ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№24 (188)

ТВ-программа с 17 по 23 июня 2019 года

ТЕЛЕК ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

СЕКРЕТЫ УДАЧНОГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА

стр. 4

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ТРОИЦА

стр. 17

КАК ВЫБРАТЬ ШЛАНГ ДЛЯ ДАЧИ

стр. 16

С КАКОЙ СУМКОЙ ПОЙТИ НА ПЛЯЖ

стр. 30

ЛЮБИМАЯ ГРЕЧКА: ОТ КОТЛЕТЫ ДО ДЕСЕРТА

стр. 7

БОРИС ДЕРГАЧЁВ

ЕСЛИ ТЕБЕ НРАВИТСЯ ЧЕЛОВЕК, СКАЖИ ЕМУ КОМПЛИМЕНТ

стр. 3

12+

Фото Телеканала «Супер»

ISSN 2213-4933

9 772313 493770 19024

Акция «СТАНЬ ПЕРВЫМ!» собрала 60 тысяч жителей Чебоксар

Чебоксары, которые отмечают в этом году своё 550-летие, превратились в город детской мечты. Звездный десант Первого канала из любимых телеведущих, артистов и спортсменов высадился в городе в День защиты детей.

В рамках акции «СТАНЬ ПЕРВЫМ!» и проекта «Мечты сбываются!» ведущие Первого канала исполнили заветные желания юных жителей Чебоксар: Ладомир Владимиров получил из рук Леонида Якубовича приглашение в Москву на передачу «Поле чудес»; Настя Филимонова исполнила со сцены любимую песню Валерия Меладзе; Артём Судуков увидел персональное видеообращение от капитана сборной России Артёма Дзюбы и получил футбольный мяч с его автографом; Кирилл Егоров стал обладателем футболки с автографом Ивана Урганта; а Саше Соколовой вручили шахматный набор с автографами звезд Первого канала.

– В этом году очень точно совпал главный посыл нашей акции со слоганом города, который принимал нас: «Чебоксары – город детской мечты». Мечты должны сбываться, особенно у детей! Этот праздник – волшебство, которое мы дарим и ребятам, – сказал ведущий Первого канала, Генеральный продюсер компании «Первый канал. Всемирная сеть» Дмитрий Борисов.

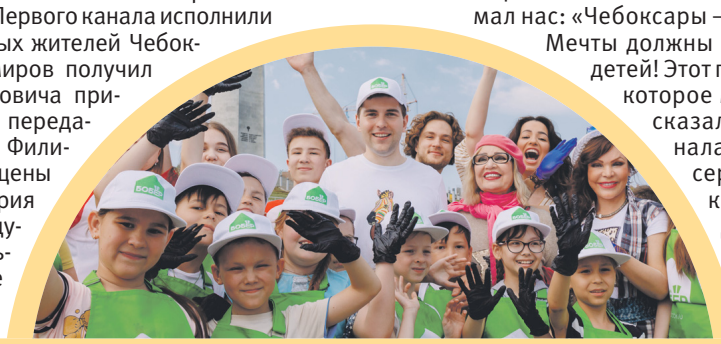


Фото компании «Первый канал. Всемирная сеть»

Начались съёмки «Невесты комдива»

Кинокомпания «Русское» по заказу телеканала «Россия» начала съёмки сериала «Невеста комдива». Действие происходит в 1977 году в военном гарнизоне Солнечный. Сложный сценарий со всевозможными перипетиями сюжета будет затрагивать жизнь сразу нескольких семей и рассказывать о том, как им живется в гарнизоне. Главные роли в сериале сыграют Максим Аверин и Анна Якунина. Оба актера снимались вместе в легендарном «Склифосовском», были заняты совместно в нескольких театральных проектах и утверждают, что у них сложилась настоящая дружба и им в радость вместе играть на одной съемочной площадке.

Кроме них, в проекте заняты Александра Никифорова, Нина Усатова, Яна Крайнова, Михаил Богдасаров и другие. Съемки проходят в Севастополе.

Никита Панфилов «полихачил» в Сочи

В новом сезоне на НТВ состоится премьера детектива «Лихач», главную роль в котором исполнит Никита Панфилов. В новом сериале актеру досталась роль полицейского, который самоотверженно наводит порядок в городе Сочи. Большая часть съемок проходила в самом городе-курорте Сочи, но насладиться морем и солнцем актерам удалось только в самом конце съемочного процесса, который шел с конца октября прошлого года и закончился буквально на днях.

Герой Панфилова разъезжает на мотоцикле. Актер признался, что у него самого нет личного мотоцикла, и он с удовольствием воспользовался случаем покататься на спортивном байке, предоставленном ему для съемок. Кроме профессиональных актеров, в съемках приняли участие местные жители.

Людмила Полякова представила дневник актрисы

«Мой путь к «старухам» Малого театра» – так народная артистка России Людмила Полякова назвала книгу, которую презентовала в Доме книги на Арбате. Дневники актриса вела много лет и сейчас решилась предать их огласке. Это уникальный случай, потому что решиться на подобный шаг может только очень мужественный человек.

– Для меня они (*дневники* – ***прим. ред.***) – возможность осмысления жизни, – призналась Людмила Петровна на презентации книги. – В них каждое слово – правда.

Фото Николая Антипова

«Хрустальный ИсточникЪ» готовится к открытию

Любители кино и жаркого летнего отдыха могут совместить эти два удовольствия, отправившись в Кавказские Минеральные Воды. С 20 по 27 июля там пройдет Второй кинофестиваль «Хрустальный ИсточникЪ». Гостей ждет множество интересных мероприятий.

– Фестиваль «Хрустальный ИсточникЪ» воплотился в реальность, – рассказал нам президент фестиваля, заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис. – Город моего детства Ессентуки, где родники, чистейший горный воздух и природа, – теперь является частью культурного форума жанрового кино.

Фото Александра Кучерука

Елена Летучая поделится рецептами красоты

Телеведущая Елена Летучая закончила съёмки для своего нового проекта «Формула красоты», премьера которого состоится грядущей осенью на канале СТС. За те несколько месяцев, что снималась передача, ведущая облетела весь земной шар, собрав лучшие рецепты красоты, которыми и будет делиться в каждом выпуске программы. Елена расскажет о том, какие продукты делают нас моложе и красивее, как можно ухаживать за собой в домашних условиях, и посоветует косметологические процедуры, популярные в других странах, которые она испытала на себе лично. Кроме этого проекта, Елена готовит еще одно шоу, которое пока держится в секрете.

Новый «Женский доктор» заступит на дежурство по Домашнему

На Домашнем стартовали съёмки четвёртого сезона медицинской драмы о буднях частной гинекологической клиники профессора Климова. Кто же станет новым доктором? После отъезда Романа Широкова и Татьяны Седельниковой двери клиники откроют два новых главных героя – акушер-гинеколог Александр Родионов и завотделением гинекологии Наталья Тимченко. Роль нового женского доктора сыграет актер Пётр Рыков.

– Могу заявить, что мой Родионов будет другим (*улыбается*). Он нравится мне спокойствием и уверенностью. Родионов не идет на компромиссы, а хочет встретить настоящую любовь, – прокомментировал Пётр Рыков.

Фото ТК «Домашний»

Максим Лидов и Оксана Казакова начали «Заново»

Певец и композитор Макс Лидов представил новый клип на песню «Заново». Композиция уже была в репертуаре, но он решил подарить песне новую жизнь. Только теперь не сольно, а в дуэте с певицей, участницей проекта «Народный артист» и «Голос» Оксаной Казаковой.

– У меня был концерт, посвященный 8 Марта. Так вышло, что на концерт я приглашал одну из коллег по сцене, и мы решили спеть эту песню дуэтом. Я не ожидал, что зал настолько откликнется на совместное исполнение композиции, и решил, что в этой песне должен быть женский вокал. Рад, что Оксана поддержала мое желание и приняла предложение спеть и снять совместный клип, – прокомментировал Макс Лидов.

Фото из личного архива Максима Лидова

ИА «Столица» специально для «Телека» и соб. инф

Телеканал «Супер» запустил очень необычный комедийный проект – «Короче». Название говорит само за себя: его серии – короче не придумаешь, всего пара минут!

О том, каково работать в таком нестандартном формате, мы спросили у исполнителя главной роли – актера Бориса Дергачёва, которого зрители знают по сериалам «Фитнес» и «Команда Б».

Борис ДЕРГАЧЁВ: «Мой герой – парень из любого города

Стендап в форме сериала

– Борис, с 8 июня на телеканале «Супер» стартовал проект «Короче», где у вас главная роль. Формат проекта необычен для российского ТВ, расскажите о нём подробнее.

– «Короче» – это мини-сериал, состоящий из двухминутных юмористических скетчей. Фактически, это стендап тридцатилетнего чувака, показанный в формате сериала. За две минуты мы рассказываем короткую историю из его жизни, причем это совершенно бытовые ситуации, которые знакомы абсолютно каждому. Ведь мой герой – среднестатистический парень из любого города нашей страны. У меня есть друзья, которые очень на него похожи, и я сам – часть такого персонажа. Каждый из нас ленится, начинает дела с понедельника, боится сделать первый шаг в отношениях. У всех есть свои пороки, страсти, боязни. И несмотря на то что все мы взрослые тридцатилетние люди, у нас куча комплексов и разболтайства.

Месяц разных настроений

– Учитывая необычность формата, что стало самым сложным на съёмках?

– Проект был сложным и физически, и морально. Была прекрасная группа, все цеха работали на убой. Снимали в жестком графике, выходной был один в неделю. И в него я пытался запихнуть все: домашние дела, встречу с друзьями, с семьей. Обратил внимание, что за это время почти не убирался в квартире: просто потому что ничего не успевал там пачкать.

Самой тяжелой съемочной локацией оказалась квартира моего героя. Съемки там продолжались около месяца, в день мы снимали сцен двадцать из разных серий, поэтому я двадцать раз уходил переодеваться. Пока меня не было, группа быстро делала перестановку, поэтому я сразу заходил на репетицию сцены и съемку. Весь месяц выдоха не было вообще. Где-то в середине месяца я начал теряться, какую сцену мы снимаем, что происходит, с каким настроением должен быть мой герой. Хорошо, что присутствовала команда креативных продюсеров, которая следила за повествованием и подсказывала мне.

Девушки задумаются

– Наверняка положительные эмоции тоже были?

– Конечно! Их было гораздо больше, чем сложностей. Во-первых, моими партнершами по сериалу были две очаровательные актрисы – Саша Кузенкина и Дария Гомес. С Кузенкиной у нас было неимоверное количество постельных сцен. Моего героя с ней связывают абсолютно не романтические, но дружеско-постельные отношения, которые устраивают обоих. А персонаж Дарии Гомес – это девушка его мечты, рядом с которой он теряется, робеет, постоянно говорит всякую чушь вместо того, чтобы подойти и нормально познакомиться. Словом, ведет себя как среднестатистический влюбленный мужчина.

– Если «Короче» – это сериал про современного парня, возможно, посмотрев его, девушки смогут лучше понять мужчин и тебя в том числе?

– Думаю, девушкам будет забавно смотреть этот проект, они действительно смогут немножко понять, что на самом деле творится в голове парня. Узнают многие вещи, из-за чего мы не делаем тот или иной шаг или поступок, и, думаю, сделают для себя какие-то выводы.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

Если человек нравится – скажи комплимент

– А как вы обычно знакомитесь с понравившейся девушкой?

– Я считаю, если тебе нравится человек, просто скажи ему комплимент. Собери всю волю и силу в кулак и пригласи девушку на свидание. Это не так сложно, самое сложное – впереди. На свидании ведь нужно что-то говорить, как-то выкручиваться из неловких пауз. Тут я, честно, не знаю, что нужно делать. В идеале все должно идти само. Наверное, самое лучшее – честно признаться, что ты давно не ходил на свидания и понятия не имеешь, как себя надо вести.

– А если девушка сама проявит инициативу?

– К инициативным девушкам я отношусь адекватно, пока они адекватно себя ведут. Например, мне часто пишут в соцсетях. Причем самый популярный вопрос: женат ли я. Видят меня и думают: такой добрый, веселый, хороший, теплый, мягкий – и сразу хотят замуж. Вот такие предложения меня поражают: ты же совсем меня не знаешь, какой я в жизни человек. Как ты можешь хотеть замуж за незнакомца?

Фото телеканала «Супер»

Пожелание читателям

Желаю читателям «Телека» отлично провести это лето! Загорать, отдыхать, купаться в море или хотя бы на речке и набираться сил для нового учебного или рабочего года.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Чтобы дарить жизнь другим

«Донор» в переводе означает «дарить» (от латинского donare). Трудно переоценить ту роль, которую взяли на себя люди, добровольно по велению сердца и души сдающие кровь, чтобы спасти жизни других людей.

1. В России отмечается национальный день, он приурочен к событию, происшедшему в Санкт-Петербурге в 1832 году. Чем знаменит «гражданский генерал-штаб-доктор» Андрей Вольф в России? Какую операцию он совершил в этот день?

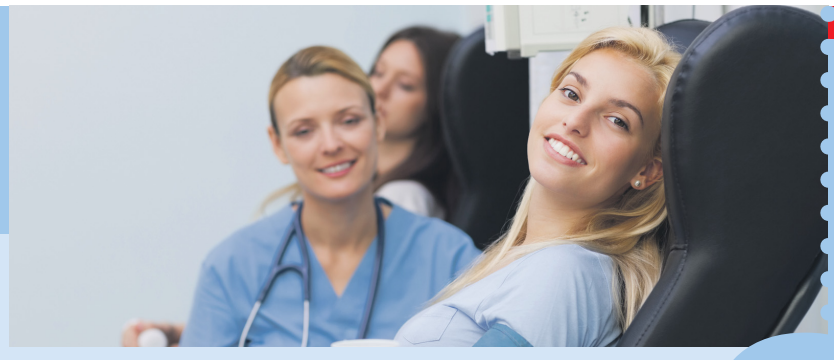
а) Впервые провел переливание крови от человека к человеку.
б) Впервые выделил плазму из крови.
в) Впервые успешно законсервировал донорскую кровь.

2. Всемирный день донора учредили в 2005 году, так как в этот день родился иммунолог Карл Ландштейнер. Почему доктору оказана такая честь?

а) За открытие восстановления объема крови в организме.
б) За открытие групп крови.
в) Он впервые провел переливание законсервированной крови человеку.

3. Известно, что перед сдачей крови надо правильно подготовиться к этой процедуре, чтобы сданная кровь была качественная, чтобы не получить хилез крови (наличие в её составе жировых частиц). Хилезная сыворотка не позволяет выделить составляющие крови, без которых невозможен анализ. Поэтому накануне нельзя принимать алкоголь и ряд лекарственных препаратов, нежелательно курить, есть жареную и острую пищу… А какой фрукт нежелательно есть накануне сдачи крови?

а) Апельсины.
б) Бананы.
в) Красные яблоки.



ОТВЕТЫ

2-а. Андрей Андрей Вольф первым в России сделал успешно переливание крови мужа рожающей женщине с кровотечением. Это случилось 20 (8) апреля 1832 года в Санкт-Петербурге. «Молодой акушер Андрей Мартынович Вольф решается на несдыханное. Он делает то, что до него никто в стране не проводил. Вольф уговаривает стать донором мужа рожениці, берет у него кровь и переливает женщине. Она спасена».

1-б. Иммунолог Карл Ландштейнер открыл наличие разных групп крови.

3-б. Бананы.

Авторы фото: ESB Professional/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

СЕКРЕТ УСПЕХА

Смена ролей в коллективе

Понижение в должности часто воспринимается не менее болезненно, чем увольнение. Первая реакция – отказаться от более скромного предложения и написать заявление об уходе. Но есть и другой способ действия в сложившихся обстоятельствах – обыграть ситуацию в свою пользу.

«ВСЁ, ЧТО НИ ДЕЛАЕТСЯ, – К ЛУЧШЕМУ!»
Постарайтесь увидеть для себя плюсы в новом положении. Возможно, новая должность не требует такой ответственности, а значит, будет больше времени для семьи. В разговоре с «сочувствующими» можно это представить так: «Я провожу мало времени с семьей. Хорошо, что теперь смогу брать больничный, если будет нужно, и отдыхать летом с семьей не урывками».

«НОВЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!»
Если вы переходите в другой отдел, то вас ждут новые люди, новые проекты и новые возможности. Поэтому ситуацию можно представить так: «На новом месте появится стимул для деятельности: интересно попробовать себя в новой роли, а не бегать по кругу как белка в колесе».

«ОСВОБОДИВШЕЕСЯ ВРЕМЯ – ЦЕННЫЙ РЕСУРС!»
Освободившееся от обязанностей руководителя время можно направить на что-то полезное – учебу или хобби: «Мне важнее наслаждаться жизнью во всей полноте, а не только карьерной гонкой».

Совет

Услышав новость о понижении, главное – сохранить лицо: не искать виновных и не кричать о мести. Не обсуждайте эту тему ни с кем из коллег – не известно, чем обернется ваша несдержанность в будущем.

В отпуск всей семьёй: *отдохнуть и не поссориться*

Несчастные сочинцы! Куда же они ездят в отпуск?!

Отпуск... Счастливые дети резвятся на песочке, а вы с мужем возлежите на шезлонгах с прохладными напитками в руках... Жаль, что реальность не всегда соответствует этой идеальной картинке.

Во время отдыха у семейных пар нередко возникают разногласия. И чаще всего эти ссоры – результат проблем в отношениях, которые накопились еще до отпуска. Какие нюансы стоит учесть, чтобы отдохнуть всей семьей и не испортить отношения?

Обсудите желания «на берегу»

У каждого свое представление об идеальном отдыхе: вы мечтаете загореть, муж – заняться дайвингом, сынуля – посетить аквапарк и прокатиться на всех аттракционах, какие бывают на свете, а бабушка – увидеть максимальное количество достопримечательностей. Спланируйте отдых так, чтобы каждый получил свою порцию удовольствий: проведите мониторинг мест отдыха и выберите то, где каждый сможет реализовать свои мечты.

Распределите обязанности

Договоритесь друг с другом, кто из вас будет отвечать за документы и деньги, а кто – за сборы, питание и развлечения. Эти «мелочи» впоследствии помогут избежать ссор и проблем.

Проясните все финансовые вопросы

Большинство семейных ссор на отдыхе происходят из-за денег: кто-то вознамерился ни в чем себе не отказывать, а кто-то хочет сэкономить. Поэтому все финансовые вопросы стоит оговорить еще до поездки. Обсудите лимит расходов, выделите на каждого члена семьи сумму, в пределах которой он сможет побаловать себя. Чем подробнее вы вместе с супругом спланируете траты, тем больше вероятность, что вы проведете отпуск без ссор. И обязательно предусмотрите «НЗ», чтобы быть готовыми преодолеть любую неожиданность.

Не нужно всё делать вместе

Если у вас не медовый месяц, не настаивайте на совместном времяпрепровождении в формате 24/7. Оставьте себе и партнеру немного личного пространства для чтения книги, прогулки по магазинам и прочих радостей. Это подарит вам дополнительные темы для общения на отдыхе, снимет эмоциональное напряжение и позволит получить максимальное удовольствие от отпуска.

Избегайте обманутых ожиданий

Если ваш муж склонен побаловать себя алкоголем, не стоит ожидать, что на время отпуска он превратится в трезвенника. Если ребенок не умеет играть один, он будет требовать вашего внимания и на пляже, поэтому полежать спокойно не получится. Можно переживать по этому поводу и портить себе настроение, а можно настроиться на позитив и подумать, как можно минимизировать ущерб (переключить мужа на более легкие напитки, придумать интересное занятие для малыша, которое увлечет его надолго и т.п.).

Оставьте быт дома

У каждой семейной пары есть багаж бытовых проблем, которые необходимо решить. Однако не стоит принимать такие решения во время отдыха. Чтобы не портить свой отпуск, договоритесь друг с другом, что вы уехали и оставили все проблемы дома. Сейчас главное – получать удовольствие и наслаждаться беззаботностью.

КСТАТИ

Психологи рекомендуют

На отдыхе говорите друг с другом. Не молчите, если вам что-то не нравится или вызывает раздражение. В противном случае напряжение рано или поздно выльется в упреки и ссоры. Будьте деликатны и не допускайте грубости и неуважения.

Не пытайтесь изменить друг друга. Каждый человек уникален: у каждого свой характер, привычки, предпочтения. Позвольте друг другу быть собой, чтобы каждый из вас смог отдохнуть на все 100 %.

Не критикуйте друг друга! Будьте мудрее – промолчите, предотвратите напряженный момент. Если отступить (улыбнуться, ласково прикоснуться к партнеру) до начала конфликта, испорченного отдыха удастся избежать.

Настройтесь на близость. Совместный отдых – прекрасная возможность отключиться от бытовых забот и проблем и осуществить «перезагрузку» отношений. Фразы вроде «у меня голова болит» или «завтра рано вставать» нужно вообще исключить из лексикона и посвятить себя партнеру, разбудить его и свои желания. Именно в отпуске есть возможность внести новую энергию в семейные отношения и освежить свои чувства.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Africa Studio, SFIO CRACHO/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Самая большая птица

Не секрет, что самая большая птица на земле – это страус. И эти пернатые совсем не милые недотепы, несмотря на чарующие глаза в длинных ресницах. Страус способен долгое время бежать со скоростью 50 км/час. А максимальная его скорость – 95 км/час. При этом он способен на бегу резко поворачивать и петлять. Испугавшись, страус начинает пинаться, один такой удар ногой может убить человека. Невольно порадуешься, что плотоядные предки страуса не дожили до наших дней!

История подушки

Кажется, нет ничего проще подушки. Однако древние люди на чем только не спали! В Египте подушки делали из дерева и только для знати. Они представляли собой две дощечки на подставке, на которые ложились, чтобы не испортить прическу. В Китае подушки делали из камня, кости и даже фарфора. И только древние греки, которые больше всего ценили комфорт, додумались делать мягкие подушки. Именно такие подушки и дошли до наших дней.

Время, вперёд!

Оказывается, иногда в минуте насчитывается 61 секунда. Дополнительные секунды прибавляются лишь в некоторые годы 30 июня и 31 декабря. Заведует секундами Международная служба вращения Земли, именно там решают, когда надо прибавить «високосные» секунды. Делается это для того, чтобы всемирное время точнее соответствовало солнечному. Кстати, в Средние века растяжимое понятие «момент» имело очень четкие рамки: момент равнялся полутора минутам.

Настоящий Мюнхгаузен

У знаменитого литературного героя был реальный прототип. Родился Мюнхгаузен в немецком городе Боденвердер. Молодой человек уехал в Россию и поступил на службу пажом. Затем барон попал в армию. Карьера его была успешной, Мюнхгаузен дослужился до ротмистра и вернулся в Германию. И сразу стал популярным, рассказывая небылицы о России: въезд в Петербург на волке, запряженном в сани, взбесившиеся шубы, разрезанный пополам конь в Очакове и остальные. Вот фантазер!

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Il.studio, Africa Studio1, Radek Borovka/Shutterstock.com

Анастасия Макеева в конце прошлого года переехала в новое жильё, к которому так долго шла. Актриса не скрывает, что ей пришлось брать ипотеку.

А потом долго и мучительно заниматься ремонтом. Но результат, как считает актриса, того стоил. Теперь у Анастасии Макеевой – большая и уютная квартира с панорамными окнами. Своя! Актриса рассказала нам об интерьере своего дома.

Анастасия МАКЕЕВА:

«Ремонт – это бездонная бочка

На кухне у Анастасии Макеевой.

Просторная гостиная актрисы.

В интерьере использовались нейтральные оттенки.

Долгий ремонт

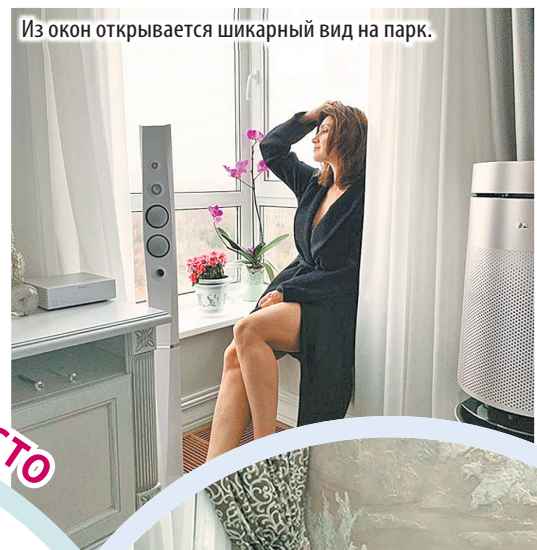
– Анастасия, жизнь актрисы – сплошные разъезды, но каждой женщине, я думаю, хочется иметь собственное уютное гнёздышко. Насколько часто вам приходилось переезжать, менять жильё?

– Не могу сказать, чтобы часто. Из родного Краснодара я переехала в столицу, в маленькую квартирку на Щелковском шоссе, потом ее снесли и мне дали другую, большей площади. Параллельно я платила ипотеку за ту квартиру, в которую сейчас и переехала. Признаюсь честно: не готова более к покупке нового жилья, поскольку это досталось с огромным трудом. По моему убеждению, дом должен быть теплым и радовать. И сейчас у меня все именно так. Я шла к этой квартире 18 лет – и вот наконец пришла!

– Долго ремонт делали?

– Три с половиной года. Это достаточно долго... Я поняла, что ремонт – это бездонная бочка, в которую сколько ни вложишь – все будет мало! Подсчитать расходы заранее невозможно – тот бюджет, который ты закладываешь изначально, увеличится в процессе раза в два или даже в три...

В квартире присутствует и ручная лепнина.



Из окон открывается шикарный вид на парк.

ГДЕ В ДОМЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО

– А вы любите убираться в своём жилище? В удовольствие ли вам – расставить, например, все вещи по местам? Или это не ваша история – не расслабляет, а, наоборот, утруждает?

– Знаете, раньше я очень любила убираться. Но потом коэффициент моего полезного участия в уборке дома снизился... Возникла необходимость в помощнице по дому – поскольку у меня самой физически нет времени на уборку...

– А у вас есть любимое место в доме, где лучше всего отдыхается?

– Любимое место в доме – это ванная комната и спальня. Они у меня соединены. Это место, где можно полностью расслабиться и уединиться – побыть самой с собой. А еще я люблю на диванчике в гостиной валяться со всеми моими животными – в спальню я их не пускаю. И вот так лежим с ними: кто на голове, кто на плечах, кто на животе... Это тоже своего рода релакс и терапия...

Тот самый диванчик, где Анастасия любит отдыхать.

КСТАТИ

Светлый уют

– Скажите, кто продумывал дизайн вашей квартиры?

– У меня был дизайнер, который мне полностью сделал визуализацию и детализацию. И на основе этого проекта делался ремонт. Но по своему опыту могу сказать, что больше никогда не возьмусь за ремонт без авторского надзора дизайнера. Потому что нарисовать, придумать и закупить материалы – это одно, а контролировать качество выполнения и соответствия дизайн-проекту – совсем другое. Это довольно сложно: надо практически жить на стройке, чтобы все контролировать и чтобы все было сделано правильно.

– Как можно охарактеризовать стиль оформления квартиры? Это классика, модерн или...?

– Скорее это эклектика. Конечно, присутствует в интерьере классика, но я бы не сказала, что это в целом классический стиль – тут некий микс разных стилей, особенно в отношении деталей. В интерьере я исключительно за светлые тона... Темные тона, необычные композиции, особенные стены, потолки, шторы – это специфическая история... Дом – он для отдыха. У меня большое внимание уделяется свету. Даже если не хочется его весь включать, можно сделать небольшую подсветку или зажечь свечи – чтобы было такое уютное, успокаивающее ощущение.

«Никаких лишних вещей»

– Из поездок привозите какие-то вещи для оформления интерьера? Зашли в магазин, например, увидели что-то – и поняли, что это идеально впишется в интерьер вашей квартиры...

