

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№37
(201)

ТВ-программа с 16 по 22 сентября 2019 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ОСЕНЬ В СТИЛЕ
МИНИМАЛИЗМ

стр. 30

КАК СДЕЛАТЬ
УЛЫБКУ
НЕОТРАЗИМОЙ?

стр. 8

ИЗ КАКИХ
ОВОЩЕЙ
ИКРА ВКУСНЕЙ?

стр. 7

ПРЯНЫЙ ВКУС
СТРОЙНОСТИ

стр. 16

МАЛИНА:
ОСЕНЬЮ САЖАЕМ,
ЛЕТОМ СОБИРАЕМ

стр. 27

ВИКТОРИЯ
ПОЛТОРАК

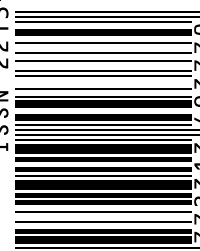
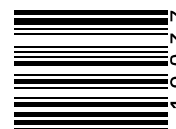
ХОЧУ, ЧТОБЫ
НАШЕМУ КИНО ПОВЕРИЛИ

стр. 5

12+

Фото телеканала Домашний

ISSN 2213-4933



9 1772313 493770

Майор Куба снова на службе



НТВ готовит к показу второй сезон любимейшего зрителям сериала «Куба». Главный герой — майор уголовного розыска Андрей Кубанков по прозвищу Куба в исполнении актера Алексея Макарова — вынужден вернуться в Среднереченск. Ему предстоит самое трудное расследование в жизни: нужно найти виновного в гибели его возлюбленной Эрики Одинцовой. Докопаться до сути этого дела Кубе всячески помогают сотрудники Среднереченского РОВД Смирнов и Садурова.

— Я рада, что сериал получил продолжение, и надеюсь, что будет третий сезон, — рассказала нам исполнительница роли капитана полиции Оксана Садуровой актриса Екатерина Никитина. — Ко мне часто подходят на улице или в супермаркетах и спрашивают, когда уже покажут второй сезон. Буквально на днях произошла забавная ситуация: я ехала на такси из аэропорта, и водитель оказался фанатом нашего сериала. Как только он понял, что везет «Садурову», сбавил скорость и всю дорогу от аэропорта до дома с восхищением проговорил со мной о сериале. В такие моменты осознаешь, что проделанная работа того стоит.

Фото PR НТВ



Оксана Пушкина рассказала об Ирине Родниной

Трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира и 11-кратная чемпионка Европы по фигурному катанию Ирина Роднина отмечает 70-летие. Спортивные достижения Ирины Константиновны, занесенные в Книгу рекордов Гиннеса, так никто и не превзошел.

Ее подруга Оксана Пушкина сделала документальный проект про спортсменку, который покажут на Первом канале. В фильм вошли неизвестные обстоятельства спортивной биографии Ирины Родниной и ее драматичной личной жизни.

Уникальные истории о спортсменке рассказали Александр Зайцев, дочь Алена с мужем, сын Александр, Олег Меньшиков, Илья Авербух, Михаил Куснирович, Вячеслав Фетисов, Лео Бокерия, Андрей Миненков, Александр Горшков, Елена Чайковская, Александр Жуков, Валентина Матвиенко и многие другие.

Весёлый Фоменко рассмешил Смолякова

В новом сезоне на канале НТВ покажут восьмисерийный остроумный детектив «Агеев».

В заглавной роли — Андрей Смоляков. Его герой — талантливый оперативник Агеев с очень сложным характером. Его давно бы уволили из органов, но из-за высокой раскрываемости преступлений его покрывает и защищает заместитель начальника управления уголовного розыска, которого сыграл Николай Фоменко.



Также в картине снялись Юрий Ицков и легенда советского кино Юозас Будрайтис. Разбавят брутальную компанию Александра Урсуляк и Наталия Вдовина. В сериале будут присутствовать тяжелые психологические сцены, вносящие в процесс съемок минорные ноты. Роль громовода взял на себя Николай Фоменко, известный своим веселым нравом. Ему удавалось втянуть в свои шуточные разговоры даже Андрея Смолякова, погруженного в роль вечно всем недовольного Агеева.

«Тайны следствия» в шаге от юбилея

На телеканале «Россия» к премьере готовится уже 19-й сезон одного из самых рейтинговых детективных сериалов «Тайны следствия». В главной роли, как во всех предыдущих сериях, Анна Ковальчук. Самое интересное, что еще в конце лета в интернете появилась информация, что проект прекратил свое существование: якобы Ковальчук ушла, и новые серии не снимаются. Но на деле оказалось, что это не так, и эфир очередного сезона состоится уже этой осенью.

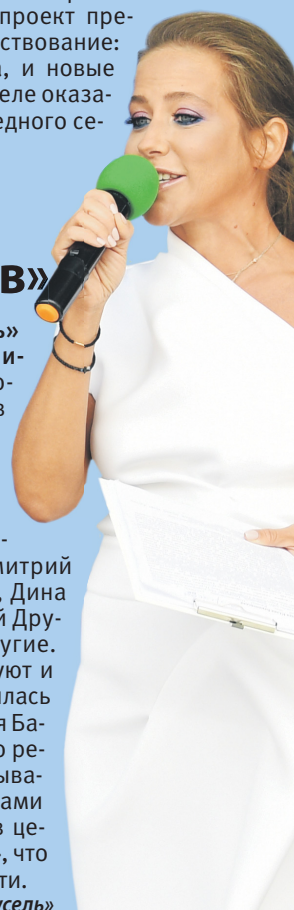


Дети назвали «Главных героев»

Премия телеканала «Карусель» «Главные герои» прошла в столице Татарстана Казани. Церемония награждения состоялась в Казанском государственном цирке в формате яркого шоу-представления, в котором приняли участие популярные телеведущие и артисты: Юлия Барановская, Дмитрий Борисов, Дмитрий Шепелев, Тутта Ларсен, Аврора, Дина Гарипова, Антон Табаков, Сергей Дружбик, Антон Зорькин и многие другие.

— Это здорово, что дети голосуют и сами выбирают героев, — поделилась впечатлениями телеведущая Юлия Барановская. — Мы, взрослые, часто решаем за детей и что-то им навязываем. Да пусть уже дети, наконец, сами выбирают. Мне очень нравится в церемонии премии «Главные герои», что большую ее часть делают сами дети.

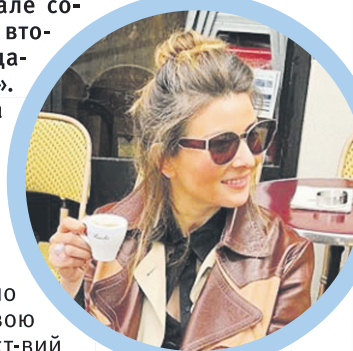
Фото телеканала «Карусель»



Жанна Бадоева осуществила мечту

На Первом канале состоится премьера второго сезона передачи «Жизнь других». Ее ведущая Жанна Бадоева путешествует по разным странам и рассказывает о том, как обустроена жизнь людей.

— Мне сложно представить свою жизнь без путешествий — я обожаю то, что делаю, — рассказала нам перед премьерой сезона Жанна. — Кто-то скажет, что в постоянных перелетах и съемках в режиме нон-стоп — мало приятного, но я готова с этим поспорить! Построить карьеру, занимаясь любимым делом — мечта каждого. Мне потребовалось много лет упорного труда, чтобы ее осуществить.



Александр Лазарев-младший попал в кадр с семьёй

На Первом канале продолжается показ сериала «Дипломат» с Александром Лазаревым-младшим в главной роли.

В фильме маму главного героя играет мама Александра Лазарева Светлана Немоляева. Кроме того, в некоторых сериях появляется и дочь Александра Лазарева-младшего Полина.

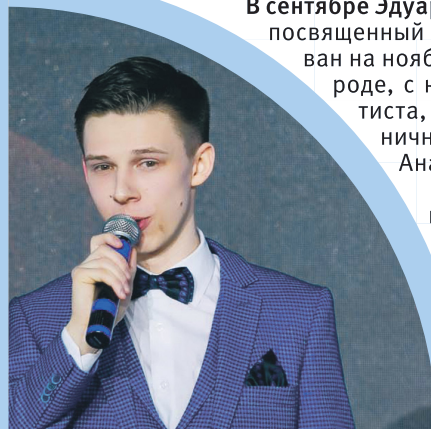
— Мама — потрясающая партнерша, — рассказал нам Лазарев. — Мне с ней очень спокойно играть: она никогда не дает мне советы — потому что, знаете, есть даже такая шутка про третий том Станиславского под названием «Работа актера над работой партнера». С дочкой сложнее. Полина — профессиональная актриса, но я все равно все время наблюдал за ней по камерам: как и что у нее получается.



Внук Эдуарда Хилья продолжает его дело

В сентябре Эдуарду Хилью исполнилось бы 85 лет. Концерт, посвященный юбилею легендарного певца, запланирован на ноябрь. Состоится он в Санкт-Петербурге — городе, с которым связан весь творческий путь артиста, любимого не одним поколением. В праздничном вечере примет участие и внук Эдуарда Анатольевича, его тезка.

— Для меня это не работа, а счастье: радовать людей и дарить им исполнение дедушкиных песен, — говорит нам Эдуард Хиль-младший. — Меня часто просят исполнять его репертуар, и я пою их в традиционной манере Хилья. Конечно, деда мне не переплюнуть — но мне все же кажется, что я продолжаю его дело достойно...



Уже в ближайшее время в эфире на Первом канале стартует второй сезон проекта «Голос 60+». В креслах наставников вновь окажутся Лев Лещенко и Пелагея.

А вот для Михаила Боярского и Валерии это будет дебют в новом амплуа. Им обоим безумно интересно попробовать себя в новом качестве. В роли ведущего, как не сложно догадаться, – бессменный ведущий всех «Голосов», неподражаемый Дмитрий Нагиев. Нам удалось побывать на старте так называемых «слепых» прослушиваний, и мы расскажем вам, как проходит съемка второго сезона шоу «Голос 60+».

Мировое шоу

Участники шоу «Голос 60+» – это и любители, и профессионалы, представляющие все многообразие музыкальных направлений и жанров. Самому молодому участнику 60 лет, а самой возрастной – 92 года! Конечно же, возраст участников и волнения, которые они испытывают во время конкурсных выступлений, дело нешуточное, и поэтому в павильоне неотложно дежурят врачи, готовые в любую секунду прийти на помощь.

К участию в «слепых» прослушиваниях допущены вокалисты со всех концов страны: из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Калининграда, Воронежа, Сочи, Ангарска, Красноярска, Казани, Краснодар, Магнитогорска, Орла, Череповца, Владимира, Петрозаводска, Екатеринбурга и других городов. А также из-за рубежа: из Македвкы, Баку, Бари, Кельна, Дюссельдорфа, Тель-Авива, Нью-Йорка – со всего мира!

«Голос 60+» даёт шанс проявить себя

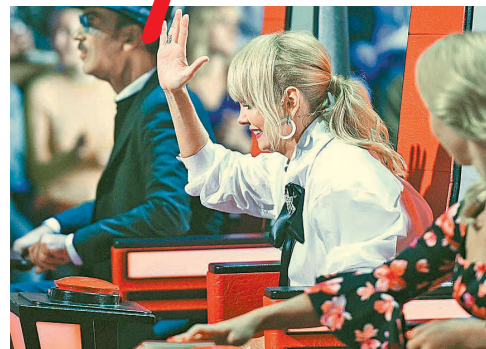


Наставники второго сезона «Голос 60+»: Михаил Боярский, Валерия, Пелагея и Лев Лещенко.

Волнение Боярского

Пока участники перед началом съемок распеваются, чтобы показать свои данные во всей красе, у нас есть немного времени, чтобы пообщаться с наставниками. Оказалось, что они, как и участники, тоже на нервах.

– Я волнуюсь не меньше, чем участники: переживаю, чтобы не испортить своим образом их судьбы своим решением, тем, что я не нажал на красную кнопку, – сказал нам перед началом съемок Михаил Сергеевич. – Рассчитываю, что это будет очень сильный сезон и нас порадуют яркими выступлениями. Я очень люблю эту передачу, смотрю все «Голоса» и каждый раз приятно удивляюсь такому количеству талантов в нашей стране. Что касается того, как я буду отбирать участников к себе в команду – жду душевной, лирической и проникновенной мелодии, которая будет выделяться не обилием вокала, а именно душевностью. Это мой план, и я надеюсь, что он будет реализован...



Восторги Валерии

Для Валерии, как и для Михаила Боярского, это первый опыт участия в проекте «Голос». Артистка, сразу после того, как дала согласие стать наставником, внимательно пересмотрела выпуски этого шоу, чтобы быть в курсе всех правил и подметить какие-то нюансы. На площадку вместе с Валерией приехал и ее супруг Иосиф Пригожин.

– Я видела первый сезон «Голос 60+», и он мне безумно понравился, – говорит Валерия. – Тут есть неподдельная искренность участников. Они не строят карьеру, не стремятся на этом зарабатывать деньги – они выходят, чтобы поделиться своей искренней любовью к музыке. Мы получаем от этого колоссальное удовольствие! К каждому участнику моей команды буду относиться, исходя из его индивидуальности.

Сердце Пелагеи

Пелагея, безусловно, самая опытная из наставников. Она несколько сезонов сидела в этом кресле и в основном «Голосе», и в шоу «Голос. Дети», да и сейчас в «Голос 60+» – уже второй раз.

– Для меня все эти три проекта «Голос» – абсолютно разные, их нельзя сравнивать, – поясняет нам артистка. – Несмотря на то что я уже восьмой год участвую в этой истории – каждый раз волнуюсь, что мой слух может «замылиться», и я перестану отличать интересное от обыденного, что не будет реакции на талант. Но каждый раз оказывается, что волнения эти напрасны, – и слава Богу! Поделюсь с вами секретом: при отборе я никогда не делаю ставку на песню, которая звучит, потому что если этот человек попадет ко мне в команду, то мы можем выбрать и совершенно другую композицию. Мое сердце должно отзываться на голос участника!



Пожелание Лещенко

Известно, что Лев Лещенко любит шутить. Вот и здесь на съемках, когда возникали небольшие технические перерывы, он моментально вспоминал какие-то интересные моменты из своей жизни и рассказывал их коллегам-наставникам, или вспоминал к случаю свежий или давно забытый анекдот.

– Новый состав наставников мне очень нравится, мы уже подружились, возникло взаимопонимание, – поделился с нами Лев Валерьевич. – Участники все разные, талантливые и интересные. Кто-то для многих будет открываться совершенно в новом качестве: может, даже близкие друзья не знали, что этот человек так хорошо поет... Я вот люблю баскетбол, но про это мало кому известно. Я даже в юности играл в баскетбольной команде. А всем конкурсантам хочу пожелать просто приятного участия. Надо наслаждаться этим процессом!



ПОДРОБНОСТИ

Лиха беда начало

И вот наступает долгожданный момент. В зале все зрители на местах и в ожидании, за кулисами первые участники готовятся к выходу, наставники занимают свои кресла... Несколько минут идет проверка технических моментов: звука, света, как работают кнопки и поворачиваются кресла... И вот съемка начинается!

– Сколько вам лет? 61? О, да у вас все впереди – это я вам с высоты своих 77 лет говорю! – ободряет одного из участников Лев Лещенко.

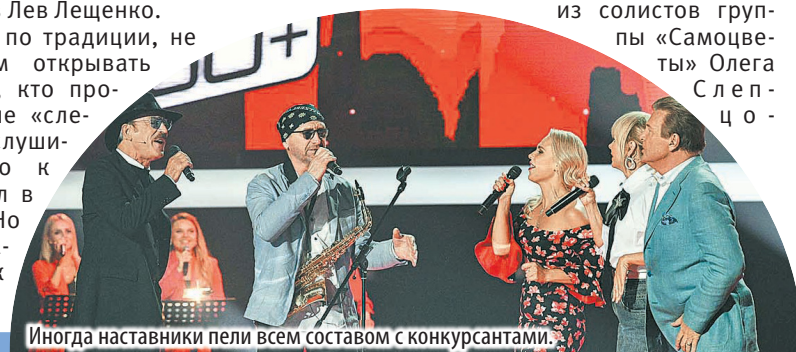
Мы, уже по традиции, не будем вам открывать имена тех, кто прошел дальше «слепых» прослушиваний, кто к кому попал в команду. Но можем заверить как очевидцы:

будет точно интересно, и обязательно будут приятные неожиданности. Как, например, участие в конкурсе одного из солистов группы «Самоцветы» Олега Слепцова.

В этом музыкальном коллективе он с 1981 года, но впервые решил попробовать себя в другом жанре. Поддержать артиста пришли его друзья и коллеги, в том числе и Елена Преснякова. А вот повернулся ли к нему кто-нибудь из наставников – узнаете уже во время эфира...



Дмитрий Нагиев – бессменный ведущий всех «Голосов».



Иногда наставники пели всем составом с конкурсантами.



Некоторые участники удивляли зрителей и наставников своей самобытностью.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отставить волнение!

Волнение перед собеседованием – дело естественное. Но если оно мешает вам настолько, что может негативно отразиться на результате встречи, стоит освоить несколько приёмов, которые помогут унять волнение.



Представьте, что случится, если вас постигнет неудача

Отвечив себе на вопрос: «Что случится, если я не пройду собеседование?», вы убедитесь, что сильно тревожиться не стоит. Даже если все сложится не лучшим образом, можно сделать «работу над ошибками» и попробовать еще раз в другом месте.

Измените психологическую установку

Скажите себе, что ваша цель – научиться относиться к собеседованию как к игре, в которой нужно заработать побольше «очков» (позитивных моментов). Отнестись к собеседованию как к интеллектуальной игре помогут данные статистики: оказывается, обычно из 15 собеседований удачным бывает только 1. Значит, чем быстрее вы пройдёте 14 встреч с рекрутерами, тем быстрее получите положительный результат.

Поработайте

над собственным телом

Расправьте плечи, поднимите голову, дышите глубоко и размеренно, разомните кисти рук, расслабьте мышцы лица. Держитесь как уверенный в себе человек. Постарайтесь сохранять найденный образ. Мозг «прочитает» язык вашего тела и постарается синхронизировать ваше состояние с внешним выражением уверенности и спокойствия.

Анекдот

– Здравствуй, я на собеседование.
– Здравствуй, вы на собеседование?
– Я всегда думаю на ход вперёд.
– Какие ваши сильные стороны?

Если ваш избранник имеет детей от предыдущего брака, придётся принять как должное: они – часть его жизни, и с ними нужно будет выстраивать отношения, если вы хотите быть вместе с этим мужчиной.

Мы расскажем, как избежать самых распространенных ошибок в общении с детьми мужа от первого брака.

Создавать препятствия общению отца с детьми

Ваше желание быть наедине с любимым – нормальное и закономерное, но не стоит забывать и о праве отца быть частью жизни своих детей. Ребенок должен чувствовать, что, хотя мама и папа не вместе, он нужен им обоим, и что вы не препятствуете его общению с отцом.

СОВЕТ: Хотя бы на первых порах не надо вмешиваться в общение отца со своим ребенком. Оставьте их вдвоем (займитесь своими делами, сходите в гости), ведь малыш хочет повидаться с ним, а не с вами. Только если ребенок охотно идет на контакт, можно затевать совместные прогулки и игры.

Демонстрировать равнодушие

Любить чужих детей, как своих собственных, невозможно, да и не нужно: у них уже есть мама и папа. Но демонстрировать отстраненность и безразличие тоже не стоит: ведь это дети вашего любимого, и ему будет неприятно, что вы равнодушны к факту их существования и их успехам.

СОВЕТ: Даже если у вас нет по отношению к этим детям теплых чувств, хотя бы не стройте барьеров. Ведите себя нейтрально-дружелюбно, принимайте и поддерживайте их общение с отцом, и ваши усилия обернутся миром и гармонией в душе и в семье.

Дети мужа от первого брака – проблема или счастье?

У физрука было четыре сына: первый, второй, первый, второй.



ОШИБКА 4

Проявлять раздражение

Ребенку трудно принять развод родителей: он может грубить, совершать безумные поступки или, наоборот, замкнуться в молчании. Если он сделал что-то, что вызвало в вас злость, сдержитесь, не выплескивайте на него свой негатив. В ситуации открытого конфликта виноватой, скорее всего, окажетесь именно вы: отец, подсознательно чувствуя свою вину перед детьми, будет стараться защищать их интересы.

СОВЕТ: Научитесь контролировать эмоции в присутствии детей мужа, иначе быстро превратитесь и для них, и для мужа в «злую тетю». Если хотите сохранить свой брак, придется принимать их такими, какие они есть. Разрушить отношения одним словом легко, а общий язык найти потом будет практически невозможно.

Занимать место мамы

Не пытайтесь быть добрее, щедрее, чем их родная мать. Не пытайтесь занять ее место, эти попытки обречены на провал. Не пытайтесь воспитывать чужого ребенка: журить, делать замечания, требовать послушания.

СОВЕТ: Станьте для детей мужа другом, покажите, что понимаете их, помогаете, когда это нужно.

Позволять всё

Плохо относиться к ребенку излишне строго, но и позволять ему абсолютно все тоже не стоит – «сядет на голову». Не бойтесь сделать корректное замечание, но лучше, если воспитательными моментами будет заниматься папа, у которого есть на это полное право (в отличие от вас!).

СОВЕТ: Не берите на себя роль воспитателя, поделитесь увиденным с мужем, чтобы он мог поступить так, как необходимо в этом случае.

ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

● Если отец позволяет ребенку от первого брака все, не обозначая никаких границ, то у чада начинается бесконечный «праздник непослушания», а на воспитательные усилия махи реакция одна: «Ты не можешь мне ничего говорить, ты не моя мама». Психологи уверены, что в этой ситуации говорить нужно не с ребенком, а с его отцом, чтобы выработать общую линию поведения: сколько играть в компьютер, убирать ли за собой игрушки и т.п.

● Если отца дома нет, а дитя расшалилось, лучше прибегнуть к авторитету родителя: «Папа хочет, чтобы ты навел порядок в своей комнате к его приходу». Если ребенок не слушается, скажите, что планируете поговорить об этом с папой. Но здесь важно, чтобы отец подтвердил ваши общие требования.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Радости и огорчения сотового телефона

Практически каждый современный смартфон по сути – мини-компьютер. И любое из этих устройств мощнее, чем все компьютеры, которые были использованы для отправки человека на Луну! Однако, став «умнее», смартфоны начали и неприятностей доставлять больше. Например, из-за сбоя в работе сотового телефона жительница Франции получила счет за связь на 1 квадриллион евро! Для справки: квадриллион – это единица и 15 нулей. К счастью, в сотовой компании разобрались, в чем дело, и отозвали счет.



Зелёная, зелёная трава...

Все, конечно, видели профессиональные футбольные поля: газон на них полосатый. Сделано это для того, чтобы судьям проще было отслеживать соблюдение правил и определять офсайд. Но как создают такие полоски? Секрет в том, что трава разных оттенков? Вовсе нет! Трава на поле одинаковая, просто ее подстригают и приминают в противоположных направлениях.

И получается, что часть травы наклонена к одной трибуне, а часть – к противоположной. За счет этого и цвет получается разным.

Зачем петухам очки?

Нам, людям, очки просто необходимы: газету или книгу прочесть, знаки на улице увидеть, важную информацию на табло не пропустить, ценники в магазинах разглядеть. А вот зачем очки могут понадобиться петухам? Датские фермеры, которые надевают своим птицам такие «гаджеты», утверждают, что их цель – прямо противоположная. Специальные очки заставляют петухов видеть хуже. Благодаря этому они не могут разглядеть соперников и меньше дерутся между собой. Словом, все ради мира и спокойствия!



Баный день для памятников

Жизнь главных мировых достопримечательностей очень нелегка. Агрессивная воздушная среда в крупных городах, плюс вездущие туристы, которые мечтают покрыть их своими автографами, плюс птицы... Так что время от времени специалистам из клининговых компаний приходится браться за дело. И чем больше памятник, тем серьезнее операция по его очистке. Например, статую Христа в Рио-де-Жанейро чистили специальной смесью мелкого песка и силикона целый месяц. Для ежегодной уборки на Эйфелевой башне в Париже используют 10 000 упаковок чистящего средства. А афинский Акрополь и вовсе чистили с помощью лазера и ультрафиолетовых лучей.

Светлана СИДОРЧУК

На телеканале Домашний – премьера многосерийной мелодрамы «Цыганка». История любви цыганской девушки Рады и филолога из Санкт-Петербурга Максима повествует о том, как полюбившие друг друга в юности люди вынуждены были расстаться на много лет, но спустя годы вновь обрели друг друга...

Главную роль – пламенной Рады – сыграла актриса Виктория Полторак. В интервью «Телеку» Виктория рассказала о том, как вживалась в образ и как стала частью настоящей цыганской семьи.

Цыганские корни

– Виктория, ваша героиня – какая она? И похожи ли вы с ней?

– Моя Рада – обычная современная девушка, которая не хочет следовать традициям табора, а хочет жить по велению сердца. Она стремится получить образование, пытается вопреки запрету отца носить не традиционные юбки, а джинсы. Но в этом своеволии и выражается вся ее порывистая, страстная цыганская натура. Рада – стопроцентная цыганка, у нее кровь не течет по венам, а бурлит, кипит. Мы с ней, разумеется, похожи. Во-первых, потому что у меня тоже есть цыганские корни, и я всегда мечтала о такой роли, как Рада. Наши партнеры по площадке, актеры цыганского театра «Романс», как увидели меня на пробах, так сразу признали за свою, по взгляду, по огню в глазах... Понимаете, острота взгляда, бешеный темперамент – это не сыграть. Это должно быть от природы, и у меня благо-

Виктория ПОЛТОРАК:

Хочу, чтобы нашему кино поверили



«Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада».

даря цыганским корням они есть. Это решило дело, и меня утвердили. Я была счастлива! Меня изначально и привлек даже не сценарий, а именно эта роль.

Огонь любви, пронесённый сквозь годы

– Но Рада, хоть и хочет быть современной девушкой, всё-таки не пытается совсем уж бунтовать. Например, по воле отца она отказалась от своего возлюбленного Максима, оставшись с выбранным ей в таборе женихом – Баро.

– Понимаете, все не так просто. Рада бунтует против всего, что огра-

ничивает ее свободу, но этот бунт скорее против традиций. А к отцу у нее огромное уважение, она его любит. Кроме того, от себя скажу, что не всегда родители, советуя нам при выборе спутника жизни, оказываются неправы, даже если расходятся с нами во мнении. Я считаю, что если семья не принимает твоего мужчину, то это неспроста, и, скорее всего, он тебе действительно не подходит. Ну и потом, у нас все-таки кино, а в кино возможно все. Например, то, что Рада и Максим смогли пронести первую юношескую любовь через всю жизнь. В реальности это было бы сложнее потому, что спустя годы человек меняется, становится совершенно другим. Но вот Рада шла к Максиму все эти годы, хотя по пути ей попадались самые разные мужчины. Такая она



страстная натура, что сохранила этот огонь любви.

Правда в мелочах

– Что нового узнали о цыганских обычаях и обрядах?

