

Госаппарат сокращает штат

Численность чиновников «оптимизируют» на 10%

Читайте на стр. 3 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Вместо вертолета прилетела ракета

radiokp.ru

Рассказываем подробности, как ВСУ пытались угнать нашу технику - 17:00 и стр. 4



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 12 ноября
№ 85 (27635)/2024 год

Газета нашего города * Тюмень

КР RU 4 286 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какой урожаем собрала Россия в 2024 году и что будет с ценами на продукты

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Александра - наш компас земной

Анастасия ПЛЕШАКОВА

95 лет исполнилось композитору, автору множества всенародно любимых песен.

С юбилеем Александру Николаевну поздравил **Владимир Путин**. Композитору было присвоено звание Героя Труда. Президент России записал проникновенное видео, которое показали на праздничном концерте в Большом театре. Лично поздравить именинницу приехали **Патриарх Московский и всея Руси Кирилл** и премьер-министр **Михаил Мишустин**.

Продолжение на стр. 16 ▶

Яйцо появилось раньше курицы!

Ярослав КОРОБАТОВ

Ученые все-таки нашли ответ на философский вопрос.

Знаменитый логический парадокс веками казался неразрешимым. С одной стороны, для рождения курицы нужно яйцо. С другой - для появления яйца необходима какая-никакая птица. Получается замкнутый круг. Однако ученым Женевского университета

удалось разрешить этот софизм.

Исследователи нашли ценного «свидетеля» - им оказалось одноклеточное существо вида *Chromosphaera perkinsii*, обнаруженное в 2017 году в морских отложениях на Гавайях. Его возраст датируется миллиардом лет - задолго до возникновения первых животных (они появились примерно 600 млн лет назад).

Авторы статьи, опубликованной в авторитетном журнале Nature, обнаружили,

что данный вид формировал структуры, которые поразительно похожи на эмбрионы животных. Это открытие говорит о том, что генетическая программа эмбрионального развития (в результате этого процесса яйцо - оплодотворенная яйцеклетка - развивается в эмбрион) существовала еще до появления животных. А следовательно, утверждает **Марин Оливетта**, сотрудница кафедры биохимии факультета естественных наук Женевского университета, природа обладала генетическими инструментами для «создания яиц» задолго до того, как эволюция «изобрела кур».

Помогите жертвам перестройки
В стране может появиться новый глава Федеральной антимонопольной службы
14.11.2024

РАДИО КР
Не счастливы вместе
Как автор Наталья Брейвенштейн рассказывает об отношениях
14.11.2024

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» – прямо из дома

Кавказу русский
Фигуристка Аделина Сотникова отдала кодаунье 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Дальнему Востоку пора подтягиваться

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин по итогам Восточного экономического форума подписал серию поручений. Все они касаются Дальнего Востока. Здесь и льготная ипотека, культурные программы и развитие авиации. Мы выбрали для вас главное.

АВИАПЕРЕВОЗКИ

Правительство должно ускорить утверждение плана, чтобы увеличить пассажиропоток на Дальнем Востоке до 4 миллионов человек в год к 2030 году. Крайний срок - 1 декабря 2024 года.

МАЛАЯ АВИАЦИЯ

Правительство должно ускорить разработку и производство легких самолетов (например, «Байкала»), чтобы они уже в 2026 году стали поступать в авиакомпаниях. В планах - льготный лизинг для таких самолетов.

ПОДДЕРЖКА ИПОТЕКИ

Продлить действие льготной ипотеки под 2% годовых для Дальнего Востока и Арктики до 2030 года. Плюс увеличить выплаты на погашение ипотеки до миллиона для семей с тремя и более детьми, проживающих на Чукотке и в других регионах Дальнего Востока.

РАЗВИТИЕ ГОРОДОВ

Нацпроекты должны предусматривать финансирование городов на Дальнем Востоке и в Арктике. Эти проекты будут включать строительство, реконструкцию и ремонт социально важных объектов.

КУЛЬТУРНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Запустить с 1 января 2025 года программу «Земский работник культуры». По ней будет предусмотрена выплата в два миллиона тем, кто готов переехать на Дальний Восток и работать там в сфере культуры. Также эти специалисты смогут получить льготную ипотеку.

БЫСТРАЯ ГРАНИЦА

Правительство и ФСБ должны снизить время досмотра грузовиков на пограничных пунктах Дальнего Востока. К 2026 году каждый из них должен стоять на таможне не больше 10 минут.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КАМПУСЫ

Создать сеть современных кампусов вузов в Мурманске, Петропавловске-Камчатском, Улан-Удэ и Чите к 2036 году, а также расширить кампус Дальневосточного федерального университета.

МЕДИЦИНА

Запустить передвижной медицинский центр на базе поезда «Святой Пантелеймон», чтобы оказывать помощь в удаленных регионах Дальнего Востока.

Это нужно сделать уже в нынешнем году.

ПРОЕКТЫ С КИТАЕМ

Запустить совместно с Китаем проект по развитию Большого Уссурийского острова. В него должно войти создание транспортной и пограничной инфраструктуры. Срок - к 2025 году.

Начинайте день в правильной компании!
Утреннее шоу с Иваном Панкиным.

С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг.



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/POOL/РИА Новости

В понедельник Владимир Путин принял в Кремле главу Северной Осетии Сергея Меняйло.

Речь шла о развитии региона, ключевых достижениях и планах - в первую очередь по улучшению инфраструктуры.

О чем говорил Меняйло:

- ✓ Валовой региональный продукт вырос на 18% за три года.
- ✓ Построено и реконструировано более 700 объектов.

✓ Строится вторая очередь аэропорта - скоро он будет работать круглосуточно.

✓ В республике растет самый большой яблоневый сад на юге России. Недавно началось и выращивание груш.

✓ Внедряется транспортная реформа, должен появиться собственный центр организации дорожного движения и перехватывающие парковки для грузовиков.

✓ Больше полутора миллиардов

внебюджетных рублей направлено на поддержку военнослужащих, добровольческих отрядов и мобилизованных. Для всех семей военных составлены социальные паспорта, проводится регулярное сопровождение и помощь через Фонд «Защитники Отечества».

✓ Не хватает мест в детских садах - очередей уже нет, но есть проблема переполненности. Будут строить новые и делать капремонт старых.

ОФИЦИАЛЬНО

Сергей ПЕТРОВ

Владимир Путин подписал ряд важных законов.

Один из них - о ратификации Договора о всеобъемлющем стратегическом партнерстве между Россией и Северной Кореей. Документ «отвечает интересам народов РФ и КНДР» и «вносит вклад в обеспечение мира, региональной и глобальной безопасности и стабильности».

МИГРАЦИЮ ПОСТАВЯТ ПОД КОНТРОЛЬ

Также внесены изменения в миграционное законодательство. Мигрантам нужно подтвердить владение русским языком, знание истории России и основ законодательства - чтобы получить разрешение на временное проживание, вид на жительство, разрешение на работу или патент. Прежде экзамены могли принимать сто-

Ужесточение миграционной политики и изменения в Трудовом кодексе

ронние экзаменаторы. Отныне тестирование и выдача документов - только на госучреждениях из списка правительства.

Также ужесточено наказание за организацию нелегальной миграции. Сейчас за организацию незаконного въезда и пребывания иностранцев в России можно сесть от двух до пяти лет. При отягчающих обстоятельствах - от 5 до 10 лет. А посредничество в незаконной миграции в составе организованной группы или для осуществления тяжких преступлений уже потянет на срок от 8 до 15 лет либо штраф от 3 до 5 млн рублей. А если преступник незаконно находится на территории РФ, он понесет более суровое наказание. Сайты с неза-

конными услугами по миграции блокируют.

За пособничество в нелегальной миграции, совершенное в корыстных целях, грозит конфискация денег, ценностей и другого имущества, полученных в ходе совершения преступления.

НАСТАВНИКОВ БУДУТ ПОощРЯТЬ

В Трудовом кодексе появилась новая статья «Особенности регулирования труда работников, выполняющих работу по наставничеству в сфере труда».

Наставником молодых опытный работник может стать лишь с его письменного согласия. Как долго и что конкретно наставник будет делать - это укажут в трудовом договоре.

Размеры и условия

выплат для работников госучреждений установят законами и иными нормативными актами. А выплаты - по коллективным договорам.

Работник сможет досрочно отказаться от наставничества. А работодатель - досрочно отменить такое поручение.

ИНВАЛИДЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

Ранее за нежелание создавать рабочие места для инвалидов или за отказ в их приеме на работу боссам светило штраф от 5 до 10 тысяч рублей. Сейчас размер штрафа - от 20 до 30 тысяч рублей. Для индивидуальных предпринимателей штраф составит от 30 до 50 тысяч рублей, для юридических лиц - от 50 до 100 тысяч рублей.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ИСТОРИЯ
Взошли на вершину или остановились на пороге мечты: судьба первых покорителей Эвереста

ЗДОРОВЬЕ
Четыре важных вещества для иммунитета в сезон простуд

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Госаппарат сокращает штат

Елена ОДИНЦОВА

Численность чиновников «оптимизируют» на 10%.

КОМУ ГОТОВИТЬСЯ НА ВЫХОД

Начнем с главного: врачи, учителя и прочие бюджетники могут не волноваться. К ним все это не относится. Сокращать собрались, и уже далеко не в первый раз, именно чиновников. Причем не всяких.

Итак, в России грянет очередное сокращение госслужащих – с 1 июля 2025 года их должно стать меньше на 10%. Как следует из свежего указа президента, речь идет о госслужащих территориальных подразделений федеральных органов власти.

Почему не центральных аппаратов федеральных ведомств (которые работают в Москве)? А потому что их уже сокраща-

ли в 2020 году. Теперь вторая часть реформы, которая направлена на «оптимизацию численности» подразделений федеральных служб и ведомств, которые расположены именно на местах, то есть в регионах.

– Это прежде всего всевозможные надзорные и контролирующие структуры. Ростехнадзор, Роспотребнадзор, Россельхознадзор, Федеральная антимонопольная служба и т. п., – привел примеры в эфире Радио «Комсомольская правда» профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Почему их сокращают? Авторы реформы рассуждают так: при нынешнем развитии цифровизации и всевозможных информа-

ционных систем число сотрудников, которые что-то проверяют и выдают разрешения, вполне можно уменьшить. Зря мы, что ли, портал госуслуг активно развивали? Вот такого рода сервисы и должны заменить часть чиновников.

Важен и такой момент: сокращается не 10% «живых людей», а именно штатных мест. Многие из этих мест и так не заняты. Поэтому часть сокращений пройдет только на бумаге: пустующие места просто уберут из штатного расписания и уже не будут на них никого нанимать.

КУДА ПОЙДУТ ДЕНЬГИ

Но раз чиновников станет меньше, то и зарплаты им платить не придется. Куда направят эти деньги?

А туда же – на увеличение зарплат оставшимся госслужащим этих самых территориальных органов.

– Они действительно получают очень мало, – поясняет Александр Сафонов. – И это проблема. Непонятно, кто согласится осуществлять государственный надзор за зарплату не выше 30 тысяч рублей, не имея в виду получить от этой должности какую-то еще выгоду (грубо говоря, брать у поднадзорных взятки. – Ред.).

Поэтому, конечно, вопрос повышения там зарплат периодически встает. И решать его у нас Минфин любит именно таким образом: давайте кого-нибудь сократим и повысим эффективность – чтоб без дополнительных затрат из федерального бюджета.



Беседуем с теми, кому есть что сказать.
Слушайте программу «Диалоги» на Радио «КП»

■ КУРЫ ГУЛЯЮТ, И МНЕ ВЕСЕЛО

Сижу за решеткой в темнице сырой вскормлённый в неволе петух молодой

В России хотели запретить «свободный выгул» домашней птицы. Разразился скандал. И вот что из этого вышло...

Алексей ОВЧИННИКОВ

«Свободу нашим курам!» – такой фермерский клич (местами щедро одобренный непечатными оборотами) прогремел минувшей весной по российским деревням, городам и соцсетям.

Дело в том, что в апреле Минсельхоз опубликовал новый проект ветеринарных правил (мы писали о нем подробно в газете и на KP.RU). Он прямо запрещал свободный выгул кур. То есть держать птиц можно только в клетках и курятниках и никуда из них не выпускать.

Проект документа содержал и другие невыполнимые условия. По сути, предъявляя к обычным сельчанам и малым формам сельхозбизнеса такие же требования, как и к большим птицеводческим комплексам. Например, обзавестись дезинфекционными ковриками, составить план противозооотических мероприятий (по борьбе с заболеваниями), а перед отправкой из хозяйства «птица должна подвергаться клиническому осмотру, который осуществляется специалистом в области ветеринарии».

«Вот задумала бабушка курочку

продать, ей что, каждый раз ветеринара из райцентра выписывать? Да курочка золотой получится! А потом что будет – за курей, гуляющих по деревне, штрафовать начнут? Это же курам на смех!» – обсуждая проект, гневались сельчане. И приходили к очевидным выводам: желающих держать кур в деревнях при таких нормах станет значительно меньше.

После громкого шума и бурления эмоций проект был доработан. Потом еще раз... В итоге из него исключили многие странные требования. Например, фермеры, как и личные подсобные хозяйства (обычные крестьяне, которые держат птицу), не будут обязаны создавать де-

зинфекционные барьеры. Которые могут стоить миллионы рублей.

Что же касается выгула птицы, то и здесь удалось добиться послаблений.

Хозяйства, в которых содержится до 100 голов, могут по-прежнему отправлять птицу на свободный выгул. В хозяйствах с численностью от 101 до 15 тысяч птиц – возможность выгула на специальной площадке.

Кроме того, свободный выгул предусмотрен для хозяйств, в которых живут до 15 тысяч водоплавающей птицы типа гусей и уток.

Предполагается, что новые ветправила заработают с 1 сентября 2025 года.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«По традиции перестарались»

Олег СИРОТА, глава ассоциации «Народный фермер»:

– Одной из причин роста цен на яйца в прошлом году стала их нехватка. Почему не хватало? Причин много, одной из них были ветеринарные риски – прошло несколько эпидемий. Ну и, как водится, на всякий случай у нас решили все запретить, чтобы искоренить все возможные и невозможные причины роста цен на яйцо. И перестарались.

В результате весной появился абсолютно адский проект ветправил. Мы в ассоциации прочитали и ужаснулись. Нам начали писать птицеводы: идите что-нибудь уже сделайте! И мы пошли. В результате нескольких месяцев упражнений, боли, фантастической кучи бумажек, обид, криков, перевернутых столов и еще одной кучи бумажек нам удалось отбиться. Тут хочется поблагодарить Минсельхоз РФ и лично министра Оксану Лут – для малых фермеров убрали все завывшие требования.

■ ВОПРОС ДНЯ



Кого бы нам еще стоило сократить, а где добавить сотрудников?

Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен:

– Предпосылки к сокращению числа чиновников есть. В России чиновников стало больше, чем в СССР. А ведь полагали, что рыночная экономика переложит вопросы управления на частные структуры. У нас переизбыток образовался юристов и финансистов, но кто оценил их грамотность или неграмотность в органах управления? Сейчас нужны управленцы в регионах Дальнего Востока и Новороссии, в сфере космоса и скоростных дорог.

Алексей ЗАХАРОВ, основатель портала SuperJob:

– За 25 лет в кадровой сфере я видел кампании по сокращению чиновников, но управленческий аппарат продолжал расти. Чиновник – он реформироваться не хочет и не будет. В госструктурах есть до 10% незаполненных вакансий по штатному расписанию. И когда такая штатная численность держится много лет, то, как только их вроде бы сокращают, потом происходит пауза и... аппарат начинает расти. Знаю, что в центрах занятости было 20 тысяч чиновников, а сейчас 36 тысяч – и что, они все реально трудоустраивают безработных?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы:

– Надо направлять чиновников из Центральной России в Новороссию. Там же двойная нагрузка на местных управленцев – они переходят на российский законодательный процесс, у них изменилась налоговая нагрузка, документы в области земельной и имущественной собственности. Я обратилась к Мишустину с письмом о том, что надо профинансировать работу Росархива на новых территориях – людям там документы не оформить никак. А чиновники на новых территориях могут работать вахтовым методом.

Кирилл КАБАНОВ, глава Национального антикоррупционного центра:

– Важно усиливать среднее и нижнее звено правоохранительной системы. Надо поощрять тех, кто идет в систему профессионального образования.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства:

– Помню четыре кампании по сокращению госаппарата. Когда я работал в Минсельхозе, там было больше 1000 человек, а сейчас меньше тысячи. Когда в Росрыболовстве трудился, там тоже людей работало больше, чем сегодня. Куда добавить, не берусь судить. Новые направления вроде цифровизации, роботизации нуждаются в специалистах не только технических, но и управленцах.

Вадим ДЫМОВ, предприниматель:

– В нашей сфере, полагаю, нет перебора чиновников. А вот на экспорт продуктов из России можно бросить эффективных управленцев – это могло бы стать супернаправлением.

Олег СМIRНОВ, бывший замминистра гражданской авиации:

– Сначала борьба с коррупцией среди чиновников безжалостная. А среди тех, кто выжил, конкурс на освободившиеся позиции.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte – самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Украинские спецслужбы пытались завербовать российского пилота, но получили удар по базе.

Александр БОЙКО

Военная разведка Украины уже не в первый раз ищет слабое звено в наших Воздушно-космических силах (ВКС). Они пытаются вербовать летчиков, членов их семей. Для этого в Киеве создана сеть колл-центров, которые работают по утвержденным в Главном управлении разведки (ГУР) Украины методикам.

