

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№09
(225)

ТВ-программа со 2 по 8 марта 2020 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАРТ

стр. 26

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 31

ТЕЛЕК
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ПЛАНИРУЕМ
ЗЕЛЁНЫЕ
ГРЯДКИ

стр. 16

КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО
ПОСТА

стр. 29

РИС:
ВКУСНЫЙ
И МНОГОЛИКИЙ

стр. 27

12+

ВАЛЕРИЯ

КОЛЛЕКЦИОНИРОВАТЬ НУЖНО ТОЛЬКО
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

стр. 3

Фото Арсений Ябисев



Ричард Хаммонд берётся за большой проект



Популярный британский телеведущий Ричард Хаммонд возвращается на экраны, чтобы удивлять и развлекать зрителей по-крупному. В новом проекте «БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд» он расскажет о масштабных сооружениях и конструкциях, поражающих воображение. Миссия Ричарда – осмотреть эти гигантские технические шедевры и показать, как они устроены. Хаммонд изучит крупнейший автомобильный завод в мире – Volkswagen, гигантский грузовой самолёт C-5M Super Galaxy, самый длинный на свете подземный железнодорожный тоннель и грузовое судно размером в четыре футбольных поля, покатается на секретных лифтах, скрытых внутри гигантской плотины, и пролетит на вертолёте через Альпы. В своем неподражаемом стиле он исследует мельчайшие детали, постигая «науку большого».

Новое шоу стартует 25 февраля и будет идти по вторникам на Discovery Channel.

Фото Discovery Channel

Евгения Ахременко обретёт любовь через потерю

Калейдоскоп февральской «Фабрики мелодрам» на телеканале Домашний завершается премьерой 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Слепой поворот» режиссёра Киры Ангелиной.

После трагической гибели мужа-каскадера Алисе (Евгения Ахременко) приходится учиться жить «без тыла». Несмотря на сильный характер, она теряет семейный бизнес –



каскадерское агентство, у нее рушатся отношения с сыном-подростком, а в довершение ко всему она узнает, что смерть мужа была подстроена...

– Изначально моя героиня кажется жесткой, дерзкой и самодостаточной женщиной, но, оказывается, это только потому, что рядом с ней был мужчина, от которого она подпитывалась силой, – рассказала Евгения Ахременко. – Когда она осталась одна в трудной ситуации, то оказалось, что не такая она и сильная. Она переживает страшную потерю, но через нее обретает новую себя и – любовь.

Фото телеканала Домашний



Наташа Королёва поздравила сына

Наташа Королёва поздравила своего сына Архипа с 18-летием. Молодой человек в прошлом году вернулся из Майами в Москву. Сейчас он учится в Высшей школе экономики.

– 18 лет – можно сказать, самое начало взрослой жизни, – поделилась с нами Королёва. – Столько интересного у сына впереди! Мне хочется пожелать ему реализации всех его талантов! А мы с папой всегда его будем поддерживать.

Видимо, Архип уже прислушался к словам мамы. Сын Королёвой занимается вокалом и уже записал несколько музыкальных композиций, которые в скором времени представит на суд публике. Но учебу он оставлять не собирается.

Михаил Мамаев попробует блины

Первый канал подготовил спецвыпуск передачи «Теория заговора» с ведущим Михаилом Мамаевым. Главная тема – какие продукты можно есть в пост и могут ли они нести опасность для нашего здоровья. Эксперты расскажут, как правильно выбирать бобовые, овощи, крупы, и даже как их готовить.

Не обойдут стороной и другое блюдо – блины. В пост приготовление блинов становится проблемой. Если молоко можно с легкостью заменить водой, то обойтись без яиц, кажется, невозможно. На самом деле это не так. Например, есть вариант добавить бананы. Михаил Мамаев с телеведущим Александром Анатольевичем возьмут эти странные рецепты, испекут по нескольку блинов по каждому и выберут среди них самые вкусные и те, которые напоминают традиционные.



Александр Яценко стал царём

Телеканал «Россия» объявил о запуске съёмок нового исторического сериала «Грозный». Режиссёром этого проекта стал Алексей Андрианов, который раньше снимал фильмы о других известных российских личностях: «Годунов» и «София».



В центре сюжета – русский царь Иоанн Васильевич, Иван IV, известный как Иван Грозный. Главную роль в картине исполняют Александр Яценко и Сергей Маковецкий. Оба этих актера играют царя в разные временные периоды его жизни. Кроме них, в сериале будут задействованы Константин Крюков, Игорь Миркурбанов, Владимир Стеклов, Виктор Сухоруков, Виктор Добронравов, Артём Ткаченко, Евгений Цыганов, Юрий Колокольников, Мария Шумакова и многие другие.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Антон Васильев добавил «Невскому» человечности

На канале НТВ – премьера четвёртого сезона зо-сериала «Невский. Тень Архитектора». Главный герой Павел Семенов после перерыва вынужден вернуться на работу в полицию. Его, как и в прошлых сериях, сыграл Антон Васильев. Нужно сказать, что сериал стал одним из самых рейтинговых на телевидении, а сам Антон Васильев приобрел популярность у зрителей. Интересно, что изначально актер отказался от роли, но продюсер и режиссер смогли его переубедить. В свою очередь, они тоже пошли на уступки, разрешив Васильеву вносить корректизы в образ персонажа, благодаря чему Павел Семенов получился живым человеком со своими сильными и слабыми сторонами.



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».



Михаил Шац вернул звёзд в детство

Звёзды с удовольствием согласились побороться за 500 000 рублей в новых выпусках шоу «Дело было вечером». Второй сезон развлекательной программы стартует 1 марта на СТС, его бессменным ведущим остается Михаил Шац.

Двум звездным командам под руководством капитанов-зрителей предстоит объяснять слова со связанными руками, угадывать известных людей по детским рисункам, узнавать сериал по набору эмодзи, собирать слова с закрытыми глазами и проходить другие испытания.

– Кажется, мое детство так и не осталось в прошлом, поэтому съемки пришли мне по душе! – поделилась впечатлениями Полина Гагарина. – Вне программы я также люблю играть с мужем и сыном. Например, в «Крокодила», в логические и карточные игры, в те же «Скрэбл» и «Города».

Фото PR СТС

«Россия 24» перечислит имена погибших в ВОВ

В год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне «Россия 24» запускает масштабный телевизионный проект «Помним каждого». С 23 февраля по 8 мая 2020 года каждый день в прямом эфире телеканал покажет цифровую доску памяти. В течение 76 дней в круглосуточном режиме на экране появятся имена 12 677 857 бойцов: 121 400 имен в сутки, 6070 в час, 100 в минуту. Цифровая доска памяти будет реализована благодаря специальному комплексу. Он интегрирует реальные фамилии, имена, отчества,

звания и должности бойцов в графическое оформление телеканала. Основная цель – вспомнить всех героев Победы, а также создать фактографическую основу для противодействия попыткам фальсификации истории войны. Проект реализуется совместно с Управлением Министерства обороны РФ по увековечению памяти погибших при защите Отечества и интернет-порталом документов о Второй мировой войне «Память народа».

1 марта НТВ запустит своё новое развлекательное шоу «Маска» – адаптацию самого популярного в мире проекта The Masked Singer (Замаскированный певец).

Сегодня шоу, словно «Игра престолов», захватило всю планету: оно продолжает шокировать, удивлять, покорять и завоевывать сердца миллионов людей, а аудитория проекта растет в геометрической прогрессии. И если раньше российский зритель мог наслаждаться этим таинством, драйвом и яркими костюмами лишь в интернете, то теперь увидеть шоу можно и у нас: 12 звезд разных областей шоу-бизнеса и спорта облачается в невероятные костюмы и сидится в вокаль-

ВАЛЕРИЯ:

/// Комлекционировать нужно только положительные эмоции

ном поединке за звание короля масок. «Кто скрывается под маской?» – ответить на этот вопрос и разгадать, пожалуй, самую охраняемую тайну российского телевидения предстоит

не только зрителям НТВ, но и жюри, членом которого, в том числе, стала певица Валерия.

Мотивирующий проект

– Валерия, вы много раз выступали в роли судьи в различных телепередачах. Какие из них оставили о себе самое сильное впечатление?

– «Битва хоров», из последних – «Голос. 60 +», где я была еще и наставницей. Надеюсь, что новый проект НТВ будет не менее захватывающим. На нашем телевидении ничего подобного никогда не было: все вокальные конкурсы в чем-то похожи, а здесь совершенно другая концепция: мои коллеги, чьи имена хранятся в строжайшем секрете, в невероятных костюмах, которые были разработаны с учетом особенностей каждого артиста, будут не просто исполнять музыкальные хиты, а использовать какие-то тайны своего таланта, скрытые возможности – а все для того, чтобы запутать нас. Мне кажется, здесь ты испытываешь весь спектр эмоций – от удивления и восторга до гордости, что именно ты видишь это немножко раньше других, и ликования, когда ты наконец-таки разгадал эту главную тайну – кто же под маской? Интересно будет наблюдать за участниками, ведь амбиции конкурсантов и желание победить часто приводят к невероятным результатам.

– Кстати, об амбициях. Казалось бы, вам уже никому ничего доказывать не нужно: 13 премий «Золотой Граммофон», 13 премий «Песня года»... Можно почивать на лаврах. Тем не менее творческие амбиции остались?

– Конечно. Я каждый день прохожу проверку на прочность. Мне не хочется «бронзоветь» и жить быльми заслугами и победами. Стараюсь выстраивать свой репертуар таким образом, чтобы сохранять существующих поклонников и притягивать

новых. Очень радуюсь, что есть аудитория, которая воспринимает меня в новом качестве, ждет от меня чего-то нового. Это здорово подстегивает и мотивирует идти дальше. Я не живу прошлым, стараюсь все время идти вперед. Не потому, что хочу кому-то что-то доказать, просто мне это нравится.

«Безмерно уважаю своих детей»

– Вы сделали всё возможное, чтобы ваши дети определились с будущей профессией. Но не все пошли по тому пути, какой вы себе представляли...

– Я безмерно уважаю своих детей. Горжусь, что удалось воспитать в них самостоятельность. У них на каком-то генетическом уровне заложена программа на самореализацию.

– Если не секрет, чем занимаются?

– Старшая дочь SHENA – певица, автор-исполнитель, пишет потрясающие интересные музыку и тексты. С каждым альбомом, каждой новой песней у нее появляется все больше поклонников. Меня это радует. Успех, который формируется постепенно, как правило, более стойкий, нежели тот, что появляется одномоментно и так же быстро исчезает.

Арсений, которому пророчили будущее пианиста, успешно занимается бизнесом. Он сам принял такое решение, и теперь работает от зари до зари, получая от работы удовольствие. Для него это своего рода творчество, которое позволяет ему быть независимым, в материальном плане в том числе.

Артемий работает в Швейцарии, где закончил университет и музыкаль-

Подробности

Художник должен страдать

– Голос – не просто хрупкий, но, наверное, самый совершенный инструмент. Как поддерживаете его? У Шляпина, например, был свой доктор...

– У меня нет одного конкретного доктора, я обращаюсь к разным специалистам – и к отоларингологам, и фониатрам. Слава богу, что проблем со связками не много, поэтому обращаюсь к ним по мере необходимости. Но в целом поддерживаю голос доступными мне способами. Например, стараюсь эксплуатировать его бережно. Не курю. Не надрываю связки в шумном помещении. Регулярно делаю гимнастику Стрельниковой...

– Вы согласны с мнением, что настоящий художник должен страдать, быть неблагополучным?

– Страдание в определенной степени помогает художнику испытать всю глубину человеческих эмоций. Но нельзя страдать бесконечно, это порождает в человеке уже другие качества – не самые лучшие. Появляется обида на жизнь, а это опасно.

– Ей 81 год, и она по-прежнему ведет активный образ жизни как пианистка, занимается репетиторством. Летом перенесла сложнейшую операцию по протезированию коленных суставов, и так хочет быстрее восстановиться, включиться в интенсивную жизнь, что каждый день занимается на тренажерах. Детям есть на кого равняться.

– Знаю, вы вели дневники. Признайтесь – для себя или для потомков?

– Писала для себя, но не без учета того, что кто-то может их прочитать. Поэтому бумаге доверяла не все: можно ведь кого-то невольно ранить или обидеть. В основном записывала впечатления о тех или иных событиях, гастролях, переездах. Несколько лет назад, готовясь к одной телепередаче, достала эти дневники и с удовольствием погрузилась в их чтение, заново переживая отдельные моменты.

– У вас и мама замечательная...
Наталья АНОХИНА



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Сегодня на людей выливается очень много негативной информации. И мне хочется пожелать, чтобы они были избирательны при просмотре телепрограмм. Это поможет сохранить себя и внутреннюю гармонию. Коллекционировать нужно только хорошие впечатления и положительные эмоции.



Подробности

Художник должен страдать

– Голос – не просто хрупкий, но, наверное, самый совершенный инструмент. Как поддерживаете его? У Шляпина, например, был свой доктор...

– У меня нет одного конкретного доктора, я обращаюсь к разным специалистам – и к отоларингологам, и фониатрам. Слава богу, что проблем со связками не много, поэтому обращаюсь к ним по мере необходимости. Но в целом поддерживаю голос доступными мне способами. Например, стараюсь эксплуатировать его бережно. Не курю. Не надрываю связки в шумном помещении. Регулярно делаю гимнастику Стрельниковой...

– Вы согласны с мнением, что настоящий художник должен страдать, быть неблагополучным?

– Страдание в определенной степени помогает художнику испытать всю глубину человеческих эмоций. Но нельзя страдать бесконечно, это порождает в человеке уже другие качества – не самые лучшие. Появляется обида на жизнь, а это опасно.

– Ей 81 год, и она по-прежнему ведет активный образ жизни как пианистка, занимается репетиторством. Летом перенесла сложнейшую операцию по протезированию коленных суставов, и так хочет быстрее восстановиться, включиться в интенсивную жизнь, что каждый день занимается на тренажерах. Детям есть на кого равняться.

– Знаю, вы вели дневники. Признайтесь – для себя или для потомков?

– Писала для себя, но не без учета того, что кто-то может их прочитать. Поэтому бумаге доверяла не все: можно ведь кого-то невольно ранить или обидеть. В основном записывала впечатления о тех или иных событиях, гастролях, переездах. Несколько лет назад, готовясь к одной телепередаче, достала эти дневники и с удовольствием погрузилась в их чтение, заново переживая отдельные моменты.

– У вас и мама замечательная...
Наталья АНОХИНА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как стать интересным собеседником?

Умение поддерживать интересную беседу помогает завоевать знакомства, подниматься вверх по карьерной лестнице, без потерь выходить из неловких ситуаций. Какие качества нужно развивать, чтобы стать интересным собеседником?



СТАТЬ ХОРОШИМ СЛУШАТЕЛЕМ

Главное – научиться слушать собеседника. Развивайте навыки «активного слушания»: кивайте, эмоционально реагируйте на рассказ, помогайте подобрать нужное слово, задавайте уточняющие вопросы.

БУДЬТЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ

Психологи доказали, что в том, какое впечатление вы произведите на собеседника, лишь 7 % составляет содержание разговора, а остальные 93 % приходится на язык вашего тела и тон речи. Проявляйте доброжелательность, улыбайтесь, используйте открытые жесты.

УМЕЙТЕ НАЧАТЬ РАЗГОВОР

Чтобы начать разговор, поинтересуйтесь у собеседника, что его привело на это мероприятие или вечеринку, как это связано с его бизнесом или работой. Исходя из полученных ответов, продолжайте беседу.

ИМЕЙТЕ В ЗАПАСЕ ИСТОРИИ О СЕБЕ

Если ваш собеседник – человек замкнутый, начинать лучше не с вопросов, а с собственных историй. Они должны быть краткими и занимательными. Рассказывайте о недавних событиях своей жизни. Увидев, что вы открытый человек, собеседник расслабится и пойдет на контакт.

ЖИВИТЕ ИНТЕРЕСНОЙ ЖИЗНЬЮ

Если вы читаете, ходите в кино и театр, путешествуете, у вас есть хобби и дружеская компания, вам всегда будет чем заинтересовать собеседника.

Умение сохранять романтику в семейных отношениях – редкое качество, которое стоит развивать в себе при каждом удобном случае.

Почему бы, например, не сделать свидания с мужем добной семейной традицией? Начните сами, а там, глядишь, и благоверный не захочет отставать, отплатит той же приятной монетой.

Основные правила

Мужчины ценят сюрпризы, когда они тщательно подготовлены и спланированы. А еще – когда о них хоть что-то известно заранее. Ставить любимого мужчину перед фактом «бросай все и прямо сейчас приезжай» не очень правильно. Вдруг у него важные дела? Вместо ожидаемого восторга можно получить с его стороны лишь раздражение.

Поэтому стоит заранее обсудить хотя бы время, удобное для вас обоих. А все остальные детали – место, тему, программу – держите в тайне. Это будет разжигать его любопытство и желание узнать, что же вы этакого приготовили? Когда назначенное время будет близко, отправьте координаты места свидания сообщением.

КСТАТИ

Если ваш мужчина любит детективы и его хлебом не корми – дай пораспутывать загадки, организуйте квест. Оставьте подсказки, которые последовательно приведут его на место свидания, в ваши объятия.

На свидание с мужем



– На первом свидании она просто смотрела и молчала, на втором говорила, что я симпатичный, на третьем начала строить планы на будущее, на четвёртом уже о свадьбе заговорила... А я сидел и молчал, испуганно глядя на её руки.

– Почему?!

– А что я мог сказать, сидя с открытым ртом в кресле стоматолога?

Идеи для свиданий

ДОМА

● **Лёгкий ужин под любимый фильм.** Целый стол разносолов не понадобится. Достаточно закуски, основного блюда и напитка. Такой ужин легко приготовить, а при недостатке времени – заказать на вынос. Если есть установка для фондю – можно вообще не готовить, просто купить сыр и то, что в него можно макать: сухарики, кусочки отварных овощей, морепродукты или ломтики колбасы. Обсуждая особенно яркие моменты фильма и уговаривая друг друга лакомыми кусочками, можно отлично провести спокойный и уютный вечер.

● **Танцевальная вечеринка.** Домашние танцы – для застенчивых пар, которые не хотят оказаться под прицелом посторонних глаз. Подберите музыку – и вперед!

● **Массажный салон.** Свечи, тихая музыка, аромалампа – все, что нужно для создания расслабляющей атмосферы. Придумайте название своему массажному салону для одного клиента и отправьте ему приглашение (можно утром незаметно подложить его в карман или в кошелек).

В ГОРОДЕ



● **Мастер-класс.** Неважно, чем вы будете заниматься вместе – рисовать картины, лепить тарелки из глины или делать свечи, – у вас останутся приятные впечатления и результат вашего совместного творчества на память.

● **Дегустация в баре.** Гастрономический тур не имеет целью обесться или напиться от пуз. Главное – получить повод для обсуждения впечатлений.

● **Необычная экскурсия.** В наши дни легко найти экскурсии на любой вкус – по местам любимых литературных героев, ночные, по крышам, по необычным архитектурным памятникам. Цель – опять же, получение совместных впечатлений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Как Канберра стала столицей?

Австралийский город Канберра известен далеко не всем на планете. Все знают Сидней и Мельбурн. Почему же административным центром стала Канберра, а не один из этих больших городов? Ее специально построили в 1913 году в качестве столицы государства. Такое решение стало компромиссом, так как и Мельбурн, и Сидней претендовали на это звание и не хотели уступать. Тогда было принято мудрое решение построить столицу на специально выбранном участке.



История свиньи-копилки

Первые копилки в виде свиней стали делать на территории

Англии. В Средние века в этой стране изготавливали посуду из дешевой глины, которую называли «ругг», чтоозвучно с «pig» (свинья). Когда из глины стали выпускать сосуды для хранения денег, они назывались «ruddy bank». Но это было так похоже по звучанию на «свинью-копилку», что очень скоро и сами сосуды стали делать в форме этих животных. Это оказалось настолько удобно, что постепенно такие копилки появились и в других странах.



Космонавты не плачут

Космос меняет людей.

Дело не только в физической и психической закалке. Дело в том, что даже привычные нам функции организма работают в невесомости совсем по-другому. Например, в невесомости нельзя плакать. На Земле слезы скатываются вниз под действием гравитации, а в невесомости они остаются внутри глаза, постепенно там накапливаются, мешают зрению и даже вызывают неприятное ощущение жжения. Космонавтам приходится избавляться от слез при помощи специального прибора.



Для кого строили сады Семирамиды?

Оказывается, что это гигантское сооружение – одно из семи чудес света – может не иметь никакого отношения к Семирамиде. По одной из версий, последняя жила за 200 лет до появления парка. Считается, что эти сады приказал возвести царь Вавилония Навуходоносор II для своей супруги. Ну а дальше все, как мы привыкли: его жена, родившаяся в гористой местности с пышной растильностью, очень страдала в Вавилоне. Именно для нее был разбит парк на четырех уровнях, состоящих из множества террас.

Светлана СИДОРЧУК

На ТНТ 1 марта стартует 7-й сезон реалити-шоу «Холостяк» – одного из самых рейтинговых и масштабных проектов телеканала.

Главным героем станет известный стоматолог, работающий со звездами шоубизнеса, Антон Криворотов. Персонаж во всех отношениях достойный: Антон закончил престижный вуз, стажировался за границей, имеет свою стоматологическую практику в столичной клинике, обладает уникальным методом реабилитации пациентов, проводит семинары и тренинги по всему миру, увлекается написанием музыки и дизайном одежды... За сердце столь завидного жениха и будут бороться 25 девушек, прошедших сложный кастинг.

Любовь с первого взгляда

– Антон, вы тоже проходили кастинг?

– Нет, поскольку изначально не собирался участвовать в реалити-шоу. От предложения до моего согласия прошло достаточно много времени. Долго размышлял над тем, стоит ли участвовать в этом проекте? Во-первых, не готов был рассказывать о себе широкой телеаудитории. Во-вторых, я серьезный доктор, у которого есть определенные обязательства. На два месяца выключиться из напряженной жизни для участия в шоу – задача не из легких. Поэтому пришлось подумать.

– Что же стало главной мотивацией для согласия?

– Возможность еще большей концентрации и вероятность найти спутницу жизни...

– Но опыт прошлых проектов показал, что

Антон КРИВОРОТОВ:

/// Мне нужен здоровый адреналин!



От первого лица

– А какие девушки вам нравятся?

– Конкретного образа у меня нет. Есть критерии, которые должны во мне отзываться: девушка должна быть умная, свободная, добрая, своюравная и... наравне.

ни одной семейной пары пока не сложилось...

– В этом нет ничего страшного.

– Для вас может быть, а некоторые участницы испытывают настоящий стресс, когда понимают, что история Золушки не про них. Кстати, вы верите в любовь с первого взгляда?

– Да, я верю в химию процесса. Есть нечто за пределами разума, что заставляет нас чуть не летать при возникновении взаимного чувства.

Шоу – это эксперимент

– Вы сказали, что были удивлены предложением стать героем реалити-шоу, поскольку не являетесь публичной персоной. Но здесь есть доля лукавства. Одно время вы были участником Comedy Club, пишете музыку, являетесь дизайнером одежды. Стало быть, публичность вам не чужда...

– Я это говорил в контексте того, что не был готов играть какую-то роль, поскольку я не актер.

– Поэтому оставляете право в шоу быть собой в предлагаемых обстоятельствах...

– Только так.

– Сами от этого проекта чего-то ждёте?

– Это чистой воды психологический эксперимент, когда ты находишься с 25 разными психотипами (имею в виду участниц) в парниковых условиях,

без возможности дать задний ход.

– А если на попытку пойдёт кто-то из девушек? Допускаете, что можете кому-то не понравиться?

– Конечно, допускаю. Не могу же я всем нравиться, это было бы странно.

– Мне кажется, будучи дизайнером одежды, вы невольно будете отмечать, как девушки одеты...

– Естественно, поскольку это внутреннее проявление человека.

– А какое бы свадебное платье вы выбрали для своей избранницы?

– То, что будет для нее органично.

– Вы влюблывы?

– Да. Это значит, что я искренен и открыт. Во мне чувства вспыхивают достаточно быстро. Я верю людям. Иногда обжигаюсь. Но в принципе с этим у меня все окей.

