

Каким  
будет  
урожай  
в крае

Подробнее - на стр. 2 ▶



Иван МАКЕЕВ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Анапа 89,5 FM

**Ищите женщину!**

Кто на самом деле заказал  
убийство Влада Листьева

radiokp.ru

23:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

6 965 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Среда  
1 марта

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 14-с (27462-с) 2023 год

# На Кубани жарить шашлык будем по новым правилам

Что  
изменится  
в регионе  
с 1 марта



Вводится ряд новых ограничений. Подробнее читайте на стр. 2 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

## Пандемия и нервы лишили женщин влечения к мужчинам

Анна КУКАРЦЕВА

Ученые бьют тревогу:  
влияние ковида  
на человека оказалось  
глобальнее, чем думали.

Последствия ковида влияют на всё, включая половую сферу. Вирус вызывает временное бесплодие у мужчин и женщин. Из-за нарушений в системе кровообращения зачастую возникают и половые дисфункции. Но хуже всего, когда на перенесенный ковид накладывается стресс. Этот «коктейль» лишает человека сексуального желания.

Продолжение на стр. 11 ▶

## Трассу в обход Адлера начнут строить в 2023 году

Ангелина НАЗАРЧУК

На строительство  
было выделено 74  
миллиарда рублей.

В Сочи планируют строительство трассы в обход Адлера. К возведению новой дороги приступят уже в этом году, а открыть ее собираются до конца 2028 года.

На строительство предусмотрено около 74 миллиардов рублей. Сейчас проводятся инженерные изыскания на участке от

Кудепсты до Молдовки. Летом также будет подготовлен проект межевания, - сообщил мэр Сочи Алексей Копайгородский.

На курорте даже создали рабочую группу по сопровождению строительства трассы в обход Адлера.

Участок новой трассы станет альтернативой той, которая есть. В пик сезона нагрузка на эту федеральную дорогу колоссальная, в несколько раз превосходит нормативы, - отметил Алексей Копайгородский.







Андрей МИНАЕВ

## Жарим шашлык по-новому и ездим бесплатно

А вот водителям электрокаров теперь не придется платить за проезд по платным дорогам.

Евгения СОРОКА

Что изменится с 1 марта в Краснодарском крае.

Первый месяц весны принесет жителям Кубани ряд новшеств. Рассказываем, что изменится, что подорожает, что нового.

Так, с 1 марта изменятся правила проезда перекрестков с круговым движением. Эти правила действовать будут по всей стране. Для водителей по новым правилам предусмотрены три варианта проезда.

- Необходимо уступить дорогу автомобилям, которые уже находятся на круге, если перед ним нет знаков приоритета. Если перед перекрестком стоят знаки «Круговое движение» и «Уступи дорогу», то водители обязаны пропускать транспорт на круге, - рассказывают в полиции Кубани.

У тех, кто въедет на круговое движение с главной дороги, сохранится приоритет.

А еще с 1 марта вводят новый порядок проверки водителя на алкоголь. Ее будут проходить в присутствии двух понятых или под видеозапись. Основания для проверки - запах спиртного, нарушение речи и координации, изменение цвета кожи или вызывающее поведение. Если водитель отказывается от проверки, то его, как и прежде, отправляют на медосвидетельствование.

А еще начинают действовать изменения в Правилах противопожарного режима. Теперь жители Кубани смогут жарить мясо на мангале всего в пяти метрах от дачного дома.

Кроме того, сжигать мусор, листву и сухие остатки с 1 марта разрешено будет на расстоянии в 7,5 метра от жилых построек.

- Но по-прежнему разводить костер и что-то жечь

необходимо в безветренную погоду с соблюдением мер предосторожности, - уточнили в пресс-службе МЧС России.

С 1 марта владельцы электромобилей в Краснодарском крае смогут экономить на путешествиях. Для них теперь на платных дорогах свободный проезд. Платить на пунктах водителям не придется.

Проезжать бесплатно электрокары смогут только по федеральным трассам. Речь идет о платных дорогах «Автодора». На Кубани такие участки пока только на трассе М-4 «Дон».

Чтобы получить право бесплатного проезда, владельцу электромобиля необходимо обратиться в офис поддержки пользователей «Автодор - Платные Дороги». А также предъявить документы, подтверждающие, что электромобиль оснащен исключительно электрическим двигателем и предоставить транспондер.

### ПОЕХАЛИ

## В Новороссийске подорожает проезд в общественном транспорте

Светлана ОВДЕЙ

Стоимость изменится в начале марта.

С 6 марта в Новороссийске подорожает проезд в общественном транспорте. Он увеличится на разных маршрутах на 3-5 рублей.

- В соответствии с поступившими в адрес

### ЧТО С ОЗИМЫМИ

## Прошедший снег - на пользу урожаю



Иван МАКЕЕВ

Аграрии считают - летом поле будет колоситься.

Евгения ХИЛЬКО

Как февральские сугробы отразятся на сельхозкультурах Кубани.

В последний зимний месяц на Краснодарский край выпала хорошая порция снега. Местами сугробы были по колено. В Джубге выпало больше 37 миллиметров снега, в Горячеключевском районе - больше 30. Сильнее всего досталось Туапсинскому району - там только в одну из ночей выпало 117 миллиметров снега. Словом, обстановка на дорогах и тротуарах была сложной. Техника едва справлялась. В отличие от коммунальщиков, аграриям такое

зимнее ненастье только на руку.

- Прошедшие снегопады сформировали на полях своего рода «покрывало». Благодаря хорошему слою снега многие культуры не только защищены от мороза, несколько дней в феврале температура опускалась до минус 16-18 градусов, - говорит фермер Юрий Поляков. - Самое главное - под снегом культуры постоянно обеспечены влагой.

Это должно положительно сказаться на урожайности. Но во многом ситуация будет зависеть от количества осадков, выпавших в регионе до конца весны и в начале лета. Ведь мы хорошо помним засуху 2020 года, когда дефицит осадков был серьезный.

### ЗВОНОК В МИНСЕЛЬХОЗ

## Посевы - в хорошем состоянии

В ведомстве уверяют - состояние посевов на территории Кубани хорошее. А потому поводов для беспокойства у специалистов нет.

- Озимыми культурами под урожай 2023 года в крае занято почти 1,8 млн гектаров. Агрономы и ученые в муниципальных образованиях проводят постоянный мониторинг состояния

посевов, - уточняют в пресс-службе министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края. - Большая часть посевов находится в хорошем состоянии, условия для перезимовки были благоприятными.

Как говорят в минсельхозе региона, сейчас в полях идет первая

подкормка озимых азотными удобрениями.

- Они уже внесены на площади почти 600 тысяч гектаров. В ближайшие дни стартует сев яровых культур, - добавляют в ведомстве. - На постоянной основе действует штаб по решению вопросов, связанных с проведением всех сезонных полевых работ.

### КОНКРЕТНО

## Железнодорожные вокзалы Краснодара «почистят» от рекламы

Светлана ОВДЕЙ

Мэр города раскрыл вид «ворот» крайцентра.

Мэр Краснодара поручил очистить Привокзальную площадь и ж/д вокзалы от незаконной рекламы и объявлений.

- Это точки притяжения с большим трафиком людей. Состояние опор электропередачи,

остановочных павильонов сейчас неудовлетворительно - они сплошь обклеены рекламой. Убедился в этом при посещении «Поезда Победы», - сказал мэр Краснодара Евгений Наумов. - Вокзалы нужно очищать. Это ворота нашего города, это лицо города.

Во время санитарного марафона коммунальщики уберут расклеенную незаконную рекламу и объявления.



**Евгения ХИЛЬКО**

**В Краснодаре помогают офицеру с осколком мины в глазу.**

Российские солдаты защищают города от украинских нацистов. После вражеских бомбежек в госпитали привозят раненых. Но медикам удается порой сделать невозможное - они не только спасают бойцов, но и быстро их восстанавливают.

**ВСЕ ТЕЛО - В «ЛЕПЕСТКАХ»**

Так, в госпиталь Донбасса привезли 22-летнего Данила. Его жизнь буквально висела на волоске. Он получил серьезные ранения. Офицер подорвался на растяжке, которую установили ВСУ. К счастью, его быстро эвакуировали и передали врачам.

- Донецкие хирурги сделали все возможное, чтобы сохранить ему жизнь, - рассказывает **председатель Прикубанского Совета ветеранов Краснодар Александр Ряхин.** - Бойцу провели сложнейшую операцию, во время которой из тела извлекли более пятидесяти осколков разных размеров.

Сложность такой манипуляции в том, что фрагменты мины порой были очень маленькими. Такие «лепестки» трудно извлечь полностью, особенно если они рассыпаются в ране. Но донецкие врачи кропотливо работали несколько часов подряд и вытащили почти все.

Единственное, что они бы-



**Данила перенес уже несколько операций и врачи говорят - зрение ему непременно спасут.**

## Бойцу Донбасса спасают зрение

ли не в силах сделать, - это достать осколки мины, которые засели в глазу.

**ТРЕБУЕТСЯ ПЕРЕСАДКА**

- Командир войсковой части, в которой служит пострадавший военный, обратился к нам за помощью, - продолжает Александр Ряхин. - Дело в том, что мы уже не первый месяц сотрудничаем с краснодарской Микрохирургией глаза им. академика С.Н. Федорова. Врачи центра регулярно проводят бесплатное обследование наших ветеранов. А когда началась спецопе-

рация, стали помогать воинам, получившим ранения во время боевых действий. Разумеется, на безвозмездной основе.

Молодому бойцу в краснодарском центре пока провели поверхностную очистку глаза от инородных тел. Но впереди его ждет серьезное хирургическое вмешательство. Парню требуется пересадка роговицы. Операцию планируют провести в столице, куда он отправится в ближайшее время. Врачи говорят, что сделают все возможное, чтобы парень не потерял зрение.

**А В ЭТО ВРЕМЯ**

## Маша за наших

**Анна САФРОНОВА**

**Радиоведущая из Краснодара организовала группу, в которой объединила волонтеров и собирает гуманитарку для наших военных.**

К помощи нашим бойцам в зоне СВО и жителям новых территорий России подключается все больше краснодарцев. Свой канал, через который собирает гуманитарку, запустила и известный в столице Кубани радиожурналист **Марина Попович.** Назвала его просто - «Маша за наших» и активно включилась в работу. Хотя девушку и зовут Марина, в крещении она Мария, поэтому так и назвала канал.

- Мой супруг - ветеран боевых действий, пенсионер. Когда началась специальная военная операция, наблюдать с дивана за событиями в Донбассе он не смог. Стал добровольцем. В апреле 2022 года шли тяжелые бои под Попасной, там он был ранен, но, пролечившись в госпитале, снова вернулся на передовую. Потом были Изюм и Херсон, Керченская и Сватово. Я очень горжусь его решением, но и переживаю, как все же-



**Марина Попович в свободное от работы время помогает нашим военным.**

ны, матери, сестры и дочери. Сидеть дома и просто ждать стало невыносимо. Друзья и знакомые, те, кто знал, что супруг участвует в СВО, спрашивали: чем и как помочь? Как передать ребятам на передовую то, в чем они нуждаются? Так собрали первый груз с гуманитарной помощью, еще без телеграм-канала, только близкие друзья и родственники, - рассказывает Марина Попович.

Первую партию гуманитарки девушка доставила сама на своей машине. - Страшно не было совершенно. Более глубокие эмоции испытываешь, когда возвращаешься домой. Мир становится другим, - говорит Марина.

С тех пор журналистка активно включилась в работу по сбору гуманитарки. И когда поняла, что своими силами уже не справляется, запустила телеграм-канал. Чтобы собрать таких же, как она, - неравнодушных волонтеров.

- Первыми кто откликнул-

ся, были священники Екатеринодарской и Кубанской епархии, прихожане храма Рождества Христова и Иоанна Крестянкина в Краснодаре, храма Святителя Спиридона Тримифунского станицы Северской. Поддержали и мои однокурсники, друзья с Сахалина и из Тамбовской области, одноклассники, школа №6 хутора Танцур-Крамаренко, в которой я училась, простые кубанцы, которые даже меня не знают, - рассказывает девушка. - Дети пишут письма, женщины шьют и вяжут теплые вещи, собирают сладости и другие продукты. Я бесконечно благодарна этой поддержке. Каждая мелочь трогает до слез и меня, и ребят на передовой. Вы бы видели их лица, когда они читают открытки и письма от детей! Суровые воины - они с трудом сдерживают слезы. Это дорогого стоит... Я по профессии журналистка, видела многое, но эта искренняя благодарность ребят трогает меня до глубины души.

## ДЕЛА ДУХОВНЫЕ

**Анна САФРОНОВА**

**Кубанская митрополия передала российским военным уникальные иконы, а еще в храмах собирают гуманитарку для зоны СВО.**

В Краснодарском крае бойцам СВО и жителям новых территорий России помогают все - и обычные люди, и бизнес, и православные волонтеры. Верующие в очередной раз отправились с гуманитарной помощью в пострадавшие от обстрелов районы.

В колонне несколько автомобилей, наполненных медикаментами, оборудованием для госпиталей, продуктами питания и прочими гуманитарными грузами. В том числе в качестве помощи переданы и некоторые автомобили. А координирует сбор помощи прихожанин строящегося Иоанно-Юрьевского храма в поселке Краснодарском **Сергей Орлов.** Он вместе с волонтерами создал чат «Все для победы - Краснодар», через который верующие собирают гуманитарку военным. За прошедший год они

## Образы на жетонах

своими руками изготовили 100 печек-буржук, нашли благотворителей, которые пожертвовали шесть автомобилей УАЗ, более 50 бензопил, 80 комплектов раций, 300 комплектов зимней одежды, строительные материалы, медикаменты для госпиталей и больниц, продукты питания. А еще волонтеры отправили военным Нерукотворные Образы Спасителя, изготовленные на титановых жетонах и освященные в храме.

- В личном разговоре с нашим **кубанским Владыкой Григорием** получил наставления, которые теперь передаю волонтерам, наш архипастырь своим благословением поддерживает добрые труды. Стараюсь каждый раз всем напоминать, что все, что мы, верующие люди, делаем вместе - это доброе дело церкви, - говорит Сергей Орлов.

Кстати, централизованно по благословению **митрополита Екате-**



**В Иоанно-Юрьевском храме изготовили специальные иконки для российских военных. А еще в храмах Кубани идут службы в поддержку наших бойцов.**

**ринодарского и Кубанского Григория** Кубанская митрополия оказала для жителей и беженцев

из зон СВО помощь на сумму более 15 миллионов рублей, а также передала туда более 30 тонн гуманитарки. В церковных учреждениях действуют пункты временного размещения для беженцев.

## БУДЬ В КУРСЕ Где собирают гуманитарку

Практически во всех храмах Кубани организованы пункты сбора гуманитарной помощи жителям новых территорий России и бойцам СВО. Уточнить более подробную информацию можно по телефону **+7 (861)259-03-15.**

- ✓ **Социальная помощь**  
**+7-918-380-33-11.**
- ✓ **Психологическая помощь**  
**+7-918-193-77-33.**
- ✓ **Гуманитарный склад**  
**+7-960-480-33-11.**

- И это только централизованно отправленная помощь. А сколько каждодневно трудятся храмы, духовенство и прихожане в отправке менее внушительных грузов, - говорят в Екатеринодарской и Кубанской епархии. - Настоятеля и даже благочинные округов лично сопровождают эти грузы и посещают нуждающихся людей в пострадавших районах.



