

ADOBE STOCK



# В СПЕЛЫХ АРБУЗАХ НИТРАТОВ НЕ БЫВАЕТ



LEGION-MEDIA

## Почему Юлий Гусман отказался от КВН?

**TV**  
программа  
21 - 27  
августа

**Мир**  
www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

16 августа 2023 г. №34(1547)



LEGION-MEDIA, АГЕНТСТВО «МОСКВА»

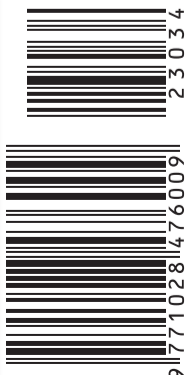
# Мигранты хотят гражданства, но отказываются защищать Россию

Окинава  
может стать  
**горячей  
точкой**

**Сын  
Фиделя**  
задумал  
новую  
революцию

Блогеры-  
манипуляторы  
становятся  
владельцами  
умов

Борьба  
с глобальным  
потеплением  
**убьет Землю**



9 17710281476009 23034



## Народ и дружина

**В** президентском Совете по правам человека (СПЧ) обсуждают, как, каким образом граждане могут оказывать более эффективную, чем сейчас, помощь органам охраны порядка. «В последнее время на фоне СВО появляется все больше предложений о создании различных структур с целью привлечения сил гражданского общества к обеспечению безопасности», - рассказывает член СПЧ и глава Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов. - Мы готовим предложения по изменению законодательства, ведем консультации с ответственными государственными органами».

Народные дружинники с красными повязками на руке - это одна из примет наших улиц в советское время. Появились они в конце 50-х на предприятиях Ленинграда при поддержке парткомов и профкомов. Организации были добровольными и общественными, хотя до этого существовали разные бригады и осодмилы, чьей задачей было куда более плотное содействие органам милиции. Но преступность уличная шла на спад, и решено было привлечь общественность.

Красные повязки надевали даже женщины пенсионного возраста, владевшие неотразимым приемом против хулиганов. Они их с ходу предупреждали: «Я сейчас упаду и умру, а тебя за это посадят». Действовало мгновенно: бузотер успокаивался и сдавался или убегал.

Конечно, несколько крепких парней с повязками могли при случае и скрутить опасного преступника, но главным было не это. Добровольные дружинники-общественники одним своим присутствием создавали атмосферу надежности и порядка, и это было важно для восстановления стабильности и спокойствия в обществе. Одно дело - суровый человек в форме, и другое - обычный гражданин, но с повязкой.

На начало 1972 года численность дружинников в СССР составляла почти 7 млн человек, и они содействовали милиции в самых разных сферах: контролировали соблюдение порядка в городах, помогали ГАИ, противостояли браконьерам на воде и в лесах и даже помогали охранять границы бойцам погранслужбы.

Сегодня ситуация иная. Пока в Москве на фоне СВО размышляют, в каком формате возрождать народные дружины, руководители регионов всерьез думают об отрядах теробороны. В Курской и Белгородской областях они не только созданы, но и вооружены. Наверное, в этом есть необходимость. Но подобные формирования несут в себе серьезные риски. Вооружить-то несложно, но региональным властям придется научиться контролировать тех, кто с этим оружием выйдет на улицы.

*Лаврентий Павлов*

## 14 недель

ЦИФРА НОМЕРА

**К**огда весной депутаты Госдумы из фракции СРЗП вносили законопроект о сокращении зарплат федеральных парламентариев до средних по России, они заявили, что сенаторы и депутаты, представляющие интересы народа, должны быть к нему ближе не только на словах, но и на деле.

Однако и сейчас народные избранники получают ежемесячное денежное вознаграждение и денежные поощрения в размерах, установленных для федерального министра. А эффективность работы подавляющего большинства из них практически на нуле.

Социально-экономическая ситуация в стране сложная, а из Госдумы вылетают бредовые инициативы: то отменить изучение в школах английского языка, то предложить гражданам самим строить убежища от атак беспилотников. Ничего прорывного и конструктивного до общества не доносится. Поневоле возникнет вопрос: за что эти люди получают зарплаты, которые им платят из карманов налогоплательщиков?

Зарплаты, кстати, фантастические. В месяц на руки получается около полумиллиона рублей! Как отмечает доктор экономических наук Сергей Смирнов, кроме официальной зарплаты депутаты имеют множество льгот, которых нет у простых граждан. Такого огромного разрыва между доходами простых людей и депутатов нет нигде.

Больше российских парламентариев в Европе получают только в ЕС. Наши сумели обогнать даже английский парламент. А в Белоруссии при средней зарплате граждан в 600-700 долларов депутаты получают 950 долларов, то есть лишь на треть больше среднего дохода.

- такова продолжительность летних каникул в системе начального образования в России. Это самые длинные каникулы в мире. А самые короткие каникулы - 6 недель - в Англии, Германии и Дании. Эксперты РАНХиГС рекомендуют сократить летние каникулы: многие дети в это время просто бездельничают. Советские длинные каникулы задуманы были не просто так: лагеря, в том числе трудовые, работа в колхозах, кружки по интересам. Сегодня ничего этого нет, и потому мы рискуем воспитать поколение, не умеющее и не желающее трудиться.

## За ширмой Конституции



Когда эти вопиющие диспропорции в доходах предложили исправить авторы внесенного в Госдуму документа, на них набросились с яростной критикой. Дескать, они предлагают громкие, но заведомо невыполнимые проекты, которые хотя и поддержат люди, но дальше красивых предложений не пройдут. И не потому, что их физически нельзя выполнить. Что тут невозможного - голосуйте в трех чтениях и получайте на выходе справедливое равенство зарплат депутатов и граждан?! Невозможность в том, что наша «элита» категорически не желает подобного равенства. Огромные оклады доморощенных «государственных деятелей» - это плата не за высокий профессионализм, которого и близ-

ко не просматривается. Это поощрение за полную управляемость как в парламенте, так и в правительстве.

До обсуждения законопроекта на пленарном заседании так и не дошло. Правовое управление отвергло его, подчеркнув, что «в соответствии с частью 3 статьи 104 Конституции законопроекты, предусматривающие расходы, покрываемые за счет федерального бюджета, могут быть внесены только при наличии заключения правительства». То есть прикрылись Конституцией. Хотя в ч. 3 ст. 104 говорится о расходах, а не о доходах! Сокращение зарплат принесло бы как раз доход! Но в правительстве на эту «тонкость» не обратили внимания. И все осталось по-прежнему.

*Павел Максимов*

## Акцизы - снова бой с тенью

**П**о данным статистики, в 2022 году ущерб федеральному бюджету от незаконного оборота сигарет в РФ составил 81,5 млрд рублей. И такие потери - от 80 до 100 млрд - происходят ежегодно.

1 сентября 2023 года вступает в силу Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота табачных изделий и сырья для их производства». Появляется новый орган - Росалкогольтабакорегулирование. В качестве новой модели использована действующая система контроля рынка алкоголя.

Для борьбы с незаконными торговлей и

производством вводятся требования к оборудованию и сырью. Производитель должен будет использовать только технологическое оборудование, которое включено в перечень, утвержденный федеральным органом по контролю. Оно должно быть оснащено техническими средствами, обеспечивающими выпуск продукции с применением идентификации и передачи данных в государственную информационную систему.

Похоже, главная проблема в борьбе с контрафактом все же не в акцизах, которые правительство готово по-

высить на 30% на сигареты стоимостью от 200 рублей за пачку. Рынок устроен так, что побеждают на нем не самые дорогие товары, а те, чья себестоимость ниже, а качество хоть как-то устраивает покупателя.

«Себестоимость контрафакта может отличаться в разы», - утверждает финансовый аналитик Федор Сидоров. - И чем выше акциз, тем больше смысла в подделке продукции, поскольку прибыль будет больше. И в этом смысле я считаю меры госрегулирования совершенно неэффективными».

Основной табачный контрафакт идет к нам

через Белоруссию, где акцизы практически нулевые, при этом качество табака весьма неплохое, что отмечают и простые курильщики, и специалисты. Современное импортное оборудование, контроль качества, помощь со стороны руководства страны - табачные фабрики там принадлежат государству. То есть сигареты там гораздо дешевле, а прибыли от их реализации много выше, чем в РФ. Такие экономические аргументы способны преодолеть любые административные барьеры. И весьма вероятно, что новый наш поход против мирового зелья снова закончится, как и всегда, битвой с тенью.

*Алексей Воробьев*

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК**  
**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружикова.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,  
С.А. Кузнецов.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, АРР,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
"Почта России" П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО "ФПОП" - Волоколамская типография:  
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З  
Зак. №2754-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы",  
редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru



Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## Уроженцы ближнего зарубежья, ставшие россиянами, не хотят идти на военную службу.

Недавно показали любопытный телесюжет: в Орловской области пятидесяти мужчинам, работающим на мусороперерабатывающем заводе, вручили повестки из военкомата. Среди них оказались два десятка узбеков, не так давно ставших гражданами России. Казалось бы, что за проблема? Переехавшие в нашу страну уроженцы Средней Азии осуществили давнюю мечту - обзавелись паспортами с двуглавым орлом. А вместе с ним и обязанностью защищать новую родину. Но...

Возник большой скандал. Сначала директор завода обвинил военных, что те поставили под угрозу чистоту дворов и улиц, обескровив предприятие. Потом, по сообщению информагентства «Фергана», получившие повестки мигранты записали видеообращение, где просили помощи у президента Узбекистана Шавката Мирзиёева. А из Агентства по внешней трудовой миграции этой страны пришло вот такое сообщение: «Просим узбекских трудовых

# МИГРАНТЫ НЕ ХОТЯТ ВОЕВАТЬ ЗА РОССИЮ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ

мигрантов в России не ввязываться в боевые действия, не выезжать в зоны конфликтов, а при возникновении таких ситуаций обращаться в агентство и другие уполномоченные организации».

Напомним еще раз: речь идет о гражданах России, получивших паспорта нашей страны по своему горячему, надо думать, желанию. Но почему тогда наши новые со-

отечественники столь избирательны по части гражданских обязанностей?

Только за первый квартал 2023 года и только граждан Таджикистана с паспортами граждан РФ стало на 45 тысяч больше. А по данным главы СК Александра Бастрыкина, за пять лет нашими соотечественниками официально стали ни много ни мало миллион гостей из бывших советских

республик Средней Азии. Со всеми вытекающими отсюда правами: на собственность, работу, учебу и лечение за счет бюджета РФ. С правом на материнский капитал, наконец, что в силу известных обстоятельств для них особенно важно. Но никто из этих молодых мужчин брать в руки повестки из военкоматов не желает.

Кстати, отказники ничего не нарушают. Ведь они благоразумно не отказались от прежнего гражданства при обретении российского. И теперь у них двойное гражданство. И нашим законодательством, и законами среднеазиатских республик это не возбраняется. А вот если дело касается военной службы в России, то возникает юридическая коллизия. Скажем, в Узбекистане этим людям грозит обвинение по статье «Наемничество» с лишением свободы сроком до 10 лет.

«Складывается несправедливая ситуация, когда умирают за родину мужчины коренных народов России, прежде

всего русские. А уроженцы Средней Азии, получившие гражданство России, занимают их замещением», - считает депутат Госдумы Михаил Матвеев. Вместе с коллегами он готовит поправки к закону «О воинской службе», которые позволят в случае необходимости мобилизовать и уроженцев Средней Азии и Закавказья, которые получили российское гражданство.

Матвеев приводит имена множества ребят из Средней Азии, которые сейчас на фронте: честь им и хвала! «Но проблема существует; - продолжает депутат. - Комментарии и угрозы, которые я получаю на ломаном русском языке, типа «это не наша война, пусть русские и умирают, а нас не трогай» доказывают, что если такую психологию жестким образом не сменить, то в лице диаспор мы скоро можем получить в тылу пятую колонну».

Вне всяких сомнений, страсти вокруг законодательных поправок депутата Матвеева кипеть будут еще долго. Слишком многих они затрагивают. Прежде всего в крупном российском бизнесе, привыкшем опираться на дешевую рабочую силу. Вряд ли эти люди захотят делиться таким своим богатством даже с военными.

**Никита Данилевич,  
Андрей Князев**

## Экономика страны переживает сложные времена. Вот как оценивает ситуацию Михаил Хазин, российский экономист и аналитик.

**- Вы утверждаете, что представители либеральной элиты бросили вызов президенту...**

- К сожалению, в эту сферу управления - скорее всего, существует негласная договоренность с элитой - Путин не вмешивается, целиком доверяя своим кадрам, дав им свободу действий. Но либералы, в отличие от Путина, оказались не столь щепетильны и честны и согласованное разграничение сфер влияния нарушили. В результате возникла угроза внутренней стабильности.

По моему мнению, происходит прямой саботаж распоряжений президента. По сути дела, эти распоряжения являются рекомендациями. А рекомендация не закон. Можно и не выполнять под благовидными предлогами. И вот что происходит. В 2012 году Путин поднял проблему вывода средств из России: «Нужна целая система мер по деофшоризации нашей экономики. Поручаю правительству внести соответствующие комплексные предложения по этому вопросу». Прошло 10 лет. В 2022 году - цифры есть в Сети - предприниматели вывели за рубеж даже больше,

## «ЛИБЕРАЛЬНАЯ ЭЛИТА БРОСИЛА ВЫЗОВ ПРЕЗИДЕНТУ...»



чем в 2021 году. Более того, в 2022 году в Турции было зарегистрировано рекордное количество предприятий из России - 1364. Такая же история в ОАЭ. Наши либералы не хотят находиться в российской юрисдикции, они по-прежнему стремятся зарабатывать здесь деньги и выводить капиталы за рубеж. Ведь закон, запрещающий это, так и не принят.

**- Если говорить о промышленности, то вы активно поддерживаете правительство Мишустина. Почему?**

- Деньги, которые правительство (спасибо Мишустину) стало направлять в оборонный сектор, через малый и средний бизнес проникают в экономику, и поэтому начинается экономический рост. Но это, правда, некоторым не нравится. Ведь что такое оборонно-промышленный

комплекс? Это довольно большой объем оборонного заказа, у серьезных изделий десятки, иногда тысячи комплектующих, и при этом цены зафиксированы по всей цепочке. Так что можно уверенно сказать, что правительство Мишустина совершило очередной подвиг.

К сожалению, у нас сложилась мощнейшая либеральная управленческая культура, в рамках которой практически невозможно проводить конструктивную государственную политику. Одна из главных проблем - отношения федерального центра с регионами. Уместно

вспомнить, что в 2010-е годы либеральный Минфин активно рекомендовал регионам брать деньги в кредит в коммерческих банках, для того чтобы закрывать обязательные платежи. В результате даже те небольшие ресурсы, которые в регионах были, стали поступать как проценты в коммерческие банки.

И вот тут какой-то светлой голове в правительстве Мишустина пришлось в голову, что эти долги можно списать... Но не просто так, как во времена СССР, а в обмен на направленные освободившихся средств на инвестиции. Это блестящий ход не только потому, что

он дает регионам источники к развитию, но и реально разрушает монополию либералов на контроль над инвестиционной политикой.

Разумеется, федеральный Минфин еще может много крови попить из регионов. В том числе из тех, которые начинают реализовывать эту политику. Но тут нужно действовать по обстановке. Потому что в очередной раз стало понятно, что у Мишустина в команде есть люди, которые реально думают о развитии страны.

**- Владимир Путин подписал закон о внедрении цифрового рубля, как это отразится на нашей экономике и жизни простых россиян?**

- Я не исключаю, что из МВФ мы в скором времени выйдем, но Запад очень бы хотел контролировать те процессы, которые происходят у нас в финансовой системе. Идея цифровых национальных валют предполагает, что у них единый протокол, который прозрачен для Банка международных расчетов в Цюрихе. Это, по сути, еще один способ взять нас под контроль. Разумеется, ничего не мешает попытаться изменить протокол, но это невозможно при нынешнем руководстве ЦБ.

**Андрей Князев**



**О перспективах цифрового рубля рассказывает Михаил Делягин, заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по экономической политике:**

- Одна из функций цифрового рубля, которую ЦБ начал прорабатывать после ввода масштабных санкций, - трансграничные переводы. Для этих целей регулятор представил два возможных механизма проведения операций. В первом случае страны заключают отдельные двусторонние соглашения об интеграции платформ цифровых валют между собой. Платформы каждого из государств обеспечивают конвертацию и передачу средств между странами по согласованным правилам и стандартам. Второй вариант подразумевает подключение страны к единой интеграционной платформе. Такая площадка позволит на основе единых протоколов и стандартов обеспечить платежи между подключенными к ней платформами цифровых валют разных стран. Так что от нас зависит, от нашей страны, какой вариант мы выберем...

**Живая легенда американской киноиндустрии - 93-летний актер и кинорежиссер Клинт Иствуд всегда был воплощением благородного и великодушного героя. Но человек с киноплаката был лишь киномифом.**

Об этом заговорили именно сейчас, когда скончалась одна из бывших возлюбленных актера, дожившая до 93 лет каскадерша Роксана Тунис. Их тайный роман длился 14 лет, и все это время Иствуд старательно сохранял свой брак с Мэгги Джонсон. Та на протяжении 26 лет терпела нескончаемые измены мужа: у его возлюбленных рождались дети, которые даже не знали, кто их отец. Одна из таких его дочек по имени Лори только в 30-летнем возрасте узнала, что ее папа - голливудская кинозвезда. При встрече с ней Клинт сказал, что не имел понятия о ее существовании, и даже пригласил ее поиграть с ним в гольф...

Клинт встретил Роксану в 1959 году. Говорят, это была настоящая любовь. Девушку привлекали не слава и богатство Иствуда, а только он сам как мужчина. Хотя для него она была только одной из многих других женщин, прошедших через его жизнь. Их расставание прошло без резких слов. Но совсем иначе сложились любовные отношения у Клинта с Сондрой Лок, которая бросила ради него своего любящего ее мужа.

Как и остальные его любовницы, поначалу она обожествляла своего мужчину. Клинт поселил ее в одном из своих роскошных домов, где они могли без помех

## Обманутые женщины Клинта Иствуда

тайно встречаться. Сондра прожила там с 1975 по 1989 год. Они оба говорили окружающим, что являются лишь друзьями. При этом Клинт заставил Сондру сделать два аборта, убив двух своих детей. Он посчитал, что «наследников» у него уже достаточно, и даже убедил Сондру провести медицинскую процедуру, после которой она уже не могла забеременеть. В 1989 году они расстались.



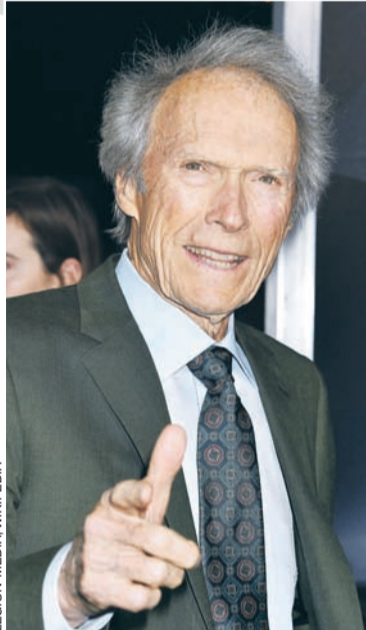
Роксана Тунис



Дина Руиз



Мэгги Джонсон



LEGION-MEDIA, WIKIPEDIA

Это было унижительно и гадко. Однажды Сондра пришла домой и обнаружила, что обожаемый ею Иствуд без предупреждения сменил замки в доме, а на улице в картонных коробках лежали все ее вещи.

Сондра слишком поздно поняла, что приняла самолюбленного мстительного крохобора за благородного рыцаря. Иствуд, кажется, был доволен, что избавился от нее, как бы говоря своей отправленной в отставку любви: «Это, детка, не кино, а реальная жизнь». Лок по-

дала на Клинта в суд. В ее иске к кинозвезде говорилось, что он нанес ей физический и моральный ущерб и часто издевался над ней. Но Клинт был тверд в решимости не дать ей ни доллара и заявил, что Сондра лишь играет жертву, чтобы заполучить его деньги. «Некоторые люди думают, что все им должны», - жестоко ото-

звался Клинт о своей недавней любви.

