

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№16
(232)

ТВ-программа с 20 по 26 апреля 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПАСХА ГОСПОДНЯ

стр. 9

АЛЬПИЙСКАЯ
ГОРКА НА ДАЧЕ
ОТ А ДО Я

стр. 16-17

ХОЛЕСТЕРИН:
ПЛОХОЙ ИЛИ
ХОРОШИЙ?

стр. 8

КАК ВЫИГРАТЬ
ВОЙНУ
С ЦЕЛЛЮЛИТОМ

стр. 28

ВЫБИРАЕМ
СОРОЧКУ
ДЛЯ СНА

стр. 30

СТАС ПЬЕХА

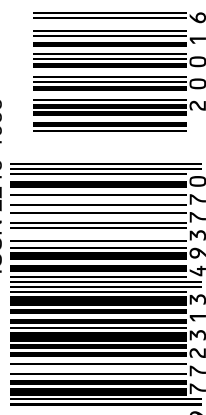
СЧАСТЬЕ ВСЕГДА СВЯЗАНО
С НАДЕЖДой

стр. 2

12+

Фото предоставлено
пресс-службой артиста.
Фотограф Евгений Парфенов.

ISSN 2213-4933



Скоро известный певец Стас Пьеха отметит 40-летие.

Стас ПЬЕХА:

Счастье всегда связано с надеждой

К этой дате он успел многое – не только самоутвердиться в профессии, стать популярным, востребованным певцом, выпустить два сборника стихов и приступить к третьему, но еще активно проявить себя как гражданин. Недавно он открыл вторую реабилитационную клинику для снятия острых ситуаций и теперь работает над созданием фонда для профилактики детской наркомании.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Учитесь отдыхать! Это очень важно. Все знают, что надо работать, выкладываясь на 100 процентов. Но и отдыхать надо на 100 процентов. Иначе рано или поздно организм начнет давать сбои.

Об эмоциях и душевном подъёме

– Стас, понятно, что над всеми своими проектами вы работаете параллельно. И всё-таки – что в приоритете?

– Музыка, песни, концертная деятельность – все, что связано с моей профессией, которая дает возможность говорить о том, что думаю, чувствую, о чем переживаю. Для меня возможность выговориться – обязательна. В детстве и юности у меня такого не было, близкие люди были заняты более важным делом... Сегодня у меня так много слушателей, что я как бы компенсирую то, чего не хватало раньше.

– Недавно вы преподнесли зрителям

Что дарит спорт

– Насколько я знаю, раньше вам для самочувствия был необходим адреналин. А сегодня?

– Сегодня я стараюсь избегать адреналиновых ситуаций, кроме тех, которые дарит спорт. Мой спорт связан с единоборствами. Это тоже своего рода адреналин, но здоровый. Он не уничтожает, а укрепляет.

настоящий подарок – выпустили трогательный клип на песню «Аллегории». Четырёхминутный видеоролик передаёт все ваши переживания. Так же, как ваши стихи. Их написание – тоже возможность выговориться?

– Безусловно. Но еще и поиск новых ощущений. Они у меня возникают порой неожиданно.

– Вы согласны с мнением, что художник не должен быть благополучным, должен пройти через страдания?

– Страдание, как сильное и глубокое чувство, многие проецируют на творчество, но я так устал от страданий, что для меня сегодня вдохновением служат хорошие эмоции и душевный подъем.

Об иллюзиях и цветах

– Творческие амбиции с возрастом уменьшились?

– Да, и ресурс уменьшился, и иллюзий значительно поубавилось. Но при этом хочется многое делать, чаще выходить на сцену.

– Чтобы удерживать зрительный зал, нужен кураж. Что даёт энергию для выступлений?

– Представьте, я стою на сцене, полный зал зрителей, играет живая музыка, я пою и получаю от этого огромное удовольствие. А если я получаю удовольствие, те, кто пришел, тоже его получают. Вот и весь секрет.

– Любите, когда поклонники дарят цветы?

– Мне нравится сам процесс, акт дарения. Для меня это что-то сакральное. Когда люди преподносят цветы, мы с ними на доли секунд прикасаемся. Это счастье.

– Кстати, о счастье. Одно издание провело

расследование: попросило читателей рассказать, в какие моменты они испытали настоящее счастье. Оказалось, что счастье для них в самых обыденных вещах, а не в миллионах и славе. Когда вы последний раз переживали счастливые минуты, если не брать во внимание концерты?

– Если говорить глобально, счастье у меня связано с надеждой. А что-то внешнее, материальное не может сделать меня полноценно счастливым.

О фактах и чувствах

– У вас растёт сын. Что значит мужское воспитание?

– Я удаленный папа. Сын и его мама живут в другом городе. Но когда мы с сыном встречаемся, стараюсь его слушать, слышать, быть с ним в контакте. Здорово – быть уверенным, что тебя слушают, и то, что ты говоришь, – интересно и важно.

– А сегодня осталась необходимость выговариваться?

– Для меня это важно. Мне достаточно поговорить с другом по телефону, чтобы поделиться не столько фактами прошедшего дня, сколько чувствами. Мы ведь часто свои чувства не распознаем, подавляем, и таким образом возникает напряжение, всякая нехорошая психосоматика. А тут такая шикарная возможность – позвонить и рассказать.

Наталья АНОХИНА

О молитве, гастрольях и дисциплине

– Знаю, что вы серьёзно работаете над собой – читаете книги, берёте уроки у психологов...

– Я должен с кем-то делиться. Мне необходима обратная связь. Так происходит некий духовный рост – через самоанализ, какие-то действия. Я называю это психологической и духовной гигиеной. Молитва и медитация тоже присутствуют в моей жизни.

– Вы много переезжаете в силу профессии. Гастрольная жизнь чему научила?

– Дисциплине. Когда ты находишься в Москве, можно на что-то «забить», а на гастрольях приходится существовать в определенном режиме, подчиненном концертам и зрителю.

– После праведных трудов как восстанавливаетесь?

– Я человек, который долгое время не позволял себе ничего не делать. Мне казалось, что иначе пропускаю что-то важное, бесполезно трачу жизнь. Сейчас понял важную вещь: я имею право ничего не делать. Имею право просто полежать на диване или посидеть в кресле. Ко мне постепенно пришло это понимание.

На арене и под куполом цирка

Международный день цирка отмечается 18 апреля. Поэтому мы решили посвятить нашу сегодняшнюю викторину этому удивительно-му виду искусства – волнующему, захватывающему и волшебному.

1. Манеж в любом цирке мира одного и того же размера. Независимо от того, на сколько мест рассчитан зал, диаметр манежа во всех стационарных цирках всегда составляет 42 фута, или 13 метров. Это требование появилось в 1807 году в парижском цирке Франкони и до сих пор не изменилось. Почему?
а) Унифицировано из-за акробатов.
б) Унифицировано из-за лошадей.
в) Унифицировано из-за звука.

2. Занавес, отделяющий зрительный зал от закулисы, в цирке называют именно так.
а) Борьер.
б) Да капю.
в) Форганг.
3. Кроме стационарного цирка есть и передвижной – шапито. Такой путешествующий цирк активно начал свою историю в 30-х годах XIX века. А как называют выступление разъезжающих по разным странам и городам артистов?



- а) Гастроль.
- б) Комплимент.
- в) Ави́зо.
4. Цирк невозможно представить без акробатов, укротителей и клоунов. Первого клоуна с белым лицом и улыбкой от уха до уха, которого создал английский актёр Джозеф Гримальди, звали Джой. А как звали на самом деле великого клоуна Карандаша?
а) Олег Константинович Попов.
б) Михаил Николаевич Румянцев.
в) Леонид Георгиевич Енгибаров.

ОТВЕТЫ

1-а. 2-б. 3-в. 4-б. 5-а. 6-в. 7-а. 8-б. 9-в. 10-а. 11-б. 12-в. 13-а. 14-б. 15-в. 16-а. 17-б. 18-в. 19-а. 20-б. 21-в. 22-а. 23-б. 24-в. 25-а. 26-б. 27-в. 28-а. 29-б. 30-в. 31-а. 32-б. 33-в. 34-а. 35-б. 36-в. 37-а. 38-б. 39-в. 40-а. 41-б. 42-в. 43-а. 44-б. 45-в. 46-а. 47-б. 48-в. 49-а. 50-б. 51-в. 52-а. 53-б. 54-в. 55-а. 56-б. 57-в. 58-а. 59-б. 60-в. 61-а. 62-б. 63-в. 64-а. 65-б. 66-в. 67-а. 68-б. 69-в. 70-а. 71-б. 72-в. 73-а. 74-б. 75-в. 76-а. 77-б. 78-в. 79-а. 80-б. 81-в. 82-а. 83-б. 84-в. 85-а. 86-б. 87-в. 88-а. 89-б. 90-в. 91-а. 92-б. 93-в. 94-а. 95-б. 96-в. 97-а. 98-б. 99-в. 100-а.

Юрий Стоянов станет Марленом

В новом сезоне на телеканале НТВ состоится премьера многосерийного ироничного детектива «Марлен». Главный персонаж истории – следователь Марлен Симонов, которому поручили возглавить отдел по раскрытию преступлений в сфере шоу-бизнеса. Первое знакомство со следователем часто сбивает нарушителей порядка с толка, но им невдомек, что гламурное имя Марлен расшифровывается как Маркс и Ленин, а за обманчивой внешностью простака скрывается «ходячий детектор лжи». Марлена сыграл народный артист России Юрий Стоянов. К своей новой работе актер отнесся очень серьезно.

– В проектах подобного рода я еще не снимался, – рассказал нам Юрий Николаевич. – Мой персонаж – человек эксцентричный и на типичного следователя не похож. Поэтому в самом начале, когда я еще не прочувствовал своего персонажа, приходилось быть очень аккуратным с этой ролью...

Несмотря на всю серьезность роли, на съемочной площадке Юрий Стоянов себе не изменял и любил подшутить над кем-то из своих коллег, чем поднимал настроение всей съемочной группе.



В «Ищейке» актёров заставили попотеть

На Первом канале продолжается эфир четвертого сезона сериала «Ищейка». Напомним, что в центре сюжета – подполковник Александра Кушнир в исполнении Анны Банщиковой, которая расследует сложные и запутанные уголовные дела.

Съемки четвертого сезона проходили в Геленджике летом и осенью прошлого года. Работать актерам приходилось в достаточно жестких усло-



виях: море – рядом, но не искупаться! Например, сцену застолья со всевозможными местными яствами: арбузами, сырами и, конечно, черноморской барабулькой снимали в жару за 30 градусов. Из-за палящего солнца менять реквизит приходилось достаточно часто.

– Работали в поте лица, – рассказал нам исполнитель роли Бориса Ненашева Александр Макогон. – Мы очень благодарны Геленджику и всем его жителям – потому что мы и правда там уже почти как местные...

Фото Первого канала

«Доброе утро» и доброго дня

В эфире Первого канала произошли изменения. Утренний информационно-развлекательный канал «Доброе утро» теперь будет работать и днем, чтобы поддержать всех, кто находится в режиме самоизоляции. Ведущие «Доброго утра» поделились советами, как с пользой провести время на карантине. Научат, чем занять ошалевших от безделья детей и как отвлечь бабушек и дедушек от мрачных мыслей. Посоветуют, какую книгу почитать, какое блюдо приготовить. А еще «Добрый день» обещает своим зрителям заряд хорошего настроения, с которым гораздо легче преодолевать трудные времена.

Планируется, что в дневном эфире будут появляться Екатерина Стриженова, Светлана Зейналова, Ирина Пудова, Тимур Соловьёв и другие ведущие.

Фото Вадима Тараканова



«Дискоотека Авария» готовится к юбилею

Для группы «Дискоотека Авария» этот год станет юбилейным: музыканты отмечают 30-летие своего коллектива. В честь будущего праздника артисты выпустили новый хит «Аве Авария». Кроме того, на композицию сделали клип, состоящий из фрагментов самых ярких выступлений группы.

– Для нас это важное событие и важный год, который мы отметим традиционно на сцене, – рассказывает солист группы Алексей Серов. – В декабре у нас запланирован большой сольный концерт, на котором мы, безусловно, исполним новый трек, и конечно, прозвучат всеми любимые хиты «Дискоотеки Аварии».

Фото Вадима Тараканова



Евгения Морозова заморозили на съёмках

На телеканале «Россия 1» – премьера долгожданного сериала «Зулейха открывает глаза».

Главные роли в фильме исполняют Чулпан Хаматова, Евгений Морозов, Юлия Пересильд, Сергей Маковецкий и многие другие.

– Работа над ролью была тяжелой не только в психологическом плане, но и в физическом, – рассказал нам исполнивший в фильме главную мужскую роль Евгений Морозов. – Самыми трудными физически были сцены на воде и зимние сцены. В романе все происходит при 30-40 градусах мороза, мы снимали максимум при минус 20. При этом меня после каждой сцены отогревали, одевали, утепляли. Не представляю, как наши герои выжили!

Фото пресс-службы «Россия 1»



Хрюша и его друзья научат всё знать

Хрюша, Мишутка, Каркуша и Филя из программы «Спокойной ночи, малыши!» стали ведущими новой рубрики «Учимся дома» в программе НТВ «Утро. Самое лучшее». Вместе с телезрителями они будут встречать каждый новый день для того, чтобы провести его максимально полезно и интересно.

В цикле образовательных программ «Учимся дома» маленькие телезрители канала НТВ смогут через увлекательные игры изучать новые страны, решать задачки, разгадывать ребусы и головоломки и узнают о богатстве родного языка.

Герои легендарной передачи расскажут об экзотических животных, поделятся необычными фактами об окружающем мире и проведут экскурсии по самым красивым местам нашей планеты.

Фото PR НТВ



ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма
кальция для организма
Содержат 23 микроэлемента
УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и D₃)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, D₃, B1, B6, PP, A, B2, E, B12, P)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

- Восполняет дефицит кальция и магния
- Защищает кости от разрушения
- Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 160 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Чем заменить энергетики?

Работаете вы дома или в офисе – непременно наступает момент, когда вы чувствуете, что силы на исходе, а продуктивность резко упала. Спасаться во время такого «энергетического кризиса» помогут природные энергетики.



ВОДА

Начинайте день со стакана воды, чтобы запустить процесс ускоренного обмена веществ. Употребление воды в течение дня позволяет сохранять водный баланс организма, а значит, поддерживать все системы в рабочем состоянии.

ЧАЙ С ЭЛЕУТЕРОКОККОМ

Элеутерококк оказывает тонизирующее действие, улучшает работу головного мозга, снижает тягу ко сну. Экстракт элеутерококка можно приобрести в аптеке и добавлять в чай по инструкции (не чаще двух раз в день).

ЧАЙ С ИМБИРЁМ

Добавив имбирь в завариваемый чай, вы получите напиток, улучшающий кровообращение, благодаря чему в мозг поступит необходимое питание, и продуктивность труда возрастет.

КОКОСОВОЕ МОЛОКО

Кокосовое молоко, полученное в результате отжима кокосовой мякоти (не путать с жидкостью, образующейся внутри плода), содержит калий, поэтому прекрасно стимулирует мозговую деятельность.

ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ

В зеленом чае содержатся все важнейшие витамины и микроэлементы, которые необходимы истощенному мозгу для эффективной работы.

Анекдот

Чай с ромашкой хорошо успокаивает только в том случае, если выплеснуть его кому-нибудь в лицо.

Оказавшись всей семьей в изоляции, можно раздражаться и сетовать на тесноту и скученность, а можно посвятить подаренное судьбой время формированию таких семейных отношений, о которых вы всегда мечтали.

Например, научиться общаться с ребенком так, чтобы он слышал меньше критики в свой адрес. А если без критики не обойтись, можно научиться корректировать поведение чада, не обижая и не унижая его. Как же критиковать ребенка правильно?

Критикуем не ребёнка, а его действие

ПРАВИЛО 1 Чтобы ваша критика не наносила удара по самооценке, критикуйте не ребенка, а его поведение. Правильная родительская установка: «Ты всегда хороший, а вот поступок совершил плохой». При этом обязательно нужно объяснять последствия поступка, чтобы ваша критика была мотивированной. Вместо: «У тебя что, руки дырявые? Опять что-то разлил?» скажите: «Я бы хотела, чтобы ты не отвлекался на просмотр сообщений в телефоне, когда несешь чашку. Тогда тебе не пришлось бы убираться».

Как правильно критиковать ребёнка?



Только что сказал детям, что я старше Гугла. Они думают, что я пошутил.



ПРАВИЛО 3 Не критикуем ребёнка при посторонних

Делая замечания ребенку в присутствии посторонних, мы унижаем его достоинство. Чувство унижения и обиды любой человек переживает очень остро, и эти переживания поглощают все другие мысли. То есть думать о том, как исправить ситуацию, униженный ребенок уже не будет. Если вам действительно важно, чтобы сын или дочка изменили поведение, делайте замечания корректно и наедине.

ПРАВИЛО 2 Не позволяйте себе гневаться

Ошибки – это всего лишь ошибки, а не «конец света». Вспомните, что сами вы тоже ошибаетесь. Замените слова обвинения словами сожаления: «Я расстроена, я знаю, что ты можешь лучше», «Скажи, ты сам доволен результатом?», «Хотел бы ты по-другому сделать что-нибудь в следующий раз?». Научитесь сами и научите ребенка переводить негативные эмоции в конструктивное русло. Думать не о том, как это плохо, а о том, как это можно исправить.

Не нужно сравнивать ребёнка с другими

ПРАВИЛО 4 Не упоминайте его более успешных ровесников (детей друзей и знакомых). Сравнения с другими заставляют ребенка переживать, что родители им недовольны, что он не такой, как они бы хотели. В итоге его самооценка падает, он растет неуверенным в себе. В будущем эта неуверенность может обернуться неуспешностью из-за сомнений в собственных силах. Вы же не хотите такой судьбы своему ребенку?

Даём возможность исправить поведение

ПРАВИЛО 5 Нужно констатировать факт нежелательного поведения, но не заикливаться на нем, а предложить вариант преодоления последствий поступка. Например, вместо: «Какой кошмар, посмотри: весь пол залил. Не мог аккуратно до стола чашку донести!» лучше сказать: «Видишь, ты разлил чай. Вот тебе тряпка – вытирай».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Что говорить, а что нет

Есть фразы, которые произносят «токсичные» родители, то есть те, которые, пусть и невольно, но наносят вред собственным детям. Они выбирают для общения с ними следующие слова:

- Сколько раз тебе повторять?
- И в кого ты только уродился?
- Ну на кого ты похож?
- Вот я в твоё время...
- Ну что за друзья у тебя?
- О чём ты только думаешь?!
- У всех дети как дети, а ты...

И есть фразы, которые говорят родители, думая о будущем своих детей:

- Не знаю, что бы я без тебя делала.
- Какие у тебя замечательные друзья!
- Ты моя опора и помощник!
- Какая ты у меня умница!
- Какой ты у меня сообразительный!
- А как ты считаешь, сынок/дочка?
- Посоветуй мне, пожалуйста.

Всегда нужно помнить: те слова и фразы, которые вы говорили ребенку в детстве, вернутся к вам в старости. Что это будет: раздраженное ворчание или терпеливое принятие – зависит от вас.

Самая редкая газета

Газеты вошли в повседневную жизнь уже очень давно и, несмотря на стремительное развитие интернета, до сих пор популярны среди населения разных стран. И конечно, про них можно рассказать немало интересных фактов. Например, во Франции существует газета, которая выходит только 29 февраля, то есть раз в четыре года. Как и во многих печатных изданиях, в ней присутствует кроссворд, ответы на который печатаются в следующем номере. Представляет, ждать следующего високосного года, чтобы узнать результаты своей интеллектуальной работы! Срок подписки на газету составляет 100 лет, а стоит эта возможность 100 евро.



Мост, который построил инк

Мосты у древних инков считались настолько священными сооружениями, что любое существо, которое наносило им вред, приговаривалось к смерти. Самыми впечатляющими и необычными были веревочные мосты chascas, протянутые через огромные реки, ущелья и каньоны. Канаты для них сплетались из волокнистых трав, а сами веревки иногда достигали длины 53 с лишним метров и толщины в человеческую руку. В мире на сегодняшний день сохранился лишь один такой мост. Его называют Q'eswachaka, и он перекинут через реку Апуримак в провинции Канас (Перу). Ему больше 500 лет.



Чем больше невест, тем лучше

Каждая женщина, даже состоящая в счастливом браке, время от времени представляет себя в прекрасном свадебном платье. У жительниц одного из итальянских городов некоторое время назад появилась возможность воплотить эти представления в жизнь. В рамках рекламной кампании магазина модной одежды для новобрачных состоялся рекорд, зафиксированный Книгой рекордов Гиннеса. 1347 итальянок стали самой большой группой женщин, одетых как невесты. Им было от 18 до 92 лет. По данным экспертов, в толпе «невест» были одинокие, разведенные и замужние женщины.



Кино для всех

А вы знаете, что страна, которая бьет рекорды по количеству произведенных фильмов в год, – это вовсе не Америка, где находится главная мировая кинофабрика Голливуд. Даже ему не под силу переплюнуть кинопроизводство в Индии. Немногие жители этой страны могут позволить себе телевизор, поэтому они проводят свободное время в кинотеатрах, ведь билеты туда стоят копейки. Из-за этой особенности кинопроизводство Индии устроено так, что в год на экраны выходит примерно 700 фильмов, а это получается практически два фильма в день.

Светлана СИДОРЧУК

Пасхальная выпечка есть в каждой христианской стране мира. Часто она внешне совсем не похожа на наш традиционный кулич, но есть в них и кое-что общее.

Как правило, пасхальная выпечка имеет свойство храниться не один день, потому что каждому христианину хочется продлить этот великий праздник. Мы собрали для вас интересные рецепты пасхальной выпечки из разных стран.

ПРАЗДНИЧНАЯ пасхальная выпечка

Сын привёл домой любимую и представляет её матери:

– Мама, это чудесная девушка. Она умеет отлично готовить, любит печь пироги, аккуратно прибирает квартиру.

– Прекрасно, сынок! 20 франков в день, и пусть приходит по вторникам и пятницам.



Цуреки

Греческая кухня. На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г муки, 0,5 стакана молока, 70 г сливочного масла, 2 ст. л. сметаны, 7 яиц, 8 г сухих дрожжей (или 25 г прессованных), 200 г сахара, 4 ст. л. кунжутных семечек, 1 ст. л. куркумы.

Калорийность (на 100 г): 510 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Дрожжи и половину сахара растворить в теплом (35-40 градусов) молоке, оставить на 15 минут в теплом месте.

2 В подошедшую опару вбить 2 яйца, влить растопленное масло, положить сметану, перемешать.

3 Постепенно порциями ввести просеянную муку и куркуму, замесить тесто, собрать в шар, накрыть полотенцем, оставить на 1,5 часа в теплом месте для расстаивания.

4 Сварить вкрутую 4 яйца, остудить.

5 Готовое тесто разделить на две одинаковые части, каждую – еще на три (или четыре) части, которые нужно раскатать в жгуты.

6 Сплести две косички из трех (или четырех) жгутов каждая.

7 Смазать косички слегка взбитым яйцом, посыпать кунжутом.

8 В одну косичку вставить вареные яйца (чтобы образовались лунки, в которые потом нужно вставить крашеные яйца).

9 Выложить косичку на устланный пекарской бумагой противень.

10 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут.



Пасхальный Райндлинг

Австрийская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 250 мл молока, 3 яйца, 50 г сливочного масла, 2 ч. л. сухих дрожжей, 2 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, 160 г замоченного изюма, 1 лимон, щепотка корицы, 2 ст. л. какао, 2 ст. л. коричневого сахара, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 478 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 С лимона снять цедру на мелкой терке.

2 Смешать просеянную муку, соль, дрожжи, лимонную цедру.

3 Отдельно слегка взбить 2 яйца с молоком и сахаром (включая ванильный).

4 Влить яичную смесь в мучную, замесить тесто, затянуть миску пищевой пленкой и поставить в теплое место на 30-40 минут.

5 Тесто раскатать в тонкий пласт, посыпать какао, корицей, коричневым сахаром, разложить кусочки холодного масла и изюм.

6 Скатать тесто в рулет, выложить в смазанную маслом форму, сделать фигурные надрезы, смазать яйцом.

7 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 30 минут, затем уменьшить температуру до 180 градусов и выпекать еще 20-30 минут.



Испанский кулич



Испанская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 6 сырых яиц, 2 крашеных яйца, 8 г сухих дрожжей, 120 мл молока, 1,5 ст. л. сахара, 0,5 стакана растительного масла, 2 ст. л. анисового ликера (испаряется при приготовлении), щепотка корицы.

Калорийность (на 100 г): 492 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Взять 6 яиц, отделить желтки от белков.

2 Белки взбить в пышную пену.

3 Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить к белкам, перемешать.

4 Добавить сахар, растительное масло, корицу, анисовый ликер, перемешать.

5 Ввести небольшими порциями хорошо просеянную муку, замесить однородное тесто, скатать в шар, накрыть полотенцем и оставить в теплом месте на 2-2,5 часа для расстойки.

6 Расстоявшееся тесто разделить на четыре равные части, каждую раскатать в жгут и сформировать 2 «бублики».

7 Выложить «бублики» на смазанный маслом противень, дать расстояться еще 20 минут.

8 Смазать «бублики» желтком, в центр каждого поместить крашеное яйцо.

9 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки.

Кстати

Как замочить изюм

1 Вымытый изюм запарить на полчаса в горячей воде (температура не более 70 градусов). Процедить.

2 Залить в миске водой на 2-3 часа.

3 Существует и экспресс-метод. В кастрюле изюм залить холодной водой до полного покрытия. Довести до кипения на максимальном огне. Снять и через 5 минут слить воду без остатка.

Мазурек

Польская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 160 г муки, 200 г сахара, 2 яйца, стакан изюма, стакан грецких орехов, ¼ ч. л. соды.

Калорийность (на 100 г): 497 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сахар растереть с яйцами.

2 Добавить заранее замоченный и отжатый изюм, крупно нарезанные грецкие орехи, соду, перемешать.

3 Добавить просеянную муку, очень тщательно перемешать.

4 Выложить в форму, смазанную маслом.

5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-45 минут.

6 Готовый мазурек сразу, еще горячим, нарезать на куски.



Панеттоне

Итальянская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3,5 стакана муки, 1 ч. л. сухих дрожжей, 3 яйца, 290 г сливочного масла, по 150 г цукатов и замоченного изюма, 1 лимон, 150 г сахара, пакетик ванильного сахара, 1 ст. л. меда, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 349 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 С помощью мелкой терки снять цедру с половины лимона.

2 Яйца взбить с медом и 170 мл теплой воды.

3 В миске смешать муку, дрожжи, сахар (включая ванильный), соль, лимонную цедру.

4 Вылить яичную смесь в мучную, смешать до однородности.

5 Замесить тесто, добавляя по одной ложке 260 г размягченного масла.



6 Растопить 15 г сливочного масла, влить в изюм, добавить цукаты, перемешать, ввести в тесто.

7 Затянуть миску с тестом пищевой пленкой, поставить в теплое место для расстаивания (тесто должно увеличиться втрое) на несколько часов.

8 Поднявшееся тесто обмять, переложить в посыпанную мукой форму, накрыть смоченным теплой водой полотенцем и поставить в теплое место для расстаивания.

9 Когда тесто поднимется, сделать наверху крестообразный надрез, в который положить оставшееся масло (холодное).

10 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до готовности (готовность проверять деревянной шпажкой).

11 Остывший панеттоне украсить по вкусу.