# Работа на благо жителей

Анна САФРОНОВА

В Курганинском районе состоялась отчетная депутатская сессия, на которой глава муниципалитета Андрей Ворушилин выступил с докладом о проделанной за 2022 год работе.

Глава Курганинского района Андрей Ворушилин выступил на отчетной депутатской сессии с отчетом о проделанной за прошлый год работе. Перечислил самые значимые объекты, которые останутся в памяти тысяч семей и послужат не одному поколению жителей района. Оказалось, если активно работать, год - это очень емкий отрезок жизни. Предваряя основную часть доклада, Андрей Николаевич подчеркнул: было сложно, но все задачи район выполнил, идет стабильное развитие. И сейчас, когда наша страна участвует в специальной военной операции, по-другому нельзя: все мы должны работать с полной отдачей, наша общая главная цель - приблизить победу всеми доступными способами.

## ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОРУМ И ИНВЕСТИЦИИ

Перед отчетом главы здесь прошел уже пятый районный инвестиционный форум. Желающих вложить средства в развитие района становится с каждым годом все больше и больше.

Приветствуя участников, Андрей Ворушилин поздравил всех с пятилетием работы площадки:

- Несмотря на то, что с 2020 года не проходит сочинский форум, мы подписываем все больше инвестсоглашений и на все большую сумму. Это лучшее подтверждение утверждения о том, что самый лучший инвестор - это местный инвестор. Благодарен всем, кто вкладывают средства в развитие района, несмотря на сложное время - это дорогого стоит. Создаются новые рабочие места - значит, будет достаток в семьях, увеличится наполнение бюджета для решения многих социально значимых задач. Спасибо за гражданскую активность и за ваше небезразличие к своему родному району!

Тема инвестиций была продолжена в отчете главы: Андрей Ворушилин озвучил результаты форума - 2023.

## ДОСЛОВНО

«Благодарю губернатора края **Вениамина Ивановича Кондратьева**, председателя ЗСК **Юрия Александровича Бурлачко**, депутата Государственной думы **Андрея Дорошенко**, депутата ЗСК **Александра Галенко** за помощь, поддержку и конструктивное взаимодействие в решении социально значимых задач. Наши труженики, наше уважаемое старшее поколение, наши дети, которые появились на свет и растут в богатом и благодатном крае, достойны самого лучшего. Продолжаем работать, умножая благополучие наших семей и меняя уровень жизни в нашем прекрасном районе, на нашей Кубани. Совместная работа приносит хорошие результаты». (Андрей ВОРУШИЛИН, глава Курганинского района.)



Администрация Курганинского района

## Инвестпривлекательность района

НАГЛЯДНО

**2 миллиарда 200 миллионов рублей** составили инвестиции в экономику муниципалитета в 2022 году.

Темпы роста к уровню 2021 года - **115 %**. А начиная с 2007 года объем инвестиций увеличен более чем **в два раза**.

За последнее время существенно увеличился портфель инвестиционно-привлекательных площадок.

В прошлом году завершено **17 проектов** общей стоимостью **722 миллиона рублей**.

Создано **158 новых рабочих мест** с организацией условий труда по самым современным стандартам.

В активной стадии реализации в настоящее время **25 инвестпроектов** с общим объемом инвестиций более **2 миллиардов 400 миллионов рублей** с созданием **314 новых рабочих мест**.

По данным администрации Курганинского района.

Подписано **12 соглашений** на сумму **1,4 млрд рублей**, будет создано **255 рабочих мест**.

**Самые крупные и значимые из новых проектов:**

- ✓ строительство дробильно-сортировочного комплекса ООО «ДТК»,
- ✓ строительство маслоэкстракционного завода ООО «Плодовод»,
- ✓ модернизация животноводческой фермы КФХ Галенко П.Н.

**Приоритеты для инвесторов:**

- ✓ сельское хозяйство - **44 %**;
- ✓ торговля и строительство - по **12 %**;
- ✓ обрабатывающие производства - **7 %**.

Инвестиции в социальную сферу составили **452 миллиона рублей** - около 20% от общего объема вложений.

## ЭКОНОМИКА

✓ Оборот базовых отраслей экономики - почти **52 миллиарда рублей**.

✓ Темп роста - **116 %**: увеличение на 7 миллиардов 300 миллионов рублей.

✓ Объем промышленной продукции - **10 миллиардов рублей**.

✓ Продукции сельского хозяйства - **16,6 миллиарда**.

✓ Потребительской сферы - более 20 миллиардов.

✓ Услуг по транспортировке и хранению - 3,5 миллиарда рублей.

## АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

По темпам роста отгрузки продукции крупными и средними сельхозпредприятиями район на 1-м месте в крае, рост в 2,1 раза.

✓ Собрано **568 тыс. тонн зерна**, рост на 75 тыс. тонн. Урожайность 71 ц/га, увеличение на 12 центнеров с гектара.

✓ Обновлен рекорд урожайности сахарной свеклы - стратегической культуры, получено по **660 ц/га**, выше на 112.

**Андрей Ворушилин (слева) и Петр Галенко подписывают инвестиционное соглашение о модернизации фермы.**

✓ Валовой сбор - **173 тыс. тонн**, увеличение на 63 тыс. тонн.

✓ Производство овощей составило **22,1 тыс. тонн**, или 102,8% к уровню 2021 года.

Рекордный рубеж достигнут по урожаю фруктов и ягод - **6,7 тыс. тонн**, рост на 31%. Идут работы по строительству фруктохранилища.

✓ Сохранена положительная динамика по производству мяса и яиц.

✓ Реализация скота и птицы на убой (в живом весе) составила **23,2 тыс. тонн**, или 101,8%. Произведено 21,1 тыс. тонн молока.

## ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

В структуре промышленного производства основная доля объема отгруженных товаров, выполненных работ и услуг приходится на предприятия обрабатывающей промышленности - 92,3%, из них 64% - объем пищевого производства.

✓ В 2022 году объем отгрузки обрабатывающих предприятий оценивается в сумме **9,3 млрд рублей** с темпом роста к 2021 году 115,9%.

✓ Возобновил деятельность Андреевский завод: ранее это было банкротное предприятие.

✓ Продукция промышленных предприятий района поставляется на экспорт.

## ОБРАЗОВАНИЕ

Объем финансирования отрасли - **1 миллиард 950 миллионов рублей**.

✓ Открытие филиала Лабинского медицинского колледжа. Сто первокурсников приступили к обучению, ежегодно будет набираться по сто человек: в районе должна быть решена проблема нехватки медкадров.

✓ Более **72 млн рублей** направлено на проведение капитальных и текущих ремонтов образовательных учреждений, обеспечение мер безопасности.

✓ Открыты еще десять Точек роста - теперь их **17**.

✓ В качестве приоритета образовательной политики выдвинута воспитательная функция школы.

✓ Развивается волонтерское движение, нравственно-патриотическое воспитание, становится все более популярным казачье образование.

## СПОРТ

2022 год стал знаковым для развития спортивной сферы.

✓ Открыт Дворец спорта «Чемпион» с бассейном и большим игровым залом, в церемонии приняли участие **губернатор края Вениамин Кондратьев** и **председатель ЗСК Юрий Бурлачко**. Работать переехали два тренера, уже есть победы на соревнованиях.

✓ Футбольный клуб «Омега» стал победителем Всероссийского турнира «Кубок будущих легенд» в Сочи: тренеру выделено муниципальное жилье, футболистам - обустроено новое футбольное поле.

✓ Есть спортивные победы не только федерального, но и международного уровня.

## КУЛЬТУРА

Прошло переоснащение центральной районной и детской библиотеки на сумму более 24 млн рублей, что высоко оценила **вице-губернатор края Анна Минькова**. Район победил в краевом конкурсе «Лучший читающий район Кубани - 2022», а также занял 1-е место в ежегодном краевом конкурсе оборонно-массовой и военно-патриотической работы памяти маршала Г.К. Жукова в номинации «Государственные и муниципальные учреждения культуры».

✓ Проведен капитальный ремонт фасада исторического музея, организована новая система хранения экспонатов.

✓ Из мероприятий, вне всякого сомнения, особенно выделяются фестиваль «LABAJazz» и кинокарнавал, который стал ярким событием Дня района.

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

На благоустройство населенных пунктов района направлено более **175 млн рублей**.

✓ Самый масштабный проект - благоустройство городского пляжа «Две зари». Это эталонный вариант территории отдыха площадью семь гектаров, проект по достоинству оценен краевой властью, лично губернатором и, конечно, жителями города и района - его открытие стало ярчайшим событием лета-2022.

✓ Началась реконструкция станции детско-юношеского туризма - сегодня в крае остались единицы таких муниципальных объектов.

✓ Станицы Родниковская и Константиновская стали победителями краевого конкурса по отбору проектов местных инициатив на общую сумму **8,5 миллиона рублей**. Еще три проекта реализованы по программе «Комплексное развитие сельских территорий».

✓ Подарком ко Дню города от **мецената Дмитрия Карапетяна** стало открытие парка-кафе «Островок» - стильное и современное место отдыха в центре Курганинска. Еще один меценат, **депутат ЗСК Борис Юанов**, подарил своим землякам из села Урмия благоустроенный парк с детскими площадками.

## КОНКРЕТНО

# Достойные позиции

Резюме по выступлению главы.

**Председатель Совета района Сергей Маханев** резюмировал доклад главы района: важно, что удалось сохранить социально-политическую стабильность, найти точки соприкосновения со всеми здоровыми силами общества. Значит, исполнительная и представительная власть работают как единый механизм с полной самоотдачей и ясным пониманием своей ответственности при принятии решений в интересах земляков.

**Начальник управления по мобилизационной работе администрации Краснодарского края Олег Сазонов** высоко оценил и доклад главы, и объем проделанной работы, отметил достойные позиции района и поблагодарил за оказание помощи и поддержку семьям военнослужащих. От имени губернатора и от себя выразил признательность труженикам района, силовым структурам, духовенству, представителям казачества, каждому жителю.

- Район, безусловно, активно развивается, очень приятно было слушать Андрея Николаевича. Достижения просто колоссальные! - сказал Олег Сазонов.



Какие экономические страхи преследуют россиян.

# Долгов бояться - в банк не ходить

Евгений БЕЛЯКОВ

Помните Скруджа Макдака из «Утиных историй»? Он накопил много золота, но постоянно переживал, что его ограбят. Времена сейчас неспокойные. А у страха глаза велики. Вот и россияне боятся за свои кровные. И сумма здесь не важна. Кто-то переживает за сохранность миллионов, а для кого-то и 10 тысяч рублей - большие деньги. «Комсомолка» решила выяснить, за какую записку тревожится русская душа и что делать, чтобы не беспокоиться по пустякам.

## ЛИШИМСЯ ЦЕННЫХ ВЕЩЕЙ - ПОТЕРЯЕМ СВОЕ «Я»

- Первый главный страх - страх потери работы. Он ключевой и основной. За ним идет страх снижения качества жизни. Например, если вас не уволят, а снизят зарплату. Третий - о том, что работу потеряет кто-то из ваших близких и семья потеряет источник дохода. Дальше - страх за здоровье. Вдруг заболел, а лечиться очень дорого. Или получи такую травму, что не смогу больше работать и зарабатывать, - рассказывает психиатр Александр Федорович.

Подобные страхи у людей были всегда. Но в последний год они усилились. Ситуация в экономике неопределенная. Что будет дальше, никто не знает. Наша идентичность (ответ на вопрос «Кто я?») доступна нам в двух ипостасях: через «быть» - то, кем мы являемся, и через «иметь» - то, чем мы обладаем. То есть через семейный, социальный и профессиональный статус, а также через имущество, которое нам принадлежит.

- При потере чего-то ценного человек теряет часть своей идентичности, и это не может не вызывать тревогу, - объясняет психотерапевт Михаил Соболев.

Поводы бояться за свои



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

деньги есть у всех. Вот только риски каждый воспринимает по-своему.

Простой пример. Все знают статистику по авиакатастрофам. Вероятность оказаться на борту терпящего бедствие самолета очень мала. Но все равно есть немало аэрофобов. То же самое и с экономическими страхами, которые зачастую иррациональны, хотя и имеют под собой фактическую подоплеку. Но чем дольше человек думает о возможной проблеме, тем хуже ему становится.

- В конце концов страхи могут спровоцировать психосоматическое расстройство, которое маскируется под классические болезни: гипертонию, язву желудка или кишечника, артрит, болезни щитовидной железы, бронхиальную астму, аллергию, - перечисляет Александр Федорович.

## КАК ПЕРЕСТАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ И НАЧАТЬ ЖИТЬ?

Но тревога и страх из-за денег могут быть здоровой реакцией на обстоятельства.

- Когда человек понимает, что его доходы снижаются, испытывать такие эмоции - нормально. В этом случае стоит сделать три вещи. Во-первых, не уходить в катастрофизацию, не убеждать себя, что самые страшные варианты развития событий точно произойдут. Во-вторых, поискать опоры, которые остаются в жизни. Опорой могут быть близкие или собственный опыт борьбы со сложными обстоятельствами. В-третьих, продумать планы, что делать в новой реальности, - перечисляет Анна Мартынова, гештальт-терапевт.

Очень важно прикинуть, что конкретно может слу-

чить-ся и как снизить финансовые риски для самого себя. Грубо говоря, какую соломку и куда лучше подстелить.

- Я считаю, что проговаривать свои тревоги с друзьями не нужно. Этим мы заражаем страхами других и множим их для себя. Лучше уединиться, выбрать время, найти спокойное место, посидеть полчаса и пофантазировать. Что будет со мной в самой плохой ситуации? Нужно прожить ситуацию страха в своих мыслях и продумать пути решения. Если мы смотрим страху в глаза, он начинает от нас убегать, - рекомендует психолог Егор Егоров, автор популярных подкастов и книги «Чай с психологом: как победить тревогу, страхи и панику».

## ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Скажу по секрету. Я тоже боюсь, что в какой-то момент окажусь без денег. И понимаю, что все это из бедного детства. С этим страхом я боролся всегда одним и тем же способом. Зарабатыванием денег. Давайте спокойно рассудим. Что нужно, чтобы не остаться без гроша?

Во-первых, **востребованная профессия и хорошая квалификация**. Делаешь свою работу на пять, риски быть уволенным значительно уменьшаются. Отсюда вывод - улучшаешь навыки и качественно выполняешь работу. Результат - меньше беспокоиться за свое будущее.

Во-вторых, **финансовая подушка безопасности**. Иногда ситуация в экономике такая, что уволить могут кого угодно. Значит, на этот случай тоже стоит подстраховаться. Создаем капитал на черный день, который позволит спокойно прожить хотя бы несколько месяцев после потери работы. Становимся еще спокойнее.

