

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№19
(235)

ТВ-программа с 11 по 17 мая 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

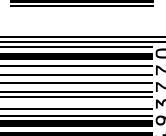
75 ЛЕТ

Земляки вернулись.
Фотохроника ТАСС



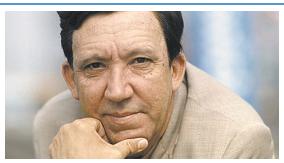
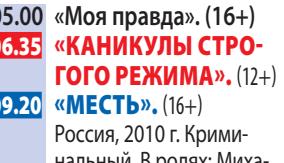
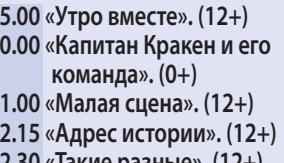
12+

ISSN 2213-4933



9 772313 49370 20019

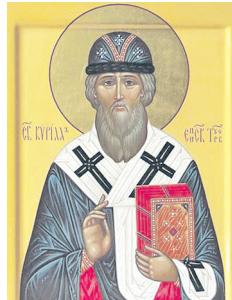
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
22.25 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)	19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+)
05.00 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) 06.00 Новости 06.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 08.15 «Жанна Прохоренко. «Оставляю вам свою любовь...» (12+) 09.10 Премьера. «Арктика. Увидимся завтра». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.20 Жизнь других. (12+) 11.15 12.20 Видели видео? (6+) 13.55 «Теория заговора». (16+) 14.55 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+) 15.55 «Дороги любви». Юбилейный концерт Д. Харатьяна. (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) Женя и Луганский собираются в свой законный выходной вывести своих супругов в театр. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	05.15 Алтарь Победы. (0+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 22.50 Сегодня 08.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) НашПотребНадзор. (16+) 10.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова», (12+) 11.50 Квартирный вопрос. (0+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+) 23.00 Ты супер! (6+) 01.35 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАЙ?» (16+) 03.05 Их нравы. (0+) 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 05.50 «Ералаш». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «Детки-предки». (12+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.20 «Мы - монстры!» (6+) 11.10 «Стань Легендой! Биг-фут Младший». (6+) 13.00 «Дорога на Эльдорадо». (6+) 14.40 «ДЖОН КАРТЕР». (12+) 17.10 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+) 00.40 «Кино в деталях». (18+) 01.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) 03.25 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+) 04.55 «Мультифильмы». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 12 мая на ТНТ стартует новый сезон сериала «Реальные пацаны», в котором Колян Наумов превратится в бойца смешанных единоборств. Накануне премьеры смотри подборку серий с главными боями Коляна... 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Stand Up. (16+) 03.35 «Открытый микрофон» (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.00 «ПРОРОК». (16+) 08.40 «ТРОЯ». (16+) 11.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) 13.40 «СТРЕЛОК». (16+) 16.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+) 18.10 «9 РОТА». (16+) Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов - 9 рота. 21.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+) Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Игорь Петренко, Алексей Верткив. ФСБ уже давно охотится на беспощадного террориста Шамиля Базгаева, но каждый раз ему удается ускользнуть. 00.15 «ЧЕСТЬ ИМЕЮ!» (16+) «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.00 «Орел и решка. Переагрузка». (16+) 09.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 12.00 «ШПИОН». (16+) 14.00 «Орел и решка. Америка». (16+) Наш мир фантастически переменился. Поэтому теперь ведущие отправляются в Америку, чтобы устроить там тотальную перезагрузку! 22.00 «СЕМЬЕНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 00.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+) 03.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)	06.00 02.05 Супершеш. (16+) 06.50 «ГУМАН». (16+) 09.55 «ГУМАН-2». (16+) 13.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 15.35 «ДАНДИ по прозвищу «КРОКОДИЛ». (12+) 17.30 «КРОКОДИЛ. ДАНДИ-2». (6+) 19.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ из БЕВЕРИ ХИЛЛЗ». (0+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ из БЕВЕРИ ХИЛЛЗ-2». (0+) 00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ из БЕВЕРИ ХИЛЛЗ-3». (0+) 02.55 «ВЕТОФОР». (16+) 04.30 Анекдоты. Лучшее. (16+)	06.35 «Поисковики». (12+) 07.00 «Мистика войны от первого лица». (12+) 07.45 12.00 17.30 00.20 «Большая страна». (12+) 08.00 «Легенды Крыма». (8.30 23.25 «Моя война») 09.00 «Моя школа online» 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 «Имею право!» (12+) 13.30 15.05 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+) 15.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 17.00 «Гамбургский счёт» 17.45 «Звук». (12+) 19.15 «ГЕГЕРАН-43». (12+) 21.40 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 23.00 «Поёт К. Шульженко» 23.50 «Фигура речи».	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 08.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: Новая история».	05.00 «Новаторы».	06.00 «Махинаторы».
Ю	МИР	ПОБЕДА	ДИСКИ	КАРУСЕЛЬ	NG
05.00 «Папа попал».	06.00 Мультфильмы. (6+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Новаторы».	06.00 Панorama 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.00 «Дорогая, я забил».	06.15, 10.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	10.30 «Аты-баты, шли солдаты...»	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55, 07.30 «Чик-зарядка».	06.45 Как это устроено?
(12+)	(12+)	(12+)	(6+)	(0+)	(12+)
Это реалисти-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа - пла-ны о светлом будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами. Жена измотана бытом и детьми, ей приходится буквально управлять спурга разделять с ней обязанности. В то время как муж клянется, что вот «ещё чуть-чуть» и жизнь заиграет новыми красками.	10.00, 16.00, 19.00 Новости	12.00 «ВЕРНОСТЬ».	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	07.25, 08.30 Дети королевы Виктории. (12+)
15.20 «Папа попал».	13.00, 16.15, 19.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯТЕРА».	13.30 Легендарное кино! «ОФИЦЕРЫ».	07.35 «Тима и Тома».	09.00 «Съедобное или несъедобное».	09.30 Последнее путешествие Романовых. (12+)
22.00 «М+Ж (Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ)».	Сериал. Военный фильм, драма, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова	Драма, СССР, 1971 г.	06.10 «Легенда о Тарзане»	или несъедобное».	10.30, 11.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
23.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	В сюжете многосерийного фильма «Охота на гаулятера» переплетены исторический роман, военно-психологическая драма и любовные линии на фоне борьбы партизанского подполья с фашистской оккупацией Белоруссии.	15.10 «РУБЕЖ».	06.30 «Рапунцель: Новая история».	06.55, 07.30 «Чик-зарядка».	12.15, 13.15, 14.20 Тайны шести жен. (16+)
03.40 «Папа попал».	00.40 «ЛИНИЯ МАРТЫ».	Фантастическая драма, Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Стасислав Дужников	07.30 «Алиса знает, что делать!»	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	15.20, 16.05, 16.55, 17.40 Настоящая игра престолов. (12+)
(12+)	(12+)	16.50 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага».	08.40 «Пётр Первый».	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	13.25 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)
	04.10 «ВОЛГА ВОЛГА».	17.40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	09.00 «Добро утром с Микки».	10.45 «Мастерская «Умелые ручки».	14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
		00.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».	11.00 «Планета сковориц».	11.00, 16.40 «Мой музей».	15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
		01.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».	19.30 «Герои Энвелла: выйти из игры».	11.05 «Рев и заводная команда».	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
		02.50 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ».	21.30 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС».	11.45 «Турбозавры».	17.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
		(12+)	(6+)	12.30 «Букабай».	18.35 Космос: возможные миры. (16+)
			23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2».	12.45 «Маленько королевство Бена и Холли».	19.25 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
			Кто живет в диком африканском лесу и водит дружбу с животными? Это же старина Джордж из джунглей!	14.05, 18.05 «Путь к Великой Победе».	20.15 Трагедия «Челленджер». (16+)
			01.10 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС».	15.25 «Новые приключения кота Леопольда».	21.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
			(6+)	16.45 «Лунтик и его друзья».	22.55 Настоящая игра престолов. (16+)
			02.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2».	18.10 «Оранжевая корова».	23.45 Тайны музеев. (12+)
			(6+)	(0+)	00.30 Машины смерти. (12+)
			03.55 «Легенда о Тарзане» (субтитры).	19.20 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)	01.25 Поля сражений. (12+)
			(6+)	19.40 «Феерики».	02.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
			04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.30 «Поля сражений».	03.20, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)
				22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	04.05 Охотники за складами. (16+)
				22.50 «Инфинити Надо».	04.30 Секреты подземелья. (12+)
				23.15 «Смешарики. Пин-коды».	
				01.00 «Везуказ».	
				02.25 «Полли Покет».	
				03.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства».	
				03.25 «Помпеи».	
				04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства».	
				04.25 «Помпеи».	
				05.00 «Невероятные изображения».	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 19.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»	 06.05 «ЮРИЙ НИКУЛИН. Я НИКУДА НЕ УЙДУ». (12+)	 23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	 06.30 «б кадров». (16+)	 05.00 «Моя правда». (16+) 06.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 09.20 «МЕСТЬ». (16+)	 05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Капитан Krakken и его команда». (0+) 11.00 «Малая сцена». (12+) 12.15 «Адрес истории». (12+) 12.30 «Такие разные». (12+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)		
06.30 «Кот Леопольд» 07.50 «ЦЕНА» 09.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 10.15 «Передвижники» 10.45 «СОЛЯРИС» 13.30 00.40 «Большие и маленькие в живой природе» 14.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 15.45 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 16.25 01.30 «Искатели» 17.15 Линия жизни 18.20 Романтика романса 19.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Жанна Прохоренко, Игорь Пушкарёв. 21.00 «Франко Дзеффирелли. Жизнь режиссера» 22.00 Шедевры мирового музыкального театра 02.20 «Знакомые картинки». «Как один мужик двух генералов прокормил»	06.05 «Юрий Никulin. Я никуда не уйду». (12+) 06.55 Большое кино. (12+) 07.20 «Фактор жизни». (12+) 07.45 «Полезная покупка». (16+) 08.10 «Ералаш». (6+) 08.20 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+) 10.15 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+) 11.30 События 11.50 «ПРИЕЗДЯЩАЯ». (12+) 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 События 14.50 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 16.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕ ЖЕРТВ». (12+) 21.05 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+) 00.40 События 00.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) 03.55 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+) 05.00 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+) 05.50 «Верное решение». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) В парке молоденькая бегунья растерзана неизвестным хищником. Расследуя это дело, ник начинает замечать за собой пугающую странность... 21.15 «КОСТИ». (12+) Ник и Хэнк расследуют пропажу юноши, который вместе со своей подружкой влез в чужой дом ради развлечения... 23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+) 01.15 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+) 03.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (16+)	06.30 «б кадров». (16+) 07.20 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) 11.25 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+) Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Паня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. 19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Иванова, Кирилл Гребенщиков, Данила Дунаев. История сотрудников экспериментального научно-медицинского центра и новой заведующей акушерским отделением.	 ЗВЕЗДА	05.45 «ТАНКИСТ». (12+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.45 «Скрытые угрозы» 11.30 «Секретные материалы». (12+) 12.20 «Код доступа» 13.15 «Спецрепортаж». (12+) 13.40 «КРЕМЕНЬ». (16+) 18.00 Главное 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 22.45 «Малая сцена». (12+) 00.10 «Записки из провинции». (12+) 02.00 «Эдуард Артемьев. Музыка поколений». (12+) 04.00 «Такие разные». (12+)		

СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
МАТЧ! МАТЧ! ТВ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
06.00 Баскетбол. «Милан» (Италия) – Химки (Россия). Евролига. Мужчины. (0+) 08.00 10.45 17.55 22.00 Всё на Матч! (12+) 08.20 02.15 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020 09.55 11.30 21.35 03.50 Специальный репортаж. (12+) 10.15 «Внуки Победы». (12+) 11.25 14.30 17.50 21.55 Новости 11.50 Хоккей. Финляндия – Канада. Чемпионат мира-2016. Финал. Трансляция из Москвы. (0+) 14.35 «После футбола». (12+) 15.35 04.10 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) – «Локомотив» (Москва). (0+) 17.20 «Жизнь после спорта». (12+) 18.30 Футбол. «Бавария» – «Байер». Чемпионат Германии. Сезон 2019-2020. (0+) 20.35 Тотальный футбол 22.30 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+) 01.00 Киберавтоспорт. Формула-1. (16+)	00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Шанхай. (12+) 01.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Спа. (12+) 01.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+) 02.30, 03.15 Снукер. Мировой Гран-при-2020. (6+) 04.00 Снукер. Робертсон – Дотт. Мировой Гран-при-2020. Финал. (6+) 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли. ERC-2019. All Access. (12+) 09.00 Теннис. Федерер – Джокович. Australian Open-2020. Мужчины. 1/2 финала. (6+) 11.00 Теннис. Федерер – Чилич. Australian Open-2018. Мужчины. Финал. (6+) 13.00 Стрельба из лука. Обзор. (6+) 15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия»-2019. (12+) 20.00 Теннис. Player’s Cut. Симона Халеп. (6+) 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	05.30 «ПРИЕЗДЯЩАЯ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. 13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 15.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+) 04.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) 01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) 03.20 «ЭБИГЕЙТ». (6+) 05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.25 Прогноз погоды. (0+) 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 11.00 «НЯНЬКИ». (16+) 13.00 Танцы. (16+) 14.55 Прогноз погоды. (0+) 15.00 Танцы. (16+) 23.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+) 02.25 Комедийная мелодрама, США, 2003 г. В ролях: Эштон Кутчер, Тара Рид, Теренс Стэмп, Молли Шенон 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	05.00 «День Патриарха. (0+) 05.15 Русский обед. (6+) 06.15 «Лавное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+) 07.30 Дороги памяти. Фильм 3. (16+) 08.40 Обыкновенный фашизм. (16+) 11.20 «ПОБЕДА». (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 «ПОП». (16+) 17.45 Дороги памяти. Фильм 4. (16+) 19.00 Завет. (6+) 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

