

ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.



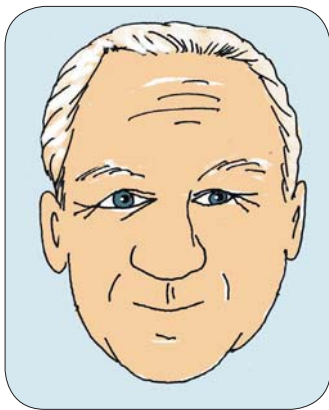
Август 2016 года.
Рабочие собирают сцену
ко Дню города на площади Ленина.

Фото из архива редакции.

СЦЕНА ЗА ПОЛМИЛЛИОНА

Шахтинские власти собираются потратить чуть больше полмиллиона рублей на сбор и разбор сцены, авторские права и салют ко Дню города. На вышеуказанные цели из местного бюджета выделено чуть более 556 тысяч рублей. Услуги по организации самой концертной программы, массовых мероприятий и других торжеств войдут в отдельную расходную часть бюджета. О том сколько город планирует потратить на эти цели, пока не сообщается. Неизвестно на данный момент и то, посетит ли Шахты в День города кто-то из звездных гостей. Главный городской праздник намечен на 27 августа.

Дедушка, расслабиться не желаете?



Отправился я в Ростов-на-Дону внука проведать, соскучился.

Поехал в этот раз на «своей ласточке», потому что путешествовать в маршрутном такси - опасно для жизни. Во-первых, на улице +40 градусов, а в этом железном ящике - все 45! Во-вторых, цена билета сопоставима с ценой бензина, затраченного за проезд, да и билет водитель-кассир не дает. Попробуй потом докажи, что ты находился в этой самой маршрутке, если случится ДТП - в цену билета должна входить страховка здоровья пассажиров. Будешь потом лежать в гипсе распевать - вот билет на балет, на такси билета нет.

И еще, по моим наблюдениям, данный вид транспорта сконструировали - нет, не дебилы, а умные ребята из ЦРУ США, конечно, с помощью наших «конструкторов».

Они много чего в нашем государстве наконструировали. Экономике так сконструировали, что теперь дебет кредита никак найти не может. ЕГЭ - по накалу страстей и принятых мер безопасности, чтоб не содрали - сопоставим с операцией по взятию дворца Амина в Афганистане. Медицина - это ... Тут, чтобы все рас-



сказать, никакого формата в газете не хватит, да и здоровья.

Но вернемся к маршруткам. Заметили, что вы делаете, когда туда залезаете? Правильно - кланяетесь. А когда вылезаете? Платите и кланяетесь! В некоторых городах по-другому - наоборот все происходит. Так это от того, что два отдела ЦРУ этим занимались и два отдела нашего министерства транспорта это утверждали. Но кланяться надо всегда!

Кланяйся и плати, или плати, затем кланяйся - это же мечта всех прошлых и нынешних эксплуататоров, которые сейчас себя немножко по-другому величают. А как их еще по-другому называть, если у нас работающий человек - беден? Так вот после такого тренинга вы уже готовы к встрече с ними!

Ехал я ехал, жара стояла.

Остановился, чтобы проверить уровень охлаждающей и тормозной жидкостей. Только открыл капот, смотрю рядом чьи-то ноги нарисовались, поднял глаза - стоит возле меня, может, бывшая доярка, может, бывшая учительница, врач, ткачиха, крановщица - много было раньше востребованных, нормально оплачиваемых, а главное, почетных профессий - и молвит - не желаете ли расслабиться? Ну, думаю, бабушки, - влип ваш дедушка! Но диалог-то надо как-то поддерживать. Говорю я ей: «Милая», я еще и напрячься не успел, всего 30 верст проехал. И вообще, ты не по адресу обратилась! Судя по твоим расценкам - это из объявлений в газетах - требуются «милые и очаровательные, высокий доход от 150 000 до 200 000 руб. в месяц в дружном коллек-

тиве». Я тебе советую обращаться к нашему «бомонду», к «элите» - в общем, к «пене», среда ей позволяет размножаться. Судя по их доходам - только они могут тебе помочь.

И вообще, господа, хватит прятаться, все и так давно знают, кто клиенты у этих «барышень».

Постройте им дома, какие себе построили, украсьте их шариками, сделайте надпись - «мы открылись». И вам, как говорится, «хорошо», а нам-то как хорошо будет, так это даже представить страшно!

Надавил я на газ. Еду и размышляю о том, в каком государстве мы живем? Какое будущее нас ждет? Если «милые и очаровательные» для всех желающих живут лучше, чем, к примеру, учителя... да еще и в дружном коллективе!

С уважением, дед Валерон.



В компании с монахами

«Аббатская благодать», расположившаяся в здании бывшего кинотеатра «Октябрь» снаружи выглядит необычно. Внутреннее убранство гастрономического комплекса не уступает в оригинальности фасаду. Монашеская тема прослеживается во всём облике заведения. В интерьере присутствуют атрибуты, присущие средневековой Европе. Массивные кованые люстры и деревянные балки под потолком перенесут посетителя в другую эпоху. Стены «Аббатской благодати» расписаны сценами из жизни монахов, а также библейскими сюжетами. Росписью стен «Аббатской благодати» занимается приглашенный художник Алексей Абраменко, специализирующийся по храмовой живописи. Роспись стен выполняется темперными и акриловыми красками, а лица монахов имеют портретное сходство с реальными людьми, имеющими отношение к созданию «Аббатской благодати». Монашеская тема в оформлении заведения выбрана не случайно. Самая старая европейская пивоварня находится в городе Фрайзинге, в стенах монастыря Святого Стефана (Weihenstephan).



Напиток с 1000-летней историей

Этот монастырь основали монахи бенедиктинцы. 1040 год особенный в его истории. Считается, что именно в этом году монахи из Weihenstephan получили право варить пиво в стенах монастыря и продавать его. Это были времена «темного» средневековья, когда люди редко купались и выливали нечистоты из окон прямо на улицы. Вокруг царил сплошной антисанитария. От этого возникли страшные эпидемии чумы и холеры. Лю-

Реклама. 1579

ди заметили, что те, кто пьет пиво не болеют и вообще лучше себя чувствуют. Позже пиво стали называть жидким витамином. Поэтому в средневековье пивоварение считалось святым делом, а некоторые монахи-пивовары были даже причислены к лику святых. То есть пиво в этом монастыре варят уже около 1000 лет, и эти традиции скоро узнают шахтинцы. В школу пивоварения при монастыре приезжают учиться со всего мира. В Шахтах откроется своя школа, где будут преподавать лучшие европейские пивовары.



О тонкостях своего ремесла в следующем номере «Пятницы» расскажет Золтан Репачи, открывший 100 пивоварен в разных странах мира, а в настоящее время обучающий шахтинских пивоваров.

289. Реклама

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ КОМПЛЕКСА «АББАТСКАЯ БЛАГОДАТЬ»

ТРЕБУЮТСЯ:

- юрист
- мукомолы
- продавцы
- бухгалтера
- менеджеры
- сантехники
- мастер чистоты
- заведующие залами
- бармены (ученики барменов)
- официанты (ученики официантов)
- мангальщики (ученики мангальщиков)
- кондитеры (ученики кондитеров)

Обр. ул. Советская 102 с 13.00 до 15.00 час.
«Аббатская благодать»,
8-961-324-51-31, 8-952-568-60-40

«ПОД КЛЮЧ»
Строительство каркасных
быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

943. Реклама

САУНА СОЛЯНАЯ
ОБНОВЛЕННАЯ!
ДЕНЬ & НОЧЬ

парилка с гималайской солью 500 руб/час
бассейн с гейзером 300 руб/час

тел. 8-928-18-48-233
г. Шахты, ул. Маяковского-17А

**Афиша. Погода. Телегид.
Лайт-новости. Гороскоп.**

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



Тхэквондисту и гендиректору — медали «За заслуги»

В городе определились имена первых в истории обладателей новой награды — медали «За заслуги перед городом Шахты».

Ими стали Андрей Гуковский, генеральный директор предприятия «Аютинский хлеб», и Александр Смирнов, президент и бессменный главный тренер спортивного клуба «Кумган», воспитанники которого на протяжении уже более чем двух десятков лет неизменно побеждают на самых престижных всероссийских и международных соревнованиях по тхэквондо.

Кроме почетной награды, вручение которой состоится в ходе празднования Дня города и Дня шахтера в конце августа, лауреаты получают и денежную премию, которая равна трехкратному прожиточному минимуму в регионе (на сегодняшний день эта сумма составляет порядка 28 тысяч рублей).



Медаль «За заслуги перед г. Шахты».

ОБС

О чем говорят на лавочке?

«Пятница» подслушала разговоры и сплетни, которые местные жители обсуждают на лавочках в своих дворах.

— Никитична, а ты слышала, что проезд в маршрутках подорожает? В Ростове вон, говорят 25 рублей уже сделали.

— Да не, тетя Мань, там же депутаты все отменили. У них-то что, зарплаты, чай, больше наших... Могут и по 25 рублей платить.

— А мне вот соседка сказала, что и в Шахтах скоро по 19 рублей в маршрутках сделают.

— Ну, не знаю... А вы видели какие у нас маршрутки?! Все разбитые, поломанные. Потому что платим копейки за проезд, им только на бензин и хватает...

1639. Реклама

НАСТОЯЩИЙ ПРОФЕССИОНАЛ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ МАМА

6 августа известный шахтинский врач-невролог ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА КУЗНЕЦОВА

отметит свой 80-летний юбилей.

Она родилась в Костромской области в тяжелое для страны время — в 1937 году. Екатерина Григорьевна стала седьмым ребенком в семье.

С детства мечтала быть врачом, помогать людям. Когда пришло время определяться с дальнейшей судьбой, немного поработав медсестрой после медучилища, поехала поступать в новосибирский медицинский институт, который успешно и закончила, став врачом-неврологом.

К тому времени у Екатерины Григорьевны уже появилась семья, мужа отправили в Шахты — поднимать новое предприятие ХБК. Так Кузнецовы оказались в нашем городе.

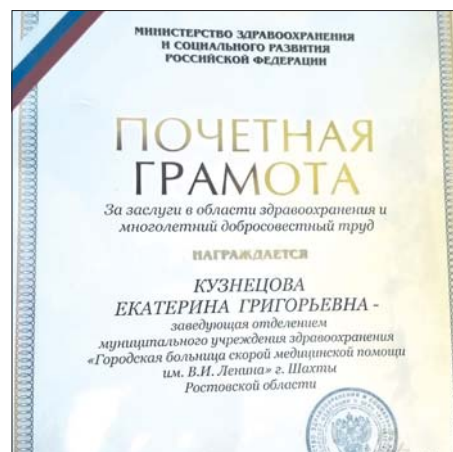
С конца 50-х началась трудовая карьера Екатерины Григорьевны. Более тридцати лет она заведовала городским неврологическим отделением. Ответственные и судьбоносные решения приходилось принимать практически каждый день. Но даже в самые



тяжелые мгновения она не теряла своих главных качеств — самообладания, выдержки и веры в людей!

Продолжает активную деятельность Екатерина Кузнецова и сегодня. Ведет прием в шахтинской городской поликлинике, помогая жителям кому советом, а кому делом. Ее постоянно приглашают на областные и всероссийские семинары по нейрохирургии. А число наград, грамот и благодарностей от всевозможных министерств и ведомств за годы работы и сосчитать, наверное, уже невозможно.

Свой юбилей Екатерина Григорьевна



Кузнецова встретит как и всякий семейный праздник — в кругу близких и родных. Екатерина Григорьевна воспитала двух сыновей, пятерых внуков, уже подрастет первая правнучка.

— Она удивительная женщина, красавица и замечательная мама! Ни одно важнейшее решение не принимается без ее согласия. Она — глава нашей большой семьи! — признается сын Екатерины Кузнецовой Евгений.

Родные и близкие поздравляют свою маму, бабушку и прабабушку с юбилеем и желают ей крепкого здоровья!

ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ КРУТО! РОССИЯ, ВПЕРЕД!

С помощью шахтинского тренера по плаванию, «Пятница» рассказывает о грандиозном успехе отечественного спорта, который вы могли пропустить.

Сборная России заняла третье общекомандное место на чемпионате мира по водным видам спорта, который завершился в Будапеште. Наряду с традиционно успешным для страны синхронным плаванием, своим результатом порадовали пловцы, на счету которых 3 золота, 3 серебра и 4 бронзы. KVVU.SU попросил тренера шахтинской спортивной школы № 5 Елену Зозулю оценить лучшее за последние два десятка лет выступление нашей команды.

— Российская команда пловцов стала третьей в общекомандном зачёте (разделила третью строчку с китайцами — прим. KVVU.SU) Наша сборная завоевала три золотые, три серебряные и четыре бронзовые медали, что стало для неё лучшим результатом на чемпионатах мира за 23 года.

Выступление команды России было на высоте! Наконец появились долгожданные золотые медали на чемпионатах мира в мужском плавании. Ан-



Foto с сайта www.eurosport.ru.

Россиянка Юлия Ефимова — настоящая королева мирового плавания.

тон Чупков и Евгений Рылов — наша гордость! Стоит отметить, что женская сборная в эстафете комплексным плаванием впервые в истории СССР и России стала серебряным призером мировых первенств. Достоинно выступили мужские эстафетные команды: серебро в кролевой и бронза в комбинированной.

Главной героиней мирового первенства стала Юлия Ефимова, на счету которой золото, два серебра и бронза. Конечно, мы верили, хотели и ждали

от нее три золотые награды, но не сложилось. На дистанции 100 метров брасс и 50 метров брасс удача была не на её стороне, не сложилось со стартом во время дистанций. Но в эстафетном плавании Ефимова доказала, что ей нет равных: на втором этапе в эстафете она показала лучшие секунды, чем ее основная соперница — американка Лилли Кинг. Но несмотря ни на что, здорово, что Ефимова стала самой титулованной россиянкой в истории плавания по части медалей на чемпионатах мира.

Порадовали бронзовые призёры: Кирилл Пригода, он первый принёс награду в копилку нашей сборной и Александр Красных.

Жалко, что некоторые спортсмены остановились в шаге от пьедестала. Например, Климент Колесников на дебютном для себя чемпионате мира был четвертым на 200 метров на спине, но я уверена мы ещё услышим о нем, это восходящая звезда мирового плавания.

Спасибо нашим чемпионам и чемпионкам за их победы! Это было очень круто! Россия, вперед!!!

Добавим, что сборная России на чемпионате мира по водным видам спорта (плавание, синхронное плавание, прыжки в воду, водное поло) завоевала 25 медалей (11 золотых, 6 серебряных, 8 бронзовых), заняв уверенное третье место в командном зачете. Впереди нас только США и Китай.

1446. Реклама

Здоровье+

УЗИ – сосудов шеи и головного мозга, сердца, брюшной полости, почек, мочевого пузыря, малого таза.

АППАРАТ 2016г. «ПРЕМИУМ» КЛАССА

ХИРУРГ, ПРОКТОЛОГ консультации, все амбулаторные вмешательства

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ приём ведет директор мед.центра Терехова Ю.В.
УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ ЛАЗЕРОМ (БОРОДАВОК, ПАПИЛЛОМ, РОДИНОК)

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ
прием ведут: врач Догузова А. В. - понедельник, среда, пятница с 9 до 13 час.
Врач Измайлова Т.А - вт., чт. с 9 до 13 час. Предварительная запись обязательна.

ЭНДСКОПИЯ (ФЭГДС), КОЛОНОСКОПИЯ
проводится исследование на аппарате «Олимпус»

ФЛЕБОЛОГ/ СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ КОНСУЛЬТАЦИИ

КАРДИОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ
прием по субботам с 9 час. Наш сайт: zdorovieplus-shahty.ru
ул. Шевченко, 153В

УРОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ
запись по телефону: **8 (989) 702-50-60** (вход со стороны
больничного двора)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ДОМОХОЗЯЙКЕ?

В современном мире права женщин и мужчин равны безо всяких сомнений и нюансов. Часто, по причине воспитания детей и достаточных доходов, женщина не работает и посвящает свою жизнь дому и детям. Нередко такой жизненный уклад может вызвать появление множества психологических проблем. И вот почему...

Дело в том, что во всём мире женщины привыкли работать, и делают это, подчас, с большим увлечением, чем мужчины. Оставшись же без постоянной занятости, домохозяйка останавливается перед выбором, чем же заняться в свободное время?

К сожалению, зачастую вариант сидения перед телевизором перевешивает, ведь у женщины может не оказаться никаких подходящих дел, никаких более-менее весомых хобби. В таком случае идеальным решением будет придумать его себе. Нет ничего проще, чем вспомнить то, чем вы любили заниматься в детстве. Это может быть вышивание, коллекционирование, чтение дамских романов и — чем черт не шутит — попытки создать что-то свое в области литературы или музыки. В конце-концов у госпожи Васильевой из министерства обороны получилось же! Вон какие стихи нынче пишет...

Чтобы сделать первый шаг по направлению к своему хобби, можно, к примеру, записаться на курсы кройки и шитья. Профессиональные мастера научат качественно шить и создавать полезные в быту вещи, а новый коллектив приятно освежит и добавит новых эмоций, ведь именно общения с коллегами недостает при переходе женщины к домохозяйству.

Не следует забывать и о получении дополнительного образования. Вы, наверно, всегда хотели изучить новый язык? Самое время заняться этим, если вы занимаетесь домашним хозяйством! Кроме непосредственной пользы от знаний и морального удовлетворения, вы можете подработать, переводя тексты на биржах переводов и заводы знакомства за рубежом, что впоследствии может положительно сказаться на возможности путешествия в новую страну. Впрочем, это уже совсем другая история...



Фото: ptepa.ru.

1250. Реклама

Окна и Балконы «под ключ»
 • РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ
 рассрочка, кредит* **натяжные потолки**
ремонт окон
 вывоз мусора
КРАСИМ М/П ОКНА скидка 20%!
ул. Советская, 137, оф.128 т.: 8-928-615-03-80
 Акция действует до 30.08.2017 г. *Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

1292.Реклама

ОКНА
В РАССРОЧКУ
 РОЛЛСТАВНИ
 СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
 АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ
 тел. 8-938-114-06-56
 ул. Советская 170
РЕМОНТ ОКОН
 ✓ устранение запотевания и продувания окон
 ✓ замена фурнитуры и уплотнителей
 ✓ герметизация и обработка монтажных швов

1853. Реклама

ОКНА ВЕКА
 Балконы и лоджии под ключ!
 В кратчайшие сроки **РАССРОЧКА***
БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ НА 3 МЕСЯЦА
 -ОТДЕЛКА ОТКОСОВ - НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 -РОЛЛСТАВНИ - ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
Ремонт и обслуживание м/п.л. окон и дверей
г. Шахты, ул. Советская, 181
8-928-110-28-76
 *Рассрочка предоставляется ИП Сычев С.С.

МАМЫ СМОГУТ ОТОРВАТЬСЯ

Молодые девушки со своими детьми создали собственный клуб по интересам в Шахтах.

В городе образовалось общество активных, неравнодушных мамочек, которых объединило желание делиться друг с другом опытом, советами, поддерживать в сложных ситуациях и отдыхать вместе. Инициатором стала молодая мама Ольга Сотникова.

— Идея появилась сразу, как я стала мамой — около года назад, — призналась «Пятнице» девушка. — Я поняла, что с другими мамами очень много тем для разговоров, мы можем друг другу помочь, всегда хочется узнать, а как получилось у одной, как поступила в определенной ситуации другая. Я создала страницу в Инстаграм «mama_shakhty», чтобы мамочки общались там, задавали вопросы. Уже потом захотелось организовать встречу, чтобы увидеть друг друга, узнать поближе. Пригласили студию праздника, фотографов — мамы были в восторге от того, что появилось столько счастливых кадров с их любимыми детками. Некоторые девочки приготовили дома вкусняшки — зефир, вафли, пироги. Делились рецептами. Это очень важно.

Примечательно, что вся развлекательная программа работала на безвозмездной основе. Надеемся, в следующий раз тоже специалисты отзовутся. Сейчас я, вдохновленная встречей, уже задумалась об организации второй. При-



Фото Романа Силова.



