

# «РЕФОРМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» ОКАЗАЛАСЬ ОШИБКОЙ

■ стр. 6



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

**TV**  
программа  
10 - 16  
декабря

# Мир

www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

■ стр. 24

**АЛИБАСОВ  
и ФЕДОСЕЕВА-ШУКШИНА:  
ТАЙНА, ПОКРЫТАЯ БРАКОМ**

4 декабря 2018 г. №50(1302)



ФОТО А. ЛОМОХОВА

**Похудевшая на 100 кг  
Татьяна УСТИНОВА:**

# НИ В ЧЕМ СЕБЕ НЕ ОТКАЗЫВАЮ!

■ стр. 22

## УЧИТЕЛЯМ ПОСТАВИЛИ ДВОЙКИ

■ стр. 12

## ЖИЛИЩНЫЙ КОШМАР ЗА 5 МИЛЛИОНОВ

■ стр. 7

## НАУЧНАЯ СЕНСАЦИЯ

## «АДАМ» И «ЕВА» ЖИЛИ 100 ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД

■ стр. 4

## ЧЕРНЫЙ МАГ ВОСПИТАЛ ГИТЛЕРА

■ стр. 27



РЕК-ФОТОДОМ



## РЕНОВАЦИЯ, издание второе

На слушаниях в Госдуме депутаты обсудили законопроект «О реновации жилищного фонда в РФ», который давно ждут в регионах. Жители - с робкой надеждой, местные власти - с содроганием, поскольку в затее этой хватает подводных камней.

В документе указано, что содержание программ реновации смогут определять муниципальные власти, но с условием, что граждане будут получать равнозначное жилье той же площади, с тем же количеством комнат и в том же населенном пункте, а живущие в коммунальных получают не комнату, а отдельную квартиру.

Похожие требования записаны и в законе о реновации для Москвы, принятом в июне 2017 года. Разница в том, что в столице реновацией считается непременно снос старого жилья, а в регионах в это понятие включена и реконструкция домов. В этой, казалось бы, незначительной детали - фундаментальные отличия первого, московского, издания закона о реновации от второго, регионального. Точнее, не самого закона, а условий его реализации.

Когда все это затевалось в столице весной 2017-го, были ключевые составляющие идеи реновации. **Коммерческая** - бенефициары надеялись заработать, освобождая от старых строений хорошо обжитые московские территории, возводя (и продавая) там дорогое жилье премиум-класса, а граждан переселяя в эконом-новостройки.

**Экономическая:** и в московском правительстве, и в администрации президента понимали, что затея требует серьезных ресурсов. На снос пятиэтажек, вывоз строительного мусора и расчистку площадок в обжитой зоне понадобится куча денег плюс расходы на возведение новых домов. Поэтому миллиарды на запуск столичной реновации, по утверждениям компетентных источников, взяли из федерального бюджета.

Но и при этом обещания провести реновацию быстро - за 4-5 лет - пришлось сильно поправить, теперь фигурируют сроки вдвое-втрое большие. По свидетельству представителя фирмы «Моспроект-1» Алексея Шепеля, «результат начала строительства можно будет увидеть только где-то через два года». В Москве...

В регионах же таких возможностей и ресурсов и близко не лежало. Вице-спикер Госдумы Петр Толстой, заявив, что реновацию там хотели бы видеть 70% граждан, подчеркнул: у них нет таких средств, как у Москвы. А глава Минстроя Владимир Якушев охладил депутатов, напомнив о необходимости «понимать источники финансирования».

Поэтому если «региональный» вариант закона о реновации все же будет принят, жители провинции встанут вслед за москвичами в еще более долгую очередь за новым жильем.

**Павел Максимов**

(Подробнее на эту тему читайте на стр. 11)

**47%**  
**ЦИФРА НЕДЕЛИ**

граждан сегодня доверяют государственным средствам массовой информации. Такие данные получены в результате опроса Фондом «Общественное мнение» (ФОМ). Социологи утверждают, что этот показатель резко снизился - в январе 2016 года государственным СМИ доверяли 65% опрошенных. В то же время доверие к негосударственным СМИ за тот же период выросло с 13 до 25%. При этом, согласно исследованиям ФОМ, среди молодежи 18-30 лет уровень доверия к частным средствам массовой информации намного выше - 41%.

## О МИФАХ «ПЕРЕОБУЧЕНИЯ»

Треть граждан старшего возраста интересуется профессиональным обучением за счет государства или работодателей, а еще почти 18% готовы платить за него сами. Иначе говоря, примерно половина российских пенсионеров намерена переобучаться, чтобы иметь хоть какую-то работу.

Это, конечно, если верить исследованиям ВНИИ Минтруда, который планирует тратить на переобучение по 5 млрд рублей в год. Но вопрос: о каких профессиях идет речь? Кого и на что переобучать? Для ответа стоит взглянуть на списки вакансий, наиболее востребованных на рынке труда.

Специалисты Министерства труда и социальной защиты РФ утверждали, что в 2018 году в России будет не хватать строителей, водителей, врачей различных направлений, учителей, инженеров, квалифицированных слесарей и механиков. Аналитики портала «Работа@mail.ru» сообщают, что самыми востребованными должны быть инженеры, специалисты по информационным технологиям, врачи, научные работники, технологи, учителя, финансисты.

Но такие списки обнародовались ДО объявления правительствам пен-

сионной реформы летом нынешнего года! Когда тема трудоустройства людей в возрасте 50+ еще не получила широкого резонанса в обществе. Сегодня об этих вакансиях сообщать не спешат.

Очевидно: граждане, которым сейчас под шестьдесят, учились и осваивали профессию в советское время, когда уровень подготовки и подбора кадров был очень высок. Выпускники советских вузов в большинстве своем и нынче не уступят в профессионализме сегодняшним «эффективным менеджерам», пусть даже и с заграничными дипломами.

Поэтому намерения властей переобучать советских врачей, инженеров, технологов, ученых и т. д. на те же специальности в РФ - очевидная глупость, это нынче надо поучиться у прежних! Такая же бессмыслица - переобучать врачей



на слесарей, а инженеров на агрономов. Какие здесь краткосрочные курсы?! Если же речь идет лишь о компьютерной грамотности, то и бабушки в деревнях ее уже освоили, но это не помогает им в трудоустройстве.

По утверждению научного руководителя РЭУ им. Г.В. Плеханова Сергея Валентея, даже лучшие сегодняшние выпускники вузов часто не могут найти себе работу, потому что в стране нет достаточного количества производств и научных центров, где они могли бы работать в соответствии с уровнем полученной квалификации. Что уж говорить о пенсионерах!

Или Минтруд предполагает «переобучать» их, опытных специалистов советской эпохи, на вос-

требованных сегодня работодателями охранников, лифтеров, уборщиков, вахтеров?! И для этого надо потратить в год 5 млрд бюджетных рублей - деньги жат срубить по-легкому?!

Очевидно, пенсионерам отказывают в работе совсем не из-за уровня подготовки, а исключительно из-за возраста. И кого обманывают байки властей о желании пожилых людей переобучаться? Общественность? Распорядителей бюджетных рублей? Или пропагандируемое «переобучение» - лишь демонстрация трогательной заботы о гражданах, попытка отвлечь от провалов пенсионной реформы? Какими порой своевременными бывают у нас данные мониторинга общественных настроений!

**Алексей Воробьев**

## Спасем бедных драфтом и траекторией!



Мы все знаем, что перед Россией стоит задача сократить число бедных в два раза. Об этом многократно говорил Владимир Путин, и стало уже общим местом, что бедными в России являются 20 млн человек. «Даже некоторые работающие люди живут очень скромно», - отмечал президент.

«траекторию выхода из малообеспеченности». Что это такое - надо думать нам самим, поскольку траекторий разного рода мы видели от наших чиновников множество и все они напоминают все тот же порочный круг. Чтобы помочь одним бедным, деньги начинали отнимать у других бедных. Лишили людей нормального возраста выхода на пенсию, чтобы помочь малообеспеченным и нынешним пенсионерам получать чуть больше денег. В то же самое время принимают новые налоги, которые вздергивают цены, и вся эта «помощь» оборачивается пшиком.

«Мы <...> почти подготавливали первый драфт

мероприятий по исполнению национальной цели по снижению в два раза уровня бедности. Сейчас договорились с рядом регионов - это Татарстан, Нижегородская область, Новгородская область, Ивановская область, Приморье и ряд других регионов - провести на их территориях эксперимент по персонализированному выявлению семей с низкими доходами с тем, чтобы построить для них траектории...» - сообщил Топилин.

Что в реальности дадут людям эти «драфты» и «траектории», кроме того что их исполнители осваивают очередные выделенные на благое дело

бюджеты? Как говорят комментаторы топилинских инициатив, чиновники собрались «провести всесторонний анализ причин бедности, разработать на примере участвующих в эксперименте субъектов РФ эффективные универсальные механизмы, направленные как на увеличение доходов граждан, так и на снижение бедности».

Но что-то нам подсказывает, что через годик-другой снова обнаружится привычное: бедных меньше не стало, зато долларовых миллионеров прибавилось. Исследователи этой темы пишут, что кризис мы проходим лихо. И долларовых миллионеров в России было в 2017 году 132 тысячи, а через год их стало уже 172 тысячи. Бедным такие темпы явно не догнать.

**Андрей Дмитриев**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - Е.А. Малакин.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, АРР,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге  
«Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано: ЗАО «Принт Москва», 141700, Московская обл.,  
г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58  
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. №3382.  
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Пресс-Тейнинг», 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы,  
помеченные  
как «на правах  
рекламы», редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50, 975-25-42,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 487 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



**Над животными России, занесенными в Красную книгу, нависла угроза окончательного истребления. ВИП-охотникам могут разрешить отстрел редчайших представителей отечественной фауны.**

Охоту у нас, как известно, курирует Министерство природных ресурсов и экологии РФ. На днях ведомство получило письмо от депутата Госдумы из фракции «Единая Россия» Владислава Резника. Инициативный парламентарий предлагает принять в России «специальные программы», разрешающие трофейную охоту на редчайшие виды животных. Автор письма уверен, что принимаемые государством меры для сохранения этих видов фауны «в условиях жестких бюджетных ограничений не могут быть признаны достаточными». Поправить дело, по замыслу депутата, могли бы сами охотники, готовые выложить круглые суммы за отстрел редких животных. Дескать, эти суммы могли бы тратиться на «проведение исследований и охранении исчезающих видов». По сути, специальные программы предлагается принять в пользу «специальных людей», скандалы с кровавыми охотничьими забавами которых у всех у нас на слуху.

# УБИЙЦЫ ЖИВОТНЫХ НАПЯЛИЛИ МАСКИ ИХ ЗАЩИТНИКОВ



Следует отметить, что депутата интересуют не все животные, собранные в Красной книге, а лишь та их часть, которая обитает высоко в горах. Дело в том, что депутат Госдумы Резник попутно является членом президиума элитного «Клуба горных охотников», объединяющего группу состоятельных россиян. На официальном сайте клуба все желающие могут увидеть фотографии, запечатлевшие его членов на фоне живописных горных пейзажей и убитых животных. Однако среди окровавленных и не очень зверей пока нет краснокнижных представителей. Этот «досадный пробел» и намерен восполнить г-н Резник. В своем письме он попросил Минприроды предоставить динамику

численности алтайского горного барана, чукотской популяции якутского подвида снежного барана, амурского горала и пугоранского подвида снежного барана с момента их занесения в Красную книгу. Похоже, члены охотничьего ВИП-клуба никак не могут насладиться полнотой бытия до тех пор, пока чучела горных козлов и баранов, а также их головы, увенчанные величественными рогами, не украсят залы их загородных особняков, зарубежных дворцов и вилл.

А что же ведомство, призванное беречь и приумножать природные богатства России?

Вы думаете, письмо любителя эксклюзивных рогов

и копыт там с негодованием выбросили в корзинку для мусора? Ничуть не бывало! Напротив, к посланию г-на Резника чиновники отнеслись со всем почтением. Сообщается, что замглавы Минприроды и руководитель Рослесхоза Иван Валентик провел совещание, на котором обсуждалась возможность трофейной охоты на редкие и находящиеся под угрозой исчезновения виды.

По итогам совещания чиновники решили «проработать ее целесообразность». В финале они пришли к выводу, что речь может идти только о видах, численность которых восстановлена и стабильна.

В этой формулировке содержится изрядная доза лукавства. Депутат Резник просит Минприроды дать отмашку ему и его друзьям-охотникам именно на убийство самых редких и вымирающих животных. Почему им не дают покоя животные из Красной книги? Да потому, что подобной редкостью смогли бы похвастаться лишь очень немногие - главным образом сам автор инициативы и его соклубни-

ки. Остальным любителям охотничьих трофеев, скорее всего, останется кусать локти от зависти. Что, собственно, и требуется доказать. Ведь трофейные охотники - это прежде всего коллекционеры, стремящиеся завладеть тем, чего нет больше ни у кого.

Если бы г-н Резник и его сотоварищи и вправду были такими доброхотами, какими хотят казаться, они сначала, не устраивая из этого пиаровской шумихи, скинулись бы на восстановление поголовья редких животных, вывели бы их из Красной книги, а потом уже стали на них охотиться. Однако ВИП-стрелки следуют совсем другой логике - защищать природу путем ее реального уничтожения сегодня и гипотетического восстановления завтра. Кто может дать гарантию, что деньги охотников пойдут на благое дело, а не будут по обыкновению разворованы?

«Предложение убивать, чтобы профинансировать спасение животных, - это какая-то дичь. Если у сообществ охотников есть желание помогать защищать животных из Красной книги, то это не дает им права лоббировать легализацию убийств», - заявил коллега-депутат господина Резника Андрей Турчак.

Редакция «Мира новостей» придерживается такой же точки зрения. Мы будем следить за развитием событий.

*Георгий Палашевский*

## ЛУЧШЕ ВСЕГО РОССИЯНАМ ЖИВЕТСЯ... В ТЮМЕНИ

**Составлен список городов с самым высоким качеством жизни. Оказалось, что лучше всех живет жителям Тюмени и Грозного.**

Финансовый университет при Правительстве РФ оценил качество жизни в российских городах с населением от 250 тыс. человек.

Учитывались качество медицинского обслуживания, развитие культуры и образования, ЖКХ и объем жилищного строительства, состояние дорог, а также уровень дохода населения.

Всего в список попали 78 городов. По сумме показателей в десятку лидеров вошли: Тюмень, Грозный, Москва, Казань, Сочи, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Череповец, Тула и Сургут.

На последнем месте по качеству жизни оказалась Астрахань, здесь живут в 2,5 раза хуже, чем в Грозном. На втором месте с конца - Тверь, далее идут Курган, Тольятти, Волгоград, Махачкала, Курск, Владикавказ, Чита, Саратов.

Москва заняла первое место лишь по одному по-

казателю из шести - по медицине. На втором месте по уровню медицины - Санкт-Петербург, на третьем - Сургут, далее идут Балашиха, Екатеринбург, Чебоксары, Череповец и Якутск. Самая плохая медицина в Улан-Удэ, Севастополе и Симферополе. Далее с конца идут Омск, Орел, Липецк, Владикавказ, Кострома.

По культуре и образованию Москву опередил Красноярск. Хуже всего с культурой в Твери, она набрала по этому показателю всего 15 баллов (в Москве - 86).

В Грозном с культурой и образованием тоже не очень (всего 66), зато 99 баллов у Грозного по состоянию дорожного покрытия. Для сравнения: в Москве дорожное покрытие получило всего лишь 63 балла.

Второе место по качеству дорожного покрытия занял Череповец (75 баллов), далее идут Тюмень, Сургут и Белгород. А вот в Симферополе и Астрахани на машине лучше не ездить, эти два города разделили последнее место (по 29 баллов). Всего лишь на балл лучше дороги во Владикавказе, Владивостоке и в Иванове. Плохие дороги в

Брянске (32 балла) и Петрозаводске (35 баллов).

Лучшее ЖКХ оказалось в Грозном, Нижневартовске, Стерлитамаке, Вологде, Казани и Сочи. Худшее ЖКХ в Кургане, Мурманске и Твери.

Также в исследовании приведены данные опросов

жителей на предмет того, как они сами оценивают качество жизни в своем городе. Самыми недовольными оказались курганцы. Они оценили качество жизни на 10 баллов. Чуть-чуть больше довольных нашлось в Астрахани, в итоге каче-

ство жизни здесь тянет на 15 баллов. На 19 баллов оценили свой город жители Новокузнецка, на 20 - Волгограда, на 22 - Архангельска.

Больше всего довольны жители Сочи - 82 балла. А вот жители Грозного, несмо-

трян на безусловное лидерство по стране в сфере дорог и ЖКХ, довольны всего лишь на 53 балла. Это ниже, чем удовлетворенность жителей Симферополя, где все оказалось в разы хуже, чем в Грозном, - симферопольцы довольны на 55 баллов.

Недовольны жизнью в своем городе и москвичи - всего лишь 57 баллов. «Как показало исследование, качество жизни и удовлетворенность населения - вещи, напрямую не связанные. Города, качество жизни в которых в разы выше, чем в среднем по России, имеют весьма средние показатели по удовлетворенности жителей. Это связано с разрывом между реальностью и ожиданиями. Так, жители Москвы привыкли жить, что называется, хорошо и поэтому плохо переносят финансовый кризис, падение реальных доходов. Тогда как в большинстве городов России привыкли жить на зарплату 15 тысяч рублей и уже давно не ждут никаких улучшений, а ухудшения воспринимают как норму жизни», - говорит социолог Роман Заваришин.

Тем не менее обнаружили в исследовании и неожиданные сюрпризы. Так, по уровню удовлетворенности населения на втором месте после Сочи оказалась Балашиха: 73 балла против 57 в Москве, к которой Балашиха примыкает. Чему так радуются жители Балашихи, так и осталось для исследователей загадкой.

*Аделаида Сигида*

### ГОРОДА С САМЫМ ВЫСОКИМ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ



### ГОРОДА С САМЫМ НИЗКИМ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ



жителей на предмет того, как они сами оценивают качество жизни в своем городе. Самыми недовольными оказались курганцы. Они оценили качество жизни на 10 баллов. Чуть-чуть больше довольных нашлось в Астрахани, в итоге каче-

ство жизни здесь тянет на 15 баллов. На 19 баллов оценили свой город жители Новокузнецка, на 20 - Волгограда, на 22 - Архангельска. Больше всего довольны жители Сочи - 82 балла. А вот жители Грозного, несмо-



## ■ Тайны науки



ФОТО: А

## Китайцы ХОТЯТ ИЗМЕНИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ РОД

**Китайцы вторглись в запретную зону - они объявили об успешном изменении генетики зародыша ребенка. Рискованные эксперименты китайских генетиков вызвали шквал негодования.**

Герой научного скандала профессор биологии Хи Янкуи уверяет, что совершил научный прорыв и может обеспечить детей иммунитетом к ВИЧ, изменив ДНК ребенка еще до его появления на свет.

Но потенциальные последствия таких экспериментов непредсказуемы. Говорят о создании расы суперлюдей, которая поработит остальную часть человечества, но до этого дело может и не дойти. Скорее всего, наша цивилизация не переживет подобного вторжения в природный механизм. Исследователи уже установили, что воздействие на ген может вызвать серию раковых заболеваний. Генетический код, которым начали манипулировать в Китае, настолько сложен, что, возможно, мы никогда не сумеем полностью его понять.

Китайский ученый применил самую дешевую и простую технологию, поэтому его примеру могут последовать другие безумные профессора, которые захотят переписать основу жизни без учета последствий таких операций. Правда, в Европе и США запрещено применение технологии с вырезанием дефектных генов. Результаты такого воздействия нельзя изменить, и оно будет унаследовано следующими поколениями. Ген-мутант, произведенный китайским профессором, несущий непостижимые опасности, будет способен распространяться среди человечества.

Между тем китайцы провели эксперименты по созданию сверхмускулистых полицейских собак, теперь очередь за созданием сверхмощных солдат и спортсменов. Озабоченные происходящим в лабораториях Китая ученые требуют принятия глобального запрета на эксперименты с генами неродившихся детей.

Власти Китая были вынуждены отреагировать на опыты своего профессора и потребовали серьезно расследовать, чем он занимается. 120 китайских ученых выступили с заявлением, назвав воздействие на гены эмбриона безумием. Они требуют захлопнуть вскрывшийся ящик Пандоры. Не исключено, что профессор продолжит свои исследования в тюрьме, этого потребовала ведущая адвокатская группа.

## ■ Скандал

**Убийственный компромат на Дональда Трампа находится вовсе не в России, а в Саудовской Аравии. Вскрылась причина того, почему Дональд Трамп отказался от идеи обвинения кронпринца Саудовской Аравии Мухаммеда ибн Салмана в убийстве журналиста Джамаля Хашогги.**

Арабские СМИ со ссылкой на источники в саудовском королевском семействе сообщили о переданной Белому дому угрозе кронпринца обнародовать все документы и детали сделок, которые могут нанести чувствительный удар по семейству Трампа и его администрации, пострадать могут и некоторые политические деятели.

А в Эр-Рияде вновь обострилась борьба за престол. В октябре сюда вернулся дядя

## САУДОВСКАЯ «БОМБА» ПОД ТРАМПА

кронпринца принц Ахмед, который пользуется поддержкой нескольких важных семей. Здесь все ждут кончины короля Салмана, после чего они смогут выдвинуть на его место своего кандидата и отстранить нынешнего кронпринца от власти.

Сейчас принц Ахмед находится под контролем людей Мухаммеда, они следят за всеми контактами и передвижениями принца. На днях появились сведения, что в США склоняются к тому, чтобы поддержать принца Ахмеда, на его стороне выступают руководители спецслужб и десятки принцев из ключевых ветвей правящего семейства.

Все они ждут кончины короля, так как опасаются, что если раньше времени проявят свою оппозицию кронпринцу, то кончат как Хашогги. Предполагается, что его остан-



РЕК:ФОТОДОМ

ки могут находиться на дне колодца на территории резиденции консула в Стамбуле. Саудовцы продолжают отвергать запрос турецких властей откачать воду из колодца.

Большая неловкость возникла, когда кронпринц вознамерился прибыть на саммит «Большой двадцатки» в Аргентину, где мировым лидерам невольно пришлось бы общаться с человеком, останки жертвы которого

все еще спрятаны в Стамбуле. Начала распространяться неподтвержденная информация о вероятности ареста и допроса кронпринца, если он прибьет на саммит.

Вполне вероятно, что США приступили к выполнению плана по отстранению кронпринца от власти, об этом Вашингтон договаривается с саудовским бизнесом, который начал уводить свои деньги из Саудовской Аравии.

## ■ Мировые сенсации



ФОТО: А

## «АДАМ» И «ЕВА» ЖИЛИ 100 ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД

**Ученые оповестили нас о том, что современный человек на Земле каким-то образом произошел всего от одной пары. А те «Адам» и «Ева» жили где-то от 100 до 200 тыс. лет назад.**

Были изучены генетические коды 5 млн людей и животных, они представляли 100 тыс. различных родов и пород. Выяснилось, что 9 из 10 видов живых существ на Земле, включая людей, происходят от одной пары особей. Получается, что 90% живых существ имеют примерно один возраст и начали размножаться и завоевывать планету приблизительно в одно время - менее чем 250 тыс. лет назад. Это очень похоже на сцена-

рий Ноева ковчега. Вот только вся населяющая наш мир живность не сошла с него на сушу, а фактически начала свою историю с нуля. Произошел как бы новый посев жизни.

