

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№21  
(185)**

**ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2019 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**  
КАНАЛОВ  
**ТВ**

**ВЫРАЩИВАЕМ  
СУПЕРУРОЖАЙ  
КЛУБНИКИ**

**стр. 16**

**КОГДА  
АППЕТИТ  
ЗВЕРЕЕТ**

**стр. 27**

**РЕБЁНОК ВЫРОС.  
ДЕРЖАТЬ  
ИЛИ ОТПУСТИТЬ?**

**стр. 4**

**УСТРОЙТЕ ПИР  
ПО-ЦАРСКИ**

**стр. 6**

**РЕВИЗИЯ  
КОСМЕТИЧКИ:  
ГОТОВИМСЯ  
К ЛЕТУ**

**стр. 9**

**РОДИОН  
ГАЗМАНОВ**

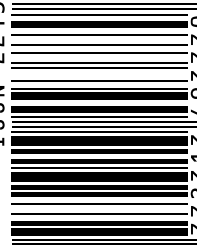
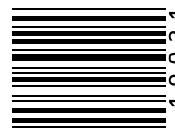
**ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ –  
НУЖНО РАБОТАТЬ**

**стр. 3**

Фото Анны Кирилловой

12+

ISSN 2213-4933



9 772313 493770 1 90 21



## Татьяна Бабенкова сыграет трёх сестёр



На телеканале «Россия» — премьера сериала «Всё могло быть иначе». Завязка сюжета такова: в начале 90-х в провинциальном городке женщина рождает тройняшек. Но по ряду причин с двумя из малышей ей приходится расстаться: одна остается с ней, а двух других удочеряют разные семьи. Спустя годы всем троим, уже взрослым девушкам, совершенно неожиданно предстоит встретиться при разных жизненных обстоятельствах.

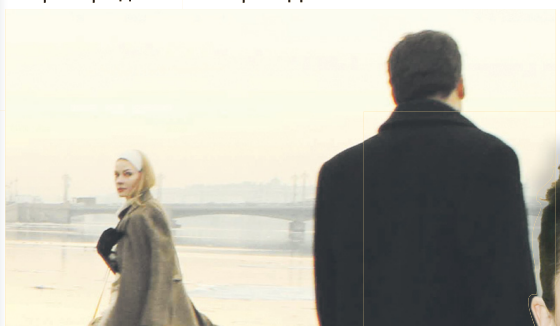
Главную роль в фильме исполняет молодая актриса Татьяна Бабенкова (мы ее помним по съемкам в сериале «Полицейский с Рублёвки»). Точнее, ей досталось сыграть сразу три роли — тех самых сестер-тройняшек.

— Мы с киногруппой старались создать разные образы не только в одежде, например, но и в характере, — рассказала нам Татьяна. — Мои героини должны были отличаться так, чтобы зритель мог сразу узнавать, кто сейчас перед ним на экране. Главное было — не запутаться самой и помнить, кого я играю в предстоящей сцене...

В сериале снимались Алёна Хмельницкая, Александр Макогон, Артур Сопельник, Олег Масленников-Войтов, Борис Невзоров и другие.

## «Довлатова» покажут на Первом

На Первом канале — премьера картины «Довлатов» Алексея Германа-младшего. Фильм повествует о нескольких днях из жизни писателя Сергея Довлатова — накануне эмиграции его друга, будущего лауреата Нобелевской премии Иосифа Бродского. Образ Довлатова воплотил на



экране сербский актер Милан Мариич. Кастинг дался очень непросто: необходимо было найти артиста, способного передать харизму писателя и не разочаровать почитателей таланта Довлатова. После многочисленных проб Алексей Герман остановил свой выбор на Милане Марииче.

— О Довлатове я раньше не знал, — признался нам после съемок Милан. — Вообще, играть писателя — само по себе уже вызов, а тем более, если играть писателя из страны, подарившей такую плеяду талантов, оказавших влияние на всю мировую литературу...

В проекте снимались также Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Антон Шагин, Елена Лядова и многие другие. Фильм уже получил множество призов международных фестивалей.

## Уилл Смит заговорит голосом Алексея Чумакова

В ближайшее время в прокат выходит фильм «Аладдин». Одну из ролей — Джинна — в нем играет Уилл Смит. В нашей версии этот герой будет говорить другим голосом. Озвучивать пригласили Алексея Чумакова.

— Мне приятно, что мне доверили такую большую роль, — поделился с нами Алексей. — Для меня честь — прикоснуться к этому волшебному миру, пусть даже только голосом. В фильме есть и юмор, и режиссерские решения. А об актерской работе и говорить не приходится: Уилл Смит в образе Джинна потрясающий!



## «Екатерина» готовится к премьере

На телеканале «Россия» объявили о премьере уже третьего сезона одного из самых популярных сериалов. В эфир выйдет проект «Екатерина. Самозванцы» с Мариной Александровой в роли великой императрицы.

В новом сезоне действие будет происходить в 1774 году, когда правление Екатерины II оказалось под угрозой. Идет война с Турцией. Кроме того, в Париже в руках беглых поляков оказывается важный козырь против Екатерины — Елизавета Тараканова, самозванная дочь Елизаветы Петровны. А на юге России разгорается крестьянское восстание Емельяна Пугачёва — еще одного самозванца, объявившего себя Петром III.



## Кирилл Плетнёв устроил кастинг

Режиссёр Кирилл Плетнёв объявил кастинг на главную детскую роль в комедии «Мой папа — вождь!».

— Давно хотел сделать детское кино, — поделился с нами Кирилл. — «Мой папа — вождь!» — история про то, что для мальчишки его папа — это супергерой, даже если для всех он клоун.

К участию приглашаются мальчики в возрасте от 9 до 12 лет, проживающие в России. Кастинг пройдет в два этапа, и без помощи социальных сетей тут не обойтись. Необходимо сделать следующее: снять видео, в котором нужно представиться: назвать имя, фамилию, возраст, город проживания. Рассказать, как представляете себе вождя, и с тремя разными интонациями — восклицательной, вопросительной и повествовательной — произнести фразу: «Мой папа — вождь». Снятое видео надо загрузить на своей страничке в Instagram, и в подписи обязательно указать хештег #МойПапаВождь.



## Хабенский и Смоляков будут бороться с пожарами

Киностудия Никиты Михалкова «ТРИТЭ» объявила о начале съемок фильма «Огонь». По замыслу авторов, это история о пожарных и спасателях. То, что мы называем подвигом, для них — будни.

Режиссером-постановщиком стал Алексей Нужный. В ведущих ролях: Константин Хабенский, Андрей Смоляков, Виктор Дробнищев, Иван Янковский и другие артисты.

В картине планируются масштабные съемки, сложные трюки, массовые сцены. Съемки будут идти до октября 2019 года в Таганроге, Петрозаводске и Республике Карелии, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, а также в Москве.

На экраны кинотеатров фильм планируется выпустить в конце 2020 года.



## Александр Колтовой рассказал о своём увлечении

Ведущий передачи «ДНК» на канале НТВ Александр Колтовой признался, что очень любит заниматься фрирайдом — так называют катание на сноуборде или горных лыжах в «диких» местах, вне оборудованных трасс.

— Фрирайдом я занимаюсь уже пять лет, — рассказал нам Александр. — В сезон при малейшей возможности стараюсь на три-четыре дня выезжать в горы. Я уже успел покататься в Финляндии, Австрии, Швейцарии и, разумеется, в Сочи. Но моя страсть — это все-таки Эльбрус! Я рад, что у нас с друзьями стало традицией закрывать горнолыжный сезон именно на Эльбрусе. В нынешнем году это удалось — надеюсь, и следующий год не станет исключением!



## Конкурс «Ну-ка, все вместе!» подошёл к финалу

На телеканале «Россия» завершает свой первый сезон проект «Ну-ка, все вместе!». Одним из финалистов стал житель Таджикистана Фахриддин Хахимов, набравший 91 голос из 100 возможных. Он исполнил композицию «Леди дождя». Примечательно, что сам Фахриддин ранее занимался борьбой, но из-за сложной травмы вынужден был оставить спорт. Увлечение музыкой привело певца к финалу.

— Я болел и переживал за каждого из участников, — рассказал нам Николай Басков. — В финал вышли достойные. Ведь сложно, когда решение принимает такое количество людей. Надо заинтересовать всех. Думаю, что в финальной передаче нас ждет нереальный накал страстей...





Младший Газманов – самодостаточная личность. Он давно это доказал. Сравнивать его с отцом – занятие пустячное и ненужное.

**Р**одион идет своей дорогой, совершенствует собственные ошибки, добивается личных успехов. Его умению коммуницировать с людьми можно позавидовать. Это заметили на Первом канале и предложили Родиону на пару с Ириной Пудовой вести утреннее шоу «Сегодня. День начинается».

## Сработаемся!

– Родион, как чувствуете себя в новом качестве?

– Это не первый опыт телеведущего. Были и раньше прямые эфиры, где я работал в жанре интервью, на проекте «Голос» выступал в качестве закулисного репортера. Если других туда приглашают один раз, меня звали несколько.

– Со своей напарницей Ириной Пудовой были знакомы раньше?

– Нет, мы познакомились на передаче. Помню, приехал туда первый раз, Ирина подошла ко мне вплотную, измерила на глаз мой рост, выровняла нас ладошкой, и сказала: «Нормально, сработаемся», и пошла дальше. Я понял, что точно сработаемся!

## Сделать мир добрее и лучше

– В чём, на ваш взгляд, уникальность вашей передачи?

– У нее есть миссия – сделать мир чуточку лучше. Чтобы день у людей с утра заладил, мы их взбадриваем, рассказываем смешные истории, приглашаем для них интересных гостей. И человек как минимум получает дозу хорошего настроения. Потом выходит на улицу, и перед кем-то открывает «доброе утро», улыбается. Так возникает добрая круговая порука.

## Блюдо от звезды

– Возьмите кусок хорошего мяса, положите его на мангал, пожарьте с каждой стороны по одной минуте, закройте крышкой. Потом, и через некоторое время снова обжарьте мясо (опять с каждой стороны) по 2,5-3 минуты. Потом откройте хорошее вино – и станьте счастливыми!

## Родион ГАЗМАНОВ:

# Чтобы победить – нужно работать

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ:

– Если не умеете быть счастливыми – научитесь. Если хотите узнать – как, ответу – собственным опытом и пониманием. Чужой опыт никого не учит.



против него, но в какие-то основные точки мы все равно попадем, независимо от наших желаний.

– На фоне разных проектов передача «Сегодня. День начинается» занимает массу вашего времени. А как же музыка, с которой неразрывно связана ваша жизнь?

– Она по-прежнему в приоритете. На всех радиостанциях слушатели могут услышать мою новую песню «Маяк». Сейчас на нее снимаем клип...

## Запретные темы

– Меня удивила ваша активность в Инстаграме...

– Человечество получило возможность формировать медиапространство под себя. Инстаграм – своего рода подспорье для медийного лица, а еще – потрясающая возможность окружить себя теми, кто тебе интересен. Конечно, есть определен-

ная ловушка в том, когда тебя хвалят, и некоторые в это верят, теряют связь с реальностью. Я стараюсь контроль не терять. И потом, я выставляю напоказ лишь небольшую часть жизни – свое творчество. Личные вещи оставляю для себя. Есть три темы, на которые не говорю в медийном пространстве: личная жизнь, политика и религия.

– Вы являетесь попечителем фонда «Старость в радость»...

– Вдохновленный примером Лизы Арзамасовой, я напросился в эту команду и теперь со всеми выезжаю в дома престарелых...

– Наверное, печальное зрелище...

– Старость – сложный отрезок жизни. Пожилых людей окружают такие проблемы, которых мы, люди продуктивного возраста, пока не представляем. Старикам очень одиноко, а человек – существо командное, ему необходимо общение. Когда приезжаем в дома престарелых, мы много общаемся с их обитателями, разговариваем, держим за руку, но больше слушаем. Как-то один дедушка взял гитару, хотел сыграть, а пальцы не слушались. В итоге я зажал аккорды, а он играл и плакал.

– Многие люди предпочитают...

тают этого не зная, сохраняют себя...

– Я понимаю, о чем вы. Но с нашей стороны это тоже своего рода миссия. Мир таким образом становится чуточку лучше.

## Цель – сольный концерт

– Вы как-то сказали, что путь к успеху лежит через поражение. Что вы имели в виду?

– Поражение дает возможность задуматься, почему так случилось, сделать выводы и подталкивает к следующим шагам вперед. Опыт приходит тогда, когда не получаешь желаемого.

– О чём сегодня мечтаете?

– О большом сольном концерте. Это даже не мечта, а цель, к которой я приближаюсь.

– Судя по всему, вы человек упёртый. Как отец, каждое утро делает столько отжиманий, сколько вам лет...

– Делаю гораздо больше. Надо себя поддерживать. Когда тебе 20 лет, и твой организм, как топка, в которую что закинул, то и сгорает, то сейчас приходится следить за собой. Например, правильно питаться и не давать организму лениться. Он потом скажет тебе спасибо. Безусловно, есть в этом определенный мазохизм, но собой однозначно надо заниматься, чтобы быть эффективным. Идя по пути наименьшего сопротивления, мало чего добьешься.

Наталья АНОХИНА

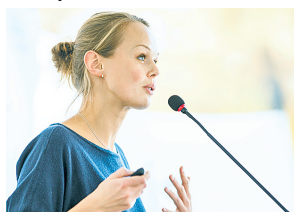
Фото: Анна Кириллова и из архива Родиона Газманова



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Что мешает говорить красиво?

Красивая речь – это не врождённое качество, как цвет глаз или волос. Успешными ораторами не рождаются, а становятся. И первый шаг к красивой речи – понять, что мешает говорить красиво, и начать работать над собой.



## ВЫСОКИЙ ТОН ГОЛОСА

Результаты научных исследований подтверждают выводы бытовых наблюдений: визгливый человек не может быть лидером, так как окружающие воспринимают его как человека неуравновешенного. Выработать умение говорить на частоте примерно 125 Гц (именно это значение приятнее всего для слуха) можно самостоятельно, а можно воспользоваться услугами специалиста по постановке голоса, как это сделала Маргарет Тэтчер.

## СЛОВА-ПАЗИТЫ

Ничто так не убивает красоту речи, как навязчивые слова-паразиты (ну, типа, как бы, это, вот, так сказать и т.д.). Чтобы преодолеть этот недостаток, попробуйте для начала записать свою речь на диктофон. Потом поставьте себе цель: контролировать свою речь, не использовать слова-паразиты. Пусть близкие делают вам замечания каждый раз, когда вы используете навязчивое словечко. Победить привычку нелегко, но возможно – это вопрос времени и самодисциплины.

## НЕЧЁТКАЯ ДИКЦИЯ

Даже грамотная речь не будет красивой, если произношение оставляет желать лучшего. Четкое произношение звуков, интонационная выразительность способны оказывать воздействие на любого человека. Можно тренировать дикцию самостоятельно, с диктофоном в руках, а можно позвать на помощь логопеда.

Период взросления ребёнка, его «вылет из родительского гнезда» в каждой семье происходит в разное время и по-разному.

Сегодня мы рассмотрим стратегии, которые чаще всего выбирают родители выросших детей: продолжение опеки или требования «расплаты» за заботу («Я о тебе заботилась, теперь твоя очередь!»). Кто же прав и какая стратегия в общении со взрослыми детьми наилучшая?

## Родители искусственно тормозят взросление ребёнка

Если вся жизнь родителей заключена в ребенке, они бывают не готовы его отпустить и начинают искусственно тормозить его взросление. Обычно они мотивируют такое поведение неготовностью чада к самостоятельной жизни: и готовить не умеет, и друзей выбирает неправильных и т.п. Убедив в этом и себя и ребенка, родители продолжают управлять его жизнью, что рано или поздно обернется большими проблемами и в его личной жизни, и в самих детско-родительских взаимоотношениях.

**СОВЕТ.** Продолжайте опекать выросшего ребенка, вы гарантированно лишаете его счастливой личной жизни. Задумайтесь, разве этого вы хотите? Психологи уверены, что к совершеннолетию ребенка вся работа по воспитанию и опеке должна быть завершена. Опеку нужно заменить обещанием поддержки, если она будет нужна, и помощью, которая имеет временные рамки. Только так ваш ребенок найдет свое счастье, а вы будете вызывать у него не изжогу, а уважение.

# Взрослые дети: опека или просить о помощи?

## Родители требуют повышенного внимания

**СИТУАЦИЯ 2** Другой вариант «неотпускания» ребенка – требование постоянного к себе внимания: вечное присутствие рядом, настоятельная «просьба» вместе проводить все отпуска и праздники, манипуляции чувством вины. Если ребенок уже создал свою семью, такое поведение практически не дает возможности молодым жить самостоятельно. В итоге, вместо мирного сосуществования – раздражение и взаимные обиды.

**СОВЕТ.** Чаще всего такое поведение – это чистой воды эгоизм. Требуя «отдать долг» внимания и заботы, родители грубо вмешиваются в жизнь детей. При такой стратегии есть риск испортить отношения окончательно, ведь ребенок – не родительская собственность. Попробуйте пересмотреть свои требования, а помощи просить только тогда, когда самостоятельно решить проблемы не получается.



## Родители относятся к выросшему ребёнку как к равному

**СИТУАЦИЯ 3** Если между супругами кроме заботы о ребенке были и другие совместные интересы, то они, как правило, быстро осваиваются в новой для себя роли не родителей, а партнеров. Это и есть наиболее оптимальная стратегия в общении с выросшими детьми. Главный принцип новых отношений и для детей, и для родителей – уважение, принятие мнений и решений друг друга, поддержка.

**СОВЕТ.** Отказ от опеки не означает отчуждения и полного равнодушия. Важно найти баланс между заботой и доверием, чтобы ребенок не чувствовал себя покинутым и при этом не считал, что вы его опекаете.



**Мужчины бывают трёх типов: «Мачо», «Чмо» и «Мам, чё?».**

Как родителям преодолеть «кризис опустевшего гнезда»?

СОВЕТ

В психологии семейный кризис, связанный с обретением детьми самостоятельности, называется «кризис опустевшего гнезда». Как пережить этот кризис, преодолеть чувство одиночества и опустошенности?

Строить новые отношения на основе взаимного уважения. Только принимая интересы и вкусы друг друга, в том числе в вопросе выбора спутника жизни, можно построить новые, взрослые отношения с ребенком. Можно давать советы молодым, но не требовать их исполнения. Ваш взрослый ребенок – это уже не ваша семья, а другая, в которой все может быть не так, как привычно вам.

Найти положительные моменты. Важно осознать, что с уходом ребенка в большой мир жизнь для вас не заканчивается, а наоборот, начинается интересный этап, где для вас открываются новые возможности и перспективы.

Уделить внимание второй половинке. Теперь, когда у вас больше свободного времени, вы можете, как в молодости, дарить друг другу ласку, заботу и все свое внимание.

Выбрать новое хобби: рисование, вязание, фитнес, волонтерство. Вокруг столько интересного!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Самый дорогой цветок

Самый дорогой букет в мире можно собрать из цветов сорта «Роза Джульетты». Этот сорт завораживает переливами цвета: нежно-розовый с краем постепенно приобретает все более насыщенный оттенок. По мере распускания цветка лепестки в середине становятся почти совсем темными. Впервые этот сорт был представлен на выставке цветов в Челси в 2006 году. На его создание ушло 15 лет. А тому, кто захочет порадовать любимую букетом из таких роз, понадобится около 16 000 долларов.



## Наручные часы только для женщин!

Самые первые наручные часы преподнес в подарок королеве Елизавете I граф Лестер в 1571 году. С тех пор до конца XIX века наручные часы носили только женщины. Считалось, что маленький механизм не может ходить точно. Да к тому же такие часы не выдержат образа жизни мужчины (охота, спорт и т.д.), поэтому очень малое количество фирм бралось за изготовление подобного украшения. В ходу даже была поговорка: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы».



## Выпускной по-норвежски

Выпускной из школы для норвежцев – национальный праздник, и длится он больше двух недель. В заключительный день все выпускники надевают красные штаны или комбинезоны, красные кепки и на деньги, заработанные самостоятельно, заказывают переоборудованные автобусы. Нанимают водителя и катаются куда пожелают. Конечно, веселье там порой выходит за рамки приличий, но общество относится к этому с пониманием, ведь впереди взрослая жизнь. И никаких вам дорогущих нарядов и вечеринок в ресторанах за счет родителей!



## Наш великий и могучий

Русский язык – один из самых богатых языков мира. В нем есть слова, которые нельзя перевести на другие языки – например, похмелье. А еще в нем есть слова, которые придумали русские поэты и писатели. Например, слово «бездарь» изобрел поэт Серебряного века Игорь Северянин. Авторство буквы «ё» приписывают Карамзину. А еще русский – один из космических языков. Все без исключения космонавты обязаны его учить, потому что на МКС присутствуют названия, сделанные на русском языке.

Светлана СИДОРЧУК



В то время как иные актёры сетуют, что режиссёры «подсадили» их на одно амплу, Евгению Миллеру предлагают сыграть абсолютно разных персонажей, и в каждой из ролей он невероятно убедителен.

**Н**еудивительно, что его фильмография насчитывает сегодня 50 картин. Причем артиста одинаково любят кинематографисты и театральные режиссеры.

## Бесстрашный галчонок

– Евгений, вы разнотипный артист и везде пробуете себя с одинаковой отдачей. Вам действительно всё интересно?

– В этом смысле я бесстрашный галчонок. Не боюсь молний, спокойно иду туда, где не был. Да, роль может быть unsuccessful, но попробовать – значит, обогатить себя. Как говорил Олег Павлович Табаков: «Профессии артиста научить нельзя, ей можно только научиться». Сейчас в Театре Табакова выпустили два новых спектакля, где у меня абсолютно разные роли – приказного Жиги в «Русской войне Пекторалиса» и женатого бабника Фёдора в «Скамейке» Алексея Мурадова.

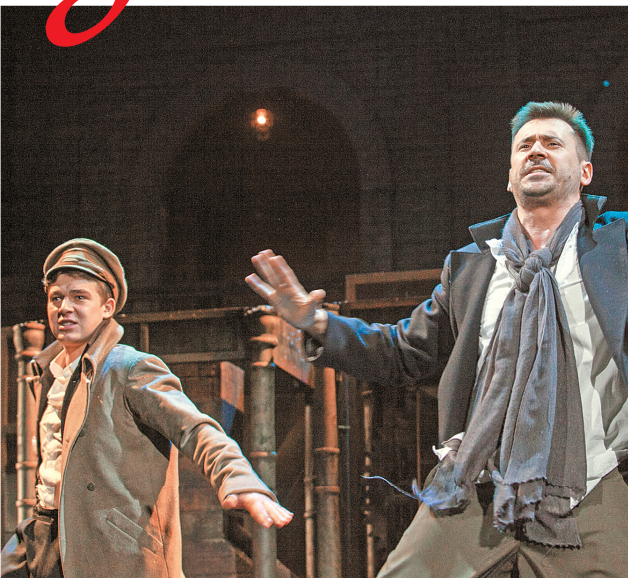
– Алексей Мурадов известен как автор кинокартин («Змей», «Течёт река Волга», «Ночные сёстры», сериал «Жуков») – и вдруг театр...

– Это первый театральный опыт Алексея, тем интереснее было работать.

– Для дебюта он взял достаточно известную вещь – «Скамейку» Гельмана, которую много раз ставили в разных театрах. Не боялись сравнений?

## Евгений МИЛЛЕР:

# Я за реалистичный взгляд на жизнь



## Детали В чём задача артиста?

– Олег Янковский в одном из интервью сказал: «Мы говорим в театре о какой-то сверхзадаче артиста. А я считаю, что его главная сверхзадача – понравиться женщинам, сидящим в зале». Вам хочется нравиться женщинам?

– Мне хочется, чтобы люди, уходя из театра, хотели в него вернуться, чтобы поняли что-то про жизнь.



## Кстати

### Счастье – рождение сына

– Если с приглашениями в кино затянулась пауза, волнуетесь?

– Вся моя занятость происходит волнами – либо театр и съемки, либо ничего. И так постоянно. Поэтому или сижу и жду, или паникую – как все свести вместе?

– Путешествовать любите?

– Люблю ездить на гастроли, но вообще я человек домашний, мне дома хорошо. Но если ездить, то лучше всего за рулем. Мне нравится движение.

– Вы много поездили. Куда бы хотели вернуться?

– В любом путешествии самое приятное – это возвращение домой.

– Сегодня вы дома почти не бываете – две премьеры в театре, доозвучка сериала «Герой по вызову», в котором вы снимались летом. Много работы для артиста – счастье.

– Для меня сегодня самое большое счастье – рождение сына.

Я никогда не оглядываюсь на то, кто и что играет. Тут главное – абстрагироваться, найти для себя что-то важное, заняться своей работой и сделать ее достойно.

## Снимите розовые очки

– Бытует мнение, что настоящее искусство должно нести надежду и свет. У нас же часто показывают кино, которое не то что не даёт надежду, а отнимает последнюю. Возможно, молодёжи, которая не знает жизни, показывать эти реалии нужно, но мы про эту жизнь всё уже поняли. Нам нужны надежда и свет...

– Нельзя слепо верить и на что-то надеяться, когда надеяться не на что. Я за то, чтобы реалистично смотреть на жизнь. При этом я не сторонник того, что нужно сгущать краски, нагнетать ситуацию. Считаю, что все должно быть в меру. Есть черное и белое, серое и все вперемешку. Но не должно быть только белого или черного. Бог сказал: «Есть свет и тьма». Мне в детстве еще открыли на это глаза. Не надо смотреть на жизнь сквозь розовые очки, пусть человек немного побудет в депрессии, а потом получит надежду. Вы попробуйте день пожить в Москве: выйти утром из дома в хорошем настроении и вернуться в таком же.

Что касается кино, я сторонник старого советского кинематографа. Я также восхищаюсь запад-

ными артистами. Вообще люблю то, что можно назвать профессионально сделанной работой. Но то, что я вижу в последнее время, – это просто амбициозные брызги, которые завтра высохнут, и никто их не вспомнит. А советское кино я пересматриваю каждый год.

## Москва не стала вторым домом

– У вас нерусская фамилия. Откуда корни?

– Дедушка – еврей. В переводе моя фамилия означает «мельник».

– Вы приехали в Москву из Новосибирска. Столица стала вторым домом?

– Нет. Я трудно уезжал из родного города, оставлял там семью и друзей. Поэтому сложно здесь приживался, хотя родители помогали и поддерживали все время. Но я покидал Новосибирск с надеждой, что чему-то научусь в Москве. Когда приехал сюда, быстро понял, что тут такие же артисты, как у нас, просто в столице больше всего, вот и все. Конечно, я что-то приобрел, но резкого профессионального скачка не случилось.

– Домой часто возвращаетесь?

– Три года не был. Но когда приезжаю туда, как правило, еду на дачу к родителям. Там часто бывают гости, родители у меня хлебосольные. Однажды жил там месяц, и поправился на 15 кг. Мама так меня раскормила, что пришлось перешивать костюмы. Но главным образом еду туда за тишиной и покоем. Я устаю от толкотни. Обожаю уединение, чтобы никто не трогал.

Наталья АНОХИНА

Фото Филиппа Резникова

## Дон Кихот и другие рыцари

Пожалуй, самое романтическое, что сохранилось до сих пор в нашей жизни от эпохи рыцарей, – это отношение к даме. В то же время есть немало интересного, о чём предлагаем вспомнить вместе.

1. Какая дама не ждёт своего Рыцаря на Белом Коне? Это не случайно, ведь среди рыцарства и был создан культ Прекрасной Дамы. О любви Рыцаря и Прекрасной Дамы слагают сказания бродячие артисты, они становятся персонажами рыцарских романов. Об этой истории повествует и музыкальная драма Вагнера, и картина Сальвадора Дали, сняты фильмы. Назовите легендарную пару рыцаря и его возлюбленной.

- а) Ромео и Джульетта.
- б) Тристан и Изольда.
- в) Данте и Беатриче.

2. Согласно ряду источников, чтобы стать рыцарем, надо было пройти обучение в течение 13-15 лет. Приступали к этому с 7-8 лет в качестве пажей, постепенно переходя в ранг оруженосцев. И примерно в 21 год рыцари проходили обряд посвящения. Это классический вариант – стать рыцарем в мирное время. В военное время рыцарское звание жаловалось прямо во время похода, после битвы, штурма... Рыцари носили различные названия: были рыцари битвы, рыцари приступа и штурма. А какое было у знаменитого рыцаря Дон Кихота?



- а) Рыцарь Печального образа.
- б) Рыцарь Круглого стола.
- в) Рыцарь Любви и Милости.
- 3. Среди легендарных рыцарских обществ наиболее известны рыцари Круглого стола. Как ещё называли этих рыцарей?
- а) Рыцари графа Ланцета.
- б) Рыцари барона Мюнхгаузена.

- в) Рыцари короля Артура.
- 4. Интересно, что по своему корню слово «рыцарь» связано со словом «конь». В Германии рыцаря называют риттер (Reiter – наездник). А как называли рыцаря во Франции?
- а) Кабальеро.
- б) Кавальере.
- в) Шевалье.

## ОТВЕТЫ

- 1. б) Тристан и Изольда.
- 2. в) Данте и Беатриче.
- 3. б) Рыцари барона Мюнхгаузена.
- 4. в) Шевалье.

Авторы фото: Terezhchenko Dmitry/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



Сегодня мы расскажем о царских приёмах, которые отличались особой пышностью.

**Х**отя дворцовый ритуал был описан до тонкостей, «документы» периодически подстраивались под предпочтения правителя.

## «Троянская свинья» и бекасы с устрицами...

Званные ужины или обеды были разного уровня и размаха. На большие застолья собиралась столичная знать и все послы иностранных государств. Например, сохранилось «царское меню» Екатерины II – на малые приемы приглашалось до 20 человек. Фаворит государыни князь Потёмкин, чтобы порадовать Екатерину, имел штат поваров-кулинаров разных национальностей. Повара старались как могли – на застолья подавалась стерляжья уха, бекасы с устрицами, «бомбы а-ля Сарданапал» (прообраз котлет по-пожарски). Впечатляла «тройная свинья», один бок которой был как будто вареный, а другой радовал золотистой румяной корочкой... А в меню дворцовых приемов Николая II входили, кроме различных видов жаркого, заливного, пирогов и пирожков, супы из раков и черепах, заморские фрукты и обязательно десерт.

Получить приглашение на званый ужин во дворец было особой честью. Приглашение вручалось главе семьи, но приходиться полагалось всему семейству за исключением малолетних детей. Поэтому царские приемы всегда были очень многочисленны.

Рецепты некоторых блюд с царских приемов, которые мы вам сегодня предлагаем, адаптированы к современной кухне. Воспользовавшись ими, вы легко можете устроить дома царский званый обед.

