

Все об индексации пенсий работающим пенсионерам

Читайте на стр. 3 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

Санкциями SHAMAN не сломать!

Чем грозят Ярославу Дронову и Полине Гагариной новые козни Евросоюза? - 15:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 152 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 45 (27595) 2024 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
25 июня

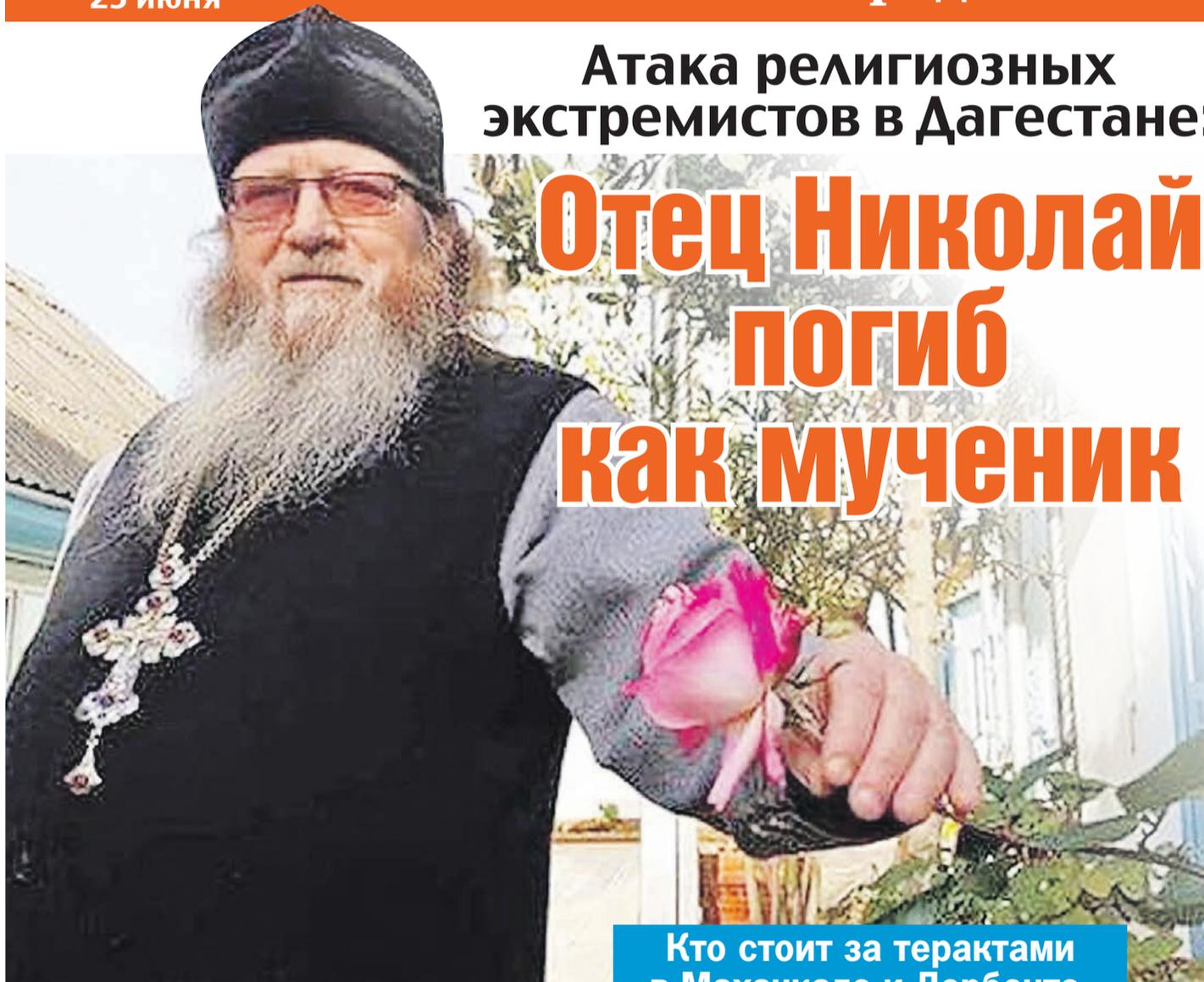
Газета нашего города ★ Тюмень



Юрий СОМОВ/РИА Новости

Атака религиозных экстремистов в Дагестане:

Отец Николай погиб как мученик



Кто стоит за терактами в Махачкале и Дербенте.

Читайте на стр. 5 ▶

Любовь Орлова ненавидела Сталина, а Евгений Моргунов был хулиганом

Денис КОРСАКОВ

Издательство «Комсомольская правда» выпустило новую книгу о звездах советского кино.

Сложно писать про книгу, автор которой ты сам. Но она вышла, она очень красивая, толстая, интересная, и чем это не повод для заметки? Называется «Любовь с первого кадра», а речь в ней идет о выдающихся советских актерах и фильмах.

Продолжение на стр. 18 ▶

8-летняя сестра Алисы Тепляковой сдала ЕГЭ и штурмует МГУ

Евгения САМОЙЛОВА

Папа вундеркиндов объявил, что подал в вуз документы дочери Лейи.

«Все отлично! Очередной ребенок поступает в вуз, подали документы в МГУ», - с радостью рассказывает Евгений Тепляков свежую новость в семейном видеоблоге «Учимся с Алисой».

Напомним, Тепляковы - многодетная семья, где растут девять детей-погодков. Старшей, Алисе, через месяц исполнится 12, и три года назад она поступила в МГУ на психфак, на платное (на бюджет не хватило баллов). Какой факультет выбрали сейчас, Евгений не проговорился.

А что с учебой Алисы? Прошлым летом семья судилась с МГУ и факультетом психологии. Алиса ходила



Кадр видео/YouTube-канал «Учимся с Алисой»

на занятия первые 2 - 3 недели, потом перестала. Первую сессию завалила. Папа требовал, чтобы вуз вернул деньги, которые семья заплатила за учебу вперед (на то время порядка 300 тысяч рублей за год), а также продолжил обучение Алисы безвозмездно. То есть бесплатно. Суд Тепляковы проиграла. Но так и не ясно, отчислили Алису или нет.

Отца-одиночку не посадят в одиночку

Наталья ВАРСЕГОВА

Мужчин, которые одни воспитывают детей до 14 лет, запретят отправлять под административный арест...

...Потому что дети в таком случае «будут оставлены без родительского присмотра». Так объясняют свою задумку депутаты-авторы законопроекта, который поступил в Госдуму.

Они хотят внести поправки в Кодекс об административных правонарушениях. К слову, матерей-одиночек арестовывать нельзя уже давно. Эту норму хотят распространить и на отцов.

Правительство законопроект одобрило, хотя и отправило на небольшую доработку. Так что закон, скорее всего, примут.

- Административный арест предусмотрен за мелкое правонарушение - хулиганство, нарушение правил дорожного движения (без

тяжелых последствий), организацию несанкционированного митинга, пикета, нарушение общественного порядка и т. п., - объясняет адвокат Игорь Путилов. - Арест может длиться до 15 суток в изоляторе временного содержания. Все это происходит за государственный счет. Если отец-одиночка арестован, то и его ребенка на этот срок нужно куда-то пристроить. Поэтому в первую очередь данный законопроект «заботится» именно о ребенке.



В новые регионы пойдет еще один крупный банк. Это будет ВТБ, заявил на встрече с **Владимиром Путиным** глава банка **Андрей Костин**. По его словам, они заработают в Новороссии уже к концу года.

Правда, финансист не уточнил, как и в каком объеме организация пойдет в регионы. Зато рассказал о работе в Крыму: пока там банк действует через «дочку» - РНКБ (2,5 миллиона клиентов). Но решено дочерний банк официально присоединить к головному, и в Крыму ВТБ заработает уже официально под своим брендом.



Как в Третьем рейхе планировали истребить славян и почему это было так важно, слушайте в программе «Диалоги» на Радио «Комсомольская правда»



■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Алексей ИВАНОВ

Президент ИМЭМО РАН - о том, как наша страна стала практически неуязвимой для санкций.

Упрямый рост российской экономики снова ставит в неловкое положение западных аналитиков. По официальным данным Росстата, в I квартале 2024 года ВВП нашей страны прибавил 5,4% в годовом выражении.

Много это или мало? Все познается в сравнении. Так, в США этот показатель за тот же период составил 1,6%, в Британии - 0,6%, а в еврозоне - 0,3%. Уже скучно который раз вопрошать: так кто против кого ввел санкции?

Да что там говорить, если даже китайский ВВП за первый квартал подрос на 5,3%, то есть чуть меньшими темпами, чем в России.

В чем феномен этого «российского экономического чуда» и долго ли оно будет продолжаться, на выездном заседании форума «Петербургский диалог» в Сочи рассказывал **один из крупнейших российских ученых в области политического и экономического прогнозирования, президент ИМЭМО РАН им. Е. М. Примакова Александр Дынкин**. «Комсомолка» выбрала самое интересное из этого доклада.

Академик Александр ДЫНКИН: Современная Россия совершила экономический подвиг, равный которому был только в 1941-м

ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Ни одна страна мира никогда не переживала такого санкционного цунами, как Россия за последние два года. И речь идет не только о количестве введенных ограничительных мер, но и об их интенсивности, одновременном воздействии. По мнению академика Дынкина, против этого экономического блицкрига едва ли устоял бы даже Китай. Но у России получилось. Почему? Помогла уникальная закалка девяностых и нулевых.

- Сопrotивляемость нашей экономики определяется двумя фундаментальными причинами. Во-первых, это результат тяжелых, иногда мучительных структурных реформ. В результате была создана рыночная экономика, соответ-

ствующая мировым стандартам. Например, земельная реформа была проведена в России в 2001 году, а на Украине - только двадцать лет спустя. Всеми признано, что и рынок труда в нашей стране более гибкий, чем в ЕС, - рассказал Дынкин.

Вторая причина в том, что санкционный кризис 2022 года стал уже пятым по счету для России за четверть века.

- Мы накопили трудный опыт антишоковых стратегий. В стране - устойчивая к стрессам банковская система, которая была своевременно очищена от проблемных банков. Высокий уровень самообеспечения сырьем, энергией, продовольствием, - отметил президент ИМЭМО РАН.

УЙТИ В АЙТИ

Но природные ресурсы и сильное сельское хозяйство - это наши исторические преимущества. Особенно же впечатляет прогресс в современных технологиях.

- Лишь единицы среди всех стран мира сегодня могут раз-

рабатывать не одну, а две фундаментальные модели искусственного интеллекта, как это уже 10 лет делают Яндекс и Сбер. И сегодня среди всех отраслей национальной экономики именно ИТ - это рекордсмен по темпам роста. Сейчас это 10% ежегодно. Уже половина программного обеспечения в России отечественного происхождения, - сказал академик.

ЭВАКУАЦИЯ

Резкий разворот России на Восток стал настоящим экономическим подвигом, заявил Александр Дынкин. В кратчайшие сроки экспорт нефти и других углеводородов с европейских рынков был перенаправлен в Азию.

- Это была очень тяжелая работа. Но этим была спасена не только нефтяная отрасль, но и федеральный бюджет 2022 года. В экономической истории такой маневр сравним разве что со второй половиной 1941 года, когда 75% мощностей отечественной промышленности было эвакуировано на восток страны.

готовы к широкому международному обсуждению этих ключевых вопросов как с нашими коллегами по ШОС, СНГ, ЕАЭС, БРИКС, так и с другими международными объединениями, - заверил российский лидер.

Президент добавил, что страна продолжит модернизацию армии:

- В приоритетном порядке будем наращивать поставки в войска на передовую беспилотных авиасистем разных типов.

ВПК будет делать танки, ракеты, самолеты и системы контрбатарейной борьбы. Продолжится модернизация ядерной триады.

Выпускникам правоохранительных вузов Путин наказал защищать законность и мирную жизнь людей.

- В своих воспоминаниях маршал **Жуков** подчеркивал: «Для меня главным было служение Родине, своему народу. И с чистой совестью могу сказать: я сделал все, чтобы выполнить этот свой долг». Пусть эти слова легендарного маршала Победы послужат заветом и для вас, для всех офицеров России, - заявил президент.



Оксана ЗУЙКО / КП - Москва

Академик Дынкин в студии Радио «КП».

НОВЫЕ ЗАДАЧИ - КОНКУРЕНЦИЯ И ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Перед российской экономикой все еще стоят крайне серьезные задачи. Ресурсы для экстенсивного роста фактически исчерпаны. Безработица сейчас на рекордно низком уровне - 2,6%. Это значит, что рабочих рук не хватает не только для новых производств, но и уже имеющихся. Загрузка промышленных мощностей - тоже на исторически высоком уровне - 81%.

- Где выход? Основной рецепт - рост производительности труда. Он возможен за счет оптимизации бизнес-процессов, сокращения издержек и, конечно, применения нововведений и развития конкуренции. По оценкам правительства, к 2030 году вклад искусственного интеллекта увеличится с 4 до 6% ВВП.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате [VK.COM/KPRU](http://vk.com/kpru)



ЭКОНОМИКА

Отпускные шалости: что россияне уносят с собой из отелей и что забирать ни в коем случае нельзя

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Когда даже плакать нет сил: как пережить инсульт в семье



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Наталья ВАРСЕГОВА

Новый пакет санкций ЕС: Европа дала по газам...

...а также по российским артистам, частным авиаперелетам и системе передачи финансовых сообщений.

Один пакет санкций в два месяца - примерно с такой скоростью Европа «стреляет» по нам своими ограничениями. очередной, 14-й пакет от ЕС направлен против 116 российских физических и юридических лиц, среди которых оказались и артисты - актер **Иван Охлобыстин**, музыканты **Полина Гагарина** и **SHAMAN**.

Мы спросили экспертов, насколько повредят России эти санкции. Как выяснилось, не сильно. Их уже назвали санкциями ради санкций.

Рассмотрим самые громкие ограничения.

УДАР ПО РОССИЙСКОМУ АНАЛОГУ SWIFT

Под санкции попала Система передачи финансовых сообщений (СПФС) Центробанка. Она помогает отправлять деньги из России и обратно. В январе 2024 года в СПФС входило 557 банков и компаний из 20 стран. По сути, это аналог системы международных переводов SWIFT, от

которой Россию отключили весной 2022 года.

Чем это чревато для нас? Да, санкции вызовут некоторые сложности, потому что придется присоединять к СПФС другие банки. Либо работать по схеме не прямых расчетов через банки-посредники. В общем, ситуация потребует дополнительных усилий с нашей стороны, но это далеко не тупик, - рассказывает **эксперт Ассоциации развития финансовой грамотности Михаил Беляев**.

ЗАПРЕТЫ НА СЖИЖЕННЫЙ ГАЗ

Еще один пункт нового пакета - запрет на реэкспорт сжиженного природного газа (СПГ), а также на новые инвестиции и предоставление товаров, технологий и услуг для завершения строящихся СПГ-проектов.

Что касается инвестиций и технологий, то это уже было в 2022 году, - удивил **«КП» ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности, эксперт Финансового университета Игорь Юшков**.

Вот это да! Получается, Запад пошел на второй круг?

Инвестиции к нам уже и не поступали, и сами компании добровольно отказывались от экономического сотрудничества, - продолжает Юшков.

По словам эксперта, из новшеств в 14-м пакете - запрет на перевалку СПГ в европейских портах.

Дело в том, что наш СПГ сначала приходил в порты Европы. Часть газа оттуда шла в страны ЕС. А часть перегружалась в другие танкеры и уходила на азиатский рынок. Теперь это будет запрещено, - объясняет

Игорь Юшков. - Европейцы всеми силами пытаются «запереть» российский газ у себя, чтобы он насытил их рынок и цены снизились.

Как отмечает эксперт, для России никаких существенных последствий от этих запретов не будет. СПГ-проекты не платят экспортные пошлины и имеют значительные налоговые льготы, в том числе и по добыче полезных ископаемых.

Государству практически ничего не достается от этих проектов, поэтому бюджету все равно, - говорит Игорь Юшков. - У экспортеров российского СПГ проблем тоже не возникнет. Потому что, если нужно будет «перегрузиться» с одного танкера на другой и отправить газ дальше, это будет происходить в акватории Мурманской области.

■ ВОПРОС ДНЯ



t.me/dagestan

В Дербенте стоит памятник раввину, священнику и мулле, мирно сидящим за одним столом. Их ваяли с реальных людей. В центре - тот самый отец Николай, убитый террористами...

В Дагестане радикалы напали на церкви, синагогу и полицейских (стр. 5).

Мы спросили:

Как не допустить роста религиозного экстремизма в стране?

Андрей КЛИМОВ, сенатор:

Совершенствовать законы. Усилить спецслужбы. Развивать уровень самосознания. Пояснять гражданам постоянно, что государство без их соучастия не обойдется. Поощрять практику, когда люди информируют спецслужбы о тревожных фактах экстремизма. Например, в Швейцарии это в порядке вещей, и у них меньше рецидивов.