Один из авторов исследования, опубликованного научным изданием Human Evolution, Дэвид Талер из швейцарского Базельского университета говорит, что для него такой вывод стал большой неожиданностью, он всеми силами

пытался опровергнуть его. Вместе со своим коллегой из Рокфеллеровского университета в Нью-Йорке Марком Стокле он изучил огромный объем генетических данных, хранящихся в базе США, собранной сотнями ученых. Изучалась митохондриальная ДНК, которая по материнской линии передается от поколения к поколению.

Стокле говорит о вероятности, что жизнь возродилась почти с нуля после какой-то вселенской катастрофы, которая почти стерла с лица Земли человеческую расу. Создается впечатление, что человечество и все живое запрограммированы на вымирание и новое возрождение. Талер считает, что животная жизнь проходит через стадии роста и затем почти полной гибели, повинувшись одному общему ритму. Люди, птицы, слоны достигают расцвета своего развития и падают одновременно, и эта смена жизни происходит чаще, чем нам казалось. А значит, мы находимся под властью сил, ко-

торые еще не познаны. Выявлен еще один удивительный факт того, что генетическое разнообразие большинства живых организмов на планете примерно одно и то же вне зависимости от истории их развития, миграции, расселения и численности.

Работа Талера стала шоком для научного мира, который не может объяснить, как такое может происходить, если, конечно, на Землю не опустился космический корабль и из него не вышли все те пары, которые дали старт новой жизни на планете.

Загадкой остается и то, какое катастрофическое событие уничтожило на Земле прежнюю жизнь. В обозначенный учеными период появления новой волны человечества и животных не фиксируется пока никаких следов глобальных катаклизмов.

Исследователи, изучающие эволюцию, не торопятся делать выводы из новой теории, идущей вразрез с прежними представлениями. В то же время реконструкция далекого прошлого представляется крайне сложной задачей, и она еще может принести новые большие сюрпризы.





ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
ФИНАНСОВЫЙ  
ЦЕНТР



БЛАГОДЕТЕЛЬ



БЛАГО

ПИТЬЕВАЯ ВОДА



## ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫЕ ДОХОДЫ ПО ПРОЕКТУ

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от. 3 мес.	1 500	18 000
200 000	от. 6 мес.	3 350	40 000
400 000	от. 9 мес.	7 350	88 000
700 000	от. 9 мес.	12 850	154 000
1 000 000	от. 12 мес.	20 850	250 000

Все мы копим деньги. Откладываем потихоньку из зарплаты, из пенсии, потому что на все сразу не хватает никогда. На машину, на квартиру (хотя бы на первый взнос), на подарки детям или внукам. Мы стараемся сберечь свои накопления и отложить, тьфу-тьфу, на черный день. Но как бы мы ни старались их сберечь, накопления незаметно уменьшаются. Каждую ночь приходит «убийца накоплений» и ворует у нас небольшую их часть. Зовут этого убийцу Инфляция. Уровень этой инфляции гораздо выше официально фиксируемого. Мы это чувствуем на своем кармане, в своем кошельке, каждый день приходя в магазин, на рынок, и пытаемся понять, как сохранить свои деньги надежно и - совсем уж идеально - прибыльно. В последнее время появились и продолжают появляться различные способы сохранения средств. Народ сориентировался, и какая-то не самая малая часть населения начала активно этими способами пользоваться. Предлагаем проанализировать их, поскольку они тоже форма инвестиций. Итак, давайте рассмотрим некоторые способы инвестирования более пристально. Вложения в недвижимость. При чем недвижимостью сегодня называют не только покупку квартиры, но и покупку земли. Есть, правда, еще один вариант - покупка коммерческой недвижимости. Рас-

смотрим все плюсы и минусы частного инвестирования в недвижимость. Покупка квартиры. Плюсы вроде бы очевидны. Квартира - всегда квартира, ее можно сдавать и получать за сдачу доход. Ее можно продать - цены на недвижимость вроде бы растут. Но все эти плюсы опять-таки из разряда привычных и традиционных. Экономическая ситуация сегодня иная. Начнем с того, что цены на недвижимость могут и падать. Потому что в связи с уплатой налогов на квартиру и землю, исходя из кадастровой стоимости, владеть участком земли или квартирой, в которой не живешь, становится накладно. И этот налог будет только расти. При этом оплата услуг ЖКХ «инвестиционной» квартиры рассчитывается по совершенно иным, более высоким, нормативам. А цена на сдачу квартиры серьезно зависит от спроса на рынке. Вложение в драгоценные металлы считается вполне надежным для вложений. Такой актив имеет цену и, в отличие от денег, не может резко обесцениться в результате инфляции и экономических потрясений. Однако надо помнить, что цены на драгметаллы (золото, платина, серебро) могут как расти, так и падать. А еще при покупке слитков от вас потребуют уплаты НДС в размере 18%. Приобретение

ценных бумаг вызывает также много вопросов. Можно рассчитывать на взлет и рост курса акций и облигаций, однако такой вид инвестиций требует профессиональных знаний о рынке ценных бумаг и практически не подходит для людей с относительно небольшими накоплениями. В результате неким идеальным вариантом получения дохода остается только бизнес. Потому что бизнес - это неограниченные дивиденды, которые зависят только от самого человека: от его работоспособности, фантазии, усердия, изобретательности. Вы можете получать стабильные и высокие доходы, инвестируя сбережения в действующий бизнес, и это может стать для вас возможностью не только получать второй доход к пенсии или зарплате, но и избежать инфляции. Даже со скромным капиталом можно стать инвестором, получать

стабильный доход и моральное удовлетворение от участия в полезном и важном для общества бизнесе. К примеру, у вас имеются накопления - 100-500 тысяч рублей. Такая сумма может быть инвестирована на срок от 3 месяцев. Инвестор заключает договор, в котором оговариваются срок размещения, сумма инвестиций и доходов. По его желанию прибыль можно получать как одной выплатой (после окончания срока действия договора), так и ежемесячно. Доходы инвесторов составляют свыше 13% годовых. Для многих инвесторов дополнительный доход стал практически второй пенсией: деньги ежемесячно перечисляются на карту или выплачиваются у нас в офисе. А в качестве бонуса инвесторы, заключившие договор, получают подарки от наших предприятий. Обретите свое финансовое благополучие и забудьте об инфляции. Получайте дивиденды от своих сбережений!



## СТАВКИ ДОХОДОВ



Москва, ул. Тихвинская, д. 2, офис 8, 2-й этаж.

Метро «Менделеевская», «Новослободская»  
Время работы: 10:00 - 19:00 (5 минут пешком)

8 (495) 133-87-55  
8 (495) 133-94-00

www.fond-msk.ru



Фонд помощи и поддержки качественного управления бизнесом «Благодетель», ОГРН 1157700017584, Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» (привлекают денежные средства от своих членом (пайщиков), ИНН: 7714421913. Свидетельство СРО Межрегиональный союз кредитных кооперативов №426 от 12.11.2018 г. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ ФС №4301 от 10.10.2016 г. Сбережения застрахованы. Акция действительна с 27.11.18 по 31.12.18 г. Подробности по телефону. Реклама.



## ОЧЕРЕДНАЯ

«Реформа здравоохранения»  
ОКАЗАЛАСЬ ОШИБКОЙ

Недавно Центр экономических и политических реформ опубликовал данные, которые могут шокировать любого, даже очень далекого от медицины человека. В 2000 году в России работало 10 700 медицинских учреждений. Сегодня их осталось чуть больше 5000. Каждый год закрывается 353 больницы. Эксперты говорят, что если в медицинской отрасли ничего не изменится, то через четыре года в стране можно будет насчитать всего около 3000 больниц. Примерно столько же медучреждений было в царской России в 1913 году.

Вот одно из сообщений, полученных нами в минувшем октябре. В Новокузнецке о закрытии больницы №22 не только пациенты, но и сами врачи узнали из социальных сетей! В понедельник утром медики, как обычно, пришли на работу и с удивлением обнаружили, что отменены прием посетителей, операции и процедуры. Никто толком не знал, что им теперь делать и куда отправлять пациентов.

Рязань, начало ноября. По городу прошел слух, что в 11-й больнице собираются уволить ортопедов и закрыть травмпункт, а на его месте сделать отделение пластической хирургии. Вот только жителям микрорайона Дашнево-Песочное оно не нужно - не так уж много среди обитателей рабочих многоэтажек желающих срочно исправить свое лицо, зато пациенты с ранами и ушибами всегда хватало. Теперь этим людям придется трястись битый час в автобусе, идущем в соседний район.

Москва. «В больнице из трех хирургических отделений закрываются два, из восьми терапевтических закрываются пять, та же участь у каждой второй урологии, гинекологии и травматологии. Никто ничего не объясняет. Количество поступающих пациентов не меняется, и сейчас нам придется принимать в одном отделении тех, кого раньше мы принимали в трех. Где будут лежать больные, я не знаю. Их просто некому будет лечить», - рассказывал в самый разгар реформ врач столичной больницы №7 Максим Гаврилов.

Такие отчаянные послания одно за другим появляются вот уже восемь лет - именно столько официально идет реформа здравоохранения. Но сами чиновники, казалось,

Вице-премьер Татьяна Голикова заявила на днях, что оптимизация здравоохранения нанесла немалый ущерб всей медицинской системе и теперь чиновники намерены «вернуться назад». Но как восстанавливать то, что уже давно было разрушено? За чей, простите, счет? «Оптимизаторов»? На какие изменения могут рассчитывать жители страны?



были довольны и докладывали о впечатляющих результатах своего нововведения.

«Менее чем за восемь лет в нашей стране была выстроена многоуровневая система здравоохранения. Теперь независимо от места проживания каждый человек имеет возможность получить своевременную медицинскую помощь современного качества. В итоге у нас почти на 37 тыс. увеличилось число коек дневного стационара, выросло на 1,7 млн число пролеченных пациентов в них, в 1,7 раза возросла оперативная активность в дневных стационарах. Иными словами, никто не остался и не останется без помощи», - говорила на Гайдаровском форуме в январе 2017 года министр здравоохранения Вероника Скворцова. Многим тогда показалось, что рассказывала она о какой-то другой стране.

## Президент пришел на помощь

Когда люди уже устали просить о помощи, а медики замучились ходить на акции протеста, поддержка неожиданно пришла из Кремля. В своем послании Федеральному собранию весной 2018 года президент Владимир Путин затронул тему закрытия сельских медучреждений.

«За последние годы была проведена оптимизация сети лечебных учреждений. Это делалось для того, чтобы выстроить эффективную систему здравоохранения. Но в ряде случаев административными преобразованиями явно увлеклись: начали за-

крывать лечебные заведения в небольших поселках и на селе», - заметил он. Президент подчеркнул, что чиновники не предложили никакой альтернативы пациентам: «Оставили людей практически без медпомощи, ничего не предлагая взамен. Совет один:

вал оптимизацию медицины в России. И вот на днях о своем недовольстве реформой заговорила вице-премьер Татьяна Голикова. «Традиционные возможности, которые предоставлялись нашим гражданам, пусть даже в усеченном объеме, к сожалению, с оптимизацией были во многих регионах утрачены. Сейчас возвращаемся назад», - заявила она. Но не сама ли Татьяна Алексеевна в ранге министра здравоохранения и соцразвития до 2012 года приложила руку к запуску реформы? Ведь это была попытка исправить ее ошибки на посту министра.

## Люди в белых халатах вернутся на село

Похоже, в деревнях и поселках возрождаются фельдшерско-акушерские пункты

Вероятно, россияне ждут еще одна проблема. На российском рынке может возникнуть дефицит медицинских изделий. Об этом заявили руководители Союза «Медицинские ресурсы», объединяющего производителей медицинской техники и материалов, в том числе томографов и рентгеновских аппаратов, имплантов и различных «расходников». В письме вице-премьеру Татьяне Голиковой бизнес предупреждает, что может не успеть перерегистрировать свою продукцию. Это необходимо в связи с созданием единого рынка в рамках стран - членов ЕАЭС. В среднем процедура должна занимать полтора-два года. Но статистика Росздравнадзора говорит, что на деле на это потребуются около 20 лет и все эти годы страна будет жить без своей медтехники.

В это же время Минпромторг внес в правительство предложение о расширении перечня импортных товаров, запрещенных к закупке государственными медучреждениями. Речь шла о самых востребованных вещах: композитных пломбирочных материалах, пробирках, тест-полосках для глюкометров, клейких перевязочных материалах, эндопротезах суставов, искусственных хрусталиках глаз и аппаратах лучевой терапии. Правда, Татьяна Голикова этот документ пока не подписала и отправила на доработку. А врачи уже говорят о том, что чиновники, кажется, специально создают грандиозные проблемы в отрасли, чтобы потом их героически разруливать. Зачем-то им это надо...

«Поезжайте в город - там лечитесь!» Это абсолютно недопустимо, хочу сказать. Забыли о главном - о людях. Об их интересах и потребностях. Наконец, о равных возможностях и справедливости».

Это был первый раз, когда глава государства критико-

и врачебные амбулатории. Предполагается организация выездных мобильных бригад в сельской и удаленной местности, где проживает небольшое число людей.

Региональные больницы практически убила страхо-

вая система, когда деньги следуют в лечебное учреждение вслед за пациентом. Логика чиновников заключалась в том, что если будет много пациентов, то появятся и деньги. Это должно было стимулировать конкуренцию между поликлиниками и больницами. Но какая может быть конкуренция, если в населенном пункте живет какая-то тысяча человек! И даже если их всех правдами и неправдами заманить на лечение, достойное финансирование сельские жители не обеспечат. Поэтому районные больницы владели жалкое существование, а потом закрывались как неэффективные. Получился замкнутый круг: недостаток больных приводит к ликвидации медучреждений, а это способствует еще большему «вымиранию» глубинки.

Эксперты говорят, что для того, чтобы изменить ситуацию, надо менять систему страхования, а к этому, похоже, никто еще не готов. Поэтому Минздрав обещает пока всего лишь вернуть маленькие медпункты, которые раньше были в каждой деревне, и обеспечить доставку людей в медучреждения.

Вице-премьер заявила и о том, что государство постарается сократить число платных услуг, которые больницы вынуждены навязывать пациентам. Происходит это по причине неэффективности Фонда ОМС. Например, проведи один анализ крови стоит около 300 рублей, а по страховке поликлиника получает за него 70-100 рублей. Восполнять разницу приходится, увеличивая количество предоставляемых пациентам платных услуг. В результате за последние пять лет доходы частных клиник увеличились в 4 раза. Так на кого работают реформы - на пациента или на владельцев коммерческих заведений?

О том, как именно правительство собирается сокращать число платных услуг, Татьяна Голикова говорит расплывчато.

«С одной стороны, развивая системы оказания медицинской помощи внутри учреждения, создавая электронные сервисы. С другой стороны, расширяя предоставление бесплатных услуг за счет привлечения кадров, переоснащения поликлиник и больниц, нового строительства и модернизации», - заявила она и добавила, что изменений к лучшему не следует ждать слишком быстро. Только в следующем году начнутся первые подвижки, а когда все население страны сможет увидеть результаты проведенной «работы над ошибками», чиновница так и не сказала.

Наталья Пуртова





**Московский стоматолог Татьяна Анатольевна Р., продав дачу, купила «шикарный таунхаус» в Подмосковье, о чем горько пожалела.**

Раньше у Татьяны Анатольевны была обычная дача - шесть соток и домик. Она решила продать «халупу», добавить денег и прикупить «шикарное жилье».

«Реклама гласила: поселок закрытого типа, рядом озеро, квартиры по 100-200 кв. метров, у каждого жильца - по три сотки, можно выходить и жарить шашлыки», - перечисляет Татьяна Анатольевна.

Она решила купить квартиру на первом этаже. Ее не смутило, что этаж наполовину «вкопан в землю»: «Зато на пол-этажа - огромный эркер. Мне очень понравилось. Замковый стиль!»

Квартира площадью 112 кв. метров и три сотки обошлись покупательнице в 5,7 млн. Вот только в договоре проставили 3,5 млн - продавец слезно просил снизить сумму, чтобы уменьшить налоги с продаж. Татьяна на свою беду согласилась.

И даже ходила в налоговую. «Застройщик жаловался, что налоговая его проверяет, просил сходить и подтвердить, что я правда заплатила 3,5 млн», - вспоминает владелица таунхауса.

Сделка купли-продажи состоялась в 2014 году, следующие два года в поселке Татьяна почти не появлялась - не было денег делать ремонт, надо было рассчитаться с долгами.

А когда она наконец приехала в свой таунхаус, то пришла в ужас - соседка на втором этаже делала ремонт, и несущая балка между этажами попросту не выдержала и упала в квартиру к Татьяне.

Одну из стен, как оказалось, постоянно заливало дождем, и ее разъела плесень.

# ЖИЛИЩНЫЙ КОШМАР ЗА ПЯТЬ МИЛЛИОНОВ



ФОТО: А. КОЗЛОВ

Более того, сам таунхаус по полз вбок, словно Пизанская башня, и грозил в любой момент обвалиться, накрыв жильцов трех своих этажей.

Татьяна заказала экспертизу своей квартиры. Результат оказался удручающим - таунхаус вовсе не пригоден для жилья! В подвале стоит вода на уровне 40 сантиметров, цементно-песчаная стяжка под полом провалилась и «находится в неудовлетворительном состоянии», «железобетонная плита, которая, согласно проекту, должна являться фундаментом, не обнаружена», «идет капиллярный подсос влаги в наружной стене гостиной», колодецливневой канализации - сухой, при этом идет подмывание основания здания атмосферными осадками.

Татьяна Анатольевна, узнав всю правду о таунхаусе, тут же побежала к застройщику с результатами экспертизы и предложила вернуть квартиру обратно. Застройщик в ответ на это велел обращаться в суд - к этому времени он объявил себя банкротом, а с банкротства взяты гладки.

При этом распродажа таунхаусов идет полным ходом. Но продают их теперь от имени другого юридиче-

**Комментарий Марии Баст, председателя Ассоциации адвокатов России за права человека:**

- Довольно обыденная история, когда человек становится жертвой застройщиков. Причем покупатели такой вот загородной недвижимости защищены еще меньше, чем те, кто покупает квартиры в новостройках. Если последних защищает закон о дольщиках, то покупателей квартир в различных закрытых поселках не защищает ничего: в отличие от дольщика, ты видел покупаемое жилье, подписал, что претензий не имеешь.

Впрочем, это не значит, что покупателям некачественного жилья стоит опускать руки.

**Советы от Марии Баст, как не стать жертвой подобного лохотрона.**

1. Прежде чем покупать таунхаус или любое другое жилье за городом, закажите на него строительную экспертизу. Стоит она от 20 до 60 тыс. рублей, но зато это позволит вам избежать в дальнейшем трат на миллионы рублей.

2. Если вы все-таки влипли, а приобретенное вами жилье стало разрушаться, идите в суд и требуйте компенсировать вам затраты на ремонт.

Поэтому с самого начала сохраняйте все чеки. На всякий случай!

3. Если вдруг выясняется, что денег взять не с кого - застройщик давно банкрот, подавайте заявление в полицию и требуйте возбудить уголовное дело по ст. 159 УК РФ «Мошенничество». Как показывает практика, стоит возбудить уголовное дело и деньги у застройщика сразу находятся. Единственное - надо быть настойчивым. В Нижнем Новгороде мужчина, желая вложить деньги, купил две квартиры в новостройках у двух разных застройщиков, а потом отсудил у обоих застройщиков миллионные компенсации. Он судился несколько лет и в конце концов доказал в суде, что квартиры были в плохом состоянии и дорогой ремонт был оправдан.

4. Если ваш застройщик - банкрот, а у вас к нему появилось немало претензий, заявляйте в полицию о преднамеренном банкротстве. Сегодня с такой формулировкой сажают пачками. Так что не исключено, что и в вашем случае застройщик найдет деньги, чтобы компенсировать вам стоимость ремонта.

ского лица, так что получить какую-то компенсацию расходов на ремонт просто не с кого.

Согласно экспертизе, несущая стена имеет крен пять сантиметров, идут подвижки основания. Через год-другой, а может, лет через десять, но рано или поздно таунхаус сложится как карточный домик.

Причем обладатели квартир в соседних таунхаусах

оказались не в лучшем положении - почти все они столкнулись с вечной сыростью, креном стен и болотом в подвале.

Сэкономил застройщик даже на несущих балках. В результате дома так «корячит», что на стенах образовались трещины толщиной 1 сантиметр.

Сейчас Татьяна Анатольевна уже сделала в злополучной квартире ремонт, но

спокойно и счастливо отдыхать все равно не получается - приходится то под падающий потолок ставить опоры, то откачивать воду насосом из зала с красивым эркером: вода поступает из земли благодаря трещинам между первым этажом и подвалом.

Нервы у жителей поселка сдали окончательно, когда следом за таунхаусами начал проваливаться под землю газопровод.

«Мы срочно сообщили об этом в МЧС, - вспоминает Татьяна. - Но они приехали только через месяц. Посмотрели вскользь и уехали. Мы вызвали независимых экспертов. Они дали заключение - находиться вблизи газопровода опасно для жизни, есть угроза взрыва. А у нас многие постоянно в этой зоне взрыва живут».

Зимой обнаружилась новая проблема. Застройщик, он же управляющая компания, начал отключать газ, когда «тепло». А тепло, по представлениям УК, может быть и при минус 10 на улице. Дело в том, что все газовое оборудование застройщик оформил в собственности своей дочерней компании. «Немало таунхаусов стоят непроданные или проданные частично. Их продавец обязан отапливать. Но чтобы сэкономить, газ постоянно вырубает. Допустим, одна квартира куплена, там люди постоянно живут, а две квартиры не куплены, тогда весь таунхаус то топят, то не топят», - рассказывает Татьяна.

*Аделаида Сигида*

**Таунхаус оказался гнилым - с трещинами в стенах, с водой в подвале, проваленной стяжкой, отсутствием дренажа и подмывом фундамента.**

# РАЗВЕЗЕМ МУСОР ПО ВСЕЙ РОССИИ?

В Архангельске жители города вышли на митинг против грядущего вывоза к ним в регион мусорных отходов. Напомним, что в соответствии с общероссийским проектом вывозить мусор из центра страны планируется не только в эту область, но и в другие удаленные регионы.

После скандальных «мусорных протестов» было принято стратегическое решение: удалять мусор с помощью логистики (весьма сомнительного рода!), а не

через строительство новых полигонов. Действительно, несколько лет назад 24 из 39 подмосковных полигонов перестали принимать столичные отходы.

Почему выбрали Архангельск? Здесь и хорошая доступность транспортной инфраструктуры, и малая плотность населения, и соответствующие климатические условия, которые не позволят мусору гнить и разлагаться в мерзлоте. Уже начали готовить полигон в районе железнодорожной

станции Шиес в Ленском районе Архангельской области. План утвержден местной властью.