В 1990 году он предложил Сондре заключить контракт на полтора миллиона долларов за ее участие в работе над сценариями для кинокомпании



Сондра Лок

Warner Bros взамен на отзыв судебного иска. Но через пять лет она снова решила с ним судиться, теперь уже обвиняя его и в мошенничестве, так как киностудия отказалась ей платить и отклонила все ее идеи, отсылая решать все проблемы с Клинтом. Лок поняла, что Иствуд перекрыл все пути для ее возвращения на работу в кино.

Это затянувшееся судебное дело было урегулировано только в 1996 году, когда Иствуд все же согласился выплатить Сондре денежную компенсацию под давлением жюри присяжных. «Мне жаль, но Клинт такой, какой есть. Я чувствовала себя опустошенной, когда выявила его истинную сущность», - говорила она.

«Я любила его и всецело доверилась ему, - скажет после суда Сондра. - Полагаю, он думал, что сможет просто уйти прочь, как он всегда поступал. Он всего лишь заставляет людей делать то, что ему нужно, и хотел, чтобы я убралась подальше. Дело не в деньгах, я дралась за свои права». А вот в интервью журналу Playboy Клинт объяснил, что Сондра была одержима им и потом стала шантажировать его, вымогая деньги. Она скончалась в 2018 году в битве с раком.

В 80-х у Клинта возникла еще одна любовница - стюардесса Джейслин Ривз, родившая ему сына и дочь. Естественно, что Сондра стала для него слишком большой обузой. А в начале 90-х он стал встречаться с актрисой Фрэнсис Фишер, подарившей ему дочь. Но их шестилетняя любовь закончилась, когда фотографии застукали Клинта, целующегося с другой женщиной. В 1996 году Клинт женился на репортерше Дине Руиз. Казалось, это его финальный роман. Но тут на его любовном горизонте появилась Эрика, бывшая жена близкого друга его жены Руиз, отчего дама пришла в шок.

Но и это был еще не конец. С 2015 года Клинт сошелся с Кристиной Сандерой, официанткой в ресторане его отеля. Она была на 33 года моложе его, и вскоре они уже шествовали по красной дорожке на церемонии награждения «Оскаром». Поговаривают, что Иствуд, у которого только официально восемь детей от шести женщин, задумал съемки нового фильма, а вместе с ним может появиться и новое увлечение...

**По замыслу модификаторов климата, геоинженерия должна охладить нашу планету, отразив свет Солнца обратно в космос.**

## Борьба с глобальным потеплением убьет Землю



ADOBE STOCK

Разрешение на исследования в этом направлении уже выдали и американские законодатели, которые намерены распылить в земной атмосфере отражающий излучение аэрозоль. Однако возникло большое подозрение, что под предлогом борьбы за климат США займутся изменением климата для глобального контроля над населением Земли. Америка будет определять, сколько и кому достанется осадков, сможет в любом месте устроить засуху или наводнение. Союз обеспокоенных ученых предупредил, что распыление аэрозолей

в верхних слоях атмосферы приведет к серьезным изменениям в земной биосфере, которые сведут на нет все расчеты модификаторов климата.

Другой одобренный в Вашингтоне безумный план включает воздействие на облачную среду над морями и океанами, в них будут распылять морскую соль и другие химические вещества, которые усилят их способность отражать солнечные лучи. Этот эксперимент уже начался в районе австралийского Большого Барьерного рифа.

А в этом году американские предприниматели из

компании Make Sunsets запустили баллоны, наполненные гелием и диоксидом серы, в атмосферу над Мексикой, после чего мексиканское правительство потребовало от США прекратить эти эксперименты. Американцам предложено экспериментировать на себе и со своей территорией.

Компьютерные модели показали, что геоинженерия приведет к глобальному изменению системы осадков. Есть подозрения, что нынешние резкие погодные изменения вызваны начавшимися экспериментами с

атмосферой. Особенно пострадают зона тропиков и бассейн Амазонки, который и без геоинженерии уже стал жертвой «перехода на зеленую энергетику».

Возведение по всему миру башен с ветряными генераторами электричества уничтожает «легкие планеты», каковыми являются джунгли Амазонки. Там происходит ускоренная вырубка уникального бальзового дерева, из которого делают лопасти ветряков. Это дерево имеет самую прочную и легчайшую древесину. Лопасти ветряка могут достигать 100 метров, и на каждую из них уходит 150 кубических метров бальзового дерева, это несколько тонн.

Китай стал главным потребителем бальзового

дерева, импортируя его из Эквадора на 219 миллионов долларов ежегодно. Индейские племена требуют прекратить уничтожать их среду обитания: происходит незаконная вырубка, банды лесорубов опустошают огромные пространства, а заодно уничтожают животных и птиц.

В США планируют поставить гигантские ветряки, чтобы генерировать энергию на 10 миллионов домов. Для этого потребуются поставить турбинами 12 процентов территории страны. Лопасти ветряков уже сейчас ежегодно убивают в США 679 тысяч птиц и до 949 тысяч летучих мышей. Тем временем Америка оказывает давление на Европу, чтобы она сделала то же самое.

Материалы подготовил Николай Иванов

## На всех не хватит!

Начнем с того, что в ближайшее время слуги народа массово не переседадут с иномарок на российские автомобили. Во-первых, от них этого жестко не требуют: инициатива президента страны озвучена неформально и не подкреплена никакими нормативными актами. Во-вторых, на всех чиновников отечественных машин просто не хватит.

Тем не менее ясно, что отныне все будет куда пристальнее следить за тем, на какой машине передвигается тот или иной государственный деятель, а значит, хотя бы формально придется подстраиваться под недвусмысленные наставления президента страны: «От министерств и ведомств поступила просьба закупить импортные авто. Я сказал, что это должно быть абсолютно исключено. Госзакупок иностранных машин быть не должно».

Спикер Госдумы Вячеслав Володин уже попросил коллег отказаться от Ford, BMW и других автомобилей, произведенных в недружественных странах, и к началу осени пополнить автопарк Госдумы «ладами» и «москвичами». Спикер нижней палаты парламента заметил, что вне работы пользуется «москвичом». Правда, депутат не

# ЧИНОВНИЧИЙ АВТОПАРК РУСИФИЦИРУЮТ?

**На днях президент подвел черту под разговорами о том, что государственные служащие обязаны пользоваться исключительно российской автомобильной техникой. «Все чиновники страны должны ездить на отечественных автомобилях», - заявил Путин. - Где-то будет поскромнее, чем раньше, - ничего страшного, наоборот, даже хорошо». Золотые слова! Но есть, как говорится, нюансы...**



упомянул, что «москвич» как бы не совсем наш, отечественный. Все-таки это автомобиль китайский, выпускающийся в режиме отверточной сборки, но с шильдиком московского

«российский продукт», а есть только «продукт, произведенный на территории РФ».

Сегодня в России, если говорить о легковом транспорте, полностью россий-

ники. Есть еще, конечно, вполне российский Augus. Но очень уж он эксклюзивный и очень дорогой. В 2021 году первая модель Senat оценивалась в 24 млн рублей, а в прошлом году стоимость внедорожника Komendant упиралась в 34 млн. Машины такого уровня могут попасть в гараж разве что дюжины высших руководителей власти, но никак не рядовых управленцев. Если же на Augus будут выделять бюджетные средства, это вызовет у россиян куда больше недовольства, чем наличие у чиновников более привычных и менее дорогих иномарок.

### К СЛОВУ

Вполне возможно, что именно из-за решения пересадить российских чиновников на отечественные автомобили с 1 августа резко - на 300-370 тыс. рублей - взлетели цены на автомобили марки «Москвич». Теперь стоимость бензиновых кроссоверов начинается от 2 млн рублей, а ценник на электрический «Москвич Зе» взлетел до 3,95 миллиона.

автогиганта. Впрочем, в законодательстве на данный момент нет требований, определяющих термин

ский разве что УАЗ, но вряд ли его «патриоты», «хантеры» и «буханки» - те машины, о которых грезят чинов-

## В середине июля на вопрос журналистов о том, когда рубль подорожает, а доллар подешевеет, наш министр финансов Силуанов ответил: «Уже начинает!» И вот через месяц доллар разогнался настолько, что перескочил отметку в 100 рублей.

«Кто в этом виноват? - задается вопросом инвестбанкир, профессор НИУ ВШЭ Евгений Коган. - Минфин ссылается на торговый баланс, приток и отток валюты в страну. Другие перекладывают ответственность на геополитику и действия или бездействие ЦБ. А может, причина кроется в оттоке капитала, основной причиной которого как раз и выступают геополитические риски и высокий уровень неопределенности? Но каждое снижение на рубль по отношению к доллару США означает 100-120 миллиардов рублей дополнительных доходов для бюджета».

Как видим, и наука, и практики пока в поисках ответа, но не готовы ухватить за горло кого-то конкретного. Хотя происходящее с национальной валютой,

# ВАЛЮТНЫЙ БЛЕФ ПОД КРЫШЕЙ ЦБ

очевидно, против страны и ее экономики.

«Да, баланс внешней торговли РФ изменился в этом году, но все «ухудшение» выражается в том, что профицит перестал быть огромным и остается просто большим - в десятки миллиардов долларов, - утверждает вице-спикер Госдумы Александр Бабков. - Полагать сокращение профицита внешней торговли основанием для девальвации рубля на 37,5 процента - слишком смелое утверждение».

И руководству Центробанка, демонстрирующему олимпийское спокойствие на фоне драматических событий с курсом, парламентарий напомнил, что «падающий рубль не только обесценивает растущие доходы и инвестиционные программы, но и создает «автоматическую атаку» всего мирового финансового рынка против рубля. А аргумент о том, что «падение рубля помогает наполнить бюджет», - либо искреннее заблуждение, либо лукавство».

При падении курса импортерам придется приоб-

реть товары за границей по высокой цене, а наценку на внутреннем рынке они повысят, чтобы не уйти в убыток, и повышение потребительских цен больно ударит по карманам потребителей. В итоге граждане еще больше обеднеют. Яркое это проявится в сентябре-октябре - сработает «отложенный эффект» девальвации.

А Центробанк, чтобы как-то ограничить инфляцию, вынужден будет повышать учетную ставку. Он поднял ее до 8,5% и поднимет еще. В целом снизится доступность кредитов для промышленных предприятий и реального сектора. Деньги будут дорогими. Предприниматели не захотят брать кредиты под высокие проценты, а это неизбежно приведет к тому, что промышленное развитие и тот самый неплохой по меркам России рост ВВП в 2,2%, который прочат нашей экономике отечественные и зарубежные прогнозисты, наоборот, скукожится.

Потрясает то, что при всей очевидности аргументов тех, кто жестко крити-

кует валютно-финансовую политику, ни в Минфине, ни в Центробанке категорически не желают к ним прислушиваться. «Плавающий валютный курс - это благо для экономики, которое позволяет адаптировать внешние шоки», - об этом в ходе выступления на Финансовом конгрессе заявила председатель ЦБ Набиуллина.

Праву ЦБ тут же опровергает ее подельник А. Силуанов: «Принципиально важно, чтобы курс рубля был предсказуемым. Это очень важно для людей и бизнеса». Сам-то он понял, что сказал?! Именно плавающий курс по определению не может быть предсказуемым, чем и гробит реальное производство в России. Не договорились «агенты влияния»? И забыли, что разрешили экспортерам оставлять валютную выручку на заграничных счетах, что провоцирует отток валюты.

Вот как оценивает ситуацию академик Сергей Глазьев. «Очевидно, что за каждым обвалом рубля и вывозом полученных на этом барышей за рубеж стоят коммерческие интересы финспекулянтов, ко-

## Великие комбинаторы

Надо сказать, что российский чиновник хитер и изобретателен и всегда найдет лазейку, как обделаться своими делишками.

- Многие не держат на балансе своих госучреждений и ведомств автомобили, а заказывают транспортные услуги вместе с водителем, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Это гораздо более обременительно для бюджета, чем просто покупка даже дорогущих автомобилей. Компании, которые специализируются на работе с конкретным органом власти, предлагают Mercedes-Benz, BMW, Maybach - все что душе угодно и в любой комплектации. Все это привезут через Киргизию, и чиновник будет ходить довольный, ничего не нарушая. В этой части закон о госзакупках не работает...

Владимир Путин, как видим, продвигает инициативу пересадить чиновников на отечественные авто, но никаких указов на этот счет за его подписью нет. А ведь, согласитесь, как было бы здорово заставить слуг народа продать служебные иномарки недружественных стран и вместо них купить «лады» и «москвичи». Всего-то и нужно распоряжение за подписью главы государства!

Елена Хакимова

торым покровительствует руководство ЦБ. И это продолжается сейчас, во время конфликта с Западом. В прошлом году руководители нашего ЦБ отгрузили противнику 300 миллиардов долларов резервов и 240 миллиардов позволили оставить там бизнес».

Эта версия академика объясняет много странностей в финансово-валютной политике РФ. По словам депутата Оксаны Дмитриевой, в 2022 году Россия получила доходы от экспорта энергоносителей в размере 339 млрд долларов. Однако эти средства не были направлены на нужды граждан и развитие экономики. А как быть с теми 1,5 трлн рублей нарушения при исполнении бюджета за 2022 год, которые выявила Счетная палата? Для сравнения: в 2023-м такая же сумма нарушений «достигнута» уже в июле. Процесс финансовых злоупотреблений нарастает!

Для большинства экспертов уже очевидно, что и Силуанову, и Набиуллиной надо уйти на покой и жить на среднестатистическую российскую пенсию.

Григорий Алексеев

# ДЕНЬ ЗНАНИЙ: ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА



**У родителей школьников сейчас горячая пора - началась подготовка к новому учебному году. Сколько стоит собрать ребенка в школу и что делать, чтобы не разориться на покупках?**

## Дорогая дорога к знаниям

Считается, что дороже всего собрать к 1 сентября первоклассника: ему требуется и новый письменный стол, и форма с иголкой, и полный набор канцелярских принадлежностей. У тех, кто постарше, многое осталось с прошлого года, поэтому принято думать, что на этих детей тратить придется меньше. Но так ли это на самом деле?

Сегодня родители первоклассников уверяют, что на покупку самых важных предметов для ребенка уходит не меньше 35 тысяч рублей. Еще в прошлом году мамы и папы называли другую сумму - от 22 до 28 тысяч, но за прошедшие 12 месяцев выросли цены. «Подорожало все: ткани, из которых шьют форму, бумага и прочие канцелярские принадлежности. Так, обувь в этом году дороже в среднем на 10-15%, школьная форма - на 20%, а тетради и канцелярия - почти на 35%», - сообщают новостные порталы.

Все родители жалуются на критическое подорожание рюкзаков: согласно исследованию сервиса «Контур.Маркет», их средняя цена взлетела на 58% по сравнению с 2022 годом. По подсчетам аналитиков, хороший рюкзак сейчас стоит в среднем 4962 рубля.

## Учимся экономить на школьных покупках

Известно, что Росстат включает в стандартный набор необходимых вещей одежду, спортивную форму, канцелярские принадлежности и рюкзак. У девочек в списке одежды 11 наименований, а у мальчиков - 9. Родители уверены, что эти цифры занижены: школьнику требуется гораздо больше.

«За три рубашки я отдала 4,5 тысячи рублей, две пары брюк обошлись в 3 тысячи рублей, а еще 4 тысячи потрачено на спортивный костюм, футболки, джемпер, носки. На шеврон и галстук ушло 2 тысячи, но где-то будет дешевле в зависимости от требований школы к одежде. В общей сложности на одежду ушло около 12 тысяч рублей», - рассказывает мама мальчика из Новосибирска. При этом она признает, что можно купить вещи дешевле, но долго они не прослужат. На школьные туфли, кроссовки, осенние ботинки эта женщина потратила 15 тысяч рублей. За канцелярские принадлежности пришлось отдать еще 3 тысячи рублей. Ребенку еще требуются верхняя одежда, мобильный телефон. Также родители напомнили про неизбежные сборы в фонд класса, на цветы и подарки учителю.

Кстати, в следующем году ситуация с формой может усложниться. В Роскачестве разработали новый стандарт школьной формы, который будет введен во втором полугодии 2024 года. По словам чиновников, ГОСТ нужен для того, чтобы при изготовлении одежды не использовались низкокачественные материалы. Вероятно, стоимость формы снова увеличится.

Родители начали делиться советами, как сэкономить на школьных покупках. «Можно отказаться от пиджака или жакета в пользу трикотажного жилета или кардигана, а также сократить количество блузок и рубашек в гардеробе», - пишет опытная мама. Кто-то предупреждает о том, что сумку-мешок для сменки, а это порядка 500 рублей, надо обязательно подписывать: уже через неделю занятий школьник точно забудет ее в гардеробе, и придется тратить дополнительные деньги. Форму для физкультуры лучше покупать после родительского собрания - во многих школах практикуют цветовое разделение по классам.

## Подготовка к школе - социальная проблема

Портал «Яндекс Маркет» провел опрос и выяснил, что для того, чтобы собрать ребенка к сентябрю, родителям приходится отказываться от других покупок. Об этом заявили более 50%

опрошенных матерей и 35% отцов. 30% экономят на себе, чтобы купить все лучшее детям. А заранее откладывают деньги на подготовку к школе 40% респондентов. Еще одной статьей для экономии стали праздничные букеты к 1 сентября. Согласно исследованию Страхового дома ВСК, каждая третья семья откажется от покупки букета для ребенка к 1 сентября. Однако большинство - 51% - все же готовы потратить на цветы учителю от 1 до 3 тысяч рублей.

Выход из ситуации предложил **председатель Ассоциации производителей детских товаров, работ и услуг Михаил Ветров**. Он считает необходимым создать перечень школьных товаров и принадлежностей, которые были бы доступны родителям по минимальной цене или в рамках социальной помощи. Об этом Ветров написал в своем обращении к министру просвещения России Сергею Кравцову. «В некоторых регионах затраты на подготовку ребенка к Дню знаний могут быть равны среднемесячной зарплате, что является непосильной нагрузкой для многих семей и приводит к увеличению задолженности населения», - сказано в обращении. Речь идет о «народном школьном наборе», стоимость которого не превышает определенного уровня и который доступен для семей со средним доходом. Предлагается организовать продажу таких товаров на базе школ.

**Наталья Владимирова**

## КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 16 000 РУБЛЕЙ НА ПОДГОТОВКУ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ?

В этом году помощь от регионов и государства получают не все родители школьников.

Школьный набор по сравнению с прошлым годом значительно подорожал. Цены взлетели и на форму, и на школьную и спортивную обувь, и на канцелярию. А доходы родителей за повышением цен не успевают. В пандемию, учитывая трудное финансовое положение российских семей, многие из которых столкнулись с потерей работы, государство пошло на щедрый шаг.

Целых два года подряд все без исключения родители школьников получали по 10 тысяч рублей на ребенка. Эти целевые выплаты были предназначены для того, чтобы одеть, обушить и снабдить школяра всем необходимым для учебы. В этом году многие тоже ждут таких выплат как манна небесная. Но в России сейчас дефицит бюджета и большие военные расходы. Однако часть граждан школьные выплаты все же получит. Кто именно, пояснила **юрист Светлана Заварзина**.

- На спецвыплату для подготовки детей к школе в размере 16 000 рублей могут рассчитывать многодетные, малоимущие семьи с доходом ниже прожиточного минимума, - напоминает юрист. - Также выплаты по линии соцзащиты полагаются одиноким родителям (сейчас на это имеют право как матери-одиночки, так и отцы-одиночки) и, конечно, родителям детей-инвалидов. Сумма выплаты и необходимые для ее получения документы могут отличаться в разных регионах России. Но в среднем сумма составляет от 14 до 16 тысяч рублей. Это если выплата единовременная. Есть также возможность для малоимущих граждан и семей с детьми-инвалидами оформить ежемесячную материальную помощь на период до шести месяцев.

Но для этого самим родителям придется пошевелиться. Такие выплаты имеют заявительный характер. Нужно обратиться в МФЦ, и там подскажут, как заполнить соответствующее заявление. Его также можно подать через соцзащиту. В ряде регионов предусмотрен дистанционный порядок подачи заявления через портал госуслуг. Но для предоставления оригиналов документов все равно придется явиться в соцзащиту или МФЦ.

