

Лунный календарь огородника - 2023

Читайте на стр. 7-8 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,3 FM

«Настоящие песни»

Радио «КП» и Олег Газманов - композиции о том, чем сейчас живет Россия - 15:25 (мск)
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 141 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 14 - 15 (27462 - 27463) 2023 год

Вторник - среда
28 февраля - 1 марта

Газета нашего города ★ Тверь

Почему мы так часто бодем этой зимой



Читайте на стр. 5 ▶

Валерий ЗВОНАРЕВ



Как действовать, если на вас напала собака

Александр ЖМУЛИН

Полицейский-кинолог советует, как вести себя при встрече с агрессивными животными.

В Твери нередко можно встретить довольно крупных собак, которых хозяева отпускают с поводка без намордника побегать на прогулке. «Не бойтесь, она не укусит», - распространенная при этом фраза. Но если хозяин далеко... Также в городе немало бродячих собак. Сбиваясь в стаи, они могут представлять серьезную опасность. Были же случаи нападения и на детей, и на взрослых...

Как вести себя, если вдруг на пути встретился агрессивный пес или, чего доброго, стая собак?

Продолжение на стр. 4 ▶



Жить будет тише, жить будет веселей

Наталья ВАРСЕГОВА

В России может появиться единый закон против шума в доме.

Музыку не включать! Стены не сверлить! И, наконец, не танцевать!

Такие правила будут действовать в многоквартирных домах с 14.00 до 16.00 (когда днем дети спят), а также с 22.00 до 7.00. Если, конечно, Госдума подержит законопроект «О

соблюдении тишины и покоя граждан в РФ».

Сейчас в каждом регионе установлены свои временные рамки по тишине. В Москве нельзя шуметь с 23.00 до 7.00 и с 13.00 до 15.00, в воскресенье и праздники - весь день. А вот в Орловской области - шуми себе и в выходные, только не раньше 10 утра. Теперь правила должны стать едиными.

Проект также предлагает новый способ «поимки» нарушителей. Сейчас на шумных соседей надо жаловать-

ся в полицию, а по новому закону - в управляющую организацию, которая будет замерять уровень шума, составлять акт и направлять его либо в административную комиссию, либо в жилищную инспекцию.

По закону допустимый уровень шума в дневное время - 55 дБА, а в ночное - 45 дБА (это как разговор на повышенных тонах). Крик во весь голос - уже 80 дБА, а работа перфоратора - 100 дБА.

Нарушение закона предлагают карать штрафом. Для физических лиц - 2,5 - 5 тысяч рублей, для должностных лиц - 10 - 20 тысяч, для юрлиц - 50 - 100 тысяч.



Русский танк в центре Берлина утопили в цветах

Немецкое издание Bild, известное своими русофобскими настроениями, возмутилось цветами на российском танке Т-72 в центре Берлина.

Подбитую машину привезли украинцы и поставили у стен нашего посольства как «памятник российской агрессии». Но вышло все ровно наоборот: пророссийски настроенные жители немецкой столицы завалили его розами в память о погибших во время спецоперации русских солдат. Как заявили в нашей дипмиссии, берлинцы «предельно четко высказались за мирное урегулирование конфликта, против эскалации путем накачивания киевского режима немецким оружием».

Владимир ПУТИН: Если Россия развалится, русский народ не сохранится. Будут «москвиты», «уральцы»...

Валентин АЛФИМОВ

Президент дал большое интервью программе «Москва. Кремль. Путин» на канале «Россия 1». Он рассказал, что будет после приостановления Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), какие планы у Запада на нас и в курсе ли Европа, что США пытаются ее подмять под себя. Главное, о чем сказал Владимир Путин.

ЧТО ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ США?

Это их дело, чего понимать, чего не понимать. Мы не можем им (США и НАТО в целом. - Ред.) в башку залезть. Нам нужно сохранять свою страну, обеспечивать безопасность, стратегическую стабильность. В Договоре СНВ две стороны - Россия и США. НАТО сделало заявление, сделало и заявку на дискуссию по этому вопросу. Пожалуйста, мы не возражаем.

БУДЕМ СЧИТАТЬ БОЕГОЛОВКИ

Мы в свое время пошли на то, чтобы вынести Британию и Францию за скобки (в Договоре СНВ). Имели в ви-

ду разрядку и то, что НАТО объявило себя чуть ли не демилитаризованной организацией. Поэтому мы вынуждены вернуться к обсуждению «с центра поля».

«МЫ СЕБЯ ТАК ВЕСТИ НЕ БУДЕМ»

После развала СССР ситуация в мире меняется. Появляются новые центры силы. Мы этому не препятствовали никогда. Но против чего мы выступали? Чтобы новый мир выстраивался только в интересах одной страны - в данном случае США. А они хотят сделать именно это.

Все это понимают. В том числе их сателлиты. Но по разным причинам, в первую очередь большой зависимости в сфере экономики, обороны, они думают: борьба с Россией - это совпадающий интерес. Но они отдают себе отчет, что США делают только то, что соответствует их эгоистическим интересам. У Франции отобрали заказ на подводные лодки в Австралии, унизили страну, и все умылись, сказали: «Спасибо большое, заходите еще».

Мы себя так вести не будем. И в ко-



22 февраля - день признания независимости Донецкой и Луганской Республик - Россия встретила 200-тысячным концертом в «Лужниках». Выступил на нем и Владимир Путин.

Максим БЛИНОВ/РИА Новости

нечном итоге борьба за многополярный мир, за уважение каждого, за учет интересов каждого возобладает.

РАЗОБРАТЬ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ

У них одна цель - раскисировать бывший Советский Союз и его основную часть - Российскую Федерацию. Потом они и примут нас в «семью цивилизованных народов», но только каждую часть отдельно. Для чего? Для того чтобы помыкать этими частями и поставить под свой контроль.

Если мы пойдем по этому пути, судьбы многих народов России, и прежде всего русского народа, могут кардинально поменяться. Не знаю даже,

сможет ли сохраниться такой этнос, как русский народ. Ну будут «москвиты», «уральцы» и так далее.

ВСЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО

Эти планы изложены на бумаге. Просто мы старались не говорить об этом. Из партнерских соображений. А теперь, когда их попытки переделать мир под себя довели до такой ситуации, мы вынуждены реагировать.

УСЛОВИЕ ПОБЕДЫ РОССИИ

Когда народ России сплочен, един, нам нет равных. И это главнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед.

■ ДИПЛОМАТИЯ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Разбираем «12 предложений Си Цзиньпина» по Украине.

Китай - экономический гигант, сравнимый по мощи с США, но с громкими внешнеполитическими инициативами он выступает редко. Причина - национальный менталитет и заветы одного из отцов-основателей КНР в нынешнем виде, Дэн Сяопина. Который еще полвека назад сформулировал главный дипломатический принцип: «Держаться в тени, стараться ничем не проявлять себя».

Но 24 февраля на сайте МИД КНР появились «12 пунктов по урегулированию украинского кризиса». Попробуем расшифровать эту иероглифическую головоломку пункт за пунктом:

1 «Уважайте суверенитет всех стран... Международное право должно применяться единообразно, не следует применять двойные стандарты».

Это прежде всего изящный удар по США, которые рьяно отстаивают территориальную целост-

У Китая родился мирный план

ности Украины» и одновременно посещают мятежный китайский остров Тайвань без разрешения официального Пекина.

2 «Откажитесь от мышления времен холодной войны... Не формируйте лагеря конфронтации».

Тут опять завуалированная критика Запада: несмотря на падение железного занавеса и роспуск Варшавского блока, американцы последние 30 лет продолжили развивать блок НАТО и приближать его к границам России.

3 «Прекратите огонь и прекратите боевые действия».

Для самых непонятливых данный пункт далее по тексту расшифрован: третьи страны «не должны поддерживать Украину и Россию в противостоянии друг другу». При этом Москве не помогает никто, а Киеву открыто поставляют снаряды, бронетехнику, наемников и прочие атрибуты войны почти три десятка западных стран. И без этой «кислородной подушки» ВСУ давно бы потеряли возможность сражаться.

Следующие три пункта не нуждаются в пояснениях.

4 «Начните мирные переговоры».

5 «Урегулирование гуманитарного кризиса».

6 «Защита гражданского населения и военнопленных... Китай поддерживает обмен военнопленными между Россией и Украиной, и все стороны должны создать для этого более благоприятные условия».

Далее - самое интересное.

7 «Поддержание безопасности атомных электростанций».

Еще один укол в адрес Запада - наблюдатели из международных структур, побывавшие на Запорожской АЭС (с весны 2022 года находится под контролем России), так и не смогли внятно сказать, кто же регулярно обстреливает крупнейшую атомную электростанцию Европы.

8 «Против распространения ядерного оружия и ядерного кризиса, против разработки

и применения биологического и химического оружия».

Этот намек тоже понятен: незадолго до начала СВО украинские политики публично выказывали желание получить ядерное оружие, а в их стране действовали десятки проамериканских биологических лабораторий.

9 «Гарантируйте экспорт зерна».

Китай - второй в мире импортер зерна, за 2021 год купивший 9,7 тысячи тонн «мягкого золота» на внешних рынках. Это вдвое меньше, чем за тот же год отправил на экспорт Украина, однако теперь по итогам хитрых схем главным получателем того же зерна стал Запад, а Африка и Азия столкнулись с угрозой голода. Разумеется, такое положение не устраивает Пекин, и тут он выражает интересы всего «глобального юга», включая ту же Африку.

10 «Прекратить односторонние санкции».

Это даже не завуалированный, а уже очевидный жест Пекина в поддержку Москвы.

11 «Обеспечьте стабильность производственной цепочки и цепочки поставок».

Из-за антироссийских санкций страдает весь мир, попытки США запретить экспорт российских удобрений и энергоносителей грозят кризисом всем.

12 «Содействовать послевоенному восстановлению».

Здесь, стоит думать, Китай тоже не забывает про свои интересы. Сейчас китайские корпорации строят мосты, железные дороги и аэропорты по всему миру. Это выгодно всем: слаборазвитая страна получает импульс к развитию, а китайские корпорации-подрядчики - новые заказы.

РЕЗЮМЕ

Вполне разумный план. Впрочем, как и стоило ожидать, мирная инициатива была отвергнута Киевом и его американскими кураторами. Так что, похоже, украинский кризис продолжится. Однако Россия, Китай и другие западные игроки сделали все, чтобы его прекратить.

В контакте



Вступайте в нашу
группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

← → ↻ × 🏠 📄 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Почему наши олигархи никогда не станут своими на Западе

ЗДОРОВЬЕ

Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя

НАУКА

Приборы, созданные для поиска жизни на Марсе, не нашли ее на Земле



Наш самолет, вперед лети!

Елена КРИВЯКИНА

Правительство объявило о продолжении программы модернизации авиазаводов.

В этом году на это выделят 5 млрд рублей. А за ближайшие 14 лет объем вложений должен составить более 376 млрд рублей. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник.

Выделяемые правительством деньги пойдут на погашение авиапредприятиями до половины расходов по кредитам, которые сейчас привлекаются, чтобы ускоренными темпами нарастить выпуск техники.

- Требуется без промедления провести модернизацию заводских мощностей, на которых налажено серийное производство самолетов, авиаци-

онных двигателей для них и всего спектра необходимых приборов и агрегатов, - сказал Мишустин.

Премьер отметил, что в России должен быть сформирован фонд запчастей для отечественных самолетов, чтобы авиакомпании не сталкивались со сложностями при их эксплуатации. Мишустин поручил Минпромторгу «держат этот вопрос на постоянном контроле».

Премьер также рассказал, что правительство расширяет программу «Больше, чем путешествие». В ближайшие три года на ее реализацию будет направлено более 7 млрд рублей. За счет этих средств будут предоставлены сертификаты на туристические поездки победителям конкурсов, олимпиад любого из

проектов президентской платформы «Россия - страна возможностей». География поездок охватывает все федеральные округа, для выбора доступны не менее 370 маршрутов. Программой смогут ежегодно воспользоваться более 60 тысяч человек.

- Станут доступными путешествия по уникальным маршрутам, участие в образовательных программах на самые актуальные темы - от предпринимательства и обустройства городской среды до информационных технологий и экологии, - рассказал Мишустин.

Так, по его словам, участники программы смогут отправиться в экспедицию в Заполярье, чтобы вместе с профессионалами исследовать Баренцево море.



Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

■ ЗА ПАКЕТОМ ПАКЕТ

Измельчали ваши санкции

Елена ОДИНЦОВА,
Владимир МЕРКУШЕВ

Как повлияют на нашу экономику новые меры сдерживания.

Изолировать Россию от международной экономики - такова цель новых санкций, о которых объявили Евросоюз, Великобритания и США.

Что же в итоге получится?

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ И США

На этот раз ограничения со стороны британского правительства коснулись более 90 физических и юридических лиц.

В расширенный список попали предприятия, их руководители и четыре банка - «Уралсиб», «Зе-

нит», МТС Банк и «Санкт-Петербург».

США включили в обновленный антироссийский список 22 физических и 83 юридических лица. Помимо вышеперечисленных банков, в санкционный список США попали также Московский кредитный банк, Ланта-банк, Металлинвестбанк, банк «Левобережный», банк «Приморье», СДМ-банк, Уральский банк реконструкции и развития.

Как видим, санкции ударили по банкам второго уровня, ведь самые крупные уже и так находятся под ограничениями, в том числе Сбербанк и ВТБ. Также США ввели запрет на поставки в Россию смартфонов дороже \$300 и бытовой техники (см. об этом ниже).

ЕВРОСОЮЗ

Предусмотренные 10-м санкционным пакетом

ЕС меры довольно разнообразны.

Они затронут более 200 российских организаций и почти полторы тысячи физических лиц (кстати, оказался в списке и военкор «КП» Александр Коц). Вот самые главные ограничения.

1 Вводится запрет на поставки в Россию еще ряда технологий и товаров.

Например, товаров для строительного сектора (таких как антенны или краны) и электронных компонентов.

2 Ограничивается импорт из России асфальта и синтетического каучука. Объяснение такое: эти товары «приносят значительные доходы России».