Ну а технология сортировки мусора, которая могла бы решить проблему перевозки мусора по стране туда-сюда, находится пока только в зачаточном состоянии. Да и заводы по сжиганию мусора - проблема. Хотели такой запускать в Ногинске, но это тоже вызвало протест людей. Под Ярославлем полигон хотели строить, он был уже в стадии обсуждения,

однако народ и там встал стеной.

Но и Архангельск тоже не выход, ведь это огромные затраты на транспортировку! Да и сколько времени дополнительно в вагонах и при перегрузке несортированный мусор будет гнить, выделяя токсины, свалочный газ?! В общем, именно в центре России в итоге таки придется, не считаясь с затратами, создавать сортировочные центры, а потом свозить мусор, например, в огромные пустующие карьеры и трам-

бовать. Иначе эта затянувшаяся всероссийская игра на тему «Где удобнее спрятать мусор» превратится для экономики и людей в затяжной кошмар.

*Евгений Александров*

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ? АДВОКАТСКОЕ БЮРО МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ. ЗВОНИТЕ! 8-499-130-90-85**



# ЖИВОТНЫХ ОТ БЕШЕНСТВА СПАСАЮТ ЗА КАЗЕННЫЙ СЧЕТ



ФОТО Э. ВАСИЛЬЕВОЙ

В столице зафиксирована вспышка бешенства среди домашних животных, поэтому сразу в двух районах введен карантин. Ветеринары призывают быть внимательными к своим питомцам и рассказывают, где совершенно бесплатно сделать прививки от этого смертельного заболевания.

Супруги из московского района Крылатское даже представить себе не могли, чем обернется для них «знакомство» с крошечным щенком, которого сердобольные москвичи случайно обнаружили недалеко от своей дачи. Смешной пушистый комочек просто очаровал мужа и жену. Недолго думая, они решили, что он станет новым членом семьи.

## Любовь и трагедия

Первое время щенок очень радовал своих хозяев. Он ластился ко всем домочадцам и всячески требовал внимания. Потом у него началось странное слюноотделение — такое сильное, что вся мордочка постоянно была мокрой. Собачка то металась по квартире, то старалась спрятаться где-то за диваном. Когда супруги все-таки поняли, что дело неладно, и привезли щенка в клинику, малыш был уже агрессивен. Он успел покусать своих хозяев и даже набросился на ассистента ветеринарного врача. Тогда ни у кого уже не было сомнений в диагнозе — бешенство. Вскоре животное погибло. Все, кто контактировал с ним, отправились делать прививки, а в районе был введен карантин.

В феврале 2018 года бешенством заболела домашняя кошка из Покровского-Стрешнево. Ее привезли в столицу из Рязанской области за полгода до этого. Все эти месяцы никто даже подумать не мог, что милая мурка носит в себе смертельный вирус. И только когда кошка стала нападать на людей, перекусав при этом всех домочадцев, москвичи обратились к врачам.

В октябре карантин введен в Алексеевском и Лосино-островском районах Москвы. Это значит, что до середины декабря здесь нельзя проводить никаких публичных мероприятий с участием животных, запрещены выставки,

нельзя продавать четвероногих питомцев и даже вывозить их за пределы района. Также нужно очень внимательно наблюдать за своими собаками и кошками. Сейчас именно то время, когда болезнь, полученная во время летнего отдыха где-нибудь на даче, дает о себе знать.

— рассказывает врач одной из столичных ветеринарных клиник Алишер Галимов.

## Симптомы и диагноз

Специалисты рассказывают о симптомах, на которые надо обратить внимание.

**Эксперты предупреждают, что при встрече с гостями из леса ни в коем случае не стоит к ним приближаться. Дикие звери не должны сами подходить к человеку, а если они это делают, значит, скорее всего, больны бешенством. Излишняя доверчивость — явный признак того, что со зверьком не все в порядке. Кроме того, диких животных ни в коем случае нельзя подкармливать. Иначе они перестанут добывать пищу самостоятельно, не смогут передать этот навык потомству, а это значит, что пришельцы из леса обоснуются во дворах всерьез и надолго.**

Сначала животные становятся не в меру возбужденными или, напротив, слишком вялыми. Появляются странные привычки, например, неестественное желание грызть ковры или попытки проглотить несъедобные предметы. Затем питомец становится агрессивным, бросается на всех, включая хозяина. Коты при этом пытаются вцепиться когтями и зубами в лицо человека. У таких животных отсутствует логика в поведении, поэтому их нельзя успокоить или задобрить. Если при этом хозяин заметил, что питомец из-

«Бешенство — очень коварное заболевание, оно умеет ждать. Инкубационный период у котов длится от недели до года, поэтому даже очень внимательным владельцам сложно вспомнить, где гуляло животное много месяцев назад. У собак этот период занимает от 3 до 6 недель, но проследить, от кого она заразилась, все равно трудно»,

сказывает врач. Если при этом хозяин заметил, что питомец из-

бегает светлых и солнечных мест в доме, диагноз можно ставить вполне уверенно. Под конец жизни животное скручивает паралич, и оно в мучениях умирает.

Зимой горожан ждет еще одна опасность: в столицу в поисках пропитания станут наведываться дикие звери, которые могут стать источниками болезни. В прошлый Новый год жители сообщили о двух диких лисах, поселившихся на помойке в районе улицы Дмитрия Ульянова, одном горностае и даже о нескольких лосях, которые умудрились подраться с сотрудниками полиции, пытавшимися загнать их обратно в лес. Стражи порядка попали под горячие копыта рогатых гостей столицы и потом долго ходили с синяками.

Зоологи говорят, что переселяться из леса в город животные могут из-за нехватки пищи. Например, лисы зимой охотятся на грызунов, которые прячутся под снегом, а из-за подмерзания снега они

просто не могут пробить его своими носами. Кроме того, раньше гостей из леса отпугивали бродячие собаки, которые жили на улицах и в промзонах. Теперь, когда с ними активно борются, дикие звери занимают их места.

## Прививаем бесплатно

Московское правительство приглашает владельцев животных сделать своим питомцам бесплатную прививку от бешенства. Эта мера вынужденная: в частных клиниках стоимость услуги может зашкаливать за 2 тысячи рублей, и далеко не все готовы выкладывать такие деньги. Желающих сделать укол бесплатно гораздо больше — только в прошлом году порядка 400 тысяч владельцев решили подстраховать жизнь и здоровье своих любимцев. Подобная мера оказалась вполне успешной. «Случаи заболевания животных бешенством в Москве в период с 2015 по 2017 год сократились в три раза», — сообщил председатель Комитета ветеринарии г. Москвы Алексей Сауткин.

...Мы приехали на улицу Юннатов, где расположена Московская станция по борьбе с болезнями животных. И хотя дело было к вечеру, посетителей здесь оказалось немного. Только девочка Вика с кошкой Василисой ждали вызова на укол, и обе очень волновались. Как все это пройдет? Но прием занял только несколько минут. Кошка и не заметила, как ее укололи в холку, а Вика сжимала в руке сертификат, который ей выдали в качестве подтверждения пройденной вакцинации.

И все-таки почему в самый опасный период на станции так мало людей? Но ветеринары нас успокоили.

«На самом деле люди пользуются нашей услугой очень активно. Раньше здесь посетителей было больше, теперь много прививочных пунктов, поэтому жители могут сделать прививки недалеко от дома», — пояснила одна из сотрудниц.

Столичные специалисты особое внимание уделяют району Новой Москвы, где шансы встречи с дикими и больными животными по-прежнему велики. Там работает 10 специализированных машин, которые ездят по деревням, поселкам и проводят вакцинацию практически дома у владельцев. Жителям Старой Москвы все-таки придется доехать до одного из 140 прививочных пунктов, разбросанных по всему городу. Ветеринары говорят, что лучше это сделать как можно быстрее, а потом спокойно выгуливать своих любимцев, не опасаясь, что они подхватят смертельную заразу.

Наталья Пуртова

В каждом районе города есть станция по борьбе с болезнями животных, где можно сделать бесплатную прививку от бешенства. На некоторых станциях владельцев животных и их питомцев принимают круглосуточно. Также в городе организованы больше сотни прививочных пунктов. Некоторые из них постоянные, другие работают в определенные дни недели. Уточнить адреса и график приема можно на сайте Комитета ветеринарии г. Москвы: [www.mos.ru](http://www.mos.ru), а также по следующим телефонам:

- ГБУ «Московская станция по борьбе с болезнями животных», ул. Юннатов, д. 16-А, тел. 8-495-612-12-12.
- Восточный административный округ, тел. 8-499-164-05-64.
- Западный административный округ, тел. 8-495-437-53-20.
- Северо-Восточный административный округ, тел. 8-495-683-45-14.
- Северный административный округ, тел. 8-495-154-41-89.
- Северо-Западный административный округ, тел. 8-499-497-68-31.

- Южный административный округ, тел. 8-499-725-71-15.
- Юго-Восточный административный округ, тел. 8-495-361-43-16.
- Юго-Западный административный округ, тел. 8-495-952-38-41.
- Центральный административный округ, тел. 8-499-264-00-29.
- Зеленоградский административный округ, тел. 8-499-735-14-94.
- Троицкий и Новомосковский административные округа, тел. 8-495-842-06-09.



ФОТО А.



# Почему борьба за экологию приводит к росту цен?



FOTOLIA



FOTOLIA

Все дело в новых нормах по очистке промышленных сточных вод, которые вступают в силу со следующего года. Если сейчас за концентрацией вредных веществ в стоках, сброшенных предприятиями продовольственного сектора, следят местные водоканалы и они же, находя превышение предельно допустимых концентраций (ПДК), проводят дополнительную очистку стоков на основании договора с производителем, то с 1 января все будет по-другому.

На основании поправок к закону «Об охране окружающей среды» производства уже не смогут заключать соглашения о доочистке, а если будет зафиксировано превышение нормы вредных выбросов в сточных водах, они обязаны будут разработать план действий по их снижению. Речь идет не о каком-то обычном плане на бумаге, который можно выполнять или не выполнять, а о целом комплексе мер, среди которых обязательное строительство собственных очистных сооружений. То есть если в сточных водах найдут загрязняющие вещества, предприятие не только заплатит немалый штраф (тарифы установлены на каждый вид вредных отходов), но и раскошелится на локальную очистную станцию.

Учитывая тот факт, до какого непотребного экологического состояния доведены наши водные объекты, такую инициативу можно лишь поприветствовать. Однако не все так просто, как кажется на первый взгляд. Существует четыре класса опасности, где к IV, например, относятся социально значимые объекты, оказывающие некие услуги. Пищевые производства относятся сегодня к III классу опасности, то есть оказывают «умеренное негативное воздействие на окружающую среду». А вот с 2019 года производители молочной, мясных и кондитерских изделий, безалкогольных напитков и минеральной воды автоматически будут приравнены к предприятиям I и II класса опасности (в зависимости от мощности производства) и встанут в один ряд с... металлургическими, химическими, нефте- и мусороперерабатывающими заводами. Когда у нас в экономике и в органах ее регулирования возникают такие странности, надо держать ухо востро! И вдумчиво искать, кому это будет выгодно и почему.

Конечно, нельзя говорить, что пищевые производства вообще никак не влияют на окружающую среду. Влияют. Но их стоки уж точно не срав-

нить с теми, что может «выплескивать» какой-нибудь деревоперерабатывающий комбинат.

- В выбросах молокопроизводства канцерогенные, мутагенные и особо токсичные вещества в принципе отсутствуют, - заверили «Мир новостей» в Национальном союзе производителей молока. - В

порядка 5 млн долларов плюс немалые средства за ежегодное обслуживание. Для малых и средних предприятий такой подход равносильен закрытию. Однако в Минприроды подобные аргументы посчитали незначительными. Чиновники (вот мы и нашли, кому выгодно!) отказали в снижении вредности и молочной ассоциации, и мясной, и кондитерской, и всем остальным пищевым производствам, которые в официальных письмах назвали новые нормативы избыточными и способствующими долгосрочной нерентабельности предприятий. Пищевики предлагали оставить им договоры с водоканалами на доочистку сточных вод, но власти на компромисс не пошли и категорически вредности для них оставили теми же, что и для предприятий с ядерными установками, добывающих и обогащающих урановую руду, транспортирующих газ, перерабатывающих мусор и т. д.

Логика законодателей проста: что бы ты ни производил, ты априори опасен для окружающей среды, так что будь любезен плати за ущерб матушке-природе и сделай так, чтобы твои сточные воды были чисты как слеза младенца.

- Увеличение финансовой и административной нагрузки на предприятия приведет к

Производители молочной, мясных и кондитерских изделий будут приравнены к предприятиям I и II класса опасности в одном ряду с металлургическими, химическими, нефте- и мусороперерабатывающими заводами.

Каждому пищевому предприятию придется инвестировать в строительство очистных сооружений порядка 5 млн долларов.

Увеличение финансовой и административной нагрузки на предприятия приведет к

росту себестоимости готовой продукции, что в условиях невысокой рентабельности отразится на потребительских ценах, - уже заявили представители пищевой отрасли. Россиянам непрозрачно намекнули, что за защиту окружающей среды будут расплачиваться все - и те, кто что-то производит, и те, кто это что-то потребляет. Сухим из воды выйдет только само государство, которое, начав благородную борьбу за экологию, пока проявило себя исключительно как составитель нормативных актов.

Ведь такого рода «борьба за экологию» - это палка о двух концах. Непомеренные налоги и поборы с производителей заставляют их экономить на всем, и они, конечно, не правы, что травят природу и нас с ней заодно. Но лучше ли будет, если «очищение» в итоге пойдет снова за счет дорожающей еды, то есть из наших кошельков?

Не правильное ли было бы, запрещая одно, делать послабление в чем-то другом? К примеру, на время снизить налоговую нагрузку для «социально значимых» производств или предложить им некие преференции, которые, не разоряя потребителей, позволят приспособиться к новой суровой реальности... Тогда можно заставить производителей раскошелиться на суперсовременные очистные сооружения. Причем делать это надо дифференцированно: брать солидный экологический налог с крупных предприятий и монополий и за счет этого уменьшать платежи мелкого бизнеса.

Елена Хакимова

Реклама 18+

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-63 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 111 ЦДС/К-18



Россия устала от чернухи, которая ежедневно льется на каждого россиянина из всевозможных сетевых и электронных СМИ. Считается, что на положительной новости читателя не сделаешь. Но так ли это?

«А возможны ли героические поступки в наши дни? - задались мы вопросом. - Есть ли сегодня место для добрых, бескорыстных и самоотверженных действий?» Вы удивитесь, но, несмотря на сложное для всех нас время, когда, казалось бы, каждый сам за себя, люди по-прежнему готовы прийти на помощь попавшим в беду. В подтверждение «МН» выбрал из множества удивительных историй этого года девять самых ярких.

## Морозное приключение со счастливым концом

В конце ноября в деревню Дикая Гарь Пермского края приехали два юных друга с родителями. Мальчишки пошли гулять с собакой, а когда та рванула в лес, побежали за ней. Пса они не нашли, зато сами заблудились, а вернуться назад по своим же следам не смогли: ветер со снегом быстро заметал все вокруг. Школьники прошли 25 километров, сильно замерзли и, уставшие, свалились в снег на одной из опушек. Испуганных путешественников 10 и 13 лет нашли охотники - два Геннадия по фамилии Шадрины, услышавшие о пропавших детях по радиации. Когда мужчины увидели лежащих под деревом ребят, подумали, что те погибли, но окоченевшие от холода юные путе-

шественники подали слабые голоса. Охотники сообщили о находке поисковой группе и пошли ей навстречу. Одного из беглецов мужчины несколько километров несли на руках - от долгих скитаний по лесу у того уже не было сил передвигать ноги.

«Это невероятно! Огромное количество людей откликнулось и приехало в ночь искать детей в холодном лесу, моментально реагировали на потребности поиска, помогали добровольцам словом и делом. Потрясающая сплоченность!» - написали позже в соцсети кураторы поискового отряда имени Ирины Бухановой, также принявшего участие в поисках мальчиков.



# СТРАНА НУЖДАЕТСЯ В НЕГРОМКОМ ПОДВИГЕ

## Тарзанка растерзала, а настоящая дружба спасла

В начале августа трое одноклассников отдыхали у реки Маралихи. Семен Кинжаков решил прыгнуть в реку с тарзанки, но запутался в ее петле, и ему буквально оторвало правую руку. Подросток оказался абсолютно беспомощным и начал тонуть. Взрослых поблизости не было, и Никита Чебаевский, задумываясь, бросился на помощь другу и вместе с Даниилом Косихиным вы-



страдавшего. Не сумев остановить кровь, он зажал рану футболкой, взвалил друга на плечи и понес в больницу. По пути к ней ребят встретили на машине взрослые, которые помогли наложить тугую повязку на руку Семёна. Люди до сих пор обсуждают эту историю и говорят, что не каждый взрослый в такой ситуации повел бы себя так же уверенно и собранно, как восьмиклассники.

## Смекалка и уроки физики не подвели

В июне 2018-го несколько друзей из рабочего поселка Суходола Самарской области отправились в заброшенное здание старой котельной. Бегали, играли, веселились, и вдруг Дима Леонтьев увидел, что Илья Семенов зацепился за оголенные высоковольтные провода. Парня било током, но разжать пальцы он не мог. Оно и понятно: в такой ситуации это не под силу никому.

Дмитрий не растерялся: быстро оглядевшись и не найдя поблизости деревянной палки, он пробежался и своим телом сбил несчастного друга с ног, оторвав его руки от провода. Хотя мальчики получили травмы разной тяжести, к счастью, оба остались живы. Дмитрий после каникул пошел в школу, а вот Илья еще несколько месяцев проходил реабилитацию после нескольких операций.

## Спустился с крыши, как добрый Карлсон

В середине июля маленькую девочку в велосипедном шлеме и рюкзаком-игрушкой за спиной случайно заметили на внешней стороне балкона девятого этажа жители одного из районов Санкт-Петербурга. Крики людей привлекли внимание молодого человека, ремонтировавшего фасад соседнего дома. Пока одни соседи замысливали дверь пустой квартиры, в которой жила малышка, другие жильцы закидали траву под балконом подушками, матрасами, пледами и одеялами, а еще один плед растянули, чтобы суметь поймать малышку, если та сорвется. Альпинист-монтажник, не долго думая, остановил свои ремонтные работы, прибежал со своим снаряжением к дому, где ногами на козырьке балкона 8-го этажа стояла девочка, взял у консьержки ключи от чердака и по стропам спустился к девочке. Он перекинул 5-летнюю девочку через перила на балкон, собрал свое снаряжение и скромно удалился. Позже журналисты его все же отыскали. Героем оказался 24-летний промышленный альпинист Феликс Гурин. Подобную спасательную операцию он проводил впервые, и сам он себя героем не считает. Говорит, на его месте так поступил бы каждый.



## Спасатель от бога

В столице Дагестана после столкновения жигулей с фольксвагеном иномарка вылетела с проезжей части прямо в водный канал. Громкие крики о помощи услышал живущий неподалеку имам Раджаб Уцумиев. Мужчина выбежал из дома и уверенно бросился в воду. Через несколько секунд он вытащил из заполнявшегося водой салона малыша, передал его столпившимся на берегу очевидцам происшествия и кинулся на помощь женщине. Ее он вытащил из-за руля с большим трудом, но еще до того, как автомобиль залило мутной водой. Серьезных травм никто не получил - все живы и здоровы.

## Погиб, спасая незнакомку

Мартовской ночью 19-летний житель поселка Курсаково городского округа Истра Олег Шушунов, увидел, как девушку окружила стая бродячих собак, одна из псин сбила ее с ног, а затем на несчастную набросились и остальные одичавшие животные. Олег схватил палку и, «вызвав огонь на себя», начал швырять озлобленных дворняг направо и налево. Но силы оказались неравны. От девушки свора отстала, но

всю свою злобу обрушила на ее защитника. Собаки практически рвали на части Олега, и даже подоспевшим уже на помощь парню мужчинам не удалось остановить кровавый собачий беспредел. Когда псы наконец ретировались, пострадавших забрала скорая. 26-летнюю Кристину спасли, а Олега - нет. Собаки загрызли его насмерть.

Через пару месяцев молодой человек должен был стать отцом...

## Ловкий и быстрый

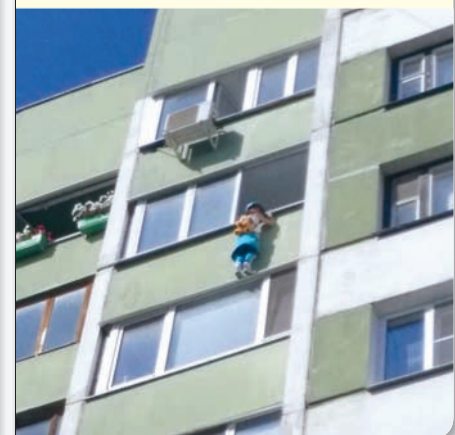
Жительница Братска оставила своих детей двух и шести лет одних дома, а сама отправилась в магазин. За это время малышки нашли спички и решили развести костер рядом с балконом. Дощатый пол загорелся, и из окон квартиры на улицу начал вырываться черный дым. Малышки стали звать на помощь. Проезжавший мимо 37-летний Александр Козлов, заметив пожар, сразу сообразил, как ему максимально

быстро попасть на третий этаж, и ловко сделал это, цепляясь за решетки нижних балконов. Соседка со второго этажа уже набрала в ведро воды и поочередно передавала их Александру, чтобы тот мог сбить пламя и попасть в квартиру. Спустился план сработал - мужчина добрался до испуганных детей, вывел их в коридор, а сам остался в квартире и потушил огонь до приезда пожарных. Дети не пострадали.

## Героям дым пожара нипочем

Во время прогулки десятиклассник Андрей Биба из города Фокино Приморского края вдруг заметил дым, идущий из квартиры дома. Подросток сразу бросился к месту ЧП. Возле входной двери он увидел двух женщин, безуспешно пытавшихся открыть дверь горячей квартиры. Через некоторое время прибе-

жала и хозяйка квартиры. Открыв дверь, она начала выкрикивать имя сына, но ни сама, ни ее соседки не решались зайти в задымленную квартиру. Не теряя времени, Андрей бросился в беспросветное пространство, стал ползать в поисках ребенка и нащупал его в детской кроватке. Парень вытащил его в коридор и передал матери.



Подготовила Елена Хакимова



Московская программа «коврового» обновления жилого фонда не так давно наделала столько шума, что сам термин «реновация» возглавил топ-10 слов 2017 года, который составили эксперты Центра творческого развития русского языка.

## Состоится ли всероссийская реновация жилья?

Вот теперь, похоже, вслед за москвичами реновацию жилья придется пережить жителям регионов. И очень скоро. О том, как сделать, чтобы жители крупных и не очень городов не выходили на марши протеста и не спорили с чиновниками, говорили участники парламентских слушаний в Госдуме.