# УСТРАИВАЕМ

## званый ужин по-царски

### Суп из телячьих почек

На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 кг говядины на кости, 5 телячьих почек, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. топленого (или сливочного) масла, 4 луковицы, 5 соленых огурцов, 12 маринованных грибов, 20 оливок, 1 стакан огуречного рассола, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 10 горошин черного перца, по пучку петрушки и укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 81 кКал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить бульон из говядины и кореньев (1 луковица, морковь, сельдерея), процедить.
- 2 Лук нарезать тонкими четверть-кольцами, обжарить в кастрюле на масле до прозрачности.
- 3 Телячьи почки нарезать небольшими ломтиками, добавить в кастрюлю с луком, обжарить под крышкой до готовности.
- 4 Добавить муку, перемешать, влить бульон и огуречный рассол.
- 5 Огурцы и грибы нарезать мелкими кубиками, оливки – колечками, положить в суп.
- 6 Довести суп до кипения, поперчить, проверить на соль, снять с огня.
- 7 Зелень мелко порубить и добавить в суп.

### Наш словарь

**Куртаг** – «приемный день при дворе», когда съезжались люди, которые имели доступ к Высочайшему двору, без приглашения.

**Званый ужин** – пир, на который участники приходят по приглашению, рассылаемому заранее. По традиции имеет строго ограниченный состав участников, но количество приглашенных не регламентируется.

### Говядина разварная с овощами

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 кг говядины без костей, 1 луковица, 1 корень петрушки, 3 моркови, 1,5 кг картофеля, 1 кочан капусты, 1 репа, 100 г + 1 ст. л. сливочного масла, 1,5 стакана панировочных сухарей, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 254 кКал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Говядину сварить до готовности с луком, петрушкой, одной морковью.
- 2 Остальные овощи нарезать и сварить до готовности в говяжьем бульоне, переложить в кастрюлю, посолить, добавить 1 ст. л. масла и томить на малом огне 30 минут.
- 3 Мясо нарезать ломтиками, выложить на блюдо, обложить овощами.
- 4 Сухари обжарить на 100 г масла до золотистого цвета, облить овощи.

### Туринское пирожное

На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан муки, 100 мл молока, 0,5 стакана растопленного сливочного масла, 1 ст. л. сливочного масла для смазывания, 8 яиц, 2 стакана сливок, 3 ст. л. сахарной пудры.

**Калорийность (на 100 г): 322 кКал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Соединить молоко и масло, довести до кипения, убрав огонь до минимального, всыпать при постоянном помешивании просеянную муку.
- 2 Когда масса станет однородной и гладкой, снять с огня и немного остудить.
- 3 Вбить по одному 3 яйца (тесто должно стать тягучим).



4 В большой кастрюле довести до кипения 2 л воды.

5 Тесто переложить в кондитерский мешок и выдавливать в кипяток в виде небольших палочек толщиной в палец.

6 Варить до всплытия, после чего откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.

7 Форму для выпечки смазать маслом и выложить в нее готовые «пальчики».

8 Отделить белки от желтков у оставшихся яиц, белки взбить в пышную пену.

9 Желтки взбить в сливках, добавить сахарную пудру, перемешать до ее растворения.

10 Ввести в соус взбитые белки и залить «пальчики».

11 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.

### Индейка, фаршированная телячьей печенью

На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 индейка, 1 телячья печень, 300 г шпика, 100 г сливочного масла, 1 стакан молока, 4 яйца, 0,5 ст. л. сахара, 2 ломтика белого хлеба, 2 луковицы, 1 стебель сельдерея, 1 морковь, 6 лавровых листьев, 8-10 горошин черного перца, пучок петрушки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 158 кКал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень нарезать произвольно и обжарить на сливочном масле с добавлением 2 лавровых листьев и 4 горошин перца.

2 Готовую печень перевернуть через мясорубку (перец и лавровый лист вынуть) вместе с намоченным в молоке белым хлебом.

3 Печеночный фарш посолить, добавить слегка взбитые яйца и сахар, тщательно перемешать.

4 Кожу на груди индейки осторожно отделить и не туго начинить образовавшимся фаршем набить внутренность индейки и зашить суровой ниткой.

5 Положить индейку в большую кастрюлю вместе с нарезанным ломтиками шпиком, овощами и специями,

залить кипятком и тушить под крышкой на небольшом огне 3 часа.

6 Готовую индейку переложить на противень и поставить на 15 минут в разогретую до 200 градусов духовку.

7 Подавать, облив белым или красным соусом.

– Дорогая, к нам сегодня гости зайдут, приготовь чего-нибудь на ужин.  
– Хорошо. А как приготовить – чтобы ещё раз пришли или чтобы больше не приходили?



Надо отметить, что овощи и фрукты выращивались в дворцовых оранжереях и подавались к столу практически круглый год.



Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: IrinaKrasova, Alexander Zadraka, Armliv V. E. Shutterstock.com и открытые интернет-источники



Участница шоу «Голос» и «Три аккорда» джазовая певица и солистка музыкального объединения «Градский Холл» Алла Рид поделилась рецептом любимого салата, рассказала о бабушкиных пирожках и о том, где еда самая вкусная, и дала несколько советов для поддержания хорошей формы.

## О «топливе» и раздельном питании

– Алла, признайтесь: вы любите поест – или еда для вас только топливо, чтобы можно было жить и творить?

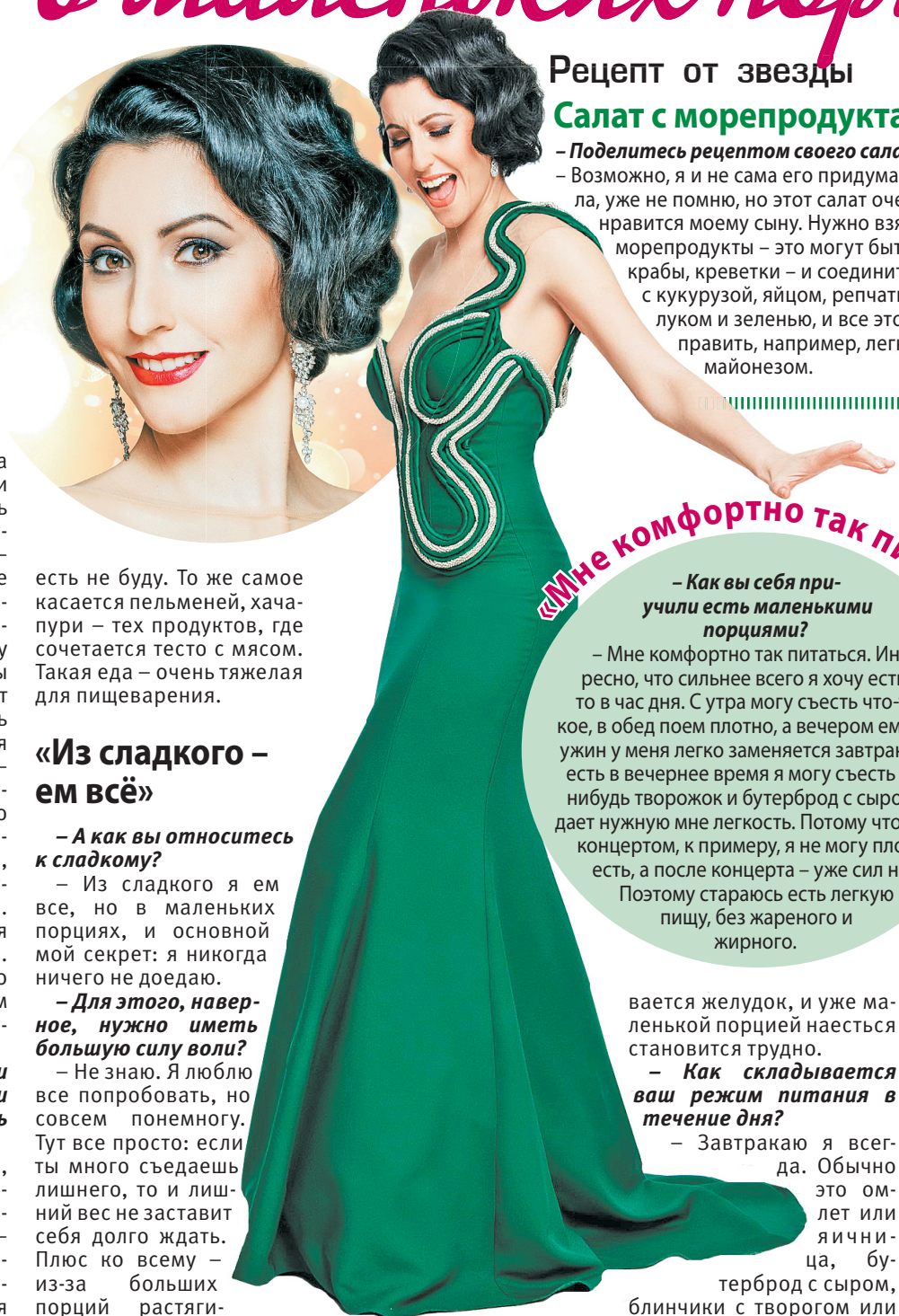
– Я человек, очень зависимый от еды. Иногда слышу от людей, что они могут целый день не есть и при этом особо не страдать. Я считаю, что мы – это то, что мы едим. Наше здоровье, фигура, состояние организма – все зависит от того, какую пищу и в каких количествах мы получаем. Мне подходит способ есть по чуть-чуть и часто, а если случается большой перерыв в еде – у меня начинает кружиться голова, я очень плохо себя чувствую. Кроме того, еда мне необходима, чтобы петь: без нее не будет правильного дыхания. В этом случае пища для меня выступает топливом. Причем топливо должно быть очень качественным – нельзя в себя забрасывать все подряд.

– Кроме маленьких и частых порций – какими ещё руководствуетесь правилами в питании?

– Я уже давно поняла, что мне подходит раздельное питание, когда белки – отдельно, углеводы – отдельно. Мясо я стараюсь употреблять с овощами, макароны с котлетой я

Алла РИД:

# Мой секрет – в маленьких порциях!



Рецепт от звезды

## Салат с морепродуктами

– Поделитесь рецептом своего салата?

– Возможно, я и не сама его придумала, уже не помню, но этот салат очень нравится моему сыну. Нужно взять морепродукты – это могут быть крабы, креветки – и соединить их с кукурузой, яйцом, репчатым луком и зеленью, и все это заправить, например, легким майонезом.



«Мне комфортно так питаться»

– Как вы себя приучили есть маленькими порциями?

– Мне комфортно так питаться. Интересно, что сильнее всего я хочу есть где-то в час дня. С утра могу съесть что-то легкое, в обед поем плотно, а вечером ем мало, и ужин у меня легко заменяется завтраком – то есть в вечернее время я могу съесть какой-нибудь творожок и бутерброд с сыром. Это дает нужную мне легкость. Потому что перед концертом, к примеру, я не могу плотно есть, а после концерта – уже сил нет.

Поэтому стараюсь есть легкую пищу, без жареного и жирного.

валяется желудок, и уже маленькой порцией наесться становится трудно.

– Как складывается ваш режим питания в течение дня?

– Завтракаю я всегда. Обычно это омлет или яичница, бутерброд с сыром, блинчики с творогом или

сырники. На обед – какой-нибудь легкий суп, салат и белок: куриная грудка, рыба или кусок мяса – но без гарнира! Либо это паста и салат – но тогда мяса там не будет! Ну и через какое-то время я могу выпить чай с десертом. А ужин – уже как получится, бывает так, что я не ужинаю совсем.

## «Люблю пробовать новое»

– Какие продукты в вашем доме никогда не переводятся?

– Дома всегда есть сыр, творог, что-то мясное: буженина, карбонад, докторская колбаса, фрукты: яблоки, мандарины, апельсины, бананы. Ну и сладкое: пирожные, конфеты, варенье...

– Алла, а готовить вы любите?

– Я как творческий человек люблю экспериментировать – например, придумывать какие-то свои рецепты салатов. Смешиваю ингредиенты и смотрю, как они сочетаются. Ничего удивительного, ведь я люблю джаз, а джаз – это импровизация. Если у меня есть настроение – могу достать книжку с рецептами и что-то приготовить, добавляя в блюдо что-то от себя.

– В вашем детстве были любимые блюда?

– Моя бабушка пекла прекрасные пироги! Сейчас появилось много вкусной выпечки, но это никогда не пойдет ни в какое сравнение с тем, как пекла бабушка! До сих пор помню ее пирожки с мясом, булочки... А как я любила ее лепешки из теста! То есть там тесто такое, как у пирожка, только без начинки.

## Где самая вкусная еда?

– Скажите, а где, по вашему, самая вкусная еда?

– У нас – это я могу сказать совершенно открыто! Я много где была, но еды вкуснее, чем дома, нет нигде! Для меня, по крайней мере. Конечно, есть любимые блюда и в других странах – например, я люблю итальянскую кухню: прошутто, миксы с овощами. Сюда же можно отнести пиццу, но если ты долго находишься в Италии, то пицца быстро надоедает. И когда возвращаюсь домой, первое, что я делаю, это иду и хорошо ем. Я большой патриот русской еды. Особенно мне нравится кухня в провинциальных городах, и там пекут очень вкусный хлеб! Ну и ностальгия по детству тоже никуда не уходит. Особенно вспоминается праздничный стол: холодец, паштет из печени, салат оливье, бутерброды со шпротами, с красной икрой... Все это навеивает атмосферу праздника и теплые воспоминания.

Елена СОКОЛОВА

## СЛАДКИЕ САЛАТЫ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ

### Фруктово-ягодный салат с мюсли

4 порции

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 яблоко, 150 г свежих ягод, 1 апельсин, 1 ч. л. лимонного сока, 200 мл натурального йогурта, 1 ст. л. ванильного сахара, 30 г овсяных хлопьев «Геркулес», 10 шт. кураги, 50 г измельченных орехов, 2 ст. л. меда, 1 ч. л. молотой корицы, 10 мл кунжутного масла.



Калорийность (на 100 г): 52 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Курагу порезать мелкими кубиками, смешать с овсяными хлопьями, медом, орехами, маслом и корицей.

2 Противень выстлать бумагой для выпечки, распределить на ней полученную смесь и подсушить в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

3 Ягоды перебрать, яблоко очистить, вырезать сердцевину, порезать кубиками и сбрызнуть лимонным соком.

4 Апельсин почистить, разобрать на дольки, разрезать каждую на 4-5 частей, смешать с яблоком и ягодами, разложить по креманкам.

5 Йогурт смешать с ванильным сахаром до растворения, залить салат в креманках, сверху посыпать хрустящими мюсли.

6 Остаток мюсли хранить в плотно закрытой стеклянной банке.

### Фруктовый салат с мороженым

4 порции

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 спелых груши, 200 г садовых ягод, 200 г фруктового йогурта, 400 г ванильного мороженого или пломбира, веточка мяты.

Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Груши почистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и разложить по креманкам.

2 Ягоды перебрать и разложить на груши.

3 Залить салат фруктовым йогуртом, сверху положить шарик мороженого, украсить листиками мяты.


4 Подавать немедленно.








## Как получили имена планеты?


**?** Как так получилось, что Земля – единственная планета Солнечной системы, которая не получила «божественного» имени древнегреческих или древнеримских легендарных богов? Как вообще планеты приобрели свои названия? Алиса Суслова, г. Москва


 • **Меркурий** – ближайшая к Солнцу планета поаимствовала свое имя у древнеримского бога торговли. Бог был скор, а планета, подобно ему, быстрее других движется по небесной сфере.


 • **Венера** – ярчайшая после Солнца и Луны, неудивительно, что она получила имя богини любви. К слову, это единственная планета Солнечной системы, которая носит женское имя.


 • **Земля** – третья планета от Солнца обзавелась именем в 1400 году, правда, имя дарителя неизвестно. Английское Earth возникло от англо-саксонского слова VIII века, обозначающего землю или грунт.

 • **Марс** – красноватый оттенок поверхности планеты предопределил и ее имя – названа она в честь древнеримского бога войны.

 • **Юпитер** – грозный бог-громовержец, с которым крупнейшая планета нашей Солнечной системы делит имя, согласно мифам, тоже был грозен и могуч.

 • **Сатурн** – эта медлительная планета названа в честь вдумчивого Кроноса, древнегреческого бога времени. Однако, коль уж ее товарки носят древнеримские имена, то и для Кроноса нашелся в мифологии римлян аналог – бог земледелия Сатурн.

 • **Уран** – имя свое получил в 1781 году, когда и был открыт, просто по традиции давать планетам имена богов. Ему досталось имя отца Кроноса – бога неба.

 • **Нептун** – стал первой планетой, открытой благодаря математическим расчетам, а не путем регулярных наблюдений. Большой голубой гигант логично получил имя римского бога морей.

# Между нами, женщинами



## Из-за чего ругаются влюблённые?

**?** Слышала, что исследователи составили рейтинг наиболее частых причин, по которым ругаются пары. Очень любопытно, найду ли я в нём ту, по которой мы с мужем спорим чаще всего... Полина Мироновна, г. Новая Москва

**Е**сть такой рейтинг. Довольно условный, на наш взгляд, но все же.

### 1 МЕСТО – ХОЛОДНО-ЖАРКО.

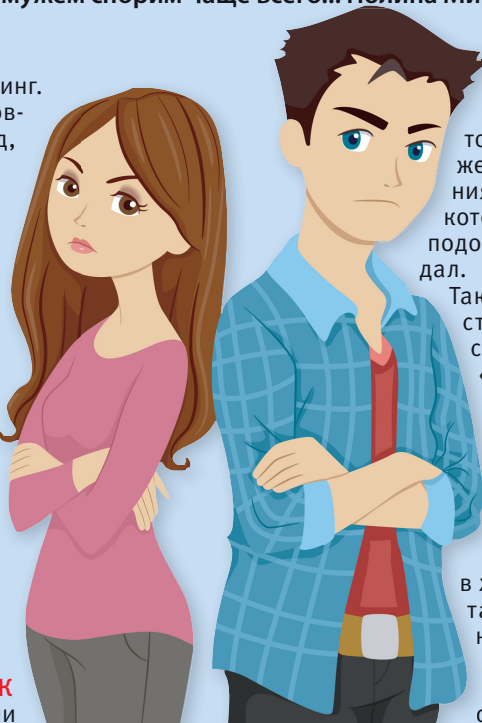
Открытая или, наоборот, закрытая форточка – наиболее частая из причин взаимного недовольства.

### 2 МЕСТО – БЕСПОРЯДОК.

Незакрытый тюбик зубной пасты, валяющиеся у кровати носки, невымытые тарелки способны не на шутку вывести из себя заядлого аккуратиста.

### 3 МЕСТО – ЗВОНОК БУДИЛЬНИКА.

Если



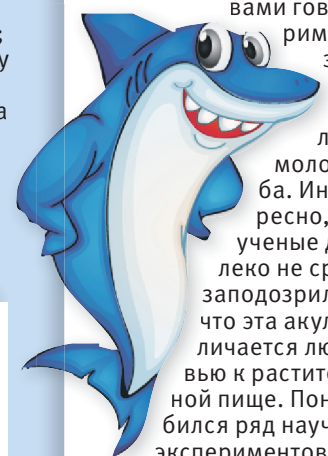
по делам отправляться нужно в разное время, то звонок будильника может просто до белого каления довести того партнера, которому хочется поспать подольше. Вот вам и скандал.

Также в списке причин частых скандалов названы: съеденная любимым «вкусняшка», приготовленная для себя или двоих; увлеченность телефоном во время еды или общения; привычка таскать еду из чужой тарелки; пустая грязная посуда в холодильнике (иногда так не хочется мыть); невыкинутая втулка от туалетной бумаги; слив, забитый волосами.

## Каких акул бояться не стоит?

**?** А правда ли, что существуют травоядные акулы? Акулы, которые питаются водорослями, – нонсенс! Любовь Аверина, г. Балашиха

**А**кула-вегетарианец – действительно, явление удивительное, но в природе бывает и не такое. «Рыбка», о которой мы с вами гово-

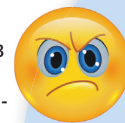


рим, – это малолетняя молот-рыба. Интересно, что ученые далеко не сразу заподозрили, что эта акула отличается любовью к растительной пище. Понадобился ряд научных экспериментов, в результате которых 90 процентов рациона подопытных акул составляла морская трава. Так и выяснилось, что молот-рыба отлично прибавляет вес и прекрасно себя чувствует на вегетарианском рационе.

## Почему уколы делают в пятую точку?

**?** Вот правда, почему? Не в бедро, не в плечо, а в ягодницу, как правило? Ольга Моисеева, г. Раменское

**Э**тому есть вполне себе логичное объяснение. Когда доктор назначает внутримышечные уколы, то и делать их, соответственно, нужно в мышцу. Конечно, это может быть не только ягодница. Но! В местах скопления мышц проходит множество кровеносных сосудов и нервных окончаний. Воткни в них иглу – и почувствуешь немалую боль и кровотечение. Ягодицы же, имея достаточное количество мышечной массы, не могут «похвастаться» большим содержанием сосудов и нервов. Главное, выбрать правильное место – верхний наружный квадрант. Так можно отделаться «малой кровью» и почти без боли. «Пятая точка» имеет еще одно неоспоримое преимущество: человек не видит, какая игла, шприц и как происходит процесс, а потому можно расслабиться и не бояться.



Каждая третья женщина на планете тратит больше времени на выбор обуви, чем на выбор своей второй половинки.

## Чем чистили зубы древние?

**?** Про щётки и палочки для чистки зубов я у вас уже читала – очень интересно. А вот что использовали древние вместо пасты? Валентина Ярошенко, г. Люберцы

**В** некоторых источниках можно встретить информацию, что древние римляне, например, чистили зубы высушенными мозгами мышей. Так ли это, сказать сложно. Но вот, что доподлинно известно исследователям, так это то, что зубную пасту изобрели египтяне.

Древние умельцы толкли яичную скорлупу, вулканический пепел и мирт. Вот этим порошком зубки-то и чистили.

Римляне полоскали зубы козьим молоком для освежения дыхания, а также носили ожерелье из волчьих костей для уменьшения зубной боли. Делали римляне и порошок из костей животных, раковин моллюсков – а это кальций для укрепления зубной эмали, добавляли мед и селитру.

Исследователям доподлинно известно, что зубную пасту изобрели египтяне.

Ждем ваши вопросы по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## Как древние люди хранили мороженое 3000 лет назад?

**?** Слышала, что в Древнем Китае любили полакомиться мороженым. Как так? Где была для него морозильная камера? Дина Сушкова, г. Орехово-Зуево

**У** древних, действительно, есть чему поучиться. Небольшая химическая хитрость, подсмотренная ими у природы, и вот вам уже вкуснейший сорбет к столу. Китайские умельцы подметили, что минералы уменьшают температуру замерзания воды, наблюдая за тем, что плавление селитры в воде может привести к ее замораживанию при определенных условиях. Около 700 г. до н. э. они использовали это открытие в кулинарии, делая замороженную смесь из меда, молока и сливок.



Подготовила Любовь АНИНА



На улице скоро лето, а в косметичке всё ещё зима? Это упущение, которое необходимо срочно исправить.

**С**егодня мы вместе проведем ревизию нашей косметички.



А поможет нам в этом врач-косметолог, дерматолог Татьяна Ковалевская.

## Чистим, моем, проверяем

Для начала проверим сроки годности всей косметики. Все просроченное выбрасываем. Ведь кроме того, что просроченная косметика будет плохо держаться, это еще и прямой вред нашему здоровью и ущерб красоте.

Если на упаковке указана только дата выпуска, просто вспомните, что срок годности открытого тюбика помады – не больше полугода, туши – три месяца.

Следующим шагом должна стать «большая стирка». Тщательно протрем все коробочки, тубы и футляры, лучше всего – спиртосодержащей жидкостью. Самую косметичку обязательно вывернем и также тщательно протрем, а если есть такая возможность – постираем и высушим.

Спонжи, расчески, щетки, кисточки вымоем с помощью жидкого мыла, лучше – детского. Использовать для этого агрессивные жидкости – для мытья посуды, стирки и т.п. – не следует. После водных процедур тщательно промокнем все вымытое чистыми х/б салфетками (или полотенцем) и хорошо просушим.



## Поворот на солнце

Теперь можно заняться содержимым нашей косметички (убираем –, берём с собой +)

– **КРЕМ**, который защищал нашу кожу от мороза, тональник – убираем в холодильник  
+ **ЛЕГКАЯ ОСНОВА ИЛИ БАЗА, ВВ-КРЕМ ИЛИ СС-КРЕМ**.

Обязательно вспомним, что летом самое важное для нашей кожи – это защита от УФ-излучения. Поэтому крем и декоративную косметику подберем с SPF-защитой (наличие и степень защиты указывается на упаковке)

– **ГУБНАЯ ПОМАДА**

+ **КАРАНДАШ ИЛИ БЛЕСК ДЛЯ ГУБ**.

Не распыляется, не скатывается

– **СУХИЕ РУМЯНА**

+ **ЖИДКИЕ РУМЯНА**. Кремообразная текстура летом легче подстраивается под натуральный оттенок кожи

– **КОМПАКТНАЯ ПУДРА**, которая в жаркую погоду может ложиться неровными полосами

+ **МАТИРУЮЩИЕ САЛФЕТКИ ИЛИ ГЕЛЬ**

– **ЖИРНЫЕ СЛИВКИ ДЛЯ СНЯТИЯ МАКИЯЖА**

+ **ЛЕГКИЙ ГЕЛЬ ИЛИ МОЛОЧКО**

– **РАССЫПЧАТАЯ ПУДРА**

+ **СПРЕЙ ДЛЯ ФИКСАЦИИ МАКИЯЖА**

– **КОМПАКТНЫЕ ТЕНИ**  
+ **ЛЕГКИЕ РАССЫПЧАТЫЕ ТЕНИ**

– **ЛЮБИМАЯ ТУШЬ**

+ **ВОДОСТОЯКА ТУШЬ**. Пригодится не только на пляже, но и в дождь и зной

# ГОТОВИМ или Сезонная ревизия косметички бьюти-арсенал к лету

## Кстати

### Освежим цвета

Помимо качественных характеристик, неплохо бы изменить и цветовую гамму. Солнечным летом нужна более легкая и светлая палитра, чем хмурой зимой.

Кроме того, очень желательно сменить парфюм, особенно если вы предпочитаете густые темные ароматы. Лето – время свежести, парфюм должен быть легким, ненавязчивым. Отдайте предпочтение цветочным или цитрусовым ароматам, нежной фантазийной гамме. А любимый зимний парфюм отлично сохранится в холодильнике до следующего холодного сезона.



У женщины есть только одна возможность быть красивой, но быть привлекательной есть сотни возможностей.

Шарль Монтескье



– А мне повезло! Я сразу красивый родился.

## Ежедневный уход: меняем жирное на лёгкое

Уходовую косметику также нужно подвергнуть ревизии. Мыло для умывания старайтесь поменять на пенку. При умывании она нежнее относится к коже лица и в меньшей степени ее подсушивает. Исключите из своих летних уходовых средств спиртосодержащие тоники и лосьоны. Помните, что они достаточно серьезно подсушивают кожу. Если вы выберете для лета подходящий тоник (или лосьон) на травах, кожа обязательно скажет нам спасибо. Кроме того, летом вашими лучшими друзьями станут термальная вода, матирующие салфетки, замороженные травяные отвары.

Плотные жирные кремы, как и жирные питательные маски, вплоть до холодной осени тоже можно отправить на покой. Возьмите за правило использовать активно увлажняющие кремы. А для ухода за областью вокруг глаз желательно подобрать легкий увлажняющий гель или ролик. Зимние маски заменим легкими тканевыми на растительных экстрактах с эффектом увлажнения и охлаждения.

– Мне столько денег надо! На эпиляцию, на маникюр, на педикюр, на мелирование, на летнюю косметику...

Муж:

– А мне повезло! Я сразу красивый родился.

## ЗАРЯДКА ДЛЯ ВАШЕЙ КРАСОТЫ

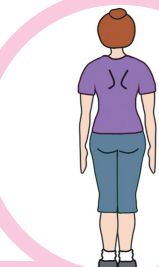
Сегодня мы предлагаем вам небольшой комплекс упражнений, выполнять которые просто, а результат способен приятно поразить.

Этот комплекс относится к так называемому невидимому фитнесу – их можно выполнять в офисе или общественном транспорте по дороге на работу.

Дорога на работу или путешествия – это, как правило, общественный транспорт. Многие ежедневно находятся в автобусе или трамвае достаточно продолжительное время. Чтобы оно не проходило даром, предлагаем вам простые упражнения для здоровья и красоты.

**1** Сжимайте и разжимайте кулаки – это хорошая тренировка для мышц рук и кистей.

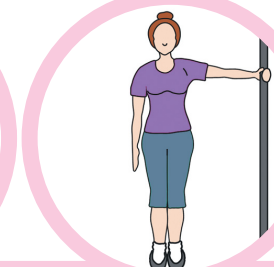
**2** Сводите и разводите лопатки – это укрепит позвоночник и мышцы спины.



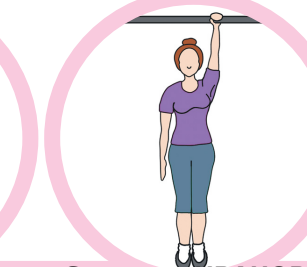
**3** Делайте наклоны головой вперед, назад, в стороны, стараясь не нагнуть ниже голову, а максимально вытянуть шею. Это упражнение уберет напряжение с шейных мышц.



**4** В положении стоя сожмите вертикальный поручень правой рукой и напрягите мышцы торса, как для поворота влево. Поменяйте руку и «сделайте» поворот вправо. Это упражнение для талии.



**5** В положении стоя поднимите руку и надавите на верхний поручень, как при поднятии штанги. Прodelайте то же самое с другой рукой. Повторите 5-6 раз. Это упражнение укрепляет мышцы рук и плечевого пояса.