Десятки мамочек с детишками пришли на первую встречу клуба «mama_shakhty».

открою небольшой секрет. Вместе с мужем Никитой мы планируем организовать вечер без детей, чтобы мамы ушли в отрыв. Моя главная цель — материнство для молодых мам должно быть в радость. Зачем я это делаю? Я — мама, и мне неспокойно сидится в декрете.

Добавим, что в негласное общество может вступить любая молодая мама. Нужно лишь желание.



Хорошее настроение встреча подарила не только мамам, но и их детям.

Ку-ку! Повеселимся?!

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ЮРИСТУ

1) Как законным способом произвести перепланировку квартиры?

Весь перечень документов дан в статье 26 Жилищного Кодекса Российской Федерации, в котором хорошо регламентирован этот вопрос.

Сначала Вам нужно обратиться в БТИ и сделать заявку на выезд техника. После посещения техника Вам, через некоторое время, выдадут технический паспорт на квартиру (в том случае если вы его заказывали) и план Вашей квартиры до перепланировки и после него.

Затем, с данным планом, нужно обратиться в архитектуру и получить заключение о том, что задуманная Вами перепланировка не несёт угрозы конструктивной целостности здания.

В случае если помещение нежилое и стоит отдельно, этого будет достаточно для получения выписки. Но если это помещение является жилым, либо нежилым, но встроенным в жилое, то могут понадобиться дополнительные экспертные заключения.



Самовольная перепланировка квартиры может иметь серьезные последствия.

После всего этого можно идти в БТИ с двумя заключениями за выпиской.

2) Какое имущество считается недвижимым?

Согласно закону, к недвижимому имуществу (недвижимости) относятся земельные участки, участки недр, обособленные водные объекты и все объекты, которые связаны с землей так, что их перемещение без несоразмерного ущерба их назначению невозможно, в том числе здания, сооружения, жилые и нежилые помещения.

К недвижимости относятся также подлежащие государственной регистрации воздушные и морские суда, суда внутреннего плавания, космические объекты. Законом к недвижимости может быть отнесено и иное имущество.

3) Как оформляются полномочия представителя?

Полномочия представителя должны быть выражены в доверенности, выданной и оформленной в соответствии с законом.

Доверенности, выдаваемые гражданами, могут быть удостоверены в нотариальном порядке либо организацией, в которой работает или учится доверитель, товариществом собственников жилья, жилищным, жилищно-строительным или иным специализированным потребительским кооперативом, осуществляющим управление многоквартирным домом, управляющей организацией по месту жительства доверителя, администрацией учреждения социальной защиты населения, в котором находится доверитель, а также стационарного лечебного учреждения, в котором доверитель находится на излечении, командиром (начальником) соответствующих воинских частей, соединения, учреж-

дения, военно-учебного заведения, если доверенности выдаются военнослужащими, работниками этих частей, соединения, учреждения, военно-учебного заведения или членами их семей. Доверенности лиц, находящихся в местах лишения свободы, удостоверяются начальником соответствующего места лишения свободы.

Комментирует юрист Юсуп Бозиев:



Доверенность от имени организации выдается за подписью ее руководителя или иного уполномоченного на это ее учредительными документами лица, скрепленной печатью этой организации. Законные представители предъявляют суду документы, удостоверяющие их статус и полномочия.

Право адвоката на выступление в суде в качестве представителя удостоверяется ордером, выданным соответствующим адвокатским образованием.

Полномочия представителя могут быть определены также в устном заявлении, занесенном в протокол судебного заседания, или письменном заявлении доверителя в суде.

335.Реклама

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»



- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Списание проблемных задолженностей по кредитам
- Услуги авто-юриста

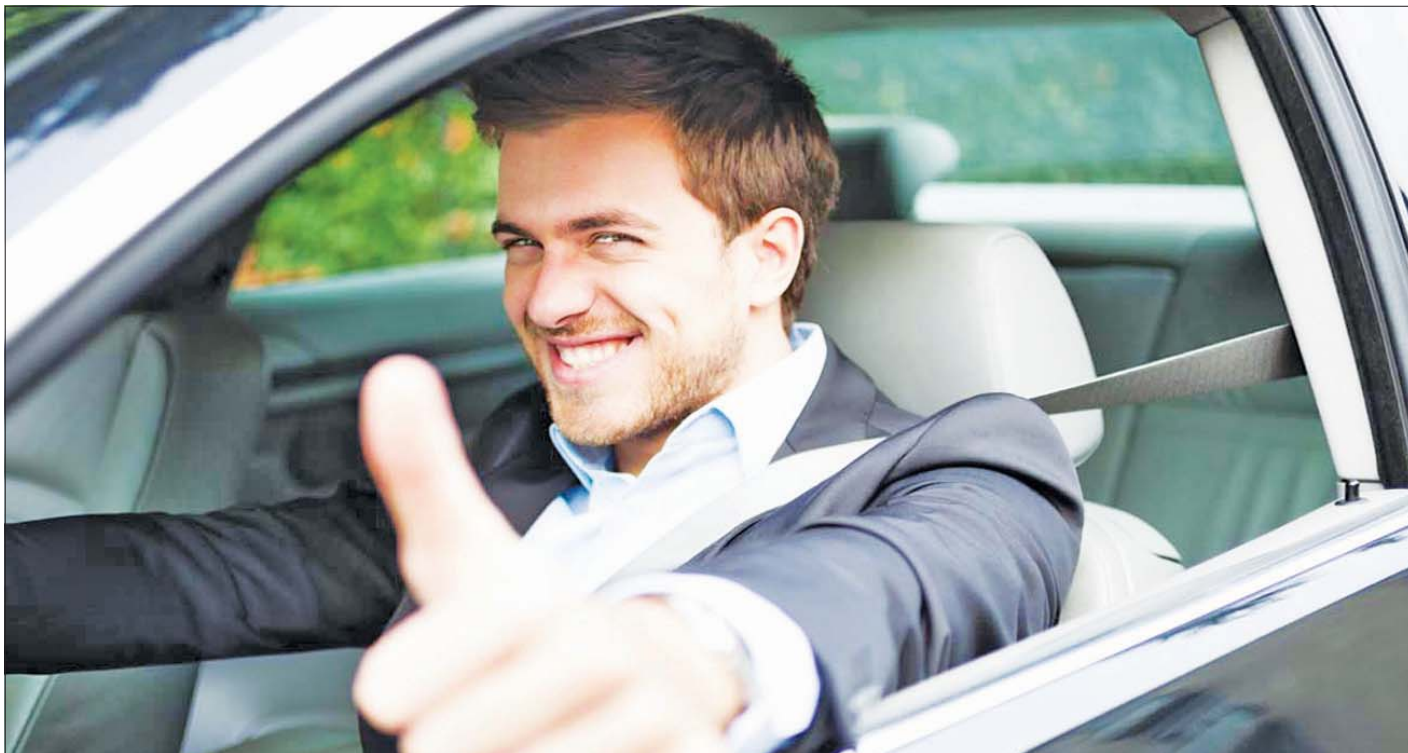
**БАНКРОТСТВО
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ
ВОЗВРАТ СТРАХОВОК.**

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
Тел.: 8-988-943-33-18

Наш адрес: пр. Победа Революции, 85
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

Рекомендации и полезные советы автолюбителям



Читай и наматывай на ус. Фото с сайта: portaldrive.ru

- При смазке подшипника, находящегося в помпе (насос для перекачки охлаждающей жидкости), не следует злоупотреблять литолом. Будет вполне достаточно небольшого слоя вещества. Старайтесь не набивать плотно смазку и в корпус насоса — под действием высокой температуры, литол переходит в жидкое состояние и, при попадании на помповый сальник, способен повредить его, что непременно отрицательно скажется на работе насоса в целом.
- Долька лимона, съеденная за рулем, прекрасно справляется с сонливостью. А положенный на короткое время под язык лавровый листочек, как правило, помогает при укачивании.
- В дождливый период, после проезда по лужам, тормозные колодки необходимо «просушивать», нажимая периодически тормозную педаль во время дальнейшего движения на сухом участке.
- Удлинив гаечный ключ подходящим обрезком металлической трубы, надев его на рожек ключа, можно без особых усилий открутить «присохшую» гайку. При затягивании гайки, от «рычага помощи» лучше отказаться — размер длины гаечного ключа изначально

рассчитан на необходимый предел затяжки гайки данного размера.

- Чтобы разогнать сонливое состояние можно, включив находящуюся в автомобиле аудиосистему, устроить «дуэт-концерт», громко подпевая или подражая звучащему из динамиков исполнителю. Но все же лучше не подвергаться риску — сделайте остановку и вздремните немного.
- Многие, запуская в зимний период двигатель машины, совершают ошибку, нажимая на педаль сцепления. Автомобильному стартеру, поверьте, намного проще придать движение валу КПП и ведомому диску, чем зажатому сцеплением коленчатому валу двигателя. Правда, вышесказанное не относится к ситуации, когда в коробке передач в сильные морозы замерзло масло, хотя это маловероятно, так как «устаревшим» нигролом практически уже никто не пользуется.
- При поломке пружины педали сцепления добраться до ближайшей мастерской можно, возвращая педаль гидропривода в исходное состояние носком обуви перед предполагаемым выжимом.
- Удаляя с кузова машины нитрокраску, прибегать к помощи растворителя нежелательно. Гораздо

лучше воспользоваться обычным бензином, который в состоянии размягчить засохшее пятно, не повреждая при этом слой эмали покраски автомобиля. Главное, конечно, не применять большого усердия. После удаления нежелательного пятна, необходимо промыть поверхность мыльным раствором, желательно при помощи губки.

- Своевременная и правильная замена масла в двигателе автомобиля поможет вам в дальнейшем сохранить ваш авто не только в исправном состоянии, но и сэкономит ваш бюджет при ремонте заклинившего мотора и предохранит от покупки рано вышедших из строя запчастей.
- Если неожиданно заглохший в неподходящем месте автомобиль невозможно переместить с проезжей части вручную, воспользуйтесь стартером и включенной первой передачей. Таким способом (но только в крайнем случае) можно «оттянуть» машину, освободив дорогу другим водителям.

Надеемся, что эти полезные советы автолюбителям помогут вам во многих случаях.

Подготовил Сергей Макаров.

Креативный взгляд на крой

Полностью отказаться от стереотипов призывают практически все модные дома, некоторые из них настолько далеко продвинулись в этом направлении, что креативность мысли видно невооруженным взглядом. К примеру, бренд Moschino запустили линейку платьев под названием «Платья для бумажных кукол», которые отличаются богатством красок и фактур, а также вызывают ностальгию у целого поколения девушек, вырезавших наряды для кукол.

Также, вдохновленные элегантно изысканностью эльфийской тематики, модные дома предложили изысканные одежды с рукавами в пол, оборками и воланами. Такие платья отлично подойдут для полуофициальных мероприятий, не отличающихся жестким дресс-кодом.

Другие же дизайнеры сделали упор на уличную моду, поддержав уже ставшую подухлять моду на экстремальное мини. Такие платья выполняются из легких тканей, чаще всего ярких контрастных оттенков и чаще всего разнофактурных. Для уличного стиля появился новый вид платья — на боковой шнуровке. Оно подойдет исключительно для неформальных вечеринок, так как имеет открытую линию талии с бедра с одной или сразу обеих сторон.



Самые модные платья лета 2017



Жаркая летняя пора целиком и полностью принадлежит главному женскому элементу гардероба — платьям. На подиумах модных домов их было настолько много, что невозможно перечислить все виды, формы и направления, затронутые дизайнерами в 2017 году. Однако основные тенденции выделить можно, важно лишь подчеркнуть, что в этом году любая девушка может позволить себе наряд, о котором уже давно мечтала, нынешнего лето проходит под девизом экспериментов в образе

**На волне цвета**

Как и полагается самому жизнерадостному времени года, лето подарило огромное количество ярких оттенков платьев. Одним из самых популярных стал ярко-желтый оттенок, подкупающий своей теплотой и приятной для глаза яркостью.

Глубокий малиновый цвет универсален тем, что подходит любому без исключения возрасту, несмотря на потенциальный вызов, она не вызывает отрицательных эмоций как при дальнем, так и при ближнем рассмотрении.

Оранжевый — еще один фаворит летнего сезона, однако важно понимать, что этот оттенок идет только молодым девушкам, на солидных дамах он выглядит неуместно и пошло.

Подготовила Надежда Фоломкина
Фото с ресурса: damskiydom.com

				Древнерусский лечебник	Тайный агент (жен.)	Остатки производства	Персонаж Шекс- пира
Помощник врача	Выпуклая кость черепа ниже глаз	Часть атмосферы Земли		Лицо, отвечающее на вопросы анкеты	Птица с хохлом	Основа колеса телеги	Остров в Океа- нии
Проселочная дорога	Квадратная площадка для бокса	Опасное место на реке		Православный монах	Извест- ное море- озеро	Царь из «Золо- того пе- тушка» Пушки- на	Тонкое кружев- ное плет- енье
Проигрывать пластинок	Высохшие останки святых	Ребенок- плакса	Род парадного сюрюка	И Пугачева, и Баянова		Экрани- зиро- ванный рассказ А.П. Чехова	Город на о-ве Хонсю
Праздничное собрание сельской мо- лодежи (устар.)	Шест, указыва- ющий грани- цу земельных участков					Скупой человек (разг.)	Подра- жание, воспро- изведе- ние
Углубление в виде узкой канавки		Часть света				Река в Европе	Моющее средство
Характер с вывертами	Всеяд- ная черная птица					Бревна для стро- ительст- ва бани	Инстру- мент рыбака
Столица Доминики	Соцветие у моркови, петрушки, укропа	Отра- женный полет пули	Иссле- дователь- ское судно Кусто	Древняя настольная игра	Короткая остроумная речь	Круглая дата	Неакку- ратный человек
Опера Р. Леонкавалло	Табурет со спинкой					Судовой старшина, мичман	Центр древнерусского княжества
				Продукт питания			
Фило- соф- ское учение	Вьюща- яся прядь	Похищение автомобиля	Ритуал		Камера временного содержания	Моло- ток для горных работ	Внесис- темная единица атмос- ферного давления
		Злаковая культура		Представитель народа России		Рыба семейства карповых	



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал



РЭПЕР ГУФ
Алексей Долматов, известный как Guf — рэп-исполнитель, бывший вокалист группы CENTR, основал «ZM NATION». Обладатель многочисленных премий.

Не любит давать интервью и молится перед выходом на сцену. Часто распускаются слухи аля «Гуф умер?» Эти сплетни не стоят внимания, Гуф НЕ умер. Хотя его образ жизни оставляет желать лучшего.

- Занимайся любимым делом и поймешь, что важно, а что фантики.
- Средства массовой информации приведут народ к маразму...
- Просыпаюсь всегда в отличном настроении, но за пять минут может этот настрой измениться. Нужно снова заснуть, чтобы проснуться веселым.
- Я люблю юмор с изюминкой, качественный. И бешусь, когда слышу тупые шутки.
- Как наступит этот день, когда я пойму, что этот рэп никому не нужен — я тихо уйду.
- Друзей у меня много, а одного душевного нет. Я его заслуживаю.
- От одной мысли, что мне тридцать лет меня бросает в пот. А ведь я до сих пор не умею считать деньги и получку отдаю жене.
- У меня два высших образования. Я рекламный менеджер и специалист по китайскому. Когда станет туго буду водить туристов из Китая по Москве.
- Китайский рэп безусловно бред полнейший. Но рифмуется китайский язык легко.

5 методов, которые заставят вас работать



Делу время, а потехе час. Фото с сайта: Nure.info

Мы привыкли составлять списки дел и тщательно планировать день. Со стороны всё выглядит круто — все задачи записаны в блокнот, осталось только взять чашечку кофе и приняться за дело! Но мы-то знаем, что войти в рабочий ритм не так просто и поэтому собрали вместе самые эффективные методы, чтобы заставить себя работать.

Решайте сложные задачи в первую очередь

Главное правило этого метода — всегда решать наиболее сложные задачи из списка в начале дня. Так вы сможете быстро вливаться в работу, решать наиболее приоритетные задачи в первой половине дня и не страдать по вечерам от того, что опять ничего не сделали.

Составьте список заданий, которые можно завершить за 10 минут

Если решение срочных и больших задач в начале дня приводит вас к ужасу, заведите список «быстрых» заданий. Возьмите листок и запишите на него задачи вроде «посмотреть почту», «позвонить Кате» или

«убраться на рабочем столе». Расправляясь со множеством мелких задач вначале дня, вы мотивируете себя на выполнение сложных заданий и уже большой молодец!

Фокусируйтесь на задачах

Разделите большую задачу на несколько мелких, выполняйте каждую мелкую задачу за определенное время (например, 15 минут), после завершения каждой задачи делайте пятиминутный перерыв и хвалите себя. Так вы быстрее справитесь со сложными задачами, будете постоянно наблюдать результат работы.

Ведите план-календарь

Для любителей подробных стратегических планов и графиков подойдет план-календарь. Заведите бумажный календарь или пользуйтесь им

на смартфоне, назначайте каждую задачу на конкретное число и время, заполняйте еженедельный план. Фишка подхода в том, что каждую неделю вы сможете подводить итоги и лучше понимать, сколько дел в неделю вы в силах сделать на хорошем уровне без сотни литров кофе.

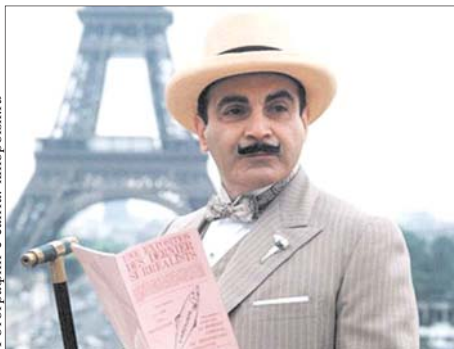
Помните правило двух минут

Это правило призывает вас немедленно сделать любую задачу, которая занимает не больше 120 секунд: протереть монитор или распечатать одну страницу документа. Так вы сэкономите время на внесение мелких задач в to-do-list и избавитесь от отвлекающих дел со стороны.

*Подготовила
Людмила Макарова.*

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Т/с «Пуаро Агаты Кристи»

Детектив
«ТВ Центр», пятница, 4 августа, 02.50

Сериал по циклу детективных романов Агаты Кристи о бельгийском детективе Эркюле Пуаро.

Сезон 1. 6-я серия — «Родосский треугольник». Даже на далеком греческом острове неотложная работа находит Пуаро: шикарный отель, в котором отдыхает сыщик, взбуроражен убийством знаменитой красавицы.

Х/ф «Адвокат дьявола»
Мистический триллер, ужасы, драма, детектив

«Пятница», суббота, 5 августа, 20.30

Кевин Ломакс — успешный адвокат, мастер по защите преступников «крупного калибра». Его приглашают на работу в фирму миллионера Джона Милтона. Хорошая зарплата, шикарная квартира, дорогой автомобиль — жизнь определенно меняется к лучшему. Внезапно Кевина начинают мучить ежедневные кошмары, а его коллега заканчивает жизнь самоубийством. Кевин узнает, что он — адвокат самого дьявола, купившего его душу.

М/ф «Безумные миньоны»

Детский, семейный
«СТС», воскресенье, 6 августа, 09.00

Мультфильм состоит из трех короткометражных мультфильмов. В части «Преображение дома» социальный работник хочет удостовериться, что в доме Грю смогут нормально жить дети. «Ознакомительный день» — миньоны, попавшие в лабораторию Грю, проходят подробный инструктаж по технике безопасности. В заключительной части «Банан» множество проголодавшихся миньонов пытаются съесть один маленький банан.

