

Как Приволжье готовится к встрече Нового года

Читайте на стр. 8 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 19 ноября
№ 87 (27637)/2024 год

Приволжье

KP.RU 5 162 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Владимир Левкин 20 лет боролся с раком и сгорел за считанные дни

Не стало
солиста
«На-На»,
одного из секс-
символов
90-х. Ему было
57 лет.



Читайте на стр. 14 ▶



Hector Vivas/Getty Images

Конкурс «Мисс Вселенная» захватила «Русская зима»

Ирина ВИКТОРОВА

Победила участница
из Дании, наша красавица,
18-летняя Валентина
Алексеева, вошла в топ-12.

В Мехико завершился финал 73-го конкурса красоты «Мисс Вселенная». В этом году за корону соревновались 129 красавиц из разных стран мира. Это самое большое число конкурсанток за все время. Например, в 2002 году, когда «Мисс Вселенная» стала наша Оксана Федорова, участницы приезжали из 75 стран.

Продолжение на стр. 12 ▶

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Пермячка вырастила под лампой гигантский арбуз

Алена ОВЧИННИКОВА

Его вес 23 кило
865 граммов.

Дачница из Пермского края Каролина Овчинникова вырастила громадный арбуз в домашней теплице, под лампами. Его вес составил 23 кило 865 граммов!

«Брутальный парень получился», «В открытом грунте далеко не у всех такой результат, а тут дома», - удивляется народ в соцсетях.

Рассаду дачница посадила



Семейный архив

23 апреля, а в начале июня у нее появилась первая завязь.

- Это была самая длинная арбузная история: на улице такие арбузы обычно вы-

зревают за 90 - 120 дней, у меня он рос 155, но даже этого времени ему не хватило, чтобы созреть, - говорит пермячка. - Когда я его разрезила, мякоть внутри была бледно-розовая, его еще спокойно можно было держать месяца два, до самого Нового года.

Арбуз назвали Фредди.

- В некоторых местах арбуз начал трескаться, и я поторопилась его снять. В следующий раз буду ждать, пока он перестанет набирать вес и дозреет.



Николай ЗИНОВЬЕВ

Елизавета КОПЫЛОВА

Масштабные съемки художественного исторического фильма «Василий Теркин» прошли в Нижегородской области. В основу сюжета легла известная поэма Александра Твардовского:

В Нижнем Новгороде сняли фильм «Василий Теркин»

простой солдат Василий Теркин, оказываясь в пехотном взводе, переживает тяготы войны. На его долю выпадает множество испытаний, но жизнелюбивый герой не теряет оптимизма, рассказами и шутками поднимая боевой дух товарищей.

Локацией для съемок стал Навашинский округ. На берегу Оки был снят один из самых запоминающихся эпизодов поэмы - переправа. - Технически трудная

в производстве сцена осложнялась температурными условиями: для съемок на ледяной воде были приглашены нижегородские моржи, - отметили в Нижегородской кинокомиссии.

Режиссером кинокартины выступил Карен Геворкян. В главных ролях снялись Александр Алексеев, Олег Соколов, Сергей Гарусов, Дмитрий Голованов и другие. Дата премьеры пока неизвестна.



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/РИА Новости

В начале рабочей недели Владимир Путин встретился с губернатором Запорожья Евгением Балицким. Глава региона доложил о строительстве социалки, инвестициях в область и развитии промышленности.

- ✓ Начали строить современную областную детскую больницу.
- ✓ Многие школы сейчас в плохом состоянии (их толком не ремонтировали с конца советского времени). Приходится менять коммуникации, подводы воды, водоотведение, электрику.
- ✓ В то же время восстановлено еще шесть разбомбленных школ. Их теперь 178, а не 172, как раньше.
- ✓ В области не хватает рабочих рук.
- ✓ На федеральные деньги построено 200 километров дорог.
- ✓ Власти борются с зарплатами «в конвертах», заставляют бизнес ставить кассовые аппараты - поступления от налогов выросли в три раза.
- ✓ Запорожской АЭС ничего не угрожает. «Атомный объект находится под контролем».
- ✓ Падает уровень грунтовых вод и в Днепре - из-за этого в этом году урожай меньше, чем в прошлом году.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

New York Times сообщила, что уходящий президент США разрешил Украине удары американскими дальнебойными ракетами АТАСМС вглубь территории России.

Ситуацию комментирует наш журналист.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Байден бахнет - Киеву аукнется

1 ПОЧЕМУ В США МОГЛИ ПРИНЯТЬ ТАКОЕ РЕШЕНИЕ?

Тут несколько причин. В команде уходящего Байдена есть немало людей, которые уже «пакут чемоданы» в кабинетах Белого дома после проигрыша выборов Трампу и намерены вот таким образом отомстить победителям. Многие из них тесно связаны с процветающим на заказах для Украины военно-промышленным комплексом США, они лоббировали его интересы и обогащались на этом. Это и есть «партия войны», о которой все говорят. И, естественно, она крайне желает продолжения банкета - оружейных заказов для Киева.

К тому же представители этой «партии» через свои фирмы уже выкупили более 16 миллионов гектаров плодородного чернозема, а также рудники (литий и титан) на Украине. И теперь их вложения могут лопнуть.

Они напуганы успехами Российской армии и хотят дать Зеленскому шанс хоть как-то уравновесить положение на фронтах. Хотя даже министр обороны США Ллойд Остин уже заявлял, что удары американских дальнебойных ракет АТАСМС по тылам в России вряд ли принесут ВСУ пере-

лом в конфликте, а тем более победу. Самое большее, на что можно рассчитывать, - временный пиар-эффект. Но Байден - лишь перчатка на руке «партии войны» коллективного Запада. Эти люди явно намерены успеть до инаугурации Трампа (20 января 2025 года) взвинтить эскалацию на Украине так, что новому президенту будет трудно ее остановить.

2 В ЧЕМ ТУТ ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС БАЙДЕНА?

Уходящий президент США уже символическая фигура, свое он отыграл. Его ждут домашние тапочки пенсионера. Но напоследок подложить свинью Трампу и испоганить старт его нового президентского срока - очень похоже на личную месть.

Нельзя исключать, что он вместе с соратниками задумал даже сорвать инаугурацию Трампа, доведя дело до военного столкновения с Россией. В этом случае они могут потребовать вновь завести липовое расследование против Трампа как «агента Москвы». О каком тогда его новом сроке речь в военное-то время? А Байден продолжит править примерно как Зеленский - без выборов и срока давности.

3 ЧТО ЭТО ЗА РАКЕТЫ - АТАСМС?

Это твердотопливная тактическая баллистическая ракета класса «земля - земля». То есть ее запускают с поверхности

по наземным целям. Имеет несколько модификаций. Минимальная дальность - 90 км. Максимальная - до 300 км. Вес боевой части - около 500 кг.

В распоряжении Пентагона сегодня около 1200 таких ракет. Известно, что Вашингтон намерен передать Украине несколько десятков таких «изделий». Стартуют ракеты АТАСМС с реактивных систем залпового огня HIMARS и прочих M270 и MLRS.

4 КУДА МОГУТ БИТЬ?

Наши военспецы считают, что получение Украиной американских крылатых ракет АТАСМС ставит под угрозу прежде всего Курскую область, а также Белгородскую, Брянскую, Ростовскую и Воронежскую. А по Крыму, ДНР, ЛНР и Запорожской с Херсонской областям похожие ракеты уже прилетали.

США пытаются лукавить, заявляя, что «разрешили» ВСУ бить пока лишь по Курской области, чтобы не дать Российской армии выбить оттуда украинские войска. Это блеф. Киев явно начнет лупить дальнебойными ракетами туда, куда сможет достать.

Точнее, будут стрелять не украинцы, а американцы. Как и в случаях с другим сложным оружием, именно спецы - советники США будут определять цели, сами вводить полетные задания, сами наводят ракеты по спутнику (американскому опять же) и выпускать свою же ракету из своей же уста-

новки HIMARS. ВСУ здесь будут лишь для вида.

5 ЕСТЬ ЛИ У НАС ЧЕМ СБИВАТЬ?

За время СВО у наших подразделений ПВО уже накоплен немалый опыт борьбы с аналогичными целями (французскими «Скальпами», британскими «Шторм Шэдоу»). Эти ракеты вполне себе сбиваются российскими зенитными ракетными комплексами «Бук-М3», «Панцирь М-1», «Тор». На их счету - почти 85% сбитых ракет противника такого типа.

6 ИЗМЕНИТ ЛИ ЭТО ХОД СВО?

Радикальным образом нет. Как в случае с первыми изменениями ВСУ американских HIMARS, нашим зенитчикам понадобится время для изучения полетов АТАСМС. Поначалу, например, наши «Буки» сбивали 5 из 10 «Хаймарсов», а сейчас уже 8 - 9 из 10. Уже не бывает дня, когда бы Минобороны РФ не сообщало о поражении американских ракет такого типа.

Но было бы нечестным не сказать, что даже несколько десятков АТАСМС создадут нам проблемы. Они, конечно, будут. Но лишь до тех пор, пока наши системы ПВО не найдут эффективного противоядия. А они его, несомненно, найдут!

7 КАКИЕ У РОССИИ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ ОТВЕТА?

Первый вариант лежит на поверхности - просто сбивать все, что летит в нашу сторону,

включая АТАСМС. И планомерно продолжать СВО.

Второй - резко увеличить свои удары по военным и военно-промышленным целям на Украине вплоть до штабов и бункеров ее руководства и иностранных советников.

Гипотетически можно, конечно, ударить и по базам США в Европе, и даже рассмотреть применение ядерного оружия. Но такие жесткие варианты будут зависеть исключительно от поведения США и НАТО. И, разумеется, нашей ядерной доктрины, в которую совсем недавно внесли изменения.

В любом случае наш Генштаб и политическое руководство страны варианты ответа, разумеется, просчитывают.

8 ПРИВЕДЕТ ЛИ АВАНТЮРА БАЙДЕНА К ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ?

Да, такой вариант напроочь исключать нельзя. Причем наибольшая его вероятность возможна в ближайшие 2 месяца, если Байден и его клика попытаются до инаугурации Трампа еще больше провоцировать Москву, чтобы не дать Украине проиграть.

А выиграть без помощи США и других стран НАТО она в принципе не сможет.

При любом раскладе бесконечно ждать, когда к власти на Западе придут трезвоумные политики, мы не можем. Байден, Шольцев, Макрон там еще много.

Потому главная надежда - на нашу армию.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Почему дорожает сотовая связь и чего нам ждать дальше

ЗДОРОВЬЕ
Как быстро похудеть к Новому году: совет диетолога



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Год старался коллектив заслужить корпоратив

В России резко выросло число компаний, которые собираются устроить новогодние вечеринки для сотрудников.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

«А потом наш бухгалтер танцевал лезгинку, пока директор жонглировал мандаринами». Ничто, как известно, не сплачивает коллектив так эффективно, как новогодние корпоративы. Историй и рассказов потом хватает надолго, минимум до 8 Марта. Правда, в последние годы корпоративное движение пошло на спад - вмешались пандемия и кризис. Но в этом году, по данным ивент-агентств (это те, которые занимаются организацией праздничных мероприятий), спрос на новогодние вечеринки снова резко пошел вверх и вернулся к уровню 2019 года.

- Уже сейчас число заказов на новогодние праздники увеличилось у нас по сравнению с прошлым годом на 30 - 40%, а средний чек на одного человека вырос на 20 - 25% и составил 4500 рублей, - сообщили «КП» в банкетной службе Eventner, уточнив, что эта сумма включает в себя только еду (спиртное разрешается приносить с собой).

С чего это вдруг предприятия стали раскошиться?

Главная причина, подметили эксперты по трудовым отношениям, - желание работодателей повысить лояльность сотрудников. Конкуренция зарплатами уже достигла потолка, и теперь компании ищут новые резервы, чтобы удерживать кадры.

- По данным наших опросов, 35% организаций уже запланировали проведение новогоднего корпоратива для коллектива, 40% пока не определились, и только 25% отказались в этом году от праздника, - сообщили «Комсомольской правде» в сервисе Работа.Ру.

В ходе опроса руководители отмечали, что новогодний корпоратив - это не только праздник, но и стратегический инструмент для развития компании и улучшения ее внутренней атмосферы. Праздники могут стать отличным способом выразить благодарность сотрудникам за их труд, что повышает их мотивацию и удовлетворенность работой. Неформальная обстановка способствует более открытым коммуникациям, что может помочь в решении конфликтов и улучшении взаимодействия между разными отдела-

ОПРОС «КП»

Что вам больше всего нравится на корпоративных новогодних вечеринках?



Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответов. Опрос проводился в соцсетях «Комсомольской правды». В опросе приняли участие 4,9 тысячи человек.



ми. Кроме того, праздничная атмосфера может вдохновить сотрудников на новые идеи и креативные решения, что будет полезно для бизнеса в будущем. А включение партнеров и клиентов в праздничные мероприятия может укрепить деловые отношения и создать новые возможности для сотрудничества.

Оказывается, благоприятный психологический климат на рабочем месте способен удерживать сотрудника, даже если ему предлагают более высокую зарплату в другой организации.

- Нематериальные поощрения, праздники и другие проявления располагающей атмосферы работники оценивают примерно в 10 - 20% от зарплаты, - рассказал «КП» специалист по карьерному росту, HR-эксперт Гарри Мурадян. - То есть если в такой компании человек получает, например, 100 тысяч рублей, то он вполне может отказаться от предложения на 120 тысяч, если на новой работе не будет таких же теплых отношений.

По его словам, в последние годы усилилась роль нематери-

альных поощрений - это включает в себя не только корпоративы, но и признание заслуг сотрудников, вручение дипломов, грамот, возможности для развития и обучения, гибкие графики.

- Эти аспекты становятся важными для удержания сотрудников на фоне роста конкуренции на рынке труда, - сказал Мурадян.

