

Тверь хотят оставить без памятника Михаилу Кругу

Читайте на стр. 9 ▶



Виктор Гусейнов



А что Титов?

Защитник бизнесменов - про отечественное виноделие и дружбу с президентом - 10:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 563 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

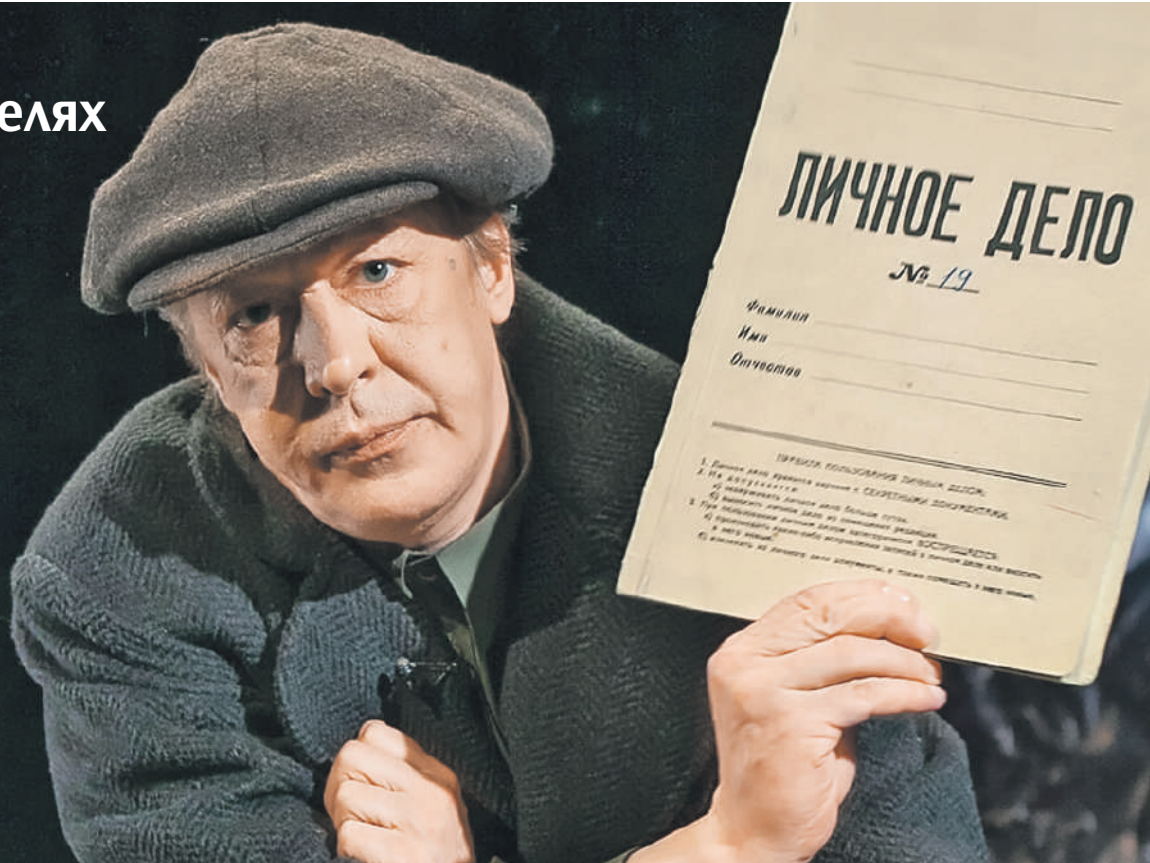
Вторник - среда
9 - 10 февраля

Газета нашего города ★ Тверь

№ 13 - 14 (27236 - 27237)
2021 год

Михаила Ефремова возвращают в Москву

По делу о лжесвидетелях аварии ему грозит **НОВЫЙ СУД**



Читайте на стр. 14 ▶



5 мифов о коронавирусе

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Они мешают его вовремя обнаружить и вылечить.

Вот уже год человечество живет с пандемией новой коронавирусной инфекции, и за это время ученые и медики смогли изучить вирус SARS-CoV-2, что называется, в боевых условиях. Казалось бы, то, что COVID-19 - реальная угроза, не должно больше ни у кого вызывать сомнений. Однако до сих пор наше сознание легко попадает под влияние расхожих домыслов о коронавирусе, которые мешают нам полноценно заботиться о своем здоровье.

Продолжение на стр. 6 ▶

Спортсменам запретили секс на Олимпиадах

Сергей ИВАНОВ

Во всем виновата пандемия.

Совсем недавно японцы заявили, что Олимпиада в Токио этим летом все-таки состоится. И сразу организаторы опубликовали правила поведения на ОИ-2020/2021. Увы, праздник спорта станет грустнее.

Прежде всего запрещены тесные телесные контакты между спортсменами. Им надлежит

соблюдать социальную дистанцию в 2 метра, и из этого правила сразу следует вывод, что атлетам будет запрещен секс во время Олимпиады.

Скорее всего, так и будет. И это довольно большая проблема. В олимпийских деревнях царят довольно свободные нравы. Представьте себе тысячи разгоряченных соперничества молодых людей и девушек, выплеск гормонов после побед и поражений. Секс буквально растекает-

ся по корпусам, где живут спортсмены.

Организаторы об этом знают, и еще с 1980-х годов для спортсменов закупались презервативы, но контрацептивов вечно не хватает. Например, на Олимпиаде-2000 в Сиднее к 70 тысячам презервативов пришлось дозаказывать еще 20 тысяч. Сообщалось, что в Сочи-2014 заказывали партию в 100 тысяч презервативов. И это притом, что зимние Игры менее предствительны, чем летние.



Анна ШИЛЯЕВА («КП» - Ростов-на-Дону)

Удивительное хладнокровие проявил девятилетний Леонид Брыкалов из Волгодонска Ростовской области. В тот день, оставив Леню (у него была сломана рука) и семилетнюю дочь Васи-

Мальчик со сломанной рукой спас сестру из огня

лису в квартире одних, родители пошли на рынок.

- Спустя полчаса Леня позвонил и сказал, что от робота-пылесоса исходит сильный запах, и я попросила скорее выключить его, - рассказала Надежда Брыкалова.

Леня вытащил шнур из розетки и отнес пылесос в другую комнату, и там аппарат внезапно взорвался. Дети побежали на кухню, а комнату и при-

хожую быстро заволкло черным дымом. Но Леонид не растерялся: намочил два полотенца, дети закрыли ими лица и сквозь дым выбрались из квартиры.

Пожарные приехали быстро, но огонь буквально за десять минут уничтожил все имущество. Но главное - дети остались живы.

4 февраля Лене вручили медаль МЧС России «За содружество во имя спасения».

Молодежь теперь мечтает стать учеными

Александр ГАМОВ

В России отметили День науки.

Именно на этот день было назначено заседание Совета при президенте по науке и образованию. Но начать решили с того, что Владимир Путин из своей резиденции в Ново-Огареве дал старт выводу на энергетический режим высокопоточного реактора ПИК в Гатчине.

А открывая заседание совета, президент заметил:

- Сейчас наша задача не только в прорывных открытиях. Желательно, чтобы плоды прогресса служили людям, были широко доступны. Конкретный пример: благодаря нашим ученым Россия занимает лидирующие позиции в создании вакцины от коронавируса. Более того, мы - един-

ственная страна, у которой уже есть три вакцины собственной разработки!

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ ...Такой же быстрый процесс нам нужен и в других важных областях. Речь - об ускоренной цифровизации, о защите окружающей среды и производстве качественных продуктов питания. О новых, экологически чистых источниках энергии, передовых медицинских технологиях.

✓ Уже запущены крупные научно-технологические программы в сельском хозяйстве и генетике. В тех сферах, где достижения ученых могут повысить качество и продолжительность жизни, улучшить здоровье граждан.

✓ Только что мною подписан указ о запуске Федеральной научно-технической программы в области экологии и климата. Ее смысл - вместе с бизнесом и учеными разработать и внедрить технологии, которые улучшат состояние окружающей среды, внесут вклад в решение проблем изменения климата.

СПРАВКА «КП»

Реактор ПИК - исследовательский ядерный реактор для изучения нейтронов, нейтронного излучения и объектов микромира.

■ ВИЗИТ

Елена КРИВЯКИНА

Премьер призвал страны Евразийского союза развивать общие цифровые платформы.

В Алма-Ате премьер Михаил Мишустин принял участие в заседании Евразийского межправительственного совета и выступил на форуме Digital Almaty 2021. Это первый зарубежный визит премьера в этом году.

Мишустин призвал партнеров по Евразийскому экономическому союзу (в него входят Россия, Белоруссия, Армения, Казахстан, Киргизия) ускорить цифровизацию. Как отметил Мишустин, страны, у которых нет собственных цифровых платформ, рискуют попасть в информационную, политическую, экономическую зависимость от чужих цифровых решений.

- Угрозу нашим экономикам и суверенитетам несут не общие цифровые платформы и системы, а именно их отсутствие. Если не заниматься их созданием, чтобы обеспечить прозрачность общих товарных рынков,

Мишустин пообещал «классное» мобильное приложение для мигрантов



Дмитрий АСТАХОВ/POOL/ТАСС

После возвращения из Казахстана премьер отправился в Адыгею и посетил завод, где производят знаменитый белый сыр.

то это будет равносильно восстановлению таможни на границах между странами, - сказал Мишустин.

Премьер рассказал, что в начале следующего года планируется завершить раз-

работку приложения «Работа в ЕАЭС».

- Это единый сервис, которым можно воспользоваться, чтобы найти вакантные места, оформить необходимые документы, в том числе медицинскую страховку. Мы ожидаем, что за единым фасадом мобильного приложения будут находиться национальные системы миграционных цифровых сервисов наших стран, мы к этому уже приступили, чтобы уже все в порядке было со въездом, - сказал Мишустин.

По его словам, такв ЕАЭС будет создан единый рынок труда. Благодаря приложению мигранты до переезда смогут решить все вопросы, связанные с пребыванием и работой, не прибегая к услугам порой недобросовестных посредников.

- Это будет классный сервис для всех желающих найти работу в наших странах, - сказал Мишустин.

Премьер также презентовал цифровой сервис «Путешествую без COVID-19». С 1 февраля его могут использовать все граждане России, Армении и Белоруссии.

- Надеюсь, что Казахстан и Киргизия присоединятся к этому в ближайшее время и их жители также смогут просто въезжать в Россию, - сказал Мишустин.

Премьер объяснил, как воспользоваться сервисом. Тем, кто хочет приехать в Россию, нужно загрузить мобильное приложение в телефон, выбрать лабораторию, которая подключена к системе, где можно сделать ПЦР-тест, а после этого пройти тестирование. Результат теста будет опубликован в приложении. Если тест отрицательный, можно лететь в Россию. На границе будет достаточно предъявить QR-код из приложения.

Новости о вакцине против «короны» > стр. 6 - 7.



Михаил КУЛИМЕНТЬЕВ/ТАСС

Путин по видеосвязи привел ученым пример прорыва в науке - Россия стала единственной страной, разработавшей сразу три вакцины от коронавируса.

А потом Путин привел данные, которые вызвали оживление у участников заседания.

- Результатом наших усилий по развитию науки считаю повышение авторитета труда ученых. Рост престижа этой профессии среди молодежи, - сказал президент. - Согласно опросам, поддержать решение своих детей заниматься наукой готовы уже 2/3 родителей. За пять лет число таких семей увеличилось вдвое...

■ НАШ КАРМАН

Вы не поверите, но бензин опять дорожает

Евгений БЕЛЯКОВ

4 причины, почему это происходит.

Инфляция в России не сбавляет темпов. С начала года цены в стране выросли на 0,7%. Это последние данные Росстата. При этом некоторые позиции дорожают быстрее остальных. В том числе бензин. Он прибавил целый процент. А в некоторых регионах, например на Чукотке и в Магаданской области, литр горючего подорожал сразу на несколько рублей. Что происходит с ценами на топливо? И чего ждать в будущем?

Причин подорожания несколько.

1. Эффект низкой базы. В прошлом году бензин дорожал не так сильно, как остальные товары и услуги. В целом за 2020 год горючее увеличилось в стоимости всего на 2,5%. Для сравнения, официальная инфляция была вдвое выше - почти 5%. Теперь топливо, можно сказать, догоняет.

2. Высокая стоимость нефти. В конце прошлого года она подскочила на мировых биржах. За баррель «черного золота» стали давать больше \$55, а в январе этого года еще больше - около \$60. Как объясняют в компании Vygon Consulting, в результате нефть потекла туда, где выгоднее, - то есть за границу. На внутреннем рынке образовался дефицит. В итоге выросли сначала оптовые цены на бензин, а после этого стали расти и розничные цены.

3. Новые акцизы на бензин. С 1 января они повысились на 4%. И теперь продавцы топлива постепенно переключаются на бремя новых взносов в бюджет на простых автолюбителей.

4. Остановка крупного завода. На Дальнем Востоке в январе встал на ремонт один из крупных нефтеперерабатывающих заводов - Хабаровский НПЗ. Это привело к дефициту топлива в регионе.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Как утверждают в Минэнерго, несмотря на все эти факторы, в среднем по году цена на топливо будет меняться в рамках общей инфляции. То есть рост не превысит 4 - 5%. Этому будет помогать специальный механизм. Его суть в том, что государство держит баланс на рынке топлива с помощью экспортных пошлин и дополнительных компенсаций тем, кто продает топливо внутри страны.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kpru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ
Пережила развод и смерть ребенка: жизнь актрисы Людмилы Артемьевой

ЭКОНОМИКА
Как не прогореть: 9 важных шагов перед тем, как начать инвестировать

ОТДОХНИ!
Грузия, Кипр, Сейшелы, Шри-Ланка: на каких условиях эти страны принимают российских туристов



Накопительная часть жизни

Елена ОДИНЦОВА

Чтобы обеспечивать себя на пенсии, россияне хотели бы иметь в запасе от 5 млн рублей (и до бесконечности).

Большинство россиян считают, что на комфортную старость надо накопить много денег. Но представления о сумме этих накоплений у наших граждан очень разные. Что и

показал опрос, проведенный Негосударственным пенсионным фондом Сбербанка совместно с «Рамблером».

Разброс мнений оказался очень большим: одним достаточно собирать к пенсии 5 млн рублей, а другие согласны на 10 млн долларов и ни центом меньше. А все зависит от потребностей. Кого-то на пенсии устроит тихая скромная жизнь, лишь бы не экономить на самом необходимом.



Катерина МАРТИНОВИЧ

Кого-то на старости лет потянет на путешествия. А самые нескромные из нас мечтают на пенсии не только ни в чем себе не отказывать, но и обеспечивать потомков (подробнее - см. «Опрос»).

Кстати, в прошлом месяце НПФ Сбербанка провел еще одно исследование, посвященное «пенсионным планам» россиян. Как выяснилось, нормальная жизнь в старости у большинства из нас складывается из трех составляющих: жилье, качественная медицина и полноценное питание. При этом у жителей крупнейших городов, включая Москву и Питер, качественная медицина (в том числе платная) на первом месте.



ТЕНДЕНЦИЯ

Удаленка перевела россиян на 10-часовой рабочий день

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Да, мы сэкономили время на дороге до офиса. Но тратим его не на себя любимых.

Работа из дома? Дурацкая идея! Кто ж будет вкалывать все восемь часов, когда над душой не стоит начальник с дубиной?

Всего год назад так считали очень и очень многие. Но времена изменились. Вместе с пандемией в нашу жизнь вошла удаленка, и тут вдруг выяснилось: сидя дома, мы стали работать дольше.

Такие данные огласила интернет-компания NordVPN Teams. Специалисты компании изучили, сколько времени тратили на работу сотрудники ком-

паний из 10 стран в январе 2021 года. Потом сравнили данные с пандемическими показателями. И оказалось, что в среднем рабочий день после перехода на удаленку увеличился на час с лишним - с 8 часов 36 минут до 9 часов 42 минут. Причем речь идет про настоящий, полноценный рабочий день - специалисты изучали нагрузку на рабочие серверы, а не просто время, проведенное за компьютерами.