**Ольга Поплавская**

**Есть понятие «многодетная семья» - в ней трое и более детей. Есть понятие «малоимущие» - это граждане или семьи, у которых доход на одного члена семьи ниже прожиточного минимума, утвержденного в конкретном регионе.**

Школьникам из многодетных и малоимущих семей положены льготы.

**Питание.** Размер компенсации от местных властей

## ЛЬГОТЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

за питание будет больше, чем у других школьников.

**Проезд.** Дети могут получить проездные ученические билеты или транспортные карты.

**Посещение музеев.** Минимум один день в месяц дети могут прийти в музей бесплатно. Некоторые музеи пускают многодетных бесплатно в любой день недели. Например, в Тюмени есть музей Ивана Словова - туда

многодетные могут прийти бесплатно в любое время.

**Компенсация расходов на покупку школьной формы.** Это правило действует не везде. На поддержку могут рассчитывать малыши из таких семей в Санкт-Петербурге, Москве, Красноярском крае, Пензенской области и некоторых других регионах. Размер суммы тоже разный: где-то - 4 тысячи, где-то - 10 тысяч на одного ребенка.

**Путевки в детские лагеря и санатории.** По закону дети из многодетных и малоимущих семей и дети из других льготных категорий имеют право на бесплатные путевки в лагеря и санатории - их распределяет местный орган соцзащиты. Но часто бесплатных путевок выделяют меньше, чем нужно. Информацию о доступных путевках можно узнать в органах соцзащиты и на сайтах детских учреждений.

**Основные документы, которые будут нужны для оформления льгот.** Имейте в

виду, что соцзащита может потребовать что-нибудь еще, например медицинскую справку.

• Свидетельство о рождении (оригинал и копия).

• Паспорта родителей (оригиналы и копии).

• Документы, подтверждающие право на льготу: свидетельство о браке и справка о составе семьи (для многодетных), справка о доходах (для малоимущих), справка о размере выплаченных алиментов (если ребенок живет с одним родителем).

**Анна Голубенко**



# ПАДАЕТ ЗРЕНИЕ?

## ЕСТЬ ШАНС!

От возраста не сбежишь. Время идет. Никто не становится моложе. Зрение начинает подводить. Начальная стадия катаракты, глаукомы и дистрофии сетчатки. Вот от такого уже не отмахнешься. Ведь без зрения люди беспомощны. Жизнь превращается в кошмар. Никто не хочет становиться обузой для родных.

В ужасе возникают вопросы: что же делать, как лечиться? В ход начинают идти разные средства, витамины. Главное – не нервничать! Потому что стресс и переживания «убивают» зрение!

Препараты и витамины — это, конечно, правильно и хорошо.

Но согласитесь, хотелось бы чего-то посовременнее и действеннее! И чтобы применять было просто и удобно. И быстро. И без неприятных последствий. Ну в самом деле, не дожидаться же операции на глаза! Тем более что операция не всегда возможна. Что же делать?! Самое время заняться здоровьем глаз! Самим и всерьез!

Вот только что надо сделать, чтобы сохранить и улучшить зрение?

### ОТ ЧЕГО САДИТСЯ ЗРЕНИЕ

Откроем Вам эту простую тайну, которую давно знают специалисты. При болезни глаз надо улучшать микроциркуляцию крови и глазных жидкостей. Она поражается в первую очередь. И это крайне серьезно! Это приводит к катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки. И может привести к сильному ухудшению зрения или даже к полной его утрате.

Вы скажете: так в чем проблема?! Сейчас полно средств для улучшения кровообращения. Пропили курс, прокапали капли – и все в порядке!

К сожалению, это не совсем так. Конечно, польза от них есть. Но специалисты считают, что полное восстановление микроциркуляции в глазах с помощью различных средств и препаратов — задача сложная! Поэтому нужно прямое влияние на систему микроциркуляции в глазах.

Но как это сделать?!

Мир меняется с невероятной скоростью. В наше время появились такие медицинские технологии, которые и не снились 10 лет назад! Эти новые технологии невероятны и фантастичны! Реальность, доступная всем! Спасаящая зрение уже сегодня!

### КАК ПОМОЧЬ ЗРЕНИЮ

Поможет современный, инновационный медицинский аппарат фотонной хромоимпульсной терапии «СЭЛФДОКС ВИЖН2 (SELFDOCS VIZION)»!

Это новый путь в лечении глаз! Этот аппарат меняет мир! Ухудшение зрения с возрастом теперь не такая уж и неизбежность. Катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки могут отступить от его действия. Он поможет при переутомлении глаз от долгого просмотра телевизора или долгой работы на компьютере. Мало того! С СЭЛФДОКС ВИЖН стрессы не смогут погасить краски мира!

Два в одном! Удивительнейшая, уникальная возможность! Ошеломляющее действие! Впечатляющая польза!

### МНОГООЕ НАЧИНАЕТСЯ С ГЛАЗ

СЭЛФДОКС ВИЖН излучает фотонные хромоимпульсы света трех длин волн. Попадая в глаза, они заставляют глазные мышцы пульсировать в особом ритме. При хорошем питании глаз и очистке глазных протоков могут отступить и катаракта, и глаукома, и дистрофия сетчатки! Одни из главных врагов зрения в зрелом возрасте и при диабете.

Зеленый свет помогает при утомлении глаз, спазме аккомодации, близорукости, аллергическом блефарите, диабетической ангиопатии, начальной стадии глаукомы.

Синий свет при правильной длине волны оказывает болеутоляющее, противовоспалительное и противоотечное действия.

Красный свет — мощное действие. Улучшает питание глаз и повышает активность коры головного мозга. Ускоряет обмен веществ и восстановление глаз и нервов. Действуя через глаза, улучшает даже работу мозга.

С СЭЛФДОКС ВИЖН чувствуется, как состояние глаз начинает впечатляюще улучшаться! Особенно если дополнительно улучшить их питание витаминно-минеральным комплексом для здоровья глаз «ВИЖН БИО-НОРМУЛА» (Vision Bionormula). Его получают из природного сырья, и полезные вещества в нем находятся в легкоусвояемом виде. СЭЛФДОКС ВИЖН — инновационная терапия глаз! Потрясающая помощь зрению!

### ВСЕ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ!

Вы только посмотрите, чем может помочь глазам СЭЛФДОКС ВИЖН.

- Стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза; устраняет спазм мышц.

- При астигматизме (зрительная усталость) способствует устранению боли, сухости, покраснения и дискомфорта в глазах.
- При близорукости.
- При астигматизме.
- Для снижения риска развития дистрофии сетчатки.
- При глаукоме (нормализация внутриглазного давления) и атрофии зрительного нерва.
- При катаракте (профилактика и лечение начальных стадий).

### СЭЛФДОКС ВИЖН — СПОКОЙСТВИЕ И ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ

Представляете, импульсы света действуют через глаза на нервную систему и даже мозг! Действительно, если подумать, так ведь сигналы из глаз идут на «расшифровку» в мозг. Вот так СЭЛФДОКС ВИЖН, действуя на глаза, одновременно действует и на мозг! И если подаются правильные сигналы на глаза, то снимаются стрессы и укрепляется нервная система!

И это просто замечательно! Улучшается зрение, и одновременно укрепляется нервная система! Потрясающе! Получаются ясный взор, спокойствие, бодрость и хорошее настроение каждый день!

### КРЕПКИЕ НЕРВЫ — ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ!

СЭЛФДОКС ВИЖН, действуя через глаза, усиливает питание мозга. Устраняет его кислородное голодание. Улучшает память и общее самочувствие (сердечный ритм, артериальное давление, гормональный баланс).

Включаете СЭЛФДОКС ВИЖН – и снимаются напряжение и чувство усталости. Нет раздражения из-за каждой мелочи. Сохраняется спокойствие и радость жизни!

Не можете уснуть? «Пережевывайте» дневные стрессы? СЭЛФДОКС ВИЖН снижает чувство тревоги, помогает в лечении неврологии. Без привычных средств по согласованию с врачом! СЭЛФДОКС ВИЖН умирляет «бури стрессов». Они больше не смогут трепать нервы, как штормы треплют парусник. Буря утихнет, и в душе воцарится ясный солнечный день. Спокойствие, теплота и благодать... Никакой головной боли...

С ним легко заснуть и хорошо высыпаться. А значит, весь день будет бодрым и энергичным!

Так что с СЭЛФДОКС ВИЖН под защитой и нервы, и глаза, и все здорово!

Это же просто фантастические возможности!

И что очень важно, все они подтверждены клиническими испытаниями.

### ПРОВЕРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

СЭЛФДОКС ВИЖН зарегистрирован как медицинское изделие (№ РЗН 2022/17196). Успешно прошел серьезные клинические испытания.

Вот заключение: «Медицинское изделие Аппарат «SELFDOCS VIZION (СЭЛФДОКС ВИЖН)» успешно прошло клинические испытания и рекомендуется к использованию в медицинской практике на территории Российской Федерации». То есть это профессиональный медицинский аппарат!

### ПРОСТО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Разработать СЭЛФДОКС ВИЖН и программы для него было крайне сложно.

У ученых-медиков ушли на это многие годы. А вот пользоваться им очень просто. Все автоматизировано!

Нужную программу находите в таблице. Там 17 программ для лечения глаз и нервов. Выбираете номер программы. Включаете и надеваете аппарат. Все! Процесс пошел! А выключится аппарат автоматически.

Просто. Удобно. Необходимо! Реально необходимо в наше непростое время!

### АППАРАТ ДЛЯ ЯСНОГО ВЗОРА И СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ

Сейчас время перегрузки зрения и нервных стрессов. Проблемы с глазами, нервами, усталостью, недосыпом есть и у зрелых людей, и у школьников с их неподъемными программами учебы. А СЭЛФДОКС ВИЖН спасает глаза и нервы! Два в одном! Он для здоровой жизни всей семьи!

И ведь пользование аппаратом не требует отмены другого лечения. Это не привычные средства с их проблемой совместимости!

СЭЛФДОКС ВИЖН реально действенный медицинский аппарат. Он:

- использует инновационные достижения медицины;
- надежный защитник глаз, мозга и нервов;
- может вернуть ясный взор, крепкие нервы, спокойный сон и радость жизни не только взрослым, но и детям и внукам!

Позаботьтесь о своих глазах. И они отблагодарят Вас хорошим зрением! Помогите своим нервам! И живите спокойно и счастливо!

Не откладывайте СВОЮ хорошую жизнь на потом! Звоните прямо сейчас! Заказывайте СЭЛФДОКС ВИЖН. И будьте здоровы!

ВСЕГО  
350 АППАРАТОВ  
В НАЛИЧИИ\*



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 16.08.2023 г. по 16.09.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона

**8 (800) 777-95-83**

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «СЭЛФДОКС ВИЖН» ограничено!

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

Как известно, США всеми силами пытаются превратить Тайвань в самостоятельное государство, по сути дела, создать очередной военный конфликт, который принесет не меньше жертв, чем СВО на Украине.

На том основании, что, дескать, на этом острове изначально жили не китайцы, а представители разных народностей Полинезии. Но ведь на Окинаве, которая принадлежит Японии, тоже жили совсем не самураи, а представители других народов. Так почему же, следуя американской логике, не дать независимость и Окинаве, народ которой далеко не в восторге от японских правителей?

Судя по всему, этот архипелаг не отняли у Страны восходящего солнца после поражения во Второй мировой войне только потому, что уже тогда американцы планировали создать здесь, «напротив» Китая, огромную военную базу, которая займет чуть ли не половину архипелага.

Эту деликатную тему обсудили первый заместитель главного редактора «Мира новостей» Андрей Авдонин и наш известный Китаевед Юрий Тавровский.

## Королевство Рюкю

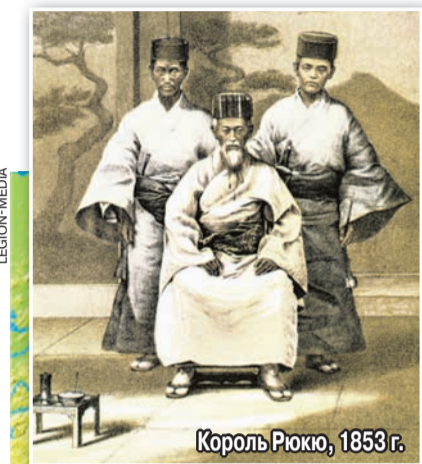
- Юрий Вадимович, помимо Тайваня, в Тихоокеанском регионе есть еще один очень важный и интересный всем остров - Окинава. Он тоже источник оцуптимой напряженности сегодня? С советских времен мы помним, что там есть американские военные базы. А чем еще интересен этот клочок земли?

- Остров Окинава, самый крупный в архипелаге Рюкю, чем-то похож на Тайвань - он тоже изначально был населен не китайцами и не японцами. Там существовала уникальная цивилизация, которая создала самостоятельное королевство. Китайцы называли его Люцю, а японцы - Рюкю, хотя иероглифы одни и те же.

Тайвань находится прямо напротив китайской провинции Фуцзянь, которая испокон веков была центром торговли чаем. А Окинава лежит на 600 километров севернее, на пути к Японии, где знали толк в китайском чае.

Купцы с Рюкю успешно перепродавали китайский товар, причем не только чай. Династия Мин, которая до 1644 года правила Китаем, проводила изоляционистскую политику - она запрещала использовать морской флот, развивать внеш-

# Окинава может стать горячей точкой



Король Рюкю, 1853 г.



нюю торговлю. Поднебесная в это время подвергалась атакам японских пиратов клана Сацума с острова Кюсю. Они грабили и жгли побережье, не делали исключения и для островов Рюкю.

Властители королевства платили дань Пекину, но он не мог защитить даже свои земли, поэтому стали платить еще и японцам. Денег хватало. Королевство фактически монополизировало торговлю между Китаем и Японией. Но потом на

## Китаизация и японизация

- Важную роль в те времена играли так называемые японские пираты. На самом деле это были обычные самурайские кланы, которые контролировали разные части Японии. Клан с острова Кюсю владели не только мечами, но и искусством мореплавания. Вот они-то и превратили Рюкю в свою базу, выдвинутую к югу от Японского архипелага.

- Дело в том, что Япония до 1871 года не была единым государством, а состояла из крупных самурайских кланов, пока они не были объединены в результате гражданской войны. Клан Сацума с острова Кюсю еще в XVII веке потребовал, чтобы острова подчинялись ему, высаживал туда войска. С 1609 года королевство Рюкю в итоге платило дань и китайцам в Пекине, и японцам с Кюсю.

Вся эта двусмысленность закончилась в 1879 году, когда только-только возникшая Японская империя аннексировала весь архипелаг Рюкю. Там была учреждена префектура Окинава. А когда Китай проиграл войну Японии в 1895 году, к Окинаве в качестве подвластной Токио территории присоединился и Тайвань. Всегда японцам не хватало своих островов. То Курилы, то Окинава...

- Не очень понятен такой вот момент: когда Китай стал сюзереном этого королевства, кажется, китаизация не было...

- Китайская цивилизация как более развитая сильно влияла на жителей королевства. Окинавцы переняли китай-

ский буддизм, применяли китайские иероглифы, китайский календарь, придерживались многих китайских законов. Но, повторюсь, на острове не было китайских чиновников или китайской армии. Действовала, так сказать, мягкая сила.

Королевство Рюкю, как и другие данники Поднебесной, имело и непосредственный доступ к достижениям китайской цивилизации. Туда отправлялись посольства, студенты, ученые-конфуцианцы, миссионеры-буддисты, мастера карате. В окрестностях Пекина было даже подворье Рюкю, торгово-дипломатическое представительство. Там до сих пор сохранилось

кладбище, где похоронены представители Рюкю. Но массово население из Китая на Окинаву, в отличие от Тайваня, не переезжало. Там, в сущности, китайцам не хватало площадей для выращивания риса и чая. Да и путь дольше и опаснее, чем до Тайваня.

Главное достоинство этого архипелага - его географическое положение. Корабли в дальнем плавании могли сюда зайти, отдохнуть, загрузиться водой и продовольствием, взять дополнительный товар. А когда королевство стало частью Японии, то никакого превосходства местные жители уже не ощущали. Их самих стали рассматривать как людей в лучшем случае второго сорта. Местных жителей даже воспринимали как неких диких существ, «говорящих на языках птиц и зверей».

- Неужели даже так?

- На одной из японских промышленных выставок в конце XIX века демонстрировали мужчину и женщину с Рюкю в национальных костюмах. Они

сидели в клетке, их рассматривали как дрессированных животных.

## Тихоокеанская война

- Пренебрежительное отношение продолжалось вплоть до конца Второй мировой войны. Окинаве предстояло сыграть важную роль на Тихоокеанском театре военных действий. Не так ли?

- Да, Окинава фактически была принесена в жертву правителями Японии. Именно там в апреле - июне 1945 года развернулись самые страшные бои японцев с американцами. Все поселения на главном острове были уничтожены, погибли десятки тысяч мирных жителей.

Я несколько раз был на Окинаве в 80-е годы, и, действительно, там почти ничего не осталось - от королевского дворца в древней столице Сюри сохранились только ворота. Теперь отстроили новодельный замок, восстановленный по каким-то рисункам. Погибло много местных жителей, каждый четвертый! Причем не только во время американских бомбежек. Японцы заставляли их кончать жизнь самоубийством в знак верности императору. Люди бросались с утесов или заходили в море и тонули.

Все эти ужасы остались в памяти, отложились в психике жителей. Они снова видят себя жертвами, потому что остров стал, по существу, большой американской базой ВМФ и ВВС, морской пехоты. Соседство с американской солдатней - это спекуляции, хулиганство, изнасилования, проституция. Кстати, в японских борделях нередко «подрабатывают» жены американских военных во время длительных командировок своих благоверных...

Битва за Окинаву, 1945 г.





Военно-воздушная база США на Окинаве



Раньше эти базы существовали для войны с Советским Союзом, теперь перенацелены на Китай. Естественно, эта инфраструктура наверняка станет объектом для превентивных или ответных ударов со стороны Китая. На острове всегда были сильны антиамериканские настроения, чему я сам был свидетелем, наблюдая демонстрации у ворот базы ВВС Кадена. Сейчас растут настроения протеста и против правления Японии, которая опять расплачивается за «ядерный зонтик» США за счет Окинавы, ее жителей. Одновременно окинавцы начинают чаще посматривать в сторону Китая, восстанавливают историю связей с Поднебесной.

**- А в чем это выражается?**

- Вот буквально несколько недель назад Китай посетил губернатор Окинавы Денни Тамаки, который выступил за вывод американских войск и баз с острова. Он совершил, в частности, жертвоприношение на могилах средневековых жителей Рюкю, которые скончались в столице Китая. При этом подчеркнута вина и благодарности, которые применяют в Китае, а не в Японии. В интервью газете «Глобал таймс», которую издает Компартия Китая, Тамаки заявил: «Королевство Рюкю и Китай поддерживали дружественные связи на протяжении 600 лет, и мы хотим защищать и развивать историческую традицию».

Окинавский деятель посетил не только Пекин, но и провинцию Фуцзянь, откуда в королевство Рюкю вывозили чай в древности. Речь с китайскими высокими чинами на официальных встречах в столице и провинции шла о налаживании экономических и культурных связей между Китаем и Рюкю. Не с Японией, а именно напрямую с Рюкю. Так что Китай вполне может использовать в своих геополитических целях настроения возрождающейся «рюкюской идентичности». На Окинаве и прилегающих островах многие люди все еще говорят на своих местных языках, а не на японском.

**- А сколько там у них населения?**

- Около 1,5 миллиона человек.

**- Немного...**

- Это так. Но, понимаете, на Тайване тоже не так уж много жителей (27 миллионов), в сравнении с китайскими масштабами (1400 миллионов) - это вообще капля в море. Тем не менее американцам удалось развить «тайваньскую идентичность», особость для противопоставления с такими же китайцами, говорящими на том же языке и использующими те же иероглифы. Как и «украинскую идентичность» для отрыва от единого русского народа. Но «идентичность» - это обоюдоострое оружие. Можно, например, стимулировать формирование «рюкюс-



Антивоенный митинг жителей Окинавы, 2023 г.

## СПРАВКА «МН»

Окинава - самый маленький и наименее населенный из пяти главных островов Японии. Остров имеет приблизительно 106 км в длину, в среднем 11 км в ширину и площадь 1206 км<sup>2</sup>. Он находится примерно в 640 км к югу от остальной части Японии и в 500 км к северу от Тайваня.