– Мы постоянно учились у наших замечательных партнеров из «Романса» – Игоря Крикунова, его жены Милы и других. Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада. Оказалось, что этот язык совсем

не простой. Также мы занимались с хореографом из «Романса», ее, кстати, тоже зовут Виктория. Она нас учила народным танцам – там есть определенная специфика шага, движений рук, пластики. То есть настоящих цыган в этом не обманешь. И я очень хочу, чтобы, когда наш сериал будут смотреть настоящие цыгане, наша работа была бы хотя бы на 50 процентов реалистична даже для них. Чтобы все было честно и по большой любви.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала Домашний

ПОДРОБНОСТИ

Любовь с одного дубля

– Как у вас складывались отношения с партнерами по съемочной площадке?

– Максима играл Дмитрий Пчела. По сюжету у наших героев какая-то нереальная любовь, и я ему сразу сказала, что нам придется в сценах молодости что-то такое невероятное совершить, чтобы зритель поверил – да, такую любовь можно было пронести через



20 лет. Например, мы снимали сцену, когда наши герои расстаются. И я уговорила режиссера снять, как моя героиня от отчаяния бросается в воду. Потому что просто не может жить без этого мужчины! Нам с Димой дали один дубль, потому что не было сменных костюмов, и я прыгнула! Это были такие эмоции! После того, как режиссер сказал: «Стоп! Снято!», вся съемоч-

ная группа приступила к своим делам, перестановке света на следующую сцену, а мы с Димой буквально выползли из воды и лежали совсем без сил, не могли даже слова друг другу сказать. Это был очень затратный кусок, а по-другому в нашей профессии и нельзя. Зато у меня сложились прекраснейшие отношения с семьей Крикуновых. Мы теперь очень дружим, Игорь и Милу я называю мамой и папой, а их дочь называю меня сестрой, как и я ее. Они часто приглашали меня к себе в гости, мы сидели за большим семейным столом, и сейчас я знаю, что у меня теперь есть семья в Киеве.



Актриса Любовь Тихомирова, звезда сериала «Воронины», известная также зрителям по проектам «Слава богу, ты пришёл!», «Молодожёны», «Ведьма», «Я всё преодолею», «Улыбка пересмешника», рассказала нам о своих кулинарных хитростях и поделилась семейными рецептами.

«Важно соблюдать питьевой режим»

— Мне известно, что вы давно увлекаетесь правильным питанием, много экспериментируете в еде. Какого стиля в питании придерживаетесь сейчас?

— Я не столько увлекалась, сколько находилась в поиске правильного для себя образа питания.

— Расскажите о нём подробнее.

— Пищу я принимаю три-пять раз в день. Считаю, что важно перекусывать каждые 2-3 часа, чтобы организм не находился в дефиците калорий и знал, что его покормят. Потому что, если его будут кормить один раз в день вечером — он начнет накапливать жир про запас. Не нужно наедаться перед сном... Говоря о правильном питании, очень важно соблюдать питьевой режим: хотя бы литр-полтора воды в сутки, а еще лучше — два литра. Потому что есть такое правило: когда тебе кажется, что ты голоден, нужно выпить воды. Если голод прошел — значит, это была жажда, а не голод. Некоторые ошибочно начинают псевдоголод заедать — давать организму то, что он не просил... Два раза в год устраиваю себе разгрузку или очищающую голодовку. Кроме того, я регулярно пощусь.

Любовь ТИХОМИРОВА:

Картошку обожаю в любых видах



Детали

О супах, борщах и кашах

— А дочка какие блюда предпочитает в вашем исполнении?

— Я радуюсь, что смогла приучить дочку к супам и борщам. Теперь на обед она съедает большую тарелку супа — без второго и третьего. Она очень любит, когда я готовлю суп с фрикадельками, куриную лапшу, а вот от горохового пока отказывается. Утром дочка ест кашу с перепелиным яичком, а на ужин — пюре из нескольких видов овощей: кабачка, цветной капусты, тыквы, картошки и морковки. Пару раз в неделю я даю ей макароны или картофельное пюре.

— Ну а вам какая кухня больше нравится?

— Уважаю японскую, но выборочно: сырую рыбу я не ем. Мне нравятся блюда с креветками или рис с овощами и соусом терияки.

организмом все хорошо усваивается.

— Что предпочитаете на завтрак?

— С утра я люблю съесть что-то из молочных продуктов: творог с фруктами или мюсли с йогуртом. Люблю сыр, кашу, яичницу. Я абсолютно всеядный человек, иногда на пару с дочкой могу позавтракать даже шоколадными шариками!

— А какие продукты вы считаете своими любимыми?

— Это черные хлебцы, которые я иногда сдабриваю маслом, сыр, творог, соусы — например, гранатовый, который я всегда привожу с Кипра и использую вместо кетчупа. А еще у меня всегда есть картошка, которую я обожаю в любых видах, потому что я картофельная душа!

— Но ведь она очень калорийная...

— Если мы будем есть ее с мясом и на ночь — то, конечно, это совсем не полезно. А вот картошка с овощами — вполне безопасный продукт. А как вкусна печеная картошка...

— Расскажите, как вы её запекаете?

— беру картофелину, разрезаю ее пополам, внутри делаю глазочек, туда кладу кусочек масла — и ставлю в микроволновку на 15 минут. Масло внутри растекается, и картошка становится невероятно вкусной! Еще очень люблю картофельное пюре, но, повторюсь, главное — без мяса и не часто.

«Не делать культа из еды»

— Что приготовите в свой выходной день, когда не нужно никуда торопиться?

— Наверное, испечу капустный пирог из бездрожжевого теста. Готовое тесто я покупаю в магазине, его нужно разморозить и чуть-чуть раскатать. Пока размораживается — обжариваю на сковороде капусту, добавляю лук и немного соли. Кладем начинку на один лист теста, закрываем вторым, защипываем края и ставим в духовку на 20 минут. Такие же пироги я делаю и с яблоком, по желанию туда можно добавить клюкву... А во-

Кстати Салаты из детства

— Можете вспомнить любимую еду из детства? Готовите что-то из этого сейчас?

— Это в первую очередь салаты. Один из моих любимых — салат из редьки под названием «Зимний». Редьку нужно натереть на терке и отжать, чтобы из нее ушла горечь. К ней добавляем натертую морковь и обжаренный на сковороде лук. По желанию можно еще положить свиные шкварочки. Салат получается изумительным по вкусу и очень полезным! Или, к примеру, фаршированные яйца. Нужно отварить несколько яиц, разрезать пополам, вынуть желток и смешать его с жареным луком, и после положить эту начинку обратно в яйцо. По желанию можно добавить майонез, но я предпочитаю без него.



обще я считаю, что не надо делать культа из еды и тратить на ее приготовление большую часть своей жизни. Тем более что природой в продуктах уже заложено самое ценное. Поэтому лучшая еда — это та, которая приготовлена просто и быстро, с минимальной обработкой.

Елена СОКОЛОВА

«Сладости почти не ем»

— Есть продукты, от которых вы отказались?

— Да, это мучное, в том числе белый хлеб. Ем я

только ржаной, злаковый хлеб и хлебцы. Сладости почти не ем, в том числе и торты. Но если очень хочется сладенького, или меня кто угощает — я не ем сразу, а оставляю на утро, когда

Фонтан в сияниях струй сверкает...

Во многих городах именно фонтан становится любимым местом встречи. Каких только нет фонтанов — и поющие, и танцующие, цветные, светомузыкальные... Некоторые из фонтанов стали символами городов. И сегодняшняя наша викторина посвящена фонтанам.

1. Это настоящий комплекс фонтанов, являющийся достопримечательностью города. В ансамбле насчитывается 176 фонтанов, которые работают без единого насоса. Вода в них поступает самотёком. Где находится дворцово-парковый ансамбль с такими фонтанами?

а) Петергоф в Санкт-Петербурге.

б) Версаль в пригороде Парижа.

в) Вилла Боргезе в Риме.

2. Рим считается «королём фонтанов». Один из самых посещаемых фон-

танов строился под руководством Николы Сальви 30 лет. В городе этот фонтан называют фонтаном «девушечной воды». Он примыкает к зданию, где снимала весь второй этаж русская красавица, покровительница литераторов России — Зинаида Волконская. Именно у неё в салоне Николай Васильевич Гоголь впервые читал «Ревизора». Как называется фонтан?

а) Фонтан Треви.

б) Фонтан Нептуна.

в) Фонтан Наяд.



3. В центре большого каскада Петергофских фонтанов по задумке Петра Первого должна была находиться фигура Геракла, побеждающего Лернейскую гидру. Пётр считал эту композицию символом победы в Северной войне. Однако преемники императора нашли более удачную

символику. Как называется главный фонтан большого каскада?

а) «Самсон, раздирающий пасть льва».

б) «Геракл, борющийся с Немейским львом».

в) «Персей, убивающий Медузу Горгону».

ОТВЕТЫ

1. Петергоф. Вода в фонтанах поступает самотёком. 2. Фонтан Треви. 3. Фонтан Наяд. 4. Фонтан Нептуна. 5. Фонтан Треви. 6. Фонтан Нептуна. 7. Фонтан Наяд. 8. Фонтан Нептуна. 9. Фонтан Наяд. 10. Фонтан Нептуна. 11. Фонтан Наяд. 12. Фонтан Нептуна. 13. Фонтан Наяд. 14. Фонтан Нептуна. 15. Фонтан Наяд. 16. Фонтан Нептуна. 17. Фонтан Наяд. 18. Фонтан Нептуна. 19. Фонтан Наяд. 20. Фонтан Нептуна. 21. Фонтан Наяд. 22. Фонтан Нептуна. 23. Фонтан Наяд. 24. Фонтан Нептуна. 25. Фонтан Наяд. 26. Фонтан Нептуна. 27. Фонтан Наяд. 28. Фонтан Нептуна. 29. Фонтан Наяд. 30. Фонтан Нептуна. 31. Фонтан Наяд. 32. Фонтан Нептуна. 33. Фонтан Наяд. 34. Фонтан Нептуна. 35. Фонтан Наяд. 36. Фонтан Нептуна. 37. Фонтан Наяд. 38. Фонтан Нептуна. 39. Фонтан Наяд. 40. Фонтан Нептуна. 41. Фонтан Наяд. 42. Фонтан Нептуна. 43. Фонтан Наяд. 44. Фонтан Нептуна. 45. Фонтан Наяд. 46. Фонтан Нептуна. 47. Фонтан Наяд. 48. Фонтан Нептуна. 49. Фонтан Наяд. 50. Фонтан Нептуна. 51. Фонтан Наяд. 52. Фонтан Нептуна. 53. Фонтан Наяд. 54. Фонтан Нептуна. 55. Фонтан Наяд. 56. Фонтан Нептуна. 57. Фонтан Наяд. 58. Фонтан Нептуна. 59. Фонтан Наяд. 60. Фонтан Нептуна. 61. Фонтан Наяд. 62. Фонтан Нептуна. 63. Фонтан Наяд. 64. Фонтан Нептуна. 65. Фонтан Наяд. 66. Фонтан Нептуна. 67. Фонтан Наяд. 68. Фонтан Нептуна. 69. Фонтан Наяд. 70. Фонтан Нептуна. 71. Фонтан Наяд. 72. Фонтан Нептуна. 73. Фонтан Наяд. 74. Фонтан Нептуна. 75. Фонтан Наяд. 76. Фонтан Нептуна. 77. Фонтан Наяд. 78. Фонтан Нептуна. 79. Фонтан Наяд. 80. Фонтан Нептуна. 81. Фонтан Наяд. 82. Фонтан Нептуна. 83. Фонтан Наяд. 84. Фонтан Нептуна. 85. Фонтан Наяд. 86. Фонтан Нептуна. 87. Фонтан Наяд. 88. Фонтан Нептуна. 89. Фонтан Наяд. 90. Фонтан Нептуна. 91. Фонтан Наяд. 92. Фонтан Нептуна. 93. Фонтан Наяд. 94. Фонтан Нептуна. 95. Фонтан Наяд. 96. Фонтан Нептуна. 97. Фонтан Наяд. 98. Фонтан Нептуна. 99. Фонтан Наяд. 100. Фонтан Нептуна.

Икра из овощей – блюдо, проверенное многими поколениями, с любовью передаваемое по наследству. Рецептов множество, и у каждой хозяйки есть свой особенный.

Ежегодно благодаря обилию овощных составляющих можно получать разные вкусные заготовки. Вот и мы решили сегодня предложить вашему вниманию несколько рецептов овощной икры.

ГОТОВИМ ОВОЩНУЮ ИКРУ



Икра «Борщевая»

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г свеклы, 400 г помидоров, 300 г болгарского перца, 200 г моркови, 200 г репчатого лука, 100 г корневого сельдерея, 100 г корневого пастернака, 3 ст. л. подсолнечного масла, 3 зубчика чеснока, соль, специи по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46,5 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Подготовить овощи, вымыть и почистить.
- 2 Свеклу, морковь, сельдерей и пастернак нарезать тонкой соломкой или натереть на терке для корейского салата.
- 3 Помидоры, лук и перец нарезать полукольцами. Чеснок порубить.
- 4 Все перемешать с маслом и выложить в рукав для запекания. Добавить любимые специи.
- 5 Хорошо потрясти рукав, завязав оба конца. Выложить в форму для выпечки или на противень, сделать сверху несколько проколов.
- 6 Запекать икру в духовке, разогретой до 190 градусов, примерно 45-50 минут. Во время приготовления аккуратно встряхивать рукав, чтобы не обжечься.
- 7 Дать постоять 5-10 минут, аккуратно разрезать рукав и выкладывать в глубокую чашу.



Луковая икра

Рецепт для мультиварки.
Параметры приготовления:
мощность 800 Ватт,
программа «жарка».

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г репчатого лука, пучок зеленого лука, 200 г моркови, 100 г томатной пасты, 1 ч. л. сахара, соль по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 13 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Репчатый лук порезать полукольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета.
- 2 Морковь натереть на крупной терке и пассеровать 10 минут.
- 3 Добавить томатную пасту, сахар, соль по вкусу.
- 4 Пассеровать еще 3 минуты.
- 5 Выложить в салатник, остудить, нарезать зеленый лук, перемешать.



Тыквенно-кабачковая икра

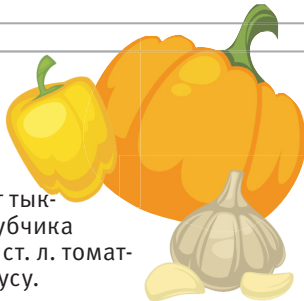
8 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г кабачков, 350 г тыквы, 3 крупных болгарских перца, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. томатной пасты, соль, черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 11 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Подготовить овощи: вымыть, очистить чеснок; кабачок и тыкву крупно нарезать.
- 2 Застелить фольгой противень, выложить овощи. Перец оставить целым. Сбрызнуть маслом.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут до мягкости.
- 4 Перец остудить, очистить от кожицы, разделить семена.
- 5 Все запеченные овощи сложить в миску, добавить соль и перец, пюрировать блендером.
- 6 Переложить в сотейник, добавить оставшееся масло, томатную пасту и, по желанию, специи.
- 7 Варить на медленном огне, помешивая, еще 30-40 минут до загустения.



Кстати

Массовое производство кабачковой икры в СССР началось в 1930 году. Но по-настоящему популярным всенародным блюдом кабачковая икра стала в начале 60-х годов. Кстати, по указанию Н.С. Хрущёва в стране был построен крупнейший в мире консервный завод, где выпускалась ставшая легендарной кабачковая икра.

Икра «Пять овощей»

3 банки по 0,8 л или 5 банок по 0,5 л

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 500 г болгарского перца, 500 г репчатого лука, 200 г кислых яблок, 1 стакан растительного масла, 1 ч. л. сахара, соль, черный молотый перец по вкусу. По желанию можно добавить жгучий перец.

Калорийность (на 100 г): 90,4 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи и яблоки вымыть, обсушить и очистить, мелко нарезать.
- 2 Раскалить масло, обжарить лук до золотистого цвета. Добавить помидоры и потушить под крышкой.
- 3 Выложить все овощи и тушить до мягкости с открытой крышкой. Добавить яблоки. Помешивать.
- 4 Когда яблоки разварятся, добавить соль, сахар, перец. Можно положить жгучий перец.
- 5 Когда смесь загустеет, жгучий перец удалить.
- 6 Икру разложить по горячим стерилизованным банкам и закатать. Перевернуть на крышку до полного остывания.



В кабачковой икре содержится большое количество полезных микроэлементов, таких как медь, железо, фосфор, а также натрий. В 100 г кабачковой икры всего 78 кКал.

Шоколад добывают из какао-бобов. Бобы – овощи. Сахар – из сахарной свеклы. Свекла – овощ. Итог: шоколадка – тоже овощ, а овощи полезны для здоровья!



Огуречная икра

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г огурцов, 1 морковь, 1 болгарский перец, 3 помидора, головка репчатого лука, 2 зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы нарезать и тушить на сковороде.
- 2 Лук, перец и чеснок нарезать мелко, морковь натереть. Помидоры натереть на мелкой терке или пропустить через мясорубку. Добавить соль, перец.
- 3 К огурцам, когда они немного потушатся, добавить лук, морковь и перец и тушить, пока не выпарится почти вся жидкость.
- 4 Добавить помидоры и чеснок и тушить, помешивая, на среднем огне, пока жидкость не выпарится.
- 5 Икру можно намазывать на тосты и использовать с любым гарниром.



Икра грибная

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г любых предварительно отваренных грибов, 1 морковь, 1 луковица, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ст. л. винного уксуса, 5 зубчиков чеснока, 100 г подсолнечного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 14 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы почистить, довести до кипения, поварить 5 минут, слить воду, пропустить грибы через мясорубку.
- 2 Лук порезать крупно и обжарить.
- 3 Чеснок, грибы, морковь и лук пропустить через мясорубку.
- 4 Выложить в сотейник или глубокую сковороду, добавить томатную пасту и уксус. Посолить, поперчить и тушить под крышкой 1 час, помешивая.



Светлана ИВАНОВА

Человек, встречающий нас, улыбаясь, располагает к себе, даже не сказав ещё ни слова. Улыбка – добрая, ироничная, искренняя – всегда приятна и желанна.

И каждый очень хочет, чтобы его улыбка была особо красивой и даже неотразимой.

Кстати Улыбаться полезно

Недавно французские ученые-физиологи сделали открытие. Оказывается, существует связь «мозг-тело», и губы, растягиваясь в улыбке, посылают мозгу сигнал «счастья». В ответ на это мозг начинает стимулировать выработку эндорфинов. А уж гормон радости повышает уровень удовольствия и снижает ощущение тревожности. Зафиксировано так же, что благодаря улыбке в организме повышается уровень антител, борющихся с инфекциями и улучшающих работу иммунной системы.

Как сделать улыбку неотразимой

Три источника, три составные части

Улыбку условно можно рассматривать как слагаемое трех составляющих: зубы, губы и мимика. Плохие зубы, обкусанные или обветренные губы вряд ли помогут, даже если с мимикой все в порядке.

Питаем, увлажняем, освежаем

Всегда помним, что кожа на губах нуждается в таком же уходе, как и кожа лица. К сожалению, об этом часто забывают, и в результате получают целый букет проблем, среди которых неприятный вид – не самая страшная. Поэтому, накладывая на лицо увлажняющую или питательную маску, нанесите немного и на губы. Можно использовать и народные средства: сырой картофель, огурец, сметана, растительные масла – все подойдет для питания и увлажнения ваших губ.

В то время, когда вы ходите без макияжа – например, дома, – не забывайте наносить на губы питательный или увлажняющий бальзам, в крайнем случае – хорошую гигиеническую помаду. Чрезвычайно полезен для губ простейший массаж, который в состоянии делать каждая. После того, как вы почистили зубы, желательно помассировать губы. Причем верхнюю и нижнюю по отдельности. Делается это круговыми движениями в любом направлении. После массажа губы рекомендуется промокнуть досуха мягким полотенцем и смазать питательным бальзамом, слегка вбивая его в кожу кончиками пальцев.

Выравниваем цвет, тонируем фон

Большое значение для красоты улыбки имеет состояние кожи лица. Морщинки вокруг губ, которые часто являются следствием сухой кожи, или угревая сыпь красоты вашей улыбке, разумеется, не прибавят. Поэтому за кожей лица просто необходимо должным образом ухаживать: постоянно питать и увлажнять сухую, применять скраб при жирной.

Однако и нормальная кожа, бывает, не всегда радует. В этом случае разумно пользоваться косметическими средствами, выравнивающими цвет лица и маскирующими недостатки кожи. Таких средств сегодня достаточно количество, чтобы каждая могла подобрать что-то подходящее. Это может быть и тональный крем, и пудра, и маскирующие карандаши и т.д. и т.п.

Не нужно забывать и о макияже губ – для улыбки он имеет очень важное, если не решающее значение.

Тонизируем мышцы, ставим симметрию

Если у вас малоподвижное лицо, на красивую улыбку рассчитывать можно вряд ли. Но ведь наша мимика – это всего лишь мышцы, которые можно натренировать, причем достаточно просто. В «строительстве» широкой улыбки задействовано порядка 40 мышц, каждая из которых вполне «поддается дрессировке», было бы желание.

Но прежде чем начинать тренировки, подойдите к зеркалу, улыбнитесь и присмотритесь к своей улыбке внимательно. Особое внимание обратите на то, симметрична ли она. Кстати, улыбка несимметрична у многих людей. Это легко исправить, уже через неделю после начала регулярных тренировок вы заметите первые результаты, а через месяц ваша улыбка будет чуть ли не идеально симметрична и неотразима. И еще один совет для красивой улыбки: гимнастику для тренировки мышц лица желательно делать два раза в день.

Для многих осень – время хандры. Плохое настроение добавляет возраста женщине. Чтобы осень не прибавила вам лет – чаще улыбайтесь!

Кстати

Самая красивая

Особо красивой считается полностью симметричная улыбка, обнажающая 10-12 зубов.

Если вам в баре улыбнулась девушка – очевидно, у неё нет денег. А если вы улыбнулись в ответ – очевидно, у вас деньги ещё есть.



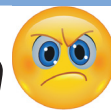
ДЕТАЛИ

Улыбаться легче

Для того чтобы нахмуриться, нам приходится задействовать больше мышц, чем для того, чтобы улыбнуться. Оказывается, улыбаться легче, чем хмуриться.

ПОДРОБНОСТИ

Упражнения для мышц лица



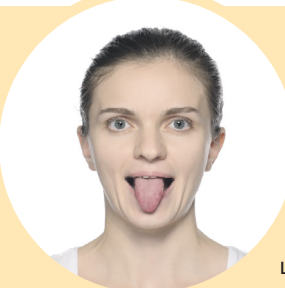
Воздушный поцелуй

Поднесите ладонь к губам, но не ближе чем на 3 см. Из всех сил старайтесь дотянуться губами до ладони. Оставив губы вытянутыми, откройте рот как можно шире и снова закройте. Упражнение нужно повторить 5 раз, полностью расслабляя лицо после каждого.



Сжать-расслабить

Высуньте язык и плотно обхватите его губами, напрягая все возможные мышцы. Зафиксируйте это состояние, после чего быстро расслабьте все мышцы. Это упражнение также нужно выполнять 5 раз.



Шарик

Сделайте глубокий вдох и попытайтесь выдохнуть через рот, не разжимая плотно сжатых губ. Ваши щеки должны при этом раздуться, как шарик, и напрячься. Выпускайте воздух через небольшую щелочку между губами. Это упражнение достаточно делать 3 раза.



– Сынок, почему ты плачешь?
– Папа поймал большую рыбу на рыбалке, а когда вытягивал, леска оборвалась, и рыба уплыла.
– Ну так над чем тут плакать, сынок?! Ты должен понимать, что в таких ситуациях надо не плакать, а смеяться!
– Так я и засмеялся!

Где осела прекрасная «Странница»?

? Скажите, а где сейчас находится жемчужина, которой владела Элизабет Тейлор? Перегринна, кажется. Ольга Беспятова, г. Санкт-Петербург

Пегррина, «Странница», «Блуждающая жемчужина» – самая большая и дорогая в мире. По легенде, раб, которому посчастливилось выловить эту красавицу у берегов Панама, сразу же получил свободу. История «Странницы» полна приключений. Первым владельцем жемчужины стал король Филипп II Испанский. Затем драгоценность несколько раз меняла своих хозяев – королей и королев: Мария Тюдор, Маргарита Австрийская, брат Наполеона Жозеф Бонапарт и Наполеон III, супруги Гамильтон... Одна из первых ее обладательниц Мария Тюдор ввела традицию для королев позировать с этой драгоценностью. А еще говорят, что селфи – это современное «искусство». Художник вместо фотоаппарата – и вуаля!

Некоторые монархи были несколько рассеянны и теряли драгоценность дважды – на балу в Букингемском дворце и на диване Виндзорского замка. Справедливости ради стоит сказать, что жемчужина была слишком тяжела и просто вываливалась из всех оправ.

Одной из последних обладательниц драгоценности была королева кинематографа – Элизабет Тейлор. Она, кстати, тоже разок потеряла жемчужину, которая обнаружилась в пасти у ее любимого щенка. После этого кинодива совместно с известным дизайнером придумала уникальное жемчужно-бриллиантовое кольцо, главным украшением которого и стала La Peregrina.

После кончины актрисы «Странница» была продана за 11,8 млн долларов коллекционеру, который пожелал остаться неизвестным. Остается только ждать, где «Блуждающая жемчужина» в следующий раз явит себя миру.

Между нами, женщинами

Зачем есть темный шоколад?

? Говорят, учёные провели какие-то новые исследования о пользе горького шоколада. Я люблю его давно и безусловно, нежной любовью шоколадомана. Но знать ещё один факт о пользе и вкушать вожделенную плитку с чистой совестью совсем не повредит. Любовь Гора, Московская обл.



Пальма первенства в исследовании позитивного влияния темного шоколада на организм человека вновь у британских ученых. Исследователи из Университетского колледжа Лондона доказали, что любители темного шоколада менее склонны к депрессии. Изучив данные свыше 13 тысяч респондентов, ученые увидели, что участники, которые сообщали, что едят горький шоколад в течение двух 24-часовых периодов, на 70 % реже впадают в тоску и меланхолию. Причина, видимо, в фенилэтиламине – химическом веществе, считающемся важным для регулирования настроения. Это вовсе не значит, что шоколад нужно есть упаковками, но пара кусочков в день не повредит точно.

Почему опаздывают на самолёт?

? Вопрос наболевший. Ждала своего жениха из Екатеринбурга, а он на самолёт опоздал. Проспал. Вот интересно, мне одной такое чудо досталось или есть ещё экземпляры? Полина Варкина, г. Ступино

Пассажиры на самом деле не так уж редко опаздывают на самолет. Исследователями даже составлен некий рейтинг наиболее частых причин аэропозданий:

1 место (43 %) – заторы на дорогах, ремонт трасс и ДТП;

2 место (28 %) – проспали, не следили за временем;
3 место (19 %) – болезнь;
4 место (7 %) – неотложные дела.



Кто вплавь добрался из Америки в Россию?