Светлана ИВАНОВА



ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ			ДЕТСКИЕ			ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NG
<p>05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕИ». (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>10.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)</p> <p>12.30 20.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)</p> <p>14.30 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)</p> <p>15.30 «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)</p> <p>17.30 «Орел и решка. Америка». (16+)</p> <p>19.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)</p> <p>23.00 Теперь я босс. (16+)</p> <p>00.00 Аферисты в сетях. (16+)</p> <p>01.00 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</p> <p>18.30 22.30 «Опасные связи». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>20.30 «Решала». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.10 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)</p> <p>05.00 «Улетное видео»</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «Правь Да?». (12+)</p> <p>05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)</p> <p>06.30 13.20 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ</p> <p>07.15 «От прав к возможностям». (12+)</p> <p>07.25 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)</p> <p>07.40 22.35 «Блондинка за углом. Кинолегенды»</p> <p>08.30 15.15 Календарь»</p> <p>09.00 10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</p> <p>12.30 «Тайны разведки»</p> <p>17.50 «Медосмотр». (12+)</p>	<p>05.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>05.25 «Жужики». (6+)</p> <p>06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>07.05 «Герои в масках». (0+)</p> <p>07.35 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.30 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>09.00 «Удивительная Ви». (6+)</p> <p>09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) Добрая и жизнерадостная девочка Нэнси Клэнси - юная мисс совершенство! Она обожает французские словечки, яркие наряды и украшения, музыку и балет. Каждый день шестилетней фантазерки должен быть неповторимым, запоминающимся и очень-очень шикарным. Поэтому она постоянно придумывает для своей семьи и друзей элегантные занятия и развлечения</p> <p>10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>10.30 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>11.00 «Дружные молсы». (0+)</p> <p>11.30 «Гигантозавр». (0+)</p> <p>12.00 «Питер Пэн». (6+)</p> <p>14.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>15.20 «Герои Энвелла». (6+)</p> <p>15.50 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>16.45 «Закон Мерфи». (12+)</p> <p>17.45 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.05 «Герои Энвелла». (6+)</p> <p>19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)</p> <p>21.25 «Артур и минипуты». (6+)</p> <p>22.30 «Правила стиля». (6+)</p> <p>23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)</p> <p>23.55 «Команда Мстителей». (12+)</p>	<p>05.00 «Ранние птички». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)</p> <p>07.40 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.10 «Деревяшки». (0+)</p> <p>09.20 «Давайте рисовать!» (0+)</p> <p>09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кентервильское привидение». (0+)</p> <p>10.10 «Горшок каши». (0+)</p> <p>10.25 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>11.30 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новостки». (0+)</p> <p>14.10 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)</p> <p>16.10 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>18.00 «Пластилики». (0+)</p> <p>18.10 «Мончичи». (0+)</p> <p>19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.20 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малышки! (0+)</p> <p>20.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)</p> <p>22.25 «Инфинити Надр». (6+)</p> <p>22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)</p> <p>23.55 «Врумиз». (0+)</p> <p>01.05 «СамСам». (6+)</p> <p>02.45 «Волшебный мир». (0+)</p>	<p>06.00 «Золотая лихорадка». (16+)</p> <p>07.20 «Великий махинатор». (12+)</p> <p>08.15 «Быстрые и громкие». (12+)</p> <p>09.10 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)</p> <p>11.00 «Операция «Спасение дома». (12+)</p> <p>11.55 «Как это устроено?» (12+)</p> <p>12.50 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>14.40 «Великий махинатор». (12+)</p> <p>15.35 «Быстрые и громкие». (12+)</p> <p>16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)</p> <p>17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)</p> <p>18.20 «Ржавая империя». (12+)</p> <p>19.15 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>20.10 «Великий махинатор». (12+)</p> <p>21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)</p> <p>22.00 «Махинаторы». (12+)</p> <p>22.55 «Хакер в дикой природе». (16+)</p> <p>23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)</p> <p>00.45 «Голые и напуганные». (16+)</p> <p>01.40 «Операция «Спасение дома». (12+)</p> <p>02.35 «Быстрые и громкие». (12+)</p> <p>03.30 «Ржавая империя». (12+)</p> <p>04.20 «Хакер в дикой природе». (16+)</p> <p>05.10 «Забывшая инженерия». (16+)</p>	<p>07.00 «Музейные тайны». (12+)</p> <p>07.40 «Тайная война». (12+)</p> <p>08.40 «Загадочные убийства: царственные особы». (12+)</p> <p>09.30 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)</p> <p>10.30 «Восемь дней, которые создали Рим». (12+)</p> <p>11.25 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)</p> <p>12.30 «Тайная война». (12+)</p> <p>13.30 «Загадочные убийства: царственные особы». (12+)</p> <p>14.25 «Вулканическая одиссея». (12+)</p> <p>15.20 «Невероятные изобретения». (6+)</p> <p>16.00 «Восемь дней, которые создали Рим». (12+)</p> <p>16.50 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)</p> <p>18.00 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)</p> <p>19.05 «Тайная война». (12+)</p> <p>20.10 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (16+)</p> <p>21.05 «Мифические существа». (12+)</p> <p>22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)</p> <p>22.55 «Настоящая игра престолов». (12+)</p> <p>23.45 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (16+)</p> <p>00.45 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)</p> <p>01.35 «Запретная история». (12+)</p> <p>02.30 «Музейные тайны». (12+)</p>	<p>06.00 «Научные глупости». (16+)</p> <p>06.20 «Инженерные идеи». (16+)</p> <p>07.10 Дикий туец. (16+)</p> <p>08.55 «Враждебная планета». (16+)</p> <p>09.50 На плато по Юкону. (16+)</p> <p>10.45 Авто - SOS. (16+)</p> <p>12.25 Морское побережье: Фотопутешествие. (16+)</p> <p>13.15 «Осушить океан: Бермудский треугольник». (16+)</p> <p>14.05 «В поисках правды». (16+)</p> <p>15.00 «Инженерные идеи». (16+)</p> <p>15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)</p> <p>16.45 Авто - SOS. (16+)</p> <p>18.30 «Враждебная планета». (16+)</p> <p>19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)</p> <p>20.15 «Инстинкт выживания». (16+)</p> <p>21.10 Авто - SOS. (16+)</p> <p>22.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)</p> <p>22.50 «В поисках правды». (16+)</p> <p>23.45 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)</p> <p>00.35 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>01.25 Затерянные сокровища Майя. (16+)</p> <p>02.10 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)</p> <p>02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)</p> <p>03.45 Авто - SOS. (16+)</p> <p>04.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)</p>	




РОССИЯ **К** РОССИЯ К  
Культура

06.30	07.00	07.30	10.00	15.00
	19.30	23.45	Новости культуры	
06.35	«Пешком...»			
07.05	20.05 «Правила жизни»			
07.35	«Театральная летопись»			
08.00	«СИТА И РАМА»			
08.45	«Первые в мире»			
09.00	22.40 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВАННОСТЬЮ»			
10.15	«Наблюдатель»			
11.10	01.15 XX век			
12.20	18.45 00.35 «Власть факта»			
13.00	«Линия жизни»			
14.00	«Мировые сокровища»			
14.15	«Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович»			
15.10	«На этой неделе... 100 лет назад»			
15.40	«Агора»			
16.40	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (0+)			
	1948 год. Послевоенная Москва. Горе сваливается на Кондратьева - преступники в милицейской форме в электричке убивают его жену Машу и её попутчика.			
18.15	02.25 «Испания. Торто-са»			
19.45	«Главная роль»			
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»			
20.45	«Кто мы?»			
21.15	«Неизвестная планета Земли»			
22.00	«Сати. Нескучная классика...»			
00.05	Магистр игры			


ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.05	«ПРИЕЗЖАЯ». (12+)			
				
10.05	«Любовь Соколова. Без грима». (12+)			
10.55	Городское собрание. (12+)			
11.30	События			
11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)			
13.40	Мой герой. (12+)			
14.30	События			
14.50	Город новостей			
15.05	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)			
17.00	«Естественный отбор». (12+)			
17.50	«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)			
19.40	События			
20.00	Петровка, 38. (16+)			
20.20	«Право голоса». (16+)			
22.00	События			
22.30	«Дао шёлка». (16+)			
23.05	«Знак качества». (16+)			
00.00	События. 25-й час			
00.35	«Свадьба и развод». (16+)			
01.25	«Разбитый горшок президента Картера». (12+)			
02.10	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)			
03.45	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)			
05.25	«Знахарь XXI века». (12+)			


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.00	«Очевидцы». (16+)			
17.35	«Слепая». (16+)			
18.40	«КОСТИ». (12+)			
	Демонстрируя дом потенциальным покупателям, агент по недвижимости обнаруживает человеческие останки... В гости к Буту приезжает дедушка Хэнк и уговаривает внука взять его на расследование...			
21.15	«ГРИММ». (16+)			
	Подруга сержанта Ву, Донна, замужем и ждет ребенка. Однажды ночью, в отсутствие мужа, на нее нападает некто и пытается убить еще неродившегося ребенка. Нападение прервала соседка, проходящая мимо.			
23.00	«АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)			
				
01.15	«ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)			
03.15	«ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)			

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)			
06.50	«Удачная покупка». (16+)			
07.00	«Понять. Простить». (16+)			
07.30	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
08.30	«Давай разведёмся!» (16+)			
09.30	«Тест на отцовство». (16+)			
10.30	«Реальная мистика». (16+)			
12.30	«Понять. Простить». (16+)			
13.35	«ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)			
18.00	«6 кадров». (16+)			
19.00	«40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)			
				
23.40	Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Ефремова, Анастасия Сердюк.			
00.30	«АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)			
02.45	«Понять. Простить». (16+)			
03.15	«Реальная мистика». (16+)			
04.50	«Тест на отцовство». (16+)			
05.40	«6 кадров». (16+)			
06.00	«Домашняя кухня». (16+)			

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.20	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)			
07.25	09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)			
	Россия, 2012 г.			
09.00	13.00 «Известия»			
13.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)			
18.30	«Известия»			
19.00	«СЛЕД». (16+)			
22.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
22.55	«СЛЕД». (16+)			
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»			
00.25	«СЛЕД». (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
03.20	«Известия»			
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
				
06.00	Сегодня утром			
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня			
08.20	Главное с Ольгой Беловой			
09.50	10.05 «Не факт!» (6+)			
10.00	14.00 Военные новости			
10.20	13.15 14.05 «ЗАСТАВА». (16+)			
18.30	«Специальный репортаж». (12+)			
18.50	«Граница. Особые условия службы». (12+)			
19.40	«Скрытые угрозы»			
20.25	«Загадки века». (12+)			
21.25	«Открытый эфир»			
23.00	«Между тем». (12+)			
23.30	«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)			

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00 16.00	
	19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)
10.30	«Территория успеха». (12+)			
11.00	00.30 «Лубянка 7». (16+)			
11.45	«Компас потребителя». (12+)			
12.15	«Формула здоровья». (12+)			
12.45	«Адрес истории». (12+)			
13.00	01.15 «Открытая наука». (12+)			
13.30	«Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)			
14.30	04.45 «Да! Еда!». (12+)			
14.45	03.45 «Марафон». (12+)			
15.45	«Звёздное интервью». (12+)			
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	«Заметные люди». (12+)			
17.45	«4-я студия». (12+)			
18.45	20.45 01.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)			
19.00	21.00 02.00 «Депутатский журнал». (12+)			
19.15	21.15 02.15 «Полицейский вестник». (12+)			
20.00	22.00 03.00 «Область спорта». (12+)			
20.15	22.15 03.15 «Такие разные». (12+)			
22.45	«ЗАЛОЖНИКИ». (16+)			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...». (12+)	00.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня
06.30	«Неизвестная хоккейная Россия». (12+)	01.10	Велоспорт. «Тур де Лэн». 2-й этап. Прямая трансляция
07.00	08.25 11.00 13.15 15.50	02.00	Автогонки. Суперкубок Porsche. Монако
07.05	13.20 18.55 23.25	02.30	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
08.30	Формула-1. Гран-при Монако. (0+)	04.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день
11.05	Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Словакии. (0+)	05.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
13.40	Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Трансляция из Словакии. (0+)	06.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день
15.55	Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Словакии. (0+)	07.00	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
18.35	Специальный репортаж. (12+)	07.30	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
19.30	Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция	08.30	Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день
22.15	Тотальный футбол	09.30	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
00.00	Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Кубок Испании. Финал. (0+)	10.30	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
02.10	Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Р. Скоуп. (16+)	11.25	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
04.10	Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	11.55	Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день Прямая трансляция
		22.15	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция
		22.50	Теннис.
		23.45	Велоспорт.

МУЗЫКА



МУЗ-ТВ

05.00, 04.00

Наше Made in Russia! (16+)

06.00

Засеки звезды. (16+)

06.10, 17.05

10 самых. (16+)

06.55, 11.50, 17.00

PRO-Клип. (16+)

07.00

Каждое утро. (16+)

09.00

Муз-ТВ чарт. (16+)

10.00

Победитель битвы номинантов. (16+)

10.30

PRO-Обзор. (16+)

11.05, 22.35

Золотая лихорадка. (16+)

11.55

Check-In. (16+)

13.00

Отпуск без путевки. (12+)

14.00

Русский чарт. (16+)

15.00

Битва номинантов. (16+)

16.00

ЯНМАМуз-ТВ. (16+)

18.00

Pro-Новости. (16+)

18.20

Русские хиты. (16+)

19.00

Золотая дюжина. (16+)

20.00

«Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. (16+)

00.00

Топ 30 - Русский Крутяк недели. (16+)

02.15

Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН							
06.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	08.05 «13-Й РАЙОН». (16+)	09.45 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)	11.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	13.10 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	14.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	16.45 «РЕЗНЯ». (16+)	18.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	20.10 «ЖМОТ». (16+)	21.55 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	23.50 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	01.55 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	04.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
06.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	07.55 «ЛЁД». (12+)	10.10 «ЧАС ПИК». (16+)	12.20 «ТАИНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)	14.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	16.20, 17.15, 04.10, 05.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	18.25 «БАРМЕН». (16+)	20.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) Россия, 2006. В ролях: Андрей Панин, Дэнз Лема, Геннадий Назаров, Наталья Рогожкина, Сергей Угрюмов.	22.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	00.10 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	02.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)		
06.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	12.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	14.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)	16.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	18.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко.	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин.	02.50 «УЗКИЙ МОСТ». (12+)					
00.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	02.15 «ОВЕЧКА ДОЛЖНА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	04.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	06.05, 06.55, 07.50, 08.45 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	09.45, 10.35, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+) Сериал. Россия, 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Елифанцев.	11.35, 12.25, 17.15, 18.05 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	13.20 «БРАТ». (16+)	15.05 «БРАТ-2». (16+)	20.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	22.30 «БАБЛО». (16+)			
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE							
00.35 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	02.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	05.35 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	07.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	09.45 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	11.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	13.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	16.05 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	17.40 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	19.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	21.20 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	23.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	
06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)	08.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	10.10 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	11.50, 12.30, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)	13.15 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	22.00, 23.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)	04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)					
06.00, 14.25, 17.25, 18.25, 22.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	07.10, 07.55, 11.15, 12.05, 19.25, 20.15, 04.30, 05.15 «КАСЛ». (16+)	08.40 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)	09.35, 10.25, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 12-й сезон. Сериал. США. 2015.	15.25 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	15.45 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)	21.00, 00.35 «МУНЧ». (16+)	23.00, 23.50 «ЭТО МЫ». (16+)			



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	05.00
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.40	«Да здравствует король Джулиан!». (6+)	09.00	04.30 «Засекреченные списки». (16+)
09.25	«Сегодня 28 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.10	«Мальцева»	07.30	«Три кота». (0+)	10.15	15.00 «Документальный проект». (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	11.30	07.00 «С бодрим утром!» (16+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня	08.30	«Том и Джерри». (0+)	12.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	09.00	«Уральские пельмени». (16+)	13.30	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	Кот и Димка приходят к следователю Черкасову. Кот считает, что Сергачев не случайно попал в аварию.	10.20	«СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ». (0+)	15.00	10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.50	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	13.25	Сегодня	12.20	США, 1989 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Олимпия Дукакис. Мать-одиночка Молли ищет надежного спутника жизни...	17.00	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.00	«Место встречи»	14.40	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	20.00	13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.00	Сегодня	20.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	21.00	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00	Время покажет. (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	16.35	«Место встречи»	21.00	«БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	22.00	17.00 03.45 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время	17.10	«ДНК». (16+)	21.00	«БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	23.00	18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.25	Время покажет. (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.10	«Основано на реальных событиях». (16+)	00.05	«ПОКА ЦВЕТЁТ ПОПОРТНИК». (16+)	00.00	20.00 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	19.00	Сегодня	01.05	«СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2». (0+)	01.00	00.30 «007: СПЕКТР». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести	19.45	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	02.35	«ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	02.50	
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время	21.45	«ЖИВАЯ МИНА». (16+)	04.45	«Мистер и миссис Z». (12+)	05.15	
21.30	«КОП». (16+)	21.00	«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	00.00	Сегодня	05.30	«6 кадров». (16+)		
23.30	«Большая игра». (12+)	23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	00.10	«Крутая история». (12+)				
00.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00	«НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	01.05	«Место встречи». (16+)				
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)			03.00	«АДВОКАТ». (16+)				



Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)	05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)	12.00 «Решала». (16+)	06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)	06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.30 «Нормальные ребята». (12+)	06.30 «Нормальные ребята». (12+)
10.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)	07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
12.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	18.30 22.30 «Опасные связи». (16+)	07.40 22.35 «Эхо вечного зова». (12+)	07.40 22.35 «Эхо вечного зова». (12+)
Некоторым путешественникам суждено сбываться Океан, шум прибоя и крики чаек.	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	08.30 15.15 «Календарь»	08.30 15.15 «Календарь»
14.30 Мир наизнанку. (16+)	20.30 «Решала». (16+)	09.00 10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)	09.00 10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (18+)	00.00 «+100500». (18+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00
00.40 Пятница News. (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	Новости	Новости
01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	12.30 «Тайны разведки»	12.30 «Тайны разведки»
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)	13.20 18.00 ОТРАжение	13.20 18.00 ОТРАжение
	05.00 «Улетное видео»	17.50 «Медосмотр». (12+)	17.50 «Медосмотр». (12+)
		22.00 «Фигура речи». (12+)	22.00 «Фигура речи». (12+)
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
05.00 «Обмен жёнами». (16+)	06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	02.00 «Песня-88». (12+)	02.00 «Песня-88». (12+)
07.00 «В теме». (16+)	10.00 Новости	03.45 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)	03.45 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)
07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)	10.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	05.00 «Дикие лебеди». (0+)	05.00 «Дикие лебеди». (0+)
08.20 «КЛОН». (16+)	13.00 Новости	06.00 «Песня-88». (12+)	06.00 «Песня-88». (12+)
10.15 «Обмен жёнами». (16+)	13.15 «Зал суда. (16+)	07.50 Мультфильмы. (0+)	07.50 Мультфильмы. (0+)
11.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	14.10 15.05 «Дела семейные». (16+)	08.25 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)	08.25 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	16.00 Новости	10.30 «Голубой огонек». (12+)	10.30 «Голубой огонек». (12+)
17.30 «Обмен домами». (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	11.55 Мультфильмы (0+)	11.55 Мультфильмы (0+)
Семьи из разных стран обмениваются домами, чтобы пережить настоящее приключение.	17.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	12.15 «Хачатуряна». (12+)	12.15 «Хачатуряна». (12+)
19.00 «КЛОН». (16+)	19.00 Новости	14.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)	14.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.55 «Игра в кино». (12+)	15.30 «Тысяча вызовов на бис». (12+)	15.30 «Тысяча вызовов на бис». (12+)
00.20 «В теме». (16+)	20.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	16.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	16.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	00.00 Новости	18.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)	18.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.15 «Популярная правда». (16+)	00.10 «НАПАРНИЦЫ» (16+)	19.40 «Клуб путешественников». (12+)	19.40 «Клуб путешественников». (12+)
03.40 «Обмен жёнами». (16+)	01.55 Такому мама не научит. (12+)	20.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)	20.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
	02.30 03.15 «Дела семейные». (16+)	22.25 «Песня-88». (12+)	22.25 «Песня-88». (12+)
	04.05 «Зал суда». (16+)		
	04.55 Наше кино. (12+)		
	05.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.25 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
По сюжету мультсериала девочка по имени Ви переезжает вместе со своей семьей в Пенсильванию. На новом месте юную героиню ждут и радости, и сложности. Ей будет непросто сразу найти друзей и освоиться в новой школе, ведь она так непохожа на сверстников. Ви родилась в Трансильвании в семье вампиров, и теперь им предстоит адаптироваться к жизни в человеческом мире.	09.10 «Деревяшки». (0+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Капризная принцесса». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)	10.00 «Волк и семеро козлят». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
12.00 «Пинокио». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
14.00 «Город героев: Новая история». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.20 «Герои Энвелла». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
15.50 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)	13.05 «Смешарики». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор». (0+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
19.05 «Герои Энвелла». (6+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	15.40 «Лабораторию». (0+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
	18.00 «Пластинки». (0+)
	18.10 «Мончи». (0+)
	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	20.20 «Оранжевая корова». (0+)
	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
	20.45 «Барбоскины». (0+)
	22.05 «Губка Боб». (6+)
	22.25 «Инфинити Надо». (6+)
	22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
	23.55 «Врумиз». (0+)
	01.05 «СамСам». (6+)
	02.45 «Лентяево». (0+)
	03.10 «Три котёнка». (0+)
	04.10 «Королевская Академия». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 «Как это сделано?» (12+)	07.00 «Музейные тайны». (12+)	06.00 «Научные глупости». (16+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	07.50 «Тайная война». (12+)	06.25 «Инженерные идеи». (16+)
07.20 «Великий махинатор». (12+)	08.50 «Тайны британских замков». (12+)	07.15 «Дикий тунец». (16+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	09.40 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	09.00 «Затерянные сокровища Майя». (16+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)	10.55 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	09.55 «На плотах по Юкону». (16+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	11.55 «Настоящая игра престолов». (12+)	10.45 «Авто - SOS». (16+)
11.00 «Братья Дизель». (16+)	12.50 «Тайная война». (12+)	12.25 «Враждебная планета». (16+)
12.50 «Махинаторы». (12+)	13.45 «Тайны британских замков». (12+)	13.20 «Осушить океан». (16+)
13.45 «Как это сделано?» (12+)	14.35 «Вулканическая одиссея». (12+)	14.10 «В поисках правды». (16+)
14.40 «Великий махинатор». (12+)	15.30 «Невероятные изобретения». (12+)	15.05 «Инженерные идеи». (16+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	16.00 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	16.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	16.55 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	16.50 «Авто - SOS». (16+)
17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)	18.05 «Настоящая игра престолов». (12+)	18.35 «Затерянные сокровища Майя». (16+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)	18.55 «Тайная война». (12+)	19.25 «В поисках правды». (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)	20.00 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	20.15 «Враждебная планета». (16+)
20.10 «Великий махинатор». (12+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	21.05 «Авто - SOS». (16+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	22.45 «В поисках правды». (16+)
22.00 «Взрывная историю». (12+)	22.55 «В поисках библейской истины». (12+)	23.40 «Апокалипсис: Вторая мировая война». (16+)
22.55 «Хакер в дикой природе». (16+)	23.55 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	00.30 «Злоключения за границей». (16+)
23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	00.55 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	01.20 «Авто - SOS». (16+)
00.45 «Что скрывают мумии?» (12+)	01.50 «Запретная история». (12+)	02.05 «Служба безопасности аэропорта-3: Перу». (16+)
01.40 «Махинаторы». (12+)	02.45 «Музейные тайны». (12+)	02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)		03.40 «Авто - SOS». (16+)
03.30 «Охотники за складами: Британия». (16+)		05.10 «Игры разума». (16+)
04.20 «Хакер в дикой природе». (16+)		
05.10 «Забывая инженерию». (16+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.




РОССИЯ **К** РОССИЯ К  
Культура

06.30	07.00	07.30	10.00	15.00
	19.30	23.45	Новости культуры	
06.35			«Пешком...»	
07.05	20.05		«Правила жизни»	
07.35			«Театральная летопись»	
08.00			«СИТА И РАМА»	
08.45			«Первые в мире»	
09.00			22.40 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВАННОСТЬЮ»	
10.15			«Наблюдатель»	
11.10	01.30		XX век	
12.20	18.40	00.45	«Тем временем» с Александром Архангельским	
13.10			«Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь»	
14.10	21.15		«Неизвестная планета Земля»	
15.10			«Эрмитаж»	
15.40			«Белая студия»	
16.30			«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (0+)	
			Некто ограбил в Москве ювелирный магазин. Сыщик МУРа Алексей Кондратьев решает обратиться за помощью к своему отцу - ветерану милиции.	
17.55			Н. Мяковский. Концерт для виолончели с оркестром	
19.45			«Главная роль»	
20.30			«Спокойной ночи, малыши!»	
20.45			«Кто мы?»	
22.00			Искусственный отбор	
00.05			«Документальная камера»	
02.40			«Мировые сокровища»	

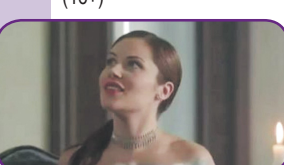
ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Доктор И...» (16+)
08.35	«ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
	
10.35	«Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)
11.30	События
11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.35	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05	«Послание с того света». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Прощание». (16+)
01.25	«Ошибка президента Клинтона». (12+)
02.15	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
03.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
05.25	«Ирина Алферова. Не родись красивой». (12+)


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (16+)
11.00	«Гадалка». (16+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (16+)
17.00	«Очевидцы». (16+)
17.35	«Слепая». (16+)
18.40	«КОСТИ». (12+)
	В Нью-Мексико обнаружены останки девушки в окружении уфологических приспособлений. Погибшая оказывается местной фанатичкой НЛО, известной в городе своими бесконечными попытками отыскать внешнюю жизнь...
21.15	«ГРИММ». (16+)
	В Портленд приезжает ярмарка с представлением: люди перевоплощаются в существ. Один из актеров, потрошитель по имени Макс, на публике демонстративно перевоплощается в зверя и пугает людей, вырываясь из клетки.
23.00	«ПОДМЕНА». (16+)
	
02.00	«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
05.45	«Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)
06.50	«Удачная покупка». (16+)
07.00	«Понять. Простить». (16+)
07.30	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30	«Давай разведёмся!» (16+)
09.30	«Тест на отцовство». (16+)
10.30	«Реальная мистика». (16+)
12.30	«Понять. Простить». (16+)
13.35	«Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
18.00	«6 кадров». (16+)
19.00	«РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
	
23.10	Украина, 2017 г. Мелодрама.
00.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
02.30	«Понять. Простить». (16+)
03.00	«Реальная мистика». (16+)
04.30	«Тест на отцовство». (16+)
05.20	«По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00	«Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ФАВОРСКИЙ». (16+)
	Россия, 2005 г. Приключения.
13.00	«Известия»
13.25	«ДИКИЙ-4». (16+)
18.30	«Известия»
19.00	«СЛЕД». (16+)
22.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
23.10	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25	«Известия»
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
	
06.00	Сегодня утром
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20	10.05 13.15 «ЗАСТАВА». (16+)
10.00	14.00 Военные новости
13.30	14.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
18.30	«Специальный репортаж». (12+)
18.50	«Граница. Особые условия службы». (12+)
19.40	«Легенды армии»
20.25	«Улика из прошлого». (16+)
21.25	«Открытый эфир». (12+)
23.00	«Между тем». (12+)
23.30	«ДВА КАПИТАНА». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)
07.00	09.00	12.00	14.00 16.00
	19.30	21.30	02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00	00.30		«Тайны века». (16+)
11.45			«Эффект времени». (12+)
12.15	18.00		«Область спорта». (12+)
12.30	14.45		«Депутатский журнал». (12+)
12.45	15.00		«Полицейский вестник». (12+)
13.00	03.45		«Открытая наука». (12+)
13.30	18.15		«Такие разные». (12+)
14.30	19.00		«Точка зрения ЛДПР». (12+)
15.15	04.15		«Мастер-класс». (12+)
16.30			«ТАКСИ-2». (12+)
17.00	01.15		«Заметные люди». (12+)
17.45			«Собрание сочинений». (12+)
18.45	20.45	00.15	«Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.15	21.15	02.15	«Знак качества». (12+)
20.00	22.00	03.00	«Арт-проспект». (12+)
20.15	22.15	03.15	«Футбол губернии». (12+)
21.00	02.00		«Актуальное интервью». (12+)
22.45			«В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...». (12+)	00.50	Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
06.30	«Неизвестная хоккейная Россия». (12+)	02.00	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
07.00	08.55 13.20 16.25 18.50	02.30	Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
	Новости	04.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
07.05	13.30 16.30 23.35	05.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
	Все на Матч!	06.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
09.00	«РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+)	07.00	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
10.00	Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Российская Премьер-лига. (0+)	07.30	Велоспорт.
12.00	Спецрепортаж. (12+)	08.30	Теннис.
12.20	Тотальный футбол. (12+)	09.30	Фехтование.
14.20	Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины	10.30	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
17.00	Смешанные единоборства. (16+)	11.25	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
19.00	Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала	11.55	Теннис. «Ролан Гаррос». Третий день Прямая трансляция
21.35	«Церемония закрытия сезона КХЛ 2018/19». (12+)	14.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап Прямая трансляция
00.00	«ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)	18.10	Велоспорт. «Джиро-экстра. Пр.тр.
01.45	«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-Я». (12+)	18.15	Теннис. Пр.тр.
04.05	Смешанные единоборства. (16+)	22.15	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Пр.тр.
		22.50	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
		23.45	Велоспорт.

МУЗЫКА



МУЗ-ТВ

05.00

Сделано в 90-х. (16+)

06.00, 08.45, 13.40, 18.00

Pro-Новости. (16+)

06.15, 12.05, 17.05

10 самых горячих клипов дня. (16+)

06.55, 17.00

PRO-Клип. (16+)

07.00

Каждое утро. (16+)

09.00

R'n'B чарт. (16+)

10.00

Победитель битвы номинантов. (16+)

10.30

Неформат чарт. (16+)

11.05, 21.40

Check-In. (16+)

13.00, 18.20

Караокинг. (16+)

14.00

Тор чарт Европы плюс. (16+)

15.00

Битва номинантов. (16+)

16.00

Русские хиты. (16+)

19.00

Муз-ТВ чарт. (16+)

20.00

Премия «Муз-ТВ-2017». Лучшие моменты шоу. (16+)

22.45

МузРаскрутка. (16+)

23.15

Тор 30. (16+)

01.40

Наше Made in Russia! (16+)

03.00

Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV1000	 TV1000	 TV1000 РУССКОЕ КИНО	 TV1000 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	06.20 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	08.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) Россия, 2006. В ролях: Андрей Панин, Донз Лема, Геннадий Назаров, Наталья Рогожкина, Сергей Угрюмов.	10.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	06.10 «МАЧЕХА». (6+)	00.10 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	01.40 «ОТЕЛЬ». (16+)
08.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	08.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	13.35 «МЕТРО». (16+)	16.20, 17.05, 04.30, 05.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)	11.50 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (6+)	03.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	04.35, 05.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
09.50 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	13.35 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	18.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	20.20 «ОРДА». (16+)	13.05 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)	06.20, 07.10, 11.45, 12.35 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	08.05 «БРАТ». (16+)
11.55 «ЖМОТ». (16+)	15.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+) Великобритания, Франция, США, 2001.	23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	01.00 «РАЗГОВОР». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашенко.	09.55, 10.45, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+) Сериал. Россия, 2010, Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Епифанцев, Артём Осипов, Олег Маслеников-Войтов.	13.30 «БРАТ-2». (16+)
17.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	20.15 «Монстры на каникулах». (6+)	02.30 «ШПИОН». (16+)		22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин.	15.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	17.25 «БАБЛО». (16+)
20.15 «Монстры на каникулах». (6+)	22.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)			02.55 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)	20.50, 21.45, 22.40, 23.40 «Я НЕ Я». (16+)	
23.50 «ЛОВУШКА». (18+)	01.40 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)					
03.40 «ПРЕСТИЖ». (16+)						
 КИНОКОМЕДИЯ	 SONY CHANNEL	 ФЕНИКС+ КИНО	 ФЕНИКС+ КИНО	 FOXlife	 FOX LIFE	
00.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 14.55, 15.40, 23.00, 23.45 «ЭТО МЫ». (16+)		
02.35 «Ч/Б». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	06.35, 06.55, 07.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)		
04.10 «БЕЗУМНО ВЛОБЛЕННЫЙ». (16+)	08.35, 09.20, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	07.40, 08.25, 13.20, 14.10, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 12-й сезон. Сериал. США, 2015.		
06.05 «КОРИКАНЕЦ». (16+)	10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	09.15 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)		
07.55 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.05, 10.55, 02.55, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)		
09.55 «ИДЕАЛЬ». (18+)	11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Провект Подиум. (16+)	22.00, 23.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	22.00, 23.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 04.30, 05.15 «КАСП». (16+)		
11.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	13.10 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)	04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	16.30, 21.00, 00.35 «МУНЧ». (16+)		
13.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	16.10 Холостяк. (16+)	06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	17.30, 18.30, 22.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)		
15.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)					
17.25 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)					
19.30 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)					
21.30 «УМОПОМАРАТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)						
23.05 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)						

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00	«Женская половина». (0+)
06.00	«Завет». (0+)
07.00	«Новый день». (0+)
08.00	«До самой сути». (0+)
09.00	«Монастырская кухня». (0+)
10.00	«И будут двое». (0+)
11.00	«Бесогон». (16+)
11.45	«Лица Церкви». (0+)
12.00	«Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
13.00	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30	«Монастырская кухня». (0+)
15.00	«День Ангела». (0+)
15.35	«Осмысление. 100+». (0+)
16.05	«В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (0+)
18.00	«Завет». (0+)
19.00	«Новый день». (0+)
20.00	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30	«До самой сути». (0+)
22.30	«ПОЛУСТАНОК». (0+)
23.55	«День Патриарха». (0+)
00.10	«Завет». (0+)
01.10	«Русские праведники». (0+)
01.45	«Новый день». (0+)
02.45	«До самой сути». (0+)
03.40	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

28 мая  
Седмица 5-я по Пасхе.  
Глас 4. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



сения Коневского.

Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахилия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

«Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии». Св. Симеон Новый Богослов



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	07.00 «ТНТ. Best». (16+)	07.00 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Засекреченные списки». (16+)
09.00 Новости	09.00 Вести	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.40 «Три кота». (0+)	06.40 «Три кота». (0+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25 «Сегодня 29 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.10 «Мальцева»	08.10 «Мальцева»	07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.55 «Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.45 «Том и Джерри». (0+)	07.45 «Том и Джерри». (0+)	11.30 «Бородин против Бузовой». (16+)	11.30 «Бородин против Бузовой». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.00 Сегодня	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	09.00 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРЛ-2». (0+)	09.00 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРЛ-2». (0+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	Уволившийся много лет назад из спецотряда морской офицер Батя работает капитаном на рыболовном сейнере. К нему обращается его бывший начальник адмирал Соловьев с просьбой выполнить секретную миссию.	Уволившийся много лет назад из спецотряда морской офицер Батя работает капитаном на рыболовном сейнере. К нему обращается его бывший начальник адмирал Соловьев с просьбой выполнить секретную миссию.	10.20 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРЛ-2». (0+)	10.20 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРЛ-2». (0+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	12.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести. Местное время	13.25 «Место встречи»	13.25 «Место встречи»	14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	Эльдар узнаёт про Толин список проблем с подписями жильцов и заставляет Ваню выкрасть этот документ для него. В это же время Толя сообщает, что не могут допустить его до конкурса. Раз у него есть инвалидность, он по закону не может работать полный рабочий день, поэтому мэрия не может выделить ему подряд на капитальный ремонт.	Эльдар узнаёт про Толин список проблем с подписями жильцов и заставляет Ваню выкрасть этот документ для него. В это же время Толя сообщает, что не могут допустить его до конкурса. Раз у него есть инвалидность, он по закону не может работать полный рабочий день, поэтому мэрия не может выделить ему подряд на капитальный ремонт.	17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	17.10 «ДНК». (16+)	17.10 «ДНК». (16+)	21.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	21.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.25 Время покажет. (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.10 «Основано на реальных событиях». (16+)	18.10 «Основано на реальных событиях». (16+)	23.20 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	23.20 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	22.00 «Где логика?». (16+)	22.00 «Где логика?». (16+)	20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)	20.00 Вести	19.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	19.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРТНИК». (16+)	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРТНИК». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	22.00 «Смотреть всем!» (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	20.45 Вести. Местное время	19.45 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	19.45 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРЛ-3». (0+)	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРЛ-3». (0+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)
21.00 Время	21.00 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	21.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	21.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	03.00 «Шоу выходного дня». (16+)	03.00 «Шоу выходного дня». (16+)	01.00 «STAND UP». (16+)	01.00 «STAND UP». (16+)	04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
21.30 «КОП». (16+)	Ника решает задержаться у Тимирязевых. Яна возвращает Шурику долг. Лидия навещает дочь в СИЗО и узнает, что вместо Ники сидит ее точная копия Юля...	00.00 «Мировая закуска. Тайна вечной жизни». (16+)	00.00 «Мировая закуска. Тайна вечной жизни». (16+)	03.45 «ЗВОНОК». (16+)	03.45 «ЗВОНОК». (16+)	02.50 «Открытый микрофон». (16+)	02.50 «Открытый микрофон». (16+)	
23.30 «Большая игра». (12+)	23.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)	00.10 «Место встречи». (16+)	00.10 «Место встречи». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.15 «ТНТ. Best». (16+)	05.15 «ТНТ. Best». (16+)	
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)	Через десять лет после похищения, Саша по-прежнему живет в семье Зои и Николая на правах бедной родственницы. Сама она уже безоговорочно верит в легенду о том, что ее мать - алкоголичка, двоюродная сестра Зои, бросила ее...	02.55 «АДВОКАТ». (16+)	02.55 «АДВОКАТ». (16+)					
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)								



США - Япония, 1995 г. Вестерн. Шэрон Стоун, Рассел Кроу.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
09.30 На ножах. (16+)	12.00 «Решала». (16+)	06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)
19.00 На ножах. (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.30 «Служу отчизне»
22.00 Инсайдеры-2. (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
23.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (18+)	18.30 22.30 «Опасные связи». (16+)	07.40 22.35 «Интердевочка». Путешествие во времени». (12+)
00.40 Пятница News. (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	08.30 15.15 «Календарь»
01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	20.30 «Решала». (16+)	09.00 10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	12.30 «Тайны разведки»
	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	13.20 18.00 ОТРАЖЕНИЕ
	03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАВЕР». (16+)	17.50 «Медосмотр». (12+)
	05.00 «Улетное видео»	22.00 «Моя история». (12+)
Ю	МИР	РЕТРО
Среда, 29 мая	06.00 10.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.30 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
05.00 «Обмен жёнами». (16+)	10.00 Новости	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.10 «В теме». (16+)	13.00 Новости	07.20 «Тысяча вызовов на бис». (12+)
06.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.15 «Зал суда». (16+)	08.15 Мультфильмы. (6+)
07.30 «КЛОН». (16+)	14.10 15.05 «Дела семейные». (16+)	09.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
09.20 «Обмен домами». (16+)	16.00 Новости	10.50 «Песня-88». (12+)
10.50 «Взвешенные и счастливые». (16+)	16.15 Такому маме не научит. (12+)	12.50 Мультфильмы. (0+)
15.20 «Моя свекровь-монстр». (16+)	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	13.40 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
17.30 «Беременна в 16». (16+)	19.00 Новости	15.00 «Клуб путешественников». (12+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с одной девушкой...	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.15 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
19.00 «КЛОН». (16+)	19.55 «Игра в кино». (12+)	17.45 «Киноистории». (12+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	20.40 00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
00.30 «В теме». (16+)	00.00 Новости	19.20 «Шошакевич крупным планом». (12+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	01.55 Такому маме не научит. (12+)	20.25 «ЦИРК». (12+)
03.25 «Популярная правда». (16+)	02.30 03.15 «Дела семейные». (16+)	22.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
04.10 «Обмен жёнами». (16+)	04.05 «Зал суда». (16+)	23.45 «Тысяча вызовов на бис». (12+)
	04.50 Наше кино. (12+)	
	05.15 Держись, шоубиз! (16+)	
	05.40 «НАПАРНИЦЫ» (16+)	

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.25 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.25 «В мире животных». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.50 «Волк и телёнок». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.00 «Федорино горе». (0+)
12.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)	10.10 «Заветная мечта». (0+)
13.30 «Утиные истории». (6+)	10.15 «Всё наоборот». (0+)
Современный комедийно-приключенческий мультисериал «Утиные истории» основан на культовом одноименном проекте 1987 года, удостоенном премии «Эмми». В центре сюжета - новые приключения Скууджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Ключиди, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккрэка. Вместе они отправятся в захватывающее путешествие по всему миру и разгадают множество тайн.	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
15.20 «Герои Энвелла». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.50 «Финес и Ферб». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.05 «Смешарики». (6+)
19.05 «Герои Энвелла». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.30 «Похождения Императора». (0+)	14.10 «Свинка Пелпа». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	15.40 «Король кароке». (0+)
	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
	18.00 «Пластилинка». (0+)
	18.10 «Мончики». (0+)
	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	20.20 «Оранжевая корова». (0+)
	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
	20.45 «Барбоскины». (0+)
	22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
	22.25 «Инфинити Надо». (6+)
	22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
	23.55 «Врумиз». (0+)
	01.05 «СамСам». (6+)
	02.45 «Лентяево». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	Viasat History	NG
06.00 «Как это сделано?» (12+)	07.00 «Невероятные изобретения». (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	07.30 «Тайная война». (12+)	06.30 «Инженерные идеи». (16+)
07.20 «Великий махинатор». (12+)	08.30 «Тайны британских замков». (12+)	07.25 Техасский улов. (16+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	09.25 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	09.10 Авто - SOS. (16+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)	10.35 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	09.55 «Враждебная планета». (16+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	11.30 «В поисках библейской истины». (12+)	10.50 Авто - SOS. (16+)
11.00 «Охотники за старьем». (12+)	12.30 «Тайная война». (12+)	12.30 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
12.50 «Сибирь: ДНК Ледникового периода». (12+)	13.30 «Тайны британских замков». (12+)	13.25 Осушить океан. (16+)
14.40 «Великий махинатор». (12+)	14.25 «Вулканическая одиссея». (12+)	14.20 «В поисках правды». (16+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	15.20 «Невероятные изобретения». (12+)	15.10 «Инженерные идеи». (16+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	15.55 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	16.05 «Исследования авиакатастроф». (16+)
17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)	16.50 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	16.55 «Враждебная планета». (16+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)	18.00 «В поисках библейской истины». (12+)	17.45 Авто - SOS. (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)	19.05 «Тайная война». (12+)	19.25 «В поисках правды». (16+)
20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)	20.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	21.10 Авто - SOS. (16+)
22.00 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	22.00 Дикий тунец. (16+)
22.55 «Эд Стаффорд: игра на вылет». (16+)	22.55 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)	22.50 «Враждебная планета». (16+)
23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	23.50 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	23.45 Гитлерюгенд. (16+)
00.45 «Взгляд изнутри: West Coast Customs». (12+)	00.55 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.40 «Взрывная история». (12+)	01.50 «Запретная история». (12+)	01.25 Дикий тунец. (16+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)	02.45 «Музейные тайны». (12+)	02.15 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
		03.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
		03.45 Авто - SOS. (16+)
		04.30 Дикий тунец. (16+)
		05.20 «Игры разума». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



СПОРТ	МАТЧ! ТВ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ДОМ КИНО	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ	СПАС
МАТЧ!		TV1000		РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	
06.00 «Вся правда про...».	00.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор	06.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».	05.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ».	00.35 «ПЕРЕГОН».	05.00 «День Ангела».
06.30 11.30 «Неизведанная хоккейная Россия».	01.30 Автогонки. ESET V4 Cup	08.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».	08.00 «СВАТЫ».	03.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ».	05.30 «Пилигрим».
07.00 08.55 12.00 14.15 16.25 17.55 21.05 Новости	01.45 Ралли. ERC. All Watts	10.45 «РАЗГОВОР».	11.55 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА».	04.25 «БРАТ».	06.00 «Завет».
07.05 18.00 00.20 Все на Матч!	02.30 Велоспорт.	12.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».	13.00 «ЧАРОДЕИ».	06.05, 07.00 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».	07.00 «Новый день».
09.00 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Словакии.	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Третий день	14.10 «ШПИОН».	15.55 «ПРИЗРАК».	07.55 «БРАТ-2».	08.00 «До самой сути».
12.05 Футбол. «Челси» (Англия) - «Славия» (Чехия). Лига Европы. 1/4 финала.	05.00 Велоспорт.п	16.20, 17.05, 04.30, 05.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО».	18.00 «СВАТЫ».	10.10, 11.00, 19.00, 19.55 «БАНДЫ».	09.00 «Монастырская кухня».
14.20 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Женщины	06.00 Теннис.	18.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».	23.50 «УБОЙНАЯ СИЛА».	10.10, 11.00, 19.00, 19.55 «БАНДЫ».	10.00 «И будет двое».
16.30 17.25 Специальный репортаж.	07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»	20.20 «БЕЗ ГРАНИЦ».	(16+) Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошони, Семен Стругачев, Александр Тютрюмов.	11.00 «В поисках Бога».	11.00 «В поисках Бога».
16.50 Все на хоккей! Итоги Братиславы	07.30 Велоспорт.	22.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ».	03.35 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЁРЕ».	11.30 «Осмысление. 100+».	11.30 «Осмысление. 100+».
18.30 Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция	08.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор	02.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!».	(12+) «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЁРЕ».	12.00 «Женская половина».	12.00 «Женская половина».
21.10 Все на футбол!	09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап	04.20 «13-Й РАЙОН».	02.30 «ЛЁД».	13.00 «Прямая линия. Ответ священника».	13.00 «Прямая линия. Ответ священника».
21.50 Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня			14.30 «Монастырская кухня».	14.30 «Монастырская кухня».
01.10 Футбол. Южноамериканский кубок. 1/16 финала	11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»				
03.10 «ГЕРОЙ».	11.55 Теннис. Пр.тр.				
	14.00 Велоспорт. Пр.тр.				
	18.10 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Пр.тр.				
	18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Четвёртый день				
	22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»				
	22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня				
	23.45 Теннис. «АТР. за кадром»				



Клубнику любят почти все, тем более что она хорошо растёт почти во всех регионах страны.

**Н**а юге созревает чуть раньше, а на севере отлично чувствует себя под укрытиями. Клубнику можно заготавливать на зиму, замораживать, сушить, перетирать с сахаром. Но, конечно, для этого ее сначала надо вырастить.

## Что влияет на качество ягод

Есть несколько факторов, влияющих на качество ягод.

**ПОЧВА.** Клубника нуждается в питании. На бедных почвах вырастают почти безвкусные ягоды.

**ОСВЕЩЕНИЕ И ТЕПЛО.** Чем больше солнца попадет на ягоды, тем они слаще. Но если у вас на участке местечко для клубники нашлось только под деревьями, не отчаивайтесь. Просто выбирайте специальные теневыносливые сорта.

**СОРТ.** Всегда обращайте внимание на сорт. Если есть возможность, возьмите саженцы у знакомой бабушки, которая давно выращивает клубнику из усов. У нее уже получился свой собственный районированный сорт, устойчивый к морозам и болезням. Если такой бабушки у вас нет, покупайте клубнику в питомниках, чтобы точно знать, что вырастет.

**ВРЕМЯ СБОРА.** Сорванные недозрелыми, ягоды краснеют при транспортировке, но при этом теряют часть своих вкусовых качеств. На больших плантациях ягоды специально собирают чуть незрелыми. Так стимулируется рост оставшихся завязей. Но на личном участке лучше подождать, пока ягода полностью созреет, чем стремиться увеличить урожай на 300-500 г. Лишь в дождливую погоду надо торопиться со сбором урожая, чтобы ягоды не начали гнить прямо на кусте.

## Особенности ухода

В целом, уход за клубникой не представляет ничего сложного. Поливай да пропалывай, но требуется системность в соблюдении некоторых тонкостей.

**БОРЬБА С СОРНЯКАМИ.** Клубника – растение с хорошим аппетитом. Она потребляет почти все полезные вещества из почвы. Поэтому клубника не любит конкурентов. Пропалывать ее придется очень тщательно и

часто. Конечно, можно и этот процесс упростить, если замульчировать плантацию.

**ОБРЕЗКА УСОВ.** Если вы не собираетесь размножать клубнику, удаляйте усы. Тогда все силы растение бросит на цветение и плодоношение.

**РЫХЛЕНИЕ.** Клубника гораздо хуже растет на плотных почвах. Поэтому рыхление необходимо проводить регулярно.

### ВАЖНО!

Корни у клубники залегают близко к поверхности, поэтому рыхлите кустики очень осторожно!

# Клубничные кущи

Клещи и комары выращивают в лесу грибы и ягоды как приманку для добычи.



## Мульчирование клубники

Особое внимание надо уделить мульчированию клубники. Мульча защищает посадки от перегрева и загнивания, от вредителей, утепляет кусты в зимний период и сдерживает рост сорняков. Клубника – одно из растений, которые с особенной благодарностью относятся к мульчированию.

**МУЛЬЧИРОВАНИЕ ТРАВОЙ И СОЛОМОЙ.** Мульча из сена и соломы очень сильно связывает почвенный азот. Чтобы уменьшить нежелательный эффект, под мульчу вносят навозную крошку или проливают азотными удобрениями (коровяком, гуматами, травяными настоями).

**МУЛЬЧА ИЗ ЛИСТЬЕВ.** Чаще всего мульчирование листьями проводят под зиму, когда заканчиваются листопады. Такая мульча защищает растения от холодов, но с приходом весны ее нужно будет убрать.

**МУЛЬЧА ИЗ ХВОИ И КОРЫ.** Большое преимущество такой мульчи – она очень не по нраву слизнякам. Но нужно учитывать, что хвоя и кора склонны закислять почву, поэтому вместе с ней обязательно вносят золу или навозную крошку.

**МУЛЬЧА ИЗ АГРОВОЛОКНА.** Сейчас очень популярно мульчирование клубники искусственным материалом. Некоторое время назад чаще всего употребляли полиэтиленовую пленку черного цвета. Но сегодня с этой же целью используют агроволокно. У него есть определенные преимущества: оно пропускает воздух, что защищает почву от перегрева, и под ним не скапливается конденсат.

Приобрести такой материал можно в любом специальном отделе или магазине. У него должна быть маркировка плотности 60. Это значит, что он не пропустит через себя свет.

### МОЖНО ВЫБРАТЬ ДВУСТОРОННИЙ МАТЕРИАЛ.

Сверху белый (чтобы отражать солнечные лучи и не перегревать корни), а снизу черный (чтобы свет не проникал к сорнякам). Бывает материал и с разными по фактуре сторонами, пористой стороной его кладут вверх, а гладкой – вниз.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Сорняки есть на любом огороде. Грамотный хозяин и их пускает в дело непримиримой борьбы за урожай.

### Особо ценный ингредиент

Практически все сорные травы подходят для приготовления удобрения. Но крапива – ценнее всех. Это растение в процессе брожения выделяет рекордное количество безопасного азота, который стимулирует активный рост растений. К тому же, находясь в почве, крапива привлекает червей. А черви улучшают структуру почвы, делают ее более рыхлой и воздухопроницаемой.

В состав зеленого удобрения можно добавлять и ботву, и ягоды, и упавшие листья.

### Технология приготовления

**1** Берем емкость, желательно из пластика, объемом 50-200 л, с крышкой. Располагаем емкость на солнце.

## Пустим сорняки в дело

- 2** Зелень измельчаем и закладываем в емкость так, чтобы трава занимала примерно две трети объема.
- 3** Заливаем емкость водой, оставив до края 15-20 см. Это нужно для того, чтобы настоем, увеличиваясь в размерах во время брожения, не «сбежал» через край.
- 4** Накрываем крышкой или полиэтиленом, чтобы азот не испарялся и процесс брожения не замедлялся. Если травы очень много, то сверху стоит положить гнет.
- 5** В процессе приготовления настоя надо перемешивать примерно через день-два.

**6** На поверхности удобрения во время брожения появится пена. Когда она исчезнет, примерно недели через полторы-две, а цвет жидкости станет коричневым, подкормка будет готова.

### Добавим улучшители

Значительно повысить качество удобрения можно, добавив в него следующие ингредиенты: золу, хлебные корки или дрожжи, доломитовую или костную муку.

**ВАЖНО!** Не забудьте, что в любом случае у вас получится концентрат. Его обязательно надо разбавлять водой не меньше, чем 1:10!





# ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России



## №2. Уже в продаже!

## №1. Уже в продаже!

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	07.00 «ТНТ. Best». (16+)	07.00 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00 Новости	09.00 Вести	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.40 «Три кота». (0+)	06.40 «Три кота». (0+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25 «Сегодня 30 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.10 «Мальцева»	08.10 «Мальцева»	07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.55 «Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	11.30 «Бородин против Бузовой». (16+)	11.30 «Бородин против Бузовой». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.00 Сегодня	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00 Сегодня	13.00 Сегодня	10.40 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)	10.40 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.50 Новости с субтитрами	12.50 «60 минут». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	12.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	17.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	17.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	14.00 Сегодня	14.00 Сегодня	14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	20.00 «ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПРОТНИК». (16+)	20.00 «ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПРОТНИК». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести. Местное время	16.00 «Место встречи»	16.00 «Место встречи»	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)	21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)	17.00 03.40 «Тайны Чапмана». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	16.35 «Место встречи»	16.35 «Место встречи»	01.00 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)	01.00 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)	22.00 «Импровизация». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	17.10 «ДНК». (16+)	17.10 «ДНК». (16+)	02.35 «ЗВОНОК». (16+)	02.35 «ЗВОНОК». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
18.25 Время покажет. (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+	18.10 «Основано на реальных событиях». (16+)	18.10 «Основано на реальных событиях». (16+)	04.20 «Шоу выходного дня». (16+)	04.20 «Шоу выходного дня». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	
18.50 На самом деле. (16+)	18.50 Вести	19.00 Сегодня	19.00 Сегодня	05.05 «Мистер и миссис Z». (12+)	05.05 «Мистер и миссис Z». (12+)	01.00 «STAND UP». (16+)	01.00 «STAND UP». (16+)	
19.50 «Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	19.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	02.50 «ТНТ-Club». (16+)	02.50 «ТНТ-Club». (16+)	
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	21.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	21.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)			02.55 «Открытый микрофон». (16+)	02.55 «Открытый микрофон». (16+)	
21.30 «КОП». (16+)	21.00 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	00.00 Сегодня	00.00 Сегодня			05.15 «ТНТ. Best». (16+)	05.15 «ТНТ. Best». (16+)	
23.30 «Большая игра». (12+)	Пока Юлия отбывает наказание в колонии, Ника наслаждается счастьем с Владом...	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)					
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	00.45 «Место встречи». (16+)	00.45 «Место встречи». (16+)					
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	02.45 «АДВОКАТ». (16+)	02.45 «АДВОКАТ». (16+)					



США, 1995 г.  
Фантастический боевик.  
Сильвестр Сталлоне,  
Армандо Ассанте,  
Дайен Лэйн, Джоан Чен.  
«Смотреть всем!» (16+)  
«МЕСТО ПОД СОСНАМИ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	05.00 11.05 21.05 «Прав/Да?» (12+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)	12.00 «Решала». (16+)	06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
09.30 На ножах. (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.30 «Дом «Э». (12+)
19.00 Кондитер-3. (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России.	18.30 22.30 «Опасные связи». (16+)	07.40 22.35 «Начальник Чукотки». (12+)
20.10 На ножах. (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	08.30 15.15 «Календарь»
22.00 Теперь я босс. (16+)	20.30 «Решала». (16+)	09.00 10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (18+)	00.00 «+100500». (18+)	10.00 11.00 12.00 13.00 «Тайны разведки»
01.00 Пятница News. (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	10.10 16.00 17.00 21.00 «Тайны разведки»
01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	12.30 «Тайны разведки»
	03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)	13.20 18.00 ОТражение
	05.10 «Улетное видео»	17.50 «Медосмотр». (12+)
		22.00 «Гамбургский счёт»
		00.00 «Тайны разведки»
Ю	МИР	РЕТРО
05.00 «Обмен жёнами». (16+)	06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.50 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
06.30 «В теме». (16+)	10.00 Новости	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.55 «ТРОПИКАНКА». (12+)	10.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	07.10 «Клуб путешественников». (12+)
07.50 «КЛОН». (16+)	13.00 Новости	08.15 Мультфильмы. (0+)
09.40 «Беременная в 16». (16+)	13.15 «Зал суда». (16+)	09.10 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
11.20 «Звешенные и Счастливые». (16+)	14.10 15.05 «Дела семейные». (16+)	10.40 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	16.00 Новости	12.10 Мультфильмы. (6+)
17.30 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)	16.15 Такому маме не научит. (12+)	12.45 «Тысяча вызовов на бис». (12+)
Знакомство будущей пары начнется в интернете...	17.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	13.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
19.15 «КЛОН». (16+)	20.40 00.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	15.10 «Шошакевич крупным планом». (12+)
21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	00.00 Новости	16.15 «ЦИРК». (12+)
00.40 «В теме». (16+)	02.10 Такому маме не научит. (12+)	18.00 22.25 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	02.40 03.25 «Дела семейные». (16+)	19.20 23.50 «Клуб путешественников». (12+)
03.25 «Евгора plus чарт». (16+)	04.20 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	20.35 «Ты моя мелодия». (12+)
04.15 «Обмен жёнами». (16+)	05.15 Наше кино. (12+)	

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Пес Пэт». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Буклабу». (0+)
11.00 «Дружные молсы». (0+)	09.35 «Метеор на ринге». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)	09.55 «В гостях у лета». (0+)
12.00 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	10.15 «Лесная история». (0+)
14.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
Приключения отважной Принцессы и ее друзей продолжатся! Во втором сезоне увлекательного мультсериала Рапунцель предстоит покорить родную Корону и отправиться в захватывающее путешествие, чтобы разгадать тайну волшебных черных камней. Компанию Рапунцель в этом нелегком деле составят: Юджин, Кассандра, конь Максимум, хамелеон Паскаль, разбойники из таверны «Сладкий Утёнок», а также совершенно новая героиня - Адриана.	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.20 «Герои Энвелла». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.50 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.05 «Герои Энвелла». (6+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
19.30 «Похожение Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
20.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
22.40 «Правила стиля». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
	18.00 «Пластилинки». (0+)
	18.10 «Мончики». (0+)
	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	20.20 «Оранжевая королева». (0+)
	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
	20.45 «Барбоскины». (0+)
	22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
	22.25 «Инфинити Надо». (6+)
	22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
	23.55 «Врумиз». (0+)
	01.05 «СамСам». (6+)
	02.45 «Лентяево». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	Viasat History	NG
06.00 «Как это сделано?» (12+)	07.00 «Музейные тайны». (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	07.55 «Тайная война». (12+)	06.25 «Мегазаводы». (16+)
07.20 «Механизаторы возвращаются». (12+)	08.55 «Тайны британских замков». (12+)	07.20 Техасский улов. (16+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	09.45 «Гений Марии Кюри: Женщина, осветившая мир». (12+)	09.00 Дикий тунец. (16+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)	10.45 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	09.50 На плотах по Юкону. (16+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	11.40 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)	10.40 Авто - SOS. (16+)
11.00 «Разрушители легенд». (16+)	12.40 «Тайная война». (12+)	12.20 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
13.45 «Как это сделано?» (12+)	13.45 «Тайны британских замков». (12+)	13.15 «Осушить океан». (16+)
14.40 «Механизаторы возвращаются». (12+)	14.35 «Вулканическая одиссея». (12+)	14.10 Реальность или фантастика? (16+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	15.35 «Невероятные изобретения». (12+)	15.00 «Враждебная планета». (16+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	16.10 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
17.25 «Железная дорога Австралии». (12+)	17.10 «Гений Марии Кюри: Женщина, осветившая мир». (12+)	16.45 Авто - SOS. (16+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)	18.10 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)	18.25 Дикий тунец. (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)	19.05 «Тайная война». (12+)	19.20 Реальность или фантастика? (16+)
20.10 «Механизаторы возвращаются». (12+)	20.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	21.05 «Враждебная планета». (16+)
22.00 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)	22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	22.00 Внутри невероятной механики. (16+)
22.55 «Эд Стаффорд». (16+)	22.55 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)	22.50 Граница. (16+)
23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	23.50 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	23.40 Гитлерюгенд. (16+)
00.45 «Гаражный ремонт». (12+)	00.50 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	00.30 Злоключения за границей. (16+)
01.40 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	01.50 «Запретная история». (12+)	01.20 Внутри невероятной механики. (16+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)	02.45 «Музейные тайны». (12+)	02.05 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
	03.30 «Тайны британских замков». (12+)	03.40 Авто - SOS. (16+)
		04.25 Внутри невероятной механики. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется лицам до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам до 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам до 18 лет.


Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.




