

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№27
(191)**

ТВ-программа с 8 по 14 июля 2019 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ТУНИКА –
ОДЕЖДА
ВНЕ ВРЕМЕНИ
И ФИГУРЫ**

стр. 30

**ОПРЕДЕЛЯЕМ
НА ГРЯДКАХ
КИСЛОТНОСТЬ
ПОЧВЫ**

стр. 16

**ВАЖНЫЕ ДАТЫ
СЕМЕЙНОЙ
ЖИЗНИ**

стр. 4

**КАК ВЫБРАТЬ
НАДУВНОЙ
МАТРАС?**

стр. 27

**ХОЛОДНЫЕ
СУПЫ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА**

стр. 7

АНДРЕЙ КАЙКОВ

**МАРК ТВЕН И ЖЮЛЬ ВЕРН
ДО СИХ ПОР МОИ ДРУЗЬЯ**

стр. 3

Фото Ольги Брагида, предоставлено МТА «Арт-Партнер XXI»

ISSN 2213-4933



9 772313 493770



1 9027

12+

Суметь преодолеть пропасть



В Санкт-Петербурге завершились съемки четырехсерийной остро- сюжетной мелодрамы «Пропать между нами» для телеканала Домашний. Главные роли в картине исполнили Алексей Матюшин, Наталья Терехова, Игорь Ботвин, Елена Купрашевич.

У Нади была счастливая жизнь – любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды все рухнуло – Надя узнала, что Валерий изменяет ей с ее же лучшей подругой Ларисой. Валерий и Надя поссорились на пути домой в автомобиле, и он сбил молодую женщину. Пострадавшая скончалась на месте. Надя понимала, что с ней детей ждет жизнь впроголодь, и решилась на отчаянный шаг ради них – взяла вину Валерия на себя и села в тюрьму... Когда вышла, оказалось, что муж давно живет с Ларисой, а дети почти забыли маму... В безуспешных попытках найти работу Надя устраивается в фирму бизнесмена Михаила, который оказывается мужем той самой погибшей женщины... Что будет, когда правда станет известна? Сможет ли Надя начать жизнь заново и вернуть себе детей? Преодолеют ли они пропасть? Скоро расскажет новый сериал на телеканале Домашний.

Фото Пресс-службы «Домашний»

Дмитрий Ульянов окажется в «Чужой стае»



В Ярославле стартовали съемки новой остро- сюжетной драмы телеканала НТВ «Чужая стаа». Главную роль в сериале – оперуполномоченного Валерия Шатрова – исполнил российский актер театра и кино Дмитрий Ульянов.

Главный герой, оперуполномоченный полиции, прибывает на новое место службы после перевода из родного Владимира. Перевод был вынужденный, виной всему – характер Шатрова, вступившего в конфликт с прокурором. На новом месте для него все закрутится еще серьезней. Валерий окажется вовлечен в историю с похищением городского «общака». Несговорчивый опер лично задержит бандита, укравшего деньги, а затем откажется отдать того для расправы теневому хозяину города Олегу Крутакову (Сергей Векслер), которого тот и ограбил... По итогам этих событий получится, что деньги пропали, все свидетели погибли, а Шатров оказался подозреваемым в похищении денег. И теперь оперу нужно выжить и доказать, что он непричастен к ограблению. «Чужая стаа» – это и остро- сюжетное кино, и откровенная человеческая драма.

Фото предоставлено PR-НТВ

Кирилл Кяро вернулся к роботам

На Первом канале – премьера новых серий телесериала «Лучше, чем люди». Напомним: действие происходит в недалеком будущем, когда роботы, внешне похожие на человека, подменяют людей в разных специальностях: на шахте и в космосе, становятся сиделками, нянями и так далее. Одного из таких роботов играет Паулина Андреева. Также в фильме снялись Кирилл Кяро, Александр Устюгов, Ольга Ломоносова и многие другие.

– Несмотря на то что роботы играют в сериале далеко не последнюю роль, наша история – скорее о человеке, – рассказал нам исполнитель одной из главных ролей Кирилл Кяро. – За суетой повседневной жизни мы часто забываем о самом главном, теряем что-то настоящее, искреннее. Мне бесконечно нравится тот мир, который выстраивался у нас на площадке, спасибо за это режиссеру и моим прекрасным партнерам. Хотелось каждый день приезжать на съемки, где я постоянно чему-то удивлялся...



«Честное слово» с Юрием Николаевым

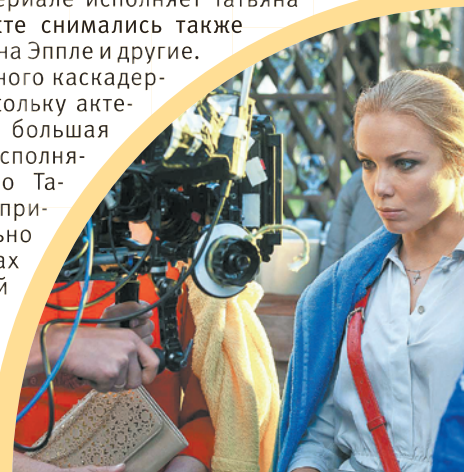
На Первом канале к эфиру готовят новые выпуски программы «Честное слово», ведущим которой является Юрий Николаев. В одном из них гостями ведущего стали певец Александр Малинин со своей супругой Эммой. Они рассказали о своих детях – чем они занимаются, о чем мечтают. В новой программе пойдет разговор, конечно, и о том, как начиналась карьера самого народного артиста, о том, как любит отдыхать его семья и как они все вместе проводят свободное время, чем увлекаются.

Татьяна Арнтгольц станет перемещаться во времени

На Первом канале – премьера мистического сериала «25-й час». В центре сюжета – журналистка Анна Громова. Она однажды спасает жизнь внуку загадочного часовщика. В благодарность он дарит ей старинные часы, обладающие уникальным свойством: они могут вернуть своего хозяина в недалекое прошлое, давая ему, таким образом, возможность изменять ход событий.

Главную роль в сериале исполняет Татьяна Арнтгольц. В проекте снимались также Антон Хабаров, Жанна Эппле и другие.

В фильме будет много каскадерских трюков. А поскольку актеров нужно беречь, большая часть экшен-сцен исполняется дублерами. Но Татьяна Арнтгольц, например, самостоятельно участвовала в сценах падения с огромной высоты. Страховка, конечно, присутствовала, однако на экране все выглядит очень реалистично.



Концерт на Первом для каждой семьи

На Первом канале состоится праздничный концерт ко Дню семьи, любви и верности. Трансляция будет идти уже по традиции из старинного города Муром, что во Владимирской области. Ведущими мероприятия станут супруги Игорь Николаев и Юлия Проскурякова.

В концерте примут участие Николай Басков, Лариса Долина, Александр Малинин, Жасмин, Зара, Диана Гурцкая, Тамара Гвердцители, Любовь Успенская и многие другие.

Кстати, о благочестивых святых Петре и Февронии Муромских, их верности и любви читайте в номере на стр. 14



Владислав Резник бросил вызов «мстителям»

На телеканале «Россия» готовится к показу фильм «Там, где нас нет». Снял картину режиссер Дмитрий Сорокин. Главные роли сыграли Владислав Резник, Анна Миклош и Дарья Кукурских.

– По сюжету герой Владислава Резника – успешный бизнесмен, – рассказывает режиссер Дмитрий Сорокин. – Но у него начинаются серьезные проблемы, и он вынужден всю свою семью – жену, дочь и сына – перевезти из Санкт-Петербурга в Выборг. Каждому из них предстоит начать жизнь с нуля. Дочь Юля – ее играет Дарья Кукурских – не сходится с одноклассниками, зато попадает в плохую компанию, которая оказывается сетевой группой. Они берутся наказать школьных обидчиков Юли, но их затея – вовсе не невинная шутка... В итоге в опасную ситуацию оказывается втянута вся семья Юли, и противостоять хулиганам приходится родителям девушки.



Актёр Андрей Кайков. Один из главных специалистов по хорошему настроению в нашей стране. Фанат юмора, живописи и московского ЦСКА. Актёр, создавший столько образов в скетч-шоу «6 кадров», что, кажется, их хватит для населения целого города.

Андрей КАЙКОВ:

Марк Твен и Жюль Верн до сих пор мои друзья»

КСТАТИ

О сыновьях, футболе и Париже

– Было у отца три сына... Это про вас. Как воспитываете ребят? Чего от них ждёте?

– Хочу, чтобы они были честными. Стараюсь не заставлять что-то делать, просто прошу, и бываю услышан.

– И на футбол с собой берёте? Вы заядлый болельщик...

– Беру иногда, но им не очень интересно. Им интереснее играть в футбол во дворе, как мне когда-то.

– Я вас не нашла в социальных сетях. Почему?

– Меня там нет. Мне просто это не нравится. Не могу представить, как я рассказываю всему миру о том, когда я проснулся, где нахожусь и что делаю.

– Как вы любите отдыхать? На пляже или даче?

– Я не люблю отдыхать в тишине. Мне для отдыха нужен мегаполис, например, Рим или Париж.

ПОЖЕЛАНИЕ:

Хочу пожелать вашим читателям, прежде всего, здоровья. Это самое главное.

К ним добавятся и яркие роли в кино и популярных сериалах («Воронины», «All inclusive, или Все включено», «Улицы разбитых фонарей», «На измене...»). Несмотря на востребованность в кино, Андрей Кайков остается верен театальному искусству. В этом году исполняется 25 лет, как актер служит в театре «Содружество актеров Таганки». Много лет Андрей сотрудничает с театральным агентством «Арт-Партнер XXI», в спектаклях которого играет главные роли. Вот и сейчас – они вместе работают над новым проектом. О чем будет премьерный спектакль, мы и спросили при встрече Андрея Кайкова.

Итальянские страсти по-русски

– Андрей, над чем сейчас работаете?

– Готовлюсь к премьере спектакля «Святое семейство». Когда режиссер Роман Самгин и продюсер Леонид Робертман предложили мне одну из главных ролей, согласился сразу. Во-первых, замечательная команда. С партнерами по спектаклю мне повезло, мы говорим на одном языке, языке юмора. Алексей Макаков, Владислав Ветров, Анна Якунина, Елена Морозова, Екатерина Вуличенко и многие другие прекрасные актеры вместе со мной сыграют уже в июле в театре «Содру-



Сцена из спектакля «Сеанс гипноза для семейной пары».

Самое верное решение – обдуманное

– А откуда такая любовь к живописи? У вас дома большая библиотека по изобразительному искусству...

– Еще в отроческие годы тетя подарила мне книгу о Микеланджело. Это был альбом. Я смотрел его и пытался понять, чем забирают меня эти картины? Потом увидел «Спящую Венеру» венецианского художника Джорджоне, и это стало новым потрясением. Не потому, что Венера обнаженная. В ней было то же волшебство, что в картинах Микеланджело.

– Сейчас в живописи разбираетесь профессионально?

– Если бы разбирался профессионально, это была бы работа. А я по-прежнему слеую за эмоцией.

– Стало быть, у вас чувство на первом месте?

– К сожалению, да.

– Почему к сожалению?

– Потому что самое верное решение – обдуманное. Прежде чем принять его, надо успокоиться, пригасить эмоции, все проанализировать, и потом делать. Тогда выводы не будут поспешными.

Наталья АНОХИНА

фото Ольги Брагида, И. Климова, все фото предоставлены МТА «Арт-Партнер XXI».

Книгу об Эдуарде Хиле написал его сын

В сентябре исполнится 85 лет со дня рождения Эдуарда Хиля. Накануне юбилея в издательстве «Планета музыки» вышла книга, написанная Дмитрием Хилем – сыном знаменитого певца. Она получилась красиво оформленной, объемной – 500 страниц. В ней – много не публиковавшихся ранее фотографий из семейного архива легендарного артиста и неизвестных фактов из его биографии.

– В книге – то, что об Эдуарде Хиле не писал ни один журналист, да и при всем желании не смог бы этого сделать, – рассказывает Дмитрий. – В ней собраны уникальные материалы: личные письма и записи дневников Эдуарда Анатольевича, рассказы о нем сокурсников и работавших с ним в разное время людей, мои воспоминания о нем и обо всей нашей семье – о нескольких ее поколениях... Там и юмора много – что почитатели папиного таланта, надеюсь, оценят по достоинству!



Сергей Бурунов отправится на музыкальный фестиваль

Режиссёр Жора Крыжовников (известный по своим кинокартинам «Горько!», «Ёлки новые», «Самый лучший день» и другим) приступает к работе над новым фильмом с рабочим названием «Дорога на Джомолунгму». Это яркая, солнечная история про семью, которая отправляется исполнить мечту отца: спеть песню на Грушинском фестивале. Он сочинил ее, когда был молод, и всю жизнь мечтал исполнить. При этом главный герой неизлечимо болен, и это – его «лебединая песня». Несмотря на то что съемки планируют начать только в следующем году, уже известно, кто будет исполнять главную роль: Сергей Бурунов. Жанр будущей киноленты – трагикомедия.

– Постараемся воссоздать на экране образ нового героя, с которым зрители будут и смеяться до слез, и плакать, – поделился с нами Сергей Бурунов. – Как я это называю: через смех – к слезам...

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила публичного выступления

Успешное выступление складывается из двух составляющих: ЧТО говорит спикер и КАК он говорит. Поэтому учитывайте несколько правил.



ЛУЧШИЙ ЭКСПРОМТ – ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕННЫЙ

Продумайте и запишите текст, исходя из структуры публичного выступления. Превратите свою речь в интересную историю со вступлением, постановкой проблемы, ее решением и заключением.

ЗАИНТЕРЕСУЙТЕ ПУБЛИКУ

Чтобы ваша речь была понята и принята, сначала нужно расположить к себе аудиторию. Приведите интересные цифры по теме выступления, веселую историю из жизни, которая позволит вам перейти к формулировке проблемы.

СОФОРМУЛИРУЙТЕ ГЛАВНУЮ МЫСЛЬ

Постройте свою речь так, чтобы основная мысль прозвучала до истечения первых 10 минут речи, когда восприятие аудитории еще свежо. Возвращайтесь к главной мысли хотя бы 6 раз в течение выступления, чтобы быть услышанным.

АРГУМЕНТИРУЙТЕ

Приводите примеры из жизни и литературы, оперируйте фактами, избегайте слов с негативным значением.

КОНТРОЛЬ МИМИКИ И ЖЕСТОВ

Отрепетируйте речь перед зеркалом: избавьтесь от нервных и навязчивых движений. Ваша поза и жесты должны демонстрировать уверенность в себе и своих словах.

Совет

Подготовьтесь к вопросам-ловушкам. Вместо ответа «да» или «нет» на провокационные вопросы оппонентов лучше найти формулировку, которая максимально прояснит вашу позицию.

Жить вместе «долго и счастливо» – это целая наука или, если хотите, искусство.

Для того, чтобы романтические отношения не погрязли в рутине, нужно не забывать устраивать маленькие праздники совместной жизни. Это повод сказать друг другу теплые слова, подарить подарки, преподнести сюрприз. Какие же даты совместной жизни не стоит забывать?

День, когда вы познакомились

«А помнишь, как все началось?» – такой вопрос обязательно нужно задавать любимому хотя изредка, чтобы и он и вы вспомнили, почему рядом с вами именно этот человек. Совместные воспоминания о том удивительном дне, когда судьба свела вас вместе, очень важны. Расскажите друг другу о своих первых впечатлениях, о том, что именно привлекло вас в этом человеке и заставило сердце биться чаще. Такие воспоминания – как глоток родниковой воды, они освежают отношения и возвращают в них романтику.

КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ? Назначить любимому свидание в тот самый день в том самом месте, а потом, взявшись за руки, прогуляться по своим памятным местам. Купить билеты на концерт той самой группы, под музыку которой вы «зажигали» во времена вашего конфетно-букетного периода, и вновь испытать волнующие эмоции. Пригласить любимого в парк аттракционов и еще раз вместе испытать прилив адреналина, как во время первой встречи.

– Не жалеешь, что замуж вышла?
– Что ж, не человек?
Жалко его, конечно...



Даты совместной жизни,



О которых не стоит забывать

День, когда вы стали жить вместе

День свадьбы или просто день, когда вы стали жить вместе, – у каждой пары своя точка отсчета совместной жизни. Эта дата – прекрасный повод необычно провести время вместе в своем любимом и уютном семейном гнездышке. Покажите друг другу, что вы цените все то, что каждый из вас ежедневно делает для другого.

КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ? Романтический ужин при свечах или пикник на ковре перед телевизором, где идет любимая комедия, ванна с ароматной пеной на двоих или квест с поиском подарка по квартире. Подарок в данном случае уместен и бытовой – сковородка-гриль, которой не хватает, чтобы приготовить вкусное мясо или овощи, набор отверток, которые пригодятся супругу в минуту бытового коллапса и т.п. А можно пойти другим путем: выяснить, какая это свадьба (ситцевая, хрустальная, чугунная и т.д.), и подготовить подарок «в тему».



Праздник, о котором знаете только вы двое

У каждой пары есть свои, глубоко личные даты, о которых не принято рассказывать окружающим: день примирения после крупной ссоры, день первого поцелуя и т.п. Любая дата, о которой у вас сохранились приятные воспоминания, может стать поводом для спонтанного праздника. Главное – почаще радоваться и дарить радость любимому.

КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ? Устроить романтический сюрприз! Дайте волю фантазии, и «пусть весь мир отдохнет»...

Каждый год супружеской жизни имеет свое название и символическое значение.

Названия первых пяти лет совместной жизни отражают хрупкость супружеских отношений.

1 год ситцевая свадьба,
2 года бумажная свадьба,
3 года кожаная свадьба,
4 года льняная свадьба,
5 лет деревянная свадьба.

Далее отношения начинают крепнуть, что отражают «металлические» названия.

6 лет цинковая свадьба,
7 лет медная свадьба,
8 лет жестяная свадьба,
9 лет фаянсовая свадьба,
10 лет оловянная свадьба,
11 лет стальная свадьба,
12,5 лет никелевая свадьба.

После 12,5 лет совместной жизни отношения приобретают красоту, как бирюза или фарфор.

15 лет стеклянная свадьба,
18 лет бирюзовая свадьба,
20 лет фарфоровая свадьба.

После 25 лет «драгоценные» названия отражают ценность долгой совместной жизни.

25 лет серебряная свадьба,
30 лет жемчужная свадьба,
35 лет коралловая свадьба,
40 лет рубиновая свадьба,
45 лет сапфировая свадьба,
50 лет золотая свадьба.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Исландия и эльфы

В Исландии есть люди, которые верят, что на этом острове живут эльфы. Дома этих существ расположены, как правило, в скалистых районах. Но иногда сферы интересов людей и эльфов пересекаются, и тогда, по мнению почитателей эльфов, происходят странные вещи. Например, случается камнепад, или вдруг ломается бульдозер, или осыпается стена, или неожиданно происходит что-то другое. На острове есть такие места, где, чтобы не мешать эльфам, не ведется строительство.



Воля к жизни Виктора Чукарина

Виктор Чукарин – не простой советский спортсмен. Это человек-легенда. В годы Великой Отечественной войны он ушел на фронт добровольцем. Доблестно сражался, в одном из боев был ранен и взят в плен. Прошел ад более 10 фашистских лагерей. Выжил. Современники рассказывают, когда Виктор вернулся домой, он весил 40 кг, его узнала только родная мать. Всем болезням и травмам назло Виктор много работал, активно занимался физкультурой и спортом. В 1952 году Виктор Чукарин стал олимпийским чемпионом по спортивной гимнастике и затем становился чемпионом еще семь раз.



Ещё одна загадка Леонардо

«Тайная вечеря» – самое загадочное произведение великого Леонардо. Совсем недавно один из исследователей знаменитой фрески заключил, что куски хлеба на столе расположены не в случайном порядке. Если условно провести пять нотных линий, то получится, что на картине зашифровано музыкальное послание. По его мнению, куски хлеба – это ноты. Если сыграть их справа налево, зазвучит мелодия. Возможно, это плод воображения или случайность, но, кстати, Леонардо и в музыке хорошо разбирался.



Особое лакомство для печенья?

В Нью-Йорке есть особое кафе, в котором готовят необычное лакомство. В стаканчике для мороженого вам подадут сырое тесто для печенья. По вашему желанию его украсят посыпками, топингами и сиропом. Это лакомство можно принести домой и запечь в духовке, но некоторые предпочитают есть сразу. В сыром виде такой десерт может пойти не в прок. Но говорят, что он безвреден для здоровья.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса Ольга Павловец в новом сериале «Ангел-хранитель», который недавно с успехом прошёл на Первом канале, сыграла роль Веры Ангеловой.

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

ВЫХОДНЫЕ провожаю с семьёй»

«С командой работалось замечательно»

– Сразу ли согласились? Как работалось с командой актёров?

– Когда мне прислали сценарий, он меня сразу зацепил, как и роль Веры Ангеловой. Так что еще на этапе прочтения сценария я хотела участвовать в этой истории. С командой актёров работалось замечательно. Со многими я была знакома. Плюс у нас была экспедиция в Минск, где после съёмки часто собирались вместе, общались. Съёмочный период был достаточно долгим: с июля 2016-го по конец января 2017-го.

– Роль вашей героини особенная – она проживает в сериале жизнь. Вы играете человека в разные периоды его возраста. Знаю, что это очень непросто. С возрастом меняется не только внешность, но и голос, взгляд... Как вам это удалось?

– Насколько мне это удалось, судить в первую очередь зрителю. Конечно, играть возраст, который отличается от твоего, – это большая ответственность для актёра. Поэтому приходилось относиться к этому с большим вниманием и обязательно применять свои наблюдения и внутренние ощущения. Ну и еще, мне очень помогал пластический грим и костюмы.

Детали Музыка жить помогает

– Вы занимались музыкой с детства. Попадали большие надежды, но в консерваторию поступать не стали. Выбрали профессию актрисы. Если коротко, почему?

– Да, я не поступала в консерваторию. Могла, но не стала. Хотела быть именно актрисой. Я росла в актерской среде, и мне было в ней очень комфортно и интересно. Поэтому я выбрала эту профессию. Музыкальное образование в жизни, конечно, помогает. Это в любом случае развивается.

Домашние секреты красоты

– Насколько мне известно, в «Ангеле-хранителе» грим очень сложный. Кстати, как вы относитесь гриму?

– Что касается пластического грима в «Ангеле-хранителе», да, это были определенные испытания для кожи, и для физического состояния не очень комфортно. Но грим – это часть профессии. Но в жизни я в принципе не люблю, когда на коже есть краска. Какое-то ощущение грязи. Да, как женщина, я хорошо понимаю, что косметика подчеркивает красоту, а грим корректирует образ, что позволяет соответствовать роли. Но меня все это сковывает. На работе так часто приходится наносить грим, что в жизни я краситься не люблю.

– Вы всегда прекрасно выглядите. Есть ли домашние секреты, которые вам помогают?

– Я не фанат профессиональных процедур, мне важнее внутренние ощущения, отдых и время для сна. Важно максимально радоваться жизни и находиться в позитивном настроении, в тонусе. Не поддаваться унынию. И, конечно, не забывать о себе. По возможности заниматься спортом. В моем случае это горячая йога, прогулки по улицам.

Влюбленность всегда придает очаровательный блеск глазам и внутреннее свечение. Питание – не столько ЗОЖ, сколько доставляющее удовольствие. Мне важно вкусно и красиво поесть. Ем все, за исключением совсем вредных продуктов в виде газировки и чипсов. Хотя иногда и это позволяю. Важнее не наедаться на ночь и пить побольше воды. Вот такие основные рецепты.

Блиц-опрос

Кино или книга?

В зависимости от настроения. Недавно это было кино. Сейчас хочется отдохнуть от кино, поэтому – книга.

Платье или джинсы?

Джинсы.

Поезд или самолёт?

Если в Европу, то самолет. Если в Москву, то поезд.

Чай или кофе?

Так получается, что больше кофе.

Кошка или собака?

Собака.



О талисмане Чиче

– В сериале «Ангел-хранитель» передаются две семейные реликвии: Ангел-хранитель и Волк-оберег. А как вы относитесь к талисманам?

– Каких-то мистических талисманов у меня нет. У нас есть семейный... не то чтобы талисман. Обезьянка Чича, кукла, которой уже около 80 лет. Можно сказать, что это наша реликвия. Она не какая-то супердорогая, но она ценна именно как память.

«Важно поддерживать друг друга»

– С чего начинается утро у Ольги Павловец? Как проводите свободное время?

– Мое утро начинается с того, что я подхожу к окну, смотрю в него. Открываю шторы. Выпиваю чашку кофе. Мне важно не спеша собраться. Выходные провожу с семьей, детьми. Можем куда-то сходить или остаться дома и поваляться вместе: почитать, посмотреть что-нибудь интересное. Традиции у нас спонтанные, если мы все дома, садимся вместе за стол. Важно всегда поддерживать друг друга, звонить, общаться. Чтобы это было не редкими традициями, а образом жизни.

– И традиционный вопрос: каковы творческие планы?

– В работе три картины. Два проекта для канала «Россия»: «В шаге от рая» и «Совсем чужие». И для канала НТВ – «Анонимный детектив». Хожу на кастинги, обсуждаю возможность в новом сезоне реализовать театральный проект. Для меня это и волнительно (я давно не выходила на сцену), и привлекательно. А еще стали поступать предложения проводить мастер-классы, и я рада это продолжить.

Светлана ИВАНОВА

фото из архива Ольги Павловец, фотограф Елена Кананина

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Ой вы, куклы и игрушки...

В игрушки играли все. Так устроен мир. И сегодняшнюю нашу викторину мы решили посвятить игрушечным куклам и сказочным персонажам.

1. Если мама или бабушка владеют спицами или крючком, то вязаную игрушку можно сделать в домашних условиях. В Японии создание рукодельных животных, инопланетян или просто вязаных человечков давно ведётся в промышленных масштабах. А как называются такие игрушки?

- а) Амигуруми.
б) Оригами.
в) Темари.

2. Эта игрушка имеет давнюю историю, уходящую корнями в конец

XIV века. Началась она трагически: вятчане по ошибке расправились вместо врагов с пришедшими на помощь устюжанами. И в Вятке с того времени пошла традиция народных гуляний с плясками и игрой в эти игрушки. Какие?

- а) Свистульки.
б) Трещотки.
в) Колотушки.

3. Один из необычных символов кукольного театра – часы на фасаде Московского театра кукол имени Образцова. Каждый час пооче-



редно открываются дверцы и появляются 12 животных. Под какую

музыку дважды в сутки (в полночь и в полдень) это происходит?

- а) «Конфетки-бараночки».
б) «Калинка-малинка».
в) «Во саду ли, в огороде».

4. Всем нам знаком весёлый медвежонок писателя Милна, который стал и игрушечным персонажем. А вы знаете, что своё составное имя – Винни-Пух – он получил от двух реальных зверушек? Первая часть – это имя игрушки Кристофера Робина, которую назвали в честь медведицы лондонского зоопарка Виннипег. А вторую – Пух, от имени реальной птицы знакомых семьи Милнов. Что это за птица?

- а) Индюшка.
б) Лебедь.
в) Утка.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Амигуруми – вязаные игрушки.
2-а. Главными атрибутами вятчанского кукольного театра являются свистульки.
3-в. Животные, сделанные из глины, называются темари.
4. Всем нам знаком весёлый медвежонок писателя Милна, который стал и игрушечным персонажем. А вы знаете, что своё составное имя – Винни-Пух – он получил от двух реальных зверушек? Первая часть – это имя игрушки Кристофера Робина, которую назвали в честь медведицы лондонского зоопарка Виннипег. А вторую – Пух, от имени реальной птицы знакомых семьи Милнов. Что это за птица?
а) Индюшка.
б) Лебедь.
в) Утка.

Авторы фото: Е. О. Shutterstock.com

Софья ШУТКИНА:



Волшебных таблеток для похудения, увы, не существует!»

Актрису Софью Шуткину, звезду проектов «На краю», «Ведьма», «Молодёжка», «Круговорот», «Грани любви», «Матрёшка», «Султан моего сердца», смело можно назвать гастрономическим экспериментатором.

Вот уже несколько лет она практикует веганство и сыроедение, постоянно пробует новые, необычные для российского рациона продукты. А от тех, которые, по ее мнению, портят фигуру и плохо сказываются на здоровье в целом, актриса решительно отказалась.

Стало легче и теплее

— Софья, расскажите, пожалуйста, как давно и почему вы отказались от продуктов животного происхождения? Ведь веганы не едят не только мясо, рыбу, но и молочные продукты, яйца...

— Началось это достаточно давно, около шести лет назад. Я начала потихоньку интересоваться веганством, собирала для себя информацию, но отправной точкой для меня стала благотворительность и помощь животным. Я задумалась, почему одним помогаю, а других ем. Вначале отказалась только от мяса, потом от молочной продукции, позже и от рыбы. Еще

не. То есть система питания сформировалась постепенно, не в один момент. Просто мой организм решил, что ему от мяса плохо.

— Сейчас вы довольны своим питанием и самочувствием?

— Довольна. Я исключила из своего рациона много лишнего, и мне стало очень комфортно. Уже не помню, что такое переедание, не ем тяжелой пищи, мой основной рацион — это овощи, фрукты, бобовые, орехи и сухофрукты. Помимо внутреннего чувства легкости, я стала физически более выносливой, у меня повысился иммунитет, я практически не болею! Раньше у меня была большая проблема — я жутко мерзла. А сейчас не испытываю это неприятное чувство. Связываю это с тем, что организм перестал тратить все силы на переваривание пищи, восстановился теплообмен. Это очень неожиданное и интересное наблюдение.

«Я стала фанаткой бобовых»

КСТАТИ

— Какую кухню мира вы бы назвали самой вкусной?

— Ту, которая у меня дома! (Смеется). Я очень люблю пробовать новое, люблю вегетарианские рецепты, а в последнее время я полюбила индийскую веганскую кухню. Довольно часто стала использовать индийскую приправу карри, которую раньше вообще не понимала. А еще в индийской кухне много бобовых, которые для нашего организма просто необходимы! Всю жизнь, начиная с детства, я ненавидела гороховую кашу. Ее часто давали в детском саду, и я всегда думала: как это можно есть? А теперь я стала фанаткой бобовых и полюбила даже гороховую кашу.

— Какую ещё еду помните из детства?

— Сколько себя помню, моя бабушка всегда делала вкуснейшие манты и пельмени! И не так давно я научила ее делать безглютеновые манты и пельмени либо с тыквой, либо с капустой.