В-третьих, **не хранить все яйца в одной корзине**. Ваши средства должны быть распределены. Часть средств пусть будет в рублевых вкладах, часть - в долларах, евро, квартирах - в общем, разных активах. **Понять, какой именно актив вырастет, а какой - обесценится, невозможно**. Особенно в нынешних условиях. Поэтому, чтобы не бояться, что ваша записка неожиданно обесценится, деньги лучше держать в разных финансовых инструментах. Тогда будете почти на 100% спокойны.

И в-четвертых, **страховка**. Это ключевой элемент финансовой защиты. Наше богатство состоит не только из денег на счетах, но еще из имущества. Поэтому квартиру, машину и другие важные для вас объекты желательно застраховать. А еще не мешает защитить собственное здоровье. Ведь от него зависит ваша работоспособность.

Такой набор финансовых привычек и инструментов позволит снизить риски неприятных форс-мажоров практически до нуля. А значит, и поводов для беспокойства у вас не останется.



Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 на Радио «Комсомольская правда»

## СПОКОЙСТВИЕ! ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ «КП»



Конечно, каждый случай индивидуален. Причины страха могут быть самые разные. Но некоторые универсальные упражнения позволят обрести хотя бы относительное спокойствие. Оно поможет принимать верные решения, а не действовать на эмоциях. Вот что рекомендуют психологи.

- **Ограничьте информационный шум.** Перестаньте бесконечно читать новости и социальные сети. Знание всех последних событий с фронта или валютных торгов не помогут избавиться от страха, если он уже есть.
- **Побольше гуляйте.** Дышите свежим воздухом. Изучайте новые места, проводите больше времени на природе. Это хорошо успокаивает и настраивает на позитивный лад.
- **Занимайтесь спортом.** Он позволяет выплеснуть негативную энергию.
- **Высыпайтесь.** В моменты тревоги это сложно сделать. Но если соблюдать режим сна и отдыха и не листать бесконечно ленту Телеграма, засыпать будет гораздо проще.
- **Общайтесь с другими людьми.** Но лучше на отвлеченные темы, не связанные с политикой и экономикой. Выбирайте тех, кто настроен позитивно.
- **Займитесь какой-нибудь деятельностью, которая полностью поглотит ваше внимание.** Например, обучайтесь чему-то новому.

## ОПРОС «КП»

### КАКОЙ ВАШ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СТРАХ?



- 43% Потерю работу и не смогу найти новую
- 18% Мои документы подделают и оформят на меня кредит
- 10% Государство заморозит вклады и заберет все деньги
- 9% Рубль обесценится, и я все потеряю
- 6% Не справлюсь с ипотекой, и меня выселят на улицу
- 4% Банк разорится, и я потеряю сбережения
- 4% Мой дом ограбят
- 3% Врежусь в дорогое авто и попаду на большие деньги
- 2% Буду спекулировать на бирже и все проиграю
- 1% Мошенники заставят отдать им сбережения

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 10,2 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# Цель Запада в конфликте уменьшить Россию

**США и Европа перестали скрывать свои цели и готовы прикрыться незалежной, чтобы попытаться развалить нашу страну.**

**Валентин АЛФИМОВ**

О величии России - и политическом и географическом - сложено немало песен, стихов и фильмов. Да, в гимне говорится: «От южных морей до полярного края раскинулись наши земля и поля».

И это давно мешает спать Западу, который мечтает нас развалить, разобрать по кусочкам, подчинить и использовать. И сейчас у него новое «обострение мечты» - использовать конфликт на Украине для развала России.

Не верите? Смотрите:  
✓ Есть целая организация «Форум свободных народов России». Во главе там беглые российские политики.

Вот там-то в 2022 году и прозвучал новый термин «деколонизация» (ну надо же как-то облечь развал России в благородную форму).

Если совсем просто, то его смысл такой: «Московия все эти регионы захватила и выкачивает ресурсы. Пора это прекратить, разделить на части, и заживем».

С этой идеей группа и гастролирует: собирались в Вильнюсе, потом в Праге, добрались и до Брюсселя. Запад им, конечно, рукоплещет, лишь бы громче кричали, что «Россию надо развалить».

✓ Или вот свежее от Джорджа Сороса, которого считают чуть ли не членом мирового правительства: «Поражение России будет означать падение Российской империи. Это было бы большим изменением к лучшему».

Что говорят на Украине, даже приводить не стоит. Десятки заявлений в день, как надо развалить Россию. Даже карту нарисовали. Висит в кабинете у начальника

ГУР - главного управления разведки Украины Кирилла Буданова (см. фото).

Нам по ней остается только европейская часть - от Смоленска до Урала. И то не вся.

**ВСЕ, КАК У ГИТЛЕРА**

Кто и как продвигает и готовит распад России, проанализировали **эксперты Института социальных исследований**.

Они объясняют: «Двигателем этой тематики являются «фабрики мысли» США и Европы». **Право проводить развал России взяли на себя США** - потому что они «изживают свои собственные колониальные исторические устремления». **А основной «удар» будет по поволжским республикам (Татарстан, Башкирия) и Кавказу.**

В общем, давняя мечта

разделить Россию на княжества обрела новое дыхание. Теперь и Запад, и наши доморожденные либералы не скрывают своих планов. А они, скажем прямо, - как у Гитлера. С той лишь разницей, что он хотел еще затопить Москву и Ленинград, а нынешние «деколонизаторы» об этом помалкивают.

Может, лишь пока? Почему кто-то вечно пытается разделить Россию?

Как этому противостоять? И что вообще залог нашего существования?

Эти вопросы «КП» **задала руководителю Центра политической конъюнктуры Алексею ЧЕСНАКОВУ.**

**БОЛЬШАЯ МАШИНА ПРОПАГАНДЫ**

- Алексей Александрович, у них правда такие планы?

- Часть политической

элиты Запада действительно воспринимает происходящее сейчас как шанс претворить в жизнь планы раздела России. Считают, что так им будет безопаснее. Поэтому и разыгрывают эту карту со всеми эмоциями и атаками. Самим нам нужно учитывать, что любые попытки дестабилизировать Россию, если им не противодействовать, могут привести к трагедии. Она может быть гораздо серьезнее, чем последствия развала СССР 1991 года.

- Нас пытаются столкнуть в смуту?

- Мне не нравятся аналогии ни с XVII веком, ни с XIX, ни с XX. Мы живем в совершенно новых условиях. У Толстого в «Анне Карениной» гениально сказано: «Все счастливые семьи похожи друг на друга... и каждая



**Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 на Радио «КП»**

## ■ АВТОПРОМ

**В Калининграде начали собирать новый недорогой китайский автомобиль.**

**Владимир ПЕРЕКРЕСТ**

В России появился новый китайский седан Kaiyi E5. Серийное производство новинки началось на заводе «Автотор» в Калининграде, где еще недавно собирали Kia, BMW, Chevrolet и Hyundai.

**Месяц назад эксперты гадали, какое авто показали на «Автоторе» 13-летнему Сереже Власову. Теперь секрет таинственного седана раскрыт.**



## Машинка на миллион

- Машина представляет собой достаточно уютный и симпатичный седан чуть побольше популярного Hyundai Solaris, - рассказал «Комсомолке» **автомобильный эксперт Игорь Моржаретто**. - Выпускаться она будет как с механической коробкой, так и с вариатором. Вскоре «Автотор» объявит о запуске еще трех моделей, и всего планируется выпустить от 50 до 100 тысяч автомобилей. Примерно половина из них - E5, на нее уже сейчас очень высокий спрос.



**Kaiyi E5 поступит в продажу уже в этом квартале.**

Уже сейчас известно о двух из трех моделей, которыми в середине года пополнится модельный ряд Kaiyi в России - это компактные кроссоверы Kaiyi X3 и X3 Pro. По-русски новую машину правильно называть «Кайи», но в народе ее для простоты уже окрестили «Кай». По характеристикам новинка E5 находится между Kia Rio и Kia Cerato, под капотом установлен безальтернативный 1,5-литровый турбодвигатель мощностью 147 л. с. Стоимость машины составит около 1 млн рублей, сообщают на заводе. Но по ожиданиям Моржаретто, окончательная

цена в салонах будет в пределах 1,5 - 1,8 млн рублей.

Примечательно, что новинка засветилась еще до Нового года - в рамках акции «Ёлка чудес - Автотор». Тогда автозаводцы исполнили мечту воспитанника одного из калининградских детдомов, сообщает сайт Китайские-автомобили.рф. 13-летнему Сереже показали сборочный цех и дали покатасть (правда, на пассажирском сиденье) на неизвестной на тот момент машине. И вот теперь все открылось.

В продажу Kaiyi E5 поступит уже в этом квартале.

## КСТАТИ

### АвтоВАЗ вогнали в краски

Снова начались перебои у АвтоВАЗа - за судьбу российского автогиганта искренне переживают даже те, кто никогда не думал о покупке машины этой марки.

На днях автозавод объявил о проблемах с замками для седана Lada Granta. Автоматический центральный замок временно устанавливаться не будет. Будет механический. То есть для закрытия машины придется, как в старые добрые 70-е, повернуть ключ в замке водительской двери. А не кнопкой с брелочка, как мы привыкли.

Сколько времени это продлится и почему возникла такая ситуация, на ВАЗе не сообщают, но говорят, что это ненадолго. А в качестве компенсации автомобиль с механическим замком будет стоить на 3 тыс. руб. дешевле. Притом что эти машины продаются в некоторых салонах за 661 тысячу рублей, что ниже рекомендованной цены производителя.

Сейчас в продаже у дилеров АвтоВАЗа еще есть машины с автоматическим замком. С механическим, как сообщили в одном из автосалонов, начнут приходить в начале следующей недели.

Еще одна проблема автогиганта - не стало хватать краски. Например, та же Granta поступает только в черном и белом вариантах, для «Нивы» еще осталась традиционная темно-зеленая.

Как сообщает со ссылкой на дилеров профильное издание «За рулем», более широкая цветовая гамма будет доступна не раньше марта. Проблемой озаботился и Минпромторг. Представитель ведомства отметил, что нехватка некоторых комплектующих и лакокрасочных материалов не повлияет на запланированные объемы производства и имеет краткосрочный характер.



# на Украине - в пять раз

несчастливая семья несчастлива по своему». Каждая политическая атака, каждая информационная война имеет свои отличия. Каждый раз действуют разные люди, с разными возможностями, технологиями и ресурсами. Аналогии полезны для разъяснения. Но опасны для понимания.

- Кто это делает?

- Исполнителей масса. Этим давно занимаются западные аналитические центры и оппозиционеры, уехавшие из России. Сейчас к ним присоединились бывшие российские журналисты и эксперты. Их работа координируется. Они целенаправленно пытаются бить по самым чувствительным аудиториям и, конечно же, получают огромное финансирование Запада. Это мощная пропагандистская машина.

- Почему они именно сейчас стали говорить о разделе России?

- Они и раньше не стеснялись. Но сейчас в связи с конфликтом на Украине у них появился более серьезный и эмоциональный повод. Поэтому работать стали жестче и целенаправленнее.

## БУДЕМ ПЕРЕУБЕЖДАТЬ

- Зачем дробить Россию на части?

- У врагов единой России логика проста: в 1991 году развалился СССР, и государства, которые образовались на его бывшей территории, стали слабее, чем один Союз. Если то же самое проделать сегодня, то на месте России появится несколько зависимых от Запада стран. Слабых экономически, политически, культурно.

- Запад не боится, что ядерное оружие России может распознаться по нескольким странам?

- Да, там есть и группа стратегов, считающих, что Россия должна сохранить свое существование. Потому что «ядерная держава все-таки, и есть большой риск, что ядерное оружие попадет непонятно кому». Когда есть одна большая ядерная держава, для мировой безопасности - это более стабильно и надежно, чем несколько маленьких.

Но есть и другие группы, более многочисленные и более крикливые. Они традиционно используют антироссийские фобии (в Восточной Европе их особенно много - в Польше, Венгрии, Чехии). И считают, что гарантия безопасности - это наличие на территории нынешней России не одной мощной страны, а нескольких слабых. Кто-то говорит о 5 - 6 «странах», кто-то - о 15. С началом конфликта на Украине этих людей стало заметно больше.

- А ведь когда мы победим, с нами нужно будет разговаривать, переубеждать.

- Безусловно. В наших интересах, чтобы после того, как завершится спецоперация, западное общество успокоилось и поняло, что мы достигли своих задач, что никаких

Польш и Чехий бомбить не собираемся. России нужны не новые европейские территории, а своя надежная безопасность.

## НЕ ТОЛЬКО РАЗВАЛИТЬ, НО И РАЗДЕЛИТЬ

- А мы сможем дальше жить в мире с теми, кто мечтает нас развалить?

- Нам не нужно обижаться, что некоторые не хотят с нами жить мирно. Одни считают, что Россия окончательно ослабела в 90-е годы и ее осталось лишь подтолкнуть, чтобы она распалась. Другие хотят развалить нашу страну, чтобы выдать нас с рынков энергоресурсов, вооружений и так далее. Это бизнес.

Мы должны достигать собственных целей и делать так, чтобы они боялись жить с нами немирно. Это называется «умная политика».

- Европе-то какая выгода? Земли нашей захотели?

- Есть разные силы, которые хотели бы пересмотреть карты Европы. На Калининградскую область засматривается часть немецкого истеблишмента. Финляндия мечтает о части Карелии. На некоторые наши регионы претендует Украина. Тут дело не в картах. Карты в кабинетах у украинских чиновников - это элемент эпатажа и провокации, чтобы об этом говорили, тем самым подтверждая уровень их притязаний. Дело в том, что внутри Украины многие действительно хотят развала России и захвата ее территорий вдоль границы.

- Они и правда надеются, что им что-то перепадет? Или их просто не сест на русофобской волне?

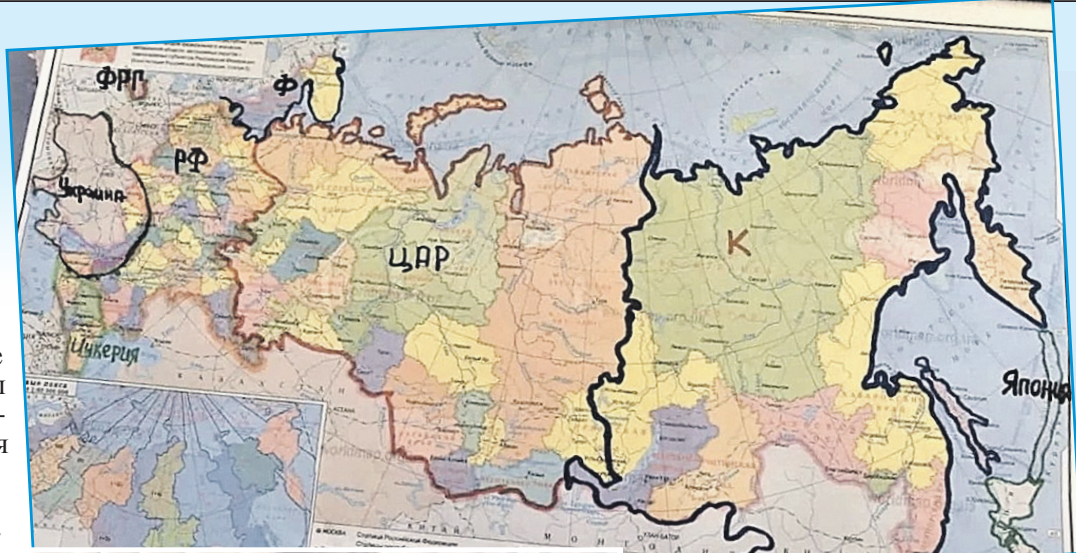
- Есть украинские романтики-приватизаторы, которые надеются поживиться на приобретении территории. А есть прагматики, четко понимающие, что их миссия - подыгрывать антироссийским настроениям на Западе. И они это делают без каких-либо моральных условностей.