Светлана ИВАНОВА

Сергей Малозёмов, автор и ведущий программ «Чудо техники» и «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» на канале НТВ, поделился с нами соображениями насчёт того, как правильно питаться в период самоизоляции, чтобы не набрать лишние килограммы и повысить свой иммунитет для борьбы с коронавирусом.

О калориях, овощах и зелени

– Сергей, на какие аспекты, связанные с питанием, нужно обратить внимание сегодня?

– Когда мы дома, еда постоянно находится перед глазами, и это провоцирует нас на частые перекусы. А ведь сегодня наш рацион, как никогда, должен соответствовать принципам здорового питания, о которых я не устаю говорить и которые описал в своей книге «Еда живая и мертвая. Пять принципов здорового питания». Первое, на что я хотел бы обратить внимание, – это трата калорий. Так как наш образ жизни стал более сидячим, то порции еды нужно сокращать. И тут нам помогут продукты, которые спасают от лишних калорий, – это овощи и зелень. Я часто покупаю для семьи салат айсберг. Также любим морковь, капустку, огурцы, помидоры и болгарский перчик. Еще мы часто едим тертый дайкон и редьку – в этих овощах содержатся фитонциды, обладающие противовирусным и противобактериальным действием.

О режиме, белках и сахаре

– То есть нужно стараться соблюдать режим?

Сергей МАЛОЗЁМОВ:

Я не курю и не пью, а на сэкономленные деньги покупаю голубику



– Режим – это еще один принцип здорового питания. Важно так составить меню, чтобы сытости хватало от одного приема пищи до другого. Чувство сытости дают медленные углеводы и белок. Например, сегодня мы всей семьей позавтракали хорошей геркулесовой кашей с замороженной вишней, клюквой и свежей голубикой. У меня есть шутка, что я не курю и не пью, а на сэкономленные деньги покупаю голубику. Если говорить о белке, то это может быть сыр, омлет, сырники, творог с греческим йогуртом, бананом и ягодами. Сегодня важно, чтобы в рационе было много белка и как можно меньше сахара.

О клетчатке и витаминах

– А какие продукты, наоборот, помогают нашему иммунитету?

– Нужно есть как можно больше овощей, фруктов и зелени – они богаты клетчаткой и витаминами. Потому что если у вас мало витамина С, который содержится в болгарском перце, цитрусовых и так далее, то наш иммунитет начинает страдать.

Дословно

Для пользы кишечника

– Еще одно соображение касается кишечника, от которого зависит наш иммунитет, – рассказывает Сергей Малозёмов. – Работу кишечника стимулируют ходьба, бег, сгибание и разгибание мышц пресса и спины. Сейчас у него всего этого нет, поэтому кишечник нужно дополнительно стимулировать большим количеством клетчатки. Употребляйте больше овощей, откажитесь от белого хлеба в пользу цельнозернового или хотя бы ржаного, сухих хлебцев и отрубей.



«Сегодня наш рацион, как никогда, должен соответствовать принципам здорового питания».

– Нужно ли для поддержания иммунитета принимать витамин D? И в каком виде?

– Скажу честно, витамин D – это единственный витамин, который я принимаю с осени по весну. Солнца у нас мало, а витамин D вырабатывается только под его воздействием.

– Детям тоже даёте?

– Обязательно, но в уменьшенной дозировке. В какой форме принимать – не так важно. Также важен цинк, поэтому сейчас пару раз в неделю я принимаю таблетку цинка. Ко мне легко «липнет» простуда. Но когда я стал для профилактики принимать цинк – я стал быстрее выздоравливать и реже болеть. И вот это сочетание: витамин D и овощи, которые дают витамин С, – мне кажется, сейчас как нельзя лучше поможет защитить иммунитет.

О десертах, перекусах и физкультуре

– Но всё-таки хотя бы иногда можно себя баловать чем-то вкусным?

– Если очень хочется – то можно. Против де-

серта после нормальной еды наука не возражает, главное – не перекусывать чем-то мучным или слишком сладким. Я, например, между приемами пищи могу позволить себе съесть банан или пару мандаринок. И никакого чая с печеньем и конфетами! И еще я бы посоветовал искать источник радости не только в еде, но и в чем-то другом. Подумайте о том, что, возможно, как раз сейчас наступило время, которое дарит новые возможности. Сделайте ремонт, о котором давно мечтали, учите языки, читайте книги. В общем, придумывайте активности, в том числе и физические. Раньше я много ходил, плавал в бассейне, но так как сейчас плавать не получается, я переключился на домашнюю зарядку. Это комплекс упражнений, который не требует снарядов и тренажеров. Можно отжиматься, приседать, подтягиваться, делать планку, качать пресс. Физкультура сама по себе способна доставлять удовольствие – надо только выбрать то, что нравится и подходит именно вам. В ответ на физическую нагрузку в организме выделяется гормон радости, и это прекрасно! Поэтому занимайтесь физкультурой, следите за питанием и поддерживайте свою бодрость духа.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

О дайконе, майонезе и хлебе

– Чем вы обычно заправляете дайкон и редьку – маслом или сметаной?

– Сочетаем и то и другое, хотя дети больше любят сметану. Сейчас мы перешли на 10-процентную сметану, которая когда-то нами воспринималась как нечто ненатуральное и не очень вкусное. Но вкусы перестроились, и теперь слишком жирное перестало восприниматься как нечто вкусное. Жир-

ные сорта сметаны мы используем только для приготовления соусов, да и то в редких случаях. И потом, в паре столовых ложек этого продукта ничего плохого нет, а вот тем, кто любит полакомиться 60-процентным майонезом в больших количествах, я бы посоветовал кардинально пересмотреть свой рацион.

– Некоторые диетологи советуют отказаться от хлеба совсем...

– Не думаю, что нужно отказываться целиком. Я вообще не лю-

блю полные отказы и запреты, потому что они приводят к депрессиям и срывам. У нас люди привыкли есть хлеб для сытости, а это не совсем правильно. Да, хлеб дает сытость, но кратковременную. Лучше вместо хлеба положить на тарелку лишний кусок мяса, который сохранит чувство сытости надолго. Это позволит отказаться от перекусов между приемами пищи, которых по научным стандартам должно быть три: завтрак, обед и ужин.



Высокий холестерин – чуть ли не главный враг нашего организма. Об этом знают все. Но о том, что он бывает плохим и хорошим, мы всё время забываем.

Насколько плох и хорош холестерин, рассказывает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им. Н.А. Семашко» Татьяна Филатова.



Источник энергии

– Татьяна Евгеньевна, так зачем же нашему организму нужен холестерин?

– Это индикатор жирового обмена в организме. Он является компонентом клеточных мембран, а это защита нашего организма. С другой стороны, из холестерина синтезируются все половые гормоны. А без них мы не можем.

– А какой из них хороший?

– Хороший – холестерин высокой плотности. Он берет избыток жира и выводит его из организма. Если уровень защитного холестерина невысок, то, соответственно, уровень плохого будет велик, и тогда будут прогрессировать самые разнообразные атеросклеротические изменения.

– Что обычно называют холестерином плохим?

– Плохой – холестерин низкой и очень низкой плотности, а также триглицериды. Такое состояние чревато тем, что во всех сосудах начинают быстрее образовываться

Холестерин: плохой и хороший



жировой болезни печени или жирового гепатоза.

Как узнать свой холестерин

– Как определить свой холестерин? Какие следует сделать анализы?

– Сразу скажу, что анализ крови только на общий холестерин не позволит сделать абсолютно верные выводы. Я всегда призываю

к тому, что надо сдавать липидный спектр.

Этот анализ позволяет узнать, за счет какого компонента идет дислипиде

мия, и есть ли она вообще.

Дело в том, что у пациента может быть высокий уровень холесте

стерина и одновременно много защитного холестерина высокой плотности.

Получается, что соотношение хорошего и плохого холестерина клонится в сторону хорошего. В этом случае уровень липидов нормальный, а значит, и не надо ничего лечить!

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

ся атеросклеротические бляшки. Это будет проявляться как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, артриты и ангиопатии.

Холестерин и печень

– Говорят, что так называемый неплотный, или плохой, холестерин негативно влияет на печень. Это так?

– Мало того, что триглицериды – это агрессивная фракция, так еще они активизируют образование в печени жирового гепатоза, а это значит, что на

КСТАТИ

Как часто сдавать анализы на холестерин?

- Если человек здоров – раз в год.
- Если есть наследственная предрасположенность к его повышению – раз в полгода.
- Если человек находится на лечении и принимает статины – раз в три месяца.

рушается работа печени. Напомню, что печень участвует как в регуляции углеводного и жирового обмена, так и является местом, где вырабатывается желчь, которая и разлагает жиры. В печени находятся молекулы гликогена –

запасы глюкозы. Печень выполняет

белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

запасы глюкозы. Печень выполняет белок-синтетическую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной

Советы врача

Если у вас повышенный холестерин, исключите из своего рациона:

- жирное • жареное • копченое • острое • еду с уксусом и маринады • колбасу, сосиски и сардельки • майонез и сметану.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Дома, в квартире, как правило, мы тоже ходим в обуви. И, как ни странно, домашние тапочки тоже влияют на здоровье наших ног. А учитывая, что в нынешней ситуации многие и многие проводят время в помещении, выбирать обувь для дома необходимо не менее тщательно, чем, скажем, туфли на каждый день.

Какую обувь носить дома

Как ни удивительно, но, по мнению ортопедов, мягкие уютные бесформенные тапочки, увы, не лучшая обувь для здоровья ног. Специалисты считают, что домашняя обувь, если в ней вы проводите много времени, должна фиксировать стопу и сидеть на ней достаточно плотно. Дальше – больше, ортопеды рекомендуют, чтобы в домашних тапочках обязательно был

супинатор. Кстати, не исключен небольшой каблучок (1-2 см) или танкеточка. При выборе домашней обуви обращайте внимание и

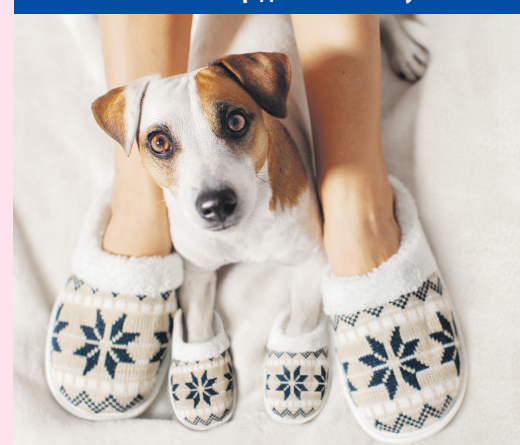
ВАЖНО!

Если у вас есть какие-то проблемы со стопой или заболевания ног (пяточная шпора, плоскостопие, другое) – при выборе обуви, в том числе и для дома, проконсультируйтесь со специалистом.

на ее подошву. Желательно выбирать обувь для дома с такой подошвой, которая плотнее и вместе с тем легко гнется. И конечно, особое внимание стоит уделить материалу, из которого сделан верх тапочек. Предпочтение следует отдавать натуральным, позволяющим ногам дышать: хлопку, шерсти, волокнам бамбука и т.д. От «недышащей» синтетики постарайтесь отказаться.

Любовь АНИНА

Как минимум один раз в месяц домашние тапочки необходимо стирать (мыть с мылом) и тщательно просушивать. Поэтому лучше иметь несколько пар домашней обуви.



19 апреля наступает Праздник Праздников – Пасха, или Светлое Христово Воскресение.

Иисус Христос воскрес, и каждый человек получил надежду на спасение. Воскресение Господне – первая победа над смертью, истинная весна, утро новой жизни для человечества.

«Смертию смерть поправ»

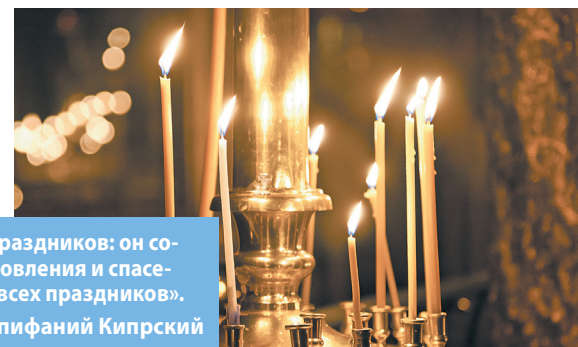
На горе Голгофе, что вблизи стен Иерусалима, в пятницу по приказу прокуратора Иудеи был распят на кресте Иисус Христос. Через шесть часов Иосиф Аримафейский, ученик Спасителя, с разрешения прокуратора Понтия Пилата снял тело Учителя с Креста и вместе с Никодимом и Иоанном Богословом похоронил его. Похороны были спешными, заканчивалась пятница, а в субботу по закону нельзя было делать никаких дел. (В начале новой эры в Иудее сутки менялись по современному циферблату в 18.00, а не в 00.00, как принято сейчас). Гробовая пещера после положения туда Тела Христова была закрыта камнем. По просьбе первосвященников и вождей вход в пещеру опечатали и выставили стражу.

Человеческая душа после смерти разделялась с телом и отправлялась в ад. После грехопадения все человеческие души отправлялись и томились там. Душа Иисуса Христа после Крестной смерти пошла тем же путем. Попытка дьявола уничтожить Спасителя стала роковой для него. Ад не смог вместить силу и свет Божества Христова. Во время богослужения великой субботы основная мысль – победа над адом. В стихире поется: «Распятие опустошил гробы: власть смерти

ПАСХА: Светлое Христово Воскресение

«Праздник Пасхи торжественнее всех праздников: он составляет для всего мира торжество обновления и спасения. Сей-то праздник есть глава и верх всех праздников».

Святой Епифаний Кипрский



бессильна». Райские врата распахнулись для людей.

Христос воскрес для Вечной жизни

В ночь великой субботы душа Христа воссоединилась с телом, и Иисус Христос Воскрес для Вечной жизни. Теперь тело Спасителя неподвластно земным законам: Он пройдет сквозь стены гробовой пещеры, не отвалив камня, несколько раз явится ученикам в доме, пройдя сквозь запертые двери, продемонстрирует апостолам раны на руках и ногах, на ребрах, которые для обычного человека смертельны.



В знак радости о победе Спасителя над смертью христиане приветствуют друг друга троекратным поцелуем: «Христос воскрес! Воистину воскрес!»

У Гроба Господня

Ночью, перед рассветом, «сделалось великое землетрясение, ибо Ангел

Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба», как напишет об этом евангелист Матфей. Охрана разбежалась. Женщины, которых мы теперь называем жены-мироносицы, увидели ангела, «вид его был, как молния, и одежда его бела, как снег», который поведал о случившемся. И печаль сменилась радостью, которой они пошли делиться с апостолами. А убежавшие стражники рассказывали синедриону, что слышали ангела, говорившего женщинам у гробницы: «Не бойтесь! Я знаю, что ищите Иисуса, который был на кресте распят, – Он воскрес...».

Жены-мироносицы

Жены-мироносицы были на Голгофе и с печалью и горечью смотрели, где и как полагают тело Господа, планировали, как прийти туда позже, чтобы со своей стороны воздать долг Умершему намащением тела. Некоторые из жен заготовили ароматы по возвращении с Голгофы. Субботу все провели в покое. Но после две из жен докупили недостающих ароматов и пошли к Гробу Спасителя, посмотреть, не случилось ли че-

го. Испуганные женщины, находясь в подавленном состоянии (Учитель убит, а что будет с ними?), когда апостолы в страхе разбежались, нашли в себе силы, благодатью Божией преодолев ужас, прийти к погребальной пещере. Именно этим женщинам явился первый Спаситель. Они первыми узнали о Воскресении. А узнав, стали первыми проповедниками, принеся весть о Воскресении Христовом апостолам, а затем проповедуя это во время земной жизни.

Сомнения и вести Пасхального дня

Не все ученики Иисуса Христа безоговорочно поверили женам-мироносицам. Только двое, Пётр и Иоанн, всерьез приняли слова женщин и пошли ко Гробу Господню. И действительно, гробница была пуста, остались лишь ткань, в которую было завернуто тело, и платок, который

был на голове Спасителя. Все были растеряны. Как утверждает евангелист Матфей, ученики лишь немного успокоились, когда вспомнили, что Сын Человеческий «будет в сердце земли три дня и три ночи».

Это мы сейчас знаем, что после мучений и распятия Спасителя ждет Светлое Воскресение, а представьте растерянность и подавленное состояние учеников Христа, ведь сам Иисус Христос умирал со словами, как утверждает евангелист Лука: «Боже мой! для чего Ты оставил Меня?» Вечером этого же дня апостолы собрались в одном из домов Иерусалима, закрыли двери наглухо, опасаясь преследования, чтобы обсудить радостную весть о Воскресении Христа, неподвластную человеческому осмыслению.

Мир вам!

Неожиданно среди своих учеников появился Господь и произнес: «Мир вам!» Все были поражены его присутствием. И Господь сказал: «Что смущаетесь, и для чего такие мысли входят в сердца ваши? Посмотрите на руки Мои и на ноги Мои, это Я Сам». После этого Спаситель неоднократно являлся в течение 40 дней, чтобы укрепить их дух и веру. Именно апостолы будут свидетельствовать миру о Воскресении Спасителя.

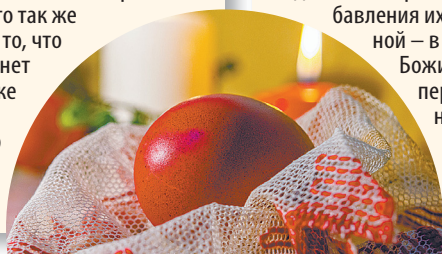
ДЕТАЛИ

В те далекие времена по обычаю Иудей гроб представлял собой целое сооружение. В скале выдалбливали пещеру, вход в которую заваливали подходящим камнем. На каменную плиту внутри клали тело умершего, которое обязательно было смазано маслами и благовониями, обвито пеленами (тканью).

ВОПРОС – ОТВЕТ

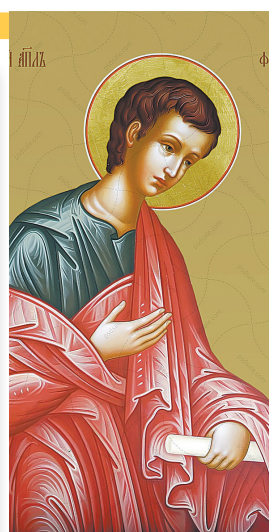
? Почему красного цвета?

Традиционно яйцо – символ жизни. Как описано в житии равноапостольной Марии, святая Мария Магдалина объявила императору Тиберию, что Иисус Христос воскрес. Не поверивший император посмеялся: это так же невозможно, как то, что куриное яйцо станет красным. В этот же момент в его руках куриное яйцо окрасилось в красный цвет.



? Что значит слово «Пасха»?

Приведем слова святого Амвросия Медиоланского: «Слово «Пасха» означает «прехождение». Назван же так этот праздник, торжественнейший из праздников, в ветхозаветной Церкви – в воспоминание исхода сынов Израилевых из Египта и вместе с тем избавления их от рабства, а в Церкви новозаветной – в ознаменование того, что Сам Сын Божий, через Воскресение из мертвых, перешел от мира сего к Отцу Небесному, от земли на Небо, освободив нас от вечной смерти и рабства врагу, даровав нам «власть быть чадами Божиими» (Ин. 1,12).



КСТАТИ

Кто он, Фома неверующий?

Много рассказывают про не поверившего в Воскресение апостола Фому. Его так и называли – Фома неверующий. Во время первого явления воскресшего Христа апостолам Фомы не было в горнице. Он пришел позже. Услышал от братьев чудесный рассказ о воскресении Христа и не поверил апостолам, что Спаситель приходил к ним в дом. Только после того, как Христос снова явился ученикам и Фома своими глазами увидел Спасителя с ранами от гвоздей, которыми Он был прибит к Кресту, с разбитыми копьем ребрами, – Фома уверовал, что Иисус Христос и есть обещанный Богом мессия – Спаситель. Вера Фомы в Воскресение Христово основывалась на том, как пишет евангелист Иоанн, что он поверил, потому что увидел. Тогда Иисус сказал ему: «Ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие».

ПЕРВЫЙ



18.40 «У нас все дома». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 Добрый день
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
02.35 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости

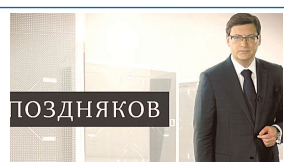
РОССИЯ 1



21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.50 «БАЯЗЕТ». (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



00.00 Поздняков. (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
23.50 Сегодня
00.00 Поздняков. (16+)
00.15 Мы и наука. (12+)
01.10 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.55 «Тролли». (6+)
07.40 «Монстры против овощей». (6+)
08.00 «Детки-предки». (12+)
09.00 14.15 22.40 «Светлые новости». (16+)
09.05 «Уральские пельмени»
10.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
12.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
14.20 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
16.15 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
22.45 «Русские не смеются»
23.45 «Кино в деталях». (18+)
00.40 «МИФЫ». (16+)
02.10 «КИАНУ». (18+)
03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «БЫВШИЕ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВОЙНА МИРОВ»
22.15 «Водить по-русски»
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ». (18+)
02.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
07.25 «Утро Пятницы». (16+)
08.25 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00 «На ножах». (16+)
13.05 «Голубая планета-2». (16+)
15.10 «Животные в движении». (12+)
16.10 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
17.00 20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
18.00 22.45 «Орел и решка. (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Камбоджа». (16+)
02.00 «Пятница News». (16+)

Ю

05.00 Профилактика
08.00 «Егора plus чарт». (16+)
09.00 «Папа попал». (12+)
12.00 «МастерШеф: Профессионалы». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен женами». (16+)
Реалити о семейных ценностях. Вас ждут новые истории и новые герои со всех уголков России! Популярное реалити возвращается на Ю!
20.30 «МастерШеф: Профессионалы». (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.20 «Верните мне красоту». (16+)
03.30 «Свадьба в слепую». (16+)

ЧЕ!

06.00 «Анекдоты. Лучшее». (16+)
08.00 «Дорожные войны»
09.00 «Остановите Витю!»
09.30 11.30 21.40 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
12.00 00.00 «+100500». (16+)
13.30 «Улетное видео». (16+)
14.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
16.00 04.30 «ПЛЯЖ». (12+)
19.00 02.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
22.00 «Решала». (16+)
23.00 01.30 «Опасные связи». (18+)

МИР

06.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
09.10 Мультфильмы. (6+)
09.45 10.15 «БАТЮШКА». (16+)
10.00 13.00 16.00 19.00 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20 19.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
19.55 Игра в кино. (12+)
20.40 Всемирные игры разума. (12+)
21.15 Отцы и дети. (12+)
22.15 00.00 «КУЛИНАР». (16+)
01.30 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)
04.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ОТР

06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.40 «ПравДа?» (12+)
07.00 «Вспомнить всё». (12+)
07.10 08.00 22.05 «ВЫЗОВ»
08.45 16.45 «Медосмотр»
09.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
11.20 «Гении от природы»
11.45 15.05 «Среда обитания»
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)
17.50 01.05 «Пять минут для размышлений». (12+)
18.05 «Активная среда»
18.30 «Большая наука»

ПОБЕДА

07.50 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
09.30 «Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
10.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
11.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
13.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
15.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
17.10 «Неизвестная война. (16+)
18.00 04.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
21.30 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.10 «Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
00.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
01.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
03.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.05 «Пёс Пэт». (6+)
13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Город героев: Новая история». (6+)
17.05 «Гравити Фолз». (12+)
18.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Динозавр». (6+)
Disney, словно машина времени, переносит на миллионы лет назад.
21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
22.00 «Звёздные войны: Сопротивление». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)
01.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)
02.25 «Динозавр». (6+)
03.45 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «44 котёнка». (0+)
08.05 «Непоседа Зу». (0+)
08.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
08.50 «Деревяшки». (0+)
09.20 Лаборатория. (0+)
09.40 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
10.00 «Пёс в сапогах». (0+)
10.30 «Букварий». (0+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металлоны». (6+)
13.05 «Бен 10». (12+)
13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Буба». (6+)
14.35 «Как устроен город. (0+)
14.40 «Смешарики». (6+)
15.40 Зелёный проект. (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Фиксики». (0+)
17.55 «Пластилинка». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
18.40 «Щенячий патруль». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Туррина. (16+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
07.40, 08.05, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)
08.30, 08.56, 15.35, 22.55, 00.40 В погоне за классикой. (12+)
09.22, 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.14 Разрушители легенд: грязная дюжина: Самые крутые места. (12+)
11.06 Битвы роботов. (12+)
11.58 Охота за драгоценными камнями. (12+)
12.50, 05.15 Аляска: семья из леса. (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено: автомото мечты. (12+)
16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)
17.25, 03.45 Автобан А2. (12+)
18.20, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
22.00 Быстрые и громкие. (16+)
23.50 Голые и напуганные. (16+)
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10, 07.00, 07.50, 08.40, 09.30, 10.25 Загадки Египта. (12+)
11.15, 12.00, 12.50, 13.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.30 Родовые проклятия. (12+)
14.55 Тайны Парижа. (12+)
15.25 Родовые проклятия. (12+)
15.50 Тайны Парижа. (12+)
16.20 Родовые проклятия. (12+)
16.45 Тайны Парижа. (12+)
17.15 Замки - оплоты силы. (12+)
18.15 Творцы XX столетия. (12+)
19.15 Машины смерти. (12+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
21.00 Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
21.00 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)
22.00 Документальный фильм, Великобритания, 2014 г.
22.00 Карты убийства. (16+)
22.50 Замки - оплоты силы. (12+)
01.30, 02.25 Спецназ древнего мира. (16+)
03.20, 03.50 Невероятные изобретения. (12+)
04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)
05.00 Сериал, США, 2013 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

05.00, 05.25, 09.50, 10.20, 10.45, 11.15 Зона строительства. (16+)
05.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)
06.00 Безумные изобретатели. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.15 Трудное золото Аляски. (16+)
08.05, 08.35 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
09.00 Космос: возможные миры. (16+)
11.40 Авто-SOS. (16+)
12.35 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
13.25 Тайны священных ковчегов. (16+)
14.15 Сила племени. (16+)
15.10, 16.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
17.40 Секунды до катастрофы. (16+)
18.35 Космос: возможные миры. (16+)
19.25 Секретные материалы древности. (16+)
20.15 Нотр-Дам. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.15, 03.35 «Титаник»: 20 лет спустя. (16+)
22.55 Гитлерогенд: Подлости-убийцы. (16+)
23.45 Странная Вторая Мировая. (16+)
00.30 Гитлер и оккультные науки. (16+)
02.00, 02.50 Авто-SOS. (16+)
04.20 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.00
«ЗА КЕФИРОМ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды кино
07.25 08.35 14.05 16.45 17.35
19.25 20.55 Большие
маленьким
07.35 19.35 «Другие Романо-
вы»
08.00 «ЗА КЕФИРОМ»
08.40 Цвет времени
08.55 00.35 XX век
10.00 Линия жизни
11.05 22.30 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia
13.20 «2 Верник 2»
14.10 «Спектакль «Месяц
в деревне»
16.50 Увертюра-фантазия
«Ромео и Джульетта»
и фантазия «Франче-
ска да Римини»
17.40 Полиглот
18.25 «Тихие зори Станисла-
ва Ростокского»
19.10 Открытый музей
20.00 «В поисках экзопланет»
21.00 Сати. Нескучная клас-
сика...
21.40 «ИМЯ РОЗЫ»
23.55 «Ошибка фортуны»