— Неужели вам иногда не хочется съесть кусочек мяса, котлету?

— Никогда! Но если мне чего-то хочется, я себя не держу, не борюсь до обморока. К примеру, если я на сыроедении и мне вдруг захотелось съесть суп — я его съем. Значит, организм послал мне сигнал, что неплохо было бы съесть горячего. Стараясь находиться в позиции наблюдателя, слежу за реакцией организма. И пока меня все устраивает. Нужно сказать, что я не люблю показного вегетарианства, когда люди сидят за общим столом и начинают других корить за то, что они едят мясо. Чаще всего так поступают те, кто стал вегетарианцем недавно, и скорее всего, просто следуя моде. Для меня принципиально — никому ничего не навязывать.

Живой завтрак

— Что у вас на завтрак обычно?

— Это может быть смузи, омлет из тофу, чай с веганским пирожным или «живая» каша. Мой рацион очень разнообразен, поэтому я и люблю веганство — оно дарит необъятное поле для экспериментов!

— «Живая» каша — это какая?

— «Живая» — это та, которая не прошла тепловую обработку, то есть — сыроедческая. Например, кунжутная каша.

— Как её правильно готовить?

— Я высыпаю в емкость полстакана кунжута, добавляю банан, кокосовое молоко, взбиваю блендером и получается кунжутная каша, очень вкусная и полезная, потому что кунжут содержит много кальция.

Елена СОКОЛОВА

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Нут с карри

Понадобится: нут, лук, чеснок, помидор, тофу, кокосовые сливки/молоко (жирное), орехи кешью, приправа карри, соевый соус. Отварить нут. Мелко нарезать лук, чеснок, помидор. Нарезать тофу средними кубиками. На сковороду налить воды, чтобы покрывала дно, положить нут, добавить нарезанные ингредиенты, кокосовые сливки, приправу карри (лучше много, чтобы была нужная пряность). В самом конце добавить орехи кешью и соевый соус. Дать блюду минут пятнадцать настояться. Приятного аппетита!



ПОДРОБНОСТИ

За красивой фигурой стоит труд

— Ваша прекрасная форма — это результат вашей системы питания?

— Для хорошей фигуры крайне важно не только правильно питаться, но и заниматься спортом. Организм, который находится в спортивном тонусе, гораздо здоровее и выносливее. Для этого не обязательно быть качком с шестью кубиками пресса, достаточно заниматься хоть чем-

то, хотя бы быстрой ходьбой. Я же, как танцор, могу сказать, что самый лучший спорт для поддержания хорошей формы — это танцы. Сколько бы я ни бегала и ни занималась в тренажерном зале, мое тело приобретает нужные мне формы тогда, когда танцую. Сейчас, конечно, из-за актерской карьеры мне пришлось оставить танцы, однако я все равно каждый день занима-

юсь спортом. И даже если у меня съемочный день, встану с утра пораньше и займусь бегом, растяжкой или схожу в тренажерный зал.

— То есть за хорошей фигурой всегда стоит труд?

— Постоянный и тяжелый труд! Я не верю в истории, когда люди едят бургеры, пьют «волшебные» таблеточки и при этом худеют. Только сам человек способен привести себя в

ту форму, в которой он хочет быть. Желательно от этого труда получать удовольствие. Я понимаю, что занимаюсь спортом себе на пользу, чтобы себе нравиться. Ведь когда человек собой доволен, он весь мир воспринимает через призму недовольства собой. Не зря ведь говорят, что сначала нужно полюбить себя...



Холодные супы, или холодники, есть во многих национальных кухнях. В странах с жарким летом таких супов великое множество, и каждый из них по-своему замечателен.

Сегодня мы предлагаем вам несколько очень интересных рецептов холодных супов. Попробуйте вместо привычной окрошки приготовить что-нибудь из предложенного нами, и вам наверняка понравится.

Холодные супы для жаркого лета



Голодному
Федоту любой
суп в охоту.
Русская пословица

– Мама, я пошёл
играть в футбол с
ребятами.
– Только через
мой суп!



Свекольник с раками

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свеклы, 4 огурца, 2 яйца, 500 г раков, 4 ст. л. сметаны, пучок укропа, пучок укропа с зонтиками, пучок зеленого лука, 8-10 горошин душистого перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свеклу запечь в духовке (или сварить) до готовности, остудить, очистить.

2 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук и укроп мелко нарубить.

3 В кастрюле довести до кипения соленую (2 ст. л.) воду с укропом (с зонтиками), душистым горошком, сварить раков (40 минут), остудить, почистить.

4 Свеклу и огурцы натереть на крупной терке, залить холодной кипяченой водой (2 л), посолить по вкусу. Разлить свекольник по тарелкам, добавить в каждую половину яйца, 1 ст. л. сметаны, несколько раковых шеек, посыпать зеленью.



Холодный суп из кукурузы

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 початки кукурузы, 1 луковица, 2 перчика чили, 2 зубчика чеснока, пучок петрушки, 1 л куриного бульона, 1 ст. л. растительного масла, 2 яйца, 200 мл жирных сливок, щепотка тертого мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 130 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кукурузу «раздеть», очистить от волокон, вымыть, отделить зерна.

2 Залить зерна кукурузы бульоном, сварить до готовности. Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук,



чеснок и перец нарезать произвольно, петрушку мелко порубить.

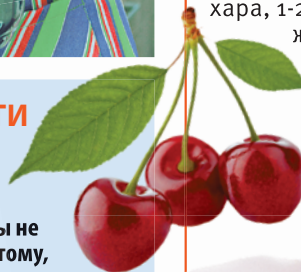
3 В сотейнике на растительном масле припустить до прозрачности лук, добавить перец и чеснок, обжаривать еще 5 минут.

4 Готовую поджарку выложить в кастрюлю с кукурузой, добавить сливки, щепотку мускатного ореха, довести до кипения, снять с огня, пюрировать с помощью погружного блендера, остудить.

5 Подавать холодным, посыпав рубленой петрушкой; в каждую тарелку положить половинку яйца.

Кстати

Холодные супы очень популярны не только потому, что охлаждают и при этом утоляют голод. А еще и потому, что именно летом овощи, ягоды и фрукты, из которых их готовят, самые вкусные и ароматные, максимально насыщенные полезными веществами.



Холодный йогуртовый суп



Турецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л натурального питьевого йогурта, 2 огурца, 1 молодой цукини, 3 ст. л. жирных сливок, пучок зелени, 1 ст. л. оливкового масла, пучок зеленого лука, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 29 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Огурцы и цукини очистить, удалить семена, нарезать тонкой соломкой, посолить, оставить на 20 минут, после чего отжать.

2 Зелень и зеленый лук мелко нарубить.

3 Йогурт смешать со сливками, залить овощи.

4 Суп посолить, поперчить, добавить оливковое масло, перемешать.

5 При подаче посыпать зеленью.



Вишнёвый суп

Венгерская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г свежей вишни, 4-5 ст. л. сахара, 1-2 палочки корицы, 1 шт. гвоздики, 200 мл жирных сливок, 1 ст. л. муки.

Калорийность (на 100 г): 83 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Вишню вымыть, удалить косточки, засыпать сахаром и оставить на 30-60 минут.

2 Косточки залить 1 л холодной воды, довести до кипения, добавить корицу и гвоздику, варить 10 минут, после чего процедить.

3 Слить в отдельную емкость образовавшийся вишневый сок, вишню положить в отвар из косточек, довести до кипения.

4 Сливки смешать с мукой, добавить в суп, хорошо перемешать и варить 5 минут, не доводя до кипения.

5 Влить вишневый сок, перемешать, снять с огня, дать остыть и поставить на несколько часов в холодильник.

6 Подавать холодным.



Холодный крем-суп из картофеля



Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 1 молодой кабачок, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 600 мл куриного бульона, 1 стакан натурального йогурта, 1 ст. л. оливкового масла, пучок зелени, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 20 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Овощи почистить, нарезать произвольно (некрупно), зелень мелко порубить. В кастрюле с толстым дном обжарить лук и чеснок до прозрачности, добавить кабачок и картофель, обжаривать все вместе 5 минут.

2 Добавить бульон, довести до кипения, посолить, варить под крышкой на среднем огне до готовности картофеля (~15 минут). Готовый суп пюрировать, охладить, добавить йогурт, перемешать. При подаче посыпать зеленью.

На заметку

Специалисты считают, что первый холодный суп придумали в глубокой древности. Он представлял собой овощи или фрукты, растолченные в чашке с родниковой водой.



Крем-суп с зелёным горошком



Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г зеленого горошка (можно замороженного), 1 цукини, 2 зубчика чеснока, 1 лук-порей (только белая часть), 750 мл овощного бульона, 500 мл сливок, 1 ч. л. сливочного масла, по 2 веточки тимьяна и мяты, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 36 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Чеснок мелко нарубить, лук и мяту нарезать произвольно (некрупно), цукини – тонкими ломтиками. В кастрюле с толстым дном распустить сливочное

масло, положить тимьян, припустить лук и чеснок.

2 Добавить цукини, обжарить до мягкости (~5 минут). Добавить горошек и бульон (или воду), довести до кипения и варить под крышкой на среднем огне 10 минут.

3 Готовый суп посолить, снять с огня, удалить веточки тимьяна, оставить до полного остывания. В остывший суп добавить мяту и сливки, взбить с помощью блендера до однородности, до подачи убрать в холодильник.



Светлана ИВАНОВА

Юлия Савичева честно признаётся, что ей всегда было интересно пробовать что-то новое, особенно если это касается различных телевизионных проектов.

Ведь именно с такого — с «Фабрики звезд» — началась ее большая карьера. Потом были и «Звездный лёд», «Битва хоров», «Артист» и многие-многие другие. Сейчас Юлия принимает участие в проекте Первого канала «Три аккорда». Мы встретились с артисткой и поговорили с ней не только о проектах на телевидении, но и о музыке и, конечно, немного о личной жизни.

«Карусель» для Успенской

— Юля, вы участвуете в проекте «Три аккорда». Для многих было неожиданным ваше появление там. Ведь ваши поклонники привыкли к другим композициям, которые вы исполняете, это совсем другой формат...

— Так в этом весь интерес и состоит: участвовать в таких шоу, где есть возможность изменить свой привычный образ. Я всегда любила участвовать в подобных проектах, а так как он еще и музыкальный, то вдвойне была рада принять предложение.

— Какой номер был самым сложным для вас?

— Не бывает простых номеров, я вам честно скажу. И каждая песня по-своему сложна так или иначе. Режиссеры-постановщики делают нам интересные номера, подбирают оригинальные костюмы. Задумки всегда интересные. В одном из недавних выпусков я исполнила песню Любови Успенской «Карусель». Номер был сумасшедший в стиле 40-х и 50-х годов. Я там и танцевала, и пела.

Я стала ценить время!»



Дела семейные

— Ваш супруг Александр Аршинов — тоже музыкант. Скажите, два музыканта в семье — это сложно? Споры часто бывают или, наоборот, у вас много общих тем для разговора?

— Как раз это больше

По-моему, это глупость, которую все запомнили и теперь используют по любому поводу. Конечно, у всех семей это бывает по-разному, все зависит от людей, взаимоотношений. Ведь над отношениями нужно работать. И это непростое дело.

— В вашей семье кто первым идет на уступки?

— Тут нет единого правила. В зависимости от того, какая ситуация сложилась. Но никто не встает в позу, мы слушаем друг друга и слышим.

— Какие планы на отдых?

— Мы обязательно, конечно, поедем всей семьей в какие-то теплые города, страны. Побудем вместе, никуда не будем бежать. Это обязательно нужно сделать. Раньше я могла, конечно, не останавливаться года три подряд. Могла просто как загнанная лошадь себя чувствовать. И не понимала, что организм, с одной стороны, стал сопротивляться, а с другой стороны — я просто не могла остановиться. После появления Ани, как вы понимаете, я стала ценить время, понимать многие вещи, которые происходят у нас в жизни. Жизнь у нас одна, и ее надо ценить, каждый момент.

— И себя беречь.

— Да, это абсолютно правильно.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

плюс, когда оба музыканты. Потому что мы понимаем друг друга с полуслова. И нам есть о чем поспорить. Это всегда только помогает.

— Как вы относитесь к выражению «любовь живет три года»? Насколько это актуально в современном мире?

КСТАТИ

Песня надежды

— Вы катались на коньках в проекте «Звездный лёд», пробоваали себя в шоу «Один в один», были и другие интересные шоу. В каких бы еще согласились участвовать?

— Меня больше сейчас привлекает делать собственную сольную музыкальную программу. В планах собираемся снимать композицию на песню «Любовь найдет». Сейчас для меня это главное, я делаю программу с двойным рвением. Вижу, что людям нравится, что они ждали от меня этого материала и, наконец-то, дождались.

— Есть уже название шоу?

— Так как «Любовь найдет» — такая песня, которая вселяет надежду, светлая, добрая, то название будет такое же. По настроению она чем-то, как мне кажется, схожа с композицией «Если в сердце живет любовь». Но у нее, конечно, более современное звучание.

— Получается, что главное в жизни — любовь?

— Да, именно так и есть!

Фото Вадима Тараканова, из личного архива Юлии Савичевой и пресс-службы Первого канала

ДОМАШНИЙ ПОВАР №7 / 2019
КОНСЕРВИРОВАНИЕ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

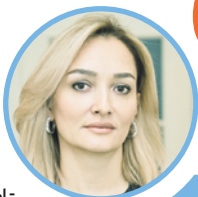
Номер в продаже с 6 июля!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Давно прошли времена, когда женщина после тридцати ставила крест на своей красоте. Современная косметология помогает продлить молодость даже не на годы, а на десятилетия!

Что именно нужно делать женщинам, перешагнувшим возраст 35 лет, нашим читателям рассказывает врач-дерматолог, косметолог Амина Бердова.



Чтобы женщина оставалась ягодкой, или Уход за кожей от 35 до 45 лет

ПИЛИНГИ

Профессиональные салонные пилинги бывают нескольких видов: **поверхностные, срединные и глубокие**. Само название этих пилингов говорит о том, какие слои эпидермиса они затрагивают. Если вам нужен стойкий эффект и ощутимый результат от пилинга, то ставку нужно делать на два последних варианта, при этом недооценивать возможности поверхностных пилингов тоже не стоит. Пилинги отличаются по характеру проведения процедуры: они бывают аппаратными, механическими и химическими.

На первом месте по популярности стоят пилинги фруктовыми кислотами (гликолевый, миндальный и т.д.). Несмотря на то что такие пилинги относятся к категории поверхностных, со своими задачами по деликатному очищению кожи они справляются на отлично. И подходят женщинам с разными типами кожи, в том числе и с чувствительной, так как позволяют достаточно эффективно справляться с различными проблемами: в том числе при лечении акне и постакне, гиперпигментации, фолликулярном гиперкератозе и жирной себорее кожи лица. Срединные и глубокие пилинги обычно назначаются по показаниям (например, угревая болезнь, наличие рубцов и т.д.).

КСТАТИ

Чаще всего пилинги используются в комплексе процедур по уходу за кожей, так как после них в обязательном порядке следует нанесение масок, сывороток для увлажнения и/или питания кожи, улучшения ее защитных свойств, стимуляции выработки коллагена.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

Если очищение кожи помогает избавиться от верхнего слоя эпидермиса, а лазерное лечение от видимых недостатков, то инъекционные методики способствуют омоложению изнутри. Ведь ни один крем не способен напитать влагой кожу так, как это может сделать инъекционная процедура. Если вы хотите получить красивую ухоженную кожу, как у звезды, – отправляйтесь на биоревитализацию или мезотерапию. Обе эти методики объединяет характер введения препаратов – при помощи микроинъекций.

Биоревитализация. Эффект достигается введением подкожно препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которая не только увлажняет, но и помогает бороться со снижением тургора кожи, ее увяданием, мелкими морщинками. Гиалуроновая кислота, введенная под кожу, заставляет работать фибробласты, отвечающие за клеточное дыхание и обновление эпидермиса.

При **мезотерапии** под кожу вводятся специальные коктейли (мезококтейли), которые выбираются индивидуально для каждого пациента, так как их задача – решать самые разные проблемы. При помощи мезококтейлей можно избавиться от морщинок, купероза, пигментации, проявлений акне, увлажнить кожу, напитать ее витаминами. Существуют коктейли направленного действия (лимфодренажные), которые помогают подтянуть овал и убрать второй подбородок. Инъекционные методики осуществляют качественный уход за кожей, и часто идут в комплексе с лазерным лечением, чтобы эффект от проведения процедур был более ощутимым и пролонгированным.

ЛАЗЕРНЫЕ МЕТОДИКИ

Лечение лазером – одна из наиболее эффективных методик омоложения и избавления от проблем с кожей в настоящее время. При помощи лазера можно подтянуть овал лица, избавиться от морщин, проявлений постакне, рубцов, гиперпигментации кожи. Одной процедуры лечения лазером для получения необходимого результата обычно недостаточно. Как правило, данные процедуры проводятся курсом: количество приемов определяется специалистом в зависимости от состояния кожи пациента.

Существует огромное количество лазерных аппаратов, которые широко используются как в косметологии, так и в хирургической практике. Лазеры бывают аблятивными (эрбиевый, CO₂) и неаблятивными (неодимовый, фотолечение). Первые применяются для омоложения чувствительных областей – глаз, губ, избавляют от мелких морщинок, пигментации, купероза. Вторые помогают справиться с глубокими морщинами, так как действуют в более глубоких слоях кожи.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ

RF-лифтинг считается одним из самых эффективных и безопасных методов по подтяжке и коррекции овала лица с помощью радиоволнового излучения. Результат от процедуры заметен сразу после ее проведения и является нарастающим, так как радиочастотный лифтинг стимулирует выработку белка кожи – коллагена, что способствует качественному омоложению кожи. Для достижения максимального эффекта требуется сделать курс процедур. Результат после проведения RF-лифтинга сохраняется в течение пяти лет, затем процедуру необходимо повторить. Сегодня процедура радиочастотного лифтинга набирает популярность не только среди звезд, ведь она может заменить собой серьезную хирургическую операцию. При этом RF-лифтинг относится к категории вмешательств, не требующих периода реабилитации и отличающихся малой травматичностью.

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ



Что создаёт домашний уют?

У каждого свои представления о домашнем уюте. Для кого-то достаточно чашечки травяного чая, мурлыкающего кота, теплого пледа и череды воспоминаний о событиях своей жизни, чтобы хорошо отдохнуть. Кому-то нужны непременно кофе и компания. А кто-то закончил уборку и присел отдохнуть и расслабиться. Не у всех остаются одинаковые воспоминания. Найдите различия.

Внимательно рассмотрите картинку и найдите 10 отличий между двумя сценами. Ответы: 1. В первой сцене кот сидит на ковре, во второй – на полу. 2. В первой сцене чашка с чаем стоит на столике, во второй – на полу. 3. В первой сцене кот смотрит на чашку, во второй – на зрителя. 4. В первой сцене кот имеет розовый нос, во второй – синий. 5. В первой сцене кот имеет розовые лапы, во второй – синие. 6. В первой сцене кот имеет розовый хвост, во второй – синий. 7. В первой сцене кот имеет розовые уши, во второй – синие. 8. В первой сцене кот имеет розовые глаза, во второй – синие. 9. В первой сцене кот имеет розовые щеки, во второй – синие. 10. В первой сцене кот имеет розовые губы, во второй – синие.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	ТНТ. Gold. (16+)	05.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)	06.00	15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«ВОРОНИНЫ». (16+)		Каждый день с понедельника по пятницу Бузова и Бородина будут вставать по разные стороны баррикад и номинировать участников и пары на вылет.	09.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	16.15	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)		Будут вставать по разные стороны баррикад и номинировать участников и пары на вылет.	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие		США, 1996 г. Боевик. Том Круз, Джон Войт, Эммануэль Беар. Во время очередной операции, организованной ЦРУ, что-то идет не так, в итоге все участники со стороны ЦРУ убиты...	12.30	Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.30	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.25	Паша Арнауты устраивает на работу в отдел к отцу своего однополчанина по чеченской войне Ваху. Старые работники принимают новичка «в штаны».	21.00	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)	15.00	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00	03.45 «Тайны Чапман». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	14.45	«Кто против?» (12+)		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести. Местное время	17.00	Вести. Местное время		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!	20.00	«ОЛЬГА». (16+)	20.00	«БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!		Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.		
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	18.50	«60 минут». (12+)		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!		Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.		
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Вести	20.00	Вести		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!		Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45	Вести. Местное время	20.45	Вести. Местное время		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!		Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.		
21.00	Время	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!		Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.		
21.30	«25-Й ЧАС». (16+)		Катя Кирсанова живет с больной матерью и преподает химию в школе. Она навещает могилу отца, который погиб двадцать лет назад, и находит там странную записку...		Катя Кирсанова живет с больной матерью и преподает химию в школе. Она навещает могилу отца, который погиб двадцать лет назад, и находит там странную записку...		США, 2006 г. Боевик. Том Круз, Филип Сеймор Хоффман, Винг Рэймс. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!		Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.		
											
	Обиженный на своего младшего брата - главного технолога химического комбината - ученый Пальчиков пытается сорвать запуск новой линии...	00.55	«ВОКЗАЛ». (16+)								США, 2018 г. Фантастический боевик. Дилан О'Брайен, Ки Хон Ли, Кая Скоделарио.
23.20	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)		На вокзале ожидается прибытие большого начальника с проверкой. Начальник вокзала Виктор Ларин мобилизует все службы вокзала для подготовки к встрече. В вокзальное отделение милиции приходит новый следователь - Роман Хоменко.								«НЕВИДИМКА». (16+)
01.00	«Время покажет». (16+)		Вокзал							00.30	«Луни Тюнз: Снова в деле». (12+)
03.00	Новости		Вокзал							02.30	Засекреченные списки. (16+)
03.05	«Время покажет». (16+)	02.55	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)							04.30	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

 ПЯТНИЦА	 ЧЕ	 ОТР
<p>05.00 07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)</p> <p>07.15 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+)</p> <p>11.10 «Четыре свадьбы». (16+)</p> <p>12.35 18.10 20.05 22.05 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)</p> <p>13.25 16.15 «Орел и Решка. По морям-3». (16+)</p> <p>15.20 «Орел и решка. Мегалисы». (16+)</p> <p>19.05 21.00 «Орел и решка. Америка». (16+)</p> <p>23.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)</p> <p>01.30 «Пятница News»</p> <p>02.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>03.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)</p> <p>04.20 «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы»</p> <p>07.30 19.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.30 «Дорога». (16+)</p> <p>12.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин»</p> <p>15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>16.30 «Вне закона». (16+)</p> <p>18.00 05.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.40 «ПЯТИНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>03.20 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»</p>	<p>05.00 11.05 «Прав!Да?»</p> <p>05.55 12.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.20 «Большая наука». (12+)</p> <p>07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)</p> <p>07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>07.50 «Еще раз про любовь». (12+)</p> <p>08.35 «Братья Лю». (0+)</p> <p>09.00 «Карандаш и Клякса»</p> <p>09.10 22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»</p> <p>12.00 13.00 15.00 «Новости»</p> <p>12.30 «Гамбургский счёт»</p> <p>13.10 18.00 «ОТРАЖЕНИЕ»</p> <p>15.40 «Медосмотр». (12+)</p> <p>15.50 «Путешествие по городам с историей»</p> <p>16.15 «Фигура речи». (12+)</p> <p>17.10 «Культовый обмен»</p> <p>21.05 «Моя история».</p>
 Ю	 МИР	 РЕТРО
<p>05.00 «Обмен женами». (16+)</p> <p>06.20 «Еуропа plus чарт». (16+)</p> <p>07.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)</p> <p>08.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>09.00 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>10.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Измены». (16+)</p> <p>Психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева - объявляют изменам войну!</p> <p>19.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>23.15 «В теме». (16+)</p> <p>23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>03.55 «Обмен женами». (16+)</p>	<p>06.00 «ИЗМЕНА». (16+)</p> <p>10.00 «Новости»</p> <p>10.10 «ИЗМЕНА». (16+)</p> <p>13.00 «Новости»</p> <p>13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)</p> <p>14.10 02.05 «Дела семейные». (16+)</p> <p>16.00 «Новости»</p> <p>16.15 01.40 «Такому маме не научит. (12+)</p> <p>17.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.00 «Новости»</p> <p>19.55 «Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.40 00.10 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>00.00 «Новости»</p> <p>03.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ... 5 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)</p> <p>05.05 «Культи/Туризм. (16+)</p> <p>05.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)</p>	<p>00.30, 10.30 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)</p> <p>02.05, 06.00, 22.15 «Достояние Республики: Песни Анны Герман. (12+)</p> <p>03.55 «Голубой огонек. (12+)</p> <p>07.50 «Мультфильмы. (6+)</p> <p>08.50, 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)</p> <p>12.15 «Балерина на корабле». Мультфильм. (0+)</p> <p>12.35 «Сладкая сказка». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.55 «Серая шейка». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.20, 14.50, 16.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>17.25, 17.35 «Киноистория Глеба Скороходова. (12+)</p> <p>17.50 «Мои бабушки и я». Мультфильм. (6+)</p> <p>19.45, 20.35 «Песня-77. (12+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и веселые гонимы». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) <p>Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий.</p> 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Кланси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные молсы». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Утиные истории». (6+) <p>В центре сюжета - новые приключения Скруджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Ключиди, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккрэка.</p> 19.30, 03.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+) 21.15 «Леги Баг и СуперКот». (6+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) <p>Несмотря на юный возраст Питер Паркер уже научился неплохо управлять своей силой...</p> 23.55 «Команда «Мстители». (12+) 00.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленькое королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юху спешит на помощь». (0+) 08.40 «Дракоша Тоша». (0+) 09.50 «Радужный мир Руби». (0+) 10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металионики». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.00 «Пластилики». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Свинка Пеппа». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «ЛВБ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Везуха!». (6+) 01.10 «Мадмуазель Зази». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Розии». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Аляска: семья из леса. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00 Операция «Спасение дома». (12+) 11.55, 12.20 Как это устроено? (12+) 12.50, 13.15 Как это сделано? (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Аляска: семья из леса. (16+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20, 18.45 Битвы за континенты. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 Американский чопер. (12+) 22.55 Выжить вместе: Испытания в Гималаях. (16+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Голые и напуганные. (16+) 01.40 Операция «Спасение дома». (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30, 03.55 Битвы за континенты. (16+) 04.20 Выжить вместе. (16+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.05, 07.10, 08.05 Запретная история. (12+) 08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Побег от Гитлера. (12+) 12.35, 13.30, 14.20, 15.15 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 16.10, 17.15 Гении современного мира. (12+) 18.20 Изобретатели на службе Гитлера 19.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 20.15 Тайная война. (12+) 21.15 Загадки Египта. (12+) <p>Мы расскажем о тех, кто стоял за революционными прорывами древнего Египта, гений которой сформировал современный мир.</p> 22.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 23.00 История христианства. (12+) <p>Этот выпуск рассказывает правду о происхождении христианства на востоке и о том, что главным его городом должен быть Багдад, а не Рим.</p> 00.05, 00.40 Тайны Парижа. (12+) 01.10 Запретная история. (12+) 02.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 03.00 История христианства. (12+) 04.05, 04.35 Тайны Парижа. (12+) 05.05 Карты убийства. (12+) 05.55 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан. (16+) 07.15, 08.10 Дикая тунца. (16+) 09.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 09.55, 10.20 Расплавленные деньги. (16+) 10.45, 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Сила племени. (16+) 13.20 Тайны мироздания. (16+) 14.15 Космос: Пространство и время. (16+) 15.05 Осушить океан. (16+) 15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.40 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+) <p>Смертельные водыХэзен в одиночку попытается преодолеть традиционное путешествие по океану к удаленным уголкам рыболовов.</p> 18.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 19.25 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Армстронг. (16+) 22.50 Трагедия «Челленджера»: Последняя миссия. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Армстронг. (16+) 01.20 Злоключения за границей. (16+) 02.10, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Армстронг. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.10 Исследователь 2.0. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	10.00	15.00	19.30
23.15	Новости культуры			
06.35	«Пешком...»			
07.05	«Предки наших предков»			
07.45	22.30 «Первые в мире»			
08.00	«Легенды мирового кино»			
08.30	23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»			
09.40	18.10 02.40 Цвет времени			
10.15	«Петр Капица. Опыт постижения свободы»			
11.00	«СИТА И РАМА»			
12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!			
13.25	«Маленькие капитаны»			
13.55	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»			
15.10	Спектакль «Калифорнийская сюита»			
17.20	«Люди и страсти Алисы Фрейндлих»			
18.25	01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп			
19.45	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»			
20.25	«Спокойной ночи, малыши!»			
20.40	«ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)			
22.45	«Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)			
00.45	«Правда о пророчествах Нострадамуса»			

ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.05	«ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)			
09.45	«ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)			
11.30	События			
11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)			
13.40	Мой герой. (12+)			
14.30	События			
14.55	Город новостей			
15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
17.00	«Естественный отбор». (12+)			
17.50	«ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)			
19.40	Россия, 2016 г. Комедия.			
20.05	«Право голоса». (16+)			
22.00	События			
22.35	«Сила трубы». Спец-репортаж. (16+)			
23.05	«Знак качества». (16+)			
00.00	События. 25-й час			
00.35	Петровка, 38. (16+)			
00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТО»». (16+)			
02.40	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
04.20	«Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х». (12+)			
05.00	«Естественный отбор». (12+)			
05.40	Петровка, 38. (16+)			

ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.35	«Слепая». (16+)			
18.40	«КОСТИ». (12+)			
Команда доктора Кости расследует смерть эмигранта из Сьерра-Леоне, Симчея Конте, чьи останки были найдены в бочке с опасными отходами. Между тем Кэм и Арасту всё труднее держать свои отношения в секрете...				
21.15	«ГРИММ». (16+)			
Ник рассказывает Розали и Монро свои мысли по поводу участия Ренара в предвыборной кампании Диксона. Он думает, что Рейчел - член организации «Черный коготь». Тем временем, в Портленде проходят религиозные шоу...				
23.00	«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)			
01.15	«ТВ-3 ведет расследование». (16+)			
05.45	«Мультфильмы». (0+)			