Суббота, 5 августа

7 1 канал

- 09.00 Играй, гармонь любимая! 12+
- 09.45 Слово пастыря 12+
- 10.15 Эдита Пьеха. «Я отпустила свое счастье» 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.10 Х/ф «Человек-амфибия» 12+
- 15.10 Наедине со всеми 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Давай поженимся! 16+
- 19.20 Кто хочет стать миллионером? 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 КВН 16+
- 00.30 Х/ф «Родительский беспредел» 12+

РОССИЯ 1

- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Пятеро на одного 12+
- 11.00, 14.00, 20.00 Вести

- 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 13.10, 14.20 Т/с «Русская наследница» 12+
- 20.50 Х/ф «Пятый этаж без лифта» 12+
- 00.45 Танцуют все! 12+



- 09.30 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Школа ремонта 12+
- 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Ольга» 16+
- 20.00 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика» 12+
- 22.05 Концерт «Павел Воля. Большой stand-up» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+

НТВ 33 канал

- 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.20 Устами младенца 0+

- 09.00 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 09.25 Умный дом 0+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 11.55 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.05 Красота по-русски 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.25 Т/с «Куба» 16+
- 00.55 Экстрасенсы против детективов 16+

5 канал

- 09.00 Известия
- 09.15, 10.05, 10.45, 11.35, 12.20, 13.05, 14.00, 14.40, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 18.30, 19.20, 20.05, 20.55, 21.40, 22.25, 23.10 Т/с «След» 16+
- 00.00 Т/с «Московская сага» 16+

REN-TV

- 10.00 Минтранс 16+
- 10.45 Самая полезная программа 16+

- 11.40 Ремонт по-честному 16+
- 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+
- 12.30, 16.30 Новости 16+
- 19.00 Документальный фильм «Засекреченные списки. 9 причин грядущей войны» 16+
- 21.00 Концерт «Поколение памперсов» 16+
- 23.00 Концерт «Кажется, что все не так плохо, как кажется» 16+



- 09.50, 11.50, 14.20, 16.55 Новости
- 10.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Трансляция из Великобритании 0+
- 12.00 Все на футбол! Афиша 12+
- 13.00 «Спартак» - «Зенит». Live». Специальный репортаж 12+
- 13.30 Автоинспекция 12+
- 14.00 «КХЛ. Разогрев». Специальный репортаж 12+
- 14.25, 17.00, 19.25, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

- 14.55 Футбол. Товарищеский матч. «Байер» (Германия) - «Сельта» (Испания).
- 17.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - «Амкар» (Пермь). Прямая трансляция
- 19.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Локомотив» (Москва) - «СКА-Хабаровск». Прямая трансляция
- 21.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Великобритании
- 00.35 Футбол. Товарищеский матч. «Ливерпуль» (Англия) - «Атлетик» (Бильбао, Испания) 0+
- 02.35 UFC Top-10. Противостояния 16+

Ю Для тебя

- 06.45 МастерШеф 16+
- 10.30 Популярная правда 16+
- 11.00 Художественный фильм «Любимый Раджа»
- 13.35 Обмен жёнами 16+
- 22.55 Т/с «Мыслить как преступник» 16+

Воскресенье, 6 августа

1 канал

10.10 Непутевые заметки 12+
10.30 Честное слово 12+
11.10 Пока все дома 12+
12.15 Фазенда 12+
13.30 Дачники 12+в
17.10 Большой праздничный концерт к Дню ВДВ 12+
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
21.30 Клуб Веселых и Находчивых 16+
00.20 Х/ф «Молодая кровь» 16+

РОССИЯ 1

09.30 Сто к одному 12+
10.20 Местное время. Вести-Ростов
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.20, 14.20 Т/с «Синяя роза» 12+
21.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.15 На балу у Воланда. Миссия в Москву 12+

ДТВ 33 канал

10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00, 03.00, 04.00 Перезагрузка 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 21.00 Однажды в России 16+
16.50 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика» 12+

20.00 Где логика? 16+
22.00 Stand Up. Дайджест 2017

ДТВ 33 канал

10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.10 Поедем, поедим! 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.25 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.10 Ты не поверишь! 16+

5 канал

09.00 Известия
09.15 Д/ф «Владимир Кузьмин. Счастье не приходит дважды»
10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 03.40, 04.30, 02.50 Т/с «Спецназ по-русски 2» 16+
17.55, 18.50, 19.50 Т/с «Спецназ» 16+
20.45, 21.45, 22.40, 23.30 Т/с «Спецназ 2» 16+

REN-TV

08.30 Т/с «Дружина» 16+
15.20 Т/с «Десантура. Никто, кроме нас» 16+

23.30 Последний концерт группы «КИНО» 16+
00.30 Военная тайна 16+

МАТЧ!

09.30 Футбол. Товарищеский матч. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ювентус» (Италия) 0+
11.30 Спортивный репортаж 12+
11.50 «Футбол двух столиц». Специальный репортаж 12+
12.20, 14.20, 16.25 Новости
12.25 Баскетбол. Международный турнир «Кубок имени В. Кондрашина и А. Белова». Россия - Израиль.

14.30, 16.35, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.10 Смешанные единоборства. Главные поединки июля 16+
15.55 Документальный сериал «Звёзды Премьерлиги» 12+
17.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция
19.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция

21.55 После футбола с Георгием Черданцевым
22.45 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Трансляция из Великобритании 0+
01.00 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Арсенал» 0+

Ю Для тебя

08.30 Europa plus чарт 16+
10.00 В стиле 16+
10.30 Папа попал 12+
22.00 Художественный фильм «Любимый Раджа»
00.35 Т/с «Мыслить как преступник» 16+

700.Реклама

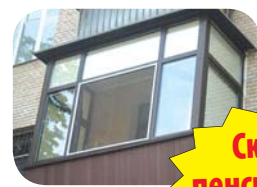
ОКНА, БАЛКОНЫ, РОЛЛ-СТАВНИ, ВОРОТА

000 «Ком-Юнити» официальное представительство

ПАНОРАМА
ФАБРИКА ОКОН



ЖАЛЮЗИ В АССОРТИМЕНТЕ



Скидки пенсионерам 8%

В подарок кулер для воды

РАССРОЧКА* КАЧЕСТВО+ЧЕСТНАЯ ЦЕНА

г. Шахты, ул. Садовая 1, т. 8(8636)25-82-59, 8-929-818-01-81.
г. Новочеркасск, 8-908-180-79-28, 8-928-751-93-30.

*предоставляет ООО «Русфинанс Банк». Скидки действуют с 01.04 по 31.12.17 г. Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и др.

Понедельник, 7 августа

1 канал

10.55 Модный приговор 12+
12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15, 17.00 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Королева игры» 16+

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «По горячим следам» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Московская борзая» 12+

ДТВ 33 канал

11.00, 23.00 Дом-2. Остров любви 16+
12.00 Битва экстрасенсов 16+
13.30 Комеди Клуб 16+
18.00, 19.00, 19.30 Комеди Клуб. Дайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «СашаТАНЯ» 16+
21.00, 04.05 М/ф «Гарфилд» 12+
22.25 Однажды в России. Лучшее 16+

ДТВ 33 канал

09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
11.15, 14.00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 Т/с «Литейный» 16+
19.40 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
00.30 Т/с «Десант есть десант» 16+

5 канал

10.15, 11.05, 11.55 Т/с «Спецназ» 16+
12.50, 14.00, 14.50, 15.35, 13.25 Т/с «Спецназ 2» 16+
16.30, 17.10, 17.40 Т/с «Детективы» 16+
18.05, 18.55, 19.40, 20.25, 21.10 Т/с «След» 16+
22.30, 23.35 Т/с «Последний мент» 16+

REN-TV

09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «День выборов» 16+
22.30 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

09.05 Д/ф «Порочный круг. Взлёт и падение Лэнса Армстронга» 16+
10.00 Д/с «Легендарные клубы» 12+
10.30 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Арсенал» 0+
13.25 Хоккей. «Sochi Hockey Open». «Куньлунь» (Пекин) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
16.30 Д/с «Жестокий спорт» 16+

17.00 «КХЛ. Разогрев». Специальный репортаж 12+
17.25 Все на хоккей! 12+
17.55 Хоккей. «Sochi Hockey Open». Олимпийская сборная России - Сборная Канады. Прямая трансляция
20.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы.

Ю Для тебя

10.05 В стиле 16+
10.30 Любовь с первого лайка 16+
11.25 Топ-модель по-американски 16+
13.10 Помешанные на чистоте 12+
14.15, 19.30 Т/с «Секрет Тропики» 16+
17.15, 21.30 Т/с «Цветок Карибского моря» 16+
18.15 Обмен жёнами 16+
22.30 Т/с «Моя вторая мама» 16+

Вторник,
8 августа

1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15, 17.00 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Королева игры» 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Точки опоры» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+

18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Московская борзая» 12+



12.00 Битва экстрасенсов 16+
13.30 Комеди Клуб 16+
17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Комеди Клуб. Дайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «СашаТАНЯ» 16+
21.00, 04.15 М/ф «Гарфилд 2. История двух кошечек» 12+

НТВ 33 канал

11.15, 14.00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 Т/с «Литейный» 16+

19.40 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
00.30 Т/с «Десант ест десант» 16+

5 канал

09.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-5» 16+
16.25 Т/с «Детективы» 16+
18.05 Т/с «След» 16+
22.30, 23.20 Т/с «Последний мент» 16+

REN-TV

12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Х/ф «День выборов» 16+

17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «День радио» 16+
22.00 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

13.30 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Михаил Заяц против Маркуса Вянттинена. Виталией Бранчук против Микаэля Силандера. Трансляция из Финляндии 16+
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Серхио Петтис против Брэндона Морено. Трансляция из Мексики 16+
17.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Амкар» (Пермь) - «Уфа». Прямая трансляция

20.00 «Зенит» - «Спартак». Live». Специальный репортаж 12+
20.40 Все на футбол! 12+
21.40 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция из Македонии

Ю Для тебя

11.25 Топ-модель по-американски 16+
13.10 Помешанные на чистоте 12+
14.15, 19.30 Т/с «Секрет Тропи-канки» 16+
17.15, 21.30 Т/с «Цветок Карибского моря» 16+
18.15 Обмен жёнами 16+
22.30 Т/с «Моя вторая мама» 16+

Среда,
9 августа

1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15, 17.00 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Королева игры» 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Точки опоры» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Московская борзая» 12+



12.00 Битва экстрасенсов 16+
13.30 Комеди Клуб. Дайджест 16+
16.00, 17.00 Комеди Клуб 16+
20.00, 20.30 Т/с «СашаТАНЯ» 16+
21.00 Х/ф «Зубная фея» 12+

НТВ 33 канал

11.15, 14.00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие

16.30 Т/с «Литейный» 16+
19.40 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
00.30 Т/с «Десант ест десант» 16+

5 канал

07.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-5» 16+
16.25 Т/с «Детективы» 16+
18.05 Т/с «След» 16+
22.30 Т/с «Последний мент» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Х/ф «День радио» 16+

17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «О чем говорят мужчины» 16+
22.00 Всем по котуку 16+

МАТЧ!

12.05 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Трансляция из Македонии 0+
14.30 Д/с «Звезды Премьер-лиги» 12+
15.35 «КХЛ. Разогрев». Специальный репортаж 12+
15.55 Д/ф «Спортивный детектив» 16+
16.55 «Зенит» - «Спартак». Live». Специальный репортаж 12+

17.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Урал» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
19.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
21.55 После футбола с Георгием Черданцевым

Ю Для тебя

13.10 Помешанные на чистоте 12+
14.15, 19.30 Т/с «Секрет Тропи-канки» 16+
17.15, 21.30 Т/с «Цветок Карибского моря» 16+
18.15 Обмен жёнами 16+
22.30 Т/с «Моя вторая мама» 16+

Четверг,
10 августа

1 канал

12.15, 03.55 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15, 17.00 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Королева игры» 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Точки опоры» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+

18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Московская борзая» 12+



12.00 Битва экстрасенсов 16+
13.30, 15.00, 16.00 Комеди Клуб 16+
14.00, 14.30, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Комеди Клуб. Дайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «СашаТАНЯ» 16+
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
22.00 Импровизация 16+

НТВ 33 канал

11.15, 14.00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие

16.30 Т/с «Литейный» 16+
19.40 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
00.30 Т/с «Десант ест десант» 16+

5 канал

06.05 Т/с «Золотой капкан» 16+
16.30 Т/с «Детективы» 16+
18.10 Т/с «След» 16+
22.30, 23.15 Т/с «Последний мент» 16+

REN-TV

12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Х/ф «О чем говорят мужчины» 16+

17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+

МАТЧ!

10.30 Художественный фильм «Пеле» 12+
13.05 Профессиональный бокс. Главные поединки июля 16+
16.00 Художественный фильм «Дракон» 12+
18.15 Смешанные единоборства. Главные поединки июля 16+
18.55 Д/ф «Тренеры. Live» 12+
19.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар». Прямая трансляция

21.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прыжки в высоту. Женщины. Квалификация. Трансляция из Великобритании 0+
22.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании

Ю Для тебя

11.25 Топ-модель по-американски 16+
13.10 Помешанные на чистоте 12+
14.15, 19.30 Т/с «Секрет Тропи-канки» 16+
17.15, 21.30 Т/с «Цветок Карибского моря» 16+
18.15 Обмен жёнами 16+
22.30 Т/с «Моя вторая мама» 16+

Пятница, 11 августа

1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 15.15, 17.00 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Точки опоры» 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Юморина 12+

ГНТ

12.00 Битва экстрасенсов 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 Комеди Клуб в Юрмале 16+
21.00 Комеди Клуб. Дайджест 16+

НТВ 33 канал

11.15, 14.00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 Телесериал «Литейный» 16+

5 канал

09.25, 11.00, 12.40, 13.25, 14.40 Т/с «Битва за Москву» 16+
16.25, 03.20, 17.05, 04.00, 17.40, 04.35, 22.40, 23.20, 23.50, 00.20, 01.00, 01.25, 01.55, 02.25, 02.55 Т/с «Детективы» 16+
18.05, 18.50, 19.35, 20.20, 21.05, 21.55 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00 X/ф «О чем еще говорят мужчины» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Золотая лихорадка» 16+
22.00 Д/ф «Какой будет Третья мировая война? Секретные разработки и оружие будущего» 16+

МАТЧ!

11.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Великобритании
16.30 «КХЛ. Разогрев». Специальный репортаж 12+
16.55 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Венгрия.

19.40 Спортивный репортёр 12+
20.00 Все на футбол! Афиша 12+
21.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прыжки в длину. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Великобритании

Ю Для тебя

11.25 Топ-модель по-американски 16+
13.10 В стиле 16+
13.40 Помешанные на чистоте 12+
14.15, 19.30 Т/с «Секрет Тропики» 16+
17.15, 21.30 Т/с «Цветок Карибского моря» 16+
18.15 Обмен жёнами 16+
22.30 Т/с «Моя вторая мама» 16+

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАПОМИНАНИЯ



Проверьте — эффективно ли работает ваша память?

1) Постарайтесь запомнить текст, в котором нет логической связи между словами. Вам дается 40 секунд, чтобы запомнить 20 слов, каждое из которых записано под своим порядковым номером. Воспроизведите запомненное. Причем верными будут считаться только слова с указанными порядковыми номерами.

Список слов к запоминанию:

1. Украинец 2. Экономика 3. Каша 4. Тапуировка 5. Нейрон 6. Любовь 7. Ножницы 8. Совесть 9. Глина 10. Словарь 11. Масло 12. Бумага 13. Сладости 14. Логика 15. Социализм 16. Глагол 17. Прорыв 18. Дезертир 19. Свеча 20. Вишня

Вычислите эффективность запоминания по формуле: (количество верно воспроизведенных слов) x 100/20 = % эффективного запоминания.

2) Теперь перейдем к оценке вашей способности запоминать числа. За 40 секунд запомните 20 чисел вместе с их порядковыми номерами.

Список чисел для запоминания:

1.43 4.33 7.15 9.96 11.37 13.86 15.47 17.78 2.57 5.81 8.44 10.7 12.38 14.56 16.6 18.61 3.12 6.72 19.83 20.73

Нужно расставить числа по порядковым номерам от 1 до 20. Эффективность запоминания чисел в процентах высчитайте по такой же формуле.

3) Попросите кого-нибудь вырезать из газеты или журнала 10 фотографий с именами и фамилиями сфотографированных людей. Постарайтесь за 30 секунд запомнить соответствующие фотографиям имена и фамилии. В процессе запоми-



ния фотографии должны лежать перед вами в одном порядке, а когда будете пытаться вспомнить фамилии и имена, то надо поменять последовательность. Эффективность запоминания высчитайте по формуле: (число правильных ответов) x 100/10.

4) Запомните текст, в котором предложения связаны логически. Прочитайте текст и через минуту воспроизведите содержание его основных положений вместе с их порядковыми номерами.

Текст для чтения:

«Роботы, которым доступны определенные поведенческие реакции.

Роботы могут анализировать сознание (1), создавая программы для его развития. Они вырабатывают правила поведения (2). Это — мираж (3) или реальная научная перспектива (4)? Деонтология или логика норм поведения позволяет ответить на этот вопрос (5). Современная жизнь лю-

дей всегда регулируется определенными нормами поведения (6). Общество не могло бы (7) существовать без подобных норм. Возрастающая сложность общественных отношений (8) диктует необходимость выработки научных основ, правовых и моральных норм (9), это является актуальной современной задачей (10)».

Результат посчитайте по формуле: (число правильных ответов) x 100/10.

Сложите проценты всех упражнений, сумму поделите на 4, и вы получите вашу среднюю продуктивность запоминания в процентах. Если ваш средний процент от 0 до 30, то память у вас плохая и надо ее активно тренировать. При показателях 30% — 50% память можно считать удовлетворительной, а если процент выше — то память у вас хорошая. Проценты от 90 до 100 являются показателями отличной памяти, и на данный момент тренировки для вас не актуальны.

Мудрость жизни в том, чтобы не повторять ошибки



ОВЕН

Сейчас появится возможность посвятить себя домашним делам. Даже появится желание пригласить родственников в гости. Теща будет рада. Неделя благоприятна для общения с близкими друзьями. Постарайтесь не споткнуться о мелочи, будучи увлеченным сверхзадачей.



ЛЕВ

Львы будут ставить значимые для себя задачи по преодолению препятствий. Постарайтесь смирить свою гордыню, прислушаться и услышать требования руководства, и тогда дела пойдут на лад. Важно вписываться во временные рамки, исключите опоздания.



СТРЕЛЕЦ

Сейчас вы сможете действительно понять чего хотите и к чему стремитесь, а также наметить план желаемого. Неделя позволит вам уточнить цели. Далеко мишени не ставьте. Достаточно и 30 метров. Обретя душевный покой, вы почувствуете себя хозяином жизни.



ТЕЛЕЦ

Неделя принесет романтическое настроение. Усилится стремление к флирту. В этот период вы будете более открытыми. Правда, голым ходить не стоит. Перед вами открываются блестящие перспективы, но это не значит, что вам нужно спешить.



ДЕВА

Столкнувшись с негативными обстоятельствами, вы можете испытывать недоумение и раздражаться по всякому поводу. Попейте валерьянку! Обратите внимание на новую информацию, она откроет для вас новые возможности. Свою неуемную энергию лучше использовать в мирных целях.



КОЗЕРОГ

Представьте себе, что вы вода, которая внезапно замерзла. Зато у вас теперь есть время для того, чтобы все обдумать. И жара вам не помеха. Нынче у вас все будет спориться в руках, и даже всякие мелкие трудности не смогут испортить вашего замечательного настроения.



БЛИЗНЕЦЫ

При любой спорной ситуации в этот период для вас лучше просто уйти в сторону или переждать. Звезды обещают вам успех, прибыль и осуществление давних желаний. Причем, ради этого не придется работать из последних сил. Судьба сама даст вам большие возможности.



ВЕСЫ

Постарайтесь не идти на слишком уж явные авантюры и не поддавайтесь на «слабо». Ибо, взлетев, можно и разбиться. Не позволяйте искушению сбивать вас с пути истинного, от добра добра не ищут. Вы можете стать объектом интриг и сплетен.



ВОДОЛЕЙ

Самое время засучить рукава: удача и везение будут на вашей стороне, если вы проявите настойчивость. Но не допускайте суеты, вы успеете все сделать без авралов. На этой неделе осторожность вам не повредит, так как вы можете попасть в запутанную ситуацию.



РАК

Неделя начнется на хорошей ноте для вас. Для тренировки пойдите по утрам! Не прикладывая особых усилий, вы сможете оказаться самым обаятельным и привлекательным для представителей противоположного пола. Даже самый непростой вопрос не устоит под вашим напором.