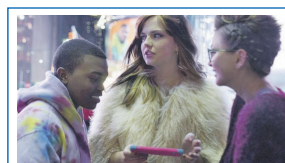
ТВЦ ТВЦ



08.20 «ОПЕКУН».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «ОПЕКУН». (12+)
09.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУ-
ДЕС». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор».
(12+)
17.50 События
18.10 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ
ВРЕМЕН». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репор-
таж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского
быта. (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Вся правда». (16+)
02.30 «Смерть артиста».
(12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «НЕРВ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звез-
дами. (12+)
12.00 «Старец». (16+)
13.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории.
(16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОК-
ТОР». (16+)
В клинику привозят паци-
ента с обширной травмой
челюсти. После про-
ведения необходимых
мероприятий становится
ясно, что всю оставшу-
юся жизнь он больше
не сможет ни говорить,
ни нормально питаться.
«КАСЛ». (12+)
20.30 Касл попадает в ловушку,
в которую его обманом
заманил неизвестный.
23.00 «НЕРВ». (16+)
01.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ».
(16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.05 «Порча».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.05 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведемся!»
(16+)
09.10 «Тест на отцовство».
(16+)
11.15 «Реальная мистика».
(16+)
12.15 «Понять. Простить».
(16+)
14.05 «Порча». (16+)
14.35 «ПРОЦЕСС». (16+)
19.00 «САДОВНИЦА». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодра-
ма. В ролях: Анна Васи-
льева, Александр Попов,
Владислав Мамчур,
Марк Терещенко.
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ.
СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ».
(16+)
02.05 «Порча». (16+)
02.30 «Понять. Простить».
(16+)
03.55 «Реальная мистика».
(16+)
04.40 «Тест на отцовство».
(16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 09.25 13.25 «ШЕФ».
(16+)
13.35 «ШЕФ-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 «Сделано в СССР». (6+)
08.15 «Битва за Севастополь»
10.25 13.15 «СНАЙПЕР.
ОФИЦЕР СМЕРШ»
13.00 18.00 Новости дня
14.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ
ВОЙНУ». (16+)
16.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА»
18.15 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 «Оружие Победы». (6+)
18.55 «Трудовой фронт Вели-
кой Отечественной»
19.50 «Скрытые угрозы»
20.40 «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 00.30 «Тайна пропав-
шего рейса». (16+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
13.30 «Формула здоровья».
(12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.15 «Адрес истории». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс».
(12+)
15.45 04.00 «Собрание со-
чинений». (12+)
16.15 «Наш Маркет». (12+)
16.30 «Медицинская
правда». (12+)
17.00 03.15 «Заметные
люди». (12+)
17.30 «Марафон». (12+)
18.30 01.30 «Полицейский
вестник». (12+)
18.45 01.45 «Депутатский
журнал». (12+)
18.55 20.55 Магистраль (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер
вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История
одного дня». (12+)
20.00 23.30 «Такие разные».
(12+)
22.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ-
НАЕТСЯ». (16+)
03.00 «Область спорта».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Профилактика
10.00 14.40 18.45 22.35 Все
на Матч!
10.30 04.10 Футбол. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - «Ру-
бин» (Казань). Чемпио-
нат России. Сезон 2013-
2014. (0+)
12.20 15.15 18.40 Новости
12.25 «После футбола» с Ге-
оргием Черданцевым. (12+)
13.25 «Кубок войны и ми-
ра». (12+)
14.10 Второе дыхание (12+)
15.20 «Ярушин Хоккей Шоу».
(12+)
15.50 22.15 03.50 Специаль-
ный репортаж. (12+)
16.10 Хоккей. Россия - Чехия.
Чемпионат мира среди мо-
лодежных команд. (0+)
19.15 Футбол. Лига чемпио-
нов. 1/8 финала. (0+)
21.15 Тотальный футбол
23.05 Шахматы. Онлайн-тур-
нир. (0+)
00.20 «МАРАФОН». (16+)
02.20 # Бегидома. Марафон в
новой реальности. (0+)
00.00 Мотогонки. «24 часа
Ле-Мана»-2019. (12+)
01.00 Автогонки. «24 часа Ле-
Мана»-2019. Обзор. (12+)
02.00 Ралли-рейд. Дакар. Об-
зор. (12+)
02.30 Велоспорт. «Вуэль-
та»-2017. 20-й этап. (12+)
04.00, 06.00, 07.30 Теннис.
«Ролан Гаррос»-2017. Жен-
щины. (6+)
09.30 Снукер. Робертсон - Геор-
гиу. Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 1-й день. (6+)
11.00 Снукер. Робертсон - Геор-
гиу. Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 2-й день. (6+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30 Ралли. ERC-2018.
(12+)
15.00 Велоспорт. Страде
Бьянке-2018. (12+)
16.30 Велоспорт. Милан -
Сан-Ремо-2018. (12+)
18.00, 19.00 Велоспорт. Е3
Харелбеке-2018. (12+)
20.00, 21.30 Снукер. Сел-
би - Синьтун. Чемпионат
мира-2019. Шеффилд. 3-й
день. (6+)
23.00 Олимпийские игры.
«Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Профилактика
06.00 10 самых горячих кли-
пов дня. (16+)
06.50 Каждое утро. (16+)
09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
10.00 Check-In на Муз-ТВ.
(16+)
11.00 Золотая лихорадка.
(16+)
13.05 «Рано ушедшие звёз-
ды. Кто виноват?» (12+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.00 Телемарафон: Звёзды
против короны. Музыка
объединяет. (16+)
18.00 Сделано в 90-х. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)
20.10 «Золотой Граммо-
фон-2018». (16+)
23.20 TOP 30 - Русский Крутяк
недели. (16+)
01.35 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000
06.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕ-
ШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕ-
ТА». (6+)
08.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИ-
СТЕР РИПЛИ». (16+)
11.00 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУ-
ЕМ». (12+)
12.50 «АВИАТОР». (16+)
15.55 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИ-
КЕ». (16+)
20.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-
РИ». (12+) США, Гонконг,
2003 г. В ролях: Джеки Чан,
Оуэн Уилсон, Фэнни Вонг
22.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-
ВЕК». (0+)
00.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В
ЗОМБИЛЭНД». (16+)
02.15 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ
ПЕКЛА». (16+)
04.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ
АРМИЯ». (16+)
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ».
(16+)
07.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-
НА СОКОЛОВА!». (16+)
10.00 «ДОРОГОЙ ПАПА».
(12+)
11.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
13.25, 14.20 «ШАКАЛ». (16+)
15.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
17.05 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU:
НАСЛЫСКАЯ УДАЧУ». (12+)
19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)
20.55 «УЧИЛКА». (12+) Рос-
сия, 2015 г.
23.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТА-
НИЕ». (16+)
02.15 «ГОЛУХАРЬ В КИНО».
(16+)
04.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИ-
ЕЙ». (16+)
05.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕ-
ГО». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.40 «ДЕЛО № 306». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИ-
ВЫ». (16+)
13.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВ-
КЕ». (12+)
15.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (12+)
17.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (12+) СССР, 1973
г. В ролях: Андрей Миро-
нов, Нинетто Даволи, Ан-
тония Сантilli, Алигiero
Носкезе
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-
КА». (6+)
00.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».
(6+)
02.35 «МОЛОДЫЕ». (12+)
04.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ
СТАРИЧКОВ». (12+)
СУПЕР СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды.
(0+)
08.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».
(16+)
13.30 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды.
(0+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
20.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «МОЯ НАСЛЕДНИЦА». (16+)
23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) Ко-
медия, Россия, 2018 г.
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
03.00 «ОСТРОВ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.00 «ДИКИЕ ИСТОРИИ».
(18+)
02.05 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД
ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДА... ПЛО-
ХАЯ ПОГОДА». (12+)
03.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК».
(16+)
05.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (18+)
06.50 «ДЕКУРНЫЙ ПАПА». (6+)
08.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (16+)
10.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ
МСТИТЕЛИ». (16+)
12.00 «МУВИ 43». (18+)
13.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
15.50 «ЕЛКИ». (12+)
17.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
19.30 ПАПА-ДОСВИДОС (16+)
21.40 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
23.15 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
SONY CHANNEL
06.00, 08.45, 16.50 Холо-
стяк. (16+)
06.55, 16.00 Правила моей
пекарни. (16+)
07.45, 15.00, 18.45 Правила
моей кухни. (16+)
09.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗ-
НЕЦЫ». (16+) США, 2011 г.
11.25, 12.20 «АББАТСТВО ДА-
УНТОН». (16+)
13.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».
(16+)
14.15, 17.55 Проект Подиум.
Все звезды. (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-
КИ». (16+)
21.30, 03.20 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОК-
ТОР». (16+)
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА»
04.05 «БАБУШКА». (18+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ
КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сери-
ал. Семейная сага, Россия,
2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИ-
РИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕ-
СТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕД-
ЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯ-
НИНА НОЧЬ». (16+) Сериал.
Драма, мелодрама, Россия,
2014 г. В ролях: Кристина
Бродская, Алексей Фате-
ев, Людмила Титова, Юлия
Пивень
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-
НЯ» (субтитры). (0+) Сери-
ал. Комедия, Россия, 2004
г. В ролях: Сергей Жигунов,
Анастасия Заворотнюк, Бо-
рис Смолкин, Любовь По-
лищук, Ольга Прокофьева
11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫ-
НА». (16+) Сериал. Ко-
медия, Россия, 2013 г.
14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-
КЯН». (12+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
23.10 Даёшь молодёжь!
(16+) Скetch-шоу.
01.25 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.25 День
Патриарха. (0+)
05.15, 13.00 Новый Завет
вслух. (0+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
15.50, 16.20 Монастырская
кухня. (0+)
16.50 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Ле-
онид Бичевин, Александр
Балуев, Анатолий Белый,
Агриппина Стеклова
19.00, 01.25 Завет. (6+)
20.00, 02.50 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (0+)
21.30, 02.20 «Новый день».
Новости на СПАСЕ. (0+)
22.00 Реакция. (12+)
22.35 Албания. Румыния.
Цикл: Планета Правосла-
вия. (12+)
23.30 Апостол любви.
1 серия. (12+)
4 фильма из серии «Апо-
стол любви» о Митропо-
лите Сурожском Антонии,
почти полвека возглавляв-
шем Православную цер-
ковь в Англии.
00.40 Вера в большом горо-
де. Пасхальный выпуск.
(16+)
04.05 «Свет неугасимый».
Мультфильм. (12+)
Православный мульт-
фильм об Иверской иконе
Божией Матере «Свет не-
угасимый».
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

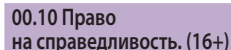
20 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Прп. Георгия исп., митр. Митиленского.



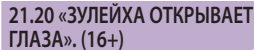
Мч. Каллиопия.
Мч. Руфина диа-
кона, Акилины и
с ними 200 вои-
нов. Прп. Дании-
ла Переяславско-
го. Прп. Серапи-
она монаха. Сщмч.
Аркадия пресви-
тера. Прмц. Ев-
докии.

Поста нет.

«Христово Воскресение сдела-
лось жизнью и исцелением от стра-
стей для верующих в Него, чтобы они
жили в Боге и приносили плоды правды».
Авва Исайя (Скитский)



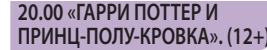
РОССИЯ 1



HTB



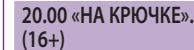
CTC



**ТНТ
ГУБЕРНИЯ**



PEH



05.10	04.15 «Территория заблуждений». (16+)
06.00	15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00	«Неизвестная история». (16+)
10.00	Засекреченные списки. (16+)
11.00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00	23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
17.00	«Тайны Чапман». (16+)
18.00	02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00	«НА КРЮЧКЕ». (16+)
22.20	«Водить по-русски». (16+)
00.30	«НА ГРАНИ». (16+)

**ПЪТ
НИЦА!**

ПЯТНИЦА

че



10

05.00 «Папа попал». (12+)



МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

07.50 «ШТРАФБАТ». (16+)



КАНАЛ
DISNEY

05.00 «Винни и Слонотоп». (0+)
06.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.05 «Пёс Пэт». (6+)
13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Город героев: Новая история». (6+)
17.05 «Гравити Фолз». (12+)
18.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
21.30 «Гравити Фолз». (12+)
22.00 «Звёздные войны: Сопротивление». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)
01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)
02.25 «Морская бригада». (6+)
03.55 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)



07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зрядка». (0+)
07.35 «44 котёнка». (0+)
08.05 «Непоседа 3й». (0+)
08.40 Просто о важном (0+)
08.50 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты собак». (0+)
09.40 «Бременские музыканты». (0+)
10.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
10.20 «Весёлая карусель». (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тетя Аппон». (6+)
12.40 «Металлоны». (6+)
13.05 «Бен 10». (12+)
13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Буба». (6+)
14.35 Как устроен город. (0+)
14.40 «Смешарики». (6+)
15.40 «Танцоры». (0+)
15.55 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Фиксики». (0+)
17.55 «Пластилинки». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
18.40 «Щенячий патруль». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Косочки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)



07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зрядка». (0+)
07.35 «44 котёнка». (0+)
08.05 «Непоседа 3й». (0+)
08.40 Просто о важном (0+)
08.50 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты собак». (0+)
09.40 «Бременские музыканты». (0+)
10.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
10.20 «Весёлая карусель». (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тетя Аппон». (6+)
12.40 «Металлоны». (6+)
13.05 «Бен 10». (12+)
13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Буба». (6+)
14.35 Как устроен город. (0+)
14.40 «Смешарики». (6+)
15.40 «Танцоры». (0+)
15.55 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Фиксики». (0+)
17.55 «Пластинки». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
18.40 «Щенячий патруль». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Косочки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)

Discovery

Discovery **DISCOVERY**
CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
07.40, 08.05, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)
08.30, 08.56, 12.50, 15.35, 00.40 В погоне за классикой. (12+)
09.22, 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.14 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+)
11.06 Битвы роботов. (12+)
11.58, 05.15 Быстрые и громкие. (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)
17.25, 03.45 Автобан А2. (12+)
18.20, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
22.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
22.55 Как устроена Вселенная: Центр Млечного пути. (12+) В 26000 световых лет от сердца галактики расположена огромная черная дыра. Как изучать нечто настолько далекое, и что может открыть ученым это новое знание?
23.50 Голые и напуганные. (16+)
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)



06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25, 07.15 Могилы викингов. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.

08.05, 09.00 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+) Документальный сериал, Германия, 2015 г.

09.55, 10.55, 11.55, 12.55 Первые цивилизации. (12+) Документальный сериал, США, 2018 г.

14.00, 15.00, 16.05, 17.05 Первые люди. (12+) Документальный сериал, США, 2015 г.

18.05 Дети королевы Виктории. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.

19.15 Машины смерти. (12+)

20.10 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.

21.00 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+) Документальный фильм, Германия, 2014 г.

22.00 Карты убийства. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2020 г.

22.50 Древние небеса Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.

23.45, 00.35 Запретная история. (12+)

01.25, 02.20 Спецназ древнего мира. (16+)

03.15, 03.45 Невероятные изобретения. (12+)

04.10, 05.00 Музейные тайны. (12+)



NATIONAL
GEOGRAPHIC

05.00, 05.20 Зона строительства. (16+)
06.00 Безумные изобретатели. (16+)
06.20 Осушить океан. (16+)
07.15 Трудное золото Аляски. (16+)
08.05, 08.30 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
09.00 «Титаник»: 20 лет спустя». (16+)
09.55, 10.20, 10.50, 11.15 Зона строительства (16+)
11.45 Авто-SOS. (16+)
12.35 Космос: возможные миры. (16+)
13.30 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
14.20 Инстинкт выживания (16+)
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
17.35 Секунды до катастрофы. (16+)
18.30 «Титаник»: 20 лет спустя». (16+)
19.25 Секретные материалы древности. (16+)
20.15 Нефтяное загрязнение столетия. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.00 Авто-SOS. (16+)
22.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.45, 00.40, 01.25, 02.15, 03.05, 03.55 Враждебная планета. (16+)
04.40 Дикая природа России. (16+)
05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.10
«ИМЯ РОЗЫ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.25 08.55 14.10 16.10 17.35 19.25 20.55 Большие маленьким
07.35 19.35 «Другие Романы»
08.00 «В поисках экзопланет»
09.00 00.50 XX век
10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»
11.05 22.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.40 Academia
13.30 Сати. Нескучная классика...
14.15 Спектакль «Счастливых-Несчастливых»
16.20 Библийский сюжет
16.45 02.05 Симфония «Манфред»
17.40 Полиглот
18.25 «Дело N306. Рождение детектива»
19.10 Открытый музей
20.00 «Из чего сделана наша Вселенная?»
21.00 Белая студия
00.10 «Дотянуться до небес»

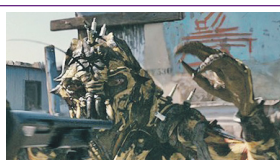
ТВЦ



10.35 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
10.35 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Инна Ульянова. А кто не пьет?» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Дикие деньги». (16+)

ТВ-3



23.00 «РАЙОН № 9». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
12.00 «Старец». (16+)
13.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Настал звездный час Клэр - сегодня ее первая операция. Пациентка - молоденькая девушка 14 лет по имени Мишель.
20.30 «КАСЛ». (12+)
След в очередном деле об убийстве ведёт в полицейскую академию, которую заканчивали все сотрудники отдела, включая Беккет.
23.00 «РАЙОН № 9». (16+)
01.30 «ТВ-3 ведёт расследование». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.15 «Тест на отцовство». (16+)

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.10 «Давай разведёмся!» (16+)
09.15 «Тест на отцовство». (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.20 «Порча». (16+)
14.50 «САДОВНИЦА». (16+)
19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама.
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
02.05 «Порча». (16+)
02.30 «Понять. Простить». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Тест на отцовство». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия»
05.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
08.45 09.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 «Не факт!» (6+)
08.35 «Ми-24». (12+)
10.05 13.15 «ПОЗЫВНОЙ СТОЯ». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
18.15 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 «Оружие Победы». (6+)
18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.50 «Легенды армии». (12+)
20.40 «Улика из прошлого»
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.30 «Знахарки». (12+)
11.45 14.15 «Депутатский журнал». (12+)
11.55 14.25 «Магистраль». (12+)
12.00 Область спорта (12+)
12.15 17.30 «Такие разные». (12+)
13.15 «Полицейский вестник». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 Губернские новости (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.45 18.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
16.15 «Наш Маркет». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
18.30 «Мой бизнес». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)
20.30 00.00 03.15 «Круглый стол». (12+)
22.00 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)
23.15 «Долгожители». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
08.40 13.15 17.20 21.45 Все на Матч!
09.00 Когда папа тренер (12+)
10.00 Тотальный футбол (12+)
11.00 14.30 Специальный репортаж. (12+)
11.20 01.50 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2014-2015. (0+)
13.10 17.15 21.40 Новости
14.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
15.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)
18.05 Франция - Россия 2000 / Россия - Англия 2008. Избранное. (0+)
18.35 «Идеальная команда». (12+)
19.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
22.30 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)
23.45 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)
03.40 Топ-10 нокаутов. (16+)
00.00 Теннис. Australian Open-2017. Мужчины. (6+)
02.30 Теннис. Australian Open-2018. Женщины. (6+)
04.00, 05.30 Теннис. US Open-2017. (6+)
07.30 Теннис. Берреттини - Монфис. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
09.30, 11.00 Снукер. Селби - Синьтун. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Ралли. ERC-2019. (12+)
15.00 Велоспорт. Е3 Харелбеке-2018. (12+)
16.15 Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)
17.30 Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)
20.00 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)
21.30 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.20 10 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 08.55 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 10 Самых! (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
11.35 Лайкер. (16+)
12.55 «Музыка улиц» (16+)
14.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
15.10 Битва Фанклубов. (16+)
17.00 Русские хиты - чемпионы дня. (16+)
17.40 Live в кайф. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.10 Телемарафон: Звёзды против короны. Музыка объединяет. (16+)
22.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
00.05 Наше. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

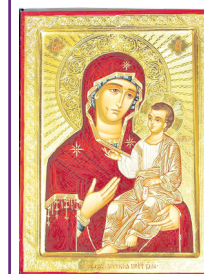
TV1000
06.10 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)
08.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
09.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)
11.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
13.25 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
15.35 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
17.50 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
20.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (12+) США, 1984 г.
22.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (12+)
00.00 «БАНДИТКИ». (12+)
01.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
04.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.45 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛЫСКОЙ УДАЧУ». (12+)
08.30 «УЧИЛКА». (12+)
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
13.25, 14.20 «ШАКАЛ». (16+)
15.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
17.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)
20.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) Россия, 2020 г. В ролях: Агния Тарасова, Кирилл Нагиев, Мария Миногорова, Александр Гудков, Яна Троянова
22.40 «Я ХУДЕЮ». (16+) Россия, 2018 г.
00.30 «ЖМУРКИ». (18+)
02.30 «БРАТ». (16+)
04.05 «БРАТ-2». (16+)
ДОМ КИНО
05.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.15 «МАЧЕХА». (6+)
14.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
17.35 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Ирина Муравьева, Александр Абдулов, Александр Ширвиндт, Леонид Куравлёв, Татьяна Васильева
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
00.45 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+)
01.55 «КОЛЛЕГИ». (12+)
03.35 «ИДИОТ». (12+)
СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г.
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
20.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «ОТЧАЯННАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
03.00 «ОСТРОВ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (18+)
04.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
05.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
07.35 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
09.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
11.45 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
13.25 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
15.35 «ЕЛКИ-2». (12+)
17.35 «СТЕРВА». (16+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
21.15 «СУТЕНЕР». (16+) Комедия, криминал, Франция
23.00 «1+1». (16+)
SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.25, 17.05 Холостяк. (16+)
07.25, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.15, 15.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+) США, 2000 г.
12.40, 13.25, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
14.10, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
21.30, 03.00 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
03.45 «КРАСАВЧИК». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Неелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова, Елена Мельникова, Вениамин Смехов
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
04.00 «СЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» (субтитры). (0+)
11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина
14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г.
19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+) Скetch-шоу.
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Иверская икона Божией Матери. (12+)
05.45 Греция. Цикл: Планета Православия. (12+)
06.45, 21.30, 02.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15, 22.00 Реакция. (12+)
07.50, 19.00, 01.45 Завет. (6+)
08.50 «Свет неугасимый». Мультфильм. (12+)
09.25 Польша. Цикл: Планета Православия. (12+)
10.25 Россия. Цикл: Планета Православия. (12+)
11.25 «ПОДКИДЫШ». (0+) СССР, 1939 г.
13.00, 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1-3 серии. (0+) Сериал. СССР, 1985 г.
22.35 Израиль. Цикл: Планета Православия. (12+)
23.30 Апостол любви. 2 серия. (12+)
00.55 Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Иверской иконы Божией Матери.



Апп. от 70 Иродиада, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними. Мч. Павлиппа. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Преподобномучеников 600 отцов Давидо-Гареджийских (Груз.). Мчч. Христоудла и Анастасии Патрских, убиенных в Ахании. Сщмч. Сергия пресвитера. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

«Он есть Тот, Кто пострадал так, как родился, воскрес, так же, как был погребен, и вззошел на небеса не так, как снизошел оттуда, оставив свои погребальные одежды в вечный позор неверующим иудеям».
Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)	 21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)	 19.00 Сегодня	 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)	 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 20.00 «РОБОКОП». (16+)	
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.00 Добрый день 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Премьера. «У нас все дома». (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА». (12+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+) 00.55 Время покажет. (16+) 02.25 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+) 22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.45 «БАЯЗЕТ». (12+) 02.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 23.50 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ». (16+) 23.00 «ПАУТИНА». (16+) 00.00 «Ленин. Красный император». (12+) 02.30 «Морские дьяволы: Смерч. Стихия героев». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли» (6+) 07.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 09.00 14.05 22.50 «Светлые новости». (16+) 09.05 22.55 «Русские не смеются». (16+) 10.05 «Уральские пельмении». (16+) 10.25 14.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 15.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+) 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+) 23.55 «Дело было вечером» (16+) 00.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 02.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 Импровизация. (16+) 15.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБОКОП». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 11.00 15.15 19.00 20.00 «На ножах». (16+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 13.00 «Черный список». (16+) Современного человека окружает огромное количество всевозможных сервисов и услуг. 01.45 «Пятница News». (16+) 02.20 «Генеральная уборка». (16+) 03.10 «На ножах. Отели». (16+)	06.00 04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛТАНТ-3». (12+) 07.50 «Дорожные войны» 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 11.30 21.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 09.55 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 00.00 «+100500». (16+) 13.30 03.15 «Улетное видео». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 16.00 02.30 «ПЛЯЖ». (12+) 19.00 «ОСАДА». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 01.30 «Опасные связи». (18+)	06.00 «Архивариус». (12+) 06.05 23.40 «Правда?» (12+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.10 08.00 22.05 «ВЫЗОВ» 08.45 16.45 «Медосмотр» 09.00 «Мультифильм». (0+) 09.20 «ЕВА». (12+) 10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+) 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 11.20 «Гении от природы» 11.45 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+) 17.50 01.05 «Пять минут для размышлений». (12+) 18.05 «Культурный обмен»	07.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 09.30 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+) 10.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 11.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+) 13.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 14.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) Знаменитая кинооператорка Сергея Бондарчука. 17.10 Неизвестная война. (16+) 18.00 КОНВОЙ PQ-17 (16+) 21.30 «ШТРАФБАТ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+) 00.00 «СОБИБОР». (16+) 01.50 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+) 03.30 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+) 04.30 КОНВОЙ PQ-17 (16+)	05.20 «Папа попал». (12+) 09.00 «Мастершеф». (16+) 12.20 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она беременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов... 20.45 «Мастершеф». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.55 «Верните мне красоту». (16+) 04.05 «Свадьба вслепую». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА		
05.20 «Папа попал». (12+) 09.00 «Мастершеф». (16+) 12.20 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она беременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов... 20.45 «Мастершеф». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.55 «Верните мне красоту». (16+) 04.05 «Свадьба вслепую». (16+)	06.00 Мультфильмы. (6+) 07.10 ФазендаЛайф. (12+) 07.45, 10.15, 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 11.00, 01.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.20 Приговор! (16+) 17.20, 19.20 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+) 19.55 Игра в кино. (12+) 20.40 Всемирные игры разума. (12+) 21.15 Отцы и дети. (12+) 00.35 Игра в правду. (16+) 03.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННЫЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)	07.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 09.30 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+) 10.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 11.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+) 13.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 14.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) Знаменитая кинооператорка Сергея Бондарчука. 17.10 Неизвестная война. (16+) 18.00 КОНВОЙ PQ-17 (16+) 21.30 «ШТРАФБАТ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+) 00.00 «СОБИБОР». (16+) 01.50 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+) 03.30 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+) 04.30 КОНВОЙ PQ-17 (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Морская бригада». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блуи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 13.05 «Пёс Пэт». (6+) 13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «Финес и Ферб». (6+) В каждом эпизоде забавного сериала зрители ждут веселые приключения братьев 16.10 «Город героев: Новая история». (6+) 17.05 «Гравити Фолз». (12+) 18.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «История игрушек». (0+) 21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «Звёздные войны: Сопротивление». (12+) 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 00.00 «ДЖЕКСИ». (6+) 01.45 «ХАННА МОНТАНА». (6+) 02.25 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+) 03.45 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «44 котёнка». (0+) 08.05 «Непоседа Зу». (0+) 08.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 08.50 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Невозможное возможно». (0+) 09.35 «38 попугаев». (0+) 10.30 «Magic English». (0+) 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Металлоны». (6+) 13.05 «Бен 10». (12+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.30 «Ангел Бэби». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Буба». (6+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Смешарики». (6+) 15.40 «ТриО!» (0+) 15.55 «Буренка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Фиксики». (0+) 17.55 «Пластилиники». (0+) 18.00 «Радужный мир Руби». (0+) 18.40 «Щенячий патруль». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 Кошечки-собачки (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Турбозавры». (0+) 21.55 «Наблюдатель Серферс». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.25 «Инспектор Гаджет». (6+) 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.35 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00, 18.20, 01.30 Золотая лихорадка. (16+) 07.40, 08.05 Как это устроено? (12+) 08.30, 08.56, 15.35, 00.40 В погоне за классикой. (12+) 09.22, 09.48 Охотники за складами. (16+) 10.14 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+) 11.06 Битвы роботов. (12+) 11.58, 05.15 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) 12.50 Как устроена Вселенная. (12+) 13.45 Махинаторы. (12+) 14.40, 15.05 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+) 17.25, 03.45 Автобан А2. (12+) 19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+) 20.10 История пластика. (12+) Пластик наносит вред экологии, а его использование нарушает права человека. Как компании, правительства и обыватели могут решить проблему пластика? 22.00 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+) 22.55 Неизвестная экспедиция. (16+) 23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+) 03.00, 03.25 Как это сделано? (16+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Частная жизнь. (12+) 07.25 История тайных обществ. (12+) 08.15, 09.05 История тайных обществ. (16+) 10.00, 10.50 Шпионаж за монархами. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 11.40, 12.30, 13.20, 14.10 Смертоносный интеллект. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 15.00, 15.50, 16.40, 17.25 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 18.15 Древние небеса Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 19.15 Машины смерти. (12+) 20.10 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.00 Поезд смерти. (16+) 22.00 Карты убийства. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 22.50 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 23.40, 00.30 Запретная история. (12+) 01.20, 02.10 Мифы и чудовища. (12+) 02.55, 03.25 Невероятные изобретения. (12+) 03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 07.00, 07.55, 08.50, 09.45, 10.40 Дикая природа России. (16+) 11.35, 12.30 Враждебная планета. (16+) 13.20 Фото-ковчег. (16+) 14.15 Враждебная планета. (16+) 15.05 Фото-ковчег. (16+) 16.00 Слон: Король Калахари. (16+) Африканский слон - самое большое наземное млекопитающее, а Ботсвана - это место, где их больше, чем где-бы то ни было на земле. 16.50 Фото-ковчег. (16+) 17.40 Вдоль по Окаванго. (16+) 19.25 Год диких животных: Сибирь. (16+) 20.15 Земля хищника: Львы. (16+) ЮАР - единственная страна в Африке, где популяция львов возрастает. В этой серии мы проследим за жизнью двух прайдов и остановимся на тех моментах, которые делают их такими успешными. 21.05 Дыхание океана. (16+) 22.00 Джейн Гудолл: Надежда. (16+) 23.55 Год диких животных: Сибирь. (16+) 00.45 Фото-ковчег: самые редкие животные. (16+) 01.35 Джейн Гудолл: Надежда. (16+) 03.15, 04.05 Дикая природа России. (16+) 04.55 Научные глупости. (16+) 05.20, 05.40 Игры разума. (16+)	