3 Запрещен транзит через Россию товаров и технологий двойного назначения, которые едут откуда-то в ЕС.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Это может длиться до бесконечности»

- Первоначально в санкционном списке был «Росатом», но его из европейского списка пока убрали - пришлось пойти на уступки Венгрии, которая строит свою атомную станцию. Вот если бы он там остался, это был бы самый важный пункт десятого пакета, - прокомментировал «Комсомолке» новые ограничения экономист Денис Ракша. - А торговлю между Россией и Евросоюзом этот пакет не остановит. Санкции уже пошли точечные, каждый следующий пакет содер-

жит все больше мер, которые уточняют предыдущие санкции и предотвращают способы их игнорирования. Эти точечные меры направлены, во-первых, против товаров, у которых может быть двойное назначение. Во-вторых, это санкции против обхода санкций и тех, кто помогает их обходить. Это может длиться до бесконечности - с учетом того, что все эти санкционные дела, как уже очевидно, рассчитаны на очень долгую перспективу, независимо от ситуации на Украине.

КСТАТИ Айфонам ничто не угрожает

Помимо турбин, насосов и прочей техники промышленного назначения, США запретили поставлять в Россию смартфоны дороже \$300.

Американская компания Apple официально давно ушла из России, но эппловские смартфоны поступают в Россию по каналам параллельного импорта, то есть вполне официально, хотя и без формального разрешения производителей.

- Прямых поставок айфонов из США в Россию как не было, так и нет, поэтому это решение американских властей на ситуацию не повлияет, - считает аналитик Mobile Research Group Константин Иванов. - Не думаю, что американское правительство вынудит Apple прописывать в контрактах запрет на продажу своей продукции третьим странам. Да и фирмы-однодневки никто не отменял.

Что думают о санкциях читатели «КП» - в «Вопросе дня» (справа).

■ ВОПРОС ДНЯ



Штаты и их союзники ввели против России очередную порцию санкций (подробнее - слева на этой странице). «Комсомолка» спросила:

А мы чем должны ответить?

Владимир ЛЕПЕХИН,
директор Института ЕАЭС:

- Когда более 40 стран применяют санкции по отношению к одной России - контрсанкции никакой пользы не принесут. Единственное, что может напугать Запад, это переход на другую экономическую модель в целом. То есть фундаментальные шаги, которые бьют по всей западной финансовой системе.

Алексей ЧАДАЕВ, политолог:

- Недружественные страны травят весь мир плохой едой? Давайте запретим всю еду с вредными биодобавками с иностранными маркировками. Мы боремся за историческую достоверность? Давайте запретим всякое историческое кино, где тех людей, которые в реальности были одной расы, играют представители другой расы. Цель - именно борьба за достоверность, мы ни в коем случае не расисты, мы за историческую правду, чтобы у людей было правильное восприятие истории.

Герман КЛИМЕНКО,
деятель IT-индустрии:

- Перед тем как вводить санкции, наказывающие зарубежных партнеров, необходимо снять собственные «санкции» с нашего бизнеса. Гораздо эффективнее будут меры: выход из ВТО и повышение таможенных пошлин на импортные товары на 100 - 200%. На примере сыра (помните контрсанкции) мы видим, что правильные действия государства ведут к восстановлению отраслей, закрытых в 90-е.

Денис РАКША, экономист:

- Не думаю, что ввод контрсанкций заставит Запад прекратить поставлять Украине оружие. Нужно отвечать асимметрично, не принимая ответные санкции, а, например, просто продолжать делать то, что ты делаешь, или даже наоборот, если тебя кто-то пытается обидеть, то ты можешь проявить повышенное дружелюбие, которое собьет с толку и заставит задуматься.

Алексей СТОЛЯРОВ, пранкер Лексус:

- Пора ввести санкции за употребление слова «санкции». На него уже никак не реагируют, а шуму от него много.

Василий МАНЬЖОВ,
финансовый аналитик:

- Надо было еще год назад запретить экспорт газа в Европу, но сейчас это уже бессмысленно. Далее, я бы запретил вывоз нашего зерна и наших удобрений в Европу. Получился бы очень жесткий ответ.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Окончание.
Начало на < стр. 1.

Александр ЖМУЛИН



Несколько рекомендаций и советов «КП»-Тверь» дал эксперт - заместитель начальника Центра кинологической службы областного УМВД Кирилл Невский.

Мы встретились на территории Центра кинологической службы УМВД Тверской области. Меня приветствовал, а точнее предупреждал, громкий лай из вольеров. Кирилл Невский рассказал, что тут содержатся 25 служебных собак:

- Большинство - немецкие овчарки. Но есть и ротвейлеры, есть также малинуа - бельгийская овчарка. А всего в нашем регионе на службе в полиции - около 80 собак.

РУКИ ПО ШВАМ, СПИНОЙ НЕ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ

Полицейский-кинолог отметил, что при встрече с любой, а тем более ведущей себя угрожающе, собакой самое главное - соблюдать спокойствие:

- Важно не бояться, хоть это и сложно для многих, я понимаю. Поясню: когда человек боится, у него выделяется адреналин, он потеет, собака это прекрасно чувствует. При этом собака не понимает, в связи с чем выделяется адреналин. Может, оттого, что ей рады и хотят покормить, погладить, а может, наоборот, ударить. И поэтому собака может атаковать.

Эксперт отметил, что, если собака бежит на вас, нужно встать спокойно, не делать резких движений, руками не махать, а плотнее их к телу держать.

- Ни в коем случае не поворачиваться к собаке спиной и не бежать от нее, - подчеркнул специалист. - Это, если собака агрессивная, практически стопроцентно спровоцирует ее на атаку, и она вас всё равно догонит. Однозначно если вы будете отходить от собаки, то делать это надо лицом к ней, опять же спокойно.

Кинолог посоветовал также: если собака проявляет явную агрессию - начинает скалиться, лаять на вас, угрожающе бегать рядом - надо на нее грубо накричать. Так сказать, осадить



Как действовать, если на вас напала собака

Определенные действия человека могут спровоцировать еще большую агрессию у собаки.

уверенным окриком. На собак это вполне действует.

- Хорошо, если при человеке есть любой прибор, который может издавать непривычные звуки, - заметил Кирилл Невский. - В этом смысле очень хорошая вещь - электрошокер. Причем его не требуется непосредственно применять, достаточно издать треск тока: собаки боятся звука электрического разряда, это их отпугивает. Также для защиты можно применять перцовый баллончик.

Эксперт обратил внимание еще на несколько моментов:

✓ при угрожающем поведении собаки также не рекомендуется замахиваться, это может только еще больше разозлить пса и спровоцировать его на атаку;

✓ можно попытаться визуально увеличиться в размерах (при помощи, например, раскрытого зонта или куртки), это также может отпугнуть собаку;

✓ если издали видите стаю собак, особенно бездомных, без хозяев, то лучше всего их просто обойти подальше. Специалист настоятельно рекомен-

дует поменять маршрут и избежать приближения к стае собак:

- Если они начинают лаять, то тем самым показывают, что это их территория. Тут рисковать не стоит. Но, опять же, отходить надо спокойно, держа их в поле зрения, ни в коем случае не убегаю.

А ЕСЛИ ПЕС РЕШИЛ КУСАТЬСЯ

- Собака готова на вас наброситься - нужно быстро снять куртку (или какую-то другую верхнюю одежду), намотать на руку и подставить ее собаке, таким образом защищаясь, - отметил эксперт. - Не факт, что это уберезит вас от травм, но хотя бы минимизирует возможные повреждения от атаки агрессивной собаки. Можно также подставить сумку или рюкзак.

ПРИ НАПАДЕНИИ СТАИ ГЛАВНОЕ - НЕ УПАСТЬ

Если на человека нападает стая и ему некуда скрыться или залезть, эксперт рекомендует (если человек физически и психологически не готов давать жесткий отпор) сгруппироваться,

втянуть шею в плечи, по возможности закрыть руками лицо, шею и живот, сесть на корточки:

- Самое главное - оставаться на ногах, не надо ложиться, падать. В таком случае, возможно, есть шанс, что собаки потеряют интерес и пробегут мимо. Может, просто облают. И конечно, надо кричать - шум может отпугнуть. Но таких ситуаций в идеале необходимо избегать и, увидев стаю собак, повторюсь, обходить их подальше.

СОБАКА БЫВАЕТ КУСАЧЕЙ ТОЛЬКО ОТ ЖИЗНИ СОБАЧЕЙ

Полицейский-кинолог также сказал несколько слов о воспитании собаки. Он отметил, что насилие, пусть даже незначительное, к собаке применять нельзя - этим положительного результата не добиться:

- Собаку бить нельзя вообще. Для дрессировки, воспитания можно применять только похвалу, ласку, лакомства. Также полезны игры. Собаки любят играть. Можно применять командный, строгий голос.

■ СООБЩАЕМ ПОДРОБНОСТИ

В областном центре алабай загрыз несколько собачек и напал на женщину

Александр ЖМУЛИН

Установлено, что агрессивный пёс не бесхозный.

Началось всё с появления в соцсетях сообщения, что около школы № 4 на проспекте Николая Корыткова (Пролетарский район) белый алабай растерзал небольшую собачку на глазах её хозяйки, а потом укусил женщину, которая пыталась защитить своего самоёда. Ещё два человека сообщили, что этот

алабай загрыз и их собачек. «КП»-Тверь» прояснила ситуацию.

В горветполиклинике (бюджетная организация, которая в Твери отвечает за отлов безнадзорных собак) нам сначала ответили, что от администрации Пролетарского района поступила заявка на отлов этого пса. Специалисты ловят безнадзорных собак при помощи спецсетки, затем собака доставляется в приют на 10-15 дней, где её прививают от бешенства, стерилизуют или кастрируют в зависи-

мости от пола, а затем животное выпускается в район, где его отловили.

- А если собака после этого вновь начнёт проявлять агрессию?

- Мы не можем усыпить собаку: это уголовно наказуемо. Если собака опять начинает нападать на людей или других животных, то это уже дело полиции, - ответили в горветполиклинике.

Как сообщили в областном УМВД, полиции стало известно, что у этого пса



Одна женщина фотографировала алабая.

есть хозяин, его личность устанавливается.

На данный момент известно, что агрессивного алабая так и не отловили, так как он не является безнадзорным животным. Возможно,

хозяин сам отловил пса.

Отметим, что по российскому законодательству собака является собственностью своего хозяина и он должен отвечать за неё. В суде последствия агрессии пса могут быть даже расценены как причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности (ст. 118 УК РФ).

Пострадавшему (в том числе при нападении на его питомца), чтобы привлечь хозяина напавшего пса к ответственности, необходимо зафиксировать факт причинения ущерба и обратиться с заявлением в полицию.

Также напомним, что, согласно закону об обращении с животными, «выгул домашних животных должен осуществляться при условии обязательного обеспечения безопасности граждан, животных, сохранности имущества физических лиц и юридических лиц». За нарушение этого требования положен штраф от 2000 до 4000 рублей.

Учитывая агрессивность алабая и общественную опасность его поведения, вызывает удивление, что до сих пор жителям не дано внятное разъяснение о судьбе собаки и хозяина. Мы продолжим следить за развитием событий.

Росстат:

Наша область - один из лидеров в РФ по заболеваемости сифилисом

Виктория ТУШКОВА

Число случаев этой венерической болезни в регионе растёт год от года.

Росстат назвал Тверскую область в числе регионов - лидеров по заболеваемости «французской болезнью» - сифилисом. В докладе ведомства о социально-экономическом положении России за январь-октябрь 2022 года сказано следующее: «Высокие показатели заболеваемости сифилисом наблюдались в Ненецком автономном округе, Республике Тыва, Калужской, Тверской и Томской областях (в 1,5-3,2 раза выше, чем в среднем по России)».

Новости невесёлые. Во-первых, сифилис - не просто срамная хворь. Это заболевание наряду со СПИДом, туберкулёзом и онкологией входит в разряд социально значимых болезней. Сифилис очень заразен и поражает не только мочеполовую систему человека, а весь организм: кожу, слизистые, кости и хрящи, внутренние органы и, наконец, центральную нервную систему. Без лечения ведёт к очень некрасивой, мучительной смерти. Во-вторых, уровень заболеваемости венерическими болезнями является показателем уровня культуры: медицинской, половой и общечеловеческой. Вот и повод к размышлению.

Отметим, что в целом по РФ специалисты Росстата назвали ситуацию с заболеваемостью сифилисом «относительно благополучной». Исключения - Москва, где заболеваемость в 4,6 раза выше среднероссийского показателя, а также вышеперечисленные регионы, среди которых и родное Верхневолжье.

БОЛЕЮТ 26 ЧЕЛОВЕК НА СТО ТЫСЯЧ НАСЕЛЕНИЯ

326 случаев впервые выявленного сифилиса было зарегистрировано у нас в регионе за 2022 год. Это данные системы «iMonitoring» (мобильное приложение и сайт, аккумулирующие статистическую информацию, почерпнутую у Росстата, российских министерств и ведомств). Статистику по социально значимым болезням также публикует Минздрав, но делает это министерство обычно летом. Если появится такая информация, обязательно сравним цифры.

Таким образом, заболеваемость сифилисом в Тверской области - 26,7 случая на сто тысяч населения. Тут сделаем оговорку. Эту цифру рассчитали мы са-

ми, исходя из того, что, по данным Росстата, численность населения в Верхневолжье в среднем за 2022 год составляла 1 218 365 человек. В вышеуказанной системе мониторинга обозначена заболеваемость в 26,02 человека на сто тысяч населения. Вероятно, брались более ранние данные об общей численности населения региона (которое постоянно сокращается). Но числа похожи.

В 2021 году число впервые выявленных случаев сифилиса в регионе было 278. То есть в 2022 году было зарегистрировано на 17,3% больше случаев сифилиса, чем годом ранее.

ТРЕТЬИ В ЦФО

А вот какие данные имеются по заболеваемости сифилисом в РФ.

По данным «iMonitoring», в России за 2022 год было выявлено 25 695 случаев сифилиса, или 17,4 случая на 100 тысяч населения. Эта статистика подтверждает утверждение Росстата: в Тверской области заболеваемость сифилисом в полтора раза превышает среднероссийский показатель.

