





## Мой дом - моя крепость

Группа депутатов Госдумы внесла законопроект, который разрешает гражданам защищать свой дом и своих близких любимыми средствами.

Согласно документу, действия лица, направленные на защиту от посягательства, сопряженного с насилием, опасным для его жизни или жизни находящихся рядом лиц, а также в случае непосредственной угрозы применения такого насилия, не должны считаться превышением самообороны.

Хотя понятие «необходимая оборона» присутствует в отечественном законодательстве и регулируется статьей 37 УК РФ, однако в правоохранительной практике трактуется весьма неоднозначно. Например: «Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны... если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица».

А как понять, была ли опасность для жизни? Когда на гражданина среди белого дня либо темной ночью вдруг нападают, на фоне стресса ему крайне трудно за секунды определить степень опасности. Хочет ли нападающий его убить или всего лишь отнять кошелек? Тут не до размышлений и рефлексий, отмахивайся чем попадет.

Отсюда, из этой субъективности происходящего вытекают и ошибочные оценки действий обороняющихся. Сколько из них получили реальные сроки, когда следователи и суды посчитали - не в темной подворотне, а в тишине кабинетов и судебных залов, - что серьезного нападения не было, а была якобы обычная бытовая ссора и при защите жертва превысила пределы...

По данным Судебного департамента при Верховном суде РФ, в 2021 году по статье 108 УК РФ («Убийство, совершенное при превышении необходимой обороны...») были осуждены 428 человек, а в 2022-м - 214 человек, а оправдан в 2021 году только 1 человек, в 2022-м оправданных - 2. Обвинительный уклон очевиден.

Государственные органы еще с советских времен негативно относились к попыткам граждан самим защитить себя от преступных посягательств. Население сознательно приучали к безволию и покорности обстоятельствам. Дескать, жалуйтесь, кому следует. Внесенный в Госдуму проект призван изменить эту тенденцию. Пока в формате защиты жилища, где, в отличие от уличной драки, сразу очевидно, кто напал и кто защищался. Авторы документа предлагают ввести в законодательство России принцип «мой дом - моя крепость», который давно и широко используется за рубежом, но в России сейчас такого закрепления не имеет.

Закон призван фактически переломить судебную практику в пользу граждан и вернуть туда презумпцию невиновности защищающегося.

Иван Колесов

# 72%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ поддерживают идею об отмене ЕГЭ и о возвращении традиционных устных и письменных экзаменов в школе. Только 13% высказались против реформы действующего формата, 15% затрудняются с ответом. Это данные опроса сервиса SuperJob. В Российской академии наук не поддерживают быстрые и радикальные реформы на волне отказа от всего иностранного. «У нас всегда есть специалисты что-то сломать, а потом оказывается, что нет специалистов, чтобы новое построить. ЕГЭ существует уже много времени, и он свою определенную задачу выполнил», - говорит глава РАН Геннадий Красников.

## ДЗ для ИИ

Кто только не пытался в последнее время облегчить тяжкий труд российского учителя!

Вот и замминистра просвещения Денис Грибов на II Международном форуме министров образования «Формируя будущее» прилюдно пообещал освободить педагогов от бюрократической нагрузки. Сделать это якобы поможет все тот же искусственный интеллект. В школах вздрогнули: неужели всесильный ИИ позволит сократить администраторов и управленцев, уменьшит количество отчетов и обязательной писанины? Увы, все проще и примитивнее: замминистра сообщил, что учителя смогут использовать ИИ для проверки домашних заданий (ДЗ) школьников. Правда, какое отношение имеет проверка домашних заданий к бюрократической нагрузке, он не уточнил.

Педагогическое сообщество встретило новацию Минпросвещения, мягко говоря, без энтузиазма.

«ИИ может разметить для проверяющего текст, высветить проблемные места в нем, но не в состоянии оценить глубину мысли», - пишет учителя в соцсетях. Или такое мнение: «Проверяя домашнее задание, я провожу системный анализ: кто какие ошибки сделал, с каким учеником на следующем уроке обсудить задание устно, какого ученика надо спросить письменно, а с кем надо поговорить



после урока. И делаю это с учетом нескольких факторов: знания о способностях и мотивации ребенка, возрастных особенностей и уровня индивидуального развития, уровня влияния семьи и ближайшего окружения. Так выстраивается индивидуальная работа с каждым ребенком на последующих уроках». Согласимся: мудрость педагога-профессионала многократно превосходит восторженный оптимизм чиновника.

«Интернет стал практически единственным источником информации - ненадежным, но дешевым. Но инструменты ИИ, удешевляя и делая интернет более доступным источником, одновременно дисквалифицируют, убивают его как

источник истинной информации, - утверждает доктор философских наук Андрей Резаев. - В поисках истинной информации в интернете люди будут получать в лучшем случае редактируемую в чьих-то интересах информацию или в норме информацию, которая будет в чем-то истинна, а в чем-то ложна. В худшем случае любая информация из интернета будет ложной, но выглядеть - как истинная».

В «цифровом помощнике» учителя и эксперты разглядели некую страшноватую перспективу. Сначала ИИ генерирует некий текст для школьной программы и ДЗ, а затем сам же его проверяет. Ученик и педагог здесь уже лишние...

Павел Максимов

## Футурологи на рынке труда

Минтруд подготовил проект методики расчета кадровых потребностей экономики, который можно будет использовать при составлении прогноза ситуации на рынке труда. Звучит интригующе: «проект методики расчета».

Далее еще оригинальнее: для расчетов на пятилетнюю перспективу Минтруд предлагает использовать данные из трех источников: сведения Росстата, прогнозы и отчеты Минэкономразвития, результаты ежегодных опросов работодателей. На Нобелевскую эти новации, правда, не тянут. Похоже, ранее в ведомстве для составления планов и прочих бумаг пользова-

лись совсем другими, неизвестными обществу источниками. Инновация, однако.

А вот эксперты ЦМАКПа недавно представили свой вариант кадровых прогнозов. Как указывают авторы, сейчас российская система и высшего, и среднего профессионального образования «полностью не готова к эффективному ответу на имеющиеся вызовы» - это прежде всего проявляется в наличии «мощнейших структурных дисбалансов между спросом и предложением специалистов как по уровням системы образования, так и по группам профессий и специальностей». Если до 2035 года избыток

выпускников вузов составит примерно 2,7 млн человек, то выпускников колледжей и училищ будет, наоборот, не хватать - авторы доклада оценивают их грядущий дефицит в 3,6 млн человек.

До 2035 года спрос на рынке труда будет превышать предложение в области информационной безопасности, вооружения, нанотехнологий, архитектуры, фармацевтики, информатики и вычислительной техники. В группе же «политические науки и регионоведение» предполагается более чем семикратное (!) превышение спроса. Значительный избыток - в 2,5-3,3 раза - ожидается по таким группам специальностей, как «природо-

обустройство, средства массовой информации и информационно-библиотечное дело, языкознание и литературоведение». Ощутимый избыток - в 1,7-1,9 раза - ожидается по перечню групп, в который входят психологические науки.

Расчеты-прогнозы футурологов ЦМАКПа можно рассматривать как альтернативную версию проекта Минтруда - они тоже строятся на данных Росстата. Ведомства толкаются локтями в своих прогнозах. Однако в задачи министерства по его статусу входят не только прогнозы, но и вытекающие из них реформы в подготовке кадров. Но здесь новаций министерства пока не просматривается. Хотя там трудятся вовсю.

Лаврентий Павлов



**Недавно Владимир Путин встретился с участниками программы «Время героев». По задумке президента, участникам спецоперации после списания из армии должна быть предоставлена возможность проявить себя на госслужбе, в экономике и бизнесе.**

А за несколько дней до этого в Москве прошло первое заседание Общественного совета этой президентской образовательной программы. Она создается на базе Мастерской управления «Сенеж» Высшей школы государственного управления РАНХиГС для подготовки высококвалифицированных руководителей в органы власти и госкомпаний из числа бывших и действующих военнослужащих, прошедших горнило СВО. О создании этой программы президент объявил в послании Федеральному собранию, пояснив, что такие люди «не отступят и не предадут», поэтому они должны выходить на ведущие позиции в экономике, образовании, бизнесе, возглавлять регионы и предприятия.

Отбор участников происходил с учетом их управленческого опыта, заслуг в СВО, а также результатов комплексной оценки управленческого потенциала, которая проводилась на этапе отбора кандидатов. Для участников отбора была развернута сеть мобильных пунктов оценки в непосредственной близости от линии боевого соприкосновения.

По сути, программа «Время героев» должна стать системой реабилитации и эффективного возвращения в

# ВРЕМЯ ГЕРОЕВ ПРИШЛО



мирную жизнь военнослужащих, закаленных фронтовым опытом. А их в России уже немало: за два года, прошедшие с начала СВО, десятки тысяч участников боевых действий вернулись домой. По данным на декабрь 2023 года, статус ветерана получили более 450 тысяч участников операции. **Вице-премьер Татьяна Голикова** заявила, что в прошлом году за содействием в региональные штабы обратились 700 тысяч ветеранов СВО и их родственников.

Напомним, что для всех участников конфликта на Украине - мобилизованных, контрактников и добровольцев - изначально был введен минимальный гарантированный размер денежного довольствия: за каждый календарный месяц - 195 тысяч рублей. При среднероссийской зарплате в феврале 2022-го 57 344 рубля. Но пулеметчику, гранатометчику и повару на СВО изначально положили 211 тысяч, командиру отделения - 232 ты-

сячи, замкомвзвода - 242 тысячи рублей...

Высокие зарплаты в период СВО платят на предприятиях, где куются успехи фронтовиков. Уже с осени 2022-го ведущие оборонные заводы страны начали переводить на двухсменную, а потом и на круглосуточную работу с соответствующим ростом зарплат. Нынче в Башкирии и Мордовии, в Омске и на Урале опытному станочнику платят не привычные 70-80 тысяч рублей в месяц, а до 200-300 тысяч, наладчику и ремонтнику - еще больше.

Юристы напоминают: за ветеранами СВО, попавшими в окопы по мобилизации, сохраняется прежнее рабочее место, поскольку «трудовой договор с ними не прекращается, а лишь временно приостанавливается». После возвращения из зоны СВО в течение трех месяцев они могут вернуться на свои рабочие места. Но это озна-

чает мгновенную потерю заработка в 8-10 раз по сравнению с «окопными». Им положены многочисленные льготы: компенсация 50% расходов за коммунальные услуги, освобождение от земельного налога, штрафов за просрочку всяких платежей, пошлин и взносов, даже от уплаты НДФЛ. Но жить-то придется на прежние 60-70 тысяч...

«Эти люди должны быть востребованы на рынке труда. Именно поэтому в стране необходимо запустить программу трудоустройства участников СВО», - считает **руководитель Экспертного совета по обороне Госдумы профессор Борис Усвяцов**. «Люди, которые идут защищать родину, должны знать, что они будут нужны, у них будет работа, они будут востребованы и уважаемы», - солидарен с профессором **депутат Госдумы Олег Леонов**. «Солдаты и офицеры обеспечивают безопасность на-

шей страны и должны быть уверены: о них позаботятся», - резюмирует **председатель Госдумы Вячеслав Володин**. В начале года в Казани прошла ярмарка вакансий для трудоустройства участников СВО и членов их семей. Выяснилось, что работодатели охотно берут бойцов СВО в службу безопасности, инкассацию и другие направления силовых подразделений. А вот о чем пишут в соцсетях. Новосибирец Илья до мобилизации был электриком с зарплатой 65 тысяч рублей, теперь планирует стать инженером по технике безопасности, учиться на курсах для ветеранов и рассчитывает получать хотя бы 90-100 тысяч. Еще воюющий пулеметчик Никита из Саратова начал обучаться по программе бакалавриата по направлению «Автоматизация технологических процессов и производств в теплоэнергетике и теплотехнике» и надеется после завершения СВО работать на атомной станции.

**Экономист Дмитрий Белоусов** считает, что в России началась «революция зарплат». Высокие выплаты военнослужащим в ходе СВО задают новые ориентиры для рынка. С окончанием боевых действий не будут возвращаться на старые рабочие места с кратно меньшей зарплатой. И работники оборонных предприятий вряд ли согласятся с возвратом к прежним невысоким доходам. В результате экономика неизбежно столкнется с новым трендом - исчерпанием готовности населения к дешевому труду... **Подготовил Андрей Князев**

**Посетители районных поликлиник отмечают устойчивые изменения в составе медперсонала.**

Неуклонно растет количество врачей-мигрантов, выходцев из Средней Азии. И это порождает законное недоумение: а где, собственно, российские врачи? Почему сегодня в медицинских вузах России чуть ли не половина студентов - тоже приезжие из соседних республик? С чего бы у нас такая популярность «импортной медицины» из не самых продвинутых стран?

Министр здравоохранения Михаил Мурашко утверждает, что сегодня дефицит врачей в России составляет около 26,5 тысячи человек. А нехватка среднего и младшего медперсонала оценивается в 50 тысяч человек. И это на фоне данных статистики, что российские медвузы каждый год выпускают по 35-36 тысяч дипломированных врачей разных специальностей.

## МЕДИЦИНА С АКЦЕНТОМ

Однако до государственных медучреждений доходят лишь 2-3 тысячи молодых специалистов в год.

Как утверждают эксперты, устроиться врачом иностранцу у нас совсем не трудно. Для медиков, которые приезжают из бывших советских республик, действует упрощенная система. В России признают дипломы о высшем образовании, полученные в Азербайджане, Армении, Казахстане, Кыргызстане, Таджикистане, Туркмении, Молдове и Эстонии. «Мы признаем дипломы, полученные в бывших странах Союза, хотя наши, российские дипломы там не признают», - жалуются наши врачи. А по какой причине? Там нет проблемы с медицинскими кадрами?

В Советском Союзе существовали единые требования к образованию, медиков учили очень тщательно, понимая

стратегическую важность этой профессии. Но сейчас, как свидетельствуют специалисты, уровень этого образования в странах бывшего Союза заметно упал. Несмотря на это, врачей-мигрантов в России не просто много, а очень много. Причина в том, что они пользуются у нас упрощенной системой получения гражданства. Через шесть месяцев имеют право просить вид на жительство, а через 12 месяцев - гражданство.

«В мире давно действует система адаптации врачей. Если врач приезжает в США или Европу, он должен заново пройти резидентуру, ординатуру, - поясняют представители медицинской сферы. - Наш российский врач на Западе должен шесть лет отработать ассистентом врача, и только потом его допускают к сдаче экзаменов. А у нас этот фильтр практически не рабо-

тает». Увы, какие тут фильтры при большом дефиците медработников?!

Росстат сообщает, что в 2023 году средняя зарплата врачей в РФ была 106 тысяч рублей. Казалось бы, грех жаловаться. Однако у нас не стоит полагаться на статистику, реальность, как правило, совсем иная. «Зарплата у медицинских работников состоит из двух частей: постоянной, или окладной, и переменной, которая зависит от дополнительных выплат и премий, - рассказывает **доктор медицинских наук профессор Денис Иванов**. - Даже после решений на самом высоком уровне о повышении зарплат базовый оклад у половины врачей ниже 26 тысяч рублей, а у медсестер - ниже 17 тысяч». По словам профессора, чтобы хоть как-то заработать на жизнь, врачи берут по 2-3 ставки, порой вынуждены прини-

мать по 30-40 пациентов за смену без перерыва на обед или туалет.

Короче, нагрузки на врачей сильно возросли, далеко не все справляются. Через пару лет работы в таком режиме наступает профессиональное выгорание, и человек уходит из профессии.

Вот о чем должен был говорить глава Минздрава, если бы решился на открытый диалог с общественностью. Но, судя по всему, он предпочитает решать проблему через приток мигрантов. Хочется верить, что приехавшие к нам врачи из Средней Азии - люди ответственные и добросовестные. Хотя жалоб от пациентов на их квалификацию хватает - найти общий язык с больными бывает непросто. Эксперты уверяют, что если вернуть клиники на приличную зарплату, снять лишние нагрузки, грамотно организовать работу, то можно обойтись и без иностранных специалистов.

**Григорий Алексеев**



## «Жуткий сдвиг»

В США назвали договор Путина и Кима «пактом о коллективной обороне», который подразумевает создание совместных военных соединений. То есть в Северной Корее на границе с Южной Кореей могут появиться российские войска, а в Донбассе придут северокорейские солдаты, не говоря уже о том, что мощная оборонная промышленность Северной Кореи способна экспортировать в Россию массу вооружений и боеприпасов.

Россия продвигает свое влияние на Корейском полуострове, получив от этого не только политическую, но и экономическую выгоду. Теперь в США пытаются предотвратить присоединение к российско-северокорейскому пакту других стран. В Америке ужасаются от мысли, что в Азии реально появление своего рода военно-го Варшавского договора.

Обозреватель The New York Times пишет о случившемся в Пхеньяне как об «ужасающем сдвиге». Глава американской разведки Эврил Хейнс проводит в Белом доме непрерывные секретные брифинги, докладывая о стремительном сближении двух стран и о вероятности, что Ким получит от России технологии, позволяющие нанести точные ракетные удары на расстояние 6 тысяч миль с уклонением от перехвата ПВО. В Вашингтоне объявлено, что это величайшая угроза национальной безопасности США со времени Корейской войны.

Непростой товарищ  
Ким Чен Ын

В Южной Корее люди пребывают в ужасе от перспективы катастрофического конфликта. Сеул с населением около 10 миллионов человек находится всего в 24 киломе-

## США дорого заплатят за войну на Украине

**CNN сообщает, что визит Путина в Северную Корею развеял миф о его международной изоляции. Особенно подчеркивают схожесть заключенной в Пхеньяне договоренности с пактом НАТО. Опубликованное северокорейскими СМИ содержание четвертого пункта гласит, что в случае агрессии будет немедленно оказана военная и другая поддержка всеми имеющимися в распоряжении двух стран средствами.**



трах от границы с КНДР. С учетом города-спутника Сеул-Инчхон в этой агломерации живут 26 миллионов. Большой красивый и многонаселенный город со скоплением небоскребов будет первой жертвой нового конфликта. Вероятность братоубийственной войны очень велика, если вспомнить, с какой легкостью США истребляют население Украины, чтобы нанести поражение России.