МУЗЫКА	СПАС
МУЗ-ТВ МУЗ	СПАС
05.00 Русские хиты – чемпионы недели. (16+) 07.00 Ждите ответа. (16+) 08.00, 15.30 Золотая лихорадка. (16+) 10.00 Отпуск без путевки. Дубай – на острие эмоций. (12+) 11.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 12.00 Фанклуб Константина Меладзе. (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Капитан Krakken и его команда». (0+) 11.00 «Малая сцена». (12+) 12.15 «Адрес истории». (12+) 12.30 «Такие разные». (12+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+) 16.00 «Предки наших предков». (12+) 16.45 «Область спорта». (12+) 17.00 «Мастера». (12+) 17.15 «Арт-проспект». (12+) 17.30 00.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+) 19.00 00.00 «Депутатский журнал». (12+) 19.15 «Полицейский вестник». (12+) 19.30 «Губернские новости». (12+) 19.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+) 21.30 «ПЯТЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+) 22.45 «Малая сцена». (12+) 00.10 «Записки из провинции». (12+) 02.00 «Эдуард Артемьев. Музыка поколений». (12+) 04.00 «Такие разные». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ	СПАС
КИНОКОМЕДИЯ	СПАС
01.35 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+) 03.00 «ВСЁ МОГУ». (16+) 04.25 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+) 06.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+) 08.35 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+) 10.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 12.15 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 14.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖИНГЛИ». (12+) 15.50 «БЕЗУМИНЫЕ СОСЕДИ». (16+) 17.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 19.30 «ТАКСИ-5». (18+) 21.25, 23.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 02.00, 03.20 «ОБРАЗЫ». (16+) 04.00, 05.00 «ОЧЕРКИ ЖИЗНИ». (16+) 06.00, 07.00 «ИКИВИЗОР». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИИКИВИЗОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 17.00, 18.00, 19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 04.10 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)	05.00 «День Патриарха. (0+) 05.15 Русский обед. (6+) 06.15 «Лавное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+) 07.30 Дороги памяти. Фильм 3. (16+) 08.40 Обыкновенный фашизм. (16+) 11.20 «ПОБЕДА». (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 «ПОП». (16+) 17.45 Дороги памяти. Фильм 4. (16+) 19.00 Завет. (6+) 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
11 мая Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Свт. Кирилла, еп. Туровского.
 Апп. от 70 Иасона и Сосипатра, Керкиры девы и иных, с ними пострадавших. Мчч. Дады, Максима и Квинтилиана. Мчч. Сатторния, Иакисхола, Фавстиана, Ианнуария, Марсалии, Евфрасия, Мамия, Мурона, Зинона, Евсевия, Неона и Виталия. Мц. Анны.
Поста нет. «Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы». Св. Симеон Новый Богодслов

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
23.25 Вечерний Ургант. (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)	20.00 «СОКОРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.20 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	05.10 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи Сегодня 16.00 Основано на реальных событиях. (16+) 16.25 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+) 22.50 Сегодня 23.00 Ты супер! (6+) 01.45 01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 03.25 Их нравы. (0+) 03.45 03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.10 07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.00 09.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+) 13.00 СУБТИТРЫ. «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.55 16.55 СУБТИТРЫ. «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 20.00 «СОКОРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+) 22.35 22.35 «СОКОРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+) 00.50 00.50 «КОМАНДА Б». (16+) 01.40 01.40 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+) 03.15 03.15 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+) 04.40 04.40 «Мультифильмы». (0+) 05.45 05.45 «Ералаш». (0+)	07.00 07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 21.00 Коляну должно достаться все наследство богатого тестя. Но получит его Колянь только в том случае, если станет чемпионом по смешанным единоборствам и завоюет пояс. Импровизация. (16+) 22.00 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 01.00 Stand Up. (16+) 03.35 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 14.00 24.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+) 22.50 22.50 «Водить по-русски» 00.30 00.30 «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». (16+) 02.20 02.20 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)			
05.00 12.00 «На ножах». (16+) 07.30 «Утро пятницы». (16+) 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 14.00 «Орел и решка. Ильева VS Бедняков». (16+) 19.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+) 20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «Еда, я люблю тебя!» (16+) 04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.00 06.00 Супершef. (16+) 06.50 06.50 Дорожные войны. (16+) 09.00 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.00 00.00 «БОМБИЛА». (16+) 19.00 19.00 Невероятные истории. (16+) 20.30 20.30 Решала. (16+) 22.30 23.00 Опасные связи. (16+) 04.15 04.15 «СВЕТОФОР». (16+)	05.10 05.10 «Среда обитания». (12+) 05.20 05.20 05.35 «Святыни Кремля». (12+) 05.45 08.45 «Медосмотр» 06.00 «Архивариус». (12+) 06.05 23.40 «ПравДа?» (12+) 07.00 «Вспомнить всё». (12+) 07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.05 20.15 «ОТРажение» 15.15 02.05 «ГАЛИНА». (12+) 17.05 17.05 «Древо жизни. Вены». (12+) 18.05 18.05 «За дело!» (12+)	05.10 05.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) 07.30 07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+) 08.40 08.40 «ЛёгкоЗ». (6+) 09.00 09.00 «Добро утро с Микки». (0+) 11.00 11.00 «Книга джунглей». (0+) 12.40 12.40 «Город героев: Новая история». (6+) 17.25 17.25 «Герои Энвилла: выйти из игры». (6+) 19.30 19.30 «Тарзан». (6+) Тарзан вырос среди горилл, в таинственных лесах, где не ступала нога человека. Враждебное царство диких животных долго не хотело признавать хрупкого мальчика, однако на глазах у всех слабый малыш превратился в храброго юношу и стал быстрее пантеры, сильнее тигра и зорче орла. Впереди Тарзана ждала неожиданная встреча, изменявшая его жизнь. 21.30 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 23.10 23.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+) 00.00 00.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 01.40 01.40 «СОЛДАТКИ». (12+) 02.50 02.50 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫННЫМ». (12+) 03.10 03.10 «Писеводок». (12+) 04.30 04.30 «Убить СТАЛИНА». (16+)	05.00 05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 06.55 07.30 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.35 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.45 08.45 18.05 18.05 «Мой музей». (0+) 08.50 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+) 09.50 09.50 «Аленьевский цветочек». (0+) 10.30 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+) 10.45 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.15 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 13.05 «Бен 10». (12+) 13.30 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 13.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 14.00 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.05 14.05 16.55 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+) 14.10 14.10 «Вперед, Астробой!» (0+) 14.50 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+) 15.40 15.40 «Танцы!». (0+) 15.55 15.55 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 16.10 «Казачий патруль». (0+) 17.00 17.00 «Йоко!». (0+) 18.10 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 19.00 «Томас и его друзья. Королевский поезд». (0+) 19.25 19.25 «Три кота». (0+) 20.30 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.30 22.30 «Фьюжн Мак». (6+) 23.15 23.15 «Ералаш». (6+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
05.00 12.00 «На ножах». (16+) 07.30 «Утро пятницы». (16+) 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 14.00 «Орел и решка. Ильева VS Бедняков». (16+) 19.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+) 20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «Еда, я люблю тебя!» (16+) 04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.00 06.00 Мультфильмы. (6+) 06.50 06.50 Дорожные войны. (16+) 09.00 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.45 Новости 13.15 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 15.20 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 18.20 18.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 20.40 20.40 Телегрига «Игра в кино». (12+) 21.25 21.25 Всемирные игры разума. (12+) 02.00 02.00 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+) 01.20 01.20 «ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА». (16+)	06.00 06.00 «Ранние пташки». (0+) 06.45 06.45 14.40 15.05 Как это устроено? (12+) 07.10 07.10 15.35 00.40 В погоне за классикой. (12+) 08.00 08.00 13.50 20.10 Махинаторы. (12+) 08.50 08.50 09.15 16.30 16.55 02.15 02.40 Охотник за игрушками. (12+) Джордан встречается со звездой NFL Израэлем Идоне на фестивале С2Е2. 09.40 09.40 10.05 21.05 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.30 10.30 Разрушители легенд. (16+) 11.20 11.20 12.10 Гений автодизайна. (12+) 13.00 13.00 15.15 15.15 15.15 Быстрые и громкие. (12+) 17.25 17.25 Лучший моделист. (12+) 18.20 18.20 БОЛЬШОЕ И Ричард Хаммонд. (12+) 19.15 19.15 19.40 Как это сделано? (12+) 22.00 22.00 Взрывая историю: Эмпайр-стейт-билдинг: новые тайны. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 23.05 23.05 Древние небеса. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 00.05 00.05 Тайны музеев. (12+) 00.50 00.50 Машины смерти. (12+) 20.15 20.15 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 18.25 18.25 Настоящая игра престолов. (16+) 19.15 19.15 Машины смерти. (12+) 20.15 20.15 Тайны музеев. (12+) 21.00 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 19.15 19.15 19.40 Как это сделано? (12+) 22.00 22.00 Взрывая историю: Эмпайр-стейт-билдинг: новые тайны. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 23.05 23.05 Древние небеса. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 00.05 00.05 Тайны музеев. (12+) 00.50 00.50 Машины смерти. (12+) 01.45 01.45 Поля сражений. (12+) 02.55 02.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 03.00 03.00 03.25 Сделано из вторсырья. (12+) 03.45 03.45 Автобан А2. (12+) 04.30 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)	06.10 06.10 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 06.35 06.35 Мифические существа. (12+) 07.25 07.25 08.30 09.30 10.35 11.40 12.45 История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г. 13.50 13.50 14.45 В поисках библейской истины. (12+) Документальный сериал, США, 2013 г. 15.45 15.45 16.40 17.30 Разгадка тайны пирамид. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 18.25 18.25 Настоящая игра престолов. (16+) 19.15 19.15 Машины смерти. (12+) 20.15 20.15 Тайны музеев. (12+) 21.00 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 19.15 19.15 19.40 Как это сделано? (12+) 22.00 22.00 Взрывая историю: Эмпайр-стейт-билдинг: новые тайны. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 23.05 23.05 Древние небеса. (12+) Документальный сериал, Великобритания,					

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
09.50 21.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»	09.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)	23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.30 00.00 03.25 Известия 05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+) 07.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+) 09.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 12.50 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 15.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 19.20 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ»	05.00 07.00 «Утро вместе» 11.00 00.30 «Народная медицина». (16+) 11.45 «Арт-проспект». (12+) 12.00 «Малая сцена». (12+) 13.15 15.45 «Депутатский журнал». (12+) 13.30 03.45 «Открытая наука» 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.15 «Полицейский вестник». (12+) 14.30 «День вместе с Фантоей». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс» 16.15 «Записки из провинции». (12+) 16.30 «Секретные материалы». (16+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 01.15 «Заметные люди». (12+) 18.45 «Область спорта». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+) 20.00 03.30 «Квадратный метр». (12+) 20.15 «Мастера». (12+) 20.30 03.15 «Легенды спорта». (12+) 22.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+) 23.30 «Победа. Память сердца». (12+)		
06.30 Письма из провинции 07.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 08.45 00.35 XX век 09.35 «Первые в мире» 09.50 21.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ» 11.25 23.10 «Красивая планета» 11.40 23.25 Исторические путешествия 12.10 Academia 12.55 Сати. Нескучная классика... 13.35 Спектакль «Мудрец» 15.35 Линия жизни 16.30 01.35 Симфонические оркестры мира 17.20 Больше, чем любовь 18.00 Уроки рисования 18.25 «Коллекция Петра Шепотинника» 19.10 Открытый музей 19.30 «Другие Романовы» 20.00 «Неизвестная планета Земля» 20.45 Белая студия 23.50 «Кинескоп» 02.25 «Персей». «О море, море!»	06.00 «Настроение» 08.10 «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ». (6+) 09.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+) 11.30 14.30 17.50 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 04.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+) 20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (12+) 22.00 События 22.35 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.10 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 Хроники московского быта. (12+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.10 «Вся правда». (16+) 02.35 «Март-53». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Поздно вечером мужчина на автомобиле сбил внезапно выбежавшую на мост девушку, будто бы спасавшуюся от преследования. Пока водитель вызывал службу спасения, с раненой девушкой оставался случайный похожий, который бесследно исчез... 21.15 «КОСТИ».	06.30 «б кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 09.00 «Тест на отцовство». (16+) 11.05 «Реальная мистика». (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 14.00 «Порча». (16+) 14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) Руслан признаётся Наташа в любви и просит выйти за него замуж. 23.50 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 02.30 «Порча». (16+) 02.55 «Понять. Простить». (16+) 04.20 «Реальная мистика». (16+) 05.05 «Тест на отцовство». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «б кадров». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.05 «Колеса Страны Советов».	09.40 13.15 «СЛЕПОЙ».	13.00 18.00 Новости дня 18.15 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 «Сделано в СССР». (6+) 18.55 «Легенды разведки». (16+) 19.50 «Легенды армии». (12+) 20.40 «Улика из прошлого». (16+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) 23.35 «1944. Битва за Крым» 00.35 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (0+)	