? Дочка моя в ходе школьного проекта пишет работу о знаменитых женщинах области. Я тут вспоминала, думала, чем ей помочь, и в памяти всплыла история, к проекту никакого отношения не имеющая, но запавшая в душу. Про пловчиху, переплывшую Берингов пролив. Но кто, когда, зачем... Помогите освежить память. Александра, г. Старая Купавна

Видимо, вы вспомнили о знаменитой американской пловчихе Линн Кокс. Действительно, 7 августа 1987 года она преодолела 4160 метров Берингова пролива за 2 часа 6 минут, проплыв от американского острова Малый Диомид до российского побратима Большой Диомид. Между прочим, температура воды в тот памятный день не поднималась выше 6 градусов по Цельсию. Мужественная женщина! К слову, на ее счету уже тогда числилось несколько не менее удивительных рекордов. Например, в 1972 году Линн за 9 часов 57 минут переплыла Ла-Манш, а уже через год улучшила это достижение на 21 минуту. В 1975-м она стала первой женщиной, покорившей пролив Кука, а в 1976-м – Магелланов пролив. В 1978-м совершила и вовсе героический поступок: в кишащих акулами водах Кокс обогнула мыс Доброй Надежды.

А еще Линн Кокс стала первой в мире, кто проплыл в студеной воде Байкала за 4 часа 18 минут около 18 км. Само собой, это уникальное событие попало в Книгу рекордов Гиннесса.

Откуда пошло выражение «танцевать от печки»?

? Дед мой был большим любителем этой сказки. Забавно, но при этом ещё и пещником. Чтобы танцевал от печки, я ни разу не видела, но выражение это очень любил. Вот интересно, какова его история? Ольга Воронина, г. Москва

Есть мнение, что данное выражение «пустил в народ» русский писатель Василий Слепцов. Есть у автора произведения под названием «Хороший человек». После многолетних скитаний главный герой книги Сергей Тербенев возвращается домой и вспоминает, как много лет назад обучался танцам. Юный Серёжа вставал у печки и по команде учителя делал первые па, но все время сбивался с ритма. Наставник укорял его за неловкость и возвращал обратно к печке, начинать все сначала.



Кто придумал «Гусиные лапки»?

? Мои любимые конфетки! Кто же их придумал? Хочу знать имя гения. Диана Акимкина, г. Рязань

Многие соотечественники уверены, что конфеты «Гусиные лапки» придумали советские кондитеры. На самом же деле необычный десерт появился раньше. Известные со второй половины XIX века кондитеры с «вкусной» фамилией Абрикосовы производили на своей фабрике много сладостей, среди которых были и «Гусиные лапки».

Некоторые гурманы уверены, что название лакомству дал гусиный жир, входящий в состав десерта для сгущения карамели. Иные сладкоежки уверяли, что «Гусиные лапки» это и не десерт

вовсе, а настоящее лекарство, помогающее детям избавиться от плоскостопия. Третьи «совершенно точно знали», что «Гусиные лапки» полезно употреблять при заболеваниях горла, так как в ореховую пасту добавляли траву – лапчатку гусиную, которую наши предки с давних времен использовали в качестве лекарства от многих болезней. Словом, версий множество, но истинная до сих пор не известна. Вероятнее всего, Абрикосовы просто удачно использовали необычные названия для лучших продаж. Вот как же «Раковые шейки» или мармелад «Лилипут». Тоже их изобретение.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	05.15 «ППС». (16+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.00 «Дом-2. Lite». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)
09.00	Новости	09.00 Вести	09.00 Вести	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	06.00 «Документальный проект». (16+)	06.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 «О самом главном». (12+)	09.25 «О самом главном». (12+)	08.05 «Мальцева». (12+)	07.10 «Уральские пельмени». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести	11.00 Вести	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55 «БЭЙБ». (0+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	08.30 «12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.25 Вести. Местное время	11.25 Вести. Местное время	10.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.50 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.40 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	12.50 «60 минут». (12+)	13.00 Сегодня	12.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	США, 2018 г. Фантастический боевик. Пол Радд, Эванджелин Лилли. Скотт Лэнг старается перестроить свою привычную жизнь, так как теперь он заявил себя как супергерой.	20.00 «ЖУКИ». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25 Вести. Местное время	14.25 Вести. Местное время	14.00 «Место встречи» Сегодня	14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	21.00 «Где логика?». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.00 Документальный спецпроект. (16+)	15.00 Документальный спецпроект. (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	14.45 «Кто против?» (12+)	16.00 «Ты не поверишь!» (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	17.00 «Тайны Чапмана». (16+)	17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00 Вести. Местное время	17.00 Вести. Местное время	17.00 «ДНК». (16+)	США, 1988 г. Боевик. Брюс Уиллис, Алан Рикман, Бонни Беделиа. В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявших в заложники два десятка человек.	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.00 «Своя правда» Сегодня	00.45 «ИНДИГО». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	21.00 «Где логика?». (16+)	22.20 «Водить по-русски». (16+)	22.20 «Водить по-русски». (16+)
18.35	На самом деле. (16+)	18.50 Вести	18.50 Вести	19.00 «КУБА». (16+)	02.30 «БЭЙБ». (0+)	01.05 «STAND UP». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	00.30 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ». (16+)	00.30 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ». (16+)
19.45	«Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести. Местное время	20.00 Вести. Местное время	19.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	03.55 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	02.15 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)	02.15 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)
21.00	Время	20.45 Вести. Местное время	20.45 Вести. Местное время	20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	05.15 Ералаш. (0+)	05.35 «ТНТ. Best». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	04.40 Засекреченные списки. (16+)	04.40 Засекреченные списки. (16+)
21.30	«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)	21.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	21.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)			01.05 «STAND UP». (16+)		
	От офицера УГРО Ирины Галко уходит муж. Она подозревает, что у её Вовчика появилась другая женщина...	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	23.45 Поздняков. (16+)			03.00 «Открытый микрофон». (16+)		
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	В своей квартире убита молодая женщина, мастер по маникюру. Бдительная соседка докладывает Гордееву о всех клиентах.	В своей квартире убита молодая женщина, мастер по маникюру. Бдительная соседка докладывает Гордееву о всех клиентах.	23.50 «Место встречи». (16+)			05.35 «ТНТ. Best». (16+)		
				02.00 «Их нравы». (0+)					
00.00	«Время покажет». (16+)			02.15 «ППС». (16+)					
03.00	Новости								
03.05	«Время покажет». (16+)								
03.40	На самом деле. (16+)								

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Есть один секрет» (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	05.00 «Жуки». (6+)
05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+)	07.30 19.30 «Дорожные войны». (16+)	06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)	12.00 23.00 «Опасные связи». (16+)	06.30 16.05 «Большая страна». (12+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)
07.30 «Утро Пятницы»	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00	06.15 «Первый спасительный отряд». (6+)
09.30 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)	15.00 «ГЕРАКЛ». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
11.10 «Орел и решка. По морям-3». (16+)	17.00 «БЕН-ГУР». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.05 19.10 «Утиные истории». (6+)
13.00 «Планировка». (16+)	США, 2016 г. Боевик. Джек Хьюстон, Тоби Кеббелл.	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
15.00 18.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
17.00 «Орел и решка. Америка». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
19.00 «Орел и решка. Семья». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)	01.30 «ЛУННЫЙ ГОНЩИК». (12+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	03.40 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС»	05.10 «Улетное видео». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
01.50 Пятница News		07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
05.10 «Топ-модель по-американски». (16+)	06.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)	01.25 02.40 06.00 07.15 22.15 23.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	05.00 «Жуки». (6+)
07.10 «Евгора plus чарт». (16+)	06.15 Наше кино. (12+)	03.50 09.05 «ЖАЖДА». (16+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.05 «КЛОН». (16+)	08.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)	05.10 Мультфильмы. (6+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)
10.00 «Немного разведённых». (16+)	10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)	10.40 12.30 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)	06.15 «Первый спасительный отряд». (6+)
Семьям решившимся на развод предлагается эксперимент. В течение 5 дней супругам предстоит прожить с идеальными незнакомцами...	13.00 Новости	12.15 Мультфильм. (6+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
11.30 «Мастершеф». (16+)	13.15 02.45 Зал суда. (16+)	14.10 «Не забывай!» Концерт. (12+)	07.05 19.10 «Утиные истории». (6+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	16.50 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
17.30 «Дочки-Матери». (16+)	16.00 Новости	17.55 В поисках утраченного. Леонид Гайдай. (12+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
18.40 «КЛОН». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	18.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
20.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.00 Новости	20.00 «МАЛЫШ». (12+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
22.35 «В теме». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Фильм стал первым фильмом Чаплина-режиссера. Это история ребенка, брошенного матерью вскоре после рождения...	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
23.05 «Бывшие». (18+)	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	21.00 В поисках утраченного. (12+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
01.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.40 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	21.45 Имена-легенды (12+)	07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
02.45 «Адская кухня». (16+)	00.00 Новости		07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
	00.55 Такому маме не научит. (12+)		07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
	01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)		07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)
	03.30 Куль/Туризм. (16+)		07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жуки». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
06.15 «Первый спасительный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
07.05 19.10 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	08.15 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	09.20 «Лабораториум». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	09.40 «Пластилинка». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	09.45 «Дюймовочка». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	10.15 «Лягушка-путешественница». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	11.25 «Джинглики». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	12.05 «Буба». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	13.05 «Смешарики». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	14.00 «Навигатор». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	14.10 «Бурбокинны». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	15.00 «Супер4». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	17.00 «Три кота». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	17.55 «Юху спешит на помощь!». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	18.10 «Мончики». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	19.10 «Лунтики». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	20.20 «Оранжевая королева». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	22.25 «РедизРобот». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	22.30 «Трансформеры. Киберверсия». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	22.55 «Ниндзяго». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
07.15 23.00 «Утиные истории». (6+)	01.00 «Приключения Тайо». (0+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	Viasat HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
06.00 Как это сделано? (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	07.20 Музейные тайны. (12+)	06.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)	08.15, 09.10, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40 Тайны британских замков. (12+)	07.05 Ледяная дорога. (16+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)	13.35 Истории из королевской спальни. (12+)	07.55 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	14.40 Женщина в железном гробу. (16+)	08.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
10.05 Склады: битва в Канаде. (16+)	15.45 Настоящий доктор Живаго. (12+)	09.40 Авто - SOS. (16+)
10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	16.55, 17.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	10.30, 11.25 Дикая тунца: Север против юга. (16+)
11.00 Аляска: семья из леса. (16+)	19.00 Настоящая игра престолов. (12+)	12.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)	19.50 Первые люди. (12+)	13.10 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	20.55 История далекого прошлого. (12+)	14.00 Мегаполисы. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)	21.50 Первые люди. (12+)	14.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)	22.00 История далекого прошлого. (12+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)	22.55 История далекого прошлого. (12+)	16.40 Авто - SOS. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	17.30 Странная Втора мировая. (16+)
18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	00.00 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	18.20, 19.15 Горячая зона. (16+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	00.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	20.10 Реальность или фантастика? (16+)
20.10 Махинаторы. (12+)	01.55 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	02.55 Загадки Египта. (12+)	22.00, 00.40, 03.45 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
22.00 Быстрые и громкие. (12+)	03.40 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	22.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.55 Выживание без купюр. (16+)	04.25 Спецназ древнего мира. (16+)	23.45 Злоключения и наказания. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	05.20 Музейные тайны. (12+)	01.25 Тайная история. (16+)
00.45 Голые и напуганные XL. (16+)		02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
01.40 Аляска: семья из леса. (16+)		04.30 Мегаполисы. (16+)
02.35 Крутой тюнинг. (12+)		05.20 Увлекательная наука. (16+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)		05.35 Научные глупости. (16+)
04.20 Выживание без купюр. (16+)		
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)		

05.00	07.30	09.30	«Утро вместе». (12+)	
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
	19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)
11.00	00.30	«Лубянка». (16+)		
11.45	«Звёздное интервью». (12+)			
12.15	«Формула здоровья». (12+)			
12.45	03.45	«Адрес истории». (12+)		
13.00	«Ты в эфире». (0+)			
13.30	«Up&Down». (12+)			
14.30	«Собрание сочинений». (12+)			
14.45	«День вместе. Разминка». (12+)			
15.00	«День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+)			
15.15	«День вместе. Хенд мейд». (12+)			
16.30	«Ремонт по-честному». (16+)			
17.15	«Заметные люди» (12+)			
18.00	«4-я студия». (12+)			
19.00	21.15	02.15	«Магистраль». (12+)	
19.15	22.00	03.00	«Полицейский вестник». (12+)	
20.00	22.15	03.15	«Область спорта». (12+)	
20.15	01.15	«Такие разные». (12+)		
22.30	03.30	«Агентство хороших новостей». (12+)		
22.45	«ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛ РУССКОГО МИНИСТРА». (12+)			
04.00	«Марафон». (12+)			

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС		СПАС
05.00	Новый завет вслух. (0+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
05.15	Я хочу ребенка. (0+)	16.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!». Фильм 2. (0+)
06.00	Завет. (0+)	17.20 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО!». Фильм 1. (0+)
07.00	Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Прологоведники. (0+)	СССР, 1988 г.
07.30	День Ангела. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.00	Знак равенства. (0+)	20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.15	Лица Церкви. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30	Русский обед. (0+)	22.30, 02.15 До самой сути. С Еленой Жусл. (0+)
09.30	Следы Империи. (0+)	23.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+)
11.00	«БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО»). (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.45	Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
14.30	Моисей. Цикл: Пророки. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
		04.45 День Патриарха. (0+)

конисы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Цикемидийской. Свт. Иосифина II.

патриарха Сербского. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 44 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто не нуждается в чужом, но живет независимо, тот всех богаче».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.15 «ППС». (16+)	05.15 «ППС». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	05.00 04.40 Засекреченные списки. (16+)
09.00 Новости	09.00 Вести	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.05 «Мальцева». (12+)	08.05 «Мальцева». (12+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.55 «Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.00 Сегодня	08.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	12.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	12.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00 Сегодня	13.00 Сегодня	15.10 «КУХНЯ». (12+)	15.10 «КУХНЯ». (12+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 Новости с субтитрами	12.50 «60 минут». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	19.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	16.00 Сегодня	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	16.30 Ты не поверишь! (16+)	16.30 Ты не поверишь! (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	17.00 «ДНК». (16+)	17.00 «ДНК». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
18.35 На самом деле. (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.00 Своя правда	18.00 Своя правда	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
19.45 «Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	19.00 Сегодня	19.00 Сегодня	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
	20.45 Вести. Местное время	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
	21.00 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)	22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
	02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	23.45 Сегодня	23.45 Сегодня	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
	Сын Александры Грозы Виктор, по прозвищу Принц, предлагает Полине неожиданное решение - он станет опекуном Татки. Полина соглашается - тем более, в доме её принимают как родную. Полина вступает за жену полицейского Зотова Настю, которую избивает муж.	23.55 «Крутая История» с Татьяной Митковой. (12+)	23.55 «Крутая История» с Татьяной Митковой. (12+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.50 «Место встречи». (16+)	00.50 «Место встречи». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
		02.40 Их нравы. (0+)	02.40 Их нравы. (0+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		
		03.00 «ППС». (16+)	03.00 «ППС». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)		



21.00 Время
21.30 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
Качалов в коме. Юле тяжело осознать тот факт, что у него была любовница помимо нее...
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.40 На самом деле. (16+)



22.30 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «Есть один секрет». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+)	06.45 19.30 «Дорожные войны». (16+)	06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)	12.00 23.00 «Опасные связи». (16+)	06.30 16.05 «Большая страна». (12+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 Новости
09.30 «Орел и решка. Рай и ад-2». (16+)	15.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-1». (16+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
13.00 19.00 «Четыре свадьбы». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	09.30 «Пешком в историю»
15.00 «На ножах». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	10.15 «Моя история». (12+)
21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	10.45 «Живое русское слово». (12+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	11.05 22.05 «Правда?»
01.50 Пятница News. (16+)	01.30 «ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	03.45 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	15.45 «Рекс - учитель»
04.00 «Приманка». (16+)	05.20 «Улетное видео». (16+)	16.30 «Большая наука»
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		17.05 «Сердце храбрца»
		00.45 «Гербы России»
		01.15 «Культурный обмен»
Ю	МИР	РЕТРО
05.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	00.55 «ЖАЖДА». (16+)
08.05 «В теме». (16+)	07.25 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	02.15 06.00 22.15 «Не забывай!» Концерт. (12+)
08.35 «КЛОН». (16+)	10.00 Новости	04.40 Мультфильм. (6+)
10.35 «Дочки-Матери». (16+)	10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	05.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
11.50 «Мастершеф». (16+)	13.00 Новости	08.30 Мультфильмы. (6+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	13.15 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	09.35 10.55 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
17.30 «Обмен женами». (16+)	14.10 01.20 Дела семейные. (16+)	12.20 Мультфильмы. (0+)
Всем семейным людям порой хочется кардинально сменить обстановку и освежить отношения...	16.00 Новости	13.00 «Аист». Мультфильм. (0+)
19.00 «КЛОН». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	13.15 «Алим и его ослик». Мультфильм. (0+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.00 Новости	13.30 16.30 18.00 В поисках утраченного. (12+)
22.45 «В теме». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	14.10 18.45 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
23.15 «Бывшие». (18+)	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	15.35 «МАЛЫШ». (12+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.40 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	17.20 Имена-легенды. (12+)
02.50 «Адская кухня». (16+)	00.00 Новости	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (Полосатый рейс). (12+)
04.30 «Роскошная жизнь домашних животных». (6+)	00.55 Такому мама не научит. (12+)	20.05 Принцессы мира. (12+)
	03.30 Ой, мамочки! (12+)	21.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
05.25 «Микки и веселые гонимы». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
07.05 19.10 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
07.35 «Пес Патт». (6+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
08.15 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.35 «Пластилинка». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.40 «Котенок по имени Гав». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.20 «Говорящий Том». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)	11.25 «Джунглики». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	12.05 «Буба». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
В каждом эпизоде сериала зрители ждут веселые приключения братьев - полного энтузиазма Финеса и молчаливого Ферба. Ребята постоянно придумывают и изобретают что-то новое, лишь бы разогнать скуку. И хотя их старшая сестра Кендз из всех сил старается им помешать, сделав так, чтобы их застала мама, веселым приключениям мальчишек нет конца.	13.05 «Смешарики». (0+)
17.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	14.00 «Навигатор». (0+)
18.45 «Улицы Далматинцев». (6+)	14.10 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Король Лев». (0+)	15.00 «Супер4». (6+)
21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)	15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	17.00 «Три кота». (0+)
00.55 «Классный ниндзя». (12+)	17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
	18.10 «Мончики». (0+)
	18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
	19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
	20.20 «Оранжевая корова». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
	22.25 «Редди2Робот». (6+)
	22.30 «Трансформеры». (6+)
	22.55 «Ниндзяго». (6+)
	23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
	01.00 «Приключения Тайо». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIA SAT HISTORY	NG
06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	07.25 Невероятные изобретения. (6+)	06.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)	07.55 Музейные тайны. (12+)	07.05 Ледяная дорога. (16+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)	08.50 История христианства. (12+)	07.55 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
09.10 09.35 Как это сделано? (12+)	10.00 10.55 11.45 12.40 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	08.50 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
10.05 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	13.35 Невидимый город Рим. (12+)	09.40 Авто - SOS. (16+)
11.00 11.55 Крутой Чед. (12+)	14.40 15.45 Первые люди. (12+)	10.35 11.25 Дикая тунца: Север против юга. (16+)
12.50 Быстрые и громкие. (12+)	16.55 17.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	12.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
13.45 14.10 Как это сделано? (12+)	18.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	13.10 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)	19.50 Первые люди. (12+)	14.00 Мегаполисы. (16+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)	20.55 История далекого прошлого. (12+)	14.55 21.05 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.30 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	16.40 Авто - SOS. (16+)
18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	00.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	17.35 Странная Вторая Мировая. (16+)
19.15 19.40 Как это сделано? (12+)	00.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	18.25 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
20.10 Махинаторы. (12+)	02.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	19.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
21.05 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	03.00 Загадки Египта. (12+)	20.10 01.25 Реальность или фантастика? (16+)
22.00 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	03.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	22.00 Ледяная дорога. (16+)
22.55 Выживание без купюр. (16+)	04.35 Спецназ древнего мира. (16+)	22.50 Осушить океан. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	05.25 Музейные тайны. (16+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
00.45 Тайны глубин. (12+)		00.35 03.45 Ледяная дорога. (16+)
01.40 Быстрые и громкие. (12+)		02.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
02.35 Крутой тюнинг. (12+)		04.30 Мегаполисы. (16+)
03.30 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)		05.20 Увлекательная наука. (16+)
04.20 Выживание без купюр. (16+)		05.35 Научные глупости. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)		


РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00 07.30 10.00 15.00
	19.40 23.40 «Новости культуры»
06.35	«Пешком»
07.05	«Правила жизни»
07.35	«Подземная одиссея»
08.25	«Театральная летопись»
08.50	«Красивая планета»
09.05	«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	«XX век»
12.10	«Цвет времени»
12.25	18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским»
13.15	«Дом ученых»
13.50	«Красивая планета»
14.05	«Тайны кельтских гробниц»
15.10	«Эрмитаж»
15.40	«Николай Анненков. В творческом беспокойстве - бесконечность»
16.25	«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
17.30	«Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Подземная одиссея»
21.35	«Изобретение пространства»
22.20	«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
23.10	«Рассекреченная история»
00.00	«Страхи, которые мы выбираем»
01.35	«XX век»
02.30	«Живая вселенная»


ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Ералаш». (6+)
08.20	«Доктор И...» (16+)
08.55	«ПЕРЕХВАТ». (12+)
	
10.35	«Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)
11.30	События
11.50	Петровка, 38. (16+)
12.05	«КОЛОМБО». (12+)
13.35	«Мой герой». (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	События
18.20	«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05	04.05 «Женщины Михаила Козакова». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	Петровка, 38. (16+)
00.55	«Дикие деньги». (16+)
01.45	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.35	«Осторожно, мошенники!» (16+)
04.55	«Малая война и большая кровь». (12+)
05.45	Петровка, 38. (16+)


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (16+)
11.00	«Гадалка». (16+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (16+)
17.00	«Знаки судьбы». (12+)
17.35	«Слепая». (16+)
18.40	«МЕНТАЛИСТ». (12+)
Бесценное кольцо, похищенное из Британского музея, всплывает в ходе расследования убийства репетитора. Департамент готовится к приходу нового начальника...	
21.15	«НАПАРНИЦЫ». (12+)
В лесу найден убитый мужчина со следами от двух выстрелов. Оружие, из которого было совершено убийство, брошено на видном месте. Мотив преступления может быть каким угодно...	
23.00	«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
	
01.15	«ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
03.30	«Человек-невидимка». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30	«Выбери меня». (16+)
07.30	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30	«Давай разведемся!» (16+)
09.30	«Тест на отцовство». (16+)
	
10.30	«Реальная мистика». (16+)
12.30	«Понять. Простить». (16+)
14.15	«Порча». (16+)
14.45	«ЦЫГАНКА». (16+)
Россия - Украина, 2018 г. Мелодрама. Виктория Полтораки, Дмитрий Пчела, Андрей Ланд, Екатерина Варченко. Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор.	
23.25	«САМАРА». (16+)
02.05	«Порча». (16+)
02.35	«Понять. Простить». (16+)
03.55	«Реальная мистика». (16+)
05.30	«Тест на отцовство». (16+)
06.20	«Удачная покупка». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00	09.00 13.00 «Известия»
05.30	«Прототипы. Шарипов. Жеглов». (12+)
06.15	«Прототипы. Давид Гоцман». (12+)
07.05	«ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
13.25	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+)
15.05	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.30	03.20 «Известия»
19.00	00.25 «СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
01.10	03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
	
06.00	Сегодня утром. (12+)
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20	10.05 «КОМАНДА 8». (16+)
10.00	15.00 Военные новости
13.20	21.25 «Открытый эфир». (12+)
15.05	«Лучший в мире историк Су-27». (0+)
16.05	«Отечественное стрелковое оружие». (0+)
18.30	«Специальный репортаж». (12+)
18.50	«Битва оружейников»
19.40	«Легенды армии»
20.25	«Улика из прошлого». (16+)
23.05	«Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00	09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00	00.30 «В Мире Звезд». (12+)
11.45	«Область спорта». (12+)
12.15	14.30 «Магистраль». (12+)
12.30	03.45 «Открытая наука». (12+)
13.00	«Такие разные». (12+)
14.45	«День вместе. Разминка». (12+)
15.00	«День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+)
15.15	«День вместе. Хенд мейд». (12+)
16.30	«Ремонт по-честному». (16+)
17.10	01.15 «Заметные люди». (12+)
17.45	«Архипастыр». (12+)
18.45	20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00	21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+)
19.15	21.15 02.15 «Территория атома». (12+)
20.00	22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)
20.15	22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)
22.45	«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (66+)
04.15	«Мастер-класс». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	07.00 08.55 11.50 14.40 17.45	00.30, 19.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)	01.30, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
06.30	07.05 11.55 14.45 17.50 23.55	02.30, 17.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	03.30, 12.30 WATTS. (12+)
07.00	08.55 11.50 14.40 17.45	04.00, 09.30 Снукер. «Шанхай Мастерс». Финал. (6+)	06.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)
07.05	11.55 14.45 17.50 23.55	06.30, 16.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	07.15, 16.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
09.00	10.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)	11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Москва. (6+)
10.50	11.50 Футбол. (12+)	13.00, 21.15 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)	14.00, 23.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
12.25	13.25 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)	20.30 «Лучшее из конного спорта». (6+)
14.20	15.20 Бокс-2019. Обратный отсчет. (12+)	22.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)	22.45 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)
15.45	16.45 Профессиональный бокс. (16+)		
18.25	19.25 Спецрепортаж. (12+)		
18.55	19.55 Все на футбол!		
19.45	20.45 Футбол. «Лион» (Франция) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция		
21.50	22.50 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов		
00.45	01.45 Бокс. Чемпионат мира. (0+)		
02.00	03.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)		
03.30	04.30 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. (0+)		
05.30	06.30 Спецобзор. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)

06.00 08.45 13.40 18.00 Прогнозы. (16+)

06.10 11.35 16.05 «10 клипов дня». (16+)

06.55 12.25 16.00 01.00 PRO-Клип. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

09.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 Check-In. (16+)

12.30 01.30 Ангрейд. (16+)

13.05 «Здесь был Юра». (16+)

14.00 Тор-чарт. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Отпуск без путевок. (12+)

18.20 Караокинг. (16+)

19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

20.00 «10 самых». (16+)

20.30 Премия Муз-ТВ-2019. (16+)

22.25 Тор 30. (16+)


01.05 Неформат чарт. (16+)