Многое сегодня зависит и от более прагматичного, чем его предшественники, северокорейского лидера Ким Чен Ына. Юный Ким получил образование в школе-интернате в швейцарском Берне, учеба длилась пять лет. Он обожал звезду американского баскетбола Майкла Джордана, подружился с детьми американских дипломатов и вдобавок к своему английскому изучал французский и немецкий языки. Преподаватели говорят,

что он был амбициозным учеником, любившим играть в баскетбол, кататься на горных лыжах и восторгавшимся Жан-Клодом Ван Даммом.

В 15-летнем возрасте в 2000 году Ким покинул Швейцарию и вернулся на родину, где окончил две академии и продолжил подготовку к управлению страной в условиях жесточайших санкций.

Ким начал править Северной Кореей в 2011 году, при нем рынок стал наполняться отечественными товарами, увеличилось производство сельскохозяйственной продукции и в стране начали создавать первые туристические центры. Впервые появились парки развлечений, катки, аквапарки, дельфинарии и даже горнолыжный курорт. А вскоре россияне получили возможность отдыхать на роскошных северокорейских песчаных пляжах.

В 2016 году Госдеп США ввел персональные санкции

против Кима, после чего сообщалось о нескольких попытках его ликвидации, в частности с помощью «биохимического оружия». Ким не терял времени и нарастил ядерный арсенал. Сегодня, по западным оценкам, Пхеньян обладает 60 ядерными зарядами, а также межконтинентальными баллистическими ракетами. Ким предупредил о возможности превентивной ядерной атаки. И если Дональд Трамп на посту президента еще как-то пытался примириться с Пхеньяном, то Байден спровоцировал новую гонку вооружений в Пхеньяне и Сеуле, когда Вашингтон навязал Сеулу покупку истребителей F-35.

## Страна незаконного предпринимательства

На рынке в Пхеньяне кипит торговля, там даже в государственных обменниках

можно поменять валюту по курсам черного рынка. Это один из результатов негласных экономических послаблений Ким Чен Ына, противоречащих государственной идеологии чучхе. В Пхеньяне не увидишь коммерческой рекламы, на улицах только лозунги, прославляющие героизм северокорейских солдат. Но перемены значительны.

Западные дипломаты и эксперты указывают, что сельскохозяйственные коллективные хозяйства были с большим эффектом распущены и фермерскую землю распределили между индивидуальными производителями, которых называют семейными рабочими отделениями. И сразу увеличилось производство сельхозпродукции. Возникла коммерческая торговая сеть, с которой производители заключают контракты.

Властям было приказано не вмешиваться в частный бизнес. В Пхеньяне появились супермаркеты и универмаги с предметами роскоши. Сейчас частные производители обеспечивают от четверти до половины валового внутреннего продукта.

Считается, что происходящее в Северной Корее напоминает ранние времена реформ, проводившихся в Китае Дэн Сяопином в начале 80-х. Ким Чен Ын, по словам наблюдателей с Юга, отлично понимает, что именно система рыночной экономики вызвала значительный экономический рост в странах Восточной Азии. Ким Чен Ын совершил значительный поворот в экономической жизни при сохранении иллюзии поддержания идеологических позиций и жесткого утверждения своего главенства.

## Космический корабль «Старлайнер» не смог отстыковаться от Международной космической станции, как это планировали 14 июня, из-за вскрывшихся дефектов.

Этот корабль с огромными усилиями и затратами был создан погрязшей в технологических скандалах корпорацией «Боинг». Злосчастный «Старлайнер» едва долетел до МКС после проблем с его запуском - пришлось дважды отменять полет. И когда капсула уже отделилась от ракеты «Атлас», возникли две утечки гелия. И вот НАСА столкнулось с очередными «проблемами «Боинга» уже на МКС.

Были вскрыты пять различных утечек гелия в системе двигателя, две из них, когда капсула была уже пристыкована. Из-за этого его обратный полет отложен до 22 июня. Однако изначально было ясно, что при таком катастрофиче-



ском количестве неполадок НАСА и «Боинг» не успеют их исправить до этого срока. Теперь уже неизвестно, когда Бутч Уилмор и Суни Уильямс смогут ступить на Землю, их полет опять отложен, причем на этот раз без указания точной даты. В НАСА лишь заявили, что в июне этого не произойдет.

НАСА заключило контракт с «Боингом» на строительство «Старлайнера» на 4,2 миллиарда долларов, который рекламировался как такси для астронавтов. Но очевидно, что в «Боинге» царит полнейший беспорядок.

Передавать ему такой важный заказ было безрассудством в ситуации, когда компания больше не в состоянии строить безопасные коммерческие авиалайнеры. У 300 ее самолетов, работающих в двух ведущих авиакомпаниях США, авиационная инспекция нашла дефекты, потенциально угрожающие пожаром и взрывом на борту самолета. Американцы массово отказываются летать на «боингах».

Ситуацию на МКС осложнило и то, что «Старлайнер» может оставаться пристыкованным к станции не более

45 дней из-за ограниченности запасов топлива на орбитальной станции. Но что произойдет, когда это время истечет? Два американских астронавта вдруг осознали, какой опасности они подвергнутся при 24-часовом возвращении на неисправном «Старлайнере» на Землю. На корабле в какой-то момент стали один за другим отказывать пять двигателей малой тяги, возникли новые утечки гелия. Кроме того, охлаждающая система использовала больше воды, чем полагалось, а также заклинило клапан окислителя. Инженеры «Боинга» пред-

положили, что сбой в двигателях возникли из-за ошибок программного обеспечения. Четыре двигателя удалось исправить. Пятым предпочли не заниматься.

В качестве альтернативного спасательного корабля для безопасного возвращения астронавтов стали рассматривать изделие Илона Маска, однако его корабль еще нужно подготовить для отправки в космос. Десятки лет американцы преклонялись перед «Боингом», считая его символом американского технологического превосходства над всем миром. И вот сейчас поломки на «Старлайнере» называют национальной трагедией. Отмечается, что в космическом пространстве очень трудно устранять утечки и отказы двигателей. «Боинг» сталкивается с провалами в инженерии и системах тестирования, но не подпускает к решению своих проблем независимых экспертов.

Материалы подготовил Николай Иванов



# ВЕРХ ЦИНИЗМА - ОБОКРАСТЬ МАТЬ ПОГИБШЕГО ГЕРОЯ СВО

Специальная военная операция на Украине открыла злоумышленникам новые возможности для организации схем по обману россиян. Ради наживы негодяи выдают себя за волонтеров, ответственных за обмен военнопленными, сотрудников госпиталей...

Цинизм мошенников не знает границ: они наживаются на горе людей и готовы обокрасть их до нитки. «Мир новостей» собрал распространённые способы обмана.

## 1 «Спасу ваши деньги»

Телефонные мошенники отслеживают родственников солдат, погибших в ходе СВО, и всеми правдами и неправдами пытаются отобрать у них полученные от государства компенсации. Как известно, речь идет о страховых выплатах от 5 млн рублей, и за этими деньгами профессиональные манипуляторы ведут ожесточенную охоту.

Несчастных людей, и так переживающих горе потери близкого человека и находящихся в шоке от случившегося, убеждают в том, что крупные суммы могут вызвать интерес со стороны нечистых на руку граждан. Чтобы не остаться без денег, их срочно и в обязательном порядке надо перевести на «безопасный счет». В коварные сети таких злодеев-«доброжелателей» уже попали десятки человек. Вдова бойца - погибшего участника СВО из Ростовской области перевела злоумышленнику 1,7 млн рублей, другая вдова из Бурятии - 7 млн рублей, в Пермском крае родители погибшего контрактника перечисли неизвестным 11 млн рублей...

Развод с переводом на «безопасный счет» может иметь несколько версий. Бывает, что мошенники потенциальным жертвам звонят или присылают письмо и сообщают, что единовременная выплата в размере 195 тыс. рублей, которая полагается военным в соответствии с указом президента, будет удержана из денежного довольствия военнослужащего на том основании,

что тот нарушил дисциплину - отказался выполнять приказ - не выполнил служебных обязанностей в зоне СВО и пр. Для пущей важности аферисты свои слова подкрепляют состряпанной на коленке «копией выписки из приказа департамента финансового обеспечения Минобороны России». Огорошенным такой новостью родственникам сообщают, что можно избежать списания средств, отправив их с карты на «спецсчет». Мол, когда шумиха уляжется, деньги снова будут возвра-

## Советы «МН»

■ Объявления в группах соцсетей по поиску людей и публикация фото и данных военнослужащего ничем не помогут, а прямым ходом приведут к мошенникам. Не оставляйте в открытых источниках данные солдат. Преступники ими обязательно воспользуются.

■ Не сообщайте звонящим, кем бы они ни представлялись, сведения о себе - данные банковской карты, коды из СМС-сообщений, секретные слова. Если переживаете за средства на счете, позвоните напрямую в банк по номеру на обратной стороне «пластика». Помните, что не существует безопасных или специальных счетов и наказывать тех, кто обманом опустошил вашу карту, сложно, а вернуть деньги нереально.

■ Официальные лица из Минобороны и военкоматов никогда не будут сообщать родственникам информацию о смерти, ранении или плене бойца по телефону. Так поступают только мошенники.

■ Не реагируйте на подозрительные сообщения и электронные письма, кладите трубку, если вам звонят с неизвестного номера.

■ Один из признаков телефонного мошенничества, когда после соединения в трубке - тишина. Таким предварительным прозвоном проверяют, действующий или нет номер телефона. Если вам поступил «глухой» звонок, значит, следом или в ближайшее время стоит ждать разговора с вымогателями денег.

щены на карту. Почти невозможно это представить, но все еще находятся люди, которые верят в такую ахинею и в результате остаются без гроша в кармане, своими руками переводя деньги, материальную компенсацию за гибель близкого человека, на счета телефонных аферистов.

## 2 «Отыщу родственника»

Семьи российских военных с нетерпением ждут от бойцов весточек, но если отцы, мужья и сыновья подолгу не выходят на связь, то близкие в надежде получить любую информацию о них начинают писать в соцсетях посты с призывами помочь найти родных на фронте. Мошенники и тут не заставляют себя ждать - нагло используют попавшую в их руки информацию.

Операторы мошеннических кол-центров связываются с родственниками военнослужащих лично или с помощью СМС-сообщений и в зависимости от ситуации обещают предоставить оперативные данные о пропавшем бойце - вернуть его с фронта - освободить из плена. Естественно, не бесплатно. Потерявшие всякую надежду люди хватаются за такое предложение, как за последнюю надежду, отдают все, что у них есть, и остаются без денег, без информации.

Обычно таких мошенников сложно поймать, ведь они, как правило, находятся за границей. Но, бывает, на обман идут и россияне. Ни стыда, ни совести - ничего святого у таких людей. Они мало чем отличаются от тех, с кем сейчас воюют наши

ребята на СВО. В Сибири задержали жительницу Ростовской области, которая наживалась на матерях военнослужащих, погибших на передовой. За 30 тыс. рублей мошенница обеща-

## Важно!

Ведомства, которые занимаются выплатами компенсации от государства за погибших в ходе СВО родственников, должны доходчиво предупреждать людей об угрозе мошенничества. Например, адресно направлять каждому памятку, куда в случае чего звонить, как распознать мошенников.

ла женщине, разместившей в интернете объявление о поиске сына, выполнявшего боевые задачи в зоне спецоперации, найти ее ребенка. Готовая на все мать пошла на поводу таинственной помощницы, перевела ей деньги, а позже узнала в военкомате, что сын погиб. Задержанной ростовчанке грозит до пяти лет лишения свободы. Такой же срок за аналогичное преступление может получить и жительница Кемеровской области. Застать человека врасплох в самые тяжелые минуты и обмануть его - верх цинизма, которому нет и не может быть оправдания!

## 3 «Отправлю вещи участника СВО»

Аферисты звонят или пишут близким погибшего бойца, представляются его сослуживцами, сотрудниками морга или госпиталя, сообщают, что у них остались личные вещи солдата. Мошенники, называя полное имя погибшего, его часть и номер жетона, которые находят в соцсетях, втираются в доверие к убитым горем женщинам и поначалу даже

не просят денег, а рассказывают легенды «о последних минутах жизни героя».

Ирина, сестра погибшего солдата из Рязани, рассказала, что некий Володя написал ей: «Сегодня ночью доставили вещи вашего брата: парадную форму и фронтовой дневник. Вам все это нужно?» Девушка ответила да, и незнакомец предложил ей либо самой завтра приехать за ними в Донецк, либо оплатить почтовую пересылку. Ирина почувствовала неладное и отказалась от услуг «сослуживца», но многие, кого злоумышленники обрабатывали аналогичным образом, купились на провокацию - деньги перевели, но никаких вещей не получили.

## 4 «Лже-волонтеры»

Преступники могут звонить под видом волонтеров и сообщить потенциальной жертве обмана, что близкий ей человек попал в плен и необходимо собрать крупную сумму для выкупа.

Среди других способов выманить деньги - рассказ о ранении родственника, поэтому необходимо срочно оплатить дорогостоящее лечение в госпитале - перевести деньги на топливо, чтобы вывезти раненого из зоны СВО, - выслать средства для транспортировки тела погибшего на родину.

Все эти заявления негодяев, прикидывающихся волонтерами, - ложь. Настоящие волонтеры всегда помогают бесплатно.

«Доброжелатели» также атакуют матерей срочников, предлагая им «контакты проверенного человека», который за 50-150 тыс. рублей переведет сыновей в другие части или вернет домой. Не стоит быть наивными: без оснований этого сделать нельзя ни за какие деньги.

Управление по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД России совместно с коллегами из МВД по Республике Татарстан недавно задержало трех жителей Перми, которые похищали деньги россиян, переводивших средства в поддержку СВО. Каким же низким и подлым нужно быть, чтобы в трудные для страны времена наживаться на неравнодушных соотечественниках!

Елена Казанцева



Е. БИЯТОВ/РИА НОВОСТИ



Американский быстродействующий инсулин больше не будут поставлять в нашу страну. Новость об этом вызвала переполох среди россиян, страдающих сахарным диабетом, но эксперты не видят катастрофы в уходе иностранного лекарства с нашего рынка.

# ПАЦИЕНТЫ НЕ ЗАМЕТЯТ УХОДА АМЕРИКАНСКОГО ИНСУЛИНА

Как стало известно, швейцарский дистрибьютор, который после введения западных санкций поставлял в Россию популярный инсулин короткого действия «Хумалог» американской фармкомпании Eli Lilly, принял решение распродать запасы препарата на складах, а новые больше не делать. Кроме «Хумалога» также отказались завозить к нам и другой инсулиновый препарат - «Хумулин».

До 2019 года «Хумалог», к примеру, был единственным генно-модифицированным аналогом инсулина (международное непатентованное наименование (МНН) - «Инсулин лизпро»), но потом появилась его полная копия «РинЛиз» питерской компании «Герофарм». Как отметил врач-диабетолог, президент Российской диабетической

ассоциации Михаил Богомолов, сегодня в России генно-модифицированные аналоги инсулина и человеческого генно-инженерный инсулин зарегистрированы более чем в 80 коммерческих наименованиях: «Конечно, им всем, вместе взятым, до объемов американской Eli Lilly далеко, но потребности нашей страны они закрывают. Другой вопрос, по какой цене? Американский фармгигант за счет огромных объемов производства может устанавливать отпускные цены хоть в три раза ниже их себестоимости, а наши на это пойти пока не могут». При этом, отметил доктор, у российских производителей есть другое преимущество: если в госзакупках участвуют две отечественные фармкомпании, ино-

странная будет считаться третьей лишней, даже если покажет стоимость на свои препараты ниже, чем у компаний из России. Так власти поддерживают отечественного производителя, у зарубежного препарата мало шансов на активные продажи в нашей стране. Михаил Богомолов полагает, что прекращение поставок «Хумалога» и «Хумулина», как и некоторых других зарубежных препаратов, относится исключительно к разряду коммерческих решений.

В Росздравнадзоре в ответ на обеспокоенность россиян уходом быстродействующего импортного препарата с рынка заявили, что количество «Инсулина лизпро» отечественного и зарубежного производства на данный момент - свыше 1 млн упаковок,

что соответствует годовой потребности россиян в этом лекарстве. Доцент кафедры эндокринологии № 1 Сеченовского университета Олеся Гурова уверена, что прекращение поставок «Хумалога» не повлияет на жизнь людей с диабетом: «От того, что он исчезает, ничего не меняется, потому что у нас есть много своих инсулинов с подобным действием». В России инсулин люди с диабетом получают бесплатно. Таков закон. Однако он не оговаривает, какой именно инсулин выдавать. Врач может выписать только МНН лекарства, будет написано не «РинЛиз», «Хумалог», «Ринсулин», «Бужерон», «Новорапид» или «Хумулин», к примеру, а «Инсулин лизпро».

Михаил Богомолов считает, что дело не в том, какой именно препарат назначат больному сахарным диабетом, а в том, что подавляющее большинство таких пациентов плохо информированы о том, как правильно и в каких дозировках принимать хоть импортный, хоть российский препарат. «Чтобы поддерживать приемлемый уровень сахара в крови, надо быть всегда на связи с лечащим врачом, но

в поликлинике можно только мечтать о таком пристальном и постоянном внимании эндокринолога, ведь на нем висит в среднем три тысячи пациентов. У такого врача нет времени заниматься предупреждением диабета или контролировать физические нагрузки и питание пациента, подбирать ему дозировку инсулина, - говорит доктор. - Внимание врача - самое дорогое в лечении сахарного диабета, но не все могут себе позволить персональные и ежедневные (даже дистанционные) консультации эндокринолога. Неудивительно, что «таблеточный» диабет II типа быстро переходит в инсулинопотребный диабет II типа. У «Большой фармы» денег куры не клюют, поэтому объемы производства инсулина растут год от года. Чтобы не делать из россиян завсегдаев аптек, было бы правильно платить врачам, а также прислушиваться к технологам, производящим функциональные продукты питания. Страховой медицине никогда не хватает денег на профилактику диабета, поэтому число больных этим хроническим заболеванием все время увеличивается. Отрадно, что в последнее время государство стало уделять проблеме распространения диабета больше внимания и открывает Школы диабета. Это очень позитивная история».