СКОРПИОН

Терпение и труд все перетрут. И то, что вам надо, и то, что не надо. Разберитесь, что вам нужно, а уж потом беритесь за мясорубку! Работа будет располагать к внедрению новых идей и планов, коллеги и начальство будут доброжелательны. Фортуна будет к вам благосклонна.



РЫБЫ

На этой неделе принятие важных вопросов по работе и бизнесу зависит не только от железной логики, но и от умения «нутром чувствовать» проблему. Лучше делать это натошак! Все совершают ошибки, и мудрость жизни заключается в том, чтобы их не повторять.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

837. Реклама

Милые и очаровательные
ВЫСОКИЙ ДОХОД ОТ 150 т. р.
- жильё предоставляется
- гарантируем безопасность
и конфиденциальность
требуется водители и охранники
8-908-185-53-03
8-904-444-56-06



ВАКАНСИИ

1433 На работу в рыбный цех требуются разно-
рабочие по сменам. г. Шахты, ул. Пулковского,
70 А. тел. 8-908-508-96-11.

2145 Требуются сотрудники для упаковок
продукции в домашних условиях. 3/п от 5 т.р.
до 15 т.р. в неделю. тел. 8-908-516-43-36.

2778 Требуется грузчик. 3/п от 800 до 1200
руб. в день. тел. 8-928-108-92-92, 8-928-142-
74-77.

2779 В придорожное кафе требуется повар.
Можно без опыта работы. тел. 8-928-107-04-57,
Александр.

2649 В павильон-закусочную требуется повар-
продавец. Центр. Круглосуточно. (Опыт в тор-
говле). тел. 8-938-107-00-15.

2666 Требуются сторожа для работы в п. Каменоломни. 3/п от 6500 руб. тел. 8-928-115-20-55,
с 8 до 18 час.

2794 Срочно! Требуются для работы в цехе по
ремонту электродвигателей обмотчицы, изоли-
ровщики. Возраст и пол значения не имеют. Ра-
бота в центре города. Возможно обучение. тел.
8-928-103-09-57.

1440 На производство требуется помощник
кладовщика - молодой, энергичный человек.
Возможна перспектива карьерного роста. Все
вопросы на собеседовании по адресу: пер. Пути-
ловский, 1 В. тел. 8-988-532-63-27, с 9 до 17 час.

**3080 Срочно! Требуются швеи. тел. 8-928-
755-57-94.**

1436 Для работы в п. Каменоломни требуются
водители кат. «С, Е», автослесари, механизаторы
погрузчиков, экскаваторов, грейдерист, убор-
щица, разнорабочие, гл. бухгалтер, бухгалтер
материалист, секретарь. Зарплата высокая, све-
временная. тел. 8-928-135-58-00.

1437 Требуется заправщик на газовую запра-
вочную станцию, можно без опыта работы.
тел. 8-989-612-07-24.

21 Охранному предприятию на постоянную ра-
боту требуются: контролер-охранник (с лицен-
зией и без лицензии), 1/2 - 18000, оператор ви-
деонаблюдения, 1,3 - 15000 руб., а также на
оптовый склад: грузчик, комплектовщик и раз-
норабочие (2/2, по 12 час., оклад 20000-26000
руб.), сотрудник техперсонала (2/2 - 14000). тел.
8-961-294-62-81.

2663 На предприятие (Красносулинский р-н)
требуются: ученик автоэлектрика, горнорабо-
чий, механик, машинист: экскаватора, буль-
дозера, погрузчика, автогрейдера. Водитель
БелАЗ, слесарь по ремонту автомобилей, то-
карь. тел. 8-908-189-14-79.

2668 В г. Сочи. п. Лазаревский, по ул. Сви-
рская, 21 Е, гостиница «Самара» срочно тре-
буются две горничные и одна посудомойщица.
тел. 8-918-614-14-12, стац. тел. 88622701468,
Сати.

Пункты приема объявлений
в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты
1. ИONOBA, 182 (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
2. Советская, 137 (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
3. Центральный универмаг (2-ой этаж);
4. Советская, 153 (здание кооперативного техникума);
5. Универмаг «Иволга» (центральный рынок);
6. Шишкина, 162 (р-н города Будущего, бывшее ЦКУ);
NEW 7. Артемовский рынок, п-он № 66 «Канцтовары, ксерокс, пресса»
п. Каменоломни
1. Крупская, 53 А
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

1636 Требуются охранники в центр и п. Артем.
3/п от 7500 и от 8500. График работы 1/2. тел.
8-952-601-31-31.

2807 Требуется рабочий на производстве. Ли-
ния по переработке полипропилена. Опыт не
требуется. 3/п достойная, полный рабочий день.
тел. 8-904-509-21-15, Андрей.

2809 Требуется дворник. тел. 8-905-479-73-35.

2624 Грузоперевозки по городу, области, РФ.
Газель-тент, Газель открытая до 3 тонн, будка
Исузу - 5,2х2,10 м, h 2,10 м, до 5 т. Услуги квали-
фицированных грузчиков. Доставка песка, щеб-
ня, цемента и т.д. Демонтаж стеновых панелей.
Спил деревьев. Вывоз строймусора. Квартир-
ные и офисные переезды. Работаем без выход-
ных. тел. 8-919-879-75-55.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель
будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и
ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ. Разборка и сборка ме-
бели **БЕСПЛАТНО**. Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**. Ути-
лизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-
535-60-33. Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области.
КВАРТИРНЫЕ и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м
Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТ-
НЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, раз-
борка, сборка мебели. Без выходных. Кругло-
суточно. **НЕДОРОГО. Т.** 8-960-464-20-03, Игорь.

2595 Услуги грузового авто, доставка и подъем
строительных материалов, вывоз мусора, ути-
лизация старых электроприборов, демонтаж-
ные работы, штукатурные работы. тел. 8-928-
626-45-79, Владимир.

2456 Вывоз различного мусора. Доставка раз-
личных строительных материалов: песок, ще-
бень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии
б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил
и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу,
области, России. А/м ЗИЛ, Газель. Перевозка скот-
та. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-
112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

2750 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. А/м Газель термо-
будка. **ПО РФ ПОДБИРЕМ ЛЮБОЙ АВТО**
ПОД ЛЮБОЙ ГРУЗ. Наличие порядочных и
ответственных грузчиков с опытом работы.
Разборка-сборка мебели. тел. 8-938-101-15-
87, 8-951-821-39-09, Иван.

2620 Грузоперевозки Газель, тент и открытая,
возможность доставки грузов до 7-ми метров.
Фургон 5,20х2,20. Услуги грузчиков. Город, меж-
город. Доставка сыпучих стр. материалов (Га-
зель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн). тел. 8-938-
133-14-44, 8-919-875-37-94.

ГАРАЖИ

1948 Продаю гараж металл. на вывоз, разбор-
ный, заводской, секционный (уже разобран), в
отличном состоянии. Ц. 45 т.р. торг. Сам привезу.
Оплата по привозу. тел. 272-271, 8-961-320-
64-19.

2797 Продаётся гараж в п. ХБК, кооператив «Вос-
ход», размер: 6х4 м, смотровая яма под всем га-
ражом. тел. 8-938-119-78-59.

2655 Продаётся гараж в кооперативе «Текстиль-
щик» в п. ХБК. Цена 140 т.р. Обр. по тел. 8-928-
778-43-38.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

1412 Ученица А.Р. Довженко, кандидат ме-
дицинских наук, врач психиатр-нарколог,
психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз.
Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по вос-
кресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-
на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко,
6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

1637 Психолог. Работа с подсознанием. Ассоци-
ативные метафорические карты. Реальная по-
мощь в кризисных ситуациях: любовь, бизнес,
работа, деньги, семья. Обращаться по тел. 8-918-
58-135-98.

ОБРАЗОВАНИЕ

1438 Октябрьский аграрно-технологический
техникум проводит дополнительный набор на
2017-2018 учебный год: повар-кондитер, авто-
механик, мастер сельскохозяйственного про-
изводства. Бесплатное образование, стипен-
дия, питание, общежитие. тел. 8-938-114-00-90,
8-909-414-39-19, Ирина Юрьевна.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

287. Реклама



www.amramor.ru

ПАМЯТНИКИ гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул Дачная, 278-А (на территории автомойки)
ул. Советская - пер. Коммунистический (рядом с собором)

+7(960) 468-22-25, +7(966) 206-83-11

2050 Памятники любой сложности: литевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59. www.on-pamyatniki.ru.



РАЗНОЕ

547 Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос ветхих построек. Вывоз мусора. Песок. Щебень. Порода. т. 8-906-421-77-54.

1674 Сварочные работы на дому у заказчика. Навесы, каркасы, беседки, оградки, заборы, ворота, также из профнастила. Мелкий сварочный ремонт. Спил деревьев. т. 8-908-197-50-73, 8-988-568-53-23.

2204 Чистка сплит-систем и кондиционеров. Заправка, ремонт, консультации по телефону. Без выходов. т. 8-950-84-334-84.

3045 Покос травы, спил дерева, удаление порослей **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ БЕНЗИНОВЫМ ИНСТРУМЕНТОМ ФИРМЫ «STIHL»**. Обрезка сухих веток при использовании 4-метрового **ТЕЛЕКОПИЧЕСКОГО ВЫСОТОРЕЗА** фирмы «Husavarna». О цене говорим на месте, выезд к вам бесплатно. т. 8-928-142-42-05, Михаил.

2254 ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор, литевой камень. Все виды работ на кладбище. Качественно и недорого. т. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

2279 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА матрасов** и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

1428 Для полива + удобрение. Продаются грибные блоки (отработанные), от 7 руб. штука. т. 8-928-159-42-62.

2728 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы, чистка канализации, ремонт котлов. Работаем без выходов. т. 8-918-591-23-75.

2730 Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53. Делаем сливные ямы, чистка канализации, ремонт котлов. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. т. 8-988-995-93-76.

2729 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53 4.2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Чистим канализацию, ремонт котлов. Работаем без выходов. Грузоперевозки Газель будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. т. 8-928-110-72-99.

3075 Продается конский навоз в мешках - 150 руб. т. 8-928-967-81-33, 8-918-502-10-05.

2578 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Низкие цены, гарантия качества! Хранение заказов бесплатно! Обр.: ул. Советская, 93 (напротив собора), т. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

2625 Вывоз любого мусора. Спил деревьев. Слом ветхих строений, стен, перегородок, сараев, навесов, услуги грузчиков. Доставка стройматериалов в мешках и навалом а/м Газель, ЗИЛ, фургон. т. 8-928-188-86-05.

2619 Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн. Стр. материал в мешках и навалом. т. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

2800 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИАТОРОВ, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. т. 8-961-294-84-11.

2781 Продам телевизор «Супра» с приставкой «Supra». Памперсы, размер №2, 700 руб. упаковка. т. 8-918-573-79-72, 8-961-402-65-72.

3073 Вывоз мусора, демонтаж, а/м Газель. Грузчики. Работаем без выходов. т. 8-999-698-48-08, 8-928-289-63-30.

3071 Подбор насосов повышающих давление. Установка мини-станций. Замена водометров, смесителей, унитазов и т.д. 8-918-565-81-81, Дмитрий.

1445 Спил деревьев любой сложности и высоты, в труднодоступных местах, опиловка деревьев, корчевание пней. Вывоз мусора. Цены очень низкие. т. 8-918-893-63-93.

1352 Профессиональная прочистка и промывка канализации, все виды сантехнических работ, установка водометров на любые трубы, ремонт водопровода без вскрытия грунта, быстрый выезд. т. 8-928-160-73-70.

1352 Отделка квартир, домов, офисов «под ключ». Гипсокартон любой сложности, штукатурка, малярка, ламинат, навесные потолки, плитка, МДФ, пластик, установка межкомнатных дверей и т.д. т. 8-950-856-70-39.

1637 Услуги по прочистке канализации, установке батарей, водометров, сантехники. Ремонт и монтаж канализации и водопровода. Прокладка водопровода без вскрытия грунта, а также прочистка водопровода. Большой опыт работы. Обр. по тел. 8-988-898-07-85, 8-989-526-39-45, Александр.

3220 Организация ритуала **УГОЛЬ** 3 т - 16500 р., **В МЕШКАХ - 50 КГ - 370 р.**, **ЧЕРНОЗЕМ** 7 т - 2600 р., песок 7 т - 2300 р., щебень под бетон 7 т - 3900 р., **ДРОВА АКАЦИИ** 1 куб - 1300 р., щебень красный 7 т - 2600 р., 1 т песка - 1000 р., щебня 1 т - 1000 р., **3 Т ПЕСКА** - 1800 р., **3 Т ЩЕБНЯ** - 2600 р. Вывозим мусор. ЗИЛ, КамАЗ. т. 8-928-771-97-08.

БАРАХОЛКА

2556 Лодка моторная, надувная «Калибри» КМ 300х160, ПВХ - Италия, плотность 1100, 4-местн., новая. Баян «Ростов-Дон». Газовый баллон. Ванна чугунная 1,7х0,7. Дрова. т. 8-952-601-98-31, 28-06-47.

2631 Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеомагнитофон, DVD проигрыватель, эл. быт. приборы, столовый и чайный сервизы, радиомагнитола, радиодетали. т. 8-918-538-71-31.

2789 Продается ковер 2,9х1,8. т. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48, 25-09-48.

2793 Продается недорого импортная стенка секционная (можно по секциям - по 1 т.р. за секцию), шифоньер узкий, шифоньер с антресолями 2-дверный, 3-дверный, стол письменный, стол обеденный, двухспальные кровати (ширина 140 см и 160 см), комод, тумбочка. т. 8-961-298-22-90.

2796 Продаются баллоны, банки, вентиляторы (разные). Предметы старины: часы, картины, ковер, пивные кружки, гитара (ГДР), тарелки, сервизы, гипсовая картина (12 апостолов), книги, открытки и мн.др. т. 8-905-45-53-967.

2795 Продается уголок с креслом, коричневый, «Корона» -33 т.р.; стенка «Изоolda» 3,2х2,2 -12 т.р.; стенка из 3-х секций 0,9х2,2 каждая; шкаф-купе 1х2,2 м - 4 т.р.; кровать односпальная с ящиком для белья, с тумбочкой - 2 шт. - 3 т.р.; шкаф платяный - 3 т.р.; шифоньер - 4 т.р. т. 8-988-940-14-42.

2805 Продаются памперсы для взрослых №2, цена упаковки в 30 шт. - 750 руб.; баян «Ростов-Дон», цена 5000 руб.; пылесос «Scarlett», безмешковый, цена 2000 руб.; ролик (наколенники в подарок), разм. 40, цена 1000 руб. т. 8-951-524-76-68, 8-950-869-71-77.

1448 Распродам велосипеды разные: новые и старых моделей: «Аист», «Десна», «Школьный». Детские и взрослые, скоростные и дорожные, отремонтированные и б/у. Продам гараж в а/к «Уголек» (р-н молзавода) 6х6 м, оформлен. Продам рельсы, 4 шт. по 6 м. Обр. по тел. 8-961-292-11-99.

3221 Продается комод новый, цвет «дуб - венге» светлая, размер 83х80х40. Обр. по тел. 8-908-183-78-87.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

2784 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС». Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастроя, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Юридическая консультация, досудебная подготовка. **АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. 3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ), Т. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.**

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

2146 Помощь в получении кредита на выгодных условиях, без поручителей, по 2-м документам. Работаем с плохой кредитной историей и с гражд. СНГ, Украины. т. 8-800-100-73-45, звонок бесплатный.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1601. Реклама

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники
и другую бытовую технику.

Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.

8-928-621-88-95
8-952-413-77-51



1061 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ металлолом. Резка, расчет на месте. Эл. весы. Вес гарантируем. тел. 8-906-420-73-63, 8-928-759-12-48.

КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организаций лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

1000 Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

848 Покупаю картины советского периода 1920-1992 г. тел. 8-918-593-85-27, e-mail - sahha127@mail.ru.

1386 Куплю старые негодные холодильники, стир. машины, газ. плиты, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

1387 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. тел. 8-950-859-09-30.

3003 ЗАКУПАЕМ ОТХОДЫ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ в любом количестве, резка, погрузка **БЕСПЛАТНО**. Цены высокие. Подача машины бесплатно. Звоните, будем рады с вами сотрудничать. тел. 8-928-621-94-06.

3002 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ. Резка, погрузка, подача машины бесплатно. Выезжаем от 50 кг и в отдаленные поселки в течение часа. Работаем без выходных. Обращаться по тел. 8-951-516-08-27.

2294 Куплю старые часы, значки, марки, статуэтки и посуду из фарфора и металла, монеты СССР и России, бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-518-80-49.

2298 Куплю музыкальную радиоаппаратуру по договорным ценам (как изделие, не металлолом). Советского или импортного производства 70-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, музыкальные центры, акустические колонки и т.д.). Выезжаю на дом. Обр. по тел. 8-961-296-86-56.

3059 ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, ПЭТ БУТЫЛКУ, ПЛАСТИК, СТЕКЛО, ПОДДОНЫ. ТЕЛ. 8-988-571-83-65.

1815 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

2749 Куплю б/у холодильник; стиральную машину (Чайка, Сибирь); газовую колонку; кондиционер; сварочный аппарат и т.д. тел. 8-904-345-80-71.

2742 Куплю электронный лом (платы) от 25 руб. до 1500 руб. за кг, приборы (частотометры, осциллографы, генераторы) от 1000 до 10000 руб. за шт., радиодетали и т.д. ул. Ионова, 219, тел. 8-928-17-17-991.

2740 Куплю неисправные, разбитые телевизоры ж/к; компьютерные мониторы ж/к; спутниковые ресиверы «Триколор». тел. 8-908-198-01-58.

2753 Куплю холодильники, стир. машинки, кондиционеры, аккумуляторы, самовары, радиаторы, перо, перины, подушки. Обр. по тел. 8-961-407-73-09.

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА - БЕСПЛАТНО ВЕС - ТОЧНЫЙ!

ЦЕНА от 10 до 16 руб/кг

тел. 8-928-166-39-48, 8-951-848-78-21

1386. Реклама

2754 Куплю холодильники, стир. машинки, кондиционеры, аккумуляторы, самовары, радиаторы, пух-перо, подушки. Обр. по тел. 8-961-284-96-70.

3076 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-506-83-99, 8-951-539-05-83, МИХАИЛ.

3077 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА**. т. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

3078 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА**. Трезвые грузчики. тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

1434 Куплю грецкий орех. Обр. по тел. 8-918-588-84-64.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

КУПЛЮ

2647 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р/КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

2646 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

КВАРТИРЫ

ОБЩИЕ

2787 Срочно! Продается комната пл. 17,3 кв.м + балкон, общ. пл. 21,4 кв.м, в п. ХБК, 3-й эт., туалет и душ на 2 семьи, сосед хороший. Балкон и комната оборудованы, окна и дверь новые, состояние жилое. Ц. 750 т.р. тел. 8-928-775-63-05.

1352 Продам комнату в общежитии 18 кв.м, приватизированная, ХБК, ул. Текстильная, 19. Цена 4 800 000 р., торг. тел. 8-928-179-45-13.

1-КОМНАТНЫЕ

2267 Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., пл. 38/18/8,5 кв.м, с мебелью. Ц. 1 млн. 900 т.р. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

2693 1-к. кв-ра в ст. Мелиховская, пл. 30 кв.м, 1-й эт., индивид. отопление, новые стеклопакеты. Рядом школа, больница. Ц. 550 т.р. тел. 8-928-176-35-95, Александр.

2632 1-к. кв-ра в п. Машзавод, 2/5 эт., пл. 32,6/17,2/7,6 кв.м, санузел раздельный, отопление центральное, счетчики, большой балкон, кондиционер. Цена договорная. тел. 8-950-848-52-61.

2782 Собственник продает 1-к. кв-ру, 2/4 эт., п. Артем, р-н лица №26, пл. 30/16/6 кв.м. Небольшой торг при осмотре. Без посредников. тел. 8-938-16-16-849.

1832 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., Новоазовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Посредникам не беспокоить. Собственник. тел. 8-909-400-31-34.