Однако выяснилось, что многие работники не пылают особой любовью к новогодним вечеринкам с коллегами. По данным сервиса Работа.Ру, больше половины опрошенных (51%) готовы отказаться от новогодних празднеств на работе, причем просто так, без всяких условий. Не исключено, что это связано с отъездом на новогодние каникулы или подготовкой к празднованию Нового года дома. 37% готовы отказаться от корпоратива в случае, если потраченные деньги им выплатят в виде премии.

Но есть у нас и железный костяк - каждый десятый россиянин ни за что не откажется от того, чтобы отметить Новый год на работе в кругу коллег!

ВОПРОС ДНЯ



В Исландии ввели четырехдневную рабочую неделю, и эксперимент оказался удачным. Мы спросили:

А не перейти ли и нам на четырехдневку?

Александр САФОНОВ, профессор Финансового университета при правительстве РФ:

- Эксперименты с четырехдневкой проводились в разных странах, но потом от них отказались - сложно и дорого. Надо много чего сделать, чтобы за четыре дня люди выполняли ту же работу, что и за пять. А для многих отраслей это вообще неприменимо. Например, медицину или образование сделать четырехдневными просто нельзя. Люди же не станут меньше болеть или быстрее учиться по щелчку.

Вадим ДЫМОВ, владелец мясоперерабатывающей компании:

- Если кто-то хочет, может хоть три дня работать, хоть вообще не работать, но зарплата будет соответствующей. У нас же нет рабства - каждый может работать так, как захочет. Например, ночью. Но я вам скажу: страны, которые экспериментировали с четырехдневкой, сейчас особенно экономически не растут. Растут же те страны, которые не экспериментировали, а думали об экономике.

Андрей КОЛГАНОВ, завлабораторией факультета экономики МГУ:

- Не думаю, что наша экономика к такому готова. У нас довольно низкая производительность труда, если ее радикально не повысить перед сокращением рабочей недели, будет катастрофа. Плюс у нас дефицит рабочих рук. Так что сначала надо вложиться в оборудование, в повышение квалификации, чтобы за единицу времени человек успевал произвести больше, и только потом можно подумать о четырехдневной рабочей неделе.

Алла АБРАМОВА, старший аналитик Департамента строительства Москвы:

- Мы бы точно смогли работать четыре дня без потери производительности. Надо сократить количество совещаний и бюрократической волокиты. Я столько своего оплачиваемого времени трачу на очередное сидение на каком-нибудь много-часовом обсуждении, где мне даже сказать нечего...

Андрей ГОЛОВ, гендиректор компании «Код безопасности»:

- У айтишников вообще все по-другому. Есть задача написать программу к определенному времени - ее надо написать. Когда программист будет это делать, это его решение, но программа должна быть готова. Но я понимаю, что на каком-нибудь заводе такой подход не сработает.

Александр ПОЛЕТАЕВ, читатель сайта KP.RU:

- У нас недавно пенсионный возраст подняли, потому что стране не хватает рабочих рук и «надо трудиться дольше». Я не понимаю, как это может сочетаться с четырехдневной рабочей неделей. Давайте тогда выходить на пенсию пораньше, но работать пять дней в неделю. А то странно получается - можно работать на один день меньше, но на пять лет дольше.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Маленький доктор с большим сердцем

Татьяна ЗИНКЕВИЧ

В Самаре обсудили инициативу об увековечении памяти Нины Ляпиной.

Мемориальная доска в честь участницы Великой Отечественной войны, чьим именем назван Самарский медицинский колледж, появится на фасаде здания школы №70.

14 ноября исполнилось 102 года со дня рождения военфельдшера Нины Ляпиной. Она героически сражалась и погибла во время Великой Отечественной войны. Ее имя хорошо знакомо самарцам. Оно на слуху, потому что его почти 60 лет носит самарский медицинский колледж. С инициативой об установке памятной доски на здании самарской школы №70 обратились общественники.

СОХРАНЕНИЕ ПАМЯТИ - СВЯТОЙ ДОЛГ КАЖДОГО

Встречу с инициативной группой провел председатель Самарской губернской думы Геннадий Котельников. В обсуждении приняли участие директор Самарского медицинского колледжа имени Нины Ляпиной Надежда Ярочкина, почетный гражданин Самарской области, почетный президент Самарской региональной общественной организации медицинских сестер Нина Косарева, президент Самарской региональной общественной организации медицинских сестер Вероника Пятикоп и директор школы №70 Елена Косилова.

- Сохранение памяти о подвигах земляков в борьбе с фашизмом - святой долг каждого, - уверен Геннадий Котельников. - В 2025 году мы будем отмечать очень значимую дату - 80-летие окончания Великой Отечественной войны. И сегодня, когда идет специальная военная операция и наша страна вновь вынуждена сражаться и отстаивать свои интересы, особенно важно помнить и чтить героизм наших земляков. Нужно делать все, чтобы память эта оставалась с нами, с людьми, которые живут сейчас и будут жить потом.

Как напомнил спикер думы, в 2023 году депутаты приняли закон «Об увековечении в Самарской области памяти погибших при защите Отечества». В этом документе предусмотрели реализацию общественно значимых инициатив жителей региона.

По словам Надежды Ярочкиной, идея увековечить память легендарной медсестры принадлежит студентам и преподавателям Самарского медицинского колледжа. В 1967 году образовательному учреждению присвоили имя Нины Ляпиной. В музее колледжа хранятся ее фронтовые письма.

- Это общее решение школы и профессионального медицинского сообщества. Мы обсуждали эту идею с президентом и с почетным президентом ассоциации медицинских сестер, - отметила директор колледжа. - Увековечивание памяти людей, которые отдали свою жизнь, особенно в таком молодом возрасте, как Нина Ляпина, это важно и нужно. Ее судьба очень поучительна для школьников, студентов и для всех нас. Она любила свою профессию, собиралась поступать в медицинский институт, но пошла добровольцем на фронт. Лечила раненых. Если нужно было идти в бой, шла вместе с бойцами, ходила в разведку. Она героически погибла в сражении. Нина Дмитриевна захоронена в Старой Гуте, на границе с Курской

областью. Сейчас наши бойцы там вновь воюют с нацизмом, защищая наше мирное небо.

«ДЕСЯТЬ ЖИЗНЕЙ» ЗА 20 ЛЕТ

Нина Ляпина прожила всего 20 лет, но ее жизнь и подвиг достойны памяти поколений.

В самарской школе №70, где могут установить мемориальную доску, Нина Ляпина училась. Музейная экспозиция ее памяти появилась здесь несколько десятков лет назад. Директор школы Елена Косилова на встречу принесла один из экспонатов музея - повесть самарского писателя Андрея Вятского о подвиге Нины Ляпиной «Если бы у меня было десять жизней...», которую впервые опубликовали в Литературно-художественном сборнике для детей, изданном Куйбышевским книжным издательством в 1963 году.

- Важно хранить эту память, узнавать историю партизанского отряда 117-й стрелковой дивизии и, конечно, Нины Ляпиной - фельдшера, которая вместе с молодыми бойцами отдавала свой долг Родине. Мы надеемся, что эта инициатива поможет вернуть интерес молодежи к книгам и к своим героям. В наше время особенно актуально больше говорить об участниках той войны и их беспримерном мужестве, - подчеркнула Елена Косилова.

Нина Косарева отметила, что инициатива направлена, в первую очередь, на патриотическое воспитание молодежи.



Медицинское сообщество Самары чтит память военфельдшера Нины Ляпиной.

- Нужно помнить, что судьба нашей страны, ее благополучное будущее зависят от всех нас. Сегодня очень много медицинских работников находятся на СВО, каждый день спасают жизни бойцов. И это - тоже подвиг, уже нашего поколения, - добавила она.

Вероника Пятикоп считает, что школьники должны знать героев Великой Отечественной войны.

- Нина Ляпина - гордость не только для медицинского сообщества, но для всех жителей нашего города и области. В Великую Отечественную войну медсестры выносили раненых с поля боя, и сегодня они на СВО, в госпиталях, в прифронтовых медпунктах. То, что Геннадий Петрович поддержал нашу инициативу, еще раз подчеркивает важность нашей профессии, - убеждена президент региональной организации медицинских сестер.



В музее колледжа, носящего имя героической девушки, ей посвящена экспозиция.

ФЕЛЬДШЕР-РАЗВЕДЧИК

Нина Ляпина родилась 14 ноября 1922 года в Саратове. В 1933 году ее семья переехала в Самару. Ее мама работала санитаркой в больнице имени Николая Пирогова. Выбирая профессию, она решила пойти в медицину и в 1938 году поступила в Куйбышевскую фельдшерско-медицинскую школу (медицинское училище).

В 1940-м начала работать медсестрой на кафедре педиатрии Куйбышевской военно-медицинской академии РККА, организованной на базе мединститута. Нина хотела стать врачом, но этим планам помешала война.

Уже на восьмой день после нападения фашистской Германии на СССР 18-летняя Нина ушла добровольцем на фронт в составе

разрывалась между деревьями, чтобы всем помочь. Лекарств было ничтожно мало, не хватало бинтов. Из имущества полевой медсанчасти тогда почти ничего не удалось спасти.

Вместо йода раны заливали соком, выжатым из стеблей чистотела. В ход шли тысячелистник, зверобой и подорожник. Для перевязок использовали одежду. Уход за ранеными надо было вести как можно незаметнее. Если бы немцы узнали о том, что «племянница Дарико Нина Савченко», как было придумано по легенде, спасает раненых красноармейцев, ее ожидала бы неминуемая смерть. Помогали ей местные жители.

Несмотря на сложные условия, хрупкая девушка, которую называли маленьким доктором, не унывала. Благодаря стойкости и самоотверженности ей удалось выходить большинство подопечных.

В марте 1942 года вместе с сослуживцами, вставшими на ноги, Нина примкнула к местным партизанам. В отряде дважды Героя Советского Союза Сидора Ковпака она не только работала фельдшером, но и ходила в разведку, участвовала в боевых операциях, проявляя необыкновенное бесстрашие.

Командир соединений партизанских отрядов Сидор Ковпак так вспоминал о ней: «У нас Нина первые два месяца работала в лесном госпитале. Потом пришла ко мне с просьбой перевести ее в оперативную группу. Отказал, но не помогло. Очень уж настойчивая была, убеждала: «За меня люди хорошие погибли, а я в госпитале отсиживаться буду». Пришлось согласиться».

Во время сражения за село Голубовка 5 октября 1942 года Нина вытаскивала из-под огня раненых, перевязывала их, отправляла в укрытия. Вражеский дзот не затаил. Отважная медсестра схватила автомат убитого бойца и крикнула: «В атаку!» За ней побежали партизаны. Ее сразила пулеметная очередь... Ранение оказалось смертельным. Когда ее вытаскивали с поля боя, она жалела только, что не дошла до Берлина. Посмертно героическую девушку, у которой оказалось большое и смелое сердце, наградили медалью «За отвагу» и орденом Красной Звезды.

Имя старшего военфельдшера Нины Ляпиной увековечено на стеле над братской могилой в Сумской области. Ее подвиг, как и мужество миллионов защитников Отечества, всегда будет для нас примером стойкости и беззаветного служения людям.

Геннадий Котельников поблагодарил общественников за такую инициативу и подчеркнул, что именно сегодня она особенно ценна для патриотического воспитания молодежи.

Время действовать



Пресс-служба правительства Самарской области

Самарская губернская дума приняла проект бюджета на 2025 год в первом чтении.

Ирина ПОЛЬНИКОВА

Проект бюджета Самарской области на 2025 год принят в первом чтении.

В пятницу, 15 ноября, на внеочередном 45-м заседании Самарской губернской думы утвержден в первом чтении областной бюджет на 2025 год и плановый период 2026 - 2027 годов. В заседании принял участие губернатор Вячеслав Федорищев.

МАКСИМАЛЬНО ЧЕСТНЫЙ

Главный финансовый документ был представлен на заседании областного правительства в конце октября. И 31 октября проект бюджета Самарской области на 2025 - 2027 годы поступил на рассмотрение в областной парламент.

12 ноября после тщательной проработки, которую депутаты провели совместно с правительством, проект бюджета был рассмотрен на расширенном заседании комитета по бюджету в Самарской губернской думе и рекомендован к принятию в первом чтении.

Основная задача - сконцентрироваться на повышении уровня жизни граждан, создании возможностей для приумножения человеческого потенциала, улучшении демографической ситуации.

ВПЕРЕДИ БОЛЬШАЯ РАБОТА

Основные направления проекта регионального закона «Об областном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» на внеочередном заседании губернской думы парламентариям представил первый вице-губернатор - председатель правительства Самарской области Михаил Смирнов. Он отметил, что главный финансовый документ разрабатывался, исходя из полного исполнения поручений президента РФ Владимира Путина, главы региона и положений программы социально-экономического развития Самарской области на ближайшие 5 лет.

- Мы постарались сделать документ максимально честным, и потому он учитывает реальные интересы жителей региона - тысячи наказов и пожеланий людей, которые обращались к губернатору во время посещений городов и районов, на личных приемах, через горячую линию, в социальных сетях. В проекте бюджета мы стараемся рублем демонстрировать принципы, которых

будем неукоснительно придерживаться в своей работе. Это реальное решение актуальных задач, приоритет здравого смысла, последовательность в достижении поставленных целей, - подчеркнул Михаил Смирнов.

НОВЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

По инициативе губернатора в законопроекте предусмотрены новые меры социальной поддержки. В частности, увеличено на 10 тысяч количество путевок в детские оздоровительные лагеря. Впервые молодые мамы в возрасте от 18 до 25 лет за рождение первого ребенка получат единоразовую выплату в размере 100 тысяч рублей. Участники специальной военной операции смогут получить социальную выплату взамен земельного участка.

Среди приоритетных направлений расходов на 2025 год - поддержка участников специальной военной операции и их семей, поддержка многодетных семей.

Отдельное внимание уделяется развитию инфраструктуры. В следующем году планируется возвести 53 новых модульных ФАПа,

начать строительство 5 новых школ и 3 детских садов, укрепить спортивный потенциал региона, модернизировать учреждения культуры.