НАПИСАЛИ В ТЕЛЕГРАМЕ

Концы, которые ведут к российским боевым машинам, агенты ГУР находят в международных социальных сетях и мессенджерах. Бывает, что звонки сначала поступают детям и женам летчиков. Их начинают запугивать, а если найдется малейший повод, то и шантажировать.

На этот раз объектом их внимания стал пилот вертолета радиоэлектронной борьбы Ми-8МТПР-1. Его рассказ опубликовали сотрудники Федеральной службы безопасности. Летчику пообещали деньги (по разным данным, от 750 тысяч до 2 млн долларов) и вид на жительство в Чехии.

«В мессенджере Телеграм ко мне обратился некий Сергей, - рассказал вертолетчик. - Как оказалось позже, он был представителем спецслужб Украины. Он предложил сотрудничество: в заданный день я должен был пересечь линию боевого соприкосновения и перегнать вертолет.

Заблаговременно я должен был отравить своих боевых товарищей - дозировку и все препараты мне скинул Сергей.

Перед перелетом моя семья,

Вместо вертолета прилетела ракета



Вертолет, который пытались угнать украинские спецслужбы, - уникальный. Он и глушит все сигналы врага, и ретранслирует нашу связь, а еще и ведет разведку.

жена с детьми, должна была переехать за границу. Далее их должны были переправить в Кишинев, а оттуда забирать бы машинами».

Воин на уговоры не поддавался.

«ИГРА» С ВРАГОМ

Так началась «оперативная игра» с противником под контролем сотрудников ФСБ. Причем операция врага наши спецслужбы использовали максимально эффективно: пока сотрудники украинской разведки «пытались завербовать» российского летчика, оперативники вместе с агентами на Украине фиксировали все контакты диверсантов, системы связи и даже выявили позиции ПВО. Ведь, по замыслу украинских спецслужб, российский вертолет должен был преодолеть их оборону совершенно свободно.

Более того, в ФСБ подчеркнули, что были вскрыты не

только позиции ПВО, но и «места дислокации подразделений ВСУ».

В назначенное время экипаж отправился на боевую задачу, после чего отключил передатчики и в усложненном месте «пересек» линию обороны ВСУ. Но на самом деле отправился на базу. А по координатам, где должна была приземлиться машина, отправились крылатые ракеты, которые вместо вертолета приземлились точно рядом с сотрудниками ГУР и другими «официальными лицами», которые готовились встречать предателей. В ФСБ это сухо описывают протокольной фразой: «...нанесено эффективное огневое поражение».

ИЩУТ НОСИТЕЛЬ ДЛЯ «ГРЯЗНОЙ БОМБЫ»

Это уже не первая попытка украинских спецслужб выманить к себе наших летчиков вместе с техникой:

✓ В октябре прошлого года они уговаривали российского пилота вывезти семью в Италию и даже рисовали в его воображении большой тенистый дом из мрамора с виноградником на берегу моря и три миллиона долларов за дальний сверхзвуковой стратегический ракетноноситель Ту-22М3.

✓ Еще один Ту-22М3 пытались угнать минувшим летом. Тогда командиру предложили катапультировать свой экипаж на сверхзвуковой скорости, что не оставило бы им шансов на выживание.

Такая тяга Киева именно к Ту-22 в том, что, по данным спецслужб, его они планируют использовать для нанесения удара по России «грязной бомбой».

ИТОГ ВСЕГДА ОДИН

Но один раз все-таки украинским спецслужбам удалось найти слабое звено в российских ВКС - пилота вертолета Ми-8АМТШ Максима Кузьмина. Осенью 2023 года он убил свой экипаж и угнал вертолет на Украину. После этого ему дали 500 тысяч долларов (вместо обещанных нескольких миллионов) и переселили в Испанию, где предателя застрелили, а его труп несколько раз переехали машиной (по официальным данным испанской полиции, он стал жертвой каких-то криминальных разборок).

КСТАТИ

Что за зверь?

Целью украинской разведки был вертолет Ми-8МТПР-1 «Рычаг». Это целый комплекс радиоэлектронной борьбы для подавления ракет класса «земля - воздух» и глушения радаров противника.

Кроме того, он создан для обеспечения групповой защиты летательных аппаратов и наземных объектов от средств нападения и ПВО противника. Он подавляет средства управления ПВО и артиллерии, системы управления оружием зенитно-ракетных, зенитно-артиллерийских комплексов и истребительной авиации. Также он может вести радиотехническую разведку.

ОФИЦИАЛЬНО «Методы прежние: подкуп, шантаж...»

ФСБ России:

«Мы продолжаем фиксировать попытки украинской разведки организовать угоны российской военной авиационной техники. Методы прежние: подкуп, шантаж, вывоз членов семьи военнослужащих за границу, когда они, по сути, станут заложниками. Чувствуя поддержку своих кураторов из Британии, украинские спецслужбы готовы идти на убийство российских граждан.

Но с учетом складывающейся на Украине ситуации, европейские спецслужбы все с меньшим желанием идут на проведение совместных операций с киевским режимом, опасаясь имиджевых потерь. В данном случае семью военнослужащего предлагалось вывезти сначала через Польшу или Латвию. Но в последующем украинская разведка смогла найти партнера по операции лишь в лице молдавских спецслужб. Именно в этой стране украинская разведка чувствует себя свободно, не считаясь с мнением местных партнеров. Отсюда и был выбран маршрут для семьи летчика: Турция - Кишинев - Украина».

На днях стало известно, что тело перебежчика похоронено в безымянной могиле на юге Испании.

Чтобы история Кузьмина не отпугнула «потенциальных перебежчиков», Украина создала его двойника - фотографии якобы летчика на авиашоу появились в соцсетях, спустя пять месяцев после его убийства. По данным СМИ, на похожего по телосложению человека надели маску и нанесли сложный грим:

- Украинцы, видимо, проводили кампанию по дезинформации, пытаясь победить россиян в их собственной игре. Их целью было заставить мир думать, что Кузьминов пережил покушение и все еще работает на Украину - сигнал другим россиянам, что они будут в безопасности, если тоже перейдут на сторону Киева, - пишет американский канал CBS.



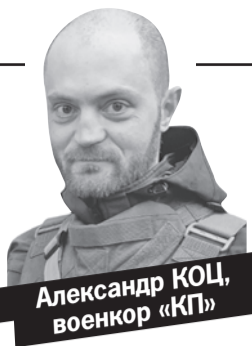
ФСБ РФ/РИА Новости



Рассказ летчика о том, как его вербовали агенты военной разведки Украины, - видео на сайте



Пилот, получив предложение, «от которого нельзя отказаться», не раздумывая, передал все данные в ФСБ, и уже наши спецы начали «оперативную игру».



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Тяжелое небо нависало над полями кукурузы в Корневском районе Курской области. Пара внедорожников вальсировала по раскисшей колее под аккомпанемент пищущего дрон-детектора. Уровень его прошивки позволяет сегодня грубо определять, стоит ли волноваться всерьез или пока только внимательнее всматриваться в небо.

Александр КОЦ/«КП» - Москва



Саперы, среди которых есть местные, производят подрыв на большом удалении из-за серьезного разлета осколков.

КАМИКАДЗЕ ДАЛЕКО

- Зажми кнопку слева, если покажет больше 60, то дела плохи, - инструктирует боец.

На экране высветились «жалки» 17. Дрон-камикадзе летит где-то далеко.

Корневский район оживает. Он был оккупирован едва ли не наполовину. Но в ходе очистки группировкой войск «Север» освобожден почти полностью.

Фронт отодвинули от райцентра, но напоминания остались - ржавые остовы сгоревших гражданских машин, которые били украинские операторы FPV-дронов. Люди пытались вырваться в сторону Рыльска. Страшные кадры в августе - сентябре всплывали в Сети. Сегодня многие возвращаются в свои дома.

- О, колхозники, - выводит из раздумий боец.

Посреди поля стоит черный «крузак», рядом топчутся гражданские.

- Федосов Николай Петрович, заместитель гендиректора по растениеводству, - жмет руку коренастый мужик в кепке.

Рассказывает, что во время боев на полях никто не работал - постоянные прилеты, дроны, мины... Несколько работников были ранены. Урожай сои потеряли. Картошка под вопросом.

- У нас 1400 гектаров картофеля, - говорит Николай Петрович. - А в этом году такая беда. Когда такая же беда была в Белгороде, казалось, что все это далеко. А оно рядом.

На горизонте картофельного поля вылез трактор. Этот участок уже обследовали российские саперы, и аграрии спешат спасти часть урожая.

- Выдали каски, бронжилеты. Неудобно, но жизнь дороже.

- А дроны не долетают?

- У нас РЭБ на машинах, на комбайнах. Ставим глушилки по периметру поля, перекрываем участок работы. Первый день страшно, второй спокойнее, на третий привыкаешь. Пока Господь милует нас. Ну, и большая роль саперов.

Раньше были советские мины, а сейчас чаще западные

Журналист посмотрел, как на освобожденные территории Курской области постепенно возвращается жизнь.

КУРСКИЙ ВАРЯГ

- Врага отодвинули километров на 10 - 15, прилетов намного меньше, - подтверждает командир отделения саперного взвода Международного противоминного центра с позывным «Варяг».

Воюет три месяца. Сам - из местных, из Льгова. Один из многих курян, которые после вторжения не раздумывая пошли в военкомат подписывать контракт с Минобороны. У «Варяга» в первые дни эвакуировались все родственники. А он решил остаться:

- Моя земля. Здесь страшно людям, беда. Надо помогать.

- А почему «Варяг»?

- Я русский немец. Мои предки жили при Екатерине. А скандинавская дружина помогала защищать Русь.

Раньше с минно-взрывным делом отношений у «Варяга» не было, хотя срочку он служил. А на гражданке работал монтажником на Курской АЭС. Той, что ВСУ якобы брать и не планировали.

Саперы в 30-килограммовой «сбруе» идут цепочкой по полю с металлоискателями. В день наматывают по 10 - 15 километров на открытом пространстве. От налета дронов-камикадзе в команде есть боец с переносной РЭБ. Саперы на освобожденных территориях работают и в жилой застройке, и вдоль дорог.

- Много закидывают «колокольчиков», касетные суббоеприпасы. Убить не убьет, но ногу оторвать может, - поясняет «Варяг». - Есть и противотанковые мины, и противопе-



В курских полях разбросаны натовские снаряды.

Александр КОЦ/«КП» - Москва

хотные. А вон 155-мм снаряд натовский.

Блестящая «чушка» лежит в траве - такие и разбрасывают «колокольчики». У нее уже выкрутили взрыватель.

- При разбросе треть самоуничтожается, остальные падают и взрываются от всего - от ветра, от дождя, от движения. Опасная штука.

- Есть система самоликвидации?

- Нет, и пробовать их блокировать очень опасно. Один такой снаряд закрывает гектар. А сами «колокольчики» могут быть и фугасными, и кумулятивными. Фугасный до 50 метров мелкими осколками вокруг поражает. Увечья серьезные.

Механизм самоликвидации не просто так - это чтобы мина не лежала месяцами в ожидании любопытного ребенка. Натовцы по этому поводу не заморачиваются.

Как отмечают российские саперы, минная угроза с течением СВО постепенно меняется. Если сначала сталкивались в основном с советскими образцами, то сейчас больше западных.

ЗВОН «КОЛОКОЛЬЧИКОВ»

Командир инженерно-саперного взвода с позывным «Таджик» на спецоперации с самого начала. Призвался добровольцем с пенсии. 20 лет служил в 131-й Майкопской бригаде, в отряде ГРУ, на 201-й военной базе, в 30-й мотострелковой бригаде... Воевал в Чечне, участвовал в событиях в Абхазии... На СВО призвался старшим сержантом. Недавно получил офицерское звание младший лейтенант.

- Для нас, саперов, опаснее всего, пожалуй, магнитные мины. Срабатывают на любое железо. Они самые коварные. Но вообще на каждом направлении свои особенности. В ЛНР мы дорогу от Луганска до Горного пробивали, так там в некоторых местах было по 6 - 7 противопехотных мин на квадратный метр. В Лисичанске «лепестками» все засыпано было. А здесь, например, противопехотных мы не встречали, в основном противотанковые и «коло-

кольчики». Снарядов много неразорвавшихся, в основном - западные, 155-мм. Если мины, то немецкие и французские - магнитные.

Тем временем саперы заканчивают обследовать очередное поле. На нем обнаружены два 155-мм касетных снаряда. Вызвать такие опасно, их уничтожают на месте накладными зарядами. В 300-граммовую тротильную шашку инженер вставляет детонатор со шнуром, дергает запал и быстро отбегает на безопасное расстояние. «Таджик» нажимает на секундомер. «Четыре минуты», - командует он. И все присаживаются за укрытия.

- За меня садись, - потечески указывает мне старшина Колесников Игорь Юрьевич, 57-летний доброволец из Чехова.

- Ты людям помогаешь, они тебе говорят спасибо. Это лучшее чувство. - По голосу чувствую, как он улыбается.

«Две минуты», - командует взводный.

- Здесь, получается, тоже людям помогаете. Не тяжело физически?

- Ну а кому сейчас легко? Я эту войну воспринимаю как освободительную операцию. Их не добились в 1945 году - надо сейчас добить. Только так, чтобы уже не вернулись. Гнать их до самого Вашингтона.

Из-за спины Игоря Юрьевича включают камеру, направив ее на поле. Яркая вспышка, за ней - звук разрыва и дымный гриб посреди соевого поля. Снова орет дрон-детектор, на экране - 12, далеко. Хотя фронт совсем рядом.



Видео, как разминируют Курскую землю, смотрите на сайте



Подходит к концу год, в котором на голову российским аграриям свалилось немало проблем. И вот урожай почти собран. Как выяснилось, он преподнес нам немало сюрпризов, в том числе и со знаком плюс!

Зерно по осени

Елена АРАКЕЛЯН

...А помните весну и лето? Эксперты и фермеры то майским инеем головы посыпали, то дождевой водой поливали. Мол, столько напастей на нас свалилось, от внеплановых заморозков до ливней и засухи во многих регионах, что урожаю точно крышка.

Но урожай по осени считают. И вот она подходит к концу. Сбор урожая почти завершился. И по цифрам мы видим: да, сборы по некоторым культурам ниже, чем в прошлом году. Но ведь 2023-й был чуть ли не самым урожайным за всю историю России! А если сравнивать с «обычными» годами, то нынешний урожай можно назвать вполне успешным. Несмотря на все проблемы.

А теперь подробности.

ПШЕНИЦА И ПРОЧИЕ ЗЕРНОВЫЕ

Пятый урожай в истории

Вот самый свежий прогноз Минсельхоза: в этом году соберем 130 млн тонн зерновых (в том числе порядка 83 млн тонн пшеницы). Уже есть 128 млн тонн, но уборка некоторых культур еще не закончена.

- Уборка урожая в этом году идет крайне-крайне тяжело. Но с учетом развития отрасли мы все равно, несмотря на форс-мажорные обстоятельства, получим свои 130 млн тонн зерновых, которые гарантируют продовольственную безопасность и позволят выполнить экспортные задачи, - сообщил недавно вице-премьер Дмитрий Патрушев.

Эти же оценки привела в конце прошлой недели на заседании правительства глава Минсельхоза Оксана Лут.

Судя по цифрам, нынешний урожай - в пятерке лучших за всю историю современной России! Вот в какие годы собирали больше:

- 2020: 133,5 млн тонн
- 2017: 135,5 млн тонн
- 2023: 143 млн тонн
- 2022: 158 млн тонн

По утверждению Оксаны Лут, порядка 20 - 22 млн тонн мы недоберем из-за погоды. Напомним, в мае случились пресловутые заморозки, потом началась засуха на юге, а осенью некоторые регионы поливало как из ведра - комбайн не проедет. При этом после майских заморозков около 900 тысяч га были пересеяны. Что позволило все-таки получить урожай с этих площадей, но ценой до-

полнительных затрат.

- С учетом того, какие тяжелые погодные условия были и для сева, и для уборки, уже собранный урожай - вполне достойный, в том числе по пшенице. Сказались вложения в этот сектор в предыдущие годы и «жирок», накопленный аграриями, он по-прежнему дает результаты, - говорит директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.

Еще один позитивный момент: при всех погодных бедах качество нашей главной зерновой и

ски не повезло, а где-то она позволила, наоборот, получить высококлассный урожай - вот «в среднем по аптеке» и выходит вполне неплохо. И для собственных нужд зерна хватит, и, возможно, даже не особо придется сокращать экспорт.

Но не пшеницей единой: общий урожай зерновых складывается из разных культур. Каких нынче ждать сюрпризов, в том числе из-за погоды?

но значительно больше, чем нам надо, даже с учетом экспорта в ближнее зарубежье и азиатские страны.

Кукуруза

А вот урожай кукурузы будет примерно на 30% ниже прошлогоднего (рекордного). Из-за засушливой погоды на юге урожайность упала.

- Кукурузы хорошо если хотя бы около 12 млн тонн соберем, - комментирует Анатолий Тихонов. - Чем плох ее неурожай? Кукуруза - это корма. А подорожание кормов ведет к росту себестоимости производства молока. Это вызывает проблемы с ценой «молокоемких» продуктов типа сливочного масла.