1828 1-к. кв-ра в центре, ул. Державина. Ремонт, сплит, мебель, закрытый балкон. Очень хорошая. тел. 8-928-766-96-95.

2-КОМНАТНЫЕ

3061 Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. Обр. по тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

2614 2-к. кв-ра в центре, ул. Ленина, 129, 9/14 эт., с/у разд., пл. 50 кв.м, сост. жилое. Посредникам не беспокоить. Ц. 2100 т.р. тел. 8-928-762-41-63.

2601 Срочно! 2-к. крупногабаритная кв-ра в р-не «Города Будущего», с отличным ремонтом, 3/3 эт., пл. 55 кв.м, кухня 9,5 кв.м, в/п 2,9 м, сплит-система, подвал. Собственник. Ц. 2100 т.р. Торг при осмотре. Посредникам не беспокоить. тел. 8-938-130-46-44.

2637 2-к. кв-ра в п. Майский, центр, 1-й эт., общ. пл. 49 кв.м, ж/д, пластик, окна, индивидуальное отопление, новая встроена кухня, новые межкомнатные двери. Рядом школа, больница, садик, магазины, базар. Собственник. тел. 8-914-261-59-92, 8-918-598-50-80.

2650 Срочно! 2-к. кв-ра в п. Майский, с ремонтом. Собственник. тел. 8-909-43-99-458.

2791 Срочно! Недорого! В п. Артем 2-к. кв-ра, 1/5 эт., в/у, комнаты изолированы, балкон застеклен, общ. пл. 48 кв.м. Все в шаговой доступности: рынок, детская п-ка, магазины, аптека. Без ремонта. Собственник. тел. 8-909-418-92-30.

2804 2-к. кв-ра, пл. 45,5 кв.м, в п. Новостройка, 1-й эт., высокий этаж, теплая, вода идет круглосуточно. Есть большой подвал и большая лоджия. Ц. 1150 т.р. Хозяин. тел. 8-952-563-01-81.

2677 2-к. кв-ра по ул. Парковая, р-н Грушевского моста, новая встроена. большая кухня, кв-ра теплая, большая. Садик, рынок рядом. Ц. 1300 т.р. тел. 8-909-425-85-87.

2672 2-к. кв-ра в п. ХБК, ул. Индустриальная, 8/9 эт., пл. 49,8 кв.м, кухня 7 кв.м, балкон, лоджия. тел. 8-916-364-71-51, 8-916-920-16-56.

1352 2-к. кв-ра, 2/4 эт., п. Артем, ост. «Поликлиника». Хороший ремонт, все поменяно, окна и двери новые, ТЭЦ, угловая, теплая. Рядом рынок, школа №26, аптека, д/сад, на 1-м эт. «Магнит». Цена 1550 т.р. тел. 8-919-876-99-94.

1352 Срочно! 2-к. кв-ра, пл. 20,6 кв.м, 4/4 эт., в бывшем общежитии, в п. Артем, ул. Калинина, 34. Можно под ипотеку или мат. капитал. Цена 670000 р. Собственник. тел. 8-952-564-43-53.

1352 Срочно! По ул. Парковая 1-к. кв-ра, 5/5 эт., не угловая. Цена 900 000 р. тел. 8-906-423-08-74.

3-КОМНАТНЫЕ

871 3-к. кв-ра, комнаты изолированы, с/у разд., лоджия, кухня 9 кв.м, индивид. отопление, п. Майский. тел. 8-928-184-56-09, 8-920-573-78-89.

2786 4-к. кв-ра, 9-й эт., в п. ХБК, евроремонт, перепланировка, вода горячая и холодная всегда. Ц. 2750 т.р., торг. тел. 8-928-194-68-64.

2802 3-к. кв-ра в п. ХБК, 5/5 эт., ул. Ворошилова, 37. Ц. 1,4 млн.р., хороший торг. Хозяин. тел. 8-909-421-35-43, 8-928-180-86-99.

4-КОМНАТНЫЕ

2786 4-к. кв-ра, 9-й эт., в п. ХБК, евроремонт, перепланировка, вода горячая и холодная всегда. Ц. 2750 т.р., торг. тел. 8-928-194-68-64.

2675 4-к. кв-ра в п. ХБК (р-н стеллы), 7/9 эт., пл. 63,5 кв.м, кухня 6,4 кв.м, комнаты 17,4/7,6/8,4/10,7, большая лоджия, балкон. тел. 8-916-920-16-56.

ОТДЫХ

2067 Доступный, комфортный отдых в частной гостинице в ст. Раздорская, на берегу р. Дон. Обычные и VIP номера для 2, 3, 4 человек. Сплит-системы, мангалы, беседка, стоянка, закр. территория. Все для прекрасного отдыха. тел. 8-951-835-59-21, 8-951-837-39-00.

2479 ЧЕРНОЕ МОРЕ. ПАНСИОНАТ «АПШЕРОН» П. ЮЖНЫЙ ТУАПСИНСКИЙ Р-Н (проезд, проживание. 6 сут., трехразовое питание). Стоимость путевки 8800 р. - 9800 р., зависит от времени заезда. г. Шахты, пр. Красной Армии, 146 А, 2 этаж (напротив школы №3). тел. 23-76-95, 8-918-537-80-08. Администрация «Апшерон»: 8-918-556-08-31, 8-988-140-08-87, 8-918-545-20-40, rk61n@mail.ru.

2269 АВТОБУСОМ «МЕРСЕДЕС» К ЧЕРНОМУ МОРЮ!» В П. НОВОМИХАЙЛОВСКИЙ-2, С. ПЛЯХО. Пляж - песок оздоровительного лагеря «Орленок». 8 дней от 3500 руб., 4500 руб., проезд, проживание на базах отдыха с. Пляхо, «Остров», «Южная» и отель «Афродита» (все удобства), от 6575 руб. Питание по желанию. 04.08-12.08, 11.08-19.08, 18.08-26.08, 25.08-02.09, 01.09-09.09, еженедельно. Обр. терком угольщикова, ул. Ионова, 112, каб. 7, тел. 8(8636) 26-27-56, 8-918-566-91-41, 8-928-966-94-58, 8-909-412-06-78.

1429 Туристическая база отдыха в ст. Благовещенская Анапский р-н, расположенная на песчаном берегу Черного моря, приглашает на отдых! Стоимость путевки от 7560 р. (обед) на 7 суток. Проезд + проживание + питание на выбор. Цены без посредников. тел. 8-989-502-44-01, 8-909-409-68-65, 8-928-760-59-27.

2661 С 16 по 24 августа приглашаем в паломническую поездку по монастырям Русского Севера. тел. 8-905-431-18-39.

2662 С 25 по 30 августа приглашаем в Дивеево на праздник Успения Пресвятой Богородицы. тел. 8-905-431-18-39.

АВТОМИР

2226 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

1441 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. т. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07, Юра.

31 Продается ВАЗ-21065, 1997 г.в., цв. «синяя полночь», не гнилая, в нормальном сост. Ц. 43 т.р., торг. тел. 8-928-164-71-26.

ДОКУМЕНТЫ

2642 В р-не 10-го магазина, по ул. Хабарова, утеряны: водительское удостоверение и тех. паспорт на имя Павлова Владимира Андреевича. Нашедшему вознаграждение. Обр. по тел. 8-928-623-05-98.

ЗНАКОМСТВА

2810 Девушка со спокойным характером познакомится с мужчиной и скрасит ваше одиночество за денежное вознаграждение. Обр. по тел. 8-961-280-12-16.

2808 Симпатичная, привлекательная девушка, проста в общении, познакомлюсь с состоятельными мужчинами за денежное вознаграждение. Приеду к вам, в сауну, гостиницу. тел. 8-938-145-88-71.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

2531 Продается животноводческая ферма и участок земли в г. Шахты 45 га. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

МЕНЯЮ

30 Меняю жилой дом общ. пл. 125 кв.м, со всеми удобствами (канализация центральная), в р-не «Города Будущего» на 3-к. кв-ру с вашей доплатой. Или продаю. тел. 8-919-876-36-60.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Отдам котят - 2 кошечки, в добрые руки, возраст 2 мес., кушают все. К туалету приучены. тел. 8-918-537-68-85.

Подарю красивых, пушистых котят добрым людям: котики - 2 белых, черный и черно-белый, кошечка - бело-рыжая. тел. 8-906-425-52-81, Мельникова.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1091. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 

8(938)10-42-777

200 РУБ./КВ.М.

 студия натяжных потолков
Красный Кот

 ГАРАНТИЯ

Центральный Дом Быта, 2-й этаж

ДОМА

2283 В р-не ж/д вокзала дом, требующий ремонта, есть все коммуникации, пл. 112 кв.м, земля 12,5 сот. Ц. 850 т.р. тел. 8-919-873-70-11.

2759 Продается 1/2 дома, отдельный вход, 3 комнаты, пл. 40 кв.м, кирпичный, обложен, свет есть, газ, вода - рядом. Земли 7,5 сот. Срочно! Недорого! В р-не п. Машзавод. Документы все. Цена договор., недорого. тел. 8-903-430-15-22.

2735 Дом в п. Первомайском, газифицирован, отопление АОГВ. Двор бетонирован, под домом подвал, пл. 61 кв.м, 4 жил. комнаты. На участке имеется гараж 4х6 м - 24 кв.м. Во дворе имеется летняя кухня, хозяйской. Земля и дом в собственности. тел. 8-938-116-91-81, 8-951-538-50-18.

2769 Дом в р-не п. Фрунзе, с мансардой, пл. 90 кв.м, в/у, евроремонт. Земля в собственности. Инфраструктура рядом. тел. 8-928-155-47-06.

2772 В р-не собора дом пл. 60 кв.м, 5 комнат, слив, вода, газ, котел, отопление, хозяйской. Уч-к 2 сот., во дворе навес. тел. 8-918-565-06-44.

2635 Жилой дом пл. 59,6 кв.м, газ, свет, вода. Хороший подъездный путь. Все в собственности. Усадьба 7 сот. Документы готовы. В п. Фрунзе, ул. Каштановая. Ц. от 1170 т.р. тел. 8-958-543-99-45.

2780 Дом пл. 42 кв.м, центр, р-н собора, все удобства, теплые полы, подвал, хозяйской, фруктовые деревья, овощи, клубника - изобилие. Ролворота, навесы - 2 авто, заезды, двор пластушка. тел. 8-918-573-79-72, 8-961-402-65-72.

2785 Жилой дом пл. 220 кв.м, 0,7 га, 2 гаража, нужен косметический ремонт, р-н п. ХБК, дамба. Ц. 4750 т.р. тел. 8-928-194-68-64.

2665 В Артемовском р-не дом из 4-х комнат, газ рядом проходит. Земля 6 сот., где имеются постройки, подвал, сараи и флигель из 3-х комнат. Ц. 750 т.р. Все вопросы по тел. 8-951-53-76-881.

1829 Продается усадьба 20 сот., р-н 10-го магазина, по ул. Энтузиастов. На усадьбе имеется ветхий дом, обложенный новым фундаментом, вода в доме, газ по меже, фруктовые деревья, яблони, груши. Собственник. Ц. 1,3 млн.р., торг. тел. 8-905-456-73-49.

1833 Продается дом в х. Костиново. Обр. по тел. 8-919-880-37-79.

1831 Дом пл. 100 кв.м, в/у в доме, АГВ, уч-к 5 сот., гараж, летняя кухня, душ, туалет, по пер. Морской. Торг при осмотре. тел. 8-989-631-32-59, 8-909-435-54-39.

2803 Дом в р-не Соцгородка, пл. 63,4 кв.м, АГВ, газ, колонка, сплит-система, телефон, интернет, гараж, централ. канализация, сухой погреб, хороший сад. Ц. 3 млн.р., торг. Собственник. тел. 8-938-116-52-92.

2680 Срочно продам флигель в п. Красина, газ, вода. тел. 8-913-526-28-38, 8-919-881-36-70.

2674 Продаю ветхое жилье в р-не Пролетарки, по ул. Володарского. Ц. 300 т.р. тел. 8-918-537-68-85.

1446 Дом 10х10, кухня, гараж, со всеми удобствами, усадьба 12,8 сот., можно под строительство. тел. 8-906-181-52-20.

2667 Продается дом - сайдинг, пл. 30 кв.м, газ форсунка, удобства в доме, пластик. окна, земля приватизирована 5 сот., ул. Красина (город). Ц. 1 млн. 400 т.р., торг. тел. 8-951-506-57-72.

1637 Продаю дом со в/у в п. Поповка, пл. 52 кв.м, в/п 2,6 м, земля 6 сот. (в соб-ти). Сделан капремонт, отопление - котел. Собственник. тел. 8-961-287-89-34.

1637 Продам дом в п. Красина, пл. 36 кв.м, газ форсунка, центральная канализация, участок 5 сот., фундамент 8х10 под строительство. тел. 8-961-405-74-90, 8-905-427-05-77.

УЧАСТКИ

2266 Собственник! Срочно! Продается дачный уч-к 20 сот., ст. Кочетовская, на Дону, ветхий домик 30 кв.м, свет, вода, сад, газ рядом. Ц. 550 т.р., торг уместен. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

2679 Продается земельный уч-к 8 сот. под строительство жилого дома, газ, вода по улице. В Усть-Донецке. тел. 8-928-606-40-82.

2676 Срочно! Продаю уч-к 13 сот. в п. Власовка, газ, вода, останков рядом. На уч-ке небольшой каменный домик. Целые в нем только стены и крыша. Недорого, в пределах 350 т.р. тел. 8-908-19-17-983, 8-928-18-37-004, 8-928-17-50-989.

2669 Продается уч-к 8 сот., ст. Раздорская, на реке Дон, газ, свет, вода, деревья, изгородь, подъезд, ул. Суворова, 42. тел. 8-961-284-55-34, 8-961-400-58-54.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

1728 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

1093 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

3055 Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** т. 8-928-622-17-27.

2497 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

2549 Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходов. тел. 8-928-758-60-01.

2739 Ремонт, настройка, установка телевизоров ж/к; кинескопных телевизоров; компьютерных мониторов ж/к; спутникового оборудования «Триколор». Доставка, установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-908-198-01-58.

2205 Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд на дом. Низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

2626 Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. Обр. по тел. 8-918-550-20-09.

1435 РЕМОНТ любых ТЕЛЕВИЗОРОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Выезд. Гарантия. КУПЛЮ неисправные жидкокристаллические и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

1830 Ремонт телевизоров на дому с гарантией. Ремонт антенн и установка цифровых приставок. Ремонт спутниковых ресиверов. тел. 8-928-126-64-96.

3072 Официальный сервисный центр «Samsung», «LG», «Haier» и др. производит ремонт всей бытовой техники и телевизионной техники. пр. Победы Революции, 111, корп. 1, оф. 126. тел. 8(8636) 28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22, 8-904-440-79-44.

1447 Ремонт стиральных и посудомоечных машин «автомат». Выезд на дом. Опыт работы 10 лет. Гарантия. Низкие цены. т. 8-908-186-70-01, Евгений.

СДАМ-СНИМУ

2746 Сдается 2-к. кв-ра после ремонта, без хоззайки, 3-4 девочкам, без животных, есть все необходимое, по ул. Советская, центр. Оплата 12 т.р. + коммунальные платежи. Обр. по тел. 8-928-16-102-16.

2763 Сдается 1-к. кв-ра, 4/4 эт., Артемовский р-н, ул. Благодатная, ремонт, отопление собственное, телевизор, холодильник, стир. машинка «Малютка», улущ. планировка. Без посредников. тел. 8-919-88-174-18.

2783 Сдается 1-к. кв-ра по ул. Шевченко, на длительный срок. Для проживания все имеется. Оплата 10 т.р. + ком. платежи. тел. 8-988-899-16-00, после 16 час.

2648 Сдается 3-к. кв-ра в центре, по ул. Ленина, АГВ, с мебелью и быт. техникой, сплит-система. Собственник. тел. 8-928-192-85-15.

2654 Сдается 1-к. кв-ра, 4/5 эт., п. ХБК, р-н рынка, мебель есть, диван-кровать, зеркальный шкаф, холодильник, стир. машинка, интернет, телевизор, кух. столик. тел. 8-908-51-61-205.

3074 Сдам 2 комнаты без хозяина, для двоих, в центре города (Горняк). Оплата вместе с коммуна. услугами 6 т.р. На длительный срок. тел. 8-908-190-34-07.

1850 Сдаю в доме с хозяйкой комнату (недорого), р-н кирпичного завода. тел. 8-906-417-16-47.

1834 Сдаю 1-к. кв-ру на длительный срок, развитая инфраструктура, сады, школы, п. Артем, ост. «Машиносчетная», пластик. окна и балкон. Тихий двор. Можно на небольшой срок. Дешевая коммуналка. Кв-ра теплая и уютная, с мебелью. тел. 8-938-111-88-31, Анна; 8-929-128-84-27, Роман.

2801 Сдаю на длительный срок 3-к. кв-ру в п. Новостройка, с мебелью, 2/3 эт., пл. 70,6/47,7/9,1 кв.м, комнаты изолир., индивид. отопление, с/у разд., балкон, кладовая. Рядом конечная остановка общественного транспорта, д/сад, аптека, магазины, рынок. Оплата 8 т.р. + коммуна. расходы. тел. 8-952-588-90-64.

1352 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни, оплата наличными. Рассмотрим любые предложения. С мебелью и без мебели. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

1352 Сдаю 2-к. кв-ру с мебелью на длительный срок в п. Каменоломни, пер. Садовый. Рядом ЦРБ, бассейн, рынок. В хорошем состоянии. тел. 8-950-849-44-96.

2811 Собственник сдает 1-к. кв-ру в центре в отличном сост., полностью меблирована. Ц. 9 т.р. плюс коммуналка и счетчики. Обр. по тел. 8-928-905-70-23.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

1265. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

299 р. за кв.м
с установкой



Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. Срок действия акции с 01.05.17 по 31.12.17

8(863)209-83-53 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

2486 Все виды отделочных работ, недорого и в срок. Гипсокартон, пластик, штукатурка, шпаклевка, обои, откосы, арки, ламинат, линолеум, электрика, сантехника, армстронг, сайдинг, кровля. Сварочные работы, навесы, заборы. Демонтаж, монтаж шифера. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47, Роман.

1619 Выполним отделочные работы: откосы, штукатурка, гипсокартон, арки, шпатлевка, обои, рогожка, пайка отопления, водопровод, стяжка пола, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, земляные работы, заливка фундамента, отмостки. Качественно. Обр. по тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

2540 Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ в малых и средних объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

1822 Шпаклевка, обои, покраска, линолеум, откосы, ГКЛ. Обращаться по тел. 8-928-180-43-68.

2798 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ в квартирах и домах, установка унитаза, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

2651 Решение любых проблем по водопроводу и канализации, замена стояков, замена и врезка водометров, замена водопровода без вскрытия грунта, монтаж бытовой сантехники, сливные ямы и водопроводные колодцы «под ключ», ручная копка траншей. Порядочность и честность гарантирую. Обращаться по тел. 8-909-410-54-89.

2660 СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «БОБЕР И КО». Выполним качественно и в срок ремонт любой сложности, в вашей квартире или офисе. **БЕСПЛАТНО ПОМОЖЕМ** в выборе материалов. Работаем официально по договору, возможен наличный и безналичный расчет. **АКЦИЯ!** Закажи ремонт в августе - получи скидку **ДО 10 %** с 1 по 31 августа. Звоните: 8(8636) 21-01-08, 8-928-121-17-53.

3070 Сантехнические работы: системы отопления, установка душ, кабин, водонагревателей, водопровод. тел. 8-918-565-81-81, Дмитрий.

3069 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Квалифицированная помощь **КРУГЛОСУТОЧНО!** Все виды аварийно-восстановительных и плановых работ коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

3079 САНТЕХНИКА: отопление, водопровод, канализация. Качественно и недорого. тел. 8-928-619-26-06, 8-960-447-63-82.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

1365 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

2653 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. **Выполняем работы любой сложности. Замена поролона, механизмов, пружин, каркаса и т.д. Огромный выбор ткани. Отличное качество, доступные цены. тел. 8-900-12-12-400.**

2653 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. **Огромный выбор тканей. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы любой сложности. Обр. по тел. 8-988-259-27-99.**

2656 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

2657 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. Тел. 8-928-768-86-86.

