

LEGION-MEDIA



ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ПРЕСТУПНИКАМИ?

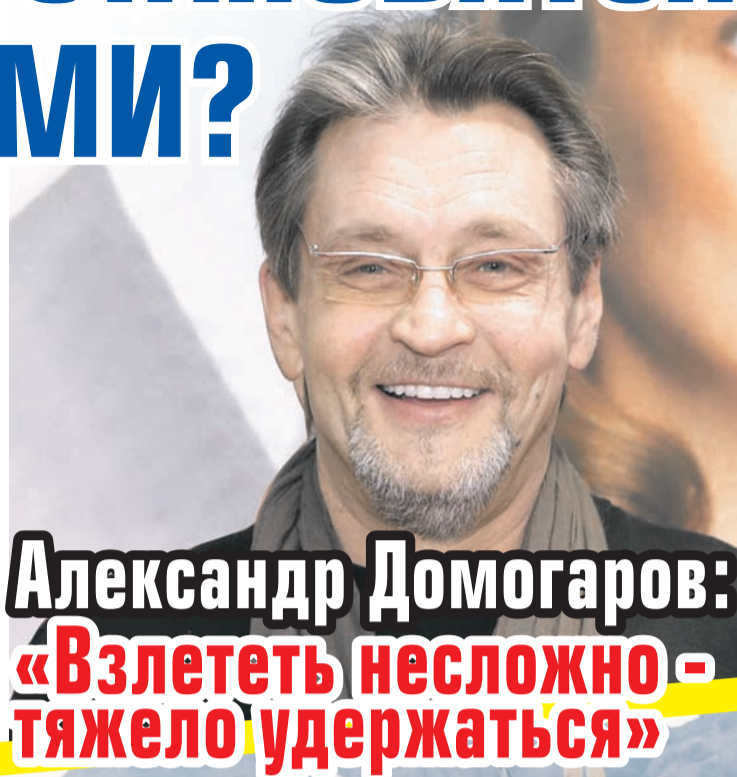


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Александр Домогазов:
«Взлететь несложно - тяжело удержаться»

TV
программа
7 - 13
августа

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

2 августа 2023 г. №32(1545)

ПОЗОР!

Олигархи покупают

яхты,

а не танки

для фронта



LEGION-MEDIA



WARALBUM

Подсластитель от «Пфайзер» оказался опасным



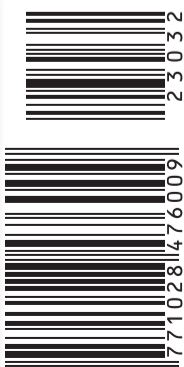
За фальсификацию продуктов будут сажать



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ

Коллекторские агентства хотят запретить

Человечество разделится на уродов и красавцев



9 17710281476009 23032

ADOBE STOCK

Хотим как в столице

На днях подмосковные государственные служащие получили то, чего, вероятно, давно вождели, - право без привлечения сотрудников ГИБДД штрафовать автовладельцев за неправильную парковку и эвакуировать машины нарушителей на штрафстоянку. На чем сегодня зарабатывают московские власти и, вероятно, мечтают заработать подмосковные.

Госдума приняла поправки к КоАП, наделяющие власти Московской области правом самостоятельно рассматривать дела об административных правонарушениях по ч. 4 ст. 12.16 КоАП (стоянка и остановка машины в зоне запрещающего знака или разметки).

В пояснительной записке к документу невольно проявилось - почти по Фрейду - желание чиновников Московской области существенно нарастить количество выявляемых нарушений. Дескать, областная ГИБДД, имея в распоряжении ограниченный штат инспекторов, ежедневно задерживает всего-то около 300 автомобилей, нарушивших правила стоянки или остановки, а нужно (кому?) более 2 тысяч задержаний и штрафов, сообщают авторы документа, то есть в 6,6 раза больше, чем в настоящий момент.

Серьезное признание. Растут аппетиты столоначальников. В связи с чем такие суровости? Подмосковные трассы задыхаются от автомобильных пробок? Подобной бедой страдает разве что Щелковское шоссе и некоторые отрезки других трасс, но причина там вовсе не в незаконных парковках - там и парковаться негде, - а в организации транспортных потоков подмосковными властями. Да, независимые эксперты признают, что в ряде крупных городов области, расположенных поблизости от столицы, действительно существует перегруженность автодорог и случаются пробки, но это не повод разрешать «штрафной беспредел» всем начальникам в области.

Решение Госдумы активировало аппетиты местных властей. Стало известно, что в этом году в регионе были утверждены новые требования к организации работы спецстоянок: они предусматривают создание больше 3 тысяч новых мест для хранения задержанных транспортных средств.

«Это значит, что на территории региона появится большое количество новых знаков, запрещающих остановку и стоянку, с табличкой «Работает эвакуатор», - отметил депутат Госдумы Ярослав Нилов. - Все ради того, чтобы аффилированные с властями фирмы могли эвакуировать побольше машин. Это вызовет социальную напряженность, скандалы и злоупотребления. Непонятно, зачем это делать сейчас, в непростое время, когда общество и так перенапряжено».

Ну за чем - это как раз понятно...
Алексей Воробьев

23%

ЦИФРА НОМЕРА

студентов российских вузов живут в общежитиях, следует из опроса платформы «Неравнодушный человек», который она провела совместно с Минобрнауки и Комитетом Госдумы по молодежной политике. Большая же часть (44%) студентов живут с родителями и родственниками, 18% студентов снимают комнату или квартиру, у 13% уже есть собственное жилье. 2% выплачивают ипотеку за собственную недвижимость. На вопрос, удовлетворены ли вы или ваши одноклассники условиями проживания в общежитии, 17% ответили, что довольны полностью, 32% - что скорее довольны. Негативно или скорее негативно условия оценивают 7 и 14% соответственно. Треть студентов затруднилась с ответом (29%).

Биометрия для дальнего следования

Загадочный эксперимент хотят провести Минцифры и Минтранс вместе с железнодорожниками. Предполагается организовать посадку пассажиров на поезд дальнего следования, используя для подтверждения их личности биометрию.

Загадка в том, зачем это вообще делать? Чем плохо сейчас: пассажир предъявляет проводнику билет, где указаны данные, и подтверждает их своим паспортом. Просто и надежно. Для чего городить какую-то биометрию?

У Минцифры, как обычно, ответ традиционный - сразу и глупый, и смешной. Мол, это для удобства пассажира. А то он вдруг забудет паспорт дома и его не пустят в поезд. Обхохочешься! С такой же вероятностью этот «рассеянный с улицы Бассейной» может забыть дома деньги, билет, чемодан. И ради него три ведомства будут строить целую систему?!

Известно, что граждане РФ с самого начала очень скептически отнеслись к идее сдачи биометрических данных. Заподозрили неладное. Недавний опрос ВЦИОМа показал, что только треть россиян нейтрально относится к этой затее Минцифры, столько же реагирует на нее весьма негативно.

Среди граждан с негативным отношением доминируют четыре группы аргументов против: вторжение в частную жизнь, нежелание и дефицит доверия, отсутствие нужды и недостаточная информированность. Треть респондентов ссылаются на нарушение прав и свобод и слежку за человеком. А



свыше 10% опасаются утечки данных, предполагая, что они плохо хранятся.

Поэтому, когда глава Минцифры господин Шадаев в декабре прошлого года чуть не мамой клялся, что «порядка 70 миллионов граждан сдали биометрию», у большинства экспертов это вызвало лишь ехидные усмешки. Очевидно, что таким образом министр пытался неуклюже рекламировать мифические достижения ведомства.

В июле 2022 года Минцифры предложило провести эксперимент по допуску пассажиров в зону транспортной безопасности аэропорта в Шереметьево с помощью биометрии. Но фокус не удался.

Тогда Минцифры полезло в поезд.

Специалисты утверждают, что для реализации ж/д проекта потребуется оснастить каждый вагон поезда планшетом с камерой, имеющими «достаточные характеристики», и со специализированным софтом. Стоимость такого «удобства» составит 100 тысяч рублей плюс затраты на эксплуатацию. Умножим на число вагонов в поезде - затраты сразу перевалят за миллион!

ОАО «РЖД», конечно же, внесет их в цену билетов, а оплачивать будут пассажиры. И лишь автор затеи - Минцифры - хорошо заработает. Вот и вся загадка эксперимента.

Лаврентий Павлов

ЦБ жмет на тормоза

В начале лета российские экономисты приободрились. Показатели работы промышленности пошли вверх: в апреле рост выпуска продукции составил 3,4%, а в мае - 5,4%. Позитивные данные приходили из разных структур, не всегда связанных с официальной властью, и поэтому их оптимизму можно было доверять. Тем более заждались. Однако оптимисты поспешили...

На очередном заседании руководства Центробанка вдруг была повышена ключевая ставка аж на 1 п. п., до 8,5%. Эксперты сразу сделали вывод, что это сверхвысокое повышение, кото-

рое обнуляет успешные результаты, полученные правительством в сфере промпредприятия.

Как отмечают специалисты, правительство серьезно увеличило расходы бюджета по экономическим статьям. И поскольку эти расходы оказались инвестиционными, результатом стали загрузка производственных мощностей и наращивание выпуска товаров и услуг. Итог - не только уверенное прохождение кризиса, но и выход на новые рубежи, с которых можно осуществить долгожданный прорыв. Однако, вместо того чтобы поддержать реальный сектор, предоставив ему комфортные

условия по инвестиционным займам, ЦБ решил ударить по спросу повышением ключевой ставки, то есть сделав деньги в экономике более дорогими, сократив их оборот.

В результате падает спрос, предприятия начинают пересматривать свои инвестиционные программы, отказываясь от расширения производства. Повышение ключевой ставки делает для них гораздо дороже банковские кредиты. А вместе все это выливается в замедление экономики. То есть ЦБ сработал как тормоз. По мнению политологов, совсем в русле либеральной модели времен Гайдара и Чубайса...

«Все крупные центральные банки мира имеют двойной мандат, - поясняет директор Института социально-экономических исследований Алексей Зубец. - И американская ФРС, и Европейский центральный банк должны (!) удерживать низкую безработицу, поддерживать развитие экономики и уменьшать инфляцию. А наш ЦБ пошел по пути минимизации собственной ответственности и скинул с себя заботу об экономическом росте».

Ряд экспертов справедливо называет внезапное повышение ключевой ставки до 8,5% «ударом в спину» начавшему подниматься с колен реальному производству. В прежние времена это называли бы вредительством.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулик.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в филиале ОАО «ФПО» - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З. Зак. №2504-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

СКОЛЬКО СТОИТ ПАТРИОТИЗМ?

Например, из Сочи и Санкт-Петербурга сообщали недавно о возникшем дефиците стояночных мест для вернувшихся из-за рубежа яхт сограждан. А на всем азово-черноморском побережье существует огромный дефицит таких мест, потребность составляет не менее 10 тысяч.

При этом наши богатые сограждане делают вид, что ничего не знают о лозунге военного времени «Все для фронта! Все для победы!». Одним из проявлений народного патриотизма в то время стало создание Фонда обороны страны, счета которого были открыты во всех отделениях Госбанка. За годы войны гражданами СССР было собрано свыше 16 миллиардов рублей наличными деньгами, 13 килограммов платины, 131 килограмм золота, 9519 килограммов серебра, на 1,8 миллиарда рублей драгоценностей. На добровольные пожертвования населения построили более 2,5 тысячи боевых самолетов, несколько тысяч танков, 8 подводных лодок.

Деньги в Фонд обороны перечисляли Рахманинов, Шолохов, Твардовский, Алексей Толстой, Лебедев-Кумач, Маршак, Михалков, Кукрыниксы... Вклад оркестра Леонида Утесова - два истребителя, на одном из которых была сделана надпись «Веселые ребята».

Огромным вкладом в победу стала финансовая помощь и простых людей. Колхозник Ферапонт Головатый из Саратовской области пожертвовал 200 тысяч рублей на строительство истребителей Як-1Б. До войны Головатый был пчеловодом, и все заработанные на пасеке

Еще не так давно, во времена расцвета либеральной идеологии, само слово «патриотизм» в России было чуть ли не ругательным. Но сегодня президент говорит: «Важно, что традиции патриотизма, беззаветного служения родине, верности нерушимому боевому братству бережно передаются из поколения в поколение». Очень правильные и своевременные слова, но есть некоторые факты, которые свидетельствуют о том, что не все наши сограждане правильно понимают их смысл и значение.

деньги отдал на строительство самолетов. Летчик, майор Борис Еремин, земляк пчеловода Ферапонта Головатого, уничтожил на них 14 вражеских самолетов.

А вот танковая колонна «Димитрий Донской» была создана по инициативе Московской патриархии на пожертвования верующих. В состав колонны входили 19 танков Т-34-85 и 21 огнеметный танк ОТ-34. Так почему же сейчас мы не видим установку С-400 «От Мордашо-



увеличилось до 20,2 млрд долларов. Председатель совета директоров НЛМК Владимир Лисин прибавил 3,22 млрд, таким образом, его состояние возросло до 23,1 млрд зеленых. Совладелец «Новатэка» Леонид Михельсон стал богаче на 1,5 млрд долларов - до 26,1 млрд. Красивые цифры, не правда ли?

А чтобы читатели еще лучше разобрались в ситуации, сравним цены того и нынешнего оружия. Во времена Великой Отечественной войны стоимость Т-34 составляла около 200 тыс. рублей, истребитель Як-1 стоил около 95 тыс., а штурмовик Ил-2 - 175 тыс. рублей. Тогда это были суммы примерно годовых доходов крупного строительного предприятия или машиностроительного завода. Или плод многолетних накоплений очень высокооплачиваемых граждан. Сегодня система С-400, о которой мы уже вспоминали, стоит около 500 млн долларов, а танк «Армата» - около 400 млн рублей. Мы с вами, конечно, поможем военным теплым бельем и тепловизорами, потому что это будет наш максимум, а вот от сограждан, получающих, по официальным данным, просто огромные доходы (см. *выше*), страна, как всем нам кажется, вправе ожидать более заинтересованного и конкретного участия в специальной военной операции, которая определит судьбу не только России, но и всего мира.

Андрей Князев

КСТАТИ

Эксперты подсчитали, что с 2000 г. российские олигархи из топ-100 стали обладателями самых роскошных яхт, на которые они потратили 18 млрд долларов. За эти деньги можно было бы усилить военный флот России в 2,3 раза значительно: с 2000 г. ВМФ Российской Федерации принял в строй 76 боевых кораблей на общую сумму 7,7 млрд долларов. Только один факт: яхта Алишера Усманова стоит 710 млн долларов, а знаменитый крейсер «Москва», затонувший в ходе боевых действий в Черном море, - 750 млн долларов.

В XXI веке это потрясающий феномен. Чисто российский. Проверено: семья среднего класса при рождении второго ребенка сразу откатывается за черту бедности.

Согласно статистике, многодетных семей в России всего около 12% и это одна из самых больших групп населения, живущих за чертой бедности. Правда, власти постоянно похваляются различными льготами и выплатами на детей. Где-то многодетным дают земельные участки, где-то - автомобили, а случается, даже и дома. Однако проблема в том, что в разных частях страны многодетность считается по-разному: либо от трех детей в семье, либо от пяти, и помощь тоже неравномерная. Как нет и единого юридического статуса многодетных - сейчас над этой проблемой работают в Госдуме. Как будто это так сложно: определить, со скольких детей в семье начинается мно-

ДЕТИ - ЭТО ТОЖЕ ПОЛИТИКА

годетность? Или проблема в том, что чиновники, со всех трибун ратуя за демографию, жмутся выделить многодетным лишний рубль, оторвав его от себя, любимых?

Конечно, ситуация с многодетными семьями выглядит сегодня не просто острой, а почти абсурдной. Вроде их много, но официально их нет! И пока великие депутатские умы мучительно размышляют над единым статусом многодетных, общественность предлагает вполне разумные идеи.

Депутат Госдумы Яна Лантратова предложила использовать маткапитал в качестве банковского вклада, с которого можно получать дивиденды. Чем плохо, если он будет работать на проценты в формате банковских вкладов?

Маткапитал в банк на дивиденды - это небольшой довесочек в список «подарков»,

бонусов, привилегий, оценивает идею независимый демограф Алексей Ракша, но в целом концепция маткапитала, поскольку он выплачивается теперь и на первого ребенка, в большей степени превратилась из демографической в социальную. Как должен выглядеть реально демографический механизм?

«Я всегда выступаю за безусловный базовый доход на каждого ребенка. Чтобы дети по факту рождения имели право на получение денег в размере одного прожиточного минимума. Без критериев нуждаемости, адресности, независимо от того, какой доход, какое имущество у родителей, - утверждает Алексей Ракша. - На это нужно 4 с лишним триллиона рублей каждый год из бюджета, 2,5-3 процента ВВП».

Для чиновников, особенно для «бухгалтеров» из Минфина, это некие безумные

расходы. Однако не умам счетоводов и столоначальников понять, что демография, то есть прирост населения страны, - это не просто статистика, это большая политика, которая демонстрирует развитие и силу государства, вдохновляет его граждан на большие дела и свершения, мотивирует двигаться в будущее. Это арифмометром не измеришь!

«Весь маткапитал - это меньше половины процента ВВП в год. Даже если мы введем безусловный базовый доход на всех детей, то у нас будет в год выходить на семейную и демографическую политику примерно 4 процента ВВП, - объясняет Ракша. - А это, между прочим, уровень Франции, Дании, где рождаемость выше, чем у нас».

Эксперты считают, что на многодетность должна появиться некая мода, это должно стать популярным. Толь-

ко так и никак иначе можно поднять демографию: надо, чтобы люди видели вокруг не бедных, не маргинальных замученных бытом мужа и жену с кучей детей в обносках, а счастливые семейства. И понимали, раз они смогли, сможем и мы.

«Рожают, конечно, по зову сердца и по желанию, а не для льгот, - утверждает президент центра помощи «МногоМама» Алина Контарева. - Но если бы государство хотело стимулировать многодетность, есть только одно действенное средство - давать многодетным большую квартиру или дома. Рожать бы рады, да некуда».

Оценки экспертного сообщества свидетельствуют, что даже с помощью кредита только 10% граждан РФ когда-либо будут способны купить себе жилье. Что же тогда говорить про многодетных, где чаще всего работает только папа, а с каждым ребенком траты растут? Не поможет никакой кредит...

Григорий Алексеев

Напуганные народными волнениями французские власти усиливают аппарат давления протестов и слежки за населением.

Большая часть городской территории просматривается видеоканерами, создается база отпечатков пальцев. Как отмечает Politico, система наблюдения за людьми должна окончательно оформиться к Олимпийским играм в июле 2024 года.

Во Франции разместили масштабный, поддерживаемый алгоритмами искусственного интеллекта видеоконтроль. Такого пока нет ни в одной европейской стране. Эту систему начали создавать в годы выступления «желтых жилетов», когда активистов антиправительственного движения стала отслеживать электроника. В июне французский парламент одобрил правительственный план, позволяющий следить за подозреваемыми в проти-

возаконных действиях в реальном времени. Полиция получила доступ к их электронным устройствам - камерам и микрофонам смартфонов. Париж также запросил разрешение у Брюсселя «в интересах безопасности» следить за журналистами.

Во Франции сформировали мощный аппарат подавления нежелательных элементов. Осуществляющие это компании пользуются технологиями, превосходящими то, чем располагают США, Израиль и Китай. «Когда речь заходит о безопасности, первые действия - наблюдение и репрессии, никто не пытается решать проблему иными способами», - говорит Алуэтт, активист французской неправительственной организации La Quadrature du Net. Он использует псевдоним, чтобы защитить себя от слежки. Отныне активистам антимакроновских дви-

жений приходится действовать подпольно, стараться не вести переговоров по слишком уязвимым смартфонам.