РОССИЯ К  
Культура

06.30	07.00	07.30	10.00	15.00
	19.30	23.45	Новости культуры	
06.35	«Пешком...»			
07.05	20.05 «Правила жизни»			
07.35	«Театральная летопись»			
08.05	«Сокровища «Пруссии»			
08.50	16.30 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+)			
	СССР, 1979 г. Криминальная комедия. Улдис Ваздикс, Ромуалдс Анцанс. Во время банкета убит директор крупного концерна. Расследование поручено инспектору уголовной полиции Перу Монссону.			
10.15	«Наблюдатель»			
11.10	01.25 XX век			
12.40	18.45 00.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным			
13.25	«Абсолютный слух»			
14.10	21.15 «Неизвестная планета Земля»			
15.10	Моя любовь - Россия!			
15.40	«2 Верник 2»			
17.45	И. Брамс. Концерт №1 для фортепиано с оркестром			
19.45	«Главная роль»			
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»			
20.45	«Кто мы?»			
22.00	«Энигма»			
22.40	«Линия жизни»			
00.05	«Черные дыры. Белые пятна»			
02.50	Цвет времени			

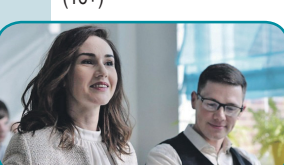
ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.10	«Доктор И...» (16+)			
08.45	«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)			
				
10.30	«Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)			
11.30	События			
11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)			
13.35	Мой герой. (12+)			
14.30	События			
14.50	Город новостей			
15.05	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)			
16.55	«Естественный отбор». (12+)			
17.45	«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)			
19.40	События			
20.00	Петровка, 38. (16+)			
20.20	«Право голоса». (16+)			
22.00	События			
22.30	«Обложка». (16+)			
23.05	«Проклятие кремлевских жен». (12+)			
00.00	События. 25-й час			
00.35	«Удар властью». (16+)			
01.25	«Мост шпионов. Большой обмен». (12+)			
02.10	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)			
03.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)			
05.20	«Смех с доставкой на дом». (12+)			


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.00	«Очевидцы». (16+)			
17.35	«Слепая». (16+)			
18.40	«КОСТИ». (12+)			
	Неопознанные останки приводят Бреннан в ее альма-матер - высшую школу Бартонсвилля. С помощью Анджелы удается установить личность погибшего, который оказывается бывшим одноклассником Темпранс.			
21.15	«ГРИММ». (16+)			
	Беда рассказывает, что ее приемных родителей убили сокрушитель. Ник знакомит ее с Монро и Розали. Адалинда пытается разобраться с наследством от матери. Беда присоединяется к расследованию очередного убийства, явно совершенного существом.			
23.00	«СТРАХ». (16+)			
				
01.15	«ГОРЕЦ». (16+)			
04.45	«Тайные знаки». (12+)			

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)			
06.50	«Удачная покупка». (16+)			
07.00	«Понять. Простить». (16+)			
07.30	«6 кадров». (16+)			
08.05	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
09.05	«Давай разведёмся!» (16+)			
10.05	«Тест на отцовство». (16+)			
11.05	«Реальная мистика». (16+)			
13.05	«Понять. Простить». (16+)			
14.10	«КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)			
18.00	«6 кадров». (16+)			
19.00	«ОДНА НА ДВОИХ». (16+)			
				
23.15	«6 кадров». (16+)			
00.30	«НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)			
02.10	«Понять. Простить». (16+)			
02.40	«Реальная мистика». (16+)			
04.15	«Тест на отцовство». (16+)			
05.05	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
06.00	«Домашняя кухня». (16+)			

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.35	«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)			
09.00	«Известия»			
09.25	«ФАВОРСКИЙ». (16+)			
	Россия, 2005 г.			
11.10	«ДИКИЙ-4». (16+)			
13.00	«Известия»			
13.25	«ДИКИЙ-4». (16+)			
18.30	«Известия»			
19.00	«СЛЕД». (16+)			
22.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
23.05	«СЛЕД». (16+)			
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»			
00.25	«СЛЕД». (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
03.10	«Известия»			
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
				
06.00	Сегодня утром			
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня			
08.20	10.05 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)			
10.00	14.00 Военные новости			
13.15	14.05 «ОДЕССИТ». (16+)			
18.30	«Специальный репортаж». (12+)			
18.50	«Граница. Особые условия службы». (12+)			
19.40	«Легенды космоса». (6+)			
20.25	«Код доступа». (12+)			
21.25	«Открытый эфир». (12+)			
23.00	«Между тем». (12+)			
23.30	«БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (6+)			

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
	19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)
11.00	00.30	«Любовь вопреки...». (12+)		
11.45	01.30	«Звездное интервью». (12+)		
12.15	14.30	18.00	«Легенды спорта». (12+)	
12.30	14.45	«Итоги». (12+)		
12.45	15.00	18.45	20.45	01.15 «Соль земли». (12+)
13.00	03.45	«Открытая наука». (12+)		
13.30	18.15	«Формула здоровья». (12+)		
15.15	04.15	«Мастер-класс». (12+)		
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	«Заметные люди». (12+)			
17.45	«Собрание сочинений». (12+)			
19.00	21.00	02.00	«Общее дело». (12+)	
19.15	21.15	02.15	«Эффект времени». (12+)	
20.00	22.00	03.00	«Квадратный метр». (12+)	
20.15	22.15	03.15	«Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)	
22.45	«ВО БОРУ БРУСНИКА». (0+)			
00.00	«Такие разные». (12+)			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...». (12+)	00.15	Теннис. «Ролан Гаррос». Четвёртый день
06.30	«Неизвестная хоккейная Россия». (12+)	02.00	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
07.00	08.55 12.00 15.50 19.25	02.30	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап
07.05	12.05 16.30 22.45	04.00	Теннис.
09.00	11.30 15.30 22.25	05.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап
	Специальный репортаж. (12+)	06.00	Теннис.
09.30	Смешанные единоборства. (16+)	07.00	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
13.05	Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. (0+)	07.30	Велоспорт.
16.00	05.30 «Команда мечты». (12+)	08.30	Теннис.
17.20	Волейбол. Россия - Турция. Лига наций. Женщины.	09.30	Велоспорт.
19.30	Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала	09.30	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
23.30	«ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ». (12+)	11.25	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
01.40	Смешанные единоборства. (16+)	11.55	Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
03.25	Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). Суперкубок Южной Америки	14.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап
		18.10	Велоспорт. «Джиро д'Италия». Прямая трансляция
		18.15	Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день Прямая трансляция
		22.15	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Пр.тр.
		22.45	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
		23.45	Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Сделано в 90-х. (16+)
06.00	08.45, 13.40, 18.00
	Рго-Новости. (16+)
06.15	10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 16.00	PRO-Клип. (16+)
07.00	Каждое утро. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)
10.00	Победитель битвы номинантов. (16+)
10.30	Ждите ответа. (16+)
11.35	10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.25, 01.00	ЯНАМУз-ТВ. (16+)
14.00	R'n'B чарт. (16+)
15.00	Битва номинантов. (16+)
16.05, 02.00	Караокинг. (16+)
17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)
18.20	Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00	Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00	ZD Awards-2018. (16+)
00.00	10 sexy. (16+)
04.00	Наше Made in Russia! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	06.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	06.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	06.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	05.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУР-ГОН». (12+)	05.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУР-ГОН». (12+)	00.25, 01.10, 02.00, 02.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
08.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФ-ФЕКТ». (16+)	08.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФ-ФЕКТ». (16+)	08.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	08.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	03.35 «ЩЕНОК». (16+)
10.35 «13-Й РАЙОН». (16+)	10.35 «13-Й РАЙОН». (16+)	Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Ба-силашвили, Анна Чипов-ская, Иван Янковский, Александр Паль.	Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Ба-силашвили, Анна Чипов-ская, Иван Янковский, Александр Паль.	12.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	12.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	04.25 «БРАТ-2». (16+)
12.20 «ЭВОЛЮЦИЯ БОР-НА». (16+)	12.20 «ЭВОЛЮЦИЯ БОР-НА». (16+)	10.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	10.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	14.15 «КАНИКУЛЫ СТРО-ГОГО РЕЖИМА». (12+)	14.15 «КАНИКУЛЫ СТРО-ГОГО РЕЖИМА». (12+)	06.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
14.55 «С ВЕЩАМИ НА ВЫ-ЛЕТ!». (16+) Франция. 2016. В ролях: Эри Абит-тан, Меди Садун, Сирил Леконт, Слиман Дизи, Рем Кериси.	14.55 «С ВЕЩАМИ НА ВЫ-ЛЕТ!». (16+) Франция. 2016. В ролях: Эри Абит-тан, Меди Садун, Сирил Леконт, Слиман Дизи, Рем Кериси.	12.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ-ШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	12.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ-ШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	16.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	16.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	08.15 «БАБЛО». (16+)
16.40 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБ-РЕЧЕННЫЕ». (16+)	16.40 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБ-РЕЧЕННЫЕ». (16+)	14.05 «ЛЁД». (12+)	14.05 «ЛЁД». (12+)	18.00 «СВАТЫ». (16+) Се-риал. Россия, 2008. Ко-медия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добро-нравов, Ульяна Иващен-ко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.	18.00 «СВАТЫ». (16+) Се-риал. Россия, 2008. Ко-медия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добро-нравов, Ульяна Иващен-ко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.	09.50, 10.45, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+) Сери-ал. Россия, 2010. Дра-ма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Ефиманцев, Артём Осипов, Олег Масленников-Войтов.
18.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	18.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	16.20, 17.15, 04.15, 05.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	16.20, 17.15, 04.15, 05.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «Я НЕ Я». (16+)
20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	18.15 «ЧАС ПИК». (16+)	18.15 «ЧАС ПИК». (16+)	02.40 «ЧУЧЕЛО». (12+)	02.40 «ЧУЧЕЛО». (12+)	15.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
22.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	22.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	20.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	20.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)			17.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-ТОМ». (16+)
00.30 «УНА». (18+)	00.30 «УНА». (18+)	22.15 «ОЛИМПИУС ИНФЕР-НО». (16+)	22.15 «ОЛИМПИУС ИНФЕР-НО». (16+)			20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)
02.15 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	02.15 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	00.10 «РУСАЛКА». (16+)	00.10 «РУСАЛКА». (16+)			22.25 «КРЕМЬЕН». (16+)
04.15 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	04.15 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	02.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧ-КА». (16+)	02.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧ-КА». (16+)			23.55 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
 КИНОКОМЕДИЯ	 КИНОКОМЕДИЯ	 SONY CHANNEL	 SONY CHANNEL	 ФЕНИКС+ КИНО	 ФЕНИКС+ КИНО	 FOXlife
00.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	00.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	06.00 Спросони. (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 14.55, 15.40, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)
02.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	02.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	06.25, 15.20 Четыре свадь-бы. (16+)	06.25, 15.20 Четыре свадь-бы. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	06.45, 07.10, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
06.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	06.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	07.40, 08.25, 13.20, 14.05, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.00 «ЗАХОЧУ И СОСКО-ЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	08.00 «ЗАХОЧУ И СОСКО-ЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯН-НЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯН-НЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.00, 15.00 «ЛИКВИДА-ЦИЯ». (16+)	14.00, 15.00 «ЛИКВИДА-ЦИЯ». (16+)	12-й сезон. Сериал. США. 2015.
10.15 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	10.15 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	10.30, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.30, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	09.15 «Кулинарный поеди-нок с Джейми Оливе-ром». (12+)
12.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	12.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	10.05, 10.55, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.50 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	13.50 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	12.15, 13.00, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	12.15, 13.00, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	11.45, 12.35, 19.25, 20.10, 04.15, 04.55 «КАСЛ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	15.35 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	13.45 «ГИГАНТИК». (16+)	13.45 «ГИГАНТИК». (16+)			16.30, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)
17.35 «БЕЗУМНО ВЛЮ-БЛЕННЫЙ». (16+)	17.35 «БЕЗУМНО ВЛЮ-БЛЕННЫЙ». (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)			17.25, 18.25 «КАНДИС РЕНУ-АР». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЙ ОГО-НЕК». (16+)	19.30 «УБОЙНЫЙ ОГО-НЕК». (16+)	17.00 Правила моей пекар-ни. (16+)	17.00 Правила моей пекар-ни. (16+)			21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
21.25 «НОВОГОДНИЙ ОТ-РЫВ». (16+)	21.25 «НОВОГОДНИЙ ОТ-РЫВ». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАН-КА». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАН-КА». (16+)			
23.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	23.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-РОДЕ». (18+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-РОДЕ». (18+)			

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

	<b>СПАС</b>	<b>15.35</b>	«Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
<b>05.00</b>	«Я очень хочу жить». (0+)		
<b>05.45</b>	«Лица Церкви». (0+)	<b>16.30</b>	«РЕВИЗОР». (0+)
<b>06.00</b>	«Завет». (0+)	<b>18.00</b>	«Завет». (0+)
<b>07.00</b>	«Новый день». (0+)	<b>19.00</b>	«Новый день». (0+)
<b>08.00</b>	«До самой сути». (0+)	<b>20.00</b>	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)
<b>09.00</b>	«Монастырская кухня». (0+)	<b>21.30</b>	«До самой сути». (0+)
<b>10.00</b>	«И будут двое». (0+)	<b>22.30</b>	«РЕВИЗОР». (0+)
<b>11.00</b>	«Русские праведники». (0+)	<b>23.40</b>	«День Патриарха». (0+)
<b>11.30</b>	«Неизвестная Европа». (0+)	<b>23.55</b>	«Завет». (0+)
<b>12.00</b>	«Парсуна». (0+)	<b>00.55</b>	«Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
<b>13.00</b>	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)	<b>01.45</b>	«Новый день». (0+)
<b>14.30</b>	«Монастырская кухня». (0+)	<b>02.45</b>	«До самой сути». (0+)
<b>15.00</b>	«Русские праведники». (0+)	<b>03.40</b>	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

30 мая  
Седмица 5-я по Пасхе.  
Глас 4. Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, Патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской.

Поста нет.

« Не будь сам низкопоклонным и не допускай других унижаться пред тобой и лстыть тебе: первое есть свойство человека хитрого и коварного, а последнее — тщеславного и гордого».

Св. Амвросий Медиоланский



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.05	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«ТНТ. Best». (16+)	08.00	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.40	«Да здравствует король Джулиан!». (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)	06.00	«Документальный проект». (16+)
09.25	«Сегодня 31 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.10	«Доктор свет». (16+)	07.30	«Три кота». (0+)	10.15	«Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00	«С бодрым утром!». (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня	08.30	«Том и Джерри». (0+)	12.30	«Спаси свою любовь». (16+)	09.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	09.00	«Уральские пельмени». (16+)	13.30	«Большой завтрак». (16+)	10.00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	Сегодня	10.00	«ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)		Еженедельное кулинарно-развлекательное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club. Вместе с именитым шеф-поваром Артёмом Лосевым она приготовит блюда, а также разгадает последние новости из жизни звезд, которые еженедельно заглядывают в гости.	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.45	«ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	14.00	«САШАТАНЯ». (16+)	13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.00	Вести	14.00	«Место встречи»	13.45	«Уральские пельмени». (16+)	15.00	«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.00	«Засекреченные списки». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.00	Сегодня	23.00	Премьера! «Слава Богу, ты пришел!». (16+)	17.00	«Тайны Чапман». (16+)	17.00	«Тайны Чапман». (16+)
17.00	Время покажет. (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	16.35	«Место встречи»	00.00	«ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время	17.10	«ДНК». (16+)		США, 2003 г. Комедия. Джейми Ли Кёртис, Линдсей Лохан. 15-летняя Анна никак не может найти общий язык со своей матерью Тесс. Бесконечные ссоры сотрясают их дом.	20.00	21.00 Документальный спецпроект. (16+)	20.00	21.00 Документальный спецпроект. (16+)
18.25	Время покажет. (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.10	«Жди меня». (12+)	01.50	«ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)	23.00	«БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)	23.00	«БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	19.00	Сегодня	03.30	«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)		США, 2005 г.	01.45	«ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН». (16+)
19.55	«Поле чудес». (16+)	20.00	Вести	19.45	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)		«Вокруг света во время декрета». (12+)			03.10	«ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА». (16+)
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время		Убит Виталий Туманов, полковник в отставке, и его охранник Федор Амелин...	04.50	«6 кадров». (16+)				
21.30	Премьера. «Три аккорда». (16+)	21.00	«ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (12+)	21.45	«ЖИВАЯ МИНА». (16+)						
			Таня росла без матери, ее воспитывал отец, он был любящим и заботливым человеком. Но спустя двадцать лет Татьяна неожиданно узнает, что вся ее предыдущая жизнь была обманом...		Потеряв друга, Владимир решает вести игру до конца. Он знает, кто Крокодил, и кто его заказчик. Он будет бить Крокодила его же оружием - теперь бомбы в руках Фадеева...						
			00.55 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)		Лера беззаветно любит своего мужа Михаила. Михаил успешный бизнесмен, а Лера - модный дизайнер и счастливая жена, которая обеспечивает ему надежный тыл.						
					00.00 ЧП. Расследование. (16+)						
					00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)						
					01.30 Квартирный вопрос. (0+)						
					02.25 «Место встречи». (16+)						
					04.00 «Таинственная Россия». (16+)						

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
<p>05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>10.30 На ножах. (16+)</p> <p>12.00 Мейкаперы-2. (16+)</p> <p>13.00 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)</p> <p>19.00 «КИБЕР». (16+)</p> <p>21.50 «ТИТАН». (16+)</p> <p>23.40 «ВОСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>01.40 Пятница News. (16+)</p> <p>02.10 «БОЛЬШОЙ ГОД». (16+)</p> <p>04.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»</p> <p>04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>19.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)</p> <p>США, 2000 г. Комедия. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм...</p> <p>21.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)</p> <p>02.00 «Чудаки в 3D». (18+)</p> <p>03.10 «САБОТАЖ». (16+)</p> <p>04.45 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)</p> <p>05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)</p> <p>06.30 23.20 «ПОДАРОК ПО ТЕЛЕФОНУ». (12+)</p> <p>08.05 «Вспомнить всё»</p> <p>08.30 15.15 «Календарь»</p> <p>09.00 10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</p> <p>12.30 «Тайны разведки. Казнь палача». (12+)</p> <p>13.20 18.00 Отражение</p> <p>15.45 «Гора Самоцветов»</p> <p>17.50 «Медосмотр». (12+)</p> <p>22.00 «Культурный обмен». (12+)</p>
Ю	МИР	РЕТРО
<p>05.00 «Обмен жёнами». (16+)</p> <p>06.45 «В теме». (16+)</p> <p>07.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)</p> <p>08.05 «КЛОН». (16+)</p> <p>10.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)</p> <p>11.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+)</p> <p>Лишний вес - коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь...</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Измены». (16+)</p> <p>19.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.00 «В теме». (16+)</p> <p>01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.40 «На 10 лет моложе». (12+)</p>	<p>06.00 «Как в ресторане». (12+)</p> <p>06.25 10.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>10.00 13.00 16.00 19.00 Новости</p> <p>10.10 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>13.15 «Зал суда». (16+)</p> <p>14.10 15.05 «Дела семейные». (16+)</p> <p>16.15 Такому мама не научит. (12+)</p> <p>16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.20 Всемирные игры разума. (0+)</p> <p>20.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)</p> <p>21.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)</p> <p>01.30 Держись, шоубиз! (16+)</p> <p>01.55 «ЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА». (12+)</p> <p>04.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы»</p>	<p>01.00 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)</p> <p>02.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p> <p>04.20 «ЦИРК». (12+)</p> <p>05.50 «Мои бабушки и я». (6+)</p> <p>06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p> <p>07.05 «Шостакович крупным планом». (12+)</p> <p>08.05 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.55 «ЦИРК». (12+)</p> <p>10.45 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p> <p>12.10 Мультфильмы. (0+)</p> <p>12.30 15.05 «Клуб путешественников». (12+)</p> <p>13.45 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p> <p>16.20 «Ты моя мелодия». (12+)</p> <p>18.05 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>20.35 «Вечер музыки». (12+)</p> <p>22.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p>

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>05.25 «Жужики». (6+)</p> <p>06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>07.05 «Герои в масках». (0+)</p> <p>07.35 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>08.30 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>09.00 «Удивительная Ви». (6+)</p> <p>09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)</p> <p>10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>10.30 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>11.00 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>11.30 «Гигантозавр». (0+)</p> <p>12.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)</p> <p>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>В каждом эпизоде забавного сериала зритель ждет веселые приключения братьев - полного энергии Финеса и молчаливого Ферба. Ребята постоянно придумывают и изобретают что-то новое, чтобы бы разогнать скуку. И хотя их старшая сестра Кендэс изо всех сил старается им помешать, сделав так, чтобы их застала мама, весёлым продолжением мальчишек нет конца. А еще у братьев есть домашний питомец - утконос по кличке Перри, который на самом деле работает секретным агентом под прикрытием.</p> <p>16.00 «Положения Императора». (0+)</p> <p>17.40 «Положения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)</p> <p>19.05 «Герои Энвелла». (6+)</p> <p>19.30 «Геркулес». (6+)</p> <p>21.20 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 «Ранние пташки». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)</p> <p>07.40 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.10 «Деревяшки». (0+)</p> <p>09.20 «Букварий». (0+)</p> <p>09.40 «Слонёнок». (0+)</p> <p>09.50 «Зеркальце». (0+)</p> <p>10.00 «Зайчонок и муха». (0+)</p> <p>10.10 «Самый большой друг». (0+)</p> <p>10.20 «Просто так!». (0+)</p> <p>10.25 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>11.30 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)</p> <p>14.10 «Свинка Пелпа». (0+)</p> <p>14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)</p> <p>15.50 «Жуксышки шоу». (0+)</p> <p>16.10 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>18.00 «Пластилинка». (0+)</p> <p>18.10 «Мончи». (0+)</p> <p>19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.20 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)</p> <p>20.45 «Царевны». (0+)</p> <p>22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)</p> <p>23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)</p> <p>02.25 «Лентяево». (0+)</p>

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
<p>06.00 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)</p> <p>07.20 «Механика: возвращающиеся». (12+)</p> <p>08.15 «Быстрые и громкие». (12+)</p> <p>09.10 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)</p> <p>11.00 «Голые и напуганные». (16+)</p> <p>11.55 «Взрывная история». (12+)</p> <p>12.50 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)</p> <p>13.45 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>14.40 «Механика: возвращающиеся». (12+)</p> <p>15.35 «Быстрые и громкие». (12+)</p> <p>16.30 «Золотой путь Шнабеля». (16+)</p> <p>17.25 «Железная дорога Австралии». (12+)</p> <p>18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)</p> <p>19.15 «Как это сделано?» (12+)</p> <p>20.10 «Механика: возвращающиеся». (12+)</p> <p>21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)</p> <p>22.00 «Операция «Спасение дома». (12+)</p> <p>22.55 «Эд Стафффорд: игра на вылет». (16+)</p> <p>23.50 «Золотой путь Шнабеля». (16+)</p> <p>00.45 «Мега-пит-стопы». (12+)</p> <p>01.40 «Золотая лихорадка». (16+)</p>	<p>07.20 «Тайная война». (12+)</p> <p>08.25 «Тайны британских замков». (12+)</p> <p>09.15 «Наполеон». (12+)</p> <p>10.25 «Иудея и Рим: фатальный конфликт». (6+)</p> <p>11.25 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)</p> <p>12.25 «Тайная война». (12+)</p> <p>13.25 «Тайны британских замков». (12+)</p> <p>14.15 «Вулканическая одиссея». (12+)</p> <p>15.15 «Невероятные изобретения». (12+)</p> <p>15.45 «Иудея и Рим: фатальный конфликт». (6+)</p> <p>16.50 «Наполеон». (12+)</p> <p>18.00 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)</p> <p>19.00 «Тайная война». (12+)</p> <p>20.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)</p> <p>21.05 «Мифические существа». (12+)</p> <p>22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)</p> <p>22.55 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)</p> <p>23.55 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)</p> <p>00.55 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)</p> <p>01.50 «Запретная история». (12+)</p> <p>02.45 «Музейные тайны». (12+)</p> <p>03.30 «Тайны британских замков». (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 «Мегазаводы». (16+)</p> <p>07.20 Техасский улов. (16+)</p> <p>09.05 Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p>09.55 На полотнах по Юкону. (16+)</p> <p>10.45 «Авто - SOS». (16+)</p> <p>12.25 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)</p> <p>13.15 «Враждебная планета». (16+)</p> <p>14.10 АТЛАНТИДА. (16+)</p> <p>15.05 «Мегазаводы». (16+)</p> <p>15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)</p> <p>16.50 «Авто - SOS». (16+)</p> <p>17.40 «Враждебная планета». (16+)</p> <p>18.35 Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p>19.25 АТЛАНТИДА. (16+)</p> <p>20.15 «Инстинкт выживания». (16+)</p> <p>21.10 «Авто - SOS». (16+)</p> <p>22.00 Исследователь02.0. (16+)</p> <p>22.50 АТЛАНТИДА. (16+)</p> <p>23.45 Война Гитлера против прессы. (16+)</p> <p>00.35 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>01.25 Исследователь02.0. (16+)</p> <p>02.10 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)</p> <p>02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)</p> <p>03.40 Авто - SOS. (16+)</p> <p>04.30 Исследователь02.0. (16+)</p> <p>05.15 «Игры разума». (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиопередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура

06.30	07.00	07.30	10.00	15.00
	19.30	23.30	Новости культуры	
06.35	«Пешком...»			
07.05	«Правила жизни»			
07.35	«Театральная летопись»			
08.00	«Голландцы в России. Окно из Европы»			
08.40	«Дороги старых мастеров»			
08.55	16.25 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+)			
10.15	Шедевры старого кино. (0+)			
12.10	«Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему»			
12.50	«Черные дыры. Белые пятна»			
13.30	«Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой»			
14.10	«Неизвестная планета Земля»			
15.10	«Письма из провинции»			
15.40	«Энигма»			
17.30	«Дело №»			
18.00	А. Вивальди. «Времена года»			
18.45	«Царская ложа»			
19.45	«Смехоностальгия»			
20.15	«Искатели»			
21.00	«Линия жизни»			
21.55	«ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)			
	СССР, 1983 г. Детектив. Ита Эвер, Владимир Семенов, Любовь Полищук.			
23.50	«2 Верник 2»			
00.35	«РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)			
02.25	«Пер Гюнт»			

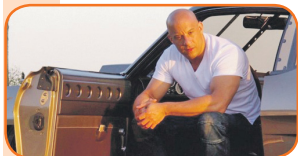
ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.00	«Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+)			
08.55	«ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)			
11.30	События			
11.50	«ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)			
13.15	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			
14.30	События			
14.50	Город новостей			
15.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			
17.50	«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)			
19.40	События			
20.10	«ДВОЕ». (16+)			
	Кирилл и Эдуард не поделились больше 20 лет. Когда-то они вместе воевали в Афганистане.			
22.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой			
23.10	Он и Она. (16+)			
00.40	«Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!» (12+)			
01.45	«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)			
03.15	Петровка, 38. (16+)			
03.30	«ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА». (16+)			
05.10	«Осторожно, мошенники!» (16+)			



ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
11.30	«Новый день». (12+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.00	«Очевидцы». (16+)			
17.30	«Слепая». (16+)			
19.30	«ФОРСАЖ-7». (16+)			
22.15	«ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)			
00.30	«ПЕРВЫЙ УДАР». (12+)			
02.15	«ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛКОВНИК-2». (12+)			
04.00	«БЕТХОВЕН». (0+)			
05.15	«Вокруг Света. Места Силы». (16+)			



США, 2015 г. Боевик. Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем, Мишель Родригес. Доминик Торрето и его команда надеялись, что криминал в их жизни остался в прошлом. Но теперь возникла новая угроза - брат Шоу по имени Деккард. Не смотря на прохладные отношения между братьями, Деккард хочет отомстить за своего родственника.

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)			
06.50	«Удачная покупка». (16+)			
07.00	«Понять. Простить». (16+)			
07.30	«6 кадров». (16+)			
07.40	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
08.40	«Давай разведёмся!» (16+)			
09.40	«Тест на отцовство». (16+)			
10.40	«Реальная мистика». (16+)			
12.40	«Понять. Простить». (16+)			
13.45	«ОДНА НА ДВОИХ». (16+)			
18.00	«6 кадров». (16+)			
19.00	«ЛУЧИК». (16+)			
23.25	«6 кадров». (16+)			
00.30	«АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)			
02.25	«Понять. Простить». (16+)			
02.55	«Реальная мистика». (16+)			
04.25	«Тест на отцовство». (16+)			
05.15	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
06.00	«Домашняя кухня». (16+)			



Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.35	«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)			
09.00	«Известия»			
09.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
12.45	«НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)			
	Россия, 2012 г. Военный. Арнтгольц, Денис Никифоров, Мария Пирогова.			
13.00	«Известия»			
13.25	«НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)			
20.55	«СЛЕД». (16+)			
23.45	Светская хроника. (16+)			
00.45	«СЛЕД». (16+)			
01.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
05.50	08.20 10.05 «ОДЕС-СИТ». (16+)			
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня			
10.00	14.00 Военные новости			
10.25	13.15 14.05 18.35 21.25 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)			
23.20	Россия, 2008 г. Праздничный концерт ко Дню пограничника			
00.30	«РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)			
02.10	«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)			
03.40	«БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (6+)			
05.00	«Прекрасный полк». (12+)			

ЗВЕЗДА

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
	19.30	21.30	«Губернские новости». (12+)	
11.00	«От смерти к жизни». (12+)			
11.45	«Звёздное интервью». (12+)			
12.15	14.30	18.00	«Квадратный метр». (12+)	
12.30	14.45	«Общее дело». (12+)		
12.45	15.00	«Эффект времени». (12+)		
13.00	«Открытая наука». (12+)			
13.15	18.45	«Соль земли». (12+)		
13.30	18.15	«Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)		
15.15	«Мастер-класс». (12+)			
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	«Заметные люди». (12+)			
17.45	«Собрание сочинений». (12+)			
19.00	«Вечер вместе». (12+)			
20.00	22.00	«Да! Еда!». (12+)		
20.15	01.45	«Адрес истории». (12+)		
20.30	03.45	«4-я студия». (12+)		
22.15	«Музыкальная пятница». (12+)			
23.45	«ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)			
01.15	«Формула здоровья». (12+)			
02.00	ФНЛ «Факел» - «Черта-ново». (12+)			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...». (12+)	01.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
06.30	«Неизвестная хоккейная Россия». (12+)	02.00	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
07.00	08.55 11.00 14.05 16.25 18.40 22.55 Новости на Матч!	02.30	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап
07.05	11.05 20.15 23.00 Все на Матч!	04.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
09.00	Футбол. Суперкубок Южной Америки. (0+)	05.00	Велоспорт. 07.00
12.00	Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	07.30	Велоспорт. 08.30
14.10	Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)	09.30	Теннис. 10.30
16.30	Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)	11.25	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
18.45	Все на футбол! (12+)	11.55	Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
19.15	01.20 04.10 Специальный репортаж. (12+)	14.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап
19.45	«Играем за вас». (12+)	18.10	Велоспорт. «Джиро-экстра». Пр.тр.
20.50	Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Сербии	18.15	Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
23.30	«ЗМЕЯ В ТЕНИ ОРЛА». (6+)	22.15	Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция
01.50	Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. Трансляция из Азербайджана. (0+)	22.45	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
04.30	«ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА». (16+)	23.45	Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Сделано в 00-х. (16+)
06.00	08.45, 13.40, 18.00 Про-Новости. (16+)
06.15	10.30, 17.05 10 самых дня. (16+)
06.55	17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00	Каждое утро. (16+)
09.00	Золотая дюжина. (16+)
10.00	Победитель битвы номинантов. (16+)
11.20	Отпуск без путевки. (12+)
12.25	Check-In. (16+)
14.00	Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00	Битва номинантов. (16+)
16.00	Засеки звезды. (16+)
16.10	Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
18.20	02.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00	Русский чарт. (16+)
20.00	10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30	Золотой граммофон-2017. (16+)
22.10	Танцпол. (16+)
00.00	Неспинер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ЖМОТ». (16+)	06.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	05.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)	01.30, 02.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)		
07.55 «Паранорман, или как приручить зомби». (6+)	08.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	08.10 «СВАТЫ». (16+)	03.10, 00.00 «БРАТ». (16+)		
09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	10.15 «РУСАЛКА». (16+)	12.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)	04.45 «БАБЛО». (16+)		
12.20 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	12.25 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	13.45 «ЭКИПАЖ». (12+)	06.20, 07.20, 08.15, 09.20 «Я НЕ Я». (16+)		
14.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	14.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) Россия, 2006. В ролях: Андрей Панин, Донз Лема, Геннадий Назаров.	16.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	10.20, 11.10, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+) Сериал. Россия, 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Елифанцев, Артём Осипов, Олег Маслеников-Войтов, Михаил Жигалов.		
16.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	16.20, 17.15, 04.15, 05.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев.	12.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)		
18.25 «ЖМОТ». (16+)	18.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Семен Стругачев.	13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)		
20.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	20.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	15.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)		
22.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	22.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	17.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)		
00.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	00.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	20.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)		
02.15 «ЛОВУШКА». (18+)	02.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	02.30 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ». (16+)	22.20 «ДИАЛОГИ». (16+)		
04.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)					
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE	
01.05 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	06.00, 05.30 Спросони. (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 15.00, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)		
02.55 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	06.40, 06.55, 07.20, 21.00, 21.25, 00.25, 00.50, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)		
06.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)		
08.05 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12-й сезон. Сериал. США. 2015.		
09.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	10.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	09.20 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)		
11.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	10.10, 11.05, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)		
13.45 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	12.15, 13.00, 03.15, 04.00, 04.45 Проект Подиум. (16+)	04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	11.55, 12.40, 19.25, 20.15, 04.30, 05.15 «КАСП». (16+)		
15.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	13.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	16.35 «МУНЧ». (16+)		
17.35 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)	16.10 Холостяк. (16+)		17.35, 18.30, 23.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)		
19.30 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)		21.45 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)		
21.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)	20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)				
22.55 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	21.30 «АНОНИМ». (16+)				
	23.35 «СЕРЕНА». (16+)				
	01.20 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)				

