

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№15  
(231)

ТВ-программа с 13 по 19 апреля 2020 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ

ТВ

КВАРТИРА  
КАК ПОДИУМ:  
НАРЯДЫ  
ДЛЯ ДОМА

стр. 30

ХОРОШАЯ  
ДИЕТА –  
ИЗ ОВОЩЕЙ  
КОТЛЕТА

стр. 6

СОСО  
ПАВЛИАШВИЛИ

МОИ ПЕСНИ НЕСУТ В СЕБЕ  
СОЛНЦЕ

стр. 3

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВЕРБНОЕ  
ВОСКРЕСЕНЬЕ

стр. 17

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ  
ПРО КОСМОС?

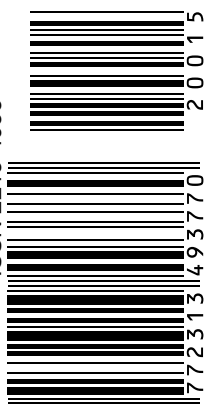
стр. 8

ИЗ КАКИХ  
МЕЛОЧЕЙ  
СЛОЖЕНО  
СЧАСТЬЕ?

стр. 4

Фото All Star Music

ISSN 2213-4933



9 772313 493770 20015

12+

## «Заступники» научили актрису играть на гитаре



На Первом канале продолжается показ сериала «Заступники». Напомним, что в фильме рассказывается о различных судебных процессах, которые происходили в Советском Союзе в 60-х годах прошлого века. Одну из главных героинь – адвоката Нину Метлицкую – играет Мари Ворожи. Оказывается, для этой роли ей пришлось освоить музыкальный инструмент.

– Образ моей героини меняется на протяжении всего сериала в связи с ее внутренним ростом, – рассказывает Мари. – И его очень дополнил яркий эпизод: на вечеринке у известного актера она берет в руки гитару и поет. Я сама продумывала с режиссером эту сцену, и мне хотелось, чтобы моя героиня исполняла что-то очень красивое, но не очень известное. И чтобы песня символизировала время. И я такое произведение нашла! Владимир Котт, режиссер сериала, одобрил и сказал: «Будешь играть на гитаре – ты же умеешь?» Володя сам – виртуоз, прекрасно играет на гитаре. Пришлось и мне научиться. Брала несколько уроков, и в итоге смогла справиться с этой сценой.

Фото Первого канала



## Евгений Миронов станет Михаилом Горбачёвым

Евгений Миронов сыграет Михаила Горбачёва. Артист будет задействован в театральной постановке. Роль супруги первого президента СССР Раисы Максимовны исполнит Чулпан Хаматова. Актеры уже давно знакомы, не первый раз играют на одной сцене и несколько раз снимались вместе в кино.

Спектакль «Горбачёв» ставит режиссер Алвис Херманис. Все репетиции сейчас проходят удаленно, по видеосвязи: Алвис находится в Латвии, а Евгений и Чулпан – в Подмоскovie в своих загородных домах. Как только обстановка в стране нормализуется, будут объявлены даты премьеры.

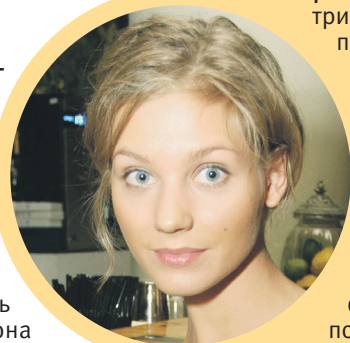
Фото Вадима Тараканова

## Оксана Фёдорова открыла секрет «Маски»

Участница телешоу канала НТВ «Маска» Оксана Фёдорова призналась, что полюбила маску в виде робота.

– Я ожидала, что будет шок, когда я сниму эту маску, – рассказывает Оксана. – Но не ожидала, что он будет таким сильным у членов жюри. А это значит, что я справилась с заданием и создала что-то яркое.

Телеведущая призналась, что теперь ей часто задают вопрос, когда и где она научилась так хорошо петь, – так как многие



## Кристина Асмус решила на эксперимент

Кристина Асмус решила изменить стиль. Актриса подстригла свои длинные волосы. Теперь у нее удлиненное каре. Самое интересное, что делала все это Асмус сама: ножницами отрезала перед зеркалом прядь за прядью. Причина в том, что такова была концепция фотосессии. Но дело не ограничилось просто кадрами – Кристина сама себе отрезала волосы. Естественно, чуть позже профессиональный стилист подправил прическу, чтобы не было неровностей.

А Кристина призналась, это был необычный опыт, и новая прическа ей нравится.

Фото Вадима Тараканова



## Елена Малышева запустила уроки похудения

Ведущая передачи Первого канала «Жить здорово!» Елена Малышева решила вести уроки похудения.

Елена Васильевна будет снимать специальные видеоролики и размещать их на YouTube. В них она будет рассказывать о том, как правильно худеть.

– Для начала я советую поставить перед собой цели, – рассказала нам Малышева. – Возьмите листок бумаги и левой рукой напишите (этот прием часто используют психиатры, и если вы левша, то пишете правой рукой): какие цели вы перед собой ставите, для чего вы хотите похудеть? Читайте этот список каждый день. Почему? Вы увидите, как плохо нацарапали эти буквы, и вы поймете одну простую вещь: когда ты учишься жить правильно, у тебя могут быть ошибки, и страшного в них ничего нет. Для того, чтобы похудеть, надо придерживаться трех главных принципов. Первый: чтобы худеть, надо есть! Научитесь есть от четырех до шести раз в день! Второй: секрет похудения – в одном стакане. Этот принцип определяет размер порций на прием пищи. И третий: вода важнее, чем еда. Не забывайте пить воду ежедневно!

Фото Вадима Тараканова



обратили внимание на профессиональный уровень ее исполнительского мастерства.

– Дело в том, что я всегда мечтала о сцене, – рассказывает Оксана. – В детстве и пела, и занималась по классу гитары. Но потом школа перепрофилировалась в милицейский колледж, и судьба в тот момент решилась. Дедушка-фронтовик сказал: «Кто-то в семье должен носить погоны!» И я стала этим человеком. Но девять лет назад один продюсер посоветовал мне заняться вокалом – он услышал, как я пою, и оценил мой потенциал.

Фото PR HTB



## Марина Доможирова и Гоша Куценко поддержали врачей

Актёры сериала «Скорая помощь» (НТВ) Гоша Куценко и Марина Доможирова приняли участие в музыкальном онлайн-марафоне «Русского радио» под названием «Всё будет хорошо», который прошёл в пустом зале Crocus City Hall и длился больше шести часов. Гоша и Марина исполнили песню под названием «Скорая», которая стала саундтреком ко всем сезонам сериала «Скорая помощь». В свете последних событий песня звучит особенно пронзительно.

– Мы эту песню придумали, и мы ее посвятили героям нашего времени, нашим врачам, – сказал Гоша Куценко.

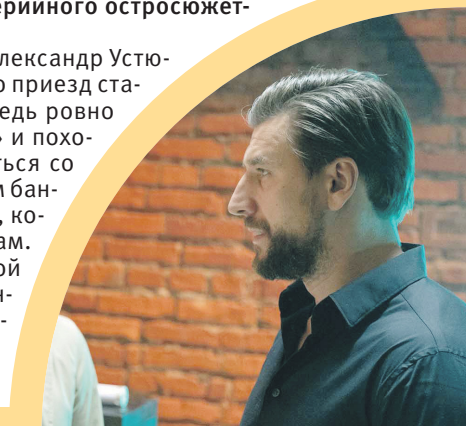
## Александр Устюгов воскреснет ради семьи и любви

На канале НТВ – премьера многосерийного остросюжетного детектива «Рикошет».

Бывший авторитет Денис Волков (Александр Устюгов) возвращается в родной город. Его приезд становится для всех неожиданностью, ведь ровно 20 лет назад Денис был «расстрелян» и похоронен. Ему снова предстоит столкнуться со своим врагом – смотрящим за городом бандитом. В сериале будет много трюков, которые Александр Устюгов выполнял сам.

По приезде домой главный герой встречает свою бывшую возлюбленную. Вскоре оба понимают, что, несмотря на все обиды, чувства еще живы.

Фото PR HTB



## Елена Степаненко начинает своё шоу

На телеканале «Россия» объявлено о премьерe новой передачи «Шоу Елены Степаненко». По названию нетрудно догадаться, кто будет ведущим этого проекта. Суть шоу простая: на интервью к Елене будут приходить различные звезды, говорить они будут о самых разных вещах – естественно, с юмором.

К съемкам Степаненко подготовилась заранее: сменила имидж и сильно похудела.

– Я давно хотела в своей жизни что-то изменить, попробовать новое, – сказала нам Елена Степаненко. – И это шоу – как раз то, чего мне так не хватало. Программа выходит в непростое для всех нас время. И мне так хочется хоть немного скрасить это домашнее пребывание, встретиться с людьми, которые по-настоящему интересны.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



Сосо Павлиашвили презентовал новый альбом из 14 песен под названием «Жизнь – это кайф!».

Еще одним подарком поклонникам стал сингл «#В моем сердце весна». Артист пробует себя в самых разных музыкальных стилях: джаз, соул, фанк, блюз, джаз-рок...

## Альбом счастливого человека

– Сосо, те, кому уже посчастливилось услышать новые песни, признаются, что альбом получился позитивным и солнечным, наполненным любовью...

– Если люди это действительно почувствовали, значит, мне удалось воплотить задуманное. Потому что этот альбом писал счастливый человек, который хотел поделиться своим счастьем с другими. Поэтому и название у него такое: «Жизнь – это кайф!».

– Далеко не часто встречаются люди, которые признаются, что они счастливы. Можете открыть секрет: каковы слабые стороны вашего счастья?

– Секрета тут нет. Главное, чтобы родители были здоровы. Чтобы ты имел возможность засыпать и просыпаться рядом с любимой женщиной. Чтобы рядом были ангелы твоей жизни – дети. И чтобы ты, что ты делаешь, было нужно людям. Я работаю без продюсеров, званий, хит-парадов и номинаций, но меня, слава богу, знают и приглашают, у меня есть свой слушатель, причем самых разных возрастов.

## Сосо ПАВЛИАШВИЛИ:

# Мои песни несут в себе солнце

### Детали

#### Голосуем сердцем

– Что для вас является допингом в работе?  
– На данный момент приближающийся юбилей победы в Великой Отечественной войне. Празднование этой даты – 75 лет – станет огромным допингом для каждого. Как правило, я в этот день всегда выступаю и поздравляю слушателей прямо во время концерта. Хочется верить, что предстоящий юбилей сплотит наш народ еще больше и мы будем жить дальше, голосуя сердцем за укрепление мира.



дый звук мы записывали вживую, не было никаких компьютерных звуков, мода на которые меняется ежедневно. Не поверите, но мы привозили в студию для вдохновения ретро-элементы, например, винтажные лампы. Для создания альбома мы ничего не жалели – ни сил, ни времени, ни средств.

### Винтажные лампы – для вдохновения

– Ваш новый альбом выдержан в духе 70-х годов, при этом он абсолютно современный и актуальный.

– Для меня 70-е годы – своего рода ренессанс. Это был невероятный музыкальный взлет, продолжившийся десять лет. В 80-х музыка стала развиваться в несколько ином направлении. Не знаю, от чего и от кого это зависит, но, видимо, время дает пери-

оды каких-то особых условий для творчества. Талантливые люди это улавливают, пропускают через себя и создают потрясающую музыку. Смело могу сказать, что я воспитан музыкой 70-х, которую слушаю до сих пор. Именно она вдохновила меня на новый альбом. Больше скажу: еще до презентации альбома «Жизнь – это кайф!» я начал писать новый, блюз-роковый, и тоже в эстетике 70-х. Таким образом я отдаю дань не модной, а вечной музыке.

– Новый альбом – двойной. Кроме цифровой версии вышла ещё виниловая...

– Винил таит в себе магию, невероятный шарм и уникальное, неповторимое звучание. Именно с помощью винила можно будет распознать и почувствовать детали, нюансы, которые были заложены музыкантами. Каж-

### Пожелание читателям «Телека»:

– Относитесь к жизни и людям так, как хотели бы, чтобы относились к вам. Я эти слова давно прочувствовал на себе. Еще – не завидуйте, не проклинайте никого, потому что все возвращается бумерангом, любовь в том числе.

том же уровне, что играл на скрипке. Как музыкант я подавал большие надежды. Но однажды встал перед выбором, чему отдать предпочтение, в каком направлении развиваться дальше. В результате выбрал музыку. Девочки у меня тоже музыкальные и тоже хорошо рисуют. Видимо, действительно, этот дар передается из поколения в поколение.

### Надо чаще посматривать в зеркало

– Знаю, что со старшей дочкой вы ходите на концерты разных музыкальных групп. Прививаете вкус к хорошей музыке?

– Думаю, она сама уже может отличить хорошую музыку от плохой, чего не могу сказать за все подрастающее поколение, которое сегодня чем только ни пичкают. А вкус, как известно, формируется из того, что предлагают. Послушайте, какую музыку скачивает сегодня молодежь, но она в этом не виновата. Это мы в 90-е годы проявили невиданное равнодушие, цинизм и алчность, увлеклись зарабатыванием денег настолько, что не можем остановиться поныне. Так что надо чаще посматривать в зеркало. Но я надеюсь и верю, что все равно наши дети вырастут лучше, мудрее и умнее нас. И музыка в этом деле сыграет свою роль. Я стараюсь писать песни, которые несут в себе солнце.  
Наталья АНОХИНА

## Мария Шумакова учится быть счастливой

16 апреля на Домашнем состоится премьера 4-серийной картины «В одну реку дважды» в рамках премьерной линейки «Фабрика мелодрам». Режиссером проекта выступил Михаил Кабанов. Главные роли в картине исполнили Мария Шумакова и Дмитрий Паламарчук.

После гибели дочери Ирина (Мария Шумакова) и Александр (Дмитрий Паламарчук) не смогли справиться с горем и развелись. Ирина вышла замуж за друга Саши – бизнесмена Игоря (Степан Бекетов), Саша тоже устроил свою жизнь с другой женщиной...

– После трагедии моя героиня заново учится быть счастливой, – рассказала нам Мария Шумакова. – Спасением для нее становится любовь, которая сильнее смерти, разлуки и общепринятых правил.

