

ТАСС/М. ТЕРЕЩЕНКО



■ стр. 3

«ЗАПАД ПОНИМАЕТ ТОЛЬКО ДВЕ ВЕЩИ: СИЛУ И ДЕНЬГИ»

TV
программа
13 - 19
июня

Мир

www.mirnov.ru



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Д. ГРИШИН, PR

НОВОСТЕЙ

Звезды обрели господдержку

■ стр. 17

8 июня 2022 г. №24(1485)

ШОК!!!

Волга

на грани

экологической

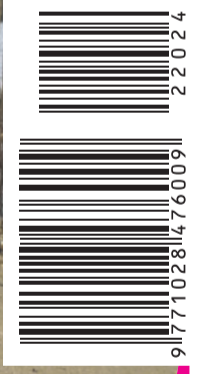
катастрофы



РИА НОВОСТИ/А. ДЕНИСОВ



AP/TASS



■ стр. 7

Как пенсионеру бесплатно получить землю



стр. 8

РИА НОВОСТИ/Ю. КАВЕР

стр. 22

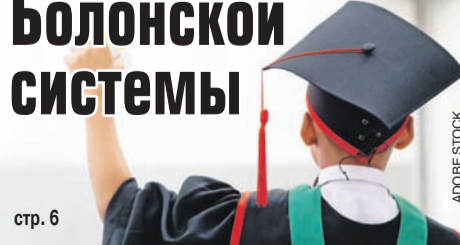


Селедка - самая полезная рыба

ADOBE STOCK

Образование: что будет вместо Болонской системы

стр. 6



ADOBE STOCK



стр. 19

Как их сделали злодеями?

БИОМЕТРИЯ КАК ОТМЫЧКА ВЗЛОМЩИКА

Правительство направило в банки директиву, требуя в течение десяти дней инициировать заседание совета директоров по вопросу о передаче в ЕБС - Единую биометрическую систему - данных граждан, собранных кредитной организацией.

Понятие «биометрия» было введено в официальный оборот законом от 31 декабря 2017 года №482-ФЗ. Биометрия - это система распознавания людей по одной или более физическим или поведенческим чертам (трекмерная фотография лица, образец голоса, отпечатки пальцев, рисунок вен руки, группа крови и т. д.). Эти данные используются в качестве формы управления идентификаторами доступа и контроля доступа.

С 2018 года банки стали собирать биометрию своих клиентов якобы для их идентификации и удобства оказания услуг. Клиенты, запуганные телефонными мошенниками, «повелись» на новинку, стали сдавать отпечатки, фото и прочие био-данные. А вот в ЕБС - совместный проект ЦБ и Ростелекома, получивший статус государственного информационного ресурса, - граждане особо не стремились.

Поэтому власти решили собрать все эти материалы банков в свою базу директивно и получить еще один инструмент контроля за гражданами. Хотя многие эксперты предупреждают, что инструмент этот опасен.

Председатель правления Ассоциации разработчиков программных продуктов «Отечественный софт» Наталья Касперская заявила, что с биометрическими данными есть «чудовищная проблема» - технология глубокой подделки Deepfake (подделка фотографии, видео и голоса человека, которые неотличимы от оригинала). По ее словам, защиты от нее не существует, поэтому «следует воздержаться от сдачи биометрии». Управляющий RTM Group Евгений Царев заявил: «Deepfake становятся широко доступны и могут применяться для шантажа, атак с использованием социальной инженерии и других мошеннических действий». Эксперт пояснил, что скоро преступники смогут создать образцы, идентичные тем, что находятся в банке или государственной системе. По его оценке, подобные прецеденты появятся «в течение года-двух».

Короче, сегодня для многих очевидно, что использование биометрических данных даст хорошую отмычку взломщикам. Однако государство замечать этого не желает, променяв заботу о безопасности граждан на возможность получить максимально полную информацию об их жизни.

Лаврентий Павлов

58%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ убеждены, что современные дети живут в более опасное время, чем они сами. Такие данные в результате проведенного к 1 июня опроса приводит ВЦИОМ. Чаще других так считают женщины (64%) и респонденты пенсионного возраста (69%). Рейтинг угроз возглавили гаджеты и компьютеры. Именно от них, по мнению россиян, приходится защищать детей современным родителям (57%). На опасность употребления наркотиков указали 43%, а 39% назвали проблему агрессии и жестокости со стороны сверстников, травлю. Каждый третий респондент считает серьезной проблемой современного детства недостаточное внимание к ребенку со стороны семьи и родителей (33%).

Насколько выросли наши пенсии



С 1 июня в РФ началась внеплановая индексация социальных выплат. Об этом, словно по команде, заголосили чуть ли не на каждом углу.

Отметился даже спикер Госдумы Вячеслав Володин. Сообщая в своем Telegram-канале о ряде социально значимых нововведений, он заявил, что «повышаются пенсии неработающих пенсионеров, прожиточный минимум и МРОТ». То есть, ура, граждане!

Радостная весть доносилась до общественности из каждого утюга, и как-то нибудь чужестранцу, оказавшемуся свидетелем этих событий, наверное, показалось бы, что пенсии в России как минимум

сравнивались с пенсиями в Европе. Если бы...

При ближайшем рассмотрении обнаруженное властями повышение выплат на 10% обернулось весьма скромным приростом. Согласно прикидкам экспертов, неработающим пенсионерам в среднем достанется прибавка в 1760 рублей, а сама пенсия в среднем «взлетит» до 19 360 рублей. (О работающих пенсионерах и речи не идет, по мнению чиновников, они и так «как сыр в масле катаются».)

Иными словами, с июня лучше заживут примерно 35 млн пенсионеров, которых коснется прибавка. При нынешней стоимости похода в магазин за едой в 1 тысячу рублей пожилые граждане смогут теперь сходить туда на полтора раза больше. Примерно те же суммы столоначальники добавили и к прожиточному минимуму - 1969 рублей, и к МРОТ - 1389 рублей. Но поскольку, по утверждениям чиновников, эти показатели «расчетные», то есть база для других социальных выплат, то даже заморачиваться не стоит, сколько счастливиц получают возможность «ни в чем себе не отказывать»!

Для справки: минимальные (!) пенсии в ведущих странах Евросоюза - от 700 долларов в Великобритании и Франции до 850 долларов в Германии. Но есть и «скромняги» типа Дании, Швейцарии, Финляндии или Австрии, где эти показатели измеряются четырехзначными цифрами. А в Норвегии пенсии в пересчете на рубли зашкаливают за 160 тысяч (!) целковых.

Впрочем, не будем забывать о том, что далеко не все пенсионеры на За-

паде имеют медицинскую страховку и значительную часть своих доходов они расходуют на коммунальные услуги и аренду жилья. А в последнее время, после введения Евросоюзом санкций против России, обстановка вообще стала критической. Значительно выросли цены на продукты, электричество и бензин. По сути дела, значительная часть населения Европы, и прежде всего пожилые люди, оказалась в нищете, и, судя по всему, ситуация будет только ухудшаться.

Однако все это, конечно, не повод для того, чтобы богатеиша ресурсами страна мира «экономила» на стариках. Похоже, проблема здесь ментальная, связанная с отношением чиновников к пожилым гражданам. Пенсионеры получают фактически гроши, а номенклатура принимает специальные законы и увеличивает выплаты - для себя - в три-четыре раза. Конечно, хорошо, что пенсии проиндексировали. Однако будем считать, что это только первый шаг на пути восстановления социальной справедливости.

Павел Максимов

Демография по-нашенски

С 2019 по 2030 год Россия лишится 1,9 млн человек из численности рабочей силы. К такому выводу пришли специалисты НИУ ВШЭ в результате исследования демографических процессов изменения и предположения рабочей силы в регионах РФ.

Российские власти пропагандируют отчаянную борьбу за рост народонаселения, даже программы провозглашают и выделают на них какие-то миллиарды. А положение с демографией все печальнее и безнадежнее.

Ученые из ВШЭ предсказывают, что вместе с сокращением общей чис-

ленности рабочей силы изменится и ее возрастной состав: к 2030 году доля тех работников, кому меньше 40 лет, сократится до 37,4% (с 42% в 2019 году). Старение рабочей силы ускорится, поскольку в трудоспособный возраст вступают малочисленные поколения 1990-х и 2000-х годов, а повышение пенсионного возраста заставляет дольше трудиться пожилых людей.

«Мегаполисы, как пылесосы, во главе с самым главным пылесосом под названием Москва высасывают людей из регионов и таким образом опустынивают и обезлюживают страну», - считает председатель наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов.

И некоторые деятели в правительстве активно поддерживают эти процессы. Государство должно развивать агломерации и «опорные» населенные пункты в регионах, не устает заявлять вице-премьер Марат Хуснуллин. По его словам, в каждом регионе могут быть отобраны по 15-20 «опорных пунктов», где якобы будет выше качество жизни, обеспечение медицинскими и образовательными услугами.

Однако у многих экспертов совсем другая точка зрения. По их мнению, в РФ внедряется одна из самых примитивных «мегаполисных» форм урбанизации, которая свойственна для стран третьего мира. Города даже борются за то, чтобы быть миллионниками. Однако России нужна совершен-

но иная стратегия пространственного развития - ландшафтно-усадебная и малоэтажная. Но для этого нужно менять экономическую модель, которая должна работать на людей, а не на толстосумов.

«При нынешней демографической динамике в ряде регионов России к концу столетия останется меньше половины жителей. Это будет даже не катастрофа, а демографический распад», - утверждает Ю. Крупнов.

Демография - это не только и не столько наука о закономерностях воспроизводства населения. Скорее это системный показатель здоровья общества, где людям комфортно жить и где будут появляться их счастливые дети. Чтобы население России устойчиво прирастало ее гражданами, в ней очень многое должно измениться.

Григорий Алексеев

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**
Главный редактор - Н.А. Кружидин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевая, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюля.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
"Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография -
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9, 3
Зак. №1590-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы",
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Российская экономика уже не та, что прежде. Сначала ее испытывал на прочность коронавирус, а с недавнего времени подключились еще и сыпящиеся как из рога изобилия санкции. Что предпринять России в непростых условиях, чтобы выдержать натиск коллективного Запада и максимально безболезненно выйти из непростой ситуации? Об этом и не только первый заместитель главного редактора «МН» Андрей АВДОНИН беседовал с известным экономистом, заместителем председателя Комитета Госдумы по экономической политике, доктором экономических наук Михаилом ДЕЛЯГИНЫМ.



Михаил ДЕЛЯГИН: «МЫ УЖЕ НАХОДИМСЯ В НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ»

- Вы экономист высокого уровня, депутат, вам сам бог велел давать рекомендации на тему обустройства России. Как вам в целом видится сегодняшняя ситуация?

- Полностью сменилась возможная для нас модель экономического развития. Кстати, и для Запада тоже, потому что распад глобальных рынков - процесс объективный. Он лишь ускорился из-за коронабесия и на фоне спецоперации на Украине, по сути, войны России с коллективным Западом.

К сожалению, руководители Банка России и тем более социально-экономических ведомств не могут дать четкого ответа, куда и как мы движемся, хотя понятно, что после массового грабежа российского имущества и отмены возможности для многих перевести деньги из Европы в Россию даже на оплату товаров по-старому уже ничего не будет. Всем, кто с мозгами, ясно, что мы уже довольно давно находимся и действуем в совершенно новой реальности.

- Правильно ли, с вашей точки зрения, в этой ситуации действует наше правительство?

- Укрепление рубля было абсолютно правильным, потому что решило задачу по упрощению импорта. Надеюсь, осенью государство придет к разумному протекционизму, включая пошлины на ненужную, подавляющую российских производителей часть импорта. Но этого недостаточно.

Надо преодолеть нарастающий в реальном секторе кризис неплатежей, возможно, введением спасшей Россию после дефолта 1998 года «картотеки» и ограничением финансовых спекуляций гарантировать производителям дешевый доступный кредит.

Для резкого снижения издержек экономики категорически необходима национализация отраслей, производящих сырье и другие факторы материальных затрат.

Надо ограничивать экспорт сырья и стимулировать экс-

порт готовой продукции. Наша партия «Справедливая Россия» уже устала повторять: ребята, делайте как в Китае, где возврат НДС за экспорт касается только готовой продукции и полуфабрикатов. А при экспорте сырья, извините, никакого возврата НДС быть не должно.

Для правильной мотивации элиты нужен запрет на двойное гражданство, счета и активы за рубежом. Надо приравнять коррупцию во власти к госизмене, которой она и является.

До 80 процентов крупного частного бизнеса России зарегистрировано в офшорах и управляются, исходя из их интересов. Разве нормально, когда почти весь ретейл сидит в офшорах, ЖКХ значительной части страны владеет финская госкомпания «Фортум», а водоснабжением ряда крупных городов - бермудский водоканал? В офшорных активах завтра нужно ввести внешнее управление, и если в течение полугода активы не перерегистрируются в России, вся собственность должна быть конфискована как бесхозная. Частная собственность, как признает конституция даже Германии, священна, только пока она служит обществу.

Необходимы нормализация налоговой системы, включая отмену преступного «налогового маневра», прогрессивная шкала обложения граждан (сегодня она регрессивная), освобождение от налога на прибыль инвестиций в реальный сектор, а также избавление от налогов производительного малого бизнеса.

Кровь из носа нужно снизить цены - как национализацией, так и ограничением привола монополий. Необходимо ввести предельную торговую маржу как минимум на самые востребованные товары народного потребления, чтобы разница между ценой производителя или импортера и ценой на прилавке не превышала определенного уровня. Когда черенок лопаты, сделанный из российского дерева на российском станке, стоит 590 рублей вместо недавних 90 рублей - это ненормально.

- Как узнать размер накрутки, если у нас есть данные аппарата, пробившего чек, но нет отпускной цены производителя?

- Что значит «нет отпускной цены»? Все данные оцифрованы и известны налоговой. На товаре написано, кто его произвел, значит, можно узнать, сколько налогов он заплатил. Если оптовая цена 10 рублей, а на прилавке - 500 рублей, антимонопольная служба должна спустить всех собак и выяснить, кто здесь безумец, а кто английский шпион. Нужно ввести немецкое правило: при резких колебаниях цен антимонопольная служба сначала возвращает цены на место, а потом разбирается, что случилось, и карает виновных, если они есть.

- Сейчас много говорят об экспорте сырья. Должно оно облагаться экспортными пошлинами?

- Обязательно, и очень серьезными! А экспорт готовой продукции должен быть свободным и за него еще надо доплачивать. А с импортом - наоборот: надо стимулировать импорт сырья, которое мы производим, и подавлять импорт готовой продукции. К примеру, глупо облагать по-

При национализации государству для управления хватит и 51 процента акций компаний, а приватизаторов по лучшим английским образцам надо заставить выплатить компенсационный налог - разницу между тем, сколько стоил завод во время залоговых аукционов, и тем, сколько за него заплатил олигарх. И не забыть про инвестиционные обязательства приватизаторов. Кроме того, если олигарх вкладывал в производство меньше половины прибыли, то эти недоинвестированные средства он должен компенсировать обществу.

- За границей из-за санкций Запада зависли 300 миллиардов долларов, принадлежащих РФ. Почему до 24 февраля этого года эти деньги не вкладывались в развитие экономики, а лежали мертвым грузом?

- Наша социально-экономическая политика либеральна, то есть ориентирована на поощрение финансовых спекуляций. А это не совместимо ни с развитием, ни даже просто с существованием страны. Либералы во власти делали и делают все, чтобы блокировать наш прогресс, в частности, не направляли и не направляют имеющиеся

Это у нее получается, но необходимые системные меры в основном даже не рассматриваются. Но я верю, что с помощью здравомыслящих патриотических сил, в которые входят наша партия «Справедливая Россия» и огромное количество разумных представителей той же «Единой России», пока громко не заявляющих о своей позиции, мы до конца этого года изменим социально-экономическую политику. Полагаю, баланс сил начнет меняться уже осенью.

- То есть вы все же с надеждой смотрите в будущее?

- Я вижу, как многое делается. Причем главные достижения незаметны, о них не кричат из каждого утюга.

Пока я, как экономист, не вижу трагического обострения проблемы. Видны неудобства, сложности, директора заводов седеют, производства останавливаются или работают слабее, импорт в апреле рухнул в несколько раз, внутренний НДС сократился в 2,2 раза, но это не катастрофа. Мы молодцы на самом деле, просто пока недостаточно молодцы.

Нервозность, безусловно, вносит опасения, связанные с возможным началом ядерной войны, но, по моему убеждению, это фейк. Реальная угроза России - технологические проблемы с канализацией, а мира - голод.

- Нашей стране он ведь не грозит?

- Нас он точно не коснется, а вот миру придется несладко. Еще до начала спецоперации в Европе из-за вызванного климатическим мошенничеством удорожания газа остановились 30 процентов мощностей по производству минеральных удобрений, а европейские почвы, в частности немецкие, - это гидропоника: сколько удобрений положишь - столько урожая вынешь. Там природная плодородность нулевая... Но Европа может деньги и напечатать, а вот Африка, Ближний и Средний Восток, у которых она вырвет хлеб изо рта, будут голодать, и им придется прийти в Европу, чтобы выжить.

Запад понимает только две вещи: силу и деньги (причем именно в таком порядке). Для всего остального у него есть ложь.

шлинами импорт лития, месторождений которого у нас в стране нет, а он нам нужен.

- На днях Абрамович, Лисин и Мордашов чуть ли не потребовали у Российского государства, чтобы оно национализировало их корпорации. Что вы об этом думаете?

- Сырьевая часть того, что мы называем олигархическим бизнесом, должна быть национализирована. Точка. Если речь идет о металле для производства самолетов и жилищного строительства - он должен принадлежать обществу, и никак иначе.

у государства колоссальные средства на модернизацию.

- Какова сейчас ситуация в Госдуме по принятию оперативных законодательных решений?

- Надо отметить высочайшую солидарность всех партий в поддержке антикризисных мер правительства Мишустина. Госдума передала ему часть своих полномочий и предоставила беспрецедентные возможности по поддержке экономики и социальной сферы.

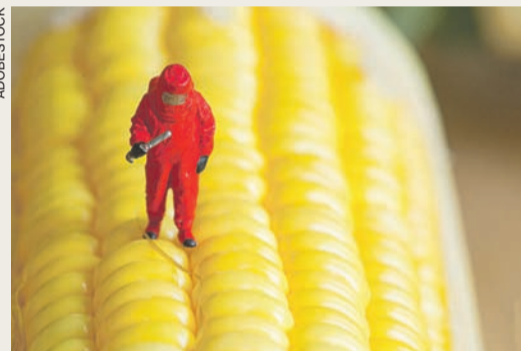
Однако пока власть пытается решать системные проблемы путем латания отдельных дыр.

Страшнее ковида

Британские власти разрешили внедрение в сельское хозяйство технологий генного редактирования под предлогом борьбы с продовольственным кризисом. В магазинах отныне можно продавать такую продукцию без обозначения особенностей ее происхождения.