В ЦФО зарегистрировано 14 417 случаев сифилиса за год, или 36,65 случая на сто тысяч населения. Тверская область среди 18 регионов ЦФО по заболеваемости сифилисом оказалась на третьем месте. Больше сифилиса только в Москве (80,6 случая на сто тысяч населения) и Калужской области (39,6 случая на сто тысяч населения).

Для сравнения: в самом благополучном по сифилису регионе Центрального федерального округа - Тамбовской области - этой неприятной болезнью болели всего три человека на сто тысяч жителей.

В РАЗРЕЗЕ ЛЕТ

За последние пять лет число случаев сифилиса в регионе растёт (притом что численность населения региона, напротив, падает). Исключением стал лишь 2020 год. Возможно, «французская болезнь» немного отступила из-за коронавирусной паники, самоизоляции, отмены всевозможных сборищ и корпоративов. Но, как видно, расслабились мы уже в 2021-м.

Число зарегистрированных случаев сифилиса в Тверской области за последние пять лет:



Виктория ТУШКОВА

Славна Тверь не только красотами, но и, увы, срамными болезнями...

2018 год - 215 случаев; 2019 год - 240 случаев; 2020 год - 190 случаев; 2021 год - 278 случаев; 2022 год - 326 случаев.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ «ФРАНЦУЗСКОЙ БОЛЕЗНИ»

Источником инфекции является больной сифилисом человек, причём заразен он на любой стадии болезни. Подавляющее большинство случаев заражения происходит половым путём. Также сифилис может передаваться от больной матери плоду через плаценту (внутриутробное заражение, ведущее к развитию врождённого сифилиса) и трансфузионно - при переливании крови от больного человека. Сифилис может передаваться и бытовым путём, но редко: возбудитель (бледная трепонема) долго на воздухе не живёт, и заразиться можно при тесном контакте, например при пользовании одной посудой или бельём, если у заражённого имеются поражения на теле и в полости рта.

Соответственно, уберечь от болезни могут базовая гигиена и разумное отношение к собственной интимной жизни. Вот что советует Роспотребнадзор. От сифилиса уберечь:

- ✓ исключение случайных половых контактов, незащищённых половых контактов;
- ✓ использование барьерных методов контрацепции;
- ✓ соблюдение личной и половой гигиены.

Заразившись, человек обязательно должен предупредить партнёров о своей болезни. Лечат от сифилиса у врача-дерматовенеролога.

И самое главное - при своевременном обращении к врачу болезнь излечима.

■ ЭХО ВОЙНЫ

Александр ЖМУЛИН

Теперь останки воина будут перезахоронены с подобающими почестями.

Спустя 81 год после Великой Отечественной войны имя еще одного советского воина вырвано из небытия. Найденные поисковиками останки будут перезахоронены с должными почестями. Речь идет о летчике, который в августе 1942-го был сбит в небе над Зубцовским районом, его самолет упал в лесной глуши... Прошлым летом мы писали, как тверские поисковики нашли его останки.

На место падения штурмовика Ил-2 в лесных дебрях под Зубцовом отправились представители нескольких отрядов, относящихся к тверскому научно-историческому военно-патриотическому центру «Подвиг». К ним присоединились и их московские коллеги, а затем и участники группы «Огненное небо Зубцова».



Впоследствии в своем паблике они сообщили следующее:

- Самолет упал с небольшой высоты, выбив в земле продолговатую воронку и оставив обширный «веер» разброса обломков к юго-востоку от нее. Еще в первый выход на это место, в мае этого года, поисковики «Ополченца» и «Витязя» среди бесчисленного металлического крошева, в трид-

Установить имя погибшего летчика помогли мундштук, обломок мотора и энтузиасты

цати метрах от воронки, каким-то чудом нашли монетку - 2 копейки 1941 года, которая указала на своего владельца... Когда-то давно в районе места падения проходила посадка леса, но по счастливому стечению обстоятельств плуги лесоводов, пройдя совсем рядом, не зацепили останки пилота, все эти восемьдесят лет лежавшие непогребёнными.

Поисковики сообщили, что рядом с останками находились элементы парашютной системы, проржавевшие складной нож и опасная бритва, ислевшие остатки «кубаря» с петлицы, пряжка офицерского ремня со звездой и, самое главное, пострадавший от огня курительный мундштук с инициалами «БГГ».

А из воронки помимо всего прочего извлекли обломок мотора с номером «Ш2847...».

Мундштук и номер мотора Ил-2

и стали главными зацепками. Помогла наработанная годами участниками «Огненного неба Зубцова» информационная база по не вернувшимся в 1941-1943 годах с боевых заданий в этих краях летчикам.

- Нами был обнаружен единственный пилот, чьи инициалы совпали с нацарапанными на мундштуке! - сообщили участники «Огненного неба Зубцова». - Не подвел и наш верный друг - авиаэксперт Игорь Михайлюк, оперативно сообщивший, что Ил-2 производства авиазавода № 1, № 3139, с мотором АМ-38 № Ш28476 не вернулся с боевого задания 22 августа 1942 года!

Однако поисковики решили всё проверить ещё раз. Была проведена кропотливая работа и в Центральном архиве страны. И вот недавно поисковик Николай Ивлев из центра «Подвиг» уже точно сообщил, что личность погибшего

за Родину летчика установлена.

Это младший лейтенант Биказов Георгий Григорьевич. Он родился 7 апреля 1915 года в деревне Ледное Знаменского района Смоленской области, командир звена 289-го штурмового авиаполка 231-й штурмовой авиадивизии. 22 августа 1942 года не вернулся с боевого задания из района Кротково - Дубакино Ржевского района Калининской области.

- Мы приступили к поискам его родственников, - сообщил Николай Ивлев «КП»-Тверь». - В зависимости от того, найдем ли мы родственников, мы либо передадим им останки Георгия Биказова для перезахоронения, либо торжественно предадим их земле на Аллее летчиков на мемориале в Погорелом Городище Зубцовского района. Пока же останки погибшего советского воина хранятся в специальном месте.

Курица-артистка по имени Маша играет в ТЮЗе, а в свободное время несёт яйца

Александр ЖМУЛИН

В театре рассказали, как несушка оказалась в труппе.

В Тверском театре юного зрителя с неизменным успехом, собирая аншлаги, идет спектакль «Гроза» по пьесе Александра Островского. Его поставила режиссер Вероника Вигг. Сам по себе спектакль по классическому произведению выполнен в смелом, можно даже сказать, постмодернистском ключе. А ещё вместе с людьми там «играет» самая настоящая курица. Пернатую актрису зовут Маша.

Подробности сообщила актриса ТЮЗа Надежда Мороз. Она играет роль Феклуши и непосредственно взаимодействует с Машей на сцене и в жизни. Артистическая курица стала ее питомицей.

Надежда рассказала, что идея задействовать настоящую живую курицу в спектакле принадлежит режиссеру Веронике Вигг.

- Эта идея меня очень вдохновила как актрису, - отмечает исполнительница роли Феклуши. - Ведь именно мне надо было взаимодействовать с курочкой, найти общий язык. Это была одна из актерских задач, которую я никогда и во сне представить не могла.

По словам Надежды, задолго до репетиций спектакля она сама начала искать будущую пернатую партнершу:

- Звонила по знакомым, которые держат кур, по фермам, заводчикам. И столкнулась с проблемой: чем подробнее я рассказывала о том, для чего хочу выбрать курочку,



Кадр из спектакля: Надежда Мороз в роли Феклуши со своей партнершей Машей.

тора театра по творческим вопросам Анна Брусова. Она договорилась со своим знакомым, который держит кур.

- Я приехала в деревню Шаблино с укулеле, - рассказывает Надежда. - Там был огромный птичий двор: индюшки, курочки, гуси. Они как раз обедали, не гуляли. Я села в их домике, отмахиваясь от шипучих гусей, и стала играть. Кто-то продолжал есть, кто-то дёргал меня за куртку, кто-то убежал, а одна курочка начала слушать. Она с опаской подошла по жердочке ко мне и наклонила голову. Я поняла сразу, что это она самая. Взяла на руки, спросила: «Будешь участвовать в спектакле?» А она промурлыкала что-то. Я сняла этот момент на видео. И сразу назвала ее Машкой.

- Где Маша живёт сейчас?

- Сейчас Машка живёт у меня. Мы живём в частном доме, у неё курятник утеплённый. Я взяла ещё одну курочку, назвала её Чернушкой, как у Антония Погорельского в книге «Чёрная курица, или Подземные жители». Курица Чернушка не несла яиц, и ее хотели зарубить. Теперь она подружка Маши. Я пыталась с ней заниматься, чтобы сделать дублёршей в спектакле, но она оказалась неартистичной.

Кстати, перед тем, как переехать к актрисе, Маша пожила в театре. Она обитала над бутафорским цехом и была объектом бережного внимания всех сотрудников ТЮЗа. Даже экскурсии по театру проходили мимо её домика.

- Что она ест? Есть ли лю-

бимые лакомства? Меняется ли её рацион в дни спектакля?

- У Маши в рационе есть всё, что положено давать курам: зерно, ракушечник, гравий, отварные крупы, овес. Но, как ни странно, Маша любит колбасу. Вот так вот. Орнитолог говорит, что это нормально: зимой нужен белок. Летом - червяки, зимой - колбаса.

- Артистка несёт яйца?

- Яйца несёт по ГОСТу, большие! Первый раз снесла в перерыве в реквизиторском цехе. Это было так неожиданно и радостно! Как будто Маша благодарна. Во время спектаклей не несла.

Специально для «КП»-Тверь Надежда Мороз уточнила, что до Маши у неё кур никогда не было и заводить их она не собиралась:

- Просто за время репетиций и спектаклей я привязалась к Машке, жаль снова отвозить её на птичий двор. Маша живёт у нас, муж построил для неё настоящий утеплённый курятник.

Надежда утверждает, что Маша всё понимает, как собака. А ещё пернатая актриса любит слушать укулеле, и Надежда для неё порой играет.

Сцены Маша совершенно не боится - прирожденная актриса.

- Во время спектакля она живёт своей жизнью, иногда прямо во время диалогов начинает петь, - смеётся Надежда. - И это так забавно и в то же время странно дополняет смысл диалогов. Она не кудахчет, а - не знаю, как сказать, - нежно подпевает, что ли. А когда мы едем с ней в такси, смотрит в окно и удивляет водителей. Маша вообще любит в машине кататься.

В общем, приходите на «Грозу». Вы увидите не только удивительный спектакль, но и уникальную пернатую актрису-несушку Машу, если билет, конечно, сможете на спектакль достать.

ку, тем чаще люди сомневались в моем здравомыслии. Знакомые переживали, что курочка перестанет нести яйца, незнакомые просто не верили и расценивали, наверное, всё как дурацкий розыгрыш. Одна женщина приняла меня за сумасшедшую.

Происходило это примерно так:

- Здравствуйте! Меня зовут Надежда, можно к вам приехать посмотреть курочек?

- Да, конечно. Вам на мясо или на яйцо?

Я тяжело вздыхаю в трубку, набираюсь решимости и говорю:

- Вы знаете, нам нужно для спектакля. Дело в том, что я актриса Тверского ТЮЗа, нам в новую постановку нужна курочка. Мы хотим её приобрести, только нужно понять, какая из них смысленнее. Можно я приеду и пообщаюсь с курочками перед покупкой? Может, поиграю им на укулеле (гавайской гитаре). - Ред.)...

- Вы в своем уме?!

В итоге помогла замдирек-

■ РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Тверской парламент поддерживает учащихся спецкурса полиграфического училища.

Председатель Тверской городской Думы Евгений Пичуев встретился с учащимися специального курса Тверского полиграфического колледжа и вручил им наборы для рисования.

- Это уже мой пятый по счету выпуск курса, где обучаются особенные дети. Все очень разные, у каждого свой характер, но все старательные, очень хотят освоить профессию, - рассказывает куратор группы Галина Рахманова. - Вместе с другими учащимися мы принимаем участие и в конкурсах профессионального мастерства.

В Тверском полиграфическом колледже, где готовят специалистов полиграфии и народно-прикладного творчества, подростки с ограниченными возможностями здоровья обучаются по программе «Художник росписи по дереву». К концу обучения осваивают три вида росписи. Работы ребят были представлены на встрече с председателем городской Думы Евгением Пичуевым,

Арт-наборы для юных художников

где почетный гость вручил начинающим художникам наборы для рисования:

- Вы выбрали замечательную профессию, интересную и нужную. В ходе обучения она поможет вам развить не только профессиональные навыки, но и такие качества, как усидчивость и терпение. Учитесь, получайте удовольствие от своей профессии, и тогда ваши работы точно будут приносить радость другим.

На встрече педагоги также представили кандидата от колледжа в Молодежную палату при Тверской городской Думе, который смог задать Евгению Пичуеву интересные вопросы, в том числе касающиеся развития в Твери общественного транспорта и благоустройства



Спикер Думы Евгений Пичуев на встрече с учащимися посмотрел их творческие работы и вручил арт-наборы.

городских пространств. В настоящее время идет формирование нового созыва палаты. Всего в ее состав по итогам конкурса войдут 24 молодежных лидера.

Подготовила Алина ПЕТРОВА.



ЗАКАЖИТЕ

любые товары на сайте
nsemena.ru, используя
кодовое слово **GREEN23**
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.
И ПОЛУЧИТЕ
скидку **10 %!**

С НАМИ ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!

Дальний
РУССКИЙ РАЗМЕР®

- **Эксклюзивные фирменные серии** семян овощей и цветов
- **ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ И СИДЕРАТЫ**
- **САЖЕНЦЫ** плодово-ягодных и декоративных культур
- **ЧЕРЕНКИ** цветочно-декоративных культур
- **ЛУКОВИЧНЫЕ И МНОГОЛЕТНИЕ** растения
- **ЛУК-СЕВОК, ЧЕСНОК**
- **Семенной КАРТОФЕЛЬ**
- **СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ** для сада и огорода

Более 20 000
наименований

«РУССКИЙ ОГОРОД» – ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!

