное из этого документа - теперь запрещено исключать из меню для детей горячее питание. То есть никакой сухомятки!

Также компания, которая поставляет школьное питание, теперь обязана ежедневно отбирать так называемую суточную пробу из каждой партии приготовленной еды. Суточная проба хранится в специальном холодильнике не менее 48 часов. Эта мера предосторожности нужна, чтобы в случае отравления или кишечной инфекции не гадать, а что же такое детки скушали.



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

За счастье обладать чудом отечественного автопрома никаких денег не жалко! Считают на АвтоВАЗе...

надбавку к пенсии за выслугу лет. В этих отраслях для ряда должностей такая надбавка полагается за то, что работа опасная, напряженная и вредная.

Размер надбавки зависит от многих факторов - стажа, размера зарплаты и от суммы дополнительных взносов, которые в этих отраслях за своих работников перечисляют работодатели. В среднем надбавка для летчиков - более 20 тысяч, для шахтеров - порядка 5 тысяч рублей в месяц.

Четыре раза в год эта надбавка пересчитывается по сложной схеме. В том числе - с 1 мая.

НАШИ МАШИНЫ ВСЕ БЛИЖЕ К ИНОМАРКАМ!

Правда, пока только по цене. С 1 мая в среднем на

2% подорожают изделия АвтоВАЗа. А в некоторых случаях - и на все 3%. Это уже второе подорожание за весну. Первое было в марте. Но как заверяет нынешний президент АвтоВАЗа Максим Соколов, в целом по году рост цен на «Лады» не должен превысить инфляцию (Центробанк ожидает ее на уровне 5 - 7%).

После майского подорожания, как говорят дилеры, седан Lada Granta в самой базовой комплектации прибавит в цене 14 тысяч рублей и будет стоить от 750 тысяч. Lada Niva Travel в самом простом варианте «Классик» подорожает на 28 000 рублей, новая стартовая цена - не меньше 1 млн 43 тысяч рублей.



Как собирают новый «Москвич-3». Репортаж о российском кроссовере прямо с завода



ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Евгений УМЕРЕНКОВ

Почему в Киеве вдруг заинтересовались мирным планом Китая.

Глава КНР Си Цзиньпин провел телефонный разговор с Владимиром Зеленским. Первый с начала специальной военной операции. О чем там шла речь и почему только сейчас китайский лидер решил пообщаться с украинским президентом? Тут важно напомнить предысторию.

24 февраля сего года Китай обнародовал свои предложения по мирному урегулированию конфликта на Украине из 12 пунктов, среди которых - прекращение огня, возобновление переговоров, обмен пленными, расширение зерновой сделки, отказ от санкционных мер, безопасный

Зеленский совершил звонок отчаяния

режим эксплуатации атомных объектов. В Москве их приняли к сведению и добавили, что они могли бы учитываться в поисках вариантов прекращения боевых действий.

А вот на Украине китайские предложения тогда отвергли с порога. Потому что сам Зеленский незадолго до этого заявил, что Киев может принять только один план «мирного урегулирования» - тот, который в Киеве и придумали. «Хотелки киевские» заключались в простой и даже дерзкой формуле: вывод российских войск на границы 1991 года, выплаты сотен миллиардов долларов репараций. В Пекине, узнав, что их предложения украинское руководство с негодованием отвергло, вдумчиво прокомментировали ситуацию. «Если сторона отвергает саму основу прекраще-

ния вооруженного конфликта - остановку боевых действий и начало переговорного процесса, - рассудили в МИД Китая, - то эта сторона априори сама не заинтересована в завершении исхода мирным путем».

И вот теперь Зеленский все-таки дозволился. Что изменилось? Китай от своих предложений не отказывался и их не менял. Даже неудобно и напоминать, что Зеленский своим указом себе же запретил вести какие-либо переговоры с Россией. Понятно, что если он все-таки дозволился до Си, то речь обязательно была о мирном урегулировании. Но как его мыслят в Киеве? За столом переговоров от России кто будет сидеть? Или вообще без нее обойтись собираются?

Если все же на Украине решили обсуждать мирные переговоры, то причина, ско-

рее всего, одна. Широко разрекламированный «контрнаступ» ВСУ, как в известной притче каменный цветок, все не выходит и не выходит. Тупиловская ситуация осознается уже Западом. И дальше говорить, что мы, дескать, сначала Москве «нос утрем», а потом ей свои ультиматумы выкатим, куда она денется, уже просто смешно. Ситуацию надо как-то спасать. Вот тут-то и ударили они себя по лбу: «Ой, а что там Пекин предлагал?»

Есть правда одно большое но. Украинские власти и их западные кураторы уже демонстрировали свои возможности по заматыванию мирных инициатив ради паузы на перевооружение. Про «минский процесс» все знаем. Вряд ли Киев с тех пор поменял свои привычки.

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Тепляковы против МГУ: какие тайны семьи 10-летней «студентки» Алисы откроет скандальный суд

ЗДОРОВЬЕ

Клещи изголодались после зимы: как защититься от кровососов в майские праздники

НАУКА

Сбылось очередное пророчество «голландского Нострадамуса»: он предсказывает страшные природные катаклизмы на Земле



Времена сейчас такие - без ста граммов валокордина не разберешься! Сложная геополитическая ситуация ударила не только по кошелькам россиян, но и по здоровью.

Таблетка от санкций

ло к незапланированным тратам, - объясняет психолог **Наталья Панфилова**. - Но был еще важный фактор. В прошлом году некоторые перенесли последствия ковида, осложнения, восстановительный период. Это тоже увеличило спрос на лекарства и услуги.

ПРИЧИНА 2, ЗАПАСЛИВАЯ

В прошлом году многие испугались, что западные производители лекарств прекратят поставки в Россию. И бросились закупаться медикаментами впрок. Логично, что затраты на них выросли.

- В условиях бесконтрольного введения санкций у людей появляются опасения относительно будущих поставок, - говорит **Максим Чирков, доцент кафедры политической экономии экономического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова**. - Но мне кажется, что панику с возможным дефицитом тех или иных лекарств разогнали сознательно. Когда санкции начались, по соцсетям пошла волна слухов о дефиците каких-то препаратов. В результате никакие прогнозы не оправдались (практически все иностран-

ные производители продолжают поставки в РФ. - **Ред.**) Но дело сделано: спрос на лекарства вырос.

Но не на одни лекарства россияне «внепланово» тратились в 2022 году. На втором месте ремонт автомобилей. Самое очевидное объяснение - подорожание запчастей. Но, оказывается, не только.

- Запчасти действительно подскочили в цене, - отметил **Максим Чирков**. - Но сейчас цены более-менее стабилизировались и даже снизились. Проблема в том, что новые автомобили стали очень дорогими. Поэтому водители начинают приводить в порядок свою технику, чтобы прослужила подольше. В прошлом году был реальный ажиотаж на станциях техобслуживания, куда очереди были расписаны на недели вперед. Сегодня проблемы с поставками до конца не решены, но варианты покупки автомобилей есть. Думаю, что ситуация будет стабилизироваться. И такого, как в 2022 году, уже не повторится.

Наталья ВАРСЕГОВА

Это показал опрос, который «Комсомолка» провела в соцсетях. Мы спросили у наших подписчиков: «С какими незапланированными тратами вы столкнулись за последний год?» - и почти половина ответила, что самыми неожиданными стали расходы на лекарства и медицинские услуги (подробнее см. «Конкретно»). И на то есть сразу две причины.

ПРИЧИНА 1, ТРЕВОЖНАЯ

- Из-за неопределенности, неожиданных политических и экономических событий у многих людей появилось чувство тревоги за свое будущее и будущее детей. На фоне стресса обостряются хронические заболевания. Многие усиленно начали пить соответствующие лекарства, витамины, обращаться к врачам. Конечно, это приве-



ОПОМНИЛИСЬ

Евросоюз и Япония против полного запрета экспорта в Россию

Евгений УМЕРЕНКОВ

Потому что сами они этого не переживут.

Хорошая новость: в «большой семерке», неформальном клубе западных стран, претендующих на управление всем миром, оказалось всего лишь два «недоумка» - США и Канада. А остальные - четыре державы ЕС и Япония - пока вполне себе соображают. Именно они, по сообщению **Financial Times** и японского агентства **Киодо**, назвали «невозможным» предложенный американцами полный запрет экспорта в Россию.

Идея Вашингтона была простой: склонить своих союзников на майском саммите в Японии к запрету на продажу России любых товаров. Так ведь проще - «взять и отменить», а потом просто делать исключения из этого тотального запрета, скажем, на продовольствие и лекарства. Потому что в тех тысячах запретов, что уже понавводили, они, похоже, и сами запутались. Да и не работают санкции, как им хотелось бы. Но такая простота, конечно, облегчала бы жизнь американцам, а

вот в Европе и Японии все же схватились, отреагировав в стиле опекаемых ими украинцев: «А настало за шо?!»

Действительно, ответка со стороны России, которой такой запрет ничего хорошего, конечно, не сулил, была бы и для них весьма чувствительной. А последствия от взаимных запретов нанесли бы удар по мировой экономике. Эксперты давно напоминают, что вырезать Россию из глобального экономического организма не получится - слишком она важный для него орган, без которого «пациент» вряд ли выживет.

То, что с ценами на энергоносители в Европе уже сделал ее гордый отказ от «тоталитарных» российских нефти и газа в пользу «свободных молекул» сжиженного и дорожущего газа из США, хорошо известно: потребитель платит в десятки раз больше, чем год назад. Кстати, Япония, почти во всем поддерживавшая санкции против РФ, всего месяц назад подтвердила, что сохранит участие своих компаний в проектах «Сахалин-1» и «Сахалин-2». Премьер-министр страны **Фумио Кисида** объяснил: «В дальнейшем, по про-

гнозам, будет расти спрос на сжиженный газ, поэтому проекты на Сахалине важны для обеспечения энергетической безопасности нашей страны, поэтому мы сохраним долю в них». И теперь что, Токио будет рываться на то, чтобы его из этих проектов жестко вывели Россия?

Но не только наши углеводороды критичны для лучезарных западных «демократий» и их экономик. Зерновая сделка, за которую так топят Вашингтон с Брюсселем, явно кроется, как в народе говорят, медным тазом. Хотя она и так на ладан дышит.

А еще мы одни из главных поставщиков оборудования для АЭС. Да и про металлы, включая редкоземельные, без которых ни хай-тека, ни «зеленой» экономики не видать, не забудем. Про инертные газы, необходимые для производства микрочипов, вспомним. Много чего еще остается.

Конечно, спору нет, и Москве, если придется идти на встречный запрет, выгоды от этого не будет.

Но вот утешит ли Запад весть о том, что у нас корова сохла, когда у него хата загорится?

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

Грядет череда праздничных дней, и мы спросили:

Какие у вас планы на майские?

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России», экс-депутат Госдумы:

- Мир, труд, картошка - вот мой план. Весна ранняя, почва легкая, прогрелась хорошо - на ней все уже прорастает. Я противник трудовых подвигов на майские: вперед, ура! Нет, я понемножку сажаю картошки, понемножку гороха и морковки. Первомай для меня трудовой праздник: мы сначала шли на демонстрацию, потом ехали на дачу. И 5 мая отмечу - как день памяти профессиональной журналистики. И, конечно, 9 Мая.

Эдуард РОССЕЛЬ, бывший глава Свердловской области и сенатор:

- На май накопились личные дела. Надо съездить в Нижний Тагил. На тамошнем кладбище - родители моей жены. И вторая дочь моя там лежит. Приведем в порядок все, помоем памятники. А 9 Мая, как всегда, - на наше Широкореченское кладбище к 8 утра.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Поеду в Центр Бубновского, где я три года занимаюсь. Без этого уже не могу. Еду 1 мая в город Пушкино. Там живет и сам Бубновский. На однодневный курс. Они почему-то работают 1 мая. А дальше - как получится. Я ничего, кроме Нового года, не отмечаю - даже свои дни рождения.

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:

- 1 и 9 Мая - это традиционные мероприятия «Коммунистов России». Шествия, митинги, маевки. Я, вероятно, буду с московской организацией. А поскольку мы планируем на 14 мая съезд партии, то на майские будет много работы по подготовке.

Дмитрий ДИБРОВ, шоумен, телеведущий:

- Мы с детьми поедем по хемингуэвским местам в Африке: «Снега Килиманджаро», «Недолгое счастье Фрэнсиса Макомбера». Посмотрим, где все это происходит. К сожалению, купаться там не выйдет. Но я хотел, чтобы дети мои увидели, что такое буйволы, носороги и бегемоты в естественных условиях. В Африку всей семьей впервые выберемся, если не считать Африкой Египет и Тунис.

Олег ШЕИН, член партии «Справедливая Россия» в облдуме Астрахани:

- В майские дни будет проходить сессия Астраханской областной думы. И будут мероприятия, связанные с великими для нас датами. К 9 Мая мы традиционно 6 мая поедем на линию, где шли бои в 1942 году, в 140 километрах от Астрахани, это в сторону Калмыкии. И, если получится, постараюсь выбраться за город. У нас природа расцвела, тут масса прекрасных мест - пока солнце еще не сожгло степи. Мероприятий политических больших не будет. У нас, у эсеров, на Первомай ожидается политический месседж, такой небольшой флешмоб.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Виктор БАРАНЕЦ

Новейшие российские танки Т-14 уже действуют в зоне спецоперации. Их используют для ведения огня по украинским позициям. В атаках они пока не участвуют. Потому что всему свое время.



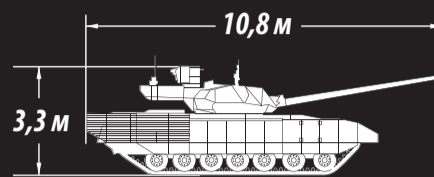
«Армата» пристреливается в Донбассе

СПРАВКА «КП»

ОСНОВНОЙ БОЕВОЙ ТАНК

Т-14

Разработчик - Уральское конструкторское бюро транспортного машиностроения



- Максимальная скорость на дороге - до 90 км/ч, на бездорожье - до 70 км/ч

- Вес - 48 тонн

- Экипаж - 3 человека



Башня необитаемая. Экипаж находится в специальной защищенной капсуле

Зенитный пулемет калибра 12,7 мм с дистанционным управлением

- Танк способен преодолевать водные препятствия глубиной до 5 метров

Мощность 12-цилиндрового двигателя - до 1600 л. с.

Основное орудие - 125-мм гладкоствольная пушка с автоматической системой заряжания

Композитная многослойная броня выдерживает удары противотанковых ракет калибром 152 мм и бронебойных оперенных подкалиберных снарядов 125 мм

Комплекс активной защиты «Афганит»

По данным из открытых источников.

В мире нет, пожалуй, другой боевой машины, которая рождалась бы под таким «контрастным душем» мнений специалистов и обывателей. На все критиканские реплики конструкторы спокойно отвечали: «Новый танк - не ребенок, через 9 месяцев не рождается». И продолжали совершенствовать машину.

Когда же началась спецоперация, в соцсетях снова заехидничали: «Ну и где же ваш хваленый монстр?»

В ответ - новость, что на одном из южных полигонов экипажи отрабатывают боевое слаживание. А теперь и вторая: премьера в донецких степях состоялась.

ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ

В 2016 году на одном из подмосковных полигонов министр обороны РФ Сергей Шойгу разрешил мне залезть в «Армату». Я начинал службу танкистом на Т-10М, так что есть с чем сравнить.

Если в Т-10М ты, как в тракторе времен первых пятилеток, то Т-14 - это космический корабль (кругом дисплеи, джойстики, камеры). Конструктор тогда негромко, но гордо сказал мне в ухо: «Мы использовали самые передовые отечественные технологии».

КАК ВОЗНИКЛА ИДЕЯ?

Наши Т-72 и Т-90 - хорошие, но и у модернизации есть свои пределы.

Работы над Т-14 начались в 2010 году. Была поставлена задача создать «принципиально новый танк следующего поколения». Базой стала универсальная гусеничная платформа «Армата». Главное отличие от всех существующих - обитаемая башня.

Это наш первый танк, созданный под задачи сетецентрических войн: машина воюет не одна, а в составе группы, участники которой управляются через единую систему. В такую группу могут входить артиллерия, вертолеты, танки, боевые машины

пехоты. И тут Т-14 выступает в роли не только бойца и командира, но и разведчика, корректировщика.

В ШАГЕ ОТ РОБОТА

Здесь самой современной электроники - как в бабушкиной булочке изюма. Автоматизировано практически все: и система управления, и навигация, и оружие, и прочее-прочее.

Компьютер моментально обрабатывает огромные объемы информации от сотни датчиков и снижает нагрузку на экипаж.

КАКАЯ У НЕГО БРОНЯ?

Т-14 «одет» в композитную многослойную броню, которая выдерживает удары 152-мм противотанковых ракет и 125-мм бронебойных оперенных подкалиберных снарядов.

Башня закрыта двумя слоями. Основной и противоосколочный кожух - специальные датчики снижают удар взрывной волны, если боекомплект сдетонирует.

КАК ОН ЗАЩИЩАЕТСЯ?

Помимо брони, Т-14 использует активную и динамическую защиту.

Это комплекс «Афганит» - перехватывает снаряды еще до полета. Они сбиваются в 15 - 20 метрах.

Против лазеров выстреливает дымовой завесой. Тогда танк невидим для головки самонаведения.

Башня автоматически поворачивается максимально защищенной частью в сторону летящего снаряда.

Комплекс «Малахит» подрывает снаряды противника при ударе.

ИЗ ЧЕГО СТРЕЛЯЕТ?

Основное орудие - 125-мм гладкоствольная пушка. У нее автоматическая система заряжания. Но может оснащаться и 152-мм. Правда, этот вариант уменьшает количество сна-

рядов, но повышает ударную мощь.

Дальность стрельбы пушки - около 7 км снарядами и более 12 км противотанковыми ракетами.

ЕГО ТАЩАТ 1600 «ЛОШАДЕЙ»

Мощность 12-цилиндрового двигателя - до 1600 лошадиных сил.

Предусмотрена и автоматическая коробка с возможностью переключения на механическое управление.

Расход топлива - около 100 литров. Максимальная скорость на дороге - до 90 км/ч, на бездорожье - до 70 км/ч. Способен преодолевать водные препятствия глубиной до 5 метров.

К тому же «Армата» весит 48 тонн - и по этому показателю наш танк превосходит все западные: легкий, например, боевая масса у хваленного «Леопарда» - 59,9 т.

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день на Радио «КП» в программе «Полковник говорит»



Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

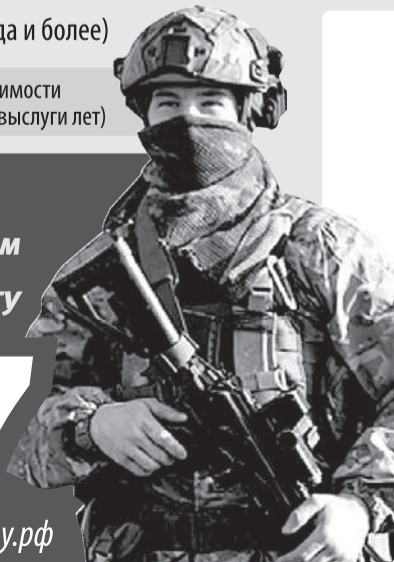
от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Один день с врачами скорой в ДНР: Под снарядами с мигалкой

Макеевка - город-спутник Донецка. Рядом идут бои. А скорой помощи приходится выезжать на обстрелы, как бы это ни было опасно.

В ОДНО ОКНО ВЛЕТЕЛО, В ДРУГОЕ ВЫЛЕТЕЛО

В Червоногвардейском районе Макеевки сегодня спокойный день. Вообще в последние недели стало потише, может, из-за того, что фронт сместился - спасибо нашим парням, выбивающим врага из соседней Авдеевки.

Останавливаемся во дворе. Врач и фельдшер поднимаются в квартиру. Мы с водителем ждем у скорой. Машина новая, ее прислали из России два года назад. В кузове лежат броники и каски, тоже новые.

Слышны взрывы, но не очень близко. Примерно с такой громкостью, чтобы с тревогой повернуть голову, но не втягивать в плечи.

- Это еще тихо, - закуривает водитель Олег Руденко. На скорой он 23 года. - А бывает, что от прилетов (взрывов снарядов. - Ред.) машину качает!

- Украинцы по военным объектам целятся или куда попадают? - спрашиваю.

- Да чаще наобум стреляют! В прошлом году в нашу машину чуть не попали. Мы на вызов поехали, я смотрю, а мне снаряд в лоб летит! Над крышей просвистел и попал в дом. Там женщины сразу убило, пацана осколками посеколо. Мы его забрали, соседям - кому валидол, кому уколы. И в тот же день - на следующий выезд - гаишника убило. Парень только с фронта вернулся, вышел на службу - и вот, не повезло.

- А бывало, что везло?

- Если это можно назвать везением. Женщина дома лежала в кровати. Снаряд в одно



Фельдшер Юрий Лыков в свои 65 бегаёт с чемоданами лекарств. А бронжилет надел для фото в «КП». Уж очень тяжелый.

окно влетел, в другое вылетел. Ее не задело, только стекла посыпались. Или ездил на обстрел конфетной фабрики, там 12 человек пострадали. Начали их вывозить, а следом еще ракета летела. Хорошо, наша ПВО сработала, сбили ее. Иначе мы бы все там лежать остались.

НЕМЕЦКАЯ МИНА НА ПАРАШЮТЕ

Из дома к нам выходит пара. Девушка идет с трудом, но сама. С ней ее парень. Лица хмурые. Врач отрицательно крутит головой: с журналистом пациенты общаться не хотят. Я и не настаиваю.

Везем в больницу. По пути рассуждаем, что противнику нравится убивать в выходные и праздники. Люди собираются вместе, и в случае попадания горя причиняется больше.

В кабину к нам садится врач Геннадий Иванов.

- На обстрелы страшно выезжать именно из-за повторных ударов, - говорит он. - На место попадания съезжаются пожарные, милиция, медики - и их накрывают. Месяц назад бригада скорой погибла - двум медсестрам всего по 25 лет было.

Геннадий окончил Донец-

кий мединститут и с 1979 года работает на скорой в Макеевке.

- Сейчас наши войска продвигаются, обстрелы сократились, - говорит он. - Случаются раз в три дня. Зато новая беда - украинцы стреляют немецкими минами на парашютах. Они реагируют на машины, проезжающие рядом, и взрываются. Мужчина недавно погиб, женщине стопы оторвало...

- Говорят, ВСУ начали использовать химическое оружие, это правда?

- Ко мне приходили бойцы, их под Авдеевкой в марте обстреляли минами с химией. Пена изо рта, кровь, бессонница, кашель, нарушение зрения, слабость. Они еще на месте приняли антидоты. Но это не зажигательный фосфор, а отравляющий. Как зарин, зоман или V-газы. Теперь их будут лечить по военным протоколам.

Машина подъезжает к больнице. Девушку перекадывают на каталку. Водитель Олег мрачно осматривает салон: испачкан кровью.

- Ничего, отмоем, - кивает он. - Бывает, дверь открываешь, оттуда кровь прямо течет.

- Тяжелая у вас работа...

- Обычная. До 2013-го, при Украине, еще наркоманы попадались. Выезжаешь на ножевые, на огнестрел, а там грязное чучело, приходится его тягать. Сейчас таких меньше. Боятся. Военное положение.

«Я БАЧИЛА, ЯКИ ВОНИ ЗВІРИ»

В бригаде работает фельдшер Татьяна Курчина. Ей 60, родилась в Донецке, а в Макеевке живет 40 лет и столько же на скорой Червоногвардейского района - самого большого и обстреливаемого.

- Страшно было в 2014 - 2015 годах, когда мы не понимали, что происходит. Сейчас привыкли, всякое повидали. Помню, были прилеты, оборвало провода под напряжением, они подпрыгивали и искрились. Нам военные сказали: у вас колеса резиновые, езжайте, ничего не будет. Мы и поехали прямо по проводам. Люди говорили: «Боже мой, мы на улицу выйти боимся, а вы по искрящим проводам ездите!»

У Татьяны двое взрослых сыновей. Один воюет в Запорожье, другой под Херсоном. Зять воевал с 2014-го, потом получил тяжелое ранение и скончался в больнице. Племянник под Запорожьем командует ротой, имеет боевые награды.

- Нам приходилось раненых с Новоазовска и Мариуполя возить. По 5 - 6 зараз. Если в

машине не было места, то на пол сажали, - рассказывает Татьяна. - Здесь мы тоже иногда как на передовой. Ко мне в палисадник прилетали мины «Лепестки». Я их лопаткой собирала и выносила, чтобы уничтожить. Сейчас у нас все смотрят под ноги. А раньше не знали, и бабушки часто подрывались, оставались без ног.

В комнату иногда заглядывает заведующая станцией Тамара Петровна. Интервью давать не хочет, но потом не выдерживает:

- Хотя нас, дончан, присоединяли к Украине, но что у нас с ними было общего?! Мы всегда считали себя Россией, мы русскоязычные люди. Мой дядя был женат на широй доревенской украинке из села Черепны Киевской области. Когда голосовали за отделение от СССР, многие кричали, что Украина кормит весь Союз, и если отсоединимся, сразу лучше будем жить! А я запомнила слова этой моей родственницы: «Ні. Я тільки за Союз! Я бачила, яки вони звіри, як дітей прибивали. Это звіри. Я не хОчу з ними бути». Ей было 90 лет, и она помнила время, когда на Украине хозяйничали бандеровцы. Как в селе беременную русскую учительницу зарезали, как издевались над трупиком нерожденного ребенка. А теперь этих упырей весь мир славит за то, что они против России.



Еще больше репортажей автора из зоны СВО - на сайте KP.RU

■ ОБЩЕЕ ДЕЛО

Для бойцов СВО собрали 20 миллионов

Любовь АРБАТСКАЯ («КП» - Иркутск)

«Комсомолка» совместно с телевизионщиками провели в Иркутской области марафон «Все для победы».

В студии «Комсомольской правды» - Иркутск и телеканала «ТВИСИ» общественники, волонтеры, депутат рассказывают историю помощи нашим на СВО. Как собирают гуманитарные грузы, что пишут бойцам дети, как приносят на пункты сбора иконки и вязаные носки... На экране QR-код - зрители могут прямо сейчас помочь фронту. За 6,5 часа телемарафона на нужды защитников зрители собрали больше 20 миллионов рублей. Деньги направят на покупку оборудования и обмундирования.

- Зачастую мы даже не представляем, насколько у нашей армии мощный тыл. Вот пример: моим друзьям, снайперам Минобороны, понадобился транспорт, который может пройти везде. Я дал в своем телеграм-канале объявление о сборе, опубликовали карту жены командира группы, и уже через 20 минут пришло 250 тысяч из необходимых 300! Только в такой связке, армия и тыл, мы сможем победить, - поделился своим мнением военкор «КП» Дмитрий Стешин.

■ РУСОФОБИЯ

Супруга журналистки «КП» избили в Хорватии

Борис АНДРЕЕВ

Его вместе с женой обвиняли в том, что они «русские шпионы».

Весть, касающаяся семьи журналистки «КП» Дарьи Асламовой, пришла из Хорватии. На ее мужа, независимого хорватского журналиста Роберта Валдеца, было совершено нападение. Его ударили сзади по голове. Роберт потерял сознание, сейчас он в больнице. Это уже второй подобный случай. Прошлой осенью неизвестные ворвались ночью в дом к Валдецу и избили его, сломав ребра.

Хотя хорватские СМИ написали об этом инциденте, власти страны не предоставили Роберту защиту. Зато журналист стал регулярно получать угрозы в местных соцсетях с обвинениями в том, что он и его русская жена - «российские шпионы». В своем

телеграм-канале Дарья написала, что зимой сумела вывезти супруга в Москву по 3-месячной визе. Роберт писал статьи о том, как на самом деле живут москвичи. Что они не умирают с голоду, как сообщают западные медиа. Что в магазинах полно продуктов. Снова посыпались угрозы: «Только посмей вернуться в Хорватию! Ты увидишь, что с тобой будет!» Несмотря ни на что, Валдец вернулся, но оказалось, что его там действительно ждали.