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

	<b>СПАС</b>	
<b>05.00</b>	«Русский обед». (0+)	<b>15.55</b> «Русские праведники». (0+)
<b>06.00</b>	«Завет». (0+)	<b>16.25</b> «Время собирать..». (0+)
<b>07.00</b>	«Новый день». (0+)	<b>16.50</b> «РЕВИЗОР». (0+)
<b>08.00</b>	«До самой сути». (0+)	<b>18.00</b> «Завет». (0+)
<b>09.00</b>	«Монастырская кухня». (0+)	<b>19.00</b> «Новый день». (0+)
<b>10.00</b>	«И будут двое». (0+)	<b>20.00</b> «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
<b>11.00</b>	«Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)	<b>21.30</b> «Следы империи». (0+)
<b>11.45</b>	«Я хочу ребенка». (0+)	<b>23.00</b> «Наши любимые песни». (0+)
<b>12.30</b>	«Пилигрим». (0+)	<b>00.00</b> «Завет». (0+)
<b>13.00</b>	«Прямая линия. Ответ священника». (0+)	<b>01.00</b> «Новый день». (0+)
<b>14.30</b>	«Монастырская кухня». (0+)	<b>01.55</b> «И будут двое». (0+)
<b>15.00</b>	«Дмитрий Донской. Спасти мир». (0+)	<b>02.50</b> «Бесогон». (16+)
		<b>03.30</b> «Наши любимые песни». (0+)
		<b>04.30</b> «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
		<b>04.45</b> «День Патриарха». (0+)



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	РЕН
05.25	«Россия от края до края». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	04.50	ЧП. Расследование. (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«ТНТ. Best». (16+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	05.20	«МОЙ ГРЕХ». (16+)	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.00	«ТНТ MUSIC». (16+)
06.10	«Россия от края до края». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	07.25	Смотр. (0+)	07.15	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	08.30	«ТНТ. Best». (16+)
06.25	«ВЕРБОВЩИК». (16+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.00	Сегодня	08.20	«Готовим с Алексеем Зиминим». (0+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)
08.10	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	10.10	Сто к одному	08.20	«Кто в доме хозяин?» (12+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)	10.00	«Дом-2. Остров любви». (16+)
08.55	Умницы и умники. (12+)	11.00	Вести	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	08.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	11.00	«Школа экстрасенсов». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.30	Вести. Местное время	09.25	Едим дома. (0+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)	12.30	«Комеди Клаб». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.50	«Фестиваль «Алина». К Международному дню защиты детей	10.00	Сегодня	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)	20.00	«Песни». Финал. (16+)
10.15	Премьера. К 85-летию космонавта. «Космическая одиссея Алексея Леонова». (12+)		Незабываемое шоу, популярные мелодии, оригинальные номера, неподдельные переживания маленьких участников и участниц никого не оставляют равнодушным.	10.20	Главная дорога. (16+)	11.30	«МАЙОР ПЕЙН». (0+)		В эфире – финал второго сезона шоу «ПЕСНИ»! Кому достанутся шесть миллионов рублей, чьи хиты надолго останутся в топах чартов и с кем Тимати и Баста решат продолжить работу в рамках контрактов с Black Star или «Газгольдер»?
11.10	«Теория заговора». (16+)	13.10	«СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	13.25	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)	22.00	«STAND UP. Дайджест». (16+)
12.00	Новости с субтитрами		Ксения, студентка первого курса экономического факультета, скромница и отличница, оказывается на перепутье. Она выбирает между двумя парнями. С одной стороны - скромный и стеснительный фотограф Миша, живущий, как и она, бедно.	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	18.05	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)		Самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами, слава богу, что они у нас есть.
12.15	«Идеальный ремонт». (6+)			13.00	«НашПотребНадзор». (16+)	21.00	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)
13.20	Премьера. «Живая жизнь». (12+)			14.00	Поедем, поедим! (0+)		США, 2010 г. Фэнтези. Бен Барнс, Скандар Кейнс, Джорджи Хенли, Уилл Поултер. Эдмунд, Люси, их кузен Юстас и король Каспиан отплывают на корабле «Покоритель Зари» на поиски друзей отца Каспиана.	00.00	«Дом-2. После заката». (16+)
16.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)			15.00	Своя игра. (0+)		«Центральное телевидение»	01.00	«ТНТ MUSIC». (16+)
17.50	«Эксклюзив». (16+)			16.00	Сегодня		21.00 Ты не поверишь! (16+)	01.35	«Открытый микрофон». (16+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)			16.20	«Однажды...» (16+)		22.10 «Звезды сошлись». (16+)	05.05	«ТНТ. Best». (16+)
21.00	Время			17.00	«Секрет на миллион». (16+)		23.25 «Международная пилорама». (18+)		
21.20	«Сегодня вечером». (16+)				Героиней нового выпуска программы «Секрет на миллион» станет популярная певица Анастасия Стоцкая.		00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)		
23.00	ПРЕМЬЕРА: «БЕЗ МЕНЯ». (12+)				«Секрет на миллион». (16+)		01.35 «Фоменко фейк». (16+)		
00.50	«Джо Кокер». (16+)				21.00 Ты не поверишь! (16+)		02.00 Дачный ответ. (0+)		
02.40	«Модный приговор». (6+)				22.10 «Звезды сошлись». (16+)		03.05 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (12+)		
03.35	«Мужское / Женское». (16+)				23.25 «Международная пилорама». (18+)				
04.25	«Давай поженимся!» (16+)				00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)				
05.10	«Контрольная закупка». (6+)				01.35 «Фоменко фейк». (16+)				
					02.00 Дачный ответ. (0+)				
					03.05 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (12+)				



Великобритания - Канада - США, 2016 г. Приключенческий боевик. Александр Скарсгард, Марго Робби. Выросший в африканских джунглях среди обезьян Тарзан уже давно живёт в Лондоне вместе со своей женой Джейн.

22.40 «БЕЗДНА». (16+) США, 1989 г. Фантастический триллер. Эд Харрис, Мэри Элизабет Мастрокантино, Майкл Бин, Лео Бэрмистер.

01.05 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (16+)

03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 00.45 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАЮТ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (0+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»	06.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)	08.00 «Служу отчизне»
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.30 «Улетное видео». (16+)	08.45 «За дело!» (12+)
08.00 «ДЖУНИОР». (16+)	09.00 «ГРОМОБОЙ». (16+)	09.45 «Земля 2050». (12+)
10.15 Регина+1. (16+)	11.15 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)	10.10 «Охотники за сокровищами». (12+)
11.15 Мейкаперы-2. (16+)	13.30 «МОШЕННИКИ». (16+)	10.45 «Домашние животные». (12+)
12.15 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	15.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)	11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
13.15 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	17.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)	12.00 «Старая, старая сказка. Кинолегенды»
16.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)	20.10 04.30 «Улетное видео». (16+)	13.00 15.00 19.00 Новости
18.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	13.05 15.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
20.20 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	16.15 «Большая наука»
23.00 «КИБЕР». (16+)	03.00 «КЛЕТИС ТАУТ». (16+)	16.55 «Дом «Э». (12+)
01.40 «ТИТАН». (16+)		17.20 «ПОДАРОК ПО ТЕЛЕФОНУ». (12+)
03.30 «СОТНЯ». (16+)		20.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		
Ю	МИР	РЕТРО
05.10 «Взвешенные и счастливые». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	00.25 «ЦИРК». (12+)
08.30 «Моя свекровь-монстр». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	02.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
Уже три сезона свекрови и невестки выясняют, кто же в доме хозяин, а попутно пытаются выиграть денежный приз, не убить друг друга на кухне и вкусно накормить гостей. В этот раз противостояние обострится до предела. В ход пойдут ножи, вилки, интриги и самые экстравагантные рецепты...	07.05 «Такие разные». (16+)	04.15 «Ты моя мелодия». (12+)
19.00 «Беременна в 16». (16+)	07.35 «Секретные материалы». (16+)	05.50 «Жила-была курочка». (6+)
22.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	08.00 «Любовь без границ». (12+)	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.00 «Ой, мамочки». (12+)	07.10 «Клуб путешественников». (12+)
03.30 «Популярная правда». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	08.15 Мультфильмы. (6+)
03.55 «На 10 лет моложе». (12+)	10.00 Новости	09.10 «Ты моя мелодия». (12+)
	10.15 «Как в ресторане». (12+)	10.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
	10.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)	12.10 Мультфильмы. (0+)
	13.50 16.15 19.15 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	13.10 «Шошак и крупный план». (12+)
	16.00 19.00 Новости	14.15 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
	23.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	16.50 «Вечер музыки». (12+)
	02.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)	18.20 «Достояние Респубблики». (12+)
	04.25 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	20.25 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
		22.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Живая игрушка». (6+)	05.00 «Летающие звери». (0+)
05.10 «Котенок по имени Гав». (6+)	05.25 «Жутики». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)	06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
06.15 «Пёс Пэт». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)	08.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Оранжевая корова». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
10.30 «Дружные мошсы». (0+)	11.00 «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчтопили». (0+)
Приключения Бинго и Ролли продолжают! Во втором сезоне мультсериала неразлучные братья ждут знакомство с очаровательной собачкой по имени Кев, которая живет по соседству. Вместе с новой подружкой мошсы будут, как и прежде, разгадывать головоломки, искать нестандартные творческие решения разнообразных задач, петь запоминающиеся песенки и, конечно, играть и веселиться!	11.05 «Даревны». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
11.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Чебурашка». (0+)	15.20 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Герои Энвелла». (6+)	17.00 «Йоко и друзья». (0+)
16.00 «Геркулес». (6+)	18.20 «Сказочный патруль». (0+)
17.45 «Пришельцы в доме». (6+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. Три подруги приезжают в заповедник сказок, город Мышкин, и знакомятся с местной девочкой Аленкой. Они подбирают на улице необычную милую зверушку Печальку, которая позже превращается в монстра Тоску.
19.30 «Головоломка». (6+)	20.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
21.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	20.45 «Три кота». (0+)
01.10 «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
02.40 «Псевдокот». (12+)	23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
	02.25 «Лентяево». (0+)
	02.50 «Смешарики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 «Как это сделано?» (16+)	07.10 «Невероятные изобретения». (12+)	06.00 «Увлекательная наука». (16+)
08.15 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	07.40 «Запретная история». (12+)	06.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
09.10 «Операция «Спасение дома». (12+)	08.30 «Шрамы Нанкина». (12+)	08.15 Авто - SOS. (16+)
10.05 «Махинаторы». (12+)	09.30 «Тайная война». (12+)	09.05 Служба спасения Аляски. (16+)
11.00 «Экстремальные фургоны». (12+)	10.30 «Тайная война». (12+)	10.45 «Золото Юкона». (16+)
11.55 «Взгляд изнутри: West Coast Customs». (12+)	11.35 «Генрих и Анна: любовники, изменившие историю». (12+)	12.25 Авто - SOS. (16+)
12.50 «Гаражный ремонт». (16+)	12.35 «Скрытые следы». (12+)	13.15 «Дикий тунец: Север против Юга». (16+)
13.45 «Охотники за старьем». (12+)	15.55 «Первые люди». (12+)	14.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
15.35 «Охотники за реликвиями». (16+)	17.00 «Падение империи». (12+)	16.40 Настольная книга диктатора. (16+)
19.15 «Разрушители легенд». (16+)	18.00 «Взрывная Земля». (12+)	18.25 В поисках наследия. (16+)
21.05 «Взрывная историю». (12+)	20.05 «Вторая мировая в цвете». (12+)	20.10 «Тайные истории». (16+)
22.00 «Неизвестная экспедиция». (16+)	21.10 «Восьмь дней, которые создали Рим». (12+)	21.05 Реальность или фантастика? (16+)
00.45 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	22.00 «В поисках Восточного экспресса»	22.00 Король, обманувший Гитлера. (16+)
01.40 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)	22.55 «Поворотный момент». (16+)	22.50 Супероружия Третьего рейха. (16+)
02.35 «Самогонщики». (18+)	00.10 «История оружия». (16+)	23.40 Кокаиновые войны: конец картеля. (16+)
03.30 «Охотники за старьем». (12+)	01.10 «Боевые корабли». (12+)	00.35 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)
05.10 «Махинаторы». (12+)	02.05 «Тайная война». (12+)	01.20 Американская мафия изнутри. (16+)
	04.05 «Музейные тайны». (12+)	02.05 Граница. (16+)
	05.00 «Запретная история». (12+)	03.40 Авто - SOS. (16+)
		04.25 «Инженерные идеи». (16+)
		05.15 «Увлекательная наука». (16+)
		05.40 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телераздатки предоставляются компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура

- 06.30 Библийский сюжет  
07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Пролетки ведьмы»  
08.25 «ЗЕЛЕНЬ ФУРГОН». (12+)  
10.45 Телескоп  
11.15 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
12.50 Человеческий фактор  
13.20 «Канарские острова»  
14.15 «Эрмитаж»  
14.40 Гала-спектакль «Театральные сказки Илзе Лиепа»  
16.15 «ЗОЛУШКА». (0+)  
17.35 «Янина Жеймо. Золушка и не только»  
18.20 «Предки наших предков»  
19.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)  
СССР, 1975 г. Мелодрама. Борис Токарев, Татьяна Друбич, Ирина Малышева. Лето, проведенное в пионерском лагере, стало для Мити Лопухина особенным - он познал радость и горечь первой любви.  
20.30 «Те, с которыми я...»  
21.35 «ФОТОУВЕЛИЧЕНИЕ». (16+)  
Великобритания-США, 1966 г. Триллер.  
23.30 «Мечты о будущем»  
00.25 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
01.05 Концерт на джазовом фестивале во Вьенне  
02.00 «Канарские острова»

ТВЦ

ТВЦ

- 05.35 Марш-бросок. (12+)  
06.05 АБВГДейка. (0+)  
06.30 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)  
08.15 «Выходные на колесах». (6+)  
08.50 Православная энциклопедия. (6+)  
09.20 «КРЫША». (16+)  
11.30 События  
11.45 «СУЕТА СУЕТ». (6+)  
13.30 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)



- 14.30 События  
14.45 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)  
17.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)  
Лучшие подруги Татьяна и Настя оказываются в ЗАГСе одновременно, но по разным поводам: Настя выходит замуж за симпатичного врача-диатра...  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.10 «Право знать!» (16+)  
23.40 События  
23.55 «Право голоса». (16+)  
03.05 «Дао шёлка». (16+)  
03.40 «Обложка». (16+)  
04.15 Теннис. Михаил Шолохов». (16+)  
05.00 «Проклятие кремлевских жен». (12+)

ТВ-3

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
10.00 «ГРИММ». (16+)  
12.45 «БЕТХОВЕН». (0+)  
14.30 «БЕТХОВЕН-2». (0+)  
16.30 «ФОРСАЖ-7». (16+)  
19.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)  
Германия, США, 2004 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Карл Урбан, Брайан Кокс, Джоан Аллен. Прошло три года с тех пор, как Борн вместе со своей девушкой осел в маленьком индийском городке подальше от правительственных заданий.  
21.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)

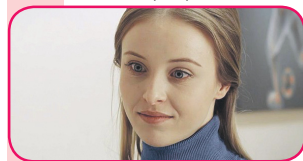


- Германия, Испания, США, Франция, 2007 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз. В одной из газет появляется публикация некоего Росса о секретной операции под названием «Блэкбрайар».  
23.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)  
01.30 «ОБРАТНАЯ ТЯГА». (16+)  
04.00 «БЕТХОВЕН-2». (0+)  
05.15 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)  
08.20 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». (16+)  
10.25 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
Россия, 2011 г. Мелодрама. Михаил Сафонов, Анна Ардова. Единственная дочь Ирина была для Тамары смыслом всей жизни. Но в результате несчастного случая Ирина погибает.  
18.00 «6 кадров». (16+)  
19.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)



- Украина, 2017 г. Мелодрама. Анна Сагайдачная, Александр Попов. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе и влюбляется в местную звезду Артёма. Но он женится на журналистке Яне.  
23.00 «6 кадров». (16+)  
00.30 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)  
04.20 «Герои нашего времени». (16+)  
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

5

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
Россия, 2018 г. Детектив. Лиза чуть не покончила жизнь самоубийством из-за видео, выложенного в Сети. На видео девушка в постели с ее молодым человеком Максимом. Парень клянется, что он ничего не снимал. Кроме того, кто-то кидает в него самодельный взрывпакет. Детектив Насонов подозревает бывшую подружку Макса...  
10.45 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Главное  
00.55 «СЛЕД». (16+)



- 06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости  
09.10 «Морской бой». (6+)  
10.15 «Не факт!» (6+)  
10.45 «Улика из прошлого»  
11.35 «Загадки века». (12+)  
12.30 «Легенды цирка». (6+)  
13.15 «Последний день»  
14.00 «Десять фотографий». (6+)  
14.50 «Специальный репортаж». (12+)  
15.05 18.25 «ТУМАН». (16+)  
18.10 Задело!  
19.20 «ТУМАН-2». (16+)  
22.40 «ПЛАМЯ». (12+)  
01.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)  
07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+)  
11.00 «Машины сказки». (0+)  
12.00 «Легенды спорта». (12+)  
12.15 «Да! Еда!». (12+)  
12.30 «Адрес истории». (12+)  
12.45 «Квадратный метр». (12+)  
13.00 «ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)  
14.30 «Такие разные». (12+)  
15.00 03.15 ФНЛ «Факел» - «Томь». (12+)  
16.45 01.15 «Арт-проспект». (12+)  
17.00 01.30 «Марафон». (12+)  
18.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.30 «Телеверсия церемонии награждения победителей фестиваля «Старая, старая сказка 2019». (0+)  
19.40 «Территория успеха». (12+)  
20.15 «АРТУР НЬЮМАН». (16+)  
Пожалуй, в жизни многих людей бывают моменты, когда хочется полностью перечеркнуть свое прошлое и начать жизнь с чистого листа.  
21.45 ООН. (Организация определенных наций). (16+)  
23.15 «ШОКОЛАД». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

EUROSPORT II

EUROSPORT 1

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
07.15 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. (0+)  
09.15 Все на футбол! (12+)  
09.45 11.35 13.50 16.15 18.55 20.55 Новости  
09.50 10.55 Зеленый марафон «Бегущие сердца-2019»  
10.20 11.05 16.20 19.00 00.20 Все на Матч!  
11.40 13.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)  
16.50 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Мужчины  
19.55 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)  
20.25 Спецрепортаж. (12+)  
21.00 Все на футбол!  
21.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Испании  
00.50 Профессиональный бокс  
04.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)  
05.30 «Команда мечты». (12+)  
01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день  
02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап  
04.00 Теннис.  
05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап  
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день  
07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
07.30 Велоспорт.  
08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день  
09.30 Велоспорт.  
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня  
11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
11.55 Теннис.  
14.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап Прямая трансляция  
18.10 Велоспорт. Пр.тр.  
18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.  
22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция  
22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня  
23.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

- 06.10 «МНЭ». (6+)  
08.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)  
10.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
12.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)  
США, 2011. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грег Киннер.  
14.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
15.55 «Монстры на каникулах». (6+)  
17.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)  
21.55 «ГОСТЬЯ». (16+)  
00.20 «ДРУГИЕ». (16+)  
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+)  
04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)  
02.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)  
04.20 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)  
06.35 «ГРОМОБОЙ». (12+)  
08.15 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)  
10.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
12.05 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
13.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ» (12+)  
15.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
17.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)  
19.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
21.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)  
23.20 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
08.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
09.55 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
11.50, 13.10 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (0+)  
14.45 «Карлик Нос». (12+)  
16.20 «РАЗГОВОР». (16+)  
17.50 «ОРДА». (16+)  
Россия, 2011. В ролях: Максим Суханов, Роза Хайруллина, Иннокентий Дакарянов, Александр Яценко, Виталий Хаев.  
20.20 «ВОСЬМЕРКА». (16+)  
22.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
00.15 «ДУХЛЕСС». (18+)  
02.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)  
04.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)  
07.30 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
08.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)  
11.10, 11.55, 12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
17.10, 17.55, 18.35, 19.20 «КАРТЕР». (16+)  
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
22.05 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». (16+)  
23.20 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)  
01.15, 01.45, 02.15, 02.45, 03.15, 03.45 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
04.15, 05.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 05.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)  
08.10 «СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО». (6+)  
09.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)  
13.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)  
15.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
17.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
19.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
20.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
22.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
00.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
01.55 «ПЕНА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИЧКИ». (16+)  
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)  
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.35, 02.20, 08.10, 09.00, 09.45, 10.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)  
03.05, 23.45 «БРАТ-2». (16+)  
05.10 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)  
06.40 «ОТЕЛЬ». (16+)  
11.20 «БАБЛО». (16+)  
13.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
14.45 «МЕТЕЛЬ». (16+)  
16.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)  
17.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
Россия, 2014. Комедия. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксенова, Екатерина Васильева, Сергей Газаров.  
19.15 «ДИАЛОГИ». (16+)  
20.50 «ДЖОКЕР». (12+)  
22.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

FOXlife FOX LIFE

- 06.00, 17.10, 17.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
06.15, 07.10, 01.25 «МУНЧ». (16+)  
08.05, 08.55, 04.35, 05.20 «ЭТО МЫ!». (16+)  
09.40, 10.30, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)  
11.25, 11.50 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)  
12.20, 13.10 «Кулинарный поединок». (12+)  
14.00, 14.50, 15.35, 16.25, 20.30, 22.10, 02.20 «КАСЛ». (16+)  
18.00, 21.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
18.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
12-й сезон. Сериал. США. 2015.  
19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
23.00 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

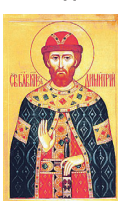
- 05.00 «Новый день». (0+)  
05.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)  
07.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)  
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)  
08.30 «Пилигрим». (0+)  
09.00 «Завет». (0+)  
10.00 «Я тебя люблю». (0+)  
11.00 «Русский обед». (0+)  
12.00 «И будут двое». (0+)  
13.00 «Я хочу ребенка». (0+)  
13.45 «Я очень хочу жить». (0+)  
14.30 «В поисках Бога». (0+)  
15.00 «Завет». (0+)  
16.05 «Наши любимые песни». (0+)

- 17.10 «Паломничество в Вечный город. Константин и Елена». (0+)  
18.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (0+)  
20.00 «Встреча». (0+)  
21.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)  
22.00 «Мы, НИЖЕПОДПИ-САВШИЕСЯ». (0+)  
23.30 «Женская половина». (0+)  
00.30 «День Патриарха». (0+)  
00.45 «Завет». (0+)  
01.40 «Парсуна». (0+)  
02.35 «Res publica». (0+)  
03.30 «Встреча». (0+)  
04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)  
04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

1 июня

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.



Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиана. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонечского. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского.

Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Иполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.

«Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны». Прп. Авва Исаия

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

МУЗ-ТВ

- 05.00, 08.40 Pro-Новости. (16+)  
05.15 Тор 30 - Русский Крутя недели. (16+)  
07.20 Засеки звезду. (16+)  
07.30 Караокинг. (16+)  
09.00 Сделано в 90-х. (16+)  
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
11.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
12.25 PRO-Обзор. (16+)  
13.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. (16+)  
16.30 «Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. (16+)  
19.00 Золотая лихорадка. (16+)  
20.30 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)  
23.40 Тор 30 - Русский Крутя недели. (16+)  
02.00 Неспиннер. (16+)



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
06.00 06.10	Новости «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)	04.25 «СВАТЫ». (12+)	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	04.45 «Звезды сошлись». (16+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
07.40	«Часовой». (12+)	08.00 Утренняя почта	08.00 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	06.00 «Центральное телевидение». (16+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	08.40 «БЕЗДНА». (16+)
08.10	«Здоровье». (16+)	08.40 Местное время. Воскресенье	08.40 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.00 Сегодня	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)	10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.20 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному	09.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	11.00 «Перезагрузка». (16+)	13.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
10.00	Новости с субтитрами	10.10 Вести	10.10 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	10.00 Сегодня	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	12.00 «Большой завтрак». (16+)	15.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.00 Смейтесь разрешается	11.00 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	11.00 Чудо техники. (12+)	10.05 «Дело было вечером». (16+)	10.05 «Дело было вечером». (16+)	12.30 «ТЭММИ». (16+)	18.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
11.10	«Видели видео?» (6+)	11.20 Мастера юмористического жанра Леонид Напатов, Алексей Цапик, Лион Измайлов и Алексей Егоров исполняют свои искромётные юморески и литературно-музыкальные пародии.	11.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	11.55 Дачный ответ. (0+)	11.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)	11.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)	Пережив в один день убийство лося, увольнение с работы и измену, пышка Тэмми понимает, что жила иллюзиями. Пора начинать новую жизнь, настоящую. Например, сгонять на Никагский водопад, прихватив с собой бабушку, а дальше пойдет как по маслу!	
12.00	Новости с субтитрами	13.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)	13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)	14.30 «Комеди Клуб». (16+)	
12.15	«Видели видео?» (6+)	14.50 «Выход в люди». (12+)	14.50 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	14.00 «Малая земля». (16+)	16.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	16.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	16.30 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	
13.20	Премьера. «Александр Балувев. «У меня нет слабостей». (12+)	15.55 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)	15.55 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	15.00 Своя игра. (0+)	19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)	19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)	20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)	
14.25	«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	«Благими намерениями вымощена дорога в ад» - именно эту поговорку вспоминают Анна и Дмитрий, попав в водоворот событий, который они создали собственными руками...	16.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	16.00 Сегодня	21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)	21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)	22.00 «STAND UP». (16+)	
		20.00 Вести недели	16.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	16.20 Следствие вели... (16+)	23.05 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	23.05 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	
16.45	«Ледниковый период. Дети». (0+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.45 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	18.00 Новые русские сенсации. (16+)	00.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)	00.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	
19.30	«Лучше всех!» (0+)	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	19.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	02.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)	02.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	
21.00	«Толстой. Воскресенье»	00.50 «Дежурный по стране»	21.00 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	20.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ». (16+)	03.25 «Шоу выходного дня». (16+)	03.25 «Шоу выходного дня». (16+)	01.35 «ТНТ MUSIC». (16+)	
22.30	«Что? Где? Когда?» (16+)	01.50 «Далёкие близкие». (12+)	22.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	22.15 «Ты супер!» (6+)	05.00 «Вокруг света во время декрета». (12+)	05.00 «Вокруг света во время декрета». (12+)	02.05 «Открытый микрофон». (16+)	
23.40	«ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (16+)	03.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	23.40 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	00.05 «МУХА». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.20 «ТНТ. Best». (16+)	
01.35	На самом деле. (16+)		01.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	02.20 «АДВОКАТ». (16+)				
02.30	«Модный приговор». (6+)		02.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна					
03.25	«Давай поженимся!» (16+)		03.25 «Смехопанорама» Евгения Петросяна					
04.10	«Контрольная закупка». (6+)		04.10 «Смехопанорама» Евгения Петросяна					



США, 1989 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Шон Коннери, Элисон Дуди. Третья часть невероятных приключений прославленного археолога и искателя приключений Индианы Джонса.