Приобретайте нашу продукцию в сетевых супермаркетах «Пятёрочка», «Дикси», «Верный», «Лента» и др.; заказывайте в нашем интернет-гипермаркете.

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: nsemena.ru

■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-nsemena.ru

+7 (495) 789-46-43

+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НКПЛ»
141108, Россия, М.О., г. Щелково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

nsemena.ru



МОЯ
ЛЮБИМАЯ
ДАЧА

Февраль 2023

Девиз сезона:

- ЭКОНОМИЯ
- ЭКОНОМИЯ
- и еще раз экономия

Пора сажать!

Каждому семечку -
свое время

Стр. 4 ▶

Поел сам -
подкорми растения

Стр. 6 ▶

И сотворил
дачник землю

Стр. 7 ▶



**САОВО
АВТОРУ**

О новшествах и особенностях очередного дачного сезона рассказывает агроном по образованию и журналист по призванию, автор «От Земли» Алексей Володишкин.

Что год грядущий нам готовит



Сами видите, что происходит: цены растут, ассортимент сужается. Дачники все больше отказываются от газонов и цветников, отдавая площади под овощи. Пора переходить на самообеспечение. Это легко, увлекательно и познавательно. У вас в руках «Зеленый номер», вместе с нами научимся экономить и ни от кого не зависеть. Пусть ваши сотки радуют вас богатыми урожаями и цветущими садами!

Дачная Дилемма:

Семена или гибриды

Что выбрать для выращивания? Проблема решается просто - все зависит от ваших целей и возможностей.

В чем преимущества сортов

Сорта - настоящие стюки! Погодные каталогизмы им нипочем (в пределах допустимого, разумеется). Особого ухода не требуют. Семена с растений можно собирать из года в год - они сохраняют все признаки.

Но!

- Картинно круглых плодов большинство из них не дают.
- Урожайность гораздо ниже, чем у гибридов.
- Чаше поражаются болезнями.
- Да и по вкусу порой уступают.

- Гибриды дороже.
- Они требуют более тщательного ухода - поливать их нужно обильнее, подкармливать часто и в больших дозах. В противном случае эффект гетерозиса не проявится в полной мере. Урожай будет гораздо ниже заявленного.
- Кроме того, гибриды бывают капризные. Они хуже реагируют на похолодание, жару, засуху, избыток влаги и прочие погодные перипетии.
- А главное, с них нельзя собирать семена - потомство никогда не бывает похоже на родителей, и зачастую качество «деток» сильно ухудшается. Значит, придется покупать семена каждый год.



Агроном-любитель Андрей Гусев из Московской области вырастил самую большую тыкву в России - 900 кг. Такие получают только из гибридов.

Даже самые простые приемы помогут сделать почву рыхлой и плодородной.

Лучшая земля - черноземы. Но в России их примерно 8% от всей площади. У большинства дачников на участке глина. Но ее можно существенно улучшить. Глину можно исправить добавками, доступными каждому дачнику.

ПЕРЕГНОЙ ИЛИ КОМПОСТ

Их можно вносить осенью или весной под перекопку участка. Норма - 1,5 - 2 ведра на 1 кв. м. Органику нужно разбросать по поверхности почвы, а затем перекопать на глубину 10 - 12 см.

ЛЕЖАЛЫЕ ОПИЛКИ ЛИСТВЕННЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Они уже в первый год сделают землю рыхлой, а затем, постепенно разлагаясь, насытят ее полезными веществами. Но обратите внимание - опилки должны быть именно лежальными. Свежие не лучший вариант - они впитывают из почвы азот, и растения будут страдать от нехватки питаня. Норма внесения - 1 ведро на 1 кв. м.

Сметите из глины чернозем

На хвойный концев можно внести и свежее опилки, если нет других, но их предварительно нужно замочить на сутки в растворе мочевины - 1 стакан удобрения на 10 литров воды. Одно ведро такого раствора - на 3 ведра опилок. Во время замачивания они насытятся азотом и не будут вытягивать его из почвы.

А вот хвойные опилки вносить в почву нельзя - они выделяют вредные для большинства растений смолы и подкисляют почву.

РЕЧНОЙ ПЕСОК

Органику хорошо улучшает глину, но долго. Поэтому вместе с ней надо обязательно вносить песок - он разрыхляет почву сразу. Норма - 1 ведро на 1 кв. м. Этот прием очень трудоемкий, но эффективный.

СИДЕРАТЫ

Это особые растения, которые используют для улучшения почвы -



ВНИМАНИЕ!
Чтобы существенно улучшить глину, органику и песок надо вносить ежегодно в течение пяти лет. После этого на участке появится плодородный слой толщиной 15 - 18 см. А если вносить их и дальше, слой будет становиться все толще.



ДОЖДЕВЫЕ ЧЕРВИ

им дают немного подрасти, а затем скашивают и перекапывают вместе с зеленой массой и корнями. В качестве сидератов используют вику, однолетние люпины, клевер, люцерну, фацелию, горчицу, рапс, овес, озимую рожь - их семена продаются в садовых центрах в больших упаковках.

Высевать можно в течение всего сезона. Весной - за месяц до посева и посадки овощей. Летом - сразу после того, как с грядки убраны овощи. Осенью - после уборки урожая. Им нужно всего месяц, чтобы подрасти, после чего участок можно перекапывать.

Чтобы усилить эффект от внесения органики, песка и посева сидератов, разведите на участке червей. Они не только труженики: постоянно роют норки, через которые к корням поступает вода и воздух, и, пропуская через себя остатки растений, допонируют почву органикой.

Чтобы черви активно плодились, замульчируйте грядки сеном или соломой - под ними долго сохраняется влага, они постепенно разлагаются, насыщая почву органикой, а это отличная среда для размножения дождевых червей.



Не перепахивайте за землей из магазина - делайте плодородный слой сами.

КСТАТИ

Где брать рассаду

Землю для рассады можно накопать в огороде и лесу. Вместо дорогих минеральных удобрений использовать органику и золу. Препараты для защиты растений от болезней легко заменить природными средствами. Всё бесплатно и ничуть не хуже покупных.

Поед сам - подкорми растения

Все дорожает, и удобрения в том числе. Но надо ли тратить? Ведь цветы и овощи можно подкормить бесплатно.

Есть природные удобрения ничуть не хуже, а порой лучше минеральных. Те же навоз и перегной. Городскому жителю раздобыть их непросто. Но им есть замены.

КОМПОСТ

Это аналог перегноя. В ценное удобрение можно переработать кухонные отходы (картофельные очистки, банановую кожуру, спитой чай и кофе), сухие ветки и траву, ботву овощей, солому, опавшие листья и даже бумагу с картоном!

Чтобы компост получился качественным, важно правильно укладывать ингредиенты в кучу.

- В самый низ - крупные растительные остатки: ветки и стебли.
 - Вторым слоем - сухие остатки: сено, солому, сухую ботву, опавшие листья. Их должно быть примерно 30 см.
 - Третьим - влажные отходы: сорняки, траву, кухонные отходы. Сюда же нужно добавить землю слоем около 10 см.
- А дальше чередовать второй и третий слои, пока ящик не заполнится почти полностью. Последний слой компостной кучи - 5 см земли.

В конечном итоге сухих ингредиентов должно быть в 4-5 раз больше, чем влажных. Созревает компост в среднем 9-18 месяцев.

САПРОПЕЛЬ

Впервые слышите это слово? Между тем это отличное удобрение, а раздобыть его проще простого.

Сапропель - всего лишь прудовой или озерный ил. Как и в навозе, в нем содержится полный набор питательных элементов: азот, фосфор, калий, разумеется, микроэлементы, а еще витамины и биостимуляторы.

Нырять не надо - ил можно накопать у кромки водоема в разгар лета, когда уровень воды падает до минимального. Все, что нужно, - найти полосу берега, где обнажился ил, и заготовить его побольше.

Сразу вносить в почву его нельзя - сначала подсушить. Как только ил станет сыпучим, можно разбросать на грядки поверх почвы и забороновать граблями. Норма расхода - 3-4 кг на 1 кв. м.

Богатый урожай в дорогих удобрениях не нуждается.

НАСТОЙ СОРНЯКОВ

С ними точно ни у кого нет проблем, а приготовить удобрение из травы проще простого. Все, что нужно, - заполнить любую емкость (подойдет даже ведро, но, если подкормок будет много, можно взять бочку) на 3/4 зеленой массой и залить ее отстоянной теплой водой.

Летом емкость можно оставить на улице на 1,5-2 недели - столько времени надо, чтобы настоем перебродил. Только ставьте подальше от дома - при брожении выделяется неприятный запах.

Перед поливом настоем нужно развести водой (1:10).

ЗОЛА

Все органические удобрения содержат азот - это их основной элемент. Остальных там немного. А вот в золе как раз много всего, кроме азота. Поэтому любую органику следует дополнять золой. Удивительно, но 1 кг древесной золы заменяет 220 г гранулированного суперфосфата, 240 г хлористого калия и 500 г извести. На 10 соток на сезон достаточно 10-12 кг.

Вносить золу можно под перекопку как осенью, так и весной. Полезно добавлять ее в лунки и бороздки при посадке и посевах. Ею можно посыпать междурядья летом и затем забороновать граблями.



Семечко рубль березет

Как сэкономить при покупке посадочного материала. Два пункта мы озвучили на стр. 5 - покупать сорта, а не гибриды и выбирать в белых пакетиках. Но это не все возможности.

ПОКУПАЙТЕ РАСФАСОВАННЫЕ В ГРАММАХ

Это неочевидный пункт, но давайте решим простую задачу. Есть два пакетика с семенами моркови. Оба по 35 рублей. В одном - 2 г семян, в другом - 200 шт. Какой выгоднее?

В семеноводстве есть такое понятие, как «масса 1000 семян». Так вот у моркови масса 1000 семян в среднем - 1,3 г. Следовательно, в 2 г будет около 1500. В 7,5 раза больше, бирать фасовку в шулках.

Сегодня огородникам без вычислений не обойтись.

чем в пакетики, где их 200 шт. А цена одинаковая.

Так что возьмите за правило покупать семена, расфасованные в граммах. Исключение составляют лишь очень крупные, например, тыква - в тех же 2 г может оказаться всего одно семечко, поэтому здесь лучше брать фасовку в шулках.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

для защиты
растений
и почвы

Комплексное действие
на культурные
растения, вредные
организмы и почву

УВЕЛИЧЕНИЕ
УРОЖАЙНОСТИ
от 20%



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОП 8.67 ПОЗВОЛИТ:

- увеличить урожайность растений в среднем на 20%;
- осуществить дезинфекцию почвы от инфекционных заболеваний, опасных для людей, животных и растений, бактерий и грибов;
- увеличить выживаемость растений под воздействием неблагоприятных условий, таких как заморозки, засуха, чрезмерное увлажнение почвы и др.;
- исключить и / или снизить необходимость применения химических удобрений;
- сократить сроки созревания урожая;
- сформировать корневую систему оптимального размера;
- использовать продукцию сразу после обработки.

Разработано
и произведено
в наукограде
Кольцово



vetom.ru



НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА
«ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР»
научно-град. Кольцово

Обработка производится путем
смачивания посадочного материала.
ООО Торговый Дом «Исследовательский центр-19», 630559,
Новосибирская область, р. Кольцово, Научно-производственная зона, к. 200, офис 468

Препарат продается в специализированных отделах для садоводов.

ИДЕИ ДЕКОРА ЛЮБИМОЙ ДАЧИ СВОИМИ РУКАМИ



ПОКУПАЙТЕ НА LABIRINT.RU

Рекомендация: ОГРН 114547601719

ПОСЕВНАЯ МАТЕМАТИКА

Когда сажать на рассаду семена томатов, перцев и баклажанов? Бывалые дачники сразу назовут конкретные сроки и наверняка ошибутся.

Так уж повелось, что баклажаны и перцы у нас высевают с середины февраля, а томаты - в середине марта. Но откуда взялись эти даты и правильные ли они?



У некоторых дачников полевые работы уже начинаются в январе.

БАКЛАЖАНЫ

Они созревают дольше всех, поэтому и высевают их начинают раньше других.

Некоторые умудряются посеять семена в конце января. А между тем рассаду баклажанов в открытый грунт высаживают в возрасте 60 - 70 дней. А сроки посева семян зависят от того, где и как они потом будут расти.

В теплице. В закрытый грунт рассаду баклажанов можно высадить 25 апреля. Прибавляем возраст рассады и еще десять дней на прорастание. Получается, что семена для выращивания растений в теплице нужно посеять 5 - 10 февраля.

В огороде под укрытием. На грядки баклажаны можно высаживать после 15 мая, при условии, что они будут накрыты пленкой или нетканкой, поскольку заморозки в средней полосе бывают до 5 июня. Снова складываем: 60 - 70 дней + 10 дней на всходы. Значит, для такого случая семена нужно посеять 25 февраля - 5 марта.

В огороде без укрытия. Если вам лень заморачиваться с укрытием или нет таковой возможности, то высаживать рассаду в открытый грунт нужно после 5 июня. Плюс ем цифры и получаем сроки посева семян - 15 - 25 марта.



ПЕРЦЫ

Здесь такая же схема расчетов, но оптимальный возраст рассады перцев чуть меньше - 55 - 60 дней. Высаживают их в те же сроки, что и баклажаны, но семена у них всходят дольше - в среднем 15 дней.

Складываем и получаем сроки посева для конкретных условий.

В теплице. Срок посадки перцев в закрытый грунт - 25 апреля. Следовательно, семена нужно посеять 10 - 15 февраля.

В огороде под укрытием. Под пленку и нетканку перцы можно посадить 15 мая. Семена на рассаду в этом случае нужно посеять 1 - 5 марта.

В огороде без укрытия. Перец не переносит заморозки, поэтому без укрытия его высаживают после 5 июня. В таком случае посева должны быть 20 - 25 марта.



ТОМАТЫ

Они тоже очень теплолюбивые, но не как перцы и баклажаны. Поэтому высаживать рассаду их можно чуть раньше. Оптимальный возраст рассады у них меньше - 50 - 60 дней. Проклонувшись семена всходят в среднем через 5 дней.