Впервые за несколько лет будет обновлен автопарк скорой медицинской помощи, а также приобретены 4 новых аппарата магнитно-резонансной томографии.

В приоритете и развитие массовых занятий физической культурой и спортом: в ближайшие три года будет построено более 200 площадок, из которых 75 появятся уже в следующем году.

ТРАНСПОРТ И БЛАГОУСТРОЙСТВО

Еще одним важным направлением областного бюджета является организация работы общественного транспорта.

- С заместителем мэра города Москвы по вопросам транспорта пришли к договоренности, что в интересах правительства Самарской области бесплатно московские институты проведут полную ревизию всего, что связано с дорожно-транспортной деятельностью и с общественным транспортом, - заявил Вячеслав Федорищев. - Нам передадут полностью и абсолютно бесплатно все технологии Москвы, которые они применяют в решении этих вопросов.

По словам губернатора, колоссальные изменения

- Бюджет учитывает и долгосрочные, и среднесрочные, и краткосрочные цели, которые мы поставили перед собой для наведения порядка в Самарской области. Мы понимаем, в каком состоянии находится экономика нашей страны. Она достаточно сильная и показывает в последние два года абсолютный задел прочности по отношению к тем усилиям, которые предпринимают наши западные враги, - сказал губернатор Вячеслав Федорищев, обращаясь к депутатам. - Несмотря на то что бюджет консервативный, это бюджет правильного развития. Нас с вами ждет большая работа: на 100% выполнить, научиться больше зарабатывать и контролировать траты, научиться доводить средства до квалифицированных подрядчиков.

коснутся проекта «Содействие», который будет реформатирован в новую программу «Народный бюджет Самарской области». Она предполагает расширение участия частных партнеров в решении насущных вопросов жителей, а также прозрачность процесса. Горожане смогут контролировать благоустройство и ход тех работ, которые они считают приоритетными.

ПРОЕКТ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Большинством голосов депутаты приняли проект закона Самарской области «Об областном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» в первом чтении, а также установили срок внесения поправок в проект закона - до 17:00 22 ноября 2024 года.

- Серьезная подготовительная работа была проведена депутатским корпусом совместно с правительством региона. В результате чего мы приняли в первом чтении детально проработанный и скорректированный документ. И уже сейчас во всех фракциях ведется работа над поправками к бюджету для принятия его во втором чтении, - резюмировал председатель Самарской губернской думы Геннадий Котельников.

По инициативе губернатора в законопроекте предусмотрены новые меры социальной поддержки.

Абхазский бунт против



Владимир ВОРСЕБИН,
обозреватель «КП»

Мандариновая революция в Сухуме пошла не по плану - президент не струсил и не подал в отставку.

А самое обидное для оппозиции - простой народ, похоже, за приход сюда больших русских денег. Людям надоело жить без развития.

РАСТЕТ КУЛЬТУРА ПОГРОМА

Из кабинета президента Абхазии шел синеватый дым. Слышались голоса.

- А что делать будем? - хрипло говорил один. - Здесь собрались самые здравомыслящие люди Абхазии. Давай - говори!

- А что тут сделаешь... Ждать, пока созреет... - рассуждал другой.

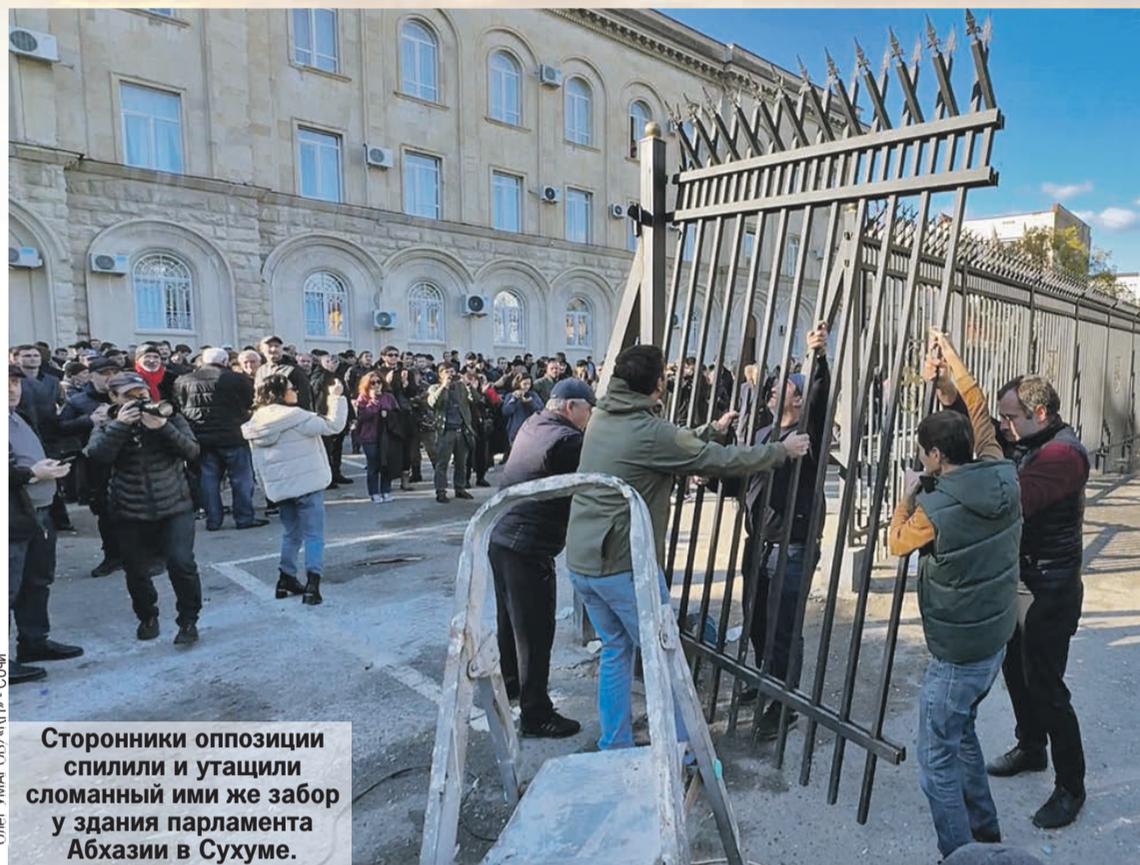
- А если не созреет? - спросил третий.

- Поможем! - рыкнул четвертый.

Заглядываю. Кабинет президента - как сухумская маршрутка. Тем, кому повезло, расположились в креслах, остальные сидят на столах и подоконниках. Все как один в черных куртках, и все дымят как паровозы. Совет держат.

Эх, кабинет президента Абхазии, ну, здравствуй! Сколько лет, сколько зим! Я сюда обычно захожу вот так, бесцеремонно, с бунтарями-погромщиками. Вот уже в третий раз...

Все так же скромно обставлен. Невзрачные картины, старая мебель. Любой его хозяин понимает: какой смысл украшать? Не через год, так через три выломают дверь и войдут с улицы вот такие люди в черных куртках... Золото хранить в кабинете первого лица Абхазии - как выкинуть.



Сторонники оппозиции спилили и утащили сломанный ими же забор у здания парламента Абхазии в Сухуме.

Нет тут у власти сакральности.

Но замечаю - президентский кабинет выглядит уже лучше. Его не разграбили, как в прошлый раз (тогда стащили даже госсимволы). И компьютеры с телевизорами в кабинетах на месте.

Повысилась культура абхазского бунта.

- Наши революции подчеркивают цикличность развития абхазского общества - философствовал мужичок в президентском кресле и, как зиц-председатель в «Золотом теленке», загибал пальцы - в 2014 году я этот дворец брал, в 2020-м брал и вот снова взял...

Тут наступило молчание. В кабинет ввалились члены революционного политбюро во главе с **Адгуром Ардзинбой** - бывшим вице-премьером страны времен президента **Рауля Хаджимбы**.

Когда-то Хаджимба сверг **Анкваба**. Потом Анкваб с

нынешним президентом **Бжанией** сверг Хаджимбу. Теперь соратник Хаджимбы Ардзинба свергает Бжанию и Анкваба...

С головной болью меня выставляют из штаба...

ФОТОКОРА «КП» - В МИНИСТРЫ?!

Фотокорра «КП» **Олега Умарова**, примчавшегося в Сухум раньше меня, я нахожу уже одичавшим. Он поселился в захваченном революционерами президентском дворце, живет на диванчиках. Еще чуть - и его назначат министром. Побратски. Покидать властные коридоры не хочет. Видимо, есть в этих креслах нечто магнетическое. Обнаружил его счастливо спящим в кабинете замруководителя администрации президента **Адгура Ашубы**.

А что тут, во дворце, не жить? Еду, воду привозят. Если успеть - можно даже лимонад схватить, пока не

разобрали. По утрам революционерам подают кофе. А вечером читаю его радостное СМС - «раскладушки с матрасами привезли!»

В общем, восставшие устраиваются в захваченном здании надолго. Тем более что президент **Аслан Бжания** вдруг нарушил традицию и от капитуляции отказался.

Бжания собрал сторонников в родовом селе Тамыш и заявил, что уйти-то он уйдет. Но только если главой страны станет вице-президент, а он сам будет участвовать в немедленных выборах.

Оппозиция сказала решительное «нет» и отправилась за раскладушками.

А я поспешил в село Тамыш. Беспokoясь, застану ли там Бжанию? Успею его увидеть президентом?

«РУССКИЕ, ПРИХОДИТЕ!»

Говорить с революционерами о России сейчас бессмысленно. Они тут же сообразуют защиту - мы, мол,

СПРАВКА «КП»

Инвестиционное соглашение, из-за которого и разгорелся «мандариновый бунт» (а также закон о взаимном признании решений арбитражных судов) - это попытка Москвы защитить российский бизнес в Абхазии, который часто грабят в Стране души. «КП» писала о несчастном московском бизнесмене **Панове**, рискнувшем поставить здесь первый в республике завод по производству пластиковых труб. Завод отняли без судов и компенсаций. И в России давно в курсе: если ты обычный инвестор и хочешь жить - в Абхазию ни ногой. Соглашение не только облегчает жизнь российскому бизнесу, которому сулит серьезные налоговые льготы - оно гарантирует, что русские деньги не исчезнут. Абхазские власти становятся ответственными за них.

все за Россию. Мы, дескать, не против Москвы, мы против олигархов, которые за бесценок скупают нашу маленькую прекрасную страну.

Щекотливый вопрос: если заключение инвестиционного соглашения с Россией стало причиной новой абхазской революции, не подставили ли абхазы таким образом Москву? Ведь можно махать российским флагом при штурме дворца и кричать «Россия!» (а так и было), но работать не на интересы РФ. И как тогда выглядит будущее Абхазии?

Москва забывает о защите своих инвестиций и все становится прежним? Российские дотации, как и раньше, будут оплачиваться заверениями в дружбе?

Я задавал эти тяжелые для любого абхазского гражданина вопросы, но в маленьком Тамыше получил очень простые ответы.

И не только потому, что здесь земляки президента. Село стоит на дороге к Пустоте. В депрессивные ре-

ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ

Игорь ЯКУНИН

Две крупнейшие российские телекомпании указали ЮНЕСКО на преступления против представителей российских СМИ.

Сначала ВГТРК, затем Первый канал направили обращения в ЮНЕСКО. В телекомпаниях возмущены: в проекте доклада босса этой организации, посвященном безопасности журналистов и проблеме безнаказанности за 2022 - 2023 годы, игнорируются факты преступлений против российских журналистов.

«Проект демонстрирует полное отсутствие объективности и толерантности, а

В Париже «не заметили» терактов против журналистов из России

его публикация станет дискредитацией международной организации, свидетельством политической ангажированности ЮНЕСКО», - так считают в ВГТРК, откуда обратились с протестом к гендиректору ЮНЕСКО **Одри Азуле** и генсеку ООН **Антониу Гутерришу**.

«Редакция Первого канала отвергает необъективный подход к описанию проблемы безопасности журналистов в современном мире. Требуем внести изменения в доклад и добавить в него примеры гибели и ранений российских журналистов», - это фрагмент из письма руководителя службы новостей

Первого канала **Кирилла Клейменова** на имя гендиректора ЮНЕСКО. Телеканал напомнил про теракты в отношении журналистов **Дарьи Дугиной, Владлена Татарского, Олега Клокова, Бориса Максудова, Ростислава Журавлева**, потребовав назвать их имена с высокой международной трибуны.

Глава Союза журналистов России **Владимир Соловьев**, выразив сожаление, что убийства представителей российских СМИ проигнорированы в документе ЮНЕСКО, также обратился в данную организацию.

По мнению официального представителя МИД РФ **Марии Захаровой**, документ «ни в малейшей степени не отражает» реального положения дел в вопросе безопасности журналистов. Притом в ЮНЕСКО от нас документы по терактам получили. Вот только про 34-летнюю **Юлию Кузнецову**, главреда «Народной газеты», которую дрон ВСУ убил под Курском 17 ноября, мы им сообщить не успели.

Доклад рассмотрят на Межправительственном совете Международной программы развития коммуникации ЮНЕСКО 21 - 22 ноября в Париже.

РУССКИХ ДЕНЕГ



Фоторепортаж
и видео - на сайте

гионы страны, где почти не осталось экономики.

- В Новом Афоне 200 гостиниц, у нас в районе одна, - объясняют мне мужики, дежурящие у въезда в Тамыш (дозор защиты Бжани). - Те, кто протестует на площади, - кучка людей, защищающая свой бизнес. Кто-то из них имеет отели, кто-то - такси, кто-то - магазинчик. Они боятся конкуренции! А простые люди за соглашения с Россией, за Бжанию, потому что без инвестиций у Абхазии нет будущего. Особенно у нас в районе. Здесь все брошено.

По словам земляков Бжани, тот и идет на выборы, потому что уверен: простые люди, в отличие от местной буржуазии, его поддержат.