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
00.00, 06.00 Автогонки. «Црвена Звезда» (Сербия) - ЦСКА (Россия). Евролига. (0+)	00.00, 06.00 Автогонки. «Ле-Мана»-2017. Обзор. (12+)
08.10 11.05 18.25 22.20 Все на Матч! (12+)	01.00 Автогонки. WTCC-2017. Нюрбургринг. 1-я гонка. (12+)
08.30 02.00 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Скиатлон. Мужчины. (0+)	01.45 Автогонки. WTCC-2017. Нюрбургринг. Основная гонка. (12+)
10.15 11.40 03.30 Специальный репортаж. (12+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2018. (6+)
10.35 «Внуки Победы». (12+)	07.00 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Остин. (12+)
11.35 15.00 18.20 21.00 Новости	08.15 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Шанхай. (12+)
12.00 Хоккей. Канада - Швеция. Чемпионат мира-2017. Финал. (0+)	09.30 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)
15.05 Тотальный футбол. (12+)	12.30 Снукер. Трамп - Робертсон. «Мастер»-2019. 1/2 финала. (6+)
16.05 04.10 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва). (0+)	13.30 Снукер. Трамп - О'Саливан. «Мастер»-2019. Финал. (6+)
17.50 «Жизнь после спорта»	15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)
18.55 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Бавария». (0+)	20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
21.05 Профессиональный бокс. (16+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
22.40 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)	
23.00 Шахматы. (0+)	
23.20 «ДИГСТАУН». (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	07.35 «КРАЙ». (16+)
08.15 «ДЕНЬ СУРКИ». (12+)	09.50 «СОБИОР». (12+)
10.20 «САНКТУМ». (16+)	12.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
01.00 Автогонки. WTCC-2017. Нюрбургринг. 1-я гонка. (12+)	12.10 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
01.45 Автогонки. WTCC-2017. Нюрбургринг. Основная гонка. (12+)	14.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2018. (6+)	16.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
07.00 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Остин. (12+)	18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСЫХНЬХ ПЛАМЯ». (16+)
08.15 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Шанхай. (12+)	19.05, 19.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.30 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)	20.40 «ЯРДЫ». (16+)
12.30 Снукер. Трамп - Робертсон. «Мастер»-2019. 1/2 финала. (6+)	Россия, 2019 г. В ролях: Роман Евдокимов, Аскар Ильясов, Рафаэль Дурноян, Дмитрий Быков
13.30 Снукер. Трамп - О'Саливан. «Мастер»-2019. Финал. (6+)	21.15 «ЖАРА». (16+)
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)	00.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	02.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	03.55 «РУБЕЖ». (12+)
	01.10 «ДВОЙНИК». (18+)
	03.15 «ЛИАНИСТ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL
00.55 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	06.00, 10.05, 17.05 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
02.40 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	07.20, 14.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
04.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	08.10, 11.15 Правила моей пекарни. (16+)
06.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	09.00, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	11.05 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
10.25 «ТАКСИ-5». (18+)	12.50, 20.00, 00.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗАЙКИ». (16+)
12.20 «МАЛЬчик В ДЕВОЧКЕ». (16+)	21.30, 03.10 «Дубль ДВА». (16+)
14.15 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)	22.20, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+)
16.10 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)	17.45 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
17.45 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
19.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	03.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
21.25 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)	21.25 Голливуд за кадром. (16+)
23.05 «ДЕНЬ СУРКИ». (12+)	05.35 Голливуд за кадром. (16+)
01.55 «ДЕНЬ СУРКИ». (16+)	
МУЗЫКА	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
14.00 Русский chart. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
16.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. Ташкент и Самарканд. (12+)	11.00 «Хит сезона. ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)	12.00 «СВАДЫ». (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	13.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)	14.00, 22.00, 04.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
20.10 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)	14.00, 21.00, 05.00 «ИИКВИЗИТОР». (16+)
23.40 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)	15.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
12.25 Золотая лихорадка. (16+)	16.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
	17.00 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+)
	18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
	19.30 «РАНЕТКИ». (16+)
	20.15 6 кадров. (16

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН		
ДОК-ТОК 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)	20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)	16.30 «ФИЗРУК». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)		
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.30 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) Накануне Восьмого марта работникам районного УВД выпадает редкая честь...	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи Сегодня 16.00 Основано на реальных событиях. (16+) 16.25 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». 19.00 Сегодня «ПЁС». 21.00 «ДИНОЗАВР». 22.50 Сегодня 23.00 Ты супер! (6+)	06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли. Праздник продолжается» (6+) 07.10 СУБТИТРЫ. «ОТЕЛЬ ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «Уральские пельмени». (16+) 08.05 «СОКОРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+) 10.40 «СОКОРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+) 13.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) США, Германия, Великобритания, 2009 г. Боевик. 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 00.55 «КОМАНДА Б». (16+) 01.40 «ЗА БОРТОМ». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Пока Лера отдыхает в больнице, Колян подсчитывает расходы на участие в турнире и параллельно занимается воспитанием сына. 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Stand Up. (16+) 03.35 «Открытый микрофон». 05.10 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 21.45 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)		
ПЯТНИЦА 05.00 12.00 19.00 «На ножах». (16+) Кулинарный бог и легендарный шеф и гуру ресторанных бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам... 07.30 «Утро пятницы». (16+) 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.30 Пятница News». (16+) 02.00 «Еда, я люблю тебя!» (16+) 04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	ЧЕ! 06.00 04.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Ирина Рахманова, Илья Шакунов, Мария Александрова. 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.00 09.30 10.00 11.30 Остановите Витто! (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.00 00.00 «БОМБИЛА». (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 23.00 Опасные связи. (16+)	ОТР 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». 05.20 00.35 «Святыни Кремля». 05.45 08.45 «Медосмотр» 06.00 «Архивариус». 06.05 23.40 «ПравДа?» 07.00 «Вспомнить всё». 07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение» 15.15 02.05 «ГАЛИНА». 17.05 «Принесли им песни ветер. Ижора». 18.05 «Культурный обмен»	КАНАЛ DISNEY 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.45 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.00 «Архивариус». 06.05 23.40 «ПравДа?» 07.00 «Вспомнить всё». 07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+) 09.00 «Добро утро с Микки». 11.00 «Книга джунглей-2». 11.10 «Добро утро с Микки». 11.20 «Рапунцель: История продолжается». 12.30 «Рапунцель: История продолжается». 17.45 «Тарзан». 19.30 «Тарзан и Джейн». История о знаменитых героях продолжается! Прощёл почти год со дня свадьбы Тарзана и Джейн, и счастливая жена решает сделать любимому подарок в честь этой важной даты. Раздумывая над сюрпризом, Джейн погружается в воспоминания о первой встрече с Тарзаном...	КАРУСЕЛЬ 05.00 «Ранние птички». 06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 07.00 «С добрым утром, малышки!» 07.35 «Маша и Медведь». 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». 08.45, 18.05 «Мой музей». 08.50 «Царевны». 09.20 «Невозможное возможно». 09.35 «Самый маленький гном». 10.15 «Федорино горе». 10.30 «Magic English». 10.55 «Приключения Ам Няма». 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». 11.40 «Роботы-поезды». 12.15 «Тобот Атлон». 12.40 «Метапионы». 13.05 «Бен 10». 13.30 «Аркадий Паровоз спешит за помошью». 13.35 «Шаранавты. Герои космоса». 14.00 «Навигатор. У нас гости». 14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». 14.10 «Вперед, Астробой!». 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». 15.40 «Три О!». 15.55 «Бурёнка Даша». 16.10 «Сказочный патруль». 17.00 «Йоко». 18.10 «Щенячий патруль». 19.00 «Томас и его друзья». 19.25 «Три кота». 19.45 «Ми-Ми-Мишки». 20.20 «Фьюжен Мак». 20.45 «Леди Баг и Супер-Кот». 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». 00.00 «Джесси». 01.30 «Ханна Монтана». 01.45 «Леди Баг и Супер-Кот». 02.50 «Спасатели». 03.10 «Два Года над пропастью». 04.15 «Музыка на Канале Disney».	DISCOVERY CHANNEL 06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+) Старатели возвращаются на Юкон... 07.35, 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+) 08.00, 00.40 В логоне за классикой. (12+) 08.50, 09.15, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+) 09.20, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.30 Разрушители легенд. (16+) 11.20, 11.45 Большой мир игр. (12+) 12.10 Стальные парни. (12+) 13.00 Охота за драгоценными камнями. (12+) 13.50, 20.10 Махинации. (12+) 15.35 Бесценные авто. (12+) 16.30 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+) 17.25 Лучший моделист. (12+) 18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хэммонд. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 22.00 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+) 22.55 Неизвестная экспедиция. (16+) 23.50 Голые и напуганные. (16+) 03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+) 03.45 Автобан А2. (12+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+) 05.15 Взрывая историю. (12+)	H VIASAT HISTORY 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35, 07.25 Запретная история. (12+) 08.15, 09.05, 09.50 Смертоносный интеллект. (12+) 10.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 11.25, 12.15, 13.05, 13.55 Смертоносный интеллект. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 14.45, 15.35, 16.30, 17.25 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 18.15 Древние небеса. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 19.15 Машины смерти. (12+) 20.15 Тайны музеев. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 22.00 Помпеи: после извержения Документальный фильм, Великобритания, 2019 г. 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 00.05 Тайны музеев. (12+) 00.50 Машины смерти. (12+) 01.45 Поля сражений. (12+) 02.45 Помпеи: после извержения Документальный сериал, Италия, 2019 г. 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC NG 06.00 Панorama 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.25 Дикий тунец. (16+) 08.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 09.00 Авто - SOS. (16+) 09.50, 10.40 Чудеса инженерии. (16+) 11.35 Авто - SOS. (16+) 12.25 Тайны морозильни. (16+) 13.20 В дикой природе с Бароном Гриллом. (16+) 14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 18.30 Авто - SOS. (16+) 19.20 Инстинкт выживания: Смертоносная пустыня. (16+) 20.15 Секунды до катастрофы. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Дикий тунец. (16+) 22.50, 23.40 Непокорный остров. (16+) 00.35 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 01.20 Дикий тунец. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Дикий тунец. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.30 «Папа попал». 08.55 «Мастершеф». 13.30 «Звезды и счастливые». 15.25 «Моя свекровь - монстр». Каждая серия посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для суперниц из других команд. 17.30 «Беременна в 16». (16+) 20.40 «Мастершеф». (16+) 00.05 «Мыслить как предстуник». (16+) 01.55 «Верните мне красоту». (16+) 04.05 «Свадьба вслепую». (16+)	06.00 04.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Ирина Рахманова, Илья Шакунов, Мария Александрова. 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.00 09.30 10.00 11.30 Остановите Витто! (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.00 00.00 «БОМБИЛА». (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 23.00 Опасные связи. (16+)
Ю	МИР
05.30 «Папа попал». 08.55 «Мастершеф». 13.30 «Звезды и счастливые». 15.25 «Моя свекровь - монстр». Каждая серия посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для суперниц из других команд. 17.30 «Беременна в 16». (16+) 20.40 «Мастершеф». (16+) 00.05 «Мыслить как предстуник». (16+) 01.55 «Верните мне красоту». (16+) 04.05 «Свадьба вслепую». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАСПЛЕДОВАНИЙ». 09.40 Неизвестная война. «На Восток». 09.35, 10.50, 22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (1

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
09.50 21.30 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»	09.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	23.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)		06.30 «б кадров». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.30 03.05 Известия	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.00 «Утро вместе».
06.30 Письма из провинции	06.00 «Настроение»	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.55 «Приключения». (16+)	05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)	11.00 00.30 «Соседские войны». (16+)	11.00 00.30 «Соседские войны».
07.00 Легенды кино	08.10 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	07.55 «Давай разведёмся!» (16+)	09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	06.55 «ОБРАЗЫ». (16+)	Война, временное перемирие, железный занавес. Это не про отношения сверхдержав.	Война, временное перемирие, железный занавес. Это не про отношения сверхдержав.
07.35 19.30 «Другие Романовы»	09.30 «ПРИЕЗЖАЯ», (12+)	08.45 «Мультифильмы». (0+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)	14.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	17.45 «СЛЕД». (16+)	11.45 16.15 «Адрес истории». (12+)	11.45 16.15 «Адрес истории».
08.05 20.00 «Неизвестная планета Земля»	11.30 14.30 17.50 События	09.30 «Слепая». (16+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	23.10 «СВОИ-2». (16+)	19.20 «СВОИ-2». (16+)	12.00 «Малая сцена». (12+)	12.00 «Малая сцена».
08.50 00.50 XX век	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	11.30 Гадалка. (16+)	11.00 «Реальная мистика». (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск	23.10 «СВОИ-2». (16+)	13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)	13.30 03.45 «Открытая наука».
09.50 21.30 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»	13.40 04.50 «Мой герой». (12+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	00.30 «СЛЕД». (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».
11.40 23.25 Исторические путешествия	14.50 Город новостей	15.00 «Мистические истории». (16+)	14.00 «Порча». (16+)	01.15 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.15 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	14.15 03.30 «Область спорта». (12+)	14.15 03.30 «Область спорта».
12.10 Academia	15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	16.00 «Гадалка». (16+)	14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе».
12.55 Белая студия	16.55 «Естественный отбор». (12+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	08.05 «Не факт!». (6+)	08.05 «Не факт!». (6+)	15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)	15.00 04.15 «Мастер-класс».
13.35 Спектакль «Бешеные деньги»	18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)	18.30 «ГРИММ». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	08.30 «Колеса Страны Советов». (0+)	08.30 «Колеса Страны Советов». (0+)	15.45 18.00 «Квадратный метр». (12+)	15.45 18.00 «Квадратный метр».
16.15 «Красивая планета»	20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)	21.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	10.10 13.15 «СЛЕПОЙ-2». (12+)	10.10 13.15 «СЛЕПОЙ-2». (12+)	16.30 «Секретные материалы». (16+)	16.30 «Секретные материалы».
16.30 01.45 Симфонические оркестры мира	22.00 События	22.35 «Вся правда». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	13.00 18.00 Новости дня	13.00 18.00 Новости дня	17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)	17.00 01.15 «Заметные люди».
17.15 Больше, чем любовь	23.10 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)	23.10 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	18.15 «Спецрепортаж». (12+)	18.15 «Спецрепортаж». (12+)	18.15 20.30 00.00 «Легенды спорта». (12+)	18.15 20.30 00.00 «Легенды спорта».
18.00 Уроки рисования	00.00 События. 25-й час	00.30 Петровка, 38. (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	18.30 «Сделано в СССР». (6+)	18.30 «Сделано в СССР». (6+)	18.45 «Парламентский дневник». (12+)	18.45 «Парламентский дневник».
18.25 «Коллекция Петра Шепотинника»	00.30 Петровка, 38. (16+)	00.45 «А. Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	18.55 «Легенды разведки»	18.55 «Легенды разведки»	19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе».
19.10 Открытый музей	01.30 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)	01.30 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	19.50 «Последний день»	19.50 «Последний день»	19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)	19.45 21.45 02.45 «История одного дня».
20.45 «Игра в бисер»	02.10 05.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)	01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	20.40 «Секретные материалы». (12+)	20.40 «Секретные материалы». (12+)	20.00 23.30 03.00 «Формула здоровья». (12+)	20.00 23.30 03.00 «Формула здоровья».
23.55 «Печальная участь доктора Франкенштейна»	02.10 05.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)	01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	21.30 «Открытый эфир». (12+)	21.30 «Открытый эфир». (12+)	22.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)	22.00 «ЗИМОРОДОК».
02.30 «Королевская игра». «Поморская быль»	02.10 05.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)	01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	14.30 «СЛЕД». (16+)	23.05 «Междудом». (12+)	23.05 «Междудом». (12+)	23.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАТА КЛИМОВА». (12+)	23.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАТА КЛИМОВА».

