

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№27
(191)

ТВ-программа с 8 по 14 июля 2019 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

ТУНИКА –
ОДЕЖДА
ВНЕ ВРЕМЕНИ
И ФИГУРЫ

стр. 30

ОПРЕДЕЛЯЕМ
НА ГРЯДКАХ
КИСЛОТНОСТЬ
ПОЧВЫ

стр. 16

ВАЖНЫЕ ДАТЫ
СЕМЕЙНОЙ
ЖИЗНИ

стр. 4

КАК ВЫБРАТЬ
НАДУВНОЙ
МАТРАС?

стр. 27

ХОЛОДНЫЕ
СУПЫ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА

стр. 7

АНДРЕЙ КАЙКОВ

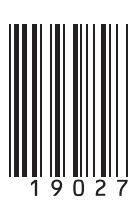
МАРК ТВЕН И ЖЮЛЬ ВЕРН
ДО СИХ ПОР МОИ ДРУЗЬЯ

стр. 3

12+

Фото Ольги Брагида, предоставлено МТА «Арт-Партнер ХХI»

ISSN 2213-4933



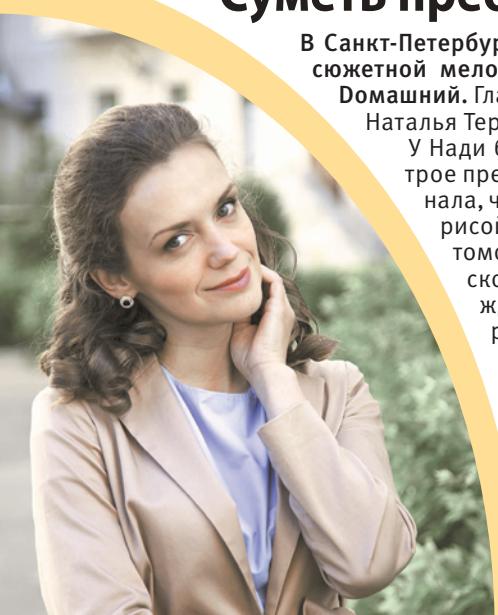
9 772313 493770 19027

Суметь преодолеть пропасть

В Санкт-Петербурге завершились съемки четырехсерийной остро-сюжетной мелодрамы «Пропасть между нами» для телеканала Домашний. Главные роли в картине исполнили Алексей Матошин, Наталья Терехова, Игорь Ботвин, Елена Купрашевич.

У Нади была счастливая жизнь – любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды все рухнуло – Надя узнала, что Валерий изменяет ей с ее же лучшей подругой Ларисой. Валерий и Надя поссорились на пути домой в автомобиле, и он сбил молодую женщину. Пострадавшая скончалась на месте. Надя понимала, что с ней детей ждет жизнь впроголодь, и решилась на отчаянный шаг ради них – взяла вину Валерия на себя и села в тюрьму... Когда вышла, оказалось, что муж давно живет с Ларисой, а дети почти забыли маму... В безуспешных попытках найти работу Надя устраивается в фирму бизнесмена Михаила, который оказывается мужем той самой погибшей женщины... Что будет, когда правда станет известна? Сможет ли Надя начать жизнь заново и вернуть себе детей? Преодолеют ли они пропасть? Скоро расскажет новый сериал на телеканале Домашний.

Фото Пресс-службы «Домашний»



Кирилл Кяро вернулся к роботам

На Первом канале – премьера новых серий телесериала «Лучше, чем люди». Напомним: действие происходит в недалеком будущем, когда роботы, внешне похожие на человека, подменяют людей в разных специальностях: на шахте и в космосе, становятся сиделками, нянями и так далее. Одного из таких роботов играет Паулина Андреева. Также в фильме снялись Кирилл Кяро, Александр Устюгов, Ольга Ломоносова и многие другие.

– Несмотря на то что роботы играют в сериале далеко не последнюю роль, наша история – скорее о человеке, – рассказал нам исполнитель одной из главных ролей Кирилл Кяро. – За счет повседневной жизни мы часто забываем о самом главном, теряем что-то настоящее, искреннее. Мне бесконечно нравится тот мир, который выстраивался у нас на площадке, спасибо за это режиссеру и моим прекрасным партнерам. Хотелось каждый день приезжать на съемки, где я постоянно чему-то удивлялся...

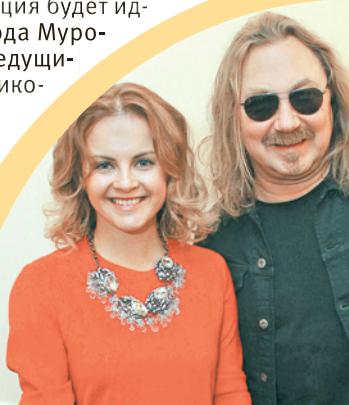


Концерт на Первом для каждой семьи

На Первом канале состоится праздничный концерт ко Дню семьи, любви и верности. Трансляция будет идти уже по традиции из старинного города Мурома, что во Владимирской области. Ведущими мероприятия станут супруги Игорь Николаев и Юлия Проскурякова.

В концерте примут участие Николай Басков, Лариса Долина, Александр Малинин, Жасмин, Зара, Диана Гурцкая, Тамара Гвердцители, Любовь Успенская и многие другие.

Кстати, о благочестивых святых Петре и Февронии Муромских, их верности и любви читайте в номере на стр. 14



Владислав Резник бросил вызов «Мстителям»

На телеканале «Россия» готовится к показу фильм «Там, где нас нет». Снял картину режиссер Дмитрий Сорокин. Главные роли сыграли Владислав Резник, Анна Миклош и Дарья Кукурских.

– По сюжету герой Владислава Резника – успешный бизнесмен, – рассказывает режиссер Дмитрий Сорокин. – Но у него начинаются серьезные проблемы, и он вынужден всю свою семью – жену, дочь и сына – перевезти из Санкт-Петербурга в Выборг. Каждому из них предстоит начать жизнь с нуля. Дочь Юля – ее играет Дарья Кукурских – не сходится с одноклассниками, зато попадает в плохую компанию, которая оказывается сетевой группой. Они берутся наказать школьных обидчиков Юли, но их затея – во все не невинная шутка... В итоге в опасную ситуацию оказывается втянута вся семья Юли, и противостоять хулиганам приходится родителям девушки.



Дмитрий Ульянов окажется в «Чужой стае»

В Ярославле стартовали съемки новой остро-сюжетной драмы телеканала НТВ «Чужая стая». Главную роль в сериале – оперуполномоченного Валерия Шатрова – исполнит российский актер театра и кино Дмитрий Ульянов.

Главный герой, оперуполномоченный полиции, прибывает на новое место службы после перевода из родного Владимира. Перевод был вынужденный, видимо всему – характер Шатрова, вступившего в конфликт с прокурором. На новом месте для него все закрутится еще серьезней. Валерий окажется вовлечен в историю с похищением городского «общака». Несговорчивый опер лично задержит бандита, укравшего деньги, а затем откажется отдать того для расправы теневому хозяину города Олегу Крутакову (Сергей Векслер), которого тот и ограбил... По итогам этих событий получится, что деньги пропали, все свидетели погибли, а Шатров оказался подозреваемым в похищении денег. И теперь оперу нужно выжить и доказать, что он непричастен к ограблению. «Чужая стая» – это и остро-сюжетное кино, и откровенная человеческая драма.

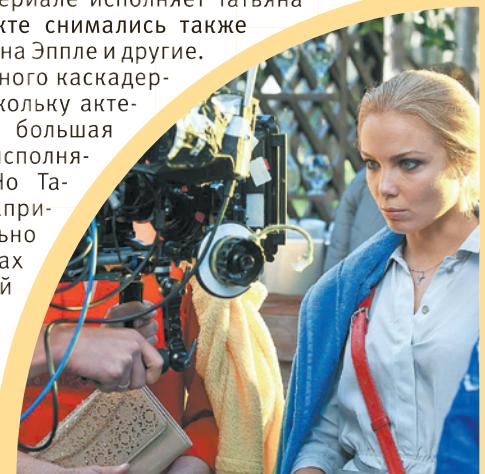
Фото предоставлено PR-НТВ

Татьяна Арнтгольц станет перемещаться во времени

На Первом канале – премьера мистического сериала «25-й час». В центре сюжета – журналистка Анна Громова. Она однажды спасает жизнь внуку загадочного часовщика. В благодарность он дарит ей старинные часы, обладающие уникальным свойством: они могут вернуть своего хозяина в недалекое прошлое, давая ему, таким образом, возможность изменять ход событий.

Главную роль в сериале исполняет Татьяна Арнтгольц. В проекте снимались также Антон Хабаров, Жанна Эппле и другие.

В фильме будет много каскадерских трюков. А поскольку актеров нужно беречь, большая часть экшен-сцен исполняется дублерами. Но Татьяна Арнтгольц, например, самостоятельно участвовала в сценах падения с огромной высоты. Страховка, конечно, присутствовала, однако на экране все выглядит очень реалистично.



Актёр Андрей Кайков. Один из главных специалистов по хорошему настроению в нашей стране. Фанат юмора, живописи и московского ЦСКА. Актёр, создавший столько образов в скетч-шоу «6 кадров», что, кажется, их хватит для населения целого города.

Kним добавятся и яркие роли в кино и популярных сериалах («Воронины», «All inclusive, или Все включено», «Улицы разбитых фонарей», «На измене»...). Несмотря на востребованность в кино, Андрей Кайков остается верен театральному искусству. В этом году исполняется 25 лет, как актер служит в театре «Содружество актеров Таганки». Много лет Андрей сотрудничает с театральным агентством «Арт-Партнер XXI», в спектаклях которого играет главные роли. Вот и сейчас – они вместе работают над новым проектом. О чём будет премьерный спектакль, мы и спросили при встрече Андрея Кайкова.

Итальянские страсти по-русски

– Андрей, над чем сейчас работает?

– Готовлюсь к премьере спектакля «Святое семейство». Когда режиссер Роман Самгин и продюсер Леонид Роберман предложили мне одну из главных ролей, согласился сразу. Во-первых, замечательная команда. С партнерами по спектаклю мне повезло, мы говорим на одном языке, языке юмора. Алексей Маклаков, Владислав Ветров, Анна Якунина, Елена Морозова, Екатерина Вуличенко и многие другие прекрасные актеры вместе со мной сыграют уже в июле в театре «Содру-



КСТАТИ

– Было у отца три сына... Это про вас. Как воспитываете ребят? Чего от них ждёте?

– Хочу, чтобы они были честными. Стараюсь не заставлять что-то делать, просто прошу, и бываю услышан.

– И на футбол с собой берёте? Вы заядлый болельщик...

– Беру иногда, но им не очень интересно. Им интереснее играть в футбол во дворе, как мне когда-то.

– Я вас не нашла в социальных сетях. Почему?

– Меня там нет. Мне просто это не нравится. Не могу представить, как я рассказываю всему миру о том, когда я проснулся, где нахожусь и что делаю.

– Как вы любите отдыхать? На пляже или даче?

– Я не люблю отдыхать в тишине. Мне для отдыха нужен мегаполис, например, Рим или Париж.

ПОЖЕЛАНИЕ:

Хочу пожелать вашим читателям, прежде всего, здоровья. Это самое главное.

жество актеров Таганки» комедию об одной «святой» семье, у которой вдруг все пошло не по плану. Не хочу раскрывать все сюжетные линии, история отчасти детективная. Скажу одно, русским артистам не привыкать играть итальянские страсти, поскольку мы сами – народ эмоциональный.

– Чем привлек вас сценарий?

– То, что мне было предложено, – для меня очень

О сыновьях, футболе и Париже

акценты: не только гоняли мяч и дрались, как все пацаны, но и ходили в библиотеку, увлекались живописью, слушали хорошие песни...

– Ничего особенного в этом не было. У меня было обычное хорошее советское детство. Единственное – мама работала в детской библиотеке, и у меня всегда был доступ к хорошим книгам. Марк Твен и Жюль Верн до сих пор мои близкие друзья. На их книгах я вырос. Недавно задумалася: почему мы раньше много читали? Возможно, что у нас не было интернета, электронных игрушек. Не знаю, читал бы я книги, если бы рос в нынешнее время. Помню, как в юности кто-то дал на один день электронную игрушку, где можно было погонять волка. Я просидел с ней почти восемь часов...

– Больше увлекались музыкой, и даже испытывали читателями русского рока школьный дневник. Это правда?

– Да, и был за это наказан, меня вызывали к директору.

– Помните какую-то из тех читателей?

– Да, Бориса Гребенщикова. «Но если твой путь впечатан мелом в асфальт, куда ты пойдешь, когда выпадет снег?»



Сцена из спектакля «Сеанс гипноза для семейной пары».

Самое верное решение – обдуманное

– А откуда такая любовь к живописи? У вас дома большая библиотека по изобразительному искусству...

– Еще в отроческие годы тетя подарила мне книгу о Микеланджело. Это был альбом. Я смотрел его и пытался понять, чем забирают меня эти картины? Потом увидел «Спящую Венеру» венецианского художника Джорджоне, и это стало новым потрясением. Не потому, что Венера обнаженная. В ней было то же волшебство, что в картинах Микеланджело.

– Сейчас в живописи разбираетесь профессионально?

– Если бы разбирался профессионально, это была бы работа. А я по-прежнему следую за эмоцией.

– Стало быть, у вас чувство на первом месте?

– К сожалению, да.

– Почему к сожалению?

– Потому что самое верное решение – обдуманное. Прежде чем принять его, надо успокоиться, пригасить эмоции, все проанализировать, и потом делать. Тогда выводы не будут спешными.

Наталья АНОХИНА

Фото Ольги Братыги / Арт-Партнер XXI.

Андрей Кайков:

Марк Твен и Жюль Верн до сих пор мои друзья»

интересно. Мы ставили предыдущий антерпизный спектакль «Сеанс гипноза для семейной пары», где у меня потрясающие партнеры – Андрей Ильин и Олеся Железняк. Здесь тоже семейная история, но другого толка. Это не тот спектакль, где можно просто посмеяться. Этот спектакль – своего рода ответ на вопрос: почему уходит любовь и как помочь семейной паре ее вернуть?

«У меня было обычное детство»

– Несмотря на то что родили, по собственному признанию, дворовым мальчишкой, вы с отечества как-то верно расставляли жизненные



Сергей Бурунов отправится на музыкальный фестиваль

Режиссёр Жора Крыжановский (известный по своим кино-картинам «Горько!», «Ёлки новые», «Самый лучший день» и другим) приступает к работе над новым фильмом с рабочим названием «Дорога на Джомолунгму». Это яркая, солнечная история про семью, которая отправляется исполнить мечту отца: спеть песню на Грушинском фестивале. Он сочинил ее, когда был молод, и всю жизнь мечтал исполнить. При этом главный герой неизлечимо болен, и это – его «лебединая песня». Несмотря на то что съемки планируют начать только в следующем году, уже известно, кто будет исполнять главную роль: Сергей Бурунов. Жанр будущей киноленты – трагикомедия.

– Постараемся воссоздать на экране образ нового героя, с которым зрители будут и смеяться до слез, и плакать, – поделился с нами Сергей Бурунов. – Как я это называю: через смех – к слезам...

Книгу об Эдуарде Хиле написал его сын

В сентябре исполнится 85 лет со дня рождения Эдуарда Хила. Накануне юбилея в издательстве «Планета музыки» вышла книга, написанная Дмитрием Хилем – сыном знаменитого певца. Она получилась красиво оформленной, объемной – 500 страниц. В ней – много не публиковавшихся ранее фотографий из семейного архива легендарного артиста и неизвестных фактов из его биографии.

– В книге – то, что об Эдуарде Хиле не писал ни один журналист, да и при всем желании не смог бы этого сделать, – рассказывает Дмитрий. – В ней собраны уникальные материалы: личные письма и записи дневников Эдуарда Анатольевича, рассказы о нем со-курсников и работавших с ним в разное время людей, мои воспоминания о нем и обо всей нашей семье – о нескольких ее поколениях... Там и юмора много – что почитатели папиного таланта, надеюсь, оценят по достоинству!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила публичного выступления

Успешное выступление складывается из двух составляющих: ЧТО говорит спикер и КАК он говорит. Поэтому учите несколько правил.



ЛУЧШИЙ ЭКСПРОМТ – Хорошо подготовленный

Продумайте и запишите текст, исходя из структуры публичного выступления. Превратите свою речь в интересную историю со вступлением, постановкой проблемы, ее решением и заключением.

ЗАНТЕРЕСУЙТЕ ПУБЛИКУ

Чтобы ваша речь была понята и принята, сначала нужно расположить к себе аудиторию. Приведите интересные цифры по теме выступления, веселую историю из жизни, которая позволит вам перейти в формулировке проблемы.

СФОРМУЛИРУЙТЕ ГЛАВНУЮ МЫСЛЬ

Постройте свою речь так, чтобы основная мысль прозвучала до истечения первых 10 минут речи, когда восприятие аудитории еще свежо. Возвращайтесь к главной мысли хотя бы раз в течение выступления, чтобы быть услышанным.

АРГУМЕНТИРУЙТЕ

Приводите примеры из жизни и литературы, оперируйте фактами, избегайте слов с негативным значением.

КОНТРОЛЬ МИМИКИ И ЖЕСТОВ

Отрепетируйте речь перед зеркалом: избавьтесь от нервных и навязчивых движений. Ваша поза и жесты должны демонстрировать уверенность в себе и своих словах.

Совет

Подготовьтесь к вопросам-ловушкам. Вместо ответа «да» или «нет» на провокационные вопросы оппонентов лучше найти формулировку, которая максимально проясняет вашу позицию.

- Жить вместе «долго и счастливо» – это целая наука или, если хотите, искусство.

Для того, чтобы романтические отношения не погрязли в рутине, нужно не забывать устраивать маленькие праздники совместной жизни. Это повод сказать друг другу теплые слова, подарить подарки, преподнести сюрприз. Какие же даты совместной жизни не стоит забывать?

День, когда вы познакомились

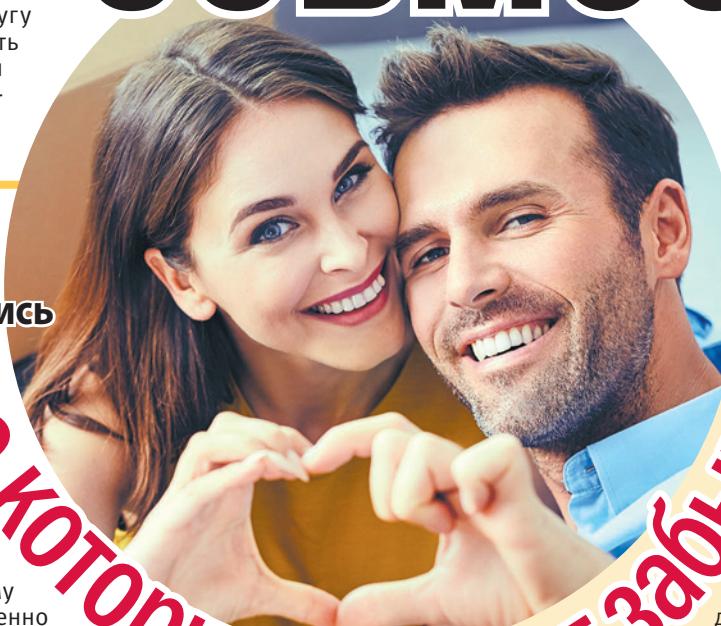
«А помнишь, как все начиналось?» – такой вопрос обязательно нужно задавать любимому хоть изредка, чтобы и он и вы вспомнили, почему рядом с вами именно этот человек. Совместные воспоминания о том удивительном дне, когда судьба свела вас вместе, очень важны. Расскажите друг другу о своих первых впечатлениях, о том, что именно привлекло вас в этом человеке и заставило сердце биться чаще. Такие воспоминания – как глоток родниковой воды, они освежают отношения и возвращают в них романтику.

КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ? Назначить любимому свидание в тот самый день в том самом месте, а потом, взявшись за руки, прогуляться по своим памятным местам. Купить билеты на концерт той самой группы, под музыку которой вы «зажигали» во времена вашего конфетно-букетного периода, и вновь испытать волнующие эмоции. Пригласить любимого в парк аттракционов и еще раз вместе испытать привкус адреналина, как во время первой встречи.

- Не жалеешь, что замуж вышла?
- Что ж я, не человек?
- Жалко его, конечно...



Даты совместной жизни,



Не устраивайте террор и не обвиняйте любимого в равнодушии, если он хронически забывает о ваших датах. Если вы из года в год устраиваете для него приятный сюрприз, то рано или поздно он выучит урок и обязательно вас удивит, если не приглашением в Париж, то уж ужином в ресторане точно!

СОВЕТ

День, когда вы стали жить вместе

День свадьбы или просто день, когда вы стали жить вместе, – у каждой пары своя точка отсчета совместной жизни. Эта дата – прекрасный повод необычно провести время вместе в своем любимом и уютном семейном гнездышке. Покажите друг другу, что вы цените все то, что каждый из вас ежедневно делает для другого.

КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ? Романтический ужин при свечах или пикник на ковре перед телевизором, где идет любимая комедия, ванна с ароматной пеной на двоих или квест с поиском подарка по квартире. Подарок в данном случае уместен и бытовой – сковородка-гриль, которой не хватает, чтобы приготовить вкусное мясо или овощи, набор отверток, которые пригодятся супругу в минуту бытового коллапса и т.п. А можно пойти другим путем: выяснить, какая это свадьба (ситцевая, хрустальная, чугунная и т.д.), и подготовить подарок «в тему».



Каждый год супружеской жизни имеет свое название и символическое значение.

Названия первых пяти лет совместной жизни отражают хрупкость супружеских отношений.

1 год	ситцевая свадьба
2 года	бумажная свадьба
3 года	кожаная свадьба
4 года	льняная свадьба
5 лет	деревянная свадьба

Далее отношения начинают крепнуть, что отражают «металлические» названия.

6 лет	цинковая свадьба
7 лет	медная свадьба
8 лет	жестянная свадьба
9 лет	фаянсовая свадьба
10 лет	оловянная свадьба
11 лет	стальной свадьба
12,5 лет	никелевая свадьба

После 12,5 лет совместной жизни отношения приобретают красоту, как бирюза или фарфор.

15 лет	стеклянная свадьба
18 лет	бирюзовая свадьба
20 лет	фарфоровая свадьба

После 25 лет «драгоценные» названия отражают ценность долгой совместной жизни.