## СУДЯТ НАС ПО СВОИМ ЛЕКАЛАМ

- Почему Запад решил, что «деколонизация» России вообще возможна?

- Они просто не понимают, как устроена Россия. Их представления основаны на их собственных европейских подходах. Не понимают, что для задач выживания и развития этой огромной территории с общей историей и культурой нужна жесткая вертикаль власти.

- Выживания?



Карта «будущей России» по версии ГУР Украины (вверху):

- ✓ Калининград уходит Германии;
- ✓ Карелия и Мурманск - финнам;
- ✓ ЦАР - независимая Центрально-Азиатская Республика;
- ✓ Дальний Восток ждут США и Китай;
- ✓ Сахалин и Курилы забирает Япония;
- ✓ Кавказ становится большой Ичкерией;
- ✓ Украина забирает от Калуги до Кубани.

Нам остается лишь клочок, подписанный «РФ». Вообще начальник управления разведки Украины Кирилл Буданов (на фото слева) испытывает удивительную тягу к России. Он даже торт заказывает в форме нашей страны.

В Лондоне сейчас демонстративно заявляют: «Смотрите, у нас наконец индус стал премьером!».

Пусть посмотрят на политическую элиту Советского Союза. У нас страной руководили, например, уроженцы разных республик. Для нас это норма. А для Запада - только сейчас открывающееся откровение.

## ПОЧЕМУ НАМ НЕЛЬЗЯ ПРОИГРАТЬ

- План-то у «разваливателей» России есть?

- Конечно, есть. На него работают тысячи людей. Это эксперты, журналисты, политики, общественные деятели. Это не шутка, это серьезные угрозы, и не нужно к ним относиться поверхностно. Этому нужно противостоять.

- Они пытаются нас сейчас измотать на Украине. А изнутри тоже будут раскачивать?

- Будут! И уже начали. Им недостаточно же просто заявить: «Мы деколонизируем Россию». Нужно создавать здесь конфликты - этнические, социальные. Они пытаются действовать и через тех, кто уехал за рубеж после начала спецоперации, и через инфорресурсы на языках народов России. Выделены огромные гранты. Это давление по всем фронтам. Это не какая-то конспирология, а реальная политика. Жесткая гибридная война.

Если страна закачается, плохо будет всем, и патриотам, и либералам. И русским, и татарам, и чеченцам.

- Другими словами, нам проиграть на Украине нельзя ни в коем случае. Потому что речь идет о судьбе уже не только Одессы или Харькова, но самой России?

- Именно так. Проигрывать - ни в коем случае.

- Ресурсов (не природных, а технологических, творческих) у нас на самом-то деле мало. Людей мало! Недаром сегодня говорят о задаче «сбережения народа». Но нам мало размножаться физически, надо еще и интеллектуально. Мы должны все время создавать что-то новое, показывать другим, что мы - нация будущего, а не нация выкачивания сырья.

И когда Запад говорит нам о деколонизации, мы должны напомнить им их собственную историю. Посмотрите на Африку, где Бельгия, Франция, Британия веками эксплуатировали огромные территории, убивали людей. Теперь им приходится извиняться. А тут для них - удобный случай - переложить все со своей большой головы на здоровую. Перенести внимание с собственной проблемы Запада на нас.

- Они действительно считают, что для нас Кавказ или Сибирь - то же самое, что для Британии Индия или для Португалии - Бразилия?

- Они перекладывают на Россию шаблоны своего поведения по отношению к другим народам. Не понимают, что у нас механизмы управления регионами выстроены совсем по-другому.



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Контрабанда, продажа несовершеннолетним, кустарное изготовление - «Комсомолка» разбиралась в изнанке рынка вейпов.

## ИНОГДА ОНИ УБИВАЮТ

Здоровая общественность страны пошла в крестовый поход против вейпов и прочих заменителей традиционного курева. Дело идет к тому, чтобы все эти, как их официально называют, электронные средства доставки никотина (ЭСДН) взять да запретить. Такой линии придерживаются Минздрав, МВД, Роспотребнадзор. Однако Минфин, Минпромторг и табачные компании призывают приравнять эти новомодные штучки к привычным сигаретам. Ситуацию взял на контроль спикер Госдумы Вячеслав Володин, поручив профильным комитетам «внести предложения о возможности запрета вейпов».

Поводы для споров нешуточные. С одной стороны, электронные сигареты, как и обычные, активно пополняют бюджет. Запретишь - и вся эта отрасль уйдет в теневую экономику. Но с другой, вейп - это только с виду что-то вроде переносного санаторного ингалятора с клубами ароматного пара. На самом деле это реальный источник опасности. Бывает, что они взрываются прямо во рту у курильщика - в прошлом году такой случай произошел в Тюмени, школьника увезли на скорой.

А в январе этого года в Санкт-Петербурге, надыхавшись какой-то дрянью, умер 14-летний подросток. Экспертиза показала, что причина смерти - отравление неизвестным веществом. Возле трупа валялось несколько флаконов с жидкостью для электронных сигарет и вейп. Конечно, летальные исходы - редкость, но легочные заболевания и отравления от заменителей сигарет - дело обычное. Страдают в основном подростки.

Да, традиционными сигаретами тоже можно обкуриться до одури - табачные обмороки, бывало, случались и в советских школах. Только штука в том, что продажа табачных изделий в последние годы поставлена под строгий контроль - их нельзя рекламировать, в фильмах на них ставят видеонашлепку: пусть реки крови хлещут с экрана, но ни одной сигаретки без обязательной строчки о вреде курения вы не увидите. В магазинах курево не разрешается выставлять в открытую, запрещено торговать сигаретами в интернете, ну и, конечно, в нормальных магазинах ни один продавец

# Нет пара без огня



не рискнет продать пачку, пока не убедится, что покупателю уже стукнуло 18, - за нарушение штраф до 40 тысяч рублей. А еще по табаку ударили выросшие акцизы, которые привели к росту цен на сигареты, добавили ужаса и устрашающие картинки на упаковках, которые должны внушать отвращение к никотиновому продукту. И это далеко не весь список анти-табачных болевых приемов и ограничений.

## ЗДРАВСТВУЙ, КАЙФ, ПРОЩАЙ, УЧЕБА

Ставка сыграла. Потребление сигарет в России значительно сократилось. Но пока власти укрощали табак, в стране расцвели не только вейпы, кальяны и электронные сигареты, но появились даже никотиновые конфетки! Вот до чего додумались совратители. Против всей этой «шмали»

в 2020 году тоже приняли закон. Теперь под ограничения попали не просто «табачные изделия», а бери шире - вся «никотинсодержащая продукция», которая доставляется в организм «посредством сосания, жевания, нюхания или вдыхания».

Казалось бы, обложили со всех сторон. Но эффекта это не принесло.

- Опасность и коварство этих продуктов - в их разнообразии, - рассказал «КП» замглавы общественного совета при Роспотребнадзоре Олег Павлов. - На те, ко-

торые содержат никотин, действуют ограничения. А, например, снюсы (никотиновые пластинки или пакетики, которые помещают между десной и губой или щекой, и никотин при этом всасывается в кровь) вообще запрещены. Но законодательство не успевает реагировать на каждый вид этих приспособлений. Вместо никотиновых в продаже появляются безникотиновые, но они содержат другие вредные вещества, но в законодательстве на них нет никаких ограничений.

В результате дельцы спокойно продают «запрещенку» в интернете. В основном - подросткам. Здравствуй, кайф, прощай, учеба.

- Проблема еще и в том, что этот рынок на 90% черный, - продолжает Павлов. - Нелегально ввезенная продукция без достоверной информации о содержании никотина, с какими-то дополнительными компонентами, которые непонятно как влияют на организм. А зачастую вообще дается неверная информация о содержимом. Вот, например, продвигают кальяны с безникотиновыми смесями. А мы провели исследование и выяснили, что на самом деле никотин

там есть. Проконтролировать весь этот поток невозможно, поэтому у Роспотребнадзора есть точка зрения все это вообще запретить.

Опасность еще и в том, что вейпы и другие альтернативные способы доставки никотина в организм могут доставлять туда и более серьезную «дурь».

- Устройства для вейпов используются для потребления наркотических веществ - это такая маскировка, за легальными устройствами скрывается теневой рынок жидкостей с психотропными и наркотическими веществами, - рассказал «КП» член координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ Виктор Зыков. - Есть курительные жидкости с тетрагидроканнабиолом (содержится в листьях марихуаны). Наверное, нет особой сложности и с тем, чтобы использовать в этих устройствах другие наркотики, в том числе и синтетические. Таким образом, среди населения распространяется не только никотиновая, но и наркотическая зависимость.

## ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ ГЛОХНУТ

- Мы обратили внимание на вейпы, еще когда они только появились, - рассказал «КП» руководитель Общероссийского общественного движения «Антидилер» Денис Терсков. - Эта продукция долгое время никак не регламентировалась законом. Ее можно было продавать по интернету, не было четкого запрета на продажу несовершеннолетним. Производители вейпов специально делают их привлекательными для детей - яркая упаковка, различ-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**РЫНОК ВЕЙПИНГА В РОССИИ**



Оборот в розничных ценах: **231 млрд руб. в год**

Источник: ПАУРРЭНС, по состоянию на 1 января 2023 г.



Потенциал налоговых сборов: **100 млрд руб. в год**

Количество потребителей: **3,8 млн человек**



Дмитрий ПОЛУЖИНУ Комсомольская правда

## СПЕЦИАЛИСТЫ СПОРЯТ



- Вейпы, кальяны, курительные смеси и другая никотинсодержащая продукция наносит существенный вред здоровью, она распространяется лавинообразно, должным образом не контролируется, и, пока еще не поздно, нужно вывести ее из оборота, - говорит член координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ Виктор Зыков. - Вопреки уверениям табачных компаний никотинсодержащие смеси и жидкости очень вредны. Если при вдыхании продуктов сгорания табака организму наносится вред, который сказывается через какое-то время, то вдыхание никотиновых паров может привести к поражениям легких в короткий срок. Ингредиенты в жидкости на жировой основе, попадая в легкие, могут накапливаться там и приводят

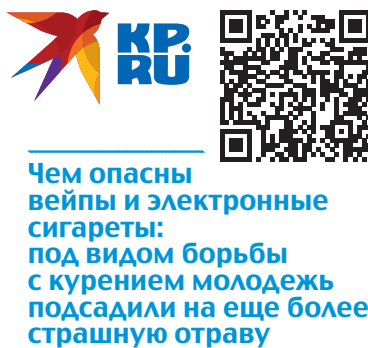
к заболеваниям быстрее, чем стандартные сигареты. Опасения, что в случае запрета эта отравка уйдет в тень, считаю безосновательными. Проще бороться как раз с тем, что четко запрещено. Есть на прилавке запрещенный продукт - это уже в чистом виде правонарушение. Мы видим, что политика ограничений не сработала в отношении ЭСДН. Есть законы, есть ограничения, однако продавцы не удосуживаются их соблюдать, в их среде процветает правовой нигилизм. Поэтому другого решения, кроме полного запрета, я не вижу. А чтобы не было поводом обходить запрет, как сейчас происходит с ограничениями, должно быть достаточно болезненное наказание. Пусть не такое жесткое, как за распространение наркотиков, но ощутимое - крупный штраф или приостановка деятельности юридического лица.



В Минфине подсчитали, что общие потери бюджета в случае запрета можно оценить в 100 млрд рублей - именно на такой доход от вейпов рассчитывали финансисты в этом году. Профессионалы вейп-индустрии тоже против запрета.

- Добросовестных участников рынка, безусловно, тоже беспокоит проблема продаж вейпинга несовершеннолетним, - сказал Лев Григорьев, президент ассоциации «Профессиональный альянс участников русского рынка электронных никотиновых систем». - Но у государства есть рычаги воздействия на эту проблему - надо только правильно организовать работу контрольно-надзорных органов. Если же вейпы запретить, то, по данным нашей ассоциации, будет закрыто почти 23 тысячи торговых точек. Безработными станут как минимум 50 тысяч человек. 600 тыс. кв. м торговых площадей останутся без арендаторов. Пострадают и потребители - по нашей оценке, 3,8 млн человек. Тех, кто из-за запрета бросит курить, будет, предполагаю, не более 3%. А остальные будут либо искать товар на черном рынке, либо полностью перейдут на сигареты, а они вреднее.





ные фруктовые ароматизаторы, ну просто конфетка, а не курево. И даже когда в 2020 году приняли закон о запрете продажи кальянов, вейпов и других подобных устройств несовершеннолетним, а их использование в общественных местах ограничили и фактически приравняли к табачным изделиям, инерция бесконтрольности оказалась настолько сильной, что закон остался на бумаге, а в жизни ничего не изменилось.

Тогда «Антидилер» решил выявлять такие факты и предавать их огласке. Это у них позиция такая - не давать житья наркоторговцам и нарушителям правил продаж табака и алкоголя, которые втягивают в это несовершеннолетних.

- Наши ребята в разных городах начали проводить рейды - выявлять случаи продаж несовершеннолетним, - продолжает Терсков. - Стояли

около точек сбыта - такие красочно оформленные островки в торговых центрах. Подходят подростки лет 12 - 14, дают продавцу деньги - тут мы подходим, все фиксируем, вызываем полицию... А толку ноль. Полиция приезжает, составляет протокол, отправляет в Роспотребнадзор, и там все глохнет. Ссылаются на мораторий на проведение проверок. В итоге очень малое количество торговых точек было наказано.

Нешуточные баталии развернулись и вокруг крупнейшей интернет-площадки Wildberries. Их обвиняли в продаже вейпов несовершеннолетним, торговле контрабандой и других нарушениях. Сейчас там вроде все в законе: в феврале маркетплейс полностью запретил у себя сбыт вейпов, жидкостей для них, а также курительных смесей, даже безникотиновых - поскольку некоторые жулики использо-

вали их как лазейку для продажи никотиновых изделий.

- Мы конструктивно сотрудничаем и помогаем маркетплейсу в изобличении недобросовестных продавцов, - сообщил «КП» президент ассоциации «Профессиональный альянс участников русского рынка электронных никотиновых систем» (ПАУРРЭНС) Лев Григорьев.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ С урока - в больницу

Два школьника в Калининградской области накурились вейпами (их называют «дуделками») и попали в больницу. Семиклассник из поселка Знаменское решил на перемене «попариться» в туалете, но на уроке ему стало плохо, сообщил канал Mash. Пришлось вызывать скорую и везти бедолагу в клинику, где ему поставили капельницу. А восьмиклассник из поселка Луговое вообще потерял сознание после первой затяжки. Сейчас подростки в норме, а производителей опасных вейпов ищут.

### ПОЗИЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

## Регулировать рынок поможет цифровая маркировка

Крупные табачные компании тоже выступают за очищение рынка от пиратов с никотиновым палевом, но не за запрет. Потому что практически все помимо традиционных сигарет выпускают и вейпы. А года полтора назад одна из крупнейших в мире табачных компаний Philip Morris даже заявила, что в течение ближайших 10 лет собирается отказаться от выпуска обычных сигарет.

- В последнее время был принят ряд законодательных инициатив, направленных на регулирование рынка никотинсодержащей продукции, - сказал «КП» директор департамента по правовым вопросам и внешнекорпоративным связям компании British American Tobacco Олег Барвин. - В том

числе введение цифровой маркировки, вступившее в силу в декабре прошлого года, и ограничение уровня никотина в никотинсодержащей жидкости по аналогии с международными стандартами, реализованное в июле 2020 года. 18 января этого года Госдумой была принята новая структура акциза на продукцию для вейпинга, которая должна привести к повышению собираемости налоговых платежей и снижению доли серого рынка. Мы считаем, что это создает достаточную регуляторную среду для данной категории, а полный запрет лишь уведет ее в теневой сегмент.

Подготовил Владимир ПЕРЕКРЕСТ.

### ИТОГИ

## За год «адских санкций» наша экономика снизилась всего на 2,1%

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Росстат опубликовал окончательные данные.

Росстат поставил паникеров (или алармистов, как сейчас можно говорить) на место. По подсчетам статистического ведомства, за прошлый год ВВП России упал всего на 2,1%. Напомним, в апреле прошлого года Всемирный банк нам прогнозировал, что экономика страны рухнет на 8,8 - 12,4%.

Но в итоге и близко не было такого падения. Уже в конце прошлого года Минфин, как бы, сам себе не веря, дал осторожную предварительную оценку, что ВВП упал всего на 2,7%. А вечером 20 февраля Росстат опубликовал окончательную цифру: за прошлый год экономика России снизилась на те самые 2,1%.

Даже сомнения берут: стоит ли ему верить? Ведь известно, что говорят про статистику...

- Считаю, что Росстат дает верную оценку, - сказал «Комсомолке» экономист Денис Ракша. - Такое минимальное падение произошло прежде всего благодаря хорошей работе нефтегазового комплекса. Добыча нефти

выросла на 2%. Европейское эмбарго и потолок цен на российскую нефть начали действовать только 5 декабря. А предшествующие несколько месяцев Европа закупала наши углеводороды со страшной силой.

Но не нефтью единой.

- Второй фактор, положительно влияющий на ВВП, - это то, что мы значительно нарастили выпуск оборонной продукции, - продолжил эксперт. - Предприятия работают в три смены, у них прямо страда.

В некоторых отраслях наблюдалось заметное падение производства, например, в автомобилестроении. Однако доля того же автопрома в общей экономической копилке по сравнению с нефтью невелика, отметил Ракша.

Какие прогнозы на этот год? Как минимум хуже не будет.

- Всемирный банк, а следом и наш Центробанк улучшили свои прогнозы на текущий год, - рассказал Ракша. - Нефть будет по-прежнему хорошо добываться и продаваться, если объемы и упадут, то незначительно. Кроме того, достаточно сильно вырастут государственные вливания в экономику, в частности, в оборонку. Все это, думаю, приведет к небольшому росту ВВП.



Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на всё, что происходит в России и мире, и проводит исторические

параллели, на какие грабли мы снова можем наступить. Слушайте программу каждый вторник в 19.00 на Радио

**КНИЖНАЯ НОВИНКА**

**РОССИЙСКОЕ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО**

**СДЕЛАНО В ЦРУ**

**ТАЙНАЯ ИСТОРИЯ ЦВЕТНЫХ РЕВОЛЮЦИЙ И ПЕРЕВОРОТОВ**

**Кто стоит за организацией цветных революций и госпереворотов по всему миру?**

Более 400 оригинальных фотоиллюстраций  
50 рассекреченных операций ЦРУ  
по смене режима

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781



**Корреспондент «КР», не раз писавшая истории про жуликов, сама отдала «сотрудникам банка» две зарплаты. И поняла, почему нельзя разговаривать с телефонными аферистами.**

**Анфиса КИМЕНИНИКО**  
(«КР» - Ставрополь),

### ЗАВТРАК ЗА... 70 ТЫСЯЧ

Утро понедельника не предвещало беды. Я только что вышла с больницы и готовилась идти на работу. Переворачивая омлет, услышала телефонный звонок.

- Анфиса Викторовна, здравствуйте, вас беспокоит старший специалист банка (очень популярного. - Ред.), - раздался вкрадчивый женский голос. - На наш официальный сайт поступила заявка на кредит на ваше имя, в ней были указаны ваши паспортные данные. Вы оформляли заявку у нас на официальном сайте?

- Нет, не оформляла - пробормотала я.

- Анфиса Викторовна, вы не теряли свои документы? Могли кто-то из близких или знакомых оформить заявку? Кто еще мог узнать ваши персональные данные? Есть ли у вас подозрения, кто мог это сделать? Где вы в последнее время их указывали? - голос гипнотизировал меня похожими вопро-



Роман ЛАВРУХИН

**Наш корреспондент Анфиса Кименинико, даже зная все трюки мошенников, не смогла дать отпор аферистам.**

# Как меня обокрали телефонные мошенники

сами. Как я позже поняла, чтобы усыпить мою бдительность. Нечто похожее делают специалисты по нейролингвистическому программированию.

Получив ответы, женщина сообщила мне, что расценивает попытку взять кредит на мое имя как мошенническую схему и по регламенту обязана аннулировать поданное заявление.

- Что у тебя там такое? - спросил муж.

- Кто-то слил мои данные и теперь на мое имя оформляют кредит, - пролепетала я.

- Да это мошенники, клади трубку и давай завтракать! - сказал он, но я уже была во власти чар афериста.

Услышав, что в разговор вклинился кто-то еще и я соскакиваю с крючка, голос в трубке начал убеждать меня, что звонок производится с официального номера банка и что я могу лично это проверить, пройдя по ссылке.

- Записывайте адрес, - повелел голос, и я покорно вбила в адресную строку продиктованное название.

Открывшаяся страница выглядела очень похожей на сайт моего банка, а телефон, с которого мне звонили, был там указан как один из официальных, так что сомнения закрались даже в голову мужа.

- То, что я вам скажу сейчас, очень важно, - теперь голос звучал требовательно и строго. - Чтобы не потерять деньги, необходимо временно заморозить ваш счет до проведения внутренней проверки. А чтобы вы могли пользоваться деньгами, надо открыть резервный счет, к которому будет привязана ваша карта. Продиктуйте мне номер вашей карты и СВС код безопасности на обратной стороне.

Я машинально назвала все. А потом трижды продиктовала присланный мне код из СМС, как под гипнозом. Голос сообщил, что теперь мои деньги - 70 000 - в безопасности.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КР» - Москва

И отключился. А я стояла и смотрела на экран телефона: мой банк сообщил, что все деньги я отправила неизвестным получателям.

### «ТАКИХ, КАК ВЫ, ПО 10 В ДЕНЬ»

Позавтракав слезами, я пошла в полицию. Там мне дали два листа бумаги и образец заявления.

- Таких, как вы, у нас человек 10 в день. Кто-то не 70 тысяч, а 7 миллионов, бывает, переводит, - сотрудник дежурки не выглядел удивленным. По его словам, перспектив у таких уголовных дел особо нет. Эти разводилы используют левые телефонные номера и по традиции вообще часто «работают» из колоний.

Так и вышло.

Уголовное дело по моему заявлению возбудили, но через 30 дней пришел ответ, что оно приостановлено, потому что лицо, подлежащее привлечению к ответственности, установить не удалось. Смириться с потерей денег было непросто, но я утешила себя тем, что это хоть и дорогой, но полезный жизненный урок. Ну и завтрак, конечно, не слабый вышел. Главный вывод: больше никогда не буду отвечать на звонки с незнакомых номеров. Кстати, психологи уверяют, что этот вариант - самый верный.

- Не надо думать, что именно вас обмануть не получится. Человек в

стрессе любую провокацию воспринимает эмоционально. Мошенники этим пользуются: загоняют в страх, в потрясение, жертва готова на многое, лишь бы поскорее тревожную ситуацию разрешить. Почему легко прощаются с миллионами? Потому что, накопив крупную сумму или взяв ее в кредит, человек не осознает в полной мере ее ценности, так как не использует ее в повседневной жизни, - говорит психолог Ангелина Савчук. Она же акцентирует: рекомендация лишь одна - просто кладите трубку, если слышите вкрадчивый или серьезный голос. А волнуетесь за денюжки - позвоните напрямую в банк.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Банки могут ввести «период охлаждения»

В Центробанке рассказали, что кредитные учреждения могут обязать ввести «период охлаждения». Что это значит? Если клиент начнет переводить деньги на подозрительные счета, внесенные банками в специальную базу, то операцию на два дня приостановят. Предполагается, что за это время человек осмыслит ситуацию или обсудит с родными, и мошенники «останутся с носом». Разработан законопроект, возможно, его примут в ближайшее время.

## ■ КОНКРЕТНО

### ПЕРЕВЕЛА 5 МЛН РУБЛЕЙ НА «БЕЗОПАСНЫЙ СЧЕТ»

«К вашим счетам получили доступ неизвестные. Переведите деньги на безопасный счет, чтобы их сохранить». Казалось бы, избитый приемчик, но работает безотказно. Буквально



**О видах телефонных мошенников и способах защиты - на сайте KP.RU**

### Разведи-ка на «бабки» по-черному...

на днях 39-летняя фельдшер из Иркутской области отдала лжеправоохранителям и лжебанкирам почти 5 млн рублей. Причем ради этого она летала в отделение банка в другой регион! Аферисты, чтобы запудрить мозги, сами купили ей билет на самолет. А другую жертву подобной схемы, учительницу из Иркутска, даже убедили, помимо того, чтобы взять кредиты и занять миллионы у знакомых, продать и 4-комнатную квартиру.

### ЗАБРАЛИ 11 МАШИН, А ДЕНЕГ НЕ ОТДАЛИ

Новостями о том, как в сети покупают несуществующие товары, никого не удивишь. Но аферисты из Санкт-Петербурга изловчились: создали липовый автоцентр и прикинулись агентами по продаже. Им удалось забрать у владельцев 11 машин, быстро их перепродать, а выручку в виде 8 млн рублей оставить себе. Жертв они искали по объявлениям о купле и продаже авто в интернете.

### «ВЫГОДНО» ИНВЕСТИРОВАЛ 6,5 МЛН РУБЛЕЙ

Один звонок с обещанием легких денег - и жертва «на крючке». Так, в Норильске 36-летний мужчина целый месяц «инвестировал» в золото, серебро и акции, а заодно платил штрафы за якобы просроченные страховки. Всего отдал 6,5 млн. И только когда лжеброкер пообещал прибыль в 40 тысяч долларов, но сначала потребовал оплатить жирный налог, мужчина пошел в полицию.

**Подготовила Любовь АРБАТСКАЯ («КР» - Иркутск).**

**БДИ!** **ТОП-3 НОВЫХ УЛОВКОВ**

**QR-коды**

**с обещанием соцвыплат**

Увидели в подьезде или на остановке листовку с надписью: «Переходите по QR-коду и получите гарантированную соцвыплату»? Не вздумайте сканировать! Вас перекинет в чат-бот в мессенджере, где аферисты начнут выманывать личные и финансовые данные якобы для оформления пособия. Но вместо получения денег потеряете все.

**Хейт в соцсетях**

«Нормальная была раньше. Что с тобой стало?» - прочитав такой комментарий под своими фотографиями в соцсетях, едва ли останетесь равнодушными. Но не торопитесь переходить в аккаунт обидчика, чтобы выяснять отношения. Там может ждать ссылка на профиль якобы в другой соцсети, а на самом деле - на сайт, через который аферисты получают доступ к данным в вашем телефоне, а дальше и к мобильным банкам.

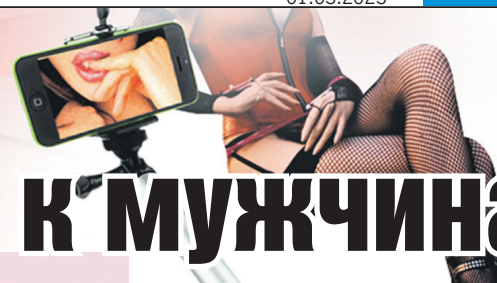
**Активация банковской карты**

Еще одну схему раскрыло Роскачество: мошенники стали отслеживать, когда клиентам банков доставляют пластиковые карты, звонить им и предлагать «помощь» с активацией, хотя обычно пользователь делает это сам. Так они пытаются выманить данные карты, чтобы потом снимать деньги со счетов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# Пандемия и нервы лишили женщин влечения к мужчинам



Окончание.  
Начало < стр. 1.

Какой-то официальной статистики, которая бы могла бы дать представление, что творится с сексуальностью женщин, увы, нет. Обычно все данные основываются на результатах опросов. И первые звоночки прозвенели еще до пандемии. Опросы, которые массово проводились четыре года назад, показали, что у женщин есть проблемы с либидо, то есть с желанием секса.

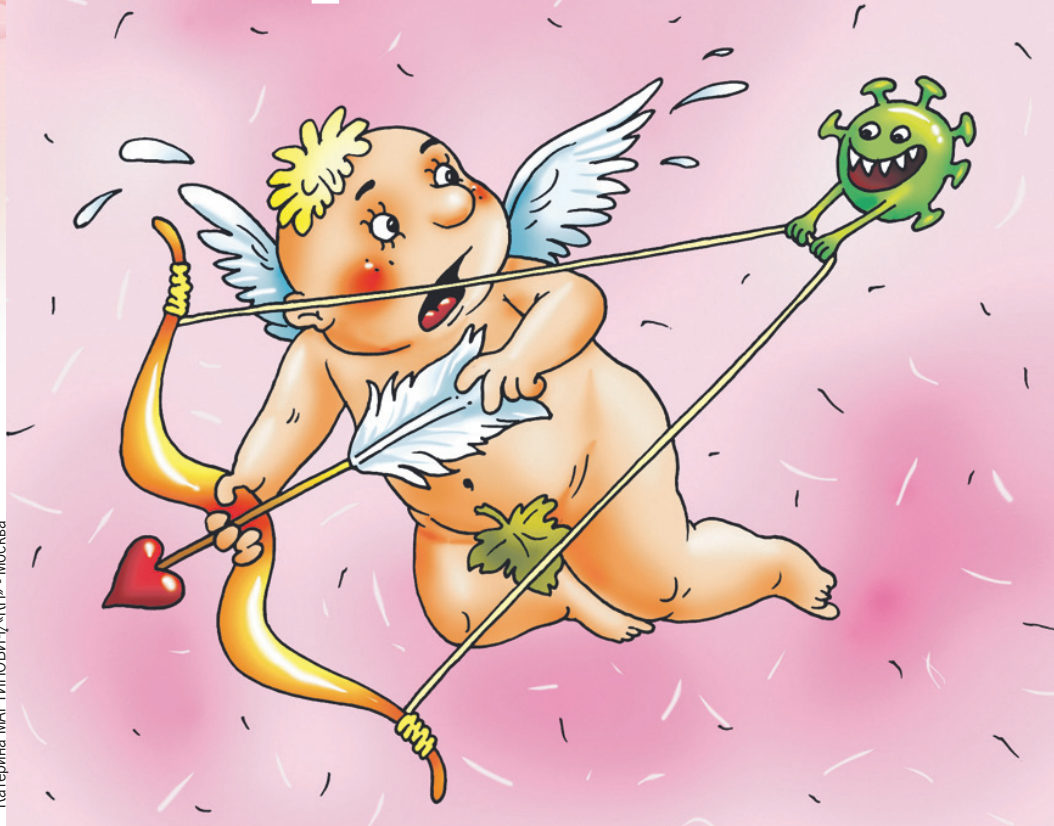
Так, например, по данным американского журнала акушеров-гинекологов, 40% женщин сообщают о различных сексуальных проблемах.