– Знаете, я раньше так делала, но в итоге превратила свою бывшую квартиру в склад сувенирного магазина. Это, конечно, романтично звучит – что вот, например, это я привезла из Италии, а вот это – из Испании и так далее. Но просто в моей первой квартире, в которой я долго жила, таких вещей было очень много, и получилось просто какое-то захламленное пространство. У меня сейчас такой принцип: минимальное количество предметов, никаких лишних вещей в комнатах – для того, чтобы было чувство простора. Есть гардеробная, и вся одежда, например, хранится там. Больше я не покупаю и не привожу ничего для оформления квартиры – того, что есть, вполне достаточно.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото из личного архива Анастасии Макеевой

На телеканале «Россия» с успехом прошёл сериал «Всё могло быть иначе». Нам удалось поговорить с Ангелиной Поплавской, сыгравшей в нём одну из главных ролей.

Ангелина ПОПЛАВСКАЯ:

«Не откажусь от жареной картошки!

Актриса призналась нам, что до сих пор любит ту еду, которую в детстве для нее готовили мама и бабушка. А сама она к проблеме питания относится просто: можно есть все, но понемногу. Ангелина рассказала о любимых блюдах и поделилась «фирменными» рецептами.

Детали

«Макароны видеть не могла»

– Какую ещё еду помните из детства?

– Вспомнился почему-то детский сад, где мне попались заветренные макароны. Мне они жутко не понравились, но подошла воспитательница и заставила их съесть. Было так неприятно! И после этого случая я макароны видеть не могла, причем очень долго. Но потом это прошло, и сейчас я с удовольствием съем правильно приготовленные макароны с соусом карбонара.

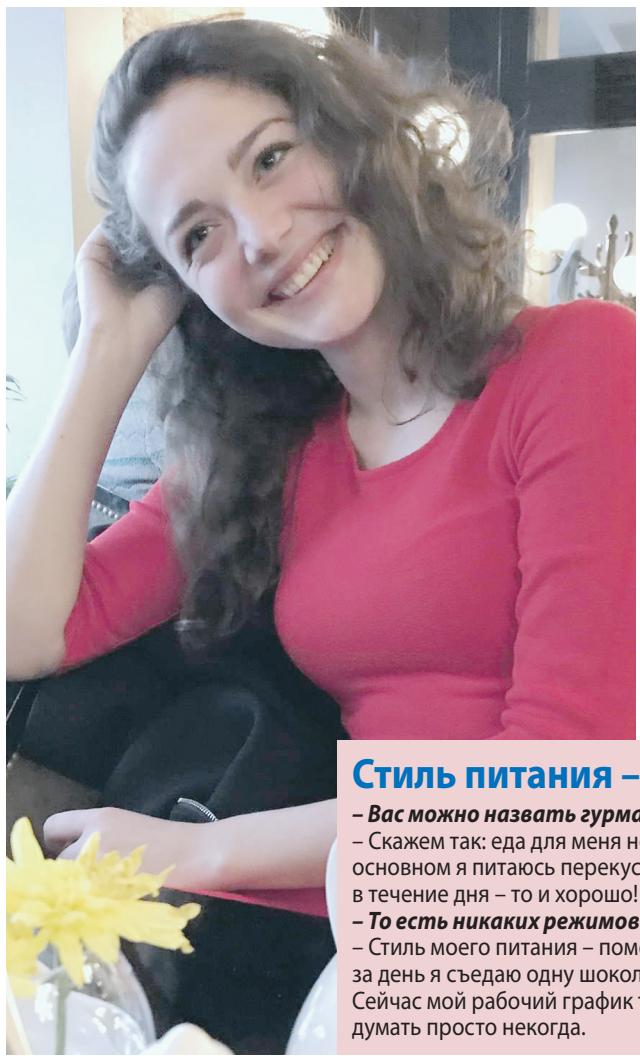
Салаты и картофельная запеканка

– Ангелина, признайтесь: вы часто готовите?

– Не так чтобы часто. Праздники я провожу в основном где-то на стороне. Но если я все-таки дома, то приготовлю салаты оливье, цезарь, селедку под шубой – все то, что привыкла есть в детстве. Возможно, испеку в духовке картошку под сыром или приготовлю картофельную запеканку – очень простое в приготовлении, но тем не менее очень вкусное блюдо! Нужно взять порезанную куриную голень, уложить ее на противень, сверху укрыть луком, потом – нарезанным кружочками картофелем, укрыть фольгой и отправить в духовку, запекать при 220 градусах 45 минут. Затем снять фольгу, посыпать сыром и запекать еще 5 минут. И вкусное блюдо готово!

– Очень необычный у вас рецепт!

– Я родом из Брянской области, и у нас всегда готовили вкусно! Картошка, мясо, борщи – настоящая русская еда!



«Любимое блюдо – курник»

– Расскажите тогда, какая еда для вас самая вкусная?

– Это, конечно же, домашняя, мамина еда.

– А какое мамино блюдо любите больше всего?

– Мое любимое блюдо – курник. Это слоеные блины с разными начинками. Мама и меня научила его готовить, и если случается праздник, то на столе всегда будет курник.

– Поделитесь, пожалуйста, рецептом.

– Сначала жарятся блины. Потом на противень или в какой-то большой посуде раскладывается слоеное тесто – магазинное подойдет вполне. На это тесто кладем блин, покрываем его слоем майонеза, кладем предварительно обжаренные грибы с луком. Грибы могут быть любые, в том числе и обычные шампиньоны. Сверху опять – блин, майонез и начинка – курица. Мама делает ее из куриной голени, которую нужно сначала отварить, а потом мелко нарезать. Дальше – снова блин, майонез, отварной рис со сваренным и мелко порезанным яйцом. Потом все слои повторяем до тех пор, пока блины не закончатся. Сверху закрываем все еще одним пластом слоеного теста, обмазываем яйцом для красивой корочки, ставим в духовку, разогретую до 180 градусов, на 15-20 минут. Получается прекрасный пирог!

Стиль питания – поменьше есть

– Вас можно назвать гурманом?

– Скажем так: еда для меня не стоит на первом месте, и в основном я питаюсь перекусами. Если успела что-то съесть в течение дня – то и хорошо! (*Смеется.*)

– То есть никаких режимов в питании не соблюдаете?

– Стиль моего питания – поменьше есть! Бывает так, что за день я съедаю одну шоколадку и о еде не вспоминаю. Сейчас мой рабочий график так плотно расписан, что о еде думать просто некогда.

И сырники с чаем

– Расскажите, как вы обычно завтракаете?

– Если не успеваю позавтракать дома, то забегаю в кафе, где заказываю кофе и круассан. А если я дома, то обычно завтракаю сырниками с чаем. Когда я ездила в Минск, в поезде был горячий завтрак – сырники. И я очень удивилась, когда увидела, что поверх каждого сырника лежал кусочек сыра. Казалось бы, сырники – это десерт, и присутствие на них сыра слегка смущает. Но, попробовав, я поняла, как это вкусно! И теперь дома на завтрак делаю точно так же.

Кстати

Бабушкин суп по-деревенски

– Борщ дома готовите?

– Вот борщ – нет, не готовлю, потому что с ним нужно долго возиться, а на это нет времени. Я лучше приготовлю простой, но очень вкусный суп с фрикадельками. Или бабушкин суп, который она называла «суп по-деревенски». Варится буквально 10 минут, но получается очень вкусный! Нужно в кипящую воду положить предварительно натертую морковь и нарезанный лук. Потом добавляем картошечку. Следом идут нарезанные кружочками сосиски, но можно и просто взять колбасу. В конце в чашечке взбалтываем яйцо и аккуратно выливаем в суп по краю кастрюли, помешивая вилочкой.

– Интересное сочетание! Скажите, а какой сыр для этого подойдёт?

– Любой плавленый сыр, который продается в магазинах.

– Какие продукты можно назвать вашими любимыми?

– Я очень люблю фрукты – яблоки и бананы, творог, молоко. Дома всегда есть сыр, йогурт – быстрый завтрак. И конечно же, конфеты!

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Устрицы мне не понравились

– Расскажите, что интересного пробовали в других странах?

– За те четыре года, пока я училась в Школе-студии МХАТ, мы много раз выезжали с гастролями в Париж, Мюнхен, Венгрию, в Сибири много городов объездили... Больше всего мне запомнились круассаны в Париже. В Москве таких нет, хоть они и носят громкое название – французский круассан! А в Париже он такой ароматный, масляный, золотистый, с хрустящей корочкой – просто мечта! А в Минске я ела потрясающие драники!

Как раз там мы снимали наш сериал «Все могло быть иначе».

– А вообще вы любите пробовать новое?

– Нет, я бы не сказала. Стараюсь выбирать те продукты и блюда, которые я уже пробовала. Рисковать я не стану. Помню, в том же Париже мне посоветовали попробовать устриц. И мне они не понравились! С тех пор я с большой подозрительностью отношусь к новым вкусам, хотя морепродукты люблю. Кстати, недавно в Москве ела жульен с крабами и креветками – вот это было по-настоящему вкусно!

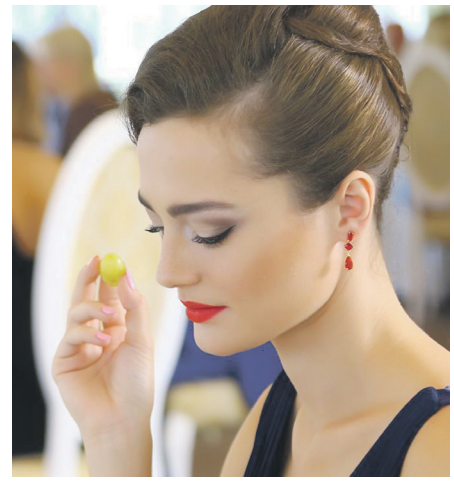
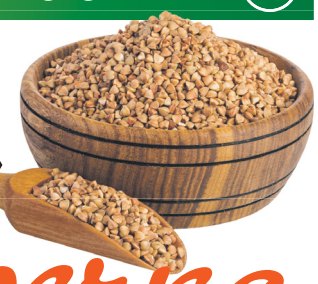


Фото из личного архива Ангелины Поплавской

«Царица круп» и пища богатырей – гречка



Гречка – это вкусный, полезный и очень популярный, особенно в нашей стране, злак. Как правило, из гречки готовят кашу или простой гарнир к мясным блюдам.

Однако блюда из гречки могут быть очень разнообразными – от супов до десертов. Воспользуйтесь нашими рецептами и убедитесь сами.

Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

Пословица

Встречаются две подружки.
– Вчера попросила мужа сварить гречу…
– И…
– А он спросил, когда гречка сварится, она должна прокалываться, как картошка, или всплывать, как пельмени?

Кстати

Мозг любит гречку?

Психологи считают, что потребление гречневой каши ведет к улучшению психоэмоционального состояния и работы головного мозга.

Кальмары фаршированные

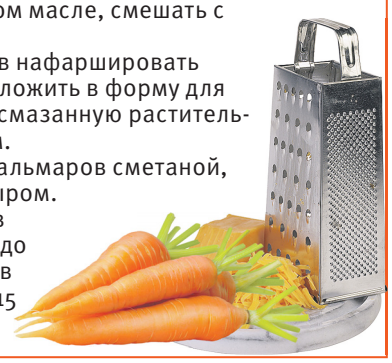
Китайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 тушки кальмара, 150 г гречки, 1 луковица, 1 морковь, 50 г тертого сыра, 2 ст. л. сметаны, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 113 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку сварить до готовности.
2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, спассеровать на растительном масле, смешать с гречкой.
3 Кальмаров нафаршировать гречкой, выложить в форму для запекания, смазанную растительным маслом.
4 Смазать кальмаров сметаной, посыпать сыром.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



Гречка в горшочке по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г свинины, 1 стакан гречки, 1 луковица, 1 морковь, 2 зубчика чеснока, 4 лавровых листа, 80 г сливочного масла, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 168 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать небольшими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистой корочки, разложить по горшочкам.
2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой.
3 В той же сковороде, где жарилась свинина, спассеровать лук и морковь, разложить по горшочкам.
4 Содержимое горшочков посолить, поперчить, насыпать гречку.
5 Залить в горшочки горячую воду так, чтобы она полностью покрывала их содержимое, положить лавровый лист, чеснок (по половине зубчика в каждый горшочек), кусок сливочного масла; закрыть горшочки крышками.
6 Готовить в разогретой до 180 градусов духовке 40-45 минут.

Полезно знать

Что есть в гречневом зерне

Гречка содержит железо, калий, кальций, фосфор, йод, цинк, кобальт, молибден, а также витамины B1, B2, B9, PP, E. Кроме того, в гречке есть ценные растительные легкоусвояемые белки (12 г на 100 г).
За счет большого количества углеводов (62 %) калорийность у гречки немаленькая: 313 ккал на 100 г. Но эти углеводы полезны – они, как утверждают диетологи, медленные, не образующие жиров и дающие надолго ощущение сытости.

Гречневый суп с колбасками

Сербская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г копчено-вареной колбасы, 1 плавленый сырок, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. сливочного масла, 150 г гречки, 1 луковица, 1 морковь, пучок зелени, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 86 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку залить 2 л холодной воды, поставить на огонь, довести до кипения и варить на слабом огне до готовности.
2 Лук и морковь мелко порезать, спассеровать на смеси оливкового и сливочного масла.
3 Колбасу нарезать соломкой, зелень крупно порубить.
4 В кастрюлю с готовой гречкой добавить колбасу и спассерованные овощи, перемешать, довести до кипения.
5 Сырок натереть на крупной терке, добавить в кипящий суп, перемешать, снять с огня.
6 При подаче щедро посыпать зеленью.

Сладкие оладьи из гречки

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан вареной гречки, 1 яйцо, 100 мл кефира, 4 ст. л. муки, 2 ст. л. сахара, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 121 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйцо взбить в теплом молоке, соединить с гречкой, добавить сахар и щепотку соли, взбить все вместе.
2 Ввести по одной ложке муку, перемешать до однородности.
3 На сковороде хорошо разогреть растительное масло, выкладывать получившееся тесто ложкой, жарить до золотистой корочки с обеих сторон.
4 Готовые оладьи выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

Десерт из зелёной гречки

Болгарская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан зеленой гречневой крупы, 1 ст. л. орехов, 1 яблоко, 200 г свежих ягод, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. ванильного сахара.

Калорийность (на 100 г): 94 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку залить холодной водой на 6-8 часов, после чего промыть и размолоть в блендере.
2 Орехи подсушить на сухой сковороде, измельчить.
3 Яблоко освободить от жесткой сердцевины, нарезать произвольно, взбить в блендере вместе с ягодами и сахаром (включая ванильный).
4 Смешать гречку и яблочно-ягодное пюре, разложить по креманкам, посыпать орехами.

Дочь звонит матери:
– Мама, муж опять не хочет есть гречку!
– Доченька, а ты расскажи ему, как ты старалась, когда её варила!
– Да я ещё не варила…

Гречка по-бакински

Азербайджанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г гречневой крупы, 2 баклажана, 3 крупных помидора, 2 болгарских перца, 5 зубчиков чеснока, 250 г помидорок черри, пучок зелени, 80 г сливочного масла, 2 ст. л. растительного масла, 1 лавровый лист, 5-6 горошин черного перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 61 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку сварить до готовности, добавить сливочное масло, перемешать.
2 Баклажаны, помидоры и перец нарезать крупными кубиками.
3 Обжарить овощи на растительном масле до готовности, добавить пропущенный через пресс чеснок, лавровый лист, перемешать и тушить под крышкой еще 3-5 минут.
4 Переложить готовые овощи в кастрюлю с гречкой, перемешать.
5 Подавать с помидорками черри и крупно порубленной зеленью.

Из истории вопроса

Исследователи утверждают, что когда в древнерусском документе встречается слово «каша», то речь скорее всего идет о блюде из гречневой крупы. Древние славяне считали эту кашу пищей богатырей.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото:santypan/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Между нами, женщинами

Чем питаются космонавты?

? Что там в их тюбиках? Щи-борщи? Жареная картошечка? Какую еду берут с собой космонавты в долгий полёт? Или вообще, какой паёк выдали, тот и ешь? Ольга Кузнецова, репетитор, г. С.-Петербург

Конечно, космонавтов на сухой паек никто не сажает. Перед полетом месяцев за девять они тестируют еду, определяясь с предпочтениями. И есть из чего выбрать – более 200 наименований блюд в их распоряжении. После выбора продуктов медиками и диетологами составляется разнообразный рацион, чтобы космонавты не были обделены необходимым балансом БЖУ, витаминами и микроэлементами. Но, конечно, это не «земная» еда – космическая. Например, мясо, рыба и фрукты подвергаются термической обработке для удаления опасных микробов. А вот мучные изделия и орехи отправляются на станцию в привычном виде. Напитки поступают в виде порошков, а перец и соль – в жидком виде. Зачастую космонавты вместо хлеба выбирают мексиканские тортильи – они не крошатся. К слову, пиетет космонавтов к острым соусам ученые объясняют так: в связи с тем, что в невесомости жидкость тела скапливается в верхней части организма, происходит повышение давления, из-за чего космонавты плохо чувствуют запахи и еда становится странной на вкус. Вот тут и приходят на помощь чили и самбал.

Кто такая вековуха?

? Уже и не помню, где это слово услышала и по какому поводу. Но вот что-то засело оно у меня в голове и всё не отпускает. Расскажете, кто же такие эти самые вековухи? Тамара, гардеробщица, г. Москва

На Руси вековухами называли незамужних женщин, перешагнувших двадцатилетний (!!!) рубеж. Во времена наших прапра... бабушек 18-20-летние молодушки уже воспринимались как засидевшиеся в девках, но у них все же еще был шанс найти жениха. А когда девушке исполнялось двадцать, надежда на замужество таяла, женщина переходила в разряд «старых дев». Возрастных девушек брать в жены не спешили, ведь это не пятнадцатилетняя девчушка, на которую можно было влиять и рассчитывать на ее покладистость. Как только ни называли засидевшихся в девках: и «вековухи» – век вековать, и «неспетое волосье» – когда девку брали в жены, ее подружки пели печальные песни о закончившимся девичестве, при этом на невесту надевали платок – атрибут замужней женщины. Ни песен, ни платка не было в жизни вековух. Было и еще более обидное прозвище для них – «седая макушка». У простоволосых, чья голова не была покрыта, заметнее стороннему взгляду была седина.

А знаете ли вы, что...

- древние мастерицы по плетению кружева вместо булавок использовали рыбьи кости.
- цвет носков нужно подбирать под цвет брюк, а не обуви.
- обувь для правой ноги изобрели лишь в 1818 году, до этого времени различия между правой и левой туфлей не было.
- чтобы избавиться от стресса и негативных эмоций, нужно рассыпать перед собой все свои украшения и любоваться ими в течение нескольких минут при достаточно ярком свете.

Как быстрее победить грипп?

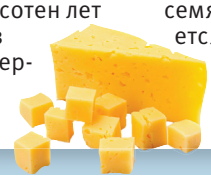
? А правда ли, что полные люди болеют гриппом дольше? Неужели лишний вес даже тут играет свою роль и, чтобы меньше грипповать, нужно похудеть? Александра Чудилина, домохозяйка, г. Самара

Такой вывод сделали в ходе исследований американские ученые. Изучив медицинские истории 1800 респондентов, они установили, что в организме полных людей вирус сохраняется на 42 % дольше, чем у тех, чей вес находится в пределах нормы. Люди с избыточным весом дольше остаются заразными и тяжелее справляются с вирусами. Ученые предположили, что лишние килограммы нарушают иммунную реакцию и вызывают хронические воспалительные процессы, которые позволяют вирусам дольше оставаться в организме.

Зачем подкрашивают сыр?

? Прочла на упаковке с сыром, что в его составе есть краситель «аннато». Я понимаю, что краситель этот растительный, но зачем? Разве не хорош сыр сам по себе? Екатерина Свердлова, почтальон, г. Нижний Новгород

Хорош, нет сомнений, но подкрашивание сыра – это старинная традиция, у которой весьма интересные корни. Все началось с сыров высшего класса. А в частности, с невероятного лакомства, которое было популярно в Англии до XVII века – тогдашний сыр делали из молока коров пород Гернси и Джерси. Почти пять сотен лет английские сыровары из Чаддера в графстве Сомерсет задавали стандарт остальным производителям. Но куда было тягаться тем, кто изготавливал сыр из молока обычных коров? Ведь не паслись же они, как сомерсетские, на травах, богатых бета-каротином. Где было добыть сыроварам такой же желтый оттенок? В ход шел шафран, календула, морковный сок. И вот, наконец, аннато, который получают из семян растения ахиот. Что же касается сыров, то наиболее изобилует аннато лестерширский сыр. Но конечно, всегда можно найти сыр и вовсе без красителя.



Это всё о женщине

- Женщины, конечно, умнее. Вы когда-нибудь слышали о женщине, которая бы потеряла голову только от того, что у мужчины красивые ноги?

Фаина Раневская

- Так как писать умели главным образом мужчины, все несчастья на свете были приписаны женщинам.

Сэмюэл Джонсон

- Красивая женщина нравится глазам, а добрая – сердцу; одна бывает прекрасною вещью, а другая – сокровищем.

Наполеон I

Авторы фото: Elina Leonova, Worldfotos/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ООО «ИД «КАРДОС» 16+ Реклама

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

Номер уже в продаже!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

Какой должна быть защита от конъюнктивита?

Количество людей, страдающих от вирусных и аллергических заболеваний глаз, растёт с каждым годом. Это говорит о необходимости качественного и своевременного лечения.

В рамках XXV Международного офтальмологического конгресса «Белые ночи» в Санкт-Петербурге ученые, врачи по инициативе биотехнологической компании ФИРН М провели симпозиум «Принципиально новые препараты в лечении конъюнктивитов и кератоконъюнктивитов».

Помощь, подаренная природой

Первый же доклад – «Роль интерферонов в патогенезе инфекционных заболеваний человека» – задал направление обсуждению проблемы. С ним выступил А.С. Симбирцев, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, научный руководитель ФГУП «Гос. НИИ ОЧБ» ФМБА России. Он подробно описал виды и механизм действия интерферонов – защитных белков, являющихся неотъемлемым звеном человеческого иммунитета. Препараты интерферона сегодня широко применяются в лечебной практике в различных областях медицины. Андрей Семенович Симбирцев отметил универсальность интерферона и то, что этот белок, созданный самой природой, эффективен против большинства респираторных вирусов. В наши дни это приобретает особенно важное значение, поскольку такие воспалительные заболевания, как конъюнктивит, могут мешать полноценной жизни человека круглогодично, а не сезонно, как это было несколько десятилетий назад.

Универсальность приветствуется

В условиях широкого распространения вирусных заболеваний глаз, разработка и внедрение офтальмологических противовирусных препаратов на основе интерферона приобретают огромную практическую значимость. Наиболее распространенные причины развития конъюнктивитов – аденовирус, бактериальная инфекция, аллергия. О

практическом опыте лечения этих проявлений рассказала А.О. Лошкарева, к.м.н., врач-офтальмолог отделения терапевтической офтальмологии ФГАУ НМИЦ МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова. Она сообщила, в частности, о применении глазных капель «Офтальмоферон» для лечения конъюнктивитов неясной этиологии. Задача врача в ходе первичного осмотра, как отметила Анастасия Олеговна, – «перекрыть» все возможные причины развития конъюнктивита. Поэтому эффективным решением становится назначение глазных капель, обладающих широким спектром противовирусной и противоаллергической активности, а также противовоспалительным, противомикробным и иммуномодулирующим действием. Важно также, чтобы у лекарства отсутствовали возрастные ограничения, ведь среди пациентов с конъюнктивитами неясной этимологии достаточно много детей.

Вопросы профилактики

Современная жизнь готовит нашим глазам массу испытаний: экологическая обстановка, ношение контактных линз, работа за компьютером и с гаджетами. Всё это приводит к высыханию глазной поверхности и недостатку слезной жидкости. В результате развивается синдром сухого глаза и инфекционные глазные заболевания. Ученые уверены: предотвратить такое развитие событий можно. Для этого необходимы слезозаменители – препараты «искусственной слезы» на основе гипромеллозы или гиалуроновой кислоты. Об их пользе на симпозиуме рассказал С. Ю. Голубев, к.м.н., офтальмолог, специалист филиала Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова.

Защита от аллергии

От аллергических реакций с каждым годом страдает все больше людей – при этом, по словам специалистов, аллергия постепенно перестает быть сезонной, так что слезотечение, зуд, покраснение, светобоязнь и резь в глазах могут настигнуть не только в период цветения. О новом комбинированном кортикостероиде для лечения аллергических проявлений рассказал в своем выступлении Д.Ю. Майчук, д.м.н., заведующий отделом терапевтической офтальмологии ФГАУ НМИЦ МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова. Это глазные и назальные капли, главное действующее вещество которых – бетаметазон – полностью выполняет свою противовоспалительную и противоаллергическую функцию. При этом опасность развития серьезных побочных эффектов, которые могут наблюдаться при применении более мощных кортикостероидов, – отсутствует.

Д.Ю. Майчук напомнил также о наиболее распространенных видах конъюнктивита, при лечении которых применяются кортикостероиды, и о схемах лечения каждого из них. При этом отметил, что применение препаратов, в состав которых входят слезозаменители (гипромеллоза) и интерферон, позволяет избежать назначения дополнительных средств терапии.

По окончании симпозиума его участники пришли к выводу, что своевременная информированность врачей – залог качественного и эффективного лечения.

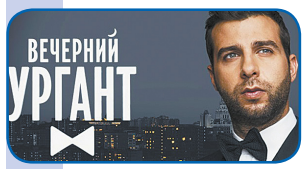
Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлено организаторами конгресса и Image Point Fr / Shutterstock.com

Номер уже в продаже!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru
ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 17 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)



00.00 «Познер». (16+)
01.00 «ГОРОД». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»: ПАМЯТИ СТАНИСЛАВА ГОВОРУХИНА
СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Наталья Фатеева.
Лето 1945-го. Отгремел салют Великой Победы, и страна постепенно начинает возвращаться к мирной жизни. Демобилизовавшийся офицер-разведчик Владимир Шарапов начинает работать в Московском уголовном розыске.

