

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№37
(201)

ТВ-программа с 16 по 22 сентября 2019 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ОСЕНЬ В СТИЛЕ
МИНИМАЛИЗМ

стр. 30

КАК СДЕЛАТЬ
УЛЫБКУ
НЕОТРАЗИМОЙ?

стр. 8

**ВИКТОРИЯ
ПОЛТОРАК**

хочу, чтобы
НАШЕМУ КИНО ПОВЕРИЛИ

стр. 5

ТЕЛЕК
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ИЗ КАКИХ
ОВОЩЕЙ
ИКРА ВКУСНЕЙ?

стр. 7

ПРЯНЫЙ ВКУС
СТРОЙНОСТИ

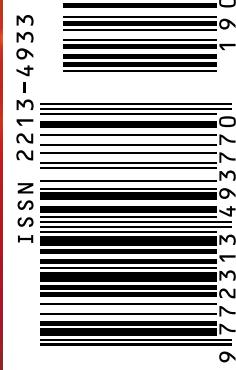
стр. 16

МАЛИНА:
ОСЕНЬЮ САЖАЕМ,
ЛЕТОМ СОБИРАЕМ

стр. 27

12+

Фото телеканала Домашний



Майор Куба снова на службе



НТВ готовит к показу второй сезон полюбившегося зрителям сериала «Куба». Главный герой – майор уголовного розыска Андрей Кубанов по прозвищу Куба в исполнении актера Алексея Макарова – вынужден вернуться в Среднереченск. Ему предстоит самое трудное расследование в жизни: нужно найти виновного в гибели его возлюбленной Эрики Одинцовой. Докопаться до сути этого дела Кубе всячески помогают сотрудники Среднереченского РОВД Смирнов и Садурова.

– Я рада, что сериал получил продолжение, и надеюсь, что будет третий сезон, – рассказала нам исполнительница роли капитана полиции Оксана Садуровой актриса Екатерина Никитина. – Ко мне часто подходит на улице или в супермаркетах и спрашивают, когда уже покажут второй сезон. Буквально на днях произошла забавная ситуация: я ехала на такси из аэропорта, и водитель оказался фанатом нашего сериала. Как только он понял, что везет «Садурову», сбавил скорость и всю дорогу от аэропорта до дома с восхищением проговорил со мной о сериале. В такие моменты осознаешь, что проделанная работа того стоит.

Фото PR НТВ

Весёлый Фоменко рассмешил Смолякова

В новом сезоне на канале НТВ покажут восьмисерийный остросюжетный детектив «Агеев».

В заглавной роли – Андрей Смоляков. Его герой – талантливый оперативник Агеев с очень сложным характером. Его давно бы уволили из органов, но из-за высокой раскрываемости преступлений его покрывает и защищает заместитель начальника управления уголовного розыска, которого сыграл Николай Фоменко.



Также в картине снялись Юрий Ицков и легенда советского кино Юозас Будрайтис. Разбавят брутальную компанию Александра Урсуляк и Наталия Вдовина. В сериале будут присутствовать тяжелые психологические сцены, вносящие в процесс съемок минорные ноты. Роль громоотвода взял на себя Николай Фоменко, известный своим веселым нравом. Ему удавалось втянуть в свои шуточные разговоры даже Андрея Смолякова, погруженного в роль вечно всем недовольного Агеева.



«Тайны следствия» в шаге от юбилея

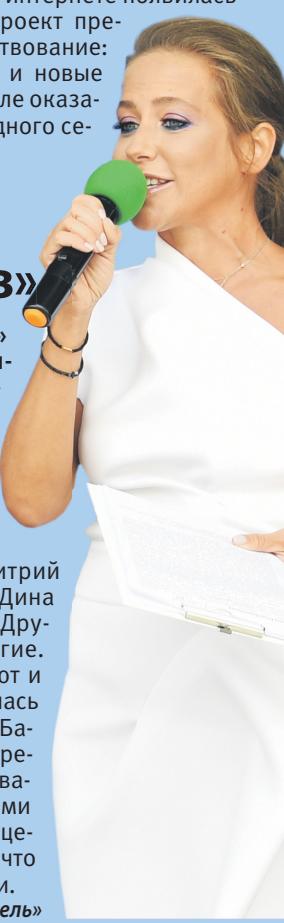
На телеканале «Россия» к премьере готовится уже 19-й сезон одного из самых рейтинговых детективных сериалов «Тайны следствия». В главной роли, как во всех предыдущих сериях, Анна Ковалчук. Самое интересное, что еще в конце лета в интернете появилась информация, что проект прекратил свое существование: якобы Ковалчук ушла, и новые серии не снимаются. Но на деле оказалось, что это не так, и эфир очередного сезона состоится уже этой осенью.

Дети назвали «Главных героев»

Премия телеканала «Карусель» «Главные герои» прошла в столице Татарстана Казани. Церемония награждения состоялась в Казанском государственном цирке в формате яркого шоу-представления, в котором приняли участие популярные телеведущие и артисты: Юлия Барановская, Дмитрий Борисов, Дмитрий Шепелев, Тутта Ларсен, Аврора, Дина Гарипова, Антон Табаков, Сергей Дружинин, Антон Зорькин и многие другие.

– Это здорово, что дети голосуют и сами выбирают героев, – поделилась впечатлениями телеведущая Юлия Барановская. – Мы, взрослые, часто решаем за детей и что-то им навязываем. Да пусть уже дети, наконец, сами выбирают. Мне очень нравится в церемонии премии «Главные герои», что большую ее часть делают сами дети.

Фото телеканала «Карусель»



Александр Лазарев-младший попал в кадр с семьёй

На Первом канале продолжается показ сериала «Дипломат» с Александром Лазаревым-младшим в главной роли.

В фильме маму главного героя играет мама Александра Лазарева Светлана Немоляева. Кроме того, в некоторых сериях появляется и дочь Александра Лазарева-младшего Полина.

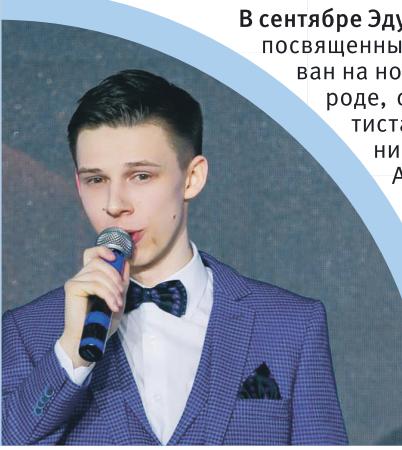
– Мама – потрясающая партнерша, – рассказал нам Лазарев. – Мне с ней очень спокойно играть: она никогда не дает мне советы – потому что, знаете, есть даже такая шутка про третий том Станиславского под названием «Работа актера над работой партнера». С дочкой сложнее. Полина – профессиональная актриса, но я все равно все время наблюдал за ней по камерам: как и что у нее получается.



Внук Эдуарда Хиля продолжает его дело

В сентябре Эдуарду Хилю исполнилось бы 85 лет. Концерт, посвященный юбилею легендарного певца, запланирован на ноябрь. Состоится он в Санкт-Петербурге – городе, с которым связан весь творческий путь артиста, любимого не одним поколением. В праздничном вечере примет участие и внук Эдуарда Анатольевича, его тезка.

– Для меня это не работа, а счастье: радовать людей и дарить им исполнение дедушканых песен, – говорит нам Эдуард Хиль-младший. – Меня часто просят исполнять его репертуар, и я пою их в традиционной манере Хиля. Конечно, деда мне не переплюнуть – но мне все же кажется, что я продолжаю его дело достойно...



Оксана Пушкина рассказала об Ирине Родниной

Трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира и 11-кратная чемпионка Европы по фигурному катанию Ирина Роднина отмечает 70-летие. Спортивные достижения Ирины Константиновны, занесенные в Книгу рекордов Гиннесса, так никто и не превзошел.

Ее подруга Оксана Пушкина сделала документальный проект про спортсменку, который покажут на Первом канале. В фильм вошли неизвестные обстоятельства спортивной биографии Ирины Родниной и ее драматичной личной жизни.

Уникальные истории о спортсменке рассказали Александр Зайцев, дочь Алена с мужем, сын Александр, Олег Меньшиков, Илья Авербух, Михаил Куснирович, Вячеслав Фетисов, Лео Бекерия, Андрей Миненков, Александр Горшков, Елена Чайковская, Александр Жуков, Валентина Матвиенко и многие другие.



Жанна Бадоева осуществила мечту

На Первом канале состоится премьера второго сезона передачи «Жизнь других». Ее ведущая Жанна Бадоева путешествует по разным странам и рассказывает о том, как обустроена жизнь людей.

– Мне сложно представить свою жизнь без путешествий – я обожаю то, что делаю, – рассказала нам перед премьерой сезона Жанна. – Кто-то скажет, что в постоянных перелетах и съемках в режиме нон-стоп – мало приятного, но я готова с этим поспорить! Построить карьеру, занимаясь любимым делом – мечта каждого. Мне потребовалось много лет упорного труда, чтобы ее осуществить.

Уже в ближайшее время в эфире на Первом канале стартует второй сезон проекта «Голос 60+». В креслах наставников вновь окажутся Лев Лещенко и Пелагея.

А вот для Михаила Боярского и Валерии это будет дебют в новом амплуа. Им обоим безумно интересно попробовать себя в новом качестве. В роли ведущего, как несложно догадаться, – бессменный ведущий всех «Голосов», неподражаемый Дмитрий Нагиев. Нам удалось побывать на старте так называемых «слепых» прослушиваний, и мы расскажем вам, как проходит съемка второго сезона шоу «Голос 60+».

Мировое шоу

Участники шоу «Голос 60+» – это и любители, и профессионалы, представляющие все многообразие музыкальных направлений и жанров. Самому молодому участнику 60 лет, а самой возрастной – 92 года! Конечно же, возраст участников и волнения, которые они испытывают во время конкурсных выступлений, дело нешуточное, и поэтому в павильоне неотложно дежурят врачи, готовые в любую секунду прийти на помощь.

К участию в «слепых» прослушиваниях допущены вокалисты со всех концов страны: из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Калининграда, Воронежа, Сочи, Ангарска, Красноярска, Казани, Краснодара, Магнитогорска, Орла, Череповца, Владимира, Петрозаводска, Екатеринбурга и других городов. А также из-за рубежа: из Макеевки, Баку, Бари, Кельна, Дюссельдорфа, Тель-Авива, Нью-Йорка – со всего мира!

«Голос 60+» даёт шанс проявить себя



Наставники второго сезона «Голос 60+»:
Михаил Боярский, Валерия, Пелагея и Лев Лещенко.



Восторги Валерии

Для Валерии, как и для Михаила Боярского, это первый опыт участия в проекте «Голос». Артистка, сразу после того, как дала согласие стать наставником, внимательно пересмотрела выпуски этого шоу, чтобы быть в курсе всех правил и подметить какие-то нюансы. На площадку вместе с Валерией приехал и ее супруг Иосиф Пригожин.

– Я видела первый сезон «Голос 60+», и он мне безумно понравился, – говорит Валерия. – Тут есть неподдельная искренность участников. Они не строят карьеру, не стремятся на этом зарабатывать деньги – они выходят, чтобы поделиться своей искренней любовью к музыке. Мы получаем от этого колossalное удовольствие! К каждому участнику моей команды буду относиться, исходя из его индивидуальности.

Сердце Пелагеи

Пелагея, безусловно, самая опытная из наставников. Она несколько сезонов сидела в этом кресле и в основном «Голосе», и в шоу «Голос. Дети», да и сейчас в «Голос 60+» – уже второй раз.

– Для меня все эти три проекта «Голос» – абсолютно разные, их нельзя сравнивать, – поясняет нам артистка. – Несмотря на то что я уже восьмой годучаствую в этой истории – каждый раз волнуюсь, что мой слух может «замылиться», и я перестану отличать интересное от обыденного, что не будет реакции на талант. Но каждый раз оказывается, что волнения эти напрасны, – и слава Богу! Поделюсь с вами секретом: при отборе я никогда не делаю ставку на песню, которая звучит, потому что если этот человек попадет ко мне в команду, то мы можем выбрать и совершенно другую композицию. Мое сердце должно отозваться на голос участника!



Волнение Боярского

Пока участники перед началом съемок распеваются, чтобы показать свои данные во всей красе, у нас есть немного времени, чтобы пообщаться с наставниками. Оказалось, что они, как и участники, тоже на нервах.

– Я волнуюсь не меньше, чем участники: переживаю, чтобы не испортить никоим образом их судьбы своим решением, тем, что я не нажал на красную кнопку, – сказал нам перед началом съемок Михаил Сергеевич. – Рассчитываю, что это будет очень сильный сезон и нас порадуют яркими выступлениями. Я очень люблю эту передачу, смотрю все «Голоса» и каждый раз приятно удивляюсь такому количеству талантов в нашей стране. Что касается того, как я буду отбирать участников к себе в команду – жду душевной, лирической и проникновенной мелодии, которая будет выделяться не обилием вокала, а именно душевностью. Это мой план, и я надеюсь, что он будет реализован...



Пожелание Лещенко

Известно, что Лев Лещенко любит шутить. Вот и здесь на съемках, когда возникали небольшие технические перерывы, он моментально вспоминал какие-то интересные моменты из своей жизни и рассказывал их коллегам-наставникам, или вспоминал к случаю свежий или давно забытый анекдот.

– Новый состав наставников мне очень нравится, мы уже подружились, возникло взаимопонимание, – поделился с нами Лев Валерьевич. – Участники все разные, талантливые и интересные. Кто-то для многих будет открываться совершенно в новом качестве: может, даже близкие друзья не знали, что этот человек так хорошо поет... Я вот люблю баскетбол, но про это мало кому известно. Я даже в юности играл в баскетбольной команде. А всем конкурсантам хочу пожелать просто приятного участия. Надо наслаждаться этим процессом!

Фото Вадима Траканова и Максима Ли

ПОДРОБНОСТИ

Лиха беда начало

И вот наступает долгожданный момент. В зале все зрители на местах и в ожидании, за кулисами первые участники готовятся к выходу, наставники занимают свои кресла...

Несколько минут идет проверка технических моментов: звука, света, как работают кнопки и поворачиваются кресла... И вот съемка начинается!

– Сколько вам лет? 61? О, да у вас все впереди – это я вам с высоты своих 77 лет говорю! – ободряет одного из участников Лев Лещенко.

Мы, уже по традиции, не будем вам открывать имена тех, кто прошел дальше «слепых» прослушиваний, кто к кому попал в команду. Но можем заверить как очевидцы:



Иногда наставники пели всем составом с конкурсантами.

будет точно интересно, и обязательно будут приятные неожиданности. Как, например, участие в конкурсе одного из солистов группы «Самоцветы» Олега Слепцо-

ва. В этом музыкальном коллективе он с 1981 года, но впервые решил попробовать себя в другом жанре. Поддержать артиста пришли его друзья и коллеги, в том числе и Елена Преснякова. А вот повернулся ли к нему кто-нибудь из наставников – узнаете уже во время эфира...



Некоторые участники удивляли зрителей и наставников своей самобытностью.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отставить волнение!

Волнение перед собеседованием – дело естественное. Но если оно мешает вам настолько, что может негативно отразиться на результате встречи, стоит освоить несколько приемов, которые помогут унять волнение.



Представьте, что случится, если вас постигнет неудача

Ответив себе на вопрос: «Что случится, если я не пройду собеседование?», вы убедитесь, что сильно тревожиться не стоит. Даже если все сложится не лучшим образом, можно сделать «работу над ошибками» и попробовать еще раз в другом месте.

Измените психологическую установку

Скажите себе, что ваша цель – научиться относиться к собеседованию как к игре, в которой нужно заработать побольше «очков» (позитивных моментов). Отнеситесь к собеседованию как к интеллектуальной игре: помогут данные статистики, оказывается, обычно из 15 собеседований удачным бывает только 1. Значит, чем быстрее вы пройдете 14 встреч с репрессорами, тем быстрее получите положительный результат.

Поработайте над собственным телом

Расправьте плечи, поднимите голову, дышите глубоко и размеренно, разомните кисти рук, расслабьте мышцы лица. Держитесь как уверенный в себе человек. Постарайтесь сохранять найденный образ. Мозг «прочитает» язык вашего тела и постарается синхронизировать ваше состояние с внешним выражением уверенности и спокойствия.

Анекдот

- Здравствуйте, я на собеседование.
- Здравствуйте, вы на собеседование?
- Я всегда думаю на ход вперед.
- Какие ваши сильные стороны?

Если ваш избранник имеет детей от предыдущего брака, придется принять как должное: они – часть его жизни, и с ними нужно будет выстраивать отношения, если вы хотите быть вместе с этим мужчиной.

Mы расскажем, как избежать самых распространенных ошибок в общении с детьми мужа от первого брака.

Создавать препятствия общению отца с детьми

Ваше желание быть наедине с любимым – нормальное и закономерное, но не стоит забывать и о праве отца быть частью жизни своих детей. Ребенок должен чувствовать, что, хотя мама и папа не вместе, он нужен им обоим, и что вы не препятствуете его общению с отцом.

СОВЕТ: Хотя бы на первых порах не надо вмешиваться в общение отца со своим ребенком. Оставьте их вдвоем (займитесь своими делами, сходите в гости), ведь малыш хочет повидаться с ним, а не с вами. Только если ребенок охотно идет на контакт, можно затевать совместные прогулки и игры.

Демонстрировать равнодушие

2 Любить чужих детей, как своих собственных, невозможно, да и не нужно: у них уже есть мама и папа. Но демонстрировать отстраненность и безразличие тоже не стоит: ведь это дети вашего любимого, и ему будет неприятно, что вы равнодушны к факту их существования и их успехам.

СОВЕТ: Даже если у вас нет по отношению к этим детям теплых чувств, хотя бы не стройте барьера. Ведите себя нейтрально-дружелюбно, принимайте и поддерживайте их общение с отцом, и ваши усилия обернутся миром и гармонией в душе и в семье.

Радости и огорчения сотового телефона

Практически каждый современный смартфон по сути – мини-компьютер. И любое из этих устройств мощнее, чем все компьютеры, которые были использованы для отправки человека на Луну! Однако, став «умнее», смартфоны начали и неприятностей доставлять больше. Например, из-за сбоя в работе сотового телефона жительница Франции получила счет за связь на 1 квадриллион евро! Для справки: квадриллион – это единица и 15 нулей. К счастью, в сотовой компании разобрались, в чем дело, и отозвали счет.



Зелёная, зелёная трава...

Все, конечно, видели профессиональные футбольные поля: газон на них полосатый. Сделано это для того, чтобы судьям проще было отслеживать соблюдение правил и определять офсайд. Но как создают такие полосы? Сеют траву разных оттенков? Вовсе нет! Трава на поле одинаковая, просто ее подстригают и приминают в противоположных направлениях. И получается, что часть травы наклонена к одной трибуне, а часть – к противоположной. За счет этого и цвет получается разный.

Зачем петухам очки?

Нам, людям, очки просто необходимы: газету или книгу прочесть, знаки на улице увидеть, важную информацию на табло не пропустить, ценники в магазинах разглядеть. А вот зачем очки могут понадобиться петухам? Датские фермеры, которые надевают своим птицам такие «гаджеты», уверяют, что их цель – прямо противоположная. Специальные очки заставляют петухов видеть хуже. Благодаря этому они не могут разглядеть соперников и меньше дерутся между собой. Словом, все ради мира и спокойствия!



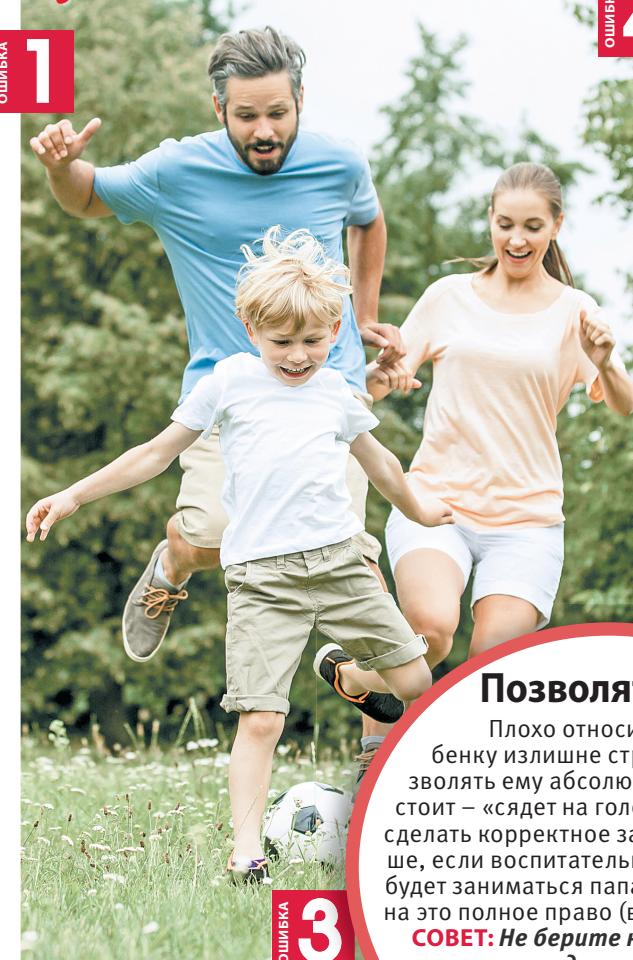
Банный день для памятников

Жизнь главных мировых достопримечательностей очень нелегка. Агрессивная воздушная среда в крупных городах, плюс вездесущие туристы, которые мечтают покрыть их своими автографами, плюс птицы... Так что время от времени специалистам из клининговых компаний приходится браться за дело. И чем больше памятник, тем серьезнее операция по его очистке. Например, статую Христа в Рио-де-Жанейро чистили специальной смесью мелкого песка и силикона целый месяц. Для ежегодной уборки на Эйфелевой башне в Париже используют 10 000 упаковок чистящего средства. А афинский Акрополь и вовсе чистили с помощью лазера и ультрафиолетовых лучей.

Светлана СИДОРЧУК

Дети мужа от первого брака – проблема или счастье?

У физрука было четыре сына: первый, второй, первый, второй.



ошибка 4

Проявлять раздражение

Ребенку трудно принять развод родителей: он может грубить, совершать безумные поступки или, наоборот, замкнуться в молчании. Если он сделал что-то, что вызвало в вас злость, сдержитесь, не выплескивайте на него свой негатив. В ситуации открытого конфликта виноватой, скорее всего, окажетесь именно вы: отец, подсознательно чувствуя свою вину перед детьми, будет стараться защищать их интересы.

СОВЕТ: Научитесь контролировать эмоции в присутствии детей мужа, иначе быстро превратитесь и для них, и для мужа в «злую тетю». Если хотите сохранить свой брак, придется принимать их такими, какие они есть. Разрушить отношения одним словом легко, а общий язык найти потом будет практически невозможно.

Занимать место мамы

Не пытайтесь быть добре, щедре, чем их родная мать. Не пытайтесь занять ее место, эти попытки обречены на провал. Не пытайтесь воспитывать чужого ребенка: журить, делать замечания, требовать послушания.

СОВЕТ: Станьте для детей мужа другом, покажите, что понимаете их, помогаете, когда это нужно.

ошибка 5

ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

- Если отец позволяет ребенку от первого брака все, не обозначая никаких границ, то у чада начинается бесконечный «праздник непослушания», а на воспитательные усилия мачехи реакция одна: «Ты не можешь мне ничего говорить, ты не моя мама». Психологи уверены, что в этой ситуации говорить нужно не с ребенком, а с его отцом, чтобы выработать общую линию поведения: сколько играть в компьютер, убирать ли за собой игрушки и т.п.

- Если отца дома нет, а дитя расшалилось, лучше прибегнуть к авторитету родителя: «Папа хочет, чтобы ты навел порядок в своей комнате к его приходу». Если ребенок не слушается, скажите, что планируете поговорить об этом с папой. Но здесь важно, чтобы отец подтвердил ваши общие требования.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: Robert Kneschke, fizkes/Shutterstock.com

Радости и огорчения сотового телефона

Практически каждый современный смартфон по сути – мини-компьютер. И любое из этих устройств мощнее, чем все компьютеры, которые были использованы для отправки человека на Луну! Однако, став «умнее», смартфоны начали и неприятностей доставлять больше. Например, из-за сбоя в работе сотового телефона жительница Франции получила счет за связь на 1 квадриллион евро! Для справки: квадриллион – это единица и 15 нулей. К счастью, в сотовой компании разобрались, в чем дело, и отозвали счет.



Зелёная, зелёная трава...

Все, конечно, видели профессиональные футбольные поля: газон на них полосатый. Сделано это для того, чтобы судьям проще было отслеживать соблюдение правил и определять офсайд. Но как создают такие полосы? Сеют траву разных оттенков? Вовсе нет! Трава на поле одинаковая, просто ее подстригают и приминают в противоположных направлениях. И получается, что часть травы наклонена к одной трибуне, а часть – к противоположной. За счет этого и цвет получается разный.

Зачем петухам очки?

Нам, людям, очки просто необходимы: газету или книгу прочесть, знаки на улице увидеть, важную информацию на табло не пропустить, ценники в магазинах разглядеть. А вот зачем очки могут понадобиться петухам? Датские фермеры, которые надевают своим птицам такие «гаджеты», уверяют, что их цель – прямо противоположная. Специальные очки заставляют петухов видеть хуже. Благодаря этому они не могут разглядеть соперников и меньше дерутся между собой. Словом, все ради мира и спокойствия!



Автор фото: cubart, Robert Kneschke, fizkes/Shutterstock.com

На телеканале
Домашний – премьера многосерийной мелодрамы «Цыганка». История любви цыганской девушки Рады и филолога из Санкт-Петербурга Максима повествует о том, как полюбившие друг друга в юности люди вынуждены были расстаться на много лет, но спустя годы вновь обрели друг друга...

Главную роль – пламенной Рады – сыграла актриса Виктория Полторак. В интервью «Телеку» Виктория рассказала о том, как вживалась в образ и как стала частью настоящей цыганской семьи.

Цыганские корни

– Виктория, ваша героиня – какая она? И похожи ли вы с ней?