03.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР
06.10	«КИНГ КОНГ». (16+)	07.30	«СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	07.20	«СВАТЫ». (16+)	06.00, 05.00	«КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
09.45	«ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	09.20	«СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	11.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.00, 08.00, 19.00	«РОДИТЕЛИ». (12+) Ситком, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Самойленко, Мария Порошина
11.35	«ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	11.25	«СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	13.35	«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	07.55, 20.25	Прогноз погоды. (0+)
14.00	«МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	13.30, 14.25	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	15.25	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	11.00, 17.00, 20.00, 20.30	«СВАТЫ». (16+)
16.35	«КИНГ КОНГ». (16+)	15.20	«ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТО». (12+)	18.20	«СВАТЫ». (16+)	13.00	«ГРАНД». (16+)
20.10	«Гадкий я». Мультфильм. (12+)	17.05	«ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	22.00	«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский	15.00	«ФИТНЕС». (16+)
22.00	«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) США, 2000 г. В ролях: Мел Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Алан Альда, Лорен Холли	18.45	«РУБЕЖ». (12+)	00.00	«МАЧЕХА». (6+)	00.00	«КОРОЧЕ». (16+)
00.30	«ВИЗАНТИЯ». (16+)	20.45	«ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко	01.40	«СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	00.30	«ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.45	«В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	00.30	«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	02.45	«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОННЕВАЕТСЯ». (12+)	01.30	«РЕВАНШ». (16+)
04.25	«ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	03.00	«ОРДА». (16+)	05.30	«РУБЕЖ». (12+)	03.30	Смешное время. (16+)
00.35	«ПРОЕКТ «А». (12+)	05.30	«КОУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)				
02.15	«ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)						
04.00	«СТАЖЕР». (16+)						
05.35	«ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)						
07.35	«НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)						
09.25	«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)						
11.55	«ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)						
13.50	«ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)						
15.45	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИМИ». (6+)						
17.45	«ЖЕНИХ». (12+)						
19.30	«ИГРЫ». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2009 г.						
21.35	«ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+) Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.						
23.25	«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)						
06.00	«СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)						
06.55, 11.50	Правила моей кухни. (16+)						
07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)						
09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)						
11.05, 21.30, 03.05	«ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)						
12.55	Правила моей пекарни. (16+)						
14.00, 22.15, 01.25	«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)						
14.45	«ШЕРЛОК». (16+)						
16.25, 17.20, 03.50, 04.45	«ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)						
23.00, 02.10	«ВЕРСАЛЬ». (18+) 3 сезон. Сериал. Франция, Канада, 2018 г.						
05.40	Спросони. (12+)						
08.00, 16.00, 00.00	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов						
10.00, 18.00	«ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИ-3». (12+)						
12.00	«СТРАСТИ ПО ЧАПАУ». (16+)						
14.00	«ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)						
20.00	«СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)						
22.00	«НАВИГАТОР». (16+)						
02.00	«ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)						
04.00	«ВЕРЬ МНЕ». (16+)						
06.00	«ПЛАН Б». (16+)						
06.00, 15.25, 00.55	«АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)						
07.30	«ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)						
08.20, 19.25	«КАСП». (16+)						
09.55	«ГЕТЕ!» (16+) Германия, 2010 г.						
11.45	Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)						
12.10	Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)						
13.05	Еда для всей семьи с Джейми. (12+)						
13.55, 23.25, 03.05	«СКОРПИОН». (16+)						
17.00, 21.00, 00.10	«ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)						
17.50, 04.30	«ЛЮЦИФЕР». (16+)						
21.45	«ОКТАБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)						
02.25	«ЗВЕЗДА». (16+)						
03.50	«БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)						

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

	СПАС	
05.00	Новый завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15	Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	14.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
05.30	Моисей. Цикл: Пророки. (0+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
06.00	Завет. (0+)	16.00, 17.30 «ВОСКРЕСЕНИЕ. ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильмы 1 и 2. (0+)
07.00	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.00	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00	Монастырская кухня. (0+)	21.30, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.30	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.30, 02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00	Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)	23.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
12.00	Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
		00.15 Завет. (0+)
		04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
		04.45 День Патриарха. (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	РЕН	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«ППС». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«ТНТ. Gold». (16+)	05.00	Засекреченные списки. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)	06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«Мальцева». (12+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	«Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55	«Уральские пельмени». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня	08.30	«ВОРОНИНЫ». (16+)	12.30	«Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	09.00	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	12.40	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	Сегодня	19.00	США, 1990 г. Боевик. Брюс Уиллис, Бонни Беделиа, Уильям Сэдлер. В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт.	15.00	«УНИВЕР». (16+)	13.00	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.00	«Место встречи»	21.00	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	19.00	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.00	«Неизвестная история». (16+)
		14.25	Вести. Местное время	16.00	Сегодня	15.10	«КУХНЯ». (12+)	20.00	«ЖУКИ». (16+)	17.00	03.45 «Тайны Чапмана». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	16.30	Ты не поверишь! (16+)	19.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)			18.00	03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести. Местное время	17.00	«ДНК». (16+)	21.00	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)			20.00	«ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.00	Своя правда						
18.35	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	19.00	Сегодня						
19.45	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести	19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)						
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время								
21.30	«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)	21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)								
	Пассажир круизного лайнера найден мертвым на набережной. Подозрение падает на его пасынка, с которым у мужчины был давний конфликт...	23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)								
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00	«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	20.40	«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)						
00.00	«Время покажет». (16+)		Браконьеры докладывают Зотову об убийстве лесника. Полицейский доволен и отпускает преступников на свободу. Полина оказывает раненому леснику первую помощь...		Куба с Изотовым расследуют убийство владельца крупной сети. В последнее время в городе участились случаи отравления контрафактным алкоголем.						
03.00	Новости	03.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	22.50	«Основано на реальных событиях». (16+)	23.35	«ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)				
03.05	«Время покажет». (16+)		В пьяной драке друг убил друга утюгом, после чего сам пришёл в полицию с повинной. На расследование этого дела начальство дает Гордееву всего три дня.	23.45	Сегодня	01.40	«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+)				
03.40	На самом деле. (16+)			23.55	«Однажды...» (16+)	03.25	«Супермамочка». (16+)				
				00.40	«Место встречи». (16+)	04.10	«МОЛОДЕЖКА». (16+)				
				02.40	«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)	05.00	«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)				
				03.10	«ППС». (16+)	05.30	Ералаш. (0+)				

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «Есть один секрет». (16+) 05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 09.30 «На ножах». (16+) 12.30 19.00 «Адская кухня». (16+) 14.30 «На ножах». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 04.00 «Приманка». (16+) 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 23.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+) 17.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 21.00 «Решала». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 01.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.40 «ОСЬМИНОЖКА». (12+) 03.50 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 05.25 «Улетное видео». (16+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 09.30 «Пешком в историю» 10.15 «Культурный обмен» 11.05 22.05 «Правда?» 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 15.45 «Рекс - укротитель» 16.30 «Фигура речи». (12+) 17.05 «Серая шейка». (0+) 00.45 «Гербы России» 01.15 «Моя история». (12+) 01.45 «Пепел детства»
Ю	МИР	РЕТРО
05.00 «Топ-модель по-американски». (16+) 07.45 «В теме». (16+) 08.15 «КЛОУН». (16+) 10.15 «Обмен женами». (16+) 11.50 «Мастершеф». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Мама дорогая». (16+) Реалити, в котором тещи и свекрови круто разбираются с потенциальной родней! 19.00 «КЛОУН». (16+) 21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.00 «В теме». (16+) 23.30 «Бывшие». (18+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Адская кухня». (16+) 04.40 «Роскошная жизнь домашних животных». (6+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+) 07.25 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+) 13.15 02.55 Зал суда. (16+) 14.10 01.25 Дела семейные. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 «Игра в кино». (12+) 20.40 05.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+) 00.00 Новости 00.55 Такому маме не научит. (12+) 03.40 Держись, шоубиз! (16+) 04.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)	00.55 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+) 01.50 Имена-легенды. (12+) 02.15 05.00, 06.00, 10.00, 18.05, 22.20 В поисках утраченного. (12+) 02.50 06.40, 14.35, 18.50, 23.05 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 04.05 09.00 «МАЛЫШ». (12+) 05.40 Мультфильмы. (6+) 10.50 «Не забывай!» Концерт. (12+) 13.30 Мультфильмы. (6+) 14.20 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+) 15.55 Принцессы мира. (12+) 16.55 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+) 20.05 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+) 20.40 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и веселые гонимы». (0+) 05.50 «Гигантозавр». (0+) 06.15 «Первый спасательный отряд». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05 19.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 09.50 «Удивительная Ви». (6+) 10.20 «Герои в масках». (0+) 11.00 «Дружные молсы». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Гравити Фолз». (12+) Во втором сезоне невероятного смешного мультсериала «Гравити Фолз» Диппера и Майбл ждут новые удивительные приключения. Ведь в таинственном городке еще так много всего интересного, а энергии у юных искателей приключений не заканчивается. Создатели проекта подготовили отличные сюрпризы для поклонников историй о неугомонной парочке Пайн! 17.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+) 18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+) 21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+) 22.00 «Отедь Трансильвания». (12+) 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Радужный мир Руби». (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.25 «В мире животных». (0+) 09.45 «Ну, погоди!». (0+) 10.35 «Роботы-поезда». (0+) 11.20 «Говорящий Том». (0+) 11.25 «Джинглики». (0+) 12.05 «Буба». (6+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Гормити». (6+) 13.05 «Смешарики». (0+) 14.00 «Навигатор». (0+) 14.10 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Супер4». (6+) 15.40 «Король кареок». (0+) Новый сезон любимого детского караоке-шоу! 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+) 17.00 «Три кота». (0+) 17.55 «Юху спешит на помощь». (0+) 18.10 «Мончики». (0+) 18.50 «Дружба - это чудо». (0+) 19.10 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «РедизРобот». (6+) 22.30 «Трансформеры». (6+) 22.55 «Ниндзяго». (6+) 23.40 «Элвин и бурундуки». (6+) 01.00 «Приключения Тайо». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Крутой тюнинг. (12+) 09.10 09.35 Как это сделано? (12+) 10.05 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 11.00 11.55 Охотники за старьем. (12+) 12.50 Как устроена Вселенная. (12+) 13.45 14.10 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой тюнинг. (12+) 16.30 16.55 Охотники за реликвиями. (16+) 17.25 Первым делом - самолеты. (12+) 18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 19.15 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Как устроена Вселенная. (12+) 22.55 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+) 23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 00.45 Бесценные авто. (12+) 01.40 Дикие эксперименты Адама Эзвиджа. (12+) 02.35 Крутой тюнинг. (12+) 03.30 03.55 Охотники за реликвиями. (16+) 05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (6+) 07.10 08.00, 08.50, 09.45 Музейные тайны. (12+) 10.35 11.30, 12.25, 13.20 Смертоносный интеллект. (12+) 14.15 15.20 Первые люди. (12+) 16.25 17.40 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны 18.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 19.50 Первые люди. (12+) Что произошло, когда мы вышли из Африки в Азию? Новейшие данные предполагают, что мы ушли гораздо раньше, чем считалось в прошлом и скрепялись с новым видом: денисовским человеком. 20.55 История далекого прошлого. (12+) Основы индустриальной революции и развитие современного военного дела были давно заложены в процессах, которые обогащают почву. 22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете 23.00 Загадки Египта. (12+) Мы раскроем тайны здоровья и богатства в древнем Египте. 00.00 Заговор. (12+) 00.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 01.55 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете 03.00 Загадки Египта. (12+) 03.45 Заговор. (12+) 04.35 Спецназ древнего мира. (16+) 05.25 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+) 06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.15 Ледяная дорога. (16+) 08.05 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 08.55 Ледяная дорога. (16+) 09.50 Авто - SOS. (16+) 10.40 11.35 Дикий туец: Север против юга. (16+) 12.25 Осушить океан: глобкое погружение. (16+) 13.20 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 14.10 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 15.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.45 Авто - SOS. (16+) 17.35 Странная Вторая Мировая: Тайная крепость с шедеврами. (16+) 18.30 Ледяная дорога. (16+) 19.20 04.40 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 20.15 01.30 Реальность или фантастика? (16+) 21.05 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00 00.45, 03.50 Нотр Дам: гонка против ада. (16+) 22.50 23.45 Горячая зона. (16+) 02.20 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 03.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 05.25 Увлечательная наука. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

Какой ассортимент специй живёт на вашей кухне? Если он ограничивается только лавровым листом и чёрным перцем, пора начать водить знакомства и с другими пряностями.

Тем более что они не только придают блюдам незабываемый вкус и аромат, но благодаря своему составу помогают быстрее похудеть.

Стройность с перчинкой



Имбирь

Корень имбиря хорош в любом виде: и в свежем, и в молотом. Он содержит большое количество витаминов, жирных кислот, которые, в частности, улучшают состояние кожи, что очень актуально для худеющих. Корень имбиря содержит незаменимые аминокислоты, среди которых аспарагин, регулирующий работу нервной системы. То есть с этой приправой спокойствие вам будет гарантировано! Соответственно, меньше стрессов и меньше желания зажевать грусть-тоску.

Корень имбиря можно добавлять как к десертам, так и к основным блюдам. Он хорошо сочетается с любым мясом, рыбой, овощами. Его можно класть в суп, соус, чай, фруктовый салат и т.д. Эта приправа универсальная – добавляйте имбирь туда, куда вам хочется.

Корица

Хороша тем, что стабилизирует сахар в крови. А ведь именно при падении этого показателя мы ощущаем сильный голод. Корица улучшает кровообращение, а значит, и обмен веществ будет лучше. Своим ароматом она «обманывает» наш организм, создавая чувство сладости, умиротворения и сытости. Запах корицы воздействует также и на головной мозг, улучшая его деятельность. Единственный момент: чтобы похудеть, не следует употреблять корицу с выпечкой. Лучше её посыпать фруктовый салат или ягодный десерт.

Шафран

Считается королевской специей. На Востоке верят, что он дарован богами. Как бы то ни было, за щепотку шафрана в древние времена можно было купить верблюда. Сейчас стоимость его, к счастью, намного меньше, и мы можем оценить его благотворное влияние на организм. Шафран хорош тем, что создает чувство сытости. А значит, снижает вероятность переедания. Обладает мочегонными свойствами и выводит лишнюю воду. Шафран улучшает психоэмоциональное состояние, снижая нервность и улучшая настроение.

Шафран хорош во фруктовых десертах, желе, соусах, супах, мясных блюдах, с морепродуктами и овощами.



Обед станет гораздо вкуснее, если не завтракать.

Мнение специалиста

Как раскрыть аромат специй

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Мария Дубская.



– Мария Акимовна, в каком виде специи наиболее полезны? И какими из них лучше всего заменить соль?

– У специй в свежем виде больше ароматических и вкусовых качеств, чем у сушеных. Покупать специи я советую в немолотом виде, так вы сохраните в них аромат и эфирные масла.

Чтобы усилить вкус и запах специй, нужно обжарить их на медленном огне до появления насыщенного аромата. Сухие травы добавляем в блюда в самом начале приготовления, чтобы они раскрыли свой вкус, а свежие – под конец приготовления.

Соль могут заменить острые специи и ароматные приправы – например, сушеная морская капуста, зеленый и репчатый лук, сушеные овощи, чеснок, хрен, имбирь, лимонный сок.

Татьяна МИХАЛЁВА

Судоку

		7	3	9	8	4	
	3					8	
4		7		1		2	
6	3	1		8	4		
9		2	6		3		
8	2	3	5	6			
7		8	3		9		
	8				7		
	4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

5	4	1	7	2	8	9	3	6
6	3	8	9	1	4	2	7	5
2	7	9	5	6	3	8	1	4
8	5	2	1	3	7	6	4	9
7	6	4	8	9	5	1	2	3
1	9	3	2	4	6	7	5	8
4	8	7	6	5	2	3	9	1
9	2	5	3	8	1	4	6	7
3	1	6	4	7	9	5	8	2

5	4	6	7	8	3	2	1	9
2	3	1	4	6	9	5	7	8
8	9	7	2	5	1	6	4	3
4	5	9	1	3	2	7	8	6
7	2	8	9	4	6	1	3	5
6	1	3	5	7	8	4	9	2
9	7	4	3	2	5	8	6	1
1	6	5	8	9	4	3	2	7
3	8	2	6	1	7	9	5	4

7	9	4	5	3	1	8	2	6
3	8	5	9	2	6	7	4	1
6	1	2	4	8	7	3	9	5
9	7	8	2	1	5	4	6	3
5	2	6	7	4	3	9	1	8
4	3	1	8	6	9	2	5	7
8	5	9	1	7	2	6	3	4
2	6	7	3	5	4	1	8	9
1	4	3	6	9	8	5	7	2

7	1	4	5	8	6	9	3	2
6	9	5	1	3	2	4	8	7
3	2	8	9	7	4	1	6	5
5	3	2	4	6	7	8	9	1
9	7	6	8	2	1	5	4	3
8	4	1	3	9	5	2	7	6
1	8	9	7	5	3	6	2	4
2	5	3	6	4	9	7	1	8
4	6	7	2	1	8	3	5	9

2	9	8	7	6	1	5	4	3
1	5	6	8	4	3	7	2	9
7	4	3	5	9	2	6	8	1
6	7	4	3	2	9	8	1	5
5	1	2	6	8	4	3	9	7
8	3	9	1	5	7	4	6	2
4	8	7	9	1	5	2	6	3
3	6	1	2	7	8	9	5	4
9	2	5	4	3	6	1	7	8

9	4	2	5	3	6	8	1	7
5	8	3	1	4	7	2	9	6
1	7	6	2	9	8	5	4	3
2	9	5	7	1	3	6	8	4
6	1	7	9	8	4	3	2	5
8	3	4	6	5	2	1	7	9
3	5	9	4	2	1	7	6	8
7	2	8	3	6	9	4	5	1
4	6	1	8	7	5	9	3	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1				7		8		
6				9	1	4		5
		9		6		8		
		2		3		6		
7				9				3
		3	2		6	7		
		7				3		
9				8				7
		6				5		

		4						
3			9	2				
							9	
9				1			6	3
5		6		4	3			
4				6			5	7
							3	
2			3	5				
		3						

2					1			3
1			8			7	2	
		3		9		6	8	
				2	9			5
		2			4	3		
							6	
				1		2		
3								
	2						7	8

		6						
			4		9			
8		7						3
	5		1				8	
					6	1	3	5
	1			7				
				2				
			8	9			2	
		2		1				4

			5		6			
		5	1	3	2	4		
5				6				1
9			8	2	1			3
8				9				6
		3	6	4	9	7		
			2		8			

	4							7
5								9
		6		9		5		
				1				
		7	9	8	4	3		
				5				
		9		2		7		
	2							1
4							3	

Атопический дерматит — хроническое аллергическое заболевание кожи. Оно сопровождается интенсивным зудом, сухостью и стянутостью кожи, высыпаниями, покраснением, шелушением и даже нарушением сна.

Словом, снижает качество жизни и приносит страдания. Причем в зоне риска как взрослые, так и дети.

Рассказать нашим читателям, какие меры принимать, чтобы справиться с болезнью, мы попросили ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н. Алексея Викторовича Панченко.



Как побороть атопический дерматит

Как развивается болезнь

Известно, что в основе атопического дерматита лежит аллергия к чужеродным веществам белковой природы — аллергенам. Все мы постоянно контактируем с этими веществами, но для здорового человека они совершенно безопасны. Почему? Здоровая пищеварительная система защищает организм, расщепляя чужеродные белки на аминокислоты, не вызывающие аллергической реакции. Другими словами, система защиты зависит от нормальной секреции желудочного сока, работы поджелудочной железы и печени, состояния слизистой оболочки желудка и кишечника. Но если проницаемость слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) нарушена, то белки-аллергены попадают в кровь целиком, не распадаясь на аминокислоты. И начинается развиваться заболевание.



Когда рушатся барьеры

Разрушение защитного барьера возможно при гастритах, колитах, язвенной болезни и ряде других заболеваний. Кстати, при помощи электронной микроскопии было установлено, что даже при функциональных нарушениях ЖКТ (синдром раздраженного кишечника, функциональная диспепсия, функциональные запоры или диарея, неэрозивная рефлюксная болезнь желудка) нарушаются, как говорят специалисты, плотные межклеточные контакты в ЖКТ.

Их повреждение делает слизистую оболочку похожей на решето, пропускающее в кровоток из кишечника токсины, непереваренные белки, вызывающие аллергию и воспаление.

Данные электронной микроскопии показывают наличие дефектов слизистой оболочки ЖКТ даже при функциональных нарушениях, когда традиционное эндоскопическое исследование патологии не обнаруживает.

Выбираем тактику борьбы

1 К срочным мерам можно отнести местные средства, призванные улучшить качество жизни: снять зуд, воспаление, увлажнить кожу, ускорить ее регенерацию, бороться с присоединяющейся бактериальной и грибковой инфекцией. Для решения этой задачи следует обратиться к дерматологу.

2 Одновременно с местными средствами необходимо начать поиск аллергена. Нужно посетить аллерголога и выявить опасные для данного пациента продукты питания и бытовые аллергены. Кстати, поиск аллергенов может занять много месяцев.

3 В период обострения Атопического дерматита (АтД) обострен прием энтеросорбентов (специальный гель, активированный уголь и др.), затрудняющих поступление пищевых аллергенов. Хорошие результаты дает очистка воды, предназначенной для питья и приготовления пищи, через мембранные фильтры, фильтры обратного осмоса.

4 И конечно, главная задача — выявление и лечение имеющихся заболеваний ЖКТ. Это самый длительный этап, который может дать стойкие результаты. Важно найти хорошего гастроэнтеролога, способного выявить и вылечить болезнь.

Комплексный подход к лечению АтД с привлечением специалистов различных профилей способен не только снять симптомы, но и устранить пищевую аллергию.

Любовь АНИНА

© Igor Elnur/Shutterstock.com

ИНФАРМА ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Консультации специалиста «ИНФАРМА»: (495) 729-49-55 www.inpharma2000.ru

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ: www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru, 003ms.ru, poisklekarstv.com, lekmos.ru, apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: (495) 729-49-55

Косметическое средство. Рекламуемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

ПЛОСКАЯ СТОПА
ВИТАМИНЫ
ВАРИМ МЫЛО
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ
ВИСЕТ ГРУША — НАДО СКУШАТЬ!
ЕДИМ И ЭКОНОМИМ НА ЛЕКАРСТВАХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Свежий номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 16+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ДОМАШНИЙ ПОВАР №9 / 2019

МЯСО и ПТИЦА

12+ Реклама

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН	РЕН	
							ГУБЕРНИЯ				
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«ППС». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«ТНТ. Gold». (16+)	05.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)	06.00	09.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«Мальцева». (12+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	«Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55	«Уральские пельмении». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня	08.25	«ВОРОНИНЫ». (16+)	12.30	«Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	12.35	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	13.30	«САШАТАНЯ». (16+)	13.00	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	Сегодня		США, 1995 г. Боевик. Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Грэм Грин. На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно.	15.00	«УНИВЕР». (16+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.10	«КУХНЯ». (12+)	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00	Засекреченные списки. (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.00	«Место встречи»	19.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)	19.00	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.00	03.15 «Тайны Чапман». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	16.00	Сегодня	21.00	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)	20.00	Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи, вот только интернет в деревне до сих пор работает с перебоями. Маслов и Артемий пытаются помирить Толика и Иру нестандартным способом... А инвестор хочет вернуть потерянный капитал с помощью строительства криптофермы в церкви	18.00	02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	16.30	Ты не поверишь! (16+)		США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг. Мир опять на краю гибели из-за новой террористической угрозы. Правительство и спецслужбы бессильны, всё готово погрузиться в хаос. Но на борьбу с нависшей над миром опасностью выходит Джон МакКлейн.			20.00	«ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
		17.00	Вести. Местное время	17.00	«ДНК». (16+)		«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)	21.00	«Шоу «Студия «Союз». (16+)		
		17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.00	Своя правда		«ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР». (18+)	22.00	«Импровизация». (16+)		
		20.00	Вести	19.00	Сегодня		«СТРАННЫЕ ЧАРЫ». (6+)	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)		
		20.45	Вести. Местное время	19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)		«МОЛОДЕЖКА». (16+)	00.05	«Дом-2. После заката». (16+)		
		21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	20.40	«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)		Ералаш. (0+)	01.05	«STAND UP». (16+)		
			Марина едва избегает смерти. Её спасает Сергей. Алла сообщает владельцу агентства недвижимости, что именно Марина украла деньги, провернула аферу и теперь в бегах.		Куба проверяет связь между производителями алкогольного контрафакта Ревякиными и бизнесменом Елизаровым. В слежке за Елизаровым Кубе неожиданно оказывается поддержку Троекуров.			03.00	«ТНТ-Club». (16+)		
								03.05	«Открытый микрофон». (16+)		
								05.35	«ТНТ. Best». (16+)		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	22.50	«Основано на реальных событиях». (16+)	23.40	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)			22.00	«Смотреть всем!» (16+)
18.35	На самом деле. (16+)	02.00	«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	23.45	Сегодня	01.35	«ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР». (18+)			00.30	«БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
19.45	«Пусть говорят». (16+)		Лесник в очередной раз спасает Полину от похищения, которое в этот раз организовал Одноглазый, чтобы заполнить кольцо...	23.55	«Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	03.10	«Странные чары». (6+)				
21.00	Время			00.30	«Место встречи». (16+)	04.35	«МОЛОДЕЖКА». (16+)				
21.30	«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)	03.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.35	«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)	05.30	Ералаш. (0+)				
				03.00	«ППС». (16+)						