О музыке, одежде и занятиях спортом

– Будучи серьёзным стоматологом, занимающимся наукой, вы три года назад взялись писать музыку, увлеклись дизайном одежды. Как это произошло?

– Случайно. Друзья, имеющие отношение к моде, меня к этому подвели. Предложение попало на



Советы

Как стоматолог – советую привыкнуть к культуре ухода за собой. Это очень важно для homo sapiens. Использовать, например, каждый день зубную нить. Это дисциплинирует.

Как мужчина – рекомендовал бы обеим половинкам принимать и доверять. Справляться со своим

этого. Не быть собственником. Как музыкант – советую слушать хорошую музыку. Она поднимает настроение.

Как человек, так или иначе имеющий отношение к одежде, желаю иметь одну вещь, но хорошую, чем десять приблизительных.

налин, и он должен быть здоровым, на стыке с природой. Это меня сильно вдохновляет.

– Вы человек очень организованный, раз всё успеваете...

– Мне в жизни просто повезло.

– И грамотно распоряжаетесь тем, что дала судьба.

– Я не вмешиваюсь...

– Верите в то, что нельзя идти наперекор судьбе?

– Я не фаталист, но позволяю этому быть.

– Помните себя 20-летнего? Сильно изменились к 30 годам?

– Кардинально. И это меня радует. Мне кажется, я зафиксировался где-то в возрасте 25 лет. Когда мне говорят – тебе 33, не могу с этим согласиться. В душе мне по-прежнему 25.

Наталья АНОХИНА

ОТВЕТЫ

4-B. «Кто не одевается, тот не ест».

3-A. «Следует избегать соревнований с более сильными».

2-B. «Всегда есть что-то, что можно улучшить».

1-A. «Лягушки».

«Вам басни сей урок»

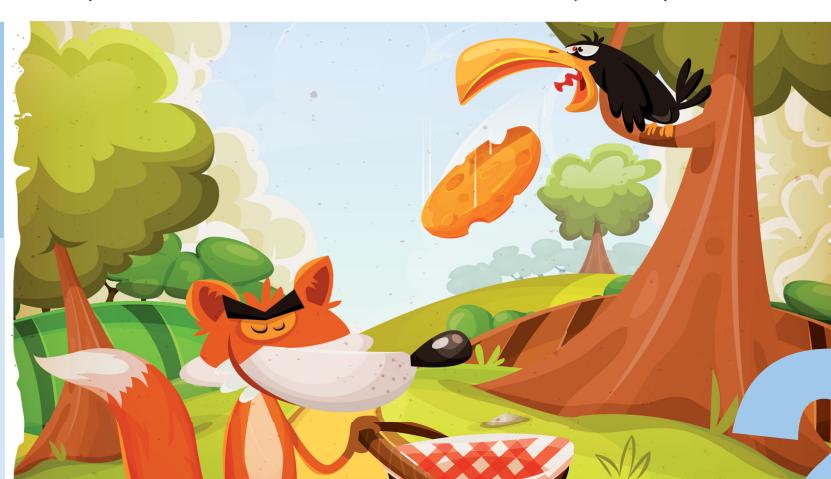
Ивана Андреевича Крылова (1769-1844 гг.), русского публициста, поэта, издателя журналов, басни сделали известным во всём мире. При жизни писателя вышло 236 басен, многие выражения из которых стали крылатыми. И наша викторина сегодня посвящена басням И.А. Крылова.

1. В этой басне говорится о том, что надо искать простые способы решения проблемы, не мудрствовать понапрасну, пытаясь показать своё превосходство и мастерство. Назовите басню и фразу, ставшую крылатой.

а) «Квартет» («А вы друзья, как ни садитесь, все в музыканты не годитесь»).
б) «Осел и мужик» («С его умом за это дело братьсяся»).
в) «Ларчик» («А ларчик просто открывался»).

2. Мораль этой басни – любая награда и благодарность хороша в то время, когда человек в ней нуждается. Выберите из предложенных именно эту басню.

- а) «Ворона и лисица».
б) «Белка».
в) «Стрекоза и муравей».
3. Из какой басни эти слова: «Таких примеров много в мире: Не любит узинавать никто себя в сатире».
а) «Зеркало и обезьяна».
б) «Мартышка и очки».
в) «Лисица и виноград».



4. Какая фраза взята из басни «Слон и моська»?
а) «Кто посмирней, так тот и виноват».

- б) «Слона-то я и не приметил».
в) «Без драки... попасть в большие забияки».

Старшеклассником Денис Нурулин снялся в эпизодической роли в картине «Путешцы-2». Студентом Театральной школы Табакова – в фильме «Нищеброды».

С разу по окончании Школы ему предложили большие роли в историческом остросюжетном фильме «Охота на дьявола» и в сериале «Опавшие листья». Этапной своей работой Денис считает роль в сериале «Сиделка», вышедшем на канале «Россия».

В прошедшем году молодой артист снялся сразу в нескольких проектах, один из которых, по его ощущению, должен стать откровением для зрителей – это 20-серийный детективно-исторический фильм «Безсонов», который зритель увидит в этом году на канале НТВ.

И посмеяться, и поплакать

– Денис, у вас в этом проекте главная роль?

– Да, и очень интересная. Я сыграл не просто князя Николая Валериановича Безсонова, но в его лице еще и полицейского, сыщика, который мог предвидеть ситуацию на два-три шага вперед. Вместе с ним мы будем распутывать большую цепь загадочных и опасных преступлений, совершенных в Петербурге. Каждая серия – отдельная детективная история, в определенной степени возрождающая такие забытые понятия, как честь и достоинство. Поскольку истории взяты из жизни, зритель сможет и посмеяться, и поплакать.

– После исторического персонажа Безсонова вы почти сразу перенеслись в современность, снявшись в полном ме-

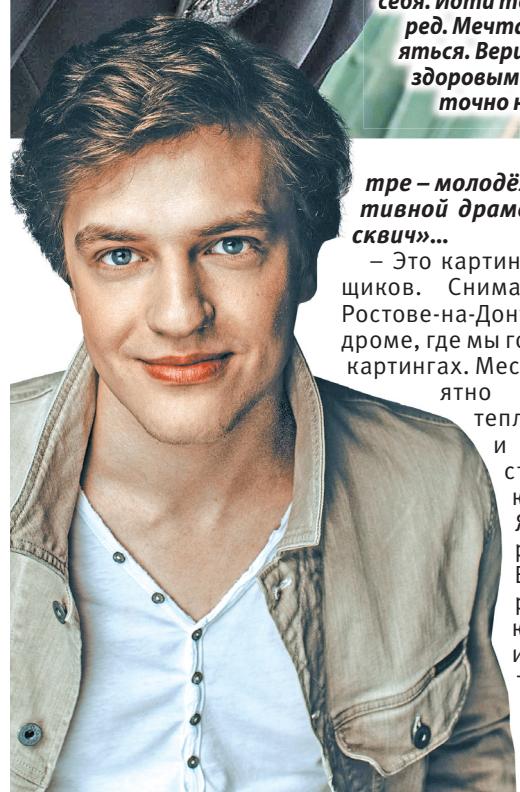
Денис НУРУЛИН:

/// В профессии я авантюрист



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Как говорил Олег Павлович Табаков, надо делать и верить в себя. Идти только вперед. Мечтать. Надеяться. Верить. Быть здоровым. Здоровье точно не купишь.



трё – молодёжно-спортивной драме «Эй, москвич»...

– Это картина про гонщиков. Снимали ее в Ростове-на-Дону на картодроме, где мы гонялись на картингах. Места невероятно красивые, теплая погода и отличный съемочный коллектив. Я впервые работал с Владимиром Стекловым и был потрясен его профессионализмом. В про-

чем, на профессиональных партнеров мне везет. В ушедшем году я снялся еще в 8-серийной драме «Разбитое зеркало» для канала «Россия». Актерская команда была замечательной: Екатерина Гусева, сыгравшая мою маму, Владимир Гостюхин, Александр Лазарев, Алексей Макаров, Станислав Дужников... Съемки проходили в Минске, и пришлось летать оттуда в Москву на репетиции спектакля «На всякого мудреца довольно простоты», где мне предложили роль Глумова. В результате получилось до 30 перелетов в месяц. Но я не жалуюсь. Когда у артиста много работы – это счастье.

Любой результат даёт опыт

– Как считаете, правильно мерить жизнь результатами?

– Смотря какими. Хороший результат подбадривает, неудачный – дает стимул идти дальше. Но каким бы результат ни был, все равно надо двигаться вперед. Главное – не останавливаться, а то закапаешься в своих проблемах.

– Вы приехали поступать в Театральную школу Табакова из Татарстана 15-летним подростком. Какой вам показалась столица?

– Первые полгода были тяжелыми – новая среда, совершенно разные ребята, приехавшие учиться со всей страны. И вдруг нас объединили в одну семью. Странные были ощущения. Можно сказать, что внутри переживал революцию.

– Судя по тому, что поступать в школу Табакова вы приехали после 9-го класса, о профессии актёра мечтали давно?

– В родном городке Бавлы я занимался в народном театре, и мне это нравилось. Родители и брат приходили на премьеры и меня поддерживали. Когда нашел в интернете объявление о наборе в Театральную школу Табакова, мама не стала отговаривать, а поехала вместе со мной. И я поступил.

Прошёл сквозь огонь

– Талантливый человек талантлив во всём. Вы успешно снимаетесь, служите в театре, играете на гитаре, поёте, занимаетесь футболом, хоккеем, рукопашкой... Это помогает в профессии?

– Конечно. В кино практически во всех каскадерских драках участвую сам. Но, когда дерусь, включаю голову, борюсь, как говорят, с холодным носом.

– Чувство самосохранения срабатывает?

– Инстинкт самосохранения срабатывает в жизни, а в профессии я авантюрист, поэтому на съемках картины «Разбитое зеркало» вошел в открытый огонь без спецодежды и вынес на руках девушку.

Наталья АНОХИНА

Фото Светланы Левиной, пресс-службы НТВ и из личного архива Дениса Нурулина

Малышева призвала чихать правильно

Ведущая передачи «Жить здорово!» и «Здоровье» на Первом канале Елена Малышева не осталась в стороне от самой актуальной на данный момент в мире медицинской темы: уханьского коронавируса. Во-первых, к выходу готовится сразу несколько передач, в которых Елена Васильевна обсудит со специалистами главные проблемы этого заболевания. Во-вторых, врач и телеведущая дала главный совет всем: надо научиться правильно чихать.

– Чихать нужно в одноразовый платок, а если его нет под рукой, то в локоть, в его сгиб, – сообщила нам Елена Малышева.

– Именно этот способ препятствует распространению инфекции. Когда мы чихаем в ладошки, то оттуда все бактерии попадают на все то, до чего мы дотрагиваемся руками: лицо, другие люди, поручни в общественном транспорте и так далее.

Фото Вадима Тараканова



Сергей Бодров представил «Калашникова»

В Москве прошла премьера фильма «Калашников» о знаменитом создателе легендарного автомата. Режиссером киноленты стал Константин Буслов, а продюсером – Сергей Бодров, главную роль исполняет молодой актер Юрий Борисов.

– Я очень надеюсь, что Калашников у нас получился настоящий, – сказал нам Сергей Бодров. – Я провел много времени с людьми, которые его знали, которые с ним работали. Источники говорят, что Калашников не был ни вспыльчивым, ни конфликтным, но у него всегда была своя правда. И мы все вместе представили себе, каким должен быть актер. Юрий Борисов – прекрасный артист, а для этой роли просто идеальный: его Калашников – настырный, упорный, не без хитринки...

Фото Вадима Тараканова



Популярный певец Интарс Бусулис, участник самых рейтинговых проектов Первого канала: «Голос», «Точь-в-точь» и «Три аккорда», в своих пищевых пристрастиях оказался весьма скромным – что называется, без «звездных» замашек.

A еще выяснилось, что он, как многие из нас, имеет свои маленькие кулинарные слабости – падок на сладости. Интарс Бусулис рассказал о том, какой едой предпочитает питаться, чем балует детей на кухне и что готовит для своих друзей.

«На завтрак каша, яйцо и яблоко»

– Интарс, скажите пожалуйста: еда для вас – это просто способ утолить голод или ещё и удовольствие?

– Утром еда для меня – это точно топливо. На завтрак у меня всегда есть самая простая каша, вареное яйцо и яблоко. А потом в течение дня организм, когда он уже проснулся, требует чего-то вкусного.

– Соблюдаете ли в питании какие-то правила?

– Основное правило для меня – не переедать. И еще одно: когда я ем, стараюсь не спешить – но получается не всегда, конечно! (Смеется.) И последнее: не есть жирную, вредную и калорийную пищу.

– Как обычно питаешься на съемках, концертах?

– Всегда по-разному. Бывает так, что подают нарезки, пирожки и так далее. То есть что-то съедобное, но при этом не очень полезное. От такой еды я, конечно, не в восторге. Но если нет альтернативы или того же контейнера со здоровой пищей, который я беру из дома, то приходится есть то, что дают, ничего тут не поделаешь. Но я особо и не огорчаюсь: я не принц – что есть, то и ем! (Смеется.) И потом, на съемках мне в принципе все равно, что есть. А вот на концертах стараюсь питаться хорошо и очень слежу за этим. В день концерта ем фрукты, овощи, чистое мясо без жира – жирное вообще в этот день я исключаю из своего рациона.

Интарс Бусулис:

/// Я не принц – что есть, то и ем



Рецепт от звезды

Свиные рёбрышки с мёдом

– Назовите ваше коронное блюдо – то, которое вы готовите на праздники или к приходу друзей. И поделитесь, пожалуйста, рецептом.

– Это свиные ребрышки. Рецепт максимально прост: мясо нужно порезать на стейки, вымыть, высушить, затем посолить и поперчить. После чего жарим свинину на сковородке-гриль. Но есть один секрет: за несколько минут до готовности нужно совсем чуть-чуть обмазать мясо медом. Таким образом вы получаете восхитительное блюдо – просто пальчики оближешь!

– Какие продукты всегда есть в вашем доме?

– А давайте посмотрим! (Открывает холодильник.) Тут есть джем, клюква, грибы, паштет, детское питание, взбитые сливки, готовые салатики, сыр, сырники для детей, греческий йогурт с нулевым процентом жирности, свекла, свежие огурцы, капуста, яйца...

«Моя супруга готовит гениально»

– Совпадают ли ваши кулинарные вкусы со вкусами семьи? И что делаете, если не совпадают?

– Как ни удивительно, но всегда! Единственное, что нас различает, так это то, что я меньше ем макарон, чем мои дети.

– Кто в вашей семье готовит и отвечает за все съестное?

– Моя супруга – главный шеф-повар на нашей кухне. И готовит, скажу я вам, просто гениально!

– Как часто вас можно застать у плиты? При каких обстоятельствах это обычно происходит?

– Если я дома, в Латвии, а жена ушла куда-то по делам – я берусь за готовку сам. Дети, например, очень любят драники в моем исполнении и с нетерпением ждут, когда я их приготовлю.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Таранова и из личного архива Интарса Бусулиса (предоставлено ИА «Столица») и www.shutterstock.com

вой пищей, который я беру из дома, то приходится есть то, что дают, ничего тут не поделаешь. Но я особо и не огорчаюсь: я не принц – что есть, то и ем! (Смеется.) И потом, на съемках мне в принципе все равно, что есть. А вот на концертах стараюсь питаться хорошо и очень слежу за этим. В день концерта ем фрукты, овощи, чистое мясо без жира – жирное вообще в этот день я исключаю из своего рациона.

Какая еда самая вкусная

– Вы давно и много гастролируете по всему миру. Расскажите, пожалуйста, где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– По своему опыту могу сказать, что самой вкусной едой кажется та, которую ты ешь, когда голоден, – и тогда все, что бы ни съел, будет казаться очень вкусным! (Смеется.) А если говорить серьезно, я не могу выделить какое-то одно место. Всезде люди стараются хорошо угостить и подают самое лучшее. Да и вообще я и сам по себе не приверед в еде.

– Какая страна и какими блюдами вас поразила?

– Ну, не знаю... Я никогда не был в Китае, но при этом их кухня мне нравится. Еще мне очень нравится тайская кухня – например, лапша пад тай (классическое блюдо тайской кухни из обжаренной рисовой вермишели с овощами

и ароматным соусом. – Прим. авт.). В белорусской кухне мне очень нравятся их фирменные драники. То есть я не могу сказать, что мне нравится какая-то одна кухня – мне нравятся все понемножку. Если же сравнивать российскую и латвийскую, то они между собой очень похожи.

«Я большой сладкоежка»

– Воспоминание о какой еде из детства до сих пор греет вам сердце?

– Наверное, это мороженое, тархун, халва, щербет. С этими лакомствами связаны мои глав-

ные и самые теплые детские воспоминания о еде.

– Помните, что готовила ваша мама вам на завтрак?

– Манную кашу, молочный суп с вермишелью, блинчики с вареньем.

– Какие продукты можно назвать вашими самыми любимыми?

– Я просто обожаю фрукты, а мои фавориты – это помело и хурма. Еще мне нравятся сладости – я большой сладкоежка!

Детали Об устрицах

– Можете вспомнить самое необычное блюдо, которое вы пробовали?

– Это были устрицы. Для меня это был самый необычный опыт, но мне понравилось, хотя и без фанатизма.

Голубцы постные

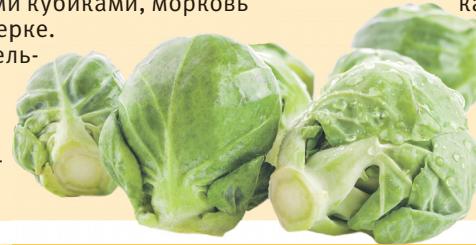
На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: кочан капусты, 150 г риса, 2 моркови, 1 крупная луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, 5-6 горошин душистого перца, 1 лавровый лист, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 56 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до полуготовности, воду слить.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 3 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить морковь, обжаривать все вместе еще 2-3 минуты.



4 Соединить рис и обжаренные овощи, посолить, поперчить, перемешать, остудить.

5 С капусты снять верхние листья, вырезать утолщения.

6 Опустить капустные листья в кипящую подсоленную воду на 3-4 минуты, откинуть на дуршлаг.

7 В каждый лист положить 1-2 ст. л. начинки, завернуть конвертом.

8 Уложить голубцы в кастрюлю, залить 1,5 стакана горячей воды (или овощного бульона), положить душистый перец и лавровый лист, посолить, поперчить.

9 Довести до кипения, добавить томатную пасту и сахар, тушить на небольшом огне под крышкой 40-50 минут.

Рисовая каша с тыквой

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан риса, 600 г мякоти тыквы, 1 л молока, сливочное масло, сахар, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 81 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву нарезать небольшими кубиками.
- 2 Переложить кусочки тыквы в кастрюлю с толстым дном или керамический горшок, добавить немного сливочного масла и сахара, перемешать.
- 3 В эту же кастрюлю засыпать рис, посолить.
- 4 Залить содержимое кастрюли молоком.
- 5 Накрыть кастрюлю крышкой и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 40-50 минут.



Довольно широко распространено мнение, что уролог – чисто «мужской» врач. Однако это совсем не так.

О брачиваются к урологу не только мужчины, но женщины – причем нередко. Мы подобрали несколько самых часто задаваемых вопросов из нашей почты и передали их врачу-урологу



Муртазали Магомедову.

Не дай себе замёрзнуть

– Что надо делать, чтобы с возрастом не нарушить здоровье почек?

– Значимая и общая рекомендация будет такая: старайтесь не замерзать. Обычно начальные случаи заболевания почек у взрослых проходят под видом сезонной простуды, каких-нибудь воспалительных процессов, инфекции мочевыводящих путей или вообще незаметно, а к врачу обращаются, когда уже функция почек нарушена. Инфекция в почках может годами «древеть», а как только снизится иммунный надзор в организме в результате банального переохлаждения, стресса, авитаминоза – она тут как тут.

– Каковы другие рекомендации? Что можно считать главными врачами почек?

– Было бы неплохо устранить негативные факторы. Суточная норма соли с солесодержащими продуктами – не более 5 г. Тем, кто хочет резко похудеть и имеет проблемы с почками, сброс веса может быть вообще противопоказан. Худейте себе на здоровье – только медленно и постепенно. Ангины, отравления могут спровоцировать за-

ПОДРОБНОСТИ



Джакузи – вред или польза?

Правда ли, что купание в джакузи опасно для почек?

– У нас такой статистики нет, но немецкие ученые считают, что джакузи в некоторых случаях навредит нездоровым почкам. Слишком мощный напор воды может привести к травме почек, но, повторюсь, если почки уже нездоровы. Также есть

вероятность подвижности камней при почечнокаменной болезни.

Я вам больше скажу: купание в джакузи в местах общего пользования – в бассейнах, баних и т.д. – может быть опасно даже для здорового человека. Если воду не обеззараживают, если вовремя не чистят сливные и воз-

душные трубы, у вас есть все шансы подхватить множество разных инфекций, в том числе мочеполовых.

Как сохранить здоровье почек или 7 женских вопросов «мужскому» врачу

КСТАТИ

Сколько пить воды?

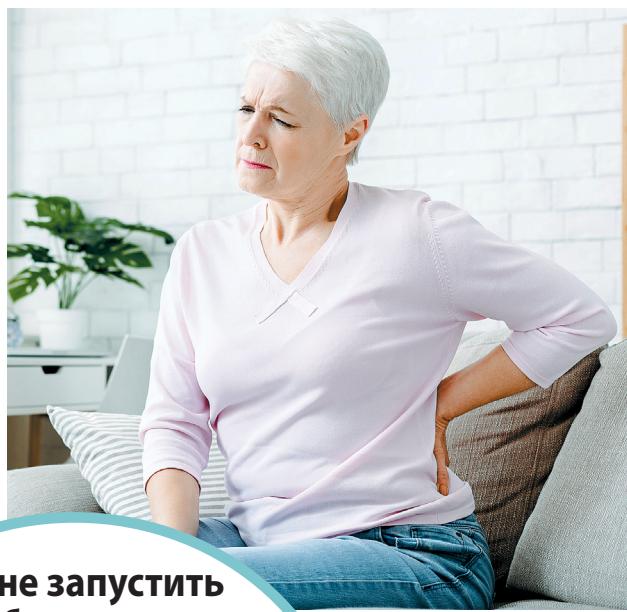
– Сейчас везде пишут, что для здоровья надо пить два литра воды в день. Это не вредно для почек?

– Для почек, как и для всей мочеполовой системы, пить воду не только не вредно, но и очень полезно. Вода снижает риск возникновения камней в почках, вымывает из них опасные соли. Конечно, при условии, что она чистая. Мы почти на 80 %

состоим из воды, и, за редким исключением, она просто не может нам навредить.

«Залить» почки просто невозможно –

у этого органа огромный рабочий запас, ведь в сутки через почки проходит около 100 литров жидкости. А мочи выделяется при этом всего 1,5-2 литра. В идеале нужно пить столько воды, чтобы моча была очень светлой, практически прозрачной. В принципе двух литров достаточно. Но насилию пить воду не следует.



Как не запустить болезнь

– Какие самые частые заболевания, с которыми обращаются к урологу женщины?

– Сегодня очень распространены различные инфекции мочевого пузыря, циститы, инфекции верхних мочевых путей – пиелонефриты, а также синдром недержания мочи. Особенно часто женщины страдают циститами. Причем именно из-за самолечения и несвоевременного обращения к врачу острый цистит в большом количестве случаев становится хроническим, а это опасно, особенно в репродуктивном возрасте. Инфекция ведь может

пойти и выше, в верхние мочевые пути, и

дойти до почек, и тут уже потребуется

очень серьезное лечение.

ется отеками и высоким давлением.

Когда обращаться к врачу

– А какие симптомы можно считать тревожными? По каким внешним признакам уже можно сказать, что есть проблемы с почками?

– Это, как правило, мешки под глазами, отекшие лодыжки или кисти рук. Если есть болезненные ощущения в области поясницы, проблемы с мочеиспусканием – это явные сигналы, что пора обратиться к врачу. Гораздо сложнее, если проявления заболевания скрыты, которые могут быть неспецифическими и непостоянными. Например,

озноб, как при простуде, тяжесть в поясничной области, часто приписываемая остеохондрозу, повышение артериального давления, что считают данью возрасту, и другие симптомы, которые видят врачи. Главное – не упустите время. Ведь достаточно одного анализа мочи, чтобы выяснить причину плохого самочувствия. В том числе связанного с работой почек.