Говорили мне тут мужики:

- Русские, приходите, стройте, покупайте.

- И землю продадите? И квартиры? - спрашиваю недоверчиво.

- Конечно! - широкий взмах руки. - Рынок пойдет вверх, и мы выгодно торговать начнем!

Прогрессивное село Тамыш сейчас в глухой обороне. Дом, где скрывается президент, обложен охраной. Звоню его другу, главе села **Вадику Зантарию**.

- Мы президента здесь охраняем. Надо будет месяц - будем охранять. Надо будет два месяца - будем два месяца охранять! - кипятится он.

- Можно поговорить с президентом?

- Конечно, - пожимает плечами. Звонит Бжани.

- Приходи в Службу госбезопасности (СГБ) вечером. Он будет там.

- Ладно, - говорю с сомнением.

КОФЕ ПОПЬЕМ, ПОШТУРМУЕМ ДВОРЕЦ

К своему стыду, я не знал, где СГБ. И оказалось - местные чекисты в соседнем квартале от президентского дворца. Я прошел мимо разгружающих воду, еду и раскладушки революционеров. Прошел мимо брошенных военных машин - новенькие, с маркировкой «ГАЗ». Дошел до неприступных ворот гос-

безопасности. Железных, с колючей проволокой, с толпой вооруженных омоновцев на пути. Но это Абхазия. Обходишь омоновцев. Калитка, конечно, открыта, тыходишь - «потому что надо, брат», и идешь, идешь, идешь... Военные, техника, БТР - всего много, и все грозно блестит лунным металлом.

Но тут все пьют кофе. Смеются. Болтают. И тебе даже хочется сесть тут

гурь. Дворец на телевидение.

Верные президенту силы (а это в стране волшебного кофе, как мы помним, вовсе не военные, а мужики «по гражданке» с автоматами и дубинками), столпились вокруг телецентра. И внимательно слушали нас. Им было любопытно - насколько противник вооружен.

- Автоматы такие же, как у вас, - говорю.

- Много? - мрачают.



В субботу президент Аслан Бжания провел заседание правительства в селе Тамыш - после того как парламент Абхазии отложил ратификацию соглашения с Россией.

на бордюрик под пальмой и поболтать с мужиками за жизнь.

Кстати, так оно и было, когда революционеры протаранили грузовиком ворота президентского дворца, они... через полчаса уже сели пить кофе с военными.

Страна души.

Бжания встречу с обозревателем «КП» отменил и в СГБ не приехал. Говорят, революционеры послали к нему делегацию. Военные обещали - штурмовать не будут. Теперь оппозиция уговаривает сдать и телевидение, но там пока держатся вооруженные сторонники Бжани.

АВТОМАТЫ И ПАЛКИ

Разве кто может упрекнуть охрану Бжани в трусости? Ни в коем случае. Да, охрана бежала из президентского дворца, успев эвакуировать хозяина по подземному выходу. Но уважительнее сказать так - она сделала гроссмейстерский ход, разменяв фи-

- У вас оружия больше, у них в основном прутья да палки, - выдаю военную тайну.

Мужики удовлетворенно кивнули.

Они, разумеется, за инвестиционное соглашение с Россией. Суть которого они понимают так: «А нам все равно без России никуда». Мне быстро нарисовали картину абхазского мира: на площади наймиты Запада, грантоеды. Президентский дворец захватили враги России.

- Погодите! - говорю я. - И вы не боитесь, что все вокруг скупят русские, как уверена оппозиция?

Мужики замолчали. Они, конечно, как и все жители крохотной Абхазии, думали об этом. А вот что именно думали - всеабхазская загадка.

Именно поэтому маленькая горстка народа вышла на улицу против власти и поменьше - за. Обе стороны народу, как мне тут часто говорят простые люди, надоело!

Но люди, конечно, желают жить хорошо. Но желают ли они реформ? Желают ли перемен? Или у них искушение: оставить меньшее из зол -

обшарпанную Абхазию, родную, отсталую, но привычную? Оставить все так, как есть?

Спрятался в себе глубинный абхазский народ, словно в раковине. Попробуй пойми - хочет ли он в Россию с ее бизнесменами и сытостью? С ее суетливостью и комфортом? Хочет ли жить, почти как в Сочи?

- Соглашение же тоже можно поменять, да? - наконец, неуверенно вздохнул один охранник.

- Эй, ну мы же умные люди - договоримся! - предложил другой.

- Ну, чтоб никто не был в обиде, брат, - ударил по рукам третий.

Оставляя за спиной разгорающийся спор, идем в ирреальное вместилище Абхазской власти - телевидение.

КТО ВЗЯЛ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ТОГО И ВЛАСТЬ

Шеф-редактор **Сергей Чхинджерия** похож на мудрого, а потому грустного верховного жреца, который видел все. В его власти - маленькая телевизионная студия, где сейчас готовится к эфиру в меру соблазнительная (как и положено для этой профессии) диктор новостей.

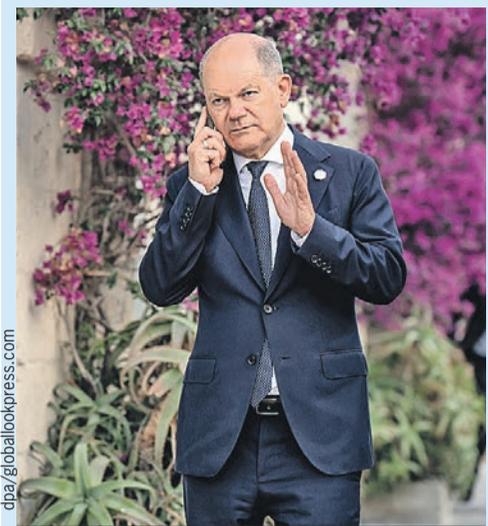
Чхинджерия пережил на своем посту три революции. Поэтому тут же вызвал подкрепление. Это как в регби - кто добежит до его кабинета первым, тот и победил.

- Обычно начинают махать оружием, - хмурится Сергей. - Указывать, что говорить в эфире. Поэтому без охраны нельзя.

В первую революцию, вспоминает, приходили грубо. Вторая (то есть нынешняя власть) - обошлась галантнее. Тогда Бжания, захватив телевидение, просто назначил представителя, следящего за выпуском новостей.

Сегодняшних революционеров считает спокойными. Приходили, но без угроз. Кофе попить, поговорить.

ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА?



Канцлер Германии не звонил в Кремль с 2022 года.

Зачем Шольц звонил Путину

Олег АДАМОВИЧ

Канцлер ФРГ и Президент России общались по телефону час.

Лидер Германии позвонил российскому коллеге впервые с декабря 2022 года.

В Кремле сообщили:

- Был проведен откровенный обмен мнениями по ситуации на Украине. **Владимир Путин** напомнил, что кризис стал прямым результатом многолетней агрессивной политики НАТО, направленной на создание на украинской территории антироссийского плацдарма при игнорировании интересов нашей страны в сфере безопасности и протации прав русскоязычных жителей.

Главы РФ и ФРГ обсудили и шансы на переговоры Россия - Украина. Путин указал, что Москва от них не отказывалась, а все контакты прервал Киев.

- Предложения России известны и изложены, в частности, в июньском выступлении в российском МИДе. Возможные договоренности должны учитывать интересы России в сфере безопасности, исходить из новых территориальных реалий, устранить первопричины конфликта, - подчеркнули в Кремле.

Путин отметил, что дипотношения Москвы и Берлина «беспрецедентно деградировали». Президент РФ напомнил: мы всегда выполняли условия энергетических контрактов. Более того, Россия готова снова сотрудничать, если немцы этого захотят.

Политики обсудили и положение на Ближнем Востоке. Путин рассказал **Шольцу**, что именно российская сторона делает для поиска мира между Израилем и его соседями.

Лидеры договорились, что их помощники теперь будут на связи.

Еще в начале октября 2024-го немецкие СМИ сообщали о планах Шольца позвонить Путину - перед саммитом «Большой двадцатки». Канцлер Германии в итоге стал первым лидером из стран западной коалиции, поддерживающих Киев, кто возобновил прямой контакт с нашим президентом. Президент США **Байден**, Франции **Макрон** и экс-премьер Британии **Джонсон** в последний раз общались с Путиным в 2022-м.

Павел КРАЙНОВ,
Андрей МАТЛИН

Рассказываем, какие праздничные городки появятся в регионах.

Приволжские города один за другим начинают готовиться к Новому году. Если в южных регионах еще есть время на раздумья, то в северных уже лежит снег, и приходится поторапливаться.

ВЯТСКАЯ ЯРМАРКА И ПАРАД ЕЛЕЙ

Кировчане в этом году отмечают 650-летие родного города. В январе суздальцы передали им символическую эстафетную хрустальную снежинку: символ новогодней столицы России.

Такой почетный статус, начиная с 2013 года, поочередно принимали Казань, Вологда, Владимир, Тамбов, Ханты-Мансийск и другие города.

Вятчи решили не ударить в снег лицом. Уже 7 декабря на пешеходной Спасской улице откроется парад елей: от каждого региона России здесь наряжат по новогодней красавице. Еловые ветви украсят игрушками, отражающими национальный колорит.

Главную елку города установят на Спасской площади. Торжественно зажгут ее Дед Мороз из Великого Устюга и васнецовская Снегурочка: вятская земля, как известно, родина художников Васнецовых. Рядом с елью откроют грандиозный ледовый каток.

На «кировском Арбате» все новогодние праздники будет шуметь «Вятская ярмарка» со знаменитыми вятскими угощениями и сувенирами.

ВЕЛИКОЕ ПЕРМСКОЕ ЧАЕПИТИЕ

Года не проходит, чтобы в Перми не выросла сказочный ледовый городок. Из громадных ледяных «кубиков» с разноцветными гирляндами внутри ваяют удивительные скульптуры и даже дворцы - в зависимости от тематики.

На этот раз темой выбрали местное гостеприимство:

Как Приволжье готовится к встрече Нового года



До Нового года осталось чуть больше полутора месяцев.

Администрация города Уфы

Николай ОБЕРЕМЕНКО

«Большое пермское чаепитие» - такое имя дали будущему городку. На его возведение власти заложили 26 миллионов рублей.

Эспланада в центре города превратится в большую столешницу. На ней расставят три ледяных чайных сервиза, которые имеют исторические прообразы.

Одним из них, правда, вряд ли могли пользоваться пермяки во время чаепитий: его изготовили в единственном экземпляре в Петербурге в 1756 году для императрицы Елизаветы Петровны. А вот ленинградский сервиз «Кобальтовая сеточка», который завоевал в 1958 году золотую медаль на Всемирной выставке, был очень популярен в народе.

Самая высокая ледяная скульптура одного из сервизов будет иметь почти четырехметровую высоту. Конечно, не забудут про горки для больших и маленьких, а для малышей

устроят горки-покатушки.

На эспланаде уже начали устанавливать праздничную 30-метровую ель. Церемонию зажжения пообещали устроить 14 декабря.

ДВА ЛЕДОВЫХ ГОРОДКА

А в столице Башкирии обещают построить сразу два новогодних городка. Причем лед при их возведении будет сочетать с современными материалами белого цвета. На все про все власти выделили без малого 40 миллионов рублей.

Главную новогоднюю ель 30-метровой высоты установят на площади Ленина и украсят светодиодными гирляндами. Здесь появится башкирский пряничный городок. Его будут украшать ледяные скульптуры новогоднего поезда и змеи - символа года по восточному календарю. Изю льда изваяют большой лабиринт, элементы фотозоны, а также буквы и цифры. Ледяное число «2025» понятно, что будет символизировать, а надпись «Уфа 450» напомнит о юбилее столицы республики, который отмечали в этом году.

А вот фигуры Деда Мороза и Снегурочки выполнят из стеклопластика. Для детей поставят две горки из дерева - так безопаснее.

Второй новогодний городок появится на площади у конгресс-холла «Торатау». Праздничная ель здесь будет еще выше - 32 метра. Скульптуры Деда Мороза и Снегурочки вырежут из пенопласта, а цифры «2025» изготовят из нержавеющей стали. Также здесь появятся декоративные конструкции оленя, снеговика, кареты, запряженной двойкой лошадей, и другие.

Ледяные арт-объекты тоже будут: лед используют для изготовления надписи «Уфа 450» и стилизованного символа города - симпатичной бегущей куньцы.

А всего в Уфе планируют построить 19 новогодних городков и установить более 150 елей. Ледовые городки с горками, катками, скульптурами обещают открыть до 22 декабря.

СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПЛОЩАДОК

Основные площадки для новогодних мероприятий в Казани останутся прежними - это центр семьи «Казань», территория Старо-Татарской слободы, парки «Черное озеро» и «Сосновая роща», сквер в поселке Дербышки, площадка у театра кукол «Экият», а также парк «Крылья Советов» и другие зоны отдыха, которые управляются городской дирекцией парков и скверов.

К этому времени обещают завершить праздничное оформление города, после чего на всех площадках заработают аттракционы, откроется выездная торговля сувенирами и промышленными товарами.

Общего праздничного фейерверка, которого почему-то ждут казанцы уже который год, на этот раз также не будет, но для желающих запустить петарды определили четыре места, где это делать будет разрешено. Фейерверки можно будет запускать на майдане на улице Гаврилова, на Нижнезареченской дамбе, на автомобильной стоянке напротив площадки «Сабантуй» в Березовой роще и на площадке возле ипподрома, между улицами Назиба Жиганова и Петра Полушкина.

ОДНА БОЛЬШАЯ И 200 ПОМЕНЬШЕ

Глава Оренбурга Сергей Салмин пообещал, что новогодний городок откроется уже 21 декабря. И в этот же день стартуют различные праздничные гуляния.

На главной локации Оренбуржья, на площади Ленина, уже начали монтировать конструкции будущего ледового катка. Со дня на день должны приступить к монтажу каркаса горки для катания на тюбингах. А после придет черед для новогодних инсталляций.