Фото телеканала Домашний



## Канал Disney запускает мультсериал «Я – Ракета»

12 апреля на Канале Disney состоится премьера комедийно-приключенческого мультсериала «Я – Ракета». В центре сюжета – история о юной Кэтрин, которой посчастливилось стать преемницей супергероя Ракетчика и воплотить мечту о полетах. В свой день рождения она получает посылку, внутри которой оказывается шлем Ракетчика, а в подарок от дедушки ей достается реактивный ранец. Это значит только одно: именно ей суждено продолжить дело отважного супергероя, ведь благодаря экипировке Кэт может подниматься в воздух, следить за порядком и защищать жителей родного городка, оставаясь при этом инкогнито.

Фото Канала Disney



**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Как найти работу по душе?**

На работе мы проводим большую часть жизни, поэтому так важно не мучиться, занимаясь нелюбимым делом, а найти работу по душе. Как это сделать?



**ВСПОМНИТЕ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ**  
В суете жизни мы забываем, о чем мечтали, чем были увлечены и что нам приносит настоящую радость. Чтобы не потерять идеи, запишите их. Попробуйте почувствовать, что из написанного заставляет вас улыбаться, дарит ощущение предвкушения? Очевидно, что в этой области и стоит искать работу вашей мечты.

**ИЗУЧИТЕ РЫНОК ВАКАНСИЙ**  
Проштудируйте объявления о найме в выбранной области, выпишите, какие навыки востребованы на рынке труда, проанализируйте, что необходимо усовершенствовать, а что — освоить вновь.

**РАЗВИВАЙТЕСЬ В ВЫБРАННОЙ ОБЛАСТИ**  
В информационном обществе не проблема повысить квалификацию в определенном направлении, получить необходимые навыки, осваивая дистанционные курсы или программы дополнительного образования, чтобы повысить свои шансы найти работу по душе.

**НЕ ДУМАЙТЕ О ДЕНЬГАХ**  
Занимаясь любимым делом, вы будете более успешным и добьетесь лучших результатов. Поэтому не волнуйтесь о деньгах: найдя работу по душе, вы быстро станете профессионалом и начнете получать достойные деньги.

**НЕ МЕДЛИТЕ — ДЕЙСТВУЙТЕ**  
Не думайте, получится ли, справитесь ли вы, — начните действовать: записываться на собеседования, планировать и реализовывать задуманные проекты. Будьте настойчивы, не отчаивайтесь, и вы обязательно найдете работу по душе.

Гёте когда-то сказал: «Бог в мелочах...». Возможно, он имел в виду, что даже решение глобальных задач стоит начинать с малого — с того, что зависит именно от нас и нашей доброй воли.

**Е**сли задуматься, то даже ощущение счастья в браке нам дают именно бытовые мелочи, нюансы общения с близким человеком, которые делают жизнь вместе полной, насыщенной и радостной.

# МЕЛОЧИ, КОТОРЫЕ МОГУТ «сделать» ваш брак

**Целуйтесь**

Когда ваш мужчина уходит на работу или когда возвращается — хотя бы раз в день целуйте его. Доказано, что мужчины, которых жены целуют хотя бы раз в день, живут дольше, чем их холостые собратья.

**Не критикуйте**

Учитесь мыслить позитивно. Обращайте больше внимания на то, что любимый человек делает, а не на то, чего он не делает.

**Шутите вместе**

Вы оба обладаете классическим чувством юмора и цените тонкие речевые обороты? А может, вам больше по душе черный юмор и неприличные анекдоты? Шутки помогают снять стресс, создают и укрепляют связь между партнерами. Смешите своего мужчину и смейтесь сами! Чем чаще вы смеетесь вместе, тем сильнее ваша связь!

**Учитесь видеть хорошее в плохом**

Часто говорят, что недостатки человека — это продолжение его достоинств. Все зависит от исходной точки. вспомните, когда вы начали встречаться, что вам в будущем избраннике нравилось? Ведь это никуда не делось! Подумайте, может, ваш муж не зануда, а очень предусмотрительный и неравнодушный мужчина? Может, он не «скупой рыцарь», а бережливый хозяин, благодаря которому вы можете позволить себе крупные покупки, а не спускаете все на мелочи?

**Делайте комплименты**

Наверное, все смотрели фильм «О чем говорят мужчины». Помните, в чем разница между сообщениями любовницы и жены? Много лет живя рядом, можно увязнуть в «я-пошла-не-забудь-вынести-мусор-пока». А психологи уверены, что слышать и говорить комплименты важно для сохранения позитивных отношений. Говорите своему мужчине комплименты, пусть даже банальные: «Ты вкусно пахнешь!» или «Мне хорошо собой!».

**Дарите маленькие радости**

Любой жест заботы и внимания — это +100 в копилку вашего положительного мироощущения. Не ждите, просто действуйте! Заварите милому чашку чая, помогите с домашними делами, купите небольшой подарок «просто так». Увидите, настроение улучшится и у него, и у вас.

**Заведите общее хобби**

С удочкой на берегу, с попкорном в кино, в шарфе на стадионе... С милым рай везде, главное, нащупать «точки соприкосновения интересов» и активно их развивать. А если вы с мужем представляете себе досуг по-разному, то устраивайте время от времени «общие мероприятия», например, пикники.

**Просыпайтесь с любовью**

Начинайте ваше утро с объятий и поцелуев. Даже если вы или ваш мужчина — «утренние ворчуны», не забывайте об этом простом правиле. Утренние ласки делают каждый новый день добрым, улучшают настроение и просто помогают проснуться.

3 главных «нельзя» в отношениях

**НЕЛЬЗЯ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА НЕДОСТАТКАХ**

Если мы замечаем недостатки близких, то семейная жизнь превращается в цепочку разочарований. А если концентрируемся на положительных качествах человека рядом, то жизнь становится чередой приятных событий.

**НЕЛЬЗЯ ВЫСМЕИВАТЬ ДРУГ ДРУГА**

Откажитесь от оскорблений и насмешек. Помните, что семья — это прежде всего поддержка и помощь. В браке каждый хочет быть уверенным в преданности своего партнера.

**НЕЛЬЗЯ ПРИНУЖДАТЬ ДРУГ ДРУГА**

Главная фраза, которая убивает любовь: «Ты должен». Мы можем попросить о помощи и принять ее или получить отказ. «Должен» — слово, недопустимое в здоровых отношениях.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**За что парижане благодарят радио**

По сравнению с XX веком, в наши дни популярность радио заметно снизилась, ведь с ним успешно конкурируют интернет и телевидение. Однако когда-то именно радио возглавляло технический прогресс в области связи. Интересно, что Эйфелева башня в Париже обязана своей долгой жизнью именно радио. Ее возвели в 1889 году специально для Всемирной выставки, а демонтаж был запланирован по прошествии 20 лет. Но с появлением радио на ней решили установить антенны для большей дальности сигнала. Это и сохранило нынешний символ Парижа.



**Каштан «объявляет» весну**

Весна — это и пора пробуждения природы, и попытка начать что-то новое, и праздничное состояние души. В Женеве весна формально наступает только тогда, когда на «официальном каштане», который растет под окнами кантонального правительства, распустится первый листок. Чаще всего, конечно, дерево придерживается традиции и «объявляет» весну в марте, но иногда каштан все же нарушает обычай. Например, в 2002 году каштан показал свой первый листок 29 декабря, а в 2006-м он расцвел два раза — сначала в марте, а потом в октябре.



**Полезные кошмары**

Сны полностью не изучены, но что-то о них уже известно. Например, что кошмары — это чаще всего норма, а не отклонение. Их видят все люди, но преимущественно они сняты детям. С возрастом человек становится менее подвержен страху, и жуткие сновидения сводятся почти на нет. А некоторые кошмары и вовсе оказались полезными всему человечеству. Элиас Хоу, один из изобретателей швейной машины, рассказывал, что создать эту вещь ему помог кошмар. Ему приснилось, что на него бежали дики с огромными швейными иглами. Проснувшись, Элиас понял, какой должна быть игла для его изобретения.

**Малиновый звон без малины**

Выражение «малиновый звон», которым обозначают мелодичное пение колоколов и иногда бубенчиков, не имеет отношения ни к ягоде малины, ни к птице малиновке, а происходит от названия бельгийского города Мехелен (во французской транскрипции Малин). Этот город считают европейским центром музыки и колокольного литья. Мехеленскому стандарту соответствовал первый российский карильон — музыкальный инструмент для исполнения мелодии на нескольких колоколах, который заказал во Фландрии Пётр I.



Светлана СИДОРЧУК

Евгений Морозов давно снимается в кино, но популярным проснулся недавно: сначала широкий зритель увидел его в весёлой мелодраме «Невеста комдива», где актёр сыграл одну из основных ролей.

А теперь его новую работу с нетерпением ждут в сериале «Зулейха открывает глаза» на телеканале «Россия 1», где Морозов сыграл главную мужскую роль.

## Попасть в команду

– Евгений, картина «Зулейха открывает глаза» – чуть ли не самый ожидаемый проект этого года. Вам доверили в нём главную мужскую роль...

– Картину собирался снимать режиссер Егор Анашкин, с которым мы семь лет назад уже работали в одном сериале.

И я поехал не столько на кастинг, сколько к Егору в гости, поскольку не верил, что у меня с этим проектом что-то сложится. Уже на месте прочитал сцену, которую мне дали сыграть, и на прощание Егор сказал мне: «В картине будут сниматься Хаматова, Маковецкий, Пересильд...» Вот тут меня «торкнуло!» Я понял, что хочу работать в этой команде, а через несколько дней узнал, что меня утвердили! Тут же купил роман Гузель Яхиной и взялся читать его.

– Произвёл впечатление?

– Неизгладимое. Прочитал дважды. Сначала как читатель, потом с примеркой предлагаемого образа. Сценарий – выжимка, а в книге много внутренних монологов героя, его мыслей. Где их не было – додумывал сам.

## Евгений МОРОЗОВ:

# Верьте себе и своим ощущениям

## От первого лица

«После съёмок благодаря всей нашей команде человеческое общение перешло для меня на качественно новый уровень, уровень большей благодарности и открытости людям».



## Актёры – люди зависимые

– Что главное вынесли из этой работы?

– Закрыв для себя вопрос, правильно ли выбрал профессию, могу ли я? Наша профессия зависимая. Но знаю одно: артист должен играть. Неиграющий актер – это сложная, нередко трагическая история. Нечасто занятый актер задается вопросом: мое ли это? Такие вопросы возникали и у меня. Но съемки в «Зулейхе» полностью сняли эту проблему. Теперь точно знаю: актерская профессия – это мое навсегда. Другой важный момент: после съемок благодаря всей нашей команде человеческое общение перешло для меня на качественно новый уровень, уровень

## ■ Детали

### «Москва, я терплю тебя!»

– Вы родились и выросли в Симферополе. Там же окончили школу, театральное училище, год отработали в местном театре. А потом вдруг решили поехать в Москву. Как встретила столица?

– В моей фильмографии есть картина «Москва, я терплю тебя!». Эти слова можно отнести к моим первым четырем годам пребывания здесь. Я действительно еле выдерживал этот город с его шумом и невероятной энергией. Уже через полгода засобирился домой. Но, пробыв там неделю, понял, что в Симферополе уже тоже не смогу. Вернулся в Москву и продолжал выживать.

– Как быстро почувствовали здесь свою нужность в профессии?

– Ой, не быстро. Прошел, мне кажется, все буераки. Лишь в последние годы что-то сдвинулось с места.

– Не потому ли взяли ещё за режиссуру, написание сценариев и продюсерство?

– По сути, я занимался этим всегда. Еще в детстве придумывал истории и сам их рассказывал, в школе писал сценарии к КВН, испытывал огромное удовольствие, участвуя в постановках. То есть предпосылки уже были. Я просто медленно к этому шел. Сейчас, например, тоже пишу сценарий, по которому собираюсь снимать кино и сам в нем играть.

большой благодарности и открытости людям.

– Действительно вся картина снималась на натуре?

– Да, павильонных съемок не было вообще. 85 % фильма снимали в 40 км от Казани, остальные 15 % – в Пермском крае. Это были невероятно счастливые полгода жизни.

## Самое трудное – не рассмеяться

– После столь тяжёлого фильма, как «Зулейха», сниматься в сериале «Невеста комдива» для телеканала «Россия 1» было, наверное, проще?

– Я давно хотел сняться в комедии, которая держится на характерах. И тут мне такую возможность предоставили. Работать в этом проекте было легко, радостно и смешно одновременно. Я

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Верить только себе и своим ощущениям. Не тому, что скажут соседи, а жить своим умом, смотреть больше хороших историй по телевизору без рекламы.

с удовольствием командовал отрядом женщин-телефонисток. Вместе с ними учился маршировать на плацу. Для меня это была одна из самых технически сложных сцен. И еще было сложно не засмеяться, «не расколоться» в кадре, когда все вокруг смеются.

– Оба ваших героя из названных картин меняются в результате разных обстоятельств. Но в жизни взрослый сформировавшийся человек меняется редко...

– Чтобы переродиться, надо через что-то пройти. У меня, например, ушел из жизни младший брат. Через пару лет после этого я сломал себе шею. Это было очень серьезно. Я был на грани, но спасся. Так бывает не у всех. У кого-то жизнь ровная, и это вполне людей устраивает, а поиск себя – процесс болезненный. Я восхищаюсь, например, Чулпан Хаматовой. В какой-то момент они с Диной Корзун создали Фонд помощи детям «Подари жизнь», который изменил их кардинально. Они сами себя взбудрили в духовном плане. У меня по-другому. Если бы не ряд трагических обстоятельств, вряд ли задумался бы над тем, кто я и что, прожил жизнь рыбешкой, которая плывет по поверхности, ожидая, когда ей кинут хлебушек. Но, пройдя через трудности, вдруг встрепенул, стал задаваться вопросом: какова цена твоей жизни, если ждешь, когда кто-то сверху бросит корм в твой аквариум?

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

## Пятиминутный фильм

– Вы недавно завели Инстаграм...

– Да, и буду его развивать. Просто триндеть мне неинтересно. Не умею заигрывать с аудиторией, представляться не тем, кто есть на самом деле. Хочется общаться с людьми одной группы крови, выстраивать с ними диалог.

– В быту вы лёгкий человек?

– Когда мне задают подобные вопросы, вспоминаю Мейерхольда и его жену. Она была актрисой, лю-

била шопинг. Когда она пристаивала к нему с просьбой купить шубку или что-то еще, он отвечал ей: «Ты тянешь меня в быт!» И очень страдал от этого. Но я нормально отношусь к быту, хотя с удовольствием делегирую какие-то обязанности домработнице...