20.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)

США, 2008 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен

23.00 Добров в эфире. (16+)

00.00 «Соль». (16+)

02.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>07.30</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Орел и решка. Рай и Ад. (16+) <b>09.00</b> Регина+1. (16+) <b>10.00</b> Орел и решка. Мегполисы на хайпе. (16+) <b>11.00</b> Орел и Решка. По морям-3. (16+) <b>12.00</b> На ножках. (16+) <b>23.00</b> AgentShow. (16+) Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на Пятнице! Гости проекта - звезды шоу-бизнеса. <b>00.00</b> «КРАСИВЫЕ СУЩЕСТВА». (16+) <b>02.00</b> «СОТНЯ». (16+)	<b>06.00</b> «Мультфильмы». (0+) <b>06.40</b> «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+) <b>08.30</b> «Улетное видео». (16+) <b>11.00</b> «КРИК СОВЫ». (16+) Россия, 2013 г. Детектив. Действие фильма разворачивается в 1957 году. <b>22.15</b> «Улетное видео». (16+) <b>23.00</b> «+100500». (18+) <b>23.30</b> «Рюкзак». (16+) <b>00.30</b> «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) <b>03.00</b> «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+) <b>04.40</b> «Мультфильмы». (0+)	<b>07.10</b> Концерт ансамбля Домисолька. (12+) <b>08.25</b> 23.30 «Нормальные ребята». (12+) <b>08.55</b> «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+) <b>10.40</b> «Домашние животные». (12+) <b>11.05</b> 19.45 «Моя история» <b>11.45</b> «Буратино в стране дураков». (12+) <b>12.30</b> «Гамбургский счёт» <b>13.00</b> 15.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+) <b>16.15</b> «Фигура речи». (12+) <b>16.40</b> «Легенды Крыма» <b>17.10</b> «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАЮТ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (0+) <b>18.30</b> «Вспомнить всё» <b>19.00</b> Отражение недели <b>20.25</b> «РУССКИЙ ДУБЛЬ»
Ю	МИР	РЕТРО
<b>05.25</b> «Взвешенные и Счастливые». (16+) <b>08.10</b> «Популярная правда». (16+) <b>09.15</b> «В стиле». (16+) <b>09.40</b> «Обмен домами». (16+) <b>16.00</b> «Папа попал». (12+) На экране начинается разворачиваться катастрофа, ведь некоторые герои даже не знают, как включается бытовая техника. Не говоря уже о том, чтобы приготовить еду и вовремя уложить детей спать. Новое реалистичное шоу покажет, по зубам ли мужчинам справиться с традиционно женскими обязанностями. <b>23.15</b> «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+) <b>01.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.45</b> «Обмен жёнами». (16+)	<b>06.00</b> «Мультфильмы». (0+) <b>06.15</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.30</b> «Мультфильмы». (0+) <b>06.45</b> «Беларусь сегодня». (12+) <b>07.15</b> «Мультфильмы». (0+) <b>07.45</b> Культур/Туризм. (16+) <b>08.15</b> «Еще дешевле». (12+) <b>08.50</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>09.25</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Мировые леди. (12+) <b>10.45</b> 16.15 19.30 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ». (16+) <b>16.00</b> Новости <b>18.30</b> Вместе <b>20.20</b> «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) <b>00.00</b> Вместе <b>01.00</b> «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	<b>00.10</b> «Ты моя мелодия». (12+) <b>06.00</b> «Голубой Огонек». (12+) <b>08.15</b> Мультфильмы. (6+) <b>09.25</b> «Вечер музыки Микаэла Таривердиева». (12+) <b>10.50</b> «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+) <b>12.10</b> «Королевский бутерброд». (6+) <b>12.20</b> «Последняя охота». (0+) <b>12.35</b> «Дождливая история». (0+) <b>12.45</b> Мультфильмы. (6+) <b>13.15</b> «Достояние Республики». (12+) <b>15.20</b> «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) <b>18.00</b> «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+) <b>20.05</b> «ФАНФАН-ТЮЛ-ПАН». (12+) <b>22.05</b> Мультфильмы. (6+) <b>23.30</b> «Вечер музыки». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>05.25</b> «Жужжик». (6+) <b>06.15</b> «Пёс Пэт». (6+) <b>06.40</b> «Мини-Маллети». (0+) <b>07.05</b> «Доктор Плюшева». (0+) <b>07.35</b> «Микки и весёлые гонимы». (0+) <b>08.00</b> «Герои в масках». (0+) <b>08.30</b> «Гигантозавр». (0+) <b>09.00</b> «Хранитель Лев». (0+) <b>09.30</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+) <b>10.00</b> «София Прекрасная». (0+) <b>10.30</b> «Дружные мопсы». (0+) <b>11.00</b> «Удивительная Ви». (6+) <b>11.30</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) <b>12.00</b> «История игрушек: Забытые времена». (6+) Однажды малышка Бонни отправилась в гости и взяла с собой любимые игрушки. Оказавшись в новом доме, веселая компания во главе с ковбоем Вуди и Глазом Лайтером решила познакомиться с обитателями детской, но друзей неожиданно взяли в плен! Оказалось, что здесь хозяйничала армия игрушечных динозавров, которые не планировали делить свою территорию с незнакомыми гостями... <b>12.40</b> «История игрушек и ужасов». (6+) <b>13.10</b> «Мультячки: Байки Мэтра». (0+) <b>13.55</b> «Чебурашка». (0+) <b>15.35</b> «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+) <b>17.40</b> «Головоломка». (6+) <b>19.30</b> «Пришельцы в доме». (6+) <b>21.20</b> «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+) <b>23.05</b> «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) <b>02.30</b> «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)	<b>05.00</b> «Смурфики». (0+) <b>06.50</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+) <b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!». (0+) <b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.35</b> «Домики». (0+) <b>09.00</b> «Высокая кухня». (0+) <b>09.15</b> «Пластилинка». (0+) <b>09.20</b> «Малышарики». (0+) <b>10.45</b> «Мастерская «Умелые ручки». (0+) <b>11.00</b> «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». (0+) <b>11.05</b> «Лунтик и его друзья». (0+) <b>12.30</b> «Крутой ребёнок». (0+) <b>13.00</b> «Три кота». (0+) <b>14.05</b> «Доктор Малышкина». (0+) <b>14.10</b> «Супер4». (6+) <b>14.50</b> «Ералаш». (6+) <b>16.00</b> «Гризли и лемминги». (6+) <b>16.50</b> «Барбоскины». (0+) <b>18.10</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+) <b>19.10</b> «Уроки безопасности с Эмбер». (0+) <b>19.20</b> «Смешарики. Спорт». (0+) <b>20.20</b> «Деревяшки». (0+) <b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+) <b>20.45</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. <b>22.30</b> «Черепашки-ниндзя». (6+) <b>23.35</b> «Инспектор Гаджет». (6+) <b>00.50</b> «Малыши-прыгуши». (0+) <b>02.25</b> «Лентяево». (0+) <b>02.50</b> «Смешарики». (0+) <b>04.10</b> «Королевская Академия». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
<b>06.00</b> «Как это сделано?» (12+) <b>08.15</b> «Взрывная история». (12+) <b>09.10</b> «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+) <b>10.05</b> «Неизвестная экспедиция». (16+) <b>11.00</b> «Чудеса психологии». (16+) <b>11.55</b> «Что скрывают мумии?» (12+) <b>12.50</b> «Голые и напуганные». (16+) <b>13.45</b> «Спасатели имущества». (12+) <b>15.35</b> «Как это устроено?» (12+) <b>17.25</b> «Разрушители легенд». (16+) <b>20.10</b> «Чудеса психологии». (16+) <b>21.05</b> «Что скрывают мумии?» (12+) <b>22.00</b> «Не пытайтесь повторить». (16+) <b>22.55</b> «Самогонщики». (18+) <b>23.50</b> «Операция «Спасение дома». (12+) <b>00.45</b> «Голые и напуганные». (16+) <b>01.40</b> «Экстремальные фуругоны». (12+) <b>02.35</b> «Спасатели имущества». (12+) <b>04.20</b> «Чудеса психологии». (16+) <b>05.10</b> «Не пытайтесь повторить». (16+)	<b>07.00</b> «Запретная история». (12+) <b>07.45</b> «Взрывная Земля». (12+) <b>09.40</b> «Тайны шести жен». (16+) <b>13.00</b> «Величайшие мистификации в истории». (12+) <b>13.55</b> «Смертоносный интеллект». (12+) <b>14.50</b> «Опасные дома послевоенных лет». (12+) <b>16.00</b> «ДНК мертвых знаменитостей». (12+) <b>19.00</b> «Вторая мировая в цвете». (12+) <b>20.05</b> «Иудея и Рим: фатальный конфликт». (6+) <b>21.10</b> «Поворотный момент». (16+) <b>22.20</b> «Загадки Египта». (12+) <b>23.15</b> «История оружия». (16+) <b>00.20</b> «Боевые корабли». (12+) <b>01.20</b> «Тайная война». (12+) <b>02.20</b> «Заговор». (12+) <b>03.15</b> «Музейные тайны». (12+) <b>04.10</b> «Запретная история». (12+) <b>05.00</b> «Невероятные изобретения». (12+) <b>05.30</b> «Запретная история». (12+)	<b>06.00</b> «Увлекательная наука». (16+) <b>06.20</b> Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) <b>08.00</b> Авто - SOS. (16+) <b>08.50</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>09.40</b> В поисках наследия. (16+) <b>10.35</b> «Инстинкт выживания». (16+) <b>12.15</b> Авто - SOS. (16+) <b>13.05</b> «Дикий туец: Север против Юга». (16+) <b>14.45</b> «Международный аэропорт Дубай». (16+) <b>15.40</b> Морган Фриман. Истории о Боге. (16+) <b>21.05</b> «Враждебная планета». (16+) <b>22.55</b> Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+) <b>23.45</b> Неизвестная планета Земля. (16+) <b>01.35</b> Научные глупости. (16+) <b>02.00</b> Осушить океан. (16+) <b>03.40</b> «Расследования авиакатастроф». (16+) <b>05.15</b> «Инженерные идеи». (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К

06.30 «Три толстяка». «Куда идет слоненок»  
07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)  
08.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)  
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
10.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СПОРТА». (12+)  
12.15 «Письма из провинции»  
12.45 «Канарские острова»  
13.40 «Петр Козлов. Тайна затерянного города»  
14.35 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+)  
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком  
17.10 «Пешком...»  
17.40 «Ближний круг Александра Галибина»  
18.35 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.10 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)  
СССР, 1983 г. Комедия. Дмитрий Харатьян, Эдуард Марцевич. Гимназист Володя Патрикеев в одиночестве не только получает работу, но и становится начальником УГРО...  
22.35 Балет Александра Экмана «Сон в летнюю ночь». (18+)  
00.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СПОРТА». (12+)  
01.45 «Канарские острова»  
02.35 «Ограбление по...-2»

ТВЦ

05.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)  
07.40 «Фактор жизни». (12+)  
08.15 Большое кино. (12+)  
08.50 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11.30 События  
11.45 Петровка, 38. (16+)  
11.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)  
15.55 «Прощание. Им не будет 40». (16+)  
16.50 «90-е. Уроки пластики». (16+)  
17.40 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)  
21.20 «ЛИШНИЙ». (12+)  
00.20 События  
00.35 «ЛИШНИЙ». (12+)  
01.40 «ДВОЕ». (16+)  
03.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)  
05.10 «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
10.00 «ГРИММ». (16+)  
12.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)  
14.45 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)  
16.45 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)  
19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)  
США, Япония, 2012 г. боевик. Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. Джейсон Борн стал участником экспериментальной программы, ему изменили хромосомы, и теперь его возможности безграничны.  
«ДЖЕЙСОН БОРН». Великобритания, Китай, США, 2016 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Алисия Викандер. Джейсон Борн - бывший оперативник, ушедший в отставку ЦРУ.  
«ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)  
«НАПРОЛОМ». (16+)  
«ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». (12+)  
00.00 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
07.35 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)  
09.30 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Украина, 2017 г. Мелодрама. Виктория Билан, Анна Кузина. Героиня сериала Сашу и Алису бросили мужья. Обе записались в секцию бокса.  
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)  
12.00 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)  
13.35 «ЛУЧИК». (16+)  
18.00 «6 кадров». (16+)  
19.00 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)  
Россия, 2015 г. Мелодрама. Антон Макаровский, Ирина Иванова. Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни, потому что Динка родилась в результате изнасилования.  
22.50 «6 кадров». (16+)  
00.30 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)  
02.25 «Героини нашего времени». (16+)  
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «СПЕД». (16+)  
08.00 «Светская хроника». (16+)  
09.00 «Моя правда». (16+)  
10.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
23.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
Россия, 2014 г. Боевик. Евгений Сидихин, Олег Гущин. Жизнь Александра Соколова, в прошлом - олимпийского чемпиона по боксу, пошла под откос после трагической гибели жены и дочери в автокатастрофе...  
02.35 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
05.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (6+)  
07.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)  
09.00 «Новости недели»  
09.25 «Служу России»  
09.55 «Военная приемка»  
10.45 «Код доступа». (12+)  
11.30 «Скрытые угрозы»  
12.20 «Специальный репортаж». (12+)  
12.40 «Легенды госбезопасности». (16+)  
13.35 «ЗАЩИТА». (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.20 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Машины сказки». (0+)  
12.00 «Телеверсия церемонии награждения победителей фестиваля «Старая, старая сказка-2019». (0+)  
13.00 «Территория успеха». (12+)  
13.30 «Футбол губернии». (12+)  
14.00 «Губернские новости». (12+)  
14.10 «АРТУР НЬЮМАН». (16+)  
15.45 «Да! Еда!». (12+)  
16.00 ООН. (Организация определенных наций). (16+)  
17.30 «ШОКОЛАД». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Ты в эфире». (0+)  
20.15 «ДОМ ХЭМИНГУЭЙ». (12+)  
22.00 «Арт-проспект». (12+)  
22.15 «Футбол губернии». (12+)  
22.45 «Монограмма Вольховского». (12+)  
23.45 «Область спорта». (12+)  
00.00 «ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)  
Французы выдвигаются на побережье. Горожане и влюбленные панки, пенсионеры, супружеские пары, семья скаутов намерены получить заслуженный отдых и немного развлечься

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Английские Премьер-лига». (12+)  
06.10 «ЗМЯЯ В ТЕНИ ОРА». (6+)  
08.00 13.30 22.30 Специальный репортаж. (12+)  
08.30 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Испании. (0+)  
10.50 12.55 14.30 16.25 19.00 22.25 Новости  
11.00 14.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы  
13.00 16.30 19.05 22.50 Все на Матч!  
14.00 «Играем за вас». (12+)  
17.00 Профессиональный бокс. (16+)  
19.50 Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Мужчины  
21.55 «Лига наций». (12+)  
23.30 «Кибератлетика». (16+)  
00.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)  
01.40 «Ложь Армстронга». (16+)  
04.00 Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

00.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Гамбург  
02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап  
04.00 Теннис. 05.00 Велоспорт.  
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Седьмой день  
07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
07.30 Велоспорт.  
08.30 Теннис.  
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап  
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня  
11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Восмьмой день Прямая трансляция  
14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Пр.тр.  
18.40 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Пр.тр.  
18.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Восмьмой день Прямая трансляция  
22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»  
22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня  
23.45 Велоспорт.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 «ЯНАМуз-ТВ». (16+)  
09.00 PRO-Обзор. (16+)  
09.35 Караокинг. (16+)  
10.25 Русский чарт. (16+)  
11.30 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация. Звездная дорожка. (16+)  
13.30 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация. (16+)

19.15 «Партийная Зона». Прямой эфир. (16+) это телевизионная дискотека в прямом эфире канала «МУЗ-ТВ» и выступления лучших и любимых звезд.  
21.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. (16+)  
00.30 10 сексу. (16+) Хит-парад представляет 10 самых лучших клипов отечественных и зарубежных исполнителей.  
01.25 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)  
09.05 «ГОСТЬЯ». (16+)  
11.40 «ДРУГИЕ». (16+)  
13.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)  
15.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+) США, Япония. 2012. В ролях: Джереми Реннер, Рэйчел Вайс, Скотт Гленн, Эдвард Нортон, Альберт Финни.  
20.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
22.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
00.30 «ПЕРЕМОТКА». (16+)  
02.30 «УНА». (18+)  
04.15 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВОСЬМЬЕРКА». (16+)  
08.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
10.20 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)  
12.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)  
13.55 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)  
16.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили.  
18.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)  
20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
22.00 «ДУХLESS-2». (16+)  
00.10 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)  
02.20 «РУСАЛКА». (16+)  
04.25 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)  
02.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)  
04.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)  
06.20 «ИДЕАЛЬ». (18+)  
08.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
10.15 «УМОПОМАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)  
11.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
13.50 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)  
15.25 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)  
17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
19.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)  
21.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНИ». (16+)  
23.10 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)  
07.30 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
09.10 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)  
11.05, 11.50, 12.30, 13.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
20.00 «СЕРЕНА». (16+)  
21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
23.15 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
00.45, 01.15, 01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)  
06.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (6+)  
09.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) СССР, 1983. Комедия. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов, Михаил Кокшенов.  
11.00 «ФАРЦА». (16+)  
19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) СССР, 1977. Комедия. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих.  
22.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)  
23.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)  
01.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
02.50 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
03.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)  
05.00 «БАБЛО». (16+)  
06.30 «БРАТ». (16+)  
08.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)  
09.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
11.40 «МЕТЕЛЬ». (16+)  
13.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)  
14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Россия, 2014. Комедия. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова.  
16.15 «ДИАЛОГИ». (16+)  
18.00 «ДЖОКЕР». (12+)  
19.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
20.50, 21.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)  
22.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)  
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

FOXlife

06.00 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)  
07.25, 18.00, 21.05, 05.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
08.05, 08.55, 04.35 «ЭТО МЫ». (16+)  
09.40, 10.30, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)  
11.25, 11.50 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)  
12.20, 13.10 «Кулинар поединок с Оливером». (12+)  
14.05, 15.05, 16.05, 17.05 «МУНЧ». (16+)  
18.50, 21.55, 02.20 «КАСЛ». (16+)  
19.35 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)  
22.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)  
00.25, 01.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Я тебя люблю». (0+)  
05.55 «И будут двое». (0+)  
06.50 «Я хочу ребенка». (0+)  
07.40 «Преподобный Александр Свирский». (0+)  
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)  
08.30 «В поисках Бога». (0+)  
09.00 «Завет». (0+)  
10.00 «Божественная литургия. Прямая трансляция». (0+)  
13.00 «Встреча». (0+)  
14.00 «Святые России». (0+)  
15.00 «Следы империи». (0+)  
16.30 «Пилигрим». (0+)  
17.00 «Парсуна». (0+)

18.05 «Неделя о слепом». (0+)  
18.20 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)  
21.20 «Бесогон». (12+)  
22.00 «Щипков». (0+)  
22.30 «Res publica». (0+)  
23.30 «Лица Церкви». (0+)  
23.45 «Пилигрим». (0+)  
00.15 «День Патриарха». (0+)  
00.30 «В поисках Бога». (0+)  
01.00 «Вечность и время». (0+)  
01.45 «Завет». (0+)  
02.40 «Лица Церкви». (0+)  
02.55 «Бесогон». (12+)  
03.35 «Я тебя люблю». (0+)  
04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)  
04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

2 июня

Седмица 6-я по Пасхе, о слепом.  
Глас 5. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского, всея России чудотворца.



Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завулونا и Сосанны, родителей равноапостольной Нины. Блгв. кн. Довмонта, в св. Крещении Тимофея, Псковского. Собор мучеников Холмских и Подляшских.

Поста нет.

« Не тот блажен, кто хорошо начинает, но тот, кто хорошо кончает подвиг свой». Св. Тихон Задонский



Банка с бисером хлопнулась об пол и разлетелась сотней стеклянных брызг. Вслед им понеслись синие, зелёные, красные капли бисерин.

**П**ол в комнате сразу превратился в экзотический калейдоскоп. А мне захотелось шархнуть мужа чем-нибудь тяжелым.

## Давно хотелось сбежать

— Ты зачем в мой шкаф полез? — орала я не своим голосом. — Ты хоть представляешь, сколько все это стоит?

— Да мне параллельно, сколько это стоит! — не менее громко возмутился муж. — У тебя бардак в шкафу, дверь не закрывается — это раздражает. Делай все по уму.

— А я и делаю, не тебе меня учить, понял? Вон, куча неглаженного белья тебя не смущает? Плафон разбитый у люстры не колышет? Уголки, от плинтусов отвалившиеся, за душу не тянут? А шкаф жены, глянтька, прям из себя выводит.

— Да, выводит...

Очередной в ряду бесконечных семейный скандал заставил детей разбежаться по комнатам и плотно прикрыть за собой двери. Из комнаты старшей дочери тут же отчаянно заголосила на разные тона известная рок-группа, из комнаты сына к ней присоединились голоса Винни-Пуха и Пятачка. Вся эта какофония звуков слилась с нашим ором, и сразу захотелось куда-то сбежать из квартиры.

Честно говоря, сбежать мне хотелось давно. Даже находясь и вовсе в полной тишине. Все чаще, глядя на мужа, я не могла ответить на простой вопрос: почему я вышла замуж именно за него? Раздражало в нем в

# В болезни и здравии...



Любовь так плохо выносит домашние дразни, что для прочного счастья нужно найти друг у друга выдающиеся качества.  
Оноре де Бальзак



рень, может быть, с отцом ему будет даже лучше.

Кирилл дал мне прореветь у себя на плече, потом наполнил ванну горячей водой и щедрой рукой всыпал туда же пахучей морской соли. Он всегда знал, чего я хочу и что мне нужно в данный момент. Ну почему, почему Андрей не такой? Почему у нас все пошло наперекосяк?

## Неплохие шансы

Ближе к двенадцати ночи совесть во мне все-таки зашевелилась. Нет, не так, заскребла наточенными когтями прямо по старым ранам. И мне отчаянно захотелось домой, к детям. Мне было стыдно перед ними, что я так позорно сбежала с поля боя, снова оставив Машку наедине с неприготовленным ужином и непроверенными Петькиными уроками. Ни то, ни другое я уже сделать не могла, но встать пораньше и приготовить детям завтрак перед школой вполне еще в моих силах.

— Я отвезу, — вздохнул Кирилл, — хотя искренне считаю, что тебе лучше остаться и разругать наконец этот гордиев узел.

Я помотала головой из стороны в сторону, всем своим видом показывая, что я еще не совсем падшая, и совесть меня мучает и тянет обратно к семье.

последнее время все: что ходит по квартире с голым торсом, что еду закидывает в рот с размаху, что не чистит зубы на ночь, что не садится за стол вместе со всеми, а wpłyвает в кухню, когда семья уже почти поела. Самым счастливым временем стали дни, когда муж уезжал в командировку. Да что там говорить, мы даже отдыхать с молчаливого согласия друг друга стали по отдельности. Я много раз спрашивала себя, почему до сих пор не подала заявление о разводе. И каждый раз сама себе отвечала: «Не готова делить детей и квартиру».

## Почему Андрей не такой?

— Лидя? Сегодня? — Кирилл посмотрел на меня расширенными от удивле-

ния глазами. — Вот уж удивила.

— Впустишь? — жалобно проговорила я, в изнеможении упав плечом на дверной косяк.

— Конечно, входи, — спохватился мужчина и отступил внутрь квартиры, давая мне возможность войти. — Что-то случилось?

— Кирилл... — зарыдала я и упала на грудь человека, с которым у меня уже год были куда более близкие и теплые отношения, чем с мужем. — Кирилл, почему мы не можем быть вместе? — вопрошала я совершенно обескураженного мужчину.

— Потому что ты не хочешь разводиться, — погладил он меня по волосам теплой рукой. — Я давно и не единожды звал тебя замуж. И до сих пор стою на своем: тебе нужно развестись и переехать ко мне.

Даже не так, ты можешь переехать хоть сегодня, а в понедельник подашь на развод.

— А дети? — завывала я словно раненая волчица.

— И детей твоих я тоже готов принять, ты же знаешь. Мы сто раз об этом говорили.

— Но Андрей не отдаст мне их. Я тебе тоже говорила это сто раз. Нам нечего ему противопоставить. Он юрист со связями.

— А ты мать! — веско заметил Кирилл. — К тому же, Маше уже скоро шестнадцать, она сама вправе решать, с кем ей оставаться и оставаться ли вообще. Насколько я могу судить, девочка нацелена на поступление в Москву? А Петя пацан неглупый, он тоже все поймет и сделает правильный для себя выбор. Захочет остаться с отцом, так что ж. Он па-

Хотя, если честно, возвращаться было страшновато. Предстояло объясниться с Андреем — нужно было как-то оправдать свое многочасовое отсутствие в воскресенье.

В квартиру я пробираюсь буквально на цыпочках, стараясь производить как можно меньше шума. Похоже, все уже спали. Но шум произвел сам собой, когда совершенно неожиданно, снимая плащ, я начала терять сознание и, непроизвольно схватившись за одежду на вешалке, свалила и то и другое.

— Лидя, — муж вылетел из комнаты мгновенно, но сознание мое уплывало, и ответить ему я уже не смогла.

...Кирилл в больницу не пришел ни разу. Уж очень неприглядным и мало-перспективным показался ему мой диагноз. Предстояла операция, а потом курс химиотерапии. Возможно, и не один. Болезнь, видимо, уже долго сидела во мне, ища подходящий момент, чтобы обнаружить себя. Зато Андрей ходил в больницу как на работу. Похудевший и как-то враз постаревший, он, тем не менее, старался подбадривать меня и всеми силами помогал не унывать.

— Доктор говорит, что у нас неплохие шансы, — улыбался он мне, беря за руку.

— У нас неплохие шансы, — улыбалась я ему в ответ, пожимая большую, холодную ладонь, — неплохие.

ЛИДИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
			3	1	9			
		9		6		3		
	4						1	
5								3
7	8						9	1
3								6
	3							8
		5		8		1		
			2	7	6			

2	★	★	★	★	★	★		
	1						6	
7			1		9			8
			6		7			
	6	7		1		9	2	
			9		2			
	2	9		4		5	8	
			2		1			
8			7		4			6
	7						5	

3	★	★	★	★	★	★		
			4	3	7			
	5	9					7	3
	3							2
4			9		8			3
2				7				9
3			2		1			8
	4							8
	8	3					5	4
			3	8	4			

8	7	2	3	1	9	5	6	4
1	5	9	4	6	7	3	2	8
6	4	3	8	5	2	7	1	9
5	9	1	6	2	8	4	7	3
7	8	6	5	3	4	2	9	1
3	2	4	7	9	1	8	5	6
9	3	7	1	4	5	6	8	2
2	6	5	9	8	3	1	4	7
4	1	8	2	7	6	9	3	5
9	1	3	4	8	5	7	6	2
7	5	6	1	2	9	3	4	8
2	4	8	6	3	7	1	9	5
3	9	5	2	4	1	6	7	8
4	7	1	9	6	8	2	5	3
2	6	8	5	7	3	4	1	9
3	9	5	2	4	1	6	7	8
9	4	7	6	1	5	3	8	2
6	8	3	7	9	2	5	4	1
5	1	2	3	8	4	9	6	7



Говорят, что аппетит приходит во время еды. А что, если он посещает вас и после трапезы? Да и вообще желание пожевать в течение дня не отпускает?

# Когда аппетит совсем озверел

## Дефицит витаминов

Ученые умы в результате проведенных исследований пришли к выводу, что люди, употребляющие пищу с достаточным содержанием кальция, худеют быстрее, чем те, кто кальций недополучает. Плюс очень важен для его усвоения витамин D, о котором мало кто задумывается. И совершенно напрасно! Проживая в климате с затяжными осенью и зимой и недостаточным количеством солнца, зачастую мы имеем плохое настроение, связанное с нехваткой этого витамина. Недостаток витаминов группы В может спровоцировать переедание, быструю утомляемость, раздражительность. А недостаток витамина С приведет к усталости, мышечной слабости, стрессу. Кроме того, витамин С выступает в качестве катализатора для переработки сахаров в энергию, а не в жир.

## Лекарства

Принимая лекарственные препараты, стоит знать, что ряд медикаментов провоцирует аппетит. Среди них – антидепрессанты, нейротропные гипотензивные препараты, анаболические стероиды. Если во время их приема у вас сохраняется чувство голода даже после хорошей порции еды, поговорите со своим врачом – возможно, он посоветует другой препарат.

## Неправильный режим питания

Человеческий организм работает по суточным биоритмам, под которые подлажена работа нервной, гормональной и пищеварительной систем. Таким образом, употребляя пищу в одно и то же время ежедневно, мы приучим свой организм нуждаться в еде в определенные часы. И наш аппетит, соответственно, будет возбуждаться как раз в это время. Очень важно, чтобы организм получал пищу часто (до 5-6 раз в день) и примерно через равные промежутки – это к вопросу цикличности биоритмов. В этом случае и голод не будет одолевать, и пища будет усваиваться по максимуму.

– Дорогой, скажи мне на ночь именно то, что я хочу услышать!  
– Приятного аппетита, милая!



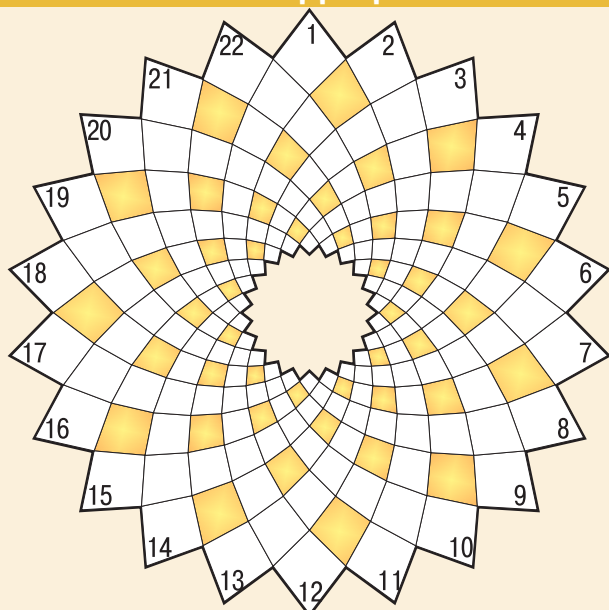
Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

Часто причиной переедания становится стресс – на работе, в семье. Как разорвать эту закономерность? Советует психолог Светлана Домикене:

– В состоянии нервного напряжения и стресса зачастую нам хочется «мести» все подряд. И это вполне объяснимо: в крови активизируется гормон кортизол, поэтому организм начинает думать, что он находится под воздействием некой атаки, и ему срочно нужно пополнять энергию. Можно попробовать противостоять стрессу неспешной прогулкой, йогой или, наоборот, активным способом (бег, зумба и т.д.) Хорошо вести пищевой дневник. Суть его в том, что учитываются съеденные продукты питания и напитки с пометкой своих чувств до и после еды. Просматривая записи каждые несколько дней, можно получить актуальную картину того, какие чувства подталкивают вас к перееданию, и подумать об альтернативной замене.

## КРОССВОРД «ЦВЕТОК»

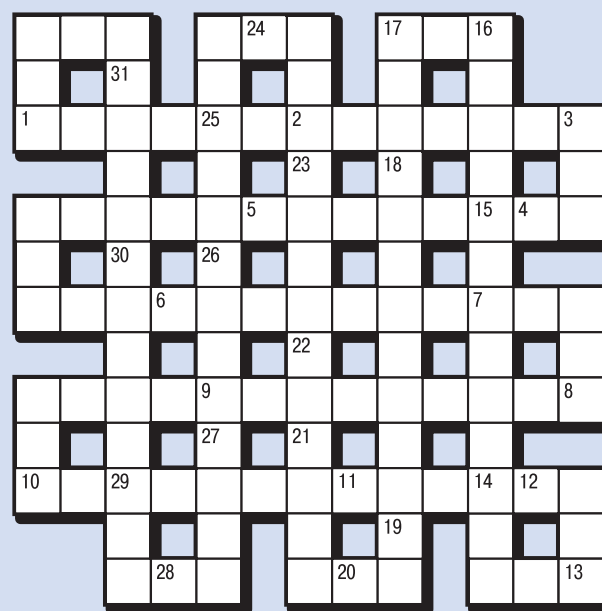


1. Коми или Саха. 2. Оборка над занавесом. 3. «Музыкальный центр» в автомобиле. 4. Вживание организма в новую среду обитания. 5. Допинг для растений, передозировка которого опасна для здоровья. 6. «Мотив» потерянного седла. 7. Много всего в одном месте. 8. Резиновый «флажок» над колесом. 9. Должность Петки при Чапаеве. 10. Впадение в крайнюю бедность. 11. Выставил себя на всеобщее ... 12. Брачный фестиваль пещерных людей. 13. Телефонное «многоголосие». 14. Птица со студеным именем. 15. Изображение предметов карандашом, пером, углем. 16. Кто страдает от пониженного кровяного давления? 17. Радость, плеснувшая через край. 18. Из чего добывают агар-агар, необходимый для изготовления мармелада? 19. Весеннее повышение уровня воды в реках. 20. Устроитель гадостей ближнему своему. 21. Природный кусок золота в горной породе. 22. Книга о земной жизни Иисуса.

## ОТВЕТЫ

1. Автостоп. 2. Ламбрекен. 3. Магнитолы. 4. Адаптация. 5. Удобрение. 6. Скрипач. 7. Скрипач. 8. Брызговики. 9. Ор-динат. 10. Обнищавший. 11. Обозначение. 12. Токача. 13. Жингист. 14. Лакостик. 15. Поговорка. 16. Лако-стик. 17. Поговорка. 18. Поговорка. 19. Поговорка. 20. Поговорка. 21. Поговорка. 22. Поговорка.