Протоиерей Максим МИНЯЙЛО:

Государство должно применять всю свою силу, чтобы гасить зачатки религиозного экстремизма везде, где это проявилось. Радикалов надо давить, как в СИЗО в Ростове, где их уничтожили при попытке захвата изолятора. А национальная политика должна строиться в интересах тех национальных групп, которые населяли Россию веками. А если под влиянием диаспор в стране все меньше будет русских людей - страна не выдержит.

Владимир МУКОМЕТЬ, доктор социологических наук:

Возможности загнать в рамки религиозный экстремизм ограничены. Всегда есть фанатики, которые могут принадлежать к любой религии. Но в основных течениях авраамических религий (христианства, иудаизма, ислама) нет ожесточенной борьбы с другими религиями. Последователи традиционных религий привязаны к своим священным книгам - Библии, Талмуду, Корану. Про радикалов разговор другой, и потому общество приветствует жесткие меры по регламентации нахождения мигрантов в стране.

Виталий ДЕМИДКИН, ветеран группы «Альфа»:

Ни СМИ, ни народ не знает о том, сколько было реально обезврежено террористов, до того как они начали стрелять. Много! Чтобы предотвращать все такие случаи, нужна очень обширная оперативная сеть. Бороться надо за каждого человека-помощника.

Вадим КОЖЕНОВ, бывший президент Федерации мигрантов России:

Должен быть максимальный контроль, в том числе технический мониторинг мессенджеров. Должна работать нормальная агентура, которая будет в том числе взаимодействовать с имамами и муфтиями. Если они чем-то недовольны - надо стараться убрать возникающие недовольства.

Шмуэль КУПЕРМАН, глава еврейской общины на Чистых прудах (Москва):

Реагировать надо скорее жестко. В России знают, как это правильно поддерживать межконфессиональный мир. Это дело всех религиозных культов в России. А террористов надо сначала поймать, а потом разговаривать. Для убийц не должно быть никакого всепрощения и оправдания.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ КОШЕЛЕК

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме рассказали, как будут повышать пенсии работающим пенсионерам.

«Работать или не работать - вот в чем вопрос!» - эта шекспировская дилемма мучает пожилых россиян последние восемь лет. Ведь с 2016 года тем пенсионерам, которые продолжают официально трудиться, не повышают пенсии.

Но ситуация меняется: в начале июня **Владимир Путин** предложил возобновить индексацию пенсий работающим пенсионерам. И закипела работа над законопроектом. О том, как будет выглядеть индексация, «Комсомолке» рассказал один из его авторов, **депутат Госдумы Андрей ИСАЕВ**.

БАЛЛЫ СЧЕТ ЛЮБЯТ - Андрей Константинович, в чем суть изменений?

Индексация с 2025 года будет проводиться два раза в год. С 1 февраля - на уровень фактической инфляции и с 1 апреля - в связи с ростом заработной платы.

И что в результате получит работающий пенсионер?

Была жаркая дискуссия, и в результате принято решение, максимально выгодное для граждан. Давайте на примере. Вот есть работающий пенсионер. У него восемь лет назад была пенсия 20 тысяч рублей. В течение этих лет она не индексировалась. Если бы он вышел на пенсию, у него бы она составляла уже 30 тысяч.

Одна индексация хорошо, а две лучше

Допустим, инфляция в этом году составит 10%. Так вот, в этом случае его пенсия будет повышена не на 2 тысячи, а на 3 тысячи рублей. Потому что за базу для индексации у работающего пенсионера принимается не реальная его пенсия в 20 тысяч, а та, которую он бы получал, если бы был неработающим пенсионером, в нашем примере это 30 тысяч.

То есть получать пенсию он будет по-прежнему 20 тысяч, а надбавка составит 3 тысячи?

Совершенно верно. А полный размер пенсии работающему пенсионеру пересчитают, как и сейчас, когда он уволится. И если снова вернется к работе, то обратного пересчета в меньшую сторону не будет.

Поясните подробнее про апрельскую индексацию.

Для расчета пенсии у нас используется система пенсионных баллов. И каждый год утверждается стоимость балла в рублях. Она ежегодно пересматривается в связи с ростом средней заработной платы. Зарплата подросла - настолько же возросла стоимость балла. Вот с 1 апреля будет осуществляться перерасчет стоимости этого страхового балла.

Например, вы накопили 20 пенсионных баллов. Для простоты примем, что цена балла - 100 рублей. Страховая часть пенсии тогда составит 100 x 20 = 2000 рублей. Цену балла,

допустим, поднимут до 110 рублей. Получится 2200. В итоге с апреля работающий и неработающий пенсионеры будут получать пенсию на 200 рублей больше.



«ЭТО УЛУЧШИТ ЖИЗНЬ 8 МЛН ЧЕЛОВЕК»

Насколько гладко идет подготовка законопроекта?

Законопроект подписали все члены фракции «Единая Россия», и мы все, соответственно, являемся его соавторами. Он уже внесен в Госдуму. Предполагаем, что во вторник состоится первое чтение.

Критиков нет?

Оппоненты могут высказывать различные взгляды, это обычная практика. Если мы предложили 10 рублей, то нам скажут: а почему не 15?

И почему не 15?

Мы с правительством рассчитали, что индексация работающим пенсионерам будет осуществляться за счет средств Пенсионного фонда, а не бюджета, поскольку бюджет у нас, как известно, дефицитен - расходы больше доходов. А бюджет Пенсионного фонда сбалансирован. И, по нашим расчетам, денег на помощь работающим пенсионерам хватит. Пенсии им не индексировались с 2016 года, мы считаем, что это решение улучшит положение 8 миллионов человек.

Не заметить убийство детей в Севастополе американскими ракетами не получится

Александр БОЙКО, Игорь ЯКУНИН

ВСУ атаковали пляж с мирными жителями ракетами АТАСМС, произведенными в США.

При ударе по городу погибли четыре человека, из них двое детей. Среди погибших оказалась 9-летняя дочка заместителя мэра Магадана Олега Аверьянова.

Олег не может сдержать эмоций - винит себя в том, что не смог помочь дочери.

- Я буду мстить за каждого убитого ребенка, пострадавшего на этом пляже, за каждого раненого!

В МИД России заявили, что будут добиваться реакции на атаку по Севастополю со стороны международных организаций.

Минобороны тоже сделало отдельное заявление, которое в Пентагоне могут расценивать как предупреждение.

- Все полетные задания в американские оперативно-тактические ракеты АТАСМС вводятся американскими специалистами на основе собственных данных спутниковой разведки США. Потому ответственность за преднамеренный ракетный удар по мирным жителям Севастополя несет прежде всего Вашинг-

тон, поставивший данное оружие на Украину, а также киевский режим, с территории которого этот удар был нанесен. Подобные действия не останутся безответными, - заявили в Минобороны РФ.

В военном ведомстве уточнили, что 23 июня в 12.15 киевский режим совершил преднамеренный террористический ракетный удар по Севастополю пятью американскими оперативно-тактическими ракетами АТАСМС с кассетными боевыми частями.

МИД уже вызвал на ковер посла США Линн Трейси. Ей был сделан демарш. Как говорится на сайте нашего внешнеполитического ведомства, США фактически стали стороной конфликта, потому что Севастополь был атакован их ракетами.

При отражения ракетной атаки дежурными силами ПВО четыре ракеты были перехвачены. Подрыв осколочной боевой части пятой американской ракеты в воздухе привел к многочисленным жертвам среди мирных граждан.

- Главным следственным управлением СК России возбуждено уголовное дело по ст. 205 УК РФ «теракт» по факту атаки ВСУ на город Севастополь, в результате которой по-



Раненых в Севастополе спасали прямо на пляжных лежаках.

гибли и пострадали мирные граждане, в т. ч. несовершеннолетние. СКР устанавливает обстоятельства произошедшего и лиц, причастных к теракту, - заявили в Следственном комитете.



Все об атаке ВСУ на Севастополь - в специальном разделе на сайте



■ СВИДЕТЕЛЬСТВА ОЧЕВИДЦЕВ

Многие выжили чудом... и благодаря помощи неравнодушных.

- Мы с женой уже направлялись домой с пляжа. Около входа в парк услышали сирены и тут же сильные взрывы. Оказалось, что это ПВО отбивала ракеты у нас над головой. Наш дом недалеко от парка. Мы бегом побежали туда и увидели еще одну ракету. Очень повезло, что не засиделись подольше у моря, - рассказывает севастополец Александр.

В панике многие вызывали такси, но машины не ехали. На помощь пришел водитель автобуса, который вывозил людей с пляжа. Его благодарят все, кто смог выбраться невредимым с места ЧП.

Как выяснила «КП», героем стал 33-летний водитель севастопольского маршрута № 50 Александр Кырпа.

- Я работаю всего второй день. Уже подъезжал к пляжу в Учкеевке. Услышал взрывы, увидел людей в панике. Они бежали к автобусу. Некоторые были в крови, мамам с грудными детьми я помогал заносить в салон коляски. Я понимал, что самое главное -

Как владельцы кафе и водители спасали людей

увезти людей оттуда. Первых отвез в город, вернулся за остальными.

Буквально за час Александр вывез несколько десятков человек. Он делал остановки там, где его просили. Некоторые сразу же шли в ближайшую больницу.

А дома храбреца ждали любимая жена и две доч-



Водитель Александр Кырпа отвез в город пострадавших и снова вернулся в опасную зону.

ки. Младшей чуть больше года. А старшей недавно исполнилось 10.

Руководство компании-перевозчика, в которой работает Александр, пообещало выписать водителю премию за мужество и оперативную работу в непростых условиях.

Были и другие герои. Люди помогали раненым добраться до парковки, именно туда приезжали машины скорой помощи. Один молодой человек уже был ранен, осколок попал ему в голову, но он продолжал выводить людей в безопасное место.

Пострадавшим помогали продавцы магазинов и торговых точек.

- Не сразу поняла, что происходит. Когда осознала, бросилась в ближайший магазин. Там снабжали всех водой, чтобы помочь раненым, - говорит другая очевидица.

...Юнна Подшивалова с детьми приехала на отдых из Москвы. Сама она родом из Севастополя, но в столице живет уже 17 лет и каждое лето воз-

вращается в родной город к родственникам. В момент, когда над пляжем разорвалась ракета, она с ребенком находилась у самой кромки воды. Спасением для них, как и для многих других, вспоминает женщина, стало кафе, владельцы которого оперативно размещали людей и оказывали помощь раненым.

- Когда все закричали и побежали по лестнице с пляжа наверх, я увидела, что слева был помост, под которым было уже набито очень много людей, дети кричали и плакали... И мы свернули вправо в это кафе. Нас встретил мужчина и сказал быстрее проходить туда, где нет окон. Мы зашли с детьми на кухню. Там уже были плачущие девочки-подростки, женщина с малышкой, дети и еще много людей. Хозяйка кафе достала мороженое, раздала детям, говорила, что все будет хорошо. Маме с малышкой они сами предложили отвезти их на своей машине.

Надежда ДАЦЮК, Ирина ГЕРЦ, Юлия МАРКИНА («КП»-Крым).

■ ПОМОЩЬ

Тяжелых пострадавших отправили в Москву

24 июня в Крыму и Севастополе было объявлено днем траура. Люди продолжают нести цветы к импровизированному мемориалу в память о погибших. Его оборудовали в Комсомольском парке. Жителей сплотила общая трагедия - и подобные мемориалы появились не только в Крыму, но и в других городах России.

Губернатор Севастополя Михаил Развожаев назвал итоговое число пострадавших - четверо погибли, ранены 153 человека. 10 взрослых и 11 детей из Севастополя отправят в московские больницы. Это люди, которые нуждаются в сложных операциях и находятся в тяжелом состоянии. Семьям пострадавших власти пообещали выплатить компенсации. В городе ввели режим ЧС, создана комиссия по оценке ущерба имуществу в результате атаки ВСУ.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Тот самый пляж в Учкеевке, откуда в панике убегали люди, сейчас перекрыт. Там работают взрывотехники, сотрудники Следственного комитета и другие силовики. Они говорят, что еще могут быть неразорвавшиеся снаряды. Перекрыта и парковка у того самого злосчастного пляжа. Еще не все владельцы машин вывезли их оттуда.

- Весь транспорт, который там есть, побит. Треснутые стекла на окнах, побитые бамперы, - передает корреспондент «КП» с места.

Соседний пляж в Любимовке тоже перекрыт, но все еще находятся желающие туда попасть. Некоторые идут пешком, другие едут на машинах. Тем временем охранник, который не пропускает отдыхающих, говорит, что пляж в Учкеевке будет закрыт как минимум до 30 июня.

4 простых вопроса, которые неминуемо вырастают из трагедии в Дербенте и Махачкале, потрясшей всю страну.

Александр КОЦ,
военкор «КП»

ЧТО ПРОИЗОШЛО?

Нападению подверглись одновременно сразу два города. В Дербенте террористы подожгли местную синагогу (в этом городе живет старейшая на Северном Кавказе община горских евреев) и пришли с оружием в православный храм. Здесь они сначала убили охранника, а затем перерезали горло настоятелю - 66-летнему протоиерею **Николаю Котельникову**.

В это время в Махачкале боевики сначала напали на пост ДПС, а затем двинулись в сторону церкви, но проникнуть внутрь им не удалось. Прихожане и священнослужители успели забаррикадироваться.

Соцсети быстро наводнили кадры, снятые прохожими. Поначалу террористы вели себя вольготно: обыскивают машину ДПС, стреляя по кому-то из американской винтовки AR-15. Позже окажется, что это сыновья главы Сергокалинского района Дагестана Магомеда Омарова Осман и Адиль. Первый одно время работал на Дербентском коньячном заводе и владел кафе в Избербаше. Второй - выпускник юрфака Дагестанского университета, борец-вольник. Обоих силовики ликвидируют первыми.



В результате атак в Дербенте и Махачкале 15 полицейских погибли и не меньше 16 получили ранения.

Теракт религиозного масштаба

А когда поедут к их отцу в Сергокалы, попадут в засаду.

После десяти вечера пошли кадры с ликвидацией террористов. Всего было уничтожено, по словам главы Дагестана **Сергея Меликова**, 6 боевиков. Среди них - 28-летний Гаджимурад Кагиров, мастер спорта по вольной борьбе и боец клуба Хабиба Нурмагомедова Eagles MMA.

Погибли 15 силовиков, ранены еще 25 человек.

ПОЧЕМУ РВАНУЛО ИМЕННО В ДАГЕСТАНЕ?

Дагестан исторически непростой регион, где живут десятки национальностей. Я помню его в начале 2000-х, когда на улицах Махачкалы, Каспийска, Хасавюрта теракты гремели буквально еже-

дневно. Разгул терроризма, замешанного на коктейле из религии и бандитизма, превратил республику в форпост радикального ислама на Северном Кавказе, где сотрудников правопорядка убивали практически каждый день.

Потом началась Сирия, и доморожденные ваххабиты потянулись на Ближний Восток за «лучшей долей». Вербовщики зазывали в халифат так искусно, что туда ехали семьями, с детьми. На какое-то время Дагестан наконец вдохнул полной грудью - потекли инвестиции и туристы - в горы и на море.

Но постепенно псевдоислам в его пещерных проявлениях начал возвращаться. Его принесли не арабские эмиссары, а «лидеры мнений», «ку-

миры молодежи». Блогеры-миллионники, звезды борьбы, бойцы ММА. В соцсетях они выставляли напоказ религиозность, заразив этим поклонников. Вот только с традиционным исламом это увлечение имело мало общего.

В начале 2000-х в радикальный ислам вербовали в «подъездных» мечетях. Сегодня - в телеграм-группах, где «проповедники» лепят из горячих горцев новых «воинов Аллаха». Помните погромы в Махачкалинском аэропорту, когда озверевшая толпа искала евреев, которые должны были прилететь из Тель-Авива? Это - проба пера, эксперименты по управлению массами, которые, увы, дали результат своим хозяевам. И они пошли дальше.

ЧЬИ УШИ ТОРЧАТ? КТО ОРГАНИЗАТОР?

По сути, на Северном Кавказе пытаются открыть «второй фронт» против России. Традиционно за брожениями тут торчат уши британской разведки. Не добившись перелома на Украине, Запад будет и дальше пытаться нас раздербать. И удобнее всего это сделать изнутри страны.

Неслучайно теракт в Дагестане был устроен на Троицу - православный праздник, который отмечается по всей России. Это попытка раскачать Северный Кавказ на религиозной теме, вбить клин. Но, конечно, никакие потуги западных спецслужб не имели бы успеха, если бы для этого не было почвы в самом Дагестане.

КАК СЫНОВЬЯ ГЛАВЫ РАЙОНА ОКАЗАЛИСЬ КОСТЯКОМ БАНДГРУППЫ?