Politico напоминает, что истерия массовой слежки усилилась во Франции после террористических атак 2015 года. В 2020 году были установлены 90 тысяч камер видеонаблюдения в интересах полиции и жандармерии. Поэтому во время недавних массовых протестов их участники первым делом старались уничтожить уличные видеоканеры, на починку которых Макрон выделил 20 миллионов евро.

Politico пишет, что с появлением американских тех-



ADOBE STOCK

нологических гигантов вроде Google возникло понятие «капитализм наблюдения». Но если собирать информацию разрешается частным компаниям, то государство тоже должно иметь на это право, решила французская

правящая элита. Возникла идея создания «безопасных городов», в которых ничто не ускользнет от наблюдателей за жизнью горожан. Самым влиятельным в стране стало министерство внутренних дел, обеспечивающее власть Макрона. И уже поговаривают, что его глава - ненавистный многим французам Жеральд Дарманен - может стать будущим президентом. Подконтрольные глубинному государству СМИ запросто создадут из него героя, способного железной рукой установить в стране закон и порядок. Ведь сумел же он усмирить бунтовавших членов профсоюзов и арабскую молодежь.



ADOBE STOCK

«Пфайзер» опять оскандалился

Широко известный подсластитель аспартам был синтезирован в США еще в 1965 году дочерней компанией фармацевтического гиганта «Пфайзер» - того самого, чья инновационная вакцина от ковида убила множество людей.

Аспартам произвел революцию в пищевой индустрии, будучи фантастически дешевым заменителем сахара и слаще его в 200 раз. По данным The Washington Post, в 95 процентах всех газированных напитков применяют его в качестве подсластителя. Он используется в массе продуктов. Его содержат более 6000 продуктов питания массового потребления.

Но в 2014 году журнал Nature опубликовал сенсационную статью о рисках потребления всех искусственных подсластителей для пациентов, больных диабетом, у которых они вызывают пагубные изменения в микробиоте кишечника. «Повышение потребления искусственных подсластителей совпадает по времени с драматическим усилением эпидемий ожирения и диабета. Данные нашего исследования показывают, что искусственные подсластители напрямую могут быть причастны к расширению эпидемий, с которыми им полагалось бороться», - писали авторы исследования.

Был опубликован целый ряд таких научных работ.

Скорее всего, компании, использующие искусственную сладость вместо дорогостоящего сахара, осознавали, что лгут и убивают людей, рассказывая об оздоровительном эффекте своей продукции. Однако большой бизнес - это только деньги. По-другому и быть не может..

Всемирная организация здравоохранения покусилась, можно сказать, на святое в мировой пищевой индустрии, когда недавно включила аспартам в список предположительно канцерогенных веществ. Однако ВОЗ не изменила рекомендуемый допустимый уровень потребления подсластителя - до 40 миллиграмм в сутки на килограмм массы тела, что выглядит довольно странно на фоне выявленной угрозы. На этом, в частности, настоял входящий в систему ВОЗ влиятельный Совместный комитет экспертов по пищевым добавкам. Оказывается, шесть из 13 членов его совета связаны с Международным институтом биологических наук - лоббистской группой, отстаивающей интересы пищевой

индустрии. Эта шестерка - бывшие члены скандально известной организации.

The New York Times провела расследование, вскрывшее, что институт является глобальным игроком на стороне индустрии. А основал его Алекс Маласпина, бывший старший вице-президент Coca-Cola, проработавший в компании 32 года. С 2009 по 2011 год другой вице-президент Coca-Cola Майкл Эрнст Ноулс являлся президентом института. Выяснилось, что компания финансировала неправительственную организацию «Сеть глобального энергетического баланса», чтобы снять ответственность за ожирение американцев после потребления сладких напитков.

Институту удалось оказать мощное влияние на китайские власти, чтобы они не ущемляли интересы Coca-Cola и не связывали эпидемию ожирения с приторной газировкой. Было профинансировано научное исследование, провозгласившее, что призывы снизить потребление сахара основаны на слабых доказательствах и им нельзя доверять.

Принципиально против каких-либо разговоров о вреде аспартама выступил и президент российского Союза производителей соков, воды и напитков. Наши производители, как видим, вторят американцам и говорят о недопустимости заявления об опасности этого подсластителя.

ВОЗ решила приглядеться к аспартаму только после крупного французского исследования, показавшего, что высокое потребление искусственных заменителей сахара повышает риск возникновения рака груди и других опухолей. Но тут же раздался хор голосов ученых, консультирующих пищевую индустрию, которые клялись, что этот подсластитель безвреден. Людей бессовестно обманывали на протяжении десятилетий. Все 74 оплаченных индустрией первоначальных исследования постановили, что аспартам совершенно безопасен.

Кстати, на рынок аспартам активно проталкивал бывший министр обороны США Дональд Рамсфельд, проработавший в администрации четырех президентов, который возглавлял известную фармацевтическую компанию Searle, производившую аспартам. Позднее ее купил химический гигант Monsanto - производитель яда, который поливали джунгли Вьетнама, затем Monsanto взялся гробить здоровье собственных граждан, закармливая их генетически измененной пищей.

Есть еще один химический подсластитель - сукралоза. Это настоящая сладкая бомба, которая в 600 раз слаще обычного сахара. Ее брендовое название - спленда. Сукралоза, как и аспартам, входит примерно в 6 тысяч пищевых продуктов и во многие «диетические» газировки. Ее находят в «диетических» коле, пепси и прочих низкокалорийных изделиях. Как и аспартам, сукралозу рекламировали как ингредиент, помогающий бороться с диабетом и ожирением. В действительности она способствует развитию лейкемии, воспалению печени, вызывает метаболическую дисфункцию и другие заболевания. Эксперименты на животных показали, что сукралоза способствует увеличению сахара в крови и набору веса. Исследование 2016 года выявило в опытах на грызунах нарастание злокачественных опухолей у тех животных, которые получали наибольшие дозы сукралозы. В этом году было указано, что у женщин, во время беременности потреблявших продукты с сукралозой, рождались дети с повышенным весом и признаками метаболических расстройств, систематическим воспалительным процессом низкой интенсивности.

Производители спленды и продуктов с ней назвали дезинформацией все заявления о ее вреде. Нанята специальная фирма, которая распространяет по всему миру сказки о ее пользе для здоровья. ВОЗ в отношении ее пока помалкивает...

Материалы подготовил Николай Иванов

Перебои с водой - большая проблема для значительной части населения России. К сожалению, во многих провинциальных городах, да и в мегаполисах тоже, это происходит довольно часто. Спрашивается, что делать человеку, которому эти перебои в буквальном смысле слова портят жизнь? Бороться за свои права!

Куда обращаться

Вариантов немало, но тут очень важно соблюдать, так сказать, очередность - это оговорено законом.

■ **Управляющая компания (УК).** Это первая инстанция, куда должен обратиться гражданин. Это можно сделать в письменном виде или в форме звонка. После оповещения УК о наличии проблем с водой должен прийти ответ, в соответствии с которым вы и определяете последовательность своих дальнейших действий.

■ **Муниципалитет.** Если УК не может или не хочет устранить недостаток, то жалоба направляется в администрацию города или района.

ИЩЕМ УПРАВУ НА ВОДОКАНАЛ



■ **Жилищная инспекция.** Эта организация несет ответственность за поддержание дома в хорошем состоянии и осуществляет контроль за жилым фондом. При этом обладает большими полномочиями.

■ **Роспотребнадзор.** Контролирующая государственная структура обязательно призовет к ответу организации, которые предоставляют некачественные услуги ЖКХ.

■ **Госуслуги.** подача жалобы онлайн доступна только для тех граждан, которые зарегистрированы на государственном портале. Но удаленно подать обращение можно не во все инстанции.

■ **Прокуратура.** Обратиться в эту инстанцию можно только в том случае, если вы прошли все предыдущие ступени и не добились необходимого результата.

■ **Суд.** Вы имеете право подать иск к организации, предоставляющей услугу.

Законы и правила

Если возникла необходимость отстаивать свои права, мы с вами должны опираться на Федеральный закон №416-ФЗ и постановление Правительства РФ №354, где прописаны все нюансы, регулирующие правила горячего и холодного водоснабжения.

Горячая вода

Из нормативных документов следует, что горячая вода должна подаваться постоянно. Прекращение подачи горячей воды допускается только в следующих случаях:

■ авария на магистрали (длительность отключения не более 24 часов);

■ необходимость проведения мелких работ (длительность непрерывного отключения не более 4 часов, а в сутки - не более 8 часов);

■ профилактика или проведение крупных работ с инженерными сетями (длительность отключения не более 14 суток).

Если отключение горячей воды произошло по каким-то другим причинам, то вы можете обратиться с жалобой в контролирующие ор-

ганы. И автоматически получаете право на жалобу, если не были соблюдены указанные сроки проведения работ. Ответственным лицом будет компания, предоставляющая услуги. В качестве наказания, как правило, стоимость услуги снижается на 0,15% за каждый час простоя.

Законодательство устанавливает, что температура горячей воды не должна быть менее 60 и более 75 градусов. Допускается отклонение на 3 градуса в обе стороны в дневное время, а в ночное - на 5 градусов. Если температура воды упала ниже 40 градусов, то оплата за нее должна идти как за холодную.

Холодная вода

Она должна поставляться потребителям в течение всего года. Здесь установлены свои случаи, когда подача воды может быть приостановлена:

■ необходимость проведения мелких работ (длительность непрерывного отключения не более 4 часов, а в сутки - не более 8 часов);

■ необходимость устранения последствий аварии и проведения ремонтных работ. Срок определяется в зависимости от нюансов аварии и условий ремонта.

Сергей Клюев



Кабмин одобрил поправки в Налоговый кодекс, которые предусматривают расширение списка детских товаров со сниженным налогом на добавленную стоимость.

ДЕТСКИХ ТОВАРОВ БУДЕТ БОЛЬШЕ

В список товаров, налог для которых снизится с 20 до 10%, попадают: стульчики для кормления, манежи и другая детская мебель, автокресла и детские велосипеды, ванночки для купания новорожденных и сопутствующие товары, бутылочки для кормления, соски, подгузники, пеленки и т.д.

Государство сейчас активно убеждает россиянок рожать больше детей. Видимо, этот шаг должен облегчить молодым родителям траты на младенцев. А бабушкам и дедушкам - на внуков. Ну хоть что-то у нас подешевеет!

Выступая на заседании кабмина, глава правительства Михаил Мишустин напомнил, что ранее, еще в апреле, правительство разрешило продавать со сниженной налоговой ставкой кроватки для малышей. Сниженным до 10% налогом облагаем также пользуются продавцы трикотажной детской одежды, обуви, колясок, матрасов, тетрадок, пеналов и других принадлежностей для детского творчества и образования. Сейчас перечень това-

ров для детей с льготным НДС, как мы видим, разрешили расширить.

Объем рынка детских товаров, которые попадают под льготную ставку НДС в 10%, составит 44 млрд рублей. Подсчитано, что из-за такого решения государственная казна недосчитается около 4,4 млрд рублей налогов. Но эти деньги предприятия смогут направить на свое развитие и расширение производства детских товаров, чтобы не были в России в дефиците вещи для самых маленьких граждан, и будут постепенно улучшать их качество.

Главное - чтобы топ-менеджеры не использовали эти деньги на премии для себя и прочие глупости.

Вот что сказал на заседании кабинета министров Михаил Мишустин: «Это решение позволит предприятиям дополнительно направлять на развитие свыше 4 миллиардов рублей ежегодно, что в том числе создаст условия для роста выпуска в России продукции для наших малышей и, конечно, поможет се-

мьям с детьми приобретать нужные им товары».

По мысли премьера, эти льготы позволят не только расширить производственные мощности уже действующим производителям детских товаров, но и привлекут в эту сферу новых игроков - предпринимателей, желающих вложиться в создание товаров для детей.

Очень хотелось бы в это верить, но согласитесь, существует реальная угроза, что топ-менеджмент этой отрасли бизнеса реализует те самые 4 млрд рублей, о которых говорил Мишустин, на собственные премии и приобретение дорогих автомобилей. Так что было бы, наверное, правильно поручить контрольным органам проследить за тем, чтобы полученные по этим льготам деньги предприниматели использовали именно для расширения производства и улучшения качества своей продукции. Чтобы детских товаров было больше и они стали доступнее для родителей.

Яна Полянская

ОСАГО НА ОДИН ДЕНЬ

Центробанк и Госдума одобрили законопроект о запуске краткосрочных полисов ОСАГО на срок от одного дня до трех месяцев. К такому решению подталкивает жизнь. Нововведение призвано обеспечить доступность полисов ОСАГО для водителей, которые используют личный транспорт только время от времени: по выходным дням, для подработки таксистом несколько часов в неделю или для того, чтобы отвезти саженцы на дачу.

Также краткосрочным полисом автогражданки по-прежнему могут пользоваться перевозчики, перегоняющие машину от продавца покупателю. И те, кто временно использует на территории России машину, зарегистрированную в другой стране.

Краткосрочный полис ОСАГО также может быть выгоден тем, кто планирует вскоре продать машину и платить за весь год не имеет желания.

Около 5% автовладельцев пользуются машиной только время от времени. Таких в России - около 2 миллионов человек, подсчитали в «Обществе синих ведерок». При желании, указывают авторы законопроекта из фракции ЛДПР в Госдуме, можно

оформить автогражданку всего на один день.

В Центробанке сейчас думают над коэффициентом краткосрочности. Сколько это будет стоить, пока неясно. Ожидается, что у самозанятых таксистов большим спросом будут пользоваться месячные и трехмесячные полисы ОСАГО.

В последнее время законодатели так и сыплют нововведениями по ОСАГО.

Так, недавно в Совете Федерации предложили разрешить ремонтировать машины по ОСАГО б/у запчастями. Это связано с

санкциями и тем, что новых запчастей ремонтники порой не могут дождаться месяцами.

А на днях в Минцифры заявили о возможности оформления компенсации по ОСАГО через сайт госуслуг. Владельцы машин смогут подать заявление на компенсацию по ОСАГО с помощью портала госуслуг или через приложение «Госуслуги Авто». Речь идет только об авариях, которые оформлены по европротоколу. Заполнять заявление вручную водителю не придется, поскольку все данные будут автоматически добавляться из личного кабинета на сайт госуслуг.

Олег Павлов



Согласно данным Минздрава, по итогам 2022 года недофинансирование территориальных программ госгарантий медицинской помощи зафиксировано в 14 регионах на сумму 28 млрд рублей. По финансированию здравоохранения Россия занимает 65-е место в мире.

«Оптимизация» без границ

В 2020 году из-за дополнительных трат в связи с пандемией коронавируса совокупные госрасходы на медицину выросли с 3,5 до 4,1% ВВП. Это был рекорд. В 2021-м они вновь снизились до 3,8%, как следует из данных Федерального казначейства и Минфина. В 2022-м было истрчено и того меньше. И эта тенденция нарастает в связи с увеличением общего дефицита федерального бюджета.

А ведь в будущем году заканчивается национальный проект «Здравоохранение», после чего, вполне возможно, деньги на новые медицинские программы вообще перестанут выделять. По всей стране внедрен в действие новый элемент «оптимизации» отечественной медицины - те-

МЕДИЦИНА ИДЕТ НА ДНО!

перь записаться к врачу любого профиля можно только через терапевта. То есть чтобы попасть на прием к дерматологу, эндокринологу или ревматологу, пациент должен получить назначение у терапевта. Мало того что теперь никто не хочет занимать расстрельную должность терапевта, так еще и сотни тысяч людей оказались в чрезвычайно сложной ситуации.

Человеку, к примеру, провели операцию на сердце, ему необходимо наблюдение кардиолога, но прямого доступа к этому врачу у него нет. Он, как и все сердечники, сначала должен получить направление у терапевта! Мы что, хотим еще больше увеличить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний?

Кто вылечит поликлинику?

Зарплаты и условия работы в наших первичных лечебных заведениях таковы, что могут устроить лишь приезжих. Но даже переселенцы стремятся побыстрее уйти в частные лечебные заведения. Терапевт Пухова, которая трудилась в поликлинике в Даевом переулке в Москве, недавно уволилась, потому

что за 12 минут, отпущенных на прием пациента, она не успевала пообщаться с ним и выписать направления на анализы. В результате ее рабочий день всегда увеличивался часа на полтора. Правда, пациенты ее уважали. А вот те, кто составил новые правила приема, нет...

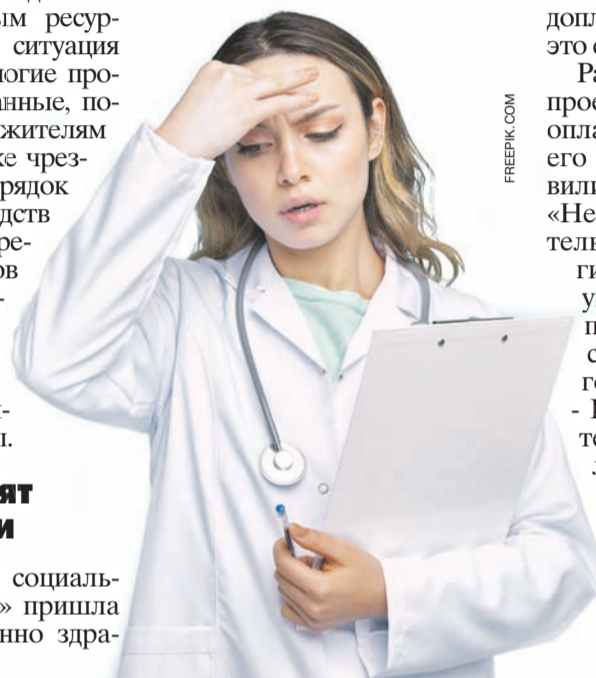
При этом надо отметить, что в московских парках развернуты павильоны, где по ОМС проводится скрининг здоровья, причем на довольно высоком уровне. Но это столица со своим бюджетом и административным ресурсом. А в регионах ситуация гораздо хуже. И многие проблемы, здесь описанные, покажутся мелкими жителям глубинки. К тому же чрезвычайно запутан порядок распределения средств федерального и региональных фондов медицинского страхования. В результате немало денег теряется на всевозможные административные расходы.

Врачи выходят на забастовки

АНО «Центр социальных трудовых прав» пришла к выводу, что именно здра-

воохранение за последние четыре года стало самой конфликтной отраслью в стране. В прошлом году на долю медиков приходилось 26% от общего числа протестов по России. По официальным данным, в этих акциях приняли участие 1,5 тысячи человек, по словам организаторов - 10 тысяч.

В начале нынешнего года правительство России выпустило постановление об увеличении зарплаты врачам и специалистам пер-



FREEPIK.COM

вичного звена здравоохранения. И суммы приличные - от 4,5 до 18 тысяч рублей. Но вот шоферы в эту категорию не попадают. «Мы считаем, что это просто издевка, - говорит водитель скорой Дмитрий Серегин. - Плевков в лицо людям, спасающим чужие жизни».

«У нас один выход - бороться за свои права, - говорит руководитель Межрегионального профсоюза работников здравоохранения «Действие» Андрей Коновал. - На днях в суде Ханты-Мансийского автономного округа медсестра операционного блока выиграла суд у работодателя, отказавшегося выплачивать ей доплату за сверхурочные. А это свыше 250 тысяч рублей».

Разработан пилотный проект реформы системы оплаты труда медиков. Но его реализацию приостановили до 1 января 2025 года. «Непонятно, почему правительство отложило в долгий ящик выполнение указаний президента по переходу к отраслевой системе оплаты труда, - говорит Андрей Коновал. - В 2020-2021 годах значительная часть медиков получала более-менее достойные деньги за счет «ковидных» выплат. Но год назад они были отменены. Врачи снова стали увольняться...»