Елена Казанцева

# Какие чиновники нам нужны



Государственный или муниципальный служащий в России - это представитель многомиллионного, если угодно, класса, который имеет свои интересы и готов их всеми силами защищать.

Два года назад Минфин попробовал подсчитать, сколько граждан работает в государственных и муниципальных органах власти. Цифра впечатлила - около 2,4 млн человек: 603 тысячи - в федеральных государственных органах, 252 тысячи - в региональных и 395 тысяч - в муниципальных. «Выходило, что на 10 тысяч населения России приходится 163 чи-

новника. Это 3,3% от численности занятых в экономике», - разводила тогда руками первый замминистра финансов Татьяна Нестеренко.

В советские времена, кстати, по данным ЦСУ СССР, их было значительно меньше. В 1985 году численность управленцев составила 2,03 млн человек при населении чуть ли не в два раза больше.

Самый значимый и осязаемый вред приносит российская бюрократия российскому бизнесу. Как можно судить по результатам опроса топ-менеджеров, проведенного компанией «Технологии Доверия» совместно с Аналитическим центром НАФИ, даже в нынешней сложнейшей международной ситуации ведению успешного бизнеса чаще всего препятствуют не внешние, а внутренние факторы.

То есть среди рисков, которые в наибольшей степени мешают ведению бизнеса, зарубежные санкции далеко не на первом месте. Главным препятствием для ведения дел 49% опрошенных назва-

ли бюрократию. Далее идут дефицит профессиональных кадров - 40%, нехватка финансовых ресурсов - 31%, несовершенство законодательства - 30% и только потом санкции - 25%.

Но не все так плохо. К примеру, в Москве программу борьбы с бюрократизмом реализовали по отраслевому принципу. Начали со строительства, где, по правилам Минстроя, значились 141 разрешительная и запретительная процедура, обязательные для соблюдения в отрасли, но из них только 29 процедур непосредственно касались стройки. Власти Москвы решили снизить административные барьеры: с 2012 года в столице сократили излишние процедуры, а оставшиеся регламентировали, ускорили и перевели в электронный вид. Результат: в 2005 году в Москве на получение необходимых документов, без которых не начнешь стройку, требовалось в среднем 629 дней и почти 12% от стоимости проекта, в 2015 году - уже 244 дня и 1,7% от бюджета. В минувшем году для ряда объектов сроки сократились до 99 дней и 0,9% от стоимости проекта. Было бы просто здорово, если бы опыт столицы начали перенимать другие российские регионы.

Андрей Князев

# Заемщикам облегчат жизнь

Чтобы долги у россиян, взявших потребительские кредиты, не росли как снежный ком, с 1 июля поменяется очередность погашения платежей по кредитам.

По предварительным данным, число потребкредитов с просрочкой свыше 90 дней составило 6,87 млн на сумму более 1 трлн рублей. Июльское законодательное нововведение коснется 20 млн заемщиков. Благодаря этому закону они уменьшат набегающий долг за счет того, что пени и штрафы теперь можно будет гасить после суммы основного долга.

Раньше при просрочке после погашения прошлой задолженности по процентам и основному долгу банк забирал деньги в уплату неустоек, пени и штрафов и только потом позволял гасить текущие ежемесячные платежи. Пеня и прочие санкции съедали значительную часть средств заемщика и на погашение основного долга их уже не оставалось. Это автоматически вело к новым задолженно-

стям, на которые наслаивались новые пени. Такая схема расчетов превращала клиентов кредитных организаций чуть ли не в вечных должников - текущий долг не уменьшался или уменьшался черепашьим темпом, ведь пени и штрафы сводили на нет все попытки погасить основную сумму долга.

С 1 июля этот прежде еле-еле двигающийся процесс ускорится, ведь сначала банки будут брать деньги за погашение ежемесячных платежей и только потом - пеней и неустоек. Теперь заемщик может выплачивать штрафы, пени и иные неустойки уже после того, как погасит прошлый непогашенный долг, а потом оплатит текущие проценты.

Итак, в сухом остатке. Задолженность по договору будет погашаться в следующей очередности: в первую очередь - задолженность по процентам, затем - задолженность по основному долгу и проценты за текущий период платежей, потом - сумма основного долга, неустойка (штраф, пеня) и иные платежи.

Елена Хакимова



# КАК ЖИТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ГИПЕРТОНИЕЙ?

## ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ



**ПРЕДСТАВЬТЕ САНАТОРИЙ ДЛЯ ПОЛИТРАБОТНИКОВ 60-Х ГОДОВ. ОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ, НЕМНОГО ЗА 40, СИДЯТ В ОЧЕРЕДИ. ИХ УТРО ЧАСТО НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА СКИПИДАРНЫХ ВАНН. ПРОЦЕДУРЫ БЛАГОПРИЯТНО СКАЗЫВАЮТСЯ НА СОСУДАХ И, СООТВЕТСТВЕННО, НА ОБЩЕМ СОСТОЯНИИ. И ПОЭТОМУ БЫЛИ ТАК ПОПУЛЯРНЫ. СЕЙЧАС ПРИШЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. О ТАКОМ СОВРЕМЕННОМ И НАДЕЖНОМ ЛЕЧЕНИИ МЫ ВАМ СЕГОДНЯ И РАССКАЖЕМ.**

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно как магнит может притягивать инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Кто знает, сколько лет жизни может отнять гипертония - 10, 20, 30?

А ведь можно было бы с внуками и правнуками нянчиться или проводить свободное время в огороде либо на рыбалке. Возможно ли не допустить смерти от инфаркта, инсульта или острого нарушения кровообращения в возрасте немного за 50?

Специалисты единого мнения: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим.

И они, безусловно, правы! Беречь и сохранять здоровье нужно всю жизнь!

### **КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?**

Химические препараты по-разному влияют на организм. Как же не навредить? Ведь бесконтрольный прием или неправильный препарат могут нанести вред здоровью.

Любая химия - вещь достаточно агрессивная как для желудочно-кишечного тракта, так и для всех органов. Дачники знают наверняка - это как химическое удобрение: добавили чуть больше - и урожай может быть загублен. Да и кто захочет есть овощи с нитратами?

Сколько еще нужно переплачивать, чтобы найти то, что действительно поможет?!

Существует ли щадящая помощь здоровью?

Оказывается, она есть! Потому что совсем недавно появился новый подход в лечении давления. Та самая альтернатива, позволяющая сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомиться с уникальным в своем роде, современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

### **ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО**

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом - слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на биологически активные точки короткими электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов, и мозг начинает воспринимать их как свои.

Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Восстанавливается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. словно после хорошей химчистки! Причем холестеринные бляшки и тромбы уже могут быть не страшны!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» - хороший «специалист» прямо на дому. Он следит за и сердечно-сосудистой системой, и за давлением, и за пульсом. Это же просто потрясающе!

### **ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ**

Постойте, но ведь кровообращение питает все органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта, но и мозговой, легочной и почечной недостаточности, а также риска развития ишемии, тромбоза и потери зрения. Да таких универсальных «специалистов» днем с огнем нужно искать! И все это в одном аппарате!

Но это еще не все! Стабильность - вот что действительно важно. После курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют жизни без этого замечательного аппарата!

Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» применяется при лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.

Часто говорят, что виной всем болезням - возраст. Но мы-то с Вами знаем секрет. Возраст - не повод списывать все на гипертонию!

Это повод внимательнее следить за здоровьем. Поэтому именно теперь нужны бережная забота и поддержка. Их сердечно-сосудистая система может получить с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

### **ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ**

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на почки, так и на мозг и зрение! И даже на нервную систему!

Чтобы хватало сил и на дела, и на незапланированные радости! А непогода, новости и цены - это житейские мелочи, которые теперь не заставят переживать. Потому что нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам.

Крупные вены и артерии и даже миниатюрные капилляры глаз не останутся без внимания! А сами глаза перестанут быстро уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно с удовольствием почитать и посмотреть телевизор.

Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и все здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это все - настоящая наука!

### **ЛЕГКИЙ, КОМПАКТНЫЙ, УДОБНЫЙ**

Аппарат напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно, несмотря на то, что он очень легкий и компактный.

Он сам подскажет не только положение, в котором его необходимо разместить, но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» подойдет, даже если зрение подводит или мучают головные боли и все вокруг кажется раздражающим.

Можно не терпеть - ни минуты мучений от гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5-7 минут!

### **ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО**

Подтверждения высокого качества аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках.<sup>2</sup>

Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

### **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

С ними можно больше жить под гул из собственной головы!

Ведь аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно мозгу. А сосуды при этом начнут возвращать былую эластичность.

Это уже не просто профилактика страшных заболеваний - инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, легких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! Это же так прекрасно, когда есть возможность наслаждаться жизнью и достаточно сил на все дела и приятные хлопоты!

Жизнь словно вернется всеми яркими красками и впечатлениями. словно Будто 10, а то и 20 лет назад.

Возьмите свое здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас.

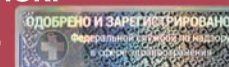
Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-65-94 может подарить годы жизни. И этот правильный выбор может дать реальный шанс здоровью уже сейчас.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

# 8 (800) 777-65-94

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!**

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU) [WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. <sup>1</sup>Руководство к эксплуатации ТРТК 22,1-03,70-03 РЭ НейродЭНС-Кардио. <sup>2</sup>Кл. испытания от 15.09.2019 г. Результаты могут отличаться. Рег. уд. №РЗН 2019/8468 от 10.06.2019 г. \*Акция действует с 26.06.2024 г. по 26.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



# ДАЧНЫЙ УРОЖАЙ: ПРОДАЕМ ПО ЗАКОНУ

**У трудолюбивых дачников урожай почти всегда богатый, поэтому на излишках продукции можно получить дополнительный доход. Как сделать это так, чтобы не нарваться на штрафы?**

При росте цен эта тема актуальна практически для всех категорий населения, особенно для пенсионеров и молодых или многодетных семей. С тех, кто, как и прежде, хочет время от времени продать ведро-другое огурцов или яблок, никто не будет требовать регистрации ИП и облагать налогами. Чтобы точно не нарваться на санкции, нужно:

■ взять справку о размерах своего участка и о том, что собственник обрабатывает его без привлечения наемного труда;

■ постараться избегать торговли в запрещенных местах.

Справку можно взять либо в поселковой администрации, либо в правлении садоводческого, огороднического некоммерческого товарищества. Форма справки законом не оговаривается, она просто должна содержать информацию, что при производстве продукции соблюдались приведенные требования. По закону у документа нет срока действия. Опытные продавцы на всякий случай оформляют такой каждый сезон.

Эта справка обезопасит дачника от претензий налоговых органов. Ведь продажа товара - это уже предпринимательская деятельность и получение дохода, с которого нужно платить налог. Однако, как поясняют в Федеральной налоговой службе, если продукция выращена в личном подсобном хозяйстве, площадь которого не более 1/2 га, без использования наемной рабочей силы, то Налоговый

кодекс разрешает не платить налог с выручки от ее реализации. Садоводы вправе реализовывать продукты растениеводства (но не животноводства - там особая статья!), а также продукты их переработки, например варенье или соленья.

Отдельно стоит сказать о картофеле. Выращивание его из «нелегальных» семян может повлечь за собой штраф по административной статье «Нарушение установленных правил производства, обработки, сбыта, хранения, транспортирования и употребления семян сельскохозяйственных растений». Если человек приобретает «нелегальные» семена (посевной материал должен продаваться в специальных магазинах) с целью дальнейшей продажи, то он рискует быть оштрафованным. Но это будет считаться административно-наказуемым деянием, только если вы выращиваете корнеплод для дальнейшей реализации его семян, например для продажи какого-то сорта соседям. Однако проверить это трудно.

Торговать своей продукцией тоже можно не везде. Указ президента России «О свободе торговли» разрешает продавать урожай на улице только в местах, определенных органами исполнительной власти. По указу президента нельзя торговать около проезжей части, на станциях метро, в поездах и других видах транспорта, а также рядом с административными зданиями, школами и детскими садами. Штраф - до 2,5 тысячи рублей. Существуют и региональные штрафы за осуществление предпринимательской деятельности без регистрации (ИП и самозанятые).



LEGION-MEDIA

## ГДЕ МОЖНО ЛЕГАЛЬНО ПРОДАТЬ СВОЙ УРОЖАЙ

**В соцсетях и на онлайн-маркетах.** Сейчас немало торговых онлайн-площадок с сервисом доставки. Там можно как продать, так и обменять свою продукцию. Это намного выгоднее, удобнее и безопаснее, чем стоять весь день за прилавком в ожидании покупателя. Также можно позвать желающих на ваш участок за готовым урожаем или предложить самим собрать выращенные вами овощи и фрукты. Второе подходит тем дачникам, которые сами уже не справляются со сбором урожая. Эта форма выгодна как продавцам, так и покупателям. К тому же, откликаясь на объявление, покупатель точно будет знать, где выращен урожай.

**Рынки и ярмарки.** Во многих регионах нашей страны администрации городов идут навстречу садоводам, регулярно организуя специальные ярмарки.

На городских рынках предусмотрены так называемые социальные места: они ни за кем не закреплены и оставлены специально для садоводов. Использовать их можно бесплатно, но имейте в виду: желающих всегда много, поэтому рекомендуется заблаговременно разузнать, где именно эти места расположены, и прийти пораньше. Там же продукцию проверяют на качество и наличие пестицидов. При выборе формата торговли нужно заключить с управляющей компанией договор о предоставлении места, как правило, на срок не более трех месяцев. Договор - это

гарантия того, что ваше место никто не займет.

**Сезонные и оптовые ярмарки.** Если вы вырастили овощей и фруктов с избытком, а тратить время на торговлю нет желания, можно отвезти все выращенное на оптовую ярмарку. Но цены там могут быть фиксированные, поэтому прибыль получится примерно на треть меньше, чем при самостоятельной продаже. Чтобы получить место для торговли на такой ярмарке, необходимо обратиться к организаторам хотя бы за месяц до начала, согласовать возможное участие, узнать размер взноса и понять, выгодно ли это вам.

**Свой лоток.** Если объемы выращенной продукции достаточны для организации самостоятельных точек сбыта, то можно организовать собственный сезонный нестационарный торговый объект. Места для таких овощных лотков определяются органами местного самоуправления и разыгрываются на открытых аукционах. С победителем аукциона заключается договор на право размещения объекта. Обязательным условием участия в аукционе является постановка на учет в качестве индивидуального предпринимателя или юридического лица.

**Перекупщики.** Можно отдать плоды своих трудов перекупщикам на рынках. В этом случае заработок будет невелик, но зато вам не придется самостоятельно торговать.

Галина Калужская



**Лето - это маленькая жизнь. И дети, особенно подростки, стремятся прожить летние каникулы так, чтобы было о чем вспоминать весь год.**

# КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Но не все летние приключения имеют счастливый конец. Пока родители на работе, а большинство детей предоставлены сами себе, каждый год именно на период летних каникул приходится пик детского травматизма и смертности. По статистике, летом смертность детей 5-9 лет увеличивается на 21%, 10-14 лет - на 32%, а 15-19 лет - на 19%.

Невозможно и не нужно, конечно, запиравать чадо в четырех стенах на все лето. Но основные правила во избежание несчастных случаев с ребенком проговорить необходимо. Вот несколько советов специалистов МЧС.

**Заброшки.** Игры в заброшенных зданиях манят детей, как приключения Индианы Джонса и фильмы ужасов в замках с привидениями. Объясните, что в заброшках один шаг на прогнившую доску пола может привести к падению с большой высоты на торчащую внизу арматуру. Не говоря

уж о кирпичях и досках, которые в любой момент могут упасть на голову.

**Водоемы.** Научить ребенка плавать - обязанность каждого родителя. Просто удивительно, как много детей, даже живущих рядом с реками и озерами, не умеют плавать и тонут возле самого берега каждое лето. Но даже если ребенок плавает хорошо, учите его, что излишняя самоуверенность опасна. Нельзя нырять с разбегу в незнакомом месте. Там могут быть разбитые бутылки на дне и подводные ямы или течения. Купаться можно только на официально открытых пляжах, где есть спасатели. И на речку, озеро, море, даже в бассейн ходить ребенку лучше все-таки под присмотром родителей. Для катания на лодках и катерах на ребенке должен быть спасательный жилет, подходящий по размеру.

**Потерялся.** Летом это самая распространенная ситуация. Родители отправляют

детей в деревню к бабушке. А там дети, не слишком хорошо еще ориентирующиеся на местности, могут легко заплутать. Очень часто теряются дети, которые уехали кататься на велосипеде или самокате. Такие ситуации, впрочем, бывают и в городе. Лучше приучить ребенка всегда иметь при себе на улице телефон, куда уже забыты номера родителей, бабушек и дедушек. Расскажите малышу также, что телефон службы спасения 112 работает даже в тех случаях, когда нет денег на счету и нет сотовой связи в округе. В этом случае появится кнопка SOS или «Экстренный вызов».

Главное правило: если ребенок потерялся, ему нужно оставаться на месте и громко звать родственников, никуда не уходить с другими детьми и взрослыми. Расскажите школьнику, к кому ему можно обратиться за помощью, чтобы не стать жертвой преступников. Можно обратиться за

поддержкой к взрослому с ребенком, к полицейскому или к охраннику в магазине.

**Лесные походы.** В лесу свои правила безопасности. Если собираетесь в поход с ребенком, не забудьте одеть его в яркую одежду (лучше красного или оранжевого цвета, чтобы его легко можно было обнаружить среди зелени). Непромокаемая обувь тоже нужна. Обязательно у ребенка должен быть свой рюкзачок, а в нем - бутылка воды, бутерброды, телефон и свисток. Расскажите ребенку, что нельзя есть неизвестные ягоды. А грибы сырыми вообще никакие есть нельзя. Выбраться домой помогут линии электропередачи: если идти рядом с ними, обязательно выберешься к человеку к жилищу.

**Мошеники.** Аферисты не дремлют в любое время года, но летом они открывают настоящую охоту на детей и подростков в надежде заставить доверчивую жертву без наблюдающего ока родителей.