Угрозы поступают и в адрес Дарьи Асламовой. «Комсомольская правда» следит за развитием событий и оставляет за собой право обратиться в компетентные международные инстанции с требованием защитить журналистку и ее супруга. Мы также хотели бы знать, что предпримут официальные лица Хорватии, чтобы исключить возможность повторения этих отвратительных инцидентов.

Первые мастер-классы прошли на Медиафоруме в Екатеринбурге, организованном нашим изданием.

Всех приглашаем в школу журналистики от «Комсомолки»!

Виктор МАТРОСОВ

В календаре российских конгрессно-выставочных мероприятий Евразийский экономический форум молодежи в Екатеринбурге занимает все более важное место. В этом году он открылся уже в 13-й раз, и с каждым годом форум в столице Урала обрастает новыми интересными программами. Специальным блюдом этого сезона стал Медиафорум, организованный медиагруппой «Комсомольская правда» и Уральским государственным экономическим университетом (УрГЭУ). Этот крупный вуз снова доказал, что умеет с блеском принимать на своей площадке мероприятия международного масштаба. Впечатляет, что на Евразийский форум приехали 72 дипломата из 43 стран, включая 36 чрезвычайных и полномочных послов в России. А всего на форуме присутствовали представители более сотни государств мира, многие из них - студенты, получившие возможность напрямую пообщаться с известными политиками, дипломатами, экономистами.

А Медиафорум «Комсомолки» тоже получил международный статус: в Екатеринбург приехали журналисты из семи стран СНГ, представляющие 43 издания.

РЕЙТИНГИ ВВЕРХ, АУДИТОРИЯ РАСТЕТ

Началась работа форума с пленарного заседания по теме «Работа СМИ в условиях новой политической, экономической и международной реальности».

- Россия и ее сторонники сегодня меняют мир, делают его более справедливым. Но это невозможно сделать, если СМИ не будут отражать сложившуюся действительность и не будут формировать то будущее, которое нам всем необходимо, - сформулировал открывший дискуссии ректор УрГЭУ Яков Силин (на фото - справа).

Начиная с пандемии, значимость и ответственность традиционных СМИ сильно возросла, отметила **главный редактор «Комсомольской правды» Олеся Носова** (на фото - слева). Вопреки распространенному мнению,



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- Только что получили рейтинги. У печатной версии «Комсомольской правды» аудитория подросла в 2022 году на 13%, а у еженедельной «толстушки» - на 9%.

Быстро вверх идут рейтинги нашей радиостанции. В сложные времена люди возвращаются к традиционным источникам информации, - сказала Олеся Носова.

Алексей БУЛАТОВ, «КП» - Екатеринбург

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

аудитория традиционных медиа, в том числе газет, в последнее время даже выросла.

Председатель Комитета Госдумы по информполитике Александр Хинштейн заявил, что свобода слова

остается базовой ценностью для Российского государства. Однако она не может доходить до вседозволенности, и в интересах государства публичная информация может ограничиваться.

ЛУЧШИЕ КАДРЫ

Бойцов информационного фронта собрала Тула

Игорь ЯКУНИН

Первая образовательная смена для молодых блогеров прошла феерически.

В столице русских оружейников увлекательно прошла первая образовательная смена для молодых блогеров - «Курс молодого бойца. Информационный фронт».

«ДУМАЙТЕ О ЗРИТЕЛЕ!»

В Тулу со всей страны слетелись студенты и молодые педагоги, сотрудники госучреждений и коммерческих организаций. Им еще нет и 30, и они активно развивают личные страницы и сообщества в соцсетях.

Информационным спонсором выступила «Комсомолка». Организатором стало Российское военно-историческое общество. Поддержал Минпрос - в рамках нацпроекта «Образование». И, конечно, гостеприимные хозяева - правительство Тульской области.

Большой успех имел мастер-класс от «КП». Его провела **главный редактор видеопродакшена «Комсомольской правды» Александра Лябина**. Саша раскрыла некоторые секреты того, как создавать очень популярный сегодня формат коротких видео. Ну, например, такие.

- Когда начинаете работать с видео - держите в голове то, как именно сейчас аудитория смотрит видеоконтент. В каких обстоятельствах это происходит, - рассказала Александра. - Есть ли у потенциальных потребителей ваших роликов возможность включать звук. Если есть желание и возможность иметь звуковую дорожку - безусловно, это плюс. Но если

нет, то нелишне помнить: сегодня короткое видео без звука, с титрами, превалирует над видео со звуком. В целом сейчас очень важно учитывать все возможные пожелания зрителей - в зависимости от платформы и возраста аудитории. В соцсетях сейчас так много видеоконтента, что для того, чтобы получить просмотр, нужно искренне любить и уважать своего зрителя.

Александра Лябина пожелала блогерам всей страны удачи. И выразила надежду, что «Комсомолка» с кем-то из участников «Курса молодого бойца» будет сотрудничать.

- Если вы работаете в журналистике - вы работаете в сфере, после которой любая другая работа будет казаться вам пресной. Так что получайте от этого удовольствие и приносите обществу пользу, - обратилась она к блогерам.

САМОЕ МОЩНОЕ ОРУЖИЕ

В атриуме Тульского кремля молодые бойцы информационного фронта вместе с лучшими представителями тульской молодежи интенсивно пообщались с **губернатором Алексеем Дюминим** и **помощником Президента РФ и главой РВИО Владимиром Мединским**. Последний провел открытую лекцию «Рассказы из русской истории» - и для блогеров, и для тульских студентов и педагогов.

- Боец информационного фронта должен быть образованным и грамотным. У него должна быть правильно поставленная речь и хорошо организованное мышление, дабы подыскать нужные слова и правильно их построить, - напутствовал юных коллег **Дмитрий Пучков, знаменитый переводчик**



Юные блогеры прошли мастер-класс от экспертов «КП». Возможно, кто-то из них станет с нами сотрудничать в будущем!

Пресс-служба РВИО

«Гоблин», блогер и ведущий Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU).

- Информационное оружие - важная история. СССР развалили не настоящим оружием - страну угробили информационным. Наши противники успешно применили его для раскола супердержавы. В наше время информационное оружие еще более страшное, более искусное. Надеюсь, что я, находясь на острие информационной войны, смогу какие-то навыки вам передать», - рассказал **военный обозреватель, крайне популярный в блогосфере Юрий Подоляка**, один из форпостов в борьбе с фейками.

- В этой смене оптимальное сочетание нагрузок, за что отдельная благодарность

КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛЛИОН ПРОСМОТРОВ

В рамках Медиафорума в Екатеринбурге «КП» презентовала свой новый проект - Школу журналистики и новых медиа.

- Мы стартуем с сегодняшнего дня, - отметила руководитель проекта, **обозреватель «Комсомольской правды» Галина Сапожникова**. - Мы придумали несколько форматов. Во-первых, «Медиадень» - журналисты из регионов проходят тренинг длиной в 1-2 дня в редакции. Во-вторых, «Медиаде-сант» - журналисты «Комсомольской правды» выезжают на двухдневный семинар в регион. В-третьих, «Медиашеф» - редакция проводит серию обучающих семинаров и мастер-классов в том или ином регионе на регулярной основе. Наконец, «Медиа-лаборатория» - однодневный тренинг по конкретной теме и «Медиа будущего» - онлайн-школа для журналистов.

Своеобразной демоверсией Школы журналистики от «Комсомолки» стали два мастер-класса, которые ведущие журналисты нашего издания дали тут же уральским студентам. В первом из них сама Галина Сапожникова рассказала о запрещенных приемах в журналистике и о том, как добывать информацию даже в безнадежной ситуации. А во втором **главный редактор видеослужбы «КП» Александр Лябина** поделилась рецептами того, как создавать видеоролики для соцсетей, которые будут получать миллионы просмотров.

РВИО, поделился **известный журналист и военный аналитик Михаил Онуфриенко**. - Вообще человек должен гореть тем, чем занимается. Ему это должно безумно нравиться. Пусть это не основная работа - это должно быть тем, чем он занимается для души, не ограничивая себя двумя часами. Прошли интенсивные курсы. Ребята учились по 12 часов в сутки. Была цель - в кратчайшие сроки наладить горизонтальные связи, познакомиться друг с другом, подготовиться к противостоянию с опасным врагом.

Если подытожить, то первая образовательная смена РВИО доказала: подобный формат мероприятий молодежи интересен, востребован и должен иметь продолжение.



Можно ли пройти диспансеризацию за час?

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Я счастливый человек - мне 43. Могу бесплатно проверять свое здоровье каждый год. А вот те, кто моложе 40, ходят на диспансеризацию раз в трехлетку. Шутки шутками, но я серьезно стараюсь следить за здоровьем. Наследственность в семье так себе.

Так что к заданию редакции отправиться на диспансеризацию отнеслась со всей серьезностью. Благо это просто. Благодаря национальному проекту «Здравоохранение» для многих россиян прохождение диспансеризации вошло в норму. Можно сказать, вошло в привычку. Очень полезную привычку.

Записалась на городском портале mos.ru: приглашали явиться на следующий же день - был бы паспорт и полис.

Это выяснила корреспондент «Комсомолки» Александра Кучук.

Максим МИШИН/Пресс-служба мэра и правительства Москвы



Капелька крови - и приборчик показывает уровень сахара и холестерина. Я скучный пациент, у меня все в норме.

- Если бы что-то нашли, отправили вас к специалистам, - объясняет медсестра.

Так же без очередей захожу в кабинет ЭКГ. Присоски на тело, нажатие кнопки - и мой сердечный ритм улетает прямо в электронную медицинскую карту. До чего техника дошла, хотелось мне поворчать.

Выхожу из кабинета. Всё! Диспансеризация на сегодня закончилась. На нее ушло 25 минут!

Осталось еще сдать кровь, пройти флюорографию, акушера-гинеколога и маммографию. На все эти исследования мне выдали электронные направления.

Знай себе записывайся на удобное время в интернете и приходи. В принципе можно подловить время и пройти эти исследования в один день.

И полностью проверить свое здоровье, потратив всего час чистого времени.

В ОЖИДАНИИ ОЧЕРЕДЕЙ

Я прихватила ноутбук в ожидании очередей. Хотя вообще-то работодатель может предоставить ради диспансеризации отгул. Но мы же трудоголики...

Ровно в 15.00 стою у стойки поликлиники № 190 Северо-Восточного округа Москвы. Никого!

Мне споро заполняют документы и отправляют к инфомату - на тестирование. Жму кнопки, отвечаю на вопросы: как питаюсь, пью ли, курю, чем болели родные, был ли ковид. Пользуюсь ли солнцезащитным кремом. Так хотелось соврать, что занимаюсь спортом чаще 4 раз в неделю. Но... зачем? Ответила правду: несколько раз в месяц.

Дальше - кабинет доврачебного осмотра.

Помнится, раньше рост и вес измеряли совсем разные приборы. Сейчас одна электронная машинка, да еще и индекс массы тела высчитывает.

Итак, вес - 65 кг, окружность талии - 75 см, рост - 167 см. Так, стоп! Я всегда была метр семьдесят, где мои три сантиметра?

- Может, возраст, - развела руками медсестра. - С годами мы становимся меньше. Хотя вы не первая замечаете, что прибор немножко «отбирает» рост.

Я вздохнула. Обидно!

ОТ ВЕСА ДО ДАВЛЕНИЯ И СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Дальше мне измерили давление: артериальное и глазное.

КОНКРЕТНО

Правила прохождения диспансеризации

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР - ЕЖЕГОДНО.

Диспансеризация: с 18 до 39 лет - 1 раз в 3 года, старше 40 лет, в том числе работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста, - ежегодное прохождение.

1 ПРИЧИНЫ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Своевременное выявление отклонений в здоровье и риска возникновения заболеваний;
- получение индивидуальных рекомендаций по сохранению здоровья;
- своевременное выявление риска развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

2 ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

- Анкетирование (>18 лет - 1 раз в год);
- расчет на основании антропометрии - индекс массы тела, окружность талии (>18 лет - 1 раз в год);
- измерение артериального давления (>18 лет - 1 раз в год);
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови (>18 лет - 1 раз в год);
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (18 - 39 лет - 1 раз в год);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40 - 64 года - 1 раз в год);
- флюорография легких (>18 лет - 1 раз в 2 года);
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее (>35 лет - 1 раз в год);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или

врачом акушером-гинекологом (женщин 18 - 39 лет - 1 раз в год);

- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее (>40 лет - 1 раз в год);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

3 ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ I ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

- Мероприятия профилактического медицинского осмотра;
- скрининг на выявление онкологических заболеваний, который состоит из:
 - 18 - 39 лет (1 раз в 3 года):**
 - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
 - осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
 - 40 - 64 года (1 раз в год):**
 - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год);
 - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);

- маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);
- эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;
- определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет);
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года);
- осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).
- > 65 лет (1 раз в год):**
 - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год);
 - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 лет (1 раз в 2 года);
 - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год);
 - осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой поло-

сти, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).

- Краткое профилактическое консультирование;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом.

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. Полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.

4 ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Обращение в медицинскую организацию, имея при себе паспорт и полис ОМС. Запись возможна через сервис «Мое здоровье» на портале «Госуслуги» или по телефону.

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации.



Более 240 тысяч кузбассовцев проголосовали за объекты благоустройства на 2024 год

Александра УШАКОВА

Активнее всего в онлайн-голосовании принимают участие жители Юрги, Полысаева, Анжеро-Судженска.

В Кемеровской области продолжается онлайн-голосование за объекты благоустройства в 2024 году. И по данным администрации правительства Кузбасса, уже более 240 тысяч жителей региона отдали свои голоса предпочтительным местам прогулок и отдыха.

Активнее всего в онлайн-голосовании участвуют жители Юрги, Полысаева, Анжеро-Судженска, Прокопьевска, Ленинска-Кузнецкого, Белова, Топкинского округа и Таштагольского района.

Напомним, что голосование в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» проходит на платформе 42.gorodsreda.ru. В нем может принять участие любой житель региона старше 14 лет. Всего будет отобрано 54 объекта



Пресс-служба АПК

1700 волонтеров в общественных местах разъясняют кузбассовцам, как можно проголосовать, какие объекты представлены для выбора и на каких территориях.

для благоустройства в 2024 году. Голосование продлится до 31 мая включительно.

- Мы вместе делаем Кузбасс более удобным, комфортным, красивым и современным. С жителями

региона не только согласовываются проекты по благоустройству - они участвуют в их реализации, контролируют качество работ, принимают готовые объекты, - отметил губернатор Сергей Цивилев.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Кемеровчане предпочли пешеходную аллею и улицу Весеннюю

В областном центре определились промежуточные лидеры голосования. Напомним, из 13 объектов, представленных на выбор кемеровчанам, обновление ждет только 11, набравших наибольшее количество голосов. Согласно результатам на четверг, 27 апреля, объекты распределились следующим образом:

1. «Пешеходная аллея вдоль школ №№ 93, 94» - 10 445 голосов;
2. Бульварная часть ул. Весенняя, от просп. Советского до ул. Н. Островского» - 7 384;
3. Сквер на пересечении ул. 1-ая Линия и ул. Базовая - 7 277;
4. «Пешеходная зона по ул. Леонова вдоль домов № 20, 22» - 6 545;
5. Сквер «Новорожденных» - 5 436;
6. Сквер «ДК поселка Боровой» - 5 271;
7. «Сквер Искусств» - 4 802;
8. Сквер между домами ул. Институтская, 28 «а» и просп. Шахтеров, 54 - 3 024;
9. Сквер «Памяти политических репрессий» - 2 680;
10. Сквер «Бульварная часть ул. Новогодняя» - 1 899;
11. Сквер по ул. Варяжская, 17 - 1 098;
12. Сквер «Уголек» - 697;
13. Сквер по ул. Греческая деревня, 147 «а» - 309.

МЕДОСМОТР

Полмиллиона школьников региона пройдут диспансеризацию

Анастасия СЕРГЕЕВА

Тех, у кого выявят болезни, отправят на лечение и восстановительную реабилитацию.

Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев распорядился провести диспансеризацию всех школьников региона. Об этом сообщает пресс-служба администрации регионального правительства.

В этом году почти 200 тысяч детей уже побывали на приеме у медицинских специалистов. По поручению главы региона до начала летних каникул осмотры должны пройти еще 300 тысяч кузбасских школьников. К началу следующего учебного года дети, у которых выявят отклонения, должны будут получить курс лечения и восстановительной реабилитации.

Обследование может проводиться в два этапа. Если по итогам первого появляются подозрения на заболевание, то для подтверждения диагноза ребенка направляют на дополнительную консультацию и исследования.

По результатам профосмотра врач определяет группу состояния здоровья школьника, медицинскую группу для занятий физической культурой, выдает рекомендации по коррективке питания, образа жизни. А также при необходимости назначает лечение и ставит ребенка на диспансерный учет в соответствии с установленным диагнозом.



Пресс-служба АПК

Ухудшение зрения - одно из самых частых нарушений у детей и подростков.

Отмечается, что чаще всего у школьников встречаются заболевания костно-мышечной системы (нарушение осанки, плоскостопие) и нарушения зрения.

- Нам очень важно сохранить здоровье подрастающего поколения. Как показывает опыт набора ребят в Президентское кадетское училище, большая часть кандидатов не проходят по здоровью. Причем обнаруженные заболевания можно вылечить быстро и без последствий, именно поэтому к диспансеризации детей необходимо подходить самым серьезным образом, - подчеркнул Сергей Цивилев.



Антон МЕЛЕНТЬЕВ

ФОТОФАКТ

В Кемерове на набережной Кировского района в четверг, 27 апреля, прошла акция «Вальс Победы». Вместе со всеми участниками станцевать вальс вышел и фронтовик Петр Александрович Шпанич - кавалер двух орденов Красной звезды и обладатель ордена Отечественной войны II степени. 29 января этого года Петру Александровичу исполнилось 100 лет.

Скидка для ПЕНСИОНЕРОВ, на все -25% С 12 по 28 апреля



Audifon Vico,
старая цена ~~25 000~~ руб.,
новая цена **18 750** руб.



ReSound Enya 277, 288,
старая цена ~~35 222~~ руб.,
новая цена **26 416** руб.



Widex Evoke 50,
старая цена ~~69 500~~ руб.,
новая цена **52 125** руб.

audionorma.ru
АудиоНорма
Центр слуха

В следующем выпуске вас ждут «Мифы и легенды про слух»

Количество ограничено, запишитесь по телефону!

г. Новокузнецк, пр. Курако, 10,
ул. Кирова, 109, ул. Клименко, 38
тел.: 8 (384-3) 50-00-93

г. Прокопьевск, пр. Ленина, 47
тел.: 8 (384-6) 64-36-05

г. Ленинск-Кузнецкий,
пр. Ленина, 24
тел.: 8 (384-56) 49-413

Подробности об организаторе и условиях акции узнавайте у продавцов-консультантов.

г. Междуреченск,
пр. Коммунистический, 11
тел.: 8 (384-75) 5-59-45

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



Иван МАКЕЕВ/Armedia.ru

МЫ ЛОМИМ - ГНУТСЯ ШВЕДЫ

Белорусы заменили ИКЕА на российском рынке: первый магазин с аналогами любимых товаров открылся в Москве

10

В НОМЕРЕ



6

ЛЕЧЕНИЕ ОТ ОБЛУЧЕНИЯ

Еще больше чернобыльцев восстановят здоровье по программе Союзного государства

Губернатор Александр Беглов: ПЕТЕРБУРГ СТАНОВИТСЯ ХАБОМ ДЛЯ СИНЕОКОЙ



9

Евгений РОМАНОВ/Фотобанк Лорис



12

МАКДОНАЛДС, ГУДБАЙ! БУДЕТ МАКБАЙ

У популярной сети фастфуда в РБ тоже новое название

vk.com/mak.by

НИКАКИХ РЮМОЧЕК

Создатели и звезды фильма «Вызов» - о съемках в невесомости



13

Кадр из фильма

ТЕЛЕПРОГРАММА БелРос

Владимир ПУТИН:

ТРЕНД К МНОГОПОЛЯРНОСТИ ОЧЕВИДЕН, КАК ПОДЪЕМ СОЛНЦА

Борис ОРЕХОВ

Российский лидер совершил неожиданный бросок в штабы группировок в зоне СВО и подарил военным икону, поручил правительству поднять уровень жизни в новых регионах и обсудил работу местных властей в регионах.

ЗДРАВИА ЖЕЛАЮ!

В штаб группировки российских войск «Днепр» на Херсонском направлении Владимир Путин нагрянул действительно как снег на голову. Генералы, как говорится, ни сном ни духом не ведали, что Верховный Главнокомандующий на армейском вертолете Ми-8 уже подлетает к местному аэродрому. Но сориентировались быстро.

С аэродрома кортеж президента рванул в Геничевск, где расположен штаб боевого соединения. Это была первая поездка президента на Херсонщину.

- Смирно! Товарищ Верховный Главнокомандующий, группировка «Днепр» занимает оборону в соответствии с распоряжением. Здравия желаю! - отдал честь, вскинув ладонь к козырьку фуражки, генерал-

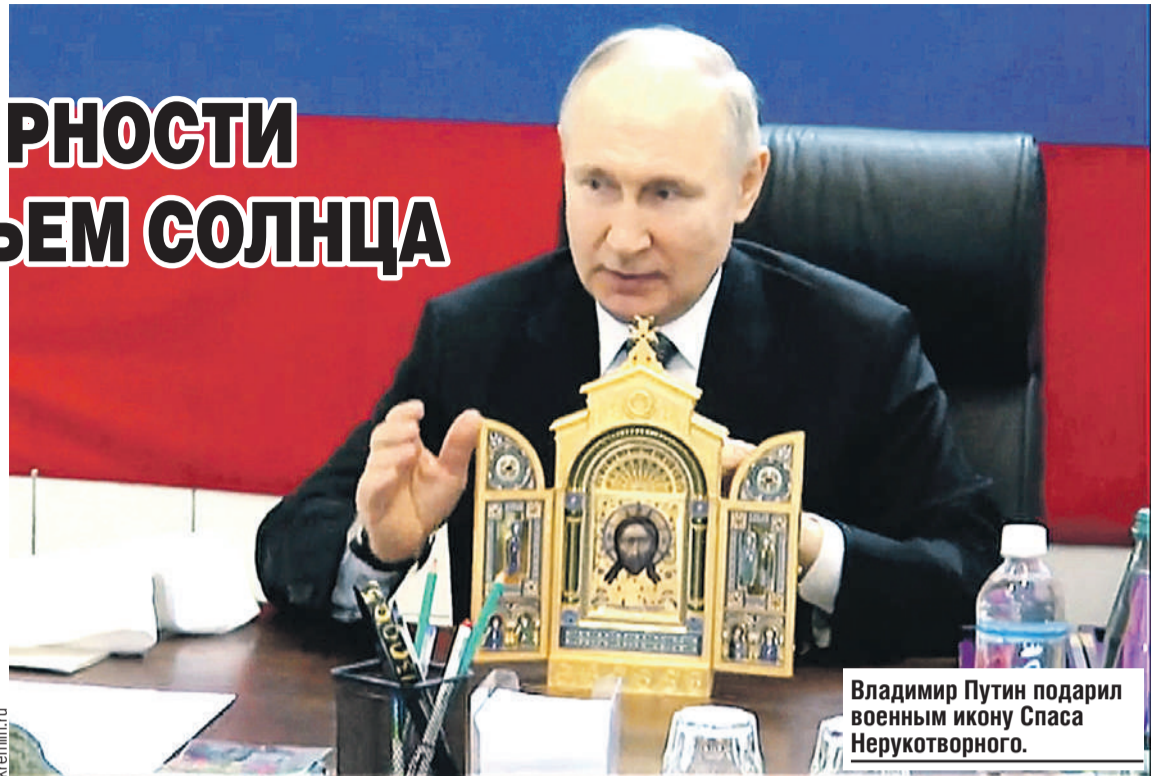
полковник Олег Макаревич.

Глава государства пожал ему руку. И вместе пошли сразу на командный пункт, где на совещание уже собрались командиры основных подразделений, правда, несколько минут назад они еще не знали, что проведет его сам президент.

- Товарищи офицеры! - по военному поприветствовал он их, войдя в помещение. И сразу предупредил, что постарается надолго не отвлекать. - Ваши прямые обязанности связаны с управлением войсками. Поэтому работаем здесь по-деловому, коротко, но конкретно. Мне важно услышать ваше мнение о том, как складывается обстановка, обменяться информацией. Просил бы начать доклад о ситуации на Херсонском направлении, затем - на Запорожском.

АРМЕЙСКАЯ СВЯТЫНЯ

Одним из основных докладчиков был командующий ВДВ генерал-полковник Михаил Теплинский, который прекрасно знает обстановку на передовой. Детали, по понятным причинам, остались за кадром. Разговор проходил в закрытом режиме. После совещания Владимир Путин



Владимир Путин подарил военным икону Спаса Нерукотворного.

сделал военным ценный подарок - передал им икону Спаса Нерукотворного, который еще в Древней Руси считался покровителем нашего войска. Его лик был на знаменах русских полков.

Владимир Путин бережно достал ее из бархатного футляра:

- Сейчас Пасха. А это - одна из святынь Вооруженных сил. Икона, хозяин которой был одним из наиболее успешных министров обороны России в XIX веке. Это копия, есть еще одна копия и подлинник. Так что вот, - президент раскрыл створки святыни.

Министр обороны, о котором говорил глава государства, это Петр Ванновский,

уроженец Киева, он возглавлял оборонное ведомство при императоре Александре III. Он провел в армии множество реформ и перевел ее на передовое вооружение, сделал едва ли не лучшей в Европе. Оригинал иконы Владимир Путин, по его словам, передаст главному Храму Вооруженных сил в подмосковном парке «Патриот».

ПОД ОХРАНОЙ «АЛЛИГАТОРОВ»

И вот вертолет президента снова в воздухе. Его прикрывает пара винтокрылых «Аллигаторов» - Ка-52. Курс - на Луганскую Народную Республику. В этом регионе Владимир Путин также впервые. По

дороге с взлетной полосы из окна машины осмотрел стоянку боевых самолетов - тактических бомбардировщиков Су-34 и штурмовиков Су-25.

Уже без галстука, в пиджаке и водолазке, вошел в штаб группировки Национальной гвардии «Восток». Докладывал генерал-полковник Александр Лапин. В этом совещании по видеосвязи участвовал начальник Генштаба Валерий Герасимов. Обсудили положение дел на участках «Юг», «Центр», «Запад». Это была уже вторая поездка Владимира Путина в новые регионы за последний месяц. 19 марта он так же неожиданно побывал в Мариуполе.

ЧТОБЫ ВОИНЫ БЫЛИ СПОКОЙНЫ

Муниципальные власти должны окружить особой заботой семьи участников СВО.

Речь об этом шла на Совете по развитию местного самоуправления.

С ТЕПЛОТой И ЗАБОТОЙ

Также глава государства поручил оказать возможную помощь муниципальным служащим городов Донбасса, Запорожья и Херсонщины, которые работают в непростой обстановке.

- Долгие годы они жили в совершенно других, отличных от российских, условиях и регионального, и муниципального управления. И нужно с теплотой, заботой оказывать им необходимую помощь при интеграции новых регионов в единую систему публичной власти страны.

Местные чиновники должны позаботиться о семьях участников СВО:

- Необходимо знать нужды и потребности каждой такой семьи. Я хочу это подчеркнуть - каждой. Оказывать им деятельную, реальную помощь, чтобы наши воины были спокойны за своих детей, жен, родителей.

В то же время среди самих муниципальных служащих немало тех, кто после начала спецоперации сменил гражданский пиджак на военную форму:

- Они добровольно, по зову сердца и долга, приняли для себя решение быть там - там, где труднее всего. Показали пример преданности Родине и ее интересам и сейчас отстаивают

наши исторические территории, защищают людей, жителей этих территорий, которые много лет - хочу это подчеркнуть, - много лет сражались за право быть вместе с Россией и быть частью нашего общего мира.