25 лет	серебряная свадьба
30 лет	жемчужная свадьба
35 лет	коралловая свадьба
40 лет	рубиновая свадьба
45 лет	сапфировая свадьба
50 лет	золотая свадьба

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: ESB Professional, baranq, MarinaD_37/Shutterstock.com

Праздник, о котором знаете только вы двое

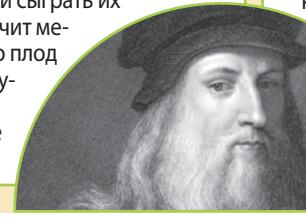
У каждой пары есть свои, глубоко личные даты, о которых не принято рассказывать окружающим: день примирения после крупной ссоры, день первого поцелуя и т.п. Любая дата, о которой у вас сохранились приятные воспоминания, может стать поводом для спонтанного праздника. Главное – почтите радость любимому.

КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ? Устроить романтический сюрприз! Дайте волю фантазии, и «пусть весь мир отдохнет»...



Ещё одна загадка Леонардо

«Тайная вечеря» – самое загадочное произведение великого Леонардо. Совсем недавно один из исследователей знаменитой фрески заключил, что куски хлеба на столе расположены не в случайному порядке. Если условно провести пять нотных линий, то получится, что на картине зашифровано музыкальное послание. По его мнению, куски хлеба – это ноты. Если сыграть их справа налево, зазвучит мелодия. Возможно, это плод воображения или случайность, но, кстати, Леонардо и в музыке хорошо разбирался.



Особое лакомство для печенья?

В Нью-Йорке есть особое кафе, в котором готовят необычное лакомство. В стаканчике для мороженого вам подадут сырое тесто для печенья. По вашему желанию его украсят посыпками, топингами и сиропом. Это лакомство можно приставить домой и запечь в духовке, но некоторые предпочитают есть сразу. В сырном виде такой десерт может пойти не в прок. Но говорят, что он безвреден для здоровья.

Светлана СИДОРЧУК

Автор фото: Maridav, Georgios Kallidas, Baksa Sobaka/Shutterstock.com

Исландия и эльфы

В Исландии есть люди, которые верят, что на этом острове живут эльфы. Дома этих существ расположены, как правило, в скалистых районах. Но иногда сферы интересов людей и эльфов пересекаются, и тогда, по мнению почитателей эльфов, происходят странные вещи. Например, случается камнепад, или вдруг ломается бульдозер, или осыпается стена, или неожиданно происходит что-то другое. На острове есть такие места, где, чтобы не мешать эльфам, не ведется строительство.



Воля к жизни Виктора Чукарина

Виктор Чукарин – не простой советский спортсмен. Это человек-легенда. В годы Великой Отечественной войны он ушел на фронт добровольцем. Доблестно сражался, в одном из боев был ранен и взят в плен. Прошел ад более 10 фашистских лагерей. Выжил. Современники рассказывают, когда Виктор вернулся домой, он весил 40 кг, его узнала только родная мать. Всем болезням и травмам назло Виктор много работал, активно занимался физкультурой и спортом. В 1952 году Виктор Чукарин стал олимпийским чемпионом по спортивной гимнастике и затем становился чемпионом еще семь раз.



Софья Шуткина:



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Нут с карри

Понадобится: нут, лук, чеснок, помидор, тофу, кокосовые сливки/моко (жирное), орехи кешью, приправа карри, соевый соус. Отварить нут. Мелко нарезать лук, чеснок, помидор. Нарезать тофу средними кубиками. На сковороду налить воды, чтобы покрывала дно, положить нут, добавить нарезанные ингредиенты, кокосовые сливки, приправу карри (лучше много, чтобы была нужная пряность). В самом конце добавить орехи кешью и соевый соус. Дать блюду минут пятнадцать настояться. Приятного аппетита!



ПОДРОБНОСТИ

За красивой фигурой стоит труд

— Ваша прекрасная форма — это результат вашей системы питания?

— Для хорошей фигуры крайне важно не только правильно питаться, но и заниматься спортом. Организм, который находится в спортивном тонусе, гораздо здоровее и выносливее. Для этого не обязательно быть качком с шестью кубиками пресса, достаточно заниматься хоть чем-

то, хотя бы быстрой ходьбой. Я же, как танцов, могу сказать, что самый лучший спорт для поддержания хорошей фигуры — это танцы. Сколько бы я ни бегала и ни занималась в тренажерном зале, мое тело приобретает нужные мне формы тогда, когда танцую. Сейчас, конечно, из-за актерской карьеры мне пришлось оставить танцы, однако я все равно каждый день занима-

юсь спортом. И даже если у меня съемочный день, встану с утра пораньше и займусь бегом, растяжкой или схожу в тренажерный зал.

— То есть за хорошей фигурой всегда стоит труд?

— Постоянный и тяжелый труд! Я не верю в историю, когда люди едят бургеры, пьют «волшебные» таблеточки и при этом худеют. Только сам человек способен привести себя в

ту форму, в которой он хочет быть. Желательно от этого труда получать удовольствие. Я понимаю, что занимаюсь спортом себе на пользу, чтобы себе нравиться. Ведь когда человек собой недоволен, он весь мир воспринимает через призму недовольства собой. Не зря ведь говорят, что сначала нужно полюбить себя...

Волшебных таблеток для похудения, увы, не существует!»

Актрису Софью Шуткину, звезду проектов «На краю», «Ведьма», «Молодёжка», «Круговорот», «Границы любви», «Матрёшка», «Султан моего сердца», смело можно назвать гастрономическим экспериментатором.

Вот уже несколько лет она практикует веганство и сырое питание, постоянно пробует новые, необычные для российского рациона продукты. А от тех, которые, по ее мнению, портят фигуру и плохо сказываются на здоровье в целом, актриса решительно отказалась.

Стало легче и теплее

— Софья, расскажите, пожалуйста, как давно и почему вы отказались от продуктов животного происхождения? Ведь веганы не едят не только мясо, рыбу, но и молочные продукты, яйца...

— Началось это достаточно давно, около шести лет назад. Я начала потихоньку интересоваться веганством, собирала для себя информацию, но отправной точкой для меня стала благотворительность и помочь животным. Я задумалась, почему одним помогают, а других едят. Вначале отказалась только от мяса, потом от молочной продукции, позже и от рыбы. Еще через какое-то время в летние месяцы стала практиковать сырое питание.

то есть система питания сформировалась постепенно, не в один момент. Просто мой организм решил, что ему от мяса плохо.

— Сейчас вы довольны своим питанием и самочувствием?

— Довольна. Я исключила из своего рациона много лишнего, и мне стало очень комфортно. Уже не помню, что такое переедание, не ем тяжелой пищи, мой основной рацион — это овощи, фрукты, бобовые, орехи и сухофрукты. Помимо внутреннего чувства легкости, я стала физически более выносливой, у меня повысился иммунитет, я практически не болею! Раньше у меня была большая проблема — я жутко мерзла. А сейчас не испытываю это неприятное чувство. Связываю это с тем, что организм перестал тратить все силы на переваривание пищи, восстановился теплообмен. Это очень неожиданное и интересное наблюдение.

«Я стала фанаткой бобовых»

КСТАТИ

— Какую кухню мира вы бы назвали самой вкусной?

— Ту, которая у меня дома! (Смеется). Я очень люблю пробовать новое, люблю вегетарианские рецепты, а в последнее время я полюбила индийскую веганскую кухню. Довольно часто стала использовать индийскую приправу карри, которую раньше вообще не понимала. А еще в индийской кухне много бобовых, которые для нашего организма просто необходимы! Всю жизнь, начиная с детства, я ненавидела гороховую кашу. Ее часто давали в детском саду, и я всегда думала: как это можно есть? А теперь я стала фанаткой бобовых и полюбила даже гороховую кашу.

— Какую ещё еду помните из детства?

— Сколько себя помню, моя бабушка всегда делала вкуснейшие манты и пельмени! И не так давно я научила ее делать безглютеновые манты и пельмени либо с тыквой, либо с капустой.

Живой завтрак

— Что у вас на завтрак обычно?

— Это может быть смази, омлет из тофу, чай с веганским пирожным или «живая» каша. Мой рацион очень разнообразен, поэтому я и люблю веганство — оно дарит необъятное поле для экспериментов!

— «Живая» каша — это какая?

— «Живая» — это та, которая не прошла тепловую обработку, то есть — сырьевая. Например, кунжутная каша.

— Как её правильно готовить?

— Я выссыпаю в емкость полстакана кунжута, добавляю банан, кокосовое молоко, взбиваю блендером и получается кунжутная каша, очень вкусная и полезная, потому что кунжут содержит много кальция.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тарасанова и из личного архива Софии Шуткиной



Холодные супы, или холодники, есть во многих национальных кухнях. В странах с жарким летом таких супов великое множество, и каждый из них по-своему замечателен.

Сегодня мы предлагаем вам несколько очень интересных рецептов холодных супов. Попробуйте вместо привычной окрошки приготовить что-нибудь из предложенного нами, и вам наверняка понравится.

Свекольник с раками

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свеклы, 4 огурца, 2 яйца, 500 г раков, 4 ст. л. сметаны, пучок укропа, пучок укропа с зонтиками, пучок зеленого лука, 8-10 горошин душистого перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу запечь в духовке (или сварить) до готовности, остудить, очистить.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук и укроп мелко нарубить.
- 3 В кастрюле довести до кипения соленую (2 ст. л.) воду с укропом (с зонтиками), душистым горошком, сварить раков (40 минут), остудить, почистить.
- 4 Свеклу и огурцы натереть на крупной терке, залить холодной кипяченой водой (2 л), посолить по вкусу. Разлить свекольник по тарелкам, добавить в каждую половину яйца, 1 ст. л. сметаны, несколько раковых шеек, посыпать зеленью.



Голодному
Федоту любой
суп в охоту.
Русская пословица



Холодный йогуртовый суп

Турецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л натурального питьевого йогурта, 2 огурца, 1 молодой цукини, 3 ст. л. жирных сливок, пучок зелени, 1 ст. л. оливкового масла, пучок зеленого лука, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 29 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы и цукини очистить, удалить семена, нарезать тонкой соломкой, посолить, оставить на 20 минут, после чего отжать.
- 2 Зелень и зеленый лук мелко нарубить.
- 3 Йогурт смешать со сливками, залить овощи.
- 4 Суп посолить, поперчить, добавить оливковое масло, перемешать.
- 5 При подаче посыпать зеленью.



Холодный суп из кукурузы

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 почки кукурузы, 1 луковица, 2 перчика чили, 2 зубчика чеснока, пучок петрушки, 1 л куриного бульона, 1 ст. л. растительного масла, 2 яйца, 200 мл жирных сливок, щепотка тертого мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 130 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кукурузу «раздеть», очистить от волокон, вымыть, отделить зерна.
- 2 Залить зерна кукурузы бульоном, сварить до готовности. Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук,

чеснок и перец нарезать произвольно, петрушку мелко порубить.

- 3 В сотейнике на растительном масле припустить до прозрачности лук, добавить перец и чеснок, обжаривать еще 5 минут.
- 4 Готовую поджарку выложить в кастрюлю с кукурузой, добавить сливки, щепотку мускатного ореха, довести до кипения, снять с огня, пюрировать с помощью погружного блендера, остудить.
- 5 Подавать холодным, посыпав рубленой петрушкой; в каждую тарелку положить половинку яйца.



чеснок и перец нарезать произвольно, петрушку мелко порубить.

Кстати

Холодные супы очень популярны не только потому, что охлаждают и при этом утоляют голод. А еще и потому, что именно летом овощи, ягоды и фрукты, из которых их готовят, самые вкусные и ароматные, максимально насыщенные полезными веществами.



Вишневый суп

Венгерская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г свежей вишни, 4-5 ст. л. сахара, 1-2 палочки корицы, 1 шт. гвоздику, 200 мл жирных сливок, 1 ст. л. муки.

Калорийность (на 100 г): 83 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Вишню вымыть, удалить косточки, засыпать сахаром и оставить на 30-60 минут.
- 2 Косточки залить 1 л холодной воды, довести до кипения, добавить корицу и гвоздику, варить 10 минут, после чего процедить.
- 3 Сливки смешать с мукой, добавить в суп, хорошо перемешать и варить 5 минут, не доводя до кипения.
- 4 Вишневый сок, вишню положить в отвар из косточек, довести до кипения.
- 5 Варить суп, пока суп не станет густым, добавить вишневый сок, вишню положить в отвар из косточек, довести до кипения.
- 6 Варить суп, пока суп не станет густым, добавить вишневый сок, вишню положить в отвар из косточек, довести до кипения.
- 7 Подавать суп горячим.

Автор фото: Iakov Filimonov, Tatjana Volgutova, Slavica Stajic, Beauty photographer, Ekaterina Kondratova, Platereska Zhukov Oleg, Ildi Papp/Shutterstock.com

Холодный крем-суп из картофеля

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 1 молодой кабачок, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 600 мл куриного бульона, 1 стакан натурального йогурта, 1 ст. л. оливкового масла, пучок зелени, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 20 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи почистить, нарезать произвольно (некрупно), зелень мелко порубить. В кастрюле с толстым дном обжарить лук и чеснок до прозрачности, добавить кабачок и картофель, обжаривать все вместе 5 минут.
- 2 Добавить бульон, довести до кипения, посолить, варить под крышкой на среднем огне до готовности картофеля (~15 минут). Готовый суп пюрировать, охладить, добавить йогurt, перемешать. При подаче посыпать зеленью.



На заметку

Специалисты считают, что первый холодный суп придумали в глубокой древности. Он представлял собой овощи или фрукты, растолченные в чашке с родниковой водой.

Крем-суп с зеленым горошком

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г зеленого горошка (можно замороженного), 1 цукини, 2 зубчика чеснока, 1 лук-порей (только белая часть), 750 мл овощного бульона, 500 мл сливок, 1 ч. л. сливочного масла, по 2 веточки тимьяна и мяты, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 36 кКал.

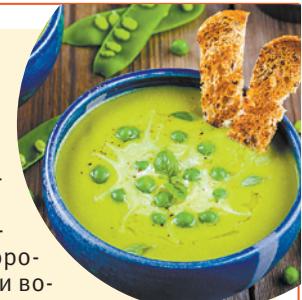
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок мелко нарубить, лук и мяту нарезать произвольно (некрупно), цукини – тонкими ломтиками. В кастрюле с толстым дном распустить сливочное



масло, положить тимьян, припустить лук и чеснок.

- 2 Добавить цукини, обжарить до мягкости (~ 5 минут). Добавить горошек и бульон (или воду), довести до кипения и варить под крышкой на среднем огне 10 минут.
- 3 Готовый суп посолить, снять с огня, удалить веточки тимьяна, оставить до полного остывания. В остывший суп добавить мяту и сливки, взбить с помощью блендера до однородности, до подачи убрать в холодильник.



Светлана ИВАНОВА

Юлия Савичева честно признаётся, что ей всегда было интересно пробовать что-то новое, особенно если это касается различных телевизионных проектов.

Весь именно с того — с «Фабрики звезд» — началась ее большая карьера. Потом были и «Звездный лед», «Битва хоров», «Артист» и многие-многие другие. Сейчас Юлия принимает участие в проекте Первого канала «Три аккорда». Мы встретились с артисткой и поговорили с ней не только о проектах на телевидении, но и о музыке и, конечно, немного о личной жизни.

«Карусель» для Успенской

— Юля, вы участвуете в проекте «Три аккорда». Для многих было неожиданным ваше появление там. Ведь ваши поклонники привыкли к другим композициям, которые вы исполняете, это совсем другой формат...

— Так в этом весь интерес и состоит: участвовать в таких шоу, где есть возможность изменить свой привычный образ. Я всегда любила участвовать в подобных проектах, а так как он еще и музыкальный, то вдвойне была рада принять предложение.

— Какой номер был самым сложным для вас?

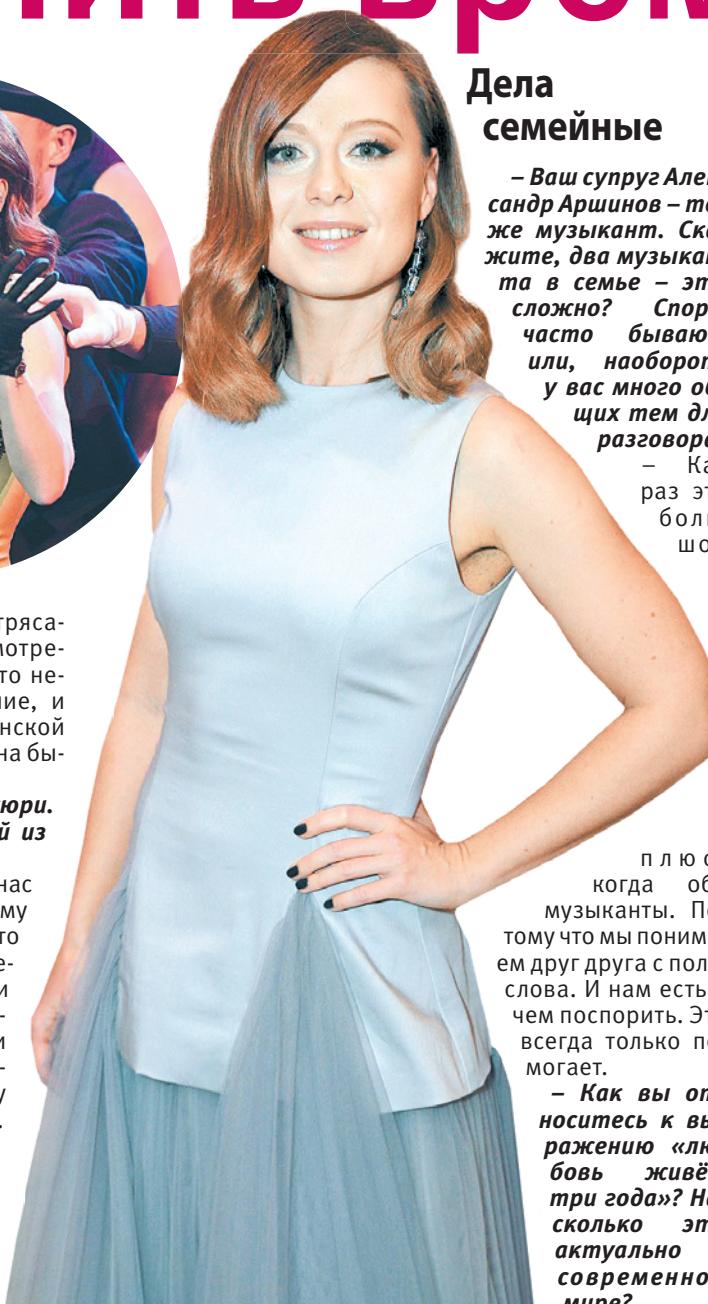
— Не бывает простых номеров, я вам честно скажу. И каждая песня по-своему сложна так или иначе. Режиссеры-постановщики делают нам интересные номера, подбираются оригинальные костюмы. Задумки всегда интересные. В одном из недавних выпусков я исполнила песню Любови Успенской «Карусель». Номер был сумасшедший в стиле 40-х и 50-х годов. Я там и танцевала, и пела.



Атмосфера была потрясающая. Когда я посмотрела потом запись — это нереальное впечатление, и самой Любови Успенской тоже понравилось, она была в жюри.

— Кстати, о жюри. Кто самый строгий из всех?

— Если бы жюри у нас было такое, которому бы все нравилось, то это было бы не интересно зрителям, ни нам, артистам. Каждый выражал свои эмоции, как он считал нужным по тому или другому номеру. Это только приветствовалось, потому что честно все было. Без критики никак, а для артистов — это стимул двигаться дальше.



Дела семейные

— Ваш супруг Александр Аршинов — тоже музыкант. Скажите, два музыканта в семье — это сложно? Споры часто бывают или, наоборот, у вас много общих тем для разговора?

— Как раз это большой

плюс, когда оба музыканты. Поэтому что мы понимаем друг друга с полуслова. И нам есть о чем поспорить. Это всегда только помогает.

— Как вы относитесь к выражению «любовь живёт три года»? Насколько это актуально в современном мире?

— По-моему, это глупость, которую все запомнили и теперь используют по любому поводу. Конечно, у всех семей это бывает по-разному, все зависит от людей, взаимоотношений. Ведь над отношениями нужно работать. И это непростое дело.

— В вашей семье кто первым идёт на уступки?

— Тут нет единого правила. В зависимости от того, какая ситуация сложилась. Но никто не встает в позу, мы слушаем друг друга и слышим.

— Какие планы на отдых?

— Мы обязательно, конечно, поедем всей семьей в какие-то теплые города, страны. Побудем вместе, никуда не будем бежать. Это обязательно нужно сделать. Раньше я могла, конечно, не останавливаться года три подряд. Могла просто как загнанная лошадь себя чувствовать. И не понимала, что организм, с одной стороны, стал сопротивляться, а с другой стороны — я просто не могла остановиться.

После появления Ани, как вы понимаете, я стала ценить время, понимать многие вещи, которые происходят у нас в жизни. Жизнь у нас одна, и ее надо ценить, каждый момент.

— И себя беречь.

— Да, это абсолютно правильно.

Валерия Хващевская

КСТАТИ Песня надежды

— Вы катались на коньках в проекте «Звёздный лёд», пробовали себя в шоу «Один в один», были и другие интересные шоу. В каких бы ещё согласились участвовать?

— Меня больше сейчас привлекает делать собственную сольную музыкальную программу. В планах собираемся снимать композицию на песню «Любовь найдет». Сейчас для меня это главное, я делаю программу с двойным рвением. Вижу, что людям нравится, что они ждали от меня этого материала и, наконец-то, дождались.

— Есть уже название шоу?

— Так как «Любовь найдет» — такая песня, которая вселяет надежду, светлая, добрая, то название будет такое же. По настроению она чем-то, как мне кажется, схожа с композицией «Если в сердце живет любовь». Но у нее, конечно, более современное звучание.

— Получается, что главное в жизни — любовь?

— Да, именно так и есть!

Foto: Вадима Тараскова, из личного архива Юлии Савичевой и пресс-службы Первого канала

ДОМАШНИЙ ПОВАР №7 / 2019
КОНСЕРВИРОВАНИЕ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» 55927

**Номер в продаже с 6 июля!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



кстати

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Давно прошли времена, когда женщина после тридцати ставила крест на своей красоте. Современная косметология помогает продлить молодость даже не на годы, а на десятилетия!