Андрей Князев

Проблемы со слухом, увы, беда многих граждан, перешагнувших 50-летний рубеж. Можно ли решить эту проблему? Да, современные технологии позволяют практически полностью восстановить слуховые способности.

Важные правила

Прежде всего учтите: применение слухового аппарата без консультации с доктором может привести к ухудшению слуха. Категорически необходимо обратиться в сурдологический центр или к хорошему лору, которого вы знаете. Слуховой аппарат должен обладать следующими качествами.

- **Простота и удобство.** Чем меньше действий нужно совершить, чтобы подключить и установить, тем лучше.
- **Должен быть комфортным.** Это особенно важно, так как этот прибор носят постоянно.
- **Первоначальную настройку прибора должен провести специалист.** Он расскажет, как пользоваться слуховым аппаратом.
- **Внутриканальные устройства нельзя использовать при воспалениях слухового прохода и наружного уха.**

Граждане в возрасте зачастую испытывают большие затруднения, осваивая но-

ВЫБИРАЕМ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

вые устройства. Рекомендуем отдать предпочтение модели, управление которой осуществляется при помощи программирования. «Интеллектуальный» слуховой аппарат может дать оценку слуховым особенностям и работать так, чтобы пациент слышал максимально точно.

Виды слуховых аппаратов

Существует два вида аппаратов по обработке звука.

Аналоговые. Не различают речь, усиливают все звуки. У человека может ухудшаться слух в случае их долгого применения. Плюс - доступная стоимость.

Цифровые. Различают речь и шум, усиливая первую и понижая вторую. Пригодны к обстановке, без искажений передают разные звуки.

По способу установки различают внутриушные, внутриканальные, глубококанальные, заушные, карманные устройства.

Внутриушные

Их располагают внутри ушной раковины. Такие модели изготавливают индивидуально на основе цифровых устройств, они

просты в эксплуатации и дают качественный звук.

В свою очередь, представлены несколькими видами.

Конха. Заметные и большие, располагаются во всей ушной раковине.

Полукохва (канал). Имеют средние размеры, их изготавливают индивиду-

ально. Удобны для ушных раковин, незаметны и не мешают. Помогают при любых слухопотерях.

Мини-аппарат. Его размещают в ушных каналах, незаметны для всех. Передают звуки с точностью, подавляют внешний шум.

Внутриканальные

Такие располагают глубоко в слуховых проходах, поэтому они не видны. У этих слуховых аппаратов небольшие размеры, их изготавливают индивидуально. Противопоказаны людям с острыми болезнями слуха или нарушениями моторики.



ADOBESTOCK

Phonak Naida V30

Сверхмощный цифровой заушный слуховой аппарат класса эконо, разработанный на платформе Venture. Работает на батарейке типа 675. Аппараты особенно эффективны для компенсации возрастной тугоухости. Цена - от **22 052** до **35 000** рублей.

Исток-аудио «Витязь»

Аппарат рассчитан на людей с тяжелой потерей слуха. Его вставляют в ушной канал или носят за ухом. Акустическое усиление в максимальном значении устройства - 81 дБ. Цена - от **8388** до **9900** рублей.

Ахон F-28

Использовать слуховой аппарат очень удобно. В комплекте вы найдете три пары вкладышей разного размера, и точно подберете изделие для себя. Цена - от **1044** до **1950** рублей.

Глубококанальные

Их изготавливают по слепкам и устанавливают в ушных каналах. Качество восприятия таким слуховым аппаратом почти неотличимо от восприятия здоровыми ушами. Имеют две части: микрофон и основную часть, которую помещают за ухом. Может восстановить слух в разных стадиях от слабой до тяжелой.

Карманное устройство

Считаются устаревшими моделями. Состоят из устройства, которое нужно расположить в кармане или на поясе, и наушника - его вставляют в ухо.

Слуховой аппарат - бесплатно

Еще в 1995 году в России был принят закон №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», в соответствии с которым некоторые категории граждан РФ получили право на бесплатный слуховой аппарат. Порядок выдачи этих приборов уточняется в постановлении Правительства РФ от 07.04.2008 г. №240 «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации».

Показание для получения такого прибора за государственный счет - инвалидность по слуху. Устройство выдается раз в четыре года, поэтому, если оно сломается или потеряется, заменят его не сразу.

Максим Ланской



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТЕПЕРЬ ОНИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ

Замечали, как быстро летит время? Казалось, только вчера нам читали сказки на ночь. А сегодня уже мы рассказываем их своим внукам. Позвольте напомнить Вам одну историю. Главные герои этой сказки шли к волшебнику, чтобы он исполнил их желания. Трус хотел стать смелым, глупый хотел стать умным, другой мечтал о настоящем сердце...

А о чем бы попросили Вы? Попробуем угадать. Возможно, вернуть здоровье и молодость? Чтобы ноги не болели, спина не гнулась колесом. Чтобы сердце билось ровнее да не болела голова. Чтобы дышать полной грудью, без свиста и одышки. Да что там говорить! Пожить бы подольше да на свадьбе внуков погулять...

Где же встретить такого волшебника, чтобы исполнил все наши желания? А может, для этого он и не нужен?! Все стало возможным благодаря последним достижениям нашей науки.

Это правда очень похоже на чудо. О чем же речь? Об уникальной способности организма к восстановлению. Ведь этот дар заложен в нас самой природой. И организму нужно только немного помочь. Так сказать, разбудить его спящие резервы!

С чем это можно сравнить? С катанием ребенка на качелях. Сам он еще этого делать не умеет, но очень хотел бы научиться. И если его немного подтолкнуть, то дело пойдет веселее. Так и человеческий организм буквально умоляет о помощи. А что вместо этого делаем мы? Продолжаем «травить» его привычными средствами! Так как же себе помочь? Какой выбрать путь, чтобы избежать неприятных последствий?

ДОРОГА ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

Тут самое время вспомнить о физиотерапии. Ведь ее развитие в нашей стране всегда было на высоте. Сейчас наступила новая эпоха — эра домашней терапии!

Однако все не так просто. Багаж возрастных заболеваний бывает настолько велик, что можно сравнить его с темным туннелем. Так что справиться с ним может не каждый аппарат. Тут нужны настоящий профессионал и специальный подход. Ответом на этот запрос стало появление нового универсального аппарата «Ретон форте». И он может стать Вашей дорогой, ведущей к свету, — дорогой здоровья и долголетия.

ЛУЧ СВЕТА В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ

Итак, «Ретон форте». Но почему «форте» и что это значит? — В фармацевтике это слово означает усиленную дозу главного действующего вещества. Так и в аппарате слово «форте» подчеркивает более сильное воздействие. Ведь в его арсенале не один, а целых три лечебных фактора! Это магнитотерапия, инфракрасное излучение и ультразвук.

Что это дает? Это делает аппарат, как минимум, в три раза сильнее и действеннее! Поэтому он может стать лучом света в конце туннеля!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- невралгия, невропатия, последствия инсульта, вялые параличи, парезы, мигрень, синдром Рейно;
- остеохондроз, артрит, артроз;
- гипертония I-II, ишемия ФК I-II, нейроциркуляторная дистония, сердечная недостаточность;
- пневмония, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких;
- миозит, периартрит, бурсит;
- хронические формы ринита, синусита.

И это всего лишь краткий перечень заболеваний.

ПРОТИВ БОЛИ И ОТЕЧНОСТИ

В чем же секрет действенности «Ретон форте»? Прежде всего, это низкоинтенсивное магнитное поле. Под его воздействием увеличивается проницаемость клеточных мембран. Активируется так называемое клеточное дыхание.

В клетки тканей без труда проникает кислород и питание. А токсины, напротив, выведутся быстрее. Так запускается мощное противоотечное действие. Далее эстафету скорости принимает лимфодренажная система, с помощью которой рассасывается отек!

Боль — неотъемлемый спутник отека, а раз нет отека, значит, исчезает и сама боль. Суставы и спина надолго вздохнут с облегчением. Вы сами, да и все вокруг заметят эти поразительные перемены. Движения вновь станут легкими и безболезненными. Да Вас просто станет не узнать!

ДЫШИМ ЛЕГКО И СВОБОДНО

Что еще может магнитное поле «Ретон форте»? Кровь станет более текучей. Это даст мощный толчок для иммунитета. И обеспечит просто поразительное действие. Например, для органов дыхания. Теперь работе легких ничто не сможет помешать. Свист и одышка успокоятся, и дыхание станет свободным. Скажем больше, под воздействием «Ретон форте» даже фиброзная ткань не устоит! А ведь она активно может появляться в легких, если переболеть воспалением или ковидом.

А после курса применения «Ретон форте» дышится легко, как после майской грозы. Мощный прилив кислорода в организм освежит все тело. От головы до самых пяток.



При покупке аппарата «РЕТОН ФОРТЕ» Вы получите ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК стоимостью 3000 рублей **БЕСПЛАТНО!***

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 02.08.2023 г. по 02.09.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. Реклама

Чувствуете, как мурашки удовольствия бегут по спине? Так что смело шагаем навстречу новому дню. Ведь мощное поступление кислорода обеспечит колоссальный прилив жизненных сил! А ведь это только начало преобразования. И поможет нам в этом инфракрасное излучение.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ — ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Многие сто раз слышали это выражение. Но как этого достичь, когда от возраста и болезни сосудистый тонус нарушен? Да и их проходимость оставляет желать лучшего? Здесь поможет инфракрасное излучение «Ретон форте». Оно снимет излишнюю нагрузку на сердечно-сосудистую систему!

Как это происходит? Инфракрасное тепло расширяет сосуды, а значит, снижает давление. И болезненный румянец на лице сменится здоровым сиянием кожи. Тиски головной боли разожмутся, и пропадет шум в ушах. И можно с прежним блаженством наслаждаться спокойным сном.

Что еще даст нормализация сна и давления? Это благотворно скажется на работе сердца. Его тревожный стук больше не рвется наружу. А ведь это далеко не все возможности «Ретон форте».

ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА!

Для чего нужен ультразвук? — Прежде всего это микромассаж тканей. В «Ретон форте» он служит для оздоровительной «встряски» всех жизненных процессов. Как это работает? Благодаря ультразвуку очаги воспаления очищаются еще быстрее. И гной, и слизь успешно выводятся нашей лимфатической системой. Кроме того, включаются регенеративные функции.

Для чего это необходимо? Конечно, новый хвост, как у ящерицы, человеку совсем не нужен. А вот образование молодой хрящевой ткани даже очень необходимо. Ведь это избавит от более трения суставов. Больше не придется жить, превозмогая тупую и нестерпимую боль. И это просто фантастическое омоложение организма!

ПОМОЩНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

Однако и это еще не все. Ультразвук в режиме ультрафонофореза может творить чудеса! Он доставит лекарство так глубоко и точно, куда привычное средство просто так не попадет! Так что «Ретон форте» как надежный друг, который всегда рядом!

Кроме того, улучшенная работа периферийной нервной системы поможет избавиться от вялых параличей и парезов. Чувствуется, что благодаря «Ретон форте» вновь появляется способность полноценно управлять своим телом.

ПРОВЕРЕН. ОДОБРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

Что еще важно отметить? Аппарат «Ретон форте» является медицинским изделием и разрешен к применению (Рег. удостоверение ФСР 2012/13108 от 28.02.2012). А предшествовала этому целая серия успешных клинических испытаний в ведущих клиниках страны.

Значит, качество и надежность аппарата подтверждены профессионалами. С тех пор «Ретон форте» уже сделал жизнь многих людей лучше. Помог им, поможет и Вам!*

ЗДОРОВЬЕ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Согласитесь, это приятно: идти по жизни твердой походкой. Когда нигде и ничего не болит! А оглянитесь вокруг, что же изменилось? Теперь в глазах близких людей совсем не тревога, а радость от встречи.

И ничего удивительного в этом нет. Потому что изменения налицо! «Ретон форте» вернул радость жизни! Теперь Вы знаете, что возраст и болезни совсем не приговор.

Их можно и нужно взять под контроль. И незаменимая помощь может быть всего лишь на расстоянии вытянутой руки. И речь не о привычных средствах.

А о новом универсальном аппарате «Ретон форте». И это значит, что выбран верный путь! Этот аппарат станет дорогой здоровья и долголетия.

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 505-98-82

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

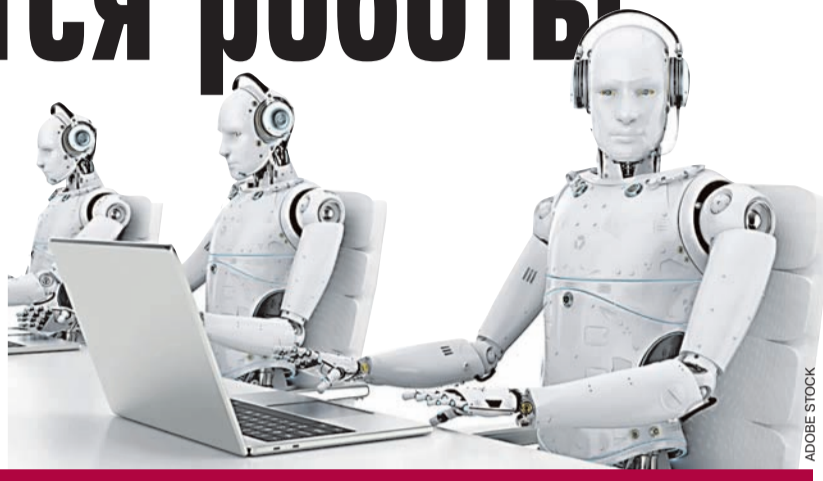
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «РЕТОН ФОРТЕ» ограничено!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Выбиванием долгов займутся роботы

О том, что взятые займы деньги нужно вернуть, гражданам теперь будут напоминать не крепкие молодцы с большими кулаками, а тихий электронный голос.



Коллекторов всерьез решили заменить роботами. Точнее - нейросетью. «Дочка» Сбербанка «АктивБизнес-Коллекшн» с помощью ИИ разработала систему, которая обзванивает должников, разговаривает с ними по телефону и дает ответы на основе сказанного клиентом. Для чего это нужно? Получается, скоро роботы лишат работы живых коллекторов? И как это нововведение отразится на должниках?

Работа оскорбить невозможно

В отличие от персонажей из фильмов 90-х, сегодняшние коллекторы пользуются в общении с должниками, как правило, не битами и паяльником, а телефоном. Но поскольку напоминания о долгах, тем более частые напоминания, никто не любит, коллекторам нередко приходится выслушивать личные оскорбления в свой адрес. Работа нервная. Кто-то срывается и начинает в ответ хамить или угрожать должнику. А это уже расценивается как психологическое насилие и угрозы. Клиенты могут и в суд подать.

Банкам и МФО лишние судебные дразги ни к чему. С роботами попроще будет. Ведь работа оскорбить и вывести из себя невозможно. На агрессию нейросеть не отреагирует или отреагирует мягко. Как научили. При этом роботу не составит труда звонить должнику столько раз, сколько запрограммировали, и сообщать о последствиях неуплаты или просрочки долга. Как это ни странно, эффективность робота-коллектора оказалась на 24% выше, чем у живых операторов. Должники стали погашать задолженности после разговора с роботом исправнее...

Чат-боты, отвечающие на однотипные вопросы, уже давно используются многими банками и коллекторскими агентствами.

Чем же от них отличается новая нейросеть-коллектор? Это искусственный интеллект, обученный работать по скрипту с тысячами возможных сценариев диалога. В период обучения этому ИИ «скармили» множество часов записанных диалогов с реальными клиентами, а также субтитры, как реагировать в той или иной ситуации. Поэтому, уверяют разработчики, новый робот-коллектор (вне зависимости от того, говорит ли он женским или мужским голосом, - есть два варианта) «думает», как вести диалог в зависимости от настроения клиента. Но если

Другие банки тоже заинтересовались нейросетью-коллектором и заявили о готовности ее внедрения. Так что коллекторам из плоти и крови стоит, пока есть время, учиться чему-то новому. Похоже, эта профессия вскоре может стать вымирающей. Как, например, профессия кондуктора после того, как в транспорте ввели терминалы, к которым можно приложить банковскую карточку.

С другой стороны, сейчас нейросеть-коллектор берет на себя лишь первичный разговор с клиентом. А в этом случае и живым коллекторам приходилось десятки раз на дню повторять одинаковые фразы по скрипту разговора. Они и сами себя в такой ситуации наверняка чувствовали роботами. Так что на первом этапе робот, пока еще несовершенный, лишь разгрузит коллекторов от монотонной рутинной работы.

Как мы уже говорили, робот в случае возникновения сложностей переключает клиента на оператора. Тяжелых переговоров он вести еще не умеет. Именно в этом таится минус нейросети-коллектора для клиентов. Нередко нужно узнать какой-то нюанс. Или ситуация имеет свои неповторимые особенности. А донести это до «бездушной железки» - все равно что биться лбом о стену. Взывать к совести и человеческому сочувствию в случае форс-мажора (ребенок серьезно заболел, родственнику нужна операция и т. д.) в разговоре с ИИ бесполезно.

То есть придется ножками топтать в банк и добиваться встречи с живым оператором по конкретному нестандартному вопросу. И таких клиентов наверняка наберется немало. Так что некоторое количество «мясных» сотрудников из плоти и крови банкам все же придется оставить на рабочих местах.

Между тем в правительство передан разработанный депутатами от ЛДПР законопроект о запрете деятельности коллекторских агентств. В пояснении к документу говорится, что половина россиян сегодня выплачивает от одного до трех кредитов. А 8,6 миллиона граждан России в настоящее время являются неплательщиками.

На сегодняшний день в РФ официально работают 529 коллекторских агентств. Причем россияне жалуются на коллекторов часто и регулярно. Авторы законопроекта считают, что банки могут самостоятельно заниматься взысканием просроченной задолженности по кредитному договору, оставаясь в рамках правового поля. Парламентарии предлагают Центробанку разработать алгоритм, который позволит исключить возможность повторного взыскания третьими лицами долгов с граждан по кредитным договорам и договорам займа.

разговор заходит в тупик или у робота нет ответа на сложный вопрос, ИИ переводит звонок на живого оператора колл-центра.

Минусы для реальных коллекторов и для должников

Банкиры, конечно, на нейросеть-коллектора не нарадуются. Ведь это гораздо дешевле, чем оплачивать труд живых сотрудников. Подсчитано: себестоимость труда робота почти в три раза ниже себестоимости работы оператора: минута автоматического разговора обходится «АктивБК» в 2,7 рубля, минута работы оператора - в 6,5 рубля. Герман Греф уже объявил, что собирается сократить половину из 330 тысяч сотрудников банка к 2025 году.

Коммунальщики больше не смогут распоряжаться деньгами жильцов

Минстрой разрабатывает новую систему оплаты жилищно-коммунальных услуг - не в карман управляющих компаний, а на специальные счета. Предполагается, что жильцы смогут увидеть, куда израсходованы деньги. Но эксперты сомневаются, что нововведение станет эффективным.

В Министерстве строительства и ЖКХ заявили, что занимаются работой над новой системой оплаты по поручению вице-преьера Марата Хуснуллина. На первый взгляд, задумка довольно проста: речь идет о том, что в России появятся специальные счета, на которые будет поступать плата от населения за услуги ЖКХ. С них управляющие компании смогут переводить деньги только ресурсоснабжающим организациям (РСО) - поставщикам воды, тепла и электричества. Теоретически ни один рубль с такого счета налево не уйдет.