Как выяснилось, самый длинный рабочий день на удаленке у американцев, канадцев и британцев, которые вкалывают по 11 часов. До перехода на дистанционный формат они работали 8 - 9 часов в день.

Россияне тоже стали вкалывать дольше, чем в доковидные времена.

По данным МТС, после перехода на удаленку средний рабочий день в России увеличился до 10 часов. А опрос компании «Мегаплан» показал, что во время пандемии рабочий день стал дольше у 21,5% наших сограждан.

Только треть опрошенных порадовались тому, что стали экономить время на дороге до офиса и обратно, - говорит генеральный директор «Мегаплана» Сергей Козлов. - 12% опрошенных признались, что справляться с работой стало сложнее из-за возросшего количества задач, рабочих чатов и звонков.

Почему рабочий день после перехода на удаленку так вырос? Специалисты NordVPN Teams называют три главные причины.

1 Начальники более требовательны к работникам на удаленке. Чтобы доказать недоверчивому шефу, что дома ты действительно работаешь, а не играешь в прятки с котом, вкалывать нужно с особым усердием.

2 Желание отвлечься от коронавирусных проблем. И то верно - лучше уйти в работу с головой, чтобы она не лопнула от всех этих новостей.

3 Стираются рамки между личным и рабочим временем. Раз квартира превратилась в офис и на работу ехать не нужно, многие тратят освободившееся время... опять же на работу. Например, во времена офисных бдений многим бы и в голову не пришло отвечать на рабочие письма, еще не встав с кровати. Сейчас это обычное дело.

ВОПРОС ДНЯ

Сколько нужно человеку, чтобы достойно встретить старость?

Александр МИХАЙЛОВ, генерал-майор ФСБ запаса:

- Для счастливой старости нужны не столько деньги, сколько уверенность в завтрашнем дне. Что твои накопления не испарятся. И что привычная жизнь с нормальной квартирой, дачей и машиной не покатится под откос и ты вдруг всего этого не лишишься в какой-нибудь «черный вторник».

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- К старости надо готовиться, чтобы и домик, и семья на подходе к ней уже обустроены были. Если бы каждый выходящий у нас на пенсию имел «личный пенсионный фонд» миллионов в пять, то человек чувствовал бы себя уверенно. Хотя бы в том смысле, что сможет содержать то, что нажил. У нас разница между зарплатой половины населения и пенсией - 15 - 20 тысяч. Умножьте на 10 лет - это и будет минимум того, что нужно «к старости».

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности Торгово-промышленной палаты:

- В идеале - полмиллиона рублей в месяц, чтобы жить и дышать полной грудью. Я уже посчитал свою будущую пенсию по формуле Пенсионного фонда, у меня и полсотни тысяч не вышло. Понятно, что я рассчитываю не на помощь государства, которое дает возможность не умереть с голоду, а на свои многолетние усилия.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Все зависит от внутреннего состояния. Я общалась с великим артистом Лановым - у него не было ощущения 80-летнего старика, он бурлил желаниями и планами. Я видела 80-летних москвичей, которые в парках танцевали... Но с учетом услуг платной медицины, особенно стоматологии, пожилому активному человеку в столице нужен, думаю, миллион рублей в год.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Чтобы покупать не только продукты и одежду-обувь, но и на досуг тратить, пожалуй, понадобится около 50 тысяч в месяц.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией бахчевых и луковых культур НИИ риса:

- Машинка старенькая на ходу - слава богу. Участок под дом купил - надеюсь построиться. Как чернобылец, я уже пенсионер, но работаю. Дети на другом краю земли - общаемся по интернету. Счастливым человеком я встречаю старость? Наверное.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Есть же расчеты международных организаций - на пенсии человек должен получать не менее 60% от своего заработка. То есть получал 50 тысяч, должен иметь пенсию 30 тысяч. На эти деньги за пределами столиц можно жить, но уже нельзя, например, путешествовать. Я хочу быть долгожителем и представляю, что, путешествуя по миру, как немцы или британцы, все свои запасы истрачу быстро, не хватит не то что до 100 лет, а до 80...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8 (800) 200-97-02 **99,3 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 563 тысячи человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ **74,26** ↓ - 85 коп.

Евро € **89,40** ↓ - 48 коп.

По данным Центробанка

НЕФТЬ

\$ за баррель **60,06** ↑ + 0,73

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

В Дагестане в убийстве экс-главы села подозреваются двое силовиков

Андрей ФАДЕЕВ,
Ася АСРЯН
(«КП» - Северный Кавказ)

Они расстреляли 34-летнего мужчину прямо в здании полиции.

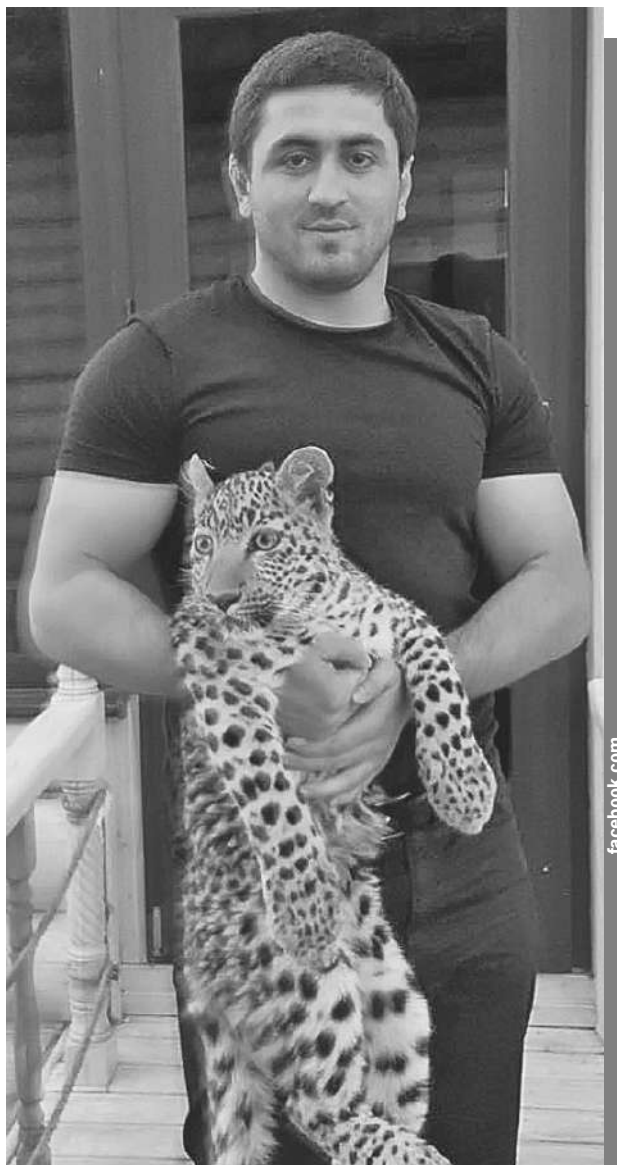
Это больше похоже на боевик, чем на правду: около восьми часов вечера 6 февраля прямо в одном из кабинетов местного РОВД был убит экс-глава поселка Новокули Абакар Капланов. В Капланова, по данным пресс-службы республиканского управления Следственного комитета РФ, стреляли двое дагестанских росгвардейцев. Тройродный брат убитого рассказал после трагедии журналистам, что силовики всадили в жертву 36 пуль, полностью разрядив в него магазины табельного оружия. Но официально это пока не подтверждается.

Причина, толкнувшая силовиков на убийство, сейчас выясняется, но предполагается, что между ними и экс-

чиновником возник конфликт, который служивые разрешили с помощью огнестрела. Предметом спора мог стать земельный участок в Новокули. Спор, эмоции и пистолеты - как последний аргумент. Так это могло быть.

Капланов скончался на месте. А стрелки не пытались бежать и были задержаны. Сейчас они под стражей. Возбуждено уголовное дело.

Вест о расправе над Каплановым почти мгновенно разнеслась по окрестностям. Ночью здание полиции осадили его односельчане, требуя выдать убийц. Чтобы не допустить беспорядков и самосуда, на место сдерживать толпу прибыли 140 полицейских. Побывал там и начальник республиканского управления Росгвардии генерал-майор полиции Магомед Баачилов. Руководство ведомства пообещало, что «приложит все усилия для полного, всестороннего и объективного рассмотрения обстоятельств произошедшего».



Жертвой убийства стал бывший глава дагестанского поселка Новокули Абакар Капланов.

■ ДУРИЛКА «КП»

Нина ЦВЕТКОВА

Эксперт рассказал, как не попасться на удочку телефонных мошенников.

Наверное, в России почти не осталось людей, кого бы не замучили звонками с неизвестных номеров. Иногда звонят с целью что-то прорекламировать, а порой это откровенное мошенничество - например, звонки от якобы службы безопасности банка, хотя на самом деле на том конце трубки находятся аферисты, желающие выманить у вас данные вашей зарплатной карты (читайте расследование Ульяны Скойбеды на сайте kp.ru). Есть и вовсе случаи, когда идет звонок с незнакомого номера, но, если на него ответить, можно лишь услышать молчание в трубке. «Комсомолка» спросила у ведущего аналитика Mobile Research Group Эльдара Мургазина, как себя нужно вести при звонках анонимов.

Вам звонят и молчат - значит, деньги снять хотят...

ПРО ПОДМЕНУ НОМЕРОВ

- Иногда, когда отвечаешь на звонок с незнакомого номера, на том конце сразу бросают трубку, молчат. Что это?

- Это идет автоматический обзвон. До вас дозванивается робот. Так компании, занимающиеся рекламой по телефону, проверяют, рабочий номер или нет, есть ли на том конце провода живой абонент. Если да, то его вносят в базу, и тогда можно ждать шквала рекламных звонков. Если играет музыка, то обычно потом идет переключение на оператора. Но нет смысла ждать соединения, кладите трубку.

ПРО ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛИЦИИ

- А есть такие проблемы в других странах?

- Да. Голосовой спам - это не чисто наша история, а об-

щемировая. Но она так или иначе регулируется местными законами. Как правило, в большинстве стран такие звонки запрещены. И за это положено наказание: отключение номера жуликов, например. У нас тоже есть закон, защищающий от спама, но его исполнение хромает, потому что нет конкретных ведомств, которые за это отвечают.

- Многие в России считают, что этим должна заниматься полиция.

- Это вообще не в области их полномочий. Инструментов для того, чтобы бороться со спамерами, полиция не имеет.

ПРО ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ОПЕРАТОРА СВЯЗИ

- А можно на такие звонки жаловаться?

- Да, по закону «О рекламе» такой голосовой спам запрещен, если вы не давали на него разрешения. Значит, это нежелательная реклама. Надо обратиться к оператору, и он заблокирует такие номера.

- А почему им самим не избавить нас от этого телефонного мусора?

- Есть закон «О связи», который запрещает операторам в одностороннем порядке блокировать те или иные звонки. Оператор должен обеспечивать работу сети и не более. А вдруг вы любите разговаривать с рекламщиками? Поэтому блокировать спам-звонки оператор может, если вы его попросили. К тому же эта услуга платная. Стоит порядка 3 рублей в день. Звонки либо автоматически блокируются, либо во время прозвона на экране телефона появляется надпись, что это спам.

- А бывает, что снимают деньги за входящий звонок?

- Все входящие к вам звонки в любом случае бесплатны. Но если на том конце провода сразу кидают трубку, то перезванивать на незнакомые номера не стоит. С вас могут снять достаточно много денег, если абонент находится в другом регионе или у него платный номер.

- Как понять, что номер вашего собеседника может быть платным?

- Никак.

■ ПОЛИТИЧЕСКАЯ СРЕДА

Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: Хватит метаний во внешней политике!

- ЛДПР поддержала ратификацию договора СНВ-3 только по одной причине - состояние международных отношений такое хлипкое, что в любой момент что-то может случиться.



Пресс-служба ЛДПР

Нужно хорошо знать историю! При царе еще мы же первые начали предлагать другим странам разоружение. Никто не пошел навстречу! Сто лет мы предлагаем им разоружение - а они, наоборот, вооружаются.

Впрочем, самая мощная армия ничего не сделает, если окружение руководителя, первого лица - предатели.

Люди из окружения царя сделали так, что все рухнуло, хотя мы могли идти на Берлин и взять его еще в мае 1917-го!

При Сталине тоже не нашлось честного офицера, генерала, маршала, чтобы сказать еще 21 июня 1941 года: «Патроны раздайте по всей нашей армии!». Все молчали, и в результате миллионы погибли в первые дни войны!

Наша армия - самая сильная, она остановит любого врага, но часто мешают гражданские! И так на протяжении всей истории нашей страны.

Еще одна проблема - бросаемся в крайности. То гора вооружений, то все сносим! То гора дипломатических побед - то все сдаем, уходим. Шарахаемся и не можем определить, кто наш настоящий союзник.

Германия - главная скрипка в Европе. Трижды оккупированные, дважды проигравшие войну, а вся Европа по-прежнему пляшет под их музыку! Немцы могли быть нашими союзниками, но теперь уже не будут, потому что оккупированы американцами. Оккупированы навсегда - так, чтобы они никогда не объединились с нами. Мы могли вместе с Наполеоном разгромить Великобританию - нашего вечного врага, но вместо этого пошли на хлипкий союз с Англией. В Афганистан зачем вошли? А коли вошли - зачем вышли? Потому что Брежнев хотел за друга заступиться? И тысячи наших парней там погибли ни за что.

Давно пора проанализировать все эти ошибки за 200 - 300 лет и честно их признать. Пора направить других, квалифицированных, преподавателей в Дипломатическую академию и в МГИМО, выпускать других дипломатов. У нас в Институте мировых цивилизаций есть и преподаватели, и талантливые выпускники, которые способны это сделать.

Нужно научиться правильно выбирать союзников. А если где-то их нет, то не нужно опираться на ложных друзей. У страны должна быть постоянная внешнеполитическая стратегия, составленная при участии Генштаба. Как в случае с договором СНВ - в Вашингтоне признали, что мы - единственные, кто может уничтожить США. Наше военное могущество несомненно.

Теперь в экономике нужно добиться соответствующих успехов, главное - не мешать людям работать.



Все, что вас касается, что случилось или случится, что отразится на вашей жизни. Главные темы дня в прямом эфире в программе «What's up, страна!» по будням в 11.00 (мск) на Радио «КП»

Гляжу - пустует дача. Вселяюсь, вот удача!