Почему это происходит и как жить дальше, объясняет Павел Козлов, врач-гинеколог, д. м. н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова:

- Самое главное - нужно отличать ситуационную, то есть временную, сексуальную дисфункцию от патологической, которая требует обследования и лечения немедленно. Что значит патологическая: ситуация с отсутствием желания повторяется из раза в раз в течение не менее 6 месяцев. Не хочется не только секса, но и даже простых объятий, то есть нарушаются межличностные отношения. Для этого есть несколько причин.

## 1. Депрессия и хронический стресс

- На сексуальную функцию в первую очередь влияет хронический стресс с развитием депрессии, а также тяжелые эмоциональные переживания прошлого, в том числе сексуальное насилие, -



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

объясняет Павел Козлов. - Около 20% женщин страдают от депрессии в какой-либо период своей жизни. Возникновение тревожных и аффективных расстройств достигает пика в подростковом и раннем взрослом возрасте. Второй период повышения риска нервно-психических расстройств совпадает с перименопаузальным периодом (в возрасте от 40 до 55 лет).

Женщины в 2 раза чаще мужчин страдают депрессией и большинством тревожных расстройств в течение всей жизни. Это связано с циклическим влиянием половых гормонов. Ведь женщины испытывают гормональные колебания, связанные с менструацией, беременностью и менопаузой. И как минимум у 3 - 5% развивается выраженный предменструальный синдром, послеродовая или климактерическая депрессия.

## 2. Соматические заболевания и прием медикаментов

Если снижение либидо не связано с депрессией, то надо обратить внимание на возможную соматическую патологию: это может быть артериальная гипертензия, то есть гипертония, артрит, гипертиреоз (нарушение работы щитовидной железы) и др.

Урогинекологические заболевания нередко связаны с развитием сексуальной дисфункции: недержание мочи, генитальный пролапс и др.

Также снижение полового влечения может быть вызвано приемом некоторых медикаментов: бензодиазепины, трициклические антидепрессанты, барбитураты, бета-блокаторы, некоторые эстрогенсодержащие оральные контрацептивы и др. И если большинство препаратов из этого списка может назначить только врач, то оральные контрацептивы женщи-

ны зачастую прописывают себе сами, не думая, что их тоже нужно тщательно подбирать и сделать это может только врач-гинеколог.

## 3. Индивидуальные факторы

Не менее важное влияние на сексуальную функцию оказывают индивидуальные факторы:

- ✓ биологические: возраст, физическое здоровье, гормональный и социальный статус;
- ✓ психологические: психическое здоровье, самоуважение и самооценка, особенности характера и тип личности, негативный сексуальный опыт;
- ✓ межличностные: физическое здоровье и заинтересованность партнера, эмоциональная близость, поддержка в семье;
- ✓ социальные: культурные/религиозные ценности, воспитание в семье, семейные обязанности и др. факторы.

## НА ЗАМЕТКУ

### Свадьба вместо лекарства

Оксана НАРАЛЕНКОВА



Ученые доказали, что брак снижает риск развития диабета и инсультов.

Люди, которые живут в браке или с постоянным партнером, имеют более низкий уровень сахара в крови, даже если они не очень ладят друг с другом. А вот одиночество, будь оно личным выбором или результатом развода, повышает риск развития диабета второго типа, показывает международное исследование.

Проанализировав данные 3335 взрослых жителей Великобритании в возрасте от 50 до 89 лет, медики выяснили, что пары активно влияют на поведение друг друга. Прежде всего у супругов вырабатывается общая стратегия питания, а кроме этого, у женатых людей выше заработок, что дает возможность выбирать для себя более полезные продукты и не заходить в фастфуд.

Изменение показателей здоровья и образа жизни отслеживали на протяжении 9 лет. Все эти годы участники сдавали образцы крови для измерения среднего показателя уровня глюкозы, а также отвечали на вопросы о том, насколько гармоничны их отношения. Оказалось, что даже если искры в отношениях вспыхивают время от времени, брак лучше разрыва и одиночества с точки зрения перспективы заработать диабет. У тех, кто жил вместе с партнером долгое время, уровень сахара в крови в среднем на одну пятую (21%) ниже, чем у одиночек, разведенных или тех, кто потерял близкого человека. Причем это работает как для мужчин, так и для женщин.

- Отношения в браке обратно пропорциональны уровням HbA1c (среднее содержание глюкозы в крови за 3 месяца) независимо от наличия супружеской поддержки или напряжения в паре. Кроме того, эти отношения, по-видимому, оказывают защитный эффект против роста показателей уровня глюкозы в крови выше порога преддиабета, - говорится в исследовании.

Такая научная работа проводилась впервые, однако медики и раньше обращали внимание на то, что люди, живущие правильной, классической семейной парой, меньше страдают от инсультов и сердечных приступов, у них реже депрессия, чем у одиночек.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- В первую очередь важны немедикаментозные мероприятия, направленные на повышение самооценки, привлекательности женщины, укрепление общего состояния здоровья, - говорит профессор Павел Козлов. - Необходимы сбалансированное низкокалорийное питание, физическая активность (хотя бы зарядка по утрам), косметические процедуры и так далее. Пациенткам среднего и старшего возраста целесообразно использовать специальные упражнения и девайсы, укрепляющие мышцы тазового дна. Если необходима профессиональная психологическая поддержка, можно обратиться на парную психотерапию, аутотренинг и т. д. Существует и медикаментозная терапия: есть несколько препаратов для лечения сниженного сексуального влечения (по-научному это называется гиполибидемия. - Ред.), в том числе и российский. Но назначать их должен только врач после детального обследования и исключения всех возможных побочных действий и серьезных заболеваний.



## «Комсомолка» рекомендует:

### Секс - это здорово!

Когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Что влияет на либидо? Как никого не убить во время ПМС? Это книга поможет вам понять свое тело, его потребности и особенности.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



# Физики сделали (почти) вечный двигатель

Ученые передали радиосигнал без затрат энергии.

Евгений АРСЮХИН

Если вы следите за научными новостями, возможно, вам попалась на глаза статья: ученые из Стэнфорда передали радиосигнал почти без затрат энергии. И там так мудрено написано, что остаешься в уверенности: да, передали, то есть практически создали вечный двигатель, а как именно - не нашего ума дело.

На самом деле все не совсем так (и совсем не так), а как именно - рассказываем.

## ВСЕ ХОЛОДНЕЕ И ХОЛОДНЕЕ

Проклятие современной экономики - это затраты энергии. Тратя энергию, как девушка воду в душе, мы погубили Землю и теперь не знаем, что с этим делать.

Взять радио. Как известно, первооткрыватель радиоволн **Генрих Герц** не верил в практическое применение радио, потому что сигнала излучается как от слона, а принимается как от мухи. Передатчик должен излучать со всей дури, чтобы вы в своем смартфоне уловили жалкие крохи и посмотрели очередной дурацкий фильм.

## ПИОНЕР - ВСЕМ РАЗВЕДЧИКАМ ПРИМЕР

4 августа 1945 года на пороге американского посольства в Москве появилась группа пионеров. Их принял посол США **Аверелл Гарриман**. Поговорив о мире во всем мире, посол принял от пионеров сувенир, довольно большой, сделанный из дерева герб Штатов. Этот герб провисел у него в кабинете несколько лет.

В 1951 году внутри орла случайно нашли передатчик, который транслировал все, что происходит в кабинете. Ему не нужна была энергия, и волну



Троянский конь ничему не научил посла США в советской России: пионеры из «Артека» всучили ему «троянского орла».

он, по сути, не излучал. Поэтому засечь его было нельзя.

В англоязычной литературе устройство до сих пор называется «штуковина». Ее придумал великий изобретатель **Лев Термен**. Из соседнего дома на штуковину подавали радиосигнал, просто шум. Это не вызывало подозрений, мало ли в городе шумов. Он отражался от прибора, который представлял собой тонкую мембрану, и колебался от голосов в комнате посла. Принятый в том же доме напротив сигнал был уже не шумом, а записью речи.

## КИТАЙ ШАГАЕТ ВПЕРЕДИ

Другие варианты передатчиков без энергии наши любители собирали все советское время в радиокружках. Чтобы понять, что это за технология такая, сегодня придется присмотреться к китайскому, увы, фонарику. И берите фонарик попроще, на одной батарейке.

В таком фонарике спрятана незаурядная физика. Если его разломать,

между батарейкой и лампочкой вы найдете штучку (простите, снова это слово), которая называется «блокинг-генератор».

В чем логика. Батарейка слаба. На лампочку не хватит. Выход? Собрать всю энергию, которую в состоянии выдать батарейка, как бы в кулак. Но в лампочку не подавать. Потом как-то подать! Лампочка вспыхнет. Тем временем «кулак» копит энергию. То есть в маленьких фонариках лампочка на самом деле горит импульсами. Но мы этого не замечаем, как не замечаем мерцания телеэкрана.

Именно на таком принципе строят передатчики без источника энергии в хороших радиокружках (мало их только в стране осталось). Чувствительный микрофон. В него надо громко говорить. Микрофон производит ток от вашего голоса. Ток идет в такой блокинг-генератор. Усиливается там точно таким же способом, как свет в фонарике. И летит себе в эфир.

Стоп, скажет просвещенный чита-

тель, как он тебе полетит, если радио излучает на высоких частотах? Так частота работы такого генератора и есть радиочастота. Выходит, что передача без энергии возможна.

## ЧТО С ИЗОБРЕТЕНИЕМ

В открытии, которое СМИ окрестили вечным двигателем, применяется такой же принцип. Почти: вместо голоса (источника энергии) - тепло самого передатчика. Как так?

Представим, что наш передатчик горячий. Антенна холодная. А давайте прыскать энергию теплого передатчика в холодную антенну. Так энергия тепла незаметно превратится в энергию радиоволны. А чтобы эти ничтожные энергии что-то значили, как мы поступим? Правильно, будем подавать все это дело импульсами.

Конечно, это не вечный двигатель. «Штучке» Льва Термена для работы требовалась внешняя волна. Передатчику на блокинг-генераторе нужен голос диктора, причем, скажу честно (видел такие), надо в микрофон прямо орать. Этот передатчик надо нагревать. Законы физики не нарушены.

А у нас и нет цели что-то нарушать. У нас другая цель: перестроить технику и экономику на малые энергии. Не «уходя, гасите свет», а чтобы лампочка потребляла, как свечечка, и пусть хоть круглые сутки горит.

И промышленность, инженерная мысль по этому пути идет. Это - наше скорое будущее. Так и Землю спасем от потепления, и на Марс бежать не надо будет. Хотя в новой технологии нет ничего «такого», она интересна именно этим.



Российский изобретатель получил патент на производство вечного двигателя! Подробнее - на сайте КР.РУ



## ТАЙНЫ ПРОШЛОГО

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Более 200 лет таинственные артефакты, сделанные во времена Христа в виде 12-гранников, ставят ученых в тупик.

Фрагмент древнего бронзового артефакта, известного как «римский додекаэдр», нашел археолог-любитель из Бельгии **Патрик Шурманс**. Обломочек скрывался на севере Фландрии. В местном музее определили, что это обломок от «римского додекаэдра» - таинственного предмета абсолютно загадочного предназначения.

Если судить по историческим слоям, в которых находили додекаэдры, то им около двух тысяч лет. Находят таинственные объекты давно - первый откопали в Англии еще в XVIII веке. С тех пор откопали более 100 штук - в Германии, Австрии, Швейцарии, Голландии, Франции, Бельгии. Среди них много целых. Целый додекаэдр есть в Галло-Римском

## Найден «римский додекаэдр»: археологи не понимают, для чего он был нужен

музее - его обнаружили в 1939 году у древних римских стен в Тонгерене. Новый обломок будет добавлен в экспозицию.

Обилие находок на территории, на которой когда-то простиралась Римская империя, свидетельствует: ее граждане весьма активно пользовались 12-гранниками. Но как? С какой целью? Пока это неразрешимая загадка.

Последнее - весьма туманное предположение высказал куратор бельгийского музея **Гвидо Криммерс**, получив обломок: мол, додекаэдры использовали в каких-то магических обрядах. Как-то с их помощью предсказывали будущее, что было весьма популярно у древних римлян, но попало под запрет с приходом христианства.

По мнению куратора, неспроста чаще всего попадают кусочки

артефактов - завершив обряд и сделав предсказание, додекаэдр разбивали.

Натянуто, честно признаться. Следуя подобной логике, придется допустить, что и керамические черепки образовались не случайно: мол, посуду били сознательно в ходе домашних скандалов.

Ранние гипотезы: додекаэдры служили игральными костями, но не привычными с 6 гранями, а с 12. Были какими-то измерительными инструментами. Или частями оружия. Или деталями одежды. Или инструментами для гадания - каждая грань артефакта могла соответствовать одному из 12 знаков зодиака. Или одному из 12 месяцев.

Некоторые вполне серьезные археологи подозревали, что «римские додекаэдры» служили узлами крепления римских ша-

тров - в отверстия вставляли палки, на которые навешивали ткани. А могли использовать как подсвечники. В одном из 12-гранников нашли следы воска. Правда, ни в каком другом больше не нашли.

Самая оригинальная гипотеза: додекаэдры ни для чего не служили. Может быть, их просто крутили в руках, как еще совсем недавно расслаблялись со спиннерами. Эти игрушки наверняка озадачат археологов далекого будущего - те тоже сломают головы в догадках.

Убедительных доводов в пользу



Амулет или игральная кость? Ломают головы.

того или иного предположения ученые не находят. Ни в одном историческом документе нет упоминаний додекаэдров - словно бы их и не было. Что весьма странно для популярных предметов, которые, очевидно, пользовались спросом в свое время.