Могут позвонить якобы по просьбе мамы от имени ее сотрудника и попросить вынести деньги к подъезду. Или перевести некую сумму по указанному телефону, проделать какие-то финансовые операции под диктовку. Заранее договоритесь с ребенком, что прежде, чем открывать дверь, уходить куда-то с незнакомым человеком или совершать какие-то действия по телефону под диктовку, нужно сначала попросить незнакомца назвать кодовое слово. А секретное слово сами придумайте вместе со своим ребенком. Этот прием также уберет ребенка от педофилов, которые порой пытаются заманить детей в машину или увести за угол под предлогом: «Тебя мама зовет! Ей нужна твоя помощь срочно!» Пусть сначала назовет кодовое слово. Не знает слова - скорее бежать от незнакомца, можно при этом орать погромче, привлекая внимание.

Нина Белова



### • Коротко и ясно

## Динозавры, они и в Китае динозавры

В провинции Юньнань обнаружены более 400 древних окаменелостей, содержащих следы пребывания динозавров. По словам Ван Тао, директора Центра охраны и исследования окаменелостей динозавров в городе Луфэн, возраст обнаруженных пород составляет около 120 миллионов лет. Как отметил г-н Ван Тао, эти отпечатки можно поделить на три категории: первая - крупные следы, схожие со следами завроподов, таких как диплодоки, вторая - следы, напоминающие отпечатки тероподов, например, тираннозавров, и третья - следы с заметными углублениями на переднем конце, как у стегозавров или анкилозавров.



Отмечается, что первые следы древних рептилий в провинции Юньнань были обнаружены местными жителями, пасшими овец.

## Приходите в наш дом, наши двери открыты...

**Китайская Народная Республика - глазами российских журналистов, участников недавнего пресс-тура по этой удивительной стране.**

С 11 по 20 мая в Поднебесной побывала группа журналистов и медиаменеджеров ведущих СМИ России. В рамках пресс-тура, организованного посольством КНР в РФ, представители российских массмедиа посетили шесть городов Китая, расположенных на юго-востоке страны: Гуанчжоу и Шэньчжэнь (провинция Гуандун), Сямэнь, Цюаньчжоу, Ниндэ и Фучжоу (провинция Фуцзянь).

Особенно запомнился гостям Морской музей в Цюаньчжоу, в ходе посещения которого мы узнали много интересного о тенденциях развития основных секторов морской экономики. Немало удивили российских журналистов интеллектуальный завод по производству электромобилей, Кантонская ярмарка, первый совместный российско-китайский университет в Шэньчжэне...

О впечатлениях коллег по цеху от этой поездки - речь еще впереди. А начать



хотелось с события, которое по большому счету и венчало пресс-тур. Имеется в виду встреча российской журналистской делегации с высокими китайскими чиновниками в приморском городе Сямэнь. Это важнейший порт страны, который еще в 80-х годах XX века в числе первых стал особой экономической зоной Китая.

Возглавивший российскую делегацию заместитель директора Департамента печати и информации МИД России Андрей Наста-

син назвал символичным, что даты пресс-тура совпали с днями государственного визита в КНР президента Российской Федерации Владимира Путина. И весь разговор на встрече с чиновниками китайских провинций Гуандун и Фуцзянь свелся в итоге к теме межгосударственного и межрегионального сотрудничества.

- В 2017 году я был на саммите БРИКС в Сямэне, - рассказал начальник Департамента международных отношений Канцелярии иностранных дел

провинции Фуцзянь Чэнь Гоцюань. - Надеюсь, что этот китайский город и Казань станут городами-побратимами.

Гоцюань напомнил, что побратимские связи установлены между многими регионами наших стран. К примеру, китайский Фучжоу - город-побратим российского Омска, а Цюаньчжоу - Майкопа. Чиновник также выразил надежду на расширение сотрудничества двух стран в сфере медиа и поделился планами в скором времени пригласить в родную провинцию Фуцзянь представителей не только федеральных, но и региональных СМИ России.

На необходимость укреплять молодежные обмены между Россией и Китаем указал заместитель директора отдела по связям с общественностью правительства провинции Гуандун Дэн Хун.

- Надеемся, что крепкие дружеские отношения между нашими странами, городами и народами будут передаваться из поколения в поколение, - сказал он.

**Виктор Крюков**  
(Впечатления участников пресс-тура читайте на 2-й и 3-й стр. этого выпуска.)

## Из Москвы в Гуанчжоу - без пересадок

Управление по туризму провинции Гуандун презентовало российским журналистам и представителям туркомпаний, побывавшим в Китае в рамках пресс-тура, туристические возможности своего региона.

Согласно сообщению информационного портала Tourbus.ru, в ближайших планах провинции - не только привлекать гостей-предпринимателей, посещающих регион с целью бизнес-поездок, но и работать с массовым туристом. Увеличению турпотока в Гуандун несомненно

способствуют прямые рейсы из Москвы в столицу провинции - Гуанчжоу, которые на днях открыла авиакомпания China Southern Airlines.

- Туризм является одной из основных отраслей экономики в Гуандуне, - подчеркнул в ходе презентации заместитель начальника Управления по туризму провинции Гуандун г-н Мэй Ци Цзе. - Особые надежды, учитывая дружественные отношения между нашими странами, мы возлагаем на российских туристов. По этой же причине к развитию туризма в Гуандуне подходят с особой серьезностью, о чем свидетельствует такая цифра - на развитие туриз-

ма в провинции выделено более 800 млн юаней (100 юаней - 1223,1 рубля. - Ред.).

- Мы делаем все, чтобы увеличить турпоток в провинцию, - сообщил г-н Мэй. - Сейчас в регионе насчитывается порядка трех тысяч отелей категории 3-4\* и 110 отелей 5\*. В 2012 году провинцию посетили 89 тысяч российских туристов. В ближайшей перспективе мы рассчитываем увеличить эту цифру как минимум вдвое.

В числе моментов, положительно сказывающихся на развитии туризма в провинции, г-н Мэй назвал также международную турвыставку CIPTE (China (Guangdong) International

Tourism Industry Expo), которая проходит под патронажем Государственного управления по туризму КНР и Народного правительства провинции. Ее активно поддерживает Ростуризм.

В текущем году, по словам Мэй Ци Цзе, выставка открывается 31 августа и займет площадь 120 тыс. кв. м, на которых расположится 5,5 тыс. выставочных мест. Только, по предварительным расчетам, ожидаемое число участников и посетителей выставки составит около 25 тыс. человек. «Для Гуандуна это еще один шанс громко заявить о своих туристических возможностях», - подытожил г-н Мэй.

**Лидия Прохан**



### • Неужели?





# Делайте не вид, а выводы

Да, есть такая традиция у китаистов - рассказывать, что вот тут десять лет назад была деревня, а теперь небоскребы и прочий город-сад.

Скажу больше - у совсем упертых коллег имеется привычка идти в старые кварталы с серыми двухэтажными домами, поросшими мхом, вздыхать с облегчением и говорить: вот настоящий Китай, а все прочее... ну вы понимаете.

Так вот я отправлялся в эту поездку не для того, чтобы поддержать все эти слегка надоевшие ритуалы. И в городе Гуанчжоу, который я неплохо знаю, и в провинции Фуцзянь, где я раньше не бывал, меня интересовало другое: как великая страна, наша надежда и опора на данный момент, перенесла вот эти дикие карантинные маски и прочие ужасы? Как это было в соседних странах, например в Юго-Восточной Азии, я знал: разгром примерно как после мировой войны. Как эти безумные меры ударили по жителям США или Европы, слышал:

последствия, прежде всего психологические, они будут разгребать еще многие годы.

Но в Китае-то все было еще хуже, тянулось три года. И, в принципе, хорошо известно, что эти невиданные меры вызвали громадный кризис банков из-за того, что люди пришли в уныние, отказались брать кредиты для приобретения жилья и прочее. Но могло быть хуже. И бунты уже начинались. Тогда мы остались бы без союзника и не чувствовали бы себя так спокойно, как сейчас. А что такое Китай в хаосе, известно: почитайте его историю почти всего XX века.

Так что прежде всего я смотрел на поведение людей. Мои выводы: вроде бы не так все страшно. Магазины полны, поезда и самолеты тоже, людей в масках не просто мало, а очень мало. А это ведь страшный признак, когда кто-то не

может вылезти из маски: тут нужен доктор. В общем, еще несколько лет - и все будет совсем хорошо. Да-да, несколько лет, и не делайте вид, что всего этого ужаса не было, надо все забыть. Надо другое - делать не вид, а выводы.

Кстати, о выводах: по окончании всех этих как бы противопандемических мер в Китае началась кампания по изведению коррупции в медицинской отрасли. Слово «коррупция» буквально переводится как «порча, разложение». И оно бывает прежде всего идейным - это когда медицинское лобби по всему миру проникается убеждением в своем всемогуществе, иллюзиями того, что пришел «медицинский век» (цитата из «Нью-Йорк таймс» от 2020 года), а за ошибки (мягко говоря) не придется платить. Как-то заплачат. Другое дело, что

политикам не хочется признавать, что зря они поддались нажиму.

Раньше сверкающие небоскребы, все новенькое, современное - это были Куала-Лумпур, Сингапур, Бангкок и прочие, притом что США и прочий Запад как бы покрывались пылью второстепенности. Сейчас новый век - это Китай с его общественной увлеченностью всеми и всякими новыми технологиями. Но создать какое-то принципиально новое автомобилестроение, когда машина - это повелительный робот, а человек лишается удовольствия ее вести и чувствовать себя королем Вселенной? Или как вам другое новшество - платить в магазинах QR-кодом, ладонью или сканом лица, когда банкоматы и карточки уже каменный век? А тогда вообще, что же это такое - деньги?

Модернисты, то есть любители прогресса, на автомате считают, что все новое лучше всего старого. И попадают в ловушку: тут кто-то изобретает нечто еще более

новое, и ваше прежнее - уже старое. Китай - бесспорный лидер по созданию нового стиля жизни. Другое дело, что выяснять отношения тут будут Китай и Индия, Африка и Латинская Америка, а мнение Запада мало кого будет интересовать. Да, вот такой начался век, когда мировая политика будет строиться вокруг оси «Индия - Китай» с индийской одержимостью «догнать и перегнать» соседа.

И последнее: то, что китайская кухня - самая великая в мире, остается фактом. Хотя что-то неизменное в этом мире есть. Хотя ушла привычка прежней эпохи устраивать пиршества с напитками. Китай, где социализм равнялся голоду, отъедался долго, по мере ухода того самого социализма и прихода нынешней гибридной социально-экономической модели, но сейчас успокоился и кормится более сдержанно. И это хорошо, потому что во время прежних поездок в эту страну размер талии заметно увеличивался, а это было вредно.

*Дмитрий Косырев, политобозреватель РИА Новости, писатель*

## Тайвань как на лагони



Поездка российских журналистов по провинциям Гуандун и Фуцзянь, организованная посольством КНР в Москве и руководством этих провинций, стала уникальной возможностью на месте изучить ситуацию вокруг Тайваня, а также увидеть, как развиваются самые динамичные регионы Китая.

На мой взгляд, вопрос возвращения Тайваня «в лоно родины» более сложен, чем его принятие у нас трактовать. Китай создал в регионах, примыкающих к Тайваню, своего рода витрину китайского экономического чуда, обращенную к отколовшемуся острову. Можно сказать, фантастический уровень экономического развития этих двух провинций, дополненный уникальными условиями жизни, которые являются примером создания так называемого прекарного Китая, являет собой очень привлекательный образ большой родины для жителей Тайваня, дает немало аргументов для мирного объединения. Если добавить сюда тесные торговые связи (объем торговли КНР - Тайвань в прошлом году составил \$267 млрд, а с Россией КНР наторговала на \$240 млрд), а также глубокие родственные связи, выходит, что против фактического объединения могут выступать только те, кто держит в голове пресловутые ценности так называемого демократического мира. По словам представителей местной власти, тай-

Вид на тайваньские острова с ближайшей от Китая точки, расположенной в юго-восточной китайской провинции Фуцзянь



ваньцы охотно приезжают на свою большую родину и многие остаются.

Как можно судить, именно этот путь постепенного вовлечения Тайваня в экономическую орбиту КНР избрало руководство Китая в качестве приоритетного. Препятствия создают США и силы на острове, которые ориентированы на Вашингтон. Китайцы в беседах категорически отрицают какие-то аналогии с Украиной, но они, судя по всему, имеются. Тем не менее это не останавливает руководство провинций Гуандун и Фуцзянь, а также Пекин в реализации этого плана.

Судите сами: ВВП одного лишь Гуандуна 176 трлн в переводе на рубли, это на 26 трлн больше российского. А насколько эти провинции продвинулись в создании благоприятной среды для жизни и бизнеса, какая шикарная инфраструктура создана! Если коротко, то это другой мир, которому не перестает удивляться, даже возвращаясь сюда многократно.

Я, как патриот России, испытываю зависть по поводу успехов Китая. Достаточно сказать, что в провинциальном, по сути, городе Шэньчжэнь метро по протяженности превышает московское

(556 км против 446 км). Сюда можно добавить развитую сеть электрозаправок в этом мегаполисе, который превращается в один из самых чистых и комфортных для жизни городов Китая. При этом Шэньчжэнь далеко не маленький населенный пункт, здесь проживает свыше 17 млн человек. А ведь 30 лет назад население Шэньчжэня не превышало 0,5 млн человек.

Этот город - свободная экономическая зона в своем роде, - конечно, уникален. По темпам развития ему нет равных в мире. Но нечто подобное не редкость и в других регионах Китая, взять хотя бы такие города провинции Фуцзянь, как Цюаньчжоу или Ниндэ. Создание таких ультрасовременных городов - часть политики урбанизации и развития производительных сил нового типа, которую проводит государство. Впрочем, здесь можно воочию увидеть, как реализуются многие направления реформ. Реализуются без лишних разговоров и очень быстро.

Мне, как человеку, бывавшему в этих местах в 1986

году, когда реформы только начинались, видится поразительный рывок Китая не только в его экономическом и технологическом развитии, но и в людях. Зарплатой 120 тыс. рублей сегодня в Китае никого не удивишь, во многих случаях это необлагаемый налогом порог дохода (то, о чем сейчас у нас идут дискуссии). Средняя зарплата в КНР еще на рубеже 2016 года стала выше российской, а сейчас намного ее превышает. А 40 лет назад люди жили здесь на 2-3 доллара в день. Но главное, китайцы стали совершенно другими: открытыми, интеллектуально высокоразвитыми, позитивно смотрящими на жизнь. В своей массе они уверены в завтрашнем дне, гордятся своей страной и прилагают максимум усилий для своего собственного развития и развития Китая. Словом, все они дружно работают над воплощением так называемой мечты о возрождении китайской нации. Это то, чего, как мне кажется, не хватает нам, - осознания единства в реализации целей общества, которые к тому же не вполне четко определены.

*Михаил Морозов, обозреватель газеты «Труд» - специально для «Мира новостей»*

### КСТАТИ

Михаил Морозов - первый российский журналист-газетчик, удостоившийся высокой награды Госсовета КНР - «Премии Дружбы». Ранее ее лауреатами становились журналист Медиакорпорации Китая Константин Щепин, много лет работающий в Пекине, и генеральный директор ВГТРК Олег Добродеев.



# Разные провинции с единым духом



**- В России говорят: хочешь лучше узнать человека, съешь с ним пуд соли. А что надо съесть, чтобы лучше узнать китайца?**

- Думаю, для этой цели понадобится десяток литров соевого соуса. Плюс хотя бы полкило острого перца. Потому что без этих приправ, похоже, не может обойтись ни одно китайское блюдо.

А если серьезно, то китайцы - люди довольно общительные, с открытыми лицами. При этом, правда, они совершенно не владеют иностранными языками, включая наш, русский, видимо, считают себя самодостаточными, а чужестранные языки - ненужными в принципе.

**- Что вас больше всего удивило из увиденного в ходе пресс-тура?**

- Меня, выпускника Московского госуниверситета, поразила точная копия здания МГУ (пусть и в миниатюре), построенного в Шэньчжэне, как результат первого российско-китайского университета на базе МГУ и Пекинского политехнического института. Отсюда и название совместного вуза - МГУ-ППИ. По оценке Елены Медяник из Высшей школы экономики, «для российской стороны данный проект интересен прежде всего как инструмент «мягкой силы», способный повысить конкурентоспособность российского образования не

Вскоре после возвращения из пресс-тура по южным провинциям Китая с генеральным директором Издательского дома «Мир Новостей» Андреем Авдоным встретился наш корреспондент и попросил ответить на несколько вопросов.

только в Китае, но и во всем азиатском регионе, а также способствовать продвижению русского языка». Что же до китайской стороны, то для нее, по мнению Медяник, «важен доступ к российским интеллектуальным ресурсам для дальнейшего социально-экономического развития».

**- А что-то из китайской экзотики встретитесь довелось?**

- А как же! Тьма мотоциклов, которые, как муравьи в русском лесу, заполнили китайские города, стала их визитной карточкой. И это не потому, что китайцы - люди бедные и якобы не могут позволить себе купить машину. Все дело в мобильности этого средства передвижения и в простоте парковки электротранспорта по сравнению с автомобильным.

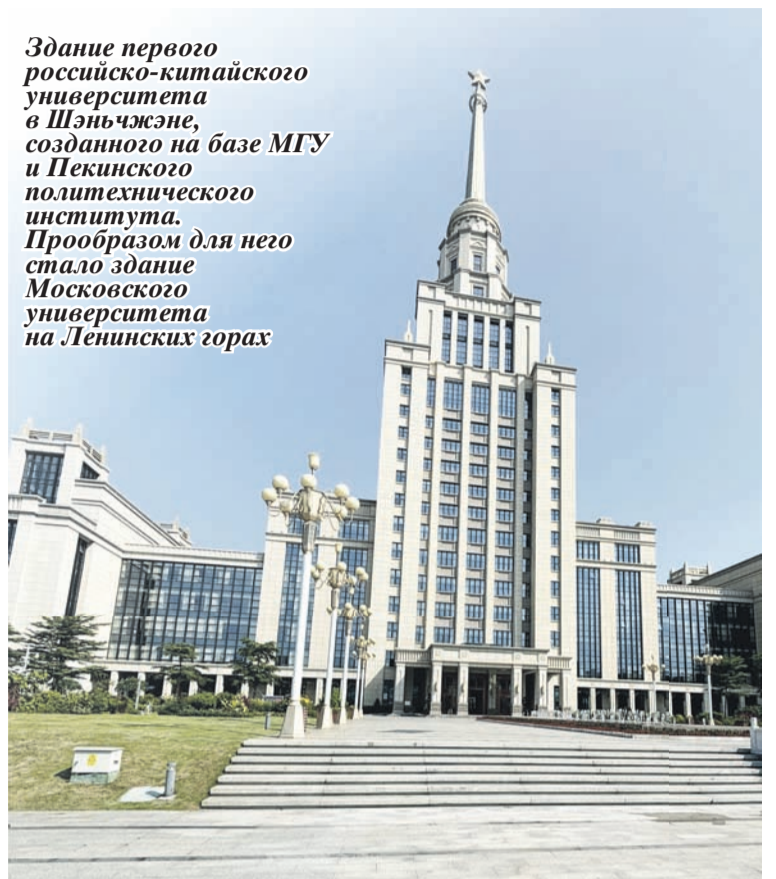
Но главное в том, что большая часть электромобильности и электровелосипедов берется китайцами в аренду за смешную (по сравнению с Москвой) цену - сущие ко-

пейки за минуту эксплуатации.