Сегодня все деньги, оплаченные по квитанциям, поступают на счета управляющих компаний, а они потом оплачивают услуги РСО. Фактически они становятся собственностью УК. И никаких гарантий, что деньги переведут тем, кто распределяет ресурсы, нет.

Формально коммунальщики должны раз в год отчитываться перед жильцами о сделанных тратах, но эта практика практически не работает. Чаще всего владельцы квартир даже не знают, что есть подобный норматив.

«В ЖКХ крутятся миллиарды рублей, - заявлял журналистам **представитель Генпрокуратуры Александр Куренной**. - Причем это живые деньги, которые ежемесячно каждый из нас платит за коммунальные услуги, содержание дома и капитальный ремонт. А еще есть масса федеральных и местных программ, под которые выделяются миллиарды бюджетных средств. Нет ничего удивительного в том, что самыми распространенными ЖКХ-преступлениями были хищения денежных средств, собираемых с населения и получаемых из бюджетов различного уровня».

Несколько лет назад в Твери разразился громкий скандал, а в отношении местных коммунальщиков завели уголовное

дело. Выяснилось, что в городе была принята программа «по модернизации, развитию и техническому перевооружению систем водоснабжения и водоотведения». Из-за этого с жильцов собирали повышенные платежи, однако выполнена была только часть работ, а 275 млн рублей ушли не на улучшение качества питьевой воды, а в офшор на Виргинские острова. В Красноярском крае прокуратура обнаружила, что в тарифы заложена оплата счетов за аренду помещений коммунальщикам, медицинское обслуживание персонала и охрану. В прошлом году в московском районе Коптево за отопление требовали до 20 тыс. рублей в месяц. Возмущенные люди вышли на улицы. Только после этого платежки пересчитали. Обнаружилось, что гигантские поборы в Коптево знакомы жителям многих районов Москвы, Санкт-Петербурга и других городов.

Впрочем, некоторые эксперты утверждают, что введение спецсчетов не станет панацеей, но породит новые проблемы. «Управляющих компаний появятся дополнительные затраты на оформление документов для списания денежных средств со спецсчета. Им придется выполнять различные требования банков. Из-за этого могут вырасти расходы собственников жилья: УК будут перекладывать свои расходы в стоимость услуг», - объяснил **член Общественного совета при Минстрое России Александр Евсеев**. **А гендиректор холдинга в сфере ЖКХ ПАО «ГИТ» Валерий Ковалев** заявил, что собирать деньги с населения должны сами ресурсоснабжающие компании и сами ими распоряжаться. Эта инициатива пока осталась без комментариев со стороны поставщиков воды, тепла и электричества. Вероятно, иметь дело с УК им все-таки удобнее.

Наталья Владимировна

Ольга Поплавская

Доход в симуляторах бизнеса формируется за счет привлечения дополнительных игроков через реферальную программу. Одновременно растет число предложений: «Получи деньги за просмотр товаров интернет-магазина».

Мошенники используют желание населения найти подработку или любой побочный доход в сегодняшней сложной экономической ситуации. Поэтому соцсети и мессенджеры переполнены предложениями халявы. Онлайн-пирамиды маскируются под игры - симуляторы бизнеса. Так, пользователям в Сети предлагают поиграть в некую финансовую игру, «прокачать свое бизнес-мышление» и заодно подзаработать. Мол, пригласи друга, перешли ему нашу ссылку и заработаешь на реферальной программе.

Здесь есть нечто похожее на МММ: первые игроки, которые успеют «соскочить с поезда», что-то заработают, а остальные участники пирамиды потеряют деньги и, возможно, останутся с долгами.

Центробанк отмечает, что финансовые пирамиды под видом онлайн-игр

ЦБ: ПОД ВИДОМ ОНЛАЙН-ИГР ВОЗНИКЛИ НОВЫЕ ПИРАМИДЫ

отличает отсутствие соревновательного элемента. Организаторы подобных проектов привлекают пользователей обещанием легкого и быстрого заработка внутри игры. Помимо привлечения новых игроков, еще одна возможность подзаработать декларируется так: «Заплати и выиграй!» Якобы внутри игры нужно купить всяких атрибутов, и вот тогда точно, мамой клянусь, будет крупный выигрыш!

Россияне понесли убытки от участия в подобных лохотронах уже на общую сумму около 6 миллионов рублей. И это только за первое полугодие 2023 года, подсчитали в Центробанке. В настоящее время запущена система мониторинга в соцсетях, чтобы вовремя обнаруживать новые лохотроны под видом онлайн-игр. Центробанк даже называет ряд таких игр с обманом пользователей: Golden Mines, Rich Birds,

Plants vs Zombies, Mining Farm. Есть и другие. Финансовые пирамиды под видом онлайн-игр растут в последнее время как грибы после дождя. Некоторые особо продвинутые даже предлагают пользователям играть в криптовалюту. Для этого деньги сначала надо перевести в крипту. Мошенники надеются, что так их будет сложнее отследить. А пользователям, соответственно, можно будет попрощаться с малейшей надеждой вернуть свои деньги.

Еще об одном лохотроне сообщает ВТБ. Эксперты банка обнаружили в Сети еще один вид мошенничества. Аферисты предлагают доверчивым людям получить доход до 30 тысяч рублей в день и до 360 тысяч рублей в месяц за простую работу, сделать которую может даже школьник: просматривать товары в интернет-магазинах и сравнивать цены. Подобные предложения поступают в мессендже-

ры с зарегистрированного за рубежом номера телефона.

В чем подвох?

«Для подтверждения участия и уточнения подробностей условий работы клиентов просят отправить ответное сообщение и связаться с администратором в удобном мессенджере», - сообщает пресс-служба ВТБ. Потом нового сотрудника просят внести на счет работодателя небольшую сумму денег. Якобы эта сумма будет увеличиваться чуть ли не каждую минуту: все зависит от количества просмотренных товаров в интернет-магазинах. Обещают, что доход будет тем выше, чем больше денег внесешь изначально. Надо ли говорить, что дурачки, «закопавшие свои золотые на Поле Чудес», их больше не увидят? Вывести заработанные деньги еще ни у кого не получилось. Вся пирамида рассчитана на жадность и простодушие жертвы.



Порой подобные финансовые пирамиды маскируются под известные в России маркетплейсы. Мол, компания проводит маркетинговое исследование и готова заплатить тем, кто будет просматривать товары в интернет-магазинах. Не ведитесь на это! Обращайте внимание на номер телефона, с которого пришло такое сообщение в мессенджер. Возможно, это очередные аферисты из украинского кол-центра ищут простаков, чтобы обмануть, и не поленились нарисовать логотип, похожий на логотип известного российского маркетплейса.

Ни одна нормальная фирма не будет набирать абых каких людей для исследования, бросая ключ в Сети. Всегда перепроверяйте информацию о вакансиях на официальных сайтах компании!

Олег Павлов

Мы уже не раз писали об этой проблеме, но на этот раз, похоже, предлагается самое радикальное решение этого острого вопроса: Комитет Госдумы по аграрным вопросам рекомендовал правительству проработать вопрос об уголовной ответственности за фальсификацию пищевых продуктов.

Как только не пытались до сих пор бороться с засильем фальсификата в продуктовых супермаркетах в России! И в черный список производителей предлагали заносить, и закрывать им навсегда доступ к полкам российских магазинов, и штрафовать по крупному... На сегодняшний день в РФ действует закон, согласно которому недобросовестных производителей, пойманных на фальсификации продуктов, можно оштрафовать на 300 тысяч рублей. Однако воз и ныне там! Низкокачественные фальшивки заполнили прилавки российских продуктовых магазинов и приводят к многочисленным отравлениям жителей страны. Поэтому теперь производителей пищевого фальсификата предлагают сажать на нары.

Насколько велика доля фальсификата на полках? И

ЗА ФАЛЬСИФИКАТ ПРОДУКТОВ - В ТЮРЬМУ!



какие продукты подделывают чаще всего? По данным Роспотребнадзора и других контрольных ведомств, чаще всего подделывают сыры и другую молочную продукцию, алкоголь, мясные и рыбные деликатесы и полуфабрикаты, мед, чай, кофе, жиры. По сути, не подделывают только то, что подделывать нельзя из-за простоты и однородности самого продукта. Как, например, подделаешь гречку, сахар или рис? А вот выдать маргарин за

сливочное масло - запросто! Соблазн заменить дорогие качественные ингредиенты в сложных продуктах на дешевые и некачественные - авось не заметят! - для производителя очень велик.

В общественной организации по защите прав потребителей «Общественная потребительская инициатива» инициативу депутатов Госдумы ужесточить ответственность за фальсификацию продуктов приветствуют. И надеются, что специализированная статья Уголовного кодекса за фальсификат позволит сократить объем некачественных продуктов на полках российских супермаркетов.

По данным организации «Общественная потребительская инициатива», доля фальсификата в колбасах на сегодняшний день составляет 40%, а в рыбных консервах - все 60%. Под фальсификатом имеется в виду несоответствие заявленных ингредиентов в продукте тому, что там есть на самом деле. Чаще всего используются более дешевая

рыба или более дешевые сорта мяса, чем заявлено на упаковке. Также может быть уменьшено содержание собственно рыбы в консервах: несколько кусочков будут плавать в море томатной или масляной заливки. Довольно много фальсификата (до 50%) и среди соков, и среди других сладких напитков. Не говоря уже о слабоалкогольных напитках. Громкая история с «Мистером Сидром» до сих пор у всех на слуху.

По мнению общественников, необходимо бороться с порочной бизнес-практикой производителей фальсификата всеми возможными способами: и маркировкой, и повышением контроля над производством со стороны контролирующих ведомств, и введением новой уголовной статьи за фальсификат.

В пояснительной записке к законопроекту, уже направленному на рассмотрение в Правительство РФ, Комитет Госдумы по аграрным вопросам рекомендует проработать уголовное наказание за фальсификат. Необходимость этого объяснил председатель комитета Владимир Кашин. По его словам, это нужно, поскольку фальсифицированные продукты довольно часто наносят вред здоровью граждан России и могут привести даже к летальному исходу.

Ольга Поплавская

СОВЕТЫ «МН»

Пока государство не взяло эту отрасль под свой контроль, специалисты советуют смотреть на акцизные марки, если напитки находятся в фирменной упаковке. Недоверие должны вызвать расплывчатая, некачественная этикетка и ошибки в названии напитка или объеме тары.

ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ

Сегодня много говорят о том, что сейчас идет вселенская битва добра и зла, бога и дьявола. С этим сложно спорить: Западный мир, по сути, перешел на сторону нечистого, отказался от христианских заповедей. Но вакханалия бесовщины буйствует и в России - по-другому просто невозможно объяснить поведение некоторых наших сограждан.

ПРЕСТУПНИКАМИ?

Жизнь ничего не стоит...

19 июля в коллекторе парка «Коломенское» обнаружили тело пропавшего накануне 11-летнего мальчика. Заявление о его исчезновении подала мать, сообщившая, что сын ушел гулять днем ранее и не вернулся.

Оказалось, что мальчик сначала играл во дворе со своим 13-летним приятелем, а потом они пошли в парк. По камерам видеонаблюдения установлено, что в парк вошли двое, а вышел оттуда только старший подросток.

Тот сразу сознался в убийстве и рассказал, что они дружили, но на днях сильно поругались, поэтому он решил его убить. Взял из дома кухонный нож, позвал друга погулять, заманил в парк и убил, а тело скинул в коллектор. И показал полицейским этот колодец. Когда из него извлекли тело мальчика, на нем насчитали 12 ножевых ранений. Орудие убийства обнаружили неподалеку, после чего следователи провели обыск в доме старшего подростка, где нашли перепачканную в крови одежду.

На учете в правоохранительных органах оба парня не стояли. Некоторые СМИ предполагают, что до убийства мальчика довели сильные переживания: у него недавно умер от рака отец и, возможно, в надломленной психике юноши и кроются мотивы страшного преступления. Но если бы все, кто пережил утрату, шли убивать, на земле мало бы осталось народу...

Нужно сказать и о том, что следователи так и не установили истинный мотив преступления. Как мы уже писали, убийца на допросе заявил, что расправился с приятелем после ссоры, чуть ли не спонтанно. Правоохранители усомнились в этой версии, но все-таки пришли к выводу, что это похоже на правду - нет настоящего мотива. Нельзя же считать причиной убийства спор о том, кто сильнее и лучше! То есть, по сути, мальчишку убили просто так.

Впрочем, для юристов обстоятельства преступления не имеют никакого значения. Ведь к уголовной ответственности за тяжкие и особо тяжкие преступления могут привлечь только тех, кому от 14 лет и более. Вот тогда нужно было бы устанавливать, было ли это спонтанное убийство, когда человек внезапно осознает, что он натворил, и сам сообщает о случившемся, или же убийство злонамеренное - заранее захватил из дома нож, после убийства спрятал труп, сбежал.

В данном случае это никакого значения не имеет. Убийцу лишь поставят на учет, максимум - отправят в специальный центр, где он продолжит школьное образование. Вот только что ему будет теперь до конца жизни снится...

Родственники подростка до сих пор не могут понять, что могло сподвигнуть, по сути, ребенка так

хладнокровно расправиться со своим товарищем. И характеризуют его как очень спокойного человека. Ничего в поведении парня не изменилось и после убийства. «Тварь ли я дрожащая?» - вопрошал Раскольников. А вот тут Достоевским и не пахнет. Как просто оказалось убить. 12 ударов - это о многом говорит...

Что с ним будет дальше? Ничего особенного. У нас давно преступники не подвергаются остракизму. И даже в героях у некоторых походит: вот, дескать, какой смелый, молодой да ранний. Каждый день что ни фильм по ТВ, то про убийства. А уж неконтролируемый интернет и вовсе кишит бесовщиной. Люди допускают в свою жизнь убийство как обыденную реакцию на чье-то поведение. Как в том анекдоте. Один приятель говорит другому: «У меня мать свинью зарезала». - «У вас праздник какой-то?» - «Нет, психанула просто».

Действительно, мы превращаемся друг для друга в свиней, которых не жалко. Особенно страшно, даже жутко это видеть в детях, которые, как мы видим, уже начали друг друга убивать. Не из каких-то материальных соображений, не из-за зависти, ревности или страха - просто так, без особых причин и мотивов. Разве это не есть полное торжество самых черных сил, которые только может представить себе человек?

Разумеется, все это произошло не сразу и не вдруг. Окружающая наших молодых людей реальность не требует от них проявления человеческих качеств. Вполне хватает и животных... Человечество много веков училось коммуницировать, и вот теперь это умение идет на убыль, уступая агрессии и жестокости. Сама жизнь обесценена обществом. Люди разучились говорить друг с другом, понимать друг друга, слушать друг друга. Жизнь ничего не стоит - ни своя, ни тем более чужая. Так надо ли удивляться?..



Они жили по соседству

А вот еще один жуткий случай, который произошел в поселке Октябрьском Пермского края.

Машинист поезда рано утром 9 июля обнаружил обожженную 16-летнюю девушку. Она была еще жива, но площадь поражения составляла 85-90% тела. Когда ее нашли, трава под ней еще дымилась, а из одежды были только носки.

В социальных сетях неравнодушные люди приняли эту трагическую историю близко к сердцу и создали группы по сбору средств для семьи пострадавшей школьницы: были нужны деньги на адвоката, дорогостоящие лекарства, искусственную кожу... 10 дней врачи самоотверженно боролись за ее жизнь, но, увы, девочка, единственный ребенок в семье, скончалась. Под давлением общественности уголовное дело передали в СК РФ. Что же произошло?..

Подростки собралась на квартире у 16-летнего главного фигуранта дела. Вечеринка закончилась страшно: девочку изнасиловали, а чтобы скрыть следы преступления, отнесли к железной дороге, облили горячей жидкостью и подожгли.

Пока в деле фигурирует лишь один ответчик, который, как любой трус, путается в показаниях. Женилка отросла, а мозгов нет. Он заявил, что убивать никого не хотел. Девочка якобы выбежала из дома, споткнулась и потеряла сознание. Парень решил, что она умерла. Испугавшись последствий, он поджег подругу и убежал. Однако следы горячей жидкости обнаружили не только на теле, но и во рту и в половых органах. Представляете ее муки?..

Насмотревшись криминальных сериалов, молодые люди, видимо, пытались уничтожить биологические следы преступления. Причем один он бы ее не донес - только с помощью стаи. Остальные участники кровавой вечеринки пока на свободе. Но следствие еще идет.

Уголовное дело следователи возбудили сначала по статье «Покушение на убийство», а потом переквалифицировали в «Покушение на убийство с особой жестокостью». Сейчас решается вопрос о том, что уголовная статья вновь

изменится и предъявят обвинение в убийстве. Но, по мнению юристов, на окончательный приговор это мало повлияет. Поскольку парень несовершеннолетний, больше 10 лет колонии он не получит...

Спрашивается, из каких подвалов вылезает эта нечисть? И что страшно, не слетевший с катушек маньяк виной преступления, не вчера вышедший на свободу рецидивист-отморозок, а просто парень с нашего двора. Друг детства убитой девчонки, они вместе росли на глазах у соседей. Этого молодого человека люди привыкли видеть каждый день, здоровались с ним, не подозревая, в какое чудовище он превращается.

Неудивительно, что, узнав о таких бесчеловечных преступлениях, простые граждане впадают в ярость и желают для виновников самых крутых мер. Жестокость порождает жестокость. И вот уже идут разговоры о том, чтобы вершить самосуд на месте, чтобы кастрировать насильников, ввести смертную казнь: мол, бешеных лис пристреливают ради здоровья всей популяции. Приводят в качестве примера казненную в Китае в том же июле воспитательницу детского сада, которая в отместку коллеге отравила нитритом натрия детей, один ребенок умер.

Сторонников таких мер понять можно, потому что просто оторопь берет от жестокости и низости того, что происходит на наших глазах. Причем преступность явно молодеет, а отвечают эти негодяи за свои художества как малолетки, то есть либо совсем освобождены по возрасту от ответственности, либо получают минимальное наказание. И далеко не факт, что тюрьма может исправить таких чудовищ. Но и жить рядом с теми, кто не признает человеческих законов, люди не хотят.

Одно дело, когда от голода стянул булку, и совсем другое - когда прихоти, похоти ради жестоко расправился с человеком, которого близко знал. И если ты не ценишь чужую жизнь, то почему кто-то должен ценить твою?..

Братья Сафроновы уже 20 лет показывают нам чудеса. Ради невероятных трюков им частенько приходится рисковать здоровьем, а порой и жизнью. Но Сергея опасность подстерегала не на арене цирка: два года назад у него обнаружили рак лимфатической системы. И тут уже чудо пришлось творить не ему, а докторам...



ФОТО В. ТРАКАНОВА

Сергей Сафронов: «ИЗ МЕНЯ МОЖНО ВИТЬ ВЕРЕВКИ!»

- Сергей, как вы сейчас себя чувствуете?

- Великолепно! Спасибо огромное, что спрашиваете! Чувствую себя замечательно. Столько доброй и позитивной энергии от людей исходит, и я ею подпитываюсь!

- Надо отметить, что вы прекрасно выглядите. Просто преобразились!

- Стараюсь, спасибо! Вы правильно заметили, что я преобразился: здоровое питание, здоровый образ жизни - все это сказывается на внешнем виде. Я отказался от всех вредных привычек: алкоголя, сигарет. Однако при этом подсел на сладкое. Пошел к диетологу, все рассказал. На что она мне ответила: «Нравится сладкое? Нравится фастфуд? Ешьте! Главное - не огромными порциями, а понемногу».

- А почему обратились к диетологу?