Еще один продукт, который может подорожать из-за недобора «царицы полей», - крахмал. В качестве сырья для него в России сейчас примерно на 70% используется именно кукуруза. Такой крахмал очень активно применяется в кондитерской промышленности, а также для производства разного рода соусов, киселей и т. п. Поэтому переработчики просят, чтобы правительство ограничило экспорт кукурузы.

Крупы

С крупами все будет в порядке, а значит, и с их ценой. Урожай риса ожидается вообще рекордный - порядка 1,2 млн тонн. До этого максимум был в 2020 году - 1,1 млн тонн, сейчас уже собрали больше.

Примерно в 1,2 млн тонн оценивается и сбор гречихи. Это меньше прошлогодних рекордов,

Пшеницы нам на все с лихвой хватит, еще и на экспорте неплохо заработаем!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

ПОДСОЛНЕЧНИК И ДРУГИЕ МАСЛИЧНЫЕ

Хватит и нам, и друзьям



Урожай масличных культур почти на уровне прошлого года. Но это опять же «средняя температура по больнице». Сбор подсолнечника, скорее всего, будет ниже прошлогоднего.

- Из-за погоды и дождей его уборка в некоторых регионах затянулась, поэтому окончательные выводы делать рано. Но, видимо, потери будут, - говорит Тихонов. Зато ожидается рекордный урожай сои. Он близится к 7 млн тонн. То есть явно окажется больше прошлогоднего рекордного урожая в 6,7 млн тонн. Для справки: десять лет назад Россия собирала около 1,5 млн тонн сои, а в прошлом году примерно столько составил наш экспорт.

Сое в этом году повезло: самые большие площади под ней в регионах, где летом обошлось без продолжительных засух (Центральный и Дальневосточный федеральные округа).

На рекорд идет и урожай рапса - по оценкам Минсельхоза, ожидается 4,6 млн тонн. Эти рекорды и компенсируют возможный недобор подсолнечника. Тут еще надо иметь в виду, что самообеспеченность подсолнечным маслом у нас в последние годы составляет 250 - 270%. То есть за границу отправляли раза в полтора больше, чем потребляли сами. Из 7,8 млн тонн подсолнечного масла, произведенного в России в сезоне 2023/2024 (сезон - это от урожая до урожая), 5,2 млн тонн уехали за границу. При этом соя и рапс - тоже экспортные культуры.

В общем, случись недобор, можно сократить экспорт. Немного. А своих масличных нам в любом случае хватит с лихвой, и никакого ущерба для карманов российских потребителей не будет.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

УРОЖАЙ ВАЖНЕЙШИХ СЕЛЬХОЗКУЛЬТУР

	2023	2024 (прогноз)	
• Зерновые и зернобобовые	144	130	▼
в том числе:			
• пшеница	93	83	▼
• рис	1	1,2	▲
• гречиха	1,4	1,2	▼
• Масличные	29,8	28	▼
• Сахарная свекла	53,1	44	▼
• Картофель	8,6	7	▼
• Овощи	7,5	7,4	▼
• Яблоки	1,7	1,6	▼

Данные Росстата и Минсельхоза. Учитывается только товарный сектор, без подсобных хозяйств и огородов граждан.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дорога картошка к обеду: почему любимая еда россиян подорожала в два раза сильнее сливочного масла - на сайте KP.RU



СЧИТАЮТ

ОВОЩИ И КОРНЕПЛОДЫ

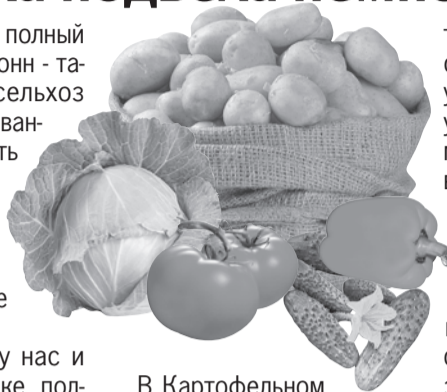
Картошка подвела немножко

С овощами у нас полный порядок. 7,4 млн тонн - такой урожай Минсельхоз ожидает в организованном секторе (то есть без учета огородов населения, которые дают как минимум еще столько же). Это чуть меньше прошлогоднего.

Что с овощами у нас и правда все в порядке, подтверждают цены - капуста, морковь и свекла весь октябрь, как положено, дешевели.

Другая ситуация с картофелем. Он в этом сезоне оказался рекордсменом по дорожанию среди продуктов (+55% с начала года), обгнав даже сливочное масло. И неспроста. Урожай, если учитывать только товарный сектор, без дач и огородов, ожидается как минимум на 1,5 млн тонн ниже прошлогоднего, правда, тоже рекордного.

- Картофель - такая культура, которая любит влагу в период вегетации (активного роста и созревания. - Ред.), а не в период уборки. А в этом году в основных картофельных регионах все вышло точно наоборот, - говорит Анатолий Тихонов.



В Картофельном союзе добавляют, что в сравнении с прошлым годом сократились и посевные площади под картошкой, только за счет этого мы недоберем порядка полумиллиона тонн. Из-за прошлогоднего очень хорошего урожая закупочные цены на картошку для ее производителей упали до уровня себестоимости, а где-то и ниже. Поэтому некоторые крестьяне решили переключиться на более выгодные культуры - масличные, сахарную свеклу.

Однако эксперты отмечают: никакого дефицита картофеля даже близко нет. В том числе и потому, что больше половины картошки, которая съедается в России, выращивается на личных грядках.

- Нам для еды надо порядка 7 - 8 млн тонн кар-

тофеля. Даже при самых осторожных прогнозах с учетом хозяйств населения у нас в этом году будет не меньше 15 млн тонн, - говорит **исполнительный директор Картофельного союза Алексей Красильников.**

При этом очевидно, что неутраченные владельцы собственных грядок нынче оказались в более выгодной позиции, чем те, кто покупает дорожающую картошку в магазинах.

С ценами на картошку в этом сезоне, правда, есть нюансы. Дорожать будет прежде всего отборный крупный картофель, который так любят торговые сети, красиво упакованный в пакеты и сеточки. Вот такой «презентабельный» в некотором дефиците, потому что из-за погоды существенная часть нынешнего урожая мелковата. Те же, кому величина картофелины безразлична (я, например, специально покупаю мелкий - его удобно запекать), вполне могут сэкономить.

Плюс нас ждут «своевременные импортные поставки из дружественных стран», которые по картофелю уже пообещала на заседании правительства Оксана Лут.

ЯБЛОКИ

Лучше, чем ожидали

Урожай яблок предполагается средний - в Минсельхозе прогнозируют 1,6 млн тонн. После всех разговоров о том, что «из-за майских заморозков яблок вообще не будет, все замерзло и погубило», это очень неплохой результат.

Тут опять же выручило разнообразие регионов нашей страны. Для садоводов некоторых районов центральной части России майские заморозки действительно обернулись большими проблемами - сады вымерзли и их надо пересаживать. Но прекрасный урожай дали Кубань, Ставрополье, Северный Кавказ.

- Сильнее других от заморозков в центральной части пострадали хозяйства, которые выращивают сорта Гала, Ред Чиф, Гренни Смит. Цветение этих яблонь как раз пришлось на майские заморозки, - объясняет **руководитель компании «Брянский сад» Олег Кобец.** - А в хозяйствах, выращивающих Айдаред, Голден Делишес, Хани Крисп, Былина, Ред Фри, урожайность снизилась, но некритично.

Переводим для тех, кому названия сортов ничего не говорят.

- Яблок красного цвета по-прежнему достаточно (Айдаред, Хани Крисп, Ред Фри, Былина). С желтыми похуже. А самые большие проблемы - с зелеными (популярный сорт Гренни Смит). Скорее всего, это скажется и на ассортименте. Цветовая гамма прилавков с яблоками станет более красно-желтой, с небольшими вкрапле-

ниями зеленого. А по весне, скорее всего, значительно вырастет импорт - чтобы покрывать недостачу, - говорит Олег Кобец.

Что касается стоимости российских яблок, то, по словам Кобца, оптовые цены на плоды нового урожая сейчас на 20 - 30% выше, чем годом раньше.

- Причем вклад заморозков в повышение цен не столь уж велик, - утверждает эксперт. - Неменьшую роль сыграли общие инфляционные процессы и высокая ключевая ставка, из-за которой выросла стоимость кредитов для предприятий АПК и смежных отраслей (нынче плач всех аграриев. - Ред.). Кроме того, из-за повышения ключевой ставки банки периодически ставят на паузу выдачу льготных кредитов.

Но, как и с картофелем, здесь есть нюансы.

- Сейчас в магазинах, с учетом еще и импорта, можно найти яблоки по крайне разным ценам - от 50 - 70 до 200 с лишним рублей за килограмм. То есть на любой кошелек, - успокаивает Анатолий Тихонов.

То же и с прогнозами - разброс цен останется большим, в зависимости от дефицитности конкретного сорта и возможности его поставок из-за рубежа. Но если нет привычки к конкретному любимому сорту, а есть задача просто купить яблоки, то никаких проблем для кошелька не будет.



Мария ЛЕЩУК - КП - Красноярск

Говорят, Россия стала крупнейшим производителем подсолнечника на планете, потому что стала выращивать его ради фотосессий с самыми красивыми в мире девушками. И как-то все пошло-поехало...

КСТАТИ

Что будет с экспортом

Зерно - наш главный экспортный продукт. Экспорт зерна из России в прошлом сельскохозяйственном сезоне 2023/2024 (с июля по июль) составил 72 млн тонн, в том числе 54,1 млн тонн пшеницы. В нынешнем сезоне 2024/2025 он явно будет скромнее - по прогнозам, на уровне 60 млн тонн. Но эти прогнозы постоянно пересматриваются то в одну, то в другую сторону.

Очевидно, снизятся поставки за рубеж масличных и растительного масла. Которые тем не менее пока идут ударными темпами. Экспорт подсолнечного масла за первые девять месяцев 2024 года вы-

рос в годовом измерении на 23% (основные покупатели - Индия, Турция и Китай).

Правительство все больше нацеливает экспортеров менять стратегию в том плане, чтобы продавать продукты переработки, а не сырье (растительное масло вместо семян, мука вместо зерна). Это дает возможность зарабатывать на экспорте больше, даже при сокращении его объемов в штуках и тоннах. Поэтому прогнозы Минсельхоза остаются оптимистичными: на экспорте в этом году Россия должна заработать примерно \$43,5 млрд. То есть на уровне прошлого, рекордного года.

ХИТ ПРОДАЖ



ПЫЛЬ ЛЕЖИТ, И Я ПОЛЕЖУ!

ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГЛАВНОГО РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА ПО УБОРКЕ

★★★★★ **Ольга**
«Рекомендую всем, кому важно поддерживать чистоту, сохраняя при этом нервы - свои и окружающих! Житейская мудрость и тонкий юмор на каждой страничке. Советы Аиды действительно работают и облегчают жизнь. Многие улучшила в плане стирки и уборки, множество лайфхаков использую в быту. Мегаполезная книга!»

АВТОР КНИГИ «ЛЕГКОСТЬ БЫТ И Я» АИДА СИНИЦЫНА УЧИТ ЖЕНЩИН ЛЕНИТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА

Не усложняйте!

- ✓ Просто протрите плиту сразу после готовки на ней.
- ✓ Просто протрите раковину после того, как помыли посуду.
- ✓ Просто уберите мыльную воду со стенок душевой водостогом сразу после принятия душа.
- ✓ Просто протрите кран салфеткой для стекла вечером.
- ✓ Просто положите лоток для обуви при входе, чтобы грязь не растаскивалась по всему коридору.
- ✓ Просто замочите унитаза моющим средством. Через полчаса смое.



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



shop.kp.ru

Черные тени у Белого дома

Андрей БАРАНОВ

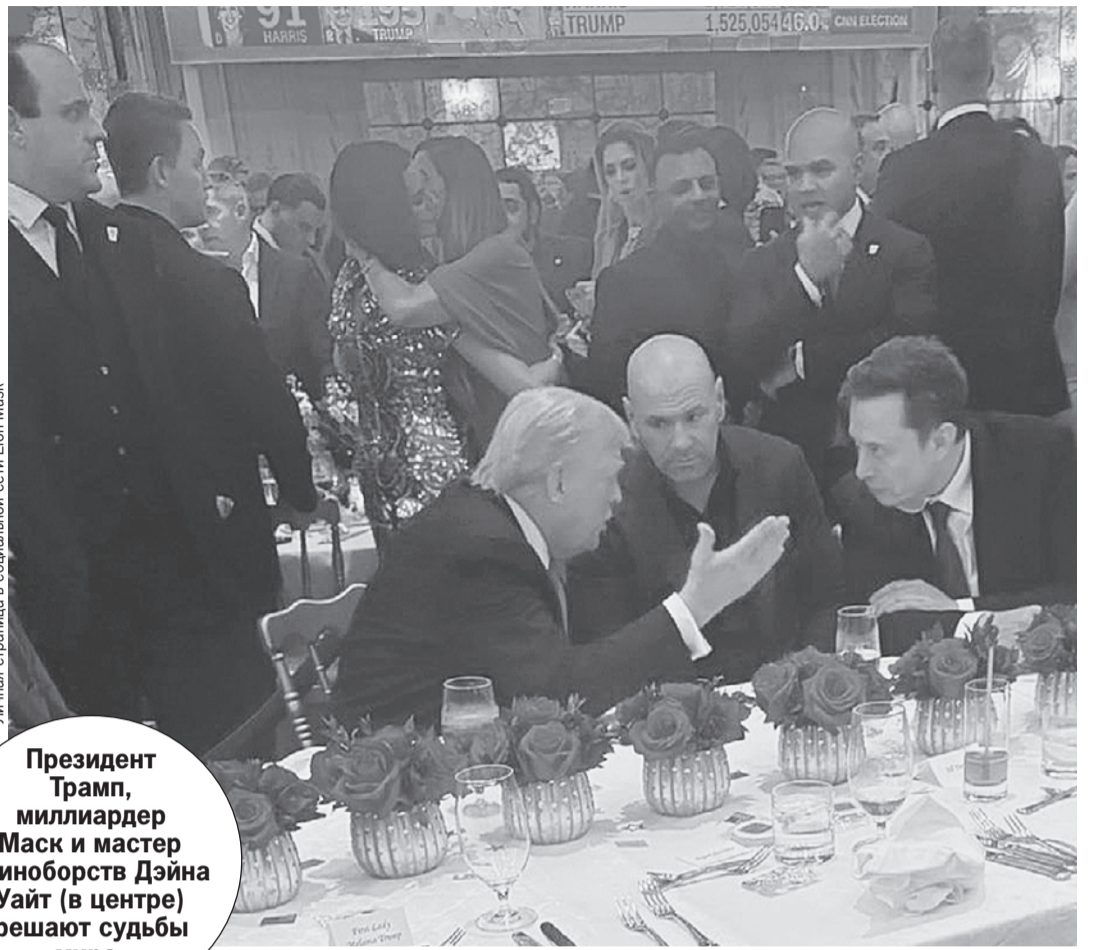
Трамп рассматривает на посты в правительстве ястребов-русофобов.

В ночь после выборов в США миллиардер **Илон Маск** показал фото из трамповской резиденции Мар-а-Лаго. За банкетным столом совещаются трое. **Дональд Трамп**, сам Илон и старинный кореш республиканца, брутальный **Дэйна Уайт** - президент бойцовского чемпионата UFC, того самого, где блистали россияне **Ислам Махачев** и **Хабиб Нурмагомедов**.

Сейчас главная забота будущего президента - выбрать назначенцев в свою официальную команду. Как его друзья, соратники и приближенные политики относятся к России и Украине?

Среди тех, кто причастен к отбору кадров, - также будущий вице-президент **Джей Ди Вэнс** (автор цитаты «Мне действительно все равно, что так или иначе произойдет с Украиной») и **Роберт Кеннеди-младший**. Сперва он шел на выборы независимо и набирал 10% голосов, но в финале поддержал Дональда. Почему? На племянника президента **Джона Кеннеди** и сына застреленного кандидата в президенты США **Роберта Кеннеди** покушение на Трампа оказало сильное воздействие. Хотели убить надежду на перемены. А Кеннеди уверен: нынешние санкции против России - огромная ошибка, они только продлевают агонию не имеющего шансов Киева.

Но в окружении Трампа есть и ястребы.



Личная страница в социальной сети Elon Musk

Президент Трамп, миллиардер Маск и мастер единоборств Дэйна Уайт (в центре) решают судьбы мира.

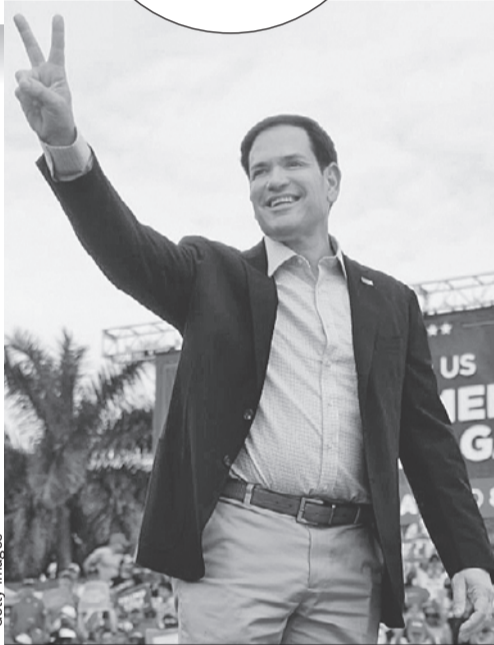
Госсекретарь: Ястребы сменили оперение

Глава Госдепа - аналог министра иностранных дел, но с еще большими полномочиями. Третье по статусу лицо после президента и вице-президента. Американская пресса называет двух главных кандидатов.