ЗАПАД - В ЯВНОМ МЕНЬШИНСТВЕ

Базовым приоритетом властей на местах Владимир Путин назвал повышение благополучия и качества жизни граждан в городах и поселках, а для этого нужно наладить результативную обратную связь с населением. Не обошлось и без международной тематики. Мэр Казани Ильсур Метшин рассказал, как в Южной Корее на Всемирном конгрессе муниципалитетов представители государств, не входящих в западный лагерь, поддержали Россию. Многие говорили, что просто устали от диктата англосаксов и их сателлитов, составляющих явное меньшинство жителей Земли.

- Этот тренд, о котором вы сказали, тенденция в мире к многополярности, она неизбежна, будет только усиливаться, - считает Владимир Путин. - И те, кто этого не поймет и не будет следовать тренду, будут проигрывать. Это факт абсолютно очевидный. Это так же очевидно, как подъем солнца, - с этим ничего не поделаешь. Те, кто пытается воспрепятствовать этому, они только столкнутся с дополнительными проблемами, которых у них и так хватает. Бог с ними, мы идем своей дорогой и демонстрируем хорошие результаты. Наша задача в том, чтобы это движение вперед нарастало.

В ФОКУСЕ

ЭХ, ДОРОГИ

«СРОЧНО НАДО НАВЕСТИ ПОРЯДОК»

Президент потребовал как можно быстрее решить проблемы, которые сразу бросаются в глаза в новых регионах.

«БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО»

- Вот проезжал я КПП Гуково. Огромное количество транспорта стоит. На дорогах нет, дороги более-менее свободные. А на пунктах пропуска, на КПП большое количество техники, большегрузы - и не военные, кстати, в основном гражданские. Там не только проехать, там и пройти невозможно. Во-первых, узко все, во-вторых, дороги практически нет. Я даже не знаю, как там частный транспорт проезжает. Срочно надо навести порядок. Расширить пункт пропуска, увеличить количество досмотровых комплексов. И безопасность, конечно, прежде всего, - дал задачу правительству глава государства.

НА СТАРЕНЬКИХ «ЛАДАХ» И «ЖИГУЛЯХ»

Еще одна тема - весенне-полевые работы. И вновь особое внимание президент обратил на ситуацию в новых регионах, где надо поддержать местных аграриев. А главное - поднять уровень жизни.

- На что еще обратил внимание. Я такого количества стареньких «Лад» и «Жигулей», как там, давно уже не видел. Это говорит о том, что доходы у людей скромные. Все убрано, все аккуратно, чисто. То есть люди дисциплинированные, трудолюбивые, но им, конечно, нужна реальная помощь. Доходы-то скромные, а уровень, скажем, цен выше даже, чем в Ростовской области. Ясно, что в один день этого не сделать, но есть вещи, которые можно сделать оперативно.

Уже сейчас нужно расширять возможности новых регионов в переработке сельхозпродукции, создавать там базы хранения товаров. Это позволит не только использовать их в осенне-зимний период, но и поставлять в другие субъекты. А на выручку от продаж повышать уровень жизни местных жителей.

Борис ОРЕХОВ

Александр ЛУКАШЕНКО:

НАШ СОЮЗ - ОПЛОТ СВОБОДЫ И ПРАВДЫ

■ В Беларуси прошел всеобщий субботник. Как и в прошлом году, Александр Лукашенко приехал в Хатынь, где вместе со всеми, взяв в руки лопату, трудился для благоустройства священного мемориала.

МАСТЕР-КЛАСС
ОТ ПРЕЗИДЕНТА

В прошлом году он в составе своей бригады высаживал здесь яблони и клены. Теперь же на пустовавшей поляне решили посадить дубы. В итоге появилась целая роща: ровно восемьдесят молодых деревьев в честь восьмидесятилетия хатынской трагедии.

И каждому из трудившихся вместе с ним преподавал мастер-класс и проверил качество работы:

- Вот здесь немножко подлить водички. И еще подбросить землю надо. Аккуратненько, не спеша.

Взяв к руки кувалду, сам сноровисто вбивал в землю колышки, к которым для устойчивости привязывали саженцы.

- Николай, притопчи, - по-

просил он сына, также приехавшего в Хатынь на субботник, подровнять свежую землю вокруг саженца.

НА ПРИРОДУ
ЛУЧШЕ
МОЛИТЬСЯ

Когда-то, еще до трагедии, Хатынь была цветущей деревней. Вся утопала в зелени. Таким может стать и мемориал.

- Посадить здесь дерево может каждый белорус. Приехать вместе с детьми. Выбрать место. И подписать саженец. Смотрю, все деревья, что мы посадили в прошлом году прижились. Возможно, это связано и с тем, с какими помыслами делается. Мы делали с добрыми. Все в природе чувствует, взаимоувязано. Мы просто этого не изучили. Помоему, мы вообще ничего не знаем о природе. Поэтому на нее лучше молиться, - сказал Александр Лукашенко.

Вместе с директором «Хатыни» Артуром Зельским он



Максим ГУЧЕК/БЕЛТА

ознакомился с тем, как идет благоустройство мемориального комплекса.

- Надо каждый год что-то делать. Каждый год какую-то изюминку привносить. Брест-

ская крепость и Хатынь - места международные, известные. Поэтому их, конечно, надо поддерживать на самом высоком уровне, - считает белорусский лидер.

Закладывать дубовую аллею в Мемориальном комплексе «Хатынь» Александру Лукашенко помогал его сын Николай. В прошлом году они также вместе высаживали яблони и клены.

ВТЯНУТЬ В ТРЕТЬЮ
МИРОВУЮ ВОЙНУ НЕ ПОЛУЧИТСЯ

■ Минск и Северная столица расширяют взаимовыгодные связи.

ИМПУЛЬС ИНТЕГРАЦИИ

Рекордный товарооборот, укрепление технологического сотрудничества, портовая логистика, агрессивные происки Запада. Об этом и многом другом Александр Лукашенко говорил на встрече с губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым, приехавшим в Минск.

И это неудивительно. Именно с городом на Неве республика давно и успешно взаимодействует в самых разных сферах. Что придает дополнительный импульс российско-белорусской интеграции в целом.

- Нам предстоит большая работа по укреплению нашего союза Беларуси и России, который сегодня является оплотом свободы и правды на пространстве СНГ и за его пределами. Конечно же, огромный вклад в укрепление наших союзнических отношений вносят регионы РФ. Часто говорю: не было бы наших связей с регионами в свое время, не было бы и нынешних отношений, - заявил Александр Лукашенко.

И признался, что всегда испытывал особое отношение к городу на Неве - труженику, герою:

- Я часто сравниваю Ленинград с Беларусью. Потому что в истории вообще не было таких, которые бы от войны потерпели, как они.

Поэтому как никогда важны общие усилия по сохранению исторической правды:

- Мы видим, что сегодня наци-

сты, фашисты и прочая дрянь, деструктивные силы пытаются переписать историю, отрицать наш общий вклад в Великую Победу и оправдать свои преступные действия и того времени, и сегодняшние. Через конфликт на Украине втягивают нас в третью мировую войну. Я убежден: ни тогда у них не получилось, и сейчас не получится тем более.

ГОТОВЫ ОТДАТЬ
ПОСЛЕДНЕЕ

Результаты сотрудничества Беларуси и Питера действительно впечатляют. Товарооборот в прошлом году достиг рекордной отметки. И продолжает расти.

- Этим прежде всего обусловлено наше очень тесное и заинтересованное отношение к Санкт-Петербургу. Знаю, что и у вас большой интерес к Беларуси. Будете уверены: мы готовы отдать последнее и реализовать то, о чем договорились.

Ассортимент поставок из Синейкой очень широкий.

- Поверьте, мы будем делать все, чтобы наши родные люди в Питере получили самый современный и качественный продукт из Беларуси.

А улицы города на Неве приводят в порядок белорусская коммунальная техника. Александр Лукашенко вспомнил случай, когда Владимир Путин решил показать лидерам зарубежных стран свой родной город:

- Я вообще был поражен чистоте и порядку, по крайней мере там, где побывал. Думал, что Минск самый чистый город. Я приехал сюда, и у нас был предметный разговор

КООПЕРАЦИЯ

с мэром. Говорю: надо ехать в Питер учиться, как убирать. Хотя мои слова почему-то были подвергнуты критике некоторыми средствами массовой информации у вас. Меня это удивило. Но я сказал о том, что увидел.

Еще одно направление сотрудничества - развитие портовой инфраструктуры:

- Мы очень много сейчас работ проводим, вы знаете, по формированию логистики через ваш город, - напомнил он. - Строим инфраструктуру логистическую, занялись строительством портов у вас и в Мурманске. Но в Бронке уже работает порт. Мы его намерены расширять.

НА ГОДЫ ВПЕРЕД

В ближайшем будущем планируют перенаправить через порты Северной столицы около семи миллионов тонн белорусских грузов. Также готовят проекты по модернизации ведущих в порт железных дорог.

- Самое важное - я посмотрел, по улицам чуть-чуть прошелся - это люди, - поделился своими впечатлениями от пребывания в Минске Александр Беглов. - Идут, улыбаются. Это город улыбочивых людей. Хотя очень много трудностей, и республике приходится их не просто преодолевать. Но люди улыбаются. Вот это хорошо. Все задачи и поручения, которые ставили вместе президенты Беларуси и России, полностью выполнили. У нас практически нет ни одного пункта, где не нашлось бы решений. Дополнительные соглашения, которые мы сегодня подпишем, раздвинут горизонты нашего сотрудничества на годы вперед.

ПЛАНЫ НА МИР

«ТАМ НЕ ЧУЖИЕ ЛЮДИ»

■ РБ готова участвовать в восстановлении Донбасса.

Помощь Народной Республике Александр Лукашенко обсудил с временно исполняющим обязанности главы ДНР Денисом Пушилиным.

- Я хотел бы, что называется, из первых уст услышать о ситуации в ДНР, если это возможно. На фронте как у нас там дела? Потому что центральный так называемый участок - он у вас там самый сложный. Идут очень интенсивные бои. И севернее, и южнее. Да и в направлении Донецка. Обстрелы. Людям тяжело. И в этой ситуации что Беларусь может сделать для Донецка, чем мы можем помочь? - сразу обозначил основную тему Президент РБ.

А работы и правда впереди еще очень много.

- Надо восстанавливаться. Промышленные предприятия возрождать, сельское хозяйство. В конце концов люди там жить будут. Это сто процентов. И кормить их же надо. Поэтому мы готовы оказать помощь и поддержку для того, чтобы не чужие нам люди там наконец-то перестали страдать.

Основная часть разговора проходила, как говорится, при закрытых дверях. Но кое-какие обсуждавшиеся детали позже раскрыл Денис Пушилин.

- Проговорили и про военную обстановку - что происходит по факту. И про следующий этап - восстановление. И это как раз уже про созидание. Важно было обозначить точки соприкосновения, взаимовыгодного взаимодействия. На самом деле они есть.

Среди самых актуальных для региона - сельское хозяйство и промышленность. В частности, поставки запчастей и организация обслуживания самосвалов «БелАЗ», которые уже работают в Донбассе, и поставка новой техники, в том числе «МАЗов». В свою очередь, из ДНР в Беларусь могут поставлять каолиновую глину.

- Акценты были на том, что взаимовыгодно. И здесь есть над чем поработать, - подытожил Пушилин.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ
**МЕЛКИЙ ПЛЕВОК НА ФОНЕ
ПОНОЖОВЩИНЫ**

Геннадий ДАВЫДЬКО

■ Именно так выглядит в свете событий на международной арене отзыв посла Украины из Минска для консультации.



В горячем августе 2020 года, в дни

попытки госпереворота в нашей стране Игоря Кизима тоже отзывали. Факт свидетельствовал: киевский режим на стороне погромщиков и враждебен по отношению к белорусскому президенту и государству. Но вскоре посла вернули. А мы его, пожав плечами, приняли.

Хотя не пускать его назад поводов было предостаточно. Тут достаточно одного помпезного открытия в 2016 году в Киеве мемориальной доски белорусам, убитым на майдане во время государственного переворота зимой 2014 года. Статус мемориала - государственный, на нем БЧБ-символика, призывы к свержению законной власти. Что это, как не открытое неуважение соседней страны, ее лидера и символика?

Много чего можно припомнить из откровенно враждебных проявлений: операцию британско-украинских спецслужб «33 богатыря», закрытие украинско-белорусской границы, минирование приграничных территорий, запрет полетов над Украиной, присоединение к незаконным санкциям, атаку украинских агентов на белорусский военный аэродром.

А то, что Украина приютила белорусских экстремистов, вооружила их, тренирует и позволяет регулярно заявлять о намерении вторгнуться в Беларусь для свержения действующей власти - факт враждебности и большой повод для серьезной дипломатической предьявы.

Между тем Киевский режим встречу Пушилина и Лукашенко назвал «вопиющим недружественным актом». А разве все вышеперечисленное - проявления дружбы?

К сожалению, наша любимая сестра-Украина превратилась в поле для глобальной атаки на Россию, на Беларусь... и далее по списку: самостоятельные страны, духовные ценности, полезные ископаемые, свободных людей.

После прихода к власти националистов снесли сотни памятников, заменили названия пятидесяти тысяч улиц, переулков и площадей, переименовали больше девяти сот населенных пунктов, названия которых были связаны с Россией.

И топонимы белорусского происхождения уничтожили: площадь Героев Бреста в украинской столице стала Чернобаевской, проспект Минский теперь называется Литовским.

А у нас в «недружественном» Минске всегда будет Киевский сквер, Запорожская площадь, улица Леси Украинки, бульвар Шевченко, улицы Украинская и Одесская. И много других улиц и переулков, названных в честь великих сынов и дочерей Незалежной.

Посольство Украины осиротело, но продолжает потихоньку чем-то заниматься. Рядом со зданием - уютный Степановский сад с величественной фигурой Тараса Шевченко. Памятник белорусы любят и ухаживают за ним.

**ДИСТАНТ - НЕ ЗАМЕНА
ТРАДИЦИОННОМУ ОБРАЗОВАНИЮ**

 Валентина
СТЕПАНОВА

■ Уровень знаний из-за этой формы обучения становится ниже.

- От качества образования зависит развитие страны. Поступает много обращений от родителей с жалобами, что в школах после окончания пандемии коронавируса продолжает использоваться дистанционное образование. По их мнению, уровень знаний детей от этого снижается, - пояснил спикер Госдумы, Председатель Парламента Союза Беларуси и России Вячеслав Володин.

Недостатки онлайн-образования:

❖ Многие дисциплины нельзя освоить качественно дистанционно.

❖ Педагог, как правило, не может видеть, как занимается ребенок: сам

он выполняет все задания или с чьей-либо помощью.

❖ Возникают сложности с оценкой домашнего задания и общего рейтинга учащихся.

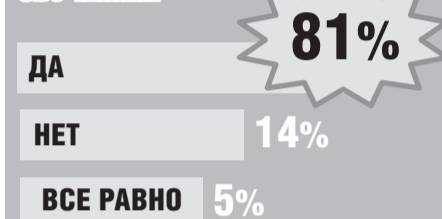
❖ Более шестидесяти процентов школьников не воспринимают онлайн-формат всерьез, прогуливая занятия.

❖ Не все семьи могут купить компьютер, обеспечить тишину во время занятий, создать комфортные условия для ребенка.

❖ Отсутствует живое общение между детьми и диалог с учителем. В том числе во время перемен.

- В дополнение к перечисленному следует отметить, что представители вузов по итогам приемной кампании 2022 года заметили: у абитуриентов результаты ЕГЭ намного хуже, чем у первокурсников прошлого года. Прежде всего ухудшились результаты по

физике, математике. Одна из причин - что в 2020 - 2021 годах эти предметы ученикам приходилось изучать, используя дистант. Жизнь показала: дистанционное образование не может быть полноценной заменой классическому. В этой связи было бы правильно, чтобы дистанционные форматы применялись как исключение в ситуациях, когда невозможно очное присутствие учеников: из-за сильных морозов, распространения вирусных заболеваний, для обеспечения мер безопасности.

ОПРОС
**НУЖНЫ ЛИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ
ОГРАНИЧЕНИЯ УДАЛЕННОГО
ОБУЧЕНИЯ?**

НА ПРИНЦИПАХ ВЗАИМНОГО УВАЖЕНИЯ

■ Непал не поддерживает антироссийские санкции.

Председатель парламента Непала Ганеш Прасад Тимилсина приехал на встречу с Вячеславом Володиным на метро - и в подтверждение даже сфотографировался на одной из станций красной ветки.

Они обсудили развитие межпарламентского диалога, расширение экономического и гуманитарно-культурного сотрудничества.

- Нам необходимо развивать отношения в рамках парламентского взаимодействия с Непалом, и ваш визит однозначно придаст этому импульс. Будущее



После поездки в столичной подземке настроение у непальца прекрасное.

есть только у народов суверенных государств. Вы уважаете свою историю, относитесь бережно к культуре, вере, языку и делаете все для защи-

СОТРУДНИЧЕСТВО

ты духовно-нравственных ценностей. Что самое главное - проводите политику в интересах граждан своей страны, - уверен спикер Госдумы.

Несмотря на давление, Непал не присоединился к антироссийским санкциям. Вячеслав Володин также поблагодарил коллег за поддержку позиции РФ на международных площадках, в частности резолюции в ООН, осуждающей героизацию нацизма.

- Двусторонние контакты должны строиться на принципах взаимного уважения, дружбы, невмешательства во внутренние дела суверенных государств и взаимовыгодного сотрудничества.

ФИНАНСЫ
ЭФФЕКТИВНАЯ РАБОТА

■ В непростое для экономики время рост инфляции - намного ниже, чем в европейских странах.

Вячеслав Володин заслушал годовой отчет Банка России. Картина оказалась отнюдь не удручающей, вопреки прогнозам западных экспертов.

- Если сравнить с Европой, смотрите, в Венгрии уровень инфляции составляет 25,6 процента, в Латвии - 17,2 процента, в Чехии - 16,5 процента. А если говорить о нашей стране, ее темпы снизились до 2,82 процента. Это действительно эффективная работа по защите интересов наших граждан, - считает спикер Госдумы.

Он поддержал предложения об обязанности банков информировать население о полной стоимости кредитов и возвращать похищенные мошенниками деньги.

- Предложения ориентированы на защиту наших граждан. Давайте сделаем все, чтобы люди не страдали.

МУС ОТПРАВИЛИ В БАН

■ Граждан РФ защитили от противоправных решений международных организаций.

- В связи с действиями международных организаций, в том числе Международного уголовного суда, приняты законодательные иници-

ативы. А именно - введено наказание до пяти лет лишения свободы за содействие в исполнении решений межгосударственных организаций об уголовном преследовании наших военнослужащих и добровольцев, должностных лиц органов публичной власти.

ИНИЦИАТИВЫ

Также Президента РФ наделяют дополнительными полномочиями по защите нашей страны и граждан в случае принятия иностранными структурами незаконных решений или осуществления действий, направленных против страны, - сообщил Вячеслав Володин.

ОБЕСПЕЧИМ НЕОБХОДИМЫМ КРЕПКИЙ ТЫЛ

■ Солдаты и офицеры рискуют собой ради того, чтобы мы жили в мире.

Вячеслав Володин встретился с директором Росгвардии Виктором Золотовым. Они обсудили законодательное обеспечение работы федеральной службы - прежде всего связанное с выполнением задач СВО.

- Солдаты и офицеры, защища-

ющие страну и граждан, их семьи должны быть обеспечены всем необходимым. В этом едины все фракции ГД. Мы понимаем свою ответственность и всегда будем благодарны тем, кто сейчас делает все, чтобы граждане жили в мире и спокойствии.

Он также вручил награды Госдумы отличившимся военным федеральной службы.

ЗАПАДЕНЦЫ СДАЮТСЯ ЦЕЛЫМИ ВЗВОДАМИ

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Укронацисты в Артемовске уничтожают дома вместе с мирными жителями.

ПЕРЕМАЛЫВАНИЕ ВРАГА

В городе под контролем ВСУ осталось примерно десять процентов территории. Но Зеленский с маниакальным упрямством пытается удерживать многострадальный город, не жалея ни солдат, ни местных жителей. Согласно украинским источникам, под Бахмут бросили элитные подразделения, подготовленные в Великобритании, а также спецподразделения ГУР и СБУ.

- У Зеленского политическая цель удержать Бахмут любой ценой, - говорит политолог **Сергей Марков**. - А России это выгодно. Ведь он бросает в бой военный ресурс, который и хочет уничтожить Россия. Парадокс: у ВСУ потери в обороне гораздо выше, чем у ЧВК «Вагнер» в наступлении. Именно потому, что главная цель последнего - с наименьшими потерями перемолоть врага.

Теперь перемалывать будут еще с помощью модифицированных авиабомб. Благодаря специальным устройствам УМПК (универсальным модулям планирования и коррекции) есть возможность наносить удары по противнику, не входя в зону его ПВО. Такие снаряды могут планировать на дальность пятьдесят-семьдесят километров, и враг пока их сбивать не научился.



Когда город освободят, его непременно восстановят. В Мариуполе уже построили больше 1,6 тысячи новых домов.

Сейчас в основном используют мощные полутонные бомбы ФАБ-500. Но то ли еще будет, когда дойдет до массового применения полторатонных бомб, производство которых возродили.

УНИЧТОЖИЛИ ШТАБ

Части ВСУ, которые выступают сейчас в Бахмуте в роли смертников, прекрасно понимают, что город не удержать. Плохо обученная тероборона, которую согнали сюда из Закарпатья, Винницы и других отдаленных регионов, старается сдать при первой возможности целыми взводами. Мотивированные же нацисты отыгрываются на простых гражданах. Кто не эвакуировался, тот для них уже предатель, который ждет

прихода российских войск. В бессильной злобе боевики взорвали четыре жилых дома, в подвалах которых прятались мирные люди. Трагедия произошла в поселке Цветмет, расположенном на окраине города.

- В подвалах укрывались минимум двадцать человек, в том числе трое детей. Все погибли, - сообщил источник в силовых структурах ДНР. Свидетелями военного преступления стали жители соседних зданий. Есть выражение: бьют своих, чтоб чужие боялись. Хотя кто для укронацистов свой...

Выжившим тоже приходится несладко.

- Моего мужа чуть не расстреляли пьяные военные на центральной улице, где они

копали траншею, - рассказала журналистам местная уроженка Мария Голованова. - Говорят - русский шпион. К счастью, начался обстрел, он убежал. А траншею взвзусники так доделать и не успели, их оттуда выбили.

Возмездие за взорванные дома и загубленных людей последовало быстро. Точным ударом в районе села Константиновка поражен объединенный штаб группировки украинской армии «Бахмут». Тем не менее, как признают сами «вагнеровцы», расслабляться не время. ВСУ концентрируют значительные силы, укомплектованные западным оружием. Не исключено, что они вскоре попытаются деблокировать уже фактически взятый город.

СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ

АМЕРИКАНЦЫ УЖАСАЮТСЯ ПОТЕРЯМ ВСУ

■ Все, что говорят в США о спецоперации, - ложь, уверен кандидат в президенты.

Роберт Кеннеди-младший - представитель одного из самых влиятельных кланов Америки, племянник 35-го президента США Джона Кеннеди. Он адвокат, экологический активист и яростный противник вакцинации, а теперь еще и кандидат в президенты. Недавно сообщили, что Роберт подал заявление в избирательную комиссию.

Однако гораздо больший резонанс вызвали слова именитого отпрыска по поводу российско-украинского конфликта.

- Никто не говорит об этом, но погибло четырнадцать тысяч украинских гражданских лиц, триста тысяч военных, - утверждает 69-летний юрист. - Русские убивают украинцев в соотношении семь к одному или восемь к одному. Украинцам не выстоять. Все, что нам говорят об этой войне, - ложь.

От себя добавим - Россия сражается не с украинцами, а с преступным киевским режимом, который много лет издевался над русскими гражданами страны. Гибель украинских военных исключительно на совести Зеленского и его западных покровителей.

ЛАЙМА ЛАЕТ

■ Певица заступилась за эсэсовцев.

Лайма Вайкуле «порадовала» новыми русофобскими перлами, заявив, что Россия присвоила День Победы. Сказала, что снос советских памятников в Латвии советским солдатам - дело правильное. И вообще они не представляют художественной ценности.

- Если ты приехал откуда-то и твои родные похоронены где-то - поезжай

ЯЗЫК БЕЗ КОСТЕЙ

туда и преклоняй там свою голову, - призывала бывшая эстрадная дива. А вот за бывших эсэсовцев и их почитателей заступилась:

- Мой родственник, мамин брат, был по другую сторону. Такое было время, надо это понимать, надо это уважать.

Вот так вот, надо уважать фашистов! И это говорит кавалер российского ордена Дружбы. Что сказать о «героине дня»? Все, что Лайма имеет в жизни, - это благодаря советской власти,

и в первую очередь России. Прибалтика, которую незаслуженно щедро спонсировали за счет республик-доноров (таких, как РСФСР и БССР) воспринималась простодушными советскими зрителями почти как недосыгаемая за граница. Только в Советском Союзе, многонациональной дружной стране, дочка рабочих из глухой прибалтийской провинции могла стать настоящей звездой. Пикантный акцент, выразительная пластичность (как-никак бывшая танцовщица) и эдакий псевдозападный лоск - этого было достаточно для успеха. Даже без ярких вокальных данных,

коими Вайкуле никогда не обладала.

Больше нигде, ни в одной стране мира она не сделала бы столь блестящей карьеры. Вплоть до 2021 года Вайкуле зарабатывала за счет России, только здесь была по-прежнему любима и востребована. Даже попала в наставники шоу «Голос 60+», получив шестизначный гонорар. Давайте уже поставим точку, а? В Россию она больше ездить не должна. Пусть остается дома и преклоняет голову на могиле дяди-эсэсовца. И отберите, ради бога, орден - пусть железный крест носит, из фольги.

Леонид СЛУЦКИЙ, член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками:

- Столтенберг после вояжа к Зеленскому заявил, что все союзники по НАТО согласны: Украина должна стать членом альянса. Без указания сроков, но зато с условиями.

Накануне, будучи в Киеве, Генсек прямо назвал размер «вступительного взноса», который хунта Зеленского должна отдать за членство в НАТО - победа над Россией.

Цена самоубийственной для сегодняшней



АГН «Москва»

Украины, да и не только для нее. Самообманом могут продолжать заниматься лишь те, у кого мозги затуманены иллюзиями или чем похлеще.

Риторика Столтенберга скорее рассчитана на наивных хлопцев, которые продолжают погибать за непомерные амбиции гегемона. Противостояние Запада с Россией до последнего украинца точно никак не приблизит перспективы НАТО для Киева, скорее наоборот.

Все цели СВО по демилитаризации и денацификации Украины будут достигнуты.

СКАЗАНО

ТОКСИЧНОЕ ЗЕРНО

■ В ЕС вводят запреты на злаковые из Незалежной.

Торговля зерном - одна из очень важных составляющих бюджета Украины, заточенного на военные действия. И вдруг - такой афронт от европейских союзников! Ладно еще Венгрия, которая к поддержке Киева относится неоднозначно, но Словакия и тем более русофобская Польша, запретившие ввоз украинского зерна, - это полная неожиданность для Киева. Причина запрета - дешевизна злаковых, разоряющая местных фермеров.

Ограничить ввоз сельхозпродукции грозятся также Болгария, Румыния и Чехия. Еврокомиссия в спешном порядке пытается разругать ситуацию, суля компенсацию фермерам в сто миллионов евро. Но вот вопрос - откуда эти деньги возьмутся? Из кармана тех же европейских налогоплательщиков, которые и так пострадали из-за торговой войны с Россией. Да и не хватит этой суммы, считают эксперты.