Правительство разрешило ускорить производство и рекламу еды с измененной ДНК, к концу года в продаже должны появиться помидоры со значительным увеличением содержания витамина D и мука из пшеницы с отредактированным геномом. Хотя воспользоваться в Англии и изобретением, как пишет Daily Mail, русских ученых из центра в Сколкове, занимающихся редактированием гена коровы, чтобы получить гипоаллергенное молоко. Но эти красивые проекты могут привести к большой трагедии.

Шотландия и Уэльс с ходу отвергли такую еду. Им не нужны генетически измененные цыплята, не болеющие куриным гриппом. Там опасаются повторить судьбу



жителей США, где на здоровье населения пагубно отразилась торговля «подкорректированной едой». В Америке, как сообщает Организация потребителей органических продуктов, более половины населения страны страдает от хронических болезней, связанных с внедрением ГМО. В 1984 году такими недугами болели лишь 12% американцев, но после того, как в их рацион вошли плоды генных инноваций, началась эпидемия хронических заболеваний, охватившая 60% населения.

Результаты исследования, опубликованные научным журналом Nature Methods, показывают лживость заявлений о том, что генетическое редактирование совершенно безопасно. При редактировании производится воздействие на определенный участок ДНК, и молекулярный генетик доктор Майкл Антониу предостерегает, что эти процессы могут привести к возникновению токсинов, аллергенов и канцерогенов. Современная наука не способна выявлять эти побочные эффекты.

Ни одна из компаний, разрабатывающих ГМО, не использует современные техники молекулярных исследований, позволяющие обнаружить нежелательные и побочные воздействия. Распространяемая по всему миру модифицированная кукуруза от «Монсанто», которой питаются сотни миллионов людей, содержит 200 существенных изменений в своих протеинах и метаболитах. И по крайней мере два из них повышают риск развития аллергии и заболевания раком. В одном из сортов модифицированной сои от «Монсанто» обнаружен совершенно новый сильный аллерген. А в генетически измененном лососе выявлено повышенное содержание вызывающего рак гормона. Сейчас это известно всем, но опасные продукты все равно остаются на рынке...

Санкции против России вызвали кризис на Западе



Эту точку зрения приводит журнал Politico, сожалеющий, что европейцы так затянули с запретом импорта российской нефти. Почти месяц они бились над решением проблемы с нефтяными санкциями и, наконец, постановили запретить лишь танкерную нефть из России, тогда как по трубопроводам она продолжит поступать в Европу. Впрочем, скорее всего, российская нефть будет завозиться в Европу, будучи замаскированной под альтернативную смесь. Нехватку нефти Европа, по всей видимости, возместит серым нефтяным импортом из той же России.

И чем больших успехов добивается наша армия в освобождении Украины от нацизма, тем нерешительнее и задумчивее становятся европейцы. Теперь у них появился весомый антисанкционный ко-

зырь - санкции никак не влияют на усиление наступления Российской армии, а только вредят самой Европе, поднимая мировые цены на нефть и, соответственно, увеличивая российскую прибыль. Лидеры ЕС подписали по большей части формальный отказ от русской нефти только для того, чтобы подтвердить свою преданность США.

Politico, обычно склонный писать о «провале агрессии Путина», сейчас отмечает, что в Европе растет гнев по поводу рвущихся вверх цен на потребительские товары, что может повлиять на предстоящие выборы. Украина перестала являться приоритетом в политике, как ни пытались убедить в этом европейцев американские начальники. И даже большой друг Америки Эммануэль Макрон теперь просит «избежать

«Многих лидеров Евросоюза растущая инфляция и особенно повышение цен на энергию и продукты пугают больше, чем Владимир Путин», - со скорбью признают проправительственные политические аналитики США.

унижения России». На что украинские дипломаты, выполняющие роль надсмотрщиков над европейскими политиками, поспешили с жалобой в Вашингтон.

Германия получает из России 29% от своего нефтяного импорта, на 60% от нашей нефти зависима Польша, на 77 - Словакия, на 63 - Финляндия. В Германии стоимость одного галлона автомобильного топлива уже достигла 8,43 доллара. Только за апрель производительности там подорожало на 8,6%. Германские фермеры потеряют в этом году 3 миллиона тонн продукции из-за вызванной санкциями нехватки удобрений из России и Белоруссии.

О расколе Запада из-за политики в отношении Москвы рассказывает даже пропагандистский орган демпартии CNN. Приводится мнение экономического советника Обамы, гарвардского профессора Джейсона Фурмана, признавшего в своей обеспокоенности экономическим кризисом в Европе, не позволяющим наращивать санкции против России. CNN сообщает,

что Байден и его Демократическая партия находятся под «огромным давлением», они должны каким-то образом доказать, что могут бороться с инфляцией перед выборами в ноябре в Конгресс. Хотя на экономической сходке в Давосе все призывали не капитулировать перед Путиным, там констатировали, что российская экономика выглядит намного лучше, чем они надеялись, тогда как инфляция в зоне евро приближается к 8% в годовом исчислении, в Великобритании она добралась до 9%. В ряде стран стали вводить продуктовые карточки для малообеспеченных. В США - то же самое: инфляция близка к 9%.

К тому же на Запад прекратился чудовищный вывод капиталов из России, поддерживавший банковскую систему. Хотя некоторые российские чиновники и сетуют на дороговизну войны и высокие расходы на поддержку освобожденных областей Украины, но эти затраты вполне покрываются деньгами, которые остаются в стране, а не переводятся в американские банки.

В докладе, подготовленном американской разведкой, говорится о том, что «украинские националистические группировки, включая движение «Азов», активно рекрутируют в свои ряды расово мотивированных жестоких белых экстремистов, чтобы они присоединились к различным неонацистским добровольческим батальонам в войне против России».

Таким образом, впервые в США официально признали, что русские на Украине воюют с неонацистами. В документе говорится об опасности, которую могут представлять для Америки эти люди, пройдя, по сути, террористическую подготовку на Украи-

Разведка США признала, что русские сражаются с неонацистами



не. Признается, что нет точных данных, сколько американцев нанялось на эту войну, но, как отмечает The Washington Post, речь идет о тысячах.

Эксперт по терроризму, исполнительный директор компании, отсле-

живающей деятельность белых националистов и исламских террористов, Рита Кац приводит разведданные о том, как на Украину едут нацисты из Франции, Германии и других стран Европы. Разговорами о переброске на украинский фронт за-

полнены неонацистские сайты. «Эти нацисты хотят способствовать созданию на Украине ультранационалистического этногосударства. Оно должно стать моделью для остального мира», - считает Кац.

Реклама и эмблемы «Азова» появились на всех экстремистских сайтах и на сборищах неонацистов в США. Наемники из всех западных стран хотят войти в «Азов». Такой активности набора рекрутов не наблюдалось со времени халифата Исламского государства. Многие неонацисты, пожелавшие поехать в Киев, подчеркивают, что их цель - защита национал-социализма.

Материалы подготовил Николай Иванов

ИЗ МАГАЗИНОВ МОЖЕТ ИСЧЕЗНУТЬ ДАЖЕ СОЛЬ?



ADOBESTOCK

Жители страны с тревогой смотрят на ценники в магазинах: цифры то взлетают, то немного снижаются. Эксперты пытаются угадать, что ждет потребительский рынок в ближайшем будущем и смогут ли товары остаться доступными для большинства россиян.

Бешеные цены

Задача эта не из легких - стоимость товаров в магазине во многом зависит от курса доллара, а его поведение непредсказуемо. Как только рубль опускается вниз, магазины повышают цены, объясняя это необходимостью импортных закупок. Между тем многие товары были куплены еще в спокойные времена и лежали на складах, но цены на них все равно увеличиваются. Сегодня эксперты пытаются объяснить, почему так происходит.

Больше всего подорожали хозяйственные товары. Посетители магазинов наблюдали жуткую картину - с прилавков исчезли стиральные порошки, мыло, туалетная бумага, средства женской гигиены. Представители ретейла утверждали, что во всем виноваты сами покупатели, которые бросились скупать все это про запас. Впрочем, очень скоро дефицит вернулся на свое законное место, но уже по другой стоимости.

Стиральный порошок стал стоить на 50% дороже: если раньше 3-килограммовая упаковка обходилась примерно в 400 рублей, то теперь приходится отдавать все 600. Средство для мытья посуды Fairy, которое месяцем ранее приобретали за 100 рублей, теперь - за 160. Даже кусок хозяйственного мыла стоимостью 30 рублей продается с ценником 70 центов.

Внимательные покупатели заметили, что самый сильный скачок произошел в марте: практически все товары выросли в цене примерно на 25%. В отдельных регионах это явление стало настоящим бедствием. Например, на Алтае крупы подорожали на 60% (пшено стоило 58 рублей, стало 98), а макаронные изделия на 30%. Жители задавались вопросом: почему это происходит, если производство полностью локализовано в России и никак не зависит от западных поставок?

В апреле рост замедлился, но не прекратился - можно было наблюдать, как товары дорожают примерно

на 1,5% в месяц. В мае ситуация стабилизировалась. Росстат даже заявил, что началось снижение. За неделю с 14 по 20 мая цифры на ценниках стали меньше на целых 0,02%. Подешевели овощи: например, огурцы, за которые в марте просили 160 рублей, теперь можно приобрести за 90.

Впрочем, подобное явление происходит каждое лето, когда в магазины привозят сезонный товар. Но надо признать, что куриные яйца и сахар-песок тоже стали доступнее. Ценник за десяток яиц в последний весенний месяц оказался меньше на целых 5 рублей. Зато подорожали репчатый лук, картофель, яблоки, бананы и некоторые непродовольственные товары. Среди них - самые обыкновенные спички и соль. В марте стоимость 1 кг соли в магазинах выросла в среднем на 40%. Месячные запасы соли в некоторых регионах скупили за несколько дней, торговые сети даже вводили ограничения на продажу в одни руки. Федеральная антимонопольная служба провела проверку производителей и розницы, но не нашла виноватых. В Русспродсоюзе говорят, что средняя розничная цена российской соли - самая низкая в мире. Но у розничных сетей почти нет прямых контрактов с отечественными соледобытчиками, они предпочитают закупать товар у фасовщиков, работающих на импортном сырье.

То есть во многом неустойчивое состояние нашего потребительского рынка - прямое следствие корыстных действий доморощенных олигархов, таких как г-н Чубайс, которые приносили в жертву своему карману интересы и страны, и простых людей. И для изменения ситуации потребуется прежде всего политическая воля: тех бизнесменов, которые ставят во главу угла собственный кошелек, а не социальное спокойствие и благополучие граждан, нужно просто лишать возможности заниматься бизнесом.

Во всем виноваты посредники

Депутат Московской городской Думы Николай Зубрилин, выступая на заседании круглого стола, заявил, что цены в магазинах завышены в 2-3 раза. Виноваты в этом посреднические организации.

«Известно, что чем больше посредников, тем выше цена на товар. Потому что каждый посредник увеличивает прибавочную стоимость товара, что ведет к искусственному росту цен. Наличие нескольких посредников увеличивает количество нахлебников у производителей продуктов и товаров, которые могли бы быть в 2-3 раза дешевле», - подчеркнул Зубрилин.

Примерно то же самое говорят в Совете Федерации. «Цильнинский сахарный завод выпускал продукцию без перебоев, на самом предприятии никакого дефицита продуктов не было, отпускная цена составляла 55 рублей за килограмм. В то же время торговые сети реализовывали сахар по цене 90 рублей и больше, оправдываясь дефицитом. Разве это нормально? Правительством сейчас старается активировать все рычаги поддержки бизнеса, но находятся предприниматели, которые со своей стороны занимаются какой-то откровенной спекуляцией, чем подталкивают к себе доверие», - заявил сенатор Айрат Гибатдинов.

Депутат Зубрилин привел данные социологов о том, что исключение посредников позволит в 2 раза снизить оплату за жилье, а цены на бензин - в 3 раза. Более того, средняя пенсия 25 тысяч рублей - это вполне реально, если убрать из государственной системы

ненужные организации-прокладки. При этом депутат обратил внимание на зависимость цен от курса доллара. По мнению парламентария, привязка к валюте, мягко говоря, неоправданна. «Рост курса доллара вызвал моментальный взрыв цен, а при его снижении цены стояли, как скала. Это доказывает, что никакой фактической привязки к доллару на самом деле не существует, а есть спекулятивный обманый трюк, применяемый банками и финансовыми для ухода от ответственности перед населением за необоснованное повышение цен во всем спектре товаров и услуг», - пояснил он.

«Если ценовую политику на потребительском рынке привести к естественному уровню и уйти от необоснованных цен и спекулятивных форм торговли, цена на хлеб, молоко, овощи и фрукты может быть снижена в 3-4 раза. А что происходит по факту? Продукты выросли в 2 раза, лекарства - в 1,5, ожидается с 1 июля рост квартплаты и коммунальных платежей. Инфляция за несколько месяцев уже съела 50 процентов от доходов. И пока индексация дойдет до реальных выплат, инфляция ее тоже съест», - уверяет Зубрилин.

Новые правила жизни

Таким образом, мнения экспертов разделились: в отличие от депутатов, экономисты по-прежнему винят во всех бедах курс доллара. «Неопределенность с курсом отечественной валюты - мощный дополнительный фактор роста цен», - заявил журналистам доктор экономических наук Игорь Николаев.

Что делать во время такой «экономической болтанки»? В Совете Федерации предложили сдерживать цены с помощью госрегулирования. «Госрегулирование цен - это действительно актуальная тема, которая как раз и будет способствовать предотвращению нарастающей паники среди населения. Сейчас, как ни крути, люди живут в страхе, что со дня на день у них не будет денег на еду, а недобросовестные предприниматели, в свою очередь, очень охотно играют на переживаниях людей, из-за чего рисуют цены чуть ли не из головы», - считает сенатор Айрат Гибатдинов.

Экономисты возражают. «Государственное регулирование цен всегда заканчивается не лучшим образом. Оно оборачивается одним значимым побочным эффектом - тотальным дефицитом продуктов. Мы все это уже неоднократно проходили. Будет регулирование - будет дефицит, фактически это уже сложившаяся формула», - пояснил журналистам экономист Сергей Барашков. Пока специалисты спорят, ситуация накаляется: не так давно руководители организаций, объединяющих российских производителей продуктов питания, обратились к властям с призывом ввести продуктовые карточки для наименее обеспеченных слоев населения. В начале июня эта тема отошла на второй план, но нет никаких гарантий, что в ближайшее время она не вернется в повестку дня.

Что же делать простому человеку, когда растеряны даже корифеи нашей экономики? Вот несколько советов, которые помогут вам справиться с нынешними трудностями.

- Не берите новые кредиты и рефинансируйте старые.
- Попытайтесь спрогнозировать финансовые потоки на ближайший год.
- Не скупайте товары про запас - это может стать пустой тратой денег.
- В период кризиса не нужно инвестировать - в такое время активизируются мошенники.
- Ищите подработку и дополнительную работу.
- Займитесь образованием и здоровьем.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

БОЛОНСКАЯ СИСТЕМА с российским акцентом

Единая европейская модель обучения, больше известная как Болонская, названа так по имени Болонского университета, где в 1999 году 29 министров образования европейских стран подписали декларацию, открывшую им возможность интегрироваться в единое образовательное сообщество. Они унифицировали учебный процесс, разделив его на бакалавриат (четыре года) и магистратуру (два года). Позже декларацию подписали еще 20 стран, в том числе и Россия в 2003 году. Это дало возможность российским вузам участвовать в зарубежных проектах и программах обмена.

Официально новую систему в отечественную «вышку» внедрили в 2007 году, а для унификации стандартов оценки школьного образования ввели единый госэкзамен (ЕГЭ).

Назад - к лучшему в мире образованию

Надо признать: система бакалавриата и магистратуры с трудом приживалась на российской почве. Дипломы бакалавров некоторые работодатели до сих пор расценивают как справку о неполном высшем образовании, а в магистратуру еще надо пробиться, поскольку бюджетных мест катастрофически мало. В общем, вместо советского фундаментального образования и выпуска профессионалов вузы штампуют недоспециалистов. Не все, конечно. Как обычно, высокую планку держат МГУ, Бауманка, МФТИ и Финансовый университет. Но и они не в восторге от навязанной двухуровневой системы, о чем неоднократно и открыто говорили.

Спустя каких-то 15 лет ректоров топовых вузов наконец услышали? «России нужно отказаться от Болонской системы образования и вернуться к лучшему в мире отечественному опыту образования. России необходимо начать использовать свой опыт подготовки специалистов. Отказ от Болонской системы вернет нашему образованию звание лучшего в мире», - заявил второй человек в государстве - **секретарь Совбеза РФ Николай Патрушев**.

Что же случилось? Обострение отношений с Западом. По словам Патрушева, после начала спецоперации на Украине наших студентов и преподавателей настойчиво выдавливают из западной научно-образовательной сферы, перекрывают доступ к образованию в зарубежных вузах, закрывают проекты с российскими учеными, не продлевают контрактов в научно-исследовательских лабораториях... Получается, пока Европа была нам доступна, на недостатки Болонского процесса смотрели сквозь пальцы, а как только

Болонскую систему образования наши чиновники еще недавно внедряли так настойчиво, что перечеркнули почти все завоевания и наработки советской школы, считавшейся лучшей в мире. Пришло время сформулировать принципиально новый подход к образованию, который должен объединить европейские достижения и уникальный российский опыт.



начались проблемы и санкции, Болонскую модель решили, выразим эту мысль так, усовершенствовать. Прозрели, так сказать, вспомнили, как здорово учили в СССР безо всяких там ЕГЭ и бакалавриатов.

Вице-спикер Госдумы Петр Толстой считает, что нынешняя система образования привела к тому, что все больше детей отказываются идти в 10-й и 11-й классы из-за ЕГЭ, «а их родители, получившие образование еще при старой системе, видят, что знания детей поверхностны, а ценностные ориентиры практически отсутствуют».

Те, кто по долгу службы сталкивается с нынешними выпускниками вузов, уверяют, что среди них немало умных и эрудированных ребят, стремящихся к самосовершенствованию, однако образовательный уровень большинства оставляет желать лучшего - даже советские троечники на их фоне выглядят чуть ли не научными светилами. В результате имеем педагогов, делающих пять ошибок в слове из трех букв, и социологов, не улавливающих взаимосвязи между общественными тенденциями. В профессиях, где требуется аналитическое и ассоциативное мышление и необходимо видеть ситуацию в целом, дела обстоят поистине ужасающе.

Нам бы бакалавров взять и отменить

Сейчас говорят, что нынешняя образовательная реформа приведет не только к изменению сроков обучения в вузах, но и к автоматической отмене ЕГЭ. При этом у российских студентов все равно будет возможность обучаться по программе обмена, но уже не с западными, а с российскими храмами науки. То есть вместо международного обмена будет внутренний.

Обучавшиеся в западном и отечественном вузах сту-

денты имели два документа - для России и для зарубежья. Предполагается, что эта система сохранится и после нынешних преобразований, но так это будет или нет, покажет время.