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



11.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.25 08.55 14.10 16.15 17.35 19.25 20.50 Большие маленьким
07.35 19.35 «Другие Романы»
08.00 «Из чего сделана наша Вселенная?»
09.00 00.50 XX век
10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»
11.05 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.40 Academia
13.30 Белая студия
14.15 Спектакль «Женитьба»
16.20 Библийский сюжет
16.50 02.05 Симфония №4
17.40 Полiglott
18.25 «Кин-дза-дза! Проверка планетами»
19.10 Открытый музей
20.00 «Солнце - ад на небесах»
21.00 «Игра в бисер»
00.05 «Ленин. Живая хроника»

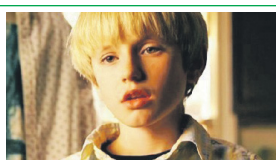
ТВЦ ТВЦ



08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)
10.35 «Эдуард Хиль. Короли не уходят». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «Линия защиты». (16+)
23.05 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Советские мафии». (16+)
01.25 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ВРАТА». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
12.00 «Старец». (16+)
13.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
У Шоа - первая операция. Лим отдает ему пациентку доктора Парка. Выясняется, что прогноз качества жизни не совпадает с действительностью...
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ВРАТА». (12+)
01.00 «НЕРВ». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

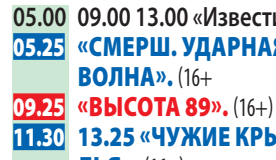
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «Знать будущее». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!». (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.20 «Порча». (16+)
14.50 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
23.20 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
01.15 «Порча». (16+)
01.45 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.05 «Тест на отцовство». (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

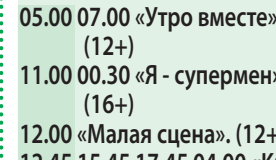
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

05.25 «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
09.25 «ВЫСОТА 89». (16+)
11.30 13.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
08.20 «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31». (12+)
09.55 13.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
18.30 «Оружие Победы». (6+)
18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной»
19.50 «Последний день»
20.40 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 00.30 «Я - супермен». (16+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
12.45 15.45 17.45 04.00 «Квадратный метр». (12+)
13.00 16.15 «Мой бизнес». (12+)
13.15 18.30 «Мастера». (12+)
13.30 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 18.45 «Наш Маркет». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
18.00 «Круглый стол к 75-летию Победы». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 23.30 03.00 «Здоровая среда». (12+)
22.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
01.30 «Адрес истории». (12+)
01.45 «Легенды спорта». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
08.00 13.35 17.35 19.30 23.50 Все на Матч!
08.20 Франция - Россия 2000 / Россия - Англия 2008. Избранное. (0+)
08.50 Идеальная команда (12+)
09.55 Профессиональный бокс. (16+)
11.40 14.25 17.30 Новости
11.45 02.05 Футбол. Чемпионат России-2015-2016.
14.05 14.30 19.10 Специальный репортаж. (12+)
15.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)
18.10 «Эмоции Евро». (12+)
18.40 «Евротур». (12+)
20.00 Украина - Швейцария 2006 / Россия - Нидерланды 2008. (0+)
21.30 «Утомлённые славой». (12+)
22.00 Киберфутбол
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)
00.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)

EUROSPORT 1

00.00 Теннис. Тим - Джокович. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
02.30 Теннис. Халеп - Кербер. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00 Теннис. Australian Open-2020. Женщины. (6+)
05.30, 07.30 Теннис. Australian Open-2018. (6+)
09.30 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)
11.00 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)
12.30, 12.45, 13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Ралли. Africa Eco Race-2018. (12+)
15.00, 15.30, 16.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
16.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал (субтитры). (6+)
19.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
08.55 «ВАН ХЕЛСИНГ». (16+)
11.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
13.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
15.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
17.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
20.10 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
22.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
23.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
01.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
03.20 «АВИАТОР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
03.35 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)
05.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
07.45 «СТЕРВА». (16+)
09.40 «2+1». (16+)
11.55 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
13.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
15.30 «ЕЛКИ 1914». (6+)
17.35 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)
19.30 «ПРИМАДОННА». (16+)
21.35 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
23.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
09.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
13.15, 14.10 «ШАКАЛ!». (16+)
15.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.00 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
19.00, 19.55 «ШАКАЛ!». (16+)
21.00 «АДМИРАЛТ». (16+)
23.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
23.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
23.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
04.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
05.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.20, 17.10 Холостяк. (16+)
07.25, 16.20 Правила моей пекарни. (16+)
08.15, 15.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
12.05, 12.50, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.35 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
14.25 Проект Подиум. (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «СЮЕТА СЮЕТ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.55 «АФОНЯ». (12+)
14.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
17.25 «МИМИНО». (12+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
01.40 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
03.00 «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ». (12+)
04.25 «БЕЛЫЙ ВОРОН». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
20.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (16+)
23.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
01.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
04.00 «ОСТРОВ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» (субтитры). (0+)
11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)
05.45 Встреча (субтитры). (12+)
06.45, 21.30, 02.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15, 22.00 Реакция. (12+)
07.50, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.50 Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (12+)
09.20 США. Цикл: Планета Православия. (12+)
10.20 «ПРИТЧИ-1». (0+)
11.35 «ПРИТЧИ-2». (0+)

Беларусь, 2011 г.
13.00, 20.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4-6 серии. (0+)
22.35 Япония. Гонконг. Цикл: Планета Православия. (12+)
23.30 Апостол любви. 3 серии. (12+)
00.40 Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
02.55 Пасха. Чудо воскресения. (12+)
04.45 «ПРИТЧИ-1». (0+)
04.45 «ПРИТЧИ-2». (0+)

Православный календарь

22 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Мч. Евсипия.



Мчч. Дисана еп., Мариана пресвитера, Авдиса и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Собор преподобных отцов, на Богосветенной горе Синай подвижавшихся. Мч. Гавриила. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.
«Нормальное к Богу наше отношение есть – болезненное с сокрушением Ему припадание в сердце, с воззваниями: имже веси судьбами, спаси мя! – В руки Господни надо положить себя, да творит в нас и с нами, что Его святой воле угодно, только бы спас...»
Феофан Затворник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 22.15 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 10 16 10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 08.55 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
09.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)

10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.00 Отпуск без путевки. (12+)
13.00 «Модные 90-е». (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.10 Битва Фанклубов. (16+)
16.55 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 Р'n'В чарт. (16+)
20.10 Премия Нового Радио – «Высшая Лига-2018». (16+)
01.00 Карaoke. (16+)
04.00 Наше. (16+)

Альпийская горка (альпинарий) – интересная ландшафтная композиция, имитирующая горный склон.

Это сооружение из камней различных форм и размеров, а также растений, характерных для Альп. Альпинарий отлично выглядит в качестве украшения дачного участка, сада, газона. Размещается альпинарий чаще на солнечной стороне и подальше от построек, чтобы он лучше смотрелся. Им можно выигрышно оформить лестницу.

Углубляемся в тему

Кажущаяся небрежность альпийской горки не должна обманывать своей простотой. Нужно проделать несколько важных этапов для ее возведения.

Сначала надо вырыть небольшой котлован, глубиной примерно 40-100 см. В нем размещается дренажный слой, защищающий композицию от проседания и не позволяющий скапливаться избыткам влаги. В качестве дренажа можно использовать маленькие камни,

Альпийская горка



Всё-таки зря я поставил на даче муляжи видеокамер вместо настоящих. Теперь даже не знаю, кто их снял и утащил!

битый кирпич, гравий или все вместе. Дренаж должен занимать около 2/3 углубления. Остальное место остается под грунт.

Камень на камне

Следующим этапом в создании альпинария будет выкладка камней и засыпание грунта. Подойдут самые разные камни: большие валуны, галька, известняк, плитняк. Камни укладывают ярусами: самые большие внизу, поменьше и более необычные – сверху. Крупные камни нужно хорошо закопать в почву, чтобы конструкция была устойчивой и надежной.

Между камнями и сверху по ходу укладки следует засыпать грунт. Обязательно оставьте для него место, иначе не сможете высадить растения. Грунт для альпинария лучше приобрести в магазине, но можно сделать его и самостоятельно, смешав глинистую по-

чву и торф в пропорции 3 к 1, а затем добавив смесь песка и гравия в пропорции 5 к 1.

Новоселье для растений

Завершающим этапом будет высадка растений. У основания чаще располагаются низкорослые растения, а высокие – ближе к вершине. Так горка выглядит более органично. Высадку нужно начинать с вершины и постепенно переходить к основанию. Также начинать нужно с карликовых деревьев и кустарников, а только за-

тем высаживать низкорослые цветы.

Для завершенности образа альпинарий можно украсить мелкой галькой и декоративными элементами. В качестве декоративных элементов можно использовать деревянные колеса, старые глиняные кувшины или еще какие-то необычные предметы.

Поддерживаем красоту

Как любое сооружение, альпийская горка нуждается в уходе. В данном случае это должен быть регулярный полив и рых-



НОМЕР В ПРОДАЖЕ
С 11 АПРЕЛЯ!



12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!



12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ОТ А ДО Я

Совет
Не пытайтесь выложить камни идеально ровно, вся прелесть альпинария в его естественности.



ление почвы. Также нужно удалять высохшие и опавшие листья и цветы и подрезать кустарники.

На зиму неморозостойкие растения нужно будет укрыть. Весенние работы стоит начать с утрямбовки почвы, удобрения ее минеральными веществами. Цветы также нуждаются в защите от вредителей. Для оптимизации ухода за альпинарием лучше заранее продумать высадку растений. Предпочтительнее, чтобы цветы, требующие похожего ухода, росли рядом.

Валерия ПАСЕЧКИНА

Детали

Добро пожаловать на горку!

Растения лучше выбирать многолетние. Отличным решением будет украсить горку хвойными растениями, чтобы в зимнее время года она не потеряла своей привлекательности. Подойдут туи, декоративные ели, можжевельник.

Для оформления композиции также высаживают камнеломку метельчатую, прострелы, тимьян ползучий, альпийский эдельвейс, алиссум скальный, молодило. Красиво выглядят и такие цветущие растения, как фиалки, флоксы, подснежники, незабудки, нарциссы. Одиночные растения типа барбариса или вереска также смотрятся вполне уместно. Можно выбрать и другие цветы и растения, только не забудьте учесть их сезонность, чтобы горка неожиданно не стала «лысой».

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Уютный секрет: мебель из палет

Мебель из деревянных поддонов (палет) становится всё более актуальной в настоящее время. Во-первых, она быстро собирается. Во-вторых, делается из недорогих материалов, а в-третьих, выглядит современно и оригинально.

Шкурку в руки

Мебель из поддонов для дачи, сделанная из необработанного материала, со временем приобретет серый цвет. Нижние доски от соприкосновения с влажной почвой будут портиться и ломаться. Срок службы такой мебели – один-два

сезона. Лучше, если она будет стоять под навесом. Это продлит ей срок службы на несколько лет даже без обработки. Если же вы хотите долго пользоваться этой мебелью, то перед ее созданием поддоны следует тщательно ошкурить, чтобы поверхность была гладкой и безопасной для использования. После ошкуривания ее нужно обработать специальной грунтовкой по дереву для наружных работ, чтобы обезопасить основу от гниения. После высыхания грунтовки самое время покрасить поддоны краской для наружных работ. Эта подготовка значительно увеличит срок эксплуатации готовой мебели и уход за ней.



Скамейка +

Чтобы сделать простую мебель из поддонов, достаточно положить одну палету на другую, получив при этом стильную садовую скамью. Для завершения композиции разместим сверху яркие подушки, что придаст мебели колорита и комфорта во время использования. Из поддонов можно сделать и спинку для скамьи. Таким образом, она станет удобнее, подушки будут на ней надежнее фиксироваться. В зависимости от личных потребностей, вы можете придумать свой вариант дачной мебели из поддонов. Как бы непривычно она ни смотрелась, практика показывает, что обычно палеты сделаны из древесины неплохого качества. Поэтому, если вы будете бережно относиться к такой мебели, она сможет долго радовать вас своей простотой и удобством.



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 20 по 30 апреля проводится ДЕКАДА ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2020 года.

Вы можете подписаться на все наши издания ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!

Оформить подписку вы можете

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

на сайте

[HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU](https://podpiska.pochta.ru)



Стоимость льготной подписки на «ТЕЛЕК Черноземье» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	138,07 руб.
6 месяцев (27 номеров)	828,42 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю



Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	53,77 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	322,62 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 2 раза в месяц



Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	51,73 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	310,38 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 2 раза в месяц



Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	31,01 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	186,06 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц



Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	31,01 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	186,06 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки.

Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей. РЕКЛАМА

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56

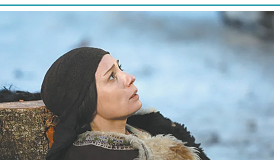
ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 Добрый день
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)
00.55 Время покажет. (16+)
02.25 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.50 «БАЯЗЕТ». (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
23.50 Сегодня
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Тролли» (6+)
07.10 «ПСИХОЛОГИНИ»
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 14.20 22.30 «Светлые новости». (16+)
09.05 22.35 «Русские не смеются». (16+)
10.05 «Уральские пельмени». (16+)
10.30 14.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
23.40 «Дело было вечером»
00.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
02.30 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «БЫВШИЕ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «БЫВШИЕ». (16+)
14.30 Однажды в России. (16+)
15.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «Почувствуй нашу любовь на дистанционно». (16+)
22.00 «БЫВШИЕ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
01.50 ТНТ-Club. (16+)
01.55 «Stand Up». (16+)
03.40 Открытый микрофон. (16+)

РЕН



20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 11.05 03.15 04.00 «На ножах». (16+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.30 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
13.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
14.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
15.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
19.00 «Бой с Герлс». (16+)
20.10 «Мир наизнанку». (16+)
22.10 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
02.00 «Пятница News». (16+)
02.30 «Генеральная уборка». (16+)

Ю

05.30 «Папа попал». (12+)
09.00 «Мастершеф». (16+)
12.20 «Взвешенные и счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Дорогая, я забил». (12+)
Это реалисти-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа - планы о светлом будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами. Жена измотана бытом и детьми...
20.15 «Мастершеф». (16+)
00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.10 «Верните мне красоту». (16+)
04.20 «Европа plus чарт». (16+)

ЧЕ!

06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
07.45 «Дорожные войны»
09.00 «Остановите Витю!»
09.30 11.30 20.50 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
12.00 00.00 «+100500». (16+)
13.30 03.15 «Улетное видео»
14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
16.00 02.30 «ПЛЯЖ». (12+)
19.00 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)
22.00 «Решала». (16+)
23.00 01.30 «Опасные связи»

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.10 ФазендаЛайф. (12+)
07.45 10.15 22.15 00.00 «КУЛИНАР». (16+)
10.00 13.00 16.00 19.00 23.45 Новости
11.00 01.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.20 Приговор! (16+)
17.20 19.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
19.55 Игра в кино. (12+)
20.40 Всемирные игры разума. (12+)
21.15 Отцы и дети. (12+)
00.35 Ночной экспресс (12+)
02.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
04.50 «У СИНЕГО МОРЯ». (0+)

ОТР

06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.40 «ПравДа?». (12+)
07.00 «Вспомнить всё». (12+)
07.10 08.00 22.05 «ВЫЗОВ»
08.45 16.45 «Медосмотр»
09.00 «Мультфильм». (0+)
09.10 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
11.20 «Гении от природы»
11.45 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)
18.05 «Моя история». (12+)

ПОБЕДА

07.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
09.30 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)
10.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+)
13.40 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
15.10 «СОБИБОР». (16+)
17.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)
18.00 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
21.30 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
00.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
02.20 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
04.00 Обратный отсчет. «Варшавское восстание. Свои и чужие». (16+)
04.30 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)
06.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мошпы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.05 «Пёс Пэт». (6+)
13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Город героев». (6+)
17.05 «Гравити Фолз». (12+)
18.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «История игрушек-2». (0+)
21.30 «Правити Фолз». (12+)
22.00 «Звёздные войны: Сопротивление». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
01.45 «ДЖЕССИ». (6+)
02.25 «Коты-аристократы». (6+)
03.45 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «44 котёнка». (0+)
08.05 «Непоседа Зу». (0+)
08.40 Просто о важном (0+)
08.50 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.35 «38 полукаев». (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металлионы». (6+)
13.05 «Бен 10». (12+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Буба». (6+)
14.35 Как устроен город. (0+)
14.40 «Смешарики». (6+)
15.40 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Царевны». (0+)
17.55 «Пластилиники». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
18.40 «Щенячий патруль». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 18.20, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)
07.40, 08.05 Как это устроено? (12+)
08.30, 15.35, 00.40 В погоне за классикой. (12+)
09.22, 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.14 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+)
11.06 Битвы роботов. (12+)
11.58, 05.15 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)
12.50 Неизвестная экспедиция. (16+)
13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)
17.25, 03.45 Автобан А2. (12+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
Фред «Дакота» и его сын Дасти рискуют жизнью в поисках золотых самородков, погружаясь в ледяные воды одной из самых опасных рек Аляски.
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)

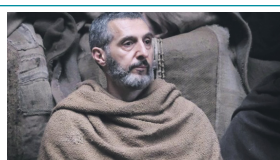
VIASAT HISTORY

06.05, 07.00, 07.50, 08.45 Падение империи. (12+)
09.35, 10.30, 11.30 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
12.30, 13.35 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
Документальный фильм, Великобритания, 2015 г.
14.40, 15.40 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
Документальный фильм, Австралия, 2018 г.
16.40, 17.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
18.20 5000 лет истории Нила. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
19.15 Машинные смерти. (12+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
21.00 Карл Плагге: нацист, который спасал евреев. (12+)
22.00 Карты убийства. (16+)
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
22.50 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Документальный сериал
23.55, 00.45 Запретная история. (12+)
01.30, 02.20 Мифы и чудовища. (12+)
03.10, 03.35 Невероятные изобретения. (12+)
04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)
Сериал, США, 2013 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Безумные изобретатели. (16+)
06.20 Осушить океан. (16+)
07.15 Трудное золото Аляски. (16+)
08.05, 08.30 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.55 Джейн Гудолл: Надежда. (16+)
10.45, 11.15 Зона строительства. (16+)
11.40 Авто-SOS. (16+)
12.35 Марс: Один день на красной планете. (16+)
14.10 Инстинкт выживания. (16+)
15.05, 15.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
17.35 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)
18.30 Секретные материалы древности. (16+)
19.20 Джейн Гудолл: Надежда. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.00 Поймать контрабандиста. (16+)
22.50 Служба безопасности аэропорта. (16+)
23.40, 00.30 Служба безопасности аэропорта (16+)
01.20 Поймать контрабандиста. (16+)
02.10, 02.55 Авто-SOS. (16+)
03.40 Поймать контрабандиста. (16+)
04.35, 04.55 Игры разума. (16+)
05.20 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.10
«ИМЯ РОЗЫ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.25 08.50 14.10 16.05 17.35 19.25 20.55 Большие маленькие
07.35 19.35 «Другие Романы»
08.00 «Солнце - ад на небесах»
09.00 00.50 XX век
10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»
11.00 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Цвет времени
12.40 Academia
13.30 «Игра в бисер»
14.15 Спектакль «Дама с собачкой»
16.15 Библийский сюжет
16.45 02.00 Симфония №5
17.40 Полиглот
18.25 «Зигзаг удачи»
19.10 Открытый музей
20.00 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»
21.00 Энигма
00.00 «Кожа, в которой мы живем»

ТВЦ



08.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
09.50 «ХОД КОНЁМ». (0+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Дикие деньги». (16+)
01.25 «По следу оборотня». (12+)
02.10 «Вся правда». (16+)
02.35 «Ошибка президента Клинтона». (12+)

ТВ-3



23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
12.00 «Старец». (16+)
13.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
У Браун, Резник и Эндрюса - юный пациент по имени Чарли. Из-за онкологии мальчик уже лишился одного глаза, теперь настал черед и второго.
20.30 «КАСЛ». (12+)
Актёр Зейн Кеннан погиб прямо на сцене, где он поздно вечером в одиночку репетировал свои сцены.
23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)
01.15 «БАШНЯ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.25 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Знать будущее». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
09.20 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.15 «Порча». (16+)
14.45 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
19.00 «У ПРИЧАЛА». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.50 «Тест на отцовство». (16+)
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
08.25 09.25 13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.05 «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+)
09.40 01.20 03.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
11.35 13.15 «ЛВЯНАЯ ДОЛЯ». (12+)
13.00 18.00 Новости дня
14.00 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ»
18.15 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 «Оружие Победы». (6+)
18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной»
19.50 «Легенды кино». (6+)
20.40 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+)
11.50 «Звёздное интервью». (12+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
12.30 17.45 «Здоровая среда». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 16.15 «Наш Маркет». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Адрес истории». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 01.20 «Заметные люди». (12+)
18.45 20.45 «Общее дело». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 03.00 «Современники. Наше время». (12+)
20.15 00.00 03.15 «Up&Down». (12+)
22.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
23.50 «Долгожители». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.55 13.30 16.05 19.30 23.50 Все на Матч!
08.15 15.40 17.45 03.10 Спецрепортаж. (12+)
08.35 Украина - Швейцария 2006 / Россия - Нидерланды 2008. (0+)
09.05 20.30 «Идеальная команда». (12+)
10.05 «Евротур». (12+)
10.35 «Фристайл». (12+)
11.30 13.25 16.00 Новости
11.35 01.20 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016-2017. (0+)
13.55 «Игры под Олимпийским флагом». (12+)
16.35 18.15 Профессиональный бокс. (16+)
20.00 «Спартак» - «Зенит» 2001 / «Спартак» - ЦСКА 2016-2017. (0+)
21.30 «Утомлённые славой»
22.00 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ»
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)
00.20 Когда папа тренер (12+)
EUROSPORT 1
00.00 Теннис. Australian Open-2018. Женщины. (6+)
02.30 Теннис. Australian Open-2019. Женщины. (6+)
04.00, 07.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. (6+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. (6+)
09.30, 11.00 Снукер. Трамп - Тепчайя Ун-Ну. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)
12.30, 12.45, 13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Ралли. Africa Eco Race-2019. (12+)
15.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. Женщины. (12+)
16.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. Мужчины. (12+)
18.00 Велоспорт. «Тур Ломбарди»-2018. (12+)
20.00 Снукер. Аллен - Чжоу Юэлун. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)
21.30 Снукер. Уилсон - Дональдсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.20 10.16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 08.55 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.05 «Шоу-бизнес. Перезагрузка». (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.10 Битва Фанклубов. (16+)
17.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.10 Юбилейный вечер Виктора Дробыши. (16+)
22.45 10 Sexu. (16+)
23.45 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