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
ЕВРОСПОРТ 1	ЕВРОСПОРТ 1
06.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) – «Барселона» (Испания). Евролига. (0+)	00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Остин. (12+)
08.10 10.45 15.20 18.25 22.05 Все на Матч! (12+)	01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. (12+)
08.30 02.25 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Норвегии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. «Мастер»-2019. (6+)
10.15 «Внуки Победы». (12+)	06.00 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Спа. (12+)
11.30 15.15 18.20 20.55 Новости	07.15 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)
11.35 Специальный репортаж. (12+)	08.15 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Шанхай. (12+)
11.55 Хоккей. Швеция - Швейцария. Чемпионат мира-2018. Финал. (0+)	09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)
16.00 04.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)	12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. (6+)
17.50 «Жизнь после спорта». (12+)	13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
18.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг»	14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
21.00 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руйс Реванш. (16+)	15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Телекурнал (субтитры). (12+)
22.35 Шахматы. (0+)	17.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
22.55 Десять великих побед	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
00.30 «Первые». (12+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ». (16+)	06.25 «ПОЦЕЛУЙ СВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
08.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	08.10 «ЯРДЫ». (16+)
01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. (12+)	10.00 «ЖАРА». (16+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. «Мастер»-2019. (6+)	11.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
06.00 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Остин. (12+)	13.15, 14.20 «ПИКВИДАЦИЯ». (16+)
07.15 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)	13.20, 14.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
08.15 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Шанхай. (12+)	15.10 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультифильм. (6+)
09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)	15.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
10.10 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	17.15 «ПАПА». (12+)
12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. (6+)	19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)	20.35 «9 РОТА». (16+)
14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	21.30 «72 МЕТРА». (12+)
15.40 «ДИВЕРГЕНТ», ГЛАВА 2: ИНСУРЕНТ». (12+)	01.25 «ШПИОН». (16+)
15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Телекурнал (субтитры). (12+)	03.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРЕНТ». (12+)
17.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)	05.30 «9 РОТА». (16+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL
01.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	06.00, 09.25, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
02.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)	06.55, 14.00, 17.55 Проект Подиум. (16+)
04.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	07.35, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)
06.15 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРО». (16+)	08.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
08.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	10.15 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
10.15 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)	11.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
11.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	12.30, 20.00, 00.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.55 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТ». (12+)	14.00, 21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.40 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	14.20, 21.00, 04.00 «НА ПАРНИЦЫ». (16+)
17.30 «ПОЛОВЬЮ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)	15.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМА	

Стадия цветения плодово-ягодных культур – пожалуй, самый важный период для получения будущего урожая.

В это время следует уделить деревьям особое внимание. Вы спросите – какое? Ведь обрезка уже закончена, химикатами обрабатывать цветущие растения нельзя... Остается только любоваться цветущими яблонями, вишнями и сливами? Да, а еще – защищать свой сад от вредителей и спасать будущий урожай.

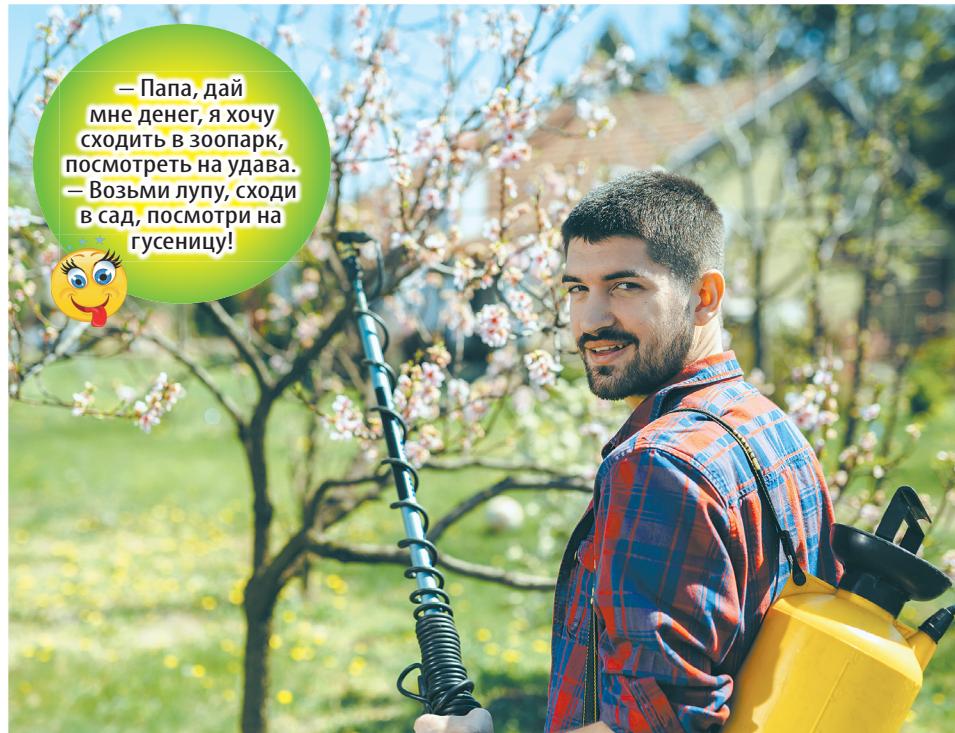
Выбираем опрыскиватель

Без такого удобного изобретения обработка деревьев от вредителей была бы невозможной или очень трудоемкой. К счастью, современные технологии позволяют тратить на обработку одного дерева в среднем 10-15 минут и 5-6 л раствора. Правильный выбор опрыскивателя очень важен. Если сад небольшой, достаточно ручного или плечевого агрегата. Если ваш сад побольше, есть смысл приобрести рюкзак-опрыскиватель. При выборе аппарата имеют значение следующие данные: производительность, длина копья, возможность блокировки положения дозирующего клапана и манометра. Обратите внимание на опрыскиватели объемом от 3 до 12 л. Предохранительный клапан гарантирует безопасность использования.

Защищаем себя

Приступая к обработке деревьев, не забудьте защитить себя. Работать нужно в перчатках и респираторе (или можно защитить лицо прозрачным щитком), а также в головном уборе и одежде, которую потом можно сменить

Цветущий сад вредителям не рад



КСТАТИ

Чтобы защищающий деревья препарат подольше держался на листьях и не стекал в первые же несколько минут, опытные садоводы рекомендуют использовать препараты-прилипватели. Они обладают более вязкой структурой и задерживают полезные вещества на поверхности листьев.

От чего зависит эффективность защиты?

Эффективность использования препаратов зависит от температуры воздуха, поэтому при покупке обращайте внимание на инструкцию.

В течение сезона средства защиты растений должны использоваться поочередно, то есть используемые препараты должны содержать разные активные вещества. Если использовать один и тот же препарат весной, летом и осенью, то патоген или следующие поколения вредных организмов выработают защитные ме-

ханизмы и перестанут на него реагировать. Эффект от обработки будет раз от раза снижаться.

Обработку фруктовых деревьев нужно проводить в дни без дождей, без ветра, умеренно теплые. Это уменьшит потери раствора и передачу веществ другим культурам. Процедура выполняется вечером, после прекращения активности пчел.

СОВЕТ

Если получится договориться с соседями и провести обработку деревьев одновременно, эффект будет гораздо ощущимее.

Определимся со сроками

Цветущие деревья очень уязвимы: они всеми силами стремятся привлечь насекомых для опыления, и этим обязательно пытаются воспользоваться вредители. Наша задача – отпугнуть непрошеных гостей и при этом обеспечить опыление полезными насекомыми. И все это – избегая сильнодействующих химикатов, которые вместе с вредителями уничтожают и сам урожай. Задача не из простых, но вполне решаемая.

Опытные садоводы не советуют применять препараты (даже биологические) непосредственно в период цветения.

Лучше всего успеть это сделать до распускания цветов или сразу после того, как лепестки облетят. В крайнем случае опрыскивание допускается во время цветения, но когда бутоны еще закрыты.

Можно использовать следующие препараты:

- **РАСТВОР КОЛЛОИДНОЙ СЕРЫ И ИЗВЕСТИ.** Для этого требуется развести в ведре воды (10 л) по 100 г каждого препарата, а потом процедить и распылить жидкость на деревья.

- **«ФИТОВЕРМ»** (выпускается разными производителями). Это препарат на биологической основе, подходит для борьбы как с насекомыми, так и с клещами.

- **«ФИТОВЕРМ ФОРТЕ»** – усиленный вариант препарата «Фитоверм».

- **«БИТОКСИБАЦИЛЛИН»** (порошкообразный препарат) применяется для защиты культур от насекомых и клещей.

- **«МИКОРАД».** Основой препарата является полезный гриб, который убивает насекомых. Можно применять почти в любое время года, но наиболее эффективно его использовать при температуре от +12 до +14 градусов, как и любой другой биологический препарат.

- **ЛОВУШКИ.** Развешиваются в кроне яблони, груши, сливы. На их желтую основу хорошо прилипают вредители, которых привлекает сам цвет. Ловушка действует механически, как липкая лента, которую используют для ловли мух в помещении.

- **НЕКОТОРЫХ НАСЕКОМЫХ МОЖНО ПРОСТО СМЫТЬ МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ** (по аналогии с «Черным мылом», которое используется против черных муравьев).

Валерия ПАШЕЧКИНА

мои УРОЖАЙНАЯ
дача

Дачный спец с/в №4

май 2020

томаты
Металл ускоряет созревание

картофель
Сажаем 2 кг, получаем – 10

огород
Диетические грядки

в теплице
Соберем огурцы. Гарантирано

капуста
Все плюсы позднего посева

ОГОРОД РАДУЕТ УРОЖАЕМ

1000 рублей за каждое опубликованное письмо!

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 МАЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

В 70-80-е годы прошлого столетия, чтобы порадовать семью, хозяйки традиционно готовили что-то вкусненькое для воскресного (праздничного) обеда или ужина.

Запахи аппетитных блюд, которые витали по квартире с утра, будоражили весь дом, заставляли чаще заглядывать на кухню, чтобы «помочь»...

Рецепты домашней кулинарии передавались из уст в уста и переписывались в специальную толстую тетрадь. В ее же хозяйки аккуратно вклеивали листики рецепты, которые печатались в отрывных настенных календарях. И конечно, кладом новых интересных рецептов были заветные странички женских журналов «Работница» и «Крестьянка». Ну а пределом мечтаний каждой хозяйки была «Книга о вкусной и здоровой пище», которую не стыдно было даже подарить на свадьбу молодоженам. Мы выбрали несколько праздничных рецептов, которые пользовались популярностью у хозяек тех лет.

Салат «Мимоза»

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка консервированной горбуши, 6 яиц, 1 луковица, 70 г сыра, майонез.

Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, отделить желтки от белков, белки натереть на терке, желтки размять вилкой в крошки.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обдать кипятком.
- 3 Сыр натереть на терке.
- 4 Рыбу размять вилкой, предварительно извлечь кости.
- 5 Выложить салат слоями, смазывая майонезом через ряд: белки, сыр, половину рыбы, лук, оставшуюся рыбку; собранный салат посыпать желтками.



Шоколадная колбаса

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г печенья, 1 стакан орехов, 1 стакан сахара, 2 ст. л. какао-порошка, 200 г сливочного масла, 2 ст. л. молока.

Калорийность (на 100 г): 446 ккал.

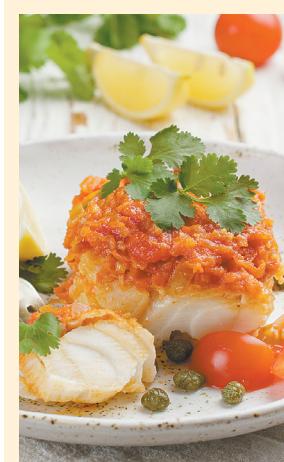
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печенье наломать на мелкие кусочки, орехи крупно порубить.
- 2 В ковше распустить масло, влить молоко, добавить сахар и какао, довести до кипения и варить на слабом огне, помешивая, 5-7 минут.
- 3 Дать смеси слегка остить, всыпать печенье и орехи, перемешать.
- 4 Выложить смесь на сложенную в несколько слоев пищевую пленку, сформировать «колбаску», завязать концы.
- 5 Убрать на 15 минут в морозилку, а затем переложить на 1 час в холодильник.
- 6 Перед подачей снять пленку и нарезать горячим ножом на ломтики.



Детали

Маринад – универсальное средство для превращения рыбы в чудесную закуску. Хек был основным наполнителем рыбных прилавков, такая рыба – скучная, сухая, не имеющая практически никаких достоинств, кроме доступности и невысокой цены. Но даже хек под маринадом становился вкусным и сочным.



Светлана ИВАНОВА

Готовим праздничный обед по рецептам прошлых лет



Утка с гречкой и яблоками

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 утка, 1-2 яблока, 250 г гречневой крупы, 70 г сливочного масла, 2 зубчика чеснока, 1 большая луковица, растительное масло, молотый черный перец и соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Гречку отварить до полуготовности.
- 2 Лук нарезать полукольцами, яблоки – дольками.
- 3 Обжарить лук и яблоки на смеси сливочного и растительного масла.
- 4 Гречку смешать с луком и яблоками, посолить, поперчить, нафаршировать утку.
- 5 Чеснок раздавить или натереть на мелкой терке, смешать с 2 щепотками соли и 2 столовыми ложками растительного масла.
- 6 Обмазать чесночной смесью утку.
- 7 Выложить утку в форму для запекания или утятницу.
- 8 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 1,5 часа, периодически поливая выпотевшимся жиром.



Рыба под маринадом

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе рыбы (треска, минтай, хек), 2 моркови, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 100 мл столового уксуса (6%), растительное масло, 1 ч. л. сахара, 4-5 горошин черного перца, 1-2 лавровых листа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу нарезать порционными кусками и отварить до готовности в небольшом количестве воды.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – тонкой соломкой.
- 3 На растительном масле припустить лук и морковь, добавить томатную пасту, влить 60 мл воды и туширить 10 минут.
- 4 Добавить сахар, уксус, перец горошком, лавровый лист, посолить, поперчить, готовить еще 5-7 минут.
- 5 Куски рыбы выложить в подходящую посуду (например, в салатник), залить горячим маринадом, дать полностью остыть и убрать в холодильник как минимум на полчаса.