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)			
06.35	«Удачная покупка». (16+)			
06.45	«Из России с любовью». (16+)			
07.45	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
08.20	«Давай разведемся!». (16+)			
09.20	«Тест на отцовство». (16+)			
10.20	«Реальная мистика». (16+)			
12.25	«Понять. Простить». (16+)			
14.45	«ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)			
19.00	«ЕЩЁ ОДИН ШАНС». (16+)			
Украина, 2008 г. Мелодрама. Мария Аниканова, Юрий Батулин.				
22.45	«ОЙ, МА-МОЧКИ-2». (16+)			
00.55	«Понять. Простить». (16+)			
02.55	«Реальная мистика». (16+)			
04.35	«Тест на отцовство». (16+)			
05.25	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
05.55	«Домашняя кухня». (16+)			
06.20	«6 кадров». (16+)			

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.35	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)			
09.00	«Известия»			
09.25	«ГАИШНИКИ». (16+)			
12.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)			
13.00	«Известия»			
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)			
18.30	«Известия»			
19.00	«СЛЕД». (16+)			
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
Россия, 2019 г.				
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»			
00.25	«СЛЕД». (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
03.25	«Известия»			
03.35	«ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)			
06.20	08.20 «Легенды кино»			
08.00	13.00 18.00 21.50 Новости дня			
09.15	10.05 13.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)			
10.00	14.00 Военные новости			
14.05	«ГРАФ МОНТЕНЕ-ГРО». (12+)			
18.35	«Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)			
19.15	20.05 21.00 22.00 22.50 «Загадки века». (12+)			
23.40	«АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)			
01.30	«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (0+)			
03.10	«НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ». (0+)			
04.50	«Гангутское сражение»			

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)	
11.00	00.30	«Лубянка 13». (12+)		
11.45	«Компас потребителя». (12+)			
12.15	«Хранитель леса». (12+)			
12.45	«Адрес истории». (12+)			
13.00	01.15	«Ты в эфире» Лучшее. (0+)		
13.30	«Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)			
14.30	04.45	«Просто жизнь». (12+)		
14.45	03.45	«Марафон». (12+)		
15.45	«Звёздное интервью». (12+)			
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	«Заметные люди». (12+)			
17.45	«4-я студия». (12+)			
18.45	20.45	01.45	«Агентство хороших новостей. Мир». (12+)	
19.00	21.00	02.00	«Актуальное интервью». (12+)	
19.15	21.15	02.15	«Полицейский вестник». (12+)	
20.00	22.00	03.00	«Область спорта». (12+)	
20.15	22.15	03.15	«Такие разные». (12+)	
22.45	«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (6+)			

СПОРТ

06.00	«Вся правда про...» (12+)			
06.30	11.30 12.00 17.50			
Специальный репортаж. (12+)				
07.00	08.55 12.20 14.10			
16.30 18.10	Новости			
07.05	12.25 14.15 18.15			
23.55	Все на Матч!			
09.00	Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)			
09.20	Футбол. Кубок Америки. Финал. (0+)			
12.55	Прыжки в воду. Летняя Универсиада - 2019. Мужчины. Вышка. Финал			
15.10	Прыжки в воду. Летняя Универсиада - 2019. Смешанные команды			
16.35	«Сделано в Великобритании». (16+)			
18.55	21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала			
20.55	Плавание. Летняя Универсиада - 2019. (0+)			
00.30	Фехтование. Команды. Летняя Универсиада - 2019. (0+)			
01.45	Футбол. Золотой Кубок КОНКАКАФ-2019. Финал. (0+)			
04.00	«ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)			
01.00, 07.30, 11.55	Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)			
02.00, 08.30	Автотонки. WTCR. Вила-Реал. 2-я гонка. (0+)			
02.30, 09.00	Автотонки. WTCR. Вила-Реал. 3-я гонка. (0+)			
03.30, 06.45, 11.00	Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)			
04.00, 09.30	Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. (0+)			
06.00	Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 1-я гонка. (0+)			
11.45, 19.10	Тележурнал Watts. (0+)			
13.00	Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)			
18.35	Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)			
19.15, 21.00	Теннис. «Уимблдон». 7-й день. Прямая трансляция. (0+)			
23.00	«Гейм, Шетт и Матс». (0+)			
23.25	Конный спорт. Global Champions League. (0+)			
23.55	Теннис. «Уимблдон». 7-й день. (0+)			

МУЗЫКА

05.00, 04.00	Наше. (16+)			
06.20, 17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)			
07.00, 13.00, 16.00	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)			
08.00, 18.20	Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)			
09.00	МУЗ-ТВ чарт. (16+)			
10.00	PRO-обзор. (16+)			
10.35	100% летний хит. (16+)			
11.30	Золотая лихорадка. (16+)			
14.00	Русский чарт. (16+)			
15.00	Фанклуб. Жанна Фриске. (16+)			
16.40	10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)			
18.00	PRO-новости. (16+)			
19.00	Золотая дюжина. (16+)			
20.00	Катя Лель. Сольный концерт «Все хорошо». (16+)			
21.45	Тор 30 - Русский крутя неделя. (16+)			
00.20	#ЯНАМУЗТВ. (16+)			
02.00	Love Hits. (16+)			

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV 1000	 TV 1000 РУССКОЕ КИНО	 DOM KINO	 DOM KINO	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	06.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	00.15 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)	00.15 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)	00.15 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
09.05 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	10.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	02.25 «ПОБЕГ». (16+)	02.25 «ПОБЕГ». (16+)	02.25 «ПОБЕГ». (16+)
11.30 «ОРБИТА 9». (16+)	10.40 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТСКИ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	04.30 «КОРОЛЕВА». (16+)	04.30 «КОРОЛЕВА». (16+)	04.30 «КОРОЛЕВА». (16+)
13.25 «ДРАКУЛА». (16+)	12.20, 13.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	06.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	06.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	06.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
15.50 «БЕТХОВЕН». (12+)	14.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)	21.10 Вечер вместе. «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	08.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	08.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	08.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
17.30 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	16.00 «КЛАД». (6+)	22.45 Вечер вместе. «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)	10.10 «САМКА». (16+)	10.10 «САМКА». (16+)	10.10 «САМКА». (16+)
20.10 «БАНДИТЫ». (16+)	17.50 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)	00.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (6+)	11.40 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	11.40 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	11.40 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Кейт Бланшетт, Трой Гэрити	20.20 «О ЛЮБВИ». (16+)	01.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)	13.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	13.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	13.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	22.10 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	03.20 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (16+)	15.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	15.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	15.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрэпел, Клайв Оуэн, Рис Иванс	23.55 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	04.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)	17.15, 18.10, 19.00, 19.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	17.15, 18.10, 19.00, 19.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	17.15, 18.10, 19.00, 19.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
00.45 «РЕЗНЯ». (16+)	01.50 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)		20.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	20.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	20.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
02.15 «ЖМОТ». (16+)	04.15, 05.00 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)		Комедия, Россия, 2015 г.	Комедия, Россия, 2015 г.	Комедия, Россия, 2015 г.
03.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)			22.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	22.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	22.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
			23.45 «КОРОЛЕВА». (16+)	23.45 «КОРОЛЕВА». (16+)	23.45 «КОРОЛЕВА». (16+)

 КИНОКОМЕДИЯ	 SONY CHANNEL	 ФЕНИКС+ КИНО	 FOXlife	 FOX LIFE
00.45 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 18.55, 20.00 «МУНЧ». (16+)	06.00, 18.55, 20.00 «МУНЧ». (16+)
02.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	06.50, 07.50 «ПОЛДАРУК». (16+)	Сериал. Россия, 2007 г.	06.50, 16.00, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.50, 16.00, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
04.50 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)	08.50 «АЛИБИ». (16+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.15, 07.50 Просто Найджелла. (12+)	07.15, 07.50 Просто Найджелла. (12+)
06.25 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	10.15 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)	12.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)	08.25 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	08.25 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
08.20 «СОКРОВИЩА О. К.»	12.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)	13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	09.15, 10.05, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)	09.15, 10.05, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
10.25 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	16.10 Холостячка. (16+)	14.00, 15.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	11.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	11.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
12.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	12.50, 13.35, 23.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	12.50, 13.35, 23.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	14.25, 01.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	14.25, 01.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
15.55 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		16.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	16.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
17.40 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	22.15, 02.00 «ЮНАЯ». (16+)		17.25 18.10, 04.15, 04.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)	17.25 18.10, 04.15, 04.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)		21.00, 00.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	21.00, 00.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	03.30, 04.15, 05.00 Проект Полюми. (16+)		21.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ. МОЯ ЛЮБОВЬ».	21.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ. МОЯ ЛЮБОВЬ».
23.25 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)				

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	ТНТ. Gold. (16+)	05.00	04.40 Засекреченные списки. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)	06.00	11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«ВОРОНИНЫ». (16+)		Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней? Кто из ведущих лицемерит?	09.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	15.45	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)		Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней? Кто из ведущих лицемерит?	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	18.15	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)		США - ОАЭ - Чехия, 2011 г. Боевик.	13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.00	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВ». (16+)	12.30	Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести		В городе происходит серия вооруженных ограблений инкассаторских машин, погибают охранники, сопровождавшие грузы.		США, 2015 г. Боевик.	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)	17.00	03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.00	Сегодня		Том Круз, Пола Пэттон.	15.00	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	18.00	02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	16.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		Том Круз, Ребекка Фергусон, Саймон Пегг.	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00	«УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время	18.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)		Когда ОМН распускают, и Итан Хант остаётся не у дел, его команда неожиданно сталкивается с международной сетью высокопрофессиональных спецагентов - Синдикатом. Это «племя изгоев» одержимо идеей установления нового мирового порядка.	20.00	«ОЛЬГА». (16+)		
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		После длительной отсидки на свободу выходит Капитан. Прямо у тюремных ворот его вместе с освободившимся сокамерником хакером Смоляковым похищают неизвестные и привозят на заброшенный склад.				В семье Ольги прекрасное утро: ей не удаётся отказаться от приглашения Гришиной бабушки на день рождения. Тима находит новый способ стать настоящим азербайджанцем. Юрген и его старинный приятель забывают стрелку коллегам.		
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)								
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести								
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время								
21.30	«25-Й ЧАС». (16+)	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)								
			Владимиру снится реальный случай из детства, больше похожий на кошмар. Он маленький мальчик, которого похитили с целью выкупа. Во время штурма его закрывает от пули молодой милиционер.								
			«ВОКЗАЛ». (16+)								
			Носильщики пытаются вытеснить с территории вокзала бомжей. В драке погибает Коля Вертолёт. Бомжана ранят. Буфетчица Нина выхаживает его у себя дома. Бомжан рассказывает Нине о матери, которую он уже давно ищет...								
			«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)								

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.15 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+) 11.10 19.00 «Четыре свадьбы». (16+) 12.30 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 13.30 «Орел и Решка. По морям-3». (16+) 15.20 «Орел и решка. Мегаполисы». (16+) 16.20 18.20 20.20 22.20 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 17.15 21.20 «Орел и решка. Америка». (16+) 23.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ПОЖЬ». (16+) 01.40 «Пятница News» 02.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+) 11.30 «Дорога». (16+) 12.30 «Утилизатор». (16+) 13.00 «Идеальный ужин» 15.00 23.00 «Опасные связи». (16+) 16.30 «Вне закона». (16+) 18.00 05.30 «Улетное видео». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+) 03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»	05.00 11.05 «Прав!Да?» 05.55 12.05 «Большая страна». (12+) 06.20 «Большая наука» 07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+) 07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+) 07.50 «Не советская история». (12+) 08.35 «Валидуб». (0+) 08.55 «Весёлый город» 09.10 22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 12.00 13.00 15.00 Новости 12.30 «Гамбургский счёт» 13.10 18.00 ОТРажение 15.40 «Медосмотр». (12+) 15.50 «Путешествие по городам с историей» 16.15 «Фигура речи». (12+) 17.10 «Культовый обмен» 21.05 «Моя история». (12+)	00.20 10.35 «ФЕДОР». (16+) 02.15 03.30 04.35 06.00, 07.15, 09.15, 22.05, 23.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 05.45 «Волшебная палочка». Мультфильм. (0+) 08.30 Мультфильмы. (6+) 12.40 «Хвосты». Мультфильм. (6+) 13.00 «Бобры идут по следу». Мультфильм. (6+) 13.15 «Хочу быть отважным». Мультфильм. (6+) 13.35 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 15.20 16.10 Песня-77. (12+) 17.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+) 19.35 Имена-легенды. (12+) 20.00 «ЗОЛУШКА 80». (12+) 21.05 Влюбленный Париж. (12+)
Ю	МИР	РЕТРО	
05.00 «Обмен жёнами». (16+) 07.05 «В теме». (16+) 07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.25 «КЛОН». (16+) 09.20 «Беременна в 16». (16+) 10.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+) Лишний вес - коварный враг. И бороться с ним совсем непросто... 15.20 «Моя свекровь-монстр». (16+) 17.30 «Измены». (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.25 «В теме». (16+) 23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 04.10 «Обмен жёнами». (16+)	06.00 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00 13.00 Овисти 13.15 14.00 Битва за деньги. (16+) 14.10 15.05, 02.05, 02.50 Дела семейные. (16+) 16.00 Новости 16.15 01.40 Такому маме не научит. (12+) 17.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ПЛЯЖ». (16+) 00.00 Новости 00.10 «ПЛЯЖ». (16+) 03.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ... 5 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) 05.05 Ой, мамочки! (16+) 05.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	00.20 10.35 «ФЕДОР». (16+) 02.15 03.30 04.35 06.00, 07.15, 09.15, 22.05, 23.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 05.45 «Волшебная палочка». Мультфильм. (0+) 08.30 Мультфильмы. (6+) 12.40 «Хвосты». Мультфильм. (6+) 13.00 «Бобры идут по следу». Мультфильм. (6+) 13.15 «Хочу быть отважным». Мультфильм. (6+) 13.35 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 15.20 16.10 Песня-77. (12+) 17.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+) 19.35 Имена-легенды. (12+) 20.00 «ЗОЛУШКА 80». (12+) 21.05 Влюбленный Париж. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные молсы». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Новая школа императора». (0+) Увлекательные приключениях будущего императора Кузко, который может взойти на трон только после того, как закончит школу. Злая колдунья Изма, также претендующая на императорский трон, вместе со своим помощником Кронком пытается помешать Кузко пройти обучение в школе. 19.30 «Вэлиант». (6+) Работа пернатого спецназа опасна, но очень престижна, и юный голубь Вэлиант больше всего на свете хочет вступить в ряды лучших из лучших. 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Команда «Мстители»». (12+) 00.55 «Семейка Грин в городе». (12+) 03.00 «Чудеса на виражах». (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Оху спешит на помощь». (0+) 08.40 «Дракоша Тоша». (0+) 09.50 «Радужный мир Рыби». (0+) 10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.00 «Пластинки». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Свинка Пеппа». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «ЛВБ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Везуха!». (6+) 01.10 «Мадмуазель Зази». (12+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Розии». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Аляска: семья из леса. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+) 12.50 Американский чопер. (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мумии? (12+) Известный египтолог, археолог и лингвист Рами Романи разгадывает поразительные тайны мумий. 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20, 18.45 Битвы за континенты. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 Автобан А2. (12+) 22.55 Выжить вместе. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Затерянные викинги Америки. (16+) 01.40 Американский чопер. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30, 03.55 Битвы за континенты. (16+) 04.20 Выжить вместе. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (12+) 07.30, 08.20 Запретная история. (12+) 09.10, 10.10, 11.10 Невидимые города Италии. (12+) 12.05, 12.55, 13.45, 14.35, 15.25, 16.15 Могилы викингов. (12+) 17.05, 18.05 В поисках библейской истины. (12+) 19.05, 19.40 Тайны Парижа. (12+) 20.10 Тайная война. (12+) 21.05 Загадки Египта. (12+) Мы прольем свет на темную сторону древнего Египта, с его 5000 лет убийств, наркотическими безумствами и свидетельствами того, что древние египтяне нарушали табу на каннибализм. 22.00 Охотники на нацистов. (16+) Герберт Цуккур виновен в уничтожении 30000 латвийских евреев. Через двадцать лет Цуккур спокойно живет в Бразилии... 23.00 История христианства. (12+) Этот выпуск рассказывает о небольших иудейских сектах из провинциальной Палестины первого века. 00.05 История без прикрас. (12+) 01.05 Запретная история. (12+) 02.00 Охотники на нацистов. (16+) 02.50 История христианства. (12+) 03.55 История без прикрас. (12+) 04.55 Карты убийства. (12+) 05.45 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+) 07.20, 08.15 Дикая туеца. (16+) 09.05 Армстронг. (16+) 09.55, 10.25 Расплавленные деньги. (16+) 10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Сила племени. (16+) 13.25 Тайны мироздания. (16+) 14.15 Космос: Пространство и время. (16+) 15.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+) 16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.45 Инстинкт выживания: Кислородное голодание. (16+) 18.35 Армстронг. (16+) 19.25 Трагедия «Челленджера»: Последняя миссия. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Суперкар со свалки. (16+) 22.50 Внутри невероятной механики. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Суперкар со свалки. (16+) 01.20 Злоключения за границей. (16+) 02.05, 02.25 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.35 Суперкар со свалки. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

Телеразговоры предоставляются компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.


РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	10.00	15.00	19.30
	23.15	Новости культуры		
06.35	«Пешком...»			
07.05	«Правда о пророчествах Нострадамуса»			
08.00	«Легенды мирового кино»			
08.30	23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»			
09.40	18.30 22.35 Цвет времени			
10.15	19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»			
11.00	«СИТА И РАМА»			
12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!			
13.25	«Маленькие капитаны»			
13.55	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»			
15.10	Спектакль «Бешеные деньги»			
17.50	«Роману Козаку посвящается...»			
18.40	01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Николай Цнайдер			
20.25	«Спокойной ночи, малыши!»			
20.40	«СВАДЬБА»			
22.45	«Двадцатый век. Потеря невинности».			
00.45	«Леонардо - человек, который спас науку»			
02.30	«Роман в камне»			

ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.05	«КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (0+)			
				
10.15	«Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)			
11.30	События			
11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)			
13.40	Мой герой. (12+)			
14.30	События			
14.55	Город новостей			
15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
16.55	«Естественный отбор». (12+)			
17.45	«ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)			
19.40	События			
20.05	«Право голоса». (16+)			
22.00	События			
22.35	«Осторожно, мошенники!» (16+)			
23.05	«Прощание. Жанна Фриске». (16+)			
00.00	События. 25-й час			
00.35	Петровка, 38. (16+)			
00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)			
02.40	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
04.20	«90-е. Чёрный юмор». (16+)			
05.00	«Естественный отбор». (12+)			
05.40	Петровка, 38. (16+)			


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.35	«Слепая». (16+)			
18.40	«КОСТИ». (12+)			
	Команда расследует убийство женщины-продюсера скандального ТВ-шоу. Тем временем Бреннан пытается оправдать свою дочь, которую обвиняют в том, что она укусила ребёнка в детском саду...			
21.15	«ГРИММ». (16+)			
	Адалинда продолжает хранить свою тайну от Ника. В супермаркете Хэнк встречает давнюю знакомую. Болезнь Ву приобретает все более конкретные очертания. Ник и Хэнк начинают расследование череды преступлений, где у жертв отсутствуют все кости.			
23.00	«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)			
				
01.15	«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)			

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)			
06.45	«Удачная покупка». (16+)			
06.55	«Из России с любовью». (16+)			
07.55	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
08.55	«Давай разведёмся!» (16+)			
09.55	«Тест на отцовство». (16+)			
10.55	«Реальная мистика». (16+)			
12.50	«Понять. Простить». (16+)			
14.35	«АННА». (16+)			
19.00	«ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ». (16+)			
				
22.55	Россия, 2010 г. Мелодрама. Любовь Толкалина, Алексей Макаров, Александр Макагон.			
01.00	«ОИ, МА-МОЧКИ-2». (16+)			
02.35	«Понять. Простить». (16+)			
04.05	«Реальная мистика». (16+)			
04.55	«Тест на отцовство». (16+)			
05.45	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
06.10	«Домашняя кухня». (16+)			

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.20	«Страх в твоём доме». (16+)			
06.05	«ГАИШНИКИ». (16+)			
09.00	«Известия»			
09.25	«ГАИШНИКИ». (16+)			
12.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)			
13.00	«Известия»			
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)			
18.30	«Известия»			
19.00	«СЛЕД». (16+)			
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
00.00	«Известия. Итоговый выпуск».			
00.25	«СЛЕД». (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
03.25	«Известия»			
03.30	«ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)			
				
06.00	08.20 «Легенды музыки». (6+)			
08.00	13.00 18.00 21.50 Новости дня			
09.00	10.05 13.15 13.35 14.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)			
10.00	14.00 Военные новости			
18.35	«Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)			
19.15	20.05 21.00 22.00 22.50 «Улика из прошлого». (16+)			
23.40	«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)			
01.35	«ДЕРЗОСТЬ». (12+)			
03.15	«КОМИССАР». (12+)			
05.00	«Аджимушай. Подземная крепость». (12+)			

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
	19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)
11.00	00.30	«Тайны века»	15.00	
12.15	14.45	18.00	«Область спорта». (12+)	
12.30	21.00	«Актуальное интервью». (12+)		
12.45	15.00	«Полицейский вестник». (12+)		
13.00	03.45	«Открытая наука». (12+)		
13.30	18.15	«Такие разные». (12+)		
14.30	19.00	«Точка зрения ЛДПР». (12+)		
15.15	04.15	«Мастер-класс». (12+)		
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	01.30	«Заметные люди». (12+)		
17.45	«Собрание сочинений». (12+)			
18.45	20.45	«Агентство хороших новостей. Мир». (12+)		
19.15	21.15	02.15	«Соль земли». (12+)	
20.00	22.00	03.00	«Арт-проспект». (12+)	
20.15	22.15	03.15	«Футбол губернии». (12+)	
22.45	«ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)			
	Россия, 2007 г.			
	Лирическая комедия.			

СПОРТ

06.00	«Вся правда про...» (12+)			
06.30	«Ген победы». (12+)			
07.00	08.55 13.20 15.35 18.20 22.55 Новости			
07.05	13.25 15.40 18.25 23.00 Все на Матч!			
09.00	Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь»			
09.20	«ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)			
11.20	Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. (0+)			
14.00	«Сделано в Великобритании». (16+)			
15.15	05.30 Специальный репортаж. (12+)			
16.20	Профессиональный бокс. Джермал Ч. - Б. Адамс. (16+)			
18.55	Плавание. Летняя Универсиада - 2019			
21.15	Баскетбол. Летняя Универсиада - 2019. Мужчины. 1/2 финала			
23.30	Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019			
01.15	«ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ». (16+)			
03.15	«Команда мечты». (12+)			
03.45	«ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)			
01.10, 04.00, 09.30	Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+)			
02.00, 08.30	Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)			
02.30, 03.15, 06.00, 06.45	Автогонки. WTCR. Вила-Реал. (0+)			
07.30, 12.00	Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)			
09.15	Тележурнал Watts. (0+)			
10.55, 11.25	Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. (0+)			
13.00	Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)			
18.30	Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)			
19.00	Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)			
20.00	«Гейм, Шетт и Матс». (0+)			
20.20	«Дух парусного спорта». (0+)			
20.50	Лёгкая атлетика. Люцерн. Прямая трансляция. (0+)			
23.00	Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)			
23.30	Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)			

МУЗЫКА

05.00	Сделано в 90-х. (16+)			
06.05, 08.40, 13.40, 18.00	PRO-новости. (16+)			
06.15, 11.35, 17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)			
07.00, 10.30	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)			
08.00, 18.20	Караокинг. (16+)			
09.00	R'n'B чарт. (16+)			
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)			
12.25	100% летний хит. (16+)			
14.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)			
15.00	Битва фанклубов. (16+)			
16.00	Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)			
19.00	МУЗ-ТВ чарт. (16+)			
20.00	«Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)			
	Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье.			
22.00	ЯНАМУЗТВ. (16+)			
23.00	Топ 30 - Крутяк недели. (16+)			
01.25	Наше. (16+)			
02.35	Неспиннер. (16+)			

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКОЕ КИНО РУССКОЕ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «1+1». (16+)	06.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	03.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)		
08.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	08.15 «О ЛЮБВИ». (16+)	10.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	05.00 «ЩЕНОК». (16+)		
10.50 «БАНДИТЫ». (16+)	10.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	12.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	05.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)		
13.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	12.20, 13.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	07.30 «САМКА». (16+)		
16.05 «ЖМОТ». (16+)	14.10 «РУБЕЖ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+)	09.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)		
17.55 «1+1». (16+)	16.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник, Анна Антонова	10.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)		
20.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	18.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	21.15 Вечер вместе. «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	12.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)		
ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	20.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	Россия, 2000 г. В ролях: Лия Ахеджакова, Людмила Гурченко, Ирина Купченко, Светлана Крючкова	14.30, 15.15, 16.15, 17.05 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)		
США, 2011 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грег Киннер, Келси Грамммер, Кристина Хендрикс	22.00 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	01.20 «ЖМУРКИ». (16+)	17.55 «РАЗВОД ПО СОВЕСТЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)		
21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	00.45 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	03.15 «ДОБРЯКИ». (6+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г.		
США, Франция, Великобритания, 2011 г.	02.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	04.35 «РОДНИК». (12+)	19.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)		
00.00 «ЛОВУШКА». (18+)	04.30, 05.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)		20.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)		
02.00 «ОРБИТА 9». (16+)			22.30 «МИНЕСОТА». (16+)		
03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)			Драма, Россия, 2008 г.		
 КИНОКОМЕДИЯ	 SONY CHANNEL	 ФЕНИКС-КИНО	 FOXlife	 FOX LIFE	
01.15 «ХОТ-ДОГ». (18+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.25, 19.00, 20.00 «МУНЧ». (16+)		
03.45 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	06.45 «ПОЛДАРК». (16+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.25, 07.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)		
05.40 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	08.15 Лучшая в мире диета. (12+)		
07.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	10.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	09.05 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)		
09.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	09.55, 10.50, 02.15, 03.00 «НОМЕР 309». (16+)		
11.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	12.00, 03.30 Проект Подиум. (16+)	22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	11.40 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		
14.00 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	13.25 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	13.30, 14.20, 23.15, 05.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)		
15.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	16.10 Холостячка. (16+)		15.05, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)		
17.45 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)		16.40, 21.00, 00.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)		
Комедия, мелодрама, США, 1998 г.	21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)		17.25, 18.10, 03.50, 04.30 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)		
19.30 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)	22.15, 02.00 «ЮНАЯ». (16+)		21.45 «ПОПРОЩАЯСЬ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)		
Комедия, Франция, 1998 г.	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)				
21.00 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)	05.40 Спросони. (12+)				
23.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)					

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	Засекреченные списки. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	Дом-2. Остров любви. (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«Уральские пельмении». (16+)	12.30	Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	09.40	«ВОРОНИНЫ». (16+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.20	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВ». (16+)	15.00	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.00	«ГНЕВ». (16+)	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести		В городе враждуют две молодежные группировки - скинхеды и «Антифа». Скинхеды проводят «акции» на рынках с целью устрашения лиц «неславянской национальности».		США, 2004 г. Криминальная драма. Дензел Вашингтон, Дакота Фэннинг, Рада Митчелл. За шесть дней в Мехико пропали 24 человека!	20.00	«ОЛЬГА». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.00	Сегодня		США, 2005 г. Боевик. Брэд Питт, Анджелина Джоли, Винс Вон. Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга. Супруги-киллеры работают на конкурирующие организации и однажды получают задание уничтожить друг друга.		Юрген продолжает куражиться, пропивая аванс за продажу комманы. Ольга пытается найти отца, чтобы поговорить с ним по-человечески и остановить сделку. Аня хочет сделать так, чтобы постоянно пропадающий на работе муж, уделял ей больше внимания...
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	16.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.00	«МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	21.00	«Однажды в России». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время	18.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)		США, 2005 г. Боевик. Брэд Питт, Анджелина Джоли, Винс Вон. Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга. Супруги-киллеры работают на конкурирующие организации и однажды получают задание уничтожить друг друга.		Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		Глория передает Филину чип с украденным архивом. Но он выясняет, что архива на нем нет и понимает, что Глория обманула. Космонавт поручает Филину проследить за девушкой, и узнает, что именно отец Глории помог Капитану освободиться досрочно.	23.25	«ЯРОСТЬ». (18+)	22.00	Где логика? (16+)
18.50	На самом деле. 16+	18.50	«60 минут». (12+)		Владимир возвращается из больницы. Во время обеда Вика просит у матери устроить вечеринку в честь её дня рождения. Она предлагает устроить костюмированный бал в стиле Версаля...	02.00	«КВАРТИРКА ДЖО». (12+)	23.00	Дом-2. Город любви. (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести		«ВОКЗАЛ». (16+)			00.05	Дом-2. После заката. (16+)
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время					01.05	«Stand Up». (16+)
21.30	«КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)					03.00	«Открытый микрофон». (16+)
			Владимир возвращается из больницы. Во время обеда Вика просит у матери устроить вечеринку в честь её дня рождения. Она предлагает устроить костюмированный бал в стиле Версаля...					05.40	ТНТ. Best. (16+)
		00.55	«ВОКЗАЛ». (16+)						
			В одном из вагонов на запасном пути Хоменко обнаруживает подпольный бордель. Проститутке Ляле удаётся сбегать. Брунеева увольняет Оксану. Хоменко уговаривает Оксану обратиться за помощью к Ларину.						
			«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)						
		02.55							



Декабрь 1913 года. Юнкер Николаевский кадетского училища Дьяконов вызывает на дуэль своего одноклассника Сергея Кирсанова-Двинского.

США - Германия - Канада - Великобритания, 2003 г. Фантастический триллер. Аарон Экхарт, Хиллари Суонк, Делрой Линдо, Стэнли Туччи, DJ Куоллс.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 07.45 01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+) 11.05 «Четыре свадьбы». (16+) Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! 12.30 «Адаская кухня». (16+) 22.05 «ПОДМЕНА». (16+) 00.40 «Пятница News». (16+) 02.50 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.20 «РЫЖИЕ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+) 11.30 «Дорога». (16+) 12.30 «Утилизатор». (16+) 13.00 «Идеальный ужин» 15.00 23.00 «Опасные связи». (16+) 16.00 «Вне закона». (16+) 18.00 05.30 «Улетное видео». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшие». (16+) 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+) 03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.50 «ЕВАНГЕЛИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	05.00 11.05 «Прав! Да?» 05.55 12.05 «Большая страна». (12+) 06.20 «Большая наука» 07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+) 07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+) 07.50 «Ленинградские истории». (12+) 08.35 «Волшебный клад» 08.55 «Красный лис» 09.10 22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 12.00 13.00 15.00 «Новости истории». (12+) 12.30 «Гамбургский счёт» 13.10 18.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.40 «Медосмотр». (12+) 15.50 «Путешествие по городам с историей» 16.15 «Фигура речи». (12+) 17.10 «Культовый обмен» 21.05 «Моя история». (12+)
Ю	МИР	РЕТРО
05.00 «Обмен жёнами». (16+) 07.00 «В теме». (16+) 07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.25 «КЛОН». (16+) 09.20 «Беременна в 16». (16+) 10.20 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) В этот раз противостояние обострится до предела. В ход пойдут ножи, вилки, интриги... 17.30 «Измены». (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.15 «В теме». (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.50 «Обмен жёнами». (16+)	06.00 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00 13.00 «Новости» 13.15 03.30 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 02.50 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 02.50 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 «Новости» 16.15 01.40 Такому маме не научит. (12+) 17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 «Новости» 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 00.10 «ПЛЯЖ». (16+) 00.00 «Новости» 04.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) 05.35 «Держись, шоубиз!». (16+)	00.50, 11.00, 12.50, 14.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 02.00, 06.00, 15.25, 18.00, 21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+) 03.30, 04.15, 08.30, 09.20, 23.40 Песня-77. (12+) 05.40 «Шлапоклюк». Мультфильм. (6+) 07.35 «Замок лгунов». Мультфильм. (6+) 07.50 «Сокровища затонувших кораблей». Мультфильм. (6+) 08.10 «Дорогая копейка». Мультфильм. (6+) 12.30 «Следы на асфальте». Мультфильм. (6+) 17.00, 19.55 «ЗОЛУШКА 80». (12+) 20.55 Имена-легенды. (12+) 21.25 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонимые». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные молсы». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) Встречайтесь обаятельных обитателей африканской саванны - лучших друзей Тимона и Пумбу! 13.00 «Закон Мерфи». (12+) 19.30 «Три в перьях». (6+) Воробей Ричард с самого рождения воспитывался аистами и считал себя одним из них, пока не настало время миграции! Испугавшись, что сынишка не сможет преодолеть перелет через океан, родители оставили его дома. Но маленький смельчак, не довольный таким поворотом событий, решил отправиться в теплые края самостоятельно. 21.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Команда «Мстители». (12+) 00.55 «Гравити Фолз». (12+) 03.00 «Геркулес». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юху спешит на помощь». (0+) 08.40 «Дракоша Тоша». (0+) 09.50 «Радужный мир Руби». (0+) 10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.00 «Пластилини». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Свинка Пеппа». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Везуха!». (6+) 01.10 «Мадмуазель Зази». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Розии». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Что скрывают мушкетеры? (12+) 07.20 Махнаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+) 12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махнаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мушкетеры? (12+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20 Битвы за контейнеры. (12+) 18.45 Битвы за контейнеры. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махнаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 22.55 Выжить вместе: Кошмар на плаву. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Братья Дизель. (12+) 01.40 Автобан А2. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Битвы за контейнеры. (12+) 03.55 Битвы за контейнеры. (16+) 04.20 Выжить вместе: Кошмар на плаву. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+) 07.20, 08.10, 09.05 Запретная история. (12+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 14.10 Величайшие мистификации в истории. (12+) 15.00, 15.50 Карты убийства. (12+) 16.40, 17.30, 18.20 Смертоносный интеллект. (12+) 19.10 История без прикрас. (12+) 20.10 Тайная война. (12+) Испанец Хуан Пужоль работал на британскую разведку и снабжал немцев дезинформацией, включая неверные сведения о высадке союзников в Нормандии. 21.10 Загадки Египта. (12+) 22.00 Охотники на нацистов. (16+) К 1960 году нацистский военный преступник Адольф Эйхманн поселился в Аргентине под именем Риккардо Клемента. 23.00 История христианства. (12+) Этот выпуск рассказывает о православном христианстве, которое процветает в России и на Балканах, и имеет более 150 миллионов последователей. 00.05 Падение империи. (12+) 01.00 Запретная история. (12+) 01.50 Охотники на нацистов. (16+) 02.40 История христианства. (12+) 03.50 Падение империи. (12+) 04.45 Карты убийства. (12+) 05.35 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+) 07.25, 08.15 Дикий тузнец: Север пустыни юга. (16+) 09.10 Суперкар со свалки. (16+) 10.00, 10.25 Расплавленные деньги. (16+) 10.55, 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени: Охотники на акул. (16+) 13.25 Тайны мироздания: Квантовый скачок. (16+) 14.20 Космос: Пространство и время. (16+) 15.10 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+) 16.00, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.45 Инстинкт выживания: Выжженная земля. (16+) Хэзен Одел отправляется в невероятное путешествие по следам берберов. 18.35 Суперкар со свалки. (16+) 19.25 Внутри невероятной механики. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00, 22.50 Миграция. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Злоключения за границей. (16+) 01.20, 01.45 Горячие грани: Латинская Америка. (16+) 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.55, 03.40 Миграция. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиопередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет


РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	10.00	15.00	19.30
	23.15	Новости культуры		
06.35	«Пешком...»			
07.05	«Леонардо - человек, который спас науку»			
08.00	«Легенды мирового кино»			
08.30	23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»			
09.45	22.35 02.40 Цвет времени			
10.15	19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»			
11.00	«СИТА И РАМА»			
12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!			
13.25	«Маленькие капитаны»			
13.55	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»			
15.10	Спектакль «Черный монах»			
16.55	«Ближний круг Генриетты Яновской и Камы Гинкаса»			
18.00	«Завтра не умрет никогда»			
18.30	01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Янин Янсен			
20.25	«Спокойной ночи, малыши!»			
20.40	«ОСТРОВ»			
22.45	«Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)			
00.45	«Жанна д'Арк, ниспосланная провидением»			


ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.05	«Доктор И...» (16+)			
08.40	«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)			
				
10.35	«Александр Беляевский. Личное дело Фокса». (12+)			
11.30	События			
11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)			
13.40	Мой герой. (12+)			
14.30	События			
14.55	Город новостей			
15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
16.55	«Естественный отбор». (12+)			
17.50	«НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)			
	Россия, 2015 г.			
19.40	События			
20.05	«Право голоса». (16+)			
22.00	События			
22.35	«Линия защиты». (16+)			
23.05	«90-е. Граждане барыги!». (16+)			
00.00	События. 25-й час			
00.35	Петровка, 38. (16+)			
00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТО». (16+)			
02.40	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
04.20	«Прощание. Андрей Панин». (16+)			
05.00	«Естественный отбор». (12+)			
05.40	Петровка, 38. (16+)			


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.35	«Слепая». (16+)			
18.40	«КОСТИ». (12+)			
	Злой гений Кристофер Пелант возвращается и с помощью своих новейших разработок ставит перед командой Бреннан очередные трудноразрешимые задачи: его новой целью являются агенты ФБР...			
21.15	«ГРИММ». (16+)			
	После ухода Адалинды Ник бросается в дом Ренара, но находит его пустым. Он рассказывает Монро и Розали, что произошло. Друзья пытаются успокоить Ника. Они сообщают о случившемся в ВАДА. Ренар звонит Нику и приглашает на встречу....			
23.00	«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+)			
				
01.15	«Знахарки». (12+)			
05.30	«Городские легенды». (12+)			

ДОМАШНИЙ

06.30	«Удачная покупка». (16+)			
06.40	«Из России с любовью». (16+)			
07.40	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
08.40	«Давай разведемся!». (16+)			
09.40	«Тест на отцовство». (16+)			
10.40	«Реальная мистика». (16+)			
12.45	«Понять. Простить». (16+)			
15.05	«ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)			
19.00	«СВОЯ ПРАВДА». (16+)			
				
23.25	Россия, 2008 г. Мелодрама. Мария Куликова, Артём Осипов. Марина выросла в Азербайджане, стала учителем, вышла замуж...			
01.30	«Понять. Простить». (16+)			
03.25	«Реальная мистика». (16+)			
05.00	«Тест на отцовство». (16+)			
05.50	«Домашняя кухня». (16+)			
06.20	«Удачная покупка». (16+)			

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.25	«Страх в твоём доме». (16+)			
06.05	«ГАИШНИКИ». (16+)			
09.00	«Известия»			
09.25	«ГАИШНИКИ». (16+)			
12.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)			
13.00	«Известия»			
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)			
18.30	«Известия»			
19.00	«СПЕД». (16+)			
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»			
00.25	«СПЕД». (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
03.25	«Известия»			
03.35	«ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)			
				
06.20	08.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)			
08.00	13.00 18.00 21.50 Новости дня			
09.00	10.05 13.15 13.35 14.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)			
10.00	14.00 Военные новости			
18.35	«Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)			
19.15	20.05 21.00 22.00 22.50 «Скрытые угрозы» с Н. Чиндяйкиным. (12+)			
23.40	«ГРАФ МОНТЕНЕ-ГРО». (12+)			
03.00	«ГРУЗ «300». (16+)			
04.15	«ЧЁРНЫЕ БЕРЕТЫ». (12+)			
05.30	«Бой за берет». (12+)			

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	
	16.00	19.30	21.30	02.30
				«Губернские новости». (12+)
11.00	00.30	Секретная миссия. Рука Москвы. Эпизод 1. (16+)		
11.45	«Звёздное интервью». (12+)			
12.15	14.30	18.00	«Арт-проспект». (12+)	
12.30	14.45	«Актуальное интервью». (12+)		
12.45	15.00	«Соль земли». (12+)		
13.00	03.45	«Открытая наука». (12+)		
13.30	18.15	«Футбол губернии». (12+)		
15.15	04.15	«Мастер-класс». (12+)		
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	01.15	«Заметные люди». (12+)		
17.45	«Собрание сочинений». (12+)			
18.45	20.45	00.15	«Агентство хороших новостей. Мир». (12+)	
19.00	21.00	02.00	«Итоги». (12+)	
19.15	21.15	02.15	«Центральный Парк». (12+)	
20.00	22.00	03.00	«Легенды спорта». (12+)	
20.15	22.15	03.15	«Формула здоровья». (12+)	
22.45	«БАБОНЬКИ». (16+)			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...» (12+)	00.00	Автогонки. Обзор. (0+)
06.30	«Ген победы». (12+)	00.30, 02.30, 07.30, 13.05	Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
07.00	08.55 12.00 15.00	01.30	«Лучшее из конного спорта». (0+)
	17.00 Новости	02.00, 06.00, 08.30	Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
07.05	12.05 15.05 17.05	03.30, 11.15	Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
	23.55 Все на Матч!	04.00, 09.30	Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (0+)
09.00	Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	10.50	«Дух парусного спорта». (0+)
09.20	Летняя Универсиада - 2019. (0+)	11.45	Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
13.00	Смешанные единоборства. Л. Мачида - Ч. Соннен. Рори М. - Н. Грейси. Bellator. (16+)	12.15, 19.05	Тележурнал Watts. (0+)
15.50	Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронер. (16+)	14.05	Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
17.55	«Австрийские будни». (12+)	18.35	Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.55	21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала	19.15	Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
20.55	05.00 Плавание. Летняя Универсиада - 2019. Трансляция из Италии. (0+)	21.00	«Гейм, Шетт и Матс». (0+)
00.45	Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019	21.20	Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. (0+)
01.45	Волейбол. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала	22.30	Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
03.45	Тхэквондо. Летняя Универсиада - 2019. (0+)	23.05	Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00	PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00, 10.30	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00	100% летний хит. (16+)
09.00	Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25	10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00	Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00	Золотая дюжина
15.00	Битва фанклубов. (16+)
16.00, 21.45	Караокинг. (16+)
18.20	#ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00	R'n'B чарт. (16+)
20.00	«Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
23.35	Хиты планеты. Топ 5
00.00	Неспиннер. (16+)
03.00	Наше. (16+)
04.00	Двойной удар. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	TV1000	 РУССКОЕ КИНО	TV1000	 ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН							
06.10 «ОНА». (16+)	08.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	10.25 «РЕЗНЯ». (16+)	12.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	13.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	15.55 «ОРБИТА 9». (16+)	17.45 «ОНА». (16+)	20.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Куин Латифа, Майкл Рукер, Майк МакГлон	22.30 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	02.20 «УНА». (18+)	04.15 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	
 КИНОКОМЕДИЯ	01.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	03.25 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)	05.45 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	07.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)	09.05 «1+1». (16+)	11.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	14.00 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	15.40 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)	17.45 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	19.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	Боевик, триллер, комедия, США, 2000 г.	21.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	23.20 «1+1». (16+)
 SONY CHANNEL	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.45, 07.45 «ПОЛДАРК». (16+)	08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.15, 21.30, 02.45 «РИЦОЛЛИ И АЙЛС». (16+)	11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	12.00, 03.30 Проект Подиум. (16+)	13.30 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	16.10 Холостячка. (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	22.15, 02.00 «ЮНАЯ». (16+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	05.40 Спросони. (12+)	
 ОЛИМПИК КИНО	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)					
 ФЕНИКС+ КИНО													
 FOXlife	06.00, 13.35, 14.25, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	06.45, 19.05, 20.05 «МУНЧ». (16+)	07.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	08.10 Просто Найджелла	08.40 Лучшая в мире диета	09.30 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	10.25, 11.15, 02.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+)	12.05 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)	15.10, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	17.30 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)	18.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	21.45 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
 FOX LIFE													

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00

Новый завет вслух.

(0+)

05.15

Тайны сказок
с Анной Ковальчук. (0+)

05.30

Пилигрим. (0+)

06.00

Завет. (0+)

07.00

Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

08.30

До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

09.30, 10.00

Монастырская
кухня. (0+)

10.30

Иоанн Марк.
Цикл: Апостолы. (0+)

11.00

Киноальманах. Лицо
счастливого человека.
Отец Арсений. 1 серия
(0+)

11.55

Парсуна. С Владимиром
Легойдой. (0+)

13.00

Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

14.30

Монастырская кухня.

(0+)

15.00

«ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 1.

(0+)

СССР, 1987 г.

17.00

Завет. (0+)

18.00

Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

19.30

«ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 2.

(0+)

21.30

Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

23.00

До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

00.00

Новый Завет вслух.

(0+)

01.00

День Патриарха. (0+)

01.15

Завет. (0+)

02.15

Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

03.40

Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

Некоторые дачники жалуются: вроде всё сделал для растения. И посадил где надо, и поливал как надо, и подкормки вносил. А оно всё равно или росло еле-еле, или совсем увяло. Почему?

Очень часто виной тому — высокий уровень кислотности почвы. На полях такими вопросами заведуют специалисты-почвоведы. Они определяют тип почвы и то, подходит ли он высаживаемым культурам.

Что же делать рядовым дачникам? Не унывать! Определить кислотность почвы можно и домашними методами.

При помощи краснокачанной капусты

Листья капусты надо измельчить в кашицу и прокипятить на медленном огне в течение 30 минут. Затем дать настояться пару часов и процедить. Теперь берем пробу грунта (из расчета 1 чайная ложка на 200 мл раствора) и смешиваем с раствором. Результат виден сразу: жидкость осталась фиолетового цвета — грунт нейтральный, стала синей или зеленой — почва щелочная, розовая жидкость — кислый грунт.

...или специального прибора

Существуют приборы для определения кислотности почвы. Они удобны для домашнего использования и дают точный результат. Такой прибор можно приобрести в специальном отделе магазина, стоимость его составляет от 500 до 1500 рублей. Вы сможете следить за уровнем кислотности почвы долгое время и предпринимать необходимые меры, не дожидаясь, пока растения не перестанут расти на вашем участке.

...или обычного мела

В бутылку насыпают грунт, примерно 1 чайную ложку, измельченный мел и все заливают теплой водой. На горлышко надевают напальчник. Если он начинает надуваться, значит, почва кислая. Для чистоты эксперимента берут почву с глубины 10, 20 и 30 см. Если кислотность больше у поверхности, дело поправит известь. Если глубже — лучше посадить здесь бобовые, цветную капусту или укроп. Эти растения благотворно влияют на состояние почвы.

В дело идет уксус

Пробу грунта берут с глубины 25 см и смешивают со столовым уксусом в пропорции 1:1. Очень важно, чтобы почва была сухой, иначе результат получится некорректным. Кислая почва не вызовет никакой реакции. Бурная реакция, с шипением и выделением большого количества пены, будет означать, что почва щелочная. Если выделится совсем немного пены — почва на данном участке нейтральная.

Пробуем почву на вкус

или Как определить кислотность почвы и её «раскислить»



Индикатор — лакмусовая бумажка

Использование лакмусового индикатора позволяет определить тип почвы с наименьшей погрешностью. Набор лакмусовых бумажек стоит недорого, от 30 рублей. Для их использования надо действовать следующим образом: с глубины примерно 25 см взять почву грунта. Поместить ее в марлю. Марлю погрузить в емкость с дистиллированной водой (5 ложек) на 15 минут. Затем вынуть почву и опустить в жидкость лакмусовый индикатор. На упаковке обязательно должна быть шкала: цвет бумажки и его соответствие уровню кислотности. Останется только сравнить получившийся результат со шкалой.

Как раскислить почву?

Эксперименты показали, что почва на вашем участке кислая? Не расстраивайтесь, есть простые методы для ее оздоровления.

Известкование

Известь вносят на участок под перекопку, лучше всего делать это осенью. Углубить известь в почву надо примерно на 20 см.

Для раскисления используют только гашеную известь, купить которую можно в дачных отделах супермаркетов или в специализированных магазинах.

Если участок слабокислый, хватит 20 кг на сотку. Для среднекислого — 40 кг, а для кислой почвы потребуется от 50 до 70 кг.

Известкование действует в течение нескольких лет. Поэтому каждый год применять этот метод не стоит. Большое количество извести тоже отрицательно влияет на растения.



Доломитовая мука

Доломитовая мука полезнее извести. Она улучшает структуру почвы, насыщает ее кальцием и магнием. Овощи, выращенные на участках, обработанных доломитовой мукой, лучше хранятся зимой и меньше страдают от вредителей и болезней. Вносят муку раз в 4-5 лет.

На слабокислый участок хватит 35 кг на сотку. На среднекислый — 45 кг, а на участок с высокой кислотностью потребуется 55 кг на сотку.

Древесная зола

Древесную золу лучше использовать как вспомогательное средство. Она обогащает почву азотом, а вот кальция в ней мало. На 1 квадрат земли берут литр воды и 200 г золы, смешивают и поливают.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Боремся с садовыми муравьями

Муравьи, конечно, честные труженики. Но если они поселяются на огороде или в саду, то причиняют значительный вред урожаю, а уж избавиться от них и подавно бывает очень трудно.

Кроме того, что муравьи и сами объедают растения, они еще и тлю пригоняют, чтобы она паслась на нашем урожае! Муравьи живут колониями по 5-10 миллионов особей, поэтому просто отпугивания порой бывает недостаточно, приходится прибегать к радикальным мерам.

Приманки и ловушки

Ловушками служат липкие ловчие пояса, которыми обматывают стволы деревьев и кустарников. Муравьи намертво приклеиваются к их поверхности, затем ловушка снимается и уничтожается с «уловом» вместе. Приманки делают из съедобных продуктов, например, из меда, смешанного с водой, или из варенья. Муравьи — большие сладкоежки. Если в банку налить липкий

сладкий сироп, они будут в нем тонуть. Вам останется лишь раз в неделю менять содержимое. Можно разложить по участку пропитанные сиропом губки, периодически их собирать вместе с насекомыми и уничтожать.

Можно соорудить ловушки с ядом, которые сразу будут уничтожать пришельцев. **РЕЦЕПТ.** 1 ложка дрожжей и 1 ложка варенья смешиваются с водой до консистенции густой сметаны. Эта смесь намазывается на кусочек картона и раскладывается в ме-

стах скопления муравьев. Дрожжи для этих насекомых — яд. Постепенно количество вредителей иссякнет.

Разрушение муравейника

Садовые муравьи строят свои дома под землей. Этот метод позволяет уничтожить сразу большое количество насекомых.

ВАРИАНТ 1. Залить муравейник кипятком или настоем ботвы томатов. Такой метод, скорее всего, придется применять несколько раз, потому что ходов и укромных закоулков в



муравьином доме много, есть где спрятаться.

ВАРИАНТ 2. Высыпать на муравейник огненную золу, например, после шашлыков. Только сначала лучше муравьиный дом разворошить.

ВАРИАНТ 3. Смешать 2 стакана растительного масла + 2 стакана любого дешевого шампуня + 2 стакана уксуса + 10 л воды. В центре муравейника проткнуть отверстие и залить туда эту смесь. Закрывать пленкой на несколько дней. Удачи, и пусть вредители обходят ваш участок стороной!



Наличие горячей воды – всегда актуальный вопрос и дома, и на даче, где летом многие проводят свои выходные.

Хотите, чтобы горячая вода была всегда? Выход прост: приобрести водонагреватель.

Выбираем электрический

Водонагреватели могут быть электрическими и газовыми (газовая колонка, котел). В наши дни наиболее востребованными являются электрические водонагреватели, которые характеризуются высокими параметрами мощности, от 3 до 27 кВт. При выборе обязательно надо учитывать, в каком состоянии электропроводка в вашей квартире или дачном домике, выдержит ли заявленную нагрузку и т.д. Кстати, при мощности от 3 до 8 кВт водонагреватель можно подключать к стандартной розетке в 220 В. В нашем обзоре сразу исключим высокомошные модели, так как для их подключения требуется силовой кабель и монтаж специальных розеток, которые оснащены трехфазным напряжением до 380 В.

ВЫБИРАЕМ водонагреватель для дома и для дачи

Объявление на двери подъезда: «Уважаемые жильцы. Завтра с 8.00 до 20.00 у вас будет прекрасная возможность не мыть посуду. Благодарить не надо!»



Проточный или накопительный

Рассмотрим плюсы и минусы наливных, накопительных, проточных и комбинированных водонагревателей.

Накопительный водонагреватель

Объем: 10-30, 150-200 литров

Плюсы

- Экономичность
- Долговечность
- Способность поддерживать постоянную температуру
- Подключение к сети 220 В
- Доставка горячей воды сразу в несколько точек

Кстати. Бак на 30 литров нагреется за 1-1,5 часа, а чтобы нагреть 120 литров, придется ждать все четыре.

Минусы

- Более дорогой, чем проточный
- Большие габариты
- Длительный нагрев воды, если был большой расход
- Частая замена анода

Наливной водонагреватель

Объем: 2-20 литров

Плюсы

- Простота и удобство в обслуживании
- Подключение к сети в любых условиях
- Быстрый нагрев воды
- Компактный размер

Минусы

- Большие энергозатраты
- ТЭН подвержен накипи и коррозии
- Снижение температуры при быстром расходе воды

Комбинированный водонагреватель

Объем: 10-30 литров

Плюсы

- Недорогой
- Быстрый нагрев

Минусы

- Высокая цена
- Для установки требуется согласование в соответствующих органах

ДЕТАЛИ. Проточные водонагреватели бывают напорные и безнапорные. Напорные врезаются в систему водоснабжения, и расширительный бак не нужен. Служат для всех водоразборных точек в доме. Его выбирают, когда горячая вода нужна срочно. Безнапорные устанавливаются точно на кран. Для дач этот вариант подходит больше.

5 важных параметров

При выборе водонагревателя обращаем внимание на главные параметры прибора:

- 1 Объем бака.** По статистике на одного взрослого человека расход воды составляет около 50 литров в день. Кстати, посчитано: на прием душа в среднем уходит 30 литров воды. Подсчитано и то, что на семью из трех человек достаточно 90-литрового бака в сутки.
- 2 Нагревательные элементы.** «Сухой» (изолированный от воды)

ТЭН – долговечный, практичный, но дорогой. Для «мокрого» (погруженного в воду) варианта монтажа нагревательного элемента со временем характерны коррозия корпуса ТЭНа и отложение на нем солей, что приводит к ухудшению теплопередачи.

3 Теплоизоляция. При выборе стоит проверить, насколько качественная сделана в приборе теплоизоляция.

4 Мощность прибора. Перед покупкой стоит определиться, подойдет ли выбранный водонагре-

ватель для ваших условий. Водонагреватель от 3 до 8 кВт за 1 минуту нагревает 6 л горячей (около 70 градусов) воды. Чем больше мощность прибора, тем выше требования к состоянию электросети (общая мощность, свободная фаза, самостоятельный силовой кабель, заземление и т.д.).

5 Покрытие стенок бака. Воздействие горячей воды достаточно агрессивное, поэтому лучше выбирать долговечное покрытие: эмалевое, стеклофарфоровое, из нержавеющей стали или вообще титановое.

Таблица по выбору объема водонагревателя

Кол-во чел.	Использование	Объем, л
1 взрослый	мойка	10-30
	мойка, душ	30-50
2 взрослых	мойка, душ	30-50
	мойка, душ	50-80
2 взрослых + 1 ребенок	мойка, душ, раковина	80-100
2 взрослых + 2 ребенка	мойка, душ, раковина, ванна	100-120
2 взрослых + 3 ребенка	мойка, душ, раковина, ванна	120-150

Светлана ИВАНОВА



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960.**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 На самом деле. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.30 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «СИДЕЛКА». (12+) Анатолий останавливает передачу акций и требует от Ольги, чтобы она увезла детей. Он представляет Катю присутствующим, как свою помощницу. Шубины в шоке. Катя чувствует себя между двух огней. 00.55 «ВОКЗАЛ». (16+) Сапёров старший просит Ларису перестать преследовать Вадима. Лариса уходит из дома. Вадим предлагает Ларину сделку, если его агентство оставят в покое, Лариса возвратится домой. 02.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	05.15 «АДВОКАТ». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Апостол хочет прибрать к рукам строительную компанию Майбера в Германии. Но в Питере убивают Каблуква - те невого кассира Апостола, а в Берлине Шмидта - начальника личной охраны Майбера. 16.00 Сегодня 16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 18.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+) Чтобы сохранить честь в глазах братвы, Космонавт собирает все свое движимое и недвижимое имущество и доходы, чтобы отдать их «уважаемым людям» вместо пропавшего обещания. 19.00 Сегодня 19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+) 23.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 01.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 04.30 «АДВОКАТ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Да здравствует король Джулиан!». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+) 09.35 «ВОРОНИНЫ». (16+) 16.15 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) 18.40 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+) США - Великобритания, 2015 г. Боевик. Генри Кавилл, Арми Хаммер, Алисия Викандер, Элизабет Дебики. Лучший агент ФБР Наполеон Соло ведёт активное соперничество с советским шпионом КГБ Ильёй Курякиным. 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) США - Канада, 2018 г. Комедийный боевик. Мила Кунис, Кейт МакКиннон, Сэм Хьюэн. Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора. 23.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+) 01.40 «КУДРЯШКА СЬЮ». (0+) 03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 04.55 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Лена в депрессии из-за того, что её все мужики кидают. Ольга как может успокаивает сестру, предлагает пойти и залить кисляк вином. Алиса, после ночи на даче, начинает практически преследовать Андрюху. Юрген очень хочет вернуться в семью... 21.00 Студия Союз. (16+) В рамках комедийно-музыкального шоу Тимур и Юлианна подвергаются самым невероятным экспериментам и пытаются остаться в трезвом уме и добром здравии. 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 ТНТ-Club. (16+) 03.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)		
	<p>Сентябрь 1915 года. В Петрограде агрессивно настроенные граждане громят лавки и магазины, принадлежащие немцам.</p> <p>23.35 «Вечерний Ургант». (16+)</p> <p>00.30 На ночь глядя. (16+)</p> <p>01.25 «Время покажет». (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 «Время покажет». (16+)</p>						<p>Франция - США, 2001 г. Боевик. Джет Ли, Бриджет Фонда, Чеки Карио, Рик Янг, Берт Квук. Французская полиция вышла на след китайской наркомафии, подготовив операцию по захвату ее курьера.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)</p>



Франция - США, 2001 г. Боевик. Джет Ли, Бриджет Фонда, Чеки Каррио, Рик Янг, Берт Квук. Французская полиция вышла на след китайской наркомафии, подготовив операцию по захвату ее курьера.
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

 ПЯТНИЦА	 ЧЕ	 ОТР	 ОТР
<p>05.00 07.45 02.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+)</p> <p>11.10 13.25 20.10 «На ногах». (16+)</p> <p>12.10 19.00 «Кондитер-3». (16+)</p> <p>Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими.</p> <p>22.15 «Инсайдеры». (16+)</p> <p>23.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)</p> <p>01.30 «Пятница News». (16+)</p> <p>03.40 «ДРЕВНИЕ». (16+)</p> <p>04.25 «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.30 «Дорога». (16+)</p> <p>12.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>16.30 «Вне закона». (16+)</p> <p>18.00 05.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>04.00 «ЕВЛАПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</p>	<p>05.00 11.05 «Прав!Да?»</p> <p>05.55 12.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.20 «Большая наука»</p> <p>07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)</p> <p>07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>07.50 «Джинсы». (12+)</p> <p>08.35 «Гуси-лебеди». (0+)</p> <p>08.55 «Кукушка и скворец»</p> <p>09.10 22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»</p> <p>12.00 13.00 15.00 Новости</p> <p>12.30 «Гамбургский счёт»</p> <p>13.10 18.00 ОТРАжение</p> <p>15.40 «Медосмотр». (12+)</p> <p>15.50 «Путешествие по городам с историей»</p> <p>16.15 «Фигура речи». (12+)</p> <p>17.10 «Культовый обмен»</p> <p>21.05 «Моя история». (12+)</p> <p>21.45 «Тайны разведки»</p>	
 Ю	 МИР	 РЕТРО	
<p>05.00 «Обмен жёнами». (16+)</p> <p>07.15 «В теме». (16+)</p> <p>07.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)</p> <p>08.45 «КЛОН». (16+)</p> <p>09.40 «Беременна в 16». (16+)</p> <p>Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?</p> <p>10.45 «Взвешенные и счастливые». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Измены». (16+)</p> <p>19.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>23.15 «В теме». (16+)</p> <p>23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>02.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>03.50 «Еуропа plus чарт». (16+)</p> <p>04.40 «Обмен жёнами». (16+)</p>	<p>06.00 10.10 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>10.00 13.00 Новости</p> <p>13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)</p> <p>14.10 02.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 03.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 01.50 Такому маме не научит. (12+)</p> <p>17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.40 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.10 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>00.20 05.05 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>03.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)</p>	<p>00.30, 10.05, 11.00 Песня-77. (12+)</p> <p>02.00, 06.00, 13.40, 18.00, 22.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+)</p> <p>03.20, 19.45, 23.50 Имена-легенды. (12+)</p> <p>03.45, 07.20, 15.30, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+)</p> <p>Италия, Франция, 1983 г.</p> <p>04.40, 09.00 Влюбленный Париж. (12+)</p> <p>05.35 «Остров ошибок». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.20, 12.35, 13.15 Мультфильмы. (6+)</p> <p>16.35 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)</p> <p>17.10 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)</p> <p>21.20 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)</p>	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные молсы». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Гравити Фолз». (12+) Приключения школьников Дилпера и Майл Пайнс. Однажды на летние каникулы брат и сестра отправляются погостить к своему дяде... 19.30 «Замбезия». (6+) Увлекательная история юного сокола по имени Кай, который отправляется в захватывающее путешествие на поиски чудесной страны Замбезии. В пути его ждет встреча с новыми друзьями, которые помогут Каю найти себя, свое место в жизни и даже совершить настоящий подвиг! 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Команда «Мстители». (12+) 00.55 «Мой друг - призрак». (12+) 03.00 «Легенда о Тарзане». (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юху спешит на помощь». (0+) 08.40 «Дракоша Тоша». (0+) 09.50 «Радужный мир Руби». (0+) 10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.00 «Пластилинка». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Свинка Пеппа». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышки». (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Везуха!». (6+) 01.10 «Мадмуазель Зази». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Розии». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Что скрывают мушкетеры? (12+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00, 11.55, 12.50 Что могло пойти не так? (16+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мушкетеры? (12+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20 Охотники за старьем. (12+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) Семейная команда Брэндон и Лори делают серьезные ставки на самых горячих аукционах Америки. Но что скрывается в контейнерах: сокровище или бесполезное барахло? 22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 22.55 Выжить вместе: Побег и вторжение. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Братья Дизель. (12+) 01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Выжить вместе. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.25 Невероятные изобретения. (6+) 07.15, 08.05, 09.00 Запретная история. (12+) 09.55, 10.45, 11.35, 12.25, 13.20 Боевые корабли. (12+) 14.10, 15.00 Вторая мировая: забытая война Китая. (12+) 15.55, 16.45, 17.35, 18.25 Эхо войны. (12+) 19.15 Падение империи. (12+) Вождем гуннов Атиллу построил империю, поглотившую всю Европу, на политическом коварстве, мастерском умении заключать сделки и военном искусстве. Его сыновья потеряли ее за пятнадцать лет. 20.10 Тайная война. (12+) 21.05 Загадки Египта. (12+) Мы раскроем тайны здоровья и богатства в древнем Египте, узнаем, как царица Хатшепсут случайно сама себя убила, и разберемся в самом древнем случае заболевания раком груди. 22.00 Охотники на нацистов. (16+) 23.00 История христианства. (12+) 00.05 Тени средневековья. (12+) 00.55 Запретная история. (12+) 01.50 Охотники на нацистов. (16+) 02.40 История христианства. (12+) 03.45 Тени средневековья. (12+) 04.35 Карты убийства. (12+) 05.25 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+) 07.25, 08.15 Дикий тунец: Север против юга. (16+) 09.10, 10.00 Миграция. (16+) 10.50, 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени. (16+) 13.25 Тайны мироздания. (16+) 14.20 Космос: Пространство и время. (16+) 15.05 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+) 16.00, 16.55 Расследование авиакатастроф. (16+) 17.45 Сила племени: Хозяева джунглей. (16+) 18.35, 19.25 Миграция. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 01.20 Злоключения за границей. (16+) 02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телераздатки предоставляются компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздатки, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.


РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	10.00	15.00	19.30
	23.15	Новости культуры		
06.35	«Пешком...»			
07.05	«Жанна д'Арк, ниспосланная провидением»			
08.00	«Легенды мирового кино»			
08.30	23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»			
09.45	02.45 Цвет времени			
10.15	19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти неизвестная»			
11.00	«СИТА И РАМА»			
12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!			
13.25	«Маленькие капитаны»			
13.55	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»			
15.10	Спектакль «Лица»			
16.15	«Александр Калягин и Et cetera»			
17.05	«Первые в мире»			
17.20	«Венеция. Остров как палитра»			
18.00	«Завтра не умрет никогда»			
18.30	01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристоф Барати			
20.25	«Спокойной ночи, малыши!»			
20.40	«ЦАРЬ»			
22.45	«Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)			
00.45	«Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»			

ТВЦ

06.00	«Настроение»			
08.05	«ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)			
				
09.50	«УЛЬТИМАТУМ». (16+)			
11.30	События			
11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)			
13.40	Мой герой. (12+)			
14.30	События			
14.55	Город новостей			
15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
16.55	«Естественный отбор». (12+)			
17.45	«НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)			
19.40	События			
20.05	«Право голоса». (16+)			
22.00	События			
22.35	«Вся правда». (16+)			
	Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Мкртчяна попала в больницу.			
23.05	«Горькие слёзы советских комедий». (12+)			
00.00	События. 25-й час			
00.35	Петровка, 38. (16+)			
00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТО». (16+)			
01.50	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)			
03.40	«Кумиры. Назад в СССР». (12+)			
05.00	«Естественный отбор». (12+)			
05.45	Петровка, 38. (16+)			


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)			
09.20	«Слепая». (16+)			
11.00	«Гадалка». (16+)			
12.00	«Не ври мне». (12+)			
15.00	«Мистические истории». (16+)			
16.00	«Гадалка». (16+)			
17.35	«Слепая». (16+)			
18.40	«КОСТИ». (12+)			
	В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улики становятся всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки...			
21.15	«ГРИММ». (16+)			
				
23.00	«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОЛКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+)			
01.30	«ТРИНАДЦАТЬ». (16+)			

ДОМАШНИЙ

06.30	«Из России с любовью». (16+)			
07.30	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
08.30	«Давай разведёмся!»			
09.30	«Тест на отцовство». (16+)			
10.30	«Реальная мистика». (16+)			
12.20	«Понять. Простить». (16+)			
14.40	«СВОЯ ПРАВДА». (16+)			
19.00	«ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)			
				
	Россия, 2011 г. Мелодрама. Евгения Крегжде, Мария Голубкина. Когда-то Татьяна приехала из провинциального городка в Москву и всего добилась сама благодаря железной хватке и характеру.			
23.05	«ОЙ, МА-МОЧКИ-2». (16+)			
01.10	«Понять. Простить». (16+)			
03.10	«Реальная мистика». (16+)			
04.35	«Тест на отцовство». (16+)			
05.25	«По делам несовершеннолетних». (16+)			
06.15	«6 кадров». (16+)			

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»			
05.25	«Страх в твоём доме». (16+)			
06.05	«ГАИШНИКИ». (16+)			
	Россия, 2007-2010 г.			
09.00	«ГАИШНИКИ». (16+)			
09.25	13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)			
11.20	18.30 «Известия»			
13.00	«СПЕД». (16+)			
19.00	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			
23.10	«Известия. Итоговый выпуск»			
00.25	«СПЕД». (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			
03.20	«Известия»			
03.30	«ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)			
				
06.20	08.20 «Легенды космоса». (6+)			
08.00	13.00 18.00 21.50 Новости дня			
09.00	10.05 13.15 13.40 14.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)			
10.00	14.00 Военные новости			
18.35	«Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)			
19.15	20.05 21.00 22.00 22.50 «Код доступа». (12+)			
23.40	«ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)			
01.35	«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (0+)			
03.10	«КРУГ». (0+)			
04.40	«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)			

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.10	09.10	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
	19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)
11.00	00.30	«Секретная миссия. Рука Москвы. Эпизод 2». (16+)		
11.45	«Звёздное интервью». (12+)			
12.15	14.30	18.00	«Легенды спорта». (12+)	
12.30	14.45	«Итоги». (12+)		
12.45	15.00	«Центральный Парк». (12+)		
13.00	03.45	«Открытая наука». (12+)		
13.30	18.15	«Формула здоровья». (12+)		
15.15	04.15	«Мастер-класс». (12+)		
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	01.15	«Заметные люди». (12+)		
17.45	«Собрание сочинений». (12+)			
18.45	20.45	00.15	«Агентство хороших новостей. Мир». (12+)	
19.00	21.00	02.00	«Соль земли». (12+)	
19.15	21.15	02.15	«Эффект времени». (12+)	
20.00	22.00	03.00	«Квадратный метр». (12+)	
20.15	22.15	03.15	«Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)	
22.45	«МАША И МОРЕ». (16+)			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...» (12+)	01.00	Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
06.30	«Ген победы». (12+)	02.00	Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
07.00	08.55 11.20 13.40 14.45 18.20	02.30	09.00, 21.00
07.05	11.25 14.50 18.25		Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
09.00	Автогонки. Ралли-рейд «Шёлковый путь»	03.00	21.30
09.20	Профессиональный бокс. Л. Смит - С. Эггингтон. (16+)		Blancpain GT World Challenge. Фудзи. Обзор. (0+)
11.55	01.40 Летняя Универсиада - 2019. (0+)	03.30	Тележурнал Watts. (0+)
13.45	«Австрийские будни». (12+)	04.00	09.30, 12.30
15.50	Профессиональный бокс. М. Гассиев - А. Усик. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжёлом весе. (16+)		Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
17.50	«Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	06.00	06.45
18.55	21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала		Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
20.55	Специальный репортаж. (12+)	07.30	22.00
21.25	Все на футбол! Летняя Универсиада - 2019		Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
03.20	«Команда мечты»	08.30	20.30
03.50	Вolleyбол. Россия - Франция. Лига наций		Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
		11.00	19.15
			Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
		13.55	Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
		18.45	Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
		23.00	Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 4-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Сделано в 90-х. (16+)
06.05	08.40, 13.40, 18.00
	PRO-новости. (16+)
06.15	11.35, 17.05
	10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00	23.10
	Золотая лихорадка. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
	10.30 Ждите ответа. (16+)
	12.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	14.00 R'n'B чарт. (16+)
	15.00 Битва фанклубов. (16+)
	16.00 100% летний хит. (16+)
	18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
	20.00 «Новая волна-2018». Открытие. (16+)
	00.00 10 sexy. (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ДРАКУЛА». (16+)	06.10 «ДРАКУЛА». (16+)	06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	08.15 «СТАЛИНГРАД». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	10.20 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (6+)	00.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	02.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)
11.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	13.05 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	10.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	12.35, 13.20, 04.35, 05.15 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	11.35 «МУЖИКИ!..» (6+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	03.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	05.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
15.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	17.40 «ДРАКУЛА». (16+)	14.20 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО- ДЕТСКИ». (16+)	16.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «МАЧЕХА». (6+)	СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Неведомский, Та- тьяна Доронина, Надеж- да Федосова	07.30, 08.30, 09.20, 10.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	11.10 «РАЗВОД ПО СОБ- СТВЕННОМУ ЖЕЛА- НИЮ». (16+)
20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	17.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПА- СИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	20.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	20.40 Вечер вместе. «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	Россия, 1998 г. В ролях: Владимир Ильин, На- талья Гундарева, Алла Клюка-Шаффер	12.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	14.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
США, 1993 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Николь Том, Дэби Мазар, Крис Пенн	В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Лед- жэнд, Дж.К. Симмонс, Розмари ДеУитт	22.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	22.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)	00.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)	15.50 «МИНЕСОТА». (16+)	17.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
00.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)	02.25 «РЕЗНЯ». (16+)	00.20 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)	02.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	01.55 «РЕВИЗОР». (12+)	04.05 «В РАСПУТИЦУ». (12+)	19.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	20.50 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)
03.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)						23.30 «КОШЕЧКА». (16+)	
 КИНОКОМЕДИЯ	 SONY CHANNEL	 SONY CHANNEL	 SONY CHANNEL	 ФЕНИКС+ КИНО	 ФЕНИКС+ КИНО	 FOXlife	 FOXlife
01.10 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВ- СТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.50 «ПОЛДАРК». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 07.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.25, 19.05 «МУНЧ». (16+)	07.45, 09.30 Итальянская кухня с Джейми Оливе- ром. (12+)
02.45 «Я НИКОГДА НЕ БУ- ДУ ТВОЕЙ». (16+)	09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15	09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15	00.30, 01.15	10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25	07.45, 09.30 Итальянская кухня с Джейми Оливе- ром. (12+)	08.40 Джейми Оливер: Га- строномическая револю- ция в прямом эфире. (12+)	10.20, 02.25 «НОМЕР 309»
04.30 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	10.30, 21.30, 02.45 «РИЦЦО- ЛИ И АЙЛС». (16+)	10.30, 21.30, 02.45 «РИЦЦО- ЛИ И АЙЛС». (16+)	00.30, 01.15	12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	12.00 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)	13.35, 14.25, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	15.10, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
06.20 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	00.30, 01.15	14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	16.45, 21.00, 00.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	17.35, 18.20, 03.55 «ПОЖАР- НАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	20.00 «КАНДИС РЕНУАР»
08.10 «ВОИНА ПОЛОВ». (16+)	12.15, 13.00, 03.30, 04.15, 04.55 Проект Подиум. (16+)	12.15, 13.00, 03.30, 04.15, 04.55 Проект Подиум. (16+)	00.30, 01.15	20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	21.45 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!» (16+)		
09.55 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	13.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	13.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	00.30, 01.15	22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)			
12.05 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	16.10 Холостячка. (16+)	16.10 Холостячка. (16+)	00.30, 01.15	04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)			
14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	00.30, 01.15	06.00, 07.00 «АЛЕКСАН- ДРОВСКИЙ САД». (16+)			
15.50 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)	22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)	00.30, 01.15				
17.55 «УЖИНИ С ПРИДУРКОМ». (12+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	00.30, 01.15				
19.30 «ПРО АДАМА». (18+)	05.40 Спроси. (12+)	05.40 Спроси. (12+)	00.30, 01.15				
21.15 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НА- ЧИНАЮЩИХ». (16+)			00.30, 01.15				
23.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)			00.30, 01.15				

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

	СПАС	14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.00	Новый завет вслух. (0+)	15.00 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 2. (0+) СССР, 1987 г.
05.15	Вся Россия. (0+)	17.00 Завет. (0+)
05.30	Как я стал монахом. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.00	Завет. (0+)	19.50 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+) Россия, 2012 г.
07.00	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00	Монастырская кухня. (0+)	00.00 Новый Завет вслух. (0+)
10.30	Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
11.05	Киноальманах. Лицо счастливого человека. Отец Арсений. 2 серия. (0+)	01.15 Завет. (0+)
11.50	Фома Ближнец. Цикл: Апостолы. (0+)	02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.25	В поисках Бога. (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника. (0+)	

Православный календарь

11 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Перенесение мощей мчч. бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна.



Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона.

Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

«Неизмеримый океан поглощает одинаково и воды реки широкой, протекшей величаво многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного: так в бездне благодати Божией исчезают тяжкие грехопадения наравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями».

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00	ТНТ. Gold. (16+)	05.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)	06.00	09.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)	12.30	Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	11.55	«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)	13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.15	«Уральские пельмени». (16+)	15.00	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.00	Засекреченные списки. (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.15	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00	«Тайны Чапман». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.25	Шилов ушел из милиции и работает начальником службы безопасности нефтяного концерна в Сибири. Роман и его подруга Лена решают съездить в Петербург.	18.30	«Дело было вечером». (16+)	20.00	Comedy Woman. (16+)	18.00	03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	14.45	«Кто против?» (12+)	19.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	21.00	Развлекательное шоу, в котором пресловутая женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимся юмором и не менее выдающимися формами не позволят заскучать самому законченному снобу.	20.00	21.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести	17.00	Вести	21.00	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)	21.00	Каждую пятницу ровно в девять вечера телезрители дружно переключаются на ТНТ, чтобы посмотреть главное комедийное шоу России с 14-летней историей.	23.00	«БЛЭЙД». (18+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.45	Вести. Местное время	17.45	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.	22.00	«Комик в городе». (16+)		США, 1998 г. Боевик. Уэсли Снайпс, Стивен Дорфф, Н'Буш Райт. Блэйд - получеловек-полувампир. «Кровососы» укусили его мать во время беременности, после чего она умерла. Теперь Блэйд одержим жадой мести.
18.25	«Время покажет». (16+)	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.00	Вести		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.	23.00	Дом-2. Город любви. (16+)		«V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА. (16+)
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Вести	20.00	«СИДЕЛКА». (12+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.		Дом-2. После заката. (16+)		
19.50	«Поле чудес». (16+)	20.45	Вести. Местное время	20.45	«СИДЕЛКА». (12+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.		00.05		
21.00	Время	21.00	Игорь обзывает друзей Вики, но никто не может сказать, где она. Тогда Игорь звонит Кате. Та вспоминает про странную квартиру, которую Вика называла своим убежищем, они с Андреем бросаются туда. Застают Вика без сознания, вызывают скорую.	21.00	Игорь обзывает друзей Вики, но никто не может сказать, где она. Тогда Игорь звонит Кате. Та вспоминает про странную квартиру, которую Вика называла своим убежищем, они с Андреем бросаются туда. Застают Вика без сознания, вызывают скорую.		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.		01.10		
21.30	«Три аккорда». (16+)			21.30	«Три аккорда». (16+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.		01.40		
23.15	«Вечерний Ургант». (16+)			23.15	«Вечерний Ургант». (16+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.		03.30		
00.10	Премьера. «Валерий Розов. Человек, который умел летать». (16+)			00.10	Премьера. «Валерий Розов. Человек, который умел летать». (16+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.		05.35		
01.10	«РОККИ БАЛЬБОА». (16+)			01.10	«РОККИ БАЛЬБОА». (16+)		США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь.				

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.15 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+) 11.10 «Орел и решка. Незаданное». (16+) 12.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 13.10 16.00 «Орел и Решка. По морям-3». (16+) 15.05 «Орел и решка. Мегполисы». (16+) 17.55 19.55 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 18.55 «Орел и решка. Америка». (16+) 21.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 22.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 00.25 «Пятница News» 00.55 «СОТНЯ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 11.30 «Дорога». (16+) 12.30 «Утилизатор». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 19.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+) США, 1998 г. Комедия 20.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+) 22.30 «ВЫШИБЫЛЫ». (12+) 00.20 «САБОТАЖ». (16+) 02.30 «МЕМЕНТО». (16+) 04.10 «КЛЕТИС ТАУТ». (16+) 05.30 «Улетное видео». (16+)	05.00 11.05 «За дело!» 05.55 12.05 «Большая страна». (12+) 06.20 «Дом «Э». (12+) 07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+) 07.25 «Вспомнить всё». 07.50 «Совершенно секретно». (12+) 08.35 «Аленький цветочек» 09.15 22.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+) 10.55 «Лиса-строитель» 12.00 13.00 15.00 Новости 12.30 «Гамбургский счет» 13.10 18.00 00.30 ОТражение 15.40 «Медосмотр». (12+) 15.50 «НАД ТИССОЙ». (6+) 17.10 «Культурный обмен» 21.05 «Моя история». (12+) 21.45 «Тайны разведки»	00.15, 07.40, 11.30, 15.20, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+) 01.15, 06.00, 09.55, 13.10, 18.00, 22.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) Сериал. СССР, 1975 г. 02.55, 14.50, 19.45, 23.55 Имена-легенды. (12+) 03.20, 09.20 Сыны России: Дубна. (12+) 03.45 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+) 05.50 08.40 12.35 Мультфильмы. (0+) 16.25 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+) 17.25, 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 21.25 В поисках утраченного: Ирина Зарубина
Ю	МИР	РЕТРО	
05.00 «Обмен женами». (16+) 07.00 «В теме». (16+) 07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.20 «КЛОН». (16+) 09.20 «Беременна в 16». (16+) 11.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Измены». (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.15 «В теме». (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.45 Популярная правда. (16+) 04.40 «Обмен женами». (16+)	06.00 10.20 «ПЛЯЖ». (16+) 10.00 13.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. (16+) 16.00 19.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.20 Всемирные игры разума. (0+) 19.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+) 23.30 04.50 Наше кино. (12+) 00.25 О чем базар - 2019. (12+) 00.30 Торжественное открытие XXVIII Международного фестиваля искусств. (12+)	00.15, 07.40, 11.30, 15.20, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+) 01.15, 06.00, 09.55, 13.10, 18.00, 22.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) Сериал. СССР, 1975 г. 02.55, 14.50, 19.45, 23.55 Имена-легенды. (12+) 03.20, 09.20 Сыны России: Дубна. (12+) 03.45 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+) 05.50 08.40 12.35 Мультфильмы. (0+) 16.25 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+) 17.25, 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 21.25 В поисках утраченного: Ирина Зарубина	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужжик». (6+) 05.25 «Микки и веселые гонимы». (0+) 05.50, 03.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные молсы». (0+) 12.00 «Вэлиант». (6+) 13.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 16.50 «Унесённые призраками». (12+) Простые смертные могут попасть сюда только одним путём - через разрушенный старый тоннель. Однажды, подобный путь случайно преодолевают трое путников, заблудившихся в лесу. Семейная пара и их маленькая дочь Тихиро оказываются в странном пустынном городе, где их ждёт великопир.	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка. Снова в путь». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юху спешит на помощь». (0+) 08.40 «Дракоша Тоша». (0+) 09.50 «Радужный мир Рыби». (0+) 10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металлоны». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.00 «Пластилинка». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Свинка Пеппа». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Мончичи». (0+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.50 «Дикие скричеры!». (6+) 23.15 «Гормити». (6+) 23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+) 00.50 «Малыши-прыгуши». (0+) 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 02.50 «Моланг». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Что скрывают мумии? (12+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00 Голые и напуганные. (16+) 11.55 Автобан А2. (12+) 12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мумии? (12+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20 Охотники за старьем. (12+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 22.55 Выжить вместе: Без травм никуда. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Экстремальные фурунги. (12+) 01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Выжить вместе: Без травм никуда. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.15, 07.10 Музейные тайны. (12+) 08.00, 08.55, 09.45, 10.40 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 11.35, 12.40, 13.45 Гении современного мира. (12+) 14.55, 16.00, 17.05 Частная жизнь средневековых королей. (12+) 18.15 Революция в России. (12+) 19.10 Тени средневековья. (12+) Узнайте, что судебная медицина и археология могут рассказать нам о кондотьерах, лидерах итальянских наемников эпохи Возрождения. 20.00 Поля сражений. (16+) 21.05 Загадки Египта. (12+) Ученые и историки пытаются понять, виновны ли вулканы в падении древней цивилизации, и расскажут, как изменения ландшафта, вызванные людьми, угрожают остаткам древней цивилизации. 22.00 Охотники на нацистов. (16+) 23.00 История христианства. (12+) 00.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 01.00 Запретная история. (12+) 01.50 Охотники на нацистов. (16+) 02.40 История христианства. (12+) 03.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 04.45 Карты убийства. (12+) 05.30 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+) 07.20, 08.15 Дикий туец: Север против юга. (16+) 09.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 10.00, 10.25 Расплавленные деньги. (16+) 10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени. (16+) 13.25 Экспедиция на Марс. (16+) 15.05 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+) 15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.40 Сила племени: Охотники пустыни. (16+) 18.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Враждебная планета: сборник: Темное сердце земли. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.30 Злоключения за границей. (16+) 01.15, 01.40 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.50 Враждебная планета: сборник: Темное сердце земли. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	10.00	15.00	19.30
	23.00	Новости культуры		
06.35	«Пешком...»			
07.05	«Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»			
08.00	«Легенды мирового кино»			
08.35	«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»			
10.15	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»			
11.00	«СИТА И РАМА»			
12.35	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»			
14.45	Цвет времени			
15.10	Спектакль «Пиковая дама»			
17.40	«Линия жизни»			
18.40	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Рено Капюсон			
19.45	«Искатели»			
20.40	«Монологи кинорежиссера»			
21.25	«ДИРИЖЕР» Россия, 2012 г. Драма. Владас Багдонас, Инга Оболдина, Карен Бадалов, Дарья Мороз.			
23.20	«ПОВЕЛИТЕЛЬ МУХ»			
00.50	«Только классика». Антти Сарпила и его «Swing Band»			
01.30	«Дикая природа островов Индонезии»			
02.25	«Кот в сапогах». «Великолепный Гоша»			

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	Большое кино. (12+)
08.35	«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
	
11.30	События
11.55	«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
13.10	«МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
14.30	События
14.55	Город новостей
15.05	«МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
17.40	«ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Константин Стрельников, Юлия Галкина. Сестры Наталья и Лариса - совладелицы модного магазина, доставшегося по наследству от отца.
19.40	События
20.05	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
22.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой Он и Она. (16+)
23.10	«БЕГЛЕЦЫ». (12+)
00.40	Петровка, 38. (16+)
02.30	«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (0+)
02.45	«УЛЬТИМАТУМ». (16+)

ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (16+)
11.00	«Гадалка». (16+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (16+)
17.30	«Слепая». (16+)
19.30	«ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) Австралия, США, 2018 г. Ужасы. Хелен Миррен, Сара Снук. Юристы компании «Винчестер» просят известного психиатра Эрика Прайса прибыть в особняк Сары Винчестер...
21.30	«ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)  Испания, США, Франция, 1999 г. Триллер. Джонни Депп, Лена Олин. Девять рисунков, созданных, как гласит легенда, рукой Люцифера, упрятаны в трех идентичных книгах...
00.15	«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
02.30	«Лего. Фильм». (6+)
04.00	«Тайные знаки». (12+)
05.30	«Городские легенды». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30	«6 кадров». (16+)
06.40	«Удачная покупка». (16+)
06.50	«Из России с любовью». (16+)
07.50	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50	«Давай разведёмся!». (16+)
09.50	«Тест на отцовство». (16+)
10.50	«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
	
19.00	«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева, Алексей Барабаш. У Екатерины была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом. Однажды она обнаружила своего мужа в луже крови.
23.30	«КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)
02.30	«НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
03.35	«Чудотворица». (16+)
05.10	«Тест на отцовство». (16+)
06.00	«Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00

05.25

06.50

09.00

09.25

11.20

13.00

13.25

19.15

01.25

06.00

06.25

08.00

08.45

10.00

20.05

22.35

00.45

04.40

«Известия»

«Страх в твоём доме». (16+)

«ГАИШНИКИ». (16+)

«Известия»

«ГАИШНИКИ». (16+)

«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

Украина, 2009 г. Детектив. Кирилл Плетнёв, Валерий Золотухин, Сергей Романюк, Валерий Легин.

«Известия»

«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

«СЛЕД». (16+)

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

«Война машин». (12+)

08.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)

13.00 18.00 21.50 Новости дня

10.05 13.25 14.05 18.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)

СССР-Болгария, 1985 г. Приключения. В. Смирнов, Л. Ульфсак.

14.00 Военные новости

22.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

«КЛАССИК». (12+)

«УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

«ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
	19.30	21.30	«Губернские новости». (12+)	
11.00	«Братья Нетто. История одной разлуки». (16+)			
11.45	«Звёздное интервью». (12+)			
12.15	14.30	«Квадратный метр». (12+)		
12.30	14.45	«Соль земли». (12+)		
12.45	15.00	«Эффект времени». (12+)		
13.00	«Открытая наука». (12+)			
13.30	«Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)			
15.15	«Мастер-класс». (12+)			
16.30	«ТАКСИ-2». (12+)			
17.00	«Собрание сочинений». (12+)			
17.15	«ПОХИЩЕНИЕ ЧАРОДЕЯ». (0+)			
19.00	«Вечер вместе». (12+)			
20.00	22.00	«Просто жизнь». (12+)		
20.15	02.00	«Адрес истории». (12+)		
20.30	04.00	«4-я студия». (12+)		
22.15	«Музыкальная пятница». (12+)			
23.45	«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)			
01.45	«Ты в эфире» Лучшее. (0+)			
02.15	Футбол. Первенство ФНЛ. «Факел» - «Торпедо». (12+)			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00	«Вся правда про...»	
06.30	«Ген победы». (12+)	
07.00	08.55 11.20 13.50 18.50 20.00 Новости	
07.05	11.25 15.10 20.05 23.30 Все на Матч!	
09.00	Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	
09.20	Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Трансляция из США. (0+)	
11.55	Формула-1. Гран-при Великобритании	
13.30	18.30 23.10 02.20 03.20 Специальный репортаж. (12+)	
13.55	18.55 Художественная гимнастика. Многоборье. Летняя Универсиада - 2019	
15.30	Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчинди. А. Ли - М. Николини. Опе FC.	
20.55	Водное поло. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала	
22.10	Все на футбол! (12+)	
00.30	Летняя Универсиада - 2019. (0+)	
02.50	«Команда мечты»	
03.50	Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти»	
01.00, 11.05, 22.05	Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)	
02.00	Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)	
02.30, 06.00	Автоспорт. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)	
03.00	Автоспорт. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (0+)	
04.00, 07.30	Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)	
06.30	Автоспорт. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)	
07.00	Тележурнал Watts. (0+)	
09.30	Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)	
12.10	Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
18.10	Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)	
18.40	Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	
21.00	«Гейм, Шетт и Матс». (0+)	
21.20	Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. (0+)	
23.00	Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 5-й день. (0+)	

МУЗЫКА



МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00

Золотая лихорадка. (16+)

06.05, 08.40, 13.40, 18.00

PRO-новости. (16+)

06.15, 10.30, 17.05

10 самых горячих клипов дня. (16+)

07.00

Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

08.00, 16.00

Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)

09.00

Золотая дюжина. (16+)

10.00

Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

11.20

Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)

12.25

Караокинг. (16+)

14.00

МУЗ-ТВ чарт. (16+)

15.00

Битва фанклубов. (16+)

19.00

Русский чарт. (16+)

20.00

10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

20.30

«Новая волна-2018». Зажигание. (16+)

23.00

#ЯНАМУЗТВ. (16+)

00.00

Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV 1000	 TV 1000 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «БАНДИТЫ». (16+)	06.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	06.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	01.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	
08.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	08.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	10.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)	10.30 «ПОДКИДЫШ». (6+)	03.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	
10.45 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	10.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)	12.25, 13.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	11.50 «ЗОЛУШКА». (6+)	04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	
12.25 «РЕЗНЯ». (16+)	12.25, 13.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	14.25 «О ЛЮБИ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	
14.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	14.25 «О ЛЮБИ». (16+)	16.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	19.00 Вечер вместе.	07.55 «МИННЕСОТА». (16+)	
16.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	16.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	09.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)	
17.55 «БАНДИТЫ». (16+)	18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	СССР, 1974 г. В ролях: Алексей Баталов, Борис Иванов, Георгий Тараторкин, Иван Переверзев, Ирина Муравьева	11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	
20.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	22.10 Вечер вместе.	Мелодрама, Россия, 2005 г.	
22.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	00.25 «МАРАФОН». (12+)	«ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)	12.55 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	
США, Италия, 2009 г. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер, Стеллан Скарсгард, Пьерфранческо Фавино	00.25 «МАРАФОН». (12+)	02.25 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	СССР, 1984 г.	Драма, Украина, 2009 г.	
00.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	02.25 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	04.25, 05.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	23.55 Вечер вместе.	15.40 «КОШЕЧКА». (16+)	
02.40 «ЛОВУШКА». (18+)	04.25, 05.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)		«МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)	Комедия, драма, Россия, 2009 г.	
04.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)			01.40 «БАЙКА». (6+)	17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.15	
			03.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)	«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	
			04.50 «АКАДЕМИК ИЗ АСКАНИИ». (12+)	Детектив, Россия, 2017 г.	

 КИНОКОМЕДИЯ	 SONY CHANNEL	 ОЛИМПИК КИНО	 ФЕНИКС+ КИНО	 FOXlife	 FOX LIFE
00.45 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)	06.50, 07.55 «ПОЛДАРК». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 13.35, 14.20, 00.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
03.25 «ХОТ-ДОГ». (18+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25	10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25	06.45 «МУНЧ». (16+)	
05.20 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)	10.30 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25	07.45, 21.00, 01.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	
07.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	12.15, 03.20, 04.05, 04.50 Проект Подиум. (16+)	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.10 Просто Найджелла	
10.00 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	12.15, 03.20, 04.05, 04.50 Проект Подиум. (16+)	13.45 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	09.20 Летние рецепты Джейми. (12+)	
11.45 «1+1». (16+)	13.45 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	15.20 Четыре свадьбы. (16+)	14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	10.10, 11.00, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	
14.00 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	15.20 Четыре свадьбы. (16+)	16.10 Холостячка. (16+)	20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	11.50 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!» (16+)	
15.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	16.10 Холостячка. (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	15.10, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
17.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	20.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	16.45 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	20.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	22.05 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	17.30, 04.35 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	
Комедия, фантастика, США, 2001 г.	22.05 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	00.15 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ»		19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
21.00 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)	00.15 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ»	01.50, 02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)		21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	
22.55 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	01.50, 02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)			22.20 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
							ГУБЕРНИЯ		
05.00	«СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	04.50	«БЕЛЫЙ БИМ, ЧЁРНОЕ УХО». (0+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	16.20 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	08.00	Сегодня	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.00	ТНТ Music. (16+)
06.10	«СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	08.20	Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)	08.30	ТНТ. Gold. (16+)
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.55	«Кто в доме хозяин?» (12+)	07.40	«Три кота». (0+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Сто к одному	09.30	Едим дома. (0+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)	10.00	Дом-2. Остров любви. (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	10.00	Сегодня	08.30	«Детский КВН». (6+)	11.00	Где логика? (16+)
10.15	Премьера. «Египетская сила Бориса Клюева». К юбилею артиста. (12+)	11.20	Вести. Местное время	10.20	Главная дорога. (16+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)	14.00	Комеди Клаб. (16+)
11.10	«Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)	11.40	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)	18.00	«СУМЕРКИ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	14.00	Вести	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	11.30	«ПРИВИДЕНИЕ». (16+)	США, 2008 г. Фэнтэзи. Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк. Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо бледное, как у Пьеро, и зубы как у вампира.	
12.15	«Теория заговора». (16+)	14.20	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.10	Поедем, поедим! (0+)	14.15	«ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)	20.30	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
13.00	«Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)	15.25	«ДЕВИЧНИК». (12+)	14.00	Своя игра. (0+)	США, 1988 г. Комедия. Эдди Мёрфи, Арсенио Холл. Наследный принц африканского государства не хочет жениться на девушке, которую выбрали для него родители.	США, 2009 г. Фэнтэзи. Кристен Стюарт, Кристина Ястржембска. Оскорбленный упырьским поведением родных по отношению к своей любимой, Эдвард поступил как настоящий мужчина - бросил ее и растворился в тумане. Белла заводит дружбу с индейцем Джейкобом, но не тут-то было...	23.00	«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
15.00	«КАРНАВАЛ». (0+)	20.00	Маруся, Катя, Вика и Люба дружат с институтских времен. У каждой - давно своя жизнь, но друг за друга они по-прежнему горой. Когда Вике требуется срочная помощь, подруги все вместе везут ее в больницу.	16.00	Сегодня	16.35	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)	США, 2003 г. Фантастический боевик. Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор. Недалёкое будущее. Человечество обрело множество невиданных ранее способностей.	
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	20.30	«ДЕВИЧНИК». (12+)	16.20	Следствие вели... (16+)	18.55	«ЗОЛУШКА». (6+)	01.10	«ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	00.40	«Выход в люди». (12+)	19.00	Сегодня	21.00	«ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	03.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
21.00	Время	01.45	«АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)	19.25	Мирского убивают в собственной квартире. Он впустил знакомого человека, который нанес ему смертельный удар тяжелым предметом по голове.	23.20	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)		
21.20	«Сегодня вечером». (16+)		Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олег Алмазов, Юлия Жигалина, Максим Кречетов, Марина Денисова. Успешная деловая женщина Алла Новикова впервые после окончания школы решила сходить на встречу одноклассников.	23.40	«Международная пи-лорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	01.15	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)		
23.00	Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга. (12+)			00.30	«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)	02.50	«НЯНЯ». (16+)		
01.00	«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)				В новом выпуске продолжится серия закрытых «Квартирников».	04.15	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)		
03.00	«Про любовь». (16+)			01.20	«Фоменко фейк». (16+)	05.05	Ералаш. (0+)		
04.05	«Наедине со всеми». (16+)			01.40	Дачный ответ. (0+)				
04.50	«Теория заговора». (16+)			02.30	«Таинственная Россия». (16+)				



США, 2003 г. Фантастический боевик. Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор. Недалёкое будущее. Человечество обрело множество невиданных ранее способностей.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)	06.00 «Мультфильмы»	04.30 21.35 Концерт «Русский роман». (12+)	00.25, 13.10 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
08.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.30 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)	06.20 23.25 «ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	00.55, 06.00, 09.35, 13.45, 22.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+)
09.05 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)	08.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)	07.50 12.40 «Моменты судьбы». (6+)	02.20 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
10.00 «Регина+1». (16+)	10.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)	08.00 «Служу Отчизне»	03.50, 07.25, 11.25, 15.50 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
11.00 «Теперь я Босс»	12.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3». (0+)	08.55 «Истинная роль»	04.50 «Конек-Горбунчик». Мультфильм. (6+)
11.55 «Орел и Решка. По морям-3». (16+)	13.30 «ВЫШИБАЛЫ». (12+)	09.20 «За дело!» (12+)	08.30 12.30 Мультфильмы. (6+)
13.50 17.50 20.35 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)	15.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (0+)	10.15 «Земля-2050». (12+)	15.25 Имена-легенды. (12+)
14.45 «Орел и решка. Мегалополис». (16+)	17.10 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (0+)	10.40 «Охотники за сокровищами». (12+)	17.05 В поисках утраченного. (12+)
17.20 «Орел и Решка. Неизданное». (16+)	19.00 «Дорога». (16+)	11.05 19.20 «Культурный обмен». (12+)	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
19.40 «Орел и решка. Америка». (16+)	21.00 05.15 «Улетное видео». (16+)	11.45 «Смех и слезы Сергея Филиппова». (12+)	18.00 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
21.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	13.00 15.00 19.00 Новости	19.25, 21.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
22.55 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	23.30 «Шутники». (16+)	13.05 15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»	
	00.00 «ИНСТИНКТ». (18+)	17.00 «Большая наука».	
	03.15 «ОСЬМИНОЖКА». (12+)	17.40 «НАД ТИССОЙ». (6+)	
		20.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)	
Ю	МИР	РЕТРО	
05.00 «Обмен женами». (16+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	00.25, 13.10 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)	
05.50 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	00.55, 06.00, 09.35, 13.45, 22.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+)	
07.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.25 Союзники. (12+)	02.20 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)	
12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.55 Такие разные. (16+)	03.50, 07.25, 11.25, 15.50 «ЗОЛУШКА 80». (12+)	
18.00 «Топ-модель по-американски». (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	04.50 «Конек-Горбунчик». Мультфильм. (6+)	
Легендарное реалити-шоу, созданное супермоделью Тайрой Банкс - продюсером, ведущей и главным судьей проекта. Это 15 лет колоссальной работы, 24 восхитительных сезона и почти 300 прекрасных девушек, нашедших себя в модельном бизнесе.	07.55 Мультфильмы. (0+)	08.30 12.30 Мультфильмы. (6+)	
	08.55 Ой, мамочки! (16+)	15.25 Имена-легенды. (12+)	
	09.25 Наше кино. (12+)	17.05 В поисках утраченного. (12+)	
	10.00 Новости	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)	
	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	18.00 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)	
	10.45 16.15 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)	19.25, 21.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)	
	16.00 19.00 Новости		
	16.40 19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)		
	22.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРЕКСТР». (12+)		
	00.15 О чем базар - 2019. (12+)		
	00.20 XXVIII Международный фестиваль искусств. (12+)		

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Вовка в тридцатом царстве». (6+)	05.00 «Заблудившиеся мишки. Добрые истории». (0+)
05.25 «Микки и веселые гонки». (0+)	06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Пёс Патт». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)	08.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.00 «Еда на ура!»
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)	09.45 «Три кота». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)	11.05 «Пластинки». (0+)
11.25 «Дружные молсы». (0+)	11.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
12.00 «Трио в перьях». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.00 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
16.10 «Монстр в Париже». (6+)	13.55 «Весёлая карусель». (0+)
18.00 «Золушка». (6+)	14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
Золушка, живущая в доме злой мачехи, вынуждена прислуживать родственникам, работая от зари до зари. Но несмотря на усталость и унижения, она не перестаёт мечтать о королевском бале, и однажды эта мечта сбывается. Добрая фея дарит Золушке чудесное платье...	14.40 «Ералаш». (6+)
19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (6+)	16.00 «Оранжевая королева». (0+)
21.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
22.30 «Наследники: Недобрый мир». (6+)	17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.05 «Анастасия». (12+)	20.25 «Пластинки». (0+)
01.05 «КЛАССНЫЙ МЮ-КИЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
02.50 «Отель Трансильвания». (12+)	20.45 «Щадрень». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
	22.50 «Длинные скричеры!». (6+)
	23.15 «Гормити». (6+)
	23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
	00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
	02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
	02.50 «Моланг». (0+)
	04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Научные глупости. (16+)
08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.25 Инженерные идеи. (16+)
09.10 Операция «Спасение дома». (12+)	07.30, 08.25 Запретная история. (12+)	07.20 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
10.05 Американский чопер. (12+)	09.20, 10.10 Музейные тайны. (12+)	08.10 Авто - SOS. (16+)
11.00 Экстремальные фургоны. (12+)	11.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	09.00 Трудное золото Аляски. (16+)
11.55, 12.50 Братья Динель. (12+)	11.50, 12.50 Тайная война. (12+)	09.55, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)	13.50 Елизавета I и ее враги. (12+)	10.45, 11.15, 11.40, 12.05 Научные глупости. (16+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)	14.40 Воительницы. (12+)	12.35 Авто - SOS. (16+)
19.15, 20.10 Что могло пойти не так? (16+)	15.40 Могила викингов. (12+)	13.25, 14.20 Дикий тунац. (16+)
21.05 Автобан А2. (12+)	16.30 Боевые корабли. (12+)	15.10, 16.00, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
Рассказ об одной из самых загруженных, самых опасных и самых важных автомагистралей Германии. Для многих она является местом работы, и многие используют её для поездок по стране.	17.20 День, когда... (12+)	17.45 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
22.00 Смертельный улов. (16+)	18.20, 19.15 Вулканическая одиссея. (12+)	18.35 Армстронг. (16+)
Работа краболовов Аляски - одна из самых трудных и опасных в мире. Они выходят в бушующие воды Берингова моря в поисках ценного королевского краба.	20.10 Частная жизнь. (12+)	Документальный фильм, рассказывающий о Ниле Армстронге, первом из землян ступившем на Луну. Этот легендарный человек в течение долгого времени оставался для всех загадкой.
22.55, 23.50 Братья Динель. (12+)	21.00 История без прикрас. (12+)	19.25 Миссия: К Плутону и дальше. (16+)
00.45 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	22.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	20.15, 21.10 Эвакуация Земли. (16+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	22.50 Мифические существа. (12+)	22.00 Последние шаги Гитлера. (16+)
02.35, 03.30 Охотники за старьем. (12+)	23.40 Машины смерти. (12+)	22.50 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
04.20 Смертельный улов. (16+)	00.40 Оружейники: искусство войны. (12+)	23.40 Армстронг. (16+)
05.10 Экстремальные фургоны. (12+)	01.30, 02.20 Загадочные убийства: средневековые. (12+)	00.30 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
	03.10, 04.00 Музейные тайны. (12+)	01.20, 02.10 Непокорные океаны. (16+)
	04.50 Запретная история. (12+)	02.55, 03.45 Авто - SOS. (16+)
	05.45 Невероятные изобретения. (12+)	04.30 Инженерные идеи. (16+)
		05.20, 05.35 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телеразговоры предоставляются компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телеразговоры, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет
07.05 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»
07.50 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО»
10.00 «Передвижки»
10.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
11.55 «Больше, чем любовь»
12.40 «Культурный отдых»
13.10 «Дикая природа островов Индонезии»
14.05 Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта
15.40 «Линия жизни»
16.30 «ПЛОВЕЦ»
СССР, 1981 г. Драма-притча. Элгуджа Бурдули, Руслан Микаберидзе, Баадур Цуладзе. В начале XX века Дурмишхан Думбадзе решил побить рекорд англичанина, переплывшего Ла-Манш, и преодолеть расстояние от Батуми до Поти.
17.40 «Предки наших предков»
18.20 Мой серебряный шар
19.05 «ТРАКТОРИСТЫ»
20.30 «Мозг. Вторая вселенная»
21.55 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
00.20 Жан-Люк Понти и его бэнд
01.20 «Дикая природа островов Индонезии»
02.20 «Великая битва Слона с Китом». «Перевал»

ТВЦ

05.50 Марш-бросок. (12+)
06.25 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)
08.05 Православная энциклопедия. (6+)
08.35 «Горькие слезы советских комедий». (12+)
09.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
11.30 События
11.45 «Юмор летнего периода». (12+)
12.55 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
14.30 События
14.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
17.15 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
23.00 «Прощание. Юрий Андропов». (16+)
23.55 События
00.05 «Право голоса». (16+)
03.25 «Сила трубы». Спец-репортаж. (16+)
03.50 «90-е. Граждане барыги!». (16+)
04.30 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
05.10 «Увидеть Америку и умереть». (12+)



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
13.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
17.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)
19.00 «ДРАКУЛА». (16+)
20.45 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)
23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
01.45 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
03.30 «Лего. Фильм». (6+)
05.00 «Охотники за привидениями». (16+)



ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 «Из России с любовью». (16+)
07.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
09.45 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
11.35 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)
Россия, 2005 г. Мелодрама. Алёна Хмельницкая, Игорь Бочкин. Студенческий отряд приезжает в село на картошку...
15.15 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)
19.00 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)
Россия, 2015 г. Юрий Батулин, Юлия Ауг, Анна Лутцева. У профессора Владимира Сергеевича Колосова всё хорошо...
23.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)
02.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
04.20 «Чудотворица». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)



5

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.45 «СЛЕД». (16+)
00.45 Светская хроника. (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!
06.00 03.55 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)
07.35 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Не факт!» (6+)
10.15 «Улика из прошлого»
11.00 «Загадки века». (12+)
11.55 «Секретная папка»
12.45 13.15 «Последний день». (12+)
18.25 «ОТЯГ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
01.45 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
05.10 «Бессмертный полк. Слово о фронтовых операторах». (12+)

ЗВЕЗДА

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Маша и медведь». (0+)
11.30 «Машины сказки». (0+)
12.00 «Легенды спорта». (12+)
12.15 «Собрание сочинений». (12+)
12.30 «Адрес истории». (12+)
12.45 «Квадратный метр». (12+)
13.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)
14.45 «Арт-проспект». (12+)
15.00 Футбол. Первенство ФНЛ. «Чайка» Песчанокоское - «Факел». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
17.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
19.40 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
22.15 ООН (Организация определенных наций). (16+)
23.45 «4-я студия». (12+)
00.45 «Марафон». (12+)
01.45 «Арт-проспект». (12+)
02.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
02.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЧАРОДЕЯ». (0+)
04.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

06.00 Синхронное плавание
06.30 Специальный репортаж. (12+)
06.55 Синхронные прыжки в воду
08.30 11.20 21.20 23.50 Все на Матч!
09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь»
09.20 11.15 14.30 17.00 21.15 Новости
09.25 Прыжки в воду
10.45 «Капитаны». (12+)
11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг»
13.00 Синхронное плавание. Соло
14.40 Синхронные прыжки в воду
15.55 Формула-1. Гран-при Великобритании
17.10 Все на футбол!
18.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи»
21.50 03/05 Смешанные единоборства
00.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины
02.55 Спортивный календарь. (12+)
05.05 Водное поло. Россия - Канада

01.00, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)
01.40 Стендовая стрельба. Чемпионат мира. (0+)
02.30, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
06.00 Тележурнал Watts. (0+)
06.30 Олимпийские игры. «Первое поколение». (0+)
07.30, 12.00, 21.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
10.55 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
11.25, 22.05, 22.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+)
22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)
23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Караоке. (16+)
09.00, 18.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Куба. (12+)

15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+)
19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
19.30 Все хиты Леонида Агутина. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+)
21.15 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.
23.40 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
08.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
09.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)
12.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
14.25 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
16.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
18.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
20.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
22.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
00.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
02.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
04.30 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
02.10 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
03.55 «УЕДИМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
05.35 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
07.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
11.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
14.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
15.40 «1+1». (16+)
17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
19.30 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
21.05 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)
23.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)

06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
07.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
10.25 «МАРАФОН». (12+)
12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
13.45 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
16.30 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
18.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Арарат Кещян, Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Валентина Мазунина, Илья Любимов
21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
00.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
02.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.05 «СТАЛИНГРАД». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Четыре свадьбы. (16+)
06.45 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
08.55 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
17.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
17.45, 18.30, 19.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛ». (16+)
20.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
21.55 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
США, 2010 г.
23.55 «АЛЬБАТРОС». (16+)
01.25, 02.10 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
02.55, 03.15, 03.40, 04.05 «ЮНАЯ». (16+)
04.30 Проект Подиум. (16+)

06.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (6+)
07.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
09.10 «Белка и Стелла. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
10.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
СССР, 1973 г.
20.45 Вечер вместе. «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
22.35 Вечер вместе. «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
00.25 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
02.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

00.00 «КОЛОДУБОВА». (16+)
01.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
03.15, 04.05, 04.50, 05.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
06.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
08.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
11.10 «МИНЕСОТА». (16+)
12.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
14.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
16.15 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)
19.00 «КОШЕЧКА». (16+)
20.50 «НАПАРНИК». (12+)
22.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г.

FOXlife FOX LIFE

06.00, 12.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
07.35 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
09.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.15 «НОМЕР 309». (16+)
15.15, 16.00, 16.45 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
17.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.00, 21.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
18.55 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
19.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.35 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)
00.05 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «ВЕСНА». (0+)
СССР, 1947 г. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будет двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)

17.00 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
В Оружейной палате Московского Кремля хранятся сокровища русских великих князей и царей. Самым древним реликвиям уже почти 900 лет.
17.50 «ВЕСНА». (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА». (0+)
23.40 Женская половина. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Завет. (0+)
01.50 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
02.45 Встреча. (0+)
03.45 Res Publica. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

13 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия – без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно».

Св. Макарий Великий

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.50	«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (0+)	05.05 «СВАТЫ». (12+)	07.20 «Семейные каникулы»	04.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	
06.00	Новости	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.00 Утренняя почта	06.00 «МИМИНО». (12+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)	
06.10	«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (0+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.40 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 Сегодня	07.40 «Три кота». (0+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	08.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (12+)	
07.40	«Часовой». (12+)	09.20 Сто к одному	10.10 Вести	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.05 «Царевны». (0+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	11.15 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	
08.10	«Здоровье». (16+)	11.00 Смеяться разрешается	11.20 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)	10.00 Сегодня	08.30 «Детский КВН». (6+)	Катя - жена и мама двоих детей. Но есть то, что мешает ей жить счастливой жизнью. Уже несколько лет Катя обманывает своего мужа. Она хранит тайну из своего прошлого, с которым никак не может расстаться.	13.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	13.55 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Настя Задорожная. Думая о прошлом, люди часто понимают, что совершили ошибку, сделав неправильный выбор.	10.20 Первая передача. (16+)	09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	12.00 «СУМЕРКИ». (16+)		
10.00	Новости с субтитрами			11.00 Чудо техники. (12+)	10.45 «НЯНЯ». (16+)	14.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)		
10.15	«Жизнь других». (12+)			11.50 Дачный ответ. (0+)	12.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)	17.05 Комеди Клаб. (16+)		
11.10	«Видели видео?» (6+)			13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	США, 2008 г. Комедия. Кэмерон Диаз, Эштон Кутчер, Роб Кордри. После ночи кутежа в Городе грехов двое совершенно незнакомых людей просыпаются в одной постели...	Рублевские медведи зимой посасывают «Мохи-то»! Германские актеры устроили висючую забаву, а мальчики, живущие напротив женского общежития, взрослеют на 3-4 года раньше! Если ты хочешь быть в курсе всех актуальных событий - включай главное комедийное шоу страны.		
12.00	Новости с субтитрами			14.00 «Секрет на миллион». (16+)	14.40 «ЗОЛУШКА». (6+)	22.00 «Stand Up». (16+)		
12.15	«Видели видео?» (6+)			16.00 Сегодня	16.45 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)		
13.00	Премьера. «Живая жизнь». (12+)			16.20 Следствие вели... (16+)	19.05 «Мегамоzg». (0+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)		
15.00	«Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории. (16+)			19.00 Сегодня	21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)	01.05 «Такое кино!» (16+)		
16.00	«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)			19.35 «ПЁС». (16+)	США, 2013 г. Приключения. Джонни Депп, Арми Хаммер. История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал мстителем в маске, стоящим на защите справедливости.	01.40 ТНТ Music. (16+)		
				23.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	Бывший детдомовец, следователь прокуратуры Портной, обнаруживает на одной из торговых баз партию бракованной обуви, сшитой из кожи низкого качества, не соответствующей ГОСТу.	02.10 «Открытый микрофон». (16+)		
						05.35 ТНТ. Best. (16+)		
		</						

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

 ПЯТНИЦА	 ЧЕ	 ОТР	 ОТР
<p>05.00 04.45 «РЫЖИЕ». (16+)</p> <p>05.10 03.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>08.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)</p> <p>09.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)</p> <p>10.00 «Теперь я босс-2». (16+)</p> <p>11.00 «На ножах». (16+)</p> <p>00.00 «AgentShow 2.0». (16+)</p> <p>Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на Пятнице! Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры...</p> <p>01.05 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 04.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнейшие, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости...</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «ИНСТИНКТ». (18+)</p> <p>02.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)</p>	<p>04.30 23.40 «Звук». Группа «Two Siberians». (12+)</p> <p>05.30 «Вспомнить всё»</p> <p>05.55 «НАД ТИССОЙ». (6+)</p> <p>07.20 16.50 «#ЯБСмог»</p> <p>08.00 «Легенды Крыма»</p> <p>08.25 «Среда обитания»</p> <p>08.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб»</p> <p>08.55 «Истинная роль»</p> <p>09.20 «ПСИХИ НА ВОЛЕ»</p> <p>11.05 19.20 «Моя история»</p> <p>11.45 «Смех и слёзы Сергея Филиппова». (12+)</p> <p>12.30 «Гамбургский счёт»</p> <p>13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>13.05 15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»</p> <p>17.30 03.10 «ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)</p> <p>20.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)</p> <p>21.35 «ГРАФИТИ». (12+)</p>	
 Ю	 МИР	 РЕТРО	
<p>05.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+)</p> <p>09.15 «Миссия: Красота!». (16+)</p> <p>11.15 «Топ-модель по-американски». (16+)</p> <p>15.30 «Папа попал». (12+)</p> <p>23.00 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)</p> <p>Канада, 2014 г. Мечта Кейт - стать дизайнером модного дома. Но несмотря на то, что она обладает ярким талантом, она не может получить эту работу... Никто не доверяет дочери гуру розничных магазинов готовой одежды, «навеянной» теми самыми дизайнерами «Высокой моды», на которых так хочет работать Кейт.</p> <p>01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>04.05 «Обмен женами». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)</p> <p>06.25 Мультфильмы. (0+)</p> <p>06.40 Беларусь сегодня. (12+)</p> <p>07.10 Охота на работу. (12+)</p> <p>07.45 Куль/Туризм. (16+)</p> <p>08.20 Ещё дешевле. (12+)</p> <p>08.50 Всемирные игры разума. (0+)</p> <p>09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 «ФАНТАН-ТОЛЬ-ПАН». (12+)</p> <p>12.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)</p> <p>14.35, 16.15 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>17.20 19.30 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)</p> <p>18.30 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p>	<p>00.10, 03.00 Имена-легенды. (12+)</p> <p>00.35, 03.25, 07.30, 11.00 «ЗОЛУШКА 80». (12+)</p> <p>01.35, 06.00, 09.20, 22.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)</p> <p>04.30 В поисках утраченного: Ирина Зарубина. (12+)</p> <p>05.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.40 12.05 Мультфильмы. (0+)</p> <p>13.10 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)</p> <p>14.35, 16.20, 19.55, 21.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)</p> <p>17.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)</p> <p>18.00 Достояние Республики: Песни Владимира Шамшурова. (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «В стране невыученных уроков». (6+) 05.25 «Микки и веселые гонимы». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Патт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные молсы». (0+) 12.00 «Замбезия». (6+) 13.45 «История игрушек и ужасов». (6+) 14.10 «Финес и Ферб спасают лето». (6+) Братья Финес и Ферб устраивают большой летний концерт со своей музыкальной группой. Но неожиданно лето оказывается в опасности из-за очередного коварного изобретения доктора Фуфельшмерца. Спасение планеты зависит от наших героев и их друзей! 15.05 «Золушка». (6+) 16.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (6+) 18.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+) 19.30 «Монстр в Париже». (6+) 21.20 «Унесённые призраками». (12+) 00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 03.10 «Бартко Великолепный». (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Смурфики». (0+) 06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.20 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+) 09.00 «Высшая кухня: Поттер». (0+) 09.20 «Диколесье». (0+) 09.45 «Джунглики». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Пингвины из бутылки». (0+) 11.00 «Простоквашино». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) 13.00 «Казу!» (0+) 14.20 «Приключения Ам Няма». (0+) 14.40 «Ералаш». (6+) 15.50 «Монски». (0+) О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции. 17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+) 17.30 «Четверо в кубе». (0+) 18.45 «Три кота». (0+) 20.25 «Пластилинка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.50 «Дикие скричеры!». (6+) 23.15 «Гормити». (6+) 23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+) 00.50 «Малыши-прыгуши». (0+) 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 02.50 «Моланг». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+) 07.20, 07.45 Как это сделано? (12+) 08.15, 08.40 Охотники за складами. (16+) 09.10 Автобан А2. (12+) 10.05 Смертельный улов. (16+) 11.00 Затерянные викинги Америки: Тайны морских разбойников. (16+) 11.55 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 12.50 Голые и напуганные. (16+) 13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+) 15.35, 16.00 Как это устроено? (12+) 16.30, 16.55 Как это сделано? (12+) 17.25, 18.20, 19.15 Что могло пойти не так? (16+) 20.10 Операция «Спасение дома». (12+) 21.05 Затерянные викинги Америки: Тайны морских разбойников. (16+) Учёные исследуют данные, указывающие, что викинги могли забраться в глубинные земли Америки, и испытывают корабли древних мореходов на прочность. 22.00 Не пытайтесь повторить. (16+) 22.55 Американский чопер. (12+) 23.50 Голые и напуганные. (16+) 00.45 Экстремальные фурунги. (12+) 01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Спасатели имущества. (12+) 03.30, 04.20 Братья Дизель. (12+) 05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)	06.15, 07.05, 07.30 Невеоятные изобретения. (12+) 08.00, 08.50 Запретная история. (12+) 09.45, 10.30 Музейные тайны. (12+) 11.20 Наполеон. (12+) Эта серия рассказывает о превращении политического деятеля в императора и всемирно известного политика. 12.25, 13.20 Вулканическая одиссея. (12+) 14.10, 15.05, 15.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 16.50, 17.40, 18.30, 19.20 Заговор. (12+) 20.10 Смертоносный интеллект. (12+) 20.55 От Мировой войны к Холодной войне. (12+) На Ялтинской конференции «Большая тройка» была полна оптимизма: на победу сомнений не было, и достигнутые соглашения должны были сохранить ценности, за которые они сражались. 22.00 История без прикрас. (12+) Большинство наших современников считают атомную бомбардировку Хиросимы и Нагасаки причиной капитуляции Японии. 23.00, 23.55 Тайная война. (12+) 00.55 Шрамы Нанкина. (12+) 01.45, 02.35 Тени средневековья. (12+) 03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+) 05.05 Запретная история. (12+) 05.55 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.30 Инженерные идеи: Наблюдатель дальнего космоса. (16+) Ричард Хаммонд открывает связь между обсерваторией им. Кека, древнегреческим ритуалом и одним русским изобретателем. 07.25 Инстинкт выживания. (16+) 08.15 Авто - SOS. (16+) 09.10, 09.55 Золото Юкона. (16+) 10.45, 11.15, 11.40, 12.05 Научные глупости. (16+) 12.30 Авто - SOS. (16+) 13.25, 14.20 Дикая туеца. (16+) 15.10, 16.00, 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.45, 18.35, 19.25 По их собственным словам. (16+) 20.15 Армстронг. (16+) 21.10 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+) 22.00 Осушить океан: глубокое погружение: Подводные империи. (16+) Под водами мирового океана находятся остатки подводных империй и их кровавых войн. 22.50, 23.40, 00.35 Космос: Пространство и время. (16+) 01.20 Осушить океан: глубокое погружение: Подводные империи. (16+) 02.00 Инстинкт выживания. (16+) 02.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+) 03.35, 04.20 Эвакуация Земли. (16+) 05.10 Инженерные идеи. (16+)

Телеразговоры предоставляются компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телеразговоры, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура


06.30 «Человек перед Богом»
07.00 «Тайна третьей планеты». «Щелкунчик»
08.15 «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА»
10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.55 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
13.20 «Дикая природа островов Индонезии»
14.15 «Карамзин. Проверка временем»
14.45 «Первые в мире»
15.00 «ТРЕМБИТА»
16.30 «Пешком...»
17.00 «Искатели»
17.50 «Неукротимый Гилельс»
18.30 «Романтика романа»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
СССР, 1989 г. Драма. Ирина Мирошниченко, Александр Лазарев. Наталья Юрьевна - психолог по семейным отношениям. Однажды к ней обращается молодая девушка с просьбой развести её возлюбленного с его женой.
21.30 «Шедевры мирового музыкального театра»
23.35 «ТРЕМБИТА»
01.05 «Искатели»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВЦ


05.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.30 Петровка, 38. (16+)
08.45 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)

10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 «События»
11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»» (12+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 «Московская неделя»
15.05 «Свадьба и развод». (16+)
15.55 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». (12+)
16.40 «Хроники московского быта. «Левые» концерты». (12+)
17.30 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
Англия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Лариса Удовиченко, Андрей Барило.
21.25 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
00.25 «События»
00.40 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
02.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
03.30 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)
15.15 «ДРАКУЛА». (16+)
17.00 «СЕНСОР». (16+)
19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)
Германия, Канада, США, 2007 г. Фэнтези. Джейсон Стэйтем, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис.
Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств.
21.30 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)

Великобритания, Германия, 2010 г. Детектив. Шон Бин, Эдди Редмэйн.
Англия. Середина 14 века. Эпидемия чумы. Тысячи людей умирают, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения.
23.30 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)
04.15 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
05.30 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45 «Из России с любовью». (16+)
07.45 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
09.05 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)
11.00 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
19.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)

Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. Елена Радевич, Иван Жвакин.
Внезапное горе рушит жизнь 17-летней девушки Саши. В пожаре погибает вся её семья: родители и двухлетняя сестрёнка Даша. Выясняется, что Алексею, отцу Саши, угрожали бандиты...
23.00 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)
02.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
04.00 «Чудотворица». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Светская хроника. (16+)
06.30 «Сваха». (16+)
Уникальный проект, где тонкий психолог, признанный эксперт в вопросах личной эффективности, на глазах телезрителей превращает самые невероятные сказки в реальность.
07.05 «Вся правда о... колбасе». (12+)
08.00 Неспроста. (12+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
03.15 «Большая разница». (16+)

05.50 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (0+)
07.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
09.00 13.00 18.00 «Новости»
09.15 «Военная приёмка»
10.50 «Код доступа». (12+)
11.40 13.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
13.40 «НАЗАД В СССР». (16+)
18.25 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)
00.25 «КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)
02.10 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Машины сказки». (0+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «Территория успеха». (12+)
13.30 «Формула здоровья». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
16.00 ООН (Организация определенных наций). (16+)
17.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
20.15 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
США, 2009 г. Драма. Колин Ферт, Мэттью Гуд, Джулиана Мур.
22.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
00.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
00.30 «Адрес истории». (12+)
00.45 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
01.15 «Область спорта». (12+)
01.30 «Такие разные». (12+)
02.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Водное поло. Россия - Канада
06.15 «Сделано в Великобритании». (16+)
07.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. (0+)
09.30 01.20 Специальный репортаж. (12+)
10.00 11.50 14.30 18.15 Новости
10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь»
10.30 18.20 23.55 Все на Матч!
11.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)
11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг»
13.00 Синхронное плавание. Дуэты
14.40 Синхронные прыжки в воду
16.00 Формула-1. Гран-при Великобритании
18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/2 финала
20.55 «После футбола»
00.50 «Кибератлетика»
01.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины
03.55 Летняя Универсиада - 2019. (0+)

EUROSPORT 1

01.10, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
02.05, 06.00, 08.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
02.30, 06.45, 20.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. (0+)
03.00 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал. (0+)
04.00, 11.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (0+)
09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. (0+)
12.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (0+)
13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Экстра. Прямая трансляция. (0+)
19.40 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (0+)
22.00, 02.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)
23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
08.50 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
11.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
15.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
17.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
20.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Ричард Гир, Джоан Кьюсак
22.15 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
00.45 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
02.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
04.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
10.30 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
12.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
14.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
16.00 «СТАЛИНГРАД». (12+)
18.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.20 «РОК». (16+)
Россия, 2017 г.
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
00.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)
02.25 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)
04.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
11.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
13.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
15.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
21.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
23.45 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
01.15 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
02.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (6+)
03.45 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «РОДИНА». (18+)
02.10 «САМКА». (16+)
03.30 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
07.55 «МИННЕСОТА». (16+)
09.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)
15.40 «КОШЕЧКА». (16+)
17.35 «НАПАРНИК». (12+)
Комедия, приключения, Россия, 2017 г.
19.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
20.50, 21.40, 22.35, 23.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
02.30 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
04.05 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)
05.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)
08.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
10.00 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
12.05 «ПРО АДАМА». (18+)
14.00 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
15.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
17.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
19.30 «ПРИЗРАК». (6+)
21.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
23.25 «ВЕРЗИЛА САЛМОН»

SONY CHANNEL

06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)
07.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
09.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
11.25, 12.20, 13.15 Холостячка. (16+)
14.10, 14.50, 15.35, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «АЛЬБАТРОС». (16+)
Великобритания, 2011 г.
21.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
23.35 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
01.45, 02.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.05, 03.25, 03.45, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)
04.35 Проект Подиум. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Россия, 2009 г.
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

06.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
06.45 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
08.50, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.15, 11.05, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.00, 12.55 «МУНЧ». (16+)
13.55, 23.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
14.50, 15.40, 16.25, 17.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00, 21.45 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВАТОСТЬ». (16+)
18.50, 22.35, 04.05, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
00.20, 01.05, 01.45 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 22.00 Караокинг. (16+)
09.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
09.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевок. Гавана. (12+)
12.55 Ждите ответа. (16+)
14.00 VK-Fest-2018. (16+)
Грандиозный концерт под открытым питерским небом.

16.00 PRO-обзор. (16+)
16.30 Еврора Plus LIVE-2017. (16+)
Самые горячие летние хиты в многоасовом и самом масштабном Open-air'e страны! Смодри лучшие моменты.
18.20 100% летний хит. (16+)
20.00 Творческий вечер Григория Лепса в Баку.
23.00 10 sexy. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 Святые Косма и Дамиан. (0+)
Фильм расскажет о святых мучениках-бессребренниках Косме и Дамиане.

18.15 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
19.15 «СОСЛУЖИВЦЫ». Телевизионный спектакль. (0+)
СССР, 1973 г. В ролях: Галина Анисимова, Борис Левинсон
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Лица Церкви. (0+)
22.45 Res Publica. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 В поисках Бога. (0+)
00.30 Вечность и Время. (0+)
01.15 Пилигрим. (0+)
01.45 Завет. (0+)
02.40 Лица Церкви. (0+)
02.55 Я тебя люблю. (0+)
03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Суета сует – стяжание обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели».

Св. Иоанн Златоуст

С тоской посмотрев на гору неглаженного белья, я вздохнула, перевела взгляд на уют.

Эх, нет в жизни счастья. Четыре часа на огороде, два у плиты, и вот вишенка на торте – глажка на сон грядущий. А так хотелось просто почитать книгу, поваляться на диване, отдохнуть...

«Сама виновата»

– Какого лучшего? – возмущенный возглас свекра, раздавшийся из ванной, заставил меня вздрогнуть.

– Что случилось? – кинулась я на вскрик эмоционального родича.

– Откуда тут лужа? Я вляпался вон, все носки вымочил.

– Ой, машинка потекла, – вскрикнула я. – Этого только не хватало.

И схватившись за тряпку, начала быстро собирать воду с пола. Нечаянно опрокинула таз с грязным бельем.

– Растяпа, – в сердцах рыкнула подоспевшая на суету свекровь. – Вечно у тебя все через пень-колоду. Ты почему белье не погладила?

– Поглажу сейчас, не успела еще, – продолжая тереть полы, начала оправдываться я. – Валерия Тимофеевна, я там гороховый суп сварила, рыбки потушила, кашу гречневую.

– Ну и дура, – со вкусом, как будто только и ждала случая оскорбить, бросила мне свекровь. – Ты сама-то рыбу с гречей пробовала, нет? Представляю эту вкуснятину. М-м, пальчики оближешь, – не переставала издеваться

«Буду самой лучшей женой»



Любовь смиряет гордые сердца, учит высокомерных снисхождению, но главное её свойство – всё возвышать и облагораживать. Она не превратит принца в простолудина, но зато превратит простолудина в принца».

Майн Рид

– Не надо, – тихонечко пискнула я, глотая слезы, выступившие от стыда и обиды.

– Что значит не надо, э? – прикрикнул на меня работодатель. – Не лезь, когда мужчины разговаривают.

Женя, так звали моего нового знакомого, буквально спас меня тогда от увольнения.

– Спасибо, – поблагодарила я мужчину, попросившего разрешения встретить меня после работы и проводить домой. – Без вас я бы потеряла работу.

«А с вами – голову», – добавило мое подсознание.

– А давай на «ты»? – предложил Евгений. – Считаю, что в том, что произошло, есть и моя вина. Я засмотрелся на тебя, смутил. Нет-нет, не спорь, видел, что смутил. Пялился, как балда. Кто угодно занервничал бы. Позволь мне свою вину загладить и пригласить тебя в кино.

Кино, цветы, уютная кофейня, маленькие пирожные и искромётный юмор Евгения сделали свое дело – я влюбилась. Сразу, безоглядно и бесповорот-

но. Через неделю он познакомил меня с родителями, а уже через месяц мы подали заявление в ЗАГС.

«У меня всё получится»

Свекры невзлюбили меня с первого же дня. А учитывая, что жить меня Женя привел именно к ним, будни мои превратились в настоящее испытание на выносливость и смирение. Не удалось ни то, ни другое. Я попыталась спускать обидные реплики новых родственников на тормозах, пробовала огрызаться в ответ, жаловаться мужу и даже грозить разводом. Становилось только хуже. Женя держал нейтралитет в спорах, ни во что не ввязывался. Допоздна работал... и любил. Муж любил меня, я это знала, чувствовала. Но на -

столько тяжело мне было жить с его родителями, что даже это не остановило меня от побега. Да, я совершенно позорно сбегала, оставив после себя только записку с дежурным «прости, я так больше не могу».

Угрызения совести оставили от меня сорок пять килограмм веса и подарили жуткую анемию, из-за чего я и попала в стационар, где меня от желания впасть в небытие спасал молодой, симпатичный и увлеченный своей профессией доктор. В какой-то момент доктор увлекся и мной, а я, дура, в его объятиях пыталась забыть Женю, без которого буквально сходила с ума.

– Варька, я не могу без тебя, – атаковал меня звонками и визитами муж. – Давай уйдем, снимем квартиру. Ну прости, я дурак, не замечал, не защищал.

– Я беременна, Женя, – ревели я. – Не от тебя.

Женя простил, принял, ни разу не упрекнул. А вот его родители, под благовидным предлогом бывающие у нас все чаще, старались все время побольнее уколоть, цапнуть, куснуть. Но все исподтишка. Когда же Женя появлялся дома, свекры становились улыбающимися и добродушными, а то и вовсе испарялись.

...Ребенка-таки я потеряла. Снова заболела, долго лечилась. Муж был рядом – нежный, заботливый, всепрощающий. А я... я заслужила то, в чем сейчас варюсь. Но я буду любить Женю так, что и его родители в конце концов сменят гнев на милость. Буду самой лучшей и заботливой женой. У меня обязательно все получится.

ВАРВАРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: goodluz/Shutterstock.com

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	1	2	4	7	6	5	3	9
9	5	4	8	3	2	7	1	6
7	6	3	5	1	9	2	4	8
4	3	7	9	2	8	1	6	5
5	2	8	1	6	4	3	9	7
1	9	6	7	5	3	8	2	4
6	7	1	2	9	5	4	8	3
3	4	5	6	8	1	9	7	2
2	8	9	3	4	7	6	5	1
8	9	7	3	6	5	2	1	4
2	3	1	7	8	4	5	9	6
4	6	5	1	2	9	3	8	7
3	1	4	5	9	8	7	6	2
6	5	2	4	1	7	9	3	8
7	8	9	6	3	2	1	4	5
1	4	3	2	7	6	8	5	9
4	1	9	6	8	2	3	7	5
6	5	7	4	3	9	8	1	2
3	2	8	7	5	1	6	4	9

1	★	★	★	★	★	★		
				7				
	6			1			4	
		3	7		2		1	6
			8				3	
			6				8	
	7		2		5			8
					8			
	8	9	3		7	6	5	

2	★	★	★	★	★	★		
	9							4
2		1			4			
	6		1	2				7
		4						
		2			7			
	8			3	2			
							5	
							4	2
5		8					7	1

3	★	★	★	★	★	★		
		4					9	
	6	5	9		3	4	8	
		2		4		1		
			1	9	8			
		3		6		7		
	1	9	6		2	3	7	
		7				8		

Для всех, «рождённых в СССР», надувной матрас – это прежде всего атрибут пляжного отдыха.

А для их детей и внуков надувной матрас – это мобильное место для сна. Сегодня мы поможем выбрать матрас и тем, кто планирует на нем плавать, и тем, кто ищет удобный аналог громоздкой раскладушке. А еще подскажем, какой матрас взять с собой в турпоход.

Средство для плавания

Для использования надувного матраса на воде важно проанализировать следующие характеристики: количество секций, способ закрытия клапанов для надувания, материал.

● **КОЛИЧЕСТВО СЕКЦИЙ.** Чем больше секций у надувного матраса для плавания, тем лучше. Если матрас начнет сдуваться в 100 м от берега, с односекционным матрасом возникнут проблемы. Если секций много, а одна из них сдуется, вы все равно сможете без проблем добраться до берега.

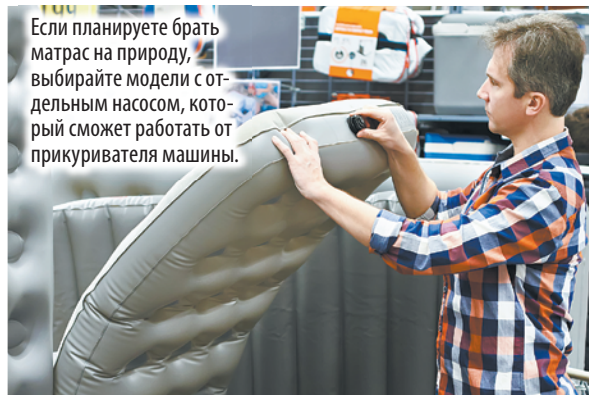
● **СПОСОБ ЗАКРЫТИЯ КЛАПАНОВ.** Выбирайте матрасы, у которых крышки клапанов снабжены заворачивающимися заглушками. Они не откроются внезапно, в отличие от заглушек, которые работают по принципу пробки.

● **МАТЕРИАЛ.** Для матраса, который предназначен для плавания, не нужна мягкая тканевая верхняя оболочка, так как его придется долго просушивать после использования. Выбирайте матрасы с гладкой поверхностью из прочного толстого ПВХ.



Кстати

Если вы заядлый турист или любите выбираться на рыбалку с ночевкой, обратите внимание на компактные и прочные самонадувающиеся туристические матрасы из пористой пены, которые набирают объем после открытия клапана.



Если планируете брать матрас на природу, выбирайте модели с отдельным насосом, который сможет работать от прикуривателя машины.

Купил надувную кровать. На 12 языках написано: «Купаться на кровати запрещено!». На русском: «При купании держаться за ручки».

Место для сна

Если вы планируете использовать матрас как мобильное средство ночного отдыха, стоит обратить внимание на такие характеристики: габариты, материал, количество вставок и наличие насоса.

● **ШИРИНА.** Для сна одного человека идеальным будет полуторный матрас шириной от 100 до 137 см (одноместный – слишком узкий). Для сна

двух людей выбирайте двуспальный матрас шириной 152-183 см.

● **ВЫСОТА.** Если вы привыкли к высоким кроватям, выбирайте для сна надувные матрасы высотой 48 см. Но и на низком матрасе, при условии, что он высотой не ниже 25 см, вы сможете спать с комфортом.

● **МАТЕРИАЛ.** Для использования в домашних условиях обязательно выбирайте ПВХ, покрытый сверху ворсистым покрытием: вискозой, велюром, жаккардом или флоком. Ворс не даст соскользнуть постельному белью.

● **КОЛИЧЕСТВО ЦИЛИНДРОВ.** Внутри камеры матраса установлены специальные цилиндрические вставки, которые обеспечивают поддержку тела во время сна. Чем больше камер в кровати и чем больше уровней этих вставок (от 2 до 6), тем выше уровень комфорта. В высоких матрасах цилиндрические вставки расположены рядами от 2 до 6.

● **НАСОС.** Для дома удобнее приобретать матрасы со встроенным насосом, работающим от сети. Если планируете брать матрас на природу, выбирайте модели с отдельным насосом.

Светлана СИДОРЧУК

Судоку

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
	8					7		
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ

4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3
2	3	1	9	8	6	4	5	7
6	1	5	8	2	7	9	3	4
7	2	4	3	9	5	8	6	1
3	9	8	4	6	1	7	2	5
8	7	3	2	1	9	5	4	6
1	4	2	6	5	8	3	7	9
5	6	9	7	4	3	1	8	2

3	2	9	1	4	5	8	6	7
4	7	6	3	8	2	1	5	9
8	5	1	9	7	6	4	3	2
2	4	8	6	3	1	9	7	5
9	1	3	7	5	8	6	2	4
7	6	5	2	9	4	3	8	1
5	8	2	4	6	9	7	1	3
1	9	7	8	2	3	5	4	6
6	3	4	5	1	7	2	9	8

6	7	9	2	4	3	1	8	5
2	5	8	9	6	1	4	7	3
4	1	3	7	5	8	6	2	9
5	2	6	1	3	7	8	9	4
8	4	7	6	9	5	3	1	2
9	3	1	8	2	4	7	5	6
7	9	2	3	1	6	5	4	8
1	6	4	5	8	9	2	3	7
3	8	5	4	7	2	9	6	1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★	★	★	★
4		7	1		2	6		
		6	5			2	1	
	3		9		6		5	7
6		5	8	2				4
7		4		9		8		1
3				6	1	7		5
8	7		2		9		4	
	4	2			8	3		
		9	7		3	1		2

4	★	★	★	★	★	★	★	★
				9				
		3	6		1	2		
	4		3		7		1	
	7	2	5		3	6	9	
9				7				8
	1	6	8		9	7	3	
	8		9		4		6	
		1	7		8	9		
				1				

2	★	★	★	★	★	★	★	★
		9	1	4			6	
4	7		3	8	2			
8		1			6	4		2
	4	8	6		1			5
9		3		5		6		4
7		2		4	3	8		
5		2	4			7		3
			8	2	3		4	6
	3			1	7	2		

5	★	★	★	★	★	★	★	★
5				4		2		1
	2		1				8	
			8	2	6	3		9
	6	8	3			1		
1		5		9		8		3
		9			8	4	6	
3		2	5	8	9			
	9				7		4	
8		7		6				2

3	★	★	★	★	★	★	★	★
	5		9	6	1		7	
		3	7	5	8	6		
	2	6	1		7	8	9	
	4	7		9		3	1	
	3	1	8		4	7	5	
		2	3	1	6	5		
	6		5	8	9		3	

6	★	★	★	★	★	★	★	★
8			1			5		
7	5		2					
	2		4	3			8	
4			7			3		
6								5
		8			6			4
	8			7	1		6	
				3		9	7	
		4		9				8

8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности. В этот день почитают святых праведных князей Петра и Февронию Муромских, которые являются образцом православного супружества и считаются покровителями христианской семьи.

В любви и радости

Праздник начали отмечать на Руси, когда княжескую чету причислили к лику святых. Середина XVI века, жизнь строго расписана по «Домострою». Да, есть строгие правила, но есть и великое чувство любви, забота, внимание, уважение и, конечно, верность друг другу. И пример Петра и Февронии помогал людям всех сословий жить в семье в мире, радости и искренней любви. Той любви, которая с возрастом становится все крепче, все бескрайней.

Об истории любви и верности, которая произошла в Муроме в конце XII — начале XIII века, описал инок Ермолай Прегрешный (Ермолай-Еразм, автор XVI века) в «Повести о Петре и Февронии».

Романтическое сказание

Согласно сказанию, Пётр, борясь со злом, получает тяжелую болезнь — язвы покрывают его лицо и руки. Недуг овладевает телом Петра (происходит это до княжения Петра Юрьевича в Муроме). Никто не может помочь князю. Со смирением переносит мучения, князь во всем предался Богу. Господь открыл ему, что в Рязанской земле его может исцелить дочь бортника-древолаза, благочестивая дева Феврония, имеющая дар прозорливости и исцелений. В дремучую Мещёру, в деревню Ласково привозят князя,

Пётр и Феврония Муромские



который обещает деве большую награду за исцеление. Феврония сказала, что хочет вылечить князя, но награды никакой ей от него не надо. И добавила, что если она не станет супругой ему, то не подает ей лечить его.

Счастливый союз

Измученный болезнью Пётр пообещал жениться, но молод был и глуп, гордость княжеская не позволяла ему согласиться на такой брак. Девушка выбрала такое лечение не случайно. Как и Спаситель через телесные испытания врачевал душу, так и Феврония знала, что болезни попускаются Богом во испытание и за грехи, назначила лечение для плоти. Прозрев лукавство князя, оставила незалеченным один струп. Излечившись, князь отказывается выполнить обещание, и... вновь тело князя покрывается язвами. И снова идет Пётр к Февронии с просьбой. Благочестивая девица, видя раскаяние князя,



ДЕТАЛИ

Всероссийский праздник «День семьи, любви и верности», приходящийся на 8 июля в день памяти святых благоверных князей Петра и Февронии, был учрежден в 2008 году.



распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Мурома уговорили Петра с супругой вернуться на княжение.

И жили они долго и счастливо

Супруги прославились милосердием и благочестием. «Повесть» не уточняет, были ли дети у супругов. Они прославились взаимной любовью и тем, что хранили святость брака. Когда Пётр и Феврония достигли преклонных лет, они приняли монашество. Даже после пострига брачный обет сохраняет для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить свои тела в специально подготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в



ДАТА

Пётр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года. Мощи святых супругов находятся в Муроме в Свято-Троицком женском монастыре с 1992 года.

один день и час в 1228 году. По преданию, их дважды хоронят в разных местах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена — Пётр и Феврония погребены вместе в соборной церкви Рождества пресвятой Богородицы, возведенной над их мощами по обету царем Иваном Грозным в 1553 году в городе Муроме, что во Владимирской области.

Как отмечали праздник

Наши предки, чтобы обрести покровительство святых Петра и Февронии, старались 8 июля совершить помолвку, а уже после окончания Петрова поста венчались в церкви. Считается, что такой брак будет счастливым и долгим. А уже вступившие в брак супруги по неписаному правилу работали в этот день бок о бок. И отдыхали тоже исключительно вместе.

В этот день принято ходить в церковь всей семьей и просить у Петра и Февронии счастья и мира в доме, согласия и сил для укрепления семейных уз. А еще перед иконой святых Петра и Февронии молятся об удачном замужестве, рождении ребенка и здоровье.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.

СПРАШИВАЛИ — ОТВЕЧАЕМ

МОЖНО ЛИ ВЕНЧАТЬСЯ, ЕСЛИ ФАМИЛИИ В БРАКЕ РАЗНЫЕ?

Живём вместе в браке уже давно, решили с мужем повенчаться. Только у нас разные фамилии, я свою оставила, так как последняя в роду. Повенчают ли нас? Иван и Мария

Н адо принести ваши паспорта и свидетельство о браке священнику. Препятствий для венчания нет.



ВЕНЧАННЫЙ БРАК С НЕПРАВИЛЬНЫМ ИМЕНЕМ

Мы с мужем повенчались в церкви. Но недавно ездили к нему в деревню, и крёстная сказала, что он крещён другим именем, в честь Георгия Победоносца. Является ли наше венчание действительным? Анна и Григорий

В енчание действительно. Но судя по тому, что имени не знали, вы не причащаетесь и не исповедуетесь регулярно. Начните жить христианской жизнью, сходите на исповедь.

КАК ПОВЕНЧАТЬСЯ В ДЕНЬ ПАМЯТИ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ?

Мы хотели повенчаться в день памяти святых Петра и Февронии, а нам сказали, что 8 июля приходится на Петров пост. Говорят, что есть ещё специальный день, который установили на церковном соборе. Какой это день в 2019 году, так как мы выбрали осень для свадьбы и венчания? Ирина и Владимир

С 2013 года Священный Синод установил дополнительный день празднования памяти святых благоверных князя Петра и княгини Февронии. Этот день был установлен в честь перенесения в 1992 году их мощей. Память святых ежегодно празднуется во второе воскресенье сентября. На заседании был утвержден и текст молитвы чудотворцам, который опубликовали в Журнале Московской патриархии и на официальном сайте Русской православной церкви.

«Скажи мне, кто твой друг» – это выражение справедливо и по отношению к домашним цветам.

Все наши зеленцы со своим характером от макушки до кончика корней. Поэтому и соседствовать они готовы далеко не с каждым.

Растения-друзья

В одной общей емкости хорошо себя чувствуют растения с похожими требованиями к свету, поливу, температурному режиму, почве. Кроме того, у них должны совпадать режимы активного роста и отдыха.

Безошибочным вариантом будут растения одного вида. Например, суккуленты или кактусы. Их, кстати, можно даже объединить, так как тем и тем требуется хорошее освещение и небольшое количество воды для полива. Благодаря разнообразию видов из этих растений можно создать свои уникальные композиции, не похожие ни на чьи другие.

Хорошо вместе смотрятся декоративно-лиственные растения. Например, полосатый хлорофитум можно посадить с зеленым собратом. Или выбрать для него другого компаньона – сингониума. Также хорошо соседствуют друг с другом различные виды папоротников.

Прекрасно будут себя чувствовать вместе растения, нуждающиеся в повышенной влажности воздуха. Например, драцена вместе с калатеей, стромантой или марантой. Их проще всех вместе опрыскивать, и в групповой посадке растения будут лучше сохранять и поддерживать влажность.

«Дружат» между собой и влаголюбивые растения. Например, циперус и традесканция.

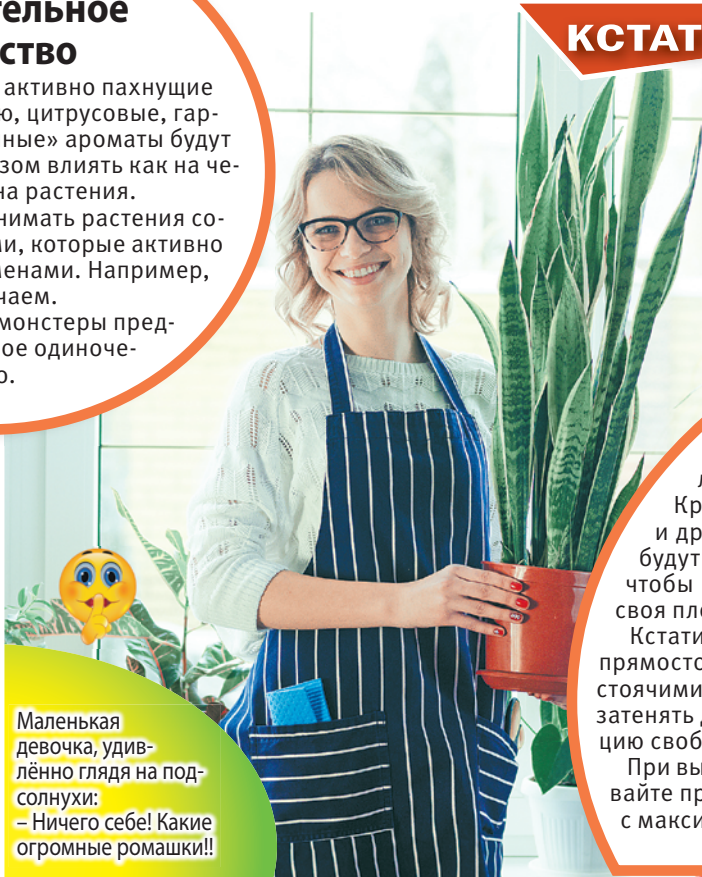
Нежелательное соседство

Не сажайте вместе активно пахнущие растения: пеларгонию, цитрусовые, гардению и др. «Намешанные» ароматы будут не самым лучшим образом влиять как на человека, так и на растения.

Плохо будут воспринимать растения соседство с теми цветами, которые активно разбрасываются семенами. Например, с молочаем.

Пальмы, юкки, монстеры предпочитают гордое одиночество.

Маленькая девочка, удивлённо глядя на подсолнухи:
– Ничего себе! Какие огромные ромашки!!



КСТАТИ

ГИГАНТСКАЯ ТРАВА

Трава у нас ассоциируется с невысокой мягкой зеленью. Но трава бывает настолько разной, что некоторые ее виды просто удивляют. Так, в Африке растет слоновья трава. Ее так называют за высоту 4,5 метра. Слоны могут в ней спрятаться. Внешне она напоминает обычный камыш.

Даёшь пространство!

При посадке растений важно также учитывать их высоту и скорость роста. Если растения одного размера, не сажайте их слишком близко друг к другу. Тогда им не придется бороться за пространство и более сильные растения «не задушат» более слабых. Кроме того, теснота провоцирует появление гнилей и других заболеваний. Да и вредители в этом случае будут распространяться быстрее. Поэтому так важно, чтобы у каждого растения было свое пространство и своя площадь питания.

Кстати, хорошо будут расти вместе почвопокровное и прямостоячее, ампельное растение и растение с прямыми стеблями и листьями. В этом случае они не будут затенять друг друга и каждый из цветов получит свою порцию свободного пространства и света.