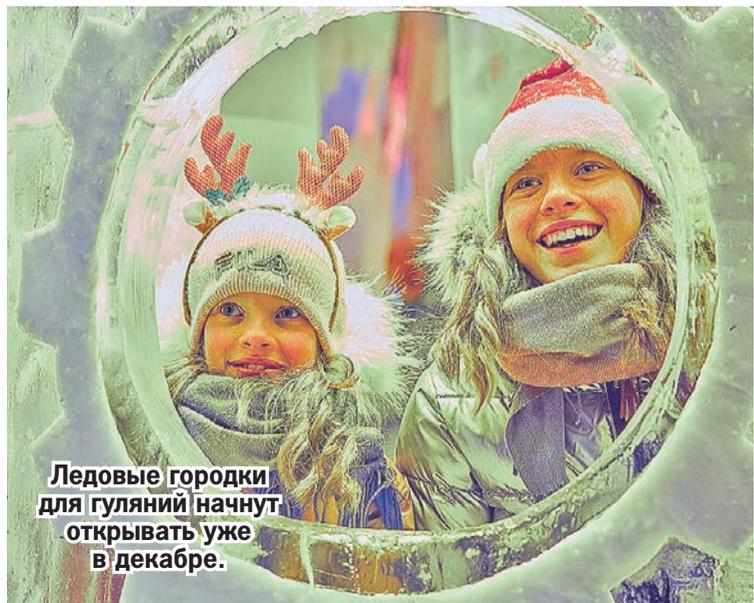
Главная новогодняя 25-метровая ель на площади Ленина засияет огнями 27 декабря. Сквер у Дома Советов украсят еще 45 елок высотой от 3 до 12 метров, также здесь установят ледяные арт-объекты.

Всего Оренбург к празднику украсят более 200 елок: световых и «живых». Они появятся в парках и скверах, вдоль главных улиц, а также во дворах многоэтажек.

20-МЕТРОВЫЙ НОВОГОДНИЙ ШАТЕР

В этот Новый год наконец-то осуществится мечта жителей Ульяновска - главная новогодняя ель города обзаведется ярким одеянием - световым шатром. Его обещали установить еще в прошлые новогодние праздники, но не успели.

Теперь ель-красавицу на Соборной площади украсит светящийся шатер высотой более 21,5 метра и диаметром 40 метров. Сверху его закрепят за макушку новогодней ели, и под ним можно будет прогуливаться. Как обещают в городской администрации Ульяновска, шатер должны начать монтировать уже в конце ноября.



Ледовые городки для гуляний начнут открывать уже в декабре.

Николай ОБЕРЕМЕНКО

«Горы России»:

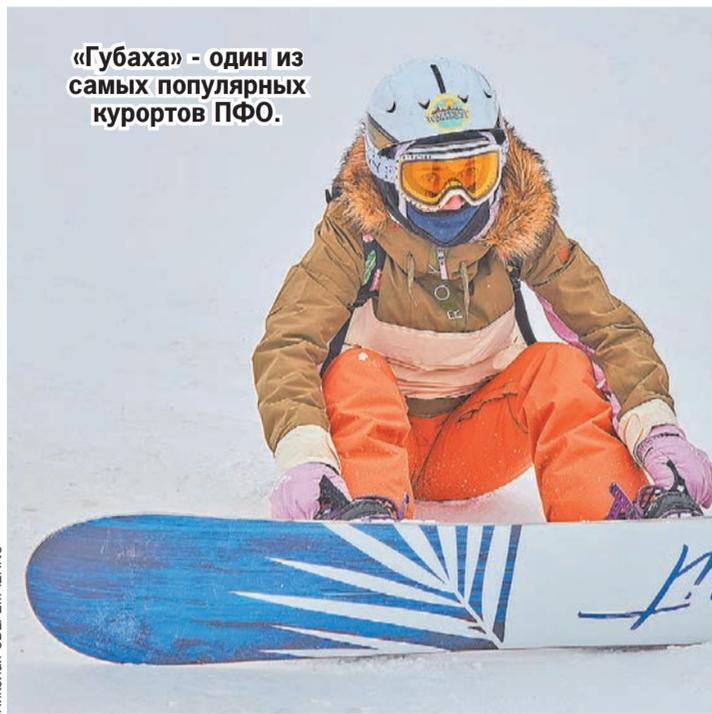
«Губаха» стала лучшим горнолыжным курортом в Приволжье

Елена ТРЕТЬЯКОВА

В Москве вручили национальную премию «Горы России». Конкурс проводился среди 89 субъектов Федерации, в нем участвовали более 350 горных и горнолыжных курортов и комплексов. Всего в голосовании приняли участие 247 тысяч человек.

В номинации «Лучший в России горнолыжный курорт ПФО» победу одержал **всесезонный курорт «Губаха»** (Пермский край).

«Губаха» расположена в одном из наиболее живописных уголков Прикамья - на горе Крестовой. На курорте находятся 18 трасс различного уровня сложности, от зеленых - для новичков, до черных - для любителей экстрима. 7 сертифицированных трасс протяженностью от 100 до 2600 метров с максимальным перепадом высот 310 метров, 11 зон для фрирайда, 4-местная кресельная канатная дорога, 6 бугельных подъемников и сноупарк LuckyPark.



«Губаха» - один из самых популярных курортов ПФО.

Николай ОБЕРЕМЕНКО

Этим летом в «Губахе» открылась первая в России смотровая башня. Ее высота составляет 47 метров, а абсолютная высота над уровнем моря - 500 метров. Атракцион расположен на

вершине горы Крестовой. Наверх туристы могут подняться в гондole с панорамными окнами.

К слову, конкуренцию «Губахе» составили два горнолыжных курорта из

Татарстана - «Свияжские холмы» и «Татнефть».

Город-курорт «Свияжские холмы» расположен вблизи рек Волги и Свияги. Здесь имеется 3,5 километра подготовленных горнолыжных трасс четырех уровней сложности. Все трассы оборудованы подъемниками.

Любители более спокойного отдыха могут совершить лыжную прогулку на трассе протяженностью 6 километров. Кроме того, здесь можно арендовать домики, есть сауна, хамам, крытый бассейн, боулинг и бильярдные залы.

В окрестностях курорта много достопримечательностей, самая интересная - остров-град Свияжск с древними монастырями.

Горнолыжный комплекс «Татнефть» находится на горнолыжном курорте Поташная Поляна, расположенном в пригороде Альметьевска. Там четыре горнолыжные трассы, одна трасса для сноуборда, одна - для зорба, две трассы для сноутюбинга, а также освещенная трасса для беговых лыж.

Курорт имеет 4-местный кресельный подъемник «Доппельмайер» и безопорные подъемники на учебной трассе, в фан-парке и на трассе сноутюбинга.

КАК ПОГОДКА?

Приход зимы в Приволжье задерживается



Николай ОБЕРЕМЕНКО

Плюсовая температура продержится неделю.

Михаил АНДРЕЕВ

Во многих регионах ожидаются тепловые рекорды.

Во многих приволжских регионах снег уже припорошил улицы, навевая зимнее настроение. Но, как уверяют синоптики, придется пока повременить доставать из гардеробов самую теплую одежду и лучше не спешить убирать до лета зонтики - они еще могут пригодиться.

- Это верно, в прошлом году в эти ноябрьские дни как раз установилась метеорологическая зима, - говорит **доктор географических наук, профессор ПГНИУ Андрей Шихов**. - Но сейчас начался очень теплый период с температурой воздуха выше нормы.

Первая волна оттепели, по словам метеорологов, связана с поступлением теплого воздуха с Северной Атлантики. А с четверга начнется мощный вынос тропических воздушных масс из района Черного моря, что может продлиться до середины следующей недели.

- В регионах Приволжья потепление может сопровождаться температурными рекордами - вплоть до Кировской области, - прогнозирует Андрей Шихов. - Разве что в Пермском крае рекордов может не случиться, но и там будет теплее, чем обычно.

Будет ли погода комфортной? Это как повезет с осадками. Западным регионам Приволжья достанется больше тепла, чем восточным, но там будет пасмурно и временами дождливо.

Например, в Оренбургской области выходные дни обещают быть ясными, солнечными, с температурой днем до +3 градусов. В Самаре, Уфе, Казани будет еще теплее - до +4, в Пензе и Нижнем Новгороде воздух может прогреться и до +7. Но в этих регионах синоптики прогнозируют дожди и мокрый снег.

В Ижевске, Кирове, Перми днем в течение недели будет до +2 градусов и также в разные дни прогнозируются осадки.

Что стоит помнить обязательно - по ночам температура все-таки может опускаться ниже ноля, так что, отправляясь по утрам на улицу, лучше быть осторожнее на дорогах и тротуарах.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Лучшие горнолыжные отели

В номинации «Лучший в России отель горнолыжного курорта Приволжского федерального округа» победила гостиница горнолыжного комплекса ПАО «Татнефть».

В гостинице ПАО «Татнефть» 34 номера, оснащенных телевизором со спутниковыми каналами, холодильником, кондиционером. Гостиничный комплекс также включает в себя спорт-

кафе, ресторан, шашлычную, боулинг, бильярд, сауну. Цена номера за ночь начинается от 4656 рублей.

- Ожидаем, что в этом сезоне число посетителей на горных курортах вырастет на 10 процентов, до 22 миллионов человек, - сообщил во время церемонии министр экономического развития России Максим Решетников.

СМОТРИТЕ, КТО УШЕЛ

Мэр Самары стала региональным омбудсменом

Анастасия ФИЛАТОВА

Елена Лапушкина за один день ушла с поста главы города и заняла место уполномоченного по правам человека.

Глава Самары Елена Лапушкина ушла со своего поста и стала уполномоченным по правам человека в регионе. И все в один день - 15 ноября. Исполнять обязанности мэра Самары будет заместитель Лапушкиной Иван Носков.

Елена Лапушкина была мэром с 2017 года. Она стала первой женщиной в кресле главы Самары. Слухи об ее уходе ходили с 1 июня, после ухода губернатора Самарской области Дмитрия Азарова. Активнее всего разговоры были, когда глава города ушла в отпуск, а ис-

полняющим обязанности мэра Самары стал **заместитель Лапушкиной и экс-глава Дзержинска Иван Носков**.

Спустя пару часов после отставки губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев выдвинул кандидатуру Елены Лапушкиной на пост уполномоченного по правам человека в Самарской области.

- Сразу скажу: это мое решение, личное. Я внес эту кандидатуру, - сказал на заседании губернской думы глава региона. - Считаю, что Елена Лапушкина будет очень сильным уполномоченным по правам человека и продолжит добрые традиции, которые были заложены в этом корпусе. Я считаю, что она сможет сделать очень много хорошего для жителей Самарской области.

При этом губернатор напомнил, что Елену Лапушкину кри-



Светлана МАКОВЕЕВА

Елена Лапушкина руководила городом с 2017 года.

тиковали за ее работу на посту мэра Самары. Якобы она закрывала глаза на многие проблемы. В связи с этим он поинтересовался, как она собирается дальше работать в должности омбудсмена.

- Я иду с настроением работать честно и открыто. На посту главы Самары, наверное, не все вопросы были решены, но могу сказать откровенно: ни на одну проблему я не закрывала

глаза, если она доходила до меня. Старалась все вопросы решать, если вдруг не получалось сразу, пыталась находить компромиссы. Старалась отслеживать вопрос до момента его решения, - ответила Елена Лапушкина.

Нового мэра Самары выберут депутаты городской думы. Конкурс пройдет 20 декабря. Заявки от кандидатов начали принимать 18 ноября.

Сохраним природу вместе

Вероника СОКОЛОВА

Специалисты Новокуйбышевского завода масел и присадок провели экологический урок.

На НЗМП (дочернее общество «Роснефти») активно работает программа экологического воспитания молодежи. В школе №12, которая находится в поселке Шмидта в Новокуйбышевске, прошел уникальный урок, целью которого стало формирование у учеников бережного отношения к природе. Мероприятие состоялось 15 ноября 2024 года, во Всемирный день вторичной переработки.

НЕ УТКА, НО ЛЕТАЕТ

- Ребята, отгадайте загадку! Без крыльев летают, без ног бегут, без парусов плывут. Что это такое? - обратилась к детворе ведущий специалист охраны окружающей среды предприятия Надежда Бибисова.

Малыши тянули руки и хором кричали: «Утка! Воробей! Лодка!» Только один мальчик из команды «Нолики» догадался, что это облака, и заработал для своей команды жетон «Знарок окружающего мира».

Так весело и непринужденно прошел урок экологического воспитания, посвященный рециклингу, который провели заводчане для учеников 3-х и 4-х классов. В игровой форме школьникам рассказали, как функционирует экосистема, почему важно рационально использовать природные богатства и защищать их от негативного влияния человека.

ДЕТИ ЗНАЮТ, КАК ПРАВИЛЬНО

Несмотря на возраст, малыши оказались достаточно осведомлены о полезных экологических привычках. Многие из деток знали и о сортировке мусора. Наперебой они старались первыми ответить на вопросы заводчан о том, как нужно сортировать отходы. Что пластик, бумагу, стекло и батарейки нужно выбрасывать в разные контейнеры, чтобы потом эти материалы можно было переработать или утилизировать.

В конце урока дети собрали из букв фразу «Берегите природу» и смастерили из пластика, бумаги, скотча и прочих подручных средств веселого «Помогатора». У одной команды он занимался сбором мусора, а у второй - фильтрацией воздуха и воды. За эти нехитрые поделки юные изобретатели получили жетоны.

Победили, как всегда, дружба и любовь к природе. Обе команды получили экоблокноты, которые после использования можно порвать, закопать в землю и дождаться зеленых всходов. Вот такие волшебные экоподарки привезли детям сотрудники завода.

- Мы рассказали школьникам, что пластик, резиновые покрышки и фольга разлагаются не менее ста лет. Природе наносится непоправимый урон. Поэтому самый оптимальный способ утилизации - переработка этих материалов. Экологические уроки прививают детям навыки грамотного обращения с отходами и помогают сформировать бережное отношение к экологии. С детьми из этой школы в октябре мы выходили на совместный субботник, который прошел на территории ДК «Маяк». Нам



В конце урока дети собрали из букв фразу «Берегите природу».