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

PRESSA.RU № 9-10 (104-105)
6–29 мая 2020 года

ГЛАВНОЕ:
ИММУНИТЕТ
КОЖНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ
СУСТАВЫ

ВИТАМИН D
ЗАЧЕМ НУЖЕН И ГДЕ ДОБЫТЬ?

ФИКУС
ЛЕКАРСТВО И ПОДОЛКОНИКИ
7 СТАКАНОВ ВОДЫ В ДЕНЬ
ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

МИКРО-ЗЕЛЕНЬ
ДАЛЬ МОДЕЛИ ЛЕКАРСТВО

СОЛНЦЕ И КОЖА:
КАКИЕ НЕДОГИ МОЖЕТ
СПРОВОЦИРОВАТЬ УЛЬТРАФИОЛЕТ

ЗАРЯДКА ПРИ ПОДАРКЕ

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

ISSN 2414-4940
01772309882009
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961



Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ! НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 МАЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpisca.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
18.40 На самом деле. (16+)	17.15 «60 минут». (12+)	16.25 Основано на реальных событиях. (16+)	20.00 СУБТИТРЫ. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (12+)	22.00 «БЫВШИЕ». (16+)	05.00 04.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.30 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) Кораблён приходит в прокуратуру с довольно странным предложением. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) Обзор. Чрезвычайное происшествие Место встречи Сегодня Основано на реальных событиях. 13.20 13.50 16.00 16.25 17.10 18.10 19.00 19.40 21.00 23.00 ДНК. (16+) «ПЁС». (16+) 22.50 Сегодня «ПЁС». (16+) «ДИНОЗАВР». (16+) «Мировые звезды и олимпийские чемпионы фигурного катания в Юбилейном вечере Игоря Крутого». (12+) 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+) 07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «Уральские пельмени». (16+) 08.45 «ЗА БОРТОМ». (12+) 11.05 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 13.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.55 «СУБТИТРЫ. «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 «СУБТИТРЫ. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (12+) Франция, США, Украина, 2008 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтэм, Наталья Рудакова. 22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». (16+) 00.00 «КОМАНДА Б». (16+) 00.45 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+) 02.25 «Слава Богу, ты пришел!». (16+) 04.50 «Мультфильмы». (0+) 05.50 «Ералаш». (0+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Премьера! Колян решает устроить поминки по Иванычу и приходит к идеи, как увековечить память любимого тестя. 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Stand Up. (16+) 01.50 THT-Club. (16+) 01.55 Stand Up. (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 THT. Best. (16+)	05.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!». (16+) 08.30 11.00 12.30 13.00 14.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «9 РОТА». (16+) «Смотреть всем!». (16+) 22.50 «ВОЙНА». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	H	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG	
05.00 12.00 «На ножах». (16+) 07.30 «Утро пятницы». (16+) 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 15.00 19.00 «Бой с Герлс». (16+) Ведущие: Александр Гудков и Екатерина Варнава! 20.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 22.00 «Орел и решка. Сидим дома». (16+) 01.30 Пятница News». (16+) 02.00 «Еда, я люблю тебя!» (16+) 04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.00 00.00 «БОМБИЛА». (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 23.00 Опасные связи. (16+) 03.00 Анекдоты. Лучшее	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАСПЛЕДОВАНИЙ». (16+) 09.35, 10.10, 22.00, 00.00 «КУПЛИНАР-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.20 Приговор? (16+) 17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 20.40 Телеигра «Игра в кино» 21.25 Всемирные игры разума. (12+) 01.20 Ночной экспресс. (12+) 02.20 «ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА». (16+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.35 «Святыни Кремля». (12+) 05.45 08.45 «Медосмотр» 06.00 «Архивариус». (12+) 06.05 23.40 «ПравДа?» (12+) 07.00 «Вспомнить всё». (12+) 07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение» 15.15 02.05 «ГАЛИНА». (12+) 17.05 «Земля легенд и Быль. Карелья». (12+) 18.05 «Моя история». (12+)	07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.25 «Русалочка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.25 «Лёг Пэт». (6+) 09.00 «Добро утро с Микки». (0+) 11.00 «Похождения Императора». (0+) Будни самовлюбленного императора Кузко полны неожиданных событий, но одно из них полностью меняет привычный склад его жизни. 12.40 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+) 13.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+) 14.45 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+) 14.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Метапионы». (6+) 13.05 «Бен 10». (12+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+) 13.35 «Белка и Стрелка. Тайна космоса». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости». (0+) 14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+) 14.50 «Вперед, Астробой!». (0+) 14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.25 «Три кота». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Фьюжн Мак». (6+)	06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+) 06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 07.10, 00.40 В погоне за классикой. (12+) 08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+) 08.50, 09.15, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+) 09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (12+) 10.30 Разрушители легенд. (16+) Разрушители легенд ждут две баллистические загадки. 11.20, 12.10, 18.20 БОЛЬШОЕ И РИЧАРД ХАММОНД. (12+) 13.00 Взрывная история: Эмпайр-стейт-билдинг: новые тайны. (12+) 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+) 15.35 Бесценные авто. (12+) 16.30 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+) 17.25 Лучший моделист. (12+) 22.00 Золотая лихорадка: заброшенный пристройка Дэйв Турина. (16+) 22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 23.50 Голые и напуганные. (16+) 03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+) 03.45 Автобан А2. (12+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+) 05.15 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (16+) 06.35 Невероятные изобретения. (12+) 07.00, 07.50, 08.40, 09.25 Лондон: 2000 лет истории. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 10.15, 11.05, 11.55, 12.45 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 13.40, 14.35 Тайны египетских пирамид. (12+) 15.30, 16.30, 17.25 Невидимые города Италии. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 18.20 Расшифрованные сокровища. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 19.15 Машины смерти. (12+) 20.15 Тайны музеев. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 22.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 00.00 Тайны музеев. (12+) 00.45 Машины смерти. (12+) 01.40 Поля сражений. (12+) 02.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 03.35, 04.15 Музейные тайны. (12+) 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)					
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА								
05.30 «Папа попал». (12+) 08.50 «Мастершеф». (12+) 12.40 «Звездные и счастливые». (16+) 15.25 «Моя скворьков-монстр». (16+) 17.30 «Мама дорогая». (12+) С чего начинается крепкая семья? Он делает предложение, она соглашается... но есть одно НО: для них мама предстоит свадьба – стресс и волнения. 20.00 «Мастершеф». (12+) 00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.00 «Верните мне красоту». (16+) 04.00 «На 10 лет моложе». (12+) 04.20 «Европа plus чарт». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАСПЛЕДОВАНИЙ». (16+) 09.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+) 10.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) 12.10 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+) 13.30 «КОМАНДИР СЧАСТИЛИЙ «ЩУКИ». (12+) 15.20 «ТАНКИ». (16+) 16.50 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)<br										

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>13.35 Спектакль «Лес»</p> <p>06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды кино 07.35 19.30 «Другие Романо- вые» 08.05 20.00 «Неизвестная планета Земля» 08.50 XX век 09.50 21.30 «СЕЗАР И РО- ЗАЛИ» 11.40 23.25 Исторические путешествия 12.10 Academia 12.55 «Игра в бисер» 13.35 Спектакль «Лес» 16.40 01.45 Симфонические оркестры мира 17.15 Больше, чем любовь 18.00 Уроки рисования 18.25 «Забытое ремесло» 18.40 «Коллекция Петра Шепотинника» 19.10 Открытый музей 20.45 Энigma 23.55 «Антиагонисты. Сопер- ники в искусстве» 00.50 «Мастер Андрей Эшпай» 01.30 «Красивая планета» 02.20 «Серый волк энд Крас- ная шапочка»</p>	<p>09.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНО- СТИ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИ- ВАЕТСЯ». (12+) 09.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНО- СТИ». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 04.50 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>16.55 «Естественный от- бор». (12+)</p> <p>18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУ- САЛКИ». (12+)</p> <p>20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЬЕ ПУСТЫН- НЫХ БОЛОТ». (12+)</p> <p>22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.10 Актёрские судьбы. (12+)</p> <p>00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Прощание». (16+)</p> <p>01.30 «Безумие». (12+) 02.10 «Вся правда». (16+) 02.40 «Ловушка для Андро- пова». (12+)</p>	<p>23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+) Горная река выбросила тело юноши на берег. Было очевидно, что он умер от в результате утопления, но на его шее оказались проколы, а кожа казалась подозри- тельно бледной...</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+) Трактор врезается в мусоровоз и в его кузове обнаруживают скелет 17-летнего мальчика. Расследование показы- вает, что он принадлежал талантливому студенту из пригорода...</p> <p>23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)</p> <p>01.30 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p>	<p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.30 «б кадров». (16+) 07.00 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.35 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕН- НОСТЬ». (16+) Во время сложной операции Наташа теряет сознание.</p> <p>23.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩА- НИЮ». (16+) «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.15 «б кадров». (16+)</p>	<p>05.00 09.00 Известия 05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА- РЕЙ-3». (16+) Известия 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 03.25 Известия 17.30 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 19.20 23.10 «СЛЕД». (16+) Известия. Итоговый выпуск 00.00 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 «В мире звезд». (12+)</p> <p>12.00 17.45 «Формула здо- ровья». (12+)</p> <p>12.30 18.15 «Легенды спор- та». (12+)</p> <p>13.00 15.45 «Парламентский дневник». (12+)</p> <p>13.15 «Мастера». (12+)</p> <p>13.30 03.45 «Открытая на- ука». (12+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.15 «Область спорта». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)</p> <p>16.15 «Адрес истории». (12+)</p> <p>16.30 «Секретные материа- лы». (16+)</p> <p>17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)</p> <p>18.45 20.45 02.45 «Главный национальный». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>19.45 21.45 «История одного дня». (12+)</p> <p>20.00 00.00 03.00 «Арт- проспект». (12+)</p> <p>20.15 00.15 03.15 «Up&Down». (12+)</p> <p>22.00 «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)</p> <p>00.45 «Долгожители». (12+)</p>	

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) – «Виллербон» (Франция). Евролига. (0+)	00.00 Автогонки. World Endurance Champion- ships-2017. Шанхай. (12+)
07.45 14.45 19.05 21.55 Все на Матч! (12+)	01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Аргентина. (12+)
08.05 02.10 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Мужчины. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. (6+)
09.40 10.00 03.50 Специаль- ный репортаж. (12+)	06.00 Мотогонки. FIM Endurance. «Боль д'Ор»-2017. (12+)
10.20 Хоккей. Канада - Фин- ляндия. Чемпионат ми- ра-2019. Финал. (0+)	07.15 Мотогонки. FIM Endurance. «Боль д'Ор»-2018. (12+)
12.55 19.00 21.50 Новости	08.30 Мотогонки. FIM Endurance. «Боль д'Ор»-2019. (12+)
13.00 04.10 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Чемпионат России. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. (6+)
15.00 Шахматы. Благотвори- тельный турнир «Сборная России»	12.30 Снукер. Трамп - Селби. International Champion- ship-2019. Китай. 1/2 фина- ла. (6+)
18.00 «Футбольная Испания. Легионеры». (12+)	13.30 Снукер. Трамп - Мे- рфи. International Champion- ship-2019. Китай. Финал. (6+)
18.30 «Жизнь после спорта»	00.00 «Твой выход, детка!»
19.45 Футбол. «Аугсбург» - «Боруссия» Дортмунд. Чемпионат Германии. (0+)	01.50 «СТЕРВА». (16+)
22.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	03.25 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
00.45 Профессиональный бокс. (16+)	04.50 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
	06.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРИГИ». (16+)
	08.30 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
	10.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
	11.55 «БЕЗУМНЫЕ СОСДЕДЫ». (16+)
	13.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
	15.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
	17.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
	19.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОДЛЕНЬ». (12+)
	21.35 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	03.00 Карапинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	07.55 «ПАПА». (12+)
08.25 «ТУРИСТ». (16+)	09.35 «72 МЕТРА». (12+)
10.10 «СОЛЛ». (16+)	11.55 «ШПИОН». (16+)
11.50 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
13.50 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	15.20 «Гуси-Лебеди». Мультифильм. (6+)
16.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	15.40 «ТАНКИ». (12+)
18.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	17.15 «ПАССАЖИРКА». (16+)
20.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
21.55 «ШТУКИ В СТОРЮН-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	20.35 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
23.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	Россия, 2007 г. В ролях: Сандра Буллок, Джулайн Мак- Мэхон, Шайен МакКлюр
01.45 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)	21.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
03.55 «КРАЙ». (16+)	22.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
05.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)	01.10 «КРАЙ». (16+)
	03.35 «ПЛЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
	05.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)
КИНОКЛАСС	SONY CHANNEL
00.00 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!»	06.00, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
	03.25 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
	04.50 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
	06.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРИГИ». (16+)
	08.30 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
	10.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
	11.55 «БЕЗУМНЫЕ СОСДЕДЫ». (16+)
	13.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
	15.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
	17.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
	19.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОДЛЕНЬ». (12+)
	21.35 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	03.00 Карапинг. (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
	12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
	12.00, 20.00, 05.00 «НАЛАРНИЦЫ». (16+)
	14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
	14.00, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
	03.55 «СОБЛАЗНИТЕЛ-2». (16+)
	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
	05.05 Ералаш. (0+)
СТС LOVE	СТС LOVE
	06.00 Ералаш. (0+)
	08.0