Как ни печально, но Болонская система урезала в школе часы физики, химии и математики, а за их счет увеличилось время на изучение обществознания и иностранных языков. Программа тем самым ориентировалась на тех, кто будет работать в международных компаниях, а не на рядовых инженеров и рабочих, которых так теперь не хватает на производствах. Эксперты уверены, что после реанимации советской системы образования эти проблемы разрешатся.

Каков же будет наш путь к светлому педагогическому будущему? **Министр науки и высшего образования Валерий Фальков** только что заявил, что, несмотря на отказ от соблюдения всех принципов Болонской системы образования, в России останется возможность обучаться по программам бакалавриата и магистратуры, но в то же время возобновится специалитет. По словам министра, высшие учебные заведения смогут самостоятельно выбирать, по какому принципу работать со студентами. «Не нужно искусственно зажимать возможность развития специалитета и создавать преимущества бакалавриату и магистратуре. Надо дать возможность индустрии самой вместе с университетами определить, какая форма наиболее востребована», - подчеркнул он. Министр пока не сказал ничего конкретного о ЕГЭ, но, скорее всего, экзамены после окончания школы теперь тоже будут проходить по-другому. Как именно - предмет дальнейших споров и дискуссий. «В той форме, в которой экзамен существует сегодня, он больше не может функционировать: все направлено

лишь на развитие механической памяти. Это не образование. Поэтому перестройка российской системы коснется не только вузов, но и школ», - отметил **депутат Госдумы, академик Михаил Берулава**.

В любом случае переход от одной системы к другой займет не один год. Радикальное перекаривание федеральных образовательных стандартов - это вам не кот чихнул, но обе палаты парламента уже заявили, что готовы работать над законодательными изменениями и даже располагают дорожной картой выхода на новые образовательные стандарты. По выбранной образовательным программам бакалавриата и магистратуры должны как минимум окончить обучение студенты, поступившие в вузы в 2021 году и ранее, а также те, кто будет поступать на анонсированные вузами программы бакалавриата в 2022 году.

На данный момент известно, что на смену бакалавриату и магистратуре во многих вузах, скорее всего, снова придет специалитет с пяти- и шестилетним периодом обучения в вузе, а Минобрнауки к 2024 году подготовит новый перечень специальностей. Главное - с водой не выплеснуть ребенка и не сделать хуже, чем есть сейчас. Процесс перехода к новой модели не должен быть продиктован эмоциональной демонстрацией жестких мер в ответ на дискриминационные действия европейских университетов и необдуманным отказом от результативных наработок, а должен быть ориентирован на реальное повышение качества российского образования и его доступности.

Елена Хакимова

Юрий БОЛЕНСКИЙ,
сопредседатель Всероссийского общественного движения «Национальный родительский контроль»:

- Я хотел бы, чтобы выпускник был всесторонне образован. Ругали советскую систему, а ведь она давала более широкие знания, чем современные методики. Принципы советской педагогики заключались в том, что готовили человека-творца, способного думать и создавать. Советскую систему, я считаю, нужно взять за основу, добавив современные технологии и методы. Также пора понять, что ЕГЭ нам не подходит, и упразднить.

Напрасно говорят, будто в России закончились талантливые учителя. Это неправда. У нас огромное количество педагогов, преподавателей, кандидатов, докторов наук, которые мыслят современно, имеют прекрасные наработки. Они с удовольствием поддержат создание «добрый старой новой модели» образования.

ЭЛИНА ЖГУТОВА,

председатель правления Общественного центра по защите традиционных семейных ценностей «Иван Чай», эксперт по семейной политике:

- Чиновники от образования почему-то решили, будто цифровизация станет панацеей. Якобы буквально через чип в голову ребенка можно будет «закачать» необходимые знания. Как в компьютер. Поэтому решено «цифровизовать» все и вся.

Это иллюзия, от которой нужно избавляться. А процесс цифровизации - прекращать. Он содействует неправомерному вторжению в семью: сведения о ребенке попадают на цифровые платформы, нарушается тайна частной жизни, и данные о семье становятся доступными кому угодно.

По счастью, теперь Запад уже не может диктовать, как нам наших детей учить. ЕГЭ - западное изобретение. Как быть сегодня? Не изобретать велосипед. Нужно всего лишь вернуться к системе советского образования.

Подготовила
Виктория Катаева

Бомба замедленного действия

Объявление о поиске исполнителя работ по уничтожению подземного мазутохранилища в Ивановской области появилось в местной печати два года назад. Речь шла о котловане, сделанном из железобетонных конструкций и металла.

Он практически полностью утоплен в землю на глубину больше двух метров. Огромная железная яма заполнена слитыми сюда десятилетия назад смоляными, нефтяными и мазутными отходами. К тому же много лет туда бросали бочки со всякой химической грязью, ведь принадлежало хранилище Заволжскому химическому заводу. Сейчас от него остались лишь руины. В 2009 году генеральный директор этого предприятия даже попал за решетку за то, что незаконно размещал здесь особо опасные отходы. И все это находится на расстоянии 400 метров от берега Волги! Желая взяться за ликвидацию столь страшного места тогда не нашлось. Теперь за дело возьмется государство.

Еще одна опасная зона - Нижнекамское водохранилище в Татарстане. Когда-то здесь была крупная нефтяная разработка. А потом нефть закончилась, и про месторождение забыли, исчезли даже документы. Старое железо поросло бурьяном, и после развала СССР эту территорию решили затопить под водохранилище. И вот не так давно суденышко, плавающее по водохранилищу, бросило якорь. Он зацепился за

НА ПОРОГЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КАТАСТРОФЫ

Недавно стало известно о начале масштабных работ по очищению Волги. Речь идет об устранении 15 источников загрязнения, которые способны погубить все живое в великой русской реке.

какое-то железо. Вызванные водолазы осмотрели дно и обнаружили несколько десятков километров недействующих трубопроводов.

«Захороненные трубы под толщей воды - это настоящая экологическая бомба замедленного действия. Ведь это источник водоснабжения для почти миллиона граждан. Только представьте, что будет, если случится прорыв и нефтепродукты попадут в водохранилище?» - говорит глава Ассоциации операторов по обращению с промышленными отходами Марат Галиев.

Волгу губят люди

По статистике, 38% всех неочищенных стоков, имеющих в стране, «впадают» в Волгу. По берегам этой реки расположено 1166 очистных сооружений. Многие из них требуют реконструкции. А для того, чтобы разработать только один проект, требуется как минимум 500 миллионов рублей.

В Ульяновской области ремонтировать очистные сооружения власти собираются уже многие десятилетия, но, похоже, только сейчас приступают к этой работе. В городе большая проблема - неприятный запах, который идет с так называемых иловых карт. Во всем мире водоканалы используют ил для очистки, его жизнедеятельность в очистных сооружениях поддерживают с помощью воздушных станций. Но рано или поздно ил гибнет. Тогда отработанный материал складывают на специальные карты. С годами его становится все больше, и запаха, соответственно, тоже...

В будущем году в Ульяновске начнется внедрение принципиально новой технологии очистки стоков - ультрафиолет вместо хлорирования, что должно повысить качество воды на выходе. На эти цели до 2024 года направят 5 млрд рублей. «Мы прошли экологическую экспертизу, она касается термохимической об-

работки илового осадка - той массы, от которой, собственно говоря, и идет неприятный запах», - пояснил глава города Дмитрий Вавилин.

Ученые экологического фонда «Без рек как без рук» провели исследовательскую экспедицию. Ее результаты подтвердили, что количество загрязненных стоков с предприятий и ливневых канализаций в последнее время снижается, но качество воды лучше не становится. Волжская вода практически нигде не соответствует нормативам по содержанию вредных веществ. Самой загрязненной река оказалась в Волгограде. Ученые обратили внимание на высокий уровень содержания микропластика. Эти полимерные микропластики образуются от выброшенных автомобильных шин, упаковочных материалов, красок и фрагментов рыболовных снастей. Очистные сооружения далеко не всегда отсеивают эти частицы, из-за чего они могут попадать в городские водопроводы.

Еще одна проблема Волги - затонувшие суда, которые десятилетиями лежат на дне реки. На дне Волги в акватории Волгограда лежит множество кораблей разного формата и многослойные завалы бревен. Однако специалисты говорят, что довольно часто рыба устраивает нерестилища среди «мусора». Поэтому чистку Волги нужно вести с умом, иначе ситуация станет еще хуже.

Страшная угроза

Еще несколько лет назад Волжский межрегиональный природоохранный прокурор Вера Солдатова рассказывала «МН» о том, что жители этого региона рискуют заболеть сибирской язвой.

«По нашим данным, на территории Волжского бассейна находится около 12 тысяч скотомогильников, из которых около 7 тысяч - захоронения скота, умершего от сибирской язвы. И опасность здесь в том, что о местонахождении большинства из них мы ничего не знаем, поскольку они появились еще в XIX веке, когда не заботились о том, чтобы обозначать и ограждать захоронения, официально их регистрировать в архивах», - рассказала прокурор. Она добавила, что споры сибирской язвы сохраняют активность в течение сотен лет, поэтому есть серьезная угроза жизни и здоровью жителей.

Сегодня нужно думать о том, как найти эти захоронения и защитить население от возможной тяжелой инфекции.

Наталья Владимировна



Наши чиновники несколько не стесняются обманывать народ, преследуя свои корыстные цели. Вот недавно в Новороссийске разразился скандал. После парадных сообщений о присвоении высшей категории нескольким здешним пляжам местные жители возмутились: как же так, всем известно, что на «лучшем» пляже идет сброс канализации!

Сброс нечистот в Черное море

ГРЯЗНЫЕ ПЛЯЖИ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

воды, как и запах, в расчет не принимаются. А категория, как вы понимаете, - это деньги в том или ином виде.

Участники «Общественного контроля», который ведет борьбу за улучшение экологической ситуации в Новороссийске, прошли по набережной и сняли на видео сразу несколько сливов в море. Жидкость через металлические трубы на мысе Любви и том самом Центральном пляже текла мутная, с характерным фекальным запахом...

В мэрии Новороссийска уверяют журналистов, что ни разу за последние годы пляж не закрывали из-за нарушения санитарных норм. Однако несколько лет назад прокуратура выявила проблемы на пляже в районе кинотеатра «Нептун». Там отдыхающих приглашали искупаться в Черном море прямо рядом с канализационными сооружениями.

Кто отравляет море?

В соседнем Геленджике проблемы с канализационными стоками в бухту возникают ежегодно. Среди горожан распространено мнение, что канализационные стоки сбрасывают напрямую в море.

В местном водопроводно-канализационном хозяйстве переключают ответственность на самих горожан. Дело в том, что главным источником загрязнения была и остается река Су-Аран, которая несет в Черное море грязь со склонов Маркотхского хребта и в какой-то мере содержит септиков и выгребных ям в многочисленных поселках.

Местные чиновники говорят о том, что жители Геленджика часто врезают в ливневку левую трубу и сливают туда все свои «сокровища». Провести канализацию стоит 100 тысяч рублей, а штраф за нарушение - всего 1,5 тысячи.

Деньги не пахнут

В эпицентре скандала оказался местный депутат, который на своей странице в одной из соцсетей с гордостью поведал, что высшая категория была присвоена четырем пляжам: Дюрсо, Русское море, Абрау-бич и Центральный. У читателей вызвало недоумение упоминание в этом списке Центрального пляжа, ведь именно там в море сливается канализация.

Вот и экономят. А ведь левые врезки дают непредсказуемые объемы и, как следствие, прорывы канализации.

Новая очистная станция в городе должна была заработать еще в 2021 году, но пандемия спутала планы. И в прошлом году сметы были еще раз пересчитаны. По последним данным, новые сооружения на Тонком мысе и реконструкция действующих очистных на Толстом обойдутся в 11 млрд рублей. Кроме того, в Геленджике намерены заменить большинство магистральных коллекторов, чтобы защитить их от дождевых стоков. Полгода назад уже началось строительство глубоководного выпуска очищенных сточных вод, он будет удален от берега на 1700 метров. Завершение работ предполагается не ранее 2024 года.

Но насколько мы можем доверять официальным данным? Масштабная реконструкция очистных сооружений действительно вошла в программу социально-экономического развития Новороссийска, но завершить эту программу планируют только в 2030 году...

Андрей Князев,
Антон Лавров

Своим письмом, уважаемая Валентина Николаевна, вы поставили очень важный вопрос, который прямо не касается затронутой вами темы. Уже не первый раз нам поступают сигналы о том, что чиновники, после того как мы напишем о правах рядовых граждан, просто отмахиваются от людей: все это не так, пресса преувеличивает - мы этого не делали и вообще нет таких законов!

Есть, господа бюрократы, и мы обязательно не только это докажем, но и сделаем все, чтобы вы ответили за нарушение этих законов. В частности, процедура бесплатного предоставления пенсионерам надела земли регламентируется статьями 39.5 и 39.19 Земельного кодекса РФ. А также Федеральным законом «О государственной социальной помощи» и Федеральным законом «О ветеранах», в которых определяются права на льготы пожилых людей.

Категории льготников

На сегодняшний день в нашей стране есть две категории льготников: **федеральные** и **региональные**.

Кто имеет право на бесплатное приобретение земельного участка на федеральном уровне?

- Военные ветераны.
- Герои РФ, СССР, Герои социалистического Труда.
- Инвалиды.
- Граждане, которые имели непосредственное отношение к ЧАЭС.
- Семьи умерших ветеранов.
- Пленники фашистских концлагерей.
- Военные, имевшие отношение к Великой Отечественной войне.

Список региональных льготников утверждают местные власти, и туда могут входить самые разные категории населения. В подавляющем большинстве субъектов Федерации эти льготы распространяются на ветеранов труда и заслуженных людей. Чтобы получить полную информацию по этому вопросу, вам нужно обратиться в ваши муниципальные социальные службы.

Как предоставляется бесплатная земля

Здесь возможны два варианта.

- Безвозмездное оформление надела, который был в пользовании 5 лет.
- Получение участка сразу в случае принадлежности к льготному списку.

Если пенсионер является жителем сельской местности, то он имеет право на получение бесплатного земельного участка для того, чтобы построить на нем дом, подсобное хозяйство, или же для

Бесплатная земля для пенсионера

«Прочитала в вашей газете о том, что нам, ветеранам, можно бесплатно получить земельный участок. Пришла в нашу администрацию, а мне говорят, что это все придумали журналисты, таких законов вообще нет. Вот поди разберись, то ли чиновники в очередной раз дураят беззащитную пенсионерку, то ли вы что-то напутали. Разъясните, пожалуйста: так может пенсионер бесплатно получить землю или нет?»

*Валентина Грибина,
Московская область,
г. Одинцово.*



ведения огороднической или садоводческой деятельности. Но при этом должен иметь регистрацию в сельском населенном пункте и прожить там, как мы уже не раз писали, не менее 5 лет. Также в сельской местности попадают в этот список и те люди пенсионного возраста, которые были необоснованно репрессированы по политическим мотивам, но впоследствии оправданы.

Каким образом разрешено использовать эти наделы?

- Для ведения личного подсобного хозяйства.
- Для выпаса скота.
- Для ведения фермерской деятельности.
- Для ведения огородничества, садоводства.
- Для дачного строительства.
- Для индивидуального жилищного строительства.

Целевое назначение конкретного предоставляемого участка зависит от льготника, а точнее, от его категории. Например, если он нуждается в улучшении своих жилищных условий, то надел будет предназначен именно для этого.

Закон разрешает использовать для этих целей:

- земли сельскохозяйственного назначения;
- земли населенных пунктов.

Земельный участок для военного

Законом установлено, что действующие офицеры и офицеры запаса имеют право претендовать на первоочередное получение надела для индивидуального жилищного строительства либо ведения фермерской деятельности.

Список военнослужащих, которые имеют право на эту льготу, устанавливается

в каждом регионе отдельно. Размер таких участков варьируется от 6 до 26 соток. Если военнослужащий был уволен и находится в запасе, для предоставления бесплатного земельного участка должна быть уважительная причина. Имеются в виду возраст, особые заслуги, состояние здоровья. В противном случае он просто не сможет воспользоваться положенной льготой. Срок службы также важен, он должен быть более 15 лет.

Как получить бесплатную землю

Что же нужно сделать, чтобы получить бесплатную землю? Для этого необходимо обратиться с соответствующим заявлением в местный или региональный компетентный орган. Как правило, таким органом является департамент по имущественным вопросам или муниципальное образование по месту расположения земельного участка.

В этом заявлении должны быть:

- ваши фамилия, имя, отчество;
- паспортные данные;
- адрес проживания;
- кадастровый номер, если на нем не проводилась процедура межевания;
- цель использования земельного надела;
- контакты для связи;
- основания, которые являются вескими для предоставления участка без аукциона.

К заявлению нужно прикрепить следующие документы:

- документальное подтверждение, которое свидетельствует о необходимости предоставить надел без аукциона (актуально для людей с ограниченными возможностями,

предоставляется справка об инвалидности);

- схему расположения земельного надела;
- доверенность (если обращается заявитель);
- если потребуется, иные документы, о которых вас поставят в известность.

- Ожидаете один месяц с момента подачи бумаг.
- Получаете ответ, в котором сказано, на каких условиях будет предоставлен надел и будет ли предоставлен вообще.
- Если надел предоставляется в аренду, обязательно оформляется договор найма земли.
- Получаете земельный участок.

Что делать, если не дали

Если после подачи заявления и при соответствии всех документов пенсионер получает отказ, с его точки зрения, по неуважительной причине, то он может обратиться в вышестоящий орган с обжалованием этого решения.

Каждый человек пенсионного возраста, который хочет получить бесплатный земельный участок, должен понимать, что даже при принятии положительного решения по его заявлению пройдет достаточно много времени до тех пор, пока он станет его хозяином. Список лиц, которые имеют право на такую своего рода дотацию от государства, довольно широк и возникает большая очередь на получение бесплатной земли.

А чтобы ваши хлопоты не были пустой тратой времени, рекомендуем, прежде чем подавать заявление, уточнить в местном органе исполнительной власти, попадаете ли вы в список по земельной программе, принятой на регион, область или муниципалитет.

Игорь Лисовский

Полный круг лиц, которым по закону может быть передана муниципальная земля в пользование, указан в ст. 39.5 ЗК РФ.

Давно проживающие на участке. Наличие на земле жилого дома, оформленного в собственность или полученного в порядке наследования до 2001 года.

Многодетные семьи. Нахождение трех и более несовершеннолетних детей на иждивении либо проходящих обучение по очной форме, либо являющихся инвалидами.

Молодые семьи. Супруги должны иметь российское гражданство и официальную регистрацию брака. Наличие в собственности другой недвижимости исключается. Необходима прописка в течение последних 5 лет на жилплощади, где на одного человека приходится менее 15 кв. м.

Герои Труда, Герои России и СССР, Герои Социалистического Труда. При наличии трудовых наград предоставляется 8 соток в черте города и от 25 - в сельской местности.

Ветераны боевых действий или Великой Отечественной войны. В черте города выделяется до 20, в селах - до 40 соток.