удалось улучшить внешний вид детских площадок и убрать значительное количество мусора, - рассказала Надежда Бибисова.

С ЛЮБОВЬЮ К ПРИРОДЕ

Работники завода вовлечены в заботу об окружающей среде. Они активно участвуют в субботниках, экологических конкурсах и мероприятиях. Высаживают деревья и очищают берега. Заводчане - постоянные участники экологических акций, которые ежегодно организует ИД «Комсомольская правда».

На самом предприятии активно реализуется принцип «циркулярной экономики». Так, в 2024 году коллектив собрал и сдал на утилизацию 1,2 тонны отходов бумаги, картона и другой бумажно-полиграфической продукции. На переработку отправлено 2,2 тонны лома железобетонных и

асфальтовых покрытий, строительного мусора.

На заводе внедрена технология утилизации шламов, которая позволяет вовлекать во вторичную переработку более 86% нефтесодержащих отходов с получением топочного мазута.

Известно, что использованные батарейки очень вредны для природы. Если их выбросить просто с мусором, то, разлагаясь на полигоне, они будут выделять массу вредных веществ. Одна батарейка может отравить до 20 квадратных метров почвы. Заботясь о природе, заводчане собирают и сдают в переработку пластиковые крышечки и использованные батарейки.

Так что у самих сотрудников НЗМП экологическое поведение давно вошло в привычку. Приучают к этому и подрастающее поколение.

ЛЮДИ ДЕЛА

Анна ФЕДОРОВА

Это рекорд последних десяти лет.

На прошлой неделе в Сети пошли разговоры о «скором банкротстве» АВТОВАЗа. Якобы об этом обмолвился Сергей Чemezov, глава госкорпорации «Ростех», которая владеет автогигантом. Страсти среди «диванных экспертов» подогрел совет директоров, который вскоре состоялся в Москве. Огорчим, но ни тени сомнения в стабильном будущем АВТОВАЗа совет директоров не показал. Да и прямая речь главы «Ростеха», кто удосужился ее прочитать в оригинале, была совсем про другое. В общем, очередная «бура в стакане». Собрался совет по другому поводу: Денис Мантуров, первый заместитель председателя правительства России и глава совета директоров АВТОВАЗа, выразил благодарность коллективу за нацеленность на результат, высокие производственные и хозяйственные показатели. Второй год подряд предприятие показывает безубыточность и финансовую стабильность, увеличивает инвестплан.

НОВАЯ ЦИФРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Совет директоров во главе с первым вице-премьером правительства страны Денисом Мантуровым и в присутствии министра промышленности и торговли Антона Алиханова в этот раз собрался

В 2024 году в Тольятти выпустят более 500 тысяч автомобилей LADA



За неполные два года коллектив автозавода увеличился на 10 тысяч человек.

в новом офисе компании «Итэлма». Известный поставщик АВТОВАЗа, эта московская компания оказалась сейчас на острие прогресса. А как иначе, если всю электронику в автомобилях пришлось импортозамещать. Под новые задачи были созданы современные мощности, абсолютно новые лаборатории и цеха. И когда мы слышим в новостях, что тольяттинский автогигант вернул ту или иную опцию, от системы курсовой устойчивости до мультимедиа, - прежде всего эти новости исходят отсюда, из ком-

пании «Итэлма». Благодаря таким поставщикам средний уровень локализации по модельному ряду LADA достиг 90% (или, согласно калькуляции Минпромторга, 4500 баллов, что на сегодня является максимальным показателем в отрасли).

ВВЕРХ

Российский автомобильный рынок довольно молод, и подробная аналитика статистики продаж ведется чуть больше 20 лет. По ее данным, период, когда весной

2022 года все иномарки ушли из страны, действительно признан худшим за всю историю наблюдения. К настоящему моменту тольяттинский автогигант закончил восстанавливать свой маржинальный модельный ряд и даже добавил к нему пару новых моделей. Это Aura и e-Largus, но это только пока: подготовка той же «Искры» идет в высоком темпе, что в прессовом производстве, что в цехе сборки. Ежемесячные отчеты о продажах фиксируют рост. Некоторые модели растут очень сильно, как, к примеру, «Ларгус», который вернулся в производство последним. Но даже «Гранта», которая первой встала на опустевший конвейер летом 2022 года, до сих пор идет в гору.

А ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА

Каждый день в России продается 1200 автомобилей LADA, и потенциал у бюджетного сегмента рынка, где работает LADA, еще есть. Именно под него запускаются новые проекты. Как прозвучало на совете директоров АВТОВАЗа, в 2024 году объем производства составит около 500 тысяч автомобилей LADA, и план на 2025 год - точно такой же. Жизнь и развитие автозавода обеспечивают, прежде всего, новые модели, разнообразие линейки авто-

мобилей. Совет директоров подтвердил «КП» планы автозавода на ближайшее будущее. Первое - это уже упомянутая «Искра», машина, которая должна занять рыночную нишу между «Вестой» и «Грантой». Второе - это новые силовые агрегаты. Сегодня на заводе зреет два интересных проекта: это оснащение автомобилей 6-ступенчатой «механикой» и внедрение нового мотора на семействе «Нива» - внедорожники получают доработанный двигатель от переднего привода. Это планы 2025 года, и на выполнение задач по техническому развитию заложена немаленькая сумма - инвестиционная программа предприятия в 2025 году составит свыше 45 миллиардов рублей. Сюда войдут и проекты по созданию новых автомобилей, и проекты по развитию производства.

Что касается перспективы чуть более отдаленной - на 2026 год проанонсирован кроссовер на платформе «Весты». Он разрабатывается, его дизайн уже создан и держится в секрете. Но кое-какая перспектива развития все же была продемонстрирована Денису Мантурову и другим собравшимся. Речь об электрической LADA e-Aura, которую пригнали на совет директоров для тест-драйва.

- Мама!
Опять этот
рыбий жир?!

4 главных вещества для иммунитета.

Анна КУКАРЦЕВА

- Безусловно, в простудный сезон важны все витамины, но есть четыре особенно важных для иммунитета, которые повышают сопротивляемость организма инфекциям, - говорит наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко. - И большинство из них содержится в основном в животных субпродуктах. Как и важные для иммунитета витамины группы В.



В сезон простуд можно не бояться «передозироваться» витаминами, сейчас организму они особенно необходимы.

можно не бояться «передозироваться» витаминами, сейчас организму они особенно необходимы.



Shutterstock

1 Витамин D

Зачем нужен: предупреждает слабость мышц и служит профилактикой остеопороза, повышает иммунитет, оказывает влияние на клетки кишечника, почек и мышц, участвует в регуляции артериального давления и работы сердца.

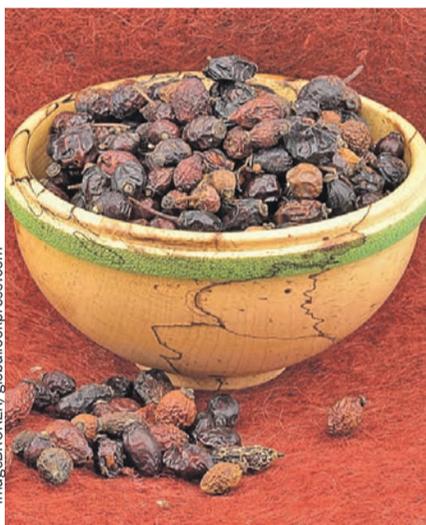
Где искать: печень трески и жирная рыба (скумбрия, семга), яйца, молочные продукты, сливочное масло. В обычной печени (куриной или говяжьей) «солнечного» витамина тоже много.

Сколько нужно: Ассоциация российских эндокринологов рекомендует профилактическую дозу - от 600 до 1000 МЕ (при выраженном дефиците терапевтическая доза начинается от 5 тысяч МЕ).

2 Витамин С

Зачем нужен: нужен для здоровых и крепких капилляров и всех соединительных тканей. Как антиоксидант предохраняет организм от бактерий и вирусов, оказывает противовоспалительное действие, укрепляет иммунную систему.

Где искать: во фруктах и овощах. Больше всего полезного витамина в сушеном шиповнике (можно заваривать в термосе на ночь). На втором месте красный сладкий болгарский перец (250 мг в 100 граммах), далее идут черная смородина, облепиха (по 200 мг на 100 граммов).



imageBROKER / globallookpress.com

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

Овощи тоже не отстают: петрушка, шавель, редис, капуста, помидоры, шпинат, брокколи и картофель. Правда, витамин С легко теряется при тепловой обработке и хранении продуктов. Поэтому старайтесь готовить овощи недолго - быстро отваривать на пару или запекать и сразу же есть.

Сколько нужно: 100 мг (в сезон простуд - до 1 грамма в день).

3 Витамин А

Зачем нужен: улучшает состояние слизистых, повышает сопротивляемость организма инфекциям.

Где искать: в основном в продуктах животного происхождения - печень, яичный желток, сливки, рыбий жир, сливочное масло, икра. Есть и в растительных продуктах, в основном оранжевого цвета: морковь, тыква, сладкий желтый перец, персики, абрикосы, дыня.

Сколько нужно: профилактическая доза - 800 - 900 мкг*.

*Данные из методички «Эпидемиология питания: Россия 2018 - 2023».



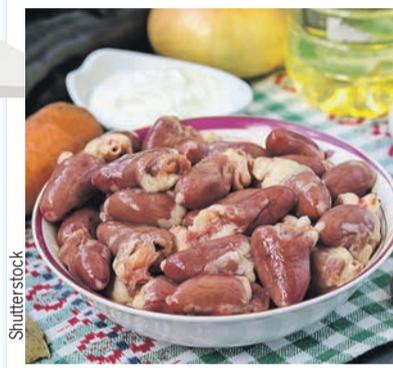
Shutterstock

4 Цинк

Зачем нужен: один из главных участников иммунных процессов, активно участвует в клеточном делении, помогает усвоению жиров и углеводов. Необходим практически для всех процессов жизнедеятельности.

Где искать: в тыквенных, подсолнечных семечках и кунжуте, арахисе и кедровых орешках. Хотя в них цинка много, но усваивается он хуже, чем из животных продуктов. Цинка много в вареных куриных сердечках, говядине, языке, индюшиных ножках, яичных желтках.

Сколько нужно: 10 - 15 мг.



Shutterstock

ВАЖНО

- По-хорошему, дозу витаминов и цинка нужно подбирать по результатам анализов, потому что профилактические дозы могут не сработать, если у человека глубокий дефицит, и тогда ему нужны уже лечебные дозы, - говорит Людмила Денисенко. - В этом случае с едой крайне сложно получить необходимую дозу. Поэтому выбор необходимых витаминов и минералов - это прерогатива толкового врача, имеющего опыт работы с этими препаратами.



Почему женщины теряют волосы и что с этим делать, читайте на сайте KP.RU

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!



АРТРОЦИН

Линия АРТРОЦИН включает в себя продукты, работающие изнутри и снаружи - капсулы АРТРОЦИН, крем с хондроитином и глюкозаминоом, гель разогревающий, крем с пчелиным ядом. АРТРОЦИН капсулы способствуют коррекции метаболизма хрящевой ткани, разрушение которой является причиной проблем суставов. Дополнительно с капсулами используйте:

- АРТРОЦИН крем с хондроитином и глюкозаминоом
- Гель АРТРОЦИН - быстрая поддержка с разогревающим воздействием
- НОВИНКА! Крем АРТРОЦИН Пчелиный яд для снижения дискомфорта в поясничной области, коленях и мышцах, в том числе после физических нагрузок. В 100 г крема содержится 3 мг пчелиного яда.

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)



СУСТАВЫ
БУДУТ ДОВОЛЬНЫ!



Артроцин-Форте СР № КЗ 16.01.78.003.E002284;10;14 от 08.10.2014
Артроцин СР № КЗ 16.01.78.003.E 002291;10;14 от 08.10.2014 РЕКЛАМА 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Конкурс «Мисс Вселенная» захватила «Русская зима»

Raquel Cumhaz/REUTERS



Личная страница Валентины Алексеевой в социальном сети

Это фото облетело все соцсети: подруги - участницы из России, Белоруссии и Молдавии.

Платье для нашей красавицы создано петербургским дизайнером Ольгой Маляровой с использованием 200 тысяч стразов.

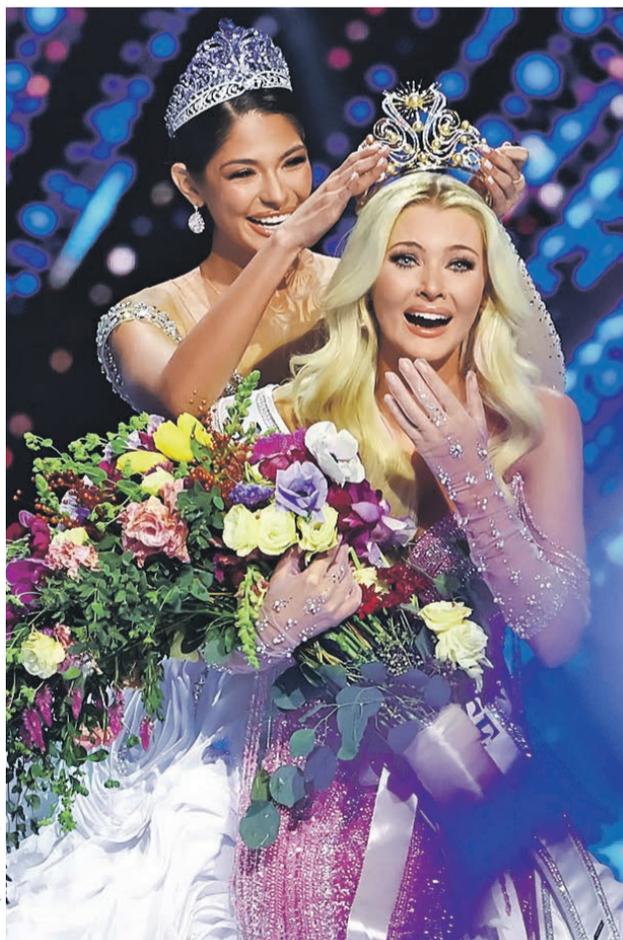


Больше фото красавиц - на сайте KP.RU



Окончание.
Начало < стр. 1.
Корону «Мисс Вселенная» получила **Виктория Кьер Тейлинг** из Дании. Вице-мисс стали представительницы Нигерии, Мексики, Таиланда и Венесуэлы. Россиянка вошла в топ-12. Она стала любимицей пользователей в соцсетях. В Мехико к ней была очередь из блогеров и журналистов - брали интервью, автографы. Валентина Алексеева интересно рассказывала о нашей стране, о родных Чебоксарах, о проекте своего благотворительного фонда (помощь больным детям). Она удивляла публику в костюме «Русская зима» и других нарядах.