Определяемся с местом выращивания и считаем.

В теплице. В закрытый грунт томаты можно высадить 15 апреля. В этом случае семена надо посеять 10 - 20 февраля.

В огороде под укрытием. Под нетканку томаты можно посадить 1 мая. Значит, семена на рассаду сеем 25 февраля - 5 марта.

В огороде без укрытия. В этом случае томаты можно высадить 25 мая. Получается, что семена нужно высевать 20 - 30 марта.



Многие дачники сажают про севооборот, но не все понимают, что это такое. И уж вовсе единицы тех, кто его соблюдает.

Нужно ли соблюдать севооборот в огороде? Нужно!

Когда один и тот же овощ выращивается на одном и том же месте несколько лет подряд, его урожайность существенно падает, а плоды сильно теряют в качестве. Потому что культура из года в год забирает из почвы одни и те же питательные вещества и со временем наступают дефицит необходимых элементов.

Можно ли их восполнить? Можно. Для этого есть удобрения. Овощи станут больше и их качество повысится? Не очень. Потому что при монокультуре возникают еще одна проблема - в почве накапливаются патогены и вредители. Из года в год их количество растёт, и зачастую они «связают» урожай раньше, чем он созреет. Можно ли от них избавиться? Можно. Для этого созданы пестициды. Но они не дают абсолютной гарантии - например, вирусные заболевания растений вообще не лечатся.



Автомобилю нужно менять масло, а растениям - почву.

На новые грядки. На прежнее место культуру можно вернуть не раньше чем через четыре года.

При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40 процентов. Но составить грамотное чередование культур - задача непростая. Надо учитывать потребности предшественников и последователей - важно, чтобы их корни загладили на разном уровне и не было общих вредителей и болезней. Например, посадить томаты после картофеля - плохая идея, поскольку у них общие фитопатогены и колорадский жук. Редис после капусты - тоже недопустимый вариант, урожай сожрет крестоцветная блошка.

Переезды Овощадам Поездки

Между тем можно обойтись без химии. Всего лишь соблюдая севооборот. Это чередование культур во времени и пространстве. То есть в этом году вы посадили на этом участке капусту. В следующем - на другом. А на ее месте - перцы. И каждый год конкретный овощ будет «переезжать»

В общем, наука непростая. И если хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

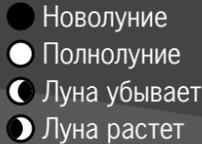
Овощ.....	Площадь, м²	1	2	3	4
1 Картофель.....	50	5	5	5	5
2 Сидераты.....	50	5	5	5	5
3 Редис, салат, зелень...	5	5	5	5	5
4 Лук.....	5	5	5	5	5
5 Чеснок.....	5	5	5	5	5
6 Морковь.....	5	5	5	5	5
7 Томаты.....	5	5	5	5	5
8 Кабачки, цукини.....	10	10	10	10	10
9 Свекла.....	10	10	10	10	10
10 Капуста.....	10	10	10	10	10
11 Огурцы.....	10	10	10	10	10
12 Тыква.....	10	10	10	10	10
13 Горох.....	10	10	10	10	10
14 Баклажаны.....	10	10	10	10	10
15 Перцы.....	10	10	10	10	10

1-й ГОД		2-й ГОД		3-й ГОД		4-й ГОД	
9	12	9	12	9	12	9	12
3	7	3	7	3	7	3	7
4	13	4	13	4	13	4	13
5	8	5	8	5	8	5	8
6	14	6	14	6	14	6	14
11	15	11	15	11	15	11	15
10	15	10	15	10	15	10	15

Знак зодиака



Фазы Луны



МАРТ



- 1, ср. ☾ 🐌 Сегодня можно заняться подготовкой теплицы к посеву ранних овощей. Грядки полезно укрыть черной нетканкой, чтобы почва быстрее прогрелась.
- 2, чт. ☾ 🐌 Можно заняться подготовкой почвы и емкостей для выращивания рассады, посеять перец и баклажаны, пересадить комнатные растения.
- 3, пт. ☾ 🐌 В теплице можно посеять зеленные культуры - щавель, шпинат, листовые салаты, а также пряные растения - укроп, петрушку, кориандр.
- 4, сб. ☾ 🐌 Пора проверить розы - при плюсовой температуре надо приоткрывать укрытие на день, чтобы кусты проветривались.
- 5, вс. ☾ 🐌 Можно посеять на рассаду перцы, баклажаны и позднеспелые томаты для теплиц, пересадить комнатные растения.
- 6, пн. ☾ 🐌 Если снег уже сошел, пора привести в порядок участки - убрать растительный мусор, разбороновать грядки.
- 7, вт. ☾ 🐌 Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посевов и посадок, почитать статьи по садоводству.
- 8, ср. ☾ 🐌 Можно замочить семена для посева их на рассаду, подготовить почву и емкости, пересадить комнатные растения.
- 9, чт. ☾ 🐌 Самое время посеять на рассаду перцы, баклажаны, томаты, огурцы, капусту. Посадить клубни георгин и черенки винограда.
- 10, пт. ☾ 🐌 Время проверить луковицы цветов и семенные клубни картофеля, заложенные на хранение. Все подгнившие нужно удалить.
- 11, сб. ☾ 🐌 Можно посадить на рассаду клубни георгин и бегоний, черенки винограда, пересадить комнатные растения.
- 12, вс. ☾ 🐌 В теплице можно посеять зеленные культуры и пряные травы, дома на рассаду - ранние сорта перцев и томаты.
- 13, пн. ☾ 🐌 Отличный день, чтобы посеять в теплицу зеленные культуры, а на рассаду - перцы, баклажаны (ранние сорта), томаты и огурцы.
- 14, вт. ☾ 🐌 Если на участке сошел снег, можно выкопать посадочные ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники, разбороновать участок.
- 15, ср. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения на грядки.
- 16, чт. ☾ 🐌 Самое время провести обрезку сада - санитарную и формирующую. Можно омолодить старые деревья, заделать дупла.
- 17, пт. ☾ 🐌 Можно посеять в теплицу зеленные культуры, редис и пряные травы, а на рассаду - томаты, огурцы, кабачки, капусту.
- 18, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений от болезней и вредителей.
- 19, вс. ☾ 🐌 Один из самых благоприятных дней марта - можно заняться любыми работами в саду и огороде, пересадить комнатные растения.
- 20, пн. ☾ 🐌 Самое время заняться теплицей - обеззаразить грунт, помыть окна, закрыть черной нетканкой грядки, чтобы почва быстрее прогрелась.
- 21, вт. ☾ 🐌 Никаких работ с растениями! Но можно купить семена, составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- 22, ср. ☾ 🐌 Хороший день для пикировки рассады. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту, цветы.
- 23, чт. ☾ 🐌 Можно посеять в теплицу редис, зеленные культуры, пряные травы. На рассаду - томаты, огурцы, капусту и цветы.
- 24, пт. ☾ 🐌 Самое время проверить семена на всхожесть - заверните часть из них во влажную тряпочку и поставьте в теплое место.
- 25, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы разметить участок под газон, начать строительство беседки или выкопать яму под будущий пруд.
- 26, вс. ☾ 🐌 Самое время обработать сад от болезней и вредителей, подкормить деревья, кустарники и комнатные растения.
- 27, пн. ☾ 🐌 Можно обрезать сад - удалить сухие и сломанные ветки, омолодить старые деревья, заделать дупла и залечить морозобоины.
- 28, вт. ☾ 🐌 В теплицу можно посеять редис, зеленные овощи и пряные травы. Самое время очистить землянику от сухих листьев.
- 29, ср. ☾ 🐌 Пора провести ревизию семян. В огороде можно разметить грядки. В саду - выкопать посадочные ямы под деревья и кустарники.
- 30, чт. ☾ 🐌 Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту. Пора обрезать и пересадить комнатные растения.
- 31, пт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в саду и огороде. Можно подкормить комнатные растения.

- 8, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в саду и огороде, разбороновать грядки. Можно привить плодовые деревья.
- 9, вс. ☾ 🐌 Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту. В открытый грунт - редис.
- 10, пн. ☾ 🐌 Сегодня лучше заняться хозяйственными делами - заточить инструмент, починить садовую мебель и технику.
- 11, вт. ☾ 🐌 Можно заняться прививкой плодовых деревьев, залечить дупла и морозобоины, очистить крону хвойных от сухой хвои.
- 12, ср. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы начать закалку рассады - при температуре выше 10 °С растения можно потихоньку приучать к улице.
- 13, чт. ☾ 🐌 Можно посеять на грядки холодостойкие овощи - редис, салат, укроп, петрушку. А на рассаду - томаты, огурцы, капусту.
- 14, пт. ☾ 🐌 Сегодня никаких работ с растениями лучше не проводить. Можно составить план посадок, почитать статьи по садоводству.
- 15, сб. ☾ 🐌 Можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести в почву азотные удобрения и перегной.
- 16, вс. ☾ 🐌 Хороший день для посева редиса, зеленных культур и пряных трав. Можно пересадить комнатные растения.
- 17, пн. ☾ 🐌 Пора доставать из погреба семенные клубни картофеля - их нужно поставить в теплое светлое место для проращивания.
- 18, вт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, рассаду, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
- 19, ср. ☾ 🐌 Можно сформировать кроны хвойных растений, пересадить комнатные растения, в огороде заложить приманки для медведки.
- 20, чт. ☾ 🐌 Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок, купить семена, почитать статьи по садоводству.
- 21, пт. ☾ 🐌 Отличный день для посева холодостойких овощей и плодовых деревьев. Можно пересадить комнатные растения.
- 22, сб. ☾ 🐌 Можно внести на грядки перегной и замульчировать им приствольные круги плодовых деревьев, заложить компост.
- 23, вс. ☾ 🐌 Хороший день для посева холодостойких культур. Если почва прогрелась, можно высадить под укрытие рассаду томатов.
- 24, пн. ☾ 🐌 Можно посеять зеленные культуры и пряные травы, посадить плодовые деревья и ягодные кустарники.
- 25, вт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы посеять газон. Можно заняться строительством беседки, выкопать яму под садовый пруд.
- 26, ср. ☾ 🐌 Самое время обработать сад, огород и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения.
- 27, чт. ☾ 🐌 Можно заняться лечением плодовых деревьев - заделать дупла, морозобоины, спилить отломленные и засохшие ветви.
- 28, пт. ☾ 🐌 Пора посеять холодостойкие овощи, высадить рассаду томатов под нетканку или пленку, подкормить клубнику.
- 29, сб. ☾ 🐌 Хороший день для разметки огорода, сооружения грядки. Можно сеять холодостойкие овощи и пряные травы.
- 30, вс. ☾ 🐌 Хороший день для покупки семян, саженцев, рассады, садового инвентаря, удобрений и средств защиты растений.

- 21, вс. ☾ 🐌 Самое время внести азотные удобрения, подкормить растения органикой и золой, разрыхлить грядки.
- 22, пн. ☾ 🐌 Хороший день для посева листовых овощей и пряных трав. Можно посадить декоративно-лиственные растения.
- 23, вт. ☾ 🐌 Отличное время, чтобы прополоть сорняки, заложить компост, вырезать сухие ветки у плодовых и ягодных растений.
- 24, ср. ☾ 🐌 Можно заняться ландшафтным дизайном - обустроить альпийскую горку или рокарий, выкопать садовый пруд.
- 25, чт. ☾ 🐌 Пора прополоть грядки, окучить картофель (если посадили его рано) и томаты, замульчировать грядки в огороде.
- 26, пт. ☾ 🐌 Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно купить семена и саженцы, почитать статьи по садоводству.
- 27, сб. ☾ 🐌 Сегодня можно подкормить растения - внести азотные и органические удобрения, замульчировать грядки.
- 28, вс. ☾ 🐌 Самое время размножить кустарники черенками, пересадить растения, посеять зеленные культуры и пряности.
- 29, пн. ☾ 🐌 Можно посадить красивоцветущие кустарники, цветы, живую изгородь и теплолюбивые декоративные культуры.
- 30, вт. ☾ 🐌 Пора высадить рассаду томатов, перцев, баклажанов, посеять огурцы и бахчевые культуры, кабачки и патиссоны.
- 31, ср. ☾ 🐌 Сажать и сеять сегодня нежелательно. Можно заняться формированием растений, подвязать томаты и огурцы.