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
17.00 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Убиты охранник подпольного казино и заместитель председателя городского собрания Молдаванский, который был посетителем этого казино.
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
20.50 «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
Москва. 1939 год. После ареста авиаконструктора Константина Павлова в тюрьму попадает и его жена Ольга - как член семьи изменника родины...
00.15 Сегодня
00.25 «Поздняков». (16+)
00.35 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.35 «Место встречи». (16+)
03.40 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
13.55 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
США, 2016 г. Фэнтези. Марк Райлэнс, Руби Барнхилл. Малышка Софи живёт в приюте...
16.05 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
18.45 «РАЙОН №9». (16+)
21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
США - Китай, 2010 г. Боевик. Джеки Чан, Джейден Смит. Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью-одиночкой переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам в и произвести впечатление девочку, мальчику нужно овладеть навыками кунг-фу.
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.55 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
01.55 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+)
03.35 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней? Кто из ведущих лицемерит? И кого поддержит большинство?
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
Папа боится за свою жизнь в тюрьме. Но станет ли безопаснее, если в одной камере с ним окажется Гена?
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

США, 1991 г. Фантастический боевик. Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон, Эдвард Ферлонг, Роберт Патрик.
00.30 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
02.20 «ДРУЗЬЯ ДО СМЕРТИ». (16+)
04.40 Засекреченные списки. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
10.30 Орел и решка. Россия. (16+)
12.00 20.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
14.00 19.00 22.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
16.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
17.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 Аферисты в сетях
01.00 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Дорога». (16+)
12.00 «Утилизатор». (12+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.00 «Дорожные войны». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.15 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)
05.15 «Улетное видео»

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 13.20 18.00 00.25 ОТРажение
07.15 «От прав к возможностям». (12+)
07.30 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Выйти замуж за капитана». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Тайны разведки»
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Вспомнить всё»

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.50 «Europa plus чарт». (16+)
07.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.40 «КЛОН». (16+)
09.35 «Беременна в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с одной девушкой...
11.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен жёнами». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.25 «В теме». (16+)
01.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.20 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «ОТРЫВ». (16+)
09.25 «Лето 1941». Фильм 1. (16+) 21 июня 1941 года в 13:00 в воинские части немецкой армии поступил сигнал «Дортмунд», он означал начало войны. Немецкие части, находящиеся в 30 км от границы СССР, стали выходить на рубежи атаки. Так началась Великая война
10.00 Новости
10.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
15.05 «1941». (12+) Сериал
16.00 Новости
16.15 «1941». (12+)
19.00 Новости
19.20 «1941». (12+)
00.00 Новости
00.10 «1941». (12+)
01.00 «СМЕРШ». (16+)
04.50 «1941». (12+)

РЕТРО

01.00 «БАРОН МЮНХГАУЗЕН». (12+)
02.25, 06.00, 13.45, 22.35 ДОстояние РЕспублики. (12+)
04.35 Мультфильмы. (6+)
09.15 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
11.00 Алые паруса Василия Ланового. (12+)
11.55 Мультфильмы. (0+)
12.35 «Аист». Мультфильм. (0+)
12.50 «Алим и его ослик». Мультфильм. (0+)
13.00 Суворов. Альпийский поход. (12+)
15.45, 17.05 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
18.00 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
19.45 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
21.35 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+) Во втором сезоне мультсериала зрителей ждет еще больше зажигательной музыки, волшебства и приключений. Елена стала правительницей Авалора и теперь ей предстоит научиться мудро, храбро и справедливо управлять родным королевством. Справиться с этой нелегкой задачей принцессе будет помогать младшая сестренка Исабель, бабушка с дедушкой и, конечно, верные друзья.
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30, 02.35 «Морская бригада». (6+)
21.35 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Новаторы». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Харт-лейк Сити». (6+)
17.20 «Монсики». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Нильс». (0+)
01.00 «Чуддики». (6+)
01.20 «Мадемуазель Зази». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.00 Операция «Спасение дома». (12+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15 Как это сделано? (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (16+)
18.20, 18.45, 03.30, 03.55 Охотники за складами: Британия. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Американский чоппер. (12+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Операция «Спасение дома». (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.20 Музейные тайны. (12+)
08.10, 09.10 Коварная Земля. (12+)
10.10, 11.15, 12.15, 13.15 Машины смерти. (12+)
14.20 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)
15.25 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
16.30 Скрытые следы: Первая мировая война. (12+)
17.35 Скрытые следы: Гора Гитлера. (12+)
18.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
19.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.50 День, когда… (12+) Это история о том, как Шарль де Голль выступил против перемирия между Францией и Германией во время Второй мировой войны и бежал в Англию, став лидером свободной Франции.
22.00 Вторая мировая - битвы за Европу
23.10 Частная жизнь. (12+)
00.25 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
01.35 Заговор. (12+)
02.30 Частная жизнь. (12+)
03.35 Запретная история. (12+)
04.20 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
05.20 Величайшие мистификации в истории. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
07.10, 08.05 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
09.00 По их собственным словам. (16+)
09.50, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.45, 11.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
12.30 Сокровища Тутанхамона. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.05 Как это связано. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45, 17.40, 03.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
18.30 По их собственным словам. (16+)
19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.10 Первая израильская лунная миссия. (16+)
22.00, 00.35, 04.25 Аполлон. (16+)
22.50 Год в открытом космосе. (16+)
23.40 Странная Вторая Мировая. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)
05.35 Взлом Системы. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 «Предки наших предков»
08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+) СССР - Болгария, 1985 г. Экранизация. Владимир Смирнов, Лембит Ульфсак, Николай Еременко, Владимир Гостюхин, Олег Штефанко.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.40 XX век
11.55 «Роман в камне»
12.20 «Мечты о будущем»
13.15 «Линия жизни»
14.10 20.15 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Бег». Сны о России»
16.25 История искусства
17.20 01.15 Симфонические оркестры Европы. Симфонический оркестр Гевандхауса
18.45 «Архив особой важности»
19.45 «Главная роль»
21.05 «Те, с которыми я...»
21.45 Открытие XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского. Трансляция из БЗК
00.20 «По ту сторону сна»
01.00 «Первые в мире»
02.45 Цвет времени

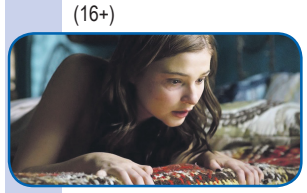
ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 Большое кино. (12+)
08.35 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)

11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Вежливое оружие». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.15 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (12+)
04.00 «Вся правда». (16+)
04.30 «Миф о фюрере». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+) Ведущий телешоу по опровержению мифов найден мертвым. Все следы указывают на то, что убийство совершило мифическое чудовище Чупакабра, существование которого научно не подтверждено...
21.15 «ГРИММ». (16+) Обнаружено тело подростка с отрубленной стопой. Ник выясняет, что семья подростка существа-кролики, или «Косоглазы». Расследуя это дело, Ник с друзьями находят в архиве упоминание о подобном случае. На ум приходит легенда про кроличью лапку...
23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)



01.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Королева красоты». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.50 «ДРУГАЯ Я». (16+)

19.00 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. Анна Дьяченко, Александр Никитин. Катя Белявская приезжает из Великобритании, чтобы поздравить своего отца с юбилеем. Взаимоотношения Кати с отцом сложно назвать близкими...
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.15 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Тест на отцовство». (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
06.05 «ОТПУСК». (16+)
07.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) Россия, 2019 г.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды кино». (6+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 Главное с Ольгой Беловой
10.00 14.00 Военные новости
10.05 13.15 14.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
18.35 «Партизанский фронт». (12+)
19.15 «Скрытые угрозы»
20.05 21.00 «Загадки века». (12+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.40 «Между тем». (12+)
00.05 «ВИКИНГ». (16+)
03.30 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Лубянка 10». (16+)
11.45 12.45 «Адрес истории». (12+)
12.15 «Натанель». (12+)
13.00 01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
14.30 04.45 «Просто жизнь». (12+)
14.45 03.45 «Марафон». (12+)
15.45 «Звёздное интервью». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «4-я студия». (12+)
18.45 20.45 01.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Депутатский журнал». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Полицейский вестник». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Область спорта». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Такие разные». (12+)
22.45 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
00.00 «Василий Меркулов. «Живу и радуюсь!». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 11.00 13.35 15.40 18.45 21.25 Новости
07.05 11.05 15.45 18.50 23.25 Все на Матч!
09.00 Футбол. Кубок Америки. Парагвай - Катар. Трансляция из Бразилии. (0+)
11.35 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Эквадор. Трансляция из Бразилии. (0+)
13.40 16.15 18.15 Смешанные единоборства. (16+)
19.30 «Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018». (12+)
21.30 «Страна восходящего спорта». (12+)
21.50 Фехтование. Чемпионат Европы. Личное первенство. (0+)
00.25 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)
01.25 «Команда мечты». (12+)
01.55 Футбол. Кубок Америки. Япония - Чили
03.55 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (12+)

EUROSPORT 1

00.10 Велоспорт. «Тур Венгрии». 5-й этап
01.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Великобритания
01.45 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап
02.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
03.30, 06.45, 09.00, 11.40, 23.35 Тележурнал Watts
04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап
05.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». 5-й этап
06.00, 22.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Великобритания
08.00, 10.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор
13.00, 15.00 Теннис. ATP. Галле. 1-й день. Прямая трансляция
17.00, 19.00 Теннис. ATP. Лондон. 1-й день. Прямая трансляция
21.00 Теннис. ATP. Галле. 1-й день
22.40 Олимпийские игры. «Живые легенды»
22.55 Конный спорт. Global Champions League

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.50 PRO-клип. (16+)
07.00, 11.55, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.20 Русские хиты. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.05 Золотая лихорадка. (16+)
13.00 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Дискотека 80-х Авторадио-2016. (16+)
00.45 Top 30. (16+)
02.55 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
08.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
10.15 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
12.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
14.20 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
18.20 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
20.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+) Франция, 2001 г. В ролях: Софи Марсо, Мишель Серро, Фредерик Дифенталь, Джули Кристи
22.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
23.55 «МОБИЛЬНИК». (18+)
02.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
04.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
08.30 «СВОЛОЧИ». (16+)
10.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
12.30, 13.20 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ...» (16+)
14.20 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)
16.25 «ИВАНОВЫ». (12+)
18.20, 19.20 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
20.20 «ПАПА». (12+) Россия, 2004 г. В ролях: Владимир Машков, Егор Беров, Андрей Розендент, Ольга Красько
22.20 «ОХОТНИК-1. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.20 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)
02.20 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
04.20, 05.05 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ...» (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)
06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.35 «9 РОТА». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустиола, Анастасия Немоляева
21.50 Вечер вместе. «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+) СССР, 1988 г. В ролях: Александра Захарова, Алексей Жарков, Владимир Симонов
00.50 Вечер вместе. «ПОБЕГ». (16+)
03.05 «ДИАЛОГИ». (16+)
04.40 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
02.05 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
03.35 «РИТА». (16+)
05.05 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
06.50 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)
08.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
10.00, 10.55 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
11.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
13.25 «БУМЕР». (16+)
15.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
17.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
19.00, 19.50 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
20.50 «МОРЕ». (16+)
22.15 «ВРАГИ». (16+)
23.45 «РИТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «СУПЕР БРИС». (12+)
02.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
05.15 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
07.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
09.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
12.05 «ЖЕНИХ». (12+)
13.50 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
15.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
17.35 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
19.30 «ЯГУАР». (16+) Комедия, приключения, боевик, Франция, 1996 г.
21.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) Боевик, мелодрама, комедия, Франция, 1991 г.
23.25 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)

SONY CHANNEL

06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.15 «МЕСТЬ». (16+)
09.05 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)
10.30 «ГИГАНТИК». (16+)
12.05, 12.50, 03.50, 04.35, 05.20 Проект Подиум. (16+)
13.35 «СЕРЕНА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+) Сериал. Россия, 2005 г.
06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

FOX LIFE

06.00, 14.35, 17.25, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.55, 15.25, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.20, 08.05, 13.05, 13.50, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.50, 04.50 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.45, 10.35, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
11.30, 12.15, 19.25, 20.15, 04.05 «КАСЛ». (16+)
15.55 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)
21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
22.45, 23.35 «ЭТО МЫ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

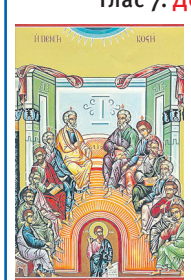
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Отец Сергий (Трубачев). Цикл: Русские праведники. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Граждане Третьего Рима. (0+)
09.00 Русский обед. (0+)
10.00 Следы Империи. (0+)
11.35 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Церковь и мир. (0+)
15.25 Северный фронт. Ленинград 1941-44. (0+)
16.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+) СССР, 1979 г.
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Новый Завет вслух. (0+)
00.45 Завет. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)
04.35 Иаков, брат Господень. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная).

Глас 7. День Святого Духа.



Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Северина, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Диррахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Георгия пресвитера (Серб.). Сщмч. Иоанникия, митр. Черногорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

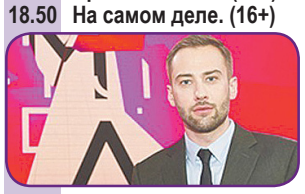
Поста нет.

«Любовь к временному можно изгнать, только почувствовав сладость вечного».

Аврелий Августин

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 18 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)



19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
00.00 «ГОРОД». (16+)
02.00 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Теперь настал черед Нади ухаживать за Романом, вернувшимся после драки раненным. Надя зашивает ему рану. Гадалка помогает ей. Надя обещает, что останется у него, пока все не вспомнит...
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
Поимка Фокса - одна из задач, которую должны решить муровцы. Часть событий происходит в доме Верки-модистки, куда Фокс приносит на хранение украденные вещи.

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Российский спутник-шпион нового поколения не вышел при запуске на заданную орбиту и затонул в Тихом океане.
13.00 Сегодня
13.25 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
17.00 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
20.50 «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
Поняв, что Аглая в сговоре со следователем, Ольга в последний момент отказывается от побега. Взбешенный Амелькин арестовывает Аглаю. Схвачен и Сакен, муж Демеш...
00.05 Сегодня
00.15 «Крутая История» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 «БЕССОННИЦА». (16+)
02.10 «Место встречи». (16+)
04.20 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
12.15 «РАЙОН №9». (16+)
США - Новая Зеландия - Канада - ЮАР, 2009 г. Фантастика. Шарлто Копли, Джейсон Коуп. Более 20 лет назад инопланетяне установили первый контакт с Землёй.
14.30 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
17.20 «ПЁРЛ ХАРБОР». (12+)
21.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)
США, 1998 г. Фантастический боевик. Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон. Тень гигантского астероида легла на Землю. До рокового столкновения остаются считанные дни. Наступает Армагеддон, трагический финал мировой истории.
00.05 Премьера! «Звёзды рулят». (16+)
01.05 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
02.05 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
04.00 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
05.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
Кате нужно еще долго учиться до получения диплома экономиста, но как навариться на собственной сестре она уже знает.
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
Юбилейный 100-й выпуск «Импровизации», - единственного проекта на российском ТВ, в котором нет сценария. В честь этого события в гости к парням придут сразу 6 звёзд, а именно - ведущие шоу «Студия СОЮЗ» в полном составе!
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.20 Засекреченные списки. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «РОБОКОП». (16+)

США, 2014 г. Боевик. Юэль Киннаман, Гари Олдман, Майкл Китон. 2028 год. Алекс Мерфи - любящий муж и отличный полицейский получает на службе смертельное ранение.
22.15 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (18+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
11.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
13.00 20.20 На ножах. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.30 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СОТНЯ». (16+)
03.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Дорога». (16+)
12.00 «Утилизатор». (12+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.00 «Дорожные войны». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.15 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)
05.10 «Улетное видео». (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Те самые Мюнхгаузены». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 00.00 «Моя война»
13.20 18.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Фигура речи». (12+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.10 «В теме». (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.40 «КЛОН». (16+)
09.35 «Обмен жёнами». (16+)
11.05 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
Лишний вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком...
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен домами». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.25 «В теме». (16+)
02.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.25 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «1941». (12+)
09.25 «Лето 1941». Фильм 2. (16+) Несмотря на то, что большая часть бронетехники оказалась не готова к началу боев, летом 41-го года у русских появилась машина, которая вселяла ужас
10.00 Новости
10.10 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
15.05 «1941». (12+)
16.00 Новости
16.15 «1941». (12+)
18.10 «1942». (16+)
19.00 Новости
19.20 «1942». (12+)
00.00 Новости
00.10 «1942». (12+)
01.00 Специальный репортаж «Властители Эльбруса». (12+)
01.30 «МАТЧ». (16+)
04.45 «1941». (12+)

РЕТРО

01.00 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
02.35, 06.00, 22.15 ДОстояние РЕспублики. (12+)
04.25, 08.50, 10.10 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
11.05 Исход. (12+)
12.10 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)
12.40 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)
13.00 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)
13.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
15.00 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
16.50 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
17.55, 19.35 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
21.15 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Город героев: Новая история». (6+) В центре сюжета захватывающего мультсериала - новые приключения юного изобретателя Хиро Хамада, робота Бэймакса и их верных друзей: экстремалки Го Го Томаго, педанта Васаби, гениального химика Хани Лемон и шутника Фреда. Все вместе они - команда супергероев, которые каждый день защищают родной Сан-Франсокио от происков коварных злодеев.
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Лило и Стич». (0+)
21.20 «Утиные истории». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Семейка Грин в городе». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.35 «Свинка Пеппа». (0+)
10.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Новаторы». (6+)
15.40 «Лабораториум». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Монсики». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Нильс». (0+)
01.00 «Чуддики». (6+)
01.20 «Мадемуазель Зази». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+)
12.50 Американский чоппер. (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами: Британия. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
22.55, 04.20 Выжить вместе. (12+)
23.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.45 Что скрывают мумии? (12+)
01.40 Американский чоппер. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за складами: Британия. (16+)
05.10 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.20 Запретная история. (12+)
08.05, 09.00 Мифы и чудовища. (12+)
10.00, 11.05, 12.15 Первые люди. (12+)
13.25, 14.25 Падение империи. (12+)
15.25, 16.25, 17.35 Мифические существа. (12+)
18.35 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
19.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+) Декабрь 1924: Гитлер - дискредитированный лидер крошечной политической партии. Он немедленно начинает восстановление Национал-социалистической немецкой рабочей партии (НСДАП).
20.50 День, когда… (12+)
22.00 Вторая мировая - битвы за Европу
23.10 Частная жизнь. (12+)
00.25 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
01.05 Заговор. (12+) Убийство Элизабет Шорт, хакерский взлом Sony Pictures и смерти суперзвезды кунг-фу Брюса Ли и его сына. С этими событиями связано множество теорий, которые мы сегодня и постараемся осветить.
01.55 Частная жизнь. (12+)
03.00 Запретная история. (12+)
03.55 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
04.50 Величайшие мистификации в истории. (12+)
05.45 История двух сестер. (16+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
07.15, 08.10 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
09.05 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
09.55, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.50, 11.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
12.35 Сокровища Тутанхамона. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.05 Как это связано. (16+)
16.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.50, 17.45, 03.35 Машины. (16+)
18.35 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
19.25 Год в открытом космосе. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.10, 22.00 Суперкар со свалки. (16+)
22.50 Как это связано. (16+)
23.40 Странная Вторая Мировая. (16+)
00.30, 04.20 Суперкар со свалки. (16+)
01.15 Злоключения за границей. (16+)
02.05 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 Иностранное дело
08.50 21.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.20 «Первые в мире»
12.35 Искусственный отбор
13.15 «Бельмондо Великолепный»
14.10 20.05 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 История искусства
17.20 «Острова»
18.00 01.45 Симфонические оркестры Европы. Оркестр филармонии Осло
18.45 «Тайна архива Мандельштама. Рассказ Сони Богатыревой»
19.45 «Главная роль»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Великие реки России»
22.50 «Память»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 «Центр управления «Крым»
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)

10.35 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (12+)
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Мужчины Джуны». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.20 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (12+)
04.15 Петровка, 38. (16+)
04.30 «Семейные тайны» (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
На улице найдена глухонемая 15-летняя девушка, перепачканная кровью и с ножом в руке. Команда подозревает ее в недавнем убийстве. Анджела скрывает от Ходжинса некоторые детали своей беременности...
21.15 «ГРИММ». (16+)
В колдовской книге Джульетта не находит ответов ни на собственный вопрос, ни на вопрос Шона. Ник рассказывает Хэнку правду про Джульетту. В парке находят велосипедиста, отравленного редким ядом, присущим только нескольким животным...
23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)

01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)

10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.50 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
19.00 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. Юлия Топольницкая, Валерия Ходос. Кирилл, Миша и Антон дружат ещё со школы.
23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
03.10 «Реальная мистика». (16+)
04.40 «Тест на отцовство». (16+)
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
09.00 «Известия»
09.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (12+)
Россия, 2013 г.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки»
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Партизанский фронт». (12+)
19.15 «Легенды армии»
20.05 21.00 «Улика из прошлого». (16+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.40 «Между тем». (12+)
00.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
01.55 «БЕГ ОТ СМЕРТИ». (16+)
03.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Тайны века». (16+)
12.15 14.30 18.00 «Область спорта». (12+)
12.30 14.45 «Депутатский журнал». (12+)
12.45 15.00 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 03.45 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Такие разные». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.45 20.45 «Агентство хороших новостей». (12+)
19.00 21.00 «Актуальное интервью». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Магистраль». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Арт-проспект». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «МОСКВА - ГЕНУЯ». (0+)
Генуэзская конференция 1922 года. Советская делегация провозгласила программу мирного сосуществования и разоружения...

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 13.45 16.10 18.55 Новости
07.05 13.50 16.15 19.00 23.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
11.00 Реальный спорт. Бокс. (16+)
11.45 Футбол. Кубок Америки. Япония - Чили. (0+)
14.25 Профессиональный бокс. (16+)
16.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - США
19.30 «Страна восходящего спорта». (12+)
19.50 Профессиональный бокс. (16+)
21.30 Фехтование. Чемпионат Европы. (0+)
23.55 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж. (12+)
00.25 Футбол. Кубок Америки. Боливия - Перу
02.25 «Команда мечты». (12+)
02.55 «Инсайдеры». (12+)
03.25 Футбол. Кубок Америки

EUROSPORT 1

00.05, 07.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. 1-й день
01.00, 03.15, 09.30 Тележурнал Watts
01.35, 06.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
02.30, 09.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Великобритания
04.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». Обзор
05.00, 08.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап
10.00 Настольный теннис. Мировой тур. Япония
11.00 Конный спорт. Кубок наций
12.05 Теннис. АТР. Лондон. 1-й день
13.00, 15.00 Теннис. АТР. Галле. 2-й день. Прямая трансляция
17.00, 19.00 Теннис. АТР. Лондон. 2-й день. Прямая трансляция
21.00 Теннис. АТР. Галле. 2-й день
22.00, 23.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. 2-й день
23.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
23.25 Ралли. Италия

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 11.05, 21.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 13.00, 18.20 Караоокинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)
14.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Top Hit Music Awards-2019. (16+)
22.15 Top 30 - русский крутяк недели. (16+)
00.45 Неформат чарт. (16+)
01.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10, 18.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
08.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
10.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
11.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
13.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
15.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
20.15 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
22.20 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)
00.05 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
02.15 «ПЛАНЕТАРИУМ». (18+)
04.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОХОТНИК-1. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
08.20 «ПАПА». (12+)
10.15 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)
12.15, 13.20, 04.30, 05.15 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ...» (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
15.40 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
18.20, 19.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (12+)
20.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
21.55 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
00.05 «ФРАНЦ + ПОЛИНА». (16+)
02.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
11.55 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Россия, 1998 г.
20.50 Вечер вместе. «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
22.15 Вечер вместе. «ПЕРЕХВАТ». (16+)
23.50 «ГОРЬКО!» (16+)
01.45 «ПАЛАТА № 6». (16+)
03.05 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (12+)
05.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
03.00 «ГЕРОЙ». (16+)
04.15 «ДАУН ХАУС». (16+)
05.40 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
07.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.40 «БУМЕР». (16+)
10.45, 11.35 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
12.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
14.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.05 «МОРЕ». (16+) Драма, Россия, 2012 г.
17.35 «ВРАГИ». (16+)
19.00, 19.55 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
20.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г.
22.30 «ДУРАК». (16+) Драма, Россия, 2014 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
02.35 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
04.35 «ГОРЬКО». (16+)
06.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
08.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
10.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
13.05 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
15.35 «ДАЮ ГОД». (16+) Романтическая комедия, Великобритания, 2013 г.
17.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+) Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.
19.30 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) Комедия, Франция, 2011 г.
21.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) Комедия, Франция
23.00 «ЖЕНИХ». (12+) Комедия, Россия, 2016 г.

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.30, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.15, 13.00, 03.50, 04.35, 05.20 Проект Подиум. (16+)
13.45 «ГИГАНТИК». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
14.00, 15.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+) Адвокатский сериал, Россия, 2007 г.
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
06.40, 17.30, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.30, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.55, 08.40, 13.35, 14.20, 01.05, 01.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.20, 11.10, 02.30, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)
12.00, 12.50, 19.25, 20.10, 04.05, 04.45 «КАСЛ». (16+)
15.05, 15.55, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2018 г.
16.40, 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 1 сезон. Сериал. США, 2012 г. В ролях: Джесси Спенсер, Тейлор Кинни, Юрий Сардаров, Кристиан Столте, Имонн Уолкер

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

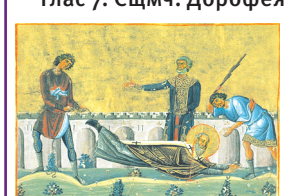
СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 14. Белозерск. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.25 Я хочу ребенка. (0+)
10.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.30 Матери Сталинграда. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 6:0 в пользу Победы. (0+)
15.30 Земля решающих сражений. (0+)
16.15 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)
18.00, 00.30 Завет. (0+)
19.00, 01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Новый Завет вслух. (0+)
01.30 Лица Церкви. (0+)

Православный календарь

18 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.