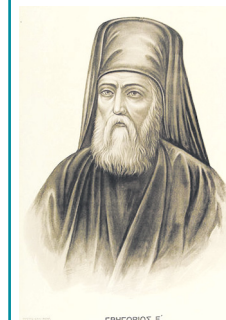
TV1000
06.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
08.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
10.35 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
12.40 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
14.25 «АВИАТОР». (16+)
17.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
20.10 «ЖОН-ТИКИ». (6+) Норвегия, Великобритания, Дания, Германия, Швеция, 2012 г.
22.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
00.45 «ДИКАРЬ». (18+)
02.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)
04.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
08.50 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
11.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.20, 14.15 «ШАКАЛ». (16+)
15.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
16.45 «ДАМА ПИК». (16+)
19.00, 19.55 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»». (16+)
20.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Константин Хабенский, Евгений Стычкин, Ксения Буравская, Полина Агуреева
22.15 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Артур Смольянинов, Вильма Кутавичюте
23.50 «БУМЕР». (18+)
01.50 «УЧИЛКА». (12+)
04.05 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (12+)
05.50 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
ДОМ КИНО
06.00 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
15.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
17.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Леонид Куравлев, Борислав Брондуков, Лариса Удовиченко
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
01.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
02.40 «ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ОТПУСКОВ». (12+)
04.10 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬИ И ПЕТРОВ». (12+)
СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
20.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «В ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
00.30 «КОРАБЛЬ». (16+)
03.30 «ОСТРОВ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «МУВИ 43». (18+)
03.20 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
05.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
07.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
09.30 «1+1». (16+)
11.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.35 «ПРИМАДОННА». (16+)
15.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
17.25 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) Боевик, комедия, приключения, США, Гонконг, 2003 г.
21.40 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) Комедия, Австралия, 2017 г.
23.20 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 10.00, 17.05 Холостяк. (18+)
07.20, 14.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)
08.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
09.00, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.55 «КРАСАВЧИКИ». (16+)
Германия, 2007 г.
12.45, 13.30, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.15 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
04.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Наталья Швеи, Антон Васильев, Софья Хилькова, Ольга Тумайкина
14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.
11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+) Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг.
05.05 Ералаш. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
06.45, 21.30, 02.40 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15, 22.00 Реакция. (12+)
07.50, 19.00, 01.45 Завет. (6+)
08.50 Сирия. Цикл: Планета Православия. (12+)
09.50, 11.20 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина
13.00, 20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (12+)
15.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7 серия. (0+)
Сериал. СССР, 1985 г.
16.25 «ПРИТЧИ-1». (0+)
17.40 «ПРИТЧИ-2». (0+)
22.35 Турция. Кипр. Цикл: Планета Православия. (16+)
23.30 Апостол любви. 4 серия. (12+)
00.50 Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Сщмч. Григория V,
патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных зз. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диаконов, Персидских. Примч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«...Как Ему <Богу> угодно, плототворит и преобразует Себя, делаясь видимым для любящих Его по великой и невыразимой любви, в неприступной славе света являясь достойным, соразмерно с силами каждого». Макарий Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>01.15 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.00 Добрый день 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Человек и закон». (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Финал 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.30 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+) 01.15 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+) 03.05 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>23.4 «СВАТЫ». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Дом культуры и сме-ха». (16+) 22.45 «100ЯНОВ». (12+) 23.45 «СВАТЫ». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p>	 <p>16.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня. 19.40 «ПЁС». (16+) 23.05 ЧП. Расследование. (16+) 23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.00 Ты не поверишь! (16+) 01.55 Квартирный вопрос. (0+) 02.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p>	 <p>21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 09.00 «Русские не смеются». (16+) 10.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+) 12.40 «Уральские пельмени». (16+) 13.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) США, 1997 г. Фантастика. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович. 23.35 «Дело было вечером». (16+) 00.25 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) 02.05 «Шоу выходного дня». (16+) 03.40 «6 кадров». (16+) 04.00 Мультфильмы. (0+)</p>	 <p>17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 Студия Союз. (16+) 15.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Комеди Клуб. Карантин Style. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.25 «Stand Up». (16+) 04.00 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	 <p>22.00 «СНЕГОВИК». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 13.00 «СОВБЕЗ». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 14.00 03.30 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.00 «СНЕГОВИК». (16+) Великобритания - США - Швеция, 2017 г. Триллер. В ролях: Майкл Фассбендер, Ребекка Фергюсон. 00.30 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (16+) 02.10 «КРУТОЙ ЧУВАК». (16+)</p>	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 «На ножах». (16+)</p> <p>07.30 «Утро Пятницы». (16+)</p> <p>08.30 «Обложка». (16+)</p> <p>09.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>11.30 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>13.45 «Орел и решка. Семья». (16+)</p> <p>14.30 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)</p> <p>19.30 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>21.20 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)</p> <p>23.15 «РЭМБО-3». (16+)</p> <p>01.15 «Пятница News». (16+)</p> <p>01.45 «ДРЕВНИЙ». (16+)</p> <p>04.15 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)</p>	<p>06.00 04.40 «ВИОЛА ТАРАКА-НОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>07.40 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>09.30 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)</p> <p>11.30 «ОСАДА». (16+)</p> <p>14.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)</p> <p>16.00 «СОТОВЫЙ». (16+)</p> <p>18.00 «В ОСАДЕ-2». (0+)</p> <p>20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)</p> <p>22.40 «+100500». (16+)</p> <p>01.30 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.30 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 00.05 «За дело!» (12+)</p> <p>07.00 17.50 22.05 «Имеем право!» (12+)</p> <p>07.15 08.00 22.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ»». (16+)</p> <p>08.45 16.45 «Медосмотр»</p> <p>09.10 «ДВА КАПИТАНА». (0+)</p> <p>10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)</p> <p>11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>11.20 «Гении от природы»</p> <p>11.45 15.05 «Среда обитания»</p> <p>12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»</p> <p>15.15 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)</p> <p>18.05 «Гамбургский счёт»</p> <p>18.30 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>00.45 Концерт Р. Газманова</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.10 «Папа попал». (12+)</p> <p>08.50 «Мастершеф». (16+)</p> <p>12.50 «Взвешенные и счастливые». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Измены». (16+)</p> <p>Две женщины-детектива - психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева - объявляют изменам войну! Они помогут девушкам, которые подозревают своих вторых половинок в неверности, узнать правду.</p> <p>20.25 «Мастершеф». (16+)</p> <p>00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>01.45 «Верните мне красоту». (16+)</p> <p>03.55 «Свадьба в слепую». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>07.10 ФазендаЛайф. (12+)</p> <p>07.45, 10.20 КУЛИНАР (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости</p> <p>10.10 В гостях у цифры (12+)</p> <p>11.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>16.20 Приговор! (16+)</p> <p>17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)</p> <p>19.15 Слабое звено. (12+)</p> <p>20.10 Игра в кино. (16+)</p> <p>20.55 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>21.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)</p> <p>23.40 Ночной экспресс. (16+)</p>	<p>07.50 «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>09.30 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)</p> <p>10.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>12.30 «ДЕЙСТВУЮЩИЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)</p> <p>13.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)</p> <p>Фантастическая драма, Россия, 2012 г.</p> <p>15.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)</p> <p>17.10 Неизвестная война. «Освобождение Украины». (16+)</p> <p>17.50 «ЛАДОГА». (16+)</p> <p>21.30 «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>00.00 Легендарное кино! «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>01.50 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)</p> <p>04.20 «ЛАДОГА». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Коты-аристократы». (6+)</p> <p>06.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>07.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.10 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)</p> <p>08.55 «Герои в масках». (0+)</p> <p>09.25 «ПУПС». (0+)</p> <p>10.00 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>10.30 «Блуи». (0+)</p> <p>11.00 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>12.30 «В гости к Робинсонам». (0+)</p> <p>14.40 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)</p> <p>Дружная команда игрушек сбегает из детской. Ковбой Вуди и Базз Лайтер боятся оказаться на помойке, потому что их хозяин - мальчик Энди - готовится к поступлению в колледж и не обращает внимания на верных друзей. Судьба забрасывает героев в детский сад, где они знакомятся с плюшевым мишкой по имени Лотсо, красавцем Кеном и другими игрушками. ...</p> <p>21.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)</p> <p>00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)</p> <p>02.35 «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 «Ранние пташки». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «44 котёнка». (0+)</p> <p>08.05 «Непоседа Зу». (0+)</p> <p>08.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>08.50 «Деревяшки». (0+)</p> <p>09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)</p> <p>09.45 «Трое из Простоквашино». (0+)</p> <p>10.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)</p> <p>10.20 «Просто так!» (0+)</p> <p>10.30 «Лабораториум». (0+)</p> <p>10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>11.40 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Металлионы». (6+)</p> <p>13.05 «Бен 10». (12+)</p> <p>13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>13.30 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>14.00 Навигатор. (0+)</p> <p>14.10 «Буба». (6+)</p> <p>14.35 Как устроен город. (0+)</p> <p>14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>15.55 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.10 «Мир Винкс». (6+)</p> <p>16.30 Оранжевая корова (0+)</p> <p>17.55 «Пластинки». (0+)</p> <p>18.00 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>18.40 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.20 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Царевны». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Инфинити Надо». (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>06.00, 18.20, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.40, 08.05, 15.05 Как это устроено? (12+)</p> <p>08.30, 15.35, 00.40 В погоне за классикой. (12+)</p> <p>09.22, 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)</p> <p>10.14 Разрушители легенд: кастинг. (16+)</p> <p>11.06 Битвы роботов. (12+)</p> <p>11.58, 05.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)</p> <p>12.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)</p> <p>14.40 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)</p> <p>16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)</p> <p>17.25, 03.45 Автобан А2. (12+)</p> <p>19.15 Сделано из вторсырья. (12+)</p> <p>Ученые и инженеры находят способы подвергнуть вторичной переработке практически любые отслужившие своё предметы.</p> <p>19.40 Как это сделано? (12+)</p> <p>22.00 Аляска: семья из леса. (16+)</p> <p>22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)</p> <p>23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)</p> <p>03.00, 03.25 Как это сделано? (16+)</p>	<p>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.25 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)</p> <p>07.25, 08.10, 09.00, 09.45 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>10.35, 11.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)</p> <p>12.35, 13.30, 14.30, 15.25 Творцы XX столетия. (12+)</p> <p>16.25, 17.15 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)</p> <p>18.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.</p> <p>19.15 Машины смерти. (12+)</p> <p>20.10 Музейные тайны. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>21.00 Остров забвения. (12+)</p> <p>Документальный фильм, Великобритания, 2016 г.</p> <p>22.00 Карты убийства. (16+)</p> <p>22.50 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Документальный сериал</p> <p>23.35, 00.25 Запретная история. (12+)</p> <p>01.15, 02.05 Мифы и чудовища. (12+)</p> <p>02.55, 03.20 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сериал</p> <p>05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Безумные изобретатели. (16+)</p> <p>06.20 Осушить океан. (16+)</p> <p>07.10 Трудное золото Аляски. (16+)</p> <p>08.05, 08.30 Панорама 360 градусов. (16+)</p> <p>08.55 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>09.50, 10.15, 10.45, 11.10 Зона строительства. (16+)</p> <p>11.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>12.30 Космос: прямой эфир. (16+)</p> <p>13.25 Затерянные сокровища Майя. (16+)</p> <p>14.15 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>15.05, 15.55 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p>17.40 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)</p> <p>18.30 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>19.20 Секретные материалы древности. (16+)</p> <p>20.15 Магистры катастроф. (16+)</p> <p>21.10 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>22.00, 22.25, 01.20, 01.40, 03.35, 04.00 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>22.45, 23.40 Вторжение на Землю. (16+)</p> <p>00.30 Тайные истории НЛО. (16+)</p> <p>02.05, 02.50 Авто-SOS. (16+)</p> <p>04.20, 04.45 Игры разума. (16+)</p> <p>05.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)</p> <p>05.35 Научные глупости. (16+)</p>

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



11.10 «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.25 08.55 14.10 16.10 17.35 19.30 20.55 Большие маленьким
07.35 19.40 «Другие Романовы»
08.00 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»
09.00 00.45 XX век
10.15 «ИМЯ РОЗЫ»
11.10 «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»
12.40 Academia
13.30 Энигма
14.15 Спектакль «Варшавская мелодия»
16.20 Библейский сюжет
16.45 Симфония №6 «Патетическая»
17.40 Полиглот
18.25 «12 стульев. Держите гроссмейстера!»
19.05 Смехоностальгия
20.10 01.55 «Искатели»
21.00 «2 Верник 2»
21.55 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»
23.25 КУЛЬТ КИНО

ТВЦ



08.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
09.55 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
11.30 События
11.50 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «10 самых...» (16+)
15.40 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
17.50 События
18.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
19.55 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.55 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
01.55 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
02.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)

ТВ-3



19.30 «ПОГОНЯ». (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 «Старец». (16+)
13.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Комаровский против коронавируса. (12+)
19.00 «Слепая». (16+)
19.30 «ПОГОНЯ». (16+)
США, 2011 г. Боевик.
В ролях: Эйлор Лотнер, Лири Коллинз, Альфред Молина, Микаэл Нюквист.
Обнаружив на сайте по розыску пропавших детей свое фото, юный Нейтан понимает: родители его похитили, правды нет, и, стало быть, надо бежать!
21.45 «2:22». (16+)
23.45 «СВОРА». (16+)
01.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «Знать будущее». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.35 «Порча». (16+)
15.05 «У ПРИЧАЛА». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама.
19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
23.20 «Про здоровье». (16+)
23.35 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
03.25 «Порча». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
Украина, 2008 г. Детектив.
13.00 «Известия»
13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
18.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.05 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
07.55 «ДАУРИЯ». (6+)
11.25 13.15 18.20 «ГОРОД». (12+)
13.00 18.00 Новости дня
20.35 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
22.15 «Легенды госбезопасности». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 01.40 03.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
04.45 «Ангелы с моря». (12+)
05.30 «Вторая мировая война». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «В мире Звезд». (12+)
12.00 22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)
12.45 15.45 «Общее дело». (12+)
13.00 18.15 Up&Down (12+)
13.30 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 16.15 «Наш Маркет». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 Звезда караоке (12+)
17.45 «Современники. Наше время». (12+)
18.00 «Мастера». (12+)
18.45 01.00 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 01.30 «Звёздное интервью». (12+)
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.35 «Записки из провинции». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.45 12.55 16.05 23.50 Все на Матч!
08.15 «С мячом в Британию». (12+)
10.00 20.30 «Идеальная команда». (12+)
11.00 01.30 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017-2018. (0+)
12.50 16.00 19.55 Новости
13.30 Смешанные единоборства. (16+)
15.30 Команда Фёдора (12+)
16.35 «Самый умный». (12+)
16.55 Все на футбол!
17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии
20.00 «Манчестер Юнайтед» - «Бавария» 1999 / «Ливерпуль» - «Милан» 2005. (0+)
21.30 «Утомленные славы». (12+)
22.00 Киберфутбол
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)
00.20 Профессиональный бокс. (16+)
03.20 Спецрепортаж. (12+)
00.00 Теннис. Надаль - Тим. US Open-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
02.30 Теннис. Халеп - Таунсенд. US Open-2019. Женщины. 2-й круг. (6+)
04.00, 08.00 Теннис. Australian Open-2019. Женщины. (6+)
06.00 Теннис. Кирьос - Хачанов. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)
09.30 Снукер. Аллен - Чжоу Юэлу. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 5-й день. (6+)
11.00 Снукер. Уилсон - Дональдсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 6-й день. (6+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Ралли-Рейд. Дакар-2018. (12+)
15.00, 16.00, 17.00, 19.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2018. (12+)
20.00, 21.30 Снукер. Мерфи - Робертсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 7-й день. (6+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 10 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 08.55 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.35 Русские хиты. (16+)
13.00 «Смертельная тайна: Почему гаснут звезды?» (16+)
14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
15.10 Битва Фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.25 10 Самых! (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.10 Live в кафе. (16+)
21.30 «Жара» в Баку-2019. Зажкрытие фестиваля. (16+)
00.05 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
09.05 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
12.00 «ЖОН-ТИКИ». (6+)
14.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
16.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)
18.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
20.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Брэдли Купер, Роберт Де Ниро, Эбби Корниш
22.05 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
00.20 «ФРИДА». (16+)
02.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
04.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ДАМА ПИК». (16+)
09.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
10.45 «УЧИЛКА». (12+)
13.10, 14.05 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»». (16+)
15.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
17.30 «РОК». (16+)
19.00, 19.55 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»». (16+)
20.55 «ЮМОРИСТ». (16+)
Россия, Латвия, Чехия, 2018 г. В ролях: Алексей Агранович, Юрий Колокольников, Алиса Хазанова, Павел Ильин, Артем Волобуев
22.45 «БУМЕР-2». (16+)
00.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
02.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
04.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
05.50 «РОК». (16+)
ДОМ КИНО
05.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
14.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
17.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Витцин, Раднэр Муратов
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
00.35 «ВИЙ». (12+)
02.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
03.10 «ОЖИДАНИЕ». (12+)
04.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛУБ». (12+)
ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мистики, Россия, 2007 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Ходченкова, Алексей Гришин, Александр Сляк
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
05.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
03.00 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
04.35 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
06.20 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
08.05 «МУВИ 43». (18+)
10.00 «СУТЕНЕР». (16+)
11.45 «РОЖДЕНИЕ С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)
13.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
15.50 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
17.45 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.30 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
23.30 «ОСТИН ПАУЭРС». (16+)
SONY CHANNEL
06.00, 09.45, 17.05 Холостяк. (16+)
06.55, 14.20, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.45, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.40, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.50 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
12.50, 13.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.35 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
00.35 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (18+)
02.35 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Я хочу ребенка. (12+)
06.15 Пилигрим. (6+)
06.45, 21.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15, 22.00 Реакция. (12+)
07.50, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
08.50 Пасха 45 года. (12+)
09.25 Праздники. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 20.00, 02.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
СССР, 1945 г. В ролях: Наталья Защипина, Давид Маркиш, Витя Павлов
15.55, 17.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.35 Лица Церкви. (6+)
23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
03.50 Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Животного Источника». Иконы Божией Матери «Животный Источник».



Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Мчч. Проксима и Мартина. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железоборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниговского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Христос умерщвляет смерть, низлагает сатану. Он – радость горних, упование дольних».

Ефрем Сирин

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)	 08.35 По секрету всему свету	 15.00 Своя игра. (0+)	 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (12+)	 12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	 19.40 «МУМИЯ». (12+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Михаил Кононов. Против всех». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.35 «ЖДИ МЕНЯ». (12+) 17.40 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 Большая игра. (16+) 00.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+) 01.45 Мужское / Женское. (16+) 03.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.25 Пятеро на одного 10.15 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 Смеяться разрешается 13.50 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+) Мария счастлива с мужем Андреем, успешным ресторатором, и дочкой Ларисой. Она работает у мужа дизайнером интерьеров, заботится о доме и дочери-студентке, помогает родителям. Мария и Андрей готовятся к открытию нового ресторана, на пороге которого появляется болезненного вида молодая женщина. 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 20.40 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+) 01.15 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)	05.40 ЧП. Расследование. (16+) 06.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (0+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 17.50 Ты не поверишь! (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.50 Секрет на миллион (16+) 22.45 «Международная пилорама». (16+) 23.30 «Своя правда». (16+) 01.20 Дачный ответ. (0+) 02.15 Их нравы. (0+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Спирит. Дух свободы» 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 11.35 «Забавные истории» 11.45 «Лего Фильм. Бэтмен» 13.55 Премьера. «ЛЕГО Ниндзяго Фильм». (6+) 15.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 18.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+) 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (12+) 23.40 ПРЕМЬЕРА. «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) 01.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+) 03.45 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА»	07.00 THT Music. (16+) 07.30 THT. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Народный ремонт». (16+) 12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Ребятам удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в настоящее, герои обнаруживают, что СССР не распался, а катастрофа произошла в американском городе Мэрилэнд. Паша и его друзья решают лететь в США! 20.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ: ФИНАЛ». (16+) 22.05 «Женский Стендап». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 THT Music. (16+) 01.30 «Stand Up». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.50 «Два хвоста». (6+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ЛАРА КРОФТ». (16+) 19.40 «МУМИЯ». (12+) США, 1999 г. Приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Рейчел Вайс, Джон Хана. На бескрайних просторах египетской пустыни группа авантюристов и кладоискателей ищет несметные сокровища фараона, над которыми тяготеет жуткое древнее проклятие. 22.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+) 00.30 «ХАЛК». (16+) 02.50 «ПЕГАС ПРОТИВ ХИМЕРЫ». (16+) 04.15 «Тайны Чапман». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.20 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+) 08.30 «Доктор Бессмертный». (16+) 09.00 «Регина+1». (16+) 10.00 «Орел и решка. Семья». (16+) 11.00 «Семь миров, одна планета». (16+) 12.00 «Острова». (16+) 13.05 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 18.10 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+) 21.10 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+) 23.00 «РЭМБО-3». (16+)	04.45 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+) 08.00 21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+) 10.00 «СОТОВЫЙ». (16+) 11.50 «ЛУЗЕРЫ». (16+) 13.50 «В ОСАДЕ-2». (0+) 16.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+) 18.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 20.00 22.00 04.30 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+) 02.15 «КВН на бис и КВН»	06.00 19.15 «Вспомнить всё» 06.30 09.10 «Фигура речи» 07.00 «Служу Отчизне!» (12+) 07.30 «За строчкой архивной...» (12+) 08.00 23.40 «Серые кардиналы России». (12+) 08.30 «Домашние животные» 09.40 «Аленький цветочек» 11.05 «Имю право!» (12+) 11.30 «Гамбургский счёт» 12.00 «Большая страна» 13.05 Дом «Э». (12+) 13.35 15.05 «ВЫЗОВ». (12+) 17.00 «Вертинский». (12+) 18.00 Концерт В. Девятова 19.40 «Културный обмен» 20.20 «ПОБЕГ». (12+) 22.00 Концерт Р. Газманова
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.20 «Папа попал». (12+) 07.35 «Беременная в 16». (16+) 16.00 «Модель XL». (16+) Каждая девушка хочет чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше, и зачастую они стесняются своих форм... Пришло время положить этому конец. Теперь в нашей стране женщины «в теле» получат шанс! 20.00 «Беременная в 16». (16+) 21.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 «Папа попал». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40, 07.50 Мультфильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 08.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Кулинарный шоу «Как в ресторане». (12+) 10.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+) 12.25, 16.15, 19.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+) Сериал. Драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2015 г. 04.15 «ВЕСНА». (12+)	07.50 «ШТРАФАТ». (16+) 10.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 12.10 Легендарное кино! «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) Мелодрама, СССР, 1958 г. 14.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+) Драма, СССР, 1959 г. 15.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+) Грандиозная военная киноэпопея, не знающая аналогов в мировом кино: история Великой Отечественной войны от битвы на Курской дуге до мая 1945 года и Знамени Победы над Рейхстагом. 00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 01.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 03.00 «ПРОЩАЙ». (12+) 04.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Мини-Мопеты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.40 «Доктор Плюшева». (0+) 07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 07.35 «Хранитель Лев». (0+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мошпы». (0+) 10.30 «Блуи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Я - Ракета». (0+) 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 12.30 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 14.25 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+) 16.15 «История игрушек». (0+) 17.55 «Диномама». (6+) Однажды мальчик Эрн, его сестра Джулия и друг Макс случайно попадают в машину времени и отправляются в далекое прошлое. 19.30 «Хороший динозавр». (12+) 21.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+) 00.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+) 02.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЙ». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+) 09.25 «Оранжевая корова». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.05 «Рев и заводная команда». (0+) 11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «Буба». (6+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм! 14.10 «Ералаш». (6+) 15.05 «Простоквашино». (0+) 16.10 «Мир Винкс». (6+) 16.35 «Жила-была царевна». (0+) 17.00 «Энчантималс. Весна на урожайных полях». (0+) Новое весеннее приключение подружек в волшебном мире Энчантималс! 17.50 «Три кота». (0+) 19.00 «Йоки и друзья». (0+) 20.20 «Пластилинка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «44 котёнка». (0+) 22.30 «Динки скричеры». (6+) 22.55 «Ифинити Над». (6+) 23.15 «Гризли и лемминги». (6+) 00.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 01.00 «Новаторы». (6+) 02.25 «Детектив Миретта». (6+) 03.30 «Нильс». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 06.25, 06.50, 07.15 Как это устроено? (12+) 07.40, 08.05 Как это сделано? (12+) 08.30 Аляска: последний рубеж. (16+) 09.22 Аляска: семья из леса. (16+) 10.14, 18.20 Быстрые и громкие. (16+) 11.06, 01.30 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+) 11.58, 02.15 Разрушители легенд и неделя акул - «Челюсти: месь». (16+) 12.50, 04.30 Стальные парни. (12+) 13.45, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+) 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+) 19.15 В погоне за классикой. (12+) 20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэива Турина. (16+) 21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.00 Пожарная бригада. (12+) 22.55 Смертельный улов. (16+) 23.50, 00.40 Охотники за старьем: классические авто. (12+) 03.00 Самогонщики. (18+) 03.45 Секреты подземелья: Калифорния: скрытая угроза. (12+)	06.10, 07.00, 07.50 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 08.40 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) Документальный фильм, Великобритания, 2015 г. 09.45, 10.50 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 11.55, 13.00, 14.10, 15.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 16.20, 17.15 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 18.10 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2011 г. 19.05 Удивительное семейство псовых. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 20.00 Древние небеса Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.00 Тайная война. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2011 г. 21.55, 22.50 Разгадка тайны пирамид. (12+) 23.45, 00.35 Запретная история. (12+) 01.25, 02.25 Первые цивилизации. (12+) 03.20, 03.50 Невероятные изобретения. (12+) 04.15, 05.05 Музейные тайны. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. (16+) 06.25, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.15 Мегамошты: Мост между Данией и Швецией. (16+) Это фильм-путешествие из Дании в Швецию по самому длинному в мире Эресуннскому мосту-тоннелю, который соединил континентальную Европу со Скандинавией. Познакомьтесь с процессом реализации этого грандиозного проекта, оцените те проблемы, которые пришлось преодолеть проектировщикам, инженерам и строителям. 08.10, 09.00 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.35, 12.25, 13.15, 14.05 Инстинкт выживания. (16+) 15.00, 15.50, 16.40, 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.25, 19.20, 20.10, 21.05, 22.00, 22.55, 23.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 00.40, 01.35 Тайны космоса. (16+) 02.30, 03.20, 04.10 Злоключения за границей. (16+) 05.00 Известная Вселенная. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

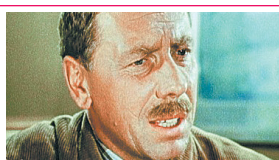
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.00 «ВСЕ УТРА
МИРА»

06.30 Библейский сюжет
07.00 02.25 «Мультфильмы»
08.00 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ»
09.40 Обыкновенный кон-
церт
10.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»
11.35 Пятое измерение
12.05 «На пути к доверию.
Русские в Японии»
13.00 01.00 «Страна птиц»
13.40 «Архи-важно»
14.10 Государственный ака-
демический ансамбль
народного танца име-
ни Игоря Моисеева
16.00 «Мы совпали со вре-
менем...»
16.25 «Репортажи из буду-
щего»
17.10 «Острова»
17.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИ-
ЛИСА»
19.25 «Сказки венского
леса»
21.00 «ВСЕ УТРА МИРА»
22.55 «Хокусай. Одержимый
живописью»
23.55 «Креольский дух»
01.40 «Искатели»

ТВЦ



06.25 «ХОД КОНЁМ».
(0+)

06.25 «ХОД КОНЁМ». (0+)
07.45 Православная энци-
клопедия. (6+)
08.10 «Актёрские драмы.
Кто сыграет злодея?»
(12+)
09.00 «Выходные на колё-
сах». (6+)
09.35 «Николай Черкасов.
Последний Дон Ки-
хот». (12+)
10.25 11.45 «НОЧНОЕ ПРО-
ИСШЕСТВИЕ». (0+)
11.30 События
12.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОД-
РУЖКА». (12+)
14.30 События
14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОД-
РУЖКА». (12+)
17.15 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с
Алексеем Пушкиным
22.15 «Право знать!». (16+)
23.45 События
23.55 «Прощание». (16+)
00.35 «90-е. Лебединая пес-
ня». (16+)
01.20 «Советские мафии». (16+)

ТВ-3



16.30 «СУМЕРКИ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Рисуем сказки. (0+)
09.45 Последний герой.
Зрители против звёзд.
(16+)
11.00 «ВРАТА». (12+)
12.45 «СВОРА». (16+)
14.30 «2:22». (16+)
16.30 «СУМЕРКИ». (16+)
США, 2008 г. Фэнтези.
В ролях: Кристен Стюарт,
Роберт Паттинсон.
Семнадцатилетняя
Белла Свон переезжает
к своему отцу в Форкс,
чтобы иметь какую-то
стабильность в жизни,
а не мотаться по стране
вместе с матерью и её
новым мужем-спортсме-
ном.
19.00 Последний герой.
Зрители против звёзд.
(16+)
20.15 «ПРОВОДНИК». (16+)
22.00 «РАССВЕТ». (16+)
00.00 «БАБУЛЯ». (18+)
01.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА.
СХВАТКА». (16+)
03.45 Охотники за привиде-
ниями. (16+)