Валентина родилась в Чувашии, окончила школу с золотой медалью, поступила на бюджет в Медицинский университет имени Н. И. Пирогова в Москве. Месяц назад она победила на конкурсе «Мисс Россия - 2024». Конкурсы красоты в жизни Вали появились случайно: в 16 лет увидела объявление о конкурсе «Мисс Чувашия», решила и победила.



Raquel Cumhaz/REUTERS

Корону победительнице надела «Мисс Вселенная - 2023» из Никарагуа.

Результатом на мировом конкурсе Валентина довольна: «России не было в топе «Мисс Вселенная» 12 лет! Но сегодня все поменялось. Мы сделали невозможное! У меня не было цели выиграть

корону, потому что она не сделает меня счастливой. Я очень боялась попасть в топ-5 и отвечать на вопросы со сцены, потому что переживала за свой английский».

Ирина ВИКТОРОВА.

НОВИНКА

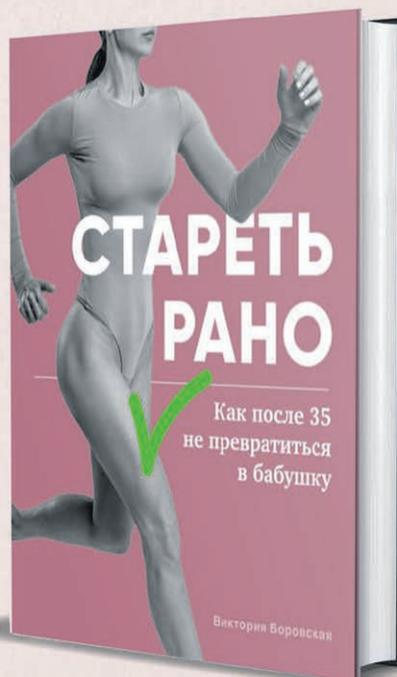


КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Татьяна

«Нашла для себя много интересных фактов-как язык влияет на наше лицо или как избавиться от «холки» на спине. Рекомендую женщинам всех возрастов. Книга помогает многое осознать, собраться и заняться собой».

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

Виктория Боровская
/эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



Антонина ВЕТКИНА

18 ноября на канале НТВ начался седьмой сезон популярного сериала про жизнь московских медиков.

Целый год поклонники сериала «Скорая помощь» переживали за **Константина Кулыгина** - персонажа Гоши Куценко. Как теперь сложится судьба врача, потерявшего память в конце шестого сезона? И так ведь натерпелся - на три жизни хватит. Неужели в этот раз он дрогнет под напором непреодолимых обстоятельств?

КОСТЮ ОБУРЕВАЮТ СОМНЕНИЯ

Но нет, не таков Кулыгин - доктор с большим сердцем и золотыми руками. Отбить чувство долга преступники не смогли. Правда, лечить людей он теперь не рискует. Не в силах расстаться с любимой работой, Костя... вновь садится за руль машины скорой помощи.

«Мы как будто вернулись к первому сезону, когда он работал водителем, - рассказывает Гоша Куценко. - Если грамотно подходить к таким сюжетным поворотам, то они могут приносить хорошие плоды. На мой взгляд, нам удалось обыграть этот момент именно так».

Сложную гамму чувств, обуравшую душу Кулыгина, объясняет режиссер Богдан Дробязко: «Кулыгин совершенно не помнит самого себя, но не потерял когнитивные навыки. Он все так же хорошо водит машину, но вот медициной заниматься уже боится, потому что после потери памяти больше не уверен в своих способностях и не хочет навредить кому-либо. Можно сказать, что это один из самых ярких внутренних конфликтов в сериале, вокруг которого, собственно, и строится вся история. Герой разрывается между своим талантом и внутренними со-



«Скорая помощь»:

Кулыгин потерял память. Но не желание спасать людей

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+, 7-й сезон. **НТВ**
С 18 ноября, понедельник - пятница / 20:00

мнениями. Он не может себе позволить в полной мере вернуться к прежней работе из-за моральных принципов».

УШАКОВ МЕЧТАЕТ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ

Свои сложности и у других персонажей. **Виктор Ушаков** (Степан Куликов) уговаривает жену **Таню** (Анастасия Морозовская) завести ребенка. Чтобы примериться к роли родителей, они проводят время с ребенком Кулыгина. Вдобавок Виктор старается сделать все, чтобы к Косте вернулась память.

Владимир Ломагин (Александр Тютин) берется писать мемуары врача. Ушаков очень хочет стать заметным героем в будущей книге, ведь это, по его мнению, поможет карьере, поэтому просит диспетчеров давать ему самые инте-

ресные случаи. Увы, Ломагин распространяет свой труд только среди друзей, потому что не особо верит в свой литературный дар.

Фельдшер Люба (Светлана Брюханова) по-прежнему влюблена в Кулыгина и страшно его ревнует - заиклившись на своих переживаниях, она перестает замечать, что чувствуют люди рядом.

НОВЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ СИТУАЦИИ

Но все личные переживания отходят на второй план, когда бригада скорой мчится на вызов. Медики продолжают спасать больных от инфарктов, инсультов, ложного крупы и затянувшегося приступа астмы. Помимо рутинных случаев, то и дело приходится выезжать на по-

мощь в неожиданных ситуациях. Так, в одной из серий поклонница йоги сожгла себе стопы, решив походить по раскаленным углям. Страдающая бесплодием женщина решила излечиться народным методом и запустила себе внутрь пиявку, а отвергнутая дама попыталась приворожить любимого ядом перуанской жабы - и то и другое с самыми неприятными последствиями. Парень упал на бараний рог и пробил себе череп. Мужчина пять раз подряд впал в состояние клинической смерти. И в каждом случае надежда только на них - главных героев «Скорой помощи», спасающих попавших в беду людей вот уже седьмой сезон подряд.

Во время работы над проектом не стало Михаила Хлебородова, бессменного

продюсера сериала «Скорая помощь» и автора идеи. «К великому несчастью, наш главный автор идеи и продюсер Миша Хлебородов уже не с нами, но он успел заложить фундамент к седьмому сезону, - говорит Гоша Куценко. - Мы внутренне посвящаем ему каждую серию, и теперь есть авторы, которые продолжают эту историю, но мы тоже делимся своими идеями, как дальше можно развивать проект».

ЖИЗНЕННО И СВОБОДНО

Создателей сериала не перестает удивлять и радовать тот факт, что «Скорую помощь» любит не только взрослый зритель, но и молодая, а подчас даже юная публика. В Сети полно фанатских групп, посвященных сериалу, где молодежь обсуждает сюжеты и любимых героев.

Режиссер Богдан Дробязко вспоминает, что однажды, когда съемки шли в обычном московском дворе, он заметил, что за работой группы наблюдает мальчик лет десяти. Оказалось, что он очень любит этот сериал. «Почему ты его смотришь?» - спросил режиссер. Мальчик задумался и серьезно ответил: «Жизненно».

По мнению Гоши Куценко, важнейшее достоинство «Скорой помощи» - это актерская свобода. «Конечно, если дело касается медицинской части, то мы стараемся все сделать максимально достоверно, - поясняет актер. - А вот когда играем линии своих персонажей, то расслабляемся и валяем дурака в хорошем смысле. Ведь мы прекрасно разбираемся в материале и будто уже живем с этими героями на соседней улице. Сериал «Скорая помощь» - словно книга, которую нужно читать постепенно и нежелательно открывать с середины. Я отношу этот сериал к разделу полезных привычек. Он соткан из жизненных ситуаций, и эти петельки максимально выверены».

Фото предоставлены телеканалом НТВ.



Кулыгина ждет борьба между талантом и внутренними сомнениями.



Ломагин будет не только лечить, но и писать мемуары, а Ушаков полностью погрузится в семейную жизнь.



По мнению режиссера Богдана Дробязко, впереди у зрителей один из самых ярких конфликтов сериала.

На 85-м году жизни умерла советская и российская актриса:

Светлана Светличная последние годы провела в больнице

Ирина ВИКТОРОВА

Серьезные проблемы со здоровьем у Светланы Афанасьевны начались 3 года назад. Были скачки давления, женщина уже не все помнила, появились немотивированная тревожность, мнительность, а порой и агрессия. В то время она даже успела сбежать из дома и дать интервью, где вспоминала молодость и упрекала родных.

Лечение в больнице тогда помогло: удалось стабилизировать состояние, но док-

тора рекомендовали контроль за приемом медицинских препаратов. Светлана Афанасьевна вновь стала прекрасно общаться с родней, навязчивые идеи побега из дома отступили.

Невестка Ольга перед работой каждый день привозила свекрови еду. Часто навещалась и внучка Мария. Но болезнь прогрессировала. Светличная все больше времени проводила в больнице. Два с лишним года назад на семейном совете было принято решение о переезде актрисы в платное отделение московской Психиатрической клинической больницы № 3 имени В. А. Гиляровского. В палате повышенного комфорта она получала круглосуточное наблюдение, уход, индивидуальную и групповую реабилитацию. Светличная постоянно была на связи с братом Олегом, проживающим с семьей в Пензе. Невестка и внучка регулярно навещали Светличную, она иногда виделась с сыном и правнуком.

Минувшим летом появилась информация о том, что у Светланы Светличной обнаружили серьезные сопутствующие заболевания. Поэтому ее направили в кардиологическую реанимацию. Инфаркт тогда не подтвердили, но обнаружили новообразование в районе челюсти, диагностировали онкологическое заболевание. У актрисы

были нестерпимые боли. Последние дни жизни она провела в хосписе.

Уже появились слухи о «богатствах» и «двух-трех» квартирах заслуженной артистки, которые достанутся родне. Как нам удалось узнать, никаких богатств у Светланы Афанасьевны не было. Светличная долгие годы жила в двушке у метро «Новоясеневская». Пять лет назад, когда начались первые звоночки (проблемы с давлением, сосудами) артистка стала обсуждать с единственной внучкой Марией возможность переезда из старой квартиры в другой район столицы - поближе к родне. Самые близкие люди артистки - сын Алексей Ивашов и его жена Ольга, а также внучка Мария и ее сын. У этих семей есть две свои квартиры, расположенные в районе метро «Сокольники». Светлана Афанасьевна в начале 2021 года сообщила: «Пришло время, когда мне надо жить рядом с детьми... Потому что я в их участии в моей жизни нуждаюсь». А весной того же года переехала. Квартиру у метро «Новоясеневская» продали - выручили чуть больше 10 млн руб. Родственники помогли Свет-



Такой Светлана Афанасьевна была в 2011 году.

Прощание со Светланой Афанасьевной состоится 20 ноября в Белом зале Дома кино в 11.00. Похороны пройдут на Троекуровском кладбище.



Кадр из фильма

«Не виноватая я!» Самый знаменитый образ актрисы - из «Бриллиантовой руки» (1968).

УТРАТА

Денис КОРСАКОВ

Не стало одного из секс-символов 90-х. Ему было 57 лет.

«Всем, кто меня хоронит, хочу сказать: «Не дождетесь!». Приходите 8 сентября на мой юбилейный концерт «Левкин - 55» и убедитесь в том, что Левкин жив. Там я буду отрываться по полной!»

Так Владимир Левкин говорил в интервью два года назад, после упоминания о том, что журналисты и блогеры все время его хоронят.

Сообщения о его смерти действительно появлялись регулярно. И тому была понятная причина: он тяжело болел. Еще в 2000-е у него обнаружили лимфому, которая еще полвека назад считалась однозначным приговором для пациента. Но медицина (особенно онкологическая) быстро развивается, и сейчас считается, что благодаря новым лекарствам прогноз при лимфоме скорее положительный - чуть ли не 90 процентов людей, перенесших ее, в итоге выживают. Даже если болезнь обнаружена на последней, четвертой стадии - как было в случае с Владимиром Левкиным.

Он прожил после диагноза, операций и терапии около 20 лет. Еще одна, совсем недавняя новость: 29 октября он пришел на премьеру российской комедии «Право на лево» и выглядел там вполне бодрым, хотя и отказался снимать перед фотоаппаратами черные очки. И заодно сообщил,

Солист «На-На» Владимир ЛЕВКИН:

Всем, кто меня хоронит, хочу сказать: «Не дождетесь!»

что недавно перенес еще одну операцию. Была она связана с раком лимфатической системы или нет, он не уточнил. Но сообщение о его смерти, которое появилось вчера, увы, правдиво.

Появление сериала о Левкине и его коллегах по группе «На-На» - всего лишь вопрос времени: их песни, нравятся нам это или нет, стали саундтреком жизни для всех, кто застал 90-е. Идиотская и мучительно привязчивая «Фаина», «Ну что, красивая, поехали кататься», «Не женись» - все это как-то впиталось в мозги ни в чем не повинных людей. И сейчас, когда совершенно случайно включаешь канал «Ностальгия», вдруг понимаешь: некоторые песни «На-На» правда были и неплохими, и неплохо спетыми.