Марко Рубио, сенатор от Флориды. Ратовал за жесткие санкции против России и лично президента **Владимира Путина**, требовал отключить нашу страну от системы платежей SWIFT. Теперь Рубио поумерил пыл; говорит, что нельзя вливать в Украину миллиарды долларов. Но очевидно, что он в том или ином виде постарается сохранить поддержку Киева.

Ричард Гренелл, бывший посол в Германии, экс-глава нацразведки. Закрепился близ Трампа как влиятельный советник по внешней политике. Был категорически против открытия газопровода «Северный поток - 2», укорял Европу за мягкость в отношениях с РФ.

Сейчас Гренелл запоздало стал говорить о создании на Украине неких «автономных» регионов, примерно как было прописано в похороненных Западом Минских соглашениях. Чем вызвал негодование Киева и, мягко говоря, недоумение Москвы.



Getty Images

Потомок иммигрантов с Кубы сенатор Марко Рубио - давний «нелюбитель» России.

Советник по нацбезопасности: Есть план для Украины

Это второй по весу пост в области внешней политики.

Кандидат номер один - **Роберт О'Брайен** - уже был при Трампе советником по национальной безопасности. Он привык скрупулезно выполнять поручения шефа. Летом О'Брайен опубликовал программную статью «Возвращение мира через силу», рассказав о планах Трампа в случае победы на выборах.

Помощь Киеву не должна прекращаться, но пусть ее бремя несут европейские страны, писал автор. Они обязаны «выполнять свою работу» в незалежной. Также необходимо срочно принять Украину в ЕС.

При этом Дональд Трамп станет настаивать на переброске дополнительных сил НАТО в Польшу, чтобы показать: Штаты готовы сдерживать Россию.

Переговоры с Москвой будут, но нашу страну надо «выводить из равно-

весия при помощи определенной степени непредсказуемости». В общем, пусть с Украиной разбирается Евросоюз, а Вашингтон будет наблюдать за ситуацией «сверху», имея в виду, что Россия - враг.

Майкл Уолтц, конгрессмен от Флориды, ветеран армии. Тоже занимал при Трампе эту должность, особых лавров не снискал. Но понравился Дональду лояльностью.

Уолтц выступал против безлимитной помощи Украине, говорил: хватит американцам выворачивать карманы ради Киева, Байден там уже облажался со своей стратегией...

Эти же два персонажа, по мнению экспертов, могут претендовать и на посты директоров ЦРУ и ФБР.



Sarah Silbiger/Getty Images

Роберт О'Брайен уже побывал советником по нацбезопасности при Трампе.

Министр обороны: Отправляйтесь к черту

Сейчас на Пентагон нацелился **Том Коттон, сенатор от Арканзаса**. В свое время он требовал прислать американский корабль в Черное море, поближе к Крыму, «просто потому что США имеют на это право». Тем не менее он лучше недавнего кандидата номер один на тот же пост - **бывшего госсекретаря Майка Помпео**. Его кандидатуру снял сам Трамп. Возможно, из-за рейтинга: 94% опрошенных отправили ястреба Помпео «к черту».



Майка Помпео Трампа «уволит» неожиданно.

Четыре богатыря

Тем не менее есть среди кандидатов в члены команды Трампа и неплохо относящиеся к России люди. Уже упоминавшийся **Роберт Кеннеди-младший** почти точно войдет в администрацию, а он не раз высказывался за диалог с Москвой.

Кстати, телеведущий **Такер Карлсон** тоже

был с Трампом в Мар-а-Лаго на встрече самых приближенных к новому президенту лиц. Ходят слухи: Такера опять бросят на то, чтобы подавить сопротивление демократов в информпле. Есть у него и роль «теневого дипломата» (не забудем, что Карлсон брал интервью у **Владимира Путина** и **Виктора Орбана**).

С владельцем UFC, бывшим боксером **Дэйной Уайтом**, Дональд дружит уже 20 лет. Уайт сказал, что в политику не стремится, но публика вдруг предположила, что говорливому



Такеру Карлсону светит роль медиадипломата.

и харизматичному Дэйне может достаться место... пресс-секретаря президента.

Ну и, конечно, главный богач мира, владелец Tesla, соцсети X и космического концерна SpaceX **Илон Маск**. Именно ему, «лицу будущего», королю соцсети, планировщику предвыборной агитации и большому кошель-

ку своей компании, Трамп заранее пообещал должность во главе Департамента эффективности правительства. А Илон поклялся прижать бюрократию, ускорить все рабочие процессы и экономить стране миллиарды долларов.

Отношение к России у Маска своеобразное. Он реально боится третьей мировой и (хоть и ненадолго) отключал Украине Starlink, когда она была по Крыму. Он также предлагал узаконить нейтралитет незалежной и признать Крым российским.

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ВЫ ДОЛЖНЫ ОТДАТЬ ГОСУДАРСТВУ И КАК ЭТО ЛУЧШЕ СДЕЛАТЬ.

Заплати стране налог, он не низок, не высок

Евгений БЕЛЯКОВ

Выпал первый снег - пора платить налоги! Эта русская народная примета вот уже много лет не дает сбоев. Ведь исполнить свой гражданский долг нужно до 2 декабря (обычно дата X - первый день зимы, но в этом году он выпал на выходной, потому что срок уплаты налогов продлили). По факту для физических лиц это единственные налоги, которые мы платим самостоятельно. Все остальные за нас платят работодатель и другие налоговые агенты - банки, брокеры и т. д. Кто и за что именно должен заплатить? И как не ошибиться в расчетах?

ВСЕ УЖЕ ПОСЧИТАНО ЗА НАС

Раз в год каждому из нас, кто имеет хоть какое-то имущество, нужно немножко поднапрячься - самостоятельно отдать часть своих денег государству. И вот тут часто можно услышать: «Пять тысяч рублей за двушку и тысяча - за «девятку»? Да это же грабёж!»

При этом мало кто из таких ворчунов понимает, что, если сравнить с подоходным налогом или страховыми взносами, это сущие копейки. Ежегодный НДФЛ у среднего жителя страны составляет около сотни тысяч рублей, а страховые взносы, идущие в том числе на будущую пенсию, - больше двухсот тысяч. То есть каждый год средний россиянин отдает государству свыше 300 тысяч рублей основных налогов и сборов. Никто не кричит «Караул!», потому что все расчеты и отправления в бюджет за нас делают другие люди - скромные работники бухгалтерий. Но когда речь заходит о том, что нужно лично нажать кнопку «оплатить», жаба начинает придушивать.

При этом делать подавляющему большинству из нас ничего не нужно. Никаких деклараций и прочей бюрократии. Никаких самостоятельных расчетов. Получил уведомление от налоговой, ввел данные карты и заплатил. Быстро и не больно.

Вот какие налоги нужно заплатить самостоятельно в этом году.

НА ИМУЩЕСТВО

Это привычные нам ежегодные сборы. Всего у нас три вида имущественного налога: транспортный, на недвижимость и земельный. У всех свои ставки, коэффициенты и правила. Сумма налога, как правило, привязана к стоимости имущества. Чем оно дороже, тем платить нужно больше.

К примеру, налог на недвижимость. Он считается от кадастровой стоимости. Ее пересчитывают один раз в три - пять лет. Из-за этого в какие-то годы она приближена к рыночной, а в другие может и отставать.

Конкретные ставки налога зависят от региона. Большинство россиян платят за свои дома и квартиры 0,1% от кадастровой стоимости жилья. Земельный налог чуть выше - 0,3% от цены участка.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

У транспортного налога своя градация. Ставки зависят от мощности автомобиля. Чем больше лошадиных сил, тем выше стоимость каждой «лошадки». При этом каждый регион сам решает, по сколько брать со своих автомобилистов. Чаще всего собирают по полной с водителей регионы с высокой концентрацией машин. В частности, Москва, Санкт-Петербург и столичные области.

Вот для примера ставки транспортного налога в Москве для автомобилей различной мощности (указана сумма на каждую «лошадку»):

- до 100 л. с. - 12 руб.
- 100 - 125 л. с. - 25 руб.
- 125 - 150 л. с. - 35 руб.
- 150 - 175 л. с. - 45 руб.
- 175 - 200 л. с. - 50 руб.
- 200 - 225 л. с. - 65 руб.
- 225 - 250 л. с. - 75 руб.
- свыше 250 л. с. - 150 руб.

НА ВКЛАДЫ

В этом году россияне впервые будут платить налог с доходов по вкладам, полученных в 2023 году.

- Налогом облагается не сам депозит, а только начисленные на него проценты, сумма которых превышает произведение одного миллиона рублей и максимальной ключевой ставки Центробанка, действующей на первое число каждого месяца в течение календарного года, - пояснили в ФНС.

Самой высокой ставка ЦБ в прошлом году была 1 декабря - 15%. Значит, если в прошлом году вы по-

ВОПРОС - РЕБРОМ

ГДЕ НАЙТИ КВИТАНЦИИ?

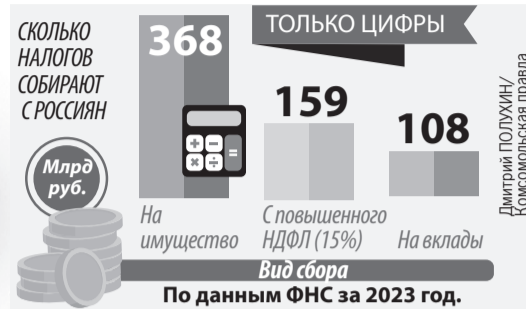
«Письмо счастья» от налоговой может прийти тремя способами.

Во-первых, увидеть вы его сможете в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС.
Во-вторых, на портале госуслуг.
И в-третьих, в «физическом» почтовом ящике.

При этом сообщения не дублируются. Если пришло в одном месте, то в другом его быть не должно. Это важно знать, чтобы случайно не оплатить один и тот же налог дважды. Причем не государству, а мошенникам. Те подделывают не только квитанции на оплату жилищно-коммунальных услуг, но и платежки от ФНС.

Всего налоговая этой осенью отправила 61,6 млн уведомлений. Из них около 40 млн (+17% к 2023 году) - в электронном виде. Остальные - заказными письмами.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



НА СОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

Этот налог действует уже несколько лет. Больше платят те, кто зарабатывает свыше 5 млн рублей в год. В большинстве случаев самому ничего платить не нужно. Работодатель сам отдает, сколько нужно, в налоговую. Сначала платит в бюджет 13%, а когда сумма превышает 5 млн, начинает отдавать уже 15%.

Но зачастую бывает так, что состоятельные люди получают доходы в нескольких местах. Работают где-то еще на полставки или получают гонорары за сдельную работу. Плюс у них есть доходы от продажи ценных бумаг, дивиденды от акций и купоны от облигаций. В этом случае может так выйти, что в каждом из этих мест человек получает меньше 5 млн рублей, а в совокупности зарабатывает больше.

В этом случае налоговая сводит воедино все доходы человека. И если видит, что доходы превысили 5 млн рублей, тогда выставляет ему счет.

Допустим, за прошлый год такой многогранник заработал 6 млн рублей. Превышение составляет один миллион. Но с него уже были уплачены 13%. Значит, нужно доплатить лишь 2% от миллиона. Это 20 тысяч рублей.

Напомню, считать ничего самостоятельно не нужно. Все формулы и расчеты есть в наших личных кабинетах налогоплательщика на сайте ФНС nalog.gov.ru. Если вы его еще не завели, очень рекомендую. Всех дел - один раз сходить в налоговую по месту жительства. В личном кабинете можно перепроверить все цифры. И если что-то не сходится, можно сообщить об ошибке онлайн.

лучили в виде процентов по вкладам меньше 150 тысяч рублей (15% от 1 млн), то платить ничего не нужно. А если больше, тогда нужно будет отдать 13% с превышения.

Например, если на вкладах в прошлом году вы заработали 200 тысяч рублей, то налог 13% нужно будет заплатить с 50 тысяч рублей. То есть, отдать государству необходимо 6500 рублей.

ВАЖНЫЙ НЮАНС

Льготы для участников СВО

Участников специальной военной операции и членов их семей (супругов и несовершеннолетних детей) от уплаты налога на имущество физических лиц в нынешнем году частично освободили. Налог на недвижимость не нужно платить за один объект каждого вида: квартира, ее часть или комната; жилой дом или часть жилого дома; гараж или машино-место.

Также льгота распространяется на транспортный налог - объем двигателя автомобиля (или другого транспортного средства на выбор) в этом случае значения не имеет.

Для получения льготы участнику СВО или членом его семьи нужно лично или по доверенности обратиться в налоговую либо МФЦ. Либо можно отправить документы онлайн через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС nalog.gov.ru.

КСТАТИ

А если не заплатить вовремя?

Тогда с 3 декабря на сумму долга начнет начисляться пеня. Ее размер зависит от ключевой ставки (сейчас 21% годовых). Мучить вас формулой не будем. В нынешних условиях это 25,5% годовых. Другими словами, за каждый месяц просрочки сумма платежа вырастет на 2% с небольшим.

Но это еще не все. Если человек очень долго не платит налоги, ФНС имеет право подать на него в суд. Тогда должнику будет грозить дополнительный штраф - от 20% до 40% суммы задолженности. А если долг превысит 30 тысяч рублей, собственник имущества попадет в список невыездных, и на границе его не выпустят за рубеж.

«Никита, залезь обратно!»

Виктория ГАВРИК

В областной столице жители сняли на видео молодого мужчину, который чудом не сорвался с высоты 17-го этажа.

ПОССОРИЛСЯ - И В ОКНО

Воскресный день чуть не закончился трагедией для молодого мужчины. Инцидент произошел 10 ноября на улице Газовиков. Молодой человек вылез из окна на 17-м этаже и стал карабкаться по фасаду вниз, сумев преодолеть расстояние в несколько этажей. Он мог в любой момент оступиться и сорваться вниз, но по счастливой случайности остался жив. Свидетели безрассудного поведения парня сняли происходящее на видео, опубликовали в интернете и, естественно, сообщили о происходящем в экстренные службы.

«Из окна дома по адресу Газовиков, 73, к. 4 (ЖК «Европейский берег») после ссоры с хозяйкой квартиры или

■ ЧП

Перерезано горло и следы от пуль

Серафима КРАСНОВА

Небольшое село Ярково потрясло страшное событие.

Утром 7 ноября в одной из квартир была найдена мертвой целая семья: маленькая девочка, мать и сожитель женщины.

Началась эта кровавая история накануне, 6 ноября. По словам соседа, проживающего за стенкой, он услышал крики и ругань. Затем послышались выстрелы. Возмущенный мужчина решил посмотреть, что происходит у соседей, и осторожно постучал в дверь, но ответа так и не дождался. Тогда он написал сестре женщины и сообщил в полицию. Рано утром сотрудники правоохранительных органов взломали дверь.

В квартире были обнаружены тела мужчины, его сожительницы и ее несовершеннолетней доче-

с кем-то из ее гостей вылез парень. Возможно, пьяный, экспертиза покажет. И прыгал по внешним кондиционерам и решеткам с 17-го этажа до 11-го. Долбился в окна, потом повис на руках на решетке. Только чудо и крепкое крепление кондиционеров позволило избежать неминуемой трагедии», - рассказал очевидец, опубликовавший видео.

СНЯЛИ ПОЖАРНЫЕ

Кроме случайных зевак, на месте оказались и люди, явно знакомые с парнем. На видео слышны женские голоса, которые призывают парня одуматься и залезть обратно. Женщины сильно напуганы, одна из них буквально рыдала, боясь за жизнь молодого человека.

- Никита, залезь обратно! Через две минуты приедут пожарные и тебя достанут, - кричит одна из женщин.

К счастью, ситуация разрешилась удачно. Оперативно прибыли пожарные и сняли экстремала с высотки.

«Сегодня утром в Тюмени помощь сотрудников ГУ МЧС России по Тюменской области потребовалась на улице Газовиков. Очевидец сообщил в экстренные службы, что на фасаде жилого многоэтажного дома находится человек. На место вызова прибыли тюменские пожарные, при помощи автолестницы они сняли молодого человека с высоты десятого этажа. Подробности происшествия устанавливают представители компетентных структур», - прокомментировали в МЧС.

В пресс-службе департамента здравоохранения Тюменской области рассказали, что после осмотра и оказания помощи тюменец отказался ехать в больницу. По всей видимости, он находился в здравом уме и отдавал отчет своим действиям.



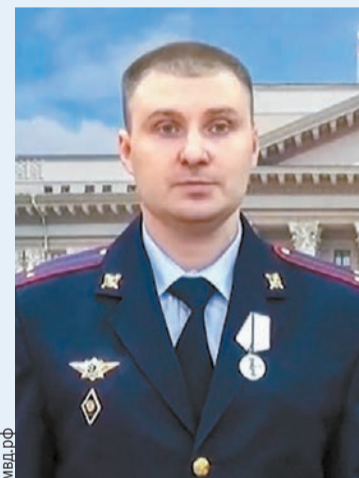
Новоявленный «человек-паук» ловко перепрыгивал с одного кондиционера на другой.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Вынес из огня на руках

Марина ПРОХОРОВА

В преддверии Дня сотрудника органов внутренних дел генерал полиции Владимир Колокольцев наградил сотрудников, проявивших мужество и героизм при спасении людей.