Порядок поиска и бесплатного оформления земельного участка

- Найти понравившуюся территорию на публичной кадастровой карте, предоставленной на сайте <https://pkk.rosreestr.ru/#/search>. Здесь можно узнать категорию земли, кадастровый номер, площадь, наличие ограничений и обременений.
- Чтобы узнать, не находится ли земля в частной собственности, необходимо заказать выписку из ЕГРН. Для этого нужно перейти в меню «Услуги», далее выбрать «Информацию по объектам недвижимости», вписать интересующую информацию и нажать «Сформировать запрос». Также получить выписку из ЕГРН можно в отделении МФЦ, стоимость составит 250 рублей.
- Подать заявление на предоставление выбранного участка в МФЦ, через портал госуслуг или в муниципалитет.
- Заключить договор с администрацией. Изначально участок передается в аренду на 3, 5, 10 или 49 лет, но при выполнении ряда условий, выдвигаемых органами власти, его можно оформить в собственность. Все требования, права и обязанности должны быть указаны в договоре.



В ОМСКЕ ОПРЕДЕЛИЛИ ЛУЧШЕГО ВОДИТЕЛЯ ТРОЛЛЕЙБУСА В РОССИИ

С 3 по 5 июня 2022 года в Омске прошел Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший водитель троллейбуса». Организаторами его стали Министерство транспорта Российской Федерации, НИИ автомобильного транспорта, правительство Омской области, городская администрация, а также МП Омска «Электрический транспорт».

Конкурс является важной частью Национального проекта «Безопасные качественные дороги». И. о. директора департамента государственной политики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Минтранса России Владимир Луговенко подчеркнул, что муниципальным предприятием города Омска «Электрический транспорт» в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» приобретены 62 троллейбуса, в том числе в 2020 году - 33 троллейбуса, в 2021 году - 29 троллейбусов марки «Адмирал», которые работают на магистральных маршрутах города Омска. Также он добавил, что Омской агломерацией подана новая заявка

на подвижной состав, которая в рейтинге находится на 3-м месте из 48.

Участников конкурса поздравили и. о. губернатора Омской области Александр Бурков и мэр г. Омска Сергей Шелест. Председатель жюри, генеральный директор ОАО «НИИАТ» Алексей Васильков зачитал поздравление первого заместителя министра транспорта Российской Федерации Андрея Костюка: «Коллеги! Благодаря вашему добросовестному труду, профессионализму и ответственному отношению к делу успешно решаются задачи по модернизации отрасли, повышению качества обслуживания пассажиров, совершенствованию транспортной инфраструктуры, внедрению инновационных и информационных технологий, обеспечению безопасности дорожного движения. Желаю вам успешных стартов, достойных результатов и ярких впечатлений. Вместе мы сделаем движение на дорогах нашей страны безопаснее!»

Впервые профессиональные состязания проходили не в депо, а в центре города - на Соборной площади - для привлечения внимания к профессии водителя троллейбуса



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ КОНКУРСА

как можно большего числа людей.

Место проведения конкурса выбрано не случайно, ведь Омская область отмечает в этом году 200-летие со дня основания. К тому же в 2021 году Омская область получила инфраструктурный кредит в размере 3,9 млрд рублей на развитие Левобережья города Омска, в том числе на развитие троллейбусной сети, реализация которого запланирована на 2022-2023 годы. Будет построено 10,5 км контактной троллейбусной сети. После осуществления программы планируется запустить три новых маршрута.

В конкурсе участвовали 36 водителей троллейбуса из 29 городов: Санкт-Петербурга, Хабаровска, Пензы, Екате-

ринбурга, Казани, Самары, Ижевска, Барнаула, Иванова, Челябинска и других. Призовой фонд составил 500 тыс. рублей.

Участники конкурса продемонстрировали свои знания правил дорожного движения, мастерство вождения электротранспорта, а также культуру обслуживания пассажиров. Отдельно учитывались знания устройства, правил технической эксплуатации и приемка троллейбуса перед выездом на линию.

Новинкой конкурса стал этап под названием «Не урони бабушку». В салон троллейбуса поместили куклу в человеческий рост. Водителю необходимо было проехать по маршруту, не уронив «бабушку», то есть не допустив

ускорения больше 1,5 м/сек. в квадрате.

Самым опытным участником соревнования стал Сергей Липский из Вологды, его стаж 32 года, а самым молодым - 25-летняя Анжелика Выговская из Тольятти. Она ездила на учебу в колледж машиностроения на троллейбусе и решила попробовать себя в роли водителя, упорно настаивая на своем выборе профессии, несмотря на отговоры мамы. В возрасте 21 года девушка вышла на свой первый маршрут.

Призерами конкурса «Лучший водитель троллейбуса» стали:

Вячеслав Юшкевич из Барнаула - 3-е место, приз 50 тыс. рублей;

Сергей Василенко из Самары - 2-е место, приз 150 тыс. рублей;

Светлана Нечепоренко из Омска - 1-е место, приз 300 тыс. рублей.

По словам победительницы, сложность соревнований заключалась не только в высоких требованиях к участникам на всех этапах, но и в эмоциональном напряжении. Отдельно ей запомнились волнительные два месяца перед началом состязаний. При этом проведение конкурса именно в ее городе наложилось на дополнительный груз ответственности. «Я так сильно переживала, не могла подвести свой родной город и его жителей. Очень горжусь тем, что победила!» - поделилась впечатлениями Светлана Нечепоренко.

Татьяна Соловьева

Вопрос, как говорится, риторический. Сегодня люди не хотят сдавать трехлитровые банки и пузырьки из-под лекарств, потому что это просто невыгодно. Нет интереса. А это значит, что главные люди наших отраслей, использующих в производстве стекло, совершают стратегическую ошибку, которая дорого обходится и этим отраслям, и гражданам, и экологии.



РИКОВА

ПОЧЕМУ В РОССИИ ПЕРЕСТАЛИ СДАВАТЬ СТЕКЛОТАРУ?

За бутылку в пункте приема стеклотары цена колеблется от 15 до 90 копеек. Если повезет - 1 рубль. Дороже других тара из-под пива. В Москве бутылка из-под шампанского принесет сдачку от 40 до 70 копеек (играет роль цвет изделия). Стандартные пивные бутылки принимают по 50 копеек, некоторые винные - по 80.

Больше всего можно заработать на банках - до 10 рублей, потому что их редко сдают.

будут ли у нас на каждом углу валяться целые и разбитые пузырьки из-под пива, если за бутылку можно будет получить, скажем, 15 рублей?

Дело совершенно очевидное: для всей стеклянкой тары нужно утвердить некую номинальную стоимость, которая войдет в цену товара, а потом гражданин, тем или иным способом товар потребивший, получает возможность вернуть себе эти деньги.

Стеклоплавка

Действительно, в советские времена никто не считал унизительным регулярно сдавать

молочную посуду, да и пузырьки из-под спиртного тоже несли в пункты приема стеклотары. Вряд ли найдется среди людей старшего возраста человек, который не сдавал банки из-под майонеза за 10 копеек и бутылки из-под сидра за 12. А многие даже вполне сносно существовали на сборе и сдаче пустой посуды. Сейчас это в принципе невозможно...

А ведь сбор стекла - благое дело. Вы знаете, что в

природных условиях оно распадается более 1000 лет? А между тем стекло можно перерабатывать бесконечное количество раз, не теряя при этом качества сырья! Тем более что переработка стекла в России налажена.

Этим занимаются стеклоперерабатывающие заводы. В стране функционируют десятки предприятий, которые превращают стекло в новые изделия. Поэтому, если хотите помочь природе и немного заработать, найдите ближай-

ший пункт приема стеклотары в своем городе.

Можно сдать для переработки

В контейнеры для вторсырья или пункты приема стеклотары можно отнести бутылки от напитков, банки из-под консервов или детского питания, а также различные пузырьки. Тара может быть прозрачная, зеленая или коричневая.

Прежде чем сдать стекло, его надо ополоснуть от остатков содержимого и снять с тары крышку. Этикетку отрывать не нужно.

Однако вместе со стеклом нельзя сдавать на переработку:

- керамическую и стеклянную посуду (бокалы, стаканы, кружки, тарелки);
- очки или линзы;
- автомобильное стекло;
- крышки от сковородок и кастрюль;
- лампочки;
- зеркала;
- хрусталь.

Можно ли сдать битое стекло? У нас перерабатывают такое стекло, но принимают его пока не все. В Москве и Подмосковье небольшое количество стеклобоя можно принести в контейнеры «Стеклобой» и «Мегабак». В других регионах есть собственные компании, которые собирают битое стекло, - узнайте о них в своем городе.

Леонид Горюков

Плюсы переработки стекла

- Изделия из стекла используют в различных сферах жизни - такие отходы занимают 7% от мусорной корзины россиянина. За год в стране образуется более 150 тысяч тонн.
- Экономия сырья. Для переработки стекла нужно меньше ресурсов, чем для изготовления нового. Переработка тонны стекла позволяет сэкономить 650 кг песка, 186 кг соды и 200 кг извести.
- Экономия энергии. Переработка требует на 25% меньше энергозатрат, чем производство с нуля. За счет снижения расходов электричества падает и уровень CO₂, который выделяется при производстве.

Мировые СМИ уже не первый месяц говорят о грядущем голоде. Эта напасть грозит в первую очередь странам третьего мира, которые до последних событий зависели от поставок зерна с Украины. Но только ли они пострадают в случае мирового голодомора?

Главной причиной возможного очередного после пандемии мирового катаклизма в виде недостатка продовольствия станет тот факт, что торговые суда уже не могут с прежней легкостью выходить из портов Мариуполя, Черноморска и Одессы. И все понимают почему...

Цены выросли - что дальше?

Пшеница из США выросла в цене с почти 800 до 1100 долларов за бушель примерно за три последних месяца. Точно в таких же пропорциях подорожали и зерновые из других государств и частей света. Но ладно бы цены, возник дефицит самого товара - замершие порты Мариуполя и Одессы не могут отправлять этот сыпучий зерновой груз в другие страны.

Хотя эксперты говорят, что с Украины зерно продолжает в небольших количествах экспортироваться через порты на Дунае, например из Измаила. Потом

КТО НАКОРМИТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО?

ТОП-5 стран - крупнейших экспортеров зерна в 2022 году

1. Россия (30 млн т).
2. США (26 млн т).
3. Канада (26 млн т).
4. Франция (19 млн т).
5. Украина (14 млн т).

«Киевские власти не выпускают из своих портов десятки судов, в том числе корабли, которые должны доставлять пшеницу в различные регионы мира, и даже заминировали выходы из этих портов, что делает невозможным выход этих кораблей», - комментирует ситуацию министр иностранных дел РФ Сергей Лавров.

перегружается на корабли в районе румынской Констанцы. Что-то доходит в Европу и по железной дороге. СМИ пишут, что до миллиона тонн за месяц украинцы ухитряются от-

правлять на экспорт. Раньше было в среднем 4 миллиона тонн в месяц. В 2021 году, например, Украина поставила на мировой рынок 30-35 миллионов тонн зерна.

Замена есть, и у людей будет, что есть

Многие эксперты зерновых рынков считают, что пшеницу с Украины вполне сможет заменить зерно из стран Евросоюза. Это, например, Франция, Румыния. В Австралии есть серьезные излишки зерна. А снятие ограничений на экспорт российского зерна вообще уронит цены и решит все вопросы.

В принципе, если верить специалистам-оптимистам, то для стран третьего мира зерна в мире в целом все-таки хватает. Просто его придется покупать дороже, что для бедных стран (того же

Египта) обернется серьезными проблемами, в том числе и социально-политическими. А это может ударить по мировой экономической и, вполне возможно, политической ситуации.

Конечно, все смотрят на итоги российской спецоперации на Украине. Пока что никто не торопится тащить танкер с зерном, скажем, из Мексиканского залива в Тунис или Египет, ведь это окажется гораздо дороже, чем привести из Черного моря.

Это интересно

Египет является крупнейшим покупателем пшеницы в мире и лидером по импорту российского зерна. В 2021 году Россия поставила 5,4 миллиона тонн пшеницы на сумму 1,5 миллиарда долларов.

Справка

Единица измерения сыпучих сельхозтоваров - бушель. Это примерно 36 кг.

Поможет ли русское зерно?

У России, как известно, есть внутренняя квота по экспорту зерна, ее ввели еще в пандемию. Поэтому мы не можем заменить выпадающее украинское зерно, да и порты разблокировать непросто. Но даже если мы квоту уберем - в дело вступят западные санкции.

- Очень серьезно выросла стоимость аренды кораблей и обязательной страховки для международных перевозок. А бывает и так теперь, что логистические ограничения вообще не дают России ни отправлять, ни доставлять товары, - говорит эксперт зернового рынка, экономист Михаил Садовников. - Бьют по зерновым интересам и финансовые санкции, возникают проблемы с оплатой зерна.

Россия, по всем прогнозам, в текущем сезоне соберет больше 130 миллионов тонн, и внутренний рынок будет переполнен, а поставлять зерно на экспорт нам, похоже, особо не дадут. Зато с учетом украинских зерновых и экспортных проблем мир и в самом деле может столкнуться с серьезным дефицитом зерна, и прежде всего пшеницы.

Специалисты говорят: должны быть достигнуты политические договоренности, чтобы в мире не возник дефицит хлеба. Получится ли это? Время, как говорится, покажет.

Виталий Носов

В Москве в конце мая в квартире на Братеевской улице у мирно стоявшего на кухне электросамоката взорвался аккумулятор. Начался пожар. Надыхавшегося дымом 31-летнего хозяина квартиры пришлось спасать в больнице. В апреле в Москве в результате взрыва электросамоката погиб человек и еще пятеро пострадали, в том числе ребенок. Почему самокаты ни с того ни с сего взрываются? Можно ли этого избежать?

Не перегревать и не переохлаждать

Все дело в литий-ионных аккумуляторах. В результате внутренних повреждений в аккумуляторе начинается интенсивная реакция, сопровождающаяся выделением большого количества тепла. При ударе, при изгибе батареи, например в случае падения электросамоката, химический процесс внутри литий-ионного аккумулятора необязательно ведет к немедленному взрыву. Это может произойти

ПОЧЕМУ ВЗРЫВАЮТСЯ ЭЛЕКТРОСАМОКАТЫ



А. АВИЛОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

позднее, когда химическая реакция дозреет.

Поэтому, если электросамокат упал или произошло его столкновение с каким-то препятствием, стоит хранить его на балконе, оградив от других вещей. Если взорвется, так хоть ущерб квартире будет минимальным.

Еще одним поводом взорваться для капризных литий-ионных аккумуляторов мо-

жет стать сильная жара или сильный мороз. Нельзя эти батареи ни перегревать, ни переохлаждать. Не оставляйте электросамокат надолго под лучами солнца, а зимой не храните на открытом воздухе. Также не рекомендуется кататься на электросамокатах в сильный дождь.

В отличие от обычных аккумуляторов, для литий-ионных неактуально правило:

сначала до отказа разрядить, потом по полной зарядить. Нельзя держать электросамокат на зарядке слишком долго. Большинство взрывов и самовозгораний электросамокатов происходит ночью, когда хозяева оставляют их заряжаться до утра.

Это, кстати, касается и других гаджетов с литий-ионными аккумуляторами: гироскутеров, ноутбуков, смартфонов и планшетов. Не нужна тут зарядка до 100%.

Только родные детали

Отчасти в том, что электросамокаты в России стали взрываться чаще, виноваты санкции. Электросамокаты у нас почти все импортные. В попытке сэкономить или как-то вернуть к жизни устройство, у которого вышел срок работы аккумулятора, владельцы порой ставят на за-

мену «неродную» батарею или используют для зарядки электросамоката любое подходящее устройство. Это тоже чревато взрывом.

Не стоит приобретать даже качественные литий-ионные аккумуляторы, которые не предназначены для конкретной модели электросамоката.

Какое состояние батареи должно предупредить владельца устройства о возможном взрыве?

Разбухшая задняя стенка батареи говорит о том, что там уже идут химические процессы. Использовать электросамокат с таким аккумулятором небезопасно. Такую батарею лучше поскорее снять, и пусть этим займутся специалисты.

Поврежденная или потекшая батарея, аккумулятор с трещинами тоже опасны для использования. Бывали случаи, когда электросамокат взрывался прямо во время движения и катавшийся на нем человек получал серьезные ожоги.

Так что электросамокат - не просто модная игрушка и экологичное средство передвижения, но и довольно опасный вид транспорта.

Ольга Поплавская



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Владимир Сычев: «Борюсь со своими страхами»

Владимир начал сниматься в 12 лет - в киножурнале «Ералаш». Потом были небольшие роли в «Дальнобойщиках», «Бумере», «Папиных дочках». Ну а сейчас Сычев, у которого за плечами более ста киноролей, один из самых востребованных актеров.

- Владимир, вы очень рано начали сниматься. Какой совет могли бы дать начинающим актерам?

- Ну во-первых, надо помнить о том, что не всем сразу попадают его роль, его режиссер. Для кого-то это несколько лет ожидания, а для кого-то - путь длиною в жизнь. Поэтому желаю всем терпения и стремления к лучшему.

- Многие ваши герои - люди бесстрашные. Можете сказать, что вы тоже такой?

- У любого здорового человека есть и страхи, и фобии, и много чего еще. Только дураки ничего не боятся. Я со своими страхами постоянно борюсь.

- Как, например?

- Например, я очень боялся акул. Были с женой на отдыхе в Южной Африке, и я погрузился в море в клетке к акулам. С парашютом прыгал тоже. Раз прыгнул - и больше уже не хочется, хотя уже и не страшно. Так что пытаюсь перебарывать свои страхи. Адреналин, конечно, при этом зашкаливает. Но самый большой выплеск адреналина был, когда мы были на сафари и за нами побегали огромный африканский слон. А эти животные действительно очень опасны. Он чуть не перевернул нам джип - и тогда нас бы просто растоптал. Но повезло: водитель очень быстро среагировал...

- В прошлом году вы отметили 50-летие. Как под-

держиваете хорошую спортивную форму?

- Я с детства спортом занимаюсь. Профессионально боролся дзюдо. Профессионально прыгал на лыжах с трамплина. И на протяжении всей жизни я стараюсь поддерживать хорошую форму. Например, всегда делаю зарядку. Последнее время хожу в спортзал: занимаюсь на тренажерах, боксирую, делаю специальные упражнения.

- И плюс у вас еще в кино нагрузка сумасшедшая - по 6-7 проектов в год. Удаётся находить время для семьи?

- Не так часто, как хотелось бы... Вот сейчас есть возможность: как раз перерыв в съемках, поэтому мы можем просто сходить куда-то погулять, выбраться в кино или посмотреть вместе спектакль. Кроме того, у меня есть определенные табу. Например, я никогда не буду работать в Новый год. Стараюсь все дела завершить за несколько дней до праздников и, если есть возможность, куда-то с семьей поехать отдыхать. Работа работой, но тем не менее надо обязательно проводить время с любимыми дочками и женой. Время-то оно уходит, его не вернешь.

- У вас две дочери, Анне - 11 лет, Марии - девять. Чем они увлекаются?

- Сейчас они поют, играют на фортепиано, рисуют. Мы стараемся поддерживать их увлечения.