- Обновлять жилье в регионах будут в основном не сносом, а комплексной реконструкцией кварталов с сохранением крепких кирпичных пятиэтажек. Несмотря на то что этот процесс активно начнется только через несколько лет, уже сейчас надо продумать стратегию и создать нормативно-правовую базу, - убеждена **председатель Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ Галина Хованская.**

Глава думского комитета по ЖКХ заметила, что интерес со стороны регионов к

законопроекту стал для нее неожиданностью.

- Я думала, что будет 90 процентов тех, кто не хочет заниматься реновацией, но вот передо мной лежит справка с заключениями, которые нам направили. 33 субъекта поддерживают программу, 9 не имеют замечаний и предложений, то есть нейтральная позиция, и 21 не поддерживает, - перечислила она.

Хованская подозревает, что субъекты, которые высказались против, - это «двоечники», провалившие программу по расселению аварийного жилья до 2012 года. Правда, по настоящему готовы к началу процесса реновации лишь 5-6 субъектов. Для успешной реновации следует создать комфортные условия для инвесторов, считает она.

- Если аварийное жилье - это очень сильная нагрузка



ТАСС/М. ДЖАПАРИДЗЕ

на федеральный бюджет, то в этом случае должна быть возможность привлечь инвестора. Когда будем предлагать изменения в налоговое законодательство, там будут максимальные льготы, для того чтобы этот процесс усилить, - отметила Хованская. - Помимо поправок в Налоговый кодекс, потребуются изменения Градостроительного, Земельного и КоАП.

Еще одно важное условие - это согласие жителей, так как в крупных городах концентрация собственников жилья составляет 90 процентов. Также необходимо желание главы региона на развитие процесса реновации.

- Проект отличается от московского тем, что у нас предполагается не только и не столько снос, а в первую очередь реконструкция домов, которые могут быть

реконструированы, - напомнила депутат.

А вот наш эксперт, **лидер «Новой России», директор Института актуальной экономики Никита Исаев,** не столь оптимистично смотрит на реновацию жилья в российских регионах.

- Реновация в регионах может принять совершенно любые, самые причудливые формы. Как показывает практика, все гарантии для переселенцев, которые указаны в первой версии законопроекта о всероссийской реновации, могут оказаться фикцией.

Во-первых, в ходе чтений законопроекта до его принятия большинство гарантий (например, та, что дом не может быть отправлен под снос, если хотя бы один собственник будет против) могут просто тихо и без лишнего шума потеряться. Во-вторых, сам институт

частной собственности в России дал большую трещину. Если уж даже Верховный суд признает законным строительство новых домов на месте старых с нарушениями, то в регионах ситуация с переселением вообще может быть непредсказуемой. Особенность всероссийской реновации в том, что она будет проходить с привлечением средств частных инвесторов, а это сразу добавляет коррупционную составляющую. Своих же денег у регионов нет. А каково будет качество жилья, можно прямо сейчас наблюдать по домам, в которые переселяют людей из ветхого и аварийного жилья. Плесень, отсутствие отопления давно уже стали нормой. Точно так же, как строительство компаниями, принадлежащими местным депутатам. Всероссийская реновация может стать очень неприятным сюрпризом для людей. Особенно для тех, кто живет в еще крепком доме, но расположенном в выгодном месте.

Так что при всероссийской реновации вполне может получиться по известной поговорке: «Гладко было на бумаге, да забыли про овраги». Тем более в последние дни из регионов сообщают, что в местных бюджетах на реновацию «по-московски», то есть крупно и тотально, денег просто нет.

**Подготовил Андрей Князев**

## Отличная потенция в любом возрасте! Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«Добрый день! По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, название аппарата не зря отсылает к легендарному советско-американскому спутнику. «Союз-Аполлон» напрямую связан с космонавтикой. Его принцип действия такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного учеными в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов.

Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного аппарата домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию. На первом этапе вакуум

вызывает эрекцию, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Затем благодаря воздействию переменного электромагнитного поля застоявшаяся кровь и продукты воспаления выводятся из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению мужской силы.

Помимо улучшения эрекции, аппарат помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания и других заболеваний мочеполовой системы, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, что ощущают улучшение качества секса, но и значительное возрастание сексуального желания.

Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья,

«Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе и своих возможностях, а также **стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса!** Результат будет уже после 1-го применения. При этом Вам не надо куда-то ходить. Не нужно проводить такой неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

**100% ГАРАНТИЯ**  
★ от Департамента ★  
контроля качества

Настоящим подтверждаем, что все аппараты «Союз-Аполлон» проходят многоступенчатый контроль качества и имеют все необходимые документы и сертификаты безопасности.



РЕКЛАМА 18+

**Бесплатная консультация строго конфиденциальна!**

**8 (800) 100-55-60**

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «МИР»

\*Акция действует с 01.12.2018 по 01.06.2019 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СРП № RU.77.99.19.004.Е.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Министерство просвещения вводит новую модель аттестации учителей. На пробных аттестациях до половины педагогов оказались профнепригодны. Действительно ли в школах такие плохие учителя?**

В 2018 году прошел первый этап апробации новой модели аттестации педагогических работников. Результаты не радуют - не прошли аттестацию половина преподавателей математики, среди учителей русского языка «двоечником» оказался каждый четвертый.

С чем связаны такие плачевные результаты, «МН» спросил у заслуженного учителя России, профессора Российской академии естественных наук Александра Снегурова.

**- Александр Викторович, неужели в школах такие плохие учителя?**

- Конечно, уровень знаний по своему предмету у педагогов в последние годы заметно снизился, но не до такой степени, чтобы каждый второй математик не смог сдать экзамен по математике. Вот, что мне рассказывали учителя, которые проходили эти тесты: вопросы были составлены таким образом, чтобы испытуемые не могли понять, что же у них спрашивают.

Поэтому многие учителя даже не стали отвечать на вопросы, когда увидели, как некорректно они составлены. Вместо ответов нарисовали цветочки и сдали работы. Это был определенный протест.

**- А зачем учителям предложили такие некорректные тесты?**

- В этом и есть главный вопрос! Зачем устраивать проверки с заведомым результатом? Причем эти тесты не исключение. В школы пришел «назойливый мониторинг»: у учеников спрашивают то, к чему они не готовы. Это называется «диагностическая работа». Кстати, ближайшая очередная «диагностика» пройдет в школах в декабре.

# ПОЧЕМУ УЧИТЕЛЯ ПРОВАЛИЛИ ЭКЗАМЕН?



**- Между проверками учителей и школьников есть какая-то связь?**

- Конечно! Если школьники плохо справились, кто виноват? Учителя. Цель - показать всей России, какие у нас учителя в школах неграмотные и нехорошие. Некомпетентные. А за этим всем стоит затея какая-то хитроумная. В кавычках слово «хитроумная». На самом деле вредительская просто затея.

**- А в чем ее смысл?**

- Мы подходим к очередному шлюзу реформ, цель которых - сократить, объединить, оптимизировать. Посмотрите, как они навязывают электронную школу. Сценарии уроков берите, давайте все учиться дистанционно! Учитель скоро будет не нужен, будет учитель-робот.

**- То есть дистанционное образование будет дешевле обходиться бюджету?**

- Конечно! А другая цель этих тестов - внести раскол между учениками, их родителями и учителями. Это уже несколько лет успешно проводится в жизнь. Потеряв поддержку со стороны учеников и родительского сообщества, учитель становится полностью незащищен.

А кто будет поддерживать такого учителя, у которого мало того что ученики сдают тесты на двойки, так еще и он сам свой собственный предмет сдает на неуд? Никто же не разбирается, что это за тесты и «диагностики» и почему у детей спрашивают то, что они знать и не должны. В итоге возникают толпы репетиторов, против которых так рьяно выступает Министерство просвещения, но это на словах. А на деле то же министерство делает все, чтобы репетиторов становилось все больше и больше.

**- А для чего делать учителя незащищенным?**

- Цель - еще большее подчинение педагогов диктату. Если учителя «плохо справляются», то зависимость их усиливается. Каждый учитель начинает жить в страхе, что он не сдал тесты и в любой момент могут последовать оргвыводы. Это такая форма закабаления - через страх.

Чтобы учителя не ругали власть, чтобы были манипулируемы, больше рвения проявляли при исполнении

директив. Ни для кого не секрет, что школьники сейчас склонны к различным митингам, пишут что-то в соцсетях. Учитель должен вести разъяснительную работу.

Выборы, они где проходят? В школах! Нужно, чтобы учителя настраивали на определенную волну и сами настраивались. Голосовали за кого нужно.

**- А учителя сейчас в массе своей лояльны к власти или тоже скоро выйдут на митинги?**

- Учитель в крупных городах получает 60-90 тысяч. За эти деньги он пашет, как лошадь: у него в неделю по 32 урока, а еще совещания, отчеты, надо готовиться к завтрашнему уроку. Плюс такая вот деструктивная обстановка в школах. Никто не знает, чего завтра ждать, какая очередная реформа будет. Но практически все держатся за свою работу - понимают, что если их «уйдут» из школы, то

нигде и никто их не ждет. На рынке репетиторов конкуренция такая, что не протолкнешься. Куда учителю податься в случае сокращения? Полы мыть?

**- Чиновники заявляют, что все эти проверки и тесты позволяют повысить уровень квалификации учителей. Вы с этим не согласны?**

- Я не вижу, что этот уровень повышается. В школах постоянно происходят кадровые перестановки, и не просто перестановки, а реформатирование - вместо более компетентных приходят

менее компетентные. Приходят люди из других областей - менеджеры становятся директорами. И чем работающий у них учитель менее эрудирован, тем больше это им подходит. Сейчас чиновники думают: что бы еще такое сотворить с педагогическим корпусом? Хотя с ним и так уже сотворили немало.

Сейчас, после всех этих тестов, будут предложены новые курсы по повышению квалификации. Цель - распилить бюджеты, направить на курсы людей, загрузить их очередными работами.

**- А разве учителям могут помешать курсы повышения квалификации?**

- Дело не в курсах, а в желании педагога работать на совесть. Сейчас, к сожалению, к этому ничто не мотивирует. Недавно была обнаружена новость о том, что учителя все стали злые, поэтому для них следует ввести в школах психолога. То есть для детей психологов сократили, а для учителей будем вводить?

Несколько лет назад учителям обещали рай земной, комнаты релаксации и так далее. А в итоге даже старые советские учительские комнаты и те упразднили.

**- Почему?**

- Потому что оптимизация! Все уплотняется. Теперь учителям даже чаю негде попить. Представляете, чтобы бутерброд съесть, идут на улицу и садятся на скамеечку. В перерыве между уроками негде приткнуться: хочешь ходи по коридору, хочешь иди по улице слоняйся. Вот обучение и превращается в халтуру. А как иначе? Педагог, извините, изморожен, изморожен.

И никакими тестами уровень квалификации учителей не повысится. Как раз, наоборот, освобождение от гнета, от избыточной нагрузки - это бы помогло. Но вместо этого хаос, туман напускается, все в шоке ждут предстоящей реформы или антиреформы, как это назвать, я не знаю.

**Аделаида Сугида**

**За 60-90 тысяч учитель дает по 32 урока в неделю.**

**Неужели снова, как в «старые добрые» 90-е, мы будем ориентироваться на его величество нал?**

Похоже, что недолгая эпоха расцвета банковских карт начала сворачиваться. Мы все больше начинаем возвращаться к привычным еще недавно наличным расчетам. Социальные сети уже полны рассказами о том, как в ресторанах и домах быта, парикмахерских и мелких магазинах просят «по возможности» расплачиваться наличными деньгами.

Что касается обычных граждан, так называемых физлиц, то им претит тот факт, что банки стали все чаще заставлять их отчитываться за переводы или получение денег. Скандал был на

## РОССИЯН ВЫНУЖДАЮТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПЛАТЕЖНЫХ КАРТ

неделе, когда одна клиентка пожаловалась, что ее долго из банка допрашивали, откуда она взяла тысячу рублей и почему отправляет их переводом.

Широкое толкование банками и прочими заинтересованными лицами положений закона №115-ФЗ ведет к произволу: можно пропустить многомиллионные транзакции, а можно придаться к тысячному переводу - ну как карта ляжет. Постоянно изменяется сумма, на которую должна обращать внимание служба финмониторинга банка, говорят инсайдеры из отрасли.

Без понятных правил регулирования и четкой работы фискалов мы доведем людей до того, что они снова вернуться к наличным расчетам везде, где только возможно, и вся многолетняя тяжелая работа по переводу экономики на безналичные расчеты пойдет прахом, - говорит финансовый аналитик Дмитрий Гуревич. - Но вот если ввести наказание, материальную ответственность финансовых организаций, когда они произвольно блокируют опера-



ции или платежные карты, то пыла и ретивости у некоторых господ явно поубавится.

Но пока что мы видим дикие сцены, когда люди при переводе, например, 30 тысяч рублей дробят сумму на 30 переводов по тысяче... и тем самым привлекают внимание, но на сей раз частотой

переводов, а не крупной суммой. В общем, куда ни кинь - всюду клин.

Кстати, по нашим наблюдениям, большинство людей в регионах России, кто получает зарплату на карточку, сразу снимают все деньги и пользуются только наличным расчетом. Виной тому, помимо сказанного выше, еще и чересчур активная деятельность приставов, получивших доступ ко всем нашим банковским счетам и списывающих любые штрафы. В общем, для наших экономических властей прозвучал тревожный звонок. Вскоре у людей снова на руках будет огромное количество налички, которая с трудом контролируется. И за что, как говорится, боролись?

**Евгений Александров**



# Александр ВАСИЛЬЕВ: «Собираюсь жить до ста лет!»

Одних он раздражает, других приводит в восторг. И последних значительно больше. 8 декабря мистер Позитив, историк моды и ведущий программы «Модный приговор» отметит солидный юбилей - Александру Васильеву исполняется 60 лет.

Секрет своего успеха Васильев объясняет так:

- У меня нет ни одного несчастного дня. Каждый стараюсь прожить так, будто он последний. Я готов работать и в 70, и в 80. Вообще собираюсь жить до ста лет. Я почти не употребляю алкоголь, не курю. Не сделал ни одной инъекции красоты - лучше быть гламурным старичком, чем старым мальчиком.

Вот уже 10 лет каждый будний день вместе со своими соведущими Васильев учит телезрителей быть модными и стильными. Все помнят: в программе «Модный приговор» он сменил Вячеслава Зайцева. Но оказывается, историк моды мог появиться на Первом канале и раньше, еще до прославленного кутюрье.

- Меня первым позвали на «Модный приговор». До Зайцева, - рассказывает Васильев. - Меня позвали вместе с Ариной Шараповой и актрисой Валентиной Титовой, которая должна была играть роль судьи. Я должен был играть роль



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

## КСТАТИ

Коллекция Васильева состоит из более чем 65 тысяч экспонатов: от XVII века до наших дней. В коллекции есть костюмы, в прошлом принадлежавшие княгине Марии Щербатовой, баронессе Галине Дельвиг, графине Жаклин де Богурдон, графине Ольге фон Крейц. В дар им были получены предметы гардероба таких отечественных звезд театра и кино, как Людмила Гурченко, Ирина Понаровская, Алла Демидова, Людмила Зыкина, Ольга Лепешинская, Майя Плисецкая, Любовь Орлова, Лидия Смирнова, Галина Уланова, Наталья Фатеева и Клара Лучко.

Эвелины Хромченко, обвинителя. Это был первый выбор Первого канала...

В программе «Модный приговор» он выглядит

очень колоритно. Многие уверены, что так Васильев одевается и в жизни. Однако сам Александр это категорически отрицает.

- Я в жизни не хожу в вещах, в которых снимаюсь на телевидении. Это специально подготовленный, сшитый для меня огромный гардероб. Люди хотят праздника, потому что тема-то нашей программы - это идея Золушки. Она пришла немножко чумичкой, а вышла герцогиней. Поэтому и мы должны одеваться как волшебники!

Правда, некоторые зрители считают, что Васильев - волшебник не очень-то добрый - слишком жесток и резок он порой со своими «Золушками». Однако и на это у ведущего есть собственное мнение.

- Если мы будем только говорить: «Лапушка моя, ты такая прекрасная. Тебе вообще ничего не надо, ходи, как ты ходишь, в своих больших трениках. Тебе ж так удобно и комфортно!..» Но программа называется «Модный приговор», а не «Модный комплимент!»



И. ПОПЕЛЬНЮХОВ

## Пугачевой и Ротару не до «Песни»

20 тысяч зрителей, 53 номера за шесть часов... «Песня года - 2018» обновила сразу несколько рекордов. Наш корреспондент побывал за кулисами главного музыкального концерта страны, который телезрители увидят только 1 и 2 января, и оценил весь масштаб шоу.

Уже стало доброй традицией, что рекордсменом по числу наград становится поэт-олигарх Михаил Гусериев. 10 песен на его стихи и в этом году получили дипломы телефестиваля. Правда, специального приза «Лучший поэт» в этот раз удостоился все-таки Леонид Агутин - у него же юбилей, 50-летие, надо было поощрить.

- Я пою песни Гусериева не потому, что они звучат на принадлежащих ему радиостанциях, а просто мне нравится его поэзия, - убеждала всех Лолита.

Лолита Милявская, как известно, родом с Украины. Но и без нее, давно уже россиянки, певцов из Незалежной на «Песне года» хватало - Елка, Ани Лорак, Светлана Лобода, Таисия Повалий. Для полноты картины не хватало только Софии Ротару.

- Она бы могла стать украшением любого праздника, да жаль, что мы сегодня не свободны, - все сокрушалась Таисия Повалий, очевидно, имея в виду сложную политическую обстановку.

На правах ветерана эстрады на фестивале появился 76-летний Лев Лещенко. Он исполнял песню «Родная земля», которая в этом году отмечает 40-летие.

- У меня такой плотный график, вы не представляете,

те, - жалуется артист. - Только что дал концерт в Ульяновске, сегодня Москва, завтра лечу в Воронеж, потом пойдут новогодние «огоньки»...

На покой Лещенко не собирается. В отличие от Валерия Леонтьева, который за кулисами «Песни года» вдруг сделал странное заявление:

- В марте будущего года мне исполнится 70 лет, и я понял, что пора завязывать со всей этой историей - выступлениями, концертами. Очень устал. Буду просто лежать.

70-летие весной отметит и Алла Пугачева. Поэтому в «Песне года» в этот раз она не участвовала - бережет силы для юбилейного концерта, который должен состояться в апреле будущего года. Но все разговоры за кулисами все равно были только о ней.

- Я Алле Борисовне многим обязана, - призналась Алсу. - Помню, как она меня, еще подростка, взяла с собой на гастроли. Это был стадион в Пензе, и Пугачева учила меня не бояться толпы, выходить к людям.

А Александр Буйнов рассказал, что у него в мобильнике есть уникальный кадр, на котором он вместе с совсем еще юной Аллой поет в «Веселых ребятах». И это фото всегда поднимает Александру настроение.

Иван Попельнюхов



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

## И это все о нем

### Надежда Бабкина:

- Я не знаю других историков моды, которые могли бы так масштабно, досконально и ярко за собой увлечь.

### Дмитрий Нагиев:

- При виде его меня разрывает зависть, что я никогда не буду таким импозантным, красивым и, не побоюсь этого слова, сексуальным.

### Юлия Барановская:

- Он такой моторчик и позитив нашей съёмочной площадки. Умеет задать настроение, может зайти в студию вот такой яркий, красивый, с хорошим настроением - и все сразу как бы становится на свои места, все становится понятно.

### Эвелина Хромченко:

- Его внешний вид должен поддерживать его слова, и он всегда этому соответствует. Довольно сложно было бы представить себе Сашу, который в строгом костюме с галстуком в дресс-коде «бизнес-бест» приходит провести передачу «Модный приговор».

Подготовила Оксана Химич

Продюсерский центр «Дилявер» представляет!

**«НОВОГОДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ СКАЗОК А.С. ПУШКИНА»**

в Доме Музыки (Светлановский зал) со 2 по 8 января 2019г

«Что за прелесть эти сказки!»  
А.С. Пушкин

Продюсерский центр «Дилявер» представляет удивительный проект на сцене Дома Музыки - «Новогоднее путешествие в страну сказок А.С. Пушкина».

Вас ждет красочный и яркий музыкальный спектакль, наполненный глубоким смыслом, волшебными превращениями, красивыми мелодиями и, конечно же, персонажами любимых сказок. Знакомые всем сказочные персонажи оживут у всех на глазах и расскажут и покажут зрителям объединённые в одно целое три произведения Солнца русской поэзии: «Сказку о рыбаке и рыбке», «Сказку о попе и его работнике Балде» и «Сказку о золотом петушке».

Зрители окажутся в мире волшебных героев и превращений, эффектных музыкальных и вокальных номеров, интересных сказочно-научных дискуссий разговорчивого «зеленого Дуба» и «ученого Кота». Динамичный сюжет, юмористические и карнавные номера создадут по-настоящему праздничную атмосферу. Ну а самый звездный номер исполнит, конечно же, Дедушка Мороз!

Откройте дверь в самые добрые, любимые и незабываемые сказки А.С. Пушкина для своих детей!

ДИЛЯВЕР  
ТОЛЬКО ЛУЧШЕ!

РЕКЛАМА. Возраст 0+



# Татьяна Устинова: «Не надо ждать счастья - надо его создавать!»

Татьяна Устинова - дама, приятная во всех отношениях. Успешная писательница, популярная телеведущая и практически гуру диетологии. Ну а как иначе, если в последнее время только и разговоров, что о том, как она похудела (шутка сказать!) на 90 килограммов.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Т. УСТИНОВОЙ

- Татьяна, ну и как вам живется такой «худышкой»?

- А я сейчас, кстати, еще немного схуднула. Несколько лет вес у меня держался в районе ста кило и никуда не двигался, а сейчас я вешу около 90 килограммов... Вообще, похудение - это серьезный вопрос, который меня много лет занимал. И я к решению этой своей проблемы подходила исключительно под присмотром докторов - флеболога, кардиолога, эндокринолога. Тут была целая система: принятие каких-то таблеток, ферментов, гормонов. В общем, долгая получилась история!

## «Я ем все!»

- А с чего все началось?

- Дело в том, что, когда я начала худеть, мой вес составлял 190 килограммов, это был явный перебор и что-то не то с организмом - с метаболизмом, с гормонами и так далее. То есть просто наесть такой вес невозможно. Проблемы действительно были, все это лечилось у соответствующих специалистов. Я и сегодня продолжаю выполнять рекомендации врачей.

- **Майя Плисецкая советвала: диет не надо, нужно просто меньше жрать. А вы что посоветуете?**

- Я соглашусь. Сама я стала есть значительно меньше, но тоже очень долго к этому шла. Уменьшение объема съедаемого - всегда долгий процесс. Не вот тебе: вчера я умяла два килограмма шашлыка, а сегодня съела 50 граммов парового мяса. На самом деле это происходит так. Се-

годня я ем тарелку супа. На следующий день - такую же тарелку, только в ней этого супа на одну ложку меньше. Месяц или два я ем эту тарелку супа без этой ложки, а третий месяц отмечаю тем, что сокращаю суп уже на две ложки, потом спустя какое-



ФОТО А. ЛОМОХОВА

знаете, это чувство приходит, как правило, ко всем женщинам примерно в одно и то же время, когда начинают сесть волосы. Что делать, так распорядилась природа! Приходится как-то корректировать цвет, чтобы он не выродился из

« Когда я начинала худеть, мой вес составлял 190 килограммов, это был явный перебор и что-то не то с организмом. То есть просто наесть такой вес невозможно. »

то время - на три и так далее. Привыкание наступает постепенно, и после этого уже сложно есть цистернами. Вот такой серьезный процесс. Это не похудение к лету!