Тут нет ничего удивительного. Во-первых, это уже взрослые люди, младшему из которых - 31 год. Как показывает опыт, терроризм не имеет социальных ограничений. Я помню, как приехал в дом шахидки Марьям Шариповой, которая подорвала себя в московском метро. Высшее образование, должность учителя истории в школе дагестанского села Балахани...

Но опять же, как показывает практика, родители не могут не знать об «увлечениях» своих детей. Или как минимум догадываться. Я объехал с десятком семей шахидок, исключений не было. И отец Шариповой, тоже преподаватель, обо всем прекрасно знал. А потом и сам ушел «в лес», где и был уничтожен силовиками.

■ СУДЬБА

Юлия АНДРИЕНКО,
Татьяна ЦВЕНГЕР

«19 человек залезли на колокольню и там переждали стрельбу» - стало известно, как прихожане спаслись от пуль террористов в Дагестане.

Дагестан - место, где переплелись многие религии. А священник Николай Котельников, которого террористы зверски зарезали в праздник Святой Троицы в Дербенте, дружил с **Петром Малинским** - секретарем Дербентской иудейской общины. Часто заходил в синагогу.

- Отец Николай дружил и с имамом Джума-мечети Дербента **Сеидгашимом Миртаибовым**, - рассказал «КП» ведущий телеканала «Спас» **Александр Егорцев**, который хорошо знал священника Котельникова. - Тут в Дербенте все

Убитый в Дербенте священник дружил с муллой и раввином

верующие вообще научились жить добрососедски. Батюшка 44 года прожил в этом городе и пользовался уважением и мусульман, и православных. Он был старейшим священником Дагестана! Отец Николай с матушкой не уехали отсюда даже в 90-е, когда весь Кавказ охватила волна преступности и терроризма!

Отец Николай был главной целью террористов, убежден зять Николая Котельникова **Петр Гриценко**.

- Двое из трех его зятьев - азербайджанцы, которые приняли православие. Он умер мученической смертью, как и его духовный наставник, - рассказал Гриценко «КП». - Матушка Валентина сейчас очень тяжелая, она сильно его любила. Все произошло на ее глазах,

она убежала к соседям, чтобы спрятаться. В последние годы отец Николай сильно болел, после ковида были осложнения, начало сдавать сердце, еще и сахарный диабет. Мы, верующие, воспринимаем его смерть как единение с Господом, особенно в такой день - на Троицу. В Махачкале пережил нападение террористов еще один зять отца Николая, клирик Свято-Успенского собора **Сергий Абасов** с семьей.

- Это уже второй раз его семья пережила подобный кошмар. В мае 2018-го они были в храме Грозного, на который напали террористы. Тогда чеченский спецназ выносил на руках новорожденную дочку Сашеньку, - рассказывает Егорцев. - Изуверы сегодня не только убили священни-



Пресс-служба главы Республики Дагестан



Глава Дагестана Сергей Меликов обнял одного из зятьев убитого в Дербенте отца Николая Котельникова (на фото справа).

ка, но и наплевали в лицо всему Кавказу.

- Только чудом никто не погиб в Махачкале, - рассказал подробности «КП» Егорцев. - Священник услышал стрельбу, и они уже под выстрелами успели закрыть

ворота храма. Вы представляете? 19 человек, среди них - четверо детей, пытались спрятаться в храме, но пули летали. Тогда они поднялись на колокольню и там в крохотном закутке сидели четыре часа.

Вспомнилось, как мы с семьей отдыхали в Дербенте и гуляли по улочке Счастье, напоминающей Арбат. Очень понравилась добрая скульптура, где за столом сидят раввин, батюшка и мулла (вы можете ее увидеть на стр. 3). Ваяли по фото с Петра Малинского и Сеидгашима Миртаибова, в центре - убитый отец Николай Котельников. Сами себя эти трое называли «три мушкетера». Делить им было точно нечего.

Брошенные



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Военкор «КП» посмотрел, в каких условиях в России содержатся украинские пленные, которых Киев отказывается возвращать на родину.

- Кем служил?
- Писарем...
- В штабе отсиделся, как в том фильме?

- Нет, я по-настоящему, - виновато улыбается 47-летний пленный Науменко из Киева.

В прошлой жизни он работал в Польше оператором на производстве лопастей для ветряных турбин. Заехал по делам в Киев, а тут - мобилизация. И стандартная история, которую рассказывают почти все обитатели мест содержания бывших украинских военных. Повоевать толком не успел, пришли русские, и воинская часть сдалась без боя. Ни разу не встречал пленных, которые козыряли бы своим боевым прошлым. Вот и Науменко скромничает. В плен попал 20 марта 2022 года. Дома ждут жена, сын, дочка и внучка, которая родилась, пока дед сидит в России.

- Жаловаться не приходится. Отношение к нам вполне человеческое. Говорю правду, ничего не скрываю, так, как оно есть на самом деле.

- Как проходят ваши дни?

- Времени, прямо скажем, много. Книжки читаем, аудиокнижки нам включают. Прогулки, общаемся между собой. Очень большое внимание лично я обращаю сейчас на Святое Писание. На воле, в сутее не хватало времени. Вот за это я благодарен и администрации, и Богу, и вот этим обстоятельствам, в которых я нахожусь. Нахожу новое, познаю что-то для себя. Везде надо искать плюсы...

НА ТОЙ ЛИ СТОРОНЕ ВОЕВАЛИ?

Мы беседуем почти в центре России, посреди густых лесов, над которыми от горизонта до горизонта расплывается глубокое синее небо, ограниченное в его камере оконным проемом с толстой решеткой.

Двухъярусные кровати в два ряда, натянутое на дужке полотенце, идеально заправленные без единой складки простыни. В углу - умывальник и туалет. У стены - большой обеденный стол. Практически армейский порядок в уставной части, если бы не массивная железная дверь со смотровым окошком в «казарму» и обязательные в та-

ких случаях бойцы спецназа в масках.

Лязг бескомпромиссных замков, металлический скрип, отделяющий свободу от неволи. «Здравствуйте!» - хором встречают выстроившиеся в шеренгу жители «располагаи».

- Гражданин начальник, в камере № 2 содержатся 10 человек. Дежурный по камере Иванов Дмитрий Алексеевич.

Дмитрий Алексеевич - с Харьковщины. В плен попал в самый первый день СВО. Отвечает коротко и рвано, явно показывая нежелание вести разговор по душам. «Условия - нормальные, жалоб и предложений нет». Более чем за два года заключения у многих бывших бойцов ВСУ психика надламывается. В какой-то момент они вдруг осознают, что не нужны родному государству. Или нужны, но меньше других. Я специально спросил руководство места содержания украинцев, есть ли здесь идейные националисты, офицеры, спецназовцы. Таких либо посадили за военные преступления, либо давно поменяли. Их Киев требует в первую очередь.

А таких, как Иванов или Науменко, из раза в раз вычеркивают из подаваемых нами списков. Всего на сегодняшний день в России содержатся около 6,5 тысячи лиц, задержанных за противодействие проведению СВО. Такой у них официальный статус. Он может измениться, если в процессе следствен-

ных действий выясняется, что пленный совершил уголовно наказуемое деяние. Здесь же содержатся в основном те, кто и набедокурить не успел, и для своей страны оказался лишним. Многие даже задумываются, а на той ли стороне они воевали.

ПРИНЯЛ БЫ ГРАЖДАНСТВО РФ

- Родственники каждый месяц ездят в Киев на митинги, требуют нашего обмена, но, как видно, безрезультатно, - разводит руками бывший боец украинской нацгвардии Виталий Медведев.

Его из Сумской области призвали в армию в 2021-м. Служил в патрульном батальоне 3057 в Мариуполе. Дома у отца - своя станция техобслуживания. После службы парень собирался пойти работать к нему, благо специальность - слесарь.

С началом СВО срочников должны были вывести в Запорожье. Но что-то пошло не так. Сначала исчез ротный, потом сбежали взводники. 13 марта на позиции в частном доме остались только двое. Прикинув перспективы, решили выходить, но через 500 метров наткнулись на российский пост.

- Мы просто сложили оружие. И вот я здесь. Условия нормальные, кормят отлично, постельное меняют, бродят, моют, на прогулки водят... - заводит он знакомую пластинку.

- Ты говоришь, как будто здесь курорт какой-то, - окидываю взглядом на удивление светлую камеру.

- Знаете, возможно, есть места и похуже - кладбище называется. Так что я благодарен Российской Федерации за то, что она делает все возможное, чтобы мы как-то

существовали здесь. Хорошо, что я попал в плен, а не в огневой борьбе погиб... погиб.

- Ты сейчас чуть не сказал по-украински, а в семье на каком языке говорите?

- Суржик. В Сумской области в принципе русский и суржик. На украинском мало кто разговаривает.

- На что ты надеешься?

- Что пойдет обмен и мою фамилию назовут, скажут: выходи, едешь домой.

- Ты понимаешь, что тебя, вероятно, опять отправят на фронт?

- Пусть лучше сажают в тюрьму. Какая разница, здесь или там. Возможно, родители будут ближе, приедут хоть в гости, передачку какую-то передадут. А если бы моя область перешла под контроль Российской Федерации, я бы принял гражданство России. Может, даже воевать пошел.



Киев делает вид, что в упор не видит 6,5 тысячи своих сограждан, воевавших за самостоятельность, но попавших в плен.



Украинские пленные в России содержатся в человеческих условиях - и точно не голодают.



Наш военкор поговорил также с экс-бойцом президентской бригады ВСУ, который теперь воюет против Киева, подробности - на KP.RU



И забытые

«НАС НЕ СОБИРАЮТСЯ ВЫТАСКИВАТЬ»

К слову, подразделения, состоящие из бывших украинских военных, уже перестают быть экзотикой в зоне СВО. Я общался с бойцами батальона имени Максима Кривоноса российского Добровольческого корпуса, которые уже выполняют боевые задачи. На днях один из них, бывший «защитник» из 95-й десантно-штурмовой бригады ВСУ Алексей Подгорецкий с позывным «Змей», рассказал об очередном выходе: «Вели разведку с дроном, обнаружили двух противников, начали работать по ним сбросами-гранатами, загнали в угол и обезвредили, подбили им пикап».

На кадрах объективного контроля вся эта операция снята от первой до последней минуты. Я знаю, что среди бывших украинских военных, которые сегодня сражаются на нашей стороне, уже есть награжденные. Кто-то переходит на нашу сторону прямо с танком. В основном это те, кого призывали в армию с территорий, ставших впоследствии российскими. Но есть и с Центральной и даже Западной Украины.

- А что, - размышляет Виталий, - наше правительство не хочет нас забирать отсюда. Сколько мы здесь можем сидеть - никто не знает. Может, оно и не собирается нас вытаскивать. А если и соберется, то как с тем сбитым самолетом... Возможно, от нас таким же образом могут избавиться.

КОТЛЕТЫ КО ДНЮ РОССИИ

На кухне повара в белых халатах массивным половником мешают кашу в огромном чане. На стене читаю меню.

«Завтрак. Каша ячневая молочная. Яйцо. Хлеб. Чай с сахаром».

Обед. Суп гороховый на мясокостном бульоне. Гуляш мясной. Каша рисовая. Винегрет. Хлеб. Компот.

Ужин. Сельдь соленая, картофель тушеный. Хлеб. Чай с сахаром».

- **Небось специально к нашему приезду приготовили?** - я ведь еще и член Совета по правам человека при президенте.

- Нет, все стандартное, - уверяют повара. - А вот вчера бы приехали - еще больше удивились. Ко Дню России праздничное меню, с котлетами, печеньем.

Обедают пленные в своих камерах за большим столом. Блюда развозят и передают через окошко в железной двери. После того как обитатели камер накрывают на стол, цен-

трализованно дается команда на прием пищи. Представляю, как 12 июня граждане Украины уплетали здесь говяжьи котлеты в честь российского праздника.

ОТМЕНИЛИ У ВАС БУЛГАКОВА...

- А я родился в Тюмени, - встречает меня в библиотеке бывший старший сержант контроля КПП охраны Чернобыльской атомной электростанции Александр Сыч. - У меня здесь много знакомых, родни - дедушка, бабушка, сестры, брат... Знаете, это больше политический, а не между людьми конфликт. И, может, какая-то накачка информационная. Мы все адекватные люди, раньше жили нормально. А потом... Я с 2015-го в армии, играл в военном оркестре, очень много людей хоронил. Мать идет,

сийской имперской политики» и «ярым украинофобом»...

- Вы знаете историю, в советское время он тоже не проходил цензуру, - растерянно хлопает глазами Александр.

Ему и еще шести с половиной тысячам украинцев предстоит еще много «чудных» открытий. Если они, вернувшись домой, выживут.

США И ЕС МОГЛИ БЫ ЭТО ВСЕ ОСТАНОВИТЬ

- У меня семья вся живет на Украине, у меня жена там, я должен вернуться к себе домой. Вот в чем дело. Обязательно. Увидеть свою дочь... - вздыхает Александр Сыч.

- **Вас ведь снова могут призвать и отправить в штурмовики?**

- Это очень прискорбно. Я думаю, что никто не хочет войны абсолютно. Я хотел бы обратиться к европейской и



Вчерашним «врагам» даже давление меряют регулярно.

50 раз сознание теряет, пока ее ведут до кладбища. Когда ты действительно становишься участником этого всего, поверьте, это ужас.

Я, конечно, верю. Потому что весь этот ужас с 2014 года наблюдаю с другой стороны линии фронта. И первую убитую медсестру под Славянском хоронил, и первого убитого ребенка там же... Александр Сыч, как и другие пленные, больше двух лет практически оторван от информационного потока и даже не представляет масштабов сегодняшнего ужаса Украины с растущими в геометрической прогрессии кладбищами. Они меряют мир еще старым мериллом. Александр говорит, что много читает, показывает на проглоченные книги. Особенно Булгакова уважает. «Собачье сердце», «Дни Турбиных», «Мастер и Маргарита»...

- У нас в Киеве, кстати, на Контрактовой площади, когда поднимаешься к Историческому музею, есть дом Булгакова, шикарное просто место, - вспоминает он с ностальгией.

- **Отменили у вас на Украине Булгакова,** - делюсь новостями. - **Признали «символом рос-**



Бывшие бойцы «лучшей армии Европы» читают книги на русском.

американской сторонам, чтобы остановить это безумие. Сколько людей уже погибло, сколько еще могут погибнуть. Молодое поколение, украинцы, российские граждане погибают. Отложите ваши амбиции, сядьте просто за стол переговоров и решите этот конфликт мирным путем.

- **Почему вы обращаетесь к Евросоюзу и США?**

- Потому что, я думаю, они решают эти вопросы. И они в ответе за продолжение конфликта. Они могут остановить это все. Это факт.

ТОЛЬКО ПЕРЕГОВОРЫ

Небольшой внутренний дворик между забором и «ка-



Александр ЮЦУ/КП - Москва

Бывшие бойцы ВСУ шагают не в ногу с Киевом.

зармой», дорожка вокруг нее, стриженный газон. Здесь по расписанию выходят на прогулку забытые своей страной граждане Украины. Сосредоточившись на чем-то своем, они наворачивают круги по часовой стрелке, почти не отвлекаясь на гостей с фотокамерой. Связист Роман Оноприенко вспоминает годы, которые он провел в Москве, где жил с 2001 по 2005 год. Работал в Люблине в торговом комплексе «Москва» администратором торговых площадей. Здесь нашел жену, здесь у него родилась дочь. СВО застала его в Николаевке, в воинской части в Киевской области, которая, да-да, сдалась без боя.

- Содержание нормальное, но вы ж понимаете, это не свобода... Можно было ожидать худшего? Я не знал, чего ожидать, мне сравнивать не с чем. Кормят, книжки дают,

родная сестра - гражданка Российской Федерации. Это беда. Если вы спросите, поддерживаю - не поддерживаю или есть у меня какое-то негативное отношение к русским - нет абсолютно! Жаль, что так получилось. Я думаю, что военного решения этого конфликта нет, только переговоры. Все-таки какой-то здравый смысл должен восторжествовать.

- **Хотели бы что-то сказать родным?**

- Я хотел обратиться к своей семье, сказать им, что я их очень люблю и надеюсь, что скоро мы увидимся.

НАДЕЯТЬСЯ, КРОМЕ БОГА, НЕ НА КОГО

- А я бы хотел обратиться к жене, - просит Александр Сыч. - Алина, уже 27 месяцев прошло, я просто поражен. Я морально держусь, и куда я денусь, как говорится, с подводной лодки. Ну, дай бог, вернусь домой. Дави там все инстанции, может, это поможет. Смотри за нашей дочерью Лерой. Я ее не видел, к сожалению, забота о ней как обо мне. Ты у меня очень заботливая. Я люблю, целую, надеюсь на воссоединение. Все будет хорошо.

- У меня родные постоянно обращаются к властям, - добавляет Науменко. - Во всех письмах и жена, и мама пишут, что делают все возможное для нашего возвращения домой. Все возможное. Каждую ночь засыпаю с надеждой, что завтра поеду домой. Не завтра, так послезавтра. Но на все Божья воля.