Самолечение невозможно?

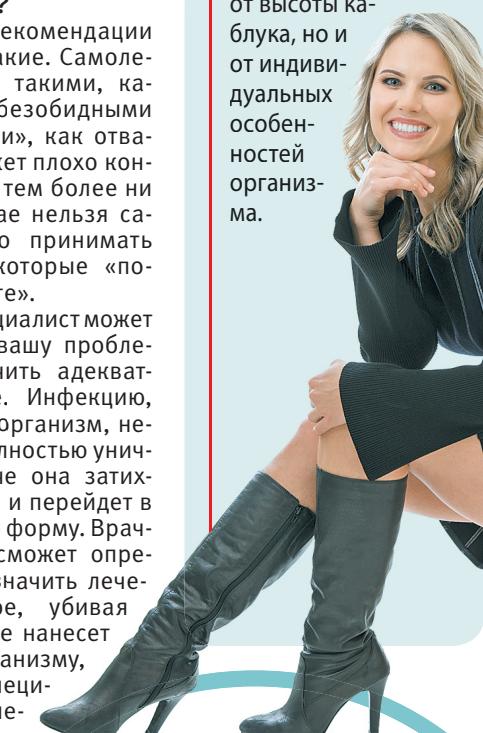
– Какие народные средства можно применять для лечения почек, мочевого пузыря?

– Без рекомендации врача – никакие. Самолечение, даже такими, какались бы, безобидными «лекарствами», как отвары трав, может плохо кончиться. И уж тем более ни в коем случае нельзя самостоятельно принимать лекарства, которые «помогли подруге».

Только специалист может определить вашу проблему и назначить адекватное лечение. Инфекцию, попавшую в организм, необходимо полностью уничтожить, иначе она затихнет на время и перейдет в хроническую форму. Врач-специалист сможет определить и назначить лечение, которое, убивая инфекцию, не нанесет вреда организму, но для неспециалиста это непосильная задача.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

– С помощью народной медицины в каких-то случаях можно заглушить симптомы, но справиться с инфекцией – невозможно, – предупреждает врач Муртазали Магомедов. – Важно знать и помнить, что какие-то травки, возможно, и снимут резь при мочеиспускании, если мы говорим о цистите. Но стоит вам, например, переохладиться – например, искупаться в холодной воде, – и болезнь вернется снова. Потому что инфекция никуда не делась, и цистит перешел в хроническую форму.



Авторы фото: goodluz, Monkey Business Images, eurobanks/Shutterstock.com

Кстати Почки и высокий каблук

– Могут ли заболеть почки, если постоянно ходить на высоких каблуках?

– Теоретически могут, но для этого надо очень постараться. Постоянное ношение экстремально высоких каблуков не лучшим образом сказывается на органах малого таза и, соответственно, может инициировать какие-то проблемы с почками. Однако такие случаи все же единичны и зависят не только от высоты каблука, но и от индивидуальных особенностей организма.





ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных



МАГАЗИНЫ В ГОРОДАХ РОССИИ:

- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Железнодорожная, 13. Тел.: 8 (812) 309-96-18
- МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова д.4.корпус 1. Тел.: 8 (499) 703-01-49
- АБАКАН, ул. Торговая, 7 а Тел.: 8 (960) 907-40-40
- АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, д.3. Тел.: 8 (818) 263-90-64
- БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. Тел.: 8 (3852) 73-04-63;
- БЕЛГОРОД, ул. Губкина, д.29. Тел.: 8 (472) 240-26-39;
- БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 126. Тел.: 8 (483) 259-01-35
- ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. Тел.: 8 (921) 193-54-57.
- ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская д. 4. Тел.: 8 (423) 280-77-18
- ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. Тел.: 8 (4922) 49-43-89
- ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. Тел.: 8 (8442) 78-04-26
- ВОЛОГДА, ул. Горького, д. 97/2. Тел.: 8 (817) 226-48-73
- ВОРОНЕЖ, Ленинский проспект, 80/1. Тел.: 8 (473) 204-54-74
- ГАТЧИНА, ул. Чехова, д. 11 А. Тел.: 8 (812) 309-96-18
- ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. Тел.: 8 (343) 318-26-19
- ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. Тел.: 8 (3412) 26-03-29

метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, а только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Термо, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную

АКЦИЯ!
ВСЕГО 3900
2400
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно,
выгодно, надежно». А. Дружъ

температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосбе-

регающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.*

Остерегайтесь подделок!

• ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

- ЭКОНОМИЧНЫЙ
Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.
- БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ
Пожизненная гарантия*

• БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

• КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

33. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, д.58/1, пом.7.

Тел.: 8 (3532) 48-65-18

34. ОМСК, ул. Масленникова, 15.

Тел.: 8 (381) 297-21-03

35. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86а.

Тел.: 8 (342) 205-81-35

36. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8а.

Тел.: 8 (8142) 55-95-73

37. ПСКОВ, ул. Труда, д. 23.

Тел.: 8 (8112) 59-10-30

38. РОСТОВ-НА-ДОНЕ, Авиамоторный пер. 9а.

Тел.: 8 (863) 303-64-53

39. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 27.

Тел.: 8 (4912) 46-65-42,

40. СМОЛЕНСК, ул. Крупской д. 30.

Тел.: 8 (4812) 29-43-36

41. САМАРА, 1-й Безымянный переулок, 17.

Тел.: 8 (846) 206-03-28

42. САРАНСК, ул. Большевистская, д. 98.

Тел.: 8 (492) 222-96-07

43. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49.

Тел.: 8 (845) 242-63-20

44. СУРГУТ, Комсомольский пр., 13.

Тел.: 8 (3462) 77-98-46

45. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10.

Тел.: 8 (3452) 66-28-78

46. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, д. 38, ТЦ Мольбам.

Тел.: 8 (8482) 38-86-40

47. ТАМБОВ, ул. Киквидзе 102.

Тел.: 8 (475) 250-37-84.

48. ТУЛА, ул. Кутузова д. 41.

Тел.: 8 (4872) 74-05-15

49. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9.

Тел.: 8 (4822) 63-32-04

50. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая д. 35Б.

Тел.: 8 (3012) 51-52-54

51. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б.

Тел.: 8 (8422) 24-21-10

52. УФА, ул. Конституции, 2.

Тел.: 8 (3472) 14-93-08

53. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, д.92.

Тел.: 8 (421) 264-60-20

54. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14.

Тел.: 8 (8352) 28-53-06

55. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина д.123.

Тел.: 8 (820) 249-05-83

56. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21.

Тел.: 8 (3512) 02-01-77

57. ЧИТА, ул. Малая, 2B, стр. 1.

Тел.: 8 (3022) 38-31-14

58. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62.

Тел.: 8 (4852) 69-52-16

8 800 333-05-35

(бесплатный по России)

www.tepleko.ru

СДЕЛАНО В
РОССИИ

CE ПОДТВЕРЖДЕННОЕ
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
								
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)		20.00 «ФОКУС». (16+)		01.30 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+)		20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Познер. (16+) 01.10 На самом деле. (16+) 02.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 03.40 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 Поздняков. (16+) 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)		06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «Дело было вечером». (16+) 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.55 «Мегамозг». (0+) 11.40 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (12+) 13.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) 15.55 «ФИЛАТОВ». (16+) 20.00 «ФОКУС». (16+) 22.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) 00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.30 «Мы - монстры!» (6+) 03.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 04.25 «Б кадров». (16+) 04.45 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.30 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «КНИГА ИЛЯ». (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.00 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 13.00 «Адская кухня». (16+) 15.20 «Орел и решка. Переагрузка». (16+) 16.10 «Орел и решка. Америка». (16+) 17.05 19.00 «Орел и решка. Ильеева VS Бедняков» 20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.00 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 08.00 02.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витто!». (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.40 «МОНСТРО». (16+) 04.50 «Улетное видео». (16+)	04.55 08.50 «Большая страна: общество». (12+) 05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?». (12+) 06.00 09.15 «Календарь» 06.40 Мультифильмы. (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.05 «Великий океан». (12+) 09.55 «Среда обитания» 10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение» 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.05 «Активная среда» 18.30 «Вспомнить всё»	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Изысканный Нэнси Клэнси». (0+) 05.50, 12.30 «Аладдин». (0+) 06.15, 12.00 «Русалочка». (6+) 06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 07.10, 13.30, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУЛС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блузи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 14.30 «Подружки-супергерои». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 16.35, 22.30 «Гравити Фолз». (12+) 17.35 «Рапунцель: История продолжается. За стенами Короны». (6+) 19.30 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» 01.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИ ПЛЭЙС». (6+) 21.10 Всемирные игры разума. (12+) 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 01.00 Мировые леди. (12+) 01.50 Семейные истории. (16+) 02.20 Города Беларуси. (16+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджикки». (0+) 08.05 «Бинг». (0+) 08.40 «Турбозавры». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 «Весёлая карусель». (0+) 10.25 «Роботы-поезды». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 11.40 «Оранжевая корова». (0+) 12.15 «Горюмки». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+) 13.25 «Смешарики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 15.40 «Танцоры». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключение Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Лео и Тиг». (0+) 17.20 «Пластилиники». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «Фьюжн Мак». (6+) 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)	06.00 05.00, 07.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40, 08.05, 11.58, 12.24, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.30 Мятежный гараж. (16+) 09.22, 09.48 Охотники за рекликиями. (12+) 10.14 Голые и напуганные XI: Большая жратва. (16+) 11.06 Дальнобойщик в Америке. (12+) 12.50, 13.15 Как это сделано? (12+) 15.35, 00.40 Мятежный гараж. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старением. (12+) 17.25 Сибирская ruletka. (16+) 18.00 Частная жизнь. (12+) 18.55 История христианства. (12+) 19.55 Расшифрованные скровища. (12+) 20.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 20.45 Загадки Египта. (12+) 22.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 22.55 В погоне за классикой. (12+) 23.30 Выжить любой ценой. (16+) 01.30 Загадки высадки на Луну. (12+) 03.45 Войны за моллюсков. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+) 05.15 Аляска: семья из леса. (16+)	06.05, 07.00 Запретная история. (12+) 07.50, 08.40 Загадки Египта. (12+) 09.30, 10.20, 11.10 «ЕЛИЗАВЕТА И ЕЕ ВРАГИ». (12+) 12.00, 12.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 13.50, 14.55 Тайны шести жен. (16+) 15.55, 16.45 Настоящая игра престолов. (12+) 17.35 Невероятные изобретения. (12+) 18.00 Частная жизнь. (12+) 18.55 История христианства. (12+) 19.55 Расшифрованные скровища. (12+) 20.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 20.45 Загадки Египта. (12+) 22.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 22.55 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 23.45, 00.35 Инстинкт выживания. (16+) 01.25, 03.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 02.10 Авто - SOS. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.30 Мегаполисы. (16+)	06.00 04.55 «Рыжие». (16+) 07.10 «Европа plus чарт». (16+) 08.00 «Папа попал». (12+) 09.10 «Беременна в 16». (16+) 10.10 «Мастершеф». (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 «Обмен женами». (16+) Популярное реалити о семейных ценностях возвращается на Ю! Вас ждут новые истории и новые героини со всех уголков России! Они уж точно на ведут широкую в новых сезонах! 20.40 «Мастершеф». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	06.00 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 08.40, 10.10 «ЗАКОН ОБРАЗОВАНИЯ». (16+) 03.00, 07.35, 23.55 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 12.55 «Папа» или «Золотая рыбка». (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.45 Игра в кино. (12+) 21.10 Всемирные игры разума. (12+) 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 00.00 Мировые леди. (12+) 01.50 Охотники за привидениями. (16+) 02.20 Города Беларуси. (16+)	06.00 01.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАНОВ». (16+) 02.00, 09.55 Флот. (12+) 03.00, 07.35, 23.55 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 12.55 «Папа» или «Золотая рыбка». (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.45 Игра в кино. (12+) 21.10 «ОТЕЛЬ ТРАНСИЛЬВАНИЯ». (12+) 22.00 «ФАНФАН-ТЮЛПАН». (12+) 22.05 «Ф	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
07.35 «ДОБРЯКИ»	08.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	05.00 «Известия»	05.35 «Собачье сердце, или Цена заблуждения». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости	06.00 «Настроение»	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	06.15 09.25 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)	09.00 13.00 18.30 «Известия»	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
06.35 Пешком...	08.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)	11.00 «Легенды МВТУ Баумана». (12+)	12.15 Здоровая среда (12+)	12.15 Здоровая среда (12+)
07.05 «Русская Атлантида»	10.00 «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+)	11.00 Гадалка. (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	15.45 «Собрание сочинений». (12+)	13.15 «4-я студия». (12+)	13.15 «4-я студия». (12+)
07.35 «ДОБРЯКИ»	10.50 Городское собрание. (12+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.25 «Тест на отцовство». (16+)	03.15 «Известия»	03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)	16.30 «Медицинская правда». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)
08.50 «Георгий Бурков»	11.30 События	15.00 Мистические истории. Начало. (16+)	11.30 «Реальная мистика». (16+)			17.00 01.00 «Заметные люди». (12+)	17.45 «Марафон». (12+)	17.45 «Марафон». (12+)
09.30 «Другие Романовы»	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	16.00 Гадалка. (16+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	18.45 22.30 03.30 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)	19.00 21.15 «Главный Национальный». (12+)	19.00 21.15 «Главный Национальный». (12+)
10.15 Наблюдатель	13.40 «Мой герой». (12+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	14.30 «Порча». (16+)	08.20 «Легенды госбезопасности». (16+)	09.10 10.05 13.15 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»	19.15 22.00 03.00 «Полицейский вестник». (12+)	20.00 22.15 03.15 «Область спорта». (12+)	20.00 22.15 03.15 «Область спорта». (12+)
11.10 01.15 XX век	14.30 События	17.30 «Слепая». (16+)	15.00 «Реальная мистика». (16+)	13.40 «Спецрепортаж». (12+)	14.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)	20.15 01.30 «Такие разные». (12+)	20.15 01.30 «Такие разные». (12+)	20.15 01.30 «Такие разные». (12+)
12.15 18.45 Власть факта	15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	16.00 «Понять. Простить». (16+)	15.40 «Рысь». (16+)	15.40 «Спецрепортаж». (12+)		22.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	22.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
13.00 «Дороги мастеров»	16.55 «Естественный отбор». (12+)	20.30 «Касл». (12+)	17.00 «Понять. Простить». (16+)	18.30 «Спецрепортаж». (12+)	18.30 «Спецрепортаж». (12+)	03.45 «Охотники за нацистами». (16+)	20.25 «Загадки века». (12+)	20.25 «Загадки века». (12+)
13.10 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе»	17.50 События	23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	18.00 «Реальная мистика». (16+)	19.40 «Скрытое угрозы»	21.30 «Открытый эфир»	21.30 «Открытый эфир»	21.30 «Открытый эфир»	21.30 «Открытый эфир»
14.05 «Красивая планета»	18.25 «Кто ты?». (16+)	01.30 «Помнить все». (16+)	19.00 «Домашняя кухня». (16+)	20.25 «Загадки века». (12+)	23.05 «Междудом». (12+)		23.05 «Междудом». (12+)	23.05 «Междудом». (12+)
14.20 02.15 «Бенкендорф»	22.00 События	03.45 Городские легенды. (16+)	06.05 «Домашняя кухня». (16+)	21.30 «Открытый эфир»				
15.10 Новости. Подробно	22.30 Спецрепортаж. (16+)		06.05 «Междудом». (12+)	23.05 «Междудом». (12+)				
15.25 «Бабий век»	23.05 «Знак качества». (16+)							
15.55 Агора	00.00 События. 25-й час							
17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	00.35 Петровка, 38. (16+)							
19.45 Главная роль	00.55 «Бес в ребро». (16+)							
20.05 Правила жизни	01.35 «Знак качества». (16+)							
20.30 Спокойной ночи, малыши!	02.15 Спецрепортаж. (16+)							
20.45 «Настоящая война престолов»								
21.30 Сати. Нескучная классика...								
22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»								

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
06.00 «Вся правда про...» (12+)	01.05, 01.35, 02.05 Санный спорт. Кубок мира. Кёнигзее. (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)	02.35, 05.00, 07.40, 17.45 Велоспорт. Кюрне - Брюссель - Кюрне. (12+)
07.00 08.55 09.50 11.15 13.55 17.20 Новости	03.30, 09.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Берлин. 5-й день. (12+)
07.05 11.20 14.00 17.25 22.10 Все на Матч!	05.40 Велоспорт. «Тур Тайвания». 1-й этап. (12+)
09.00 09.55 Биатлон. Чемпионат Европы. (0+)	06.10 Велоспорт. «Тур Тайвания». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
10.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	10.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
11.55 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Чемпионат Германии. (0+)	12.00, 13.00, 13.45, 18.30, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
14.45 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. (0+)	14.15, 15.00, 20.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
17.00 Специальный репортаж. (12+)	16.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (12+)
17.55 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)	21.25 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Доссельдорф. (12+)
18.25 Контиентальный вечер	22.00, 22.30, 23.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад»	
22.40 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала	
00.40 Тотальный футбол. (12+)	
01.40 «Парный удар». (12+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV 1000	TV1000
06.10 «ИНОПЛАНЕТИНН». (6+)	08.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
08.25 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	10.45 «ОТРЫВ». (16+)
12.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	12.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	14.30 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
18.00 «ИНОПЛАНЕТИНН». (6+)	16.30 «ВИКИНГ». (12+)
20.10 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) США, 2011 г. В ролях: Мэттью Маконахи, Райан Филлипс, Уильям Мэйси, Мариса Томей, Микаэла Конни	19.00, 19.50 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)	20.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксенова, Екатерина Васильева
01.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)	22.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА ЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.50 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	00.25 «РУБЕЖ». (12+)
04.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	02.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL
00.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)
02.25 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	06.25, 13.55, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
04.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	07.50, 16.50 Холостяк. (16+)
06.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	08.45, 13.05, 15.20, 16.05, 17.45 Проект подиум (16+)
08.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД КРИКИТИМ». (18+)	09.35, 10.30, 11.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.55 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	12.20, 21.00, 21.55, 03.15, 03.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.50 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (18+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
13.40 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)	21.30, 21.55, 03.15, 03.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
15.35 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+)	22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
17.30 «ЭДДИ». (12+)	23.10, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА». (12+)	04.00 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)
21.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)	07.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.40 «Топ 30». (16+)	
01.05 Караконг. (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ	
СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	12.25, 00.20 Исповедь, мол

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН	
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)	03.40 «СВАТЫ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)	01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+)	04.10 «СТОЛИК №19». (16+)	20.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Право на справедливость. (16+) 01.10 На самом деле. (16+) 02.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 03.40 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.20 «МОСКА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.20 «10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 «Крутая история» (12+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.25 «Дорога на Эльдорадо». (6+) 11.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) 13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) 20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+) США, 2005 г. Мистическая комедия. В ролях: Риз Уизерспун, Марк Руффало. 21.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) 03.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 02.15 «ПАТРИОТ». (16+) 04.45 «Приключения Буратино». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+) 03.00 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	04.10 «СТОЛИК №19». (16+) 05.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 21.50 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «НА ГРАНИ». (16+)			
05.25 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 13.00 «Алская кухня». (16+) 15.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 22.00 «Дикари». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News». (16+) 01.20 «Магазино». (16+) 03.05 «Битва ресторанов». (16+)	06.00 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витто!» (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЧЕ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.30 «ДНИ ГРОМА». (16+) 05.15 «Улетное видео». (16+)	04.55 08.50 «Большая страна: общество». (12+) 05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЧЕ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.30 «ДНИ ГРОМА». (16+) 05.15 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50, 12.30 «Аладдин». (0+) 06.15, 12.00 «Русалочка». (6+) 06.40 Мультфильмы. (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.05 «Великий океан». (12+) 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР». (12+) 10.20 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.05 «Рапунцель: Новая история». (6+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.00 «Приключения Бинго и Ролли продолжаются!» 10.30 «Блюи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 14.30 «Подружки-супергерои». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 06.00, 22.10 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 09.00 Мультфильм. (6+) 10.15 «Любовь на всю жизнь». (12+) 11.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 12.35 Мультфильм. (0+) 13.25 Арабский роман. (12+) 14.25 «АННА НА ШЕЕ». (12+) 16.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 01.00 Семейные истории. 01.45 Охотники за привидениями. (16+) 02.10 Города Беларуси. (16+)	07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджикис». (0+) 08.05 «Бинг». (0+) 08.40 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Magis English». (0+) 09.40 «Мама-запля». (0+) 09.50 «Морошка». (0+) 10.00 «Весёлая карусель». (0+) 10.25 «Роботы-поезд». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 11.40 «Оранжевая корова». (0+) 12.15 «Гордити». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 «Как устроен город». (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 15.40 «Танкоры». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Лео и Тиг». (0+) 17.20 «Пластилини». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 01.45 «Держись, Чарли!». (6+) 03.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.15 «Музыка на Канале Disney». (6+)	06.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40, 08.05, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.30, 15.35, 00.40 Мятежный гараж. (12+) 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+) 10.14 Голые и напуганные XL. (16+) 11.58 Беспечные авто. (12+) 12.50, 05.15 Махинаторы: машина мечты. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+) 17.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 18.20 Человек против медведя. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд: Самолёт. (12+) 22.45 Загадки Египта. (12+) 23.25 Тайны британских замков. (12+) 23.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.45 Загадки Египта. (12+) 22.00 Истории спасения. (16+) 22.35 Тайны британских замков. (12+) 23.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.15 История христианства. (12+) 01.20 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 02.15 Загадки Египта. (12+) 03.05, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2014-2015 г. 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.20, 07.10 Смертоносный интеллект. (12+) 07.55 Тайны китайских колесниц. (12+) 08.55 Венера без прикрас. (12+) 10.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+) 10.14, 11.50, 12.40 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 13.30, 14.20, 15.10 Титан: истории из глубины. (12+) 16.00, 16.45 Настоящая игра престолов. (12+) 17.35 Невероятные изобретения. (12+) 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.45 Загадки Египта. (12+) 22.00 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 22.35 Тайны британских замков. (12+) 23.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.15 История христианства. (12+) 01.20 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 02.15 Загадки Египта. (12+) 03.05, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2014-2015 г. 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.00 04.45 «Рыжие». (16+) 05.05 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 13.00 «Алская кухня». (16+) 15.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 22.00 «Дикари». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News». (16+) 01.20 «Магазино». (16+) 03.05 «Битва ресторанов». (16+)	06.30 «Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия». (16+) 06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 07.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 08.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 09.05 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+) 09.55, 10.50 Труднейший в мире ремонт. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Суперкар со свалки. (16+) 13.25 Петра: тайны древних строений. (16+) 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.40 Свидетели катастроф. (16+) 18.35, 19.25 В дикой природе. (16+) 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 22.00 Истории спасения. (16+) 22.50 Свидетели катастроф. (16+) 23.40 Диана: Утерянные кардины. (16+) 01.45, 04.05 Истории спасения. (16+) 02.30 Авто - SOS. (16+) 03.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.50 Мегаполисы. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ
05.00 04.45 «Рыжие». (16+) 05.05 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 13.00 «Алская кухня». (16+) 15.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-Б	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ Воронеж
<p>15.25 «Бабий век»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости 06.35 Пешком...</p> <p>07.05 20.05 Правила жизни 07.35 14.10 20.45 «Настоящая война престолов» 08.25 Легенды кино 08.55 12.00 «Красивая планета» 09.10 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.30 XX век 12.15 18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» 13.05 «Первые в мире» 13.20 «Юрий Олеша» 15.10 Новости. Подробно 15.25 «Бабий век» 15.50 Эрмитаж 16.20 «Дивы» 17.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.30 Искусственный отбор 22.55 Меж двух кулис 00.05 «Музы Юза». (16+)</p>	<p>08.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 10.40 «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.15 «КТО ТЫ?» (16+) 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Тайны советских миллионеров». (16+) 01.35 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+) 02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	<p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. Начало. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>20.30 В больнице для малоимущих слоёв населения от передозировки метамфетамина умирает девушка. Перед смертью она произносит загадочную фразу на латыни. «КАСЛ». (12+)</p> <p>Романтический уикенд Касла и Беккет прерывает очередное убийство. В бассейн на заднем дворе дома Касла падает умирающий человек...</p> <p>23.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ».</p> <p>01.15 «КРИП». (16+)</p> <p>02.45 Громкие дела. (16+)</p>	<p>07.00 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.05 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.40 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Комедия.</p> <p>19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2».</p> <p>23.35 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ».</p> <p>01.40 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».</p> <p>03.25 «Порча». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 05.15 «Реальная мистика». (16+) 06.05 «Домашняя кухня».</p>	<p>05.00 «Известия» 05.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</p> <p>09.00 «Известия» 09.25 «Моя правда». (16+) 10.25 «ДИКИЙ». (16+) 13.00 18.30 03.25 «Известия» 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)</p> <p>19.50 «СЛЕД».</p> <p>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД».</p> <p>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».</p> <p>03.35 «ДИКИЙ».</p>	<p>05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>11.00 00.30 «Знахарки». (16+) 11.45 «Звёздное интервью». (12+)</p> <p>12.15 «Область спорта». (12+)</p> <p>12.30 17.45 «Такие разные». (12+)</p> <p>13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)</p> <p>15.45 «Главный Национальный». (12+)</p> <p>16.30 «Медицинская правда». (12+)</p> <p>17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)</p> <p>18.45 20.45 00.15 04.50 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Знак качества». (12+)</p> <p>19.15 21.15 02.15 «Мастера». (12+)</p> <p>20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)</p> <p>20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)</p> <p>22.45 «ЛЮБИМАЯ». (16+)</p>		