- **А продукты, которые вы исключили полностью, можете назвать? Наверное, первый в списке - майонез?**

- Нет таких продуктов. Я ем и рыбу, и мясо, и сало. Майонез в салате - это просто прекрасно! А чем заправлять оливье, скажите мне? Или как есть яйцо под майонезом без майонеза? И это ведь очень вкусно! Просто такие блюда должны появляться на нашем столе редко и маленькими порциями. Я так и стараюсь делать.

## «Почувствовала себя блондинкой»

- **После того как похудели, вы еще и сменили цвет волос. Почему?**

- Почувствовала, что я - блондинка. (Смеется.) Вы

естественного в совсем белый. Вот поэтому я с тех пор - крашенная блондинка.

- **Но, видимо, не типичная блондинка. Кроме того, что похудели на сто кило, вы еще и по два романа в год выпускаете. Завидная работоспособность!**

- О чем вы говорите! Я страшно ленивый человек. Постоянно борюсь с приступами лени, которые случаются не просто каждый день, а каждую минуту. И тут есть еще один момент. Вот вы сказали о работоспособности. Но писательский труд - это отдавать эмоции, которые сначала надо где-то брать. На самом деле они нужны независимо от того, что ты делаешь - пишешь, рисуешь, на виолончели играешь. Или даже борщ готовишь. Любое дело, если делаешь его без эмоций, считай, пропало. И борщ будет невкусен, и картинка нехороша, и роман неинтересен.

- **Где же набираетесь сил и эмоций?**

- Для меня хорошо бывает куда-нибудь поехать на машине, скажем, в Кострому, в Саров или, например, в Нижний Новгород, где совершенно изумительный театр, сходить там на премьеру. Знаете, когда я слышу, как барышня в телевизоре рассказывает, что ей, для того чтобы восстановиться, обратиться с силами и приняться за новую работу, непременно нужно посетить SPA-комплекс и провести месяц на Бали, я не верю. Конечно, все это прекрасно, но так никто не

живет на самом деле. Это голимое вранье!

- **Почему?**

- Во-первых, такое «восстановление» стоит безумных денег. Во-вторых, никакой адекватный человек, тем более у которого есть дети, не может уехать ни на какой Бали на целый месяц. Во всяком случае, я не знаю людей, которые так живут, хотя у меня круг общения гигантский, начиная с эстрадных певцов и заканчивая политиками. Они тоже как-то борются с собственной ленью, ищут опытным путем, чем восстановить силы, ругают себя за любовь к пирогам, но все равно их едят. Все как-то так живут, понимаете? Впрочем, у меня есть один универсальный рецепт борьбы с собой. И победы над собой. На самом деле его всем нам дал барон Мюнхгаузен. Когда ты оказываешься в

болоте, то ты берешь себя за волосы и вытаскиваешь из болота вместе с конем. Все!

## «Мы все живем в детективе»

- **Татьяна, вас считают детективщицей, а сами вы как-то сказали, что жанра детектив не существует в природе. И как вас понимают?**

- С литературоведческой точки зрения существует только жанр романа, а детектив - это просто характеристика романа. Но, на мой взгляд, все, что происходит в жизни, все, что происходит вокруг нас, все вообще на свете - детектив. Начиная с «Преступления и наказания» и заканчивая политическими историями, о которых мы слышим каждый день. Поэтому я считаю, что мы живем в детективе. Или детектив живет в нас. И это самое интересное, что может быть, то есть тайны, тайны, тайны.

- **Татьяна, вы счастливый человек? По всем внешним признакам - счастливый: и талант есть, и успех, и в личной жизни все замечательно...**

- Я, как и всякий человек, когда-то счастлива, когда-то безудержно несчастна. И, понимаете, я уже в такой возраст вошла, когда необратимо стареют родители и невыносимо взрослеют дети. Поэтому сказать, что я вот так ежеминутно счастлива, не могу. Но! Я считаю, что искать, ждать какого-то стопроцентного счастья нельзя. Нужно самому его создавать. Каждый день. Вот пришли с работы, поставили пироги. Вечером вся семья соберется за столом - чай с пирогами. И это будет счастье! Видите, опять вернулись к пирогам. Без пирогов никак! Или ребенок получил четвер-



В борьбе с лишним весом Татьяну поддерживали все домашние

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Т. УСТИНОВОЙ

ку по предмету, по которому до этого получал двойки. И это тоже можно ощутить как счастье и обсудить с близкими. А если к этому присовокупить еще и пироги, будет двойное счастье! А задумываться о том, что вот сейчас очень плохо, а завтра будет еще хуже, - это до срока помрешь, как моя бабушка говорила...

Марина Бойкова





## Леонтьев позабыл о болезни

**Начало осени для главного эстрадного «Казановы» выдалось сложным. Врачи диагностировали у него тяжелую форму пневмонии - пришлось соблюдать постельный режим и даже отменить ряд выступлений.**

«Валера Леонтьев с трудом передвигается по гостиничному номеру», - рассказывал тогда композитор и продюсер **Игорь Крутой**. И всю ночь во время пребывания певца в Сочи к нему в отель приезжали медики, ставили ему капельницы, делали уколы.

Врачи делали все возможное, чтобы поставить артиста на ноги. Но болезнь оказалась затяжной. И лишь теперь Валерий Леонтьев уверен, что окончательно поправился. На днях он даже выступил в молодежном концерте, где средний возраст участников не превышал 30 лет.

- Я сегодня ни на что не жалуюсь, не вспоминаю о болячках, слава богу, все плохое уже позади, - улыбается артист. - До Нового года у меня запланировано 17 выступлений, болеть некогда. Простуда была серьезной, сказались переутомление, но я жив, и это главное. А поставили меня на ноги не только врачи, но и внимание и сочувствие про-

стых людей, которые, как известно, лечат и греют.

Стоит заметить, что информация о проблемах Леонтьева со здоровьем появляется периодически. Например, в начале года стало известно, что певца мучает старая травма - 40 лет назад Валерий Яковлевич порвал мениск, после чего перенес множество операций. С тех пор звезде периодически подбирали специальные упражнения, выписывали дорогие лекарства, однако болезнь возвращалась. После двух операций на правом колене Леонтьев вынужден время от времени чистить сустав. Бывали случаи, когда артисту приходилось выходить на сцену, преодолевая сильнейшую боль. Он пел и танцевал, а за кулисами едва не терял сознание. Поэтому жена певца **Людмила Исакович** давно уже просит его уйти на покой и докучает одним и тем же вопросом: «Когда же ты бросишь сцену?»

**И.П.**



## «Оксана советовалась со мной, прежде чем принять ислам»

**Бракосочетание короля Малайзии и россиянки Оксаны Воеводиной уже называют свадьбой года. Кто же она, новоиспеченная королева? Об обладательнице титула «Мисс Москва - 2015» нам рассказала директор конкурса красоты Татьяна Андреева.**

Напомним, что 22 ноября в Barvikha Concert Hall прошла поистине королевская свадьба. Король Малайзии, 49-летний **Мухаммад V Фарис** взял в жены 25-летнюю москвичку **Оксану Воедину**. Монарх согласился провести торжественную церемонию в российской столице по просьбе своей избранницы - девушка очень хотела, чтобы на свадьбе присутствовали ее бабушка и дедушка, люди преклонного возраста, которые не могут переносить перелеты. Сама же Оксана полгода назад выполнила просьбу будущего мужа - приняла ислам и получила новое имя Рихана.

Ну а три года назад, в 2015-м, Оксана Воеводина стала обладательницей

титула «Мисс Москва». Как выяснилось, с директором конкурса все эти годы красавица поддерживала близкие отношения. Более того, **Татьяна Андреева** стала почетной гостьей на королевской свадьбе.

- Оксана - чудесная де-

### Справка

Король Малайзии - выборная «должность». Монархи штатов (султаны) из своего круга избирают на пять лет верховного правителя. Королем **Мухаммад V Фарис** стал в 2016-м, так что минимум три года Оксана будет считаться королевой.



вочка, родной мне человек, - рассказывает Татьяна. - Я дружу с ней, да и со всей ее семьей. Она из многодетной семьи, есть еще брат с сестрой. Отец - врач, мама пишет песни, и на таком, очень хорошем уровне, может, даже будет у нас на конкурсе исполнять. Да и сама Оксанка очень талантливый человек - сделала нам несколько коллекций купальников для конкурса, мы их показывали... Помню свое первое впечатление о ней: очень красивая, очень стройная, очень доброжелательная.

го. Ну а с будущим мужем она познакомилась года два назад...

- Я была в курсе, - продолжает Андреева. - Но Оксана ничего такого про эти отношения не рассказывала, не особо распространялась. Знаю, что они много путешествовали, она ему во всем помогала... Вообще, по-видимому, король - очень образованный и умный человек, много чего дал ей в плане развития. Мне кажется, Оксанка его не просто любит, а, можно сказать, боготворит.

В последнее время в Москве Воеводина

была нечасто. Но свою старшую подругу не забывала - всегда приезжала на дни рождения Татьяны и ее мамы. Ну и конечно, пригласила обеих женщин на свою свадьбу.

- Честно скажу: красивее невесты я в жизни еще не видела! - восхищается директор конкурса «Мисс Москва». - И свадьба была очень красивая: всех попросили нарядиться в платья пастельных тонов, нежных расцветок. Причем застолье было безалкогольное, как и полагается на мусульманских свадьбах. Да, и Оксана приняла ислам. Ну а что тут такого? Прежде чем решиться на этот шаг, она со мной советовалась, и я ей говорила: если любишь человека, если хочешь связать с ним свою жизнь - не надо сомневаться. Ну а как иначе - муж и жена должны в одном направлении идти!

**М.Н.**

**Кстати**  
Никакого гарема у Мухаммада V Фариса нет. В 2004 году он женился на представительнице королевской семьи султана Паттани. Однако в 2008 году последовал развод, потомством пара не обзавелась.

Вообще ни одного плохого слова от нее не слышала никогда. То есть воспитанная, культурная, с хорошим чувством юмора. Очень добрая, отзывчивая. Достойный человек. Настоящая королева! Как вспоминает Татьяна, тогда, в 2015-м, никакого постоянного кавалера у Оксаны не было. С кем-то встречалась, но так, ничего серьезно-

## Бикбаева не утвердили на женскую роль

**Молодой певец и актер пробовался на главную женскую роль в спектакле «Ромео и Джульетта #алхимиялюбви», который сейчас готовится в московском Театре Луны.**

Спектакль, который ставит болгарский режиссер **Лилия Абаджиева**, уж очень необычный. Постановщик собрала всех самых красивых и молодых актеров Театра Луны на кастинг. Но исключительно мужчин, так как в ее версии шекспировской драмы не будет ни одной актрисы! Одним из претендентов на роль юной возлюбленной Ромео стал актер и музыкант **Дмитрий**



как по задумке режиссера в спектакле должны играть только мужественные и брутальные актеры. Но, может быть, они просто не сошлись характерами.

Репетиции спектакля идут за закрытыми дверями, причем в самом прямом смысле: режиссер не пускает в зал даже своего помощника. В помещении только режиссер и актеры. Абаджиева также держит в строгой тайне распределение ролей, поэтому актеры по очереди «применяют на себя» каждый персонаж. Ну а за кулисами всех волнует один довольно щекотливый вопрос: неужели болгарский режиссер заставит актеров целоваться прямо на сцене?..

**Ирина Иванова**

## ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

**ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.**



**Т. 8 (495) 772-18-81**  
Официальный сайт [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru).



## Алибасов и Федосеева-Шукшина: зачем они поженились?

Вот уже вторую неделю все обсуждают брак 71-летнего Бари Алибасова и 80-летней Лидии Федосеевой-Шукшиной. А вопрос остается прежним: зачем им это надо?

- Я этого ждала 24 года, - уверяет «молодая» жена. - У нас с Бари давние отношения. Вместе было непростое: мы часто ругались, могли месяцами не общаться. Но несмотря на это, я тайно мечтала, что когда-нибудь стану его законной женой. И вот этот момент настал! Бари - это подарок судьбы. Напоминает мне Васю Шукшина. Оба с Алтая (Алибасов родился в Семипалатинской области Казахской ССР. - Ред.), оба трудолюбивы, характер один в один. Можно сказать, Шукшин объединил нас.

Сам Бари в ответ только смеется. И говорит, что такого душевного родства, близости и взаимного доверия больше никогда ни с кем не испытывал, хотя и состоял в браке пять раз:

- Я бы мог отказаться от этой «неприступной крепости», ведь вокруг много молодых и прелестных - бери любую. Но я не отступал, потому что полюбил Лидочку страстно, всем сердцем.

Певица **Лолита**, которая тоже была несколько раз замужем, новому браку Алибасова не удивляется:

- Мужчинам лишь какое-то время интересно выбирать женщин намного моложе, потом же привлекают больше опытные и взрослые.

Противоположное мнение у телеведущей **Алены Водонаевой**. Она сомневается, что у двух немолодых людей могли быть весомые причины для регистрации отношений.

- Если все это фейк и позерство ради шума, то греш им цена, - говорит

Алена. - Я не просто так сомневаюсь в честности этого брака, ведь ток-шоу на центральных каналах вынуждены делать рейтинги на дичайших сюжетах. Вот и Алибасову с Шукшиной уже через день после их свадьбы посвятили программу «Пусть говорят». А я против того, чтобы предметом торговли становилось чувство, которое должно объединять людей в браке.

А вот подруга и названная дочь Федосеевой-Шукшиной **Вера Рейникайнен** уверена, что у актрисы были веские причины поспешить в загс. Мол, ситуация тревожная и серьезная.

- Лидия связалась со мной и сказала: «Доченька, помоги!» - рассказывает Вера. - На данный момент дети (Федосеевой-Шукши-

ной. - Ред.) видят маму как добытчицу. Мама должна им все отдать. Лида все раздала, что еще от нее надо? Она, понимая это, даже сказала: «Они хотят забрать мою жизнь». Это было до свадьбы с Алибасовым. Бари Каримович - это единственный человек, который не дает ее обижать, все говорит прямо в глаза, поэтому дочка его не принимает. Он защищает Лидию и всегда защищал.

И в словах женщины есть доля истины. Не просто же так сразу после свадьбы новобрачные отправились в Останкинский суд Москвы, чтобы опротестовать сделку по продаже квартиры Федосеевой в Питере, которую провела ее внучка Аня, дочь **Марии Шукшиной...**

И.П.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

## Демидова объяснила свою замкнутость

Аллу Демидову многие считают гордячкой. И не без основания - во всяком случае сама актриса не раз говорила, что терпеть не может коллектива...



ФОТО Г. УСОЕВА

И вот недавно на вручении театральной премии имени Станиславского Алла Сергеевна в какой-то мере объяснила, почему с ней произошла такая метаморфоза.

- Меня называют нелицудимой, говорят, что не люблю тусовок, вообще

коллектива, и это правда, - согласилась с общественным вердиктом актриса. - Но так было не всегда. В детстве я была очень общительной девочкой. А в доме, в котором проходит вручение премии (отель «Балчуг». - Ред.), после войны жили военные с семьями в большой коммунальной квартире, и мы со сверстниками тут часто играли. Но мне всегда хотелось быть первой, и детям это вскоре надоело. Однажды они взяли меня за руки и за ноги, перекинули через парапет моста на Москве-реке. И держали так несколько минут, а я висела над водой ни жива ни мертва... Это было вскоре после войны, дворовые нравы были жестокими. Но все же с моста меня не бросили...

Именно тогда у актрисы, по ее же словам, началась боязнь коллектива. Даже на церемонии Демидова держалась обособленно и не пришла на банкет, который устроили для номинантов и гостей премии.

Андрей Князев

## Влад Дружинин: «Дети должны верить в Деда Мороза!»

Его называют волшебником. И, видимо, неспроста. Вот уже 17 лет режиссер Влад Дружинин ставит самые яркие и масштабные новогодние шоу. В этом году зрителям Crocus City Hall предстоит раскрыть «Главный секрет Деда Мороза».



РЕКЛАМА

- Влад Юрьевич, про ваше шоу говорят, что оно не имеет аналогов. В чем его уникальность?

- Во-первых, уникальность нашей постановки в том, что детских шоу такого размаха, такой, я бы сказал, фантазии в мире чрезвычайно мало. Кроме того, в нашей стране слово «елка» автоматически воспринимается как «халтура», уж так у нас повелось, что никто не ожидает от детского новогоднего представления никаких творческих открытий. Наше отношение к шоу прямо обратное: мы считаем, что дети - как никто! - чувствуют фальшь, поэтому работаем для детей так же, как для взрослых, - честно! Как мне кажется, наша сказка способна повлиять на становление ребенка, на его нравственные ценности. Мы все-таки следуем классической формуле: зритель, даже самый маленький, дол-

жен войти на твое зрелище в одном качестве, а выйти - в другом.

- Заявлено, что 80 ваших артистов будут находиться в зрительном зале. Для чего?

- А это как раз дополнение к ответу на первый вопрос об аналогах. Эти 80 человек волшебным образом соединяют зал и сцену, и это позволяет детям почувствовать себя в самом сердце сказки. Они создают атмосферу чуда уже в своего рода формате 5D. По залу бродят персонажи с макетами дворцов и замков в руках, артисты разносят колокольчики на удочках, к которым дети прикасаются, а те звонят, по залу летают бабочки. Мы делаем все, чтобы дети стали соучастниками спекта-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. ДРУЖИНИНА

кля. И вот этого нет практически ни в каких других новогодних постановках.

- Говорят, что у вас какой-то особенный Дед Мороз...

- Особенность нашего Деда Мороза в том, что мы не представляем его неким оперным персонажем на котурнах. Мы решили отойти от канонического образа и посмотреть на Деда Мороза как на героя с человеческими качествами. И в этом тоже концептуальное отличие от привычных всем штампов. Могу вам сказать, что я очень люблю разрушать стереотипы, которые настолько наскучили, что ни дети, ни взрослые на них уже даже не реагируют. Для меня это творческое наслаждение и повод для профессионального озорства.

- Вы 17 лет готовите новогодние шоу. Получать каждый год придумывать что-то новое или лучшее все-таки - враг хорошего?

- Смею надеяться, что получается. Конечно, с каждым годом все сложнее соревноваться с самим собой. Но из года в год повторяться тоже не хочется. Поэтому что остается? Только прислушиваться к своему внутреннему Оле-Лукойе, чтобы следующий год не походил на предыдущий. И чтобы дети по-прежнему верили в Деда Мороза. Я считаю, что это важно. Уверен: чем дольше ребенок будет верить в чудеса, в сказки, тем добрее и успешнее он станет, когда вырастет!

Ксения Позднякова

Шоу «Главный секрет Деда Мороза» пройдет в Crocus City Hall 22-23, 27-30 декабря и 2-7 января.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

**ЛЕНКОМ**

НА МАЛОЙ ДМИТРОВКЕ В

ПРЕМЬЕРА  
13, 26  
ДЕКАБРЯ 2018

СЕРГЕЙ СТЕПАНЧЕНКО  
ДМИТРИЙ ПЕВЦОВ  
АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА  
ВЛАДИМИР ЮМАТОВ  
ИГОРЬ МИРКУРБАНОВ  
ИВАН АГАПОВ  
ДМИТРИЙ ГИЗБРЕХТ  
и другие

в спектакле  
**МАРКА ЗАХАРОВА**

**ФАЛЬСТАФ И ПРИНЦ УЭЛЬСКИЙ**

ВОЛЬНАЯ СЦЕНИЧЕСКАЯ ФАНТАЗИЯ НА ТЕМЫ ШЕКСПИРОВСКИХ КОМЕДИЙ И ТРАГЕДИЙ ФАРС В ДВУХ ЧАСТЯХ

художник-постановщик  
**АЛЕКСЕЙ КОНДРАТЬЕВ**

режиссёр  
**ИГОРЬ ФОКИН**

композитор  
**СЕРГЕЙ РУДНИЦКИЙ**

режиссёр-хореограф  
**СЕРГЕЙ ГРИЦАЙ**

художник по костюмам  
**ИРЭНА БЕЛОУСОВА**

технический директор  
**ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ**

директор театрального проекта  
**МАРК ВАРШАВЕР**

16+

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА  
**МАРК ЗАХАРОВ**

РЕКЛАМА



**Наследница Софи Лорен и Анны Маньяни, легендарных пламенных красавиц с сильным темпераментом и независимым характером, она долго была секс-аттракционом голливудских блокбастеров.**

Сегодня муза Педро Альмодовара и Вуди Аллена, которая уже давно вызывает дифирамбы у критиков, заявляет о себе в таких серьезных ролях, как Донателла Версаче в телесериале «Американская история преступлений», и пробует себя в режиссуре. Но, несмотря на успех и счастливую семейную жизнь, в ее крови по-прежнему бурлят пламенные страсти.

**- В периоды промоушена ваших фильмов вы рассказываете о ваших ролях. Сегодня в качестве музы Lapcote вы можете говорить лично о себе. Для вас это удовольствие или проблема?**

- В принципе, между съемками фильма и съемками рекламного ролика нет большой разницы. Интерпретация музыки Lapcote - это точно такая же работа актрисы.

Я также спрашиваю, где находится камера, о чем идет речь, какую историю мы рассказываем. Нельзя сказать, что я играю какой-то определенный персонаж, но в то же время это не я сама. Это нечто среднее, неопределенное, двусмысленное. Эта работа интересует меня еще и потому, что на съемочной площадке я наблюдаю и изучаю работу настоящих профессионалов. Я уже сняла несколько рекламных роликов и документальных фильмов и надеюсь продолжить в будущем.

**- Вы намерены снять какого типа фильм?**

- Полнометражный фильм. Правда, я пока не знаю, когда именно мне это удастся, но я уверена, что это состоится. Эта мечта преследует меня еще с 16 лет. По знаку зодиака я - Бык и слышала, что этот знак мыслит визуально. Что касается меня, то это именно так.

**- На Каннском фестивале часто дебатировался вопрос антагонизма звездной системы и авторского кино. Как для актрисы для вас проблематично сочетание**

## Пенелопа КРУС: ВУЛКАН СТРАСТЕЙ



**гламура и искусства?**

- Для меня это две совершенно разные вещи. Когда я снимаюсь в фильме, меня абсолютно не занимает вопрос, как я выгляжу, красива я или нет. Я оставляю свое эго и свой нарциссизм дома. Я должна о них забыть, чтобы по-настоящему жить жизнью моего персонажа. Представлять фильм на кинофестивале - это совсем другое дело. Я с удовольствием занимаюсь своей прической и макияжем и облачаюсь в кутюрные платья. Но в то же время, когда вашей внешности и появлению на красной дорожке или гала-вечере отводится слишком много места и внимания, я не могу не чувствовать сожаление и досаду. Я все-таки не красиво одетая кукла, а актриса!