2658 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

2806 Изготовление корпусной мебели: кухни, шкафы-купе, прихожие, детские, кровати, комоды и мн.др. Качественно, сроки короткие. И ремонт корпусной мебели. тел. 8-938-118-68-94, Иван.

1637 Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона, пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хоз-бытовые услуги по домашнему хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96.

2582 Изготовим заборы, навесы, ворота, козырьки, решетки, двери, штакет. Ремонт крыш. Сайдинг. Врезка замков и т.д. Пенсионерам установка бесплатно! тел. 8-904-441-24-22, 8-928-610-91-67.



2604 Изготовим навесы, заборы, ворота, гаражи, двери, ангары, решетки и мн.др. Пенсионерам дешевле на 35%. Установка + доставка бесплатно. Выезд на замеры. тел. 8-961-410-00-48.



2645 Изготовим заборы, навесы, ворота, двери, козырьки, решетки, штакет. Ремонт крыш, обшивка сайдингом. Врезка замков. Пенсионерам дешевле. тел. 8-961-309-27-25, Александр.

2670 Изготовим заборы, навесы, стяжку домов, решетки, двери, ограды, козырьки, ворота, перила, а также ремонт крыш и мн.др. Доставка, установка бесплатно. тел. 8-951-831-40-48.



МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

2707 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

2575 Изготовим качественно и недорого **двери, решетки, козырьки, навесы, заборы, штакет, беседки, ремонт крыш. Врезка замков. Стяжка домов. Укладка тротуарной плитки. Акция! Скидка 30% с 7 июля по 31 июля! Все вопросы об акции и скидке узнаете по тел. 8-961-322-81-42.**

2641 Изготовление металлоконструкций. Заборы, ворота, навесы, решетки, ограды, двери, козырьки, штакетный забор, ремонт крыш, обшивка фронтонов, отмостки, обшивка сайдингом. Любая сложность. тел. 8-961-315-71-21, Андрей.

2673 Строительные работы: заборы, крыши, сайдинг, фундаменты, беседки, решетки, навесы, отмостки, стягивание, ограды, штакет деревянный, палисадники, виноградник. тел. 8-961-291-06-57, Саша.

Телефон рекламной
службы:
8(8636)22-69-70

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

2583 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

2664 Гадание: воск, таро. Хотите вернуть любимых - звоните! Снимите любовное магическое воздействие, зависимости. Код на удачу, деньги. Прием бесплатно. тел. 8-961-284-46-34.

2792 Потомственный целитель снимет все воздействия наведенной белой и черной магии. Предскажет будущее и настоящее вашей жизни. Избавит от одиночества. Соединит любимых сердца. Работаю более 30 лет. Гадание всех видов. Ставлю защиту от врагов. Прием бесплатно. Работаю по фото и без, лично и дистанционно. тел. 8-961-302-13-10.

1637 Таролог. Работа с конкретной проблемой. Реальная помощь. Просмотр ситуации. Способы решения. Любовь, бизнес, имущество, деньги, работа, семья. тел. 8-918-58-135-98.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

1637 Ремонт и обслуживание настольных компьютеров, ноутбуков. Установка, настройка ОС Windows, Ubuntu и другое программное обеспечение. Восстановление информации. тел. 8-918-527-87-94.

СТРОЙКА

3015 Заливка фундамента, заливка бетонной стяжки, установка заборов из профнастила, металлические навесы. Быстро приедем на замер, грамотно спроектируем, составим точную смету и качественно выполним работу. тел. 8-928-600-33-08, Кирилл.

1420 Все виды бетонных и сварочных работ. Фундамент, кладка стен, стяжка пола. Металлические навесы, заборы. Выполним работы качественно и в срок, зная все «подводные камни» в этом деле. тел. 8-989-623-99-92, Сергей.

2455 Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. А/м ЗИЛ, Газель. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

2191 Шлакоблок от производителя. Отличного качества. Мгновенная доставка. тел. 8-918-540-19-46.

2512 Продажа от производителя. Доставка самосвалом. Песок 7 т - 2500 р.; щебень 7 т - 4500 р.; отсев - 2500 р.; щебень красный - 2700 р.; бут; пластушка; чернозем; перегной. Вывоз мусора. Кирпич б/у. Ежедневно. Обр. по тел. 8-988-544-54-06.

2541 Слом и вывоз ветхих зданий, любая тяжелая работа и демонтаж, земельные и бетонные работы, стяжка пола, ремонт и замена старой кровли, штукатурка, также оказываем услуги а/м ЗИЛ и Газель. Грузчики. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

2572 Доска необрезная, сухая, столярная: сосна, береза, липа от 8000 руб. Столы, лавки, половая доска, вагонка, брусок. тел. 8-961-406-39-76.

1622 Выполним все виды земельных работ. Водопровод, канализация «под ключ». Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий в стене. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро, недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

2760 Выполню снос старых и ветхих строений, ремонт «под ключ»: малярка, штукатурка, шпатлевка, плитка, откосы любой сложности, обои, МДФ, пластик, ламинат, линолеум, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-928-967-69-89, 8-909-4004-875, 8-918-897-76-79, Андрей.

2623 Доставка стройматериалов: песок, цемент, щебень, отсев, керамзит, чернозем, глина, пластушка и т.д. В мешках и навалом. Вывоз строительного мусора. Опытные грузчики. А/м ЗИЛ - до 7 тонн, Газель-самосвал - до 3 тонн. Исузу - крытый фургон до 5 тонн. Постоянным клиентам и пенсионерам дешевле! Мы работаем! Вы отдыхаете! тел. 8-918-523-09-66.

2621 Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель (ЗИЛ до 7 тонн, Газель до 3 тонн). Качество и вес гарантирую. Обр. по тел. 8-938-133-14-44.

2788 Выполняем все виды ремонтно-строительных работ, в том числе заборы, крыши, навесы. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

2752 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Чернозем. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

2790 Копаем вручную. Траншеи, колодцы, сливные, смотровые, погребные ямы. Проведем водопровод, канализацию. Планировка чернозема, отсева, щебня. Покраска навесов, ворот, газовых труб. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. тел. 8-918-599-06-07, Анатолий.

2799 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

1442 ОПЕРАТИВНАЯ ДОСТАВКА. Щебень, отсев, бут-камень синий/серый. Песок чистый. Порода черная/красная. Чернозем плодородный. Пластушка. **ВЫВОЗ МУСОРА С ГРУЗЧИКАМИ.** От 1-6 тонн. А/м Зил, КамАЗ, трактор-экскаватор. тел. 8-961-287-50-00 (БИЛАЙН), 8-919-873-00-90 (МТС), 8-951-501-03-12 (ТЕЛЕ 2), ЮРИЙ.

2678 Выполняем строительные работы, копка, кладка, обложка ям, откосы, штукатурка, ремонт и перекрытие крыш, фундаменты, дорожки, отмостка, разборка ветхих построек. Очень дешево, хорошо, быстро. Спешите! Лето подходит. тел. 8-909-40-60-428, Сергей.

2643 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Установка бордюров, поребриков, недорого. Звоните в любое время. Замер бесплатно. Плитка, брусчатка. **КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Покрытие гаражей, домов **БИКРОСТОМ**, любая сложность. Быстро, качественно. тел. 8-961-312-55-82, 8-928-959-94-84.

2659 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ. Укладка брусчатки, поребрика. Быстро, качественно. Изготовление и установка металлических заборов. тел. 8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.

2644 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Установка бордюров, поребриков, недорого. Звоните в любое время. Замер бесплатно. Плитка, брусчатка. **КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Покрытие гаражей, домов **БИКРОСТОМ**, любая сложность. Быстро, качественно. тел. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

2671 Бригада строителей выполнит ремонт крыши любой сложности, отделку сайдингом, обшивку фронтонов, замену полов, стяжку домов и мн.др. Выезд, замеры. Доставка материалов. тел. 8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.

1444 Вывоз мусора, уборка территорий, разбор зданий, корчевание пней, строительные работы, сантехнические услуги. Цены низкие. тел. 8-918-893-63-93.

Анекдот

*Если тебе роют яму — не мешай!
Закончат — сделаешь себе бассейн.
Если тебе моют кости — благодари!
Артроза не будет. Если тебе плюют в спину — гордись!
Ты впереди. Если в жизни что-то не клеится, выбрось клей. Возьми гвозди, забей на все!*

В детстве я боялась темноты. Теперь же, когда я вижу свой счет за электроэнергию, я боюсь света.

*— Ваш билетик?
— Мой билетик. — Ваш билетик?
— Мой билетик...
— Вы что больной?
— А вы что доктор?
— Ваш билетик!
— Мой билетик...
— Да что вы все заладили, других слов не знаете?
— Знаю: пылесос.
— Я контролер!
— А я сантехник.
— У вас все дома???
— А вы хотите в гости?
— Ваш билетик!
— Мой билетик...
— Вы что-то заяц?
— А вы что-то волк?
— Ваш билетик!
— А зачем он вам?
— Ну, я посмотрю...
— Ну, купи себе и смотри...
— Ваш билетик!!!
— А вот и моя остановочка!*

Дети и домашние животные вместе или врозь?



В воспитании ребенка как доброго и порядочного человека сложно исключить роль домашних животных, ведь именно от них он получает необходимые знания и умения в уходе и заботе о беззащитных и более слабых существах. Кроме того, присутствие животных рядом с ребенком вопреки бытующему мнению не только не наносит вреда, а способствует развитию и укреплению иммунитета. Поэтому иметь домашнего питомца для детей полезно и просто необходимо для улучшения адаптации в социуме.

Объективная польза

Домашнее животное, будь то собака или кошка, постоянный и верный спутник во всех детских играх, кроме того, многие из них способны защитить ребенка от внешних угроз. Чаще всего, питомец становится неотступным компаньоном для детей, с которым они могут играть, делиться переживаниями, радоваться и грустить. Не стоит недооценивать эмоциональную сторону общения животных и детей, часто эта связь оказывается куда более крепкой, чем можно было предположить. Исследования показали, что в семьях, имеющих домашних питомцев, риск развития депрессивных состояний или любого рода психологического угнетения сведены практически к нулю. Нервная система крепче, продолжительность и качество жизни выше. Дети быстрее развиваются, легче адаптируются в новом коллективе, быстрее заводят друзей.

Многие защитники детей от домашних животных делают упор на то, что нередки случаи аллергии на шерсть питомцев. Последние исследования в этой области показали, что аллергические реакции могут развиваться вне зависимости от возраста из-за уровня запыленности и загрязнения воздуха в крупных городах, а вот нахождение животных рядом с детьми, в том числе и младенцами, стимулирует развитие иммунитета, дети в несколько раз меньше болеют астмой и аллергией.

Выбор животного — непростой вопрос

Прежде всего, такое решение должно приниматься с участием всех членов семьи, так как домашнее животное, будь то рыбка, птичка, кошка или собака останутся с вами надолго в качестве питомца. Когда вы определитесь с выбором, неплохо почитать соответствующую информацию о питании, содержании и уходе за животным. Если имеются знакомые с домашними животными, можно попросить на несколько дней питомца, дабы примерить на себя роль хозяина. Также обязательно нужно изучить алгоритм действий, если животное проявит агрессию или нападет, он возможно вам и не потребуется, но лучше быть заранее готовым к любым неожиданностям.



Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с пестрца: <http://zooatlas.ru>, www.nastol.com.ua, www.moymalish.com, www.emotionalsupportanimalco.com



В поисках человечности



Харизматичного вождя обезьян по имени Цезарь при помощи продвинутых технологий сыграл Энди Серкис.

Фото с ресурса www.kinoafisha.info

На экраны вышла заключительная часть трилогии «Планета обезьян», показывающей альтернативную версию эволюции.

Некоторым зрителям антиутопия про обезьян, захвативших власть над Землёй, помнится по одноимённому фильму начала 2000-х. Его режиссёром был знаменитый Тим Бёртон, но это не помогло принести картине успех. Уже на момент выхода экранизация знаменитого фантастического романа Пьера Буля смотрелась несколько старомодно, в немалой части из-за технической составляющей.

С развитием визуальных эффектов, и прежде всего технологии «захвата движения», стало возможным более аутентичное, реалистичное воссоздание атмосферы антиутопии. И в 2011 году вышла в прокат первая часть трилогии, призванной стать предисловием всей истории. К слову, новая «Планета» является уже 9-й по счёту в списке экранизаций, ведущих отсчёт аж с 1968 года.

Задумка полностью оправдала себя, превзойдя все скептические ожидания. Современную версию «Планеты обезьян» по праву можно причислить к умным блокбастерам, не так уж часто балующих кинозрителей в последнее время.

Но самое примечательное, что этот

редкий пример высокохудожественной научной фантастики собрал приличную кассу. Последний факт подтверждает, что массовое кино, при умелом подходе, способно совмещать экшен-сцены с довольно серьёзными этическими вопросами. В этом смысле близким примером является «Аватар» Джеймса Кэмерона, затронувший экологические проблемы.

«Планета обезьян: Война» не пересказывает события прежних частей, носящих подзаголовки «Восстание» и «Революция». Они влетают в повествование так, что даже те, кто их не видел, смогут без труда воссоздать для себя целостную картину. Флэшбеки и диалоги героев отсылают к трагично закончившемуся научному эксперименту, поставившему человечество на грань вымирания.

Тестирование лекарства на обезьянах приводит к незапланированным мутациям. У них развивается интеллект, и это оборачивается восстанием. Одновременно получает распространение вирус, в результате которого вымирает значительная часть человечества. Остальные представители homo sapiens деградируют, теряя дар речи либо свою человечность.

Что любопытно, в среде поумневших приматов разыгрывается политическая борьба, в результате которой

один из их лидеров Цезарь, опирающийся на справедливые и гуманные методы, одерживает верх над кровавым диктатором Кобой.

В только что вышедшем фильме средоточием животных инстинктов выступает уже человек — безликий Полковник (блестящая роль Вуди Харрельсона). На фоне его изуверств разворачивается мучительное духовное становление Цезаря, являясь примером невиданной человечности. И это вызывает настолько же неожиданную, насколько и неподдельную симпатию со стороны зрителей.

Ценой неумолимых потерь с обеих сторон в финале этой истории высветляется мудрая истина — что мерой всех вещей для существ, обладающих разумом, должна выступать именно человечность. А кто должен стать её новым проводником, по версии авторов ленты, смотрите в кинотеатре.

*Над полосой работал
Олег Лысенко.*



Анджелину Джоли оболгали, обвинив в жестоком обращении с сиротами

Западные СМИ растиражировали информацию о том, что голливудская кинозвезда, якобы, жестоко обращалась с детьми на пробах картины «Сначала они убили моего отца», у которых, якобы, отбирали деньги.

По мнению журналистов, Анджелина Джоли дразнила обездоленных детей, предлагая ребятам имитировать кражу денег.

По словам актрисы, на самом деле, кастинг проходил иначе, чем было представлено в СМИ. Знаменитость очень расстроена, что журналисты исказили ее слова.

Анджелина Джоли официально заявила, что это была всего лишь импровизация, а для пришедших на кастинг маленьких артистов были созданы лучшие условия.

Звезда рассказала, как проходили съемки ее режиссерской работы «Сначала они убили моего отца: Воспоминания дочери Камбоджи». В картине

были задействованы юные актеры. Среди детей, которые хотели сняться у Джоли, были воспитанники детских домов и сироты.

«Предположение, что во время кастинга перед ребенком на столе могли лежать настоящие деньги, абсурдно и печально. Это неправда. Я бы первая возмутилась, если бы такое случилось в действительности» - уверяет Джоли.

Продюсером картины выступил Ритхи Пань, который подробно рассказал, как проходил кастинг. Он заявил, что перед началом проб всем детям, участвующим в прослушивании, объяснили, что их будут записывать на видео, а также показали, где стоит камера.

«Им четко дали понять, что нужно будет сделать: притвориться, что они крадут еду или деньги, оставленные без присмотра, а после этого их «поймают» на месте преступления.



Фото с пееурца: my-hit.org

Супруг Виктории Дайнеко требует развода



Фото: Ivona.bigmir.net

Муж артистки Дмитрий Клейман принял решение расторгнуть брак. По словам знакомых музыканта, ему нужно думать о будущем. Заявление рассматривается в одном из судебных участков города Москвы.

Певица и ее избранник сыграли свадьбу 14 апреля 2015 года. А в марте певица и ее супруг, барабанщик Дмитрий Клейман, публично объявили о расставании. Причиной разрыва 30-летняя артистка назвала частые ссоры в семье. Супруги решили разбегаться. Тогда Виктория Дайнеко признавалась: «Нас может развести только Дима, я не хочу!». В итоге так и получилось: 11 июля Клейман подал заявление в один из судебных участков Кунцевского района Москвы, а 27 июля столичный суд вызвал

супругов для беседы.

«Дима первым обратился, чтобы расторгнуть брак, — рассказывает подруга Клеймана. — Его можно понять: они с Викой не живут вместе, давно перестали быть мужем и женой... Парню нужно думать о будущем, ведь вполне может случиться, что он найдет новую любовь, а старые отношения все еще будут лежать на плечах. Да и не каждая захочет встречаться с женатым».

Певица и музыкант прожили вместе два года, в браке у пары родилась дочь Лидия, в октябре малышке исполнится два года. Несмотря на судебные разбирательства, Дайнеко и Клейман стараются уделять максимум времени ребенку. Девочка осталась жить с мамой.

Как бороться с недержанием?



Лечение недержания мочи зависит от выявленной его формы.

Фото с сайта: alter-zdrav.ru



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Чем стоит поить внука 9 лет с ночным недержанием мочи?

А.Я. Шуваева

Уважаемая А.Я.! Если коротко – ничем не поить, тем паче перед сном. Давайте своему внуку соки, воду, чай и лекарственные отвары в первой половине дня и сразу после обеда. За час до сна предложите ему маленький кусочек селедки или горсть фиников. Главное – ничем их не запивать. Давно пора обследовать Вашего внука у педиатра, детского невропатолога и уролога, для исключения врожденной патологии мочеполовой системы, и глистной инва-

зии. Нередко один-единственный курс противоглистной терапии навсегда избавляет малышей от ночного недержания мочи. И отучайте своего достаточно взрослого внука от памперсов. Эти изделия, облегчая жизнь родителям, после первого года жизни нарушают выработку рефлекса, удерживающего мочу в мочевом пузыре, и не дают ребёнку проснуться, чтобы сходить в туалет.

Операция не всегда необходима

Как навсегда избавиться от пробок при хроническом тонзиллите? Операцией?

Т.В. Попова

Уважаемая Татьяна Владимировна! Целью должно стать не просто избавление от гнойных пробок, а полное излечение хронического тонзиллита, и лучшее время для этого – лето. Хирургическая операция удаления миндалин, в случае применения современных эффективных препаратов, требуется очень редко.

При обострении хронического тонзиллита назначают антибиотики. Сами гнойные пробки лучше всего удалять старым «дедовским» способом – стерильным деревянным шпателем, с последующим смазыванием миндалин раствором Люголя. Эту манипуляцию стоит доверить ЛОР-врачу или опытному фельдшеру. После удаления пробок и курса антибиотиков наступает этап избавления от самого хронического тонзиллита.

Из лекарственных растений хорошо помогают настои цветов аптечной ромашки, душицы обыкновенной, липы. Этими настоями можно как полоскать горло, так и пить их горячими 2-3 раза в день, вместо чая.

Более сложный сбор: взять по 1 части почек белой березы, травы шалфея лекарственного и травы душицы и по 2 части листьев земляники лесной и малины обыкновенной. Все перемешать. Две столовые ложки смеси вечером засыпать в термос и залить полулитром кипятка. Настаивать всю ночь, и с утра пить горячим или теплым по полстакана 3-4 раза в день.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите под наблюдением своего лечащего врача

Нормы потребления жидкости летом

Стоит ли летом при гипертонии ограничивать жидкость?