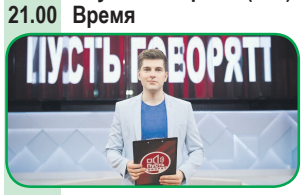
Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ириния и Памвона. Прп. Анувия, пустынника Египетского. Прп. Федора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Серида. Перенесение мощей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея Руси. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Ложь есть уничтожение любви, а клятвопреступление – отречение от Бога».
Св. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 19 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время



21.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
00.00 «ГОРОД». (16+)
02.00 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Наталья Фатеева. Шарапов, пытавшийся выйти на связь с бандитами, попадает в логово «Черной кошки». Назвав себя Владимиром Сидоренко, он весьма правдоподобно излагает легенду.
03.40 «В гости к Богу не бывает опозданий». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) В небольшом приморском городе некто Савченко, имеющий в своём прошлом не одну судимость за аферы, создаёт тоталитарную секту...
13.00 Сегодня
13.25 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
17.00 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
20.50 «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) Ольга узнает, что в лагере сидят бывшие швеи и ткачихи. Она решает создать в лагере швейный цех, где женщинам будет легче работать, чем на заготовке камыша в холодной воде.
00.05 Сегодня
00.15 «Мировая закулиса». (16+)
01.10 «БЕССОННИЦА». (16+)
02.10 «Место встречи». (16+)
04.20 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
12.15 «ПЁРЛ ХАРБОР». (12+) США, 2001 г. Драма. Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл.
15.55 «АРМАГЕДДОН». (12+)
19.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.25 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» (16+) Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон. Митч Бьюкеннон и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек...
00.25 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
01.25 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
02.50 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)
04.40 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+) Ева снимает стресс народным русским способом, но сможет ли она вовремя остановиться, и что для этого должна предпринять ее напарница Татьяна?
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+) «Где логика?» - это и викторина, и интеллектуальная игра. Известные люди покажут свое умение правильно мыслить и находить логические связи. В этом выпуске логика Светланы Камыниной и Светланы Пермяковой столкнется с логикой Дмитрия Позова и Антона Шастуна.
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 Засекреченные списки. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)

США - Великобритания, 2009 г. Триллер. Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Джон Турттурро, Джеймс Гандольфини.
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. По морям. (16+) Коля Серга и Алина Астровская посетили самые необыкновенные места нашей планеты - побережья и пляжи океанов.
13.00 Адская кухня-2. (16+)
22.00 Инсайдеры-2. (16+)
23.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СОТНЯ». (16+)
03.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.10 «В теме». (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.40 «КЛОН». (16+)
09.35 «Обмен домами». (16+) В чьем же доме жить интереснее всего? Смотрите в шоу «Обмен домами»!
11.05 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Беременна в 16». (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 «В теме». (16+)
02.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.50 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.50 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Дорога». (16+)
12.00 «Утилизатор». (12+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.00 «Дорожные войны». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.15 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)
05.15 «Улетное видео». (16+)

МИР

06.00 «1941». (12+)
09.25 «Лето 1941». Фильм 3. (16+) Какой подвиг совершили в первые дни войны? Летом 1941-го недалеко от Минска шли тяжелые бои. Под натиском врага советские солдаты отступали. Тела погибших бойцов складывали плечом к плечу. Какие сведения хранились под землей десятки лет?
10.00 Новости
10.10 «СМЕРШ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «СМЕРШ». (16+)
15.05 «1942». (16+)
16.00 Новости
16.15 «1942». (16+)
19.00 Новости
19.20 «1942». (16+)
00.00 Новости
00.10 «1942». (16+)
01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
04.50 «1942». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Служу отчизне»
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Операция «Утка». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 00.00 «Моя война»
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Моя история». (12+)

РЕТРО

00.15, 01.30 Казачество. (12+)
02.20, 06.00, 22.20 Причуды судьбы. (12+)
03.50 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
05.30, 07.35, 07.45, 07.55, 08.05 Мультфильм. (6+)
08.15, 08.25 Мультфильм. (0+)
08.35 ДОстояние РЕспублики. (12+)
11.00 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
12.00 Мультфильмы. (6+)
13.00, 14.40 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
16.20 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
17.20 Киноистории. (12+)
17.35 Мультфильм. (0+)
18.00 Счастливчики 60-х. (12+)
19.40, 21.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+) Современный мультсериал «Утиные истории» основан на культовом проекте 1987 года, удостоенном премии «Эмми». В центре сюжета - новые приключения Скруджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Клювдии, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккряка.
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 00.50 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.35 «Свинка Пеппа». (0+)
10.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Новаторы». (6+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Монсики». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Нильс». (0+)
01.00 «Чуддики». (6+)
01.20 «Мадемуазель Зази». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (16+)
18.20, 18.45, 03.30, 03.55 Охотники за складами: Британия. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Запретная история. (12+) Нацисты крали культурные ценности со всех оккупированных после 1939 года территорий. По сей день в художественных галереях Европы, на местах, где висели величайшие картины, остались пробелы.
07.55, 08.50, 09.40 Музейные тайны. (12+)
10.35 Истории из королевской спальни. (12+)
11.40 Истории из королевского гардероба. (6+)
12.50, 13.45 Величайшие мистификации в истории. (12+)
14.40, 15.15 Тайны Парижа. (12+)
15.55, 16.50, 17.50 Смертоносный интеллект. (12+)
18.45 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
19.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.50 День, когда… (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) В июле 1940 Британия в одиночку сражалась с нацистами. Гитлер был уверен, что остались считанные дни до того, как Британия запросит мира.
23.10 Частная жизнь. (12+)
00.15 Рим: первая сверхдержава. (12+)
01.00 Заговор. (12+)
02.00 Частная жизнь. (12+)
03.00 Запретная история. (12+)
03.55 Рим: первая сверхдержава. (12+)
04.55 Величайшие мистификации в истории. (12+)
05.50 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
07.15, 08.10 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
09.00 Суперкар со свалки. (16+)
09.50, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.45, 11.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
12.30 Сокровища Тутанхамона. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.05 Как это связано. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.50, 17.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
18.35 Суперкар со свалки. (16+)
19.25 Как это связано. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05, 03.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50 Последние животные. (16+)
00.25 Дикий тунец. (16+)
01.15 Злоключения за границей. (16+)
02.00 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Дикий тунец. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Легенды кино
08.05 Иностранное дело
08.50 21.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.05 «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона»
12.30 Искусственный отбор
13.15 «Виктор Захарченко. Портрет на фоне хора»
14.10 20.05 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.10 Библейский сюжет
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 История искусства
17.20 «Острова»
18.05 01.30 Симфонические оркестры Европы. Национальный оркестр Лилля
18.45 «Единица хранения»
19.45 «Главная роль»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Великие реки России»
22.50 «Память»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
02.10 «Укрощение коня. Пётр Клодт»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
10.35 «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
Посреди дербиширских пустошей найдены тела юноши и девушки.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Приговор. Дмитрий Захарченко». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.25 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (12+)
04.15 Петровка, 38. (16+)
04.30 «Гангстеры и джентльмены». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
Команда Джефферсонского института исследует останки женщины, найденные на площадке для пейнтбола. Допросив мужа жертвы, Бут и Свитс выясняют, что погибшая страдала амнезией.
21.15 «ГРИММ». (16+)
Расследуя новые убийства, Ник и Хэнк сталкиваются с тем, что их предыстория уходит на несколько лет назад. Они столкиваются с неизведанным существом - древним индейским духом Мишипешу...
23.00 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». (16+)

01.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
02.15 «Человек-невидимка». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Королева красоты». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)

14.50 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. Ольга Сумская, Дарья Трегубова.
Аня - архитектор в крупной компании...
22.50 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
00.45 «Понять. Простить». (16+)
02.50 «Реальная мистика». (16+)
04.25 «Тест на отцовство». (16+)
05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Россия, 2007-2019 г.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Легенды армии» с А. Маршалом». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 13.40 14.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Партизанский фронт». (12+)
19.15 «Последний день». (12+)
20.05 21.00 «Секретная папка». (12+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.40 «Между тем». (12+)
00.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Первая мировая. Неизвестная война». (6+)
11.45 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 14.30 18.00 «Арт-проспект». (12+)
12.30 «Актуальное интервью». (12+)
12.45 15.00 «Магистраль». (12+)
13.00 03.45 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Футбол губернии». (12+)
14.45 «Мастера». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.45 20.45 «Агентство хороших новостей». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Итоги». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Соль земли». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Легенды спорта». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Натанель». (12+)
22.45 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)
00.15 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 11.00 14.05 16.10 18.55 21.00 Новости
07.05 11.05 16.15 21.05 23.30 Все на Матч!
09.00 «Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018». (12+)
11.35 «Кубок Америки. Live». (12+)
12.05 Футбол. Кубок Америки. Боливия - Перу. (0+)
14.10 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Венесуэла. (0+)
16.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Таиланд
19.00 Смешанные единоборства. (16+)
21.40 «Страна восходящего спорта». (12+)
22.00 Фехтование. Чемпионат Европы. (0+)
00.25 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Катар
02.25 «Команда мечты». (12+)
02.55 Смешанные единоборства. (16+)
03.25 Футбол. Кубок Америки

EUROSPORT 1

00.35, 04.00, 08.00 Настольный теннис. Мировой тур. Япония
01.30, 03.30, 09.30 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
02.00 Олимпийские игры. «Живые легенды»
02.30, 06.00, 10.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап
05.00, 11.00, 23.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия
07.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
09.00, 23.00 Тележурнал Watts
12.00 Теннис. АТР. Лондон. 2-й день.
13.00 Теннис. АТР. Галле. 3-й день. Прямая трансляция
15.30 Велоспорт. «Тур Словении». 1-й этап. Прямая трансляция
17.45 Теннис. АТР. Лондон. 3-й день. Прямая трансляция
21.00 Теннис. АТР. Галле
22.00 Теннис. «АТР. За кадром»
22.30 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Великобритания

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 10.30, 20.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25 10 самых. (16+)
13.00 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 21.55 Караокинг. (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Децл, кто ты? (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)
08.15 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)
10.15 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
12.25 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
14.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
16.30 «ДЕВЯТКИ». (16+)
18.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)
20.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
22.15 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
00.30 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.50 «ДВОЙНИК». (18+)
04.20 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.00 «ФРАНЦ + ПОЛИНА». (16+)
12.25, 13.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)
14.15 «ЖАРА». (16+)
16.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
18.20, 19.20 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
20.20 «НАПАРНИК». (12+)
22.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
00.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
02.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
04.25, 05.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г.
22.35 Вечер вместе. «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
00.25 Вечер вместе. «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
02.00 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)
03.20 «ВЫИГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (16+)
04.50 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
02.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.25 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
06.05 «ЩЕНОК». (16+)
07.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
08.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
10.30, 11.25 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
12.20 «МОРЕ». (16+)
13.50 «ВРАГИ». (16+)
15.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
16.55 «ДУРАК». (16+)
19.00, 19.55 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
20.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2015 г.
22.45 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
02.55 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
04.35 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)
06.20 «СУПЕР БРИС». (12+)
08.05 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
09.55 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
11.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
13.40 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
15.25 «ВОЗЬМИ МЕНЯ ШТУРМОМ». (16+)
17.25 «ЯГУАР». (16+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
21.55 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+) Комедия, Италия, 2016 г.
23.50 «ТАКСИ-5». (18+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
10.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 12.40, 03.50, 04.35, 05.20 Проект Подиум. (16+)
13.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
14.00, 15.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г.
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
22.00, 23.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 12.00, 12.50, 19.25, 20.10, 04.00, 04.40 «КАСЛ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2010 г.
06.35, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 5 сезон. Сериал. Франция, 2016 г. В ролях: Сесиль Буа, Рафаэль Ленгле, Клара Артунс, Али Мархьяр, Гайя Малакян
07.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.50, 08.35, 13.35, 14.20, 21.45, 01.00, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.15, 11.10, 02.25, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
15.05, 15.55, 22.35, 23.25, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)
16.40, 21.00, 00.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.25 Я хочу ребенка. (0+)
10.55 В поисках Бога. (0+)
11.30 6:0 в пользу Победы. (0+)
12.00 Женская половина. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Партизанская сага. (0+)
16.00 Матери Сталинграда. (0+)
16.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Евангелие вслух. (0+)
00.35 Завет. (0+)
01.30 Знак равенства. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

19 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Прп. Илариона Нового, из обители Далматской.

Прп. Виссариона, чудотворца Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Паисия Угличского. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Бог не есть виновник зла. Он даровал человеку разум и свободу воли, способность различать добро и зло и самовластие. Злые же страсти рождаются от нерадения и беспечности людей. Отнюдь не виноват в них Бог».

Св. Антоний Великий

Многие дачники согласятся, что изобретателю шланга надо дать Нобелевскую премию. Настолько это полезный инструмент, который к тому же значительно облегчает уход за растениями и другие дачные работы.

Выбираем *шланг для полива*

Если раньше шланги были только черные резиновые, сейчас на полках магазинов можно найти шланги, сделанные из самых разных материалов. Чтобы не покупать кота в мешке, попробуем разобраться в их достоинствах и недостатках.

Не ставьте на шланги ведра, тележки и прочие тяжелые предметы. Перемещая шланг по участку, следите, чтобы он не терся об острые углы. Если надо увеличить напор воды, делайте это плавно.

На что обратить внимание при покупке

1. Выбирайте из светонепроницаемых разновидностей, в них редко заводятся водоросли.
2. При покупке стоит принюхаться. Дешевые шланги часто неприятно пахнут, и этот запах очень долго не выветривается. Экологичность таких изделий вызывает большие вопросы.
3. Постарайтесь рассмотреть шланг. Цвет его должен быть одинаковым по всей поверхности.
4. На ощупь шланг должен быть гладким, чтобы его удобно было протягивать с места на место по земле. Но при этом он должен не выскальзывать из рук.
5. Выбирайте шланг с наибольшим диапазоном выдерживаемых материалом температур.

Шланг из резины

Довольно надежный материал, может выдерживать до 8 атм. При правильной эксплуатации будет служить верой и правдой 10 лет.

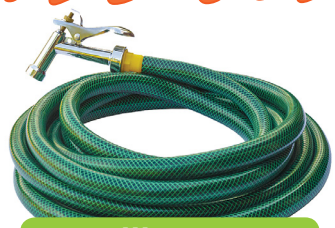
ПЛЮСЫ:

- Можно хранить в неотапливаемом помещении без вреда для изделия. Выдерживает температуру от -30 до +90 ^{0}С.
- Не теряет свойств даже под длительным воздействием ультрафиолета.
- Перепады температуры также не оказывают на резиновый шланг разрушающего воздействия.
- Химические реагенты не воздействуют на материал.

МИНУСЫ:

- Довольно тяжелый, поэтому переносить его постоянно по участку трудновато.
- Самый большой недостаток: такие шланги делают из токсичных материалов. Их нельзя использовать для питьевой воды. А дешевые варианты могут нанести вред и растениям.

Дача. Теща кричит зятю:
– Шланг, который ты купил, дырявый, я им поливать замучаюсь.
Зять в домике, шепотом:
– А я еще лопату затупил и электроплитку сломал.



Шланг из ПВХ

ПВХ – экологически чистый материал. Из него делают шланги разных модификаций: от самых простых однослойных до многослойных. Для укрепления шланга производители используют армирующее сетчатое покрытие.

ПЛЮСЫ:

- Срок службы до 35 лет.
- Армированные варианты выдерживают давление до 3 атм.
- Многослойные ПВХ-шланги делают из пищевого и непищевого пластика, благодаря чему в них почти не заводятся водоросли.
- Такие шланги способны обеспечить постоянный напор воды.
- Цена у таких шлангов умеренна.

МИНУСЫ:

- Однослойный неармированный шланг подвержен скручиваниям и заломам.
- Изделия из такого материала теряют эластичность при температуре -5 ^{0}С. А при высоких температурах быстро выгорают.
- В прозрачных шлангах могут заводиться водоросли и другие нежелательные «жильцы».
- Неармированные служат не больше трех лет.

Шланг из термоэластопласта

Это один самых универсальных материалов. Он выдерживает большое давление, а температура не влияет ни на внешний вид, ни на структуру.

ПЛЮСЫ:

- Весьма морозоустойчив, можно хранить и при -50 ^{0}С.
- Поверхность на ощупь очень приятна для рук, даже при большом напоре такой шланг не выскользнет. Весит очень мало.
- Обладает повышенной пластичностью и гибкостью, а также устойчивостью к скручиваниям.
- Ультрафиолет на такой шланг практически не воздействует. Срок службы до 15 лет.

МИНУСЫ:

- Единственный минус: цена выше, чем у остальных шлангов. Но если учесть все преимущества и длительный круглогодичный срок службы, то этот недостаток становится совсем незначительным.

Силиконовый шланг

Еще один удобный материал.

ПЛЮСЫ:

- Силиконовые шланги мягкие и эластичные, что делает их очень удобными в эксплуатации.
- Выдерживает широкий диапазон температур, от -20 до +40 ^{0}С.
- На поверхности шланга редко появляются переломы и загибы.

МИНУСЫ:

- Нежелательно использовать шланг для полива под большим давлением. Это приводит к микротрещинам и растяжениям. То есть для полива растений под напором такие шланги не подходят.
- Срок службы у силиконовых шлангов от 3 до 5 лет.

Как правильно хранить

Убирая шланг на хранение, сматывайте его в бухту. В свернутом виде его удобно повесить на крючок. На полу шланг могут повредить грызуны.
Не стоит хранить шланги под палящим солнцем, даже если производитель указывает, что материал выдерживает большие температуры. Накройте шланг брезентом или поместите в светонепроницаемую коробку.
Перед тем, как убрать шланг на хранение, слейте из него всю воду и просушите. Это поможет избежать появления плесени в полости.

СОВЕТЫ ДИЗАЙНЕРОВ

Как увеличить площадь дачного домика

Что делать, если домик у вас совсем не большой, а родственников и друзей много и хочется их всех вместить? Дизайнеры дают советы – возможно, какой-нибудь из них поможет вам расширить дачное пространство.

Места хранения для мелочей

Мелкие вещи загромождают пространство. Порой мы даже не замечаем, как сильно они нам мешают. Вы поразитесь, насколько станет просторней в доме, как только вы найдете места для мелочей.

Самые простые полки, желательно в цвет или в тон стен, подвесные стеллажи помогут вам убрать все по местам. Пусть они будут неширокими, зато их будет побольше.

Складная и передвижная мебель

Складная мебель вообще довольно удобна. А на даче без нее и вовсе не обойтись. Представьте себе: один-единственный стол-тумба на колесиках со складывающимися дополнительными панелями может служить и тумбой, и обеденным столом, и кухонным островком. А если его выкатить на улицу, то он станет большой частью летней кухни.

Раздвижные двери

Широкие раздвижные двери значительно увеличивают пространство. Сделайте их там, где расположен выход на террасу. В жаркий летний день такие двери можно держать открытыми круглосуточно.

Спальня на антресолях

Убрать спальные места под потолок довольно просто. Для этого совсем не обязательно иметь высоту потолка, как во дворце. Достаточно, если сможете ходить там, чуть-чуть не доставая до потолка. Внизу освободится огромное количество места.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: UfaBizPhoto, Jolanta Wojcicka, ElephantCastle, NatalyStudio, motorolka, F_studio/Shutterstock.com

ПРАЗДНИК Святой Троицы

16 ИЮНЯ 2019 года православные христиане отмечают день Святой Троицы. Другое название праздника – Сошествие Святого Духа. Праздник этот переходящий, его отмечают на 50-й день после Пасхи, поэтому его ещё называют Пятидесятницей.

Троица – это один из двунадесятых православных праздников, главнейших после Пасхи.

Рождение Церкви Христовой

В Книге Деяний святых апостолов Нового Завета рассказывается о событии после Воскресения Христова, произошедшем на 50-й день после Пасхи. В горнице одного из домов в Иерусалиме собрались все апостолы и другие ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью. «Вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где находились ученики Христовы. И явились огненные языки и почили (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и стали славить Бога на разных языках, которых прежде не знали».

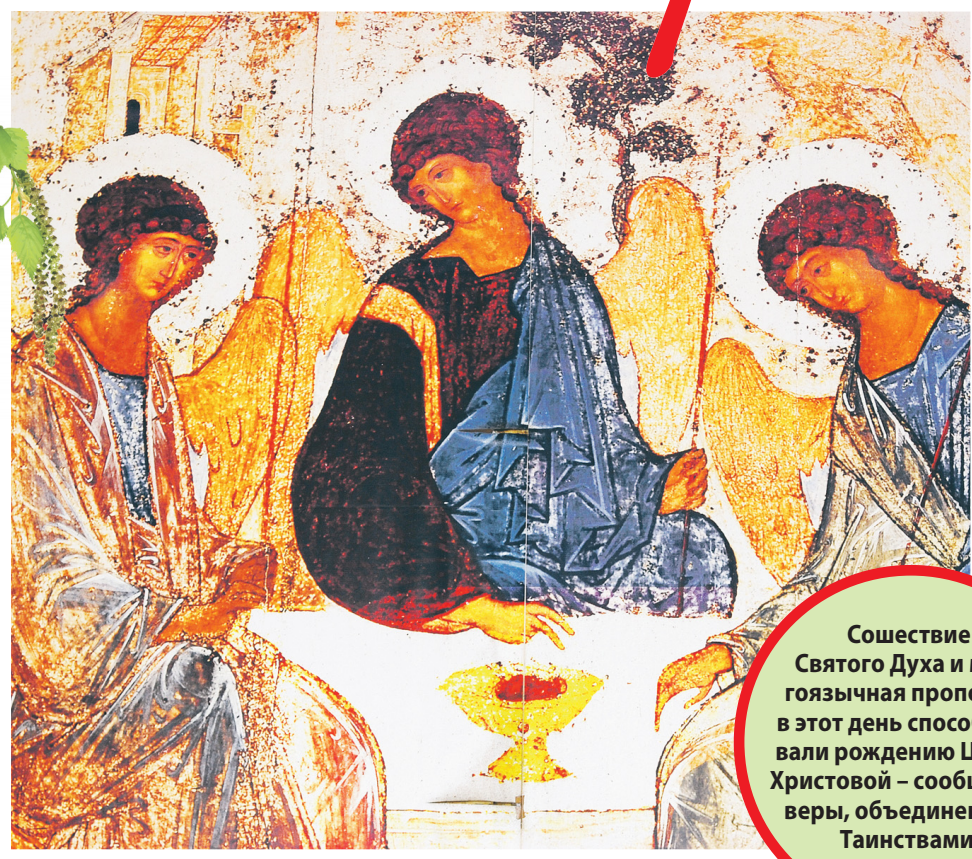
И уже тогда множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник урожая из разных стран, услышали от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. Удивление жителей возросло: как могли простые ученики Иисуса Христа знать столько языков? Апостол Пётр, выйдя с 11 апостолами, развеял домыслы: «И будет после того, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; старцам вашим будут сниться сны, и юноши ваши будут видеть видения» (Иоил. 2:28 и Деяния 2:17).

Пётр призвал присутствующих: «Покайтесь и крестите во имя Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христа. Так начало устанавливаться Царство Божие на земле, родилась Церковь Христова.

Кстати

Почему символ праздника – зелёные ветви

Православные христиане издавна на Троицу украшали не только церкви, но и свои дома березовыми ветвями, цветами. Этот обычай был перенят еще от Ветхозаветной Церкви. В день Пятидесятницы дома и храмы украшались зеленью и цветами в память о дне, когда ветхозаветный пророк Моисей получал скрижали закона на Синайской горе. Сионская горница, где Святой Дух сошел на апостолов, тоже была украшена зеленью и цветами. С зеленым цветом ассоциируется и зелень Мамврийской дубравы, где Аврааму явилась Троица. Православие связывает цветущие ветки с тем, что человеческие души расцветают добродетельными плодами, когда на них действует Божия благодать.



Сошествие Святого Духа и многоязычная проповедь в этот день способствовали рождению Церкви Христовой – сообщества веры, объединенного Таинствами.

Символы праздника Троицы

Двойное название праздника свидетельствует о том, что у этого дня есть ветхозаветные истоки. В древние времена Ветхого Завета в этот день жители приносили жертву Богу – первые плоды выращенного урожая. Позже значение праздника поменялось. Пятидесятницу воспринимали как воспоминание о Завете, который Господь заключил с Моисеем, когда на 50-й день после исхода из Египта на Синайской горе Моисей получил скрижали закона. После Воскресения Христова этот день стал праздником нового Завета Спасителя с людьми. А Пятидесятница стала днем рождения христианской Церкви.

У праздника не только два названия – «Троица» и «Пятидесятница», но и две главные иконы.

> **Цель молитвы состоит в том, чтобы соединить человека с Богом, принести Христа в сердце человека. Где действие молитвы, там и Христос со Отцом и Святым Духом – единосущная и нераздельная Святая Троица.**
>
> **Старец Ефрем Святогорец**

Икона «Троица», принадлежащая кисти Андрея Рублёва, раскрывает сюжет Священного Писания, где рассказана история о том, как Авраама посетил Сам Бог в образе трех благообразных странников (Быт. 18 гл). Авраам поклоняется Богу. Трем как одному. Семья приняла странников под сенью Мамврийского дуба, втайне догадавшись, что это божественные ипостаси: Бог Отец, Сын Божий и Дух Святой.

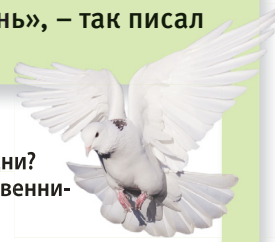
На иконе «Пятидесятница» изображается суть события – явление человечеству третьей ипостаси Бога – Духа Святого, в виде сошедших на апостолов языков пламени.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Рождение в вечность

«В Новом Завете встреча с Богом означает жизнь», – так писал митрополит Антоний Сурожский.



КОГДА ПОМИНАТЬ РОДИТЕЛЕЙ?

? Когда следует поминать родителей, есть ли особые дни? Или родители поминаются со всеми усопшими родственниками? Семья Смирновых

В Церкви есть родительские субботы, но особых дней, выделенных для поминания только родителей, нет. Родителей можно поминать всегда: в храме на родительской субботе, и подавая записки, и ежедневно дома.

ЧЕМ ОСОБЕННА ТРОИЦКАЯ СУББОТА?

? Услышала в храме, что скоро Троицкая суббота. Что особенного в этом дне? Анна Ивановна

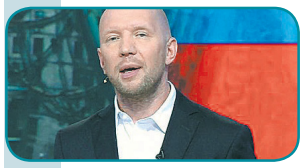
По христианской вере у человека три даты рождения: когда он родился, когда принял Крещение и когда переходит в жизнь Вечную, к Небесному Творцу. Смерть, побежденная воскресением Иисуса Христа, не властна над верующими, кто ушел в мир иной через успение. Все люди, ушедшие из земной жизни, живы у Бога, живы, пока живет о них наша память. Для поминовения усопших и служат родительские субботы. Вселенская Троицкая родительская суббота – особый день поминовения усопших. Накануне праздника (в этом году 15 июня) во всех православных храмах проводится общее заупокойное богослужение – Вселенская панихида.

Для христиан смерть – это рождение в вечность. Мы можем радоваться за тех, кто прожил долгую жизнь, нашел упокоение в Царствии Небесном.

Авторы фото:Ekaterina Bykova/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
10.25 Время покажет. (16+)
11.30 Новости с субтитрами
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)



18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
22.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Конец войны. Вера надеется на возрождение музея, но вместо госпиталя в Ангелово открывается кардиологический санаторий.
00.00 «Вечерний Ургант». (16+)
00.35 «ГОРОД». (16+)
02.40 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.35 «Мужское / Женское». (16+)
04.25 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15.00 «60 минут». (12+)
17.00 Вести
17.25 «60 минут». (12+)
18.35 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Соня идет в лес и просит сделать заклятие против Нади. Боря делает Наде предложение. Бабы ополчились против Нади из-за того, что она сделала Гале кесарево сечение...
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Муляр, Наталья Бурмистрова.
Валентина давно не верит мужчинам. Когда-то она влюбилась в одного парня и забеременела. Но тот, узнав, что станет отцом, сбежал. С тех пор у Вали лишь одна любовь в жизни - сын Ванька. Мальчику она говорит, что папа - капитан дальнего плавания.