**- Испанию в последнее время захлестнула волна демонстраций и манифестаций феминисток. Возможно, это результат слишком долгого замалчивания положения женщин в такой стране мачизма, как Испания?**

**У актрисы двое детей: сын Леонардо и дочь Луна**

- Да, эти демонстрации были очень активными, многочисленными и эмоциональными. Но это вовсе не означает, что Испания страна мачизма в большей степени, чем какая-либо другая в Европе. Нам всем надо научиться менять предвзятые мнения и представления. Это всемирная проблема. Я очень активно участвовала в Time's Up с самого начала и очень этим горжусь. Я никогда не была жертвой сексуальных домогательств и агрессий, но многие из моих коллег от этого пострадали.

**- Ваш муж Хавьер Бардем был вашим партнером в последнем фильме «Все знают». Вам, наверное, задавали много личных вопросов во время промоушена?**

- Обычно мы ограничиваемся информацией и не любим распространяться на эту тему. Но на этот раз журналисты были очень тактичны. Единственный личный вопрос, который повторялся: «Ваша супружеская близость не осложняла вашу актерскую работу?» По правде говоря, это ничего не меняет.

**- В последнее время вы стали играть роли более сложные, менее невинные, чем раньше. Это привилегия возраста?**

- Я с этим не согласна. В первый же год моей актерской карьеры я сыграла в фильмах «Ветчина, ветчина» и «Изысканная эпоха» персонажей очень разных, которые стали базой

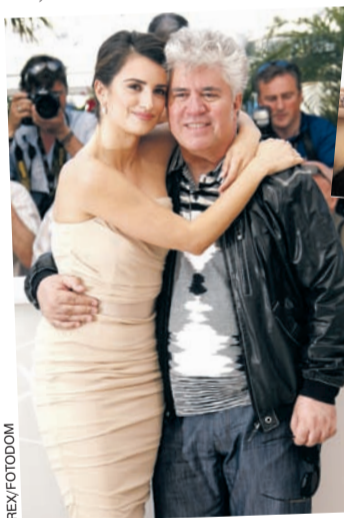
моей карьеры. После этого я сыграла в фильме Педро Альмодовара роль беременной монахини, больной СПИДом. Согласитесь, что для 20-летней актрисы это довольно необычная роль. Некоторые из моих персонажей требуют большей работы и затраты энергии. Но чем они сложнее, тем работа над ними приносит мне больше счастья и удовлетворения.

**- Вы любите трудности?**

- Я думаю, это качество характерно для всех актеров. Я люблю находиться в состоянии неуверенности, дестабилизации. Для меня это своего рода наркотик. Я чувствую себя вечной студенткой, вечной дебютанткой. Быть актрисой означает изучать и воспроизводить человеческие эмоции, и возможности тут беспримечательны.

**- Обычно вы готовитесь к съемкам в новой роли с чувством радости или страха?**

- Накануне съемок я буквально умираю от страха. Иногда я даже плачу по ночам. Обычно я готовлюсь к роли месяцами, но в итоге наступает момент, когда надо забыть всю работу, все поиски и весь пот, чтобы раствориться в образе, не боясь быть непривлекательной или смешной. Первые дни бывают мучительно трудными, но если я хорошо поработала и ассимилировала персонаж, он стал частью меня. На этой стадии в моей игре появляется



**Пенелопа - муза испанского классика Педро Альмодовара**

**С мужем, актером Хавьером Бардемом**

множество интересных, неожиданных и непредсказуемых элементов. Это и есть живой творческий процесс с сюрпризами.

**- Как настоящая испанка вы обладаете взрывным темпераментом. С годами вам стало легче с ним справляться?**

- Я стала спокойнее и уравновешеннее благодаря йоге и медитации. Но когда я вижу людей, способных сохранять спокойствие в любых обстоятельствах, я им откровенно завидую. Мне до этого еще очень далеко. Но в то же время, если бы я была именно такой, это помешало бы мне в полной мере наслаждаться радостями жизни. Если я и обладаю каким-то положительным качеством, так это способностью наслаждаться простыми радостями жизни.

**- Между прочим, я нахожусь, что вас окружает аура**

**спокойствия и уравновешенности, которой вы так завидуете у других.**

- Когда я это слышу, это вызывает у меня жуткий смех! Если бы вы знали, какой вулкан клокочет у меня внутри!

**- В ранней молодости вы занимались танцами. Это, должно быть, научило вас жизненной дисциплине?**

- Когда я начала сниматься в кино в 16 лет, все удивлялись моей способности выносить холод на съемочной площадке в январе в легком летнем платье. Я проучилась в балетной школе достаточно долго, чтобы по сравнению с этой пыткой все остальное казалось мне легким. Мне не представилось пока другой возможности танцевать после фильма «Нина», но я с радостью приняла бы участие в мюзикле.

**- Скажите, а чем вы занимаетесь на отдыхе? При вашей активной натуре вы способны бездельничать?**

- Я обожаю пляжи! Найдите мне пляж с чистым песком, дайте мне немного воды и еды, и я способна проваляться 10 часов подряд в полном безделье, за исключением пробежек, чтобы окунуться в море.

**- В плане красоты какова ваша стратегия: битва, игра в прятки или повиновение законам времени и природы?**

- Я бы сказала битва, хотя я не люблю это слово. Для меня это скорее вопрос дисциплины: надо хорошо и правильно питаться, заниматься спортом и выбирать хорошую косметику.

**- Ваш имидж соответствует вашей личности или это маска, которая предохраняет вас от любопытства посторонних?**

- Важно, что в моем имидже есть процент правды, хотя я знаю, что невозможно нравиться всем и каждому. При этом я не показываю и не рассказываю о себе все: ни о своей личной жизни, ни о своей семье, ни о своих друзьях. Со временем вы также привыкаете не принимать слишком всерьез мнения и комментарии людей в ваш адрес, даже если это комплименты. В кино размер экрана диспропорционально увеличивает все: и хорошее, и плохое.

**- Как вы представляете себе свое будущее?**

- Приоритет - это моя семья, я хочу прежде всего быть хорошей матерью. Что же касается профессии, то я хочу посвящать себя режиссуре. Я хочу во что бы то ни стало продолжать работать в кино. Я не мыслю без него своего существования.

**Людмила Гаршерц, собкор «Мира новостей» в Париже**



Утверждение о том, что они отказались от общения с остальным миром, не совсем точно, они ежедневно контактируют с ним посредством океана, выбрасывающего на берег всевозможный мусор, который туземцы используют в своем хозяйстве. Формально это суверенная территория под индийским протекторатом, но не было никаких переговоров местных жителей с Индией по поводу их вхождения в ее состав. Индийские власти никак не представлены на острове-заповеднике первобытного племени, ожесточенно отвергающего любые попытки извне сблизиться с ними.

Ситуация с прогрессивным недавно убийством ядовитой стрелой американского миссионера-любителя Джона Чау, намеревавшегося обратить островитян в христианство, выглядит довольно странной. Прежде всего возникает вопрос: кто направил фанатичного сектанта, выпускника евангелического университета на самоубийственную миссию? В мире есть много других гораздо более доступных мест, где бы он мог приложить свою энергию. Появились слухи о том, что за Чау стояла разведка США, которая заинтересовалась этим автономным островом, занимающим важное стратегическое положение. Чау считал, что индийский закон ему не указ, и заплатил



# 30 тысяч лет борьбы за одиночество

**Как выяснилось, на Северном Сентинельском острове живут уникальные доисторические люди! Этот остров входит в череду Андаманских островов в Бенгальском заливе. На острове площадью 72 квадратных километра обитает неустановленное точно число аборигенов, предполагается, что их там от нескольких десятков до нескольких сотен.**

достаточно денег, чтобы его доставили на остров. Он назвал целью своей жизни обращение сентинельцев в христианство. Рассказывают, что он отважно шел навстречу летевшим в него отравленным стрелам. Американцы пытались войти в контакт или даже завоевать доверие племени. Но на это у них не было шансов. Ведь небывалая оборона острова от пришельцев длится уже почти 30 тысяч лет.

Ученые считают, что человек современного типа вышел с территории Африки на Ближний Восток около 75 тысяч лет назад во время последнего ледникового периода.

Сегодня в мире остались около 100 затерянных в джунглях

сообществ потомков древних людей.

Считается, что на территории Северного Сентинельского острова негроидное племя обосновалось по меньшей мере 30 тысяч лет назад. Тогда эти места были настоящим раем, там в изобилии водились черепахи, дикие свиньи и прочая живность, тропическая растительность обеспечивала людей фруктами и ягодами, прибрежные воды заполняли рыба и моллюски. Мужчины были заняты охотой, а женщины - рыбной ловлей. Летом они собирали мед, додумавшись обмазывать себя составом из листьев, отпугивающим пчел. Они живут семьями в больших жилищах, одежду им заменяют несколько листьев и

волокна деревьев.

Что происходило с этим народом за его много-много-тысячную историю, неизвестно, однако ясно, что у него пропал всякий интерес к общению с остальным человечеством, воспринимающимся как смертельная угроза. Островитяне сделали целью своей жизни защиту острова от пришельцев. Первый задокументированный контакт с пришельцами состоялся тысячу лет назад, когда на остров прибыли китайские и арабские исследователи. Они были встречены градом стрел и называли аборигенов существами метрового

роста с человеческим телом и птичьими клювами.

Знаменитый путешественник Марко Поло писал о негостеприимных сентинельцах в XIII веке: «Это самые жестокие и агрессивные твари, которые, кажется, съедают все, что могут поймать».

А в 1970 году на остров направилась группа антропологов. Сперва их тоже встретили стрелами, а затем разрешили стать свидетелями коллективной сексуальной оргии.

Через четыре года новая экспедиция доставила на остров на своей лодке миниатюрный пластиковый автомобиль, живую свинью и алюминиевую посуду. Но и тогда мирная миссия была обстреляна. Тем самым островитяне говорили: оставьте нас в покое, не навязывайтесь к нам

в друзья. В 1981 году

возле острова село на мель панамское торговое судно, его экипаж потом

расскажет, что был атакован «дикими людьми». В 2006 году сентинельцы изрубили на кусочки двух индийских рыбаков, перебравших алкоголя из пальмового сока, их лодку вынесло на песчаный пляж «острова смерти».

Можно себе представить, каких сил требует от обороняющихся от цивилизации островитян подавление в себе природного любопытства, когда им приходится отка-

зываться от посулов и подарков. Недаром их называют примитивным народом, ведь цивилизованные люди хватали бы все, что им дают, и ждали новых подношений. Очевидно, что они вполне осознают опасность, которую несет им неизвестный мир, простирающийся за морским горизонтом.

Говорят, что они забыли, как добывать огонь, поэтому держат тлеющие угли в разных местах острова, и не умеют считать больше двух. Однако при этом туземцы обладают поразительными знаниями в ботанике, зоологии и медицине. Они верят, что съедобные растения защищены добрыми духами, а ядовитые - злыми. Цунами 2004 года убило 250 тысяч человек, но горстка островитян выжила при самых губительных обстоятельствах. Предполагают, что они своим животным чутьем почувствовали подход волны и, забрав с собой драгоценный огонь, нашли надежное место для спасения, возможно, это были верхушки огромных деревьев. Когда через несколько дней вертолет индийской береговой охраны подлетел, чтобы проверить, остался ли кто живой на острове, с земли в машину полетели стрелы. Спасательной операции не потребовалось.

Феноменально отсутствие интереса сентинельцев к проплывающим мимо кораблям и кружащим иногда над островом самолетам и вертолетам, для них это все олицетворение опасности, еще худшей, чем при цунами.

**Сегодня в мире остались около 100 затерянных в джунглях сообществ потомков древних людей.**

**Китай становится крупнейшим инвестором Европы, в том числе и Украины. Пекин чрезвычайно заинтересовался перспективами, открывающимися перед ним в отношениях с Киевом в условиях тяжелой ситуации в украинской экономике.**

## Европа пасует перед Пекином



Недавно было подписано соглашение на 2 миллиарда долларов об участии Китая в строительстве новой системы метро в Киеве. Китайцы также предложили свою помощь в модернизации украинских портов на Черном море. Они готовы вложить в Украину намного больше денег, чем Европейский союз или США.

Как пишет американский портал «Брайтбарт», Китай сможет контролировать тер-

риторию у российских границ. Но вторжение Китая на Украину обеспокоило Вашингтон, так как нарушает его планы наращивания противостояния Украины с Россией, против чего активно выступает Пекин.

Задуманное Китаем возрождение своего всемирного торгового «Шелкового пути» затрагивает попавшие в большие долги страны Европы, доведенные политикой Брюсселя до тяжелейшего финан-

сового кризиса. «Шелковый путь» превратится в неотъемлемую часть экономики этих стран. Напрасно администрация Трампа пугает их китайской «долговой ловушкой». Им уже все равно, в чью ловушку они попадут, главное, выжить сегодня.

Не забыл Пекин и о Черногории. Эта маленькая балканская страна тоже вошла в китайский проект, здесь китайцы строят железную дорогу из порта Бар в соседнюю Сербию. Местные политики бесильно жалуются, что вскоре страна попадет под полный китайский контроль.

За 10 лет Пекин вложил в экономическое покорение Европы 318 миллиардов долларов.

По данным агентства «Блумберг», Китай намерен заняться строительством в

Румынии и Болгарии ядерных реакторов, чего Брюссель не позволяет делать России, всячески вытесняя ее из европейской энергетики. Никто не мешает Пекину разворачивать инфраструктурные проекты в Венгрии и Польше. В Брюсселе такую политику объясняют тем, что Китай в отличие от России якобы не стремится подорвать европейское единство и не поддерживает европейских популистов. Даже если бы Москва предложила вдвое большую, чем Китай, сумму за Пирей, никто бы нас туда не пустил. Сейчас на очереди у Китая покупка шведского порта. Очевидно, что в Европе действуют могущественные силы, которые сделали ставку на глобальный китайский капитал, считая его противоресом США и России.

Подготовил Николай Иванов





Алистер Кроули был одной из самых зловещих и скандальных фигур XX века. Он создал учение «телема», сатанинскую секту, новые карты Таро Тота. Кроули своим примером и своими книгами сильно повлиял на германского фюрера и его подручных.

# ЧЕРНАЯ МЕССА ДЛЯ ГИТЛЕРА

## «Повелителя тьмы» родили простые сектанты

Алистер Кроули был родом из английского графства Уорикшир. Его отец Эдвард Кроули, по специальности инженер, разбогател в своей пивоварне «Пиво Кроули». Позже он стал проповедником христианской секты «Плимутские братья», куда входила Эмили Бишоп - мать будущего «повелителя тьмы».

Так что в детстве мальчишка начитался до одури разной религиозной литературы и наслушался проповедей. Правда, имея от природы пытливым ум и привычку во всем сомневаться, Алистер не столько впитывал в себя христианские трактаты, сколько находил в них неточности, несостыковки, ложь и всяческие «глупости». Это служило поводом для скандалов с овдовевшей к тому времени Эмили Бишоп. В сердцах мать как-то крикнула сыну, что он «зверь», явно имея в виду посланника Сатаны. Алистеру определение его сущности очень даже понравилось, и в дальнейшем свои труды он любил подписывать «Зверь 666».

Из школы его выгнали за плохое поведение, позже он кое-как обучился в Истборне. Но главное, что он делал, - проматывал полученное наследство от отца, проповедника-пивовара. Получив уже в юности массу удовольствий от разгульной и развратной жизни, скусающий «плейбой» Кроули начал искать, чем бы себя развлечь и выделиться из толпы обывателей. Так в 1896 году Алистер ринулся активно изучать оккультизм, мистицизм и алхимию. Причем делал все это с редким рвением, все больше разочаровываясь в христианстве и склоняясь к его противоположности - сатанизму.

## Начинающий сатанист входит во вкус

Главное, в чем молодой еще Кроули выражал свое «неповиновение» христианству, - это беспорядочные и скандальные сексуальные связи (от дам высшего общества до проституток). В то время общество это сильно шокировало, особенно демонстративность половых извращений, позже Кроули не станет скрывать даже свои утехи с животными.



Знакомый алхимик Джулиан Бейкер привел неофита Кроули в 1898 году в оккультный орден «Золотая Заря». Ставший теперь магом, алхимиком и теургом, Кроули приобрел себе вызывающе шикарную квартиру. Там с собратом по ордену Аланом Беннеттом они занимались белой и черной магией и сексуальными оргиями. Все это сочеталось с практиками медитации и раджа-йоги. Алистер едет в Мексику, посещает Гавайи, Сан-Франциско, Гонконг, Японию и Цейлон.

А Египет настолько потряс уже сформировавшегося сатаниста, что там он скомпилировал главную книгу своего учения - «Книгу Закона». Всем он потом обвинения в плагиате. В пику врагам и для ощущения растущей силы и мощи волевой маг Кроули организует собственный орден «Серебряная звезда». Шел 1907 год.

Уже после Первой мировой войны, живя на Сицилии, Кроули организовал скандально известное «Телемское аббатство». По сути, это была коммуна с непрерываемым авторитетом Кроули, который решил открыто испытать все извращения, какие только доступны телу, уму и духу человеческому.

Шли 20-е годы, в послевоенной Европе крепил коммунизм и фашизм, на фоне которых даже Кроули с его «черными

обвинения в плагиате. В пику врагам и для ощущения растущей силы и мощи волевой маг Кроули организует собственный орден «Серебряная звезда». Шел 1907 год.

## Скандальная слава растет

Уже после Первой мировой войны, живя на Сицилии, Кроули организовал скандально известное «Телемское аббатство». По сути, это была коммуна с непрерываемым авторитетом Кроули, который решил открыто испытать все извращения, какие только доступны телу, уму и духу человеческому.

Шли 20-е годы, в послевоенной Европе крепил коммунизм и фашизм, на фоне которых даже Кроули с его «черными



Таро Тота - колода карт, созданная Кроули и Фридой Харрис (художница-египтолог), с очень богатой эзотерической символикой и современным дизайном.

мессами» смотрелся вполне себе органично. Последователи «великого мага» и сатаниста выполняли все его безумные требования во время оргий и приема наркотиков. Правда, после кончины от передоза одного из последователей Кроули эту развратную лавочку прикрыли, а в СМИ писали: покойный сатанист «отравился кошачьей кровью, которую мистик приказал выпить».

## Интересные факты из личной жизни Кроули

В 1903 году он женился на сестре своего друга Розе Эдит Келли. В 1904 году у пары родилась дочь, которой дали имя Нуит Ма Ахатор Геката Сафо Джезабел Лилит Кроули. После ее смерти на свет появилась вторая дочь - Лола Заза Кроули.

Писатель Сомерсет Моэм написал роман «Маг», где главный герой Оливер Хаддо списан с Алистера Кроули. Позже был снят художественный фильм «Химическая свадьба», где также героем стал Оливер Хаддо.

В последние годы жизни скандальный мистик-сатанист стал употреблять героин. Но умер Кроули в 72 года 1 декабря 1947 года от астмы.

Кстати, никто этому на самом деле не удивился. Кроули был известен тем, что говорил и делал самые невероятные вещи. Например, заявлял: кто хочет стать великим магом, обязан переболеть сифилисом, получив тем самым «ценный опыт».

После посещения в 30-х годах Туниса, Северной Африки, Франции и Германии он издал несколько книг. Они назывались «Магия в теории и на практике», «Равноденствие Богов», «Магия без слез», «Дневник наркомана». Его репутация сатаниста, сектанта и черного мага стала практически мировой. Еще один кусок славы Кроули получил после того, как он создал свою версию карт Таро. Его колода символических карт получила название «Таро

Тота». У тогдашних и современных эзотериков это крайне важная и популярная вещь обихода, как и «Книга Тота», в которой Алистер давал пояснение к каждой карте.

## Сатанинский учитель фюрера

«Я принесу вам новую позитивную религию, которая называется Магия. И с ее помощью я создам новый рай и новую Землю. Меня не интересует ваше одобрение или неодобрение. Я хочу убийств, насилия, революции - все, что угодно, - хорошее или плохое - но, несомненно, очень сильное!» - заявлял ошеломленному его цинизмом миру Алистер Кроули в годы своего расцвета. Знающие люди и тогда, и даже сегодня утверждают, что жизнь и деяния Кроули, его книги, учение и все его «чужачества» сильно повлияли на личность Адольфа Гитлера. Сам злобный извращенец, Адольф восхищался словами и делами Кроули, завидовал ему, в чем-то старался подражать, а уж в сатанинских деяниях, как известно, фюрер дал большую фору своему учителю Алистеру Кроули.

Почему учителю? Дело в том, что следивший за скандальными политическими «восходящими звездами» Кроули отправил копию своей «черной библии» под названием «Книга Закона» Адольфу Гитлеру в 1926 году в качестве приложения к своему письму. Алистер обращался к будущему фюреру и призывал принять его жизненное кредо. Тот и принял.

Сексуально-магический культ «Зверь 666» по имени Кроули привлек и Гитлера, и его подручного Гимmlера с его «мистической» организацией «Аненербе» и той же СС. Герман Раушнинг в своей книге «Говорит Гитлер» приводит слова одной из знакомых Гитлера, которая старалась удержать его от падения во все тяжкие:

«Мой фюрер, не связывайтесь с черной магией! Потому что сейчас вам открыто как черное, так и белое. Но как только вы полностью примете черную магию, именно она станет доминировать в вашей судьбе».

Но, как известно, фюрер не внял голосу разума. Позднее Кроули заявлял: его система верований была с энтузиазмом принята лидером нацистов, который иногда даже цитировал отрывки из «Книги Закона».

Вот так два сатанинских отродья постарались превратить XX век в кровавую и безумную кашу. Но что интересно: Кроули пережил своего кровавого ученика ненадолго - всего на пару лет.

Виталий Наумов



# ЕДА, Я ТЕБЯ БОЮСЬ!



ФОТО: Т. ПАВЛОВА

Это показал опрос соотечественников, который провел в октябре Национальный исследовательский центр «Здоровое питание».

Главный вывод, к которому пришли социологи, - абсолютное большинство россиян (85%) этикетки на продуктах питания в магазинах читают. Кстати, всего три года назад в ходе аналогичного опроса в этом признавались лишь 70% респондентов. Глава НИЦ «Здоровое питание» Зинаида Медведева объясняет это тем, что интерес общества к тому, что оно ест, начал расти, и это не может не радовать.

Печально то, что большинство из тех, кто этикетку читает (точнее, 66%), все равно не доверяет тому, что на ней написано. И это, конечно, небезосновательно: в СМИ тут и там появляются материалы о фальсификатах и недобросовестных производителях, которые вводят народ в заблуждение. Да и официальные ведомства, которые должны следить за рынком продуктов, очень часто выдают противоречивую информацию.

Может быть, именно поэтому главным, на что ориентируется среднестатистический россиянин при выборе продуктов, остается цена. Самой большой популярностью пользуются, что ожидаемо, пользуются у нас продукты класса эконом. На срок годности участники опроса смотрят во вторую очередь. Качество продуктов - лишь на третьем месте. «Между тем здоровье определяется генетикой лишь на 10% и лишь на 20% зависит от уровня медицины. Основной вклад в него вносят факторы окружающей среды, главный из которых - питание», - продолжает Зинаида Медведева.