– А как насчёт семейных традиций?

– Мои девочки (жена – актриса Маруся Зыкова и ее дочь Мирра от первого брака. – Прим. ред.)

любят, когда устраиваю им праздники. У нас есть свои кодовые словечки и определенные шутки, направленные на нас троих. Мы все обожаем путешествовать, постоянно куда-то ездим. Любимые города – Лондон и Киев.

– Последняя ваша работа...

– По просьбе Чулпан Хаматовой для фонда «Подари жизнь» написал сценарий к ролику. Оператор Владимир Опельянц снял по нему содержательный клип – своего рода большое пятиминутное кино. Надеюсь, оно выйдет в конце весны.



Котлеты – это вовсе не обязательно мясо. Можно побаловать себя котлетами из круп и даже овощей.

**П**ричем пользы от них будет не меньше, чем от обычных мясных котлет.

# Отличная диета – из овощей и круп котлета

## Котлеты морковные



Русская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг моркови, 2 яйца, 100 г манки, 100 мл молока, 100 г панировочных сухарей, растительное масло, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 151 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, залить горячим молоком, тушить на небольшом огне, помешивая, 10 минут.
- 2 Добавить в морковь манку, посолить, перемешать и варить, помешивая, еще 5-8 минут; снять с огня и охладить.
- 3 В охлажденную массу добавить слегка взбитые яйца, перемешать, сформировать котлеты, обвалить в сухарях.
- 4 Жарить на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до золотистой корочки.



## Котлеты из гречки



Русская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г гречки, 300 г свежих грибов (шампиньонов), 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 1 яйцо, 200 г панировочных сухарей, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 97 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Гречку сварить до готовности.
- 2 Лук и грибы нарезать мелкими кубиками (или перемолоть в блендере), обжарить на растительном масле до выпаривания жидкости.
- 3 В миску переложить гречку и грибы с луком, посолить, поперчить, добавить слегка взбитое яйцо и половину сухарей, перемешать.
- 4 Сформировать небольшие плоские котлеты, обвалить в оставшихся сухарях.
- 5 Жарить на масле с двух сторон до румяной корочки.



## Котлеты из кабачков по-гречески



Греческая кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг кабачков, 1 луковица, небольшой пучок зелени (зеленый лук, петрушка, укроп), 200 г брынзы или феты, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 81 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки натереть на терке, отжать.
- 2 Зелень мелко порубить, смешать с кабачками.
- 3 Брынзу размять вилкой, добавить к кабачкам.
- 4 Полученную смесь посолить, поперчить, перемешать, сформировать мокрыми руками небольшие котлеты.
- 5 Жарить на растительном масле до золотистого цвета.



## Знай и помни! Добавьте вкуса

Для приготовления овощных котлет овощи чистят, измельчают (как правило, натирают на крупной терке или режут тонкой соломкой) и сначала отваривают в молоке или воде. Важно при этом следить, чтобы овощи не переварились. Интересный вкус получается, если котлеты сделать из смеси разных овощей – например, свеклы и моркови, моркови и капусты и т.д. Для того чтобы котлеты из овощей не разваливались, в них добавляют манку, муку или панировочные сухари.

## Котлеты из свёклы



Русская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г свеклы, 1 небольшая луковица, 50 г манки, 100 г панировочных сухарей, растительное масло, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 97 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу почистить, пропустить через мясорубку или натереть на терке.
- 2 Переложить свеклу в сотейник, добавить немного воды и тушить до готовности (15-20 минут).
- 3 Добавить манку и держать на небольшом огне, постоянно размешивая, до образования густого «фарша».
- 4 Лук мелко нарубить, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить к свеклольной массе, посолить, перемешать.
- 5 Сформировать плоские котлеты, обвалить в сухарях, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.

## Пословицы

Кто смел, тот съел; кто проворен, тот доволен.  
Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».

Жена ругается на мужа. Муж ей покорно отвечает:

– Да понял я, понял. Это не ты, дорогая, котлеты пересолила, это я – свинья неблагодарная!



## Котлеты из овсянки



Английская кухня. На 6 персон  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан овсяных хлопьев, 1 яйцо, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 78 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овсянку залить 1 стаканом кипятка и оставить до разбухания (15-20 минут).
- 2 Лук натереть на терке или перемолоть в блендере.
- 3 Яйцо слегка взбить.
- 4 Все ингредиенты смешать, посолить, поперчить.
- 5 Выкладывать котлеты ложкой в сковороду с разогретым растительным маслом, жарить с обеих сторон до золотистой корочки.



– Как это сегодня на обед только компот? – удивляется муж.  
– Увы... Представляешь, у меня загорелись котлеты на сковороде. Пришлось погасить их супом...



## Котлеты из капусты



Русская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** небольшой кочан капусты, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. манки, 50 мл молока, 1 яйцо, растительное масло, соль.  
**Калорийность (на 100 г):** 65 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Манку залить горячим молоком на 10 минут.
- 2 Капусту очень мелко нарубить, залить кипятком, через 1-2 минуты откинуть на дуршлаг и отжать.
- 3 Переложить капусту в большую миску, добавить яйцо, манку, муку, посолить, перемешать.
- 4 Сформировать котлеты и жарить на хорошо разогретом масле до золотистой корочки с обеих сторон.



Актриса Светлана Степанковская («Беглянка-2», «Солёная карамель», «Любовницы», «Молодёжка», «Ищейка-2», «Знахарь») поделилась с нами своими «диетическими наработками» и несколькими рецептами любимых блюд.

### Всё очень индивидуально

– Светлана, признайтесь честно: любите экспериментировать с диетами?

– Я хочу всегда оставаться молодой, красивой и стройной, поэтому увлекаюсь различными видами питания и слежу за тем, что ем. Уже практически восемь лет я существую без мяса. До недавнего времени не употребляла молоко, но теперь сделала исключение для кисломолочных продуктов. Пробовала веганство, основанное на крупах, травах, орехах, но моему организму это не подошло. Дело в том, что на кашах начинаешь полнеть и чувствовать себя не очень хорошо. Потом пробовала макробиотическое питание, которое практикуют в одной из клиник Испании. Там не отрицают мясо, но ставят его в пищевой цепи на последнее место. Большое внимание они уделяют правильному сочетанию продуктов... Пробовала и диету по группе крови, и «кремлевскую», а также японскую, в которой определенные продукты нужно есть по дням. Очищалась по индийской методике с помощью масла – но мне это не подошло, потому что масло я не люблю. В общем, в моей жизни было все! (Смеется.) Сейчас я периодически применяю интервальное голодание – например, перед мероприятием, где не обойтись без вкусного ужина...

## Светлана СТЕПАНКОВСКАЯ:

# Если уж возьмусь за готовку – вкусно получается всегда!

### Подробности

#### Путешествие в Китай

– В юном возрасте вы из Краснодара с танцевальной труппой отправились работать в Китай. Признайтесь, тамошняя кухня шокировала?

– Мне было 16 лет. Готовить я не умела вообще, потому что у нас всегда был полон холодильник и мама любила нас вкусно покормить. А тут я осталась одна, без маминой стряпни, и с китайскими палочками. И потом, вся еда непривычная – пряная, острая... Так что сначала с китайской едой у меня не сложилось, а питаться я стала по большей части в «Макдоналдсе». И как итог – поправилась на десять килограммов. Позже я, конечно, распробовала и утку по-пекински, и кальмары в кисло-сладком соусе. Но тогда мне китайская кухня безумно не понравилась!

– Что из вышеперечисленного даёт самый лучший эффект?

– Все очень индивидуально. Но в любом случае, если вы решили сесть на ту или иную диету, делайте это под контролем врача. И – поменьше фанатизма!

#### О роскошном завтраке

– Какие продукты всегда есть в вашем доме?

– Сейчас холодильник просто шокирован тем количеством еды, которое в него вместились. Обычно он у меня пустует, дабы мне не поддаваться соблазну съесть чего-нибудь вкусенького. Но у меня всегда есть козий сыр, авокадо, огурцы, красное вино, орехи и какие-нибудь семечки.

– Расскажите о своём идеальном завтраке.

– Буквально недавно я себе позволила роскошный завтрак и приготовила «Яйца Бенедикт». Отрезала тоненький кусочек цельнозернового хлеба грубого помола с семечками и чуть-чуть, до корочки, запекла его в духовке. Сверху положила два яйца пашот. Затем приготовила соус из авокадо гуакамоле и соус песто. Залила ими хлеб с яйцами, добавив красной рыбки... А можно взять соевый или веганский йогурт, добавить туда семечки, орехи,

голубику или малину, все это полить медом, а рядом положить несколько кусочков манго. Или сделать латте с добавлением кокосового молока в виде пенки и пары кусочков черного шоколада.

– Вы так вкусно рассказываете! Наверное, любите готовить?

– Так как я живу одна, делаю это крайне редко. Но если уж возьмусь за готовку – вкусно получается всегда!

#### О варениках с вишней и лобло

– Какие блюда из детства до сих пор считаете вашими любимыми?

– Мне повезло: моя мама прекрасно готовит! Из детства помню нежнейшую печенку в каком-то невероятном вкусе – если не ошибаюсь, гранатовом, – соусе. И еще – вареники с вишней, сорванной на заднем дворе... Вареники лопались от сока, и со сметаной это было боже-ственно вкусно! Обожаю мамино лобло, которое и я готовлю сейчас. Берем фасоль, замачиваем ее на сутки в воде. Затем ее нужно отварить, а отвар слить в отдельную посуду. Далее на сковороде обжариваем лук, морковь и томаты. Добавляем немного муки и томатной пасты. Потом кладем в сковород-

### Кстати

#### Где еда вкуснее

– На ваш взгляд, в какой точке мира самая вкусная еда?

– Я очень люблю итальянскую кухню. В Испании всегда заказываю паэлью с каракатицей. Мне близка японская еда – обожаю сашими в соусе терияки. Но самое вкусное блюдо я пробовала на юге Франции, где подавали свежайшие морепродукты – устрицы, ежи, креветки...

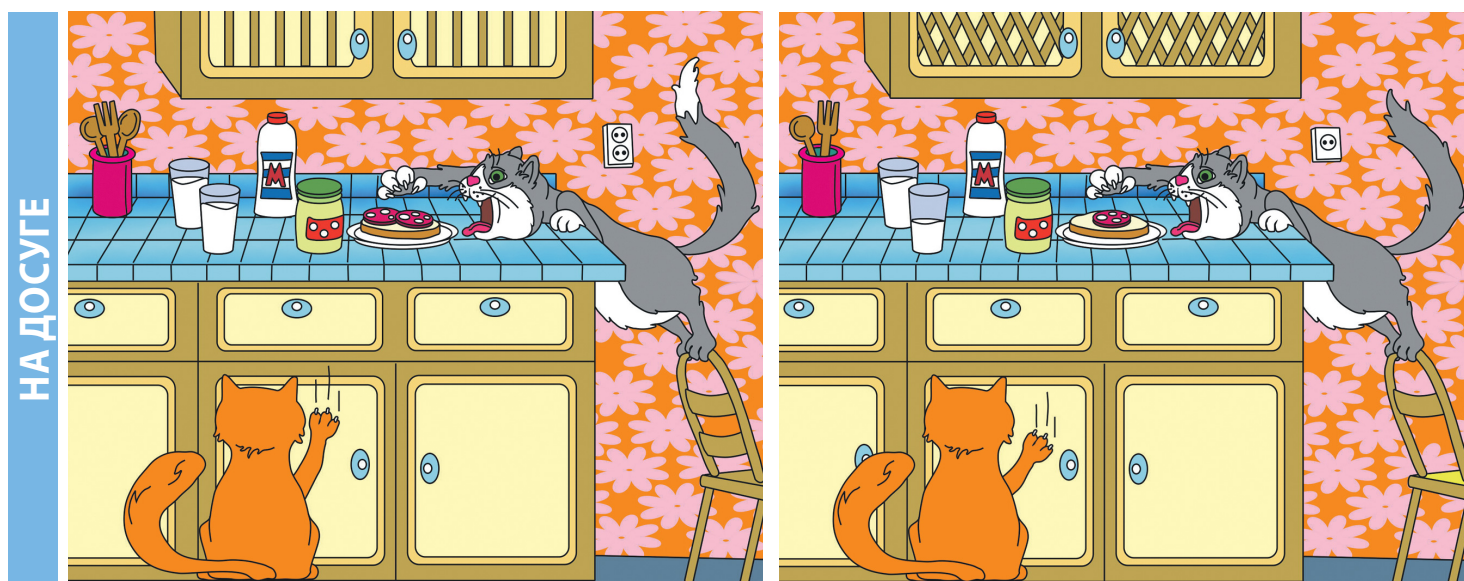
ку фасоль и добавляем немного отвара. Солим, перчим и тушим примерно 40 минут.

#### О запечённом сибасе и пасте

– Что обычно готовите, если ждёте гостей?

– Я люблю запечь сибаса – в соли или просто с веточкой розмарина. Люблю готовить салаты и пасту с морепродуктами. Пасту нужно покупать высшего сорта и готовить обязательно альденте. И варить ее лучше на овощном бульоне – туда могут входить любые овощи, которые вы обычно кладете в суп: морковь, капуста, брокколи, лук... На сковороде обжариваются свежие томаты с чесночком, туда же добавляем томатную пасту и любые морепродукты: кальмары, креветки, мидии. В конце добавляем пасту – и получаем великолепное блюдо. Приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА



### Найди 10 отличий

#### Не оставляйте вкусняшки на столе!

Домашние животные тоже не прочь подкрепиться ими. Стоит отвернуться, как количество колбасы на бутерброде резко сокращается. Будьте бдительны! Не оставляйте домашних любимцев рядом с искушением.

Ответ: лапа у котика в левом нижнем углу, ручка у левостороннего стула, цвет сиденья и спинка у него же, хвост у серого котика, вафельная колбаса на бутерброде, стакан молока в стакане в центре.

# ЧТОБЫ ЗВЁЗДЫ стали ближе

Вселенная безгранична и хранит в себе немало тайн. 12 апреля 1961 года Юрий Гагарин совершил первый полёт в космос.

**Э** тот полет стал великим событием в жизни земной цивилизации. А 12 апреля стало Международным днем космонавтики.

## Первый шаг в космос

**1** Юрий Гагарин первым проложил дорогу к звёздам. Вылет состоялся в 9 часов 7 минут по московскому времени с космодрома Байконур. Его корабль сделал полный оборот вокруг планеты Земля. Сколько времени Гагарин пробыл в космосе?