Тут я бы, конечно, поспорил. Потому что помимо Божьей воли должна быть и воля политическая. Недавно главный редактор телеканала Russia Today **Маргарита Симоньян** опубликовала список из 500 фамилий тех, кого Киев упорно не хочет забирать домой. Выбрал из него 38 боевиков запрещенного в России «Азова», а остальных просто отмахнулся. Впрочем, при таком избирательном подходе украинцам надеяться, кроме Бога, не на кого.

За работой - на ярмарку!

Татьяна РУСИНОВА

Работу по душе можно выбрать на специальном мероприятии.

28 июня пройдет федеральный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей». Региональный уже прошел - и успешно. В нем приняли участие почти полмиллиона человек, а порядка 23 тыс. работодателей представили 555 тыс. вакансий. Так что найти работу можно было на любой вкус и запрос.

В последнюю пятницу июня пройдет федеральный этап мероприятия. В каждом регионе страны любой желающий сможет прийти на площадки ярмарки и узнать, какие вакансии есть в его и других регионах, родном городе или районе, и прямо на месте пройти собеседование для дальнейшего трудоустройства. Вот несколько историй людей из разных уголков России, которые нашли работу на ярмарке.

РЯДОМ С ДОМОМ

- О том, что в апреле будет ярмарка, я узнала из соцсетей, - рассказывает **Софья Иванова** из Ленинградской области. Девушке 19 лет, она окончила Санкт-Петербургский технический колледж управления и коммерции по специальности «право и организация социального обеспечения». Но после обучения работу удалось найти не по специальности - в медицинском кол-центре. И каждый день два часа добираться из родного Всеволожска в Санкт-Петербург...

На ярмарке Софье приглянулась работа в Центре социальной защиты населения (ЛОГКУ «ЦСЗН»)

ВАЖНО!

Всероссийская ярмарка трудоустройства «Работа России. Время возможностей» - одно из масштабных мероприятий кадровых центров «Работа России». Впервые она прошла в 2023 году при поддержке национального проекта «Демография». Тогда в двух этапах ярмарки, региональном и федеральном, приняли участие более 900 тысяч человек. Свыше 35 тысяч работодателей представили порядка 785 тысяч вакансий.

По итогам почти 123 тысячи соискателей были трудоустроены.



На Всероссийской ярмарке трудоустройства можно выбрать востребованную профессию.

КЕМ Я ХОЧУ БЫТЬ, КОГДА ВЫРАСТУ?



Каждый из нас в детстве размышлял над ответом. Чтобы стать профессионалом своего дела, нужно не забывать следить за здоровьем. Правильное питание - это надежный фундамент, который дает силы, улучшает память, повышает настроение и не только! Вы вместе с подрастающим поколением можете примерить на себя разные профессии на портале национальныхпроекты.рф/думайчтооешь и получить рекомендации по питанию, которые помогут достигнуть успеха в карьере.



Крепкое здоровье - приоритет национальных проектов России.

Всеволожского района. Она пообщалась с директором, получила информацию об условиях работы и заработной плате. С конца апреля Софья трудится в филиале ЛОГКУ «ЦСЗН». Теперь у девушки работа рядом с домом - и она очень довольна!

И В ТРОЛЛЕЙБУСНЫЙ ПАРК, И В БАНК

Вячеслав Сырцов живет в городе Рубцовске Алтайского края. Он долго не мог найти себе подходящее место работы. 12 апреля Вячеслав посетил региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства. Изучил вакансии - ему приглянулась должность слесаря по ремонту подвижного состава в городском троллейбусном предприятии Рубцовска. Прямо на ярмарке Вячеслав прошел собеседование у работодателя, затем повторное на самом предприятии - и получил желаемую должность.

- Я рад, что теперь у меня есть работа, - поделился

Вячеслав. - Хорошо, что уточнить детали и всю информацию можно в одном месте, здесь и сейчас. Считаю, что не только мне, но и всем, кто ищет работу, участие в ярмарке очень полезно.

Нашел себе отличную работу на ярмарке и житель села Алтайское **Егор Духно**, который совсем недавно окончил с отличием Бийский государственный колледж. Его заинтересовала работа в Сбербанке: в ходе общения представители работодателя предложили ему вакансию старшего менеджера по обслуживанию клиентов.

Сейчас сельчанин проходит стажировку в местном филиале ПАО «Сбербанк» и очень доволен результатом посещения ярмарки.

- Я, не имея опыта, очень переживал, что это может стать преградой для моего трудоустройства, но благодаря имеющимся знаниям, личностным качествам и упорству мою кандидатуру

одобрили, - рассказал Егор Духно. - Такие ярмарки очень полезны и удобны. Можно сразу встретиться с несколькими работодателями и пройти собеседование. Благодарен специалистам центра занятости населения.

НЕ УПУСТИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ

Итак, какие возможности может открыть участие в федеральном этапе Всероссийской ярмарки трудоустройства?

- Бесплатно пройти мастер-классы и тренинги, например, по составлению резюме. Предприниматели, открывшие свое дело при поддержке кадровых центров «Работа России», с радостью поделятся опытом с участниками ярмарки.

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В ТЕМУ

Кому точно стоит посетить ярмарку

- Всем желающим, кто ищет или хочет сменить работу, а также карьерную траекторию;
- студентам, выпускникам, старшеклассникам и их родителям;
- образовательным организациям высшего и среднего профессионального образования;
- работодателям, готовым предоставить рабочие места.

- Найти работу, подходящую именно вам. У каждого человека свои критерии поиска. Кому-то важны, например, интересные задачи, лояльное руководство, дружный коллектив. Для другого человека это близость к дому, высокая заработная плата, возможность пройти обучение за счет предприятия. Все это можно будет узнать сразу напрямую у работодателей на площадке мероприятия.

- Спланировать карьеру или обучение. Сотрудники службы занятости расскажут о профессиях, востребованных в вашем и других регионах, подскажут, где получить образование, которое позволит по ним трудиться, проведут профориентацию, научат уверенно держаться на собеседовании.

- Узнать о господдержке при трудоустройстве. Например, при приеме на работу некоторых категорий соискателей (людей с инвалидностью, подростков и др.) работодатель может рассчитывать на финансовую поддержку, оборудование рабочего места или компенсацию части заработной платы. У предприятий оборонной промышленности есть возможность обучить своих сотрудников - в том числе и вновь принятых - за счет государства. Подростки, выходящие на временное место работы в свободное от учебы время, получают материальную помощь от службы занятости.

Узнать подробную информацию, а также адрес ближайшей площадки можно на сайте Всероссийской ярмарки трудоустройства trudvsem.ru/yarmarka2024



Сюда ехали заработать на машину, но Байкал не отпустил

ЧАСТЬ 3



Как по узкому мосту
пустить сразу два пути?
Никак. Поэтому сегодня,
когда БАМ расширяют,
езде строят второй -
для еще одной колее.



Григорий КУБАТЬЯН / КП - Москва



Уже 50 лет «Комсомольская правда» рассказывает читателям про БАМ. Мы писали о трудовых подвигах и свадьбах на рельсах, отправляли в тайгу собственные агитпоезда. А чем живет БАМ сегодня? Спецкор «КП» Григорий КУБАТЬЯН продолжает свое путешествие по знаменитой магистрали. Очередная остановка - Северобайкальск.

Продолжение. Начало в номере «КП» от 18 и 21 июня с. г. и на сайте KP.RU.

ЗДЕСЬ БУДЕТ ГОРОД-ПОРТ

Про Северобайкальск говорят, что это Ленинград на БАМе: его возводили жители Северной столицы. Поэтому неудивительно, что стела на площади перед вокзалом украшена корабликом (как на шпигеле Адмиралтейства). Да и сам вокзал внешне напоминает волну. Хотя это еще и потому что Северобайкальск - это порт (разумеется, на Байкале).

А от вокзала в центр идет Ленинградский проспект - широкий, просторный: блочные пятиэтажки, построенные тоже будто бы в форме волн. Возможно, это художественный замысел, но еще это сложное инженерное решение, ведь в Северобайкальске ветрено и кварталы выстроены так, чтобы защищать от непогоды.

ГОРОД ИЗ ЛЕНИНГРАДА

Северобайкальск - это Бурятия. Перед ДК железнодорожников скульптурная композиция «Дорога дружбы» - в ряд шагают четыре молодых бамовца разной национальности. Но до основных городов республики добраться сложно. Только по воде во время навигации или на самолете.

Хранительница местного музея Татьяна Ветрова считает, что городу невероятно повезло, что сюда приехали ленинградцы.

- Город построили с любовью и очень тщательно, - говорит она. - Вы стоите на паркете, привезенном из Ленинграда. Железобетонные панели, из которых собраны дома, тоже оттуда. У нашего города ленинградский характер - нордический, спокойный, чуть ироничный.

Тут всего 24 тысячи человек. И... ни одного вуза. Поэтому молодежь уезжает в города и не возвращается...

- Как воспитаем детей, так и будет, - решительно настроена Татьяна и учит этому молодежь.

СУПЕРПРИЗ - А-А-АВТОМОБИЛЬ

Ольга Кацуба приехала на комсомольскую стройку с маленькими детьми из Хабаровска в 1985 году вслед за мужем (он укладывал магистральный кабель). Вроде бы ненадолго, но молодую семью сразу поселили в щитовой дом, через два месяца дали квартиру, а детям - садик, школу, кружки. Она устроилась работать дежурной



Григорий КУБАТЬЯН / КП - Москва

Северобайкальцы так благодарны Северной столице, что даже поставили в центре города памятник ленинградскому рабочему.

по станции. Как вы поняли, семья осталась здесь навсегда.

Или вот Людмила Денисова. Она приехала еще раньше, в 1977-м. Ее муж строил тоннели, а она вела учет и занималась обеспечением рабочих. Говорит, в первые годы жили в палатках, на работу ходили за 8 километров. А ведь в Киргизии у них была 3-комнатная квартира. Хотели ее продать, да не смогли, так что, по сути, от нее просто отказались, выбрав жизнь в строящемся Северобайкальске.



Ольга Кацуба, Валентина Редина и Людмила Денисова приехали на БАМ совсем молоденькими девушками. Теперь они заслуженные ветераны.

Григорий КУБАТЬЯН / КП - Москва

начальство объявило, что на получение автомобильных чеков ставят в последний раз и решение нужно принять к утру. У многих машины уже были, но бухгалтеры все равно посоветовались и записали в очередь все три сотни работников. Получили машины все триста.

ТЕПЕРЬ МЫ - ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

- Почему вам так нравится Северобайкальск? - спрашиваю у Людмилы. Ведь сегодня машиной никого не удивишь. Значит, в этом городе есть секрет, не позволяющий жителям разъехаться.

- Здесь воздух и вода чистые, реки все прозрачные, - перечисляет она. - Мы все очень дружные между собой - гуляем, занимаемся спортом. У нас концерты почти каждый день. И железная дорога городу очень помогает.

К разговору прислушивается Валентина Редина, председатель совета ветеранов на Восточно-Сибирской железной дороге. Она тоже гордится городом и дорогой.

- Железная дорога помогла городу построить причал, яхт-клуб, крытый каток, - говорит она. - А вот недавно нас присоединили к Дальнему Востоку. Теперь в городе работает дальневосточная программа: переселенцам дают первый капитал, чтобы смогли устроиться работать. Так что люди к нам едут и город растет.

БАМ живет, БАМ нужен - стране и людям. И очевидно, у БАМа есть будущее. Так и просятся выводы после первых дней поездки по исторической - и современной - трассе. Посмотрим, что будет дальше.

Продолжение в следующем номере.



Народный музей БАМа - к 50-летию Байкало-Амурской магистрали «Комсомолка» собрала фотографии и воспоминания со всей страны на сайте



Как не разориться, вступив в наследство после утраты родственников.

14-летней девочке предъявили долг отца в полмиллиона рублей

Светлана ЛИСИЦЫНА («КП» - Ростов-на-Дону), Ольга АФАНАСЬЕВА

ВСПОМНИЛИ ПРО КРЕДИТ

- Ваш долг банку 500 тысяч рублей. Мы оставляем за собой право начать преследование в судебном порядке.

Услышав такие слова в трубке телефона, 14-летняя Дарья из Ростова-на-Дону испугалась. Школьница никогда не брала кредитов, откуда долги? С проблемой кинулась к маме. Та сразу поняла, что случилось.

- Мой муж Николай умер в 2018 году. В 2014-м мы вместе покупали квартиру, одну половину оформили на меня, вторую - на него. После смерти супруга мы вступать в права наследства не стали: на него были оформлены несколько кредитов, понимали, что стоимость квартиры их не покроет, - рассказывает мама

Даши Валентина Максимова. - Я отказалась от своей доли, и через опеку оформили отказ от доли дочери.

Казалось, что все закончилось спокойно. Валентина и Дарья продолжали жить в квартире, по документам им принадлежала только половина, вторая отошла государству (на торги ее почему-то не выставляли). Но тут вдруг о долге вспомнил один из банков. Кредит в нем Николай оформил в 2013 году, на момент смерти долг составлял 539 тысяч рублей. Именно эту сумму организация потребовала взыскать с дочери заемщика, как с наследницы первой очереди.

Районный суд признал законными требования банка. Валентине, которая пыталась объяснить «своими словами» тот факт, что от наследства дочка тоже отказалась, не удалось сладить с грамотными юристами. И пакета документов ока-



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

залось недостаточно (не было части бумаг, подтверждающих факт согласования с опекой отказа доли дочери). Разбирательства продолжились. Семья дошла до Верховного суда, уже собрав все, что нужно. И там отменили решение коллег, подкрепив статью Конвенции по правам ребенка: «В отношении детей первоочередное вни-

мание уделяется наилучшему обеспечению прав ребенка». А интересам ребенка как раз не отвечало принятие наследства. Дело вернули на пересмотр на уровень районного суда, Валентина и Дарья надеются, что их оставят в покое.

Таких случаев, когда наследство тянет за собой и долги, немало. Мы вспомнили еще несколько и поговорили со специалистами: как не оказаться в похожей ситуации.

О ДОЛГАХ НЕ ЗНАЛИ

Екатерине Верекиной из Оренбурга повезло меньше. Ее муж Дмитрий погиб, когда их сыну был годик: сбила машина. Пожилась пара только три года назад, у мужчины была еще одна семья, взрослая дочка. Из имущества - машина. Дочка от наследства отказалась, а Екатерина сразу подписала все документы. А через полгода возникли кредиторы: оказалось, что за Дмитрием числятся долги на 1,2 миллиона, причем кредиты он брал в микрофинансовых организациях.

- Я не знала, что делать. Представьте, маленький ребенок на руках, коллекторы на-

званивают. Обратилась к адвокату, тот сказал, что от наследства можно отказаться в связи с появлением новых обстоятельств. Либо же согласиться выплатить долг: в этом случае погашать придется не все, а лишь ту сумму, которую

званивают. Обратилась к адвокату, тот сказал, что от наследства можно отказаться в связи с появлением новых обстоятельств. Либо же согласиться выплатить долг: в этом случае погашать придется не все, а лишь ту сумму, которую

ВАЖНО!

ЕСТЬ ЛИ У РОДСТВЕННИКА ДОЛГИ?

Информацию можно найти в открытых источниках, например в банке исполнительных производств приставов, на сайтах судов.

При этом стоит учитывать: на этих ресурсах бывает устаревшая информация, могут отсутствовать какие-то данные. Нужно также сделать запросы в банки и налоговую службу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

я унаследовала (оценочная стоимость автомобиля в деле о наследстве). Я советовалась и с другими юристами, в итоге подала на банкротство. Наша квартира являлась единственным жильем, автомобиль - единственным средством заработка (я работала торговым представителем). В итоге процедура банкротства оказалась успешной,

долги были списаны. Но за услуги агентства пришлось заплатить, и переживаний я, конечно, натерпелась, - говорит Екатерина.

...С такими долгами и наследством не надо.

ДОЧЬ ЗА МАТЬ В ОТВЕТЕ?

Еще одна ситуация - усыновление детей из детского дома. В 2020 году супруги из Самары Елена и Александр Беловы взяли осиротевших сестер восьми и пяти лет. Органы опеки предупредили пару, что у покойной мамы девочек остались однокомнатная квартира и долги за «коммуналку» на 50 тысяч рублей. Беловы решили заплатить эту сумму, чтобы дети вступили в наследство и получили жилье.

Но когда процесс закончился, выяснился еще один факт. Кроме однушки была еще и двухкомнатная квартира. За жилье предстояло выплатить кредит, штрафы, пени, «коммуналку» - около двух миллионов.

Адвокат Беловых выяснила, что двушку давно истребовал банк, так как мать девочек не выплачивала кредит. Но приставы не могли продать проблемную недвижимость, зато находили все новые и новые долги покойной. В итоге они даже арестовали счета приемных родителей наследниц и наложили запрет регистрационных действий на их имущество.