– Моя Рада – обычная современная девушка, которая не хочет следовать традициям табора, а хочет жить по велению сердца. Она стремится получить образование, пытается вопреки запрету отца носить не традиционные юбки, а джинсы. Но в этом своеобразии выражается вся ее порывистая, страстная цыганская натура. Рада – стопроцентная цыганка, у нее кровь не течет по венам, а бурлит, кипит. Мы с ней, разумеется, похожи. Во-первых, потому, что у меня тоже есть цыганские корни, и я всегда мечтала о такой роли, как Рада. Наши партнеры по площадке, актеры цыганского театра «Романс», как увидели меня на пробах, так сразу признали за свою, по взгляду, по огню в глазах... Понимаете, острота взгляда, бешеный темперамент – это не сыграть. Это должно быть от природы, и у меня благо-



«Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада».

даря цыганским корням они есть. Это решило дело, и меня утвердили. Я была счастлива! Меня изначально привлек даже не сценарий, а именно эта роль.

Огонь любви, пронесённый сквозь годы

– Но Рада, хоть и хочет быть современной девушкой, всё-таки не пытается совсем уж бунтовать. Например, по воле отца она отказалась от своего возлюбленного Максима, оставшись с выбранным ей в таборе женихом – Баро.

– Понимаете, все не так просто. Рада бунтует против всего, что огра-

ничивает ее свободу, но этот бунт скорее против традиций. А к отцу у нее огромное уважение, она его любит. Кроме того, от себя скажу, что не всегда родители, советуя нам при выборе спутника жизни, оказываются неправы, даже если расходятся с нами во мнении. Я считаю, что если семья не принимает своего мужчины, то это неспроста, и, скорее всего, он тебе действительно не подходит. Ну и потом, у нас все-таки кино, а в кино возможно все. Например, то, что Рада и Максим смогли пронести первую юношескую любовь через всю жизнь. В реальности это было бы сложнее потому, что спустя годы человек меняется, становится совершенно другим. Но вот Рада шла к Максиму все эти годы, хотя по пути ей попадались самые разные мужчины. Такая она

страстная натура, что сохранила этот огонь любви.

Правда в мелочах

– Что нового узнали о цыганских обычаях и обрядах?

– Мы постоянно учились у наших замечательных партнеров из «Романса» – Игоря Крикунова, его жены Милы и других. Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада. Оказалось, что этот язык совсем

не простой. Также мы занимались с хореографом из «Романса», ее, кстати, тоже зовут Виктория. Она нас учила народным танцам – там есть определенная специфика шага, движений рук, пластики. То есть настоящих цыган в этом не обманешь. И я очень хочу, чтобы, когда наш сериал будет смотреть настоящие цыгане, наша работа была бы хотя бы на 50 процентов реалистична даже для них. Чтобы все было честно и по большой любви.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний



ПОДРОБНОСТИ

Любовь с одного дубля

– Как у вас складывались отношения с партнёрами по съёмочной площадке?

– Максима играл Дмитрий Пчела. По сюжету у наших героев какая-то нереальная любовь, и я ему сразу сказала, что нам придется в сценах молодости что-то такое невероятное совершить, чтобы зритель поверил – да, такую любовь можно было пронести через



20 лет. Например, мы снимали сцену, когда наши герои расстаются. И я уговорила режиссера снять, как моя героиня от отчаяния бросается в воду. Потому что просто не может жить без этого мужчины! Нам с Димой дали один дубль, потому что не было сменных костюмов, и я прыгнула! Это были такие эмоции! После того, как режиссер сказал: «Стоп! Снято!», вся съемоч-

ная группа приступила к своим делам, перестановке света на следующую сцену, а мы с Димой буквально выползли из воды и лежали совсем без сил, не могли даже слова друг другу сказать. Это был очень затратный кусок, а по-другому в нашей профессии и нельзя. Зато у меня сложились прекраснейшие отношения с семьей Крикуновых. Мы теперь очень дружим, Игоря и Милу я называю мамой и папой, а их дочь называет меня сестрой, как и ее. Они часто приглашают меня к себе в гости, мы сидели за большим семейным столом, и сейчас я знаю, что у меня теперь есть семья в Киеве.



Актриса Любовь Тихомирова, звезда сериала «Ворони-ны», известная также зрителям по проектам «Слава богу, ты пришёл!», «Молодожёны», «Ведьма», «Я всё преодолею», «Улыбка пересмешника», рассказала нам о своих кулинарных хитростях и поделилась семейными рецептами.

«Важно соблюдать питьевой режим»

– Мне известно, что вы давно увлекаетесь правильным питанием, много экспериментируете в еде. Какого стиля в питании придерживаетесь сейчас?

– Я не столько увлекаюсь, сколько находилась в поиске правильного для себя образа питания.

– Расскажите о нём подробнее.

– Пишу я принимаю три-пять раз в день. Считаю, что важно перекусывать каждые 2-3 часа, чтобы организм не находился в дефиците калорий и знал, что его покормят. Потому что, если его будут кормить один раз в день вечером – он начнет накапливать жир про запас. Не нужно наедаться перед сном... Говоря о правильном питании, очень важно соблюдать питьевой режим: хотя бы литр-полтора воды в сутки, а еще лучше – два литра. Потому что есть такое правило: когда тебе кажется, что ты голоден, нужно выпить воды. Если голод прошел – значит, это была жажда, а не голод. Некоторые ошибочно начинают псевдоголод заедать – давать организму то, что он не просил... Два раза в год устраиваю себе разгрузку или очищающую голодовку. Кроме того, я регулярно пощусь.

Любовь ТИХОМИРОВА:

Картошку обожаю в любых видах



– Но ведь она очень калорийна...

– Если мы будем есть ее с мясом и на ночь – то, конечно, это совсем не полезно. А вот картошка с овощами – вполне безопасный продукт. А как вкусна печена картошка...

– Расскажите, как вы её запекаете?

– Беру картофелину, разрезаю ее пополам, внутри делаю глазочек, туда кладу кусочек маслины – и ставлю в микроволновку на 15 минут. Масло внутри растекается, и картошка становится невероятно вкусной! Еще очень люблю картофельное пюре, но, повторюсь, главное – без мяса и не часто.

«Не делать культа из еды»

– Что приготовите в свой выходной день, когда не нужно никуда торопиться?

– Наверное, испеку капустный пирог из бездрожжевого теста. Готовое тесто я покупаю в магазине, его нужно разморозить и чуть-чуть раскатать. Пока размораживается – обжариваем на сковороде капусту, добавляем лук и немного соли. Кладем начинку на один лист теста, закрываем вторым, защищаем края и ставим в духовку на 20 минут. Такие же пироги делаю и с яблоком, по желанию туда можно добавить клюкву... А во-

Кстати Салаты из детства

– Можете вспомнить любимую еду из детства? Готовите что-то из этого сейчас?

– Это в первую очередь салаты. Один из моих любимых – салат из редьки под названием «Зимний». Редьку нужно натереть на терке и отжать, чтобы из нее ушла горечь. К ней добавляем нарезанную морковь и обжаренный на сковороде лук. По желанию можно еще положить свиные шкварочки. Салат получается изумительным по вкусу и очень полезным! Или, к примеру, фаршированные яйца. Нужно отварить несколько яиц, разрезать пополам, вынуть желток и смешать его с жареным луком, и после положить эту начинку обратно в яйцо. По желанию можно добавить майонез, но я предпочитаю без него.

обще я считаю, что не надо делать культа из еды и тратить на ее приготовление большую часть своей жизни. Тем более что природой в продуктах уже заложено самое ценное. Поэтому лучшая еда – это та, которая приготовлена просто и быстро, с минимальной обработкой.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тарановского и из личного архива Любови Тихомировой

Детали

О супах, борщах и кашах

– А дочка какие блюда предпочитает в вашем исполнении?

– Я радуюсь, что смогла приучить дочку к супам и борщам. Теперь на обед она съедает большую тарелку супа – без второго и третьего. Она очень любит, когда я готовлю суп с фрикадельками, куриную лапшу, а вот от горохового пока отказывается. Утром дочка ест кашу с перепелиным яичком, а на ужин – пюре из нескольких видов овощей: кабачка, цветной капусты, тыквы, картошки и морковки. Пару раз в неделю я даю ей макароны или картофельное пюре.

– Ну а вам какая кухня больше нравится?

– Уважаю японскую, но выборочно: сырную рыбу я не ем. Мне нравятся блюда с креветками или рис с овощами и соусом терияки.

организмом все хорошо усваивается.

– Что предпочитаете на завтрак?

– С утра я люблю съесть что-то из молочных продуктов: творог с фруктами или мюсли с йогуртом. Люблю сыр, кашу, яичницу. Я абсолютно всеядный человек, иногда на пару с дочкой могу позавтракать даже шоколадными шариками!

– А какие продукты вы считаете своими любимыми?

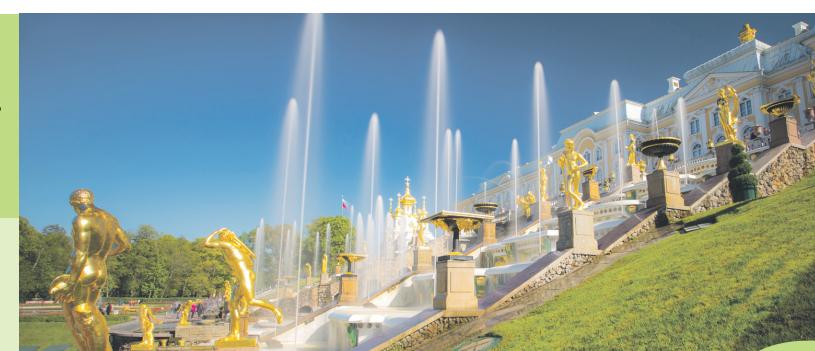
– Это черные хлебцы, которые я иногда сдабриваю маслицем, сыр, творог, соусы – например, гранатовый, который я всегда привожу с Кипра и использую вместо кетчупа. А еще у меня всегда есть картошка, которую я обожаю в любых видах, потому что я картофельная душа!

«Сладости почти не ем»

– Есть продукты, от которых вы отказались?

– Да, это мучное, в том числе белый хлеб. Ем я

только ржаной, злаковый хлеб и хлебцы. Сладости почти не ем, в том числе и торты. Но если очень хочется сладенького, или меня кто уговаривает – я не ем сразу, а оставляю на утро, когда



ОТВЕТЫ

1. Это настоящий комплекс фонтанов, являющийся достопримечательностью города. В ансамбле насчитывается 176 фонтанов, которые работают без единого насоса. Вода в них поступает самотёком. Где находится дворцово-парковый ансамбль с такими фонтанами?
 а) Петергоф в Санкт-Петербурге.
 б) Версаль в пригороде Парижа.
 в) Вилла Боргезе в Риме.
 2. Рим считается «королём фонтанов». Один из самых посещаемых фон-

танов строился под руководством Николы Сальви 30 лет. В городе этот фонтан называют фонтаном «девственной воды». Он примыкает к зданию, где снимала весь второй этаж русская красавица, покровительница литераторов России – Зинаида Волконская. Именно у неё в салоне Николай Васильевич Гоголь впервые читал «Ревизора». Как называется фонтан?
 а) Фонтан Треви.
 б) Фонтан Нептуна.
 в) Фонтан Наяд.

3. В центре большого каскада Петергофских фонтанов по задумке Петра Первого должна была находиться фигура Геракла, побеждающего Лернейскую гидру. Пётр считал эту композицию символом победы в Северной войне. Однако преемники императора нашли более удачную

символику. Как называется главный фонтан большого каскада?
 а) «Самсон, раздирающий пасть льва».
 б) «Геракл, борющийся с Немейским львом».
 в) «Персей, убивающий Медузу Горгону».

Фонтан в сияниях струй сверкает...

Во многих городах именно фонтан становится любимым местом встречи. Каких только нет фонтанов – и поющие, и танцующие, цветные, светомузыкальные... Некоторые из фонтанов стали символами городов. И сегодня наша викторина посвящена фонтанам.

1. Это настоящий комплекс фонтанов, являющийся достопримечательностью города. В ансамбле насчитывается 176 фонтанов, которые работают без единого насоса. Вода в них поступает самотёком. Где находится дворцово-парковый ансамбль с такими фонтанами?

- а) Петергоф в Санкт-Петербурге.
- б) Версаль в пригороде Парижа.
- в) Вилла Боргезе в Риме.

2. Рим считается «королём фонтанов». Один из самых посещаемых фон-

Икра из овощей – блюдо, проверенное многими поколениями, с любовью передаваемое по наследству. Рецептов множество, и у каждой хозяйки есть свой особенный.

Ежегодно благодаря обилию овощных составляющих можно получать разные вкусные заготовки. Вот и мы решили сегодня предложить вашему вниманию несколько рецептов овощной икры.

Икра «Борщевая»

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г свеклы, 400 г помидоров, 300 г болгарского перца, 200 г моркови, 200 г репчатого лука, 100 г корневого сельдерея, 100 г корневого пастернака, 3 ст. л. подсолнечного масла, 3 зубчика чеснока, соль, специи по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46,5 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Подготовить овощи, вымыть и почистить.
- Свеклу, морковь, сельдерей и пастернак нарезать тонкой соломкой или натереть на терке для корейского салата.
- Помидоры, лук и перец нарезать полукольцами. Чеснок порубить.
- Все перемешать с маслом и выложить в рукав для запекания. Добавить любимые специи.
- Хорошо потрясти рукав, завязав оба конца. Выложить в форму для выпечки или на противень, сделать сверху несколько проколов.
- Запекать икру в духовке, разогретой до 190 градусов, примерно 45-50 минут. Во время приготовления аккуратно встряхивать рукав, чтобы не обжечься.
- Дать постоять 5-10 минут, аккуратно разрезать рукав и выкладывать в глубокую чашу.

Тыквенно-кабачковая икра

8 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г кабачков, 350 г тыквы, 3 крупных болгарских перца, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. томатной пасты, соль, черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 11 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Подготовить овощи: вымыть, очистить чеснок; кабачок и тыкву крупно нарезать.
- Застелить фольгой противень, выложить овощи. Перец оставить целым. Сбрзнуть маслом.
- Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут до мягкости.
- Перец остудить, очистить от кожицы, отделить семена.
- Все запеченные овощи сложить в миску, добавить соль и перец, пюрировать блендером.
- Переложить в сотейник, добавить оставшееся масло, томатную пасту и, по желанию, специи.
- Варить на медленном огне, помешивая, еще 30-40 минут до загустения.

Огуречная икра

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г огурцов, 1 морковь, 1 болгарский перец, 3 помидора, головка репчатого лука, 2 зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Огурцы нарезать и тушить на сковороде.
- Лук, перец и чеснок нарезать мелко, морковь натереть. Помидоры натереть на мелкой терке или пропустить через мясорубку. Добавить соль, перец.
- К огурцам, когда они немного потушатся, добавить лук, морковь и перец и тушить, пока не выпарится почти вся жидкость.
- Добавить помидоры и чеснок и тушить, помешивая, на среднем огне, пока жидкость не выпарится.
- Икру можно намазывать на тосты и использовать с любым гарниром.

ГОТОВИМ ОВОЩНУЮ ИКРУ



Луковая икра

Рецепт для мультиварки.

Параметры приготовления:
мощность 800 Ватт,
программа «жарка».
6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г репчатого лука, пучок зеленого лука, 200 г моркови, 100 г томатной пасты, 1 ч. л. сахара, соль по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 13 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Репчатый лук порезать полукольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета.
- Морковь натереть на крупной терке и пассеровать 10 минут.
- Добавить томатную пасту, сахар, соль по вкусу.
- Пассеровать еще 3 минуты.
- Выложить в салатник, остудить, нарезать зеленый лук, перемешать.



Икра «Пять овощей»

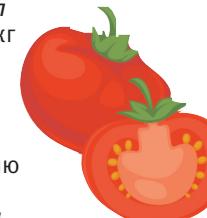
3 банки по 0,8 л или 5 банок по 0,5 л

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 500 г болгарского перца, 500 г репчатого лука, 200 г кислых яблок, 1 стакан растительного масла, 1 ч. л. сахара, соль, черный молотый перец по вкусу. По желанию можно добавить жгучий перец.

Калорийность (на 100 г): 90,4 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Овощи и яблоки вымыть, обсушить и очистить, мелко нарезать.
- Раскалить масло, обжарить лук до золотистого цвета. Добавить помидоры и потушить под крышкой.
- Выложить все овощи и тушить до мягкости с открытой крышкой. Добавить яблоки. Помешивать.
- Когда яблоки разварятся, добавить соль, сахар, перец. Можно положить жгучий перец.
- Когда смесь загустеет, жгучий перец удалить.
- Икру разложить по горячим стерилизованным банкам и закатать. Перевернуть на крышку до полного остывания.



В кабачковой икре содержится большое количество полезных микроэлементов, таких как медь, железо, фосфор, а также натрий. В 100 г кабачковой икры всего 78 кКал.

Шоколад добывают из какао-бобов. Бобы – овощи. Сахар – из сахарной свеклы. Свекла – овощ. Итог: шоколадка – тоже овощ, а овощи полезны для здоровья!



Икра грибная

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г любых предварительно отваренных грибов, 1 морковь, 1 луковица, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ст. л. винного уксуса, 5 зубчиков чеснока, 100 г подсолнечного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 14 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Грибы почистить, довести до кипения, поварить 5 минут, слить воду, пропустить грибы через мясорубку.
- Лук порезать крупно и обжарить.
- Чеснок, грибы, морковь и лук пропустить через мясорубку.
- Выложить в сотейник или глубокую сковороду, добавить томатную пасту и уксус. Посолить, поперчить и тушить под крышкой 1 час, помешивая.



Светлана ИВАНОВА

Человек, встречающий нас, улыбаясь, располагает к себе, даже не сказав ещё ни слова. Улыбка – добрая, ироничная, искренняя – всегда приятна и желанна.

И каждый очень хочет, чтобы его улыбка была особо красивой и даже неотразимой.

Кстати Улыбаться полезно

Недавно французские ученые-физиологи сделали открытие. Оказывается, существует связь «мозг-тело», и губы, растягиваясь в улыбке, посыпают мозгу сигнал «счастья». В ответ на это мозг начинает стимулировать выработку эндорфинов. А уж гормон радости повышает уровень удовольствия и снижает ощущение тревожности. Зафиксировано так же, что благодаря улыбке в организме повышается уровень антител, борющихся с инфекциями и улучшающих работу иммунной системы.

ПОДРОБНОСТИ

Упражнения для мышц лица

Воздушный поцелуй

Поднесите ладонь к губам, но не ближе чем на 3 см. Из всех сил старайтесь дотянуться губами до ладони. Оставив губы вытянутыми, откройте рот как можно шире и снова закройте. Упражнение нужно повторить 5 раз, полностью расслабляя лицо после каждого.



Сжать-расслабить

Высуньте язык и плотно обхватите его губами, напрягая все возможные мышцы. Задержите это состояние, после чего быстро расслабьте все мышцы. Это упражнение также нужно выполнять 5 раз.



Шарик

Сделайте глубокий вдох и попытайтесь выдохнуть через рот, не разжимая плотно сжатых губ. Ваши щеки должны при этом раздуться, как шарик, и напрячься. Выпустите воздух через небольшую щелочку между губами. Это упражнение достаточно делать 3 раза.



– Сынок, почему ты плачешь?
– Папа поймал большую рыбу на рыбальке, а когда вытягивал, леска оборвалась, и рыба уплыла.
– Ну так над чем тут плакать, сынок?! Ты должен понимать, что в таких ситуациях надо не плакать, а смеяться!
– Так я и засмеялся!

Как сделать улыбку неотразимой

Три источника, три составные части

Улыбку условно можно рассматривать как слагаемое трех составляющих: зубы, губы и мимика. Плохие зубы, обкусанные или обветренные губы вряд ли помогут, даже если с мимикой все в порядке.

Питаем, увлажняем, освежаем

Всегда помним, что кожа на губах нуждается в таком же уходе, как и кожа лица. К сожалению, об этом часто забывают, и в результате получают целый букет проблем, среди которых неприятный вид – не самая страшная. Поэтому, накладывая на лицо увлажняющую или питательную маску, нанесите немного и на губы. Можно использовать и народные средства: сырой картофель, огурец, сметана, растительные масла – все подойдет для питания и увлажнения ваших губ.

В то время, когда вы ходите без макияжа – например, дома, – не забывайте наносить на губы питательный или увлажняющий бальзам, в крайнем случае – хорошую гигиеническую помаду. Чрезвычайно полезен для губ простейший массаж, который в состоянии делать каждая. После того, как вы почистили зубы, желательно помассировать губы. Причем верхнюю и нижнюю по отдельности. Делается это круговыми движениями в любом направлении. После массажа губы рекомендуется промокнуть досуха мягким полотенцем и смазать питательным бальзамом, слегка вбивая его в кожу кончиками пальцев.

«Улыбка ничего не стоит, но дорого ценится».
Дейл Карнеги

Выравниваем цвет, тонируем фон

Большое значение для красоты улыбки имеет состояние кожи лица. Морщинки вокруг губ, которые часто являются следствием сухой кожи, или угревая сыпь красоты вашей улыбке, разумеется, не прибавят. Поэтому за кожей лица просто необходимо должным образом ухаживать: постоянно питать и увлажнять сухую, применять скраб при жирной.

Однако и нормальная кожа, бывает, не всегда радует. В этом случае разумно пользоваться косметическими средствами, выравнивающими цвет лица и маскирующими недостатки кожи. Таких средств сегодня достаточно количества, чтобы каждая могла подобрать что-то подходящее. Это может быть и тональный крем, и пудра, и маскирующие карандаши и т.д. и т.п.

Не нужно забывать и о макияже губ – для улыбки он имеет очень важное, если не решающее значение.

Тонизируем мышцы, ставим симметрию

Если у вас малоподвижное лицо, на красивую улыбку рассчитывать можно вряд ли. Но ведь наша мимика – это всего лишь мышцы, которые можно на тренировать, причем достаточно просто. В «строительстве» широкой улыбки задействовано порядка 40 мышц, каждая из которых вполне «поддается дрессировке», было бы желание.

Но прежде чем начинать тренировки, подойдите к зеркалу, улыбнитесь и присмотритесь к своей улыбке внимательно. Особенное внимание обратите на то, симметрична ли она. Кстати, улыбка несимметрична у многих людей. Это легко исправить, уже через неделю после начала регулярных тренировок вы заметите первые результаты, а через месяц ваша улыбка будет чуть ли не идеально симметрична и неотразима. И еще один совет для красивой улыбки: гимнастику для тренировки мышц лица желательно делать два раза в день.

Для многих осень – время хандры. Плохое настроение добавляет возраста женщине. Чтобы осень не прибавила вам лет – чаще улыбайтесь!

Кстати

Самая красивая

Особо красивой считается полностью симметричная улыбка, обнажающая 10-12 зубов.



Если вам в баре улынулась девушка – очевидно, у неё нет денег. А если вы улыбнулись в ответ – очевидно, у вас деньги есть.



ДЕТАЛИ

Улыбаться легче

Для того чтобы нахмуриться, нам приходится задействовать больше мышц, чем для того, чтобы улыбнуться. Оказывается, улыбаться легче, чем хмуриться.

Где осела прекрасная «Странница»?

Скажите, а где сейчас находится жемчужина, которой владела Элизабет Тейлор? Пере-грина, кажется. Ольга Беспягова, г. Санкт-Петербург

Перегрина, «Странница», «Блуждающая жемчужина» – самая большая и дорогая в мире. По легенде, раб, которому посчастливилось выловить эту красавицу у берегов Панамы, сразу же получил свободу. История «Странницы» полна приключений. Первым владельцем жемчужины стал король Филипп II Испанский. Затем драгоценность несколько раз меняла своих хозяев – королей и королев: Мария Тюдор, Маргарита Австрийская, брат Наполеона Жозеф Бонапарт и Наполеон III, супруги Гамильтон... Одна из первых ее обладательниц Мария Тюдор ввела традицию для королев позировать с этой драгоценностью. А еще говорят, что селфи – это современное «искусство». Художник вместо фотоаппарата – и вуаля!

Некоторые монархи были несколько рассеянны и теряли драгоценность дважды – на балу в Букингемском дворце и на диване Виндзорского замка. Справедливости ради стоит сказать, что жемчужина была слишком тяжела и просто вываливалась из всех оправ.

Одной из последних обладательниц драгоценности была королева кинематографа – Элизабет Тейлор. Она, кстати, тоже разок потеряла жемчужину, которая обнаружилась в пасту у ее любимого щенка. После этого кинодива совместно с известным дизайнером придумала уникальное жемчужно-бриллиантовое колье, главным украшением которого стала La Peregrina.

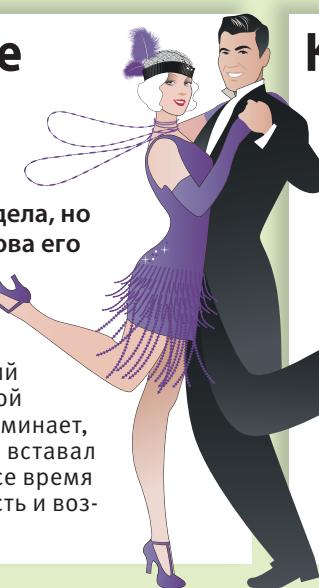
После кончины актрисы «Странница» была продана за 11,8 млн долларов коллекционеру, который пожелал остаться неизвестным. Остается только ждать, где «Блуждающая жемчужина» в следующий раз явит себя миру.



Откуда пошло выражение «танцевать от печки»?

Дед мой был большим любителем этой присказки. Забавно, но при этом еще и печником. Чтобы танцевал от печки, я ни разу не видела, но выражение это очень любил. Вот интересно, какова его история? Ольга Воронина, г. Москва

Есть мнение, что данное выражение «пустил в народ» русский писатель Василий Слепцов. Есть у автора произведение под названием «Хороший человек». После многолетних скитаний главный герой книги Сергея Теребенев возвращается домой и вспоминает, как много лет назад обучался танцам. Юный Серёжа вставал у печки и по команде учителя делал первые па, но все время сбивался с ритма. Наставник укорял его за неловкость и возвращал обратно к печке, начинать все сначала.



Между нами, женщинами

Зачем есть тёмный шоколад?