- А если они захотят стать актрисами?

- Они так и говорят. Что ж, буду поддерживать своих детей в любом начинании, в любом направлении. По моим стопам они пойдут или выберут свой путь - не имеет значения.

- Но вы уже рассказали им о том, что профессия актера не так проста, как кажется?

- Конечно, профессия сложная. И они на папином примере видят, как бывает иногда непросто, например когда по несколько проектов параллельно снимается. Они засыпают - меня еще нет, просыпаются - меня уже нет, уехал на съемки... Дочки видят, в каком состоянии я прихожу, какой я уставший после постоянных перелетов. Так что они изнутри знают, что это такое... Хотя, надо признаться, старшая дочь уже сыграла в кино. Но это не моя была инициатива...

- Как так получилось?

- Мы были вместе всей семьей в цирке у Запашных. И там знакомый продюсер сам подошел к нам и сказал, что хотел бы снять Аню в фильме. Там совсем небольшая роль. Мы вместе с ней играли - в разных сценах, но в одном и том же фильме.

- И какие у дочери впечатления?

- Сказала, что понравилось. Спрашиваю: «А что больше всего?» Отвечает: «Когда моя сцена закончилась и все мне стали хлопать, а я кланялась!» (Смеется.)

Валерия Хвощевская

Известная актриса Ольга Волкова, которой недавно исполнилось 83 года, по ее словам, ввязалась в авантюру. Но в итоге оказалась этому только рада!

Ольга Волкова: «Обожаю играть страшных старух!»

Речь о фильме «Бабушки», который снял режиссер Никита Владимиров (между прочим, внук Алисы Фрейндлих!) и где Волкова исполнила главную роль.

- Я рада, что ввязалась в эту авантюру, - признается Ольга Владимировна. - После премьеры фильма у меня даже возникла идея придумать новую номина-

цию для актрисы - «Не пощадила себя как женщину». Причем идея эта родилась не на пустом месте. Недавно в Питере ко мне подошла женщина, видевшая меня в этом фильме, и сказала, что она восхищена моей ролью. «Вы там такая страшная, - говорит, - а это ведь надо иметь мужество, чтобы сыграть такую страшилку, не щадя своего женского самолюбия». Реплика зрительницы Ольге Волковой очень понравилась. По словам актрисы, для нее это самый настоящий комплимент.

- Я обожаю играть страшных старух. Чем страшнее героиня, тем лучше у меня получается.

Кстати, 80-летнюю старуху она сыграла еще 30 лет назад в фильме «Небеса обетованные», после чего кинокарьера Волковой резко пошла в гору.

- В молодом возрасте я играла девочек и мальчиков, а потом сразу стала играть старух, - рассказывает 83-летняя актриса. - А недавно мне предложили сыграть столетнего старика. Съемки из-за пандемии все откладывались, но, как говорится, еще не вечер, мне это было бы интересно.

Андрей Князев



А. НИКЕРИЧЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Сын Преснякова: «Папу редко вижу»

Владимир Пресняков-младший все чаще выводит в свет своего 7-летнего сынишку Артема. Наследник уже и на сцену с отцом выходит, и поют они вместе, и призы получают музыкальные. Не иначе и этого сына, как своего первенца Никиту, Пресняков готовит в звезды!

- Я не знаю, станет ли он звездой, для меня важнее то, чтобы ему комфортно было в профессии, чтобы Тема вырос добрым человеком, - говорит музыкант. При этом он обещает поощрять любые таланты мальчика, будь то пение, танцы или рисование.

На большую сцену Артем впервые вышел в декабре

2020 года. Мальчик занимается в балете Аллы Духовой «Тодес» и тогда участвовал в первом своем отчетном концерте.

- Мы с Володей просто рыдали от эмоций. Оба: и он, и я! Нас трясло, слезы текли! Я таких эмоций в жизни еще не испытывала! Никогда не забуду этот момент, - вспоминает тот трогательный

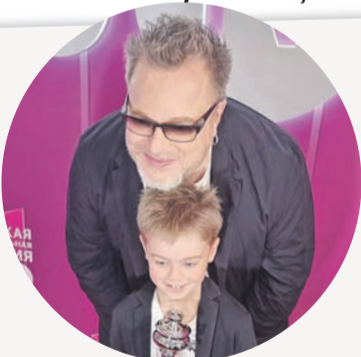


ФОТО Ф. ТРИШИНА

вечер мама мальчика, певица Наталья Подольская.

Ну а что говорит сам звездный наследник, кем он хочет стать?

- Я занимаюсь футболом - правда, не с папой, - поведал Артем. - В детский сад иногда приходит тренер, вот с ним играем, учимся. Папу я вообще редко вижу - он меня из садика только раз забрал.

Федор Гришин

ОТКРЫТИЯ
ЗВЕЗД
№11 июнь 2022

УСМАНОВ И ВИНЕР: ПОЧЕМУ ЖЕ ОНИ РАЗВЕЛИСЬ? (Стр. 6)

Американская дочь Машкова: (Стр. 12)

«НЕ СОГЛАСНА С ПАПОЙ! НО ВСЕ РАВНО ЕГО ЛЮБЛЮ»

40 ЛЕТ ПОД САНКЦИЯМИ: КАК ЖИВУТ В ИРАНЕ (Стр. 4)

БЕС В РЕБРО! ГОРДОН ЖЕНИЛСЯ НА 20-ЛЕТНЕЙ СТУДЕНТКЕ (Стр. 10)

МАМА, НЕ ГОРНИ ОТ ТАКИХ ПОВАЛИИ ОТРЕКСЯ СЫН (Стр. 24)

СЕКРЕТ ЕКАТЕРИНЫ АНДРЕЕВОЙ: СКОЛЬКО ЕЙ ЛЕТ НА САЛОНА ДЕЛЕ? (Стр. 18)

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Сергей Шнуров: «Уезжать - это предавать своего зрителя»

Три года назад Сергей Шнуров на всю страну объявил, что его группа «Ленинград» навсегда уходит со сцены. Но, как верно было сказано, «никогда не говори «никогда». И вот музыкант снова объявляет на всю страну, что «Ленинград» возвращается. Что же вдруг произошло?

- Сергей, в 2019-м вы уверяли, что распускаете «Ленинград» окончательно и бесповоротно...

- Вы понимаете, «Ленинград» невозможно ни распустить, ни собрать. Эти песни - они звучат постоянно. Я вроде закрыл «Ленинград», хотел, чтобы их не было, но они все равно звучат! (Смеется.) И актуальность их не теряется. То есть зрители хотят. Я получаю от них некие сигналы о том, что они соскучились по нам. И вот подумал: почему бы не вернуться?... А потом за эти два или три года, которые я фактически молчал, я не услышал ничего подобного или близко приближающегося. То, что делает молодежь, - это, по идее, какие-то реверансы в сторону абсолютно не свойственного нам рэпа. Они, на мой взгляд, уродуют русский язык, пытаются втиснуть его не в свою ритмику, а больше ничего не происходит.

- Ну а вы чем занимались все эти три года? Осваивали соцсети, насколько можно судить?

- Ну да. А еще писал гадкие стишки. Пандемия, я сижу на даче, читаю новостную ленту. Раз - кто-то что-то сказал. И тут же он от меня получил! Другой кто-то сказал, и ему досталось! От нечего делать... Довольно много товарищей и не товарищей я обидел... Но тем самым привлек к ним внимание, за что они должны быть мне благодарны. Ну а мне нужно было тренировать свою поэтическую мышцу. Я поставил себе задачу - каждый день писать стихи... А вообще я уже давно забросил все социальные сети. Не пользуюсь, не слежу и вам советую точно так же поступить. Я сейчас отключился от онлайн-пространства, не читаю новости, точнее, стараюсь не читать. Буду врать, если скажу, что совсем не читаю. И честно скажу, что жить стало гораздо легче. Настроение лучше, времени больше. Выходишь на улицу, смотришь на людей и думаешь о том, что жизнь не так ужасна, как кричат об этом в интернете. Мир не стал ужаснее, но, читая интернет, начинаешь верить, что все ужасно.

- Ну а как вы относитесь к тому, что происходит сейчас в мире? Я про отмены концертов российских музыкантов, запреты русского языка, сносы памятников и так далее.

- Когда уровень ярости и абсурда начинает повышаться, для меня это является таким поэтическим топливом! Мне нравится то, что идиотизма становится больше, что пытаются запретить то, что запрещено. Давайте запретим плохую погоду, и что, она перестанет существовать? Или запретим брюнеток. Они что, перестанут существовать?

Нет, они останутся, просто слова такого не будет. Поэтому все эти отмены - они ни о чем и ни к чему. Ну отменят русскую культуру, ну уберут из таблицы Менделеева эту фамилию и назовут ее просто «таблица химических элементов», и что? Все равно все будут знать, что ее придумал Менделеев. Если, например, запретить «Калинку - малинку» и сказать, что теперь эта песня является агрессивной, мы ее запрещаем, как вы думаете, сколько людей на стадионах будут ее петь? Да все! Я же пережил эту бесконечную борьбу с матом. И где все эти люди, которые боролись с матом, где они? А мат по-прежнему - вот он, здесь! Иначе, как словом «х...ня», все, что происходит, объяснить невозможно.

- Иногда после ваших новых песен пишут в комментариях: «Шнур уже не тот...»

- А он всегда не тот. То, что Шнур уже не тот, я слышу аж с 1998 года! Дело в том, что никогда нельзя оборачиваться и делать то, что от тебя ждут. Потому что получается, что

ты шагаешь во вчера, а тебе нужно бежать вперед.

- А уезжать вы не собираетесь?

- Не собираюсь. Как мне кажется, позиция уехавшего - очень слабая. Если ты остался здесь, то ты остался со своим зрителем, ты можешь высказываться довольно остро, подбирая слова, естественно, не нарушая законодательства. Свобода слова у нас еще присутствует. А уезжать - это предавать своего зрителя. Зритель ходил на тебя, верил в тебя, смотрел тебе в рот. Остаться с ним - это твой долг!



Анна Степанова



Киркоров устроил папе сюрприз

Этот год для Филиппа Киркорова юбилейный втройне: самому артисту исполнилось 55, его дочке Алле-Виктории - 10. Ну а на днях 90-летие отметил и Бедрос Киркоров.

- Бедросу было очень приятно, что Филипп собрал своих друзей, нарядил всех в тельняшки с портретом отца и лично развлекал гостей. Мероприятие прошло в очень дорогом ресторане, меню было подобрано исходя из предпочтений юбиляра, звучали армянские и итальянские песни, - рассказал нам друг семьи Александр Матвеев, которого в тусовке давно уже иронично называют «младшим братом Филиппа».

- Дата очень серьезная, поэтому и хочется, чтобы все было масштабно, как я люблю. Что же касается праздничного концерта с участием звездных друзей Бедроса, то мы его перенесем на осень, думаю, - добавил сам Филипп Киркоров. Просто папа недавно серьезно переболел, и пока ему надо беречь голос, связки, легкие. Да и волноваться пока нельзя.

Напомним, в октябре 2020 года отец Филиппа заразил-

ся коронавирусом и попал в реанимацию. Там у него зафиксировали нарушение сердечного ритма, врачи всерьез опасались за жизнь певца. При этом Киркоров-младший перенес ковид бессимптомно. А в апреле 2022-го, аккуратно перед юбилеем знаменитого сына, Бедрос снова загремел на больничную койку - из-за проблем с сердцем попал в реанимацию 3-го Центрального военного клинического госпиталя имени Вишневского. У старшего Киркорова была диагностирована хроническая сердечная недостаточность. Но на юбилейный концерт сына в Кремле он все-таки смог прийти.

- Для меня самое большое желание в день рождения - это здоровья папе, пусть его земные дни продлятся как можно дольше, - говорил тогда Филипп Киркоров.

Филипп Гришин, Андрей Князев

Сергей Лазарев: «Могу и грядку вскопать»

Со стороны кажется, что все артисты окружены прислугой, гувернерами, няньками, а сами палец о палец не в состоянии ударить. Но Сергей Лазарев этот миф опровергает.

Сергей постоянно обитает за городом и сам следит за домом, может даже что-то починить. А когда приезжает на дачу к своей 64-летней маме Валентине Викторовне, то и ей помогает.

- Я - кормилец всей моей большой семьи, - улыбается Сергей. - Дел очень много, поэтому даже к маме на дачу редко удается выбраться. Она там занимается грядками, у нее есть помощники, ее брат, мой дядя, рядом. Но если меня о чем-то просит, то я могу и грядку вскопать, и деревья посадить, и обрезать - работы не боюсь.

Причем и своих детей Лазарев с малых лет приучает к физическому труду. Его первенец Никита, которому скоро испол-

нится 8 лет, только-только окончил первый класс.

- Учителя Никиту хвалят, хотя пока оценок не ставят. Я очень рад, что ребенок развивается и не разочаровывает педагогов, - гордится успехами отпрыска артист. - Правда, пока не знаю, кем сын станет. В таком возрасте трудно определить направление. Но мне кажется, он больше гуманитарий. А вот будет ли он звездой... Главное - чтобы человек был хороший, чтобы стал профессионалом своего дела, подходил ко всему четко и организовано, не чурался работы. Пока он занимается танцами, английским, хорошо рисует. А я его в этом поддерживаю.

Федор Григорьев



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Звезды обрели господдержку

Те артисты, которые высказали однозначное одобрение всем действиям российского правительства и Вооруженных сил РФ, стали постоянно мелькать в новостях в связи с какими-то начинаниями: карьера каждого из них как будто вышла на новый виток...

Звезды-патриоты явно почувствовали воодушевление. А возможно, и некую поддержку, потому что все они вдруг взялись осуществлять какие-то свои задумки и вообще продвигаться в карьере. Например, **Лариса Долина**, которая и так преподавала в Московском институте культуры, открыла собственную академию музыки.

- Я состоявшаяся артистка. 50 лет в профессии. И я поняла, что пора делиться опытом, - заявила певица. - Идея такого проекта появилась у меня лет 15 назад, но это долгий процесс. Надо было найти единомышленников, тех, кто помог бы мне осуществить задуманное. И конечно, нужна была помощь государства.

Сам проект Лариса Александровна запустила в пилотном режиме еще в конце прошлого года, набрав всего 10 учеников. Но именно сейчас, после того как четко обозначила свою гражданскую позицию, решила развернуться во всю мощь. Во многом потому, что учебное заведение Долиной поддержал Президентский фонд культурных инициатив.

- Профиль будет эстрадно-джазовым, - рассказала певица. - Но мы будем обучать и пению патриотических песен. Сейчас это важно.

Академия планирует не только обучать талантливых исполнителей, но и продюсировать их, продвигать. В будущем будет расширен и список специализаций: кроме певцов начнут готовить еще и композиторов, звукорежиссеров и аранжировщиков. Любопытно, что артистка уже договорилась о сотрудничестве с коллегой-патриотом **Леонидом Агутинным**, который проведет в июле в Сочи музыкальный образовательный форум. В мероприятии примут участие и педагоги из академии Долиной. Рискнем предположить, что форум тоже получил или получит господдержку.

Расправил крылья и **Сергей Шнуров**. Он решил реанимировать группу «Ленинград», которую не раз уже закрывал (в последний раз группа была ликвидирована еще в марте 2019-го). И первый концерт возрожденного коллектива состоится сразу в «Лужниках».

Ну а **Николай Басков** взял да и создал Российскую музыкальную ассоциацию, пояснив, что это ответ на попытки отменить русскую культуру за рубежом, запретить выступления артистов по национальному признаку. К Баскову тут же присоединились **Григорий Лепс, Лариса Долина, Надежда Бабкина, Александр Маршал** и **Олег Газманов**.

- В эпоху жестких информационных войн очень важно иметь орган, который будет истинно отражать то, что происходит, - сказал Маршал.



Музыкальная ассоциация - ответ Баскова Западу

- Они рассчитывают получить деньги из бюджета на свою ассоциацию, - сообщил нам по секрету один осведомленный источник из шоу-бизнеса. - И, скорее всего, получают.

- Ну а что тут такого? - говорит на это звездный промоутер **Сергей Лавров**. - Это нормально, если государство поддерживает тех, кто не прет против него. Я вообще считаю, что артист не должен действовать по принципу «Баба-яга против!». У нас жизнь и так полна отрицательных эмоций. Артист должен нести добро. А те, кто выступает против нашей страны, несут нечто прямо противоположное. Они плюнули в душу своим же зрителям.

Немудрено, что у них после этого все плохо. Некоторые хотят вернуться в Россию, но не могут. Потому что неизвестно, чем обернется такое возвращение. Дело в том, что артист, у которого более чем 5 тысяч подписчиков в соцсетях, автоматически приравнивается к СМИ. И если это СМИ выдает непроверенную информацию

у себя на странице, как это делает Максим Галкин, то им начинают заниматься. Как занимались бы любым СМИ, транслирующим фейки и вообще материалы антироссийской направленности. Вот Наргиз, например, много чего успела наговорить нехорошего. И попала в списки нежелательных персон. Прилетела в Москву из Узбекистана и была в аэропорту задержана, ее депортируют обратно. А не надо было сеять негатив! Придется теперь самой горькие плоды пожинать.

При этом артисты-патриоты будут пожинать плоды иного свойства - сладкие. И их позиция правильная изначально. Они живут и зарабатывают в этой стране. Они и должны горой стоять за эту страну! Поэтому они все правильно делают. И им в ответ как минимум не мешают в их начинаниях. А как максимум

- еще и помощь оказывают. Вот и все.

Людия Мезина



Ну а у Долиной теперь целая академия музыки!

Д. ГРИШКИН/АГН - МОСКВА



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Сергей Зверев: «Не оставляю Отчизну!»

Сергея Зверева часто в шутку называют главной куклой Барби российского шоу-бизнеса. Хотя мужчине уже под 60! Но он не перестает провоцировать - поступками, внешним видом. Ну и громкими заявлениями...

- Сергей, ковид вроде отступил, а вы все еще лицо за маской скрываете. Или уже ко встрече с обезьяньей оспой готовитесь?

- Просто устал от своих неудачных фотографий в прессе. Ведь я знаю, что выгляжу хорошо, но почему-то всегда меня снимают так, что сижу потом, смотрю и думаю: «А что со мной было-то?» Я вижу, как снимают голливудских звезд - с каким уважением, с какой любовью. Может, актриса в жизни страшилище, но в этот момент на красной дорожке такая красота! И вижу, как жутко снимают Софию Ротару, Аллу Пугачеву - одних из самых красивых звезд на нашей эстраде. Иной раз журналисты найдут такой свет, такой момент и ракурс, что кажется, будто артистку пучило и она уделалась... Я помню, как снимали Людмилу Гурченко в последние годы. И как она переживала. А как всю жизнь снимают Николая Баскова, пытаюсь показать крупно его гланды!

- Но ведь это его рабочий инструмент! Чего обижаться?

- Мы, артисты, очень ответственно готовимся к выходу к поклонникам, к журналистам, потому что уважаем их. Хотя есть и такие, которым вообще по барабану: в чем он ехал в поезде, в том идет на сцену. И ему плевать, как его снимут, лишь бы сняли.