- а) 24 часа.
- б) 108 минут.
- в) 78 минут.

**2** Кто руководил запуском первого в мире искусственного спутника Земли в 1957 году и выведением на орбиту первого в мире космического корабля с человеком на борту в 1961 году?

- а) Сергей Королёв.
- б) Мстислав Келдыш.
- в) Фридрих Цандер.

**3** На каком корабле отправился в первый полёт в космос Юрий Гагарин в 1961 году?

- а) «Восход-1».
- б) «Восток-1».
- в) «Союз-1».

**4** Не секрет, что у космонавтов есть позывные. У первой женщины-космонавта Валентины Терешковой был позывной «Чайка». А какой позывной был у Гагарина?

- а) «Орёл».
- б) «Кедр».
- в) «Сокол».

## Тайны и факты Солнечной системы

**5** Эта планета в нашей Солнечной системе самая маленькая и получила своё название за скорость и быстроту движения. Период обращения «Посланника богов» по орбите – 88 земных суток. Как называется планета?

- а) Меркурий.
- б) Марс.
- в) Венера.

**6** Эта планета Солнечной системы интересна тем, что вращается против часовой стрелки, а «собратья» по звёздной системе – по часовой. Год на планете продолжается 224,7 от земных суток. Смены времен года нет, т.к. угол наклона оси вращения планеты к плоскости вращения вокруг Солнца маленький. Это планета...

- а) Венера.
- б) Сатурн.
- в) Юпитер.

**7** Эту планету называют красной. Её сопровождают два спутника. Фобос в переводе – «страх» и Деймос – «ужас». Да и саму планету в старинные времена называли в честь одного из древнегреческих богов. Что это за планета?

- а) Нептун.
- б) Юпитер.
- в) Марс.

**8** В 150 г. греческий астроном Птоломей, живший в египетском городе Александрия, написал книгу «Великий труд» («Альмагест»). В ней он описал систему мира, которая считалась подлинно научной моделью мира более 1400 лет. Кто изменил геоцентрическую (Земля в центре) систему мироздания?

- а) Джордано Бруно.
- б) Николай Коперник.
- в) Галилео Галилей.

## От Жюль Верна до первого спутника Земли

**9** В 1903 году Константин Циолковский выдвигает теорию ракетного движения, рекомендуя использование жидкого топлива. Через 30 лет стартует первая



советская жидкостная ракета «ГИРД-Х», разработанная группой изучения реактивного движения под руководством Ф.А. Цандера. А какое событие потрясло мир в октябре 1957 года?

- а) Первая ракета преодолела атмосферу Земли.
- б) Запуск первого искусственного спутника Земли.
- в) Запуск первого аппарата с животными.

**10** Первый искусственный спутник Земли, который был создан группой учёных и конструкторов под руководством С.П. Королёва, на 315-й секунде отделился от ракеты-носителя и подал свой голос: «Бип! Бип!» А сколько времени находился аппарат в космосе?

- а) 365 дней.
- б) 92 дня.
- в) 33 дня.

**11** Первый человек, вышедший в открытый космос, – наш соотечественник, знаменитый космонавт Алексей Леонов. Почему выход Алексея Леонова в космос продолжался не первоначально запланированные 12 минут, а в два раза дольше?

Наша викторина посвящена космонавтике и космосу.

- а) Его сильно закрутило.
- б) Неожиданно раздулся скафандр.
- в) Страховочный трос подвел.

**12** Людей, совершивших полёты в космическое пространство, в России называют космонавтами, в США – астронавтами. А как называют их в Германии?

- а) Велтраумер.
- б) Раумфаер.
- в) Юниверсал.

**13** В Испании в городе Саламанка есть красивый собор, построенный в XVI веке. И что удивительно, на одной из его стен можно разглядеть фигуру, похожую на космонавта. Откуда взялся космонавт в скафандре на стене старинного собора?

- а) Это не космонавт, это первый водолаз.
- б) Добавили при реставрации художники.
- в) Человек в скафандре – символ города, он присутствует на всех общественных зданиях.

**14** Не одно поколение молодых людей, увлечённых космосом, выросло на произведениях Жюль Верна, Герберта Уэллса, Алексея Толстого, основой которых было описание космических путешествий. Как называется книга одного из перечисленных авторов о путешествии землян на Марс?

- а) «Аэлита».
- б) «Война миров».
- в) «В поисках разума».

Ответы (1-4) старта, пока работали бата-реки. 1-6. 108 минут. 2-а. Сергей Королёв. 3-б. «Восток-1». 4-6. «Кедр». Ответы (5-8) 5-а. Меркурий, к тому же он ближе всех планет к Солнцу. 6-а. Венера. 7-в. Марс. 8-б. Николай Коперник в книге «Об обращении небесных сфер» назвал систему мира геоцентрической (т.е. в центре Вселенной находится Солнце). Ответы (9-14) 9-6. 4 октября 1957 года на космодроме Лиху на ракетно-космическом выводе первый искусственный спутник Земли «ПС-1», который называли просто «Спутник». 10-6. Спутник летал 92 дня, совершил 1440 оборотов вокруг Земли, а радиопередача инициалы передавали сигнал две недели после того, пока работали бата-реки. 11-а, 6. Столкнувшись от закрутился и только страховочный трос его удержал. Скафандр раздулся (Леонов не помещался в люк), и, что-бы вернуться на корабль, пришлось приплюснуть скафандр. 12-6. Раумфаер (die Raumfahrer). 13-6. При реставрации собора в Саламанке на одной из его стен можно разглядеть фигуру, похожую на космонавта. Откуда взялся водолаз в скафандре? Это не космонавт, это первый водолаз. 14-а. «Аэлита» – приключенческий роман Алексея Николаевича Толстого.

Викторину подготовила Светлана ИВАНОВА



В городе затянувшаяся осень как-то незаметно сдала свои позиции весне, минуя зиму. Чтоб не остаться в стороне от природы, устроим и мы обновление дома.

# ОБНОВЛЯЕМ квартиру к весне

## 1 Улучшаем микроклимат

Начнем с банального, но очень важного. Чем меньше дома пыли – тем легче дышится, да и настроение лучше. Вооружаемся пылесосом, микрофиброй, спецсредствами. Включаем музыку и начинаем уборку. Заодно можно провести ревизию чистящих средств, тряпочек и так далее. Выкинуть все ненужное, в том числе с просроченным сроком службы.

Затягла уборку в шкафу. Всё вытащила, разобрала, перемерила, покрасилась, решила, какие кофточки, сарафан, юбка и платье мне ещё нужны, позвонила подружке, обсудила, устала, пошла спать.



## 2 Освежаем и обновляем текстиль

Это первое, чем советуют заняться дизайнеры, чтобы обновить интерьер к сезону. Окинем взглядом шторы, диванные покрывала и подушки. Если у вас все готово в доме к смене сезона – не откладывайте, начинайте замену. Если еще раздумываете – обратите внимание на свежие растительные и цветочные оттенки. Даже просто выстиранные (или принесенные из химчистки) и повешенные шторы добавят хорошего настроения и удовлетворения сделанным. А это значит хороший и крепкий сон. Легкая занавеска быстрее откликнется на дуновение весеннего ветерка. Не забываем о пледах, подушках, покрывалах, чехлах диванов и кресел – все пылесосим, проветриваем и, если надо, чистим.

До-лог день до вечера, коли делать нечего. Пословица

## 3 Разбираем книги, альбомы, фотографии, открытки, сувениры

Это повод сделать влажную уборку на стеллажах, пропылесосить и протереть любимые книги, альбомы и сувениры. Это занятие не только подарит вам кучу приятных воспоминаний, но и поможет избавиться полки от части этих предметов. Например, некоторые тома вы, возможно, решите отнести в общественную библиотеку.

## 4 Проводим ревизию систем хранения

Заводим милые шкатулки для рукоделия и украшений, выбираем более вместительную корзину для белья, присматриваем в интернете функциональный органайзер для посуды. На кухне делаем хранение круп и специй еще удобнее – обновляем баночки и емкости. Постельное и нижнее белье убираем в коробки, подписываем и отправляем на хранение.

## 5 Избавляемся от лишней одежды

Хозяйки советуют несколько шагов для быстрого расхламления. Сначала собираем вещи в одном месте. Например, если это зимняя одежда, то лучше брать вещи только одного члена семьи. Раскладываем по категориям: зимние штаны, куртки, шапки, свитера... Теперь можно сортировать. В (выбросить): поношенная одежда, которую не отстирать. Р (ремонт): одежда, которую можно и нужно починить. О или П (отдать или продать): одежда стала мала, надоела, устарела, но в хорошем состоянии. Ж (жалко): качественная дорогая одежда, памятные вещи. Сортируем, упаковываем в коробки, подписываем – убираем на хранение или выбрасываем.

## 6 Ухаживаем за цветами

Самое время заняться пересадкой, перевалкой и подкормкой домашних растений.

## 7 Сортируем сломанную технику

Соберите из шкафчиков и ящичков старые разводки, зарядки, адаптеры, нерабочие электроприборы, сгоревшие фены, плойки и прочий электробытовой хлам в коробку. Выбросите все это или отправьте в специальный пункт сбора отслужившей техники.

## 8 Достаём из «закромов» новый чайный сервиз

...или другую красивую посуду, приготовленную для особых случаев. Может, долгожданная весна и есть этот случай. Зачем беречь? Пользуйтесь. Помните, что даже новая ваза и скатерть в два счета преобразят привычное пространство. Наведите порядок на открытых кухонных полках, по-новому можно поставить тарелки, вазочки... Насколько далеко будут простираться перемены – решать вам.

## 9 Освежаем кафель на кухне и в ванной

Мелкие загрязнения удалит средство для мытья посуды и старая зубная щетка. С плесенью и желтым налетом справится хозяйственное мыло или нашатырный спирт. Уксус с солью можно использовать против ржавчины.

## 10 Разбираем домашнюю аптечку

Обязательно выбрасываем все препараты с истекшим сроком годности. Если вы не уверены в сроке (упаковка или часть упаковки не сохранилась), не гадайте, смело выбрасывайте лекарства.

## 11 Шьём скатерть и салфетки

Или меняем на новые. Хотели интерьер в стиле прованс или кантри – сшитая своими руками скатерть сделает кухню уютнее. Пробуем разные виды творчества: шитье, вязание, другое рукоделие.

## 12 Создаём настроение

Кроме светильников, дающих рассеянный свет, добавляем к вечернему просмотру фильма или чтению книги приятный аромат аромасвечи. Кстати, рассеянный свет можно получить, поменяв абажур.





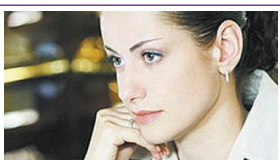
ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 «Добрый день»
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
02.25 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
В Казани Зулейха попадает в пересыльную тюрьму.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Крутая история». (12+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

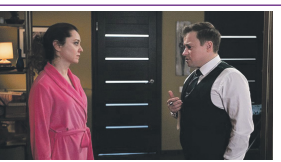
СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
15.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
18.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
23.10 «Русские не смеются». (16+)
00.10 «Дело было вечером». (16+)
01.10 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)
02.50 «Реальная белка». (6+)
04.05 «Муравей Антц». (6+)
05.20 «Исполнение желаний». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



15.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
14.30 «Где логика?» (16+)
15.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+)
22.55 Дом-2. Город любви. (16+)
23.55 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)

- 05.35 04.40 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
22.30 «Водить по-русски»
00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ»

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs including 'ПЯТНИЦА', 'ЧЕ!', 'ОТР', 'Ю', 'МИР', 'ПОБЕДА' with various show titles and times.

ДЕТСКИЕ

Grid of children's TV programs including 'КАНАЛ DISNEY', 'КАРУСЕЛЬ' with various show titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of educational TV programs including 'DISCOVERY CHANNEL', 'VIASAT HISTORY', 'NATIONAL GEOGRAPHIC', 'NG' with various show titles and times.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.





РОССИЯ К Культура



11.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

10.00 21.30 «ДОСТОЕВСКИЙ»
11.00 14.00 15.30 17.10 18.20 19.25 20.45 Большие мальчики
11.05 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia
13.20 Белая студия
14.05 Спектакль «Скрипка Ротшильда»
15.35 17.20 «Красивая планета»
15.55 00.00 Большой балет
16.20 «Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновение...»
17.35 Полиглот
18.25 «Пять вечеров до рассвета»
19.10 Открытый музей
19.35 «Другие Романовы»
20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
00.25 «ДУЭТ»
01.35 XX век
02.45 Цвет времени

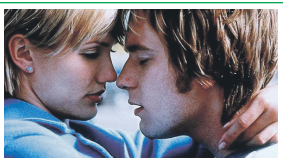
ТВЦ ТВЦ



10.50 «Актёрские судьбы». (12+)

06.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
08.00 Полезное «Настроение». (16+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
10.50 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
22.35 «Линия защиты». (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Мужчины Анны Самохинной». (16+)
01.25 «Прощание». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
У Мелендеса и его команды пациент с раковой опухолью...
20.30 «КАСЛ». (12+)
К Каслу обращается детектив Слотер, расследующий ограбление. Работая над делом, Слотер умудряется подзретьаемым...
23.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.35 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.25 02.05 «Порча». (16+)
14.55 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
19.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.10 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)
02.35 «Понять. Простить». (16+)
04.00 «Реальная мистика». (16+)
04.55 «Тест на отцовство». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15 «Известия»
05.25 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоги»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Не факт!» (6+)
09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Курская дуга». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.30 «Воспитать для престола». (16+)
11.50 «Звёздное интервью». (12+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
13.00 18.15 «Круглый стол к 75-летию Победы». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 18.00 «Квадратный метр. (12+)»
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
16.30 18.45 «Мастера». (12+)
16.45 «Медицинская правда». (12+)
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 23.45 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 00.15 «Легенды спорта». (12+)
20.45 03.30 «Наш Маркет». (12+)
22.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Не факт!» (6+)
09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Курская дуга». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.45 14.35 22.30 Все на Матч!
08.05 Хоккей. Суперсерия 1972 года. (0+)
10.00 «Кубок войны и мира». (12+)
10.40 «Мама в игре». (12+)
11.10 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. (0+)
14.30 18.35 Новости
15.20 «Братислава. Live. Лучшее». (12+)
15.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. (0+)
18.15 «Биатлонная жизнь без биатлона». (12+)
18.40 Футбол. Чемпионат Европы-2016. (0+)
20.40 «Наши на Евро. ЧЕ-2016» (12+)
21.10 «Обзор неоконченного сезона». (12+)
21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ»
23.00 «Евротур» (12+)
23.30 «Forza, Italia!». (0+)
01.00 «Неваляшка». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 23.25 Золотая лихорадка. (16+)
06.15 11.40 PRO-Клип. (16+)
06.20 11.45 18.05 «10 клипов дня». (16+)
07.00 08.55 12.35 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт. (16+)
10.00 17.30 «10 самых слесрой Кудрявцевой». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
08.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
10.55 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
12.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
12.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
14.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
17.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
04.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
07.30 «ДУРАК». (16+)
09.40 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
11.40 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.25, 14.15 «ПАУК». (16+)
15.20 «ШПИОН». (16+)
17.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.00, 19.55 «ПАУК». (16+)
21.00 «ВИКИНГ». (12+)
23.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
01.25 «ШПИОН». (16+)
03.35 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
05.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.45 «ОПЕКУН». (12+)
14.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
16.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
17.30 «ВЫСОТА». (6+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.40 «СТЯПУХА». (6+)
02.00 Ко дню рождения Аллы Пугачёвой. «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+)
03.15 «РЕВИЗОР». (12+)
06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 «ПАПАШИ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
20.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «ПАПАШИ». (16+)
23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)
05.15 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.30 Пилигрим. (6+)
06.00, 21.30, 02.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 19.00, 01.50 Завет. (6+)
08.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
11.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
13.00, 20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
17.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
22.00 Евангелие от Луки вслух. (0+)
00.55 Лука. Цикл: Апостолы. (12+)
01.40 Великий четверг. (12+)
03.15 Псалтирь. Кафизма 17. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 апреля Страстная седмица. Великая среда.