Какой же информации на этикетке россияне боятся больше всего? В пятерку лидеров вошли консерванты, искусственные красители, Е-добавки, пальмовое масло и трансжиры. Насчет

консервантов, красителей и трансжиров эксперты «Здорового питания» полностью согласны, а вот с двумя другими пунктами готовы поспорить. «Е-добавки - очень надуманный страх, который сформировался вследствие большого количества статей в СМИ. Однако никакого научного обоснования под этим страхом нет, все эти добавки одобрены для применения в пищу, как совершенно безопасные. Под многими из них скрываются всем известные вещества типа соды, - говорит профессор медицинского факультета МГУ Олег Медведев. - А вот если говорить о трансжирах, то тут все верно - Всемирная организация здравоохранения признала их самым вредным компонентом пищи. Поэтому действительно стоит избегать их употребления в пищу. Трансжиры не способны встраиваться в клетки; попадая в организм, они запускают процессы ускоренного старения и развития

## Безопасные Е-добавки (примеры)

- E100** - куркумины
- E101** - рибофлавины
- E140** - хлорофиллы
- E141** - медные комплексы хлорофиллов
- E160a** - каротины
- E150a** - сахарный колер
- E153** - растительный уголь

различных заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистой системы и онкологии. Многие страны мира ввели законодательство, серьезно ограничивающее использование трансжиров в продуктах питания, их стараются замещать растительными маслами».

Меньше всего соотечественники боятся таких компонентов пищи, как сахар и соль (они заняли последние места в списке пищевых страхов). Иными словами, их опасность россияне серьезно недооценивают. «Между

В последнее время россияне приобрели полезную привычку - при выборе продуктов в магазинах большинство из нас изучает информацию на этикетке. И все же определяющим фактором при принятии решения о покупке является не столько то, что там написано, и даже не срок хранения, на который люди готовы закрыть глаза, сколько цена.

**Е-добавки, которые используют в ЕС и РФ, как правило, безопасны.**

тем последние научные данные говорят о том, что сахар - один из самых вредных продуктов, с которым столкнулось человечество в последние годы. И главный его вред даже не в том, что

он повышает уровень глюкозы в крови, что, конечно, ведет к метаболическим нарушениям и повышению риска сахарного диабета II типа, а в том, что, попадая в организм, сахар трансформируется в жирные кислоты. Сегодня ученые говорят о том, что быстроусвояемые сахара - основная причина эпидемии ожирения в мире».

Среди скрытых компонентов пищи, которые вызывают у россиян беспокойство, были названы антибиотики, стероиды, гормоны, фальсификат и пестициды (в перечисленном порядке). «Фальсификат не всегда опасен, а вот всего остального и вправду стоит избегать», - комментирует Медведев.

Кроме того, россияне боятся разного рода инноваций в пищевой промышленности. Так, большинство опрошенных отметили, что никогда не купят мясо, если оно выращено в лабораторных условиях. Даже если цена будет такой же, как и на натуральное. И еще соотечественники боятся покупать молочные продукты с растительными компонентами.

Эксперты сетуют, что в нашей стране никто на государственном уровне не обучает покупателей разбираться по-настоящему в здоровых продуктах, и напоминают, что самой полезной в мире по-прежнему считается средиземноморская диета, в основе которой много свежих овощей и фруктов, оливковое масло, рыба и орехи.

ФОТО: А. КОЗЛОВ



**Водородная вода - лекарство будущего?**

Специалист в области водородной терапии, японский профессор Тазао Кенджи считает, что пройдет совсем немного времени и с помощью обогащенной молекулярным водородом воды человечество научится лечить многие болезни (диабет, рак, сердечно-сосудистые и многие другие).

Про свободные радикалы вышались. В результате лыжник Хироюки Имаи впервые выиграл чемпионат Японии только ленивый. В частности, именно их называют одной из главных причин болезней старости и ускоренного старения, именно они нарушают функционирование органов и систем. Они образуются в организме в результате воздействия загрязненного воздуха, некачественной еды и воды, вследствие вредных привычек, гиподинамии. Поэтому антиоксиданты, нейтрализующие вредное воздействие свободных радикалов, необходимы каждому. Их сейчас немало - это витамины, пи- щ е в ы е молекулы водорода

**Молекулярный водород - отличный антиоксидант.**

Однако последние исследования показывают, что некоторые из них малоэффективны, а иные и вовсе вредны.

В последние годы ученые всего мира проявляют повышенный интерес к молекулярному водороду, который получил звание одного из самых мощных антиоксидантов. Антиоксидантные свойства вещества были открыты лишь в 2007 году, но за неполные десять лет опубликовано более 700 исследований на эту тему. Исследования показали, что он способствует замедлению процессов старения, повышает иммунитет, нормализует обменные процессы. В центре внимания ученых - механизмы воздействия на человеческий организм воды, обогащенной таким водородом. Ее уже начали применять в профилактической, спортивной, восстановительной медицине, а также при различных заболеваниях и патологических состояниях.

Профессор Тазао Кенджи провел немало исследований с молекулярным водородом. Например, в ходе одной из Олимпиад обогащенную этим веществом воду давали японским спортсменам: зафиксировано, что их состояние в целом улучшалось, физические показатели по-

вышались. В результате лыжник Хироюки Имаи впервые выиграл чемпионат Японии только ленивый. В частности, именно их называют одной из главных причин болезней старости и ускоренного старения, именно они нарушают функционирование органов и систем. Они образуются в организме в результате воздействия загрязненного воздуха, некачественной еды и воды, вследствие вредных привычек, гиподинамии. Поэтому антиоксиданты, нейтрализующие вредное воздействие свободных радикалов, необходимы каждому. Их сейчас немало - это витамины, пи- щ е в ы е молекулы водорода

Кстати, впервые водородную воду начали активно использовать именно в Японии. Все началось с того, что 125-й император Акихито обмолвился, что его семья пьет воду из одного источника. Ученые провели ряд ее исследований и обнаружили в ней повышенные концентрации молекулярного водорода. А последующее открытие антиоксидантной активности

молекулы водорода вызвало всплеск интереса к этому веществу. Как рассказывает профессор Кенджи, первые исследования, опубликованные в 2007 году в журнале Nature Medicine, показали, что молекулярный водород обладает не только антиоксидантными свойствами, но и противоаллергическим, противовоспалительным, антилипидным эффектами, усиливает метаболизм. Есть экспериментальные данные, доказывающие, что клетки, насыщенные активным водородом, менее подвержены опухолевым процессам. При этом молекулы водорода способны проникать через клеточные мембраны. «В ближайшие годы, уверен, будет доказана эффективность водородной воды в отношении многих заболеваний. В Японии сейчас ведется очень много исследований на эту тему. Доказано, регулярное употребление такой воды улучшает работу кишечника, сокращает количество биотоксичных компонентов в организме (метан, аммиак, сероводород), улучшает работу печени и повышает иммунитет, - говорит профессор Кенджи. - Я проводил исследования среди больных сахарным диабетом: регулярное употребление водородной воды привело к снижению уровня глюкозы в крови».

Подготовила Арина Петрова



## 1. Космос-Стас

Станислав Черчесов до домашнего чемпионата мира попал под жесткую обструкцию. Его не пинал только ленивый. Как и Артема Дзюбу, кстати. Черчесов выдержал этот пресс, проигрывая всем подряд в товарищеских матчах. Но ни один мускул не дрогнул под его усами.

А после ЧМ он стал Космосом-Стасом. Сборная России победила в группе Саудовскую Аравию и Египет, в плей-офф прошла Испанию и лишь по пенальти уступила будущему финалисту - Хорватии. Скажем прямо, наши футболисты выпрыгнули из своих трусов.

Все это известно, и мы не станем в тысячный раз описывать, какая эйфория и братство народов творились на Никольской в Москве, да и во всей России. Но что дальше?

Сборная России не смогла сделать шаг наверх в Лиге наций, проиграв шведам в решающем матче на выезде (0:2). А еще мы и немцам уступили. Пришли опять поражения? Но ведь это наш уровень. Что тут переживать? Российский футбол - далеко не лучший в мире.

В отборочной группе на чемпионат Европы мы попали к бельгийцам, причем первую игру проведем именно с ними - на выезде. А эта сборная играла в полуфинале ЧМ, вышибала бразильцев, и там есть крутые игроки вроде Лукаку. Но на Евро попадают по две сборные, поэтому мы должны пойти туда под ручку с Бельгией. Остальные нам не ровня - это Шотландия, Казахстан, Сан-Марино, Кипр.

А что в целом? Наша сборная по-прежнему играет в уродливый футбол, но ее имидж лишился слова «позор». Даже без пяти ведущих игроков команда Черчесова не опозорилась в Швеции. Раньше сборная могла сорваться алкашом в любой момент. Сдать лицо в ломбард и долго выплачивать за него какому-нибудь Капелло, чтобы вернуть.

Но нам больше не стыдно за сборную, даже когда она проигрывает и не выходит в вышку Лиги наций. Это и есть итог года. Черчесов натянул на сборную лицо работяги. Да, он некрасивый. Может быть, даже пованивает. Но плюнуть в него слюна не сформируется.

И над кем же теперь издеваться? Над биатлоном, что ли? Надо ведь людям куда-то сливать негативные эмоции.

## 2. Финты Мутко

Грамотно задвинутый в тень Виталий Мутко не дает нам скучать. Уже никто не клюет Медалию Леонтьевича за допинг. Теперь он отвечает за строительство.

В конце 2018 года самое время подвести итоги футбольного сезона, который получился на редкость фееричным: от четвертьфинала домашнего чемпионата мира до срока в СИЗО для Мамаева и Кокорина. Вот наш топ-5 главных событий.

# ОТ ЧЕРЧЕСОВА ДО МАМАЕВА ИТОГИ ГОДА В РОССИЙСКОМ ФУТБОЛЕ

Но вот какая информация летает в telegram-каналах: его ожидаемый уход с поста главы РФС, о чем будет объявлено на исполкоме 19 декабря, связан с семейными хлопотами.

А вот другая информация более интересная, что причины отставки там исключительно финансовые. И эти вопросы всегда решал Мутко. Например, он в 2012 году подписал для сборной Фабио Капелло. Очень торопился - главной задачей было подписать кого-то, но не Роберто Манчини, потому что на этой кандидатуре настаивал только что отодвинутый Сергей



Фурсенко. А надо было снова обозначить свои полномочия в футбольном царстве-государстве. А потом Мутко исправно садился раз в месяц в машину и ехал по олигархам - давать обещания и уговаривать, чтобы найти деньги на неадекватную зарплату Капелло.

Вот так это и работало. Теперь опять на поляну вышел Петр Макаренко и его организация «Телеспорт». Говорят, Мутко хочет подписать договор о передаче ему всех коммерческих прав сборной и самого РФС на долгие годы вперед.

Ну а в чем проблема? ФИФА уже давно недовольна отсутствием порядка в РФС, особенно кадрового. Мутко в мире большого футбола - персона не самая приятная. А теперь еще есть финансовый крючок - деньги по специальной программе «Наследие». ФИФА выдвинула требование: уйдет Леонтьич - деньги будут идти исправно.

Вот так, даже уход Мутко можно монетизировать. Кто заменит такую глыбу? Говорят, Александр Дюков. Скоро узнаем на исполкоме, и от этого зависит, какое будущее ждет наш футбол.

## 3. Вечная мерзлота

Наш футбол давно отличаются тупость и нелогичность. На днях «Енисей» и «Ахмат» мужественно морозили свои бубенчики в Красноярске на потеху дуракам из РФС. Как можно гонять дубовый мяч при температуре минус 16 градусов? На самом деле официальная температура минус 13,9 градуса, матч же отменяется при минус 15. Ну кто придумал это тупое правило?

Разве непонятно, что команды вроде «Томи» и «Енисей» должны проводить пять последних матчей первой половины исключительно на выезде, раз уж вы ввели эту идиотскую систему «осень - весна» в России, где часто бывает вечная мерзлота. И на этот раз гениальные составители календаря почти справились с задачей. Четыре из пяти последних домашних матчей красноярский «Енисей» действительно проводит на выезде, но зачем-то 1 декабря играет с «Ахматом» дома.

И вот такие мы теперь слышим комментарии. Главный тренер «Ахмата» Рашид Рахимов: «Я просто не понимаю, как можно так мерить температуру? Сначала говорят минус 13,9. О, супер, отлично... Что вы окружили этот термометр, встали возле него, дышите? Отойдите от него. Отошли, через пять минут уже минус 14,6! И все - больше решили не мерить... Это что такое вообще? Тут что бараны, что ли? Или вы самые умные?! Везде по городу минус 16 - минус 19, а у вас здесь на поле минус 13.

Матч решили срочно провести, чтобы его не переносить. Но мы кому делаем хуже? 22 игрокам? Завтра они подхватят воспаление легких, и что? Чего мы до-

бились? Поэтому я сказал спортивному директору «Енисей»: «Ты что делаешь? Выйди на поле, надень трусы и подштанники и постой так...»

И таких моментов можно в российском футболе найти миллион. Когда же поумнеют спортивные чиновники?

## 4. Глушаков в бане

Капитан «Спартак» Денис Глушаков не выступал на чемпионате мира, но стал одним из самых обсуждаемых персонажей в нашем футболе. Тут совпало все. И громкий развод с женой, когда Дениса застучали в бане с «одноклассницей». Но видео попало в Сеть, и его обсуждали все. И лайк под стихами артиста Назарова о том, что Массимо Каррера - ужасный тренер. В итоге Каррера убрал Глушакова в запас. А потом убрали самого Каррера - тупо сплывали, сделав «Спартак» только хуже.

Из-за всего этого спартаковские фанаты ополчились против Дениса, называли его «презервативом», выкрикивая это публично с трибун. Владелец «Спартак» Леонид Федун признался, что не понимает причин такой агрессии. Глушаков даже забил «Локомотиву», но общественное мнение это никак не исправил.

На поле регулярно начали выбегать заведенные болельщики, которые мчались конкретно к Глушакову, чтобы ему в лицо высказать свое негодование. Парня называют Иудой, и это очень



обидно. Дескать, это Денис слил Каррера. Но разве он принимает такие решения?

Дошло до абсурда. Один из фанатов напал на Глушакова. Болельщика поймали, посадили в камеру на 10 суток, отстранили от футбола на пять лет - ему теперь нельзя посещать матчи. Давний фанат «Спартак», олимпийский чемпион по теннису Евгений Кафельников перевел фанату 10 тысяч рублей. Пресса начала ругать Кафельникова за то, что он поддерживает хулиганов. Тогда Евгений отправил болельщику еще 20 тысяч рублей, увидев такую реакцию публики.

Бензинчик в костер, вот и пылает пожар. А вообще нынешний «Спартак» - это «Дом-2» с безумными решениями и сектантами вокруг этого клуба со святым ромбиком. Лучше держаться от них подальше.

## 5. Что будет с Мамаевым и Кокориним

8 декабря по Мамаеву и Кокорину должен быть вынесен вердикт: или отпускать их, или сажать на реальный срок - вцепить годика три-четыре строгача.



Появилась информация, что полиция подаст ходатайство в суд о том, чтобы Мамаеву и Кокорину продлили срок содержания под стражей до 8 февраля. То есть еще два месяца мытарств в СИЗО, иконы из хлебного мякиша, физкультура в виде прогулки по двору.

«А разве вы не ударили бы человека стулом, если бы он назвал вас петухом, а вашу спутницу - шлюхой?» - зывают адвокаты футболистов. Они говорят, что в этой истории появились неопровержимые доказательства, показывающие, что их клиенты невиновны. Тем более компенсация избитому водителю уже выплачена. Сколько она составила? Миллионов 10 рублей? Хорошую квартиру можно купить в Подмосковье. Так что белорусу еще удачно прилетело.

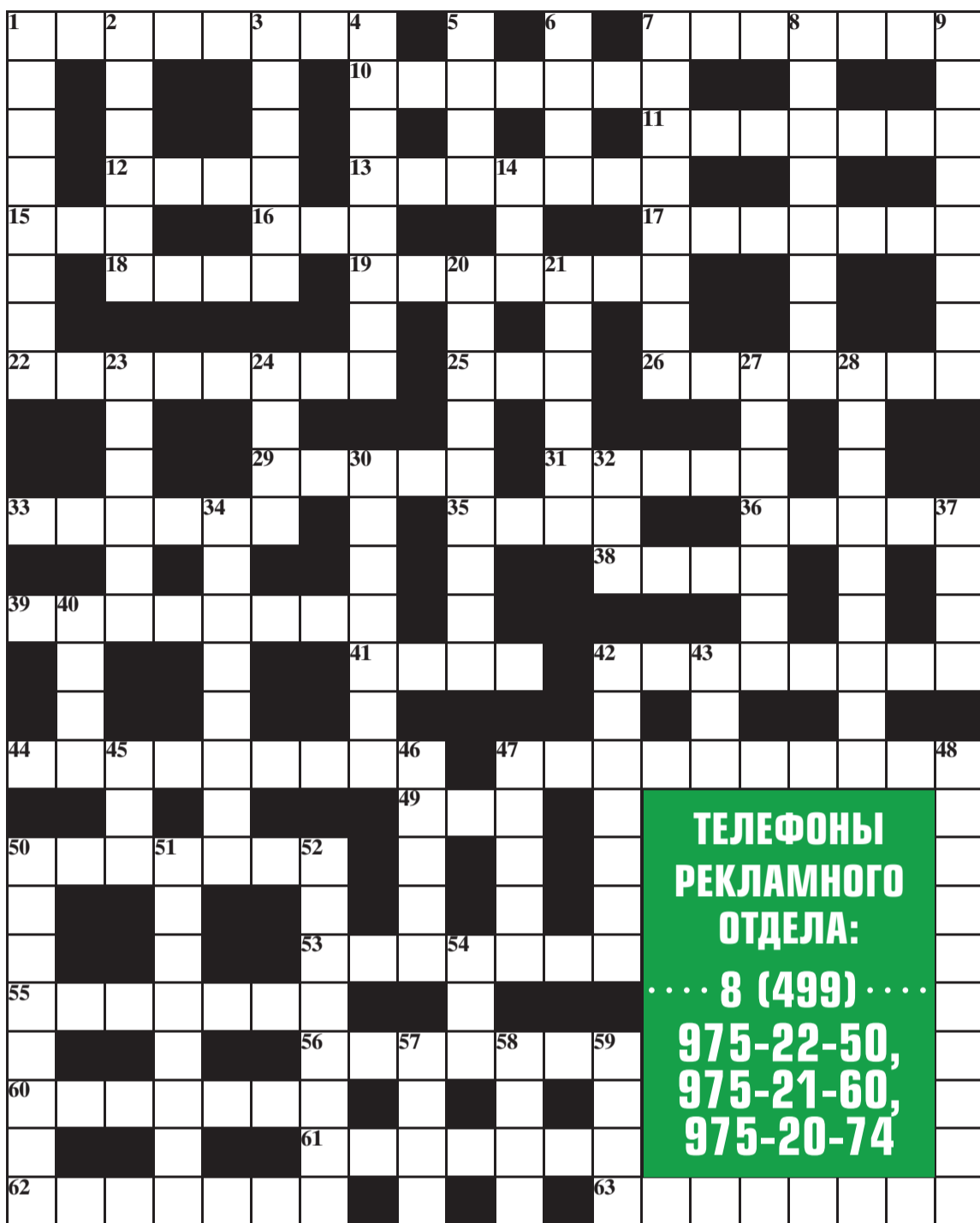
Конечно, футбольные карьеры Кокорина и Мамаева просто убивают. Но надо вести себя достойно, когда ты получаешь миллионы евро, хотя вообще их не заслуживаешь. Потому что российский футбол не окупается даже на четверть. Это дотационная черная дыра.

Стенан Строев



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Мама Конька-горбунка. 7. Тригонометрическая функция. 10. Свинцовый шарик. 11. Небрежный утренний наряд. 12. Певица ... Бреговдзе. 13. Донжуан по-простому. 15. Человеческий «позывной». 16. «Носитель» рекламы, издавна видимый. 17. Город на Каме. 18. Утренний бодрящий напиток. 19. Вылечил зубы Бармалею. 22. Отправитель телеграммы. 25. Проводник для туристов. 26. Крупный помещик. 29. Цыганка в исполнении С. Тома. 31. Парусник рыбаков. 33. Королевский лосось или князь лососей. 35. Пряность на «рижском» хлебе. 36. Столовый прибор для причастия. 38. Жирардо среди актрис. 39. 11 метров для футболиста. 41. Трепетное копытное. 42. Ручное огнестрельное оружие. 44. Ярослав с хитом «Фантазер». 47. Прекрасная пора у прекрасного пола. 49. Рудковская – тетка Батыршиной. 50. Бывшее название Твери. 53. Кабинетный офицер. 55. Порода сериального Мухтара. 56. Извозчик «с шашечками». 60. День ангела как праздник. 61. Список зрительских симпатий. 62. Вес, пригибающий к земле. 63. Гражданин с точки зрения КЗоТа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пластиковый хранитель денег. 2. Богач после банкротства. 3. Языческое гульбище. 4. Помощник его превосходительства. 5. Вокал в гордом одиночестве. 6. Пышный обитатель клумбы. 7. Разновидность подошвы туфель. 8. Синеватая болотная ягода. 9. Литературная основа фильма. 14. Взмах рукой приятелю из Рима. 20. Генерал, герой войны 1812 г. 21. Аплодирующая часть тела. 23. Духовный учитель с пейсами. 24. Биополе организма. 27. Антиромантик иначе. 28. Болезнь, когда не разогнуться. 30. Андрей в образе проводницы Верки. 32. Краска для мечтающих о рыжине. 34. Мыс, крайняя северная точка Евразии. 37. Основной состав воздуха. 40. В команде создателей «Белого солнца пустыни». 42. Весенний разлив рек. 43. Мрачный, нелюдимый индивидуум. 45. Низина, зажатая горами. 46. Машинное «плетение» свитера. 47. Царь, заклеванный петушком. 48. Товарищ по учению. 50. Поселенец в чужих местах. 51. Творение скульптора. 52. Средство для приведения в чувство. 54. Роман Ф. Сологуба «Мелкий ...». 57. Дипломат дипломата. 58. Сорт хлопчатобумажных ниток. 59. Огромная кошка в полоску.