Говорят, учёные провели какие-то новые исследования о пользе горького шоколада. Я люблю его давно и безусловно, нежной любовью шоколадомана. Но знать ещё один факт о пользе и вкушать вожделенную плитку с чистой совестью совсем не повредит. Любовь Гора, Московская обл.



альная первенства в исследовании позитивного влияния темного шоколада на организм человека вновь у британских ученых. Исследователи из Университетского колледжа Лондона доказали, что любители темного шоколада менее склонны к депрессии. Изучив данные свыше 13 тысяч респондентов, ученые увидели, что участники, которые сообщали, что едят горький шоколад в течение двух 24-часовых периодов, на 70 % реже впадают в тоску и меланхолию. Причина, видимо, в фенилэтиламине – химическом веществе, считающемся важным для регулирования настроения. Это вовсе не значит, что шоколад нужно есть упаковками, но пара кусочков в день не повредит точно.

Почему опаздывают на самолёт?

Вопрос наболевший. Ждала своего жениха из Екатеринбурга, а он на самолёт опоздал. Проспал. Вот интересно, мне одной такое чудо досталось или есть ещё экземпляры? Полина Варкина, г. Ступино

Пассажиры на самом деле не так уж редко опаздывают на самолет. Исследователями даже составлен некий рейтинг наиболее частых причин аэропозданий:

1 место (43 %) – затормозы на дорогах, ремонт трасс и ДТП;

2 место (28 %) – проспали, не следили за временем;
3 место (19 %) – болезнь;
4 место (7 %) – неотложные дела.



Кто придумал «Гусиные лапки»?

Мои любимые конфетки! Кто же их придумал? Хочу знать имя гения. Диана Акимкина, г. Рязань

Ногие соотечественники уверены, что конфеты «Гусиные лапки» придумали советские кондитеры. На самом же деле необычный десерт появился раньше. Известные со второй половины XIX века кондитеры с «вкусной» фамилией Абрикосовы производили на своей фабрике много сладостей, среди которых были и «Гусиные лапки».

Некоторые гурманы уверены, что название лакомству дал гусиный жир, входящий в состав десерта для сгущения карамели. Иные сладкоежки уверяли, что «Гусиные лапки» это и не десерт

вовсе, а настоящее лекарство, помогающее детям избавиться от плоскостопия. Третий «совершенно точно знал», что «Гусиные лапки» полезно употреблять при заболеваниях горла, так как в ореховую пасту добавляли траву – лапчатку гусиную, которую наши предки с давних времен использовали в качестве лекарства от многих болезней. Словом, версий множество, но истинная до сих пор не известна. Вероятнее всего, Абрикосовы просто удачно использовали необычные названия для лучших продаж. Вот как же «Раковые шейки» или мармелад «Липпуп». Тоже их изобретение.



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«ППС». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«Территория заблуждений». (16+)	05.00	«Территория заблуждений». (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)	06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«Мальцева». (12+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	«Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55	«Уральские пельмени». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.50	«БЭЙБ. (0+)	12.30	«Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	09.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	Васька и Чиркаш проникают в таксидермическую мастерскую и пытаются разобраться в реагентах, но уходят несолоно хлебавши. Васька прихватывает чучело белочки и дарит его сыну Большаевой, Лёнечке.	10.40	«БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50	«60 минут». (12+)	12.35	«ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	15.00	«УНИВЕР». (16+)	13.00	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишканиным». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00	Вести	14.00	«Кто против?» (12+)	14.55	«ВОРОНИНЫ». (16+)	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25	Вести. Местное время	14.45	«Кто против?» (12+)	21.00	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	19.00	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.00	Документальный спецпроект. (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00	Вести. Местное время	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.00	«Место встречи»	20.00	«ЖУКИ». (16+)	17.00	03.50 «Тайны Чапман». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	18.50	Вести	18.50	«60 минут». (12+)	16.00	Сегодня Ты не поверишь! (16+)	21.00	Инвестор лежит без сознания после попадания в капкан и удара деревом по голове. Парни ухаживают за ним, но внезапно приходит Маслов и просит их быстро съехать, потому что с вахты вернулся реальный хозяин дома. Спрятав инвестора под кровать, они уходят смотреть новый дом. А батюшка Александр застукал Артемия и Иру в магазине и, кажется, придумал причину, чтобы не венчать Толика...	18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.00	Вести. Местное время	21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	16.30	Сегодня Ты не поверишь! (16+)	22.00	«Где логика?». (16+)	20.00	«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
18.35	На самом деле. (16+)	20.45	Вести	23.15	Счастливая семейная жизнь Марины и Алексея Романовых рушится в одно мгновенье - в августе 1998-го года они становятся банкротами...	17.00	«ДНК». (16+)	22.00	«Однажды в России». (16+)	22.20	«Водить по-русски». (16+)
19.45	«Пусть говорят». (16+)	21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	02.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	18.00	Своя правда	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)	00.30	«НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)
21.00	Время	23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	02.00	«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	19.00	Сегодня «КУБА». (16+)	00.05	«Дом-2. После заката». (16+)	02.15	«НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
21.30	«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)	03.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	03.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	19.40	«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	01.05	«STAND UP». (16+)	04.40	Засекреченные списки. (16+)
23.30	От офицера УГРО Ирины Галко уходит муж. Она подозревает, что у её Вовчика появилась другая женщина... «Вечерний Ургант». (16+)	23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	22.50	В своей квартире убита молодая женщина, мастер по маникюру. Бдительная соседка доказывает Гордееву о всех клиентах.	20.40	Прошло три года с тех пор, как Куба уехал из Среднереченска... «Основано на реальных событиях». (16+)	02.30	«ИНДИГО». (16+)	05.35	«ТНТ. Best». (16+)
00.00	«Время покажет». (16+)	00.45	Сегодня	23.45	Сегодня Поздняков. (16+)	03.55	«БЭЙБ. (0+)	03.00	«Открытый микрофон». (16+)		
03.00	Новости	02.30	Поздняков. (16+)	23.50	«Место встречи». (16+)	04.00	«БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	05.35	«ТНТ. Best». (16+)		
03.05	«Время покажет». (16+)	03.55	«Место встречи». (16+)	00.00	Их нравы. (0+)	05.15	Ералаш. (0+)				
03.40	На самом деле. (16+)	02.15	Их нравы. (0+)	02.00	«ППС». (16+)						

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 «Есть один секрет»</p> <p>05.20 «Орел и решка. Шоллинг» (16+)</p> <p>07.00 «Школа доктора Комаровского» (12+)</p> <p>07.30 «Утро Пятницы»</p> <p>09.30 «Орел и решка. Кругосветка» (16+)</p> <p>11.10 «Орел и решка. По морям-3» (16+)</p> <p>13.00 «Пацанки» (16+)</p> <p>15.00 18.00 «Орел и решка. Перезагрузка» (16+)</p> <p>17.00 «Орел и решка. Америка» (16+)</p> <p>19.00 «Орел и решка. Семья» (16+)</p> <p>20.00 «Орел и решка. Чудеса света» (16+)</p> <p>21.00 «Мир наизнанку. Бразилия» (16+)</p> <p>23.10 «ДОКТОР ХАУС»</p> <p>01.50 Пятница News</p>	<p>ЧЕ</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 19.30 «Дорожные войны» (16+)</p> <p>12.00 23.00 «Опасные связи» (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ГЕРАКЛ» (16+)</p> <p>17.00 «БЕН-ГУР» (16+)</p> <p>США 2016 г. Боевик. Джек Хьюстон, Тоби Кеббелл.</p> <p>21.00 «Решала» (16+)</p> <p>00.00 «100500» (18+)</p> <p>01.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)</p> <p>01.30 «ЛУННЫЙ ГОНЩИК» (12+)</p> <p>03.40 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</p> <p>05.10 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>ЧР</p> <p>06.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК» (0+)</p> <p>06.15 Наше кино. (12+)</p> <p>08.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15, 02.45 Зал суда. (16+)</p> <p>14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)</p> <p>19.55 Телегра «Игра в кино» (12+)</p> <p>20.40, 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.55 Такому мама не научит. (12+)</p> <p>01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>03.30 Культ//Туризм. (16+)</p>	<p>ОТР</p> <p>04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН» (12+)</p> <p>06.00 09.00 15.15 «Капендарь» (12+)</p> <p>06.30 16.05 «Большая страна» (12+)</p> <p>07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости</p> <p>07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)</p> <p>09.30 «Пешком в историю». (6+)</p> <p>10.15 «Вспомнить всё»</p> <p>10.45 «Живое русское слово». (12+)</p> <p>11.05 22.05 «Прав! Да?»</p> <p>12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение</p> <p>15.45 «Рекс - хозяин» (0+)</p> <p>16.30 «Служу Отчизне»</p> <p>17.05 «Чудо-мельница»</p>
<p>Ю</p>	<p>МИР</p>	<p>ПЕРГО</p>	<p>ПЕТРО</p>
<p>05.10 «Топ-модель по-американски». (16+)</p> <p>07.10 «Европа plus чарт». (16+)</p> <p>08.05 «КЛОН!» (16+)</p> <p>10.00 «Немножко разведены». (16+)</p> <p>Семьям решившимся на развод предлагается эксперимент. В течение 5 дней супружам предстоит прожить с идеальными незнакомцами...</p> <p>11.30 «Мастершef». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Дочки-Матери». (16+)</p> <p>18.40 «КЛОН!» (16+)</p> <p>20.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>22.35 «В теме». (16+)</p> <p>23.05 «Бывшие» (18+)</p> <p>01.10 «Мыслить как преступник». (16+)</p> <p>02.45 «Адская кухня». (16+)</p>	<p>06.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК» (0+)</p> <p>06.15 Наше кино. (12+)</p> <p>08.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15, 02.45 Зал суда. (16+)</p> <p>14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)</p> <p>19.55 Телегра «Игра в кино» (12+)</p> <p>20.40, 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.55 Такому мама не научит. (12+)</p> <p>01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>03.30 Культ//Туризм. (16+)</p>	<p>01.25, 02.40, 06.00, 07.15, 22.15, 23.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)</p> <p>03.50, 09.05 «ЖАЖДА». (16+)</p> <p>05.10 Мультфильмы. (6+)</p> <p>10.40, 12.30 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>12.15 Мультфильм. (6+)</p> <p>14.10 «Не забывай! Концерт. (12+)</p> <p>16.50 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+)</p> <p>17.55 В поисках утраченного. Леонид Гайдай. (12+)</p> <p>18.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>20.00 «МАЛЫШ». (12+)</p> <p>Фильм стал первым фильмом Чаплина-режиссера. Это история ребенка, брошенного матерью вскоре после рождения...</p> <p>21.00 В поисках утраченного. (12+)</p> <p>21.45 Имена-легенды (12+)</p>	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.00 «С добрым утром, ма-
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	лышь!» (0+)
06.40 «Зак Штором - Супер-пират». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 19.10 «Тинные истории». (6+) Современный комедийно-приключенческий мультсериал «Тинные истории». В центре сюжета - новые приключения Скруджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дишли, забавливой Миссис Клювуди, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккряка.	07.40 «Радужный мир Ру-би». (0+)
07.35 «Пес Пэт». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Изысканная Нэнси Кланкси». (0+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалаура». (0+)	09.20 «Лабораториум». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.40 «Пластилиники». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Джаймовочка». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.15 «Лягушка-путешественница». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	11.20 «Говорящий Том: Ге-рои». (0+)
13.00 «Отель Трансильвания». (12+)	11.25 «Жигангики». (0+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.05 «Буба». (6+)
18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)	12.40 «Горимити». (6+)
21.30 «Бакуган: Битва пла-нет». (12+)	13.05 «Смешарики». (0+)
22.30 Правила стиля. (6+)	14.00 «Навигатор». (0+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	14.10 «Барбоскины». (0+)
23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	15.00 «Супер4». (6+)
09.55 «Глаголи-Фэлы». (12+)	15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	16.35 «Подружки из Харт-лейк Сити». (6+)
	17.00 «Три кота». (0+)
	17.55 «Оху спешит на по-мощь!» (0+)
	18.10 «Мончичи». (0+)
	18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
	19.10 «Лунтик». (0+)
	20.20 «Оранжевая корова»
	20.30 «Спокойной ночи, ма-
	лышь!» (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.00 «Эволюция Черепа-шек-ниндзя». (6+)
	22.25 «Реди2Робот». (6+)
	22.30 «Трансформеры: Ки-берспллененная». (6+)
	22.55 «Ниндзяго». (6+)
	23.40 «Эльвин и бурундуки». (6+)
	01.00 «Приключения Тайо». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NG
06.00 Как это сделано? (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)	06.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)	
06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	07.20 Музейные тайны. (12+)	07.05 Ледяная дорога. (16+)	07.55 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)	
07.20 Махинааторы. (12+)	08.15, 09.10, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40 Тайны британских замков. (12+)	08.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)	08.45 Авто - SOS. (16+)	
08.15 Крутой тюнинг. (12+)	13.35 Истории из королевской спальни. (12+)	10.30, 11.25 Дикий тунец: Север против юга. (16+)	10.30, 11.25 Дикий тунец: Север против юга. (16+)	
09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	14.40 Женщина в железном гробу. (16+)	12.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)	12.20, 13.10 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)	
10.05 Склады: битва в Канаде. (16+)	15.45 Настоящий доктор Живаго. (12+)	13.10 Мегаполисы. (16+)	14.00 Мегаполисы. (16+)	
10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	16.55, 17.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	14.55 Расследование авиакатастроф. (16+)	14.55 Расследование авиакатастроф. (16+)	
11.00 Аляска: семья из леса. (16+)	19.00 Настоящая игра престолов. (12+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)	
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)	19.50 Первые люди. (12+)	16.40 Авто - SOS. (16+)	16.40 Авто - SOS. (16+)	
12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	20.55 История далекого прошлого. (12+) При мерно в 8000 году до н.э. в некоторых местах люди начали экспериментировать с новыми способами накопления энергии: они стали сами сажать растения.	17.30 Странная Вторая Мировая. (16+)	17.30 Странная Вторая Мировая. (16+)	
14.40 Махинааторы. (12+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	18.20, 19.15 Горячая зона. (16+)	18.20, 19.15 Горячая зона. (16+)	
15.35 Крутой тюнинг. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+) Мы прольем свет на темную сторону древнего Египта.	20.10 Реальность или фантастика? (16+)	20.10 Реальность или фантастика? (16+)	
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)	00.00 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	21.05, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)	21.05, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)	
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	00.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	22.00, 00.40, 03.45 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)	22.00, 00.40, 03.45 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)	
18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	01.55 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	22.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)	22.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)	
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	02.55 Загадки Египта. (12+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)	
20.10 Махинааторы. (12+)	03.40 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	01.25 Тайная история. (16+)	01.25 Тайная история. (16+)	
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	04.25 Спецназ древнего мира. (16+)	02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)	02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)	
22.00 Быстрые и громкие. (12+)	05.20 Музейные тайны. (12+)	04.30 Мегаполисы. (16+)	04.30 Мегаполисы. (16+)	
22.55 Выживание без ку- пюр. (16+)		05.20 Увлекательная наука. (16+)	05.20 Увлекательная наука. (16+)	
23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)		05.35 Научные глупости. (16+)	05.35 Научные глупости. (16+)	
00.45 Голые и напуганные XL. (16+)				
01.40 Аляска: семья из леса. (16+)				
02.35 Крутой тюнинг. (12+)				
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)				
04.20 Выживание без ку- пюр. (16+)				
05.10 Первым делом - са- молеты. (12+)				

РОССИЯ Культура	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 07.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Маленькие секреты великих картин» 07.35 20.45 «Тайны кельтских гробниц» 08.25 «Театральная летопись» 08.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником» 09.30 «Другие Романовы» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «Х век» 12.25 «Власть факта» 13.10 «Линия жизни» 14.05 «Цвет времени» 14.15 «Предки наших предков» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Дело №» 15.40 «Агора» 16.40 «Сироты забвения» 17.35 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского» 18.45 «Власть факта» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» 21.35 «Изобретение про странства» 22.20 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 23.10 «Рассекреченная история» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Магистр игры» 00.30 «Власть факта» 01.15 «Х век» 02.25 «Живая вселенная»	06.00 «Настроение» 08.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) Молодая пианистка Дженнifer Уэллес настаивает на законном браке с женатым дирижером... 13.40 События 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+) 22.00 События 22.30 «Жажды Крыма». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+) 01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 03.35 «Право знать!» (16+) 05.05 «Знак качества». (16+)	06.00 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Выбери меня». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)	05.00 «Известия» 05.20 «КАРПОВ». (16+) 06.50 «КАРПОВ-2». (16+) «Известия» 09.25 «КАРПОВ-2». (16+) «Известия» 13.00 «КАРПОВ-2». (16+) «Известия» 13.25 «СЛЕД». (16+) «Известия» 18.30 «СЛЕД». (16+) 19.00 «СЛЕД». (16+)	05.00 «Известия» 05.20 «КАРПОВ». 06.50 «КАРПОВ-2». 09.00 «Известия» 09.25 «КАРПОВ-2». 13.00 «Известия» 13.25 «СЛЕД». 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) «Известия» 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Лубянка». (16+) 11.45 «Звёздное интервью». (12+) 12.15 «Формула здоровья». (12+) 12.45 03.45 «Адрес истории». (12+) 13.00 «Ты в эфире». (0+) 13.30 «Up&Down». (12+) 14.30 «Собрание сочинений». (12+) 14.45 «День вместе. Разминка». (12+) 15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+) 15.15 «День вместе. Хенд мейд». (12+) 16.30 «Ремонт по-честному». (16+) 17.15 «Заметные люди» (12+) 18.00 «4-я студия». (12+) 19.00 21.15 02.15 «Магистраль». (12+) 19.15 22.00 03.00 «Полицейский вестник». (12+) 20.00 22.15 03.15 «Область спорта». (12+) 20.15 01.15 «Такие разные». (12+) 22.30 03.30 «Агентство хороших новостей». (12+) 22.45 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (12+) 04.00 «Марафон». (12+)	
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
MATCH! МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	SPAS					
06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 07.00 08.50 10.55 13.25 15.25 17.50 Новости 07.05 11.00 15.30 17.55 23.30 Все на Матч! 08.55 Волейбол. Россия - Китай. Кубок мира. Женщины 11.30 Футбол. «Бетис» - «Хетафе». Чемпионат Испании. (0+) 13.30 Футбол. «Рома» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. (0+) 16.30 «Инсайдеры». (12+) 17.00 Следц. (16+) 17.30 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+) 18.25 Волейбол. Россия - Финляндия. Чемпионат Европы. Мужчины 20.25 Футбол. «Ростов» - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция 22.25 Тотальный футбол 00.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+) 01.30 Бокс. (0+) 03.00 Смешанные единоборства. (16+) 05.30 «Команда мечты». (12+)	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	DOM KINO	супер	СУПЕР	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+) 16.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 2. (0+) 17.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильм 1. (0+) 19.00 Завет. (0+) 20.00, 03.10 Прамая линия. Ответ священника. (0+) 21.30 Новый день. Новости на SPASE. (0+) 22.30, 02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 23.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 01.15 Новый день. Новости на SPASE. (0+) 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)	
МУЗ-ТВ	КИНОКОМЕДИЯ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ					
05.00 01.50 Наше Made in Russia! (16+) 06.15 16.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 06.55 13.55 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 PRO-Обзор. (16+) 11.00 Check-In. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. (12+)	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE	16 сентября Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардона, Мигдона, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия. Прп. Феоктиста, сподвижника Евфимия Великого. блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Свт. Иоанникии II, патриарха Сербского. Сщмч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери. Поста нет.		
13.05 Золотая лихорадка. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Каракинг. (16+) 17.25 «10 самых». (16+) 18.00 Рго-новости. (16+) 18.20 Русские хиты. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 «Здесь был Юра». (16+) 20.40 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». (16+) 23.25 Top 30. (16+) 03.00 Love Hits. (16+)	08.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 09.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (6+) 04.25 «МАМЫ-3». (12+) 06.05 «ЧУМОВЫЕ БОТЬЯ». (16+) 08.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+) 10.05 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+) 11.45 «БАНЗАЙ». (6+) 13.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+) 15.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 17.35 «ГОРОД ХИЩНИЦЫ». (16+) 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 21.15 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) Комедия, Великобритания, Ирландия, 2004 г. 23.00 «ЖЕНИХ». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 06.45 Правила моей кухни. (16+) 07.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖДИШЬ». (16+) 09.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+) 11.45 «МАЧЕХА». (16+) 13.45 Правила моей пекарни. (16+) 14.45, 15.35 «ШЕРЛОК» (16+) 16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+) 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦЫ». (16+) 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	06.00, 15.25, 01.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 07.25, 05.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+) 08.15, 19.25 «КАСП». (16+) 09.50, 15.45 «ТРОНУТЫЕ». (16+) 11.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+) 12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) 13.00 Еда для всей семьи с Джейми. (12+) 13.50, 23.35, 03.20 «СКОРПИОН». (16+) 17.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+) 17.45, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 21.45 «ГЕТЕ!». (16+) 02.35 «ЗВЕЗДА». (16+) 04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	05.00 Новый завет вслух. (0+) 05.15 Я хочу ребенка. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Проповедники. (0+) 07.30 День Ангела. (0+) 08.00 Знак равенства. (0+) 08.15 Лица Церкви. (0+) 08.30 Русский обед. (0+) 09.30 Следы Империи. (0+) 11.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 12.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала SPAS. (0+) 13.00 Прамая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 01.15 Новый день. Новости на SPASE. (0+) 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)			
МУЗЫКА	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ					
13.05 Золотая лихорадка. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Каракинг. (16+) 17.25 «10 самых». (16+) 18.00 Рго-новости. (16+) 18.20 Русские хиты. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 «Здесь был Юра». (16+) 20.40 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». (16+) 23.25 Top 30. (16+) 03.00 Love Hits. (16+)	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE	16 сентября Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардона, Мигдона, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия. Прп. Феоктиста, сподвижника Евфимия Великого. блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Свт. Иоанникии II, патриарха Сербского. Сщмч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмч. Владимира, Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери. Поста нет.		
МУЗ-ТВ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ					
05.00 01.50 Наше Made in Russia! (16+) 06.15 16.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 06.55 13.55 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 PRO-Обзор. (16+) 11.00 Check-In. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. (12+)	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE	16 сентября Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардона, Мигдона, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия. Прп. Феоктиста, сподвижника Евфимия Великого. блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Свт. Иоанникии II, патриарха Сербского. Сщмч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмч. Владимира, Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери. Поста нет.		
МУЗЫКА	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ					
13.05 Золотая лихорадка. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Каракинг. (16+) 17.25 «10 самых». (16+) 18.00 Рго-новости. (16+) 18.20 Русские хиты. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 «Здесь был Юра». (16+) 20.40 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». (16+) 23.25 Top 30. (16+) 03.00 Love Hits. (16+)	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE	16 сентября Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардона, Мигдона, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия. Прп. Феоктиста, сподвижника Евфимия Великого. блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Свт. Иоанникии II, патриарха Сербского. Сщмч.		