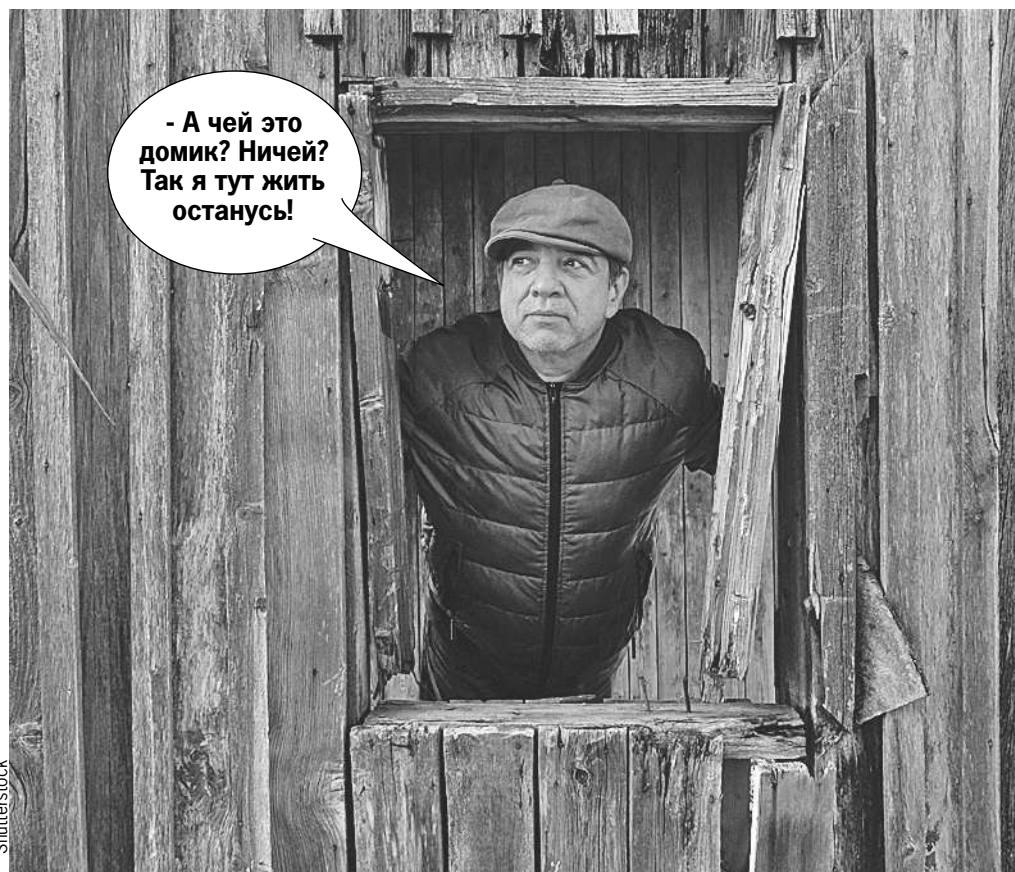
Елена АРАКЕЛЯН

Можно, найдя заброшенный участок и дом, все сделать по закону, но путь это непростой.

Такие участки есть в любом садовом товариществе. Даже в 40 - 50 км от МКАД, где часть дач уже превратилась в дома для постоянного проживания. Идешь мимо заборов, за которыми аккуратные грядки клубники и подстриженные лужайки, и вдруг на тебе - какой-то покосившийся сарай с провалившейся крышей и вокруг заросли молодых елочек и березок вперемешку с бурьяном.

Сколько такой вроде бы ничейной земли по стране, толком неизвестно - никто подобные участки не пересчитывал. Есть данные, что в среднем в садоводствах их 10 - 15%. И если покупать землю в заброшенных деревнях где-нибудь в глубине Псковской области никто особо не рвется - нет там ни работы, ни инфраструктуры, на садовые участки вблизи мегаполисов желающие есть.

Прошедшим летом в связи с коронавирусом дачным бумом на бурьян посреди СНТ облизыва-



лись очень многие. А в новом сезоне опять обещают дачный бум. Особенно обидно, если бурьян - рядом, на соседнем участке. А землей не только воспользоваться нельзя, но разруха там еще и мешает: создает опасность пожара и плодит вредителей.

Шансы стать законным хозяином брошенной кем-то земли есть. Правда, путь это нелегкий.

ЗАДАЧА № 2

Наилучший вариант - если в местный муниципалитет (районную администрацию) обратиться председатель товарищества.

- В заявлении указывается, какое время земельный участок не используется по назначению, на протяжении какого времени не оплачиваются взносы в СНТ и другая необходимая информация. Можно подать информацию сразу на все заброшенные зе-

Заставь стать хозяином местную администрацию

мельные участки СНТ, если их несколько, - говорит наш эксперт. - Но надо готовиться к тому, что процедура признания участка бесхозным и дальнейшая его передача в муниципальную собственность могут занять достаточно длительное время.

Порядок такой. Сначала бесхозный участок надо поставить на учет в ЕГРН - если о нем там нет сведений. Делает это му-

ниципалитет. Дальше должен пройти год (это на случай, если вдруг кто про свои права на эту землю вспомнит). Только после этого муниципалитет может обратиться в суд с иском - о признании за ним права собственности на бесхозную недвижимость.

Не удивляйтесь, почему так сложно, но так устроено наше законодательство. Логика такая: ничейной земли у нас нет, все,

что ничье, - государственное. Поэтому что-то бесхозное может перейти только в муниципальную собственность. А уж потом муниципалитет может этим участком распорядиться по своему усмотрению - в том числе наконец продать или сдать в аренду тем гражданам, которые давно уже ждут этого своего счастья, и хорошо, если еще не потеряли терпение.

ЗАДАЧА № 3

Купи участок у администрации

Доставшиеся им земельные участки местная администрация должна (если на них есть желающие) выставить на торги. Но, по счастью, участки для садоводства - исключение, равно как и под личное подсобное хозяйство (в границах населенного пункта) и индивидуальное жилищное строительство. Здесь возможна процедура выкупа без торгов. То есть остается малость - договориться о нюансах с местной администрацией, в том числе и о цене.

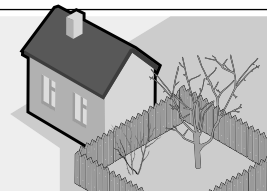


Спасибо «короне»? Какие товары и услуги подешевели в 2020-м - на сайте



ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

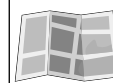
А ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ БРОШЕННУЮ ЗЕМЛЮ ПРОСТО ЗАНЯТЬ?



Закон оставляет лазейку - понятие «приобретательной давности».



То есть если вы заняли брошенный соседний участок, 15 лет (таков срок приобретательной давности) открыто и добросовестно им пользовались и никто за столь долгое время претензий не предъявил, можно через суд заявить свои права на эту недвижимость.



Добросовестность тут подразумевает, что вы реально заботились об участке и вели себя как его хозяин: что-то там сажали, уплачивали членские взносы, платили за электроэнергию.



Причем делали это открыто - ваши действия не были тайной для соседей или, например, председателя СНТ.

Путь, прямо скажем, рискованный.

Хотя, как говорят эксперты, в некоторых ситуациях он может иметь смысл. Например, если брошенный участок действительно соседний и нужен вам для того, чтобы сажать картошку или поставить некапитальный парник, а что-то, требующее существенных затрат, вы строить не собираетесь. То есть в случае, если вдруг объявится пропавший законный хозяин, вы ничего особо и не потеряете. Строить же на такой земле новый дом, вкладывая туда сбережения всей жизни или взяв кредит, категорически не рекомендуется.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗАДАЧА № 1

Найди хозяина участка

Скорее всего, собственник у заброшенной земли и развалившегося домика все-таки есть. Это могут быть наследник или наследница прежнего хозяина, которые на даче ни разу не появлялись, что не отменяет их прав на землю.

- Если удастся найти собственника и заключить договор купли-продажи, это самый быстрый вариант, - инструктирует адвокат по земельным и жилищным делам Светлана Жмурко.

Варианты, как искать, могут быть такие.

✓ **Запросить выписку из ЕГРН (Единый госреестр недвижимости) - через портал Росреестра или многофункциональный центр (МФЦ).** Если права на наследство должным образом были оформлены, в выписке вы увидите имя нового собственника (правда, дальше надо будет еще каким-то образом его найти).

✓ **Запросить сведения о том, кому выделялся участок, в архиве местной администрации** (если больше нигде никаких более свежих данных нет).

Возможный результат всех этих изысканий - нулевой. То есть нигде никаких данных о собственниках нет. Либо участок когда-то в лохматые годы кому-то выделялся, но дальше его история не прослеживается.

Тут необходимо признать землю бесхозной (бесхозяйной). Но сами вы с такой просьбой в суд обратиться не можете. В этом процессе обязательно должна участвовать местная администрация (районные власти).

ВАЖНО

Чего точно не надо делать

- Нельзя «покупать» заброшенный садовый участок у председателя СНТ (Садовое некоммерческое товарищество). Если это не собственный участок этого председателя, то и продавать его он не имеет права, - предупреждает Светлана Жмурко.

Также не вправе распоряжаться участками и садовое товарищество как таковое - ему эти участки тоже не принадлежат.

В разгаре 2000-х была очень распространена такая история.

Председатель товарищества - часто даже не из желания обмануть, а в силу юридической неграмотности - «распродавал» пустующие участки, переписывая на новых «владельцев» книжки садоводов. Наивные граждане, тоже не обремененные знаниями законодательства, строили на «приобретенной» земле дома, сажали сады. А потом появлялся старый владелец или его наследники с требованием убраться с земли - и суд оказывался на их стороне, трактуя действия обжившегося уже на участке садовода как самозахват.

Получить хоть какую-то компенсацию за вложенное в землю в таких случаях крайне сложно - мол, сами виноваты.

5 мифов о COVID-19, которые мешают вовремя его обнаружить и вылечить

Окончание.
Начало < стр. 1.

«Комсомолка» вместе с главным врачом московского медицинского центра «Лидер медицина», кандидатом медицинских наук, вакцинологом Евгением Тимаковым разбирает самые расхожие мифы о коронавирусе, которые мешают людям вовремя оценить угрозу и принять меры к лечению.

1 ТО, ЧТО У ТЕБЯ КОВИД, ЛЕГКО ПОНЯТЬ ПО ПРОПАВШЕМУ ОБОНЯНИЮ. НЮХ ЕСТЬ - ЗНАЧИТ, ЭТО НЕ «КОРОНА»

На самом деле, если у вас пропало обоняние, это не всегда сигнализирует о том, что в организме развивается новая коронавирусная инфекция. Обоняние пропадает лишь в 60 - 70 процентах случаев заболевания ковидом, причем наименее характерен этот симптом для детей.

При этом потерять нюх можно и от других инфекционных заболеваний (и не только от них).

Для заболевания COVID-19 нет ни одного специфического симптома, который указывал бы - это точно оно. При нем врачи наблюдают совокупность симптомов, в числе которых часто встречаются следующие (в разных комбинациях):

- ✓ повышенная температура;
- ✓ озноб;
- ✓ одышка;
- ✓ насморк и кашель;
- ✓ боль в горле;
- ✓ головная боль;
- ✓ расстройства желудочно-кишечного тракта, потеря аппетита;
- ✓ быстрая утомляемость и общая слабость;
- ✓ мышечная боль;
- ✓ потеря вкуса и запаха.

2 ЕСЛИ НОСИШЬ МАСКУ, НЕ ЗАРАЗИШЬСЯ

Ношение масок действительно существенно снижает вирусную нагрузку на организм. Согласно анализу на-



Ношение масок снижает риск заразиться. Но эффект будет только при соблюдении социальной дистанции.

учных данных, собранных в том числе и за время пандемии COVID-19, чем меньше человек контактирует с вирусом, тем больше шансов у иммунитета справиться с тем количеством вируса, который в организм все-таки поступает, и избежать болезни вообще или предотвратить ее тяжелое течение. Если на человека воздействует сразу большое количество вируса, это угнетает выработку иммунной системой собственного интерферона, ответственного за сопротивление «чужаку». Однако ни одно исследование не доказало, что вирус на 100% блокируется маской.

- Даже хорошие маски при высокой герметизации во время исследований пропускали вирус. Это может быть всего лишь 5 процентов, а может быть и 50 - 60 процентов, в зависимости от качества изделия, - говорит Евгений Тимаков.

Обычная хирургическая маска способна сдерживать напор вируса на 50 процентов, утверждает наш эксперт. А если при личном контакте в масках будут два человека, то шансы заразиться падают до 2 процентов. При этом, если расстояние между ис-

точником инфекции и воспринимавшим человеком более 1,5 метра и оба носят маски, то риск подхватить заразу снижается практически до нуля.

Еще один важный фактор - длительность контакта с инфицированным человеком. Чтобы заболеть, в зависимости от восприимчивости организма, потребуется быть близко к источнику инфекции от 4 до 40 минут, и если вы будете в маске, то «безопасное» время для вас доходит до верхнего предела.

3 НУЖНО ПИТЬ АНТИБИОТИКИ - И ВСЕ ПРОЙДЕТ

Антибиотики не действуют на COVID-19, более того, при раннем приеме антибиотиков в ходе коронавирусной инфекции они снижают защитные силы организма, и ковид протекает тяжелее, чем мог бы. Антибиотики показаны только в случае присоединения к ковиду бактериальной инфекции.

4 ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ КОВИДА МОЖНО БУДЕТ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ И НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Ни одна прививка не спасает на 100 процентов от риска заразиться. На данный момент доказана высокая эффективность вакцин, направленных на профилактику новой коронавирусной инфекции. Например, по результатам третьей фазы клинических испытаний эффективность вакцины «Спутник V» составила больше 90%. Но риск того, что человек может заразиться, остается.

- Вакцинация гарантирует, что заболевание не будет протекать в тяжелой форме, и, если человек заболеет, он будет лечиться не на больничной койке, а дома на диване и с телевизором, - говорит Евгений Тимаков. - Однако если человек привился и считает, что он ни для кого не опасен, а сам абсолютно защищен от коронавируса, он

может стать суперраспространителем инфекции. Вакцина спасет его лично от тяжелой формы заболевания, но не окружающих. И если он все же заразится, то станет выделять огромное количество вируса и может инфицировать всех вокруг и с большой вероятностью - своих пожилых родственников. Привитой человек не должен расслабляться, и ему следует обязательно применять средства индивидуальной защиты, - говорит Евгений Тимаков.

5 БЕССМЫСЛЕННО ПЕРЕСТРАХОВЫВАТЬСЯ, КОВИД - ЭТО ВСЕ РАВНО ЧТО ГРИПП. ВСЕ КОГДА-ТО ИМ ПЕРЕБОЛЕЮТ, ЧТО ТАКОГО?

Спустя год пандемии стало очевидно, что новая коронавирусная инфекция поражает не только легкие, а абсолютно все органы, вызывая мульти-системные воспаления. Эти воспаления сопровождаются серьезными изменениями на клеточном уровне и на уровне иммунитета. Ковид вызывает аутоиммунные осложнения, при которых иммунная система начинает убивать собственные клетки организма.

SARS-CoV-2 также оказывает серьезные отсроченные последствия для здоровья, которые могут проявиться через 4 - 6 месяцев после болезни. Вплоть до инсультов и инфарктов. Этот коронавирус бьет по нервной системе и имеет огромное количество «шлейфов», которые требуют коррекции и реабилитации. Уже сейчас создаются специальные программы по восстановлению здоровья людей, перенесших коронавирусную инфекцию.

Так что ковид - заболевание намного более сложное, чем грипп.

Подготовила
Оксана НАРАЛЕНКОВА.

■ НОУ-ХАУ

Масочкой, масочкой дальний путь стелется!

Евгений СУЧКОВ

В Австралии предлагают строить автомагистрали из использованных антиковидных респираторов и одноразовых масок.

Пандемия вызвала резкий спрос на медицинские маски: 6,8 миллиарда их сейчас используется в мире ЕЖЕДНЕВНО! Это примерно 20 тысяч тонн пластика, который практически не утилизируется и в итоге оказывается на свалках и в океане.

Необычное решение проблемы нашли ученые из Мельбурнского королевского технологического университета в Австралии. Они пред-

лагают добавлять измельченные маски в бетонную смесь, применяемую при строительстве автотрасс. Оказывается, подобная «приправа» улучшает пластичность дорожного покрытия.

По оценкам исследователей, применение этой технологии при прокладке двухполосной дороги длиной один километр потребует около 3 миллионов масок, что позволит утилизировать 93 тонны отходов со свалок.

Стоит отметить, что идея использования вторсырья в строительстве автотрасс не нова. Уже хорошо отработана технология использования резиновой крошки, изготавливаемой из использованных шин. Подобный эксперимент проводился в СССР в конце 80-х годов на трассе Москва - Ленинград.

СКАЗАНО

«Да (готов сделать прививку российской или китайской вакциной. - Ред.), если вакцины будут зарегистрированы в Европе. Вакцины - это эффективность, безопасность и доступность, а не геополитические сражения. Австрия обязательно попытается предоставить производственные мощности соответствующим отечественным компаниям для производства российских или китайских вакцин».