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Есть один секрет». (16+) 05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 09.30 «На ножах». (16+) 12.30 «Адская кухня». (16+) 14.30 «Орел и решка. По морям-3». (16+) 16.10 18.10 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 17.10 «Орел и решка. Америка». (16+) 19.00 «Пацанки». (16+) 21.00 «Четыре свадьбы». (16+) 22.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  05.00 «Топ-модель по-американски». (16+) 07.20 «В теме». (16+) 07.45 «КЛОН». (16+) 09.40 «Мама дорогая». (16+) 11.15 «Мастершеф». (16+) 15.20 «Моя свекровь-монстр». (16+) 17.30 «Дорогая, я забил». (12+) Реалити о семьях, в которых единственное, что строит папа – это планы о своем светлом будущем. 19.00 «КЛОН». (16+) 21.00 «Я слышу свое тело». (16+) 23.00 «В теме». (16+) 23.30 «Бывшие». (18+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.05 «Адская кухня». (16+) 04.30 «Европа plus чарт». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 06.45 19.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 23.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 17.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «ВИД НА УБИЙСТВО». (12+) 03.50 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 05.20 «Улетное видео». (16+)  06.00, 20.40, 05.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+) 09.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 13.00 Новости 13.15, 03.05 Зал суда. (16+) 14.10, 01.35 Дела семейные. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 «Игра в кино». (12+) 00.00 Новости 00.10 В гостях у цифры. (12+) 01.05 Такому мама не научит. (12+) 03.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) 04.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 09.30 «Пешком в историю» 10.15 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «Правда?» 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 15.45 «Рекс-садовник» 16.30 01.15 «Гамбургский счёт». (12+) 17.05 «Сармико». (0+) 00.40 «Гербы России» 01.40 «Фигура речи». (12+)  00.30 «МАЛЫШ». (12+) 01.25, 02.05, 06.00, 13.50, 18.10, 22.05 В поисках утраченного. (12+) 02.45, 06.45, 11.15, 14.35, 22.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 03.55, 10.05 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+) 04.55 Мультфильмы. (0+) 09.05 Принцессы мира. (12+) 12.45 Мультфильмы. (6+) 13.25 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+) 15.50 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+) 16.20 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 18.55 Достояние Республики. (12+) 21.00 Джагго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)	05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Гигантозавр». (0+) 06.15 «Первый спасательный отряд». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 09.50 «Удивительная Ви». (6+) 10.20 «Герои в масках». (0+) 11.00 «Дружные молсы». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+) Прошло полгода с тех пор, как девушка вернулась домой и вновь обрела своих родителей. Совсем скоро должна состояться ее коронация. Пока все во дворце готовится к пышному торжеству, Рапунцель нужно усвоить множество жизненных уроков и разобраться с новыми для нее обязанностями Принцессы. 17.15 «Леви Баг и Суперкот». (6+) 18.45 «Улицы Далматинцев, 101». (6+) 19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+) 21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+) 22.00 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 Правила стиля. (6+) 23.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Гигантозавр». (0+) 06.15 «Первый спасательный отряд». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 09.50 «Удивительная Ви». (6+) 10.20 «Герои в масках». (0+) 11.00 «Дружные молсы». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+) Прошло полгода с тех пор, как девушка вернулась домой и вновь обрела своих родителей. Совсем скоро должна состояться ее коронация. Пока все во дворце готовится к пышному торжеству, Рапунцель нужно усвоить множество жизненных уроков и разобраться с новыми для нее обязанностями Принцессы. 17.15 «Леви Баг и Суперкот». (6+) 18.45 «Улицы Далматинцев, 101». (6+) 19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+) 21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+) 22.00 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 Правила стиля. (6+) 23.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Радужный мир Руби». (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 09.20 «Magic English». (0+) 09.40 «Пластилинка». (0+) 09.45 «Ну, погоди!». (0+) 10.35 «Роботы-поезда». (0+) 11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+) 11.25 «Джинглики». (0+) 12.05 «Бубаб». (6+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Гормити». (6+) 13.05 «Смешарики». (0+) 14.00 «Навигатор». (0+) 14.10 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Супер4». (6+) 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+) 17.00 «Три кота». (0+) 17.55 «Юху спешит на помощь». (0+) 18.10 «Мончики». (0+) 18.50 «Дружба - это чудо». (0+) 19.10 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Оранжевая королева». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «Редид2Робот». (6+) 22.30 «Трансформеры». (6+) 22.55 «Ниндзяго». (6+) 23.40 «Элвин и бурундуки». (6+) 01.00 «Приключения Тайо». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Крутой тюнинг. (12+) 09.10, 09.35 Как это сделано? (12+) 10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+) 11.00, 11.55, 12.50 Цепная реакция. (12+) 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой тюнинг. (12+) 16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+) 17.25 Первым делом - самолеты. (12+) 18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 Склады: битва в Канаде. (12+) 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+) 22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+) 22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+) 23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 00.45 Ржавая империя. (12+) 01.40 Как устроена Вселенная. (12+) 02.35 Крутой тюнинг. (12+) 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+) 05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	06.10 Музейные тайны. (12+) 07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (6+) 08.00, 08.55, 09.55, 10.50 5000 лет истории Нила. (12+) 11.50, 12.50 Тайны египетских пирамид. (12+) 13.50 Первые люди. (12+) 14.50, 15.50 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) 16.45 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+) 17.50 Охота за трансильванским золотом. (6+) 18.55 Заговор. (12+) 19.50 Первые люди. (12+) Как первые австралийцы выжили и заселили континент? 20.55 Реформация: священная война в Европе. (12+) 22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 23.00 Загадки Египта. (12+) Ученые и историки попытаются понять, виновны ли вулканы в падении древней династии, и расскажут, как изменения ландшафта, вызванные людьми, угрожают остаткам древней цивилизации. 00.00 Безумцы с Батавии. (16+) 01.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 02.05 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 03.05 Загадки Египта. (12+) 03.55 Безумцы с Батавии. (16+) 04.50 Машины смерти. (12+) 05.40 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+) 06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.10 Ледяная дорога. (16+) 08.05 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 08.55 Нотр Дам: гонка против ада. (16+) 09.45 Авто - SOS. (16+) 10.40, 11.30 Дикий туец: Север против юга. (16+) 12.25 Осушить океан: глобальное погружение. (16+) 13.15 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 14.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 15.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.45 Авто - SOS. (16+) 17.35 Странная Вторая Мировая. (16+) 18.25 Нотр Дам: гонка против ада. (16+) 19.20, 04.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 20.10, 21.05 Горячая зона. (16+) 22.00, 00.35, 03.40 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+) 22.50 Граница. (16+) 23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.20 Реальность или фантастика? (16+) 02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 05.15 Увлекательная наука. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	07.30	«Новости культуры»
06.35			«Пешком»
07.05			«Правила жизни»
07.35			«Подземная одиссея»
08.25			«Театральная летопись»
08.55			«Красивая планета»
09.10			«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
10.00			«Новости культуры»
10.15			«Наблюдатель»
11.10		01.25	«XX век»
12.00			«Роман в камне»
12.25			«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.10			«Абсолютный слух»
13.55			«Цвет времени»
14.05			«Подземная одиссея»
15.00			«Новости культуры»
15.10			«Моя любовь - Россия!»
15.40			«2 Верник-2»
16.25			«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
17.30			«Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.35			«Цвет времени»
18.45			«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30			«Новости культуры»
19.45			«Главная роль»
20.05			«Правила жизни»
20.30			«Спокойной ночи, малыши!»
20.45			«Подземная одиссея»
21.40			«Энигма»
22.20			«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
23.20			«Красивая планета»
23.40			«Новости культуры»
00.00			«Черные дыры. Белые пятна»
02.15			«Живая вселенная»
02.40			«Pro memoria»

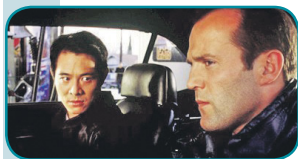
ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Ералаш». (6+)
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.45	«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (6+)
10.30	«Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
11.30	События
11.50	Петровка, 38. (16+)
12.05	«КОЛОМБО». (12+)
13.35	«Мой герой». (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	События
18.20	«ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
22.00	События
22.30	«10 самых...» (16+)
23.05	«Битва за наследство». (12+)
00.00	События. 25-й час
00.35	Петровка, 38. (16+)
00.55	«Прощание. Муслим Магомаев». (16+)
01.45	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.35	«10 самых...» (16+)
04.05	«РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
05.45	Петровка, 38. (16+)



ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (16+)
11.00	«Гадалка». (16+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (16+)
17.00	«Знаки судьбы». (12+)
17.35	«Слепая». (16+)
18.40	«МЕНТАЛИСТ». (12+)
21.15	«НАПАРНИЦЫ». (12+)
23.00	«ЭТО РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.00	«ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)
01.45	«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
03.30	«Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)
05.00	«Тайные знаки». (12+)
05.45	«Мультфильмы». (0+)



ДОМАШНИЙ

06.30	«Удачная покупка». (16+)
06.40	«Выбери меня». (16+)
07.40	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40	«Давай разведёмся!». (16+)
09.40	«Тест на отцовство». (16+)
10.40	«Реальная мистика». (16+)
12.25	«Понять. Простить». (16+)
14.10	«Порча». (16+)
14.40	«ЦЫГАНКА». (16+)
23.25	«САМАРА». (16+)
02.05	«Порча». (16+)
02.35	«Понять. Простить». (16+)
03.55	«Реальная мистика». (16+)
05.25	«Тест на отцовство». (16+)
06.15	«6 кадров». (16+)



5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.20	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.35	«День ангела». (0+)
09.00	«Известия»
09.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.30	«Известия»
19.00	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25	«Известия»
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
06.00	Сегодня утром. (12+)
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.30	10.05 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
10.00	15.00 Военные новости
13.20	21.25 «Открытый эфир». (12+)
15.05	«Отечественное стрелковое оружие». (0+)
18.30	«Специальный репортаж». (12+)
18.50	«Битва оружейников»
19.40	«Легенды кино». (6+)
20.25	«Код доступа». (12+)
23.05	«Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.35	«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)



ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.10	09.10	«Утро вместе». (12+)
07.00	09.00	12.00	14.00 16.00
19.30	21.30	02.30	«Губернские новости». (12+)
11.00	00.30		«Секретные материалы». (16+)
12.15	18.00		«Здоровая среда». (12+)
13.00	17.45		«Итоги». (12+)
13.15	15.45		«Парламентский дневник». (12+)
13.30	03.45		«Открытая наука». (12+)
14.30			«Легенды спорта». (12+)
14.45			«День вместе. Разминка». (12+)
15.00			«День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+)
15.15			«День вместе. Хенд мейд». (12+)
16.30			«Ремонт по-честному». (16+)
17.15	01.30		«Заметные люди». (12+)
18.45	20.45		«Агентство хороших новостей». (12+)
19.00	21.00	02.00	«Общее дело». (12+)
19.15	21.15	02.15	«Эффект времени». (12+)
20.00	22.00	03.00	«Арт-проспект». (12+)
20.15	22.15	03.15	«Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45			«ВИКИНГ 2». (16+)
04.15			«Мастер-класс». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00	Тает лёд с Алексеем Ягудиныным. (12+)	00.15, 14.20	Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)
06.25	Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира	01.00, 01.30, 21.55, 22.25	Олимпийские игры. Теле-журнал. (6+)
08.25	12.30 15.05 18.10	02.00, 17.30	WATTS. (12+)
08.30	12.35 15.10 18.15 23.55	02.30, 05.30, 20.05	Снукер. «Шанхай Мастерс». (6+)
10.30	Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	04.00	Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
13.05	Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины. (0+)	07.30, 18.00	Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
16.10	Футбол. ПСЖ (Франция) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. (0+)	08.30, 19.00, 23.30	Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
18.45	Спецрепортаж. (12+)	09.30	Гольф. PGA tour. «Гринбрир Классик». (6+)
19.05	Все на футбол!	10.30	Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
19.45	Футбол. «Базель» (Швейцария) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы	10.45	Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
21.50	Футбол. «Лудогорец» (Болгария) - ЦСКА (Россия). Лига Европы	11.45	Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
00.40	Борьба. Чемпионат мира. (0+)	12.45	Теннис. US Open. Обзор. (6+)
01.25	Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Астана» (Казахстан) (0+)	13.45	Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
		15.00	Велоспорт. «Джиро ди Тоскана». (12+)
		16.00	Велоспорт. «Коппа Сабатини». Прямая трансляция. (12+)
		22.55	Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00	Сделано в 90-х. (16+)
06.00	08.45 13.40 18.00
06.10	11.35 17.05 «10 клипов дня». (16+)
06.55	12.25 17.00 23.55
07.00	Каждое утро. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30	Ждите ответа. (16+)
12.30	«10 самых». (16+)
13.00	16.00 ЯНАМуз-ТВ. (16+)
14.00	COLIN'S Jeans чарт. (16+)
15.00	Битва фанклубов. (16+)
18.20	Лайкер. (16+)
19.00	Тор-чарт. (16+)
20.00	Партийная зона. (16+)
21.40	Прогноз по году. (16+)
22.45	Золотая лихорадка. (16+)
00.00	«10 sexy». (16+)
01.00	Неспиннер. (16+)
04.00	Наше Made in Russia! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР
06.10	«ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	07.35	«ЛЁД». (12+)	07.20	«СВАТЫ». (16+)	06.00, 05.00	«КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
10.10	«СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	09.50	«ГОРЬКО!» (16+)	11.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.00, 08.00, 19.00	«РОДИТЕЛИ». (12+)
12.55	«ЛИНКОВЛЕН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	11.40	«ЛЮБОВЬ-МОЯ КОМАНДА». (12+)	13.25	«72 МЕТРА». (16+)	07.55, 20.25	Прогноз погоды. (0+)
15.10	«ОНА». (16+)	13.45, 14.20	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	16.05	«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	11.00, 17.00, 20.00, 20.30	«СВАТЫ». (16+)
17.35	«КАПИТАН ФИЛИПС». (16+)	15.35	«Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	18.20	«СВАТЫ». (16+)	13.00	«ГРАНД». (16+)
20.10	«БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	16.00	«ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	22.00	«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	15.00	«ФИТНЕС». (16+)
22.00	«СУПЕР БРИС». (16+)	18.30	«ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)	01.05	«НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)	00.00	«КОРОЧЕ». (16+)
23.50	«ДЫШИ РАДИ НАС». (18+)	20.40	«БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	02.35	«АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)	00.30	«ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.10	«ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	22.30	«НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	04.00	«ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)	01.00	«РЕВАНШ». (16+)
04.20	«В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	01.10	«ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	05.40	«ОТЕЛЬ У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	03.00	Смешное время. (16+)
		02.50	«ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)				
		04.05	«СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)				
		05.30	«ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)				
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL			ФЕНИКС+КИНО	FOXlife	FOX LIFE	
00.40	«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	06.00	«СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00	06.00, 15.35, 00.45	06.00, 15.35, 00.45	«АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.00	«ТЭЛИ И ТОЛИ». (12+)	06.55, 11.50	Правила моей кухни. (16+)	10.00, 18.00	07.25, 14.05, 23.10, 02.50	07.25, 14.05, 23.10, 02.50	«СКОРПИОН». (16+)
04.20	«ИГРЫ». (16+)	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	12.00	08.15, 05.40	08.15, 05.40	«ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
06.20	«В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)	09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.40	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		09.00, 19.25	09.00, 19.25	«КАСЛ». (16+)
08.15	«ЖЕНИХ». (12+)	11.05, 21.30, 03.10	«ЧАСТНЫЕ ШЫШКИ». (16+)		10.35	10.35	«СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)
10.00	«ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	12.55	Правила моей кухни. (16+)		11.55	11.55	Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.55	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИМИ». (6+)	14.00, 22.15, 01.25	«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)		12.20	12.20	Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.00	«ДОЧЬ МОЕГО БОСА». (12+)	14.45	«ШЕРЛОК». (16+)		13.15	13.15	Джейми Оливер. Супер еда. (12+)
15.40	«ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	16.25, 17.20, 03.55, 04.45	«ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)		17.05, 21.00, 23.55	17.05, 21.00, 23.55	«ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.35	«ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	23.00, 02.10	«ВЕРСАЛЬ». (18+)		17.50, 04.15	17.50, 04.15	«ЛЮЦИФЕР». (16+)
19.30	«АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	05.40	Спросони. (12+)		21.45	21.45	«КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
21.10	«БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)				02.05	02.05	«ЗВЕЗДА». (16+)
22.50	«СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)				03.30	03.30	«БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00	Новый завет вслух. (0+)
05.15	Вся Россия. (0+)
05.30	В поисках Бога. (0+)
06.00	Завет. (0+)
07.00	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00	Монастырская кухня. (0+)
09.30	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00	Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
12.00	Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30	Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
15.00, 15.30	Монастырская кухня. (0+)
16.00, 17.35	«ВОСКРЕСЕНИЕ. ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильмы 3 и 4. (0+)
19.00	Завет. (0+)
20.00, 03.10	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30	Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
00.00	День Патриарха. (0+)
00.15	Завет. (0+)
01.15	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15	До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
04.30	Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45	День Патриарха. (0+)

Православный календарь

19 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Воспоминание чуда Архистратига
Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинона и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фав

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.15	«ППС». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«ТНТ. Gold». (16+)	05.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00	Новости	09.00	Вести	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!». (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)	06.00	09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«Доктор Свет». (16+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.15	«Дом-2. Остров любви». (16+)	07.00	«С добрым утром!». (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.55	«Уральские пельмени». (16+)	11.30	«Бородина против Бузовой». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00	Вести	10.00	Сегодня	09.05	«РАЗБОРКА В БРОНК-СЕ». (16+)	12.30	«Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	10.20	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.55	«ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)	13.30	«Большой завтрак». (16+)	13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)		Во время схватки в лесу Зубов убивает Бахтара. Найдя его чётки, лесник понимает, что уничтожил сына...	13.05	«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+)	14.00	«САШАТАНЯ». (16+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	12.50	«60 минут». (12+)	13.00	Сегодня	15.15	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)	15.00	«УНИВЕР». (16+)	17.00	03.30 «Тайны Чапмана». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.00	Вести	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	17.55	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	17.00	«ИНТЕРНЫ». (16+)	18.00	02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.25	Вести. Местное время	14.00	«Место встречи»	21.00	«БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	20.00	«Comedy Woman». (16+)	20.00	21.00 Документальный спецпроект. (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	14.45	«Кто против?» (12+)	16.00	Сегодня		Австралия - США, 2015 г. Фантастический боевик. Том Харди, Шарлиз Терон, Николас Холт. Преследуемый призраками беспокойного прошлого, Макс уверен, что лучший способ выжить - скитаться в одиночестве.	21.00	«Комеди Клуб». (16+)	23.00	«ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)
18.35	«Человек и закон» (16+)	17.00	Вести. Местное время	16.30	Ты не поверишь! (16+)			22.00	«Открытый микрофон». (16+)		
19.45	«Поле чудес». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.00	«ДНК». (16+)			23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)		
21.00	Время	18.50	«60 минут». (12+)	18.00	«Жди меня». (12+)			00.05	«Дом-2. После заката». (16+)		
21.30	«Голос 60+». Новый сезон. (12+)	20.00	Вести	19.00	Сегодня			01.05	«Такое кино!». (16+)		
		20.45	Вести. Местное время	19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)				Телегид для тех, кто планирует поход в кино, но не знает, какой фильм выбрать. Согласно данным соцопросов, зрители ТНТ чаще остальных посещают кинотеатры. А значит, им нужна программа, рассказывающая, на какие фильмы можно сходиться в самое ближайшее время. Как хорошо, что она у них есть!		
		21.00	«Юморина». (16+)	20.40	«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)						
			Телеканал «Россия» вновь приглашает всех в Сочи - на главный юмористический фестиваль года!		Ночью в церковном приходе убивают сторожа и крадут иконы. Новиков, хорошо знакомый со священником, просит Кубу лично заняться этим делом...						
		23.20	«СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)		ЧП. Расследование. (16+)						
			Кирилл и Анна Беляевы - добропорядочная семейная пара. Супруги много лет живут в мире и согласии и воспитывают двоих детей. И всё бы было хорошо, если бы не жуткие происшествия на улицах их городка. В тихой провинции одно за другим происходят жестокие убийства...	22.50	«СПЕД ТИГРА». (16+)						
				23.25	«МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ». (12+)						
				01.25	Квартирный вопрос. (0+)						
				02.15	«Место встречи». (16+)						
		03.10	«ЕЁ СЕРДЦЕ». (12+)	03.35							
								</			



США - Австралия, 1999 г. Фантастический боевик. Томас Джейн, Сафрон Берроуз. Пытаюсь разработать лекарство от болезни Альцгеймера, ученые увеличивают мозг подопытных акул.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 «Есть один секрет». (16+)</p> <p>05.20 «Орел и решка. Шопинг». (16+)</p> <p>07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>07.30 «Утро Пятницы». (16+)</p> <p>09.30 «Орел и решка. Рай и ад-2». (16+)</p> <p>13.10 «Пацанки». (16+)</p> <p>Новый учебный год в Школе леди! Дикие и агрессивные.</p> <p>15.10 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)</p> <p>20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>01.10 Пятница News. (16+)</p> <p>01.40 «Приманка». (16+)</p> <p>04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>06.45 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (0+)</p> <p>15.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (0+)</p> <p>17.30 «РОБОКОП». (16+)</p> <p>19.30 «РОБОКОП-2». (16+)</p> <p>22.00 «РОБОКОП-3». (16+)</p> <p>00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)</p> <p>01.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>03.25 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>04.10 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</p> <p>05.45 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)</p> <p>06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>06.30 16.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>07.15 22.45 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)</p> <p>09.30 «Пешком в историю»</p> <p>10.15 «Дело темное». (12+)</p> <p>11.05 22.05 «За дело!»</p> <p>11.45 «От прав к возможностям». (12+)</p> <p>12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение</p> <p>15.45 «Рекс - путешественник». (0+)</p> <p>16.30 «Вспомнить всё»</p> <p>17.05 «Оранжевое горлышко». (0+)</p>	<p>00.05 Принцессы мира. (12+)</p> <p>01.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)</p> <p>02.05 06.00, 13.45, 21.20, 22.05 В поисках утраченного. (12+)</p> <p>02.45, 06.45, 11.20, 22.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>03.50, 09.00 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)</p> <p>04.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)</p> <p>05.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)</p> <p>07.50 Мультфильмы. (0+)</p> <p>14.30 Достояние Республики. (12+)</p> <p>16.30 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)</p> <p>17.35 Имена-легенды (12+)</p> <p>18.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)</p> <p>20.00 Вечер музыки Михаила Таривердиева. Концерт. (12+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Жужики». (6+)</p> <p>05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)</p> <p>05.50 «Гигантозавр». (0+)</p> <p>06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)</p> <p>06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>07.05 «Утиные истории». (6+)</p> <p>07.35 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)</p> <p>08.50 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>09.50 «Удивительная Ви». (6+)</p> <p>10.20 «Герои в масках». (0+)</p> <p>11.00 «Дружные молсы». (0+)</p> <p>11.25 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>12.00 «Король Лев». (0+)</p> <p>13.50 «Город героев: Новая история». (6+) В центре сюжета захватывающего мультсериала - новые приключения юного изобретателя Хиро Хаммы, робота Бэймакса и их верных друзей: экстремалки Го Го Томаго, педанта Васаби, гениального химика Хани Лемон и шутника Фреда. Все вместе они - команда супергероев, которые каждый день защищают родной Сан-Франциско от происков коварных злодеев.</p> <p>19.30 «Город героев». (6+)</p> <p>21.40 «Возрождение. Тайное воинство». (12+)</p> <p>23.20 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)</p> <p>01.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)</p> <p>02.30 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 «Ранние пташки». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.40 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)</p> <p>08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)</p> <p>08.15 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>09.20 «Букварий». (0+)</p> <p>09.35 «Пластилинка». (0+)</p> <p>09.40 «Ну, погоди!». (0+)</p> <p>10.35 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)</p> <p>11.25 «Джинглики». (0+)</p> <p>12.05 «Бубаб». (6+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Гормити». (6+)</p> <p>13.05 «Смешарики». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)</p> <p>14.10 «Барбоскины». (0+)</p> <p>15.00 «Супер4». (6+)</p> <p>15.50 «Весёлая ферма». (0+)</p> <p>16.10 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)</p> <p>17.00 «Три кота». (0+)</p> <p>17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)</p> <p>18.10 «Мончики». (0+)</p> <p>18.50 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>19.35 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>20.45 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры». (6+)</p> <p>22.50 «Гормити». (6+)</p> <p>23.15 «Инфинити Надю». (6+)</p> <p>23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>00.50 «Сердитые птички». (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG
<p>06.00 Как это сделано? (12+)</p> <p>06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</p> <p>07.20 Махинаторы. (12+)</p> <p>08.15 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)</p> <p>10.05 Склады: битва в Канаде. (12+)</p> <p>10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>11.00 Голые и напуганные XL. (16+)</p> <p>11.55 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)</p> <p>12.50, 01.40 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)</p> <p>13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)</p> <p>14.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.35 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>16.30, 16.55, 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)</p> <p>17.25 Первым делом - самолеты. (12+)</p> <p>18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</p> <p>19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)</p> <p>20.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.05 Склады: битва в Канаде. (12+)</p> <p>21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>22.00 Аляска: семья из леса. (16+)</p> <p>22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)</p> <p>23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</p> <p>00.45 Удивительные фургоны. (12+)</p> <p>02.35 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>05.10 Первым делом - самолеты. (12+)</p>	<p>06.25, 07.05 Невероятные изобретения. (6+)</p> <p>07.35, 08.40, 09.40, 10.45 Творцы XX столетия. (12+)</p> <p>11.45 История двух сестер. (16+)</p> <p>12.40 История двух сестер. (12+)</p> <p>13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)</p> <p>18.45 Безумцы с Батавии. (16+)</p> <p>19.50 Первые люди. (12+)</p> <p>Когда Homo sapiens пришли в древнюю Европу, они столкнулись с неандертальцами и изменили баланс сил. С тех пор Европа и остальной мир стали нашими.</p> <p>20.55 Охота за трансильванским золотом. (6+)</p> <p>22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>Последние часы Второй мировой изменили ход истории.</p> <p>23.00 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>При соединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет</p> <p>00.00 Настоящая игра престолов. (12+)</p> <p>00.55 Ледовый мост. (12+)</p> <p>01.55 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>03.00 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>03.50 Настоящая игра престолов. (12+)</p> <p>04.35 Машины смерти. (12+)</p> <p>05.25 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00 Зона строительства. (16+)</p> <p>06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p>07.15 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>08.05 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>08.55 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)</p> <p>09.45 Авто - SOS. (16+)</p> <p>10.40, 11.30 Дикий туец. (16+)</p> <p>12.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)</p> <p>13.15 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)</p> <p>14.05, 19.25, 04.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)</p> <p>15.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>16.40, 17.35 Горячая зона. (16+)</p> <p>18.30 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)</p> <p>20.15 Тайная история. (16+)</p> <p>21.05 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>22.00, 22.25, 00.35, 01.00, 03.40, 04.05 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p>22.50 Космос: Пространство и время. (16+)</p> <p>23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>01.20 Реальность или фантастика? (16+)</p> <p>02.10 Служба безопасности аэропорта Перу. (16+)</p> <p>02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>05.15 Увлечательная наука. (16+)</p> <p>05.40 Научные глупости. (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серии (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Правила жизни»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК»
08.40 «Красивая планета»
09.00 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
10.00 «Новости культуры»
10.20 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО»
12.00 «Феномен Кулибина»
12.40 «Ораниенбаумские игры»
13.25 «Черные дыры. Белые пятна»
14.05 «Подземная одиссея»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 «ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК»
17.30 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.45 «Царская ложа»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Искатели»
Пасхальные яйца
Фаберже давно стали символом не только ушедшей эпохи, но и царской роскоши.
20.35 «Монологи кинорежиссера»
21.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
23.15 «Новости культуры»
23.35 «2 Верник-2»
00.20 «ПЕПЛО»
01.50 «Искатели»
02.35 «Королевская игра»
«Великолепный Гоша»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)
10.10 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)
11.30 «События»
11.50 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.05 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
17.50 «События»
18.10 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
19.05 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
21.00 «Московский международный фестиваль «Круг Света». Прямая трансляция
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Он и Она. (16+)
00.40 «Убитые словом». (12+)
01.30 «Трудные дети звездных родителей». (12+)
02.20 «Битва за наследство». (12+)
03.10 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
04.20 «Петровка, 38. (16+)
04.40 «10 самых...» (16+)



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (12+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
США, 2014 г. Фантастика. Том Круз, Эмили Блант, Билл Пэкстон. В недалеком будущем могущественному инопланетному народу, получившим название «мимики», удастся высадиться на Землю и захватить центральную и западную части Европы.
21.45 «ОБЛИВИОН». (12+)
США, 2013 г. Фантастика.
00.15 «ХИМЕРА». (16+)
02.30 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)
04.00 «Оружейная мастерская «фантомасов». (12+)
04.45 «Олимпиада-80. КГБ против КГБ». (12+)
05.30 «Тайные знаки». (12+)



ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство». (16+)
10.00 «Реальная мистика». (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (18+)
19.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. Дарья Волго, Валерия Федорович, Анастасия Шульга.
23.00 «Про здоровье». (16+)
23.15 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.05 «Порча». (16+)
01.35 «Понять. Простить». (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)
04.45 «Тест на отцовство». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)



5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Россия, 2012 г. Боевик. Юрий Беляев, Михаил Горевой, Александр Кузнецов, Сергей Векслер, Всеволод Николаев.
19.00 «Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
05.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (6+)
08.20 10.05 13.20 18.35 21.25 «ТУЛЬСКИЙ-ТО-КАРЕВ». (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. А. Гуськов, А. Смоляков, А. Комашко, М. Матвеев.
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 15.00 Военные новости
22.00 «КЛАССИК». (12+)
00.10 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
02.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
04.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)



ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Земля. Территория загадок». (12+)
12.15 «Арт-проспект». (12+)
12.30 14.30 «Общее дело». (12+)
12.45 15.45 «Эффект времени». (12+)
13.00 «Открытая наука». (12+)
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
14.45 «День вместе. Разминка». (12+)
15.00 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+)
15.15 «День вместе. Хенд мейд». (12+)
16.30 «Ремонт по-честному». (16+)
17.15 03.15 «КУКУШКА». (16+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.45 «Да!Еда!». (12+)
20.15 02.00 «Записки из провинции». (12+)
20.30 02.15 «4-я студия». (12+)
22.00 «Просто жизнь». (12+)
22.15 «Музыкальная пятница». (12+)
23.45 «МОЛОДОСТЬ». (18+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Тает лёд. (12+)
07.00 10.25 15.50 19.40 21.50 Новости
07.05 12.30 19.45 23.55 Все на Матч!
08.25 10.30 Футбол. Лига Европы. (0+)
12.55 Специальный репортаж. (12+)
13.15 Регби. Россия - Япония. Чемпионат мира
15.55 02.45 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
16.40 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала
19.20 «Бокс-2019. Обратный отсчет». (12+)
20.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)
20.50 Все на футбол! (12+)
21.55 Футбол. «Осасуна» - «Бетис». Чемпионат Испании
00.30 «Дерби мозгов». (16+)
01.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)
02.00 Кикбоксинг. А. Левин - Ж. Вей. Х. Джаниев - К. Хуангин. Оглон. Трансляция из Москвы. (16+)
05.30 «Команда мечты». (12+)
00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
01.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
02.30 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)
03.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
04.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
05.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
06.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
07.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
08.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
10.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
11.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
12.35 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
13.55, 16.00, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
19.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 18.20 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 08.45 13.40 18.00 Прогноз погоды. (16+)
06.10 10.30 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.55 10.25 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.25 Прогноз по году. (16+)
12.25 Лайкер. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
20.30 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2019». (16+)
22.00 «Новая волна-2018». Лучшее выступление. (16+)
00.20 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
09.05 «ОБЛИВИОН». (16+)
11.35 «СУПЕР БРИС». (16+)
13.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
17.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
США, Япония, 1998 г. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питилло, Хэнк Азария, Кевин Дэнн
23.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+) Великобритания, Люксембург, США, 2017 г.
01.20 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!» (18+)
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
08.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
10.35 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)
11.20 «НОВОГОДНИЙ ПАП». (12+)
13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
16.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
18.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
20.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
Россия, 2019 г.
22.05 «РУСАЛКА». (16+)
00.00 «РОК». (16+)
01.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
03.35 «РУБЕЖ». (12+)
05.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
02.05 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
03.50 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
05.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
08.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
10.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
12.10 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
14.00 «БАНЗАЙ». (6+)
16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)
19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
21.20 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
SONY CHANNEL
06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.35, 10.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
12.55 Правила моей пекарни. (16+)
14.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.45 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
16.25, 17.20, 03.35, 04.35 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
20.00, 01.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
21.50 «ТУТСИ». (16+)
23.45 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)
ДОМ КИНО
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 «ИНТЕРДЕВЧОЧКА». (16+)
СССР, 1989 г.
16.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добрянская, Андрей Миронов, Анатолий Папанов
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
СССР, 1946 г. В ролях: Марина Ладынина, Юрий Любимов, Сергей Лукьянов
00.10 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
02.30 «НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ». (16+)
ФЕНИКС+КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРОМ-3». (12+)
12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
06.00 «ПЛАН Б». (16+)
СУПЕР
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00, 18.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
16.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
22.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
23.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
01.30 «НОЧНАЯ ТУСОВКА». (16+)
FOXlife FOX LIFE
06.00, 15.25, 00.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.30, 11.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.00 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.50, 19.25 «КАСЛ». (16+)
10.25 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
12.15 Кулинарный поединок. (12+)
13.05 Джейми Оливер. (12+)
13.55, 23.30 «СКОРПИОН». (16+)
17.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.50, 05.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
21.45 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.00 «НОМЕР 309». (16+)
04.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
11.35 В поисках Бога. (0+)
12.10 Я хочу ребенка. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)
15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ, ПОЛВИНА СЕДЬМОГО». Фильм 4. (0+)
17.25 Следы Империи. (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
23.30 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
02.15 Следы Империи. (0+)
03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

20 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. прмч. Макария Каневского, архим. Макария Оптинского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евсихия. Прп. Луки. Прпп. Александра Пересвета и Андрея Ослябя. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва.

Постный день.

« Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает.

Прп. Нил Синайский

РОССИЯ К

06.30 «Лето Господне»
07.05 «Птичка Тари». «Сказка о царе Салтане»
08.10 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
09.45 «Телескоп»
10.15 «Маленькие секреты великих картин»
10.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
12.50 «Эрмитаж»
13.15 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»
Мощные природные стихии создали острова между Австралией и Азией, острова с самыми богатыми в мире флорой и фауной.
14.10 «Дом ученых»
14.40 «Эффект бабочки»
15.10 «СУВОРОВ»
16.55 «Предки наших предков»
17.40 «Кин-дза-дза! Проверка планетами»
18.20 «Квартет 4х4»
В проекте участвуют 16 квартетов. Коллективы демонстрируют разные стороны своего мастерства...
20.20 «Сенин день»
21.00 «Агора»
22.00 «ОСЕНЬ»
23.30 «ПРЕТ-А-ПОРТЕ. ВЫСОКАЯ МОДА»
01.40 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»
02.30 «Поморская быль». «Догони-ветер»

ТВЦ

05.25 Марш-бросок. (12+)
05.50 АБВГДейка. (0+)
06.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (0+)
11.30 События
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (0+)
12.50 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)



14.30 События
14.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
17.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Мистика Третьего рейха». (16+)
00.50 «Прощание. Сталин и Прокофьев». (12+)
01.35 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
02.25 «Жажда Крыма». (16+)
03.00 «Постскриптум». (16+)
04.15 «Право знать!» (16+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+)
Алекс нанимает Хутена для помощи с поисками тайного захоронения Александра Македонского...
12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)
13.15 «Мама Russia». (16+)
14.15 «ОБЛИВИОН». (12+)
16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00 «ЧУЖИЕ». (16+)



США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с кровавыми инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.
21.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
02.15 «ХИМЕРА». (16+)
04.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)
05.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.20 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)
10.20 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
Россия, 2017 г. Ирина Розанова, Андрей Ильин. Галина - сильная духом женщина, капитан огромного морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь.
19.00 «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН». (16+)



Украина, 2017 г. Мелодрама. Анастасия Панина, Андрей Исаенко. Художник-оформитель Настя мечтает усыновить из детского дома 7-летнего Егора.
23.15 «Детский доктор». (16+)
23.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)
01.25 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)
03.05 «Выбери меня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. Екатерина Порубель, Дмитрий Орлов. Надя Самсонова - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живет в деревне с родителями. В свои 30 лет она давно махнула рукой на личную жизнь, поскольку считает себя некрасивой и не интересной мужчинам.



05.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)
07.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.45 «Последний день»
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 «Улика из прошлого»
11.55 «Загадки века». (12+)
12.45 15.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.10 «Морской бой». (6+)
14.10 «Десять фотографий»
15.40 18.25 «СМЕРТЬ ШПИОНА!» (16+)
18.10 Задело!
01.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Сборник мультфильмов». (0+)
12.00 «День вместе. Разминка». (12+)
12.30 «День вместе. Кулинарный мастер-класс». (12+)
13.00 02.45 «Квадратный метр». (12+)
13.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
13.45 01.30 «Записки из провинции». (12+)
14.00 «КУКУШКА». (16+)
15.45 02.30 «Да!Еда!». (12+)
16.00 «Область спорта». (12+)
16.15 «Арт-проспект». (12+)
16.30 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
18.15 «Компас потребителя». (12+)
18.30 «Марафон». (12+)
19.40 «Территория успеха». (12+)
20.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
22.15 Би Би Кинг. Концерт в Монре.. (12+)
00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря»- ХК «Тамбов». (12+)
01.45 «Здоровая среда». (12+)
03.00 «Эдуард Артемьев. Музыка поколений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

EUROSPORT II

EUROSPORT 1

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Тает лёд. (12+)
07.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Финал. (0+)
09.40 17.00 17.25 20.55 Новости
09.50 Все на футбол! (12+)
10.50 17.05 18.25 Специальный репортаж. (12+)
11.10 17.30 21.00 23.40 Все на Матч!
12.10 «Бокс-2019. Обратный отсчет». (12+)
12.30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы
16.20 Формула-1
18.55 Футбол. «Тамбов» - «Ростов». Российская Премьер-лига
21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии
00.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)
02.15 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Группы. Многоборье. Финал. (0+)
04.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+)
05.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)

00.05, 07.00 Велоспорт. «Колпа Сабатини». (12+)
01.00, 09.30, 12.45 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. (6+)
02.30, 05.00 WATTS. (12+)
03.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
04.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
04.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
05.30 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)
08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
10.50, 12.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
11.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
11.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
13.55, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
16.00 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)
17.30 Вольная борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. (12+)
18.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Про-новости. (16+)
05.15 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top-чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
12.00 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
14.30 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)

15.00 Прогноз по году. (16+)
16.00 Рано ушедшие звезды: Кто виноват? (16+)
17.00 Золотая лихорадка. (16+)
18.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2019». Лучшие выступления. (16+)
20.30 Премия Муз-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
23.30 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

06.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
08.25 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
11.20 «ЛИНКОЛН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
13.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.15 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г. В ролях: Рон Перлман, Джон Хэрт, Сэлма Блэр
22.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Пирс Броснан, Джулианна Мур
00.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
02.40 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «СТАЖЕР». (16+)
02.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
04.55 «ИГРЫ». (16+)
06.55 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
08.50 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)
10.30 «ЖЕНИХ». (12+)
12.15 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
13.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
15.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
17.30 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
19.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)
21.25 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
23.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

08.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)
10.35 «РУСАЛКА». (16+)
12.30 «РОК». (16+)
14.10 «РУБЕЖИ». (12+)
16.05 «ВИКИНГ». (12+)
18.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
20.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатова, Ерик Жолжакасынов, Ирина Розанова
22.25 «КАНДАГАР». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Александр Балуев, Владимир Машков, Андрей Панин
00.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
02.20 «ЛЁД». (12+)
04.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
05.30 «ВИКИНГ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)
07.55, 00.20 «ТУТСИ». (16+)
09.50, 10.35, 11.20, 12.50, 04.05 «ШЕРЛОК». (16+)
14.20, 15.00, 15.40, 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) США, 1994 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Айдан Куинн, Джулия Ормонд, Генри Томас
22.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) Великобритания, Германия, США, 1998 г.
02.15, 03.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
08.15 «НЕЖДАННО- НЕГАДАННО». (12+)
09.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
12.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
14.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Александр Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басиллашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков
23.10 «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Федор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник
01.15 «ПРОГУЛКА». (16+)
02.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
05.05 «СВЯЗЬ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)
12.00, 04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «НАВИГАТОР». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 1994 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Розанова, Виктор Раков
06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

06.00 Мультсериал. (0+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
08.00, 09.00, 15.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)
12.30, 14.30, 20.00 «СВАТЫ». (16+)
18.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
22.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНИ». (16+)
00.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (12+)
04.30 Смешное время. (16+)

FOXlife

06.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
06.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.20 Еда для всей семьи с Джейми. (12+) Джейми Оливер отправляется на миссию по обновлению наших любимых семейных блюд, чтобы сделать их более вкусными...
13.00 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
16.15 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.45 «КАСЛ». (16+)
22.45 «ЗВЕЗДА». (16+)
02.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
06.15 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)
06.45 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Рождества Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
12.50 Я хочу ребенка. (0+)

Православный календарь

21 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Поста нет.

« Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна». Св. Тихон Задонский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	
05.40	«КРАСНАЯ КОРОЛЕ- ВА». (16+)	04.40	«Сам себе режиссёр»	05.00	«Таинственная Рос- сия». (16+)	06.00	«Ералаш. (0+)	05.00	04.30 «Территория за- блуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00	Новости	05.20	«ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)	06.00	«Центральное телеви- дение». (16+)	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.30	«БЕЗ КОМПРОМИС- СОВ». (16+)
06.10	«КРАСНАЯ КОРОЛЕ- ВА». (16+)		2010 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Мария Куликова, Кон- стантин Соловьев, Анна Банщикова и др.	08.00	Сегодня	07.15	«Спирит. Дух свобо- ды». (6+)	09.30	«ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
07.45	«Часовой». (12+)	07.20	«Семейные каникулы»	08.20	«У нас выигрывают!» (12+)	07.40	«Три кота». (0+)	11.00	«ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
08.15	«Здоровье». (16+)	07.30	«Смехопанорама» Ев- гения Петросяна	10.00	Сегодня	08.05	«Царевны». (0+)	12.00	«БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК». (16+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыло- вым. (12+)	08.00	Утренняя почта	10.20	Первая передача. (16+)	08.30	«Уральские пельме- ны». (16+)	12.30	«ТРЕЗВЫЙ ВОДИ- ТЕЛЬ». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	08.40	Местное время. Вос- кресенье	11.00	Чудо техники. (12+)	09.30	Премьера! «Рогов в городе». (16+)		Устав таксовать в про- винции, простак Артем перебирается в столи- цу. Теперь он - трезвый водитель для богатых и пьяных, среди которых попадают настоящие красотки вроде Кристи- ны...
10.15	«Жизнь других». (12+)	09.20	«Когда все дома с Ти- муром Кизяковым»	11.55	Дачный ответ. (0+)	10.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	14.30	«Танцы». (16+)
11.15	«Видели видео?» (6+)	10.10	Сто к одному	13.00	«НашПотребНадзор». (16+)	11.55	«МУМИЯ». (0+)	16.35	«Однажды в России». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести		Каждому из нас хочет- ся сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда существует риск получить некачествен- ный товар или услугу.	14.20	«МУМИЯ ВОЗВРАЩА- ЕТСЯ». (12+)	19.00	«Комеди Клаб». (16+)
12.15	«Видели видео?» (6+)	11.20	Смеяться разрешается	14.00	«Секрет на миллион». (16+)	17.00	Премьера! «Форт Бо- ярд. Возвращение». (16+)	21.00	«Прожарка» Павла Воли. (16+)
13.30	«РОЗЫГРЫШ». (12+)	13.40	«НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)	16.00	Сегодня	18.25	ПРЕМЬЕРА! «МУМИЯ». (16+)		Первое комедийное хейт-шоу, где звёзды уз- нают мнение о себе. Им придётся выслушивать шутки про свою личную жизнь, творчество, кар- рьеру, внешний вид и многое другое
15.20	Премьера. «Страна Советов. Забытые водители». (16+)	17.50	«Удивительные люди- 4». (12+)	16.20	Следствие вели... (16+)	20.40	«МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКО- НОВ». (16+)	22.00	«STAND UP». (16+)
17.30	«Точь-в-точь». (16+)		Вот уже несколько сезонов подряд шоу вдохновляет новых уди- вительных людей! Уче- ники участников преды- дущих сезонов, а также вчера зрители прие- зжают на шоу, чтобы попробовать свои силы.	18.00	Новые русские сенса- ции. (16+)		Германия - США, 2008 г. Фантастический боевик. Брендан Фрейзер, Джет Ли, Мария Белло. Заколдованный вол- шебницей китайский император-дракон дол- жен провести вечность в забвении...	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)
21.00	Время	20.00	Вести недели	19.00	«Итоги недели» с Ира- дой Зейналовой	22.45	«КЛОВЕРФИЛД, 10». (16+)	00.05	«Дом-2. После заката». (16+)
22.00	Премьера. «Большая игра». (16+)	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым». (12+)	20.10	«Звезды сошлись». (16+)	00.50	«СУПЕР МАЙК XXL». (18+)	01.05	«Такое кино!». (16+)
23.45	ПРЕМЬЕРА: «ОСНО- ВАННО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)	01.00	«Город учёных». (12+)	21.45	Ты не поверишь! (16+)	02.50	«Норм и Несокруши- мые». (6+)	01.35	«ТНТ MUSIC». (16+)
		02.00	Москва. Кремль. Путин	22.55	«Основано на реаль- ных событиях». (16+)	04.15	«МОЛОДЕЖКА». (16+)	02.05	«Открытый микро- фон». (16+)
		03.45	«Гражданин НА- ЧАЛЬНИК». (16+)	02.05	«РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)	05.00	«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	04.35	«ТНТ. Best». (16+)
				04.30	«ППС». (16+)	05.30	«Ералаш. (0+)	05.25	«Попугай Club». (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВ- СТВА». (16+) 05.20 «Инстаграмщицы» 07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+) 08.00 «Барышня-кре- стьянка». (16+) 09.00 «Регина+1». (16+) 10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРО- ФЕССОР». (16+) 11.50 «Орел и решка». Семья. (16+) 12.50 «Орел и решка». Мегалополисы на хайпе» 13.50 «Орел и решка». По морям-3». (16+) 16.40 «Орел и решка». Чудеса света». (16+) 17.40 19.50 «Орел и реш- ка. Перезагрузка». (16+) 18.40 «Орел и решка». Америка». (16+) 23.00 «ХИЩНИКИ». (16+)	06.00 «ДОКТОР ДУ- ЛИТЛ». (0+) 07.25 «ДОКТОР ДУ- ЛИТЛ-2». (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Фейк такси». (18+) 00.00 «КЛОНДАЙК». (16+) Канада - США, 2014 г. Приключенческая драма. В центре сюжета - история шестерых золотоискателей. 02.00 «РАЗДОЛБАЙ». (16+) 03.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛО- СТЯК». (0+) 04.40 «ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕ- НОМ КИМОНО». (12+) 05.45 «Улетное видео». (16+)	06.15 11.50 «Хомо Сапи- енс: история вида». (12+) 07.15 19.45 «Моя история» 07.55 «Регион». (12+) 08.35 23.30 «Дом «Э»». (12+) 09.00 «Гуси-лебеди». (0+) 09.20 «Кукушка и скворец» 09.30 «Большая наука» 10.00 13.00 15.00 01.00 Новости 10.05 16.25 «Домашние животные». (12+) 10.30 «Среда обитания» 10.40 «Редкая красота» 11.20 «Активная среда» 12.45 13.05 15.05 «РАЗ- ВЕДЧИЦЫ». (16+) 16.50 «Россия». (12+) 17.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+) 19.00 Отражение недели 20.25 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (0+)
Ю	МИР	РЕТРО
05.00 «Осторожно, няня!». (16+) 10.00 «Свадьба вслепую». (16+) 14.30 «Папа попал». (12+) 23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕ- РЕПОЛОХ». (16+) Германия, США, 2001 г. Комедия. Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она — свадебный церемониймейстер. Од- нако ее собственная личная жизнь остав- ляет желать лучшего... Однажды, при весьма необычных обстоятель- ствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма пове- рнуть в любовь. 01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.10 «О вкусах спорят». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Беларусь сегодня. (12+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 06.55 Знаем русский. (6+) 07.50 Кульм/Туризм. (16+) 08.20 Ещё дешевле. (12+) 08.55 Всемирные игры разума. (0+) 09.25 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Новости 10.15 С миру по нитке. (12+) 10.45 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 16.00 Новости 16.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 02.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	01.10 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальца- ми. (12+) 02.05, 06.00, 13.30, 18.05, 22.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+) 03.45, 08.55 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. Концерт. (12+) 05.00, 15.30 В поисках утраченного. (12+) 05.40 Мультфильмы. (0+) 10.25 Достояние Респу- блики: Песни Алексея Рыбникова. (12+) 12.20, 12.30, 12.40, 12.55, 13.05 «Боцман и попу- гай». Мультфильм. (0+) 13.20 «Бравый инспек- тор Мамочкин». Мульт- фильм. (0+) 16.20 «ЛЕТО С МОНИ- КОЙ». (16+) 20.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+) США, 1951 г. В ролях: Фред Астер, Джейн Пауэлл, Питер Лоуфорд

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Карлсон вернулся». (6+) Мама и папа Малыша приглашают в дом фре- кен Бок, чтобы та при- сматривала за мальчиком и следила за порядком. Строгая мама сразу же становится полновласт- ной хозяйкой квартиры и начинает «воспитывать» не только Малыша, но и его родителей. Тогда на помощь лучшему другу прилетает Карлсон! 05.25 «Мини-Мопеты». (0+) 05.50 «Микки и весёлые гон- ки». (0+) 06.15 «Удивительная Ви». (6+) 06.40 «Доктор Плюшева». (0+) 07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 07.45 «София Прекрасная». (0+) 08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 08.40 «Пёс Пат». (6+) 09.20 «Дружные мопсы». (0+) 09.50 «Гигантозавр». (0+) 10.20 «Герои в масках». (0+) 11.00 «Пупс». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 13.00 «Суперсемейка». (12+) 15.20 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+) 17.35 «Город героев». (6+) 19.30 «Вольф». (0+) 21.30 «МЕСТЬ ПУШИ- СТЫХ». (12+) 23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+) 01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗ- КЕ». (12+) 03.30 «Аладдин». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Белка и Стрелка». Озорная семейка». (0+) 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, ма- лыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Деревяшки». (0+) 08.50 «Семейка Бегемотов». (0+) 09.00 «Съедобное или не- съедобное». (0+) 09.25 «Роботы Поли и его друзья». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Пяно из гвозди- ков». (0+) 11.00 «44 котёнка». (0+) 11.30 «Дракоша Тоша». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) 13.00 «Санни Дэй». (0+) 13.45 «ТриО!» (0+) 13.50 «Доктор Малышкина». (0+) 14.00 «Полли Покет». (0+) 14.45 «Три кота». (0+) 15.55 «Пушастик». (0+) 16.00 «Свинка Пеппа». (0+) 17.00 «Чудо-Юдо». (6+) 18.15 «Приключения Ам Ня- ма». (0+) 18.30 «Семейка Бегемотов». (0+) 18.40 «Щенячий патруль». (0+) 19.30 «Оранжевая корова». (0+) 20.20 «Сказочный патруль». Хроники чудес». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, ма- лыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 22.50 «Гормити». (6+) 23.15 «Инфинити Надо». (6+) 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 00.50 «Сердитые птички». (6+) 02.30 «Истории свинок». Свинки на работе». (6+) 02.40 «Врумиз». (0+) 04.10 «Смурфики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
06.00 Как это сделано? (12+) 06.25, 06.50 Как это устро- ено? (12+) 07.20, 07.45 Как это сдела- но? (12+) 08.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 09.10 Джереми Уэйд: тем- ные воды. (12+) 10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+) 11.00 Тайны глубин. (12+) 11.55 Голые и напуганные XL. (16+) 12.50, 13.15 Багажные во- ины. (12+) 13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+) 14.40, 15.05 Как это устро- ено? (12+) 15.35, 16.00 Как это сдела- но? (12+) 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Уличная на- ука. (16+) 19.15 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+) 20.10 Тайны глубин. (12+) 21.05 Контакт. (12+) Международная рабочая группа во главе с экс- пертами из США изу- чает показания свиде- телей и рассекреченные материалы в поисках ответа на вопрос: по- сещали ли Землю инопла- нетианцы? 22.00 Полицияская каме- ра. (16+) 22.55 Быстрые и громкие. (12+) 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Охотники за ре- ликвиями. (16+) 03.30 Бесценные авто. (12+) 04.20, 04.45 Багажные во- ины. (12+) 05.10 Голые и напуганные XL. (16+)	06.25, 07.10 Невероятные изобретения. (12+) 07.40, 08.35 Музейные тай- ны. (12+) 09.25 Королевский двор изнутри. (12+) Эта серия рассказывает о дво- ре короля Ричарда II, возглавившего первый изысканный и артистич- ный королевский двор в Англии. 10.35, 11.35 Взрывная Зем- ля. (12+) 12.35, 13.35 Взлет и паде- ние: поворотные момен- ты Второй мировой вой- ны. (12+) 14.50, 16.00, 17.10 Первые люди. (12+) 18.15 ДНК мертвых зна- менитостей. (12+) Марк Эванс узнает, что Эл- вис Пресли, возможно, страдал от генетическо- го заболевания сердца, известного как гипер- трофическая кардиоми- опатия, которое могло стать причиной его ран- ней трагической смерти. 19.15 ДНК мертвых знаме- нитостей. (12+) 20.10, 21.05 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) Документальный драма- тический мини-сериал, Великобритания, 2017 г. 22.00 Высадка на Луне и нацисты. (12+) 23.00 Заговор. (12+) 23.55 Смертоносный ин- теллект. (12+) 00.55, 01.20 Родовые про- клятия. (12+) 01.50, 02.35 Карты убий- ства. (12+) 03.25, 04.10 Музейные тай- ны. (12+) 04.55 Невероятные изо- бретения. (12+) 05.20 Че Гевара: под ма- ской мифа. (12+)	06.00 Безумные изобре- татели: Робот-баскетбо- лист. (16+) 06.10, 06.55 Золото Юко- на. (16+) 07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+) 09.30, 09.55, 10.25, 10.50 Зона строительства. (16+) 11.20, 12.15 Осушить оке- ан. (16+) 13.10, 14.00 Дикий туец. (16+) 14.55, 15.50 Чудеса инже- нерии. (16+) 16.45, 17.35 Затерянные сокровища Египта. (16+) 18.25, 19.20 Расследова- ние авиакатастроф. (16+) 20.15 9/11. Воздушный контроль. (16+) 21.05 Нотр-Дам: гонка про- тив ада. (16+) 15 апреля 2019 года. 18 часов 20 минут. В Нотр-Дам-де- Пари, этом архитектур- ном, культурном и рели- гиозном символе Фран- ции, происходит служба, посвященная Страстно- му Понедельнику. Вне- запно в соборе вспыхи- вает пожар. Звучат по- жарные расчеты спасти здание 22.00, 22.50 Горячая зо- на. (16+) 23.45, 00.40 Расследова- ние авиакатастроф. (16+) 01.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+) 03.30, 04.20 Горячая зо- на. (16+) 05.10 Начало. (16+)

РОССИЯ К
Культура

06.30 «Эффект бабочки»
07.05 «Мультфильмы»
08.00 «КОПИЛКА»
10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.45 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»
12.15 «Письма из провинции»
12.40 «Диалоги о животных»
13.25 «Другие Романовы»
«Охота на русского принца».
13.55 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК»
15.50 «Больше, чем любовь»
Татьяна Пилецкая и Борис Агешин. Фильм о семейном союзе двух артистов - народной артистки России Татьяны Пилецкой и знаменитого мима, классика российской пантомимы Бориса Агешина.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Ближний круг Дмитрия Месхиева»
18.10 «Хрустальный бал»
«Хрустальной Турандот»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
22.20 «С. Прокофьев. «Золушка»»
00.25 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК»
02.10 «Диалоги о животных»
02.50 «Дочь великана»