При выборе емкости для посадки группы растений отдавайте предпочтение большим плоским ящикам – то есть с максимально возможным пространством под посадку.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Tinas Garkusha/Shutterstock.com

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: поиди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге

моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея
будет читаться в православных храмах в воскресенье, 14 июля.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



Перед нами – один из интереснейших евангельских эпизодов. Это вовсе не очередное исцеление больного, каких уже было множество. Исцеление слуги сотника – событие иного масштаба.

Во-первых, кто такой «слуга сотника»? Это обслуживающий персонал оккупационных властей. Человек, который ради стабильного дохода идет работать на врагов своего народа. И такого предателя – исцелять?

Во-вторых, Спаситель уже был готов отправиться к сотнику домой, прийти в дом

язычника. Поступок сам по себе – выходящий за рамки традиционного в те времена для многих жителей Иудеи поведения. Но для Иисуса страждущий живой человек важнее.

В-третьих, сотник говорит поистине странные для сознания вещи. В Древнем мире исцеления не были чем-то совершенно исключительным. Но чтобы это происходило без непосредственного контакта целителя и больного, на расстоянии, даже не видя страждущего – это что-то из области фантастики. И тем более просить именно о таком исцелении – это нечто очень глубокое. Здесь соединяются воедино и безграничное доверие к Иисусу, и уважение к религиозным воззрениям евреев, и искренняя жалость к несчастному слуге. И последнее. Сотник своей верой обличает неверие окружающих Христа слушателей. Христос Спаситель показывает, что Бог там, где есть искренняя вера.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧЕМ ЦЕРКОВЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОБОРА?

? В Москве много храмов. В центре столицы есть и соборы. Так я и считала, что соборы могут быть только в центральной части города. А тут обнаружила, что у нас в районе, где я живу, есть собор: Богоявленский Елоховский. Чем собор от церкви отличается? Вероника Николаевна

Обычно соборами называют кафедральные (главные) храмы в епархиальных городах или в больших монастырях. Кроме соборных храмы бывают приходскими, домовыми, кладбищенскими и крестовыми (храм при патриаршем или архиерейском доме). Собор так называют потому, что богослужение в нем может совершаться священниками нескольких храмов (т.н. соборное служение).

НУЖНЫ ЛИ ПРАВОСЛАВНОМУ ЧЁТКИ?

? В паломнической поездке увидела монахинь с четками. Зачем нужны христианам четки? И когда они появились? Капитолина Владимировна

Считается, что в христианстве четки в обращение ввел преподобный Пахомий Великий. Источники утверждают, что случилось это много столетий назад, а именно в IV веке. Четки были востребованы простыми монахами. Напомним, что в христианстве по монашескому правилу есть краткие молитвы и поклоны, которые надо повторять много раз. Польза четок в том, что ум освобождается от подсчетов и запоминания количества повторов, и есть возможность в большей степени сконцентрироваться на молитве, сделать ее душевно глубже, сердечней. Кстати, по традиции четки вручают христианину при монашеском пострижении. В том числе и поэтому они обычны в монастырях. Также следует пояснить, что верующим мирянам христианам вполне допускается пользоваться четками при домашней молитве. В православных четках может быть разное количество бусин. В монастырях часто используются четки с 33, по числу земных лет жизни Христа, или 100 бусинами. Либо число бусин должно быть кратным 10 или 12.

Фото из открытых интернет-источников

Туника не выходит из моды со времён Древнего Рима. С тех пор форма её несколько изменилась, но популярность осталась практически прежней.

Женщины всех возрастов любят туники за чрезвычайное удобство. А так как именно удобство и комфорт сегодня являются самыми модными трендами, туника просто не могла остаться незамеченной модными дизайнерами. Все лишние детали были убраны, крой (и без того простой) стал максимально комфортным.

У современной туники чаще всего есть рукава и один или два разреза по бокам. Полотно может быть прямым или трапециевидным, длина – от середины бедра и ниже. Рассмотрим, какие туники предлагают модные дизайнеры в этом сезоне.

Туника: одежда вне времени, моды и фигуры

Универсальная трапеция – модный тренд сезона

У классической туники крой прямой, однако, если полотно слегка (или не слегка) расширено книзу, появляются дополнительные плюсы.

Во-первых, такой крой подходит буквально для каждой фигуры, но особенно для «яблок» и «груш». Все недостатки фигуры, расположенные ниже уровня груди, будут надежно скрыты от посторонних глаз.

Во-вторых, «трапеция» хороша тем, что переносит акцент на грудь. При этом, даже если бюст имеет скромные размеры, он кажется больше – за счет того, что к этой части тела привлекается максимальное внимание.

В-третьих, становится шире возможность комбинирования. Например, если прямую тунику довольно сложно сочетать с широкой (или расклешенной) юбкой, то туника трапециевидного силуэта справится с такой задачей легко.

“
Элегантность – не то, что бросается в глаза, а то, что западает в память.
Джорджо Армани

Цвет и принт

Самые актуальные цвета сезона – все оттенки металла. Однако далеко не каждому нравятся «металлизированные» вещи, и потому не менее актуальны более привычные цвета: голубой, зеленый, синий, оранжевый, кремовый, розовый, бордо.

Принт можно смело выбирать по собственному вкусу, так как в моде буквально все – от простого горошка до сложных орнаментов и геометрических узоров.

Асимметричный подол

Еще один модный тренд сезона – асимметричный подол. Длина туники может быть больше сзади или сбоку. У таких туник, как правило, отсутствуют разрезы.

Асимметрия нравится дизайнерам, так как придает особый шарм всему образу, и поэтому, как считают эксперты моды, продержится на подиумах еще достаточно долго.

Это интересно

Как бисер и перья сделали тунику хитом

Туника в Древнем Риме была основным видом одежды. Состояла туника из двух полотен, закрывающих плечи. На талии полотна соединяли внахлест и перехватывали поясом, ремнем или простой веревкой. Именно поэтому классическая туника имеет разрезы по бокам и не имеет рукавов и воротника. (Впрочем, воротника нет даже у самой современной туники). Женщины носили туники длиной до щиколоток, мужчины – до колена.

Постепенно внешние края полотен стали спускать с плеч, формируя таким образом некое подобие рукавов. В гардеробах эксцентричных европейских модниц туника то появлялась, то исчезала, пока в начале XX века Поль Пуаре не показал свою восточную коллекцию. Изделия знаменитого кутюрье были расшиты бисером и украшены перьями, и это привело парижских модниц в невероятный восторг. С тех самых пор туника в том или ином виде практически не сходит с модных подиумов.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 26 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
9 июля	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
10 июля	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 22 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
11 июля	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
12 июля	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
13 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
14 июля	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 15 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ИЮЛЯ

В 1819 году в Санкт-Петербурге заложен Исаакиевский собор.

9 ИЮЛЯ

В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.

10 ИЮЛЯ

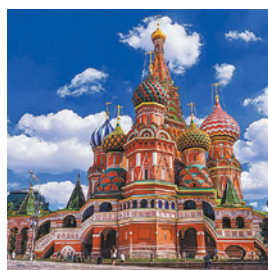
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.

11 ИЮЛЯ

В 1810 году в Москве открылась построенная графом Николаем Шереметевым больница (сегодня – Московский НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского).

12 ИЮЛЯ

В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм Василия Блаженного.



В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель геликоптера.

13 ИЮЛЯ

В 1728 году русский мореплаватель Витус Беринг отправился в путешествие от берегов Камчатки на север, открыв пролив между Азией и Северной Америкой.

14 ИЮЛЯ

В 1896 году на Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен первый русский автомобиль Е. Яковлева.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ИЮЛЯ. Василий, Денис, Константин, Пётр, Семён, Фёдор.

9 ИЮЛЯ. Георгий, Денис, Иван.

10 ИЮЛЯ. Юрий, Александр, Владимир, Георгий.

11 ИЮЛЯ. Василий, Герман, Сергей.

12 ИЮЛЯ. Пётр, Павел.

13 ИЮЛЯ. Андрей, Григорий, Михаил, Степан, Филипп, Яков.

14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Василий, Константин.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ИЮЛЯ ■ Всероссийский день семьи, любви и верности

10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)

11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день шоколада

14 ИЮЛЯ ■ День российской почты

■ День рыбака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает – жара прибывает

8 июля по народному календарю – день Петра и Февронии. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут жаркими. Дождь **9 июля**, в день Давида Земляничника, говорил о том, что все лето до сентября будет мокрым.

А дождь **10 июля**, на Самсона Сеногноя, обещал сырость до самого бабьего лета.

На Крапивное заговенье, **11 июля**, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, то зима наступит рано.

12 июля считали днем Петра и Павла. В народе подмечали, если на Петров день дождь, то весь

сенокос будет мокрым. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие.

О погоде **13 июля** в народе говорили так: «День убывает – жара еще прибывает».

14 июля отмечали Лето Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – к ливням.



Встречаются две подружки.

– Привет, как дела?
– Вчера из отпуска приехал.
– Везёт же некоторым.
– Ошибаешься, везло.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 27 (191). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.07.2019 г., фактическое: 01.00 час. 02.07.2019 г. Дата выхода в свет 03.07.2019 г. Тираж 49 700 экз. Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70 Заказ 5414. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 880 330 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 8 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте [https://podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Риточка с детским восторгом взидала на то, как ловко официант расставляет на столе изысканные блюда и напитки.

– Как пахнет! – втянула она носом аппетитный аромат.

– Каракатица в чернильном соусе с базиликом и помидорами черри, – рекомендовал официант блюда, с виртуозностью фокусника сняв левой рукой крышку с тарелки.

Правой рукой он все еще удерживал внушительного вида поднос, с которого и снял вторую тарелку:

– Фидеуа с пастой феллини, – поставил он тарелку с блюдом перед Ильей Сергеевичем.

Тот недоверчиво взглянул на заказ.

– Дорогая, ты уверена, что это вкусно? – остано-

Ужин с продолжением



рожно поинтересовался он у своей очаровательной спутницы, уже ловко орудовавшей столовыми приборами, пробуя каракатицу.

– Поверь, блюда из морепродуктов в этом ре-

сторане великолепны! – поддержала эмоциональной репликой сдержанную рекомендацию официанта Риточка. – Можно мне минеральной воды? – обратилась она к кельнеру.

Официант ловко разлил воду по бокалам, водрузил на все еще удерживаемый правой рукой поднос пустую емкость из-под воды и крышечки от соусниц и удалился в сторону кухни.

– Помогите!

Риточка и Илья Сергеевич еще и ополовинить свои тарелки не успели, когда в зале раздался крик о помощи. Следователь и его спутница, не раздумывая, кинулись в сторону кухни, откуда прозвучал призыв помочь. Навстречу им выбежал обслуживающий их недавний официант.

– Помогите, там, кажется, убили нашего директора.

Директор, в кабинет которого взволнованный официант и его спутники попали из коридора, связывавшего кухню и зал приема гостей, оказался жив и почти здоров. Лишь на его виске красовалась внушительного размера шишка.

– Следователь Зарайский, – протянул Илья

Сергеевич руку для приветствия поднимавшемуся с пола мужчине. Тот в ответ протянул свою ладонь:

– Алексей, директор ресторана, – представился он, а затем потрогал шишку на правом виске: – не слабо меня приложили.

Что случилось? – поинтересовалась Риточка у пострадавшего.

– Я был в кабинете, открыл сейф, чтобы положить вечернюю выручку, и тут меня кто-то здорово шарахнул сзади. Денег, как видите, в сейфе нет. Но ума не приложу, кто это мог сделать. Чужие в подсобные помещения незамеченными точно не

попадут. А из персонала сегодня два повара и два официанта. Повара работали в поте лица, это я точно знаю, видел и слышал, как они разговаривали, когда шел по коридору. Выходит, это или Олег, или Юра? – мужчину воспросительно посмотрел на Олега – официанта, который обслуживал Риточку и Илью Сергеевича, а позже позвал на помощь.

Тот поблел:

– Но это не я. Я бы не...
Не волнуйтесь, – успокоил его Илья Сергеевич. Я точно знаю, что вы этого сделать не могли. А вот с Юрой, если позволите, я бы побеседовал. Можно его позвать?

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что Олег не причастен к ограблению?

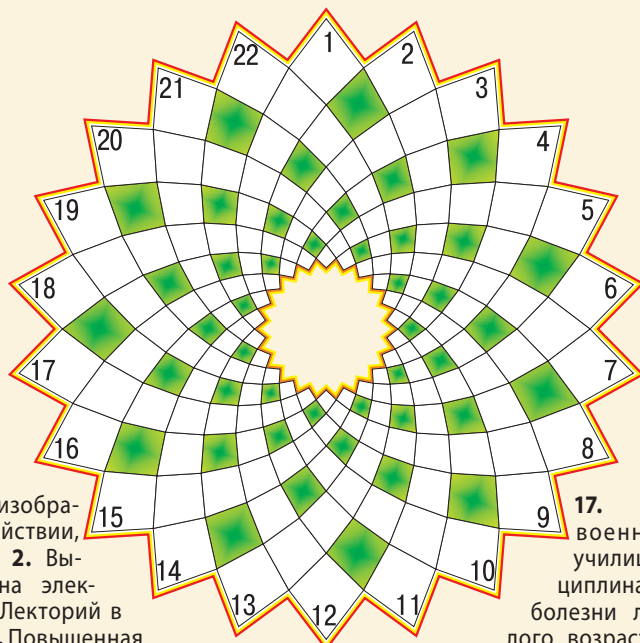
Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 26: Когда хозяйка коттеджа упала в объятия Илья Сергеевича, тот почувствовал, как она замерзла. Даже поделился с ней своим свитером. Но девушка утверждает, что все время до приезда следователя просидела у камина. Замерзнуть в теплой комнате было бы сложно, вероятно, она все же была на улице. Девушка лжет, но почему – это следователю еще предстоит выяснить.

Рис. Ирина Световой

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Шаблон в изображении, действии, восприятии. 2. Выключатель на электролите. 3. Лекторий в институте. 4. Повышенная восприимчивость к душевным травмам. 5. GPS-устройство с миллионном карт. 6. Нарост на коже, который жабу украшает, а красавицу приводит в отчаяние. 7. Человек с наждачным кругом. 8. Восклицательный знак на дорожном знаке. 9. Наука о живых лошадиных силах. 10. Новоиспеченный супруг. 11. Математическая величина, которой свойственно постоянство. 12. Клиент диетолога, пере-

13. Воспитанник военно-морского училища. 14. Дисциплина, изучающая болезни людей пожилого возраста и методы их лечения. 15. Какая речь произносится нараспев? 16. Прибор для воспроизведения звука. 17. Профессия работника сельского хозяйства, занимающегося искусственным орошением земель. 18. Ругань по старинке. борщивший в борьбе с лишними килограммами. 19. Ее еще лодыжкой называют. 20. Лакмус, покрасневший в кислоте. 21. Свойство, присущее титулованным особам. 22. Японский пилот, знавший, что он отправляется в свой последний полет.

ОТВЕТЫ

1. Схематизм. 2. Рубильник. 3. Аудитория. 4. Раппорт. 5. Репетиция. 6. Бородавка. 7. Точильщик. 8. Опасность. 9. Иппология. 10. Математика. 11. Константа. 12. Шик. 13. Шик. 14. Шик. 15. Шик. 16. Камни. 17. Нахимовцев. 18. Герман. 19. Математика. 20. Лакмус. 21. Шик. 22. Ругань.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (473) 255-05-70** Во вновь образованное предприятие по производству керамзитового гравия ООО «ГипсТех», находящееся в р/п. Латная (Семилукский р-н) требуются сотрудники с опытом работы по профессиям: газосварщик; машинист мостового крана; слесарь по ремонту оборудования; машинист (оператор вращающихся печей керамзитового производства); машинист ленточных транспортеров; специалист по охране труда и промышленной безопасности (по совместительству). График работы 5/2, оформление по ТК РФ, Соц. Пакет. По всем интересующим вопросам звонить по тел. 8 (473) 255-05-70

■ **8 (495) 279-00-28, 8-967-067-07-60** Требуется охранники на вахту. Жильем обеспечиваем. Помогаем в лицензировании. Тел.: 8 (495) 279-00-28, 8-967-067-07-60

■ **8-967-278-83-65, 8-967-278-83-30** Охранник-контролёр. г. Москва. Вахта. Оплата из расчета 120 р. / час. Проживание обеспечивает ЧОП. Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет. 8-967-278-83-65, 8-967-278-83-30

■ **8-905-711-96-44** Рабочие на уборку территорий. г. Москва. Гр. РФ. Вахта 15, 20 смен. З/п 24 000 р. Предоставляется бесплатное жилье. 8-905-711-96-44

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **8-960-111-81-41** Бригада опытных мастеров с более чем 15-летним стажем, производит все виды отделочных работ – от косметического ремонта до капитального ремонта (под ключ) – дома крыши и многое другое. Тел. 8-960-111-81-41

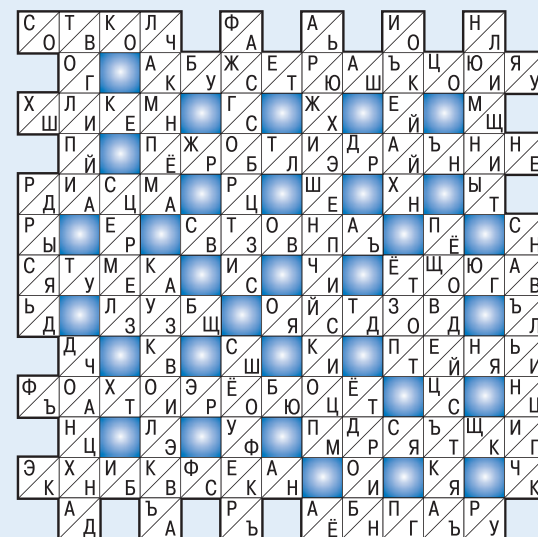
По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!



8 (495) 792-47-73

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стол. Абстракция. Шлем. Протирание. Раса. Стопа. Сек. Тога. Зуб. Остов. Пень. Фоторобот. Пряжки. Книксен. Ангар.
По вертикали: Толпа. Лампа. Ассорти. Архиепископ. Океан. Лимит. Рысь. Срез. Повестка. Сальник. Куколка. Топ. Донна. Шофер. Трон.




Руководитель "Солистов Москвы"					Группа, воспевшая Учкулдук	Имя "великого комбинатора"	С зубной пастой			Храм на сапоги генералу	Купюра - только в коллекцию	"Вы шумите, березы!" (кто пел?)																																																																																																																																																																																																																				
Мох в рации северного оленя	Планка - сделать рамку	Защищал чело витязя	"Стой" для собаки охотника				Пять строчек самурая	Сто тын по-казахски	Капитан у Саббатини			Имя режиссера Альмодовара																																																																																																																																																																																																																				
			Первый пинок мяча	Создатель "Машины времени"	Философия КНДР				Махаловка	"Евгения Гранде" - имя автора	"Тупое" дерево																																																																																																																																																																																																																					
Выражение, "затертое до дыр"	Стиль с амбициями Наполеона	Самый знаменитый музей Испании				Мнение света об одном из "львов"	Мяукающий выводок				Лейтенант из "Отелло"	Мостки с судна на берег																																																																																																																																																																																																																				
										"Снегопад, снегопад, не мети мне на ..."																																																																																																																																																																																																																						
1	Чехол для головы	Экспонат из коллекции букиниста		Высказывание с укоризной	Ответ, на который "и суда ..."			Город близ Ледового побоища		Столица Владимира Крестителя	Хороший лечит, а плохой калечит																																																																																																																																																																																																																					
	Река, впадающая в Аравийское море						Узелковый процесс согласования	Яблочный сок с градусами																																																																																																																																																																																																																								
				Синоним "Я" в психоанализе				Денежная единица Японии																																																																																																																																																																																																																								
Братья ... в знамен. игре для "Денди"	Вор из прошлого	Нью-...	Мешая, их вставляют в колеса	Дворянский титул	Моржовая "пятёрная"	Речная бездна с чертями		Президент Украины до 2014 года																																																																																																																																																																																																																								
			Главный католик				Заливающаяся слезами каприза	Домашнее удобство	Буква, забытая революцией	<div>ТЕЛЕК</div> <table><tr><td>М</td><td>О</td><td>Л</td><td>А</td><td>Н</td><td>А</td><td>Г</td><td>Л</td><td>И</td><td>Н</td><td>А</td><td>В</td><td>К</td><td>Ч</td><td>Е</td></tr><tr><td>И</td><td>О</td><td>Ж</td><td>Г</td><td>Л</td><td>О</td><td>П</td><td>Д</td><td>О</td><td>Л</td><td>В</td><td>Е</td><td>Н</td><td>У</td><td>В</td></tr><tr><td>Ч</td><td>Д</td><td>Л</td><td>Е</td><td>В</td><td>Л</td><td>В</td><td>А</td><td>Л</td><td>О</td><td>В</td><td>Н</td><td>Л</td><td>У</td><td>В</td></tr><tr><td>Л</td><td></td><td>В</td><td>И</td><td>Ж</td><td>Г</td><td>В</td><td>И</td><td>Л</td><td>У</td><td>И</td><td>Л</td><td>У</td><td>В</td><td></td></tr><tr><td>Н</td><td>И</td><td>В</td><td>О</td><td>К</td><td>Л</td><td>Н</td><td>В</td><td>А</td><td>В</td><td>Л</td><td>В</td><td>К</td><td>У</td><td>В</td></tr><tr><td>В</td><td>Н</td><td>Э</td><td>И</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>В</td><td>Л</td><td>О</td><td></td><td>О</td><td>И</td><td>В</td></tr><tr><td>Д</td><td>Т</td><td>И</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>В</td><td>О</td><td>Е</td><td></td><td>У</td><td>Н</td><td>И</td></tr><tr><td>В</td><td>О</td><td>К</td><td>О</td><td>П</td><td></td><td></td><td></td><td>О</td><td>Э</td><td>Н</td><td>Х</td><td>Д</td><td>А</td><td>В</td></tr><tr><td>Х</td><td>У</td><td>В</td><td>О</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td><td>О</td><td>Э</td><td>Н</td><td>Х</td><td>Д</td><td>А</td><td>В</td></tr><tr><td>Я</td><td>О</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>К</td><td>Э</td><td>П</td><td>Л</td><td>П</td><td>Ш</td><td>А</td></tr><tr><td>Д</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>А</td><td>Д</td><td>У</td><td>Л</td><td>В</td><td>Н</td><td>В</td><td>Т</td><td>О</td><td>Э</td><td>У</td></tr><tr><td>Г</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Н</td><td>Ж</td><td>В</td><td>Н</td><td>В</td><td>Л</td><td>Г</td><td>Г</td><td>Г</td><td>Ч</td><td>У</td><td>В</td></tr><tr><td>В</td><td>Э</td><td>Д</td><td>О</td><td>Н</td><td>О</td><td>Г</td><td>Э</td><td>О</td><td>Г</td><td>Е</td><td>Л</td><td>У</td><td>У</td><td>В</td></tr><tr><td>С</td><td>П</td><td>Г</td><td>И</td><td>О</td><td>Л</td><td>О</td><td>В</td><td>Л</td><td>Э</td><td>М</td><td>П</td><td>А</td><td>Г</td><td></td></tr></table>			М	О	Л	А	Н	А	Г	Л	И	Н	А	В	К	Ч	Е	И	О	Ж	Г	Л	О	П	Д	О	Л	В	Е	Н	У	В	Ч	Д	Л	Е	В	Л	В	А	Л	О	В	Н	Л	У	В	Л		В	И	Ж	Г	В	И	Л	У	И	Л	У	В		Н	И	В	О	К	Л	Н	В	А	В	Л	В	К	У	В	В	Н	Э	И					В	Л	О		О	И	В	Д	Т	И	О					В	О	Е		У	Н	И	В	О	К	О	П				О	Э	Н	Х	Д	А	В	Х	У	В	О	К				О	Э	Н	Х	Д	А	В	Я	О	К						К	Э	П	Л	П	Ш	А	Д	Д	В	К	А	Д	У	Л	В	Н	В	Т	О	Э	У	Г	Л	Т	Н	Ж	В	Н	В	Л	Г	Г	Г	Ч	У	В	В	Э	Д	О	Н	О	Г	Э	О	Г	Е	Л	У	У	В	С	П	Г	И	О	Л	О	В	Л	Э	М	П	А	Г			
М	О	Л	А	Н	А	Г	Л	И	Н	А	В	К	Ч	Е																																																																																																																																																																																																																		
И	О	Ж	Г	Л	О	П	Д	О	Л	В	Е	Н	У	В																																																																																																																																																																																																																		
Ч	Д	Л	Е	В	Л	В	А	Л	О	В	Н	Л	У	В																																																																																																																																																																																																																		
Л		В	И	Ж	Г	В	И	Л	У	И	Л	У	В																																																																																																																																																																																																																			
Н	И	В	О	К	Л	Н	В	А	В	Л	В	К	У	В																																																																																																																																																																																																																		
В	Н	Э	И					В	Л	О		О	И	В																																																																																																																																																																																																																		
Д	Т	И	О					В	О	Е		У	Н	И																																																																																																																																																																																																																		
В	О	К	О	П				О	Э	Н	Х	Д	А	В																																																																																																																																																																																																																		
Х	У	В	О	К				О	Э	Н	Х	Д	А	В																																																																																																																																																																																																																		
Я	О	К						К	Э	П	Л	П	Ш	А																																																																																																																																																																																																																		
Д	Д	В	К	А	Д	У	Л	В	Н	В	Т	О	Э	У																																																																																																																																																																																																																		
Г	Л	Т	Н	Ж	В	Н	В	Л	Г	Г	Г	Ч	У	В																																																																																																																																																																																																																		
В	Э	Д	О	Н	О	Г	Э	О	Г	Е	Л	У	У	В																																																																																																																																																																																																																		
С	П	Г	И	О	Л	О	В	Л	Э	М	П	А	Г																																																																																																																																																																																																																			
	Шукшинский край	Толпа подопечных чабана				Небесная синева высоким слогом																																																																																																																																																																																																																										
			Обещание от брехуна				Композитор-генерал		"Река" по-испански																																																																																																																																																																																																																							
Пробка, "закупорившая" шоссе	Минимальная порция излучения					Вскрытие ему всё покажет																																																																																																																																																																																																																										

Советы от звездчёта Надежды Солнечной с 8 по 14 июля



19.02 – 20.03

 Звезды предупреждают Рыб: сейчас не время вызывать огонь на себя. Делегируйте обязательства близким и коллегам, если чувствуете, что не справляетесь сами. Иногда и вовсе неплохо отдать инициативу в руки более знающих и опытных. Зато в любовных делах вы будете чувствовать себя словно рыба в воде. Наслаждайтесь этим периодом гармонии.



21.03 – 20.04

Овнам не стоит слишком уж корить себя за совершенные ошибки. Иначе вы рискуете попасть под безраздельную власть плохого настроения. Настройтесь на позитив, и только с таким настроем принимайтесь за дела. В любовной сфере наметились небольшие проблемы, но все они будут легко разрешимы, если вы будете чуточку внимательнее.




21.04 – 21.05

Для Тельцов настало время собирать камни – все хорошее, что вы когда-то делали для друзей и родных, вернется вам сторицей. Обстоятельства будут как нельзя лучше способствовать воплощению в жизнь вашего заветного желания. Чтобы достичь гармонии в любовных отношениях, старайтесь быть максимально внимательным к своей половинке.




22.05 – 21.06



Близнецы будут изобретательны и виртуозны в решении профессиональных задач. Конечно, вам все удастся как нельзя лучше. Не забывайте вниманием и маленькими сюрпризами радовать своих близких людей. В личной жизни дела наладятся, если вы поймете, что все имеют право на неидеальность. Старайтесь быть всегда самими собой.




22.06 – 22.07

 Деловое чутье Раков поможет представителям знака добиться весомых успехов на профессиональном поприще. Главное тут – честность в отношениях с деловыми партнерами. Умение находить компромисс при решении вопросов поможет вам наладить отношения в семье. Любимый человек порадует вниманием и заботой.



23.07 – 22.08

 Львы имеют неплохие шансы в значительной степени упрочить свое финансовое положение. Хорошим подспорьем в этом вопросе может стать хобби, которое вы сумеете превратить в дополнительный источник дохода. Близкие люди поддержат вас во всем и будут рядом. Любимому человеку старайтесь не обещать то, чего не можете выполнить.




23.08 – 23.09

Любые перемены недели окажутся благоприятными для Дев. Если вы давно мечтали что-то изменить в жизни, переехать, разорвать начавшие вас тяготить отношения, для этого наступает подходящий момент. Важную роль в вашей жизни могут сыграть новые знакомства. Если вы одиноки, то пора начать выходить в свет, больше общаться.



24.09 – 23.10

 Шестое чувство Весов значительно обострится на предстоящей неделе, и они смогут с точностью предугадывать исход любого дела. Это поможет сразу отменить бесперспективные идеи и опасные авантюры. Зато успехи на работе и в личной жизни себя ждать не заставят. Не упустите шанс, если хотите изменить жизнь к лучшему.



24.10 – 22.11

Звезды советуют Скорпионам экономить силы, но, конечно, не лениться и не проводить дни в праздности. Плановмерно и без проволочек решайте все необходимые вопросы. Не забывайте полноценно отдыхать и проводить время с семьей. В любви положитесь на судьбу. Предназначенный вам человек будет рядом, что бы ни случилось.




23.11 – 21.12

Стрельцам стоит быть осторожными при решении финансовых вопросов. Остерегайтесь авантюрных предложений. Выбирая деловых партнеров, делайте ставку на проверенных людей. Поспешных решений, принятых под влиянием эмоций, стоит избегать и в личной жизни. Всегда помните, успех приходит к тем, кто умеет терпеливо ждать.




22.12 – 20.01

 Козерогам на предстоящей неделе не стоит безучастно созерцать происходящее. Нужно действовать, и как можно активнее. Чем быстрее вы засучите рукава и примитесь за дело, тем быстрее достигните поставленных целей. А вот в личной жизни любых крайностей лучше избегать. Чрезмерная скрытность и открытость могут стать причиной ссор.



21.01 – 18.02

 Водолеем звезды советуют быть на предстоящей неделе более сдержанными в общении с окружающими. Не рубите с плеча, спеша выложить правду-матку соседям, коллегам, начальству, друзьям и близким людям. Есть риск поссориться или даже потерять работу. Если вы находитесь в поисках второй половинки, вплотную озадачьтесь своим имиджем.