(Канцлер Австрии Себастьян КУРЦ - в интервью немецкой газете Welt am Sonntag.)



Анна НИКОЛАЕВА

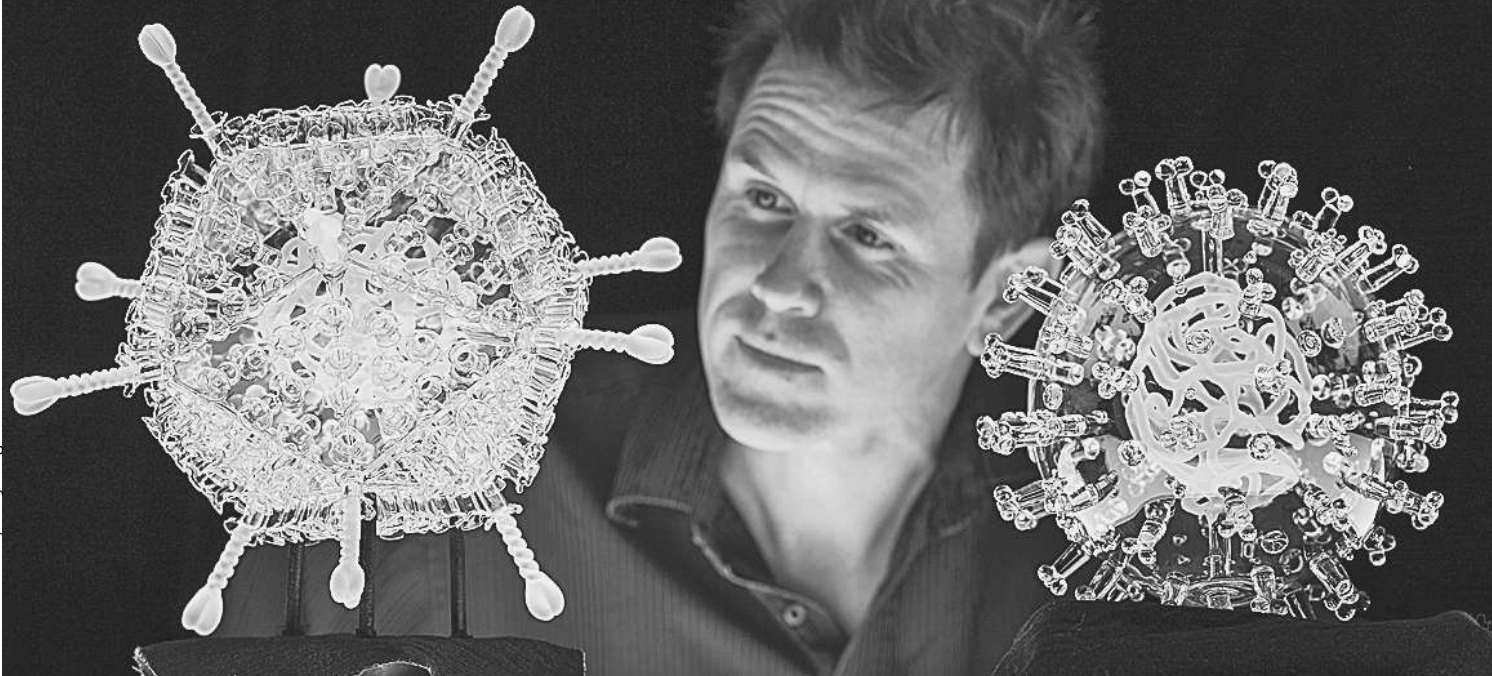
Разработчики рассказали об успешных результатах испытаний на людях 60+ и сроке иммунитета после прививки препаратом центра «Вектор».

До сих пор единственной в нашей стране антиковидной вакциной для старшего поколения был «Спутник V». Только этот препарат прошел необходимые клинические исследования с участием добровольцев в возрасте 60+ и был официально разрешен к применению у них, рассказал в недавнем интервью «КП» главный инфекционист Минздрава России Владимир Чуланов. В конце прошлой недели стало известно, что успешно завершились испытания второй российской прививки против COVID-19 на волонтерах старше 60 лет. Речь идет о разработке новосибирского научного центра «Вектор», препарате «ЭпиВакКорона».

Буквально несколько дней назад мы завершили пострегистрационные клинические исследования на добровольцах старше 60 лет. В случае с ковидом это одна из наиболее уязвимых групп, кого нужно защищать в первую очередь. Мы получили положительные результаты. Вакцина хорошо переносилась, у нее не было сильных нежелательных явлений. В основном лишь небольшая болезненность в месте укола, - рассказала и. о. заместителя генерального директора по научно-методической работе и международному сотрудничеству ГНЦ «Вектор» Татьяна Непомнящих на круглом столе «Российская наука и медицина VS COVID-19. Вызовы и достижения».

Эксперт напомнила, что «Эпи-

В России появилась еще одна вакцина для пожилых



Художник Люк Джеррам выбрал новую инфекцию одной из тем своей работы. Справа на фото - изображение коронавируса, слева - вакцины от него фирмы Astra Zeneca. Обе фигурки из стекла.

ВакКорона» включает в себя «три небольших искусственно синтезированных кусочка вирусных белков, на которые формируется иммунитет». Разработчики рассчитывают, что иммунная защита у привитых будет сохраняться в течение года, отметила Непомнящих. Сама вакцинация проходит в два этапа, период между уколами может составлять 2 - 3 недели.

Также представитель «Вектора» рассказала о важных моментах исследований вакцины:

- 1 - 2-я фазы испытаний начались летом, в ней приняли участие 100 добровольцев. Было показано, что прививка легко переносится и приводит к выработке антител. На основании этого вакцина была зарегистрирована 12 октября. После этого стала поступать в гражданский оборот в ряде регионов России (в пунктах вакцинации в Москве ее пока нет).

- В декабре были закончены исследования на животных для выяснения, не влияет ли вакцина на репродуктивную функцию. Никаких негативных

эффектов нет, все хорошо, - сообщила Татьяна Непомнящих.

- Ученые «Вектора» продолжают отслеживать мутации коронавируса, чтобы оценить, нет ли драматических изменений в тех фрагментах белка, на основе которых построена вакцина. «В настоящий момент таких опасных мутаций нет, наши эпитопы (фрагменты вирусных белков, искусственные аналоги которых использованы в вакцине. - Ред.) рассчитаны на консервативные участки вируса», - обнадежила эксперт.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Ученые рассчитали, сколько коронавирус проживет на тканях и других поверхностях

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Австралийских исследователей интересовало, как изменится живучесть инфекции при разных температурах.

Для того чтобы взять под контроль распространение коронавируса SARS-CoV-2, важно не только иметь эффективные лекарственные средства для борьбы с инфек-

цией и вакцины для профилактики, но и понимание того, сколько вирус может сохраняться на различных поверхностях.

Именно это было предметом изучения ученых с самых первых дней пандемии. К концу прошлого года специалистам из Австралии удалось узнать, как ведет себя вирус на разных поверхностях в зависимости от температуры.

В этом исследовании показатели выживаемости SARS-

Воздействие температуры на живучесть SARS-CoV-2

Материал	20 °C	30 °C	40 °C
Нержавеющая сталь	28 дней	7 дней	2 дня
Полимерные банкноты	28 дней	7 дней	2 дня
Бумажные банкноты	28 дней	7 дней	2 дня
Стекло	28 дней	7 дней	2 дня
Винил	28 дней	3 дня	2 дня
Хлопчатобумажная ткань	14 дней	3 дня	1 день

CoV-2 замеряли в лабораторных условиях, в полной темноте и при стабильной влажности в 50%. Эксперименты проводились на нескольких самых распространенных в быту типах поверхностей: стали, банкнотах, стекле, виниле, хлопчатобумажной ткани. Ученые имитировали попадание вируса на поверхности, как если бы кто-то кашлянул или чихнул, и создавали субстрат, похожий.



Все о коронавирусе и прививке от него - в специальном разделе на сайте



«Комсомолка» рекомендует:



Простая и понятная книга про иммунитет, в которой легко и доступно, с минимальным количеством научных терминов разъясняется, как именно работает защитная система нашего организма, с какими сложностями она сталкивается и как мы можем ей помочь. Автор книги - дипломированный нутрициолог Екатерина Маслова ответит на самые популярные вопросы про иммунитет: работает ли закаливание, уберегут ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь... И многие другие. Приятный бонус: 30 рецептов полезных блюд и напитков для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на labirint.ru и shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки	Чел.
	В мире 106 724 919		+ 346 901	
В России 3 983 197	+15 916	В России 77 068	+407	
Выздоровели	за сутки	По данным https://www.worldometers.info и stopkoronavirus.pf		
В мире 78 427 446	+394 553	Данные на 8 февраля		
В России 3 472 091	+15 881			

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Реклама 16+

Сельской учительнице, у которой сгорели дом и все документы, сделали паспорт

Александр ЖМУЛИН

Но уютиться она вынуждена у соседа.

Случилась эта беда в конце января в деревне Фролово Стоянецовского сельского поселения Кимрского района. Дотла сгорел дом, где жила сельская учительница. В огне пропало всё - вещи, одежда, документы, в том числе и паспорт. К счастью, припались собаки, которых приютила сердобольная женщина.

Тамара Белякова уже на пенсии, всю жизнь работала в разных окрестных школах учителем немецкого языка и истории. Она и сейчас, как сама рассказала в телефонном разговоре с «КП»-Тверь», продолжает раз в неделю учить детей в деревенской школе в Титове. Живет в умирающей деревне, где кроме нее остался только ее сосед - пожилой мужчина. Он пока и приютил погорельницу.

В соцсети распространили крик о помощи Тамаре Владимировне, которая осталась ни с чем в результате пожара. Вещи для пострадавшей просили передавать в администрацию сельского поселения.

- Если везти вещи, то нужно ехать через Тверь до деревни Гайново, потом поворот направо и до Стоянецовского сельского поселения семь километров, если через Дубну ехать, то до Кимр и так же до деревни Гайново, но только левый поворот, - писали сочувствующие в соцсетях.

Неравнодушные люди даже нашли в Конаковском районе родственницу лишившегося жилья, денег и документов педагога.

«КП»-Тверь связалась с пострадавшей и выяснила некоторые подробности. Тамара Владимировна рассказала, что ей уже помогли: быстро

восстановили паспорт, а некоторые ее бывшие ученики, равнодушные жители Кимр и коллеги-педагоги из других школ собрали и передали ей необходимые вещи, продукты питания и даже деньги.

- Некоторое время на питание хватит, спасибо всем, кто помог, - поблагодарила Тамара Владимировна.

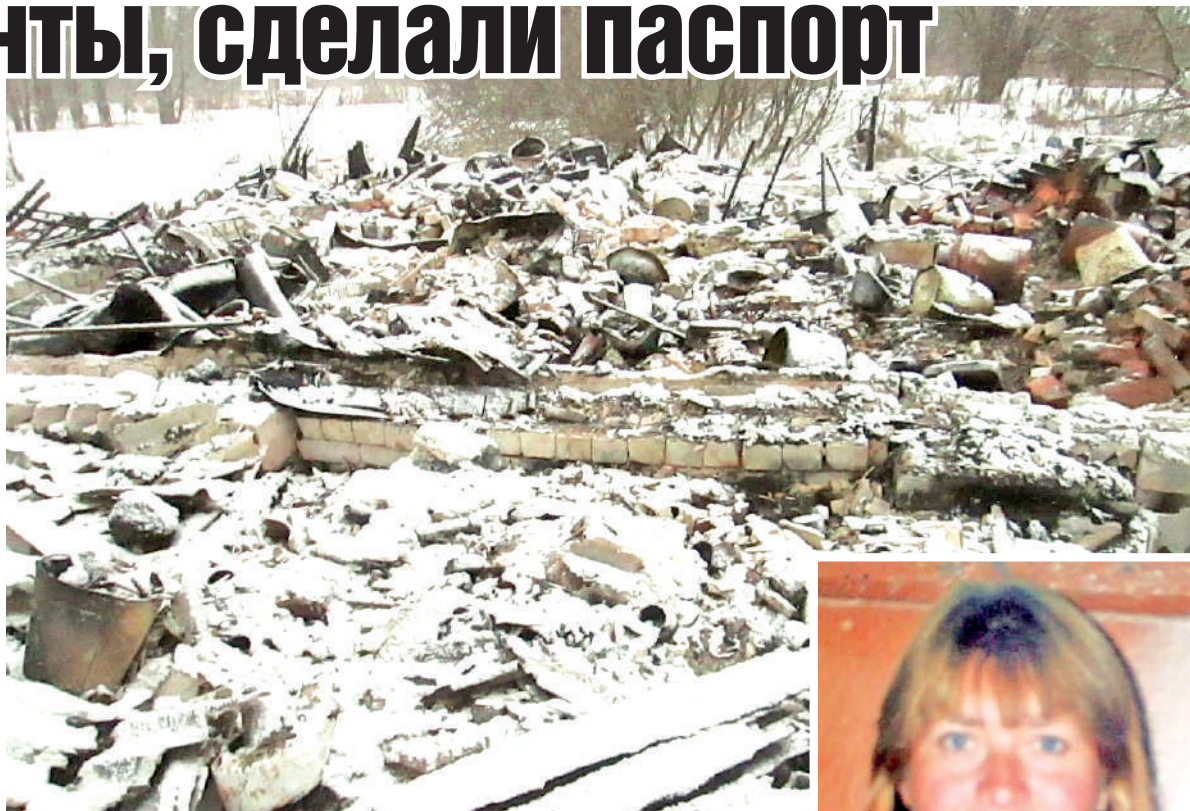
Она призналась, что ее ситуация ухудшается тем, что на ней висит большая задолженность по кредиту одного из банков:

- От банка мне часто поступают резкие звонки, угрозы, что всё опишут, а теперь и описывать нечего. Они у меня и деньги с карты списывают. В тот злополучный день, когда у меня всё сгорело, также был звонок, мне после него стало плохо с сердцем, еще и давление сильно скакнуло. Я испугалась, пошла к соседу сказать, чтобы он зашел попожже, проверил, как я. Пошла назад, открываю дверь, а там уже пламя, дым. Я пыталась тушить, опять за соседом пошла. Но куда там - всё сгорело подчистую. Мне кажется, причиной могла стать искра в электропроводке, она же старая уже. Хорошо, что мои собаки не в доме в это время были и поэтому не пострадали.

В сводках данного пожара в этом году мы не нашли. Как сообщили в ГУ МЧС по Тверской области, к месту пожара будет направлен инспектор для уточнения данных.

Даже если бы пожарные поехали в деревню, добраться до нее им было бы трудно и на своих спецмашинах. Как рассказала учительница, дороги до деревни практически нет. Ей самой приходится пять километров топать по бездорожью до автобусной остановки на шоссе, чтобы ездить в школу.

Тамара Белякова также с горечью рассказала, что род-



От дома и имущества Тамары Беляковой осталось лишь пепелище.

ственница ей до сих пор не позвонила - у них натянутые отношения.

Жить учительница пока вынуждена у соседа, он добродушно приютил ее. Спать, правда, приходится на жесткой лавке. Кровати для нее нет.

Весть о том, что администрация сельского поселения временно предоставила ей бесхозный дом в этой же деревне, бедную женщину не обрадовала.

- Туда невозможно переехать и жить сейчас: холодно, печь неисправна, дует из щелей и окон, там необходим большой ремонт, - сказала Тамара Владимировна. - К тому же там последнее время жил асоциальный, много пьющий дед, и дом, извините за выражение, загажен.

«КП»-Тверь позвонила в Кимрский комплексный центр социального обслуживания населения. Там сказали, что Тамара Белякова, как пострадавшая от пожара и лишившаяся жилья, может

обратиться к ним за помощью:

- С нами уже связалась администрация Стоянецовского сельского поселения. Мы предоставим пострадавшей продукты и вещи без всяких документов, а также при наличии паспорта некоторую финансовую помощь - соцвыплату.