Прп. Тита чудотворца. Мчч. Амфиана и Едесея. Мч. Поликарпа.

Постный день.
«...В какой мере сподобился каждый за веру и рачительность стать причастником Святого Духа, в такой же мере прославлено будет в оный день и тело его».
Макарий Великий

11 апреля 2020 года Церковь празднует воскрешение праведного Лазаря.

# Лазарева суббота

Праздник всегда проходит в субботу накануне двенадцатого праздника – Входа Господня в Иерусалим.

Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

## Друзья Иисуса Христа

Недалеко от Иерусалима, в селении Вифания, жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель любил эту дружную семью. Часто приходил к ним на отдых и ночлег, часто приводил в их дом Своих учеников. Много раз сестры и Ла-

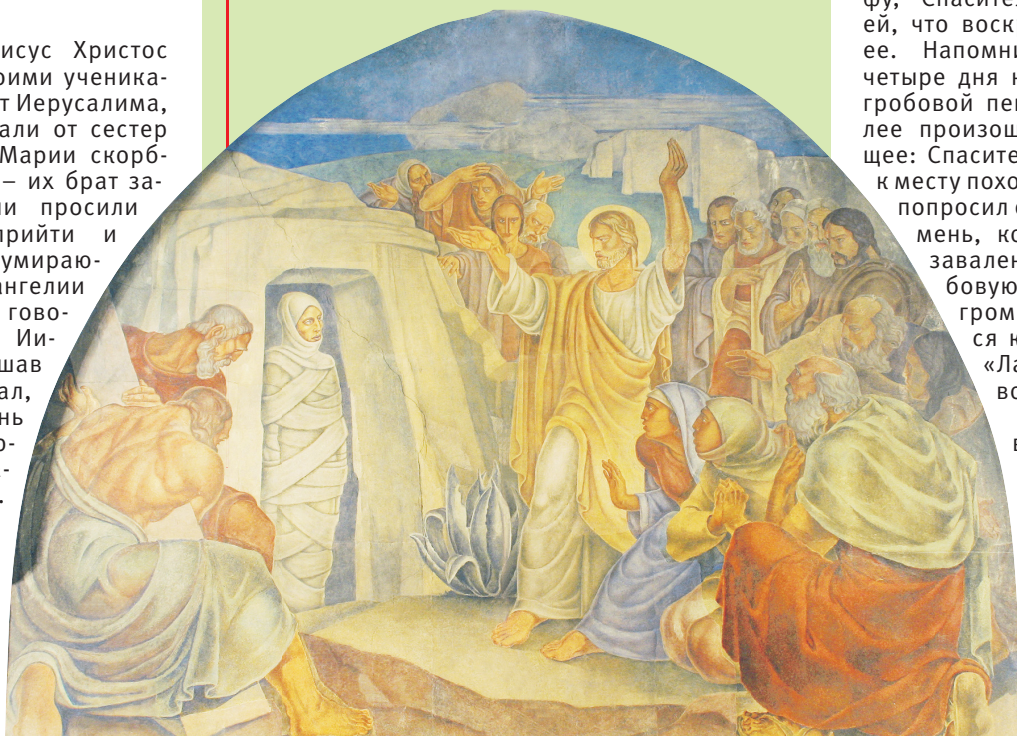
зарь служили Спасителю. И послужили Ему и на этот раз.

## Смерть и воскрешение Лазаря

Когда Иисус Христос был со Своими учениками вдали от Иерусалима, ему передали от сестер Марфы и Марии скорбную весть – их брат заболел. Они просили Господа прийти и вылечить умирающего. В Евангелии от Иоанна говорится, что Иисус, услышав это, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией. Позже Лазарь умер, и его тело было помещено в одну из пещер-гробниц в скале.

### Кстати

Могила святого праведного Лазаря, друга Христа, находится в Ларнаке, на Кипре. Ежегодно туда приезжают помолиться, попросить о помощи и поддержке, поблагодарить тысячи и тысячи паломников.



Когда Господь подошел к Вифании, Лазарь уже четыре дня лежал в гробовой пещере. Марфа вышла к Иисусу Христу и сказала, что если бы Он был тут, то не умер бы ее брат Лазарь. Утешая Марфу, Спаситель поведал ей, что воскреснет брат ее. Напомним, Лазарь четыре дня находился в гробовой пещере. И далее произошло следующее: Спаситель подошел к месту похорон Лазаря, попросил отвалить камень, которым был завален вход в гробовую пещеру, и громко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!»

Иоанн повествует, что вышел умерший Лазарь, обвитый по рукам и ногам

погребальными пеленами. Друг Христа Лазарь вернулся к земной жизни. После распятия Христа он переехал на Кипр, где прожил еще много лет, приводя людей к вере.

## Зачем Спаситель оживил Лазаря

Слово Богочеловека освободило из плена ада душу Лазаря. Воскрешение мертвого аж на четвертый день показало образ будущего воскресения людей для бессмертной жизни. Спаситель укрепил веру Своих учеников, ведь скоро Ему предстоит Крестная смерть. Воскрешая Лазаря, Господь показывает возможность Своего собственного Воскресения и еще раз повествует о Царстве Небесном.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 20 по 30 апреля проводится ДЕКАДА ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2020 года. Вы можете подписаться на все наши издания ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ! Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ! Оформить подписку вы можете НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА на сайте [HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU](https://podpiska.pochta.ru)



Стоимость льготной подписки\*\* на «ТЕЛЕК Черноземье» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	138,07 руб.
6 месяцев (27 номеров)	828,42 руб.

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю



Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	53,77 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	322,62 руб.*

Подписной индекс П2940 в каталоге «Почта России»

Газета выходит 2 раза в месяц



Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	51,73 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	310,38 руб.*

Подписной индекс П2961 в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 2 раза в месяц



Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	31,01 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	186,06 руб.*

Подписной индекс П2960 в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц



Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	31,01 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	186,06 руб.*

Подписной индекс П5927 в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей. РЕКЛАМА

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56



15 апреля 2020 года Православная церковь отмечает один из великих двенадцатых праздников – Вход Господень в Иерусалим.

При всей своей торжественности этот день и один из самых трагических праздников церкви. Он предвещает Страстную седмицу, Крестные муки Спасителя и предстоящую радость великого Светлого Воскресения Христова.

## Встреча Христа

По рассказам учеников-евангелистов, во всей жизни Иисуса Христа на земле не было такого величественного праздничного дня, когда множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник Пасхи, приветствовали его: «Осанна», кидали под ноги ветви пальм. Накануне в присутствии множества людей Спаситель совершил чудо – воскресил из мертвых на четвертый день после смерти своего друга Лазаря. Слух об этом событии пробудил в сердцах веру в пришедшего истинного Мессию. Простые люди и народные вожди встречали Иисуса Христа как царя, который освободит народ от владычества римлян, побеждены будут все враги и отомщено будет всем. Люди, преисполненные самых радостных и долгожданных ожиданий, срезали пальмовые ветви и подстилали их и одежду под ноги долгожданному Мессии.

Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. Он знал, что многие,

# Вход Господень в Иерусалим



Торжественное прибытие Иисуса Христа в Иерусалим описано четырьмя евангелистами: Матфеем, Марком, Лукой, Иоанном.

Твердость веры твоей обнаруживается не тогда, как тебе прислуживают и выслушаешь ты льстивые речи, но когда переносишь гонения и побои.

Преподобный Ефрем Сирий

кто приветствует его, потом сочтут предателем их мечтаний о земном благополучии. И усеянный пальмовыми ветвями путь ведет Иисуса к Кресту и Голгофе. И совсем скоро, через несколько дней, тол-

па уже будет неистово кричать и требовать Его казни. Кстати, даже ученики Спасителя поняли подлинный смысл этого торжественного входа в Иерусалим только после смерти и Воскресения Иисуса Христа.

## Зачем Спаситель вошёл в Иерусалим

В беседах протопресвитера Александра Шмемана есть слова, что вход в Иерусалим означал «развенчание раз и навсегда власти силы и принуждения, власти, нуждающейся для своего сохранения в безостановочном самовосхвалении». Он пишет, что на несколько часов в Святом городе просияло царство света и любви, и люди узнали и приняли его. Мы все знаем, что в истории человечества возникали и распадались империи, государства и их

вожди достигали неслыханной власти и славы, а потом навсегда исчезали из памяти потомков.

«Да придет Царствие Твое» – молятся христиане. Кстати, не случайны и все атрибуты праздника, они имеют пророческий смысл.

## Почему Спаситель выбрал этот день

Последняя неделя земной жизни Иисуса Христа начинается с торжественного прибытия на молодом ослике в сопровождении учеников. Этот день был выбран не случайно. Как утверждает Амвросий Медиоланский, Христос вступил в Иерусалим в день избрания агнца, которого, согласно иудейской традиции, надлежало заколоть на Пасху. Спаситель вошел в город именно тогда, когда избирался пасхальный агнец.



## ДЕТАЛИ

Пост продолжается, но ради праздника Входа Господня в Иерусалим разрешена рыба.

## СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

### Почему воскресенье – Вербное?

В символике событий этого праздника важное место занимают пальмовые ветви. У древних иудеев пальма служила символом торжества и веселья. Ветвями встречали иерусалимцы первосвященника Симона, который освободил город от язычников. Пальма – также символ мужества. А еще в те древние времена с ветвями пальмы в руках народ встречал и приветствовал победителей и знатных лиц. Позже история встречи Иисуса Христа именно с пальмовыми ветвями и вошла в традицию самого праздника Вход Господень в Иерусалим.

На Руси атрибутом праздника вместо пальмовых ветвей стали ветви вербы. Учитывая это, а также то обстоятельство, что праздник всегда выпадает только на воскресенье, второе народное название праздника – Вербное воскресенье.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



## ПОДРОБНОСТИ

### Почему на ослике?

Согласно евангелистам, такой въезд в Иерусалим был прописан в пророчестве Захарии. Евангелист Матфей описывает, что было два животных – ослица и осленок. Возможно, ослица была нужна, чтобы молодой осел шел через толпу спокойно. Господь сел на осленка, и вот как писал святитель Епифаний Кипрский: «Кого означает осленок? Необузданный языческий народ, на которого никто не садился, то есть ни закон, ни страх, ни Ангел, ни Пророк, ни Писание, но только один Бог Слово». Напомним, что во времена земной жизни Христа существовала и такая традиция: из города

на военные действия цари и правители выезжали на коне, а с победой и миром въезжали на ослике. То есть ослик ассоциировался с добром и миром.

## КСТАТИ

Пророчество Захарии: «Ликуй от радости, дочь Сиона, торжествуй, дочь Иерусалима: се Царь твой грядет к тебе, праведный и спасающий, кроткий, сидящий на ослице и на молодом осле, сыне подъяремной». (Книга пророка Захарии, 9:9)

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 «Добрый день»
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Премьера. «У нас все дома». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)

РОССИЯ



17.15 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
Выжившие оказывается в глухой чаще за сотни километров от цивилизации.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

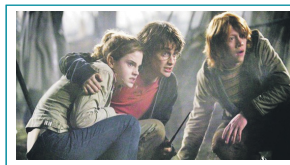
НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Захар Прилепин. (12+)
00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
03.00 «Кодекс чести. Мужская история». (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
23.00 «Русские не смеются». (16+)
00.00 «Дело было вечером». (16+)
01.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КИАНУ». (18+)
02.45 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
04.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
05.20 Мультфильм. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
14.30 Однажды в России. (16+)
15.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
20.30 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
02.00 ТНТ-Club. (16+)

РЕН



20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid with logos (пятница, че!, ОТР) and program listings for 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ'.

ДЕТСКИЕ

Grid with logos (Disney Channel, Карусель) and program listings for 'ДЕТСКИЕ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid with logos (Discovery Channel, Viasat History, National Geographic, NG) and program listings for 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ'.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

















Муж почём зря лупил Маргариту.

**Н**о моя подруга с рвением, достойным лучшего применения, замазывала синяки толстым слоем грима и сочиняла все новые истории про не ко времени повернувшийся косяк, скользкую лестницу, решивший вдруг прыгнуть ей в лицо пол.

**«Я сама виновата»**

— Марго, долго ты еще будешь это терпеть? — злилась я, отпавая в очередной раз сбегавшую от мужниных кулаков подружку крепким сладким чаем.

— Я сама сегодня виновата, — икала, не в силах справиться с истерикой, Марго, — приревновала мужа к соседке, не сдержалась, наговорила всякого.

— Ну, то есть Кирилл твой у Раисы две недели зависал, вернулся домой такой красивый, а ты его вздумала упрекнуть? Вот негоддяка! — съязвила я.

— Нет-нет, — ярко замотала головой Маргарита, — он в командировке был, это я все неправильно понял.