- Знаете, когда тебе уже за 40, начинаешь следить за здоровьем. Хочется и подольше прожить, и внуков увидеть... У нас большой объем работы: гастроли, съемки и прочее. Для этого нужно здоровье. Плюс ко всему наш иллюзионный жанр включает в себя исполнение опасных трюков, поэтому зачастую надо обязательно быть и в хорошей физической форме. Например, мы с братьями делаем такой уникальный трюк, который в свое время прославил Гарри Гудини, «Освобождение из ящика под водой». Для этого я начал посещать бассейн и восстанавливать свою дыхательную систему. Все это нужно

для того, чтобы максимально долго сдерживать дыхание под водой. Сейчас почти шесть минут могу не дышать.

- А доктор разрешает?

- Представьте, да! - А бывают какие-то нештатные ситуации во время шоу?

- Да, были действительно опасные моменты, когда мы ломали себе ноги и руки прямо на сцене. Но поскольку нас трое, то шоу не останавливалось и мы продолжали работать: меняли друг друга, заполняли паузу. Так, однажды старший брат вставал на подножку во время фокуса, а она разъехалась у него под ногами - и он получил перелом прямо на первом номере шоу. Его увезла скорая помощь, а мы с Андреем сделали паузу буквально на 10 минут для того, чтобы перекомпоновать всю программу, и продолжили выступление уже вдвоем.

- Какой трюк мечтаете сделать?

- Вы знаете, мне недавно задали вопрос о сверхспособностях, которой я бы хотел обладать. Мне очень хочется обладать телепортацией. У нас есть номер в шоу, где мы за секунду телепортируем в зрительный зал. Но хочется сделать что-то еще более уникальное...

- Как отдыхаете от насыщенного графика, как приходите в себя?

- На самом деле я люблю отдыхать - я очень люблю работать. Это для меня такая подпитка энергетическая - от зрителей, от их эмоций, поэтому для меня

лучший отдых - это работа. Она доставляет мне удовольствие.

- А если с семьей куда-то едете в отпуск?

- Я не люблю валяться на пляже. Если мы едем отдыхать - или в какую-то другую страну, или даже в соседний город, не важно куда, - то это активный отдых, экскурсии по интересным местам.

- У вас трое детей. Чем они увлекаются?

- Вовка у меня футболист, Алина очень хочет стать врачом (дети иллюзиониста от первого брака. - Ред.). А Алисе только пять лет, и она пока увлекается рисованием и вокалом. У них есть в детском саду дополнительные занятия, как раз связанные с вокалом, и она очень любит петь.

- Вы строгий папа?

- Да ну что вы! Я очень ранимый и лояльный. Из меня можно вить веревки!

- В своей жизни хотели бы что-то изменить?

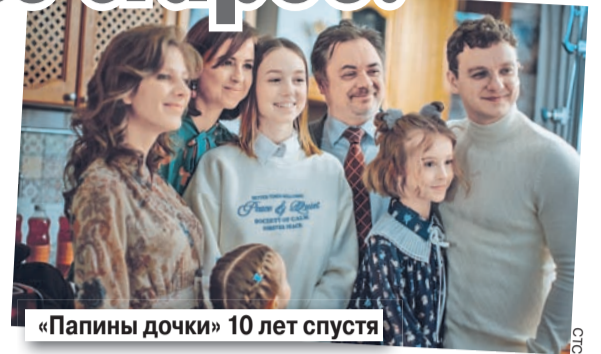
- Не хочу ничего менять. Вот говорят: «Когда ты окажешься перед Богом, что ты хочешь ему сказать, что бы ты хотел изменить в своей жизни?» Ничего не захочу изменить. Те победы, которые мы с братьями получили, они были во благо. А все те невзгоды и проблемы, которые я пережил, они послужили неким стимулом и неким познанием самого себя. Когда ты добиваешься какого-то результата - это вдохновляет тебя на новые покорения гор и преодоление новых преград!

Ольга Егорова

Новый телесезон: опять все старое!

Похоже, что в новом телесезоне зрителям не стоит рассчитывать на что-то действительно новое. Телеканалы либо возрождают забытое старое, либо топчутся на той же жанровой поляне, с которой ранее собирали богатый урожай рейтингов.

Про забытое старое: речь о съемках продолжения некогда популярных сериалов. Не успели отнять возрожденных «Папиных дочек» для СТС, как закипела работа над «Счастливы вместе» для ТНТ (правда, название стало другим - «Букинью»). И вот на днях было объявлено, что скоро произойдет еще и перезапуск «Универа». Герои давно уже повзрослели, поэтому сюжетные линии будут развиваться под эгидой «Универ. 13 лет спустя». В ролях все те же: Настасья Самбурская, Станислав Ярушин,



«Папины дочки» 10 лет спустя

урожаи рейтингов и на которой продюсеры теперь топчутся постоянно. К грядущему сезону уже готовится очередная порция байопиков. В частности, сериал «Стольпин». Покажут его на канале «Россия 1», где так и говорят: мол, это та же линейка исторических сериалов, что и выходившие ранее «Грозный», «Юдунов» и «София». В «Стольпине» снимаются Александр Устюгов, Александр Яценко, Стася Миловская, Екатерина Волкова, Павел Трубинер, Андрей Ургант. Имена известные, но не примелькавшиеся. А то у нас любят снимать одних и тех же актеров во всех фильмах и сериалах подряд. То Данила Козловский был повсю-

старевшие на 10 и более лет. И возникает эффект разочарования.

Вообще сейчас наблюдается интерес к российским сериалам. Идет такая «миграция леммингов»: от американских сериалов с их навязанной ЛГБТ-повесткой и засильем черных актеров к нашим. Продюсеры это уловили. И те, что побездарнее, решили не париться над созданием новых сериалов, а переснимать старые. И на них срубить денег. Какие-то деньги они на этом срубят, поэтому я их прекрасно понимаю.

- Заикленность на байопиках и исторических сериалах из той же оперы?

- Тут я ничего плохого не вижу. Потому что подъем нашего кино начался как раз с исторических картин - с «Викинга» и «Союза спасения». Это настоящие серьезные картины, где показана вся сложность истории, где нет однозначно отрицательных персонажей: у каждого своя правда. Более того, за всем этим встает еще метафизическая перспектива. То же самое присутствует и во многих исторических и биографических сериалах. Например, про Екатерину, про Ивана Грозного. Это хороший подход.

- А то, что из фильма в сериал кочуют одни и те же актеры, - это с чем связано?

- А это так везде. Здесь ничего странного нет. На этом строится система звезд: главное - попасть в обойму, а потом тебя постоянно во все проекты будут приглашать. И ничего с этим не поделаешь. Это мировая практика. Да и при советской власти так было. Куравлев и Джигарханян тоже повсюду снимались. У них тоже было минимум по восемь фильмов в год. Как сейчас у Юши. Ну и ради бога!

Лидия Мезина



Новый «Универ»

Арарат Кещян, Анна Хилькевич и Виталий Гогунский.

- Мои соцсети были завалены сообщениями от фанатов: «Кузя, вернись!» И я в конце концов решил вернуться, - радостно сообщил Гогунский. - Когда мы только начинали этот путь, никто не ожидал, что он получится таким долгим, но сейчас я думаю, что за звание самого долгоиграющего сериала мы еще поборемся с «Санта-Барбарой». Я немножко волнуюсь, ведь все-таки уже 11 лет не играл в этом сериале, самому будет интересно вернуться к роли. Я в предвкушении!

Ждем, какой еще sitcom в ближайшее время реанимируют. Или какой еще биографический сериал снимут. Это, к слову, про ту жанровую поляну, которая дает богатые

ду, то Дмитрий Нагиев, то Александр Петров... А сейчас, например, Юша Куценко снимается в восьми проектах практически одновременно. И скоро мы будем смотреть только на Юшу.

Интересно, почему продюсеры постоянно движутся в каком-то одном русле? То старые sitcomы кучно переснимают, то биографические сериалы ставят на поток, то одного и того же актера друг у друга рвут из рук...

- Думаю, что это ошибка. Если хоть один новый-старый сериал станет успешным, то я возьму свои слова обратно, - говорит киновед Александр Шпагин. - Но я сильно сомневаюсь в успехе. Такого не было никогда по одной простой причине: зрители подсознательно хотят видеть тех же самых героев, а здесь они по-

Звезды рассорились из-за пластики

Звездного пластического хирурга Тимура Хайдарова одни знаменитости ругают за некачественно подшитые части тела, другие отчаянно защищают. А в целом все переругались между собой. Чем же в итоге закончится грандиозный пластический скандал?

Тимур Хайдаров долгое время купался в лучах славы благодаря тому, что удачно преобразил своим скальпелем **Филиппа Киркорова**. Как вдруг в дело вмешалась другая **Слава** - известная певица. Она рассказала, что тоже делала пластику у Хайдарова: «Он убрал мне животик, ножки, ручки, все лишнее». Хирург также подтянул Славе подбородок и увеличил грудь. И вот по части груди у певицы к Хайдарову большие вопросы. Слава даже продемонстрировала в соцсетях видео со своими прелестями, где заметно, что одна грудь выше другой. И обе «украшены» фиолетовыми рубцами. «Ужас, уродство!» - прокомментировала Слава и рассказала, что рубцы ей потом убрали в другой клинике. Артистку поддержала **Любовь Успенская**, которая, как оказалось, очень недовольна своей попой «от Хайдарова». Но еще более недовольна она тем, что хирург рассказал о работе с ней в эфире ток-шоу, нарушив врачебную тайну. Уязвленный Хайдаров обрушился на обеих звездных пациенток, сообщив, что они не соблюдали послеоперационный режим. Поэтому сами испортили плоды его трудов. А дальше все закрутилось со страшной силой, потому что оказалось, что чуть ли не весь наш шоу-бизнес прошел через пластику. И многие именно через Хайдарова. Первым высказался **Филипп Киркоров**:

«Дорогая Слава, зачем бурлить воду там, где не права? Славу на этом не сделать, а вот сесть в лужу легко... Я, конечно, не врач, не специалист, но могу сказать тебе: прежде чем грешить на других, последи за своим поведением... Рекомендации врача нужно выполнять. Не бросать реабилитацию, если жалко потратить копейку на наблюдение у профессионала, потом такое отношение влетит в копейку уже у других».

Слава ответила сразу и резко: «Мне не нужно следить за своим поведением. У меня шикарное поведение. Я могу выпить, когда мне хочется, но после операции я выполняю все, что говорит мне доктор. После операции я полностью делала все, что мне сказали: сколько нужно было не пить, не заниматься сексом. Я ходила на процедуры, меня заверяли, что швы рассосутся, но это оказалось неправдой».

К слову, певица пригрозила, что если коллеги будут говорить про нее гадости, то она раскроет их неприглядные тайны. Это не испугало **Яну Рудковскую**, которая тоже встала на защиту Хайдарова:

«Я знаю его лично, я делала у него грудь, очень много девушек потом к нему приходили и говорили: «Хочу грудь, как у Янь». Филипп Киркоров, Инстасамка, Дава, я. Сотни довольных паци-



Певица Слава

ентов со всего мира у этого хирурга, и тут вдруг такие обвинения».

Может, постепенно конфликт и сошел бы на нет. Но тут сам Хайдаров вдруг заявил, что «Слава и Люба вымогали крупную сумму денег». Такой камень в свой огород певицы решили не прощать и обратились к адвокату **Елене Сениной**, которая плотно занялась делом хирурга. Она рассказала, что Хайдаров «сам предлагал компенсацию певице Славе, но потом перестал выходить на связь». А обвинения в вымогательстве тянут на ста-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Суханкина сдала коллег, ушивших желудок

Пока народ гадает, остались ли у нас еще звезды с натуральными прелестями или у всех что-то переделано хирургами, **Мargarита Суханкина** невольно подтвердила, что и худеют наши знаменитости не при помощи силы воли.

Сама экс-солистка «Миража» еще в 2021 году сделала себе бариатрическую операцию: ей ушили желудок. В результате чего артистка резко похудела. На днях она рассказала, что и спустя время остается стройной. Ни разу не пожалела о хирургическом вмешательстве.

- Вы не поверите: я такая счастливая! Перестала соблюдать диеты. Ем все, что хочу и когда хочу. Посреди ночи могу позволить себе пирожные, да все что угодно! И не поправляюсь! Разница в том, что до того, как я сделала операцию на желудке, наедалась и не чувствовала этого, из-за чего поправлялась. А теперь, после операции, организм сам говорит: «Стоп. Я не могу больше принимать еду». Вот и все.

При этом Margarита заметила, что к врачам ее отвел коллега по сцене, который тоже похудел тем же способом. И дорожка к специалистам по бариатрии, как оказалось, давно проторена нашими артистами!

- У нас половина эстрады себе сделала эту операцию, - выдала секрет Margarita. - Просто они скрывают, а я нет.



Киркоров защищает хирурга

тью о клевете. Адвокат также поведала, что в результате скандала к ней и ее знаменитым клиентам стали обращаться другие пострадавшие от Хайдарова. Недовольных набралось уже свыше 30 человек. В отношении хирурга на данный момент с легкой руки Сениной в компетентные органы отправлено множество заявлений и прошений о проверках. Но и на подмогу Хайдарову тоже брошена тяжелая артиллерия: его будут защищать адвокаты Киркорова из юридической компании **Александра Добровинского**. Во что все это может вылиться? И как действовать в подобных ситуациях пациентам, которые считают, что пострадали от действий хирурга, и врачам, уверенным, что пациенты на них наговаривают?..

- Такие скандалы в принципе ожидаемы, - сообщил нам звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Я лично не знаю ни одного пластического хирурга, работой которого абсолютно все пациенты были бы довольны. Кто-то недоволен субъективно, кто-то объективно. У кого-то были завышены ожидания. А где-то, возможно, произошла медицинская ошибка. В любом случае у каждой стороны есть право на защиту своих интересов. И если это все дойдет до суда, то каждая сторона должна доказывать те обстоятельства, на которые ссылается. Но вполне возможно, что это до суда не дойдет. Участники конфликта покидают друг друга нечистотами и переключаются на другие насущные проблемы.

Людия Мезина

Теща выхаживает больного Панайотова

Лето для артистов - время гастрольных туров. У Александра Панайотова, например, в июле был концерт в Сочи, в августе его ждут в Липецке, а на сентябрь намечен сольник в Москве. Выступлений могло быть больше, не подкоси артиста серьезная болезнь...



LEGION-MEDIA

- У меня очень болит спина, трудно долго стоять прямо, - жалуется 39-летний Панайотов. - Всею виной вдруг появившаяся протрузия. Уже две недели не могу вылечить боль в пояснице. Не могу буквально ни нагнуться, ни разогнуться.

Протрузия межпозвоночного диска - болез-

ненный патологический процесс в позвоночнике, начальная стадия остеохондроза, предваряющая образование грыж. В общем, ничего смертельного. Но вылечиться до конца певец сейчас не может в силу большой занятости.

- Я с марта в гастрольном туре, все время в дороге. В итоге сейчас носки мне пока одевает жена - самому тяжело, - признается музыкант.

Спасает же Панайотова от адских болей его любимая теща - заведующая отделением Боткинской больницы.

- Я хожу туда на процедуры - мне делают уколы для снятия мышечных спазмов. Кроме того, я сходил на МРТ - словом, лечусь в свободное от работы время, - рассказывает Панайотов.

Федор Гришин



Пьеха больше не поет

31 июля народной артистке СССР Эдите Пьехе исполнилось 86 лет. О том, как прошло торжество, рассказал ее внук Стас Пьеха.

Певица уже много лет живет в 30 километрах от Петербурга - в деревне Северная Самарка, что во Всеволожском районе Ленобласти.

- Разумеется, она там не одна, там много людей, моя мама (Илона Броневицкая. - Ред.) постоянно туда приезжает, - говорит Стас.

Ну а в последний день июля вся семья собралась у Эдиты Станиславовны.

- Это давняя традиция, - пояснил певец. - Когда хорошая погода, обычно сидим в беседке, которую я ей когда-то подарил.

А вот в этот раз с подарком от семьи возникли некоторые сложности. Эдита Станиславовна находится в таком возрасте, когда уже все есть и удивить чем-то

невозможно. За последние годы семья ей чего только не дарила. Поэтому сейчас решили особо не мудрствовать - подарили цветы, свои улыбки и хорошее настроение.

Стоит заметить, что традиционного концерта Пьехи в день рождения снова не было. В 2021 году певица объявила, что прекращает концертную деятельность. По словам Эдиты Станиславовны, петь она больше не может и теперь предпочитает только слушать. А редко появляется на публике еще и по состоянию здоровья - она перенесла операцию на коленях. Поэтому сегодня звезда никуда не выезжает - какие уж тут концерты...

Ф.Г.



«Асмус повзрослеет и простит родителей»

Легендарная советская актриса Валентина Титова рассказала, что поможет своей молодой коллеге Кристине Асмус примириться с родителями, с которыми та не общается уже много лет. И она, кстати, не единственная из знаменитостей, кто оборвал связь с семьей...

Кристина Асмус на днях призналась, что никак не может простить папе Игорю Львовичу и маме Раде Викторовне некие давние обиды. Будущая звезда выросла в многодетной семье: у нее есть две старшие сестры и одна младшая. Как говорит актриса, в детстве она испытывала недостаток родительской любви. В чем это проявлялось, Кристина не пояснила. Обмолвилась лишь, что мама от нее слишком много требовала. Чтобы соответствовать этим высоким требованиям, девочка выбивалась из сил, поскольку ей хотелось быть идеальной во всем. С возрастом это переросло буквально в манию.

- Этот перфекционизм, который меня сжигает. Невозможно в этом стрессе все время жить. Это тяжело, но я стараюсь над собой работать. По крайней мере, производить впечатление здорового человека, - пожаловалась Асмус.

С папой и мамой актриса не поддерживает никаких связей.

- Я не умею прощать. Отношения с родителями - это моя самая главная боль. Мы совсем не общаемся жутко долгое время. Мне больно, грустно и одиноко...

Заметим, что среди звезд полный разрыв отношений с самыми родными людьми, к сожалению, не редкость. Так, например, отец и мать **Александра Реввы** каждый по отдельности (они давно в разводе) сетовали, что знаменитый сын не звонит им и не навещает. **Настасья Самбурская** тоже забыла дорогу в дом своей мамы. Хотя сама ей этот дом подарила, когда начала зарабатывать деньги. Но улучшив маме жилищные условия, общаться с ней перестала. Как и Асмус, не смогла простить детских обид. Оказывается, отец Настю избивал, а мама не защищала. Кстати, чтобы максимально дистанцироваться от отца, актриса даже сменила отчество и фамилию - из Анастасии Алексеевны Тереховой превратилась в Настасью Аниславовну Самбурскую.

Вычеркнула из своей жизни родного отца и **Настя Ивлеева**. Список можно продолжать, и он будет длинным...

Мы поговорили об этой распространенной ситуации со знаменитой актрисой **Валентиной Титовой**, которая побывала на месте «отвергнутых» родителей. Когда кинодива объявила своим детям Лизе и Александру, что разводится с их отцом **Владимиром Басовым**, те встали на сторону папы. Жить пожелали с ним. И с матерью помирились лишь во взрослом возрасте.