- Ну а некоторые каждый год под нож ложатся, пытаются убежать от старости.

- Вы правы, половина шоу-бизнеса убрала себе подбородки, переделала носы, скулы, некоторые уже по третьему разу. Посмотрел на них и понял, что мне такое не нравится, мне такое не надо. Просто сделано плохо. Может быть, другой хирург это лучше бы сделал. Я вот до сих пор еще ничего себе не менял, не кроил. Может, и хочу себе что-то сделать, но пока не время.

- И чем же вы так заняты?

- Сейчас же начался сезон лесных пожаров, а я занимаюсь вопросами экологии. А еще с коммунальщиками и соседями воюю. Раньше все отмечали, что в моем подъезде очень уютно. Потом же все стало напоминать либо дешевое общежитие, либо колонию - что-то страшное, обшарпанное, жуткое. Пресса мою жалобу растиражировала, и коммунальщики засуетились. После выхода сюжета на телевидении прибежали люди и сделали в подъезде ремонт. Замазали дырку, которая меня раздражала, и все красиво покрасили, а потом и ко мне стали стучаться: мол, не надо ли мне дома тоже ремонт сделать.

- Ну и что, нужен вам ремонт? Или, может, по примеру некоторых товарищей за границу собираетесь?

- Ни в коем случае! Я, например, мог легко откосить от службы в армии, потому что был уже звездой в своем городе (Усть-Каменогорск. - Ред.), меня знали все. Но я понимал, что не имею морального права: мой дед и дядя дошли до Рейхстага, еще один дед погиб в первые годы войны. И я знал, что в такое сложное время, когда на повестке дня и Афганистан, и Польша, не могу оставить Родину. Дстойно отслужил два года, был отличником боевой и политической подготовки. И сейчас не оставляю Отчизну!

Федор Григорьев

Он так спешил приблизить этот юбилей, что готов был отметить его уже в прошлом году. Помню, когда в январе 2021-го я в очередной раз навесил Ароньча в его писательской резиденции, что в селе Красновидово, он начал мечтательно размышлять: «А ведь на носу девяносто... Хорошо бы собрать в ЦДЛ хоть пяток старых друзей...» Пришлось успокаивать старшего друга и просить его потерпеть еще годик. Войдем в его квартиру, которая никогда не закрывается на замок. Присядем кто где, а кто-то, как уже бывало не раз, устроится прямо на полу рядом с коляской с восседающим в ней аксакалом Жуховицким. И дружно споем а капелла: «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались...»

Праздник в Красновидове

И вот наконец этот долгожданный юбилей наступил. Мы нагрянули к Жуховицкому на следующий после основного торжества день, чему Леонид Ароневич обрадовался как ребенок.

Пока мы поднимали тосты за 90-летнего Ароньча, виновник торжества, словно первоклассник, листал наши полиграфические подарки. Это были свежий номер «Мира пенсионера» с целым разворотом его интервью, «Литературная газета» с ярким эссе о Жуховицком главреда издательства «Художественная литература» Георгия Пряхина, а также памятная книга - самая маленькая по объему текста, но самая большая по формату из тех полсотни книг, которые Леонид Ароневич написал за свою творческую жизнь.

Мы - это председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев, генеральный директор издательского дома «Мир Новостей» Андрей Авдонин и ваш покорный слуга. Протянув юбиляру букет алых цветов, глава СЖР признался, что впервые видит писателя-легенду, хотя его знаменитый (особенно среди журналистов) роман «Остановиться, оглянуться...» в пору студенчества зачитывал до дыр.

С этими словами Владимир Геннадиевич извлек новенькую, специально купленную, по его словам, книгу с бест-

«В любых обстоятельствах надо жить»

Известному писателю, публицисту и, заметим в скобках, любимцу женщин Леониду Жуховицкому исполнилось 90 лет.



О. ЛАСТОЧКИН/РИА «НОВОСТИ»

селлером 70-х, попросив Леонида Ароневича поставить автограф. От имени секретариата СЖР Владимир Соловьев вручил Жуховицкому одну из высших наград союза - памятный знак «За заслуги перед профессиональным сообществом».

Другой наш коллега, Андрей Авдонин, не скрывая волнения перед авторитетом, зачитал текст поздравительного адреса от главного редактора газеты «Мир новостей» Николая Кружилина, в котором были и такие слова: «С горящим и никогда не потухающим факелом оптимизма, добра, веры в людей и лучшее будущее вы всегда на шаг впереди нас. Но мы счастливы и благодарны вам за то, что вы всегда рядом с нами...»

В словах о факеле, на мой взгляд, нет никакого преувеличения. Уместно даже усилить этот образ: вулкан оптимизма. Можно лишь представить, как нелегко круглые сутки, за редким исключением, проводить в кровати. На память тут же приходят литературный Павка Корчагин и его слова: «Жизнь дается всего один раз, и прожить ее надо так...» Как Жуховицкий, продолжил бы я знаменитый фрагмент из самого известного романа Островского.

Его блокнот, кто не в курсе, был в равной степени как писательским, так и журналистским. Он объездил чуть ли не весь Советский Союз, держа, что называется, руку на пульсе жизни страны. Частенько, чего уж греха таить, бывал ее критиком, но при этом оставался и патриотом. На мой вопрос, почему он не уехал за границу, хотя, наверно, мог, Жуховицкий ответил так:



Глава Союза журналистов России Владимир Соловьев вручает юбиляру одну из высших наград СЖР

- Я не сделал этого потому, что здесь мои друзья, моя земля, мой читатель. А еще мой язык. И просто моя страна. Единственная, ради которой я готов на все. Больше месяца ни в какой чужой стране прожить не мог. Просто не хотел. И сейчас не хочется. Читайте меня

тем куликом, который свое болото хвалит.

В ходе нашей посиделки сам собой зашел разговор о реалиях нашего бытия.

- Я совершенно не думаю о смерти, - неожиданно признался Леонид Ароневич и, уловив наши недоуменные взгляды, добавил: - В любых обстоятельствах надо жить.

И в этом весь Жуховицкий...

Мы прощались с легендой, хотя уезжать из благоухающего весной Красновидова не хотелось. А уходя, оставили дверь квартиры открытой. По давно сложившейся у Жуховицкого традиции. И пускай она, эта традиция, продолжится как можно дольше!

Последний из могикан

Это может показаться фантастикой, но Ароньч дождался этого дня! Как нелегко перелистывать страницы памяти, вспоминая Женьку (Евтушенко), Беллочку (Ахмадулину) и других друзей - поэтов знаменитой эпохи, нареченной их именем, эпохой шестидесятников. Леонид Жуховицкий - последний из них. Как-то я спросил его: «Называть вас это гордость?»

- Для меня это прежде всего боль, - неожиданно начал Ароньч и тут

же отвернул лежавшую на подушке голову в сторону окна, за которым мерно, изо дня в день течет другая (видимо, уже не его) жизнь. Отвернулся, чтобы соизмерить две реальности? Спрятать реакцию в виде предательски подступившей слезы в глазах?

- Больно и нелепо чувствовать себя одиноким, - закончил Жуховицкий, так и не повернув головы.

Хотя в другой раз Леонид Ароневич совсем по-другому объяснил свой статус:

- Я просто чувствую свою обязанность объяснить людям, зачем были нужны шестидесятники и чего они добились. А добились они многого - они изменили эпоху.

Покоритель женских сердец

Жуховицкий известен не только высокохудожественными литературными произведениями. Многие из близких друзей называют Ароньча покорителем женских сердец, и они недалеки от истины.

Сам писатель в узком кругу охотно рассказывал об огромном количестве мимолетных романов, но, помимо этого, он был несколько раз женат. При этом все жены Жуховицкого были значительно моложе писателя: первая супруга - Наталья Минина - на 12 лет, вторая - театровед Татьяна Агапова - на 28, третья, гражданская - журналистка Ольга Баку-

шинская - на 33 года, четвертая - Екатерина Сильченкова - и вовсе на 45 лет. В день бракосочетания «молодых» невесте едва исполнилось 16, а жениху стукнул 61 год. И только спустя три года у пары родилась Аленка, которая оказалась на 30 лет младше своей сестры Ирины (дочери писателя от Натальи Мининой).

- Леонид Ароневич, стоило мне однажды забить в поисковике вашу фамилию, как на свет божий повыскакивали всякие истории о ваших любовных похождениях. Читали такое о себе?

- Я не очень это читаю, хотя могу представить, что именно обо мне пишут.

- А сами вы как объясните свои предпочтения молодым особам? Это случайность или закономерность?

- Просто любовь. Стечение обстоятельств. Но прежде всего любовь, конечно.

- То есть вы не ставляли себя любить?

- Это была сугубо взаимная любовь. Но дело в том, что когда женщина намного моложе, то входишь в ее возраст.

- Как это понимать? Облачаетесь в шину, более молодую шкуру? Приобретаете некую новую энергию?

- По-другому начинаешь воспринимать мир.

Леонид Арих,
главный редактор
газеты
«Новый вторник»

«Остановиться, оглянуться...»

- Леонид Ароневич, внесите наконец ясность: кому все-таки принадлежит и как пошла гулять по свету эта крылатая фраза? Ведь многие приписывают ее авторство вам...

- Нет, эта строчка взята из одноименного стихотворения журналиста «МК» Саши Аронова, посвященного, кстати, мне, но в ту пору остававшегося без названия. В виде заглавия к моему роману эта строчка разошлась сама собой. Когда роман вышел, стихи Аронова еще не печатались. Они вообще первоначально были без этого заголовка. Разумеется, Аронов мой роман читал, я же ему рукопись в числе первых показывал. Сначала я не знал, как назову роман. Были несколько вариантов, но самым лучшим мне показался этот. Хотя вариант «Возраст расплаты» был не хуже.

Как их сделали злодеями?



Иван Грозный не убивал своего сына...

В мае 2018-го в столичной Третьяковке случилось ЧП: приезжий из Воронежа метнул стойку ограждения в картину «Иван Грозный убивает своего сына». Свою выходку вандал объяснил тем, что шедевр Репина не соответствует исторической правде. Мол, **Иван Грозный** не убивал своего сына!

Многие историки придерживаются того же мнения. Известно, что царский отпрыск годами мучился от неизвестной болезни, об этом свидетельствуют письменные источники. Лечился он, как и все в то время, сулемой - ртутным порошком. И умер, как полагают ученые, либо от осложнений своего недуга, либо от последствий ядовитого лечения. Кстати, при эксгумации останков царевича в 1963 году в его костях было обнаружено повышенное содержание ртути, а вот следов удара на черепе (который якобы нанес ему разъяренный отец) не нашли.

Откуда же взялась история о роковом ударе посохом? Ни в одной русской летописи на этот счет нет даже намека. Сообщил о страшном происшествии лишь иностранец - посланник Ватикана **Антонио Поссевино**. Долгое время он ошивался при дворе русского государя. Пытался уговорить Ивана Васильевича, чтобы тот призвал главенство папы римского над православной церковью. Но Грозный был умелым дипломатом: не говорил ни да, ни нет. Использовал папского легата в разных целях, например с его помощью заключил мир с Польшей. А уж потом указал сеньору Антонио на дверь. Оскорбленный нунций в отместку вполне мог возвести на царя напраслину.

Впоследствии коварный навет был принят на веру нашим **Николаем Карамзиным**, который поведал об убийстве царевича в своей «Истории государства Российского». Ну а художник **Илья Репин** закрепил этот миф визуально в своей картине.



...и был не таким уж грозным

Иван Грозный до сих пор считается кровавым тираном. Однако тиранил народ он не бессистемно. «Кто же, имея разум, будет без причины казнить своих подданных!» - писал царь. Он сочинил специальный судебник, по которому назначались казни. Список преступлений, за которые расплачивались жизнью, таков: убийство, изнасилование, содомия, поджог дома вместе с жильцами, похищение человека, ограбление храма и госизмена. Всего Иоанн IV отправил на тот свет около 5 тысяч человек. Это за полвека правления!

А теперь обратим свои взоры на тогдашних европейских монархов и на их «благородные» деяния.

Современник Грозного - английский король **Генрих VIII Тюдор** истребил в своей стране 70 тысяч человек, которые не желали перейти из католичества в новую англиканскую веру, которую он придумал.

Король **Энрике I** внедрил в Португалии аутодафе - массовое сожжение еретиков. За раз на костер отправлялись сотни человек.

Французская правительница **Екатерина Медичи** развязала террор против гугенотов. Только за одну Варфоломеевскую ночь 24 августа 1572 года было вырезано 8 тысяч приверженцев «не той» веры.

Как видим, Иоанн Грозный на фоне своих западных коллег выглядит не таким уж и грозным. Но при нем Россия крепла и расширялась, прирастая новыми землями. А это было как кость в горле для западных «партнеров». Поэтому русскому царю иностранные пропагандисты старательно создавали имидж маньяка-убийцы.

Очернить кого-либо легко. Кому, как не нам с вами, это знать? Ведь многие иностранцы до сих пор уверены: все жители России поголовно - горькие пьяницы. Такой имидж был создан целому народу. Что уж говорить об отдельных исторических персонажах...

Граф Дракула не пил кровь

Известно, что у героя из романа **Брэма Стокера** «Граф Дракула» имелся реальный прототип - правитель Валахии XV века **Влад Цепеш**, у которого действительно было родовое прозвище Дракула (в переводе с румынского - Дракон).

Согласно преданиям, князь (а вовсе не граф!) Цепеш был настоящим извергом. Он якобы сотнями сажал на кол людей, варил их в котлах, живьем сдирал с них кожу, разрубал несчастных на куски. А однажды распорядился забить гвозди в головы иностранных послов, которые не сняли перед ним свои шапки. Любопытно, что точно такую же историю рассказывали про нашего Ивана Грозного. И в этом сопадении нет ничего странного. Просто Дракула, как и русский царь, стал жертвой черного пиара.

Если же обратиться не к преданиям, а к письменным документам XV века, то можно узнать, что Цепеш не был ни вампиром, ни извергом. Он слыл отважным воином и успешно противостоял натиску Османской империи, которая в то время подминала под себя маленькие балканские княжества одно за другим. Валахия никак туркам не давалась. Более того, валахский князь не только защищался, но и предпринимал контратаки.

В Европе Дракулу считали героем. И вдруг... его бросает в тюрьму близкий товарищ и союзник - венгерский король **Матьяш**. Почему? Дело в том, что тогдашний папа римский **Пий II** выдал Матьяшу значительную сумму на крестовый поход. Но король-транжира денежки потратил на себя, а вину свалил на Дракулу. Мол, передал князю папские средства на борьбу с турками, а тот сговорился с врагами. Поэтому они до сих пор и не покорили крошечную Валахию. Матьяш состряпал донос, в котором описывались тайные переговоры Дракулы с турецким султаном. И - до кучи - его кровавые зверства. Пия это впечатлило так, что он и про деньги забыл. А истории о Дракуле-вампире пошли гулять по Европе, обрастая чудовищными подробностями.

Берия не был сталинским палачом

Имя **Лаврентия Берии** в нашем сознании ассоциируется с репрессиями 1930-х годов, расстрелами без суда и следствия, а еще с изнасилованиями старшекласниц и балерин. В общем, классический злодей, которому нет оправдания. Но оказывается, есть. И многие светила исторической науки сейчас как раз и занимаются тем, что пытаются оправдать Берию. Основываясь, между прочим, на фактах.

А факты таковы. Маховик репрессий был запущен и раскручен во всю мощь вовсе не Лаврентием Пальчем, а его предшественником на посту руководителя НКВД **Николаем Ежовым**. Тот действовал с молчаливого одобрения Сталина, который повсюду видел шпионов и предателей.

Берия сменил Ежова в конце 1938 года. И сразу решил, что шпионов и предателей набралось как-то уж слишком много. Поэтому отдал распоряжение: перепроверить все заведенные дела. Те, что кажутся притянутыми за уши, отправить на дознание.

В итоге до начала Великой Отечественной войны было пересмотрено около миллиона папок с обвинениями. Половину вынесенных приговоров признали необоснованными либо чересчур суровыми. Около 300 тысяч человек вышли на свободу.

Ценных специалистов, которых все-таки нельзя было выпустить немедленно, Берия собирал в так называемые шарашки. Это что-то типа закрытых НИИ и конструкторских бюро тюремного типа, в которых отбывающие срок инженеры и ученые занимались наукой, а не горбатились на лесоповале.

В 1941 году Лаврентия Павловича назначили куратором ключевых отраслей промышленности: лесной, угольной, нефтяной, оборонной. С 1943-го он руководит еще и зарождающейся атомной индустрией. Во всех направлениях добивается потрясающих результатов. И это в условиях войны! Именно его называли «отцом советского промышленного чуда».

Берия должен был стать преемником Сталина на посту руководителя страны. Но на это место претендовали и другие. Поэтому, когда «вождь народов» умер, Берию мгновенно арестовали и расстреляли. А на каком основании?..

Лаврентий Пальч наверняка не был ангелом. Но и дьяволом во плоти называть его было бы несправедливо. Кстати, когда будете покупать к Новому году абхазские мандарины, имейте в виду: обширные плантации цитрусовых в Грузии и Абхазии - заслуга Берии. Да-да, он и к сельскому хозяйству Закавказья успел в свое время приложить свою «злодейскую» руку.

Лариса Молодцова

Полную версию материала читайте в новом номере журнала «История. Тайны прошлого».

Тонкий психолог

- Моя мама решила сдавать свою вторую квартиру - у нее их две, - начала свой рассказ женщина. - Попросила меня найти риелтора. Знакомые порекомендовали «надежного парня». Сдать мамину квартиру «надежный парень» Дмитрий помог, на следующий день он позвонил мне и пригласил вместе поужинать. Я согласилась. Он оказался симпатичным, неглупым. Умеет быть любезным, я была им очарована. Мы стали встречаться. Как я, взрослая женщина (а мне за тридцать), могла позволить себя окружить? Нахожу единственное объяснение: Дима - тонкий психолог, он говорил о том, что я хотела слышать, - мечтает о семье и построить «дом, по которому будут бегать наши малыши»...

- Дима родом из Баку, в Москве проживает довольно давно. Уже, скажем так, не мальчик - ему под пятьдесят. Но своей жилплощади в столице нет. А у меня большая квартира в хорошем районе, - продолжает женщина. - Наверное, я слишком наивная и подумать не могла о том, что он был с самого начала нацелен завоевать не мое сердце, а московскую квартиру. Почему я так решила? Много было «звоночков». К примеру, на пятый день после нашей свадьбы новоиспеченный муж мягко, но настойчиво стал уговаривать меня продать квартиру, а деньги отдать ему на строительство нашего дома. Я отказывалась. Дима не выдержал, вспылал, стал ругаться. Наверное, тогда впервые он и показал свое истинное лицо расчетливого и злобного человека. Я испугалась, подумала о том, что поторопилась с замужеством. Муж, видимо, понял, что я могу и выставить его с чмоदानом, штамп в паспорте не остановит. Снова стал заботливым и милым...