ской идентичности». В этом направлении китайцы могут поработать в ответ на тайваньскую ситуацию. Причем в поощрении сепаратистов на Тайване активничают не только США, но и японцы. У них усилились фантомные боли из-за Тайваня, ведь они владели островом с 1895 по 1945 год.

Японцы помнят свое владычество, американцы помнят свое. Но и у китайцев длинная память. О «китайском прошлом» Окинавы вспоминают не только ученые на исторических конференциях. Так, в 2013 году в Китае проходили демонстрации с требованием вернуть Окинаву. Это случилось после эскалации напряженности из-за спора о принадлежности необитаемых островов Дяоюйдао, которые контролирующие их японцы называют Сенкаку. Эти торчащие из моря голые скалы являются южной оконечностью цепи островов, которые ведут

от японского Кюсю к китайскому Тайваню. Они крайне важны с точки зрения американской стратегии «первой линии обороны островов». С тех пор Китайская Народная Республика начала все откровеннее подвергать сомнению право Японии на владение архипелагом Рюкю и островом Окинава, ссылаясь на его прошлое как государства - данника Поднебесной.

В нынешнем году окинавская тематика вышла на беспрецедентно высокий государственный уровень. Председатель Си Цзиньпин, который очень увлекается «делами давно минувших лет и преданиями старины глубокой», побывал в столичном музее древних документов. Там его взгляд «совершенно случайно» упал на средневековую книгу, в которой говорилось как раз о связях королевства Рюкю с Китаем. На это обратили внимание и китайские, и иностранные СМИ.

**- Выглядело это весьма символично...**

- Да уж, в делах и словах Си Цзиньпина случайностей не

бывает. А ведь с его посещением хранилища древних книг совпал приезд того самого губернатора префектуры Окинава Денни Тамаки, сторонника вывода американских баз и налаживания выгодной торговли с процветающим Китаем.

Я бы еще обратил внимание на то, что в последние годы стратегическая авиация Китая совершает полеты в направлении Окинавы и Японских островов. Характерно, что в этих патрулях участвуют и российские стратегические бомбардировщики. Уже было пять таких совместных и довольно демонстративных полетов в направлении Южной Кореи, Японии и «непотопляемого авианосца» под названием Окинава.

**- Как видно, весьма интересные комбинации завязываются вокруг этого острова...**

- Да, эти комбинации могут быстро развиваться в довольно серьезную ситуацию. Вспомним, как быстро была создана «украинская идентичность», с какой скоростью накачивалась «тайваньская идентичность». В Вашингтоне и Токио, похоже, подзабыли восточную мудрость: «Живешь в стеклянном доме - не бросайся камнями...»

# ДЕТИ СПАСУТ РОССИЮ

Мы можем поздравить друг друга: наконец-то в России официально, на уровне государственной власти, сделан первый шаг для того, чтобы люди поняли: аборт - это не мелочь, не гигиеническая, простите, процедура, а, по сути, преступление против жизни и будущего своей страны.

И сделала этот шаг Мордовия, где наконец принят закон, запрещающий пропаганду искусственного прерывания беременности.

Тема эта чрезвычайно болезненна и важна для всего мира. Отношение церкви к этому вопросу общеизвестно, но все «цивилизованные» страны мира уже давно, по сути, язычники. Религиозные аргументы действуют и далеко не на всех россияне. Но даже с точки зрения чисто материалистической если в нашей стране сохранятся нынешние отрицательные темпы демографии, то через несколько десятков лет Россия превратится в государство типа Болгарии, не способное не то что защищать свои интересы, но даже не имеющее право голоса. А это значит, что нужно рожать. И, ясное дело, свести к медицинскому минимуму аборт.

Как этого добиться? Во времена Сталина постановлением 1936 года не имеющие медицинских показаний аборт были запрещены. Какое же наказание получали в те времена врачи и женщины, решившиеся сделать аборт? Итак, за производство абортов с нарушением сформулированных в постановлении условий было установлено уголовное наказание врачу, его сделавшему, от 1 года до 3 лет тюремного заключения. А в отношении беременных женщин, сделавших аборт, как уголовное наказание установили общественное порицание, а при повторном нарушении постановления о запрещении абортов - штраф до 300 рублей. Конечно, если женщина во время незаконного аборта погибала, то виновник нес самое суровое наказание вплоть до высшей меры.

Можно по-разному к этому относиться, но в целом темп прироста населения при Сталине составил 21,2%. И это несмотря на чудовищные потери в Великой Отечественной войне, разруху, гонку вооружений, голод и т.п. Нам об этом можно только мечтать. И, может быть, все-таки воспользоваться опытом своего государства.

Конечно, полностью запрещать аборт нельзя. Но нужно добиться того, чтобы рожать стало модно,

популярно и выгодно. Нет сегодня более важной для нашего государства темы. И несмотря на то что мордовский закон выглядит чрезвычайно скромно и его можно расценить только как робкий, малосенький шагок в правильном направлении, чрезвычайно важно, что он все-таки сделан, серьезный разговор начат и есть надежда на то, что его продолжат в масштабах всей страны. Итак, каким же образом в Мордовии собираются бороться с искусственным прерыванием беременности? Новый закон запрещает призывы к абортам путем уговоров, предложений, подкупа и обмана, а также действий, которые «формируют страх перед вынашиванием и воспитанием ребенка». Нарушителей накажут штрафом: граждан - на сумму от 5 до 10 тыс. рублей, иностранных граждан - от 10 до 20 тыс. рублей, должностных лиц - от 25 до 50 тыс. рублей, юридических лиц - от 100 до 200 тыс. рублей.

Конечно, все это выглядит смешно и несерьезно. Но, повторим еще раз, это только начало. Будем надеяться на то, что в ближайшее время речь пойдет и о других суммах, и о других, скажем так, статьях, по которым будут наказывать людей, препятствующих росту населения нашей страны.

Похоже, государство действительно поняло, что демографическая проблема - вопрос чрезвычайно емкий и сложный. Тут не обойдешься материнским капиталом, детскими выплатами и даже семейной ипотекой. Потому что у подавляющего большинства молодых семей нет и в ближайшем будущем не предвидится денег даже на первый взнос. Если мы хотим реально изменить ситуацию, нам нужно не только обеспечить семью всем необходимым - от жилья до медицинского обслуживания. Прежде всего необходимо добиться того, чтобы многодетные семьи жили лучше, чем остальные, чтобы страна ими гордилась, чтобы все остальные им завидовали и мечтали когда-нибудь добиться того же. Вот тогда у нас будет много детей и проблема абортов отпадет сама собой...

Елена Хакимова

# БЛОГЕРЫ-МАНИПУЛЯТОРЫ СТАНОВЯТСЯ ВЛАСТИТЕЛЯМИ УМОВ



Эти люди, считающие себя создателями новостей, сегодня приобрели широкую и, откровенно говоря, совершенно незаслуженную популярность. Непонятно, почему не только молодые, но и многие люди в возрасте считают, что от блогеров исходит чуть ли не истина в последней инстанции. Доверие к этим, мягко говоря, фантазерам и авантюристам настолько велико, что блогеры стали едва ли не реальной политической силой, которая вполне способна повести за собой многих людей. Заставить их брать с себя пример и повторять их поступки. А если мы учтем, что поведение этой публики зачастую представляет реальную угрозу не только для кошельков граждан, но и для их жизни, то становится очевидно, что ситуация близка к критической...

## Над вымыслом слезами обольюсь

Самый банальный способ добиться популярности - разыграть драму. Человек посвящает аудиторию в подробности своей жизни, демонстрирует великую тоску и безысходность. Счастье, как вы понимаете, не в почете, люди любят видеть страдания.

**Мари Софи Хингст** - блогер из Германии. Ради хайпа она придумала бабушку-еврейку, погибшую во время холокоста. Более того, ее душещипательные рассказы о родственниках тронули до глубины души поклонников, и она даже получила звание «Блогер года». Позже выяснилось, что все истории вымышленные, да и в ее семье нет ни одного еврея. Мари лишили премии, и блог она закрыла. И что удивительно, судя по всему, девушка владела литературным стилем,

знала психологические приемы, как проторить дорожку к сердцу читателей: ей бы самое место где-то в литературной среде. Но нет. Интереснее и завлекательнее давать чуть ли не репортаж из крематория с привлечением «свидетелей». Такая страшная тема, которая до сих пор волнует мир, и немцев в частности, - и тут же ложь, которая цинично перечеркивает все сострадание и унижает саму тему...

Кстати, за все в этой жизни надо платить. После жутких скандалов и публичных унижений Мари Софи Хингст была найдена мертвой в своей постели. Полиция не обнаружила следов насильственной смерти. Ее мать уверена, что дочь свела счеты с жизнью из-за травли в интернете, которой она подверглась после своего разоблачения...

## Хайп выходит из-под контроля



Мир хайпа стремительно выходит из-под контроля. За безобидные шутки блогеры выдают издевательства над людьми, порчу имущества. Например, во время пандемии блогер **Володя XXXL** решил снять серию роликов под названием «Срываю маски». 22-летний пацан срывал с прохожих медицинские маски и убегал. Ну разве не идиот?

А еще один скандальный блогер **Михаил Литвин** прославился тем, что привязал скотчем молодого человека к вертолету и запустил его в воздух. Он даже устроил конкурс среди своих друзей: раздал участникам задания, за которые пообещал крупную сумму. Среди этих челленджей был подъем в воздух человека, прикрепленного к днищу вертолета Robinson R 44. Автор задания назвал его самым жестоким и небезопасным и заплатил выполнившему его парню 85 тысяч рублей.

Этот же «человек искусства» прославился кадрами, на которых он сжигает шикарные машины, к счастью для него - свои. Однажды его мерседес заглох на дороге, блогер пытался его починить, но не смог и сжег авто. Не правда ли, все это очень похоже на комплекс неполноценности? Кстати, у этого человека более 13 млн подписчиков...

Самое время вспомнить старый психологический анекдот: «В детстве у него не было велосипеда. Зато сейчас есть лексус, мерседес, вертолет и самолет. Но все равно в детстве у него не было велосипеда».



## Ловец осознанных снов

Возникает ощущение, что все это происходит, как говорится, за границей добра и зла.

С одной стороны, специалисты утверждают, что за сны отвечают не только головной мозг в целом (а не его часть, которую пытались чипировать экспериментатор), но и психика. С другой - нейрохирурги считают, что вскрыть себе череп под наркозом нельзя, иначе были бы болевой шок, крупное кровоизлияние, мог произойти паралич. А вот повредить кожу и зрелищно пустить кровь экспериментатор вполне мог. В любом случае этот пример показателен: ради хайпа блогеры пойдут на многое. И ведь найдутся идиоты, которые захотят повторить подвиг учителя Хемингуэй, будучи журналистом, сказал про героев своего репортажа, бездумных смельчаков: «Они любят жизнь, не уважая ее». В этом, видимо, все и дело. В глазах таких людей жизнь не имеет никакой ценности, а это, собственно, и есть главная цель, которую преследует нечистый...

17 мая россиянин из Новосибирска **Михаил Радуга**, который недавно перебрался в Казахстан, просверлил дрелью отверстие в своей голове и вживил туда чип с электродами. Как он утверждает, для того чтобы контролировать сновидения.

Радуга называет себя исследователем, основателем Школы внетелесных путешествий, ведет блог в соцсетях. Он изучает фазы сна и осознанные сновидения, когда человек во сне может контролировать себя и даже видеть что-то по своему желанию. Михаил продает свои книги, тренинги. Живет за счет поклонников.

В этот раз Радуга замыслил вывести осознанные сны на новый уровень и пошел на эксперимент, решив вживить себе в голову электрод. Говорит, был уверен, что при стимуляции коры головного мозга электродом можно менять сюжеты снов. И стал широко известен после публикации в Daily Mail.

Сначала он обратился к врачам, но те отказались от операции. Тогда Радуга решил сам ее сделать. На это ушло 4 часа. По его словам, он готовился к «операции» полтора года. В качестве пособия послужили ролики в интернете по нейрохирургии. Также экспериментатор рассказал, что тренировался на головах мертвых баранов. Эксперимент не продлился долго - Радуге пришлось-таки обратиться к врачам. О каких-либо результатах опасного испытания он не сообщил. «Я несколько раз был на грани смерти. Пять недель на сильных антибиотиках. Полгода рабочего времени. Миллионные затраты и потери. Формальная инвалидность и последствия на всю жизнь. На все это я шел осознанно и потому счастлив», - написал Радуга.

Однако даже его поклонники усомнились в реальности происходившего и назвали эксперимент постановкой, несмотря на обилие фотографий с забинтованной головой и поездкой в больницу.

Недавно 10-летний пацан на вопрос, кем хочет стать, ответил: «Блогером!» И объяснил почему: для этого не надо работать, а нужно просто найти свою нишу и жить в шоколаде. В пример привел 18-летнего героя интернета, который заработал миллионы. Вы думаете, кто-то будет мечтать о профессии инженера, когда перед глазами маячат легкие деньги блогеров и их развеселая жизнь? Правильно, не будет. Кстати, как оказалось, во многих технических вузах закрылись отделения, где готовят инженеров, потому что нет желающих идти даже на бесплатное обучение.

Есть ли будущее у страны, которой не нужны люди, строящие заводы и разрабатывающие космические аппараты? Многим представителям нынешней молодежи нужны не знания, не свершения во имя родины и сограждан, а легкие деньги. Некоторые психологи называют это синдромом Мефистофеля. Современный мир превращает слабых людей и людей с неокрепшей психикой в откровенных бесов. Так получилось, что мы воспитали немало моральных уродов, которые готовы просверлить себе голову дрелью ради того, чтобы добиться каких-то очень сомнительных, действительно дьявольских результатов. Продадут душу за славу и деньги. И что прикажете с ними делать?..

## Почему **ЮЛИЙ ГУСМАН** отказался от КВН?

Бессменный председатель жюри клуба веселых и находчивых не появится на съемках нового сезона для Первого канала. Новый состав судей уже установлен, и Юлия Соломоновича в нем нет... С чем это может быть связано и каким КВН будет без Гусмана?

Песня «Мы начинаем КВН...», неизвестная в природе птица КиВиН, неулыбчивый Александр Масляков в качестве ведущего и, наоборот, смешливый Юлий Гусман - председатель жюри. Вот четыре практически неизменных символа клуба веселых и находчивых, из которых теперь придется вычистить Гусмана. На съемках «Голосащего КиВиНа» его уже не было. В жюри сидели дирижер и композитор Сергей Жилин, телеведущая Алла Михеева, летчик-космонавт Олег Новицкий, актер Дмитрий Хрусталев и певица Люся Чеботина. На днях стартуют съемки двух спецвыпусков высшей лиги, которые покажут в сентябре. Однако Юлий Соломонович и там «не предусмотрен». Его не будет также на съемках полуфинала осеннего и финала зимой...

Гусман переехал вместе с женой в США, где живет в доме своей дочери в Нью-Йорке. Сам он говорит, что перебрался за океан ради лечения: у него была серьезная травма спины, последствия которой все еще дают о себе знать. И в Америке режиссер пытается восстановиться. А потом, конечно же, вернется:

- В Москве куча дел и планов, но нужно подлечиться, чтобы отбросить палку и ходить без нее. Пока занимаюсь физиотерапией. Юлий Соломонович, по его словам, прекрасно проводит время: много общается с внуками, гуляет, тренируется в бассейне. Про работу тоже не забывает. В том числе про работу в России. Он, например, прилетал на съемки нового многосерийного фильма **Андрея Кончаловского** про революцию 1905 года, в котором сыграл роль владельца типографии. А вот на съемки КВН к Маслякову летать не собирается. Почему? В Сети пишут, мол, осторожничает. Ведь КВН любят в Кремле. На играх веселых и находчивых не раз присутствовали высокие государственные чины, включая президента. А это в сложившихся обстоятельствах неподходящий фон для человека, чья семья живет за границей.

- На самом деле причины у Гусмана могут быть самые



разные, - рассуждает пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - А может быть, он элементарно устал? Все-таки лет ему немало. Но не исключено, что причины действительно могут быть имиджевые. Ему больше бесполезно ассоциироваться с КВН. Эта очень политизированная передача во всех смыслах. И Юлий Соломонович поступил так, как поступили многие, - дистанцировался. И спасибо, что так. Спасибо, что не делал резких заявлений против России, как некоторые, а занял очень сдержанную позицию. Я считаю, это нормально. Особенно если в США живет его семья. И если у него самого были какие-то планы, связанные с этой страной. У всех ведь были какие-то планы, выстроенные еще до СВО и до критического обострения отношений с Западом... Поэтому вполне логично, что люди решили отойти в сторону от всего, что может эти планы нарушить.

Но остается вопрос: можно ли представить КВН без Гусмана?

- Юлий Гусман - это, конечно, целая эпоха для КВН, - говорит актриса и бывшая кавээнщица («Сборная Пятигорска») **Елена Борщева**. - Он ведь много лет занимал свое почетное место в жюри, судил нашу команду. И много было всяких шуток и приколов, связанных с ним. Все, кто был на съемках, помнят его длинные речи, которые потом вырезали как раз по причине их объемности... Но что поделать. Уходит эпоха. На смену приходят другие члены жюри. Остается только принимать этот факт и принимать выбор тех людей, которые решили уйти.

М.Н.



## Терешкову сыграет гимнастка

«Для главной роли в кино актеры не нужны» - такая мысль, очевидно, возникла у создателей нового байопика про Валентину Терешкову. Первую женщину-космонавта в кинофильме сыграет... гимнастка. А еще одна ключевая роль досталась фигуристке.

Начались съемки картины «1963. Время, вперед!» об отправке на околоземную орбиту легендарной **Валентины Терешковой**. Продюсеры решили для затравки сделать сначала короткометражку, которая одновременно станет тизером будущего сериала. Цельный фильм, пусть и небольшой, в качестве рекламной акции более масштабного проекта - это удивительно. Как и то, что Терешкову сыграет не актриса, а гимнастка - олимпийская чемпионка 2012 года в групповом многоборье **Ульяна Донскова**. Еще одну значимую роль отдали фигуристке **Аделине Сотниковой**.

Титулованных спортсменов и до этого привлекали к работе в кино. Например, в сериале «Жаркий лед» в свое время снимались фигуристы **Алексей Ягудин, Роман Костомаров** и **Алексей Тихонов**. Однако и сериал был про спорт... А тут - про космос. Правда, в сценарии речь идет о подготовке к полету. А это предполагает множество эпизодов с серьезными физическими нагрузками. И кто, как не спортсмены, их выдержит... Обычно в таких

случаях нанимают подготовленных дублеров. А крупный план снимают все-таки с профессиональными актерами. Но молодая режиссер **Саша Парацельс** в случае с «Время, вперед!» решила пойти своим путем. Что же из этого выйдет?

- Сам жанр такого советского байопика довольно стандартный, - говорит киновед **Вячеслав Шмыров**. - Все построено по одним и тем же драматургическим лекалам. Это может быть фильм о Терешковой или о ком-то другом - не важно. Важно то, что на такое кино будут за-

трачены бюджетные деньги, которые никогда не вернутся. И надежды на то, что этот фильм понравится зрителям, нет абсолютно никакой. Сама фигура Терешковой, конечно, очень сложная для воплощения. Даже для профессионального актера. Да, человек летал в космос! Это, конечно, подвиг тренировок и долготерпения. И с этими моментами, конечно, справятся спортсменки. А что еще из жизни Терешковой отобразят? Когда-то она вышла замуж по заданию партии за космонавта Андрияна Николаева. Этот факт будет в байопике? Или его как-то «зашифруют»?.. Я вообще не верю в этот жанр. И мне кажется, что все равно кто там играет: хоть артистки, хоть фигуристки, хоть просто собачки, которые первыми летали в космос. Глупость и цинизм наших кинематографистов в том, что они берутся снимать все что угодно, дабы не остаться без работы. Я не верю, что эта молодая режиссер предложит зрителю что-то интересное. А самое главное - зачем она так начинает свою биографию?

Лидия Мезина



Для Ульяны Донсковой это будет дебют в кино

## Крючкова объяснила отказ от гастролей

Для 73-летней Светланы Крючковой нынешний год вдвойне юбилейный - полвека назад она стала служить в театре и сниматься в кино. Правда, сегодня почти не выезжает на гастроли...