УДАР В СПИНУ

Андрей КОНДРАТЬЕВ

■ Союзное государство продолжит помогать тем, кто столкнулся с последствиями аварии на ЧАЭС.

Сегодня в России и Беларуси больше миллиона человек, которые до сих пор расхлебывают последствия той трагедии. Ликвидаторам и жителям зараженных территорий нужно особое лечение.

ВНИМАНИЕ НЕ ИССЯКАЕТ

С 1998 года в наших странах борются с последствиями аварии. Речь не только о льготах, квалифицированной медицинской помощи и оздоровлении. За 25 лет выполнили пять совместных российско-белорусских программ. В первые годы самым насущным вопросом была очистка зараженных территорий и защита здоровья людей. Сейчас же все внимание - на реабилитацию и постепенное возвращение территорий к нормальной жизни.

В 2016 году стало ясно: радиация беспощаднее, чем казалась. Здоровье пациентов снижается огромными темпами и нужны решительные меры. Тогда в Союзном государстве организовали отдельную программу современной адресной медпомощи. На базе трех клиник в России и Беларуси создали уникальную диагностическую и лечебную базу. Она позволила снизить первичную заболеваемость, инвалидность и смертность среди пострадавших.

Лечение стало непрерывным. Даже в непростые времена внимание к проблеме не иссякает. Ее обсудили на заседании комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды, которое прошло в Санкт-Петербурге.

- Тема Чернобыльской катастрофы всегда звучит в повестке Союзного государства. Работа не прекращается. Комиссия занимается финансированием квалифицированной медпомощи, в которой нуждаются тысячи

людей, - поясняет заместитель председателя комиссии Николай Валуев. - При этом в последнее время расходы на такие услуги заметно подросли. Сейчас обсуждаем с Минфином выделение дополнительных средств для общего бюджета и нашей программы.

Депутаты подвели ее итоги за прошлый год. По словам председателя комиссии Николая Василькова, результаты говорят сами за себя:

- В прошлом году на программу выделили 230 миллионов рублей. Бюджет освоили полностью, а помогли больше чем 1600 гражданам из пострадавших территорий и ликвидаторам аварии. В этом году еще больше пациентов получают нужную медицинскую помощь.

Депутаты хотят придать программе статус ежегодного мероприятия. И хоть тема Чернобыльской катастрофы звучит в повестке постоянно, с этим все же могут возникнуть трудности.

- Но, я думаю, найдем понимание со стороны министерств финансов России и Беларуси. Слышим разные предложения от чиновников и уче-

ЛЕЧЕНИЕ ОТ ОБЛУЧЕНИЯ



Глава медцентра радиационной медицины имени Никифорова Сергей Алексанин на месте показал депутатам, как лечат чернобыльцев. Справа - председатель комиссии Николай Васильков.

ных, в том числе по актуальным вопросам, не связанным с трагедией на ЧАЭС. Всем известно, что в Беларуси построили современную атомную электростанцию. Поэтому нелишним будет включить мероприятия с более современными подходами по защите от радиационного заражения.

СПАСИТЕЛЬНАЯ КВОТА

Больше шестидесяти процентов пострадавших - инвалиды. Они склонны к сердечно-сосудистым болезням, таким, как инфаркт, аритмия, гипертония. У них снижен иммунитет и часто обостряются хронические заболевания. Кроме того, у пациентов высокий рост онкологии и психологические травмы.

Ликвидаторы или жители загрязненных регионов могут обратиться в специальные медцентры. В программе Союзного государства участвуют три такие больницы. Это научно-практический центр в Гомеле, клиника имени Цыба в Обнинске и петербургский центр экстренной медицины имени Никифорова.

За 2022 год врачи помогли 382 бе-

лорусам и 1253 россиянам. В списке медпомощи появился раздел реабилитации, и пациенты нашлись сразу.

Врачи признаются: желающих получить такую помощь много и всех их



После трагедии пришлось ликвидировать 54 колхоза и совхоза, а поголовье скота уменьшилось в разы.



ПОСЛЕДСТВИЯ

ПОЛМИЛЛИОНА ПОСТРАДАВШИХ

■ Случившееся на Украине стало катастрофой и для соседней Беларуси.

Из юго-восточной части страны пришлось эвакуировать больше трехсот тысяч человек. 415 населенных пунктов превратились в поселки и города-призраки.

Больше всего белорусская земля пострадала от радионуклида цезий-137, период полураспада которого тридцать лет. Треть от всего выброшенного в атмосферу вещества - именно в Синеокой.

Многие районы Гомельской, Брестской и Могилевской областей пострадали от выпадения йода-131. Этот радионуклид распадается быстро, но вызывает облучение щитовидной железы, так называемый «йодный удар». Это привело к большому количеству патологий, особенно у детей.

Сколько жизней на самом деле унесла катастрофа на Чернобыльской АЭС, не знает никто. Известно, что она затронула больше полумиллиона человек. Одни стали ликвидаторами, другим пришлось покинуть дома. По данным белорусских ученых, смертность от рака среди них в четыре раза выше, чем в среднем по стране.

обслужить невозможно. В приоритете те, кому лечение жизненно необходимо, однако и число квот Союзного государства растет. В этом году будет 1659 участников программы, а стартовать она должна в конце апреля.

Не обходится и без проблем. Себестоимость лечения заметно выросла в последнее время. Подорожали лекарства, расходники и обслуживание аппаратов. Качество медпомощи не снизилось, но программа нуждается в индексации.

Также пока нет перекрестного лечения. Например, когда пострадавший гражданин России может отправиться на оздоровление в Беларусь или наоборот. Камнем преткновения стала бюрократия - не унифицировали требования к оформлению документов для лечения и отбора пациентов. Как пояснили в МЧС России, в планах у ведомства в этом году проработать вопрос с министерствами здравоохранения двух стран.

КОМПЕТЕНТНО

ПРОСТО ЛЮДИ СТАРЕЮТ

■ Почему с каждым годом все больше пациентов нуждаются в помощи.

Профессор Сергей Алексанин руководит Всероссийским центром экстренной и радиационной медицины имени Никифорова, где россияне могут получить лечение по квоте Союзного государства.

Он - уроженец белорусского Слуцка, а научную карьеру начал в Витебском медицинском институте. В качестве военного врача много раз был в Афганистане и Югославии. С последствиями радиации сталкивался, работая на зараженных территориях.

- Какие задачи решает программа Союзного государства?

- В первую очередь помогаем людям, которые пострадали от аварии. Для России это преимущественно ликвидаторы, а для Беларуси - люди, которые жили или даже сейчас живут на загрязненных территориях. Им по статусу положены льготы.

При этом в двух странах разные законодательства и разные подходы к оказанию помощи. Но здоровье у каждого одно. Поэтому мы больше уделяем внимания оценке состояния людей и стараемся своевременно оказывать им лечение, как амбулаторное, так и стационарное. В программе упор сделали на высокотехнологичную медпомощь. Такую,

которую нельзя получить в обычной поликлинике. Стоит она немало, и поэтому ее сложнее добиться от государства.

- В этом году увеличится число людей, которым окажут ее?

- Примерно на сто человек. Станет больше и финансирование, но в основном оно компенсирует расходы, связанные с оказанием медпомощи. Материалы, медикаменты, протезы. А их стоимость сильно выросла из-за санкций.

- После аварии прошло тридцать лет, а количество людей, которые нуждаются в помощи, растет. Почему?

- Все просто - люди стареют. Кроме проблем, связанных с воздействием аварии, сказывается возраст. Однако это особая категория граждан, и она требует особого внимания. Действительно, заболевания могли бы возникнуть и без аварии, но, как врач, должен сказать - многолетние наблюдения доказывают, что этот фактор существенно повлиял на здоровье людей. Увеличилось число заболеваний и тяжесть их течения.

- Вы сказали, что подорожали протезы и медикаменты. Импортозамещение в этой части идет?

- Да, но не так быстро, как хотелось бы. Производители, конечно, стараются компенсировать недостатки или выйти на параллельный импорт. Однако все и сразу сложно сделать.

МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ

Софья КОЛЕСОВА

■ 20 апреля отметили Национальный день донора. Только на первый взгляд кажется, что эта тема касается небольшого числа людей. С переливанием крови сталкивается каждый третий житель планеты.

ДАРЯЩИЕ ЖИЗНЬ

Слово «донор» произошло от латинского *donare*, что переводится как «дарить». Сразу всю сданную кровь используют редко. Обычно ее делят на несколько частей (фракций): плазму и клетки - эритроциты с тромбоцитами. То есть один донор может спасти жизнь нескольким людям.

В России сейчас примерно 1,7 миллиона доноров. Ими могут стать люди в возрасте от семнадцати до 65 лет. Весить они должны не меньше пятидесяти килограммов. Нельзя сдавать кровь тем, у кого есть инфекционные, онкологические, сердечно-сосудистые, кожные заболевания и психические расстройства. Среди временных противопоказаний - беременность, период грудного вскармливания, недавнее удаление зуба и нанесение татуировок. Перед донацией (так называется сдача крови) в любом случае придется пройти медосмотр.

В день перед процедурой нужно посидеть на диете. Нельзя есть жирную и соленую пищу, мясо, рыбу и, конечно, употреблять алкоголь. Врачи рекомендуют пить минеральную воду, есть хлеб, сухари, каши, макароны, овощи с фруктами. За час до забора крови не стоит курить. Обычно донацию проводят утром - так легче организму.

В Беларуси около ста тысяч доноров, и их количество увеличивается. По всей стране в день кровь сдают полторы-две тысячи человек. Каждый год появляется три тысячи почетных доноров.

Стать ими могут здоровые люди от семнадцати до шестидесяти лет. Они не должны болеть туберкулезом, сифилисом, гепатитом, сахарным диабетом, онкологией, страдать ишемической болезнью сердца и язвой желудка. Перед донацией выдают вкусные наборы. В них сладости, печенье, вода.



Регулярная сдача биоматериала еще и улучшает здоровье, если противопоказаний нет.

ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА

Мужчины-доноры могут сдавать кровь до пяти раз в год, женщины - максимум четыре. За одну процедуру берут не больше 450 миллилитров крови. Если уровень гемоглобина низкий, перерывы между донациями должны быть длиннее.

Самый щедрый донор, австралиец Джеймс Харрисон, сдавал кровь больше тысячи раз. Он спасал жизни с середины прошлого века. Недавно последний раз пришел на донацию, поскольку возраст уже не тот.

55-летний Хан Гаджимуратов, строитель из Дагестана, живет в Кубани. Он сдал больше 130 литров крови (для справки: в организме человека не больше пяти). Первый раз мужчина пошел на донацию для роженицы. Тогда нужно было много, и он решил сдать двойную норму. Врачи пошли на такой риск, только когда юный донор подписал бумаги о том, что осоз-

нает возможные последствия.

Очень часто, сдав однажды кровь, люди делают это снова.

- Я сдаю кровь в детском центре онкологии. Раз сходишь и потом не можешь не сдать, - рассказывает Владимир. Он стал донором недавно. Говорит, что ему все равно, будет за это какая-то компенсация или нет.

- Я хочу компенсировать людям. У меня нет таких денег, чтобы стать меценатом. Но я могу сдавать кровь, которая спасет чью-то жизнь, - рассуждает Дмитрий.

Кто-то занимается донорством для себя: ведь это обновляет запас крови, ускоряет метаболизм, позволяет заводить новые знакомства с единомышленниками. А кто-то после грустных обстоятельств.

- Пару лет назад моя жена попала в больницу. Она выжила только благодаря переливанию крови. Тогда я понял, как это важно, и записался в базу доноров, - вспоминает Аркадий Петрович.

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

СПАСИТЕЛЬНЫЕ ЛИТРЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

Первое в России переливание крови связано с семейной историей. 20 апреля 1832 года молодого петербургского акушера Андрея Вольфа вызвали принимать роды. Молодой маме стало очень плохо, началось сильное кровотечение. Доктор не растерялся и перелил ей кровь мужа. Это спасло жизнь женщине. Хотя риск был велик. О группах крови и уж тем более о резусах тогда ничего не слышали, и вероятность совместимости была не слишком высокой. Консервировать кровь, конечно, не умели, и переливание было прямым. Потом эту процедуру использовали другие медики, правда, не очень часто. Донорами становились родственники больного. Почти век спустя, в 1926 году, два уже советских хирурга - Николай Еланский и Эрик Гессе - придумали брать кровь у добровольцев. Тогда же в Москве открылся первый в мире Институт переливания крови, а спустя несколько лет - станция переливания крови.

БУКВА ЗАКОНА

ЖУЖЖАЩИЕ ПРОБЛЕМЫ

■ Как сохранить чистоту озер и поголовье пчел?

Экология стала главной темой очередного заседания Межпарламентской ассамблеи СНГ в Санкт-Петербурге. «Зеленой» повестке парламенты сотрудничества посвятили сразу несколько модельных законов. Эти документы служат своеобразным фундаментом для разработки нормативных актов в странах СНГ.

Забота об окружающей среде - не дань модному тренду. Остро стоит проблема сохранения планеты для будущих поколений. В рамках Ассамблеи появился экспертный совет по экологии. Он должен помочь в наблюдении за состоянием природы в странах СНГ и привлечь экспертов для разработки законов.

На «пленарке» приняли в работу сразу несколько документов. Один из них касается защиты рек и озер. В СНГ особое внимание уделяют Байкалу. Парламентарии считают, что нужно запретить использовать одноразовый пластик на территории уникального озера.

Другая важная тема - пчеловодство. В мире медоносцы становятся все меньше с каждым годом из-за ухудшения окружающей среды. А без них нас ждут серьезные проблемы в сельском хозяйстве. Могут просто-напросто исчезнуть многие агрокультуры. Модельный закон «О пчеловодстве» призван создать систему законов, которые регулировали бы отрасль, помогая ей развиваться в странах СНГ.

Инструкция для доноров РФ и РБ

НА ЗАМЕТКУ

1. Проверьте, нет ли у вас заболеваний, при которых донация невозможна.
2. Запишитесь на процедуру онлайн на сайтах центров крови или по телефону.
Например, в Москве есть Центр крови имени Гаврилова. Адрес сайта: https://www.spkdzm.ru/record_system/. Тел.: +7 495 945-33-19, +7 495 326-38-40 (с 8 до 15 часов).
3. Подойдите в регистратуру клиники с па-

- спортом. Заполните анкету, зарегистрируйтесь в базе единого донорского центра, получите карту донора.
- 4. Пройдите медицинское обследование:
 - ❖ анализ крови (определят группу, резус-фактор),
 - ❖ прием врача-трансфузиолога, который измерит давление, температуру, проверит состояние легких и сердца, изучит информацию о хронических болезнях.
- 5. Получите заключение о допуске к донорству и сдайте кровь.

Телеканал МИР

В этом году в Питер уже отправились
больше 120 белорусских тракторов.



Телеканал МИР

«ЛЕНИНГРАДЕЦ» СМЕНИЛ ПРОПИСКУ

Кристина ХИЛЬКО

■ Белорусы перенимают опыт питерцев в образовании и здравоохранении, а в городе на Неве все чаще можно встретить автобусы и троллейбусы из Синеокой.

ТРАКТОР В ПОДАРОК

Тринадцать - счастливая цифра. По крайней мере для делегации из Северной столицы России во главе с губернатором Александром Бегловым. Ведь именно таким по счету стало заседание Совета делового сотрудничества Беларуси и Санкт-Петербурга. Торговое, экономическое, научно-техническое и гуманитарное сотрудничество между ними активно развивается.

- Товарооборот превысил отметку в 2,2 миллиарда долларов. В этом году у нас хорошие основания для оптимизма. Мы с вами натергивали на сорок процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Главное сейчас - не сбавлять темпы, - считает премьер-министр РБ Роман Головченко.

Успешных начинаний не счесть. Причем в самых перспективных отраслях. На питерских улицах давно колесит мазовская техника: от троллейбусов до электробусов. Вскоре МАЗ поставит в Санкт-Петербург 270 автобусов-«гармошек» большой вместимости. Заинтересованы россияне и в белорусской грузовой, пассажирской, коммунальной технике, рассказал председатель Мингорисполкома Владимир Кухарев:

- МАЗ, «Белкоммунмаш», «Амкодор» поставляют большое количество продукции в Санкт-Петербург. По поручению президента мы создадим единый сервисный центр для всех предприятий, поставляющих свою технику, как пассажирскую, так и грузовую.

Санкции и недобросовестная конкуренция со стороны западных «коллег» требуют от промышленности наших стран скоординированных ответов. И наши предприятия оперативно адаптируются к работе в новых условиях. Один из примеров кооперации - со-

трудничество белорусского МТЗ и тракторного завода в Питере, выпускающего знаменитые «Кировцы». Комплектующие от белорусских производителей используют российские партнеры, мы же закупаем сырье и комплектующие у российских заводов.

Но лучше один раз увидеть. Александр Беглов лично оценил компактную модель трактора МТЗ под названием «Ленинградец» - 35 лошадиных сил под капотом и современное оборудование. Экскурсия завершилась приятным сюрпризом - модель, созданную на базе малогабаритного трактора BELARUS-320 специально для российского региона, губернатор получил в подарок:

- Мы увидели линейку тракторов, приспособленных для нашего города. Самое главное - можем создавать необходимую технику уже не из импортных деталей и не покупать ее за рубежом, - считает губернатор.

НЕТ ЯЗЫКОВОГО БАРЬЕРА

Новые проекты намечены и в фармацевтической индустрии. В прошлом году договорились о долгосрочном сотрудничестве с компанией BIOCAD, объединившей научно-исследовательский центр мирового уровня, ультрасовременное фармацевтическое и биотехнологическое производство. Беларусь уже закупает современные лекарства, проводит клинические исследования.

- Сейчас договариваемся о поставке из Беларуси лекарств, которые не производят в России - около пятнадцати наименований, - уточнил губернатор.

Наши медики активно обмениваются опытом на конференциях, симпозиумах, семинарах. У нас схожие подходы, методики, технологии, нет языкового барьера - понимаем друг друга с полуслова. Минский городской клинический онкологический центр и Санкт-Петербургский клинический научно-практический центр специализированных видов медицинской помощи на этот раз подписали соглашение о сотрудничестве.

НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ РОДИНЫ ПАТРИОТИЗМ

■ Губернатор поблагодарил за стойкость блокадников и поговорил со школьниками о фальсификации истории.

Блокадники встречали гостя радушно: с песнями под аккордеон, с чаем.

- Здравствуйте, ленинградцы! Низкий поклон вам от жителей родного города! - сказал Александр Беглов.

Губернатор передал блокадникам особые пожелания от Владимира Путина и Александра Лукашенко и поблагодарил за их героический трудовой подвиг в послевоенные годы.

В Центре дополнительного образования детей и молодежи «Эврика»

для гостей подготовили выставку. Ученица столичной школы презентовала поисковую работу - в основе которой семейная история и непростая судьба прабабушки-блокадницы.

Александр Беглов договорился с белорусскими коллегами расширить молодежные патриотические обмены. Парни и девушки из Беларуси смогут приезжать в Санкт-Петербург и рассказывать сверстникам о Хатыни, Тростенце и других памятных местах.

- Учителя из Санкт-Петербурга провели открытые уроки в минских школах, и белорусы поедут в Северную столицу с той же целью. Будем дальше взаимодействовать в молодежной политике, - сказал Владимир Кухарев.

Александр Беглов передал
лучшие пожелания
от президентов наших стран.



МАРИИНКА НА ГАСТРОЛЯХ

ОТ СПАРТАКА ДО ДОН КИХОТА

■ Сябров порадовали блестящей культурной программой.

В Большом театре Беларуси российские гости представили яркие фрагменты из балета «Спартак», «Дон Кихот», «Корсар», «Щелкунчик», а также современные хореографические номера. Зрители не жалели аплодисментов для первой солистки Мариинского театра Марии Ширинкиной, заслуженной артистки России балерины «Михайловского» - Ирины Перрен и многих других известных гостей.

Контакты Большого театра с Санкт-Петербургом активно развиваются. Мы провели переговоры, результатом которых стали пока точечные визиты хореографов Михайловского, Александринского, Мариинского театров к нам для участия в разных спектаклях, постановках и проектах, - рассказала генеральный директор театра Екатерина Дулова. - Этот гала-концерт - роскошный подарок нам всем. Важная составляющая - общение танцовщиков, мы видим разные принципы и подходы в хореографии.



Звезды «Мариинки» блеснули
на столичной сцене.

Александр БЕГЛОВ:

ГОРОД СТАНОВИТСЯ ХАБОМ ДЛЯ БЕЛАРУСИ

Максим ЛЕОНЕНКО

■ Морские перевозки, научные проекты, поставки техники и продуктов. Каких еще итогов ждать от сотрудничества?

РОСТ - В ДЕСЯТЬ РАЗ

На это раз в Минске петербургская делегация стала самой представительной за всю историю двусторонних отношений. Возглавил ее губернатор Александр Беглов. Он рассказал «СВ» о сотрудничестве Северной столицы с республикой.

- **Форумы, визиты, двусторонние встречи на высшем уровне идут одна за одной. Активность уже принесла результаты?**

- Итоги прошлого года говорят сами за себя. Белорусский импорт в Петербург вырос почти в полтора раза - на 47,6 процента. Республика поднялась с шестого на второе место наших импортеров.

- **За счет чего растут поставки из Беларуси?**

- Прежде всего за счет техники и продуктов. Купили за прошлый год 2,8 тысячи единиц техники у сябров. Весной 2022 года провели первый бизнес-форум «Беларусь - Санкт-Петербург». На нем договорились увеличить поставки продуктов в четыре раза - с 1,2 миллиарда рублей до пяти. Недавно собрали на второй форум больше четырехсот компаний из России и Беларуси. География участников расширилась до девятнадцати регионов. Торговые сети РФ заключили контракты на поставку продовольствия из Синеокой на 14,6 миллиарда. За два года - рост почти в десять раз. Планируем

проводить весенний форум каждый год.

- **Торговые сети уже заполнили новые продукты? Насколько ритейлеры заинтересованы в них?**

- В прошлом году новых клиентов в России нашли Торговый дом Минского молочного завода № 1, Слуцкий сырдельный комбинат, Глубокский и Рогачевский молочно-консервные комбинаты, Жлобинский и Могилевский мясокомбинаты. После второго Форума на петербургские и российские прилавки выйдут кондитерская фабрика «Витьба», булочно-кондитерская компания «Домочай», компания «Молочный мир». Нарастают объемы поставок компании «Бабушкина крынка» и «Савушкин продукт». Город фактически становится хабом для белорусских продуктов.

В Петербурге открыли предприятия крупные предприятия, которые управляют поставками востребованной продукции по СЗФО и всей России. Хотим также открыть белорусские торговые зоны на городских рынках. И приглашать поставщиков на ярмарки.

КОМФОРТНО, ВЫГОДНО, БЕЗОПАСНО

- **Зачем закупили так много техники? Какие задачи она решает?**

- Смогли благодаря ей начать очень важные для города реформы - транспортную и в сфере ЖКХ. Беларусь помогла нам выйти на новый единый стандарт социальных перевозок. Вывели на линии в 2022 году 2,5 тысячи экологических низкопольных автобусов на газовом топливе. Из



Новый порт открывает безграничные возможности для сябров. О злополучной Клайпеде можно забыть.

них 894 произвел «Минский автомобильный завод».

В Петербурге работают больше тысячи автобусов из Беларуси. Это очень комфортные машины, с полным комплектом систем информирования и безопасности. Также нам поставят из Синеокой 97 троллейбусов с увеличенным автономным ходом.

- **Вы уже начали использовать поставленную коммунальную технику, и какие о ней отзывы?**

- Переходим на новую систему уборки дворов. Возвращаем отрасль под контроль государства. Купили для городских предприятий ЖКХ 922 трактора МТЗ и 76 погрузчиков белорусского производства.

Средние и малые тракторы по габаритам и мощности подходят нам для уборки исторического центра. Погрузчики «Амкодор» - небольшие, надежные, с широким функционалом. Отзывы самые лучшие.

ПОЙДЕМ ДРУГИМ ПУТЕМ **ЛОГИСТИКА**

■ Из Бронки будут доставлять грузы в дружественные страны.

- **Какие перспективы у белорусского порта в Бронке?**

- Нужно перенаправить через гавани Петербурга семь миллионов тонн белорусских грузов. Бронка - это прежде всего контейнерные перевозки. Ее мощность - больше двадцати миллионов тонн грузов в год. Сейчас готовим проекты по модернизации прилегающих железных дорог. У нас тоже большие планы на этот самый современный глубоководный порт на Балтике. Планируем связать его с крупнейшими контейнерными гаванями дружественных стран.

Машина проста в эксплуатации, способна работать в любую погоду и выгодна с точки зрения экономики.

- **Правда ли, что из-за ухода иностранных производителей Северная столица может столкнуться с нехваткой лифтов? Насколько это критично?**

- Нет такой проблемы. В прошлом году мы вышли на рекордные темпы замены лифтов в многоквартирных

домах. Установили 1460 лифтов, из них больше половины - белорусского производства или же изготовлены нами вместе в Петербурге. И снова продукция из РБ показала себя с лучшей стороны. У лифтов повышенная грузоподъемность, хорошая скорость, они удобны в монтаже и настройке и адаптированы для инвалидов. В этом году заменим еще две тысячи.

■ Компании из Северной столицы открывают производства в Синеокой.

- **В каких отраслях промышленности развивается сотрудничество?**

- Вместе совершенствуем передовые технологии. На базе петербургского Горного университета работает Центр компетенций БелАЗа. МТЗ и «Гомсельмаш» сотрудничают с Петербургским тракторным заводом. Они создали Союз промышленников «Прогресс» и взаимодействуют в разных областях - от поставок комплектующих до прикладных научных разработок.

Наша фармацевтическая компания «Биокад» поставляет в Беларусь современные лекарства, проводит клинические исследования и обучающие семинары. «Герофарм» собирается

ОТ ФАРМЫ ДО ТУРИЗМА

локализовать производство инсулинов в республике. Есть конкретные предложения о сотрудничестве и от других компаний фармкластера. Хотим производить в Петербурге тринадцать международных непатентованных наименований лекарств, которые выпускаются в Синеокой и не имеют аналогов в РФ.

Собираемся открыть у нас ремонтно-восстановительные производства для белорусской техники. Прежде всего тракторов и навесного оборудования. Не просто сервисные центры с поставкой запчастей, а полноценные цеха.

- **У каких сфер еще есть потенциал?**

- Проработали финансирование совместных научных и научно-технических проектов. С 2023 года

ПЕРСПЕКТИВЫ

выделяем на них деньги на паритетной основе - исследователям из образовательных и научных организаций Петербурга и Беларуси. В РФ стартовал новый проект - «Передовые инженерные школы». Отобрали тридцать самых лучших технических вузов. Среди них три петербургских: ИТМО, Политех и Морской университет (бывшая «Корабелка»). Они получат от федерального центра 1,2 миллиарда рублей в этом году. Мы готовы расширить национальные рамки и реализовать совместный проект с белорусскими коллегами по любому из этих направлений.

Хотим расширять школьные обмены, проводить совместные уроки мужества, продвигать двусторонние культурные программы, туризм.

- **В Минске недавно прошел российско-белорусский Туристический конгресс. На нем был представлен Петербург?**

- Присутствовал там в двух проектах: «Серебряное ожерелье России», объединяющий одиннадцать субъектов Северо-Западного округа, и «Два города - миллион впечатлений», в котором участвуют обе столицы. Участвовали и в международной весенней ярмарке «Отдых-2023» в Минске. Пользуясь случаем, хотел бы пригласить белорусов посетить Петербург. У нас появились новые достопримечательности. На Васильевском острове - большой кластер с галереями, мастерскими, фабриками современного искусства. В Кронштадте - «Остров фортов», а летом откроем там новый Музей военно-морской славы.

■ Сябры заменили IKEA на российском рынке. Первый магазин с аналогами полубившихся позиций открылся в Москве.