12

ВТОРНИК, 17 СЕНТЯБРЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«ППС». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	05.00	04.40 Засекреченные списки. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джудиан!» (6+)	09.00	11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С добрым утром!» (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«О самом главном». (12+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.00	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55	«Уральские пельмени». (16+)	08.30	13.30 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.20	«ВОРОНИНЫ». (16+)	09.00	17.00 «УНИВЕР». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	Сегодня «СОВЫ». (16+)	12.25	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	12.00	19.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.00	США, 1988 г. Боевик. Брюс Уиллис, Алан Рикман, Бонни Беделия. В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакЛейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов...	13.00	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	«Место встречи»	14.00	«КУХНЯ». (12+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	16.00	Сегодня	15.10	«ВОРОНИНЫ». (16+)	15.10	03.10 «Тайны Чапман». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.30	Ты не поверишь! (16+)	19.00	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	16.00	02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	17.00	«ДНК». (16+)	20.00	США, 1990 г. Боевик. Брюс Уиллис, Бонни Беделия, Уильям Сэлдер. В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случайностям, за исключением одной - встречи с Джоном МакЛейном. Брюс Уиллис возвращается в роли супергероя-полицейского.	17.00	20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.00	Своя правда	21.00	«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	18.00	21.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)
18.35	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	19.00	Сегодня	21.40	Куба возвращается в Среднереченск и начинает расследование покушения на полковника Захарова. Вместе с коллегами он пытается понять, кому могла быть выгодна смерть Захарова.	19.00	22.00 «Импровизация». (16+)
19.45	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести	22.50	«Основано на реальных событиях». (16+)	22.50	«Шоу «Студия «Союз». (16+)	20.00	22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
21.00	УСТЬ ГЕОРГИТТ	20.45	Вести. Местное время	23.45	Сегодня «Крутая История» с Татьяной Митковой. (12+)	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)	21.00	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
21.30	Время «ГАЛКА И ГАМАОН». (16+)	21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	23.55	«Пешком в историю» с Татьяной Митковой. (12+)	01.45	«СПЛИТ». (16+)	21.00	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.30	«Место встречи». (16+)	03.55	«ГОДЗИЛЛА». (12+)	21.00	01.05 «STAND UP». (16+)
00.00	«Время покажет». (16+)	02.00	«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	00.50	«Их нравы». (0+)	04.45	«Супермамочка». (16+)	03.00	03.00 «Открытый микрофон». (16+)
03.00	Новости	03.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.40	«ППС». (16+)	05.30	«МОЛОДЁЖКА». (16+)	03.30	05.35 «ТНТ. Best». (16+)
03.05	«Время покажет». (16+)	03.00	«ППС». (16+)	03.00	Ералаш. (0+)				
03.40	На самом деле. (16+)								

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Есть один секрет». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	05.00 «Жужики». (6+)
05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+)	06.45 19.30 «Дорожные войны». (16+)	06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)	12.00 23.00 «Опасные связи». (16+)	06.30 16.05 «Большая страна». (12+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)
07.30 «Трот Пятницы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 «Новости	06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
09.30 «Орел и решка. Рай и ад-2». (16+)	15.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 19.00 «Четыре свадьбы». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	09.30 «Пешком в историю»	07.05 19.10 «Утиные истории». (6+)
15.00 «На ножах». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	10.15 «Моя история». (12+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)
21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	00.00 «100500». (18+)	10.45 «Живое русское слово». (12+)	08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	11.05 22.05 «ПравДа?»	08.50 «София Прекрасная». (0+)
01.50 Пятница News». (16+)	01.30 «ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	03.45 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	09.40 «Котёнок по имени Гав». (0+)
04.00 «Приманка». (16+)	05.20 «Улетное видео». (16+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	10.35 «Роботы-поезд». (0+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		14.00 В каждом эпизоде сериала зрителей ждут весёлые приключения братьев - полного энергии Финеса и молчаливого Ферба. Ребята постоянно придумывают и изобретают что-то новенькое, лишь бы разогнать скучу. И хотя их старшая сестра Кендэс из всех сил старается им помешать, сделав так, чтобы их застукала мама, весёлые проделки малышек нет конца.	11.00 «Герои в масках». (0+)
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
05.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	14.15 «Аллим и его ослик». Мультифильм. (0+)	11.25 «Джинглики». (0+)
08.05 «В теме». (16+)	07.25 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	15.00 «Большая наука»	12.05 «Буба». (6+)
08.35 «КЛОН». (16+)	10.00 Новости	16.30 «Сердце храбреца»	12.40 «Гормити». (6+)
10.35 «Дочки-Матери». (16+)	10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	17.05 «Смешарики». (0+)	13.05 «Смешарики». (0+)
11.50 «Мастершеф». (16+)	13.00 Новости	18.45 «Навигатор». (0+)	14.10 «Барбоскины». (0+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	19.30 «Король Лев». (0+)	15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
17.30 «Обмен женами». (16+)	14.10, 01.20 Дела семейные. (16+)	21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
Всем семейным людям порой хочется кардинально сменить обстановку и освежить отношения...	16.00 Новости	12.20 Мультифильмы. (0+)	16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
19.00 «КЛОН». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	13.00 «Аист». Мультифильм. (0+)	17.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	14.10, 18.45 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	17.55 «Оху спешит на помощь». (0+)
22.45 «В теме». (16+)	19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)	17.20 Имена-легенды. (12+)	18.10 «Мончики». (0+)
23.15 «Бывшие». (18+)	20.40, 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скородюкова. «Полосатый рейс». (12+)	18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	00.00 Новости	20.05 Принцессы мира. (12+)	19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
02.50 «Адская кухня». (16+)	00.55 Такому мама не научит. (12+)	21.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)	20.20 «Оранжевая коровка». (0+)
04.30 «Роскошная жизнь домашних животных». (6+)	03.30 Ой, мамочки! (12+)	00.55 «Классный ниндзя». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, мыши!». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки». (0+)	05.00 «Чик-зарядка». (0+)
06.55 «Мики и весёлые гонки». (0+)	07.00 «С добрым утром, мыши!». (0+)
07.00 «Гигантозавр». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.30 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.40 «Радужный мир Ру比». (0+)
08.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.00 «Жужики». (6+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
10.15 «Календарь». (12+)	08.15 «Катя и Эф. Кудо-Годно-Дверь». (0+)
10.45 «Мультифильм». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.50 Киноистории Глеба Скородюкова. (12+)	09.35 «Пластилинки». (0+)
10.50 «Мультифильмы». (6+)	10.00 «Роботы-поезд». (0+)
10.55 «Жажды». (16+)	10.25 «Круты тюнинг». (12+)
12.15, 22.15 «Не забывай! Концерт». (12+)	11.00, 11.55 «Крутой Чед». (12+)
14.40 Мультифильм. (6+)	12.50 «Быстрые и громкие». (12+)
15.35 «МАЛЫШ». (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)
17.20 Имена-легенды. (12+)	14.40 «Махинаторы». (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скородюкова. «Полосатый рейс». (12+)	15.35 «Круты тюнинг». (12+)
20.05 Принцессы мира. (12+)	16.30, 16.55 «

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	TBU	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.40 23.40 «Новости культуры» «Пешком»	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.20 «Доктор И...» (16+) 08.55 «ПЕРЕХВАТ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Бесценное кольцо, похищенное из Британского музея, всплывает в ходе расследования убийства репетитора. Департамент готовится к приходу нового начальника...	06.30 «Выбери меня». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+)	06.30 09.00 13.00 «Известия» «Прототипы. Шарапов. Жеглов». (12+) 06.15 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+) 07.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+) 15.05 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 18.30 19.00 00.00 «Известия» 00.25 «СЛЕД». (16+) «Известия. Итоговый выпуск» 01.10 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 09.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «В Мире Звезд». (12+) 11.45 «Область спорта». (12+) 12.15 14.30 «Магистраль». (12+) 12.30 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.00 «Такие разные». (12+) 14.45 «День вместе. Разминка». (12+) 15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+) 15.15 «День вместе. Хенд мейд». (12+) 16.30 «Ремонт по-честному». (16+) 17.10 01.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Архипастырь». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Территория атома». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Футбол губерний». (12+) 22.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (66+)			
07.05 «Правила жизни» 07.35 «Подземная одиссея» 08.25 «Театральная летопись» 08.50 «Красивая планета» 09.05 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «XX век» 12.10 «Цвет времени» 12.25 18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским» 13.15 «Дом ученых» 13.50 «Красивая планета» 14.05 «Тайны кельтских гробниц» 15.10 «Эрмитаж» 15.40 «Николай Анненков. В творческом беспокойстве - бесконечность» 16.25 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 17.30 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Подземная одиссея» 21.35 «Изобретение про странства» 22.20 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 23.10 «Рассекреченная история» 00.00 «Страхи, которые мы выбираем» 01.35 «XX век» 02.30 «Живая вселенная»	10.35 «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+) 11.30 События Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 22.00 События «Осторожно, мошенники!» (16+) 22.30 04.05 «Женщины Михаила Козакова». (16+) 00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+) 00.35 «Дикие деньги». (16+) 00.55 01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 03.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.55 «Малая война и большая кровь». (12+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	21.15 06.00 «Уличный боец. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+) 23.00 01.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 03.30 «Человек-невидимка». (16+)	06.00 09.00 13.00 «Известия» «Прототипы. Шарапов. Жеглов». (12+) 06.15 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+) 07.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+) 15.05 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 18.30 19.00 00.00 «Известия» 00.25 «СЛЕД». (16+) «Известия. Итоговый выпуск» 01.10 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 09.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «В Мире Звезд». (12+) 11.45 «Область спорта». (12+) 12.15 14.30 «Магистраль». (12+) 12.30 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.00 «Такие разные». (12+) 14.45 «День вместе. Разминка». (12+) 15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+) 15.15 «День вместе. Хенд мейд». (12+) 16.30 «Ремонт по-честному». (16+) 17.10 01.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Архипастырь». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Территория атома». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Футбол губерний». (12+) 22.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (66+)				
05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00 08.45 13.40 18.00 «Проновости». (16+) 06.10 11.35 16.05 «10 клипов дня». (16+) 06.55 12.25 16.00 01.00 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Check-In. (16+)	12.30 01.30 Апгрейд. (16+) 13.05 «Здесь был Юра». (16+) 14.00 Топ-чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 17.00 Отпуск без путевки. (12+) 18.20 Каракинг. (16+) 19.00 Муз-В чарт. (16+) 20.00 «10 самых». (16+) 20.30 Премия Муз-ТВ-2019. (16+) 22.25 Топ 30. (16+) 01.05 Неформат чарт. (16+) 03.00 Несприннер. (16+)	06.00 09.00 13.00 «Известия» «Прототипы. Шарапов. Жеглов». (12+) 06.15 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+) 07.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+) 15.05 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 18.30 19.00 00.00 «Известия» 00.25 «СЛЕД». (16+) «Известия. Итоговый выпуск» 01.10 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 09.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «В Мире Звезд». (12+) 11.45 «Область спорта». (12+) 12.15 14.30 «Магистраль». (12+) 12.30 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.00 «Такие разные». (12+) 14.45 «День вместе. Разминка». (12+) 15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+) 15.15 «День вместе. Хенд мейд». (12+) 16.30 «Ремонт по-честному». (16+) 17.10 01.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Архипастырь». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Территория атома». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Футбол губерний». (12+) 22.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (66+)					

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	00.30, 19.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)	00.30 19.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
07.00 08.55 11.50 14.40 17.45 «Новости». (12+)	01.30, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	01.30, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
07.05 11.55 14.45 17.50 23.55 «Все на Матч!»	02.30, 17.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	02.30, 17.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	03.30, 12.30 WATTS. (12+)	03.30, 12.30 WATTS. (12+)
10.50 Тотальный футбол. (12+)	04.00, 09.30 Снукер. «Шанхай Masters». Финал. (6+)	04.00, 09.30 Снукер. «Шанхай Masters». Финал. (6+)
12.25 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	06.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)	06.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)
14.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)	06.30, 16.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	06.30, 16.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
15.45 Профессиональный бокс. (16+)	07.15, 16.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	07.15, 16.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
18.25 Спецрепортаж. (12+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
18.55 Все на футбол! (16+)	11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. (6+)	11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. (6+)
19.45 Футбол. «Лион» (Франция) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция	13.00, 21.15 Велоспорт. «Вызывай». Обзор. (12+)	13.00, 21.15 Велоспорт. «Вызывай». Обзор. (12+)
21.50 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)	14.00, 23.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	14.00, 23.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
00.45 Борьба. Чемпионат мира. (0+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)	20.30 «Лучшее из конного спорта». (6+)	20.30 «Лучшее из конного спорта». (6+)
03.30 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. (0+)	22.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)	22.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
05.30 Спецобзор. (16+)	22.45 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)	22.45 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.30 01.30 Апгрейд. (16+)
06.00 08.45 13.40 18.00 «Проновости». (16+)	13.05 «Здесь был Юра». (16+)
06.10 11.35 16.05 «10 клипов дня». (16+)	14.00 Топ-чарт. (16+)
06.55 12.25 16.00 01.00 PRO-Клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 Отпуск без путевки. (12+)
09.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+)	18.20 Каракинг. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Муз-В чарт. (16+)
10.30 Check-In. (16+)	20.00 «10 самых». (16+)
	20.30 Премия Муз-ТВ-2019. (16+)
	22.25 Топ 30. (16+)
	01.05 Неформат чарт. (16+)
	03.00 Несприннер. (16+)

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО</
---------	---------------------	---------------------	------------

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+) 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 03.50 В пьяной драке друг убил друга утюгом, после чего сам пришёл в полицию с повинной. На расследование этого дела начальство дает Гордееву всего три дня.	05.15 «ППС». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.05 «Мальцева». (12+) 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.20 Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи» Сегодня 14.00 Ты не поверишь! (16+) 16.00 «ДНК». (16+) 18.00 Своя правда Сегодня 19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 20.40 Западные спецслужбы планируют параллельную информационную диверсию - «доказать» путем подтасовки фактов... «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 22.50 Куба из Изотовом расследуют убийство владельца крупной сети. В последнее время в городе участились случаи отравления контрафактным алкоголем. «Основано на реальных событиях». (16+) 23.45 Сегодня 23.55 «Однажды...» (16+) 00.40 «Место встречи». (16+) 02.40 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 03.10 «ППС». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Да здравствует король Джалиан!» (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.55 «Уральские пельмени». (16+) 08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 12.40 ССША, 1990 г. Боевик. Брюс Уиллис, Бонни Беделия, Уильям Сэдлер. В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. «КУХНЯ». (12+) 19.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 21.00 США, 1995 г. Боевик. Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Грэм Грин. На этот раз для того, чтобы отомстить МакКлейну, террорист Саймон, виртуозно устраивающий взрывы, заставляет полицейского играть в смертельную игру. Ставка - Нью-Йорк. 23.35 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+) 01.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+) 03.25 «Супермамочка». (16+) 04.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 05.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 05.30 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 Инвестор окончательно пришел в себя и собирается вернуться в Москву, когда узнает, что возвращаться ему некуда - в его фонде идут обыски, а сам он находится в розыске. Решая свои проблемы, инвестор попадается на глаза Маслову и вынужден притворяться бомжом. Денис пытается доказать Дине, что он настоящий мужик и может за нее заступиться, но у него это совсем не получается... 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Где логика?». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.05 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 «STAND UP». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Документальный проект». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)				
16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.30 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+) Пассажир круизного лайнера найден мертвым на набережной. Подозрение падает на его пасынка, с которым у мужчины был давний конфликт... 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 «Время покажет». (16+) 03.00 Новости 03.05 «Время покажет». (16+) 03.40 На самом деле. (16+)	21.00 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+) 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 03.50 В пьяной драке друг убил друга утюгом, после чего сам пришёл в полицию с повинной. На расследование этого дела начальство дает Гордееву всего три дня.	20.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 22.50 «Основано на реальных событиях». (16+) 23.45 Сегодня 23.55 «Однажды...» (16+) 00.40 «Место встречи». (16+) 02.40 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 03.10 «ППС». (16+)	20.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 22.50 «Основано на реальных событиях». (16+) 23.45 Сегодня 23.55 «Однажды...» (16+) 00.40 «Место встречи». (16+) 02.40 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 03.10 «ППС». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Где логика?». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.05 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 «STAND UP». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	22.15 00.30 «Смотреть всем!» (16+) «Судья». (18+)				

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Есть один секрет». (16+) 05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Трот Пятницы». (16+) 09.30 «На ножах». (16+) 12.30 19.00 «Адская кухня». (16+) 14.30 «На ножах». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.50 «Пятница News». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 04.00 «Приманка». (16+) 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 23.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+) 17.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 21.00 «Решала». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 01.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.40 «ОСЬМИНОЖКА». (12+) 03.50 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 05.25 «Улетное видео». (16+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 09.30 «Лешком в историю» 10.15 «Культурный обмен» 11.05 22.05 «ПравДа?» 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение 15.45 «Рекс - укротитель» 16.30 «Фигура речи». (12+) 17.05 «Серая шайка». (0+) 00.45 «Гербы России» 01.15 «Моя история». (12+) 01.45 «Пепел детства»	05.00 «Жукники». (6+) 05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+) 06.00 15.00 15.15 «Календарь». (0+) 05.50 «Гигантозавр». (0+) 06.15 «Первый спасательный отряд». (6+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 09.30 «Лешком в историю» 10.15 19.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Пес Пэт». (6+) 08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 09.45 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 10.35 «Роботы-поезд». (0+) 11.20 «Говорящий Том». (0+) 12.05 «Елена - принцесса Авала». (0+) 12.15 «Джиннигги». (0+) 12.25 «Буба». (6+) 12.45 «Тобот Атолон». (6+) 13.35 «Гормити». (6+) 14.00 «Навигатор». (0+) 14.20 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Супер4». (6+) 15.40 «Король караоке». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+) 17.00 «Три кота». (0+) 17.55 «Оху спешит на помощь!» (0+) 18.10 «Мончичи». (0+) 18.50 «Дружба - это чудо». (0+) 19.10 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Бакуган: Битва планет». (0+) 22.25 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.30 «Реди2Робот». (6+) 22.55 «Трансформеры». (6+) 23.40 «Эльвин и бурундуки». (6+) 01.00 «Приключения Тайо». (0+)	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Радужный мир Ру比». (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.10 19.35 Как это сделано? (12+) 08.10 19.35 Как это сделано? (12+) 10.05 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+) 12.50 15.20 Как устроена Вселенная. (12+) 12.50 17.40 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны 12.50 18.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой тюнинг. (12+) 16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+) 17.25 Первым делом - самолеты. (12+) 18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 20.15, 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Как устроена Вселенная. (12+) 22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Страффордом. (16+) 23.00 Загадки Египта. (12+) 04.20 04.40 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 20.15, 01.30 Реальность или фантастика? (16+) 21.05 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 00.45, 03.50 Нотр Дам: горы против ада. (16+) 00.45 Бесценные авто. (12+) 01.40 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+) 02.35 Крутой тюнинг. (12+) 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+) 05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Крутой тюнинг. (12+) 09.10, 09.35 Как это сделано? (12+) 10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+) 12.50 15.20 Первые люди. (12+) 16.25, 17.40 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны 18.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 19.50 Первые люди. (12+) 19.50 Первые люди. (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой тюнинг. (12+) 16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+) 17.25 Первым делом - самолеты. (12+) 18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 20.15, 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Как устроена Вселенная. (12+) 22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Страффордом. (16+) 23.00 Загадки Египта. (12+) 04.20 04.40 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 20.15, 01.30 Реальность или фантастика? (16+) 21.05 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 00.45, 03.50 Нотр Дам: горы против ада. (16+) 00.45 Бесценные авто. (12+) 01.40 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+) 02.35 Крутой тюнинг. (12+) 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+) 05.10 Первым делом - самолеты. (12+)
Ю	МИР	РЕПО	РЕПО	00.55 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+) 01.50 Имена-легенды. (12+) 02.15, 05.00, 06.00, 10.00, 18.05, 22.20 В поисках утраченного. (12+) 02.50, 06.40, 14.35, 18.50, 23.05 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 04.05, 09.00 «МАЛЫШ». (12+) 05.40 Мультфильмы. (6+) 10.50 «Не забывай! Концерт». (12+) 13.30 Мультфильмы. (6+) 14.20 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+) 15.55 Принцессы мира. (12+) 17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+) 18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы	

РОССИЯ Культура	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 07.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Подземная одиссея» 08.25 «Театральная летопись» 08.55 «Красивая планета» 09.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.25 «XX век» 12.10 «Красивая планета» 12.25 «Что делать?» 13.15 «Искусственный отбор» 13.55 «Дороги старых мастеров» 14.05 «Подземная одиссея» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Библейский сюжет» 15.40 «Сати. Нескучная классика» 16.25 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 17.30 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Подземная одиссея» 21.35 «Изобретение про странства» 22.20 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 23.10 «Рассекреченная история» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Музы Юза». (16+) 00.40 «Что делать?» 02.30 «Живая вселенная»	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 17.00 17.35 18.40 10.35 «Людмила Касаткина. Укращение строптивой». (12+) 11.30 События Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.20 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ЦЫГАНКА». (16+) 23.30 «САМАРА». (16+)	06.30 «Выбери меня». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ЦЫГАНКА». (16+) 23.30 «САМАРА». (16+)	05.00 «Известия» 05.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 09.00 «Известия» 09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 13.00 13.25 «Известия» 14.15 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Предки наших предков». (12+) 11.45 «Звёздное интервью». (12+) 12.15 14.30 18.00 «Квадратный метр». (12+) 12.30 «Актуальное интервью». (12+) 12.45 «Территория атома». (12+) 13.00 03.45 «Открытая наука». (12+) 13.30 18.15 «Футбол губернии». (12+) 14.45 «День вместе. Разминка». (12+) 15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+) 15.15 «День вместе. Хенд мейд». (12+) 16.30 «Ремонт по-честному». (16+) 17.15 01.15 «Заметные люди». (12+) 18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Итоги». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Парламентский дневник». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Здоровая среда». (12+) 22.45 «ВИКИНГ». (16+) 04.15 «Мастер-класс». (12+)
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
МАТЧ! ТВ	ЕUROSPORT 1	СПАС					
06.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 06.25 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. 08.25 09.55 12.00 14.40 17.15 20.45 Новости 08.30 12.05 17.20 23.55 Все на Матч! 10.00 14.45 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 12.40 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. (0+) 16.45 «Нагол старше». (12+) 18.00 Волейбол. Россия - Словения. Чемпионат Европы. Мужчины 20.50 Все на футбол! 21.50 Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов 00.30 Борьба. Чемпионат мира. (0+) 01.25 Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+) 03.25 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Индепендьente дель Валье» (Эквадор). Южноамериканский Кубок. 1/2 финала 05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	TV1000	TV1000	СПАС				
МУЗЫКА	SONY CHANNEL	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ					
МУЗ-ТВ	ФЕНИКС+ КИНО	18 сентября					
05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.00 08.45 13.40 18.00 Проновости. (16+) 06.10 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 06.55 12.25 00.55 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Тор-чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	05.55 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+) 02.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) 04.35 «БАНЗАЙ». (16+) 06.15 «ЖЕНИХ». (12+) 08.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 10.10 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 12.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) 13.55 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+) 15.50 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 17.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) 19.30 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+) 21.05 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 22.55 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». 10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-З». (12+)	06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погодки. (0+) 11.00, 17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+) Сериал. 16.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) СССР, 1964 г. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлев 18.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «ВЫЙТИ ЗА КАПИТАНА». (12+) 23.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 01.45 «ЖЕЛАНИЕ». (16+) 03.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 05.15 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	05.00 Новый завет вслух. (0+) 05.15 Вся Россия. (0+) 05.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+) 09.00 Монастырская кухня. (0+) 09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 11.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+) 12.00 Встреча. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Проповедники. (0+)			
МУЗЫКА	FOX LIFE	Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прор. Захарии и прав. Елизаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.					
МУЗ-ТВ	FOXlife	Премч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мц. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мучеников от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Св. Крещении Давида. Мч. Сарвилла. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери.					
05.30 Check-In. (16+) 12.30 MyMusic. (16+) 13.00 Русские хиты. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов (16+) 16.00 Прогноз по году. (16+) 17.00 «Здесь был Юра». (16+) 17.35 Хиты планеты. (16+) 18.20 # ЯНАМуз-ТВ. (16+) 19.00 COLIN'S Jeans chart. (16+) 20.00 Дискотека Муз-ТВ (12+) 22.40 Каракин. (16+) 01.05 Наше Made in Russia!. (16+)	05.40 Спросони. (12+)	13.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+) 14.00, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+) 09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 11.05, 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 12.55 «Правила моей пекарни». (16+) 14.00, 22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 14.45 «ШЕРЛОК». (16+) 16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+) 23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 05.40 Спросони. (12+)	13.00 «СВЯТЫЙ АЛЕКСАНДР Невский». (16+) 14.00 «ПАМЯТЬ О СВЯТЫХ». (16+) 15.00 «СВЯТЫЙ ГЕОРГИЙ Победоносец». (16+) 16.00 «СВЯТЫЙ ПАВЕЛ Апостол». (16+) 17.00, 21.00, 23.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.45, 04.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 21.45 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+) 02.05 «ЗВЕЗДА». (16+) 03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)				
ПОСТНЫЙ ДЕНЬ	МУЖЕСТВЕННАЯ ДУША ВОСКРЕШАЕТ И УМЕРШИЙ УМ; УНЫНИЕ ЖЕ И ЛЕНОСТЬ РАСТОЧАЮТ ВСЕ БОГАТСТВО».	При. Иоанн Лествичник					

СПОРТ	
МАТЧ! ТВ	ЕUROSPORT 1
06.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.25 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины.	09.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.25 09.55 12.00 14.40 17.15 20.45 Новости	11.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
08.30 12.05 17.20 23.55 Все на Матч!	14.00 «Гадкий я». Мультифильм. (12+)
10.00 14.45 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	15.50 «МАТИЛЬДА». (6+)
12.40 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. (0+)	17.40 «ОБЛИВИОН». (16+)
16.45 «Нагол старше». (12+)	20.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
18.00 Волейбол. Россия - Словения. Чемпионат Европы. Мужчины	22.00, 19.30 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)
20.50 Все на футбол!	12.15, 14.25, 15.15, 19.45 Автогонки. WTCR. Нижний Новгород. (12+)
21.50 Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов	16.00 Волейбол. Гран-при Валлонии. Прямая трансляция. (12+)
00.30 Борьба. Чемпионат мира. (0+)	18.05 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. Прямая трансляция. (12+)
01.25 Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+)	19.00 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
03.25 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Индепендьente дель Валье» (Эквадор). Южноамериканский Кубок. 1/2 финала	20.15 Теннис. ATP: за кадром». (6+)
05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	21.45 Гольф. Обзор. (6+)

МУЗЫКА	
МУЗ-ТВ	ФЕНИКС+ КИНО
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	05.55 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
06.00 08.45 13.40 18.00 Проновости. (16+)	02.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
06.10 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)	04.35 «БАНЗАЙ». (16+)
06.55 12.25 00.55 PRO-Клип. (16+)	06.15 «ЖЕНИХ». (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	08.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
09.00 Тор-чарт Европы плюс. (16+)	10.10 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	12.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
10.30 Check-In. (16+)	13.55 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
12.30 MyMusic. (16+)	15.50 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
13.00 Русские хиты. (16+)	17.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХА

Какой ассортимент специй живёт на вашей кухне? Если он ограничивается только лавровым листом и чёрным перцем, пора начать водить знакомства и с другими пряностями.

Тем более что они не только придают блюдам незабываемый вкус и аромат, но благодаря своему составу помогают быстрее похудеть.

Имбирь

Корень имбиря хорош в любом виде: и в свежем, и в молотом. Он содержит большое количество витаминов, жирных кислот, которые, в частности, улучшают состояние кожи, что очень актуально для худеющих. Корень имбиря содержит незаменимые аминокислоты, среди которых аспарагин, регулирующий работу нервной системы. То есть с этой приправой спокойствие вам будет гарантировано! Соответственно, меньше стрессов и меньше желания заевать грусть-тоску.

Корень имбиря можно добавлять как к десертам, так и к основным блюдам. Он хорошо сочетается с любым мясом, рыбой, овощами. Его можно класть в суп, соус, чай, фруктовый салат и т.д. Эта приправа универсальная – добавляйте имбирь туда, куда вам хочется.



Корица

Хороша тем, что стабилизирует сахар в крови. А ведь именно при падении этого показателя мы ощущаем сильный голод. Корица улучшает кровообращение, а значит, и обмен веществ будет лучше. Своим ароматом она «обманывает» наш организм, создавая чувство сладости, умиротворения и сытости. Запах корицы воздействует также и на головной мозг, улучшая его деятельность.

Единственный момент: чтобы похудеть, не следует употреблять корицу с выпечкой. Лучше ею посыпать фруктовый салат или ягодный десерт.

Шафран

Считается королевской специей. На Востоке верят, что он дарован богами. Как бы то ни было, за щепотку шафрана в древние времена можно было купить верблюда. Сейчас стоимость его, к счастью, намного меньше, и мы можем оценить его благотворное влияние на организм. Шафран хороший тем, что создает чувство сытости. А значит, снижает вероятность переедания. Обладает мочегонными свойствами и выводит лишнюю воду. Шафран улучшает психоэмоциональное состояние, снижая нервозность и улучшая настроение.