От «Войны и мира» до «Маленького принца»:

# Какие книги вдохновляли лидеров государств

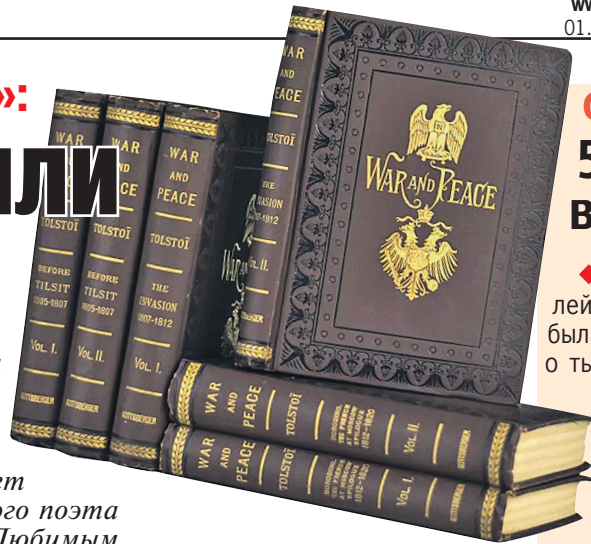
Людмила ПЛОТНИКОВА

Большинство правителей очень любят чтение. Прямо как мы.

В интерьере любого кабинета сильных мира сего непременно присутствуют сразу несколько книжных шкафов. Президенты и премьер-министры вообще любят появляться на экране именно на

фоне книг. И, как выясняется, это вовсе не деталь антуража. Многие главы государств находят время, чтобы читать не только сводки, поступающие из министерств и ведомств, письма от зарубежных коллег, проекты законов и постановлений, но и художественную литературу. Причем спектр предпочтений у каждого свой — от русской классики до любовных романов.

Владимир Путин однажды рассказал журналистам, что для поднятия настроения читает «Рубаи» персидского поэта Омара Хайяма. Любимым русским философом Президента России можно назвать Ивана Ильина. Цитаты из его произведений он не раз включал в свои публичные выступления. А одним из глав-



ных юношеских впечатлений стало знакомство с «Маленьким принцем» Антуана Экзюпери, его Путин когда-то пытался даже выучить наизусть.

СПРАВКА «КП»  
500 страниц  
В день

◆ Пожалуй, среди правителей СССР главным книголюбом был Иосиф Сталин. Известно о тысячах томов в его личной библиотеке с собственноручно им сделанными карандашными пометками. Сам Сталин как-то заявил, что читал по 500 страниц в день. Среди его любимых писателей Михаил Булгаков, Михаил Шолохов и Эмиль Золя. А забытую ныне книгу Бориса Андреева «Завоевание природы» он подарил своему сыну Якову на 20-летие с надписью «Прочти ее обязательно!».

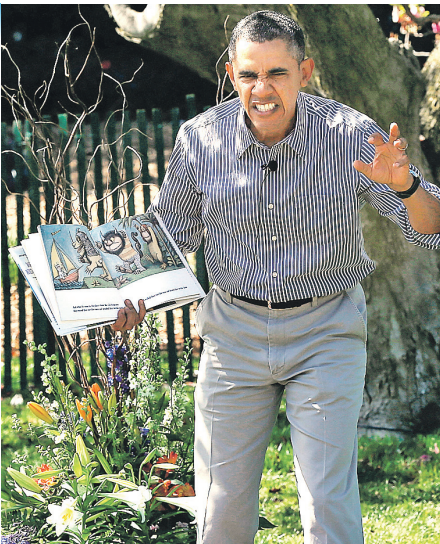
◆ Императрица Екатерина II тоже собрала огромную личную коллекцию книг. Более того, она состояла в активной переписке с главными европейскими философами своего времени — Дидро и Вольтером. Книгу Монтескье «Дух законов» она вообще считала настольной. А в свободное время, как установили историки, императрица предпочитала читать любовные романы и сборники анекдотов.

## ОБАМА И СВОБОДА

44-й президент США Барак Обама в одном из интервью признался, что «в то время, как события в современном мире развиваются так быстро и человек получает так много информации, чтение книг помогает чуть-чуть притормозить и оценить будущие перспективы».

Одной из своих самых любимых книг Обама назвал «Долгий путь к свободе», которую написал другой глава государства — первый чернокожий президент ЮАР Нельсон Мандела. Лауреат Нобелевской премии мира, борец против расового апартеида описывает в ней свое детство и 27 лет, проведенных в тюрьме.

Обама считает, что это произведение «необходимо для всех, кто хочет понять историю, а затем пойти и изменить ее».



Каждое лето Барак Обама публикует список самых запомнившихся ему книг за последний год.

## МЕРКЕЛЬ И ДУХОВНОСТЬ

У Ангелы Меркель сейчас, после ухода в отставку с поста федерального канцлера ФРГ, куда больше времени для чтения. Дочь священника, Меркель не раз говорила, что самой запомнившейся ей книгой является Библия.

Что же касается светской литературы, то экс-канцлер до сих пор ставит на первое место «Преобразование мира» Юргена Остерхаммеля. Эта книга попала ей в руки в 2013 году, когда Меркель лежала на больничной койке, поправляя здоровье после травмы, полученной ею на лыжном курорте. В «Преобразовании мира» Остерхаммель дает свой



Ангела Меркель в школе учила русский язык и потому Достоевского читала в подлиннике.

анализ основных событий XIX века, который, по мнению многих историков, оказал значительное влияние на нашу цивилизацию.

## КЛИНТОН И СТРАХ СМЕРТИ

Еще один американский президент, Билл Клинтон, тоже неоднократно упоминал чтение в числе любимых своих занятий, наряду с игрой на саксофоне. Большое впечатление на него произвела неоднократно прочитанная им книга «Отрицание смерти», впервые опубликованная в 1973 году работа американского антрополога Эрнеста Беккера, получившего за нее Пулитцеровскую премию. Автор высказывает предположение, что почти все, что ни делает человек, направлено на преодоление страха и тревоги, вызванных пониманием неотвратимости собственной смерти. Клинтон сказал, что эта работа Беккера оказала глубокое влияние на его мышление.

## ТРАМП И БОЛЬШИЕ ПРИБЫЛИ

Дональд Трамп, скажем прямо, впечатления начитанного человека никогда не производил. Но бывший (и, возможно, будущий) американский президент на книгах сделал немалые деньги, написав 19 произведений, успешно продав их немалыми тиражами. Поговаривают, что миллионы приносят ему и продажи издательствам некоторых секретов своей биографии, что позволяет регулярно наводнять рынок самыми разными скандальными произведениями о самом Трампе.

Противники самого эксцентричного американского президента злобно шутят, что любимой книжкой Трампа является чековая, но сам 45-й глава Белого дома говорит, что это «На Западном фронте без перемен» Эриха Ремарка. Трамп назвал ее «одной из величайших книг всех времен».



Одни читают, другие пишут. Стихотворные опусы российских политиков, над которыми потешаются студенты-литераторы, опубликованы на сайте KP.RU



Спальня товарища Мао больше походила на библиотеку.

## МАО И КЛАССИКА КОММУНИЗМА

Председатель Мао Цзэдун очень любил читать. Книги были у него везде — и на рабочем столе, и на прикроватной тумбочке, в туалете и даже в ванной. Он говорил, что «Манифест коммунистической партии» Карла Маркса и Фридриха Энгельса прочитал более 100 раз, причем не только на китайском языке, но и на английском.

«Читая книги из полного собрания сочинений Лу Синя, я часто забываю о сне», — как-то разоткровенничался Мао Цзэдун, тем самым невольно открыв для остального мира творчество соотечественника. И теперь Лу Синя называют величайшим писателем Азии XX века. Исследователи литературы считают, что он оказал больше влияние на развитие общественно-политической мысли Поднебесной первой половины XX века и стал основоположником современной китайской литературы. Среди наиболее известных его произведений — «Записки сумасшедшего» и «Подлинная история А-Кью».

## БУШ-СТАРШИЙ И РУССКИЙ СЛЕД

Вехи жизни американского президента Джорджа Буша-старшего тянут на приключенческий роман: участие во вьетнамской войне, руководство ЦРУ и немалый вклад в победу над Советским Союзом в холодной войне. Впрочем, русскую культуру президент США боготворил. Самым любимым произведением Буш-старший называл «Войну и мир» Льва Толстого. «Я прочитал этот роман дважды, — рассказывал Буш в одном из своих последних интервью. — Он многому научил меня в жизни».

## МАКРОН И ЗАПРЕЩЕННАЯ ПОЭЗИЯ

Еще будучи школьником, президент Франции Эммануэль Макрон без памяти влюбился в учительницу, которая стала впоследствии его женой. Вот и говорит он про себя, что «любимой книгой ненастного читателя Макрона являются «Цветы зла» Бодлера». Таким образом, нынешний глава Пятой республики является чуть ли не единственным мировым лидером, особо ценящим поэзию.

Ведь «Цветы зла» — это не роман или повесть, а сборник стихотворений французского поэта Шарля Бодлера. Первое издание этого сборника привело... к судебному процессу против автора и издателя. Суд решил, что многие написанные Бодлером строки нарушают нормы общественной морали. В результате несколько наиболее непристойных стихотворений пришлось из сборника исключить. Все это случилось в 1857 году, многое в европейской морали претерпело серьезные изменения, и теперь творения Бодлера во Франции ни у кого не вызывают смущения.



# От скуки умирал еще вчера ты... Сегодня - миллионы, Эмираты!

**Как стать героем популярного телепроекта и отхватить крутой приз.**

**Ирина ВИКТОРОВА**

Как известно, самый простой способ попасть в телевизор - стать участником массовой (подробнее о том, как это сделать, - в материалах на [KP.RU](http://kp.ru)). Впрочем, некоторым амбициозным зрителям недостаточно просто мелькнуть на заднем плане - хочется оказаться в центре внимания, быть не хлопающим в ладоши статистом, а главным героем. Все это тоже вполне реально - надо только очень захотеть. Ну и правильно выбрать проект, заинтересовав собой его продюсеров.

«Комсомолка» поможет вам сориентироваться в мире подобных телевозможностей.



Тех, кто сумеет попасть на шоу «Ну-ка, все вместе!», будет оценивать целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым, к которому периодически будут присоединяться звезды уровня Филиппа Киркорова (в центре рядом с Сергеем).

## Блеснуть вокалом

◆ Первый канал начал прием заявок для участия в новом музыкальном проекте. Отбирают самородков, но при этом ставят важное условие: пение для участника не профессия, а хобби. Зовут тех, кто «думает, что мог бы исполнять некоторые песни лучше, чем звезды эстрады, и хочет заявить о себе». Если вы в себе уверены, то дальше все просто: надо ответить на простые вопросы анкеты (образование, профессия, засветился ли в других телепередачах и кон-

курсах), прикрепить записи своих песен и фото.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте Первого канала <https://www.1tv.ru/shows/novyy-muzykalnyy-proekt-na-pervom-my-zhdem-vas/podat-zayavku-na-uchastie-v-proekte>

◆ Шоу «Страна талантов» на НТВ приглашает участников без ограничений по возрасту: ждут авторов-исполнителей, вокалистов, музыкантов, танцоров. Оценивают участников звезды во главе с Надеждой Бабкиной. Главный

приз - миллион рублей. Основная задача для желающих поучаствовать - записать видео на 3 - 5 минут, где нужно продемонстрировать свои способности.

◆ Талантливых вокалистов ждут и на виртуальном кастинге нового сезона «Ну-ка, все вместе!». Приз в этом вокальном шоу - тоже миллион рублей. Анкеты и в этот проект, и в «Страну талантов» заполняются на одном сайте.

**Как попасть:** Заполнить анкету <http://weitmedia.com/casting/>

## Отправиться в путешествие



Мечтаете о бесплатном романтическом путешествии? Идите в шоу «Четыре свадьбы» и доказывайте, что ваша церемония - самая яркая.

◆ На ТНТ планируют снимать шоу в Дубае, ведущий нового проекта - Павел Воля. Идет кастинг, на который приглашают тех, кто раньше не был за границей, но мечтает о море и приключениях. Впрочем, о море зимой много кто мечтает, поэтому, чтобы выделиться на общем фоне, постарайтесь зацепить отборочную комиссию своей анкетой. Здесь также требуют снять видео - придумайте заранее короткий, но интересный рассказ о себе, который объяснит продюсерам, почему должны выбрать именно вас.

**Как попасть:** Заполнить анкету <https://castings.tnt-online.ru>

◆ У тех, кто собирается играть свадьбу, есть шанс сэкономить на романтическом путешествии. Для этого нужно попасть в проект «4 свадьбы» канала «Пятница!». Нужно рассказать в анкете о предстоящем торжестве - если свадьба будет оригинальной, можно оказаться в проекте. В каждом выпуске показывают 4 свадьбы и выбирают лучшую. Приз - деньги на путешествие мечты.

**Как попасть:** Заполнить анкету <https://friday.ru/castings>

Надежда Бабкина  
в дуэте  
с Владом Лисовцом  
научат вас  
выглядеть  
стильно.

PR

## Поработать над стилем

◆ Еще одно шоу с участием Надежды Бабкиной - новый проект «Модный vs Народный» на НТВ. Здесь Надежда Георгиевна трудится в паре со стилистом Владом Лисовцом. В это шоу набирают героинь, которые недовольны своим гардеробом, образом, имиджем и хотят преобразиться. Героиня сначала попадает в руки «народных» стилистов под руководством Бабкиной, а потом - к «модным» стилистам Лисовца. Результат оценят 12 экспертов, но участница шоу сама решит, какой образ ей ближе. Анкета для потенциальных участниц здесь простая, но длинная. Есть вопросы и о том, кто близок из знаменитостей по стилю, кем видите себя через пять лет... Чтобы анкету отметили, надо быть яркой и откровенной (разумеется, в меру).

**Как попасть:** Заполнить анкету: <http://weitmedia.com/casting/>

◆ На ТВ-3 идет шоу «Новый день» - там команда стилистов помогает женщинам преобразиться, а другие специалисты решают психологические и другие житейские проблемы, помогают найти любимое дело. Сюда тоже можно заявиться: главное - доходчиво объяснить, почему ты хочешь изменить жизнь.

**Как попасть:** Заполнить анкету <https://tv3.ru/post/kasting-novyi-den>

## НА ДЕСЕРТ

◆ Первый канал набирает героев в программу с рабочим названием «Сделано у нас» - сюда зовут тех, у кого есть бизнес или интересные идеи для него, креативных людей, которые хотят рассказать о своих изобретениях, научных открытиях, новых технологических решениях.

**Анкеты ищите здесь - <https://www.1tv.ru/shows/sdelano-u-nas/stat-uchastnikom-proekta>**

◆ На НТВ снимают новое шоу «Прости меня» - его создатели помогут устроить встречу близким людям, которые много лет назад расстались по разным причинам (ссора, обида, недопонимание). Родня, лучшие друзья, бывшие коллеги, которых развела судьба, - всем вам срочно пора на кастинг.

**Анкета тут - <http://weitmedia.com/casting/>**



Все  
о лучших  
сериалах -  
в специальном разделе  
на сайте KP.RU





# В Сибири нашли неизвестную науке цивилизацию

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Алтай был местом встречи древних жителей Дальнего Востока, Америки и Японии.