ДОМАШНИЙ



00.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «ВАМ И НЕ СНИ-
ЛОСЬ...» (16+)
08.35 «Пять ужинов». (16+)
08.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)
11.00 «ПОДАРИ МНЕ СЧА-
СТЬЕ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодра-
ма. В ролях: Анастасия
Крылова, Олег Москален-
ко, Кирилл Дыцевич.
Выпускница факультета
химических технологий
Ульяна и художник Миха-
ил безумно влюбляются
друг в друга...
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК». (16+)
Сулейман всё больше
очарован новой на-
ложницей. Ибрагим-паша
идет на Тебриз 70-ти
тысячной армией.
23.00 «Звёзды говорят».
(16+)
00.00 «ВАМ И НЕ СНИ-
ЛОСЬ...» (16+)
01.45 «ПОДАРИ МНЕ СЧА-
СТЬЕ». (16+)
04.55 «Настоящая Ванга».
(16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.10 «Моя правда». (16+)
Жизнь артистов шоу-
бизнеса похожа на яркую
вспышку звезды. Они ста-
ли кумирами миллионов
поклонников в разных
странах и остаются ими
и по сей день, неспо-
тря на быстротечность
времени и водоворот
изменений программа
показывает жизнь героя
таким, какой он есть на
самом деле.
10.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 «Мультфильмы». (0+)
07.35 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (0+)
09.00 «Легенды музыки»
09.30 «Легенды телевидения»
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.35 «СССР. Знак качества»
14.30 «Сделано в СССР». (6+)
15.00 «Энергия Великой По-
беды». (12+)
15.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГО-
ЛОВЫ». (6+)
18.20 «ВА-БАНК». (12+)
20.00 «ВА-БАНК 2». (12+)
22.20 «ПОБЕГ». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вме-
сте». (12+)
07.00 09.00 19.30 «Губерн-
ские новости». (12+)
10.00 «Академия Стеклашки-
на». (6+)
11.00 23.35 «Здоровая сре-
да». (12+)
12.00 «Адрес истории». (12+)
12.15 «Квадратный метр».
(12+)
12.30 00.35 Up&Down (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Записки из провин-
ции». (12+)
14.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
15.30 «Наш Маркет». (12+)
15.45 «Мастера». (12+)
16.00 Легенды спорта (12+)
16.15 19.40 «Современники.
Наше время». (12+)
16.30 «ТАЙД ПАРК НА ГУД-
ЗОНЕ». (16+)
18.00 02.45 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха».
(12+)
20.00 Звезда караоке (12+)
20.45 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУК-
ЦИЯ ПО ПРИМЕНЕ-
НИЮ». (16+)
22.50 «Фрэнк Синатра поет
со своими друзьями».
(12+)
01.05 «СИТИ АЙЛЕНД». (16+)
03.45 «Круглый стол к 75-ле-
тию Победы». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. (0+)
08.10 16.15 22.00 Все на Матч!
08.30 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ».
(16+)
10.15 «Манчестер Юнайтед»
- «Бавария» 1999 / «Ливер-
пуль» - «Милан» 2005. (0+)
10.45 «Идеальная коман-
да». (12+)
11.45 «Эмоции Евро». (12+)
12.15 15.10 20.55 Новости
12.20 Все на футбол! (12+)
13.20 01.20 Футбол. Россий-
ская Премьер-лига. Сезон
2018-2019. (0+)
15.15 «Фристайл». (12+)
16.55 18.55 Футбол. Чемпио-
нат Белоруссии
21.00 Открытый показ (12+)
21.30 Шахматы. Онлайн-тур-
нир. Обзор. (0+)
22.25 Футбол. Чемпионат ми-
ра-2018. Финал. (0+)
03.10 Спецрепортаж. (12+)
03.40 Хоккей. Россия - Кана-
да. Чемпионат мира среди
молодёжных команд. Фи-
нал. (0+)

EUROSPORT II
00.00 Теннис. Вавринка
- Маррей. «Ролан Гар-
рос»-2017. Мужчины. 1/2
финала. (6+)
02.30 Теннис. «Ролан Гар-
рос»-2019. Женщины. (6+)
04.00 Теннис. US Open-2019.
Женщины. (6+)
05.30 Теннис. Чилич - Ниси-
кори. US Open-2018. Муж-
чины. 1/4 финала. (6+)
07.30 Теннис. Шарапова - Ха-
леп. US Open-2017. Жен-
щины. 1-й круг. (6+)
09.30, 11.00 Снукер. Мерфи
- Робертсон. Чемпионат
мира-2019. Шеффилд. 7-й
день. (6+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30 Ралли-Рейд. Да-
кар-2019. (12+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.30
Велоспорт. «Тур де
Франс»-2018. (12+)
20.00 Снукер. Селби - Уилсон.
Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 7-й день. (6+)
21.30 Снукер. Селби - Уилсон.
Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 8-й день. (6+)
23.00 Олимпийские игры.
Shredding Monsters. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 TOP 30 - Русский Крутяк
недели. (16+)
06.55 PRO-Новости. (16+)
07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Сделано в 90-х.
(16+)
09.50 PRO-Новости. (16+)
10.00 TOP Чарт Европы плюс.
(16+)
11.00 Отпуск без путевок.
(12+)

12.00 TOP 30 - Русский Крутяк
недели. (16+)
14.20 Check-In на Муз-ТВ.
(16+)
15.25 Золотая лихорадка.
(16+)
17.00 Юбилейный концерт
Филиппа Киркорова.
(16+)
21.10 «Золотой Граммо-
фон-2016». Лучшие высту-
пления. (16+)
00.25 Танцпол. (16+)
01.30 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ФРИДА». (16+)
08.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
10.55 «Гномео и Джувелетта».
Мультфильм. (12+)
12.20 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНД-
ГРЕН». (16+)
14.30 «БАНДИТКИ». (12+)
16.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-
ДЕНИЯМИ». (12+)
18.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-
ДЕНИЯМИ-2». (12+)
20.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, Чехия, 2005 г.
22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
(12+)
00.30 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ».
(0+)
02.25 «БРАТЯ ГРИММ».
(12+)
04.25 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА».
(6+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «2+1». (16+)
03.20 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.30 «ДИКИЕ ИСТОРИИ».
(18+)
07.50 «ОСТИН ПАУРС: ЧЕ-
ЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУ-
НАРОДНОГО МАСШТАБА».
(16+)
09.30 «ЕЛКИ». (12+)
11.15 «ЕЛКИ-2». (12+)
13.10 «ЕЛКИ 1914». (6+)
15.15 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШ-
КУ». (16+)
17.15 «ПАПА-ДОСВИДОС».
(16+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА».
(18+)
21.20 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
22.55 «СУТЕНЕР». (16+)

TV1000
07.50 «ЮМОРИСТ». (16+)
10.05 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕ-
СА». (6+)
11.40 «БУМЕР-2». (16+)
13.50 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-
САНДРА ХРИСТОФОРОВА».
(16+)
15.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-
МУЖ». (16+)
17.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».
(16+)
21.10 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Па-
улина Андреева, Алексан-
дра Бортич
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА».
(18+)
01.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
03.15 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖ-
НОСТЬ». (16+)
05.30 «Царевна-лягушка».
Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 13.15 Невероятные
приключения. (16+)
06.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗ-
НЕЦЫ». (16+)
08.20, 09.10 Проект Подиум.
Все звезды. (16+)
10.00 Проект Подиум. (16+)
10.50, 12.05 Правила моей
кухни. (16+)
14.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
14.45, 15.30 «РИЦЦОЛИ И
АЙЛС». (16+)
16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».
(16+)
17.00, 17.55, 18.45 «АББАТ-
СТВО ДАУНТОН».
20.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-
ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-
ТУ». (16+)
22.05 ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ (16+)
00.15, 01.00, 01.45, 02.25
«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ДОМ КИНО
05.45 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИ-
СА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».
(16+)
13.50 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
15.35 Ко дню рождения
Юрия Яковлева. «ИРОНИЯ
СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ
ПАРОМ!» (субтитры) СССР,
1975 г. В ролях: Андрей
Мягков, Барбара Брыльска,
Юрий Яковлев, Александр
Ширвиндт, Георгий Бурков
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-
ТЕЛИ». (6+)
00.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.00 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА
ИВЕНСА». (16+)
03.20 «ЗАГАДКА КАЛЬМАНА».
(16+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ
КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сери-
ал. Семейная сага, Россия,
2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ
ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЛЮ-
БЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ».
(16+) Сериал. Мелодрама,
Украина, Россия, 2015 г. В
ролях: Екатерина Волко-
ва, Дарья Екамасова, Ека-
терина Климова, Равшана
Куркова
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕД-
НЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯ-
НИНА НОЧЬ». (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки».
Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды.
(0+)
08.30 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ-2». (16+)
13.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ-2». (16+)
15.00 «ГРАНД». (16+)
15.25 Прогноз погоды.
(0+)
15.30 «ГРАНД». (16+)
19.00 Танцы. (16+)
23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».
(18+)
01.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».
(18+)
03.00 «ОСТРОВ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
08.55 «Астерикс и Клеопатра».
Мультфильм. (0+)
10.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕ-
ССОЙ». (0+) Комедия США,
2001 г. В ролях: Энн Хэтэу-
эй, Джули Эндрюс, Гектор
Элизондо, Хизер Матарац-
цо, Мэнди Мур
12.55 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕ-
СЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
15.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(16+) Сериал. Лирическая
комедия, Россия, 2011 г. В
ролях: Александр Якин, На-
талья Земцова
03.05 «ЖАЖДА МСТИ».
(16+)
05.20 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.15 День
Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух.
(0+)
05.30 «Новый день». Новости
на СПАСЕ. (0+)
06.00 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК».
(0+)
07.45, 04.35 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
08.05, 04.45 «Тайны сказок»
с Анной Ковальчук. (0+)
08.20 Я очень хочу жить.
Дарья Донцова. (16+)
09.00 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ
священника. Специальный
выпуск (субтитры). (0+)
11.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
(0+)
13.00 И будут двое... (12+)
14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30, 00.30 В поисках Бога.
(12+)
15.00 Япония. Гонконг. Цикл:
Планета Православия.
(12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 «Наши любимые
песни». Концерт. (12+)
18.00 «КАКАЯ У ВАС
УЛЫБКА». (0+)
19.55, 01.15 Встреча
(субтитры). (12+)
21.00 Не верю! Разговор
с атеистом. (16+)
22.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».
(12+)
01.00 Антипасха. (12+)
02.15, 03.00, 03.50
Вера в большом городе.
Пасхальный выпуск. (16+)

Православный календарь

25 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона,
еп. Веронийско-
го. Прп. Исаака
Сирина в Споле-
те Итальяском.
Прмчч. Мины,
Давида и Иоан-
на. Прп. Анфусы
девы. Прп. Афа-
насии игуме-
нии. Прмч. Сер-
гия. Муромской
и Бельничской
икон Божией
Матери.

Поста нет.

«Благ Господь, но и правосуден. А правосудному свойственно возда-
вать по заслугам, по достоинству».
Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>14.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)</p>	 <p>17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)</p>	 <p>23.00 Звезды сошлись. (16+)</p>	 <p>21.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p>	 <p>16.30 «ГОД СВИНЫ». (16+)</p>	 <p>16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p>	
<p>05.00 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой. (12+)</p> <p>08.15 Здоровье. (16+)</p> <p>09.20 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Жизнь других. (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)</p> <p>15.35 Теория заговора (16+)</p> <p>16.40 «Голос». Концерт. (12+)</p> <p>19.25 «Лучше всех!» (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 «Док-ток». «COVID-19». (16+)</p> <p>00.00 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)</p> <p>00.50 Наедине со всеми (16+)</p> <p>02.15 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>04.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (12+)</p> <p>06.15 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 Устами младенца</p> <p>09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.15 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)</p> <p>12.20 Шоу Елены Степаненко. (12+)</p> <p>13.25 «ГАЛИНА». (12+)</p> <p>17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (12+)</p> <p>03.20 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)</p>	<p>05.30 «Атомные люди-2». (16+)</p> <p>06.20 Центральное телевидение. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Первая передача. (16+)</p> <p>11.00 Чудо техники. (12+)</p> <p>11.50 Дачный ответ. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.05 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.00 Новые русские сенсации. (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.10 Маска. (12+)</p> <p>23.00 Звезды сошлись. (16+)</p> <p>00.35 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>03.05 Их нравы. (0+)</p> <p>03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)</p>	<p>06.00 05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.10 «Спирит. Дух свободы»</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>08.00 «Царевны». (0+)</p> <p>08.20 13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 «Рогов в городе». (16+)</p> <p>10.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)</p> <p>12.00 «Детки-предки». (12+)</p> <p>13.10 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>15.20 «СМОКИНГ». (12+)</p> <p>17.20 «МЕДАЛЬОН». (12+)</p> <p>19.05 «ХЭНКОК». (16+)</p> <p>21.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p> <p>23.20 Премьера. «Стендап Андеграунд». (18+)</p> <p>00.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)</p> <p>02.00 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)</p> <p>03.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.00 «Народный ремонт». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Переагрузка. (16+)</p> <p>12.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>12.45 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>14.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (12+)</p> <p>16.30 «ГОД СВИНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «#СидЯдома» (16+)</p> <p>19.00 «Солдатки». (16+)</p> <p>20.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.50 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.30 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</p> <p>09.50 «ЛАРА КРОФТ». (16+)</p> <p>12.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)</p> <p>13.50 21.00 «МУМИЯ». (12+)</p> <p>16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Рейчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Вослу. Прошло десять лет... Искатель приключений Рик О'Конелл, теперь богат, счастливо женат на прекрасной Эвелин...</p> <p>18.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений». (16+)</p>	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
 05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.35 23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+) 09.00 «Доктор Бессмертный». (16+) 09.30 «Регина+1». (16+) 10.30 «Обложка». (16+) 11.00 17.00 «На ножках». (16+) 15.00 «Ревизорро». (16+) 01.10 «AgentShow Land». (18+) 01.55 «СОТНЯ». (16+) 03.40 «Бедняков+1». (16+) 04.20 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	 06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+) 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 15.30 «КВН на бис и КВН. Высший балл». (16+) 19.00 21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+) 20.00 22.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «ДЖОННИ Д.» (16+) США, 2009 г. Триллер. В ролях: Джонни Депп, Кристиан Бэйл, Марион Котийяр, Джованни Рибизи. 02.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГЮОНА». (12+)	 05.05 12.00 «Большая страна» 06.00 «Вспомнить всё». (12+) 06.30 «Большая наука». (12+) 07.15 04.10 «За дело!» (12+) 08.00 17.30 00.30 «Книжные аллеи». (12+) 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+) 09.00 19.45 «Моя история» 09.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+) 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 18.30 «Активная среда» 11.30 «Домашние животные» 13.05 17.00 «Имею право!» 13.35 15.05 «ВЫЗОВ». (12+) 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ» 20.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 22.05 «Михаил Шемякин» 23.10 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ»	 07.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 08.50 «ПЕРЕГОН». (16+) 11.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Серил. Боевик, Россия, 2004 г. История непобедимой команды разведчиков. 1942 год. Молодые ребята-выпускники разведшколы-разработчики и выполняющие сверхсложные операции в тылу врага. Фильм снят по мотивам книги русского писателя Анатолия Азольского. 15.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Боевик, Россия, 2007 г. 00.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 01.40 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+) 04.50 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	 07.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 08.50 «ПЕРЕГОН». (16+) 11.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Серил. Боевик, Россия, 2004 г. История непобедимой команды разведчиков. 1942 год. Молодые ребята-выпускники разведшколы-разработчики и выполняющие сверхсложные операции в тылу врага. Фильм снят по мотивам книги русского писателя Анатолия Азольского. 15.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Боевик, Россия, 2007 г. 00.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 01.40 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+) 04.50 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
 05.00 «Мини-Малпеты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.40 «Доктор Плюшева». (0+) 07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 07.35 «Хранитель Лев». (0+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+) 08.55 «Герои в масках». Мультсериал. (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 Дружные мошпы (0+) 10.30 «Блуи». (0+) 11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 11.25 «Я - Ракета». (0+) 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 12.30 «Город героев: Новая история». (6+) 13.50 «История игрушек-2». (0+) 15.40 «История игрушек: Большой побег». (0+) 17.40 «Хороший динозавр». (12+) 19.30 «Диномама». (6+) 21.10 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+) История о бывшем морском пехотинце, который охраняет работающего на правительство ученого и его пятерых детей. 23.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЙ». (12+) 00.55 «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (16+) 02.20 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+) 03.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	 05.00 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Малышарики». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+) 09.30 «Волшебная кухня». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 11.05 «Рев и заводная команда». (0+) 11.40 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+) 12.30 «Букабу». (0+) 12.45 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Ералаш». (6+) 15.10 «Лео и Тиг». (0+) 16.10 «Мир Винкс». (6+) 16.35 «Сказочный патруль». (0+) 18.20 «Маша и Медведь». (0+) 20.20 «Пластилинка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Дикие скрипачи». (6+) 22.50 «Ифинити Над». (6+) 23.15 «Гризли и лемминги». (6+) 00.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 01.00 «Новаторы». (6+) 02.25 «Детектив Миретта». (6+) 03.30 «Нильс». (0+)	 05.00 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Малышарики». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+) 09.30 «Волшебная кухня». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 11.05 «Рев и заводная команда». (0+) 11.40 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+) 12.30 «Букабу». (0+) 12.45 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Ералаш». (6+) 15.10 «Лео и Тиг». (0+) 16.10 «Мир Винкс». (6+) 16.35 «Сказочный патруль». (0+) 18.20 «Маша и Медведь». (0+) 20.20 «Пластилинка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Дикие скрипачи». (6+) 22.50 «Ифинити Над». (6+) 23.15 «Гризли и лемминги». (6+) 00.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 01.00 «Новаторы». (6+) 02.25 «Детектив Миретта». (6+) 03.30 «Нильс». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

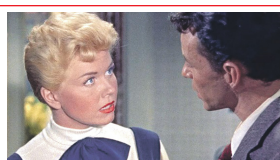
DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
 06.00, 06.50 Махинаторы. (12+) 07.40 Пожарная бригада. (12+) 08.30 Смертельный улов. (16+) 09.22, 21.05 Неизвестная экспедиция. (16+) 10.14, 20.10 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+) 11.06 История пластика. (12+) 12.50, 05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 13.45, 14.10 Большой мир игр. (12+) 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+) 15.35, 16.00 Как это сделано? (12+) 16.30, 17.25 Секреты подземелья. (12+) 18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд: Самые масштабные творения человека. (12+) Ричард попытается найти то общее, что связывает разные инженерные проекты, и докажет, что создание настоящего грандиозных объектов не обходится без масштабных испытаний. 19.15 Как устроена Вселенная. (12+) 22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+) 22.55 Самогонщики. (18+) 23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+) 03.00, 03.45 Секретные базы нацистов. (12+)	 06.05, 06.55, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+) 09.20 Взрывная Земля. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 10.15 Коварная Земля. (12+) Документальный сериал, США, 2016 г. 11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2014 г. 18.20, 19.10 Мифические существа. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 20.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 21.00 Древние небеса Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.55, 22.50 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) Исторический документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 23.45, 00.35 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 01.25, 02.25 Первые цивилизации. (12+) Документальный сериал, США, 2018 г. 03.25, 03.55 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 04.20, 05.05 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, США, 2014 г.	 06.00, 06.25 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.55, 07.20, 07.40, 08.05, 08.30 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 09.00, 09.50 Авто-SOS. (16+) 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.10 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 16.00 Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) 16.55 Марс: Один день на красной планете. (16+) 18.35, 19.25, 20.15, 21.05 Поймать контрабандиста. (16+) 22.00 Космос: возможные миры: Поиск разумной жизни на Земле. (16+) Это фильм об открытии неизвестной подземной сети, представляющей собой результат взаимодействия четырех царств жизни, и история первого «реального» контакта между людьми и существами, которые общаются между собой на языке символов и поддерживают систему управления обществом. 22.45 Марс: Один день на красной планете. (16+) 00.25 Космос: возможные миры. (16+) 01.10, 01.35 Научные глупости. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 03.30, 04.25 Поймать контрабандиста. (16+) 05.15 Космос: возможные миры. (16+)	 06.00, 06.25 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.55, 07.20, 07.40, 08.05, 08.30 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 09.00, 09.50 Авто-SOS. (16+) 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.10 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 16.00 Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) 16.55 Марс: Один день на красной планете. (16+) 18.35, 19.25, 20.15, 21.05 Поймать контрабандиста. (16+) 22.00 Космос: возможные миры: Поиск разумной жизни на Земле. (16+) Это фильм об открытии неизвестной подземной сети, представляющей собой результат взаимодействия четырех царств жизни, и история первого «реального» контакта между людьми и существами, которые общаются между собой на языке символов и поддерживают систему управления обществом. 22.45 Марс: Один день на красной планете. (16+) 00.25 Космос: возможные миры. (16+) 01.10, 01.35 Научные глупости. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 03.30, 04.25 Поймать контрабандиста. (16+) 05.15 Космос: возможные миры. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

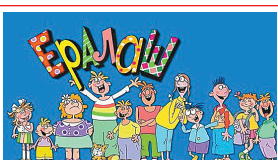
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.20 «ЭТО МОЛОДОЕ
СЕРДЦЕ»

06.30 «Мультфильмы»
07.35 «ВАСИЛИЙ И ВАСИ-
ЛИСА»
09.15 Обыкновенный
концерт с Эдуардом
Эфировым
09.40 Мы - грамотеи!
10.25 «ВСЕ УТРА МИРА»
12.15 Письма из провинции
12.45 Диалоги о животных
13.25 «Другие Романовы»
13.50 «Коллекция»
14.20 01.00 «ЭТО МОЛО-
ДОЕ СЕРДЦЕ»
США, 1954 г. Музыкаль-
ная мелодрама. В ролях:
Дорис Дэй, Фрэнк Сина-
тра, Гиг Янг, Этель Бэрри-
мор, Дороти Мэлоун.
16.15 «Чистая победа. Битва
за Берлин»
17.05 «Дотянуться до небес»
17.45 Линия жизни
18.40 Романтика романа
19.25 «ИВАНОВО ДЕТ-
СТВО»
21.00 «Почему мы креатив-
ны?»
22.15 Шедевры мирового
музыкального театра

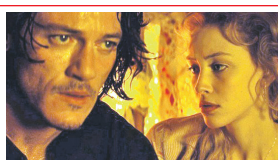
ТВЦ
ТВЦ



08.10 «Ералаш».
(6+)

06.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка».
(16+)
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 Большое кино. (12+)
08.45 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙ-
НА». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею
готовить!» (12+)
11.30 14.30 00.20 События
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬ-
СЯ!» (16+)
13.40 «Смех с доставкой на
дом». (12+)
14.50 Хроники московского
быта. (12+)
15.35 «Прощание». (16+)
16.30 «Нерешительный
Штирлиц». (16+)
17.15 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
20.55 «НЕ ПРИХОДИ КО
МНЕ ВО СНЕ». (12+)
00.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОД-
РУЖКА». (12+)
04.00 «ВСЁ О ЕГО БЫВ-
ШЕЙ». (12+)

ТВ-3
ТВ-3



19.00 «ДРАКУЛА».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Новый день. (12+)
10.30 Комаровский против
коронавируса. (12+)
11.00 «РАССВЕТ». (16+)
13.00 «ПРОВОДНИК». (16+)
14.45 «НИЧЕГО СЕБЕ ПО-
ЕЗДОЧКА». (16+)
16.45 «ПОГОНЯ». (16+)
19.00 «ДРАКУЛА». (16+)
США, 2014 г. Ужасы.
В ролях: Люк Эванс, Сара
Гадон, Доминик Купер.
Юный Влад Цепеш был
одним из самых могучих
и сильных воинов...
20.45 «СУМЕРКИ». (16+)
23.15 Последний герой.
Зрители против звёзд.
(16+)
00.30 «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2».
(18+)
02.15 «БАБУЛЯ». (18+)
03.45 Охотники за привиде-
ниями. (16+)
04.15 Охотники за при-
видениями. Битва за
Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