Как говорит народная артистка, выбранная ею профессия - это далеко не сплошной праздник и карнавал, как часто кажется людям со стороны:

- Жизнь наша неровная. Мы такие же люди, как и наши зрители, не из железа и не из стали сделаны.

В силу жизненных обстоятельств, возраста и состояния здоровья - Крючкова боролась с раком и пережила клиническую смерть - сегодня актриса редко куда-либо отправляется из любимого Санкт-Петербурга, где живет с 1975 года.

- У меня был довольно длительный период, когда я никуда не выезжала, Санкт-

Петербург или Москва - в самом крайнем случае. Пять лет никуда не выбиралась. И согласилась поехать только на фестиваль «На семи холмах» в Кирове, - пояснила звезда фильмов «Не может быть!» и «Старые клячи».

Но сразу после творческого вечера на берегах реки Вятки актриса засобиралась к берегам любимой Невы. И есть к кому!

- Я уже трижды бабушка, - радуется Светлана Николаевна. - Моей новой внучке Надюше уже год и четыре месяца. Она рыжая такая! Но я с ней не могу много играть, поскольку много работаю. Сын привел ее перед тем, как мне уезжать в Киров. Она ползает,

а я говорю: «Надюша, я тебя очень люблю!» А сын следом: «Надюша, бабушка любит свою работу!» Хотя я делаю для них все, что возможно.

У Крючковой два сына - **Дмитрий Векслер** (1981 г. р.) от второго брака и **Александр Крючков** (1990 г. р.) - от третьего. Причем младший с 2006 года иногда выходит со знаменитой мамой на сцену в качестве гитариста.

- Он вынужден был мне помогать, потому что я ему сказала: «Одна зал не потяну», - пояснила актриса. - Сын выбирал музыку, которая ложилась под те или иные стихи в моей программе.

Федор Григорьев



ФОТО А. ЛОМОХОВА



# Вера ВАСИЛЬЕВА: «Бог меня наградила за ЧТО-ТО...»

Ей всего было отмерено щедрой мерой. Таланта, актерской удачи, красоты, доброты, мудрости, человеческого достоинства. И любви. Весь свой земной путь Вера Васильева прошла в свете любви...

## Подкосила смерть подруги

А путь у нее получился длинным - 97 лет. Хотя сейчас многие говорят: жаль, что не дожила до 100. Очень жаль. Так бы еще любовались и любовались ею... Тем, как она играет в театре. И тем, как сохраняет себя: прямая спина, искусный макияж, изящная прическа, шлейф духов и легкая походка. Вот почему всех так обожгло, что Веры Васильевой вдруг не стало. Эта новость вызвала сначала удивление: да как же так, почему? А уж потом вспоминалось про возраст, которого она, кстати, не стеснялась.

- Важно не количество прожитых лет, а как ты их проживаешь, - говорила актриса. Лето-2023 Вера Кузьминична проживала прекрасно. Как всегда, среди любимых, близких людей. Ее родной Театр сатиры одним из последних завершил сезон. И актриса уехала из Москвы на подмосковную дачу к родителям своей крестницы Дарьи Милославской. Там и встретила август вместе с Дашей и ее родными, которых считала своей семьей. Чувствовала себя отлично. Выходила в сад, гуляла, качалась на качелях. И вдруг ей резко стало плохо. Дарья говорит, что установившаяся жара могла сказаться на состоянии актрисы. А еще стресс. Вера Кузьминична очень переживала за подругу - Юлию Борисову. Та тяжело болела и последние полгода провела в клинике. Васильева часто звонила Юлии Константиновне, а когда та уже не могла говорить, набирала номер ее невестки, спрашивала, как там ее Юленька... Юлия Борисова умерла 8 августа в возрасте 98 лет. А 9-го не стало и Веры Кузьминичны. «Они как сговорились уйти одна за одной!» - горюет крестница Васильевой.

## От мышей до Госпремии

Смерть подруги действительно могла стать тем ударом, который подкосил Веру Васильеву. Потому что актриса если к кому-то или чему-то привязывалась сердцем, то крепко-накрепко. Например, именно такой - неразрывной - была ее связь с театром.

В театр она влюбилась раз и навсегда еще в юности. Вера тогда жила с родителями в обшарпанной коммунальной квартире на Чистых прудах. Актриса вспоминала: прежде чем войти в комнату, надо было хлопнуть в ладоши и громко топтать. Это чтобы разбежались мыши и тараканы. Их травили, гоняли, но избавиться от всей этой живности не получалось. Жили скромно, даже бедно. Папа работал шофером, мама была домохозяйкой. Денег всегда было в обрез - только на еду и необходимую одежду. На развлечения, конечно, ничего не оставалось. Но однажды мама подруга за свой счет сводила Веру в Театр имени Станиславского на оперу «Царская невеста».

«Боже! Я обомлела от красоты и великолепия, - рассказывала Васильева. - Все сияло золотом, ложи отделаны изумительным бархатом. Я долго не могла понять, где играет оркестр. Я же понятия не имела, что такое оркестровая яма. Запомнила, что в образе царской невесты была женщина невероятной красоты, которая очень хорошо пела. Я вышла из театра потрясенная и завороженная. Дома завернула край скатерти и пыталась сделать что-то похожее на кулисы, на театрик. Залезла под стол и запела арию своего сочинения. Представляла себя царской невестой. Театр стал моим магнитом, я искала малейшую возможность, чтобы туда сходить».

В 1943 году, в разгар Великой Отечественной, Вера поступила в театральное учили-

ще. Поступила легко, потому что обладала явным талантом. И обворожительной внешностью - озорные кудряшки, ямочки на румяных щечках... Еще в студенчестве она начала играть в театре и сниматься в кино. За роль в фильме «Сказание о земле Сибирской» удостоилась Сталинской премии I степени. Ей тогда выписали аж 100 тысяч рублей. Говорят, что комиссия по Госпремиям поначалу не собиралась включать Васильеву в списки лауреатов. Молода еще, не заслужила! Но якобы сам Иосиф Виссарионович распорядился наградить артистку, которая сумела его впечатлить.

## Рецепт счастья

Можно себе представить, как она впечатлила своего будущего мужа - Владимира Ушакова. Они познакомились на съемках фильма «Свадьба с приданым». Ушаков влюбился в красавицу сразу. Но та не отвечала взаимностью. Ее сердце было занято... Васильева с ума сходила по режиссеру Борису Равенских. Но тот имел семью, разбивать которую Вера не собиралась. Поэтому страдала. И к Ушакову была холодна. Но он так ухаживал, что в конце концов ее покорило. В 1956 году они поженились. Свадьба была скромной - в общепитии, в тесном кругу. Но потом Владимир приложил максимум усилий, чтобы создать для супруги самые комфортные условия. Она ненавидела заниматься бытом - он нанял домработницу. Она обожала театр - и он до поздней ночи ждал ее с репетиций, разогревал ужин, а открывая ей дверь, неизменно восклицал: «Моя Верочка вернулась!»

Много лет спустя Вера Кузьминична говорила: «У меня нет рецепта счастливой семейной жизни. Потому что, когда я выходила замуж за своего мужа, с которым я прожила очень хорошо, я любила другого человека. Может быть, рецепт

только в том, что он добивался моей любви, раз я его не любила тогда».

И он действительно добился любви своей блистательной жены. Они прожили вместе в согласии и взаимной нежности



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»

© Владимир Ушаковым в фильме «Свадьба с приданым», 1953 г.

более полувека. И единственное, что омрачало их счастье, - отсутствие детей. Васильева думала, что причина в ней. Но после смерти мужа, разбирая его документы, нашла медкарту. И узнала, что у Владимира были серьезные проблемы со здоровьем. Но он о них решил не говорить...

## Названная дочь

Окружающие всегда отмечали доброту Веры Кузьминичны, ее постоянную готовность помочь и поддержать, а также абсолютное нежелание принимать участие в каких-либо скандалах и интригах, которые всегда имеют место быть в творческих коллективах. Про Васильеву никто никогда не говорил плохого слова - не было для этого причин. Ее все любили. Может быть, именно за благородство и нравственную чистоту судьба все-таки подарила ей... дочь. В конце 1990-х, когда Ушаков был уже в очень плохом состоянии и требовал постоянного ухода, Вера Кузьминична ему этот уход обеспечила. Она его мыла, кормила, когда лежал в больнице, ездила к нему каждый день. Актриса разрывалась между театром и немощным мужем, иногда тай-

ком плакала от усталости. Но старалась держать спину прямо и сохранять бодрость духа, как и всегда. Однажды она, как обычно, приехала в больницу поздно вечером, после спектакля, с тяжелыми пакетами. И долго стояла у входа, поставив свою ношу на землю: у нее не было сил подняться по лестнице. Сзади подошла незнакомая девушка и предложила помощь. Вера Васильева обернулась, и девушка ахнула: «Вы же моя любимая актриса!»

Познакомились, разговорились. Выяснилось, что добровольную помощницу зовут Дарья Милославская, она - горячая поклонница Васильевой, ходит на все ее спектакли, пишет ей восторженные письма. О личной встрече и тесном общении девушка даже мечтать не смела. Однако с тех пор они уже не просто общались, а стали практически родными людьми. Дарья взяла на себя все заботы о муже Веры Кузьминичны, чтобы та могла полноценно работать. А забот между тем только прибавилось: Ушаков вскоре полностью ослеп, и его нельзя было оставлять одного. Начались проблемы с сердцем - приступ за приступом. В июле 2011-го с мужем актрисы случился ин-

фаркт, из-за которого он скончался. Для Веры Кузьминичны это были очень тяжелые времена. Она постоянно плакала, скучала по нему. И, наверное, совсем утасала бы от депрессии, если бы не Дарья, которая всегда была рядом. Она отвлекала Васильеву разговорами, решала все бытовые вопросы, заботилась о ней как о матери... И та в итоге

стала всем представлять ее как свою дочь.

Вера Кузьминична постепенно оправилась от горя, вернулась на сцену, стала ездить на гастроли. И всегда знала, что в Москве ее снова кто-то ждет. Уже не муж, а названная дочка. А потом появилась и внучка.

«Поездки, семейные праздники, прекрасный уход за мной, постоянные подарки - это только она! Я снова обрела чувство семьи. Дашенька - награда мне в жизни, но я не знаю за что. Это Бог меня наградила за что-то», - говорила народная артистка.

\*\*\*

Васильева, несмотря на почтенный возраст, продолжала играть в театре... Кстати, актрису все называли Верочкой. Потому что это официальное имя Вера Кузьминична не очень ей было к лицу. Ведь лицо ее всегда светилось улыбкой, а глаза - любовью к людям. Она так и говорила: «Любите людей, и тогда жизнь будет любить вас». И своим примером доказала, что так и есть. Прожила долго. Всегда была окружена теплом благодарных сердец. И умерла без страданий, оставив о себе только добрую память.

Людия Мезина

## Страсти по Маркесу

Спектакль по роману Габриэля Гарсиа Маркеса «Воспоминания моих грустных шлюх» рассердил общественную организацию по защите семьи. Постановку, премьеры которой намечена на осень, требуют закрыть...



П. ТИХОНОВА/АГН «МОСКВА»

В столичном Театре им. Маяковского, видимо, предполагали, что реакция на новую постановку будет неоднозначной. И подстраховались как могли. Назвали спектакль «Любовь по Маркесу» и маркировали его пометкой «18+». Не помогло. Скандал все равно не заставил себя ждать. Руководитель антиковенальной организации «Общественный уполномоченный по защите семьи» **Ольга Баранец** направила письмо в Департамент культуры Москвы с требованием отменить постановку. Потому что там «используются непристойные сцены и игра актеров, девушки-участницы выходят на сцену в обнаженном виде». Само произведение Маркеса в письме названо безнравственным. Поэтому постановку по нему следует срочно убрать из репертуара, а руководство театра и режиссера **Егора**

**Перегудова** подвергнуть дисциплинарным взысканиям. «Кому война, подвиг и самопожертвование, а кому «Воспоминания моих грустных шлюх», - возмутились в НКО. - Я не видел этот спектакль. А вот то, что сама основа спектакля про проституцию... Ну послушайте, фильм Тодоровского «Интердевочка» тоже про проститутку. Тем не менее фильм замечательный, - говорит актер, режиссер и руководитель другого столичного театра - им. Гоголя - **Антон Яковлев**. - Соня Мармеладова в романе Достоевского тоже проститутка. А спектакль по пьесе Александра Галина «Звезды на утреннем небе»? Это тоже про проститутку. И что же теперь? Запрещать все подобные пьесы, не читать Достоевского? Героем произведения искусства может быть кто угодно. Что, проститутки не люди,

что ли? У них случаются такие же трагедии и переживания, как у всех. Можно привести множество примеров из русской и зарубежной классики, где герои волею судеб оказываются на дне, в каких-то шокирующих обстоятельствах. Весь вопрос: как это сделано, про что это сделано, что за тема? Еще раз повторю, что тут очень важен контекст и качество спектакля.

- Каждый выбирает по себе, и осуждать печальное зрелище падения нравственного уровня московских театров не имею права, - говорит певица и мама двоих детей **Виктория Макарская**. - Но я искренне верю, что, несмотря ни на что, мы все-таки пока еще остаемся народом, который сохранил крепкий духовный иммунитет от всякой мерзости, которая продолжает наносить серьезный ущерб детским душам. Искусство становится бессмысленным, если оно не ведет человека к свету, и сейчас мы наблюдаем, как некогда замечательные театры превращаются в дешевой балаган, в котором артисты на лету хватают от неприхотливых зевак деньги за показанные непристойности и демонстрацию пошлости. Жалкое зрелище, по моему мнению...

**М.Н.**



А. АВЛЮБОВА/АГН «МОСКВА»

## Драма японских барабанов

Показы спектакля «Море синего леса. Японское барабанное шоу» состоятся в «Театриуме на Серпуховке» 9 сентября и 9 октября 2023 года. Сентябрьский показ откроет новый театральный сезон в День города.

Постановка Александры Самохиной и Андрея Бахтерова представляет собой первый музыкальный спектакль, в котором история большой любви рассказывается языком барабанов тайко и других японских музыкальных инструментов. «Море синего леса» отсылает к древнему японскому празднику - Ночи любования полной луной, или Цукими мацури. Специально для него была придумана красивая легенда, которая оригинально переосмысливается в спектакле.

Действие постановки происходит у подножия горы Фудзи на месте нынешнего города Киото, где в легендарные времена обитали духи и мифологические животные. В эпицентре их борьбы и оказался доблестный воин Гецу Оомори, влюбленный в волшебную лису-кицунэ, которая охотится за персиком бессмертия. Изначально задуманный как романтический спектакль «Море синего леса» трансформировался в итоге в романтическую драму о любви и самопожертвовании.

«Море синего леса» - уникальная для России постановка, где все перипетии сюжета переданы посредством ритма японских барабанов, которые используются также в качестве инновационных декораций. В спектакле также можно услышать живые партии ципковского инструмента кото, флейты сякухати и синобуэ и этническую песню, служащую сигналом к выходу демонов. Постановка изобилует затейливыми танцами актеров, сражениями на мечех и акробатическими трюками.

Показ «Моря синего леса» в мае этого года сопровождался аншлагом. Публика по достоинству оценила возможность полного погружения в самобытную японскую культуру. Эмоциональное представление всецело завладевает вниманием зрителей, побуждая их бурно аплодировать не только в финале спектакля, но и на всем его протяжении после наиболее насыщенных мизансцен.

**Ирина Иванова**

## Рыбин и Сенчукова отдохнут после развода сына

Лето для Виктора Рыбина и Натальи Сенчуковой выдалось беспокойным - развелся их 24-летний сын Василий. Вроде бы только вчера погуляли на свадьбе, а он уже успел развестись и вступить в новые отношения... Надо выдохнуть от такого стресса.



СОЦСЕТИ

Мария окончила юридический факультет Московского института экономики, политики и права и сейчас работает в полиции Симферополя. А тот самый снова холостой Василий учится во МГИКе на режиссера театральных представлений.

Впрочем, Рыбин признался, что иногда идея отдыха возникает спонтанно: приезжают в какой-то город с гастролями и там им все так нравится, что задерживаются на пару дней.

В ближайших же планах звездной семьи выступление и отдых в Сочи. Каким составом направятся туда, пока не определились. Возможно, сын полетит на черноморский курорт уже с новой возлюбленной - 19-летней Лерой.

**Федор Григорьев**



LEGION-MEDIA

## Лада больше не Дэнс: как это скажется на ее карьере?

Певица, пострадавшая в ДТП, намерена отказаться от второй части своего псевдонима. Она сомневается, что после лечения сможет быть такой же активной на сцене, как раньше. Поэтому ей неловко называть себя Дэнс...

Дэнс переводится с английского как «танец», «танцевать». А как раз этого артистка делать больше не сможет. В начале августа она попала в серьезное ДТП: такси, на котором возвращалась после заказного выступления, столкнулось еще с двумя машинами. Певица, сидевшая на заднем сиденье, получила ушиб позвоночника и травму головы. На днях через соцсети она вышла на связь с поклонниками. «Дорогие мои, любимые. Мне сейчас пока морально сложно быть активной в Сети. Однако я читаю и вижу ваши добрые слова и слова поддержки, и они дарят мне силы в этот сложный период, - написала Лада. - С медицинской точки зрения все делается на максимальном уровне».

Между тем продюсер певицы **Сергей Пудовкин** сообщил, что с транспортной компании, услугами которой воспользовалась его подопечная, планируется взыскать 12 миллионов рублей. По его словам, соответствующий иск уже подготовлен. Продюсер

подчеркнул, что водитель автомобиля был в адекватном состоянии. А вот фирма не обеспечила безопасность клиентов и должна за это ответить. Тем более что из-за случившегося певица теперь вынуждена отказаться от всем привычного псевдонима.

- Лады Дэнс больше не будет, - сообщил Пудовкин. - Она сама приняла такое решение. Понимает, что впереди ее ожидает длительная реабилитация. Танцевать так активно, как раньше, она, конечно, в ближайшее время не сможет. Поэтому будет выступать под именем Лада.

Необычное решение. Потому что псевдоним артистки на слуху много лет, с ним к исполнительнице пришла популярность. Будут ли теперь продаваться концерты просто Лады без Дэнс?

- Псевдоним легко может поменять либо начинающий артист, либо топовый, - говорит звездный промоутер **Сергей Лавров**. - Например, Наргиз после участия в «Юлосе» отбросила фамилию Закирова и раскручивалась уже

просто как Наргиз. Или Алла Пугачева могла бы в свое время спокойно написать на афише «Алла». И всем понятно, кто это. Потому что Алла была одна... Вот зачем все это Ладе Дэнс? Где именно она решила больше не использовать этот псевдоним? У нее нет кассовых концертов, она не гастролирует. Следовательно, на афишах ей псевдоним писать не надо. У нее в основном заказники. И заказчики в любом случае будут приглашать не просто Ладу, а Ладу Дэнс. Может, она будет настаивать, чтоб в прессе ее называли исключительно Ладой? Вы, журналисты, тоже по старой памяти будете писать «Дэнс»... Мне кажется, что Лада Дэнс сейчас поиграется в эту историю с отказом от псевдонима и все равно будет именоваться как и всегда. Приедет выступать на концерт как Лада, а народ все равно будет называть ее Лада Дэнс. И на количестве заказников, на ее заработках это никак не скажется.

**Лидия Мезина**

# Олеся ЖЕЛЕЗНЯК: «Мое спасение - в любви!»

Про таких, как Олеся, говорят:  
нарисовалась - не сотрешь.

Да, у нее не так много главных ролей  
в кино. Да, в «Ленкоме» не одно  
десятилетие она провела в тени  
дочки Захарова. Но все равно же  
Олесю Железняк знают все.  
Потому что даже небольшую роль  
она делает незабываемой.  
Настолько яркая актриса!

Упорство и труд все перетрут. И награда все равно находит героя. Даже если ждать приходится долго. Главное - не опускать рук. Олеся Железняк долго ждала своего звездного часа и наконец дождалась. Последние три года актриса буквально нарасхват. В театре теперь она прима, в кино переходит из проекта в проект (по 5-7 фильмов в год). А недавно в качестве почетного гостя побывала на I Фестивале детского кино «Хрустальный ИсточникЪ» в Эссентуках, где мы и пообщались...