Егор Конев не мог пройти мимо чужой беды.

Оказался среди отличившихся и инспектор патрульно-постовой службы УМВД России по городу Тюмени лейтенант полиции Егор Конев, он вынес из горячей квартиры потерявшего сознание ребенка.

Егор сам является отцом двоих детей, поэтому не прийти на помощь ребенку, да и всем, кто оказался в беде, он просто не мог. По словам полицейского, для него было важно спасти людей, особенно малыша, и не допустить беды.

- В этом и есть основной результат нашей работы - приносить пользу людям, - сказал Егор Конев.

Обращаясь к награжденным, Владимир Колокольцев подчеркнул, что именно такие люди, как они, всегда составляли славу и гордость Министерства внутренних дел.

- Профессия полицейского не только требует высокой квали-

фикации и отточенных навыков, собранности и самоотдачи, но и предполагает работу в условиях повышенного риска. Сейчас можно с уверенностью сказать: героическими поступками вы показали, что обладаете всеми этими качествами. В основе ваших подвигов хорошая подготовка, умение быстро реагировать на нестандартную ситуацию, действовать грамотно и четко. Но самое главное - это преданность избранному делу, умение сопереживать, моральная ответственность перед собой, своими близкими и товарищами по службе, - заявил глава ведомства.



Следователи целый день работали на месте трагедии.

ри с признаками насильственной смерти. Ребенок имел колото-резаную рану шеи, а у женщины и мужчины были огнестрельные ранения, - рассказали в Следственном комитете по Тюменской области. - Устанавливаются все обстоятельства трагедии. Назначен комплекс экспертиз.

По предварительной версии, в трагедии виновен сожитель женщины. Сначала, предполагают силовики, он застрелил ее, затем зарезал ее дочь и покончил с собой. Но не исключаются и другие варианты. Окончательную точку в этом вопросе поставит следствие.

■ СТРОИТЕЛЬСТВО



Мэр города посмотрел, как идут ремонтные работы.

В обновленную школу

Алексей АНАТОЛЬЕВ

В Тюмени завершается капремонт детской художественной школы, расположенной на улице 50 лет Октября, 39/4.

Об этом сообщил глава города Максим Афанасьев, побывавший на объекте.

К ремонту школы приступили в начале года. За прошедшее время подрядчик обновил инженерные сети и систему вентиляции, установил современный тепловой

узел учета и систему автоматизации управления теплоснабжением и электропитанием, полностью заменил окна и двери, изменил внешний вид фасада.

Кроме того, уже закуплено оборудование для занятий. Таким образом, дети будут не только учиться в обновленных классах, но и получать качественные знания. А еще откроются новые направления для обучения.

- Мы продолжаем следить за ходом работ и готовимся к открытию обновленной школы, - сказал Максим Афанасьев.



Стресс в ребро

Что делать, если нервозность преследует постоянно.



СОЗДАНО ИИ

Оксана ЗИЖО/Нейросеть

Анна КУКАРЦЕВА

В ноябре отмечается День осведомленности о стрессе. Вопреки стереотипу, стресс - это необязательно что-то плохое. Кратковременный, острый стресс даже бывает полезным. Выбрасываемые в ответ организмом гормоны адреналин и кортизол «тренируют» сердечно-сосудистую систему, запуская реакцию «бей или беги». Сердце начинает биться быстрее, кровь стремительнее бежит по жилам, мышцы разогреваются, готовясь к «бою». Все это положительно сказывается на организме.

Но когда стресс становится постоянным, это уже совсем другая картина. Незря стрессоустойчивость считают редким положительным качеством кандидата при приеме на работу. И, увы, едва вы поднимаетесь со ступеньки простых исполнителей выше по карьерной лестнице, стресс становится вашим постоянным спутником. Что поможет защититься и как справиться с последствиями хронического стресса? Об этом мы поговорили с психиатром Александром Мещеряковым, автором книги «Скатертью тревога» издательства «Комсомольская правда».



Александр Мещеряков.

ПОЧЕМУ ИЗНАШИВАЕТСЯ ОРГАНИЗМ

- Сразу хочу сказать, что стресс вызывают любые события в нашей жизни, которые выходят за рамки обыденности, выбивают нас из зоны комфорта. Даже счастливые моменты вызывают всплеск гормонов стресса, - говорит Александр Львович. - Поэтому от радости некоторые начинают суетиться, сердце бьется быстрее, как от внезап-

ного испуга, например. Такие кратковременные выбросы гормонов стресса в итоге проходят для организма без негативных последствий, гормоны нейтрализуются через некоторое время. Ведь, по сути, кратковременный стресс присутствовал в нашей жизни всегда, и нервная система выработала механизмы защиты от него.

Другой вопрос - стресс хронический. Например, затяжная болезнь близкого человека, нелюбимая, малооплачиваемая работа. Из-за постоянно присутствующего стресса гормоны вытекают не порциями, а поступают постоянно, по каплям. Что делать с этим, наша нервная система не знает. Гормоны стресса накапливаются постепенно, отравляя организм.

- Представьте себе, что ваш организм - это машина, которая все время куда-то едет, - говорит Александр Мещеряков. - Из-за постоянной работы изнашивается мотор, перегревается проводка, лысеет резина. Так и с организмом: из-за хронического стресса накапливаются проблемы - постепенно, не сразу.

Начинаются головные боли напряжения, страдают надпочечники (они вырабатывают кортизол, то есть постоянно трудятся), могут быть проблемы с мочеиспусканием, тахикардия, невралгия. Зубы непроизвольно сжимаются от напряжения, начинается бруксизм, эмаль изнашивается. Эмоции тоже изнашиваются - радость тускнеет, зато злость и тревожность становятся объемнее, заполняют пространство. Из-за этого события, на которые человек раньше вообще не реагировал, относятся нейтрально, выбивают из колеи, вызывая всплески агрессии. Нарушается сон. Другими словами, начинаются различные психосоматические проблемы.

При этом человек может сдавать кучу анализов, которые показывают норму. А тело все равно болит. Кстати, существует даже такое направление - психокardiология. Врачи разбираются со случаями сердечных заболеваний, которые физиологически не должны быть, но все равно есть. И связаны они именно с постоянным стрессом.

КАК С ЭТИМ ЖИТЬ?

- Понятно, что ситуацию нужно менять, - говорит Александр Мещеряков. - Иногда человек способен сам понять корень проблемы. И ему может подсказать тело. Известное выражение «ноги не идут» - это про подсказки тела. Например, когда человек утром перед выходом на нелюбимую работу реально двинуться не может - ноги слабеют, голова болит. Или при мыслях о том, что является триггером (спусковым крючком. - Ред.) стресса, начинает бешено колотиться сердце.

И если человек может сам решить эту проблему - отлично. «Во многом это зависит от продолжительности стресса, от погруженности в него человека, от силы воли», - поясняет Александр Мещеряков.

Но порой необходима помощь специалиста, который распутает клубок проблем или даст толчок, который поможет сменить ту же нелюбимую работу.

Могут помочь и разговоры с близкими, которые хотят, чтобы с родным человеком все было в порядке. Иногда высказать проблему - это уже начать путь к ее решению.

Страх, тревога, плохое настроение, раздражение, беспокойство - все это вызывает напряжение, а то и спазм мышц. Есть простой, но эффективный комплекс на расслабление этих зажимов от невролога Эдмунда Джекобсона.

- Суть упражнений в том, чтобы осознанно напрягать, а потом расслаблять определенные группы мышц, - объясняет психиатр Александр Мещеряков. - Напрягаем мышцу около 7-10 секунд, расслабляем 20-30 секунд. Подходим к этому осознанно и с удовольствием - сравниваем ощущения во время напряжения и во время расслабления. Представляем свои мышцы, связки.

ВАЖНО

Инструкция к жизни без стресса

- Ничего нового я не скажу, но тело нужно любить и заботиться о нем, - говорит Александр Мещеряков. - И менять образ жизни, чтобы ему помочь. В первую очередь - двигаться. Движение помогает расщеплению гормонов стресса - бег, плавание, езда на велосипеде, силовые упражнения. Человек - существо прямоходящее, а не вечно сидящее. Поэтому сидеть и лежать на диване, когда все болит и все бесит, - не просто нельзя, а противопоказано.

Второе - соблюдать основные принципы здорового образа жизни. Не есть много жирного и жареного (чтобы не напрягать желудок и кишечник). Не злоупотреблять алкоголем и не курить. Высыпаться - спать не меньше 7-8 часов в день.

Третье - овладеть практиками осознанности. Смотреть на жизнь каждую минуту и чувствовать ее, а не просто проживать дни. В этом очень помогают йога, медитация, когда мысли успокаиваются, человек ощущает все свое тело, каждую мышцу, биение сердца, дыхание.

- Очень важно в моменте также отмечать какие-то вещи. Например, на прогулках ловить ветер, чувствовать запахи, всматриваться в краски, - говорит психиатр. - Есть такой способ борьбы с паническими атаками: назвать пять вещей, которые тебя окружают, назвать четыре вещи, которые можете потрогать прямо сейчас (и потрогать их рукой), назвать три вещи, которые можете услышать, назвать два запаха, которые ощущаете, назвать вещь, которую можно попробовать на вкус. Это помогает успокоиться и при стрессе. Но важно, чтобы эта практика была именно осознанной, ее нужно тренировать. Делать тренировку каждый день и желательно не один раз. Вы сами заметите, насколько более насыщенной стала ваша жизнь. Кстати, это будет заметно и на физиологическом уровне - меньше будет болей напряжения, зажатости мышц. Есть доказанный медицинский факт: люди, которые овладевают практиками осознанности, в прямом смысле этого слова наращивают мозг. Компьютерная томография показала, что у них утолщается префронтальная кора мозга, которая отвечает за абстрактное мышление и принятие осознанных решений, то есть за когнитивные функции высшего порядка.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Читатели рекомендуют

Книга Александра Мещерякова «Скатертью тревога»

★★★★★ Екатерина:

Поддача с юмором - кажется, что все поправимо, не так страшно. Даны практические советы. Спасибо автору, книга помогла и дала силы разбираться в проблеме дальше, а не продолжать мучиться.

★★★★★ Сергей:

Жена мучилась паническими атаками. Дошло до того, что уже почти не выходила из дома одна. Книгу купил, чтобы самому понять, что с ней происходит. А прочла она - и паника отступила.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах.



А ЧТО ЕЩЕ?

Напрягаем - расслабляем

Выполнять упражнения можно где угодно, из какой угодно позиции, 2-3 раза в день.

Берем виртуальные лимоны. Вытягиваем руки и изо всех сил выжимаем «лимоны»: давим 10 секунд, потом расслабляем 20-30 секунд. Повторяем, пока весь сок не выжмем. Представим между лопатками теннисный мячик (грецкий орех, яблоко - кому что ближе). Пытаемся зажать его - и не просто зажать, но и расколоть! Давим 10 секунд, потом расслабляем.

Превратимся на 10 секунд в радостного человека. Улыбаемся! И как можно шире. Всего 10 секунд. Держим, держим и расслабляемся. Можно повторить. Поднимем плечи к ушам. Пытаемся достать до мочек. Еще выше! Задержались на 5-10 секунд. Расслабляемся. Повторяем. Ощущается тепло и приятное расслабление? Эффект будет заметен уже через три недели!

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Зима будет вкусной и горячей:

Светлана БОРИСОВА

В Тюмени официально запустили пятый, юбилейный термальный сезон. Он будет особенный: яркая программа, вкусные блюда и новые термы. Подробнее - в материале «Комсомолки».

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЕДЕТ В ТЕРМЫ

Старт сезону дали 8 ноября. На набережной состоялся праздник с шоу театра огня и света «Гелиос» и выступлением команды КВН «Союз».

В течение месяца 11 термальных комплексов и санаториев представят клиентам яркую программу. Только до 8 декабря каждые выходные на горячих источниках Тюменской области будет интерактивное шоу, незабываемые эмоции и настоящее сибирское гостеприимство. Также гостей ждут «термальные» сет-ы в барах и ресторанах, авторские парения в банях и не только.

В этом году присоединились и банные комплексы, а также более 20 гастрономических заведений. Попробовать блюда, которые будут представлены в кафе и ресторанах, можно было на медиабранче. Эти гастрономические сет-ы можно будет попробовать в течение месяца.

Как отметила директор регионального департамента потребительского рынка и туризма Мария Трофимова, уже пятый год мы запускаем морской термальный сезон.

- Учитывая, что сегодня в целом туристический продукт формируется вокруг отдыха на термах, то здесь фигурирует большое количество участников рынка. Юбилейный термальный сезон как раз проходит под флагом того, что все отраслевика, объединяясь, консолидируя усилия, рабо-



тают над сервисом, гостеприимством, качеством туристического потока, - сообщила Мария Трофимова.

По ее словам, наш регион самый емкий в стране с точки зрения развития инфраструктуры, создания и модернизации термальных комплексов.

Так, состоялось открытие майер-курорта «Марциаль» на базе аквапарка «ЛетоЛето», с новыми технологиями, созданными доктором Майером на основе диагностики работы кишечника, иммунной системы, превентивной медицины.

Мария Трофимова отметила, что когда-то в концепции по использованию термальных, минеральных ресурсов, которые разрабатывали в 2019 - 2020 годах, был такой кейс, как создание центра управления возрастом.

- Очень здорово, что наши предприниматели, бизнес-сообщество подхватили эту идею. Сегодня мы уже имеем такой центр управления возрастом в периметре города. Это третий в стране майер-курорт, - сообщила она.

По словам Марии Трофимовой, каждый третий гость посещает термальные ком-

плексы. В дальнейшем это должен быть основной стимул для посещения области.

- Уже более 30 процентов всех туристов обязательно посещают наши термы. Чтобы им стало интересно, создаем хорошую, правильную событийную повестку. Фестиваль, который стартовал сегодня, - свидетельство того, что мы вместе со всеми жителями города позиционируем это как праздник и показываем свою гостеприимную, широкую душу, - сказал глава города Максим Афанасьев.

Для Тюмени как первого города Сибири использование

бренда столицы термальных вод - сильное преимущество, убежден мэр. Не важно, какое проходит событие, связано ли оно с деловой, культурной, гастрономической повесткой, термы - это всегда одно из мест притяжения, возможность, которая дает интерес и стимул к посещению территории.

- Мы смотрим на этот счет дальше. На Тюменском градостроительном форуме обсудили вопросы об амбициях города, о том, как можно эти амбиции использовать в своих интересах, в том числе в градостроительной сфере. Я оз-

тражение и термальные воды, планируют приступить в 2025 году. Помимо этого, в регионе разработана концепция по созданию туристско-рекреационного кластера с использованием термальных минеральных вод, проект рассчитан до 2035 года.

ЕЩЕ ОДИН ИСТОЧНИК

В этом термальном сезоне в регионе появился еще один горячий источник. Его открыли в деревне Шестакова, что в 20 километрах от Тобольска. Новое место отдыха и оздоровления расположено на территории площадью 47 тысяч квадратных метров. В здании есть комфортная зона отдыха, раздевалки и душевые кабины, кафе. Площадь открытого бассейна с геотермальной минеральной водой, джакузи и гидромассажными пушками составляет 170 квадратных метров.

По словам заместителя губернатора Тюменской области Андрея Пантелеева, такой проект был необходим для Тобольска. В стратегии развития термальных курортов региона прописаны три кластера, тобольский - один из ключевых.

- Термальный комплекс был необходим здесь, чтобы туристы, которые приезжают в город, могли не только посещать музеи, наслаждаться Тобольском, но и занять свой вечер. Приезжать не на день, а оставаться с ночевкой, - отметил Пантелеев.

Туристические группы, которые приезжают в Тобольск, теперь будут приглашать на новый термальный курорт.

Глава города Пётр Вагин сказал, что источник «Тобольский» 22-й по счету в регионе. По словам Вагина, жители давно хотели, чтобы у них был свой источник.

- Этот современный источник позволяет принять все оздоровительные процедуры. Он прекрасно подходит для семейного отдыха. Удобен для



вучил, что мы приняли решение разработать мастер-план исторической части города. Одна из важных составных частей этого документа будет касаться использования звания столицы термальных вод. Продвижение города зависит от маркетинговых технологий: как лодку назовешь, так она и поплывет. Будем работать над документом. В результате создадим инфраструктуру, которая позволит, прогуливаясь по городу, без подсказок экскурсоводов ощущать, что ты находишься в первом городе Сибири, столице термальных вод, - сказал Афанасьев.

К разработке мастер-плана города, в котором найдут

В регионе стартовал термальный сезон

того, чтобы семьи с детьми приезжали сюда и совмещали интересное, увлекательное путешествие по Сибири, ознакомление с историческими достопримечательностями и оздоровление. Уверен, этот проект хорошо себя зарекомендует, проезжающие мимо гости в обязательном порядке останутся здесь, - сказал глава Тобольска.

Основатель источника **Андрей Потапов** отметил, что в источнике высокое содержание йода и брома. Температура воды очень горячая на выходе, поэтому ее охлаждают до +42 градусов. Единновременно на источнике могут находиться не более 50 человек.