Я закатила глаза. Муж мне давно твердил, что пора прекращать эту бесполезную акцию спасения. Мол, Марго уже не переделаешь. Но я все еще надеялась вразумить эту безумную. Жалко было ее, некогда хорошенькую хотушку, сердцежку и умницу — одну из лучших студенток курса. А сегодня запуганную, исхудавшую дворничиху с вечным «фонарем» под глазом.

— Маргарита, да ты ведь практически на горячем их застукала, — не унималась я, хотя уже знала ее реакцию на эти мои слова.

— И ничего не на горячем, — ожидаемо взбеленилась подруга, — Кирилл зашел к Рае смеситель починить.

— В спальне? — распалась я.

# Два спасательных круга

## друг для друга

— У него спину прихватило, когда он под раковину полез, ты же знаешь, у Кирилла радикулит, — подруга всюю защищала мужа, уже и забыв, что час назад прибежала ко мне в слезах и с новыми синяками, спасаясь от гнева благоверного.

Вздохнув и ничего не отведив, я лишь подлила Маргарите чая. Знала, что, если продолжу ее в чем-то убеждать, Марго просто сбежит и получит от мужа очередную порцию тумачков.

**«Сегодня ты не уйдёшь»**

— О, девчонки, чаи гоняете?

Я слышала, что входная дверь открылась, и ждала увидеть мужа, пришедшего с работы, но на пороге кухни стоял совсем другой человек.

— Валька! — взвизгнула я восторженно и кинулась на шею брату.

Тот обхватил меня здоровенными ручищами за талию, оторвал от пола и чмокнул в обе щеки.

— Кроха, — радостно проревел он басом мое детское прозвище, которое сам когда-то и придумал, — я так рад тебя видеть!

— Как ты? Откуда? Как в квартиру попал? — мысли мои неслись галопом, а вопросы сыпались как из рога изобилия.

— Сегодня из Германии прилетел, насовсем. В Москву свой бизнес перевожу, попробую тут обосноваться. А ключ мне Никитос твой дал, он в магазин полетел, скоро будет, — разом ответил на все мои вопросы братишка.



**«Любить — значит желать другому того, что считаешь за благо, и желать притом не ради себя, но ради того, кого любишь, и стараться по возможности доставить ему это благо.»**  
Аристотель

точно куда не уйдешь, а завтра разберемся.

**А было многое**

Вечером мы все никак не могли наговориться. Я не видела Валентина, уехавшего строить бизнес за границу и заведшего там семью, уже шесть лет. Мои брат и муж тоже были рады видеть друг друга, потому что дружили с детства. Да и Марго, как моя подруга, была в компании не чужой. Даже сумела немного расслабиться, перестала дергаться от каждого звонка, а через какое-то время и вовсе отключила телефон. Это был прогресс. Раньше она уже летела бы домой, боясь еще большего гнева своего благоверного, который, вспомнив о жене, оборвал ей телефон.

— Потом ответу, — легкомысленно махнула она рукой, нажав кнопку включения на мобильнике и закинув его в дальнее отделение сумочки.

Мы с мужем переглянулись. Марго была вообще

не похожа на себя в этот вечер. Вернее, похожа на себя прежнюю — юную, легкую, веселую. Щеки покраснелись, глаза горят... и у Вальки нашего тоже.

— Буря назревает, — шепнула я мужу, видя эту идиллию.

«Идиллия» нас не замечала категорически — Валька и Марго были увлечены друг другом.

Пошептаться с Марго у меня не получилось — та ни в какую не хотела ничего слышать. Валька же, отрезав, заявил, что находится в состоянии развода, может себе позволить все что угодно. Словом, парочка наша, устав от зуда и нравочений, «смылась» под шумок, пока мы с мужем готовили чай.

— Беда случится, — невесело рекла я, откинувшись на спинку дивана с чашкой липового чая.

Муж лишь философски пожал плечами — мол, чему быть, того не миновать...

...А было многое. Совершенно нелицеприятный мордобой между Маргаритиним мужем и Валентином, долгий и мучительный развод Вали и Марил с перетягиванием дочки то на одну, то на другую сторону, побег Марго от мужа лишь с паспортом и сменной бельем, бесконечные перелеты Вали из Москвы в Германию и обратно...

— Слушай, а красивая была свадьба, — делилась я с мужем впечатлениями год спустя.

— Может, ребята наконец нашли свое счастье, — выразил надежду муж, — мне кажется, они друг для друга как два спасательных круга.

— Стихами заговорил, — хихикнула я, — ты знаешь, Марго призналась, что в юности была влюблена в Вальку, а я и не знала.

— А я знал, — муж снова меня удивил, — но значения не придавал, думал так, малявка влюбилась, пройдет. Валька, кстати, тоже знал, но и он всерьез не принимал ее влюбленности. А потом Машку встретил на практике, ну, Марил свою. Но от судьбы, видишь, не уйти.

— Дай Бог, чтобы счастливой была эта судьба, — сказала я и прижалась к мужу — моя судьба и любовь была рядышком со мной.

ЛАРИСА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1	8		4		
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	9	3	4	2	6	7	8	1
8	1	4	9	7	3	6	5	2
6	7	2	1	5	8	9	3	4
2	4	6	5	3	1	8	9	7
9	3	7	8	4	2	5	1	6
1	8	5	7	6	9	2	4	3
3	6	9	2	1	5	4	7	8
7	2	8	3	9	4	1	6	5
4	5	1	6	8	7	3	2	9

**1** ★★★★★

5	9		4		6		8	1
8		4				6		2
	7			5			3	
2			3					7
		7	8	4	2	5		
1				6				3
	6			1			7	
7		8				1		5
4	5		6		7		2	9

**2** ★★★★★

	3	1				9	5	
9			2	5	6			4
5								8
	2		6		4		8	
	5			3			6	
7		5		9			4	
8								2
3			4	1	2			5
4	2					6	9	

**3** ★★★★★

7			8	5	3			1
		8		4		7		
9			6		1			3
3	1		9			8		7
5			7		2			9
		9		2		3		
6			1	7	5			4

Без теплиц не обходится практически ни одна дача на всей территории нашей страны.

Благодаря им процесс сбора урожая растягивается как минимум на месяц-другой. И чтобы обеспечить себе эти приятные хлопоты летом и осенью, нужно сейчас, весной, потратить немного времени на приведение теплицы-кормилицы в порядок.

## Почему без обработки не обойтись?

Если не подготовить теплицу после зимы, это может привести к потере урожая из-за большого количества вредителей, плесени, грибков и прочих подобных неприятностей. Как любое закрытое помещение, теплица весьма способствует их распространению. Поэтому важно и нужно обрабатывать и конструкцию, и почву, и садовый инвентарь перед посадкой растений.

### ШАГ 1.

#### Сама теплица

Начать следует с уборки растительных остатков, если это не было сделано осенью. Поскольку на этих сухих веточках и листиках полно перезимовавших вредителей, их лучше всего сжечь, используя металлическую бочку. И только после этого можно приступить к обработке теплицы изнутри и снаружи.

#### Начнём с осмотра

Тщательно изучаем каждый квадратный дециметр конструкции. Все сломанные и испорченные части лучше заменить: вставить целые стекла вместо разбитых, поменять потем-

# ТЕПЛИЦА: к посадкам готова!



### Совет

При мытье поликарбоната используем только мягкие тряпки, губки или щетки. Скребок, металлические щетки и бытовая химия с абразивными частицами могут поцарапать чувствительный к механическому воздействию поликарбонат.

невшие элементы поликарбоната на новые прозрачные, изношенные части каркаса удалить и поставить новые. Убедившись в герметичности сооружения, можно приступить к его обработке.

### Снаружи

Наружная обработка теплицы – это тщательное мытье. Задача – сделать конструкцию максимально прозрачной, чтобы растениям внутри доставалось как можно больше солнечного света.

### Внутри

Следующий шаг – борьба с гниением и грибами. Подготавливаем раствор фунгицида (например, фитоспорина) для обработки

теплицы согласно инструкции на упаковке. Моем приготовленным раствором стены, двери и форточки теплицы изнутри. Такой способ позволяет сохранить полезные микроорганизмы, но не всегда достаточно эффективно борется с вредными.

Многие садоводы обрабатывают теплицы с помощью окуривания серной шашкой. С ее помощью можно избавиться от большинства зимующих вредителей. Этот метод

считается одним из самых эффективных и для почвы, и для самой постройки. Но кроме видимых преимуществ этого метода, есть у него и существенные недостатки:

- дым очень токсичен для человека;
- если конструктивные детали теплицы выполнены из металла, они будут быстрее окисляться.

Поэтому, во-первых, необходимо работать в защитном костюме и респираторе. А во-вторых, по-

сле обработки теплицу нужно на неделю закрыть, а потом тщательно проветрить.

### ШАГ 2.

#### Почва

Если вы выбрали для обработки теплицы серную шашку, учтите: кислота, покрывающая все изнутри, вместе с инфекцией уничтожает также и полезные бактерии. Поэтому перед посевом желательно еще раз удобрить землю органическим компостом.

Если же вы используете раствор фунгицида, то им же следует пролить и почву.

### ШАГ 3.

#### Инвентарь

Инвентарь, рабочую тару, а также стеллажи, которые будут использоваться в теплице, тоже нужно тща-

## На заметку Экологичная обработка

Кстати, существует еще несколько экологичных рецептов для обработки теплиц. К примеру, можно взять 40 г измельченного чеснока, развести в ведре воды, дать настояться в течение суток, а затем промыть настоем инвентарь, стены теплицы и пролить почву. Помимо чесночного, применяют настои табачной пыли, луковичной шелухи и горчицы, которыми также проливают верхний слой почвы и моют стены и каркас теплицы. По эффективности эти растворы уступают шашкам, зато абсолютно безвредны для будущего урожая.



тельно обработать. Если они сделаны из материала, отличного от пластика, можно для обеззараживания воспользоваться кипятком, медным или железным купоросом.

Закончить работы по обработке теплицы следует минимум за две недели до посадки растений в почву.

### Хозяин сада – мальчишке:

– Кто тебе позволил залезть на грушу?  
– А что мне оставалось делать, когда я увидел табличку с надписью: «Не топтать траву?»



## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Груши, которые захочется скушать

Мы предлагаем поговорить о сортах груш, которые смогут удовлетворить вкус даже самого требовательного садовода.

Напоминаем, что их нужно подбирать под разные регионы, учитывая продолжительность светового дня, качество грунтов, резкость смены сезонов, годовую норму осадков и другие природные, погодные и климатические факторы.

### Летние сорта

Ранние сорта груш определяются наиболее быстрым созреванием, что совершенно не сказывается на вкусовых качествах. К ним относятся такие сорта: «Дюшес Летний», «Этюд Киевский», «Берлет», «Таящая»,

«Рози», «Любимица Клаппа», «Мореттини».

### Осенние сорта

К сортам, которые созревают позже, но хранятся уже лучше ранних, можно отнести сорта «Нарядная Ефимова», «Краснобокая», «Велеса», «Горнеда», «Ленинградская», «Мичурин-

ская Красавица», «Ларинская», «Московская» («Москвичка»), «Отрадневская», «Уралочка», «Свердловчанка».

### Зимние сорта

Поздние сорта отличаются еще лучшими качествами по длительности хранения и вкусовым данным. Среди них выделяют следующие: «Жозефина Мехельнская», «Пасс-Крассан», «Саратов-

ка», «Кондратьевка», «Бере Арданпон» и другие.

Достаточно будет высадить на вашем участке только три разновидности грушевых деревьев – по одному растению, обеспечить им уход, и в период сбора урожая несколько десятков ящиков будут наполнены ароматными плодами.

Очень внимательно изучите сорта груш, ведь это не однолетник, который через год можно будет заменить на другой, а дерево, плоды которого вы будете срывать и есть год от года.



Среди худеющих дам эта крупа стала буквально притчей во языцех. Мол, хочешь сохранить фигуру – сиди на гречке и кефире.

**Н**а самом деле в качестве основы для монодиеты гречку лучше не использовать (как, впрочем, и что-либо другое, ведь от монодиет специалисты советуют отказаться). А вот частой гостьей на столе худеющей дамы гречка обязана быть. И вот почему.

# Гречка-красавица стройняшкой понравится

Мнение специалиста

Вместе полезнее



Мы спросили у диетолога-эндокринолога Марии Дубской, с какими продуктами «дружит» гречка и можно ли есть её с молоком, как в детстве?

– Гречка является источником белка, содержит витамины группы В, магний, цинк и другие. А также имеет низкий гликемический индекс (то есть не вызывает резкого подъема уровня сахара в крови), что важно в питании диабетиков. Наибольшая польза этой крупы будет при сочетании ее с рыбой, морепродуктами, грибами, овощами и вареными яйцами. Гречневая каша в сочетании с тушеным луком оказывает антиоксидантное действие.

А вот сочетание гречки с молоком будет содержать еще и комплекс полезных аминокислот: лейцин, изолейцин, валин, поэтому будет отличным вариантом завтрака даже для спортсменов. И не забывайте проваривать крупу, а не просто оставлять замоченной с вечера продукт!

Татьяна МИХАЛЁВА

## Кстати Босиком по гречке

Восточная медицина советует ходить босиком по коврику, на котором рассыпана гречка. Считается, что гречка может воздействовать на биологические точки в организме, что служит профилактикой различных заболеваний.

– Сегодня на ужин гречка.  
– С чем?  
– С чем я тебя и поздравляю!



## Минус жидкость – плюс сытость

Гречневая каша без соли крайне эффективно выводит шлаки и лишнюю жидкость из организма. А это приводит к отсутствию отеков и потере лишнего веса.

С другой стороны, уникальный состав гречки (достаточно высокое содержание растительного белка и клетчатки) позволяет организму надолго сохранять чувство сытости. При этом углеводы усваиваются таким образом, что практически не откладываются в виде жировой ткани. А белок идет на поддержание мышечной массы, что при активном спортивном похудении особенно важно.

## Разнообразие – наше всё

Всем гречка хороша! Но есть ее в виде каши даже через день – задача очень трудная... На этот случай диетологами предусмотрен целый список блюд из гречки, которые можно с удовольствием есть и не страдать от однообразия. Из гречневой крупы можно приготовить голубцы (взять ее в качестве основы для фарша), запеченные в духовке котлеты, супы, кисель и даже печенье.