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН				
 Три аккорда. 21.30 Три аккорда. (16+)	 21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)	 22.40 ЧП. Расследование. (16+)	 21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)	 21.00 Комеди Клаб. (16+)	 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)				
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.55 03.30 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 02.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 Три аккорда. (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.10 «Людмила Касаткина. Укротительница». (12+) 04.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) Все работники прокуратуры встревожены в связи с отставкой генерального прокурора. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Дом культуры и смеха». 23.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ: СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+) 01.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+)	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (12+) Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.20 Место встречи 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+) 04.40 ЧП. Расследование. 22.40 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 23.15 «Крутяя история» с Татьяной Митковой. (12+) 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.25 Квартирный вопрос. (0+)	06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) 10.15 СУБТИТРЫ. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (12+) 12.15 «Уральские пельмени». (16+) 13.10 «Шоу «Уральских пельменей».(16+) 21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+) США, 2010 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз, Питер Сарсгард, Хорди Молья. 23.15 «Светлые новости». (16+) 23.45 СУБТИТРЫ. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 02.05 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) 03.50 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+) 05.20 «Мультифильмы». (0+) 05.50 «Ералаш».	06.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест».	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	05.00 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 «Документальный спецпроект». (16+) 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 00.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+) 01.45 «ГОЛОСА». (16+)			
05.00 12.00 «На ножах». (16+) 07.30 «Утро пятницы». (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 14.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+) 21.00 «22 МИЛИ». (16+) 23.00 «6 ДНЕЙ». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) Ведущие: Игорь Лантратов, Ольга Благодарская. На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. 01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 11.15 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 10.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.45 «ТУМАН». (16+) 15.10 «ТУМАН-2». (16+) 15.25 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК». (16+) 20.30 «ТРИ ИК». (16+) 23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+) 01.00 +100500. (18+) 03.00 «СВЕТОФОР». (16+)	05.10 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 05.20 08.45 «Медосмотр». (12+) 06.00 «Архивариус». (12+) 06.05 00.00 «За дело!». (12+) 06.45 «От прав к возможностям». (12+) 09.30 11.15 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 10.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.45 «ТУМАН». (16+) 15.10 «ТУМАН-2». (16+) 15.25 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК». (16+) 20.30 «ТРИ ИК». (16+) 23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+) 01.00 +100500. (18+) 03.00 «СВЕТОФОР». (16+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 07.00 17.50 22.05 «Имею право!» (12+) 07.10 22.30 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 «ГАЛИНА».	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 07.00 17.50 22.05 «Имею право!» (12+) 07.10 22.30 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 «ГАЛИНА».	07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.45, 18.05 Мой музей. (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малаки». (0+) 09.45 «Чучело-малучело». (0+) 09.55 «Котёнок с улицы Лизокова». (0+) 10.05 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+) 10.30 «Лабораториум». (0+) 10.55 «Приключение Ам Няма». (0+) 12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.00 «Тарзан-2». (0+) 19.30 «Геркулес». (6+) Давным-давно любимый сын небожителей Зевса и Геры по имени Геркулес был похищен слугами короля Аида, повелителя загробного мира. Негодий задумал убить мальчика, но у него получилось только превратить Геркулеса в человека. Спустя много лет юноша узнал о своем необычном происхождении и решил вернуться на Олимп. Он должен был совершить немало подвигов и стать героем, чтобы занять достойное место в ряду величайших богов Греции! 21.20 «Тарзан».	07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.45, 18.05 Мой музей. (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малаки». (0+) 09.45 «Чучело-малучело». (0+) 09.55 «Котёнок с улицы Лизокова». (0+) 10.05 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+) 10.30 «Лабораториум». (0+) 10.55 «Приключение Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрайлья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Метапионы». (6+) 13.05 «Бен 10». (12+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+) 14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!». (0+) 14.50 «Как устроен город». (0+) 14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 23.15 «Могучий Джо Янг». (12+) На вид он грозен и жесток, но отчаянно нуждается в защите. 01.25 «БАШНЯ УЖАСА». (12+) 02.55 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.45, 18.05 Мой музей. (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малаки». (0+) 09.45 «Чучело-малучело». (0+) 09.55 «Котёнок с улицы Лизокова». (0+) 10.05 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+) 10.30 «Лабораториум». (0+) 10.55 «Приключение Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрайлья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Метапионы». (6+) 13.05 «Бен 10». (12+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+) 14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!». (0+) 14.50 «Как устроен город». (0+) 14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 23.15 «Могучий Джо Янг». (12+) На вид он грозен и жесток, но отчаянно нуждается в защите. 01.25 «БАШНЯ УЖАСА». (12+) 02.55 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	06.00 01.30 Золотая лихорадка. (16+) 06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 07.10, 00.40 В логоне за классикой. (12+) 08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+) 08.30 Че Гевара: под маской мифа. (12+) 09.30 Остров забвения. (12+) 10.25 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) 11.20 Революция в России. (12+) 12.15 Гений Марии Юри: женщина, освещившая мир. (12+) 13.15, 14.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 12.10 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 13.00 Как устроена Вселенная. (12+) 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+) 15.35 Бесценные авто. (12+) 16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+) 17.25 Лучший моделист. (12+) 18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хэммонд. (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.40 Тайны музеев. (12+) 20.25 Машины смерти. (12+) 20.15 Тайны музеев. (12+) 21.00 Поля сражений. (12+) 22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 22.50 Смертоносный интеллект. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 23.40 Тайны музеев. (12+) 20.25 Машины смерти. (12+) 01.20 Поля сражений. (12+) 02.25 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+) 03.45 Автобан А2. (12+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.50 Музейные тайны. (12+) 07.35 День, когда умер Кеннеди. (12+) 08.30 Че Гевара: под маской мифа. (12+) 09.30 Остров забвения. (12+) 10.25 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) 11.

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>13.35 Спектакль «Волки и овцы»</p> <p>06.30 Письма из провинции</p> <p>07.00 Легенды кино</p> <p>07.35 «Запечатленное время»</p> <p>08.05 «Неизвестная планета Земля»</p> <p>08.50 «Мастер Андрей Эшпай»</p> <p>09.35 «Красивая планета»</p> <p>09.50 21.35 «РОМИ»</p> <p>11.40 23.25 Исторические путешествия</p> <p>12.10 Academia</p> <p>12.55 Энigma</p> <p>13.35 Спектакль «Волки и овцы»</p> <p>16.10 19.15 Цвет времени</p> <p>16.20 Симфонические оркестры мира</p> <p>18.00 Уроки рисования</p> <p>18.30 «Забытое ремесло»</p> <p>18.45 «Коллекция Петра Шепотинника»</p> <p>19.30 «Другие Романовы»</p> <p>20.00 02.00 «Искатели»</p> <p>20.45 «2 Верник 2»</p> <p>23.55 «Анtagонисты»</p> <p>00.50 Грегори Порттер на Монреальском джазовом фестивале</p> <p>02.45 «Ночь на Лысой горе»</p>	<p>22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Смех с доставкой на дом» (12+)</p> <p>08.50 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 События</p> <p>11.50 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)</p> <p>13.15 15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: АУРА УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)</p> <p>20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)</p> <p>22.00 02.15 «В центре событий» (16+)</p> <p>23.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)</p> <p>00.50 «Побег. Сквозь железный занавес» (12+)</p> <p>01.35 Актерские судьбы. (12+)</p> <p>03.15 Петровка, 38. (16+)</p> <p>03.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (12+)</p>	<p>19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы» (0+)</p> <p>09.30 «Слепая» (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 «Очевидцы» (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая» (16+)</p> <p>19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Майкл Бин, Кэрри Хенн. Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.</p> <p>22.15 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)</p> <p>США, Новая Зеландия, 2007 г. Ужасы. В ролях: Джош Хартнетт, Мелиssa Джордж.</p>	<p>23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» (0+)</p> <p>06.30 «б кадров» (16+)</p> <p>06.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)</p> <p>07.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.00 «Тест на отцовство» (16+)</p> <p>11.05 «Реальная мистика» (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>14.00 «Порча» (16+)</p> <p>14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯ-ГУШКА». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)</p> <p>01.35 «Порча» (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>03.30 «Реальная мистика» (16+)</p> <p>04.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)</p> <p>05.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>05.55 «Домашняя кухня» (16+)</p>	<p>05.00 Известия</p> <p>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)</p> <p>09.00 Известия</p> <p>09.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Ирина Алексимова, Владимир Епифанцев.</p> <p>13.00 Известия</p> <p>13.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)</p> <p>17.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>19.05 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.45 «Светская хроника» (16+)</p> <p>00.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе» (12+)</p> <p>11.00 «Михаил Булгаков. Проклятие мастера» (16+)</p> <p>11.50 20.30 01.30 «Звёздное интервью» (12+)</p> <p>12.00 16.15 «Главный Национальный» (12+)</p> <p>12.15 «Такие разные» (12+)</p> <p>13.00 18.15 «Up&Down» (12+)</p> <p>13.30 04.30 «Открытая наука» (12+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости» (12+)</p> <p>14.15 «Арт-проспект» (12+)</p> <p>14.30 «День вместе» (12+)</p> <p>15.00 «Мастер-класс» (12+)</p> <p>15.45 18.45 «Легенды спорта» (12+)</p> <p>16.30 «Секретные материалы» (16+)</p> <p>17.00 «Заметные люди» (12+)</p> <p>17.30 «Такие разные» (12+)</p> <p>19.00 «Вечер вместе» (12+)</p> <p>19.45 21.45 02.45 «История одного дня» (12+)</p> <p>20.00 01.15 «Адрес истории» (12+)</p> <p>20.30 01.30 «Звёздное интервью» (12+)</p> <p>21.00 02.00 «Точка.ru» (12+)</p> <p>22.00 03.00 «Малая сцена» (12+)</p> <p>23.30 «МАМЫ». (12+)</p>				
<p>ЗВЕЗДА</p>	<p>05.40 «1944. Битва за Крым» (12+)</p> <p>06.30 «ЯЛТА-45». (16+)</p> <p>10.05 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (12+)</p> <p>13.00 18.00 Новости дня</p> <p>13.15 18.15 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)</p> <p>23.10 «Десять фотографий» (6+)</p> <p>00.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)</p> <p>01.40 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)</p> <p>03.55 «ДВА БОЙЦА». (6+)</p> <p>05.10 «Легендарные самолеты» (6+)</p>								

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) – «Зенит» (Россия). (0+)	00.00, 06.00, 07.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. Обзор. (12+)	07.55 «РЕЗНЯ» (16+)
08.15 14.00 22.00 Все на Матч! (12+)	01.00 Автогонки. WTCC-2017. Китай. 1-я гонка. (12+)	09.15 «ПРЕДЧУСТИЕ» (16+)
08.35 «Внуки Победы» (12+)	01.45 Автогонки. WTCC-2017. Китай. Основная гонка. (12+)	10.50 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)
09.25 Баскетбол. Россия – Франция. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. (0+)	12.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+)	12.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+)
11.10 13.55 15.40 18.00 21.10 Новости	02.30 Снукер. International Championship-2019. Китай. 1/4 финала. (6+)	14.40 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО» (16+)
11.15 «Мир рак на паркете»	03.15 Снукер. International Championship-2019. Китай. 1/2 финала. (6+)	16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)
11.45 Баскетбол. Россия – Испания. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. (0+)	04.00 Снукер. International Championship-2019. Китай. Финал. (6+)	18.30 «ДЕНЬ СУРКА» (12+)
14.30 Профессиональный бокс. Э. Джошуа – Р. Русич. Реванш. (16+)	08.00 Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг. Обзор. (12+)	20.15 «ХОЛОДНАЯ ГОРА» (16+)
15.45 04.10 Футбол. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва). (0+)	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	21.30 Снукер. Трамп - Хиггинс. Northern Ireland-2019. 1/2 финала. (6+)
17.30 «Жизнь после спорта»	13.30 Снукер. Трамп - О'Салливан. Northern Ireland-2019. Финал. (6+)	03.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (16+)
18.05 Все на футбол! (0+)	15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2019. (12+)	
19.05 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортmund). (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
21.15 Смешанные единоборства. (16+)		
22.30 Профессиональный бокс. (16+)		
23.20 «МАЛЬШКА НА МИЛЛИОН» (16+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ДЕНЬ СУРКА» (12+)	07.05 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН» (16+)	06.20 «СВАТЫ» (16+)
07.55 «РЕЗНЯ» (16+)	09.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
09.15 «ПРЕДЧУСТИЕ» (16+)	11.35 «КРАЙ» (16+)	12.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
10.50 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)	13.40, 14.25 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)	17.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ» (16+)
12.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+)	15.15 «ПАПА» (12+)	15.15 «ПАПА» (16+)
14.40 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО» (16+)	16.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)	16.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)
16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)	19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)	19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
18.30 «ДЕНЬ СУРКА» (12+)	20.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)	20.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
20.15 «ХОЛОДНАЯ ГОРА» (16+)	22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ» (16+)	22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ» (16+)
21.30 Снукер. Трамп - Хиггинс. Northern Ireland-2019. Финал. (6+)	23.25 «ЖАРА» (16+)	23.25 «ЖАРА» (16+)
03.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (16+)	01.15 «РУССКИЙ БЕС» (18+)	01.15 «РУССКИЙ БЕС» (18+)
	03.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ» (16+)	03.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ» (16+)
	04.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ» (16+)	04.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ» (16+)
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	FENIX PLUS КИНО
02.55 «ЖИВОТНОЕ» (12+)	06.00, 09.45, 17.05 Холостяк. Райские каникулы. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ» (16+)
04.20 «ПЯТНИЦА» (16+)	07.10, 14.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАВЯНИН ДЕНЬ» (12+)
05.50 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ» (16+)	07.55, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)	08.45, 15.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
07.30 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА» (18+)	11.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+)	11.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2» (16+)
09.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+)	13.00, 13.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)	13.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ» (16+)
11.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+)	15.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» (16+)	20.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ» (16+)
13.45 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА» (16+)	17.25 «ЭТО НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ» (16+)	22.10 «БЛИЗОСТЬ» (16+)
15.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» (16+)	19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)	23.55 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ» (16+)
17.25 «ЭТО НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ» (16+)	21.10 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ» (18+)	01.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ» (16+)
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)	21.30 «ЗОЛОТОЙ ГРАНДИОЗНЫЙ ГРАММОФОН-2018» (16+)	03.25 «ХАРДКОР» (16+)
21.10 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ» (18+)	23.05 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ» (16+)	04.25 «ПАНИНЫ ДОЧКИ» (16+)
21.30 «ЗОЛОТОЙ ГРАММОФОН-2018» (16+)	04.40 DFM - Dance chart. (16+)	05.05 «ПРИМАДОННА» (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)		05.05 Ералаш. (0+)
10.00 Победитель «битвы»		