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «Место встречи»
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15.00 «Место встречи»
17.00 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
На глазах у Рыданова и Потапенко на крыльце отдела расстреливают мужчину. Убитым оказывается программист Аралов, который, видимо, намеревался сообщить полиции какую-то информацию.
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
20.50 «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
Ольга получает извещение о том, что ее дочь не найдена. Расстроенная, она ломает рычаг швейной машины. Глотов помогает ей ночью с ремонтом...
23.05 ЧП. Расследование. (16+)
23.40 Сегодня
23.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.20 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.00 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
14.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
США, 2005 г.
16.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
18.40 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
США - Канада, 2018 г. Комедийный боевик. Мила Кунис, Кейт МакКиннон.
Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора...
23.15 «Дело было вечером». (16+)
00.15 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
01.20 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)
03.20 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
05.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
У Тани появляется новая подруга, которая дает ей советы по семейной жизни. Но можно ли доверять человеку, которого видел только на аватарке в социальной сети?
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
В эфире ТНТ единственное в своем роде комедийно-музыкальное шоу - «Студия СОЮЗ». В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно!
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «ТНТ-Club». (16+)
03.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)

США - Германия - Канада, 1999 г. Триллер. Эшли Джадд, Томми Ли Джонс, Брюс Гринвуд. Элизабет попадает в тюрьму по ложному обвинению в убийстве. И что ещё хуже - судя по всему, подставил её собственный муж.
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
10.30 14.30 21.20 На ножах. (16+)
12.30 19.00 Кондитер-3. (16+)
22.10 Теперь я босс. (16+) Успешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами.
23.10 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «СОТНЯ». (16+)
03.10 «ДРЕВНИЕ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Дорога». (16+)
12.00 «Утилизатор». (12+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.00 «Дорожные войны». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.15 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)
05.15 «Улетное видео». (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Челноки»
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным (с сурдопереводом)
17.50 «Медосмотр». (12+)
18.00 00.25 ОТРажение
22.00 «Гамбургский счёт»
00.00 «Моя война». (12+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.10 «В теме». (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.40 «КЛОН». (16+)
09.35 «Беременна в 16». (16+)
10.35 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
19.55 «КЛОН». (16+)
21.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.10 «В теме». (16+)
02.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.55 «Europa plus чарт». (16+)
04.45 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «1942». (12+)
09.25 «Спасти Москву». (16+) Солдаты с винтовками против танков и авиации. Шансов у небольшого отряда Ивана Старчка не было никаких
10.00 Новости
10.10 «МАТЧ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «МАТЧ». (16+)
14.50 «1942». (16+)
15.50 «1943». (12+) Сериал. Военный фильм
16.00 Новости
16.15 «1943». (16+)
19.00 Новости
19.20 «1943». (16+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «1943». (16+)
00.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
04.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.50 «1942». (12+)

РЕТРО

00.05 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
01.50 200 лет Кубанскому казачьему хору. (12+)
02.45, 04.15, 06.00, 08.35, 22.20 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
05.40, 07.50 Мультфильмы. (6+)
08.25 Мультфильм. (0+)
10.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
11.55 Мультфильмы. (6+)
12.40 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
13.40 Счастливчики 60-х. (12+)
15.20, 16.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)
18.00 ДОстояние РЕспублики. (12+)
20.00 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
21.50 Я разминулся со временем… (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+) Во втором сезоне мультсериала телезрители вновь встретятся с маленькой принцессой Софией, близнецами Эмбер и Джеймсом, придворным магом Седриком, кроликом Клевером и другими замечательными жителями страны Волшебния. С помощью своих друзей юной принцессе придется преодолеть множество препятствий, ведь злые феи и колдуны вновь попытаются похитить магический Амулет Авалора
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55, 19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 20.55 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Город героев: Новая история». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) Такой необычной принцессы вы еще точно не встречали!
08.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.35 «Свинка Пеппа». (0+)
10.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Новаторы». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Монсики». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Нильс». (0+)
01.00 «Чуддики». (6+)
01.20 «Мадемуазель Зази». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.00, 11.55, 12.50 Разрушители легенд. Дети. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (16+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Запретная история. (12+)
08.10 Эхо войны. (12+) Мы отправимся к Ипру, на поле боя Первой мировой войны, чтобы познакомиться с местными археологами, которые ищут части танка того времени.
09.05, 10.05, 11.05, 12.05 Боевые корабли. (12+)
13.00, 14.00, 15.05 История оружия. (16+)
16.10, 17.05, 18.00 Охотник за оружием. (12+)
18.55 Рим: первая сверхдержава. (12+) История Юлия Цезаря, величайшего римлянина всех времен. Его мемуары рассказывают о путешествиях, а бастионы французской Алезии и инфракрасные снимки показывают обширность его военных кампаний.
19.50 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) Когда Гитлер рассказал о намерении напасть на Россию, его генералы испуганно смотрели на него и молчали.
23.10 Частная жизнь
00.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.15 Частная жизнь
03.20 Запретная история. (12+)
04.15 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
05.45 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
07.15 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
08.10, 09.05 Дикий тунец. (16+)
09.55, 10.25 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.50, 11.45 Машины: Разобрать и продать. (16+)
12.35 Черные фараоны: империя золота. (16+)
13.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.20 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.10 Как это связано. (16+)
16.00 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.55, 17.45 Машины: Разобрать и продать. (16+)
18.40 Дикий тунец. (16+)
19.30 Последние животные. (16+)
21.05, 03.45 Машины: Разобрать и продать. (16+)
22.00, 00.35, 04.30 Внутри невероятной механики. (16+)
22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
23.45 Странная Вторая Мировая. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.20 Игры разума. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 Иностранное дело
08.50 21.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 ХХ век
12.15 «Первые в мире»
12.30 Искусственный отбор
13.15 «Генерал Рощин, муж Маргариты»
14.10 20.05 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.10 «Пряничный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.35 «Почему собаки не ходят в музей? или Позитивный взгляд на современное искусство»
17.20 «Острова»
18.05 01.35 Симфонические оркестры Европы
18.45 «Единица хранения»
19.45 «Главная роль»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Великие реки России»
22.50 «Память»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 «Черные дыры. Белые пятна»
02.30 «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.35 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
19.40 События
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Вся правда». (16+)
23.05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.25 «ОЧНАЯ СТАВКА. (12+)
04.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.30 «Большая провокация. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
В почтовых ящиках для невостребованной корреспонденции найдены останки мужчины - сотрудника рассылочной компании, недавно разыгравшей между работниками крупную лотерею. По ходу дела вскрывается любовный треугольник с участием жертвы, который лишь все усложняет.
21.15 «ГРИММ». (16+)
Обманным путем Джульетта вызывает мать Ника в Портленд. Ник Хэнк и Ву в шоке от того, что устроила в трейлере Джульетта. Сохранившееся и не сгоревшее они прячут в подвале Лавки пряностей.
23.00 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)

01.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 «Королева красоты». (16+)
07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
09.55 «Тест на отцовство». (16+)
10.55 «Реальная мистика». (16+)
12.55 «Понять. Простить». (16+)
15.15 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
19.00 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. Ольга Олексий, Михаил Химичёв, Александр Кобзарь.
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)

01.05 «Понять. Простить». (16+)
03.10 «Реальная мистика». (16+)
04.45 «Тест на отцовство». (16+)
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
Россия, 2013 г.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Последний день»
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.50 14.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
16.00 «САШКА». (6+)
18.35 «Партизанский фронт». (12+)
19.15 «Легенды космоса»
20.05 21.00 «Код доступа». (12+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.40 «Между тем». (12+)
00.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.10 09.10 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Первая мировая. Неизвестная война». (6+)
11.45 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 14.30 18.00 «Легенды спорта». (12+)
12.30 14.45 «Итоги». (12+)
12.45 15.00 18.45 20.45 01.15 «Соль земли». (12+)
13.00 03.45 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Натанель». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Общее дело». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Up&Down». (12+)
22.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
День всех влюбленных может исполнить наши мечты, и тогда идеальная женщина возникнет перед мужчиной в виде неожиданного трио...

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 13.05 16.10 18.55 20.50 Новости
07.05 13.10 16.15 19.50 23.00 Все на Матч!
09.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (12+)
11.05 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Катар. (0+)
14.10 Футбол. Кубок Америки. Аргентина - Парагвай. (0+)
16.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Нидерланды
19.00 Лига наций. Специальный обзор. (12+)
19.30 «Страна восходящего спорта». (12+)
20.55 «Катарские игры». (12+)
21.25 Фехтование. Чемпионат Европы. (0+)
23.30 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.55 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Япония. Прямая трансляция из Бразилии
03.55 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)

EUROSPORT 1

00.45, 04.00, 07.00, 09.35 Велоспорт. «Тур Словении». 1-й этап
01.30 Настольный теннис. Мировой тур. Япония
02.30 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
03.00, 05.00, 11.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
06.00, 10.30 Тележурнал Watts
06.30, 09.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
08.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. 3-й день
12.00 Теннис. АТР. Лондон. 3-й день
13.00, 16.00 Теннис. АТР. Галле. 4-й день. Прямая трансляция
14.00 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. Прямая трансляция
17.00, 19.00 Теннис. АТР. Лондон. 4-й день. Прямая трансляция
21.00 Теннис. АТР. Галле. 4-й день
22.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. 4-й день
23.00 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 16.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30, 20.00 Ждите ответа. (16+)
12.25, 00.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов (16+)
17.00 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
18.20 Русские хиты. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
21.00 Выпускной бал в Кремле-2019. (16+)
01.00 10 sexy. (16+)
01.50 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
08.30 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
11.05 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
15.40 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
17.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
20.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) США, 1990 г. В ролях: Мэл Гибсон, Голди Хоун, Дэвид Кэрредин, Билл Дьюк, Стивен Тоболовски
22.25 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) США, 2012 г.
00.25 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+)
02.25 «МОБИЛЬНИК». (18+)
04.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
09.05 «НАПАРНИК». (12+)
10.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
12.30, 13.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.20 «СВОЛОЧИ». (16+)
16.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
18.20, 19.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
20.20 «ПАЦИЕНТЫ». (16+) Россия, 2014 г. В ролях: Павел Баршак, Тимофей Трибунцев, Марьяна Кирсанова, Дмитрий Мухамадеев
22.10 «КОРОЛЁВ». (12+)
00.30 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
02.35 «ОХОТНИК-1. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.30, 05.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
11.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьёва, Александр Фатюшин
21.55 Вечер вместе. «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) СССР, 1968 г. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлёв, Зиновий Гердт
01.10 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
02.45 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
04.20 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)
02.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
06.25 «МОРЕ». (16+)
07.55 «ВРАГИ». (16+)
09.25, 10.20 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
11.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
13.00 «ДУРАК». (16+)
15.05 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
17.05 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
19.00, 19.50 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
20.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) Комедия, Россия, 2016 г.
22.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) Драма, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ДАЮ ГОД». (16+)
03.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
04.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
06.25 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
08.45 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+)
10.25 «ГОРЬКО». (16+)
12.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
14.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
17.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) Боевик, приключения, вестерн, США, 2005 г.
19.30 «РОБИН ГУД». (16+) Боевик, приключения, Гонконг, 2006 г.
22.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+) Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.
23.55 «КРАСОТКИ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.45, 09.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
10.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 12.40, 03.50, 04.35, 05.20 Проект Подиум. (16+)
13.25 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+) Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2001 г.
14.00, 15.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
22.00, 23.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 15.05, 15.55, 22.35, 23.20, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)
06.35, 17.30, 18.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 2 сезон. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Колин Хэнкс, Томас Садоски, Зои Листер Джонс, Дэн Баккедаль
07.50, 08.40, 13.30, 14.20, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.15, 11.10, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
12.00, 12.45, 19.25, 20.10, 21.45, 03.55, 04.40 «КАСЛ». (16+)
16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 Троица. (0+)
05.30 Матери Сталинграда. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.25 Я хочу ребенка. (0+)
10.55 Северный фронт. Ленинград 1941-44. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Артерия жизни. (0+)
15.30 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)
16.00 Протодиакон Николай Попович. (0+)
16.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 3 серия. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Новый Завет вслух. (0+)
00.35 Завет. (0+)
01.30 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 14. Белозерск. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Сщмч. Феодота Ankирского.

Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Апрониана, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крискентиана, мцц. Прискиллы, Лукины и Артемии царевны. Мцц. Калерии (Валерии), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмчч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мч. Александра. Сщмч. Петра пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

« Доколе находишься в теле, не будь беспечен и не доверяй себе, хоть бы чувствовал иногда свободу от страстей».
Авва Исаия

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон». (16+)

19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
00.25 Премьера. «Анна Ахматова. Вечное присутствие». (12+)
02.00 «ЖЮСТИН». (16+)
04.05 «Мужское / Женское». (16+)
04.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)
Аня Родионова - любящая жена, заботливая дочь, верная подруга, а кроме того занимает высокую должность в большой компании. Вскоре она собирается стать мамой. Ее муж программист Максим обожает ее, правда пока не способен обеспечить Аню...
01.00 «КУКУШКА». (12+)
Кукушками называют женщин, бросающих своих детей. Героиня фильма именно так и поступила: оставила двух малышей ради поисков лучшей жизни.
04.05 «СВАТЫ». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
17.00 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Житель дома находит труп убитой женщины и вызывает полицию...
20.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
Бунт на корабле – это всегда страшно. Особенно, если это бунт заключённых против охраны: из людей выплёскивается ненависть, от которой некуда деться в открытом море.
22.30 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.35 Квартирный вопрос. (0+)
02.25 «Место встречи». (16+)
04.25 ЧП. Расследование. (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
США - Великобритания, 2015 г. Боевик. Генри Кавилл, Арми Хаммер. Лучший агент ФБР Наполеон Соло ведёт активное соперничество с советским шпионом КГБ Ильёй Курякиным.
12.20 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
14.35 «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г. Мистическая комедия. Фёдор Бондарчук, Семен Трескунов. Однажды авиаконструктор Юрий проводит эксперимент на модели скоростного самолета, который удачно завершается...
23.20 Премьера! «Шоу выходного дня». (16+)
00.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
02.05 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
03.50 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? На создание самого лучшего юмористического шоу страны! А лучшего, потому что женского!
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Комик в городе» - «Саратов». (16+)
22.30 «Комик в городе» - «Екатеринбург». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

РЕН

05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)

США - Канада, 2003 г. Фильм ужасов. Эли Лартер, А.Дж. Кук, Майкл Лэндис, Дэвид Петкау. Девушка по имени Кимберли становится свидетелем чудовищной автокатастрофы...
00.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
02.20 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
10.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
13.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
14.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
15.00 Мир наизнанку. (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
23.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.50 «Дорожные войны». (16+)
10.00 «Дорога». (16+)
11.00 «КВН на бис». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
14.00 «Утилизатор». (12+)
15.00 «Опасные связи». (16+)
17.00 «БАНДИТЫ». (16+)
19.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
21.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
00.10 «ВОЙНЫ СВЕТА». (16+)
02.00 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ». (16+)
03.30 «Рюкзак». (16+)
04.15 «Мультфильмы». (0+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 23.20 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (12+)
07.50 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
08.00 «Вспомнить всё»
08.30 15.15 «Календарь
09.00 10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Моя война». (12+)
13.20 18.00 00.40 ОТРажение
22.00 «Культурный обмен». (12+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.55 «В теме». (16+)
07.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
09.15 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
11.40 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Измены». (16+)
Психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева – объявляют изменам войну!
19.30 «КЛОН». (16+)
21.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.50 «В теме». (16+)
02.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.40 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «1942». (12+)
09.25 «Война на рельсах». (16+) Их называли - «номенклатура». А они были настоящими героями. Партия сказала: надо! И они остались на оккупированной территории. И создали многомиллионную армию в тылу врага. И победили его.
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «БЛИНДАЖ». (12+) Сериал
13.00 Новости
13.15 «БЛИНДАЖ». (12+)
15.15 «1943». (16+)
16.00 Новости
16.15 «1943». (16+)
19.00 Новости
19.20 «1943». (16+)
23.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
03.15 «1942». (12+)
05.40 Мультфильмы. (0+)

РЕТРО

00.00 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
01.30 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
02.25, 03.35, 08.40, 10.00, 23.20 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)
04.50 Мультфильм. (6+)
06.00, 21.40 Счастливчики 60-х. (12+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
11.20 Клуб путешественников. (12+)
12.10 Мультфильмы. (0+)
12.55 «Богатырская каша». Мультфильм. (0+)
13.10, 18.00 ДОстояние РЕспублики. (12+)
15.10 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
17.00 Я разминулся со временем… (12+)
17.30, 17.45 Киноистории. (12+)
20.00 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+) Веселым братьям-мопсам Бинго и Ролли никогда не сидится на месте. Каждый день они выдумывают новые игры и развлечения, путешествуют по всему миру, узнают много нового и интересного о культуре и традиция разных стран. Но как бы далеко щенки ни отправились, они всегда возвращаются домой к своему любимому хозяину - изобретателю Бобу и лучшим друзьям
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Гравити Фолз». (12+)
16.35 «Лило и Стич». (0+)
18.15 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
19.30 «Лерой и Стич». (6+)
21.00 «Риф 3D». (6+)
22.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)
00.25 «МАППЕТЫ». (6+)
02.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
03.30 «Аладдин». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Шиммер и Шайн», «Весёлая карусель», «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.35 «Свинка Пеппа». (0+)
10.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Новаторы». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Монсики». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Мончичи». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Детектив Миретта». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.00 Голые и напуганные. (16+)
11.55 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
22.55, 04.20 Выжить вместе. (12+)
23.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.45 Экстремальные фургоны. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (16+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.30, 07.00, 07.40 Невероятные изобретения. (12+)
08.10, 09.20, 10.30 Кельты: кровью и железом. (12+)
11.40, 12.40, 13.30 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
14.25 Как климат изменил ход истории. (12+)
15.30, 16.35, 17.45 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
18.50 Охота за сокровищами нацистов. (12+) В июне 1940 года нацисты захватили Париж, центр европейского искусства и культуры. Мы изучаем то, как за четыре года оккупации нацисты систематически разграбили целый город.
19.50 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
21.00 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
23.10 Частная жизнь. (12+) Трейси отправляется в Чикаго, чтобы узнать как Аль Капоне прошел путь от вышибалы до самого известного гангстера в истории. Она рассказывает, как тщательно выстроенный им образ породил легенду.
00.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.15 Частная жизнь. (12+)
03.25 Запретная история. (12+)
04.20 Величайшие мистификации в истории. (12+)
05.15 Ледовый мост. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
07.10, 08.05 Дикий тунец. (16+)
09.00 Внутри невероятной механики. (16+)
09.50, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.45, 11.40, 16.45, 17.40, 21.05, 03.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
12.30 Спасение старейшей пирамиды Египта. (16+)
13.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.15 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
18.30 Внутри невероятной механики. (16+)
19.25, 19.50, 02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.00 Исследователь 2.0. (16+)
22.50 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
23.45 Странная Вторая Мировая. (16+)
00.35 Исследователь 2.0. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Исследователь 2.0. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 Иностранное дело
08.45 22.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
10.20 Шедевры старого кино. (0+)
11.40 «Острова»
12.20 «Первые в мире»
12.35 «Черные дыры. Белые пятна»
13.15 «Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...»
14.10 20.15 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.10 «Письма из провинции»
15.35 «Энигма»
16.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
17.25 «Дело №»
17.55 Симфонические оркестры Европы. Лондонский симфонический оркестр
18.50 «Билет в Большой»
19.45 «Смехоностальгия»
21.05 «Линия жизни»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. (16+)
02.30 «Легенды перуанских индейцев». «Перфил и Фома»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «КОНТРАБАНДА». (0+)
09.50 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)

11.30 События
11.50 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)
17.50 «МУСОРЩИК». (12+)
Он - мусорщик в маленьком провинциальном городке, утопающем в русских снегах где-то неподалеку от Москвы. Она - блондинка в алом «Рено», столичная штучка, непонятно какими судьбами занесенная в эту глухомань...
19.40 События
20.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.10 Он и Она. (16+)
00.40 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
02.30 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» (12+)
04.15 Петровка, 38. (16+)
04.30 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)
США, 2017 г. Боевик. Брюс Уиллис, Винсент Д'Онофрио. У хирурга доктора Кёрси прекрасная семья: любимая жена и замечательная дочь. Но однажды, этот уютный мир рушится...
21.45 «ОСАДА». (16+)

США, 1998 г. Боевик. Дензел Вашингтон, Аннетт Бенинг. Похищен один из лидеров арабского мира шейх Ахмат Бен Талала. Сторонники Талала начинают угрожать серией терактов в США.
00.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
02.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
04.30 «Городские легенды». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Королева красоты». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
10.35 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

Россия, 2011 г. Мелодрама. Елена Великанова, Кирилл Сафонов. Маша приезжает из провинции в Москву и заключает договор с молодой парой на суррогатное материнство.
19.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. Ирина Таранник, Александр Ратников. У Маши есть любимый муж Вадим и чудесный сыночек Гриша...
23.05 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)
01.00 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+)
02.50 «Тест на отцовство». (16+)
03.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
Россия, 2006 г. Боевик. Алексей Макаров, Сергей Горобченко. На их долю выпали Афганистан, служба на окраинах империи, сложнейшие задания в африканских странах...
09.00 «Известия»
09.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
11.20 «ОФИЦЕРЫ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОФИЦЕРЫ-2». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 08.20 «Вызывайте кинолога». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
09.05 10.05 13.15 14.10 18.35 22.00 «ЖУКОВ». (16+)
Россия, 2011 г. Историческая драма. А. Балуев, Е. Яковлева. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова.
10.00 14.00 Военные новости
00.25 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
03.00 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)
04.35 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Разведчики. Смертельная игра». (16+)
11.45 17.45 «Соль земли». (12+)
12.15 14.30 18.00 «Квадратный метр». (12+)
12.30 14.45 «Общее дело». (12+)
12.45 15.00 «Эффект времени». (12+)
13.00 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
15.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
18.45 03.45 «Мастера». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Просто жизнь». (12+)
20.15 01.45 «Адрес истории». (12+)
20.30 04.00 «4-я студия». (12+)
22.15 «Музыкальная пятница». (12+)
23.45 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)
01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
02.00 ФНЛ «Факел» - «Армавир». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 11.30 13.30 15.20 17.30 19.05 20.20 Новости
07.05 11.35 15.25 17.35 20.25 23.00 Все на Матч!
09.00 «Кубок Америки. Live». (12+)
09.30 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Япония. (0+)
11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Франции. Свободная практика
13.35 Профессиональный бокс. (16+)
18.05 «Катарские игры». (12+)
19.10 Все на футбол!
19.50 «Легко ли быть российским легкоатлетом?». (12+)
20.55 «Страна восходящего спорта». (12+)
21.15 Фехтование. Чемпионат Европы. Команды. (0+)
23.50 Волейбол. Лига наций
01.55 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Чили
03.55 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)

EUROSPORT 1

00.05 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
00.30, 02.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Квалификация
01.15, 03.45 Тележурнал Watts
01.30, 06.00, 11.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. 4-й день
03.15, 08.00, 10.30 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
04.00, 07.00, 09.35 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап
05.00, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 1-й этап
12.05 Теннис. АТР. Лондон. 4-й день
13.00, 16.15 Теннис. АТР. Галле. 1/4 финала. Прямая трансляция
14.00 Велоспорт. «Тур Словении». 3-й этап
17.00, 19.00 Теннис. АТР. Лондон. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.00 Теннис. АТР. Галле. 1/4 финала
22.00 Велоспорт. «Тур Словении». 3-й этап
23.00 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 2-й этап

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Засеки звезду. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
08.10 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
10.10 «ДЕВЯТКИ». (16+)
12.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
14.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
16.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
18.20 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
20.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
22.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
00.35 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
02.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)
04.40 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КОРОЛЁВ». (12+)
08.45 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
10.35 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
12.20, 13.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.20 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)
16.25 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
18.20 «ПАПА». (12+)
20.20 «ДУБРОВСКИЙ». (16+) Россия, 2014 г. В ролях: Данила Козловский, Клавдия Коршунова, Юрий Цурило
23.00 «СКИФ». (18+)
01.00 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)
02.45 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
04.35, 05.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+)
11.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+) СССР, 1956 г. В ролях: Игорь Ильинский, Людмила Гурченко, Юрий Белов, Георгий Куликов, Сергей Филиппов
20.25 Вечер вместе. «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
22.25 Вечер вместе. «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
00.15 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)
02.15 «АССА». (16+)
04.45 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
01.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
03.20 «МОРЕ». (16+)
04.40 «ВРАГИ». (16+)
06.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
07.45 «ДУРАК». (16+)
09.50, 10.40 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
11.35 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
13.30 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
15.30 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
17.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
19.00, 19.50 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
20.50, 21.40, 22.30, 23.20 «КРАСАВЧИК». (16+) Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
03.50 «ВОЗЬМИ МЕНЯ ШТУРМОМ». (16+)
05.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
07.50 «ДАЮ ГОД». (16+)
09.40 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
11.35 «ЯГУАР». (16+)
13.35 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
15.15 «ЖЕНИХ». (12+)
16.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+) Романтическая комедия, фэнтези, США, 2000 г.
19.30 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+) Комедия, Франция, 2018 г.
21.05 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+) Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2011 г.
23.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.45, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.35 «МЕСТЬ». (16+)
09.10, 09.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.25, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.25, 13.10, 04.15, 04.55 Проект Подиум. (16+)
13.55 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
20.00, 01.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) Великобритания, 2015 г.
21.50, 02.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
05.40 Спросони. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
14.00, 15.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
22.00, 23.00, 06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 12.00, 12.50, 19.25, 20.10, 21.25, 04.35, 05.15 «КАСЛ». (16+)
06.35, 17.35, 18.25, 23.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.25, 21.00, 00.45, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.50, 08.40, 13.35, 14.25, 01.15, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.15, 11.10, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
15.10, 16.00 «ЭТО МЫ». (16+)
16.45 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
22.15 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+) США, 2015 г. В ролях: Эмили ВанКэмп, Кортни Дэниелс, Джордан Лейдж, Ана Мулвой-Тен

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я хочу ребенка. (0+)
10.55 Артерия жизни. (0+)
11.25 Партизанская сага. (0+)
12.25 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Недельное. Первые километры войны. (0+)
15.35 Крест против свастики. (0+)
16.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 3 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
00.00 Евангелие вслух. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 И будут двое... (0+)
03.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
03.40 Я хочу ребенка. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Вмч. Феодора Стратилата.

Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев благоверных князей Василия и Константина Ярославских. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Всякое дарование Божие обращается нам во вред, когда от него не Божией, но нашей славы ищем».
Свт. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ

05.35 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
06.00 Новости
06.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
07.50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.35 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Чернобыль. Как это было». (16+)
11.10 «Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 «Живая жизнь». (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
17.50 «Эксклюзив». (16+)
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «72 ЧАСА». (12+)
01.00 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)

04.20 «Давай поженимся!» (16+)
05.00 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
Сергей оставляет жену Лену и дочь Асю ради новой избранницы Наташи. Ася остро переживает развод родителей. На этой почве у нее появляются проблемы со здоровьем.
13.45 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)
Оксаниному успеху многие завидуют - она молода, хороша собой и владеет прибыльным бизнесом. Оксана возглавляет известной столичное рекламное агентство, дела которого идут в гору.
17.40 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (12+)
В семье автомеханика Курбатова должна родиться двойня!
01.25 «Их звали травники». (12+)
02.40 «СОРОКАПЯТКА»: ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ. (12+)

НТВ

04.45 «Журавли» из цикла «Спето в СССР». (12+)
05.35 «ЗВЕЗДА». (12+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
В новом выпуске телеканал НТВ продолжит серию закрытых «Квартирников».
02.20 «Фоменко фейк». (16+)
02.50 Дачный ответ. (0+)
03.50 «Холокост - клей для обоев?» (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
США, 2008 г. Фантастическая драма. Брэд Питт, Кейт Бланшетт. Бенджамин Баттон родился с внешностью и здоровьем 80-летнего старика...
14.55 «ПРИЗРАК». (6+)
17.10 «Гадкий я». (6+)
19.05 «Гадкий я-2». (6+)
21.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
США - Великобритания, 2012 г. Фантастический фильм. Нуми Рапас, Майкл Фассбендер. В 2089 году археологи находят странные рисунки, возрастом около 35000 лет. В дальнюю экспедицию отправляют огромный межгалактический корабль...
23.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (18+)
02.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
04.55 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
08.25 «ТНТ MUSIC». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.15 «ГОГОЛЬ: НАЧАЛО». (16+)
Что ищут следователь Гуро и судебный писарь Гоголь в Богом забытом селе Диканька? Ведь в Диканьке чудеса, там Черный Всадник бродит, русалки мертвые на ветвях висят. Словом, нечисть одна, да и только. И победить ее под силу только нашим героям.
16.30 «ГОГОЛЬ: ВИЙ». (16+)
Вторая глава детективного хоррора, в котором Гоголя ждет пренеприятнейшее известие: оказывается, он и сам в каком-то смысле представитель тьмы.
18.35 «ГОГОЛЬ: СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
20.50 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО: РОСОМАХА». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.05 «ТНТ MUSIC». (16+)
01.35 «Открытый микрофон». (16+)
05.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 16.20 02.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.50 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
Программа уже много лет остается одной из самых популярных программ на отечественном телевидении. Зрители ценят ее за сенсационные факты и интересную подачу информации.
18.20 Засекреченные списки. (16+)
20.30 «В ОСАДЕ». (16+)

США - Франция, 1992 г. Боевик. Стивен Сигал, Томми Ли Джонс.
Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы.
22.30 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ». (16+)
10.00 Регина+1. (16+)
11.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
14.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
15.00 Мир наизнанку. (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
23.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
01.00 «АНОН». (16+)
02.30 «КОНСТАНТИН». (16+)

Ю

05.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
08.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
19.00 «Беременна в 16». (16+)
22.15 «СЕМЬЯНИН». (16+) США, 2001 г. Мелодрама.
Судьба в облике чернокожего Санты ставит перед Джеком непростой выбор. Он может быть президентом инвестиционной компании, жить в роскошной квартире, раскатывать на последней модели «Феррари» и при этом оставаться холостяком.
00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Популярная правда». (16+)
03.35 «На 10 лет моложе». (12+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы»
06.30 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)
08.30 «Улетное видео». (16+)
09.30 «БАНДИТЫ». (16+)
12.10 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ». (16+)
14.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
16.40 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
18.40 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+)
20.40 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
03.40 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ПИСТОЛЕТОМ». (12+)
05.30 «Улетное видео»

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Союзники. (12+)
06.55 Такие разные. (16+)
07.25 Секретные материалы. (16+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+) Военный фильм
СССР, 1957 г.
12.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+) Военный фильм, драма, СССР, 1972 г.
16.00 Новости
16.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
16.35 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Сериал
19.00 Новости
19.15 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
01.45 «БЛИНДАЖ». (16+)
05.30 Мультфильмы. (6+)

ОТР

04.45 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.25 12.00 «Восхождение Л. Шепитько». (12+)
06.15 20.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ»
07.35 «Дано мне тело, что мне делать с ним?»
08.00 «Служу Отчизне»
08.55 «За дело!» (12+)
09.55 «Земля 2050». (12+)
10.20 «Охотники за сокровищами». (12+)
10.45 «Домашние животные». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
16.15 «Большая наука»
16.40 Новости
16.55 «Дом «Э». (12+)
17.25 01.30 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (12+)