Мы обратились к юристам за разъяснениями, что делать гражданину в такой тяжелой ситуации. Это полезно знать всем.

Комментирует юрист Тверской коллегии адвокатов «Интеллект Альянс» Элеонора Гафурова:

- Граждане, оставшиеся без жилья в результате пожара, могут рассчитывать на предоставление временного помещения. Прежде всего при возгорании лицу следует получить у пожарных служб справку об этом. На основании справки будет определяться помощь погорельцам по закону. Если же будет установлен факт умышленного поджога, взыскивать будут с виновника. Помощь пострадавшим от



ВК/Конаково News/Евгения Белякова

возгорания предоставляется в случае, если пострадавшая недвижимость является единственной для погорельца. В данном случае собственнику жилья необходимо обратиться в государственные или муниципальные органы по месту проживания, при этом необходимо приложить перечень документов. Граждан должны поставить на учет в качестве нуждающихся в жилом помещении, в порядке очередности исходя из времени принятия таких граждан на учет. В том случае, если документы пострадали от огня, нужно обратиться за предоставлением копий в соответствующие органы. Решение о предоставлении жилого помещения принимается органами местного самоуправления.

«КП»-Тверь продолжит следить за развитием ситуации.

■ ПОДСЧЁТ

Виктория ТУШКОВА

Таковы данные рейтинга социально-политической устойчивости субъектов РФ.

Тверская область оказалась в числе регионов РФ со средней социально-политической устойчивостью. Таковы выводы очередного исследования российского экспертного центра «Фонд «Петербургская политика», который регулярно анализирует наиболее яркие социальные и политические события в жизни субъектов России.

Последнее исследование было ориентировано на события начала 2021 года. В целом по стране аналитики выделили три ключевые темы: начало массовой вакцинации от коронавируса, снятие ряда ограничений в некоторых регионах и несогласованные протестные акции.

Тверская область вошла в топ-10 регионов-лидеров по приросту числа вакцинированных от коронавируса

На рейтинг социально-политической устойчивости каждого региона также повлияли основные события местного значения, произошедшие в январе. По совокупности параметров все субъекты РФ были разделены на группы: регионы с высокой устойчивостью (7-10 баллов), регионы со средней устойчивостью (6-6,9 балла), а также регионы с пониженной (5-5,9 балла) и слабой (меньше 5 баллов) устойчивостью. Тверская область попала в число регионов со средней устойчивостью, набрав 6,5 балла.

Позитивные события - рост числа вакцинированных. Тверская область вошла в топ-10 регионов-лидеров по росту числа вакцинированных от коронавируса. Этим мы отметились в общефедеральной повест-

ке исследования. Наш регион оказался на шестом месте в стране по приросту количества вакцинированных жителей с 12 января по 5 февраля. Чуть выше темпы вакцинации в этот период были лишь в Ярославской области, Забайкальском крае, Белгородской, Амурской областях и Тыве. Ниже нас в десятке лучших - Ростовская, Тульская, Калужская и Костромская области.

Остальные события, позитивно повлиявшие на устойчивость Тверской области, относятся к событиям местного значения. Это расширение производства «Шелл», сообщение главы региона о том, что долгожданное строительство Западного моста через Волгу в Твери стартует уже в этом году, запуск на Кимрской фабрике имени Горького нового цеха по вы-

пуску медицинских масок и промышленных респираторов и завершение 2020 года с профицитом бюджета (3% от доходов). Аналитики ссылались на данные Федерального казначейства, имеющиеся в их распоряжении.

Негативно на рейтинг Тверской области повлияла низкая организация дистанционного оказания госуслуг, что имеет существенное значение в условиях пандемии.

Исследователи опирались на аналитику Минэкономразвития РФ. Рейтинг Минэкономразвития поставил наш регион на 82-е место среди 85 субъектов РФ по качеству оказания госуслуг в электронном виде. Хуже дела с дистанционным оказанием госуслуг обстоят только в Забайкальском крае, Ингушетии и Республике Крым.

«У нас всё относительно благополучно»:

Эксперты прокомментировали высокие позиции Твери и Ржева в рейтинге загрязнения Волги

Александр ЖМУЛИН

Больше тревоги вызывают некоторые другие водоемы в регионе.

В прошлом году пандемия не помешала экологам некоммерческого фонда «Без рек как без рук» провести масштабную экспедицию от верховий к низовьям Волги. Было взято 200 проб воды. В итоге сложных лабораторных исследований и более 13 000 анализов по 80 параметрам экологи составили антирейтинг городов по степени загрязнения Волги. Увы, в первую десятку попали Ржев и Тверь. Однако, как выяснилось, не всё так плохо...

Напомним, «КП»-Тверь» следила за тем, как продвигалась экспедиция по Верхневолжью, мы были и среди тех, кто встречал экологов фонда в областной столице.

Тогда участники экспедиции, которые спускались на лодке вниз по реке, отметили красоту наших краев:

- Невероятно красивые места, потрясающая природа, много девственных зарослей по берегам.

В итоге всей экспедиции ожидаемо выяснилось, что самые большие очаги загрязнения Волги - в крупных городах. Основные источники - канализация, сливы промышленных и аграрных предприятий.

При составлении рейтинга исследователи пересчитали полученные показатели на количество жителей в городах: сколько грязи выливается на одного человека.

В результате Ржев с показателем в 3,5% занял шестое место, а Тверь с 2,8% - восьмое. Заметим, что у лидера антирейтинга - Волгограда - показатель загрязнения матушки-реки несравнимо больше: 49,1%.

Что интересно, в Астрахани, которая стоит ниже и практически в устье реки, уровень загрязнения уже «всего» 8,7%.

Но возвратимся к своим баранам, то есть к нашим городам. «КП»-Тверь» обратилась за комментариями экспертам.



Что интересно, в Ржеве Волга оказалась грязнее, чем в Твери.

Первым стал Вячеслав Кузовлев, начальник лаборатории мониторинга загрязнения окружающей среды Тверского гидрометцентра, кандидат технических наук, доцент ТвГТУ.

В их лаборатории также ведется мониторинг состояния Волги, в том числе в Ржеве и Твери (вверху и внизу города). Анализы делают по 40 параметрам.

- Если говорить просто, то у нас в регионе всё относительно благополучно касаясь загрязненности Волги, мы же в ее верховье, - отметил Вячеслав Кузовлев. - Есть гораздо более тревожные реки в этом плане. Это Молога, Остричина, Осуга. Вот там ситуация страшнее: реки небольшие, а сточных вод много.

То, какие предприятия несут для рек большую опасность, эксперт прокомментировал так:

- Всё зависит от того, в каком количестве и в какой концентрации сбрасывается. Кажется, что сельскохозяйственные загрязнения безобидные, навоз тот же. Но, так как сейчас есть тенденция к укрупнению агропредприятий, количество того же животного дерьма, которое могут порой слить в реку, может быть для водоема губительнее, чем сбросы более ядовитых веществ с химических производств.

Отметил Вячеслав Кузовлев и знаменательный факт:

- Волга - большая полноводная река, и многие загрязнения, которые фиксируются в Ржеве, в Твери уже практически незаметны. То есть к Твери Волга подходит очень чистой, гораздо чище, чем в том же Ржеве. Это естественный процесс самоочищения. Есть процессы биоусвоения загрязнений, процессы оседания в осадок, разбавления и т.д.

Взяли мы комментарий и у депутата областного парламента от Ржевского района, доктора физико-математических наук Андрея Белоцерковского.

- Всё, что касается промышленных и бытовых стоков в реку, - это решаемый вопрос при помощи установки новых очистных сооружений, - отметил он. - Возьмем историю озера Мичиган рядом с промышленным Чикаго. Еще в 1960-е годы то, чем оно было наполнено, даже нельзя было назвать водой. Но ввели специальные законы, нормы об очистных сооружениях, и ситуация нормализовалась. У нас и в Твери, и в Ржеве ситуация, конечно, далеко не такая плохая. Но она такая не столько от очистных сооружений, сколько от прекращения деятельности некоторых предприятий. Мы заинтересованы, чтобы они восстанавливались, но процесс должен идти с учетом наличия

очистных сооружений. Нацпроект «Экология» как раз направлен на то, чтобы очистные сооружения в городах модернизировались. И наш регион, как известно, вошел в него.

Андрей Белоцерковский обратил внимание и на другой вопрос - о качестве питьевой воды в Ржеве:

- Ситуация с водопроводной водой в Ржеве, честно говоря, очень плохая.

Эксперт отметил, что проблему также будут решать при помощи нацпроекта - по нему запланировано строительство очистных сооружений в системах водозабора. Также, по словам Андрея Белоцерковского, необходимо будет и что-то делать с коммунальными трубами, через которые поступает вода в квартиры. Часть из них изношена, а это влияет на качество водопроводной воды.

Не согласиться с ним трудно.

Неожиданно полшутливый комментарий нам дал директор экологического центра ТвГУ, кандидат биологических наук Александр Сорокин. Он заострил внимание на микропластике и одном интересном аспекте:

- Источником загрязнения водоемов микропластиком являются многие косметические средства. Таким образом, женщины, которые любят ухаживать за своим лицом и руками, загрязняют наши водоемы.

Вот это поворот.

ПОЗИЦИЯ



Пенсионер МВД потребовал у властей снести памятник Михаилу Кругу

Степан КАМЕНЕВ,
Александр ЖМУЛИН

Его он раздражает.

Высокопоставленный ветеран МВД написал письмо в адрес президента страны о том, что надо снести памятник Михаилу Кругу, стоящий на бульваре Радищева в Твери. Текст послания оказался в распоряжении журналистов. Об этом сообщила «Экспресс-газета». Проситель раздражен и оскорблен до глубины души этим культурным объектом. Жалобщик называет его

Было время, у Круга воровали гитару, сейчас хотят украсть Круга у Твери.

«памятником разнузданности 90-х».

Автор письма утверждает, что Круг популяризировал блатную романтику, бандитскую и воровскую жизнь. Бывший сотрудник полиции считает такую память о певце плевым в лицо действующим сотрудникам МВД, ветеранам правоохранительных органов, живым и погибшим.

По поводу письма, как пишет СМИ, сестру Михаила Круга вызвали на разговор в Комитет по делам культуры Тверской области.

Кстати, в 2012 году памятник шансонье уже хотели демонтировать по инициативе администрации Твери - якобы возле него собирались пьяные компании, а его творчество воспевало воровскую среду. Но тверичанам памятник удалось отстоять.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Страсти по поводу убийства в 2002 году тверского певца Михаила Круга не утихают до сих пор. В 2019 году в расследовании поставили точку. Но теперь новые подробности о той криминальной истории обещал сообщить один из боевиков банды «Тверские волки» Александр Осипов, некогда имевший прозвище Младший волк. Старшим был его отец...

Возможно, когда-нибудь в свет выйдет повесть Александра Осипова «В разборках победителей нет». Это дневник, или, если хотите, летопись преступлений, севшего на пожизненный срок бывшего киллера. О повести рассказали в недавней программе «Дежурная часть» на телеканале «Россия 24».

Сообщается, что рукопись о преступлениях тверской ОПГ он написал под псевдонимом Александр Киплинг. Есть в ней и глава об убийстве знаменитого шансонье Михаила Круга.

Напомним, что Александр Осипов еще в 2014 году рассказал корреспонденту «КП»-Тверь о том, что это он застрелил убийцу Круга - своего соратника по банде Дмитрия Веселова. Александр знал тверского шансонье, уважал его песни, уважал как человека и, узнав, кто убил Круга, застрелил того.

Виктория ТУШКОВА

Рассказываем, как оформить заявку в главный детский лагерь страны и какие справки нужно собрать.

Международный детский центр «Артек» в Крыму возобновил приём детей из других регионов 29 января. Шанс попасть в легендарный лагерь есть и у школьников Тверской области.

Напомним, «Артек» закрылся из-за пандемии коронавируса в конце марта 2020 года. Позже, летом, лагерь открыл свои двери, но только для юных крымчан и севастопольцев. Теперь же дети из всех регионов страны, не считающихся опасными по коронавирусу, могут попасть на одну из смен.

КАК ОФОРМИТЬ ЗАЯВКУ

Бесплатно в «Артек» можно попасть только по особым заслугам: путёвки выделяются в качестве поощрения за успехи в учёбе, творчестве, спорте или какой-то социально полезной деятельности. Советы, как подтвердить наличие у школьника таких достижений и как оформить заявку на путёвку, дала **уполномоченный по правам ребёнка в Тверской области Лариса Мосологина** в своём телеграм-канале «Дети под защитой».

Необходимо собрать все имеющиеся у ребёнка грамоты и дипломы за последние три года.

- Проверьте, чтобы на них был указан год, стояли подпись и печать, - советует детский омбудсмен.

Собранные грамоты и дипломы нужно предварительно отсканировать (сканы должны быть цветные). Важный момент: сканкопия группового достижения должна быть подтверждена справкой от организации, в которой занимается ребёнок, с указанием списка мероприятий, в которых он участвовал.

Все сканы прикладываются в электронном виде к заявке и оцениваются по балльной системе в зависимости от уровня достижений.

- Самые «дорогие» - грамоты и дипломы призёров международного уровня (конкурсы, олимпиады). Меньше всего баллов - за



Евгения ГУСЕВА

Путёвку в «Артек» можно получить за особые успехи в учёбе, спорте, творчестве или общественной жизни.

Как попасть в «Артек» школьнику

муниципальные достижения, - подсказывает Лариса Мосологина.

Далее необходимо зарегистрироваться на сайте «Артека» **artek.org** и отправить заявку и сканы, следуя подсказкам сайта. Лучше сразу на несколько смен, так шансов будет больше.

После оформления заявки остаётся ждать результата. Если ваш ребёнок по баллам обойдёт других претендентов, с вами свяжутся и сообщат, что необходимо сделать далее. Распределение путёвок завершается не позже 20 дней до начала смены.

ПО РЕГИОНАЛЬНОЙ КВОТЕ ИЛИ ОТ ПАРТНЁРА

Ещё одна подсказка: при заполнении данных в личном кабинете можно выбрать путёвку от региона или от тематических партнёров «Артека». Претендуя на путёвку от региона, вы рассчитываете на выделенную ему квоту. Попадут в эту квоту заявки от школьников Тверской области, оценённые лучшими баллами.

Вариант с партнёром будет более выгоден тем, у кого нет супердостижений для про-

хождения по региональной квоте, но есть талант в каком-нибудь искусстве или науке. Чтобы получить путёвку от тематических партнёров «Артека», потребуется выполнение дополнительных заданий или участие в конкурсах. Выбирать наиболее достойных будет организация-партнёр по итогам этих испытаний. Среди партнёров есть организации спортивной, социальной, художественной, технической и естественнонаучной направленности. Вся информация об организациях-партнёрах есть на сайте «Артека».

Чтобы иметь представление, что нужно сделать, чтобы получить путёвку от партнёра «Артека», поищите информацию в интернете. Там есть истории о том, как удавалось добиться таких путёвок.

ПРОТИВОВИРУСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Принимая решение об отправке ребёнка в лагерь, помните: пандемия коронавируса не миновала. Но, как уверяют в «Артеке», сегодня там идёт активная работа по обеспечению безопасности детей. За 2020 год специалисты выработали новые регламен-

ты по предупреждению распространения коронавируса в лагере. Сотрудники «Артека» проходят тест ПЦР и вакцинируются в приоритетном порядке, как работники образовательных организаций.

МЕДИЦИНСКИЕ СПРАВКИ

От ребёнка, прибывающего в лагерь, потребуют его медкарту и справку о санитарно-эпидемиологическом окружении.

Медкарту в поликлинике должны выдать по заявлению. Там должно иметься заключение врача об отсутствии противопоказаний для выезда в лагерь. Оформить это заключение нужно не ранее чем за 10 дней до отъезда. Но, учитывая нынешнюю сложную обстановку в медучреждениях, лучше позвоните в поликлинику заранее и узнайте, как всё это сделать.