**- Какие темы, которые могут в ближайшее время занять страницы вкладки «Здравствуй, Китай!» заинтересовали вас в ходе пресс-тура более всего и почему?**

- Если в Китае строят заводы, то полностью роботизированные, люди там лишь контролируют процессы, а сборку и другие важнейшие операции осуществляют роботы. На крупных автогигантах каждые 50 секунд из цеха выкатывается новый автомобиль, а линейка машин ежегодно обновляется. На таких автопредприятиях нам показывали движки для электромобилей. В России это еще не очень актуально, у нас много бензина, нефтепродуктов. А Китай поставил задачу и уже переключился Илона Маска. Китайцы научились производить батареи, которые не греются, и компактные двигатели, благодаря которым можно собирать маленькие маши-

*Здание первого российско-китайского университета в Шэньчжэне, созданного на базе МГУ и Пекинского политехнического института. Пробразом для него стало здание Московского университета на Ленинских горах*



ны в большом количестве и завалить ими весь Китай. Как минимум!

В КНР - будь то на севере, будь то на юге - очень ценят землю, пустые участки земли в стране не увидишь. Уди-

вило, какими темпами в Китае было преодолено резкое разделение между большим количеством людей, живущих за чертой бедности, и средним классом. В провинции Фуцзянь, где, кстати, начинал свою партийную карьеру нынешний китайский лидер Си Цзиньпин, нам показывали музей под названием «Преодоление бедности». Оказывается, большинство населения прибрежного города, где мы были, в свое время ютились в небольших лодках, заменявших хижины. И вот всего за 30 лет все жившие когда-то на воде были переселены в нормальные жилые дома. Реализация такой политики позволила Китаю несколько лет назад отчитаться в ООН о том, что в стране больше нет людей, живущих ниже черты бедности. Разве это не интересно?

*Беседовала  
Ольга Романова*



**Встреча группы журналистов и медиаменеджеров ведущих российских СМИ с организаторами пресс-тура по провинциям Гуандун и Фуцзянь с китайской стороны**

## Из первых уст



**На днях из КНР в Москву вернулся председатель Союза журналистов России (СЖР) Владимир Соловьев. Он возглавлял делегацию российских журналистов, совершивших пресс-тур по Сычуаню и Тибету. Мы попросили главу СЖР ответить на несколько вопросов.**

**- Владимир Геннадиевич, что это была за поездка? Поделитесь, пожалуйста, впечатлениями.**

- Наш пресс-тур, как и тот, о котором рассказывает ваша газета, был организован посольством КНР в РФ и проходил в рамках сотрудничества между СМИ России и Китая. Однако мы не только путешествовали, но и обменивались

опытом со своими китайскими коллегами. Что же до впечатлений, то рассказывать о них не хватит и дня. Один «таинственный» Тибет чего стоит!

**- Как вы оцениваете подобный пресс-тур с точки зрения практичности?**

- Они дают возможность представителям СМИ больше узнать о дружественных странах и рассказать о них

## Нас ждет много новых инициатив

своим читателям, слушателям и зрителям. Кстати говоря, участвовавшая в нашем пресс-туре съемочная группа телеканала «Россия 1», еще находясь в Поднебесной, успела выдать в эфир прекрасный репортаж о Тибете. Точно так же китайские коллеги - участники пресс-туров по России рассказывают о нашей стране жителям КНР.

**- Вряд ли сотрудничество двух стран по линии СМИ ограничивается лишь пресс-турами...**

- Нет, конечно. Основы сотрудничества СЖР и Всеки-

тайской ассоциации журналистов (ВАЖ) закладывались еще в начале 2000-х, когда страну возглавил Владимир Путин. Уже в конце 2002 года была создана российско-китайская рабочая группа по взаимодействию в области СМИ. С тех пор сотрудничество СЖР и ВАЖ только крепнет.

**- На чем сейчас сосредоточено внимание журналистских организаций двух стран?**

- Мы строим свою работу в основном вокруг журналистского форума «Один

пояс - один путь». В октябре 2023 года по приглашению ВАЖ я принял участие в работе этого авторитетного образования. Очень скоро, в августе, Россия займет место председателя президиума медиаплатформы «Один пояс - один путь», и я уверен, что впереди нас ждет много новых интересных инициатив. Достаточно сказать, что эта медиаплатформа на сегодняшний день - самое многочисленное журналистское объединение в мире, да и за всю историю человечества. Она насчитывает более 1,5 миллиона профессиональных журналистов из более чем 100 стран мира.

*Записал  
Леонид Греков*



# Мой друг гуманоид

Хотите - верьте...

**Похоже, жители Поднебесной вступают в новую эру, в которой им все чаще придется иметь дело с человекоподобными роботами.**

Вы можете улыбаться, но уже сегодня китайские роботы-гуманоиды могут без труда приготовить вам латте - напиток, представляющий трехслойную смесь из молочной пены, молока и кофе эспрессо. И вдобавок ко всему - как вишенка на торте - украсить этот продукт идеальным кремовым узором в виде тюльпана.

Столь впечатляющих возможностей роботы достигли благодаря, как говорят специалисты, шестимерному управлению силой и высокоточным алгоритмам. В переводе на человеческий язык это означает, что гуманоиды способны самообучаться и даже принимать самостоятельные решения, а это, несмотря на невиданные успехи в развитии ИИ, из области фантастики.

Как утверждает Чанг Ли, вице-президент компании JAKA Robotics Co Ltd, которая специализируется на разработке интеллектуальных роботов и «умных» фабрик, «эти неотъемлемые технологические достижения позволяют управлять роботами с использованием методов перетаскивания и точечного обучения в практических сценариях, действительно

освобождая руки работников, чтобы они могли заниматься более творческой работой».

Можно сказать и так: благодаря разработкам в области аппаратных и программных технологий JAKA Robotics превращает роботов из сложной спецтехники в простые для использования инструменты.

Кстати говоря, JAKA Robotics - одна из немногих производителей робототехники, добившейся права работать по принципу «роботы делают роботов». То есть самостоятельно проектирует и производит основные части гуманоидов, обеспечивая таким образом строгий контроль качества, начиная с выпуска деталей и заканчивая тестированием всех систем робота.

«Инновации - это геном и основа JAKA Robotics», - гордо заявляет Чанг Ли, и это не пустые слова. Начав с термочашек и кафетерия с искусственным интеллектом, компания добралась до очистки радиотелескопа Sky Eye и даже выросла до статуса законодателя технологий в автомобильной отрасли.

Взять, к примеру, обработку автомобильных штифтов. Долгое время эта операция производилась вручную. И тут появилась JAKA Robotics, предложившая полностью автоматизированную рабочую станцию для обработки штифтов.



На заводах Toyota Group по производству автозапчастей эта компания установила сотни роботов, которые не только шлифуют штифты, но и фиксируют винты, а кроме того, занимаются такелажными операциями. Другой мировой автобренд - компания Lotus - использует интеллектуальную подзарядку новых энергетических автомобилей с помощью разработанного JAKA Robotics приложения.

Скажете - чудеса? Но если верить президенту Shanghai Step Robotics Co Ltd Ляну Руи, китайский рынок промышленных роботов вступает в золотую эру, а компании JAKA

и Step являются яркими примерами зарождающейся силы в секторе человекоподобных роботов, инкубируемых в Шанхае. Город активно разрабатывает соответствующую политику для прорывов в таких ключевых технологиях, как человекоподобные роботы, модели оплощенного интеллекта и более ловкие руки. Цель - расширить применение гуманоидных роботов в промышленном производстве и сфере услуг. К 2025 году плотность роботов в ключевых отраслях промышленности должна достичь 500 единиц на 10 000 человек.

Илья Доманов

## Между прочим

Согласно амбициозным планам Министерства промышленности и информационных технологий Китая, человекоподобные роботы должны появиться в Поднебесной уже в 2025 году. Для этого, по версии агентства Bloomberg, власти КНР активно направляют местные компании на реализацию этой цели и пытаются всячески заинтересовать их в ее выполнении.

Невыдуманные истории

## «Преступление и наказание» по-китайски

**В это трудно поверить, но такое происшествие, по свидетельству гонконгской газеты South China Morning Post (SCMP), действительно имело место в Китае.**

Могу, кстати, сразу предположить, что у нас в России случившийся в провинции Шэньси инцидент наверняка отнесли бы к разряду детских шалостей и, возможно, даже не заметили бы. Но обо всем по порядку.

Восьмилетний мальчик разрисовал каракулями стены ремонтировавшейся (!) школы, в которой учился, и был за это сурово наказан родителями. Как рассказал журналистам



отец семейства по фамилии Хуан, они заставили маленького сына самостоятельно возместить причиненный им учебному заведению ущерб - 42 доллара США. При этом мать с отцом, дабы помочь ребенку заработать необ-

ходимую сумму компенсации и заодно «научить его ответственности за свои действия», ничего другого не придумали, как предложить сыну петь под гитару на улицах города. Что мальчик и делал в течение трех дней, сидя рядом с плакатом, запись на котором гласила: «Я повредил школьную стену и должен заработать 300 юаней (2,5 тыс. рублей).

Самое интересное в этой сентиментальной истории то, что действия родителей получили

полную поддержку со стороны пользователей Weibo - одной из самых популярных в Китае социальных сетей - «за инновационный стиль воспитания». «Большой палец вверх за этот метод обучения, который побуждает сына платить за свое поведение», - написал один пользователь. «Уличные выступления могут повысить уверенность мальчика в себе и улучшить его навыки игры на гитаре. Это действительно беспримысленная стратегия», - отметил другой.

Что же до россиян, то многие из них нашли предложенную китайской семьей «уникальную дисциплину» не просто строгой, а жестокой. А вы как думаете?

Мария Строгова

Коротко и ясно

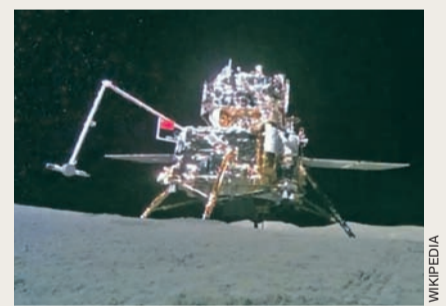
## К Эвересту на беспилотнике

Китайская компания SZ DJI Technology Co., производитель мультикоптеров, успешно завершила первые в мире испытания доставки на Эверест грузов весом до 15 кг с помощью дронов. В ходе испытаний FlyCart 30 поднялся на высоту 6191,8 метра.



## Селфи на обратной стороне Луны

Китай продемонстрировал селфи «Чанъэ-6» с обратной стороны Луны, сделанное с помощью ИИ. «Фотографом», запечатлевшим китайский лунный зонд, стал использующий программное обеспечение ИИ мини-вездеход. Четырехколесный механизм весом 5 кг оторвался от борта посадочного модуля после завершения сбора образцов. Он автономно перемещался по лунной поверхности, чтобы найти лучший ракурс для снимка.



## Лечим генами

В Шанхае впервые в мире вылечили пациента с редким заболеванием с помощью генозаместительной терапии.

16-летняя девочка прошла курс лечения в Шанхайском детском медицинском центре для лечения дефицита пируваткиназы - редкого генетического заболевания, которое приводит к разрушению эритроцитов быстрее, чем обычно.

Лечение началось в январе. Врачи центра собрали гемопоэтические стволовые клетки пациентки и провели редактирование генома. Затем отредактированные стволовые клетки пересадили обратно.

Сейчас девочка выписали после выздоровления. Она является первым в мире пациентом, получившим такое лечение.

Подготовил Егор Михайли



# Светлана Листова: «ВРАЧИ СКАЗАЛИ: ИЛИ ХУДЕЕШЬ, ИЛИ НЕ ЖИВЕШЬ»

Комедийный сериал «Цирк!» открыл зрителям много такого, что обычно остается за кулисами. По сюжету трех проштрафившихся парней отправляют на исправительные работы в цирк. Вместе с ними мы знакомимся с цирковыми артистами и цирковым закулисным. Одну из ключевых ролей в этом сериале сыграла Светлана Листова.

Поклонники КВН знают Свету довольно давно - как одну из самых заметных участниц команды КВН «Кубанские казаки». Но ее комедийный талант заметили и кинопродюсеры, и на данный момент в фильмографии Листовой около полусотни ролей в фильмах и сериалах, среди которых «Каникулы президента», «Ночная смена», «Юность», «Ивановы-Ивановы», «Полярный» и множество других.

- Светлана, ваша героиня - цирковая силачка, которая может поднять все и всех. Не было сомнений, что... не осилите?

- Когда мне предложили сходить на пробы в этом сериале, я очень обрадовалась. Потому что цирк - это что-то из детства, что-то яркое, смешное и с животными. Но я не думала, что это настоль-

ко сложно. Я преклоняюсь перед этими людьми, потому что их работа - это адский труд и я на себе это прочувствовала. Моя героиня поднимала бревно, людей, машины, крутила это все... В общем, да, было нелегко.

- Как это снималось? Компьютерная графика, у вас был дублер или все сами?

- Я вам скажу, что 90 процентов этих трюков я выполняла сама.

- А как готовились к сложным эпизодам?

- Конечно, были репетиции с каскадерами. Мы потратили на это много времени. Еще нужно учесть, что у меня большая спина и мне больше двух килограммов поднимать нельзя. В какой-то момент я сказала, что, наверное, не смогу... И тогда мы придумали, что, например, человека, которого моя героиня подни-

мает и крутит, мы подвешиваем специальными тросами. Но мне, конечно, все равно приходилось его держать и крутить. А еще были сцены с бревном, которое, по-моему, весило килограммов 25. Мне приходилось по сценарию его крутить вокруг шеи и талии - и я это делала!

- Но у вас же было спортивное прошлое, вы занимались баскетболом. Оно помогло вам?

- Вот благодаря спортивному прошлому у меня сломаны колени и большая спина. То есть оно в плюс не сыграло! (Смеется.)

- А с животными приходилось на съемках работать?

- Да, у меня был потрясающий партнер - верблюд. Он меня очень полюбил: постоянно на меня заваливался! (Смеется.) Но у меня был как раз самый спокойный



ФОТО: А. КОЛОДКИН

диета у вас и как себя замотивировать?

- Тут все гораздо сложнее. Мне врачи сказали: или ты худеешь, или ты не живешь. И я решила попробовать похудеть. Естественно, как и все женщины, я всю жизнь пыталась похудеть. Точнее, на самом деле я всегда была худая - ровно до того момента, пока не бросила спорт. Как только его бросила, все пошло не туда... Потом начался КВН: репетиции, съемки, гастроли. А это колбаски, дошираки, майонезики. И, естественно, все усугубилось. Неправильное питание, отсутствие сна, стрессы - это все дало о себе знать... Ну а секрет похудения очень простой: два года я ела перетертую курочку с несоленым бульончиком, какую-то травку. И ничего соленого, жирного, мучного, то есть всего того, что я ела и любила. Самая моя любимая история на этот счет: когда я сбросила 70 килограммов, прошел первый сезон сериала «Полярный». Стали снимать второй, я пришла на пробы грима и костюма, продюсеры на меня посмотрели и сказали: «А где Люба? Можно ее вернуть?» (Смеется.) И мне пришлось за месяц около 20 килограммов вернуть обратно. Это было несложно - я это делала с удовольствием. (Смеется.) Потом уже после съемок снова их сбросила. А сейчас уже по привычке мало ем. Знаю ведь: если перестану себя контролировать, опять пойду вширь...  
Анна Соколова

## Поднимет ли Ургант упавшие рейтинги?

Шоумена в ближайшее время планируют вернуть «в телевизор». Причем Ивану Урганту отведена роль супергероя: он должен будет спасти просевшую популярность развлекательного блока на Первом канале.



ЛЕВОН МЕДВЕДЬ

не был импровизацией. Таким образом Константин Львович якобы решил подготовить почву для реинкарнации «Вечернего Урганта».

Это предположение подтвердил и продюсер Роман Емельянов, заявив, что Эрнст «принял решение пригласить ведущего обратно после долгого его отсутствия, учитывая просадку рейтингов канала». Емельянов подчеркнул, что решение гендиректор Первого канала принял «после советов коллег, которые убедили руководство о важности его (Урганта) присутствия на экранах».

- Поднять разом рейтинги целого канала одному чело-

веку невозможно, - считает телеведущий Владимир Березин. - Хотя если это случится, то пусть будет прецедентом. Но думаю, что определенный всплеск зрительского интереса будет обеспечен. Потому что история ведь такая... Был у нас вот такой талантливый человек, как Иван. И было его шоу - очень известное, многими любимое. И вдруг возникла долгая пауза, когда этот человек не выходил в эфир. Так вот эта пауза сама по себе сыграет значительную роль в поднятии рейтингов. Меня когда-то учили, что если ты уже стал очень-очень популярен, то в какой-то момент надо сделать паузу. Чтобы в этот отрезок времени зритель соскучился, а ты мог бы обрести второе дыхание. И прыгнул бы еще выше. Ну вот у Ивана возникла такая пауза. Она была вынужденной. Но это оказалось проверкой его популярности. И я думаю, что факт возвращения, сама фигура Урганта и, может быть, что-то новое в формате его передачи - несомненно, всем этим люди заинтересуются. Прежде всего те, кому и раньше был интересен жанр, в котором работал Иван. Если руководство канала решило его вернуть, то добро пожаловать. Я желаю и каналу, и Ване всяческих успехов.  
Лидия Мезина

## «Чебурашка» возвращается!

Рано или поздно это должно было случиться! В Москве начались съемки фильма «Чебурашка-2». И это логично, ведь первая лента стала сенсацией, заняв верхнюю строчку в списке самых кассовых фильмов за всю историю отечественного проката.