## «Были сомнения в себе»

- Олеся, вы не устаете работать в таком ритме? Вечная гонка, вечно не хватает времени. Не приходится мысли типа как же все надоело?

- Что вы, никогда! Ну бывает цейтнот, как же без этого? Но в чем прекрасна для меня моя профессия? Она мне никогда не надоедает. Потому что ты каждый день, приходя в театр, играешь спектакль. Пусть даже в двадцатый или тридцатый раз. Но ведь каждый раз приходит новый зритель, для него этот спектакль будет впервые. И ты пытаешься донести до него идею спектакля, рассказываешь ему историю человеческой жизни, показываешь характер своей героини. Заставляешь сопереживать ей, грустить или радоваться вместе с ней, плакать или смеяться. И все это происходит здесь и сейчас. Как это может надоест?

- На сцене вы так естественны и непосредственны, ну просто как ребенок. Как удается сохранить эти качества, вот эту детскость?

- Спасибо за такую характеристику, конечно. Но не знаю, такой, видимо, у меня характер. А потом, наверное, мое обще-

ние с моими четырьмя детьми способствует этому, приходится иногда «впадать в детство». (Смеется.) Еще мне кажется, что актер - это такая профессия, которая позволяет долго оставаться ребенком, немного наивным, доверчивым. Я ведь много играю комических ролей, они тоже, наверное, оставляют свой отпечаток на характере человека.

- Где вы чувствуете себя более комфортно: на сцене или на съемочной площадке?

- Кино - конечно, хорошее дело, оно приносит популярность актеру, известность. Но если честно, я больше люблю играть в спектаклях. Люблю своего зрителя. Без зрителя очень тяжело, мне его не хватает. Мне не хватает его глаз, его дыхания, его реакции на



«Ландыш серебристый»

те или иные сцены. Играя в спектакле, ты получаешь сразу обратную связь. Зритель чувствует тебя здесь и сейчас, и ты видишь его реакцию: искренен ли ты с ним, не переигрываешь ли, правильную ли ты взял ноту в игре, не сфальшивил ли. И ты моментально отвечаешь ему тем же, отдаешь ему тот огонек, который он зажег в тебе. Пока есть, что отдавать зрителю - ум, талант, эмоции, свою душу, может быть, это громко сказано, - ты отдаешь ему, и в этом наше актерское счастье, в этом жизнь.



WIKIPEDIA

- Вы прошли долгий путь в профессии. Были ли какие-то разочарования, наступали ли отчаяние, может, поначалу что-то не получалось и были мысли бросить все?

- Нет, никогда не приходили такие мысли. Был страх, справлюсь ли я, смогу ли. Были сомнения в себе, в своих способностях. Помню, когда по окончании института я стала работать в «Ленкоме», Марк Анатольевич (Захаров. - Ред.) дал мне первую роль в спектакле

«Варвар и еретик», и на первой же репетиции со мной произошел жуткий казус. Мне нужно было сказать какую-то реплику своему партнеру Леониду Броневому, а я стою как вкопанная и не знаю, что ему сказать. Меня будто парализовало. От страха я забыла все слова. За это меня даже чуть



«Сваты»

не уволили. Броневою так возмутил, он сказал Захарову, что «если она так будет играть, я уйду со сцены». Но потом, к счастью, все обошлось... Вообще мне пришлось много всего пережить. Хорошо, что старшие коллеги поддержали,

помогали побороть мою робость и скованность на сцене.

## «Очень боялась Захарова»

- У вас муж актер, и старший сын пошел по вашим стопам, поступил в театральный. Как вы отнеслись к этому? Не отговаривали его?

- Изначально мы с мужем не хотели, чтобы сын пошел в эту профессию. Кто-то думает, что это кокетство, но это не так. Мы действительно так думали, потому что знаем, что это очень зависимая профессия, не у всех она складывается удачно и не всегда все зависит от твоего таланта, а ее величество удача не всех, к сожалению, жалует. Но сын был очень настроен, очень хотел этим заниматься, и мы смирились. Подумали, что быть, например, хорошим врачом, учителем, архитектором или еще кем-то тоже ведь нелегко. Мы предупреждали его, что легко не бывает в любой профессии. Если ты хочешь достигнуть в ней определенных высот, то нужно много трудиться не покладая рук. Я сыну говорю: «Возможно, будут на пути и разочарования, и неуда-



У Олеси и ее мужа Спартак четверо детей

СОЦСЕТ

чи, не без этого. Ты не бойся неудач, стрессов, они мобилизуют силы актера. Когда ты падаешь, ты начинаешь карабкаться, подниматься, расти. Все неудачи, неприятности - они тоже пойдут тебе на пользу, все идет в творческую копилку. И падения гораздо больше дают артисту, нежели когда ты на гребне успеха, потому что ты начинаешь расслабляться. Артисту нельзя быть в состоянии расслабления. Душа должна гореть...» Он вроде бы все понял.

- За вами закрепилось амплу комедийной актрисы. Не раздражает? Ведь на самом деле вы можете все.

- Действительно, многие воспринимают меня как комедийную актрису. Спокойно к этому отношусь. Я когда-то начинала с комедийных ролей, поэтому люди, привыкшие меня видеть в комедиях, по инерции уже так и думают. Хотя в театре я давно играю самые разные роли, и трагические в том числе. Думаю, главное - чтобы все



«Мисс полиция»

было по-настоящему. И то, что делаешь, ты делал бы хорошо.

- Что для вас партнер по спектаклю? Могли бы назвать любимых?

- Ой, у меня много таких партнеров! Мне вообще везет на партнеров, с которыми легко и приятно работать, которых ты понимаешь с полуслова, с полувзгляда и которые тебя так же понимают. Это счастье - работать с такими партнерами! Я боюсь кого-то не назвать, но вот первое, что мне на ум пришло, - это Татьяна Кравченко, Татьяна Васильева, с которой мы играем в одном театре, Николай Добрынин. С Валерием Гаркалиным мне очень хорошо было на сцене (царство ему небесное!). Да и со многими другими тоже, я могу еще кого-то вспомнить.

Как говорил Марк Анатольевич: «Хороший партнер - это организму подарок».

- А что для вас вдохновение?

- Это любовь... Вы знаете, когда я училась на курсе у Марка Анатольевича Захарова, я очень боялась его. Не знаю почему, но я ничего не могла с собой поделать, при виде его буквально

впадала в ступор. Но однажды, читая Михаила Чехова, я вычитала у него интересную информацию, как можно преодолеть свой страх. Он написал, что делать, чтобы избавиться от зажима и страха. Нужно, писал Чехов, вызвать в себе чувство любви, которая вдохновит вас и раскрепостит, открыть себя миру. Если попадаешь во враждебный мир, ты посылай ему свою любовь, и мир в ответ тоже откроется тебе. Я и сыну рассказала об этом. И он подтвердил, что это действительно так, и рассказал, как на себе это испытал, когда читал произведение на втором туре при поступлении в театральный институт. Савелию казалось, что никто его не слушает, никому это не интересно. И от этого сын еще больше зажался. Тогда он попытался визуализировать в себе это чувство любви, открытости миру. И действительно все получилось. Приходят вдохновение, вера в себя, пропадают страхи и зажимы. Можете на себе это испытать как-нибудь, если попадете в подобную ситуацию.

Фаина Зименкова

# В спелых арбузах нитратов не бывает

В Москве до 1 октября будут работать 230 бахчевых развалов, а в Подмосковье - около 500. В этом году сладкие ягоды «съехались» в регион из Краснодарского края, Астрахани, Дагестана, Ростова и Волгограда. «МН» рассказывает, на что обращать внимание при покупке арбуза.

## Не нитраты, а плохая гигиена

Как только в продаже появляются первые арбузы, вокруг начинают плодиться всевозможные мифы и домыслы. Один из самых популярных - сладкие ягоды накачивают нитратами с помощью шприца, что приводит к отравлениям. Этот народный миф скорее из области конспирологических: если в арбузе сделать прокол, «рана» сразу начнет гнить, а ни бахчеводам, ни продавцам гнилые арбузы не нужны.

Вообще нитраты в овощах и фруктах - это нормально. Речь идет о солях азотной кислоты, поступающих в плоды из почвы вместе с подкормками. Нитраты - это «витамин роста», минеральные удобрения, необходимые для питания растений. Они повсеместно используются в сельском хозяйстве, стимулируя рост растений и повышая урожайность. Арбузы тоже удо-

бряют нитратами в период их созревания, но к моменту снятия урожая нитратов в них не остается. Даже если фермеры внесут слишком много нитратов, арбуз возьмет их ровно столько, сколько ему нужно для роста.

Единственный шанс получить арбуз с повышенным количеством нитратов - съесть недозревший плод, да и то, говорят овощеводы и бахчеводы от науки, они будут в основном в корке.

- В мировой практике ни разу не было зафиксировано случая отравления человека нитратами из бахчевых, фруктов или овощей, - говорит директор Ягодного союза Ирина Козий. - То, что обычно принимают за отравление нитратами, - это либо диарея от избыточного потребления клетчатки (арбузы у нас принято есть килограммами, а клетчатка, содержащаяся в них, обладает слабительным эффектом), либо кишечное расстройство, вызванное бактериями

с плохо вымытой поверхности плода, который во время созревания лежит на земле. На кожуре могут оставаться частички почвы и содержащихся в ней микробов.

## До мякоти пестициды не доходят

Еще одно зло из разряда народных теорий связано с пестицидами в арбузах.

Пестициды используют еще до фазы цветения, чтобы защитить растения от болезней и нападков нехороших насекомых, и в течение следующих 14-20 дней они выводятся из растений. Препараты используются повсеместно, но в допустимых концентрациях, не наносящих вреда здоровью человека. Одни фрукты и овощи накапливают больше пестицидов, другие - меньше, но арбузы точно не находятся в зоне риска. К тому же аграриям невыгодно переоплачивать план по пестицидам. Во-первых, это дорого, а

во-вторых, любая проверка Россельхознадзора может запретить реализацию сладкой ягоды.

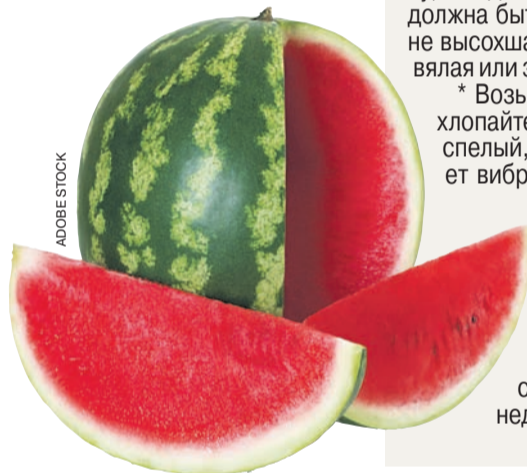
Полосатые жемчужины бахчи действительно обрабатывают пестицидами, но вероятность того, что они попадут в наш с вами желудок, слишком мала, если, конечно, не усердствовать и не грызть белую подкорку арбуза и его зеленую оболочку.

## Арбузные советы

При сборе и транспортировке арбуз проходит через десятки человеческих рук, причем не всегда чистых, поэтому тщательно мойте его перед тем, как разрезать. Можно даже с мылом и два раза.

Если арбуз плохо вымыть, перед тем как нарезать, микробы с корочки перейдут в мякоть, где микроорганизмы начнут активно размножаться и впоследствии могут вызвать пищевые отравления.

Елена Хакимова



## Как выбрать правильный арбуз

\* У него должна быть упругая, равномерного цвета и немного матовая кожура. Если ее поскрести, появится легкий травяной запах. Если арбуз относится к полосатому сорту, то по мере созревания его полосы становятся все более яркими и четкими, что также может служить признаком спелости. Не покупайте арбуз с поврежденной кожей.

\* Ищите «дефекты» на кожуре. Например, земляное пятно должно быть желтого цвета, и чем оно ярче, тем лучше. Значит, арбуз собрал вовремя. Если пятно белое - не факт, что он окажется спелым. Также в плюс идут следы, похожие на паутину или шрамы. Они появляются от опыления пчелами, и это хорошо.

\* Считается, что арбузы бывают «девочками» и «мальчиками». При этом «девочки» слаще! «Девочки» более круглые, с широкой плодоножкой, а у «мальчиков» вытянутая форма и узкая плодоножка. К слову, плодоножка у свежего арбуза должна быть не зеленой, но еще и не высохшая. Если она потемнела, вялая или засохла, арбуз лежалый.

\* Возьмите арбуз в руки и хлопайте по нему. Если плод спелый, вторая рука почувствует вибрацию от ударов, а если незрелый, то он его поглотит. Звук должен быть не глухим и не звонким, а чем-то средним между ними, гулким. Глухой звук - арбуз перезрел, слишком звонкий - арбуз незрел.

Первое и главное нововведение: в постановлении прописаны критерии для вспомогательных построек, которые можно возводить в дачном секторе. Это могут быть сарай, баня, теплица, навес, погреб, колодец или «сооружение, предназначенное для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд». В документе сказано, что возвышаться над землей такая постройка должна не больше, чем на 20 метров, она не может иметь больше трех надземных этажей, а вот количество подземных этажей не ограничивается. Вспомогательная постройка должна находиться не менее чем в 1 метре от забора, установленного по периметру участка. Одновременно она должна быть не менее чем в 5 метрах от улицы или в 3 метрах от обычного проезда. От дома до колодца, погреба или бани должно быть не менее 8 метров. Туалет должен находиться на расстоянии не менее 2 метров от забора, 8 метров от колодца и 12 метров от других построек. В случае если эти правила будут нарушены, придется заплатить штраф - от 2 до 5 тысяч рублей. При этом местные власти могут признать постройку

# Дачники будут жить по новым правилам

Михаил Мишустин подписал постановление, которое устанавливает с 1 сентября 2023 года новые правила в СНТ. Местные власти получат право сносить неправильно установленные вспомогательные постройки - бани, летние кухни, сараи и гаражи, запрещается приватизация общего имущества, а крупные землевладельцы получают преимущество при голосовании на общих собраниях.

самовольной и вынести постановление о сносе. Оплачивать его придется владельцу.

Но как быть со старыми постройками, которые появились много лет назад и не отвечают современным требованиям? Председатель Союза дачников Подмосковья Никита Чаплин заявил, что в этом случае собственникам ничего не грозит. «Требования не распространяются на ранее построенные здания и сооружения. Закон обратной силы не имеет. Если у дачника нет никаких грубых градостроительных или санитарных нарушений, все отступы от границ участков и от границ основных построек соблюдены - волноваться не стоит. И ничего сносить в этом случае

не придется!» - объяснил Чаплин.

Второе нововведение касается правил приватизации общей территории. Чиновники считают, что таким образом удастся избежать многих имущественных конфликтов. Например, кто-то выкупил участок дороги внутри СНТ, и теперь владельцы других домов не могут подъехать к дому - так бывает довольно часто. Иногда дачники приватизируют территорию, на которой находятся ворота в СНТ. До сих пор были законодательные лазейки, которые позволяли творить подобные беззакония. Теперь они ликвидированы.

Кроме того, в принятых поправках в Гражданский ко-

декс сказано: «Если в порядке, установленном законом, определены границы общей территории и предусмотрено создание на ней общего имущества, то собственникам земельных участков, расположенных на этой территории, принадлежат также доли в праве общей собственности на земельные участки общего назначения». Детская площадка, дороги внутри поселка, котельная - все будет общим имуществом. Для того чтобы его продать кому-то, необходимо единогласное решение всех собственников. Но в таком решении есть и минусы. «После вступления в силу поправок садоводы не смогут оформить земли общего пользования в долевую собственность. От

этого и муниципалитету будет плохо: раз право собственности не оформлено, значит, и налоги поступать в местный бюджет не будут. И самим садоводам тоже мало хорошего: вроде бы земля числится за СНТ, но кому она принадлежит, непонятно!» - заявил журналистам лидер общественного движения «Народный сад» Федор Мезенцев.

Еще одно нововведение - новый порядок голосования на общем собрании. Сейчас каждое СНТ решает самостоятельно, как голосовать. Иногда один участок имеет только один голос, в других случаях голоса считаются пропорционально количеству членов СНТ. Теперь законодательство определило, что количество голосов прямо зависит от размеров участков. К этому пункту больше всего претензий. «В отдельных случаях могут нарушаться права коренных дачников, которые получали свои шесть соток еще в советское время. Появится у них в СНТ один крупный землевладелец и будет всем остальным диктовать свои правила жизни, и ничего с ним не сделаешь. Закон на его стороне», - добавил Мезенцев.

Наталья Владимировна



## В космосе будут выращивать мозги

На МКС привезли стволовые клетки, которые через некоторое время образуют «сферические мини-мозги».

Уникальный эксперимент по выращиванию трехмерных сферических моделей человеческого мозга из стволовых клеток собираются провести российские космонавты на Международной космической станции. На днях стволовые клетки для эксперимента доставил на МКС американский грузовой космический корабль Cygnus («Лебедь»).

Этот материал российские ученые получили на Земле из клеток кожи взрослых добровольцев и обработали биоматериал особым образом. Теперь на МКС из стволовых клеток, способных трансформироваться в любые клетки человеческого организма, попробуют вырастить специфические клетки головного мозга. А их три типа: нейроны, микроглии и

астроциты. Все они имеют свои важные функции, отвечают за передачу нервных импульсов, энергии, поддержание контактов между нервными клетками и защиту мозга от инфекций.

Ученые решили, что в условиях невесомости вырастить искусственные человеческие мозги будет проще. Микрогравитация на МКС не позволяет клеткам осесть на дно картриджа в 3D-принтерах, заряженных «биологическими» чернилами из стволовых клеток. К тому же в космосе, как ожидается, мозг примет сферическую форму. Так в рамках запланированных экспериментов будет проще испытывать на искусственных мозгах различные лекарства от болезней мозга. Под руководством клеточ-

ных биологов российские космонавты на МКС протестируют на «мозгах-сфероидах» и генную терапию.

Сферические мозги не будут левитировать по всей МКС, как это делала актриса Юлия Пересильд во время съемок «космического» фильма «Вызов». Мозговые сфероиды надежно сохранят в особых закрепленных емкостях.

Ранее на МКС уже проводили интересные эксперименты в области медицины и биологии. Так, в 2018 году российский космонавт Олег Кононенко синтезировал на борту МКС хрящевую ткань из клеток человека. А позже он же получил фрагмент первого живого органа - щитовидной железы мыши при помощи отечественного магнитного 3D-биопринтера.

## Создан первый в мире гравитационный аккумулятор энергии

На Земле начинается новая энергетическая эпоха.

Первый в мире гравитационный аккумулятор энергии на днях заработал в Китае. Он построен совместными усилиями швейцарской компании Energy Vault, американской Atlas Renewable и китайской China Tianying. Установка способна хранить до 100 МВт энергии и отдавать мощность 25 МВт.

Аккумулятор построен в пустынной местности рядом с ветряной электростанцией, чтобы сбалансировать ее. То есть, когда ветра нет, включают гравитационный аккумулятор. Таким образом энергия у пользователя есть всегда, независимо от погодных условий. При этом экологически чистая. Создатели гравитационной установки говорят о коэффициенте полезного действия аккумулятора в 75%, но этот показатель можно довести и до 80%.

Гравитационный аккумулятор переводит электрическую энергию в кинетическую, поднимая бетонные блоки. Потом он высвобождает энергию при спускании этих тяжелых блоков на землю. Каждый блок весит 24 тонны и может подниматься на высоту до 100 метров. Как только от аккумулятора требуется энергия, начинается спуск блоков,

этот процесс высвобождает запасенное электричество.

По сути, это всего лишь система кранов и тяжелых бетонных блоков, соединенная с хранилищем электроэнергии. Очень просто и очень эффективно. И безопасно для окружающей среды. Создатели гравитационного аккумулятора говорят, что он в разы повышает возможности и мощности ветряных и солнечных электростанций.