РЕТРО

00.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)
01.55, 06.00, 14.15, 21.55 ДОстояние РЕспублики. (12+)
03.40, 09.00, 23.55 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
05.20, 13.45 Я разминулся со временем… (12+)
05.50 Киноистории. (12+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
10.50 Счастливчики 60-х. (12+)
12.30, 12.45, 12.55, 13.10, 13.20 «Боцман и попугай». Мультфильм. (0+)
13.35 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультфильм. (0+)
16.15 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
18.00 Голубой огонек. (12+)
19.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+) СССР, 1975 г.
20.55 Дети блокады. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Петушок - Золотой гребешок». (6+)
05.10 «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Пёс Пэт». (6+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
Знакомьтесь с тремя необычными друзьями, которые спасают мир от различных опасностей под покровом ночи. При свете дня девочка Амайя и мальчики Коннор и Грег ничем не отличаются от своих сверстников, но с наступлением сумерек они надевают разноцветные пижамы и маски и превращаются в отважных супергероев.
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+)
16.10 «Риф 3D». (6+)
17.45 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
19.30 «В поисках Немо». (0+)
21.35 «МАППЕТЫ». (6+)
23.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
01.30 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
02.50 «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Диколесье». (0+) Музыкальный сериал о приключениях друзей - йети и белки-летяги. Добродушный городской йети по имени Купер приезжает пожить в лес. Он ничего здесь не знает - где переночевать и как не заблудиться? Хорошо, что йети сразу же встречает местную жительницу - смешную белку-летягу Поппи. Поначалу она пугается лохматого и большого незнакомца, но вскоре узнает, что он совсем не страшный
09.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 «Фиксики». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Детектив Миретта». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.10 «Шаранавты». (6+)
02.30 «Лентяево». (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
09.10 Операция «Спасение дома». (12+)
10.05 Американский чоппер. (12+)
11.00 Экстремальные фургоны: Мобильный дворец группы «Band Perry». (12+)
11.55, 12.50 Братья Дизель. (12+)
13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за реликвиями. (12+)
19.15, 20.10 Разрушители легенд. Дети. (16+)
21.05 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
22.00 Неизвестная экспедиция: Забытый герой Америки. (16+) Джош Гейтс исследует самые интригующие загадки истории. Пытаясь докопаться до истины, он опрашивает знатоков и изучает последние открытия.
22.55, 23.50 Братья Дизель. (12+)
00.45 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Самогонщики: виски без риска. (18+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Американский чоппер. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (6+)
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.35, 08.25 Тайны британских замков. (12+)
09.20 Революция в России. (12+)
10.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
11.25, 12.40, 13.45, 14.55, 16.20 Поля сражений
18.05, 19.05 Вулканическая одиссея. (12+)
20.05 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
21.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
В последней серии Беттани рассказывает о дне, который считается символическим разрывом Рима с языческим прошлым: в 337 г. н.э. император Константин принимает христианство.
22.00 Российская империя: династия Романовых. (12+) Доктор Люси Уорсли расскажет о правлении Екатерины Великой, получившей трон от мужа, Петра III, и о конфликте с наполеоновской Францией.
23.10 Истории из королевского гардероба. (6+)
00.10 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.05 Оружейники: искусство войны. (12+)
02.00 Тайная война. (12+)
03.00 Музейные тайны. (12+)
04.00 Карты убийства. (12+)
04.50, 05.50 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00, 06.15 Увлекательная наука. (16+)
06.40, 07.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
08.20 Авто-SOS. (16+)
09.15 Короли шахт: Взрывчатка и изумруды. (16+)
10.00, 10.30 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.55, 11.45 Золото Юкона. (16+)
12.35 Авто-SOS. (16+)
13.25, 14.20 Дикий тунец. (16+)
15.15, 16.05 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.55 Астана: город будущего. (16+)
17.45 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
18.35, 19.30, 20.15 Суперсооружения Третьего рейха: Война с СССР. (16+)
21.10 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы: Война на Восточном фронте. (16+)
22.00 История СС - восхождение к власти. (16+)
22.50 Очевидцы: День «Д». (16+)
23.40 Война генералов: Сталинград. (16+)
00.35 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
01.20 Американская мафия изнутри. (16+)
02.10, 02.55 Злоключения за границей. (16+)
03.45 Авто-SOS. (16+)
04.30 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
05.20 Увлекательная наука. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Тайна третьей планеты»
08.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
09.20 Телескоп
09.55 «Передвижники»
10.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
12.00 «Жизнь в треугольном конверте»
12.40 Человеческий фактор
13.15 «Живая природа Японии»
14.10 «Пятое измерение»
14.45 П.И. Чайковский. Симфония №6
15.40 «НАШЕ СЕРДЦЕ». (0+)
17.05 «Предки наших предков»
17.50 «Больше, чем любовь»
18.30 Юрию Визбору и Аде Якушевой посвящается... Концерт в Государственном Кремлевском дворце
19.45 «ЖЕНЩИНА ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕЙТЕНАНТА». (0+)
Великобритания, 1981 г. Мелодрама. Мерил Стрип, Джереми Айронс. Англия, XIX век. Чарльз Смитсон - молодой ученый из Лондона.
22.00 «Мечты о будущем»
22.55 Тиль Брённер на фестивале «АВО Сесьон»
23.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
01.30 «Живая природа Японии»
02.25 «Что там, под маской?» «Дочь великана»

ТВЦ

05.30 Марш-бросок. (12+)
06.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» (12+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
09.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
11.30 События
11.45 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)
12.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
Аля живет в небольшом приморском городке. Ее возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится ее матери, к тому же за Алей ухаживает завидный жених - архитектор Толя Кунцев.
14.30 События
14.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!». (16+)
23.40 События
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Вежливое оружие». Спецрепортаж. (16+)
03.40 «Приговор. Дмитрий Захарченко». (16+)
04.25 «Удар властью. Герои дефолта». (16+)
05.05 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
05.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.15 «ГРИММ». (16+)
14.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
16.45 «ОСАДА». (16+)
19.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
США, 2010 г. Триллер. Дензел Вашингтон, Крис Пайн, Розарио Доусон. Железнодорожники Фрэнк и Уилл просто перегоняли свой товарняк, когда из соседнего депо вдруг вылетел набитый химикатами состав без управления...
21.00 «ШАКАЛ». (16+)

Великобритания, Германия, США, Франция, Япония, 1997 г. Боевик. Брюс Уиллис, Ричард Гир, Сидни Пуатье. В результате действий спецслужб России и США проведена операция по задержанию международного криминального авторитета...
23.30 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)
01.30 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
03.30 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.10 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
09.00 «ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДЬ». (16+)

Россия, 2008 г. Мелодрама. Марина Майко, Дмитрий Исаев. Известный телевизионный ведущий Игорь Зорин находится на пике своей карьеры...
10.55 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. Екатерина Кузнецова, Владимир Жеребцов, Артём Позняк. Маша и подумать не могла, что в её жизни произойдёт такая трагедия...
23.00 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
01.05 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
02.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.25 «Эффект Матроны». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.40 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «СПЕЦЫ». (16+)
Украина, Россия, 2017 г. Детектив. Алексей Морозов, Яна Соболевская. Сюжет закручен вокруг работы экспертов-криминалистов и оперативников. Руководит командой опытный криминалист Андрей Макаров, у которого в подчинении находятся компьютерный гений Стас Ким, эксперт, исследующий причины преступности, Ройзман, а также практикантка Леся Бильчак.

ЗВЕЗДА

06.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Не факт!» (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 «Загадки века». (12+)
12.30 «Легенды музыки»
13.15 «Западный фронт». (16+)
13.50 «Легенды армии»
16.15 «Военная приёмка. След в истории». (6+)
17.10 «Дорога домой». (12+)
18.10 Задело!
18.25 «БЛОКАДА». (12+)
01.55 «Обыкновенный фашизм». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Губернские новости». (12+)
07.30 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Губернские новости». (12+)
09.30 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Маша и медведь». (0+)
12.00 «Легенды спорта». (12+)
12.15 «Просто жизнь». (12+)
12.30 «Адрес истории». (12+)
12.45 «Квадратный метр». (12+)
13.00 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)
14.30 «Такие разные». (12+)
15.00 ФНЛ «Факел» - «Армавир». (12+)
16.45 «Компас потребителя». (12+)
17.00 «ПРАЗДНИК». (0+)
18.30 «Марафон». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «В 6 часов вечера после войны». (12+)
20.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
22.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
00.45 «4-я студия». (12+)
01.45 «Марафон». (12+)
02.45 «Арт-проспект». (12+)
03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
03.30 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «РОККИ МАРЧИАНО». (16+)
07.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Германия. (0+)
09.50 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Чили. (0+)
11.50 14.00 15.50 17.00 20.20 21.00 Новости
12.00 «Китайская формула». (12+)
12.20 14.05 17.05 21.05 01.55 Все на Матч!
12.55 Формула-1. Гран-при Франции. Свободная практика
14.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Туринг
15.40 «Мастер спорта». (12+)
15.55 Формула-1. Гран-при Франции. Квалификация
18.05 «Страна восходящего спорта». (12+)
18.25 «Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018». (12+)
20.30 «Кубок Америки. Live». (12+)
21.55 Футбол. Кубок Америки
23.55 Волейбол. Лига наций
02.30 Фехтование. Чемпионат Европы. (0+)

EUROSPORT 1

00.05 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью
00.35, 03.00, 11.05 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 1-я гонка
01.30, 06.00, 21.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия
02.30, 08.00, 10.35 Тележурнал Watts
04.00, 07.00, 09.30, 23.00 Велоспорт. «Тур Словении»
05.00, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 2-й этап
12.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 2-я гонка. Прямая трансляция
13.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка. Прямая трансляция
14.15 Велоспорт. «Тур Словении». 4-й этап. Прямая трансляция
16.00 Теннис. ATP. Лондон. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Гонка. Прямая трансляция
20.00 Теннис. ATP. Галле. 1/2 финала
23.30 Конный спорт. Global Champions League. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
05.15, 11.55 Top 30 - русский крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события шоу-биза за неделю.
14.30 Децл, кто ты? (16+)
15.15 Партийная ZONA. (16+)
17.25 Победители премии МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». (16+) Смотри клипы всех победителей
18.30 Big Love Show-2019. (16+) Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! Звёзды первой величины и самые узнаваемые хиты!
22.20 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
08.35 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
10.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
13.25 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
16.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
18.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
20.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+) США, 1994 г.
22.50 «ПИАНИСТ». (16+)
01.40 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
03.50 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
08.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
10.35 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)
12.20 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)
13.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
16.00 «ФРАНЦ + ПОЛИНА». (16+)
18.25 «ВОР». (16+)
20.20 «СОБИБОР». (12+) Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Фелисе Янкелль, Дайнюс Казлаускас, Сергей Годин
22.40 «ПОДСАДНОЙ». (16+) Россия, 2010 г.
00.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
02.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
04.40 «НАПАРНИК». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
07.55 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
09.55 «РОДНЯ». (12+)
11.40 «72 МЕТРА». (16+)
14.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
20.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+) СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова, Георгий Бурков
22.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
00.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
01.55 «ЗОЛОТО». (12+)
03.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
05.05 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «БУМЕР». (16+)
02.10 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)
03.45 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
05.40 «ДУРАК». (16+)
07.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
09.40, 10.30 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
11.30 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
13.30 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
15.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.05, 18.00, 19.00, 19.55 «КРАСАВЧИК». (16+)
20.50 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
22.25 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+) Криминал, детектив, исторический фильм, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
02.35 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
04.05 «ТАКСИ-5». (18+)
05.40 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
07.15 «ВОЗЬМИ МЕНЯ ШТУРМОМ». (16+)
08.55 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+)
10.20 «ГОРЬКО». (16+)
12.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
15.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
17.50 «ЯГУАР». (16+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
22.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) Комедия, Франция

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 07.10 Четыре свадьбы. (16+)
08.00 «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ». (6+)
09.40 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
21.45 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
23.55 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915». (16+)
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.00, 04.20, 04.40, 05.00, 05.20, 05.40 «ЮНАЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
11.00, 11.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
14.00, 15.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 11.45, 12.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
06.20, 06.55, 07.40, 18.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.25, 09.15, 05.00 «ЭТО МЫ». (16+)
10.00, 10.55, 03.25, 04.10 «НОМЕР 309». (16+)
12.40, 13.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.25, 15.10, 15.55, 16.45, 22.40, 23.30 «КАСЛ». (16+)
17.30, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ. (16+)
18.00, 21.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
19.50, 20.45, 02.35 «МУНЧ». (16+)
00.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.10 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 Кленники. Цикл: Небо на земле. (0+)
06.25 Земля решающих сражений. (0+)
07.05 Привал. (0+)
07.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+) СССР, 1942 г.
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 «ЖДИ МЕНЯ». (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
17.05 Крест против свастики. (0+)
18.05 Обыкновенный фашизм. (16+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ТРЯСИНА». 1 серия. (0+) СССР, 1977 г. В ролях: Нонна Мордюкова, Вадим Спиридонов
23.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Завет. (0+)
01.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.00 Встреча. (0+)
02.55 Res Publica. (0+)
03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.35 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы. Прав. Алексия Московского.

Свт. Кирилла, архиеп. Александрийского. Прп. Кирилла, игумена Белоезерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Поста нет.

«Вступать или не вступать в брак – зависит от нас; а то, что последует за браком, уже не в нашей власти, но волею или неволею нужно переносить рабство».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

05.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
06.00 Новости
06.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Видели видео?» (6+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Видели видео?» (6+)
12.50 Премьера. «Камера. Мотор. Страна». (16+)
14.25 Премьера. «Тодес». Праздничное шоу в Государственном Кремлевском дворце. (12+)
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 «Семейные тайны». (16+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.40 Премьера. «Владимир Шахрин. «Жить надо в «Чайф». (12+)
00.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (18+)
02.45 «Модный приговор». (6+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)
04.20 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

04.15 «КРОВЬ НЕ ВОДА». (12+)
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
13.55 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
15.00 «Выход в люди». (12+)
16.00 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Алые паруса». (12+)
«Алые паруса» - это уже давно не просто праздник петербургских выпускников. Впервые праздник провели в 1968 году. Традиция продолжалась до 1979 года, когда по решению ленинградского обкома «Алые паруса» отменили.
23.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

НТВ

04.50 «Звезды сошлись». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
10.55 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Малая земля». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
1981 год. Группа бандитов захватывает рейсовый автобус Орел-Тула. Вооруженные преступники глумятся над заложниками, калечат мужчин, насилуют женщин.
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
Двое друзей, Андрей и Игорь, отслуживших срочную в разведроте воздушного десанта, едут отдыхать на море. Но вместо отдыха оказываются втянуты в расследование дела...
00.00 «ЗВЕЗДА». (12+)
02.00 «Магия». (12+)
03.30 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «Дело было вечером». (16+)
11.05 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
13.35 «Мегамозг». (0+)
15.25 «Гадкий я». (6+)
Стареющему суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Таинственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдет дальше - он готов похитить... Луну!
17.20 «Гадкий я-2». (6+)
19.15 «Гадкий я-3». (6+)
21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
США, 2013 г. Приключенческая комедия. Джонни Депп, Арми Хаммер.
История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске.
00.00 «Слава Богу, ты пришел!» (18+)
01.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
02.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
04.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО: РОСОМАХА». (16+)
Прежде чем стать Росомахой, Джеймс прожил яркую жизнь. С братом Виктором они вместе прошли не одну войну, и лишь вступив в «Команду-Икс» поссорились. Мол, Саблезубый Росомахе не товарищ! А вот зачем полковник Страйкер затеял избиение мутантов, надо разобраться…
14.40 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
15.15 «Комеди Клаб». (16+)
16.15 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
17.20 «Комеди Клаб». (16+)
19.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)
22.05 «STAND UP». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ MUSIC». (16+)
02.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.20 «ЛЮТЫЙ». (16+)
13.50 «В ОСАДЕ». (16+)
16.00 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
США, 1995 г. Боевик. Стивен Сигал, Эрик Богосян, Эверетт МакГилл.
Отставному морпеху Кейси Рэйбеку предстоит вновь противостоять террористической угрозе. На сей раз действие происходит в движущемся поезде, пассажиром которого случайно стал Кейси вместе со своей племянницей Сарой.
18.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)

США, 1997 г. Боевик. Николас Кейдж, Джон Кьюсак, Джон Малкович.
Восемь лет назад Кэмерон По попал в тюрьму за непредумышленное убийство человека.
20.20 «СКАЛА». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Соль». (16+)
02.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
10.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
12.00 Я твое счастье. (16+)
13.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
14.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
22.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
23.00 AgentShow. (16+)
00.15 «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ». (16+)
02.00 «КОНСТАНТИН». (16+)

Ю

05.10 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
09.05 «Миссия: Красота!» (16+)
11.20 «Обмен домами». (16+)
Они живут за тысячи километров друг от друга, у них абсолютно разные приоритеты, достаток и представление об идеальном быте. Их ничего не объединяет, кроме одного – домов. На три дня пары из разных концов Земли поменяются жизнями, чтобы с головой окунуться в иную культуру. В этом им поможет ряд заданий по изучению уклада, колорита...
16.00 «Папа попал». (12+)
23.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.50 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

05.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.30 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Рюкзак». (16+)
00.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
США, 2016 г. Криминальная драма.
Мартин Риггс, коп из Техаса, страшно переживает потерю жены и ребёнка и переезжает в Лос-Анджелес. Там он становится напарником чернокожего Роджера Мерто.
03.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ ЛЮБИЛ». (12+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Мультфильмы. (6+)
06.40 Беларусь сегодня. (12+)
07.10 Охота на работу. (12+) Инспекция рынка труда из первых рук.
07.45 Культ//Туризм. (16+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 16.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
16.00 Новости
18.30 «Вместе»
19.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
00.00 «Вместе»
01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
05.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ОТР

05.25 11.45 «Две Славы Алексея Смирнова»
06.25 «Тот самый длинный день в году». (12+)
07.00 «Мое военное детство». (12+)
07.30 «Дано мне тело, что мне делать с ним?»
08.00 16.20 «За строчкой архивной... (12+)
08.40 «Моменты судьбы»
09.00 «СРЕДИ КОРШУНОВ». (12+)
10.40 «Домашние животные». (12+)
11.05 19.20 «Моя история»
12.30 «Гамбургский счёт»
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
16.50 «Фигура речи». (12+)
17.20 01.20 «МИГ УДАЧИ»
18.30 «Вспомнить всё»

РЕТРО

01.40 Я разминулся со временем… (12+)
02.05, 06.00, 09.00, 17.55, 21.40 ДОстояние РЕспублики. (12+)
03.55 Счастливчики 60-х. (12+)
05.30 Мультфильмы. (0+)
10.55 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
12.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
13.10 «Брэк». Мультфильм. (0+)
13.25 «Быль-небылица». Мультфильм. (6+)
13.35 «В яранге горит огонь». Мультфильм. (0+)
14.00 Голубой огонек. (12+)
15.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
16.55 Дети блокады. (12+)
19.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
23.40 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Серебряное копытце». (6+)
05.10 «Пятачок». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Пёс Пэт». (6+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) Во втором сезоне мультсериала зрители вновь встретятся с храброй Леди Баг и ее верным другом Супер-Котом. В новых эпизодах героям потребуется все их мужество, чтобы продолжать спасать жителей Парижа от происков коварных злодеев. Ну а в обычной жизни Маринет и Эдриану предстоит решать не менее важные задачи
14.55 «Новые приключения Стича». (0+)
16.05 «Лерой и Стич». (6+)
17.30 «В поисках Немо». (0+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
21.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)
23.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
01.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Дракоша Тоша». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Наш новый объект изучения - Новосибирская кухня. Мы приготовим сибирские пельмени и брусничный квас, построим мосты и под ними полетаем.
09.25 «Диколесье». (0+)
09.50 «Бобр добр». (0+) Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
18.10 «Простоквашино». (0+)
19.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Буба». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Детектив Миретта». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
02.30 «Лентяево». (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)
08.15 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
09.10 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
10.05 Неизвестная экспедиция. (16+)
11.00, 11.25 Чудеса психологии. (16+)
11.55 Что скрывают мумии? (12+)
12.50 Голые и напуганные. (16+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)
15.35, 16.00 Как это устроено? (12+)
16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)
17.25, 18.20, 19.15 Разрушители легенд. Дети. (16+)
20.10, 20.35 Чудеса психологии. (16+)
21.05 Что скрывают мумии? (12+) Известный египтолог, археолог и лингвист Реми Романи разгадывает поразительные тайны мумий.
22.00 Не пытайтесь повторить: Не подозрительные лица. (16+)
22.55 Самогонщики: виски без риска. (18+)
23.50 Операция «Спасение дома». (12+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Экстремальные фургоны. (12+)
02.35, 03.00, 03.30, 03.55 Спасатели имущества. (12+)
04.20, 04.45 Чудеса психологии. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)
08.00 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
09.00, 10.00 Взрывная Земля. (12+)
11.00 Загадка катакомб. (12+)
12.05, 12.40, 13.10 Родовые проклятья. (12+)
13.40, 14.35, 15.30 Заговор. (12+)
16.25 Смертоносный интеллект. (12+) Всемирно известный гений баллистики Джеральд Булл всегда строил грандиозные планы. Но проект самой большой в мире пушки завел Булла в опасную ситуацию и его одержимость, стоила ему жизни.
17.20, 17.55 Поворотный момент. (12+)
18.35 День, когда… (12+)
19.40 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.55 Тайны египетских пирамид. (12+) Присоединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет. Смогут ли они воссоздать древнюю лодку и узнать, как строилась Великая пирамида?
22.00, 22.55 Загадки Египта. (12+)
00.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
00.50 Тайная война. (12+)
01.55 Запретная история. (12+)
02.55 Музейные тайны. (12+)
03.55 Карты убийства. (12+)
04.50, 05.45 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00, 06.25 Увлекательная наука. (16+)
06.50 Научные глупости. (16+)
07.20, 08.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
09.05 Авто-SOS. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.50, 11.15 Делай ставки и взрывай. (16+)
11.45, 12.35 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Дикий тунец. (16+)
15.10, 16.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.55 Просто магия. (16+)
18.35, 19.25, 20.15, 21.10 Затерянные сокровища Майя. (16+)
22.00 По их собственным словам: Нарковойна. (16+)
22.50 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+) Освежите свои эмоции от фильма «Исследователь: Нарко Блинг», узнайте, что еще приключилось с наркобароном Хоакином «Эль Чапо» Гусманом. Серия снята с новой графикой.
23.40 Неизвестная планета земля: Терраформирование. (16+)
00.40 Неизвестная планета земля: Инопланетяне. (16+)
01.35 Научные глупости. (16+)
02.00, 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.35, 04.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 Человек перед Богом
07.05 «Приключения пингвиненка Лоло»
08.40 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)
10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.45 «ДОБРОЕ УТРО»
12.10 «Татьяна Конюхова»
12.50 «Письма из провинции»
13.20 «Живая природа Японии»
14.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
15.50 «Пароль - Валентина Сперантова»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Анна Ахматова. «Путём всея земли...» Вечер Светланы Крючковой
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+) Россия, 2007 г. Драма. Александр Ляпин, Лидия Милюзина. Сергей Нарбеков хорошо запомнил 1974 год. Год, в котором закончилось его детство.
22.00 Концерт летним вечером в парке дворца Шёнбрунн
23.30 «ДОБРОЕ УТРО»
01.00 «Живая природа Японии»
01.50 «Искатели»
02.35 «Прометей»

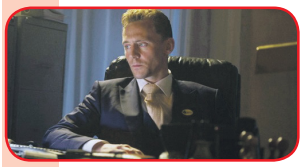
ТВЦ

06.05 «РОДНЯ». (12+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.35 Петровка, 38. (16+)
08.50 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Тайные дети звёзд». (16+)
15.55 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хильке-вич». (16+)
16.45 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
17.35 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
21.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)

00.05 События
00.25 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)
01.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
03.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
04.55 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+) Расследуя новые убийства, Ник и Хэнк сталкиваются с тем, что их предыстория уходит на несколько лет назад. Они столкнулись с древним индейским духом Мишипешу...
13.30 «ШАКАЛ». (16+)
16.00 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)



Каир. 2011 год. Джонатан Пайн, ночной администратор отеля «Нефертити», получает в руки от Софи Аликан, любовницы одного из богатейших людей Каира и владельца отеля, свидетельства о том, что некий Ричард Ропер - пацифист и меценат на самом деле является торговцем оружием.
23.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
01.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
03.15 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
05.00 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.10 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+)
09.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

Россия, 2006 г. Лирическая комедия. Михаил Пореченков, Юлия Меньшова. Начало шестидесятых годов. Бравый генерал и убеждённый холостяк Антон Улыбабов получает приказ жениться...
11.00 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
15.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. Любовь Константинова, Олег Гаас. Аня безумно любит Максима. У них великолепные отношения...
22.55 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)
00.55 «ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДЬ». (16+)
02.40 «Эффект Матроны».. (16+)
05.55 «6 кадров». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «СПЕЦЫ». (16+)
05.45 «Моя правда». (16+)
06.50 Светская хроника. (16+) Информационно-развлекательная программа.
07.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
09.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
12.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
22.00 «Алые паруса-2019». Прямая трансляция
01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
02.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.15 «Большая разница». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «РОДНАЯ КРОВЬ»
07.40 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приёмка»
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы»
12.25 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (12+)
14.00 «ВИКИНГ-2». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
23.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (12+)
01.05 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Маша и медведь». (0+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «В 6 часов вечера после войны». (12+)
13.30 «Арт-проспект». (12+)
13.45 «Компас потребителя». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
16.15 «Область спорта». (12+)
16.30 «Такие разные». (12+)
17.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
20.15 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)
21.45 «ПРАЗДНИК». (0+)
23.15 «В 6 часов вечера после войны». (12+)
23.45 «Разведчики. Смертельная игра». (16+)
00.30 «Адрес истории». (12+)
00.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
01.45 «Область спорта». (12+)
02.00 «Такие разные». (12+)
02.30 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)
04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 20.05 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
08.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Болгария. (0+)
10.50 04.55 «Команда мечты». (12+)
11.20 13.30 18.15 21.20 Новости
11.30 Футбол. Кубок Америки. Боливия - Венесуэла. Трансляция из Бразилии. (0+)
13.35 15.40 18.20 21.25 23.55 Все на Матч!
14.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Туринг
16.00 Формула-1. Гран-при Франции. Прямая трансляция
18.50 Кикбоксинг. (16+)
21.55 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Парагвай
00.30 «Кибератлетика». (16+)
01.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
02.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины
05.30 «Территория спорта». (12+)

EUROSPORT 1

01.35, 05.00, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 3-й этап
02.30, 11.15, 12.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка
03.15, 20.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка
04.00, 07.00, 09.30, 22.30 Велоспорт. «Тур Словении»
06.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия
08.00, 10.30, 14.00, 19.00, 22.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Гонка
11.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Суперпоул. Прямая трансляция
13.05 Суперспорт. Этап чемпионат мира
14.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. Прямая трансляция
16.00 Теннис. ATP. Лондон. Финал. Прямая трансляция
18.00 Теннис. ATP. Галле. Финал
19.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 2-я гонка
20.30, 23.30 Суперспорт. Этап чемпионат мира
21.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.20 Фанклуб. Валерий Меладзе. (16+) Смотрите лучшие клипы одного из популярных певцов - Валерия Меладзе.
10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Выпускной бал в Кремле-2019. (16+) IX Всероссийская премия «Выпускник-2019» в Кремле.
17.00 PRO-обзор. (16+)
17.35 Золотая лихорадка. (16+) Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
19.00 «Жара» в Баку-2018. (16+)
21.25 Top 30. (16+)
00.00 10 sexy. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
08.10 «ПИАНИСТ». (16+)
10.55 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
13.35 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
15.50 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
18.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
20.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудап, Виола Дэвис, Майк О'Мэлли
23.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
01.40 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (18+)
04.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)
07.25 «СОБИБОР». (12+)
09.45 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
11.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)
15.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
16.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
18.30 «НАПАРНИК». (12+)
20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин, Ростислав Хаит
22.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
00.35 «ПОДБРОСЫ». (18+)
02.20 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
04.05 «КОРОЛЁВ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)
08.35 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
10.20 «КУРЬЕР». (12+)
12.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)
13.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
15.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
17.10 «АФОНЯ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ДЕВЧАТА». (6+)
20.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
23.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
01.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
03.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
05.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
01.50 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.40 «МОРЕ». (16+)
05.00 «ВРАГИ». (16+)
06.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
08.20 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.15 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
12.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
13.45, 14.40, 15.30, 16.20 «КРАСАВЧИК». (16+)
17.15 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
18.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
20.50, 21.40, 22.35, 23.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) Сериал. Драма, детектив, приключения, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
01.55 «СУПЕР БРИС». (12+)
03.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
05.00 «ДАЮ ГОД». (16+)
06.55 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
09.00 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
10.40 «РОБИН ГУД». (16+)
13.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
15.40 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
17.35 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) Комедия, Франция, 2011 г.
19.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г.
21.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) Комедия, Россия, 2017 г.
23.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)
07.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
10.35, 11.25, 12.20, 13.10 Холостяк. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
21.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
23.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
00.55, 01.25, 01.55, 02.25, 02.55, 03.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.55, 04.15, 04.35, 04.55, 05.15, 05.35 «ЮНАЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
14.00, 15.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+) Сериал. Россия, 2013 г.
21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)

FOX LIFE

06.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
06.25, 07.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.50, 08.40, 04.45, 05.30 «ЭТО МЫ». (16+)
09.25, 10.15, 03.10, 04.00 «НОМЕР 309». (16+)
11.10, 11.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.05, 12.55 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.50 «МУНЧ». (16+)
14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00, 21.05 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.50, 21.55 «КАСЛ». (16+)
19.40 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+) США, 2014 г.
22.45, 00.30, 01.25, 02.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 Таран. (0+) Документальный фильм Аркадия Мамонтова посвящен летчику Виктору Илларионовичу Михееву.
18.35 «ТРЯСИНА». 1 серия. (0+)
19.40 «ТРЯСИНА». 2 серия. (0+)
21.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Лица Церкви. (0+)
22.45 Res Publica. (0+)
23.45 Пилигрим. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 В поисках Бога. (0+)
01.00 Вечность и Время. (0+)
01.45 Завет. (0+)
02.40 Лица Церкви. (0+)
02.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
03.35 Я тебя люблю. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского.

Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Вассиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.). Сщмч. Тимофея пресвитера. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

« Кто смотрит на зло без отвращения, тот скоро станет смотреть на него с удовольствием».

Св. Василий Великий

Долгая дорога к родным истокам

День был солнечный, тёплый – благодать, да и только. Вот только на душе у меня было совсем не радостно.

В работе, о которой я так мечтала, мне отказали. Муж Гришка снова запил. А дочь сообщила, что бросает институт и отправляется в Индию севадалом в ашрам. Где я промахнулась? Что сделала в этой жизни не так?

> Драгоценный камень нельзя отполировать без трения. Также и человек не может стать успешным без достаточного количества трудных попыток.
>
> Конфуций

«Где я ошиблась?»

Я бесцельно бродила по улицам и думала, думала, думала... Перебирала события своей жизни непутевой. Всплакнула даже немного, не без этого. На слезы я вообще скорая стала. Эх, была ведь когда-то молодая да легкая. Все, казалось, еще впереди, все под силу. Замуж вышла девчонкой совсем, восемнадцатилетней. Гришка мужиком видным был, в сельсовете подвизался. А ухаживал как! Думала, что как сыр в масле кататься буду. Поженились, из села в город перебрались, а тут таких сельсоветских своих по десятку на кусте. Помыкался муж мой по конторам, везде от места отказали. Пришлось Гришане моему водителем работать пойти. Я к тому моменту уже в швейном цехе батрачила. Вскорости и забеременела.

Жили-то и ничего вроде. Не богато, но на жизнь хватало. Не голодали, раздетыми не ходили. Дочушка Олюшка подрастала, в школу пошла. В то время и случилось с мужем несчастье. Прихватило у него сердце, да так, что операцию делать пришлось. С работы попросили. Только охранником и смог устроиться Гриша, тогда и пить стал. Горько, запойно. А как выпьет, гонять нас с Олей начинал, кричал о жизни загубленной. Протрезвеет, все тот же Гриша – добрый да деловитый. Потекла наша жизнь, что качели закачались. День хорошо, два терпимо, три совсем невыносимо. Оля из дому стала рваться. Легко в институт поступила, на экономиста, в Питер уехала. Домой, что называется, только по великим праздникам ездила. Я и не судила, понимала, что ребенок устал от такой жизни, хочет свободой надышаться. И вот на тебе – ашрам. Откуда такие мысли? Я ведь старалась Олю к православию прислонить, в храм вместе ходили. Упустила. Что же я сделала не так? Где ошиблась?

День с утра не задался

Проголодавшись, я зашла в кафе. Домой возвращаться совершенно не хотелось. Взяла кофе, кусок пиццы и тихонечко села в уголке. От горячего напитка и вкусно пахнущей колбасой пиццы сразу стало как-то веселее. Ситуация перестала казаться безысходной. Я улыбнулась. Ну, в конце концов, что страшного-то случилось? Ну не получила я работу в одном месте, найду в другом. Ольга уже взрослая девочка, сама решает, что для нее лучше. Ну а Гришу попробую закодировать. Не захочет, так разведусь. Сколько мыкаться-то можно?

– Что за дрянь! – злобный возглас за соседним столиком заставил меня вздрогнуть. Седовласый мужчина в дорогом костюме и с кожаным портфелем, прислоненным к пластиковой ножке столика, агрессивно ковырял салат. – Совсем готовить разучились, что ли?

Во мне проснулся какой-то дух противоречия. Сроду за собой такого не замечала.

– А по-моему, тут вполне себе вкусно готовят, – с вызовом посмотрела я на мужчину, за что заслужила благодарный взгляд от официантки.

Ждала, что мой нечаянный оппонент встанет в позу и затеет спор, но он глянул на меня и как-то стушевался, даже пятна красные на скулах выступили. Я уже и пожалела о своем выпаде. Быстро доела пиццу, выпила кофе и поспешила на выход.

– Постойте, – седовласый мужчина догнал меня, когда я уже переходила улицу, направляясь в сторону парка. – Прошу, подождите.

Я остановилась, дождалась, когда тот поравняется со мной.

– Я хотел извиниться за свое поведение в кафе, – мужчина смущенно заглянул мне в глаза. – Меня Павел Петрович зовут, – протянул он мне руку.

– Екатерина Дмитриевна, – протянула я свою в ответ.

– Понимаете, как-то день с утра не задался. Все кувырком. Мне очень стыдно, что так некрасиво повел себя. Не хотелось бы, чтобы у людей обо мне осталось дурное впечатление.

Домой, на родину

Мы бродили с Павлом Петровичем по парку и разговаривали.

– Я ведь не всегда таким ворчуном был, – делился со мной мужчина. – Детей трое, жена умница-красавица, родители – некогда было ворчать. Надо было работать, семью обеспечивать. На юга ездили, детям образование дал – все честь по чести. А десять лет назад жена захворала. Рак. Долго мы с этой заразой бились, но не стало моей Светланки, – мужчина украдкой смахнул непрошеную скупую слезу. – А через пару лет после ее похорон один за другим ушли и родители. Дети мои выросли, разлетелись кто куда. И вот один я остался. Вроде суечусь, работаю, что-то делаю, не сижу сиднем, а на душе мрак такой, хоть домой не ходи. На работе еще суетишься, вроде нужен кому. А дома пусто без родных, одиноко. Да и, чую, с работы скоро попросят. Пенсионер уже, дорогу молодым пора уступать.

Я слушала Павла Петровича молча, сердцем чувствуя его скорбь и нужду.

– А знаете что? – встрепенулся вдруг мой собеседник, – а может, бросить все и, как давно мечтал, махнуть в деревню? Развести кур, кроликов, козочку купить?

– Хорошая мысль, – одобрила я. – А я бы сад разбила в деревне – яблони, груши, смородина, малина. Я ведь деревенская, в город с мужем много лет назад перебрались, да так тут и осели. А вот вы, Павел Петрович, про деревню заговорили, и взыграло ретивое, на родину потянуло.

Мы проговорили несколько часов и расстались по-доброму, пожав друг другу руки. А вечером я предложила мужу продать квартиру и вернуться в родное село.

Жизнь налаживается

...Живем на родине с Гришей уже четыре года. Сад у нас – загляденье. Цветут деревца мои каждую весну, глаз радуется. Гриша пить перестал, пошел в местное фермерское хозяйство сначала разнорабочим, но его быстро повысили до начальника механизаторского цеха. Я кур развожу, яички продаю. Огородик свой. А дочка из Индии вернулась, в институте восстановилась. И тоже к нам в село рвется, экономистом в то же фермерство. Жизнь налаживается.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: Monkey Business Images/Shutterstock.com

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	5	4	1	6	9	2	3	8
2	6	1	3	5	8	4	9	7
8	9	3	7	2	4	1	5	6
1	7	6	2	4	3	5	8	9
4	2	8	5	9	7	6	1	3
5	3	9	6	8	1	7	2	4
6	1	7	9	3	5	8	4	2
3	4	5	8	7	2	9	6	1
9	8	2	4	1	6	3	7	5

2	7	4	9	5	1	3	8	6
6	3	5	7	8	2	4	9	1
8	1	9	4	3	6	7	5	2
3	9	2	8	1	4	5	6	7
7	8	1	5	6	9	2	3	4
4	5	6	3	2	7	8	1	9
9	2	3	1	7	8	6	4	5
5	4	7	6	9	3	1	2	8
1	6	8	2	4	5	9	7	3

4	8	2	7	1	5	6	3	9
1	9	7	4	6	3	2	8	5
5	6	3	2	8	9	7	4	1
8	7	1	6	5	2	3	9	4
6	2	4	3	9	1	8	5	7
3	5	9	8	7	4	1	2	6
2	1	8	9	4	7	5	6	3
7	4	6	5	3	8	9	1	2
9	3	5	1	2	6	4	7	8

1 ★★★★☆

7				6				8
	6		3		8		9	
				2				
	7		2		3		8	
4		8				6		3
	3		6		1		2	
				3				
	4		8		2		6	
9				1				5

2 ★★★★☆

			9		1			
	3			8			9	
		9	4		6	7		
3		2				5		7
	8						3	
4		6				8		9
		3	1		8	6		
	4			9			2	
			2		5			

3 ★★★★☆

	8						3	
1	9						8	5
		3	2		9	7		
		1		5		3		
			3		1			
		9		7		1		
		8	9		7	5		
7	4						1	2
	3						7	

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ постельное бельё

То, насколько комфортен наш сон, зависит и от постельного белья.

Уделите побольше внимания этой стороне жизни – и ваш сон наверняка станет более приятным, глубоким и здоровым.

Размер, плотность, швы

При выборе обращаем внимание на полотно, плотность ткани, состояние швов, запах, размеры, состав тканей и, конечно, дизайн. Знакомимся с «биографией» изделия – о ней повествует этикетка.

Этикетка

На этикетке указывается состав ткани, схема комплекта и размеры каждого изделия, советы по уходу, а также информация о производителе.

Полотно и плотность

Чем больше плотность ткани, тем прочнее и качественнее изделие. Низкая плотность – 20-30 нитей на 1 кв. см. Средняя – 50-60, высокая – 85-120 нитей на 1 кв. см.

КСТАТИ

Батист имеет низкую плотность; лен и хлопок – среднюю и ниже средней (не менее 60 нитей на 1 кв. см); перкаль, сатин и китайский шелк – высокую; японский шелк и глянец-сатин – очень высокую (130-280 нитей на 1 кв. см).

Запах, дизайн и размер

Допускается только запах нового текстиля. Все остальные – могут свидетельствовать о недостаточном качестве изделия. Размеры и дизайн выбирайте на свое усмотрение.

Детали

От древних римлян до Помпадур

Из исторических хроник известно, что древние римляне выбирали для супружеского ложа только льняную простынь. Более того, жители Вечного города искренне считали, что, видя сны на таких простынях, семья становится более прочной. Считается, что первой стала использовать для постельного белья натуральный шелк маркиза Помпадур. Кстати, именно ее современники считают родоначальницей европейской моды на шелковое постельное белье.

Кстати

Зачем стелили три простыни?

В XVII веке постель застилали иначе. В ход шли минимум три простыни: одну погрубее клали под матрас, другую пришивали к нему, а третью подкладывали под одеяло (пододеяльник, к которому мы привыкли, появился только в начале XX века). Подушки служили и для украшения кроватей, днем их накрывали ажурными покрывалами. А простынь на резинке изобрели уже в наше время.

В разных странах отдают предпочтение различным материалам для постельного белья. По результатам исследований продаж было отмечено, что жители Америки предпочитают спать на перкали и тонком поплине, а европейцы – на сатине или бязи.

Парад тканей

Привычные на слух названия – бязь, сатин, поплин – на самом деле определяют не состав, а способ плетения нитей, их плотность. Сатин может быть сделан как из хлопковой, так и из синтетической нити. Чем тоньше нить и больше плотность, тем лучше качество.

Бязь – это практично и недорого. Комплекты из бязи хорошо переносят машинную стирку. Они длительное время не линяют и достаточно востребованы среди покупателей.

Поплин занимает среднее положение между бязью и сатином. Тонкая, нежная и одновременно плотная и прочная ткань, из-за особенности плетения которой появляется рисунок – мелкий рубчик. Требуется бережная стирка при температуре 30 градусов, иначе изделие может сесть.

Сатин – более плотная, прочная и дорогая ткань, чем бязь, однако и качество у нее также выше. Не линяет, не мнется, гладкая и приятная для тела.

Фланель – мягкая и очень приятная для тела ткань. Хорошо подходит для зимнего варианта комплекта постельного белья.

Махровая ткань мягкая и приятная, с ворсинками, которые оказывают массажный эффект во время сна и хорошо отводят влагу.

Для ***батиста*** свойственно редкое плетение нитей и плотность 20-30 нитей/кв.см. Ткань легкая, приятная для тела. Однако комплекты из этого материала дорогие и не переносят частых стирок. Покупаются, как правило, для особо торжественных случаев, например, для свадьбы.

Жаккард – плотное и сложное переплетение нитей, дающее рельефный рисунок и прочную ткань. Комплекты постельного белья прекрасны как для дома, так и в качестве подарка.

Шёлк нежный, мягкий и гладкий, при этом обладает повышенной износостойкостью и гипоаллергенностью. Стирать предпочтительнее вручную или в режиме бережной стирки при температуре не выше 30 градусов.

Как отличить, натуральный или искусственный шелк перед вами? Совет простой: если, когда приложите белье к руке, оно быстро становится теплым – с большой вероятностью перед вами натуральный шелк.

Швы

Обычно хорошее постельное белье прострачивают исключительно бельевым швом.

Ура-а-а-а! Я в отпуске! Море! Чайки! Какое красивое у меня постельное бельё…

***

Сегодня посреди бела дня застала мужа спящим. Он пытался сменить постельное бельё, запутался в пододеяльнике и просто перестал бороться.

ПОДРОБНОСТИ

ЦВЕТ И ЭМОЦИИ

С давних пор известно, что цвет оказывает определённое влияние на человека.

Психологи считают, что и цветовая гамма постельного белья может повлиять на качество нашего отдыха и сна. Так это или нет – проверьте на себе и решите.

Красный. Если вам не хватает жизненной энергии, ряд сомнологов советуют выбирать белье красных оттенков. Напомним, красный – возбуждающий цвет, символ огня и страсти.

Жёлтый и оранжевый цвета помогут снять стресс. Желтый советуют комбинировать с другими цветами, иначе от него можно получить обратный эффект – раздражение.

Зелёный цвет, по мнению психологов, прибавит сил, подарит чувство свежести, в ряде случаев поможет снять мышечное напряжение и даже подарит гармонию.

Голубой цвет успокаивает и расслабляет, способствует нормализации давления и способен подарить некое ощущение радости.

Синий цвет обычно ассоциируется с гармонией и душевным равновесием.

Фиолетовый цвет, по свидетельству ряда сомнологов, уравновешивает физическую и духовную энергию, придает силы и расслабляет после трудового дня, дарит яркие сны.

Коричневый цвет способен придать ощущение комфорта и спокойствия и добавить позитивной жизненной энергии.

Чёрный цвет может быть цветом особого шика. Однако психологи советуют разбавлять его другими цветами или оттенками, так как исключительно черный цвет в пространстве может действовать угнетающе.

Белый цвет – символ чистоты и умиротворения. Он дарит состояние покоя и отсутствие переживаний. Снимает раздражение. Наверно, именно поэтому на протяжении веков многие и многие люди выбирают постельное белье светлых тонов.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Inspiring, Tatiana Gorlova, StockLite/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

7 секретов утреннего макияжа для тех, кто не выспался

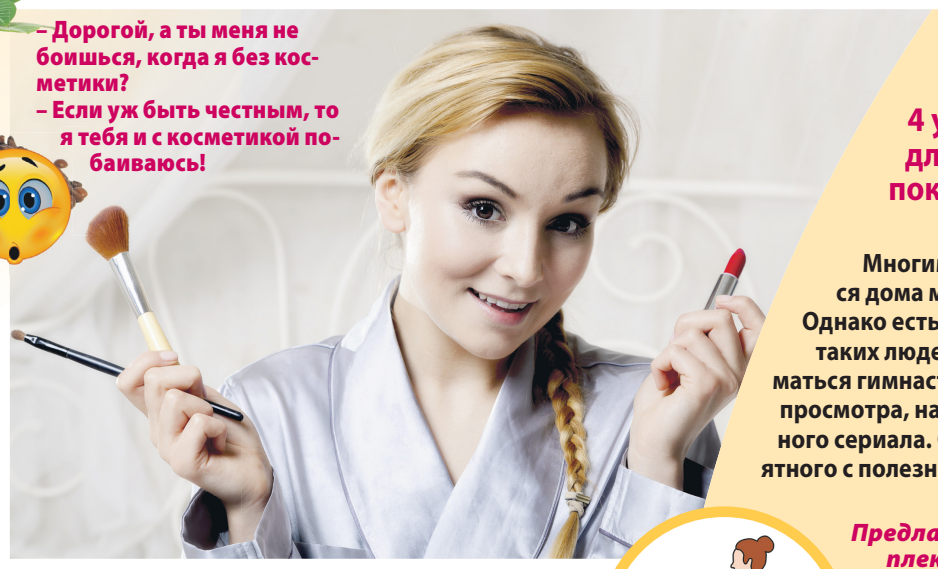
С каждой из нас такое бывает: утром из зеркала смотрит лицо, которое лучше бы не видеть никогда.

Обычно такое случается, когда мы по каким-то причинам не выспались. Но нужно на работу, и очень желательно, придя туда, как минимум не напугать сослуживцев.

Разобраться с секретами лучшего макияжа для такого случая нам поможет **визажист Оксана Орлик.**

Секрет первый. Убрать отёки

Первое, что нужно сделать, это умыться прохладной водой и промокнуть лицо досуха полотенцем. Затем нанести увлажняющий крем и легкими движениями вбить его в кожу. Вокруг глаз нанести любое средство, содержащее кофеин, который отлично тонизирует кожу. Лучше, если тюбик с этим средством будет оснащен роликовым наконечником – легкий массаж поспособствует ликвидации застойных явлений вокруг глаз.



– Дорогой, а ты меня не боишься, когда я без косметики?
– Если уж быть честным, то я тебя и с косметикой побаиваюсь!

Секрет второй. Спрятать тёмные круги

С этой задачей справится консилер персикового цвета. Смешивание этого цвета и фиолетового тона кругов под глазами даст натуральный бежевый оттенок. Чтобы маскировка была естественнее, консилер лучше наносить влажным спонжем.

Секрет четвёртый. «Распахнуть» глаза

Для этого нужны матовые тени немного темнее натурального цвета вашей кожи, мерцающие светлые тени и светлый карандаш – нежно-розовый или светло-бежевый.
Темные тени нужно нанести в складку века и растушевать, светлыми мерцающими тенями – выделить внутренний уголок глаза и подбровную область. Карандашом необходимо пройтись по водной линии глаза.

Секрет шестой. Никаких чётких контуров

Четкие контуры – не лучший выбор для отекшего лица, поэтому нежелательно их использовать. Румяна необходимо хорошо растушевать с помощью мягкого спонжа, а помаду нанести на губы пальцем – нежными касаниями.
Ярких цветов следует избегать: румяна должны лишь придавать свежесть, и потому лучше выбрать нежно-розовые или персиковые. Также необходимо отказаться от помады насыщенного цвета, в идеале можно воспользоваться неярким цветным бальзамом.
Завершит макияж минеральная рассыпчатая пудра, нанесенная широкой кистью.

Секрет третий. Ровный тон

Чтобы выровнять тон лица, воспользуйтесь легким тональным средством. Это может быть BB-крем или тональный крем с эффектом увлажнения. От плотных средств лучше отказаться, так как они могут подчеркнуть недостатки.

Секрет пятый. Тушь и подводка

Тушь лучше наносить только на верхние ресницы. Даже если неприятности под глазами удалось скрыть, на нижние ресницы тушь наносить не стоит, так как тень, которую они отбрасывают, может снова «нарисовать» только что скрытые мешки. Если глаза покраснели, нанесите на кончики ресниц синюю тушь или используйте синюю подводку для верхнего века.

> **Не бывает некрасивых женщин. Бывают равнодушные к себе и косметике.**
> **Эсте Лаудер**

Секрет седьмой. Брови и стрелки

Брови обязательно нужно подчеркнуть – это единственное место, где четкая линия просто необходима. Причешите их, подкрасьте, если надо, тенями или карандашом, сверху нанесите фиксирующий гель.
Некоторые коллеги-визажисты рекомендуют рисовать широкие «кошачьи» стрелки – считается, что они делают взгляд более бодрым.

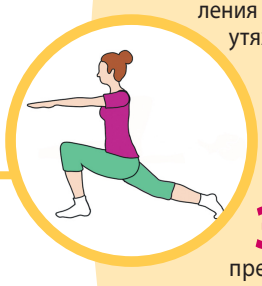
Будь здоров!

4 упражнения для здоровья, пока смотришь телевизор

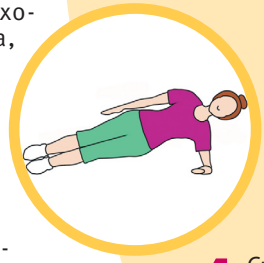
Многим тренироваться дома мешает… скука. Однако есть решение и для таких людей: можно заниматься гимнастикой во время просмотра, например, забавного сериала. Сочетание приятного с полезным – что может быть лучше?

Предлагаем вам комплекс простых, но очень эффективных упражнений.

1 Приседания исключительно эффективны для мышц ног и ягодиц. 15-20 приседаний делать в три захода. Для усиления эффекта можно взять в руки утяжеление – например, бутылки с водой.



2 Выпады назад скорректируют заднюю поверхность бедер. Делать по 8-10 повторов в три захода.



3 Боковая планка полезна для мышц спины, пресса, бедер, шейного отдела позвоночника. Лечь на пол, опершись на согнутую в локте левую руку. Поднять бедра и зафиксировать тело в прямом положении на максимально длительное время. Перевернуться на другой бок и повторить упражнение.

4 Скручивания помогут сделать талию еще более тонкой, а также укрепят пресс и мышцы спины. Лечь на спину, согнуть ноги в коленях. Не отрывая спины, перенести колени сначала в одну, а потом в другую сторону. Повторить 10-15 раз.

ПОДРОБНОСТИ

Зачем и кому нужны бигуди-липучки

Как известно, все обладательницы кудрявых волос мечтают их распрямить, а женщины с прямыми волосами – завить. Существует много приспособлений для превращения прямых волос в томные локоны.

Это и фен, горячие щипцы, и химическая завивка, и старые добрые бигуди, которые, в отличие от всего перечисленного, практически не портят волос. Одним из самых современных и популярных видов бигуди являются липучки, о них мы сегодня и поговорим подробно.

Бигуди-липучки – что это?

Бигуди-липучки представляют собой полые пластиковые цилиндры, наружная поверхность которых покрыта небольшим «ворсом». На этом ворсе волосы прекрасно фиксируются, как бы прилипают к бигуди, и дополнительного закрепления не требуется.

ПЛЮСЫ

- Липучки настолько легкие, что их вес совсем не ощущается.
- Исключительно просты в применении.
- Не заламывают концы волос, что практически неизбежно при использовании обычных бигуди.
- Имеют широкую линейку размеров – от совсем маленьких (13 мм) до поистине огромных (70 мм).
- Не требуют дополнительной фиксации резинкой.
- На липучки можно накручивать и сухие, и влажные волосы.
- Дают стойкий и красивый эффект.
- А главное, что липучки – максимально щадящее волосы приспособление для получения локонов или кудрей. Именно поэтому этот вид бигуди особенно популярен.

МИНУСЫ

- Липучки, особенно мелкого диаметра, не рекомендуются для очень длинных волос – они могут запутаться.
- Густые и толстые волосы придется фиксировать даже на липучках.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: gkrphoto/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Папоротниковое изобилие

Самые сказочными и загадочными среди растений считаются папоротники. Видимо, потому что именно о папоротниках существует множество легенд и сказаний.

И несмотря на все аргументы ботаников, каждый год в летнюю ночь на Ивана Купалу находятся желающие отыскать цветок папоротника. Но папоротники не только загадочны, но и очень декоративны, имеют просто шикарный внешний вид. Они разнообразны и одновременно настолько индивидуальны, что кажутся нам пришельцами с другой планеты. Сегодня – наша ода папоротникам!

Классические папоротники

Нефролепис – самый «классический» вариант папоротника. Может расти как на земле, там и эпифитом. В интерьере чаще всего его располагают как одиночное растение. Может быть ампельным или расположиться на обычной цветочной напольной подставке, столе. Напомним, что нефролепис называют биологическим пылесосом за его способность очищать воздух от патогенных микроорганизмов и даже ряда нежелательных химических соединений.

Папоротники-крокодилы

Так называют папоротники микросорумы, видимо, за сеть прожилок на листьях, напоминающих рисунок на крокодиловой коже. Кроме того, яркие зеленые волнистые листья с неравномерными краями создают еще большее сходство с крокодильчиками, спрятавшимися под тенью листвы. Растение довольно компактно. В домашних условиях его размеры составляют 25-50 см. С возрастом листья этого цветка еще больше скручиваются и кучерявятся, отчего папоротник приобретает забавный вид. Этот вид пока не столь широко распространен у любителей домашнего цветоводства, но благодаря необычности листьев, простоте в уходе и быстрому росту он активно завоевывает сердца цветоводов.

Папоротники – оленьи рога

Платицериум – довольно эффектное растение. Его листья напоминают оленьи рога, за что цветок и получил в народе свое второе имя. Платицериум – эпифитное растение, в природе он растет на стволах и ветвях деревьев. Поэтому в домашних условиях подходящей почвенной смесью для его роста и развития будет не обычный земляной субстрат, а кора и мох сфагнум с добавлением корней папоротников. Используется также субстрат из грубоволокнистого торфа, мха и листовой земли с неперепревшими листьями. Также подойдет готовая почва для выращивания орхидей.

Покупатель разглядывает папоротник:
– Скажите, а он цветёт?
Продавец, улыбаясь:
– Ну конечно, как и все папоротники!
– Я беру, моя жена любит красивоцветущие растения.