СЕРЬЕЗНЫЙ НАСТРОЙ

Четвертый этаж. Магазин виден сразу. Автоматически ищешь глазами привычное название. Но перед глазами вывеска - Swed House. Вход украшен воздушными шариками. По бокам - большие колонки, из которых доносится легкая музыка. Внутри не протолкнуться! Люди давно ждали открытия магазина.

Для первых посетителей устроили лотерею. Разыгрывали и тех самых легендарных акул. Пушистые рыбины притаились в углу.

- Мам, ну купи! - хватает и прижимает к груди игрушку темноволосый мальчик лет семи. - Ну пожалуйста! Заранее! На мой будущий день рождения.

И это только первая точка, площадью 330 квадратных метров. Ее открыли в торговом центре «Щелковский». Директор белорусской компании «Мердем», собственник сети магазинов Swed House Мурат Шагылыджов рассказал об ассортименте:

- Продаем мягкую, корпусную мебель, кровати, шкафы, комоды, столы, стулья, стеллажи и мебель для гардеробных. Также товары для кухни и ванной, посуду, детские товары, постельное белье, текстиль, декор.

И, что самое главное, это не параллельный импорт товаров от шведского бренда. Сеть наладила сотрудничество с производителями, которые работали с IKEA и другими компаниями, ушедшими с рынка РФ.

- Еще в декабре 2021 года запланировали открытие собственных брендовых магазинов вместе с партнерами в Китае. Когда дошло до разработки стиля и ассортимента, закрылись IKEA и Jysk, мы подумали, что будет здорово создать эту концепцию на месте самим, - говорит Мурат Шагылыджов.

Икеевские товары для российского потребителя производили в Китае, России, Беларуси, Казахстане. Когда шведы ушли, заводам пришлось искать новых заказчиков. В такой ситуации оказался, например, концерн «Беллесбумпром», чьи компании по деревообработке плотно сотрудничали с ними.

- Предприятия сегодня работают. Они болезненно, но перестраивают свою производственную программу и ищут новые рынки сбыта, - поясняет глава концерна Михаил Касько.

Как отмечают эксперты, феномен

И ШКАФ ПОДВИНУЛИ!



Посетители спешат приобрести товары, по которым уже успели соскучиться.

IKEA - вовсе не в уникальных товарах. Популярность и кассу компании сделали сбалансированный ассортимент, грамотная экспозиция и хороший мерчендайзинг.

Сможет ли Swed House повторить успех? Покажет время. Но белорусский бренд настроен серьезно. Планирует открыть в Москве в 2023 году около десятка магазинов площадью до тысячи квадратных метров.

ПОЛКИ ИЗ БОБРУЙСКА

Поразительно, но факт: IKEA на белорусский рынок в свое время так и не смогла зайти. Зато компания умудрилась производить в Синеокой львиную долю своего ассортимента. Причем не только для российских магазинов, но и европейских.

Полюбившийся многим икеевский домашний текстиль - дело рук сотрудников могилевского «Моготекса». Гардины, скатерти, салфетки - от сябров!

Мебель делали «Ивацевичдрев». В последнее время предприятие активно развивает две собственные торговые марки - MySTAR (модульная мебель) и BYSPAN (мебельные плиты). И, судя по приятным ценам и огромному ассортименту, белорусы вполне смогут заместить шведов. Например, комплект мебели для гостиной из шести элементов будет стоить чуть больше тридцати тысяч российских рублей.

Стулья и комоды были из Молодечно, полки - из Бобруйска, раскладушка, стол и скатерти - из Могилева.

Около трех лет назад на Минском часовом заводе запустили производство будильников для IKEA (с локализацией на восемьдесят процентов). Удивлены?

ИСКЛЮЧИЛИ ЛИШНЕЕ ЗВЕНО

Теперь белорусские товары будут выходить на рынок без наценки за счет исключения дополнительного звена из цепочки продаж.

- Качество - то же самое, а стоимость некоторых товаров станет ниже, поскольку они будут поступать на торговые площадки практически непосредственно от производителя, - пояснил Президент Союза торговых центров Булат Шакиров.

Союз обсуждает возможность открытия магазина Swed House в торговом центре «Мега» - там, где раньше находилась IKEA.

- Уже подписан договор об открытии магазина в одном из торговых центров Санкт-Петербурга. О деталях рассказывать не буду, пусть локация останется интригой.

Открытие московских филиалов - это первый этап внедрения бренда. Второй - запуск продаж в регионах. Переговоры

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

■ На чем «выиграл» Swed House?

После ухода шведов продажи мебели в России упали на сорок процентов. Никто из работающих на рынке производителей не решался занять освободившуюся нишу. Гигант оставил без работы пятнадцать тысяч человек. Теперь большинство из них планирует вернуться на свои места, но уже с новым, белорусским руководителем.

- Пригласив уволенных сотрудников, удалось сэкономить на обучении. Многие из принятых на работу имеют солидный опыт, - поясняет Шакиров.

Сэкономили также на рекламе и маркетинге. Люди очень соскучились по ассортименту, который им предлагал зарубежный ритейлер. Титанические усилия по раскрутке сети уже не понадобятся.

- Как только в СМИ появилась первая новость о соглашении с компанией Swed House, не успевали отвечать на вопросы журналистов. Начали появляться всевозможные рейтинги «любимых товаров из IKEA», аналитические данные интересов потребителей.

с потенциальными арендодателями идут, обсуждаются условия сделок.

- Белорусский бренд производит товары, которые очень схожи по качеству, дизайну и цене с аналогами шведского магазина. Все товары уже в наличии. Продукции много, уже сегодня этим количеством можно заполнить сразу десять магазинов в Москве.

Подготовили Софья АРСЕНЬЕВА,
Руфина ЖАЛЯЕВА,
Евгения ЗАБОЛОТСКИХ.



В первом магазине мебели не очень много, но скоро ассортимент расширят.

ПОДБЕРУТ ТОВАРЫ MADE IN BELARUS

«ДА ДОМУ»*

■ Застолбить место ретировавшихся шведов пытается и концерн «Беллепром».

Производственный гигант в начале марта открыл в Минске первый концепт-стор с товарами для дома. Никаких подражаний скандинавскому уюту - решили обыграть свое. Экологичный лен, керамика ручной работы, дерево.

- В ассортименте около девяноста процентов уникальных вещей, - рассказывает глава концерна Татьяна Луги-

на. - Концепт-стор может конкурировать с аналогичными международными компаниями и брендами.

На площади больше трехсот квадратных метров представили продукцию отечественных производителей: постельное и столовое белье, одежду, посуду, товары для интерьера - больше десяти тысяч наименований.

В планах развить сеть подобных магазинов в Беларуси и выйти на союзный рынок. Уже есть предложение открыть точку в крупном торговом центре в России.

* Да дому (бел.) - к дому.

Леонид БРИЧ, заместитель председателя Комиссии ПС по экономической политике, промышленности и торговле:

- Европейские бренды раскрутили себя. Но технологически и практически аналогичные белорусские или российские товары сегодня не уступают им по качеству. Когда западные компании ушли с рынка, перед нами встали естественные задачи: заполнить пустующие площади, удовлетворить потребительский спрос и не оставить людей без работы. Деревообрабатывающие предприятия, мебельные фабрики, легкая промышленность могут только выиграть в сложившихся обстоятельствах. Главное - направить их работу в нужное русло, организовать



МНЕНИЕ

процесс так, чтобы занять пустующие ниши на рынке. Это зависит и от грамотного ценообразования, и качественного мерчендайзинга, и хорошей рекламы.

В рамках импортозамещающих программ мы можем начать выпускать недостающие на рынке товары, расширять и модернизировать производства, налаживать новые логистические цепочки. Мы

оказались в уникальной ситуации, когда отечественные производители и торговые компании могут проявить себя, не боясь конкурентов с мировым именем. Нужно брать инициативу в свои руки и не бояться занять освободившиеся места.

Софья АРСЕНЬЕВА

Белорусские и российские компании представили передовые разработки на международном форуме «ТИБО-2023».

Концепция умного города еще вчера была мечтой, а сегодня становится реальностью. Вместо замков на дверях QR-коды, диагнозы пациентам ставит искусственный интеллект, а приложение в смартфоне предлагает безработным вакансии не только рядом с домом, но и в пяти странах ЕАЭС.

Мое выступление могло бы быть полностью сгенерировано с помощью нейросети. И вы бы этого даже не заметили. Мы такой эксперимент действительно проводили, - рассказал на открытии форума премьер-министр Беларуси Роман Головченко. - Сегодня, в условиях сложной геополитической повестки, усиления внешнего давления, нужно обеспечить не только технологическую независимость, но и цифровой суверенитет, опираясь на наших партнеров, прежде всего Россию и другие страны ЕАЭС.

В Синеокой цифру актив-

РЕАЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА

но внедряют в повседневную жизнь. Чтобы убедиться в этом, достаточно было прогуляться по выставочному пространству. Больше 260 компаний и госорганов четыре дня развлекали публику передовым оборудованием, уникальным программным обеспечением и неожиданными решениями для экономики. В одной локации рассказывали о преимуществах и возможностях ID-карт, на которые постепенно переходят в республике. В другой - презентовали единый портал электронных услуг. В третьей - представили цифровые двойники, которые помогают оптимизировать любой физический объект, систему

или процесс.

Свои ноу-хау на «ТИБО» привезли предприятия Москвы и Санкт-Петербурга, Курской и Нижегородской областей.

В России мы - одни из ведущих IT-центров по числу специалистов. Сектор интенсивно развивается, несмотря на сложности. Внедряют меры поддержки - пониженные ставки налогов, субсидии. Опыт Беларуси в этой сфере во многом нас заинтересовал, - рассказал губернатор Нижегородской области Глеб Никитин. - Чтобы расти дальше и стать IT-хабом мирового уровня, регион при поддержке Правительства создает межвузовский «НЕЙМАРК/IT-кампус». На соседних участках мы строим IT-квартал и Инновационный научно-технологический центр «Квантовая долина».

В Минске нижегородцы показали возможности современных платформ - маркетплейс.рф и сделаемвроссии.рф.

С размахом оформили стенд москвичи: пройти ми-



Белорусский сотовый оператор организовал турниры по киберспорту.

мо вывески Made in Moscow было невозможно. Около двух десятков компаний из Первопрестольной презентовали учебно-лабораторное оборудование, источники питания, системы контроля состояния водителя, IT-продукты, портативные 3D-сканеры - много интересных и полезных решений для импортозамещения.

За четырнадцать лет существования нашей компании нарастили большую базу клиентов в России и очень хорошо себя чувствуем на отечественном рынке. Вышли на рынки Турции, Индии, в другие страны - и теперь хотим в Беларусь, - пояснил директор по развитию мос-

ковской компании Cloud4U Артем Гончаренко. - Когда получим двадцать заказчиков, чтобы доказать инвесторам, что это перспективный рынок, - начнем инвестировать в строительство инфраструктуры в Минске, создавать рабочие места. Уверен, все получится: только за первые сорок минут работы выставки к нам подошли шесть заинтересованных партнеров.

На полях форум Минцифры России и Минсвязи Беларуси подписали несколько соглашений. Документы позволят унифицировать законы двух стран в сфере электросвязи и прийти к единым тарифам на роуминг.



Крепче за баранку держись, миллениал!

Владимир ШЛАПАК/tibo.by

ВИРТУАЛЬНЫЙ КОШЕЛЕК ЦИФРОВАЯ КРЕПОСТЬ

Михаил ВАСИЛЬЕВ

Центробанк развеял мифы о новой виртуальной валюте.

В России готовятся ввести цифровой рубль. Его в прошлом году запускали в тестовом режиме с участием пятнадцати коммерческих банков. Что это такое и зачем он нужен?

Мы все знаем, что есть наличные рубли, которые мы носим в кармане. А также безналичные: они хранятся на наших счетах. Цифровой от безналичного отличается тем, что имеет собственный программный код, а значит, его можно всегда отследить. Вот представьте: выделяют средства предприятию для закупки техники. Цифровые рубли невозможно будет потратить на премии начальству или дорогую сантехнику - весь их путь прослеживается от начала до конца. Минус в том, что на цифровой рубль не начисляются проценты в банке, но и комиссию за оплату, допустим, коммуналки тоже платить не придется. К тому же цифровой кошелек - это ваша кре-

пость, из него ничего нельзя украсть. Какой смысл, если все виртуальные купюры, образно выражаясь, помечены?

Центробанк развеял ряд мифов. Он пояснил, что за перевод цифрового рубля в безналичный и обратно никакой комиссии брать не станут. Курс его ничем не будет отличаться. Никакого срока годности он также не имеет. А пополнять цифровой кошелек можно будет на триста тысяч в месяц.

Свой цифровой рубль может появиться и в Беларуси. Об этом заявил глава Национального банка РБ Павел Каллаур:

Сейчас мы проводим работы по выстраиванию демоверсии, платформы, чтобы опробовать ее. Смотрим и на опыт работы Центрального банка России, чтобы учиться на чужих ошибках и не допускать своих. К концу года мы должны, проведя дискуссии и консультации, определиться по поводу целесообразности и возможности внедрения цифрового рубля в нашей стране. Решение будет приниматься на уровне главы государства.

ПРЕССА ПОД ПРЕССОМ

Валерий ЧУМАКОВ

Кажется, у западных «защитников Незалежной» уже начали закипать мозги.

А как еще расценить заголовок статьи в газете Die Welt? Оцените сами: «Die einfachste Weise, wie das endet, ist, wenn jemand Putin umbringt». Перевожу: «Самый простой способ завершить войну - убить Путина». И это не в какой-то желтой газетенке, с которой и спросу никакого, а в одном из самых уважаемых немецких изданий, славящемся аналитическими статьями.

Возможно, кому-то такая «аналитика» и пришлась по вкусу, но наши дипломаты ее не оценили. Посол России в Берлине Сергей Нечаев заявил: - Достоин сожаления, что некоторые германские СМИ в своем антироссийском рвении переходят границы допустимого, каждый раз пробивая дно. Это возмущает, но уже не удивляет.

Я бы расценил такой заголовок еще серьезнее: как публичный призыв к убийству действующего Президента России, а значит - к государственному



ЗАРВАЛИСЬ

перевороту и смене власти. Самый откровенный государственный терроризм. Газетчиков не пришлось долго упрашивать: сразу после заявления Нечаева заголовок поменяли. Теперь он звучит более мирно: «Ohne die USA wird die Ukraine nicht überleben»

- «Без США Украине не выжить». Хотя именно с США, с их стремлением «вести войну до последнего украинца», ей не выжить, ну да ладно, это уже их дело. Но, как говорится, заголовок сменили, а осадочек остался.

И очень интересно знать, как в издании поощрили «отличившегося» редактора, горе-аналитика. Ведь автор статьи Клеменс Вергин - отнюдь не простой репортер, а целый главный корреспондент газеты по внешнеполитическим вопросам. И тут не прокатывает отмазка, что это цитата из интервью с другим журналистом и колумнистом, американцем Фредом Капланом. На то ты и главный корреспондент, чтобы понимать, что можно писать, а чего нельзя. Тем более - в заголовке. Да и извинения от издания хотелось бы услышать.

ИНЖЕНЕР - ВСЕМ РЕБЯТАМ ПРИМЕР

Михаил ВАСИЛЬЕВ

В Великом Новгороде пройдут обучение пятьдесят студентов из Синеокой.

Был момент, когда профессия инженера в СССР стала считаться не очень престижной и не очень перспективной. Сейчас, в XXI веке, это не так. Школа по инженерным на-

укам Союзного государства начинает работу в Великом Новгороде. Обучение пройдут пятьдесят местных и еще столько же студентов из Беларуси. Образовательная программа будет идти по шести разным направлениям. Это управление гражданскими беспилотниками, нейросети, разработка моделей виртуальной реальности, проектирование автоматических си-

стем, разработка радиоэлектронных моделей.

Шестое направление - собственно общение студентов двух стран: общие культурные мероприятия, совместные экскурсии. Также студенты встретятся с руководителями и инженерами ведущих предприятий радиоэлектронной промышленности. После двухнедельных занятий ребята получат дипломы.

ПРОФЕССИИ

Андрей ЮРЬЕВ

■ У белорусских ресторанов популярной сети - новое название.

Санкционный демарш Запада - это не только вызов, но и уникальный шанс. Незаметных брендов - нет, и к тому же пришло время делать ставку на свое. McDonald's, проработав в России 32 года, в прошлом мае решил окончательно уйти с местного рынка. Однако сеть ресторанов быстрого питания не исчезла - она продолжает как ни в чем не бывало работать под новым брендом «Вкусно - и точка». Планировали, что такой «апгрейд» затронет и белорусскую сеть. Но когда вывески McDonald's сняли, вместо них появились баннеры «Мы открыты». Компания-владелец интриговала - официальных комментариев о ребрендинге не было. Потом посетителям предложили выбрать новое

МАКДОНАЛДС, ГУДБАЙ! ДАЕШЬ МАКБАЙ

название полюбившемуся бренду - из 1,5 тысячи вариантов. С 18 апреля старые вывески сменили название на Mak.by.

Все рабочие места и ассортимент сохранили. И даже адаптировали меню под белорусский рынок. Вместо заморского «Хэппи мила» для малышей придумали «Кидс Мил»: в яркой коробочке-сундучке - деревянные игрушки с забавными персонажами: Смекалкиным, Тучкой, Шустриком. Первые игрушки уникальной коллекции получили воспитанники Детского городка Ленинского района Минска.

Да и без гамбургеров, сделанных по американским технологиям, не пропадем. Глава Гильдии поваров

и шеф-поваров республики Александр Чикилевский разработал бургер «Беларускі» с грибным соусом. Еще один хит продаж - бургер «Родны»,

где в идеальных порциях говядина, квашеная капуста и маринованные

КСТАТИ
СЕЙЧАС В РЕСПУБЛИКЕ 25 ЗАВЕДЕНИЙ МАК.ВУ (НЕ СЧИТАЯ ДВУХ ЛЕТНИХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛОЩАДОК).



Бургер «Родны» и «Беларускі» - наш ответ американским «макчикенам».

На смену пришел милый логотип в виде сердечка.

огурцы. А куда ж без фирменной картошки? Оценить гостям предлагают и «Духмяную бульбу фры» с тимьяном и кориандром. Санкции явно не разгонят любителей вкусно, быстро и недорого перекусить. Тем более что бывшие мак-хиты оказались вполне импортозамещаемыми. Белорусский след попал не только в меню, но в декор. Теперь на упаковках можно увидеть национальный орнамент.



КАДЕТЫ

Следующее выступление лауреатов может быть и на Красной площади.

«СМУГЛЯНКА» ОТ СЯБРОВ

Максим ЧИЖИКОВ

■ Суворовцы из РБ стали лауреатами конкурса «Мои герои. Музыка Победы».

Настоящий суворовец должен не только владеть в совершенстве военной наукой, но и уметь двигаться в ритме вальса и хорошо петь. Вокальный ансамбль «Суворовец» Минского училища не посрамил. Спели как надо. Ребята заняли третье место в категории «Вокальные коллективы» международного конкурса «Мои герои. Музыка Победы». Проводили его в шестой раз, но впервые в формате фестиваля.

- В этом году мы выбрали узкую, но очень значимую тему - «Музыка Победы». Благодаря творчеству дети учатся любить и уважать историю, Родину. И я рада, что конкурс получает очень большой отклик. В этом году в нем участвовало много детей из новых регионов России, из Беларуси, - рассказала председатель жюри, телеведущая и «Мисс Вселенная» Оксана Федорова.

В номинации «Вокал» заявили больше шести тысяч человек. Минские суворовцы очаровали жюри своим вариантом знаменитой «Смуглянки», которую одним из первых восемьдесят лет назад исполнил легендарный ансамбль имени Александра. А многие знают эту песню благодаря фильму «В бой идут одни старики».

Наградили лауреатов в Музее Победы в Москве. Как бонус - экскурсия по нему и посещение Красной площади.

«СЕВЕРНЫЕ ВОРОТА» В СИНЕОКУЮ ТРАНСПОРТ

Максим ЧИЖИКОВ

■ До столицы республики из Москвы пустили еще один автобусный маршрут.

Чем ближе майские праздники и лето, тем больше желающих отправиться отдохнуть в Беларусь и, наоборот, в Россию. Вариантов добраться масса: наши столицы связаны не только авиарейсами и поездами, но и автобусным сообщением. Каждый день из Москвы в Минск и обратно отправляются шесть автобусов - с вокзалов «Саларьево» и «Новоясеневская». С 20 апреля на один маршрут стало больше.

Автобус отправляется от минского автовокзала «Центральный» по четвергам и субботам в удобное вечернее время - 21.30 и прибывает в Москву рано утром - в 8.00. Пункт назначения - вокзал «Северные ворота» возле метро «Ховрино».

В обратном направлении автобус выезжает также в 21.30, только по пятницам и воскресеньям. В пути - десять часов. Не самый быстрый вариант, но самый дешевый из автобусных - от 1552 рублей. Главное - не перепутать: в это же время отправляются рейсы в Минск и с других московских автовокзалов - «Саларьево» и «Новоясеневская».

НЕ ВЕРЬ ГЛАЗАМ

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Почти как в «Иронии судьбы» - пассажиры, прилетевшие в Варшаву, обнаружили себя в Минске.

Представьте реакцию людей, которые приземлились в аэропорту Модлин польской столицы, но вдруг обнаружили вокруг себя надписи и указатели на белорусском языке. Прямо как в той истории с американским пенсионером из Милуоки, которому надоело, что над его головой низко летают самолеты, и он написал на крыше: «Добро пожаловать в Кливленд!» Сколько авиапассажиров при посадке хваталось за сердце, пока маршрут не перенесли, и не сосчитать. Но Милуоки и Кливленд хотя бы в одной стране!

- Только вышли из аэропорта - и видим белорусский герб, - рассказал журналистам русскоязычный эмигрант, летевший из Франции в Варшаву. - Мои мысли: «Жест, что за квест, почему мы так накосячили? Куда я билеты взял? Я точно видел польский язык на табло, пока шел к выходу,

ОПТИЧЕСКИЙ ОБМАН



Польский аэропорт стал неузнаваемым.



Соцсети

я точно помню польские цены в кафешке, не может быть такого!» На несколько секунд я реально подумал, что мы в Минске.

Выяснилось, что воздушную гавань «захватили» местные киношники. Причем одними надписями не ограничились - у входа стояли синие автобусы с минскими номерами, а также такси с надписью на дверцах «7220» - известный белорусский сервис.

По одной версии, идет работа над картиной про мигрантов на польско-белорусской границе. По другой - это фильм о принудительной посадке самолета Ryanair в мае 2021 года, летевшего из Афин в Вильнюс. Напомним, тогда

белорусским военным поступило сообщение, что на борту самолета бомба. После чего борт приземлили в Минске. Среди пассажиров оказались белорусский экстремист Роман Протасевич и его соотечественница, российская гражданка Софья Сапега. Протасевич сейчас активно сотрудничает со следствием, давая показания на подельников. А Сапега ждет экстрадиции в Россию, на которую сама дала согласие, материалы по ней на днях направили в Пресненский суд Москвы.

Понятно, что поляки на эту тему наснимают какую-нибудь «клюкву». Авиапассажирам она не понравилась уже заранее.



Юлия ПЕРЕСИЛЬД: ПЕРЕЖИВАЛА, ЧТО ПРЕВРАЩУСЬ В ШАРИК С КРАСНЫМ ЛИЦОМ

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Первый в истории фильм, снятый в невесомости, - уже в кинотеатрах Союзного государства.

МАЗАЛИ НОС САЖЕЙ

- Олег, вы меня слышите? Нижняя средняя доля правого легкого имеет следы разрывов...

Женя (Юлия Пересильд) - торакальный хирург. Врач, который оперирует органы дыхания. Девушка прибыла на МКС, чтобы спасти космонавта (Олег Новицкий). Ей дали всего месяц на подготовку к полету. Справится ли с трудностями, преодолеет ли страхи?

Фильм показали впервые в День космонавтики. Премьер было две. Одну устроили в кинотеатре «Октябрь», который на один день превратился в МКС. Соорудили большие серебристые тоннели, иллюминаторы, двигатели. Привезли ту самую космическую капсулу, в которой Олег Новицкий, режиссер Клим Шипенко и Юлия Пересильд прибыли на Землю. На летательном аппарате еще осталась сажа. Гости мазали ее себе на нос и шутили, что это звездная пыль. Вторая премьера состоялась в Кремле, и там побывал российский президент Владимир Путин.

Картина стала вызовом всем землянам. Еще никто не устраивал съемки в космосе. Пересильд и Шипенко - первопроходцы в мировом кинематографе. Причем Юлия -



Новички Юлия и Клим и опытный покоритель внеземного пространства Антон Шкаплеров.

Скриншот видео

всего пятая по счету россиянка, слетавшая на орбиту.

ИДЕЮ ПРИНЯЛИ В ШТЫКИ

Съемки проходили и в Центре подготовки космонавтов. Выбрали залы с тренажерами и пилотируемые корабли «Союз». Работали в гидролабораториях, комплексах с центрифугами. Снимали и на военном аэродроме Чкаловский.

Над отдельным блоком трудилась в «Роскосмосе». Там построили точную копию Центра управления полетами. Национальный космический центр создали в санатории «Вороново».

Космонавты приняли идею об экзотических съемках поначалу в штыки. Они считали, что станция с ее сложным устройством - не

место для кино, ведь ее создавали как научную лабораторию.

- Я не представлял, как там можно организовать процесс, - разводит руками космонавт Петр Дубров. Он сыграл Кудрявцева, который помогает Жене делать операцию. - Но я понимал, что это будет интересный, необычный и полезный опыт для всех.

Космонавт Антон Шкаплеров выступил в роли самого себя. Он сопровождает Женю на МКС. В отличие от Петра, идею о съемках принял радостно.

- Такой опыт пережил впервые, - улыбается Антон. - Предстояло лететь с двумя непрофессиональными космонавтами, значит, выполнять задачи не только командира, но и бортинженера, который полностью управляет кораблем.



Две дочки - в маму. Она надеялась, что станут врачами, но девочки хотят пойти по ее стопам.

Иван МАКЕЕВ/Крмедин.ру

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- На МКС состоялось 12 съемочных смен, хронометраж отснятого материала составил 78 часов 21 минуту.
- Земной съемочный период длился около двух месяцев. 53 съемочные смены. Хронометраж - 297 часов 48 минут.
- Каждому члену экипажа можно было взять с собой не больше килограмма личных вещей.
- Больше двух тысяч костюмов сшили и закупили для съемок.
- Для участия в групповых сценах просмотрели больше семисот человек, а выбрали - пятьдесят. Акторов-эпизодников отобрали среди трехсот претендентов, осталось всего девять человек.

НИ ЗА ЧТО НЕ СТЫДНО

■ Тщательная проверка здоровья, новые навыки - съемочной группе пришлось как следует напрячься.

НИКАКИХ РЮМОЧЕК!

К съемкам начали готовиться осенью 2020 года. Первый канал объявил кастинг на роль женщины-врача. Отобрали 25 финалисток.

- Юля прислала самопробу, но снималась в другой картине. Когда вернулась, забежала в Дом литераторов. Присела к нам за столик. Я наблюдал за ней. Юля выпила рюмочку, закурила, и я сказал: «Ну-ка давай завязывай! Тебе на следующей неделе ехать в «Звездный» на медкомиссию». Она ответила: «Да? Хорошо», - рассказывает гендиректор Первого канала Константин Эрнст.

На следующий день после разговора Пересильд поехала на медкомиссию в ЦПК.

- Я никогда в жизни не проходила такой кастинг, - говорит она. - Он включал в себя гастроскопию и колоноскопию, проверку ровности носовой перегородки, а также МРТ, КТ. И это даже не про здоровье, а про особенности, которые тебе мама с папой дали. У нас с Климом оказался сильный вестибулярный аппарат. Не забуду кресло, в котором его проверяли.

НАУЧИЛАСЬ ЗАШИВАТЬ КОЖУ

К роли торакального хирурга Пересильд готовилась тщательно. Она никогда не играла врача. Общалась с друзьями-медиками. Прочла много книг о торакальной хирургии. В том числе консультанта, военного врача Олега Куйбиды. Он дневал и ночевал со съемочной группой.