В справке о санитарно-эпидемиологическом окружении должно быть указано, что школьник не был в контакте с инфекционными больными (в том числе больными коронавирусом) по месту жительства и обучения в течение последнего 21 дня. Эту справку необходимо получить не ранее чем за три дня до выезда в лагерь. Времени на оформление будет совсем мало, поэтому побеспокоиться о том, как получить справку, тоже лучше загодя. Обычно справки о санитарно-эпидемиологическом окружении выдаёт участковый педиатр, иногда местные органы Роспотребнадзора.

ТВЕРСКОЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР

За каждым регионом закреплена организация, занимающаяся координацией работы с региональными путёвками. В Тверской области это региональное Министерство образования. На сайте «Артека» обозначено, что с вопросами стоит обращаться в министерский отдел дошкольного, общего среднего, коррекционного и дополнительного образования управления общего и профессионального образования. Его телефон **(4822) 35-96-01**.

Также всю информацию о правилах заполнения документов и необходимых справках вы найдёте на сайте «Артека» в разделе «Родителям».

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Виктория ТУШКОВА

Отчего соцкарты могут занести в стоп-лист и что делать в этой ситуации.

В Твери и по области активно идёт вакцинация от коронавируса и горожане постепенно выходят из режима самоизоляции. В том числе и пенсионеры, и льготники. Отправляясь первый раз за долгое время в город, некоторые обнаруживают неприятный сюрприз: социальные карты, которыми льготники оплачивают проезд в транспорте, оказываются в стоп-листе

Учимся разблокировать социальные проездные

- оплатить проезд ими невозможно.

Несколько жалоб на это прозвучало в эфире тверской студии Радио «Комсомольская правда» **(99,3 FM)**. И мы, конечно, пообещали в ситуации разобраться.

ПОЧЕМУ ЗАБЛОКИРОВАЛИ СОЦКАРТУ

Как объяснили «КП»-Тверь в компании «Транспорт Верхневолжья», карта может оказаться заблокированной, если истёк срок действия социального проездного.

- Если пассажир приложил к валидатору карту, на которой закончилось действие социального проездного, она попадает в стоп-лист. Ведь фактически поездка не оплачена, - пояснили в пресс-службе транспортного оператора.

Дело в том, что деньги, которые перечисляют льготники на оплату проезда, не являются «живыми» деньгами, лежащими на карте. Это покупка проездного на месяц. Стоит он по-прежнему 302 рубля. Когда месяц заканчивается, оплатить проезд картой по

льготе уже нельзя - проездного на ней нет.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КАРТА В СТОП-ЛИСТЕ

Чтобы вновь иметь возможность пользоваться льготным проездом, карту нужно разблокировать и вновь купить месячный проездной.

-Разблокировать карту вам помогут операторы горячей линии **8-800-350-00-99**, - заверили в «Транспорте Верхневолжья». - Всем, у кого возникают проблемы с оплатой социальной или банковской картой, нужно обращаться по этому телефону. Каждый случай мы решаем отдельно.

Важно помнить: социальный проездной на конкретный месяц нельзя приобрести, когда этот месяц уже начался. Проездной оформляется в течение предыдущего месяца. То есть купить проездной на февраль сейчас уже не получится, и до конца месяца придётся оплачивать

проезд как все. В феврале необходимо успеть купить проездной на март.

КАК ОПЛАТИТЬ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕЗДНОЙ

Если за период самоизоляции вы забыли, как оплачивать социальный проездной, напомним: сделать это можно в банковском терминале, через «Сбербанк онлайн» и в личном кабинете карты «Волга». Перед тем как оплачивать социальный абонемент, вспомните, активирована ли ваша социальная карта.

Если вы уже купили социальный проездной, ваша карта активирована. Если решили активировать карту и купить проездной впервые, придётся сходить в центр социальной поддержки населения по месту жительства или офис МФЦ. Для активации карты необходимо представить паспорт и бесконтактную банковскую карту платёжной системы «Мир»,

на которую и активируется льготный проездной.

✓ Чтобы оплатить проездной в банковском терминале, необходимо выбрать «Волга» в разделе «Платежи», ввести номер социальной карты и указать, что вы выбираете социальный абонемент (302 руб.). Останется лишь подтвердить оплату.

✓ В системе «Сбербанк онлайн» в разделе «Платежи» также нужно выбрать «Волга», далее ввести номер социальной карты и указать социальный абонемент (ЕСПБ) на нужный период.

✓ Личный кабинет «Волга» можно зарегистрировать на сайте **tvercard.ru** или в мобильном приложении «Волга». К личному кабинету необходимо привязать свою социальную карту, выбрав пункт «Привязать транспортную или банковскую карту». Ввести номер карты и выбрать социальный абонемент, после чего оплатить его со счёта банковской карты.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел.		за сутки
	Заражены	30568	
Данные по Тверской области на 8 февраля	На карантине	3702	-13
	Умерли	537	0
	Выздоровели	26866	+195
	Источник: стопкоронавирус.рф		

Ярослав КОРОБАТОВ

На днях страна отмечала День российской науки. Вспоминаем, какими странными путями приходят в наш мир гениальные идеи.

Технология научного поиска исчерпывающим образом описана у Пушкина. Многие помнят заставку из телепередачи «Очевидное - невероятное», где говорится: «о сколько нам открытий чудных готовит просвещенья дух и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг». Только на этой фразе пушкинское стихотворение не заканчивается, поэт добавляет: «И случай, бог изобретатель». Вот только некоторые открытия, которые были сделаны случайно или по ошибке.

Вошел в историю, нарушив гигиену

Уроженец Тамбовской губернии, немец по происхождению Константин Фарберг вошел в историю как изобретатель сахара - первого в мире искусственного подсластителя. Свое открытие Константин совершил при весьма необычных обстоятельствах.

В 1878 году он работал в лаборатории Университета Джона Хопкинса в Балтиморе (США) и изучал каменноугольные смолы, это производные битума - субстанции, честно говоря, мало аппетитной. Фарберг провел множество экспериментов, устал, был голоден и, когда пришел домой пообедать, то забыл вымыть руки перед едой.

Именно это обстоятельство привело к открытию - булочка, кусок которой отломил ученый, оказалась необыкновенно сладкой. И все на столе, к чему прикасался Фарберг, было очень сладким на вкус. Химик понял, что сладкими продукты делают его пальцы, тут же встал из-за стола и помчался в лабораторию, где перепробовал на вкус все вещества, пока не добрался до склянки со случайно синтезированной орто-сульфобензойной кислотой. Теперь она известна под названием «сахарин» и слаще сахара в 400 раз.

Когда Фарберг запатентовал это изобретение, было непонятно, как его использовать. Ведь тогда главной проблемой было не массовое ожорство, а недоедание. Но сахарин стал необычайно популярен в годы Первой мировой войны, во многих странах возник дефицит сахара, и его стали выдавать по карточкам. Кроме того, выяснилось, что организм человека не способен усваивать сахарин и получать от него калории. Поэтому искусственный подсластитель стали назначать диабетикам и худеющим.

У настоящего изобретателя должны быть немытые руки, клейкая лента и сексуально озабоченная медсестра

В 50-е годы прошлого века существовало три концепции, объясняющие устройство Вселенной. Общепризнанная сейчас теория Большого взрыва, у истоков которой стоял Альберт Эйнштейн, а окончательно сформулировал советский физик-невозвращенец Георгий Гамов (сбежал из СССР в 1933 году), с точки зрения современников, выглядела не столь убедительно, как ее альтернативы. Неопровержимые доказательства в пользу теории Большого взрыва совершенно случайно обнаружили два американских физика - 29-летний Роберт Вильсон и его коллега Арно Пензиас.

Голубиный помет и теория Большого взрыва

Они пытались использовать списанную рупорную антенну (первоначально предназначалась для системы спутниковой связи «Эхо-1» для радиоастрономических наблюдений. Однако при калибровке антенны ученые обнаружили помехи непонятого происхождения. Избавиться от них техническими мерами никак не удавалось. Вильсон и Пензиас даже предположили, что фонит птичий помет, который в изобилии оставляли после себя окрестные голубы, облюбовавшие антенну для своих тусовок. Физики очистили антенну и

занялись отстрелом голубей, которые не хотели мириться с новым порядком вещей. Однако, несмотря на все усилия, непонятный шум никуда не уходил. Тогда Вильсон и Пензиас решили проконсультироваться у группы физиков-теоретиков Принстонского университета, которые искали следы, оставшиеся после Большого взрыва. Они рассказали коллегам про непонятный сигнал, про голубиный помет и так далее. «Черт возьми, ребята! Вы нашли то, что мы безуспешно искали - излучение, оставшееся от Большого взрыва!» - воскликнул

глава принстонской группы Роберт Дикке.

В 1978 году Пензиас и Вильсон получили Нобелевскую премию за открытие реликтового излучения.

А увидеть следы Большого взрыва может каждый из нас - антенна обычного аналогового телевизора принимает не только сигналы каналов, но и древнее космическое излучение. Характерная рябь на экране и шум, которые появляются при переключении на «пустые» каналы, - это эхо того самого Большого взрыва.

Виагра - ошибка вышла, зато какая!

Сегодня виагра приносит своим создателям 1 миллиард долларов ежегодно, это самое продаваемое средство в мире для превращения рядового мужчины в Казанову. Но на стадии испытаний виагра была источником сплошных разочарований. Изначально препарат разрабатывался для лечения стенокардии и ишемической болезни сердца. Однако терапевтический эффект был настолько слабым, что клинические испытания собирались прекратить.

Так бы и произошло, если бы ведущий химик проекта Ник Террет напоследок внимательно не изучил список побочных явлений. Среди них фигурировали головные и мышечные боли, расстройства желудка и кишечника. А кроме того, бдительные медсестры заметили, что пациенты мужского пола стали... как бы это помягче сказать... Кто-то из мудрых изрек, что эрекция мужчины - лучший комплимент для женщины. Так вот медсестры перестали испытывать недостаток в комплиментах. Тогда клинические испытания срочно реформатировали и препарат стали испытывать в качестве лекарства для лечения эректильной дисфункции. Каждое из двух десятков исследований на этот раз завершилось триумфом.



50 лет назад американцы сыграли в гольф на Луне. Ключиком по мячикум бил Алан Шепард - командир корабля «Аполлон-14». Бил два раза. Один мячик нашли сразу, а куда улетел другой, не поняли. Шепард считал, что запулил его на несколько километров. Хвастал этим до самой смерти. Второй мячик нашли буквально на днях. Разглядели на фото места посадки. Он оказался всего в 36 метрах от посадочного модуля. Но все равно на 16 метров дальше, чем улетел первый мячик.

Скотч и Нобелевская премия за графен

По пятницам в лаборатории Университета Манчестера ученые под руководством российского физика Андрея Гейма по обыкновению валяли дурака - проводили всякие эксперименты, не связанные с основной работой. За один из таких экспериментов - левитирующую лягушку, которая удерживалась в воздухе с помощью системы магнитов, - Гейм в свое время получил Шнобелевскую премию.

В этот раз ученые развлекались тем, что соревновались, кто при помощи скотча отдерет от куска графита самый тонкий слой. А потом соратнику Гейма Константину Новоселову пришлось в голову достать из мусорной корзины скотч с кусочками графита и измерить электронные свойства одной из этих чешуек. Так был открыт графен уникальный материал толщиной в один атом, за который Андрей Гейм и Константин Новоселов получили Нобелевскую премию по физике 2010 года.

Застежка-липучка и репей

В 1941 году швейцарский инженер Жорж де Местраль после охоты в Альпах в очередной раз обирал репы со своих штанов и с шерсти своей собаки. Это занятие ему изрядно надоело, и он решил изучить, почему репы так крепко цепляются к одежде. Разглядывая колючие шарики в микроскоп, он понял, что все дело в многочисленных крючках, которые намертво хватаются за все, что имеет петли, - одежду, волосы, мех животных.

Жорж подумал, что можно создать новый способ соединения двух материалов, надо только найти решение, как изготавливать эти крючки и петли промышленным способом.

На разработку технологии у инженера ушло 8 лет. Идеальным материалом оказался изобретенный недавно нейлон. Нейлоновая нить под воздействием инфракрасного излучения образует крючки на конце. Чуть дольше он помучился с созданием второй стороны - с петлями. Но в итоге была создана текстильная застежка, та самая липучка, на которую мы застегиваем куртки, обувь, сумки, рюкзаки, спортивное снаряжение и т. д.

Поначалу ее использовали астронавты NASA, затем на эти застежки обратили внимание Пьер Карден и Пако Раббан. И липучки ушли в народ.

О новейших исследованиях читайте в разделе «Наука» на сайте kp.ru

По следам хищников:

Как профессор разоблачал

В первый день нового года скончался психиатр-криминалист Михаил Виноградов - человек, благодаря психологическим портретам которого оперативники быстрее вычисляли серийных убийц и маньяков. Одни восхищались его способностями, другие критиковали за любовь к экстрасенсам и эзотерике, называя «предателем науки».

Я ТЕБЯ РИСУЮ

Невозмутимость, рассудительность, слегка ироничный цепкий взгляд, в котором читается: «Ты от меня ничего не скроешь» - благодаря участию в раскрытии громких убийств, страна узнала **Михаила Виноградова** как эксперта по потемкам душ человеческих. Новый виток славы имя профессора получило благодаря участию в ТВ-шоу «Битва экстрасенсов», на котором он впервые появился 13 лет назад. Но, став публичным, Михаил Виноградов открыл ящик Пандоры. Чем больше восхищались способностями эксперта по психологии маньяков, тем активнее нападали другие.

Казалось, Виноградов чуял преступников. «Нетипичную» психику он изучал сначала в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского, где работал перед защитой кандидатской диссертации, и в ординатуре Первого меда, потом - в секретном Центре психофизиологических исследований, существовавшем во времена Советского Союза при МВД, и позже, с конца 1990-х, - в собственном частном Центре правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях. Чтобы понять мотивы убийства, спрогнозировать поведение преступника и даже «увидеть» его, по словам экс-начальника криминальной полиции, адвоката **Евгения Харламова**, профессору было достаточно осмотреть место происшествия и поговорить со свидетелями и потерпевшими.

«ЖЕНАТ, ЕСТЬ ДЕТИ, ИМЕЕТСЯ АВТОМОБИЛЬ»

В 2000 году Алтай гремел на всю страну: в Барнауле объявился маньяк, охотившийся на абитуриентов. Его портрет стал первым в карьере Виноградова как психолога.

«Я лежал в кардиореанимации с инфарктом, когда во всех СМИ появились сообщения о молодых абитуриентках Барнаульского университета... Я вдруг четко представил себе и облик преступника, и технологию совершения преступлений», - писал позже психиатр-криминалист в своей книге «Битва экстрасенсов. Как это было?»

- Профессор приезжал к нам, - вспоминает куратор зо-



Михаил Викторович был хорошим другом «КП» и частым гостем в редакции.

нального контроля Центрального федерального округа по линии терроризма и экстремизма **Сергей Ковальчук**, который в то время служил в Барнауле. - Работал с нами около недели и помог понять, что у маньяка был фетиш на женское белье. И попал в точку. Подозреваемый в убийствах Александр Анисимов торговал женским бельем на вещевом рынке.

Правда, на сто процентов доказать, что Анисимов был тем самым «барнаульским маньяком» следствию не удалось. Он покончил с собой: выпрыгнул с восьмого этажа во время следственного эксперимента. Но посмотрим на детали психологического портрета: 35 - 40 лет, женат, есть дети, имеет автомобиль, а работа такая, что можно отлучаться в любое время, - практически совпали с реальностью. Анисимову было 45, у него была жена, трое детей, и на своей «девятке» он спокойно мог покинуть точку на рынке, когда вздумается.