На свежем воздухе. В изоляции

Оксана продолжает рассказ:

- Довольно быстро я забеременела. Родились сыновья - двойня. Муж уговорил меня сдать квартиру и переехать за город на свежий воздух. Я согласилась, и зря! Так как привез он меня в итоге жить в жуткое захолустье в неблиз-

«Муж пытался меня отравить из-за квартиры!»

В одном из московских судов проходят слушания по делу Оксаны В. (имя изменено), которую, по ее словам, законный супруг пытался отравить... из-за элитной квартиры.



нем Подмоскowie - дом добротный, большой, но деревня почти заброшенная: ни молодежи, ни детей. То есть от меня фактически изолировал от всех. Говорил вкрадчиво: «Зачем тебе общаться с друзьями, когда есть я и дети, занимайся семьей!» На мои возражения, что «общение нужно и детям для социализации», он твердил: они пока маленькие, им достаточно мамы и папы рядом. Практически я оказалась в положении пленницы. Жила в жутком стрессе. Двое крошечных детей! Нанимать няню Дима отказывался: «Не нужен в доме чужой человек!» Приезжала помогать моя мама, но через день два уезжала. Оказалось (узнала об этом только недавно), что Дима каждый раз говорил ей: мол, погостили и достаточно, мы с Оксаной не любим посторонних в доме, у нас своя семья. Моя мама - воспитанный и деликатный человек, ей и в голову не могло прийти, что зять манипулирует, чтобы я с детьми осталась в полной его власти.

Деньги от аренды моей квартиры Дима забирал себе до копейки. Этот легкий доход его, видимо, расслабил - муж почти все время проводил дома. И внушал мне мысль о том, что «раз не желаешь продавать свою квартиру для строительства нашего дома, то давай хотя бы возьмем кредит под залог этой квартиры». У меня хватило здравого

смысла не согласиться и с этим! Хотя он давил и давил... Однажды обнаружил, что стала очень странно себя чувствовать: еле переставляла ноги, постоянно кружилась голова. Списывала на утомление, еще бы - две крохи на руках. Но вскоре случайно наткнулась на статью в журнале, где было написано, что существуют некие препараты, которые при длительном применении вызывают плохое самочувствие, а в какой-то момент могут вызвать... остановку сердца. Меня будто током ударило: слишком уж описанные в статье симптомы были похожи на мое «переутомление». Не подтравливал ли меня законный супруг? Если бы меня не стало, то моя московская квартира досталась бы ему по закону.

Еле ноги унесла

- Если бы в момент проживания с мужем Оксана заподозрила, что супруг ее травит, она могла бы обратиться в поликлинику, сдать анализы, которые бы подтвердили (или опровергли) наличие в ее крови отравляющих веществ. А сейчас это лишь подозрения, недоказуемые, - прокомментировала ситуацию Юлия Гусейнова, адвокат Ассоциации адвокатов России за права человека.

К юристам Оксана обратилась, в буквальном смысле убежав из брака.

- Многие женщины, которые пережили се-

мейное насилие, рассказывают об избиениях, увечьях. В моем-то случае такого не было. Но по мне будто проехали катком. Полное моральное подчинение! У меня хватило ума и сил однажды, когда муж уехал в Москву, найти в интернете номер телефона центра для женщин, пострадавших от домашнего насилия. Объяснила им свою ситуацию. Психолог на том конце провода выслушала и сказала: собирайте детей и приезжайте к нам. Понимая, что Дима нас не выпустит, я обратилась в частное охранное предприятие, его работники буквально вызволяли нас из «семейного гнездышка». Муж топал ногами в ярости, понимая, что птичка ускользает, а вместе с нею растворяется его хитрый план по получению элитной московской квартиры, - резюмирует наша героиня. - Кстати, вернувшись домой, через короткое время я обнаружила, что мое «переутомление» испарилось: ни голова не кружилась, ни ноги не подкашивались. Из чего я сделала вывод, что могу быть права в своих подозрениях насчет отравления.

- В настоящий момент идут суды. Оксана пытается ограничить Дмитрия в родительских правах, так как, по ее мнению, общение с отцом отрицательно сказывается на психическом здоровье детей, - резюмировала юрист.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. МАЕВСКОЙ

Душа разорвана в клочья

Управляющая рестораном из Орла Екатерина Маевская (Коваленко) прислала в редакцию «МН» жуткие фотографии.

- На снимке я. С окровавленным лицом, пробитой головой и выбитыми зубами. Это после расставания с бывшим гражданским мужем Ильей О. Он меня избил, - написала 23-летняя женщина.

Мы встретились с Екатериной. Она рассказала свою историю:

- Это были мои первые серьезные отношения. Познакомились в общей компании. Илья красиво ухаживал. Уговорил жить вместе. Когда мы съехались, он практически каждый вечер приходил домой с бутылочкой вина. Потом оказалось, что одной бутылочкой любимый не ограничивается. Вскоре на смену вину пришли более крепкие напитки.

Илья меня очень ревновал к моей работе. Умолял оставить ее, говорил, что боится меня потерять. И я уволилась из ресторана, где была на очень хорошем счету. Устроилась на копеечную работу в кол-центр. После рабочего дня торопилась домой, потому что любимый умолял нигде не задерживаться. При этом, выпив, становился страшно агрессивным. Однажды сломал мне палец руки, после чего я ушла от него. Вообще за три года ушла от него, наверное, раз двести пятьдесят. Он каждый раз разыскивал меня и принимался умолять вернуться. В очередной раз, когда я возвратилась домой, Илья опять напился, стал кричать о том, что я дрянь. Не выдержала, толкнула его в плечо. Он расвирился. И я получила один за другим три удара в лицо - никогда не видела так много своей собственной крови! Очнувшись в больнице с пробитой головой и без передних зубов. Илья звонил мне и говорил: «Это ты ударила об дверь». Я обратилась в полицию. Но там отказались возбуждать уголовное дело на том основании, что мы с Ильей проживали вместе, а значит, это семейный спор и мы помиримся... Мне очень обидно и больно. Моя душа разорвана в клочья. К вам обратилась с единственной целью - предупредить других девчонок в похожих ситуациях: не терпите - уходите и не возвращайтесь!

Подготовила Виктория Катаева

7 видов боли в животе



ADOBE STOCK

У всех время от времени возникают проблемы с животом, но определенные симптомы могут сигнализировать о чем-то более серьезном. Если вы испытываете какие-либо из этих болей, обратитесь к врачу, чтобы снова полноценно работать и наслаждаться жизнью. О каком заболевании может сигнализировать каждая из них - читайте ниже.

1. СРК: спазмы в нижней части живота

Если продолжающаяся боль в животе сопровождается также его вздутием, газами и изменением привычек кишечника - запором или диареей - это может быть синдром раздраженного кишечника (СРК). «СРК, вероятно, - одно из наиболее распространенных желудочно-кишечных расстройств, которое диагностирует гастроэнтеролог», - говорит Лоуренс Дж. Брандт, доктор медицинских наук, заслуженный руководитель отдела гастроэнтерологии в системе здравоохранения Montefiore.

СРК поражает в основном женщин. Причина неизвестна, некоторые исследования показывают, что люди с СРК имеют чрезмерно чувствительную толстую кишку.

По словам доктора Брандта, СРК не должен вызывать потерю веса или ректальное кровотечение. Если это произойдет, бегите к врачу.

2. Изжога: жгучая боль в центре живота

Это чувство боли часто возникает после жирной еды.

Изжогу, к примеру, 60 млн американцев испытывают не реже раза в месяц. Ключевое слово тут «жгучая», отмечает доктор Брандт, и она обычно сочетается с горьким привкусом во рту.

Кислотный рефлюкс - это регургитация частично переваренных жидкостей или продуктов, смешанных с желудочной кислотой. Кислотная смесь проникает в пищевод (пищевую трубку) и горло, вызывая жжение.

Если изжога появляется временами, беспокоиться не о чем, но хроническая изжога, известная как кислотный рефлюкс, или гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ), может привести к хроническим нарушениям пищеварения, если их не лечить.

3. ВЗК: боль в животе и спазмы наряду с ректальным кровотечением

Эти болевые симптомы в животе часто указывают на воспалительное заболевание кишечника (ВЗК), общий термин для обозначения состояний, которые включают хронический отек пищеварительного тракта, а именно

болезнь Крона и язвенный колит.

По данным американского Фонда Крона и колита, эти состояния имеют сходные симптомы, что может затруднить диагностику формы ВЗК, от которой страдает пациент.

4. Желчные камни: дискомфорт вокруг пупка

Если такая боль в животе сочетается с тупой болью в области плеча и, кажется, усиливается после приема жирной пищи, возможно, виноваты камни в желчном пузыре.

А если вы женщина старше 40 лет и у вас есть дети, вы подвергаетесь большему риску. Это связано с тем, что всплески эстрогена, часто встречающиеся во время беременности, могут вызвать возникновение камней в желчном пузыре.

Эти крошечные камни могут оставаться незамеченными в течение многих лет и, как правило, безболезненны, если не застрянут в желчных путях, объясняет доктор Брандт. Результат: колики или боль, возникающая циклично.

5. Язва: тупая, жгучая боль в животе, облегчающаяся при приеме пищи или антацидов

Это отличительные признаки язвенной болезни наряду со вздутием живота, отрыжкой, плохим аппетитом и потерей веса.

Язвенная болезнь или язвы на слизистой оболочке желудка либо верхней части тонкой кишки ежегодно поражают полмиллиона американцев. И, несмотря на то, что вы, вероятно, слышали, они не вызваны стрессом.

Вместо этого вы можете заподозрить одного из двух главных виновников: *Helicobacter pylori* (или *H. pylori*) - бактерию, которая повреждает слизистую оболочку желудка, или чрезмерное использование нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), таких как аспирин и ибупрофен.

Обычный анализ крови может определить наличие бактерии. Ищите общие симптомы язвы, которые означают, что вы должны немедленно обратиться к врачу.

6. Дивертикулит: внезапная боль в левой нижней части живота

Если подобная боль появляется вместе с газами - это может сигнализировать о дивертикулите, который представляет собой воспаление мелких мешочков в толстой кишке.

Это довольно распространенное заболевание ЖКТ у пожилых людей. Тем не менее только у 10-20% людей будут наблюдаться такие симптомы, как чрезмерное вздутие живота, боль, спазмы и запоры.

Доктор Брандт говорит, что это похоже на выбоины в толстой кишке и часто является результатом недостатка клетчатки в вашем рационе.

7. Аппендицит: острая боль в нижней правой части живота

Этот вид боли в животе может свидетельствовать об аппендиците, особенно если у вас при этом слабая лихорадка, вы не можете нормально сходить в туалет, возникли запор или диарея.

Если у вас аппендицит, боль, вероятно, будет усиливаться всякий раз во время движения и глубоких вдохов, когда вы кашляете или чихаете, а давление на эту область усиливает боль.

Аппендицит возникает, когда аппендикс воспаляется и наполняется гноем, часто от инфекции. Согласно данным Национального института здравоохранения США, это болезненное состояние является основной причиной экстренных операций на брюшной полости в стране. Чаще всего аппендикс необходимо удалить до того, как он лопнет.

Ринат Исмаилов,
кандидат медицинских наук



«Исследование показало, что чисто выбритые лица в 3 раза чаще сталкиваются с опасной бактерией метициллинрезистентный золотистый стафилококк (МРЗС)», - заявил хирург.

Он уточнил, что эта бактерия устойчива ко многим антибиотикам, поэтому лечение усложняется. «Результат может быть связан

с тем, что бритье создает повреждения, которые являются идеальной питательной средой для этих бактерий», - пояснил медик.

Также, по его словам, бороды снижают риск возникновения онкологических заболеваний и солнечных ожогов. Наличие волос на лице сокращает вред от ультрафиолетового излуче-

Не брейте бороду!

Ученый из Университета Сандерленда (Великобритания) Каран Рангарджан рассказал о пользе ношения бороды. Исследователь сравнил сотрудников больницы с бородой и без нее.

ния на треть по сравнению с чисто выбритой кожей.

«Борода не только защищает кожу от старения, блокируя попадание солнечных лучей, но и действует как барьер, не позволяющий вам постоянно прикасаться к коже лица», - указал эксперт, добавив также, что это помогает сохранить мягкость кожи.

Алексей Николаев

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

12 ЗАПОВЕДЕЙ АКАДЕМИКА УГЛОВА

ЗДОРОВЬЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Стильно, но опасно

10 ПРИЗНАКОВ НЕЗДОРОВЫХ ПОЧЕК

СЕЗОН КЛЕЩЕЙ В РАЗГАРЕ

ИРИНА МУРАВЬЕВА: ЖИТЬ КАЖДУЮ МИНУТУ

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ДАОССКАЯ ХОДЬБА?

ДОКТОР РЕДИСКА

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»». Рег. ПИ №ФС77-79337 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Врачи и диетологи отмечают, что в сельди полезных микроэлементов, в том числе омега-3 кислот, не меньше, чем в ценной красной рыбе. Да и других полезных свойств немало. Но налегать на сельдку все же надо с осторожностью: есть и опасности!

Как отмечает врач-диетолог, доктор медицинских наук Алексей Ковальков, в сельди есть крайне необходимые человеческому организму вещества - витамины, антиоксиданты, омега-3 жирные кислоты. Причем по количеству омега-3 жирных кислот сельдка действительно равна ценной красной рыбе. Что еще полезного в сельди и как правильно выбрать такую рыбу, а также какие подводные камни есть в употреблении сельди, разбираемся вместе.

Поможет от болей и депрессии

Сельдь, как скумбрия и сардина, действительно содержит огромное количество омега-3 жирных кислот и витамина D. В 85 граммах соленой сельди содержится почти 150% от рекомендуемой суточной нормы потребления витамина D, а также более 100% омега-3 жирных кислот! Это рекорд! По подсчетам специалистов, в сельди этих составляющих даже больше, чем в дорогих семге и форели.

Полезность сельди стала даже объектом внимания ученых. Например, шведские исследователи выяснили, что

Сельдка - самая полезная РЫБА



ADOBESTOCK

регулярное употребление сельди позитивно влияет на сердечно-сосудистую систему: у участников исследования, которые ели сельдку, повышалось содержание липопротеинов и «хорошего» холестерина.

А еще сельдь считается более полезным источником

рисков инфаркта и аритмии. Витамин D и селен в соленой сельди также защищают сердце.

Другое исследование показало, что в случаях болей в спине и шее добавки омега-3

А еще омега-3 кислоты поддерживают наше психическое здоровье и снижают уровень стресса и депрессии. И врачи-диетологи недаром советуют включить в свой рацион сельдь пациентам, которые страдают неврозами. Сельдка поддерживает позитивное настроение! Кстати, ряд исследований подтверждает и рост успеваемости школьников, в питание которых входят продукты, богатые омега-3 кислотами и витамином D. Омега-3 и другие жирные кислоты также препятствуют развитию болезни Альцгеймера.

С рынка или из магазина?

Как готовят сельдь и где ее лучше покупать? Оказывается, это важный вопрос. Промышленный способ таков: подготовленное филе рыбы отправляют в кислотную среду и для посола выдерживают в специальном растворе, который называется тузлук. Чтобы кости размягчились, добавляют лимонную кисло-

ту. В смеси для маринования входят специи, сахар, фосфаты для удержания влаги или естественные ферменты рыб, полученные из их же внутренностей. Все это тоже растворяет в рыбе мелкие косточки, что не опасно и придает ей особый вкус.

В бочковом посоле, отмечают гурманы, сельдь более нежная - в ней меньше различных добавок и специй.

Однако эксперты рекомендуют крайне осторожно относиться к покупке сельди на рынке, лучше доверять магазинной упаковке.

В чем кроется опасность?

Дело в том, что обычно сельдь заражена гельминтами. Поэтому, чтобы избавиться от них, рыбу вымораживают при температуре минус 28-30 градусов в течение полумесяца. Это можно сделать в промышленных условиях: на заводах есть специальные камеры. А вот дома добиться результата сложно. В итоге, покупая сельдь на рынке, можно приобрести рыбу с гельминтами, и это опасно.

Кроме того, важно помнить, что сельдь, конечно, насыщена солью и может быть вредным продуктом для тех, кто страдает заболеваниями почек, а также ожирением. Некоторые врачи считают, что соль вообще сводит на нет всю полезность сельди. В 100 граммах сельди, даже слабосоленой, содержится уже 140% от дневного лимита соли. Поэтому, выбирая сельдь к обеду, помните о плюсах и минусах этого продукта и об особенностях вашего здоровья.

Марина Лепина

Упакованное разделанное филе сельди в кусочках - самый надежный продукт с точки зрения качества, считают эксперты Росконтроля. Его проще использовать при подаче к столу, продукт готов к употреблению. Кроме того, рыбу в пресервах не обрабатывают высокой температурой, а это дает возможность максимально сохранить ее полезные свойства.

Однако в прошлом году в рамках контрольной закупки филе сельди Росконтроль об-

наружил продукцию низкого качества, причем разных марок. В упаковках были найдены плесень и даже кишечная палочка. Поэтому, советуют специалисты, покупая филе сельди в вакуумных упаковках, следите, чтобы она не была нарушена и чтобы масло (заливка) внутри было прозрачным, но не желтым. Сами кусочки должны быть ровно порезаны. Если продукт имеет посторонний запах или привкус, использовать его нельзя.

белка, чем красное мясо, что важно для тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, омега-3 жирные кислоты помогают снижать давление, что важно в случае имеющихся

помогают не меньше, чем лекарства, и сельдка в рационе помогает уменьшить воспаление и боли в мышцах и суставах. Этому опять же помогает и селен, содержащийся в этой рыбе.