Что имен-
но нужно
делать
женщинам, пере-
шагнувшим воз-
раст 35 лет, нашим
читателям рассказы-
вает врач-дерматолог,
косметолог Амина Бердов



Чтобы женщина оставалась ягодкой, *или Уход за кожей от 35 до 45 лет*

ПИЛИНГИ

Профессиональные салонные пилинги бывают нескольких видов: **поверхностные, срединные и глубокие**. Само название этих пилингов говорит о том, какие слои эпидермиса они затрагивают. Если вам нужен стойкий эффект и ощутимый результат от пилинга, то ставку нужно делать на два последних варианта, при этом недооценивать возможности поверхностных пилингов тоже не стоит. Пилинги отличаются по характеру проведения процедуры: они бывают аппаратными, механическими и химическими.

На первом месте по популярности стоят пилинги фруктовыми лотками (гликолиевый, миндальный и т.д.). Несмотря на то что такие пилинги относятся к категории поверхностных, со своими задачами по деликатному очищению кожи они справляются отлично. И подходят женщинам с разными типами кожи, в том числе и с чувствительной, так как позволяют достаточно эффективно справляться с различными проблемами: в том числе при лечении акне и постакне, гиперпигментации, фолликулярном гиперкератозе и жирной себорее кожи лица. Срединные и глубокие пилинги обычно назначаются по показаниям (например, угревая болезнь, наличие рубцов и т.д.).

КСТАТИ

Чаще всего пилинги используются в комплексе процедур по уходу за кожей, так как после них в обязательном порядке следует нанесение масок, сывороток для увлажнения и/или питания кожи, улучшения ее защитных свойств, стимуляции выработки коллагена.

РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ

RF-лифтинг считается одним из самых эффективных и безопасных методов по подтяжке и коррекции овала лица с помощью радиоволнового излучения. Результат от процедуры заметен сразу после ее проведения и является нарастающим, так как радиочастотный лифтинг стимулирует выработку белка кожи – коллагена, что способствует качественному омоложению кожи. Для достижения максимального эффекта требуется сделать курс процедур. Результат после проведения RF-лифтинга сохраняется в течение пяти лет, затем процедуру необходимо повторить. Сегодня процедура радиочастотного лифтинга набирает популярность не только среди звезд, ведь она может заменить собой серьезную хирургическую операцию. При этом RF-лифтинг относится к категории вмешательств, не требующих периода реабилитации и отличающихся малой травматичностью.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

Если очищение кожи помогает избавиться от верхнего слоя эпидермиса, а лазерное лечение от видимых недостатков, то инъекционные методики способствуют омоложению изнутри. Ведь ни один крем не способен напитать влагой кожу так, как это может сделать инъекционная процедура. Если вы хотите получить красивую ухоженную кожу, как у звезды, – отправляйтесь на биоревитализацию или мезотерапию. Обе эти методики объединяет характер введения препаратов – при помощи микроИнъекций.

Биоревитализация. Эффект достигается введением подкожно препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которая не только увлажняет, но и помогает бороться со снижением тургора кожи, ее увяданием, мелкими морщинками. Гиалуроновая кислота, введенная под кожу, заставляет работать фибробласти, отвечающие за клеточное дыхание и обновление эпидермиса.

При **мезотерапии** под кожу вводятся специальные коктейли (мезококтейли), которые выбираются индивидуально для каждого пациента, так как их задача – решать самые разные проблемы. При помощи мезококтейлей можно избавиться от морщинок, купероза, пигментации, проявлений акне, увлажнить кожу, напитать ее витаминами. Существуют коктейли направленного действия (лимфодренажные), которые помогают подтянуть овал и убрать второй подбородок. Инъекционные методики осуществляют качественный уход за кожей, и часто идут в комплексе с лазерным лечением, чтобы эффект от проведения процедур был более ощутимым и пролонгированным.

ЛАЗЕРНЫЕ МЕТОДИКИ

Лечение лазером – одна из наиболее эффективных методик омоложения и избавления от проблем с кожей в настоящее время. При помощи лазера можно подтянуть овал лица, избавиться от морщин, проявлений постакне, рубцов, гиперпигментации кожи. Одной процедуры лечения лазером для получения необходимого результата обычно недостаточно. Как правило, данные процедуры проводятся курсом: количество приемов определяется специалистом в зависимости от состояния кожи пациента.

Существует огромное количество лазерных аппаратов, которые широко используются как в косметологии, так и в хирургической практике. Лазеры бывают аблятивными (эрбиевый, CO_2) и неаблятивными (неодимовый, фотолечение). Первые применяются для омоложения чувствительных областей – глаз, губ, избавляют от мелких морщинок, пигментации, купероза. Вторые помогают справиться с глубокими морщинами, так как действуют в более глубоких слоях кожи.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ



Что создаёт домашний уют?

У каждого свои представления о домашнем уюте. Для кого-то достаточно чашечки травяного чая, мурлыкающего кота, теплого пледа и череды воспоминаний о событиях своей жизни, чтобы хорошо отдохнуть. Кому-то нужны непременно кофе и компания. А кто-то закончил уборку и присел отдохнуть и расслабиться. Не у всех остаются одинаковые воспоминания. Найдите различия.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	ТНТ. Gold. (16+)		
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джудиан!» (6+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	Дом-2. Остров любви. (16+)		
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)		
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«ВОРОНИНЫ». (16+)	Каждый день с понедельника по пятницу	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)		
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	16.15	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	Бузова и Бородина будут вставать по разные стороны баррикад и номинировать участников и пары на вылет.	15.00 «Документальный проект». (16+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	18.30	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)	12.30	Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)		
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.00	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	Паша Арнаутов устраивает на работу в отдел к отцу своего однополчанина по чеченской войне Ваху. Старые работники принимают новичка «в штыки».	16.00	СЕГОДНЯ	15.00	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.00	«Интерны». (16+)	
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.30	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС». (18+)	20.00	«ОЛЬГА». (16+)	17.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	18.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)	21.00	«БОЛДОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (16+)	21.00	Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-событильников. Где логика? (16+)	03.45 «Тайны Чапман». (16+)	
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время	19.00	Сегодня	23.35	«ОДННАДЖДЫ В РОССИИ». (16+)	22.00	«Однажды в России». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	19.40	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)	01.20	«Дорога длиною в жизнь». (12+)	00.05	Дом-2. Город любви. (16+)	20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	00.00	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)	02.15	«МИСТЕР ХОЛМС». (16+)	01.05	Дом-2. После заката. (16+)	00.30	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	01.00	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	01.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	03.55	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	02.55	Открытый микрофон. (16+)	02.30	
21.00	Время	02.55	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.05	Их нравы. (0+)	05.05	Ералаш. (0+)	05.40	ТНТ. Best. (16+)	04.30	
21.30	«25-Й ЧАС». (16+)			04.25	«АДВОКАТ». (16+)						

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00	«ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	06.00	«Мультфильмы»
07.15	«Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+)	07.30	19.00 «Дорожные войны». (16+)
11.10	«Четверть свадьбы». (16+)	11.30	«Дорога». (16+)
12.35	18.10 20.05 22.05 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)	12.30	«Типизатор». (16+)
13.25	16.15 «Орел и Решка. По морям-3». (16+)	13.00	«Идеальный ужин»
15.20	«Орел и решка. Мегаполисы». (16+)	15.00	23.00 «Опасные связи». (16+)
19.05	21.00 «Орел и решка. Америка». (16+)	16.30	«Вне закона». (16+)
23.00	23.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	18.00	18.00 «Улётное виdeo». (16+)
01.30	«Птичница News»	21.00	«Решала». (16+)
02.00	«СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+)	00.00	«<100500». (18+)
03.30	«ДРЕВНИЕ». (16+)	01.00	«Дорожные войны. Лучшее». (16+)
04.20	«РЫЖИЕ». (16+)	01.40	«ЛЯГУНЦИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)
Ю		03.20	«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
05.00	«Обмен жёнами». (16+)	04.00	«ДАША ВАСИЛЬЕВА. Любительница частного сыска»
06.20	«Европа plus чарт». (16+)	06.00	«ИЗМЕНА». (16+)
07.05	«ТРОПИКАНКА». (12+)	10.00	Новости
08.00	«КЛОН». (16+)	10.10	«ИЗМЕНА». (16+)
09.00	«Беременна в 16». (16+)	13.00	Новости
10.00	«Взвешенные и счастливые». (16+)	13.15	Зал суда. Битва за деньги. (16+)
15.20	«Моя свекровь - монстр». (16+)	14.10	02.05 Дела семейные. (16+)
17.30	«Измены». (16+)	14.20	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
	Психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева – объявляют изменения виной!	15.00	10.40 Такому мама не научит. (12+)
19.30	«КЛОН». (16+)	17.15	20.00 «Балерина на корабле». Мультифильм. (0+)
21.25	«Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.00	Новости
23.15	«В теме». (16+)	19.55	Легион «Игра в кино». (12+)
23.45	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.40	00.10 «ПЛЯЖ». (16+)
02.25	«Я стесняюсь своего тела». (16+)	00.00	Новости
03.55	«Обмен жёнами». (16+)	03.30	«БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... 5 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
		05.05	Культ/Туризм. (16+)
		05.30	«ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
		06.00	«Сериалы (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.
		10.00	«Фильмы (0+) рекомендуются лицам моложе 16 лет. (12+) не рекомендуются лицам моложе 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00	«Ранние пташки». (6+)
05.25	«Мики и весёлые гонки». (0+)
05.55	«Большая страна». (12+)
06.20	«Большая наука». (6+)
07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25	16.45 «Вспомнить всё». (12+)
07.50	«Ещё раз про любовь». (12+)
08.35	«Братья Лю». (0+)
09.00	«Карапандаш и Клякса»
09.10	23.10 «ГАЧИЧИ». (12+)
10.00	13.00 15.00 Новости
12.30	12.30 «Гамбургский счёт»
13.10	18.20 ОТРажение
13.30	15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50	15.50 «Путешествие по городам с историей»
16.15	16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10	17.10 «Культурный обмен»
21.05	21.05 «Моя история»
00.30, 10.30	«ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТ». (12+)
02.05, 06.00, 22.15	Достояние РЕспублики: Песни Анны Герман. (12+)
03.55	Голубой огонек. (12+)
07.50	Мультифильмы. (6+)
08.50, 18.00	«РОЖДЕНАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
12.15	«Балерина на корабле». Мультифильм. (0+)
12.35	«Сладкая сказка». Мультифильм. (6+)
12.55	«Серая шейка». Мультифильм. (0+)
13.20, 14.50, 16.10	«КАПИТАН НЕМО». (12+)
17.25, 17.35	Киноистории Глеба Скорододова. (12+)
23.55	«Команда «Мистители». (12+)
00.55	«Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.15	Музыка на Канале Disney. (6+)
05.00	«Сериалы (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.
	«Фильмы (0+) рекомендуются лицам моложе 16 лет. (12+) не рекомендуются лицам моложе 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY
06.00	Как это устроено? (12+)
06.25	Аляска: семья из леса. (16+)
07.20	Махинации. (12+)
08.15	Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35	Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30	Охотники за складами. (16+)
11.00	Операция «Спасение дома». (12+)
11.55, 12.20	Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15	Как это сделано? (12+)
13.45, 14.10	Как это устроено? (12+)
14.40	Махинации. (12+)
15.35	Быстрые и громкие. (12+)
16.30	Аляска: семья из леса. (16+)
17.25	Металлоломщики. (12+)
18.20, 18.45	Битвы за контейнеры. (16+)
19.15, 19	

РОССИЯ Культура	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Предки наших предков» 07.45 22.30 «Первые в мире» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.10 02.40 Цвет времени 10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 18.25 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса»	06.00 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Предки наших предков» 07.45 22.30 «Первые в мире» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.10 02.40 Цвет времени 10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 18.25 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса»	06.00 «Настроение» 08.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 09.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 09.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+) 06.45 «Из России с любовью». (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 10.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.45 09.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) 19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС».	05.00 «Известия» 05.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.00 «Известия» 05.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Лубянка 13». (12+) 11.45 «Компас потребителя». (12+) 12.15 «Хранитель леса». (12+) 12.45 «Адрес истории». (12+) 13.00 01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.30 04.45 «Просто жизнь». (12+) 14.45 03.45 «Марафон». (12+) 15.45 «Звёздное интервью». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 «Заметные люди». (12+) 17.45 «4-я студия». (12+) 18.45 20.45 01.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Полицейский вестник». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Область спорта». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Такие разные». (12+) 22.45 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (6+)
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Предки наших предков» 07.45 22.30 «Первые в мире» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.10 02.40 Цвет времени 10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 18.25 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса»	06.00 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Предки наших предков» 07.45 22.30 «Первые в мире» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.10 02.40 Цвет времени 10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 18.25 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса»	06.00 «Настроение» 08.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 09.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 09.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+) 06.45 «Из России с любовью». (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 10.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.45 09.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) 19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС».	05.00 «Известия» 05.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.00 «Известия» 05.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Лубянка 13». (12+) 11.45 «Компас потребителя». (12+) 12.15 «Хранитель леса». (12+) 12.45 «Адрес истории». (12+) 13.00 01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.30 04.45 «Просто жизнь». (12+) 14.45 03.45 «Марафон». (12+) 15.45 «Звёздное интервью». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 «Заметные люди». (12+) 17.45 «4-я студия». (12+) 18.45 20.45 01.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Полицейский вестник». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Область спорта». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Такие разные». (12+) 22.45 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (6+)
06.00 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Предки наших предков» 07.45 22.30 «Первые в мире» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.10 02.40 Цвет времени 10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 18.25 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса»	06.00 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Предки наших предков» 07.45 22.30 «Первые в мире» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.10 02.40 Цвет времени 10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 18.25 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса»	06.00 «Настроение» 08.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 09.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 09.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+) 06.45 «Из России с любовью». (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 10.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.45 09.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) 19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС».	05.00 «Известия» 05.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.00 «Известия» 05.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Лубянка 13». (12+) 11.45 «Компас потребителя». (12+) 12.15 «Хранитель леса». (12+) 12.45 «Адрес истории». (12+) 13.00 01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.30 04.45 «Просто жизнь». (12+) 14.45 03.45 «Марафон». (12+) 15.45 «Звё

12

ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	04.40 Засекреченные списки. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джудиан!» (6+)	09.00	11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	07.00 «С добрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«ВОРОНИНЫ». (16+)	09.00	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	15.45	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-З». (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	18.15	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)	13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.00	США - ОАЭ - Чехия, 2011 г. Боевик.	14.00	07.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25	Вести. Местное время	14.45	Вести. Местное время	21.00	Том Круз, Пола Пэттон.	17.00	03.00 «Тайны Чапман». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	21.00	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)	18.00	02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	20.00	Вести	21.00	США, 2015 г. Боевик.	20.00	20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.45	Вести. Местное время	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)	21.00	Том Круз, Ребекка Фергюсон, Саймон Пегг.	21.00	
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00	Владимиру снится реальный случай из детства, больше похожий на кошмар. Он маленький мальчик, которого похитили с целью выкупа. Во время штурма его закрывает от пули молодой милиционер.	21.00	«ВОКЗАЛ». (16+)	21.00	Когда ОМН распускают, и Итан Хант остаётся не у дел, его команда неожиданно сталкивается с международной сетью высокопрофессиональных спецагентов - Синдикатом. Это «племя изгоев» одержимо идеей установления нового мирового порядка.	21.00	
18.50	На самом деле. (16+)	21.00	«Носильщики пытаются вытеснить с территории вокзала бомжей. В драке погибает Коля Вертолёт. Боцмана ранят. Буфетчица Нина выхаживает его у себя дома. Боцман рассказывает Нине о матери, которую он уже давно ищет...	21.00	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)	23.40	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)	22.00	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)	21.00	«Дорога длиною в жизнь». (12+)	01.35	«БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (16+)	23.00	
21.00	Время	21.00	«ВОКЗАЛ». (16+)	21.00	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)	02.25	«ГНЕВ». (16+)	00.05	
21.30	«25-Й ЧАС». (16+)	00.55	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	21.00	«АДВОКАТ». (16+)	04.40	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	01.05	
05.00	Анна берет интервью ученого, который занимается аномальными временными явлениями и очень похож на старика-часовщика.	19.00	«Высокие ставки. Реванш». (16+)	05.05	Их нравы. (0+)	05.05	Ералаш. (0+)	05.40	
23.20	Премьера. «Камера. Мотор. Страна». (16+)	19.40	«Высокие ставки. Реванш». (16+)	04.25	«АДВОКАТ». (16+)	05.05	ТНТ. Best. (16+)	05.30	
00.55	«Время покажет». (16+)	23.00	«Дорога длиною в жизнь». (12+)	00.00	«СИДЕЛКА». (12+)	04.40	«Stand Up». (16+)	03.00	
03.00	Новости	00.00	«ЧЕТЫРЕ СВАДБЫ». (16+)	01.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	04.40	«Два отца и два сына». (16+)	03.00	
03.05	«Время покажет». (16+)	04.05	«Дорожные войны. Лучшее». (16+)	04.05	«Фигура речи». (12+)	05.05	Ералаш. (0+)	05.40	
		04.25	«ПЯТНИЦА КЛУБА ЧЕТВЕРГА». (16+)	04.25	«Танкиста и собака»				
		04.25	«ОРЕЛ И РЕШКА. ПО МОРЯМ-З». (16+)	04.25	13.00 15.00 Новости				
		04.25	«ОРЕЛ И РЕШКА. МЕГАПОЛИСЫ». (16+)	04.25	12.30 15.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)				
		04.25	«18.20 20.20 22.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. Переезд-грузка». (16+)	04.25	15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)				
		04.25	«18.30 «ОРЕЛ И РЕШКА. ПО МОРЯМ-З». (16+)	04.25	16.30 «Вне закона». (16+)				
		04.25	«18.50 «ОРЕЛ И РЕШКА. МЕГАПОЛИСЫ». (16+)	04.25	18.00 20.30 «Улётное виdeo». (16+)				
		04.25	«19.20 20.20 22.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. Переезд-грузка». (16+)	04.25	21.00 «Решала». (16+)				
		04.25	«19.50 «ОРЕЛ И РЕШКА. Америка». (16+)	04.25	00.00 «10/0500». (18+)				
		04.25	«20.20 20.20 22.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. Переезд-грузка». (16+)	04.25	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)				
		04.25	«21.15 21.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. Америка». (16+)	04.25	01.30 «ПЯТНИЦА КЛУБА ЧЕТВЕРГА». (16+)				
		04.25	«22.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	04.25	01.35 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)				
		04.25	«01.40 «Пятница News»	04.00	04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. Любительница частного сыска»				
		04.25	«02.10 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+)	04.25	04.00 «Фигура речи». (12+)				
		04.25	«05.00 «Обмен жёнами». (16+)	04.25	17.10 «Культурный обмен»				
		04.25	«07.05 «В теме». (16+)	04.25	21.05 «Моя история». (12+)				
		04.25	«07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)	04.25	05.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)				
		04.25	«08.25 «КЛОН». (16+)	04.25	13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)				
		04.25	«09.20 «Беременна в 16». (16+)	04.25	14.10 15.05, 02.05, 02.50 Дела семейные. (16+)				
		04.25	«10.20 «Взвешенные и счастливые». (16+)	04.25	16.00 Новости				
		04.25	«11.20 «Лицо и коварный враг. И бороться с ним совсем непросто...»	04.25	16.15 16.45 «Вспомнить всё». (12+)				
		04.25	«12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	04.25	07.50 «Ранние птички». (6+)				
		04.25	«13.20 «Измены». (16+)	04.25	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)				
		04.25	«14.30 «КЛОН». (16+)	04.25	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)				
		04.25	«15.30 «Что скрывает ложь». (16+)	04.25	06.20 «Большая наука». (12+)				
		04.25	«16.30 «Беременна в 16». (16+)	04.25	07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)				
		04.25	«17.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	07.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)				
		04.25	«18.30 «В теме». (16+)	04.25	07.50 «Героин в масках». (0+)				
		04.25	«19.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	04.25	07.35 «Пес Эт». (6+)				
		04.25	«20.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	08.35 «Валиудуб». (0+)				
		04.25	«21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	08.55 «Весёлый городок»				
		04.25	«22.25 «В теме». (16+)	04.25	09.10 22.10 «ЧЕТЫРЕ СВАДБЫ». (16+)				
		04.25	«23.25 «В теме». (16+)	04.25	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)				
		04.25	«23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	04.25	09.55 «София Прекрасная». (0+)				
		04.25	«24.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)				
		04.25	«25.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	10.55 «Хранитель Лев». (0+)				
		04.25	«26.25 «Мыслить как преступник». (16+)	04.25	11.25 «Тамбургский счёт»				
		04.25	«27.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	13.10 18.00 «ТР». (0+)				
		04.25	«28.25 «Мыслить как преступник». (16+)	04.25	15.40 «Медосмотр». (12+)				
		04.25	«29.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	15.50 «Путешествие по городам с историей»				
		04.25	«30.25 «Мыслить как преступник». (16+)	04.25	16.15 «Фигура речи». (12+)				
		04.25	«31.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	17.10 «Культурный обмен»				
		04.25	«32.25 «Мыслить как преступник». (16+)	04.25	21.05 «Моя история». (12+)				
		04.25	«33.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	04.25	04.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)				
		04.25	«34.25 «Мыслить как преступник».						