«БЫЛ СЛАБЫМ И ЗАБИТЫМ»

2005 год. Москва. В Битцевском парке один за другим находят трупы пожилых мужчин с разможенными черепами. Пресса шумит, полиция сбилась с ног, горожане в ужасе.

«Ловить маньяков чрезвычайно трудно, - напишет позже Виноградов в книге. - Маньяки обладают почти звериным чутьем и ловко уходят от правоохранительных органов. Ускользают прямо из рук».

Александр Пичушкин, которого окрестили «битцевским маньяком», начал орудовать в 2001-м и только в 2006 году оказался в руках полиции. К тому времени на его счету было 48 жертв.

«Молодой и физически сильный мужчина до 35 лет,

среднего или выше среднего роста, безжалостный, импульсивный шизоид. Небольшое заострение головы книзу, удлиненное лицо с грубым брутальным выражением, близко посаженные к носу глаза, крупный нос, смотрит исподлобья» - портрет, составленный профессором Виноградовым, тогда облетел все СМИ. Почерк убийств и метки, которые оставлял «битцевский маньяк» на местах преступления - ветки, палки или бутылки, воткнутые в черепа жертв, подсказали психиатру, что садист в детстве был слабым, забитым, вырос в неполной семье и, скорее всего, убивая пожилых мужчин, сводит счеты с кем-то из молодых родственников - отцом или дедом. Позже выяснилось, что у душегуба, которому на момент задержания было 32 года, действительно была серьезная травма головы в детстве. И еще одна деталь - будущего «битцевского маньяка» вырастили мать с дедом: отец ушел из семьи, когда Пичушкину было 9 месяцев.



Как считал психиатр-криминалист, краснодарский каннибал Дмитрий Бакшеев хотел, чтобы его поймали.

«СГУСТОК ЗЛОБЫ»

Через три года после поимки «битцевского маньяка» в городе Златоусте садист изнасиловал и зверски убил двух семиклассниц: трупы девочек были привязаны к дереву ремнями от ранцев, на глазах - красные повязки (порванная на куски спортивная форма жертв), во рту - кляпы. Для местных правоохранителей найти убийцу, прозванного «златоустовским пауком», стало делом чести.

- Помог профессор Виноградов, - вспоминает руководитель отдела криминалистики СУ СК по Челябинской области **Вячеслав Белков**. - Мы обратились за помощью в его центр в первые дни расследования, стремясь понять, что же за человек мог такое совершить. Была дана характеристика, составлен психологический портрет. Этот ответ даже вошел в материалы дела. Когда мы задержали убийцу - Николая Мозглякова, то поняли, насколько точным был портрет.

«Это уголовник, - описывал Виноградов. - Скорее всего, сидел за грабеж. Это очень агрессивный человек - «сгусток злобы». По характеру преступления видно, что убийца мстил. Иначе бы он убил, но не издевался. Повязки на глазах говорят о том, что он истязал девочек с особым наслаждением. Раньше жил в Златоусте, но потом уехал и вернулся только для того, чтобы убить. По телосложению - жилистый, сильный, но не накачанный. Скорее всего,

разнорабочий, но постоянного места работы нет».

А что же на самом деле? По малолетке Мозгляков отсидел за кражи, а когда освободился, уехал в Москву, работал отделочником. Незадолго до убийства вернулся на родину. Все в точности.

К слову, предположительным мотивом преступления психиатр-криминалист назвал месть. И следствие, узнав подробности жизни «златоустовского паука», с ним согласилось. На одном из допросов Мозгляков рассказал: «Брат пришел ко мне на костылях. Одной ноги нет. Я спросил: «Что с тобой случилось?». Его ответ меня шокировал: «Поссорился с девушкой, пошел на железную дорогу, хотел, чтобы поездом голову отрезало. А потом передумал и положил на рельсы ногу». Возможно, в своем воспаленном воображении, истязая несчастных школьников, Мозгляков наказывал девушку, которая когда-то отвергла его брата.

«ЧИСТИЛЬЩИК ОБЩЕСТВА»

Часто серийные убийцы успешно маскировались под чужими личинами, но тонкое знание психологии помогало профессору Виноградову разглядеть за маской истинное лицо душегуба.

В 2015 году «серийник» Михаил Попков, известный как «ангарский маньяк», жертвами которого стали более 70 молодых женщин, был приговорен к пожизненному заключению. Его не могли поймать 20 лет.

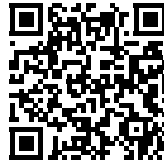
Напомним, что один из самых кровавых палачей современности орудовал в Иркутской области в 90-х и начале 2000-х годов. По ночам он насиловал и зверски убивал женщин - ножом, топором, удавками, чем придется, а днем вел самую обычную жизнь - работал в милиции, заботился о жене и дочери.

- Попков был абсолютно в здравом уме и светлой памяти и убивал потому, что ему хотелось убивать. Ему надо было ощущать власть над жертвой, превосходство, - пояснял однажды «Комсомолке» мотивы поведения «ангарского маньяка» Михаил Виноградов. - Он охотился, как он считал, за падшими женщинами, теми,

Виноградов маньяков



Подробно о деле «красноярского каннибала» и помощи в этом деле Михаила Виноградова читайте на сайте



кто изменял мужьям, вел свободный образ жизни. Попков назначил себя «чистильщиком общества». Но главное в том, что он получал удовольствие.

Кстати, разобрался Виноградов и в первопричине, подтолкнувшей Попкова к убийствам. Месть жене. И действительно, немногим позже «ангарский маньяк» сам признался, как однажды он пришел со смены домой раньше обычного и нашел в мусорном ведре два использованных презерватива. Было это в далеком 1992 году. Он простил супруге неверность, но осадок, как говорится, остался. Невысказанную обиду он изливал на своих жертв.

«ОНИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ИХ ОСТАНОВИЛИ»

В 2018 году антигероем дня стал краснодарский каннибал Дмитрий Бакшеев. Причем

совершенно случайно. На одной из главных улиц города рабочие, ремонтировавшие дорогу, нашли старенький смартфон. Заглянули в папку с фотографиями и чуть не поседели. На одном фото - человеческая голова, лежащая на блюде с фруктами, на другом - молодой мужчина позирует с отрубленной рукой во рту. Вскоре оперативники вычислили владельца телефона - 32-летнего Дмитрия Бакшеева. А когда нагрянули к нему в общежитие, в холодильнике обнаружили кисти рук и ту самую голову с фото. На плите стояла сковорода с жарким, как потом выяснилось, из человеческого мяса.

Следствие обратилось к профессору Виноградову. И тот нашел сходство между краснодарским каннибалом и другими маньяками.

- Рано или поздно всем серийным убийцам-социопатам хочется, чтобы их нашли, - сказал тогда психиатр-криминалист. - Они совершают преступление демонстративно или подбрасывают следствию улики. У серийных преступников в какой-то момент наступает перелом в психике, когда они уже не готовы убивать, но и не могут остановиться. Они хотят, чтобы их остановили.

Что ж, Михаил Виноградов действительно видел их насквозь - душегубов, садистов и изуверов. Сам он про свои таланты писал: «Настоящих спецов-«портретистов» мало. Каждого психолога обучают психофизиологии, но не все могут правильно выстроить картинку. Знаете, как в живописи: художники смешивают краски, но у одного получается мазня, у другого - шедевр...»



В «Битве экстрасенсов» Виноградов (слева) выступал в роли скептика.

■ ЕСТЬ МНЕНИЕ

«Полиции нужны экстрасенсы»

Виноградов не устал повторять: воссоздавать образы преступников ему помогают аналитические способности. Никакой экстрасенсорикой здесь и не пахнет. Другое дело - его подопечные: маги, ведуньи и шаманы, работающие в Центре правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях. Их заслугами в поисках преступников Виноградов гордился и открыто заявлял: в структуре МВД нужно создать специальный отдел из экстрасенсов, которые будут разыскивать маньяков, слишком хитрых и изворотливых для простых полицейских. За это, да и вообще за то, что он «запачкал руки» в эзотерике, Виноградова часто цепляли противники, а некоторые коллеги по научному цеху называли «предателем науки».

Не обходилось и без ярлыков - «шарлатан», «мошеник». Вспомним хотя бы так называемую аура-камеру, с помощью которой любой желающий за сотню долларов мог получить снимок собственного энергетического поля и выяснить, экстрасенс он или мимо проходил. Из песни слов не выкинешь - в нашумевшем документальном фильме-разоблачении Бориса Соболева «Идущие к черту» Михаил Викторович говорит: «Аура-камера фиксирует наличие или

отсутствие способностей экстрасенсорных». А между тем начинка у волшебного прибора, как показано в фильме, незатейливая: что-то вроде генератора случайных чисел - то ты сверхчувствительный проводник земной энергии, то бесчувственный пень».

- Михаил Викторович занялся эзотерикой, когда Советский Союз разрушился и она стала очень модной, - рассуждает бывший участник «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов. - Сначала он приложил туда свои ученые мозги, потом преуспел и сделал карьеру. К тому времени, когда появилось много доступной информации, интернет, он уже состоялся. А если человек получает за продвижение мистических учений деньги, он не заинтересован в разоблачении. Зачем ему задевать собственные интересы? Хотя, возможно, на самом деле Михаил Викторович во все это не верил.

Подготовили: Оксана КРУЧЕНКО, Юлия РЕУТОВА, Ольга КАРПОВА («КП» - Челябинск), Анна ПЕРЕВОЩИКОВА («КП» - Барнаул), Ева МУР («КП» - Краснодар), Яна ЛИСИНА («КП» - Иркутск).

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Из снега на могиле Фриске делают приворотное зелье



Настоящий детектив
Куда пропало наследство Ахматовой, доставшееся Баталову

Свинью ждет переезд, а Дракона - деньги



КИТАЙСКИЙ ГОРОСКОП на 2021



Замуж за иностранца
Почему распадаются браки звезд с «заморскими принцами»

В ПРОДАЖЕ С 10 ФЕВРАЛЯ

РЕКЛАМА 12+

Легендарная певица
София Ротару

ФОТО-ФАКТ



instagram.com

Феноменальная внешность **Софии Ротару** давно не дает покоя ее поклонникам: в 73 года певица выглядит гораздо моложе своих лет. Глядя на ее идеальные снимки в Инстаграме, многие уверены: артистка «стирает» года с помощью фотошопа. И они, конечно, правы - мало кто из звезд категории «за 40» публикует в соцсетях снимки без ретуши. И вот у поклонников появился шанс получше рассмотреть певицу. Ротару приехала в Россию для выступления на закрытой вечеринке по случаю дня рождения одного из отечественных бизнесменов. Корпоратив проходил под Воронежем, по слухам, София Михайловна получила за выступление на нем 9 миллионов рублей. Кадры с мероприятия появились в соцсетях. А один из участников концерта - музыкант **Армен Оганисян** - опубликовал в Инстаграме селфи с Ротару. Судя по всему, фото сделано без фильтров и отлично позволяет рассмотреть лицо артистки.

По мнению экспертов, секрет вечной молодости певицы кроется в пластике. Похоже, артистка не раз делала операции, но при этом доверяла свою внешность грамотным специалистам. Ну и, конечно, у Ротару хорошие гены. Сама артистка уверяет, что сохранять молодость ей помогает правильный образ жизни и сбалансированная диета.

Михаила Ефремова возвращают в Москву: Ему грозит новый срок?

Дмитрий БУРДАНОВ

Заклученного белгородской колонии допросят по делу о лжесвидетелях, которые утверждали в суде, что актер невиновен.

Известие об этапировании **Михаила Ефремова** в Москву из белгородской колонии стало неожиданностью даже для его близких. Зачем знаменитого осужденного, отбывающего срок за смертельное ДТП 8 июня прошлого года, возвращают в столицу?

Оказывается, по делу о ложных показаниях актеру предстоит допрос и очная ставка с троицей подозреваемых: Александром Кобцом, Андреем Гаевым и Теваном Бадасяном.

Напомним, они под присягой пытались впарить суду небывшие о тайном водителе, сидевшем в момент аварии за рулем актерского джипа.

Первые двое утверждали, что были на месте аварии и заметили, как со стороны водителя выходил другой человек. А Бадасян якобы за полчаса до трагедии видел, как в пустой джип Ефремо-



Андрей НИЖЕРИЧЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

Адвокат **Эльман Пашаев** (слева) защищал Ефремова настолько своеобразно, что сейчас его «методика» грозит Михаилу Олеговичу новыми проблемами.

ва, припаркованный у его любимого бара, тайком пробрался незнакомец в кепке. Суд этим историям не поверил: один горе-свидетель оказался полуслеп и в тот вечер выпивал, другой судим, третий не обнаружился на камерах видеонаблюдения...

Вот МВД и возбудило уголовное дело.

Как теперь могут развиваться события и чем грозит новое дело Ефремову, его бывшему адвокату **Эльману Пашаеву** и троице лжесвидетелям, «КП» рассказал близкий к делу источник.

- Во-первых, дело

возбуждено по статье 307 УК РФ «заведомо ложные показания» - по ней должна отвечать именно троица Кобец - Гаев - Бадасян, - рассказывает наш собеседник. - Для Ефремова здесь места нет: это не он в суде плел легенды о таинственном злоумышленнике.

Но актера могут привлечь по статье 309 УК РФ «подкуп или принуждение к даче показаний». И в зависимости от того, был ли это подкуп группой лиц, имел ли место шантаж свидетелей и так далее, срок может быть очень серьезным: и 3 года, и даже 7 лет. Так что по-

тенциально Ефремову могут добавить срок.

Для самих лжецов наказание, скорее всего, будет попросше - максимум до трех месяцев ареста. А если им назначат штраф, то после его выплаты судимость сразу гасится. Хотя статью могут ужесточить, и тогда уже можно оказаться в тюрьме на пять лет.

Говорят, Эльман Пашаев заключил сделку со следствием и надеется уйти от наказания. Тем не менее если это он платил деньги лжесвидетелям, то перед экс-адвокатом тоже маячат статья 309 и реальный срок.



■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

Каждое утро на первом канале известная телеведущая и врач **Елена Малышева** рассказывает, как обустроить свой дом так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Мифы и правда о витамине С

Если принимать аскорбинку долго, она может обжечь слизистую и вызвать изжогу. Ведь по сути это кислота (аскорбиновая)?

Что на самом деле:

Соляная кислота, которая содержится в нашем желудке, - одна из самых агрессивных и мощных. Поэтому, если просто добавить аскорбиновую кислоту в соляную, ничего катастрофического не произойдет. Но если в течение двух недель употреблять большие дозы (2 грамма и более) витамина С, то у половины пациентов начнется изжога и рвота. Происходит это у тех людей, у кого изначально есть склонность к рефлюксу (забросу содержимого

желудка обратно в пищевод, это научное название изжоги). У таких людей слизистая пищевода повреждена соляной кислотой желудка. И попадание больших доз кислоты, будь то аскорбиновая или фруктовая, не важно, на поврежденную поверхность вызывает неприятные ощущения.

А если дозу витамина С увеличить до 6 грамм, начнет срабатывать другое свойство аскорбиновой кислоты - она станет триггером, запускающим мигрень.

Витамин С нужно принимать для профилактики простудных заболеваний?

Что на самом деле:

Имеет ли витамин С противовирусный эффект в применении к людям, а не в пробирке, долго оставалось предметом научных дискуссий. Однако в 2017 году была поставлена точка в этом обсуждении: чтобы противовирусный эффект проявился, необходимо принять разово не менее 6 г витамина С. То есть целиком съесть баночку привычных желтых драже!

Понятно, что от такой дозы вреда для здоровья будет больше, чем возможной пользы. Тем более что витамин С блокирует всасывание



Самый «вкусный» витамин совсем не таков, как мы о нем привыкли думать.

витамина В₁₂, кальция, меди. А сам усваивается в зависимости от дозы: если вы пьете стандартные 50 - 75 мг (один-два шарика драже) в сутки, на пользу организма идет около 70 процентов аскорбиновой кислоты. Но чем больше доза, тем хуже организм ее воспринимает!

Вместо вывода:

Нужен ли при таких условиях витамин С? Да, сам организм его не синтезирует, а он необходим для здоровья кожи и эластичности сосудов. Оптимальная суточная доза 70 - 90 мг. Но принимать ее необя-

зательно в виде пилюль или драже. Достаточно есть продукты, богатые витамином С. Рекордсмены по этому показателю перец (сладкий красный и чили), черная смородина. Затем с небольшим отрывом - брокколи, петрушка, шпинат. И только потом фрукты: апельсины, лимоны, киви.

Подготовила
Алина МАКЕЕВА.

1 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)

Реклама 12+

Андрей ВДОВИН

Турнир фигуристов на Первом канале выиграла команда Алины Загитовой.

Евгения Медведева через три года после Олимпиады-2018 вновь проиграла Алине Загитовой. В Командном турнире Женщины команда «Время первых» уступила «Красной машине», где капитаном была Алина. И видя, какие эмоции царили в «Мегаспорте», трудно было поверить, что это всего лишь шоу. Можно ли повторить нечто подобное через год?

СПАСИБО «КОРОНЕ»

Только через несколько дней станет понятно, насколько крутым получился Командный турнир с точки зрения телевизионных цифр. С трибун это смотрелось классно.

В третий день Кубка Первого канала, в день произвольных программ, «Мегаспорт» был забит на все свои разрешенные 50 процентов. Зал визжал и бросал плюшевые сердца на лед. Как в те старые добрые времена, когда весь спорт и фигурное катание не были под полузапретом.

Когда еще можно найти

■ ПЕРЕПАЛКА

Женя и Алина все же поцапались

Андрей ВДОВИН

Противостояние Евгении Медведевой и Алины Загитовой - это не миф. В этом можно было лишним раз убедиться на пресс-конференции после Командного турнира. Она получила огненной. Нет, все приличия были соблюдены - никаких оскорблений, улыбки и даже обнимашки на камеру. Но сколько было яда во взаимных подколах олимпийской чемпионки-2018 Загитовой и проигравшей ей и тогда, и сейчас Медведевой.

- О нынешнем формате нужно было предупреждать все-таки немного заранее, чтобы можно было просчитать стратегию набора

Медведеву не спасли мужчины

Команда «Красная машина», которая выиграла 5 млн рублей, подбрасывает своего капитана Алину Загитову.



что-то хорошее в пандемии? Если бы не она, вряд ли этот шоу-турнир мог появиться. Но реально ли найти в календаре настоящего сезона место для такого Командного турнира? Более того, собрать всех самых известных звезд, которые не побоятся риска травм и усталости?

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Но в феврале 2021-го весь цвет российского фигур-

ного катания три дня давал крутейшее представление. Командный турнир - шоу, но фигуристы реально бились в нем за победу, набирая баллы, порой даже выше мировых рекордов. А перед заключительным днем команда Медведевой проигрывала команде Загитовой, и, честно говоря, не так уж верилось, что сможет отыграть

выданный гандикап. Но все перевернули мужчины.

И прежде всего 17-летний Марк Кондратюк, занявший на декабрьском чемпионате России третье место. Его три четверных прыжка уничтожили преимущество команды Загитовой. Зал вставал и аплодировал - кажется, в конкуренции за место в составе сборной России на чемпионат мира становится тесно. В этой произвольной программе Марк оказался лучшим, Михаил Коляда - второй.

Алину Загитову могли спасти только девушки. Перед заключительным видом ее «Красная машина» проигрывала 24 балла,

но Аня Щербакова и Камила Валиева со своим запредельным уровнем могли отыграть и не такое.

Им это и удалось. Щербакова еще раз доказала, что она - первый номер в России, и скоро то же самое трехкратной чемпионке России хорошо бы повторить на чемпионате мира. Камила Валиева показала, насколько все будет интереснее, когда она получит право выступать во взрослых соревнованиях. А Саше Трусовой, главной звезде команды Медведевой, надо прибавлять в стабильности - иначе титулов не достать.

ОДНОРАЗОВОЕ ШОУ?

Свести Загитову и Медведеву друг против друга - одна из самых крутых идей Первого. Но сработает ли она еще раз через год? А что есть принципиальнее в нашем фигурном катании противостояния Женя vs Алина? Только война Плющенко vs Тутберидзе. Но сделать и из нее совместное шоу? Где-то должен быть предел и у возможностей Первого.

Так что далеко не факт, что шоу-турнир будет продолжаться. Но было бы круто.

ИТОГ

Команда Алины Загитовой набрала **2634,95 балла** и одержала победу, получив призовые в размере **5 млн рублей**. Ставшая второй команда Евгении Медведевой набрала **2606,21 балла** и получила **3 млн рублей**, а также выиграла приз зрительских симпатий, за что ей вручили еще **1 млн**.

ра в команду, - высказала недовольство капитан команды «Время первых» Медведева.

- У нас у обеих не было времени подумать, - парировала рулевая «Красной машины» Загитова.

- Несмотря на все коррективы, это был настоящий праздник. Сегодня нет победителей и проигравших, сегодня выиграли все! - продолжила Медведева. Но Алина в этот момент смотрела на нее так удивленно, что становилось очевидно - она точно берет уроки актерского мастерства.

- Сегодня все-таки есть победитель... - решила поправить соперницу Алина. - Кубок все-таки у нас.

Поздравляю, - ехидно выдавила Евгения.

Парадоксально, но конфликт Медведевой и Загитовой (а за ними стоят тысячи поклонников) будет двигать фигурное катание и дальше. Так что это война на долгие годы, и не факт, что это плохо.

Евгения Медведева расстроилась, что опять проиграла Алине Загитовой.



Михаил ФРОЛОВ/«КТ» - Москва

КСТАТИ

Но заключительную серию ледового батла мы еще увидим. Ведь **27 и 28 февраля** в «Мегаспорте» пройдет финал Кубка России по фигурному катанию, по итогам которого будет сформирован окончательный состав сборной России на чемпионат мира. И мы не сомневаемся, что его снова покажут на Первом.



Смотрите на сайте «Самые необычные костюмы фигуристов на первенстве России в Красноярске»

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Здравствуй, Царь. Суперцарь

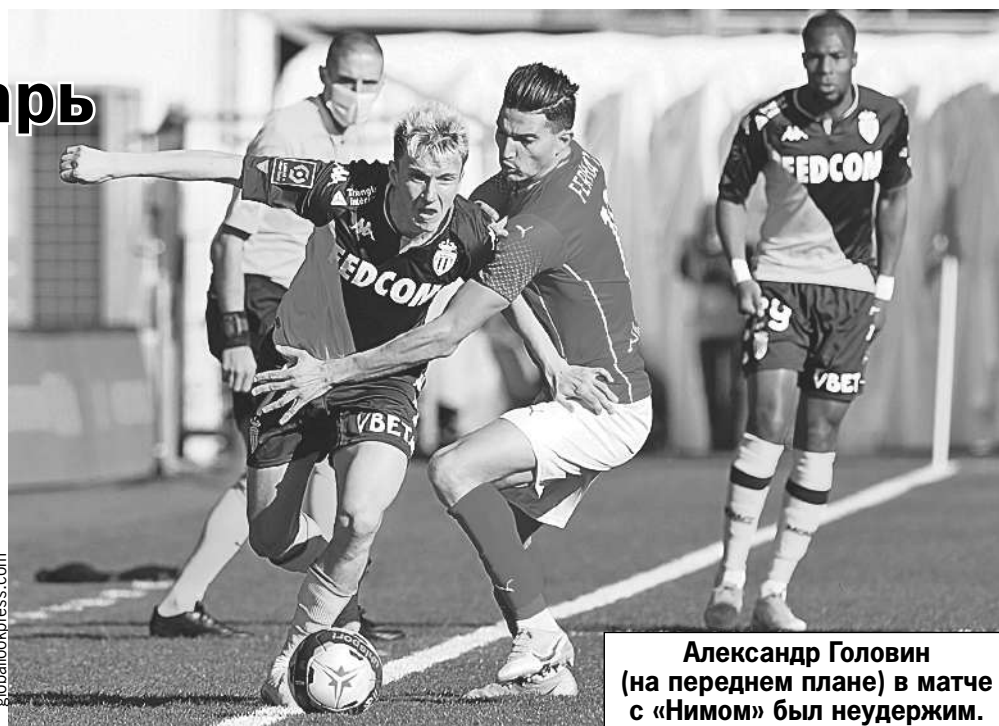
Сергей КИРИЛЛОВ

Что говорят во Франции про полузащитника «Монако» Александра Головина после хет-трика.

Российский футболист Александр Головин произвел фурор в чемпионате Франции. В воскресенье Саша в матче «Ним» - «Монако» (3:4) забил три мяча и сделал голевую передачу, продлив победную серию своей команды до семи матчей. После этой фантастической игры Головина признали лучшим футболистом тура, а французские СМИ окрестили Царем. При этом знаменитый France Football и вовсе разместил фото Головина на обложке, назвав Суперцарем.

Все отмечают, что именно Александр, который только в январе оправился от травмы, приносит удачу своему клубу. А домашние матчи «Монако» теперь не пропускает князь Монако Альбер II.

Кстати, последний раз из наших такой хет-трик делал Павел Погребняк. 9 лет назад в форме «Фулхэма» он забил три мяча «Вулверхэмптону» (5:0). До этого Погребняк в 2010 году положил «трешечку» в матче чемпионата Германии «Штутгарт» - «Боруссия М» (7:0). Ну а круче выступал только Андрей Аршавин, когда в 2009 году забил в матче «Арсенал» - «Ливерпуль» (4:4) в ворота «красных» все четыре мяча. Всего же российские футболисты в пяти крупнейших европейских чемпионатах 11 раз делали хет-трик и один раз покер.



Александр Головин (на переднем плане) в матче с «Нимом» был неуправляем.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНДУ «КП» - Красноярск

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

По оценкам экспертов, цены в российских магазинах уже преодолели отметку «Однако!» и приблизились к «Ни фига себе!».

Наконец-то наступил тот возраст, когда мой бунт уже никому не нужен и я сама при первых холодах надеваю шапку.

Моя суперспособность - из сотни тележек в супермаркете выбрать самую, блин, неуправляемую!

- **Мам, пап, я хочу жить одна.**
- **Мы рады за тебя, дочка.**
- **Ваши вещи я уже собрала.**

Дедушка очень сильно шаркал тапками и уже через два месяца не смог выбраться из образовавшейся в коридоре колеи.

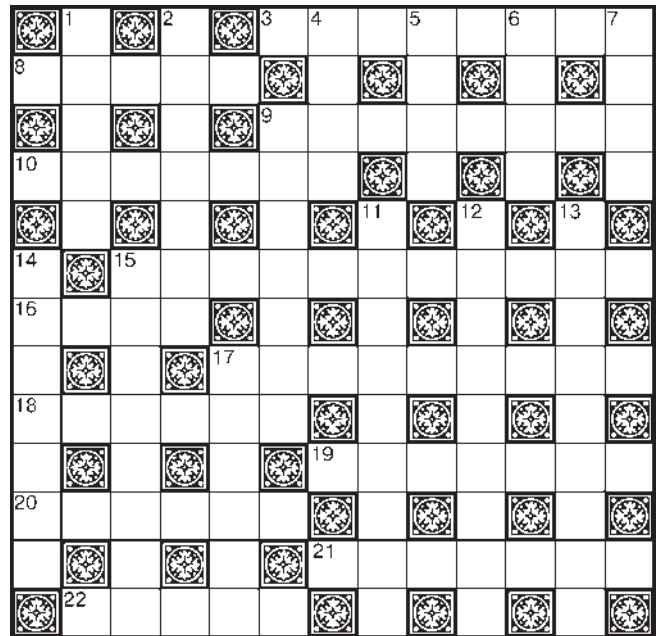
- **Почему на фармацевта нужно так долго учиться?**
- **Там три года уходит только на то, чтобы научиться читать рецепты, выписанные врачами.**

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Коллега крупье. 8. «Поэт воров и бродяг» по имени Франсуа. 9. Где вручают «Оскары»? 10. «Безобразнейший сморчок» в глазах Пьеро из сказки о Золотом ключике. 15. Элемент навязчивости. 16. Кого из богов должен убить герой видеоигры God of War? 17. Продукт «фабрики грез». 18. Денник среднего рода. 19. «Не было печали, так черти накачали». 20. Что после команды «Мотор!» происходит? 21. Отступление ради разъяснения. 22. Кто планировал поход на Москву после поражения на Куликовом поле?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Причина гриппа. 2. Коллекционер любовных историй. 4. Что создают папиллярные линии? 5. Кто сочинил «Балладу о королевском бутерброде», на основе которой снят популярный советский мультфильм? 6. Плод для терапии пациентов с болезнью Альцгеймера. 7. Драма «Большая ...» с Евгением Урбанским в главной роли. 9. У кого из французов Артур Конан Дойл подсмотрел черты своего Шерлока Холмса? 11. Золотая или тропическая. 12. Кулинарный опус из творого. 13. Стиль правления Франсиско Франко. 14. Кем работал в США певец Вилли Токарев? 15. Фантастическая история Трикса Солье у Сергея Лукьяненко. 17. Атаман из мультфильма «Приключения запятой и точки».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Бюрократ. 4. Копилка. 5. Миндаль. 6. Киви. 7. Руда. 8. Пастернак. 9. Оскар. 10. Гриб. 11. Золотая. 12. Селедка. 13. Франко. 14. Вилли Токарев. 15. Золотой ключик. 16. Зевс. 17. Галлюциноген. 18. Денник. 19. Чертенок. 20. Мотор. 21. Золотой ключик. 22. Иван Грозный. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вирус. 2. Романс. 3. Бюрократ. 4. Копилка. 5. Миндаль. 6. Киви. 7. Руда. 8. Пастернак. 9. Оскар. 10. Гриб. 11. Золотая. 12. Селедка. 13. Франко. 14. Вилли Токарев. 15. Золотой ключик. 16. Зевс. 17. Галлюциноген. 18. Денник. 19. Чертенок. 20. Мотор. 21. Золотой ключик. 22. Иван Грозный.

Погода в Твери и области завтра, 10 февраля

	ночью	днем	
Тверь	-16... -15	-15... -13	Давление - 749 мм рт. ст. (норма февраля - 754) Относительная влажность воздуха - 82% (норма 82%) Ветер северо-восточный, 4 м/с Восход - 8:16 Луна убывает Закат - 17:25
Белый	-14... -13	-13... -11	
Бологое	-21... -17	-17... -14	
Осташков	-17... -15	-15... -13	
Весьегонск	-20... -19	-17... -16	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Таня, Ира и Наташа МИРОШЕНКО, 20 лет, Красноярск:

- **Сестры-тройняшки. Одинаковые снаружи, но разные внутри. Нет, не путаем друг друга и да, отличаем на фото 10-летней давности.**

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Эстетски безупречное трио красивых сестер. Обожаю пальто за способность подчеркивать индивидуальность ярче всякого платья. Их лаконичность выводит на первый план именно характер. Как интересно обыгран цветочная вечная игра в одинаковость, за которой стоит яркая индивидуальность каждой. Bravo режиссеру действия и самим героиням.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»»

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

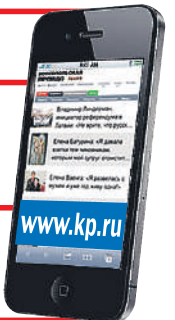
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку и качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50176, 50057, 84750 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРЕБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАИНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМИНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 815 экз.
Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - ABC 4
www.press-abc.ru



РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

Директор - А. АНДРУСЕНКО
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция: (4822) 33-93-63, 33-93-10; реклама: 58-35-28.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.