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
<p>06.00 «Вся правда про» (12+) 06.30 «Самые сильные» (12+) 07.00 08.55 12.20 14.55 16.15 19.25 22.00 Новости 07.05 12.25 15.00 19.30 22.05 00.40 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол (12+) 11.50 «Олимпийский гид». (12+) 12.55 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 15.55 Суперпортаж. (12+) 16.20 Континентальный вечер 16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» 20.00 Футбол. Лига Наций. Сезон 2020-2021. Жеребьёвка группового этапа 20.40 Все на футбол! 21.10 Спецобзор. (12+) 21.30 «Новая школа». (12+) 22.40 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала 01.25 Баскетбол. «Жальгирис» (Литва) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про» (12+) 06.30 «Самые сильные» (12+) 07.00 08.55 12.20 14.55 16.15 19.25 22.00 Новости 07.05 12.25 15.00 19.30 22.05 00.40 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол (12+) 11.50 «Олимпийский гид». (12+) 12.55 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 15.55 Суперпортаж. (12+) 16.20 Континентальный вечер 16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» 20.00 Футбол. Лига Наций. Сезон 2020-2021. Жеребьёвка группового этапа 20.40 Все на футбол! 21.10 Спецобзор. (12+) 21.30 «Новая школа». (12+) 22.40 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала 01.25 Баскетбол. «Жальгирис» (Литва) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p>06.00 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости 06.35 Пешком...</p> <p>07.05 12.25 15.00 19.30 22.05 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 08.55 12.20 14.55 16.15 19.25 22.00 Новости 07.05 12.25 15.00 19.30 22.05 00.40 Все на Матч! 09.00 08.55 12.20 14.55 16.15 19.25 22.00 Новости 06.35 Пешком...</p>

МУЗ-ТВ
<p>05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+) 05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.05 Каждое утро. (16+) 08.20, 12.20, 17.55 8 женщин. (12+) 09.00 R'n'B чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Check-IN. (16+)</p> <p>12.25 Прогноз по году. (16+) 14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 #ЯНАМУТВ. (16+) 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+) 19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 20.35 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) 22.25 Хиты планеты. (16+) 23.45 Топ 30. (16+) 01.55 Наше. (16+) 03.30 Love hits. (16+)</p>

КИНО И СЕРИАЛЫ
<p>TV 1000</p> <p>06.10 «РЕЗНЯ». (16+) 07.30 «ПИАНИСТ». (16+) 01.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Дюссельдорф. (12+)</p> <p>02.00 Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad. (12+) 02.45 Велоспорт. (12+) 03.30 Велоспорт (трек). (12+) 05.00, 05.30, 06.00 Санний спорт. Кубок мира. Кубок мира. Кёнигзее. (12+) 06.30 Велоспорт. «тур Тайваня». 2-й этап. (12+) 07.10 Велоспорт. «тур Тайваня». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+) 08.40 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)</p> <p>11.10 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+) 16.10, 17.00 Велоспорт. Follow Fabian. (12+) 19.15 Велоспорт. Follow Fabian. (12+) 20.15 Конный спорт. Кубок наций. Абу-Даби. (6+) 22.00 Конный спорт. Кубок наций. Абу-Даби. (6+) 23.00 Автогонки. Формула E. Марракеш. Обзор. (12+)</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>02.40 «ТАКСИ-5». (18+) 04.30 «СВОБОДЕН». (16+) 06.25 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+) 08.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 10.40 «ЭЙС ВЕНТУРА». (12+) 12.20 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+) 14.05 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+) 16.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 17.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) 19.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) 21.20 «ДЖЕЙ И МОЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 23.15 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 01.55 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 03.30 Love hits. (16+)</p> <p>SONY CHANNEL</p> <p>06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+) 06.25, 09.30, 13.00, 15.20, 16.05, 17.45 Проект подиум. (16+) 07.10, 13.55, 18.35 Правила моей кухни. (16+) 08.35, 16.50 Холостяк. (16+) 10.20 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+) США, 2007 г. В ролях: Энн Сирф, Мария Белло 12.10, 12.35, 21.30, 21.55, 03.10, 03.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.25 «АМНЕЗИЯ». (16+) 23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОДОВЬЯ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лукина, Сергей Никоненко, Ирина Сенотова 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛОДОВЬЯ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Денис Никифоров, Ольга Краско, Игорь Савочкин, Николай Иванов</p> <p>СТС LOVE</p> <p>06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Зверевская, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева 10.00, 22.00, 22.15 «Реакция». (12+) 10.35 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». (2 серия. (0+)</p> <p>СТС LOVE</p> <p>06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55 Прогнозик погодки. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 11.00 «ФИТНЕС». (16+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 20.00 «ФИТНЕС». (16+) 20.25 Прогнозик погодки. (0+) 20.30 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «КОРОЧЕ». (16+) 22.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) Фантастическая комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Гарик Харlamов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева, Александр Ревва, Татьяна Космачева 00.00 «БАНДИТЫ». (16+) 02.30 «ОСТРОВ». (16+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>СПАС</p> <p>05.00, 01.05 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый завет всплых. (0+) 05.30 Иоанн Креститель. (12+) 05.45 Лица Церкви. (6+) 06.00, 00.10 Встреча. (12+) 07.00, 17.35, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 07.45, 19.30, 01.20 Завет. (6+) 08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 09.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+) 10.00, 22.15 Реакция. (12+) 10.35 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». (2 серия. (0+)</p>

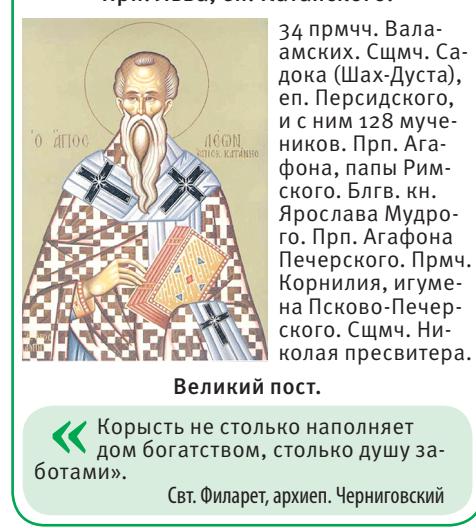
Православный календарь
<p>3 марта Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Апп. от 70 Архипа и Филиона и мц. равноап. Апфии.</p> <p>Прп. Феодора Сакнасарского. Мчч. Максимилиан, Феодота, Исиакия, мц. Асклипиодоты. Прп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.</p> <p>Великий пост.</p> <p>Тех мест, которые подают тебе случай к падениям, избегай как бича: ибо, когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем».</p> <p>Св. Иоанн Лествичник</p>

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>21.30 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На самом деле. (16+) 01.20 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Наедине со всеми. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 03.40 «СВАТЫ». (12+)</p>	<p>18.10 «ПЁС». (16+)</p> <p>05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 «МОСКА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.20 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 Последние 24 часа. (16+) 01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p>	<p>20.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) 12.05 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) 20.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) США, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дженифер Лопез, Ванесса Энн Хадженс, Леа Ремини. 22.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 00.20 «ПАТРИОТ». (16+) 03.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 04.40 «Снегурочка». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)</p>	<p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.35 «ЛЮДОЕД». (16+) 03.05 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>20.00 «ФОРСАЖ-8». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «ФОРСАЖ-8». (16+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 00.30 «МОРГАН». (18+) 04.30 «Военная тайна». (16+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
<p>05.00 «Рыжие». (16+) 05.15 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 15.00 19.00 «На ножах». (16+) Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам... 13.00 «Адская кухня». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News». (16+) 01.20 «Магазино». (16+) 03.05 «Битва ресторанов». (16+) 04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)</p> <p>05.45 «Папа попал». (12+) 09.15 «Беременна в 16». (16+) 10.15 «Мастершef». (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 «Беременна в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она будет решать взрослые проблемы... 21.10 «Мастершef». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p>	<p>06.00 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витто!» (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЧЕ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.40 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕДАННОЕ». (16+) 50.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.45 Игра в кино. (12+) 21.10 Всемирные игры разума. (12+) 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 23.10 Держись, шоубиз! (16+) 00.00 Игра в правду. (16+) 01.00 Семейные истории. (16+)</p>	<p>04.55 08.50 «Большая страна: общество». (12+) 05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь» 06.40 Мультфильмы. (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.05 «Великий океан». (12+) 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Культурный обмен»</p> <p>01.20, 06.00, 22.15 Арбатский роман. (12+) 02.10, 06.55, 23.15 «АННА НА ШЕЕ». (12+) 03.35, 04.40, 11.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 05.45 Русская классика. (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Мультфильм. (6+) 15.05 «РАССПЕЛОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 13.00 Мультфильм. (6+) 13.55 Сердечных дел мастер. (12+) 14.50, 16.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+) 18.00 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+) 19.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 20.50 «ЦИРК». (12+)</p>	<p>05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50, 12.30, 19.30 «Аладдин». (0+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Культурный обмен»</p> <p>05.00 «Большая страна: общество». (12+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мальчиши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджикис». (0+) 08.05 «Бин». (0+) 08.40 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Видимое невидимое». (0+) 09.40 «Простоквашино». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 11.40 «Оранжевая корова». (0+) 12.15 «Горюмки». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.25 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Лео и Тиг». (0+) 17.20 «Пластилиники». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 23.50 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)</p>	<p>05.00 «Ранние птички». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мальчиши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджикис». (0+) 08.05 «Бин». (0+) 08.40 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Видимое невидимое». (0+) 09.40 «Простоквашино». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 11.40 «Оранжевая корова». (0+) 12.15 «Горюмки». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.25 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Лео и Тиг». (0+) 17.20 «Пластилиники». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 23.50 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)</p>	<p>06.00, 22.55 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.05 Ручная работа. (12+) 08.30 Мятежный гараж. (16+) 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+) 10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших: Снег. (12+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 11.40 «Оранжевая корова». (0+) 12.15 «Горюмки». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Лео и Тиг». (0+) 17.20 «Пластилиники». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Дальнобойщик в Америке. (12+) 23.25, 23.00 Родовые проклятия. (12+) 23.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 21.45 Загадки Египта. (12+) 22.35, 23.00 Родовые проклятия. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 23.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 21.45 Загадки Египта. (12+) 22.35, 23.00 Родовые проклятия. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 23.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 21.45 Загадки Египта. (12+) 22.35, 23.00 Родовые проклятия. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 23.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 20</p>

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости 06.35 Пешком...</p> <p>07.05 20.05 Правила жизни</p> <p>07.35 14.10 20.45 «Настоящая война престолов» Легенды мирового кино</p> <p>08.25 02.40 «Красивая планета»</p> <p>09.10 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 01.40 XX век</p> <p>12.15 18.40 00.50 Что делать?</p> <p>13.00 «Роман в камне»</p> <p>13.30 Искусственный отбор</p> <p>15.10 Новости. Подробно</p> <p>15.25 «Бабий век»</p> <p>15.50 Библейский сюжет</p> <p>16.20 «Дивы»</p> <p>17.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.30 Абсолютный слух</p> <p>22.55 Меж двух кулис</p> <p>00.05 «Бунтари без стыда»</p>	 <p>08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНЯЯ». (0+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНЯЯ». (0+)</p> <p>10.35 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)</p> <p>16.55 «Естественный отбор».</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «КТО ТЫ?» (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.30 Линия защиты. (16+)</p> <p>23.05 «Траур высшего уровня».</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.55 «Женщины Владимира Высоцкого».</p> <p>01.35 «Траур высшего уровня».</p> <p>02.15 Линия защиты. (16+)</p>	 <p>23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы».</p> <p>09.20 «Слепая».</p> <p>11.00 Гадалка.</p> <p>12.00 Не ври мне.</p> <p>15.00 Мистические истории. Начало.</p> <p>16.00 Гадалка.</p> <p>17.00 «Очевидцы».</p> <p>17.30 «Слепая».</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>20.30 «КАСЛ».</p> <p>Во время съёмок документального фильма о буднях восходящей рок-группы погибает её ведущий гитарист. При появлении команды Беккет и Касла оператор переключается на них и снимает ход расследования...</p> <p>23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ».</p> <p>02.00 «Нечисть».</p> <p>05.45 «Мультифильмы».</p>	 <p>12.05 «Понять. Простить».</p> <p>06.30 «б кадров».</p> <p>06.50 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>07.50 «Давай разведёмся!»</p> <p>08.55 «Тест на отцовство».</p> <p>11.00 «Реальная мистика».</p> <p>12.05 «Понять. Простить».</p> <p>14.00 «Порча».</p> <p>14.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2».</p> <p>Россия, 2016 г. Комедия.</p> <p>19.00 «АРТИСТКА». (16+)</p> <p>22.55 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБИ». (16+)</p> <p>01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча».</p> <p>03.15 «Понять. Простить».</p> <p>04.40 «Реальная мистика».</p> <p>05.35 «Тест на отцовство».</p> <p>06.25 «б кадров».</p>	<p>05.00 «Известия» 05.20 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>09.00 «Известия» 10.30 13.25 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>13.00 18.30 «Известия» 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)</p> <p>19.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.10 «Известия» 03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)</p>	<p>05.00 07.30 09.30 «Утро вместе».</p> <p>07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>11.00 00.30 «Анна Самохина. Не родись красивой».</p> <p>12.15 17.45 «Квадратный метр».</p> <p>12.30 15.45 19.00 21.00 03.45 «Знак качества».</p> <p>12.45 18.30 «Мастера».</p> <p>13.00 18.00 «Футбол губернии».</p> <p>13.30 Открытая наука</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс».</p> <p>16.30 «Медицинская правда».</p> <p>17.00 01.30 «Заметные люди».</p> <p>18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир».</p> <p>19.15 21.15 02.15 «Наш Маркет».</p> <p>20.00 22.00 03.00 «Формула здоровья».</p> <p>20.30 22.30 03.30 «Легенды спорта».</p> <p>22.45 «КОМПЕНСАЦИЯ». (16+)</p> <p>04.00 «Диалоги с прошлым».</p>		
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
МАТЧ! МАТЧ! ТВ	ЕВРОСПОРТ 1	СПАС					
<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00 08.55 11.30 14.15 17.20 18.55 21.50 Новости</p> <p>07.05 11.35 14.20 17.55 22.00 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>11.00 «Олимпийский гид». (12+)</p> <p>12.15 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)</p> <p>15.20 Футбол. Кубок Германии. 1/4 финала. (0+)</p> <p>17.25 «Футбольное столетие». (12+)</p> <p>19.00 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала</p> <p>22.40 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала</p> <p>01.25 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. (0+)</p> <p>03.25 Футбол. «Атлетико Хью-Миор» (Колумбия) – «Фламенго» (Бразилия). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция</p>	TV1000	TV1000	СПАС				
МУЗ-ТВ	SONY CHANNEL	СПАС					
<p>05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.05 Каждое утро. (16+)</p> <p>08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)</p> <p>09.00 Торчарт. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Check-IN. (16+)</p>	<p>04.45 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (18+)</p> <p>02.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».</p> <p>04.10 «ВАСАБИ».</p> <p>06.00 «МОНАШКИ В БЕГАХ».</p> <p>07.55 «SUPERЗЯТЬ».</p> <p>09.50 «ЭДДИ».</p> <p>11.45 «ДАЧИ, ЧАК».</p> <p>13.40 «БЕЗ ЧУВСТВ».</p> <p>15.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР».</p> <p>17.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».</p> <p>19.30 «ЛЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ».</p> <p>22.25 Хиты планеты.</p> <p>23.45 #ЯНАМУЗТВ.</p> <p>01.00 Сделано в 90-х.</p> <p>23.15 «ПЛЕЙБОЙ ПО ПРИКРЫТИЮ».</p> <p>03.00 Каракинг.</p>	<p>06.10 «ЧУДО».</p> <p>08.25 «БАНДИТКИ».</p> <p>10.15 «РАЙОН № 9».</p> <p>12.15 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ».</p> <p>20.30, 09.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор.</p> <p>03.30, 10.00 Снукер.</p> <p>05.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. (12+)</p> <p>05.30, 06.15, 15.35, 16.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Лахти. (6+)</p> <p>07.30 Велоспорт. «Тайваня». 4-й этап. Прямая трансляция.</p> <p>13.30, 14.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)</p> <p>22.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) США, Гонконг, 2003 г.</p> <p>00.10 «БОЛЯСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>02.20 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)</p> <p>19.10 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)</p> <p>19.40 Теннис. WTA Premier. Доха. Финал. (6+)</p> <p>21.00 Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad. (12+)</p>	<p>07.20 «МИФЫ».</p> <p>09.25 «СОКРОВИЩА О. К.»</p> <p>11.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА».</p> <p>14.45 «ГАДКИЙ я. Мультифильм».</p> <p>16.20 «ГАДКИЙ я-2. Мультифильм».</p> <p>18.05 «ЧУДО».</p> <p>20.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН».</p> <p>20.30, 09.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор.</p> <p>22.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ».</p> <p>00.10 «БОЛЯСТИ ТЬМЫ».</p> <p>02.20 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ».</p> <p>19.10 Теннис. «АТР: за кадром».</p> <p>19.40 Теннис. WTA Premier. Доха. Финал.</p> <p>21.00 Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad.</p>	<p>05.30 «МИМИНО».</p> <p>07.20 «СВАТЫ».</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ».</p> <p>14.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТРИ».</p> <p>15.40 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ».</p> <p>17.25 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».</p> <p>19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».</p> <p>20.50 «ДЕНЬ РАДИО».</p> <p>22.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».</p> <p>00.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ».</p> <p>03.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».</p> <p>05.30 «Серая Шейка». Мультифильм.</p> <p>06.10 «ЧУДО».</p> <p>08.25 «БАНДИТКИ».</p> <p>10.15 «РАЙОН № 9».</p> <p>12.15 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ».</p> <p>20.30, 09.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор.</p> <p>03.30, 10.00 Снукер.</p> <p>05.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. (12+)</p> <p>07.30 Велоспорт. «Тайваня». 4-й этап. Прямая трансляция.</p> <p>13.30, 14.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)</p> <p>22.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ».</p> <p>00.10 «БОЛЯСТИ ТЬМЫ».</p> <p>02.20 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ».</p> <p>19.10 Теннис. «АТР: за кадром».</p> <p>19.40 Теннис. WTA Premier. Доха. Финал.</p> <p>21.00 Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad.</p>	<p>06.00 «ОСТРОВ».</p> <p>07.00 «РОДИТЕЛИ».</p> <p>07.55 Прогноз погодки.</p> <p>08.00 «РОДИТЕЛИ».</p> <p>11.00 «ФИТНЕС».</p> <p>13.00 «ГРАНД».</p> <p>17.00 «РОДИТЕЛИ».</p> <p>20.00 «ФИТНЕС».</p> <p>20.25 Прогноз погодки.</p> <p>20.30 «ФИТНЕС».</p> <p>22.00 «КОРОЧЕ».</p> <p>22.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН».</p> <p>00.00 «МАЛЬЧИШНИК».</p> <p>02.00 «ОСТРОВ».</p>	<p>05.00, 01.05 День Патриарха.</p> <p>05.15 Новый завет вслух.</p> <p>05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС.</p> <p>05.45 Знак равенства.</p> <p>06.00 И будут двое...</p> <p>07.00, 17.35, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАС.</p> <p>07.45, 19.30, 01.20 Завет.</p> <p>08.45 Мультифильмы на СПАС.</p> <p>09.30, 14.00 Монастырская кухня.</p> <p>10.00, 22.15 Re:акция.</p>	
МУЗЫКА	ФЕНИКС+ КИНО	Православный календарь					
МУЗ-ТВ	ФЕНИКС+ КИНО	4 марта					
<p>05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.05 Каждое утро. (16+)</p> <p>08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)</p> <p>09.00 Торчарт. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Check-IN. (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».</p> <p>02.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».</p> <p>12.00, 20.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ».</p> <p>08.35, 16.25 Холостяк.</p> <p>10.20 «ПОЛОХИСЬ НА ДРУЗЕЙ».</p> <p>11.50, 12.15, 21.30, 21.55, 03.20, 03.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ».</p> <p>20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».</p> <p>22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ».</p> <p>21.20 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ».</p> <p>03.00 «Караокинг».</p>	<p>10.35 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ».</p> <p>11.55 Монахина Параскева. Цикл: Женщины в православии. (12+)</p> <p>12.30, 04.15 Игумения Ксения. Цикл: Женщины в православии. (12+)</p> <p>13.00, 20.30, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>14.30, 15.35, 16.35 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ».</p> <p>18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 3. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>22.50 Под омофором Божией Матери. (12+)</p> <p>00.00 Вера в большом городе. (16+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>					



Зелень – самый доступный способ борьбы с весенним авитаминозом. Давайте поговорим о тех её видах, которые не так популярны, как лук или петрушка.

Они не менее полезны, обладают отличным вкусом и просты в выращивании. Еще один повод начать выращивать зелень сейчас – опробовать новые ее виды. И те, которые придется вам по душе, можно будет весной высадить уже на участке.

Мангольд

Это растение – родственник свеклы. В пищу идут его черешки и листья, где скапливаются полезные вещества. А корнеплод у этого вида не развивается. Семена мангольда сохраняют всхожесть в течение трех лет и прорастают в достаточно холодной почве (около 5 градусов). Сажать их лучше в грунт со множеством органических веществ на глубину 2,5 см. Перед посадкой семена замачивают. Чуть подросшие всходы следует прореживать, чтобы обеспечить доступ воздуха и питательных веществ к растениям.



На даче для выращивания мангольда нужно выбирать освещенное место. Нахождение в тени способствует накоплению нитратов в листьях растения. Из-за этого первую воду при варке стоит сливать.

Руккола

Благодаря своему аромату и оригинальному горчично-ореховому вкусу руккола полюбилась многим ценителям деликатесов. Это холодостойкая культура. Оптимальной температурой ее выращивания считается 18 градусов, поэтому можно посадить ее и на неотапливаемой лоджии. Чтобы эта культура радовала вас постоянно, посадку семян нужно проводить с интервалом в две недели. Почва должна быть не кислая, плодородная. Сажать семена надо на глубину не более 1,5 см. Всходы прореживают после появления 2-3 листочков. Руккола требует полива, иначе листья будут горькими.



Базилик

С виду растение похоже на декоративный цветок, а на кухне это лучшее добавление к блюдам кавказской кухни. Почва для посева должна быть непременно плодородной. Учтите это, готовя грядки на даче. Семена перед посадкой лучше несколько часов выдержать в отстоянной воде. Глубокие лунки делать не нужно – достаточно будет глубины 1 см. Грядку с семенами нужно мульчировать. Терпкий запах базилика отпугивает многих насекомых-вредителей: мух, комаров, тлю, паутинного клеща. Посадка для базилика должна быть поздней.