ИЮНЬ



- 1, чт. ☾ 🐌 Можно поливать и подкармливать растения, подстричь газон. А вот обрезать и сажать сегодня нельзя.
- 2, пт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов, посеять огурцы, кабачки и бахчевые культуры.
- 3, сб. ☾ 🐌 Самое время заняться профилактикой фитофторы - для этого можно, например, замульчировать грядки сеном.
- 4, вс. ☾ 🐌 Растения сегодня желательно не беспокоить. В качестве исключения можно прополоть сорняки и полить посадки.
- 5, пн. ☾ 🐌 Можно заложить компост и заняться обустройством участка - наладить капельный полив, поставить опоры для растений.
- 6, вт. ☾ 🐌 Отличный день для борьбы с вредителями и болезнями в саду и огороде. Можно обрезать сухие ветки.
- 7, ср. ☾ 🐌 Пора высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
- 8, чт. ☾ 🐌 Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
- 9, пт. ☾ 🐌 Пора поухаживать за цветниками - обрезать сухие листья и отцветшие побеги, посеять цветы, внести удобрения и все полить.
- 10, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы подстричь газон, накосить траву, сформировать живую изгородь, посеять пряные травы.
- 11, вс. ☾ 🐌 Можно посеять огурцы, кабачки, скороспелые бахчевые культуры, высадить рассаду, посеять скороспелые виды капусты.
- 12, пн. ☾ 🐌 Можно обрезать, удобрять, поливать. Нельзя только сеять и сажать растения, предназначенные для получения семян.
- 13, вт. ☾ 🐌 Самое время заняться обработкой сада и огорода от болезней и вредителей, можно внести подкормки.
- 14, ср. ☾ 🐌 Пора подкормить клубнику и замульчировать плантацию соломой или сеном - они защитят урожай от гнили.
- 15, чт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы поухаживать за клубникой - обрезать усы и сухие листья, внести удобрения, полить плантацию.
- 16, пт. ☾ 🐌 Можно собрать урожай зеленных культур и редиса, заготовить лекарственные растения. Сажать и сеять сегодня нельзя.
- 17, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы посадить и посеять овощи, пряные травы, плодовые деревья, ягодные кустарники и цветы.
- 18, вс. ☾ 🐌 Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
- 19, пн. ☾ 🐌 Самое время поухаживать за декоративными деревьями и кустарниками - обрезать, подкормить и полить.
- 20, вт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы подстричь газон, сформировать живую изгородь, заготовить лекарственные растения.
- 21, ср. ☾ 🐌 Благоприятное время, чтобы поухаживать за садом - можно провести обрезку, внести удобрения, полить деревья и кустарники.
- 22, чт. ☾ 🐌 Сегодня можно заготовить лекарственные травы, накосить сена, нарубить дров, выкорчевать на участке старые пни.
- 23, пт. ☾ 🐌 Можно обработать сад и огород от вредителей и болезней, но в это время лучше использовать биопрепараты.
- 24, сб. ☾ 🐌 Самое время подкормить плодовые деревья и ягодные кустарники. Затем их нужно полить и замульчировать почву.
- 25, вс. ☾ 🐌 Пора сформировать огурцы - обрезать пасынки у томатов. Если еще не сделали - поставить опоры и подвязать растения.
- 26, пн. ☾ 🐌 Можно внести в саду и огороде фосфорные и калийные удобрения, полить растения, разрыхлить грядки.
- 27, вт. ☾ 🐌 Отличный день, чтобы посеять пряности, например, в междурядья овощей. Можно заготовить ароматные травы.
- 28, ср. ☾ 🐌 Хороший день для внекорневых подкормок. Можно также внести удобрения в почву, замульчировать грядки.
- 29, чт. ☾ 🐌 Можно провести формирующую обрезку деревьев, обработать сад и огород от болезней и вредителей.
- 30, пт. ☾ 🐌 Благоприятный день для полива растений. А после полезно замульчировать грядки сеном - оно защитит от болезней.

АПРЕЛЬ



- 1, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы подготовить теплицу к посеву - помыть окна, обеззаразить грунт, перекопать грядки.
- 2, вс. ☾ 🐌 Можно посеять в теплице редис, зеленные культуры, пряные травы, посеять на рассаду томаты, огурцы, капусту.
- 3, пн. ☾ 🐌 При температуре выше 10 °С можно начинать выносить рассаду на улицу, чтобы закалить ее перед высадкой на грядки.
- 4, вт. ☾ 🐌 Самое время провести обрезку сада - санитарную, формирующую, омолаживающую, залечить дупла деревьев.
- 5, ср. ☾ 🐌 Сейчас полезно полить хвойные растения. Дома можно подкормить комнатные растения азотными удобрениями.
- 6, чт. ☾ 🐌 Никаких работ с растениями! Можно купить семена, удобрения, инструменты, почитать статьи по садоводству.
- 7, пт. ☾ 🐌 Самое время распикировать рассаду. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту.

МАЙ



- 1, пн. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
- 2, вт. ☾ 🐌 Сегодня можно высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов в теплицы или под укрытие нетканым материалом.
- 3, ср. ☾ 🐌 Можно посеять бобовые культуры, огурцы (в теплицу или под укрытие), все виды капусты, посадить картофель.
- 4, чт. ☾ 🐌 Самое время разметить цветники и альпийские горки, посадить декоративные растения. Можно поделить многолетники.
- 5, пт. ☾ 🐌 Можно посеять семена на рассаду, овощи и цветы в открытый грунт, посадить картофель и корнеплоды.
- 6, сб. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы посеять и посадить овощи и пряные травы, саженцы плодовых деревьев и ягодных кустарников.
- 7, вс. ☾ 🐌 Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
- 8, пн. ☾ 🐌 Можно высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
- 9, вт. ☾ 🐌 Самое время, чтобы посадить картофель, посеять корнеплоды: морковь, свеклу, редис, петрушку, пастернак.
- 10, ср. ☾ 🐌 Можно провести обрезку деревьев и кустарников, сформировать старые деревья, подстричь живую изгородь.
- 11, чт. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы обрезать сад, подстричь живую изгородь и хвойные растения, прополоть сорняки.
- 12, пт. ☾ 🐌 Сегодня можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
- 13, сб. ☾ 🐌 Пора удалить старые листья и подкормить клубнику азотными удобрениями, замульчировать посадки в огороде.
- 14, вс. ☾ 🐌 Можно проредить посевы моркови и свеклы, прополоть сорняки, замульчировать грядки и приствольные круги.
- 15, пн. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
- 16, вт. ☾ 🐌 Сеять и сажать сегодня нельзя. Можно заняться строительными работами, планировкой сада и огорода.
- 17, ср. ☾ 🐌 Хороший день, чтобы обрезать сад, скосить газон, выкорчевать старые деревья, подстричь живую изгородь.
- 18, чт. ☾ 🐌 Один из лучших дней для посева овощей и цветов, посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.
- 19, пт. ☾ 🐌 Никаких работ с растениями! Можно купить семена, заняться планировкой сада и огорода, выкопать пруд.
- 20, сб. ☾ 🐌 Отличный день, чтобы обработать растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения в саду и огороде.

ИЮЛЬ



1, сб.	☉	👤	Сегодня можно проредить всходы моркови и свеклы, если еще этого не сделали, прополоть сорняки, внести удобрения.
2, вс.	☉	👤	Можно сформировать кроны деревьев, обрезать кустарники, подстричь живую изгородь и газон, удалить пасынки у томатов.
3, пн.	☾	👤	Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
4, вт.	☾	👤	Самое время нарезать черенки кустарников для укоренения. Можно обрезать сад, удалить пасынки у томатов.
5, ср.	☾	👤	Можно собрать урожай ранних овощей, заготовить лекарственные травы, засушить на зиму пряных трав.
6, чт.	☾	👤	Пора обработать сад и огород от болезней и вредителей, но в это время лучше использовать биопрепараты.
7, пт.	☾	👤	Самое время уделить внимание винограду - подкормить, полить, подвязать побеги, обработать от болезней и вредителей.
8, сб.	☾	👤	Можно выкопать луковичные цветы для просушки, внести удобрения под многолетники, прополоть сорняки.
9, вс.	☾	👤	Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но использовать лучше биопрепараты.
10, пн.	☾	👤	Можно омолодить старые деревья, сформировать кроны, удалить пасынки у томатов и обрезать огурцы.
11, вт.	☾	👤	Хорошее время, чтобы окучить картофель, обработать его от болезней и вредителей биопрепаратами.
12, ср.	☾	👤	Можно посеять скороспелые овощи и пряные травы, посадить деревья, кустарники и садовые цветы с ЗКС.
13, чт.	☾	👤	Хороший день, чтобы поухаживать за выющимися растениями - подкормить горох, фасоль, бобы. Можно обрезать усы у клубники.
14, пт.	☾	👤	Можно обработать томаты и картофель от фитофторы, замульчировать грядки сеном - оно защищает от болезней.
15, сб.	☾	👤	Можно обработать сад и огород от болезней и вредителей, но сейчас лучше использовать биопрепараты.
16, вс.	☾	👤	Самое время заняться цветниками - подкормить растения, обрезать засохшие цветы, обработать от болезней и вредителей.
17, пн.	☾	👤	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
18, вт.	☾	👤	Сегодня можно прополоть сорняки, удалить пасынки у томатов, сформировать огурцы и бахчевые культуры.
19, ср.	☾	👤	Можно обработать растения от болезней и вредителей, прополоть огород, подсыпать мульчу на грядки и в приствольные круги.
20, чт.	☾	👤	Неплохо бы навести порядок в саду и огороде - удалить растительные остатки, сухие ветки, прополоть сорняки. Можно заняться профилактикой болезней, например, замульчировать грядки сеном - оно защищает от грибных инфекций.
21, пт.	☾	👤	Самое время подстричь газон, обработать сад и огород биопрепаратами от болезней и вредителей.
22, сб.	☾	👤	Можно собирать урожай овощей, фруктов и ягод. А вот сажать, обрезать, прищипывать побеги сегодня нежелательно.
23, вс.	☾	👤	Хороший день, чтобы обрезать плодовые деревья и ягодные кустарники - можно проводить любые виды обрезки.
24, пн.	☾	👤	Самое время поухаживать за садовыми и комнатными цветами - обрезать, подкормить, полить, разрыхлить почву.
25, вт.	☾	👤	Можно и нужно замульчировать грядки и приствольные круги деревьев - сеном, соломой, перегноем или компостом.
26, ср.	☾	👤	Хороший день, чтобы заложить компост. В саду как можно чаще собирайте падалицу - она является источником болезней.
27, чт.	☾	👤	Можно посеять редис, зеленные культуры и пряные травы, посадить деревья, кустарники и многолетники с ЗКС. На освобожденных грядках можно посеять сидераты. А там, где урожай еще не убран, замульчировать почву.
28, пт.	☾	👤	Можно заложить компост, внести фосфорные и калийные удобрения в сад, огороде и цветниках, подкормить комнатные растения.
29, сб.	☾	👤	Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.
30, вс.	☾	👤	Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.
31, пн.	☾	👤	Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.

АВГУСТ



1, вт.	☉	👤	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
2, ср.	☉	👤	Хороший день для ухода за садом и огородом - можно полить растения, внести фосфорные и калийные удобрения.
3, чт.	☉	👤	Хороший день для уборки урожая фруктов, ягод и овощей - собранные в этот день, они будут храниться долго. В теплице можно посеять зеленные овощи и редис. Дома дать внекорневые подкормки комнатным растениям.
4, пт.	☉	👤	На освобожденных участках можно посеять редис и скороспелые овощи. Хороший день для уборки урожая на хранение.
5, сб.	☉	👤	Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно заняться консервацией, подготовить погреб к закладке урожая.
6, вс.	☉	👤	Сегодня можно выкопать картофель (ранние сорта), собрать урожай фруктов, ягод и овощей для хранения.
7, пн.	☉	👤	На освобожденных грядках можно посеять сидераты - они обеззаразят почву, а потом станут отличным удобрением.
8, вт.	☉	👤	Хороший день, чтобы навести порядок в саду и огороде - убрать ботву, собрать падалицу, обрезать сухие ветки.
9, ср.	☉	👤	Хороший день для всех видов обрезки - можно укоротить однолетние побеги винограда, удалить пасынки у томатов.
10, чт.	☉	👤	Хороший день для летней прививки яблонь и груш. Можно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников.
11, пт.	☉	👤	На освобожденных грядках можно посеять редис и зеленные овощи, в саду посадить деревья и кустарники.
12, сб.	☉	👤	Пора поухаживать за томатами - удалить пасынки, подкормить, обработать биопрепаратами от фитофторы.
13, вс.	☉	👤	Сегодня можно заложить компост, обработать сад и огород от болезней и вредителей, посеять сидераты.
14, пн.	☉	👤	Сегодня можно заложить компост, обработать сад и огород от болезней и вредителей, посеять сидераты.

15, вт.	☉	👤	Хороший день, чтобы собрать урожай для длительного хранения и отправить его в погреб. Можно заняться консервацией.
16, ср.	☉	👤	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
17, чт.	☉	👤	Самое время обрезать побеги у малины, вырезать старые и сухие побеги у смородины и крыжовника.
18, пт.	☉	👤	Хороший день, чтобы обработать сад и огород от болезней и вредителей - лучше использовать биопрепараты.
19, сб.	☉	👤	Хороший день для посадки в саду деревьев и кустарников, а в цветниках и огороде - многолетников.
20, вс.	☉	👤	Можно заняться уборкой урожая, заготовить землю для рассады и комнатных растений, перекопать грядки.
21, пн.	☉	👤	Отличное время для посадки деревьев, кустарников и многолетников. Можно пересадить комнатные растения.
22, вт.	☉	👤	Хороший день, чтобы посадить клубнику. На освобожденные грядки можно посеять сидераты, подкормить растения.
23, ср.	☉	👤	Можно поухаживать за томатами - удалить пасынки и верхние соцветия (они все равно уже не успеют дать урожай).
24, чт.	☉	👤	Самое время перекопать освобожденные грядки и внести удобрения. Можно посеять сидераты и скороспелые овощи.
25, пт.	☉	👤	Хороший день, чтобы внести органические удобрения, подкормить комнатные растения, перекопать участок.
26, сб.	☉	👤	Самое время подготовить погреб к закладке урожая - обработать стены и полки от грибка, просушить доски.
27, вс.	☉	👤	Хороший день, чтобы размножить клубнику усами или посадить ее рассадой. Можно пересадить комнатные растения.
28, пн.	☉	👤	Пора выкопать картофель среднеспелых и поздних сортов - его нужно отправить на просушку в темное помещение.
29, вт.	☉	👤	Можно посеять скороспелые овощи - редис, зеленные культуры, пряные травы. А еще сидераты - это отличное удобрение.
30, ср.	☉	👤	В теплицах можно прищипнуть огурцы и удалить пасынки у томатов. В саду провести санитарную обрезку.
31, чт.	☉	👤	Никаких работ с растениями. Можно заказать семена для будущих посевов, почитать статьи по садоводству.