ПРАВОС		

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН																	
 15.00 «СТРЯПУХА». (0+)	 11.15 «100 ЯНОВ». (12+)	 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таксменевым	 10.00 СУБТИТРЫ. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	 20.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	 17.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)																	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+) 11.25 12.20 Видели видео? (6+) 14.00 03.45 Наедине со всеми. (16+) 15.00 «СТРЯПУХА». (0+) 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.55 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Пусть говорят. (16+) 22.00 «Евровидение-2020». Европа зажигает свет. (16+) 00.00 «ЦЕНА УСПЕХА». (16+) 01.30 Мужское / Женское. (16+) 03.00 Модный приговор. (6+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «100 ЯНОВ». (12+) 12.20 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 13.20 «НАВАЖДЕНИЕ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 20.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ». (12+) Россия, 2019 г. В ролях: Дарья Румянцева, Евгений Шириков. Как получить прощение, если ты оборвал чью-то жизнь? 00.40 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)	05.05 «Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы». (16+) 06.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) Смотр. (0+) 07.35 10.00 16.00 Сегодня Готовим с Алексеем Зиминным. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таксменевым 20.50 Секрет на миллион. (16+) 22.35 «Международная пилорама». (16+) 23.25 «Своя правда». (16+) 01.00 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)	06.00 05.50 «Ералаш». (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 СУБТИТРЫ. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 12.55 СУБТИТРЫ. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 15.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 18.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 21.00 «ВРЕМЯ». (16+) 23.15 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 00.50 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Народный ремонт». (16+) 12.00 Наша Russia. (16+) 20.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Паль, Павел Прилучный. Спустя 15 лет после выпуска впервые встречается «11 Б». Кто-то хвастает семьею, кто-то - карьерой и машиной. Кто-то вообще не дожил до встречи... 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 ТНТ Music. (16+) 01.25 Stand Up. (16+) 04.05 «Открытый микрофон».	05.00 «Невероятно интересные истории».	07.15 «КОНГО».	09.15 «Минтранс».	10.15 «Самая полезная программа».	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.20 Засекреченные спики. (16+)	17.20 «БРОСОК КОБРЫ».	(16+)	США - Чехия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Сиenna Миллер. Корпорация по производству оружия поставила перед собой дьявольскую цель: стереть с лица Земли три мировые столицы.	19.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».	(16+)	США, 2013 г. Фантастический боевик.	21.40 «ГЕРАКЛ».	(16+)	«КОНАН-ВАРВАР».	(16+)	«Тайны Чапман».	(16+)
06.00 «Орел и решка. Кругосветка».	06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери».	06.00 06.25 Как это устроено? (12+)	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном.																	
09.00 «Регина+1».	07.50 18.00 22.00 Улётовое видео.	06.30 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.45, 07.10, 07.35 Как это сделано? (12+)	06.25 Игры разуме.																	
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйственной и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Какие книги ему читать и как все успевать?	10.00 Очевидец с Иваном Усачевым.	07.15 02.50 «Задел»	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	08.00 Алласка: последний рубеж.	07.15 «Музейные тайны».																	
10.00 «Мир наизнанку. Бразилия».	11.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ».	08.00 17.00 23.40 «Серые кардиналы России».	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «С добрым утром, мальчики!» (0+)	08.30, 09.15 Запретная история.																	
21.00 «ДЕНЬИ».	13.25 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК».	08.30 11.05 «Домашние животные».	06.35 «Рапунцель: Новая история».	09.00 «Еда на ура!» (0+)	10.15 Вражебная планета.																	
23.00 «22 МИЛИ».	15.35 «ТРИ ИКС».	09.15 «Активная среда»	09.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА».	09.20 «Малышарики. Танцуй и пой!» (0+)	10.40, 18.20 Быстрые и громкие.																	
01.00 «СОТНЯ».	США, 2002 г. Боевик.	10.00 «Домашние животные».	10.45 «Трио!» (0+)	09.25 «Лунтик и его друзья».	10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд: кастинг.																	
03.00 «Бедняков+1».	23.00 +100 500.	11.30 «Гамбургский счёт»	11.00 «Спасатели».	10.45 «Трио!» (0+)	12.10, 04.30 Стальные парни.																	
04.00 «Орел и решка. Рай и Ад».	00.30 «ОСОБО ОПАСНЫ».	13.05 «Дом Э».	12.45 «Утиные истории».	11.00 «Маленький королевство Бена и Холли».	13.00, 05.15 Охота за драгоценными камнями.																	
05.30 «Папа попал».	03.00 Анекдоты. Лучшее.	13.30 15.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ»	14.55 «Похождения Императора».	12.30 «Большие праздники».	13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами.																	
08.00 «Беременна в 16».	06.00, 07.50, 05.05 Мультифильмы.	16.50 «Среда обитания»	16.25 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка».	14.05 «Буба».	17.50 В ГАС на прокачку.																	
Культовое реалити возвращается на «Ю», чтобы вновь рассказать о судьбе девочек-подростков, которым слишком рано пришло повзрослевать и стать молодыми мамами. В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов...	07.20 Секретные материалы.	17.25 03.30 «Звук».	17.50 «Пришельцы в доме».	14.00, 17.50 «Путь к Великой Победе».	20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина.																	
22.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН».	08.35 Наше кино. История большой любви.	19.40 «ДИНИСТВЕННАЯ ДОРОГА».	18.30 «Рататуй».	14.05 «Ерапаш».	21.05 Золотая лихорадка: бурные воды.																	
00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	09.05 Слабое звено.	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	21.45 «Высший пилотаж».	15.20, 19.15 «Мой музей».	22.00 Пожарная brigada.																	
03.55 «Папа попал».	10.00, 16.00, 19.00 Новости	19.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».	США, 2005 г.	Совершите экскурсию в Музей Победы в Москве, чтобы лучше узнать историю войны!	Пожарные Дортмунда, Крефельда и Дельменхорста отвечают за жизни более полу миллиона человек. Нагрудные камеры пожарной команды неустанно снимают захватывающие рабочие будни.																	
22.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН».	10.10 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».	19.40 «ДИНИСТВЕННАЯ ДОРОГА».	23.10 «Несколько историй».	20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+)	22.55 Смертельный улов.																	
00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	12.15 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	20.45 «Простоквашино».	00.00, 00.45 Загадочные убийства: царственные особы.																	
03.55 «Папа попал».	14.20, 16.15 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	22.30 «Дикие скричеры!» (0+)	01.35, 02.20 Миры и чудо-вища.																	
21.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМКИ».	16.40 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	23.15 «Смешарики. Пин-коды».	03.00 Самогонщики.																	
23.05 «ЖАЖДА МЕСТИ».	18.45, 19.15 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТИЯ».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	01.05 «Веззах!» (0+)	04.45 Секреты подземелья.																	
01.50 «Папа попал».	21.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМКИ».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	02.25 «Полли Покет».	05.20 Невероятные изображения.																	
23.05 «Папа попал».	23.05 «ЖАЖДА МЕСТИ».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства!».	06.35 ТНТ. Best.																	
01.50 «Папа попал».	01.50 «ТАХИР И ЗУХРА».	19.40 «СОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».	23.10 «Несколько историй».	04.40 «Мультифильмы».	01.40 «Тайны Чапман».																	

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	ДЕТСКИЕ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.00 «Орел и решка. Кругосветка».	06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».	05.05 12.00 «Большая страна» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери».	06.00 06.25 Как это устроено? (12+)	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном.				
09.00 «Регина+1».	07.50 18.00 22.00 Улётовое видео.	06.30 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.45, 07.10, 07.35 Как это сделано? (12+)	06.25 Игры разуме.				
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйственной и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Какие книги ему читать и как все успевать?	10.00 Очевидец с Иваном Усачевым.	07.15 02.50 «Задел»	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	08.00 Алласка: последний рубеж.	07.15 «Музейные тайны».				
10.00 «Мир наизнанку. Бразилия».	11.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ».	08.00 17.00 23.40 «Серые кардиналы России».	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Три кота».	08.30, 09.15 Запретная история.				
21.00 «ДЕНЬИ».	13.25 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК».	08.30 11.05 «Домашние животные».	06.35 «Рапунцель: Новая история».	09.00 «Еда на ура!» (0+)	10.15 Вражебная планета.				
23.00 «22 МИЛИ».	15.35 «ТРИ ИКС».	09.15 «Активная среда»	09.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА».	09.20 «Малышарики. Танцуй и пой!» (0+)	10.40, 18.20 Быстрые и громкие.				
01.00 «СОТНЯ».	США, 2002 г. Боевик.	10.00 «Домашние животные».	10.45 «Трио!» (0+)	10.45 «Трио!» (0+)	10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд: кастинг.				
03.00 «Бедняков+1».	23.00 +100 500.	11.30 «Гамбургский счёт»	11.00 «Спасатели».						

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ 3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>19.45 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»</p> <p>06.30 Библейский сюжет 07.00 «Мультифильмы» 08.00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 09.30 Обыкновенный концерт 09.55 «Передвижники» 10.25 23.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ» 11.50 Больше, чем любовь 12.30 Эрмитаж 13.00 «Земля людей» 13.30 00.50 «Королевство кенгуру на острове Роттнест» 14.20 «Архи-важно» 14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак» 17.15 «Сквозь звёзды» 18.50 «Ольга Берггольц. Голос» 19.45 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ» 22.30 Фрэнк Синатра, Элла Фицджеральд и Антонио Жобим в телешоу «Моя музыка и я» 01.45 «Искатели» 02.30 «Шпионские страсти». «Великолепный Гоша»</p>	 <p>09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)</p> <p>06.20 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+) 07.50 Православная энциклопедия. (6+) 08.20 «Полезная покупка». (16+) 08.25 «Улыбайтесь, господи!» (12+) 09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+) 11.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+) 12.50 14.45 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+) 17.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+) 19.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+) 21.00 02.05 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+) 22.15 «Право знать!» (16+) 23.55 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+) 00.40 «Дикие деньги», (16+) 01.20 «Советские мафии» 03.10 «Право знать!» (16+) 04.25 Петровка, 38. (16+)</p>	 <p>19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Рисуем сказки. (0+) 09.45 «Мультифильмы». (0+) 12.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+) 14.15 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+) 16.15 «ЧУЖИЕ». (16+) 19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+) США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Рипли держит курс на Землю. 21.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли...</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+) 06.35 «Звёзды говорят». (16+) 07.35 «Пять ужинов». (16+) 07.50 «ГАНГ ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+) 11.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина.</p>	<p>5.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.05 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Павел Ильин, Дмитрий Белоногов, Михаил Кондратьев, Николай Круглов. Главные герои – профессиональные юристы Павел Ильин и Дмитрий Белоногов впервые примерили на себя прокурорскую форму, выступив в телевизионном «Суде присяжных».</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Пчелография». (6+) 11.00 «Формула здоровья». (12+) 11.30 «Легенды спорта». (12+) 12.00 «Малая сцена». (12+) 13.30 01.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.00 «МАМЫ». (12+) Россия, 2012 г. Мелодрама, комедия. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Михаил Пореченков и др.</p>			
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ							ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT 1	TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО TV1000	РУССКОЕ КИНО TV1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	СПАС
<p>06.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) – «Жальгирис» (Литва). Евролига. (0+)</p> <p>08.20 15.35 21.55 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.40 «Футбольные звёзды» 09.00 «На пьедестал народной любви». (12+)</p> <p>10.00 Все на футбол! (12+)</p> <p>11.00 Специальный обзор</p> <p>12.00 13.25 15.30 18.25 21.50 Новости</p> <p>12.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.55 Bellator. (16+)</p> <p>13.30 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). (0+)</p> <p>16.35 04.10 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). (0+)</p> <p>18.30 Больше, чем футбол. 90-е. (12+)</p> <p>19.30 Футбол. «Ювентус» - «Интер». (0+)</p> <p>21.30 Специальный репортаж</p> <p>22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)</p> <p>22.50 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>00.40 «Вышибала». (16+)</p>	<p>00.00 Автогонки. Формула E-2017. Берлин. Обзор. (12+)</p> <p>01.00 Автогонки. WTCC-2017. Мотеги. 1-я гонка. (12+)</p> <p>01.45 Автогонки. WTCC-2017. Мотеги. Основная гонка. (12+)</p> <p>02.30, 03.15 Снукер. Northern Ireland Open-2019. (6+)</p> <p>04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)</p> <p>07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)</p> <p>09.00 Ралли-рейд. Дакар-2018. Обзор. (12+)</p> <p>09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)</p> <p>12.30 Снукер. Трамп - Дотт. German Masters-2020. 1/2 финала. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. Трамп - Робертсон. German Masters-2020. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)</p> <p>23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p>	<p>06.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)</p> <p>06.40 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)</p> <p>01.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>02.30, 03.15 Снукер. Northern Ireland Open-2019. (6+)</p> <p>04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)</p> <p>07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)</p> <p>09.00 Ралли-рейд. Дакар-2018. Обзор. (12+)</p> <p>09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)</p> <p>12.30 Снукер. Трамп - Дотт. German Masters-2020. 1/2 финала. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. Трамп - Робертсон. German Masters-2020. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)</p> <p>23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p>	<p>06.10 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». Мультифильм. (6+)</p> <p>06.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)</p> <p>09.15 «4:0 в пользу ТАНЕЧКИ». (6+)</p> <p>11.10 «ПОЦЕЛУЙ СВОЙСТВО СТЕНУ». (16+)</p> <p>14.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)</p> <p>18.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)</p> <p>Великобритания, Франция, США, 2014 г.</p> <p>20.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</p> <p>22.00 «ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)</p> <p>01.50 «СОЛЛ». (16+)</p> <p>04.00 «ТУРИСТ». (16+)</p>	<p>05.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (6+)</p> <p>12.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)</p> <p>11.10 «ПОЦЕЛУЙ СВОЙСТВО СТЕНУ». (16+)</p> <p>12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>15.40 «ЖАРА». (16+)</p> <p>17.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>19.00 «ЯРДЫ». (16+)</p> <p>20.35 «ДУХLESS-2». (16+)</p> <p>22.25 «СЕЛОФАНИ». (16+)</p> <p>00.50 «9 РОТА». (16+)</p> <p>03.30 «ПАПА». (12+)</p> <p>05.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p>	<p>05.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (6+)</p> <p>12.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)</p> <p>13.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)</p> <p>15.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)</p> <p>17.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)</p> <p>00.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)</p> <p>02.30 «ОСЕНЬ». (16+)</p> <p>04.00 «РУССКИЙ СУБЕНИР». (12+)</p>	<p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.15 «Загадки века». (12+)</p> <p>11.05 «Улика из прошлого». (12+)</p> <p>11.55 «Не факт!». (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль. (6+)</p> <p>13.00 18.00 Новости дня</p> <p>13.15 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>13.35 «СССР. Знак качества».</p> <p>14.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».</p> <p>16.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>18.10 «Задело!»</p> <p>18.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».</p>	<p>05.00 «День Патриарха». (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)</p> <p>06.05 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>06.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчик. (0+)</p> <p>08.30 Мультфильмы на СПАС. (0+)</p> <p>10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)</p> <p>11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)</p> <p>13.00 И будут двое... (12+)</p> <p>14.00 Я хочу ребенка. (12+)</p>	
МУЗЫКА	МУЗ-ТВ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	СПАС	
<p>05.00 PRO-Новости. (16+)</p> <p>05.10 TOP 30 - Русский крутяк. (16+)</p> <p>07.15 PRO-Новости. (16+)</p> <p>07.30 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>10.00 ТОР 30 чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.00 PRO-Обзор. (16+)</p> <p>Важнейшие события мирового шоу-бизнеса за неделю.</p>	<p>11.10 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>13.40 Смертельная тайна: Почему гаснут звезды? (16+)</p> <p>14.40 Ани Лорак. Шоу Diva. (16+)</p> <p>16.45 10 самых! (16+)</p> <p>17.20 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)</p> <p>23.00 Танцпол. (16+)</p> <p>Слушай отборные танцевальные хиты!</p>	<p>06.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)</p> <p>02.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».</p> <p>04.30 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)</p> <p>06.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)</p> <p>07.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)</p> <p>09.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)</p> <p>11.35 «ТАКСИ-5». (18+)</p> <p>13.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)</p> <p>15.35 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>17.20 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)</p> <p>19.30 «СВАДЬБА ДЛУГАЯ ДРУГА». (12+)</p> <p>21.30 «СЧУСТЬ НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)</p> <p>23.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)</p> <p>08.30, 09.20, 10.05 Проект Подиум. (16+)</p> <p>10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>12.55 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)</p> <p>13.40, 14.25, 15.10, 15.55, 16.40 «РИЦОЛЛИ И АЙЛС». (16+)</p> <p>17.25, 18.35, 19.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>20.35 «МАСКА ЗОРРО». (16+)</p> <p>19.98 г. США, Германия, Мексика,</p> <p>22.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p> <p>00.55, 01.40, 02.20, 03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>03.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)</p>	<p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.30 «Астерикс: Земля Богов». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p>14.20 «ДИДИН ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)</p> <p>23.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p>00.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>17.25, 18.35, 19.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>20.35 «МАСКА ЗОРРО». (16+)</p> <p>19.98 г. США, Германия, Мексика,</p> <p>22.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p> <p>00.55, 01.40, 02.20, 03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>03.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)</p>	<p>06.00 «Три кота».</p>			