- Это не развлекательный объект, а место для релаксации. Проект по большей части придорожный. Источник будет интересен горожанам и туристам, тюменцам, жителям ХМАО, ЯНАО. Тем, кто ездит по трассе Тюмень - Ханты-Мансийск. Пока открыли только первую очередь, в планах еще две. Следующая очередь связана с созданием теплой террасы, гостиничного комплекса, модульных домов. При оптимистичном прогнозе это может произойти в перспективе двух лет. К проектированию гостиничного комплекса уже приступили. Предложения будут формировать, исходя из мнения посетителей. Не исключено, что появятся бани, крытые бассейны, - сказал Потапов.



Проект реализуется компанией «Тюменские минеральные воды» при поддержке правительства Тюменской области, а также компании «СИБУР».

- С 2016 года компания «СИБУР» активно участвует во многих проектах, которые трансформировали городскую среду Тобольска. А с 2019 года, осознавая необходимость поддержки малого и среднего бизнеса, компания выделяет невозвратные гранты для реализации проектов. Уже более 40 инициатив поддержано в городе. И проект, на котором мы сегодня находимся, один из них. Термальный комплекс «Тобольский» - это важный сегмент

притяжения туристической индустрии. Это удовлетворенность жителей и гостей города, увеличение сроков пребывания туриста, о котором сегодня многие говорят, - отметила директор по взаимодействию с органами государственной власти и реализации социально-экономических проектов ООО «ЗапСибНефтехим» Елена Бельская.

Отдых на термальных источниках в Тюменской области выбирает каждый третий турист. Только в 2023 году их посетили более 1 млн 310 тысяч гостей и жителей Тюменской области. Об этом в своих соцсетях сообщил губернатор Тюменской области **Александр Моор**.

- Посмотрите, как красиво на наших термальных источниках. Вода в бассейнах горячая, снаружи прохладно, это делает термы особенно привлекательными. Неудивительно, что этот вид отдыха выбирает каждый третий турист, который приезжает к нам в регион, - отметил глава региона.

Это направление сферы гостеприимства активно развивается. Создание новых мест отдыха на базе горячих источников давно стало инвестиционным трендом для местных предпринимателей и компаний федерального уровня. В результате жители региона получают новые рабочие места, а бюджет - дополнительные доходы.

■ КСТАТИ

Минеральная вода, содержащаяся в источниках, имеет в составе полезные неорганические компоненты. Она стимулирует активное восстановление организма, увеличивают жизненные силы, помогает справиться с сердечно-сосудистыми, нервными и эндокринными нарушениями, а также кожными болезнями. Ионы и газы брома, йода попадают через кожу в кровь и ткани, улучшая работу органов. Этим и объясняется благоприятное воздействие термального источника.

ПОКАЗАНИЯ

Углекислые источники подходят больным астмой, сердечными заболеваниями, гипертоникам.

Йодобромные источники выписывают при болезнях щитовидной железы, а также при нервных отклонениях.

Хлоридно-натриевые ванны уникальны тем, что улучшают работу головного мозга и эндокринной системы. Врачи рекомендуют применять их при нарушении обмена веществ, депрессии, болезнях суставов, с целью омоложения кожи, при кожных болезнях. Вода также благотворно влияет на гинекологические, урологические заболевания. Показана при варикозном расширении вен.

Ванны полезны при болях в мышцах, невралгиях, реабилитации после перенесенных болезней.

Использовать благодать термальных вод можно не более 20 минут. Длительность приема ванны зависит от заболевания и температурного режима. Перед лечением следует проконсультироваться с врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Здоровым людям прием ванны принесет исключительно пользу. Если же имеются отклонения, следует с осторожностью их принимать.

Кому не подойдет погружение в источник?

- Людям с сахарным диабетом первого типа, поскольку сахар может опуститься до критического показателя.
- Женщинам во время критических дней.
- Беременным женщинам после третьего триместра. Первые три месяца допустимо погружаться в источник, но только не очень горячий.
- Больным с острыми инфекционными заболеваниями, с ангиной, пиелонефритом, бронхитом. Из-за влияния воды инфекция может распространиться по всему организму.
- Тем, кто страдает эпилепсией, склонен к судорогам.
- При опухолях, миоме матки, мастопатии.

■ В ТЕМУ



День Сибири отметили на Базарной площади в Тобольске

9 ноября гостей ждала программа с дегустацией татарского супа-лапши, национальной выпечки, казачьей ухи, авторского чая. Также гостям предлагали активные игры на свежем воздухе.

По словам заместителя губернатора Тюменской области **Андрея Пантелеева**, древняя столица сохранила историю, которую сегодня показывает всей стране.

- Гости приезжают сюда, и они познают Сибирь через культуру, историю, прекрасную природу. Это добрый знак, когда мы

возрождаем традицию празднования Дня Сибири, которая была заложена нашим императором Александром Третьим. Давайте пожелаем друг другу ярких эмоций и впечатлений. Пусть все, кто хочет познакомиться с Сибирью, приезжают к нам в гости именно в этот день, - сказал Пантелеев.

Глава города Тобольска Петр Вагин отметил, что в Сибири началось освоение всего пространства огромной Российской империи. И сейчас сибирские регионы являются оплотом процветания, развития нашей страны.

- Конечно, Тобольск гордится тем, что он более 250 лет был административным центром Сибири. Отсюда начались все открытия, развитие страны, - отметил глава города.

Также в День Сибири был презентован новый туристический автобус. Тобольским пассажирским автотранспортным предприятием были приобретены 5 автобусов марки «Ютонг» вместимостью 51 посадочное место, которые будут задействованы по междугородному маршруту и для перевозки

туристических групп. Каждый из этих автобусов будет забрендирован в стилистике «Тобольск - ключ к Сибири» и посвящен одному из наших знаменитых земляков: Дмитрию Менделееву, Петру Ершову, Александру Алябьеву, Семену Ремезову и Василию Перову.

Первым презентовали борт Семена Ульяновича Ремезова. Этот автобус будет курсировать между городами Тюменской области, а также предназначен для аренды туроператорами.

Светлана БОРИСОВА

Первый в Тюменской области Центр реконструктивной микрохирургии кисти открыли на базе областной клинической больницы № 2 в Тюмени.

НИКАКОГО ЛЬДА

Кистевой хирург - довольно редкая специальность, таких врачей в России порядка 700 человек. Еще меньше специализированных центров.

Как отметила директор областной клинической больницы № 2 Татьяна Клещевникова, здесь проводят современные высокотехнологичные операции, помогающие пациентам вернуться к полноценной жизни.

Центр оснащен собственной малой операционной со всем необходимым оборудованием, а специалисты прошли обучение в лучших российских клиниках и стажировку за рубежом. Получить консультацию и оперативное лечение можно по направлению хирурга из поликлиники по месту жительства.

- Мы нацелены на широкомасштабное развитие кистевой хирургии в нашем регионе, непрерывное обучение специалистов для дальнейшей успешной совместной работы на благо пациентов, - рассказал заведующий центром Владимир Малишевский.

При каких только обстоятельствах люди не получают травмы кистей. Пытаются поймать слетевший с крыши профнастил и серьезно ранят руку, после чего пальцы перестают сгибаться; перелазят через забор из того же профнастила и получают глубокий порез. Отдельная категория - электротравмы. С началом дачно-строительного сезона количество пациентов, нарушивших технику безопас-

На кончиках пальцев

ности и повредивших пальцы болгарками, циркулярными пилами и прочим электроинструментом, значительно возрастает. Как правило, такие травмы заканчиваются потерей функции пальцев на всю жизнь, длительными больничными листами и инвалидностью. Поэтому любой человек должен знать не только правила безопасной эксплуатации электроприборов, но и правила и условия доставки отчлененного пальца в дежурную больницу.



Владимир Малишевский / Социальная сеть «ВКонтакте»

- Часто отчлененные фрагменты привозят замороженными в лед, что является грубой ошибкой транспортировки. Необходимо завернуть палец в чистую ткань, затем положить в целлофановый пакет, этот пакет завернуть в другой, а между ними налить воду со льдом. Держать палец в непосредственном контакте с источником холода запрещено, - поясняет доктор.

Аналогичными с травмами от строительных инструментов, хотя и более легкими, являются повреждения рук на кухне. Нередко хозяйки, забывшись, засовывают пальцы в работающий миксер,

комбайн или мясорубку. В практике Владимира Малишевского были случаи, когда пациенты приезжали в больницу прямо с мясорубкой на руке, так как этот прибор буквально перемалывает пальцы и без посторонней помощи освободить руку от механизма невозможно.

- В таких случаях, к сожалению, восстановить пальцы нельзя, так как все важные анатомические структуры необратимо повреждены, - комментирует доктор.

ПОРВАННЫЕ «СТРУНЫ»

Весьма опасны и травмы от краскопульта. Прибор для покраски стен оставляет на руке маленькую, ничем не приметную ранку. Ее можно даже не заметить, но не очень сильная боль и нарастающий отек - сигнал тревоги для срочного обращения к врачу.

- Краска под большим давлением попадает под кожу, и

зона внутреннего повреждения многократно превышает площадь раны. Если не начать лечение, можно лишиться нескольких пальцев. Отек будет нарастать и сдавливать сосуды, что приведет к отмиранию тканей. В таких случаях необходимо как можно раньше выполнить декомпрессию мягких тканей поврежденной конечности, - поясняет врач.

Чтобы оказаться на приеме у кистевого хирурга, обязательно лишиться пальца или засовывать руку в кухонный комбайн. Даже небольшая, но глубокая рана может лишить свободы движения.

- При глубоких порезах повреждаются сухожилия сгибателей - анатомические структуры, обеспечивающие движения пальцев. Такая травма делает невозможным сгибание пальцев, поэтому очень важно обратиться к специалисту в первые две недели после травмы для сшивания сухожилия. В нормальном положении сухожилие под ко-

жей натянуто, но стоит его повредить, и концы разбегаются в разные стороны, как струны на гитаре. К сожалению, они сами по себе, без помощи специалиста, восстановиться не смогут. Через две недели концы поврежденного сухожилия теряют свою эластичность, и вернуть их на место уже не получится. В случае запоздалого обращения к врачу придется вначале восстанавливать сухожильный туннель, в котором сухожилие должно скользить, с помощью установки силиконового эндопротеза, а потом только, спустя шесть месяцев, заменить его родным сухожилием, взятым с предплечья или стопы, - говорит Владимир Малишевский.

Самая неприятная для кистевого хирурга зона - от кончика до основания пальца. Потому что здесь сухожилия находятся в узких, неудобных местах и покрыты специальной оболочкой. При их восстановлении могут возникнуть проблемы.

- Например, узел, который мы завязали, застревает, палец перестает сгибаться или всё, что мы восстановили, рвется, - объясняет Владимир Малишевский. - Еще одна особенность в том, что сухожилие должно скользить с первых дней, поэтому руку с поврежденным сухожилием нельзя зафиксировать. Мы должны найти баланс между ранней подвижностью и фиксацией конечности. Поэтому руку не зафиксировывают частично, чтобы пациент мог снимать гипс и периодически двигать пальцами.

ВАЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Свести два конца сухожилия вместе и сшить - на первый и далекий от медицины взгляд, задача проще простого. Но обуздать «струны» - целая наука.

Повредить можно и нервы. Такая неприятность оборачивается потерей чувствительности, онемением пальцев. К счастью, хирурги сегодня также умеют восстанавливать

Моя поликлиника №3
ЗДОРОВЬЕ - И ТОЧКА

ПРОВЕРЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ (АД) БЕСПЛАТНО

36,6°C
Термометрия

Артериальное давление

Окружность талии

Вес

Рост

Индекс массы тела

Льсоксиметрия

Внутриглазное Давление

Острота зрения

ШБ МНК ММШ

КСТАТИ

В поликлинике № 3 отмечают положительные результаты запуска проекта «Здоровье - и точка».

В течение месяца в медорганизации был тиражирован проект, созданный на базе городской поликлиники № 12, - чек-станция, которая позволяет провести оценку состояния организма.

- Это очень удобно для наших жителей. Не нужно куда записываться, как то готовиться. Можно вообще, проходя мимо, зайти к нам в поликлинику на двадцать минут и узнать про самочувствие своего организма. На станции

работает специалист, который поможет провести измерения и все данные внесет в электронную медицинскую карту. Таким образом, эти сведения будут в дальнейшем доступны врачам для оценки, - рассказала терапевт городской поликлиники № 3 Мария Глухова.

За время работы специалисты уже отмечают, что у трети обследованных диагностированы лишней вес и даже ожирение. Порядка пяти процентов имеют те или иные нарушения, связанные со зрением. И все эти факторы риска, по сути, выявлены

совершенно случайно. На станции можно проверить остроту зрения, измерить внутриглазное давление. Также проводится по основным измерениям расчет индекса массы тела, который показывает фактор риска избыточного или недостаточного веса. Еще в точке здоровья измеряют артериальное давление и температуру тела, проводят пульсоксиметрию.

Пациентов городской поликлиники № 3 приглашают посетить станцию «Здоровье - и точка» по адресу: улица Садовая, 135а.

Департамент здравоохранения Тюменской области



Владимир Малишевский / Социальная сеть «ВКонтакте»

свежие повреждения периферических нервов. Главное - не надеяться, что всё пройдет само, а вовремя обратиться за врачебной помощью.

Важно понимать, что как бы хорошо операция ни была выполнена, ключевую роль в лечении занимают последующая реабилитация и разработка прооперированных пальцев. Поэтому успех операции зависит не только от хирурга, но и от самого пациента, от его усердия, дисциплинированности и заинтересованности в конечном результате.

- Восстанавливать, сшивать сухожилия пытаются двадцать лет, однако до сих пор результаты не столь хороши, как хотелось бы. Даже в самых крутых клиниках мира, например в Лос-Анджелесе, 30 процентов неудовлетворительных хирургических вмешательств. Несмотря на классных врачей, классное оборудование, новейшие разработки, все равно эта доля остается. Поэтому есть куда двигаться, есть что изучать, - говорит Владимир Малишевский.

Свой вклад в улучшение этой статистики внес и тюменский хирург. Он создал тренажер для проверки прочности сухожильного шва. Так как эти анатомические структуры всё время находятся в движении, узлы при их сшивании должны быть очень прочными. Чтобы еще до операции убедиться, что шов выдержит нагрузку, Владимир создал специальный тренажер.

- Я взял 80 сухожилий свиной, у поросят до восьми месяцев они соответствуют человеческим. Сделал необходимые разрезы, наложил швы и с помощью специальных грузиков-противовесов проверил их прочность. Методики проверки сухожильных швов существуют, но особенность моего тренажера в том, что он имитирует послеоперационную нагрузку на поврежденную анатомическую структуру, - объясняет кистевой хирург. - При проверке нагрузка должна быть два ньютона на сгибание и один ньютон на разгибание пальца. Таких циклов на сги-

бание и разгибание мы проводим две тысячи. Испытать на прочность таким образом можно и шовные материалы, которых множество: от шелка до лески.

Полезен такой тренажер и будущим хирургам. С помощью аппарата интерны проверяют качество наложенных ими швов, отрабатывают навыки. К слову, существуют азиатская и европейская школы сухожильных швов, у каждой по 50 модификаций, но какую бы технику, вид материала ни использовал хирург, главное - сшить всё крепко-накрепко, ведь человеческие руки только за один день совершают сотни разных движений.

Отметим, что на базе Центра реконструктивной микрохирургии кисти будет организовано обучение специалистов амбулаторного звена и экстренной службы, а также факультативные занятия для студентов Тюменского медицинского университета. Мастер-классы будут проводить ведущие специалисты федеральных центров РФ.

■ ЧТО ЕЩЕ?

Врачи областной клинической больницы № 1 спасли пациента сразу с несколькими серьезными диагнозами. 50-летний мужчина экстренно поступил в приемное отделение в сложном состоянии.

- У пациента был повторный инфаркт миокарда. В последующем был диагностирован острый панкреатит. Также незамедлительной и тщательной диагностики требовало развившееся кровохарканье. Прогрессировала дыхательная недостаточность, вызванная двухсторонней пневмонией, полным поражением легких и острым бронхитом. И ко всему этому сахарный диабет, - рассказала **Татьяна Федотова, врач-кардиолог ОКБ № 1.**

Бригада врачей, в составе которой были торакальный хирург, реаниматолог, пульмонолог и эндокринолог, приступила к интенсивному лечению пациента. Врачи адаптировали терапию на основе динамики состояния пациента и его реакции на лечение, но болезнь сопротивлялась. Вскоре к общему списку всех диагнозов добавился ковид. Пациент был переведен в отделение анестезиологии и реанимации.

- Самое главное, что он был в сознании и выполнял все требования. Я была строга с ним, обращалась как к офицеру, он же в прошлом сотрудник полиции, который правильно понимает слово «дисциплина». Приходила к нему и говорила: «Слушай мою команду: приказываю выжить!». И все мы очень старались ему помочь, делали всё возможное и невозможное, - рассказала **Наталья Суханова, заведующая отделением анестезиологии и реанимации № 2 ОКБ № 1.**

Вскоре организм пациента начал отвечать положительной динамикой на проводимую терапию. Далее мужчина был переведен в профильное отделение и к общему лечению подключились реабилитологи. Вскоре пациент был выписан из больницы в стабильном состоянии. Он горячо и искренне благодарил врачей за бесценную помощь.

- Я очень благодарен врачам, медсестрам, санитарочкам, всему персоналу реанимации № 2 и отделения кардиологии № 3 за человеческое отношение, за постоянную поддержку, - поделился пациент.



Департамент здравоохранения Тюменской области

■ НА ЗАМЕТКУ

Сосудистые хирурги ОКБ № 2 спасли пациента от ампутации ноги. В приемное отделение обратился 68-летний мужчина с жалобами на отек нижних конечностей, боль и начальные трофические изменения кожи голени.