Шафран хороший во фруктовых десертах, желе, соусах, супах, мясных блюдах, с морепродуктами и овощами.



Обед станет гораздо вкуснее, если не завтракать.

Мнение специалиста

Как раскрыть аромат специй

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Мария Дубская.

– Мария Акимовна, в каком виде специи наиболее полезны? И какими из них лучше всего заменять соль?

– У специй в свежем виде больше ароматических и вкусовых качеств, чем у сушеных. Покупать специи я советую в немолотом виде, так вы сохраните в них аромат и эфирные масла.

Чтобы усилить вкус и запах специй, нужно обжарить их на медленном огне до появления насыщенного аромата. Сухие травы добавляем в блюда в самом начале приготовления, чтобы они раскрыли свой вкус, а свежие – под конец приготовления.

Соль могут заменить острые специи и ароматные приправы – например, сушеная морская капуста, зеленый и репчатый лук, сушеные овощи, чеснок, хрень, имбирь, лимонный сок.

Татьяна МИХАЛЁВА

Судоку

7	3	9	8	4				
3				8				
4		7	1		2			
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8				7				
4	5	7	9	6				

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

5	4	1	7	2	8	9	3	6	4
6	3	8	9	1	4	2	7	5	
2	7	9	5	6	3	8	1	4	
8	5	2	1	3	7	6	4	9	
7	6	4	8	9	5	1	2	3	
1	9	3	2	4	6	7	5	8	
4	8	7	6	5	2	3	9	1	
9	2	5	3	8	1	4	6	7	
3	1	6	4	7	9	5	8	2	

7	9	4	5	3	1	8	2	6	5
3	8	5	9	2	6	7	4	1	
6	1	2	4	8	7	3	9	5	
9	7	8	2	1	5	4	6	3	
5	2	6	7	4	3	9	1	8	
4	3	1	8	6	9	2	7	5	
8	5	9	1	7	2	6	3	4	
2	6	7	3	5	4	1	8	9	
1	4	3	6	9	8	5	7	2	

2	9	8	7	6	1	5	4	3	6
1	5	6	8	4	3	7	2	9	
7	4	3	5	9	2	6	8	1	
6	7	4	3	2	9	8	1	5	
5	1	2	6	8	4	3	9	7	
8	3	9	1	5	7	4	6	2	
4	8	7	9	1	5	2	3	6	
3	6	1	2	7	8	9	5	4	
9	2	5	4	3	6	1	7	8	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★				
6		7	3	9	8	4	5	1	
9	3	1	6	4	2	9	8	7	
4	9	8	7	5	1	3	6	2	
6	7	3	9	1	5	8	2	4	
9	4	5	2	8	6	7	1	3	
8	1	2	4	3	7	5	9	6	
7	5	6	8	2	3	1	4	9	
3	8	9	1	6	4	2	7	5	
1	2	4	5	7	9	6	3	8	

2	★	★	★	★	★				
3		4	1	9	2	5	1	6	4
9	1	6	4	2	8	3	7	5	2
5	2	3	6	8	7	4	9	1	3
7	4	9	8	5	1	6	3	2	6
2	1	8	3	5	7	9	6	4	5
5	6	7	2	4	1	3	8	9	1
4	3	2	9	6	5	8	7	1	3
6	8	5	9	7	3	2	4	6	2
1	7	9	4	6	2	1	8	5	3

3	★	★	★	★	★				
2		8	1	5	3	6	4	7	9
1	5	4	3	2	9	8	6	7	2
6	3	2	1	4	7	5	8	9	4
4	7	9	5	6	8	3	1	2	6
5	1	8	6	9	7	2	4	3	5
7	2	4	3	5	6	1	8	9	1
9	6	5	7	8	4	3	2	1	3
2	1	3	4	6	5	7	9	8	2
4	8	9	7	6	3	5	1	2	6

4	★	★	★	★	★				

Атопический дерматит – хроническое аллергическое заболевание кожи. Оно сопровождается интенсивным зудом, сухостью и стянутостью кожи, высыпаниями, покраснением, шелушением и даже нарушением сна.

Словом, снижает качество жизни и приносит страдания. Причем в зоне риска как взрослые, так и дети.

Рассказать нашим читателям, какие меры принимать, чтобы справиться с болезнью, мы попросили ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н. Алексея Викторовича Панченко.



Как развивается болезнь

Известно, что в основе атопического дерматита лежит аллергия к чужеродным веществам белковой природы – аллергенам. Все мы постоянно контактируем с этими веществами, но для здорового человека они совершенно безопасны. Почему? Здоровая пищеварительная система защищает организм, расщепляя чужеродные белки на аминокислоты, не вызывающие аллергической реакции. Другими словами, система защиты зависит от нормальной секреции желудочного сока, работы поджелудочной железы и печени, состояния слизистой оболочки желудка и кишечника. Но если проницаемость слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) нарушена, то белки-аллергены попадают в кровь целиком, не распадаясь на аминокислоты. И начинает развиваться заболевание.

ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением. При появлении первых признаков заболевания обращайтесь к врачу.



Их повреждение делает слизистую оболочку похожей на решето, пропускающее в кровоток из кишечника токсины, непереваренные белки, вызывающие аллергию и воспаление.

Данные электронной микроскопии показывают наличие дефектов слизистой оболочки ЖКТ даже при функциональных нарушениях, когда традиционное эндоскопическое исследование патологии не обнаруживает.



для проблемной кожи у детей и взрослых



Консультации
специалиста «ИНФАРМА»:
(495) 729-49-55
www.inpharma2000.ru

СПРАШИВАЙТЕ
ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru,
003ms.ru, poisklekarstv.com, lekmos.ru,
apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: (495) 729-49-55

Косметическое средство. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний.
ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.



Свежий номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 16+ Реклама

Как побороть атопический дерматит

Когда рушатся барьеры

Разрушение защитного барьера возможно при гастритах, колитах, язвенной болезни и ряде других заболеваний. Кстати, при помощи электронной микроскопии было установлено, что даже при функциональных нарушениях ЖКТ (синдром раздраженного кишечника, функциональная диспепсия, функциональные запор или диарея, неэрозивная рефлюксная болезнь желудка) нарушаются, как говорят специалисты, плотные межклеточные контакты в ЖКТ.

Данные электронной микроскопии показывают наличие дефектов слизистой оболочки ЖКТ даже при функциональных нарушениях, когда традиционное эндоскопическое исследование патологии не обнаруживает.

Выбираем тактику борьбы

1 К срочным мерам можно отнести местные средства, призванные улучшить качество жизни: снять зуд, воспаление, увлажнить кожу, ускорить ее регенерацию, борясь с присоединяющейся бактериальной и грибковой инфекцией. Для решения этой задачи следует обратиться к дерматологу.

Одновременно с местными средствами необходимо начать поиск аллергена. Нужно посетить аллерголога и выявить опасные для данного пациента продукты питания и бытовые аллергены. Кстати, поиск аллергенов может занять много месяцев.

3 В период обострения АтД обоснован прием энтеросорбентов (специальный гель, активированный уголь и др.), затрудняющих поступление пищевых аллергенов. Хорошие результаты дает очистка воды, предназначенной для питья и приготовления пищи, через мембранные фильтры, фильтры обратного осмоса.

И конечно, главная задача – выявление и лечение имеющихся заболеваний ЖКТ. Это самый длительный этап, который может дать стойкие результаты. Важно найти хорошего гастроэнтеролога, способного выявить и вылечить болезнь.

Комплексный подход к лечению АтД с привлечением специалистов различных профилей способен не только снять симптомы, но и устранил пищевую аллергию.

Любовь АНИНА

Фото: Enza/Shutterstock.com

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«ППС». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)		
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джудиан!» (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«Мальцева». (12+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	«Дом-2. Остров любви». (16+)		
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55	«Уральские пельмени». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)		
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.25	«ВОРОНИНЫ». (16+)	12.30	«Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)		
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	Сегодня Обзор. Чрезвычайное	12.35	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	происшествие «Место встречи»	14.00	США, 1995 г. Боевик.	15.00	«УНИВЕР». (16+)		
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	13.25	Сегодня Ты не поверишь! (16+)	16.00	Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Грэм Грин.	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.00	«ДНК». (16+)	17.25	На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакЛейн видел всё, что только возможно.	19.00	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	Вести. Местное время	18.00	Своя правда Сегодня	18.00	«КУХНЯ». (12+)	20.00	«ЖУКИ». (16+)		
17.00	«Время покажет». (16+)	21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	19.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)	21.00	Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи, вот только интернет в деревне до сих пор работает с перебоями. Маслов и Артемий пытаются помирить Толика и Иру нестандартным способом... А инвестор хочет вернуть потерянный капитал с помощью строительства криптофермы в церкви		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	21.15	Марина едва избегает смерти. Её спасает Сергей. Алла сообщает владельцу агентства недвижимости, что именно Марина украла деньги, проворнула аферу и теперь в бегах.	20.40	«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	20.00	США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг. Куба проверяет связь между производителями алкогольного контрафакта Ревякиными и бизнесменом Елизаровым. В слежке за Елизаровым Кубе неожиданно оказывает поддержку Троекуров.	21.00	«Шоу «Студия «Союз». (16+)	05.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.35	На самом деле. (16+)	02.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	22.50	«Основано на реальных событиях». (16+)	22.00	«Импровизация». (16+)	06.00	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)		
19.45	«Пусть говорят». (16+)	23.15	«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	23.45	Сегодня «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)	07.00	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)		
21.00	Время	03.00	«ГАЛКА И ГАМАОН». (16+)	23.55	«Место встречи». (16+)	00.05	«Дом-2. После заката». (16+)	12.00	12.30 «Новости». (16+)		
21.30	«ГАЛКА И ГАМАОН». (16+)	03.50	Следя за новым парнем дочери, которого подозревает в употреблении наркотиков, Ирина узнает его дилера ...	00.30	«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)	01.05	«STAND UP». (16+)	13.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)		
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	04.30	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.35	«ППС». (16+)	03.00	03.00 «THT-Club». (16+)	14.00	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)		
00.00	«Время покажет». (16+)	05.00	«Есть один секрет». (16+)	03.00	05.30 Ералаш. (0+)	03.05	03.05 «Открытый микрофон». (16+)	15.00	14.00 «Невероятные истории». (16+)		
03.00	Новости	06.00	«Орел и решка. Шопинг». (16+)	04.30	«СОЛДАТЫ-10». (12+)	04.30	05.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)	16.00	15.00 «Засекреченные списки». (16+)		
03.05	«Время покажет». (16+)	06.45	«Орел и решка. По морям-3». (16+)	06.00	19.00 «Дорожные войны». (16+)	05.00	05.00 «Смотреть всем!» (16+)	17.00	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
03.40	На самом деле. (16+)	12.00	«Адская кухня». (16+)	09.00	23.00 «Опасные связи». (16+)	06.55	06.55 «БЕЗ КОМПROMИССОВ». (16+)	18.00	00.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00	«Есть один секрет». (16+)	06.00	«СОЛДАТЫ-10». (12+)
05.20	«Орел и решка. Шопинг». (16+)	06.45	19.00 «Дорожные войны». (16+)
07.00	«Школа доктора Комаровского». (12+)	12.00	23.00 «Опасные связи». (16+)
07.30	«Трот Пятницы». (16+)	13.00	«Идеальный ужин». (16+)
09.30	«На ножах». (16+)	15.00	«АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛШИ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
12.30	«Адская кухня». (16+)	17.10	23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
14.30	«Орел и решка. По морям-3». (16+)	21.00	«Решала». (16+)
16.10	18.10 «Орел и решка. Переиздание». (16+)	00.00	«100500». (18+)
17.10	17.10 «Орел и решка. Америка». (16+)	01.00	«Дорожные войны. Лучшее». (16+)
19.00	19.00 «Пацанки». (16+)	01.30	«ВИД НА УБИЙСТВО». (12+)
21.00	21.00 «Четыре свадьбы». (16+)	03.50	«НЕБО В ОГНЕ». (12+)
22.00	22.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	05.20	«Улетное видео». (16+)
23.10	23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.00	«ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)
Ю	МИР	РЕПО	РЕПО
05.00	«Топ-модель по-американски». (16+)	06.00	06.00, 20.40, 05.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)
07.20	«В теме». (16+)	06.15	09.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
07.45	«КЛОН». (16+)	10.00	Новости
09.40	«Мама дорогая». (16+)	10.10	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
11.15	11.15 «Мастершеф». (16+)	13.00	Новости
15.20	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	13.15	03.05 Зал суда. (16+)
17.30	17.30 «Дорогая, я забил». (12+)	14.10	01.35 Дела семейные. (16+)
17.30	Реалити о семьях, в которых единственное, что строит папа - это планы о своем светлом будущем.	16.00	Новости
19.00	19.00 «КЛОН». (16+)	16.15	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
21.00	21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.00	19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
23.00	23.00 «В теме». (16+)	19.55	19.55 «Игра в кино». (12+)
23.30	23.30 «Бывшие». (18+)	00.00	00.00 Новости
01.30	01.30 «Мыслить как преступник». (16+)	00.10	00.10 В гостях у цифры. (12+)
03.05	03.05 «Адская кухня». (16+)	01.05	01.05 Такому мама не научит. (12+)
04.30	04.30 «Европа plus част». (16+)	03.50	03.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00	«Ранние птички». (0+)
05.25	«Мики и весёлые гонки». (0+)
06.00	06.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
06.30	06.30 «Гигантозавр». (0+)
07.00	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.30	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40	07.40 «Радужный мир Ру比». (0+)
08.00	08.00 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15	08.15 «Утиные истории». (6+)
08.15	08.15 «Пёс Пэт». (6+)
08.30	08.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50	08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.40	09.40 «Магия English». (0+)
09.45	09.45 «Ну, погоди!» (0+)
10.35	10.35 «Роботы-пезды». (0+)
11.20	11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)
11.25	11.25 «Джинглки». (0+)
12.05	12.05 «Буба». (6+)
12.15	12.15 «Тобот Атолон». (6+)
12.40	12.40 «Гормити». (6+)
13.05	13.05 «Смешарики». (0+)
14.00	14.00 «Навигатор». (0+)
14.10	14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00	15.00 «Супер4». (6+)
15.40	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.10	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35	16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00	17.00 «Три кота». (0+)
17.55	17.55 «Юху спешит на помощь!» (0+)
18.10	18.10 «Мончики». (0+)
18.50	18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
19.10	19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20	20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30	20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
20.45	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.30	21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)
22.00	22.00 «Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина». (16+)
22.55	22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Страффордом. (16+)
23.50	23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
00.45	00.45 Ржавая империя. (12+)
01.40	01.40 Как устроена Вселенная. (12+)
02.35	02.35 Крутой тюнинг. (12+)
03.30	03.30 Охотники за реликвиями. (16+)
04.50</td	

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	TBU	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 07.00 07.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Подземная одиссея» 08.25 «Театральная летопись» 08.55 «Красивая планета» 09.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.25 «XX век» 12.00 «Роман в камне» 12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним» 13.10 «Абсолютный слух» 13.55 «Цвет времени» 14.05 «Подземная одиссея» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Моя любовь - Россия!» 15.40 «2 Верник-2» 16.25 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 17.30 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского» 18.35 «Цвет времени» 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Подземная одиссея» 21.40 «Энigma» 22.20 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 23.20 «Красивая планета» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Черные дыры. Белые пятна» 02.15 «Живая вселенная» 02.40 «Pro memoria»	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (6+)	06.00 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+) События 11.30 Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) События 14.30 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) События 18.20 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+) События 22.00 «10 самых...» (16+) 23.05 «Битва за наследство». (12+) События. 25-й час 00.00 Петровка, 38. (16+) 00.35 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+) 01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 03.35 «10 самых...» (16+) 04.05 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Первое свидание Джейна и Кристины прерывает известие о новом нападении Красного Джона. 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Мора собирается на свидание с Джеком. Она очень волнуется и зовет с собой Джейн. Тем временем в книжном магазине обнаружен труп мужчины - владельца. 23.00 «Это реальная история». (16+) 00.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Выбери меня». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведемся!». (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.10 «Порча». (16+) 14.40 «ЦЫГАНКА». (16+) Россия - Украина, 2018 г. Мелодрама. Виктория Полторак, Дмитрий Пчела, Андрей Ланд. Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. 23.25 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+) 03.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультильмы». (0+)	05.00 «Известия» 05.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 08.35 «День ангела». (0+) 09.00 «Известия» 09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Россия, 2010 г. 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 07.10 09.10 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+) 12.15 18.00 «Здоровая среда». (12+) 13.00 17.45 «Итоги». (12+) 13.15 15.45 «Парламентский дневник». (12+) 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+) 14.30 «Легенды спорта». (12+) 14.45 «День вместе. Разминка». (12+) 15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+) 15.15 «День вместе. Хендмейд». (12+) 16.30 «Ремонт по-честному». (16+) 17.15 01.30 «Заметные люди». (12+) 18.45 20.45 «Агентство хороших новостей». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Общее дело». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Артпроспект». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 22.45 «ВИКИНГ 2». (16+) 04.15 «Мастер-класс». (12+)		
СПОРТ	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 06.25 Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. 08.25 12.30 15.05 18.10 Новости 08.30 12.35 15.10 18.15 23.55 Все на Матч! 10.30 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. (0+) 13.05 Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины. (0+) 16.10 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. (0+) 18.45 Спецрепортаж. (12+) 19.05 Все на футбол! 19.45 Футбол. «Базель» (Швейцария) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы 21.50 Футбол. «Лудогорец» (Болгария) - ЦСКА (Россия). Лига Европы 00.40 Борьба. Чемпионат мира. (0+) 01.25 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Астана» (Казахстан) (0+)	00.15, 14.20 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+) 01.00, 01.30, 21.55, 22.25 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) 02.00, 17.30 WATTS. (12+) 02.30, 05.30, 20.05 Снукер. «Шанхай Мастерс». (6+) 04.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+) 07.30, 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+) 08.30, 19.00, 23.30 Велоспорт. «Вуэльтя». Обзор. (12+) 09.30 Гольф. PGA tour. «Гринхай Классик». (6+) 10.30 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+) 10.45 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+) 11.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+) 12.45 Теннис. US Open. Обзор. (6+) 13.45 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+) 15.00 Велоспорт. «Джиро ди Тосканा». (12+) 16.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». Прямая трансляция. (12+) 22.55 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)	06.10 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) 10.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 12.55 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 15.10 «ОНА». (16+) 17.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 20.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 20.30, 19.00, 23.30 Велоспорт. «Вуэльтя». Обзор. (12+) 09.30 Гольф. PGA tour. «Гринхай Классик». (6+) 10.30 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+) 10.45 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+) 11.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+) 12.45 Теннис. US Open. Обзор. (6+) 13.45 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+) 22.00 «СУПЕР БРИС». (16+) Франция, 2016 г. 23.50 «Дышли ради нас». (18+) 02.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД».(16+) 04.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС».(16+)	07.35 «ЛЁД».(12+) 09.50 «ГОРЬКО!».(16+) 11.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».(12+) 13.45, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».(16+) 15.35 «Чудесный колокольчик».Мультильм. (6+) 16.00 «ТАРАС БУЛЬБА».(16+) 18.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА».(6+) 20.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ».(16+) 23.20 «НОВОГОДНИЙ ПАПА».(12+) 01.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО».(16+) 02.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ».(12+) 04.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА».(16+) 05.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА».(6+)	07.20 «СВАТЫ».(16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ».(16+) 13.25 «72 МЕТРА».(16+) 16.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА».(12+) 18.20 «СВАТЫ».(16+) 22.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин, Гликерия Богданова-Чеснокова, Наталия Варлей	06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»	07.20 «СВАТЫ».	05.00 15.30 Монастырская кухня. (0+) 16.00, 17.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».	
МАЗЫ	МАЗЫ-TV	EUROSPORT 1	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00 08.45 13.40 18.00 Проновости. (16+) 06.10 11.35 17.05 10 клипов дня». (16+) 06.55 12.25 17.00 23.55 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+) 12.30 «10 самых». (16+)	13.00 16.00 ЯНАМуз-ТВ. (16+) 14.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 18.20 Лайкер. (16+) 19.00 Топ-чарт. (16+) 20.00 Партийная зона. (16+) 21.40 Прогноз по году. (16+) 22.45 Золотая лихорадка. (16+) 00.00 «10 sexu». (16+) 01.00 Неспринер. (16+) 04.00 Наше Made in Russia! (16+)	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife	FOX LIFE	СПАС	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
МУЗЫКА	МУЗ-ТВ							
05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00 08.45 13.40 18.00 Проновости. (16+) 06.10 11.35 17.05 10 клипов дня». (16+) 06.55 12.25 17.00 23.55 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+) 12.30 «10 самых». (16+)	13.00 16.00 ЯНАМуз-ТВ. (16+) 14.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 18.20 Лайкер. (16+) 19.00 Топ-чарт. (16+) 20.00 Партийная зона. (16+) 21.40 Прогноз по году. (16+) 22.45 Золотая лихорадка. (16+) 00.00 «10 sexu». (16+) 01.00 Неспринер. (16+) 04.00 Наше Made in Russia! (16+)	ФЕНИКС+ КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	СПАС	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
19.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 21.30 03.30 «Секретные материалы». (16+) 22.15 04.15 «Здоровая среда». (12+) 22.45 05.15 «Итоги». (12+) 23.30 06.30 «Здоровая среда». (12+) 23.45 07.45 «Итоги». (12+) 24.15 08.15 «Здоровая среда». (12+) 24.45 09.45 «Итоги». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	08.00, 18.00, 00.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3».	08.00, 18.00, 00.00 «САПАЮ».	08.00, 15.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	08.00, 15.40, 00.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ».	08.00, 19.25 «КАСЛ».	08.00, 15.35, 00.45 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+) 16.00, 17.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».
19.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 21.30 03.30 «Секретные материалы». (16+) 22.15 04.15 «Здоровая среда». (12+) 22.45 05.15 «Итоги». (12+) 23.30 06.30 «Здоровая среда». (12+) 23.45 07.45 «Итоги». (12+) 24.15 08.15 «Здоровая среда». (12+) 24.45 09.45 «Итоги». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	08.00, 18.00, 00.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3».	08.00, 18.00, 00.00 «САПАЮ».	08.00, 15.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	08.00, 15.40, 00.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ».	08.00, 19.25 «КАСЛ».	08.00, 15.35, 00.45 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+) 16.00, 17.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».
19.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 21.30 03.30 «Секретные материалы». (16+) 22.15 04.15 «Здоровая среда». (12+) 22.45 05.15 «Итоги». (12+) 23.30 06.30 «Здоровая среда». (12+) 23.45 07.45 «Итоги». (12+) 24.15 08.15 «Здоровая среда». (12+) 24.45 09.45 «Итоги». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	08.00, 18.00, 00.00 «ЗА ВС						

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.15 «ППС». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	
09.00	Новости	09.00 Вести	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25 «Да здравствует король Джудиан!» (6+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	09.00 05.00 «Документальный проект». (16+)	06.00	09.00 05.00 «Документальный проект». (16+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.05 «Доктор Свет». (16+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	07.00	07.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 Сегодня	09.05 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	13.00	14.00 15.00 17.00 20.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.55 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)	13.30 «Большой завтрак». (16+)	14.00 15.00 17.00 20.00 21.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00	14.00 15.00 17.00 20.00 21.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50 «60 минут». (12+)	13.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 17.00 20.00 21.00 22.00 «Комеди Клаб». (16+)	15.00	15.00 17.00 20.00 21.00 22.00 «Комеди Клаб». (16+)	
15.00	Новости с субтитрами	12.00 Вести. Местное время	14.00 «Кто против?» (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Открытый микрофон». (16+)	16.00	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Открытый микрофон». (16+)	
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	12.25 Вести. Местное время	14.45 «Кто против?» (12+)	14.00 «Место встречи»	17.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	21.00 00.05 01.05 «Дом-2. После заката». (16+)	17.00	17.00 00.05 01.05 «Дом-2. После заката». (16+)	
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	13.00 Вести. Местное время	15.00 «60 минут». (12+)	15.15 «Сегодня»	21.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	01.40 03.05 04.55 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	20.00	01.40 03.05 04.55 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	
17.00	«Время покажет». (16+)	13.25 Вести. Местное время	16.00 «60 минут». (12+)	16.00 Ты не поверишь! (16+)	23.30 «Премьера! Шоу выходного дня». (16+)	01.00 01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.00	01.00 01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
18.00	Вечерние новости с субтитрами	14.00 Вести. Местное время	17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.00 «ДНК». (16+)	02.30 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
18.35	«Человек и закон» (16+)	14.45 Вести. Местное время	18.00 «Жди меня». (12+)	18.00 «Жди меня». (12+)	03.50 «Феи. Легенда о чудовище». (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
19.45	«Поле чудес». (16+)	15.00 Вести. Местное время	19.00 «Сегодня»	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	04.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
21.00	Время	20.00 Вести. Местное время	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	19.40 Австралия - США, 2015 г. Фантастический боевик.	05.45 Ералаш. (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
21.30	«Голос 60+». Новый сезон. (12+)	21.00 «Юморина». (16+)	20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	20.40 Ночью в церковном приходе убивают сторожа и крадут иконы. Новиков, хорошо знакомый со священником, просит Кубу лично заняться этим делом...	05.45 Ералаш. (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	22.00 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (12+)	22.50 ЧП. Расследование. (16+)	22.50 «СЛЕД ТИГРА». (16+)	05.45 Ералаш. (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
00.20	«Внутри секты Мэнсона». (18+)	23.20 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)	01.25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	01.25 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	05.45 Ералаш. (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
02.00	На самом деле. (16+)	23.30 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (12+)	02.15 Квартирный вопрос. (0+)	02.15 «Место встречи». (16+)	05.45 Ералаш. (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
03.00	«Про любовь». (16+)	03.10 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (12+)	03.35 «Место встречи». (16+)	03.35 «Место встречи». (16+)	05.45 Ералаш. (0+)	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	23.30	01.40 02.40 03.30 04.00 «После заката». (16+)	
03.55	«Наедине со всеми». (16+)								

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	OTP	OTP
05.00 «Есть один секрет». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	05.00 «Ранние птички». (0+)
05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	06.30 16.05 «Большая страна». (12+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)
07.30 «Трот Пятницы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 «Новости»	05.50 «Гигантозавр». (0+)
09.30 «Орел и решка. Рай и ад-2». (16+)	14.00 «ДОКТОР ДУЛЛИТЛ-1». (0+)	07.15 22.45 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)	06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
13.10 «Пацанки». (16+)	15.45 «ДОКТОР ДУЛЛИТЛ-2». (0+)	09.30 «Пешком в историю»	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
Новый учебный год в Школе леди! Дикие и агрессивные.	17.30 «РОБОКОП». (16+)	10.15 «Дело темнов». (12+)	07.05 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	19.30 «РОБОКОП-2». (16+)	11.05 22.05 «За дело!»	07.35 «Пёс Пэт». (6+)
20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	22.00 «РОБОКОП-3». (16+)	11.45 «Дело козыря». (12+)	08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
01.10 «Пятница News». (16+)	00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛISH». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 «Отражение»	09.50 «София Прекрасная». (0+)
01.40 «Приманка». (16+)	01.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	14.55 «Рекс - путешественник». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	03.25 «Мультифильмы». (0+)	16.30 «Вспомнить всё»	09.50 «Удивительная Ви». (6+)
11.15 «Мастершef». (16+)	04.10 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	17.05 «Оранжевое горьышко». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)
Реалити, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном поединке.	05.45 «ДИКИЙ». (16+)		12.00 «Король Лев». (0+)
15.20 «Моя скворка - монстр». (16+)			13.50 «Город героев: Новая история». (6+)
17.30 «Немножко разведенны». (16+)			В центре сюжета захватывающее мультиспирала - новые приключения юного изобретателя Хиро Хамада, робота Бэймакса и их верных друзей: экстремалки Го То Матого, певчего Васаби, гениального химика Хани Лемон и шутника Фреда. Все вместе они - команда супергероев, которые каждый день защищают родной Сан-Франциско от происков коварных злодеев.
18.55 «КЛОН». (16+)			14.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
20.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)			14.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
22.45 «В теме». (16+)			14.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
23.15 «Вышибные». (18+)			14.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
01.20 «Мыслить как преступник». (16+)			14.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
02.50 «Адская кухня». (16+)			14.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние птички». (0+)	05.00 «Ранние птички». (0+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.40 «Радужный мир Ру比». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
07.05 «Утиные истории». (6+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.15 «Катя и Эф. Кудо-Угодно-Дверь». (0+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.35 «Пластилиники». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 Вся правда про... (12+)		00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	
06.30 Таёт лёд. (12+)		01.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)	
07.00 10.25 15.50 19.40 21.50 Новости		02.30 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)	
07.05 12.30 19.45 23.55 Все на Матч!		03.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)	
08.25 10.30 Футбол. Лига Европы. (0+)		04.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)	
12.55 Специальный репортаж. (12+)		05.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	
13.15 Регби. Россия - Япония. Чемпионат мира		06.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	
15.55 02.45 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (0+)		07.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)	
16.40 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала		08.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)	
19.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)		09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)	
20.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)		10.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	
20.50 Все на футбол! (12+)		11.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)	
21.55 Футбол. «Сасунона» - «Бетис». Чемпионат Испании		12.35 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)	
00.30 «Дерби мозгов». (16+)		13.55 , 16.00 , 19.55 , 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	
01.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)		18.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)	
02.00 Кикбоксинг. А. Левин - Ж. Вей. Х. Джаниев - К. Хуангбин. Orion. Трансляция из Москвы. (16+)		19.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)	
05.30 «Команда мечты». (12+)			

МУЗЫКА



МУЗ-ТВ

- 05.00** 18.20 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00** 08.45 13.40 18.00 Про-новости. (16+)
- 06.10** 10.30 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.55** 10.25 17.00 PRO-Клип. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Золотая дюжина. (16+)
- 10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 11.25** Прогноз по году. (16+)
- 12.25** Лайкер. (16+)
- 14.00** Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** Битва фанклубов. (16+)
- 16.00** Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
- 19.00** Русский чарт. (16+)
- 20.00** «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
- 20.30** «Белые ночи Санкт-Петербурга-2019». (16+)
- 22.00** «Новая волна-2018». Лучшие выступления. (16+)
- 00.20** Несприннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)		
09.05 «ОБЛИВИОН». (16+)		
11.35 «СУПЕР БРИС». (16+)		
13.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)		
15.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)		
17.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)		
20.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+) США, Япония, 1998 г. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питтлло, Хэнк Азария, Кевин Данн		
23.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+) Великобритания, Люксембург, США, 2017 г.		
01.20 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!» (18+)		
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)		
	08.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	
	10.35 «Серая Шейка». Мультифильм. (6+)	
	11.20 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	
	13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	
	15.20 «Царевна-лягушка». Мультифильм. (6+)	
	16.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	
	18.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)	
	20.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) Россия, 2019 г.	
	22.05 «РУСАЛКА». (16+)	
	00.00 «РОК». (16+)	
	01.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	
	03.35 «РУБЕЖ». (12+)	
	05.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)	

 КИНОКОМЕДИЯ

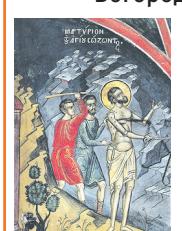
<p>00.20 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)</p> <p>02.05 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)</p> <p>03.50 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)</p> <p>05.50 «ЧЕГО ХОТИЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)</p> <p>08.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>10.20 «ЗАКОПДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)</p> <p>12.10 «ЗАЖКИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)</p> <p>14.00 «БАНЗАЙ». (6+)</p> <p>16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)</p> <p>17.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)</p> <p>19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)</p> <p>21.20 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>23.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕИН». (12+)</p>	<p>06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)</p> <p>06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>09.35, 10.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>11.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)</p> <p>12.55 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>14.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>14.45 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>16.25, 17.20, 03.35, 04.35 «ГРАНИЦЫ. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>20.00, 01.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>21.50 «ТУТСИ». (16+)</p> <p>23.45 «ОТКРОЙ ГЛАЗА».</p>
--	---

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР
07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙИН?» (12+)	07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
13.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) СССР, 1989 г.	16.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Андрей Миронов, Анатолий Папанов	07.55, 20.25 Прогнозик по-годки. (0+)	10.00, 18.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)	22.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) СССР, 1946 г. В ролях: Марина Лядынина, Юрий Любимов, Сергея Лукьяннов	13.00 «ГРАНД». (16+)	15.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.10 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	02.30 «НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ». (16+)	16.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	22.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г.
23.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	01.30 «НОЧНАЯ ТУСОВКА» (16+)		

Православный календарь

20 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Пресвятой
Богородицы. Ми. Созанта.



Поступай так

 Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Прп. Нил Синайский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	
05.50	«Россия от края до края». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.10	ЧП. Расследование. (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	05.00	15.20 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	05.40	«КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.00	08.00 «THT MUSIC». (16+)
06.10	«Россия от края до края». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	07.25	Смотр. (0+)	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)	08.30	08.30 «THT. Gold». (16+)
06.55	«КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.00	Сегодня	07.40	«Три кота». (0+)	09.00	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
09.00	«Играй, гармонь любими!» (12+)	10.10	Сто к одному	08.45	Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)	10.00	10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.00	Вести	09.25	«Кто в доме хозяин?» (12+)	08.30	«Уральские пельмени». (16+)	11.00	11.00 «Где логика?». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.20	Вести. Местное время	10.00	Едим дома. (0+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)	14.00	14.00 «Комеди Клаб». (16+)
10.15	«Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков» (12+)	11.40	«Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)	10.20	Сегодня	10.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	17.00	17.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
11.20	«Честное слово» (16+)	Хорошего юмора много не бывает!	11.40	Главная дорога. (16+)	11.15	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	США, 1996 г. Боевик. Том Круз, Джон Войт. Во время операции, организованной ЦРУ, что-то идет не так, в итоге все участники со стороны ЦРУ убиты...	19.00	19.00 «ЖУКИ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	13.50	«МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	13.35	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)	21.00	21.00 «Танцы». (16+)
12.15	«Любовь и голуби». Рождение легенды» (12+)	2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Барanova, Валентина Гарцуева, Иван Николаев, Дмитрий Мухин и др.	13.10	Поедем, поедим! (0+)	16.05	«БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	Более 2 тысяч желающих прислали свои заявки на участие в 6 сезона проекта. Они уже приготовились к этапу кастингов, тяжелейшим испытаниям на отборах в команды к наставникам	23.00	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
13.15	«ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)	18.00	«Привет, Андрей!». (12+)	14.00	Своя игра. (0+)	00.05	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.05	01.05 «THT MUSIC». (16+)
14.45	«ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	20.00	Вести в субботу	16.00	Сегодня	01.40	01.40 «ЭКСКАЛИБУР». (16+)	02.00	02.00 Великобритания - США, 2016 г. Приключенческий фильм. Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер, Элисон Судол. Поиск и изучение необычайных волшебных существ приводят маго-золога Ньюта Саламандера в Нью-Йорк.
17.30	«Кто хочет стать миллионером?» (12+)	21.00	«ЧИСТАЯ ПСИХОЛОГИЯ». (12+)	17.15	«Последние 24 часа». (16+)	13.35	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)	03.00	03.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
19.00	«Сегодня вечером» (16+)	Мелодрама. 2019 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Дмитрий Пчела, Александр Никитин.	19.00	Когда расследование зашло в тупик, а преступление осталось безнаказанным, у отчаявшихся людей остается только один шанс узнать правду, и в этом им помогут 8 лучших экстрасенсов страны. «Центральное телевидение»	16.05	«БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	03.55	03.55 «Открытый микрофон». (16+)	
21.00	Время	Елена (Светлана Смирнова-Марцинкевич) - опытный психолог. Она уверена, что у неё с гражданином мужем Виктором (Дмитрий Пчела) идеальные отношения.	21.00	«ПЭС». (16+)	18.25	«МУМИЯ». (0+)	05.35	05.35 «THT. Best». (16+)	
21.20	«Голосящий Ки-Вин-2019». (16+)	19.00	«Международная пилорама». (18+)	23.10	«Квартирант НТВ у Маргулиса». (16+)	21.00	21.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	01.30	01.30 «КОНАН-РАЗРУШЕЛЬ». (12+)
00.10	ПРЕМЬЕРА: «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ». (16+)	00.00	«Фоменко фейк». (16+)	00.00	«Фоменко фейк». (16+)	03.00	03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
01.45	«ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО». (16+)	01.20	«Дачный ответ». (0+)	01.20	«СВОИ». (16+)	05.30	05.30 Ералаш. (0+)		
03.15	«Про любовь». (16+)	01.00	«В ЧАС БЕДЫ». (12+)	03.00	«СВОИ». (16+)				
04.00	«Наедине со всеми». (16+)								

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	OTP	OTP
05.00	«Леся здеся». (16+)	06.00	«ДИКИЙ». (16+)
07.30	«Школа доктора Комаровского». (12+)	08.30	«РОБОКОП». (16+)
08.00	«Барышня-крестьянка». (16+)	США, 1987 г. Фантастический боевик. Взыв тело убитого в перестрелке полицейского Мерфи, молодой конструктор Мортон создаёт робота-полицейского.	06.15 11.50 «Хомо Сapiens: история вида». (12+)
10.00	«Регина+1». (16+)	10.20	«РОБОКОП-2». (16+)
11.00	«Орел и решка. Семья». (16+)	12.45	«РОБОКОП-3». (16+)
12.00	«Орел и решка. По морям-3». (16+)	15.00	«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
15.00	«Орел и решка. Чудеса света». (16+)	23.00	«+100500». (18+)
16.00	«Орел и решка. Переザгрэза». (16+)	23.30	«Горячий такси». (18+)
18.00	«Орел и решка. Америка». (16+)	00.00	«Клондайк». (16+)
18.50	«ХИЩНИКИ». (16+)	02.00	«ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕННОМ КИМОНО». (12+)
20.50	«ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	03.00	«НЕБО В ОГНЕ». (12+)
01.00	«AgentShow». (16+)	04.35	«Мультфильмы». (0+)
02.00	«Приманка». (16+)		
04.30	«БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		
Ю	МИР	РЕПО	РЕПО
05.00	«Осторожно, няня!». (16+)	06.00	Миллион вопросов о природе. (6+)
07.20	«Моя свекровь - монстр». (16+)	10.10	Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
В самом разгаре битва непримиримых соперниц! Уже 6 сезонов свекрови и невестки выясняют, кто же в доме хозяин, а попутно пытаются выиграть денежный приз, не убить друг друга на кухне и вкусно накормить гостей. В этот раз противостояние обостряется до предела!	06.20	Союзники. (12+)	
22.00	«СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.50	Такие разные. (16+)
00.15	«Мыслить как преступник». (16+)	07.20	Секретные материалы. (16+)
Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Их метод - мыслить, как преступник.	07.50	Любовь без границ. (12+)	
04.25	«Осторожно, няня!». (16+)	08.55	Ой, мамочки! (12+)
(16+)	10.00	Наше кино. История большой любви. (12+)	
	10.15	Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	
	12.20	«ВАНГЕЛИЯ». (12+)	
	16.00	Новости	
	16.15	«ВАНГЕЛИЯ». (12+)	
	19.00	Новости	
	19.15	«ВАНГЕЛИЯ». (12+)	
	20.20	«ВРАГ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)	
	04.20	«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	
	05.45	Мультфильмы. (6+)	

ДЕТСКИЕ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00	«Малыш и Карлсон». (6+)	05.00 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)
05.25	«Мини-Мэппеты». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
05.50	«Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
06.15	«Птицы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.10	«Культурный обмен». (0+)	06.15 «Удивительная Ви». (6+)
07.55	«Легенды Крыма»	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20	«От прав к возможностям». (12+)	07.40 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
08.35	00.10 «Фигура речи»	07.40 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
09.00	«Веселый городок»	07.45 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.10	«Волшебный клад»	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.30	«Служу Отчизне»	07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00	13.00 15.00 19.00 Новости	07.45 «София Прекрасная». (0+)
10.05	16.25 «Домашние животные». (12+)	08.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.30	«Среда обитания»	08.40 «Пёс Пат». (0+)
10.40	«За дело!» (12+)	08.40 «Пёс Пат». (0+)
11.20	«Гамбургский счёт»	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.45	13.05 15.05 «РАЗВЕДИЦЫ». (16+)	09.20 «Барбоскины». (0+)
13.00	16.50 «Двойной портрет»	10.45 «ТриО!» (0+) Изучайте мир вместе с забавным трио!
13.30	17.20 00.35 «ВОЛКОДАВ»	11.00 «44 котёнка». (0+)
13.50	19.20 «Вспомните всё»	11.30 «Царевны». (0+)
14.00	19.50 «ОСКАР». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
		13.00 «Фиксики». (0+)
		13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
		14.00 «Полли Покет». (0+)
		14.45 «Простоквашино». (0+)
		15.20 «Маджики». (0+)
		15.55 «Пушастики». (0+)
		16.00 «Санни Дай». (0+)
		16.50 «Лео и Тиги». (0+)
		18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
		18.40 «Щенячий патруль». (0+)
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
		20.45 «Всплыши и чудо-машинки». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры». (0+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «Инфинити Надо». (6+)
		23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
		05.00 «Сердитые птички». (6+)
	</	

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 «Лето Господне»	05.25 Марш-бросок. (12+)	05.50 АБВГДейка. (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.05 «Птичка Тарз». «Сказка о царе Салтане»	05.50 АБВГДейка. (0+)	06.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+)	06.35 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)	10.10 «СЛЕД». (16+)	07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+)	07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+)
08.10 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»	07.50 Православная энциклопедия. (6+)	08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	12.15 «События	08.20 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)	00.00 Известия. Главное	11.00 «Сборник мультифильмов». (0+)	11.00 «Сборник мультифильмов». (0+)
09.45 «Телескоп»	11.30 События	11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	13.15 «Мама Russia». (16+)	10.20 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	00.55 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)	12.00 «День вместе. Разминка». (12+)	12.00 «День вместе. Разминка». (12+)
10.15 «Маленькие секреты великих картин»	12.50 «Шахматная королева». (12+)	12.50 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)	14.15 «ОБЛИВИОН». (12+)	19.00 «ЧУЖИЕ». (16+)	Россия, 2013 г.	Мелодрама.	Мелодрама.
10.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»	13.15 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»	14.30 События	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)	19.00 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)	Екатерина Порубель, Дмитрий Орлов.	Надя Самсонова - обычай на медсестра - работает в городе в областной больнице, а живет в деревне с родителями.	Надя Самсонова - обычай на медсестра - работает в городе в областной больнице, а живет в деревне с родителями.
12.50 «Эрмитаж»	Мощные природные стихии создали острова между Австралией и Азией, острова с самыми богатыми в мире флорой и фауной.	14.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)	19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин.	Галина - сильная духом женщина, капитан огромного морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь.	В свои 30 лет она давно махнула рукой на личную жизнь, поскольку считает себя некрасивой и не интересной женщиной.	В свои 30 лет она давно махнула рукой на личную жизнь, поскольку считает себя некрасивой и не интересной женщиной.
13.15 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»	15.10 «СУВОРОВ»	17.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)	00.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин.	Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	«РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)	«РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)
14.10 «Дом ученых»	16.55 «Предки наших предков»	21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым	21.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	14.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	00.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым	05.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)	05.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)
14.40 «Эффект бабочки»	17.40 «Кин-дза-дза! Проверка планетами»	22.15 «Право знать!» (16+)	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	23.15 «Детский доктор». (16+)	07.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	07.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	07.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)
15.10 «СУВОРОВ»	18.20 «Квартет 4х4»	23.45 События	02.15 «ХИМЕРА». (16+)	23.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)	09.00 13.00 18.00 Новости	09.00 13.00 18.00 Новости	09.00 13.00 18.00 Новости
16.55 «Предки наших предков»	В проекте участвуют 16 квартетов. Коллективы демонстрируют разные стороны своего мастерства...	00.00 «Мистика Третьего рейха». (16+)	04.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)	01.25 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)	09.15 «Легенды цирка». (6+)	09.15 «Легенды цирка». (6+)	09.15 «Легенды цирка». (6+)
17.40 «Кин-дза-дза! Проверка планетами»	20.20 «Сенин день»	00.50 «Право знать!» (16+)	05.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	03.05 «Выбери меня». (16+)	09.45 «Последний день»	10.30 «Не факт!» (6+)	10.30 «Не факт!» (6+)
18.20 «Квартет 4х4»	21.00 «Агора»	01.35 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)	06.15 «Битва за Москву». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	11.00 «Улика из прошлого»	11.00 «Улика из прошлого»	11.00 «Улика из прошлого»
20.20 «Сенин день»	22.00 «ОСЕНЬ»	02.25 «Жажды Крыма». (16+)	07.00 «Битва за Москву». (16+)	07.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)	11.55 «Загадки века». (12+)	12.45 «Специальный репортаж». (12+)	12.45 «Специальный репортаж». (12+)
21.00 «Агора»	23.30 «ПРЕТ-А-ПОРТЕ. ВЫСОКАЯ МОДА»	03.00 «ПОСТСКРИПТУМ». (16+)	08.00 «Битва за Москву». (16+)	08.10 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)	13.10 «Морской бой». (6+)	13.10 «Морской бой». (6+)	13.10 «Морской бой». (6+)
22.00 «ОСЕНЬ»	01.40 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»	04.15 «Право знать!» (16+)	09.00 «Битва за Москву». (16+)	09.00 «Битва за Москву». (16+)	14.10 «Десять фотографий»	14.25 «Смерть шпионам!». (16+)	14.25 «Смерть шпионам!». (16+)
23.30 «ПРЕТ-А-ПОРТЕ. ВЫСОКАЯ МОДА»	02.30 «Поморская быль».	05.50 Петровка, 38. (16+)	10.00 «Битва за Москву». (16+)	01.25 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)	15.40 «Задело!»	18.25 «Смерть шпионам!». (16+)	18.25 «Смерть шпионам!». (16+)
01.40 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»	02.30 «Поморская быль».	06.15 «Петровка, 38. (16+)	11.00 «Битва за Москву». (16+)	03.05 «Выбери меня». (16+)	01.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)	01.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)	01.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)
02.30 «Поморская быль».	02.30 «Догони-ветер»	07.00 «Битва за Москву». (16+)	12.00 «Битва за Москву». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)			

СПОРТ	
MATCH!	MATCH! TV
Eurosport	Eurosport 1
06.00 Вся правда про... (12+)	00.05, 07.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)
06.30 Таёт лёд. (12+)	01.00, 09.30, 12.45 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. (6+)
07.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Финал. (0+)	02.30, 05.00 WATTS. (12+)
09.40 17.00 17.25 20.55 Новости	03.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
09.50 Все на футбол! (12+)	04.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
10.50 17.05 18.25 Специальный репортаж. (12+)	04.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
11.10 17.30 21.00 23.40 Все на Матч!	05.30 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)
12.10 «Бокс-2019. Обратный отсчет». (12+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
12.30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы	10.50, 12.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
16.20 Формула-1	11.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
18.55 Футбол. «Тамбов» - «Ростов». Российская Премьер-лига	11.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии	13.55, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
00.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)	16.00 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)
02.15 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Группы. Многоборье. Финал. (0+)	17.30 Больная борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. (12+)
04.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+)	18.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
05.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)	18.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)

МУЗЫКА	
MUZ-TV	MUZ-TV
05.00 Рено-новости. (16+)	15.00 Прогноз по году. (16+)
05.15 Топ 30 - Русский Крутая неделя. (16+)	16.00 Рано ушедшее звезды: Кто виноват? (16+)
07.20 Караокинг. (16+)	17.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.40 Рено-новости. (16+)	18.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2019». Лучшие выступления. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	20.30 «Премия Муз-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
10.20 Топ-чарт Европы плюс. (16+)	22.15 Танцпол. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)	23.30 Несприннер. (16+)
12.00 Топ 30 - Русский Крутая неделя. (16+)	
14.30 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV1000	TV1000
06.10 «Гадкий я». Мультифильм. (12+)	08.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)
08.25 «ОДОЗИЛЛА». (12+)	10.35 «РУСАЛКА». (16+)
11.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	12.30 «РОК». (16+)
13.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	14.10 «РУБЕЖ». (12+)
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	16.05 «ВИКИНГ». (12+)
18.15 «Аддай я». Мультифильм. (12+)	18.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	20.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
22.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	2010 г. В ролях: Алексей Чадов, Аслея Сагатова, Ерик Жолджаксынов, Ирина Розанова
11.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	2010 г. В ролях: Александр Балуев, Владимир Машков, Андрей Панин
13.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	22.25 «КАНДАГАР». (16+)
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	2010 г. В ролях: Александр Балуев, Владимир Машков, Андрей Панин
18.15 «Аддай я». Мультифильм. (12+)	2010 г. В ролях: Александра Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	2010 г. В ролях: Александр Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
22.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	2010 г. В ролях: Александра Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
11.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	2010 г. В ролях: Александра Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
13.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	2010 г. В ролях: Александра Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	2010 г. В ролях: Александра Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
18.15 «Аддай я». Мультифильм. (12+)	2010 г. В ролях: Александра

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ
<p>05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)</p> <p>05.20 «Инстаграмщицы»</p> <p>07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>08.00 «Барышня-кремстьянка». (16+)</p> <p>09.00 «Регина+1». (16+)</p> <p>10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)</p> <p>11.50 «Орел и решка. Семья». (16+)</p> <p>12.50 «Орел и решка. Мегаполисы на хайпе»</p> <p>13.50 «Орел и решка. По морям-З». (16+)</p> <p>16.40 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)</p> <p>17.40 19.50 «Орел и решка. Переизгружа». (16+)</p> <p>18.40 «Орел и решка. Америка». (16+)</p> <p>23.00 «ХИЩНИКИ». (16+)</p>	<p>06.00 «ДОКТОР ДУЛТИЛЛ». (0+)</p> <p>07.25 «ДОКТОР ДУЛТИЛЛ-2». (0+)</p> <p>09.00 «ВОСЬМЫДЕСЯТЬ Е». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «Фейтакси». (18+)</p> <p>00.00 «КЛОНДАЙК». (16+)</p> <p>Канада - США, 2014 г.</p> <p>Приключенческая драма.</p> <p>В центре сюжета - история шестерых золотоискателей.</p> <p>02.00 «РАЗДОЛБАЙ». (16+)</p> <p>03.15 «ЖЕНЕТАНЫХ ХОЛОСТЯК». (0+)</p> <p>04.40 «ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕНОМ КИМОНО». (12+)</p> <p>05.45 «Улетное видео». (16+)</p>
<p>Ю</p> <p>05.00 «Осторожно, няня!». (16+)</p> <p>10.00 «Свадьба вслепую». (16+)</p> <p>14.30 «Папа попал». (12+)</p> <p>23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>Германия, США, 2001 г.</p> <p>Комедия.</p> <p>Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она — свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего... Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героянико фильма поверить в любовь.</p> <p>01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>04.10 «О вкусах спорят». (12+)</p>	<p>МИР</p> <p>06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)</p> <p>06.10 Беларусь сегодня. (12+)</p> <p>06.40 Мультифильмы. (6+)</p> <p>06.55 Знаем русский. (6+)</p> <p>07.50 Культ/Туризм. (16+)</p> <p>08.20 Ещё дешевле. (12+)</p> <p>08.55 Всемирные игры разума. (0+)</p> <p>09.25 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 С миру по нитке. (12+)</p> <p>10.45 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p>18.30 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>19.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p>00.00 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>01.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p>02.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)</p>
<p>ПЕТРО</p> <p>01.10 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)</p> <p>02.05, 06.00, 13.30, 18.05, 22.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)</p> <p>03.45, 08.55 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. Концерт. (12+)</p> <p>05.00, 15.30 В поисках утраченного. (12+)</p> <p>05.40 Мультифильмы. (0+)</p> <p>10.25 Достояние РЕспублики: Песни Алексея Рыбникова. (12+)</p> <p>12.20, 12.30, 12.40, 12.55, 13.05 «Боцман и попугай». Мультифильм. (0+)</p> <p>13.20 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультифильм. (0+)</p> <p>16.20 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)</p> <p>20.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+) США, 1951 г. В ролях: Фред Астер, Джейн Паулз, Питер Лоупорд</p>	<p>ОТР</p> <p>06.15 11.50 «Хомо Сapiens: история видов». (12+)</p> <p>07.15 19.45 «Моя история»</p> <p>07.55 «Регион». (12+)</p> <p>08.35 23.30 «Дом с Э». (12+)</p> <p>09.00 «Гуси-лебеди». (0+)</p> <p>09.20 «Кукушка и скворец»</p> <p>09.30 «Большая наука»</p> <p>10.00 13.00 15.00 01.00 Новости</p> <p>10.05 16.25 «Домашние животные». (12+)</p> <p>10.30 «Среда обитания»</p> <p>10.40 «Редкая красота»</p> <p>11.20 «Активная среда»</p> <p>12.45 13.05 15.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)</p> <p>16.50 «Россия». (12+)</p> <p>17.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)</p> <p>19.00 ОТРАжение недели</p> <p>20.25 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (0+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Карлсон вернулся». (6+) Мама и папа Малыша приглашают в дом фрекен Бок, чтобы та присматривала за мальчиком и следила за порядком. Строгая мадам сразу же становится полновластной хозяйкой квартиры и начинает «воспитывать» не только Малыша, но и его родителей. Тогда на помощь лучшему другу прилетает Карлсон!	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейство». (0+) 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Деревяшки». (0+) 08.50 «Семейка Бегемотов» (0+) 09.00 «Съедобное или не-съедобное». (0+) 09.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Панно из гвоздиков». (0+) 11.00 «44 котёнка». (0+) 11.30 «Дракоша Тоша». (0+) 12.30 «Крутой ребенок». (0+) 13.00 «Санни Дэй». (0+) 13.45 «ТриО!» (0+) 13.50 «Доктор Малышкина» (0+) 14.00 «Полли Покет». (0+) 14.45 «Три кота». (0+) 15.55 «Пуластики». (0+) 16.00 «Свинки Пеппa». (0+) 17.00 «Чудо-Юдо». (6+) 18.15 «Приключения Ам Няма». (0+) 18.30 «Семейка Бегемотов» (0+) 18.40 «Щенячий патруль». (0+) 19.30 «Оранжевая корова». (0+) 20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль» (0+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 22.50 «Гормити». (6+) 23.15 «Инфинити Надо» (6+) 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 00.50 «Сердитые птички». (6+) 02.30 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+) 04.40 «Врумиз». (0+) 04.40 «Суперфишис».
---	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NG
06.00 Как это сделано? (12+)			06.25, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)		
06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)			07.40, 08.35 Музейные тайны. (12+)		
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)			09.25 Королевский двор изнутри. (12+) Эта серия рассказывает о дворе короля Ричарда II, возглавившего первый изысканный и артистичный королевский двор в Англии.		
08.15 Золотата лихорадка: заброшенный прислуга Дайва Турина. (16+)			10.35, 11.15 Взрывная Земля. (12+)		
09.10 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)			12.35, 13.35 Взлет и падение: повторенные моменты Второй мировой войны. (12+)		
10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)			14.50, 16.00, 17.10 Первые люди. (12+)		
11.00 Тайны глубин. (12+)			18.15 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) Марк Эванс узнает, что Элвис Пресли, возможно, страдал от генетического заболевания сердца, известного как гипертрофическая кардиомиопатия, которое могло стать причиной его ранней трагической смерти.		
11.55 Гольые и напуганные XL. (16+)			19.15 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)		
12.50, 13.15 Багажные войны. (12+)			20.10, 21.05 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г.		
13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)			22.00 Высадка на Луне и нацисты. (12+)		
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)			23.00 Заговор. (12+)		
15.35, 16.00 Как это сделано? (12+)			23.55 Смертоносный интеллект. (12+)		
16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Уличная наука. (16+)			00.55, 01.20 Родовые пропластия. (12+)		
19.15 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)			01.50, 02.35 Карты убийства. (12+)		
20.10 Тайны глубин. (12+)			03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)		
21.05 Контакт. (12+) Международная рабочая группа во главе с экспертами из США изучает показания свидетелей и рассекреченные материалы в поисках ответа на вопрос: посещали ли Землю инопланетяне?			04.55 Невероятные изобретения. (12+)		
22.00 Полицейская камера. (16+)			05.20 Че Гевара: под ма- ской мифа. (12+)		
22.55 Быстрые и громкие. (12+)			06.00 Безумные изобретатели: Робот-баскетболист. (16+)		
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Охотники за реликвиями. (16+)			06.10, 06.55 Золото Юкона. (16+)		
03.30 Бесценные авто. (12+)			07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)		
04.20, 04.45 Багажные войны. (12+)			09.30, 09.55, 10.25, 10.50 Зона строительства. (16+)		
05.10 Гольые и напуганные XL. (16+)			11.20, 12.15 Осушить океан. (16+)		
			13.10, 14.00 Дикий тунец. (16+)		
			14.55, 15.50 Чудеса инженерии. (16+)		
			16.45, 17.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)		
			18.25, 19.20 Расследование авиакатастроф. (16+)		
			20.15 9/11. Воздушный контроль. (16+)		
			21.05 Нотр Дам: гонка против ада. (16+) 15 апреля 2019 года. 18 часов 20 минут. В Нотр-Дам-де-Пари, этом архитектурном, культурном и религиозном символе Франции, проходит служба, посвященная Страстному Понедельнику. Внезапно в соборе вспыхивает пожар. Звучат пожарные сирены, никто не знает, смогут ли пожарные расчеты спасти здание		
			22.00, 22.50 Горячая зона. (16+)		
			23.45, 00.40 Расследование авиакатастроф. (16+)		
			01.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)		
			02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)		
			03.30, 04.20 Горячая зона. (16+)		
			05.10 Начало. (16+)		

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
06.30 «Эффект бабочки» 07.05 «Мультифильмы» 08.00 «КОПИЛКА» 10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.45 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА» 12.15 «Письма из провинции» 12.40 «Диалоги о животных» 13.25 «Другие Романовы» «Охота на русского принца» 13.55 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» 15.50 «Больше, чем любовь» Татьяна Пилецкая и Борис Агешин. Фильм о семейном союзе двух артистов - народной артистки России Татьяны Пилецкой и знаменитого мима, классика российской пантомими Бориса Агешина. 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Ближний круг Дмитрия Месхиева» 18.10 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляровским» 20.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 22.20 «С. Прокофьев. Золушка» 00.25 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» 02.10 «Диалоги о животных» 02.50 «Дочь великана»	06.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+) 08.00 «Фактор жизни». (12+) 08.35 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+) 10.30 «Ералаш». (6+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30 События 11.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Новый день». (12+) 10.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) 14.00 «ЧУЖИЕ». (16+) 16.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.50 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+) 09.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 11.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) 12.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 15.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)	05.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+) 07.15 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) Жизнь артистов шоубизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах. 10.00 «КАРПОВ-2». (16+) 05.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)	05.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+) 07.15 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) Жизнь артистов шоубизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах. 10.00 «КАРПОВ-2». (16+) 05.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «Сборник мультифильмов». (0+) 12.00 «Марафон». (12+) 13.00 «Территория успеха». (12+) 13.45 «Компас потребителя». (12+) 14.00 «Губернские новости». (12+) 14.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)		
13.35 «Убитые словом». (12+) 14.30 Московская неделя «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+) 15.00 «Прощание. Марис Лиепа». (16+) 16.00 «Мужчины Жанны Фриске». (16+) 17.40 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+) 21.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	13.35 «Убитые словом». (12+) 14.30 Московская неделя «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+) 15.00 «Прощание. Марис Лиепа». (16+) 16.00 «Мужчины Жанны Фриске». (16+) 17.40 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+) 21.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)	06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приёмка» 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы». (12+) 12.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+) 13.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)	06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приёмка» 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы». (12+) 12.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+) 13.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)	16.15 «Би Би Кинг. Концерт в Монре..». (12+) 18.00 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)	16.15 «Би Би Кинг. Концерт в Монре..». (12+) 18.00 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)		
00.00 События 00.20 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	00.00 События 00.20 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	00.00 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 00.20 «Мама Russia». (16+)	00.00 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 00.20 «Мама Russia». (16+)	00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)	00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)	00.00 «ПРО ЗДОРОВЬЕ». (16+) 02.45 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+) 03.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)	00.00 «ПРО ЗДОРОВЬЕ». (16+) 02.45 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+) 03.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)	19.15 «Записки из провинции». (12+) 19.30 «Губернские новости». (12+)	19.15 «Записки из провинции». (12+) 19.30 «Губернские новости». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+) 01.25 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)	01.15 Петровка, 38. (16+) 01.25 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)	04.15 Большое кино. (12+)	04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	04.35 «Я его убила». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	04.35 «Я его убила». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	00.05 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)	00.00 Вся правда про... (12+) 00.30 Спецрепортаж. (12+)
08.30 Спецрепортаж. (12+) 08.50 Футбол. «Гранада» - «Барселона». Чемпионат Испании. (0+)	01.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)	01.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
10.45 12.55 17.15 18.50 Новости 10.55 Волейбол. Россия - Сербия. Кубок мира. Женщины	02.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	02.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
13.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 13.20 17.20 23.35 Все на Матч!	03.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	04.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
14.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 14.50 Формула-1. Гран-при Сингапура	05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)	05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
18.20 «На гол старше». (12+) 18.55 Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
20.55 «После футбола» 21.55 Футбол. «Севилья» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании	07.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)	07.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
00.30 «Кибератлетика» (16+) 01.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+)	08.00 WATTS. (12+)	08.00 WATTS. (12+)
02.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Группы. Финалы в отдельных видах. (0+)	08.20 Вольная борьба. Чемпионата мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)	08.20 Вольная борьба. Чемпионата мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Каракинг. (16+) 09.00 #ЯНМуз-ТВ. (16+)	08.50 Лёгкая атлетика. Московский марафон. Прямая трансляция. (6+)	08.50 Лёгкая атлетика. Московский марафон. Прямая трансляция. (6+)
10.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 10.25 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. (12+)	12.10 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)	12.10 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
13.00 Рано ушедшие звезды: Кто виноват? (16+)	12.55, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	12.55, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
21.00 Теннис. ATP 250. Мец. Финал. (6+)	21.00 Теннис. ATP 250. Мец. Финал. (6+)	21.00 Теннис. ATP 250. Мец. Финал. (6+)
22.35 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. (6+)	22.35 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. (6+)	22.35 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	14.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Каракинг. (16+)	15.00 Ждите ответа. (16+)
09.00 #ЯНМуз-ТВ. (16+)	16.00 PRO-Обзор. (16+)
10.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 10.25 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)	16.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	19.00 «Партийная Zona». Прямой эфир. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. (12+)	20.45 «БИ-2. «Горизонт событий». (16+)
13.00 Рано ушедшие звезды: Кто виноват? (16+)	22.15 «Горизонт событий». Сольный концерт группы БИ-2. (16+)
	00.30 «10 sexy». (16+)
	01.30 Несприннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	супер
06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	07.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	07.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	06.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
09.10 «ИГРА ЭНДЕРНА». (12+)	09.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)	09.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)	08.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	08.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	07.00 «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+)	07.00 «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+)
02.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	11.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	11.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	10.30 «УСАТИЙ НЯНЬ». (6+)	10.30 «УСАТИЙ НЯНЬ». (6+)	07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
03.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	15.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	15.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	11.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	11.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	17.50 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	17.50 «ХЕЛ				

Я положила на колени старый фотоальбом в плюшевой малиновой обложке и на минуту прикрыла глаза.

Там, внутри, под этой обложкой, целая жизнь. Молодые еще родители, наша с мужем свадьба, выписка из роддома. Там нас много, там мы семья.

Если ничего не случится

Из вязких, меланхоличных дум меня выдернул телефонный звонок:

— Мам, с днем рождения! — радостно крикнул мне в ухо старенький мобильный голосом сына. — Здоровья тебе, ма, долгих лет жизни, женского счастья!

— Сыночек, вы приедете? Я пирог испекла, — обрадовалась я.

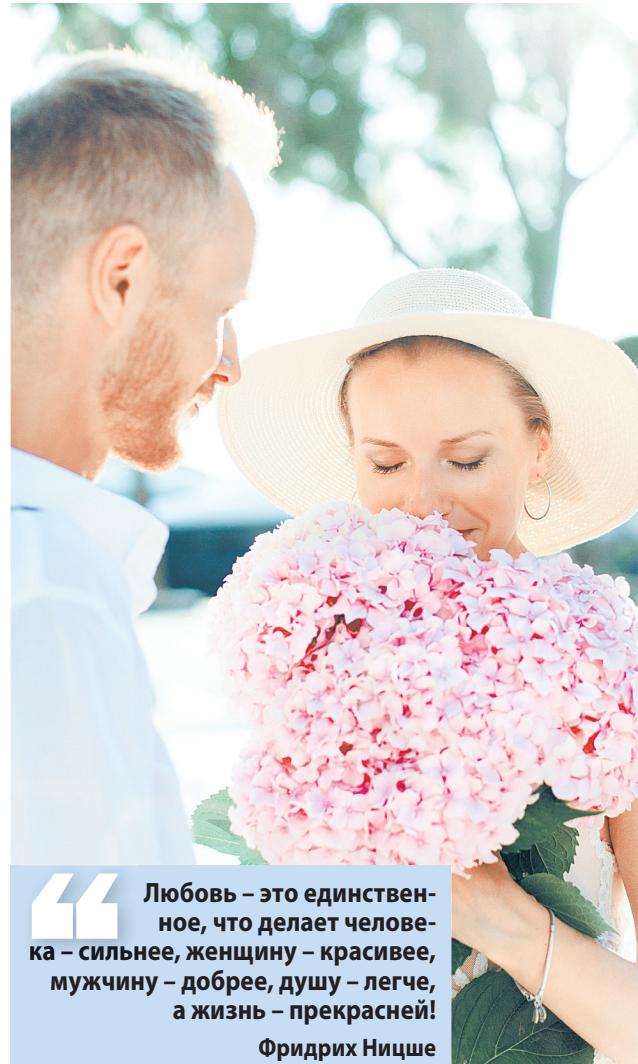
— Нет, мам, — голос сразу стал деловым, — у меня тут на работе полный завал. Да и Ленка с Вадиком по кружкам всю неделю бегают. Давай мы к тебе на чай в воскресенье заскочим, если ничего не случится, хорошо? Ну давай, ма, еще раз с днем рождения тебя, до воскресенья.

— До воскресенья, — с надеждой проговорила я в уже онемевшую трубку.

«Некому меня беречь...»

До воскресенья... Сколько уже было их, обещанных мне семейных воскресений, «если ничего не случится». Но чаще всего все-таки что-то да случалось. То Ленка генеральную уборку затеяла, то Вадик приболел, то друзья позвали на свадьбу... Я скучала по сыну и по внучку скучала тоже. Но ничего не поделаешь. У сына теперь своя семья, свои заботы. Это жизнь, так и должно быть. Я вернула

РОМАН в начале осени



Любовь — это единственное, что делает человека — сильнее, женщину — красивее, мужчину — добре, душу — легче, а жизнь — прекрасней!

Фридрих Ницше

пирог в полотенце и вызвала такси. Ноги болят, на автобусе уже не наездишься. На такси дорого, но как не побывать у родителей? Да и сидеть одной в день рождения ужасно не хотелось. А на улице начало осени, красота!

С мужем мы тоже познакомились в начале осени. Ах, как давно это было... Молодость, любовь, сча-

стье. Усатый мальчишка в брюках клеш — дерзкий и веселый. Песни под гитару вечером в беседке. Первый поцелуй, первое «люблю». Свадебное платье, фата и строгий дед Аким, заповедующий нам с Всяткой любить друг друга и беречь. Но два года назад Вася мой не пережил инфаркт, некому меня теперь беречь.

«Давайте чай пить»

— Добрый день! — басовитый голос незнакомца, открывшего мне дверь, вогнал в ступор.

— Вы кто? — опешила я.

— Я-то? — бородатый дядька радостно улыбнулся. — Я Вениамин Евгеньевич, психиатр. Будем знакомы? — и лущащийся счастьем бородач протянул мне внушительную длань для приветствия.

— Через порог не здороваются, — буркнула я и вошла в прихожую. — Вы чего тут делаете, психиатр Вениамин?

— А! — непонятно почему обрадовался дядька. — Это я вашего папашу навестить пришел. Меня пригласила ваша матушка Анна Сергеевна. Удивительная женщина, скажу я вам. Восемьдесят четыре года, а какая память, какой живой, подвижный ум! Признаюсь, я даже немного завидую. Хотел бы я сходу называть даты правления всех наших вождей. Ах нет, я не сразу вспомню, и в каком году врачебной практикой-то заниматься стал, — и бородач еще радостнее засмеялся.

— Валентина, ты? — позвала из комнаты мама. — Ты чего сама на пороге стоишь и Вениамина держишь? Идите сюда, уже и чай поспел. Будем твой день рождения праздновать.

— О, у вас сегодня праздник? — восхитился эмоциональный гость. — От всей души, так сказать. Здоровья вам, всего самого... Ой, да позвольте мне, — и

Вениамин, несмотря на свои немалые габариты, споро протиснулся мимо меня в подъезд и, сообщив, что он мигом обернется, скатился с лестницы, забыв про лифт.

— Мам, что это было?

— удивленно спросила я, войдя в комнату. — И что с отцом? Зачем ему психиатр?

— Веня-то? Веня — это сын папиного друга. Помнишь дядю Юру, невролога? Ну вот, Юрочка к нам Веню и прислал. Что-то заговариваться стал отец. Да ты не переживай, — быстро добавила мама, увидев в моих глазах тревогу,

— Вениамин хороший врач, он знает, что делать. Давай лучше чай пить.

И я достала заваренный в полотенце яблочный пирог.

Давно забытые комплименты

— Какой аромат! Я вздрогнула, услышав за спиной уже знакомый бас.

— Я думала, вы сбежали, — повернулась я и обомлела: Вениамин держал в руках необыкновенных размеров букет гортензий.

— С днем рождения! — неожиданно смущенно выдохнул он и протянул мне розово-сиреневое роскошество. — Я не сбежал, я просто не сразу нашел букет, достойный вас.

— Садись пить чай, Ве-

дорогие читатели! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: Marina Andreychenko/Shutterstock.com

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8			7					
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	7	6	8	1	4	9	3	5
4	5	1	9	3	2	7	6	8
3	9	8	5	6	7	1	2	4
1	2	5	6	8	9	3	4	7
6	4	9	3	7	5	2	8	1
8	3	7	4	2	1	6	5	9
9	8	2	7	4	6	5	1	3
7	1	4	2	5	3	8	9	6
5	6	3	1	9	8	4	7	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
6	8		4	9				
5					6			
3			6			4		
1						7		
	9	7	2				9	
8						9		
						2	7	1
1						9		

2	★	★	★	★	★			
2	5	8		6				
8						2		
5		9	2	3				
2			5			6		
7	3					1	5	
5		2	7	1				
7						1		
3						6		

3	★	★	★	★	★			
2						1		
1			6			4		7
8						2	1	
2						1		
8	2					9	3	
4	1					7	8	
2		9	5			1		7
9						4		8

Сладкая и очень полезная, малина к тому же и достаточно холодастойка, чтобы расти даже при наших длинных и морозных зимах.

Eсли вы хотите посадить или обновить малинник у себя на участке, то осень – самое подходящее для этого время.

Преимущества осенней посадки

Самый большой плюс посадки малины осенью в том, что следующим летом такой кустарник уже начнет плодоносить. Конечно, это будет урожай еще не в полную силу, но полакомиться точно хватит. Малина же, посаженная весной, еще должна будет успеть прижиться, поэтому плодоносить начнет только на следующий год.

Какое время выбрать для осенней посадки, зависит от региона вашего проживания. Важно, чтобы малина успела укорениться до заморозков. На это ей потребуется около месяца. Поэтому на юге можно посадить малину и в конце октября, а на севере лучше закончить посадки уже в середине сентября.

Выбираем способ

Обычно дачники прибегают к двум методам посадки: посадка в ямы и траншеи. Выбор зависит от качества почвы на вашем участке. Если почва песчаная, то есть влага постоянно уходит в глубину, то выкапывают траншею и заполняют ее перегноем и плодородным грунтом. Так часть влаги будет задерживаться.

Но траншейный способ очень часто выбирают еще и потому, что так проще устроить плантацию малины и регулировать ее рост.

Если почва на вашем участке тяжелая и глинистая, то можно траншеи заменить теплыми грядками. Так вы выигрываете еще и в сроках созревания ягод.

Можно посадить ягоды и на самые простые высокие грядки, которые поднимают над поверхностью на 15-20 см.

Однако чаще всего на самых обычных, не проблемных почвах малину сажают в посадочные ямы. Этот метод еще называют кустовым.

ВАЖНО!

Перед высадкой кустарника обязательно надо очистить площадь от сорняков. Особенно от пырея. Его корни залегают достаточно глубоко, и потом он прорастет сквозь поверхностные корневища малины. Малина нуждается в питательной почве, а сорняки обедняют грунт.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

С детства у нас представление об ухоженном саде связано с белыми стволами деревьев. Зачем белить деревья? Уверяем вас, не только для красоты!

ПОБЕЛКА ДЛЯ ЗАЩИТЫ

Кора деревьев – как кожа у человека. Это самый большой по площади орган. Кора принимает на себя все неблагоприятные воздействия окружающей среды: ветер, мороз, нашествие грызунов и других вредителей, резкие колебания температуры и

Зачем белить деревья?

слишком яркое солнце. Кора защищает растение от всех этих неблагоприятных факторов. Но если кора повреждена, то страдает не только защита, страдает здоровье растения в целом. Поэтому так важно заботиться о сохранности коры и белить ее хотя бы раз в пару лет.

КОГДА БЕЛИТЬ?

Специалисты советуют белить деревья дважды в год. Но если это у вас не получа-

Малина: осенью сажаем – летом собираем

СОВЕТ

При любом методе посадки сразу после помещения в грунт саженцев их надо укоротить так, чтобы высота побега составила не больше 25 см. Так мы простираем активный рост корневой системы.

Правила посадки

Какой бы способ посадки вы ни выбрали, подготовить ямы лучше заранее, хотя бы за пару недель.

Для посадки кустовым способом выкапывают ямы размером 30 на 40 см, а глубиной до 50 см. Обязательно очень хорошо пролить каждое углубление. Малина вообще любит воду, а осенью обильная влага еще и заменяет влагозарядковый полив.

Посадку проводят так, чтобы корневая шейка оказалась на уровне почвы. Саженец помещают в яму, присыпают плодородной землей, а затем встряхивают, приподнимая его немного вверх. И снова присыпают землей. Так грунт попадает между всеми корешками, и они начинают активнее прорастать. После посадки саженцы снова обильно проливаются.

Посадочные ямы располагают рядами, чтобы облегчить потом уход за малиной, которая нуждается в подвязывании к шпалере.

Для следующего способа посадки выкапывают траншею глубиной 50 см, шириной примерно 40 см и длиной, которая вам подходит.

НА ЗАМЕТКУ

Обратите внимание на расположение траншеи. В идеале она должна пролегать с севера на юг. Так по утрам будет освещаться восточная часть, а по вечерам – западная, и весь малинник будет целый день на свету.

Опытные дачники советуют при выкапывании траншеи верхний плодородный слой сразу откладывать в сторону, он еще пригодится.

Траншеи удобны еще и тем, что можно сразу ограничить расплазание малины по участку. Для этого бока траншеи прокладывают шифером. Можно еще и в междурядьях закопать листы кровельного железа на глубину как раз 50 см.

Иногда можно встретить советы укладывать на дно ямы толстые сучья. Перегнивая, они будут отдавать малине тепло. Однако надо учитывать, что в процессе гниения толстые ветки уменьшаются в объеме, грядка оседает. Корневая шейка может оказаться заглубленной, а это очень вредно для кустарника.

И напоследок, для посадки малины выбирайте самое солнечное место. Тогда у вас вырастет много крупных и сладких ягод!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



ЧТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Лучший побелочный состав состоит всего из трех компонентов: мел или известь (только белый цвет защитит от солнечных лучей), глина или клей для прилипания к коре и фунгицид для дезинфекции и защиты от вредителей (например, медный купорос).

Вот один из проверенных рецептов. На 10 л воды берут 2,5-3 кг мела или гашеной извести. Затем добавляют полкило медного купороса и несколько ложек муичного клейстера или 100 г казеина.

нового кляя. Все надо очень долго и тщательно размешивать, чтобы все компоненты как следует растворились. Затем надо дать смеси настояться примерно пару часов. Качественная побелка – однородная по составу и белая по цвету. Слой побелки на стволе должен быть не толстым, примерно 2-3 мм. Иначе она начнет отслаиваться, и придется белить заново. Если вы будете проводить побелку стволов дважды в год, ваш сад будет приносить вам удовольствие и урожай!

Быть владельцем домашнего питомца – не только большая радость, но и огромная ответственность.

Перед вами обзор аксессуаров, которые помогут сохранить здоровье и отличное настроение любимица и одновременно сделать заботу о нем менее энергозатратной.

Гамак для перевозки собак в машине

Водонепроницаемый коврик-гамак крепится за 4 подголовника и 2 ручки над задними дверьми автомобиля. Гамак позволит псу комфортно расположиться, не пачкая и не царапая сиденье, и одновременно будет препятствовать передвижению животного по машине. К сожалению, закрепить такой гамак на половине сиденья не удастся.

1



Прогулочная шлейка для черепахи или ящерицы

Владельцы ящериц, варанов и черепах тоже хотят, чтобы их питомцы гуляли на свежем воздухе. Но даже черепахи способны очень быстро передвигаться по пересеченной местности. Специальная шлейка предотвратит побег питомца. Выбирайте аксессуар яркого цвета, чтобы маленький шустрик был хорошо заметен в траве.

2

Автоматическая кормушка

Этот гаджет позволит вам уезжать в отпуск, не переживая за своего питомца. Автоматика выдаст ровно столько пищи, сколько нужно однократно. Устройство управляет с помощью смартфона.

Магнитная щётка для очистки аквариума

Уход за аквариумом – дело хлопотное. Чтобы быстро почистить обе стороны аквариумного стекла, не касаясь руками воды, используйте специальный скребок. Он состоит из двух магнитных брусков, покрытых мягкой тканью, плотно прилегающей к стеклу и собирающей на себя все загрязнения.