00.25 «ЕВДОКИЯ».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ».
(16+)
10.55 «СКАЖИ ТОЛЬКО
СЛОВО». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодра-
ма. В ролях: Ольга Гри-
шина, Валентин Томусяк,
Сергей Деньга.
Несмотря на предатель-
ство любимого человека,
Рита сумела наладить
свою жизнь. Она уверена
в себе, любит свою рабо-
ту...
15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК». (16+)
Султан Сулейман воз-
вращается в столицу,
где его с нетерпением
ожидают повзрослевшие
Михримих и Мехмет.
23.10 «Про здоровье». (16+)
23.25 «Звёзды говорят».
(16+)
00.25 «ЕВДОКИЯ». (16+)
02.30 «ПОДАРИ МНЕ СЧА-
СТЬЕ». (16+)
05.30 «Настоящая Ванга».
(16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА». (16+)
08.00 «Светская хроника».
(16+)
09.00 «О них говорят». (16+)
10.00 «ШЕФ-2». (16+)
22.15 «ИГРА С ОГНЕМ».
(16+)
Россия, 2014 г. Крими-
нальная мелодрама.
В ролях: Анна Арфьева,
Андрей Терентьев,
Василий Щипицын.
Марина работает касси-
ром в филиале банка...
01.40 «СМЕРШ. УДАРНАЯ
ВОЛНА». (16+)
04.30 «ШЕФ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «ГОРОД». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Секретные материа-
лы». (12+)
12.20 «Код доступа»
13.15 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ»
18.00 Главное с Ольгой
Беловой
19.20 «Легенды советского
сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «СОШЕДШИЕ С НЕ-
БЕС». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Академия Стеклашки-
на». (6+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «Территория успеха».
(12+)
13.30 «Наш Маркет». (12+)
13.45 «Современники. Наше
время». (12+)
14.00 «Губернские новости».
(12+)
14.05 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУК-
ЦИЯ ПО ПРИМЕНЕ-
НИЮ». (16+)
16.15 «Квадратный метр».
(12+)
16.30 «Область спорта».
(12+)
16.45 «Диалоги с прошлым».
(12+)
17.00 «Звезда караоке».
(12+)
17.45 «СИНДРОМ ПЕТРУШ-
КИ». (16+)
19.30 «Губернские новости».
(12+)
19.45 «СИТИ АЙЛЕНД». (16+)
21.30 «ГАЙД ПАРК НА ГУД-
ЗОНЕ». (16+)
23.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «Записки из провин-
ции». (12+)
01.00 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУК-
ЦИЯ ПО ПРИМЕНЕ-
НИЮ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. (0+)
07.55 13.20 22.00 Все на Матч!
08.15 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН».
(12+)
10.30 Скачки. «Кубок Короле-
вы Елизаветы II»
12.45 15.50 20.55 Новости
12.50 «Капризов. Всё будет
хорошо!» (12+)
14.00 00.30 Российская Пре-
мьер-лига. Сезон 2018-
2019. (0+)
15.55 17.55 Футбол. Чемпио-
нат Белоруссии
19.55 «После футбола»
21.00 «Открытый показ».
(12+)
21.30 Шахматы. Онлайн-тур-
нир. Обзор. (0+)
22.30 «САМОВОЛКА». (16+)
02.20 Смешанные единобор-
ства. Ф. Емельяненко - Ф.
Мальдонадо. Fight Nights.
Трансляция из Санкт-
Петербурга. (16+)
04.20 «Команда Фёдора».
(12+)
04.50 XXIII Зимние Олимпий-
ские игры. (0+)
EUROSPORT II
00.00 Теннис. Australian
Open-2020. Мужчины. (6+)
02.30 Теннис. Australian
Open-2020. Женщины. (6+)
04.00 Теннис. «Ролан Гар-
рос»-2019. Мужчины. (6+)
06.00 Теннис. Чилич - Фоньи-
ни. «Ролан Гаррос»-2018.
Мужчины. 4-й круг. (6+)
08.00 Теннис. Стивенс - Ха-
леп. «Ролан Гаррос»-2018.
Женщины. Финал. (6+)
09.30 Снукер. Селби - Уилсон.
Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 7-й день. (6+)
11.00 Снукер. Селби - Уилсон.
Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 8-й день. (6+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00 Ралли-Рейд.
Дакар-2020. (12+)
15.00 Велоспорт. «Вуэль-
та»-2018. 9-й этап. (12+)
20.00 Снукер. Трамп - Дин.
Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 10-й день. (6+)
21.30 Снукер. Трамп - Дин.
Чемпионат мира-2019.
Шеффилд. 10-й день. (6+)
23.00 Олимпийские игры.
Shredding Monsters. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Золотая лихорадка.
(16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart.
(16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.05 Ждите ответа. (16+)
13.00 10 Самых! (16+)
13.40 TOP 30 - Крутяк неде-
ли. (16+)
16.05 Золотая лихорадка.
(16+)
18.00 К 20-летию Муз-ТВ. Су-
пермарафон. Лучшие вы-
ступления. (12+)
21.20 Стас Михайлов.
Сольный концерт
«Народный Корпоратив
в Олимпийском».
(16+)
23.40 Наше. (16+)
00.30 10 Sexy. (16+)
01.20 Караокинг. (16+)
03.00 Love hits. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
(12+)
11.00 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ».
(0+)
12.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».
(16+)
14.35 «СМУРФИКИ». (0+)
16.25 «СМУРФИКИ-2». (6+)
18.20 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА».
(6+)
20.10 «БРАТЯ ГРИММ».
(12+)
22.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-
МИ». (16+)
00.25 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ».
(18+)
02.05 «ДИКАРЬ». (18+)
03.45 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ».
(16+)
TV 1000
06.15 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-
САНДРА ХРИСТОФОРОВА».
(16+)
08.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ
КОРЗИНЕ». (12+)
10.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
12.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».
(16+)
13.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)
16.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
19.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
Россия, 2012 г. В ролях: Ми-
хаил Пореченков, Катерина
Шпица, Александр Михай-
лов, Роман Мадянов
21.25 «СПАРТА». (16+) Рос-
сия, 2016 г. В ролях: Нико-
лай Кудряшов, Денис Ники-
форов, Ян Цапник
23.05 «СКИФ». (18+)
01.20 «ДАМА ПИК». (16+)
03.45 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
05.30 «СПАРТА». (16+)
ДОМ КИНО
05.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».
(12+)
07.15 «СВАТЫ». (16+)
11.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-
ТРОНИКА». (6+)
15.20 «МУЖИКИ!». (6+)
1981 г. В ролях: Александр
Михайлов, Петр Глебов, Ве-
ра Алюховская
17.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
СССР, 1954 г. В ролях: Васи-
лий Меркурьев, Борис Чир-
ков, Алексей Грибов
19.15 «СВАТЫ». (16+)
22.55 «ДЕВЧАТА». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Надежда
Румянцева, Николай Рыб-
ников
00.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
(6+)
02.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ
СИБИРСКОЙ». (12+)
04.05 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
СУПЕР
06.00 «Машины сказки».
Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды.
(0+)
08.30 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ-2». (16+)
12.30 Танцы. (16+)
14.25 Прогноз погоды.
(0+)
14.30 Танцы. (16+)
23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».
(18+)
01.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».
(18+)
03.00 «ОСТРОВ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУ-
ПЕЕ-2». (16+)
02.30 «СВАДЕБНЫЙ РАЗ-
ГРОМ». (18+)
04.05 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ
РАЗГРОМ». (18+)
05.40 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ».
(16+)
07.45 «СТЕРВА». (16+)
09.35 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
11.15 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».
(6+)
13.10 «ПРИМАДОННА». (16+)
15.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-
РИ». (12+)
17.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
21.30 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧ-
НИКАМИ». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ
ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за ка-
дром. (16+)
06.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-
ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-
ТУ». (16+)
08.30, 09.20 Проект Поди-
ум. (16+)
10.10, 11.15, 12.15 Правила
моей кухни. (16+)
13.15, 04.50 Невероятные
прически. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15,
17.00, 17.45, 18.30, 19.15
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-
КИ». (16+)
20.00 P.S. Я люблю тебя (16+)
22.05 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И
ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
00.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-
МИ». (16+)
01.50, 02.35, 03.20, 04.05
«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК
ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЛЮ-
БЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ».
(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕД-
НЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
15.00, 23.00 «ТАТЬЯНИНА
НОЧЬ». (16+)
07.00 «АЛТА-45». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Щенячий патруль».
Мультсериал. (0+)
08.05 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ».
(0+)
10.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
12.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
14.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
16.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
18.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
20.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
22.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)
24.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕ-
ВОЙ» (субтитры). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.30 День
Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 03.35 И будут двое...
(12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.05 Концерт Иосифа
Кобзона в Чернобыле. (0+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок»
с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 22.45 В поисках Бога.
(12+)
09.00 Турция. Кипр. Цикл: Пла-
нета Православия. (12+)
10.00 Божественная литургия.
Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры).
(12+)
14.00 Я очень хочу жить.
Дарья Донцова. (16+)
СПАС
14.45, 02.00 Пилигрим. (6+)
15.15 «КАКАЯ У ВАС
УЛЫБКА». (0+)
17.05 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
18.00, 23.45 «Главное» с Ан-
ной Шафран. Новости на
СПАСЕ. (0+)
18.50 Антипасха. (12+)
19.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
21.10 «Парсуна» с Владими-
ром Легойдой. (12+)
22.10 Шипков. (12+)
23.15 Лица Церкви. (6+)
00.30 Res Publica (субтитры).
(16+)
01.30 Вечность и Время. (12+)
02.30 Не верю! Разговор
с атеистом. (16+)
04.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 апреля
Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе,
апостола Фомы. Глас 1. Сщмч. Артемона,
пресвитера Лаодикийского.



Мч. Крискента, из Мир
Ликийских. Мч. Фома-
иды Египетской. Прмч.
Марфы.

Поста нет.

« Бог есть Свет и Свет высочай-
ший, так что всякий другой свет,
сколько бы ни казался сияющим, есть
только слабый Его луч или рассеиваю-
щийся отблеск. »

Григорий Богослов

Димка пробрался ко мне за шторку и поставил на подоконник тарелку с вкусно пахнущей яшенкой и кувшин с соком.

Я потеряла ладонью о ладонь в предвкушении пикника.

Сирень за окном

— Так, я за хлебушком, — радостно сообщил муж, — еще сосисок притараню и печенюх.

— У нас прям настоящий завтрак на траве, — довольно зажмурилась я, ткнувшись носом в охапку белых тюльпанов, которые Дима принес, пока я спала.

— Ой, — хлопнул он себя рукой по лбу, — я же забыл.

И муж быстро юркнул за шторку, которой мы отгородили наше уютное местечко у подоконника от душного пространства квартиры. Я через стекло посмотрела на улицу. Солнце заливало ярким светом наш уютный дворик. А там, во дворе, в любовно облагороженном соседкой палисаднике зацветала сирень! Я втянула носом воздух, силясь учуять аромат. Но, конечно, через закрытое окно сделать это было невозможно. В нос ударил аромат яичницы, апельсинового сока и еле уловимый — белых тюльпанов. Я не позволила себе грустить, пусть не сиренью, но вот здесь и сейчас тоже пахнет счастьем. Домашним, уютным, понятным и всепоглощающим.

— Держи, — «на полянке» снова появился муж и вручил мне яркую коробку, украшенную живой веточкой сирени.

Я недоуменно взглянула на Диму. Тот подбадривающе мне улыбнулся. Я осторожно приоткрыла крышку.

— Ах, — вырвалось у меня, когда я увидела содер-жимое коробки.

ВЫЖИВУ во что бы то ни стало

“Никакая земная музыка не может сравниться по сладости своей с биением любящего сердца.”

Генри Уорд Бичер



Крышка была отброшена, и на подоконнике, цветах, стекле и даже у нас с Димкой на макушках расселись яркие большие бабочки. Это было уж совсем сказочно, поэтому я невольно пустила слезу.

А потом мы ели яичницу с сосисками, пили апельсиновый сок с печеньем, любовались на цветущую за окном сирень и ярких бабочек на нашей импровизированной полянке. Все это было настолько хорошо и сказочно, что на время я даже и думать забыла о своем диагнозе, запершем меня в четырех стенах на неопределенный срок.

«Сегодня ночью я слышала...»

Я подкатила кресло к зеркалу, взгляделась в отражение. С того пикника

на подоконнике прошел месяц, всего месяц. А кажется, целая жизнь. У меня отказали ноги, мне чаще нужен стал гемодиализ, вместо волос на голове цветная косынка, которая все равно не в силах раскрасить то, что полностью лишено красок. Смотрела на свое отражение и не узнавала себя в этой бледной, исхудавшей женщине с тонкой линией рта.

— Василёк, я дома, купил твои любимые эклеры, — послышался из коридора бодрый голос мужа.

Димка неизменно был на подъеме, улыбался и шутил. Но сегодня ночью я слышала, как он плачет. А я не нашла в себе сил дать понять, что не сплю. Чувствовала, как развзвизается подо мной земля, уходит из-под ног опора, которая не давала мне скатиться в без-

дну весь последний год. Год с момента, как доктор с печальным лицом объявила, что у меня обнаружена опухоль и рожать мне нельзя. Год с момента аборта. Год с тех пор, как я полумертвая вышла из больницы, ненавидя и презирая себя за слабость. Ведь могла, могла родить. Был бы у Димки сын или доченька-красавица. А теперь что? Здоровый, красивый, молодой мужчина вынужден смотреть, как день ото дня угасает жизнь в человеке, который лишил его ребенка? Я не нашла в себе сил дать понять, что не сплю. Лежала, слушала, как плачет мой муж в соседней комнате, и тоже глотала слезы.

— Сейчас буду тебя кормить, — муж вошел в спальню, лучась счастьем и радостью.

— Не хочу, Дим, — вяло улыбнулась я в ответ, — устала немного.

Димка взглянул на меня и нахмурился. Подошел ближе, губами прильнул к моему лбу.

— Ты почему не позвонила? — голос мужа был встревоженным, — у тебя же температура.

Он вынул из кармана пиджака телефон и набрал номер скорой.

— Вот поэтому и не позвонила, — выдохнула я... и потеряла сознание.

«Боялся тебя потерять»

— Василёк, смотри, — Димка бросил мне на колени большой букет спелой, пахучей земляники, — красота-то какая!

Муж улегся рядом со мной на одеяло, положил руки под голову, закинул ногу на ногу и обшарил взглядом бездонное небо.

— Смотри, — протянул он вверх руку, — вон то облако похоже на паровоз.

Я улыбнулась и потрепала его по разлохматившимся от ветра вихрам. Димка зажмурился от удовольствия, поймал мою руку и поднес губам.

— Как ты себя чувствуешь? Не устала?

Я отрицательно покачала головой и подставила нос под солнечные лучи. Губами отщипну-

ла пахучую ягодку с веточки. Глубоко вдохнула пьянящий лесной воздух. Легкий ветерок запустил теплую длань в мои короткие пока волосы и, пробежав по ним неслышными пальцами, упорхнул в крону ближайшего дуба.

— Как хорошо, — выдохнула я, — как хорошо.

Дима сел и ткнулся носом мне в ушко.

— Я боялся тебя потерять, — тихо признался он, — ты знаешь, я всегда буду помнить ее, жалеть ее, молиться за нее и благодарить ее на том и этом свете. Она погибла, и она спасла тебя.

Я вздохнула. Это Димка о погибшей в аварии девушке, чья почка спасла мне жизнь. Не проходит и дня, чтобы я не думала о ней.

Тряхнув головой, я поднялась на ноги и потянула за собой мужа.

— Пойдем погуляем, — улыбнулась я, — здесь так невероятно пахнет жизнью и счастьем... почти как тогда, помнишь?

Муж вопросительно на меня посмотрел.

— Ну, тот наш пикник на подоконнике, сок, яичница... Я тогда для себя решила, что во что бы то ни стало выживу. Ради тебя, ради себя и ради малыша, который ждет где-то, когда мы его усыновим.

Муж улыбнулся и прижал меня к себе.

ВАСИЛИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		9		2		7		
	4					8		
3		1	8		6	4		5
		8	5		9	3		
2								6
		3	7		2	8		
1		7	9		3	6		4
	6						3	
		2		1		9		

2	★	★	★	★	★	★		
8		5	7		6	1		4
4			2		9			7
3		4		7		2		8
			3		2			
7		2		6		3		1
9			1		3			6
1		8	4		7	9		3

3	★	★	★	★	★	★		
2				1				6
	4	5				3	7	
	3		5		4		2	
		2		8		5		
3			6	5	2			9
		9		4		6		
	9		7		5		3	
	7	6				1	9	
5				9				7

8	5	9	4	2	1	7	6	3
7	4	6	3	9	5	2	8	1
3	2	1	8	7	6	4	9	5
6	7	8	5	4	9	3	1	2
2	9	4	1	3	8	5	7	6
5	1	3	7	6	2	8	4	9
1	8	7	9	5	3	6	2	4
9	6	5	2	8	4	1	3	7
4	3	2	6	1	7	9	5	8
8	9	5	7	3	6	1	2	4
2	7	1	8	4	5	6	3	9
6	3	1	5	7	4	9	2	8
7	6	2	1	8	9	5	4	3
3	1	4	6	5	2	7	8	9
8	5	9	3	4	7	6	1	2
1	9	8	7	6	5	2	3	4
4	7	6	2	3	8	1	9	5
5	2	3	4	9	1	8	6	7

Первые тёплые весенние ливни не за горами!

Самое время достать любимый или вновь приобретенный зонтик, проверить его состояние и вспомнить, как за ним правильно ухаживать.

Сушка зонтика

- Мокрый и даже чуть влажный зонтик нельзя оставлять сложенным и тем более упаковывать в чехол – это грозит появлением плесени и порчей материала. Влажный зонтик нужно непременно просушить.
- Раскрывать зонтик для просушки следует не полностью, а лишь наполовину. Если мокрый зонтик сушить с полностью раскрытым куполом, ткань может растянуться. В особенности это касается шелковых зонтов.
- Сушить зонтик нужно вдали от прямых солнечных лучей.
- Если ткань зонтика провисла, его можно поставить под теплый душ. В результате воздействия теплой воды ткань равномерно растянется, а после просушки сохранит форму.

Оказывается, зонтик – это вовсе не производное от слова зонт! Слово зонтик в XVIII веке было заимствовано из голландского языка, где оно звучало как *zonnetek*. Поэтому исторически в слове зонтик – корень «зонтик». Но так как слово было заимствовано давно, в игру вступил закон языковой аналогии. В русском языке всем известен суффикс «-ик», при помощи которого образуются слова с уменьшительно-ласкательным значением (плащ – плащик, шарф – шарфик и т.п.), поэтому со временем носители языка переосмыслили слово, посчитав, что зонтик образовано от зонт при помощи суффикса «-ик» (вы теперь знаете, что это не так!). Такова необычная история обычного зонтика (или все-таки зонтика?).

КСТАТИ

Как правильно ухаживать за зонтом?

Чистка купола

- Если зонтик выглядит «несвежим», его можно постирать. Замочите купол в растворе стирального порошка для цветных тканей, потом потрите края зонтика мягкой губкой, а затем прополощите под струей теплой воды. Обязательно протрите каждую спицу сухой тканью и просушите зонтик в полураскрытом виде.
 - Удаление сильных загрязнений важно производить с использованием неагрессивных, деликатных составов:
- ✓ Средство для мытья посуды поможет очистить жирные пятна.
 - ✓ Лимонный сок избавит от пятен ржавчины.
 - ✓ Крепкий черный чай поможет «реанимировать» порывшуюся ткань черного купола: смочите губку в крутой заварке, почистите зонтик, ополосните и протрите для закрепления эффекта раствором уксуса (2 столовых ложки эссенции на 1 литр воды).

Чаще всего мужчины забывают три вещи: зонтик, перчатки и обещание жениться.



Хранение

- Не кладите зонтик на дно пакета или сумки, чтобы сверху случайно не положить тяжелые вещи, так как от этого могут сломаться или выгнуться спицы.
- Храните хорошо просушенный зонтик в специальном чехле в сухом месте при температуре не выше +35 °C и не ниже -10 °C.

Уход за каркасом

- Металлические детали каркаса следует периодически смазывать машинным маслом, чтобы не образовывалась ржавчина. Стоит быть аккуратным, чтобы масло не испортило ткань, поэтому лучше использовать ватные палочки, при помощи которых нужно аккуратно пройтись по местам стыков и креплений деталей, а после удалить остатки масла ватным диском или сухой тряпочкой.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ПОДРОБНОСТИ

В зимний период мы двигаемся меньше, а калорийной пищи едим больше, и весной обнаруживаем, что любимые джинсы «трещат по швам».

Можно ли растянуть джинсы до нужного размера и как это сделать?

Отпариватель

Чаще всего возникает потребность растянуть джинсы в ширину. Если у вас есть утюг с отпаривателем или просто отпариватель, вы сможете решить задачу без лишних хлопот. Режим пара должен быть максимальным, потому что ваша цель – не гладить, а увлажнять. Обрабатывайте паром только ту зону, которую планируете растянуть (обычно это пояс, бедра и ягодицы). Когда ткань достаточно разогрется и увлажнится, нужно без рывков, плавно, но с усилием растянуть брюки в нужном направлении (пуговицы на поясе должны быть застегнуты). Пока джинсы теплые, нужно надеть их на себя и дождаться высыхания.

- **Плюсы:** простота, минимум затрат времени.
- **Минусы:** требуется специальная техника.

Замачивание

Наполните ванну теплой водой, наденьте вещь на тело, застегнув все молнии и пуговицы. Погрузитесь в ванну прямо в джинсах. Оставаясь в воде, растягивайте руками ткань в проблемных местах. Выйдя из ванны, дайте ткани немного подсохнуть прямо на теле. Чтобы ткань растягивалась эффективнее, сделайте несколько приседаний, наклонов или других упражнений.

- **Плюсы:** эффективность.
- **Минусы:** есть риск окрасить ноги, если джинсы будут линять; джинсы могут растянуться не только в нужных местах, но и в нежелательных.

– Как я тебя узнаю?
– Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...
– Хорошо, а я буду в светлой куртке с весами и рулеткой.



Опрыскивание

Если отпаривателя у вас нет, выбранный отрезок джинсового изделия, в районе которого ощущается дискомфорт и жатость, нужно опрыскать из пульверизатора водой комнатной температуры до увлажнения ткани. После этого джинсы нужно надеть и ходить в них до высыхания.

- **Плюсы:** простота.
- **Минусы:** значительные затраты времени, дискомфорт от ношения мокрых джинсов.

Горячая вода и банка

Если джинсы нужно растянуть в длину, удобнее всего прибегнуть к такому средству: намочите джинсы в воде температурой около 40 градусов, и пока джинсы еще не остыли, намотайте их на трехлитровую банку, одновременно прилагая усилия к вытягиванию джинсов в длину. Наматывайте джинсы очень плотно, чтобы после высыхания на банке они увеличились в длину и не вернулись к исходным размерам.

- **Плюсы:** удлинение на 2-3 см гарантировано.
- **Минусы:** потребуется приложить усилия.

Специальный растягиватель

Существует специальный растягиватель, предназначенный для решения этой проблемы, – *waistband extender*. Он прост в использовании и эффективен. Мокрые джинсы нужно застегнуть на все пуговицы, вставить в них растягиватель. Зафиксировав устройство по ширине, нужно постепенно увеличивать его в длину, после чего оставить джинсы сохнуть вместе с ним. Если растягивателя у вас нет, можно использовать для этой цели подходящую доску.

- **Плюсы:** подходит, если надеть и застегнуть джинсы не получается.
- **Минусы:** необходимость приобретения специальных устройств.

Светлана СИДОРЧУК

Как растянуть джинсы до нужного размера?



Красивое и подтянутое тело – это прекрасно! Но работая в этом направлении на домашних тренировках, мы сталкиваемся с мышечной болью.



Павлом Масликовым.

Хорошо это или плохо? Об этом мы поговорим с тренером

Факторы роста

– Павел, после тренировки обязательно должны болеть мышцы? Есть мнение, что мышцы болят, когда растут. Это так?

– Боль в мышцах говорит о том, что тренировка была высокоинтенсивной и носила травматичный характер, но это не является фактором роста.

– А тогда при каких условиях растут мышцы?

– Факторами роста являются:

1) аминокислоты как строительный материал в мышцах;

2) креатинфосфат (вещество, помогающее поддерживать энергетический баланс на клеточном уровне);

Что делать, если на тренировке болят мышцы

– А это у вас что такое?
– Тренажёр для сна.
– В каком смысле?
– В смысле – диван.



Кстати Приятных снов!

Во сне мышцы полностью расслабляются, увеличивается приток крови к ним – мышцы восстанавливаются. Кроме того, в это время в организме активизируется гормон роста, который помогает строить мышцы. Таким образом, без качественного сна не ждите прекрасных результатов после тренажерного зала.

САМЫЕ САМЫЕ

Самая короткая – стременная мышца в ухе.
Самая длинная – портняжная мышца в передней части бедра.
Самая выносливая – мышца сердца.
Самая сильная – язык, а также жевательные мышцы.
Самая быстрая – мышца, отвечающая за моргание.



3) анаболические гормоны (тестостерон, инсулин, соматотропный гормон);

4) ионы водорода, которые получают в результате расщепления молочной кислоты.

Первые попадают к нам с правильным питанием, остальные вырабатываются в нашем организме.

Травма или нет?

– Есть ли «правильная» и «неправильная» боль?

– Боль в мышцах можно разделить на два вида: жжение во время тренировки (как раз-таки из-за активного образования ионов водорода) и боль запоздалая, через день

(последствие микротравм мышечных волокон). Испытывать первую необходимо, вторую – нет.

– Что делать, если резкая боль появилась во время тренировки?

– Если во время тренировки появилась такая боль в мышце, после которой функции мышцы ограничены, то, скорее всего, это травма! Стоит прекратить тренировку.

– Если на следующий день или через день после тренировки болят мышцы, нужно ли пропустить очередную тренировку?

– Это как раз запоздалая боль. Тем не менее, если она появилась и до следующей тренировки не проходит, это совсем не значит, что нужно остаться дома. Можно вместо силовой провести аэробное занятие.

Хорошо бы разогреться!

– Что нужно делать, чтобы боль быстрее прошла и организм быстрее восстановился?

– От боли в мышцах поможет массаж, контрастный душ, как вариант – баня, сауна.

– А как предотвратить боль в мышцах?

– Тренируйтесь чаще, следите за техникой выполнения упражнений, и тогда будете здоровыми. И не забывайте в начале тренировки делать разминку, после – заминку. Хорошо разогреть перед тренировкой мышцы в разы снижают болевые ощущения.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДРОБНОСТИ

Яркая корочка на апельсинах выглядит замечательно. Но когда «апельсиновой коркой» называют целлюлит, всё не так радужно.

Целлюлит является косметическим дефектом и встречается очень часто. Порядка 85 % женщин страдают им. Причём факт существования целлюлита не связан с лишним весом. Тогда что вызывает появление «корочки» на бёдрах?

«Апельсиновые» страдания

Обувь с каблукком

Неудобная обувь не является главной причиной целлюлита, но вкупе со всеми факторами портит красоту ног. Обувь на высоком каблуке затрудняет лимфодренаж, нарушается кровообращение. В результате – целлюлит плюс варикоз. Лучшей обувью для ног считаются широкие туфли на небольшом каблучке (3-4 см).

Кофе внутрь и наружно

Есть мнение, что избыточное потребление кофе способно спровоцировать проявление целлюлита. Объясняется это тем, что кофеин способствует выработке гормонов адреналина и норадреналина в надпочечниках, благодаря чему мы чувствуем прилив энергии. Но эти же гормоны замедляют липолиз (расщепление жиров), а значит, провоцируют целлюлит. К счастью, одна-две чашечки в день не скажутся на процессе.

Если использовать кофейные зерна в качестве скраба, тогда он сослужит хорошую службу. Для этого нужно молотые зерна смешать с гелем для душа. Полученной смесью натрите проблемные места в течение нескольких минут. После этого ополоснитесь под теплым душем. Проводите подобную процедуру 2-3 раза в неделю.

Девушка, вернувшись с отдыха, удивлённо отмечает: – Ну вот, на загорелом теле и целлюлит ровнее лежит!



Мнение специалиста

Задача – ускорить лимфу

Мы попросили рассказать о борьбе с целлюлитом врача-дерматолога, косметолога, специалиста в области anti-age медицины Елену Сергеевну Доброгорскую.

– Лимфатическая система не имеет «мотора» (как сердце в кровеносной системе), следовательно, перемещение лимфы зависит от сокращения расположенных рядом мышц. Долго сидим – сокращения нет, в подкожно-жировой клетчатке скапливается жидкость, в итоге мы видим образование «апельсиновой корки». Самая проблемная зона – это бедра. В частности, задняя поверхность бедра, потому что мышцы в этой области задействованы меньше всего и лимфодренаж здесь хуже. Поэтому для решения проблемы хороши любые лимфодренажные массажи. Они улучшают лимфоотток и уменьшают застойные процессы – то есть целлюлит. Салонные процедуры: LPG-массаж, прессотерапия и другие являются аналогами ручного массажа. Выбирайте наиболее комфортный для вас вариант. Мезотерапевтические препараты – подкожные инъекции – также хорошо влияют на состояние кожи.

Но следует учесть, что все эти рекомендации работают только в комплексе с правильным питанием и адекватной физической нагрузкой!

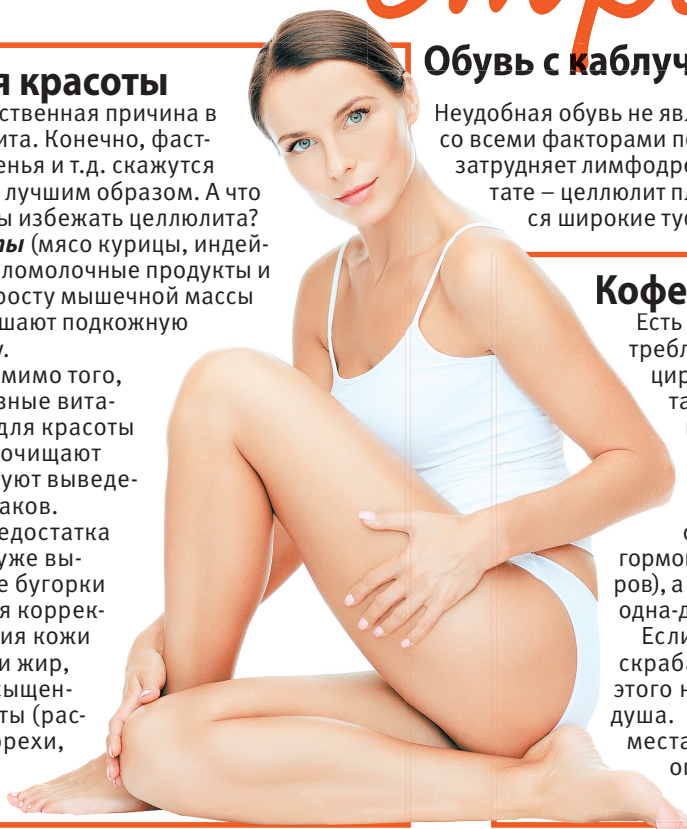
Татьяна МИХАЛЁВА

Питание для красоты

Это наиболее существенная причина в появлении целлюлита. Конечно, фаст-фуд, сладости, соленья и т.д. скажутся на красоте кожи не лучшим образом. А что же тогда есть, чтобы избежать целлюлита? **Белковые продукты** (мясо курицы, индейки, рыба, яйца, кисломолочные продукты и т.п.) способствуют росту мышечной массы и тем самым уменьшают подкожную жировую клетчатку.