Но тогда они вызывали аллергию у всех, кроме девочек, тащившихся от красивых мальчиков. Продюсер **Бари Алибасов** (как и продюсеры всех остальных бойз-бэндов по всему миру), предъявлял барышням ровно то, что они хотели: энергичных парней, идеальных объектов для химериче-

ской влюбленности. Для простоты Алибасов еще и по максимуму раздевал всех участников «На-На». Он продавал женщинам секс, несколько вариантов мужской красоты на выбор. В принципе ты мог быть **Муслимом Магомаевым** и петь как бог или как бог играть на гитаре - за тем полупорнографическим бедламом, который творился на сцене, никто бы этого и не заметил. Наверное, Владимир Левкин хотел большего, но получил только славу.

Он был музыкально одаренным человеком и с гордостью говорил, что в музыкальную школу пошел раньше, чем в общеобразовательную. Родился в Москве, в раннем детстве уехал с родителями в ГДР, в Потсдам, провел несколько лет рядом с замком Сан-Суси, а потом вновь вернулся в советскую столицу. Все время играл на музыкальных инструментах, но поступил в МЭИ, который был вынужден бросить, когда пришла повестка в армию (в 80-е был период, когда призывали и студентов). Как бы там ни было, он отлично играл на баяне, потом освоил гитару

и в конце концов решил посвятить себя музыке - поступил в Гнесинское училище. А потом Алибасов объявил конкурс на участие в «На-На», Левкин решил попробовать практически по приколу - и в итоге следующие несколько лет прыгал на сцене.

Он хотел стать режиссером, учился в ГИТИСе, разорвал отношения с Алибасовым. Все его планы в конце концов изменила ходячая лимфома, и именно с нею, а не со сценической деятельностью бывший секс-символ ассоциировался в последние 20 лет жизни. Большинство интервью было посвящено именно этому. Он активно занимался благотворительностью, поддержкой талантливых людей, и его рассказы про борьбу с болезнью, вне всех сомнений, очень поддерживали других больных.



wikimedia.org

Исполнитель был солистом группы «На-На» с 1989 по 1998 год.

Евгений БЕЛЯКОВ,
Сергей СОТНИКОВ

Мошенники все чаще атакуют россиян не с помощью новых технологий, а по старинке - прямо в квартирах, подъездах или на улице. Мы расскажем, как не запутаться в сетях самых популярных офлайн-схем аферистов.

С нас - букет, с вас - доступ в личный кабинет



Катерина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва

1 Поддельный квиток

Популярный офлайн-развод - фейковые квитанции ЖКХ. Суть обмана в следующем. Человек получает квитанцию. Сканирует QR-код, размещенный на ней. И переходит якобы на страницу своего онлайн-банка, управляющей компании или компании - поставщика услуг. Там человека просят ввести данные для входа либо скачать обновленное приложение.

Именно в этот момент можно лишиться своих денег. Но не сразу. Чтобы получить доступ к вашему гаджету или данным, мошенники постараются убедить вас совершить еще какие-то действия. Например, под предлогом подтверждения платежа или обновления информации ввести какие-то логины, вписать пароль из СМС или скачать приложение. И тогда ваши деньги отправятся по поддельным реквизитам на счета мошенников. В худшем случае преступники получат доступ к мобильным приложениям банков, а также к личному кабинету на портале госуслуг.

СОВЕТ «КП»

Для оплаты коммунальных услуг лучше использовать официальные сайты или мобильные приложения: банков, управляющих компаний и поставщиков услуг. В них видны все счета за ЖКХ. И там же можно их оплатить, - рекомендует Роман Алабин, руководитель службы информационной безопасности ГК InfoWatch.

2 «Живу рядом, приду быстро»

Современные ловкачи - компьютерные домушники. Это те самые объявления с надписью: «Компьютерная помощь, живу рядом, приду быстро, пенсионерам скидки». Развод рассчитан на пожилых людей и тех, кто совсем не разбирается в технике. Схема простая - мошенник заходит в квартиру и совершает какие-то простейшие операции с компьютером. Например, устанавливает вирус. Но в процессе находите на вашем компьютере... ужасные вирусы. Они просто кишмя кишат - разве что не вылезают из монитора! Чтобы убрать каждый из них, нужно заплатить по 300 рублей. Вроде немного. Но вирусов мастер находит сотню. И вот уже чек перевалил за 30 тысяч рублей. Потолка здесь нет - все зависит от наглости домушника и платежеспособности жертвы.

СОВЕТ «КП»

Перед проведением работ такой специалист должен озвучить сумму, получить согласие клиента. И только после этого приступать к работе. Если этого не было, платить вы не обязаны. А для решения мелких бытовых вопросов лучше поискать специалиста в интернете на агрегаторах сдельной работы (Юду, Профи, Яндекс.Услуги и т. п.). Там можно быстро найти мастера за приемлемую цену. Только выбирайте специалистов с хорошими рейтингами и десятками отзывов на платформе.

3 «Срочно!!! Замена счетчиков!»

Еще один способ обмана, который может поджидать дома. Бесчисленные объявления о необходимости заменить газовое оборудование, провести поверку счетчика и прочие якобы обязательные процедуры. Мошенники мимикрируют под настоящие объявления от управляющей компании или местных властей.

Отличительный признак таких объявлений - прописные буквы, кричащие заголовки, много восклицательных знаков. А еще требования и ссылки на законы. Мол, если не провести работы в срок и не допустить коммунальщиков внутрь квартиры, будет

большой штраф и чуть ли не уголовное наказание.

Опасности здесь следующие. Во-первых, вы допустите незнакомых людей к себе в дом. Во-вторых, что они там навоят с вашим оборудованием, не ясно. В-третьих, денег возьмут в разы больше, чем нужно. И в-четвертых, ни за что ответственности в будущем не понесут.

СОВЕТ «КП»

Любые работы по поверке счетчиков или замене оборудования могут проводить лишь аккредитованные компании. Всю информацию можно узнать в своей УК или на сайтах официальных организаций.

4 Чат подъезда

Опасности поджидают нас и в собственных подъездах.

- Я отсканировал QR-код из объявления в группу под названием «Чат нашего дома». Потом мне написал администратор чата: мол, подтвердите, что вы человек. Я подтвердил - и ночью у меня взломали аккаунт, - рассказывает одна из жертв развода.

Еще одна модель развода - мошенники притворяются управляющей компанией и требуют жильцов просканировать QR-код на листовке, чтобы оставить заявку на новый ключ от домофона. Мол, иначе через несколько дней не попадете в подъезд. По ссылке располагается веб-сайт, на котором нужно ввести данные банковской карты, чтобы заплатить за ключ. И деньги, и данные карты в этом случае окажутся у аферистов.

СОВЕТ «КП»

Не торопитесь переводить деньги по непонятным реквизитам. Любые пометки «срочно» должны вас насторожить. За разъяснениями обращайтесь в управляющую компанию. И никуда больше. В крайнем случае спросите у соседей.

5 «Дайте денег на проезд»

История из жизни.

- Летал я летом в командировку. Выхожу из такси в аэропорту Шереметьево. И тут милостивая девушка с просящими глазами. Опоздала, говорит, на самолет в Благовещенск. Не хватает трех тысяч на билет. Готова долететь и вернуть долг. Ради интереса скинул 500 рублей по номеру телефона. Ни на следующий день, ни через месяц ничего не пришло.

Пару недель назад. Тот же аэропорт. Очередная командировка. На этот раз модный молодой человек с брендовой сумкой. И тоже беда - опоздал на самолет. Друзья скинули часть суммы, но все равно не хватает. Вот такая легенда. Видимо, работают с той девушкой поочередно.

Излишне сердобольный читатель скажет: «Ну, всякое в жизни случается». Но в наш век современных финансовых технологий это смешно. Во-первых, деньги по Системе быстрых платежей летают мгновенно. Надо быть ну очень необщительным человеком, чтобы в сложной ситуации не к кому было обратиться и попросить нужную сумму на покупку билета.

Во-вторых, даже если вы последний социофоб, всегда можно оформить онлайн-кредит прямо в мобильном приложении банка. В крайнем случае взять микрозайм. Их за 15 минут дают онлайн почти любому.

СОВЕТ «КП»

Если где-то на вокзале или в аэропорту к вам подойдет такой «опоздун», либо не реагируйте вовсе, либо попросите показать сгоревший билет. И посмотрите на реакцию. Но ни в коем случае не занимайтесь благотворительностью. Иначе так и будут паразитировать на широте русской души.

6 «Цветы от незнакомца»

Еще одна реальная история: вечером в дверь квартиры позвонил курьер: «Вам цветы!» Хозяйка - она работает доктором - подумала, что это от кого-то из благодарных пациентов. На следующий день - звонок: беспокоит служба доставки, у нас строгая отчетность, будьте любезны, назовите код из СМС. Это, мол, подтверждение, что букет вы получили. Код она назвала, а на следующий день на нее попытались взять кредит 2 млн рублей.

Курьеры могут прийти не только с цветами, но

и с какими-то мелкими посылками, конфетами, тортиками. Разве перед Новым годом ждешь подвоха? Скорее подумаешь, что так тебя решили поздравить коллеги, друзья, родственники.

- Называемый код на самом деле служит для авторизации на финансовых и других онлайн-сервисах, - предупреждают правоохранители. - Продиктовав его, жертва рискует утратить доступ к своим счетам, оказавшись с неожиданными кредитами и просто потеряв деньги.

СОВЕТ «КП»

Не надо брать у курьеров ничего, если вас не предупреждали о подарке. Даже если очень хочется. Руководитель аналитического центра компании Zecurion Владимир Ульянов напоминает, что никакие цифры из СМС тоже никому сообщать не нужно, если вы четко не понимаете, для чего это делается.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Ксения МАТВИЕВСКАЯ, 20 лет, Чувашская Республика:

- Занимаюсь танцами и моделингом. Люблю путешествия и проводить время в спортзале.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Носите строгие костюмы с кроссовками. Этот тренд из бунтарского давно уже превратился в классическую основу базового гардероба. Пусть кроссовки будут в тон еще хотя бы одной детали образа, и можно не волноваться об уместности. Ну только если в приглашении не написано black tie.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

- Дорогой, ты математику любишь больше, чем меня!
- Нет!
- Докажи!
- Пусть А - множество любимых объектов...

*** * ***
- Я решила начать войну с жиром!
- М-м-м... я смотрю, ты его уже много в плен взяла.

*** * ***
Когда мне грустно, я пою. И тогда понимаю, что мой голос хуже, чем мои проблемы.

*** * ***
- Папа, меня в школе дразнят: говорят, что я мафиози.
- Что за глупости! Я завтра же пойду к директору и поговорю насчет этого.

- Давай, только сделай так, чтобы это выглядело как несчастный случай.

*** * ***
Вовсе не факт, что в нашей стране тебя не заставят жрать кнут и не стукнут пряником...

*** * ***
Девушкам на заметку. Не парьтесь с выбором украшений - бусы, цепочки и кулоны в декольте мужчин вообще не интересуют.

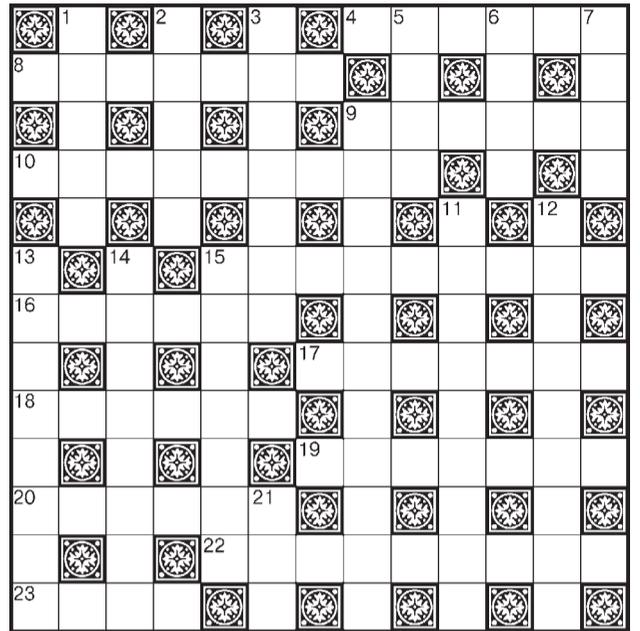
*** * ***
Мышь пиццит: «Доставили Всякие дрыщи! Насажают репок - Ты потом тащи!»

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Добавив к десерту личное местоимение, получите ветер. 8. Каким коллективом руководил патриарх нашей эстрады Леонид Утесов? 9. Причина мужского рода. 10. Кто поведал читателям о человеке, который был Четвергом? 15. Пернатый антагонист совы. 16. Вариация на тему атома. 17. С чем сравнивала Москву Люда Свиридова? 18. Канитель на криминальном жаргоне. 19. Фабрис из мультфильма «Миньоны». 20. Кто звезду со спины на съемках заменяет? 22. Чему античный мудрец Пифагор уподоблял дружбу? 23. Бренд кроссовок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кому поставили условие не оборачиваться, чтобы вернуть возлюбленную с того света? 2. Завязка для коробки с тортом. 3. Новый проект. 5. Обитатель фантастической планеты Блук. 6. Социальную ... часто используют для поиска своей второй половинки. 7. «Дом родной» для многих братьев наших меньших. 9. Снятый опус. 11. Ампула литератора. 12. Кража чужого чувства путем обманной игры страстей. 13. На каком курорте Федор Достоевский в последний раз играл в рулетку? 14. Чем часто заканчивались ссоры между Артюром Рембо и Полем Верленом? 15. Виртуозный «кидала». 21. Потерянный ... для Адама и Евы.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Муссон. 8. Оркестр. 9. Фактор. 10. Честертон. 15. Жакоронок. 16. Изотоп. 17. Лотерея. 18. Бодяга. 19. Стилист. 20. Дублер. 22. Равенство. 23. «Найк».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мордобой. 15. Жонглер. 21. Рай.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**
Нижний Новгород **92,8**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: 495 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №1913
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 173 081 экз. Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	901-66-35	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	212-50-22	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами