

Письмо святой Татьяне в Коголымский храм:
Как избавиться от стресса перед важными экзаменами

Читайте на стр. 7 ▶



Даниил ДИЯНОВ

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 90,6 FM
Анти-Солженицын
 Трагедии писателя Варлама Шаламова - 18:00
 radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 403 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
25 января

Газета нашего города ★ Саратов

№ 5 (27352) 2022 год



**«СПУТНИК»
 в два раза
 эффективнее
 «Пфайзера»**

Ученые
 выяснили,
 как прививки
 работают
 против
 «омикрона».

Читайте на стр. 7 ▶



Личный архив

«Комсомолка» нашла внебрачного сына Александра Абдулова

Анастасия ВОЙНИЦКАЯ

Фото мальчика актер хранил в потайном кармане пиджака.

3 января исполнилось 14 лет со дня смерти секс-символа советского кино **Александра Абдулова**. Казалось бы, об актере давно все известно: головокружительная карьера, бурная личная жизнь с двумя официальными браками и толпами поклонниц, смерть от рака легких на 55-м году жизни.

Продолжение на стр. 14 - 15 ▶

Ипотека подорожала до максимума за 6 лет

Елена ОДИНЦОВА

Полная стоимость жилищного кредита в России выросла до 13,2%.

По данным института развития Дом.рф, средняя ставка по ипотеке в топ-15 российских банков составила 9,8%. Это максимум с 2018 года. А вот такая новость пришла от бюро кредитных историй «Эквифакс»: полная стоимость ипотечного кредита в стране выросла в среднем до 13,2%. Аналитики называ-

ют эту цифру максимальной за 6 - 7 лет. Кто врет? А никто. «Средняя ставка» - это процент, под который дадут ипотеку практически идеальному заемщику с хорошей кредитной историей. Для «неидеальных» процент будет выше. А «полная стоимость кредита» (13,2%) включает не только сам процент по ипотеке, но и дополнительные затраты, которые нам добровольно-принудительно навязывают банки. Например, страхование квартиры или жизни за-

емщика. Но как ни считай, а ипотека дорожает, и спрос на нее будет падать.

Однако не стоит надеяться, что более дорогая ипотека заставит жильце подешеветь. Застройщики жалуются на резкое повышение цен на стройматериалы, которое не позволит им снизить цены. А раз новостройки будут дорожать, то и вторичка - следом. Большинство экспертов, которых опросила «КП», прогнозируют: в 2022-м жилье подорожает на 5 - 10%.

Подписка на «КП» - прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Дмитрий ПЕСКОВ: Президент от «омикрона» защищен надежно

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь главы государства ответил на вопросы обозревателя «Комсомолки».

- ...Дмитрий Сергеевич, практически каждый день у президента проходят встречи в очном режиме, и в то же время сейчас разгул «омикрона». Врачи говорят, что «Спутник V», которым, в частности, привит и Владимир Путин, он не обезопасит от болезни, а просто человек, привитый им, легче болезнь переносит.

- Это какие врачи говорят?

- Ну, все говорят.

- Нет, те врачи, которые так говорят, они говорят неправильно. Он («Спутник V». - Ред.) может обезопасить. Есть определенный процент, не больше пяти, по-моему, шести процентов тех, кто болеет с прививками. Но в целом эффективность, особенно «Спутника V»

против «омикрона», - она доказана и она очевидна.

- Вы считаете, что переходить президенту не то что на карантин, а на удаленку нет необходимости в то время, когда вся страна переходит?

- Комбинированный режим работы является наиболее предпочтительным. Естественно, даже при очных встречах принимаются все необходимые меры санитарной безопасности. И тестирование, и другие методы.

Много встреч - рабочих, которые носят непубличный характер, их много в течение дня, - президент проводит, находясь просто на расстоянии нескольких метров от собеседника. Тем не менее проходит очное общение. Конечно, от больших публичных мероприятий, да, сейчас мы все их пытаемся минимизировать. В том числе и президент.

Про то, как наша вакцина работает против «омикрона» > стр. 7.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Экспорт мороженого из России вырос на 50%, а поставки холодного лакомства в США увеличились втрое.

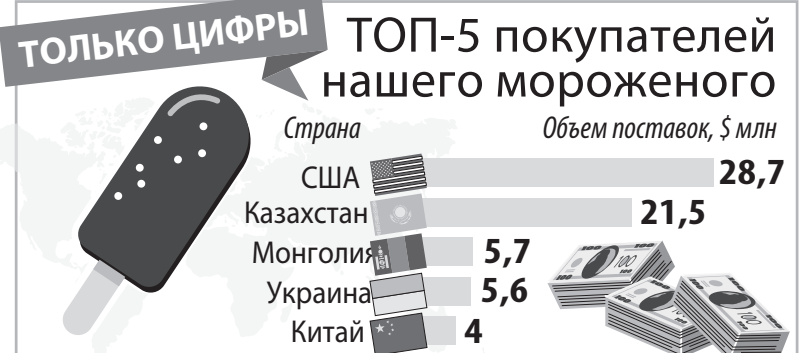
Леди и джентльмены! Вот вы там у себя за океаном без устали твердите, что мы хотим войны. Но посудите сами: разве могут быть агрессивными люди, которые кормят вас таким прекрасным нежным айскримом*?

И если по каким-то вопросам мы с Америкой расходимся, то здесь единодушны: российское мороженое - просто супер! По данным Федеральной таможенной службы, в 2021 году экспорт мороженого из нашей страны в Соединенные Штаты вырос в 3,1 раза. Именно в Америку теперь поставляется треть всего российского мороженого, которое идет на экспорт.

- Особенным спросом у американцев пользуются российские фруктовые льды, - отмечает Наталья Уткина, заместитель генерального директора Союза мороженщиков России. - Кстати, экспорт российского мороженого постоянно растет - как в дальнее зарубежье, так и в страны СНГ.

*Ice cream - мороженое (англ.).

Пломбир на весь мир



Прошлый год в этом плане стал особенно успешным. Таможня рапортует: по предварительной информации, общий экспорт мороженого из России в 2021 году вырос на 49,8% - наши производители заработали на этом \$84,5 млн. Это если в деньгах. В «натуральном выражении» рост тоже серьезный: мы отправили за границу больше 32,8 тысячи тонн мороженого - на 26,5% больше, чем в 2020-м. Причем наше мороженое знают и любят даже в самых экзотических странах.

- Например, вологодское мороженое поставляется в Нигерию, Сенегал, Кот-д'Ивуар, Израиль, Объединенные Арабские Эмираты, - перечисляет Люд-

мила Маницкая, председатель совета Молочного союза России.

Почему же наше мороженое так популярно за рубежом? В Молочном союзе называют несколько причин.

- Ведущие предприятия, на которых мы бываем с инспекционными поездками, оснащены самыми современными технологиями и оборудованием, - не без гордости рассказывает Людмила Маницкая. - Кроме того, российское мороженое относительно доступно по цене из-за курса рубля. А еще мы достаточно северная страна с большими традициями производства и потребления мороженого. Мы знаем толк в этой продукции, поэтому нам доверяют.



«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

■ ДЕНЕЖКИ

Повышенные пенсии начислят уже в феврале

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Депутаты Госдумы в окончательном, третьем чтении приняли закон об индексации пенсий для неработающих пенсионеров.

Теперь пенсии в России будут увеличены на 8,6% - это выше инфляции, которая в прошлом году составила 8,4%.

- Важно, что норма будет иметь обратную силу и заработает с 1 января 2022 года. Необходимые средства в бюджете есть, - отметил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

Однако пенсия за январь в России уже выплачена. И она была проиндексирована по другой ставке - по срав-

нению с прошлым годом январские пенсии выросли на 5,9%. Разницу пенсионерам компенсируют.

Как объяснили в Госдуме, повышенную пенсию россиянам выплатят уже в феврале. И тогда же они получают доплату за январь.

Напомним, провести дополнительную индексацию пенсий предложил Владимир Путин 12 января. Повышение коснется примерно 30 млн российских неработающих пенсионеров. На дополнительную индексацию (с 5,9 до 8,6 процента) понадобится 172 млрд рублей. После повышения средняя пенсия в России вырастет примерно на 1500 рублей по сравнению с прошлой годней и составит 18 984 рубля.



ФОТО-ФАКТ

Краснодарский край в начале последней январской недели накрыли рекордные снегопады. В огромных сугробах застревают люди и машины. Взрослым - нервы и переживания, детям - просто праздник какой-то. Синоптики заявили, что высота сугробов на Кубани в эти дни достигла рекордной отметки: сейчас «горы» выше 41 сантиметра. И таких высоких снежных барханов в столице Кубани, Краснодаре, не было за всю историю метеонаблюдений.

В контакте
Вступайте в нашу группу ВКонтакте vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ДАЧИ АМНИСТИРУЮТ, СЧЕТЧИКИ ПОУМНЕЮТ: 8 изменений для владельцев жилья в 2022 году

ХРОНИКИ ВРАЧА: «Двухлетний сын лежал с температурой 39 и ни на что не реагировал»

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУЗОВОЙ ЗА 15 МИЛЛИОНОВ: Частный самолет, салют и другие атрибуты красивой жизни



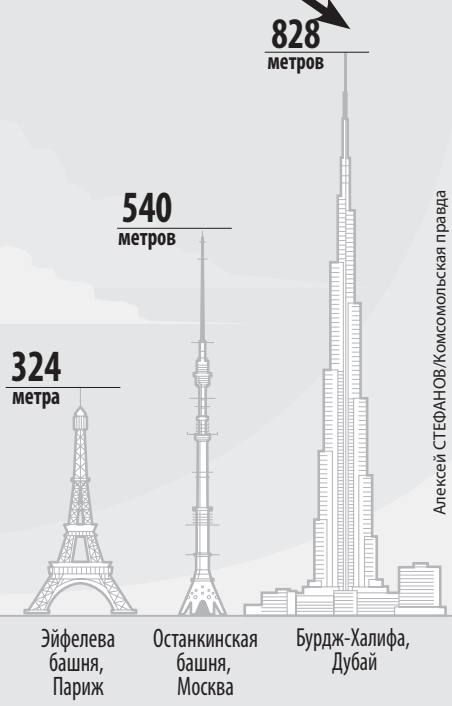


ФОТО ДНЯ

То, что вы видите на этом снимке, не фотомонтаж, а реальный кадр из рекламного клипа авиакомпании Emirates Airlines. Британская каскадерша **Николь Смит-Людви** стоит на малюсенькой площадке, венчающей шпиль самого высокого здания в мире - 828-метрового небоскреба Бурдж-Халифа в Дубае (см. схему справа). Британка, одетая в форму стюардессы авиакомпании, приглашает прилететь в Дубай самолетами Emirates Airlines на выставку «Экспо-2020». Из-за пандемии ее проведение перенесли на осень прошлого года и зиму нынешнего. Это уже второй такой ролик за последние месяцы. В руках Смит-Людвиг держит плакат с надписью «Я по-прежнему здесь». У него особая роль - прикрыть собой страховочный трос, которым Николь прикреплена к шпилю. Девушка периодически меняет плакаты с ин-

формацией о выставке, а ее съемка велась с парящего рядом дрона. Трюку предшествовали долгие недели тренировки, а чтобы добраться до вершины шпиля, у съемочной группы ушел целый час. В кульминационный момент прямо за спиной Николь проплывает гигантский лайнер Emirates A380, расписанный в цвета «Экспо». Его полет, проходивший на высоте 820 метров и сверхмалой скорости 305 км/ч, был тоже тщательно срежиссирован, пилоты несколько раз тренировались на авиасимуляторе.

КР.RU Видео трюка - на сайте kp.ru



ЦИФРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Людмила ПЛОТНИКОВА

Семье целую неделю привозили коробки со стульями.

Жителю американского штата Нью-Джерси Аяншу Кумару нет и двух лет, но он уже знает, как обращаться со смартфоном. Малыш умеет не только смотреть на мобильнике видео, но и, как выяснилось, делать заказы в интернет-магазинах.

В один из дней к дому семьи Кумар курьеры начали подвозить огромные коробки. Позже выяснилось, что все это стулья, заказанные в одном из крупнейших интернет-магазинов. Новые коробки приходили всю неделю, они заполнили почти все свободное место в доме Кумаров.

Родители чуть со стула не упали: Годовалый малыш накупил мебели, играясь со смартфоном



Маленький Аянш накупил столько стульев, что хватило бы на концертный зал!

Когда стали разбираться, выяснилось, что родители Аянша предварительно отметили на сайте много моделей стульев, чтобы в выходные более

детально рассмотреть каждую и сделать окончательный выбор. Они хотели купить лишь четыре стула.

Но когда мобильник по-

пал в руки их младшего сына, он умудрился заказать все отмеченные товары. Со складов по всей Америке Кумарам стали отправлять столько стульев, что их хватило бы, чтобы обставить небольшой концертный зал.

Теперь родители Аянша намерены вернуть сделанные от их имени заказы. Они говорят, что их малыш родился и стал расти в период коронавирусной пандемии, когда все сидели дома. Аянш видел, что его родители и старшие братья проводят много времени со смартфонами. Да и сам он около часа в день играет с гаджетом и уже умеет сам находить на нем нужные приложения.

ВОПРОС ДНЯ



Вчера был Международный день образования. И мы спросили:

Довольны ли вы тем, как учат ваших детей и внуков?

Валерий КИСЕЛЕВ, ветеран спецподразделений, писатель:

- Уровень общего образования повысился. Но качество приходящих в спецподразделения... Моральные качества стали рыхлыми. Знают языки, но готовы ли они пожертвовать собой ради страны?

Марьяна БЕЗРУКИХ, главный научный сотрудник Института возрастной физиологии Российской академии образования:

- Основная проблема - подготовка учителя. В педвузах дают низкий уровень знаний о ребенке. Нет устремления к тому, чтобы педагог понимал, как растет ребенок.

Сергей БОЯРСКИЙ, депутат Госдумы:

- Наши дети перегружены так, что мы лишаем их детства. Учеба становится сложнее с каждым годом. Я выступаю за пятидневку.

Сергей МАРКОВ, гендиректор Института политических исследований:

- В нашем образовании есть проблемы. Недофинансирование зарплат, недостаточность перспективных мероприятий, связанных с образованием. Моим детям в МГИМО удалось отбиться от коммерциализации, поскольку у них были отличные базовые знания и этот вуз - епархия МИДа. А вот следующим поколениям - им сложно.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Все знания, которые мы получали, носили пролонгированный характер. Лично у меня через 3 - 5 лет всплывало в памяти то, что прежде учил. И я, и мои товарищи вдруг понимали, что школа дала нам достаточно глубокие знания литературы, истории, географии. Они закладывались на подкорку. А сейчас - сиюминутные знания. И что у человека может остаться от этого? Дочери мои получили хорошее образование, а с внучкой сейчас мучаемся в 4-м классе. Ее нагрузка носит не связанный с получением образования характер.

Василий, слушатель Радио «КП» (fm.kp.ru):

- Нормально учат. Тут ведь дело еще и в родителях, терпении и доброжелательстве. Моя дочка уже освоила два языка, уроки делает спокойно и быстро.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** | СЛУШАЙТЕ НА ТЕЛЕФОНЕ 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) | РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru **90,6 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 403 тысячи человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США	77,36 + 67 коп.	Евро	87,59 + 68 коп.	НЕФТЬ	\$ за баррель 88,32 + 0,48%
------------	-----------------	------	-----------------	-------	-----------------------------

По данным Bloomberg на момент составления курса валют

5 верных признаков:

Кто на самом деле готовится к войне на Украине

Иван ГРАЧЕВ

Сопоставив «приметы надвигающегося Армагеддона», легко понять, почему в России удивлены предстоящим «вторжением», а в Киеве ждут не дожидаясь.

- Ну когда уже Путин нападет? Сколько ждать-то, горилка налита, пироги стыннут! - пишут украинцы в комментариях к ста-

тьям в западной прессе о подготовке Россией похода на Киев.

- Мы? Вторгаемся на Украину? Прямо завтра? Да вы с дуба рухнули! Корми потом вас, обогревай... Даже не думайте, не собираемся, - отвечают россияне.

- Наступление русских вероятно сразу с 3 направлений - из Донбасса, Крыма и из Белоруссии, - не моргнув продолжает

Вам бы, бабоньки, песни петь, косы заплетать да борщи варить, а вас под ружье ставят.

нагнетать западная пресса. - Киев может быть взят за 48 часов.

Все на ушах: будет ли война? А давайте на самых простых и неопровержимых признаках разберем - кто на самом деле готовится к войне. А кто - нет.



■ НИЧЕГО ЛИЧНОГО, ТОЛЬКО БИЗНЕС

Есть такая профессия: Москву санкциями пугать

Дмитрий КОЗУРОВ

В Америке многие зарабатывают на постоянных разговорах об ограничениях против нашей страны.

- Если они вторгнутся, то заплатят за это! Их банки не смогут осуществлять операции с долларами, - сотрясал воздух Джо Байден на пресс-конференции, посвященной году его правления. Кто именно и куда «вторгнется», объяснять не нужно - все мы уже сто раз слышали эту песню.

Мы уже привыкли к вечным разговорам о надвигающихся санкциях. Но они все не утихают, а теперь чуть ли не каждый день мы слышим новые угрозы. Может, американцы специально стараются нам насолить, понимая, что даже от разговоров о санкциях экономику России потряхивает? Ведь в случае реальных ограничений несладко придется не только Москве, но и Европе - это Байден признал.

- Во всех этих разговорах много пропагандистского порыва, но мало реального понимания, как работают санкции, - говорит старший научный сотрудник Института мировой экономики и международных отношений РАН Владимир Оленченко. - Как говорил историк Ниал Фергю-

сон, нет такой американской инициативы, которая не вернулась бы им бумерангом по лбу.

А еще история учит нас другой истине: когда что-то подобное происходит, всегда смотри, кому это выгодно. И разглядеть, чья рука продвигает те или иные ограничения, порой довольно просто. Например, когда пару лет назад в санкционные списки угодил «Рособоронэкспорт», в Госдуме заявляли, что это происки оборонно-промышленного комплекса США, который устраняет конкурентов.

- Или вот есть такой сенатор от Техаса Тед Круз. Всем известно, что он представитель нефтяного бизнеса. Естественно, все его инициативы направлены против нашей энергетики. Он, например, один из самых ярких критиков «Северного потока-2», - говорит Владимир Оленченко. - В США довольно ощутимый информационный шум, связанный с нашей страной. Дело в том, что еще лет 30 назад за океаном готовили огромное количество советологов, которые теперь позиционируют себя специалистами по России. И всем этим людям надо зарабатывать на жизнь, а значит, создавать повестку (придумывая новые санкции. - Ред.). Иначе кому нужны их знания? Но делают они это не потому что убежденные русофобы, а из желания заработать.

МОБИЛИЗАЦИЯ И ВОИНСКИЙ УЧЕТ

На Украине с 17 декабря приказом минобороны начали ставить на военный учет даже женщин! Всех! От девушек 18 лет до бабушек 60 лет, от поварих до бухгалтеров - все должны явиться в военкоматы. Женщин без военного билета теперь велено просто не брать на работу. Украинских мужчин (тех, кто не успел сбежать в Россию или Польшу на заработки) гоняют по призывам и военным сборам давно. И до сих пор не отменен введенный в 2014 году «военный налог». Каждый гражданин Украины платит 1,5% с зарплаты на войну.



Никакой мобилизации или дополнительных воинских призывов в России нет. Тем более ставить под ружье женщин - до такого еще ни один российский политик или генерал не додумался. Иначе жены и тещи устроили бы им такую «кастрюльную войну», что мало не показалось бы. Никаких «военных налогов» в России не вводится. Все спокойно.



БОМБОУБЕЖИЩА И «ПАРТИЗАНЫ»

Власти городов Украины проводят показательные осмотры бомбоубежищ. В Киеве их 80 - еще старых, советских. Обещают учения для горожан - с сиренами и эвакуацией по подвалам. Всерьез думают, что Россия будет бомбить Киев? Во всех больших городах и областных центрах созданы «Территориальные батальоны обороны» из добровольцев. Они роют окопы и тренируются в парках «отражать агрессию России» на глазах у испуганных горожан. И клянутся уйти в партизаны, как только начнется война.



Бомбоубежища в России точно где-то есть. Но где именно - со времен СССР никто не слышал. Учений с сиренами нет, окопов никто не роет. «Партизанят» разве что мужички по гаражам, сбежав от жен «колеса подкачать». Но все их отряды почему-то на троих. И про войну они ничего не слышали.

ПОСТАВКИ ОРУЖИЯ

За три последних дня на Украину пришло уже 4 авиарейса из Британии с военными грузами. Завезено 1100 переносных противотанковых ракетных установок «для уличных боев в городах». До этого США завезли на Украину «Джавелины» - такие же противотанковые системы, только круче и дороже. Чехия поставила бронетранспортеры и артиллерию, Польша - минометы, орудия, ракеты к «Градам», Прибалтика - патроны и пулеметы, Британия - бронетранспортеры и ракеты, Штаты - катера, снаряды, мины, бронев автомобили, снайперские ружья, Турция - ударные беспилотники... Все эти «железяки» для мира или войны?



Заграничное оружие? Нет, не слышали. Все свое.



ЭВАКУАЦИЯ

На Украину в январе срочно прибыл отряд спецназа из Канады. Зачем? Официальный предлог: подготовка эвакуации канадского посольства на случай войны. Тех же задач не скрывают и военные контингенты США и Британии на Украине.



Американская пресса заявила, что Россия уже начала эвакуацию своего посольства на Украине. А это верный признак надвигающейся катастрофы. МИД России сразу же опроверг: опять вы нагнетаете! Никакой эвакуации, российские дипломаты на Украине работают в прежнем режиме.

ТРЕБОВАНИЯ

«Пришлите оружие!» «Введите против России санкции! Как это не за что? А вы введите заранее!» «Примите в НАТО!» «Прикажите России прокачивать газ через нашу трубу, а то нам не на что содержать армию!» «Дайте еще больше оружия!» Без комментариев - сами видите.



«Не размещать на Украине никакого ударного стратегического оружия. И не принимать ее в НАТО». То есть, не превращайте Украину в угрозу безопасности России. Потому что если нет угроз, то и воевать незачем.

КОНКРЕТНО

Что заявил Байден

В среду Джо Байден дал пресс-конференцию, посвященную году его правления. О России говорил много.

- ✓ Пообещал нам «катастрофу» в случае эскалации конфликта на Украине.
- ✓ Россия в случае нападения на Украину не сможет проводить операции с долларом.
- ✓ Серьезные санкции против России ударят и по США.
- ✓ В НАТО нет общего мнения о действиях по Украине, но Байден опасается втягивания альянса в конфликт.
- ✓ Вступление Украины в НАТО пока маловероятно.
- ✓ США не будут сокращать военное присутствие в Европе.
- ✓ Если Россия устроит кибератаки против Украины, Байден обещает «симметричный ответ от США».
- ✓ Очередная встреча с Путиным возможна.

И «ЗВОН» донатов разум затмевает?

Наталья КАЛИНИНА

У «треш-стримерши» из Балакова опека забрала детей.

Подробности этой скандальной истории стали известны в конце минувшей недели. Ее героиней стала 40-летняя «треш-стримерша» из Балакова Елена Васильева. В городе она сожительствоет с 36-летним москвичом Антоном, который уже более двух месяцев находится в регионе без временной регистрации. На первый взгляд Елена выглядит вполне прилично, они с партнером не похожи на законченных маргиналов. В квартире относительный порядок, есть мебель и удобства. Гостей встречает собака такса, которая выглядит ухоженной.

Однако Елена выбрала себе достаточно экстравагантный источник дохода. На сайте для частных стримов (видеотрансляции) «Ливачка» она зарегистрировалась под ником «Балаковка и Алекс» и начала вести трансляции аморального содержания. За донаты (денежные переводы) от подписчиков женщина с партнером мочились в подъезде, били друг друга, показывали половые органы и выполняли другие непристойные задания. Часто они при этом были пьяны. По данным коллег, имелись и



К способу заработка вопросов нет, это дело самих стримеров. Но дети видеть такое не должны.

и другие эфиры с контентом еще более «жесткого» или сексуального характера. Эту шокирующую историю рассказал «Балаковский репортер».

В целом такой способ заработка не запрещен (ну разве что в подъездах мочиться нельзя, за это предусмотрен штраф). Но проблема в том, что Елена является матерью троих детей. Младший из них остался с

бывшим мужем. А 17-летний сын и 13-летняя дочь живут с матерью. На некоторых из отталкивающих записей слышен голос дочери «треш-стримерши», которая просит ее прекратить безобразия.

Такая ситуация не могла не привлечь внимание органов опеки и правоохранителей.

По поручению главы Балаковского района, после распространения скандальных роликов в сети, на место выехали специалисты отдела опеки администрации и сотрудники полиции. Сейчас двоих детей поместили в Центр помощи «Семья», с ними работают психологи и врачи. Решается вопрос о месте их жительства. На женщину составили административный протокол. Раньше семья в органах ПДН на учете не состояла. Все обстоятельства случившегося изучает СУ СК по Саратовской области, о чем сообщают в пресс-службе ведомства.

На фоне всего этого реакция самих стримеров на произошедшее не удивляет. Поначалу при общении с чиновниками Елена выглядела подавленной. Однако позже в социальных сетях она вела себя уверенно. Женщина давала понять, что не жалеет о своем поведении, потому что на стримах заработала денег. Кроме того, она начала угрожать журналистам ответственностью за публикацию сведений о себе.

Что касается детей, которых забрали из дома, то о них стримеры не переживают. Журналистам они пояснили, что «деткишки невыносимы, а потому попали туда, где и должны быть», имея в виду Центр помощи «Семья».

СПОРТ

«Протон» продолжает радовать победами

Василий ИВАНОВ

В гостях саратовские спортсменки всухую справились с противницами из «Енисей».



Это шестая подряд победа «Протона» в чемпионате России.

Несмотря на счет матча 0:3, за победу «Протону» пришлось побороться. Первые два сета по счету шли достаточно ровно, закрепить преимущество и вырвать победу у девушек выходило только к их концу. А в начале третьей партии «Енисей» и вовсе повел в счете. Однако «протонки» взяли себя в руки и быстро догнали, а затем и перегнали соперниц с крупным разрывом. В итоге обеспечили себе сухую победу (18:25, 20:25, 11:25).

Портал Всероссийской федерации волейбола (volley.ru) приводит комментарии главного тренера ВК «Протон» Юрия Маричева и связующей команды Марии Дороницовой по итогам матча.

- Самое главное, нам сейчас не потерять этот ход, который мы набрали. Мы все предпринимаем для того, чтобы держать себя в форме. Очень серьезно готовились к этой команде. Я доволен, как девчонки выполняли сегодняшние установки. С каждым матчем у нас игра становится все чище и чище. В начале сезона было много простых ошибок, мы над этим поработали, и девчонки сейчас добавили в общей игре. Благодаря девчонкам,

что полностью выдержали концентрацию на протяжении всего матча, а также хочу поздравить наших болельщиков, которые наверняка смотрели матч у экранов, - сказал Юрий Маричев.

- Настраивались на сложный матч, так как команда с хорошим разбором и хорошей подачей. Плюс перелет

у нас сложный был, давно не летали так далеко. Рада, что справились и смогли завершить игру в трех партиях. В целом удалось выиграть за счет командной игры. Отдельные элементы не могу выделить. Где-то добавили на блоке, где-то в атаке, плюс хороший прием был, - считает Мария Дороницова.

А ЕЩЕ...

Хоть биатлонист Александр Логинов и выступает сегодня за Тюмень, саратовские любители спорта следят за его успехами более пристально. Ведь Александр - воспитанник саратовской школы биатлона. В минувшее воскресенье, 23 января, Логинов в составе команды помог пополнить российскую копилку медалей «серебром», завоеванным по результатам мужской эстафеты. Кроме него, этапы бежали Антон Бабинов, Данила Серохвостов и Эдуард Латыпов.

Логинов на своем этапе допустил три промаха при стрельбе лежа и два при стрельбе стоя. Всего российская команда использовала 12 дополнительных патронов, а на последнем этапе Латыпов даже бежал штрафной круг.

Это последняя перед Олимпиадой гонка для мужчин - членов сборной России. Напомним, Олимпиада в Пекине продлится с 4 по 20 февраля. Александр Логинов также включен в число спортсменов, которые будут представлять нашу страну.

ПЕРЕЕЗД

Центр «Мои Документы» Фрунзенского района сменит адрес

Петр РОМАНОВ

Через неделю он начнет свою работу в районе Ильинской площади.

С 1 февраля Центр «Мои Документы», располагавшийся в ТЦ «Каштан» (Саратов, ул. Вавилова, д. 6), начнет функционировать по новому адресу: Саратов, ул. Шелковичная, д. 11/15 (район Ильинской площади).

В министерстве экономического развития области рассказали, что в связи с проведением подготовительных мероприятий с 24 по 31 января Центр временно обслуживает заявителей по адресу: Саратов, ул. Танкистов, д. 26А.

Ранее оформленная предварительная запись на прием в указанный Центр района сохраняется.

- Спрос на услуги наших центров в последнее время заметно вырос, что вынуждает нас проводить работу по расширению числа окон приема. В рамках данной работы мы анализировали более подходящие и удобные помещения. В итоге мы фактически создаем новый Центр «Мои Документы» с названием «Ильинский», число окон обслуживания которого увеличено с 25 до 28. Он будет располагаться в новом, более просторном помещении, в котором учтены все необходимые требования для комфортного пребывания и обслуживания заявителей: предусмотрены удобные зоны информирования и ожидания, современная система навигации, электронная очередь с визуальным и звуковым сопровождением, оборудовано специальное место с доступом к portalу Госуслуг, возможность приема платежей картами любого банка непосредственно в окне.

Новое помещение максимально отвечает всем требованиям по доступности

для маломобильных групп населения, расположено в самом центре города, поблизости с транспортными развязками. Для удобства наших заявителей мы сохранили прежний график работы, предусматривающий прием жителей в вечернее время и субботу, - прокомментировал директор ГАУСО «МФЦ» Михаил Бранов.

Напомним, что на территории Саратова функционирует еще четыре Центра «Мои Документы» по следующим адресам: ул. Советская, д. 9/30; пр-т 50 лет Октября, д. 107А; пл. Орджоникидзе, д. 1; ул. Танкистов, д. 26А. Прием заявителей центрами осуществляется исключительно по предварительной записи, оформить которую можно как при помощи электронных сервисов на официальном сайте mfc64.ru или в мобильном приложении «Мои Документы Онлайн», так и позвонив по телефону специализированной, многоканальной горячей линии (8452) 73-80-11.

ТРАУР
Специализированная лазерная служба

Обслуживаем все районы крупнееуголко

Ветеран и участника Великой Отечественной войны загорание и установка памятника в счет пособия.

Минимальный комплекс услуг - 20 000 руб.

Наша служба оказывает полный комплекс услуг в соответствии с требованиями законодательства, финансовыми возможностями и пожеланиями родственников.

Саратов, ул. Вольская, 36 (вход соул. Киселева)
Тел.: 27-41-41, 27-41-79, 55-55-78.

Минздрав упорядочил основания для медотводов:

Кому точно нельзя прививаться от коронавируса

Анна ДОБРЮХА

Разъясняем новые приказы Министерства здравоохранения.

Чтобы врачи и пациенты не путались в основаниях для медотводов, Минздрав России издал приказ № 8н «Об утверждении перечня медицинских противопоказаний к проведению профилактических прививок против новой коронавирусной инфекции COVID-19» (от 13.01.2022, вступает в силу 28.01.2022). В новом документе упорядочили списки противопоказаний, которые содержатся в инструкциях к разным вакцинам. Плюс разъяснили некоторые термины, которые до сих пор вызвали споры. А также приказ фактически легализовал основания для медотводов - прежде у нас были методические рекомендации, а теперь все пункты строго обязательны к исполнению. Рассказываем самое важное.

ЗАПРЕТ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Первым делом в приказе перечисляются исключительные случаи бессрочных противопоказаний для вакцинации. Это три вида ситуаций.

1 Гиперчувствительность к веществам, входящим в состав конкретной прививки от коронавируса, либо к вакцине, в состав которой вхо-

дят аналогичные вещества. Определить это может врач прививочного пункта, ориентируясь на инструкцию к той или иной антиковидной вакцине. Если у вас когда-либо были тяжелые реакции на любые прививки, сообщите доктору, что это были за вакцины.

2 Тяжелые аллергические реакции в анамнезе. Их список в приказе Минздрава не уточняется. Врачи, опрошенные «Комсомолкой», пояснили, что к таким реакциям однозначно относится ана-

филактический шок, перенесенный когда-либо в жизни, независимо от того, что было его причиной. Также ряд специалистов считают, что в эту группу противопоказаний попадает отек Квинке и полиморфная экссудативная экзема (тяжелое аллергическое поражение кожи).

3 Тяжелые постпрививочные осложнения на предыдущее введение конкретной антиковидной вакцины (или одной из ее доз). В приказе перечисляется список осложнений, при которых в дальнейшем противопоказана вызвавшая их вакцина от коронавируса (другие типы антиковидных прививок делать можно):

- ✓ анафилактический шок после укола вакцины;
- ✓ тяжелые генерализованные аллергические реакции (по данным медицинских источников, к ним относятся, в частности, синдром Стивенса - Джонсона и синдром Лайелла, которые проявляются в тяжелом системном поражении кожи и слизистых оболочек);
- ✓ судорожный синдром;
- ✓ температура выше 40 °С;
- ✓ гиперемия (покраснение) или отек в месте инъекции. Как поясняют медики, вообще-то это очень распространенная и допу-

стимая реакция на укол вакцины. Противопоказанием для конкретной прививки в дальнейшем, как правило, считается отек в месте инъекции диаметром более 8 см.

КОГДА НУЖНО ПЕРЕЖДАТЬ

Следующий раздел приказа - временные противопоказания для антиковидной прививки. Они такие:

- ✓ острые инфекционные заболевания, протекающие в средней и тяжелой форме (определяет лечащий врач), неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. Во всех этих случаях медотвод предоставляется на время болезни плюс 2 - 4 недели после выздоровления или наступления ремиссии хронического заболевания;

Коронавирусные ограничения до сих пор вызывают протесты. Этот прошел в Вене. А ведь если бы все дружно и быстро привились, пандемия могла бы уже закончиться...



Lisa Leutner/AP/East News

КСТАТИ

Если человеку с противопоказаниями к вакцинации понадобится QR-код (для посещения каких-либо мероприятий, поездок и т. п.), придется каждый раз сдавать ПЦР-тест на коронавирус. По правилам, действующим на сегодня, при отрицательном результате код будет действовать в течение 48 часов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

✓ острые респираторные вирусные заболевания (ОРВИ), протекающие в легкой форме, острые инфекционные заболевания желудочно-кишечного тракта. Прививка разрешается сразу после нормализации температуры тела.

«ОДНУ ВАКЦИНУ МОЖНО, ДРУГУЮ НЕЛЬЗЯ»

Также в приказе перечисляются противопоказания по применению конкретных вакцин для тех или иных групп пациентов. А именно:

- ◆ **людям со злокачественными новообразованиями** нельзя делать прививки «ЭпиВакКорона», «ЭпиВакКорона-Н» и «КовиВак» (эти вакцины еще не исследованы для онкобольных);

- ◆ **во время беременности и грудного вскармливания** можно делать только прививку «Спутник V». Все остальные, включая «Спутник Лайт», противопоказаны (потому что пока недостаточно данных об эффективности и/или безопасности для будущих мам и кормящих женщин);

- ◆ **для подростков до 18 лет** разрешена только вакцина «Спутник М» - прививку сейчас можно делать начиная с 12 лет;

- ◆ **людям старше 60 лет** пока не разрешены вакцины «КовиВак» и «ЭпиВакКорона-Н» - они еще не прошли госрегистрацию для применения в этой возрастной группе.

В ТЕМУ КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА СПРАВКОЙ И КАК ЕЕ ПОЛУЧИТЬ
Пресс-служба Минздрава сообщила, что сам порядок оформления медотвода будет регулироваться еще одним новым документом. Это приказ Министерства здравоохранения РФ № 7н от 13.01.2022, вступивший в силу с 19 января. Как поясняется на официальном сайте министерства, возможны два варианта получения медотвода:

1 Если у человека временные противопоказания (см. выше в тексте), то решение о медотводе на срок до 30 дней принимает врач-специалист, который проводит осмотр перед прививкой. Или же доктор, у которого наблюдается пациент, - как правило, в случае диспансерного наблюдения при хронических заболеваниях.

2 Решение о медотводе на срок 31 день и более, в том числе при бессрочных противопоказаниях, может принять только врачебная комиссия (ВК) медицинской организации. Это может быть ВК поликлиники или медцентра, куда пациент обратился для прохождения вакцинации. Либо ВК медорганизации, в которой пациент находится на диспансерном наблюдении.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:



Академики против вирусов

Что нас ждет завтра?

Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Как наука меняет жизнь людей и могут ли быть побочные эффекты от прогресса? Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 90,6 FM

«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА		Чел. Заражены		за сутки		Умерли		за сутки	
В мире	352 209 970	+2 129 978	В мире	5 615 035	+3937				
В России	11 173 300	+65 109	В России	326 112	+655				
Выздоровели		за сутки		Госпитализировано		По данным			
В мире	279 897 120	+1 334 890	в России	за сутки	https://www.worldometers.info				
В России	10 023 622	+21 714		5970	и стопкоронавирус.рф				
Данные на 24 января									

«Спутник» и «Пфайзер» - кто круче против нового вируса-мутанта

Анна НИКОЛАЕВА

Ученые сравнили, как разбираются с «омикроном» прививки, созданные ранее.

Среди российских вакцин самые убедительные доказательства эффективности против предыдущих штаммов SARS-CoV-2 показал «Спутник V». Он признан во многих странах мира, и потому именно эту прививку решили «проверить на прочность» в борьбе с новым врагом, «омикроном».

Совместное исследование провели ученые института-

разработчика «Спутника», Центра им. Гамалеи, и итальянского Института Спалланцани. Результаты обнародованы на портале MedRxiv (здесь размещаются материалы, которые еще не прошли независимое научное рецензирование).

Для сравнительного исследования ученые взяли сыворотку крови 31 человека, привитого «Спутником V», и 17 добровольцев, вакцинированных прививкой от «Пфайзера». Эксперимент проводился с применением настоящего коронавируса (а не его моделей, как это нередко бывает), что повышает точ-

ность результатов. Специалисты проверили так называемую нейтрализующую активность антител после разных вакцин - то есть их способность обезвреживать вирус на клеточных культурах в пробирке.

Результаты такие:

✓ уровень нейтрализующих антител к «омикрому» в образцах крови привитых «Спутником» оказался в среднем вдвое выше, чем в пробах вакцинированных «Пфайзером»;

✓ при сравнении сывороток крови, полученных вскоре после вакцинации (менее чем через 3 месяца) и более поздних проб

(у привитых 3 - 6 месяцев назад), выяснилось, что после «Спутника» уровень вируснейтрализующих антител к «омикрому» снижается медленнее.

Также ученые проверили, как изменились лабораторные показатели работоспособности вакцин (то есть их эффективность в пробирке на клеточных культурах) после прихода «омикрона». Сравнили с уханьским штаммом, против которого изначально разрабатывались все нынешние прививки. Эксперимент подтвердил, что мутации «короны», как и ожидалось, не прошли бесследно, но у «Спутника» вновь показатели лучше, чем у конкурента:

✓ в пробах крови привитых «Спутником» уровень антител, способных нейтрализовать «омикроном», был в 8 раз ниже, чем к вирусродоначальнику;

✓ в образцах вакцинированных «Пфайзером» уровень вируснейтрализующих антител к мутанту сократился в 21 раз (по сравнению с активностью в отношении уханьского варианта).

Однако это вовсе не значит, что перед «омикроном» вакцины оказались бессильны! Антитела, способные обезвредить новый штамм в лабораторном эксперименте, обнаружились в 74,2% сывороток крови после «Спутника» и в 56,9% проб после «Пфайзера». И это немало!



НУ И НУ!

В Амстердаме музыканты протестуют против нелогичных антиковидных ограничений: парикмахерским, спортзалам работать можно, а концертным залам нельзя. Так давайте будем стричь клиентов прямо в зрительном зале!

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Прокомментировать новое исследование мы попросили известного эксперта по разработке, исследованиям и регистрации лекарственных средств, иммунолога, гендиректора контрактно-исследовательской компании Николая КРЮЧКОВА.

- И «Спутник», и «Пфайзер» содержат ген S-белка коронавируса (из него состоят шипики «короны». - Ред.) - именно к этому белковому фрагменту вырабатываются антитела у привитых. В российской вакцине конфигурация гена более близка к «естественной», характерной для вируса. А мРНК-вакцины, к которым относятся «Пфайзер» и «Модерна», содержат чуть более измененный вариант антигена коронавируса (антигеном называется чужеродный для организма фрагмент, который нужен для выработки иммунитета. - Ред.). За счет этого мРНК-вакцины, с одной стороны, могут быть лучше заточены на противодействие конкретному варианту вируса. А с

другой - сильнее ослабляться при существенных мутациях возбудителя ковида.

Иными словами, в целом спектр нейтрализующих антител после «Спутника», судя по всему, шире, чем их набор после «Пфайзера». А чем больше разнообразие, тем выше шансы, что среди него окажутся более-менее универсальные антитела. То есть способные противостоять разным вариантам возбудителя ковида.

- Кроме того, возможно, играют роль особенности взаимодействия разных типов вакцин с иммунной системой человека, - продолжает эксперт. - Наконец, «Спутник» состоит из двух разных компонентов (на основе аденовирусов), а мРНК вакцины включают два укола одного и того же компонента. Не исключено, что это тоже вносит свой вклад.

- Николай, данное исследование проводилось на образцах сыворотки крови в пробирке - какие выводы для нашей повседневной жизни из него можно сделать?

- Самый значимый вывод - о необходимости ревакцинации.

В ТЕМУ

Чтобы свести к минимуму риски для здоровья на пике волны «омикрона», врачи призывают не только сделать прививку, но и обязательно носить маски, а лучше респираторы.

Представителям старшего поколения и хроническим больным сейчас лучше вообще избегать любых посещений людных мест.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Эксперимент показал, что у привитых как «Спутником», так и «Пфайзером» со временем уровень нейтрализующих антител к «омикрому» снижается (хотя после российской прививки это происходит медленнее. Наиболее выраженный спад - к 6-му месяцу. - Ред.).

И опыт других стран, раньше нашей столкнувшихся с «омикроном», показывает: прививки по-прежнему хорошо защищают от тяжелого течения инфекции и риска смерти от нее. Так что прививаться и вовремя ревакцинироваться совершенно точно есть смысл.

ЛЮДИ ДЕЛА

Письмо святой Татьяне в Когалымский храм

Арина КИРЬЯКОВА

Как избавиться от стресса перед важными экзаменами.

Накануне Татьяниного дня на адрес храма Св. Татианы в Когалыме в ХМАО - Югре поступили письма от студентов со всей России. Учащиеся вузов сформировали группы, от которых составили коллективные прошения о благополучной сдаче экзаменов и других пожеланиях.

Традиция праздновать День студента в день памяти святой мученицы Татианы идет в нашей стране с XVIII века, когда был подписан указ об основании Московского университета. Открытый в 2018 году в городе Когалыме храм в честь святой сразу стал популярным у российских студентов благодаря уникальной реликвии - ковчегу с частицей мощей преподобной. Его преподнес в дар Святейший Патриарх Кирилл при совершении им чина великого освящения храма.

Строительство храма Св. Татианы мученицы в Когалыме велось при поддержке компании «ЛУКОЙЛ», для него были использованы самые современные технологии, учитывающие в том числе особенности сурового климата Сибири. Как отметил председатель Русской церкви, «частный бизнес в дореволюционное время поддерживал науку, искусство и церковь и сегодня продолжает это делать, играя тем самым важную роль в реализации духовных потребностей общества».

«До пандемии мы дважды приезжали в храм в Когалыме, - вспоминает Иван Сбитнев, студент Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета, - помню, на 1-м курсе очень боялись первой сессии и решили, что называется, заручиться поддержкой выше».

Потом прочли в интернете, что, оказывается, к мощам покровительницы студентов можно приложиться, но не в Риме, а в Югре. Поехали не раздумывая. Очень довольны, храм действительно впечатляет. Фрески в византийском стиле сделаны особыми долговечными минеральными красками. Мы нашли новых друзей, да и экзамены сдали хорошо».

Студенты обращались к святой Татиане и в период пандемии. 25 января прошлого года несколько десятков тысяч учащихся вузов стали зрителями трансляции богослужения из когалымского храма.

В этом году положена традиция письменного паломничества в Когалым. Югра все больше воспринимается не только как кладовая ресурсов, но и один из центров духовной жизни страны.

Характерно, что в своих письмах молодежь обращается к небесной покровительнице студентов не только с традиционной просьбой посдействовать в зимней сессии, но и в целом о поддержке на пути дальнейшего самосовершенствования.

Так, например, студенты 2-го курса горно-нефтяного факультета Пермского национального исследовательского политехнического университета (ПНИПУ) в своем письме просят помочь «найти свой путь в жизни, саморазвитии и созидании».



Все о коронавирусе читайте на сайте



Омикрон - новый фаворит

Елена МИХАЙЛОВА,
Татьяна МАЛЮГИНА,
профессора кафедры
инфекционных болезней
у детей и поликлинической
педиатрии
СГМУ им. В.И. Разумовского

Новая коронавирусная инфекция, SARS-CoV-2, дельта-вирус, вакцина «Гам-КОВИД-Вак». Мы уже привыкли к этим словосочетаниям, адаптировались к страху заразиться и поверили, что и на COVID-19 нашлась управа. Но на то она и «коронованная» особа, чтобы заменять потерявших силу фаворитов в виде предыдущих штаммов на новых, проворных и вездесущих. Таким новоявленным фаворитом стал в 2022 году омикрон-вирус.

Естественно, что все новое вызывает интерес и порождает толки и слухи. И, конечно, вопросы. Что это за вирус? Откуда он появился? Какова его мощь? Какую опасность он таит? Что будет поражать в организме? Подвластны ли ему вакцинированные и переболевшие? Чем лечиться? Как защититься? Попробуем ответить на все эти вопросы.

Омикрон - это новый штамм вируса SARS-CoV-2, появившийся в результате большого количества мутаций. Он стал активно вытеснять дельта-штамм и проявлять невиданную активность в плане заражения, в связи с чем получил от ВОЗ статус «вызывающий озабоченность». Мутации омикрона, по утверждению специалистов Роспотребнадзора, не только повышают заразность вируса,

Тяжелее инфекция протекает у детей раннего возраста, новорожденных. Защитить новорожденного может только вакцинированная мама, у которой есть антитела к коронавирусу.

но и усиливают его сцепление с рецепторами клеток, с дальнейшим проникновением внутрь. Это значит, что практически любой человек может не только заразиться, но и заболеть. Этот процесс называется микрорезволюцией, она определяет мощь вируса. Что касается биографии штамма, то впервые омикрон выявили в первой половине 2021 года в Южной Африке, в Ботсване, где было зафиксировано более 100 случаев заражения. Позднее он перебрался в Австралию, Бельгию, Великобританию, Германию и другие страны. В настоящее время в Европе ежедневно заражаются сотни тысяч людей, а в США количество инфицированных исчисляется полутора миллионами. По мнению ВОЗ, в ближайшие недели этот вариант ковида поразит половину



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

У детей коронавирусная инфекция вызывается омикроном в 2,5 раза чаще, чем другими штаммами.

населения Европы и будет уже не волной пандемии, а цунами, которое стремительно накроет весь мир. Предполагают, что в Россию вирус мог прибыть из Египта. Штамму присвоили название «омикрон», по 15-й букве греческого алфавита (все коронавирусы было решено обозначать буквами греческого алфавита).

Какую опасность таит новый штамм? Во-первых, он размножается в 70 раз быстрее предыдущего штамма, что определяет и более быструю и масштабную передачу от одного индивида к другому. Во-вторых, он отличается от остальных штаммов большим количеством мутаций в шиповом белке (32 мутации), в два раза больше, чем в дельта-штамме. В-третьих, из-за этого он более устойчив к существующим вакцинам. В-четвертых, еще нет данных о возможных летальных исходах ввиду кратковременного пребывания на «фаворитном» посту. В настоящее время известно, что в Великобритании зарегистрировано семь случаев смерти, и единичные - в Израиле и США. Но есть у омикрона и положительные стороны: так как он очень заразен, меньше вероятность развития цитокинового шторма (реакция иммунной системы, потенциально летальная). В легких он распространяется в 10 раз медленнее дельта-штамма, что определяет более слабое течение. Кроме того, омикрон может изменить течение пандемии. Это связано с большим количеством мута-

ций омикрона, которые могут сделать его ген нестабильным и, по словам вирусолога Анатолия Альтштейна, «подавить в первую очередь то, что ведет к тяжелому заболеванию».

С особенностями штамма омикрон мы ознакомились. **Какие же клинические отличия омикронной инфекции от предыдущих ее вариантов?** Начнем с того, что при омикроне человек становится заразным в первые два-три дня. Кроме того, коронавирусная инфекция, вызванная вирусом омикрон, протекает в основном с поражением не нижних,

а верхних дыхательных путей и практически не отличается по клинике от других респираторных вирусных инфекций, то есть развивается синдром ринофарингита (поражение слизистой носовой и ротовой полости) или ларинготрахеита (поражение гортани и трахеи). Она протекает с симптомами интоксикации в виде повышения температуры до высоких цифр, вялости. На этом фоне появляется сухой кашель, может отделяться скудная мокрота. Однако в отличие от клиники при дельта-варианте имеется так называемый продромаль-

ный период, когда еще нет температуры, а человек чувствует, что заболевает. Сильнее выражены пульсирующая головная и мышечная боли, ярче проявляется респираторный или простудный синдром: заложенность и выделения из носа, чихание, першение и боль в горле, развивается конъюнктивит, что очень напоминает аденовирусную инфекцию. Четвертая часть заболевших отмечает тяжесть, неприятные сдавливающие ощущения в грудной клетке и одышку. Реже, чем при дельта-варианте, встречается снижение сатурации (насыщение крови кислородом) ниже 95%. Зато чаще регистрируется появление сыпи на коже. У некоторых заболевших поражение верхних дыхательных путей протекает на фоне температуры ниже 36 градусов. Омикрон-вирус редко вызывает потерю обоняния и вкуса, снижение аппетита и поражение желудочно-кишечного тракта (рвота, диарея, боли в животе). Ирен Петерсен, профессор эпидемиологии и медицинской информатики в Университетском колледже Лондона, выделил **два ключевых симптома при омикроне, на которые следует обратить внимание: это насморк и головная боль.**

Доктор медицинских наук, практикующий врач, профессор Антон Ершов, наблюдая за сотней пациентов с положительным тестом, выделил пять симптомов, характерных для омикронной инфекции: силь-



С одной стороны, омикрон чаще протекает в более легкой форме, чем его предшественники. Но не следует недооценивать этот штамм, он коварен по-своему.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА		Заражены		Умерли	
По области	138 838	По области	5297	Чел.	
За сутки	517	По области	12	Чел.	
Выздоровели		По области		128 939	
За сутки		По области		235	

По данным Оперштаба Саратовской области

Данные на 24.01.2022

КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

нейший озноб с выраженным потоотделением; слабый уровень СРБ - маркера острого воспаления (при предыдущих штаммах он был очень высоким, при омикроне не более 10 мг/л); сильная боль в горле (вирус задержался - не стремится опускаться вниз, и это хорошо!); практически нет кашля; быстрое клиническое выздоровление - за три-четыре дня (в отличие от трех-четырех недель при предыдущих вариантах).

У детей коронавирусная инфекция вызывается омикроном в 2,5 раза чаще, чем другими штаммами. У маленьких пациентов она может проявляться симптомами обструкции верхних и нижних дыхательных путей (круп, бронхообструктивный синдром, бронхиолит) с развитием дыхательной недостаточности, что утяжеляет состояние и даже может угрожать жизни. У малышей чаще отмечается появление сыпи. Тяжелее будет протекать инфекция у детей раннего возраста, новорожденных. Защитить новорожденного может только вакцинированная мама, у которой есть антитела к коронавирусу.

Осложнения при новом варианте ковида развиваются рано, уже на третий-четвертый день (а не на седьмой-десятый, как при предыдущих вариантах) после появления первых симптомов и проявляются одышкой и неспадающей температурой. По данным исследований, проводимых университетом Гонконга, можно утверждать, что омикрон реализуется скорее в виде бронхита, чем пневмонии. При этом у взрослых отсутствует одышка, их мучают кашель и выделение мокроты. Пациенты с пневмонией, как правило, испытывают одышку и чувствуют более выраженную усталость, чем при бронхите.

Даже если болезнь протекает в виде ринофарингита или бронхита, не следует заниматься самодиагностикой. Необходимы осмотр врача и проведение тестирования.

Итак, с одной стороны, кажется, что омикрон-COVID-19 протекает в более легкой форме. Но, учитывая более короткий инкубационный период (два-три дня, максимум до пяти-семи дней), более высокую заразность, быстрое проникновение в нижние дыхательные пути у детей, ранние осложнения, следует за-

думаться о коварности данной инфекции.

Остается важный вопрос: «Что будет с переболевшими и вакцинированными? Заболеют или нет?». Да, они могут перенести так называемую прорывную инфекцию. Омикрон уже поразил некоторых из данной категории людей, но в силу наличия иммунитета они переносят заболевание легко, наблюдаются и лечатся амбулаторно, независимо от штамма коронавируса.

Как диагностировать омикрон? Имеющиеся в настоящее время ПЦР-тесты подтверждают любой коронавирус, но не указывают, какой это штамм. В настоящее время уже имеются лабораторные тест-системы, чувствительные к омикрон-штамму, но пока они доступны только в специализированных лабораториях. В скором времени экспресс-тесты в России появятся в аптеках, об этом сообщил руководитель

отдела разработки и технологии производства экспресс-теста «Уайт Продакт» Роман Редькин. Безусловно, перед большинством населения встает вопрос: «Как лечить омикронную инфекцию?». Лечение, отработанное при предыдущих коронавирусных штаммах, вполне подходит и для терапии заболевания, возбудителем которого является омикрон. Врачи будут сле-



По данным Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии, вакцины «Спутник V» и «Спутник Лайт» эффективны против омикрона.

Только вакцины по-прежнему обеспечивают защиту, а бустерные прививки значительно снижают количество серьезных заболеваний, госпитализаций и смертей. Легче предупредить, чем болеть!

вать протоколам диагностики и лечения пациентов с COVID-19, утвержденным Минздравом РФ.

По прогнозам Роспотребнадзора, коронавирус омикрон будет буйствовать в январе и феврале, возрастет нагрузка на поликлиники и стационары, особенно педиатрического профиля. Как убедиться самим и защитить детей от новой волны? Что делать?

Методами неспецифической защиты мы уже научились пользоваться (маски, обработка рук, проветривание, УФ-облучение, витамин С). Карантины уже сейчас по необходимости вводятся в отдельных группах дошкольных учреждений и классах школ. Карантин обыч-

но длится семь дней. Но самым эффективным методом защиты является прививка у взрослых. Правомочны ли вакцины «Спутник V» и «Спутник Лайт» от омикрона? Да, они обеспечивают хорошую защиту именно от омикрона, это подтвердил директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Александр Гинсбург: «В тотальной популяции эффективность вакцины «Спутник V» по отношению к омикрону составляет 75%, после ревакцинации «Спутником Лайт» наблюдается 100%-ная защита к омикрону.

Одни ученые предполагают переход коронавирусной инфекции в обычную, сезонную. Другие придерживаются мне-

ния, что стремительное распространение омикрон-штамма не станет последней версией коронавируса и он будет и далее беспокоить мир, повторно заражать людей, у которых ранее был диагностирован COVID-19, вызывать «прорывные инфекции» у вакцинированных людей, одновременно атакуя и непривитых. Об этом говорится в статье, опубликованной в Associated Press. Подтверждают это и исследования ученых из Лаборатории биотехнологии и молекулярной вирусологии Кипрского университета.

Ее заведующий Леонтиос Костриксис рассказал, что на Кипре был обнаружен гибридный штамм коронавируса дельта и омикрон. Новый вариант получил название «дельтакрон». Пока трудно делать прогнозы, способен ли он вытеснить уже распространившиеся мутации. Врач-эпидемиолог Геннадий Онищенко четко пояснил: «Штаммы вируса между собой не могут взаимодействовать, они создаются и происходят на свет в борьбе с ними, а не между собой». Чтобы избежать появления новых вариантов коронавируса, ученые подчеркивают необходимость следования мерам общественной безопасности, и в первую очередь вакцинации. Только вакцины по-прежнему обеспечивают защиту, а бустерные прививки значительно снижают количество серьезных заболеваний, госпитализаций и смертей. Поэтому не будем чувствовать новых фаворитов коронавирусной инфекции и способствовать их появлению, а будем бороться с ними путем вакцинации. Легче предупредить, чем болеть!



Маски, перчатки, дезинфекция поверхностей, рук, соблюдение социальной дистанции - все рекомендации по профилактике вируса остаются актуальными.

Александр ЖУЛИН: Сначала небинарный спортсмен, а дальше педофилы, насильники...

Денис ВДОВИН

Известный тренер рассказал о своем отношении к современным нравам в мировом спорте.



instagram.com/aleksandr_zhulin

Александр Жулин, которого многие годы, и небезосновательно, называют секс-символом нашего спорта, накануне Олимпиады-2022 выпустил автобиографию «Танцы на льду жизни. Я знаю о любви все...». В этой книге много интересных историй из жизни Александра - и про спорт, и про отношения с женщинами!

Жулин многого добился как спортсмен и тренер, а еще трижды был женат, выбирая в супруги исключительно красавиц фигуристок: Майю Усову, Татьяну Навку и Наталью Михайлову. Сейчас Александр тренирует танцевальную пару Виктория Синицина - Никита Кацалапов, которые являются главными претендентами на «золото» Пекина.

ПРО СИНИЦИНУ И КАЦАЛАПОВА

- В вашей книге есть такая фраза: «Мы старались передавать в танце секс и разнузданность, и любовь». А кто сейчас у

фигуристов лучше всех передает то же самое?

- Синицина и Кацалапов, мои ученики. Понимаете, вы такие вещи спрашиваете... Мне вроде как нескромно говорить, что они самые сексуальные, но для меня это суперпара. За четыре года работы я много чему их научил. И что касается харизмы, отношений мужчины и женщины в этом толерантном мире, Кацалапов и Синицина остались именно мужчиной и женщиной, а таких в фигурном катании сейчас единицы... Очень хотелось бы, чтобы они победили на Играх.

- А Олимпиаду не отменяют из-за пандемии?

- Я отбрасывал и отбрасываю эти мысли. Уже много чего не состоялось, много чего отменяли. Но даже в такой крейзи жизни мы уже выиграли два чемпионата Европы и чемпионат мира-2021. И сейчас я очень надеюсь, что

на Олимпиаде тоже все пройдет хорошо.

КТО СОПЕРНИКИ

- Как сейчас состояние спины у Никиты Кацалапова после травмы?

- Сейчас все нормально, он замечательно катался на чемпионате Европы. Сделает еще один укол, который ему рекомендуют, для того чтобы хватило сил выступить на Олимпийских играх. Надеюсь, что он будет выступать и в команднике, и в личных соревнованиях. Все хорошо, просто мы дуем на воду...

- Это сейчас самая большая точка риска перед Олимпиадой?

- Самая большая точка риска - «омикрон». Не дай бог его получить - это ведь десять дней карантина. А спина... Да, грыжа, да, она есть, но ее можно локализовать. Я счастлив, что он нашел правильных врачей. После чемпионата России, когда мы снялись с произвольной программы, Никите как-то правильно все укололи, и у него прошли вообще все боли. Но я человек суеверный, хотя и верующий. Не хочу ничего комментировать...

- Главные соперники Вики и Никиты французы Пападакис и Сизерон

пропустили чемпионат Европы, почему?

- Они испугались, на чемпионате Европы было 8 случаев заболевания «омикроном». Думаю, они просто готовятся целенаправленно к Олимпийским играм. Пара мощнейшая, пара очень серьезная. Посмотрим, как все сложится.

- Сколько медалей в фигурном катании мы можем взять на Олимпиаде?

- Командник берем? Штук пять точно.

«ОНО» С БОРОДОЙ

- Правда, что нравы в фигурном катании стали жестче? Фанаты теперь нетерпимее, высказывания скандальнее.

- Отвратительно. Раньше я мог какую-то фразу сказать в газете «Комсомольская правда», а потом там же отзыв прочитать через две недели. Сейчас, если мне звонит четвертый корреспондент за день и спрашивает про человека по фамилии Ледук (Тимоти Ледук - первый открытый фигурист-гей из США, который вооб-

еще не определяет свою гендерную принадлежность, выступает в паре с партнершей Эшли Кейн-Грибл. - Авт.), то я просто не хочу про это говорить. Ну и просто ляпнул - «не хочу уродов комментировать», типа «отстаньте от меня». И тут разбежалось: «Жулин назвал небинарного уродом». Мне сразу ответи-

ла фигуристка из Канады - Меган Дюамель, что я должен извиниться. А за что? Давайте назовем Ледука бородатой женщиной. Когда у Ледука будет менструальный цикл, я с ней поговорю, а так о чем там говорить: огромная борода, он не понимает, кто он. Давай не будем называть его уродом. Он странен. А дальше эту тему можно развить. К чему это все ведет? Сначала небинарный спортсмен, а дальше педофилы, насильники... Всех их жалеть? Куда это все ведет? Катастрофа. Тупик. Может, я был груб, но задумайтесь. Куда мы движемся? Куда ведет нас американский образ жизни... Оказывается, они все несчастные люди, а мы должны смотреть на них толерантно. Не хочу дальше продолжать, а то я сейчас договорюсь перед Олимпиадой. Начали про фигурное катание, а пришли к этому... Но задумайтесь!



Читайте на сайте «Российским фигуристам предрекли проблемы на Олимпиаде из-за ПЦР-тестов»



John David Mercer/USA TODAY Sports/REUTERS

Первый небинарный фигурист Тимоти Ледук (с бородой), который выступает в паре с Эшли Кейн-Грибл, надеется, что на Олимпиаде ему подкинут баллов за толерантность.

■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых главных темах программы.

Зимой женская кожа увядает прямо на глазах. Несмотря на самый тщательный уход, нас мучают сухость, купероз (сосудистая сетка на щеках), шелушения. Как поддержать здоровье кожи? Расскажем, что добавить в свое питание, чтобы вид был максимально цветущим.

Белки collagen и эластина - по сути, каркас нашей кожи. Они делают ее эластичной и держат в тонусе, не дают образовываться морщинам. С возрастом коллагена и эластина начинает вырабатываться все меньше. И кожа провисает на каркасе. Это и есть морщины. Так на нас

действует «зима» жизни, то есть старость.

Но воздействие зимы природной не менее жестокое. Воздух сухой и на улице (из-за мороза), и в помещении (из-за батарей). На морозе сосуды спазмируются, и кожа плохо снабжается кровью. Плюс снежинки, холодный ветер дополнительно травмируют ее. А в квартире царит настоящая пустыня Сахара - влажность воздуха падает до 20 - 30 процентов, что в два-три раза ниже нормы. Конечно, поверхностные меры - разнообразные кремы - при таких условиях не помогут. Напитать кожу влагой нужно изнутри. А для этого нужны:

Блестящий вид:

Что съесть, чтобы кожа сияла

1 Чистая питьевая вода.

Не менее 2 литров в сутки. При этом обязательно уменьшите в рационе количество соли, иначе не миновать отеков.



Shutterstock

2 Витамин С.

Дело в том, что без него не вырабатываются collagen и эластин, так что кожа стареет значительно быстрее.

Витамин С можно получить из болгарского сладкого перца и замороженной черной смородины - это кладь аскорбинки. Апельсины-лимоны с ними рядом не



Shutterstock

стояли по содержанию этого полезного вещества. В 100 г желтого перца - три суточные дозы витамина С. В красном и даже зеленом он тоже есть, и много. Но рекордсмен - именно желтый. В 100 г свежей черной смородины - 3 суточные дозы витамина. Но в замороженной - 30 суточных доз на 100 г!

1 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск).

Реклама 12+

3 Масло зародышей пшеницы содержит максимум витамина Е.

А он отвечает за рост и регенерацию клеток, защищает их от воспаления. То есть позволяет коже (в том числе) своевременно обновляться.

В сутки достаточно столовой ложки этого масла.



Shutterstock

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Василий Куравлев рассказал «КП», почему актер оказался в доме престарелых.

Напомним, 6 января народного артиста РСФСР привезли в больницу в Коммунарку и поместили в реанимацию с диагнозом «вирусная пневмония». Тест на ковид был отрицательный, однако у Куравлева обнаружили несколько тяжелых возрастных заболеваний, в том числе связанных с головным мозгом. В больнице ему провели экстренную операцию на желудке: Куравлев не мог самостоятельно питаться. Привезли его не из дома, а из частного центра реабилитации для пожилых людей «Идиллия». И это многих удивило. Как же так, при наличии взрослых детей, подрастающих внуков - их у Леонида Куравлева трое, - оказаться в доме престарелых, пусть и в платном, с хорошим сервисом? Сотрудники центра путаются в показаниях. Одни говорят, что Куравлев находился у них около года, другие - что его привезли сын и невестка минувшим летом. Руководитель службы клиентского сервиса Надежда Орлова рассказала, что Куравлеву, когда он приехал, пришлось вызывать лора, чтобы провести обычную гигиеническую процедуру - почистить уши. Проблемы со слухом не позволяли нормально общаться. Он был очень худым, возможно, недоедал. А в пансионате шестиразовое питание, и не было случая, чтобы Леонид Вячеславович от еды отказывался. В центре он снова начал ходить, а до этого не мог. Орлова заключила, что у Куравлева плохие отношения с родственниками - мол, когда в пансионат приходила его дочь Екатерина, артист делал вид, что спит. Хотя после смерти жены Леонида Вячеславовича именно дочь переехала к отцу в Дом на набережной, чтобы ухаживать за ним.

Мы спросили у сына актера Василия, кто же виноват в том, что его отец оказался в доме престарелых?

- Решение отправить отца в центр реабилитации мы согласовывали в семейном кругу все вместе, включая самого отца, - объясняет Василий. -

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

Лидия Федосеева-Шукшина переехала в пансионат для пожилых людей

Татьяна ЗИМНЯЯ

Это то же самое заведение, в котором жил Куравлев.

О том, что Лидия Федосеева-Шукшина переехала в частный дом престарелых, где еще недавно находился ее коллега Леонид Куравлев, стало известно 21 января.

Прибыла 83-летняя актриса в сопровождении младшей дочери Ольги. Идея отправить маму в «Идиллию» (так называется этот пансионат на Большой Филевской улице в Москве), возникла на программе «Пусть говорят». Там обсуждали ситуацию с Куравлевым. Ольга с Лидией

Николаевной изучили сайт, в котором минимальная цена реабилитации - 7100 рублей в сутки. После передачи Ольга пообщалась с директором центра и приняла решение. Не секрет, что у Лидии Николаевны масса возрастных болезней: проблемы со слухом, с сердцем, болят колени, ей трудно ходить... Обеспечить уход на дому довольно сложно.

- Действительно, Лидия Николаевна приехала к нам 19 января, - подтвердила «КП» Ольга Акатова, специалист по связям с общественностью пансионата. - Она уже очаровала наших сотрудников, она милый, общительный человек. Мы предложили ей программу ортосановле-

ния, в которую входят лечебная физкультура и прогулки. К ней уже приходили массажист и наш повар, который составил персональное меню под ее вкусы и с учетом ее заболеваний. Она попросила принести ей книги. Дочь Ольга привезла из дома ее любимую кружку.

- Ее поселили в комнате, где жил Куравлев?

- В похожей - с видом на парк. Ей комната понравилась.

- Ваши звездные резиденты питаются вместе со всеми или отдельно?

- Это зависит от их желания. Леонид Вячеславович вначале ел у себя в комнате, а потом стал ходить в общую столовую.

Сын Леонида Куравлева:

Состояние отца стабилизировали



Сейчас у Куравлева (на снимке в круге) сложный период. Но его поддерживают дети и внуки. На фото - семейный праздник, на котором дочь Екатерина, сын Василий и трое внуков (слева направо: Григорий, Федор и Степан).

Леониду Вячеславовичу лежать дома надоело. Даже по квартире ходил он с трудом. Ему нужна была чья-то помощь, чтобы выйти на улицу. В этом центре закрытая территория. Есть все условия для реабилитации. Мы его часто навещали. И все шло хорошо, но от вирусной пневмонии сегодня никто не застрахован. А то, что сотрудница центра вылила на нас эту грязь, пусть останется на ее совести. Она думает, что отец должен был приехать в праздничном костюме, в прекрасном настроении? Человек в хорошем состоянии и в идеальной форме туда не поедет.

Да, ему пришлось вызывать лора, чтобы почистить уши... Так для этого, чтобы его привели в порядок, его туда и направили.

В больнице его состояние стабилизировали. Есть положительная динамика. Но врачи пока не рискуют перевести его в обычную палату. Я не медик, но, как я понял, немного не хватает каких-то показателей...



Видео о печальной старости любимого актера смотрите на сайте



А В ЭТО ВРЕМЯ

В минувшую пятницу стало известно, что Леонида Куравлева выписали из больницы. Как сообщили «КП» наши источники, артисту присвоили паллиативный статус и перевели в хоспис.

Напомним: паллиативная помощь позволяет улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с опасным для жизни заболеванием, путем предотвращения и облегчения страданий, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Актриса сама приняла решение переехать из дома.

КСТАТИ

Впрочем, надолго в «Идиллии» артистка не задержалась, спешно покинув пансионат после того, как узнала, что навестить ее собрался Бари Алибасов-младший, сын ее экс-супруга. Зная привычку мужчины из всего устраивать шоу, Лидия Николаевна решила, что дома ей будет проще избежать очередного скандала.

ВАШИ ПРАВА



На каких поездах льготники смогут ездить на лечение в 2022 году

Фонд социального страхования (ФСС РФ) назвал транспортные организации, где можно будет оформить билеты для бесплатного проезда к месту лечения и обратно.

Бесплатные путевки на санаторно-курортное лечение у нас в стране полагаются людям с инвалидностью (в соответствии с медицинской справкой по форме № 070/у). Также в ряде случаев направление на госпитализацию для получения специализированной медицинской помощи в федеральных медицинских организациях льготным категориям граждан выдают региональные органы здравоохранения. При этом проезд к месту лечения и обратно для инвалидов и других льготников тоже бесплатный. За таких пассажиров платит Фонд социального страхования (ФСС РФ).

Как сообщили в Фонде, на 2022-й год заключены контракты с несколькими транспортными организациями - их услугами смогут пользоваться льготники для бесплатного проезда по железной дороге. Это:

✓ **Федеральная пассажирская компания** (дочерняя компания ОАО «РЖД»). Ее поездами дальнего следования пассажиры льготных категорий могут отправиться к месту лечения и обратно по всей территории России, исключая Республику Крым;

✓ **компания «Гранд Сервис Экспресс»**. Ее поездами можно будет воспользоваться исключительно для льготного проезда с материковой части России в Республику Крым и обратно, поясняют в ФСС РФ.

Справка «КП»: в 2019 году «Гранд Сервис Экспресс» стала первым ж/д-перевозчиком, организующим прямые рейсы в Крым. Этот маршрут выполняет поезд «Таврия». Составы следуют на полуостров по Керченскому мосту. Расстояние из Москвы в Симферополь «Таврия» преодолевает за 1 день 9 часов.

НА ЗАМЕТКУ Получите электронный талон на проезд

Сегодня пассажиры-льготники могут воспользоваться современным сервисом - электронным талоном на поезд, напоминают в ФСС РФ. Благодаря этому упрощается оформление льготных проездных документов. За талоном нужно обратиться в региональное отделение ФСС РФ по месту жительства. Затем информация о льготнике в электронной форме автоматически поступит в транспортную компанию. Благодаря этому пассажир сможет оформить бесплатный проездной документ через Интернет, без личной явки в кассу. **Подробнее об этом сервисе - на сайте kp.ru в разделе «Наши права и льготы».**

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Как несовершеннолетние попадают в ловушку извращенцев

Дети и педофильские сети

Дина КАРПИЦКАЯ

Вы ушам своим не поверите, когда узнаете, сколько детских фото и видео в стиле ню в интернете. Еще более страшно, что нередко все эти кадры делают сами дети...

Спецкор «Комсомолки» побеседовала с теми, кто ловит извращенцев и совратителей малолетних, и уверяет: если вы родитель, вам обязательно стоит прочесть этот материал.



«ДЕВОЧКА НАПИСАЛА НАМ, ЧТО ЕСТЬ ТАКОЙ ОЛЕГ...»

«Давай, детка, потрогай его... м-м-м. Еще. Классный он, да!»

Я не верила себе, когда мне показали «это». Нет, это не фрагмент дешевого порнофильма. Это, пожалуй, самая приличная часть аудиосообщения из реального чата. Его создал и несколько лет вел, заманивая все новых жертв в свои сети, 34-летний москвич, экс-работник аэропорта «Шереметьево». Когда чат обнаружили взрослые, в нем было больше 10 несовершеннолетних.

- Господи! А зачем же девчонки все это вот слушали?

- У меня тот же вопрос, - сокрушается мой собеседник, руководитель общественной организации «Молодежная служба безопасности» (МСБ) Леонид Армер. Он уже больше 15 лет занимается чисткой интернета от этой грязи. - Но дети часто напуганы, боятся, что если сделают что-то не так и ослушаются дядю, то он накажет. Тут девчонки постарше оказались и посмелее.

- А как вы вышли конкретно на этого подонка?

- В одной питерской школе я читал лекцию по безопасности в интернете. И сказал, что любой, кто сталкивался с подобным, может писать нам в группу ВКонтакте. И тем же вечером пришло сообщение от одной из девочек. Она рассказала, что есть вот такой Олег, что они давно хотят его накапать, но не знают как.

- Он только в интернете так развлекался или в реальной жизни тоже?

- К сожалению, в реальной тоже. У него на страничке в соцсети и в этом же чате были фотографии, где он целуется на балконе со школьницей или где девочки-подростки раздевались перед ним на заброшенной стройке. Много всякого... Часть этих девочек удалось установить. Всю информацию мы передали в уголовный розыск. Этот «массовик-затейник» уже арестован. Это было прямо накануне пандемии, карантин. Так что успел к вам в Москву съездить на задержание.

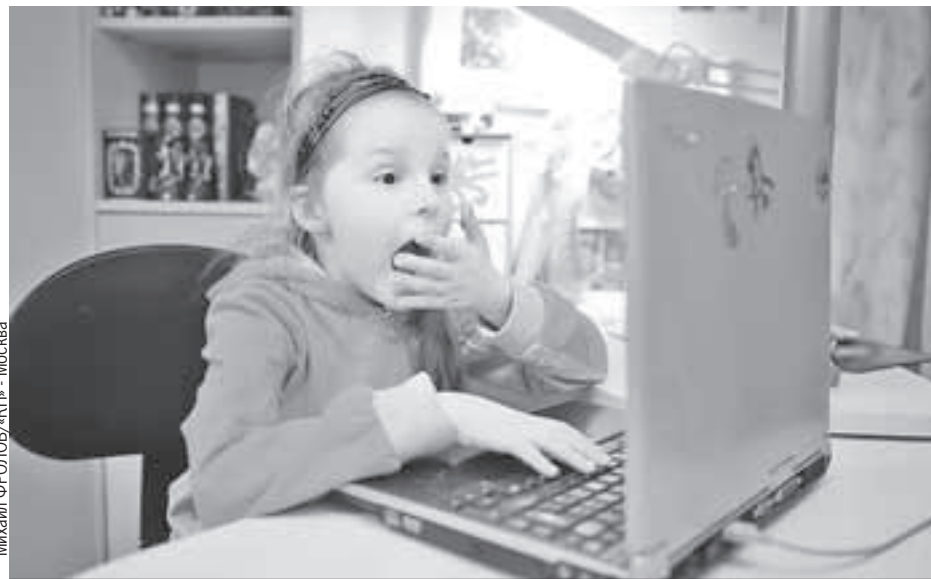
ПАНДЕМИЯ И РАСПУЩЕННОСТЬ РАЗВЯЗАЛИ РУКИ

А я специально ради встречи с Леонидом приехала в Питер. Мы встретились поздно вечером в их офисе в спальном районе города. Большая светлая комната, стол, несколько компьютеров. Казалось бы, обычный кабинет, если бы не стена... Она вся заклеена фотографиями

преступников, обезвреженных этой маленькой, но гордой организацией.

- Это вы еще в кабинете у нашего знаменитого начальника «детского» отдела Алексея Родина не были, - улыбается Леонид. - У него живого места на стене нет - все заклеено портретами пойманных педофилов.

- Да, я и к нему планировала попасть. Но пресс-служба МВД молчит. Наверное, сейчас не до того. Вот будет поспокойнее...



Даже «лучшая подружка» в интернете может, как в сказке про Красную Шапочку, превратиться в Серого Волка.

- Поспокойнее уже давно нет, - перебивает меня Леонид. - В самом начале всей этой истории с коронавирусом, когда людей только стали закрывать по домам, Интерпол сделал прогноз, что количество преступлений против половой неприкосновенности в интернете и в реальном мире будет расти. Но никто даже не предполагал насколько. Они еще выяснили, что дети стали в два раза спокойнее отправлять кому-либо свои интимные фото. Все это результат общей распушенности в обществе. Вы посмотрите, что показывают по ТВ, в ТикТоках... Уровень дозволенного и недозволенного очень понизился.

«РОДИТЕЛИ УЗНАЮТ ПОСЛЕДНИМИ»

Не все еще поняли, что, если ребенок сидит дома за компьютером, закрывшись в комнате, это не значит, что он в безопасности. Даже физически. Возможно, какой-то половозрелый урод на другом конце сети, прикинувшись подружкой, уже вымогает неприличные снимки у вашей лапочки дочки.

- Как обычно начинаются такие знакомства в интернете?

- Обычно педофилы прикидываются сверстниками. Лайкают фото, начинают общаться. Бывает, что и под видом девочки-подружки. «А у тебя есть мальчик, который тебе нравится? Как ты будешь ему оказывать знаки внимания? Я вот своему такое фото послала». Присылает что-нибудь. А потом просит в ответ: «Ну я же тебе показала, а теперь ты».

- И на такое ведутся?

- Дети есть дети. К ним всегда можно найти подход. На закрытых форумах педофилы делятся друг с другом секретами. Есть и другие сценарии. С младшеклассницами, например, часто действуют так: приходит «подружка» онлайн, разговаривает о куклах, о мультиках. А потом происходит прощупывание: «А ты чем занимаешься? Танцами и рисованием? А я в школе моделей. Хочешь тоже, пришли свое фото в

Девочка в слезах прибежала и все рассказала, хотя даже думала покончить жизнь самоубийством.

- Хорошо, что ребенок доверяет маме.

- Уверен, определенный процент детских суицидов происходит по вине вот таких интернет-знакомых. Недавно была история с второклассницей в Москве. Мама обнаружила у нее подобную переписку. И женщина повела себя очень правильно: не стала ругать, сказала: «Не волнуйся, мы с тобой накажем этого плохого дядю. Вот пообедаем, сядем и решим, что делать». Но до обеда девочка не дождала - покончила жизнь самоубийством.

- Какой ужас...

- Кто постарше, как правило, становятся жертвами шантажа. Их также под разными предлогами уговаривают прислать фото. А потом... С одной 15-летней требовали сначала 10 000 рублей, потом еще 15 000. Когда цифра дошла до 50 000, она пришла к маме.

- Долго такое может продолжаться?

- По-разному. У нас была одна девчушка, ей уже 23, но такой шантаж в ее жизни тянулся с детских лет. Мы ей помогли.

- Куда уходят эти фотографии?

- В даркнете огромный массив со всеми данными и фото девочек, мальчиков. То есть фактически один раз ребенок послал откровенное фото, и всё - попал.

- Это страшно.

- Есть еще третий вариант, самый гадкий - игра в любовь. Когда между педофилом и его жертвой завязываются настоящие отношения. Причем ребенок знает, что это никакая не подружка, а взрослый дядя. Но дядя так искренне интересуется его жизнью, помогает с уроками, присылает денег... Постепенно все сводится к теме секса. Доходит до реальных встреч.

- Как они могут на это пойти?

- Не все считают, что встречаться со взрослым дядей и делать взрослые вещи - это плохо. Как и в случае с фотографиями. К сожалению, еще один сценарий, который мы видим, - когда девочки-подростки сами находят клиента для своих интимных фото.

- Они торгуют ими?

- Да, но чаще всего не за деньги даже. За лайки, за комментарии... Распушенность, - в который раз за вечер повторил это слово Леонид.

ЗАКОН НЕДОСТАТОЧНО СТРОГ

Несмотря на то что тема регулярно обсуждается и в обществе, и на всех уровнях власти, а Дума приняла закон о пожизненном заключении для педофилов-рецидивистов (подробнее - стр. 9), Леонид и его соратники считают, что этого недостаточно.

- Вы не представляете, сколько в



«Гражданская оборона» - программа с сильной гражданской позицией. Слушайте по пятницам в 20.00 на Радио «КП»



Дина КАРПИЦКАЯ



Как педофил заманивал детей, обещая съемки в «Ералаше», читайте на сайте



28 человек. А ужас в том, что дети входили во вкус от этих игр. Мы с сотрудниками МУРа его нашли и обезвредили.

ПОКАЗАЛ ДОВЕРЕННОСТЬ НА «СЫНА»

По словам Леонида, полно в Рунете и иностранцев. Часто это выходцы из СССР. МСБ обезвредила нескольких интернет-педофилов из Израиля и даже из Ирана. Немало случаев из Казахстана, Украины и Белоруссии. Так что границ у ловцов педофилов нет: все спецслужбы, когда дело касается безопасности детей, идут на контакт и принимают меры.

Сотрудники «Молодежной службы безопасности» - волонтеры. Психологи, юристы... и даже школьники сутками сидят на молодежных форумах и в чатах, отлавливают подозрительных личностей, ведут консультации с пострадавшими подростками. Порой удается обезвредить целые преступные группы. Как, например, совсем недавно.

- Я не буду раскрывать наши профессиональные секреты, но скажу, что все разговоры про анонимность Телеграма и интернета - миф. Всех всегда можно вычислить и найти. Некоторые технологии разработали мы сами и научили этому полицейских. Так, однажды мы обезвредили целую банду. Наш волонтер проник в чат «педофилов-ветеранов». Некоторые в этой теме чуть ли не с советских времен. Они очень строго следили за конфиденциальностью - даже друг другу не открывали имен. Мы наблюдали за ними месяцами. Кое-что накопили, проанализировали и выявили трех вероятных педофилов. Двое из них жили вместе на съемной квартире в Петербурге. Их жертвы - мальчики. Причем один из несовершеннолетних жил там с ними, и педофил предъявил полицейским нотариальную доверенность от родителей на воспитание сына (!).

Доска с портретами в офисе - гордость Леонида. Этих педофилов уже не разыскивает полиция.

сети видеоконтента, сделанного самими детьми! На педофильских форумах, в личных базах - огромное количество. Им обмениваются, делятся. Мы давно говорим, что пора у нас в стране принять закон, приравнивающий хранение детского порно к преступлению. Такой уже есть на Украине, в других странах. А в Швеции даже просто вход на сайт с таким контентом - уже преступление. Но у нас подобной нормы нет.

- А что вообще грозит этим интернет-педофилам?

- Хороший вопрос. Как показывает наша практика, родители почему-то считают, что ничего. Поэтому и не идут в полицию. Их логика такая: это интернет, а не реальная жизнь, никто их даже искать не будет. На самом деле еще как будут, и вот почему.

✓ Все, что касается детей до 13 лет, автоматом считается посягательством на половую неприкосновенность, то есть «насили-

ственными действиями» (ст. 132 УК РФ). Наказание - от 12 лет строгого режима.

✓ Если случай касается ребенка 13 - 15 лет, чаще применяется статья «развратные действия» (ст. 135 УК РФ). Это тоже тюремное заключение.

- В историях с «группами смерти», как правило, дети, которые родным не нужны. А в педофильские сети кто попадает?

- Самые разные. И из вполне приличных и любящих семей тоже. Просто дети такие доверчивые...

- И это отпечаток на всю жизнь?

- Без сомнений. Это реальное растление, хоть и в онлайн-формате. У нас был один «клиент» - архитектор из Москвы. Он создал чат «Истина свободных детей». Толкал там свою философию, нравоучения. Он женат, но всегда был онлайн! 24/7. Устраивал среди своих «подопечных» развратные конкурсы. В чате было

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

«Оставайтесь на стороне ребенка»

Мы разговаривали с Леонидом чуть ли не до утра. И от многих описанных им сцен и историй у меня, бывалого журналиста, ком в горле. Я даже не буду вам их описывать, чтобы не вызвать психотравму. Как во всем этом живут сотрудники «Молодежной службы безопасности», просто не представляю.

- Держимся, - улыбается Леонид. - Многие помогают, чиновники нас слышат. Сейчас нас позвали создавать федеральный проект по выявлению склонных к суициду в интернете. Айтишники с нами сотрудничают. Вот перед

Новым годом неизвестные прислали «в подарок» базу педофилов из даркнета. Теперь работаем по ней. С полицией плотно сотрудничаем - и с питерской, и с регионами нет проблем.

- Какие советы вы дадите детям на уроках по безопасности в сети?

- Главный совет, который надо выделить большими буквами: **НИКОГДА, НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ПОСЫ-**

ЛАТЬ НИКОМУ СВОИХ ИНТИМНЫХ ФОТО. И второй совет. **Внушите детям, что за правду их не накажут.** Как показывает наша многолетняя практика, среди признавшихся родителям в глупом проступке никого не убили. Да, придется пережить пять минут позора. Но сразу после этого станет гораздо легче, а проблемы начнутся уже у того негодяя, на которого родители напишут заявление.

Родителям можно посоветовать говорить с детьми об опасностях сети ДО того, как они регистрируют первый аккаунт. Они должны знать, что рано или поздно к ним «в гости» придут странные люди с неприличными разговорами и что об этом надо сразу сказать родителям. И главное, что родители всегда будут на стороне ребенка. Тогда вероятность опасного слушания снижается.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Закон принят: Будут сажать пожизненно

Дина КАРПИЦКАЯ

Одним броском, сразу в двух чтениях депутаты Госдумы приняли поправки в статьи 131 и 132 Уголовного кодекса, обеспечив насильникам-рецидивистам несовершеннолетних вечную отсидку. И хотя решение принято единогласно, по Думе прокатились и жаркие споры о смертной казни.

До сегодняшнего дня максимальным наказанием для педофилов был 20-летний срок. И то если жертве меньше 14 лет. Новые поправки расширяют наказание за преступления против несовершеннолетних уже до 18 лет включительно.

А для педофилов-рецидивистов и вовсе пожизненный срок.

Не смогут выйти и преступники-первоходки за тяжкие действия по отношению к двум и более детям. А также «когда насилие к несовершеннолетним было сопряжено с другими тяжкими преступлениями».

Страсти в Госдуме зашкаливали. Как заявил спикер **Вячеслав Володин**, «изменения в Уголовный кодекс будут вноситься и дальше. Обсуждается введение новыхотягочающих обстоятельств. Например, если насильник - лицо, проживающее с ребенком, несущее обязанности по обучению и защите (то есть учитель, воспитатель. - **Ред.**). Предлагается отменить и срок давности за преступления против малолетних детей».

Но и этого депутатам казалось мало.

- Мы удивляемся либеральной общественности, которая резко против смертной казни для педофилов-убийц и рецидивистов, маньяков, - кричал с трибуны справедливоросс **Олег Ниллов**. - «Не смейте возвращать смертную казнь!» - вопят они. Такие лжезащитники говорят, что, «если вернуть смертную казнь, ее можно будет распространить и на нас». Мы выступаем за отмену моратория на смертную казнь для таких вот нелюдей, как педофилы и маньяки. Пусть народ на референдуме решает, кормить ли их всю жизнь.

А **Олег Леонов**, депутат, поисковик из «Лиза Алерт», вообще заявил:

- Одна из моих поправок вводила смертную казнь, но ее отклонили. Считаю, что нужно обязательно отслеживать местоположение вышедших из тюрем педофилов. Надо увеличивать сроки и за убийство детей.

Экс-прокурор, а ныне депутат от КПРФ **Юрий Синельщиков** рассказал про свой опыт:

- Я общался с педофилами и знаю, что они говорят: «Я, товарищ следователь, ничего поделать не смогу. И никакое наказание меня не остановит». Этот закон ничего не даст! Надо либо возвращать смертную казнь, либо полиции следить за вышедшими на свободу преступниками. А они все по метро толпами гуляют...

Точку поставил Володин. Он предложил подумывать, на какие рудники отправлять педофилов.

- Вносите предложения о местонахождении лагерей, у вас опыт есть, знания предмета, - обратился спикер к коммунистам. - Пусть работают в суровых условиях. У нашего правосудия есть проблемы! Часто судьи просто встают на сторону следствия, и им все равно, что говорит потерпевший. Это же статистика - 99% обвинительных приговоров! Только суд присяжных показывает другое - оправдательных приговоров 20%. Поэтому ни в коем случае нельзя лишать обвиняемых по столь тяжким статьям возможности суда присяжных. Бывают оговоры... Вспомним дело Чикатило. Сколько невинных казнили? Это обвинительный уклон правосудия. Адвокатам не верят, а прокурорам и следователям - на слово.

Александр Коваль готов сделать тест ДНК, чтобы подтвердить родство со знаменитым артистом.

Окончание.
Начало < стр. 1.

После себя актер оставил более ста ролей в кино и единственную дочку Евгению, которой не было и года, когда отца не стало. В марте Жене Абдуловой (кстати, она уже снялась в фильме «Любовь и Сакс») исполнится 15. Она живет в Москве вместе с мамой Юлией Мешинной. Обе сторонятся общения с журналистами и до сих пор никак не отреагировали на новость о том, что родня актера организовала поиски его внебрачного сына.

СНИМОК В ПИДЖАКЕ

Сама история выглядит фантастично. Началось все с фотографии мальчика, которую в конце декабря 2021 года нашла в пиджаке одна из гражданских жен артиста Виктория Лановская. Любимую вещь Абдулова накануне ей подарила вдова старшего брата актера Альбина Абдулова.

- Это белый пиджак фирмы «Армани», в котором Саша снимался в фильме «Гений» (1991 год. - Ред.), - поясняет «КП» Лановская.

На обороте снимка - надпись: «Саша, это твой сын. Оля».

Чтобы во всем разобраться и найти возможного внебрачного сына актера, Альбина Абдулова обратилась в редакцию «Комсомольской правды». 9 декабря 2021 года мы опубликовали снимок с призывом отозваться всех, кто знает мальчика с фото.

АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ

В успех верилось с трудом. Ни фамилии, ни даже примерной даты рождения ребенка мы не знали. Но



Александр Коваль три года назад приехал в Москву из Казахстана.

Личный архив

«Комсомолка» нашла Абдулова, чье фото



По словам некоторых коллег Абдулова, он знал о существовании сына.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Александр Александрович КОВАЛЬ.

Возраст: 34 года. Рост: 180 см. Холост, детей нет. Образование: высшее экономическое.

Роли в кино: «Горячая точка-2», «Старец», «Призвание», «Братушки».

письма стали приходить. Однако всякий раз переписка обрывалась после просьбы выслать в редакцию другие детские карточки «сына Абдулова».

13 января пришло очередное письмо: «На фото - это я». На скрепке - несколько снимков того самого карапуза с фото из кармана пиджака Абдулова (см. «Комментарий эксперта»). И свидетельство о рождении.

Автора письма зовут Александр Александрович Коваль. Родился 20 июля 1987 года. В

графе отец - прочерк, мама - Ольга Коваль. В теории мальчишка женщина могла назвать в честь потенциального отца. Но, конечно, этого мало, чтобы говорить о родстве.

ПОТЯНУЛО К СЦЕНЕ

«Похож», - отметила я, когда на встречу в кафе пришел статный русоволосый мужчина.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«На снимках один и тот же ребенок»



Это фото нашли в кармане пиджака актера.

Личный архив



О том, как в любимом пиджаке Абдулова много лет спустя после его смерти нашлось фото внебрачного сына, - на сайте



Получив письмо от Александра Ковалья, показали присланные им фотографии эксперту-криминалисту подполковнику юстиции Олегу Верижникову.

- Безусловно, установить отцовство по фотографии невозможно. Требуется экспертиза ДНК. Но присланные в редакцию фотографии являются подлинными. Для создания этих снимков не использовались фотопол и другие редакторы. Применяя алгоритм распознавания лиц, с точностью могу сказать, что на фото, найденном в пиджаке Абдулова, и на снимках, присланных в редакцию, один и тот же ребенок.



А это один из снимков, которые в редакцию «Комсомолки» прислал Александр Коваль.

Личный архив

«Комсомолка» рекомендует:



Осколки счастья
Как пережить предательство и вновь стать счастливой за 3 месяца

Порой кажется, что невозможно простить предательство любимого человека и вновь стать счастливой и поверить другому мужчине. Эта книга поможет вам пережить предательство, встать на ноги и построить новое счастье.

Приобретайте на shop.kp.ru/!
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



сына Александра актер тайно хранил

пригласили поработать костюмером на знаменитую Одесскую киностудию.

- Александр Гаврилович снимался в фильме «Десять негрят». Про сам роман мама рассказывать не захотела. Знаю только, что продлились их отношения недолго. Потом мама вернулась в Казахстан. А дальше все просто: через девять месяцев я родился, - продолжает Александр Александрович.

На тот момент Абдулов был официально женат на своей первой супруге **Ирине Алфировой**. В венчанном браке, в котором так и не появилось совместных детей, они прожили 17 лет - с 1976 по 1993 год.

Судя по всему, еще до развода Абдулов знал, что у него растет сын.

- Мама рассказала, что не скрывала правды от отца. Еще будучи беременной, она дала несколько телеграмм на Одесскую киностудию. Писала письма в театр, где работал отец. Его домашнего адреса и номера телефона у нее не было. Но она как могла пыталась выйти с ним на связь. В ответ - тишина. Уже после того как мне исполнилось два года, она отправила ему еще одно письмо с моей фотографией. Этот снимок он сохранил, как теперь мы все знаем, но маме так и не написал и не позвонил...

«НАСЛЕДСТВО МНЕ НЕ НУЖНО»

Обида на полное равнодушие, которое проявил



Здесь Ольге Коваль, у которой случился мимолетный роман со звездой, 29 лет.

артист, - вот что, по словам Ольги, заставило ее скрывать правду от сына все эти годы.

- Мама до сих пор в шоке от того, что отец сохранил мое фото. Она была уверена, что он просто выбросил его в помойное ведро. Уверен, что она его любила, хотя не признается в этом мне никогда, такой уж характер. Все мое детство она затирала до дыр фильмами с участием отца. Особенно любила смотреть «Самая обаятельная и при-

влекательная», я все думал: ну сколько можно, наизусть уже выучил все диалоги. Но сейчас понимаю, что вот так отец появлялся в нашем доме. Мне, кстати, он как актер всегда нравился. Было в нем что-то, что притягивало меня, манило.

Александр-младший готов сдать тест ДНК.

- Я сдал бы анализ просто для себя. Хочется быть уверенным в родстве. Кроме этой уверенности, мне ничего не нужно - ни денег, ни наследства. Я хорошо зарабатываю, ни в чем не нуждаюсь. Жалею сейчас только об одном: что отец рано ушел, что я так и не смог ни разу его обнять, - признался Александр.

Пройти тест ДНК Александр сможет только в том случае, если проверит родство с ним захочет дочка Александра Абдулова Евгения.

- Я пока не выходил с ней на связь. Мне нужно чуть больше времени, чтобы принять все и осознать.

Подготовила Анастасия ВОЙНИЦКАЯ.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

По словам вдовы брата Александра Абдулова, в семье слухов о сыне актера никогда не ходило.

- Я до появления этого фото не знала про мальчика. Саша никогда не рассказывал эту историю. Впрочем, среди родных он не был болтуном, - призналась Альбина Абдулова.

Но оказалось, существование внебрачного сына Абдулова в театральных кругах не было таким уж секретом.

Вот что рассказал «КП» актер **Марк Горонко**:

- Фотографию этого мальчика я впервые увидел еще в 1997 го-

Родственники и друзья про мальчика ничего не знали?

ду. Показал мне ее сам Александр Гаврилович, вместе с которым мы тогда служили в «Ленкоме». Дело было в казино, ни для кого не секрет, что он был человеком очень азартным, и мы не раз вместе собирались за игорным столом. Абдулов тогда был на пике популярности и играть мог даже без денег, ему открыли персональный кредит. Если не ошибаюсь, в сумме 10 тысяч долларов. Про сына он рассказал мне в один из таких игровых загу-

лов. В игре Александру Гавриловичу не везло, и мы сами не заметили, как до утра досиделись. В какой-то момент он вдруг завел разговор про детей. Спросил, есть ли у меня сын. Я ответил, что пока нет. Тогда Александр Гаврилович стал рассказывать, что у него сын есть, но что он его ни разу не видел. Он попросил моего совета: мол, что делать, встретиться с пацаном или нет. Я скептически отнесся к этому известию, сказал тогда,

что, возможно, пацан и не его, что все женщины страны мечтают родить ему ребенка. После этого он достал из портмоне то самое фото мальчика. Я взял снимок в руки и честно сказал первое, что пришло в голову: «Похож». Видно было, что Александр Гаврилович переживает из-за всей этой ситуации, что она его гложет. Почему они так и не встретились? У меня ответа нет. Но лично я с радостью познакомлюсь с Александром-младшим.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ

В НОМЕРЕ!



Сын Леонида Куравлева:

Я расскажу правду о своем отце



Астропрогноз на февраль

Из России - в Африку:

Чудесная история спасения льва Симбы



Финский «перевал Дятлова» уже полвека терзает умы ученых

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦ-КП - Красноярск

Дарина ТЫМАНОВИЧ, Красноярск:
- Я флорист-дизайнер. Совсем недавно освоила для себя новую профессию, которая меня вдохновляет. Год назад мы открыли свою цветочную студию, которая стала для меня вторым домом. Люблю дарить людям радость, праздник, настроение. Девиз по жизни: «Чтобы достичь цели, нужно прежде всего к ней идти! Мысли материальны!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Где можно подписать петицию за платья в горошек взамен простым черным? Я с удовольствием присоединюсь к этому движению. Казалось бы, какие-то кружочки-снежинки, а на уме сразу Париж, шарманка, каштаны и листопад. И самая романтичная на свете музыка.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я толстая?
- Ну что ты, дорогая. Ты просто модель! Дирижабля...

Лучше наслаждаться манией величия, чем страдать комплексом неполноценности.

- Если не секрет, какое ваше состояние?
- Шесть миллиардов.
- Долларов?!

- Нет, это мое место в списке Форбса.

Если вам надо выговориться, поделитесь с мужем. Он никому не расскажет, потому что ни хрена не слушает.

В бюро ритуальных услуг:
- Это у вас ритуальный фургон?
- Да.

- А почему весь салон в крови?
- Так ритуалы-то разные бывают.

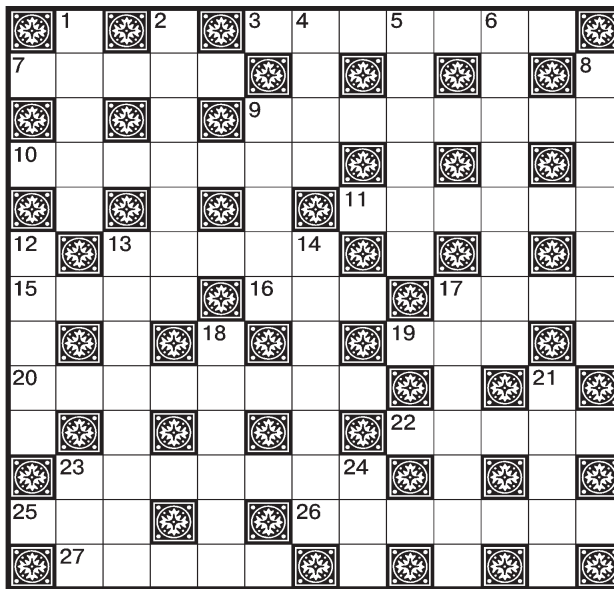
- А давайте, девушка, просто посидим, чаю попьем...
- Хочу сказать, маньяк вы так себе.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Политическое Зазеркалье. 7. Возможность программы. 9. Что торпедами стреляет? 10. Писатель, на которого многие молятся. 11. Веселящий сериал. 13. Что изучают в протеомике? 15. С чего весна начинается? 16. Мифический герой на полотне Михаила Врубеля. 17. Кто, кроме ондатры, строит хатки? 19. «Кто свой ... сберег и вырастил, начинает путь подвижника». 20. Русская каста. 22. «... определяет нравы». 23. Движение пополам с отражением. 25. Пройти ... заболеваемости. 26. «Музыкальный тест» для пианиста. 27. Поклонник с перебором.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жанна из «Бальзаковского возраста». 2. Кто развелся с Джимом Триплтоном? 4. Время для занятий у школьников. 5. Кто подарил голос герою мультфильма «Лесная братва»? 6. Босс издания. 8. «Аллергический ливень» из носа. 9. Какой из поделочных камней иначе называют капским рубином? 12. «Затягивает всякий ...». 13. «Кровавится среди полей ...». 14. Место школьных занятий. 17. Символ непостоянства и ветрености в Японии. 18. Чей портрет заказала княжна из пьесы «Холопы» Петра Гнедича? 21. Какой цитрус после снятия кожуры весит в два раза меньше? 23. Документальный фильм «Дельфиний ...» с голосом Натальи Портман. 24. Книжный экземпляр.

Прогноз погоды на 26 января

	ночью	днем	
Саратов	-19...-21	-9...-11	Давление - 758 мм рт. ст. (норма - 745) Относительная влажность воздуха - 88% (норма - 75) Ветер - юго-западный 1 - 4 м/с Восход - 8.42 Закат - 17.34 Луна - во IV четверти
Александров Гай	-6...-8	-7...-9	
Балтай	-18...-20	-12...-14	
Озинки	-11...-13	-6...-8	
Ртищево	-11...-13	-11...-13	
ясно	облачно	пасмурно	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 152
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 163 512 экз.

Рекомендуемая цена - 15 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
Редактор - А. УГОЛЬКОВ
E-mail: saratov.kp@ya.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
офис № 217.
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21. Заказ № 152.