Когда история стала резонансной, семье помогли. Самарские чиновники и органы опеки выделили деньги для погашения части расходов. Банк, который когда-то забрал двушку, вернул ее обратно девочкам и даже погасил часть коммунальных платежей. Все остальные долги оплатил меценат.

**ГОТОВИМ С ВДОХНОВЕНИЕМ!
САЛАТОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ**



Кристина ЗГИБНЕВА



ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ПРОДУКТОВ МЕЖДУ СОБОЙ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЕВ И ЗАКУСОК "НА СКОРУЮ РУКУ"

ДОМАШНИЕ МАРИНАДЫ И СОУСЫ ДЛЯ ВСЕХ: КЛАССИЧЕСКИЕ, СЫТНЫЕ, ВЕГАНСКИЕ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как не унаследовать кредиты

Ведущий юрисконсульт Александр ТИТОВ, автор блога «ПравоДело», Ростов-на-Дону:

- Долги умершего переходят его наследникам. Нельзя принять часть - только все полностью. Поэтому, если речь идет о больших долгах, то логичнее просто не претендовать на имущество. Но! По наследству не переходят долги по алиментам, штрафы и обязательства по возмещению вреда (например, при ДТП).

И еще: кредитор имеет право истребовать возмещение только в рамках полученного наследства - например, долги на 1,5 миллиона рублей, а получено наследство лишь на 400 тысяч, претендовать организация может только на эту сумму.

«На него всегда можно было положиться!»

Виктория ГАВРИК,
Юлия КУЧЕРЕНКО

Во время теракта в Дагестане погиб полицейский из Заводоуковска.

Имя сотрудника УМВД России по Тюменской области лейтенанта полиции **Виталия Мезенцева** значится в списке погибших силовиков во время теракта в Дагестане. 31-летний мужчина служил в составе временной оперативной группы в кавказском регионе, куда был прикомандирован от МВД по Тюменской области. В момент нападения Виталий Мезенцев находился в Махачкале, куда отправился в третий раз. Раньше его рабочие поездки проходили без сучка и задоринки.

«23 июня 2024 года в ходе выполнения поставленных задач по охране общественного порядка и пресечению террористической угрозы на территории Дербента и Махачкалы при выполнении служебного долга погиб специалист ВОГ МВД РФ в РД (УМВД России по Тюменской области) лейтенант полиции Виталий Мезенцев. Оставаясь верными присяге, полицейские отдали свои жизни в борьбе с преступностью и



Виталия отправили в Махачкалу по распределению в рамках обмена кадрами из разных регионов.

терроризмом за мир и правопорядок. Руководство и личный состав МВД России разделяют боль утраты с родными и близкими погибших. Светлая память о боевых товарищах навсегда останется в наших сердцах», - говорится в сообщении МВД России.

ЛЮБЯЩИЙ МУЖ И ОТЕЦ

Как рассказали знакомые погибшего, Виталия отправили в Махач-



Виталий Мезенцев / «ВКонтакте»

Коллеги отзываются о Виталии как о надежном парне, готовом подставить плечо другу.

калу по распределению в рамках обмена кадрами из разных регионов совсем недавно. Он был не только ответственным сотрудником МВД, отцом двоих детей и любящим мужем супруги Ирины, но и настоящим товарищем, который готов в опасной ситуации прикрыть спину коллег.

Сослуживцы и знакомые лейтенанта полиции из Тюменской области с теплотой и печалью вспоминают о нем. Его коллега по цеху эмоционально отреагировал на гибель товарища. Говорит, что накануне трагедии Виталий подписал контракт на службу в правоохранительных органах Махачкалы.

- Виталий ответственный, хороший семьянин, добрейшей души человек. Вместе полгода провели в одной общаге. Работали во время боевых действий. Ничего плохого о нем сказать не могу. Когда узнал о его гибели, сам чуть не заплакал. Виталий был светлым и добрым человеком, он не заслуживает такой участи, - поделился сослуживец погибшего.

НЕ БРОСИТ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

Другой сослуживец Виталия знаком с ним почти два года, и за это время 31-летний полицейский проявил себя как настоящий товарищ.

- Виталий был очень хорошим человеком, настоящий товарищ, который не бросит в трудную минуту. С ним мы познакомилась в командировке в 2022 году, а потом периодически поддерживали связь. Виталий со всей ответственностью относился к про-

фессии полицейского, прекрасный друг и товарищ.

С печалью и грустью говорит о гибели коллеги еще один сотрудник МВД и знакомый Виталия.

- Мы с Виталей были в командировке с ноября 2023 года по май 2024-го. За период командировки я узнал о нем как о надежном и боевом товарище, готовом выручить в любой ситуации. На него всегда можно положиться! Веселый и энергичный парень. Пусть земля ему будет пухом. По моим наблюдениям, Виталий всегда бдительно и ответственно подходил к работе, был одним из первых в выполнении своих полномочий.

У Виталия остались жена и двое маленьких детей, они живут в Заводоуковске. Дата и время похорон сотрудника полиции станут известны позже.

Напомним, что 23 июня террористы открыли стрельбу в двух дагестанских городах - Махачкале и Дербенте. Погибли 15 сотрудников полиции. В Дагестане объявлен трехдневный траур. Также боевики расправились с мирными жителями: погиб священнослужитель и охранник церкви.

МВД по Дагестану проинформировало о ликвидации четырех террористов. Следователи возбудили несколько уголовных дел по статье о теракте. Глава республики Сергей Меликов пообещал, что оперативные мероприятия продолжатся до выявления всех участников «спящих ячеек» террористов.

Подробнее о трагедии - на < стр. 5



Виталий Мезенцев / «ВКонтакте»

Виталий с женой Ириной и двумя детьми.

ЧП

Серафима КРАСНОВА

Выпавший из окна многоэтажки парень оставил предсмертную записку.

В Тюмени из окна 13-го этажа многоквартирного жилого дома на улице Новоселов, 111 выпал человек. Инцидент произошел позавчера вечером, 23 июня. На место происшествия выезжали скорая помощь и сотрудники следственных органов. От удара о землю молодой человек погиб на месте. Как стало известно редакции «Комсомолки», не-

«Прости меня...»

счастливый случай произошел с 24-летним парнем, причиной страшного поступка послужили личные отношения с девушкой.

- У него в кроссовке нашли записку, в которой говорилось: «Прости меня», и номер бывшей девушки, - рассказала знакомая молодого человека. Факт случившегося подтвердили в региональном управлении Следственного комитета России.

- По факту гибели мужчины проводится проверка. Устанавливаются все обстоятельства произошед-

шего, - прокомментировала старший помощник руководителя регионального следственного управления СК РФ Людмила Галстян.

По словам очевидцев, тело тюменца было обнаружено на козырьке подъезда. В департаменте здравоохранения Тюменской области сообщили, что вызов на станцию скорой помощи поступил в 18:56, бригада медиков прибыла на место происшествия в 19:04. Врачи констатировали смерть пациента.



Место трагедии, снятое очевидцами, появилось в Сети.

Соцсети

А В ЭТО ВРЕМЯ

В деревне Слободская Омутинского района Тюменской области объявили карантин по бешенству. Вирус был обнаружен в пробах, взятых у больной лисы. В связи с этим были введены некоторые ограничения, включая запрет на проведение мероприятий, связанных со скоплением животных, на отлов животных и их вывоз за пределы деревни. Эти ограничения вступили в силу 21 июня.

- В деревне Слободская Омутинского района объявлен карантин по бешенству. Вирус был найден в пробах, отобранных у больной лисы, - сообщили в региональном управлении ветеринарии.

Светлана БОРИСОВА

Ямал и Тюмень тесно взаимодействуют во многих сферах, в том числе в здравоохранении.

Нередко жители северного округа приезжают за помощью к тюменским врачам. И это не только плановые обращения, но порой и экстренные.

ВЕРНУЛИ ЗРЕНИЕ

Недавно одной из пациенток тюменских врачей стала пенсионерка **Хабиба Аширова** из Нового Уренгоя. У женщины отслоилась сетчатка глаза. Как подчеркивают офтальмологи, здесь главное - не упустить время, иначе в течение нескольких недель можно полностью потерять зрение.

- Один глаз у меня видит. А второй стал как-то затемняться, и появилась пелена. Мне сказали, что это одно из самых серьезных заболеваний органов зрения, при котором необходимо срочное хирургическое вмешательство. Недолго размышляя, я приехала в Тюмень. Моя операция длилась всего семь минут, затем день отдыха, и вот я собираюсь домой, дальше только наблюдение, - рассказала Хабиба Аширова.

В областной клинической больнице № 1 на высокотехнологичные операции по программе «Медицинский туризм» ямальцы приезжают часто. Офтальмологическое отделение является одним из лидирующих в Тюменском регионе, осуществляющим хирургическое лечение катаракты, глаукомы, а также операции по устранению патологии сетчатки глаза. Сегодня есть возможность сохранить человеку зрение даже при тяжелых формах различных патологий.

- Бывает, что пациенты к нам заходят на ощупь, не видят ничего, их заводят родственники. Мы делаем операцию, и к концу дня эти люди подходят

За здоровьем - к соседям



к окну и разглядывают облака, деревья, дома. Они счастливы, словно заново родились. И ради этого нам, медикам, стоит жить и работать, - рассказал **главный офтальмолог Тюменской области, заведующий офтальмологическим отделением ОКБ № 1 Григорий Симоненко**.

В ОКБ № 2, несмотря на расстояния, ямальцев призывают и экстренно. Одним из таких пациентов был житель Нового Уренгоя. Мужчина работал с болгаркой у себя в гараже, и ему в глаз отлетела металлическая проволока. Сначала он обратился в больницу по месту жительства, но оттуда его экстренно отправили в Тюмень. Риск потерять зрение был очень высоким.

Тюменские офтальмологи удалили из глаза инородное тело длиной 13 мм постоянным магнитом и провели антибактериальную терапию.

- Когда пациента направляют на получение медицинской помощи из ЯНАО в областную клиническую больницу № 2,

то в медицинское учреждение присылают определенную документацию. После чего ее направляют заведующему отделением для рассмотрения возможности оказания помощи пациенту именно в стенах ОКБ № 2. Лечение может проводиться в рамках полиса ОМС и на договорной (платной) основе в рамках высокотехнологической медицинской помощи. Также пациентов с Ямала направляют по экстренным показаниям, и проводится лечение, - рассказал **заместитель главного врача по организационно-методической работе больницы Олег Немцов**.

ПОСЛЕДСТВИЯ УДАРА ТОКОМ

Еще один ямальский пациент недавно поступил в ожоговое отделение ОКБ № 1. Юрий Игоревич - житель Новоуральска Свердловской области. Последние несколько лет работал вахтовым методом на одной из электростанций Ямала. По

профессии электрик, в обязанности которого входило техобслуживание предприятия.

- Что произошло в тот день, я не помню, очнулся только через месяц в отделении реанимации больницы Нового Уренгоя. Там мне и рассказали, что через мое тело прошел ток напряжением 35 мегавольт. Для меня, как для электрика, это чудо, так как я знаю, что для смертельного исхода достаточно всего шести мегавольт. У меня сильно пострадала правая рука, а правая нога до колена сгорела совсем. Меня ввели в искусственную кому и подключили к аппарату ИВЛ, - рассказал **Юрий Гордеев**.

Два месяца врачи Нового Уренгоя боролись за жизнь Юрия Игоревича. Далее для специализированного лечения пациента направили в тюменскую первую областную. Ответственность за травму на производстве взяло на себя

предприятие, где трудился пострадавший, обеспечив ему полное медицинское сопровождение по полису ДМС.

- В ОКБ № 1 в течение месяца пациент получал интенсивную терапию в палате реанимации. Электроожоги были глубокие - третьей степени. Восстановление кожного покрова мы проводили путем операции - аутодермопластики. Послеоперационный период протекал благоприятно. На данный момент кожный покров у него восстановлен полностью, состояние удовлетворительное. Далее он будет направлен на реабилитацию по месту жительства. Ему также предстоит работа с травматологом-ортопедом по установке протеза. Думаю, что всё будет хорошо, главное - остался жив, - рассказал **врач - хирург-комбустиолог ОКБ № 1 Дмитрий Кригер**.

Произошедшее с Юрием не иначе как чудо. Каким обра-



зом тело человека смогло пере-нести такое воздействие - воп-рос, вызывающий интерес уче-ных и медиков.

ОСОБОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРЯН

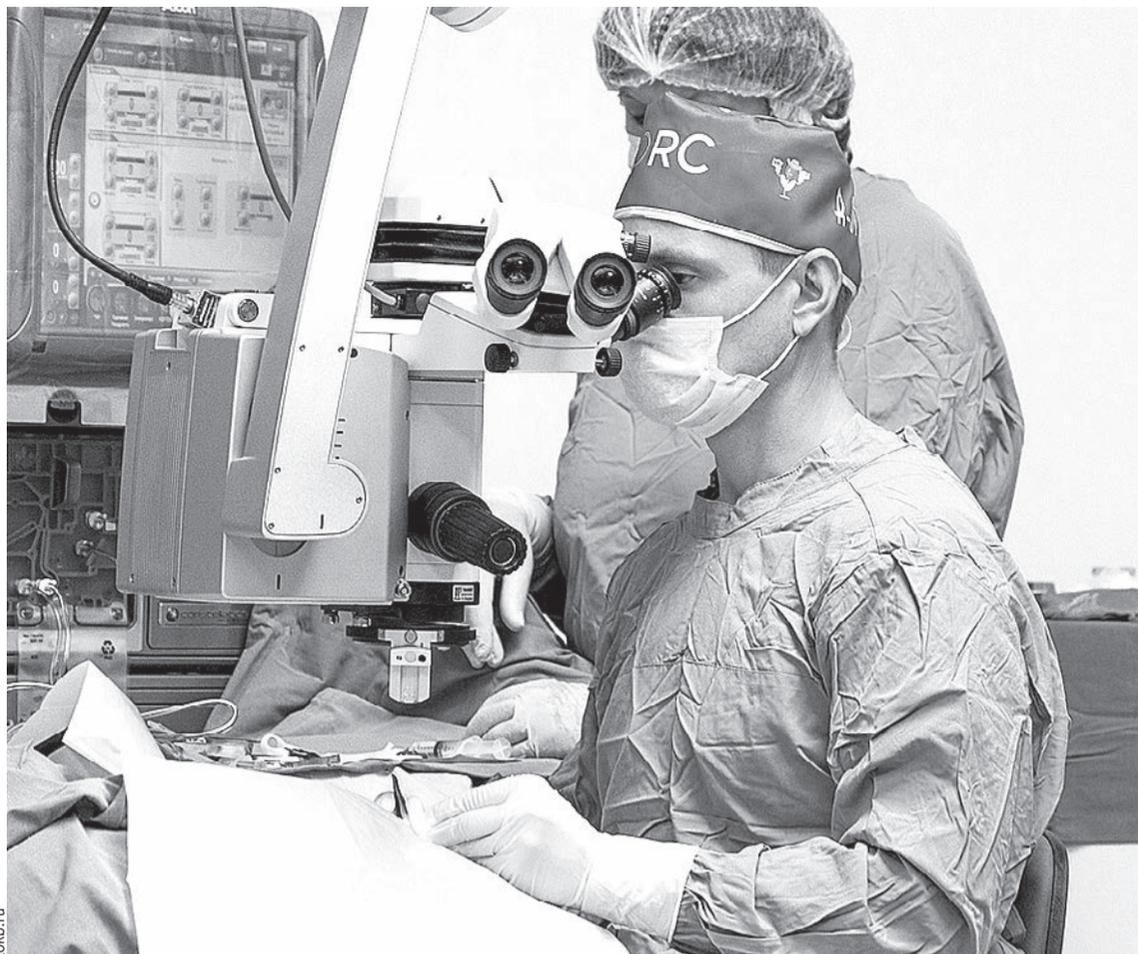
Отдельное большое направ-ление, по которому два регио-на сотрудничают в сфере здра-воохранения, - кардиология. Ямальцы приезжают к врачам областной столицы не только для обследования, но и для вы-сокотехнологичного лечения. А для тюменских врачей «де-ла сердечные» ямальцев уже много лет являются предметом изучения.

Более тридцати лет ученые изучают влияние Севера на сердечно-сосудистую систему вахтовиков Ямала. Результа-тами их работы доказано, что вахтовики при попадании в районы Крайнего Севера испыты-вают воздействие как со-матических, так и социальных факторов риска.

Заведующая лабораторией эпидемиологии и профилак-тики сердечно-сосудистых заболе-ваний Тюменского кардиоцент-ра, доктор медицинских наук

Екатерина Викторовна Акимова отметила, что пусковым меха-низмом развития сердечно-со-судистых заболеваний является стресс, который испытывают вахтовики. В первую очередь он негативно влияет на сердеч-но-сосудистую систему: болез-ни сердца и сосудов развива-ются в более тяжелой форме. Факторы риска (интенсивное курение, избыточная масса те-ла в результате нерационально-го питания и малоподвижного образа жизни) усугубляются с увеличением стажа работы. Число больных инфарктом миокарда нарастает в зависи-мости от длительности прожи-вания на Крайнем Севере, а смертность от ишемической болезни сердца значительно увеличивается после десяти-летнего пребывания человека на Севере.