Н.Н. Тершов

Уважаемый Николай Никитич! Удаление излишней воды из организма при использовании мочегонных средств является одним из основных методов лечения гипертонической болезни. Однако эта жидкость должна быть дей-

ствительно «лишней». Летом, в жару, мы все теряем как минимум два литра воды с потом. Недаром именно летом артериальное давление вроде бы «само по себе» снижается. Однако одновременно сгущается кровь, и резко увеличивается риск инсультов и инфарктов. Мое мнение: чрезмерное ограничение жидкости в жару, даже при гипертонии, противопоказано. Пить нужно «по жажде», не-

большими порциями. Что пить? Лучше всего «волшебное» и очень «дорогое» средство под названием «вода обыкновенная». Её можно взять из крана, профильтровать и охладить. Или купить в стеклянной бутылке чистую, либо газированную столовую воду. Бутылка должна быть именно стеклянной, а не пластиковой. Фирму выбирайте по своему вкусу и кошельку.

8 причин, почему килограммы не уходят, даже если вы почти не едите



Худеется или не худеется? Вот в чем вопрос. Фото с сайта: zsl.msk.ru

Если вы на протяжении месяца и более следите за своим питанием, а вес не уходит и стоит на месте, ищите причину в нашем списке!

Все ли в порядке с щитовидкой?

Если у вас гипотериоз, то есть функция щитовидной железы существенно снижена, вы не похудеете, пока не разберетесь с этой проблемой. Первыми симптомами гипотериоза являются повышенная утомляемость, подавленность, постоянная хандра и апатия. Если вы живете в состоянии «Жизнь — тлен» — срочно к врачу. Вам нужно сдать кровь на уровень гормонов тироксина Т4 и трийодтиронина Т3.

Не слишком ли вы расслабились?

Если в вашей жизни в последнее время происходят сплошь позитивные события, близкие радуют, любимый балует, начальник хвалит, а друзья восхищаются, мы очень рады за вас, но... именно это ощущение благополучия и спокойствия может быть причиной снижения метаболизма. Люди, испытывающие так называемый «позитивный стресс», имеют более активный обмен веществ и легче сбрасывают вес по сравнению с пребывающими в состоянии полного умиротворения.

Так ли мало вы едите?

Что делать, если вес не уходит? Если вы оцениваете количество потребленной пищи по объему порций, проверьте, не закрался ли в список продуктов, которые вы едите, ка-

кой-нибудь жирненький псевдодиетический враг — например, тофу, сухофрукты или ананасы, которые совсем не так безобидны, как кажутся.

Достаточно ли вы спите?

Не секрет, что здоровый сон называется на состоянии кожи и общем самочувствии. Но знаете ли вы, что он непосредственно влияет и на вес? Система простая: для восстановления сил организму требуется не менее семи часов сна в сутки. При меньшем количестве отдыха организм испытывает нехватку энергии. Энергию организм может вырабатывать, расщепляя жиры. А чтобы было, что расщеплять... Правильно, он их накапливает. Проверьте, не недосыпаете ли вы?

Не приходится ли основной прием пищи на вечер?

Если вы завтракаете чашкой кофе, обедаете бутербродом, а за ужином устраиваете себе праздник живота, то даже при безупречно выдержанной суточной калорийности блюд вы будете оставаться в своем весе. Есть условное правило подсчета калорий в разное время суток. Калорийность продуктов, которые вы съели до 12–00, разделите на два; с 12 до 18 часов — считайте, как есть; а после 18–00 умножайте калорийность вдвое.

Не мерзнете ли вы?

Жировые запасы организму нужны не только для поддержания активности, но и для банальной защиты

от холода. Если вы одеваетесь слишком легко или у вас дома и на работе отопление не слишком хорошее, организм вполне может запастись жиром, чтобы обеспечить нормальную работу внутренних органов, ведь чем ниже температура, тем медленнее функционируют все системы.

Ощущаете ли вы постоянное чувство голода?

Обычно именно это чувство радует худеющих: я голодна, значит, я мало ем, значит, я худею. Ничего подобного! Если вы ощущаете голод, значит, вы толстеете. Это сигнал, что наступили тяжелые времена и надо запастись жиром.

А может, вы уже достаточно худая?

У организма есть внутренний встроенный датчик нормы. Тот вес, который для вас нормален. С поправкой на телосложение (астеническое, нормостеническое или гиперстеническое) определить норму вам поможет индекс массы тела — масса тела в килограммах, деленная на квадрат роста в сантиметрах. Нормальный ИМТ находится в пределах 18,5–24,9. Если ваш результат меньше, чем 18,5, дальнейшее похудение не просто опасно, а смертельно опасно. Так что прекращайте сокращаться «не ем, а вес не уходит» и начинайте нормально питаться.

Подготовила Людмила Макарова.

Браслет за рулем

Латвийская компания Creative Mode решила воплотить в жизнь проект браслета STEER. Это небольшое устройство позволит водителям в случае усталости не провалиться в сон и защитить свою жизнь и жизни окружающих от угрозы автокатастрофы. Браслет снабжён шестнадцатью датчиками, которые в реальном времени мониторят сердцебиение и электропроводимость кожи водителя. Как только устройство сочтёт, что усталость водителя достигла угрожающего его жизни уровня, браслет выдаст в его руку небольшой электрический разряд. Разряда этого будет достаточно, чтобы разбудить человека и несколько взбодрить его.



Умная ткань

«Умная» ткань состоит из слоя кремния, расположенного между двумя слоями серебристой проводящей ткани. Проводимость кремния гораздо меньше серебристой ткани, и такой «сэндвич» образует емкостный датчик. Этот датчик регистрирует движение, улавливая изменения в способности удерживать заряд электрического поля между двумя электродами. При растяжении ткани кремниевый слой становится тоньше, а слои проводящей ткани сближаются. Датчик фиксировал не только «фитнес-показания», но и движения руки, включая то, на сколько градусов сгибался каждый палец. По словам ученых, из такой ткани можно изготавливать спортивную одежду и одежду для наблюдения за пациентами.



Активный боевой лазер

ВМС США испытывают первый в мире боевой лазер мощностью 30 кВт, предназначенный для уничтожения наземных, морских и воздушных целей. Скорость воздействия луча в 50000 раз превышает скорость межконтинентальной баллистической ракеты. По словам подполковника Кейла Хьюза, лазерная установка обнаруживает, производит автоматический захват и сопровождение цели. Лазер выбрасывает навстречу цели мощный пучок фотонов, в результате чего происходит мгновенный ее разогрев до 1000 °С и разрушение. Пока в качестве мишени используются в основном беспилотники.



Подготовила Людмила Макарова.
Фото с сайта: www.hi-news.ru

Галета с сыром и томатами

Галета — простой открытый пирог, родом из Франции. Его особенность заключается в том, что для него не нужна форма для выпечки, края заворачивают руками, придавая пирогу круглую форму. Чаще всего галету готовят с фруктовыми сладкими начинками, однако вариант с сыром и томатами отлично подойдет для застолья в качестве закуски к основным блюдам, привнеся в любое застолье нотку итальянской кухни.

В глубокую миску нужно просеять муку, сделать небольшое углубление, влить туда масло. Оливковое подойдет идеально — оно придает тесту более выраженный вкус. Далее нужно добавить воду, вбить яйцо, всыпать соль. Аккуратно вилкой завести тесто, затем насыпать немного муки на стол, выместить тесто руками. Оно должно получиться гладким и эластичным. Скатать его в шар, завернуть в пищевую пленку, убрать в холодильник на 1 час.

Для начинки томаты должны быть плотные, не слишком сочные, иначе они просто стечут. Помидоры промыть под проточной водой, удалить плодоножку, нарезать кружочками толщиной 5 мм, сложить в миску, добавить базилик, посолить, поперчить. Сыр нарезать кусочками толщиной 5 мм.

Из холодильника достать тесто, на пекарской бумаге раскатать его в пласт диаметром 35 см, начиная с се-



Фото с ресурса: coosook.

редины выложить начинку, чередуя томаты и сыр, края галеты завернуть вверх, защипнуть. Сверху сбрызнуть растительным маслом.

Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 45 минут.

Подавать галету горячей как закуску к основному блюду.

**Приятного аппетита
и удачных кулинарных
экспериментов!**

*Подготовила
Надежда Фоломкина.*

Вам потребуется:

Для теста:

- 300 г муки
- 1 яйцо
- 50 мл растительного масла
- 50 мл воды
- 3 г соли

Для начинки:

- 4 томата
- 400 г моцареллы
- 0,5 ч.л. сушеного базилика
- Растительное масло
- черный молотый перец по вкусу

Бытовые мелочи

Миксер-кролик



Фото с ресурса: novate.ru

Казалось бы, разнообразным животным совершенно не место на кухне. Домашние животные чаще всего лишь мешаются, а остальные — годятся как потенциальное блюдо. В частности кролики, их мясо, как известно, отличается низкой калорийностью и легкоусвояемостью.

Однако американские дизайнеры посуды решили иначе: они выпустили линию посуды и бытовой техники, отдаленно или явно напоминающей разнообразных животных.

Наибольший креатив они проявили при дизайне миксера, который сбоку невероятно напоминает маленького улыбающегося кролика. В целом, со своими прямыми функциями миксер справляется «на ура», он имеет несколько насадок для смешивания продуктов разной плотности. Такой миксер отлично подходит для приучения девочек к процессу приготовления пищи, прибор забавно выглядит и совершенно не проигрывает «взрослым» девайсам.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Светлый интерьер против темного

Первое, что приходится решать при выборе интерьера — это в какой цветовой гамме он будет выполнен. Борьба светлого и темного — вопрос последних десятилетий, однозначной победы в котором не наступает. Прежде чем кидаться из крайности в крайность, лучше всего взвесить все за и против, оценив все плюсы и минусы как светлых интерьеров, так и темных.

Свет и температура

Планируя интерьер, нужно четко понимать, что темные оттенки буквально притягивают солнечные лучи. Поэтому если в комнату большую часть суток беспрепятственно светит солнце, то темные стены будут буквально раскаляться. В то время как светлые оттенки, такие как бежевый, светло-серый — отражают лучи, не давая стенам слишком сильно разогреться. Они отлично подходят для солнечных комнат и неплохо смотрятся в комнатах со слабым естественным освещением.



Фото с ресурса www.inmyroom.ru

Оттенки и утонченность

Чаще всего светлым оттенкам отдается предпочтение из-за широкой цветовой гаммы, насыщенности и завидной легкости в покупке того или иного цвета. Что же касается темных оттенков, ошибочно полагать, что их палитра скучна и безжизненна. Сейчас выходят новые линейки материалов отделки, которые имеют разную фактуру и плотность оттенка, выглядят совершенно отлично друг от друга даже в одном цвете. Кроме того, правильное дозирование темных оттенков в интерьере способно привнести в него утонченность и гораздо большее изящество, чем исключительно светлые оттенки.

Визуальное восприятие цвета

Владельцы домов и квартир, выбирая светлый интерьер, делают упор на том, что пространство комнат кажется более воздушным и объемным. Все это так, пока соблюдается разумный баланс: если вы обустроите дом полностью в светлых тонах, абсолютно лишив его даже намека на яркие акценты, это сработает в обратную сторону. Такое помещение выглядит безликим, потерянным, тусклым, плоским, а также границы комнаты резко сужаются. Для объемного интерьера необходимо вносить в светлый образ разнофактурность, оттенки, яркие детали, тогда комнаты будут выглядеть интересно, свежо и стильно, а пространство станет объемным.

Подготовила Надежда Фоломкина.



на рынке с 1990 г.
www.skb-uran.ru

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Шахты, Победа Революции, 62, т. 22-16-53 г. Новочеркасск, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т. 22-08-30

571. Реклама

Качество гарантировано




Достопримечательности Тенерифе

Тенерифе — остров Канарского архипелага, прекрасная вечно юная земля, идеально подходящая для туризма. Мягкий климат, приятная температура в 23 градуса, которая держится таковой на протяжении всего года, невероятно красивые виды на море, скалы и зеленые холмы делают остров очень популярным среди туристов. Кроме того, здесь развита инфраструктура, вы не будете испытывать каких-либо неудобств, пребывая на курорте.



Национальный парк Тейде

Национальный парк Тейде на острове Тенерифе является одной из самых значимых достопримечательностей Испании, обязательных к посещению. Тейде — действующий вулкан, возрастом более 5 млн лет, оказавший огромное влияние на формирование ландшафта острова. Самой популярной экскурсией на острове является восхождение к вершине вулкана, на которой установлена смотровая площадка. С нее можно насладиться невероятным видом окрестностей, скал, уходящих в море и вечно зеленых холмов.

Орлиный парк

Еще один парк, который, исходя из названия, полностью посвящен птицам. Однако это не так. В орлином парке обитает множество животных, в том числе морских, а наличие птиц не ограничивается исключительно орлами. Шоу, проводимые на острове с участием ручных хищных птиц, пользуются огромной популярностью как среди туристов, так и среди местного населения, многие из них имеют своих фаворитов. Также в Орлином парке имеется трасса для бобслея, пролегающая через естественные заросли джунглей. Любому желающему может прокатиться по ней с инструктором, даже не имея соответствующей подготовки.



Парк Лоро

На острове имеется большое количество парков, чаще всего они являются интерактивными, то есть любой желающий может поучаствовать в течении жизни внутри заповедника. Одним из самых интересных мест на острове является Парк Лоро, где обитает множество видов попугаев, некоторые из них являются очень редкими. Птицы совершенно не боятся людей, а бдительные охранники и работники парка пристально следят за тем, чтобы их питомцев не обижали. Это место рекомендовано для посещения с детьми, каждый день здесь проводятся красочные шоу с участием пернатых актеров.

Подготовила Надежда Фоломкина.

1611. Реклама

1102. Реклама

Купи билет на море самостоятельно в онлайн-кассе КРУИЗ.ШАХТЫ.SU

Для покупки билета со смартфона, планшета или компьютера зайдите на сайт КРУИЗ.ШАХТЫ.SU, выберите маршрут, дату, места в автобусе, оплатите билет на сайте, получите его на телефон, планшет, компьютер или в электронную почту и подходите с ним на посадку в автобус!



8-909-429-64-05, 8-928-137-63-75

Анна Тур
туристическое агентство

Едем в Крым!

ФЕОДОСИЯ от 14 000 руб за двоих
АЛУШТА от 13 500 руб за двоих
СУДАК от 15 000 руб за двоих
Проезд от 1700 до 2500 руб за человека

тел.: 8-988-892-22-67
anna-tur.shakty@yandex.ru
пр-т Победы Революции 95
(цокольный этаж)

Фото с пещурца: www.lifeglobe.net

Что важно знать родителям активного ребенка

Мой 5-летний сын — очень шустрый! Он всегда в движении, Не успеешь оглянуться, как он уже куда-то залез, схватил то, что нельзя. Есть какие-то подходы к воспитанию активных детей?

Юлия.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Каждый ребенок имеет свои природные особенности. Есть детки спокойные — с ними проще, а есть непоседы. Такие дети, пока растут, доставляют много хлопот взрослым — сначала родителям, потом воспитателям и учителям. Ведь они стремительные, бесстрашные, энергичные. Такой темперамент, при правильном воспитании, даст Вашему ребенку в дальнейшем много преимуществ — это высокая работоспособность и лидерский потенциал, способность быстро ориентироваться в ситуации и принимать решения, способность постоять за себя или вовремя убежать. Какие же правила надо соблюдать родителям при воспитании шустрого ребенка? Нельзя сказать, что они какие-то особенные. Суть в том, что по отношению к непоседам правила воспитания должны соблюдаться неукоснительно. Тогда и Вам, и ребенку будет проще жить — меньше эмоционального накала и наказаний.

Исключить диагноз гиперактивность (СДВГ)

Обязательно проверьте ребенка у невропатолога. Если чрезмерная активность — это неврологический диагноз, тогда ребенку требуется своевременное лечение. Иначе потом его ждут проблемы в обучении из-за недостаточности внимания и самоконтроля.

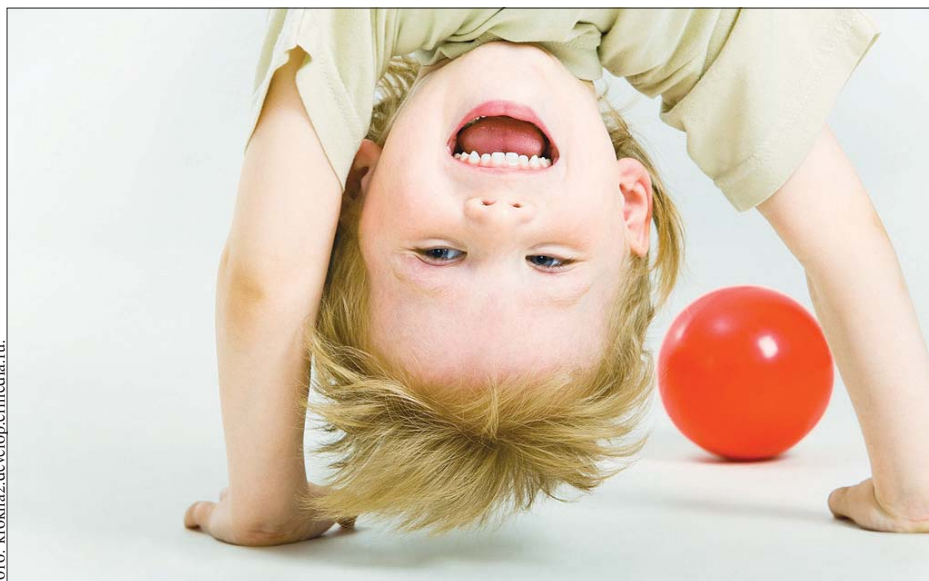


Фото: krokha2.develop.cmmedia.ru.

Родителям непоседы нужно чуть больше терпения, чем родителям спокойного ребенка.

Безопасная среда

Из-за своей активности ребенок стремительно осваивает пространство. Он везде залезет, все схватит, попробует на вкус, подбежит к собаке, выскочит в опасную зону на улице. Поэтому, все, что небезопасно, должно быть убрано с глаз торопыжки. Его надо держать за руку, где ездят машины.

Спокойные игры

Для непоседы очень любимы подвижные и шумные развлечения. Этого, конечно, не избежать. Но у Вас в запасе всегда должен быть арсенал увлекательных спокойных занятий и игр, чтобы мальчик мог на них переключиться.

Устанавливайте контакт

Если Вы хотите что-то сказать ребенку, донести до него какую-то мысль, то не проговаривайте ее в пространство. Сначала убедитесь, что ребенок Вас внимательно слушает. Для этого вы должны находиться близко, установить контакт глаз, добиться, чтобы его руки и ноги были в покое.

Постоянство требований

Если что-то нельзя было вчера, то это нельзя и сегодня, и завтра и через неделю. Стоит Вам хоть раз позволить ребенку поиграть с Вашим дорогим телефоном, и он со всей мощью своей энергетики будет отстаивать это право каждый раз. Постоянство касается и всех режимных моментов — вовремя ложиться спать, вовремя вставать, несмотря на выходной, убирать игрушки, выходить на прогулку и так далее.

Тратить избыток энергии

Позаботьтесь о том, чтобы излишек энергии был выплеснут Вашим непоседой там, где это уместно. На детской площадке, на занятиях в спортивной секции, на прогулке в сквере.

Родители — тоже люди

Так как родителям активного ребенка требуется больше сил и энергии, позаботьтесь о том, чтобы они у Вас были всегда. Ведь Ваше переутомление обязательно негативно скажется на взаимоотношениях с ребенком. Для этого старайтесь поддерживать себя в хорошей физической форме — обязательно высыпайтесь, рационально распределяйте свое время и силы, чтобы их хватало на ребенка, позволяйте себе различные занятия, которые поднимают Вам настроение. Не пренебрегайте помощью бабушек и старших детей. Это поможет Вам сохранить силы и эмоциональное равновесие. А, как известно, позитивные дети растут у довольных жизнью родителей!

334.Реклама

Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ



Эффективное избавление от ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ВСД, Фобий, Страхов, Депрессий. Психосоматика.

Семейные проблемы, проблемы отношений.