СЕНТЯБРЬ



1, пт.	☉	👤	Хороший день для уборки урожая овощей, фруктов и ягод - он будет долго храниться. Можно заняться консервацией.
2, сб.	☉	👤	Сегодня можно заготовить почву для рассады и комнатных растений, купить горшки и минеральные удобрения.
3, вс.	☉	👤	Отличный день для покупок - можно запастись на будущее семенами, удобрениями, садовыми инструментами.
4, пн.	☉	👤	Хороший день, чтобы собрать урожай овощей, фруктов и ягод для длительного хранения. Можно консервировать.
5, вт.	☉	👤	На освобожденных грядках можно внести удобрения и перекопать почву. А еще лучше посеять сидераты.
6, ср.	☉	👤	В саду и огороде можно внести органические, фосфорные и калийные удобрения, а потом перекопать участок.
7, чт.	☉	👤	Самое время поухаживать за клубникой - удалить сухие листья, обрезать усы, подкормить, полить новые посадки.
8, пт.	☉	👤	Можно посеять осенние сорта редиса и зеленные культуры. А дома посадить овощи для огорода на подоконнике.
9, сб.	☉	👤	Хороший день, чтобы собрать урожай томатов. Если наметаются заморозки, нужно оборвать их все и отправить на дозревание.
10, вс.	☉	👤	Пора осмотреть ловчие пояса и уничтожить вредителей. Можно заделывать дула, провести санитарную обрезку сада.
11, пн.	☉	👤	В холодных регионах можно убрать среднеспелые сорта капусты. В более теплых собрать урожай других овощей.
12, вт.	☉	👤	Можно заложить компост. В огороде на освобожденных грядках внести золу и минеральные удобрения под перекопку.
13, ср.	☉	👤	Самое время выкопать ямы для посадки саженцев в октябре. Можно перекопать огород, раскислить почву.
14, чт.	☉	👤	Хорошее время, чтобы поухаживать за плантацией клубники - удалить усы, выкорчевать старые и большие кусты.
15, пт.	☉	👤	Этот день лучше посвятить уборке участка - собрать ботву и падалицу, выкопать сорняки, обрезать сухие ветки.
16, сб.	☉	👤	Сегодня можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - продезинфицировать стеллажи, побелить стены.
17, вс.	☉	👤	Можно посеять в теплицу скороспелые сорта редиса, а дома - поставить на проращивание микрозелень.
18, пн.	☉	👤	Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но, если урожай не убран, используйте биопрепараты.
19, вт.	☉	👤	Сегодня можно внести в почву органику, фосфорные и калийные удобрения. А после этого перекопать участок.
20, ср.	☉	👤	Самое время подготовить погреб к закладке урожая. И, если в теплице убрал урожай, пора там навести порядок.
21, чт.	☉	👤	Хороший день, чтобы собрать урожай яблок и груш. Уберите в саду всю падалицу, вырежьте сухие ветки.
22, пт.	☉	👤	Хороший день для обработки растений от болезней и вредителей. Если урожай еще не убран, используйте биопрепараты.
23, сб.	☉	👤	Пора убрать картофель на хранение. Кстати, чтобы клубни долго не портились, поверх надо положить свеклу.

- ✓ Первый гром на голые деревья - урожая не жди!
- ✓ Первый гром звучит громко? Значит, будем с урожаем.
- ✓ Соловей запел на голых деревьях - будет неурожай на плодовых деревьях.
- ✓ В апреле мокро - грибное лето, гроза - к теплому лету и урожаю орехов.
- ✓ Если весной снег тает от солнышка - будет урожайный год, от дождя - жди засуху.
- ✓ Половое в апреле - к густой и сочной траве. Если же этот месяц будет сухим, то лето ожидается жарким и засушливым.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Если весной снег быстро растаял, то это к богатому урожаю раннего посева.
- ✓ Май холодный - год хлеботородный.
- ✓ Коли в мае дождь, будет и рожь.
- ✓ Много комаров - к урожаю ягод, а коли много мошек - жди грибное лето.
- ✓ Тучи майских жуков - к засухе.

- ✓ Если на Ивана Купалу будет много росы, ждите море огурцов.
- ✓ Если летом хорошо уродилась земляника и клубника, то грибов будет мало.
- ✓ Если ботва на картошке рано высохнет - картофель будет мелкий.
- ✓ В августе много желудей на дубах - будет хороший урожай.
- ✓ Если листва с берез и дубов полностью опала раньше первого снега, значит, урожай на следующий год будет щедрым.
- ✓ Река замерзла гладким льдом - год будет неурожайным. А если лед в буграх - земля родит щедро.

ОКТАБРЬ



1, вс.	☉	👤	Самое время заняться садом - омолодить старые деревья, вырезать сухие ветки, сформировать кроны.
2, пн.	☉	👤	Пора уделить время профилактике сада и огорода - собрать падалицу и ботву, снять с веток гнилые плоды.
3, вт.	☉	👤	На огороде можно убрать урожай капусты, в теплице - редиса, скороспелых зеленных культур и пряных трав.
4, ср.	☉	👤	Если погода теплая, еще можно посеять сидераты - они оздоравливают почву и являются хорошим удобрением.
5, чт.	☉	👤	Можно заняться уборкой поздних сортов белокачанной, краснокочанной и брюссельской капусты, кольраби, кале (кейла).
6, пт.	☉	👤	В холодных регионах можно посеять под зиму холодостойкие культуры, а дома поставить корнеплоды на выгонку.
7, сб.	☉	👤	Хороший день для посадки деревьев и кустарников. Можно посадить тюльпаны, нарциссы, крокусы, гиацинты.
8, вс.	☉	👤	Можно выкопать корневую сельдерея и петрушку, свеклу. И заложить на хранение луковицы цветочных культур.
9, пн.	☉	👤	Сегодня лучше заняться планировкой участка, почитать статьи по садоводству. Обрезать, сажать и пересаживать нельзя.
10, вт.	☉	👤	Хороший день, чтобы убрать урожай капусты. Можно выкопать корнеплоды, заложить на хранение луковицы цветов.
11, ср.	☉	👤	Пора привести в порядок сад и огород - убрать ботву, вырезать сухие ветки, сгрести опавшие листья и собрать падалицу.
12, чт.	☉	👤	Сегодня можно пересадить комнатные растения, поставить на выгонку корнеплоды и луковичные цветы.
13, пт.	☉	👤	Можно заложить компост. А еще самое время обработать сад и огород от болезней и вредителей, перекопать почву.
14, сб.	☉	👤	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
15, вс.	☉	👤	Сегодня можно выкопать ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники для весенней посадки (их нужно готовить заранее).
16, пн.	☉	👤	Можно замульчировать приствольные круги деревьев и теплолюбивые растения сухими листьями или перегноем.
17, вт.	☉	👤	Некоторые холодостойкие овощи, например, морковь, дайкон, пастернак, могут зимовать на грядках - замульчируйте их перегноем.
18, ср.	☉	👤	Если погода позволяет, можно посадить озимый чеснок. А также плодовые деревья и ягодные кустарники.
19, чт.	☉	👤	Самое время отправить на хранение корнеплоды, лук и чеснок. И, конечно же, луковицы и клубни цветов.
20, пт.	☉	👤	Пора подготовить участок к зиме - слить воду из емкостей, убрать с участка ценные вещи, сгрести сухие листья по периметру.
21, сб.	☉	👤	Можно заложить компост, в саду и огороде внести органику, фосфорные и калийные удобрения под перекопку.
22, вс.	☉	👤	Самое время поухаживать за газоном и подготовить его к зиме - подстричь, подкормить и убрать с него весь мусор.
23, пн.	☉	👤	Пора убирать на хранение садовую технику и инструменты, которые уже не пригодятся. Можно купить новый инвентарь.
24, вт.	☉	👤	Хороший день, чтобы заняться профилактикой сада и огорода от болезней и вредителей. Можно перекопать участок.
25, ср.	☉	👤	Можно купить семена на будущий сезон, а дома поставить на выгонку корнеплоды и луковичные растения.
26, чт.	☉	👤	Можно заняться подзимним посевом, а если еще рано - подготовить для него грядки, заготовить почву и мульчу.
27, пт.	☉	👤	Хороший день, чтобы внести органику, фосфорные и калийные удобрения. После этого почву нужно перекопать.
28, сб.	☉	👤	Благоприятный день, чтобы заготовить дрова. И пора уже провести ревизию семян и посадочного материала.
29, вс.	☉	👤	Можно пересадить комнатные растения. А если погода позволяет, посадить в саду деревья и кустарники.
30, пн.	☉	👤	Проведите ревизию в погребе - если какие-то овощи подгнили, их надо быстрее убрать, чтобы не заразились остальные.
31, вт.	☉	👤	Хороший день для борьбы с болезнями и вредителями. Можно внести осенние удобрения, перекопать участок.

Врачи рассказали о «норме» заражений респираторными инфекциями для взрослых и детей.

Анна НИКОЛАЕВА

«Кашляю четвертую неделю», «простужаюсь третий раз за два месяца» - в соцсетях сейчас полно историй о повторных заражениях. Природа защитила нас от окружающих сонмов вирусов и бактерий. Но время от времени защита «дает течь». Если такие бреши в защите начинают возникать слишком часто, это тревожный сигнал. Как «график» заражений респираторными инфекциями может свидетельствовать о скрытых неполадках со здоровьем? К

СЧИТАЕМ И НАБЛЮДАЕМ

- Пару раз в год мы все имеем право поболеть, простудиться, посопливить. Но более четырех-пяти раз в течение календарного года - уже тревожный сигнал. Повод задуматься о состоянии своего здоровья, - рассказал главный внештатный детский специалист, аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н. **Андрей Продеус** в эфире телеканала «Доктор».

Для ребенка «норма» частоты заболеваний выше. Особенно если чадо посещает детский сад или школу. «Это может быть и 8 - 9 раз в год», - пояснил врач. У малышей и подростков иммунная система в некоторой степени юная и неопытная, находится в процессе накопления данных о различных

Опять простыл, ну сколько можно?



Shutterstock

Если иммунитет плохой у всей семьи - это повод сдать анализы.

возбудителей. Потому и заражения при встрече с ранее не знакомыми патогенами случаются чаще.

Однако существуют и признаки того, что реакция детского организма на ОРВИ - внештатная. Доктор Продеус перечислил ситуации, вызывающие беспокойство:

1 если респираторная вирусная инфекция дает бактериальные осложнения и так случается два и более раз в течение года. Например, после простуды развиваются отит, синусит, гайморит и т. д. Такие осложнения может диагно-

стировать только врач, в большинстве случаев требуются рентген и анализ крови. Наиболее распространенный срок развития осложнений - через 5 - 7 дней после начала ОРВИ;

2 если доктор назначил антибиотик для лечения осложнения, но препарат не помогает, приходится добавлять новое бактериальное лекарство или даже переключаться на инъекционные формы антибиотиков;

3 если на слизистых носа, глотки или в других местах развиваются грибковые инфекции. Определяет их врач.

Пункты 2 и 3 могут встречаться также у взрослых. Для них это тоже тревожные признаки возможных проблем с иммунитетом, добавляет профессор Продеус.

АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ

При подозрении на неполадки с иммунитетом первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту. При необходимости он выдает направление к аллергологу-иммунологу - таков порядок бесплатного получения медпомощи по полису ОМС. В платном порядке можно сразу записываться к иммунологу.

Как рассказал врач-инфекционист, к. м. н. **Андрей Поздняков**, как правило, для выяснения состояния иммунной системы назначаются такие обследования:

✓ **Общий анализ крови.** Оцениваются в первую очередь общее количество лейкоцитов и так называемая лейкоцитарная фор-

ЗРИ В КОРЕНЬ! Почему мы так часто болеем этой зимой

Эксперты называют несколько основных причин:

✓ у людей, переболевших ковидом (а это большинство из нас), нередко развиваются скрытые постковидные осложнения. В их числе - изменения показателей иммунных клеток крови. Такие сбои могут временно ослаблять защитные силы организма в борьбе с возбудителями простуд;

✓ после ковида часто обостряются хронические заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ревматологические и др. Все это тоже ослабляет иммунитет;

✓ в этом году максимально ослаблены противоэпидемические ограничения. Прежде они работали как против коронавируса, так и против гриппа и прочих возбудителей ОРВИ.

мула. По ней, в частности, может быть определена лейкопения - снижение уровня лейкоцитов в крови. Если такой симптом выявляется неоднократно, это может быть признаком «сниженного» иммунного ответа, поясняет врач.

✓ **Общий анализ мочи.** Он нужен, чтобы исключить хронический воспалительный процесс в мочевыделительной системе. «Любой очаг хронической инфекции может провоцировать частые респираторные инфекции», - предупреждает Поздняков.

✓ **Анализ крови на уровень С-реактивного белка.** Этот показатель дает информацию, есть ли в организме бактериальный воспалительный процесс.

ВАШИ ПРАВА

Спецвыплаты для медиков от государства: Как получить поддержку

Социальный фонд России уже назначил специальные социальные выплаты более 680 тысячам медработников.

С 2023 года в нашей стране введена новая мера государственной поддержки для медицинских работников. Это специальная социальная выплата. Ее размер может составить от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в месяц в зависимости от категории сотрудника и вида организации, в которой он работает. Выплаты назначает и начисляет Социальный фонд России (СФР).

СФР уже назначил выплаты более 680 тысячам получателей. Медработникам из различных регионов России уже направлены в общей сумме около 6 млрд рублей.

«Работа по перечислению средств медикам ведется с начала февраля. По мере поступления реестров работников из медицинских организаций специалисты Социального фонда начисляют выплату и направляют медицинским работникам средства. В конечном итоге поддержку от государства получат все, кому положена выплата. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется», - пояснил председатель Социального фонда России **Сергей Чирков**.

Основные правила предоставления господдержки:

1. Специальная социальная выплата полагается:

- медработникам первичного звена (в первую очередь это районные поликлиники);
- сотрудникам центральных районных, районных и участковых больниц;
- работникам станций и отделений скорой помощи.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ: организации, где трудятся такие сотрудники, должны входить в государственную или муниципальную системы здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

2. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты. Социальный фонд России начисляет выплаты автоматически на основании данных, которые предоставляют в Фонд медорганизации по итогам каждого месяца.

3. При расчете размера выплаты учитываются исполнение сотрудником трудовых обязанностей и количество отработанных им за месяц часов по норме рабочего времени.

Несмотря на то, что в законодательстве заложены 7 дней на перечисление средств, отделения Социального фонда перечисляют деньги обычно в течение 3 рабочих дней после того, как медицинская организация представляет в фонд корректный реестр работников. Средства переводятся на счет, реквизиты которого Социальному фонду также предоставляет медорганизация.

Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России t.me/sfr_gov

Подготовила Анна ДОБРЮХА.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ КАК ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ БУДЕМ?