Специалисты клиники провели обследования и выявили сочетанную патологию - венозный и артериальный тромбоз. Пациента госпитализировали в отделение сосудистой хирургии для дальнейшего лечения.

- Ввиду тяжести состояния и наличия раны голени коллегиально приняли решение о проведении оперативного лечения. Команда сосудистых хирургов выполнила тромбозэндартерэктомию, которая заключалась в удалении тромбов и атеросклеротических бляшек из артерии. Тем самым удалось запустить кровоток в ноге, - рассказал **сосудистый хирург областной клинической больницы № 2 Абдурашид Махкамов.**

Спустя время пациент был выписан с положительной динамикой. Ввиду длительности заболевания у пациента сохранялась обширная рана на голени, и он проходил подготовку к повторной операции у сосудистого хирурга по месту жительства.

- Нам удалось провести пластическую операцию, которая заключалась в пересадке собственной кожи на рану голени. После чего пациент через некоторое время был выписан, и на контрольном приеме мы увидели замечательный результат: раны зажили и пациент мог безболезненно передвигаться. Благодаря проведенному совместному поэтапному лечению нам удалось сохранить конечность, - поделился Абдурашид Махкамов.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Александра ПАХМУТОВА: Папа работал на лесозаводе, но привил мне любовь к музыке

Анастасия
ПЛЕШАКОВА

Александра Николаевна уже стала легендой. Она написала более 400 песен - от лирических композиций до героических гимнов. От классических произведений, кантат, увертюр до музыки к культовым советским фильмам: «Три тополя на Плющихе», «Девчата», «Веселая карусель»...

Ее музыка жить и строить помогала. Давала веру, что жизнь может быть похожа на песню. Все важнейшие события в стране - полеты в космос, стройки века, Олимпиады - проходили под музыку Пахмутовой, этой маленькой женщины с грандиозным талантом.

В честь народной артистки СССР Александры Пахмутовой 9 ноября прошел концерт на Исторической сцене Большого театра, в котором приняли участие Лев Лещенко, Станислав Любшин, Хибла Герзмава, Сергей Безруков, Ильдар Абдразаков, Пелагея, Дима Билан, Иван Бессонов и другие артисты.

Накануне дня рождения Александра Пахмутова ответила на вопросы «КП».

- Александра Николаевна, как настроение накануне круглой даты?

- Конечно же, радость, волнение, концерт на сцене Большого театра для меня большая ответственность, в первую очередь перед моими слушателями.

- Какой подарок ко дню рождения вы себе сделали? Может быть, новую песню написали?

- Каждая новая встреча со зрителем для меня подарок. Мой юбилей начался этой весной на моей родине, в городе-герое Волгограде, я была счастлива увидеть родной город - красивый, мирный и процветающий!

В этом году я написала несколько произведений, но особенно дороги мне два. Песня «СталГРЭС» написана

9 ноября композитору, народной артистке СССР Александре Пахмутовой исполнилось 95 лет.

в соавторстве с моими земляками - волгоградцами. В основу легли мои воспоминания о семье, детстве - военном, сталинградском детстве, родная Бекетовка. Премьера состоялась как раз в Волгограде на моем первом юбилейном концерте в этом году. Второе же произведение - это вальс. Я до сих пор остаюсь под впечатлением от концерта, который прошел 16 сентября в зале Чайковского в Москве. В моей жизни было много концертов, но такого, как в зале Чайковского, не было никогда. «Навстречу другу» - этой песней завершился концерт, во время исполнения транслировались фотографии: с концертов, с наших творческих поездок, но особенно дороги для меня были семейные фотографии.



Николай Добронравов и Александра Пахмутова прожили вместе 67 лет, но говорить о своем браке не любили, за них это делали их песни.

Мама, папа, сестра Люсенька... Как и всегда, я смогла выразить это в музыке и рада сообщить, что в день моего юбилея на сцене Большого театра состоится премьера моего нового вальса. Название пока не придумала. Особо хотелось бы отметить, что этот юбилей - огромный подарок для меня, для

моего зрителя. Три масштабных концерта, абсолютно разные программы, выставки и многое-многое другое. Я благодарна моему творческому коллективу Культурного фонда, и особенно другу, близкому и родному для меня человеку - Евгению Малышко. Женя более 30 лет находился и продолжает быть рядом и сейчас возглавляет мой Культурный фонд. Женя, огромное тебе спасибо за этот праздник!

- Год назад на прощании с Николаем Добронравовым (поэт скончался 16 сентября 2023 года. - Ред.) друг вашей семьи, известный врач Леонид Рошаль сказал вам: «Алечка, тебя спасет только работа, не сиди на диване, а садись к роялю и пиши музыку». Думаю, вы так и делаете и без советов друзей. Это так? Как вообще строится рабочий день такого большого композитора, как Александра Пахмутова?

- Как и всегда, продолжаю работать, заниматься творчеством. А в остальном - я такой же человек, как и все, нормальный, обычный.

- В вашей биографии написано: Александра Пахмутова начала сочинять музыку в три года, раньше, чем Моцарт. В пять лет написала пьесу для фортепиано «Петухи поют». Вы сами

с какого возраста стали осознавать себя композитором?

- В раннем детстве это было особенно удивительно - пробовала подбирать услышанные в кино мелодии и даже сочинять. Первым моим учителем стал папа, музыкант-любитель. Работал он на лесозаводе под Сталинградом, где жила семья. Папа самостоятельно освоил фортепиано, балалайку, скрипку, арфу. Тогда же и родилось мое первое музыкальное произведение - пьеса для фортепиано «Петухи поют», всего 2 такта - но уже произведение. А с какого возраста я стала осознавать себя композитором? Сложно сказать, ведь творческий процесс не имеет границ, музыкант или композитор всегда творит. Осознать, что вот с этого дня я композитор, невозможно. Думаю, что это приходит вместе с признанием, любовью слушателя.

- На вечере в зале Чайковского, который проходил в сентябре этого года, впервые показали фотографии вашей семьи: родителей, сестры Люси... Они очень много сделали для того, чтобы вы состоялись как творческая личность. Кто из близких сыграл самую важную роль в вашей судьбе? И какую?

- Да, это правда. Вся моя семья положила



Военное детство не помешало Пахмутовой реализовать свою мечту о музыке.

свою жизнь ради меня. Папа привил любовь к музыке, он был очень талантливым музыкантом, уверена, что если бы папа пошел в искусство, то был бы намного талантливее меня, но он выбрал семью. Мама, Люсенька... Когда я поступила в ЦМШ (Центральная музыкальная школа при Московской консерватории. - Ред.), то они переехали в Москву, ради меня (жили в шестиметровой комнате в коммунальной квартире, через которую проходила шахта лифта. Большую часть комнатки, где жили Пахмутовы, занимал рояль, который служил и инструментом, и кроватью для 14-летней Али. - Ред.)... Они очень страдали, особенно Люсенька, она всегда любила Волгоград и часто туда приезжала. Я очень благодарна всей моей семье, мои песни и талант - признание им в любви.

- Патриарх Кирилл на заседании Патриаршего совета по культуре поставил в пример вашу совместную жизнь с Николаем Добронравовым (прожили вместе 67 лет. - Ред.) как образец «подлинного брака и подлинной любви». В чем секрет счастливой семейной жизни? Кто кому больше уступал: Пахмутова - Добронравову или наоборот?

- Секрета нет, просто любить. Николай Николаевич всегда приводил в пример цитату Антуана де Сент-Экзюпери: «Любить - это не значит смотреть друг на друга. Любить - это значит смотреть вместе в одном направлении». Именно так мы и жили, и я сейчас продолжаю жить.



Пять лет назад в Волгограде установили скульптуру «Девочка с аккордеоном», в которой легко угадывается маленькая Аля Пахмутова.

Михаил ФОМИЧЕВ/РИА Новости

Геннадий БИСЕНОВ

Участница от России на конкурсе «Мисс Вселенная»:

Навела я сегодня шуму!

Ольга РОДИНА

Валентина Алексеева в платье от российского дизайнера произвела фурор в Мексике.

В этом году Россию на главном конкурсе красоты «Мисс Вселенная» в Мексике представляет 18-летняя **Валентина Алексеева** из Чувашии. Несколько недель назад она завоевала титул «Мисс Россия 2024».

Финал, в котором 130 красавиц со всего мира будут бороться за победу, состоится 16 ноября в Мехико. Но Валентина уже успела покорить сердца жителей Мексики во время одного из промежуточных этапов, а именно демонстрации вечерних платьев.

Валентина Алексеева, ставшая самой юной участницей конкурса, вышла в роскошном платье из кутюрной коллекции «Девичьи грезы» Санкт-Петербургского дизайнера **Ольги Маляровой**. Наряд сложного кроя декорирован россыпью камней - более крупные стразы расположились в области бюста, а поменьше украсили полупрозрачную юбку, создав эффект волшебного сияния. Само платье в области талии как будто обвивает шелковая ткань, делая фигурку Валентины еще более точеной. При этом материя частично закреплена на каркасе, отсюда эффект воздушности.

Образ Алексеева дополнила корона с камнями и крупными серьгами. Тот случай, когда все сошлось - природная красота и прекрасная фигура девушки, а также удачный дизайн наряда.

«Нереальная. Какое платье божественное, как подчеркивает фигуру, талия выглядит просто тонюсенькой», «Это просто джокер на стол! Одним махом решила исход», «Мой фаворит! Вперед, Валентина», «Русская принцесса», «Сногшибательная. Валя, ты затмила все звезды Вселенной», «Роскошное платье», -

прокомментировали фото и видео Валентины поклонники в соцсетях.

После демонстрации вечерних нарядов многие пользователи соцсетей и блогеры, следящие за конкурсом, поставили нашу Валентину на первое место в рейтинге участниц.

«Ну и навела я сегодня шуму перед ужином», - поделилась в соцсетях девушка.

Тем временем дизайнер Ольга Малярова показала видео, как создавалось платье. Наряд расшивался бесчисленным количеством камней и страз вручную.

Что известно о русской красавице

КСТАТИ

Валентина окончила лучшую школу Чувашии с золотой медалью и уже успела поступить на бюджет в Московский медицинский университет имени Пирогова, на специальность «Лечебное дело». Попасть в этот престижный вуз (особенно на бюджет!), как известно, крайне сложно.

Ранее Валентина призналась, что буквально корпела над учебниками.

«Я многое сделала для того, чтобы

окончить школу с отличием. И мой красный аттестат и золотая медаль в красной коробочке стали результатом моих бессонных ночей за вебинарами, тестами и учебниками. За все это время у меня не было ни одного репетитора, я все делала сама. На выпускном никто из моих близких не знал, что аттестат красный, а медаль золотая. Я до последнего держала эту новость в секрете. Это был наш общий праздник!» - рассказала журналистам Валентина Алексеева.

Помимо учебы, красавица занимается балетом и йогой, а также принимает участие в научно-исследовательских проектах в области экологии. В конкурсах красоты участвует с 16 лет. Первую победу Валентина одержала в конкурсе «Мисс Чувашия». А 6 октября девушка стала обладательницей титула «Мисс Россия 2024». Кстати, мама Вали, 39-летняя Ольга Алексеева, в 2023 году стала «Вице-миссис Чувашия».

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!



Книжка-малышка от «Комсомолки»: Молитвы для бойцов в зоне СВО и их близких



Сталин не дал Анке-пулеметчице и Петьке завести детей

90 лет фильму «Чапаев»

Снова Казанова!

Искусственный интеллект нарисовал портреты людей, склонных к изменам



В ПРОДАЖЕ С 13 НОЯБРЯ



Больше фото и видео нашей красавицы - в телеграм-канале «КП» «Звездная пыль»



Личная страница Валентины Алексеевой в соцсети

Валентина Алексеева - одна из претенденток на победу в конкурсе.

Корреспондент «КП» разбирается, что нужно изменить в законе о животных, чтобы не гибли люди.



Ульяна СКОЙБЕДА, обозреватель «КП»

Нападения собак на людей происходят каждый день. В городе Сковородино Амурской области бездомное животное укусило девочку, шедшую домой из музыкальной школы, за лицо. В Саратове пес укусил за лицо возвращавшегося с работы мужчину: уставший человек сел покурить на лавочку, зверь наскокил, повалил и искоусал, мужчина был весь в крови.

В Сургутском районе (ХМАО-Югра) стая бродячих собак напала на восьмилетнюю девочку, ее спасло то, что рядом были взрослые. Мужчина с сыном прогнали собаку и отвезли ребенка в больницу.

Всем этим людям повезло: они отбились. А в Кимовске Тульской области 59-летнюю женщину по имени Татьяна свора прикормленных местным бомжом бездомных собак заела насмерть, объела до костей ноги и голову, женщина работала на местном оборонном заводе, была одним из лучших токарей. До этого в Чульмане Нерюнгринского района Якутии стая загнала в гаражи и убила 12-летнюю Вику; ребенок, пока его ели, схватился за стенку гаража: след от руки - как в сгоревшем Доме профсоюзов, одесской Хатыни...

УЖЕ ЧИНОВНИКИ КРИКОМ КРИЧАТ

Это все события октября и ноября, если что. Как сводки с фронта. Пора признать: собаки едят людей массово, чиновники на местах ничего не могут сделать. Только что глава села Зеленец Сыктывдинского района Коми Александр Якунин записал обращение к главе района Любови Дорониной:

- Уважаемая Любовь Юрьевна, примите, пожалуйста, меры по отлову собак, агрессивные везде уже ходят, уже надоело об этом твердить, никто ничего не делает. Давайте уже решите вопрос раз и навсегда, денег нет - просите у республики. Пожалуйста, вот они ходят (показывает бегущую мимо стаю в семь собак. - Ред.) и кошмарят всех детей. Дом культуры, амбулатория... возле детских учреждений ходят.

То есть и чиновники уже криком кричат. Проблема в очередной раз заслушивается в Госдуме, депутаты спрашивают себя: так ли хорош закон «Об ответственном обращении с животными», который они приняли в 2018 году и который, по-видимому, стал причиной бесконечной кровавой жатвы на улицах и в парках по всей России? Раньше ведь такого спрессованного кошмара не было?

Бродячие собаки растерзали третью женщину за два месяца



Shutterstock

Пока власти на местах борются с «ходульным» законом против бездомных животных, псы на улицах продолжают нападать на людей.

МОТИВИРОВАННАЯ АГРЕССИЯ...

Вместе с общественными деятелями и местными законодателями мы тоже хотели бы высказать свое мнение, взвешенно и спокойно указать, что нужно исправить.

Главный недостаток действующего закона в том, что он разрешил выпуск на улицу собак с мотивированной агрессией. Там, если сократить канцеляризм, написано: мероприятия по обращению с бездомными собаками включают отлов, стерилизацию,

и развлекаются, учатся охотиться, в процессе снимая у жертвы скальп. Все это разрешено законом, потому что это естественное поведение собаки, стайного хищника, близкого к волку.

...И НЕМОТИВИРОВАННАЯ

Теперь посмотрим, а что же происходит с собакой, проявляющей немотивированную агрессию, то есть бросающейся на всех, «неадекватной», «бешеной»? Таких собак закон предписывает изолировать от людей, то есть размещать в приютах для животных и содержать до самой смерти.

Разумно, но вот незадача: закон не обязывает муниципалитеты строить приюты, в документе нет ни одного слова об этом. И потому муниципалитеты их не строят (бюджеты не выделяют деньги), а частные конторы, берущие подряды на отлов собак, крайне неохотно принимают хвостатых нахлебников. И их можно понять: контракт через год закончится, а животное надо будет долгие годы кормить на свои деньги? Да кто же на это согласится?

Поэтому частные конторы, это мое глубокое убеждение, предпочитают «не заметить» немотивированную агрессию. Ссылаются на то, что определение «немотивированная агрессия» в законе отсутствует, и выпускают собаку в песочницу. Тем более что и ответственности за выпуск излишне агрессивного животного не предусмотрено, и это еще один недостаток закона.

Подытожим? Закон предписывает выпускать на улицу собак, которые смотрят на человека как на добычу или помеху, кусают в обоих случаях, как положено их виду по природе. Закон предписывает не выпускать немотивированно агрессивных, но не обязывает, что это такое. Никого не обязывает строить приюты для этих агрессивных, не вводит никакого наказания, если отловщик порадеет о своем кошельке и все же выпустит.

Здесь, в скобках, надо сказать, что частный отловщик всегда будет радеть о своем кошельке, это же бизнес. Он работает всегда ради денег. Но муниципальных отловов, работающих без прибыли, но с целью создания безопасной среды для населения, закон никого создавать не обязывает, вот и еще один недочет.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

Строить приюты для всех или гуманно умерщвлять

Теперь давайте представим себе абстрактного доброго пса, неагрессивного совершенно, например, без зубов. Он не может укусить человека и, кажется, должен быть спокойно возвращен в песочницу/к мусорному контейнеру, верно?

Не верно. Все абсолютно владельцы собак знают, как часто они гонят питомцам блох и делают прививку от бешенства: раз в год. Понятно, что точно такой же инфекции подвержен и бездомный пес, но закон прямо запрещает повторный отлов однажды побывавшей в отлове собаки: один раз в жизни провакцинировали от бешенства, все. Поэтому, благодаря закону, бездомные собаки - живые бочки с глистами, бактериологические бомбы замедленного действия: их запрещено лечить.