Совет

Растения все время тянутся к свету. К сожалению, на балконе солнце светит только с одной стороны. Благодаря этому через пару-тройку дней после всходов можно увидеть, что саженцы растут под углом 45 градусов к земле, а это не способствует формированию сильного стебля. Чтобы избежать такой ситуации, достаточно установить лист фольги позади саженцев. Это позволит распределить свет одновременно с обеих сторон от растений, и они не будут тянуться в одну сторону.

Портулак овощной

Из плотных, сочных листьев готовят вкуснейшую закуску. Глубина лунок не должна быть больше 1 см. Семена прорастают на 5-й день после посева. При появлении двух листиков грядку нужно проредить. Уход за портулаком заключается в поливе, прополке и рыхлении почвы. Следует отметить, что эта культура значительно замедляет свое развитие при увеличении продолжительности дня.

НА ЗАМЕТКУ

НА ЗАМЕТКУ
Портулак содержит норадреналин, поэтому применение целебных настоек на его основе не рекомендуется людям, имеющим проблемы с сердечно-сосудистой системой, из-за свойства сужать сосуды, усиливать сердечный ритм и поднимать давление.

Шпинат

Шпинат делает популярным наличие множества аминокислот, белка, а также редкого витамина К. Для выращивания лучше всего подходят плотные суглинистые почвы. Солнечный свет будет благоприятным для растения: ведь чем больше света, тем больше витамина С в шпинатных листьях. Поэтому выращивать его лучше на подоконниках с солнечной стороны. Семена готовят к посадке следующим образом: двое суток нужно вымачивать их в воде комнатной температуры, затем высушить. Сеять лучше на глубину 2 см и на расстоянии 5 см друг от друга. Ростки появляются уже через две недели. Шпинат не любит тесноты, поэтому всходы нужно прореживать, чтобы они не касались друг друга. Собирать листья шпината лучше рано утром, так они дольше сохранят свои свойства и не завянут. Шпинат можно как срезать, так и вырывать прямо с корнем. 

Листовой салат

При выращивании нужно учить-
ся определить, когда салат созреет.

Высаживать растение лучше в нейтральную плодородную почву.

Важно, чтобы грядка была солнечной и не имела тени. Для грядки выбирать место с хорошим доступом света и тепла. Семенам для прорастания достаточно 5 градусов, а всходы переносят заморозки до 6 градусов, поэтому лиственной салат – один из пионеров дачного сезона, его можно высаживать на участке уже в апреле. Высаживаются семена на глубину не более 2 см. После посадки почву нужно немножко уплотнить и замульчировать торфом или опилками во избежание появления плотной корки. Салат хорошо пойдет в рост при условии достаточной влажности почвы и воздуха. Для этого рекомендуется постоянный дисперсионный полив.



Валерия ПАШЕЧКИНА

НАДСУГЕ



Найди 10 отличий **Зиму провожаем, весну встречаем!**

Масленая неделя завершается. С четверга наступает время Широкой масленицы, когда начинаются праздничные мероприятия, в которых принимают участие не только народные коллективы, но и все желающие.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1/2 Сажаем кукурузу, сеем сидераты. Пикируем рассаду, поливаем, подкармливаем.	3 Сажаем редис, репу, редьку и брюкву.	4 Сажаем картофель и топинамбур, редис, редьку и репу.	5 Сажаем морковь, свеклу и лук на репку.	6 Прививаем плодовые деревья.	7 Вносим органические удобрения.	8 С растениями не работаем, объявляем войну сорнякам.
9 Растения не обрезаем, не подкармливаем и не пикируем рассаду.	10 Растения можно поливать и подкармливать.	11 Сажаем картошку, лук на репку, свеклу и морковь.	12 Поливаем растения, сажаем салаты, шпинат, петрушку и сельдерей на корень.	13 Сажаем огурцы, сельдерей и шпинат.	14 Сажаем среднеспелую и позднеспелую капусту.	15 Сажаем томаты, сладкий и горький перец.
16 Вносим минеральные удобрения, закладываем компост.	17 Сажаем петрушку, укроп, рукколу, шпинат, ароматные травы.	18 Занимаемся стройкой, сажаем фасоль, горох и бобы.	19 Уборка и ремонт садового инвентаря.	20 Посадки нежелательны, но можно собирать урожай на подоконнике.	21 Проводим ревизию семян, осматриваем рассаду на предмет болезней.	22 Сажаем томаты, баклажаны, дыни и арбузы.
23 Проводим санитарную обрезку деревьев, ничего не сажаем.	24 С растениями не работаем.	25 Наводим порядок в усадьбе.	26 Сажаем тыквы, кабачки и патиссоны.	27 Сажаем бахчевые, арбузы, дыни, тыквы, кабачки и патиссоны.	28 Прививаем деревья, вносим органические удобрения.	29 Сеем бархатцы, настурции, астры, хризантемы и циннии.
30 Поливаем, мульчируем, рыхлим грядки.	31 Готовим грядки к посадке корнеплодов.	1 2 3 4 5 				

Авторы фото: Inspiring, Zerg45/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Февраль 2020

Моя урожайная дача

Дачный спец с/в № 1

С этим номером
СЕМЕНА
В ПОДАРОК

почему
не бывает
яблок стр. 12

образцовая
рассада стр. 18

стр. 16

вкусные
сорта
малины

лучшие
сорта лука
стр. 34

сеем
по-новому
стр. 22

С 1-м НОМЕРОМ
ПАКЕТИК* СЕМЯН
В ПОДАРОК!

В ПРОДАЖЕ
С 15 ФЕВРАЛЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

* Пакетик семян упакован с журналом в полиэтилен. Семена в ассортименте.

12+ РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На самом деле. (16+) 01.20 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 03.40 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 09.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.05 «Тайны любви». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 11.55 «ФОКУС». (16+) 14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) 20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 22.15 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 00.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 02.05 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+) 03.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.45 Мультфильмы. (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.50 Дом-2. Город любви. (16+) 00.55 Дом-2. После заката 01.50 «НИЧЕГО СЕБЕ ПО-ЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». (16+) 03.10 ТНТ-Club. (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	05.00 04.20 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 22.00 «Обратная сторона планеты». (16+) 00.30 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
05.00 04.40 «РЫЖИЕ». (16+) 05.15 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 13.00 «Адская кухня». (16+) 15.00 22.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 19.00 «Любовь на выживание». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 «Магазино». (16+) 03.00 «Битва ресторанов». (16+)	06.00 01.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витто!». (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЧЕ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.40 «МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАНИЯ АВТОМОБИЛЕЙ». (16+) 05.10 «Улетное видео». (16+)	04.15 08.50 «Большая страна». (12+) 05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?». (12+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЧЕ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.40 «МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАНИЯ АВТОМОБИЛЕЙ». (16+) 05.10 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50, 12.30 «Аладдин». (0+) 06.00 09.15 «Календарь» 06.40 Мультфильмы. (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.05 «Великий океан». (12+) 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Моя история». (12+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мамыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджикки». (0+) 08.05 «Бинг». (0+) 08.40 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Букабу». (0+) 09.40 «Простоквшино». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блузи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 14.30 «Подружки-супергерои». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 16.35, 22.30 «Гравити Фолз». (12+) 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 20.00 23.05 «Бравити Фолз». (12+) 20.50 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 21.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 22.30 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Супергерои: Атака Титанов». (6+) 23.30 «Гравити Фолз». (12+) 24.00 «Бравити Фолз». (12+) 24.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 25.00 «Гравити Фолз». (12+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40, 08.05, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 08.30, 15.35, 00.40 Мятежный гараж. (12+) 09.22 Охотники за реликвиями. (12+) 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+) 11.06 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 11.58 Забытая инженерия. (12+) 12.00 13.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 14.25, 15.25, 16.15, 17.10 Падение империи. (12+) 18.00, 18.25 Родовые проклятия. (12+) 18.55 История христианства. (12+) 19.55 Расшифрованные сокровища. Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 21.45 Загадки Египта. (12+) 21.50 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) 21.50, 02.15 Охотники за старьем. (12+) 21.50, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 21.50, 04.15 Человек против медведя. (12+) 21.50, 05.15 Охотники за реликвиями. (12+) 21.50, 06.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 21.50, 07.15 «Три кота». (0+) 21.50, 08.15 «Дружба - это чудо». (0+) 21.50, 09.15 «Шенчанский патруль». (0+) 21.50, 10.15 «Ми-Ми-Миши». (0+) 21.50, 11.15 «Навигатор. Новости». (0+) 21.50, 12.15 «Оранжевая корова». (0+) 21.50, 13.15 «Горимити». (6+) 21.50, 14.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 21.50, 15.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) 21.50, 16.15 «Смешарики». (0+) 21.50, 17.15 «Навигатор. Новости». (0+) 21.50, 18.15 «Смурфики». (0+) 21.50, 19.15 «Как устроен город». (0+) 21.50, 20.15 «Маша и Медведь». (0+) 21.50, 21.15 «Бурёнка Даша». (0+) 21.50, 22.15 «Приключение Барби в доме мечты». (0+) 21.50, 23.15 «Лео и Тиг». (0+) 21.50, 24.15 «Пласталиники». (0+) 21.50, 25.15 «Три кота». (0+) 21.50, 26.15 «Дружба - это чудо». (0+) 21.50, 27.15 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+) 21.50, 28.15 «Выжить любой ценой». (16+) 21.50, 29.15 «Спокойной ночи, мамыши!». (0+) 21.50, 30.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 21.50, 31.15 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 21.50, 32.15 «Фьюжн Мак». (6+) 21.50, 33.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 21.50, 34.15 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)	VIASAT HISTORY	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Запретная история. (12+) 07.15, 08.05, 08.55 «ЕЛИЗАВЕТА И ЕЕ ВРАГИ». (12+) 09.45, 10.35 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+) 11.25 Дети королевы Виктории. (12+) 12.30, 13.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 14.25, 15.25, 16.15, 17.10 Падение империи. (12+) 18.00, 18.25 Родовые проклятия. (12+) 18.55 История христианства. (12+) 19.55 Расшифрованные сокровища. Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 21.45 Загадки Египта. (12+) 21.50 Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 22.35 Настоящая игра престолов. (16+) 22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 23.50 Выжить любой ценой. (16+) 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+) 04.30 Голые и нагугнанные. (16+) 05.15 Дальнобойщик в Америке. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
05.40 «Папа попал». (12+) 09.00 «Беременна в 16». (16+) 10.05 «Мастершеф». (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Дорогая, я забил. (12+) Реалистич-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа - планы о свадьбе будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами. Жене приходится управлять супруга разделять с ней обиженности. 20.45 «Мастершеф». (16+) 00.15 «Мыслить КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 04.10 «Европа plus чарт». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.45 Игра в кино. (12+) 21.10 Всемирные игры разума. (12+) 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 00.00 Ночная экспресс. (12+) 01.15 Семейные истории. (16+) 02.10 Охотники за привидениями. (16+)	04.15 08.50 «Большая страна». (12+) 05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?». (12+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «МЧЕ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «							

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
20.30 Спокойной ночи, малыши!	08.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	09.20 «СЛЕПАЯ». (16+)	14.35 «Порча». (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	05.00 09.00 13.00 «Известия»	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости Пешком...	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	09.20 «СЛЕПАЯ». (16+)	14.35 «Порча». (16+)	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	05.20 10.30 13.25 03.45 «ДИКИЙ». (16+)	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	
07.05 20.05 Правила жизни 07.35 14.10 20.45 «Настоящая война престолов» 08.25 Легенды мирового кино 08.55 «Красивая планета» 09.10 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»	10.35 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)	12.00 «Не ври мне. (12+)	15.00 «Мистические истории. Начало. (16+)	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)	10.30 «Мистические истории. Начало. (16+)	08.35 «ДИКИЙ-2». (16+)	11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+)	
10.15 Наблюдатель 11.10 01.25 XX век 12.15 18.45 00.45 «Игра в бисер» 13.00 02.30 «Роман в камне» 13.30 Абсолютный слух 15.10 Новости. Подробно 15.25 «Бабий век» 15.50 Моя любовь - Россия! 16.20 «Дивы» 17.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	15.00 «События	16.00 «Гадалка. (16+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)	14.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	14.50 «Известия»	12.15 18.15 «Формула здоровья». (12+)	
19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.30 Энigma 22.55 Меж двух кулис 00.05 «Кинескоп»	14.10 Петровка, 38. (16+)	14.30 События	17.00 «Очевидцы». (16+)	11.35 «Реальная мистика». (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало. (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	12.45 15.45 «Знак качества». (12+)	
06.00 «Вся правда про» (12+)	14.50 Город новостей	17.30 «Слепая». (16+)	18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».	12.40 «Понять. Простить». (16+)	19.50 «СЛЕД». (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	13.00 17.45 «Наш Маркет». (12+)	
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости Пешком...	15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	20.30 «События	20.30 «КАСЛ».	14.35 «Порча». (16+)	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».	01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».	13.15 18.00 «Легенды спорта». (12+)	
07.05 11.35 14.50 21.50 00.40 Все на Матч!	16.55 «Естественный отбор». (12+)	22.00 «События	20.30 «КАСЛ».	15.00 «Порча». (16+)	03.35 «Известия»		13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)	
09.00 02.25 «Олимпийский гид». (12+)	17.50 События	22.30 «10 самых...» (16+)	20.30 «КАСЛ».	15.05 «АРТИСТКА».			14.30 «День вместе». (12+)	
09.30 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)	18.20 «КТО ТЫ?». (16+)	23.05 «Актёрские драмы.	20.30 «КАСЛ».	19.00 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН».			15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)	
12.15 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала. (0+)	22.00 События	Высокие, высокие отношения!» (12+)	20.30 «КАСЛ».	20.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБИ-ВИ».			16.30 «Медицинская правда». (12+)	
14.15 Футбольное столетие. (12+)	22.30 «10 самых...» (16+)	00.00 События. 25-й час	20.30 «КАСЛ».	01.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».			17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)	
15.50 Спецбюро. (12+)	23.05 «Актёрские драмы.	00.35 Петровка, 38. (16+)	20.30 «КАСЛ».	03.55 «Порча». (16+)			18.45 20.45 «Агентство хороших новостей». (12+)	
16.20 Континентальный вечер	00.00 10.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Минск. Мужчины. (6+)	00.55 «Прощание». (16+)	20.30 «КАСЛ».	04.20 «Понять. Простить». (16+)			19.00 21.00 02.00 «Общее дело». (12+)	
16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»	01.30, 11.30, 12.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)	01.35 «Советские мафии». (16+)	20.30 «КАСЛ».	05.45 «Реальная мистика». (16+)			19.15 21.15 02.15 «Актуальное интервью». (12+)	
17.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины	01.30 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор. (12+)	02.20 «Вся правда». (16+)	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».				20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)	
21.30 «Спартак» - ЦСКА. Live. (12+)	01.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Женщины. (6+)	02.45 «Любовь под контролем». (12+)	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».				20.15 22.15 03.15 «Up&Down». (12+)	
22.40 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала	01.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)	03.55 «ПИАНИСТ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».				22.45 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ». (12+)	
01.15 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!	01.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
06.05 Каждое утро. (16+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
09.00 Русский чарт. (16+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
04.00 «УДАЧИ, ЧАК».	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					
04.00 «Наше». (16+)	01.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА».					

СПОРТ

МАТЧ! ТВ	ЕВРОСПОРТ 1
06.00 «Вся правда про» (12+)	00.05 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. (6+)
06.30 «Самые сильные» (12+)	01.30, 02.00, 02.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
07.00 08.55 11.30 14.45 21.25 Новости	03.30, 04.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
07.05 11.35 14.50 21.50 00.40 Все на Матч!	05.00, 06.00 Велоспорт. (12+)
09.00 02.25 «Олимпийский гид». (12+)	06.40 Велоспорт. «тур Тайваня». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)
09.30 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)	07.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Минск. Мужчины. (6+)
12.15 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала. (0+)	07.30 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор. (12+)
14.15 Футбольное столетие. (12+)	08.00, 10.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Минск. Мужчины. (6+)
15.50 Спецбюро. (12+)	08.30, 11.30, 12.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
16.20 Континентальный вечер	09.00, 10.00, 10.30, 11.30, 12.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»	10.00, 11.00, 11.30, 12.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
17.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины	11.00, 12.00, 12.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
21.30 «Спартак» - ЦСКА. Live. (12+)	12.00, 13.00, 13.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
22.40 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала	13.00, 14.00, 14.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
01.15 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	14.00, 15.00, 15.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!	15.00, 16.00, 16.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00, 17.00, 17.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
06.05 Каждое утро. (16+)	17.00, 18.00, 18.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)	18.00, 19.00, 19.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00, 20.00, 20.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00, 21.00, 21.30, 20.55, 22.00 Прорыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
19.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)
20.35, 23.45 Золотой Граммофон-2019. (16+)
20.40 10 сексу. (16+)
01.35 Неформат чарт. (16+)
02.00 Каракинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE
06.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	06.00, 09.30, 13.00, 15.15, 16.00, 17.45 Проект подиум. (16+)	05.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)	06.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.30 «РЕАЛЬ			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН				
 19.40 «Поле чудес». (16+)	 03.50 «СВАТЫ». (12+)	 23.15 Квартирик НТВ у Маргулиса. (16+)	 21.00 «СТАЖЁР». (16+)	 01.35 «ВОСТОК». (16+)	 23.00 «Судья ДРЕДД 3D». (18+)				
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости 18.35 «Человек и закон» (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 «Маноло Бланик: Мальчик, который придумал туфли для ящериц». (18+) 01.50 На самом деле. (16+) 02.45 Мужское / Женское. (16+) 03.30 Про любовь. (16+) 04.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 Елена Степаненко приглашает. «Ирония весны». (16+) 23.20 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». 03.50 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.15 Квартирик НТВ у Маргулиса. (16+) 00.30 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 02.05 Квартирный вопрос 02.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 11.05 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 13.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «СТАЖЁР». (16+) США, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Энн Хэтэуэй, Рене Руссо, Андерс Холм. 23.30 «Лёд-2». Фильм о фильме» (16+) 00.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+) 01.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (0+) 03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 04.15 «6 кадров». (16+) 04.45 «Ну, погоди!» (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+) США, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Энн Хэтэуэй, Рене Руссо, Андерс Холм. 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «ВОСТОК». (16+) 03.25 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.20 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «Судья ДРЕДД 3D». (18+) 01.00 «РЕПЛИКАНТ». (16+) 02.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)				
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ							
 ПЯТНИЦА	 ЧЕ	 ОТР	 КАНАЛ DISNEY	 Discovery	 DISCOVERY CHANNEL	 Н	 VIASAT HISTORY	 NATIONAL GEOGRAPHIC	 NG
ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	Н	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
05.00 «РЫЖИЕ». (16+) 05.20 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (16+) 07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 13.00 «Адская кухня». (16+) 15.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 17.00 «Орел и решка. По морям». (16+) 19.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 20.00 «Орел и решка. Ивлев-ева VS Бедняков». (16+) 21.00 «ДИТА РОБОТА». (16+) 22.00 «ПАНДОРУМ». (16+) 01.30 Пятница News». (16+)	06.00 00.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЧЕ». (16+) 14.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+) 16.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2. УНИЧТОЖЕНИЕ». (16+) 18.00 22.45 «300 СПАРТАЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+) 19.45 «БЕЗ ЛИЦА». (16+) 02.40 «ДЖОННИ Д.». (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+)	05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!». (12+) 05.30 Дом «». (12+) 06.00 09.15 «Календарь» 06.40 Мультифильмы. (0+) 07.00 09.15 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 «Голосуем вместе» 08.00 17.05 22.05 «За дело!» 08.50 «Большая страна» 09.55 «Среда обитания» 10.05 11.05 23.15 «Тайны АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 11.30 «Фигура речи». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение» 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.05 «Служу Отчизне!»	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50, 03.25 «Аладдин». (0+) 06.40 «Русалочка». (6+) 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 07.10, 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) 08.10 «Лёг Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блузи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 12.30 «Еркүлес». (6+) 19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+) 21.00 «НАСЛЕДНИКИ». (12+) Что происходит с героями сказок после фразы «И жили они долго и счастливо»? 06.00 «Наследники». (12+) 04.30 Мультифильм. (6+) 05.40, 17.35 Русская классика. (12+) 06.00 Арбатский роман. (12+) 08.30 Мультифильмы. (0+) 09.30 «ИРИК». (12+) 10.50 «И ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+) 12.25 Мультифильм. (0+) 13.20 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+) 14.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) 16.15 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+) 23.10 Игра в кино. (12+) 23.55 Ночной экспресс (12+) 01.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)	05.00 «Ранние птички». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджикки». (0+) 08.05 «Бинк». (0+) 08.40 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Три!». (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашин». (0+) 10.25 «Роботы-поезд». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 11.40 «Оранжевая коровка». (0+) 12.15 «Горюмки». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) 13.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.35 «Как устроен город». (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.30 «Лео и Тиг». (0+) 17.20 «Пластилиники». (0+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «История Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Смешарики». (6+) 22.25 «Дикие скричеры!». (6+) 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны!». (6+) 23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)	06.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40 Как работают машины. (12+) 08.30, 00.40 Мятежный гараж. (12+) 09.05 Гений Марии Кири: женщина, осветившая мир. (12+) 10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+) 11.06, 05.15 Золотая лихорадка. (16+) 11.58 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 12.50 Необыкновимо и неизученное. (12+) Скрытые послания на 500-летней карте ведут Джастини и Эмилиано во Флориду и Арканзас в поисках источника вечной жизни. 14.40, 15.05, 19.40 Как это устроено? (12+) 15.35 В погоне за классикой. (12+) 16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+) 17.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 18.20, 01.30 Человек против медведя. (12+) 19.15 Ручная работа. (12+) 20.00 Аласка: семья из леса. (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50 Выжить любой ценой. (12+) 02.15 Охотники за старьем. (12+) 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+) 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.40, 07.30 Музейные тайны. (12+) 08.15 Частная жизнь коронованных особ. (12+) 09.05 Гений Марии Кири: женщина, осветившая мир. (12+) 10.00 Че Гевара: под маской мифа. (12+) 11.00 Китай времен Мао. (12+) 12.00 Настоящий доктор Живаго. (12+) 11.58 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 12.50 Необыкновимо и неизученное. (12+) Скрытые послания на 500-летней карте ведут Джастини и Эмилиано во Флориду и Арканзас в поисках источника вечной жизни. 14.40, 15.05, 19.40 Как это устроено? (12+) 15.35 В погоне за классикой. (12+) 16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+) 17.25, 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 18.20, 01.30 Человек против медведя. (12+) 19.15 Ручная работа. (12+) 20.00 Аласка: семья из леса. (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50 Выжить любой ценой. (12+) 02.15 Охотники за старьем. (12+) 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+) 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.00 «Панorama 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия». (16+) 06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 07.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 08.10 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 09.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 09.50, 10.45 Труднейший в мире ремонт. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Суперкар со свалки. (16+) 13.25 Погребенная правда Майя. (16+) 14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 17.45 Свидетели катастроф. (16+) 18.35 Расследование авиакатастроф. (16+) 19.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+) 20.15, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.10 Служба безопасности аэропорта. (16+) 22.00 Игры разума. (16+) 22.50 Сборник «Игр разума». (16+) 23.40, 00.30 Эвакуация Земли. (16+) 01.20 Игры разума. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 03.35 Игры разума. (16+) 04.25 Мегаполисы. (16+) 05.10, 05.35 Научные изображения. (16+)		