Психология Европейского уровня

г. Ростов, г. Шахты т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000

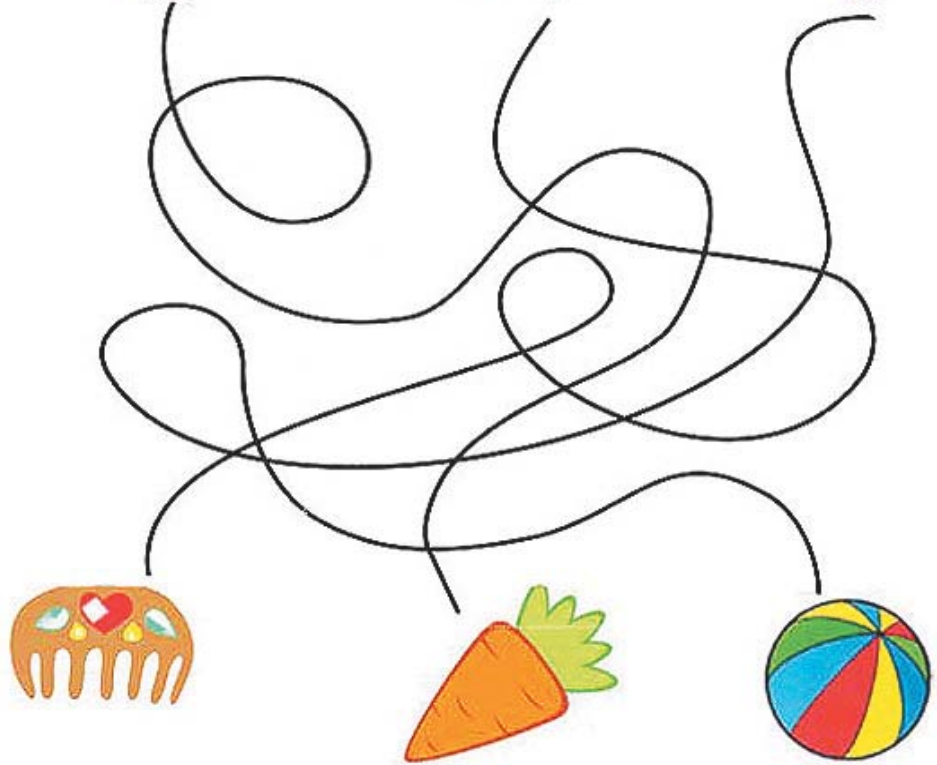
Мурка

Я видел однажды -
Огромная псина
За Муркой гналась,
Чтоб вцепиться ей в спину.
Злодейство она
Совершить не успела -
Спасаясь, на дерево
Кошка взлетела.
От страха взлетела легко,
Словно птица,
Да вот не подумала,
Как ей спуститься.
Помочь ей позвал я
Приятеля Юрку -
Мы с дерева сняли
Летучую Мурку.



Кто кричит во дворе,
Будит нас на заре?
У него есть перья - пух!
И зовут его ...
(хлгэи)

Узнай, кому принадлежит каждый предмет.



Морская история

Многие стараются свой отпуск провести на морском побережье, а в обратный путь прихватывают с собой морские «сокровища»: ракушки, камушки, песок. Чтобы все это не лежало понапрасну, предлагаю сохранить морское настроение, изготовив с ребенком поделки.



Картина на пластиковой тарелке: делаем соленое тесто, подкрашенное голубым, и распределяем по тарелке. Вдавливаем ракушки и камешки. Красим ладошку голубой краской и оставляем отпечаток – осьминожка. Осталось только дорисовать водоросли и личико.



Из цветного песка, насыпанного в прозрачную посуду, получится хороший подсвечник. Чтобы покрасить песок, капните на него пищевой краситель, встряхните, а затем просушите.



Ну и конечно, фото с отдыха мы помещаем в рамку, украшенную нашими морскими сокровищами.

Татьяна Гольцева, фото автора.

День железнодорожника



Железнодорожный транспорт — один из символов индустриальной революции. Фото с ресурса: <http://yrv.ru>

6 августа страна отмечает День железнодорожника.

Железные дороги являются важнейшей транспортной артерией любой страны. Соединяя между собой даже самые отдалённые населённые пункты, они позволяют осуществлять перевозку и пассажиров, и грузов на огромные расстояния и в крупном количестве.

Функционирование этого вида транспорта обеспечивается многочисленным штатом специалистов. Они проделывают работы не только на самих путях сообщения, но и на примыкающих к ним инфраструктурных объектах. Им и посвящён этот профессиональный праздник.

Праздник с богатой историей

История праздника уходит корнями в далёкий 1896 год, во времена царской России.

Его учреждение приурочивалось ко дню рождения императора Николая I, начавшего строительство железных путей сообщения. При нём была проложена первая прогулочная железная дорога в Царское село, а также первая всероссийская магистраль, соединившая Санкт-Петербург и Москву.

Вплоть до 1917 года День железно-

дорожника праздновался 25 июня и был выходным днём. После Октябрьской революции его, в числе остальных «царских» праздников, отменили, и на протяжении почти 20 лет он был забыт.

Однако в 1936 году традиция его празднования возродилась, и новой датой этого торжества стало 30 июля. А с 1940 года, вплоть до сегодняшнего дня, железнодорожников стали чествовать каждое первое воскресенье августа.

Почётная профессия

Чтобы стать железнодорожником, нужно закончить профильное учебное заведение. Выпускники, получившие средне-специальное образование, могут работать машинистами, проводниками вагона, монтажниками.

Те, кто окончил вуз, допускаются к более ответственному и престижному труду - регулированию процессов перевозок. Работники этой сферы занимаются планированием графиков движения транспорта, его загрузкой и пр.

Большая семья

Этот праздник относится ко всем работникам железной дороги, вне зависимости от должности, и к вспо-

могательному персоналу. День железнодорожника отмечают и студенты профильных учебных заведений, а также их преподаватели. Виновики торжества собираются за праздничным столом, где звучат поздравления от коллег, друзей и родственников.

Лучшие сотрудники отмечаются грамотами и награждаются ценными подарками. СМИ освещают историю появления и достижения отрасли, упоминают о профессиональных заслугах работников. В честь всех железнодорожников традиционно устраиваются торжественные мероприятия.

Среди студентов проводятся спартакиады, и некоторые соревнования носят довольно забавный характер. К примеру, участники состязаются в перетягивании рельсы, толкании вагона на время, метании шпал на дальность.

Некоторые рабочие коллективы выезжают и на природу. Это помогает каждому из сотрудников почувствовать личную причастность к большой трудовой семье, объединяющей всех железнодорожников.

*Над полосой работал
Олег Лысенко.*

Шахтинская афиша**Проект «Прогулка с доктором»**

п.Майский, клуб.

10 августа, 09.00

Все желающие могут присоединиться к прогулке, на которой доктор будет давать полезные советы для здоровья.

Физкультурно-оздоровительный проект «Зарядка»

Площадь перед Дворцом спорта, ул.Садовая, 12.

Будни, 08.00

В проекте под лозунгом «Начинайте свой день правильно – бодро и в хорошем настроении» могут принять участие все желающие.

Краеведческий музей

ул.Шевченко, 149.

т. 8 (863) 622-59-18.

Ежедневно

Выставка «Образование и развитие г. Александровск-Грушевского».

Антикафе «Друзья»

ул.Шевченко, 153Б.

т. 8(961)410-10-14.

4-5 августа, 21:00

Вечера посвящены настольным играм. Выбирайте настолку - мы объясним правила. Играйте и отдыхайте.

7 августа, 19:00

Стартует турнир по FIFA17 на PS4.

Возраст: 18+.

Областная афиша**Концерты****Бар «Бухарест»**

Ростов, ул.Проселочная, 9 А.

т. +7 (863) 322-01-07.

4 августа, 21.00

«Он Юн», хип-хоп. 18+

Ресторан «Red Burger Bar»

Ростов, ул.Береговая, 16а.

т. 8 (928) 296-34-53.

4 августа, 22.00

DJ Karina Istomina. Хип-хоп, диско, фанк.

Ресторан «Maximilian»

Ростов, пр.М.Нагибина, 32/2,

мегацентр «Горизонт».

т. +7 (863) 270 88 93.

4 августа, 23.00

DJ Dreadhouse. Хаус.

Спектакли**Новошахтинский драматический театр**

Новошахтинск, ул.Садовая, 31.

т. +7 (86369) 2-02-40.

5 августа, 17.00

«Саня, Ваня, с ними Римас», пьеса о войне.

6 августа, 12.00

Детский спектакль «Маленькая Метелица».

8 августа, 10.00

«Лев Васька» (выездной спектакль).

Музыкально-комическая сказка.

11 августа, 18.00

«Вишневы сад». Премьера, драма.

Выставки**Областной музей изобразительных искусств на Пушкинской**

Ростов, ул.Пушкинская, 115.

т. +7 (863) 240-29-07.

До 15 августа, 10.00

«Непарадный портрет. Искусство рубежа веков». Живопись.

До 15 августа

«Лето, ах лето». Около 40 полотен, посвященных этому прекрасному времени года. Разные жанры живописи от пейзажа и натюрморта до жанровых композиций. 6+

**Областной музей изобразительных искусств на Чехова**

Ростов, ул.Чехова, 60.

т. +7 (863) 266-45-14.

До 20 августа

П.Пикассо. Работы основных этапов творчества: раннего периода, голубого периода, аналитического и синтетического кубизма, эскизы к произведению художника «Герника», серии позднего творчества «Торос и торерос», «Война и мир».

Ежедневно

«Зарубежное искусство XVII-XIX вв.»

Живопись.

Азовский музей-заповедник

Азов, ул.Московская, 38/40.

т. +7 (86342) 4-03-71, 4-49-35, 4-48-89.

До 8 сентября, 10.00

«Символы революционной эпохи».

Коллекции знамен, плакатов, изобразительного искусства, фотографии.

Спорт**КСК «Экспресс»**

Ростов, ул.Закруткина, 67а.

т. +7 (863) 259 58 91, +7 (863) 259 40 59.

8 августа, 13.30

Современное пятиборье.

Торжественное открытие финальных соревнований VIII летней Спартакиады учащихся России 2017 года.

Стадион «Олимп-2»

Ростов, пр.Шолохова, 31а

т. +7 (863) 251-95-39, +7 (863) 251-78-65, 7(863)246-95-00.

9 августа, 20.00

Футбольный матч Ростов - Динамо Москва.

Стадион «Спартак»

Волгодонск, пер.Почтовый, 1.

т. 8 (86392) 2-16-24.

6 августа, 15.30

Хоккей на траве (юноши).

Торжественное открытие финальных соревнований VIII летней Спартакиады учащихся России 2017 года.

Другие мероприятия**Ростовский государственный цирк**

Ростов, пр.Будёновский, 45.

т. 8 (863) 240-70-93.

До 27 августа

«Королевские тигры Суматры».

Профессиональное световое оборудование и спецэффекты.

АМАКС конгресс-отель

Ростов, пр.Нагибина, 19.

т. 8 (863) 232-43-09.

5 августа, 13.00

Семинар «Умные и красивые мамочки».

Ваш взгляд на беременность, роды и жизнь в качестве мамы перевернется.

Креативное Пространство «СтАрт»

Новочеркасск, Ростовское шоссе, 0.

т. +7 863 303 37 43.

5 августа, 13.00

Мастер-класс «Идеальный образ».

Основы ежедневного ухода за кожей, экспресс-макияж, легкие локоны на утюжок.

Дом культуры мкр.Ключевое

Новочеркасск, п.Ключевой,

ул.Центральная, 1/7.

т. 8 (8635) 26-57-24.

До 31 августа, 13:00

Детская игровая развлекательная программа «Играйка».

Игры, мастер-классы, прогулки, творческие занятия.

Фестиваль «Осада Азова 1641 года»

Азов

Сайт: <http://dontourism.ru/>**5 августа**

Театрализованная историческая реконструкция сражения за Азовскую крепость.

Лунный календарь с 4 по 10 августа

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
4 августа Растущая Луна в Козероге	Увеличится возможность достижения новых целей. Откроются новые перспективы для проявления творчества. Если вы сможете преодолеть испытания на гордыню, то у вас появятся новые возможности, связанные с усилением ауры. Один из самых благоприятных периодов Луны для стрижки. Волосы меньше секутся, быстрее растут.
5 августа Растущая Луна в Козероге	Этот лунный день благоприятен для продвижения ваших идей на совсем новый уровень. Укрепятся семейные отношения, отношения с родственниками. Прекрасный день для стрижки. Вы станете более удачливым человеком, результаты не заставят себя ждать. Будете привлекать материальное благополучие.
6 августа Растущая Луна в Козероге	В первой половине дня могут возникать трудности в профессиональных и семейных отношениях. Нельзя поддаваться искушениям и ссориться с близкими. Можно провести энергетическую чистку помещения. В этот лунный день лучше не стричься - могут быть проблемы с давлением, а также появиться чувство непонятного страха.
7 августа Растущая Луна в Водолее	Сегодня один из немногих чистых дней. В течение этого дня наблюдается гармония, справедливость, равновесие. В целом этот день усиливает ауру каждого человека. День особенно благоприятен для людей творческих. Не подходящее время для стрижки, потому что вы можете привлечь в вашу жизнь несчастья.
8 августа Убывающая Луна в Овне	В этот день преобразовывается женская энергия. Очень подходящее время для брака, супружеских отношений, раскрепощения и веселья. У многих людей повышается интуиция, приходит чувство озаренности. Лунный день неблагоприятен для стрижки - привлечете болезни и неприятные ситуации, связанные с посторонним вмешательством.
9 августа Убывающая Луна в Овне	Полностью пассивный день. Хорошо в этот день сходить в баню, немного поголодать, почистить кишечник, кожу и сделать массаж. Сегодня вы можете услышать о себе много нового, что может вам не очень понравиться. Лунный день плох для стрижки, так как может появиться перхоть, а волосы могут стать ломкими и сухими.
10 августа Убывающая Луна в Овне	Сегодня новые планы и идеи могут оказаться дьявольской ловушкой. Это время обмана и иллюзий. Очень легко ошибиться в чем-то, в ком-то обмануться. При проявлении терпения и трудолюбия, можно добиться покровительства начальства. Сегодня лучше работать не на участке, а в доме. День благоприятен для стрижки.

Ванночки для красоты и здоровья кожи рук

Девушки всегда очень пристально следят за любыми возрастными изменениями, больше всего уделяя внимание коже лица, шеи и зоны декольте. Однако важно помнить, что именно руки выдают возраст женщины, кожа на них стареет ничуть не медленнее, несмотря на кажущуюся плотность и стойкость к внешней агрессивной среде. Именно поэтому очень важно выделять время, чтобы сделать ванночки для кожи рук и ежедневно питать ее.



Фото с ресурса: <https://yandex.ru>

Сбор для красоты рук

Лекарственные травы хороши сами по себе, но в сборе они оказывают комплексное действие. Для красивой, ровной кожи рук, без растрескиваний и микротрещинок отлично подойдет смесь укропа, ромашки, шалфея и липы. Каждого растения нужно взять по 4 ч.л. сухого сырья, залить литром кипятка и дать настояться в течение 30 минут. Затем следует процедить, подогреть до комфортной температуры и принимать ванночку 25 минут 2 раза в неделю.

«Девичья кожа» для сияния рук

Лекарственный алтей — удивительное растение, которое способно не только лечить сложные воспаления, но и придавать красоту кожным покровам. Для ванночки необходимо взять 2 ч.л. сухого растения, залить 250 мл кипятка, дать настояться в течение 15 минут, процедить, добавить ложку меда, принимать ванночку 20 минут не реже 1 раза в неделю.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 03.08.2017 г. в 12:00, фактически - 03.08.2017 г. в 12:00.

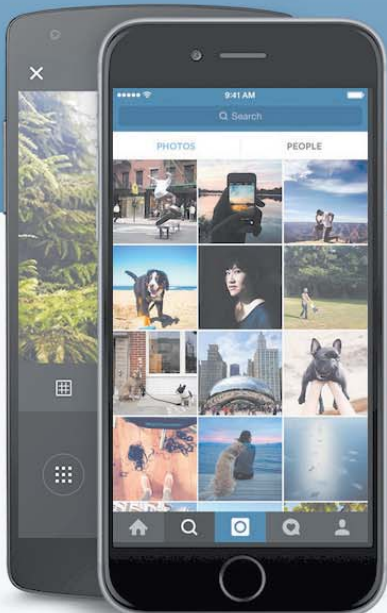
Заказ №4068. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

16+

А С С И С Т Е Н Т Ш У О Т
 К Р Р Е С П О Н Д Е Н Т И
 Г Р У Н Т О В К А И О Х М
 Л П В О Д О П А Д О О
 Г Р А М М О Ф О Н Н Р Д О Д О Н
 И О С И Н О К А Б Ш
 Н Щ Ф Р А К А Л Л А О Е
 И Г Р И Щ Е Ж А Д И Н А
 Е Р У О Г
 В Е Х А Р Е И Н Е
 Н Р А В М Ы Л О
 А Р В С П И Ч
 Р О З О О Р Т У
 Е П Р И К О Ш Е Т У А Д
 З А З А О А А Ю Б О Ц М А Н
 О Н Л Х Л Е Б И Е
 С Е Н С У А Л И З М И З О Л Я Т О Р
 Т Т Г П А Г У Л У О Я
 У И О В Е С Т Е Л Е Ц Р Х
 Л О К О Н О Б Ы Ч А Й К И Р К А

Ответы на сканворд со стр. 11



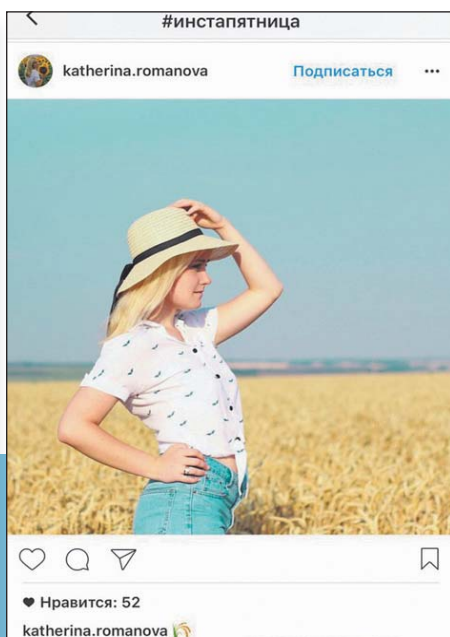
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают
в Шахтах
и Октябрьском
районе

ЛЕТО, СОЛНЦЕ, ЖАРА — ЛОШАДЬ ЧУТЬ НЕ УМЕРЛА!

Курьезный случай произошел на областных соревнованиях по конному спорту с шахтинской спортсменкой Лилией Землянкой. Видимо из-за жаркой погоды, ее лошадь отказалась преодолевать барьеры.

К счастью, с животным и нашей девушкой все в порядке. Все ограничилось лишь дисквалификацией. А ведь могла случиться и победа! Ведь до того, как перестать реагировать на команды всадницы, лошадь «чисто» преодолела все препятствия.

Но Шахты не остались без наград. За честь города потсоjala руководитель городской федерации конного спорта Анна Воловикова. На своей лошади Орлеоне она смогла завоевать серебро в маршруте с высотой барьеров 100 см.



Лилия Землянская и ее «капризная» лошадь.

781.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, плавный взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив
**ЮЖНЫЙ ФОНД
СБЕРЕЖЕНИЙ**
www.ufs-kpk.ru

ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы
Революции, 130 «б», оф.7**
(8634) 61-22-72

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

781. Реклама

ЗАРАБОТАЙ НА ОТПУСК!

Открой программу сбережений
и получи **ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД!**

до **16%** годовых

Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора на 6 или 12 месяцев. Процентная ставка 15% и 16% соответственно. Проценты выплачиваются вперед за 3 месяца (при сроке договора 6 месяцев) и за 6 месяцев (при сроке договора 12 месяцев). Далее проценты выплачиваются ежемесячно. Пополнение и капитализация не предусмотрены. В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты: ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений». Финансовые услуги предоставляет кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений». Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом некоммерческого партнерства «Межрегиональный союз кредитных кооперативов «Опора кооперации».

кредитный потребительский кооператив
**ЮЖНЫЙ ФОНД
СБЕРЕЖЕНИЙ**

(8636) 23-86-35
г. Шахты, Победы Революции 130 б,офис 7

www.ufs-kpk.ru

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174