## Минимум калорий – максимум пользы

Энергетическая ценность отварной гречки на 100 г составляет всего 92 ккал. Это хороший показатель для тех, кто придерживается диеты. Правда, при добавлении в кашу молока, масла и т.д. калорийность блюда увеличивается. Отсюда вывод: чем меньше добавок, тем быстрее гречка поможет похудеть. Тем более что и в ней самой есть масса полезных веществ.

✔ **Рутин** (в 100 г каши – 25 % суточной нормы) повышает усвояемость витамина С, а значит, помогает иммунитету и повышает тонус кожи.

✔ **Витамины группы В** (в 100 г каши – примерно 20 % суточной нормы) улучшают цвет лица, укрепляют волосы и ногти.

✔ **Магний** (в 100 г каши – около 15 % суточной нормы) способствует хорошей работе мышц и органов, а еще поддерживает здоровье костей и улучшает сон.



# Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

НОВЫЙ НОМЕР  
В ПРОДАЖЕ  
С 18 АПРЕЛЯ!

СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Все растения хороши сами по себе, но, когда они цветут, приятнее вдвойне.

**А** еще встречаются индивиды, готовые цвести круглогодично даже без особого ухода, в самых простых домашних условиях.

## Абутилон

Может цвести с ранней весны до поздней осени. Его цветы напоминают разноцветные колокольчики. Рыжие встречаются чаще всего. Но бывают бордовые, розовые, желтые, белые. Листья абутилона похожи на маленькие кленовые листья, отчего он получил второе название – комнатный клен. В зимнее время цветет неохотно. Но связано это с коротким световым днем. Если абутилон зимой дополнительно досвечивать, он будет цвести круглогодично. Растение нуждается в регулярном поливе без пересыхания земляного кома. Этот цветок растет быстро, достигая



1,5-метровой высоты. По весне его можно обрезать наполовину или треть. Это улучшит кустистость и цветение.

## Фуксия

Зацветает с приходом весны и цветет до глубокой осени. Температурный режим в это время желательно поддерживать в диапазоне 18-25 °С. На зимнее время, если нет возможности досвечивать растение, температуру понижают до 5-10 °С. А перед началом активного роста фуксию обрезают на треть. Поливают по мере просыхания верхнего слоя.



# Цветут без забот

## Круглый год



– Цветы полей! Полей цветы!  
– Дорогая, ты сочиняешь стихи про полевые цветы?  
– Говорю тебе: цветы полей. Засохли!

## Фаленопсис

Орхидеи – довольно-таки капризные создания. Но только не фаленопсис. Он любит влажность, но, если вы забудете его полить, не погибнет. Максимум, что с ним может произойти в неблагоприятных условиях, он сбросит цветы и бутоны. Оптимальная температура для фаленопсиса летом +20-25 °С, зимой +16-18 °С. Для стимулирования цветения желательна разница дневных и ночных температур в 3-5 °С. Зацветает фаленопсис по 2-3 раза в год с продолжительностью цветения до трех месяцев.



## Колерия

Это крайне неприхотливое растение. Цветет разноцветными граммофончиками с весны до поздней осени. При досвечивании искусственным светом будет цвести круглогодично. Полив регулярный, без пересыхания земляного кома. Температурный режим в весенне-летний период 20-26 °С. Если зимой растение отдыхает, желательно понизить температуру до 16 °С.



## Важно

### для цветения:

- хорошее освещение;
- своевременное удаление увядших цветов и листьев, чтобы растение не расходовало на них силы;
- внесение удобрений для цветущих растений;
- отдых между периодами цветений.

## Бальзамин

Этот красавчик известен еще под народными названиями: огонек, звездочка, ванька-встанька. Лет двадцать-тридцать назад бальзамин можно было встретить практически в каждом доме. Сейчас он не настолько популярен, и совершенно напрасно. Он неприхотлив, не требует узкого отрезка внешних температур, но, конечно, замерзнет в помещении, где холоднее 12 °С. И еще бальзамин любит обильный полив без закисания почвы.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



**Анапа**  
105,9 FM  
**Вышний Водочек**  
104,5 FM  
**Геленджик**  
101,2 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Ейск**  
101,1 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Краснодар**  
87,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Медное (Тверь)**  
107,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Новороссийск**  
101,2 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходя-

щего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 19 апреля, в воскресенье.

Комментирует  
священник  
Стефан  
Домусчи



**С** первого дня Пасхальной седмицы в храмах начинается читаться Евангелие от Иоанна.

**Э**то чтение начинается с утверждения: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Это сообщается как факт, не относящийся к материальному миру, возвышающийся над всей нашей жизнью и всем нашим существованием. Вечное, безна-

чальное Слово пребывает обращенным к Богу как Лицо к Лицу и не просто божественно, но Само есть Бог. Это Слово становится началом всего существующего, не просто мир или планеты, небо и земля возникают благодаря Ему, но именно все, что вообще мы можем посчитать существованием.

**И**стинный свет просвещает всякого, то есть каждого человека, который приходит в мир. В каждом есть разумная основа, в каждом Богу есть к чему обратиться, потому что сама разумность человека, его способность к личной жизни – есть дар Слова Божьего, которое просвещает всех.

**В**то же время этот дар просвещения не навязывает человеку

какого-то однозначного отношения к Богу, не делает его автоматически расположенным, но предполагает свободное принятие. Он пришел к своим, но свои Его не приняли, зато те, кто приняли, – стали Ему своими. И это принятие Богом людей в число своих детей – не просто факт, случившийся когда-то, но непрекращающийся процесс, в котором можем участвовать все мы, каждый из нас. В этом принятии человек перерождается, но теперь уже не от крови и плоти, но получает небесное рождение. Рождение на небе становится для человека возможным потому, что предвечное Слово родилось на земле. Оно стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК ВЫМОЛИТЬ ЖЕЛАННОГО МУЖА?

**?** Хочу у Господа вымолить себе в мужа конкретного человека. Можно ли это сделать и как правильно? Ольга Павловна

**С**разу определимся, молитва – это не заказ Богу, а обращение, просьба к Господу. Напомним, что Бог дал каждому человеку свободную волю, против которой не идет и сам Господь. Послушайте свое сердце – не противоречит ли ваша просьба заповедям Божиим, желанию самого человека. Насколько она продиктована любовью, христианской моралью.

### ПОКУПАТЬ ЛИ ВЕЩИ МЛАДЕНЦУ ДО РОЖДЕНИЯ?

**?** Мама и бабушка против того, чтобы покупать вещи моему ребёнку до рождения. Меня этот вопрос очень беспокоит, ведь я уже немного красивых и полезных вещей заказала. Можно ли покупать вещи для ребёнка до его рождения? Алина

**П**окупайте на здоровье. И не забивайте голову суевериями.

### ЧТО ТАКОЕ «МОЛИТВЕННЫЙ ЩИТ»?

**?** У меня свекровь утверждает, что перед Пасхой на Страстной неделе надо делать для семьи «молитвенный щит»: семь дней читать по утрам молитвы, и тогда семь желаний о семье сбудутся. Что такое «молитвенный щит» и какие молитвы нужно читать? Антонина

**С**ледует знать и помнить, что в Православной церкви не делают никаких молитвенных щитов перед Пасхой. Это оккультные, порицаемые церковью, действия.

Согласитесь, многие из нас дома расслабляются и одеваются как попало: старенький халат, растянутые штанишки, джемпер в катышках и т.п.

**Ч**аще всего домашней становится одежда, которая давно вышла из моды или не имеет презентабельного вида. Хорошо ли это? Вряд ли.

### 300 лет экономии

Пристрастие переводить одежду на выход в разряд домашней особенно присутствует замужним дамам. Как ни странно, это старинная традиция, насчитывающая не менее 300 лет. Точно так же, как и сегодня, сшитые для торжественных выходов парадные платья светских львиц со скромными доходами постепенно переходили в разряд домашних, не для посторонних глаз. Делалось это, как и сегодня, исключительно из экономии.

И только состоятельные дамы могли позволить себе специальную домашнюю одежду, потому что даже самое простое платье шилось индивидуально и стоило недешево.

### Выбираем материал

При выборе домашней одежды особенно внимательно следует относиться к материалу, из которого она изготовлена. Конечно, лучше всего выбирать натуральные материалы, в которых тело дышит и не испытывает дискомфорта. Однако и современные синтетические ткани не следует обходить вниманием. Флис, микрофибра и некоторые другие материалы отлично пропускают воздух, при этом согревая и не причиняя дискомфорта телу. Это отличный выбор для холодного времени года.

# Одеваемся дома красиво!

– Кума, ну как у тебя дочка устроилась?  
– Отлично!  
Муж любит, шубы покупает, на море возит!  
– А сын?  
– А сыну стерва попала: то шубу ей купи, то на курорт свози...



### Убираем с глаз старье

Сегодня практически все имеют возможность купить недорогую, но при этом удобную и красивую домашнюю одежду. Донашивать старые вещи – не самая хорошая идея, особенно если вы замужем. Муж – тоже человек, и, если вы стараетесь красиво одеться для выхода, а дома ходите в бигуди и обносках, у него есть повод задуматься. Поэтому растянутые футболки и штанишки, халатики в пятнах и дырках лучше всего убрать с глаз долой.

### Что надеть дома

Домашняя одежда должна быть удобна, не должна сковывать движений и причинять какие-либо другие неудобства. Есть несколько вариантов, из которых можно выбрать одежду на свой вкус:

- костюм из мягкой, приятной к телу ткани;
  - трикотажное или х/б платье (в зависимости от сезона) или сарафан;
  - лосины + туника или теплые лосины + объемный свитер (для холодного времени года).
- Также можно обновить одежду для уборки и как минимум фартук для приготовления еды.
- Ну и конечно, отдельного упоминания заслуживает одежда для сна, в разряд которой не стоит переводить старую футболку мужа.

Если у вас припасена красивая пижама или очаровательная ночная сорочка на особый случай, не ждите случая – носите.

### И снова халат

Халат в качестве единственной домашней одежды сегодня мало кто использует. И это неудивительно. Ведь один халат на все случаи подобрать сложно, да и не нужно. Конечно, необходим хорошо впитывающий влагу банный халат, который мы надеваем после ванны или душа. Дамы с изысканным вкусом обязательно имеют специальный утренний халат, чаще всего шелковый, который они надевают прямо на ночную сорочку, чтобы выйти к завтраку. Для остальных случаев халат малопривлекателен – и работать по дому, и отдыхать в нем неудобно.

Светлана ИВАНОВА

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>13</b> апреля	Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 17 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
<b>14</b> апреля	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 18 м. Долгота дня: 13 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
<b>15</b> апреля	Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 19 ч. 20 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
<b>16</b> апреля	Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 13 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
<b>17</b> апреля	Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 14 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
<b>18</b> апреля	Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 14 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
<b>19</b> апреля	Восход: 5 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 14 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 13 АПРЕЛЯ**  
В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.
- 14 АПРЕЛЯ**  
В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.
- 15 АПРЕЛЯ**  
В 1951 году в Лондоне состоялся первый конкурс красоты «Мисс Мира».
- 16 АПРЕЛЯ**  
В 1934 году было учреждено почетное звание «Герой Советского Союза».
- 17 АПРЕЛЯ**  
В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».
- 18 АПРЕЛЯ**  
В 1902 году впервые в мире для опознания преступника была применена дактилоскопия.



**19 АПРЕЛЯ**  
В 1971 году была запущена первая советская орбитальная станция «Салют».

#### ИМЕНИННИКИ

##### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 13 АПРЕЛЯ.** Анна, Вениамин, Яков.  
**14 АПРЕЛЯ.** Мария, Сергей.  
**15 АПРЕЛЯ.** Ефим, Григорий.  
**16 АПРЕЛЯ.** Никита.  
**17 АПРЕЛЯ.** Николай, Фёдор.  
**18 АПРЕЛЯ.** Георгий, Марк, Семён.  
**19 АПРЕЛЯ.** Иван, Павел.

#### ПРАЗДНИКИ

##### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 13 АПРЕЛЯ** ■ День мецената и благотворителя в России  
**15 АПРЕЛЯ** ■ Международный день культуры  
**16 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день голоса  
**17 АПРЕЛЯ** ■ Международный день кофе  
**18 АПРЕЛЯ** ■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (1242 г.)  
**19 АПРЕЛЯ** ■ Пасха

#### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Вороны высоко – тепло недалёко

**14 апреля** называли днем Марьи Пустые щи, поскольку у крестьян заканчивались запасы и готовили пустые щи. На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно – погода будет теплой.  
**15 апреля** погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – дождя. Обилие березового сока  
**16 апреля**, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.  
**17 апреля**, на Ольховые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: ольха усыпана сережками – год будет урожайным,

ольха распустила листья раньше березы – лето будет дождливое.  
Про **18 апреля**, день Федула Ветреника, говорили: «Пришел Федул – теплый ветер подул, окно отворил, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшие дни.  
Если **19 апреля**, в день Евтихия Тихого, паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки.



Мужчина, не любящий борщ, для женщин практически недоступен...

**ТЕЛЕК**  
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы:  
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы:  
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 15 (231).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 07.04.2020 г.  
Дата производства: 07.04.2020 г.  
Дата выхода в свет: 08.04.2020 г. Тираж 42 856 экз.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70  
Заказ 3084. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 642 270 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# КУСАЧИЕ ЦЕНЫ

## и прекрасная яхтенка



**Н**у и ветер сегодня... Илья Сергеевич передернул плечами, наматал шарф вокруг шеи еще в один оборот, поглубже натянул шапку. То зимы нормальной нет, а то весны в апреле не дожدهшься. Приехали с Риточкой на выходные к озеру. Лучше бы в городе сидели, к батарее поближе. Мало того, что холодрыга страшная, так еще местные как-то прознали, что в пансионате отдыхает следователь из города, и попросили помощи в расследовании одного дела.

**И**лья Сергеевич шмыгнул носом, огляделся. Постводной полиции находилась аккурат на берегу озера. Красивого и невероятно большого, обрамленного ожерельем хвойного леса, маленькими уютными бунгало на берегу, оборудованными пляжами, сей-

час пустующими, но все же многообещающими. Разномастные лодочки и яхты были пришвартованы недалеко от поста на аккуратной, ухоженной пристани.  
– Сюда бы летом приехать, – делился Илья Сергеевич впечатлениями с Риточкой после яхтенной прогулки в первый день.

**М**ужчина и женщина намерзли, и теперь отогревались под пуховым одеялом у горящего камина в номере отеля, обнимая объемистые чашки с горячим какао.  
– Летом тут цены кусачие, – состроила грустную гримаску женщина, –

на море дешевле слетать. Ничего, завтра теплее оденемся и на экскурсию по побережью поедим.