ПОДГОТОВКА



Два хирурга, которые, по сюжету, готовились к полету в космос. Максим Стоянов (слева) сыграл Романа, а Сергей Годин (справа) - Павла.

Главная сцена - операция. Ее снимали дольше всего. Для того чтобы научиться делать все так, как надо, Пересильд и Шипенко вместе с Куйбидой ездили посмотреть на настоящую операцию в главный военный клинический госпиталь. Операция была на грудной клетке. Длилась пять с половиной часов. Все это время Юлия и Клим наблюдали. Стремилась понять общую механику, атмосферу в операционной. Пересильд потребовалось два месяца, чтобы научиться зашивать кожу с помощью пинцета на силиконовом тренажере.

- Дольше всего разбирали, как снимать операцию, - признается актриса. - И я теперь знаю, как называется каждый из зажимов, что такое роликотсос, как правильно в вену попасть иглой. Мне не стыдно ни за одно мое слово, взгляд, движение.

СЕКРЕТЫ «КОСМИЧЕСКОЙ» ВЫГЛЯДЕЛА ЛУЧШЕ, КРАСОТЫ ЧЕМ НА ЗЕМЛЕ

■ Актриса придумала идеальную для невесомости прическу, а режиссер едва прошел по росту.

Пересильд просмотрела много видео с женщинами-космонавтами. И обратила внимание, что когда волосы выются, красиво лежат в невесомости.

- У меня с собой было двадцать резинок, - рассказывает она. - Каждый вечер после мытья головы я завивала волосы на них. И прическа так волшебным образом стояла. Я в космосе лучше выгляжу, чем на Земле. Такой красотой ни в одном фильме не была, - смеется Юлия. - Переживала, что отеку и стану похожа на тайского пчеловода или шарик с красным лицом. Есть браслеты, которые привязывают на ноги для того, чтобы спадал отек. Я их надевала каждый день. Были с собой и патчи.

Клим Шипенко не очень подходил для съемок в невесомости:

- Мой рост был на грани - 189 см, а корабль сделан для людей не выше 190.

Режиссер объяснил, почему в трансляции космонавты выглядят упитанными:

- Не потому, что кормят хорошо, - мало движения. Все меню рассчитано, никто не поправляется. В космосе нет гравитации, кровь распределяется равномерно, и у большинства людей лицо становится несколько шире, чем на Земле.

Борис ОРЕХОВ

Руководители спортивных федераций РФ считают условия МОК невыполнимыми.

Ехать или не ехать на Игры в Париж, даже если допустят? Перед таким поистине гамлетовским выбором оказались наши спортсмены после того, как МОК устами Томаса Баха озвучил критерии допуска к Олимпиаде-2024.

ПОДСТРЕКАЮТ К ПРЕДАТЕЛЬСТВУ

Нейтральный статус, без флага и гимна - это, в принципе, для нас не новость. Российская команда уже две Олимпиады подряд выступала как раз в таком безымянном статусе, без национальных символов. Концерт Чайковского вместо гимна, а вместо триколора в честь наших побед поднималось белое полотнище с олимпийскими кольцами. Да, не очень приятно, но пережить все-таки можно, тем более что все и так прекрасно понимали, из какой страны спортсмены, как бы ни называлась их сборная.

Но еще два критерия - чистой воды иезуитство. Отказ от поддержки СВО, причем, по мысли МОК, каждый спортсмен будет обязан подписать на эту тему какую-то бумажку. Попахивает подстрекательством к предательству. А еще - на Игры закроют доступ атлетам, которые, как считают в Лозанне, связаны с российскими силовыми структурами. То есть - из ЦСКА и «Динамо». Ну, это чтобы уж совсем добить нашу команду и, даже в случае участия, заранее сделать ее неконкурентоспособной. Ведь именно «армейцы» и «динамовцы» - традиционно наша основная медальная сила. На прошлых Играх они принесли в командную копилку больше половины наград.

ТРИДЦАТЬ СЕДЬМОЙ ГОД ОТДЫХАЕТ

Свою, и достаточно жесткую, однозначную оценку решениям МОК, вслед за президентом ОКР Станисла-

«НАС ХОТЯТ ОПУСТИТЬ НИЖЕ ПЛИНТУСА»



Без имени, гимна и флага уже на выступались. Хватит?

вом Поздняковым, назвавшем условия «неприемлемыми», дали руководители спортивных федераций. Глава Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамаишвили заявил, что ему было трудно ожидать другой позиции от МОК:

- Политическая ангажированность тут явно присутствует. Если бы такие же условия ставили всем, у кого военные конфликты, особенно тем нашим партнерам, кто является модераторами этого всего, может быть, как-то можно было бы смириться, но когда это все идет в одни ворота, это уже явный перебор, где никаким олимпизмом даже не пахнет. Нам раньше рассказывали, что спорт вне политики и иных позиций быть не должно. Но сейчас исполком МОК пытается поставить условия, чтобы любого спортсмена заставить стать политиком.

По мнению Мамаишвили, 37-й год сегодня просто отдыхает. Давление, оказываемое на международные организации по участию наших спортсменов в Олимпиаде, беспрецедентно:

- В рекомендациях есть вещи, которые категорически неприемлемы. Речь идет об унижении гражданского и человеческого достоинства. Свою позицию по этому вопросу обозначили четко: требования, при которых наши спортсмены должны будут поступиться гражданской честью, для нас недопустимы.

СКВАЖИНА СУЖАЕТСЯ

Глава Всероссийской федерации плавания Владимир Сальников также считает, что не следует идти на условия МОК:

- Нас таким образом хотят опустить до уровня плинтуса. И мы тогда потеряем все, что дает спорт. Главное - уверенность в своих силах. Путь на Олимпиаду вроде еще не закрыт. Но этот шанс словно замочная скважина. Она с каждым годом становится все уже и уже и в конце концов захлопнется для нас совсем. Что-то похожее мы сейчас наблюдаем. Нас не хотят видеть на празднике жизни под названием Олимпиада. Иначе условия допуска были бы другими. Особенно что касается спортсменов из ЦСКА и «Динамо». Это вообще неожиданное ограничение.

Если мы говорим, что есть Олимпийская хартия и она должна быть одна для всех, налицо двойные стандарты. На исполкоме МОК их продемонстрировали в полной мере. Равноправия в помине нет. О защите интересов спортсменов уже давно никто не говорит. Поэтому условия, которые предложил МОК, просто невыполнимы.

РЕЗКО, НО ПО ДЕЛУ

«СОГЛАШАТЕЛИ» ПРОСТО ИСЧЕЗНУТ

Как всегда лаконично, но предельно жестко высказалась глава Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе, сразу расставив все точки над «i»:

- Мое мнение: не нужны нам на таких условиях их международные соревнования. Я категорически против нейтрального статуса, тем более много добавочек: кто не поддерживает СВО, кто не в силовых и вооруженных структурах. Я за то, чтобы каждый человек решал сам. Но при этом глубоко убеждена: 99,99 процента российских спортсменов в ответ на требование заполнить отказную декларацию и выступать без флага и гимна ответят «нет». А если кто-то вдруг согласится, для меня он будет предателем и не получит никакой помощи. Насчет государства не знаю, но для меня такой «соглашатель» перестанет существовать.

УДАР ПО СВОИМ

Сергей НОСКОВ

Решения киевских заправил, мягко говоря, недальновидные.

Украинским атлетам запретили участвовать в одних турнирах с россиянами и белорусами.

Как говорится, баба с возу - кобыле легче. Меньше станет попыток устроить провокации с оскорблениями и грубыми лозунгами, чем уже не раз отличались спортсмены на разных турнирах, где были и наши. Тише будет и на трибунах - без хамских выкриков от их болельщиков.

Впрочем, те, кто принимал это решение, явно не дружат с головой и в своем русофобском угаре нанесли удар прежде всего по своим же спортсменам, отправив тех на скамейку «запасных».

Например, теннисистов. Ведущие мировые ассоциации

WTA и ATP, под эгидой которых проходят все крупнейшие турниры среди мужчин и женщин, в отличие от других федераций, вляпываться в политику не стали. Российские и белорусские теннисисты по-прежнему выходят на корты, выигрывают престижные титулы.

- Более того, суммарно, по результатам турниров этого года игроки наших стран сегодня сильнейшие в мире. С WTA и ATP у нас нет никаких проблем, - говорит президент Российской Федерации тенниса Шамиль Тарпищев.

У украинских мастеров теперь тоже, судя по всему, проблем не будет абсолютно никаких - за поединками на кортах им придется наблюдать по телевизору, в лучшем случае с трибуны.

Боксеры также в пролете. С женского чемпионата мира в Нью-Дели сборная Незалежной снялась добровольно, как раз из-за участия россиянок

МАРАЗМ КРЕПЧАЕТ

и белорусок. Впереди - мужской чемпионат в Ташкенте. Наши - в заявке. Украинцы и тут в пролете. Спасибо киевским «умникам».

Самая интересная ситуация в футболе. Уже начался отбор на Евро-2024. Белорусская сборная играет в турнире. А вот что будет с украинской - вопрос. По логике тамошних заправил, она теперь должна сняться с соревнований.

Спорных моментов хватает и на клубном уровне. Что, например, делать полузащитнику «Марселя» Руслану Малиновскому, который играет в одном чемпионате - французском - с нашим Александром Головиным из «Монако»? Добровольно садиться в запас? Похожая загогулина и в итальянской серии А, где наш Алексей Миранчук из «Торино» выходит на поле против украинца Виктора Коваленко из «Специи». Миранчук, Коваленко и Малиновский не так давно были од-



Вероятно, футбольных матчей Россия - Украина мы не увидим еще очень долго.

ноклубниками по итальянской «Аталанте».

Атлеты из Незалежной, благодаря фокусам киевских чиновников, всерьез рискуют нарваться на тотальную дисквалификацию. Запретный приказ издал их Минспорт. Контора - государственная. А вмешательство государства в турнирные

дела ни одна международная федерация не терпит, включая МОК, где уже заявили, что решение прежде всего негативно скажется на самих украинских спортсменах. Тонкий намек, что и мимо Олимпийских Игр жовто-блакитная команда может пролететь, как фанера над Парижем.

Понедельник 1 мая

06.00 «Ми-ми-мишки. Серии 54 - 83»
Мультфильмы (0+)

09.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ» (0+)

10.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+)

18.25 «Песня года. Беларусь» (12+)

21.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (12+).
Великий комбинатор Остап Бендер с детства мечтает о Рио-де-Жанейро. Ему известно множество способов «сравнительно честного отъема денег у граждан», но где же в Советской России найти гражданина, обладающего хотя бы полумиллионом рублей? И вот подпольный миллионер, выдающий себя за скромного служащего на нищенском жалованье, найден. И он должен сам принести деньги Остапу «на блюдечке с голубой каемочкой». **В ролях: Олег Меньшиков, Ольга Красько, Михаил Ефремов и другие.**

23.35 «ИГРА» (12+)

01.20 «СЛОН» (12+)

03.00 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» (12+)

04.15 «Карта Родины. Ярославская область (с субтитрами)» (12+)

05.00 «Наши люди. Юрий Куклачев (с субтитрами)» (12+)

05.30 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

Вторник 2 мая

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.15, 03.00, 05.00 «Союзинформ» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.25, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 17.45 «Символы эпохи. Доброволец» (12+)

08.15, 12.45, 02.45, 05.45 «Фабрика кино. Летопись (с субтитрами)» (12+)

08.30 «Союзинформ. Итоги» (12+)

09.15 «Беларусь. Главное» (12+)

10.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

12.15 «Факты на стол» (16+)

13.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)

15.15 «Карта Родины. Гродненская область августовский канал (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Это здорово» (12+)

16.15 «КОМИССАР МЕГРЭ» (12+)

19.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

21.15 «Есть вопрос» (12+)

22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)

00.30 «Факты на стол» (16+)

01.00 «КОМИССАР МЕГРЭ» (12+)

03.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)

05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

Среда 3 мая

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.15, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Союзинформ» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.25, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.10, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45 «Символы эпохи. Волга» (12+)

08.15, 12.15 «Факты на стол» (16+)

08.45, 02.45 «Фабрика кино. История анимации (с субтитрами)» (12+)

09.15 «Минск - Москва» (12+)

09.45, 00.45 «Символы эпохи. Интурист» (12+)

10.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

12.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (12+)

15.30 «Наши люди. Никас Сафронов (с субтитрами)» (12+)

16.15, 01.00 «КОМИССАР МЕГРЭ» (12+)

19.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

21.15 «Факты на стол» (16+)

21.45 «Минск - Москва» (12+)

22.20 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» (6+)

00.15 «Факты на стол» (16+)

03.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» (6+)

05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

05.45 «Фабрика кино. История анимации (с субтитрами)» (12+)

Четверг 4 мая

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.15, 03.00, 05.00 «Союзинформ» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15, 05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 14.45 «Символы эпохи. Победа» (12+)

08.15, 12.15, 00.30 «Факты на стол» (16+)

08.45 «Фабрика кино. СоюзМультфильмы (с субтитрами)» (12+)

09.15 «Минск - Москва» (12+)

09.45 «Символы эпохи. Славянская красота» (12+)

10.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

12.45 «Фабрика кино. СоюзМультфильмы (с субтитрами)» (12+)

13.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)

15.15 «Карта Родины. Гомельская область (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Гимнастика» (12+)

16.10, 01.00 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» (12+)

18.10, 19.10, 21.10, 00.25, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

19.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

21.15 «Есть вопрос» (12+)

22.20, 03.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ» (16+)

Пятница 5 мая

06.00, 07.00, 08.00, 09.15, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Союзинформ» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.25, 12.10, 15.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.10, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 14.45 «Символы эпохи. Георгиевская лента» (12+)

08.15 «Есть вопрос» (12+)

09.30, 21.45 «Минск - Москва» (12+)

10.15, 19.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

12.15 «Факты на стол» (16+)

12.45 «Фабрика кино. Расцвет советской мультипликации (с субтитрами)» (12+)

13.00 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» (6+)

15.15 «Карта Родины. Москва (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «День Победы» (12+)

16.10, 01.00 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» (12+)

21.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)

22.20, 03.15 «БИТВА» (6+)

00.45 «Символы эпохи. Кинофестивали» (12+)

05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

05.45 «Фабрика кино. Расцвет советской мультипликации (с субтитрами)» (12+)

Суббота 6 мая

06.00 «Ми-ми-мишки». Мультфильмы (0+)

09.00 «Аленький цветочек». Мультфильм (0+)

09.35 «Веселые охотники - Карандаш и Клякса». Мультфильм (0+)

09.45 «В лесной чаще». Мультфильм (0+)

10.05 «На лесной эстраде». Мультфильм (0+)

10.15 «Мойдодыр». Мультфильм (0+)

10.45 «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+)

22.30 «РУБЕЖ» (12+). У Михаила есть все. Все, кроме любви, и его это устраивает. Но вот он встречает женщину своей мечты, и все, чего он добился в этой жизни, рушится в один миг. Не каждому дано любить... Чтобы обрести право на любовь, Михаил получает возможность перемещаться во времени. Туда, где гибнут миллионы людей и превращаются в руины города. Теперь, чтобы не сойти с ума и остаться в настоящем, ему придется принять правила опасного испытания. **В главных ролях: Павел Прилучный, Кристина Бродская, Станислав Дужников и другие.**

00.20 «ВОЙНА. ОСТАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ» (12+)

02.15 «КОМИССАР МЕГРЭ» (12+)

05.45 «Символы эпохи. Георгиевская лента» (12+)

Воскресенье 7 мая

06.00 «Ми-ми-мишки». Мультфильмы (0+)

09.00 «Золотая антилопа». Мультфильм (0+)

09.25 «Кукушка и скворец». Мультфильм (0+)

09.35 «Мойдодыр». Мультфильм (0+)

09.55 «Лиса-строитель». Мультфильм (0+)

10.05 «Гуси-лебеди». Мультфильм (0+)

10.20 «Веселые охотники - Карандаш и Клякса». Мультфильм (0+)

10.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (0+)

18.25 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» (6+)

20.00 «Беларусь. Главное» (12+)

21.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ» (16+).
В основе фильма реальные исторические события - а именно героическая оборона на так называемом «днепровском рубеже» около города Могилева. Длительная оборона на этом участке фронта позволила затормозить наступление немцев вглубь территории СССР. Главный герой, комдив, прекрасно понимая безнадежность положения, продолжает прикладывать все силы для удержания рубежа обороны. **В главных ролях: Игорь Сигов, Виктор Молчан, Ксения Князева и другие.**

23.30 «КРАЙ» (16+)

01.45 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» (12+)

05.30 «Наши люди. Михаил Турецкий (с субтитрами)» (12+)

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО

ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО
КРУГЛОСУТОЧНО, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
ИНТЕРНЕТ-ВЕЩАНИЕ НА САЙТАХ
VELROS.TV И **SOUZVESHNE.RU**, В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ ДЛЯ ANDROID И IPHONE
«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА»,
ПО БУДНЯМ КАЖДЫЙ ЧАС

РАДИО «КП» 97,2 FM
«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» - ПО БУДНЯМ В 15.55
«СОЮЗНЫЕ СМИ: ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» - ЕЖЕДНЕВНО В 10.58, 16.58, 18.58

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» - ПО СРЕДАМ В 15.58

РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» - ПО СРЕДАМ В 16.58
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ» - ПО СУББОТАМ В 22.10
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ» - ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» - ПО СУББОТАМ В 16.00

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА

СО 2 МАЯ В 10.15 И В 19.15

«НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ»
Сериал заглянет в закулисы одной из старейших российских спецслужб, знаменитой «семерки» МВД - оперативно-поискового управления. Герои нашей истории - настоящие профессионалы, влюбленные в свое дело, борцы с преступностью. Им противостоят опытные, хитрые, имеющие связи в высших эшелонах власти преступники...



5 МАЯ В 22.22

«БИТВА»
Стрит-тансер Антон делает стремительную карьеру - его команда всегда побеждает, он признанный хореограф и все его будущее связано с танцем. Однако несчастный случай рушит все планы - Антон лишается слуха, а с ним и всех надежд. Оказавшись в непривычном мире тишины, Антон постепенно понимает, что это не конец...



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ РАВНОПРАВИЕ В НЕВЕСОМОСТИ
Юлия НОВИЦКАЯ, жена космонавта

Почему в нашей стране так мало женщин слетало в космос? Они не хотят или их не пускают?

Поначалу, скорее всего, второе. Но и сегодня в российском отряде космонавтов всего одна девушка, которая недавно вернулась из своей первой орбитальной командировки. Это **Анна Кикина**, пятая наша соотечественница - профессиональный космонавт, совершившая полет.

Если представительница прекрасного пола решит пройти отбор, к ней будут предъявлять такие же требования, как к мужчине.

Ученые выяснили, что в первые дни полета расстройства, вызванные с движением, есть у каждой второй женщины и у 38 процентов мужчин. Здесь статистика немного не в пользу женщин.

Но специалисты утверждают, что женщины на орбите лучше справляются с действиями, которые требуют внимания, концентрации и монотонной работы.

Многие говорят о том, что присутствие представительницы прекрасного пола в экипаже дисциплинирует мужчин. Практически все они отмечают, что хорошо относятся к женщинам на борту.

Конечно, мужчина практически всегда физически сильнее. Но космос не предполагает ежедневных колоссальных энергозатрат, если только мы не говорим о выходе в открытый космос. Вот это - сверхчеловеческая деятельность, даже и не мужская.

Во время полета предполагается работа с различным оборудованием, наличие инженерных и научных знаний. И если человек способен анализировать и применять их на практике, это позволяет ему работать в космосе. И не важно, мужчина ты или женщина.



Валентина СТЕПАНОВА

Разгар весны - лучшее время насладиться красотой растений и волшебным ароматом распутившихся бутонов.

ПЯТЬ САМЫХ ЦВЕТУЩИХ МЕСТ РОССИИ

1. НИКИТСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ЯЛТЕ

Это старейший парк Крыма и одна из самых посещаемых достопримечательностей его южного берега. Его заложил в 1812 году ученый-ботаник **Христиан Стевен**. Туристический потенциал полуострова оценил первый генерал-губернатор Новороссии **герцог Арман де Ришелье**. Он обратился к императору **Александру I** - попросил учредить ботанический сад, так как берег представлял собой каменистую поверхность, почти лишенную растительности. Для создания курортов остро требовался посадочный материал.

Стевен с энтузиазмом взялся за работу - нашел декоративные деревья и растения, которые прижились бы в Крыму. Он же начал селекцию винограда. Сад стал одним из ведущих научных центров России. Сейчас занимает территорию в сорок гектаров, на которых растут больше девятнадцати тысяч видов. Здесь есть и оранжереи, но большинство растений - на открытом воздухе. В саду проводят «Парады тюльпанов», «Балы хризантем» и другие праздники цветов.



Параду тюльпанов рады и взрослые, и дети.

Юрий Югансон

2. БОТАНИЧЕСКИЙ САД ВЛАДИВОСТОКА

Оранжерея Ботанического сада Дальневосточного отделения РАН собрала в одном месте около 1,5 тысячи растений со всего мира, благодаря чему горожане круглый год могут полюбоваться цветущими орхидеями, камелиями, пахистахисами и другими растениями. Создали ее в 1949 году. За прошедшее время перестраивали не один раз, но усилия того стоили.

Сегодня здесь цветы со всего мира. На площади в 450 квадратных метров закрытого грунта растут тропические и субтропические растения. И в каждом уголке оранжереи своя атмосфера. Приходите и убедитесь сами. Кстати, рядом расположен павильон, в котором можно купить экзотические экземпляры и наслаждаться их красотой.



Приятно отдохнуть в тени дальневосточного сада.

Фотобанк Лори

3. ОРАНЖЕРЕЯ В ЦАРИЦЫНЕ

Единственный в Москве усадебный оранжерейный комплекс с 250-летней историей. Первые здания с растениями появились там еще в начале 1740-х годов. С течением времени экзотические фрукты и цветы стали «фирменным знаком» Царицына. В девяностые там царил разуха, но в 2007 - 2008 годах помещения воссоздали по старинным чертежам. А к 2011-му для широкой публики открыли экспозиции в трех оранжереях. Сегодня в них круглый год созревают экзотические плоды и благоухают цветы и травы - как двести с лишним лет назад.

Гости увидят

здесь гибискус, пассифлору голубую, пеларгонию, а также некоторые виды пальм, декоративнолистные и саговники. В Виноградной оранжерее - плодовые растения, которые в прошлом снабжали провизией царский стол. А также суккуленты и красиво цветущие культуры.



Георгин гибридный.

Фотобанк Лори

4. СТАВРОПОЛЬСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Сад имени Скрипчинского входит в число крупнейших в России и на Северном Кавказе. Его площадь - около 132 гектаров, шестнадцать из которых - заповедник с широколиственным лесом. На территории комплекса также есть лаборатории с фондовой оранжереей, розарием и зимним садом, музей, экскурсионное бюро и производственные питомники.

Он располагает внушительной коллекцией. Общее число видов - до 23 тысяч. Здесь собрали тропические, субтропические, степные, луговые, декоративные растения. В саду четыре лаборатории, каждая занимается изучением и выращиванием определенных видов.



Голубой лотос выглядит даже эффектнее белого.

vk.com

5. СОЧИНСКИЙ ДЕНДРАРИЙ

Это один из самых известных дендропарков страны - только здесь в России зона субтропиков, позволяющая расти деревьям и растениям со всего света без оранжерей. Он начинается на Курортном проспекте и дальше простирается по склону относительно крутого холма. Его нижнюю и верхнюю части даже соединили канатной дорогой.

Парку больше 130 лет. Сейчас здесь 24 вида пальм, семьдесят видов дубов, 76 видов сосен, огромное количество субтропических растений, хлебное, мыльное, конфетное, железное, земляничное и другие деревья. Всего около 1800 видов растений со всех уголков земли.



Барбарису Юлианы очень уютно в тропиках.

Фотобанк Лори



Виктор Гусейнов/«КП» - Москва

НАШ САЙТ

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

12+

RU - BY (Россия - Беларусь)

vk souzveche

o souzveche

YouTube Союзное вече видео



SOUZVECHE.RU

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России
Российский выпуск
№ 17 (998)
28 апреля - 4 мая 2023 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 25 апреля 2023 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано:
АО «Советская Сибирь».
650000, г. Кемерово,
ул. Карболитовская, 1г.
Тип № 17.
Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



@souzveche

Школьница из Осинников сыграла в российском остросюжетном фильме

Анатолий БОЛДЫРЕВ

Сериял «Лихорадка» с участием Хадиджи Уваровой выйдет на экраны страны уже летом этого года.

Десятилетняя жительница кузбасского города Осинники Хадиджа Уварова стала одной из главных героинь остросюжетного российского телесериала «Лихорадка». Он выйдет на экраны уже летом этого года.

ОДНА НА ТЫСЯЧУ

Приглашение девочке сниматься в кино, кажется, было предназначено судьбой. По сюжету одна из главных героинь - мулатка. Вместе с дочерью она приезжает в далекую, вымышленную страну Лемурию в составе делегации российских врачей, чтобы спасти людей от смертельного вируса.

Главную мулатку нашли быстро - в лице белорусской актрисы Терезы Диуро, а вот ее экранную дочь искали три месяца. Кастинг прошли больше тысячи маленьких российских мулаток. Но ни одна не говорила на английском, как того требовала роль.



Юная актриса со своей экранной мамой Терезой Диуро.



Хадиджа Уварова (слева) с родителями и сестрами Аишей и Таней.

И вот, почти отчаявшись, продюсеры случайно наткнулись в соцсетях на семейную страничку Уваровых, где мама с тремя своими темнокожими детьми щедро делится с пользователями особенностями сибирской размеренной, но такой яркой жизни. Главное внимание акцентируют на старшей дочери Хадидже. Тут же звонят ее маме Светлане Уваровой и, вкратце рассказав о фильме, сразу интересуются у нее, говорит ли девочка на английском языке и насколько свободно.

- Ну, а как она может разговаривать на нем несвободно, если у меня своя школа иностранных языков, отвечаю собеседникам, - вспоминает Светлана. - На том конце провода раздается облегченный вздох, знаете, как будто с человека камень тяжеленный сняли. Позже узнаю историю с поиском маленькой актрисы, и мне становится этот вздох понятен. Продюсеры проекта попросили снять небольшой видеоролик

с дочерью и выслать его по мессенджеру. Мы в это время отдыхаем у мужа в Дубае, света особого в квартире нет, но сюжет приводит съемочную группу в восторг от артистизма и знаний английского Хадиджи.

ОНА НАМ НЕ ПРОСТИТ

Предложение о съемках стало Уваровых в Эмиратах, где работает папа девочки и где семья решила остаться окончательно. Светлана призналась «Комсомолке», что после эйфории всерьез задумалась, стоит ли возвращаться в Россию ради одной киноленты. Убедил супруг, отец детей, кениец по национальности Абдалла Хамиси. Сказал, что дочь им этого потом никогда не простит.

- Я был уверен, что такого чудесного подарка судьбы больше не будет, и не ошибся в итоге. Хотя и согласовывали дочь на роль целых два месяца, вызова мы все же дождались, - рассказал «Комсомолке» глава семейства.

- И вот, представьте, прямо на школьном уроке зачитывают официальное письмо от российского телеканала с приглашением дочери сниматься в сериале. Для учителей и одноклассников это стало настоящей «бомбой», - говорит уже мама юной актрисы.

Через несколько дней они с Хадиджей были уже в Москве, откуда начался трехмесячный съемочный тур. Три месяца напряженных, но увлекательных съемок в Туле и Крыму. Для Хадиджи такой же полноценный рабочий день, как для взрослых актеров. Общение с ними - память на всю жизнь. Вот девочка в обнимку с Евгением Сидихиным, Натальей Батрак и своей экранной мамулей Терезой Диуро. А здесь популярный по российским сериалам актер Евгений Воловенко дарит своей маленькой напарнице-мулаточке огромный букет белых роз.