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА:**  
... 8 (499) ...  
975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**

**ЗВЕЗД** №25 декабрь 2018

**ЖЕНИХУ - 71, НЕВЕСТЕ - 80!**

**ОН РАССКАЗАЛ О СВОЕЙ ФРАНЦУЗСКОЙ ЖЕНЕ!**

**ТАЙНА ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ВАСИЛЬЕВА**

**ЗАЧЕМ ИМ ЭТОТ БРАК?**

**АЛИБАСОВ И ФЕДОСЕЕВА-ШУКШИНА**

**ОТЕЦ ШАЛЯПИНА - В ПСИХУШКЕ!**

**ДАНКО ОТКАЗАЛСЯ ОТ ДОЧКИ-ИНВАЛИДА?**

**4 КВАРТИРЫ И МОТОЦИКЛ КОМУ ДОСТАНЕТСЯ НАСЛЕДСТВО ОСИНА?**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

**СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ** **Мир** **НОВОСТЕЙ**

ОТ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

300 СКАНВОРДОВ «Василий Иванович» ЗАГАДАНО СЫЩЕ 7500 СЛОВ

ТОЛЬКО СКАНВОРДЫ «Василий Иванович» ЗАГАДАНО СЫЩЕ 5500 СЛОВ

ХИТ СКАНВОРД СКАНДИ-ЮБОР ЗАГАДАНО СЫЩЕ 5000 СЛОВ

ПУТЕВЫЙ СКАНВОРДЫ КРОССВОРДЫ МАЙНОРДЫ ВЕНГОРСКИЕ И ДРУГИЕ ГОЛОВОЛОМКИ СЫЩЕ 2000 СЛОВ

100 ЯПОНСКИХ СКАНВОРДОВ НИКЕЛАНА ЦВЕТОВОЕ ПОСРЕДСТВО ЗАГАДАНО СЫЩЕ 8000 СЛОВ

СКАНВОРД ЧЕМПИОН ЗАГАДАНО СЫЩЕ 8000 СЛОВ

ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД КАЖДЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ КЛАССИЧЕСКИЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ ЗАГАДАНО СЫЩЕ 8000 СЛОВ

КРЕПКИЙ ОРЕШЕК СКАНВОРДЫ С БОЛЬШИМИ СЛОВАМИ ЗАГАДАНО СЫЩЕ 6000 СЛОВ

СУПЕР КРОССВОРДЫ ПОДАРОК - 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА СЫЩЕ 3000 СЛОВ ЗАГАДАНО СЫЩЕ 3000 СЛОВ

**ПОКУПАЙТЕ В МАГАЗИНАХ И КИОСКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**

Подробная информация об учредителях изданий и свидетельствах о регистрации на сайте [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

Реклама 18+



“Ворота” водного пути	Царь-паяльник с ядром	Кружевная “пышность” у ворот	Имя шоумена Мартиросяна	Узелковое плетение	Источник наития
			Бог, стреляющий по сердцам		
	Теплая шуба зверей	Машина на мукомольном заводе			Яблоки, созревающие в сентябре
	Пшеница, ковыль или тростник	“Бита” бильярдиста	“Паштет” из баклажанов		
			Зонтик в банке с огурцами		
Царь – герцог Софокла и Еврипида	Охотник-оленьевод в России	Коренной житель Израиля	Нравственные столпы общества	Затонувшая космическая станция	Белый “мох” на ветках в стужу
			Взятка по-старинному	“Играет” в футбол, не желая того	
	Материк от Сахалина до Англии	Благоприятный миг для разговора			
				Девочка, “гостья из будущего”	Одет по последней моде
	Уваренные пенки из топлёного молока	Океанический “кисель”	Радистка при Штирлице		
			Рок-группа с “Оранжевым настроением”	... Кита – солнце-подобная звезда	
Тот же всезнайка	Дюпен под псевдонимом Жорж Санд	Так зовут мать И. Броневитской			
				Звание священнослужителя	
Форменная одежда батышки	Финиш подсчетов	Певца из Бузулымы	Боксерская защита зубов	Вылет мяча за боковую	
Животное с фонтаном			Деньги, сорванные в казино		
	Носилки на колесах	Харчо или шурпа			
	Аграфена в кругу семьи				

Ответы на сканворд №49 (1301)

М	С	О	Б
Л	У	А	Р
А	Р	А	И
Р	Л	Б	Б
И	Д	И	Ш
А	А	И	Р
О	Ж	О	Г
А	Б	П	Л
З	А	В	У
И	А	У	И
С	А	Л	А
Д	Д	С	С
Д	А	Н	Т
Ж	Р	И	Д
И	К	А	Р
Б	О	У	Л
А	Б	Н	А
К	А	К	К

## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44, www.ilyagerman.ru  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Муж подал на жену в суд за жестокое обращение с животными, потому что когда она лупит его скалкой, то кричит: «Пьяная скотина, опять нажрался, как свинья, кобель проклятый!»

Муж никакой приходит домой, на пороге жена с венком встречает... Он увидел веник и навзрыд говорит: - Родная... не улетай... это в последний раз!..

Дети, не верьте родителям, когда они говорят: «Вот будет тебе 18, станешь, кем захочешь».

Мне уже хорошо за 20, а я до сих пор не Бэтмен.

У меня соседи - психи. Ночь, почти 2 часа, стучат в потолок и по батареям. Хорошо еще, что я в это время не сплю, а на баяне играю.

Жена попросила на день рождения норку. Копаю в саду уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится.

- Мы с женой встретились на дискотеке...  
- Ой, как это романтично!  
- Куда уж романтичнее? Я-то думал, что она сидит дома с детьми.

Повысили возраст выхода на пенсию. Идем с подругой на работу - помним, что работаем, но не помним где...

- Подруга, а ты не жалеешь, что замуж вышла?

- Люся, да что я зверь, что ли, жалко его, конечно!

Привез сына пяти лет на прививку в детскую поликлинику. Сидим в прививочной, медсестра набирает шприц. Вдруг сынуля поворачивается ко мне и говорит:  
- Я тебя пока в машину подожду, ладно?

5 декабря - квадратура Нептуна и Солнца сделает восприятие более тонким, полезно в этот день заняться творчеством. 7 декабря - соединение Марса и Нептуна: возможны ветреность, романтичность, интерес к сплетням. 11 декабря - полусекстиль Плутона и Солнца: сегодня возможна резкая смена курса, порой на прямо противоположный.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04 ОВЕН</b></p> <p>Высокое напряжение на работе на этой неделе может сделать Овнов суетливыми и раздражительными. Попробуйте сделать чей-то день счастливей, и ваше самочувствие также будет улучшаться. В четверг запаситесь терпением. В выходные уделите время походу по магазину.</p> <p>Благоприятные дни - <b>5 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</b></p> <p>В этот период Тельцы во многих отношениях будут зависеть от своего окружения. Наберитесь терпения и заблаговременно продумайте план дальнейших действий. В середине недели будьте готовы к незапланированным командировкам. В субботу уделите внимание своему здоровью.</p> <p>Благоприятные дни - <b>9 и 10</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Оставьте сложные дела на некоторое время. И возьмите за правило вечерние прогулки, уже на следующей неделе вы почувствуете, что можете свернуть горы. В четверг не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - <b>5 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>10 и 11</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07 РАК</b></p> <p>В эти дни уходящего года Ракам полезно избавиться от всего лишнего и ненужного. Очиститесь от хлама, и вы почувствуете, что обрели легкость и комфорт. В четверг вы можете столкнуться с необходимостью исправить некоторые старые ошибки. Во вторник будьте готовы к некоторым профессиональным испытаниям.</p> <p>Благоприятные дни - <b>6 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>8 и 11</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08 ЛЕВ</b></p> <p>Постарайтесь не давать советов окружающим. У них могут быть свои взгляды на жизнь и происходящие события, старайтесь это учесть. Среда идеальна для спорта. В выходные домочадцы могут предъявить Львам претензии по поводу домашних дел, попытайтесь предвидеть их просьбы.</p> <p>Благоприятные дни - <b>7 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09 ДЕВА</b></p> <p>Звезды советуют Девам постараться закончить все важные дела на службе и дома к середине недели, так как ближе к выходным вас будет интересовать все, кроме работы. В воскресенье не воспринимайте все буквально, контролируйте свои эмоции. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - <b>8 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</b></p> <p>Весы сейчас эмоционально уравновешены. Эта гармония обеспечит некоторую ясность в решении, которое давно не давало вам покоя. Доверяйте своему сердцу, оно подскажет верное направление. В среду окружающие будут отсыпаться к вам так же, как вы к ним. В субботу займитесь домашними делами.</p> <p>Благоприятные дни - <b>8 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам нравится быть в движении и открывать в себе творческие способности, но ваш график в последнее время не допускает ни одной свободной минуты. Воспользуйтесь каникулами и не теряйте ни минуты! В четверг залог успеха - в настойчивости. В понедельник не перегружайте себя работой.</p> <p>Благоприятные дни - <b>6 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>9 и 11</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы в данный момент должны взять тайм-аут и не торопить события. Возможно, небольшое отступление от ваших планов принесет вам только пользу. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В субботу займитесь спортом и постарайтесь ограничить себя в излишествах.</p> <p>Благоприятные дни - <b>5 и 10</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</b></p> <p>Период энергичных действий и удачных приобретений. Предновогодние распродажи надолго поднимут Козерога настроение и обеспечат выгодными подарками для друзей и близких. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Воскресенье проведите активно, не сидите дома.</p> <p>Благоприятные дни - <b>7 и 10</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи полны амбиций и желаний преуспеть. Благоприятное расположение звезд способствует хорошей работоспособности, однако не стоит исключать и претензий в ваш адрес. В субботу займитесь генеральной уборкой. Вторник лучше посвятить встрече с родственниками.</p> <p>Благоприятные дни - <b>7 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03 РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы с головой окунуться в домашние дела. Не исключено, что вас потянет на перемены в доме, приобретение новой мебели и украшение жилища к празднику. Хорошее настроение вдохновит вас на подвиги на работе. В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. В субботу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - <b>8 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>



# КАК СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЯМИ? ЕСТЬ ТАБЛЕТКИ И ОПЕРАЦИИ, А ЕСТЬ «НАДЕЖДА»!

Скажите честно, вас устраивает ваше здоровье? Согласитесь, мало кто скажет: «Да!» Особенно те, кому за 50. Хорошо, спросим по-другому. Вы пытаетесь как-то улучшить свое самочувствие? Или, может быть, вы довольны качеством отечественной медицины? Наверняка вы уже что-то предпринимали. И как? Много удачных попыток? Достаточно вспомнить, чем заканчивается стандартный поход в поликлинику: очередь, длинный список, аптека. А дальше что? Есть химии горстями, не задумываясь о последствиях? И заметьте, все это без хоть какой-нибудь гарантии на выздоровление! А потом еще и удивляемся, что без операции уже никак! Но ведь раньше такого не было! Раньше у нас была надежная физиотерапия. Она ждала всех желающих в процедурных кабинетах и профилакториях. Неужели нас лишили качественного и безопасного лечения? Нет, просто современные аппараты для физиотерапии теперь настолько мощные, доступные и удобные, что ими можно лечиться прямо дома. Как вам такое?

## Природный инструмент здоровья

Помните, как было в 80-е? Районные поликлиники соревновались целыми отделениями физиотерапии, демонстрировали их высоким комиссиям. Ковровые дорожки, кадки с фикусами исчезли вместе с дарсонвалем и электрофорезом. Что же заставило всех забыть о недорогих и действенных методах? На фоне лекарственного бума процедуры в санатории или частной клинике превратились в элитное лечение. Такая терапия стала достоянием косметологии и спортивной медицины, а это дорогие направления, которые плохо не возмрут. Получается, нас лишили лучшего, а мы согласились? Но отчаиваться не нужно!

Наука идет вперед семимильными шагами, а вместе с ней и инженеры завода «Невотон», и физиологи СЗГМУ имени Мечникова. Нашим ученым удалось создать потрясающий физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», доступный и понятный каждому человеку! «НАДЕЖДА» обладает мощнейшим и естественным источником энергии здоровья - током ирикопальной модуляции (ТШМ). По сравнению с тем, что использовали раньше, ТШМ - это лазер против перочинного ножа! Как сказал Гиппократ, лечит природа, остальное - инструмент в ее руках. А в человеческих руках с легкостью помещается компактный и удобный аппарат «НАДЕЖДА»! Сложномодулированная электротерапия за рубежом уже давно пользуется популярностью. Громоздкая немецкая аппаратура, доступная клиентам платных клиник, является аналогом компактной и простой в использовании «НАДЕЖДЫ». Удивлены? Но это еще не все!

## Все дело в клетках

Разве может один аппарат помочь при артрозе, бронхите, гипертонии, простатите и целлюлите? Может! Ткани мышц, костей, сосудов состоят из клеток. В этом смысле следить за здоровьем - значит поддерживать организм в состоянии клеточного баланса. Почувствовали сбой? Пора принимать меры! И сложномодулированные электрические импульсы помчались к вам на помощь! ТШМ запускает целый каскад изменений в вашем организме. Сначала нормализуется кровоток, а затем, как по цепочке, улучшится обмен веществ, а за ним и питание клеток. Болела спина? Не разгибались суставы? Теперь кровь, наполненная энергией здоровья, бодро бежит по всему телу, успевая доставлять все необходимое! Вот оно, долгожданное избавление от боли и выздоровление!

Клетки организма - города, окруженные стеной (клеточной мембраной).

Внутри - фабрики белка (рибосомы), очистные сооружения (вакуоли), энергостанции (митохондрии). Микроэлементы регулируют процессы обмена. Равновесие противоположных зарядов частиц (ионов натрия, калия, магния, хлора) удерживает клетки в покое. При подключении электродов равновесие нарушается, внутри возникает переменное электрическое поле. Тут все и начинается! Мембраны раскрываются, активизируется кислородное дыхание, растет выработка белков и энергии. Ткани обновляются, набирают силу защитные механизмы, организм полностью включается в работу.

## Море преимуществ

Аппарат повышает усвояемость лекарств, позволяя снижать дозу, вплоть до полной отмены, при этом не вызывает побочных эффектов. Без отравляющих нагрузок печень, почки, сердце, желудок начинают нормально работать. Сложномодулированный ток легко и безболезненно проходит через кожу, проникая в ткани. Мышцы, нервные окончания получают глубокий импульсный массаж. Через центральную нервную систему возбуждение по цепочке передается в головной мозг. Таким образом действие ТШМ распространяется по всему организму. Переменчивый рисунок колебаний исключает привыкание.

Запуская процессы внутриклеточного обновления, аппарат становится стимулом к здоровому образу жизни. Дома, в гостях, в пути, на даче «НАДЕЖДА» может заменить целую аптечку! Вы сможете лечить более сложные заболевания, находясь где угодно! Аппарат, который буквально покорил медицинское сообщество, демонстрируясь на различных медицинских выставках, позволяет справиться с болью, ушибами и растяжениями. За высокие лечебные показатели и высокое качество исполнения аппарат «НАДЕЖДА» многократно отмечен такими наградами федерального уровня, как «Всероссийская Марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века» и «100 лучших товаров России».

## Суставы и спина

Артроз и остеохондроз - это разрушение межсуставных и межпозвоночных хрящей, спазмы, скованность движений, ограничения в работе, спорте и любимых хобби. Представим, что хрящ - улей. Пчелы - хондроциты (клетки хрящевой ткани) добывают мед - коллаген

и прочие связующие компоненты. Чтобы наполнить улей, меда нужно много, а насекомых мало (1-10% от необходимого количества). Вот почему поврежденный хрящ медленно восстанавливается.

Что же делать? Увеличить рой, усилить питание. Хрящ, в котором нет кровеносных сосудов, получает необходимые вещества из окружающей синовиальной жидкости. В неподвижном суставе жидкость не перемешивается, и хрящ погибает от истощения. Движения превращаются в сплошные мучения и боль.

А что происходит под действием ТШМ? Размножаются хондроциты, расширяются сосуды, усиливается кровообращение в мышечных тканях. Ощущается точечное тепло, отек уменьшается, и вот уже и боль уходит! Вспомните, что-то похожее уже было. «НАДЕЖДА» с энергией новых знаний готова принять эстафету от кабинета физиотерапии. Преимущество в том, что аппарат раздает команды, организм слушает, находит узкие места и начинает сам себя ремонтировать. И где вы видели такое раньше?

## «НАДЕЖДА» против гипертонии

Постоянно скачет давление? Серьезный повод заняться здоровьем. Правильное питание и здоровый образ жизни способны снизить риск развития хронических форм заболевания. Препараты же, понижая давление, вымывают калий, повышают уровень глюкозы в крови, в 10% случаев приводят к бессоннице, депрессии, вызывают сердцебиение, отеки и головные боли.

По данным Всемирной организации здравоохранения, четыре из десяти человек страдают гипертонией, что в половине случаев ведет к инфаркту и инсульту. В развитых странах Европы уже запущены программы ранней профилактики. Простые и недорогие средства, включая физиотерапию, позволили снизить заболеваемость на 25-30%.

Если бы аппарат «НАДЕЖДА» был в арсенале каждого российского гипертоника, среднее давление по стране быстрее пришло бы в норму и, заметьте, без таблеток. Вспомните, сколько раз вырвал теплый платок, обмотанный вокруг головы. Микротоки делают, в принципе, то же самое, но только на клеточном уровне, при этом учат организм правильно реагировать на скачки, в зародыше гасить их причины.

Сосудорасширяющее действие ТШМ снимает симптомы I и II стадии гипертонии. Напряжение мышц и сосудов уходит, сосудистый просвет увеличивается, нормализуется венозный и капиллярный отток. Понижается давление, стабилизируются сердцебиение и частота дыхания. Воздействие ТШМ на воротниковую зону и зону проекции почек стимулирует выработку гормонов счастья - эндорфинов, которые оказывают успокаивающее и обезболивающее действие.

Пользовалась «НАДЕЖДОЙ», купила весной 2017 года. Вылечила колено, подлечила пояснично-крестцовый остеохондроз. Очень довольна аппаратом. Спасибо большое создателям аппарата «НАДЕЖДА»! После сеанса чувствую облегчение. Садила вечером и лечилась по инструкции: 15 дней через день и 30 дней. Стало намного легче, а колено почти прошло!

Татьяна Владимировна И., 71 год, г. Тольятти

Я приобрела аппарат «НАДЕЖДА» потому, что у меня заболевание коленных суставов и позвоночника. В основном использую при болях в спине. Помогает постоянно. И в случае с коленными суставами аппарат мне тоже помогает!

Галина Михайловна Н., 65 лет, г. Тольятти

## Счастливые долголетие

Протянуть до глубокой старости - не фокус. Жить интересно, активно - вот задача! В том, что человек не использует отпущенные природой 200-300 лет, ученые винят не только экологию и стрессы. Порой мы просто безразличны к своему здоровью, а потом, опомнившись, начинаем хвататься за все подряд. В то время как уже сегодня вы можете заняться профилактикой преждевременного старения.

«НАДЕЖДА» помогает здоровым людям, склонным к ожирению, атеросклерозу, сахарному диабету, скорректировать ошибки природы и биологический возраст. Согласитесь, когда годы бегут, а болезни добавляют ускорения, непросто сидеть сложа руки. Так замедлите время с «НАДЕЖДОЙ»!

## БОЛИ В СПИНЕ, СУСТАВАХ?

«НАДЕЖДА» помогла при лечении:

- деформирующих дорсопатий;
- спондилопатии;
- поражений межпозвоночных дисков;
- радикулитов;
- полиартроза;
- коксартроза;
- гонартроза;
- других артрозов и других заболеваний.

Подробнее об аппарате «НАДЕЖДА» читайте на [www.zdravlider.ru](http://www.zdravlider.ru)

## Настоящая «НАДЕЖДА»

Сложно сказать, почему институты не готовят физиотерапевтов, почему реабилитация вытесняет профилактику. Врачи, забывая о принципе «не навреди», назначают традиционные пилюли, потому что другого не умеют. Аптеке выгоднее продавать то, что пользуется спросом. Хорошо, когда это просто впустую потраченные деньги. Хуже, когда возникают осложнения и новые болезни.

Ради драгоценного здоровья стоит отбросить предрассудки и воспользоваться аппаратом, который был создан наукой и природой. Разве плохо почувствовать, как открываются горизонты долгой, полноценной жизни? В век высоких технологий записываться в старики раньше времени как минимум неприлично. Особенно когда у вас появилась по-настоящему доступная возможность

распрощаться со своими недугами. Будьте, наконец, о боли и скованности в движениях, которые годами отравляли ваше существование! Вам не нужно больше строить ложных надежд на выздоровление. Подарите своим суставам и спине настоящую «НАДЕЖДУ»!

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ в вашем городе

МАГНИТОГОРСК	7 ДЕКАБРЯ
ДК Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	10.00-11.00
Аптека ЭКОНА, ул. Труда, д. 25	12.00-13.00
САМАРА	13 ДЕКАБРЯ
ДК на площади Кирова, пр. Кирова, д. 145	10.00-11.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
УЛЬЯНОВСК	17 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	09.00-10.00
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	11.00-12.00
САМАРА	20 ДЕКАБРЯ
ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75	09.00-10.00
ДК на площади Кирова, пр. Кирова, д. 145	11.00-12.00

Получите СУПЕРВЫГОДНОЕ предложение и ЭКОНОМИТЕ на покупках до 1 200 рублей!

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА» ПО БЕСПЛАТНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЛИНИИ

**8-800-777-83-09**  
Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!  
433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ М-59  
[www.zdravlider.ru](http://www.zdravlider.ru)

Цена аппарата 13 870 руб.  
«НАДЕЖДА» 11 900 руб.  
Только до 31 декабря 2018 года!

Ваша выгода **1 970 руб.**  
Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

## Только для читателей газеты «МИР НОВОСТЕЙ»\*

1. Закажите аппарат «НАДЕЖДА».
2. Получите в подарок эффективное средство для ваших суставов.\*

### ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ОДУВАНЧИК П»\*\*

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ИЗ КОРНЯ ОДУВАНЧИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ:

- ОСТАНОВИТЬ ДЕФОРМАЦИЮ СУСТАВОВ;
- ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАГУСТЕНИЕ КРОВИ;
- УКРЕПИТЬ И ОЗДОРОВИТЬ ПЕЧЕНЬ;
- ВОССТАНОВИТЬ ХРЯЩЕВУЮ ТКАНЬ;
- СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## В НОВЫЙ ГОД СО СТАРЫМИ ЦЕНАМИ? ЛЕГКО!

О каком новогоднем подарке мы мечтаем? Чтобы все были живы-здоровы! Здоровье не купишь, но можно купить все для здоровья!

Воспользуйтесь нашим подарочным каталогом до марта 2019 года и закажите товары по старым ценам!

Берегите здоровье, ведь это фундамент будущего наших детей и внуков! А мы сэкономим ваш семейный бюджет.



**Мнение эксперта:** «НАДЕЖДА» - это уникальный физиотерапевтический комплекс прямо у вас дома. Неизвестные ранее возможности лечения, которые только способна предложить профессиональная физиотерапия, с этим аппаратом стали доступны каждому! «НАДЕЖДА» поможет справиться с болью в мышцах и суставах, их малоподвижностью и даже замедлить старение! Среди особенностей аппарата сразу можно выделить компактность, легкость, электробезопасность и простоту использования. Никакой специальной подготовки или образования вам не потребуется - наглядной и подробной инструкции более чем достаточно! Аппаратом может пользоваться каждый!»

Черкашина И.В., доктор медицинских наук

ИП Елифанова Татьяна Владимировна ОГРНИП 306730205590051. Рег. уд. № РЗН 2015/3004. Реклама 18+. \*Акция действительна с 04.12 до 31.12.2018. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