– Ты не поверишь, я завёл дома настоящего африканского крокодила!
– А соседи не ругаются?
– Какие соседи?..

3



4

Качели для попугаев

В естественной среде птицы редко сидят на одном месте. Специальные качели помогут пернатым оставаться активными даже в замкнутом пространстве клетки. Выбирайте качели, изготовленные из природных материалов (не из пластика), диаметр жердочки которых составляет $\frac{3}{4}$ обхвата лапки.



5



Светящийся ошейник

Легкий светодиодный ошейник для собак стоит недорого, зато он позволит вам не опасаться, что пес потеряетесь при прогулке в вечернее время.

Походная бутылочка для животных

Чтобы напоить питомца в пути или во время прогулок в жаркий день, не обязательно носить с собой миску. Купите специальную бутылочку-поилку, состоящую из емкости для воды и лоточка, который в сложенном виде занимает минимум места.

6

8

Фото: Veronika Surovtseva, US Media, muslody.com/Shutterstock.com

«Антицарапки» для кошек и собак

Даже самый воспитанный зверь может однажды попытаться поточить когти о стены или мебель. Один из способов предотвращения подобных неприятностей – купить «антицарапки» для кошек или собак. Специальные крошечные чехлы надеваются на когти. Передвигаться они не мешают, а стены и мебель защитить смогут.

9 полезных аксессуаров для домашних модниц

Гамак

для перевозки собак в машине

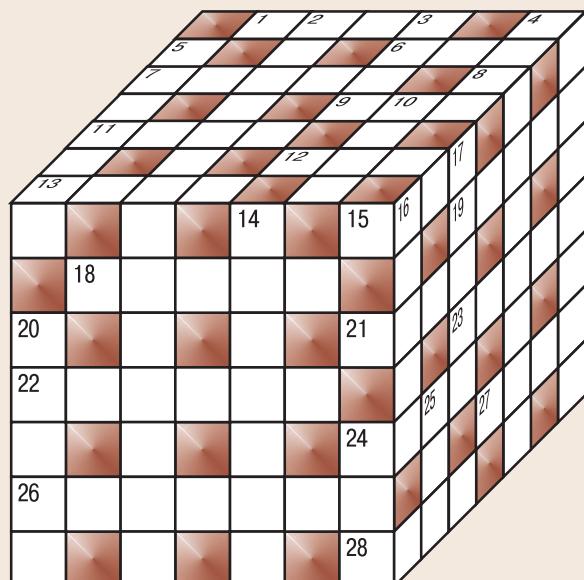
Водонепроницаемый коврик-гамак крепится за 4 подголовника и 2 ручки над задними дверьми автомобиля. Гамак позволит псу комфортно расположиться, не пачкая и не царапая сиденье, и одновременно будет препятствовать передвижению животного по машине. К сожалению, закрепить такой гамак на половине сиденья не удастся.

Прогулочная шлейка для черепахи или ящерицы

Владельцы ящериц, варанов и черепах тоже хотят, чтобы их питомцы гуляли на свежем воздухе. Но даже черепахи способны очень быстро передвигаться по пересеченной местности. Специальная шлейка предотвратит побег питомца. Выбирайте аксессуар яркого цвета, чтобы маленький шустрик был хорошо заметен в траве.

Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположившийся на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжаются и на другой грани.

КРОССВОРД «КУБ»



По горизонтали: 1. «Там для меня горит очаг, как вечный... забытых истин». 4. «Великий... в, в котором Чарли Чаплин под видом Аденоида Хинкеля пародировал Гитлера. 6. Фильм «Мулен Руж». 7. Бывает арманская и арабская. 8.

«Ранжир», должностей. 9. Спортивный снаряд или просто ажиотаж. 11. «Аренда» в ратники или работники. 12. Клоунада – цирковой, конферанс – эстрадный, повесть – литературный. 13. В хоккей, в куклы, в карты. 15. Струйки свинины из мясорубки. 18. Имя фигуриста Сихаруидзе. 19. Юный послушник в мона-

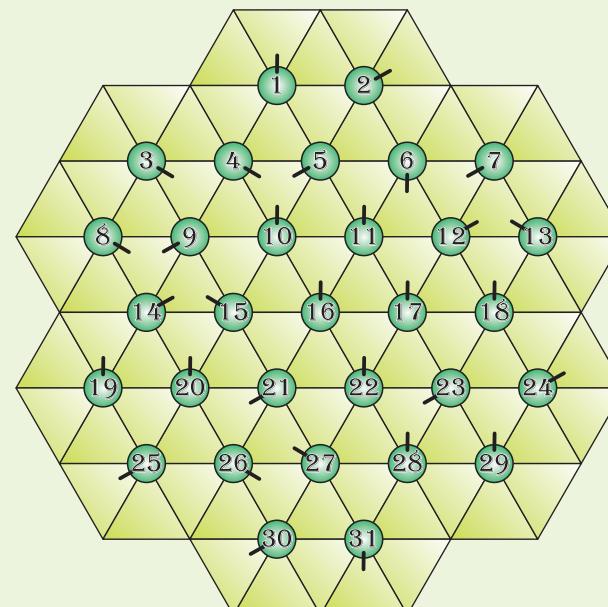
стыре. 21. Слово «конец», написанное на киноэкране. 22. «Надевать он стал ... – говорят ему: не то» (Маршак). 23. «Стиральная доска» для стирания морковки. 24. На них встает лошадь. 26. Запор в виде задвижки, щеколды. 27. Напиток вприкуску с воблой. 28. «Ни холодно, ни жарко» на термометре.

По вертикали: 2. Вместилище для черного золота. 3. Бесхвостый морской рак. 4. ... Хокинс – главный герой «Острова сокровищ». 5. Эксперт, устанавливающий стоимость. 10. Вспомнил Петров, у доски постояя, что анаконда – это ... 14. Наволочки, простыни и пододеяльник. 16. Единственный город, в котором богиню победы Нику всегда изображали бескрылой – чтоб показать, что никуда она отсюда не улетит. 17. Можно сказать, почти пятьдесят процентов от брюк. 20. Судорожное сжатие горла от рываний. 24. «Ступень» в восточных единоборствах. 25. Вечеринка, где знакомые монарха «пускались в пляс».

ОТВЕТЫ

7. Хорхе. 8. Борбетон. 9. Барбач. 10. Ларина. 11. Чинчон. 12. Опток. 21. Тип. 22. Ларбто. 23. Текара. 24. Пифиби. 26. Залемира. 27. Дикон. 28. Гарбон. 29. Тамара. 30. Пыкаса. 31. Небахоб. 23. Йомота. 24. Йарах. 25. Гирнана. 26. Кынна. 27. Акнхар. 28. Та. 18. Пехоме. 19. Бинкин. 20. Конинк. 21. Йомакар. 22. Тонкин. 23. Йомота. 24. Йарах. 25. Гирнана. 26. Кынна. 27. Акнхар. 28. Йомота. 13. Ленимп. 14. Гринго. 15. Чинчон. 16. Таратин. 17. Гемма. 7. Кобре. 8. Борбетон. 9. Барбач. 10. Ларина. 11. Чинчон. 12. Опток. 13. Йарах. 14. Йарах. 15. Дайбу. 16. Арион. 19. Дикон. 20. Гарбон. 21. Тип. 22. Ларбто. 23. Текара. 24. Пифиби. 26. Залемира. 27. Дикон. 28. Гарбон. 29. Тамара. 30. Пыкаса. 31. Небахоб.

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Ответы вписывают по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Верный признак скуки. 2. Шелуха зерен. 3. Аплодиментная часть руки. 4. Драповая обновка с норковым воротником. 5. Ветреник пушкинских времен. 6. Брусков на службе точильщика. 7. На этом судне Ной потонул одолел. 8. В ней появляется

седину при поселении беса в ребро. 9. Годовой итог трудов бухгалтера. 10. След времени на бронзе. 11. Посвященное Крейцеру сочинение Бетховена. 12. Ломтик батона в молочно-яичном кляре. 13. Файдоры. 27. Ржавый меч из скифского кургана. 28. Ударный «инструмент» для аплодисментов. 29. Банкетный краснобай. 30. Их засучивают работяги. 31. Третий при Петрове и Сидорове.

ОТВЕТЫ

7. Йорхен. 8. Борбетон. 9. Барбач. 10. Ларина. 11. Чинчон. 12. Опток. 13. Йарах. 14. Йарах. 15. Гирнана. 16. Таратин. 17. Гемма. 7. Кобре. 8. Борбетон. 9. Барбач. 10. Ларина. 11. Чинчон. 12. Опток. 13. Йарах. 14. Йарах. 15. Дайбу. 16. Арион. 19. Дикон. 20. Гарбон. 21. Тип. 22. Ларбто. 23. Текара. 24. Пифиби. 26. Залемира. 27. Дикон. 28. Гарбон. 29. Тамара. 30. Пыкаса. 31. Небахоб.

Каллы – изысканные и очень нежные цветы, которые подчеркнут и украсят любой интерьер.

K тому же калла – цветок очень отзывчивый на заботу и не будет напыщенно требовать от своего хозяина невозможных условий. Уход за каллами особенный, но вместе с тем достаточно простой.

Освещение

Для каллы оно очень важно. Ей по нраву хороший рассеянный свет в течение 10-12 часов. Зимой растение необходимо досвечивать специально установленными лампами. Если же этого не делать, калла может не зацвести. Особенно это касается цветных разновидностей.



Полив

Белые каллы любят обильный полив. Во время активного роста, как только верхний слой почвы просохнет на 1 см, ее снова поливают. Лишнюю воду из поддона удаляют. Цветные каллы поливают чуть реже, когда верхний слой просохнет до 3 см. Период покоя для калл обычно наступает в конце октября и длится до марта. С началом «спячки» полив цветка постепенно уменьшается. Через пять-восемь недель полив цветных калл можно свести практически к нулю.

Температура

Для сортов с белыми цветами в весенне-летний период предпочтителен диапазон температур 18-22 градуса. В период отдыха – понижение до 13 градусов. Цветные представители любят чуть больше тепла, 20-24.

После цветения желательно повысить температуру до 25-27 градусов для лучшего созревания клубней.

Опрыскивание

Белые каллы растут в болотистой местности, поэтому предпочитают повышенную влажность. Это можно устроить, регулярно опрыскивая растение из пульверизатора, расположив горшок на поддоне с влажным керамзитом, мхом-сфагнумом и т.д. Если в доме имеется увлажнитель воздуха, то и он, несомненно, придет на помощь. Цветные каллы к повышенной влажности равнодушны, но им понравится опрыскивание и протирание листочков влажной тряпочкой.

Цветение

Обычно калла цветет 1-2 раза в год. Как правило, это случается в мае и октябре. Если растение цветет не хочет, на это могут быть весомые причины:

- ❖ частая перестановка,
- ❖ недостаточное освещение,
- ❖ теснота горшка (разрастание клубней),
- ❖ нехватка питания (старая земля и отсутствие подкормки),
- ❖ нарушение температурного режима, полива и т.п. Особенно это важно во время активного роста.

КСТАТИ

Травы из сказок

Сказочная одолень-трава, которая разрушит любые злые чары, в природе не что иное, как водяная лилия. Ее способность опускаться под воду с закатными лучами солнца и подниматься на поверхность на рассвете породила немало сказочных историй.

Разрыв-трава в некоторых легендах тоже сокрушала различные преграды. А в природе эта трава называется бальзамином садовым, который имеет свойство при вызревании выстреливать с громким звуком семенами при малейшем прикосновении.

Видимо, благодаря своему необычному поведению бальзамин и попал в сказки.

Размножение

Зависит от вида корневищ. Белые имеют мощное разветвленное корневище, которое делится на части. Срезы подсушиваются и обрабатываются древесным углем. У цветных калл для размножения используют клубневую систему, ее делят на отдельные клубеньки, у каждого из которых обязательно должна быть как минимум одна почка. Размножение семенами – нечестный и сложный процесс, особенно для новичков.

Фото: Gordon Settles/shutterstock.com

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек

104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Медное (Тверь)

107,9 FM

Москва и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ибо много званых, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: «вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откомлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир». Но они, пре-

небрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и скieg город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только

нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: «друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде?» Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: «связав ему руки и ноги, возмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов». Ибо много званых, а мало избранных.

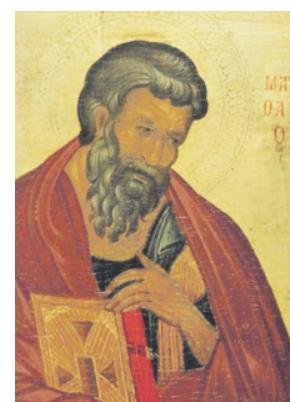


Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феофан

Притчу о свадебном пире можно найти у двух евангелистов: у Луки и у Матфея. Эти притчи произнесены в разных обстоятельствах и отличаются друг от друга. Сегодня перед нами притча, которую предлагает апостол и евангелист Матфей. У притчи о брачном пире есть традиционное аллегорическое толкование, согласно которому она о Таинстве Тела и Крови Христовых, об евхаристии. Нам, безусловно, важнее и актуальнее именно

это – аллегорическое – ее прочтение. В рамках этого толкования возникает важный вопрос: что такое брачная одежда? И вообще, почему так странно: царь пригласил людей с распутий, то есть фактически из ниоткуда, они занимались своими делами и не планировали никуда идти, но они, все же, пришли, и вот один из них оказался не в той одежде, царь гневается и наказывает этого человека самым суровым образом. Понять гнев царя легко, достаточно узнать, что традиционно пришедшему на свадебное торжество выдавали соответствующую одежду при входе. Но один из гостей отказался. У него был выбор, он его сделал. Некоторые толкователи полагают, что здесь речь идет о крещении и вере как необходимых условиях участия

человека в Таинстве евхаристии, но с этим спорил еще святитель Григорий Двоеслов. По его мнению, речь идет о любви, так как оказаться среди тех, кто причащается Тела и Крови Христовых, невозможно, не имея крещения и веры, а вот без любви – вполне возможно, и сделать это легко. Святитель Григорий говорит и о том, что в Церкви одновременно присутствуют и добрые люди, и злые. Она «всех ведет к вере, но не всех счастливо приводит к свободе духовной благодати через перемены в образе жизни, так как в этом людям препятствуют их грехи». В земной Церкви люди «перемешаны», но, когда они достигнут конца, разделятся. Церковь принимает «граждан обоих видов... не различая, как разделит их впоследствии».



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 сентября.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ ИКОНЫ ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ?

Разместила небольшие иконы перед зеркалом на столике перед кроватью. Бабушка увидела и сказала, что я больше собой любуюсь, чем моляюсь. Можно ли ставить иконы на стол, чтобы они опирались на зеркало? Лидия В.

Б аша бабушка в главном права: во время молитвы перед иконой вы всегда будете видеть свое отражение в зеркале, а это не совсем правильно. Во время молитвы лучше созерцать только святой образ. Так что советуем вам приобрести полочку или подставку под иконы.

НАДО ЛИ МОЛИТЬСЯ НЕПРЕМЕННО ВСЛУХ?

Я постигаю азы православия. Начала ходить в церковь, хоть мне за пятьдесят. Надо вслух произносить молитвы с выражением? Нина Сергеевна

А постол, наставляя нас в делании заповедей Христовых, повелел непрестанно молиться (1 Фес. 5.17). Главное в молитве – чтобы было внимание, чтобы вы не отвлекались. Молиться «только умом» трудно. Когда мы произносим молитвы вслух, тоываем внимательны к словам, их легче усваивать, пропускать через сердце. Если вы захотите помолиться дома, то лучше читать вслух и с выражением. Советы святых отцов можно почитать, как молиться.

Фото предоставлено радио «Вера»

Одним из самых модных и интересных стилей сегодня является минимализм.

Кому-то он может показаться слишком скучным, кому-то – слишком «взрослым».

Но это только вопрос вкуса, ведь до минимализма, как говорят некоторые стилисты, еще нужно дорасти. Давайте познакомимся с этим стилем поближе.

Минимализм возник в 20-е годы прошлого столетия. Первая мировая война переменила взгляды на жизнь, и вычурные наряды стали выглядеть неуместными. В моду вошли простота, лаконичность и сдержанность, а с ними практичность и комфорт. Одной из основателей минимализма стала Габриэль Шанель, которая использовала для своих изделий простые и недорогие ткани, а сами изделия украшала минимальным количеством деталей.

В 60-х годах минимализм вновь вознесся на модный Олимп, что случилось, как утверждает ряд историков моды, благодаря Жаклин Кеннеди и Одри Хепберн.

Минимализм – элегантная лаконичность

ВАЖНО!

Минимализм в одежде – это и минимализм во всем: самый скромный, но всегда свежий маникюр, практически незаметный макияж, тщательно уложенные волосы.



Основные признаки минимализма:

- четкий лаконичный крой;
- минимум деталей;
- сдержанная цветовая гамма (однотонная либо двухцветная);
- качественные материалы;
- безупречная форма.

Крой

В этой одежде ничего лишнего. Ни складок, ни рюшечек, ни воланов, ни погоночков – ничего. Только четкие линии и очень хорошо выполненные швы. Платье, пальто – цельнокроеные, юбка – прямая или карандаш, брюки – прямого кроя.

И помните: одежда в обтяжку допускается только на очень юной или очень стройной фигуре.

Цвет

Мы уже упоминали о сдержанной цветовой гамме. Как правило, это черный, серый, беж. Возможны другие цвета и оттенки, но не кричащие, не яркие, а, как правило, приглушенные. Предпочтение отдается пастельной гамме. Не исключено и сочетание двух цветов или оттенков, но это сочетание не должно быть ярким, вызывающим.

Качество

Главное требование к вещам – их высокое качество. Вещь должна хорошо сидеть, не мяться, не иметь заломов, не собираясь на себе все пылинки и шерстинки. В идеале вещь должна постоянно выглядеть так, будто только что снята с вешалки. Обеспечить такой вид могут только очень качественные материалы, стоят которые не бюджетно. Поэтому минималистические гардеробы собираются чаще всего из вещей не выходящего из моды классического кроя.

Кому подходит минимализм

Идеально подойдет минимализм взрослой, уверенной в себе женщине с хорошим вкусом. При этом совершенно не имеет значения, какого дама возраста, роста и сложения. Следует помнить, что юным и очень молодым особам минимализм несколько прибавит возраст. Ведь элегантность всегда называют признаком зрелости и хорошего вкуса.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Катя Кулябина / Shutterstock.com

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 сентября	Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 36 м. Долгота дня: 12 ч. 37 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
17 сентября	Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 12 ч. 33 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
18 сентября	Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 31 м. Долгота дня: 12 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
19 сентября	Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 12 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
20 сентября	Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 12 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
21 сентября	Восход: 6 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 12 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
22 сентября	Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 12 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 СЕНТЯБРЯ

В 1931 году в Москве создан Государственный академический Центральный театр кукол (ныне – имени С.В. Образцова).

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Москве состоялся первый радиоконцерт.

18 СЕНТЯБРЯ

В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

19 СЕНТЯБРЯ

В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

В 1888 году в Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты.

20 СЕНТЯБРЯ

В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.



21 СЕНТЯБРЯ

В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

22 СЕНТЯБРЯ

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Илья.

17 СЕНТЯБРЯ. Иван, Павел, Пётр.

18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Денис, Максим.

19 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Денис, Дмитрий, Кирилл, Михаил.

20 СЕНТЯБРЯ. Николай, Степан.

21 СЕНТЯБРЯ. Мария.

22 СЕНТЯБРЯ. Василий, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день охраны озонаового слоя

18 СЕНТЯБРЯ ■ День HR-менеджера в России

19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России ■ День рождения «смайлика»

20 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря в России

21 СЕНТЯБРЯ ■ День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.) ■ Всемирный день русского единения ■ Рождество Богородицы

22 СЕНТЯБРЯ ■ День без автомобиля

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шишки на ели – зима без метели



намекая на похолодание. Иней на деревьях в этот день сулил обилье снега зимой.

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете обещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день.

Считалось, если 22 сентября, в день Акима и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода будет теплой.

Как найти настоящую женщину?

1. Разгоните коня
2. Подожгите избу
3. Ждите...

Фото: Казахстан, Марина Зеленова / Shutterstock.com

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г. Издается с ноября 2015 года.



КАРДОС

издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции

ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 37 (201). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.09.2019 г., фактическое: 01.00 час. 10.09.2019 г.

Дата выхода в свет 11.09.2019 г. Тираж 47 510 экз.

Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 6971. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 868 810 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объем 8 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов на пульт журнального поступил еще до того, как Илья Сергеевич успел добраться до Управления.

– Илья, сгоняй на Быстроверчную, – инструктировал следователя по телефону Быков. – Там неудавшаяся попытка свести счеты с жизнью. По-моему, дело ясное, но начальство просит соблюсти правила. Медики сообщили о происшествии, мы обязаны отработать. Ты там побыв斯特ее, не задерживайся, у нас тут завал. Протокол составишь, свидетелей опросишь, и дело закроем.

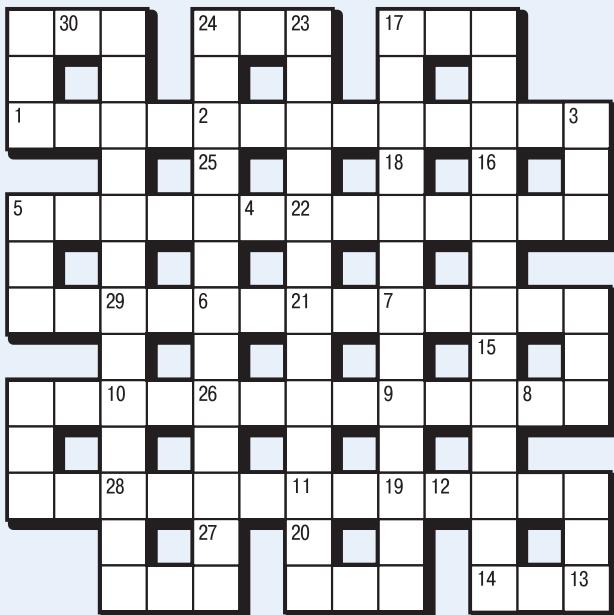
Илья Сергеевич вздохнул. Кому хочется попусту тратить время? Но ничего не попишешь, приказ есть приказ.

– Вы полицию вызывали? – поинтересовался следователь у девушки, открывшей дверь.

Проблемы состоятельного дядюшки



КРОССЧАЙНВОРД



ОТВЕТЫ



– Мой дядя Вениамин пытался свести счеты с жизнью. Человек он не бедный, в последнее время все говорило о каких-то проблемах, видимо поэтому... – девушка снова всхлипнула и замолчала.

– Что говорят врачи?

Я д. Ему просто повезло, что перед тем, как выпить эту гадость, он плотно пожинал в ресторане. Если бы не это, говорят, не спасли бы, – девушка ойкнула и вздрогнула, когда стоящий на старинном трюмо механический будильник зашелся радостным трезвоном.

– А что с поездкой в Лондон? – спросил следователь, нажав кнопку отбоя на часах.

Девушка пожала плечами:

– Не знаю. Я должна была ехать учиться, дядя обещал спонсировать. Накануне мы немного повздорили, он пригрозил, что денег не даст. Поэтому я и шла к нему утром, хотела извиниться за несдержанность, поговорить. Пришла, а тут... Сидит за столом, голова опущена, глаза закрыты, на полу книга, а сам белый как мел. Я уж думала... – девушка на секунду замолчала. – Никогда этого не забуду.

Вот и хорошо, – бодро кивнул следователь. – Предлагаю вам проехать со мной в отделение и сделать чистосердечное признание. И будет очень здорово, если вы вспомните все до мелочей. Но вы ведь не жалеете на память, правда?

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что это племянница попыталась отравить богатого дядюшку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: Маргарита Сергеевна упомянула, что в офисе выключили свет и партнеры были вынуждены ужинать при свете свечей. Кофемашина без электричества работать не может, а женщина уверяла, что сварила кофе собственноручно перед тем, как уйти к врачу. Скорее всего, кофе с лошадиной дозой снотворного был приготовлен заранее. И история звучала бы очень складно, если бы не выключенный свет, который породил мелкую ложь, с головой выдавшую воровку.

Рис. Ирина Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработка плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (916) 201-96-01 Срочно в 400 «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. 8 (916) 201-96-01 Юрий Викторович

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин Пятерочка), благоприятные условия труда, заработка плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (917) 566-72-39 Срочно в 400 «АСФорт» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта 20/10, 15/15. тел.: 8 (917) 566-72-39 Сергей Анатольевич

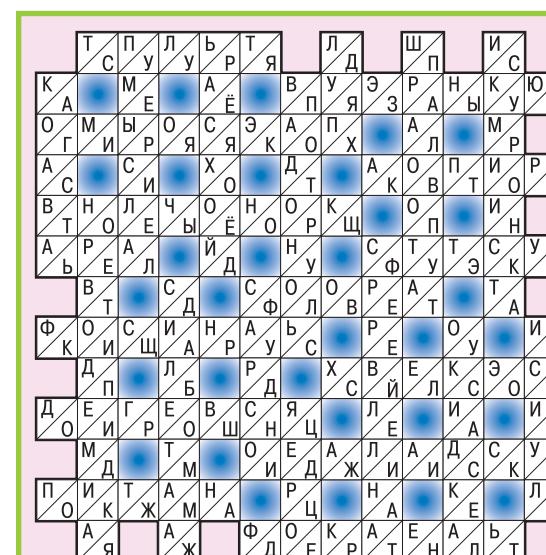
НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 305-39-15, 8 (978) 891-50-46 Срочно! Продается домик в деревне, удобное место, рядом остановка, магазин, река. Большой участок, сад, виноградник. тел.: 8 (495) 305-39-15, 8 (978) 891-50-46

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Спурт. Вязанка. Гирокоп. Копир. Волчонок. Ара. Сутки. Совет. Косинус. Свекор. Деревня. Одалиска. Пижма. Фортель.

По вертикали: Перила. Расход. Ляп. Шалопут. Икринка. Агава. Водонос. Ортопедия. Сервелат. Дилемма. Судно. Окисел. Триал. Ядро.