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>21.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости</p> <p>06.35 Пешком...</p> <p>07.05 Правила жизни</p> <p>07.35 14.10 «Настоящая война престолов»</p> <p>08.25 Легенды кино</p> <p>08.55 16.25 «Красивая планета»</p> <p>09.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»</p> <p>10.20 Шедевры кино</p> <p>11.55 Открытая книга</p> <p>12.20 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.00 «Роман в камне»</p> <p>13.30 «Константин Сергеев»</p> <p>15.10 Письма из провинции</p> <p>15.40 Энigma</p> <p>16.40 «Дивы»</p> <p>17.25 «Забытое ремесло»</p> <p>17.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</p> <p>18.45 Царская ложа</p> <p>19.45 01.45 «Искатели»</p> <p>20.30 Линия жизни</p> <p>21.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО»</p> <p>23.20 «2 Верник 2»</p> <p>00.05 «ХИТ». (16+)</p>	<p>00.00 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ».</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Нина Ургант. Сказка для бабушки».</p> <p>09.00 «ВЕРНИСЬ В СОРПЕНТО». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ВЕРНИСЬ В СОРПЕНТО». (12+)</p> <p>13.00 Он и Она. (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.10 Женщины способны на всё. (12+)</p> <p>16.15 «СКИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.20 «СКИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)</p> <p>20.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий»</p> <p>23.10 «Станислав Садальский. Одинокий шут».</p> <p>22.00 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)</p> <p>01.45 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!»</p>	<p>19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ».</p> <p>06.00 «Мультифильмы».</p> <p>09.20 «Слепая».</p> <p>11.00 Гадалка.</p> <p>11.30 Новый день.</p> <p>12.00 Не ври мне.</p> <p>15.00 Мистические истории. Начало.</p> <p>16.00 Гадалка.</p> <p>17.00 «Очевидцы».</p> <p>17.30 «Слепая».</p> <p>19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ».</p> <p>13.00 США, Чехия, Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди. Давным-давно, жили-были два брата Уилл и Якоб Гrimm, которые впоследствии стали знаменитыми сказочниками. Но до того они путешествовали по деревушкам, «прогоняя нечисть» за деньги...</p> <p>22.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».</p> <p>00.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ».</p> <p>02.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ».</p> <p>04.15 Психосоматика.</p>	<p>06.20 «6 кадров».</p> <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».</p> <p>07.15 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>08.15 «Давай разведёмся!»</p> <p>09.20 «Тест на отцовство».</p> <p>11.20 «Реальная мистика».</p> <p>12.25 «Понять. Простить».</p> <p>14.20 «Порча».</p> <p>14.50 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)</p> <p>19.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)</p> <p>23.25 «Про здоровье».</p> <p>23.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>03.15 «Порча».</p> <p>03.40 «Понять. Простить».</p> <p>04.40 «Давай разведёмся!»</p> <p>05.30 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>06.20 «6 кадров».</p>	<p>05.00 «Известия»</p> <p>05.20 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.35 «ДИКИЙ-2». (16+)</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «Моя правда».</p> <p>10.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш.</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЕД». (16+)</p> <p>Светская хроника.</p> <p>23.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>11.00 «Земля. Территория загадок».</p> <p>12.15 17.30 «Современники. Наше время».</p> <p>12.30 15.45 «Общее дело».</p> <p>12.45 18.00 «Актуальное интервью».</p> <p>13.00 18.15 «Up&Down».</p> <p>13.30 Открытая наука</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 «Мастер-класс».</p> <p>16.30 «Медицинская правда».</p> <p>17.00 «Звезда караоке».</p> <p>18.45 04.45 «Собрание сочинений».</p> <p>19.00 «Вечер вместе».</p> <p>20.00 01.30 «Да! Еда!».</p> <p>20.15 01.45 «Адрес истории».</p> <p>21.00 02.00 «4-я студия».</p> <p>22.00 03.00 «Малая сцена».</p> <p>23.45 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ». (16+)</p>				
<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.00 «ПОБЕГ».</p> <p>07.40 «ПРИЕЗДЯЯ». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>10.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)</p> <p>12.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (6+)</p> <p>16.00 «ГО-СУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)</p> <p>23.10 «Десять фотографий».</p> <p>00.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)</p> <p>01.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ»</p>	<p>05.00, 01.15 День Патриарха.</p> <p>05.15 Новый завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 В поисках Бога.</p> <p>06.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>07.00, 17.30, 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>07.45, 19.00, 01.30 Завет. (6+)</p> <p>08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>09.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>10.00, 22.15 Re:акция. (12+)</p> <p>10.35 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)</p> <p>СССР, 1969 г.</p>								

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 «Вся правда про...» (12+)	00.00, 16.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. (6+)	01.00, 18.00, 22.50 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
06.30 «Самые сильные».	02.00, 05.00 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)	02.00, 05.00 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
07.00 08.30 10.15 12.20 14.25 18.35 22.20 Новости	03.30, 04.15, 09.30, 15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)	03.30, 04.15, 09.30, 15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
07.05 14.30 18.40 22.25 Все на Матч!	07.00 Велоспорт. «Горы Тайваня». 5-й этап. (12+)	07.30, 08.30, 12.30, 13.30 Сноуборд. Кубок мира. Blue Mountain. (12+)
08.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)	10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Телекубанал. (12+)	10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Телекубанал. (12+)
10.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	14.30, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Хинтерштадт. Мужчины. (12+)	14.30, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Хинтерштадт. Мужчины. (12+)
12.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)	01.25 «ГИЛТЕР КАПУТ».	03.40 «ФЛДД!».
15.05 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. (0+)	05.35 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!».	05.35 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!».
17.05 Все на футбол! Афиша. (12+)	07.25 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ».	07.25 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ».
18.05 «Жизнь после спорта».	09.20 «С Любовью, Рози».	09.20 «С Любовью, Рози».
19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины	11.20 «Без Чувств».	11.20 «Без Чувств».
21.15 Английский акцент	13.10 «Жизнь, как она есть».	13.10 «Жизнь, как она есть».
22.00 «Точная ставка».	15.25 «Плюбовью случается».	15.25 «Плюбовью случается».
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция	17.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».	17.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».
00.55 Смешанные единоборства. (16+)	19.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА».	19.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА».
02.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	21.20 «Дочь моего босса».	21.20 «Дочь моего босса».
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	20.35 «Дискотека M3-TV <30-летие Хиты».	20.35 «Дискотека M3-TV <30-летие Хиты».
05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	23.45 DFМ - Dance chart (16+)	23.45 DFМ - Dance chart (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	00.45 Неслиннер. (16+)	00.45 Неслиннер. (16+)
08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов».	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-IN. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)

МУЗЫКА		
МУЗ-ТВ		
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	17.30 «Братья Гримм».
08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)	19.30 Русский чарт. (16+)	19.30 «Братья Гримм».
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.35 DFМ - Dance chart (16+)	20.35 DFМ - Dance chart (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов».	00.45 Неслиннер. (16+)	00.45 Неслиннер. (16+)
10.30 Check-IN. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».	07.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИ-НУ».	05.40 «ОПЕКУН».
01.00, 18.00, 22.50 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)	08.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».	07.20 «СВАТЬЯ».
02.00, 05.00 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)	09.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ».	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИ-ВЫ».
09.50 «ЧУДО».	11.15 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-БОВЬ».	13.35 «МИМИНО».
11.45 «ГЕРЦОГИНА».	12.45 «ЖАРА».	15.20 «СПОРТЛОТО-82».
13.45 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ».	14.30 «ПРИВЫЧКА РАССТА-ВАТЬСЯ».	17.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-ЛЕТ?».
16.15 «БАНДИТКИ».	16.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».	18.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».
18.00 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».	20.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО-ВАММ».	20.00 «ФИТНЕС».
10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Телекубанал. (12+)	21.10, 19.20, 20.10 «МЕТОД ЛАВРО-ВОЙ».	20.25 Прогн

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
	14.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)		20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)		14.05 Поедем, поедим! (0+)		18.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)		
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	08.00 Вести. Местное время	05.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	07.25 Смотр. (0+)	06.00 «Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ Music. (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.20 Местное время. Суббота	08.35 По секрету всему свету	08.00 Сегодня	08.00 Готовим. (0+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.30 ТНТ. Gold. (16+)	12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.40 «Большое путешествие». (6+)	
09.45 Слово пастыря. (0+)	09.30 Пятеро на одного	10.20 Сто к одному	08.45 Доктор Свет. (16+)	09.25 Едим дома. (0+)	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	11.00 «Народный ремонт». (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	09.15 «Минтранс». (16+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	11.10 Смеяться разрешается	13.40 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЁН». (12+)	10.00 Сегодня	10.00 Главная дорога. (16+)	07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	10.15 «Самая полезная программа». (16+)	
10.15 «Честное слово». (12+)		Оля, Изя и Даша пережили предательство мужей. Личные обстоятельства привели их на тренинг по «преодолению кризиса».	10.20 Главная дорога. (16+)	11.00 «Живая еда». (12+)	07.35 «Три кота». (0+)	08.00 «Том и Джерри». (0+)	12.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	
11.00 Видели видео? (6+)		Привет, Андрей! (12+)	12.00 Квартирный вопрос	12.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	20.00 «Женский Стендап». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	15.20 Засекреченные списки. (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)		20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	13.00 «ПроСТО кухня». (12+)	09.00 «ПроСТО кухня». (12+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 ТНТ Music. (16+)	20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)	
12.15 Видели видео? (6+)		Новосельцев воспитывает сыновей, которых бросила его бывшая жена. Он занимает рядовую должность в крупной статистической конторе...	14.05 Секрет на миллион. (16+)	14.05 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ-МОНСТР». (16+)	10.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ-МОНСТР». (16+)	01.05 ТНТ Music. (16+)	01.30 «МУЛЕН РУЖ». (12+)	23.15 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)	
13.30 «Теория заговора». (16+)		23.55 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (12+)	20.50 «Международная пилорама». (16+)	15.00 «Своя игра». (0+)	12.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (0+)	02.25 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	02.20 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (16+)	
14.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)		03.25 «С ПРИВЕТОМ, КО-ЗАНОСТРА». (12+)	22.45 «Все звезды для любими». (16+)	16.00 «Сегодня	14.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)	06.40 ТНТ. Best. (16+)	04.45 «Тайны Чапман». (16+)	04.45 «Тайны Чапман». (16+)	
16.15 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)			23.30 «Все звезды для любими». (16+)	17.50 «Ты не поверишь!». (16+)	15.55 «СТАЖЁР». (16+)				
17.50 Сегодня вечером. (16+)			01.25 «Дачный ответ». (0+)	19.00 «Центральное телевидение»	18.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)				
21.00 Время			02.15 «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ». (16+)	20.50 «Секрет на миллион. (16+)	21.00 «ТИТАНИК». (12+)				
21.20 «КВН». (16+)				22.45 «Международная пилорама». (16+)	05.05 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)				
23.20 Большая игра. (16+)				23.30 «Все звезды для любими». (16+)	03.05 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)				
00.30 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)				01.25 «Дачный ответ». (0+)	04.25 «6 кадров». (16+)				
02.15 На самом деле. (16+)				02.15 «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ». (16+)	04.45 «Ну, погоди!». (0+)				
03.10 Про любовь. (16+)					05.50 Ералаш. (0+)				
03.55 Наедине со всеми. (16+)									

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

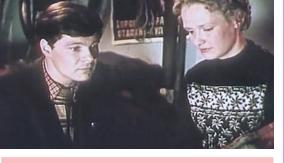
ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 03.10 «Битва салонов». (16+)	06.00 19.00 «Улетное видео». (16+)	05.05 12.00 «Большая страна». (12+)	05.00 «Йоко». (0+)
06.40 «Школа доктора Комаровского». (12+)	06.20 «Особенности национальной работы». (16+)	06.00 «Имею право!». (12+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.15 «Орел и решка. Семья». (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.30 «Фигура речи». (12+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!». (0+)
09.30 «Доктор Бессмертный». (16+)	Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фроловцева. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...	07.00 «Служу Отчизне!». (12+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00 «Регина+1». (16+)	23.00 23.30 «+100500». (18+)	07.30 «Легенды Крыма»	07.35 «Три кота». (0+)
11.00 «Орел и решка. Ивелина VS Бедняков». (16+)	00.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	08.00 «Тайны дипломатии»	09.00 «Еда на ура!». (0+)
12.00 «СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА». (12+)		08.30 «Домашние животные»	09.20 «Малышарики. Танцем и поём!». (0+)
14.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)		09.15 «АКТРИСА». (0+)	09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
23.00 «ИТИЯ РОБОТА». (16+)		10.25 11.05 Концерт Владимира Девятова. (12+)	10.05 «Царевны». (0+)
01.20 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)		11.30 Дом ». (12+)	10.45 «ТриО!». (0+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)		13.05 15.05 «МУР ЕСТЬ МУР»	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
05.00 «Папа попал». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	01.00, 07.00, 22.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)	11.40 «Ангел Бэби». (0+)
07.50 «Беременна в 16». (16+)	06.10 Союзники. (12+)	02.35, 04.00 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
16.00 «Модель XL». (16+)	06.35, 07.55 Мультильмы. (6+)	05.20 Мультильмы. (6+)	13.00 «Джинглики». (0+)
Каждая девушка хочет чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше, и зачастую они стесняются своих форм... Пришло время положить этому конец. Теперь в нашей стране женщины «в тел» получат шанс!	06.50 Такие разные. (16+)	06.00 «Флот». (12+)	14.20 «Ералаш». (6+)
20.15 «Беременна в 16». (16+)	07.25 Секретные материалы. (16+)	08.40 Мультильмы. (6+)	15.10 «Турбозавры». (0+)
22.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	08.35 «Наше кино». (12+)	09.35 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	10.05 «Слабое звено». (12+)	11.00 «Город ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)	В новом сезоне любимых героинь ждёт приключение, полное путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений!
03.30 «Папа попал». (12+)	12.50 Мультильмы. (0+)	12.55 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)	16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ДЕТСКИЕ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 07.35 «Мини-Малпетты». (0+)	06.00 «Большая страна». (12+)	05.00 «Йоко». (0+)
05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	06.30 «Фигура речи». (12+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50, 14.40 «Аладдин». (0+)	07.00 «Служу Отчизне!». (12+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)	07.30 «Легенды Крыма»	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	08.00 «Тайны дипломатии»	07.35 «Три кота». (0+)
08.10 «Пётр Пэт». (6+)	08.30 «Домашние животные»	09.00 «Еда на ура!». (0+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.15 «АКТРИСА». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцем и поём!». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.30 «Блузи». (0+)	10.05 «Царевны». (0+)
10.15 «Вот и стало обручальным...». (12+)	11.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек. Спасатели спешат на помощь!». (0+)	10.45 «ТриО!». (0+)
10.45 «Мировые леди». (12+)	11.30 «Дом ». (12+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
11.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	13.00 «Наследники: Недобрые миры. Исполнение желаний». (6+)	11.40 «Ангел Бэби». (0+)
14.20, 16.15, 19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	13.45 «Моцарт - суперзвезда». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
20.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)	14.50, 23.55 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)	13.00 «Джинглики». (0+)
23.55 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	16.15 «ЖАЖДА». (16+)	14.20 «Ералаш». (6+)
02.30 «БИНГО-БОНГО». (16+)	17.50 «Русская классика». (12+)	15.10 «Турбозавры». (0+)
04.10 «ВЕСНА». (12+)	18.00 «ЖЕНЕВИЯ». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
05.55 Мультильмы. (6+)	19.50 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+)	16.10 «Большие праздники». (0+)
	США, 1946 г.	17.50 «Ходячие мумии». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

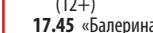
Discovery	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY
06.00, 06.25, 07.15 «Как это устроено?». (12+)	06	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>18.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»</p> <p>06.30 «Мультифильмы» 07.40 «БЛИЗНЕЦЫ» 09.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 09.30 00.15 Телескоп 09.55 «Русская Атлантида» 10.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 12.00 00.45 «Малыши в дикой природе: первый год на земле» 12.50 «УКРАЛИ ЗЕБРУ» 14.00 Большие и маленькие 15.45 «Еда по-советски» 16.40 «Песня не прощается...». Избранные страницы «Песни года» 18.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 20.25 «Ален Делон. Портрет незнакомца» 21.20 «КРИСТИНА» Франция - Италия, 1958 г. Мелодрама. В ролях: Роми Шнейдер, Ален Делон, Жан-Клод Бриали. 23.00 Клуб 37 01.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» 02.50 «Конфликт»</p>	 <p>01.00 «ДЕЛО № 306». (12+)</p> <p>05.55 «ДОБРОЕ УТРО». (12+) 07.40 Православная энциклопедия. (6+) 08.10 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+) 10.10 «ВЫСОТА». (0+) 11.30 События 11.45 «ВЫСОТА». (0+) 12.20 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+) 14.30 События 14.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+) 18.40 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)</p> <p>22.20 События 22.35 «Мусим Магомаев. Последний концерт». (12+)</p> <p>23.30 «Кабачок» эпохи застоя». (12+)</p> <p>00.15 «Приключения советских донжуанов». (12+)</p> <p>01.00 «ДЕЛО № 306». (12+) 02.20 «ВЕРНИСЬ В СОРЕНТО». (12+)</p> <p>05.15 Петровка, 38. (16+) 05.30 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» (12+)</p>	 <p>16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Рисуем сказки. (0+) 09.45 «Мультифильмы». (0+) 11.15 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)</p> <p>12.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)</p> <p>14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. Давным-давно родилась легенда о Королеве Северных земель Фрейе... Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)</p> <p>20.15 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)</p> <p>22.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+)</p> <p>00.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПЕСНИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>02.30 Охотники за приключениями. Битва за Москву. (16+)</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Биография. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева. История о певице, которая на пике своей славы попала в автокатастрофу и оказалась прикованной к больничной койке. 12 дней восходящая звезда Анна Герман не приходила в сознание...</p>	<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.10 «Моя правда». (16+) 10.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «АННА ГЕРМАН». (12+)</p> <p>Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Надежда Михалкова. Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья. Человек, ставший причиной злоключений Максима, остался на свободе.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Изабелла переезжает в гарем, вызывая тем самым ярость Хюоррем. Хюоррем спешит за объяснением с Сулейманом, но тот советует ей не лезть в его дела.</p> <p>23.45 «ДЕВОЧКА». (16+) 02.20 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)</p> <p>04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.10 «Моя правда». (16+) 10.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «АННА ГЕРМАН». (12+)</p> <p>Россия, 2012 г. Биография. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева. История о певице, которая на пике своей славы попала в автокатастрофу и оказалась прикованной к больничной койке. 12 дней восходящая звезда Анна Герман не приходила в сознание...</p>	<p>05.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 Новости 09.00 «Легенды музыки» 09.30 «Легенды кино». (6+) 10.15 «Загадки века». (12+) 11.05 «Улика из прошлого» 11.55 «Не факт!» (6+) 12.30 «Круиз-контроль». (6+) 13.20 «Спецрепортаж». (12+) 13.40 «СССР. Знак качества» 14.30 «Морской бой». (6+) 15.30 «Оружие Победы». (6+) 16.00 «ИГРУШКА». (0+) 18.10 «Задело!» 18.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)</p>	<p>05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 19.30 «Губернские новости». (12+) 10.00 Сборник мультфильмов. (0+) 11.00 16.30 «Формула здоровья». (12+) 11.30 «Да! Еда!». (12+) 11.45 «Up&Down». (12+) 12.15 Квадратный метр (12+) 12.30 19.40 «Адрес истории». (12+) 13.00 «4-я студия». (12+) 13.45 «Область спорта» (12+) 14.00 03.00 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ». (16+)</p> <p>16.00 «Компас потребителя». (12+)</p> <p>16.15 01.45 «Мастера». (12+) 17.00 «Наш Маркет». (12+) 17.15 «Современники». (12+) 17.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+) 19.00 «Территория успеха». (12+) 20.00 «Звезда караоке» (12+) 20.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ КАМИЛЛЫ». (16+) 22.00 «Весна, женщина, любовь!». (12+) 23.30 «Записки из провинции». (12+) 00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. Лучшие матчи сезона. (12+) 02.00 «Такие разные». (12+)</p>		

СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ					ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
МАТЧ! МАТЧ! ТВ 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 08.00 12.55 15.00 17.55 22.25 Все на Матч! 08.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+) 10.10 10.50 14.55 17.50 Новости 10.20 Все на футбол! Афиша. (12+) 10.55 Мини-футбол. Пари-матч - Чемпионат России 13.25 Смешанные единоборства. (16+) 15.40 18.40 Биатлон. Кубок мира 20.35 22.55 Футбол. «Чемпионат Испании 00.55 Регби. Россия - Румыния. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Краснодара. (0+) 02.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Ференцварош» (Венгрия). Лига чемпионов. Женщины. (0+) 04.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Нидерландов. (0+)	EUROSPORT 1 00.00, 02.35, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Осень. (12+) 01.05, 01.50, 03.30, 07.00, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+) 04.30, 08.45, 09.30, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) 05.00 Велоспорт. «тур ОАЭ». Обзор. (12+) 06.00 Велоспорт. Мировой тур. Нет Nieuwsblad. (12+) 11.20, 12.30, 14.25 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+) 15.30, 19.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Прямая трансляция. (6+) 17.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. HS 134. Команды. Прямая трансляция. (12+) 20.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Женщины. (6+) 21.20, 21.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. (12+) 22.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)	TV 1000 06.10 «ДВУХСОЛЯТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+) 08.30 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 10.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 12.05 «Гадкий я». Мультифильм. (6+) 13.50 «Гадкий я-2». Мультифильм. (6+) 15.35 «РАЙОН № 9». (16+) 17.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 20.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 22.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЛКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 00.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 02.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 04.20 «БАНДИТКИ». (12+)	TV1000 РУССКОЕ КИНО 07.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) 09.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+) 10.55 «ВЫСОЦКИЙ. СЛАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 13.15 «ОТРЫВ». (16+) 14.50 «СОКОРОВИЩА О. К.» (16+) 16.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 20.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 22.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) 20.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 20.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 02.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 03.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА ЗНАЧЕНИЯ». (12+) 05.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) 04.40 «ДЕЛО № 306». (12+)	ДОМ КИНО 05.30 «ГАРАЖ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «МАЧЕХА». (6+) 15.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) 16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 20.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 20.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 02.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 03.25 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) 04.40 «ДЕЛО № 306». (12+)	СУПЕР 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 13.25 «МАЧЕХА». (6+) 15.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) 16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 19.00 «ЗОЛУШКА». (16+) 13.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 15.25 Прогноз погодки. (0+) 15.30 «ФИТНЕС». (16+) 19.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 13.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) 22.00 «ДУБЛЁР». (16+) 23.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 01.00 «ОСТРОВ». (16+)	СПАС 05.00, 01.15 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый завет всплых. (0+) 05.30 Новый день. Новости на СПАС. (0+) 06.15, 06.45, 07.15 Монастырская кухня. (0+) 07.45 Мультфильмы на СПАС. (0+) 08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) 08.30 Пилигрим. (6+) 09.00, 01.30 Завет. (6+) 10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+) 11.00 «ЖДИ МЕНЯ». (6+) 13.00 И будут двое... (12+) 14.00 Я хочу ребенка. (12+)
МУЗ-ТВ 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 05.40, 08.25 PRO-новости. (16+) 06.05, 12.30 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+) 09.00 Сделано в 90-х. (16+) 10.00 Топ чарт. (16+) 11.00 PRO-обзор. (16+) 11.30, 18.30 Место под Солнцем. (16+)	КИНОКОМЕДИЯ 03.05 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+) 05.10 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 06.55 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+) 08.35 «РАЗВОД ПО ФРАНЦУЗСКИ». (12+) 10.10 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+) 12.10 «ЭДДИ». (12+) 14.10 «ЭЙ ВЕНТУРА». (12+) 15.50 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+) 17.35 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+) 19.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+) 21.10 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) 23.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 01.00 Танцпол. (16+) 02.00 Неспиннер. (16+)	SONY CHANNEL 06.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+) 07.50, 08.40, 09.30 Проект подиум. (16+) 10.20, 11.45 Правила моей кухни. (16+) 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) 14.05 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 14.50 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+) 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 17.05, 18.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 19.30 Голливуд за кадром 20.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+) 22.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+) 00.20 «АЛИБИ». (16+) 01.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 05.00 «ЖУКОВ». (16+)	ФЕНИКС+ КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 17.05, 18.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 19.30 Голливуд за кадром 20.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+) 22.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+) 00.20 «АЛИБИ». (16+) 01.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 05.00 «ЖУКОВ». (16+)	СТС LOVE 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.25 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+) Полнометражный анимационный фильм, США, Австралия 2018 г. 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцов, Мария Аронова 23.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+) Музыкальная мелодрама США, 1987 г. В ролях: Патрик Сузи, Дженифер Снейдер, Синтия Ройдс 01.05 На троих. (16+) 04.35 Ералаши. (0+) 05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	СЦПАС 14.30 В поисках Бога. (12+) 15.00 Блаженная Матрона. (12+) 16.00 Русский обед. (6+) 17.00 Наши любимые песни. Концерт. (12+) 18.00 «КУРАВУШКА». (12+) 20.00, 02.25 Встреча. (12+) 21.00, 03.20 Не верю! Разговор с атеистом. (16+) 22.00 Идущие к... Послесловие. (16+) 22.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+) 08.30 Пилигрим. (6+) 09.00, 01.30 Завет. (6+) 10.00 Прямая линия.	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
								