Овощи и зелень помимо того, что содержат полезные витамины и минералы для красоты кожи, еще хорошо очищают лимфу и способствуют выведению токсинов и шлаков.

Вода и жиры. От недостатка влаги наша кожа хуже выглядит, некрасивые бугорки сложнее поддаются коррекции. Для увлажнения кожи потребуются вода и жир, содержащий ненасыщенные жирные кислоты (растительное масло, орехи, рыба жирных видов).



У узумбарских фиалок много поклонников. И это неудивительно – сколькими диковинными цветами они могут похвалиться.

А еще у фиалки имеются ничуть не менее прекрасные сестрички. Да и семейство у них одно – геснериевые.

Альсобия

Ее цветы выглядят очень нежно и хрупко. Возможно, за счет бахромы на кончиках лепестков и белоснежного цвета. Это почвопокровное растение. Хорошо будет смотреться в подвесных кашпо или в широких емкостях. В естественной среде альсобия растет под кронами деревьев, поэтому для нее желателен рассеянный свет. Для этих цветов нужен температурный режим в районе 20-25 градусов круглогодично. Альсобия любит влажность. Как вариант, ее можно разместить на поддоне с влажной галькой. Полив цветку требуется регулярный. И обязательно отстоявшейся водой комнатной температуры. С конца осени до начала весны альсобия может уйти на покой (перестанет цвести и остановится в росте), даже сбросить листья. В этом случае ее переставляют в более прохладное помещение (около 15 градусов) и уменьшают полив.



Цветок-гигант

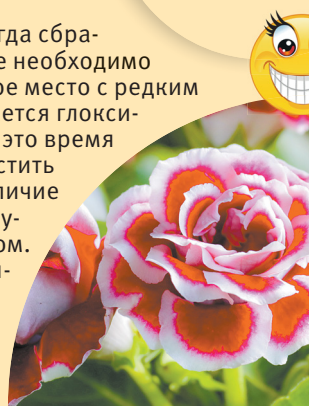
Самым большим цветком на планете признана раффлезия Арнольда, вес которой достигает 11 кг, а диаметр 91 см. Чтобы его увидеть, нужно попасть на остров Суматра, который находится в Индонезии.

Фиалкины сестрички

Глоксиния

Очень эффектное растение. Ее роскошные цветы-граммофончики вырастают до 10-12 см в диаметре. Причем цветовая гамма может варьироваться от розовых, красных до фиолетовых оттенков. При благоприятных условиях глоксиния может порадовать одновременно 20 и более бутонами. Глоксиния любит свет, но без прямых солнечных лучей. Идеальный температурный режим для нее 18-22 градуса летом и 10-15 градусов в зимнее время. Не любит опрыскивания и сквозняков. Поливать ее надо регулярно, не допуская пересыхания земляного кома и закисания почвы. В период покоя глоксиния всегда сбрасывает листья. На это время ее необходимо поместить в темное прохладное место с редким небольшим поливом. Просыпается глоксиния где-то в феврале-марте. В это время можно выкопать клубень, очистить его от земли, осмотреть на наличие подгнивших мест. И при обнаружении срезать их острым ножом. Место среза присыпать толченым в порошок углем. Затем дать клубню сутки передохнуть и высадить его в свежую землю.

Семейная жизнь – это когда муж перестаёт покупать цветы и начинает покупать овощи.



Эписция

Сохраняет свою красоту круглогодично. Учтите, что это ампельное растение, поэтому эписцию лучше выращивать в подвесных кашпо или на закрепленных на стене полочках. Ее побеги достигают 30-50 см длины. Особенно роскошны бархатистые листья. Они могут быть блестящими и матовыми, с сероватым или серебристым оттенком, как классически зеленой, так и перламутрово-зеленой, коричневой, пурпурной, медной, бронзовой, красноватой цветовой гаммы. А с приходом лета и до октября среди листочков вспыхивают ярким пламенем небольшие алые цветы. Эписция очень неприхотлива. Для нее достаточным будет хорошее освещение без прямых солнечных лучей. Оптимальный температурный режим 18-25 градусов. Цветку требуется регулярный полив, но только после того, как просохнет верхний слой. И еще эписция любит повышенную влажность. Чтобы создать ее, можно разложить вокруг растения влажный мох сфагнум или разместить цветок на поддоне с влажной галькой.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



Анапа
105,9 FM
Вышний Волочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



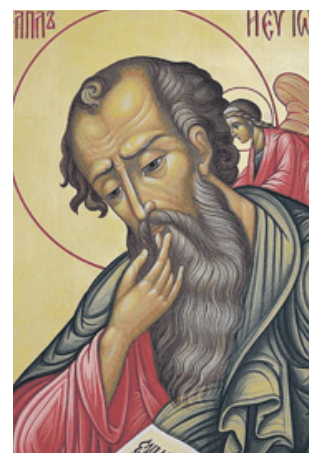
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны невидевшие и уверовавшие»

В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся. Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста

моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна
будет читаться в православных храмах 26 апреля, в воскресенье.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



Явление Воскресшего Христа апостолам – без Фомы – а потом и вместе с ним – подтверждение реальности того, что Иисус на самом деле воскрес. В чтении мы видим два очень сильных момента. Причем оба момента связаны друг с другом, и эту связь надо хорошо понимать. Первый момент – Иисус появляется в закрытом помещении. Для апостолов был только один вариант понимания происходящего: перед ними – привидение, дух усопшего. Нигде в Писании Ветхого За-

вета, ни в устной традиции мы не увидим, как человек появлялся в своей плоти там, куда доступ был исключен... Поэтому и само воскресение воспринималось совершенно материалистично: это – восстание из гроба, переход из горизонтального положения в вертикальное, облечение тем же самым телом, что и было при жизни...

Апостолы прекрасно помнили, что при жизни Иисус не проходил сквозь двери. Если бы Он на самом деле воскрес – согласно их системе представлений – Он бы остался за дверями и постучался. Но раз Он появился внутри, несмотря на все запоры – остается только одно: увы, это призрак. Чтобы вырвать учеников из привычных шаблонов, Иисус показывает им Свои руки и ноги – как явное подтверждение собственной идентичности: явившийся им – Тот Самый Иисус, с Которым они общались, Который

и был распят. Но теперь Он – жив. Можете потрогать, чтобы убедиться.

Мы не понимаем, как это возможно. Рушатся все наши казавшиеся непоколебимыми представления о материи, о пространстве, о времени. Мы оказываемся перед открывшейся пустотой неведения – но при этом не холодной, безразличной и чужой, а насыщенной теплотой и нежной заботой. Скоро, когда Он снова явится на берегу Тивериадского озера, Он скажет им, усталым от неудачного ночного лова: «Детки, идите, поешьте!..» И они, действительно как малые дети, не будут у Него выпытывать, откуда на пустынном берегу взялся огонь, печеная рыба. Они просто примут и эти знаки Его любви – радуясь тому, что Учитель – снова вместе с ними.

Пусть же это ощущение сопричастности Воскресшего Иисуса и нас с вами никогда не оставляет!

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ТАКОЕ РАЗГОВЕЕНИЕ?

? Моя бабушка всегда запасаает продукты к Пасхе. Говорит, что будем разговляться на праздник. А что значит «разговляться»? Татьяна Григорьевна

К Пасхе христиане готовятся за много дней. Для этого установлен Великий пост, который длится 40 дней и завершается Страстной неделей. Верующие люди живут по христианским заповедям, совершенствуются в духовном росте и усмиряют плоть, отказываясь от скоромной пищи. После встречи Праздника Пасхи, христиане стараются накрыть праздничный стол. Прием скоромной пищи в первый раз после Великого поста и называется разговением. Основными атрибутами разговения и праздника являются крашеные яйца (символ Воскресения Спасителя и нашего), кулич (символ тела Господня) и творожная пасха (символ Гроба Господня, в котором произошло чудо Воскресения).

Имеет значение не только то, в чём мы выходим «в люди», но и то, что мы носим дома, и даже то, в чём ложимся спать.

Улыбнуться своему отражению в зеркале на сон грядущий гораздо приятнее, если это отражение одето в хорошенькую ночную сорочку, отороченную кокетливым кружевом. Дизайнеры модного белья творят по своим законам, но за основными трендами верхней одежды внимательно следят. Прелесть одежды, которую видим только мы и наши самые близкие люди, именно в том, что, выбирая ее, не нужно сдерживать своих желаний.

О ночной сорочке и юбке для спальни

Цвет и фасон

Если вы покупаете короткую, едва прикрывающую бедра, сорочку с завышенной талией и глубоким декольте, наш совет: она не должна облежать фигуру. Украшение кружевом, бантами, вышивкой, воланами и рюшами приветствуется. Ткань предпочтительнее легкая, струящаяся – натуральный или искусственный шелк. Еще один модный силуэт – узкая, облегающая тело сорочка из полупрозрачной ткани, щедро украшенная кружевом. Модель

исключительная и предназначена в большей степени для очень стройных дам. Поклонницы элегантной классики также не обойдены вниманием. Сорочка прямого или слегка расклешенного кнзу силуэта с минимумом деталей, выполненная из атласа белого или черного цвета, придется им по душе. Поистине королевский наряд – сорочка того же силуэта, но украшенная красивой кружевной вышивкой. Большого визуального эффекта придаст синий цвет в отделке. Не забыты и любительницы ночнушек «из бабушкиного сундука»: широкие длинные сорочки из ситца, сатина, батиста в мелкий горох или цветочек есть едва не в каждом модном каталоге. С наступлением тепла такая ночнушка станет идеальным вариантом для сна.

Что выбрать?

Несмотря на то что ваша ночная сорочка не является достоянием общности, выбирая ее, стоит все же придерживаться определенных правил.

Не нужно приобретать сорочку в обтяжку, если ваша фигура не идеальна.

Яркая расцветка – не лучший выбор: возбуждение цветовых рецепторов на ночь глядя чревато беспокойным сном. Предпочтение лучше отдавать нежным, пастельным тонам.

Из истории вопроса

Историки сходятся во мнении, что первые ночные сорочки появились в Европе в первой половине XV века. Назывались они «юбкой для спальни» и были невероятной ширины. До этого женщины спали либо обнаженными, либо в дневной одежде. Однако «юбку для спальни» могли позволить себе очень немногие – это было дорого. Тем более что тратиться на одежду, которую никто не увидит, в те времена было не принято. Только в XIX веке, с ростом популярности среди всех слоев населения, ночные сорочки стали производиться в промышленных количествах и одежда для сна стала доступна всем. Интересно, что до появления в 1890-е годы пижам ночные рубашки носили и мужчины. Только без кружевной отделки.

Светлана ИВАНОВА

Кстати

Стиль baby-doll

Baby-doll (англ. кукла-малыш) – стиль женской одежды, создающей кукольный образ. Стиль появился в 60-х годах XX века, когда на экраны кинотеатров вышел фильм «Бэби долл» с юной Кэрролл Бейкер в роли очаровательной красотицы. И вскоре все заокеанские, а потом и европейские модницы обзавелись ночными сорочками «как у Кэрролл», которые плавно переродились в кокетливые домашние мини-платицы.



Врач спрашивает пациентку: – Как спите? – В шелковой ночнушке. Вот тут оборочки, вот тут кружева, а вот тут бантик.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 апреля	Восход: 5 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 28 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
21 апреля	Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
22 апреля	Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
23 апреля	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 24 мин.
Новолуние в знаке Тельца	
24 апреля	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
25 апреля	Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 32 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
26 апреля	Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 14 ч. 35 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 АПРЕЛЯ

В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.

21 АПРЕЛЯ

В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

22 АПРЕЛЯ

В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).

23 АПРЕЛЯ

В 1907 году Джек Лондон отправился в плавание вокруг света.

24 АПРЕЛЯ

В 1874 году в Мариинском театре дана премьера оперы П.И. Чайковского «Опричник».

25 АПРЕЛЯ

В 1719 году выходит первое издание романа Даниэля Дефо «Робинзон Крузо».



26 АПРЕЛЯ

В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли. В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 АПРЕЛЯ. Георгий, Даниил.
21 АПРЕЛЯ. Иван, Юлия, Яков.
22 АПРЕЛЯ. Акулина, Вадим.
23 АПРЕЛЯ. Александр, Григорий, Максим, Фёдор.
24 АПРЕЛЯ. Пётр, Прохор.
25 АПРЕЛЯ. Василий, Мария, Сергей.
26 АПРЕЛЯ. Артём, Дмитрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 АПРЕЛЯ ■ День донора в России
21 АПРЕЛЯ ■ День главного бухгалтера в России
22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли
23 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день книги и авторского права
24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи
25 АПРЕЛЯ ■ Международный день ветеринарного врача ■ День дочери
26 АПРЕЛЯ ■ День нотариата в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Акулину – летом ждём малину

20 апреля по народному календарю считалось Акулиным днем. Дождь в этот день предвещал богатый урожай малины и калины. В день Вадима Ключника, **22 апреля**, было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет; синие облака на небе говорили об обратном. В день Терентия Маревного, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлеботородный год.

25 апреля называли днем Василия Парильщика и следили за паутиной во дворе: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное. В день Фомаиды Медунницы, **26 апреля**, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на земле – похолодает.



Что ни говорите, мужики, а женщина как хранительница домашнего очага имеет полное право наломать дров, чтоб и очаг пылал, и мужчине было нескучно...

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
БАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 16 (232).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 14.04.2020 г.
Дата производства: 14.04.2020 г.
Дата выхода в свет: 15.04.2020 г. Тираж 45 580 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 3085. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 814 860 экз.
Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич спешил на вызов, как только мог. Гостиничный воришка уже несколько месяцев водил за нос всю полицию, и поймать его было делом чести.

– Здравствуй, это Маша, Мария Титова – администратор гостиницы «Орхидея», – с присвистом, явно волнуясь, шептала в трубку позвонившая.

– Мария, это Илья Сергеевич, – почему-то тоже зашептал следователь, – что случилось?

– Илья Сергеевич, слава богу, это вы, – в шепот звонившей женщины прокрались радостно-облегченные нотки, – я могу ошибаться, но, кажется, вор, которого вы ищете, сейчас у нас в гостинице.

– Еду, – коротко ответил следователь, нажал кнопку отбоя на телефоне, быстро накинул пальто и вышел на улицу.

Лишняя горничная



Администратор Маша ждала следователя у входа в отель и в нетерпении притопывала ножкой.

– Что стряслось? – не успев еще подняться по лестнице, на ходу задал он вопрос Марии.

– Я заступила на смену полчасика назад, – тоже с

места в карьер начала администратор, задыхнувшись от волнения, – по обыкновению посмотрела в журнал регистрации, все ли сотрудники на своих местах.

– Так-так, – воодушевился следователь.

– Ну вот, сегодня должны были заступить на сме-

ну четыре горничных, а в журнале я увидела отметки пятерых.

– Женщина? – удивленно поднял бровь следователь.

Я не знаю, – пожал плечами Маша, – но факт остается фактом.

– Но ведь можно вызвать всех и просто вычислить ту, что не «своя», – пожал плечами следователь.

– Понимаете, буквально на днях наше руководство перезаклучило договор. Теперь горничным предоставляется новая клининговая компания. Я еще не успела выучить всех девочек, кто к нам приходит. Поэтому и впала в ступор, позвонила вам.

– Ну что ж, давайте разбираться, – кивнул следователь, и оба они, Илья Сергеевич и Маша, вошли внутрь гостиницы.

Весь холл отеля был заставлен горшками и горшочками с цветущими орхидеями – белыми, желтыми, розовыми, разноцветными... Смотрелось это феерично.

– Красиво! – оценил Илья Сергеевич.

Это наша изюминка, – с гордостью проговорила Маша, – у нас орхидеи на всех этажах и даже в номерах, других цветов не держим.

– Итак, к делу, – потер ладонью о ладонь следователь, – давайте вызовем всех горничных и узнаем, что к чему.

Горничные явились быстро, каждая из них отчиталась о том, чем занималась с момента прихода на работу. Одна пылесосила ковры в коридорах отеля, вторая протирала пыль в холле, коридорах

и иных местах общего пользования, двое других наводили уборку в номерах, еще одна сообщила, что поливала цветы. И у каждой на фартуке красовался бейджик с именем, фамилией и названием клининговой компании.

Следователь почесал макушку, глядя на девушек, каждая из которых, похоже, говорила правду.

– Та, с лейкой, – шепнула на ухо следователю Маша, – она здесь лишняя.

Илья Сергеевич недоуменно поднял одну бровь.

Любовь АНИНА



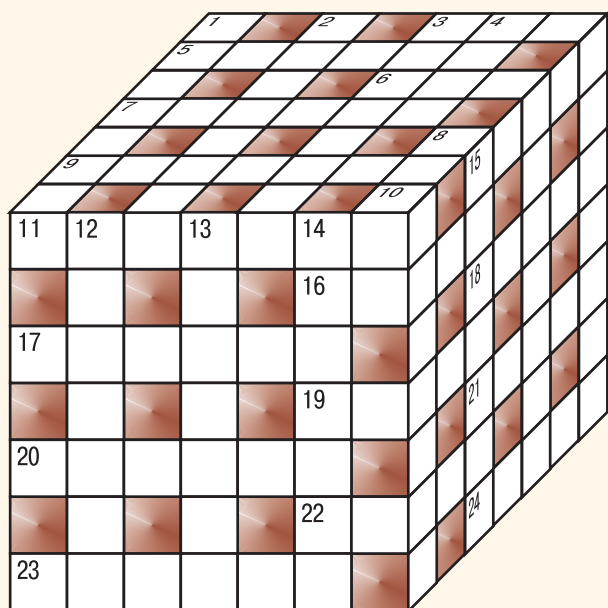
Как администратор Мария догадалась, что горничная, поливавшая цветы, и есть тот неуловимый воришка?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: Илья Сергеевич понял, что женщина лукавит, когда вопреки заверениям, что ее связали, не обнаружил на ее запястьях следов от веревок. Плюс северный ветер вряд ли мог отнести легкую парусную лодочку на север же. Нашли контрабандистку, видимо, в месте передачи пакета – пустом дачном поселке.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «КУБ»



Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположенный на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжают и на другой грани.

По горизонтали: 3. Отщепленные 36 кадров в кассете – в доцифровую эру. 5. Шрифт, который слегка заваливается «на бочок». 6. «Турецкий поток» в обход Украины. 7. Высокий пост у римлян и ди-

пломатический ранг сегодня. 8. Американская крылатая ракета, название для которой янки слямзили у Чингачука. 9. Профессия Гризодубовой. 10. Мальтийский стольный град. 11. Какая затея привлекает рискованного человека? 15. Металл «лудить, паять, ка-

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Фотопленка. 5. Курсив. 6. Газопровод. 7. Бена. 13. Новатор. 14. Югослав. Скакалка. 2. Брюнетка. 3. Фигурист. 4. Овал. 8. Тавро. 12. Вер- По вертикали: 1. Актив. 22. Актив. 23. Надрыв. 24. Кадка. 25. Аванс. 26. Голем. 17. Бредо. 18. Аванс. 19. Снег. 20. Вертел. 21. Аванс. 10. Балет. 11. Балет. 12. Балет. 13. Балет. 14. Балет. 15. Балет. 16. Балет. 17. Балет. 18. Балет. 19. Балет. 20. Балет. 21. Балет. 22. Балет. 23. Балет. 24. Балет. 25. Балет. 26. Балет.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

Крупный складской комплекс приглашает на работу

ФАСОВЩИКА (цу)
КОМПЛЕКТОВЩИКА (цу)

Зарплата: 85 800 руб.
Оформление по ТК РФ
Оформление как с проживанием (вахта), так и без проживания - на ваш выбор

Место работы:
Липецкая область г. Усманы
8-800-100-76-41
(звонок для соискателей бесплатный)

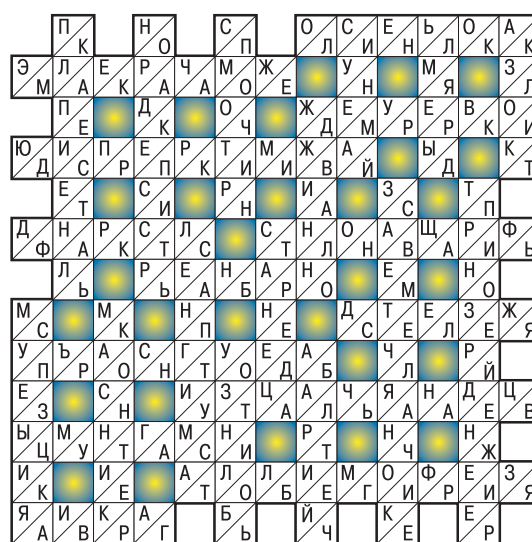
■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (916) 201-96-01** Срочно в ЧОО «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. Тел.: 8 (916) 201-96-01, Юрий Викторович

■ **8 (917) 566-72-39** Срочно в ЧОО «АСФорт» требуется охранник. Работа в Москве. ВАХТА 20/10, 15/15. Тел.: 8 (917) 566-72-39, Сергей Анатольевич

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Оселок. Макраме. Жмурки. Директива. Дартс. Словарь. Ребро. Стезя. Простуда. Итальянец. Цунами. Аллегория. Явка. По вертикали: Капитал. Оркестр. Смотр. Сума. Лярд. Клик. Жвало. Светлячок. Прозрение. Септима. Среда. Специя. Конник. Утиль. Алтей.

					"Слы- шится и не слы- шится"					Красные на Пасху	Наличные деньги без вы- четов		И ров с валом, и город						
"При- ставка" к фамилии дворянина		"Листья" кактуса		Надел в дачном коопе- ративе	Ольга Книппер- ...	"Родина- мать зовет" на стене	Бескуль- турное растение						Мякоть зуба		Инертный газ для ванн		Изра- ильский "колхоз"		Что ликвиди- руют при ошипе?
				Тимьян обыкно- венный						Меди- тируют в позе лотоса	Заводской запасник готовой продукции					Тореро, ставящий точку в корриде		Денежная единица Румынии	
Для барсука - дом родной		Плетка графини в ама- зонке				Вылазка рыбадзо- ра в сезон нереста	В атмо- сфере домини- рует						Чудо- лекарство - мечта алхимика		Чешуй- чатая гордость Байкала				
"Доктор ..." - фильм с Мёрфи		Свойство густых жидкос- тей		Свинское "лицо"								Гомон вороньей стаи							
				Виновник пухлых ног											Терпкое южное "яблоко"		Русский Иван, не- мец Фриц, а грузин?		Шнурок для оторочки
	Неви- дальщина					Зеленый гребень на голове панка	Мушкетер в "кузе- нах" у бе- лошвейки						Камень постамен- тов и на- бережных	Не дремлет у ворот крепости				Мечтает сбросить сидящий на диете	
			Комму- нист Свердлов	Оперная египтянка											Оперная ... - т.е. звезда				
	Самодельная "дверь" в заборе				Земляки Карлсона	Тяжесть на совести						Ощуще- ние бла- женства	Трижды продав- ший одну квартиру		Очи "Калины"	Обогнав- шее Тельца копытное			
	Сумма денег, которую срывают		Оперетта "Веселая ..."					Срок в сто лет	"Приви- девший- ся" ком- позитор	Жизнен- ный жребий		Игрушка- вертушка							
					Древний ударный инстру- мент						Кочующий по побе- режью "бархан"								
"Суво- ровские" горы	Тесьма - указатель нужной страницы		Извле- чение молока						Мастер по кольцам										
					"Короткое замыка- ние" в голове						См. фото								

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 20 по 26 апреля

Рыбы

19.02 – 20.03

Изменения, которые начнутся в жизни Рыб, покажутся им преждевременными и не принесут особой радости. Но все же звезды советуют новшествам не сопротивляться, в особенности тем, что будут происходить в личной жизни. В конечном итоге все они окажутся к лучшему. Научитесь ценить теплоту семейного общения и наслаждаться им.

Овен

21.03 – 20.04

Овнам звезды дают совет на злобу дня: смотрите на жизнь проще. Если чувствуете, что вас, что называется, «клинит» на проблемах, сбавьте обороты, возьмите тайм-аут и переключитесь на то, что вам интересно. В отношениях с родными остерегайтесь мелочности и обид. А свою половинку не забывайте благодарить за душевность.

Телец

21.04 – 21.05

Неделя Тельцов может начаться не совсем «по плану». Но уже через пару дней дела пойдут в гору. К концу периода вы сможете добиться даже большего, чем то, на что вы рассчитывали. Домочадцы будут рады приятным сюрпризам с вашей стороны. В любви все сложится удачно, если вы не будете ставить завышенных планок для вашего партнера.

Близнецы

22.05 – 21.06

Близнецам небесные светила советуют вплотную заняться наведением порядка в текущих делах и организовать рабочий день таким образом, чтобы времени хватало на все. Аврал и стрессы возможны не только на работе – учитесь вовремя выполнять дела по дому, чтобы не столкнуться с недовольством домочадцев. Зато в любви будет царить полная гармония.

Рак

22.06 – 22.07

В жизни Раков наступает не самое лучшее время для проявления бурной активности. Но инициатива приветствуется. И еще вы будете тем успешнее, чем лучше умеете приспосабливаться к обстоятельствам, находить компромисс с коллегами и домочадцами. Терпение и такт потребуются в личных отношениях. Иначе любимый человек может отстраниться.

Лев

23.07 – 22.08

Львы будут настолько уверены в себе, что с легкостью преодолеют все препятствия на пути к цели. Важно только, чтобы цель была достойной. Самое время, чтобы избавиться от грустных воспоминаний и жить смотря вперед. У вас все непременно получится! Одинокие Львы могут встретить в ближайшие дни близкого по духу человека.

Дева

23.08 – 23.09

Девам, чтобы справиться со всеми намеченными делами, придется проявить немалую силу воли. Если же станете все откладывать на потом, сбегать от трудностей, то не приобретете ничего, кроме разочарования. Не бойтесь просить помощи у близких, если чувствуете, что собственных сил не хватает. В любви будьте чуточку романтичнее.

Весы

24.09 – 23.10

Весам стоит перестать рефлексировать по поводу своих неприятностей и пытаться сделать из мухи слона. На самом деле все не так плохо, большинство проблем вы придумали себе сами. Переключитесь с негатива на позитив, и сразу почувствуете прилив бодрости и сил. Избавьтесь от излишней подозрительности в общении с любимым человеком.

Скорпион

24.10 – 22.11

В предстоящий период в жизни Скорпионов могут начаться большие перемены. Тут важно не упустить дарованные судьбой шансы изменить жизнь к лучшему. Новшеств не жадете? Тогда займитесь делами дома и семьи – для этого время тоже весьма подходящее. Любовных отношений перемены коснутся, а какими они будут, решать вам.

Стрелец

23.11 – 21.12

Стрельцы устали от рутины и жаждут оказаться на передовой деловых свершений. Но звезды советуют: прежде чем рваться в бой, подумайте, оправданны ли сейчас ваши действия. Все хорошо взвесьте, а потом уж действуйте. В личных отношениях может слегка покачать лодку любви, наберитесь терпения, скоро подует попутный ветер.

Козерог

22.12 – 20.01

Козерогам сейчас не стоит выделяться экстравагантностью поступков. Следите за словами и контролируйте эмоции, если не хотите испортить свою репутацию и отношения с окружающими. Берегите от потрясений близких, радуйте их хорошими новостями. В личной жизни изменить ситуацию к лучшему поможет случай. Не упустите свой шанс!

Водолей

21.01 – 18.02

Водолеи будут склонны придавать слишком большое значение тому, как относятся к ним окружающие. Если вы знаете, что в ваших поступках нет ничего плохого, выкиньте дурные мысли из головы и идите дальше. Выберите хороший фильм для семейного просмотра – близкие скучают по вам. В любви пока больших перемен не предвидится.