А в это время ученые Австралийского национального университета предложили расположить массивы солнечных панелей электростанций в тропическом поясе океанов Земли. Таким образом, мол, можно получить массу чистой энергии, способной обеспечить человечество дешевым электричеством. По подсчетам австралийских исследователей, размещенные только в водоемах Индонезии панели могли бы генерировать около 35 000 тераватт-часов энергии в год. А плавающие в спокойных морях близ экватора тысячи солнечных панелей вообще, по плану мечтателей, станут источником «бесконечного» электричества для жителей Африки, Азии и Австралии.

Однако план не такой уж безупречный с точки зрения экологов. Сами по себе



солнечные панели недешевы, неэкологичны и могут загрязнять моря и океаны токсичными выделениями пластика от подложки и микропластиком. К тому же в последнее время «спокойные» воды вблизи экватора не такие уж спокойные из-за изменения климата и участвующих штормов. Солнечные панели могут биться волнами друг о друга и разлетаться на осколки, опасные для всего живого в океанах. Да и соленая морская вода для солнечных панелей совсем бесполезна.

Как пишет издание The Conversation, австралийские ученые предлагают размещать в океанах солнечные панели от коррозии, тщательно проверять крепления панелей ко дну, а также убирать солнечные панели с океанской поверхности при неблагоприятном прогнозе погоды. Но это всего лишь проекты, а гравитационный аккумулятор у китайцев уже работает.



## Роботы будут спасать стариков от одиночества

Над созданием роботов-компаньонов для пожилых людей задумались в США и Японии.

Эпидемия одиночества захлестнула мир. Около трети людей на планете чувствуют себя никому не нужными, показали многочисленные исследования. Одиночество влечет за собой повышенный риск развития психических заболеваний, ожирения, слабоумия и ранней смерти. Вред от этой внутренней пустоты врачи считают даже большим, чем от курения. Не так давно даже в Госдуме РФ предложили создать специальную службу, которая будет заниматься поиском вариантов, как спасти тысячи россиян от одиночества.

Но в США и Японии, похоже, нашли технологический выход. Там решили, что надо всего-навсего создать роботов-компаньонов с искусственным интеллектом. Такие андроиды, мол, смогут пожилым людям и лекарство при надобности вколоть, и беседой развлечь, и по хозяйству помощь оказать. К тому же создание таких домашних роботов - это новая сфера бизнеса, сулящая многомиллиардные прибыли.

Пока общество готовят к повсеместному внедрению роботов-компаньонов с помощью СМИ. Так, недавно в журнале Science Robotics вышла научная статья, подготовленная группой ученых из Университета Дьюка (США). В этом материале утверждается, что роботы-компаньоны, оснащенные искусственным интеллектом, помогут одиноким людям чувствовать себя лучше, станут незаменимыми помощниками в быту и медицинском обслуживании и даже будут «еще одним членом семьи». Для начала, призывают авторы статьи, правительствам развитых стран мира нужно определить правила, по которым будут создавать и обучать такие машины.

Тут может помочь недавно разработанная шкала

«эффективности роботов для спасения людей от одиночества». Она называется Co-Bot-I-7. Проанализировав данные, ученые пришли к выводу, что искусственный интеллект действительно может стать другом для одиноких людей. Исследование пациентов показало, что дружелюбные андроиды помогают уменьшить стресс и даже способствуют заживлению кожи после незначительной раны. А встроенный в «мозг» человекоподобного робота ChatGPT, основанный на больших языковых моделях, позволяет роботам участвовать в спонтанных разговорах и даже имитировать голоса умерших друзей и близких.

Главное, чтобы не получилось, как в сериале «Черное зеркало». В одной из серий антиутопии вдова заказала себе робота-копию умершего мужа, а потом заперла и оставила его томиться на чердаке, как сломавшийся пылесос, когда поняла, что робот - суррогат, а не настоящая замена живого человека.

Но пока что авторы идеи стартапа по созданию домашних роботов в США полны энтузиазма. Они даже провели масштабный опрос среди врачей. В исследовании приняли участие 307 медиков из Европы и США. При этом 69% опрошенных докторов согласились с тем, что социальные роботы могут потенциально улучшить психическое здоровье пациентов. 70% врачей также считают, что страховые компании должны покрывать стоимость роботов-компаньонов.

Не исключено, что роботов-компаньонов через несколько лет начнут включать в медицинскую страховку, как, например, трость для людей с нарушением движения или протезы для инвалидов.



# Рак груди у мужчин - разве это возможно?



Представьте себе, возможно! Хотя рак молочной железы у мужчин - очень редкое заболевание, которое составляет лишь 1% от всех случаев этой патологии у представителей обоих полов и тоже лишь 1% от всех злокачественных опухолей у мужчин.

Смертность от рака молочной железы у мужчин держится на уровне 0,2%. На 100 тысяч мужского населения приходится только один случай этого рака, а на 100 тысяч женского - 126 случаев. Из-за редкости этого диагноза не только обычные люди, но и врачи мало что о нем знают и не имеют онкологической настороженности в его отношении, а потому пропускают его первые симптомы и в половине случаев диагностируют этот вид мужского рака на поздних стадиях, когда помочь больному уже значительно сложнее.

Да и как лечить мужчину с этой «женской» опухолью, никто толком не знает. Она же редкая, собрать статистически достоверную выборку мужчин (а это сотни и тысячи пациентов!) в данном случае не представляется возможным. Поэтому мужчин с раком молочной железы лечат абсолютно так же, как и женщин. В этом есть свой смысл. Например, известно, что к раку груди склонны те женщины, у которых в избытке производятся женские половые гормоны эстрогены. С мужчинами то же самое.

Избыток эстрогенов может возникнуть и у них, если много есть и мало двигаться, оброста жирком. Именно жировая ткань у располневшего представителя сильного пола действует как гигантский яичник, производящий женские гормоны. Из-за этого у мужчин жир начинает откладываться на груди, превращая ее в подобие женской (это явление у мужчин называется гинекомастией). Так бывает и у пожилых людей без лишнего веса, вступивших в период мужского климакса, когда уровень мужских гормонов андрогенов падает, а женских растет. Ученые подсчитали, что 95% подобных опухолей являются гормонозависимыми.

Средний возраст выявления рака молочной железы у мужчин составляет 68 лет, тогда как у женщин - 62 года.

## Известен с XIV века

Хотя рак молочной железы у мужчин - редчайшее заболевание, в поле зрения врачей оно попало уже семь веков назад. Первый такой случай описал выдающийся английский хирург Джон Ардерн (1307-1392). Будучи участником Столетней войны, в ходе которой впервые в Европе начало применяться огнестрельное оружие, доктор Ардерн описал пулевые и осколочные ранения и предложил способы операций для их лечения.

О случаях мужского рака груди рассказывали в своих книгах легендарный французский хирург Амбруаз Парэ (1510-1590) и профессор Копенгагенского университета Томас Бартолин (1616-1680), прославившийся подробным описанием лимфатической системы человека. Наконец в 1720 году врач из Нюрнберга опубликовал первую монографию о раке молочной железы у мужчин.

## Сам себе онколог

Генетические факторы становятся причиной рака молочной железы у мужчин примерно в 40% случаев и имеют большее значение, чем у женщин. Риск его развития в течение мужской жизни составляет 1-5% для носителей мутации в гене BRCA1 и 5-10% - в гене BRCA2. Вам названия этих генов ни о чем не говорят, но у онкологов они на нехорошем счету. Пройти генетическое тестирование, независимо от возраста, стоит тем мужчинам, у кого были в семье случаи рака молочной железы - и женского, и тем более мужского.

А вот что таким людям нужно делать для сниже-

ния риска развития данной опухоли:

*\*проводить регулярные самообследования примерно 2-3 раза в год начиная с 35 лет;*

*\*приходить на осмотр к онкологу каждые 12 месяцев (тоже с 35 лет);*

*\*при наличии гинекомастии мужчине необходимо делать маммографию раз в год начиная с 50 лет;*

*\*если в семье были случаи рака молочной железы, то ежегодную маммографию нужно начинать в возрасте на 10 лет раньше того, в котором у вашего родственника была диагностирована эта опухоль.*

## Другие факторы риска

Кроме наследственных, есть и другие факторы риска развития рака молочной железы у мужчин, главным образом связанные с эндокринными нарушениями. Это уже упомянутое ожирение, цирроз печени (как говорится, пить меньше надо!), травма или воспаление яичек (орхит), ранее проведенная по поводу, например, лейкоза лучевая терапия или воздействие радиации. Как сообщалось в одной из публикаций 1951 года, после атомных бомбардировок Хиросимы и Нагасаки у японских мужчин эту опухоль стали диагностировать чаще.

Увы, прогноз при раке молочной железы у мужчин во многих случаях хуже, чем у женщин. Возможно, это связано с выявлением этой опухоли у мужчин на более поздней стадии. В то же время в исследованиях, показавших худшую общую выживаемость при раке груди у мужчин, зафиксировано много смертей от других опухолей (рак простаты, легкого, прямой кишки) и неопухолевых заболеваний. Вот почему с этим вопросом ученым еще предстоит разобраться детальнее.



«Лучшая онкологическая помощь начинается с лучшей информации о раке», - считает доктор медицинских наук Джоти Патель, главный редактор Cancer.Net, информационного веб-сайта для пациентов Американского общества клинической онкологии.

«Это рупор не только американских специалистов, но фактически и голос онкологов всего мира, которые доносят своевременную и всеобъемлющую информацию до больных», - заявляет доктор Патель. - Думаю, излишне объяснять, что хорошо информированные пациенты - лучшие помощники самим себе и бесценные партнеры для врачей».

Одна из недавних публикаций Джоти Пателя была посвящена мифам о влиянии питания на онкологическую заболеваемость и возможности с помощью диеты повлиять на профилактику, исходы лечения и в итоге выздоровление от рака.

«Мы знаем, - пишет доктор Патель, - что здоровое питание и поддержание оптимального веса важны для снижения риска развития рака. Но эти меры также могут помочь онкологическим больным лучше переносить специфическое лечение - лучевую и химиотерапию, оперативное вмешательство. Практически любой вид лечения в онкологии способен влиять на аппетит и энергетический потенциал больного, подвергая его риску недоедания, развития сильной слабости и сильному похуданию - раковой кахексии».

Для многих онкологических пациентов еда - одна из немногих вещей, которую они способны контролировать во время лечения, поэтому больные обмениваются друг с другом советами о том, как с ее помощью исцелиться от рака. Несмотря на обилие разнообразных советов от «знатоков», нет ни одного продукта, который избавил бы от уже существующей опухоли. Больному, да и здоровому человеку тоже, просто следует придерживаться сбалансированного питания

с достаточным содержанием белков, полезных жиров, цельного зерна, растительной клетчатки, витаминов и минералов».

Джоти Патель также перечислил несколько распространенных мифов о связи питания и онкологии, которые должны быть развенчаны.

● **Делящиеся в геометрической прогрессии злокачественные клетки умрут, если отказаться от сахара: опухоли просто не хватит энергии на бурный рост.** Правда в том, что исключать глюкозу из рациона бессмысленно: организм будет синтезировать ее из жиров и белков, чтобы обеспечить себя этим важнейшим источником энергии. Ограничение сахара важно на этапе профилактики для предотвращения чрезмерного набора веса, который повышает онкологический риск. Ожирение на 30-70% увеличивает вероятность развития целого ряда опухолей, в том числе рака толстой и прямой кишки.

● **Отдельные продукты могут исцелить от рака.** Свойства антиканцерогенов приписывают чернике, брокколи, авокадо, малине, куркуме, киви и ряду других продуктов. К сожалению, научных данных, подтверждающих это, нет. Зато известно другое - здоровое питание, богатое овощами и фруктами, цельным зерном и сложными углеводами, может снизить риск развития онкологического заболевания. Но употребление какого-то одного продукта не способно послужить ни защитой, ни тем более лекарством от онкологического заболевания.

● **Тофу, соевое молоко и другие продукты из сои могут спровоцировать развитие рака молочной железы.** Под подозрение попали изофлавоны сои, в частности генистеин, проявляющий свойство растительного эстрогена, но с гораздо более слабыми эффектами. Высокий уровень женских гормонов эстрогенов действительно может поспособствовать развитию рака молочной железы. Однако к изофлавонам сои это не относится: в ряде исследований было показано, что они не влияют на риск развития рака.



# «Наследник» Фиделя задумал новую революцию

Наша встреча с этим интереснейшим человеком была случайной. Мы вместе опоздали на пресс-конференцию одного депутата. Поджарый мужчина с окладистой бородой, одетый в строгий костюм, представился: «Александр Серегин, внебрачный сын Фиделя Кастро». Мы говорили очень долго...

## Остров свободы

- Когда Фидель впервые приехал в СССР, все словно сошло с ума. Он был независимым человеком, очень раскрепощенно себя вел. Несмотря на охрану, нашу и кубинскую, мог делать что угодно. Девушки, конечно, ему гроздьями вешались на шею. Когда же он приехал охотиться в Завидово, то все сотрудники тут же побросали свои дела и побежали смотреть на него. Среди них была и моя мама. Они разговорились, и мама спросила, не боится ли он погнаться от рук американцев. Фидель ответил: «Я боюсь только одного - этих голубых глаз...»

Маме помог устроиться в Завидово родственник ее будущего мужа, его дядя - знаменитый летчик Владимир Серегин - тот самый, ко-

торый потом погиб вместе с Гагариным.

Это был короткий роман. Мама потеряла голову, а когда очнулась, Кастро уже уехал, написав ей на прощание записку: «Помни меня и никому не рассказывай». Но это было далеко не все, что он после себя оставил, через некоторое время мама поняла, что ждет ребенка... То есть меня. Я родился в законном браке 15 января 1964 года, мама вышла замуж за Серегина. Уверен, что это был вынужденный союз. Через какое-то время мама уехала с мужем в длительную рабочую командировку в Алжир. Там же в 1975 году появился на свет и мой сводный брат Матвей.

## Вторая родина

- А потом мы поехали на Кубу - думаю, к этому приложил руку

сам Фидель. Как геолог по первой профессии, Серегин должен был разведывать месторождения полезных ископаемых, искать золото. Из Гаваны его перенаправили на Остров молодежи. А нам в пригороде Аламар выделили виллу, которая до революции принадлежала какой-то голливудской звезде. За садом ухаживал садовник, дом убрали горничные...

О том, что я сын Фиделя, узнал случайно. Мне было лет 13, и я запомнил этот день на всю жизнь. Стоял на автобусной остановке, и вот около меня остановилась машина с правительственными номерами, из которой вышел незнакомец в дорогом костюме. Он подошел ко мне и на русском языке сказал: «Александр, ты знаешь, кто твой отец?»

Это Фидель». А потом сел в машину и уехал. Тогда я школу прогулял, все бродил по берегу моря, затем вернулся домой и тут же, с порога, спросил у мамы, правда ли это. Она сказала только одно: «Никогда больше не спрашивай меня об этом...»

Однажды мама напрямую спросила у Фиделя, почему он такой яростный коммунист. Он ответил, что не был бы коммунистом, если бы Штаты на него не давили. В одном Фидель был прав. Нельзя идти по американскому пути. Это грозит уничтожением всего человечества. Пока еще не поздно, планету нужно спасать. И сделать это можем только мы, русские. Лишь русский человек способен сформулировать вселенскую мечту. И только.

## Национальная идея?

- Рано или поздно, но мы придем к миру, где каждый будет счастлив. Это то, до чего не дожил Фидель. Но, думаю, он в конце жизни понял, что объединять людей будущего нужно уже не революциями, а интернетом. Интернет - мир свободы. Сбывшаяся мечта человечества. Там нет ни чиновников, ни олигархов, ни власти мировых транснациональных корпораций, стремящихся поработить все человечество и внедряющих в наше сознание губительную идею общества всемирного потребления. Это то, от чего в свое время спас Кубу Кастро. Соборная социальная сеть России - так я назвал этот путь...

Эту теорию я озвучил на сороковой день после смерти моего предпологаемого отца. Тогда же согласился пройти детектор лжи. Исследование доказало, что я говорю правду и что мной не движет ни корысть, ни преднамеренный обман. И я был готов предоставить свой генетический материал. Но кубинская сторона этого не хочет... Конечно, есть и другие внебрачные дети Кастро, некоторых Фидель признал своими. Но законные потомки, конечно, всегда очень плохо относятся к внебрачным детям своих отцов, по-другому и быть не может.

Однако мои отношения с потенциальными родственниками принципиального значения сегодня не имеют, гораздо важнее, чтобы мы нашли выход из нынешнего безвременья. Альтернативу миру, который сейчас буквально загибается на наших глазах, лучше всех выразил Федор Михайлович Достоевский, когда написал: «Национальная русская идея - в конце концов всеобщее всемирное единение». Раньше это было сложно сделать. Сейчас технологии позволяют. Конечная цель - создание всемирной среды доверия, которая будет помогать каждому, от младенца до старика, найти свое место и реализовать свои таланты.

Когда это произойдет? Даже американские, простите, Симпсоны утверждали, что СССР возродится очень скоро. Уже сейчас все для этого готово. Нужно лишь политическое решение. Каждый гражданин нашей страны обязательно станет одновременно сотрудником и владельцем гигантской IT-компании, которая предоставит ему безусловный базовый доход и гарантирует гармоничное развитие. Когда все люди объединятся, закончится нынешняя и начнется будущая история человечества.

Андрей Князев



17 августа - квадратура Венеры и Юпитера: постарайтесь не потакать своим привычкам, не переадайте, держите свой вес под контролем. 20 августа - трин Солнца и Урана: будете испытывать жгучий интерес ко всему новому, вас ждет высокая творческая активность. 21 августа - секстиль Марса и Юпитера: ощутите прилив физических сил, удачный момент для активных действий, шанс продвинуться по карьерной лестнице. 22 августа - трин Марса и Сатурна: благоприятное время для активных занятий спортом, развития выносливости и силы мышц.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

**21.03 - 20.04 ОВЕН**

Овам трудно выбрать более подходящий период, когда можно весело и активно провести время с людьми, которые разделяют их философию жизни. Больше гуляйте, посетите выставки и фестивали. К концу недели излишняя эмоциональность может помешать нормальному общению. Во вторник будьте аккуратнее с незнакомцами.

Благоприятные дни - **16 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **21 и 22**.

**21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ**

Многие Тельцы на этой неделе будут соглашаться на меньшее, чем могли бы получить. Признайтесь, у вас хватает мужества, вас нелегко напугать, так не стоит искать для себя дополнительных путей отступления. В выходные не переадайте. Во вторник высока вероятность стать жертвой обмана.

Благоприятные дни - **18 и 22**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 21**.

**21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ**

Близнецы сейчас должны рассмотреть возможность помощи как близким, так и просто знакомым людям. В данный момент у вас есть все шансы оказать поддержку другим и зарядиться позитивом. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не спорьте с руководством.

Благоприятные дни - **16 и 22**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 21**.

**22.06 - 22.07 РАК**

Звезды на этой неделе не советуют Ракам вступать в спор для продвижения своих собственных целей. Не утомляйте себя этим и не навешивайте слишком много врагов. В среду не переусердствуйте с инициативой. Проведите выходные с пользой, снимите накопившееся напряжение занятиями спортом.

Благоприятные дни - **16 и 17**.  
Неблагоприятные дни - **20 и 21**.

**23.07 - 23.08 ЛЕВ**

Львы в этот период могут переосмыслить свои возможности. Движимые эмоциями, не давайте множество обещаний, которые вряд ли будут выполнены. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В выходные проведите в общении с приятными вам людьми.

Благоприятные дни - **16 и 18**.  
Неблагоприятные дни - **21 и 22**.

**24.08 - 23.09 ДЕВА**

Для Дев наступили дни активных и решительных действий. Для удобства составьте план и определите сроки выполнения, и результат не заставит себя долго ждать. В среду сохраните спокойствие несмотря ни на что. В воскресенье активно отдохните, сходите в баню, сделайте массаж.

Благоприятные дни - **16 и 18**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 21**.

**24.09 - 23.10 ВЕСЫ**

Весам в данный период не следует давать окружающим никаких советов, даже если им покажется, что они правильные. Иначе вскоре придется отвечать за их возможные неприятные последствия. Пятница удачна для крупных покупок. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.

Благоприятные дни - **16 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 21**.

**24.10 - 22.11 СКОРПИОН**

Скорпионы должны сосредоточиться прежде всего на своих чувствах. Не пытайтесь говорить слишком эмоционально, вам следует обращать больше внимания на то, о чем вы думаете, а не что слышите. В четверг возможны финансовые потери. В понедельник будьте осторожны с бюрократической процедурой.