В России - новая научная сенсация. Ученые обнаружили на Алтае загадочных древних людей. Нет, это не затерянное в горах племя. Это люди, затерянные в веках, а точнее - в тысячелетиях. И нашли их благодаря анализу ДНК. Результаты исследования генетиков из Института Макса Планка и Университета Тюбингена (Германия), Национального университета Южной Кореи и Фуданьского университета (КНР) только что опубликованы в журнале Current Biology.

В главных ролях - 10 человек, живших на Алтае 7500 лет назад. Точнее, их останки. Оказалось, что это представители неизвестной до сих пор науке цивилизации (если можно так говорить про первобытных людей каменного века). Место действия - Алтай, где сходятся границы России, Казахстана, Китая и Монголии. А в древности все было еще интереснее и разнообразнее!

- Здесь смешались разные

группы сибиряков эпохи последнего ледникового периода, - делится подробностями удивительного открытия немецкий исследователь Косимо Пост.

И ладно бы один раз смешались. Похоже, люди в те времена запросто перемещались на огромные расстояния и заводили общих детей с новыми знакомыми из дальних краев. Генетических родичей древних людей с Алтая можно найти и среди первобытных обитателей Прибайка-



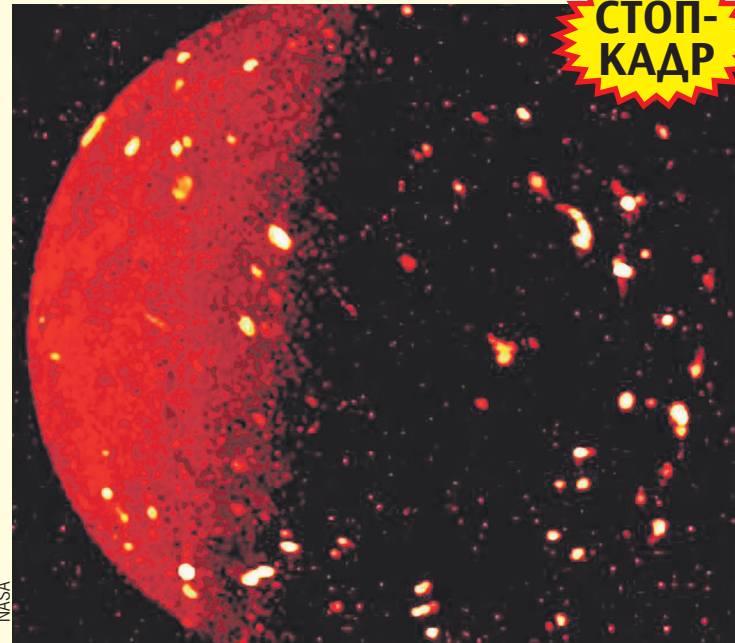
Наши предки жили на свежем воздухе, ели чистые продукты без консервантов и ГМО - а болезни были те же, что и сейчас? Мифы о древних людях развенчивают ученые на сайте KP.RU

ля и нынешнего Дальнего Востока, и в числе представителей археологической Окуневской культуры (это современная Омская область), и у Таримских мумий, найденных в Синцзян-Уйгурском автономном районе Китая, и даже у древних жителей Японии.

Едва ли не главная ДНК-сенсация все того же исследования: через Берингов пролив люди в древности не просто переселились из Азии в Америку (это давно известно), но и ходили туда-сюда. Берингов пролив, напомним, разделяет Чукотку (это Азия) и Аляску (то есть Америку). Были времена, когда уровень Мирового океана был ниже, чем сейчас, и между континентами образовался перешеек. И с Чукотки люди перебрались в Америку. Так вот, оказывается, существовал и обратный поток ДНК (а значит, и людей). Из Америки в Азию. В течение как минимум 5 тысяч лет было несколько волн миграции. То из Сибири в Америку, то обратно.



Эта картина далека от реальности: ученые знают, что древние необязательно кутались в шкуры и грызли мясо у костра. Но как было на самом деле, вопрос.



NASA

Зонд «Юнона» приблизился к спутнику Юпитера, Ио, и сфотографировал его с ночной стороны. Ио весь горит: вулканы извергают потоки лавы. Откуда на крошечном небесном теле такая активность? Ио - вблизи Юпитера. Он своей гравитацией разогревает недра. Пока Ио крутится возле Юпитера, он будет пылать. Источник энергии - гравитация. Кстати, мощные выбросы вулканов производят радиовспышки, которые слышны с Земли, иногда даже на бытовые приемники. Земные вулканы тоже, вероятно, подогреваются извне - Луной. Луна велика и близка. Приливы от Луны могут в воде достигать нескольких метров, есть приливы и в твердом грунте. Правда, на Земле есть и другой источник энергии - внутреннее тепло нашей планеты и радиоактивность.

## ФЕНОМЕНАЛЬНО

### Земляне залатали озоновые дыры

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Теперь наша планета невидима для инопланетян.

Когда вспоминают об озоновом слое, в первую очередь думают об экологии и вообще не думают про пришельцев и великого астрофизика **Стивена Хокинга**. А зря. Но обо всем по порядку.

Итак, хорошая новость: озоновые дыры зарастают. Дело идет к тому, что они и вовсе исчезнут, включая ту, которая тревожила больше всего, - над Антарктидой.

Если нынешняя тенденция сохранится, то к 2040 году озона станет вдоволь практически над всем земным шаром. Еще четыре года уйдут на то, чтобы окончательно затянулась дыра над Арктикой. К 2066 году в норму придет и атмосфера над Антарктидой - озоновый слой восстановится до уровня 1980 года.

Обнадеживающие глобальные прогнозы, основанные, конечно, на тщательных измерениях, прозвучали в Найроби на недавнем съезде Американского метеорологического общества. Их обнаруживали эксперты ООН, отслеживающие состояние озонового слоя планеты. Сработало международное соглашение - Монреальский протокол. В холодильниках теперь нет вредного фреона, который согласно официальной версии разрушает озоновый слой.

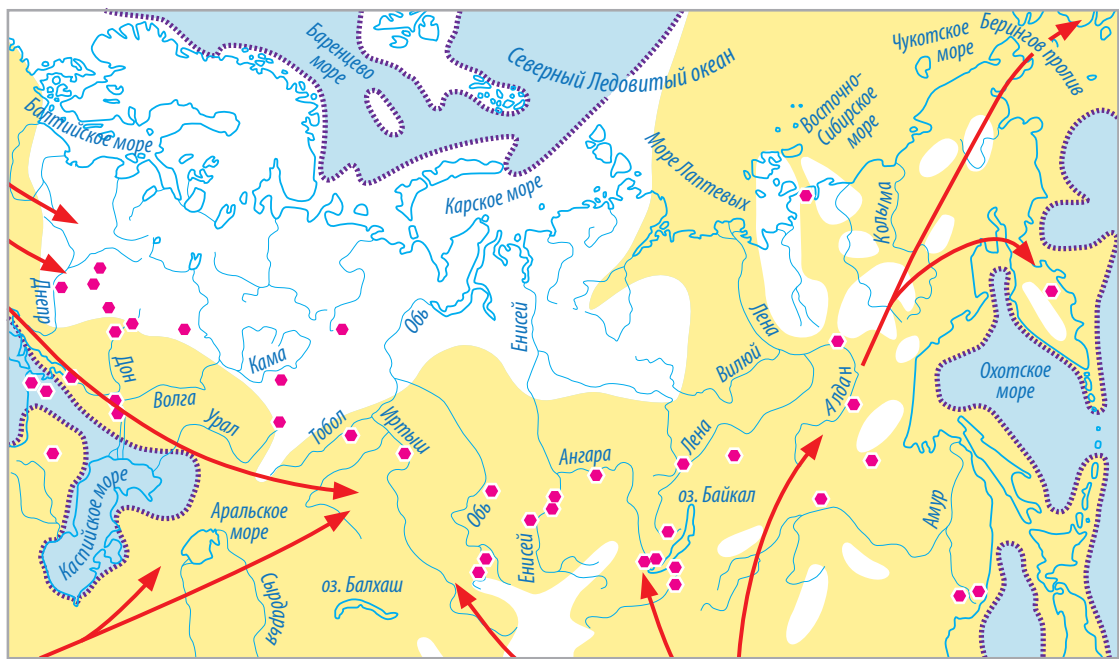
Почему это важно. Озоновый слой защищает обитателей Земли от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей. Напомним, что бывает мягкий и жесткий ультрафиолет. От мягкого мы загораем. Но дальше по солнечному спектру располагаются жесткие лучи. В норме они полностью поглощают-

ся атмосферой, и озоном в первую очередь. Но то в норме. И вот эти лучи разносят клетки кожи, как пули - фольгу.

Восстановление благотворно повлияло и на климат в целом - если бы дыры не зарастали нынешними темпами, на Земле стало бы еще жарче. Примерно на 0,5 градуса Цельсия. Однако победа над озоновой дырой не означает победы над глобальным потеплением. Так, немного притормозили.

Еще один эффект «латания дыр» - астрономический. О нем, правда, речь на съезде не шла, но он есть: Земля стала менее заметна со стороны. Замаскировалась, по сути. И это хорошо. Ведь какие-нибудь злобные инопланетяне, проживающие в радиусе 300 световых лет от Солнца, могли бы легко определить, обитаема ли наша планета: с помощью инфракрасных телескопов типа «Джеймса Уэбба» засечь признаки нашей техногенной деятельности. А покойный Стивен Хокинг этого очень боялся. Выступая в популярном шоу, Хокинг незадолго до кончины вспомнил, как европейцы приплыли в Новый Свет и что стало с коренными жителями. Вот то же самое будет и с нами, когда развитые пришельцы до нас доберутся, говорил он. Сумел долететь до Земли, сумеет и ограбить. Нам надо затаиться, призывает Хокинг. Что Земля естественным путем и сделала.

Поможет ли? Если честно, не вполне. Наши телестанции и fm-станции транслируют шоу и музыку на волнах, которые беспрепятственно летят в космос. Да, там они быстро ослабевают, но тут дело в чувствительности приемника. Любишь слушать музыку за рулем? Возможно, ее слушаешь не только ты.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Суша Современная граница суши Заселение территории России в эпоху плейстоцена  
Ледник Береговая линия в каменном веке Места находок поселений древних людей



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам!  
Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00





**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Елизавета ШЛЯГИНА, 18 лет, Москва:**  
- Сейчас учусь и активно интересуюсь модельным бизнесом. Очень хочу в будущем стать профессиональной моделью.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- На точной фигурке Елизаветы прекрасно сидит это вечернее платье. Немного перьев, немного блесок, шлейф, чудесный жемчужный оттенок. Отдельный комплимент крупным хрустальным серьгам.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

В офисной работе всегда можно найти позитив. У меня, например, крутится стул.

\*\*\*

Дикий скандал разгорелся в США: на соревнованиях по женскому плаванию была обнаружена женщина.

\*\*\*

- Я у тебя как Золушка: стираю, убираю, готовлю. - Я же предупреждал: выйдешь за меня будешь жить как в сказке.

\*\*\*

- Ну что, Сидоров, задержали мы вас за убийство с поличным, 75 000 евро, украденных при ограблении вами, вот они - в рюкзачке!

- Мужики, а если без них?  
- Без них мы вас не видели!

\*\*\*

Иногда вспоминаю своих одноклассников, понимаю, что жизнь нас больше никогда не сведет вместе, и слезы наворачиваются на глаза от счастья.

\*\*\*

В детстве, когда я слушал радио «Маяк», думал: как они там в Петропавловске-Камчатском живут, если у них все время полночь?

\*\*\*

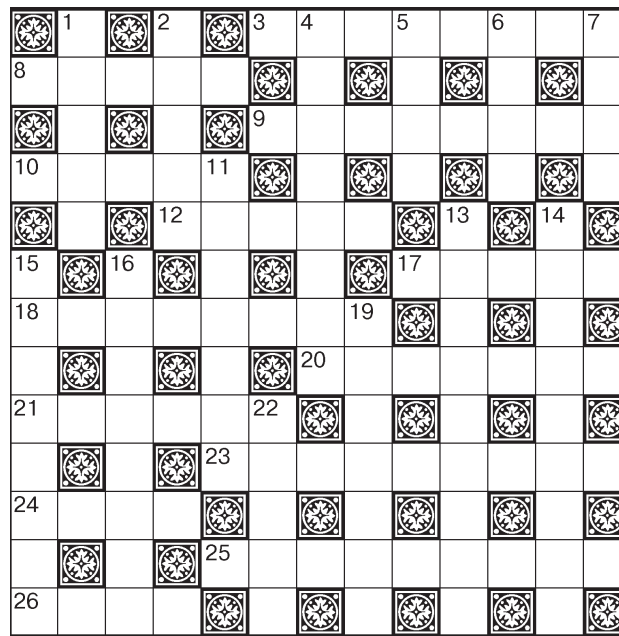
- А давай закажем что-нибудь для гостей?  
- Такси.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Надгробные слова. 8. Какой военный термин может иметь отношение к демографии? 9. Кто из литературных классиков подсказал Ефиму Гамбургу сюжет его последнего мультфильма «Хорошо забытое старое», который закончили уже после смерти мэтра? 10. Превращение семги в закуску. 12. Кто склоняет ко греху? 17. Кто из секс-символов женился уже на следующем году после расставания с Сарой Джессикой Паркер? 18. Камень в скифских украшениях. 20. Кого из звезд Голливуда вечная любовь к русским блинам неизменно приводит в спортзал? 21. Что такое шпилька? 23. Танец из комедии «Похождения зубного врача». 24. У ко-

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ... программного обеспечения. 2. «... всегда есть». 4. Чем начинают ядерную бомбу? 5. Уссурийский хищник. 6. Реальное событие. 7. Как недуг, так и насмешник. 11. Чем замораживают семейство Оверкиллоу из мультфильма «Миньоны»? 13. Усиление припадков до высшей степени. 14. Из какого минерала древние египтяне делали краску для век? 15. Бал скрытых лиц. 16. С каким химическим соединением связано название пермского футбольного клуба «Амкар»? 19. Как нефть, так и уголь. 22. Чей лед режут коньки?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Эпитафия. 8. Варья. 9. Булгаков. 10. Посол. 12. Демон. 17. Давид. 18. Амазонит. 20. Новович. 21. Каблук. 23. Чарль-Данни. 24. Ром. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ЛП. 2. Выход. 4. Плутоновый. 5. Тир. 6. Факт. 7. Ява. 11. Ледоход. 13. Пароксизм. 14. Антиномия. 15. Маскарад. 16. Карбамид. 19. Топливо. 22. Каторг.

**Погода на завтра, 2 марта**

	день	ночь	
Краснодар	+7...+9	+0...+2	Давление - 763 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 54% Ветер - 4 м/с, восточный Восход - 07:01 Заход - 18:11 Растущая луна
Майкоп	+6...+8	+0...+2	
Ейск	+2...+4	-2...+0	
Сочи	+6...+8	+3...+5	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 749 экз.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополияна, 19.  
Заказ № 529.  
Цена свободная.