- В таких ситуациях время все расставит по местам, - считает Валентина Антиповна. - Асмус повзрослеет. И начнет думать, оценивать все иначе, чем раньше. Дело в том, что человек ведь не все знает и не все понимает. Он судит только со своей позиции. И научится понимать других, только когда наберется жизненного опыта. Почему люди, дожившие до ста лет, ведут себя очень скромно? Потому что они уже все пережили. И знают, что страсти-мордасти и обиды - это все детство. Зачем обижаться? У родителей - свои обстоятельства, у Кристины и тех, кто тоже перестал общаться с родителями, - свои... Мы все относимся к другим людям с большими претензиями. И эти претензии надо убирать. Это очень трудно. Я со своими детьми это прошла. Даже сейчас при каждом удобном случае мой сын нажимает на педаль - «мама какая-то не такая». А то, что папа с ним

в жизни не сидел, а только мама волочила его везде и всюду за собой - по экспедициям, по съемкам, летала с ним самолетами, лишь бы ребенок был рядом, - этого он не помнит. Он же маленький был! А рассуждает так, что мама плохая, потому что ему всю жизнь было жалко папу.. Ну вот это то, о чем я говорила: у каждого своя правда. И я хочу сказать всем обиженным на родителей уже взрослым детям: хватит себя жалеть. Пройдите уже этот путь, повзрослейте! И тогда вы поймете, как важно понимать и прощать... Мы вчера и сегодня с дочерью ездили по кладбищам - ухаживали за могилами родных. У нас на четырех кладбищах родственники лежат. И мы с дочкой были рады ездить по этим могилам, все чистить, убирать... Казалось бы, а в чем тут радость? В том, что мы вместе это делаем. И наши общие родственники - они нас объединяют. Не надо обрывать связи с родными. Ни с кем из них! А тем более с самыми близкими. Во всех семьях бывают конфликты, скандалы, очень тяжелые ситуации. Но надо все это пережить, преодолеть. И что бы там ни было - мириться и общаться.

Людия Мезина



«Я сама была такой же»: Волочкова объяснила истерики дочери

Все конфликты Анастасии Волочковой с дочерью Ариадной позади. Балерина объяснила, почему вообще возникло непонимание и чем сейчас занимается наследница...

- Ариадна прекрасно поет, пишет стихи, - радуется Волочкова. - Она талантливый во всем человек!

Анастасия не считает, что у нее с дочерью были размолвки или какие-то проблемы, о которых много все писали.

- Ее просто против меня накручивают: и моя мама, с которой у меня сложные отношения, и семья ее отца, с которой она живет, - говорит балерина. - У ее папы (бизнесмен и доктор юридических наук Игорь Вдовин. - Ред.) давно другая жена, недавно родился ребенок, и Ариша, конечно, там лишняя и чужая, как мне кажется.

До 13 лет (23 сентября девушке исполнится уже 18) Ариадна жила со знаменитой матерью, и были они, что называется, не разлей вода.

- Конечно, порой возникали сложности, поскольку Ариадна - человек с характером, могла даже истерику закатить, - рассказывает Волочкова. - Но когда у дочери возник какой-то негатив, я вспоминала себя в ее годы и понимала, что была такой же. Меня тоже очень непросто было выдержать рядом!

Дочь балерины успешно окончила лицей, и теперь ей предстоит выбрать жизненный путь.

- Ариадна хотела поступать в Сорбонну (университет в Париже. - Ред.), но пока еще думает, - говорит Волочкова. - Пусть это будет ее выбор, хотя я бы, конечно, хотела, чтобы Ариша осталась учиться в России и была в зоне досягаемости.

Федор Григорьев



Будет ли в Москве музей Бориса Моисеева?

В столице более ста мемориальных музеев - квартир, усадеб, мастерских. Гурченко, Плисецкая, Уланова - их личные вещи давно стали экспонатами. А скоро в Москве может появиться и музей Бориса Моисеева.

Сергей Горох, который был директором артиста, уже передал часть сценических костюмов в коллекцию историка моды **Александра Васильева**. Остальные пока ждут своего часа.

- Есть многое, что можно было бы выставить в музее. Но если бы было место или откликнулся бы тот же Музей музыкальной культуры, то я бы с удовольствием отдал туда ценные экспонаты, - уверяет Горох. - Вы бы знали, сколько интересных эксклюзивных вещей пока находится в той же гардеробной Бориса!

В квартире на Краснопролетарской улице, где жил

и умер Моисеев, по словам директора, сегодня никто не живет.

- Она стоит закрытая, я хожу периодически, проверяю, оплачиваю счета, - рассказывает Горох. - Не знаю, получится ли сделать на доме мемориальную доску Бориса в Москве, как мы уже сделали на его родине в Могилеве, поскольку по закону для этого должно пройти не менее десяти лет после смерти известного человека.

А вот памятник на могиле певца на Троекуровском кладбище будет установлен уже к 27 сентября - к первой годовщине со дня смерти звезды.

- Памятник будет шедевральный, 2,5 метра высотой, - обещает скульптор **Филипп Трушин**, который делал памятник **Владимиру Этушу**. - Это такой синтез танца и любви, выраженный в бронзе и граните. Мне, когда я лепил эскиз, пришлось выучить кусочек танца Моисеева, чтобы понять его сущность и передать потом в монументе. Борис будет очень узнаваем - там будет и портрет, и скульптура в полный рост.

Сергей Горох заверил, что эскиз памятника он будет утверждать с **Аллой Пугачевой**, благодаря которой в 80-х годах прошлого века Борис Моисеев и стал известным. А когда его не стало, Примадонна сделала серьезный вклад - финансово помогла с организацией похорон певца и танцора.

- Алла Борисовна была первым человеком, который узнал об уходе Бориса, - признался Горох. - Я ей позвонил, и оба долго молчали...

Филипп Трушин

Впрочем, как признается сам артист, он не любит подводить итоги, оценивать свои роли, выбирая удачные и неудачные. Он радуется, оглядываясь в прошлое. Гордится успехами сына - Александра Домогарова-младшего, который сначала блеснул как артист в культовых «Елках», а потом уже сам в качестве режиссера снял трогательный фильм «Пальма» (про брошенную в аэропорту собаку, которая несколько лет ждала на летном поле хозяина), вышедший в международный прокат. Нам удалось поговорить с юбиляром, Домогаровым-старшим, и о жизни, и о кино, и о глубоко личном...

«Я стал перфекционистом»

- Александр Юрьевич, с какими ощущениями встретили юбилей?

- Какие могут быть ощущения, когда в душе тебе около 30 лет, а по паспорту - 60! И ты от этого никуда не денешься. Это все равно круглая дата, и все нормальные люди говорят: «Надо же подводить какие-то итоги!» Но делать это совершенно не хочется, а хочется думать, что это еще продолжение определенного пути, который человек должен пройти... Да, это какой-то рубеж, наверное, в смысле возрастной. Не могу, конечно, сказать, что все впереди. Но все равно перед тобой открываются какие-то новые пространства, новые цели, дороги, еще что-то новое... Меня раньше часто спрашивали: как бы вы сейчас поступили в какой-то конкретный период жизни? Так вот если меня сейчас вернуть лет на 20 назад, но с теми мозгами, что есть у меня сейчас, я бы, наверное, не повторял каких-то ошибок. А ошибки есть у всех... Наверное, что-то прожил бы по-другому...

- Что для вас самое сложное в работе?

- То, что я стал перфекционистом! (Смеется.) Время расставляет какие-то свои акценты в профессии, и ты начинаешь уже обладать опытом, обладать чем-то, чему научился за эти годы. Ты приходишь на репетицию спектакля, берешь пьесу, читаешь и думаешь: «Так, это понятно. Это тоже понятно, и это». А потом выходишь на сцену - и становишься первокурсником театрального вуза. У тебя руки не слушаются, у тебя ноги не слушаются, голос не подчиняется, ты не умеешь читать, ты неправильно расставляешь акценты... И чтобы все это

Александр ДОМОГАРОВ: «Взлететь несложно - тяжело удержаться»

Говорят, он закрыт, застегнут на все пуговицы. Наверное, так и есть. Иначе разве родилось бы столько мифов и легенд? Не самых благостных, надо сказать. Бабник, повеса, дебошир - что там еще говорят про Домогарова? Но ведь есть не только персонаж этого «развеселого» комикса, есть еще актер. Человек, в конце концов. 12 июля народному артисту с непростым характером исполнилось 60. Сотня ярких ролей в кино и сериалах, три десятка образов в театре, множество престижных наград... Что ж, ему есть чем гордиться!



И знаковые работы в моей биографии - все они связаны с людьми. Например, Андрей Сергеевич Кончаловский и фильм «Плянец». Для меня это не только фильм «Плянец», но и работа с великим мэтром российского и мирового кинематографа. Это комплекс знаний, которые артист получает от знакомства.

Ты начинаешь впитывать эту культуру, и такие работы - подарки судьбы. Я счастливый человек, потому что общался с людьми, которые вершат судьбу искусства. Выше этих людей только звезды...

«Мне просто повезло»

- Вы избирательны к ролям?

- То, что мне предлагается на данный момент, - честно говоря, не вижу смысла тратить свое время на это. Но, может, меня просто так видят режиссеры... Я всегда считал, что театр - это любовь с артистом до гроба, только ногами вперед из него можно уйти. А кино - это любовь временная. Пока ты представляешь собой какое-то визуальное лицо, которое сейчас соответствует тому,

привести в состояние органики, нужно колоссальное время! Сейчас я отдаю себе отчет, что это, ребята, чрезвычайно сложная профессия. И для того чтобы сделать хороший спектакль, надо съесть не один пуд соли. И чтобы не одна рубашка намочила от твоих нервов. Тогда и получится что-то, что может увлечь зрителя, тогда твой энергетический выплеск в зал тебе отдастся. Потому что только энергетикой артист может победить на сцене.

- У вас есть любимые роли в кино?

- Всегда говорил, что роли - мои дети. Они мною рождены, и я не могу говорить: эти плохие, а эти хорошие. Могу сказать, что мне что-то не удалось. Это моя вина. Я могу найти массу отговорок, чтобы свалить на другого ответственность, но не буду этого делать.

что популярно на кинонебосклоне, тебя используют. А если ты вылетишь из этого образа, то все, ты не нужен. Здесь не смотрят на твой опыт - ты просто должен подходить визуально. Ну и важно понимать: хочешь ли ты убить год на плохой материал и заработать денег, но в душе у себя ничего не оставить? Либо ты будешь сниматься в не очень большой роли графа Милорадовича (эту роль Александр Домогаров играл в фильме «Союз спасения». - Ред.), но получать от этого гораздо большее эстетическое и внутреннее удовлетворение.

- Вы недавно снимались в продолжении «Гардемаринов». Также испытали чувство удовлетворения?

- Да, снимался, и там уже назначены даты премьер. Точно по месяцам и числам сейчас не скажу, но это будут две полнометражные картины: одна называется «Мир», а другая - «Война». И да, я счастливый человек: мне повезло встретиться со Светланой Сергеевной и Анатолием Михайловичем (режиссер фильма Светлана Дружинина и ее супруг - оператор Анатолий Мукасей. - Ред.). Таких сейчас не делают - таких уже остались единицы, их надо беречь, холить и лелеять. И какое счастье, что помимо того, что ты общаешься с ними как человек, вхож в их семью, ты еще можешь у них сниматься! А это отдельная страница в биографии. Светлана Серге-

евна при всех своих годах обладает такой энергетикой! И рядом с ней человек, который снимает так красиво, как, наверное, никто! Про фильм ничего не буду говорить, зритель сам все увидит. Вам судить. А мне просто повезло...

«А давайте попробуем!»

- Ваш сын Александр Домогаров-младший не так давно выпустил как режиссер свой фильм «Пальма». Кинолента очень интересная и имела успех в прокате. Следите за работой сына?

- Конечно, слежу и, конечно, переживаю. Но он взрослый парень, иногда он уже мне дает советы. Другое дело - слушаю я их или нет. Мы с ним в совершенно разных профессиях сейчас. В чем-то он меня не понимает, в чем-то я его. Он мне говорит: «Папа, ты рассуждаешь с точки зрения артиста!» (Смеется.) Если серьезно, то я рад: он снял очень добротную работу. Но я тысячу раз говорил, что взлететь, господа, несложно, удержаться тяжело, вот в чем проблема. Если он выдержит как человек, сможет пройти огонь, воду и медные трубы, то, как его папа, я буду рад...

- Какие фильмы и сериалы, которые вы смотрели в последнее время, произвели на вас впечатление?

- Я посмотрел два сериала - «Актриса» и «Балет». На меня это произвело очень большое впечатление как на артиста, не как на зрителя. Эта тема мне близка, какие-то вещи мне очень понятны. Меня поразила режиссерская работа, операторская. Наконец-то в сериальном движении возник рывок! Что касается фильмов, то из недавних - «Вызов». Был на премьере, куда меня пригласил Первый канал. Совершенно искренне говорю, что создать эту картину - это был подвиг! Это слишком большая проблема: полететь в космос и снять там столько часов материала. У меня это вызвало восторг! Еще посмотрел «Чебурашку» - и получил дикое удовольствие от этого фильма!

- А есть какие-то роли, которые вы уже не сыграете?

- Гамлета уже не сыграю. Хотя... Не могу ответить на этот вопрос... Вы знаете, может, это нескромно, но мне кажется, что я достиг уже такого возраста, что сам могу предложить: «Давайте я это попробую сыграть?» И кто-то повернется ко мне и скажет: «А давайте попробуем!» Я очень надеюсь на это...

Анна Соколова



Живое Эскимо - так прозвали американку Линн Кокс, которая славилась авантюрным духом, с детства плавала в холодной воде и за всю жизнь преодолела массу дистанций: переплыла Ла-Манш, Магелланов пролив, покорила Байкал... Но главной ее победой стали 4 километра в Беринговом проливе в 1987 году.

30-летняя Линн уже не чувствовала ни рук, ни ног, все тело онемело и посинело. Но воля, надежда и рефлекс заставляли ее плыть дальше. Пловчиха почти не помнила, как вышла на берег, наступая на снег босыми ногами, и как ее кутали теплыми одеялами. 2 часа 6 минут, 4 километра 160 метров. Это был звездный заплыв! Гражданка Америки переплыла Берингов пролив из Аляски на Чукотку, из США в СССР, посвятив свой заплыв мечте о дружбе между странами и о мире во всем мире.

«Вся в деда!»

Линн плавала с детства. Причем ей нравилось это делать в прохладной воде. Однажды во время тренировок внезапно началась гроза, но 9-летняя девочка осталась в бассейне. Позже она вспоминала: «Это было ощущение потрясающей свободы». А потом Линн вообще поняла, что больше всего любит плавать не в бассейне, а в открытой воде, чтобы не было никаких границ. Возможно, эта тяга к свободе и привела ее к мысли о том, что свобода нужна всем людям во всем мире. Девочка с детства мечтала о том, чтобы страны не воевали друг с другом.

А тогда после грозы взрослые испугались, что ребенок заболел, но, увидев радость в глазах малышки, кто-то из женщин обмолвился: «Когда-нибудь ты переплывешь Ла-Манш!» И это случилось. В 1972 году в 15 лет смелая девушка действительно переплыла пролив между Францией и Великобританией за 9 часов 57 минут, а через год улучшила результат до 9 часов 36 минут, установив рекорд не только среди женщин, но и среди мужчин! О юной пловчихе писали все газеты мира. Возможно, это ген: дедушка Линн тоже совершал подобные подвиги, однажды проплыв длинную дистанцию в Гудзоне.

Девушку называли авантюристкой: она постоянно бросала вызовы себе и природе, плавая в самых разных местах: преодолела Магелланов пролив в Чили, стала первой, кто обогнул мыс Доброй Надежды в ЮАР.

«Неужели мы не можем дружить?»

Вода, грозная стихия, как ни странно, стала для Линн своеобразной защитой. В ней она чувствовала себя спокойно и надежно. А вот в школе, дома ее часто пугали тревожные

Растопившая лед Холодной войны



И сегодня 66-летняя Линн Кокс занимается плаванием, а тогда, 36 лет назад, никому не известная спортсменка совершила заплыв в ледяных водах Берингова пролива, продемонстрировав всему миру, что две сверхдержавы - США и СССР - куда ближе друг к другу, чем кажется. Сейчас противоречия между Америкой и Россией настолько серьезны, что этот поступок выглядит очень наивным и даже смешным. Неужели людей, способных на такие подвиги, уже нет?..



Линн Кокс появилась надежда. Наконец-то она услышала те слова, которых так ждала! Советский Союз начал говорить о важности ядерного разоружения и о том, что надо прекратить холодную войну. Американские СМИ рассказывали читателям о новом этапе в жизни русских - гласности, перестройке, новых подходах к мировой политике.

Весной 1986 года Линн пригласили в советское консульство в Сан-Франциско, где встретили с теплом и радо-



мысли. Во времена холодной войны между США и СССР детей в американских школах учили, что нужно делать во время тревоги, бомбежек, как вести себя в случае ядерных взрывов. Были учения, когда нужно было прятаться под мебель, закрывая голову. Страх был таким, что, вспоминая позже Линн, она пугалась пролетающих самолетов. «Мы же можем быть друзьями!» - размышляла девочка.

Однажды, когда девушке было 19, ее отец подбросил интересную идею: «А почему бы тебе не поплыть из США в СССР?» Вместе они открыли атлас. Действительно, расстояние между странами оказалось небольшим, 4 километра - между островами Мальтий Диомид, принадлежавшим США, и Большой Диомид, который был на стороне СССР. Проблема была одна - холод. И не только вода Берингова пролива, но и ледяные отношения между государствами-гигантами.

Но Линн не испугалась, наоборот, почувствовала вызов. И осознала: она должна это сделать! Не для себя, не для ново-



го достижения, а чтобы своим заплывом призвать весь мир к дружбе и отрицанию войн. Однако осуществления этой мечты Линн Кокс ждала 11 лет. Советский Союз не разрешил пересекать морскую границу. «Я хотела снять оковы и подружить две главные страны», - объясняла пловчиха.

Мечты сбываются

Линн не отступала. Она писала письма Леониду Брежневу. Потом наступил черед Андропова, затем Черненко... Разрешения не давали. Девушка обращалась к советскому послу в США и, наоборот, к американскому послу в СССР. К знаменитым политикам, музыкантам, космонавтам - чтобы известные люди поддержали ее идею.

Когда к власти в СССР пришел Михаил Горбачев, у

стью. Затем состоялась еще одна встреча - уже в ФБР: здесь девушку предупредили, что она не должна делать ничего «под давлением СССР». Параллельно Кокс искала спонсоров, ведь ее затея была дорогостоящей. Компании не хотели рисковать, зато начали помогать бывшие одноклассники и их семьи. Общими усилиями удалось набрать денег на билет до Аляски.

Пловчиха добралась до города Ном. Теперь нужно было отправиться до Уэльса, а потом до острова Мальтий Диомид - на вертолете. При взгляде на Берингово море ей стало страшно. «Оно выглядело более суровым, чем любой океан», - рассказывала Линн. Было решено плыть 7 августа 1987 года. Буквально за сутки до старта наконец-то пришло официальное разрешение из Советского Союза.

В день заплыва Линн Кокс у советского берега дежурили военные корабли, небо патрулировали МиГи. Температура воды была 3 градуса тепла по Цельсию. Медленно зайдя в купальнике в ледяную воду, она стартовала. Пловчиху сопровождали лодки. Врач следил за девушкой, периодически измерял температуру ее тела, фиксируя переохлаждение, да Линн и сама это видела: кожа синела, руки и ноги немели. Но она не собиралась сдаваться. Наконец сквозь туман к плывущей спортсменке подошел советский корабль. Линн Кокс словно обрела второе дыхание, плыть стало легче, а вскоре забрезжил берег. Через какое-то время американка уже была на земле. Она не понимала языка, на котором ее приветствовали, но чувствовала тепло от обнимавших ее людей. В составе делегации была врач Маргарита Захарова: американка потом будет вспоминать, как эта женщина отогревала ее в спальном мешке, в котором лежали бутылки с горячей водой.