Благоприятные дни - **18 и 22**.  
Неблагоприятные дни - **20 и 21**.

**23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ**

Все срочные дела Стрельцам лучше решить в начале недели. Общение с должностными лицами и различными инстанциями к концу недели не принесет ожидаемых результатов. В четверг не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь своим здоровьем и внешностью.

Благоприятные дни - **16 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **21 и 22**.

**22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ**

Козероги сейчас могут поупустьствовать собственной лени и праздности. Не думайте, что, если вы проведете все свободное время в горизонтальном положении, это даст вам много ярких эмоций. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные уделите время походу по магазину.

Благоприятные дни - **16 и 17**.  
Неблагоприятные дни - **20 и 21**.

**21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ**

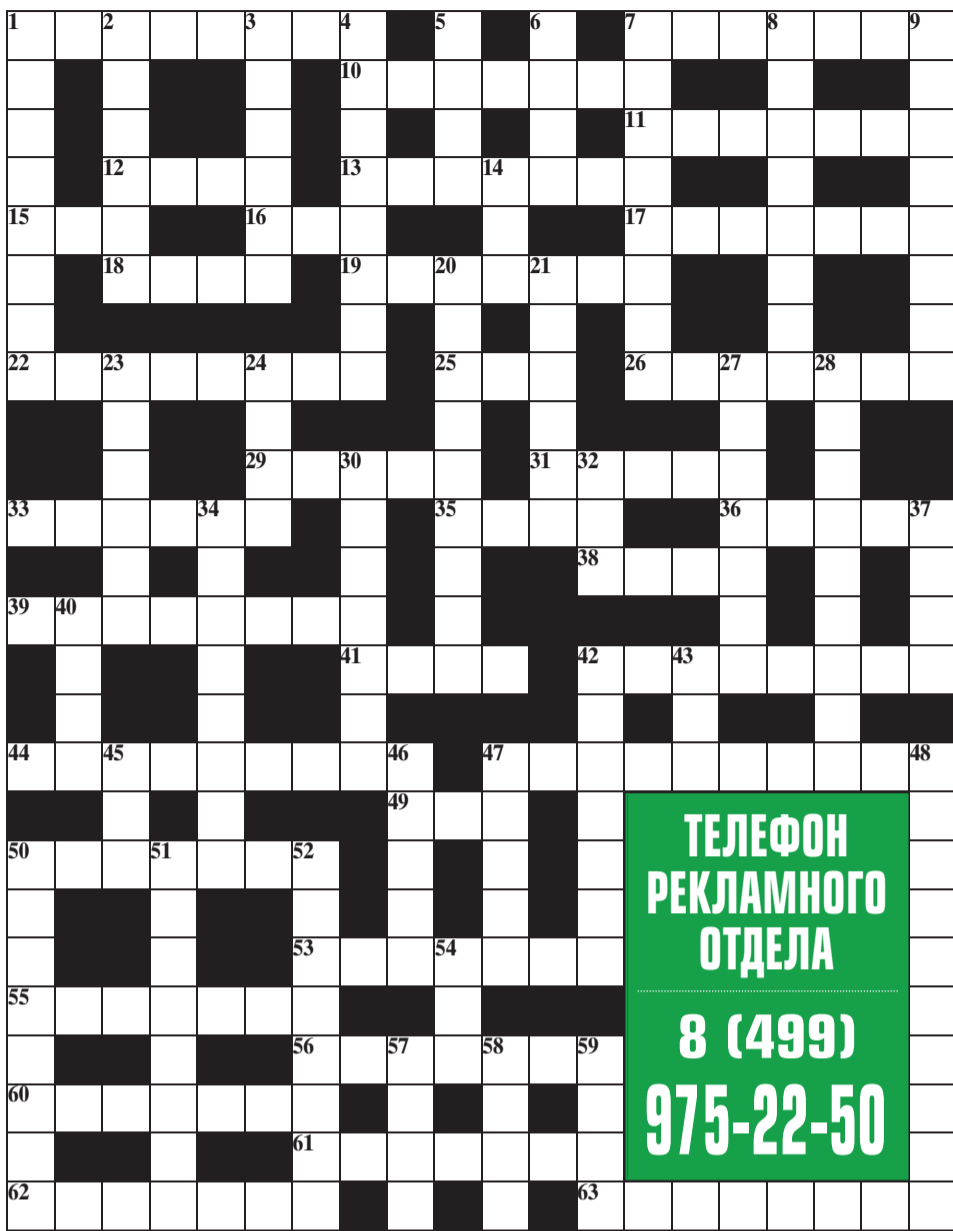
Водолеи на этой неделе могут остро реагировать на действия окружающих. Не стоит кричать и требовать извинений, если, по вашему мнению, вам не оказали достаточного уважения. В пятницу приготовьтесь к неожиданным визитам старых приятелей. В понедельник стремитесь к последовательности.

Благоприятные дни - **16 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **17 и 21**.

**20.02 - 20.03 РЫБЫ**

Рыбам следует больше общаться, быть внимательными к окружающим, постараться понять и принять чужую точку зрения. Кроме того, не держите в себе злость, научитесь прощать. В субботу, несмотря на возможные визиты старых приятелей, не следует пускаться в авантюры. В понедельник будьте пунктуальны.

Благоприятные дни - **16 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 21**.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Шарф размером с покрывало. 7. Русский землепроходец. 10. Черноплодная «малина». 11. Хаос во всех сферах жизни. 12. «Кирпичик» мироздания. 13. Край дороги для остановки машин. 15. Известняк судьбы в «Дневном Дозоре». 16. Комфорт и тепло в доме. 17. Рыцарь, воздыхатель Изольды. 18. Муха, досаждающая лошади. 19. Фляга как вместилище. 22. Женщина подле роженицы. 25. Неудачная форма первого блина. 26. «Начинка» игрушечного Мишутки. 29. Богач, утопающий в роскоши. 31. Лик за лампадкой. 33. Грузинское лирическое стихотворение. 35. Ледяная избушка эскимоса. 36. Вес килек без банки. 38. Вечнозеленый символ мира. 39. Аппендикс у человека. 41. Снежный налет на стекле. 42. В Риме - Папа, в Москве - .... 44. Боевая сумка охотника. 47. Поющая фигурка из глины. 49. Натуральный краситель для волос. 50. И серная, и лимонная. 53. Хлопковый штат Америки. 55. Малыш-толстячок. 56. Массированная пальба по цели. 60. Антон, генерал Белого движения. 61. Он увяз - всей птичке пропасть. 62. Гимнастика в стиле диско. 63. Милый герой австрийской песенки.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Антракт между уроками. 2. Кривая линейка в ателье. 3. Священная книга иудеев. 4. Неуклюжий увалень. 5. Физическая оболочка души. 6. Район Москвы, помнящий Кутузова. 7. Дмитрий, сыгравший гардемарина Алешку. 8. Зимняя телега с мотором. 9. Красавица на коне. 14. Возглас на улицах Рима. 20. Валико Мизандари вне роли. 21. Имя поэта Маршака. 23. Написал «Портрет Дориана Грея». 24. Авто с французским шармом. 27. Автор произведения «Катюша». 28. Фильм с «Песней о друге». 30. Варяжское море. 32. Песенный родственник с судаком. 34. «На недельку, до второго, я уеду в ...». 37. Его плетью не перешибешь. 40. Тьма-тьмущая товара. 42. Послушное дитя. 43. Ленивый парнишка из прибайтики. 45. Дерево для лучших луков. 46. Судно Татаринова из «Двух капитанов». 47. Рыба в консервной банке. 48. Вихрь, влияющий на погоду. 50. Дублер актера в кино. 51. Сомнамбулизм иными словами. 52. Женское платье для верховой езды. 54. Парусник-невеличка. 57. Пальмовая крупа. 58. Важен в стихах и в музыке. 59. Странник в пьесе «На дне».

Персидская монетка в Грузии	Северная бухта Якутии	▼	▼	“Заготовка” произведения искусства	▼	Учебное заведение с партами	▼	Напиток из белого винограда	▼	Шансонье Сальваторе
▼	▼	▼	▼	▼	▼	Представитель восточного суда	▼	▼	▼	▼
▼	Житель самой большой части света	▼	▼	Сушеная рыба сибирика	▼	▼	▼	▼	▼	Прореха в крепостной стене
▼	Недоброжелательный критик	▼	▼	Болтовня своры	▼	Край видимого диска Луны	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	Церковное вино	▼	▼	▼	▼
Пласт крема в торте	Бедная хата Хасбулата	▼	▼	Рекламная жвачка	▼	Линия связи для телепрограммы	▼	“Аплодисменты” оркестра	▼	Горная индейка
▼	▼	▼	▼	▼	▼	Стрижка или строй пехоты	▼	Композитор, известный своими фугами	▼	▼
▼	Мистическое учение в иудаизме	▼	▼	Оптоволконный шнур	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Монстр из фильма “Челюсти”	▼	Татарские сапоги из мягкой кожи
▼	Хищник-тетеревиатник	▼	▼	Хазарский соперник Руслана	▼	“Штрафная санкция” за спам	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Танцующая шпионка Мата	▼	Династия китайских императоров
Может иметь три жены и более	Приобретение всего подряд	▼	▼	Золотистый заяц Америки	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Судовой скоростмер	▼	▼
Легкое турецкое судно	Древние счета	▼	▼	Вместилище фотоаппаратуры	▼	Аничков через Фонтанку	▼	Имя певицы Лорак	▼	▼
Первое имя Цезаря	▼	▼	▼	▼	▼	Авторитет “в килограммах”	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	Город в Болгарии на реке Янтре	▼	▼	Духовный центр Марокко	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	Образование гипсовых пещер	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Жена приходит домой и говорит мужу: - Дорогой, доктор сказал, что мне, чтобы окончательно вылечиться, нужно провести месяц на море, месяц в горах и месяц в деревне. Куда мы с тобой отправимся в первую очередь? - К другому доктору.

Моему мужу 40 лет, а в «Одноклассниках» в его списке одноклассникам по 25-30... Господи, как же трудно ему давалась учеба! Сотрудник пожарной охраны, рискуя жизнью, вынес из горящего бан-

ка мешок с миллионом долларов. Где сейчас находится герой, до сих пор неизвестно. Объяснительная в полиции: «Находясь под воздействием психотропных веществ...» - Правильно писать «вещств». - О жене и теще?!

## Спасите «Кошкин дом»!

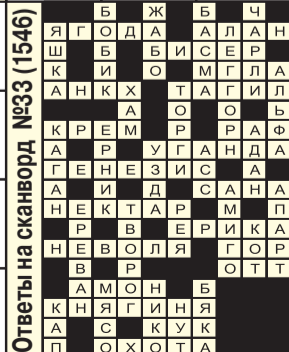


Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1546)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Пакистан. 7. Кабаева. 10. Альтаир. 11. Участие. 12. Игра. 13. Шукшина. 15. Чан. 16. Дан. 17. Сардина. 18. Аура. 19. Импульс. 22. Аппалачи. 25. Ход. 26. Накачка. 29. Иврит. 31. Нравы. 33. Кривая. 35. Илья. 36. Лобно. 38. Даль. 39. Контракт. 41. Яйцо. 42. Аэроплан. 44. Горничная. 47. Стремление. 49. Боб. 50. Камфара. 53. Онассис. 55. Трагизм. 56. Алексей. 60. Нелегал. 61. Идеолог. 62. Австрия. 63. Агуканье. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пугачева. 2. Кабина. 3. Тамада. 4. Наушники. 5. Дьяк. 6. Бари. 7. Круассан. 8. Айседора. 9. Алебарда. 14. Шоу. 20. Пехотинец. 21. Ладонь. 23. Павлин. 24. Ария. 27. Крыльцо. 28. Чемберлен. 30. Растяпа. 32. Ряд. 34. Афродита. 37. Овен. 40. Очко. 42. Абрикос. 43. Рим. 45. Ром. 46. Ябеда. 47. Сброс. 48. Единодушие. 50. Картонка. 51. Фрагмент. 52. Аномалия. 54. Сок. 57. Елец. 58. Сало. 59. Йога.



# ЛЕЧИМ ПРОСТАТИТ! ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!\*

Очень жаль. Но многие мужчины до сих пор страдают от простатита. Потому что иногда лечат его по старинке. Просто они не знают про современный урологический аппарат «Эретон».

## ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА? ТОГДА ПРОЧИТАЙТЕ ЭТУ СТАТЬЮ.

Вы знали, что, по статистике, каждый второй мужчина в возрасте старше 45 лет страдает простатитом? Более того, для мужчин в возрасте старше 60 лет эта цифра выше 75%? Согласитесь, удручающие цифры.

Так в чем же причина возникновения простатита? И дело тут не в возрасте вовсе, как думали раньше. А в малоподвижном образе жизни. Из-за этого нарушается кровоснабжение в малом тазу. Вот одна из причин воспаления предстательной железы.

И как Вы понимаете, это губительно! Чуть промедлишь, и болезнь может закончиться плачевно!

Но что же делать? Как вылечить, а не лечить? Вы уже догадались! Нужно не глушить симптомы, а лечить причину! Необходимо восстановить нарушенное кровообращение. И здесь на помощь придет современная физиотерапия с аппаратом «Эретон».

## «ЭРЕТОН» – ВЫСОКАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ – 91,9%

Уже более 10 лет назад в России были совершены настоящий прорыв и революция в лечении мужских болезней. Был создан современный урологический аппарат для домашнего применения!

«Эретон» блестяще прошел клинические испытания в одной из ведущих клиник страны – СПКК ФГБУ «НХМЦ им. Н.И. Пирогова» (г. Санкт-Петербург).

За эти годы «Эретон» доказал, что он – один из лидеров в лечении простаты! Его действенность поражает воображение. Вы только вдумайтесь. Он вылечивает до 91,9% пациентов!

## НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОН»

Поэтому еще раз хотим рассказать про «Эретон». Ведь он уже помог многим мужчинам по всей России. И получил престижные награды в свой послужной список:

- дипломант программы «100 лучших товаров России» (2017)
- Платиновый знак конкурса «Всероссийская Марка. Знак качества XXI века» (2016, 2018)

Как Вы понимаете, это твердое признание его надежности.

## ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЕЖНО!

Как скоро произойдет выздоровление? Уже после первых процедур наступит облегчение. Реально чувствуется снижение давления и тяжести в области малого таза.

И больше не будут беспокоить боли. А уже после курса применения наступит устойчивая динамика в выздоровлении.

Помните ощущения своей молодости? Вот и теперь. Все как раньше – сон станет полноценным, крепким, без подъемов по ночам. Необычайный прилив энергии по утрам.

Больше никакой раздражительности и апатии. Готовность браться за любые, даже сложные дела. А еще снова почувствуете себя мужчиной! Потому что под воздействием «Эретон» произойдет возврат мужской силы. В 100 случаях из 100! Представляете – 100%\*\*\*. И это просто нереальное действие!

## «ЭРЕТОН» ЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ. ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

Вы будете удивлены, но всего 12 минут терапии в течение 10 дней бывает достаточно для полноценного лечения\*. Через 15 дней курс можно повторить. И все! Здравствуй, новая жизнь, без боли и тревог! Так кому же сможет помочь «Эретон»?

Перечень мужских болезней, подвластных «Эретон», обширен. И не ограничивается только простатитом.

- Хронический простатит.
- Гиперплазия предстательной железы (аденома).
- Функциональная эректильная дисфункция.
- Отсутствие или потеря сексуального влечения...

И это далеко не полный перечень. Что же делает «Эретон» таким полезным?

## ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ –

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

## СЕКРЕТ ПЕРВЫЙ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Можете себе представить: магнитное поле заставит клетки «пронуться» и начать избавляться от токсинов. Потому что под его воздействием ускорится обмен веществ на клеточном и тканевом уровнях и изменится поляризация молекул воды.

И поэтому вода вместе с продуктами воспаления легко выводится из клеток отекающего органа. И как Вы понимаете, это мощное противоотечное и противовоспалительное действие!

Но это еще не все, что может магнитное поле. Под его воздействием кровь станет более текучей. Прежде всего за счет снижения свертываемости крови и выработки антитромбина. И тогда питание простаты кровью будет восстановлено.

## СЕКРЕТ ВТОРОЙ МАССАЖ ПРОСТАТЫ

Вы уже сталкивались с массажем простаты? Для многих это не очень приятная и несколько унизительная процедура. Но очень важная и нужная. И низкочастотная микровибрация в «Эретон» служит ее заменой. Массаж улучшит работу капилляров, снабжающих кровью органы малого таза.

Кроме того, вибрация увеличит венозный отток и лимфатический дренаж. Как Вы понимаете, это тоже усиливает вывод из простаты продуктов воспаления и снимает отек – причину болей.

## СЕКРЕТ ТРЕТИЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК

Невероятно, но импульсный ток вообще творит невозможное! Он приводит к возбуждению и сокращению мышц малого таза, повышению тонуса гладких мышечных волокон предстательной железы, опорожнению ее протоков. А ведь это мощная подготовка к работе простаты в нормальном режиме, что позволит вновь почувствовать себя мужчиной.

Есть важное отличие от других устройств. В «Эретон» импульсы тока прямоугольной формы и биполярны. Их воздействие – это как удар, как «двойка» в боксе. Удар справа, затем хук слева – мощная положительная встряска. Представляете, это и отправит простатит в нокаут!

Нормальная и слаженная работа мышц малого таза еще больше усилит артериальное, капиллярное, венозное кровообращение и лимфатический отток. А это уже серьезная заявка на полное выздоровление!

## ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ ПРЯМО В ЦЕЛЬ!

Вы не знали, но обычно только часть лекарств доходит до простаты. Согласитесь, в решете много воды не натаскаешь!

А в «Эретон», в отличие от привычных средств, терапия не расплывается.

Под «прицелом» аппарата только предстательная железа, и больше ничего. Крайне действенно и никакой передозировки.

Это и есть главный секрет «Эре-

тон» в лечении простатита.

Но и это еще не все! К чему приведет одновременное применение магнитного поля, импульсного тока и массажа?

К значительному усилению действия от лечения! Говоря научным языком, это синергия. После лечения, как будто заново родился!

Это действительно настоящая революция в лечении простатита! Теперь Вы знаете почти все секреты «Эретон»!

## «ЭРЕТОН» – БЕЗ ЛИШНИХ ГЛАЗ И РУК

И, НАКОНЕЦ, ОТКРОЕМ ВАМ ЕЩЕ ОДИН СЕКРЕТ. ПОЛЬЗОВАТЬСЯ «ЭРЕТОН» ОЧЕНЬ ЛЕГКО И УДОБНО! С НИМ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО СДЕЛАТЬ ДОМА САМОМУ. КАК ГОВОРИТСЯ, БЕЗ ЛИШНИХ ГЛАЗ И РУК.

А ЕЩЕ ВАШ «ЭРЕТОН» И ЛЕГКИЙ, И КОМПАКТНЫЙ. ОН БУДЕТ ТАМ, ГДЕ ВЫ. ДА ХОТЬ НА ДАЧЕ! СОГЛАСИТЕСЬ, СПЕЦИАЛИСТОВ С СОБОЙ НА ДАЧУ НЕ ВОЗЬМЕШЬ. ДА И В ВЫХОДНЫЕ К НИМ ПОПАСТЬ НЕПРОСТО.

ВАШ «ЭРЕТОН» ВСЕГДА ГОТОВ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ. И ДНЕМ, И НОЧЬЮ. ДЛЯ ВАС У НЕГО НЕТ ВЫХОДНЫХ. ВЕДЬ «ЭРЕТОН» – ВАШ ПОМОЩНИК, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ, НАДЕЖНЫЙ АППАРАТ.



ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ – МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА!\*\*\*

СКИДКА<sup>1</sup> ПО ПРОМОКОДУ  
4000 РУБЛЕЙ МУЖСКАЯ СИЛА

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона

8 (800) 777-61-24

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ЭРЕТОН» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. \*Результаты могут отличаться. \*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*\* Протокол № 27/11 от 10.10.2011 г. СПКК ФГБУ «НХМЦ им. Н.И. Пирогова». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. \*Акция действует с 16.08.2023 г. по 16.09.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.