И этот раздел закона, конечно, нужно менять полностью. Полностью запретить выпуск любых агрессивных и обеспечить это. Неагрессивных, а их будет мало, отлавливать раз в три месяца.

Полный запрет на выпуск можно обеспечить двумя методами: либо обязать регионы строить приюты для всех, и это будут триллионы рублей, либо гуманно умерщвлять через разумное время, за которое станет ясно, что никто не возьмет животное в семью. Народу России, в общем, все равно, главное - убрать кусачую опасность с улиц.

Не все равно властям: то и дело мы читаем, что в таком-то населенном пункте бюджет выделил деньги на отлов 24 или 50 собак, при том что на улице их тысячи или сотни. Причина - тотальная нищета регионов, больше денег просто нет. И получается черпание моря ложкой: пока власти стерилизуют 24 собаки, остальные сотни плодятся в геометрической прогрессии.

Нужно еще одно изменение закона: обязать отлавливать не поштучно, а сто процентов, и деньги на это выделять из федерального бюджета.

Федеральной власти нужно на что-то решиться, потому что регионы, которым вроде бы дали право наводить свой порядок, не справляются с задачей: по разным причинам закон об умерщвлении не заработал пока нигде.

А люди между тем гибнут и гибнут. 9 ноября в Казани загрызли 48-летнюю сотрудницу супермаркета Жанну Хусаинову: она шла на работу, написала, что уже подъезжает, и пропала. Женщину нашли в двухстах метрах от местной производственной базы: оттуда выбежали 15 собак и «указали» место трагедии. Хозяин базы говорит, что «собачки хорошие», стерилизованы, вакцинированы и «не могли». Жили на базе, но гуляли как бездомные и охраняли место, где их кормили.

У женщины остались муж и ребенок. Диким зверям нельзя объяснить, что людей нельзя есть, можно только посадить их в клетку или застрелить.



Представлено «КП»

12-летнюю Вику собаки загнали в гараж. Девочка не выжила...

вакцинации и возврат животных, не проявляющих немотивированной агрессии на прежние места обитания, то есть в парки и песочницы.

Что такое мотивированная агрессия? Собака нападает на человека, кусает его за лицо - это мотивированная агрессия: от человека, например, пахло алкоголем, собаке не понравилось. Собака охраняет мусорные баки, из которых кормится, не подпускает к ним бабушку с ведром - снова мотивированная пищевая и охранная агрессия, все нормально. Собачья стая валит ребенка и растаскивает его в разные стороны, поваливая от возбуждения хвостами - игровая агрессия, так животные коммуницируют

Все материалы о бродячих собаках и битвах законодателей, зоозащитников и покусанных граждан вокруг этой проблемы - в специальном разделе на сайте KP.RU



Денис АКИНИН

В чемпионате России по футболу завершился первый круг. Вот его главные итоги.

11 ПОБЕД ПОДРЯД

Второй год подряд «Краснодар» становится сильнейшей командой после первой половины первенства РПЛ. Хотя, казалось, после упущенного чемпионства в прошлом сезоне и резкой смены тренера

«быков» должен был ждать период реформ и спада. Но этого не произошло. Вместо кризиса краснодарцы выдали третий лучший первый круг в истории РПЛ: 37 очков, 11 побед и ни одного поражения. Только у «Зенита» в сезонах 2010 и 22/23 было лучше. Что самое главное - такой старт в последние годы чаще всего заканчивался чемпионством. Так что если команда Галицкого не возьмет золото в этом сезоне РПЛ, это будет обидное поражение.

ПОГОНЯ ЗА ЛИДЕРОМ

А не взять золото «Краснодар» очень даже может. Отрыв «быков» от «Зенита» - всего одно очко. Но это никак не красит команду Сергея Семака.

Прошедшим летом «Зенит» в очередной раз потратил больше всех в лиге на трансферы - 42,86 млн евро. Купили, например, дорогущих Гонду (12 млн) и Соболева (10 млн), точно переплатили



19-летний полузащитник «Локомотива» Алексей Батраков (в красном) - главное открытие сезона.

premierliga.ru

за Волкова (5 млн) и наверняка выписали хорошую зарплату не самому дорогому Глушенкову (6,3 млн).

И весь этот денежный мешок не гарантирует «Зениту» золото в год столетия клуба.

«ПАРОВОЗИК» ИЗ ЧЕРКИЗОВА

«Зенит» точно должен с завистью смотреть на «Локомотив», ведь «железнодорожники» показали, как можно побеждать, не тратя больших денег. В клубе есть относительно низкий потолок зарплат, из «Локо» летом ушли звезды вроде Дзюбы, Жемалетдинова, Миранчука и того же Глушенкова, а остались молодые россияне - и они все равно добиваются результата.

Главный тренер Михаил Галактионов уже создал крепкую и по-спортивному дерзкую команду, олицетворением которой является 19-летний Алексей Батраков - действующий лучший бомбардир лиги (10 голов). Хотя многие эксперты уверены, что красно-

Кто остановит «быков»

зеленым не хватит опыта, чтобы бороться за что-то серьезное.

«ДИНАМО» ИСКРИТ

После финишного рывка прошлого сезона от «Динамо» стали ждать реальной конкуренции с «Зенитом!» Но в новом сезоне динамовцы выступают без ярких фрагментов. Самые эмоциональные вкрапления у бело-голубых - нецензурные пресс-конференции Марцела Лички.

К слову, чешский тренер первым кругом в исполнении своей команды в принципе доволен. Хотел добиться десяти побед, но удалось выиграть только девять раз.

КРАСНО-БЕЛЫЕ ПОЛОСЫ

Новый тренер Деян Станкович приходил в «Спартак» спасителем. Именитый футболист, харизматичный человек, брутальный серб - все должно было сложиться. Но по факту у красно-белых остались их хронические болячки. Нестабильность, скандалы, странные трансферы и непонятные кадровые решения.

Спортивного директора Томаша Амарала (он отвечает за трансферы) уволили прямо под конец первого круга. На выход стоит еще обойма футболистов. Впрочем, по первым месяцам работы критически оценивать работу Станковича не стоит.

ВТОРОЙ ЭШЕЛОН

То же самое касается и рулевого ЦСКА Марко Николича. Серб еще не настроил игру ЦСКА, а под конец первого круга вообще заявил о том, что разочарован командой. Мол, слишком рано почувствовали уверенность в себе. Может, это связано с приходом Миралема Пьяничча в клуб?

Босниец пока не делает разницы на поле, а ЦСКА превращается в оборонительную команду с проблемами в атаке и отсутствием креатива.

ОНИ УДИВИЛИ

С остальными все примерно понятно. Новички РПЛ - «Акрон» и «Динамо» (Махачкала) - выступают лучше, чем ожидали эксперты. У остальных - серые будни.

А из футболистов больше всех удивляет Артем Дзюба. 36-летний форвард «Акрона» приближается к рекорду Александра Кержакова, у которого 233 гола за карьеру, а у Артема пока 231.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		
	И	О
1. Краснодар	15	37
2. Зенит	15	36
3. Локомотив	15	34
4. Динамо (М)	15	30
5. Спартак	15	28
6. ЦСКА	15	27
7. Рубин	15	19
8. Ростов	15	17
9. Акрон	15	16
10. Парти НН	15	15
11. Динамо (Мх)	15	15
12. Кр. Советов	15	12
13. Химки	15	12
14. Факел	15	12
15. Ахмат	15	9
16. Оренбург	15	8

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

Конец «прекрасной брежневской эпохи»

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1982

Центральная пресса сообщает печальное известие: «Из жизни ушел... крупнейший политический и государственный деятель современности Леонид Ильич БРЕЖНЕВ». Спорить с этим утверждением и сейчас трудно. Вместе с генеральным секретарем ЦК КПСС наступил и конец «прекрасной эпохи Леонида Ильича», которую сегодня пытаются возродить в ламповых фильмах об СССР.

На первой полосе опубликовано официальное «Медицинское заключение о болезни и причине смерти», подписанное профессорами и академиками во главе с Евгением Чазовым:

«Брежнев Л. И., 1906 года рождения, страдал атеросклерозом аорты с развитием аневризмы ее брюшного отдела, стенозирующим атеросклерозом коронарных артерий, ишемической болезнью сердца с нарушением ритма, рубцовыми изменениями миокарда после перенесенных инфарктов.

Между восемью и девятью часами 10 ноября 1982 года произошла внезапная остановка сердца. При патологоанатомическом исследовании диагноз полностью подтвердился».



Здесь же сообщается о четырехдневном трауре в стране с 12 по 15 ноября. В день похорон отменяются занятия в школах.

«В момент погребения тела Леонида Ильича Брежнева произвели орудийные залпы в Москве, в столицах союзных республик, в городах-героях Ленинграде, Волгограде, Одессе, Севастополе, Новороссийске, Керчи, Туле, в крепости-герое Бресте, а также в городах Калининграде, Львове, Ростове-на-Дону, Куйбышеве, Свердловске, Новосибирске, Чите, Хабаровске, Владивостоке, Североморске, Днепродзержинске».

«...произвести в течение трех минут салют гудками на фабриках, заводах, железных дорогах, на судах морского и речного флота». И страна гудела, провожая в последний путь дорогого Леонида Ильича.

2014

Криминальный корреспондент «Комсомолки» Александр Рогоза рассказывает историю бывшего военного, жена и трехмесячный сын которого стали жертвами маньяка. Трагедия случилась, когда герой публикации Игорь Петровский служил в Западной группировке войск СССР (в ГДР). «Маленький Стасик был долгожданным ребенком. Но 22 марта 1991 года жена с сыном пропали. Женщина вышла с коляской вечером на прогулку и не вернулась. Их искали ночь напролет, и только к обеду следующего дня кто-то из сослуживцев Петровского наткнулся на тела Тамары и малыша.

«- Кто-то из знакомых передал мне немецкий журнал Stern, в нем была большая статья о серийном маньяке, который задушил и зарезал шесть человек. Оказалось, что его поймали еще в 1991-м и уже успели осудить.

В газетах убийцу называли «Зверь из Белица». А имя его Вольфганг Шмидт. Симпатичный, под два метра ростом, крановщик на прокатном стане из деревушки Белиц. Еще в детстве он забирался в шкаф с вещами матери и раз-

Маньяк из прошлого



глядывал ее нижнее белье, примерял на себя. За это родители его нещадно били. Потом вроде все наладилось, Вольфганг даже с девушками встречался. Но к женскому белью был неравнодушен. Как он сам потом рассказывал на допросах, десятки раз возвращаясь с завода в Бранденбурге домой на мопеде, сворачивал к свалке. Ему нравилось разбирать завалы, он искал в этих кучах мусора «трофеи»: выброшенные кем-то трусики и бюстгалтеры.

«24 октября 1989 года по привычке заехал на свалку. То, что нашел, привело его в дикое возбуждение. Ему вдруг нестерпимо захотелось секса. Шмидт сел на мопед и поехал. Выбор жертвы - дело случая. У крайнего дома ближайшей же деревушки увидел женщину лет

пятидесяти, которая сажала тюльпаны. Вольфганг повалил ее на землю, задушил и изнасиловал. Это первая жертва будущего серийного убийцы».

«В мае 1990 года он тем же способом убил еще одну женщину. 13 марта 1991 года маньяк подкараулил в лесу свою третью жертву, искромсал ножом и спрятал в кустах». «В газетах писали о насильнике, зверски убивающем женщин. Полицейские призвали местных жителей не ходить поодиночке. Шумиха извражденца нисколько не пугала. Он снова вышел в лес «на охоту», побрел к советскому госпиталю, где немецких газет явно не читали». Там на опушке повстречал жену Петровского...

«Вскоре он напал с ножом на двух девушек-подростков. И тут жертвам впервые удалось отбиться». «Но в тот же день он убивает снова - заходит в деревенский дом неподалеку от госпиталя, душит и насилует 66-летнюю хозяйку».

«Попался «Зверь из Белица» случайно». «Суд приговорил его к 15 годам тюрьмы с последующим размещением в психиатрической лечебнице в Блице».

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail:
miss@kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Яна БЫКОВА,
Магнитогорск:

- Студентка, победительница конкурса «Краса Магнитки - 2024». Много лет занималась художественной гимнастикой. Увлекаюсь современной хореографией, моделингом. Люблю путешествовать и познавать все новое.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Такой разрез говорит о том, что это платье - для балльных танцев. Это может быть и томная румба, и романтический вальс. Аккуратнее со шлейфом, он прекрасен, но опасен.

АНЕКДОТЫ

Одно понятно: на нашем веку разофигеть обратно уже не получится.

* * *

Новый год еще через два месяца, но я уже готова рыдать, представляя, как мой мужик дарит мне не тот подарок, который я хочу. Или вообще ничего не дарит. Или даже не знает, что он мой мужик.

* * *

Моня получил СМС и обалдел: «Ваш супружеский долг погашен!»

* * *

Пошел старик к синему морю. Стал он кликать Золотую Рыбку. А какую рыбку - не уточнил. Приплыла к нему золотая акула. Тут и сказочке конец...

* * *

- Сивка-бурка, вещая каурка! Встань передо мной, как лист перед травой!

- Иван, я просто лошадь, и ваши инсинуации с пространственно-временным континуумом вызывают у меня чувство глубочайшего когнитивного диссонанса.

- Чё?

- Ну вот примерно это я и пытался до вас донести.

* * *

Сказал мне доктор:
«Раздевайтесь»
И улыбнулся,
как артист.

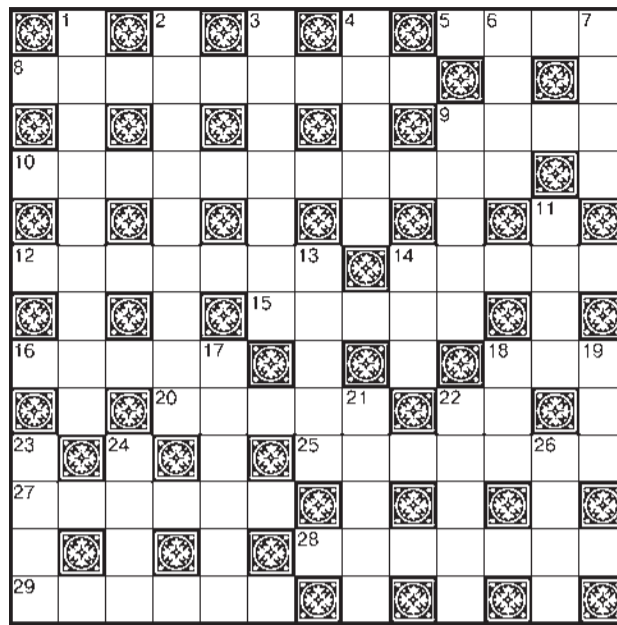
Видать,
он очень необычный
Дантист.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KPRU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

Яблочный, но не пирог. 8. Чьи плоды окрестили «сорочьи очи»? 9. Озвучка сна. 10. Что включают для решения задачи? 12. Гимнаст на манеже. 14. Какой музыкальный инструмент традиционно сопровождает игру на зурне? 15. «Король» «турецких сладостей». 16. Писатель ... Дрюон. 18. Многоквартирный. 20. Белый медведь для эскимосов. 22. Безобидная змея. 25. Итальянский поэт, учитель Петрарки. 27. Куда приносят отрезы? 28. «Не знаю больше величия, чем ...» (из Фаины Раневской). 29. Ради кого мифический Полидевк попросил лишить его бессмертия?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Линия над горизонтом. 2. Шоколадный стимулятор. 3. Горец в авторитете. 4. Диадема русского звучания. 6. Картофельная паста. 7. Симптом крапивницы. 9. Кто, согласно мasonicкой версии, руководил всеми работами при возведении храма Соломона? 11. Живот у толстяка. 13. Шуба на часовом. 14. Грязевой ... из мультфильма «Огришки». 17. Основной элемент в спортивной акробатике. 18. Лимонадный киногерой. 19. Песчаный моллюск. 21. Сигнализатор при удочке. 22. Синоптик пропажи. 23. Советский певец ... Бернес. 24. Громовержец олимпийского масштаба. 26. Самый разыскиваемый снеговик.

21. Кивок. 22. Угря. 23. Марк. 24. Зевс. 26. Нетти. Пузо. 13. Тулуп. 14. Душ. 17. Салыто. 18. Джо. 19. Мия. 3. Акскал. 4. Венеч. 6. Поре. 7. Сырь. 9. Хирам. 11. Катор. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Небосклон. 2. Теобромин. 22. Уж. 25. Пистоя. 27. Ателье. 28. Дюбота. 29. 14. Давул. 15. Лукум. 16. Морис. 18. Дом. 20. Нанук. 8. Береклет. 9. Храп. 10. Соображение. 12. Акробат. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 5. Спас.

Прогноз погоды на 13 ноября

	днем	ночью	
Тюмень	-8...-10	-7...-9	Давление - 755 мм рт. ст. (норма для ноября - 756) Относительная влажность воздуха - 68% Ветер северо-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 8.15 закат - 16.28 Луна растёт
Тобольск	-10...-12	-11...-13	
Нижневартовск	-19...-21	-17...-19	
Салехард	-19...-21	-20...-22	
Ясно	☀️	☁️	
Облачно	☁️	☁️	
Пасмурно	☁️	☁️	
Дождь	☔️	☔️	
Гроза	⚡️	⚡️	
Снег	❄️	❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодемитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 913 экз.
Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».
Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 12.11.2024 Заказ № 1483 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