Илья Сергеевич внутренне передернулся, прямо-таки кожей ощущая, как северный ветер будет снова запускать свои щупальца под куртку и пробирать холодом до нутра. Вот и сейчас этот северный гость не утихает, заставляя озерные волны накатываться на берег и слизывать гальку и ракушки, оставляя на песке полукруглые следы.

**С**ледователь вошел в теплое помещение местной полиции. Хрупкая девушка с мокрыми волосами сидела у включенного электрообогревателя. Кто-то заботливо укутал ее в огромное лоскутное одеяло так, что видны были только голова да худенькие бледные ладошки, держащие кружку с дымящимся кофе. Илью Сергеевича поразили запястья девушки, настолько они были тоненькие.

– Меня обвиняют не пойми в чем, – пожаловалась она, доверчиво глядя в глаза вошедшему следователю, – будто я передала какие-то то ли украшения, то ли монеты контрабандистам, – девушка взмахнула длинными ресницами и тихонечко, обиженно как-то, шмыгнула аккуратным носиком.

– А вы этого не делали? – поинтересовался Илья Сергеевич.

– Да нет же, нет, – живо отозвалась та, – я приехала открыть яхтенный сезон, вышла утром на парусной лодке, а меня догнали на катере какие-то мужланы, вытащили из

багажного отсека моей лодочки какой-то пакет. Видно, сами его там с вечера и припрятали. Связали мне руки и укатили на своей моторке. Я еле выжила, слава богу, меня нашла полиция, – девушка снова шмыгнула носом и отпила из кружки.

**А** где ее нашли? – поинтересовался следователь у полицейского.

– К северу отсюда лодку прибило, недалеко от дачной поселка. Но там сейчас пусто, сезон еще не открыт, холодно. Мы побережье патрулировали и обнаружили.

Илья Сергеевич обернулся к девушке, та смотрела на него честными бездонными озерами глаз.

– А все-таки я уверен, что вы к этой контрабанде причастны, – с сожалением сообщил следователь девушке.

Любовь АНИНА



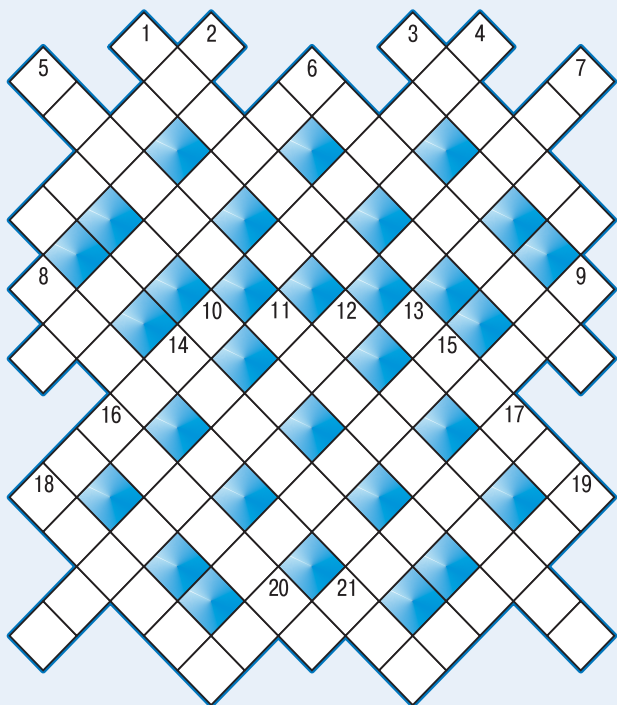
**Почему Илья Сергеевич так решил?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 14:** в службу эвакуаторов, чтобы узнать, кто в ночь ограбления работал на улице, где располагался музей. Это единственная машина, которая вызвала бы меньше всего вопросов у патрульных, находясь на улице, где так часто нарушаются правила парковки. Грабителем может быть кто-то из работников службы.

Рис. Ирины Светловой

### КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



древних египтян или партия в теннис.

**Справа-вниз-налево: 2.** «Предмет простой», подаренный Винни-Пухом ослику Иа. **4.** Небольшой сосуд с фитилем, наполняемый маслом и зажигаемый перед иконами. **6.** Айболит для коровы и волчицы. **7.** Борец с контрой под началом Феликса. **9.** Ему одному в поле делать нечего – биться не с кем. **10.** Прыжок верховой лошади, поджавшей ноги. **12.** Название болезненного состояния, проявляющегося в угнетенности настроения. **15.** Дон Кихот как отпрыск дворян испанских кровей. **17.** «Начинка» неправильного бутерброда, который ел дядя Федор. **19.** Можжевельник, как вид флоры переживший разные эпохи. **20.** Оружие, погибель от которого обещал врагам Александр Невский.

**Слева-вниз-направо: 1.** Особнячок в пригороде. **3.** Коллективная демонстрация ножек красотками в кабаре. **5.** «Общешитие», в котором живут одни бараны и овцы. **6.** Последний вечер школьной жизни, завершающийся с рассветом. **8.** У какого погонщика упряжка лает? **11.** Железо, которое добилось «путевки на переплавку». **13.** «Марат» дяди Степы. **14.** Какой домик в

деревне имел помещик? **16.** «Лапша» на индейской куртке (такие куртки были в почете и у хиппи). **18.** Переводчик во время беседы царя с послом. **21.** Ослиноголовый бог

#### ОТВЕТЫ

**Слева-вниз-направо: 1.** Коттедж. **3.** Канкан. **5.** Кошара. **6.** Выпечка. **8.** Кар. **11.** Металлолом. **13.** Личи. **14.** Усадьба. **16.** Пляска. **18.** Толмач. **21.** Сет.  
**Справа-вниз-налево: 2.** Горшок. **4.** Лампада. **6.** Ветеринар. **7.** Чекист. **9.** Воин. **10.** Курбет. **12.** Меланхолия. **15.** Идальго. **17.** Колбаса. **19.** Реликт. **20.** Меч.

### ВСЁ ОБО ВСЁМ

#### РАБОТА

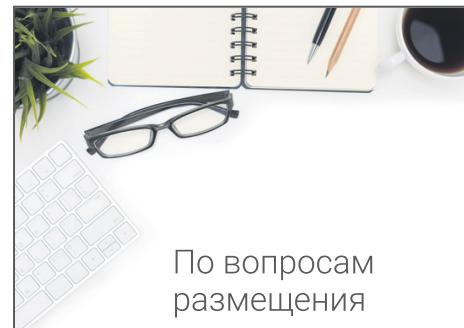
■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин Пятёрочка), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (916) 201-96-01** Срочно в ЧОУ «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. Тел.: 8 (916) 201-96-01, Юрий Викторович

■ **8 (917) 566-72-39** Срочно в ЧОУ «АСФорт» требуется охранник. Работа в Москве. ВАХТА 20/10, 15/15. Тел.: 8 (917) 566-72-39, Сергей Анатольевич

Все объявления на правах рекламы



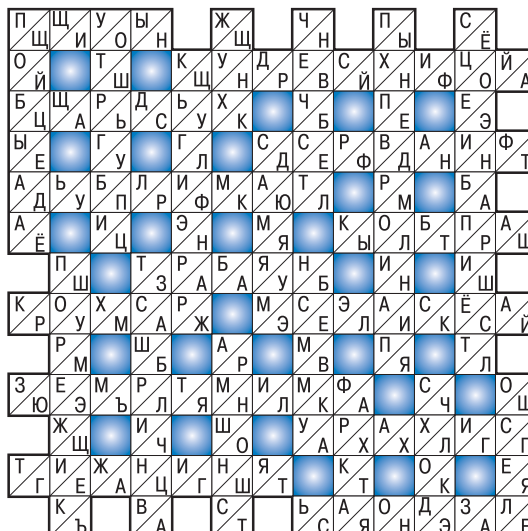
По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Пион. Кудесница. Барсук. Сервант. Дубликат. Кобра. Табун. Комар. Мелисса. Земляника. Арахис. Гиацинт. Сандал.  
**По вертикали:** Победа. Отруби. Жук. Нечет. Пневмония. Сценарист. Кулинар. Самум. Помещик. Таблица. Немка. Анонс. Арка. Сход. Осел.



				...лист с ценами					Вывод коров на луг	Чаща внутри города		Писатель по имени Юрий						
Цикорий вместо кофейных зерен		См. фото	Заводская электро-тележка	Старый хит на новый лад		И Босфор, и Дарданеллы		Знаменитый фокусник Арутюн...				Земляной вал по сути		Созвездие Южная ...	Хоккей с мячом для сэров		Бревна, прикрывшие землянку	
			Стиль а-ля Помпадур						Великий немецкий поэт и драматург	Вынужденный собеседник в купе					Учит правильно сажать		И Рено, и Маре	
"Ремень" для непослушных коров		Гербовая птица в России				Карты, знающие судьбу		"Свод" ротовой полости				Воровство в мире искусства		Княжеский титул в Индии				
"Жестокый" вокальный жанр		Не только агат, но и сердолик	Фомин, певший в "Хай-Фее"									"Пока" для парижанки						
			Кто женился на сказочной лягушке?											Молодой Шифрин звонил: "Алё, ...!"	"Покров" рук, нуждающийся в креме		Слышны, когда кто-то идет	
	Палка, разрушающая городки					Излишек штанины над кроссовкой		"Боксер" в паспорте собаки				Подруга жизни Садко	Прыг...				Движение электронов	
			Водовод к бахче	"Букет" колосьев в руках жницы										"Наигранный" протест посла				
	Ломщик волн в порту			"Охота" за нужным файлом в компе		Кляча мужского рода (устар.)					Друг Алисы с милофоном	"На свадьбу грузчики надели"		Расщеплен ядерщиком	"Тавро" от раскаленного железа			
	...-...-... зов детей наседки		Достойный ответ на действия задиры				Коллежский асессор как звание	Сибирские валенки		Десерт, с которым поработал миксер		Зацепка на зимней резине						
				Их смывают, когда смываются						Кадка, из которой "поливают грязью"								
Сосунок, обещающий стать кобелем	Рефери и арбитр		Казахи для россиян					Вязкая масса на дороге										
				Каюк, который может прийти						Навязчивая реклама в личной почте								

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 13 по 19 апреля

**Рыбы** 19.02 – 20.03

Рыбы будут старательны и целеустремленны. Это непременно позволит добиться успеха в любом деле. К слову, сейчас неплохое время для решения накопившихся дома дел. Позитивная тенденция наметится в личной жизни. Вы сумеете найти компромиссы с любимым человеком, станете гораздо меньше спорить и выяснять отношения.

**Овен** 21.03 – 20.04

Здравомыслие станет главным помощником Овнов в решении важных вопросов на предстоящей неделе. Старайтесь воздерживаться от импульсивных поступков и несдержанных речей, тогда и в отношениях с близкими не возникнет натянутости. Любимый человек может закатыть сцену ревности, постарайтесь его успокоить.

**Телец** 21.04 – 21.05

Тельцам, вполне возможно, придется всю неделю корпеть над очень ответственным заданием начальства. Призовите в помощники скрупулезность и усидчивость, и все получится. Домочадцы будут готовы помогать вам в делах домашних. А ваша половинка постарается сделать все, чтобы убедить вас в своих нежных чувствах.

**Близнецы** 22.05 – 21.06

Смелость и решительность – именно эти качества потребуются Близнецам, чтобы решить сложные вопросы и разрулить проблемы. В отношениях с близкими поштормит – выяснение отношений будет чередоваться с примирениями и чайными вечерами. Романтический ужин вдвоем с любимым человеком придется весьма кстати.

**Рак** 22.06 – 22.07

Раков слегка покачает при реализации личных планов. Звезды советуют экономить эмоции и деньги и сотрудничать только с проверенными людьми. Исключите все сомнительные предприятия. Отношения в семье неприятных сюрпризов не преподнесут. А вот общение с любимым человеком подарит немало часов счастья.

**Лев** 23.07 – 22.08

Львам захочется разнообразия. Если появится возможность сменить обстановку, сделайте это. Не самое подходящее время, чтобы расширять круг общения, внимание к пожилым родственникам будет очень нелишним. У одиноких Львов появится шанс встретить большую любовь. Не исключено, что судьбоносное знакомство случится совсем случайно.

**Дева** 23.08 – 23.09

Дев будет переполнять множество смелых идей. И все они вполне могут реализоваться, стоит только перейти от фантазий к реальным делам. Возможно, близкие люди попросят у вас помощи в решении важных для них дел. Не отказывайте. Как и любимому человеку, который в обмен на ласку и заботу ожидаемо захочет получить от вас то же в ответ.

**Весы** 24.09 – 23.10

Весов время от времени станут посещать невеселые мысли. Но в вашей жизни все совсем неплохо, это ли не повод переключиться на позитив?! Общение с друзьями и дорогими близкими людьми поможет избавиться от дурного настроения. Любимый человек захочет вашего участия и помощи в его ситуации. Будьте рядом, вы ему очень нужны.

**Скорпион** 24.10 – 22.11

Скорпионам может казаться, что коллеги их недооценивают, а начальство придирается по пустякам. Есть сомнения? Отношения с сотрудниками наладить не так уж трудно, просто нужно научиться работать в команде. С близкими людьми постарайтесь вести себя естественно и открыто. А для любимого устройте романтический вечер, это очень нужно вам обоим.

**Стрелец** 23.11 – 21.12

Стрельцы на предстоящей неделе не упустят даже малейшей возможности увеличить свой вес и в коллективе, и в семье. У вас отлично получится стабилизировать свое материальное благополучие. Для шумных вечеринок не время, но порадовать близких вкусным ужином никогда не поздно. Любимый человек захочет ясности в отношениях, будьте открыты и доброжелательны.

**Козерог** 22.12 – 20.01

Звезды советуют Козерогам быть более инициативными в работе. Но бурную активность лучше оставлять вне общения в семье. Если попытаетесь навязывать близким свое мнение, конфликта не избежать. Очень важно проявлять взаимопонимание и сохранять теплоту в отношениях. Любимый человек будет терпелив в ожидании вашего признания.

**Водолей** 21.01 – 18.02

Водолеям стоит быть сдержаннее на язык. Колкие замечания уж точно не помогут сделать доверительнее отношения с друзьями и вызовут лишь негативные эмоции у коллег. Равных в работе вам сейчас нет, так проявите коммуникабельность, и найдете соратников. Любимый человек будет рад знакам внимания и ответит взаимностью.