								
17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	09.30 «Устами младенца»	22.00 «1001 ночь, или Территория любви». (16+)	21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)	22.10 «Stand Up». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	05.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	
05.40 06.10 «КОМИССАР-ША». (16+)	05.00 «УКРАДИ МЕНЯ». (12+)	05.30 «Тайны любви». (16+)	06.00 05.40 Ералаш. (0+)	08.00 «Народный ремонт». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	
06.00 Новости	08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	06.10 Центральное телевидение. (16+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	12.00 «Холостяк». (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	12.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	
06.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)	09.30 «Устами младенца»	08.00 Сегодня	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	13.10 «Stand Up». (16+)	20.30 «Холостяк». (16+)	15.40 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	15.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	
08.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	10.20 Сто к одному	08.20 У нас выигрывают! (12+)	07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	22.10 «Stand Up». (16+)	22.10 «Stand Up». (16+)	17.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	17.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	
10.00 Новости	12.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	10.00 Сегодня	07.35 «Три кота». (0+)	23.10 Дом-2. Город любви. (16+)	00.10 Дом-2. После заката. (16+)	18.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	20.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)	
10.10 «ДЕВЧАТА». (0+)	15.30 «Петросян и женщины-2020». (16+)	10.20 Первая передача. (16+)	08.00 «Царевны». (0+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	21.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)	23.00 «Добров в эфире». (16+)	
12.00 Новости	18.00 «Ну-ка, все вместе!»	11.00 Чудо техники. (12+)	08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	01.40 THT Music. (16+)	01.40 THT Music. (16+)	20.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	00.00 «Военная тайна». (16+)	
12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)	20.00 Вести недели	11.55 Дачный ответ. (0+)	09.00 «Рогов в городе». (16+)	02.05 «ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)	03.35 «Stand Up». (16+)	03.35 «Stand Up». (16+)	03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
13.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)	22.00 Москва. Кремль.	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	10.00 «Шрэк. Страшилки»	05.20 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)	05.20 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)	06.10 THT. Best. (16+)		
15.35 «Будьте счастливы всегда!». (12+)	Путин	14.10 Однажды... (16+)	10.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)	06.20 «Рэтчет и Кланк». (6+)	06.20 «Рэтчет и Кланк». (6+)			
17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	15.00 Своя игра. (0+)	11.00 «Премьера! «Распредевятый принц». (6+)	07.20 «Дело было вечером»	07.20 «Дело было вечером»			
19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	01.30 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (12+)	16.00 Сегодня	12.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	08.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)	08.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)			
21.00 Время	Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Майбродова, Никита Зверев. При разводе родители шестилетнего Дениса отправили его к деду с бабкой Рожковым. Отец Дениса погибает, а год спустя к ним приезжает мать Дениса Лиза и требует отдать ребёнка.	16.20 Следствие вели... (16+)	13.15 «ТИТАНИК». (12+)	09.25 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)	09.25 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)			
21.25 «КРАСОТКА». (16+)	19.00 «СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА». (12+)	19.00 Маска. (12+)	19.15 «Ледниковый период-2». (0+)	02.20 «Рэтчет и Кланк». (6+)	02.20 «Рэтчет и Кланк». (6+)			
23.40 «НАРАВНЕ С ПАРНИМИ». (12+)	01.20 На самом деле. (16+)	22.00 «1001 ночь, или Территория любви». (16+)	21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)	03.45 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)	03.45 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)			
01.20 На самом деле. (16+)	02.15 Про любовь. (16+)	00.25 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	00.25 «Дело было вечером»	06.10 THT. Best. (16+)				
03.00 Наедине со всеми. (16+)		02.15 «КОМА». (16+)	00.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)					

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
			
05.00 03.05 «Битва салонов». (16+)	06.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	04.55 «СВАДЬБА». (0+)	05.00 «Мини-Маппеты». (0+)
06.50 «Школа доктора Комаровского». (12+)	08.00 «МЕЧ». (16+)	06.00 «Живая история»	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
07.20 «Генеральная уборка». (16+)	Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринов, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин, Дмитрий Антимонов. Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции...	06.50 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Доктор Бессмертный». (16+)	22.30 05.45 «Улетное видео». (16+)	08.30 «Вспомнить всё»	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.00 «Регина+1». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	09.00 11.05 «МЭРИ ПОППИНС, до СВИДАНИЯ». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.55 «Орел и решка. По морям». (16+)	00.00 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)	11.00 13.00 15.00 Новости	07.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
12.00 «СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА». (12+)	02.40 «Собственности национальной работы». (16+)	11.25 «Календарь». (12+)	Это история, из которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
14.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	04.10 «Ночь СТРАХА». (16+)	12.10 13.05 «ИГРУШКА». (12+)	10.40 «Ледники: Недобрые миры. Бал неоновых огней». (6+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)		13.45 «За дело!». (12+)	13.00 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
01.05 «ПАНДОРУМ». (16+)		14.30 15.05 «ВЕСНА». (0+)	15.25 «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+)
04.45 «РЫЖИЕ». (16+)		16.25 Концерт «О чём поют мужчины». (12+)	17.45 «Балерина». (6+)
			
05.00 «Папа попал». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	01.15 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)	05.00 «Жила-была царевна». (0+)
08.00 «Невеста для папы». (16+)	06.15 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	02.50 Сердечных дел мастер. (12+)	05.25 «Извыканная Нэнси Клэнси». (0+)
Шесть одиноких мужчин, имеющих на воспитании собственных детей, будут принимать участие в программе. Им будут предложены условия, в которых они будут учиться заново строить отношения с прекрасным полом. Ведь быть одиночкой сейчас не модно, а друзья и работа не обнимут вечером и проявят заботу и ласку. Поэтому потенциальные пары проведут несколько недель под одной крышей...	08.05 Культ/Туризм. (16+)	03.35 Мультифильм. (0+)	05.50 «Изъисканная Нэнси Клэнси». (0+)
02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.35, 05.30 Мультифильмы. (6+)	05.35 Русская классика. (12+)	06.40 «Клуб Микки Мауса». (0+)
03.45 «Папа попал». (12+)	08.45 Всемирные игры разума. (12+)	06.00, 22.05 Моцарт - суперзвезда. (12+)	06.40 «Клуб Микки Мауса». (0+)
	09.25 ФазендаЛайф. (6+)	06.55 «Женитьба». (12+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
	10.00 Новости	07.35, 23.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)	07.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
	10.15 Играй, дутар! (16+)	11.00 Мультифильм. (6+)	10.40 «Ледники: Недобрые миры. Бал неоновых огней». (6+)
	10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	11.35, 13.35, 15.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+)	10.50 «Четверо в кубе». (0+)
	16.00 Погода в Мире	18.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	15.10 «Четверо в кубе». (0+)
	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	19.50 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)	15.20 «Пластилиники». (0+)
	02.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)	20.15 «Доктор Айзенштейн». (0+)	15.30 «Барбоскины». (0+)
	03.50 «БИНГО-БОНГО». (16+)	21.15 Наталья Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)	10.45 «Трио!». (0+)

ДЕТСКИЕ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Жила-была царевна». (0+)	05.00 «Бурёнка Даша». (0+)
05.25 «Извыканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
06.40 «Клуб Микки Мауса». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.10 «Блуми». (0+)	08.00 «Царевны». (0+)	08.00 «Царевны». (0+)
08.20 «Доктор Плюшева: Добро пожаловать в Плюшевоград!». (0+)	09.00 «Еда на ура!». (0+)	09.00 «Еда на ура!». (0+)
09.20 «София Прекрасная. Задорные острова». (0+)	09.20 «Пластилиники». (0+)	09.20 «Пластилиники». (0+)
10.40 «Ледники: Недобрые миры. Бал неоновых огней». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	10.45 «Бар

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



2 марта

Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)
День, когда полноценный сон, медленная созерцательная прогулка и тарелка овощного салата сделают куда больше дорогое косметического салона.

3 марта

Растущая Луна в Близнецах
А вы уже достали из гардероба яркие юбки и туфельки? Пора! Начало весны – время обновления, фотосессий и романтических свиданий. Домашние маски из натуральных ингредиентов встанут на страже неземной красоты.

4 марта

Растущая Луна в Раке
Прекрасный день для водных процедур. Только если это не разухабистое шлепание по лужам – оно как раз обещает затяжной насморк. Можно довериться визажисту, примерить профессиональный макияж. А такая красота и без внимания?

5 марта

Растущая Луна в Раке (благоприятный день)
Намажете ли вы с утрецка свое лицо сметанкой, или отправитесь в салон за лифтинг-процедурами, неважно. Любое ваше действие, направленное на преумножение красоты, найдет отклик.

6 марта

Растущая Луна во Льве
Давно ли вы носили ка-блучки и юбку-карандаш? Самое время всколыхнуть трепетные чувства в стальных сердцах мужского населения. Куряшки, а их в салоне завыят превосходно, персиковая помада, изящно изогнутые брови...

7 марта

Растущая Луна во Льве
Дамы, затаитесь. Дайте мужчинам подготовиться к важному дню. Тихонечко распарим пяточки, сделаем вакуумный массажик, подпитаем касторовым маслом шевелюру... Ванна с арома-маслами на ночь, чтобы с утра благоухать.

1 марта

Растущая Луна в Близнецах
Начало весны подходит для всевозможных чисток. Рекомендуется и посещение парикмахера – стрижка дня сделает свою обладательницу удачливее. Особое наслаждение прелестницы получат от расслабляющего массажа всего тела.

8 марта

Растущая Луна в Деве
Макияж нужно успеть настичь до того, как проснется ваш защитник. Готово? Ныряйте обратно под одеялко и сделайте дыхательные упражнения, чтобы успокоить трепетное сердечко. Ура! Вот и розы, завтрак в постель.

9 марта

Луна в Деве, полнолуние (неблагоприятный день)
От романтики тоже нужен отдых. А потому сегодня можно позволить себе просто почтить, принять душ, посмотреть хорошее кино. Если тело требует тренировки, в самый раз придется йога и цигун.

10 марта

Убывающая Луна в Весах
Считаете, что вы и спорт несовместимы? Попробуйте занятия в группе – это может быть не только полезно, но и очень весело. Хорошее время для наращивания ресничек и выведения архитектуры бровей.

11 марта

Убывающая Луна в Весах
Хороший день для избавления от всего лишнего – старых вещей, несовершенств кожи, избыточного веса и токсичного окружения. Оставьте в своей жизни только приятное душе и телу.

12 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Водные процедуры и хороший массаж сегодня придется очень кстати. Хотите, чтобы волосы стали гуще и послушнее? Стригитесь именно в эти лунные сутки. Любые манипуляции с волосами сегодня во благо.

13 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Сеанс аппаратного массажа и хорошая питательная маска – вот что вам сегодня нужно. Не ленитесь постоять в планке и сделать упражнения для шеи. Будет повод вознаградить себя за труд походом в театр.

14 марта

Убывающая Луна в Стрельце
(благоприятный день)
Особой силой в эти сутки будут обладать травяные чаи и ягодные морсы. День прекрасно подходит и для кардинальных изменений в облике. Примерьте новую прическу и цвет волос. Проглядитесь к стилю бохо.

15 марта

Убывающая Луна в Стрельце
День, когда каждая женщина сумеет найти в себе ту изюминку, которая делает ее неотразимой и сногсшибательной. Можно совершить набег на парфюмерный и косметический бутики. Ваша косметичка давно нуждается в пополнении.

16 марта

Луна в Козероге, последняя четверть (неблагоприятный день)
Уф, сколько же всего удалось переделать и совершить за две предыдущие недели. Самое время взять тайм-аут. Побродить по парку, слушая чириканье воробьев, сходить в кино.

17 марта

Убывающая Луна в Козероге
Главное сегодня – не передать. Иначе как же плавать в бассейне или делать упражнения на укрепление позвоночника? А сделать желательно и то и другое. Еще неплохо бы побаловать кожу лица и шеи питательной маской.

18 марта

Убывающая Луна в Козероге
В эти лунные сутки категорически не рекомендуется пассивный отдых – чем больше вы будете двигаться, тем энергичнее себя станете чувствовать. Собираясь на романтическую встречу, уделите внимание выбору аромата.

19 марта

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Пришла пора поухаживать за ножками. Побалуйте себя салонным педикюром. Хорошее время для начала похудательного курса. Да-да, в объективе активное движение и здоровое питание.

20 марта

Убывающая Луна в Водолее
Хорошее время, чтобы избавиться от всех несовершенств на коже. К слову, прекрасно покажет себя фруктовый пилинг. Не стоит только забывать про солнцезащитный крем после его использования.

21 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Рекомендация от небесного светила – пора достать с полки беговые кроссовки и открыть сезон непраздничных прогулок. Непременно сходите к парикмахеру, вы не только станете привлекательнее внешне, но и почувствуете внутреннюю силу.

22 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Дамы, которые не представляют свою жизнь без юбочек и платьев, могут примерить сегодня стиль «нью лук». Шляпки, каблукчи, броши, тонкие колготы... все это невероятно идет прелестницам любых возрастов.

23 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший день для любых антивоздрастных процедур, водорослевых обертываний, посещения бани или хаммама. Длинноволосые прелестницы могут украсить себя французскими косами, а дамы посмелее – африканскими.

24 марта

Луна в Овне, новолуние (неблагоприятный день)
Массаж стоп – вот что сегодня придется как нельзя кстати. Дайте ножкам отдых, предложив им удобную обувь из натуральных материалов. Удобство и комфорт вообще сегодня в фаворе.

25 марта

Растущая Луна в Овне
Запах весны кружит голову, первые нежные букеты благоухают в вазах. Наши мужчины очень внимательны, так давайте порадуем их женственным образом. Приталенными силуэтами, макияжем, тонко подобранный бижутерией.

26 марта

Растущая Луна в Тельце
В эти лунные сутки рекомендуется пробовать все экзотическое – пищу, восточные единоборства, мхенди, креативное окрашивание волос. Неплохое время для маникюра и ухода за ручками в целом.

27 марта

Растущая Луна в Тельце
Если вы настроены позитивно и готовы дарить миру красоту, эти лунные сутки пройдут просто великолепно. Любые эксперименты с внешностью доставят бурю положительных эмоций.

28 марта

Растущая Луна в Тельце
Хорошо покажет себя в эти лунные сутки уходовая косметика на основе масел. Можно пробовать и натуральные, домашние ее варианты. Неплохое время для окрашивания в темные тона, долговременной укладки и массажа головы.

29 марта

Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Светлый и радостный день, когда даже легкий самомассаж лица может преобразить вас, а вкупе с неброским макияжем и вовсе сделать сногсшибательной.

Растущая Луна в Близнецах
Благодаря стрижке дня у многих дам обострится интуиция. Вот она-то и подскажет вам, что абонемент в спортзал – вещь весьма полезная. Мечта о покупке хорошенького платья все реальнее.

Растущая Луна в Раке
Последний день месяца пройдет под девизом «Кудри и цветочные принты в маски!». Есть неплохой шанс сбить рекордное количество комплиментов, если неукоснительно ему следовать.

Растущая Луна в Овне
Запах весны кружит голову, первые нежные букеты благоухают в вазах. Наши мужчины очень внимательны, так давайте порадуем их женственным образом. Приталенными силуэтами, макияжем, тонко подобранный бижутерией.

Календарь красоты на март

Все секреты риса

Рис – один из самых популярных злаков в кулинарии. Рис может быть использован в качестве гарнира, а может выступать и как самостоятельное блюдо, в том числе десертное. Поговорим сегодня о рисе и некоторых секретах его приготовления.

Существует около десяти тысяч видов риса. Мы рассмотрим сорта, наиболее часто встречающиеся у нас. Напомним, что именно от того, какой мы используем рис, зависит вкус будущего блюда.



Овощная паэлья

Испанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г риса, 1 болгарский перец, 1 помидор, 100 г брокколи или цветной капусты, 1 небольшой баклажан или цукини, небольшой пучок зеленого лука, 1 зубчик чеснока, щепотка шафрана, 650 мл овощного бульона или воды, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 78 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Залить шафран 100 мл крутого кипятка.

2 Овощи нарезать крупными кусками, зеленый лук мелко нарубить.

3 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, положить в разогретое в глубоком сотейнике масло на 2-3 минуты.

4 Добавить брокколи и перец, жарить 2-3 минуты, затем добавить баклажан, жарить еще 3-4 минуты, посолить, добавить помидор и зеленый лук.

5 Влить в сотейник воду (или бульон) с шафраном, довести до кипения, всыпать рис, перемешать, еще раз довести до кипения, убавить огонь и готовить до тех пор, пока рис не впитает всю жидкость.



Рис со шпинатом и фетой

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан риса, 1 луковица, упаковка замороженного шпината (220 г), 1 лимон, 120 г сыра фета, небольшой пучок петрушки, 2 зубчика чеснока, 300 мл куриного бульона или воды, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 138 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками, петрушку и чеснок мелко нарубить.

2 Лук обжарить на оливковом масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.

3 Добавить шпинат (не размораживая), жарить тех пор, пока он весь не разморозится (2-4 минуты).

4 Всыпать рис, влить бульон, посолить, поперчить, довести до кипения, убрать огонь до минимального и готовить под крышкой 50-60 минут (до готовности риса).

5 Снять с огня, посыпать петрушкой, сбрызнуть лимонным соком.

6 При подаче разложить сверху кусочки феты.



ЦИФРЫ

7000

сортов риса существует на Земле.

700

млн тонн риса съедается каждый год в мире.

70 %

углеводов может быть в рисе (зависит от сорта).

82

кКал содержится в 100 г риса.

ПОДРОБНОСТИ

Арборио, жасмин, басмати

Среди всех видов риса существуют элитные сорта, каждый из которых обладает уникальными свойствами. Это басмати, жасмин, арборио и так называемый дикий рис.

Рис басмати выращивают в северных районах Индии, у подножия Гималаев. Его длинные зерна обладают уникальным вкусом и ароматом. В Индии басмати называют королем риса.

Рис жасмин выращивают в Таиланде. Его аромат, действительно, напоминает запах цветков жасмина. Кулинары считают, что этот рис великолепен в качестве гарнира.

Рис арборио – уроженец солнечной Италии, где его используют для приготовления ризотто и паэльи. Арборио легко впитывает вкусы и ароматы окружающих его продуктов, имеет нежную консистенцию.

Дикий рис чёрного или тёмно-коричневого цвета – это на самом деле вовсе не рис, а всего лишь его дальний родственник. Выращивают дикий рис на его родине – в Северной Америке, возле Великих озер. От белого риса дикий отличается цветом, длиной (это самый длинный рис), повышенным содержанием полезных веществ и клетчатки.

– Дорогой, плов с мясом готовить или сладкий?
– Как хочешь.
– Но мяса нет.
– Тогда в чём выбор?
– Да я могу вообще не готовить!



Я сто лет не каталась на лыжах. Да что там, я в лесу не была лет триста. Боже, как же здесь было красиво! Словно в сказке. Лыжи меня всё время роняли в сугробы, но я на них не сетовала.

Эти сугробы были что надо сугробы – чистые, белые, пушистые. Не то что городская слякотная жижа у остановок.

Обед в машине

– Не замерзла? Мы с Петром как-то быстро и естественно перешли на ты.

– А то у меня термос в машине с кофейком, можем попить, согреться.

– Нет, – искренне улыбнулась я, – давай еще покатаемся, а... ну, или покатаем.

Петр рассмеялся, помог мне встать на лыжню и умчался вперед, оставив меня наслаждаться катанием-паданьем, снежным лесом, солнцем и морозом. Я впервые за последние дни просто радовалась, не думая о проблемах.

А потом мы пили горячий кофе в машине и ели пирожки с капустой. Покупные, тоже горячие и вкусные-е-е.

– А я тоже умею пирожки печь, – похвасталась я, – только Вадиму их нельзя, у него гастрит.

– Так, – посеребренел Пётр, – теперь о Вадиме. Он тебе звонил в эти три дня?

– Нет, – погрустнела я и опустила взгляд.

– А бывший муж?

– Тоже нет.

– Вот и ты не звони пока. Завтра воскресенье. Я везу тебя к другу на дачу. У него юбилей. Отдохнем, шашлыков поедим. А в понедельник решим, как действовать дальше.

– Петя, зачем тебе это нужно? – спросила я и заглянула мужчине в глаза.

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8				7		7		
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	1	2	9	6	8	4	5	3
5	9	6	4	3	1	7	2	8
3	4	8	5	7	2	1	6	9
9	3	5	6	8	7	2	1	4
4	2	1	3	5	9	8	7	6
8	6	7	1	2	4	9	3	5
2	5	9	7	4	6	3	8	1
6	7	4	8	1	3	5	9	2
1	8	3	2	9	5	6	4	7

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

7								
9	4	3	1		2			3
8	5	2	1					
3	5	8		2	1			
2	3	5	9		7			
6	7	2		9	3			
9	7	6	3					
7	8	1	3		9			
1								

2 ★★★★★

3 ★★★★★

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: Wildnordpix/Shutterstock.com

ТЕЛЕК

«Зоя, у меня есть предложение...» (окончание)



«Когда ты действительно возождешь любви, ты увидишь: она уже ждёт тебя. Оскар Уайльд

вспомнила, что в этом мире есть не только он и его нужды, но и мои собственные чувства и желания.

– Зоя, ты понимаешь, что Вадиму нужен отец? – кричал в трубку бывший муж, надсаживая связки.

– Ты задушила пацана своей неуемной заботой. Ему свобода нужна.

– Согласна, – спокойно ответила я, – поэтому предоставляю ему полную свободу действий. Только вот не пойму, почему он сегодня домой вернулся.

– У меня пока нет материальной возможности содержать еще и его, – выкрикнула трубка бывшего мужа, – но, Зоя, ты неправильно воспитала парня.

– Я поняла-поняла, – согласилась я. – Ну, до свидания, Илья, бывай.

И нажав кнопку отбоя, я переключилась на квартальный отчет.

Шаг в бездну

Наши отношения с Петром развивались стремительно. Это был настолько мой человек, что даже удивительно, как мы не встретились раньше. Горой стоял за меня во всех автобусах, был легок на подъем, как и я, обожал детективы и божественно готовил омлет с овощами.

– Слушай, может, пора нам познакомиться с Вадимом? – сказал он как-то вечером, когда я после работы заехала к нему.

– Ой, Петя, не знаю, – опустила я глаза и поковырялась вилкой в тарелке с тушеной капустой. – Он такой... колючий. И возраст

сейчас самый ершистый. Бьюсь, как бы не сделать хуже. У нас что-то вроде нейтрального перемирия сейчас. Я его не трогаю, а он старается не слишком усложнять мне жизнь. Музыкалку бросил, но хоть в школу ходит, учится, к экзаменам готовится.

– Мне кажется, ты преувеличиваешь, – не согласился Петя, – Вадим – взрослый парень. Что же, он своей матери счастья, что ли, не желает? Ты зря беспокоишься. Уверен, мы поладим.

– Ох, не знаю... – начала было я, но тут раздался звонок телефона.

«Ваш сын разбился на мотоцикле, – услышала я незнакомый голос, – сейчас он в операционной, положение сложное, вам стоит приехать».

Как я устояла на ногах, ума не приложу. В ушах шумело, в глазах плыло, и казалось, мир отодвинулся куда-то далеко-далеко, оставив меня наедине с глубокой черной бездной, в которую я должна шагнуть, если случится самое страшное.

Сын повзросел

Вадим пришел в себя через три дня, и мне сразу позвонили его увидеть.

– Мама...