ТВЦ

06.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.35 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
10.30 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
13.35 «Убитые словом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)
16.00 «Прощание. Марис Лиепа». (16+)
16.50 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
17.40 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+)
21.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
Частные детективы Илюшин и Бабкин едут на турбазу.
00.00 События
00.20 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)
04.50 Большое кино. (12+)
05.25 Московская неделя. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Новый день». (12+)
10.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)
14.00 «ЧУЖИЕ». (16+)
16.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли.
21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)
23.00 «Мамма Russia». (16+)
00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+)
02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+)
03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)
04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.50 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)
09.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
11.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
12.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
15.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков. Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...
23.25 «Про здоровье». (16+)
23.40 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
03.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
04.35 «Я его убла». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)
07.15 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах.
10.00 «КАРПОВ-2». (16+)
00.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
04.00 «Большая разница». (16+)
06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приёмка»
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
13.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (0+)
01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Сборник мультфильмов». (0+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «Территория успеха». (12+)
13.45 «Компас потребителя». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
Взявшись за адаптацию книги журналистки Сюзен Орлеан «Похититель орхидей», знаменитый сценарист Чарли Кауфман оказывается в душевном и творческом тупике.
16.15 Би Би Кинг. Концерт в Монреале. (12+)
18.00 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)
19.15 «Записки из провинции». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
22.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
23.45 «Записки из провинции». (12+)
00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Динамо Тв». (12+)
01.30 «4-я студия». (12+)
02.30 «Арт-проспект». (12+)
02.45 «Такие разные». (12+)
03.45 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
08.30 Спецрепортаж. (12+)
08.50 Футбол. «Гранада» - «Барселона». Чемпионат Испании. (0+)
10.45 12.55 17.15 18.50 Новости
10.55 Волейбол. Россия - Сербия. Кубок мира. Женщины
13.00 Таэт лёд с Алексеем Ягудиним. (12+)
13.20 17.20 23.55 Все на Матч!
14.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)
14.50 Формула-1. Гран-при Сингапура
18.20 «На гол старше». (12+)
18.55 Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
20.55 «После футбола»
21.55 Футбол. «Севилья» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании
00.30 «Кибератлетика» (16+)
01.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+)
02.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Группы. Финалы в отдельных видах. (0+)
00.05 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)
01.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
02.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
03.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
04.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
07.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
08.00 WATTS. (12+)
08.20 Вольная борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)
08.50 Лёгкая атлетика. Московский марафон. Прямая трансляция. (6+)
12.10 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
12.55, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
21.00 Теннис. ATP 250. Мец. Финал. (6+)
22.35 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. (6+)

МУЗЫКА

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караоке. (16+)
09.00 «ЯНАМУЗ-ТВ». (16+)
10.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
10.10 10.25 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевок. (12+)
13.00 Рано ушедшие звезды: Кто виноват? (16+)
14.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.00 Ждите ответа. (16+)
16.00 PRO-Обзор. (16+)
16.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
19.00 «Партийная Зона». Прямой эфир. (16+)
20.45 «БИ-2. «Горизонт событий». (16+)
22.15 «Горизонт событий». Сольный концерт группы БИ-2. (16+)
00.30 «10 sex». (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
09.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
11.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
15.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
17.50 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
20.10 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
США, Германия, 2008 г. В ролях: Рон Перлман, Сальма Блэр, Даг Джонс, Джеффри Тэмбор, Люк Госс
22.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Руни Мара, Ченнинг Татум, Джуд Лоу, Кэтрин Зета-Джонс, Джеймс Мартинес
00.35 «МАМА». (16+)
02.25 «СУПЕР БРИС». (16+)
04.00 «ВЕЗАНТИЯ». (16+)

07.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
09.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)
10.50 «КАНДАГАР». (16+)
12.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
14.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
16.50 «ЛЁД». (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
20.55 «ВИИ». (12+) Россия, Украина, Германия, 2014 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Андрей Смоляков, Алексей Чадов, Агния Дитковските, Юрий Цурило
23.20 «МИФЫ». (16+)
01.05 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
03.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
05.30 «ВИИ». (12+)

06.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
08.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
10.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
11.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
15.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
19.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
20.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
23.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+)
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)
09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
15.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНИ». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2011 г.
23.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.00 Смешное время. (16+)

03.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
04.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
06.25 «БЛАЗАЙ». (6+)
08.25 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
10.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
12.05 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
13.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
15.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
17.50 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
21.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
22.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)

06.00, 05.35 Спросони. (12+)
06.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
08.40, 23.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
10.50, 03.55 «ШЕРЛОК». (16+)
12.25 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+) Испания, Франция, Италия, 1997 г. В ролях: Эдуардо Норьега, Пенелопа Крус, Чете Лера, Фелipe Мартинес, Найва Нимри
22.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
02.00, 02.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+)

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРУ-3». (12+)
12.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

06.00 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
07.45, 21.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
09.25, 18.50 «КАСЛ». (16+)
13.20, 00.30 «СКОРПИОН». (16+)
14.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Рашель Лефевр, Расселл Хорнсби, Винсент Картайзер, Никки М. Джеймс
19.40, 04.35 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс, Джесс Вейкслер, Линда Пак Вдова влюбляется в парня, который удивительно похож на ее последнего мужа.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.55 Я хочу ребенка. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1. (0+)
16.25 День Ангела. (0+)
Цикл авторских документальных фильмов Ю. Варенцовой «День ангела» рассказывает о святых, прославленных Русской Православной Церковью.
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.35 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2. (0+)
21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Res Publica. (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 В поисках Бога. (0+)
00.15 Вечность и Время. (0+)
01.00 День Ангела. (0+)
01.30 Завет. (0+)
02.30 Res Publica. (0+)
03.30 Я хочу ребенка. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 5. Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феодана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феофота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрицарийского, в схиме Серафима. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Дмитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских.

Поста нет.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу». Прав. Иоанн Кронштадтский

Я положила на колени старый фотоальбом в плюшевой малиновой обложке и на минуту прикрыла глаза.

Там, внутри, под этой обложкой, целая жизнь. Молодые еще родители, наша с мужем свадьба, выписка из роддома. Там нас много, там мы семья.

Если ничего не случится

Из вязких, меланхолических дум меня выдернул телефонный звонок:

— Мам, с днем рождения! — радостно крикнул мне в ухо старенький мобильный голосом сына. — Здоровья тебе, ма, долгих лет жизни, женского счастья!

— Сыночек, вы приедете? Я пирог испекла, — обрадовалась я.

— Нет, мам, — голос сына сразу стал деловым, — у меня тут на работе полный завал. Да и Ленка с Вадиком по кружкам всю неделю бегают. Давай мы к тебе на чай в воскресенье заскочим, если ничего не случится, хорошо? Ну давай, ма, еще раз с днем рождения тебя, до воскресенья.

— До воскресенья, — с надеждой проговорила я в уже онемевшую трубку.

«Некому меня беречь...»

До воскресенья... Сколько уже было их, обещанных мне семейных воскресений, «если ничего не случится». Но чаще всего все-таки что-то да случалось. То Ленка генеральной уборкой затеяла, то Вадик приболел, то друзья позвали на свадьбу... Я скучала по сыну и по внучку скучала тоже. Но ничего не подлаешь. У сына теперь своя семья, свои заботы. Это жизнь, так и должно быть. Я завершила

РОМАН в начале осени



“Любовь — это единственное, что делает человека — сильнее, женщину — красивее, мужчину — добрее, душу — легче, а жизнь — прекрасней!”
Фридрих Ницше

пирог в полотенце и вызвала такси. Ноги болят, на автобусе уже не наездишься. На такси дорого, но как не побывать у родителей? Да и сидеть одной в день рождения ужасно не хотелось. А на улице начало осени, красота!

С мужем мы тоже познакомились в начале осени. Ах, как давно это было... Молодость, любовь, сча-

стье. Усатый мальчишка в брюках клеш — дерзкий и веселый. Песни под гитару вечером в беседке. Первый поцелуй, первое «люблю». Свадебное платье, фата и строгий дед Аким, заповедующий нам с Васей любить друг друга и беречь. Но два года назад Вася мой не пережил инфаркт, некому меня теперь беречь.

«Давайте чай пить»

— Добрый день! — басовитый голос незнакомца, открывшего мне дверь, вогнал в ступор.

— Вы кто? — опешила я.
— Я-то? — бородатый дядька радостно улыбнулся. — Я Вениамин Евгеньевич, психиатр. Будем знакомы? — и лучащийся счастьем бородач протянул мне внушительную длань для приветствия.

— Через порог не здороваются, — буркнула я и вошла в прихожую. — Вы чего тут делаете, психиатр Вениамин?

— А! — непонятно чему обрадовался дядька. — Это я вашего папашу навестить пришел. Меня пригласила ваша матушка Анна Сергеевна. Удивительная женщина, скажу я вам. Восемьдесят четыре года, а какая память, какой живой, подвижный ум! Признаюсь, я даже немного завидую. Хотел бы я сходу называть даты правления всех наших вождей. Ан нет, я не сразу вспомню, и в каком году врачебной практикой-то заниматься стал, — и бородач еще радостнее засмеялся.

— Валентина, ты? — позвала из комнаты мама. — Ты чего сама на пороге стоишь и Вениамина держишь? Идите сюда, уже и чай поспел. Будем твой день рождения праздновать.

— О, у вас сегодня праздник? — восхитился эмоциональный гость. — От всей души, так сказать. Здоровья вам, всего самого... Ой, да позвольте мне, — и

Вениамин, несмотря на свои немалые габариты, споро протиснулся мимо меня в подъезд и, сообщив, что он мигом обернется, скатился с лестницы, забыв про лифт.

— Мам, что это было? — удивленно спросила я, войдя в комнату. — И что с отцом? Зачем ему психиатр?

— Веня-то? Веня — это сын папиного друга. Помнишь дядю Юру, невролога? Ну вот, Юрочка к нам Веню и прислал. Что-то заговариваться стал отец. Да ты не переживай, — быстро добавила мама, увидев в моих глазах тревогу, — Вениамин хороший врач, он знает, что делать. Давай лучше чай пить.

И я достала завернутый в полотенце яблочный пирог.

Давно забытые комплименты

— Какой аромат!

Я вздрогнула, услышав за спиной уже знакомый бас.

— Я думала, вы сбежали, — повернулась я и обомлела: Вениамин держал в руках необъятных размеров букет гортензий.

— С днем рождения! — неожиданно смущенно выдохнул он и протянул мне розово-сиреневое роскошество. — Я не сбежал, я просто не сразу нашел букет, достойный вас.

— Садись пить чай, Ве-

нечка, — восторженно воскликнула мама. — Валюшка такой пирог необыкновенный принесла. Она у меня умница, ручки золотые.

Я поцеловала маму и украдкой утерла одинокую слезинку. Как же хочется, чтобы родители жили вечно.

Мы чудесно посидели. Вениамин оказался очень интересным собеседником, сыпал шутками и был потрясающе галантен. Я настолько отвыкла, чтобы за мной ухаживали, что даже немного оторопела, когда услышала комплименты в свой адрес. Когда же я за собиралась домой, Вениамин тут же предложил меня проводить. И вот ведь чудо — ножки мои болезненные словно молодые шли. Одну остановку, другую, третью... И так радостно было идти сентябрьским вечером рядом с мужчиной, который смотрит на тебя восторженным взглядом.

В ресторан с мужчиной

Сын с невесткой и внучком в воскресенье все-таки приехали. Привезли подарки, торт, цветы. Как радостно было видеть рядом своих дорогих и любимых людей. Только недолго мы посидели, в этот раз я выпроводила их пораньше.

— Не могу, ребятки, засиживаться, дела, — подвела я помадой губы. Дети переглянулись. — Иду в ресторан. С мужчиной, — решила не ходить я вокруг да около. — Вы в следующий выходной приезжайте, потрещим. Ну все, я побежала.

И кинув довольный взгляд в сторону расширивших глаза детей, я заспешила выполнять желание сына — быть счастливой женщиной.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		6	8		4	9		
	5					6		
3				6				4
1								7
		9		7		2		
8								9
9				4				3
	1						9	
		3	1		8	4		

2	★	★	★	★	★	★		
	2		5		8		6	
8								2
			9	2	3			
5		1			8			7
		2		5	6			
7		3				1		5
			2	7	1			
3								6
	1		6		4		7	

3	★	★	★	★	★	★		
	2						1	
1			6		4			7
			2		1			
	8	2					9	3
				1				
	4	1					7	2
			7		8			
2			9		5			8
	9						4	

2	7	6	8	1	4	9	3	5
4	5	1	9	3	2	7	6	8
3	9	8	5	6	7	1	2	4
1	2	5	6	8	9	3	4	7
6	4	9	3	7	5	2	8	1
8	3	7	4	2	1	6	5	9
9	8	2	7	4	6	5	1	3
7	1	4	2	5	3	8	9	6
5	6	3	1	9	8	4	7	2
1	2	7	5	4	8	9	6	3
8	3	9	7	1	6	4	5	2
4	5	6	9	2	3	7	8	1
3	4	1	8	6	9	7	2	5
9	8	2	7	4	6	5	1	3
7	1	4	2	5	3	8	9	6
5	6	3	1	9	8	4	7	2
1	2	7	5	4	8	9	6	3
8	3	9	7	1	6	4	5	2
4	5	6	9	2	3	7	8	1
3	4	1	8	6	9	7	2	5
9	8	2	7	4	6	5	1	3
7	1	4	2	5	3	8	9	6
5	6	3	1	9	8	4	7	2
1	2	7	5	4	8	9	6	3
8	3	9	7	1	6	4	5	2
4	5	6	9	2	3	7	8	1
3	4	1	8	6	9	7	2	5
9	8	2	7	4	6	5	1	3
7	1	4	2	5	3	8	9	6
5	6	3	1	9	8	4	7	2

Сладкая и очень полезная, малина к тому же и достаточно холодостойка, чтобы расти даже при наших длинных и морозных зимах.

Если вы хотите посадить или обновить малинник у себя на участке, то осень – самое подходящее для этого время.

Преимущества осенней посадки

Самый большой плюс посадки малины осенью в том, что следующим летом такой кустарник уже начнет плодоносить. Конечно, это будет урожай еще не в полную силу, но полакомиться точно хватит. Малина же, посаженная весной, еще должна будет успеть прижиться, поэтому плодоносить начнет только на следующий год.

Какое время выбрать для осенней посадки, зависит от региона вашего проживания. Важно, чтобы малина успела укорениться до заморозков. На это ей потребуется около месяца. Поэтому на юге можно посадить малину и в конце октября, а на севере лучше закончить посадки уже в середине сентября.

Выбираем способ

Обычно дачники прибегают к двум методам посадки: посадка в ямы и траншеи. Выбор зависит от качества почвы на вашем участке. Если почва песчаная, то есть влага постоянно уходит в глубину, то выкапывают траншею и заполняют ее перегноем и плодородным грунтом. Так часть влаги будет задерживаться.

Но траншейный способ очень часто выбирают еще и потому, что так проще устроить плантацию малины и регулировать ее рост.

Если почва на вашем участке тяжелая и глинистая, то можно траншею заменить теплыми грядками. Так вы выиграете еще и в сроках созревания ягод.

Можно посадить ягоды и на самые простые высокие грядки, которые поднимают над поверхностью на 15-20 см.

Однако чаще всего на самых обычных, не проблемных почвах малину сажают в посадочные ямы. Этот метод еще называют кустовым.



ВАЖНО!

Перед высадкой кустарника обязательно надо очистить площадь от сорняков. Особенно от пырея. Его корни залегают достаточно глубоко, и потом он прорастет сквозь поверхностные корневища малины. Малина нуждается в питательной почве, а сорняки обедняют грунт.



Малина: осенью сажаем – летом собираем



СОВЕТ

При любом методе посадки сразу после помещения в грунт саженцев их надо укоротить так, чтобы высота побега составила не больше 25 см. Так мы простимулируем активный рост корневой системы.

Правила посадки

Какой бы способ посадки вы ни выбрали, подготовить ямы лучше заранее, хотя бы за пару недель. Для посадки кустовым способом выкапывают ямы размером 30 на 40 см, а глубиной до 50 см. Обязательно очень хорошо пролить каждое углубление. Малина вообще любит воду, а осенью обильная влага еще и заменяет влагозарядковый полив.

Посадку проводят так, чтобы корневая шейка оказалась на уровне почвы. Саженец помещают в яму, присыпают плодородной землей, а затем встряхивают, приподнимая его немного вверх. И снова присыпают землей. Так грунт попадает между всеми корешками, и они начинают активнее прорастать. После посадки саженцы снова обильно проливают.

Посадочные ямы располагают рядами, чтобы облегчить потом уход за малиной, которая нуждается в подвязывании к шпалере.

Для следующего способа посадки выкапывают траншею глубиной 50 см, шириной примерно 40 см и длиной, которая вам подходит.

НА ЗАМЕТКУ

Обратите внимание на расположение траншеи. В идеале она должна пролегать с севера на юг. Так по утрам будет освещаться восточная часть, а по вечерам – западная, и весь малинник будет целый день на свету.

Опытные дачники советуют при выкапывании траншеи верхний плодородный слой сразу откладывать в сторону, он еще пригодится.

Траншеи удобны еще и тем, что можно сразу ограничить расползание малины по участку. Для этого бока траншеи прокладывают шифером. Можно еще и в междурядьях закопать листы кровельного железа на глубину как раз 50 см.

Иногда можно встретить советы укладывать на дно ямы толстые сучья. Перегнивая, они будут отдавать малине тепло. Однако надо учитывать, что в процессе гниения толстые ветки уменьшатся в объеме, грядка оседет. Корневая шейка может оказаться заглубленной, а это очень вредно для кустарника.

И напоследок, для посадки малины выбирайте самое солнечное место. Тогда у вас вырастет много крупных и сладких ягод!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

С детства у нас представление об ухоженном саде связано с белыми стволами деревьев. Зачем белить деревья? Уверяем вас, не только для красоты!

ПОБЕЛКА ДЛЯ ЗАЩИТЫ

Кора деревьев – как кожа у человека. Это самый большой по площади орган. Кора принимает на себя все неблагоприятные воздействия окружающей среды: ветер, мороз, нашествие грызунов и других вредителей, резкие колебания температуры и

Зачем белить деревья?

слишком яркое солнце. Кора защищает растение от всех этих неблагоприятных факторов. Но если кора повреждена, то страдает не только защита, страдает здоровье растения в целом. Поэтому так важно заботиться о сохранности коры и белить ее хотя бы раз в пару лет.

КОГДА БЕЛИТЬ?

Специалисты советуют белить деревья дважды в год. Но если это у вас не получа-

ется, то выбирайте для процедуры осень. Ведь впереди самое тяжелое для растений время. Осеннюю побелку осуществляют в октябре-ноябре, незадолго до наступления холодов. Это поможет убить сразу несколько зайцев. Защитит дерево от грызунов (им невкусно), от вредителей, зимующих в коре, от растрескиваний в период резкой смены температур.



ЧТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Лучший побелочный состав состоит всего из трех компонентов: мел или известь (только белый цвет защитит от солнечных лучей), глина или клей для прилипания к коре и фунгицид для дезинфекции и защиты от вредителей (например, медный купорос). Вот один из проверенных рецептов. На 10 л воды берут 2,5-3 кг мела или гашеной извести. Затем добавляют полкило медного купороса и несколько ложек мучного клейстера или 100 г казеи-

нового клея. Все надо очень долго и тщательно размешивать, чтобы все компоненты как следует растворились. Затем надо дать смеси настояться примерно пару часов. Качественная побелка – однородная по составу и белая по цвету. Слой побелки на стволе должен быть не толстым, примерно 2-3 мм. Иначе она начнет отслаиваться, и придется белить заново. Если вы будете проводить побелку стволов дважды в год, ваш сад будет приносить вам удовольствие и урожай!

Быть владельцем домашнего питомца – не только большая радость, но и огромная ответственность.

Перед вами обзор аксессуаров, которые помогут сохранить здоровье и отличное настроение любимца и одновременно сделать заботу о нем менее энергозатратной.

9 полезных аксессуаров для домашних любимцев

1 Гамак для перевозки собак в машине

Водонепроницаемый коврик-гамак крепится за 4 подголовника и 2 ручки над задними дверями автомобиля. Гамак позволит псу комфортно расположиться, не пачкая и не царапая сиденье, и одновременно будет препятствовать передвижению животного по машине. К сожалению, закрепить такой гамак на половине сиденья не удастся.



2 Прогулочная шлейка для черепахи или ящерицы

Владельцы ящериц, варанов и черепах тоже хотят, чтобы их питомцы гуляли на свежем воздухе. Но даже черепахи способны очень быстро передвигаться по пересеченной местности. Специальная шлейка предотвратит побег питомца. Выберите аксессуар яркого цвета, чтобы маленький шустрик был хорошо заметен в траве.

3 Автоматическая кормушка

Этот гаджет позволит вам уезжать в отпуск, не переживая за своего питомца. Автоматика выдаст ровно столько пищи, сколько нужно однократно. Устройство управляется с помощью смартфона.

4 Магнитная щетка для очистки аквариума

Уход за аквариумом – дело хлопотное. Чтобы быстро почистить обе стороны аквариумного стекла, не касаясь руками воды, используйте специальный скребок. Он состоит из двух магнитных брусков, покрытых мягкой тканью, плотно прилегающих к стеклу и собирающих на себя все загрязнения.



– Ты не поверишь, я завёл дома настоящего африканского крокодила!
– А соседи не ругаются?
– Какие соседи?..

5 Качели для попугаев

В естественной среде птицы редко сидят на одном месте. Специальные качели помогут пернатым оставаться активными даже в замкнутом пространстве клетки. Выбирайте качели, изготовленные из природных материалов (не из пластмассы), диаметр жердочки которых составляет ¼ обхвата лапки.



6 Светящийся ошейник

Легкий светодиодный ошейник для собак стоит недорого, зато он позволит вам не опасаться, что пес потеряется при прогулке в вечернее время.

7 «Антицарапки» для кошек и собак

Даже самый воспитанный зверь может однажды попытаться поточить когти о стены или мебель. Один из способов предотвращения подобных неприятностей – купить «антицарапки» для кошек или собак. Специальные крошечные чехлы надеваются на когти. Передвигаться они не мешают, а стены и мебель защитить смогут.

8 Пылесос для пушистых кошек

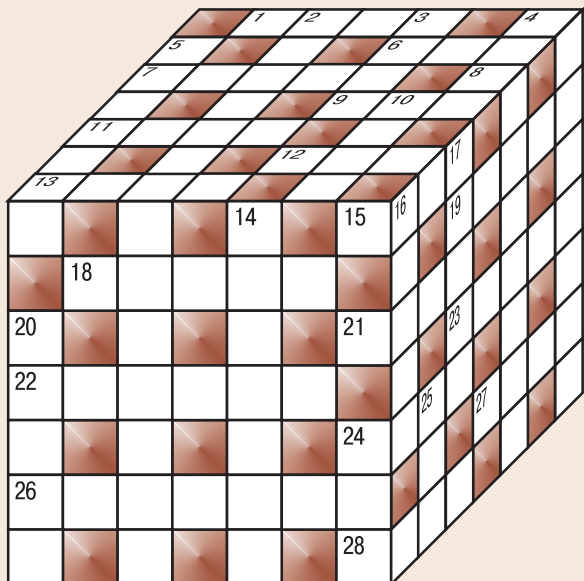
Если вы – хозяин пушистой кошки, то вам знаком изнурительный процесс борьбы с вездесущей шерстью, которая клубится на полу, остается на мебели и одежде... Заведите для питомца специальный пылесос. Это портативное устройство деликатно всасывает волоски, а котейка получает удовольствие от теплого воздуха и сопутствующего массажного эффекта.

9 Походная бутылочка для животных

Чтобы напоить питомца в пути или во время прогулок в жаркий день, не обязательно носить с собой миску. Купите специальную бутылочку-поилку, состоящую из емкости для воды и лоточка, который в сложенном виде занимает минимум места.

Светлана СИДОРЧУК

КРОССВОРД «КУБ»



Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположенный на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжают и на другой грани.

По горизонтали: 1. «Там для меня горит очаг, как вечный ... забытых истин». 4. «Великий ...» – фильм, в котором Чарли Чаплин под видом Аденоида Хинкеля пародировал Гитлера. 6. Фильм «Мулен ...». 7. Был римская и арабская. 8.

«Ранжир» должностей. 9. Спортивный снаряд или просто ажиотаж. 11. «Аренда» в ратники или работники. 12. Клоунада – цирковой, конференс – эстрадный, повесть – литературный. 13. В хоккей, в куклы, в карты. 15. Струйки свинины из мясорубки. 18. Имя фигуриста Сихарулидзе. 19. Юный послушник в мона-

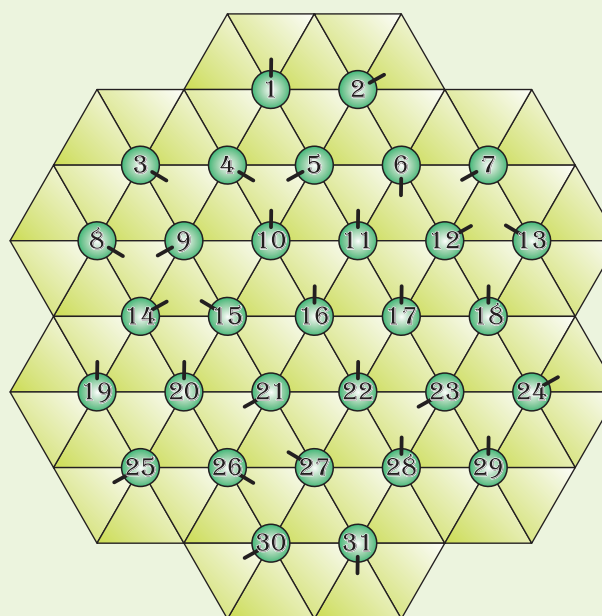
стыре. 21. Слово «конец», написанное на киноэкране. 22. «Надевать он стал ... – говорят ему: не то» (Маршак). 23. «Стиральная доска» для стирания морковки. 24. На них встает лошадь. 26. Запор в виде задвижки, щеколды. 27. Напиток вприкуску с воблой. 28. «Ни холодно, ни жарко» на термометре.

По вертикали: 2. Вместительное для черного золота. 3. Бесхвостый морской рак. 4. ... Хокинс – главный герой «Острова сокровищ». 5. Эксперт, устанавливающий стоимость. 10. Вспомнил Петров, у доски постоя, что анаконда – это ... 14. Наволочки, простыня и покрывало. 16. Единственный город, в котором богиню победы Нику всегда изображали бескрылой – чтоб показать, что никуда она отсюда не улетит. 17. Можно сказать, почти пятьдесят процентов от брюк. 20. Судорожное сжатие горла от рыданий. 24. «Ступень» в восточных единоборствах. 25. Вечеринка, где знакомые монарха «пускались в пляс».

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Очаг. 2. Золото. 3. Краб. 4. Великий. 5. Остров сокровищ. 6. Мулен. 7. Римская. 8. Арабская. 9. Ранжир. 10. Петров. 11. Аренда. 12. Клоунада. 13. Конференс. 14. Наволочки. 15. Струйки свинины. 16. Единственный город. 17. Можно сказать. 18. Имя фигуриста. 19. Юный послушник. 20. Судорожное сжатие. 21. Слово «конец». 22. На киноэкране. 23. Стиральная доска. 24. На них встает лошадь. 25. Щеколда. 26. Запор. 27. Напиток. 28. «Ни холодно, ни жарко».