Болезни сердца на Севере протекают со своими особен-ностями. Например, симпто-мов артериальной гипертензии практически нет, она дает о се-бе знать постепенно: сначала с



невысокими цифрами подъема артериального давления, а из-менение структуры сердечной мышцы на фоне гипертензии формируется рано и в большей степени, чем, например, у тю-менцев. Атеросклеротические изменения в сонных артериях обнаруживаются чаще, но до определенного времени тоже ничем себя не проявляют. То, что гипертензия и атеросклероз сонных артерий очень часто обнаруживаются одновременно, никого не удивляет.

- Изучая северян-вахтови-ков, мы задумались, с чем свя-заны все особенности. При-смотрелись к хроноструктуре артериального давления: ис-кали особенности биоритмов, за которые можно зацепиться. Причина оказалась в вегета-тивной нервной системе. Она у всех разная, но это некото-рое препятствие практически для всех болезней, в том чис-ле для заболеваний сердечно-сосудистой системы. Наше исследование показало, что у определенного количества

вахтовиков нет должной адаптации. Возникает дисбаланс регуляции. Есть лю-ди, которые хорошо адаптиру-ются к Северу, а есть такие, ко-му смена климата, регулярные трансиротные перемещения, особенности фотопериодиз-ма (полярный день, полярная ночь) даются тяжело, потому что вегетативная система не срабатывает и не препятству-ет нарушению артериального давления и сердечной деятель-ности. Мы разработали способ прогнозирования риска разви-тия артериальной гипертензии у вахтовых рабочих в Арктике. Оказалось, что в расчет риска развития гипертензии входит дисфункция вегетативной нервной системы и наруше-ние суточных биоритмов арте-риального давления, которые и определяют адаптационные возможности организма и устойчивость к повышению артериального давления и раз-витию сердечно-сосудистых заболеваний, - рассказала кар-диолог высшей категории, веду-

щий научный сотрудник, доктор медицинских наук Нина Шур-кевич.

Изучали тюменские кар-диологи и сердца коренных жителей. По словам Нины Шуркевич, мужчины 30 - 50 лет в основном здоровы. У них нормальное давление, а ги-пертензия появляется только в пожилом возрасте. Но есть тундровые ненцы, а есть пос-елковые. У последних уклад жизни поменялся, и они бо-леют теми же болезнями, что и горожане, но есть особенности. Например, при коронарном атеросклерозе у них преимущ-ественно поражается толь-ко одна артерия. Это связано с тем, что они всю жизнь живут в своем климате, со спокойным жизненным укладом и особен-ностями питания. Они при-способились.

По словам специалиста, чем больше они изучают сердечно-сосудистую систему северян, вахтовиков в частности, тем больше понимают, что инфор-мации еще крайне мало.

■ В ТЕМУ
Врачи ОКБ № 2 предотвратили развитие онкологии у пациента

Областная клиническая боль-ница № 2 активно развивается не только в экстренной, но и в плановой медицинской помощи па-циентам из других городов России.

В мае в хирургическое отде-ление № 2 обратился мужчина из Калининграда. По словам паци-ента, он прошел фиброколоно-скопию по месту жительства, в результате были найдены эпи-телиальные образования толстого кишечника. Ввиду того что данные новообразования могут привести к развитию онкологического про-цесса, их рекомендовано удалить путем полипотомии.

- Пациент долгое время искал медицинское учреждение, где ему провели бы данное оперативное вмешательство, и решил обра-титься в ОКБ № 2. Он приехал из Калининграда по предваритель-ному согласованию с **заведующим хирургическим отделением № 2 Максимом Дерменжи**, бы-ла назначена дата для плановой госпитализации пациента. Мы дали рекомендации по подготовке тол-стого кишечника. Когда вы зна-ете точное время предстоящей процедуры, это позволяет более эффективно распределить свои повседневные дела и обязанности. Вы можете заранее спланировать свое время и выделить необхо-димые ресурсы для подготовки, - рассказал **заведующий эндо-скопическим отделением ОКБ № 2 Евгений Нелюбов.**

Врачам эндоскопического от-деления удалось под общим нар-козом успешно удалить несколько полипов и сохранить функцию ор-гана. После полипотомии образцы ткани были направлены на гисто-логическое исследование, кото-рое показало, что образования являются доброкачественными.

Пациент в послеоперационный период был госпитализирован в хирургическое отделение № 2 под наблюдение заведующего Макси-ма Дерменжи. Сейчас он выписан и чувствует себя хорошо.

■ НА ЗАМЕТКУ

Цифровая ловушка: как не попасть в сети игровой зависимости

Всё чаще мы слышим тревожные новости о пагубном влиянии ком-пьютерных игр на жизнь людей. Заголовки газет и новостных лент предупреждают об опасности чрез-мерного увлечения виртуальными развлечениями. Но так ли это на самом деле? Где проходит граница между простым увлечением и опасной зави-симостью? На эти вопросы отвечает **заведующая отделением психо-терапии областной клинической психиатрической больницы Ольга Тальчук.**

- Игровая зависимость - это фор-ма психологической зависимости, связанная с навязчивым влечением к компьютерным, сетевым и видео-играм. Такая зависимость может быть

столь же опасна, как алкогольная или наркотическая. При чрезмерном увлечении играми в кровь выбрасы-вается множество гормонов, вызы-вающих бурю эмоций - от эйфории и счастья до печали и отчаяния. Стре-мясь вновь испытать эти ощущения, человек снова и снова погружается в виртуальную реальность. Тревож-ными симптомами могут быть слож-ность прекратить игру, забывчивость о договоренностях, запущенные уче-ба или работа, раздражительность при отвлечении от игры, улучшение настроения во время погружения в виртуальный мир. Признаками зависи-мости являются трата значительных средств на обновления и улучшения игр, замена живого общения вирту-

альным, а также ухудшение физиче-ского состояния - бессонница, уста-лость, головные и мышечные боли, - отмечает специалист.

Способы избежать игровую за-висимость:

- составьте распорядок дня, отведя на онлайн-игры ограниченное время;
- заведите семейные традиции - пе-здки, походы, встречи с родными;
- занимайтесь спортом и активным отдыхом;
- гуляйте ежедневно на свежем воз-духе;
- соблюдайте режим сна, ложась спать до 23:00 при выключенных гаджетах;
- проводите больше времени с дру-зьями офлайн.



ГОТОВЫ К ПРИЕМУ ПАЦИЕНТОВ

Светлана БОРИСОВА

В деревнях и селах Тюменской области уже несколько лет обновляют фельдшерско-акушерские пункты. Только в этом году жители нескольких населенных пунктов получили возможность обратиться за медицинской помощью в современное медучреждение. Где уже принимают пациентов, а где только готовятся открыть двери обновленного ФАПа, читайте в материале «Комсомолки».

ДЛЯ МАСЛОВЧАН И СИБИРЯКОВ

Недавно главный врач областной больницы № 3 Дмитрий Бойко и заместитель главы Тобольского района Максим Александров осмотрели места возведения новых SMART-ФАПов в деревне Маслова и поселке Сибиряк.

Современные SMART-ФАПы - это инновационные медицинские учреждения, оснащенные передовыми технологиями для обеспечения качественного и своевременного медицинского обслуживания. В таких пунктах используются телемедицинские системы, которые позволяют фельдшерам и акушерам консультироваться с врачами-специалистами областной больницы № 3 и передавать результаты исследований.

Дмитрий Бойко отметил, что строительство будет идти по графику и к концу года ФАПы будут готовы к приему первых пациентов в комфортных и безопасных условиях, которые отвечают всем требованиям современной медицины.



Открытие нового ФАПа для селян всегда праздник.

РАБОТЫ ЗАВЕРШЕНЫ

В селе Балаганы Викуловского района ожидается открытие нового модульного фельдшерско-акушерского пункта. Строительные работы уже завершены, сейчас идет процесс приемки объекта и благоустройство прилегающей территории.

- Возведение здания пришлось на период паводка, когда село Балаганы было полностью отрезано от внешнего мира из-за воды, окружившей его с двух сторон. Доставка стройматериалов осуществлялась по грунтовым дорогам и полям. Несмотря на все сложности, медицинский пункт будет сдан в эксплуатацию раньше запланированного срока. Это говорит о высоком профессионализме застройщика и ответственном отношении всех участников проекта, - рассказывает главный врач областной больницы № 4 (г. Ишим) Александр Синельников.

Новый фельдшерско-акушерский пункт будет обслуживать 437 местных жителей. Здесь они смогут получить первичную медико-санитар-

ную помощь, отвечающую всем санитарным требованиям и современным стандартам. В здании предусмотрены смотровая и процедурно-прививочный кабинеты, а также аптечный пункт. Планируется установка новой мебели и современного оборудования.

В ишимском медицинском округе (Ишимский, Бердюжский, Викуловский районы) до конца года планируется ввести в эксплуатацию еще 7 новых модульных ФАПов. Это позволит значительно улучшить качество и доступность медицинской помощи на селе.

Отметим, что ранее возможность получить медицинскую помощь в новых условиях появилась у жителей села Нововяткино, а это почти 400 человек. Ранее ФАП располагался в приспособленном помещении, по соседству с почтой. Сейчас это отдельное модульное здание. На площади в 81 квадратный метр есть кабинет для приема пациентов, процедурный кабинет, имеется помещение для хранения медикаментов, а также

отдельные санузлы для персонала и пациентов.

ДОЛГОЖДАННОЕ СОБЫТИЕ

Новые фельдшерско-акушерские пункты открылись в селе Голышманово и деревне Черемшанка Голышмановского городского округа. В модульных зданиях местные жители могут обратиться к фельдшерам за консультацией и пройти отдельные обследования. ФАП в Голышманово будет обслуживать 306 человек, в деревне Черемшанка - 248 человек.

Фельдшер голышмановского ФАПа Ирина Завьялова рассказала, что здесь они могут измерить пациентам гемоглобин, уровень сахара в крови. Аппараты ЭКГ позволяют провести обследование и моментально направить кар-

диограмму пациента специалисту в областную больницу № 11.

- Это для нас долгожданное событие. Раньше фельдшерско-акушерский пункт располагался в стационарном здании, которое требовало ремонта. В новом ФАПе светло и просторно. Буду заглядывать сюда чаще, но не как пациент, а для профилактики - пройти обследования, - поделилась жительница деревни Черемшанка Ираида.

Запуск новых фельдшерско-акушерских пунктов позволит обеспечить доступность первичной медицинской помощи в отдаленных селах, подчеркнул главный врач областной больницы № 11 Алексей Белов.

ПОМОЩЬ СТАЛА ДОСТУПНЕЕ

В селе Солобоево Исетского района открыли новый фельдшерско-акушерский пункт. Неотложную и первичную медико-санитарную помощь в современных, комфортных условиях получают более 1300 жителей. В учреждении установлены современная мебель и медицинская техника.

Главный врач областной больницы № 13 Сергей Катаргин подчеркнул, что качественная медицинская помощь для жителей села была доступна всегда, сегодня она стала намного удобнее. Получить лечение острого заболевания, неотложную помощь, пройти первый этап диспансеризации, вакцинацию теперь можно в комфортных условиях.



Недавно главный врач областной больницы № 3 Дмитрий Бойко и заместитель главы Тобольского района Максим Александров осмотрели места возведения новых SMART-ФАПов.



Молодые специалисты после учебы возвращаются работать на малую родину.

В ТЕМУ

Правительство Тюменской области дооснастит фельдшерско-акушерские пункты 2000-х годов постройки по современным стандартам. Например, в ФАПы Ялutorовского района в 2023 году закупили и ввели в эксплуатацию 12 единиц оборудования, в том числе 4 портативных дефибриллятора. В этом году приобретут еще 13 единиц. Это спинальный щит, одеяло с электроподогревом, носилки, секундомеры, костыли, тонометры для измерения внутриглазного давления.

Дооснащение ФАПов, построенных в период с 2006 по 2009 годы, будет завершено до ноября 2024 года. ФАПы, введенные в эксплуатацию после 2020 года, оснащены всем оборудованием, предусмотренным современными стандартами, и не нуждаются в обновлении.

В состав учреждения входят кабинеты раннего выявления заболеваний, приема детей, взрослых пациентов, аптечный пункт.

ВЗАМЕН СТАРОГО

Жители села Митькинское Вагайского района теперь обращаются за врачебной помощью в новый ФАП. Фельдшерскую помощь по новым стандартам получают 123 жителя села, из которых 38 - дети. Принимает пациентов специалист с большим опытом **Юмабига Арипова**.

- Вакцинация, обследования, доврачебная помощь станут доступнее для жителей. Теперь они охотнее будут посещать просторный ФАП. А вести своевременный контроль, посещая больных, будет гораздо удобнее благодаря новому расположению, - отметила она.

Новое учреждение построено рядом с митькинской средней школой взамен небольшого модульного ФАПа, установленного еще в 2007 году.

Также четыре ФАПа вагайской больницы получили в пользование кислородные концентраторы. Оборудование закуплено в рамках региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение». ФАПы открылись в сёлах Куларово и Шестовое, поселке Заречный и деревне Кобякская.

Принцип работы оборудования заключается в том, что кислород производится из обычного воздуха. Концентраторы предназначены для пациентов с низкой сатурацией, нуждающихся в кислородотерапии, с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Они удобны в использовании и мобильны: пациент имеет возможность передвигаться.

- Ингаляции обогащенной кислородом смесью помогают



С открытием новых ФАПов вакцинация, обследования, доврачебная помощь становятся доступней для жителей.



Мария Трушников.

укрепить защитные силы организма. Применение новых аппаратов позволит ускорить процесс выздоровления больных, обращающихся в ФАПы с заболеваниями легких, - отметила **главная медицинская сестра областной больницы № 9 Мария Трушников**.

Для оснащения пунктов в 2024 году уже приобретено

19 единиц оборудования и 21 единица мебели. ФАПы будут обеспечены современными фармацевтическими холодильниками, электрическими стерилизаторами, сухожаровыми шкафами, дефибрилляторами, а также одеялами с подогревом.

ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ШЕСТЬ НОВЫХ ФАПОВ

В этом году новый ФАП начал работу в поселке Центральный Заводоуковского городского округа. В модульном здании есть кабинеты для приема и осмотра взрослых и детей, процедурная, комфортная зона ожидания.

В торжественном открытии приняли участие **глава Заводоуковского городского округа Светлана Касенова, главный врач областной больницы № 12 Николай Сипачев, глава Горюновской сельской администрации Надежда Еремина** и жители поселка.

Всего за последние пять лет

в Заводоуковском городском округе было открыто шесть новых современных модульных ФАПов, а сейчас заработал седьмой.

- Открытие подобных медицинских учреждений первичного звена здравоохранения всегда стоит максимально близко к людям. Наша задача - помочь населению следить за своим здоровьем, и тогда мы сможем быстро и, самое главное, вовремя оказать медицинскую помощь, - сказал главврач облбольницы № 12 Николай Сипачев.

ЖДАЛИ ВСЕЙ ДЕРЕВНИ

В деревне Большой Краснояр в этом году заработал новый ФАП. В прошлом осталось старое здание фельдшерско-акушерского пункта, а вместе с ним ранние утренние заботы фельдшера: принести воды и растопить печи, чтобы встретить первых пациентов.

Газовое отопление, центральное водоснабжение - всё

это стало возможным со строительством нового модуля. Современный, комфортный ФАП площадью более 80 квадратных метров оснащен медицинским оборудованием по последним стандартам.

- Мы ждали новый ФАП всей деревней. И счастье моему нет предела! Тепло, уютно, красиво. Больше не за себя радуюсь, а за пациентов. В деревне Ярковского района проживают более 300 человек, - говорит **заведующая фельдшерско-акушерским пунктом Земфира Нургатина**.

Благодаря строительству нового здания ФАПа и современному оснащению медицинским оборудованием многие манипуляции медики смогут проводить на месте, не выезжая в районный центр.

ПОСЛЕ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

Для жителей деревни Большие Ярки Казанского района открытие ФАПа стало радостным и долгожданным событием. Всего за три месяца в фельдшерско-акушерском пункте заменили инженерные сети, провели сигнализацию, установили пластиковые окна, плиткой выложили режимные кабинеты. На входной группе смонтировали пандус для маломобильных граждан.

Сейчас в распоряжении медиков новая мебель и оборудование - холодильники, цифровой аппарат ЭКГ, пульсоксиметры, тонометры и многое другое.

- Профессиональные коллеги, новые медицинские кабинеты, современное оборудование и уютная атмосфера - всё это, без сомнения, создаст идеальное место для оказания медицинской помощи нашим жителям. Пусть каждый посетитель чувствует здесь заботу и внимание, - отметил **главный врач областной больницы № 14 Дмитрий Суворов**.