Заплыв Линн действительно стал настоящим подвигом. Впервые с 1940 года, почти за 50 лет, кто-то официально пересек морскую границу СССР и США. Хочется верить, что этот героический заплыв способствовал смягчению конфликта между СССР и США. Через 4 месяца 8 декабря 1987 года президент СССР Михаил Горбачев и президент США Рональд Рейган подписали беспрецедентный договор о ликвидации ракет средней и меньшей дальности. Горбачев отметил и заслугу спортсменки: «Одна храбрая американка по имени Линн Кокс этим летом всего за два часа преодолела расстояние между нашими странами. Своим мужеством она показала, как близко живут наши народы друг к другу».

В СССР тепло встречали отважную девушку. Она еще раз побывала в Советском Союзе - в 1988 году первая в мире проплыла в студеной воде Байкала за 4 часа 18 минут около 18 километров от мыса Бакланьего до Крестовой Пади. Это событие даже занесли в Книгу рекордов Гиннеса. Между прочим, один из мысов на озере назван в честь Линн Кокс.

А в 2002 году она проплыла около 2 километров у берегов Антарктиды. Вода была примерно 0°C, врачи запрещали Линн плыть, утверждая, что это самоубийство (в такой воде человек может выдержать не более 5 минут). Однако пловчиха проплыла больше мили за 25 минут, еще раз продемонстрировав уникальность своего организма, силу характера. Именно после этого спортсменка получила прозвище Живое Эскимо.

Но самым главным заплывом в жизни Линн Кокс, конечно, остается заплыв из США в СССР. В тот день все мировые издания писали о ее невероятном мужестве: «Линн Кокс топчет лед холодной войны».

Марина Лепина



Ученые придумали активатор роста овощей

Разработка пригодится не только в засушливых районах мира, но и на Крайнем Севере России.

Россия спасает мир от голода не только своим зерном и удобрениями. Недавно ученые Пермского политеха создали и запатентовали суперполезное изобретение - активатор роста овощей для борьбы с неурожаем и засухой.

Метеорологи прогнозируют экстремально высокие температуры по всему миру. Многим регионам планеты грозит засуха. Другие территории, наоборот, зальет дождями по самую макушку, как это уже произошло в Сочи и Абхазии. Климат планеты лихорадит. ООН предсказывает гибель миллионов людей от голода в ближайшие годы. И тут российские ученые предложили элегантный и дешевый выход из ситуации.

С помощью активатора роста можно повысить урожайность овощей в полтора раза даже в условиях тотальной засухи. Да еще и улучшить вкусовые качества овощей. Они несколько не будут напоминать резиновые помидоры из теплицы. Проведенные эксперименты показали впечатляющие результаты: с применением активатора рост овощей повысился на 51 процент.

Исследование в Пермском политехе было выполнено в рамках программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

«Сырьем для разработанного нами удобрения (активатора роста) стали сточные воды, которые содержат аммонийный азот и фосфат-ион. Как правило, они образуются на химических заводах, агропромышленных фермах и в животноводческих комплексах. Собрав выпавший осадок со сточных вод и подсушив его, мы получили мелкодисперсный белесый порошок, а затем сформировали из него гранулы размером 1-5 миллиметров», - рассказал СМИ доцент кафедры «Химические технологии» Пермского политеха, кандидат технических наук Андрей Старостин.

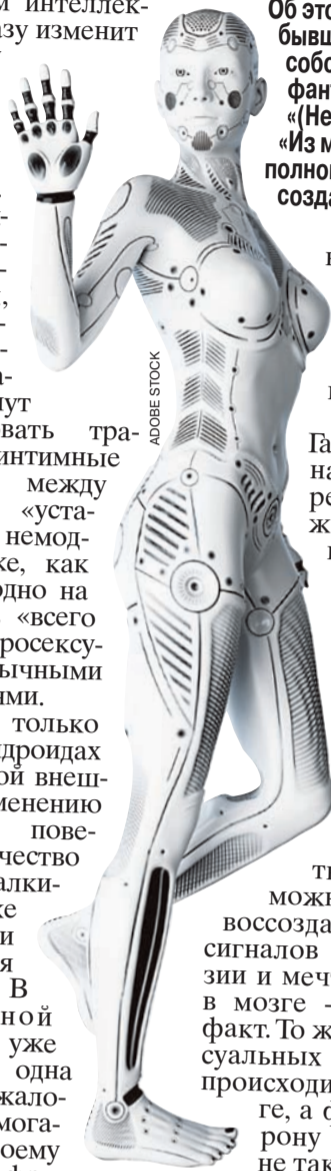
Растения избавляют от засухи с помощью пористой добавки и кристаллизационной воды в составе удобрения. Если природной влаги - дождя или полива - не хватает, кристаллизационная вода начинает высвобождаться и питает корни растений, растворяя удобрение. А если польют проливные дожди, пористая добавка не вымывается из почвы - там и остается. Это особенно актуально в условиях Крыма, где погода выкидывает такие фортели: то сушь, то тропические ливни. Также ученые из Перми надеются, что их активатор роста будет очень востребован в странах Африки. Изобретение планируют продавать на экспорт.

Однако активатор роста овощей может работать не только в условиях засушливых степей и пустынь, но и на Крайнем Севере. Активатор роста, как показали эксперименты, работает даже в бедных почвах и в условиях короткого северного лета.

Ольга Поплавская

Мо Гавдат заявил в СМИ, что это дело считанных лет или даже месяцев: скоро появятся гиперреалистичные, с точностью копирующие людей секс-роботы с искусственным интеллектом. Это сразу изменит всю сферу отношений между обывателями нашей планеты. Мощнейшие и богатые транскорпорации, производящие секс-роботов, наверняка начнут позиционировать традиционные интимные отношения между людьми как «устаревшие и немодные». Так же, как сейчас не модно на Западе быть «всего лишь» гетеросексуалом с обычными предпочтениями.

И дело не только в роботах-андроидах с человеческой внешностью. К изменению сексуального поведения человечество будет подталкивать также виртуальная и дополненная реальность. В метавселенной Цукерберга уже был скандал: одна женщина пожаловалась на домогательства к своему аватару в цифро-



«Роботы с ИИ заменят людей в постели»

Об этом заявил инженер и предприниматель Мо Гавдат, бывший исполнительный директор Google X. Идея, собственно, не новая. Об этом сняты уже десятки фантастических фильмов и сериалов: «Лучше, чем люди», «(Не) идеальный мужчина», «Мир Дикого Запада», «Зои», «Из машины», «Суррогаты» и другие. Но впервые об этом с полной уверенностью говорит инженер, который приложил к созданию таких роботов руку.

Мире. Кто-то там ее потрогал в цифровой перчатке, передающей ощущения на кожу.

По мнению Мо Гавдата, виртуальная и дополненная реальность в ближайшем будущем позволят людям имитировать сексуальные переживания, неотличимые от реальной жизни. Поскольку не только физические, но даже эмоциональные и ментальные аспек-

ты отношений можно искусственно воссоздать с помощью сигналов в мозгу. Фантазии и мечты зарождаются в мозге - это известный факт. То же касается и сексуальных фантазий. «Секс происходит именно в мозге, а физическую сторону самого процесса не так уж сложно смоделировать», - заявил

Мо Гавдат во время записи подкаста Impact Theory.

Другое дело, что всегда найдутся люди, которым будет мало «отношений» с послушным роботом и захочется реального взаимодействия с живым равноправным партнером. Однако отношения с другим человеком, который может и отвергнуть, и разбить сердце, - это всегда риск. Во всем мире стремительно растет число одиночек. Очевидно, что в наши дни при огромном количестве сайтов знакомств и дейтинговых приложений познакомиться людям для серьезных отношений стало в разы сложнее, чем еще 10-20 лет назад. Не исключено, что кто-то из оставшихся за бортом «любовной лодки» сознательно предпочтет жить с предсказуемым партнером-роботом. И это будет на руку сторонникам сокращения населения планеты до «необходимого минимума для обслуживания «золотого миллиарда».

Нина Белова



Электронная кожа может чувствовать прикосновение

Устройство передает тактильные сигналы в мозг. Это открывает широкие возможности - от помощи инвалидам и виртуальных свиданий до создания чувствительных роботов.

Ученые Стэнфордского университета создали мягкую и эластичную электронную кожу, которая может напрямую общаться с мозгом. Изобретение сложное. Ведь кожа человека имеет миллионы рецепторов. Ощутив ласковое или грубое прикосновение, ожог от горя-

чего предмета, кожа ментально подает сигнал в мозг, а оттуда идет ответный сигнал мышцам - отреагировать на событие адекватно. То же делает и электронная кожа.

Она тонкая, как лист бумаги. При этом многослойная, как и настоящая человеческая кожа.

В изобретении используются объединенные в сеть слои миниатюрных эластичных органических транзисторов, которые воспринимают и передают электрические сигналы. В электронной коже действуют датчики измерения температуры, давления, напряжения и химических веществ. Они превращают чувственные ощущения в электрический импульс. Чтобы работать, электронной коже требуется всего лишь 5 вольт электричества.

Пока что изобретение протестировали на крысах. Эксперимент повторили многократно. Интересно, что в зависимости от силы давления на электронную кожу крыса реагировала по-разному. Планируется, что подавать сигнал в мозг человека добровольца электронная кожа будет беспроводным способом с помощью электрического стимулятора, расположенного рядом с нервом.

«Мы вдохновлялись природой и хотели имитировать ее. Возможно, когда-нибудь сможем помочь

пациентам восстановить не только двигательную функцию, но и ощущения» - так прокомментировал создание электронной кожи Вайхен Ван, автор исследования.

Прежде всего электронная кожа призвана помочь инвалидам, потерявшим конечности. Люди хотят восстановить не только возможность ходить или держать предметы руками, но и способность чувствовать особенности предмета пальцами, а также ощущать протезами текстуру травы, песка, теплой земляной дорожки.

Легко представить, какие возможности создаст чувствительная электронная кожа открывает для сайтов знакомств и виртуальных свиданий. Во многих фантастических сериалах типа «Загрузки» уже обыгрывали сюжеты близости в особых тактильных костюмах для свиданий. И вот пожалуйста! Электронная кожа для таких костюмов уже существует...

Яна Полянская

Нарушение ритмов сна доведет до инсульта

В зоне риска работающие в ночную смену и люди с бессонницей.

Длительное нарушение циркадных ритмов, или, проще говоря, режима сна и бодрствования ведет к сокращению продолжительности жизни и инсульту. Это установили ученые из Медицинской школы Морхаус вместе с исследователями из Алабамского университета. Объясняется это тем, что выработка организмом гормонов мелатонина и кортизола, влияющих на циклы сна и бодрствования, связана с освещением и временем суток.

Мелатонин - гормон сна - называют также гормоном молодости, поскольку он способствует естественному омоложению и самовосстановлению клеток кожи и всех без исключения органов тела во время сна. Но мелатонин вырабатывается только в темноте. И наиболее интенсивно в промежутке с 10 часов вечера до 1 часа ночи. Если человек в это время не спит, мелатонин не выра-



батывается. Если он спит или дремлет в слишком освещенном помещении, выработка мелатонина также будет затруднена.

Кортизол традиционно считают гормоном стресса. Но он отвечает не только за реакцию «бей или беги» в опасной ситуации, но и за пробуждение. Когда за окном начинает светать, включается кортизол и организм говорит: «Пора вставать». Но это в идеальном варианте, когда человек вовремя засыпает и просыпается и его циркадные ритмы в норме.

Если же человек вынужден работать в ночную смену либо по скользящему графику, когда часть смен приходится на ночь, либо вообще страдает бессонни-

цей, выработка мелатонина и кортизола нарушается. А это впоследствии ведет к разбалансировке многих систем организма.

Ученые провели эксперимент на крысах - у всех млекопитающих гормон мелатонин тесно связан со светом. Грызунов разделили на несколько групп, которые засыпали при разном освещении. Эксперимент проводился в течение 12 недель.

Первой группе крыс выключали свет на шесть часов раньше. Второй группе грызунов доступ к пище предоставляли в течение пяти часов каждый день. Еще двум другим группам подопытных был предоставлен 24-часовой доступ к пище в течение

одного и того же времени суток, независимо от условий освещения. При этом освещение менялось беспорядочно. Оказалось, что у тех крыс, которым изменили естественный график освещения, кровяное давление перестало снижаться во время сна и все системы и органы начали изнашиваться быстрее.

Снижение давления во время сна свойственно всем здоровым млекопитающим. И людям тоже. Поэтому исследователи сделали вывод: нарушение циркадных ритмов у людей приводит к аналогичным последствиям, а именно к раннему старению всех систем и органов тела, к сокращению продолжительности жизни и повышенному риску инсультов из-за постоянно высокого кровяного давления даже ночью.

Недавно невролог Наталья Плотова предупредила в СМИ, что инсульты в последнее время заметно помолодели. Так, около 20% всех инсультов среди российских граждан развиваются в возрасте от 15 до 45 лет. Отчасти это связано также с повальным увлечением гаджетами перед засыпанием, что нарушает выработку мелатонина. А также с отодвиганием времени сна ради просмотров сериалов или новостей.

Ольга Поплавская

Продукты - лидеры по числу пребиотиков

Так называют вещества, которые служат пищей для полезной микрофлоры кишечника, от них зависят здоровье, ясный ум и долголетие.



Пробиотики и пребиотики - в чем разница? Почему на многих БАД пишут содержание пробиотиков и пребиотиков?

Пробиотики - это полезные бактерии, которыми стоит «заселять» организм не только после долгой болезни или приема антибиотиков, но и всегда, постоянно. Поскольку доказано, что иммунитет человека и скорость, с которой он стареет, во многом зависят от того, какие бактерии населяют его кишечник. Пробиотики содержатся в мацони, кефире, квашеной капусте и других полезных и вкусных продуктах. А пребиотики - это пища для полезной микрофлоры кишечника, подавляющей воспаления, отвечающей за стройность и здоровье. И то и другое - пища долгожителей.

Можно представить микрофлору кишечника как многопартийный парламент, где фракции постоянно спорят между собой за власть и пытаются разрастись новыми единомышленниками. Так вот «плохой» микрофлоре пребиотики не нужны: патогенные бактерии питаются сахарами. И если есть сладкого и мучного слишком много, эта «фракция» победит. Пребиотики нужны полезным бактериям: без такой пищи они захиреют, их численность начнет сокращаться.

Ученые из Государственного университета Сан-Хосе провели исследования и выяснили, что рекордсменами по числу пребиотиков являются:

- одуванчики;
- топинамбур;
- чеснок;
- лук-порей;
- репчатый лук.

Именно в таком порядке. В этих продуктах содержится около 100-240 мг пребиотиков на грамм пищи. И если салат из одуванчиков и топинамбура немногие пробовали в своей жизни, то чеснок и все виды лука сегодня есть в любом супермаркете. Ничто не мешает употреблять их в составе салатов и прочих блюд. Максимальная польза от лука и чеснока будет, если есть их сырыми.

Следом за рекордсменами идут спаржа и цельнозерновые хлопья (только не пшеничные). Но в них содержание пребиотиков уже заметно ниже: 50-60 мг/г. Еще меньше пребиотиков в овощах. А в продуктах животного происхождения пребиотиков вообще нет, но у них есть свои достоинства: полезный белок, высокое содержание железа и т. п.

Пребиотики благотворно влияют на обмен холестерина и снижают уровень «плохого» холестерина. Пребиотические продукты помогают при хронических запорах, кишечных инфекциях, антибиотико-ассоциированной диарее. Доказано, что они могут уменьшить количество эпизодов аллергии и инфекционных заболеваний у детей. Также пребиотики помогают лучше усваивать минералы и снижать уровень глюкозы в крови. И не набирать висцеральный жир, то есть способствуют похудению. А чеснок благодаря содержащимся в нем веществам и соединениям серы еще и очищает кожу от акне и воспалений.

Нина Белова

Антидепрессанты увеличивают риск солнечного удара

Но отказываться от них ученые все-таки не рекомендуют.



Во всем Северном полушарии планеты температура воздуха этим летом бьет рекорды. В США зафиксированы сотни смертей от тепловых ударов и от полученных падающими в обморок людьми ожогов от раскаленного на солнце асфальта. В Китае зарегистрировали рекордную жару в 52 градуса по Цельсию. В России также возможны температурные аномалии.

Длительная жара и духота особенно опасны для пожилых людей, сердечников и тех, у кого проблемы с сосудами. Но оказалось, это не единственные категории людей в зоне риска. Тем, кто принимает антидепрессанты, тоже лучше не выходить лишней

раз на улицу, а переждать жару у кондиционера, поскольку антидепрессанты - селективные ингибиторы обратного захвата серотонина - заставляют организм больше потеть, а потеря большого количества жидкости увеличивает риск обезвоживания. Другой тип антидепрессантов - трициклические антидепрессанты - останавливает выработку пота потовыми железами. Но это в жару тоже опасно, поскольку без выработки пота организм не может охладиться. Вот и получается, что принимающие антидепрессанты люди хуже переносят жару и больше остальных подвержены риску солнечного удара, обмороков и обезвоживания. Первым

на это обратил внимание химик-фармацевт Нил Уит.

Но при этом если врач назначил антидепрессанты, то стоит продолжать их принимать. Просто нужно избегать жары и находиться в прохладном помещении с кондиционером. Если же работа или другие срочные дела все же требуют выхода на улицу, старайтесь запланировать свои перемещения на утро или вечер.

Для спасения от теплового удара, если кондиционера дома нет, советуют почаще принимать едва теплый душ или ванну. Чтобы избежать этой неприятности, на улице врачи рекомендуют носить одежду светлых тонов из натуральных дышащих тканей и обязательно головной убор. Берите с собой бутылку с охлажденной в холодильнике

водой и пейте почаще. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая должна быть 10-15°C. Холоднее нежелательно, иначе из-за слишком резкого перепада температур можно заработать ангину. Утолять жажду лучше просто водой или водой с лимоном. Сладкие и газированные напитки в жару жажду не утолят. Женщинам стоит ограничить в жару употребление косметики, чтобы кожа дышала, обходиться без ремней и без облегающей тесной одежды.

Признаки теплового удара: слабость, тошнота и рвота, судороги мышц рук и пресса, обморок. Если кто-то упал в обморок от жары на улице или в переполненном транспорте, надо поместить пострадавшего в тень, а лучше в помещение с кондиционером, положить на спину. Когда очнется, дать прохладной воды и вызвать врача для осмотра.

Яна Полянская



Человечество разделится на уродов и красавцев

Британский генетик Оливер Карри заглянул на тысячу лет вперед. Трудно понять, радоваться увиденной им картине или сокрушаться: если верить прогнозу, вскоре человечество разделится на две расы - высоких стройных красавцев и приземистых тучных уродов. Выживут первые.

Мужские достоинства станут больше

По оценкам ученого, нас ожидает колоссальная мутация. Этому будет предшествовать разделение человечества на два подвида - интеллектуальную элиту и пролетариат-гоблинов. Общаться между собой они не будут: разговаривать им не о чем.

Красавцы и умники, обладающие чертами Давида Микеланджело, достигнут двухметровой роста, при этом их мужские достоинства также заметно увеличатся. А вот карлики не вырастут выше полуметровой отметки, у них будут низкие лбы, плохая кожа и низкие сексуальные возможности. Соответственно, жить и размножаться им будет нелегко.

В 3000 году, согласно подсчетам ученого, карлики вымрут, а двухметровые атланты станут жить до 120-150 лет,

почти как в библейские времена. На фоне существенного прогресса в науке, медицине и технологиях у них значительно поднимется жизненный уровень, улучшится пища, не останется вредных привычек. «А поскольку мы становимся все более связанными со всем миром, исчезнут, видимо, и расовые различия, - считает Карри. - И люди, возможно, будут двигаться к однородному тону кожи - кофейному оттенку».