В новом фильме Чебурашка чуть-чуть повзрослел: не внешне, но внутренне. Он уже чувствует себя взрослым и самостоятельным, не всегда слушает Гёну и считает, что способен принимать собственные решения. Гёна с этим не очень согласен, поэтому в какой-то момент они ссорятся.

- Это совершенно новая история с приятными неожиданностями от Гёны, Чебурашки и всей нашей компании. Мы получили к прочтению совершенно отличный, детально проработанный сценарий. Отношения Гёны и Чебурашки будут складываться и драматически, и смешно - за этим будет интересно наблюдать, - обещает актер Сергей Гармаш.

- Я очень ждала возвращения Чебурашки! Мне кажется, что новый «Чебурашка» будет уникальным, - говорит актриса Елена Яковлева. - Се-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЧЕБУРАШКА-2»

годня на съемках происходит день рождения моей внучки Сонечки в прекрасном шоколадном мире! Что может быть лучше для ребенка!.. Моя героиня меняется по отношению к окружающим, может быть, ей уже будет не так интересно все, что связано с шоколадом... Сценаристы добавили еще больше юмора, а художники по костюмам проделали огромную работу, мы берем уровень еще выше.  
Ирина Иванова



PERSONA STARS



## Александр Павлов: «Сериалы убивают кино!»

Александра Павлова знают по картинам «Преступление и наказание», «Агония», «Хождение по мукам»... А недавно отмечали 45-летие фильма «Экипаж», в котором актер исполнил роль штурмана.

- Должен сказать, что моя роль в этом фильме была очень скромная, - говорит Александр Павлович, - но у нас действительно собрался уникальный коллектив: и Георгий Жженов, и Леонид Филатов, и Анатолий Васильев, и Комаки Курихара, и Екатерина Васильева. Александр Митта создал потрясающую атмосферу на съемках, было здорово работать, потому что режиссер точно знал, о чем он хотел сказать. А это важно, когда на площадке все видят, как режиссер фильма знает свое дело.

- А как вам работало с режиссером Кулиджановым в фильме «Преступление и наказание»?

- Лев Александрович - это настоящая глыба. Много позже я узнал, что он происходил из древнего грузинского рода, и то воспитание и та культура, которые были в нем заложены, они ощущались. На съемочной площадке я ни разу не слышал, чтобы он орал на кого-то или вел себя невежливо. Кулиджанов всегда говорил тихо, делал замечания спокойным голосом, не было никаких истерик, что порой случается во время съемок. Евгений Лебедев иногда переигрывал, и Лев Александрович ему говорил: «Жень, это 22. А ты мне лучше сделай 19...» Вообще Кулиджанов - это особая статья, удивительный человек, у меня о нем только самые добрые воспоминания. «Преступление и наказание» была одна из первых моих работ, в 1968 году я только окончил училище, поэтому все запомнил до мельчайшей детали. И посмотрите, какая великолепная картина получилась, ведь ее до сих пор смотрят.

- Как считаете, почему в советское время снимали такое кино, а сегодня не могут?

- Потому что современная «сериальность» своей скоростью уничтожает кинематограф. Все надо снять и сыграть очень быстро, поэтому сценарий толком не разбирают, с актерами практиче-

ски не работают. А потом по-настоящему профессиональных режиссеров очень мало. На площадке в основном говорят: «Давайте быстрее текст и не вникайте». Я играл генерала в каком-то сериале, пришел на съемочную площадку, это был кабинет в каком-то министерстве. Арендовали кабинет на день, и все сцены - из третьей, шестой, восьмой, девятой серий - сняли за один день. А ведь надо сообразить, какое настроение в какой серии у моего героя, что происходит по сюжету с другими персонажами. Этого продюсерам не надо, а надо как можно быстрее. Более опытные артисты выкручиваются, а как молодым быть?

Посмотрите, какие в основном сериалы снимаются. Тема бандитизма штампуется как на конвейере, будто у нас нет классической литературы. Островский, Чехов, Достоевский, Лесков - пожалуйста, делайте сериал на богатейшей русской культуре. Но нет, одни сплошные «ментовские войны» и артисты, переходящие из сериала в сериал с практически одинаковыми лицами и одинаковым текстом.

- Но ведь продюсеры, наверное, ориентируются на зрительский интерес.

- Ну понятно, что все хотят заработать сейчас. Но если вдуматься, то какое поколение мы воспитаем на этих сериалах, где все друг друга предают, подставляют, сдают? И чем герой подлее и коварнее, тем интереснее. Что потом будет с нашим молодым поколением? Как им жить? Что будет с их душами?

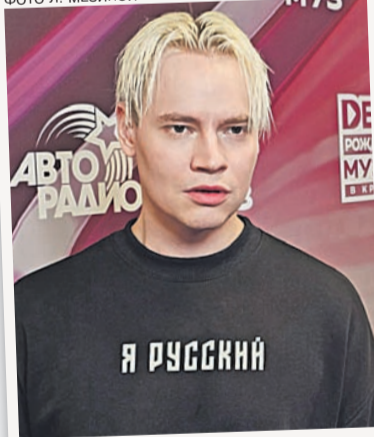
- А вы довольны тем, как сложилась ваша судьба?

- Безусловно. Надо честно признать, не всем в этой жизни везет. А мне, положив руку на сердце, очень повезло. Жизнь подарила прекрасную профессию и благодаря этому знакомства с талантливыми людьми. Я много лет дружил с замечательной актрисой Софико Чиаурели. Вся ее семья - это такой

источник культуры, любви, мудрости! Когда Софико праздновала свой юбилей, то ей приходилось принимать людей целых четыре дня - столько было желающих прийти поздравить ее и пожелать здоровья... Мне повезло познакомиться с Георгием Жженовым, мы общались, дружили. Однажды я по глупости (мне потом было очень стыдно) спросил его, за что ему дали такой большой срок. Он мне ответил: «Когда дают 19 лет заключения, не спрашивают за что...» Георгий Степанович подарил мне свою книгу, и я, конечно, был потрясен силой его характера, тому что он выдержал такие удары судьбы. И общение с такими людьми - это просто фантастика. Поэтому я искренне считаю, что родился под счастливой звездой.

Ангела Якубовская

ФОТО Л. МЕЗИНОЙ



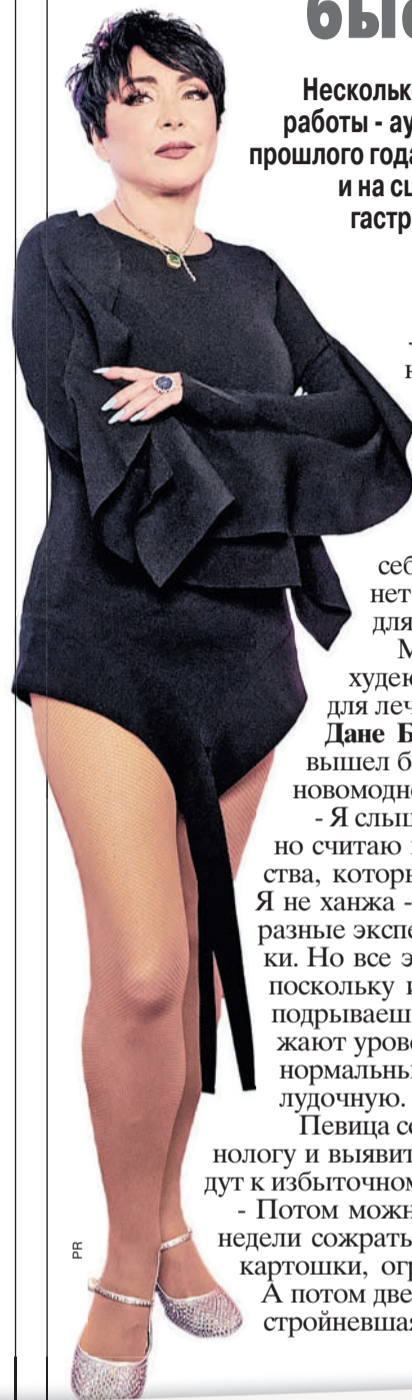
Создатели оперы «Князь Владимир» - Игорь Матвиенко и Николай Расторгуев обещают, что премьера не за горами. Произведение заявлено одновременно и как этно, и как классическое.

- Это опера, которая писалась десять лет, - рассказывает Матвиенко. - Наверное, это самый большой проект, который мне удалось воплотить, потому что еще год назад я не знал вообще, будет она или нет, потому что никогда оперу не писал.

Партию князя Владимира уже репетирует Ярослав Дронов, он же Shaman. Артист со-

## Лолита нашла быструю диету

Несколько месяцев Лолита просидела без работы - аукнулась «голая вечеринка» конца прошлого года. А сейчас певица возвращается и на сцену, и на экран, осенью поедет в гастрольный тур. Поэтому занимается собой, чтобы влезть в дорогие концертные платья.



- Пока пребывала в вынужденном отпуске, я ела много фруктов и это оказало мне медвежью услугу, - признается Лолита. - Например, платье, которое я давно выбрала, чтобы идти на Премию МУЗ-ТВ, на мне не сидело. Но я отказала себе в черешне. И в итоге на боках нет складочек, как у шарпея, а это для меня мерило.

Многие артисты сейчас быстро худеют на рецептурном препарате для лечения сахарного диабета II типа. Дана Борисовой, правда, такой метод вышел боком. Вот и Лолита считает это новомодное увлечение безумием:

- Я слышала про это средство от коллег, но считаю глупостью использовать лекарства, которые врачом тебе не назначены. Я не ханжа - тоже ставила над своим телом разные эксперименты, пила тайские таблетки. Но все это заканчивается катастрофой, поскольку и вес возвращается, и здоровье подрываешь. А препараты, которые снижают уровень сахара в крови, если он был нормальный, просто посадят вашу поджелудочную.

Певица советует всем сходить к эндокринологу и выявить корень проблем, которые ведут к избыточному весу.

- Потом можно будет жить как я - раз в три недели сожрать кастрию жареной с грибами картошки, огромную белую буханку хлеба. А потом две недели не есть, - улыбается стройневшая артистка.

Ф.Г.

## Shaman станет князем

Ярослав Дронов исполнит главную роль в новой опере про Владимира Красное Солнышко, над которой работают Игорь Матвиенко и Николай Расторгуев. На проект уже выделено 19 миллионов рублей из бюджета.

общил, что на предложение спеть в опере откликнулся без раздумий:

- Мне, как человеку с серьезным музыкальным образованием, коих у меня три: музыкальная школа, музыкальный колледж и музыкальный институт, было очень интересно, потому что это возможность поработать с авторитетными людьми.

Но ведь получается вот что: Матвиенко и Расторгуев оперы никогда не писали, а Дронов в операх никогда не пел... Не слишком ли они рискуют, взявшись за высокий жанр без соответствующего - именно классического - опыта?

- Раз авторы современные, то это будет жанр современной оперы, что-то вроде «Юноны и Авось», - полага-

ет солист Большого театра, заслуженный артист России Вадим Тихонов. - Мне кажется, что Shaman может справиться с этой музыкой. У него есть все данные. Надо, чтобы материал лег на голос, чтобы все это было в правильной тональности. Мне кажется, что Ярослав внутренне очень гибкий парень, он легко подстроится под материал. У него есть темперамент, есть сценическая пластика. И есть самое главное - голос. Он справится. Но ведь многое зависит от композиторов. От того, как они все это сделают. Потому что есть такие оперы, которые не всем по плечу, их редко исполняют, поскольку там очень сложный музыкальный материал.

Людия Мезина



# Почему на самом деле уволили Хаматову?

Актриса, уехавшая из России одной из первых и осевшая в Латвии, потеряла работу. Ее уволили из Нового Рижского театра. И в прибалтийской прессе уже успели написать почему. Но названная там причина, скорее всего, далека от реальной...

Чулпан Хаматову в России многие считают предательницей. И новость о ее увольнении у некоторых вызвала злорадное чувство: мол, так ей и надо, бумеранг прилетел и т.д. Но почему вдруг?

«У актрисы не получилось влиться в труппу и найти своего зрителя», - пояснил режиссер Рижского театра Алвис Херманис, близкий друг Чулпан, который и принимал ее на работу.

Однако театральный блогер и актер Сергей Марочкин считает, что на самом деле все не так. Продажи на спектакли с Хаматовой были неплохие, то есть своего зрителя она все же нашла. Да и «влиться в группу» должна была именно с помощью режиссера. И если этого не произошло, то тут вина вышестоящих.

- И реальная причина банально в том, что власти Латвии против русских артистов в своих театрах, - уверен Марочкин.

Однако почему же тогда Чулпан продержали в Рижском театре так долго? Да и вообще ее туда приняли? Ведь латвийские власти уже

давно не скрывают негативного отношения к России...

- Мне кажется, Херманис по отношению к Хаматовой в свое время просто сделал жест доброй воли, - считает режиссер, народный артист России Андрей Житинкин. - Он ведь когда-то поставил несколько спектаклей у нас в Театре наций, в которых играли Евгений Миронов и Чулпан Хаматова. И вот когда Чулпан оказалась в Латвии, он из чисто человеческих побуждений протянул ей руку помощи и взял в свой театр. Но на определенный срок. Я думаю, у них была договоренность, на сколько лет он ее берет. Потому что держать ее бесконечно было невозможно. Она выходила на сцену один-два раза в месяц, а любой драматический актер должен выходить на сцену 10-15 раз в месяц. Если у Чулпан был контракт, то сейчас он просто закончился. Мне кажется, здесь нет никакой политической подоплеки, никакого скандала.

- Но почему ей не дали больше ролей, чтобы она

выходила чаще, раз это необходимо?

- Потому что она - не носитель языка. Наивно полагать, что русские актеры будут популярны на Западе. И не важно, в какой стране. Они все равно будут говорить с акцентом, даже если в совершенстве выучат язык. Есть знаменитый пример с Михаилом Козаковым, с которым я работал и который в свое время переехал в Израиль. Он там на иврите пытался играть Тригорина в «Чайке». И весь Израиль прибежал на спектакль посмеяться. Потому что он на иврите очень забавно говорил. Хотя все вызубрил, у него прекрасное ухо и он слышит особенности языка. Но все равно. Ведь там даже мелодика другая... То же самое с Чулпан. Она учила язык. Но играть на нем пол-

ноценно не могла. А если думала, что ее будут смотреть русские... Так ведь русских в Прибалтике все меньше и меньше. А русского театрального зрителя практически нет. Чулпан еще пошла навстречу, потому что она довольно долго прослужила в Рижском театре. На Западе сейчас не заключают с актерами долгосрочные контракты. Самый распространенный вариант - контракт на год. Его могут продлить, а могут и не продлить, уж как получится.

Поэтому Чулпан отработала столько, на сколько была договоренность с Херманисом.

- Но он ведь мог продлить с ней кон-

тракт?

- Мог. Но я подозреваю, что на него надавили местные власти. Если вы помните, режиссер Римас Туминас работал у нас в России. И когда вернулся к себе на родину, получил запрет на работу во всех театрах Литвы. У него была смертельная болезнь. И для того, чтобы оплачивать лечение и лекарства, он уехал ставить спектакли в Израиль.

- А что Хаматова будет делать? Может, тоже полетит в Израиль?

- Вряд ли. Там ей тоже надо будет учить язык. У нее вообще сейчас сложная ситуация. Потеряв возможность играть в те-

атре, она не может переключиться на кино. Ее не будут снимать в кино! И это не имеет отношения ни к ее таланту, ни к ее внешности. Просто не будут и все. Во-первых, потому что русским актерам пробиться в западное кино очень тяжело. Во-вторых, как режиссер, не могу не сказать, что у Чулпан целкает счетчик. Она уже немолода. А возрастные роли для актрис выпадают очень редко! И любую возрастную роль ждут местные актрисы. Там бешеная конкуренция. И Чулпан не на что рассчитывать.

- Но Хаматова говорит, что у нее много другой работы. Она не грустит, недавно веселилась на празднике в том же Рижском театре...

- Это хорошая мина при плохой игре. Она не может показать, что у нее депрессия, что все складывается печальным образом. У нее единственный шанс - поехать в русские театры в Европе. Она там уже стала делать какие-то проекты. Но пока только концертного типа. Но одно дело - поехать куда-то с концертом, а другое - работать на постоянной основе там, где ты живешь. Поэтому какая-то работа у нее, может, и есть. Но непостоянная. И вообще ситуация у нее сейчас очень сложная.

Лидия Мезина



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

# Назаров разочаровался в своих детях



У знаменитого актера было две жены - официальная и гражданская.

- Правда, обе считают меня сволочью, - признается Назаров. - Одна - потому что я завел другую на стороне, другая - потому что не ушел к ней в итоге.

От двух этих женщин у Назарова пятеро детей.

Актеру Юрию Назарову идет 88-й год. Но он по-прежнему много работает, ездит по стране, выступает. Говорит, что так чувствует свою востребованность, ощущает зрительскую любовь. Ведь у родных к нему иное отношение...

Но говорит о наследниках актер с грустью в голосе:

- Мне гордиться и хвалиться нечем, поскольку детей я не воспитывал. Их баловала моя жена, попросту говоря, уродовала. А я в это время много работал, уезжал порой месяца на три на съемки, она в это время занималась детьми. Участвовала в этом процессе и ее мама - моя теща, которая родилась в Лондоне и меня не уважала. А потом моя жена попыталась так же уродовать и внуков. К счастью, дочь вовремя отправила сына куда-то - сейчас он врач. А

внучку отдала в спорт. Так и спасла хотя бы их от бабушки. Всего же у меня десять внуков, старшему из которых уже около 40 лет.

Все дети Назарова взрослые. Сыну - 63. Одной из дочерей - 60. И разъехались они по всему миру.