■ НА ЗАМЕТКУ

В обновленных ФАПах нередко работают молодые медики. После окончания учебы в областной столице многие из вчерашних студентов возвращаются на малую родину. Так, в деревне Варвара Ярковского района работает **Лейсан Хасанова**. После успешного окончания Тюменского медицинского колледжа Лейсан приехала в родной район по программе «Земский фельдшер».

- Фельдшер из моих воспоминаний детства - это главный человек в деревне, которому доверяли самое дорогое - здоровье. Вот и я не захотела и не смогла оставить пустующий ФАП в Варваре, - рассказала Лейсан.

В зоне внимания молодого специалиста чуть больше 800 человек. Фельдшерско-



Лейсан Хасанова.

акушерский пункт оснащен всем необходимым оборудованием, проведен интернет на рабочем месте, даже есть прикрепленный к нескольким ФАПам новый автомобиль.

Односельчане встретили Лейсан хорошо, по-доброму,

как умеют только в деревнях. После полутора лет работы опыта, знаний и сноровки у фельшера прибавилось вдвое.

Еще один молодой специалист работает в Ялуторовском районе. **Дарья Провоторова**

с детства любила помогать людям и приумножать добро. Мечтала посвятить жизнь медицине. Так и случилось. Поступила в Ялуторовский медицинский колледж. Когда встал вопрос, где работать, девушка не раздумывая выбрала медицину на селе.

- С каждым днем любовь к медицине только возрастает, - поделилась Дарья.

Она с улыбкой вспоминает своего первого пациента, которому самостоятельно оказала медицинскую помощь и поставила точный диагноз.

- В первые дни работы



Дарья Провоторова.

в ФАПе смогла самостоятельно поставить точный диагноз, и, чтобы точно убедиться в правильности назначенного лечения, мной были приняты меры в назначении дополнительных лабораторных анализов, по которым была внесена коррекция в лечение пациента, тем самым удалось избежать очень сильных осложнений, - поделилась Дарья.

Как отметила **начальник отдела по управлению персоналом областной больницы № 23 Елена Фомина**, решение кадрового вопроса - одна из главных задач медучреждения. В настоящее время по программе «Земский фельдшер» трудятся 16 специалистов, по программе «Земский доктор» - 24 специалиста.



Отпили водички - убрали бутылку с солнышка хотя бы в тень. А завтра возьмите с собой свежую воду!

Марина ВОЛОСЕВИЧ

Не пей ее ты теплую, не пей, не пей, не пей

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почему не стоит забывать бутылку с водой в машине и на подоконнике.

Вода в пластиковой бутылке - наш неизменный летний спутник. Особенно летом, когда организм активно теряет влагу. Однако именно в жару вода в пластике может нести в себе скрытые риски, рассказал «КП» кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», ведущий научный сотрудник научной школы «Химия и технология полимерных материалов» Владимир Шипелин.

НА ЖАРЕ ИЗ ТАРЫ ВЫДЕЛЯЕТСЯ ВРЕДНАЯ ХИМИЯ

Оставили бутылку в машине, бросили на солнечном подоконнике или шезлонге на пляже?

Лучше эту воду больше не пить.

Бутылка разогревается плюс получает дозу ультрафиолета - и это превращает пищевой пластик в источник не самых полезных для нас химических веществ. Тут в воду могут добавиться и фталаты, и бисфенолы, и другие соединения, которые потенциально вредны для эндокринной системы и для продолжения рода. Плюс может увеличиваться переход в воду микропластика, мельчайших пластиковых частиц.

- На самом деле вся пластиковая упаковка сделана с учетом технического регламента по безопасности. То

есть установлены величины миграции различных химических соединений (из упаковки в продукт. - Ред.), все проверено. Так что в нормальных условиях эксплуатации бутылка не несет вреда, - говорит Владимир Шипелин. - Но перегретая на солнце пластиковая тара действительно может выделять в воду в небольшом количестве (на верхних пределах допустимой нормы) потенциально неприятные для нас вещества. Степень вреда зависит от того, в каком объеме и как часто вы будете пить такую воду. Но зачем же проверять организм на прочность? Лучше хранить воду правильно.

В ТЕПЛЕ РАЗМНОЖАЮТСЯ БАКТЕРИИ

Открыли бутылку, сделали глоток и бросили до следующего приступа жажды. И стоять (болтаться в сумке) открытая тара может несколько дней... А затем это уже не самый лучший вариант для того, чтобы восполнить потерю жидкости.

- Вода в бутылке с самого начала не идеально чистая. Там в пределах



Как снизить пластиковую нагрузку на организм - на сайте



нормы уже есть какие-то микроорганизмы (бактерии), но их ничтожно малое количество, поэтому никакого вреда они не несут. Но если вы будете держать открытую бутылку с водой в тепле, на солнце, то появятся дополнительные риски. Если вода неправильно хранится, то ею можно и отравиться, - говорит Владимир Шипелин.

ИЗ-ЗА БУТЫЛКИ МОЖЕТ НАЧАТЬСЯ ПОЖАР

Любая бутылка с водой, и пластик, и стекло, если вы ее оставили в машине на солнце или дома на подоконнике или балконе, может стать причиной возгорания. Бутылка с водой, сквозь которую проникают солнечные лучи, работает как линза. А это, как мы знаем из уроков физики, может привести к возникновению огня. И такие истории известны, отмечает наш эксперт.

ЗНАЙ!

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ВОДЫ В ПЛАСТИКЕ

- Если бутылку не открывали, то срок хранения воды до одного года.
- Если бутылку уже вскрыли, то хорошо бы ее выпить за неделю, максимум - 10 дней.

- Бутылку с водой желательно держать в темном и прохладном месте, температура хранения - не выше 20 - 25 °С.

• Пластиковая бутылка - одноразовая. Не надо наливать в нее питье повторно, а хорошо бы сдать на переработку. Многократное использование увеличивает количество проникающего в воду микропластика.

ВАЖНО!

Нельзя заливать в пластиковую бутылку теплую и горячую воду, кофе, чай, чтобы взять с собой. Это может привести к повреждению пластика (он предназначен только для холодных продуктов!) и выделению в напиток бесполезных веществ.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

25 июня

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1983

Под рубрикой «Марш мира» опубликован очерк **Василия Пескова** «Глаза ребенка...».

Это размышления, вызванные фотографией маленькой девочки (автор фото В. Окулов). «Эта девчурка еще не знает, что значит слово **война**, хотя могла его слышать...

...Девочка еще не знает, что есть большая страна Америка. И что в этой стране, в не очень большом белом с колоннами доме живет старый уже человек по

фамилии Рейган, что этот дедушка любит ездить верхом на лошади и весело улыбаться людям с телевизионного экрана, но что именно этот старик грозит уничтожить ее, русскую девочку, ее мать, ее отца, бабушку, ее любимого щенка, божьих коровок и все, что начинается у порога ее деревенского домика с садом...

...Глазами ребенка глядит на нас Жизнь. Этот взгляд обращен к сердцу каждого человека: что ты сделал, чтобы я была на Земле?»



Переведена Элиной МАСИМОВОЙ/«КП» - Москва

1997

Сенсацій этого номера хватило бы на добрый десяток газет.

Вот только некоторые:

✓ «Генерал Рохлин поднимает войска на Кремль». В небольшой заметке приводится обращение генерала Рохлина к президенту Ельцину:

«Вы сдали свою армию, когда позволили СМИ поливать ее грязью во время боевых действий в Чечне... Вы сдали тех, кто с честью выполнил Ваш приказ...»

В заключение Лев Рохлин призвал военных «сплотиться», «выдвигать лидеров» и «требовать выполнения своих законных прав».

Через год Рохлина найдут застреленным на собственной даче в Подмосковье. Виновной в убийстве признают его жену Тамару.

✓ «Вчера в штате Вирджиния вынесен приговор - 27 лет тюрьмы - бывшему агенту советской разведки. Похоже, «сдал» его американцам... известный российский дипломат Роланд Джикия» - «шпионское» расследование «КП».

✓ «Дело» Ковалева. Этому скандалу посвящено несколько заметок.

В СМИ попала видеозапись, на которой министр юстиции Валентин Ко-

валев развлекается с проститутками в бане. Сегодня мы бы сказали, что министр вошел не в ту дверь. В 1997 году сенсация играет всеми оттенками. Чтобы ответить на острые вопросы корреспондентов, в «Комсомолку» лично приезжает генпрокурор Юрий Скуратов: «Я тоже в баню хожу. Но в какую - не скажу!» Видео комментирует эксперт: «Это не компьютерная графика. Посмотрите, как поворачиваются тела!..» **Дарья Асламова** (тогда спецкор «СПИД-Инфо») публикует особое мнение «дрянной девчонки»: «И министр, и бомж - каждый имеет право на маленькие развлечения. Все мы знаем, к чему приводит подавленная сексуальность - к гражданским войнам, политическим заговорам, террористическим актам... Пусть уж лучше наши депутаты бегают в гостиницу «Москва» покупать проститутки! Это нормальные шалости здоровых мужиков».

В феврале 1999-го министра арестовали, впрочем, с легковесными дамами это не было связано. Его обвинили в хищении 9 миллиардов рублей из общественного фонда и приговорили к девяти годам лишения свободы условно.

1999

«Комсомолка» проводит рискованный эксперимент.

«Николай Колесников, наш доброволец, которого «КП» три месяца назад отправила в Армению испытывать новый препарат от СПИДа, возвращается домой. В среду он участвовал в телефонной «Прямой линии», отвечал на вопросы наших читателей. Коля считает, что полностью излечился от страшного недуга...» - так начинается публикация «Прямой линии».



Переведена Элиной МАСИМОВОЙ/«КП» - Москва

Драматическая история, где скепис российских врачей сталкивается с надеждой пациента и горячей поддержкой людей, позвонивших в «Комсомолку».

Кстати, «на вопросы читателей отвечают Николай Колесников,

его невеста Марина, руководитель Ереванского республиканского центра СПИДа Лев Зограбян и наши корреспонденты Олеся Носова (сегодня главный редактор «Комсомольской правды») и Вардан Алоян».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



Евгений АРСЮХИН

На Земле началось Шестое великое вымирание. Во время предыдущего - Пятого - не стало динозавров. Сейчас не станет насекомых. А с ними и всех нас. Об этом пишет журнал Nature, который посвятил проблеме почти целиком один из последних номеров. Но что-то смущает. Динозавры вымирали миллионы лет. Мамонты - тысячи лет; это только в мультиках последний мамонт с ужасом видит, как исчезают его сородичи. Нам же говорят, что количество насекомых (общая масса - если бы их всех положить на весы) снижается на 2,5% в год, темп ускоряется, и к концу XXI века насекомых вроде как не будет вообще.

Если вы спросите, почему Природа, обычно медленная, сейчас действует там быстро, вам ответят: а это не она. Во всем виноваты человек и глобальное потепление. Впрочем, вопросы остаются.

РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЯ - НА ЛОБОВОМ СТЕКЛЕ!

Научные работы о том, что количество насекомых сокращается, появлялись с 1980-х, но не привлекали особого внимания. В прошлом десятилетии таких работ стало больше, и они произвели много шума. Верный признак общественного интереса - теории заговора. Когда они придумываются, значит, народ зацепило. Конспирологи говорят, что насекомые (в первую очередь пчелы, все любят пчел - а заступись за тараканов, сочувствия не встретишь) вымирают от вышек сотовой связи и секретных излучений, с помощью которых спецслужбы следят за людьми.

Не убеждают вышки 5G? Вот вам «феномен лобового стекла»; он даже удостоился серьезной научной проверки. После 2000 года автомобилисты стали сообщать, что им почти не надо чистить стекла от насекомых. Так, исследование в Дании показало снижение числа насекомых на ветровых стеклах на 80%, в Великобритании - на 72% за несколько лет. Однако цифры кажутся нереальными, методология экспериментов сомнительной, и в целом ученые считают, что этот феномен - миф и интернет-страшилка.

В большой работе, которая вышла в авторитетном журнале Biological Conservation, «глобальное потепление» упоминается в самом конце длинного списка возможных причин. Первая же - это безоглядное применение химии и распахка с уничтожением лугов и лесов.

ХИМИЯ ИЛИ ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ?

Что до самой проблемы, признавал коллектив авторов (статья вышла в 2000 году), - она есть, только масштабы не вполне понятны. Но, вне зависимости от масштабов, дело серьезное: с насекомыми исчезают растения, мелкая живность, которая ими питалась, дальше - крупная, которая ела мелкую, и понеслось.

Авторы статьи в Biological Conservation назвали главную, по

Человечеству, возможно, угрожает голод из-за массового вымирания насекомых.

Без букашки нам кондрашка



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

их мнению, причину - пестициды. Тогда же в другом издании, Ecological Entomology, другой коллектив исследователей указал на еще одну угрозу - каскадное вымирание. Скажем, потравили поля, и пострадал какой-то один вид насекомых. Понятно, что вместе с ним беднеют флора и фауна, но хуже, что с исчезновением этого вида пропадает еще несколько видов насекомых, затем больше и больше.

Но львиная доля публикаций (сотни, тысячи статей) - это вовсе не про пестициды (химических магнатов трогать не велено), а про «глобальное потепление». Но есть простой вопрос.

А как вы узнали, что насекомых меньше стало? Вы оперируете общей биомассой. А кто ее, простите, взвешивал? Или, как в «феномене лобовых стекол», раздали добровольцам двусторонний скотч: наклейте на стекла и следите, сколько прилипает?

ВЕЛИКА ПЛАНЕТА, А НАСЕКОМЫМ НЕГДЕ ЖИТЬ

Чтобы узнать, как на самом деле обстоят дела, нужны кропотливые долгосрочные исследования, говорит кандидат биологических наук, автор научпоп-бестселлера «Краткая история насекомых» Александр Храмов. Численность насекомых в моменте зависит от чего угодно, поясняет он: тепло или похолодание, ясная погода или тучи, наконец, есть же и естественные циклы «поголовья». Да вы и сами замечали: в одни годы от майских жуков дышать нельзя, а в другие их почти не видно.

Численность насекомых оценивается косвенно. Есть, например, стандартные ночные ловушки. Судят по тому, сколько туда попало. Учитывая сложность задачи, будем считать, что такие методы объективны.

- Но надежных долгосрочных исследований мало, - говорит Александр Храмов.

В основном точки наблюдений сосредоточены в Северном полушарии, и главным образом в США. Но мы понятия не имеем, что происходит в Южной Африке или в амазонской сельве, подчеркивает Александр Храмов.

Конечно, проблема есть, признает ученый, и причина более чем налицо.

- Вы летите над Европой и видите бесконечные поля, которые переходят в такие же поля. Естественный ландшафт уничтожен, - говорит Александр Храмов.

Поля обрабатываются химическими веществами, раз. Поле - это монокультура. Скорее всего, исконно жившее тут насекомое привыкло к другим растениям, это два. В особенности насекомых подкосила кукуруза, которую в США активно выращивают на биотопливо. Grimасы борьбы с глобальным потеплением, однако.

- В итоге насекомым нечего есть и негде жить, кроме узких полосок около полей, - резюмирует Александр Храмов.

ТАРАКАНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПЕРЕЖИВУТ ЯДЕРНУЮ ВОЙНУ

По мнению Александра Храмова, утверждать, будто изменение климата погубит насекомых, «несколько глупо». Происходит смещение ареалов обитания, это да. Южные насекомые оказываются севернее. Но в длинной истории эволюции Земли так бывало не раз. Относительно недавно - по геологическим меркам - в Европе было так тепло, что в Старом Свете бегали термиты. Сейчас их нет.

- Человечество вымрет, а насекомые выживут. Мем, что тараканы переживут ядерную войну, может, не так уж далек от истины, - говорит Александр Храмов.



Почему в России массово исчезают воробьи, читайте на сайте



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ХИТ ПРОДАЖ!

Олег ИРЫШКИН



Оксана БАДЬИНА



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



ЧТО ТАКОЕ СТАРОСТЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

СОВЕТЫ, КАК НАЛАДИТЬ СОН, ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И МЕНТАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

ЛАЙФХАКИ ДИЕТОЛОГОВ, ПОЛЕЗНЫЕ И ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



Зачем Андрей Миронов обматывался полиэтиленом и как хулиганил Евгений Моргунов

Окончание.
Начало < стр. 1.

Я бы мог с ходу выпустить три или четыре такие книги, потому что про актеров и режиссеров пишу всю жизнь, очень люблю читать их воспоминания и интервью, пересматривать их картины, коллекционировать в памяти разные удивительные истории, которые с ними связаны.

Наверное, правильное время будет сейчас привести несколько историй из жизни этих замечательных людей. В книге их в сто раз больше, а на газетной полосе уместится всего несколько.



Василий МАЛЫШЕВ/РИА Новости

«Вождь народов» обожал Орлову, и актрисе при нем жилось хорошо. Но после его смерти она испытала облегчение.