Однако за научно-технический прогресс человечеству придется заплатить немалую цену, предупреждает Карри: «Приборы и устройства, которые станут выполнять за людей практически всю работу, сильно их испортят. Наши потомки станут хилыми, слабыми, инертными и апатичными, у них атрофируются мышцы, обленится мозг. Навыки общения и взаимодействия с другими людьми будут утрачиваться, и человек постепенно потеряет способность беспокоиться о других».

Незавидная судьба и у эмоций: любовь, симпатия, доверие и уважение останутся в прошлом. Беспредельная уверенность в медицине, которая якобы может исцелять все недуги и отодвигать смерть, вероятно, приведет к ослаблению им-

мунной системы. В результате человечество одолеют новые смертельные вирусы.

Прощайте, волосы и зубы!

Российские исследователи не разделяют мнения английского генетика.

«Гипотеза Карри хоть и выглядит интригующей, но полна противоречий, - полагает доктор биологических наук Алексей Смирнов. - Непонятно, какой биологический механизм лежит в основе такого грандиозного разделения на расы и почему, собственно, все шансы на выживание окажутся на стороне той или иной категории людей. Такие предположения больше смахивают на обыкновенный фашизм, чем на научный анализ. И как атлетически сложенные и интеллектуально продвинутые красавцы окажутся чахлыми, дохлыми и ленивыми?»

У российских ученых свой взгляд на развитие нашей цивилизации. По их мнению, мышечная масса у человека со временем уменьшится, рот станет меньше, потому что питаться люди будут неким фастфудом из тюбиков. Кроме того, нас ждет тотальное облысение, так как совершенно очевидно, что волосы не несут никаких функций, кроме эстетической.

Человек действительно будет сам себя изменять и корректировать, но результат окажется прямо противоположным обещаниям Карри. Он будет чуть ниже среднего роста, коренаст и кривоног. Такие индивиды лучше выживают, они выносливее и, как показывают исследования, сексуальнее.

С размножением у них дела обстоят лучше, чем у двухметровых красавцев. С зубами все будет в порядке: белозубую улыбку обеспечит вставная челюсть. Жить такой мужчина хоть куда будет в среднем 90 лет, а если повезет, то и все 120. Занятия спортом станут для него обычным делом. Женщины будущего будут невысокими, смуглыми, несколько более волосатыми, чем сейчас. Вместо изящных форм в моду войдут мясистые красавицы с широкой костью и тяжелым кулаком. Если у человечества еще останется желание рожать детей, то осуществить его смогут именно такие сильные и выносливые представительницы слабого пола...

Будущее за киборгами?

А вот еще один прогноз от наших исследователей. Уже сегодня созданы компьютеры, в которых монитор заменяет либо жидкокристаллическая

добавка к очкам, либо шлем. В ближайшем будущем очки-компьютер станут такой же повседневной вещью, как нынче мобильный телефон.

Следующий этап на пути от человека к киборгу - появление компьютерной программы, которая будет следить за нашим состоянием здоровья. Совсем недалеко то время, когда вам в руку внедрят микрочип и вы будете совершенно точно знать, чем заболите на будущей неделе.

А после этого до создания программы, способной нацеливать человеческий организм на желаемое развитие, рукой подать. Именно на этом этапе человек может полностью превратиться в киборга. Принцип действия программы такой: захочется родителям, чтобы их ребенок стал в будущем баскетболистом или шахматистом, и в организм малыша внедряется так называемая электронная железа с индивидуальной программой развития. Она входит в состав системы органов и совершенно не мешает ребенку. С одной стороны, это большое благо - возможность регулировать рост, вес, психику. Но с другой стороны, такой прогресс таит в себе очень много нежелательных побочных явлений.

Скажем, многим людям захочется получить особые преимущества перед другими: быть внешне похожими на Алена Делона, а умственно - на Эйнштейна. И, пожалуй, самое опасное - некоторые захотят избавиться от человеческих слабостей, и в первую очередь от милосердия. Ведь машине не свойственна жалость...

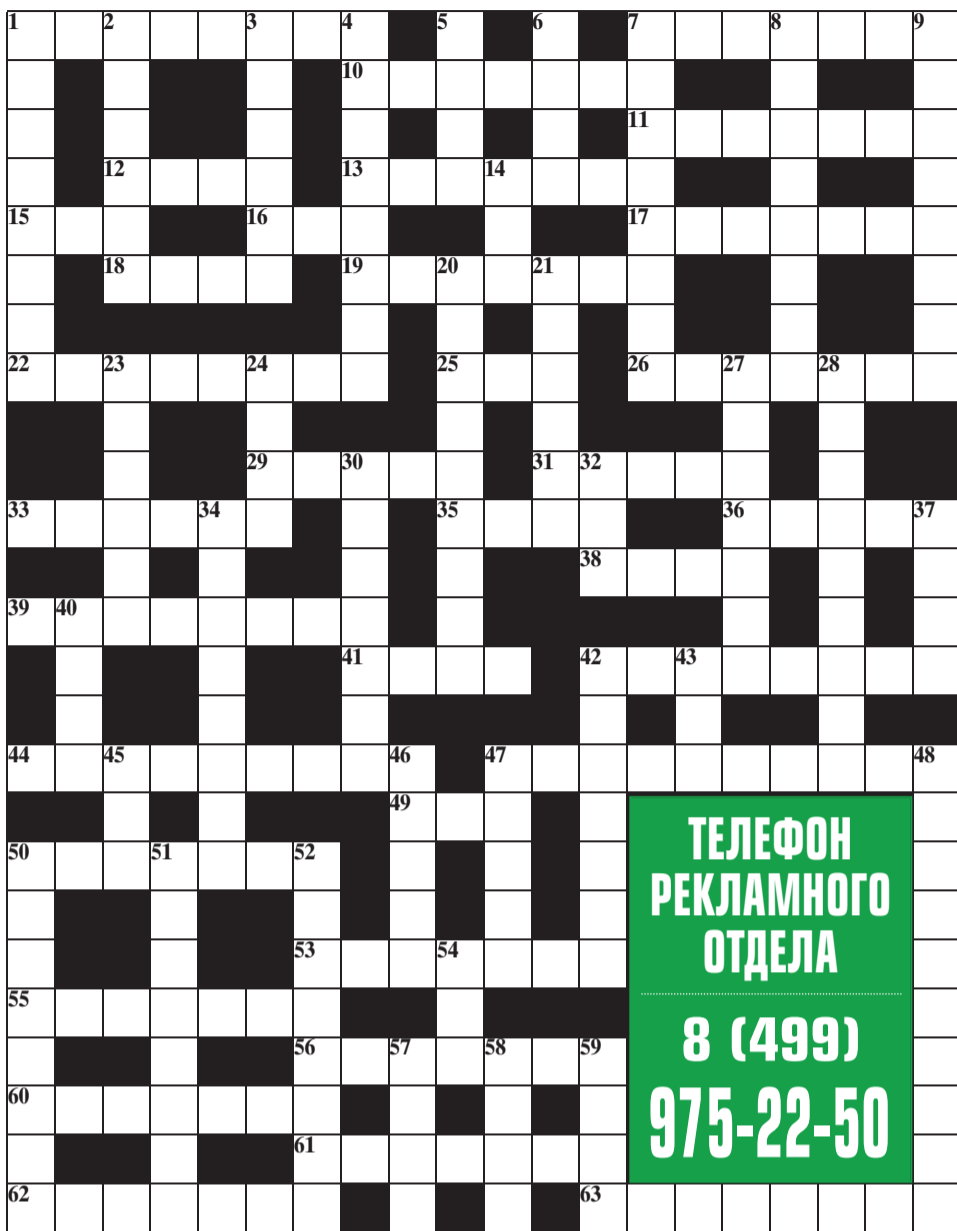
Наталья Лескова



3 августа - квадратура Юпитера и Плутона: возможны высокомерие и упрямство. Сегодня все сами себе господа, не исключено пренебрежение этикетом. 4 августа Луна пройдет через знак Козерога: вы можете почувствовать связь с высшей силой. 7 августа - день, полный сюрпризов и непредсказуемых поступков. Не занимайтесь сегодня саморазрушением. Это прекрасное время, чтобы позволить себе следовать вперед!

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны должны постараться не нарушить сложившийся баланс. Если вы не можете найти способ контролировать себя, то навредите не только себе, но и другим. В среду не переусердствуйте с инициативой. Проведите выходные с пользой, снимите накопившееся напряжение занятиями спортом. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам необходимо начать неделю с простой задачи. Не планируйте важные дела на вторую половину недели: вам будет трудно контролировать свои и чужие действия. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не опаздывайте и не спорьте с руководством. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Используйте эти дни активно и более продуктивно. Вы часто тратите драгоценное время на бесполезную болтовню, немного дополнительной мотивации для нерешенных задач поможет навести упущенное время. В выходные не переадейте. Во вторник высока вероятность стать жертвой обмана. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 2 и 6.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ждите значительного улучшения ситуации в вашей семье или в личных отношениях, а также в финансовых делах. В теперешней жизни у вас все хорошо, настало время строить амбициозные планы на будущее. Четверг хорош для подписания документов. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы должны проявить на этой неделе максимальную осторожность. Не исключено, что вас потянет на провокации, звезды советуют вам сосредоточиться на работе. В четверг будьте внимательны в посреднических делах. В воскресенье займитесь спортом. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Энергичные Девы сейчас должны проявить осторожность, быстро выполненная работа еще не является гарантией успеха, на работу над ошибками придется потратить много времени. В среду благодаря звездному влиянию будете уделять излишнее внимание своей внешности. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 3 и 6. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Для Весов начинается гармоничный период. Это отличное время для карьеры и финансов, особенно если вы задумываетесь о работе над собственным бизнесом или саморекламой. Романтический вечер в пятницу может закончиться непредсказуемо. Во вторник будьте внимательны с расчетами. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Отличный период, чтобы ценить мелочи жизни. Наслаждайтесь летом и накачивайте себя энергией, ведь, как известно, в здоровом теле - здоровый дух. В среду в эмоциональном плане возможны небольшие срывы. В пятницу сделайте ставку на выдержку и дипломатичность. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Очень хорошо, если в данное время в жизни Стрельцов возникнет борьба за власть. Звезды благословляют вас на решительные действия. Любая борьба предназначена для того, чтобы вы обратились прежде всего к своим внутренним силам. Избегайте чрезмерных эмоций в субботу. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 2 и 6.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Звездная картина в данный период заставит Козерогов проявить решительность. Вместе с тем ваши острые словесные стрелы могут привести к ссоре и больно ранить близких. В четверг займитесь спортом. В субботу возможны случайные неудачи, в результате которых вы можете понести убытки. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Постарайтесь действовать более обдуманно, в спорах берите верх не за счет эмоций, а вследствие здравого смысла и логических доводов. Новое знакомство в среду может обеспечить основу для взаимовыгодного сотрудничества. В выходные следите за здоровьем, не переадейте. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 6 и 8.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Сейчас Рыбам полезно коллективное общение и участие в общественных мероприятиях. Ваша энергия и жизненная сила внушают радость и оптимизм окружающим. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник держите рот на замке, постарайтесь не выдавать чужих секретов. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Охотник потрудиться на досуге. 7. Гладкость или рифленость полотна. 10. Материк - ошибка Колумба. 11. Лабораторный сосуд с кривым горлом. 12. Военный анклав на чужой территории. 13. Автор романа «Я вас любил». 15. Антилопа в африканской саванне. 16. «Окно», забравшееся на крышу авто. 17. Рыцарь, Лишенный Наследства. 18. Пища для братьев наших меньших. 19. Бездельник и шалопай. 22. Сыграла в фильме «Ирония судьбы...». 25. Белобородый старец. 26. Портняжный термин. 29. Маневр лихача на шоссе. 31. Остров, где тосковала Пенелопа. 33. Марина, короновавшаяся в Москве. 35. Южная часть Кордильер. 36. Так звали писательницу Остин. 38. Полезный дар Ариадны Тесею. 39. Пятнышко на пестрой ткани. 41. Человеческий и товарный фасад. 42. Альтернатива кроссовкам. 44. Областной центр Узбекистана. 47. Вещи по бросовым ценам. 49. Баба с костяной конечностью. 50. Аппарат для резки металла. 53. «Любительская» в батонах. 55. Ванная комната плюс туалет. 56. Пиратский способ захвата корабля. 60. Любый самостоятельный организм. 61. Продавец газет из павильона. 62. Жительница Тираны. 63. Папуас по отношению к Австралии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Атлет, работающий на рынке. 2. Тропическое растение-«акселерат». 3. Студенистая зажигательная смесь. 4. Российская поэтесса Римма 5. Зерно, брошенное в землю. 6. Спокойная и безветренная погода. 7. Путь-дорога для теплохода. 8. Готовит почву для практика. 9. Актер Папанов по имени. 14. Нильс в компании физиков. 20. «Мальчик на побегушках» при командире. 21. Столица, говорящая на испанском. 23. Масса снега, низвергающаяся с гор. 24. Затворник в келье. 27. Праздник для молодоженов. 28. Сигнальный пистолет. 30. Крем для чистки обуви. 32. Забор - жердинка к жердинке. 34. Мифическое животное на гербах. 37. Доски с функцией кровати. 40. Монголоидная общность. 42. Черная спутница оливы. 43. Мини-перевозчик на складе. 45. Бессовестный расточитель. 46. Пернатый с крепким клювом. 47. Цыганка из рассказа Горького. 48. Соотечественник Ч. Диккенса. 50. Характеристика концертного зала. 51. Воздушный коридор в подвале. 52. Парик не на всю голову. 54. Инструмент для сверления. 57. Хозяйка, следующая за армией. 58. Сторона гитары, усиливающая звук. 59. Погода, от которой люди «плавают».

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА
8 (499) 975-22-50

Мелкие тушеные кусочки мяса	«Улыбка» животного	Новгородское собрание	Сергей, прыгун с шестом	Пельмени по-грузински	Заманчивое обещание
			Забота о больном		
Посадил Мюнхгаузена на ядро	Болотный брат кулика				Процесс по гражданскому делу
Великий затейник Дисней	Подозрительный прохожий		Розга для лошади		
		Волокно для зачистывания щелей			
Трехмачтовый парусник	Тявкающая малявка	Ботаник в Доме творчества	Внутренние помещения дворца	Заготовка для корзины	Легкий упрек
			Стальной канат	Грубая случайная ошибка	
Королевство гуннов в Средние века	Крохотная сумма денег				
				Болтун со своей неделей	Стройное телосложение
Он и Гамлет, и Дед Мороз	Река, где крестили Христа		Книга из подписного издания		
				Житель древнего Ирана	Супруг Патрикеевны
Ларь с овощными припасами	Птичка, облюбовавшая моховые кочки		Ветка в рождественском венке		
				Валюта, знакомая вильнюсцам	
Роль Миллера в «Марье-искуснице»	Простой и нежный взгляд		Угольное топливо	«Сестра» лягушки	Паренек, поглядывавший на дивчину
Садовый цветок львиный ...				«Паркетное» дерево	
	Дама сердца славянина		Третья степень числа		
	Разметочная черточка				

Недавно охранник поймал нашего вице-директора, когда тот выходил из здания компании с украденными с производства вещами. Мужика сразу же уволили. Пока работаем без охранника.

К Рабиновичу в дверь постучал соседский мальчик:
- Яков Моисеевич, к нам приехали гости, папа просит у вас штопор.
- Хорошо, Фима. Скажи папе, что я сейчас переоденусь и сам принесу.

Бабушка АНЯ
ОПЫТНЫЙ ТАРОЛОГ, ГАДАЛКА, ПРОВИДИЦА
Сильный дар, переданный по наследству
МОЖЕТ ПОМОЧЬ прояснить ситуацию: предсказать, предупредить.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ вернуть любимых, избавиться от пагубных привычек, порчи, родовых проклятий, накопившихся неприятностей, возратить счастье и удачу в вашу жизнь!
«НЕТ ТАКОЙ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРУЮ РЕШИТЬ МНЕ НЕ ПО СИЛАМ!»
8-968-946-78-64

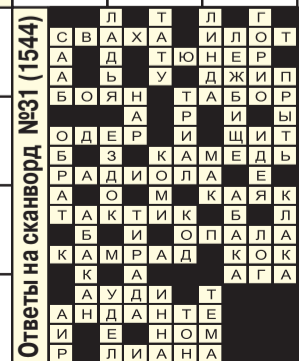
Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №31 (1544)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Галустян. 7. Сенатор. 10. Анекдот. 11. Абсолют. 12. Обет. 13. Аладдин. 15. Эрш. 16. ЮАР. 17. Дебошир. 18. Ильф. 19. Ниагара. 22. Акварпак. 25. Лир. 26. Трудяга. 29. Набег. 31. Ряска. 33. Жадина. 35. Оман. 36. Начес. 38. Афро. 39. Кострома. 41. Хряк. 42. Сабантуй. 44. Баскетбол. 47. Терпсихора. 49. Яма. 50. Пирогов. 53. Дисконт. 55. Мучение. 56. Варшава. 60. Тефтели. 61. Лимпопо. 62. Волость. 63. Садовник. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гриммерка. 2. Ладоши. 3. Тартюф. 4. Напарник. 5. Кета. 6. Удод. 7. Стандарт. 8. Атомход. 9. Риторика. 14. Дог. 20. Аллегория. 21. Аврора. 23. Валдис. 24. Анна. 27. Уланова. 28. Язычество. 30. Барахло. 32. Яна. 34. Нюрнберг. 37. Сбой. 40. Опра. 42. Сорбент. 43. «Бис!». 45. Сор. 46. Ляпис. 47. Табло. 48. Автогонщик. 50. Примитив. 51. Общество. 52. Водевиль. 54. Куш. 57. Ромб. 58. Атон. 59. Атос.



«ПРОСТАТИТ - ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!»

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин – страшное слово ПРОСТАТИТ!

Все началось еще с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам.

Поэтому, когда мне поставили диагноз «простатит», я уже знал, к чему это может привести.

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, стал срочно искать выход.

И понеслось... Один препарат приходилось менять на другой. Сколько всего перепробовал! А сколько денег спустил!

Народные рецепты, советы бывалых из интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Все было.

Метался, как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел первый год борьбы с болезнью. Не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг.

Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой...

Так и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен.

Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что так долго искал! Это идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня жизнь кардинально изменилась. Появился реальный шанс вылечить застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

И с гордостью могу сказать: «Получилось!» Я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения.

Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 02.08.2023 г. по 02.09.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. Реклама.

Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учеными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Во-первых, у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом.

Однако позже ученые выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать страшные последствия. Так зачем же рисковать?

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нем удивительным образом сочетается воздействие сразу трех факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных типов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание.

И все это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идет. Что чувствуется после процедуры?

Можно ли ее проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате может быть полноценной заменой массажа предстательной железы.

Уже после первых процедур стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожденного мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшему клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения даже вес лишнего уходит. Еще совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня здоров. И Вы тоже можете быть на моем месте. Главное - просто начните лечение.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошел испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний, его действенность составила 94%. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку? А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли? Это нормально!

Более того, эксперты высокого уровня в медицинском мире оценили этот замечательный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является перспективной технологией. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий.

ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Подделать ее невозможно.

Есть еще один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идет специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включенный аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-505-95-21. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будет много!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал все это! Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если делаете заказ сейчас, еще успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!**



ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

АКЦИЯ! ПОТОРОПИТЕСЬ!**
При покупке аппарата «ПРОСТАМАГ» Вы получите ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН» стоимостью 5000 рублей **БЕСПЛАТНО!**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 505-95-21

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ПРОСТАМАГ» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.