Кстати

Ровесники динозавров

Папоротники росли еще во времена динозавров, и большинство из них были огромными, как деревья. За что и получили название – древовидные папоротники. Некоторые из этих растений сохранились до нашего времени, они обитают в тропических лесах.

Как ухаживать за папоротниками

Всегда помните, что родиной домашних папоротников являются тропики. Поэтому, находясь в помещении с сухим воздухом, они будут себя чувствовать неуютно. Наиболее комфортное существование для них обеспечат регулярные частые (хотя бы раз в день) опрыскивания из пульверизатора. В пасмурную дождливую погоду папоротник значительно меньше нуждается в дополнительном опрыскивании. Папоротник отлично будет себя чувствовать, если вы «пропишете» его в светлом месте без прямых солнечных лучей. Полив он любит регулярный, без переувлажнения и застоя воды в поддоне. Кстати, оптимальной температурой для этих растений считается 15-22 градуса, но они способны выжить при кратковременном похолодании до 5 градусов.

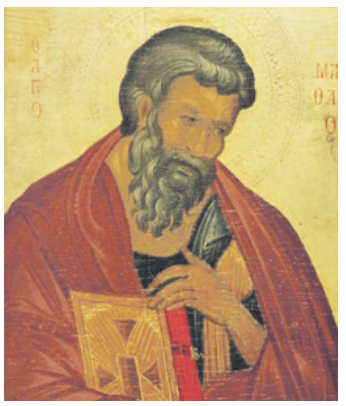
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Benoit Bruchez, 963 Creation, cynoclub/Shutterstock.com

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

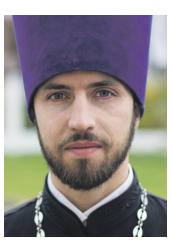
«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Петр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит домы, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 июня.

Комментирует священник **Стефан Домусчи**



Приходя сегодня в Церковь, каждый сам решает, к какой мере церковности он готов. Кто-то бывает в храме три-четыре раза в год, а в остальное время живет обычной светской жизнью, кто-то бывает так же редко, но в жизни ориентируется на христианские заповеди, кто-то, напротив, не просто бывает, но регулярно приходит в храм на богослужение и старается во всем быть христианином…

Многие привыкли, что человек может вести себя как угодно, потом просто попросить прощения и считать, что все нормально. Но слова Христа звучат строго и даже грозно. Может показаться, что Его отношение к нам зависит от нашего отношения к Нему. И если мы от Него отречемся, то и Он от нас отречется.

Мы должны попытаться увидеть в словах Христа не строгость и мстительность, так как Он Богочеловек и греховные эмоции Ему чужды. Более того, мы знаем, что Бог есть любовь, и что даже наказания Его есть действие любви. Мы знаем, что Бог хочет спасения каждого, и единственное, что может Ему помешать, что может стать препятствием на пути Его всемогущества, – это наша человеческая свобода… Это значит, что грозные слова Христа, которые мы слышали, можно понимать только в контексте Божией любви и человеческой свободы.

Если мы посмотрим на сегодняшнее чтение под этим углом зрения, что же мы увидим? Мы увидим, что Христос не угрожает. Его слова скорее являются свидетельством того, что человек, отрекшийся от Него, не будет иметь с Ним части, не будет с Ним связан… Ведь связь с Богом не может быть внешней, навязанной, она возможна только с человеческого согласия.

И, конечно, Он говорит о людях, которые поставили семью, родителей, детей, дома и вещи выше Бога, они теряют с Ним связь и оказываются Его недостойны. Интересно, что греческое слово, которое мы переводим как «достойный», может быть переведено и как «соответственный». То есть тот, для кого материальное оказалось выше духовного, – так и остается на уровне материальном. Он недостоин Христа не потому, что Христос им пренебрегает, но потому что сам сосредоточился на временном.

Напротив, тот, кто последовал за Христом и взял на себя крест ученичества, кто научился смотреть на все через призму богочеловеческих отношений, тот не отворачивается от родных, но видит их не только родными, он видит их чадами Божиими и уже любит их не простой родственной любовью, но учится любви непреходящей, неизменяемой от обстоятельств и времени.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКАЯ НАДПИСЬ ДОЛЖНА БЫТЬ НА КРЕСТИКЕ?

? Купила себе крестик в церковной лавке, а там сзади надписи: «да воскресне Бог и расточатся врази его». Вроде у крестика должна быть надпись только «Спаси и сохрани»? Теперь сомневаюсь, а вдруг это не православный крестик? Алёна

В разных христианских конфессиях крестики отличаются по виду, по православной традиции крестик восьмиконечный, Спаситель распят четырьмя гвоздями и на обратной стороне надпись: «Спаси и сохрани». Слова молитвы на крестике можно выбирать те, которые вам ближе, больше пришлись по сердцу. Святитель Димитрий Ростовский писал: «Не по числу древес, не по числу концов Крест Христов почитается нами, но по самому Христу, Пресвятою Кровью Которого обагрился. Проявляя чудодейственную силу, какой-либо Крест не сам собой действует, но силой распятого на нем Христа и призыванием Пресвятого Имени Его». Нательный крестик может быть с распятием и без, материал крестика может быть любым – от дерева, пластмассы до золота. Но, чтобы крестик не был просто украшением, его надо освятить в церкви (если приобретен не в храме).

Фото из открытых интернет-источников

От авоськи до матраса

или Модные сумки для пляжа

Самая актуальная мода лета – пляжная. У моря, речки, озера или бассейна нам нужны: купальник, шлёпки, парео или сарафан, шляпка, солнцезащитные очки и обязательно сумка.

Конечно, можно просто сложить необходимые вещи в обычный пакет, но настоящая модница никогда так не сделает.
В этом сезоне выбор пляжных сумок особенно широк и разнообразен. Размер их варьируется от небольших до поистине огромных.

Есть варианты, которые наверняка понравятся рачительным дамам: легким движением руки такая сумка превращается в симпатичный коврик или даже настоящий лежак. С них мы и начнем наш обзор модных пляжных сумок.

Плетёная сумка

Плетенная из соломки или искусственных материалов сумка – тоже классика пляжной моды. Сегодня, на волне борьбы за экологию, именно соломенная сумка популярна, как никогда. Форма ее может быть любой, но самый острый тренд сезона – сумка, напоминающая корзинку для сбора грибов. Выглядят такие «корзинки» очень мило и отлично гармонируют с легкими сарафанами в горошек или цветочек.

Сумка-коврик

Сумка-коврик имеет квадратную или прямоугольную форму и на первый взгляд ничем не отличается от обычной сумки. В нее можно положить полотенце, книгу, ключи и другие предметы. Но, придя на пляж, вы легко развернете такую сумку в симпатичный коврик. Его верхняя часть, как правило, выполняется из хлопка, а нижняя – из нейлона или других быстро просыхающих синтетических материалов.
Принцессам на горошине производители предлагают варианты сумки-коврика с надувной подушкой и даже сумку-матрас – идеальный вариант для галечного пляжа.

Рюкзак-трансформер и сумка-мешок

Очень удобным аксессуаром для пляжа может стать рюкзак-трансформер, который можно носить и на плечах, и как сумочку – за короткие ручки. Этот вариант очень вместителен и практичен.
Сумка-мешок давно уже стала классикой пляжной моды. Она может быть квадратной, прямоугольной, в виде мешка или даже торбы. Выполняются такие сумки из мягких материалов, декорируются минимально. Это любимый вариант поклонниц минимализма и лаконичности.

Вязаная сумка

Она может стать предметом гордости, ведь hand made сегодня в моде. Связав сумочку своими руками, вы можете быть уверены, что второй такой ни у кого больше нет. Однако придется следить за тем, чтобы сумка не запачкалась, да и песок в нее забивается очень быстро. Но все усилия будут вознаграждены восхищенными, а может, даже завистливыми взглядами пляжных модниц.

Сумка-лежак

Похожа по конструкции на сумку-коврик, но превосходит ее по размеру. В эту сумку можно сложить все необходимые вещи для небольшого пикника. И можно не бояться, что сумка не выдержит тяжести, – для ее производства используются современные материалы.

Сетка-авоська

В мире моды настоящий бум сумочек в виде сетки. Мы знаем их как простые плетеные авоськи. Правда, сегодня авоська должна быть яркой.
Сетка – модный и удобный вариант для пляжа, ведь в ней никогда не задержатся ни песок, ни даже крупная галька. Кроме того, современные авоськи выполняются из очень прочных водоотталкивающих материалов.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Alena Ozerova/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	Полнолуние в знаке Козерога
18 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
19 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
20 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
21 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
22 июня	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
23 июня	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ИЮНЯ
В 1970 году была запатентована камера «Polaroid».

18 ИЮНЯ
В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.

19 ИЮНЯ
В 1864 году открыто железнодорожное движение до Ораниенбаума из Санкт-Петербурга.

20 ИЮНЯ
В 1840 году Сэмюэль Морзе получил патент на телеграф.
В 1945 году в Москву из Берлина доставлено Знамя Победы.

21 ИЮНЯ
В 1909 году собран первый русский серийный автомобиль – «Руссо-Балт» на Русско-Балтийском заводе.

22 ИЮНЯ
В 1941 году началась героическая оборона Брестской крепости.

23 ИЮНЯ
В 1868 году была запатентована пишущая машинка.
В 1987 году в Москве состоялась премьера фильма «Человек с бульвара Капуцинов».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ИЮНЯ. Иван, Мария, Пётр, Софья.
18 ИЮНЯ. Дмитрий, Игорь, Леонид.
19 ИЮНЯ. Георгий.
20 ИЮНЯ. Антон, Богдан, Борис, Валерия, Зинаида, Степан, Тарас.
21 ИЮНЯ. Василий, Константин, Павел, Фёдор.
22 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Иван, Кирилл.
23 ИЮНЯ. Антонина, Андрей, Анна, Илья, Николай, Татьяна, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ИЮНЯ ■ Всемирный день мотоциклиста
20 ИЮНЯ ■ Всемирный день защиты слонов в зоопарках
21 ИЮНЯ ■ День кинолога
22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 год)
23 ИЮНЯ ■ Международный Олимпийский день ■ День балалайки

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Летом ягоды – зимой холода

На Дорофеев день, **18 июня**, было принято наблюдать за ветром: северо-западный ветер – к сырому лету, северный – к ясному дню, а южный – к плодородному году.
Если **19 июня**, в день Лариона Пропольника, утром слышался гром, то вечером ожидали дождь. Если гром был звонкий, то будет ливень, а если глухой – тихий дождь.
20 июня отмечали день Федота Стража и судили о будущей погоде по приметам: если гремел гром – ожидали долгого ненастья, а если он переходил с места на место – это предвещало град и холод.
21 июня, в день Федора Колодезника, крестьяне ходили на луга, чтобы узнать о будущем урожае: обильные росы сулили хороший урожай.
В день Кирилла Солнцеворота, **22 июня**, судили о зиме. Если в этот день много ягод, то зима будет холодной.
На Тимофеев день, **23 июня**, было принято наблюдать за птицами: курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – к непогоде.

Советы по выбору мужчины: выбирать парня надо только из тех, у кого поперёк футболки полоска от сушилки для белья. Остальные либо женаты, либо с мамой живут.

Авторы фото: Oleg1824/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 24 (188). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.06.2019 г., фактическое: 01.00 час. 11.06.2019 г.
Дата выхода в свет 12.06.2019 г.
Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 4530. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж 50 120 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объем 8 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Ограбление под гипнозом

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Меня ограбили, ограбили! – в кабинет следователей вбежала нервного вида молодая женщина в строгом деловом костюме и черных очках.

– Тише-тише, успокойтесь, – майор Быков резво подскочил со своего кресла и, оказавшись возле встревоженной красавицы, предложил ей место на стуле рядом со своим рабочим столом. – Что у вас стряслось?

– Меня ограбили, – в изнеможении опустив плечи, повторила женщина.

Илья Сергеевич искоса взглянул на глупо и не по делу улыбающегося Быкова, покачал головой, налил бокал воды из кулера и подал расстроенной посетительнице.

– Расскажите все по порядку, – обратился он к женщине.

– Я работаю в ювелирной мастерской, – начала та. – У нас лучшие мастера в городе, отличная репутация. Не удивительно, что нам нередко приносят дорогие, очень дорогие вещи. Так было и в этот раз. Один из постоянных клиентов, человек очень состоятельный, принес в мастерскую бриллиантово-изумрудное колье своей жены. Изумительнейшая вещь! Поверьте. Я работаю в салоне оценщиком, и сразу поняла, что вещь нетривиальная.

Так-так, – проявил заинтересованность Илья Сергеевич, так как Быков продолжал блаженно улыбаться и просто созерцать.

– Поломка изделия была незначительная, и наши мастера быстро с ней справились. А поскольку клиент давний и уважаемый, мне было поручено лично отнести ему колье. Зачем я согласилась? – женщина вновь начала плакать и сокрушаться.

– Вас ограбили по дороге? – следователь поощрил потерпевшую рассказывать дальше.

Я даже толком не успела понять, как это произошло, – всхлипнула женщина, сняла очки, промокнула глаза бумажным платком и вновь водрузила очки на нос. – Совершенно неожиданно меня окружала толпа уличных цыган. С детства их побаиваюсь, стараюсь обходить стороной, а тут утратила бдительность, задумалась. Их было много – дети, женщины, мужчины. Все галдят, что-то говорят. Одна сняла с моего пиджака волос, начала что-то плести про недоброжелателей, соперницу. Я совсем растерялась.

Что было дальше? – не унимался Илья Сергеевич.

– Женщина посмотрела мне в глаза, и я как будто «поплыла» куда-то, звуки исчезли, я видела только ее взгляд. Пристальный, внимательный, магнетический какой-то. Женщина что-то говорила, водила перед моим лицом руками, но я не помню ни ее слов, ни во что она была одета, ни как выглядела. Такое ощущение, что я находилась в трансе или под гипнозом. Очнулась я так же неожиданно, как и впала в это состояние. Вокруг уже никого не было. Я тут же схватилась за сумку, но она была пуста. Пропал мой кошелек, телефон, а главное, колье. Что же мне теперь делать? Меня уволят? Посадят? Мне страшно, помогите!

Быков тут же встрепенулся, налил женщине второй бокал воды:

– Не расстраивайтесь. Мы обязательно найдем тех, кто вас ограбил. Этот случай по городу уже не первый, и все они очень похожи. Видимо, в городе объявилась банда грабителей-гипнотизеров.

Не исключено, – подтвердил Илья Сергеевич, – но только не в этом случае. Тут все гораздо прозаичнее, но зато есть шанс вернуть колье гораздо быстрее, чем может представляться. Так ведь, уважаемая? – Следователь пристально посмотрел на враз подобравшуюся посетительницу.

Любовь АНИНА

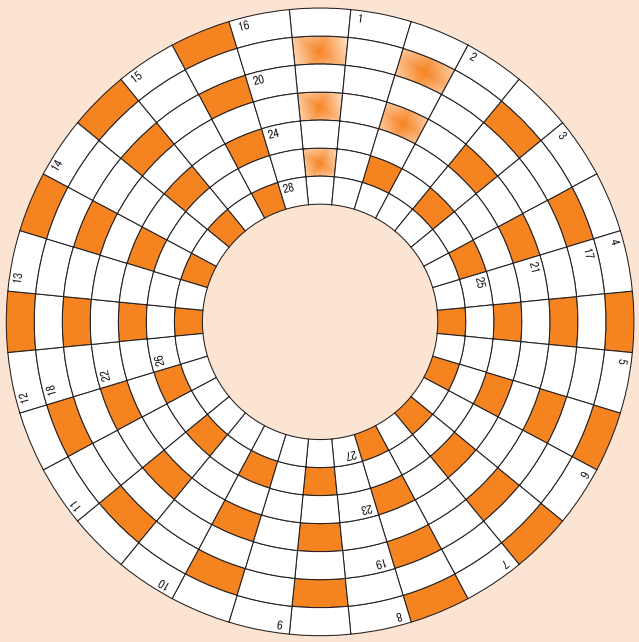
Почему Илья Сергеевич решил, что данное преступление выбивается из череды предыдущих?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 23: *коллекционер Евгений Осипович носит очки постоянно, а вот во время чтения они ему мешают. Вывод очевиден – антиквар близорук, а значит, стекла его очков – не собирающие, а рассеивающие. Такие диоптрии не фокусируют солнечный свет и не могут поджечь бумагу. К тому же на открытой крышке секретера следователь не обнаружил никаких следов горения, а ведь книга во время инцидента лежала именно там.*

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

По кольцам: 8. Любитель мелких злобных проделок. **16.** Сухая «мойка» для шуб и дубленок. **17.** Новодел в запаснике музея. **18.** Корпус гитары с акустической точки зрения. **19.** Бережливая дама из «Мертвых душ». **20.** То, что мы видим в зеркале. **21.** Если «их», то шпион, а если «наш»? **22.** Совещание по какому-либо научному или международному вопросу. **23.** Творческая профессия. **24.** Секьюрити, когда их несколько. **25.** Что у лихача обычно зашкаливает? **26.** Борец с сажей, в сказке влюбившийся в прекрасную Пастушку. **27.** Официальное указание «сверху». **28.** Общепризнанное значение, влияние, общее уважение.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Номер «на лбу» троллейбуса. **2.** Какая профессия прославила Гарина, «отца» гиперболоида? **3.** Каждый из «экипажа машины боевой». **4.** Охотник до смелых рискованных сделок с целью наживы. **5.** Окулист в простецком разговоре. **6.** Шлепок грязи с подошвы. **7.** Бином по своей сути. **8.** На автомобиле этой марки некий профессор Песочников участвовал в историческом автопробеге, призванном ударить по бездорожью и разгильдяйству из романа «Золотой теленок» Ильи Ильфа и Евгения Петрова. **9.** «Классный руководитель» в вузе. **10.** Абориген Земли, в которую отправился Ермак. **11.** Первые ростки знаний. **12.** За что древних греков у отвечала богиня Афродита? **13.** Какой камень был ядром в орешках, которые грызла белка в княжестве Гвидона? **14.** Лечит опухоль. **15.** Его ищут в похожих картинках. **16.** Дефект в походке Тамерлана и Байрона.

ОТВЕТЫ

По кольцам: 8. Пакостник. **16.** Химчистка. **17.** Фальшивка. **18.** Резонатор. **19.** Коробочка. **20.** Отражение. **21.** Разведчик. **22.** Симпозиум. **23.** Актерство. **24.** Охранники. **25.** Спидометр. **26.** Трубочист. **27.** Директива. **28.** Авторитет. **От внешнего кольца к внутреннему: 1.** Маршрут. **2.** Инженер. **3.** Танкист. **4.** Аферист. **5.** Глазник. **6.** Ошметок. **7.** Двучлен. **8.** Пакхард. **9.** Кураторп. **10.** Сноуборк. **11.** Начатки. **12.** Красота. **13.** Изумруд. **14.** Онколог. **15.** Отличие. **16.** Хромота.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

Животноводческому хозяйству в Подмосковье на постоянную работу требуются:

• Трактористы • Телятницы • Доярки • Скотники • Слесарь молочного оборудования

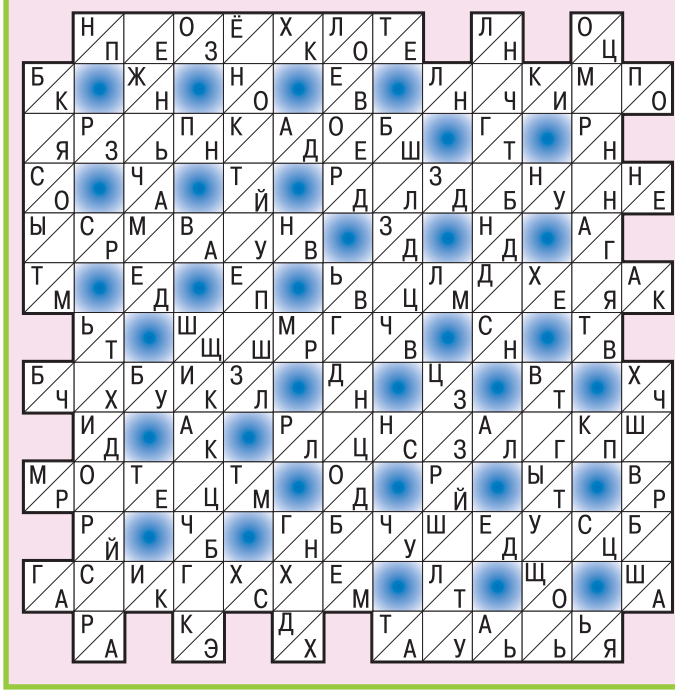
Оформление по ТК РФ. З/п по результатам собеседования. Предоставляется общежитие.

8-916-518-04-45, 8-910-466-66-20, 8(49646)65-364

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

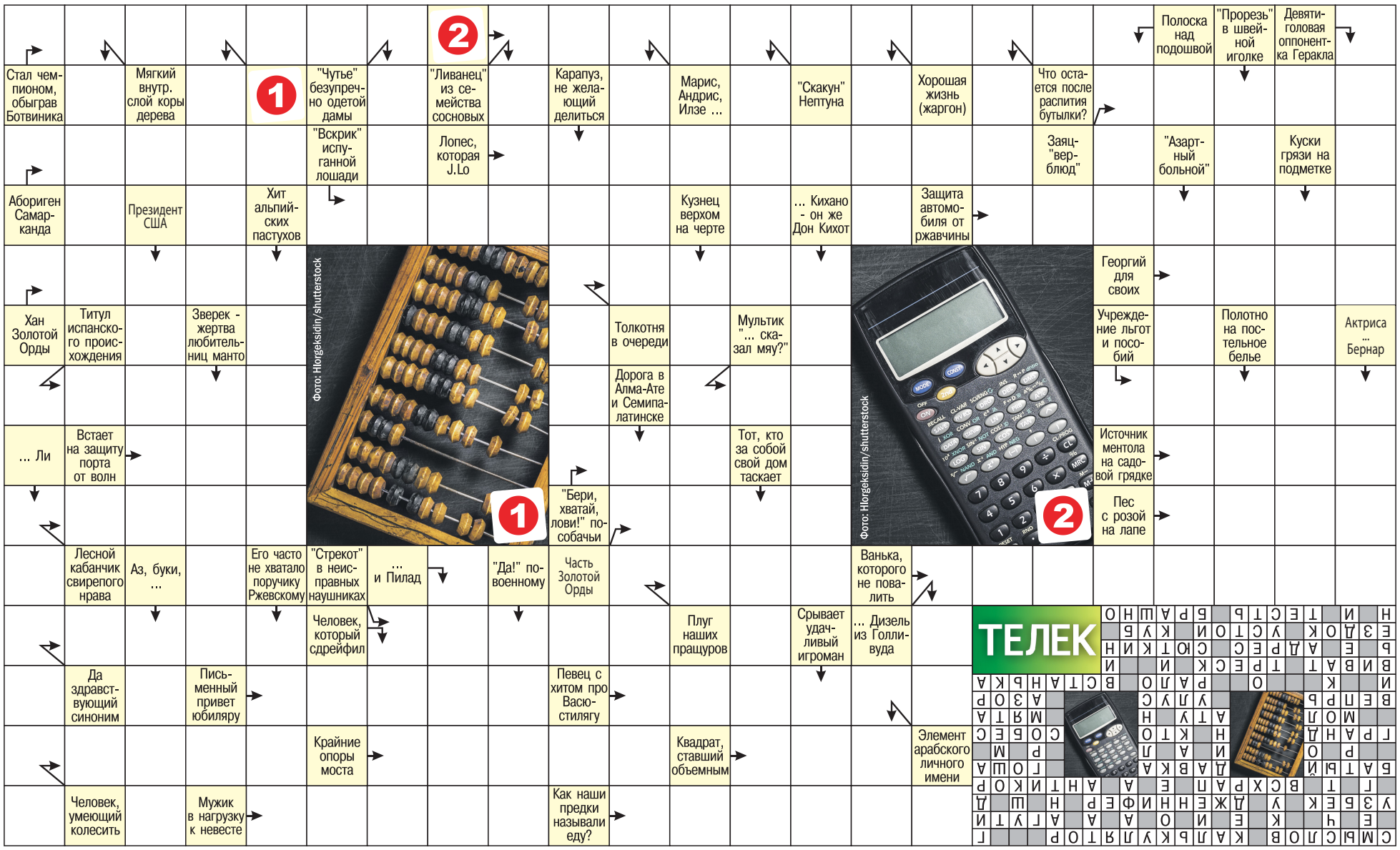
КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Сгиб. Этап. Конус. Ожог. Жалоба. Логотип. Вина. Автомат. Лоток. Трико. Линия. Игрок. Тиканье. Эгоизм. Дефицит. Рубака.

По вертикали: Стоп. Идол. Коновал. Мужик. Теория. Плакат. Сап. Городки. Хворь. Топот. Кол. Кидание. Гильдия. Огузок. Кисет. Мэтр. Горб.



Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 17 по 23 июня

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам стоит проявить терпение и не торопить события. Все непременно сложится наилучшим для вас образом, стоит только немного подождать. Попробуйте снизить планку требований к своему партнеру. Поймите, каждый человек имеет право на несовершенство.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам стоит урегулировать конфликты с близкими. Не бойтесь делать первый шаг навстречу людям, которых искренне любите. Если будете действовать необдуманно, есть риск нажить проблемы на работе. С любимым человеком важно быть честным и открытым.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам придется принимать важные решения, от которых будут зависеть как деловые, так и личные успехи. Анализируйте ситуацию и не бойтесь просить совета у профессионалов. С любимым человеком стоит откровенно обсудить все, что вас не устраивает в отношениях.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы могут поддаться меланхолии. Но сейчас не время грустить, время действовать! Может быть, стоит отправиться в места, где вы когда-то жили, или восстановить некогда прерванные отношения с друзьями или возлюбленным. Есть время заняться собой.

Рак 22.06 – 22.07

Для Раков наступает время обновления. Не исключен переход на другую работу, а быть может, впереди у вас новое романтическое знакомство. Словом, будьте готовы начать жизнь с чистого листа. Но помните про осмотрительность в принятии решений, она не помешает.

Лев 23.07 – 22.08

Небесные светила обещают интересные знакомства и море позитивного общения, если вы не будете букой и чаще станете принимать приглашения в гости. Отличная неделя для решения финансовых проблем. Остроумие поможет завоевать понравившегося человека.

Дева 23.08 – 23.09

Девам следует сосредоточиться на своих планах. Если вы достаточно честолюбивы, у вас появится шанс продвинуться по карьерной лестнице. Если вы находитесь в отношениях, звезды советуют сделать все, чтобы сохранить их. Не обижайте свою половинку придирками.

Весы 24.09 – 23.10

Весы будут погружены в любовные проблемы, отодвинув работу и домашние обязанности на второй план. Не самое лучшее решение. Постарайтесь распределить свое время и силы на все сферы жизни, чтобы ничего не упустить. Здравый смысл вам поможет.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам стоит проявить самостоятельность, чтобы не допустить на себя давления с чьей-либо стороны. Если вы занимаетесь бизнесом, то вполне можете рассчитывать на финансовый успех. Если вы ищете вторую половинку, то не бойтесь быть харизматичным и ярким.

Стрелец 23.11 – 21.12

У Стрельцов появится немало поводов для радости и приятного удивления. И главным источником положительных эмоций станет семья. Вы будете окружены ее заботой и поддержкой. На любовном фронте больших перемен не предвидится, но сейчас это даже к лучшему.

Козерог 22.12 – 20.01

Все технические проблемы, возникающие на этой неделе, звезды советуют перепоручить профессионалам. Зато самим Козерогам не будет равных в умении находить общий язык с людьми. Это справедливо и по отношению к любимому человеку. Пользуйтесь моментом!

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи будут огорчены из-за проблем, которые могут возникнуть в отношениях с друзьями. Будьте осторожны, меньше говорите о своих успехах. Тихой гаванью для вас станет семья. Готов во всем поддержать и любимый человек. У вас отличный тандем.