Наряду с Мариной Ладыниной она была одной из главных звезд сталинской эпохи. После «Веселых ребят», «Цирка» и «Волги-Волги» Сталин испытывал к ней большую нежность. Однажды на приеме Орлова решила сказать несколько слов, встала и двинулась в сторону диктатора. Его охранники тут же рванулись преградить ей путь. Сталин приказал им остановиться и произнес: «Говорите, товарищ Орлова! Мы вас внимательно слушаем. Говорите, сколько хотите. Будем все стоять и слушать». Все встали и слушали.

Положение любимицы вождя обеспечило Орловой и Александрову очень не-

Бывалый в поисках жены

Моргунов, «Бывалый» из комедий Леонида Гайдая, был виртуозом розыгрышей. Он подшучивал над кем-нибудь чуть ли не каждый день. Будучи еще неизвестным актером, Моргунов ездил на общественном транспорте бесплатно: изображал кондуктора, заходил в дверь и проверял у пассажиров билеты, пока не доезжал до нужной остановки.

Если появлялся настоящий кондуктор, Моргунов невозмутимо говорил: «Ах, у вас уже проверяют!» - и покидал салон. И точно так же бесплатно он проходил в баню. На входе ронял только одну фразу: «Если Иван Сергеевич спросит, где Женя, скажи, я здесь!» Остолбеневший банщик его безропотно пропускал.

А еще Моргунов любил показать какому-нибудь человеку в метро красное удостоверение и сказать: «Пройдемте». Вместе они выходили из метро, долго шли по улице, потом несчастный, не выдержав, спрашивал: «За

что вы меня арестовали?» - «Я вас арестовал? Помилуйте, я предложил пройти, погода-то какая хорошая!»

Благодаря розыгрышу Моргунов познакомился и с женой. У него дома раздался звонок: какая-то девушка, уверенная, что звонит на кафедру физики, спрашивала, когда можно будет прийти на зачет.

Моргунов взял у нее номер телефона, потом перезвонил и сказал, когда придти. Она пришла - а выяснилось, что никакого зачета на этот день назначено не было.

Однако хулиган Моргунов продолжал ей названивать и в результате назначил свидание. Девушка схитрила, пришла с подружкой, которую, как и ее, звали Наташей. Моргунов долго пытался понять, с какой из Наташ разговаривал по телефону. В итоге Моргунов женился на «правильной» Наташе, которая была моложе его на 26 лет. И прожил с ней до самой своей смерти.



Георгий ТЕР-ОБАНЕСОВ/РИА Новости

Актер влюбился случайно, но навсегда.

Что Любовь Орлова говорила о Сталине

плохую в материальном смысле жизнь. Они стали обладателями холодильника (огромная редкость по московским меркам) и машины марки «Мерседес-Бенц». Потом построили роскошный дом в Подмосковье, с камином и огромной террасой...

И при жизни вождя, и после его смерти Орлова пребывала в статусе королевы советского кино. И все же сталинская любовь отнюдь не была взаимной.

Племянница актрисы Нонна Голикова рассказывала в интервью «КП»: «Я сделала для себя неожиданное открытие в 1953 году, сразу после смерти Сталина. Мне тогда было 13 лет, нас вывели на школьную линейку и сообщили об этом известии. Мы все рыдали. А потом я пошла ужинать к Орловой и Александрову, и за столом вдруг заговорили на эту тему. И тут Любовь Петровна тихо, но отчетливо произнесла: «Слава богу, эта сволочь наконец-то сдохла!» Я в ужасе выбежала из-за сто-

ла. Для меня это было предательством. Позже, конечно, я поняла, что особых причин любить Сталина у нее никогда не было - ее первого мужа репрессировали, потом отправили в ссылку Николая Эрзмана (одного из сценаристов «Волги-Волги». - Ред.), в 37-м арестовали Владимира Нильсена (оператор фильма, был расстрелян. - Ред.)... Она всю жизнь ненавидела Сталина из-за того, что он заставлял жить в страхе и ее саму, и ее ближайшее окружение».



В. ПИЦАЛЬНИКОВ/РИА Новости

За той легкостью, которую мы так ценим в Миронове, скрывались невыносимые муки.

Весь покрытый язвами, абсолютно весь

По фильмам не скажешь, но у него от рождения была склонность к полноте. Актер постоянно ограничивал себя в еде (воспитал в себе равнодушие к ней) и занимался физическими упражнениями.

И это было не единственной его бедой. Болезнью, с которой Андрей Миронов сражался всю жизнь, был гидраденит - воспаление потовых желез. Звучит не страшно, но выглядит чудовищно: у больных появляются гнойные фурункулы в подмышках, паху... Режиссер Владимир Бортко, снявший «Блондинку за углом», вспоминал, как Миронов снимал пиджак, поднимал руку - и на белой рубашке в районе подмышки отчетливо виднелось пятно крови. Миронову было физически тяжело даже двигаться с этими язвами - а надо было играть в кино и на сцене. Проблемы возникали и с лицом - ему приходилось постоянно пользоваться гримом, а еще носить водолазки, закрывающие шею. Потом ему вырезали несколько

лимфоузлов, это принесло облегчение. Но это случилось только в 1985 году, за два года до его смерти.

У Андрея Миронова была аневризма сосудов головного мозга. Это бомба замедленного действия в голове. В 1978 году он потерял сознание на сцене во время гастроль; сначала врачи сочли, что у него менингит, а потом поняли, что это было кровоизлияние. По-хорошему нужно было срочно делать операцию. Вот только операция могла пройти и не очень успешно. Актер отказался оперироваться. 14 августа 1987 года он потерял сознание еще раз - на сцене Рижской оперы, где шел гастрольный спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Перед этим он два часа играл в теннис на жаре, обмотавшись полиэтиленом - чтобы согнать вес. Александр Ширвиндт на руках унес его со сцены. Аневризма, лопнувшая в мозгу актера, была размером с абрикос. Врачи только продлили ему жизнь на два дня - он умер рано утром 16 августа в 46 лет.

Денис КОРСАКОВ.



«Комсомолка» рекомендует:

«Любовь с первого кадра»

Лица и роли: легенды нашего кино

Увлекательные истории из жизни великих советских актеров и режиссеров - драматические моменты и творческие авантюры, розыгрыши, романы и расставания. В книге журналиста «Комсомолки» Дениса Корсакова рассказано о том, как создавались отечественные киношедевры и как складывались судьбы непревзойденных артистов, снимавшихся в них.

Приобретайте на сайте labirint.ru



Теннис ПОТЕРЯЛ ГОЛОС

На 84-м году ушла из жизни замечательная спортсменка и комментатор Анна Дмитриева.

Андрей ВДОВИН, Кирилл СЕРОВ

Ее голос знаком всем, кто хоть чуть-чуть интересуется теннисом. Ровный, сдержанный, без наигранных эмоций, иногда отстраненный и даже чуть-чуть холодный. Но казалось, что у аристократичного тенниса должен быть именно такой голос. Как же жаль, что мы больше его не услышим.

О смерти Анны Владимировны сообщил в соцсетях журналист Юрий Рост.

«Ушла Анна Дмитриева, невероятной красоты человек. Мой ближайший, многолетний, сердечный друг... Пустота души. И вы знали ее. Глава большой и прекрасной семьи - детей, внуков, правнуков», - написал Рост.



Анна Дмитриева в «КП» на церемонии награждения футбольного «Джентльмена года».

Владимир
ВЕЛЕНГУРИН/
«КП» - Москва



Анна Дмитриева - 18-кратная чемпионка СССР, выиграла 11 международных турниров в одиночке и паре.

ГЛАВНАЯ ЛЕГЕНДА О ДМИТРИЕВОЙ: ДУША БУЛГАКОВА ПЕРЕСЕЛИЛАСЬ В НЕЕ

Анна Дмитриева была одной из первых советских теннисисток, получивших известность на Западе. В 1950-х она выигрывала чемпионаты Москвы. В 1958-м впервые оказалась на легендарном Уимблдоне. В 1960-х выигрывала международные турниры... Но для многих Анна Дмитриева - та, кто открывал миллионам зрителей теннис. И, несмотря на сдержанность своих репортажей, Анна Владимировна была, несомненно, актрисой у микрофона. Еще бы - все ее детство прошло в театральной среде рядом со МХАТом.

Отец Анны Дмитриевой, главный художник МХАТа Владимир Дмитриев, был одним из трех лучших друзей Михаила Булгакова. Со смертью писателя связана одна из мистических легенд, сопровождавшая Анну Владимировну всю жизнь. Булгаковеды считали, что в нее вселилась душа Михаила Афанасьевича.

Анна Дмитриева эту историю рассказывала так. Незадолго до смерти Булгаков гулял с мамой Анны Дмитриевой и сказал, что его душа переселится в ее ребенка. Писатель умер 10 марта 1940 года. Ровно через 9 месяцев, 10 декабря 1940 года, родилась Анна.

ЧУКОВСКИЙ, СОЛЖЕНИЦЫН И МИРОВЫ

Вся жизнь Анны Дмитриевой - нескончаемый исторический роман. В нем мелькают самые разные люди эпохи. Крестной будущей спортсменки и комментатора была вдова Чехова - актриса Ольга Книппер-Чехова. В детстве Анна дружила с Андреем Мироновым, будущим секс-символом советского кино, а тогда просто мальчишкой, с которым она бегала купаться в карьере.

Первым мужем Анны Дмитриевой был внук Алексея Толстого. Вторым - внук Корнея Чуковского. А самому Корнею Ивановичу на легендарной даче в Переделкине она читала на ночь и провожала его в больни-

цу, откуда писатель уже не вернулся. Анна пересекалась с Шостаковичем, в гостиной ее родителей играл сам Рихтер, в ее доме принимали сосланную вдову адмирала Колчака, а сама она была близко знакома с Солженицыным - он рассказывал новости тенниса, подслушанные по Би-би-си. «Ему казалось, что мне интересно», - вспоминала Анна Владимировна.

ЕЛЬЦИН ВСТАВАЛ В ТРИ ЧАСА НОЧИ, ЧТОБЫ УСЛЫШАТЬ ЕЕ КОММЕНТАРИЙ

Но и эту самую историю Анна Дмитриева делала сама. Она не только комментатор и голос тенниса. Анна Владимировна была одним из тех людей, кто создавал в России спортивное ТВ. Тот самый легендарный «НТВ плюс», из которого выросли, пожалуй, все современные спортивные комментаторы.

Говорят, что она была любимым голосом тенниса и для Бориса Ельцина. Первый Президент России, как вспоминала его супруга Наина Иосифовна, вставал в 3 часа ночи, чтобы увидеть трансляцию теннисного турнира, и неизменно брился перед этим. «Ну как же, Александр и Анна уже в студии!» - отвечал он на вопросительный взгляд жены.

Встречи, разговоры, обсуждение, чтение. Восхождение советского спорта. Похороны Сталина. Оттепель. Горбачев. Влюбленный в теннис Ельцин. Судьбы главных людей эпохи. Всю историю страны последних 80 лет можно было изучать по рассказам Анны Владимировны. И историю теннисных побед тоже.

Как же странно и пусто будет оттого, что следующий Уимблдон начнется без слов: «У микрофона Анна Дмитриева и Алик Метревели».

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



«Почти не выходит из дома, отказывается от гастролей!»

Гонорары Пугачевой упали в два раза



Как агенты-невидимки КГБ ловили американских шпионов

Астропрогноз на июль для всех знаков зодиака



Повернуть часы вспять: Ученые назвали доказанные способы продлить молодость

В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ



МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Анастасия СЕМЕНОВА, 28 лет, Москва:

- Люблю читать, фотографироваться, посещать интересные мероприятия, увлекаюсь макияжем. Одна из любимых авторов - Айн Рэнд. Люблю порядок, красивый визуал, красиво сервировать стол и другие детали, которые создают уют и тепло в доме. Интересуюсь психологией и психосоматикой.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



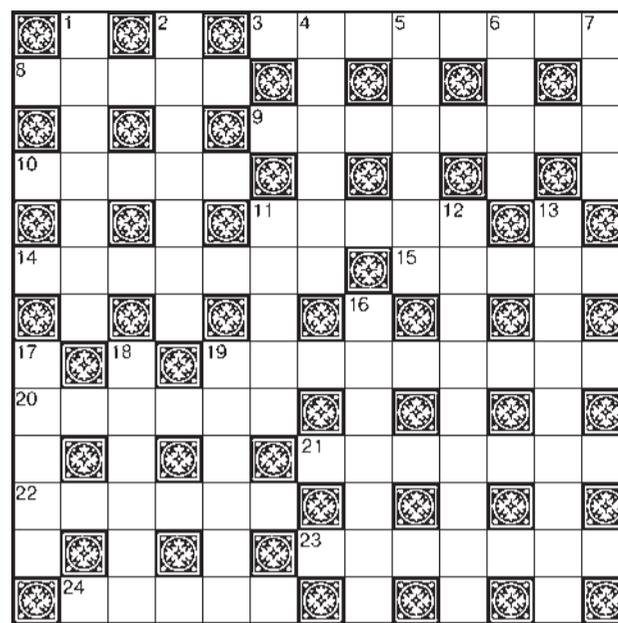
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Эта модель купальника - вариация на тему трикини - не слитная, но и не раздельная. Красивое оформление декольте позволит комбинировать купальник с легкой юбкой, которая превратит его в топ.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Мировое буйство инфекции. 8. Молот для горных работ. 9. Жители страны в голубых тонах из сказки про удивительного волшебника страны Оз. 10. Кто не может за себя постоять? 11. Царь Грузии по прозвищу Строитель. 14. Что делает на работе Катерина из романа «Тьма после рассвета»? 15. Венгерская флейта. 19. Медицина «преклонных лет». 20. Самый могучий ветер. 21. Победивший номинант. 22. «Стационарный айсберг». 23. Древнее орудие труда. 24. Звезда мирового кино, отсидевшая срок за неуплату налогов. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Знак в предложении. 2. Семейная ... 4. Для какого из блокбастеров планетолет создавали по рисункам и эскизам из дневников великого Леонардо да Винчи? 5. Герой мистического сериала «Предпоследняя инстанция» с лицом Федора Добронравова. 6. Кто изображен на израильской купюре, получившей любовное прозвище «голдinka»? 7. Найди общий ... 11. Девичья фамилия Жорж Санд. 12. Обеденный ритуал из названия кулинарной книги Сталика Ханкишиева. 13. Современное огниво. 16. Античный мудрец с лунным кратером. 17. После чего тройка мушкетеров подружилась с неистовым гасконцем? 18. «Возьми ... сыграй мне на прощанье». 19. Штаны буденовца.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Дуэль. 8. Банжук. 9. Галифе. 10. Дастархан. 11. Зажалка. 12. Дюпен. 13. Язык. 14. Мирп. 15. Дачник. 16. Мейр. 17. Фифагор. 18. Дюпен. 19. Дачник. 20. Мейр. 21. Дюпен. 22. Дачник. 23. Язык. 24. Мирп.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дюпен. 2. Дачник. 3. Мирп. 4. Язык. 5. Дачник. 6. Мейр. 7. Язык. 8. Мирп. 9. Дачник. 10. Мирп. 11. Дюпен. 12. Дюпен. 13. Язык. 14. Мирп. 15. Дачник. 16. Мейр. 17. Фифагор. 18. Дюпен. 19. Дачник. 20. Мейр. 21. Дюпен. 22. Дачник. 23. Язык. 24. Мирп.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Когда враги вырыли тебе яму, не отчаивайся и сделай там погреб для хранения дачных заготовок.

Все народные сказки - про ходячие избушки, про водяного и лешего, про говорящих лягушек - в действительности написаны грибами.

Китайский производитель игрушек для взрослых встраивает в свои изделия искусственный интеллект.

Теперь кукла может не только с вами поговорить, но и устроить скандал, разбить тарелку о вашу голову и уйти к маме на завод.

Прийти в форму не так и сложно: обратитесь в военкомат, и вы будете долго оставаться в форме.

А за что сидящему на запасной скамейке любить тренера? Мало того что в стартовый состав не поставил, так еще мельтешит пе-

ред глазами, мешает смотреть игру.

- В Крыму был знаменитый вор, который никогда не посещал пляж. И знаете почему?

- Почему?

- Не мог видеть людей без карманов!

Сайты знакомств - это хорошая возможность скачать жену из интернета, там есть и фотография, и описание, и отзывы тех, кто уже с ней сталкивался.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на 26 июня

	днем	ночью	
Тюмень	+18...+20	+14...+16	Давление - 745 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 63% Ветер - юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 3.44, закат - 21.37 Луна убывает
Тобольск	+20...+22	+15...+17	
Нижневартовск	+24...+26	+18...+20	
Салехард	+20...+22	+15...+17	
Ясно			
Облачно			
Дождь			
Гроза			
Пасмурно			
Снег			

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 172 311 экз.
 Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 21.06.2024 Заказ № 819 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