8 июня соединение Солнца и Венеры обострит ощущение красоты формы и цвета. Вероятен успех в художественном творчестве, модельном и ресторанном бизнесе. 9 июня - оппозиция Меркурия и Марса: благоприятный период для посадок. 12 июня секстиль Венеры и Урана наделяет самобытностью в социальных отношениях. Лучший вариант на сегодня - замедлить темп и спокойно контролировать окружающую обстановку. 13 июня - секстиль Солнца и Урана: день высокой творческой активности и живых реакций.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Противоречия в партнерских отношениях Овнов в этот период сойдут на нет. Это хороший момент для примирения и новых контактов. В четверг не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В понедельник лучше следите за своими вещами, возможны и финансовые потери. Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Чувства и разум Тельцов сейчас находятся в полной гармонии. Это удачное время для принятия ответственных решений и искреннего разговора с близкими о том, что долго было в секрете. В четверг Меркурий наделяет терпением. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 11 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 13.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>У Близнецов подходящее время для прогулок на природе и организации отпуска. Свидания будут вдохновлять, впрочем, не удивляйтесь, если у вашего знакомого не будет продолжения. В четверг оформляйте и подписывайте важные документы. В понедельник Меркурий предупредит об опасности быть обманутым. Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 13.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам лучше отложить сложные дела на некоторое время. У вас все равно не будет достаточно сил, чтобы завершить их. Возьмите за правило - вечерние прогулки, и уже на следующей неделе вы почувствуете, что можете свернуть горы. Будьте бдительны в среду. В субботу стоит посвятить время самому себе. Благоприятные дни - 8 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов прекрасный период для душевных разговоров, прогулок и экскурсий. Вместе с тем звезды советуют вам воздержаться от новых проектов. В среду рекомендуется отказаться от стимулирующих средств (кофе, алкоголь). В конце недели интуиция станет хорошим помощником в деловой сфере. Благоприятные дни - 10 и 12. Неблагоприятные дни - 11 и 13.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Данный период у Дев хорош для общения, но не терпит суеты. Кроме того, не давайте пустых обещаний, это может привести к нежелательным последствиям. Пятница - это отличный день для покупок и финансовых операций. Во вторник ваши друзья будут приветствовать вас с распростертыми объятиями. Благоприятные дни - 11 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 13.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>В эти дни Весам полезно избавиться от всего лишнего и ненужного. Очистите все от хлама, и вы почувствуете, как обрели новую легкость и комфорт. В субботу не переохлаждайтесь, следите за своим здоровьем и питанием. Во вторник - самое время для косметических процедур и стрижек. Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 13.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Несмотря на постоянную потребность в общении, Скорпионы должны ограничить пустую болтовню. Деликатное молчание или красивый жест могут оказаться более красноречивыми, чем любые словесные объяснения. В четверг Марс наделяет решительностью. В воскресенье приготовьтесь принимать неожиданных гостей. Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов отличное время для творческой реализации и новых проектов. Выдержка и уверенность в себе, несомненно, добавят авторитета на работе. Не забудьте об отдыхе в выходные, лучше, если это будет совместная поездка с семьей на природу. В понедельник следите за питанием, не переусердуйте. Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам в данный момент не стоит поддаваться желанию рискнуть. Это может иметь плохие последствия, отодвинув вас на несколько позиций назад. Во вторник будьте готовы к профессиональным испытаниям. В четверг вы можете столкнуться с необходимостью исправить свои старые ошибки. Благоприятные дни - 11 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Общение и любое другое взаимодействие с окружающими у Водолеев будет проходить достаточно сложно и может сопровождаться некоторыми препятствиями. Ваш конек сейчас - это терпение и такт. В выходные удачное время для планирования отпуска. Ваша раздражительность в понедельник может стать причиной ссор. Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 13.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам следует использовать любые возможности для роста своего авторитета и влияния, что благотворно скажется на их финансах. Будьте предусмотрительны к своему здоровью, так как возможно обострение хронических заболеваний. Пятница идеальна для спорта. Во вторник избегайте лишних трат. Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 9 и 13.</p>



Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню**
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8-968-946-78-64



Жена - мужу:
- Милый, уже тепло, может, махнем на море?
- Согласен. С нашей зарплатой на него останется только махнуть.

Эсэмэска:
- Я уже соскучился!
- Я тоже! А ты кто?

- Таксист, я уже полчаса жду.

- Доктор, а какой идеальный рост для моего веса?
- 4 метра, Елена, 4 метра...

- Девушка, что случилось? Вы сейчас так

кричали и, кажется, рыдали...

- Я пела!
Весьма уважаемый клиент входит в кондитерскую.
- Добрый день, мне нужен торт ко дню рождения жены.
- Сколько свечек?
- 25, как всегда...

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №23 (1484)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Газетчик. 7. Обломок. 10. Ледокол. 11. Евдокия. 12. Анды. 13. Никотин. 15. Сын. 16. Чад. 17. Ермолка. 18. Айва. 19. Абразив. 22. Работник. 25. Паб. 26. Душанбе. 29. Валет. 31. Вятка. 33. Скупка. 35. Иван. 36. Боинг. 38. Анжи. 39. Шляпница. 41. Неру. 42. Институт. 44. Ширпотреб. 47. Красноярск. 49. Оса. 50. Клязьма. 53. Волокно. 55. Америка. 56. Раструб. 60. Убежище. 61. Лежанка. 62. Израиль. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гангстер. 2. Задача. 3. Чавыча. 4. Клондайк. 5. Едок. 6. Шкет. 7. Оленевод. 8. Оговорка. 9. Кряканье. 14. Ока. 20. Репетитор. 21. Забава. 23. Бабуся. 24. Нива. 27. Штабист. 28. Навигатор. 30. Латание. 32. Яна. 34. Канифоль. 37. Гафт. 40. Леди. 42. Идальго. 43. Сан. 45. Рея. 46. Бокал. 47. Кабак. 48. Конечность. 50. Каракули. 51. Запряжка. 52. Акварель. 54. Опт. 57. Сажа. 58. Ранг. 59. Блад.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кругосветный мореход №1. 7. Столица Венесуэлы. 10. Переходник для евrorозетки. 11. Нина с ролью в сериале Next. 12. Валюта Шанхая и Харбина. 13. Шер по национальности. 15. Имя автора «Бойцовского клуба». 16. Бойфренд Барби. 17. Семейная идиллия и достаток. 18. Проход-дуга. 19. Зверь, откладывающий яйца. 22. Вороний монолог. 25. Выражение собачьего недовольства. 26. Сердце юга Италии. 29. Вторжение кочевников. 31. Титикака или Онтарио. 33. С нее начинается дружба. 35. Звезда эстрады Вески. 36. Боковой удар в боксе. 38. «Митинг» в древнем Новгороде. 39. Балет Минкуса об индийской плясунье. 41. Прыткий ловкач. 42. Девушка родом из Пекина. 44. Богатый благотворитель. 47. Сергей, советский режиссер. 49. «Раздобревшая» канава. 50. Отрезок внутри треугольника. 53. Короткий прыжок вверх. 55. «Хитрый» съедобный гриб. 56. Огонь перед святым ликом. 60. Больница с научным уклоном. 61. Акулий триллер, первый блокбастер. 62. Вя-занные рукавички. 63. Прославилась в «Интердевочке».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Веселый ...» на прилавке. 2. Змея с зигзагом вдоль хребта. 3. Сезонная смена шубок у зверей. 4. Роман Тургенева. 5. Французское очарование. 6. Город с колледжем на Темзе. 7. Булочка для Софи Марсо. 8. Турне на попутках. 9. Самобранка из сказки. 14. Источник бед Отелло. 20. Областной центр Казахстана. 21. Упражнение утренней гимнастики. 23. «Невольная» Изаура. 24. Куртизанка Эмиля Золя. 27. Пани Моника в титрах. 28. Его предьявляют подследственному. 30. Все ненужные вещицы. 32. Цветок львиный 34. Мини-кубок с десертом. 37. Она не идет к Магомету. 40. «Окольцованная» иномарка. 42. Чугунный котелок на тагане. 43. Зодчий храма Христа Спасителя. 45. Вода с холодным и твердым характером. 46. Грозное львиное семейство. 47. Коренной житель берегов Енисея. 48. Ложное обвинение. 50. Шматко в «Солдатах». 51. Откровенное признание. 52. Горы на востоке США. 54. Грибная похлебка. 57. Республика, граничащая с Нигером и Сенегалом. 58. Фильм с Виктором Цоем. 59. Партия оперной дивы.

Путь судна при лавировке	Казанский футбольный клуб	Вор по старинке	Результат воздействия дурного глаза	Порт, прорезанный Босфором	Квочка или черно-белая чайка
			Столица викингов		
	Голландский твердый сыр	Некогда был Юрьевым			Физиономия спереди
	«Толпа» высоким словом	Месяц последних звонков	Сосуд терпения		
			Камлающий обладатель бубна		
Пчелиная квартира	Трагический город в Смутное время	Коренной житель Израиля	Студент, сорвавший операцию «Ы»	Супец по рецепту рыбака	Английский комик со своим шоу
			Русское название губ	Прореха, обнаруженная в заборе	
	Крыса старухи Шапокляк	Брюс – «Крепкий орешек»			
				Сантехник с лицом Куравлева	Чашка из Азии
	Закусочная с завариваемым напитком	Прием атаки петуха-задиры	Рыба, похожая на плотву		
				Одновременный выстрел орудий	Белый ... Черное Ухо
Ладонь черпачком	Гонщик по имени Фернандо	Гнев, бьющий через край			
				Длинная река	
Микс лекарственных трав	Скол на новой чашке	Съедобная «Калифорния»	Яркий свет наоборот	Тюрьма ниже уровня земли	
Китаец в пекинском мавзолее			Рабочее животное		
	Фильм «Любовь...»	Защита от всех приемов			
	Цветок с белым крылом				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №23(1484)

З	А	Б	В	И
А	А	К	Л	Р
Г	К	А	Т	И
С	К	А	Т	Б
А	У	А	И	Ж
Ц	И	К	Л	Р
А	И	Д	А	Л
П	А	В	Л	О
К	О	Р	Д	Д
А	К	К	О	Р
Ш	О	П	И	Н
В	У	В	К	А
В	Я	З	А	Н
О	Е	К	О	М
Л	Л	И	А	Н

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Max SHOP**

Активатор клева

Всесезонный, универсальный, натуральный, подойдет для всех видов рыб. Заставляет рыбу чувствовать голод, привлекая ее с дальних расстояний. Усиливает вкус любой прикормки. Особенно сильный эффект оказывается на крупных особях.



790 Р
При покупке от 2 шт. цена — 690 Р

Самоподсекающаяся удочка

Вам не надо будет в процессе ловли осуществлять постоянный визуальный контроль удильца и время от времени проверять наличие наживки. Спиннинг этого вида хорош тем, что его функциональность обеспечивает максимально эффективную рыбалку. Вам останется только вытащить улов и повторить процедуру сначала.



1990 Р

Дрель аккумуляторная

Облегченная конструкция и удобная ручка созданы для эффективной работы с инструментом. Помогает быстро высверливать отверстия нужного диаметра, также быстро вкручивать и извлекать крепеж.



2490 Р

Живица

Настоящий кладезь витаминов с Алтая. Натуральный состав позволяет широко применять живицу при многих проблемах. Помогает при ранах, выводу токсинов, сращиванию костей.



790 Р

Освещение с датчиком движения

Фонарь с датчиком работает на солнечной батарее. Внутри встроены светодиоды, которые реагируют на малейшее движение. Есть автоматический режим определения ночи, что позволяет экономить энергию днем. Рассчитан на 50 000 часов - несколько лет непрерывной работы. Можно монтировать на стену.



990 Р
При покупке от 2 шт. цена — 790 Р

Отпугиватель грызунов и насекомых у/з

Не поражает, а только отпугивает вредителей. И заставляет их покидать зону влияния устройства. Максимальная эффективность достигается по истечении 2-4 недель. Безопасен для животных.



1690 Р
При покупке от 2 шт. цена — 1350 Р

Пылесос автомобильный 4000 руб.

В комплекте идет 5 универсальных насадок, которые помогают собирать пыль, песок, пепел даже из самых труднодоступных мест салона. Имеет длинный шнур и небольшие габариты. Питается от бортовой электросети легкового автомобиля.



2590 Р

Ручная швейная мини-машинка

Практически полноценная замена большим автоматам. С помощью нее вы сможете подшить, брюки, пришить заплатку, укоротить шторы, сшить покрывало, сделать рисунок вышивкой на ткани и многое другое.



1290 Р
При покупке от 2 шт. цена — 1090 Р

Экологичный утилизатор

Средство для выгребных ям ускоряет процессы разложения и применяется для очищения септиков и выгребных ям. Благодаря входящим в состав бактериям происходят естественные процессы переработки фекалий, жира, бумаги, моющих средств.



2 шт. за 790 Р

Сустарад

Натуральное средство для ваших суставов. Натуральный состав позволяет активно проникать полезным веществам в проблемную зону. Рекомендуется при суставных и мышечных проблемах. Подходит при реабилитации после различных травм.



При покупке от 2 шт. цена — 650 Р

780 Р

Турмалиновый наколенник с магнитными вставками

Оказывает комплексное воздействие на колени. Благодаря магнитам он бережно согревает, ускоряет кровоток, снимает отеки. Улучшает состояние суставов и защищает от возможных травм. Удобно фиксируется на ноге с помощью липучки.



1595 Р
При покупке от 2 шт. цена — 1250 Р

Шланг водяной 60м

Удобный садовый шланг станет вашим незаменимым помощником! Он легкий и сверхпрочный, в работе он увеличивается в длину до 60 метров. С ним вы можете поливать сад и газон, мыть машину, а всегда закончите, он примет свой первоначальный компактный размер.



2790 Р

Насадка-распылитель в ПОДАРОК!

Сучкорез

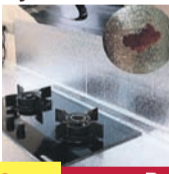
Садовый инструмент для удаления толстых веток и сучьев растений. Имеет длинные обработанные ручки - вы дотянетесь до удаленных зон кроны. Механизм лезвий позволяет не прилагать больших усилий для обрезки деревьев и кустарников.



1790 Р

Самоклеющаяся защитная пленка для кухни

Самоклеющаяся алюминиевая фольга — незаменимый защитник как на кухне, так и по всему дому. Она без труда клеится и снимается, жаропрочность до 250 градусов. Не боится жира и коррозии.



990 Р
При покупке от 2 шт. цена — 890 Р

Фильтр-насадка на кран водосберегающая

Регулируйте объем воды на разные величины и снижайте затраты за счет фильтра-насадки на кран. Благодаря смешиванию воздуха с водой увеличивается напор, тем самым снижая ее расход. Легко устанавливается на любой кран за счет переходников в комплекте без применения физической силы.



890 Р
При покупке от 2 шт. цена — 790 Р

Пластырь для спины

Пластырь быстрого действия при проблемах со спиной. 2 шт. в комплекте.



590 Р
При покупке от 2 шт. цена — 490 Р

Мангал-коптильня

Предназначена не только под функции мангала, но и для горячего копчения продуктов на открытом воздухе. Благодаря небольшим размерам и малому весу может применяться повсюду - на рыбалке и на охоте, на пикнике и в походе, в путешествии и на даче.



1090 Р

Коврик садовый

Чтобы не испачкать одежду, собирая овощи с грядки или выполняя другую грязную работу в саду или по дому, подстелите под колени созданный специально для этих целей коврик. Прекрасно подходит для работы в огороде на коленях.



390 Р

Круг приствольный с УФ-стабилизатором

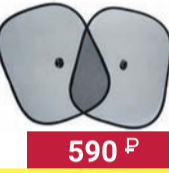
Материал сдерживает рост сорняков, сохраняет необходимый уровень влажности, предотвращает появление почвенной корки. Диаметр 1 м, в комплекте 2 шт.



390 Р

Шторки солнцезащитные для авто

Полезный аксессуар для вашего автомобиля. Изделие предохраняет отделку салона от выцветания, защищает от посторонних взглядов и сохраняет комфорт в жаркий день. Крепление на присосках, 44 x 37 см, набор из 2 шт.



590 Р
При покупке от 2 шт. цена — 490 Р

Ловчий пояс

Долгое время сдерживает вредителей, которые пытаются забраться в крону по стволу. Безопасен для человека и окружающей среды, удобен в применении и эффективен. Защищает от широкого перечня садовых вредителей.



590 Р

Желтый ловкач - клеевые биолоушки

Желтые клеевые ловушки от насекомых-вредителей в теплицах, в открытом грунте и на комнатных растениях. Эффективная защита от белокрылки, летающей тли, мошки, грибного комарика, летающей листовой воши, мухи-минера, трипсов, фруктовой мухи.



590 Р

Уничтожитель запахов

Практически мгновенно убирает неприятные запахи, устраняя, а не маскируя их. Не оставляет следов на поверхности. Быстрое действие. Обладает пролонгированным эффектом.



590 Р
При покупке от 2 шт. цена — 450 Р

Набор универсальных удобрений

Безопасный для человека и животных, но при этом не уступающий по силе химическим, препарат. Не вызывает привыкания у вредных микробов, служит как для профилактики, так и для лечения основных болезней растений. Состав: удобрение универсальное для томатов, для огурцов, для цветов, эликсир плодородия. Использовать по назначению.



690 Р

Стиральная машинка «Золушка»

Легко удаляет въевшиеся частицы, благодаря этому первозданный цвет вещей может восстановиться. Потребляет электроэнергии меньше, чем лампочка. Можно прекрасно стирать любым средством, даже хозяйственным мылом.



2590 Р

Планшет для рисования 3000 руб.

LED-планшет для рисования поможет обучить ребенка письму в дошкольном возрасте, развить воображение и моторику рук. В комплект входит ручка. Жидкокристаллический дисплей не вредит глазам.



1690 Р

Вкладыш в бочку с круглым дном для воды, 200 л

Прекрасно защищает бочку от коррозии и может применяться даже с емкостями, которые имеют дефекты. Помогает сохранить воду чистой и свежей на более длительный срок.



590 Р

Сумка на колесах

Хозяйственная складная сумка с колесами станет надежным помощником при любых покупках, ее можно носить на плече, в руке или просто катить по земле.



1090 Р

Надувной диван

Отлично подойдет для любителей отдыха на природе, даче или поездок на пляж. Диван трансформируется в различные формы - на нем удобно и сидеть, и лежать, и даже вдвоем будет комфортно. Максимальная нагрузка: 200 кг. Удерживает воздух до 6 часов.



1590 Р

Набор для консервации

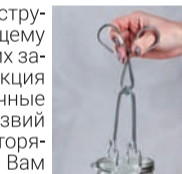
В комплект входят 6 предметов: металлическая насадка на низкие и глубокие кастрюли, переходник для стерилизатора используется с банками малого диаметра, магнитная палочка поможет ловко захватить стерилизованные металлические крышки и не обжечься, воронка для переливания рассола, совок для сахара и специй, сливная решетка для отделения сиропов, рассолов и прочих жидкостей от продуктов консервирования.



590 Р

Захват для банок

Простой и надежный инструмент, который по-настоящему оценят любители домашних заготовок. Простая конструкция захвата напоминает обычные ножницы, но вместо лезвий используются лапки, повторяющие горловину банки. Вам больше не надо будет переживать, что вы обожжетесь о горячую банку!



250 Р

Игрушка с плодом

Эта милая мягкая игрушка представляет собой подушку-чехол, внутри которого находится теплый комфортный плед. Плед-подушка «хомяк» поможет сохранить тепло и уют в любой ситуации и станет отличным подарком. Размер «хомяка»: 40x30x30 см. Размер одеяла: 100x170 см.



1990 Р

Массажные тапочки для душа с пемзой

Тапочки выполнены из эластичного пластика, в пяточной зоне которых вставлена пемза, а в передней части - около тысячи щетинок разной жесткости и длины. На подошве тапочек предусмотрены присоски, надежно фиксирующие их на поверхности.



790 Р

Крышка-невскипайка

Поможет предотвратить выкипание готовящегося блюда. Крышка очень плотно прилегает к краям посуды, и, когда кипящая жидкость поднимется на поверхность, пена скапливается внутри полости крышки, не пачкая плиту.



690 Р

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 08.06.2022 по 30.06.2022. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама. **МАКСШОП.

Звоните прямо сейчас!

8-800-333-68-32

Звонок бесплатный! Доставка по всей России max-shop24.ru

АКЦИЯ!! При каждой покупке вы получаете ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!