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Правда о пророчествах Ноstrадамуса» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.40 18.30 22.35 Цвет времени 10.15 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» Спектакль «Бешеные деньги» 15.10 «Роману Козаку посвящается...» 18.40 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Николай Цнайдер 20.25 «Спокойной ночи, малыш!» 20.40 «СВАДЬБА» 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Леонардо - человек, который спас науку» 02.30 «Роман в камне»	06.00 «Настроение» 08.05 «КОМАНДИР КОРА-БЛЯ». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+) «Слепая». (16+) «Гадалка». (16+) «Не ври мне». (12+) «Мистические истории». (16+) 10.15 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+) События 11.30 11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) События 14.30 Город новостей 14.55 15.05 17.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) События 19.40 «Право голоса». (16+) События 22.00 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Прощание. Жанна Фриске». (16+) События. 25-й час 00.00 00.35 00.55 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	06.00 «Мультильмы». (0+) «Слепая». (16+) «Гадалка». (16+) «Не ври мне». (12+) «Мистические истории». (16+) 10.15 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+) События 11.30 11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) События 14.30 Город новостей 14.55 15.05 17.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) События 19.40 «Право голоса». (16+) События 22.00 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Прощание. Жанна Фриске». (16+) События. 25-й час 00.00 00.35 00.55 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	06.30 «6 кадров». (16+) «Удачная покупка». (16+) 06.45 «Из России с любовью». (16+) «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 08.55 «Тест на отцовство». (16+) 10.55 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 14.35 19.00 «АННА». (16+) 14.35 19.00 «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	05.00 «Известия» 05.20 «Страх в твоем доме». (16+) 06.05 «ГАИШНИКИ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 18.30 «ГЛУХАРЬ». (16+) 19.00 23.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 00.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 00.00 01.10 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 01.10 «СЛЕД». (16+) 03.25 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.30 03.30 «Известия» 03.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4. (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Тайны века» 15. (16+) 12.15 14.45 18.00 «Область спорта». (12+) 12.30 21.00 «Актуальное интервью». (12+) 12.45 15.00 «Полицейский вестник». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Такие разные». (12+) 14.30 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+) 15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 01.30 «Заметные люди».	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Тайны века» 15. (16+) 12.15 14.45 18.00 «Область спорта». (12+) 12.30 21.00 «Актуальное интервью». (12+) 12.45 15.00 «Полицейский вестник». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Такие разные». (12+) 14.30 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+) 15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 01.30 «Заметные люди». 17.45 «Собрание сочинений». (12+) 18.45 20.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Соль земли». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Арт-проспект». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Футбол губерний». (12+) 22.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+) Россия, 2007 г. Лирическая комедия.
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	СЛАВА
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 13.20 15.35 18.20 22.55 Новости 07.05 13.25 15.40 18.25 23.00 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 09.20 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 11.20 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. (0+) 14.00 «Сделано в Великобританию». (16+) 15.15 05.30 Специальный репортаж. (12+) 16.20 Профессиональный бокс. Джермаль Ч.-Б. Адамс. (16+) 18.55 Плавание. Летняя Универсиада - 2019 21.15 Баскетбол. Летняя Универсиада - 2019. Мужчины. 1/2 финала 23.30 Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019 01.15 «ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ». (16+) 03.15 «Команда мечты». (12+) 03.45 «Лучший из лучших-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)	01.10, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+) 02.00, 08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+) 02.30, 03.15, 06.00, 06.45 Автогонки. WTCR. Вилья-Реал. (0+) 07.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 09.15 Телекурнал Watts. (0+) 10.55, 11.25 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. (0+) 13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) США, Франция, Великобритания, 2011 г. 19.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 00.00 «ЛОВУШКА». (18+) 02.00 «ОРБАК 9». (16+) 03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	06.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 08.15 «О ЛЮБВИ». (16+) 10.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 12.20, 13.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 14.10 «РУБЕЖ». (12+) 16.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+) 18.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 20.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грэг Киннер, Келси Грэммер, Кристина Хендrikс 21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) США, Франция, Великобритания, 2011 г. 19.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 00.00 «ЛОВУШКА». (18+) 02.00 «ОРБАК 9». (16+) 03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) 12.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Топольницкая, Алексей Кортнев, Юрий Быков 20.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 00.45 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 02.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) 04.30, 05.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	03.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 05.00 «ЩЕНОК». (16+) 05.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 07.30 «САМКА». (16+) 09.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 10.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 12.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 14.30, 15.15, 16.15, 17.05 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 17.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 19.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 01.20 «ЖМУРКИ». (16+) 03.15 «ДОБРЯКИ». (6+) 04.35 «РОДНИК». (12+)	06.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Тайны века» 15. (16+) 12.15 14.45 18.00 «Область спорта». (12+) 12.30 21.00 «Актуальное интервью». (12+) 12.45 15.00 «Полицейский вестник». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Такие разные». (12+) 14.30 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+) 15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 01.30 «Заметные люди». 17.45 «Собрание сочинений». (12+) 18.45 20.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Соль земли». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Арт-проспект». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Футбол губерний». (12+) 22.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+) Россия, 2007 г. Лирическая комедия.		
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	СЛАВА
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 13.20 15.35 18.20 22.55 Новости 07.05 13.25 15.40 18.25 23.00 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 09.20 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 11.20 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. (0+) 14.00 «Сделано в Великобританию». (16+) 15.15 05.30 Специальный репортаж. (12+) 16.20 Профессиональный бокс. Джермаль Ч.-Б. Адамс. (16+) 18.55 Плавание. Летняя Универсиада - 2019 21.15 Баскетбол. Летняя Универсиада - 2019. Мужчины. 1/2 финала 23.30 Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019 01.15 «ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ». (16+) 03.15 «Команда мечты». (12+) 03.45 «Лучший из лучших-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)	01.10, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+) 02.00, 08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+) 02.30, 03.15, 06.00, 06.45 Автогонки. WTCR. Вилья-Реал. (0+) 07.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 09.15 Телекурнал Watts. (0+) 10.55, 11.25 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. (0+) 13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) США, Франция, Великобритания, 2011 г. 19.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 00.00 «ЛОВУШКА». (18+) 02.00 «ОРБАК 9». (16+) 03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	06.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 08.15 «О ЛЮБВИ». (16+) 10.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 12.20, 13.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 14.10 «РУБЕЖ». (12+) 16.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+) 18.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 20.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грэг Киннер, Келси Грэммер, Кристина Хендрикс 21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) США, Франция, Великобритания, 2011 г. 19.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 00.00 «ЛОВУШКА». (18+) 02.00 «ОРБАК 9». (16+) 03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 05.00 «ЩЕНОК». (16+) 05.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 07.30 «САМКА». (16+) 09.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 10.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 12.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 14.30, 15.15, 16.15, 17.05 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 17.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 19.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 01.20 «ЖМУРКИ». (16+) 03.15 «ДОБРЯКИ». (6+) 04.35 «РОДНИК». (12+)	06.00 Новый завет вслух. (0+) 05.15 Тайны сказок с Анной Ковалевской. (0+) 05.30 «Путеводительница». Мультфильм. (0+) 05.45 Лица Церкви. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 08.30 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (0+) 11.00 Лик нашей памяти. (0+) 12.00 Я тебя люблю. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+) СССР, 1976 г. 17.00 Завет. (0+) 18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 19.35 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 1. (0+) СССР, 1987 г. 21.30 Новый день.		

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Леонардо - человек, который спас науку» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.45 22.35 02.40 Цвет времени 10.15 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Черный монах» 16.55 «Близкий круг Генриетты Яновской и Камы Гинкаса» 18.00 «Завтра не умрет никогда» 18.30 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Янин Янсен 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «ОСТРОВ» 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Жанна д'Арк, ниспосланная провидением»	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) Злой гений Кристофер Пелант возвращается и с помощью своих новейших разработок ставит перед командой Брендан очредные трудноразрешимые задачи: его новой целью являются агенты ФБР... 21.15 «ГРИММ». (16+) После ухода Адалинды Ник бросается в дом Ренара, но находит его пустым. Он рассказывает Монро и Розали, что произошло. Друзья пытаются успокоить Нику. Они сообщают о случившемся в ВАДА. Ренар звонит Нику и приглашает на встречу.... 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Из России с любовью». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 15.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 19.00 «СВОЯ ПРАВДА». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «Страх в твоем доме». 06.05 «ГАИШНИКИ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 Секретная миссия. Рука Москвы. Эпизод 1. (16+) 11.45 «Звёздное интервью». (12+) 12.15 14.30 18.00 «Арт-проспект». (12+) 12.30 14.45 «Актуальное интервью». (12+) 12.45 15.00 «Соль земли». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Футбол губернии». (12+) 15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 01.15 «Заметные люди».(12+) 17.45 «Собрание сочинений». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Итоги». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Центральный Парк». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Легенды спорта». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Формула здоровья». (12+) 22.45 «БАБОНЬКИ». (16+)		
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 12.00 15.00 17.00 Новости 07.05 12.05 15.05 17.05 23.55 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.20 Летняя Универсиада - 2019. (0+) 13.00 Смешанные единоборства. Л. Мачида - Ч. Соннен. Рори М. - Н. Грейси. Bellator. (16+) 15.50 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронер. (16+) 17.55 «Австрийские будни». (12+) 18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала 20.55 05.00 Плавание. Летняя Универсиада - 2019. Трансляция из Италии. (0+) 00.45 Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019 01.45 Волейбол. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала 03.45 Тхэквондо. Летняя Универсиада - 2019. (0+)	06.00 Автогонки. Обзор. (0+) 00.30, 02.30, 07.30, 13.05 Велоспорт. «тур де Франс». Обзор дня. (0+) 01.30 «Лучшее из конного спорта». (0+) 02.00, 06.00, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 03.30, 11.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+) 04.00, 09.30 Велоспорт. «тур де Франс». 4-й этап. (0+) 10.50 «Дух парусного спорта». (0+) 11.45 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+) 12.15, 19.05 Тележурнал Watts. (0+) 14.05 Велоспорт. «тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.35 Велоспорт. «тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 22.30 «ИНТИЦИЯ». (12+) 00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 02.20 «УНА». (18+) 04.15 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	06.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 09.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 10.25 «РЕЗНЯ». (16+) 12.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 13.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+) 15.55 «ОРБИТА 9». (16+) 17.45 «ОНА». (16+) 20.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Кунь Латифа, Майкл Рувер, Майк МакГлон 21.15 «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 21.20 «Гейм, Штетт и Матс». (0+) 21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. (0+) 22.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+) 23.05 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. (0+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.35 «ОЖИДАНИЕ». (12+) 11.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 12.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. в ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмененко 20.20 «СТАЛИНГРАД». (12+) Россия, 2013 г. 22.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) Россия, 2018 г. 00.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 02.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 02.20 «УНА». (18+) 04.40, 05.20 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 03.50 «КОРОЛЕВА». (16+) 05.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 07.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 14.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 22.40 Вечер вместе. «МОСКВА НИКОГДА НЕ СПИТ». (16+) 00.35 «ПОПСА». (16+) 02.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+) 04.05 «ВЕТЕР». (12+) 05.45 «Ералаш». (6+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 03.50 «КОРОЛЕВА». (16+) 05.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 07.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 14.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 16.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 17.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 19.10 «МИННЕСОТА». (16+) 20.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 22.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	06.20 08.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня 09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+) 18.35 «Понять. Простить». (16+) 03.25 «Реальная мистика». (16+) 05.00 «Тест на отцовство». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 08.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня 09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+) 18.35 «Понять. Простить». (16+) 03.25 «Реальная мистика». (16+) 05.00 «Тест на отцовство». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 12.00 15.00 17.00 Новости 07.05 12.05 15.05 17.05 23.55 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.20 Летняя Универсиада - 2019. (0+) 13.00 Смешанные единоборства. Л. Мачида - Ч. Соннен. Рори М. - Н. Грейси. Bellator. (16+) 15.50 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронер. (16+) 17.55 «Австрийские будни». (12+) 18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала 20.55 05.00 Плавание. Летняя Универсиада - 2019. Трансляция из Италии. (0+) 00.45 Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019 01.45 Волейбол. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала 03.45 Тхэквондо. Летняя Универсиада - 2019. (0+)	06.00 Автогонки. Обзор. (0+) 00.30, 02.30, 07.30, 13.05 Велоспорт. «тур де Франс». Обзор дня. (0+) 01.30 «Лучшее из конного спорта». (0+) 02.00, 06.00, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 03.30, 11.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+) 04.00, 09.30 Велоспорт. «тур де Франс». 4-й этап. (0+) 10.50 «Дух парусного спорта». (0+) 11.45 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+) 12.15, 19.05 Тележурнал Watts. (0+) 14.05 Велоспорт. «тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.35 Велоспорт. «тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 22.30 «ИНТИЦИЯ». (12+) 00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 02.20 «УНА». (18+) 04.15 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	06.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 09.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 10.25 «РЕЗНЯ». (16+) 12.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 13.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+) 15.55 «ОРБИТА 9». (16+) 17.45 «ОНА». (16+) 20.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Кунь Латифа, Майкл Рувер, Майк МакГлон 21.15 «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 21.20 «Гейм, Штетт и Матс». (0+) 21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. (0+) 22.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+) 23.05 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. (0+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.35 «ОЖИДАНИЕ». (12+) 11.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ НАЯ». (12+) 12.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. в ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмененко 20.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 22.40 Вечер вместе. «МОСКВА НИКОГДА НЕ СПИТ». (16+) 00.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 02.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 04.40, 05.20 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 03.50 «КОРОЛЕВА». (16+) 05.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 07.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 14.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 16.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 17.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 19.10 «МИННЕСОТА». (16+) 20.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 22.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 03.50 «КОРОЛЕВА». (16+) 05.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 07.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.35 «О		

Некоторые дачники жалуются: вроде всё сделал для растения. И посадил где надо, и поливал как надо, и подкормки вносил. А оно всё равно или росло еле-еле, или совсем увяло. Почему?

Очень часто виной тому – высокий уровень кислотности почвы. На полях такими вопросами заведуют специалисты-почвоведы. Они определяют тип почвы и то, подходит ли он высаживаемым культурам.

Что же делать рядовым дачникам? Не унывать! Определить кислотность почвы можно и домашними методами.

При помощи краснокочанной капусты

Листья капусты надо измельчить в кашицу и прокипятить на медленном огне в течение 30 минут. Затем дать настояться пару часов и процедить. Теперь берем пробу грунта (из расчета 1 чайная ложка на 200 мл раствора) и смешиваем с раствором. Результат виден сразу: жидкость осталась фиолетового цвета – грунт нейтральный, стала синей или зеленой – почва щелочная, розовая жидкость – кислый грунт.

...или специального прибора

Существуют приборы для определения кислотности почвы. Они удобны для домашнего использования и дают точный результат. Такой прибор можно приобрести в специальном отделе магазина, стоимость его составляет от 500 до 1500 рублей. Вы сможете следить за уровнем кислотности почвы долгое время и предпринимать необходимые меры, не дожидаясь, пока растения не перестанут расти на вашем участке.

...или обычного мела

В бутылку насыпают грунт, примерно 1 чайную ложку, измельченный мел и все заливают теплой водой. На горлышко надевают напальчик. Если он начинает надуваться, значит, почва кислая. Для чистоты эксперимента берут почву с глубины 10, 20 и 30 см. Если кислотность больше у поверхности, дело поправит известняк. Если глубже – лучше посадить здесь бобовые, цветную капусту или укроп. Эти растения благотворно влияют на состояние почвы.

В дело идёт уксус

Пробу грунта берут с глубины 25 см и смешивают со столовым уксусом в пропорции 1:1. Очень важно, чтобы почва была сухой, иначе результат получится некорректным. Кислая почва не вызовет никакой реакции. Бурная реакция, с шипением и выделением большого количества пены, будет означать, что почва щелочная. Если выделится совсем немного пены – почва на данном участке нейтральная.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Боремся с садовыми муравьями

Муравьи, конечно, честные труженики. Но если они поселяются на огороде или в саду, то приносят значительный вред урожаю, а уж избавиться от них и подавно бывает очень трудно.

Кроме того, что муравьи и сами объедают растения, они еще и тлю пригоняют, чтобы она паслась на нашем урожае! Муравьи живут колониями по 5-10 миллионов особей, поэтому просто отпугивания порой бывает недостаточно, приходится прибегать к радикальным мерам.

Приманки и ловушки

Ловушками служат липкие ловчие пояса, которыми обматывают стволы деревьев и кустарников. Муравьи на мертвую приклеиваются к их поверхности, затем ловушка снимается и уничтожается с «уловом» вместе. Приманки делают из съедобных продуктов, например, из меда, смешанного с водой, или из варенья. Муравьи – большие сладкоежки. Если в банку налить липкий

сладкий сироп, они будут в нем тонуть. Вам останется лишь раз в неделю менять содержимое.

Можно разложить по участку пропитанные сиропом губки, периодически их собирать вместе с насекомыми и уничтожать.

Можно соорудить ловушки с ядом, которые сразу будут уничтожать пришельцев.

РЕЦЕПТ. 1 ложка дрожжей и 1 ложка варенья смешиваются с водой до консистенции густой сметаны. Эта смесь намазывается на кусочек картона и раскладывается в ме-

стах скопления муравьев. Дрожжи для этих насекомых – яд. Постепенно количество вредителей иссянет.

Разрушение муравейника

Садовые муравьи строят свои дома под землей. Этот метод позволяет уничтожить сразу большое количество насекомых.

ВARIАНТ 1. Залить муравейник кипятком или настоем ботвы томатов. Такой метод, скорее всего, придется применять несколько раз, потому что ходов и укромных закоулков в

муравином доме много, есть где спрятаться.

ВARIАНТ 2. Высыпать на муравейник огненную золу, например, после шашлыков. Только сначала лучше муравинный дом развернуть.

ВARIАНТ 3. Смешать 2 стакана растительного масла + 2 стакана любого дешевого шампуня + 2 стакана уксуса + 10 л воды. В центре муравейника проткнуть отверстие и залить туда эту смесь. Закрыть пленкой на несколько дней.

Удачи, и пусть вредители обходят ваш участок стороной!

Пробуем почву на вкус

или *Как определить кислотность почвы и её «раскислить»*



Как раскислить почву?

Эксперименты показали, что почва на вашем участке кислая? Не расстраивайтесь, есть простые методы для ее оздоровления.

Известкование

Известь вносят на участок под перекопку, лучше всего делать это осенью. Углубить известье в почву надо примерно на 20 см.

Для раскисления используют только гашеную известь, купить которую можно в дачных отделах супермаркетов или в специализированных магазинах.



Если участок слабокислый, хватит 20 кг на сотку. Для среднекислого – 40 кг, а для кислой почвы потребуется от 50 до 70 кг.

Известкование действует в течение нескольких лет. Поэтому каждый год применять этот метод не стоит. Большое количество известии тоже отрицательно влияет на растения.

Доломитовая мука

Доломитовая мука полезнее известии. Она улучшает структуру почвы, насыщает ее кальцием и магнием. Овощи, выращенные на участках, обработанных доломитовой мукой, лучше хранятся зимой и меньше страдают от вредителей и болезней. Вносят муку раз в 4-5 лет.

На слабокислый участок хватит 35 кг на сотку. На среднекислый – 45 кг, а на участок с высокой кислотностью потребуется 55 кг на сотку.

Древесная зола

Древесную золу лучше использовать как вспомогательное средство. Она обогащает почву азотом, а вот кальция в ней мало-мало. На 1 квадрат земли берут литр воды и 200 г золы, смешивают и поливают.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: siftravelalot, phichak, Henndi H/Shutterstock.com

Наличие горячей воды – всегда актуальный вопрос и дома, и на даче, где летом многие проводят свои выходные.

X отите, чтобы горячая вода была всегда? Выход прост: приобрести водонагреватель.

Выбираем электрический

Водонагреватели могут быть электрическими и газовыми (газовая колонка, котел). В наши дни наиболее востребованными являются электрические водонагреватели, которые характеризуются высокими параметрами мощности, от 3 до 27 кВт. При выборе обязательно надо учитывать, в каком состоянии электропроводка в вашей квартире или дачном домике, выдержит ли заявленную нагрузку и т.д. Кстати, при мощности от 3 до 8 кВт водонагреватель можно подключать к стандартной розетке в 220 В.

В нашем обзоре сразу исключим высокомощные модели, так как для их подключения потребуется силовой кабель и монтаж специальных розеток, которые оснащены трехфазным напряжением до 380 В.

ВЫБИРАЕМ водонагреватель для дома и для дачи

Объявление на двери подъезда: «Уважаемые жильцы. Завтра с 8.00 до 20.00 у вас будет прекрасная возможность не мыть посуду. Благодарить не надо!»



Проточный или накопительный

Рассмотрим плюсы и минусы наливных, накопительных, проточных и комбинированных водонагревателей.

Накопительный водонагреватель

Объём: 10-30, 150-200 литров

Плюсы

- Экономичность
- Долговечность
- Способность поддерживать постоянную температуру
- Подключение к сети 220 В
- Доставка горячей воды сразу в несколько точек

Кстати. Бак на 30 литров нагревается за 1-1,5 часа, а чтобы нагреть 120 литров, придется ждать все четыре.

Минусы

- Более дорогой, чем проточный
- Большие габариты
- Длительный нагрев воды, если был большой расход
- Частая замена анода

Наливной водонагреватель

Объём: 2-20 литров

Плюсы

- Простота и удобство в обслуживании
- Подключение к сети в любых условиях
- Быстрый нагрев воды
- Компактный размер

Минусы

- Большие энергозатраты
- ТЭН подвержен накипи и коррозии
- Снижение температуры при быстром расходе воды

Комбинированный водонагреватель

Объём: 10-30 литров

Плюсы

- Недорогой
- Быстрый нагрев

Минусы

- Высокая цена
- Для установки требуется согласование в соответствующих органах

ДЕТАЛИ. Проточные водонагреватели бывают напорные и безнапорные. Напорные врезаются в систему водоснабжения, и расширительный бак не нужен. Служат для всех водоразборных точек в доме. Его выбирают, когда горячая вода нужна срочно. Безнапорные устанавливаются точечно на кран. Для дач этот вариант подходит больше.

Таблица по выбору объема водонагревателя

Кол-во чел.	Использование	Объем, л
1 взрослый	мойка	10 -30
	мойка, душ	30 -50
2 взрослых	мойка, душ	30-50
	мойка, душ	50-80
2 взрослых + 1 ребенок	мойка, душ, раковина	80-100
2 взрослых + 2 ребенка	мойка, душ, раковина, ванна	100-120
2 взрослых + 3 ребенка	мойка, душ, раковина, ванна	120-150

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Svetlana Ivanova/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

5 важных параметров

При выборе водонагревателя обращаем внимание на главные параметры прибора:

- 1 **Объем бака.** По статистике на одного взрослого человека расход воды составляет около 50 литров в день. Кстати, посчитано: на прием душа в среднем уходит 30 литров воды. Подсчитано и то, что на семью из трех человек достаточно 90-литрового бака в сутки.
- 2 **Нагревательные элементы.** «Сухой» (изолированный от воды)

ТЭН – долговечный, практичный, но дорогой. Для «мокрого» (погруженного в воду) варианта монтажа нагревательного элемента со временем характерны коррозия корпуса ТЭНа и отложение на нем солей, что приводит к ухудшению теплопередачи.

3 **Теплоизоляция.** При выборе стоит проверить, насколько качественная сделана в приборе теплоизоляция.

4 **Мощность прибора.** Перед покупкой стоит определиться, подойдет ли выбранный водонагреватель

для ваших условий. Водонагреватель от 3 до 8 кВт за 1 минуту нагревает 6 л горячей (около 70 градусов) воды. Чем больше мощность прибора, тем выше требования к состоянию электросети (общая мощность, свободная фаза, самостоятельный силовой кабель, заземление и т.д.).

5 **Покрытие стенок бака.** Воздействие горячей воды достаточно агрессивное, поэтому лучше выбирать долговечное покрытие: эмалевое, стеклофарфоровое, из нержавеющей стали или вообще титановое.



**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960**.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ
<p>05.00 07.45 02.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!». (16+)</p> <p>07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+)</p> <p>11.10 13.25 20.10 «На ножах». (16+)</p> <p>12.10 19.00 «Кондитер-3». (16+)</p> <p>Сотни кулинаров представляют Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими.</p> <p>22.15 «Инсайдеры». (16+)</p> <p>23.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)</p> <p>01.30 «Пятница News». (16+)</p> <p>03.40 «ДРЕВНИЕ». (16+)</p> <p>04.25 «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.30 «Дорога». (16+)</p> <p>12.30 «Тилипатор». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин»</p> <p>15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>16.30 «Вне закона». (16+)</p> <p>18.00 05.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)</p> <p>03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>04.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ!». (12+)</p>
Ю	МИР
<p>05.00 «Обмен жёнами». (16+)</p> <p>07.15 «В теме». (16+)</p> <p>07.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)</p> <p>08.45 «КЛОН». (16+)</p> <p>09.40 «Беременна в 16». (16+)</p> <p>Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?</p> <p>10.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Измены». (16+)</p> <p>19.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>23.15 «В теме». (16+)</p> <p>23.45 «МыслиТЬ КАК ПРЕСТУПНИК!». (16+)</p> <p>02.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>03.50 «Europa plus чарт». (16+)</p> <p>04.40 «Обмен жёнами». (16+)</p>	<p>06.00 10.10 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>10.00 13.00 Новости</p> <p>13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)</p> <p>14.10 02.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 03.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 01.50 Такому мама не научит. (12+)</p> <p>17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.55 Телеприз «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.40 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.10 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>00.20 05.05 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>03.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)</p>
ННР	ПРИРОДА
	ПЕТРО
	<p>00.30, 10.05, 11.00 «Лесня-77». (12+)</p> <p>02.00, 06.00, 13.40, 18.00, 22.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ!». (16+)</p> <p>03.20, 19.45, 23.50 Имена-легенды. (12+)</p> <p>03.45, 07.20, 15.30, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+)</p> <p>Италия, Франция, 1983 г.</p> <p>04.40, 09.00 Влюблённый Париж. (12+)</p> <p>05.35 «Остров ошибок». Мультифильм. (6+)</p> <p>08.20, 12.35, 13.15 Мультифильмы. (6+)</p> <p>16.35 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжёлых. (12+)</p> <p>17.10 «Аленький цветочек». Мультифильм. (6+)</p> <p>21.20 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)

05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)

05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

07.05 «Герой в масках». (0+)

07.35 «Пёс Пэт». (6+)

08.15 «Гигантозавр». (0+)

08.50 «Удивительная Ви». (6+)

09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)

09.55 «София Прекрасная». (0+)

10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)

10.55 «Хранитель Лев». (0+)

11.25 «Дружные монстры». (0+)

12.00 «Тимон и Пумба». (6+)

13.00 «Гравити Фолз». (12+)
Приключения школьников Диппера и Мэйбл Пайнс. Однажды на летние каникулы брат и сестра отправляются погустиТЬ к своему дяде...

19.30 «Замбезия». (6+)
Увлекательная история юного скопока по имени Кай, который отправляется в захватывающее путешествие на поиски чудесной страны Замбезии. В пути его ждет встреча с новыми друзьями, которые помогут Кай найти себя, свое место в жизни и даже совершиТЬ настоящий подвиг!

21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)

23.55 «Команда «Мстители». (12+)

00.55 «Мой друг - притрак». (12+)

03.00 «Легенда о Тарзане». (6+)

04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки».

«Паровозик Тишка», «Маленькое королевство Бебана и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)

08.30 «ЮХу спешит на помо́щь». (0+)

08.40 «Дракоша Тоша». (0+)

09.50 «Радужный мир Ру́бика». (0+)

10.30 «Говорящий Том: Ге́рои». (0+)

10.40 «Бобби и Билл». (6+)

11.40 «Роботы-поезда». (0+)

12.15 «Металионы». (6+)

12.40 «Бен 10». (12+)

13.05 «Истории свинок». (6+)

13.25 «Барбоскины». (0+)

14.05 «Доктор Малышкина». (0+)

14.10 «Супер4». (6+)

14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

16.00 «Пластилиники». (0+)

16.10 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Свинка Пеппа». (0+)

17.25 «Три кота». (0+)

18.10 «Робокот Поли и его друзья». (0+)

19.00 «Томас и его друзья». (0+)

19.15 «Сказочный патруль». (0+)

20.25 «Деревяшки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)

20.45 «Поезд динозавров». (0+)

22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

22.25 «Ниндзяго». (6+)

23.15 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)

00.00 «Везуух!» (6+)

01.10 «Мадемузель Зази». (0+)

03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

03.20 «Всё о Рози». (0+)

04.05 «Соколики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 DISCOVERY CHANNEL	 VIASAT HISTORY	 NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
06.00 Как это устроено? (12+)	06.25 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Что скрывают мумии? (12+)	07.15, 08.05, 09.00 Запретная история. (12+)	06.25 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)	09.55, 10.45, 11.35, 12.25, 13.20 Боеевые корабли. (12+)	07.25, 08.15 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)	14.10, 15.00 Вторая мировая: забытая война Китая. (12+)	09.10, 10.00 Миграция. (16+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)	15.55, 16.45, 17.35, 18.25 Эхо войны. (12+)	10.50, 11.45 Авто - SOS. (16+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)	19.15 Падение империи. (12+)	12.35 Сила племени. (16+)
11.00, 11.55, 12.50 Что могло пойти не так? (16+)	Вождь гуннов Атилла построил империю, поглотившую всю Европу, на политическом коварстве, мастерском умении заключать сделки и военном искусстве. Его сыновья потеряли ее за пятнадцать лет.	13.25 Тайны мироздания. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)	20.10 Тайная война. (12+)	14.20 Космос: Пространство и время. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)	21.05 Загадки Египта. (12+)	15.05 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)	Мы раскроем тайны здоровья и богатства в древнем Египте, узнаем, как царица Хатшепсут случайно сама себя убила, и разберемся в самом древнем случае заболевания раком груди.	16.00, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.30 Что скрывают мумии? (12+)	22.00 Охотники на нацистов. (16+)	17.45 Сила племени: Хозяева джунглей. (16+)
17.25 Металлоломщики. (12+)	23.00 История христианства. (12+)	18.35, 19.25 Миграция. (16+)
18.20 Охотники за ста-рьем. (12+)	00.05 Тени средневековья. (12+)	20.15 Авто - SOS. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)	00.55 Запретная история. (12+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Махинаторы. (12+)	01.50 Охотники на нацистов. (16+)	22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	02.40 История христианства. (12+)	22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
Семейная команда Бэнсон и Лори делают серьезные ставки на самых горячих аукционах Америки. Но что скрывается в контейнерах: сковорище или бесполезное барахло?	03.45 Тени средневековья. (12+)	23.40 «МАРС». (16+)
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	04.35 Карты убийства. (12+)	00.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.55 Выжить вместе: Побег и вторжение. (12+)	05.25 Музейные тайны. (12+)	01.20 Злоключения за границей. (16+)
23.50 Самогонщики. (18+)		02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
00.45 Братья Диzel. (12+)		02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)		03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)		04.25 Авто - SOS. (16+)
03.30 Охотники за ста-рьем. (12+)		05.15 Исследователь 2.0. (16+)
04.20 Выжить вместе. (12+)		
05.10 Металлоломщики. (12+)		

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры	06.00 «Настроение» 08.05 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) 21.15 В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улик становится всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки... 17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+) 19.40 События 20.05 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.35 «Вся правда». (16+) 23.05 Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Мкртчяна попала в психбольницу. 00.00 «Горькие слёзы советских комедий». (12+) 00.35 События. 25-й час 00.55 Петровка, 38. (16+) 01.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 03.40 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 05.00 «Кумиры. Назад в СССР». (12+) 05.45 «Естественный отбор». (12+) 01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) 21.15 В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улик становится всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки... 17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+) 19.40 События 20.05 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.35 «Вся правда». (16+) 23.05 Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Мкртчяна попала в психбольницу. 00.00 «Горькие слёзы советских комедий». (12+) 00.35 События. 25-й час 00.55 Петровка, 38. (16+) 01.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 03.40 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 05.00 «Кумиры. Назад в СССР». (12+) 05.45 «Естественный отбор». (12+) 01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	06.30 «Из России с любовью». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 14.40 «СВОЯ ПРАВДА». (16+) 19.00 «ПОНАХАЛИ ТУТ». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «Страх в твоем доме». (16+) 06.05 «ГАИШНИКИ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 11.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 13.00 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	05.00 07.10 09.10 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Секретная миссия. Рука Москвы. Эпизод 2». (16+) 11.45 «Звездное интервью». (12+) 12.15 14.30 18.00 «Легенды спорта». (12+) 12.30 14.45 «Итоги». (12+) 12.45 15.00 «Центральный Парк». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Формула здоровья». (12+) 15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 01.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Собрание сочинений». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Соль земли». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 22.45 «МАША И МОРЕ». (16+)	
06.35 «Пешком...» 07.05 «Жанна д'Арк, ниспосланная провидением» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 09.45 02.45 Цвет времени 10.15 19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! 13.25 «Маленькие капитаны» 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 15.10 Спектакль «Лица» 16.15 «Александр Калягин и «Et cetera» 17.05 «Первые в мире» 17.20 «Венеция. Остров как палитра» 18.00 «Завтра не умрет никогда» 18.30 01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристофф Барати 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «ЦАРЬ» 22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+) 00.45 «Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»	06.00 «Настроение» 08.05 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) 21.15 В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улик становится всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки... 17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+) 19.40 События 20.05 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.35 «Вся правда». (16+) 23.05 Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Мкртчяна попала в психбольницу. 00.00 «Горькие слёзы советских комедий». (12+) 00.35 События. 25-й час 00.55 Петровка, 38. (16+) 01.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 03.40 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 05.00 «Кумиры. Назад в СССР». (12+) 05.45 «Естественный отбор». (12+) 01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) 21.15 В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улик становится всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки... 17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+) 19.40 События 20.05 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.35 «Вся правда». (16+) 23.05 Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Мкртчяна попала в психбольницу. 00.00 «Горькие слёзы советских комедий». (12+) 00.35 События. 25-й час 00.55 Петровка, 38. (16+) 01.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 03.40 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 05.00 «Кумиры. Назад в СССР». (12+) 05.45 «Естественный отбор». (12+) 01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	06.30 «Из России с любовью». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 14.40 «СВОЯ ПРАВДА». (16+) 19.00 «ПОНАХАЛИ ТУТ». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «Страх в твоем доме». (16+) 06.05 «ГАИШНИКИ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 11.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 13.00 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	05.00 07.10 09.10 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Секретная миссия. Рука Москвы. Эпизод 2». (16+) 11.45 «Звездное интервью». (12+) 12.15 14.30 18.00 «Легенды спорта». (12+) 12.30 14.45 «Итоги». (12+) 12.45 15.00 «Центральный Парк». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Формула здоровья». (12+) 15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 01.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Собрание сочинений». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Соль земли». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 22.45 «МАША И МОРЕ». (16+)	
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 11.20 13.40 14.45 18.20 Новости 07.05 11.25 14.50 18.25 23.55 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 09.20 Профессиональный бокс. Л. Смит - С. Эггингтон. (16+) 11.55 01.40 Летняя Универсиада - 2019. (0+) 13.45 «Австрийские будни». (12+) 15.50 Профессиональный бокс. М. Гассиев - А. Усик. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжелом весе. (16+) 17.50 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала 20.55 Специальный репортаж. (12+) 21.25 Все на футбол! 00.40 Лёгкая атлетика. Летняя Универсиада - 2019 03.20 «Команда мечты» 03.50 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.55 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 02.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+) 02.30 09.00 21.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+) 03.00 21.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Фудзи. Обзор. (0+) 03.30 Тележурнал Watts. (0+) 04.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+) 06.00, 06.45 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+) 07.30, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+) 08.30, 20.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+) 11.00, 19.15 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.45 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 4-й день. (0+)	06.10 «ДРАКУЛА». (16+) 08.55 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 02.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+) 02.30 09.00 21.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+) 03.00 21.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Фудзи. Обзор. (0+) 03.30 Тележурнал Watts. (0+) 04.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+) 06.00, 06.45 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+) 07.30, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+) 08.30, 20.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+) 11.00, 19.15 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.45 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 4-й день. (0+)	06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 08.15 «СТАЛИНГРАД». (12+) 10.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 12.35, 13.20, 04.35, 05.15 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАСЕГДА». (16+) 15.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) 17.40 «ДРАКУЛА». (16+) 20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+) США, 1993 г. В ролях: Чарльз Гридин, Бонни Хант, Николь Том, Дэби Мазар, Крис Пенн 21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) США, Гонконг, 2016 г. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Ледженд, Дж.К. Симmons, Розами Дэйтт 00.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) 02.25 «РЕЗНЯ». (16+) 03.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.20 «СОВЕРШЕННО СЕРБЕЗНО». (6+) 11.35 «МУЖИКИ!». (6+) 12.20 «СВАТЫ». (16+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «МАЧЕХА». (6+) 14.20 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДТСКИ». (16+) 15.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 17.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 20.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+) 22.15 «СРОЧНО ВЫДУ ЗАМУЖ». (16+) 00.20 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) 02.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 03.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 05.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 07.30, 08.30, 09.20, 10.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 11.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 12.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 14.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 15.50 «МИННЕСОТА». (16+) 17.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 20.45 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 23.30 «КОШЕЧКА». (16+)	06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 03.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 05.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 07.30, 08.30, 09.20, 10.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 11.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 12.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 14.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 15.50 «МИ	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)		
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джудиан!» (6+)	09.00	09.00 «Документальный проект». (16+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	Сегодня	07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	11.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)		
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	09.35	«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)	12.30	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)		
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	11.55	«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	13.30	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.15	«Уральские пельмени». (16+)	14.00	14.00 «Секретные способы». (16+)		
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.15	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	15.00	17.00 «Тайны Чапман». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	16.00	Шилов ушел из милиции и работает начальником службы безопасности нефтяного концерна в Сибири. Роман и его подруга Лена решают съездить в Петербург.	18.30	«Дело было вечером». (16+)	20.00	20.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.25	Сегодня	19.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	21.00	21.00 «Блэйд». (18+)		
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	18.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.00	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)				
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести	19.00	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)	19.00	США, 2007 г. Комедия Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис. Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Пейтон, которая заявляет, что она его doch.				
18.25	«Время покажет». (16+)	17.45	Вести. Местное время	19.40	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)	23.15	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕДИЕ». (18+)				
18.50	На самом деле. (16+)	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	23.15	«ГАЙПЕР». (18+)	22.00	«Комик в городе». (16+)				
19.50	«Поле чудес». (16+)	20.00	Вести	01.25	«Мы и наука. Наука и мы». (12+)	23.00	Дом-2. Город любви. (16+)				
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время	02.15	Квартирный вопрос. (0+)	00.05	Дом-2. После заката. (16+)				
21.30	«Три аккорда». (16+)	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)	03.05	«ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)	01.10	«Такое кино!» (16+)				
23.15	«Вечерний Ургант». (16+)	Игорь обзванивает друзей Вики, но никто не может сказать, где она. Тогда Игорь звонит Кате. Та вспоминает про странную квартиру, которую Вика называла своим убежищем, они с Андреем бросаются туда. Заставают Вику без сознания, вызывают скорую.	19.40	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)	04.20	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	01.40	«Stand Up». (16+)			
00.10	Премьера. «Валерий Розов. Человек, который умел летать». (16+)	23.45	Торжественная церемония открытия XXVIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»	20.15	«ДАМА ПИК». (16+)	05.35	«Ералаш». (0+)	03.30	«Открытый микрофон». (16+)		
01.10	«РОККИ БАЛЬБОА». (16+)	01.40	«ДАМА ПИК». (16+)	01.25	«МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ». (12+)	05.35	THT. Best. (16+)	05.35	«В» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)		
		США, 2006 г. Спорт. «Про любовь». (16+)	03.50	«Белая студия»							
		«Наедине со всеми». (16+)	03.50								

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00	07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	06.00	«СОЛДАТЫ-7». (12+)
07.15	«Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3». (12+)	06.45	«Дорожные войны». (16+)
11.10	«Орел и решка. Неизданное». (16+)	11.30	«Дорога». (16+)
12.15	«Орел и решка. Кругосветка». (16+)	12.30	«Утилизатор». (16+)
13.10	16.00 «Орел и Решка. По морям-3». (16+)	13.00	«Идеальный ужин». (16+)
15.05	«Орел и решка. Мегаполисы». (16+)	14.00	«ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
17.55	19.55 «Орел и решка. Переагрузка». (16+)	19.00	«ДОКТОР ДУЛЛИТЛ-2». (0+)
18.55	«Орел и решка. Америка». (16+)	22.30	«Вышибалы». (12+)
21.00	«8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	00.20	«САБОТАЖ». (16+)
22.40	«8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	02.30	«МЕМЕНТО». (16+)
00.25	«Пятница News»	04.10	«КЛЕТИС ТАУТ». (16+)
00.55	«СОТНЯ». (16+)	05.30	«Улетное видео». (16+)
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
05.00	«Обмен ёнами». (16+)	06.00	10.20 «ПЛЯЖ». (16+)
07.00	«В теме». (16+)	10.00	13.00 Новости
07.25	«ТРОПИКАНКА». (12+)	10.10	В гостях у цифры. (12+)
08.20	«КЛОН». (16+)	13.15	Зал суда. Битва за деньги. (16+)
09.20	«Беременна в 16». (16+)	14.10	Дела семейные. (16+)
11.45	«Взвешенные и Счастливые». (16+)	16.00	19.00 Новости
15.20	«Моя скворка-монстр». (16+)	16.15	Такому мама не научит. (12+)
17.30	«Измены». (16+)	16.45	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.30	«КЛОН». (16+)	19.20	Всемирные игры разума. (0+)
21.25	«Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.55	«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
23.15	«В теме». (16+)	20.25	О чём базар - 2019. (12+)
23.45	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	00.25	Торжественное открытие XXVIII Международного фестиваля искусств. (12+)
02.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)	00.30	Наше кино. (12+)
03.45	Популярная правда. (16+)	00.35	«Закон Мерфи». (12+)
04.40	«Обмен ёнами». (16+)	01.05	«Лентяево». ТВ-шоу. Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00	«Ранние птички». (6+)
05.55	«Мики и весёлые гонки». (0+)
06.20	«Дом Э». (12+)
07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25	«Вспомните всё». (0+)
07.50	«Совершенно секретно». (12+)
07.05	«Герой в масках». (0+)
08.35	«Аленький цветочек». (0+)
09.15	22.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)
10.55	«Лиса-строитель». (0+)
12.00	13.00 15.00 Новости
12.30	«Гамбургский счёт»
13.10	18.00 0.30 ОТРЖение
14.50	«Медосмотр». (12+)
15.50	«НАД ТИССОЙ». (6+)
17.10	«Культурный обмен». (0+)
21.05	«Моя история». (12+)
21.45	«Тайны разведки»
00.15	07.40, 11.30, 15.20, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
01.15	06.00, 09.55, 13.10, 18.00, 22.05 «РОЖДЕНАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
02.55	14.50, 19.45, 23.55 Имена-легенды. (12+)
03.20	09.20 Сны России: Дубна. (12+)
03.45	Юбилейный вечер Александра Пахмутовой. (12+)
19.30	«Анастасия». (12+)
19.45	Анастасия Романовой - дочери последнего российского императора Николая II.
21.25	«Барток Великолепный». (0+)
22.55	«КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+ США, 2008 г.)
01.05	«Закон Мерфи». (12+)
01.25	Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
17.25	17.40 Киноистории Глеба Скорододова. (12+)
21.25	В поисках утраченного: Ирина Зарубина Disney. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00	Как это устроено? (12+)	06.00 07.10 Музейные тайны. (12+)
06.25	Что скрывают музеи? (12+)	08.00, 08.55, 09.45, 10.40 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
07.20	Махинации. (12+)	11.35, 12.40, 13.45 Гении современного мира. (12+)
08.15	Быстрые и громкие. (12+)	14.55, 16.00, 17.05 Частная жизнь средневековых королей. (12+)
09.10	09.35 Как это устроено? (12+)	18.15 Революция в России. (12+)
07.40	«Нелла - стражная принцесса». (0+)	19.10 Тени средневековья. (12+)
10.05	10.30 Охотники за складами. (16+)	12.35 Сила племени. (16+)
11.00	Голые и напуганные. (16+)	13.25 Экспедиция на Марс. (16+)
11.55	Автобан A2. (12+)	15.05 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
12.50	Золотой путь Пар	

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры «Пешком...»	06.00 «Настроение» 08.00 Большое кино. (12+) 08.35 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Удачная покупка». (16+) 06.50 «Из России с любовью». (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.50 «Давай разведёмся!». (16+) 09.50 «Тест на отцовство». (16+) 10.50 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «Страх в твоем доме». (16+) 06.50 «ГАИШНИКИ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 11.20 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Братья Нетто. История одной разлуки». (16+) 11.45 «Звёздное интервью». (12+) 12.15 14.30 «Квадратный метр». (12+) 12.30 14.45 «Соль земли». (12+) 12.45 15.00 «Эффект времени». (12+) 13.00 «Открытая наука». (12+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+) 15.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 «Собрание сочинений». (12+) 17.45 «ПОХИЩЕНИЕ ЧАРОДЕЯ». (0+) 19.00 «Вечер вместе». (12+) 20.00 22.00 «Просто жизнь». (12+) 20.15 02.00 «Адрес истории». (12+) 20.30 04.00 «4-я студия». (12+) 22.15 «Музыкальная пятница». (12+) 23.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+) 01.45 «Ты в эфире» Лучшее. (0+) 02.15 Футбол. Первенство ФНЛ. «Факел» - «Торпедо». (12+)		
07.05 «Тамплиеры: жертвы проклятого короля?» 08.00 «Легенды мирового кино» 08.35 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 10.15 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 11.00 «СИТА И РАМА» 12.35 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера» 14.45 Цвет времени 15.10 Спектакль «Пиковая дама» 17.40 «Линия жизни» 18.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Рено Капюсон 19.45 «Искатели» 20.40 «Монологи кинорежиссера» 21.25 «ДИРИЖЕР» Россия, 2012 г. Драма. Владислав Багоднас, Инга Оболдина, Карен Бадалов, Дарья Мороз. 23.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ МУХ» 00.50 «Только классика». Анти Сарпила и его «Swing Band» 01.30 «Дикая природа островов Индонезии» 02.25 «Кот в сапогах». «Великолепный Гоша»	11.30 События «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+) 11.55 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+) 13.10 События «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+) 14.30 События Город новостей 14.55 Город новостей «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+) 15.05 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБОУ». (12+) 17.40 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБОУ». (12+)	19.30 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Константин Стрельников, Юлия Галкина. Сестры Наталья и Лариса - совладелицы модного магазина, доставшегося по наследству от отца. События «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)	19.00 Испания, США, Франция, 1999 г. Триллер. Джонни Депп, Лена Олин. Деяния рисунков, созданных, как гласят легенда, рукой Люцифера, упрятаны в трех идентичных книгах... 00.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	06.00 «Война машин». (12+) 06.25 08.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+) 08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня 08.45 10.05 13.25 14.05 18.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	06.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Братья Нетто. История одной разлуки». (16+) 11.45 «Звёздное интервью». (12+) 12.15 14.30 «Квадратный метр». (12+) 12.30 14.45 «Соль земли». (12+) 12.45 15.00 «Эффект времени». (12+) 13.00 «Открытая наука». (12+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+) 15.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «ТАКСИ-2». (12+) 17.00 «Собрание сочинений». (12+) 17.45 «ПОХИЩЕНИЕ ЧАРОДЕЯ». (0+) 19.00 «Вечер вместе». (12+) 20.00 22.00 «Просто жизнь». (12+) 20.15 02.00 «Адрес истории». (12+) 20.30 04.00 «4-я студия». (12+) 22.15 «Музыкальная пятница». (12+) 23.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+) 01.45 «Ты в эфире» Лучшее. (0+) 02.15 Футбол. Первенство ФНЛ. «Факел» - «Торпедо». (12+)	
07.00 08.55 11.20 13.30 18.50 20.00 Новости 07.05 11.25 15.10 20.05 23.30 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.20 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Трансляция из США. (0+) 11.55 Формула-1. Гран-при Великобритании 13.30 18.30 23.10 02.20 03.20 Специальный репортаж. (12+) 13.55 18.55 Художественная гимнастика. Многоборье. Летние Универсиады - 2019 15.30 Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчянди. А. Ли - М. Николин. One FC. 20.55 Водное поло. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала (12+) 22.10 Все на футбол! (12+) 00.30 Летняя Универсиада - 2019. (0+) 02.50 «Команда мечты» 03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти»	01.00, 11.05, 22.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+) 02.30, 06.00 Автогонки. WTCR. Вилья-Реал. Обзор. (0+) 03.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (0+) 04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+) 09.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 12.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.10 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 18.40 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) 21.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+) 21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. (0+) 23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 5-й день. (0+)	06.10 «БАНДИТЫ». (16+) 08.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 10.45 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 12.25 «РЕЗНЯ». (16+) 14.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 02.30, 06.00 Автогонки. WTCR. Вилья-Реал. Обзор. (0+) 03.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (0+) 04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+) 06.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+) 07.00 Тележурнал Watts. (0+) 09.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 12.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.10 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 20.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 00.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 02.40 «ЛОВУШКА». (18+) 04.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	06.20 «СРОЧНО ВЫДУЙ ЗАМУЖ». (16+) 08.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+) 10.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) 12.25, 13.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАСВЕГДА». (16+) 14.25 «О ЛЮБВИ». (16+) 16.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 22.10 «АНГЕЛЫ ИДЕМОНЫ». (12+) 18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 00.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 00.25 «МАРАФОН». (12+) 02.25 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 04.25, 05.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАСВЕГДА». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.30 «ПОДКИДЫШ». (6+) 11.50 «ЗОЛУШКА». (6+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 14.25 «ОЛЮБВИ». (16+) 16.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 22.10 Вечер вместе. «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 23.55 Вечер вместе. «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРИЗНЕ». (12+) 01.40 «БАЙКА». (6+) 03.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...». (16+) 04.50 «АКАДЕМИК ИЗ АСКАНИЯ». (12+)	01.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 03.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 07.55 «МИННЕСОТА». (16+) 09.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 12.55 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 15.40 «КОШЕЧКА». (16+) 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 04.50 «АКАДЕМИК ИЗ АСКАНИЯ». (12+)	05.00 Новый завет вслух. (0+) 05.15 Знак равенства. (0+) 05.30 Свят Павел. Цикл: Апостолы. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+) 11.00 Свят Павел. Цикл: Апостолы. (0+) 11.35 Я хочу ребенка. (0+) 12.25 Пилигрим. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+)	14.55 Святые первоверховные апостолы Петр и Павел. Цикл: Петербургские заступники. (0+) 15.20 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ ИЯ, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+) 17.00, 00.15 Завет. (0+) 18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 19.50 Следы Империи. (0+) 21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 23.00 «Наша любимая песня». Концерт. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 01.15, 04.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 02.40 И будут двое... (0+) 03.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 04.00 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 04.15 День Патриарха. (0+)

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 «Вся правда про...» 06.30 «Ген победы». (12+)	01.00, 11.05, 22.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)	06.10 «БАНДИТЫ». (16+) 08.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 10.45 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
07.00 08.55 11.20 13.30 18.50 20.00 Новости 07.05 11.25 15.10 20.05 23.30 Все на Матч!	02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)	12.25 «РЕЗНЯ». (16+) 14.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 16.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.20 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Трансляция из США. (0+)	03.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (0+)	17.55 «БАНДИТЫ». (16+) 20.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
11.55 Формула-1. Гран-при Великобритании 13.30 18.30 23.10 02.20 03.20 Специальный репортаж. (12+)	04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)	22.10 «АНГЕЛЫ ИДЕМОНЫ». (12+) 18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
13.55 18.55 Художественная гимнастика. Многоборье. Летние Универсиады - 2019 15.30 Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчянди. А. Ли - М. Николин. One FC. 20.55 Водное поло. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала (12+)	09.00 Тележурнал Watts. (0+)	00.45 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+) 03.05 «ХОТ-ДОГ». (18+) 05.20 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+) 07.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
22.10 Все на футбол! (12+) 00.30 Летняя Универсиада - 2019. (0+)	21.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)	10.00 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 11.45 «+1». (16+) 14.00 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+) 15.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
02.50 «Команда мечты» 03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти»	21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. (0+)	17.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) 19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+) 20.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 21.00 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+) 23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

МУЗЫКА		

<tbl_r cells="3" ix="4" maxcspan="1" maxrspan

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
05.00	«СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	04.50	«БЕЛЫЙ БИМ, ЧЁРНОЕ УХО». (0+)	06.00	Ералаш. (0+)	05.00	16.20 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)		
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	08.00	Сегодня	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.00	THT Music. (16+)		
06.10	«СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	08.20	Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)	08.30	THT. Gold. (16+)		
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.55	«Кто в доме хозяин?» (12+)	07.40	«Три кота». (0+)	09.00	Дом-2. Lite. (16+)		
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Сто к одному	09.30	Едим дома. (0+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)	10.00	Дом-2. Остров любви. (16+)		
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	10.00	Сегодня	08.30	«Детский КВН». (6+)	11.00	Где логика? (16+)		
10.15	Премьера. «Египетская сила Бориса Клюева». К юбилею артиста. (12+)	11.20	Вести. Местное время	10.20	Главная дорога. (16+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)	14.00	Комеди Клаб. (16+)		
11.10	«Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)	11.40	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)	18.00	«СУМЕРКИ». (16+)		
12.00	Новости с субтитрами	14.00	Вести	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	11.30	«ПРИВИДЕНИЕ». (16+)	США, 2008 г. Фэнтези.			
12.15	«Теория заговора». (16+)	14.20	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.10	Поедем, поедим! (0+)	14.15	«ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)	Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк.			
13.00	«Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)	15.25	«ДЕВИЧНИК». (12+)	14.00	Своя игра. (0+)	16.00	США, 1988 г. Комедия. Эдди Мёрфи, Арсенио Холл.	Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо бледное, как у Пьеро, и зубы как у вампира.			
15.00	«КАРНАВАЛ». (0+)	Маруся, Катя, Вика и Люба дружат с институтских времен. У каждой - давно своя жизнь, но друг за друга они по-прежнему горой. Когда Вике требуется срочная помощь, подруги все вместе везут ее в больницу.	19.00	Сегодня	16.20	Следствие вели... (16+)	20.30	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)		
	СССР, 1981 г. Мелодрама.		19.25	«ПЁС». (16+)		Сердца, которую выбрали для него родители.		США, 2009 г. Фэнтези.			
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)			Мирского убивают в собственной квартире. Он вступил знакомого человека, который нанес ему смертельный удар тяжелым предметом по голове.	16.35	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)		Кристен Стюарт, Кристина Ястребанска.			
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	20.00	Вести	23.40	«Международная пилорама» с Тиграном Косяном. (18+)	18.55	«ЗОЛУШКА». (6+)	Оскорбленный упреком поведением родных по отношению к своей любимой, Эвард поступил как настоящий мужчина - бросил ее и растворился в тумане. Белла заводит дружбу с индейцем Джейкобом, но не тут-то было...			
21.00	Время	20.30	«ДЕВИЧНИК». (12+)	00.30	«Квартирик НТВ у Маргулиса». (16+)	21.00	«ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	23.00	Дом-2. Город любви. (16+)	23.00	
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	00.40	«Выход в люди». (12+)		В новом выпуске продолжится серия закрытых «Квартириков».	01.15	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)	Дом-2. Город любви. (16+)	«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)		
23.00	Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга». (12+)	01.45	«АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)	01.20	«Фоменко фейк». (16+)	02.50	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	00.05	Дом-2. После заката. (16+)		
01.00	«Дьявол носит PRADA». (16+)	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олег Алмазов, Юлия Жигалина, Максим Кречетов, Марина Денисова. Успешная деловая женщина Алла Новикова впервые после окончания школы решила сходить на встречу одноклассников.	03.15	«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)	02.30	«Дачный ответ». (0+)	04.15	«НЯНЯ». (16+)	01.05	THT Music. (16+)	
03.00	«Про любовь». (16+)				03.15	«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)	04.15	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	01.40	«Открытый микрофон». (16+)	
04.05	«Наедине со всеми». (16+)					05.05	Ералаш. (0+)	05.05	THT. Best. (16+)		
04.50	«Теория заговора». (16+)							03.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

НЕТ НЕЧЕГО	ПЯТНИЦА	ЧЕ	OTP	OTP	
07.30	«Школа доктора Комаровского». (12+)	06.00	«Мультфильмы»	04.30	21.35 Концерт «Русский роман». (12+)
08.00	«Орел и решка. Рай и Ай». (16+)	06.30	«МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)	06.20	23.25 «ПРОВОДЫ БЕЛЬЗАНОЧЕЙ». (12+)
09.05	«Орел и решка. Кругосветка». (16+)	08.30	«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)	07.50	12.40 «Моменты судьбы». (6+)
10.00	«Регина-1». (16+)	10.00	«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)	08.00	«Служу Отчизне»
11.00	«Теперь я Босс»	12.00	«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)	08.55	«Истинная роль»
11.55	«Орел и Решка. По морям-3». (16+)	13.30	«Вышибалы». (12+)	09.20	«За дело!». (12+)
13.50	17.50 20.35 «Орел и решка. Переагрузка». (16+)	15.30	«ДОКТОР ДУЛЛИТЛ-2». (0+)	10.15	«Земля-2050». (12+)
14.45	«Орел и решка. Мегаполисы». (16+)	17.10	«ДОКТОР ДУЛЛИТЛ-2». (0+)	10.40	«Охотники за сковорищами». (12+)
17.20	«Орел и Решка. Неизданное». (16+)	19.00	«Дорога». (16+)	11.05	19.20 «Культурный обмен». (12+)
19.40	«Орел и решка. Америка». (16+)	21.00	20.15 «Уётное видео». (16+)	11.45	«Смех и слёзы Сергея Филиппова». (12+)
21.00	«8 ПУЧИХ СВИДАНИЙ». (16+)	23.00	«100500». (18+)	13.00	15.00 «Ваша новость»
22.55	«8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	23.30	«Шутники». (16+)	13.05	15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»

Ю

МН	МИР	РЕПО	
05.00	«Обмен ёжами». (16+)	06.00	Мультифильмы. (0+)
05.50	«Взвешенные и Счастливые». (16+)	06.15	Миллион вопросов о природе. (6+)
07.50	«Моя свекровь - монстр». (16+)	06.25	Союзники. (12+)
12.55	«Моя свекровь - монстр». (16+)	06.55	Такие разные. (16+)
18.00	«Топ-модель по-американски». (16+)	07.20	Секретные материалы. (16+)
18.00	Легендарное реалистичное, созданное супермоделью Тайрой Бэнкс - продюсером, ведущей и главным судьей проекта. Это 15 лет копоссальной работы, 24 восхитительных сезона и почти 300 прекрасных девушек, нашедших себя в модельном бизнесе.	07.55	Мультифильмы. (0+)
22.15	«Модная штучка». (12+)	08.55	Ой, мамочки! (16+)
00.20	«Мыслить как преступник». (16+)	09.25	Наш кино. (12+)
04.15	«На 10 лет моложе». (12+)	10.00	Новости

ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ
ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ДЕТСКИЕ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	
05.00	«Заботливые мышки. Добрые истории». (0+)	05.00	«Заботливые мышки. Добрые истории». (0+)
05.25	«Микки и весёлые гонки». (0+)	06.50	«Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
05.50	«Чип и Дейл спешат на помощь!» (0+)	06.55	«Чик-зарядка». (0+)
06.40	«Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.05	«Герой в масках». (0+)	07.30	«Чик-зарядка». (0+)
07.35	«Пёс Пэт». (6+)	07.40	«Суперкрылья. Джетт и его дружица». (0+)
08.15	«Гигантозавр». (0+)	08.20	«Лунтик и его друзья». (0+)
08.50	«Удивительная Ви». (6+)	09.00	«Еда на ура!»
09.20	«Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20	«Дикопесье». (0+)
09.55	«София Прекрасная». (0+)	09.45	«Три кота». (0+)
10.15	«Чемпионка». (0+)	10.45	«ТриО!» (0+)
10.45	«Хантеры». (0+)	11.05	«Пластилиники». (0+)
11.05	«Хранитель Лев». (0+)	11.20	«Большие праздники». (0+)
11.25	«Дружные мопсы». (0+)	12.30	«Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
12.00	«Трио в перьях». (6+)	13.55	«Весёлая карусель». (0+)
12.30	«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.20	«Приключения Ам Няма». (0+)
13.00	«Монстр в Париже». (6+)	14.40	«Ералаш». (6+)
13.30	«Золушка». (6+)	16.00	«Оранжевая корова». (0+)
14.00	«Золушка, живущая в доме злой мачехи, вынуждена прислуживать родственникам, работая от зари до зари. Но несмотря на усталость и унижение, она не перестаёт мечтать о королевском бале, и однажды эта мечта сбывается. Добрая фея дарит Золушке чудесное платье...»	17.00	«Приключения Барби в доме мечты». (0+)
14.30	«Вернись, любовь! Концерт». (12+)	17.50	«Ми-Ми-Мишки». (0+

РОССИЯ К Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
06.30 Библейский сюжет 07.05 «Малыш и Карлсон». (0+) 07.50 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО» 10.00 «Передвижники» 10.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ» 11.55 «Больше, чем любовь» 12.40 «Культурный отдых» 13.10 «Дикая природа островов Индонезии» 14.05 Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта 15.40 «Линия жизни» 16.30 «ПЛОВЕЦ» СССР, 1981 г. Драма-притча. Элгуджа Бурдули, Руслан Микаберидзе, Баадур Цуладзе. В начале XX века Дурмишхан Думбадзе решил побить рекорд англичанина, переплыvшего Ла-Манш, и преодолеть расстояние от Батуми до Поти. 17.40 «Предки наших предков» 18.20 Мой серебряный шар 19.05 «ТРАКТОРИСТЫ» 20.30 «Мозг. Вторая вселенная» 21.55 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ» 00.20 Жан-Люк Понти и его бэнд 01.20 «Дикая природа островов Индонезии» 02.20 «Великая битва Слона с Китом». «Перевал»	05.50 Марш-бросок. (12+) 06.25 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+) 08.05 Православная энциклопедия. (6+) 08.35 «Горькие слезы советских комедий». (12+) 09.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)	05.00 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «ГРИММ». (16+) 13.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+) 15.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) 17.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) 19.00 «ДРАКУЛА». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+) 06.55 «Из России с любовью». (16+) 07.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 09.45 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+) 11.35 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.45 «СЛЕД». (16+) 00.45 Светская хроника. (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Маша и медведь». (0+) 11.30 «Машинки сказки». (0+) 12.00 «Легенды спорта». (12+) 12.15 «Собрание сочинений». (12+) 12.30 «Адрес истории». (12+) 12.45 «Квадратный метр». (12+) 13.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Маша и медведь». (0+) 11.30 «Машинки сказки». (0+) 12.00 «Легенды спорта». (12+) 12.15 «Собрание сочинений». (12+) 12.30 «Адрес истории». (12+) 12.45 «Квадратный метр». (12+) 13.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Маша и медведь». (0+) 11.30 «Машинки сказки». (0+) 12.00 «Легенды спорта». (12+) 12.15 «Собрание сочинений». (12+) 12.30 «Адрес истории». (12+) 12.45 «Квадратный метр». (12+) 13.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)	
06.30 Синхронное плавание 06.30 Специальный репортаж. (12+) 06.55 Синхронные прыжки в воду 08.30 11.20 21.20 23.50 Все на Матч! 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 09.20 11.15 14.30 17.00 21.15 Новости 09.25 Прыжки в воду 10.45 «Капитаны». (12+) 11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг» 13.00 Синхронное плавание. Соло 14.40 Синхронные прыжки в воду 15.55 Формула-1. Гран-при Великобритании 17.10 Все на футбол! 18.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи» 21.50 03/05 Смешанные единоборства 00.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины 02.55 Спортивный календарь. (12+) 05.05 Водное поло. Россия - Канада	01.00, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+) 01.40 Стендовая стрельба. Чемпионат мира. (0+) 02.30, 08.30 Лёгкая атлетика. Люценр. (0+) 06.00 Тележурнал Watts. (0+) 06.30 Олимпийские игры. «Первое поколение». (0+) 07.30, 12.00, 21.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 10.55 Автогонки. WTCR. Вилья-Реал. Обзор. (0+) 11.25, 22.05, 22.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+) 13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+) 18.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация. Прямая трансляция. (0+) 20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+) 22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+) 23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)	06.10 «Хранитель Луны». Мультифильм. (6+) 08.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 09.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) 12.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 14.25 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультифильм. (12+) 16.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 18.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 20.10 «СВАДЬБА ПУЧШЕГО ДРУГА». (12+) 22.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+) 00.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 02.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 04.30 «ИНТИЦИЯ». (12+)	06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 10.25 «МАРАФОН». (12+) 12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 13.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 16.30 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 18.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 22.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 20.10 «СВАДЬБА ПУЧШЕГО ДРУГА». (12+) 22.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+) 00.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 02.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 04.05 «СТАЛИНГРАД». (12+)	06.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (6+) 07.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИХ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+) 09.10 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультифильм. (6+) 10.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБЬ». (12+) 13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 20.45 Вечер вместе. «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+) 22.35 Вечер вместе. «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+) 00.25 «ВЫКРУТАСЬ». (12+) 02.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)	00.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 01.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 03.15, 04.05, 04.50, 05.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 06.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 08.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 09.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 11.10 «МИННЕСОТА». (16+) 12.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 14.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 16.15 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 19.00 «КОШЕЧКА». (16+) 20.50 «НАПАРИК». (12+) 22.35 «ДЖУНГЛИ». (12+) 00.25 Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г.	06.00 03.55 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+) 07.35 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+) 09.00 13.00 18.00 Новости «Легенды цирка». (6+) 09.15 09.40 «Не факт!». (6+) 10.15 10.15 «Улика из прошлого». (12+) 11.00 11.55 «Загадки века». (12+) 12.45 13.15 «Секретная папка». (12+) 18.25 18.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+) 02.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+) 01.45 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+) 05.10 05.10 «Бессмертный полк. Слово о фронтовых операторах». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Маша и медведь». (0+) 11.30 «Машинки сказки». (0+) 12.00 «Легенды спорта». (12+) 12.15 «Собрание сочинений». (12+) 12.30 «Адрес истории». (12+) 12.45 «Квадратный метр». (12+) 13.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 «Маша и медведь». (0+) 11.30 «Машинки сказки». (0+) 12.00 «Легенды спорта». (12+) 12.15 «Собрание сочинений». (12+) 12.30 «Адрес истории». (12+) 12.45 «Квадратный метр». (12+) 13.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ						
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПАС						
МУЗ-ТВ	EUROSPORT 1	17.00 Кремль. Хранители сокровищницы России.						
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всей! 05.15, 11.55 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+) 07.20 Карабин. (16+) 09.00, 18.00 Сделано в 90-х. (16+) 10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+) 11.20 PRO-обзор. (16+) 14.30 Отпуск без путевки. Куба. (12+)	01.00, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс».	05.00 Новый день. Новости на СПАС. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	06.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИХ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».	05.55 «ВЕСНА».						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ».	06.00 «БЕСНА».						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	10.25 «МАРАФОН».	07.00 Встреча. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».	17.00 Встреча. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	13.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».	20.00 Встреча. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	16.00 «ДУЭЛЬ ДВА».	21.00 Не верь! Разговор с атеистом. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	17.00 «ДУБЛЬ ДВА».	22.00 «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА».						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	18.00 «ДУБЛЬ ДВА».	23.40 Женская половина. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+) 21.15 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.40 Танцпол. (16+) 01.00 Несприннер. (16+)	19.00 «ДУБЛЬ ДВА».	00.40 День Патриарха. (0+)						
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+) 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 19.30 Все хиты Леонида Агутинна. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	OTP
05.00 04.45 «РЫЖИЕ». (16+)	06.00 04.40 «Мультифильмы». (0+)	04.30 23.40 «Звук». Группа «Two Siberians». (12+)
05.10 03.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	05.30 «Вспомнить всё»
07.30 «Шоколад доктора Комаровского». (12+)	Россия, 2001-2004 гг. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости...	05.55 «НАД ТИССОЙ». (6+)
08.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	07.20 16.50 «#ЯБСМОГ»
09.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)	23.30 «Шутники». (16+)	08.00 «Легенды Крыма»
10.00 «Теперь я босс-2». (16+)	00.00 «ИНСТИНКТ». (18+)	08.25 «Среда обитания»
11.00 «На ножах». (16+)	02.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)	08.40 «Курская дуга. Максималный масштаб»
00.00 «AgentShow 2.0». (16+)		08.55 «Истинная роль»
Собственное развлекательное шоу Насти Ивлевой на Пятнице! Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры...		09.20 «ПСИХИ НА ВОЛЕ»
01.05 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)		11.05 19.20 «Моя история»
		11.45 «Смех и слёзы Сергея Филиппова». (12+)
		12.30 «Гамбургский счёт»
		13.00 15.00 19.00 Новости
		13.05 15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»
		17.30 03.10 «ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)
		20.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)
		21.35 «ГРАФФИТИ». (12+)
Ю	МИР	ПЕТРО
05.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)	00.10, 03.00 Имена-легенды. (12+)
09.15 «Миссия: Красота!» (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	00.35, 03.25, 07.30, 11.00 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
11.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	06.25 Мультифильмы. (0+)	01.35, 06.00, 09.20, 22.30 «РОЖДЕНАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
15.30 «Лапа попала». (12+)	06.40 Беларусь сегодня. (12+)	04.30 В поисках утраченного: Ирина Зарубина. (12+)
23.00 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	07.10 Охота на работу. (12+)	05.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
Канада, 2014 г.	07.45 Культ/Туризм. (16+)	08.40 12.05 Мультифильмы. (0+)
Мечта Кейт - стать дизайнером модного дома. Но несмотря на то, что она обладает ярким талантом, она не может получить эту работу... никто не доверяет дочери гуру розничных магазинов готовой одежды, «навязанной» теми самыми дизайнерами «Высокой моды», на которых так хочет работать Кейт.	08.20 Ещё дешевле. (12+)	13.10 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.50 Всемирные игры разума. (0+)	14.35, 16.20, 19.15, 21.10 «МОРСКОЙ ВОЛП». (12+)
04.05 «Обмен жёнами». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	17.35 Киноистории Глеба Скородюкова. (12+)
	10.00 Новости	18.00 Достояние Республики: Песни Владимира Шанинского. (12+)
	10.15 «ФАНФАН-ТЮЛЬ-ПАН». (12+)	
	12.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	
	14.35, 16.15 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)	
	16.00 Новости	
	17.20 19.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)	
	18.30 00.00 Итоговая программа «Вместе»	

ДЕТСКИЕ

 КАНАЛ DISNEY	 КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «В стране невыученных уроков». (6+)</p> <p>05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)</p> <p>05.50 «Чил и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>07.05 «Герои в масках». (0+)</p> <p>07.35 «Пэс Пэт». (6+)</p> <p>08.15 «Гигантозавр». (0+)</p> <p>08.50 «Удивительная Ви». (6+)</p> <p>09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)</p> <p>09.55 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>10.25 «Елена - принцесса Авалаор». (0+)</p> <p>10.55 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>11.25 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>12.00 «Замбезия». (6+)</p> <p>13.45 «История игрушек и ужасов». (6+)</p> <p>14.10 «Финес и Ферб спасают лето». (6+) Братья Финес и Ферб устраивают большой летний концерт со своей музыкальной группой. Но неожиданно лето оказывается в опасности из-за очередного коварного изобретения доктора Фуфелшмизера. Спасение планеты зависит от наших героев и их друзей!</p> <p>15.05 «Золушка». (6+)</p> <p>16.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)</p> <p>18.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+)</p> <p>19.30 «Монстр в Париже». (6+)</p> <p>21.20 «Унесённые призраками». (12+)</p> <p>00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)</p> <p>03.10 «Барток Великолепный». (0+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 «Смурфики». (0+)</p> <p>06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)</p> <p>07.30 «Лик-зарядка». (0+)</p> <p>07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>08.20 «Сюзимультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)</p> <p>09.00 «Высокая кухня: Поттер». (0+)</p> <p>09.20 «Диколесье». (0+)</p> <p>09.45 «Джинглики». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Пингвины из бутылочек». (0+)</p> <p>11.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>12.30 «Крутой ребёнок». (0+)</p> <p>13.00 «Казупль» (0+)</p> <p>14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>14.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.50 «Монсники». (0+) О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.</p> <p>17.00 «Сердитые птички. Пуштишки». (6+)</p> <p>17.30 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>18.45 «Три кота». (0+)</p> <p>20.25 «Пластилиники». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)</p> <p>20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)</p> <p>22.50 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>23.15 «Гормити». (6+)</p> <p>23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)</p> <p>00.50 «Малышы-прыгуши». (0+)</p> <p>02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)</p> <p>02.50 «Моланг». (0+)</p> <p>04.05 «Мешаники». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)	06.15, 07.05, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	08.00, 08.50 Запретная история. (12+)	06.30 Инженерные идеи: наблюдатель дальнего космоса. (16+)
08.15, 08.40 Охотники за складами. (16+)	09.45, 10.30 Музейные тайны. (12+)	Ричард Хаммонд открывает связь между обсерваториями им. Кека, древнегреческим ритуалом и одним русским изобретателем.
09.10 Автобан А2. (12+)	11.20 Наполеон. (12+)	07.25 Инстинкт выживания. (16+)
10.05 Смертельный улов. (16+)	Эта серия рассказывает о превращении политического деятеля в императора и всемирно известного политика.	08.15 Авто - SOS. (16+)
11.00 Затерянные викинги Америки: Тайны морских разбойников. (16+)	12.25, 13.20 Вулканическая одиссея. (12+)	09.10, 09.55 Золото Юкона. (16+)
11.55 Золотой путь Парке-ра Шнабеля. (16+)	14.10, 15.05, 15.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	10.45, 11.15, 11.40, 12.05 Научные глупости. (16+)
12.50 Голые и напуганные. (16+)	16.50, 17.40, 18.30, 19.20 Заговор. (12+)	12.30 Авто - SOS. (16+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)	20.10 Смертоносный интеллект. (12+)	13.25, 14.20 Дикий тунец. (16+)
15.35, 16.00 Как это устроено? (12+)	20.55 От мировой войны к Холодной войне. (12+)	15.10, 16.00, 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)	На Ялтинской конференции «Большая тройка» была полна оптимизма: в победе сомнений не было, и достигнутые соглашения должны были сохранить ценности, за которые они сражались.	17.45, 18.35, 19.25 По их собственным словам. (16+)
17.25, 18.20, 19.15 Что могло пойти не так? (16+)	22.00 История без прикрас. (12+)	20.15 Армстронг. (16+)
20.10 Операция «Спасение дома». (12+)	Большинство наших современников считают атомную бомбардировку Хиросимы и Нагасаки причиной капитуляции Японии.	21.10 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
21.05 Затерянные викинги Америки: Тайны морских разбойников. (16+)	23.00, 23.55 Тайная война. (12+)	22.00 Осушить океан: глубокое погружение: подводные империи. (16+)
Учёные исследуют данные, указывающие, что викинги могли забраться в глубинные земли Америки, и испытывают корабли древних мореплавателей на прочность.	00.55 Шрамы Нанкина. (12+)	Под водами мирового океана находятся остатки подводных империй и их кровавых войн.
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	01.45, 02.35 Тени средневековья. (12+)	22.50, 23.40, 00.35 Космос: пространство и время. (16+)
22.55 Американский чоппер. (12+)	03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)	01.20 Осушить океан: глубокое погружение: подводные империи. (16+)
23.50 Голые и напуганные. (16+)	05.05 Запретная история. (12+)	02.00 Инстинкт выживания. (16+)
00.45 Экстремальные фургоны. (12+)	05.55 Невероятные изобретения. (12+)	02.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Спасатели имущества. (12+)		03.35, 04.20 Эвакуация Земли. (16+)
03.30, 04.20 Братья Ди-зель. (12+)		05.10 Инженерные идеи. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)		

РОССИЯ К Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 «Человек перед Богом»	05.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	05.00 Светская хроника. (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	06.30 «Сваха». (16+)	05.00 «Машины сказки». (0+)	05.00 «Губерния Воронеж»
07.00 «Тайна третьей планеты». «Щелкунчик»	07.55 «Фактор жизни». (12+)	10.00 «ГРИММ». (16+)	06.35 «Удачная покупка». (16+)	06.30 Уникальный проект, где тонкий психолог, признанный эксперт в вопросах личной эффективности, на глазах телезрителей превращает самые невероятные сказки в реальность.	11.00 «Машины сказки». (0+)	06.45 «Из России с любовью». (16+)	12.00 «Марафон». (12+)	11.00 «Машины сказки»
08.15 «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА»	08.30 Петровка, 38. (16+)	13.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)	07.45 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)	07.05 «Вся правда о... колбасе». (12+)	12.00 «Марафон». (12+)	09.05 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)	13.00 «Территория успеха». (12+)	12.00 «Марафон»
10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	08.45 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)	15.15 «ДРАКУЛА». (16+)	11.00 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)	08.00 «Неспроста». (12+)	14.00 «Губернские новости». (12+)	14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	13.30 «Формула здоровья». (12+)	13.30 «Формула здоровья»
10.55 «ВЕСТАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»		17.00 «СЕНСОР». (16+)	19.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)	09.00 «Моя правда». (16+)	14.10 «Губернские новости». (16+)		14.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	14.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ»
13.20 «Дикая природа островов Индонезии»	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	21.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)		10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	16.00 ООН (Организация определенных наций). (16+)			
14.15 «Карамзин. Проверка временем»	11.30 События			03.15 «Большая разница». (16+)	17.30 «Ложь во спасение». (16+)			
14.45 «Первые в мире»	11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»». (12+)				19.30 «Губернские новости». (12+)			
15.00 «ТРЕМБИТА»	13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)				19.45 «Ты в эфире». Лучшее. (0+)			
16.30 «Пешком...»	14.30 Московская неделя				20.15 «Одиночный мужчина». (16+)			
17.00 «Искатели»	15.05 «Свадьба и развод». (16+)							
17.50 «Неукротимый Гильель»	15.55 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». (12+)							
18.30 «Романтика романса»	16.40 «Хроники московского быта. «Левые» концерты». (12+)							
19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским	17.30 «ОТЕЛЬ СЧАСЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)							
20.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»	Россия, 2017 г. Мелодрама. Мария Куликова, Лариса Удовиченко, Андрей Барилло.							
СССР, 1989 г. Драма. Ирина Мирошниченко, Александр Лазарев. Наталья Юрьевна - психолог по семейным отношениям. Однажды к ней обращается молодая девушка с просьбой развести её возлюбленного с его женой.	«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)							
21.30 Шедевры мирового музыкального театра	События							
23.35 «ТРЕМБИТА»	«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)							
01.05 «Искатели»	00.25 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИСТВО». (16+)							
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00	00.40 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)							

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Водное поло. Россия - Канада	01.10, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)	02.05, 06.00, 08.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
06.15 «Сделано в Великобритании». (16+)	02.30, 06.45, 20.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. (0+)	03.00 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал. (0+)
07.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. (0+)	04.00, 11.00 Велоспорт. «тур де Франс». 8-й этап. (0+)	04.00 Конный спорт. Global Champions Tour. (0+)
09.30 01.20 Специальный репортаж. (12+)	09.30 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал. (0+)	12.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (0+)
10.00 11.50 14.30 18.15 Новости	10.00, 18.20 23.55 Все на Матч!	13.55 Велоспорт. «тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+)
10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»	11.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	14.30 Велоспорт. «тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
10.30 18.20 23.55 Все на Матч!	11.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	15.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
11.20 Автоспорт. Российской серия кольцевых гонок. «Казань Ринг»	12.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (0+)	16.00 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
13.00 Синхронное плавание. Дуэты	13.55 Велоспорт. «тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+)	17.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
14.40 Синхронные прыжки в воду	14.40 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (0+)	20.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
16.00 Формула-1. Гран-при Великобритании	22.00, 22.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)	21.25 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/2 финала	22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)	00.45 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.55 «После футбола»	23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)	02.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
00.50 «Кибератлетика»		04.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
01.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины		
03.55 Летняя Универсиада - 2019. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	небом.
08.00, 22.00 Караокинг. (16+)	16.00 PRO-обзор. (16+)
09.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	16.30 Europa Plus LIVE-2017. (16+)
09.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	Самые горячие летние хиты в многочасовом и самом масштабном Open-air'е страны! Смотри лучшие моменты.
11.00 Русский чарт. (16+)	18.20 100% летний хит. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Гавана. (12+)	20.00 Творческий вечер Григория Лепса в Баку. (16+)
12.55 Ждите ответа. (16+)	23.00 10 sexy. (16+)
14.00 VK-Fest-2018. (16+)	23.00 Несприннер. (16+)
Грандиозный концерт под открытым питерским	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	07.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)	00.00 «РОДИНА». (18+)	05.00 Я тебя люблю. (0+)
02.05, 06.00, 08.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)	08.50 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	02.10 «САМКА». (16+)	05.55 И будут двое... (0+)
02.30, 06.45, 20.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. (0+)	11.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	10.30 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	03.30 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	06.50 Я хочу ребенка. (0+)
03.00 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал. (0+)	13.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	12.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	07.40 Мультильмы на СПАСЕ. (0+)
04.00, 11.00 Велоспорт. «тур де Франс». 8-й этап. (0+)	14.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	14.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	05.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. (0+)	15.40 «СВЕБЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	16.00 «СТАЛИНГРАД». (12+)	06.20 «ЗОЛОТО «МОСФИЛЬМА». (12+)	08.30 В поисках Бога. (0+)
10.00 11.50 14.30 18.15 Новости	20.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	07.00 «ЗОЛОТО «МОСФИЛЬМА». (12+)	09.00 Завет. (0+)
10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»	21.00, 22.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)	20.20 «РОК». (16+)	18.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
10.30 18.20 23.55 Все на Матч!	22.00, 22.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)	22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (12+)	19.00 «КОШЕЧКА». (16+)	13.00, 14.00 Встреча. (0+)
11.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	22.55 Автогонки. Прямая трансляция. (0+)	22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (12+)	19.15 «МИННЕСОТА». (16+)	15.00 Следы Империи. (0+)
11.55 Автоспорт. Российской серии кольцевых гонок. «Казань Ринг»	23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)	00.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)	20.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)	16.30 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)
13.00 Синхронное плавание. Дуэты		02.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	20.50, 21.40, 22.35, 23.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)
14.40 Синхронные прыжки в воду		04.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)	23.45 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)	18.00 Святые Косма и Дамиан. (0+)
16.00 Формула-1. Гран-при Великобритании		04.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	01.15 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)	03.55 Мультильмы на СПАСЕ. (0+)
18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/2 финала			02.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (6+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
20.55 «После футбола»			03.45 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ». (12+)	04.45 День Патриарха. (0+)
00.50 «Кибератлетика				

С тоской посмотрев на гору неглаженого белья, я вздохнула, перевела взгляд на утюг.

Эх, нет в жизни счастья. Четыре часа на огорде, два у плиты, и вот вишненка на торте – гляжка на сон грядущий. А так хотелось просто почитать книгу, поваляться на диване, отдохнуть...

«Сама виновата»

— Какого лешего? — возмущенный взгляд свекра, раздавшийся из ванной, заставил меня вздрогнуть.

— Что случилось? — кинулась я на вскрик эмоционального рожища.

— Откуда тут лужа?
Я вляпался вон, все

носки вымочил.
— Ой, машинка потекла, — вскрикнула я. — Этого только не хватало.

И схватившись за тряпку, начала быстро собирать воду с пола. Нечаянно опрокинула таз с грязным бельем.

— Растила, — в сердцах рыкнула подоспевшая на суету свекровь. — Вечно у тебя все через пень-колоду. Ты почему белье не погладила?

— Погляжу сейчас, не успела еще, — продолжая тереть полы, начала оправдываться я. — Валерия Тимофеевна, я там гороховый суп сварила, рыбки потушила, кашу гречневую.

— Ну и дура, — со смаком, как будто только и ждала случая оскорбить, бросила мне свекровь. — Ты сама-то рыбку с гречкой пробовала, нет? Представляю эту вкуснятину. М-м-м.

пальчики оближешь, — не переставала издеваться

Судоку

	7	3	9	8	4	
3					8	
4		7	1			2
6	3	1		8		4
9		2	6			3
8	2	3		5		6
7		8	3			9
8					7	
	4	5	7	9	6	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	1	2	4	7	6	5	3	9
9	5	4	8	3	2	7	1	6
7	6	3	5	1	9	2	4	8
4	3	7	9	2	8	1	6	5
5	2	8	1	6	4	3	9	7
1	9	6	7	5	3	8	2	4
6	7	1	2	9	5	4	8	3
3	4	5	6	8	1	9	7	2
2	8	9	3	4	7	6	5	1
8	9	7	3	6	5	2	1	4
2	3	1	7	8	4	5	9	6
4	6	5	1	2	9	3	8	7
3	1	4	5	9	8	7	6	2
6	5	2	4	1	7	9	3	8
7	8	9	6	3	2	1	4	5
1	4	3	2	7	6	8	5	9
4	1	9	8	6	2	3	7	5
6	5	7	1	9	8	2	3	4
1	4	3	2	6	5	7	9	8
4	9	8	7	5	1	6	3	2
5	6	7	8	4	3	9	1	2
3	2	8	7	5	1	6	4	9

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

Puzzle 1 ★★★★☆

			7				
	6		1		4		
3	7	2	1	6			
	8			3			
	6			8			
	7	2	5		8		
			8				
8	9	3		7	6	5	

Puzzle 2 ★★★★★★

		9					4
2		1			4		
	6		1	2			7
		4					
	2			7			
	8		3	2			
						5	
					4	2	3
5		8			7	1	

Puzzle 3 ★★★★★★

		4					9
	6	5	9		3	4	8
		2		4		1	
			1	9	8		
		3	6		7		
	1	9	6		2	3	7
		7				8	

столько тяжело мне было жить с его родителями, что даже это не остановило меня от побега. Да, я совершенно позорно сбежала, оставив после себя только записку с дежурным «прости, я так больше не могу».

Угрозения советы оставили от меня сорок пять килограммов веса и подарили жуткую анемию, из-за чего я и попала в стационар, где меня от желания впасть в небытие спасал молодой, симпатичный и увлеченный своей профессией доктор. В какой-то момент доктор увлекся и мной, а я, дура, в его объятиях пытаясь забыть Женьку, без которого буквально сходила с ума.

— Варыка, я не могу без тебя, — атаковал меня звонками и визитами муж. — Давай уйдем, снимем квартиру. Ну прости, я дурак, не замечал, не зашипал.

— Я беременна, Жень, —
рассвела я. — Не от тебя

Женька простил, принял, ни разу не упрекнул. А вот его родители, под благовидным предлогом бывающие у нас все чаще, старались все время побольнее уколоть, цапнуть, куснуть. Но все исподтишка. Когда же Женька появлялся дома, свекры становились улыбчивыми и добродушными, а то и вовсе испарялись.

...Ребенка-таки я потеряла. Снова заболела, долго лечилась. Муж был рядом — нежный, заботливый, всепрощающий. А я... я заслужила то, в чем сейчас варюсь. Но я буду любить, любить Женьку так, что и его родители в конце концов сменят гнев на милость. Буду самой лучшей и заботливой

шой и заслужив женой. У меня обязательно все получится.
ВАРВАРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



8 июля отмечается Все-российский день семьи, любви и верности. В этот день почитают святых праведных князей Петра и Февронию Муромских, которые являются образцом православного супружества и считаются покровителями христианской семьи.

В любви и радости

Праздник начали отмечать на Руси, когда княжескую чету причислили к лику святых. Середина XVI века, жизнь строго расписана по «Домостроя». Да, есть строгие правила, но есть и великое чувство любви, забота, внимание, уважение и, конечно, верность друг другу. И пример Петра и Февронии помогал людям всех сословий жить в семье в мире, радости и искренней любви. Той любви, которая с возрастом становится все крепче, все бескрайней.

Об истории любви и верности, которая произошла в Муроме в конце XII – начале XIII века, описал инок Ермолай Прегрешный (Ермолай-Еразм, автор XVI века) в «Повести о Петре и Февронии».

Романтическое сказание

Согласно сказанию, Пётр, борясь со злом, получает тяжелую болезнь – язвы покрывают его лицо и руки. Недуг овладевает телом Петра (происходит это до княжения Петра Юрьевича в Муроме). Никто не может помочь князю. Со смирением перенося мучения, князь во всем предался Богу. Господь открыл ему, что в Рязанской земле его может исцелить дочь бортника-древолаза, благочестивая дева Феврония, имеющая дар прозорливости и исцелений. В дремучую Мешёру, в деревню Ласково привозят князя,

Пётр и Феврония Муромские



кото-
рый
обещает
деве боль-
шую награду
за исцеление.
Феврония сказа-

ла, что хочет вылечить
князя, но награды никакой
ей от него не надо. И добави-
ла, что если она не ста-
нет супругой ему, то не по-
добрет ей лечить его.

Счастливый союз

Измученный болезнью
Пётр пообещал жениться,
но молод был и глуп, гор-
дость княжеская не по-
зволяла ему согласиться
на такой брак. Девица вы-
брала такое лечение не
случайно. Как и Спаситель
через телесные испытания
врачевал душу, так и Февро-
ния знала, что болезни
попускаются Богом во испы-
тание и за грехи, назначи-
ла лечение для плоти.
Прозрев лукавство князя,
оставила незалеченным
один струп. Излечившись,
князь отказывается выполнить
обещание, и... вновь
тело князя покрывается
язвами. И снова идет Пётр
к Февронии с просьбой.
Благочестивая девица,
видя раскаяние князя,

ДЕТАЛИ

**Всероссийский празд-
ник «День семьи, любви и верности», при-
ходящийся на 8 июля
в день памяти святых
благоверных князей
Петра и Февронии, был
учрежден в 2008 году.**



распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Мурома уговорили Петра с супругой вернуться на княжение.

И жили они долго и счастливо

Супруги прославились милосердием и благочестием. «Повесть» не уточняет, были ли дети у супругов. Они прославились взаимной любовью и тем, что хранили святость брака. Когда Пётр и Феврония достигли преклонных лет, они приняли монашество. Даже после пострига брачный обет сохраняет для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить свои тела в специально приготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в

вылечила его. И Пётр сдержал слово, Феврония стала княгиней и единственной глубокой любовью князя. Предначертанное на Небесах – свершилось. Но этот брак не устраивал муромских бояр. Не дело князю жениться на простолюдинке. И потребовали они от Петра сделать выбор: покинуть Февронию и взойти на престол или сохранить свой брак, но отказаться от княжения. Пётр, не задумываясь, выбирает любимую. Пётр и Феврония удаляются из Мурома. Супруги неразлучны во времена горестного скитания, поддерживают друг друга словом, делом. И конечно, большой любовью.