## КРОССЧАЙНВОРД



1. Фрукт, который может превратиться в урюк или курагу. 2. ... солянка. 3. «Кто слабее, тот придерживай ...» (арабская пословица). 4. Поза свернувшегося спящего (разг.). 5. «Эти глаза напротив – ... огней». 6. Съёмочное здание на «Мосфильме». 7. Есть у страстей и электролампочки. 8. Франсуа де ... знаменитый французский писатель и философ, автор афоризмов (книга «Максимы»). 9. Тот, кто нанес оскорбление. 10. Ивар ... 11. Главный полицейский в вестерне. 12. Находящийся под напряжением провод электрической сети (разг.). 13. Скрипичная династия из Кремоны. 14. Головастики до рождения. 15. «Блеющий» синоним кроткого челове-ка. 16. «Улей» американских шпионов со штаб-квартирой в Лэнгли. 17. Приносит домой рыбак. 18. Длинноклювый лесной кулик. 19. Господин, угловатый в Польшу. 20. Парнишка, летавший в Лапландию с дикими гусями. 21. Где оказался много думавший индеец? 22. Жрица, переводившая пророчества «дельфийского оракула». 23. Каждый из деликатесов на скатерти-самобранке. 24. Лига стран – экспортеров нефти. 25. «Камчадал» из морепродуктов. 26. «Копье» с крюком, выставленное на пожарном щите. 27. Добытчик, сидящий с донкой над лункой. 28. Культовый ювелир Фаберже. 29. Золотой мушкетерских времен. 30. Прозвище самодельных музыкальных пластинок на рентгеновских снимках в 60-е годы XX века. 31. Вереница дуговых перекрытий.

## ОТВЕТЫ

1. Абрикос. 2. Сборная. 3. Язык. 4. Калынка. 5. Калынка. 6. Карл. 7. Язык. 8. Язык. 9. Язык. 10. Язык. 11. Язык. 12. Язык. 13. Язык. 14. Язык. 15. Язык. 16. Язык. 17. Язык. 18. Язык. 19. Язык. 20. Язык. 21. Язык. 22. Язык. 23. Язык. 24. Язык. 25. Язык. 26. Язык. 27. Язык. 28. Язык. 29. Язык. 30. Язык. 31. Язык.



Если свежий, мягкий, ароматный, с хрустящей корочкой хлеб – ваша слабость, то вам непременно стоит задуматься о приобретении хлебопечки.

**К**ак выбрать модель, идеально соответствующую потребностям вашей семьи? На что обратить внимание при выборе?

## Желаемый объем готового продукта

Если у вас большая семья, где все едят хлеб, выберите хлебопечку с максимальным весом готового хлеба – 1 кг или 1 кг 350 г (для сравнения: магазинный батон весит 500 г). Если ваша семья – это два едока, стоит выбрать хлебопечку с весом готового хлеба 450 г. Важно понимать, что маленькая хлебопечка «не потянет» большой объем теста, а большой агрегат не в состоянии работать с маленьким объемом (то есть выпечь маленький хлеб в большой печке не получится). Если вам трудно решить, какой же объем хлеба вам нужен, выберите модель, выпекающую хлеб среднего объема, весом 680-900 г.

## Мощность аппарата

От мощности мотора зависит интенсивность вымешивания теста. Чем больше мощность аппарата, тем пышнее и нежнее будет тесто. Для белого хлеба с минимальным количеством добавок подойдет и мощность 600 Вт. А если вы планируете выпекать хлеб с большим количеством добавок или из ржаной муки, выбирайте хлебопечку с заявленной мощностью от 800 Вт и выше.

# Как выбрать удобную хлебопечку?



## Набор программ

Разные модели хлебопечек имеют от 3 до 17 программ. Для начинающих будет достаточно базовых программ: выпечка дрожжевого пшеничного хлеба, выпечка кексов с разрыхлителем, программа для замеса хотя бы одного вида теста и отдельная программа для выпечки. А если вы гурман, выбирайте хлебопечку с максимальным выбором программ (существует даже программа для выпечки безглютенового хлеба!). Но чем больше программ, тем дороже устройство.

## Рабочая чаша

Съемная рабочая емкость хлебопечки может быть вертикальной или горизонтальной. В вертикальном ведре получается хлеб, напоминающий по форме кулич; в горизонтальном – хлеб в форме кирпичика. Кроме формы, стоит обратить внимание на материал антипригарного покрытия чаши – на нем не должно быть повреждений. Чаши достаточно быстро изнашиваются, поэтому убедитесь что вы сможете заказать замену в сервисном центре.

Светлана СИДОРЧУК

## Важные нюансы

- Съемная крышка существенно упрощает мытье агрегата, а большое смотровое окошко в крышке позволяет контролировать процесс выпечки.
- Диспенсер для добавок позволит вносить добавки автоматически. Если диспенсера нет, то насыпать добавки придется вручную, дожидаясь звукового сигнала, который можно и пропустить.
- Панель управления может быть механической или электронной: механическая система надежнее, а сенсорная панель удобнее протирать.
- Сохранение программы при перепадах напряжения в сети – важная функция, если у вас случаются перебои с электропитанием.
- Материал корпуса. Корпус из пластика проще в уходе, а нержавейка долговечнее, но какой бы корпус вы ни выбрали, на качество работы это никак не влияет.

Испекла бабка колобка, а он возьми да укатись. С тех пор на Руси и стал входить в моду хлеб «кирпич».

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

	5			6				1
6				9				2
		5					7	
		8				6		
7	2							9
4	9			7				3
			2	4	9			
5								9

2 ★★★★★

			8		4			
	8			1		5		
8		7					9	4
9	2				1	8		
4		1					7	2
	9			4		6		
			3		2			

3 ★★★★★

	5	4						1
	3				6			
1				3		5		
8								5
		3		1		4		
	4							
		5		6				7
			3					1
3					7	8		

4 ★★★★★

							5	4
	3					7		
			3					
		7	8					
					7		3	5
				1	6	8		
	1				3			
8				9			6	
4				6				

5 ★★★★★

	7			8				1
		6		7		8		
		4		9		7		
	5		8	6	3		4	
		2		4		3		
	3		5		2			
	6			2			5	

6 ★★★★★

5		9						
				1		5		
1					9	3	2	
			3			8		
	8			9			7	
		3			8			
	7	5	9					6
		6		4				
						7		1

## ОТВЕТЫ

1	8	5	4	3	6	2	9	1	7
2	1	9	7	8	4	3	5	6	
3	6	7	3	5	9	1	8	4	2
4	9	3	5	4	2	6	7	8	1
5	1	4	8	9	5	7	6	2	3
6	7	2	6	8	1	3	5	9	4
7	4	9	1	6	7	5	2	3	8
8	3	8	7	2	4	9	1	6	5
9	5	6	2	1	3	8	4	7	9



Мир растений настолько широк и разнообразен, что отдельные его представители умудряются ставить свои личные рекорды.

**К**оторые, кстати, зафиксированы в Книге рекордов Гиннеса. Итак, какие же из растений самые-самые?



### Самое маленькое – ряска

Это растение можно встретить практически везде, где есть вода. Плавают ряски большой колонией из себе подобных в лужах и канавах, прудах и других водоемах с теплой стоячей водой. Ряска напоминает обычный плавающий листик, и ранее ее даже относили к водорослям. Размеры ряски составляют до 1 мм, а вес отдельного растеньица всего 0,00015 г.

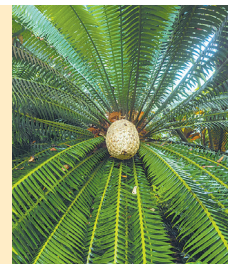
# На рекорд становись!

### Самое большое – секвойя

Конечно же, это дерево. И самым высоким на нашей планете считается вечнозеленая секвойя. Средняя высота дерева составляет 90-115 метров. Для наглядности представьте себе высотный дом в 30 этажей. Это и будет размер самой высокой секвойи, которую называли Гиперион. На момент официального замера (а проводился он в 2006 году) ее высота составляла как раз 115 метров. Растет это дерево-великан в Америке, как, впрочем, и остальные самые высокие деревья в мире.

### Самое медленнорастущее – дион съедобный

Этот рекорд был взят дионом съедобным, произрастающим в Мексике. За год растение выросло всего на 0,76 мм. Рост экземпляра-рекордсмена составляет 9,9 см, а ведь ему уже более 120 лет. Неспешно растет особый белый кедр. За 155 лет он подрос всего лишь на 10 см.



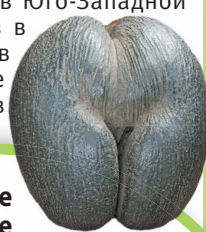
### Самый большой цветок – раффлезия Арнольда

Раффлезия Арнольда считается самым большим цветком в мире. Ее не так-то просто найти, поскольку растет она в глубоких тропиках Суматры. Размеры цветка – до 1 метра при массе 7 кг.



Самый крупный экземпляр достигал в диаметре 106,7 сантиметров и весил 11 килограммов. Но при таких размерах и необычной красоте раффлезия имеет один из самых непривлекательных запахов – тухлых мяса и яиц, благодаря которому она привлекает насекомых.

А вот цветет дольше пальма карийта гжучая, растущая в Юго-Западной Азии. Цветет она раз в жизни непрерывно в течение 5-7 лет. После созревания плодов пальма погибает.



### Самые крупные семена – у лодоицеи

Так называется сейшельская веерная пальма. Плоды могут быть до 1 метра в обхвате, а рекордный вес орешка достиг аж 25 кг. В Средние века этим плодам приписывались всевозможные лечебные свойства, отчего каждый орех стоил огромных денег. За него давали столько золота, сколько умещалось в его скорлупе.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Самое быстрорастущее – бамбук

Некоторые его разновидности за сутки могут вырасти почти на 1 метр (зафиксированный рекорд 1,2 м). Получается, что бамбук растет прямо на глазах. В мире существует около тысячи видов бамбука. Причем бамбук растет не только в жарком климате, как привыкли думать многие. Некоторые его разновидности могут выдерживать сильные морозы. И встретить его можно практически везде: от берега моря до склонов высоких гор.



## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальню Силоам, что значит: пошланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек,

потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь ему, мы не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками?



Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 2 июня.

Исцеление слепорожденного – один из самых интригующих фрагментов Евангелия от Иоанна. Итак, человек, родившийся слепым, исцелен Иисусом, и он обретает зрение. Факт очевиден. Богословы и священники оказываются в серьезном затруднении: они вынуждены дать какую-то оценку произошедшему. Попробуем попытаться оттянуть время путем множества переспрашиваний успехов или неуверенности. Признать за Иисусом особые духовные дарования – значит, самих себя загнать в ловушку... Перед нами – острое столкновение объективной реальности чуда и нежелания признать

свою неспособность понять происходящее. Но разве не бываем и мы в похожем положении? Сталкиваясь неожиданно с той или иной проблемой, горем или бедой – не пытаемся ли в первую очередь выстроить четкую причинно-следственную связь?

Сегодня Христос входит к нам с мощным жизненным уроком, который хорошо бы усвоить: забудьте про навешивание ярлыков на окружающий мир, оставьте безнадёжную попытку уловить Божественный Промысел в хитросплетении своих привычных схем и представлений. Главное, чего от нас ждет Бог, это не всесторонний и глубокий анализ всех жизнен-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ных ситуаций, а открытое и преданное Ему сердце. Открытое – значит, не мешающее Ему действовать так, как Он считает нужным. Даже если в какой-то момент нам становится больно.

Преданное – значит, «переданное» Ему без остатка, целиком. И эта детская, беззащитная непосредственность – как у сегодняшнего прозревшего – самая благодатная почва для вызревания в душе обильных плодов веры.





Весной и летом нам, уставшим от тёплых одежд, особенно хочется лёгкости, свежести. И, конечно, хочется показать свою женственность. Но при этом желательно, чтобы было и красиво, и удобно. Именно поэтому летняя обувь так разнообразна, ведь удобство каждая женщина понимает по-своему.

**Т**ипов летней обуви чрезвычайно много. Это и босоножки, и сандалии, и сабо, и балетки... Поговорим сегодня об открытой обуви – именно такая обеспечивает нам желанную легкость и свежесть. А также поразмышляем, что лучше оставить открытым: носок или пятку.

## Закрытый носок

Первое, что приходит в голову при упоминании летней обуви с закрытым носком, это сабо и мюли. Правда, и эти варианты часто встречаются с открытым носком. Но в любых версиях открыта и ничем не зафиксирована пятка.

И сабо, и мюли сложно вписать в деловой гардероб, но в более демократичные стили эта обувь вписывается легко. Сабо – это очень удобная обувь, поэтому именно ее предпочитают приверженцы стилей кэжуал, гранж и т.п. А мюли, особенно на тонкой шпильке, слишком женственны для офиса, но вполне приемлемы во многих других случаях.

Также с закрытым носком могут быть и другие типы летней обуви – сандалии, слипоны, летние сапожки и т.д.

Недостатком обуви с открытой и ничем не зафиксированной пяткой является то, что она не всегда плотно сидит на мыске и потому имеет обыкновенные легко спадать со стопы.

В обувном магазине:

– Эти туфли долго носят?

– Думаю, что да. По крайней мере, ещё никто не приходил за второй парой!



## ЗНАЙ И ПОМНИ!

**Фиксация пятки с помощью задника снижает нагрузку на суставы, связки и сухожилия, защищает коленные чашечки и позвоночник от перенапряжения. Такая обувь подойдет для тех, кто собирается много ходить.**

## Кстати

Часто обувь с закрытым носком пытаются скрыть недостатки педикюра. Однако это бесполезно – неухоженные пятки выдадут вас с головой. Скрыть отсутствие педикюра может только полностью закрытая обувь. Но не лучше ли все-таки потратить немного времени на качественный педикюр и иметь повод гордиться ухоженными ножками?

## Закрытая пятка

С закрытой пяткой могут быть и босоножки, и сандалии, и любимые многими гладиаторы, и другие типы летней обуви. Закрытая пятка хорошо фиксирует обувь на ноге, потому что у этого фасона достаточно много приверженцев.

Кроме того, закрывая пятку и открывая при этом мысок, мы акцентируем на нем внимание, особенно если у нас безупречный педикюр.

Однако обладательницы нежной и чувствительной кожи не всегда могут позволить себе этот вариант. Дело в том, что даже самый мягкий задник может «обеспечить» свою хозяйку мозолью, особенно в жаркие дни, когда пятка под ним потеет.

## Делаем выбор

Кому-то больше нравятся устойчивые и свободные сабо, кому-то – босоножки с закрытой пяткой. Модные дизайнеры знают об этом, и потому в каждой летней коллекции есть абсолютно все варианты, на любой вкус.

Можно выбрать обувь с открытым или закрытым мыском, открытой или закрытой пяткой – это целиком и полностью зависит от ваших пристрастий. Поэтому что сегодня в моде буквально все, и какого-то одного особенно модного варианта просто нет. Летняя обувь должна быть легкой, удобной и органично вписываться в выбранный вами образ – вот и все, что от нее требуется.

Светлана ИВАНОВА

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**27 мая** Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 25 м. Долгота дня: 16 ч. 10 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

**28 мая** Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

**29 мая** Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

**30 мая** Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 29 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

**31 мая** Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

**1 июня** Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

**2 июня** Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**27 МАЯ**

В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

**28 МАЯ**

В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

**29 МАЯ**

В 1953 году впервые была покорена Джомолунгма – высочайшая вершина.

**30 МАЯ**

В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.

**31 МАЯ**

В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с монголо-татарским войском на реке Калке.



**1 ИЮНЯ**

В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.

**2 ИЮНЯ**

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (день рождения космодрома Байконур).

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**27 МАЯ.** Александр, Максим, Никита.

**28 МАЯ.** Анастасия, Дмитрий.

**29 МАЯ.** Николай, Пётр, Фёдор.

**30 МАЯ.** Степан.

**31 МАЯ.** Александра, Андрей, Богдан,

Василий, Денис, Лев, Павел, Юлия.

**1 ИЮНЯ.** Василий, Виктор, Григорий,

Дмитрий, Иван, Михаил, Сергей.

**2 ИЮНЯ.** Алексей, Владимир.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**27 МАЯ** ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)

**28 МАЯ** ■ День пограничника в России

**29 МАЯ** ■ Всемирный день здорового пищеварения

**31 МАЯ** ■ Всемирный день без табака

■ День сварщика в России

**1 ИЮНЯ** ■ Международный день детей (День защиты детей)

**2 ИЮНЯ** ■ День мелиоратора в России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Пришёл Пахом вместе с теплом

**27 мая** по народному календарю считалось днем Сидора Бокорея. Про этот день говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.

Про **28 мая**, день Пахома Тёплого, говорили: «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалось настоящее тепло. В день Фёдора Житника, **29 мая**, о грядущей погоде судили по рябине: рябина зацвела – холодов больше не будет; на рябине много цветов – богатый урожай овса.

**30 мая** считали днем Евдокии Свистуны. Про

этот день говорили: «Какова Евдокия – таково и лето». Дожливая ночь на Евдокию – к мокрому лету, а северный ветер в этот день – к лету холодному.

**31 мая**, в день Федота Овсянника, следили за дубами: если на дубах развернулись все листья – будет хороший урожай овса.

Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несет рожь» – то есть осадки предвещали хороший урожай.

**Взросление дочери – это когда телом она уже фея, а головой – ещё тыква.**



**ТЕЛЕК**  
**Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г. Издается с ноября 2015 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель:  
© ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
РУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора  
по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы:  
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,  
КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными  
агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы:  
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 21 (185). Время подписания в печать по графику:  
01.00 час. 21.05.2019 г., фактическое: 01.00 час. 21.05.2019 г.  
Дата выхода в свет 22.05.2019 г.  
Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»),  
394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70  
Заказ 3798. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,  
Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж 50 240 экз. Рекомендованная цена в розницу  
20 рублей.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Объем 8 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на  
сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несет ответственности за достоверность  
содержания рекламных материалов.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**И**лья Сергеевич посмотрел в окно и почесал в затылке. Ливень был такой, что добрый хозяин и собаку из дома не выгонит. Но майор Быков добрым хозяином не был, и выгнал-таки Илью Сергеевича на задание.

– Ничего-ничего, – покивал он, – подумаешь, накрапывает слегка. Это нашей работы никак не отменяет. К тому же по горячим следам у тебя больше шансов распутать преступление.

– Что-то серьезное? – тоскиво косясь в сторону окна, поинтересовался рыжеволосый следователь.

**О**грабление с попыткой убийства. Благо все обошлось, но дело нештучное. Похоже, активизировались наши рецидивисты из банды «Носороги». Это ведь они – любители поживиться в антикварных лавках.

# В дождь следователя не трожь



– Кто из банды сейчас в городе? – Илья Сергеевич с любопытством посмотрел на Быкова, не спеша накидывая плащ и доставать зонтик из шкафа.

– Бык, Дырявый, Прага и Малой. Мы всех их уже повязали. Сидят в камере и голосят на все лады, требуя адвокатов.

– Есть что им предъявить? – не сдавался Илья Сергеевич.

– Да как тебе сказать? – почесал в затылке Быков. – Я почему хочу, чтобы ты с владельцем антикварной лавки-то поговорил... Может, что сумеешь прояснить на месте. Тут видишь, какой затык: Бык заверяет, что ни за что не пошел бы на дело втроем с Прагой и Дырявым. Мол, их втроем в прошлый раз и повязали из-за безалаберности сообщников Быка. И что-то мне подсказывает, что это правда.

– Так, но что смущает?

**В**ладелец антикварной лавки божится, что грабителей было двое. Третий же сообщник сидел у входа в лавку за рулем авто. Что могу добавить от себя. Машину лучше всех водит Прага, его обычно и сажали за руль при прошлых ограблениях. А вот у Дырявого и Малого вообще прав нет, – невесело хохотнул Быков.

**Е**сть еще какая-то информация? – спросил Илья Сергеевич.

– Владелец лавки ранен, к счастью, легко. Мы поговорили с ним, он утверждает, что в него палила «та еще орысина». Но грабители были в масках. Это мог быть и Дырявый, и Бык – эти те еще бабуины здоровые. Под два метра оба.

– В деле я прочел, что Прага и Малой чуть не поубивали недавно друг друга. Какую-то танцовщицу не поделили, – уточнил следователь.

– А, да-да, есть такое. Но к делу это, по-моему, отношения совсем не имеет.

– Как сказать, – улыбнулся Илья Сергеевич и преспокойно сел обратно за стол, начав что-то писать у себя в блокноте.

**Э** – э-э, – попытался достучаться до его совести майор. – В лавку бы съездить, Илья. Да и с владельцем еще поговорить надо. Вдруг мы что-то упустили. А ты малый наблюдательный.

– Я думаю, надо дожидаться заключения экспертов, что работали в лавке, и владельца привезти на опознание. Хотя дело, по-моему, уже решенное. Осталось подкрепить мою догадку уликами.

Любовь АНИНА



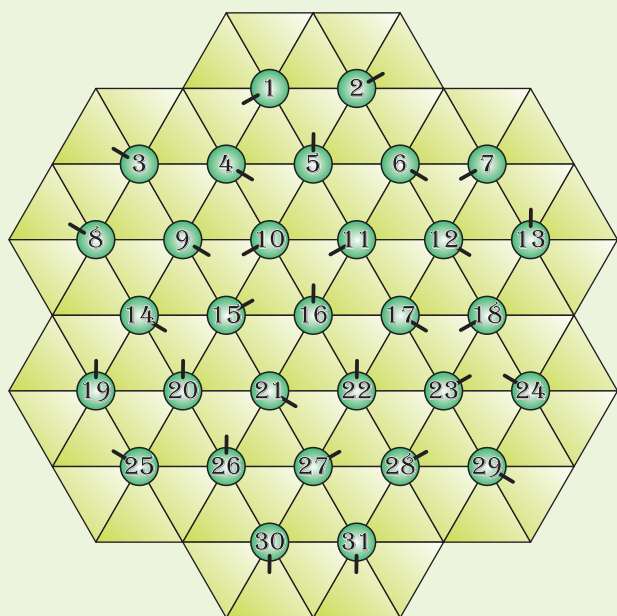
**Какие выводы из путаного повествования Быкова сделал Илья Сергеевич?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 20:** Тиль был мальчиком с непослушной шевелюрой и помогал в деле «Дом с привидениями», Майкл – мальчик со шрамом – участвовал в раскрытии дела «Морской конек», а Дрю, у которого на подбородке была родинка, был осведомителем в деле «Зеленая гроздь».

Рис. Ирины Световой

## КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Дерево или кустарник рода ив. 2. Внезапное озарение. 3. Мопед понынешнему. 4. Модель для художника. 5. Албанская столица. 6. Долгоиграющий фильм. 7. По словам песни она опасна и трудна. 8. Раньше в этой степи

паслись несметные стада бизончиков и мустангов. 9. Тыква после манипуляций феи. 10. Траншея со сточными водами. 11. Булькает в кастрюле. 12. Дымовая ... для маскировки. 13. Во поле кудрявая сто-

яла. 14. Гибкий инструмент фехтовальщика. 15. Куртка из гардероба эскимоса. 16. Крылатая мера счета у ротозеев. 17. Грудью встает перед дояркой. 18. Составляет основную массу творога. 19. Шляпа к пляжным плавкам. 20. Пела с Аль Бано. 21. Одежда Чо-Чо-сан. 22. Архитектурный и декоративный стиль 18 века. 23. Кавалерийская внезапность. 24. Возвышенность с точностью до наоборот. 25. Дочка министра Нушрока, превратившаяся в сказке «Королевство кривых зеркал» в змею. 26. Воронка подвесок у герцога Бекингема. 27. Общественный резонанс на скандал. 28. Рулончик с монаршим указом. 29. Из-за этой синтетики шерсть не мнется. 30. Сговор Фауста с Мефистофелем. 31. Мастак в боях местного значения.

### ОТВЕТЫ

1. Ракита. 2. Напиться. 3. Скутер. 4. Натюра. 5. Тирапа. 6. Сериал. 7. Служба. 8. Прерия. 9. Карета. 10. Канава. 11. Варево. 12. Зажарка. 13. Борода. 14. Апорак. 15. Апорак. 16. Варево. 17. Корона. 18. Кожок. 19. Романо. 20. Кожок. 21. Минерал. 22. Отклик. 23. Назок. 24. Низина. 25. Андиан. 26. Минерал. 27. Отклик. 28. Рулончик. 29. Из-за этой синтетики шерсть не мнется. 30. Сговор Фауста с Мефистофелем. 31. Мастак в боях местного значения.

\*\*\*  
Заявление начальнику:  
«Прошу предоставить мне внеочередной оплачиваемый отпуск для поездки на море, поскольку я стал чувствовать, что оно волнует без меня...»

\*\*\*  
Каждую пятницу есть, по крайней мере, одна хорошая новость.

Завтра суббота, а потом воскресенье.  
\*\*\*  
Не поеду я в этом году на Кипр. В прошлом году не поехал в Таиланд, в позапрошлом – в Египет. На следующий год не знаю, куда не поеду...

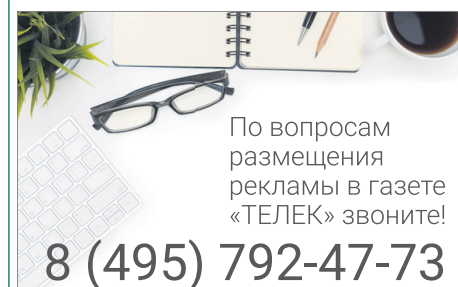
\*\*\*  
На этом пляже обезьянка была такой страшной, что фото без нее стоило дороже.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

■ **РАБОТА** НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12500 руб. Рабочие материалы по чтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

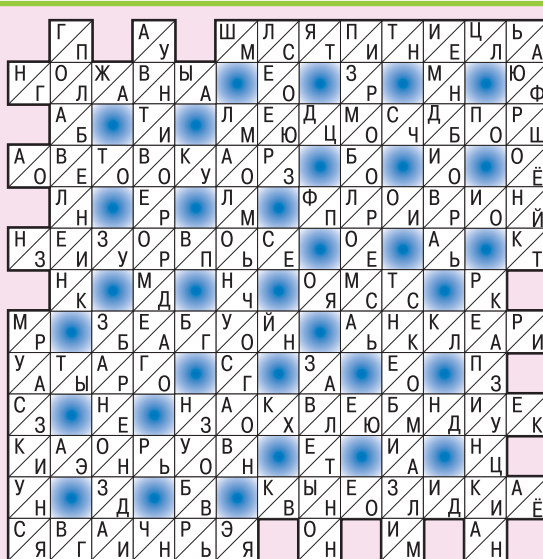
8 (495) 792-47-73

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Шляпница. Глава. Медосбор. Автокар. Флорин. Низовье. Ямс. Бегун. Анкер. Утро. Нахлебник. Каньон. Выездка. Свинья.

По вертикали: Плавник. Автородео. Леер. Проблема. Имбирь. Афон. Мальчуган. Снобизм. Резинка. Мускус. Бренди. Алтын. Новь.





[illegible]

## Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 27 мая по 2 июня

## 19.02 – 20.03



На предстоящей неделе повезет энергичным Рыбам, любящим движение и смену впечатлений. Подходящее время для любой физической активности. Можно использовать эти благодатные дни и для небольшого загородного отдыха или путешествия. Влюбленные не должны делать поспешных выводов в отношении друг друга. Это может спровоцировать обиду.

## 21.03 – 20.04



Неделя непредвиденных ситуаций – вот что впереди у Овнов. Но выбить вас из колеи не удастся никому и ничему. Не исключено, что вам придется принимать важные решения, и вы будете к этому готовы. Вам с большой долей вероятности удастся добиться отличных результатов и на работе, и в творчестве, и в личной жизни.


## 21.04 – 21.05



Хорошая неделя для получения новых знаний и самообразования – Тельцам стоило бы воспользоваться этой возможностью. Любознательным повезет непременно. Отличное время для умственной работы в целом. Весьма успешной может оказаться деловая командировка. Влюбленным стоит быть внимательнее к друг другу, уметь выслушать.

**22.05 – 21.06**



 Благоприятная неделя для решения сложных задач впереди у Близнецов. Можно продумывать тактику и стратегию, строить планы на будущее. Старайтесь проявлять наблюдательность, держать ухо востро. Полученная информация может весьма скоро пригодиться. Любимого человека старайтесь удивлять, это подогреет его интерес к вам.

## 22.06 – 22.07



На предстоящей неделе повезет Ракам, которые действуют вдумчиво и обстоятельно и не подвержены спонтанности. Сложившаяся в вашей жизни ситуация не терпит суеты. Общааясь с дорогими вам людьми, следите за тем, что говорите и делаете. Не обижайте близких придирами. Влюбленным не стоит заикливаться на взаимных обидях.

**23.07 – 22.08**



Вряд ли Львам удастся добиться существенных результатов на карьерном поприще, а вот заложить фундамент будущих свершений – вполне. Правда, на принятие важных решений могут повлиять эмоции, причем не всегда в лучшую сторону. Неделью стоит посвятить налаживанию отношений с близкими. Со своей половинкой неплохо бы провести уикенд наедине.

## 23.08 – 23.09



Неделя особенно благоприятна для тех Дев, которые желают наладить межличностные отношения. Есть шанс завязать полезные знакомства, помириться с теми, с кем находились в ссоре, найти взаимопонимание с людьми другого поколения и взглядов. Влюбленным стоит проявлять друг к другу больше чуткости и быть внимательнее.


## 24.09 – 23.10



Перепады настроения, быстро меняющаяся ситуация могут осложнить жизнь Весам. Звезды советуют не стесняться просить помощи у более опытных и знающих людей. Отличное время, чтобы уделять больше внимания детям и родителям. Для влюбленных наступает подходящее время для примирения и урегулирования сложностей в отношениях.

## 24.10 – 22.11



 Подходящее время для деловых начинаний Скорпионов. Повезет уверенным в себе представителям знака, которые не боятся отстаивать свои взгляды. Близких людей стоит больше ценить и прислушиваться к их мнению. Это может быть очень важно для них. Если у вас с любимым человеком есть общие интересы, ваши отношения просто обречены на успех.

## 23.11 – 21.12



Гармоничная, спокойная неделя ожидает Стрельцов. Хороша она для творческой работы и активного отдыха. Желательно в компании близких людей. Общение с природой и интересными людьми пойдет вам на пользу и принесет удовольствие. Если вы понимаете, что каждому человеку нужно личное пространство, проблем в любви у вас не будет.

## 22.12 – 20.01



Спокойная неделя, сулящая немало удовольствий и приятных минут, впереди у Козерогов. Отличное время для дружеских встреч и родственных посиделок. Если вы творческая натура, вам непременно повезет в деловых начинаниях. Влюбленным, которые дорожат отношениями, стоит отбросить гордость и быть нежнее друг с другом.

## 21.01 – 18.02



Водолеям очень желательно сосредоточиться на делах и объявить жестокий бой рассеянности. Последняя может здорово спутать планы. Общение со случайными людьми может отнять массу драгоценного времени. Не распыляйтесь на пустяки. Умение подстраиваться друг под друга может весьма пригодиться влюбленным.