- Дочь Марфа стала режиссером и живет в Израиле, - рассказывает актер. - Старшая дочь Татьяна снималась со мной в фильме «Вход в лабиринт», а сегодня занимается детьми. С дочерью Варварой у меня и вовсе связь нарушилась - она живет, кажется, в Голландии.

Про то, как сложилась личная жизнь, актер сегодня говорит с нескрываемым сожалением:

- Я для всех был кумиром, кроме родных людей. Они не понимают и не разделяют моих взглядов (Назаров поддержал воссоединение Крыма с Россией, проведение СВО и считает Сталина спасителем мира. - Ред.), умоляют не говорить с ними про коммунизм. Вот сейчас ищу возможность поговорить про это хотя бы с внуком, узнать его взгляды.

Есть у артиста и шестеро правнуков.

- Одного сейчас от армии и мобилизации подалось услать куда-то за границу, - признался Назаров на кинофестивале «Кабардино-Балкария - 2024» в Нальчике. - А мне стыдно за это!.. Вообще могу сказать, что отношения с детьми у меня не сложились. Я никогда не бывал ни у дочери в Израиле, ни у дочери в Голландии, да и они не приезжают...

Ф.Г.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ ТЕАТР  
ЛЕНКОМ  
МАРКА ЗАКАРОВА  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ ФОНД ИМ. Е. ПЛЕКОНОВА

ПРЕМЬЕРА  
6.7.8 СЕНТЯБРЯ

# КАБАРЕ

ПО МОТИВАМ ДРАМАТИЧЕСКОГО ЦИКЛА «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ Яндекс Афиша

ПОСТАНОВКА И АВТОРСКАЯ ИНСЦЕНИРОВКА  
АЛЕКСЕЙ ФРАНДЕТТИ

БОЛЬШОЙ ДЖАЗОВЫЙ ОРКЕСТР ПОД РУКОВОДСТВОМ ПЕТРА ВОСТОКОВА

ДИРЕКТОР ТЕАТРАЛЬНОГО ПРОЕКТА  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ  
МАРК ВАРШАВЕР

LENKOM.RU

16+

Реклама





Многие люди чрезмерно чувствительны к действиям и словам других.

## Не принимайте все на свой счет: советы психолога

Склонность все принимать на свой счет может привести к чувству тревоги, депрессии и низкой самооценке, что в итоге препятствует личностному росту и отношениям. Одна из основных причин, по которой мы склонны принимать все на свой счет, связана с нашей естественной склонностью к самозащите и сохранению контроля над своей жизнью.

- Когда мы воспринимаем ситуацию как личную атаку или критику, наш мозг реагирует активацией реакции «бей или беги», высвобождая гормоны стресса, такие как кортизол и адреналин. Эта физиологическая реакция призвана помочь нам быстро реагировать на потенциальные угрозы, но в современной жизни она часто приводит к ненужному стрессу и тревоге, - говорит психолог Дмитрий Юдин.

Еще одним фактором, способствующим такому поведению, является наша склонность чрезмерно отождествлять себя со своими ролями, позициями или достижениями. Когда мы определяем себя по нашей работе, отношениям или достижениям, мы становимся более склонными принимать вещи на свой счет, поскольку эти аспекты нашей жизни тесно связаны с нашим чувством собственного достоинства.

Результаты принятия всего на свой счет могут иметь далекоидущие последствия и пагубно сказаться на психическом и эмоциональном благополучии человека. Склонные к самокопанию и принятию любых замечаний на свой счет люди часто сталкиваются с такими проблемами:

■ **Повышенные стресс и тревога.** Постоянное ощущение, что на них словесно нападают и обвиняют их в чем-то.

■ **Низкая самооценка.** Когда мы принимаем все на свой счет, можем начать сомневаться в своих способностях и подвергать сомнению свою ценность. Берите пример с Коко Шанель, которая однажды ответила своим недоброжелателям: «Мне плевать, что вы обо мне думаете. Я о вас вообще не думаю!»

■ **Трудности в формировании значимых отношений.** Чрезмерно чувствительным людям может быть сложно формировать

и поддерживать здоровые отношения, поскольку они слишком сосредотачиваются на своих чувствах и мыслях, что о них думают другие.

■ **Ограниченный личностный рост.** Постоянно принимая все на свой счет, мы можем упустить возможности для роста и обучения, поскольку становимся слишком озабоченными собственными эмоциями и реакциями.

Что делать?

■ **Осознайте свою склонность принимать вещи на свой счет и признайте эмоции, возникающие в таких ситуациях.** Это самосознание имеет решающее значение для развития более объективной точки зрения.

■ **Развивайте эмоциональную регуляцию:** научитесь эффективно управлять своими эмоциями, практикуя методы релаксации, такие как глубокое дыхание, медитация или йога. Это поможет вам более рационально реагировать на сложные ситуации.

■ **Переосмыслите перспективу:** бросьте вызов своим первоначальным реакциям, спросив себя, действительно ли ситуация касается вас. Рассмотрите альтернативные объяснения и попытайтесь увидеть вещи с точки зрения других людей. Обычно слишком тревожные и чувствительные люди склонны преувеличивать, что кто-то о них плохо думает или сплетничает. Поверьте: люди по большей части заняты своими собственными проблемами.

■ **Сосредоточьтесь на настоящем моменте.** Вместо того чтобы заикливаться на прошлых событиях или беспокоиться о будущих результатах, сосредоточьтесь на настоящем моменте и действиях, которые вы можете предпринять, чтобы улучшить свою ситуацию. Всегда при любой неожиданной ситуации думайте: «А что я могу сделать в этих обстоятельствах?»

■ **Установите четкие границы с другими,** чтобы защитить свое эмоциональное благополучие и предотвратить ненужный стресс и беспокойство.

Олег Павлов

## Творческие и веселые люди счастливее в старости

Новое исследование итальянских ученых показывает, что чувство юмора и развитое творческое мышление помогают пожилым людям успешнее адаптироваться к возрастным изменениям.

Результаты научной работы, опубликованные в журнале Neuroscience Letters, опровергают распространенное мнение о том, что интеллектуальные способности неизбежно снижаются с возрастом. Напротив, креативность и чувство юмора остаются неизменными с годами.

«Принято считать, что в старости уровень интеллекта падает. Но это справедливо лишь в отношении некоторых когнитивных функций. А вот креативность и чувство юмора возраст не затрагивает», - рассказал **Алессандро Антониетти**, один из авторов исследования.

Ученые предполагают, что творчество и юмор основаны на общих психологических и нейробиологических процессах, связанных с гибкостью мышления. Творчество помогает пожилым людям справляться с повседневными проблемами, а юмор позволяет по-новому ин-



терпретировать смысл жизни в старости.

«Это хорошая новость для тех, кто считает, что старение - это лишь вопрос здоровья. Творческие способности не нарушаются возрастными неврологическими патологиями. Зная это, люди могут сосредоточиться не только на том, что потеряно, но и на том, что происходит», - отметил Антониетти.

Результаты исследования станут основой для новых обучающих программ, направленных на развитие гибкости мышления, чувства юмора и креативности у пожилых людей. Любые творческие хобби и занятия продлевают молодость мозга, являются профилактикой деменции и в целом делают жизнь человека лучше и интереснее.

Подмечено, что люди с более высоким уровнем образования и интеллекту-

альной активностью в зрелом возрасте сохраняют свои интеллектуальные способности и высокий жизненный тонус. Среди ученых, хирургов, великих артистов, чья работа связана с запоминанием огромного количества текстов и эмоциями, провалы в памяти и старческая беспомощность встречаются реже. Знаменитый актер Зельдин, например, и в 100 лет играл на сцене. Татьяна Пельтцер также выступала в весьма преклонном возрасте.

А чувство юмора обычно связано с легким характером и способностью строить прочные социальные связи. Наличие семьи и друзей помогает человеку в любом возрасте чувствовать себя востребованным и нужным другим людям. Одно осознание этого продлевает жизнь.

Нина Белова

## Ядовитые люди

Как вести себя с токсичными людьми, чтобы «не отравиться».

Неприятных, язвительных людей, которые склонны постоянно критиковать других, нервировать, говорить гадости и искать поводы для скандалов, в наши дни принято называть токсичными или токсиками. Что делать, если токсичный человек отравляет вам атмосферу на работе или дома?

Ладно, работу и помянуть можно. А вот токсичная атмосфера в семье очень напрягает и делает людей несчастными. Психолог **Юлия Подгорнова** предлагает некоторые приемы самозащиты.

Токсичные люди обычно глубоко несчастны сами. Они чувствуют себя недооцененными и нелюбимыми. Отсюда их стремление во что бы то ни было отстоять свое мнение, они могут быть очень навязчивыми и требовательными,



LEGION-MEDIA

а также использовать манипуляции и провокации. Токсика умеют лгать, лицемерить и играть чужими чувствами для достижения своих целей.

Лучшая защита от токсичного человека - просто обойти его стороной. Но это не всегда получается. Поставьте себе психологическую защиту. Представьте, что все, что бы ни сказал этот неприятный человек, будет с вас скатываться как с гуся вода. Создайте себе в мыслях такой образ.

Постарайтесь не реагировать на провокации и не давать этому человеку вывести вас из себя. Если он увидит, что вызвал у вас какие-то эмоции, его это только раззадорит. Токсик будет привязываться к

вам снова и снова. По-керфейс - ничего не выражающее лицо - лучшая защита от энергетического вампира. Постарайтесь найти внешнюю защиту: у друзей, коллег, у семьи. Если ситуация сложная, сходите к психологу.

Токсичные люди могут стать вполне нормальными, если только они сами захотят измениться. И лучший способ для их перевоспитания - доброта и капелька участливого внимания. Помните, как изменился почтальон Печкин, когда ему велосипед подарили?

Например, заметили, что токсичный сотрудник открыл рот, чтобы снова сказать вам какую-то гадость? А вы ему или ей: «Ой! Как вы хорошо выглядите сегодня! Доброго дня вам!» И идите мимо. После такого говорить вам гадости человеку минимум на сутки расхочется.

Яна Полянская



# НЕЙРОСЕТЬ ЧИТАЕТ МЫСЛИ

Ученые Сиднейского технологического университета создали программу, способную расшифровывать электрические импульсы мозга, то есть наши мысли.



Станут ли в будущем сажать за «мыслепреступления», как в фильме «Особое мнение», неизвестно. А пока это изобретение призвано помочь парализованным, полностью утратившим возможность говорить и писать. Такое может случиться с человеком после инсульта или автомобильной катастрофы. Хотя как-то такие люди смогут общаться с миром и не чувствовать себя запертыми в своем теле, как в одиночной камере.

Просверливать череп, чтобы добраться до мыслей, не требуется. Изобретение представляет собой шапочку с электродами, надев которую человек может передавать свои мысли в виде текста на любой гаджет: компьютер, планшет или смартфон.

Ранее для этой же цели использовали электроды, внедренные в мозг, нейрочип Илона Маска или МРТ. Но и то и другое совсем небезопасно для организма. А вот шапочка с электродами, которую используют в медкабинетах для процедуры ЭЭГ (электроэнцефалографии) головного мозга, абсолютно безвредна. Для анализа мыслей использовалась система искусственного интеллекта под названием DeWave. Один

у австралийской программы недостаток - пока точность передачи мыслей составляет всего 40%. Изобретение протестировали на 29 здоровых добровольцах - мужчинах и женщинах. Они-то и рассказали, какие их мысли нейросеть расшифровала правильно, а какие - нет. Однако ученые из Сиднея надеются, что по мере обучения ИИ этот показатель улучшится до уровня, сравнимого с традиционными программами языкового перевода или распознавания речи, который приближается к 90%.

А немногим ранее команда японских ученых из Национального института квантовой науки и технологий и Университета Осаки разработала технологию, которая, используя генеративный искусственный интеллект, позволяет создавать изображения на основе обработки сигналов мозга. Ведь известно, что человек может мыслить не только словами, но и образами. Черно-белые изображения человеческих мыслей получали и раньше. Но японские ученые в этом году сумели сделать картинки разноцветными, более четкими и более точными. Участникам эксперимента на экране демонстрировали раз-

личные фото животных, людей и геометрические узоры. Затем испытуемых просили подумать о том, что они видели. Генеративная программа искусственного интеллекта проводила реконструкцию изображения в ходе 500-шагового процесса проверки. Точность воспроизводства картинки составила 75%. Менее точными были картинки, когда людей просили напрячься и визуализировать в мозге изображение какого-либо животного. Считается, что в будущем эта нейросеть поможет психиатрам и психологам, которым часто приходится иметь дело с повторяющимися снами пациентов и с навязчивыми образами в их голове.

«Эти результаты позволяют предположить, что наша система предоставит уникальный инструмент для прямого исследования субъективного содержания мозга, такого как иллюзии, галлюцинации и сны», - заявили исследователи. Также изображение способно помочь криминалистам в составлении фотороботов преступников.

Не исключено, что вскоре нам придется подумать о том, как защитить свои мысли от нежелательного чтения. Сейчас, как видите, мысли читают с помощью шапочки с электродами. Но технологии не стоят на месте. И что будет завтра с программами, читающими мысли, никто не знает. Некоторые сторонники прав человека предлагают ввести соответствующие юридические нормы - «нейроправа» - до того, как чтение мыслей при помощи нейротехнологий станет широко распространено.

Не все это знают, но еще в 2021 году Сенат Чили первым в мире принял законопроект о правах мозга. Сенаторы рассудили, что вопрос не в том, появится ли когда-нибудь технология, способная читать мысли, а в том, когда она появится, и, как видим, оказались правы. Скорее всего, и в России будут в ближайшие годы приняты соответствующие законы.

Ольга Поплавская

Это вещество стимулирует рост костной ткани в месте перелома: вырастает новый участок со 100%-ной идентичностью.

# ГЕЛЬ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОСТЕЙ

По сути дела, это очень своевременное и, можно сказать, революционное открытие. Во время военных действий количество переломов, раздробленных костей, челюстей, поврежденных черепов резко возрастает. Гель для ускоренного восстановления костей после травмы очень пригодится нашим солдатам на СВО. Но не только им. Этот гель - просто находка для травматологов и стоматологов, которым порой приходится собирать по кусочкам сломанные челюсти.

Специалисты Волгоградского государственного медицинского университета (ВолГМУ) разработали первый в мире биоассимилируемый гель для регенерации, который позволяет восстановить костную ткань с идентичностью 100% и лечить в том числе крупные пулевые и осколочные повреждения костей. Аналогов этому гелю по составу продукта на рынке изделий медицинского назначения на сегодня нет.

До сих пор при переломах и ранах используют порошки с обеззараживающими компонентами. Но форма геля лучше, чем порошок, позволяет заполнить межкостные дефекты и обеспечивает более плотный контакт с поврежденными тканями. А самое главное, в геле содержатся не только обеззараживающие, но и стимулирующие ускоренную регенерацию кости компоненты.

Уровень идентичности восстановленной костной

составляет 100%, поскольку она синтезирована собственными клетками остеобlastами - наростами из костной ткани. Эти клетки есть в костях каждого человека. У детей, конечно, они работают лучше и активнее.

Гель не только стимулирует заживляющие и регенерирующие процессы, но и обеспечивает процесс прирастания живых костных клеток к поверхности импланта, если, например, бойцу с частично утраченной костью в результате серьезного ранения понадобится протез или имплант.

Исследования геля на животных с большими дефектами костей, которые не могли сами восстановиться, показали: с помощью препарата выросла новая полноценная костная ткань и питающие ее мельчайшие кровеносные сосуды. Для хирургов использовать гель удобнее, чем порошок. А удобство и простота использования медпрепарата крайне важны при полевых операциях.

Это уже не первое чудо-средство, изобретенное в помощь нашим бойцам в стенах Волгоградского государственного медицинского университета. Ранее в ВолГМУ открыли Центр экзопротезов, разработали специальные губки для быстрого заживления ран и био-разлагаемые перевязочные средства, а студент Дмитрий Беккер изобрел жидкий бронжилет для бойцов.

Яна Полянская

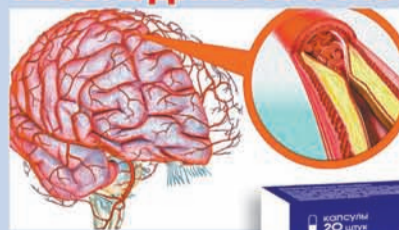
## МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ ИЛИ ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ ИЛИ СОН? БОИТЕСЬ ИНФАРКТА ИЛИ ИНСУЛЬТА? НЕОБХОДИМО СРОЧНО ЧИСТИТЬ СОСУДЫ!

Гипертония, атеросклероз, головные боли, головокружения, онемения конечностей, аритмия, стенокардия сегодня встречаются сплошь и рядом. А все потому, что люди мало заботятся о здоровье своих сосудов. Из-за этого у них может упасть работоспособность, ухудшится настроение, нарушается сон. Если игнорировать плохое самочувствие долго, возможен инфаркт или инсульт!

**Устранив причину, можно обрести здоровье!**  
В течение жизни сосуды забиваются, особенно ярко симптомы этого состояния проявляются у людей старшего возраста. Но у нас есть хорошая новость - почистить сосуды можно в любом возрасте и заодно обрести хорошее самочувствие!

### Сибирская формула для чистки сосудов

Улучшить здоровье и снова почувствовать себя молодым могут помочь сибирские капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской. Дигидрокверцетин - сильнейший природный антиоксидант, который укрепляет сосуды, поддерживает работу сердца, защищает клетки сердечно-сосудистой системы от негативного воздействия. Это вещество в капсулах «Мозгофлекс», усиленное экстрактами красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы и лабазника, способствует эффективному очище-



нию сосудов и улучшению состояния всей сердечно-сосудистой системы.  
**Снова, как в 20!**  
После курса сибирских капсул «Мозгофлекс» в комплексной терапии возможно нормализация



давления, головных болей, шума в ушах, головокружения, сердцебиения, улучшения сна, настроения, общего самочувствия. В комплексной терапии с капсулами «Мозгофлекс» есть случаи быстрого восстановления после инсульта или инфаркта, если удар уже произошел до приема капсул.