Это слово, которое я скорее угадала по шевелению потрескавшихся

губ, пролилось мне целинным бальзамом на истощавшееся сердце.

– Мама, я не...

– Сынок, не надо тебе сейчас говорить, – заплакала я, – ты отдохай, сил набирайся, теперь все будет хорошо.

Вадим пробыл в больнице три месяца, и еще год мы занимались его реабилитацией. Илья за это время не появился ни разу. Зато Петя был рядом – искал врачей, помогал с подъемником и инвалидной коляской, пока Вадька еще не ходил, возил его в тренажерный зал, покупал специальное питание и даже делал массаж.

– Мам, – сказал мне как-то Вадька – уже окрепший, чуть прихрамывающий, но на своих ногах, ставив с общей тарелки горячую котлету, – а дядя Петя придет, ты его звала? – Это твой день рождения, сынок, тебе и решать, кого звать, – улыбнулась я Вадиму, а сердце в груди сделало сальто.

– Я ему сам позвоню, приглашу. И ты, мам, хватит уже прятаться, конспираторы, – обнял меня сын и поцеловал в щеку, – пора уже заявление в ЗАГС подавать, я же видел, дядя Петя тебе и колечко подарил. Обняв сына, я счастливо улыбнулась. Совсем взрослый, ничего-то от него не скроешь.

ЗОЯ

Великий пост начинается 2 марта и продлится до 18 апреля.

Митрополит Сурожский Антоний писал, что с Постом наступает исключительное время для человека, что Великий пост – это время радости, время, когда мы можем ожить, когда мы отрываемся с себя всё, что в нас обветшало и омертвело.

И делаем это для того, чтобы обрести способность жить – жить со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы привыкли.

Седмицы Великого поста

Православная церковь призывает христиан начать работу над собой более тщательно. Вся структура Четырехдесантницы составлена так, что каждая неделя имеет свой духовный смысл. Принято с особой строгостью соблюдать смиление и воздержание в первую неделю Великого поста и Страстную. Каждая неделя имеет свое название. Первая – Торжество Православия, когда вспоминают всех защитников православной веры. На второй седмице чествуют великого богослова – Григория Паламу. Третья – Крестопоклонная, на четвертой вспоминают преподобного Иоан-

на Лествичника, на пятой – Мария Египетскую. Шестая неделя называется Цветоносной и завершается Вербным воскресеньем. Семь дней Страстной недели называют еще Неделями Страданий Господа. Человек, который тратит свои силы и время на обновление себя, приближается к тайне Пасхи Христовой по своеобразной лестнице духовного возрождения.

Как проводить Великий пост

На этот вопрос архиепископ Воронежский и Задонский Антоний (1773-1846) сказал: «Ходите в церковь. Матерь наша Церковь научит нас, как проводить Великий пост. С молитвой соедините воздержание от запрещенных Церковью снедей, с воздержанием милостыни, с милостыней любовь, смиление и прочие святые добродетели. Нужно поговорить, исповедаться, приобщиться Святых Христовых Тайн и, так спасительно приготовившись, встретить в небесной, неизглаголанной радости и Светлое Воскресение Христово».

! В календаре дана информация о еде в Великий пост по давней строгой монастырской традиции (уставу). Пост должен быть по силам. Меру личного поста лучше определить, посоветовавшись со священником.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндухина за помощь в подготовке материала.

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- пища сырья без масла
- горячая пища без масла
- разрешение на растительное масло
- разрешение на вино
- разрешение на рыбу
- разрешение на икру
- дни строгого поста
- дни поминовения усопших (родительская суббота)

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы

12 апреля – вход Господень в Иерусалим

! В календаре дана информация о еде в Великий пост по давней строгой монастырской традиции (уставу). Пост должен быть по силам. Меру личного поста лучше определить, посоветовавшись со священником.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



Анапа 105,9 FM

Вышний Волочек 104,5 FM

Геленджик 101,2 FM

Губкин 104,0 FM

Ейск 101,1 FM

Задонск 103,9 FM

Краснодар 87,9 FM

Липецк 97,9 FM

Медное (Тверь) 107,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Новороссийск 101,2 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отныне будете видеть небо отверстым»

На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницей, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницей; увидишь больше сего. И говорит Ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 8 марта.

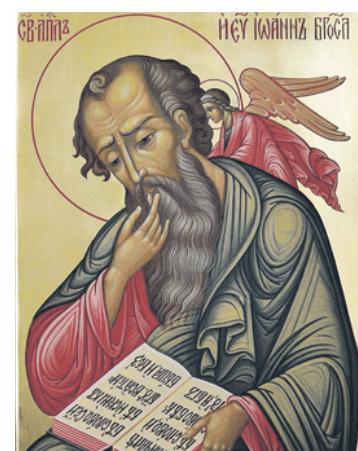
Комментирует протоиерей Павел Великанов



Евангелист Иоанн опускает столь желанные нам детали – о чём именно думал Нафанаил, сидя под смоковницей. Очевидно одно: в этот глубоко личный, интимный диалог между Нафанаилом и Богом никто из простых людей проникнуть не мог. Только его Невидимый Собеседник – Бог – мог Сам открыть Своему Сыну, чтобы все смущения будущего апостола развеять в один миг. И последние слова чтения: «истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Анг-

лов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому» – уже обращены не только к Нафанаилу, но и ко всем, кто находился в этот момент рядом. О чём же эти слова?

В нашем будничном сознании Бог находится где-то далеко – да, мы обращаемся к Нему, просим Его, жалуемся Ему, надеемся на Него – но при этом с большим трудом можем представить, что Он прямо сейчас возьмет и активно включится в нашу жизнь. И это – среди тех, кто на самом деле живет активной церковной жизнью. А для тех, кто не особо-то и задумывается над духовным ростом, Бог зачастую и вовсе выполняет функцию «запасного аэропорта». «Так, на всякий случай – а случаи бывают разные!» – скажет с улыбкой такой человек. Он на самом деле есть, но очень далеко, не здесь и не сейчас.



Иисус утверждает, что больше нет никакой преграды между человеком и Богом. Только проблема одна: почему-то не так уж и много тех, кто готов воспользоваться этой возможностью! И сегодня Спаситель обращается к каждому из нас: вы уже – Сыны Божии, поскольку в Крещении облеклись во Христа! У вас уже есть дерзновение именоваться друзьями Божиими – так не мелочитесь, просите по-крупному, о том, что не подвержено времени и тлену! Преподобный Исаак Сирин говорит: «Сын у отца уже не просит хлеба – но домогается наивысшего, что есть в родительском доме!»

Помоги же нам, Господи, осознать величие и цену нашего Усыновления Тебе – и не разменивать славу Твоих возлюбленных детей на временные прихоти житейских удовольствий!

ДОРОГА К ХРАМУ

Службы Великого поста

Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным временем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост – самое благодатное время.

Великопостные службы необычны, сосредоточены и собраны, умилены, очень глубоки и насыщены по содержанию. Ни в одной службе года нет такой покаянной силы, как в службах великопостных.

Желательно не пропустить такие службы Великого поста:

- в подготовительные недели и все воскресные дни Поста;
- повечерие с Великим покаянным каноном (служится со 2 по 5 марта);
- Литургия Преждеосвященных даров. 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 марта, 1, 2, 3, 8, 10, 13, 14, 15 апреля (на этой службе в Пост хотя бы раз надо побывать);

14, 21, 28 марта – особые дни поминания усопших;

2 апреля – подвиг преподобной Марии Египетской.

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы.

11 апреля – «Лазарева суббота».

12 апреля – Вход Господень в Иерусалим.

На Страстной седмице хорошо посетить во все дни или хотя бы в четверг с утра «Воспоминание Тайной вечери» и в четверг вечером – чтение 12 страстных евангелий.

В последнее время модные дизайнеры уделяют всё больше и больше внимания колготкам.

Их ассортимент сегодня способен удовлетворить самый взыскательный вкус. Как найти то, что нужно именно вам? И как это носить? Давайте разберемся.

Юбки и колготки

Первые колготки появились в продаже 4 сентября 1959 года. До этого момента дамы в ежедневной носке активно использовали чулки и ничуть от этого не страдали. Но в начале 60-х в моду стремительно ворвались юбки и платья мини. Чулки носили на длинных подвязках, и у красавицы в мини при малейшем движении обнажалась часть ноги и предательские подвязки – это было и некрасиво, и неприлично. А уж присесть было и вовсе практически невозможно. Колготки спасли положение и мгновенно обрели бешеную популярность.



Нюд или не нюд – вот в чём вопрос

Колготки телесного цвета (нюд) выходят из моды, то вновь в нее возвращаются, и уследить за этим процессом достаточно сложно. При этом колготки телесного цвета кажутся отличным вариантом едва ли не на все случаи жизни, но это не совсем так. Действительно, тонкие колготки, цвет которых практически не отличается от натурального цвета кожи, – хороший выбор для офиса со строгим дресс-кодом.

Помните, что открытая обувь (босоножки, сандалии, лодочки с мыском и т.п.) и обувь на плоском ходу (мокасины, лоферы и т.п.) не предполагают колготок – вообще никаких, даже телесного цвета.

ДЕТАЛИ

Телесные колготки подбирайте под цвет ваших рук, чтобы в целом создавался единый тон.

Делаем ножки длиннее

Под верхнюю одежду лучше всего выбирать колготки в тон обуви – это зрительно удлиняет ноги, что всегда хорошо.

Идеальный вариант – платье (или юбка), обувь и колготки одного тона; в этом случае

зрительно вытягивается вся фигура, что

очень комплиментарно, напри-

мер, для корпулентных особ.

А вот стройняшки с длинными ногами могут себе позволить экспериментировать с цветом и даже рисунком на колготках.

Синие, красные, зеленые, в горошек или клетку теплые колготки под тот же пуховик – это молодо, свежо и очень весело.

КСТАТИ
Стройность ваших ножек обязательно подчеркнут черные прозрачные колготки. А также прозрачные коричневые, темно-синие, темно-зеленые и темно-серые колготки.

Мифы и легенды Галантный кавалер

Орден Подвязки – одна из самых старых и почетных наград Великобритании. А появлениею своим, согласно одной из легенд, он обязан галантности короля Эдуарда III. Однажды на балу его величество, танцуя с графиней Солсбери, заметил, что та обронила подвязку, держащую чулок. Заметили это и другие, и в зале уже начали раздаваться злорадные смешки – ведь очень многие, не скрывая, завидовали даме, которую пригласил на танец сам король. Тогда Эдуард демонстративно поднял оброненную подвязку и повязал ее на свою ногу. 23 апреля 1348 года он учредил специальный орден Подвязки, который и по сей день является главным рыцарским орденом Великобритании.

Авторы фото: Julia Strelkoza/Shutterstock.com

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 марта	Восход: 7 ч. 05 м. Заход: 18 ч. 05 м. Долгота дня: 11 ч. 00 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
3 марта	Восход: 7 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 11 ч. 04 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
4 марта	Восход: 7 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 11 ч. 08 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
5 марта	Восход: 6 ч. 58 м. Заход: 18 ч. 10 м. Долгота дня: 11 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
6 марта	Восход: 6 ч. 56 м. Заход: 18 ч. 12 м. Долгота дня: 11 ч. 16 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
7 марта	Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 14 м. Долгота дня: 11 ч. 20 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
8 марта	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 15 м. Долгота дня: 11 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 МАРТА

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 МАРТА

В 1837 году М.Ю. Лермонтов арестован за стихотворение «Смерть поэта».

3 МАРТА

В 1861 году Александр II подписал манифест об отмене крепостного права. В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

4 МАРТА

В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.

В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро».

5 МАРТА

В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

В 1970 году вступил в силу Договор о нерас-



пространении ядерного оружия.

6 МАРТА

В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).

7 МАРТА

В 1876 году Александр Белл запатентовал изобретенный им телефонный аппарат (День рождения телефона).

8 МАРТА

В 1910 году Элиз де Ларош стала первой женщиной-пилотом.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 МАРТА Мария, Роман, Фёдор.

3 МАРТА Василий, Виктор, Лев.

4 МАРТА Архип, Максим, Никита.

5 МАРТА Денис, Иван, Тихон, Фёдор.

6 МАРТА Георгий, Григорий, Даниил, Захар, Константин, Ольга, Юрий.

7 МАРТА Андрей, Варвара, Владимир, Ирина, Леонид, Михаил, Пётр.

8 МАРТА Александр, Алексей, Николай, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 МАРТА ■ Всемирный день дикой природы ■ День писателя

4 МАРТА ■ Международный день очкарика

5 МАРТА ■ День книги

6 МАРТА ■ Международный день зубного врача

7 МАРТА ■ Всемирный день математики

8 МАРТА ■ Международный женский день

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Гром громыхает – тепло наступает

2 марта по народному календарю считалось днем Маремьяны Кикиморы. По погоде в этот день определяли, каким будет лето: если туман – дождливым, солнечно – жарким, морозно – холодным. На Овсянки, 3 марта, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу. В день Катыши, 5 марта, внимательно относились к поведению птиц: галки и сороки в снегу купаются – к оттепели, вороньи высоко в небе парят – к снегопаду.

Про 6 марта, день Тимофея Весновея, внимательно относились к поведению птиц: галки и сороки в снегу купаются – к оттепели, вороньи высоко в небе парят – к снегопаду. Про 6 марта, день Тимофея Весновея,

в народе говорили: «Тимофей Весновей – уж тепло у дверей». В этот день слушали гром. Если раскаты грома слышатся при северном ветре, то весна будет холодной, при восточном – сухой, при южном – теплой.

Если 8 марта, в Поликарпов день, сорока под стреху лезет, то быть вьюге, а если сороки в лес улетели – жди тепла.

Задувала свечи на торте – загадала, чтобы исполнились мечты, а исполнилось сорок лет...

Авторы фото: Olha Slobodko/Shutterstock.com

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 9 (225).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 25.02.2020 г.

Дата производства: 25.02.2020 г.

Дата выхода в свет: 26.02.2020 г. Тираж 45 150 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48, Тел. +7 (473) 246-52-70

Заказ 1559. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 910 035 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Странный городишко, – огляделась Риточка, – Илья, ты уверен, что мы приехали по адресу?

Илья Сергеевич достал телефон и попытался связаться с навигатором.

– И сети нет, – пожал плечами он, – давай попробуем отыскать магазин и спросить про выставку. Честно говоря, у меня тоже есть ощущение, что мы приехали не туда.

Илья Сергеевич и Рита снова сели в машину и колесили по извилистым улочкам небольшого городка еще минут двадцать, прежде чем смогли отыскать хоть один работающий магазин. Да и тот оказался маленькой частной пекарней, а не вожделенным супермаркетом с разнообразием товаров на полках.

– Нет-нет, все верно, – приветливо улыбнулся посетителям дородный, улыбчивый, розовощекий

Происшествие в тихом городке



хозяин пекарни, – выставка картин знаменитого Олега Солнечного состоится завтра. Он ведь из наших, уроженец здешних мест. Выставка потому и проходит здесь, что все работы посвящены природе родного края.

Понятно, но есть ли здесь гостиница, где можно переночевать и покушать? – спросил Илья Сергеевич.

– Гостиница есть, и покушать найдется. А не хотите ли у меня кофейку испить со свежими булочками, с

пылу с жару, нигде таких не найдете?

– Хотим, – обрадовалась Риточка, – только у нас наличных нет, вы картой оплату принимаете?

– Нет, хозяюшка, но это ничего. Завтра занесете. Сегодня-то воскресенье, у нас и банк закрыт, и магазины. Но я вам верю, люди добрые, честные.

– Караул, ограбили! – тонкий женской крик заставил проснуться Риточку и Илью Сергеевича.

Пара быстро оделась и выбежала в коридор. На удивление быстро при-

ехал и местный следователь.

Весело неделя началась, – вздохнул он, собрав немногочисленных постояльцев гостиницы в холле.

– Сто лет в нашем городке ничего не происходило, и вот эта выставка. Итак, ограбили гражданина Грина, которая у нас проездом. Украли большую сумму денег. В трех из четырех занятых посетителями номеров обнаружились довольно внушительные суммы. Я бы хотел узнать их происхождение.

– Я приехал, чтобы купить здесь участок под дачу, – тут же ответил холеный молодой мужчина, – устал от городской суеты, хочу иметь островок спокойствия с банькой и садом. Я бизнесмен, это легко проверить, мне чужие деньги для реализации своих желаний не нужны.

– А я только вчера снял эти деньги в здешнем банке, – полный мужчина лы-

соватого вида вытер пот со лба носовым платком, – у меня тут сестра живет, хотел ей сегодня передать эту сумму на покупку машины. Тоже легко проверить, могу назвать адрес сестры.

Я приехала неделю назад, специально на выставку. Но вообще я путешествую, поэтому у меня с собой всегда есть немало наличных денег, – бодро

вила старушка поправила выбившийся из замысловатой прически локон, – в пути может случиться все что угодно. Это проверить сложно, но легко выяснить, что меня сутки не было в городе, я ездила в близлежащий монастырь и подвизалась там трудницей. Вернулась буквально час назад.

Молодой следователь с тоской оглядел посетителей и вздохнул.

– Похоже, висяк, – невесело шепнула ему еще более юный участковый.

– Ну почему же? – вмешался в разговор Илья Сергеевич, а Риточка вымученно закатила глаза.

– Я бы более подробно допросил посетителя, чья сестра мечтает о машине.

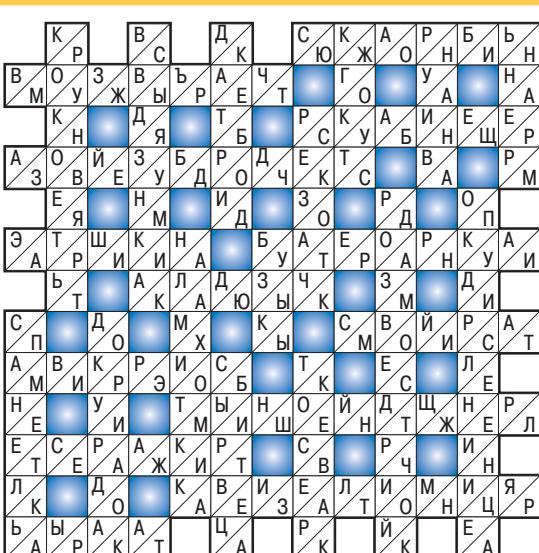
Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич сделал такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: ученый уверял, что в библиотеке на него могли не обратить никакого внимания, именно потому, что гость он там частый. И это действительно так. Но вот ссора, которая произошла, по его же словам, с Добрининым, вряд ли бы осталась незамеченной. Она бы точно обратила на себя внимание посетителей, а значит, и на Валентина Эдуардовича тоже. Алиби могло бы состояться, если бы не эта несостыковка. Что же касается кражи проекта, то тут основополагающую роль играет сумма страховки. Для заядлого игрока – это неплохой источник прибыли.

Рис. Ирины Светловой



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Южанин. Возврат. Рубище. Звездочет. Аршин. Баранка. Кадык. Свист. Микроб. Тинейджер. Теракт. Авиалиния. Арка.

По вертикали: Конверт. Связник. Катод. Жгут. Наив. Наэм. Резак. Разведчик. Окисление. Намотка. Бык. Сметка. Окурок. Битва. Тесак.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Петрочека»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (912) 457-32-42 Требуются на вахту г. Белгород, на мясокомбинат. З/п от 70 000 рублей (за вахту) предоставляем: бесплатно жилье, спецодежду, 2-х разовое питание, помощь в оформлении мед. книжек, проезд. Тел.: 8 (912) 457-32-42 Елена



**Для работы в Москве и Московской обл.
требуются**

МОНТАЖНИКИ

алюминиевых и металлических
конструкций (окна, двери, витражи)

Опыт работы от 1 года. Наличие автомобиля
(компенсация ГСМ). Наличие инструмента приветствуется.

Тел. 8(901)189-41-46 e-mail: kadr@sk-skills.ru

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ДОМАШНИЙ ПОВАР №2 / 2020

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

С помощью чего определяют массу?	Отсутствует у крота	Блюдет законы охоты	В поэзии он был Серебряный	Реальные мани в кармане	Львиное восхищение	"Кактус" в рыбном семействе	Каждый, допущенный к конкурсу	"Битый" отрезок времени	"Радиус" колеса	Каждая участница ООН	Титул Юрия Долгорукого
Тумблер-автомат	Другое название карагача и вяза	Бумажный "секонд-хэнд"	Ободок форменной фуражки	Пределы действия судебного органа							
Первенство в желтой майке											
Оскароносец Ди Каприо (уменьш.)											
Хосе по-английски											
Напиток из верблюжьего молока	Краткая речь во здравие юбиляра										
Позывной зажевавшего чайника	"Только ... свисает по стели"			Что рекомендует сомелье?	Центральная часть Лондона						
Прицельное приспособление	Малыш, опекаемый мамками-няньками			На ... и суда ...	"... дряхлая моя"						
					Дока в осушении и орошении						



Советы от звездочёта Надежды Солнечной со 2 по 8 марта

Рыбы 19.02 – 20.03	Овен 21.03 – 20.04	Телец 21.04 – 21.05
 Продуктивное время впереди у Рыб, которые умеют критически оценивать свои поступки и исправлять ошибки. Это умение пригодится не только на службе, в урегулировании семейных вопросов, но и окажется полезным в любовных отношениях. Действуйте смелее.	 Овнам будет свойственна повышенная активность и в деловой сфере, и в личных отношениях. Осторожнее стоит быть внушаемым Овнам, они могут попасть под чужое влияние, стоит тщательнее выбирать круг общения. Внимательнее стоит быть к любимому человеку.	 У Тельцов обострится эмоциональная восприимчивость. Вы сумеете тонко почувствовать настроение людей, вас окружающих, и никого не обидеть. Подходящее время, чтобы навестить дальних родственников. А с любимым человеком весело будет посетить хороший ресторан.
Близнецы 22.05 – 21.06	Рак 22.06 – 22.07	Лев 23.07 – 22.08
 Близнецы могут впасть в меланхолию и даже тоску, от чего значительно снизится работоспособность. Вдумайтесь, а есть ли причина? Скорее всего, вам просто не хватает позитивного общения. Ничего, положительные перемены в личной жизни не за горами.	 Если вы талантливы и умеете действовать неординарно, успех у вас в кармане. Проявите щедрость и не поскупитесь на подарки любимым – получите массу позитива от их улыбок и радости. Влюбленные смогут оценить душевые качества друг друга.	 Львы смело могут приступить к реализации грандиозных идей и честолюбивых планов. Все вам будет по плечу. Общаясь с домочадцами, будьте терпимее. На романтических свиданиях главную роль будут играть правильно подобранные слова и комплименты.
Дева 23.08 – 23.09	Весы 24.09 – 23.10	Скорпион 24.10 – 22.11
 Работоспособность Дев обещает быть на высоте всю неделю. Отлично, если удастся найти время для наведения порядка в доме и на работе. Это систематизирует мысли, погасит негативные эмоции. В любви пока лучше не принимать судьбоносных решений.	 Проявив наблюдательность, Весы смогут найти выход из любой нештатной ситуации. Касается это в основном работы. Дома стоит помнить, что близким нужно быть снисходительнее друг к другу. Влюбленным же стоит избегать недомолвок и ревности.	 Скорпионам придется постоянно менять планы под влиянием обстоятельств. Сумеете оперативно сориентироваться – окажетесь на коне. В семье лидерство лучше уступить более старшим. Любимому человеку вы постараетесь доказать свою преданность.
Стрелец 23.11 – 21.12	Козерог 22.12 – 20.01	Водолей 21.01 – 18.02
 Стрельцам стоит воздерживаться от поспешных и безапелляционных выводов по любым вопросам. Будьте максимально сосредоточенны. Легкомысленные поступки в делах любовных чреваты большими неприятностями. Словом, не время расслабляться.	 В делах карьеры повезет Козерогам с развитой интуицией, умеющим тонко чувствовать состояние окружающих. Если вы не из их числа, лучше эту неделю посвятить делам семейным. Ваша половинка окружит вас вниманием и заботой, будьте благодарны.	 Водолеи могут смело приступить к реализации честолюбивых планов. Не бойтесь ставить перед собой великие цели – это отличный стимул расти над собой. Неделя подходит для общения с близкими. Любимому человеку будет приятно ваше внимание и нежная забота.