Режиссер картины Александр Касаткин вместе с коллегами воспринимал сибирячку с африканскими корнями как полноценную профессиональную актрису.

- Режиссер не раз восхищался ее способностями, делился со мной: «Надо, говорю ей, вот здесь заплакать, и она плачет, а вот здесь сыграть удивление, и она играет», - вспоминает мама девочки. - А был еще такой эпизод: дали ей распечатанный на русском текст сцены, который завтра надо было сыграть уже на английском, и она без запинки выучила его всего за несколько часов.

ЖДЕМ КАРТИНУ НА ЭКРАНАХ

Съемки сериала закончились только в январе этого года. Девочка с мамой, получив обещанный по контракту гонорар, вернулась в Осинники. Школа встречала юную звезду чуть ли ни аплодис-



Хадиджа с актером Евгением Сидихиным.

ментами. А еще преподаватели были приятно удивлены, что за все эти три месяца съемок девочка совсем не отстала от школьной программы. И здесь уже заслуга ее мамы Светы.

- Сейчас продолжаю учить уроки, с ребятами играть, пою в музыкальной школе, английским занимаюсь у мамы в школе. И в кино снимаюсь, «Ромашка» называется, - рассказала о своей нынешней жизни девочка.

Светлана Уварова пояснила, что художественный фильм «Ромашка» снимает осинниковская киностудия, и в нем играет еще одна ее дочь - младшая Татьяна.

По словам мамы, сейчас все пророчат Хадидже большую актерскую карьеру, но с этим торопиться она не планирует. Да и съемочная группа на прощанье посоветовала девочке дожидаться вместе с ними выхода «Лихорадки» на экран, а уже потом «просыпаться» знаменитой.

- Скажу только одно - сериал станет одним из лучших за последние годы в России. Я просто почувствовала вместе с дочкой и всей командой напряжение этой потрясающей захватывающей картины, - добавила Светлана Уварова.

■ ВЕСНА

Апрель-2023 в Кузбассе оказался с мартовским характером

Елизавета ДОБРОЛЮБОВА

Первые две декады оказались ниже нормы на шесть-семь градусов.

Апрель в этом году мало похож на обычные месяцы межсезонья. Он оказался необычайно холодным, с зимними метелями и крепкими морозами по ночам.

Так, по данным синоптиков Кемеровского гидрометцентра, в первой декаде месяца температура оказалась на шесть градусов ниже климатической нормы, во второй - аж на семь градусов. По прогнозам, третья декада будет немногим

теплее, но жаркой ее назвать нельзя. Исключением станет лишь один день - пятница, 28 апреля, когда воздух прогреется до +14...+19 градусов, местами до +25 градусов.

- Среднесуточные температуры в это время уже должны быть плюсовые, а мы до сих пор в минусовых. Месяц еще не закончился, но предварительно можно сказать, что этот апрель похож на апрель в 2004 году, когда в Кузбассе было так же холодно, - отметили в Кемеровском гидрометцентре.

По данным метеорологов, прохладная погода связана с тем, что в области весь месяц правят континентальные воз-

душные массы, которые приходят к нам с севера - из Якутии. Поэтому апрель 2023 года, по словам синоптиков, по своему характеру оказался фактически мартом, в котором обычно и проходит перестройка атмосферных процессов на весну. А вот май, по предварительным данным, по температурам ожидается в пределах нормы.

Напомним, что последние несколько лет апрель в Кузбассе был жарким. Например, в 2020 году черемуха зацвела на две-три недели раньше обычных сроков, а по югу области в конце месяца фиксировалась температура +32 градуса.

■ КСТАТИ

На реках области еще наблюдается ледоход

Холодная погода в апреле привела к позднему вскрытию рек в Кузбассе. Последний участок Томи - в районе Крапивинского - освободился ото льда только 24 апреля. На некоторых реках севера области - например, Яе и в отдельных местах Кии - лед еще стоит. Между прочим, самый поздний ледоход в Кузбассе был зафиксирован в 1936 году - он начался 8 мая.

Невеста с «Марса»: слепые влюбленные преодолели пол-России, чтобы встретиться

Лариса МАКСИМЕНКО

И парень с поддержкой любимой вскоре стал первым в стране незрячим строителем и сдал уже 1500 объектов «под ключ».

...Случись эта история лет двадцать назад, ее бы посчитали фантастикой. И даже сейчас ее повторить мало кому по силам. Слепые парень и девушка, знакомство, перешедшее в любовь, и между ними - полстраны! Но... встретиться и впервые взяться за руки влюбленные должны всегда сами. И Андрей из Кемерово и Светлана из Москвы сделали это!

...С тех пор они уже три с половиной года вместе. Живут в Кемерово, в дедовом домике за вокзалом, с мамой Андрея. У 33-летнего Андрея «свое» дело - с утра до вечера он в «своей» мастерской, в ДК ВОС. 32-летняя Света работает в библиотеке, учится в университете... В день интервью они не виделись всего полдня. Но Андрей, ш-ш-ш, работает пневмостеплером и про мизинец в бинту и крошках опилок то забывает, то бережет, недавно срезал - врачи пришили... И Андрей все слушает шум города и уже улыбается, слышит (а я - еще нет) шаги Светы.

- Пять пятачков сегодня по истории! - влетает она.

И ее радость - его радость...

А потом мы идем по тротуару, что в страшных дырах у ДК Всероссийского общества слепых, и Андрея белая трость, сообщая, что впереди, ведет их со Светой. И он крепко держит Свету за руку. И это не только любовь. Так же бережно и нежно, за руки, с опорой на Андрея, они будут идти с одной или с двумя тростями и в старости. Оба - не видят.

- Но тыма - не конец жизни, - говорят. - Мы вместе - и это лучшее, что могло с нами случиться.

И предыстория каждого коротка. Свете поставили диагноз глаукома - повышенное глазное давление - в детстве, и после операций в родном Питере зрение на одном глазу сохранили. Но были в деревне у бабушки, взрослые копали картошку, она, городская, не зная опасности, подбежала сзади, черенок задел голову. И по дороге в больницу 7-летняя Света ослепла... А у Андрея из-за диабета к 30 годам стопроцентное зрение ушло за год в ноль.

...А как жили, еще друг о друге не зная? Света в Москве работала в колл-центре и давно привыкла со всем справляться сама... Андрей, оказавшись во



Андрей, Света и мама Андрея - Ирина - возвращаются с работы и учебы домой.

тьме новичком, сделал дома первый ремонт. И он, байкер, тосковал о дороге. И думал, а что же дальше... И записал объявление в Сети, в российской группе незрячих: «Ищу боевую подругу...» Строка с аудио ушла вниз, затерялась. Он ждал...

«НА 100 ПРОЦЕНТОВ - ОНА!»

...И судьбоносное ответное письмо, пикнув, пришло в два часа кемеровской ночи в марте 2019-го.

- Утром понял, из группы, где мое объявление.

Письмо было от москвички. Света про объявление Андрея и не знала, оно ей попадется через месяц и притянет, и удивит, что судьба их с Андреем все равно бы свела.

- А тогда, в марте, я и не думала знакомиться... После работы зашла в группу, открыла список. Компьютер стал перечислять. Дошел до... «Астанин, Кемерово». Я даже не знала, где точно это Кемерово. У меня было десять вечера. Отправила: «Привет, как дела? Может, пообщаемся? Потому что мне грустно...» Подождала, легла спать. И случилась судьба.

...Уже Андрей дождался московского вечера. А появилась Света Болдырева онлайн - написал. Обменялись телефонами. Она набрала.

- И мы проговорили восемь часов, всю мою ночь! - вспоминает Света. - И проговорили ночами полтора месяца. Удивлялась: мы так похожи... Я начинала фразу - он заканчивал. Нам приходили одинаковые мысли... Мы любим одну и ту же песню, одни книги, фильмы...

А Андрей еще раньше нее это понял и на восьмую телефонную ночь признался в любви.

...А еще в первые дни он как-то сказал:

- Между нами три с половиной тысячи километров, мы никогда не увидимся...

А Света сказала, я или ты - с Марса...

...И Света рассказывала - о себе, Петербурге, Москве... А еще о путешествиях по России и за границей. О том, что в Валенсии у собора стоит мини-копия для незрячих, что «...Испания пахнет не очень дорогими, но приятными духами, розами и апельсинами», «у Чехии - запах яблочного штруделя», «Германия, Дрезден - это запах мокрых камней...» И рассказывала, ей везде в путешествиях помогали исторические книги, гугл-карты и люди.

- А когда она еще только начинала говорить об Испании, я подумал, наверное, видит. Спросил: «А ты чего в этой группе-то делаешь?» - «Как чего? Тоже не вижу, еще с детства...» - «Но... как ты за границей побывала?» - «Как все...»

...И вскоре она, забронировав гостиницу, прилетела в Кемерово.

- Я встречал ее вместе с другом, дал ему ее фото... Ей позвонил, сказал номер машины. - А мне помогла найти Андрея аэропортовская служба сопровождения.

- И Света на 100 процентов совпала с моим представлением о ней... Хрупкая и сильная, неусидчивая и смелая... Добавились штрихи типа длины волос.

- И я Андрея представляла почти таким, как он есть!

...И, еще главное, Света сказала Андрею, еще не умевшему ходить с тростью слепого: «Хочешь жить - учишься ходить». И они вышли на улицу.

- Самое страшное было - отпустить ее потом в Москву, спустя четыре дня. И я... полетел следом. Хотел сюрпризом, но все же предупредил. Летел

впервые. У меня аэрофобия, но ничего. Во Внуково, договорился, встретил человек службы сопровождения, довел до какой-то колонны. Потом - такси. Подъехали - Света ждет у подъезда...

А потом они гуляли по Красной площади и на Воробьевых горах... Заблудились в парке и вышли сами... Удивлялись, когда никак не могли выбраться из потока «...всех на свете языков мира»...

И решили - больше не расставаться. И Света переехала к Андрею.

- А чем пахнет Кемерово? - спросила я ее.

- Кемерово - это запах самотетного топлива, - засмеялась. - Такая первая ассоциация потому, что связана с самым радостным событием в жизни - с моей встречей с Андреем.

ДОМ И ДЕЛО

А еще, переехав в Кемерово, Света с удивлением поняла: она дом Андрея, двор... уже когда-то видела... и давно, еще пидтерской школьницей.

Но как? В вещем сне, получается.

...Их, старшеклассников, пригласили в Михайловский



Еще пять минут, и очередной котодомик собран.

дворец на бал, выдали платье и фрак в стиле XIX века. И Света училась танцевать мазурку. И то была сказка. И сон о будущем ей приснился в те дни.

- Во сне был парень, мы во дворе, он на велосипеде, мы говорим о музыке, - вспоминает Света. - Позже, переехав к Андрею, не сразу, но поняла, все так и есть, и он - тот парень из сна, и дом его - из моего сна...

Правда, добавились детали: куча дров, новые качели... А недавно Андрей сделал комнату-пристройку!

...И, обретая любовь и дом своей судьбы, Света задала вопрос - о работе. И они все стали думать.

- Мы все любим животных... Дома старый домик кошачий стоял, кто-то когда-то деду отдал... Разобрал я его и... пришла идея - делать и продавать домики для кошек и собак и шить лежанки, - говорит Андрей. - ...Вслепую все поначалу трудно. С первым «котодомиком» провозился два дня... Мама с тех пор мне помощник по ткани и отдел контроля качества. Света вдохновляет и советы дает.

И расходуется их работа по интернету по Кузбассу и стране. И покупатели шлют фотки довольных котиков. И на счету Андрея уже полторы тысячи «котодомиков» и лежанок.

МЕЧТА

...Они - Андрей, Света, мама Ира - идут домой. Весна нынче робкая, город сер, шарики верб, не успев распушиться, забиты уж пылью. Но - поворот - и вечернее солнце и гладит, и слепит, и обещает, будет все хорошо.

И они идут к «зебре»-переходу, с ожиданием. Как света прибыло, Андрей начал говорить, что «зебру» видит. И это чудо. И летом они поедут к светилам медицины с надеждой, вдруг это появится шанс, и если да, то как его удержать. И Света мечтает, чтобы Андрей видел.

А Андрей мечтает: его Света получит диплом филолога, станет, как хочет, переводчицей. И оба хотят счастья семье... И это зависит от них. И от незримой руки на плече свыше... А еще, от имени-фамилии судьбы. Андрей решил сменить фамилию Хромин на Астанин (на родовую мамину). А изменишь фамилию, и судьба изменится. К тому же, как Андрей Астанин, он известен в соцсетях с его «котодомиками». И «Астанин» - в истории фамилий - значит «твердо стоящий». И Андрей и Света, хозяева их новой общей судьбы, твердо стоят на ногах и идут вперед.

С лопатами не надрывайтесь

Окончание. Начало < стр. 1.

Махи лопатой



Неправильно:

Резко скручивать поясницу, когда отбрасываете землю лопатой в сторону или перекладываете что-то тяжелое вбок от себя. Скручивающие движения опасны для тех, у кого уже есть проблемы с позвоночником (протрузии, грыжи, листезы - смещение позвонков по отношению друг к другу и т. п.). Да и для здорового человека резкие движения - не самые физиологичные.



Правильно:

Спина полусогнута, ноги на ширине плеч или одна чуть выдвинута вперед. Стараемся бросать землю вперед или чуть в сторону. Когда нужно отбросить ее влево или вправо, старайтесь делать это не резко, с небольшим разворотом туловища и выносом нужной ноги, делая на нее упор. Это поможет избежать травм.

Пропалывание грядки/ посадка

Неправильно:



Сидя на корточках пропалывать грядки не очень физиологично, особенно если делать это длительное время, не разгибаясь и не меняя позу. Это вредно для коленных, тазобедренных суставов и поясницы. У гипертоников и пожилых людей это потенциально может спровоцировать подъем давления (пережимаются сосуды).

Правильно:



Каждые 30 минут обязательно разгибаться и делать легкую разминку, а лучше пройтись. Хорошо использовать специальные скамейки или стульчик. Можно просто стоять на коленях на земле. Но в этом случае, если есть проблемы с суставами, лучше приобрести специальные наколенники, которые помогут снизить нагрузку.

Садовые скамейки сейчас универсальные: в обычном положении на ней можно сидеть, в перевернутом - работать на коленях. При этом сиденье с обеих сторон обито мягким материалом.

Поднятие тяжестей

Неправильно:

Подъем веса за счет рывка поясницы (то есть согнувшись пополам) - очень вреден. И не только для подъема тяжести, но и для обычной работы на грядках (см. пункт 2). Как минимум будут мучить боли в пояснице. Возможны поясничный радикулит, ишиас (боли по ходу седалищного нерва), и даже проблемы с межпозвоночными дисками (протрузия, грыжа и т. п.).



Правильно:

Поднимать тяжести из положения вприсядку или полусидя: по сути, так мы используем ноги как рычаг, поднимая тяжесть из полуприседа. То есть позвонки поясницы остаются в относительной безопасности.



ВАЖНО

Без резких движений

Пожилым дачникам, особенно тем, кто всю зиму предпочитал лежать на диване, а не гулять в парке, очень важно не перенапрягаться:

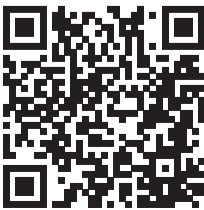
- В первые дачные дни не спешите, - говорит **терапевт Ольга Молчанова**. - Делайте несколько подходов и чаще меняйте область деятельности. Например: 15 минут сбор листьев, отдых. Потом 15 минут высадка рассады. Снова отдых.

Гипертоникам как можно меньше нужно находиться в согнутом положении, головой вниз. И забудьте про резкие движения! Нельзя резко подниматься, сгибаться, разворачиваться - все это может спровоцировать проблемы со связками или мышцами спины, нарушить правильное положение позвонков в поясничном отделе.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.
Рис. Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Ухоженная гортензия радует глаз почти все лето.

ПРОСТО КРАСИВО

Претензии от гортензии

Алексей ВОЛОДИХИН

Как ухаживать за популярным цветущим кустарником, чтобы он радовал все лето.

Гортензия - очень популярные кустарники, дачники их любят за обильное продолжительное цветение. Но чтобы цветов было много, важно правильно ухаживать за кустами.

Полив. Поливать гортензии нужно обильно и часто. Летом под каждый куст положено выливать по 3 - 5 ведер воды! В жаркую погоду - 2 раза в неделю. В дождливую - 1 раз в неделю.

Если нет возможно-

сти поливать дважды в неделю, нужно замульчировать (покрыть поверхность земли вокруг ствола) приствольные круги торфом, перегноем или компостом слоем 5 - 10 см - такая мульча замедляет испарения воды из почвы.

Подкормки. За лето гортензиям нужно 3 подкормки:

- весной, в начале роста, - 2 ст. ложки мочевины, 2 ст. ложки двойного суперфосфата, 1,5 ст. ложки сульфата калия на 1 кв. м;

- в период бутонизации - 3 - 4 ст. ложки двойного суперфосфата, 2 ст. ложки сульфата калия на 1 кв. м;

- в конце лета - 1,5 - 2 ведра перегноя или ком-

поста под каждый куст.

Минеральные удобрения равномерно разбрасывают под кустом, заделывают граблями и поливают. Перегной и компост высыпают равномерным слоем - заделывать их в почву не нужно. Но если гортензии были замульчированы органикой в начале сезона, то последняя подкормка не нужна.

Обрезка. Чтобы гортензия цвела обильно и продолжительно, ее нужно ежегодно обрезать - тогда образуется больше дополнительных побегов с цветами. Обычно оставляют 6 - 10 самых сильных веток. А их, в свою очередь, укорачивают, срезают верхушку с 2 - 5 почками.

ПОДРУЖИТЕ КЛУБНИКУ С ШАЛФЕЕМ

ЯГОДКА К ЯГОДКЕ

Чем еще занять обширные грядки с любимой ягодой.

Чаще всего клубнику выращивают отдельными плантациями, соседей к ней не подсаживают.

А вот стоило бы, потому что в некоторых случаях совместные посадки с этой культурой бывают очень успешными.

Хорошие соседи.

Между кустами клубники или в междурядья можно посеять овощи - салат, шпинат, редис, редьку, свеклу, фасоль или посадить лук и чеснок - такое соседство помогает существенно сэкономить площадь.

Можно посеять на ягодную плантацию петрушку - она отпугивает слизней.

Уместны здесь будут ароматные травы, например бораго и шалфей. Под них часто не остается места, а в клубнике им будет очень комфортно. К тому же они зацветают одновременно с поздними сортами, привлекают ароматом пчел, а те заодно опыляют и клубнику. В итоге завязей образуется больше - и урожайность выше.

Бояться дополнительных соседей у клубники не стоит, конкуренцию они не составят - у них либо корневая система находится гораздо глубже, либо потребность в питании разная.

Плохие соседи. Рядом с клубникой не стоит сажать картофель, томаты и огурцы - у них есть общий вредитель, нематода. И никакой малины поблизости - у них тоже общий вредитель, малинно-земляничный долгоносик.



Подготовил Алексей ВОЛОДИХИН.

Алена
МАРТЫНОВА,
Александр
РОГОЗА

Блиновская
пыталась
бежать, но задержана
на границе. Она
скрыла доходы
на 6 миллиардов
рублей.

Битва с инфоцыганством приобретает все более серьезные масштабы: 27 апреля при попытке пересечь белорусскую границу была задержана создательница бесчисленных марафонов желаний, которая прославилась своими показательно роскошными вечеринками. «Мать инфоцыган» Елену Блиновскую обвиняют в неуплате налогов на сумму более 918 млн (!) рублей. Размах впечатляющий: даже предшественницы Блиновской в уголовных делах - блогерши Лерчек (Валерия Чекалина) и Александра Митрошина - кажутся детьми по сравнению с мечтательницей Еленой. Чекалину, например, обвиняют в неуплате «жалких» 311 миллионов, а Митрошину - «всего» 120.

ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ

Вчера утром Блиновская попыталась сбежать из России через белорусскую границу. Но сотрудники ФСБ задержали Елену в Смоленской области. Блогерша собиралась покинуть страну на заранее арендованном «Майбахе». Причем есть подозрение, что о своем предстоящем задержании Блиновская каким-то образом узнала.

- Был совершен интересный маневр - на имя Блиновской купили билет на утренний рейс из Москвы в Алматы, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах. - А сама она взяла в аренду люксовый автомобиль и направилась в сторону границы с Белоруссией.

Звездного коуча отправили на допрос в СК. Возбуждено



Пресс-служба МВД России

Сладкая жизнь: Блиновская, ее муж Алексей, сыновья Всеволод (с длинными волосами), Мирон, Платон и дочь Аврора отдыхают на «честно заработанные» деньги в Париже.



Соцсети

уголовное дело по статьям «уклонение от уплаты налогов в особо крупном размере» (максимальный срок - до 3 лет колонии) и «отмывание денег в особо крупном размере» (до 7 лет).

Следственный комитет сформулировал суть обвинения так: «По данным следствия, Блиновская, оказывая информационные услуги посредством сети Интернет, используя схему «дробления» бизнеса, занизила полученные доходы и не уплатила

Елена хотела пересечь белорусскую границу на арендованном «Майбахе», но увидела перед собой знак «Стоп».

за период 2019 - 2021 годов налог на добавленную стоимость и налог на доходы физических лиц на общую сумму свыше 918 млн рублей».

По словам экспертов, судя по всему, речь идет о схеме, которую, по версии следствия, использовала и Лерчек. Индивидуальный предприниматель имеет право на упрощенную систему налогообложения - до 6%. Это действует в том случае, если его доход не превышает 150 млн рублей в год. Но если денег больше, а налоги платить неохота,

некоторые ИП жульничают: чтобы не исчерпать лимит, часть доходов проводят через оформленных как ИП родственников или подставные фирмы.

ДЕЛО ЗАКРОЮТ?

При этом СК сообщает, что блогерша уклонялась от налогов в 2019 - 2021 годах. Почему же претензии к ней появились только теперь?

- Срок давности по подозрению в уклонении от уплаты налогов и отмыванию

денег позволяет проводить проверку в рамках довольно длительных сроков, - объяснил член Палаты налоговых консультантов России Юлия Кручанова. - По аналогичным эпизодам органам требуется время для подробного анализа и сбора доказательств.

Самое интересное, что уголовные дела, фигурантами которых являются блогеры Блиновская и Чекалина, могут быть закрыты почти мгновенно. Закон позволяет это сделать, если обвиняемые в налоговых преступлениях добровольно возмещают весь ущерб - то есть отдадут все, что недоплатили.

- Да, лицо, впервые совершившее преступление по указанной статье, освобождается от уголовной ответственности, если оно полностью уплатило суммы недоимки и соответствующих пеней, а также сумму штрафа, - уточняет Юлия Кручанова. - Однако девушка привлекается по нескольким статьям. Здесь одной лишь уплаты налогов может быть недостаточно.

СЕСТЬ МОЖЕТ МУЖ

Блогерша провела десятки марафонов, многие из которых длились несколько сезонов при средней стоимости участия от 4,5 до 10 тысяч

рублей. И это при минимуме затрат: марафон представляет собой набор голосовых сообщений с постулатами о правильном загадывании желаний и пребывании в состоянии гармонии со Вселенной.

Сколько же денег она заработала, если одни только налоги потянули на миллиард?

- Не миллиард, а больше: если называется сумма в 918 миллионов, то с пенями и штрафом недоплата составит более 1,5 миллиарда, - подчеркивает юрист Михаил Алексеев. - Общая сумма зависит от многих факторов. Но если не задекларированы 918 млн, значит, общий оборот - около 6 млрд рублей.

Дробление бизнеса Блиновская даже не скрывала. Открываем ее последний марафон «Муж на диване» - запись продает ИП Григорова Ирина Николаевна из Воронежа.

Следователи уже провели обыск в московской квартире и в загородном доме Блиновской и допросили ее мужа Алексея. Он в марафонах не чужой человек: еще во время интервью Ксении Собчак блогерша отмахивалась от вопросов про бизнес - мол, организационными моментами рулит супруг.

- Полагаю, связь с компаниями мужа, через которые Блиновская могла выводить свои сверхприбыли, следствие тоже найдет, - отмечает Михаил Алексеев. - Елену, учитывая наличие четырех несовершеннолетних детей, на время следствия отправят под домашний арест. Думаю, если приговор суда будет обвинительным, ей назначат реальный срок, но отсрочат его до достижения младшим ребенком 14 лет - такое возможно по закону, а значит, у Блиновской есть 11 лет свободы (ее младшей дочери Авроре 3 года. - Ред.). А вот ее супруг как организатор имеет все шансы попасть в тюрьму.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

По недавним отчетам Ассоциации блогеров, Елена заработала за 2022 год 450 млн рублей. Однако это цифры неофициальные. А что скажет база юридических лиц? «Комсомолка» проанализировала бизнес супругов Блиновских, данные о котором есть в открытом доступе. Итак:

Елена Блиновская

1. ИП Блиновская: сфера деятельности - дополнительное образование детей и взрослых. Максимально возможный доход при упрощенной системе налогообложения - до 200 млн рублей (финансовые итоги ИП не публикуются в открытом доступе).

2. ООО «Тревел Ателье»: деятельность туристических агентств. Выручка и прибыль за 2022 год - по нулям.

Сколько и на чем зарабатывает чета Блиновских

Алексей Блиновский

1. ООО «Аквакультура»: рыбоводство пресноводное. Выручка за 2022 год - 33 млн рублей, прибыль - 196 тысяч.

2. ООО «Алмаз»: розничная торговля ювелирными изделиями. Выручка за 2021 год - 204 млн, прибыль - 36 млн (данных за 2022 год пока нет).

3. ООО «Рыбная история»: деятельность ресторанов и услуги по доставке продуктов питания. Выручка за 2022 год - 81 млн рублей, убытки - 36 млн.

4. ООО «Праймфуд»: производство готовых пищевых продуктов и блюд. Выручка за 2022 год - 29 млн рублей, прибыль - 749 тыс.

5. ООО «Ветер»: деятельность гости-

ниц и прочих мест для временного проживания. Выручка за 2021 год - 11 млн, убытки - 6,6 млн (данных за 2022 год пока нет).

6. ООО «Оливия Групп»: торговля оптовая неспециализированная. Выручка за 2021 год - 312 млн, убытки - 8,3 млн (данных за 2022 год пока нет).

7. ООО «Гуфо»: производство машин и оборудования для производства пищевых продуктов, напитков и табачных изделий. Выручка и прибыль за 2022 год - по нулям.

8. ООО «Подари Мечту» (Белгород): деятельность по обработке данных. Выручка за 2021 год - 0, убытки - 3,9 млн рублей (данных за 2022 год пока нет).

9. ООО «Подари Мечту» (Москва):

разработка компьютерного программного обеспечения. Выручка за 2022 год - 48 млн рублей, прибыль - 6,6 млн.

10. ООО «Нембус»: добыча руд и песков драгоценных металлов. Выручка за 2021 год - 0 рублей, убытки - 275 тысяч (данных за 2022 год пока нет).

Кроме того, практически накануне задержания его жены, 25 апреля, Алексей Блиновский вышел из учредителей ООО «Аквакультура-Хибины», которая работала в сфере гостиничного бизнеса. А также бизнесмен запустил ликвидацию двух своих фирм - ООО «Океан Молодости» (сфера деятельности - общая врачебная практика) и ООО «Три кошки» (производство верхней одежды).

с марафона на полпути

Брат блогерши рассказала о баснословных доходах «королевы марафонов».

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

«Миллиардами в месяц, думаю, там и не пахнет»

Роман ЛЯЛИН

Следователи уже обыскали шикарный дом Блиновской. На опубликованном видео с обысков жилище Блиновской больше похоже на павильоны ЦУМа: огромная гардеробная с брендовыми вещами и золотые украшения. В ее гараже нашли две элитные иномарки Lamborghini Urus (от 25 миллионов рублей), Range Rover (от 23 миллионов рублей) и несколько мотоциклов.