Капсулы «Мозгофлекс» помогли многим людям почувствовать себя лучше. Они могут помочь и вам! Не откладывайте здоровье на завтра, закажите «Мозгофлекс» уже сегодня!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «МОЗГОФЛЕКС»  
Для этого сделайте 2 простых шага:  
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

0660  
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* - «Мозгофлекс»  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!  
Акционное предложение действует с 26 июня по 26 сентября 2024 г.  
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!  
\*Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна, ИНН 02770231387 ОГРН ИП 320208000047840, 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 26 июня по 26 сентября 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.





# ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ - ДОРОГА К ПОБЕДЕ

Наша страна прошла немало испытаний, и в самые сложные моменты ее истории совершенно особую, решающую роль всегда играли ее военная экономика, способность быстро и эффективно реагировать на возникающие угрозы с точки зрения производства вооружений и организации тыла. Сегодня, когда Россия переживает один из самых трагических моментов XXI века, очень полезно вспомнить, как это было. Чтобы воспользоваться опытом предков и избежать возможных ошибок.

## Окно в Европу

Начав Северную войну, Петр I считал, что возвращает «дедины и отчины» - земли дедов и отцов. Ижорские земли и Водская пятна принадлежали Новгородской республике. Россия имела выход к Балтике, который отняла Швеция. Русское население на них с 89% сократилось до 26%, поэтому мы, как говорится, возвращали свое. Поражение в 1700 г. под Нарвой убедило царя в необходимости создания военной экономики, России пришлось даже переливать церковные колокола в пушки.

Петр, воюя почти все годы царствования, огромные деньги отдавал на армию и флот, к концу правления тратил на них 4/5 бюджета. Именно благодаря выигранной Северной войне и созданной военной мощи Петр объявил себя императором, а Европа была вынуждена это принять. Царские мытари изощрались в придумывании налогов, беря мзду от права на ношение бороды до положения в дубовый гроб.

Доходы казны при Петре выросли втрое, подушная подать - «лишь» вполовину, но и этого хватило, чтобы население сократилось почти на четверть.

Огромную армию следовало вооружать, а это пушки, ружья, ядра, пули - нужен металл. На Урале промышленник Демидов создал собственную металлургическую империю, и в 1722 г. Петр для наведения государственного порядка направил туда руководителя Литейного двора Георга де Гённина. Тот, покончив с заводской анархией хозяев, превратил их заводы практически в государство. Введя логику и маркетинг, догнал Европу по производительности труда, завалив ее дешевой сталью, чугуном, медью. В его честность поверил частный бизнес и в дополнение к 9 казенным заводам построил еще 19 частных.

Благодаря петровскому делу Россия столетие вела победоносные войны. Канцлер Екатерины II Александр Безбородко говорил: «Без

нашего на то дозволения ни одна пушка в Европе не выстрелит».

## Мировая революция

Гражданская война только началась, но Яков Свердлов 6 ноября 1918 года уезжавшему Бела Куну пообещал первый съезд Коминтерна провести в Будапеште. Восстания в Венгрии, Словакии, Германии подавили, экспорт революции завершился в 1920-м разгромом Красной армии на Висле. Стало очевидно: советизация Европы невозможна без мощной и современной армии.

В 1928 г. Сталин, объявив о начале «большого перелома», завязал с НЭПом, торговлю заменил распределением.

О победах первых пятилеток хорошо известно, а вот о том, как они достигались и с чьей помощью, знают немногие. Для грядущей «войны моторов» требовались не просто индустриализация, а перевод экономики на военные рельсы.

Деньги на эти цели вынимали из народного кармана, экспроприации эппманов и кулаков, распродажи музейных и церковных ценностей, экспорта продовольствия. В 1930-м Сталин пишет Молотову: «Нужно бешено форсировать экспорт хлеба. Иначе рискуем остаться без новых металлургических и машиностроительных заводов». Так или иначе, но советский ВПК к началу войны произвел более 20 000 самолетов и танков - куда больше, чем имелось в арсеналах всех стран, вместе взятых.

## Американский след

А теперь о том, кто, собственно, и провел советскую индустриализацию. Главную роль здесь сыграли сотни американских фирм, оказавшись в тисках Великой депрессии. Архитектор Альберт Кан разработал технологию типового возведения промышленных объектов - заводы складывали как мозаику и начинали оборудова-

нием под производство конкретной продукции. В 1929 г. «Амторг» за 40 млн долларов подписал с ним контракт на возведение Сталинградского тракторного завода. Осуществил это Кан гениально: собрал комбинат в США, размонтировал для перевозки его в СССР и собрал вновь на Волге. Под руководством Кана заводы, построенные в Харькове и Челябинске, тоже превратились в танкограды.

Огромный его вклад в металлургию, включая ее флагмана «Магнитку», возведенную у горы с 275 млн тонн руды, содержащей 60% железа, по образцу завода в городе Гэри фирмы Arthur McKee, но значительно расширенного. Американцы привлекли германскую AEG и английскую Traylor. Гигантский комбинат, давший первый металл летом 1934 г., создавали более 800 иностранных специалистов. В войну «Магнитка» одела в броню половину наших танков, дала сталь для трети снарядов. В целом Кан спроектировал 521 объект общей стоимостью 220 млрд нынешних долларов.

Проект ДнепроГЭСа разработал Иван Александров. Столь гигантских плотин в Европе не было, поэтому главным консультантом стал американец Хью Купер, шестью из привезенной им команды специалистов стали орденосцами. Сердце станции - гидрогенераторы, давшие ток 1 мая 1932 года, - изготовила General Electric.

В 1942 г. Сталин, встречаясь с американским послом Гарриманом, признал, что 1500 объектов СССР были построены по проектам или с помощью США...

Сергей Самарин



26 ИЮНЯ - 2 ИЮЛЯ

26 июня наши планы могут постоянно меняться, а значит, будьте осмотрительны при принятии решений по договорам и контрактам. 27 июня - секстиль Урана и Солнца: день высокой творческой активности, живых реакций и открытий, будете испытывать жгучий интерес ко всему новому.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овны почувствуют прилив творчества и потребность выразить себя. Потратьте некоторое время на ваше хобби. Вы увидите, что это значительно улучшит ваше самочувствие и снимет раздражение и стресс. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - <b>26 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 2</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>У Тельцов в этот период возможны крупные расходы, связанные с поездками и отпуском. Отнеситесь к этому философски, ведь вы для того и работали, чтобы летом отдохнуть с комфортом. В среду будьте внимательны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - <b>26 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 1</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Успокаивающая энергия в данный момент благотворно повлияет на укрепление связей и проявление любви и заботы у Близнецов. Звезды рекомендуют вам замедлить темп и оценить маленькие радости в жизни. Избегайте авантюризма и безответственности в пятницу. В понедельник поспешность и суета вам противопоказаны. Благоприятные дни - <b>27 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 1</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Сила притяжения Раков в данный период велика. Ваше обаяние в личном общении поможет подобрать ключик к любому собеседнику. Смело делитесь идеями и получите одобрение. В четверг не стоит тратить время на пустые разговоры и бессмысленные споры. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - <b>29 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 30</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Хорошее время у Львов заново оценить свое финансовое положение, а также расставить творческие и бизнес-приоритеты. Сделайте новый список расходов, не забудьте учесть траты на обучение, спорт и отдых. В субботу общение будет проходить с особой легкостью. Во вторник доверьтесь интуиции. Благоприятные дни - <b>30 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 2</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>У семейных Дев в этот период возможны проблемы с детьми. Кроме привычных переживаний и волнений приготовьтесь также к солидным расходам. Сейчас удачный момент для восстановления дружеских связей. В четверг не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь своим здоровьем и внешностью. Благоприятные дни - <b>26 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 1</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весам следует добавить внутреннего огня и оптимизма. Если старый источник вдохновения исчерпал себя, ищите новый - это могут быть реализации еще одной творческой идеи или новые знакомства. Выходные благоприятны для романтических встреч. Не перегружайте себя работой во вторник. Благоприятные дни - <b>27 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 1</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам придется принимать несколько непростых решений сразу. Пусть пока вы не замечаете результата, но двигайтесь вперед с лучшими намерениями и все получится. В среду доверьтесь интуиции. Пятницу проведите в тесном семейном кругу или среди близких друзей на природе. Благоприятные дни - <b>30 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 2</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы должны стараться быть мужественными, но не жестокими. Следуйте к своей цели, не оборачиваясь, а если кто-то попытается вам помешать, поставьте его на место, но дипломатично. В четверг подписывайте важные документы. В понедельник вам могут устроить экзамен. Благоприятные дни - <b>27 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 2</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козероги должны навести порядок в доме и в семейных отношениях. Займитесь генеральной уборкой, затейте ремонт, приобретите приятные мелочи для интерьера и не обращайтесь на возникающие споры. Пятница - отличное время для покупок. Избегайте необдуманных решений в понедельник. Благоприятные дни - <b>26 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>29 и 1</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>У Водолеев сейчас вероятность путаницы и обмана достаточно высока. Кроме того, воздержитесь от долгосрочных финансовых договоренностей. В среду не раздражайте близких своими капризами. Выходные - лучшее время для романтических путешествий, однако следите за своим здоровьем. Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 29</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыб в данный момент ждут непредвиденные обстоятельства и много работы. Не концентрируйте свое внимание на них, сейчас вы нуждаетесь в хорошем отдыхе. Случайные финансовые потери в выходные не поднимут вам настроение. В понедельник доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Благоприятные дни - <b>28 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 30</b>.</p>





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Все вверх дном в комнате. 7. Пельмешки для итальянца. 10. Сетчатый мешок для хранения лука. 11. Коренной обитатель Минска. 12. «Чела ... венчалый». 13. «Аллигаторова груша». 15. Известняк для школьной доски. 16. Торговые ряды близ Большого театра. 17. Музыкальная «посуда». 18. Легендарный шведский поп-квартет. 19. Побоище иначе. 22. «Гармошка», обогревающая квартиру. 25. «Дверь» в городское подземелье. 26. Вестибулярный или телефонный. 29. Тревожный звон колокола. 31. Крутой техасский рейнджер. 33. Сказочная неправда. 35. Столица Сибири при Колчаке. 36. Рассказ на страницах газеты. 38. Порт на Дону с памятником Петру. 39. Головоломка в журнале. 41. Знакомый Нушрока. 42. Расул, писавший о Дагестане. 44. Мировые спортивные соревнования. 47. Южные авиабрата Москвы. 49. Насекомое с завидной талией. 50. С нее начинается жизнь карася. 53. Серьга в языке. 55. Жительница Израиля. 56. Талантливый победитель конкурса. 60. Холлофайбер по сути. 61. После дождичка в сей день. 62. Инструмент монтера. 63. Исконный житель.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Современная «верста». 2. Герой, добывший черевички. 3. Мебельная створка. 4. Жонглирование словами шутки ради. 5. Песня одиночки перед хором. 6. Непроглядная ночь. 7. Усердный труженик. 8. Защитный бинт на электропроводе. 9. Место продолжения учебы после школы. 14. Друг Маугли и враг бандерлогов. 20. Кофта с капюшоном или без. 21. Индикатор в химии. 23. Красавица, постригшая Самсона. 24. Бурные водоросли, затянувшие пруд. 27. Машина отца и сына Черепановых. 28. Один из основных идеалов справедливости. 30. Платок на голове байкера. 32. Отечественная малолитражка. 34. Больше батареи в артиллерии. 37. Центр Древней Руси. 40. Стрижка Натальи Варлей. 42. Второй по величине город Германии. 43. Течет по усам вместе с пивом. 45. Деми, экс-супруга Э. Кутчера. 46. Продукт, произведенный для продажи. 47. Киношный охотник на крокодилов. 48. Доктор Быков в «Интернах». 50. Вероломный субъект. 51. Приступ и смеха, и рыданий. 52. Вершины с горой Вашингтон. 54. Божий дар у вороны Крылова. 57. Сахарные губки барышни. 58. Рыба семейства карповых. 59. Влечение к прекрасному.

Состояние, которое можно поймать	Листовка с призывом к покупке	Козлоногий бог полей и лесов	Заплетенная сума странника	Равенство в учебнике физики	Жанр церковной литературы
			Современная контора		
	Надувшийся лабораторный сосуд	Вырез в свитере вокруг шеи			Река в Центральной Африке
	Индиана Джонс мирового кино	Толщина колгот	Лиля, подруга В. Маяковского		
			Роль для играющего самого себя		
Все не вечное высокое стилем	Самосад в кисете	У Газманова он бросил коня	Двоюродный брат	Альпийское разнотравье	Прибор, которым гладят белье
			Видимый край диска Луны	Топливо из спектрубы	
	Сосуд, пускаемый по кругу на пиру	Плавный переход в музыке			
				Журавль-трубач из Америки	Кормовое злаковое растение
	Характеристика пули	Глаголет устами младенца	Вал в механизмах		
				Учреждение, где меняются кольцами	«Поводырь» для экскурсантов
Мифический царь с муками от жажды	Река из поэмы «Мцыри»	Осел Средней Азии			
				«Есть только ...» в исполнении Далия	
Алиготе в баре	Страна, чья столица – Багдад	Парижский аэропорт	Лосиное украшение стены	Язык – потомок эсперанто	
Яков по-французски			Огромная датская псина		
	Французская актриса Анни	Заросший лесной овраг			
	Том из собрания сочинений				

☹️☹️☹️  
Встречаются два рыбака:  
- Мне вчера такой сон приснился! Будто сижу я в лодке, а рядом молодая, совершенно голая девушка...  
- Ну а ты чего?  
- Ну только я к ней... а тут поклевка.

☹️☹️☹️  
- Да, поклевка - это святое!  
Жена - мужу:  
- Я гулять с подружками.  
- Чтоб домой трезвая явилась!  
- Хорошо! Тогда до послезавтра, да?

☹️☹️☹️  
- Я на прошлой неделе разослал объявление через газету, что ищу себе жену. И вот уже получил целый мешок писем.  
- И что в них?  
- В основном одно и то же предложение: «Бери мою!»

**ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ**

**МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ**

**Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»**

**П2474**

**Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду**  
<http://podpiska.pochta.ru>

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №25 (1591)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Каблук. 7. Валидол. 10. Аризона. 11. Сосунок. 12. Юбка. 13. Альбион. 15. Вуз. 16. Гек. 17. Ефремов. 18. «Алло». 19. Образец. 22. Казанова. 25. Дуб. 26. Ванесса. 29. Ершик. 31. Тюбик. 33. Пиастр. 35. Уран. 36. Ильин. 38. Гафт. 39. Авангард. 41. Нота. 42. Жирность. 44. Аппендикс. 47. Полупальто. 49. Тур. 50. Шариков. 53. Шпилька. 55. Бретели. 56. Баккара. 60. Единица. 61. Львенок. 62. Арктика. 63. Савраска. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Коровник. 2. Бирюза. 3. Чикаго. 4. Казакова. 5. Киль. 6. Боди. 7. Васнецов. 8. Изучение. 9. Луковица. 14. Бра. 20. Радикулит. 21. Забота. 23. Забава. 24. Одер. 27. Никитин. 28. Сальность. 30. Шкодник. 32. Юнг. 34. Тигренок. 37. Ночь. 40. Вамп. 42. Жалейка. 43. Рэп. 45. Пар. 46. Стихи. 47. Прадь. 48. Обстановка. 50. Штиблета. 51. Инстинкт. 52. Вышибала. 54. Лик. 57. Ковш. 58. Анни. 59. «Аякс».

**Ответы на сканворд №25(1591)**

У	Ш	Х	Н	К
Г	С	Т	А	В
Р	Е	Л	Э	К
А	К	Щ	И	Л
И	А	В	О	К
Л	А	К	Р	И
Ч	Е	Л	К	А
Б	Е	Р	О	Е
Н	И	Д	О	Л
С	Н	И	К	Е
Е	А	Ч	А	К
Т	С	Д	О	Б



# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

## ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад заметила, что стала хуже видеть. Сейчас уже даже нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно ...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «средство» от старости? И можно ли продлить молодость глаз?

### БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день приходит понимание, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать все дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда может коснуться любого.

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой. Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Причем без вмешательства и в домашних условиях!

Еще мало кто знает, но ученые из Санкт-Петербурга разработали современный, надежный по своим лечебным свойствам аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

### ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году известный советский академик получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие, которое навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия - это надежное лечение, которое может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» это новое слово в лечении заболеваний глаз!

Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полетом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать с нетерпением. Или же в частных клиниках за большие деньги. С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более, что лечиться им можно и дома. Да и цена доступная!

«Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир и помог вернуться к нормальной жизни. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется действие? Тогда слушайте...

### ЗАБУДЬТЕ ПРО ТО, ЧТО ПРОБОВАЛИ РАНЬШЕ!

Итак, забудьте про то, что пробовали раньше. Ведь привычные средства бывает только снимают симптомы и дают кратковременное действие, а на кардинальное решение может пойти не каждый. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли другим путем.

Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, нужно надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз.



Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является одной из первых причин большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90 % успеха в лечении болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» - как луч света в конце тоннеля. Ведь глаза - одно из слабых мест! Аппарат поможет справиться с важной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

Во время лечения налаживается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы четче! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые положительные действия, требуется всего один курс процедур! А действие от него держится длительное время!

### КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения.

Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто на ура:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит;
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит.

### ОДОБРЕН!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! И это не просто слова.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного действия длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров.

Так вот, «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь понимаете, почему «Глазник» получил высокие оценки! Его функционалом и действием были поражены даже заядлые скептики.

Ведь как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!¹

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение!¹ 9 из 10! Представляете, насколько мощное лечебное действие?!

И в число этих счастливиц можно попасть!

### ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

«Глазник» создан и одобрен в России. Кроме того, аппарат защищен патентом от подделок. Поэтому, учитывая непростую обстановку было принято решение о предоставлении льготы от производителя.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Если аппарат не поможет - вернем деньги»\*. Если после проведения полного курса процедур лечебного действия не будет, Вам вернут деньги!

Внимание! Льготный период ограничен\*\*, ведь бесконечно финансировать такие проекты производитель просто не может. Поэтому не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе льгота просто пропадет, или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. Смотрите на мир своими глазами!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

# 8 (800) 777-36-95

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ! \***

**Внимание!** Количество физиотерапевтических аппаратов «Глазник» ограничено!¹¹



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ \*\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! \*\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)



Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Протокол кл. исп. от 16 декабря 2011г. \*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*\*Акция действует с 26.06.2024 г. по 26.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.