Проходит время, и в некоторая процветающем Муроме селится смута. А за ней приходит голод и болезни. Но случилось чудо –

Как отмечали праздник

Наши предки, чтобы обрести покровительство святых Петра и Февронии, старались 8 июля совершить помолвку, а уже после окончания Петрова поста венчались в церкви. Считается, что такой брак будет счастливым и долгим. А уже вступившие в брак супруги по неписаному правилу работали в этот день бок о бок. И отдыхали тоже исключительно вместе.

В этот день принято ходить в церковь всей семьей и просить у Петра и Февронии счастья и мира в доме, согласия и сил для укрепления семейных уз. А еще перед иконой святых Петра и Февронии молятся об удачном замужестве, рождении ребенка и здоровье.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндухина) за помощь в подготовке материала.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

МОЖНО ЛИ ВЕНЧАТЬСЯ, ЕСЛИ ФАМИЛИИ В БРАКЕ РАЗНЫЕ?

Живём вместе в браке уже давно, решили с мужем повенчаться. Только у нас разные фамилии, я свою оставила, так как последняя в роду. Повенчают ли нас? Иван и Мария

Надо принести ваши паспорта и свидетельство о браке священнику. Препятствий для венчания нет.

ВЕНЧАННЫЙ БРАК С НЕПРАВИЛЬНЫМ ИМЕНИМ

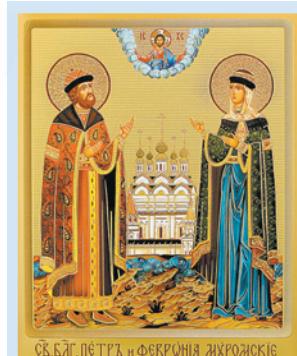
Мы с мужем повенчались в церкви. Но недавно ездили к нему в деревню, и крестная сказала, что он крещён другим именем, в честь Георгия Победоносца. Является ли наше венчание действительным? Анна и Григорий

Венчание действительно. Но судя по тому, что имени не знали, вы не причащаетесь и не исповедуетесь регулярно. Начните жить христианской жизнью, сходите на исповедь.

КАК ПОВЕНЧАТЬСЯ В ДЕНЬ ПАМЯТИ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ?

Мы хотели повенчаться в день памяти святых Петра и Февронии, а нам сказали, что 8 июля приходится на Петров пост. Говорят, что есть ещё специальный день, который установили на церковном соборе. Какой это день в 2019 году, так как мы выбрали осень для свадьбы и венчания? Ирина и Владимир

С 2013 года Священный Синод установил дополнительный день празднования памяти святых благоверных князя Петра и княгини Февронии. Этот день был установлен в честь перенесения в 1992 году их мощей. Память святых ежегодно празднуется во второе воскресение сентября. На заседании был утвержден и текст молитвы чудотворцам, который опубликовали в Журнале Московской патриархии и на официальном сайте Русской православной церкви.



ДАТА

Пётр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года. Мощи святых супругов находятся в Муроме в Свято-Троицком женском монастыре с 1992 года.

один день и час в 1228 году. По преданию, их дважды хоронят в разных местах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена – Пётр и Феврония погребены вместе в соборной церкви Рождества пресвятой Богородицы, возведенной над их могилами по обету царем Иваном Грозным в 1553 году в городе Муроме, что во Владимирской области.

«Скажи мне, кто твой друг» – это выражение справедливо и по отношению к домашним цветам.

Все наши зеленцы со своим характером от макушки до кончика корней. Поэтому и соседствовать они готовы далеко не с каждым.

Растения-друзья

В одной общей емкости хорошо себя чувствуют растения с похожими требованиями к свету, поливу, температурному режиму, почве. Кроме того, у них должны совпадать режимы активного роста и отдыха.

Безошибочным вариантом будут растения одного вида. Например, суккуленты или кактусы. Их, кстати, можно даже объединить, так как тем и тем требуется хорошее освещение и небольшое количество воды для полива. Благодаря разнообразию видов из этих растений можно создать свои уникальные композиции, не похожие ни на чьи другие.

Хорошо вместе смотрятся декоративно-листственные растения. Например, полосатый хлорофитум можно посадить с зеленым собратом. Или выбрать для него другого компаньона – сингониума. Также хорошо соседствуют друг с другом различные виды папоротников.

Прекрасно будут себя чувствовать вместе растения, нуждающиеся в повышенной влажности воздуха. Например, драцена вместе с калатеей, стромантой или марантой. Их проще всех вместе опрыскивать, и в групповой посадке растения будут лучше сохранять и поддерживать влажность.

«Дружат» между собой и влаголюбивые растения. Например, циперус и традесканция.

Нежелательное соседство

Не сажайте вместе активно пахнущие растения: пеларгонию, цитрусовые, гардению и др. «Намешанные» ароматы будут не самым лучшим образом влиять как на человека, так и на растения.

Плохо будут воспринимать растения соседство с теми цветами, которые активно разбрасывают семенами. Например, с молочаем.

Пальмы, юкки, монстеры предпочитают гордое одиночество.

Маленькая девочка, удивленно глядя на подсолнухи:
– Ничего себе! Какие огромные ромашки!!



КСТАТИ

ГИГАНТСКАЯ ТРАВА

Трава у нас ассоциируется с невысокой мягкой зеленью. Но трава бывает настолько разной, что некоторые ее виды просто удивляют. Так, в Африке растет слоновья трава. Ее так называют за высоту 4,5 метра. Слоны могут в ней спрятаться. Внешне она напоминает обычный камыш.

Даёшь пространство!

При посадке растений важно также учитывать их высоту и скорость роста. Если растения одного размера, не сажайте их слишком близко друг к другу. Тогда им не придется бороться за пространство и более сильные растения «не задушат» более слабых.

Кроме того, теснота провоцирует появление гнилей и других заболеваний. Да и вредители в этом случае будут распространяться быстрее. Поэтому так важно, чтобы у каждого растения было свое пространство и своя площадь питания.

Кстати, хорошо будут расти вместе почвопокровное и прямостоячее, ампельное растение и растение с прямостоячими стеблями и листьями. В этом случае они не будут затенять друг друга и каждый из цветов получит свою порцию свободного пространства и света.

При выборе емкости для посадки группы растений отдавайте предпочтение большим плошкам, ящикам – то есть с максимально возможным пространством под посадку.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

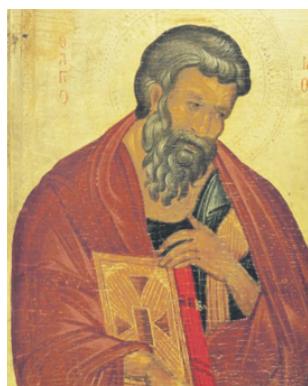
Фото: Tais Garkusha/Shutterstock.com

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостоин, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге

моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлагут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царствие Небесное; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в том час.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея
будет читаться в православных храмах в воскресенье, 14 июля.

Комментирует
протоиерей
**Павел
Великанов**



Перед нами – один из интереснейших евангельских эпизодов. Это вовсе не очередное исцеление больного, каких уже было множество. Исцеление слуги сотника – событие иного масштаба.

Во-первых, кто такой «слуга сотника»? Это обслуживающий персонал оккупационных властей. Человек, который ради стабильного дохода идет работать на врагов своего народа. И такого предателя – исцелить?

Во-вторых, Спаситель уже был готов отправиться к сотнику домой, прийти в дом

язычника. Поступок сам по себе – выходящий за рамки традиционного в те времена для многих жителей Иудеи поведения. Но для Иисуса страждущий живой человек важнее.

В-третьих, сотник говорит поистине странные для сознания вещи. В Древнем мире исцеления не были чем-то совершенно исключительным. Но чтобы это происходило без непосредственного контакта целителя и больного, на расстоянии, даже не видя страждущего – это что-то из области фантастики. И тем более просить именно о таком исцелении – это нечто очень глубокое. Здесь соединяются воедино и безграничное доверие к Иисусу, и уважение к религиозным воззрениям евреев, искренняя жалость к несчастному слуге. И последнее. Сотник своей верой обличает неверие окружающих Христа слушателей. Христос Спаситель показывает, что Бог там, где есть искренняя вера.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧЕМ ЦЕРКОВЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОБОРА?

В Москве много храмов. В центре столицы есть и соборы. Так я и считала, что соборы могут быть только в центральной части города. А тут обнаружила, что у нас в районе, где я живу, есть собор: Богоявленский Елоховский. Чем собор от церкви отличается? Вероника Николаевна

обычно соборами называют кафедральные (главные) храмы в епархиальных городах или в больших монастырях. Кроме соборных храмов бывают приходскими, домовыми, кладбищенскими и крестовыми (храм при патриаршем или архиерейском доме). Собор так называется потому, что богослужение в нем может совершаться священниками нескольких храмов (т.н. соборное служение).

НУЖНЫ ЛИ ПРАВОСЛАВНОМУ ЧЁТКИ?

В паломнической поездке увидела монахинь с чётками. Зачем нужны христианам чётки? И когда они появились? Капитолина Владимировна

читается, что в христианстве четки в обращение ввел преподобный Пахомий Великий. Источники утверждают, что случилось это много столетий назад, а именно в IV веке. Четки были востребованы простыми монахами. Напомним, что в христианстве по монашескому правилу есть краткие молитвы и поклоны, которые надо повторять много раз. Польза четок в том, что ум освобождается от подсчетов и запоминания количества повторов, и есть возможность в большей степени сконцентрироваться на молитве, сделать ее духовно глубже, сердечней. Кстати, по традиции четки вручает христианину при монашеском пострижении. В том числе и поэтому они обычны в монастырях. Также следует пояснить, что верующим мирянам-христианам вполне допускается пользоваться четками при домашней молитве. В православных четках может быть разное количество бусин. В монастырях часто используются четки с 33, по числу земных лет жизни Христа, или 100 бусинами. Либо число бусин должно быть кратным 10 или 12.

Фото из открытых интернет-источников

Туника не выходит из моды со времён Древнего Рима. С тех пор форма её несколько изменилась, но популярность осталась практически прежней.

Женщины всех возрастов любят туники за чрезвычайное удобство. А так как именно удобство и комфорт сегодня являются самыми модными трендами, туника просто не могла остаться незамеченной модными дизайнерами. Все лишние детали были убраны, крой (и без того простой) стал максимально комфорtnым.

Современные туники чаще всего есть рукава и один или два разреза по бокам. Полотно может быть прямым или трапециевидным, длина – от середины бедра и ниже. Рассмотрим, какие туники предлагают модные дизайнеры в этом сезоне.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 26 мин.
9 июля	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 24 мин.
10 июля	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 22 мин.
11 июля	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.
12 июля	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.
13 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.
14 июля	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 15 мин.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г. Издается с ноября 2015 года.

Туника: одежда вне времени, моды и фигуры

Универсальная трапеция – модный тренд сезона

У классической туники крой прямой, однако, если полотно слегка (или не слегка) расшириено книзу, появляются дополнительные плюсы.

Во-первых, такой крой подходит буквально для каждой фигуры, но особенно для «яблока» и «груши». Все недостатки фигуры, расположенные ниже уровня груди, будут надежно скрыты от посторонних глаз.

Во-вторых, «трапеция» хороша тем, что переносит акцент на грудь. При этом, даже если бюст имеет скромные размеры, он кажется больше – за счеттого, что к этой части тела привлекается максимальное внимание.

В-третьих, становится шире возможность комплектации. Например, если прямую тунику довольно сложно сочетать с широкой (или расклешенной) юбкой, то туника трапециевидного силуэта справится с такой задачей легко.

**Элегантность –
не то, что бросается
в глаза, а то, что запа-
дает в память.**

Джордже Армани



Цвет и принт

Самые актуальные цвета сезона – все оттенки металла. Однако далеко не каждому нравятся «металлизированные» вещи, и потому не менее актуальны более привычные цвета: голубой, зеленый, синий, оранжевый, кремовый, розовый, бордо.

Принт можно смело выбирать по собственному вкусу, так как в моде буквально все – от простого горошка до сложных орнаментов и геометрических узоров.

Асимметричный подол

Еще один модный тренд сезона – асимметричный подол. Длина туники может быть больше сзади или сбоку. У таких туник, как правило, отсутствуют разрезы.

Асимметрия нравится дизайнерам, так как придает особый шарм всему образу, и поэтому, как считают эксперты моды, продержится на подиумах еще достаточно долго.

Это интересно

Как бисер и перья сделали тунику хитом

Туника в Древнем Риме была основным видом одежды. Состояла туника из двух полотен, закрывающих плечи. На талии полотна соединяли внахлест и перехватывали поясом, ремнем или простой веревкой. Именно поэтому классическая туника имеет разрезы по бокам и не имеет рукавов и воротника. (Впрочем, воротника нет даже у самой современной туники). Женщины носили туники длиной до щиколоток, мужчины – до колена. Постепенно внешние края полотен стали спускать с плеч, формируя таким образом некое подобие рукавов. В гардеробах эксцентричных европейских модниц туника то появлялась, то исчезала, пока в начале XX века Поль Пуаре не показал свою восточную коллекцию. Изделия знаменитого кутюрье были расшиты бисером и украшены перьями, и это привело парижских модниц в невероятный восторг. С тех самых пор туника в том или ином виде практически не сходит с модных подиумов.

Авторы фото: OSTILL / iStock / Getty Images Plus / Shutterstock.com

Светлана ИВАНОВА

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ИЮЛЯ

В 1819 году в Санкт-Петербурге заложен Исаакиевский собор.

9 ИЮЛЯ

В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.

10 ИЮЛЯ

В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.

11 ИЮЛЯ

В 1810 году в Москве открылась построенная графом Николаем Шереметевым больница (сегодня – Московский НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского).

12 ИЮЛЯ

В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм Василия Блаженного.



В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель геликоптера.

13 ИЮЛЯ

В 1728 году русский мореплаватель Витус Беринг отправился в путешествие от берегов Камчатки на север, открыв пролив между Азией и Северной Америкой.

14 ИЮЛЯ

В 1896 году на Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен первый русский автомобиль Е. Яковleva.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ИЮЛЯ. Василий, Денис, Константин, Пётр, Семён, Фёдор.

9 ИЮЛЯ. Георгий, Денис, Иван.

10 ИЮЛЯ. Юрий, Александр, Владимир, Георгий.

11 ИЮЛЯ. Василий, Герман, Сергей.

12 ИЮЛЯ. Пётр, Павел.

13 ИЮЛЯ. Андрей, Григорий, Михаил, Степан, Филипп, Яков.

14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Василий, Константин.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ИЮЛЯ ■ Всероссийский день семьи, любви и верности

10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)

11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день шоколада

14 ИЮЛЯ ■ День российской почты
■ День рыбака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает – жара прибывает

8 июля на народном календарю – день Петра и Февронии. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут жаркими. Дождь 9 июля, в день Давида Земляничника, говорил о том, что все лето до сентября будет мокрым.

А дождь 10 июля, на Самсона Сеногнога, обещал сырость до самого бабьего лета.

На Крапивное загорене, 11 июля, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, то зима наступит рано.

12 июля считали днем Петра и Павла. В народе подмечали, если на Петров день дождь, то весь

сентябрь будет мокрым. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие.

О погоде 13 июля в народе говорили так: «День убывает – жара еще прибывает».

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – к ливням.



Встречаются две подружки.

– Привет, как дела?
– Вчера из отпуска прислахала.
– Везёт же некоторым.
– Ошибаешься, везло.

№ 27 (191). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.07.2019 г., фактическое: 01.00 час. 02.07.2019 г. Дата выхода в свет 03.07.2019 г. Тираж 49 700 экз. Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7 (473) 246-52-70 Заказ 5414. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 880 330 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 8 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



КАРДОС
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © 000 «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Авторы фото: OSTILL / iStock / Getty Images Plus / Shutterstock.com

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Риточка с детским восторгом взирала на то, как ловко офицант расставляет на столе изысканные блюда и напитки.

– Как пахнет! – втянула она носом аппетитный аромат.

– Каракатица в чернильном соусе с базиликом и помидорами черри, – отрекомендовал офицант блюда, с виртуозностью фокусника сняв левой рукой крышку с тарелки.

Правой рукой он все еще удерживал внушительного вида поднос, с которого и снял вторую тарелку:

– Фидеуа с пастой феттучини, – поставил он тарелку с блюдом перед Ильёй Сергеевичем.

Тот недоверчиво взглянул на заказ.

– Дорогая, ты уверена, что это вкусно? – осто-

Ужин с продолжением



рожно поинтересовался он у своей очаровательной спутницы, уже ловко орудовавшей столовыми приборами, пробуя каракатицу.

– Поверь, блюда из морепродуктов в этом ре-

сторане великолепны! – поддержала эмоциональной репликой сдержанную рекомендацию официанта Риточка. – Можно мне минеральной воды? – обратилась она к кельнеру.

Офицант ловко разлил воду по бокалам, водрузил на все еще удерживающий правой рукой поднос пустую емкость из-под воды и крышки от соусниц и удалился в сторону кухни.

– Помогите!

Риточка и Илья Сергеевич еще и ополовинить свои тарелки не успели, когда в зале раздался крик о помощи. Следователь и его спутница, не раздумывая, кинулись в сторону кухни, откуда прозвучал призыв помочь. Навстречу им выбежал обслуживающий их недавний официант.

– Помогите, там, кажется, убили нашего директора.

Директор, в кабинет которого взволнованный официант и его спутники попали из коридора, связавшего кухню и зал приема гостей, оказался жив и почти здоров. Лишь на его виске красовалась внушительного размера шишка.

– Следователь Зарайский, – протянул Илья

Сергеевич руку для приветствия поднимавшемуся с пола мужчине. Тот в ответ протянул свою ладонь:

– Алексей, директор ресторана, – представился он, а затем потрогал шишку на правом виске: – неслабо меня приложили.

Что случилось? – поинтересовалась Риточка у пострадавшего.

– Я был в кабинете, открыл сейф, чтобы положить вечернюю выручку, и тут меня кто-то здорово шарахнул сзади. Денег, как видите, в сейфе нет. Но ума не приложу, кто это мог сделать. Чужие в подсобные помещения незамеченными точно не

попадут. А из персонала сегодня два повара и два официанта. Повара работали в поте лица, это я точно знаю, видел и слышал, как они разговаривали, когда шел по коридору. Выходит, это или Олег, или Юра? – мужчина вопросительно посмотрел на Олега – официанта, который обслуживал Риточку и Илью Сергеевича, а позже позвал на помощь. Тот побледнел:

– Но это не я. Я бы не...

Не волнуйтесь, – успокоил его Илья Сергеевич. Я точно знаю, что вы этого сделать не могли. А вот с Юрай, если позволите, я бы побеседовал. Можно его позвать?

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что Олег непричастен к ограблению?

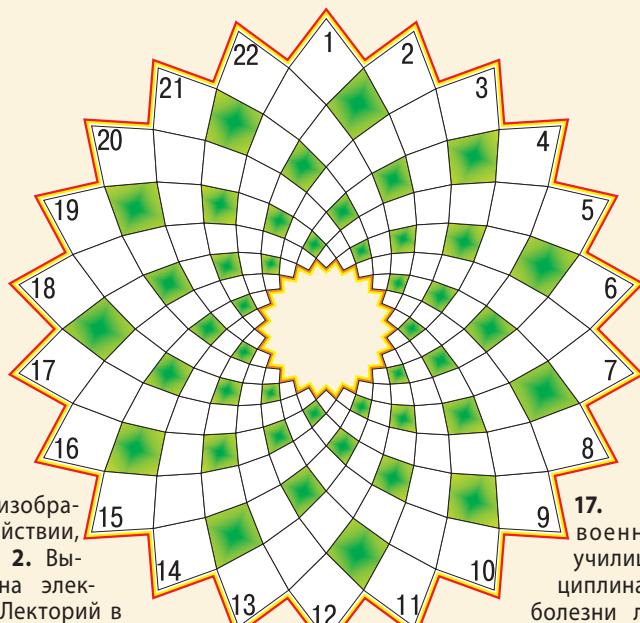
Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку № 26: Когда хозяйка коттеджа упала в объятия Ильи Сергеевича, тот почувствовал, как она замерзла. Даже поделился с ней своим свитером. Но девушка утверждает, что все время до приезда следователя просидела у камина. Замерзнуть в теплой комнате было бы сложно, вероятно, она все же была на улице. Девушка лжет, но почему – это следователю еще предстоит выяснить.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



ОТВЕТЫ

ОТВЕТЫ: 1. Гематома, 2. Пломбировка, 3. Альбинос, 4. Паникод, 5. Гематома, 6. Гематома, 7. Гематома, 8. Гематома, 9. Гематома, 10. Гематома, 11. Гематома, 12. Гематома, 13. Гематома, 14. Гематома, 15. Гематома, 16. Гематома, 17. Гематома, 18. Гематома, 19. Гематома, 20. Гематома, 21. Гематома, 22. Гематома.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (473) 255-05-70 Во вновь образованное предприятие по производству керамзитового гравия ООО «Ипстех», находящееся в р/п. Латна (Семилукский р-н) требуются сотрудники с опытом работы по профессиям: газоэлектросварщик; машинист мостового крана; слесарь по ремонту оборудования; машинист (оператор вращающихся печей керамзитового производства); машинист ленточных транспортеров; специалист по охране труда и промышленной безопасности (по совместительству). График работы 5/2, оформление по ТК РФ, Соц. Пакет. По всем интересующимся вопросам звонить по тел. 8 (473) 255-05-70

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8-960-111-81-41 Бригада опытных мастеров с более чем 15-летним стажем, производит все виды отделочных работ – от косметического ремонта до капитального ремонта (под ключ) – дома крыши и многое другое. Тел. 8-960-111-81-41

■ 8 (495) 279-00-28, 8-967-067-07-60 Требуются охранные на вахту. Жильем обеспечиваем. Помогаем в лицензировании. Тел.: 8 (495) 279-00-28, 8-967-067-07-60

■ 8-967-278-83-65, 8-967-278-83-30 Охранник-контролёр. г. Москва. Вахта. Оплата из расчета 120 р. / час. Проживание обеспечивает ЧОП. Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет. 8-967-278-83-65, 8-967-278-83-30

■ 8-905-711-96-44 Рабочие на уборку территорий. г. Москва. Гр. РФ. Вахта 15, 20 смен. З/п 24 000 р. Предоставляется бесплатное жилье. 8-905-711-96-44

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стол. Абстракция. Шлем. Протирание. Раса. Стопа. Стек. Тога. Зуб. Остов. Пень. Фоторобот. Прятки. Кникセン. Ангар.

По вертикали: Толпа. Лампа. Асортит. Архиепископ. Океан. Лимит. Рысь. Срез. Повестка. Сальник. Куколка. Топ. Донна. Шофер. Трон.