К приему иммуномодуляторов врачи - сторонники доказательной медицины относятся очень скептически. С одной стороны, положительный эффект таких препаратов подтвержден малоубедительно, считают специалисты по докмеду. С другой стороны, наша иммунная система таит еще немало загадок. Какими будут последствия вмешательства в нее иммуностимуляторов (если они все-таки работают) - непредсказуемо, предупреждают эксперты.

Из методов поддержки и укрепления иммунитета наука приветствует такие:

- здоровый сон, в идеале 7 - 9 часов;
- прогулки на свежем воздухе и физнагрузки;
- побольше овощей, фруктов, рыба 2 - 3 раза в неделю;
- прием витамина D в случае его дефицита (диагноз ставит врач-эндокринолог);
- закаливание;
- снижение стрессов (способы могут быть разными, от медитаций до обращения к психотерапевту);
- лечение любых очагов воспаления в организме (не запускайте карие!) - они «подтачивают» иммунитет.

Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте

Дмитрий ПОЛУХИН/Ассоциомская правда

Денис АКИНИН

Олимпийский чемпион по фигурному катанию продолжает находиться в «Коммунарке» в критическом состоянии. После ампутации стоп и кистей у спортсмена отказала иммунная система. Костомаров начал терять зрение на один глаз. Но появилась надежда.

БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Костомаров поступил в «Коммунарку» с поражением легких, потом спасался от некроза, а теперь вынужден бороться с поражением иммунной системы и кровоизлиянием в мозг.

Как сообщает «РИА Новости», 21 февраля Костомаров перенес второй инсульт. У 46-летнего спортсмена произошло уже второе кровоизлияние в мозг. Правда, эту информацию пока не подтверждают. Но врачи сообщили, что Костомаров находится в крайне тяжелом состоянии.

Telegram-канал SHOT сообщает, что Костомаров ослеп на один глаз после перенесенного второго инсульта. Врачи были вынуждены удалить хрусталик на правом глазу из-за фронтита.

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Врач Ирина Ярцева уже назвала случай поражения иммунной системы у Костомарова уникальным. По мнению специалиста, подобное течение и развитие инфекции нетипично для спортсмена. Кроме того, обычно оно имеет серьезные причины - ВИЧ или рак.

- Все, что пытаются делать врачи, это что-то невероятное, в таких случаях очень мало шансов на выживание. Никаких прогнозов никто давать не

Роман Костомаров теряет зрение и пережил второй инсульт



Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Врачи делают все, чтобы спасти Романа Костомарова.

может, слишком агрессивное течение, - заявила Ярцева News.ru.

НЕ ПОЕХАЛ В ГЕРМАНИЮ

Еще несколько недель назад в прессе обсуждалось возможное продолжение борьбы за жизнь Костомарова в Германии. Но европейские врачи отказались принимать Романа, а теперь стала известна причина такого решения.

- В том состоянии, в котором был Костомаров, его бы попросту не довели. Его сразу подключили к ИВЛ и ЭКМО, он не мог дышать, аппараты дышали за него, гоняли кровь. В таком состоянии не летают, - заявил доктор медицинских наук Павел Воробьев Woman.ru.

Воробьев заявил, что лечение в Германии не всегда лучше, чем в России. По словам доктора, в его практике было минимум несколько пациентов, для которых такое решение оказалось неверным. После транспортировок состояние больного может только ухудшиться.

ОЧИСТКА КРОВИ

Сообщают, что лечащие врачи Костомарова не спешат выводить его из медикаментозной комы из-за ухудшения состояния здоровья и недавно перенесенного инсульта.

- Отек перешел в голову, из медикаментозного сна его пока выводить опасаются, офтальмологи регулярно его осматривают, пока у него все в отеках и о чем-то говорить рано, - сообщил источник «Известий».

Также собеседник СМИ заявил, что шансы Романа на полное восстановление - 50 на 50.

- Врачи оценивают шансы 50 на 50: если иммунная система не сможет бороться, то и лекарства никакие не помогут.

Когда ему очищали кровь, ждали, что иммунка даст положительную динамику.

ПОКАЗАТЕЛИ УЛУЧШАЮТСЯ

В воскресенье вечером из больницы пришли обнадеживающие новости. Канал РЕН ТВ сообщил, что состояние спортсмена врачи оценивают как стабильное, показатели потихоньку начинают улучшаться. Костомарову провели несколько сеансов плазмафереза, это нужно для очистки крови, так как ранее состояние фигуриста вызывало опасение у медиков.

ВЫВОДЯТ ИЗ КОМЫ

А вчера пришло сообщение, что Костомарова начали постепенно выводить из комы.

«После проблем со спазмами сосудов мозга Роман постепенно приходит в себя, выходит из медикаментозного сна. Его показатели стабильны, без ухудшений. Но нужно время, - приводит слова источника в ТАСС. - Сейчас идет долгий этап «просыпания». Он проходит от двух дней до недели. Пока полностью не протезся, выводов сделать невозможно. Врачи ждут и наблюдают за его состоянием».



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



■ СКАНДАЛ

Петр КИБЕР («КП» - Санкт-Петербург)

Болельщики попытались обидеть игрока «Зенита» Вендела.

РПЛ осудила их за «проявление расизма», а тренер сине-бело-голубых призвал общественность не драматизировать.



Матч ТВ

Вендел после матча написал в соцсетях: «Огонь по расизму» - и выругался...

Банан раздора

Встреча петербургского «Зенита» с ульяновской «Волгой», которая прошла в Ульяновске 25 февраля и завершилась со счетом 3:0 в пользу клуба с берегов Невы, оказалась омраченной поведением болельщиков. В конце матча, когда играющий за Питер бразилец Вендел покидал поле, кто-то из болельщиков бросил с трибуны в его сторону банан. Видимо, с дурацким намеком.



Матч ТВ

- Российская премьер-лига осуждает проявление расизма на матче Кубка России между командами «Волга» и «Зенит». Надеемся на скорейшее рассмотрение инцидента компетентными органами, - заявили в лиге.

В Контрольно-дисциплинарном комитете Россий-

ского футбольного союза пообещали разобраться в ситуации. Руководство «Волги» также сожалеет о произошедшем. В клубе сообщили, что они составили примерный портрет нарушителя и передали его в полицию. Болельщики ульяновской команды тоже призывают найти и наказать метателя бананов.

Впрочем, к зенитовским фанатам есть вопросы.

«Весь фан-сектор «Зенита» закидывал нашу команду снежками, когда они выходили с детьми за руку. Могли нанести травму маленькому ребенку. Это нормально?» - отмечают болельщики.

Оба инцидента заметил тренер «Зенита» Сергей Семак.

- Я видел, что банан лежал, что снежки бросали. Если посмотрите европейские чемпионаты, то в той же Франции в игрока, подающего угловой, летит все подряд. Если вы пытаетесь вывести это к расистским проявлениям, то не думаю, что были какие-то обидные выкрики. В адрес главного тренера - да, а по поводу игроков - нет, - заявил Семак после матча.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33

КРЕМ ПРОКТОНИС 30 мл

ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

Насадка-аппликатор в упаковке

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015 КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦУ «КП» - Красноярск

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Можно ли верить женщинам?
- Конечно, можно. Пусть верят.

* * *

Бомжам - хорошо. Их жилплощадь убирают дворники.

* * *

Помню, в детстве я много рисовал заправленными спиртом фломастерами. Наутро сильно болела голова. Приходилось еще чуть-чуть порисовать.

* * *

Самый частый вопрос по мобильнику:

- Ты где?

Самый частый ответ:
- Уже подъезжаю.

И на этом кормится не одна компания мобильной связи...

* * *

Не нужно опасаться инопланетян, опасаться нужно тех людей, которые инопланетян видят...

* * *

Зрители в цирке были шокированы, когда дрессированный медведь на мотоцикле остановился, закурил и со словами: «Блин, опять!» - начал перебирать карбюратор.

* * *

- Здравствуйте, нужен проверенный электрик, можете кого-нибудь посоветовать?

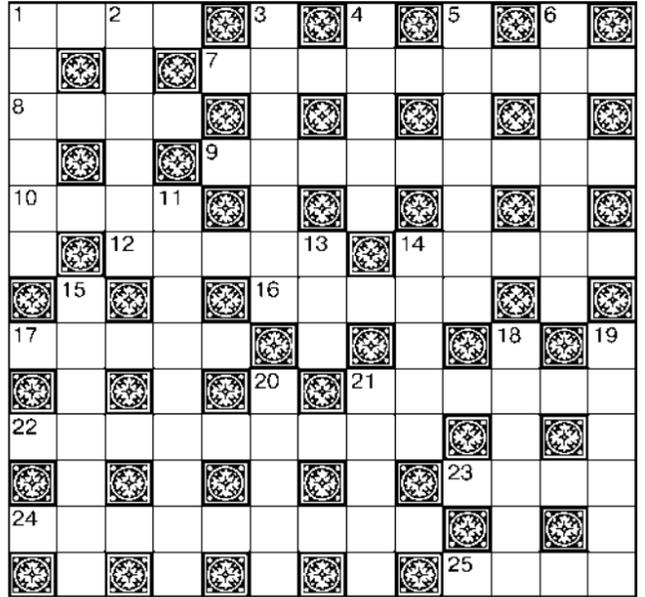
- Конечно, могу! Любой живой электрик автоматически считается проверенным.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Основа пиццы. 7. Искусство получения прибыли. 8. Офисный начальник. 9. Постоялец «отеля для бомжей». 10. Страна из бывших колоний Франции. 12. Русский эскаре. 14. «Отчаянная домохозяйка» у Франсуа Озона. 16. Кто стал двукратным олимпийским чемпионом на Играх в Атланта? 17. Цитрус под чаепитие. 21. «Прообраз» валентинки. 22. Какого священника в 1560 году царь Иван Грозный сослал в Кирилло-Белозерский монастырь? 23. Грохот наоборот. 24. Какое транспортное средство писатель Александр Генис уподобил за внешний вид

кабачку? 25. Звезда кино и муж Татьяны Лавровой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пассия жеребца. 2. Где археологи артефакты ищут? 3. Последняя ледниковая эпоха. 4. Летучий имидж пушкинского Гвидона. 5. Генсек, сыгранный в сериале Сергеем Шакуровым. 6. Руководитель оркестра. 11. Охотник с ловчей птицей. 13. Мать гигантов. 14. Грузчик портового звучания. 15. Чем командует Сергей Котов из фильма «Утомленные солнцем»? 18. Приправа с Кавказа. 19. Сибирская ряпушка. 20. Мастер оперетты Франц ... 21. Высокоуглеродистая.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дивизия. 18. Аджика. 19. Зельцль. 20. Латар. 21. Сталь. Брежнев. 6. Директор. 11. Соколынич. 13. Тей. 14. Дюкер. ТИКАЛИ: 1. Кобыла. 2. Раскол. 3. Голосен. 4. Шмель. 5. Сильвестр. 23. Типш. 24. Диркажак. 25. Даль. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кож. 7. Коммерция. 8. Босс. 9. Ночлежник. 10. Ляос. 12. Повер. 14. Денев. 16. Немов. 17. Лимон. 21. Серпуче. 22. Пасмурно.

Гуля ГОДЖИЕВА, 19 лет, Красноярск:
- Вице-мисс международного конкурса красоты и талантов «Мисс Азия Сибирь-2022». Учусь в Сибирском государственном институте искусств имени Дмитрия Хворостовского по специальности «артист драматического театра и кино». Певица, актриса и ведущая мероприятий. Посвящаю всю себя и свою жизнь музыке. Пою 12-й год, а также занимаюсь вольной борьбой для душевного спокойствия.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Атлетическое сложение Гули позволяет ей носить любые приталенные наряды. Эта рубашка поло и эти джинсы - прекрасный спортивный образ для занятий гольфом, выездкой, для прогулок. Вот с обувью не очень ясно - она пляжная или домашняя. Хочется увидеть здесь мягкие кроссовки.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

Погода в Твери и области завтра, 1 марта

	ночью	днем	
Тверь	-5... -4	-3... -2	Давление - 745 мм рт. ст. (норма марта - 754) Относительная влажность воздуха - 79% (норма 82%) Ветер юго-восточный, 5 м/с
Белый	-4... -3	-2... -1	
Бологое	-6... -5	-4... -3	
Осташков	-5... -4	-4... -3	
Весьегонск	-6... -5	-4... -3	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Восход - 7:30 Луна растёт 🌙
Закат - 18:06

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 542 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

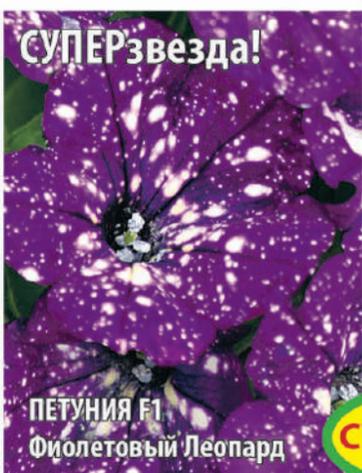
Директор - А. АНДРУСЕНКО
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
ТЕЛЕФОН:
редакция, реклама: (4822) 33-91-91.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

**ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!
Только самое новое и лучшее**

Русский Огород®
Лучшее из возможного!



Лук «Настоящий Ялтинский белый» – серебристый брат-близнец известного ялтинского лука. От него не плачут, ему радуются! Отлично растет в средней полосе. Урожай созревает через 140-150 дней после появления всходов. Сладкие сочные луковички массой до 150 г можно не только смело нарезать, их можно есть как яблоко. Хрустящие луковые колечки добавляют нежной пикантности любому блюду. Никаких слез и горчинки во вкусе! **НАСТОЯЩИЙ ДЕЛИКАТЕС!**

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 10%
по промокоду **GREEN23**
при заказе любых товаров
на сайте **ncsemena.ru**
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.



Более 20 000 наименований семян, луковичных, черенков, саженцев плодово-ягодных и декоративных культур, товаров для дома и сада!

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: ncsemena.ru
■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-ncsemena.ru

+7 (495) 789-46-43
+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК ЛТД» 141108, Россия, М.О., г. Щёлково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

ncsemena.ru