А родственники инфоцыганки тем временем уверены, что все вскоре разрешится.

- Да, я слышал про ее задержание. Сама она мне пока не звонила, - признался «Комсомолке» брат Блиновской Александр Останин. - Мы с ней мало общаемся. Последний раз говорили недели две-три назад. Мы эту тему не обсуждали. Все ли у нее хорошо, я не спрашивал.

Мы просто как брат с сестрой поговорили.

- Теперь Елена минимум миллионер. А кем ваша сестра работала раньше?

- До этого она вместе со мной работала. Наша семья занимается ветеринарными клиниками. Это семейный бизнес, который начинался в Ярославле. Там наш отец все распределял. Лена какое-то время оператором работала, сколько-то времени звоночки принимала, сколько-то времени руководила коллективом. А до этого она трудилась бухгалтером в рекламном агентстве в Ярославле.

- Как она решила создать курсы личного роста?

- Мы съездили с ней на выступление Тони Роббинса в Лондон. Это великий коуч лич-

ностного роста. И мне кажется, после этого она решила создать «Марафон желаний».

- Она действительно уходила от налогов?

- Я считаю, что у нее не было цели уйти от выплат. Может быть, у нее какой-то момент по налогам был упущен. Но это неумышленно. Кто-то этот момент недосмотрел. Бывает. Но с ней о налогах мы не говорили. Я в этом разбираюсь.

- Только налоги на 900 млн рублей, это какие суммы она зарабатывала?

- Я не знаю. Знаю, что хорошо зарабатывала. Посмотрите ее соцсети, у нее там все красиво. Но миллиарды в месяц, я думаю, она не зарабатывала.

- У нее такие машины, дома...

- Да что там, какая

машина... Ну «Ламборгини» - это 30 - 40 миллионов. Миллиардами в месяц это не пахнет.

- Она пыталась сбежать за границу?

- Нет. У нее там всякие постоянные выступления. Я вообще противник таких побегов. Если уж предъявили, как с повесткой в военкомате, - надо оставаться. Нельзя убежать. Надо быть лицом к лицу: тебе предъявили, надо урегулировать ситуацию. Я не считаю, что она хотела сбежать.

- А вы как оцениваете ее работу? Многие говорят, что это деньги из воздуха.

- Пусть это скажут ее клиенты. А другие люди - так они и не тратят деньги на это. А если не тратят, то какие вопросы?..

- Она заплатит эти 900 миллионов налогов?

- Да. И я так понимаю, ситуация разрешится. Но где такие деньги взять? Я думаю, что у нее таких денег нет. Но я не считал.



Корреспондент «КП» записался на курсы онлайн-бизнеса, но олигархом так и не стал. Разоблачение инфоцыган - на сайте KP.RU



■ НАЖИТО НЕПОСИЛЬНЫМ ТРУДОМ

Дома, квартиры, «Бентли» и «Ламборгини»

Алена МАРТЫНОВА, Варвара ДЫМ

Мы ознакомились со списком имущества, зарегистрированного на главную инфоцыганку страны.

Блогерша оказалась владелицей двух земельных участков. Первый - в Ялте площадью 500 кв. м - она купила еще в 2018 году. Его кадастровая стоимость - 882 тысячи рублей (рыночная куда выше). Земля в Крыму - это единственное, чем владела Блиновская до расцвета своих марафонов.

Второй участок - в деревне Обухово Московской области площадью 3,5 тысячи кв. м - Елена приобрела в 2020 году. Эта земля, предназначенная для дачного строительства, имеет кадастровую стоимость 33,4 млн рублей.

В 2020 году Блиновская стала единоличной хозяйкой дома на 1,2 тысячи кв. м в поселке Миллениум Парк в Московской области. Его кадастровая цена - 44 млн рублей.

А годом ранее блогерша приобрела квартиру на Серпуховском Валу в Москве (площадь 58,8 кв. м, кадастровая стоимость - 15,1



Жилище инфоцыганки напоминает дорогой бутик, а гараж - крупный автосалон. Здесь куча иномарок, в том числе «Ламборгини» (слева) и скромный по меркам Елены «Рейдж Ровер»

млн рублей), машина - место (513 тысяч) и подсобку (1,1 млн) по тому же адресу.

Покупая машино-место, Елена, конечно же, не собиралась держать его пустым. В 2019 году марафонщица порадовала себя покупкой автомобиля Bentley Continental (цена - от 14 млн рублей), а в 2021-м приобрела Lamborghini Urus (от 16 млн рублей).

Все это имущество, по прогнозам экспертов, будет арестовано в ближайшее время: если Блиновская не возместит ущерб государству от недоплаченных налогов на сумму 918 млн, ее богатства пойдут с молотка.

1 - 7 мая

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



И вот снова наступило время, когда надо запастись соломой и усиленно ее подстилать. Впереди сложный период для отношений, грозящий ссорами и расставаниями. Чтобы этого не произошло, меры нужно принимать сейчас. Интересуйтесь делами партнера, помогайте ему.

Телец



В жизнь Тельцов незаметно приходят благие перемены, хотя вы сначала можете их даже не заметить. Если вы были готовы завершить одни отношения и вступить в новые, велика вероятность, что это произойдет на этой неделе. Благоприятный для деловой сферы период продолжается.

Близнецы



Если вы чувствуете, что к концу подходит что-то, что вам совсем не хочется завершать, - например, роман или важное деловое партнерство, приложите максимум усилий, чтобы сохранить имеющееся. Если же так становится только хуже, не держитесь больше за это.

Рак



Неделя очень подходит для занятий, связанных с домом и семьей. Также большое удовольствие вам принесет общение с друзьями и единомышленниками. В остальном же на этой неделе хорошо заниматься рутинной, мелкими делами, завершением каких-либо ранее начатых процессов.

Лев



Львам стоит посвятить себя закреплению достигнутого ранее успеха. Ни для каких инициатив неделя не годится, так что в этом смысле время предстоит скучноватое. С другой стороны, если вы вспомните, как вы великолепны, вам будет не жаль тратить время на сохранение своего великолепия.

Дева



Лучшее, что вы можете сейчас сделать, - подготовиться к приближающимся переменам со свойственной вам педантичностью, все просчитать и минимизировав вероятные потери. Идите навстречу переменам сами, не дожидаясь, пока они выпрыгнут на вас из темного угла.

Весы



Неделя довольно приятная, хотя бурную деятельность развивать сейчас бессмысленно - усилия будут пропадать даром. Впрочем, это не касается гениальных идей, посещающих вашу голову. Записывайте и развивайте такие мысли - в скором времени вы сможете их с успехом использовать.

Скорпион



Помните изречение про тяжелый чемодан с грузом прожитых лет? Если вы не готовы избавиться от всего чемодана, повыбрасывайте из него хотя бы неподъемные гантели, которыми вы не пользовались лет сто. Вам вряд ли нужно объяснять, что подразумевается под этими.

Стрелец



Стрельцам предстоит важная неделя. На событийном плане, возможно, ничего очень яркого не произойдет, но это время перспектив, интересных предложений и идей для будущих проектов. Никуда не спешите: сейчас лучшее время для размышлений, продумывания деталей.

Козерог



Очень велика вероятность, что ситуация будет складываться не в вашу пользу. Это не значит, что нужно сложить лапки и плыть по течению. Делайте все, что в ваших силах. Но если вы чувствуете, что это не приносит результата, примите ситуацию и адаптируйтесь к ней.

Водолей



Водолеи могут подвести собственные иллюзии. Не ждите от людей больше, чем они действительно могут вам дать. Будьте готовы, что отдача может быть совсем не та, на которую вы рассчитывали. Перемены придут и к вам, и в итоге все равно все будет к лучшему.

Рыбы



Завершайте текущие дела и готовьтесь к переменам. В вашей жизни могут появиться новые люди, идеи, события. Не спешите с выводами: настроение ваше сейчас переменчиво, как весенняя погода, так что лучше немного подождать, пока «погода» наладится.

Пикничок под шашлычок

Чтобы приготовить отменное мясо на углях, надо знать, какое брать.

Анна РОДИОНОВА,
Кира НЕМИРОВА

Есть у нас традиции, которых иноземцу не понять. Под Новый год ходим в баню. На Первомай жарим шашлык. И это не просто еда. Отдых на свежем воздухе в отличной компании, разговоры за жизнь - целая философия. И все же, чтобы пикник удался, для начала надо правильно выбрать мясо.

Правило № 1

Парное, охлажденку или заморозку?

Многие думают, что лучшее мясо для шашлыка - парное. Однако найти его в магазине или даже на фермерском рынке нереально. Мясо может считаться парным, если с момента забоя прошло всего 3 часа. И шашлык из парного мяса - не такая уж хорошая идея. После приготовления на мангале оно становится жестким.

Лучше всего использовать выдержанное охлажденное мясо или замороженное, но лишь в том случае, если оно не подвергалось повторной заморозке. Самый популярный вариант - свинина, ей почти не уступает курица, однако многие готовы рискнуть и поэкспериментировать с более капризными типами мяса - телятиной, бараниной, ягнятиной.

ДАДИМ ПЕРЦУ!

КАК Я РАД, КАК Я РАД, ЧТО ГОТОВЛЮ МАРИНАД

Традиционно для приготовления шашлыка используют **базилик, кориандр** и другие специи, которые были завезены из восточных стран. Особенно любима в Азии **гарам масала** - смесь молотого кориандра, шамбалы, корицы, имбиря и других пряностей.

Ароматный букет создаст и перец: черный универсален; белый хорош для молодого мяса: ягнятины, поросенка, телятины; острые кайенский и чили придадут яркий вкус и легкий оттенок; зеленый - мягкость, а присыпанное паприкой мясо приобретет аппетитную корочку.

Смесь для любого блюда лучше сделать самостоятельно. Нужно просто взять понемногу каждой пряности (**см. графику**) и размолоть в кофемолке. Можно также растолочь пряности в ступке. Чтобы приправы лучше раскрыли свой аромат, их можно прогреть пару минут на сухой сковороде и только потом перемалывать в смесь.



Кадр из фильма

- Шашлык женских рук не терпит. Ваши места - в зрительном зале!

Правило № 3

Выбираем свежее

1 Мясо высокого качества упругое - если надавить на него пальцем, ямка быстро выравнивается.

2 Поверхность хорошего мяса слегка влажная, но не липкая. Увидев на рынке куски с блестящей глянцевой поверхностью, проходите мимо - иногда продавцы смазывают слегка заветрившееся мясо маслом, чтобы оно выглядело привлекательнее.

3 Жир у свежего мяса плотный, белый и достаточно упругий. Если желтоватый, серый или полупрозрачный жир, налет слизи - значит, мясо давно лежит на прилавке.

4 Часто продавцы выдают замороженное мясо за охлажденное. Проверить просто: охлажденка влажнее, но без мокрых следов на лотке, при надавливании жидкость не выделяется. Если сок потек - мясо разморозили.

НА ЗАМЕТКУ

Если вы не эксперт и не шеф-повар, который с первого взгляда способен отличить корейку от шейки, лучше не рисковать и покупать мясо для шашлыка не у фермеров, а у известных мясокомбинатов. Некоторые бренды даже выпускают готовый охлажденный шашлык и мясо для барбекю.

Шея, крылья, антрекот так и просятся к вам в рот!

Правило № 2

Важно верно выбрать не только тип мяса, но и часть туши, из которой оно было вырезано. Основное правило - наличие жира. Тонкие жировые прослойки сделают шашлык сочным, нежным и ароматным. Жир растает и пропитает кусочки мяса. Постное мясо - куриные грудки, крольчатина, свиной карбонад - на углях превращается в нечто очень сухое и неаппетитное.

Говядина. Для шашлыка стоит брать вырезку или антрекот. Шею не берите, там много соединительных тканей, из-за чего мясо становится жестким.

Свинина. Шейка - самая лучшая часть. Ребрышки тоже подходят для приготовления на мангале, но смотрите, чтобы на них было много мяса.

Телятина. Задний окорок.

Курица. Бедрышки, которые можно готовить как с косточкой, так и без.

Баранина. Задняя часть, корейка на кости, а курдючный жир придаст особый вкус и аромат мясу.

Приправлен нарзаном, томатом, кефиром

Все ингредиенты в рецептах рассчитаны на 2 кг мяса. Маринады подходят для курицы, индейки, кролика, свинины, говядины, баранины. Здесь перечислены основные ингредиенты, а специи и травы вы можете сочетать по собственному вкусу, пользуясь нашей инфографикой.

Название	Особенности	Ингредиенты
Кефирный	Мясо, замаринованное таким способом, получается очень нежным. А благодаря приправам шашлык будет очень вкусно пахнуть.	1,7 кг репчатого лука, 1,5 столовой ложки хмели-сунели, соль и перец - по вкусу, 1,7 литра нежирного кефира.
На минеральной воде	Газированная минеральная вода размягчает волокна мяса. В итоге шашлык получается сочным, нежным и - за счет чеснока и специй - ароматным.	1 л газированной минеральной воды, 500 г репчатого лука, 1 столовая ложка растительного масла, 1,5 столовой ложки специй для шашлыка по вашему вкусу, а также соль, перец и 5 зубчиков чеснока.
Мятный	Мясо приобретет тонкий мятный аромат и приятный пикантный вкус.	1,5 столовой ложки специй для шашлыка по вашему вкусу, соль, 3 пучка мяты, 500 г лука.
Томатный	Томатный сок тоже отлично размягчает мясные волокна. Он сделает шашлык не только вкуснее, но и необычнее: мясо приобретет красивый красноватый оттенок.	500 г репчатого лука, 1 столовая ложка специй для шашлыка по вашему вкусу, соль, перец, 3-5 зубчиков чеснока, 1,5 литра томатного сока.
Пивной	Мясо приобретет легкий запах солода. Лучше взять живое пиво. Только имейте в виду, что некачественный напиток испортит вкус шашлыка.	500 г репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 2 чайные ложки молотого кориандра, 2 чайные ложки паприки, соль, перец, 750 мл пива.

К свинине

- перец красный, черный и белый
- паприка
- ягоды можжевельника
- тмин
- майоран
- тимьян
- карри
- куркума
- кориандр
- шалфей
- чеснок



К баранине

- розмарин
- укроп
- петрушка
- кориандр (кинза)
- душица
- чабрец
- чабер
- мята
- шалфей
- хмели-сунели
- зира
- куркума
- зерновая горчица
- ягоды барбариса
- лимонная или апельсиновая цедра



К говядине

- горчица - имбирь
- эстрагон
- черный и душистый перец
- хмели-сунели
- карри
- куркума
- паприка
- сушеные прованские и итальянские травы



К курятине

- корица
- карри
- куркума
- апельсиновая цедра
- чабер - имбирь
- кардамон
- кориандр
- чеснок - паприка



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Екатерина ГАМОВА:

Мы просто привыкли к крику Карполя!

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Легендарный волейбольный тренер Николай Карполь 1 мая отмечает юбилей. Мы поговорили с его самой знаменитой воспитанницей, двукратной чемпионкой мира Екатериной Гамовой.

КРЕПКИМ СЛОВЦОМ

- Катя, во-первых, мы хотели вас поздравить со 100-летием «Динамо». Вы же провели большую часть карьеры в московском и казанском «Динамо» - какое роднее, ближе?

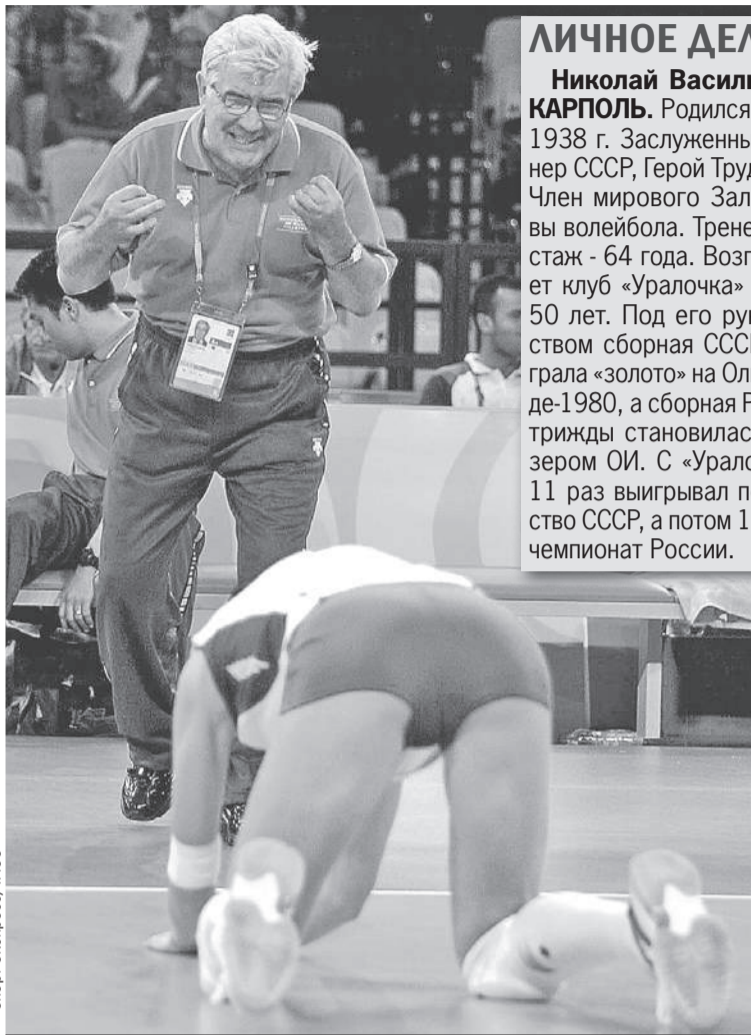
- Казанское. Как-то так сложилось...

- Но начинали вы свою блестящую карьеру в «Уралочке». Легендарному тренеру «Уралочки» и сборной СССР и России Николаю Карполю 1 мая исполняется 85 лет. Давайте поздравлять его. И вспоминать. Когда вы первый раз попали к нему на тренировку?

- Не сказать, что прямо совсем попала... Но так как молодежная сборная, куда я призывалась из Челябинска, тренировалась на площадке рядом с основной сборной, Николай Васильевич (тогда тренер сборной России) всех нас видел, а в «Уралочку» он меня взял уже в 1998 году, мне было 17 лет.

- Зрители приходили на «концерт Карполя», восхищались, как он виртуозно ругается на своих игроков. Вас задевали его слова?

- У меня после моей тети (Любовь Борисовна Гамова была первым наставником Кати. - Авт.) еще была тренер Любовь Владимировна Сухо-



Одержимый Карполь. Момент Олимпиады-2004, где наши волейболистки в финале уступили китайкам (2:3).

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Николай Васильевич КАРПОЛЬ. Родился 1 мая 1938 г. Заслуженный тренер СССР, Герой Труда РФ. Член мирового Зала славы волейбола. Тренерский стаж - 64 года. Возглавляет клуб «Уралочка» более 50 лет. Под его руководством сборная СССР выиграла «золото» на Олимпиаде-1980, а сборная России трижды становилась призером ОИ. С «Уралочкой» 11 раз выигрывал первенство СССР, а потом 14 раз чемпионат России.

всегда при любой удобной возможности желаю Николаю Васильевичу здоровья и долгих лет жизни. Я считаю, что это самое главное, особенно когда у человека такая большая, долгая, насыщенная и прекрасная жизнь за спиной.

УСЫНОВИЛ ВНУКА

- В 1993 году у Николая Карполя в автоаварии погиб 25-летний сын, и он усыновил его сына, своего внука Михаила, который стал тренером «Уралочки». Михаил - он хороший тренер?

- Когда я играла за казанское «Динамо», а Миша приехал с «Уралочкой» вместо Николая Васильевича, мне нравилась та манера ведения игры и то, что он пропагандирует в волейболе. Миша был, видимо, более свободным в своем ведении игры... Система была другая, она была более быстрая, более комбинационная, более агрессивная. У Николая Васильевича немножко другая игра. То есть Миша был более прогрессивен, скажем так. Но, по-моему, Михаил сейчас не в России и с командой ездит другой тренер, Александр Перепелкин.

- А что с «Уралочкой»? В прошлом году они чуть не стали чемпионками, а теперь даже не попали в плей-офф.

- Ушел ряд игроков, поменялась команда.

ПРО ОЛИМПИАДУ-2024

- А мы вообще пролетаем мимо Олимпиады-2024 в



Екатерина Гамова в «КП».

Париже? Или волейболисты попадут туда как-нибудь по рейтингу?

- Пока об этом сложно говорить. Потому что вопрос об Олимпиаде сейчас вообще не идет. Вопрос идет только о возвращении нас на международную арену, и там слишком много больших «но», которые, насколько я понимаю, не позволят нашим командным видам спорта участвовать в ближайших Играх.

- Жаль, если не поедет в Париж. Поколение растет хорошее, одна 19-летняя Арина Федоровцева чего стоит... Кстати, Арину сравнивают с Катей Гамовой. Она сейчас играет в Турции, вы тоже там выступали. Она что-то подсмотрела у Гамовой?

- Нет, мы совершенно не похожи с Ариной, мы разного типа игроки... Я всегда говорила, что никогда не будет там второй Кати Гамовой, никогда не будет второй Любы Соколовой, Жени Артамоновой, Лизы Тищенко... Будут другие, и, дай бог, пусть будут лучше нас, и это прекрасно!



Все новости спорта на KP.RU/SPORTS



Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru

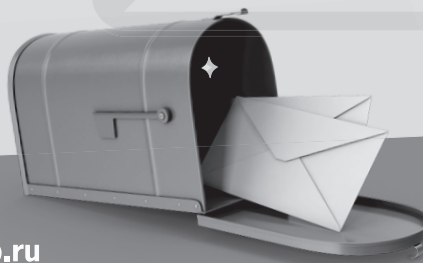


1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320
«Фиксики»	137	411

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

Сбербанк Онлайн

1. Открыть приложение Сбербанк Онлайн на мобильном телефоне
2. Ввести код доступа, выбрать раздел «Платежи»
3. Ввести в поиске «Комсомольская правда»
4. Заполнить ФИО и адрес
5. В «Назначении платежа» укажите: издание и контактный телефон
6. Подтвердить оплату
7. Когда деньги будут списаны, последует звонок нашего оператора
8. Сообщить оператору ФИО получателя и адрес доставки



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Надежда ПОЛУБОЯРИНОВА, Самара:
- Занимаюсь продажами витаминов из Европы, а также доставкой техники и одежды. Воспитываю сына. Увлекаюсь моделингом, люблю фотографироваться, занимаюсь фитнесом, в свободное время люблю путешествовать.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Здесь снова поговорим

о том, что у каждой женщины есть свой красный. У каждой, стоит только найти его. У Надежды получилось: этот алый зажигает искорку в ее глазах и дарит коже сияние. Весна наступила, отправляйтесь на поиски своего красного.

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

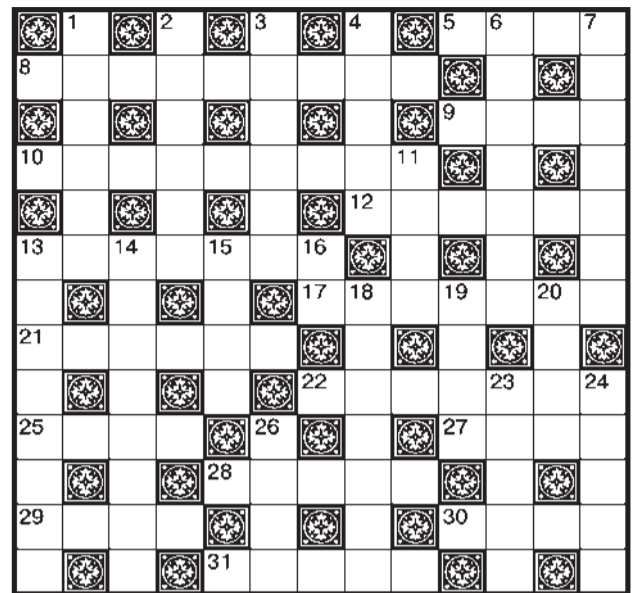


Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Продукт» прожектора. **8.** Кто Александра Пушкина «с музами сосватал»? **9.** «Город счастья» на карте Крыма. **10.** Птаха с красным клювом. **12.** Черный дельфин. **13.** Обморок, затянувшийся во времени. **17.** Живописец быта. **21.** Кто приказал утопить тургеневскую Муму? **22.** «Есть в торжестве налет печали и ... праздника у горя». **25.** Ориентир при ударе в бильярде. **27.** Французский комедиограф Клод ... **28.** Что чаще всего массируют? **29.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **30.** Воробей из пиратов. **31.** Что возглавлял убитый Ракитин из детективной драмы «Черный квадрат»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Скандал с участием прессы». **2.** Царские покои. **3.** Кто из героинь Александра Грина не только дружит с деревьями, но и беседует с ними? **4.** Выпечка на компашке в ГДР. **11.** На чем сидят с пафосом? **13.** Слой под корою. **14.** Март у древних славян. **15.** Чем командует лейтенант Ивушкин с лицом Александра Петрова? **16.** «Кактус с лапками». **18.** Видный чекист в друзьях у Владимира Маяковского. **19.** Кому из секс-символов Голливуда праздничные наряды шила мать? **20.** «Бесконечный шарф». **23.** Для какого банкира выстроил дворец Рафаэль? **24.** Оранжевая девочка. **26.** Камень с эпитетом «огненный».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Свет. 8. Жуковский. 9. Ялта. 10. Ширококорот. 12. Грида. 13. Забыть. 17. Жанрест. 21. Барыня. 22. Привкус. 25. Луза. 27. Эми. 28. Спина. 29. Няня. 30. Джек. 31. Глав. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шумиха. 2. Хоромы. 3. Асоль. 4. Пирот. 6. Валенки. 7. «Рабатит». 11. Трон. 13. Заболонь. 14. Березняк. 15. Танк. 16. Еж. 18. Агравон. 19. Ривз. 20. Снуд. 23. Киджи. 24. Симка. 26. Опал.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

У пенсионеров отлегло от сердца. Предложение Вассермана принять закон о том, что сбережения свыше миллиона надо будет объяснять, не прошло.

А замечали: когда вы за рулем, каждый, кто едет медленнее вас, - козел хренов, а каждый, кто едет быстрее, - Шумахер обдолбанный?

Инструкция к российскому загранпаспорту:
1. Достать из шкатулки.

2. Протереть пыль.
3. Убрать в шкатулку.

Продолжается рекламная акция горводоканала. Собравший 5 крышек от канализационных колодцев шестую получает бесплатно.

Главный аргумент в пику плоскоземельщикам - тот, что корабли постепенно скрываются из вида, когда отдаляются от берега. А что, если они при этом просто тонут?

Объявление на двери сельского магазина: «Ушла на обед. Вернусь, когда наемся!»

- Почему для охраны денег вашего банка вы нанимаете людей, мягко говоря, не самых умных?
- Так их же потом ловить легче.

За что задержали королеву марафонов желаний Елену Блиновскую < стр. 12 - 13.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



Прогноз погоды на завтра, 29 апреля

	ночью	днем	
Кемерово	+13... +15	+8... +10	ясно ☀️
Мариинск	+11... +13	+8... +10	облачно ☁️
Новокузнецк	+16... +18	+13... +15	дождь 🌧️
Таштагол	+10... +12	+17... +19	пасмурно ☁️
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	

Давление - 744 мм рт. ст. (норма апреля - 751)
Относительная влажность воздуха - 33% (норма - 65)
Ветер северо-западный, 5 - 10 м/с
Восход - 05.40 Луна растёт
Закат - 20.46

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. № 31.
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 567 экз.
Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ГП «РМХ «КУЗБАСС»

Главный редактор «КП» - Кемерово - И. В. МАЛАКОВИЧ
Email: irina.malakovich@phkpr.u
www.kp.ru

650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, 4-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы - (384-2) 35-09-43,
служба распространения - (384-2) 35-38-09.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 31.
Тираж регионального выпуска - 2180 экземпляров.