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Верный признак скуки. 2. Шелуха зерен. 3. Аплодисментная часть руки. 4. Драповая обновка с норковым воротником. 5. Ветренник пушкинских времен. 6. Брусок на службе точильщика. 7. На этом судне Ной потоп одолел. 8. В ней появляется

седина при поселении беса в ребро. 9. Годовой итог трудов бухгалтера. 10. След времени на бронзе. 11. Посвященное Крейцеру сочинение Бетховена. 12. Ломтик батона в молочно-яичном кляре. 13. Фа-

ОТВЕТЫ

1. Завота. 2. Плевел. 3. Ладночь. 4. Плято. 5. Повеса. 6. Осепок. 7. Ковчег. 8. Борода. 9. Балаган. 10. Патина. 11. Соната. 12. Греймер. 13. Сибоб. 14. Синмок. 15. Сибоб. 16. Татами. 17. Немо-Оток. 18. Реноме. 19. Библия. 20. Котика. 21. Ломачка. 22. Толка. 23. Ломота. 24. Плято. 25. Никаки. 26. Кутига. 27. Акинак. 28. Ладночь. 29. Татама. 30. Рукава. 31. Иवानов.

Каллы – изысканные и очень нежные цветы, которые подчеркнут и украсят любой интерьер.

К тому же калла – цветок очень отзывчивый на заботу и не будет напыщенно требовать от своего хозяина невозможных условий. Уход за каллами особенный, но вместе с тем достаточно простой.

Каллы – элегантная красота

Девушка жалуется подруге:
– Ты представляешь, каждый раз, когда я встречаюсь со своим другом, он дарит мне завядшие цветы!
– А ты не пробовала вовремя приходить на свидание?



Освещение

Для каллы оно очень важно. Ей по нраву хороший рассеянный свет в течение 10-12 часов. Зимой растение необходимо досвечивать специальными лампами. Если же этого не делать, калла может не зацвести. Особенно это касается цветных разновидностей.

Температура

Для сортов с белыми цветами в весенне-летний период предпочтителен диапазон температур 18-22 градуса. В период отдыха – понижение до 13 градусов. Цветные представители любят чуть больше тепла, 20-24. После цветения желательно повысить температуру до 25-27 градусов для лучшего созревания клубней.

Опрыскивание

Белые каллы растут в болотистой местности, поэтому предпочитают повышенную влажность. Это можно устроить, регулярно опрыскивая растение из пульверизатора, расположив горшок на поддоне с влажным керамзитом, мхом-сфагнумом и т.д. Если в доме имеется увлажнитель воздуха, то и он, несомненно, придет на помощь. Цветные каллы к повышенной влажности равнодушны, но и им понравится опрыскивание и протирание листочков влажной тряпочкой.

Цветение

Обычно калла цветет 1-2 раза в год. Как правило, это случается в мае и октябре. Если растение цвести не хочет, на это могут быть веселые причины:

- частая перестановка,
- недостаточное освещение,
- теснота горшка (разрастание клубней),
- нехватка питания (старая земля и отсутствие подкормки),
- нарушение температурного режима, полива и т.п. Особенно это важно во время активного роста.

КСТАТИ

Травы из сказок

Сказочная одолень-трава, которая разрушит любые злые чары, в природе не что иное, как водяная лилия. Ее способность опускаться под воду с закатными лучами солнца и подниматься на поверхность на рассвете породила немало сказочных историй. Разрыв-трава в некоторых легендах тоже сокрушала различные преграды. А в природе эта трава именуется бальзамин садовый, который имеет свойство при вырывании выстреливать с громким звуком семенами при малейшем прикосновении. Видимо, благодаря своему необычному поведению бальзамин и попал в сказки.

Размножение

Зависит от вида корневищ. Белые имеют мощное разветвленное корневище, которое делится на части. Срезы подсушиваются и обрабатываются древесным углем. У цветных калл для размножения используют клубневую систему, ее делят на отдельные клубеньки, у каждого из которых обязательно должна быть как минимум одна почка. Размножение семенами – нечастый и сложный процесс, особенно для новичков.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Полив

Белые каллы любят обильный полив. Во время активного роста, как только верхний слой почвы просохнет на 1 см, ее снова поливают. Лишнюю воду из поддона удаляют. Цветные каллы поливают чуть реже, когда верхний слой просохнет до 3 см. Период покоя для калл обычно наступает в конце октября и длится до марта. С началом «спячки» полив цветка постепенно уменьшается. Через пять-восемь недель полив цветных калл можно свести практически к нулю.

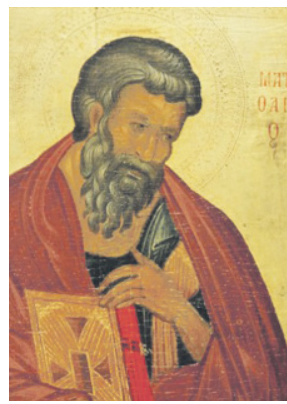
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ибо много званых, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: «вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир». Но они, пре-

небрегли то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и ожег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только

нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: «друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде?» Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: «связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов». Ибо много званых, а мало избранных.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 сентября.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист



Притчу о свадебном пире можно найти у двух евангелистов: у Луки и у Матфея. Эти притчи произнесены в разных обстоятельствах и отличаются друг от друга. Сегодня перед нами притча, которую предлагает апостол и евангелист Матфей. У притчи о брачном пире есть традиционное аллегорическое толкование, согласно которому она о Таинстве Тела и Крови Христовых, об евхаристии. Нам, безусловно, важнее и актуальнее именно

это – аллегорическое – ее прочтение. В рамках этого толкования возникает важный вопрос: что такое брачная одежда? И вообще, почему так странно: царь пригласил людей с распутий, то есть фактически из ниоткуда, они занимались своими делами и не планировали никуда идти, но они, все же, пришли, и вот один из них оказался не в той одежде, царь гневается и наказывает этого человека самым суровым образом. Понять гнев царя легко, достаточно узнать, что традиционно пришедшим на свадебное торжество выдавали соответствующую одежду при входе. Но один из гостей отказался. У него был выбор, он его сделал. Некоторые толкователи полагают, что здесь речь идет о крещении и вере как необходимых условиях участия

человека в таинстве евхаристии, но с этим спорил еще святитель Григорий Двоеслов. По его мнению, речь идет о любви, так как оказаться среди тех, кто причащается Тела и Крови Христовых, невозможно, не имея крещения и веры, а вот без любви – вполне возможно, и сделать это легко. Святитель Григорий говорит и о том, что в Церкви одновременно присутствуют и добрые люди, и злые. Она «всех ведет к вере, но не всех счастливо приводит к свободе духовной благодати через перемены в образе жизни, так как в этом людям препятствуют их грехи». В земной Церкви люди «перемешаны», но, когда они достигнут конца, разделятся. Церковь принимает «граждан обоих видов... не различая, но разделит их впоследствии».

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ ИКОНЫ ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ?

? Разместила небольшие иконы перед зеркалом на столике перед кроватью. Бабушка увидела и сказала, что я больше собой люблюсь, чем молюсь. Можно ли ставить иконы на стол, чтобы они опирались на зеркало? Лидия В.

Ваша бабушка в главном права: во время молитвы перед иконой вы всегда будете видеть свое отражение в зеркале, а это не совсем правильно. Во время молитвы лучше созерцать только святой образ. Так что советуем вам приобрести полочку или подставку под иконы.

НАДО ЛИ МОЛИТЬСЯ НЕПРЕМЕННО ВСЛУХ?

? Я постигаю азы православия. Начала ходить в церковь, хоть мне за пятьдесят. Надо вслух произносить молитвы с выражением? Нина Сергеевна

Апостол, наставляя нас в делании заповедей Христовых, повелел непрестанно молиться (1 Фес. 5.17). Главное в молитве – чтобы было внимание, чтобы вы не отвлекались. Молиться «только умом» трудно. Когда мы произносим молитвы вслух, то бываем внимательны к словам, их легче усваивать, пропускать через сердце. Если вы захотите помолиться дома, то лучше читать вслух и с выражением. Советы святых отцов можно почитать, как молиться.



Вышний Волочек

104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Медное (Тверь)

107,9 FM

Москв и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Одним из самых модных и интересных стилей сегодня является минимализм. Кому-то он может показаться слишком скучным, кому-то – слишком «взрослым».

Но это только вопрос вкуса, ведь до минимализма, как говорят некоторые стилисты, еще нужно дорасти. Давайте познакомимся с этим стилем поближе.

Минимализм – элегантная лаконичность

ВАЖНО!

Минимализм в одежде – это и минимализм во всем: самый скромный, но всегда свежий маникюр, практически незаметный макияж, тщательно уложенные волосы.



Основные признаки минимализма:

- четкий лаконичный крой;
- минимум деталей;
- сдержанная цветовая гамма (однотонная либо двухцветная);
- качественные материалы;
- безупречная форма.

Крой

В этой одежде ничего лишнего. Ни складок, ни рюшек, ни воланов, ни погончиков – ничего. Только четкие линии и очень хорошо выполненные швы. Платье, пальто – цельнокроеные, юбка – прямая или карандаш, брюки – прямого кроя. И помните: одежда в обтяжку допускается только на очень юной или очень стройной фигуре.

Цвет

Мы уже упоминали о сдержанной цветовой гамме. Как правило, это черный, серый, беж. Возможны другие цвета и оттенки, но не кричащие, не яркие, а, как правило, приглушенные. Предпочтение отдается пастельной гамме. Не исключено и сочетание двух цветов или оттенков, но это сочетание не должно быть ярким, вызывающим.

Качество

Главное требование к вещам – их высокое качество. Вещь должна хорошо сидеть, не мяться, не иметь заломов, не собирать на себе все пылинки и шерстинки. В идеале вещь должна постоянно выглядеть так, будто только что снята с вешалки. Обеспечить такой вид могут только очень качественные материалы, стоят которые не бюджетно. Поэтому минималистические гардеробы собираются чаще всего из вещей не выходящего из моды классического кроя.

Кому подходит минимализм

Идеально подойдет минимализм взрослой, уверенной в себе женщине с хорошим вкусом. При этом совершенно не имеет значения, какого дама возраста, роста и сложения. Следует помнить, что юным и очень молодым особам минимализм несколько прибавит возраст. Ведь элегантность всегда называют признаком зрелости и хорошего вкуса.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 сентября Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 36 м.
Долгота дня: 12 ч. 37 мин.

Убывающая Луна
в знаке Овна

17 сентября Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 34 м.
Долгота дня: 12 ч. 33 мин.

Убывающая Луна
в знаке Тельца

18 сентября Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 31 м.
Долгота дня: 12 ч. 29 мин.

Убывающая Луна
в знаке Тельца

19 сентября Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 29 м.
Долгота дня: 12 ч. 25 мин.

Убывающая Луна
в знаке Близнецов

20 сентября Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 27 м.
Долгота дня: 12 ч. 21 мин.

Убывающая Луна
в знаке Близнецов

21 сентября Восход: 6 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 24 м.
Долгота дня: 12 ч. 17 мин.

Убывающая Луна
в знаке Близнецов

22 сентября Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 22 м.
Долгота дня: 12 ч. 13 мин.

Убывающая Луна
в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 СЕНТЯБРЯ

В 1931 году в Москве создан Государственный академический Центральный театр кукол (ныне – имени С.В. Образцова).

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Москве состоялся первый радио-концерт.

18 СЕНТЯБРЯ

В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

19 СЕНТЯБРЯ

В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

В 1888 году в Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты.

20 СЕНТЯБРЯ

В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.



21 СЕНТЯБРЯ

В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

22 СЕНТЯБРЯ

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Илья.
17 СЕНТЯБРЯ. Иван, Павел, Пётр.
18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Денис, Максим.
19 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Денис, Дмитрий, Кирилл, Михаил.
20 СЕНТЯБРЯ. Николай, Степан.
21 СЕНТЯБРЯ. Мария.
22 СЕНТЯБРЯ. Василий, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день охраны озонового слоя
18 СЕНТЯБРЯ ■ День HR-менеджера в России
19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России ■ День рождения «смайлика»
20 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря в России
21 СЕНТЯБРЯ ■ День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.) ■ Всемирный день русского единения ■ Рождество Богородицы
22 СЕНТЯБРЯ ■ День без автомобиля

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шишки на ели – зима без метели



16 сентября по народному календарю считалось днем Домны Доброродной. Если в этот день много шишек на елях – зима будет теплой, а если муравьи строят большие муравейники – суровой. Дождливая и ненастная погода **17 сентября**, в день Неопалимой Купины, предвещала сухую осень.
18 сентября, в день Захария и Елизаветы, было принято наблюдать за рябиной: если ее листья уже пожелтели, то зима придет рано и будет холодной.
Про **19 сентября**, Михайлов день, в народе говорили: «Михаил заморозком прихватил»,

намекая на похолодание. Иней на деревьях в этот день сулил обилие снега зимой.

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете обещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день. Считалось, если **22 сентября**, в день Акимы и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода будет теплой.



Как найти настоящую женщину?
1. Разгоните коня
2. Подожгите избу
3. Ждите...

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель:
© ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора
по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,
КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными
агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 37 (201). Время подписания в печать по графику:
01.00 час. 10.09.2019 г., фактическое: 01.00 час. 10.09.2019 г.
Дата выхода в свет 11.09.2019 г. Тираж 47 510 экз.
Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»),
394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 6971. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,
Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 868 810 экз.
Рекомендованная цена в розницу 22 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объем 8 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на
сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вывоз на пульт дежурного поступил еще до того, как Илья Сергеевич успел добраться до Управления.

– Илья, сгоняй на Быстречную, – инструктировал следователя по телефону Быков. – Там неудавшаяся попытка свести счеты с жизнью. По-моему, дело ясное, но начальство просит соблюсти правила. Медики сообщили о происшествии, мы обязаны отработать. Ты там побыстрее, не задерживайся, у нас тут завал. Протокол составишь, свидетелей опросишь, и дело закроем.

Илья Сергеевич вздохнул. Кому хочется попусту тратить время? Но ничего не попишешь, приказ есть приказ.

– Вы полицию вызывали? – поинтересовался следователь у девушки, открывшей дверь.

Проблемы состоятельного дядюшки



Та кивнула, шмыгнула носом и промокнула заплаканные глаза носовым платком.

– Дядюшка, – пискнула она, жестом приглашая следователя в квартиру. – Никак не могу забыть этот ужас. Как он мог? Зачем? Почему?

– Что произошло? – Илья Сергеевич протянул девушке пачку бумажных носовых платков, та приняла с благодарностью, шмыгнула носом.

Не знаю. Я пришла утром, принесла ему газеты и обещанную пачку любимого кофе. Мы собирались обсудить мою поездку в Лондон. Вошла в комнату, а тут... а тут, – девушка зашлась рыданиями.

– Постарайтесь успокоиться и расскажите все по порядку, – не терял надежды докопаться до правды Илья Сергеевич.

– Мой дядя Вениамин пытался свести счеты с жизнью. Человек он не бедный, в последнее время все говорил о каких-то проблемах, видимо поэтому... – девушка снова всхлинула и замолчала.

– Что говорят врачи?
Я д. Ему просто повезло, что перед тем, как выпить эту гадость, он плотно поужинал в ресторане. Если бы не это, говорят, не спасли бы, – девушка ойкнула и вздрогнула, когда стоящий на старинном трюмо механический будильник зашелся радостным трезвонком.

– А что с поездкой в Лондон? – спросил следователь, нажав кнопку отбоя на часах.

Девушка пожала плечами:

– Не знаю. Я должна была ехать учиться, дядя обещал спонсировать. Накануне мы немного повздорили, он пригрозил, что денег не даст. Поэтому я и шла к нему утром, хотела извиниться за несдержанность, поговорить. Пришла, а тут... Сидит за столом, голова опущена, глаза закрыты, на полу книга, а сам белый как мел. Я уж думала... – девушка на секунду замолчала. – Никогда этого не забуду.

Вот и хорошо, – бодро кивнул следователь. – Предлагаю вам проехать со мной в отделение и сделать чистосердечное признание. И будет очень здорово, если вы вспомните все до мелочей. Но вы ведь не жалуетесь на память, правда?

Любовь АНИНА



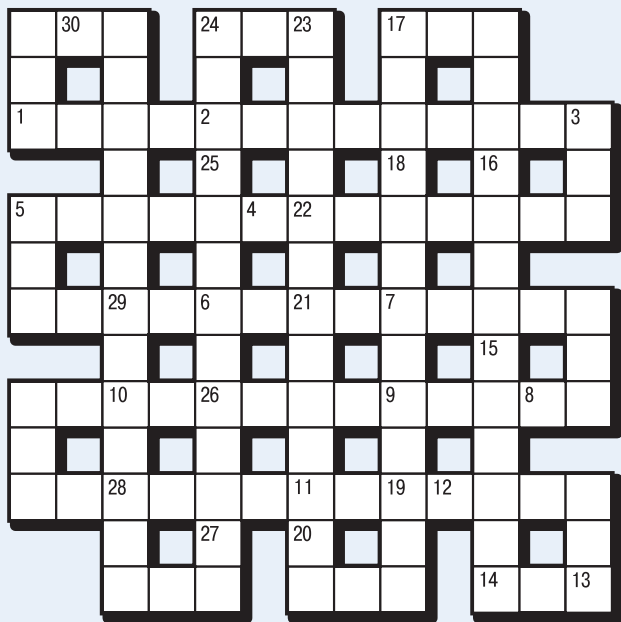
Как Илья Сергеевич догадался, что это племянница попыталась отравить богатого дядюшку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: Маргарита Сергеевна упомянула, что в офисе выключили свет и партнеры были вынуждены ужинать при свете свечей. Кофемашина без электричества работать не может, а женщина утверждала, что сварила кофе собственноручно перед тем, как уйти к врачу. Скорее всего, кофе с лошадиной дозой снотворного был приготовлен заранее. И история звучала бы очень складно, если бы не выключенный свет, который породил мелкую ложь, с головой выдавшую воровку.

Рис. Ирины Световой

КРОССЧАЙНВОРД



1. «Парадная» сторона монеты. 2. Введение в заблуждение себя любимого. 3. Добрый совет тому, кто пакует чемоданы. 4. Река, поделившая Сибирь на Восточную и Западную. 5. Звезда «Пятого элемента» Мила.... 6. Головной убор в Средней Азии. 7. Войска, что всегда впереди. 8. Один из двух государственных языков Афганистана. 9. Хитрый уход от неприятностей. 10. Эксклюзивный самогон от Остапа Бендера. 11. Доска-счеты

эллинов. 12. «... подо мною. Один в вышине стою над снегами у края стремнины» (из одноименного стихотворения Пушкина). 13. Когда он молочный, то обязательно выпадает. 14. Вулкан на острове Бали. 15. Певца

ОТВЕТЫ

1. Аверс. 2. Самогон. 3. Непутевый. 4. Енисей. 5. Иовович. 6. Чалма. 7. Авагари. 8. Дари. 9. Изворот. 10. Tabureto. 11. Абак. 12. Свранца. 13. Ябжур. 14. Развал. 15. Луи. 16. Ямайка. 17. Азот. 18. Бася. 19. Янычар. 20. Раван. 21. Луи. 22. Измор. 23. Рев. 24. Бася. 25. Янычар. 26. Рев. 27. Азамат. 28. Титов. 29. Басенцов. 30. Вера.

... Каменских. 16. Песня-остров Робертине Лоретти. 17. Мушкетер графских кровей. 18. Одно из двух «лиц» книжного листа. 19. «Килт», напаянный на лампу. 20. И разруха, и барахолка. 21. Имя французского ученого Пастера. 22. Выматывание противника – желательное до смерти. 23. Громкий плач, поднятый детьми. 24. «Браво» знает, что он – стилиста из Москвы. 25. В старину отборный турецкий воин. 26. Завывающая плакса. 27. Брат лермонтовской Бэлы. 28. «Будь готов!» – «Всегда готов, как Гагарин и ...!» 29. Виктор, написавший «Аленушку». 30. «Знание» того, что Бог есть.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (916) 201-96-01 Срочно в ЧОО «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. 8 (916) 201-96-01 Юрий Викторович

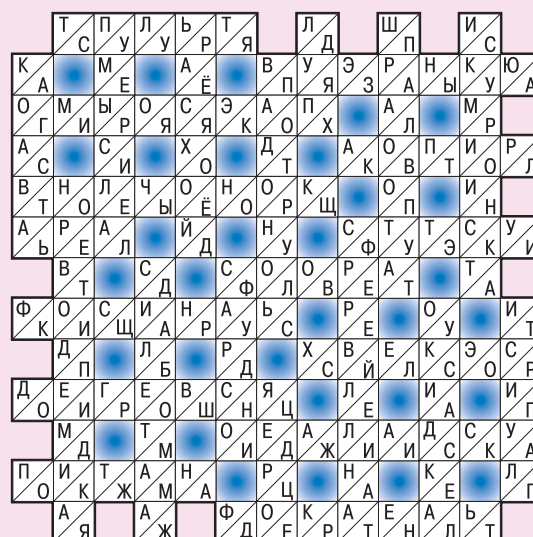
■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин Пятерочка), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (917) 566-72-39 Срочно в ЧОО «АСФорт» требуется охранник. Работа в Москве. ВАХТА 20/10,15/15. тел.: 8 (917) 566-72-39 Сергей Анатольевич

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 305-39-15, 8 (978) 891-50-46 Срочно! Продается домик в деревне, удобное место, рядом остановка, магазин, река. Большой участок, сад, виноградник. тел.: 8 (495) 305-39-15, 8 (978) 891-50-46

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73**



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Спурт. Вязанка. Гирискос. Копир. Волчонок. Ара. Сутки. Совет. Косинус. Свекор. Деревня. Одалиска. Пижма. Фортель.

По вертикали: Перила. Расход. Ляп. Шалопут. Икринка. Агава. Водонос. Ортопедия. Сервелат. Дилемма. Судно. Окисел. Триал. Ядро.

1

У дурака она - писаная

Царапинка, обработанная зеленой

"Грузоперевозчик" в многоэтажке

След печати на мягком сургуче

Результат подсчетов как графа

Вставлялся в диапроектор

Устройство присоединения прицепа

Тесьма с кистью на эфесе шпаги

Халтура чужого добра

Боец с красной тряпкой

По периметру ботинка

Художник XVI века ... Кранах Старший

Приставка-делитель на миллион

Фото: Mr Doomits/shutterstock

Красное вино из Бордо

В его "объятиях" Ватикан

Он иногда временно недоступен

Зевака с "распахнутой варежкой"

Диснеевский утенок Дональд ...

Закваска, квас будоражащая

"Плакса, кваска, гуталин"

Столица, основанная Харальдом

Имя Быкова - режиссера и актера

Пропасть ни за ... табак (ни за что)

Южноамериканское выючное животное

Имя мальчика

Глина "белой расы"

Простуженный голос

Имя киноактрисы Данауэй

Законченный хвостун

Музыкальная форма с повторами

Баня, где царит сухой закон

Единица светового потока

Матч за "серебро" или "золото"

Лиственное дерево

Никуда не годная ветхая одежда

Река в царстве Нефертити

Голубое дерево

С "... М" в СССР пришло диско

Мультимедиа "..." в тридевятом царстве

Спецпоход по уборке

Бойцы Виннету

Так зовутся "мани", ходящие в Иране

Нехитрая еда

Мать его из апачей, отец - из Европы

Кузов вазовской "девятки"

Узкие поперечные нашивки на погонах

Знаменитый модельер ... Хилфигер

Халтура чужого добра

Боец с красной тряпкой

Семена - все сплошь отборные

Тростниковая "ручка" с Востока

Серебряная риза на старинной иконе

Повар на корабле

Мера земли Альбиона

Закваска, квас будоражащая

"Плакса, кваска, гуталин"

Столица, основанная Харальдом

Имя Быкова - режиссера и актера

Пропасть ни за ... табак (ни за что)

Южноамериканское выючное животное

Имя мальчика

Глина "белой расы"

Простуженный голос

Имя киноактрисы Данауэй

Законченный хвостун

Музыкальная форма с повторами

Баня, где царит сухой закон

Единица светового потока

Матч за "серебро" или "золото"

Лиственное дерево

Никуда не годная ветхая одежда

Река в царстве Нефертити

Голубое дерево

1

2

2

1

ТЕЛЕК

ТЕЛЕК

Советы от звездочёта Надежды Солнечной со 16 по 22 сентября

Рыбы

19.02 – 20.03

Даже если больших успехов у Рыб добиться не получится, вы все равно останетесь довольны этим благоприятным периодом. Человек, к которому вы питаете романтические чувства, может ответить взаимностью. И тут главное – схватить удачу за хвост.

Близнецы

22.05 – 21.06

Жизнь обещает преподнести Близнецам немало сюрпризов. Совершенно неожиданно может поступить весьма привлекательное предложение по работе. В любви вы будете находиться на пике чувств. Потребуется вся мудрость, чтобы удержать это благостное состояние.

Дева

23.08 – 23.09

Если вы человек практичный и умеющий просчитывать наперед результат собственных действий, сможете извлечь максимум пользы из любой ситуации. Стоит только умерить требовательность по отношению к близким людям. Умейте расслабиться и быть в моменте.

Стрелец

23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют проявлять больше самостоятельности. Даже если помощь необходима, держите все под личным контролем. Отдохновение душе подарят семейные чаепития и добрые беседы. В любви не стоит торопить события и спешить с выводами. Присмотритесь.

Овен

21.03 – 20.04

Овнам будут завидовать, ими станут восхищаться – кажется, жизнь удалась. И только вы сами недовольны ходом дел, а повлиять на все сразу не получается. И не надо, заверяют звезды. Займитесь личной жизнью, это приятнее. В остальном позвольте имиджу работать на вас.

Рак

22.06 – 22.07

Дела Раков, наконец, сдвинутся с мертвой точки. А все благодаря вашей активной жизненной позиции. Будьте готовы к компромиссу и не отказывайтесь от соработничества. В отношениях с любимым человеком старайтесь быть мягче и добрее, он это заслужил.

Весы

24.09 – 23.10

Весам небесные светила советуют просто плыть по течению. Новых дел начинать пока не стоит, а вот закрепить статус-кво в текущих проектах вполне можно. От вашей способности пойти на компромисс будет зависеть развитие любовных отношений.

Козерог

22.12 – 20.01

В общении с окружающими Козероги станут проявлять свои лучшие качества. Это даст возможность завести новые полезные знакомства, уладить имеющиеся конфликты и заручиться поддержкой близких. В личной жизни позитивные перемены могут произойти сами по себе.

Телец

21.04 – 21.05

Тельцы будут нацелены на воплощение своей давней задумки. Не стесняйтесь обращаться за поддержкой к тем, кому вы доверяете, в чьем опыте не сомневаетесь. В любви креативить пока не стоит. Тут ценны гармония и стабильность, не спугните их напором.

Лев

23.07 – 22.08

Львам звезды настоятельно советуют наладить хорошие отношения с окружающими. Есть вероятность устроиться на неплохую работу благодаря чьей-то протекции. Да и ссора с любимым человеком имеет все шансы сойти на нет благодаря помощи ваших общих друзей.

Скорпион

24.10 – 22.11

Неделя обещает стать удачной и продуктивной для Скорпионов. Не бойтесь быть новатором – это позволит расширить круг возможностей. На любовном фронте возможны радикальные перемены. Но прежде чем делать важные шаги, все-таки все взвесьте.

Водолей

21.01 – 18.02

Звезды советуют Водолеям: прежде чем принять то или иное важное решение, посоветуйтесь со знакомыми людьми. Сплошная полоса везения ждет вас в любви. Но, качаясь на волнах обожаания, не забудьте, что вашего внимания никогда не бывает много родителям и детям.