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
13.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)	10.10 СТО К ОДНОМУ	21.50 Ты не поверишь! (16+)	21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ».	20.30 «Холостяк».	09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ».	05.00 «Тайны Чапман».	09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ».
05.20 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 06.00 Новости 07.15 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.50 Часовой. (12+) 08.15 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 13.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+) 15.50 «Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение». (16+) 17.25 Премьера. Любовь Успенская. Юбилейный концерт. (12+) 19.25 Лучше всех! (0+) 21.00 Время 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+) 23.10 ПРЕМЬЕРА: «ВДОВЫ». (18+) 01.20 Мужское / Женское (16+) 02.45 Модный приговор (6+)	04.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ».	05.00 «МЕНЯЛЫ».	06.00 05.50 «Ералаш».	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Народный ремонт».	10.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА».	05.00 «Тайны Чапман».	07.00 «ОТПЕТЬЕ МОШЕННИКИ».
06.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ».	06.10 Местное время. Воскресенье	06.25 Центральное телевидение.	06.20 «Приключения Вуди и его друзей».	09.00 «САШАТАНЯ».	12.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».	09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ».	09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ».
08.00 Устами младенца	09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	08.00 Сегодня	08.20 У нас выигрывают!	11.00 «Три кота».	13.50 «ТНТ против коронавируса».	13.50 «Тайны Чапман».	13.50 «Тайны Чапман».
10.00 Сто к одному	10.10 Сто к одному	10.00 Сегодня	10.20 Первая передача.	07.30 «Царевны».	15.20 «Почувствуй нашу любовь дистанционно».	14.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ».	14.30 «БРОСОК КОБРЫ».
11.00 Вести	11.00 Вести	11.00 НашПотребНадзор.	11.00 Чудо техники.	07.50 «Шоу «Уральских пельменей».	14.45 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».	16.45 «Г.И. ЁО: БРОСОК КОБРЫ-2».	16.45 «ГЕРАКЛ».
11.15 «100ЯНОВ».	11.15 «100ЯНОВ».	11.55 Дачный ответ.	11.55 Даиний ответ.	09.00 «Рогов дома».	15.10 «Stand Up».	18.50 «ГЕРАКЛ».	20.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА».
13.20 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ».	13.20 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ».	13.00 Своя игра.	13.00 НашПотребНадзор.	10.05 «Смолфут».	22.00 «Дом-2. Город любви».	23.00 «Дом-2. После заката».	23.00 «Добров в эфире».
(12+)	(12+)	(0+)	(16+)	(6+)	(18+)	(16+)	(16+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Сергеева, Вячеслав Довженко.	Сегодня	Сегодня	Сегодня	12.00 Премьера! «Детки-предки».	19.00 «Солдатки».	00.00 «Холостяк».	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.
17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон.	20.00 Вести недели	16.20 Следствие вели...	18.00 Новые русские сенсации.	13.00 «ВРЕМЯ».	20.30 «Холостяк».	01.25 THT Music.	01.25 «Самые шокирующие гипотезы».
(12+)	22.00 Москва. Кремль.	(16+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	15.10 «ТЕЛЕПОРТ».	22.00 Stand Up.	01.50 Stand Up.	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.
Путин	Путин	23.00 «Субтитры. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».	20.10 «Звезды сошлись».	16.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	23.00 Дом-2. Город любви.	04.30 «Открытый микрофон».	(16+)
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.	01.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ».	01.40 Все звезды майским вечером.	21.50 Ты не повериши!	19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ».	00.00 Дом-2. После заката.	01.00 «Такое кино!»	06.10 THT. Best.
(12+)	(12+)	(12+)	(16+)	21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ».	(16+)	01.25 THT Music.	(16+)
01.30 «ЧИСТИЛЬЩИК».	03.10 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ».	03.10 «Кодекс чести».	03.40 «Мультифильмы».	03.35 «Приключения мистера Пибоди и Шермана».	03.40 «Открытый микрофон».	01.50 Stand Up.	06.10 THT. Best.
(18+)	(12+)	(16+)	(16+)	(0+)	(16+)	(16+)	(16+)
01.20 Мужское / Женское (16+)	03.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ».	03.40 «Кодекс чести».	04.55 «Мультифильмы».	04.55 «Мультифильмы».	06.10 THT. Best.	01.00 «Такое кино!»	06.10 THT. Best.
02.45 Модный приговор (6+)	(12+)	(16+)	(0+)	(0+)	(16+)	01.25 THT Music.	(16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.00 «Орел и решка. Кругосветка».	06.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА».
09.00 «Доктор Бессмертный».	08.00 19.00 21.00 Улётоное видео.
09.30 «Регина+1».	09.00 «МОЛОДЁЖКА».
10.30 «Обложка».	Россия, 2013 г. Молодёжная драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук.
Ведущие: Е. Бобкова, Д. Величко и Д. Шабалин.	«Медведи» никогда не были лидерами своей лиги...
11.00 17.00 «На ножах».	23.00 +100500.
(16+)	(18+)
15.00 «Ревизорро».	00.30 «ЧИСТИЛЬЩИК».
22.00 «КОРОЛЕВА ПУСТЫНИ».	02.20 Анекдоты. Лучшее.
00.00 «AgentShow Land».	03.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».
(16+)	(12+)
01.00 «СОТНЯ».	06.00 Беларусь сегодня.
03.00 «Бедняков+1».	06.30 Еще дешевле.
04.00 «Орел и решка. Рай и Ад».	07.00 «САДКО».
(16+)	08.50 Наше кино. История большой любви.
05.00 «Папа попал».	09.25 ФазендаЛайф.
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» На экране начинает разворачиваться катастрофа...	10.00, 16.00 Новости
08.00 «Дорогая, я забил».	10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «Высший Пилотаж».
(12+)	16.10 «ЕДИНИЧКА».
15.20 «Папа попал».	16.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР».
23.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН».	17.20 «Рататуй».
(12+)	18.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	20.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ».
(16+)	21.40 «ЕДИНИЧКА».
04.00 «Папа попал».	22.15 «ДИАНОНА».
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» На экране начинает разворачиваться катастрофа...	23.05 «Тарзан».
08.00 «Дорогая, я забил».	00.55 «ТИГРИНЫЙ РЕЙС».
(12+)	02.20 «МАСТЕРЫ».
15.20 «Папа попал».	03.00 «ПЕРЕГОН».
23.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН».	04.00 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН».
(12+)	05.05 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	06.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».
(16+)	07.05 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».
04.00 «Папа попал».	08.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».
(12+)	09.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».

ДЕТСКИЕ	
OTR	КАНАЛ DISNEY
05.00 12.00 «Большая страна»	05.00 «Тимон и Пумба»
06.00 «Вспомнить всё».	(субтитры). (6+)
06.30 «Большая наука России»	05.25 «Русалочка»
07.30 «Служу Отчине!»	(субтитры). (6+)
08.00 17.30 «Книжные альбомы»	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
08.30 18.00 «Гамбургский счёт»	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
09.00 04.10 «30 забот»	06.35 «Рапунцель: Новая история» (6+)
09.40 «Каникулы Петрова и Васечкина»	07.30 «Затерянные в стране Оз».
11.05 «Домашние животные»	08.25 «Пёс Пэт».
13.30 17.00 «Имею право!»	09.00 «Доброе утро с Микки».
13.05 «Святки Кремля»	10.00 «Спасатели в Австралии».
13.30 15.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ»	12.40 «Лицца Далматинцев, 101».
16.50 «Среда обитания»	13.30 «Геркулес».
18.30 «Активная среда»	15.20 «Высший Пилотаж».
19.00 01.00 «Отражение»	17.20 «Рататуй».
19.45 «Моя история».	19.30 «Пришельцы в доме».
20.25 «ДЕТИ КАК ДЕТИ».	У юного Луиса совсем нет друзей: сверстники насмехаются над ним из-за странноватого отца, который всю жизнь пытается вступить в контакт с внеземной цивилизацией. Но вот однажды мальчик становится свидетелем аварийной посадки космического корабля и знакомится с его пассажирами – тремя очаровательными инопланетянами. Гости быстро находят общий язык с мальчиком и становятся для него верными друзьями.
21.40 «Поеzdki na старом автомобиле».	21.15 «КОЛЬЦО ДРАКОНА».
(12+)	22.30 «Спокойной ночи, малыши!»
18.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».	23.15 «Смешарики. Пин-код».
(16+)	20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес».
23.10 Неизвестная война. «Битва на море».	22.30 «Дикие скричеры!»
(16+)	23.20 «Лунтик и его друзья».
00.00 «ПЕРЕГОН».	24.05 «Лео и Тиг».
(16+)	18.20 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!»
04.00 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН».	20.00 «Кошечки-собачки».
(12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
05.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».	20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес».
(6+)	22.30 «Дикие скричеры!»
07.05 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».	23.15 «Смешарики. Пин-код».
(6+)	01.05 «Везуэла!»
02.20 «МАСТЕРЫ».	02.25 «Полли Покет».
(12+)	02.25 «Полли Покет».
03.25 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».	03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства».
(6+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ	
Discovery	DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы.	06.10 Невероятные изобретения. (6+)
07.10 Пожарная бригада.	06.40 Невероятные изобретения. (12+)
08.00 Смертельный улов.	Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
09.40, 19.15 Дальнобойщик во Вьетн	

РОССИЯ К Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
	19.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»		08.10 «10 САМЫХ...» (16+)		19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)		05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 «Фока - на все руки дока». «Заколдованный мальчик»	05.55 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)	07.20 «Фактор жизни». (12+)	08.10 «10 самых...» (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	08.30 «Рисуем сказки». (0+)	06.30 «б кадров». (16+)	08.00 Светская хроника. (16+)	10.00 «Пчелография». (6+)	
07.40 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»	07.45 «Полезная покупка». (16+)	09.30 «Новый день». (12+)	11.45 «АПОЛЛОН 13». (12+)	08.45 «Мультифильмы». (0+)	10.00 «Мультифильмы». (0+)	07.00 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)	09.00 «Моя правда». (16+)	11.00 «Такие разные». (12+)	
10.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	08.10 «10 самых...» (16+)	10.00 «Мультифильмы». (0+)	14.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	09.30 «Новый день». (12+)	11.45 «АПОЛЛОН 13». (12+)	10.10 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)	10.10 «Высокие ставки». (16+)	12.00 «Марафон». (12+)	
10.50 Фильм-концерт «Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика»	08.35 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)	10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	16.45 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	10.00 «Мультифильмы». (0+)	14.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	11.20 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+)	10.10 «Ганг, твои воды замутились». (16+)	13.00 «Территория успеха». (12+)	
11.55 «Коллекция Петра Шепотинника»	10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	11.30 00.20 События	19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)	11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)	19.00 «США, Великобритания, 2012 г. Фантастика. В ролях: Нуми Рапас, Майкл Фассбендер. 2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет.	06.30 «б кадров». (16+)	13.30 «Адрес истории». (12+)	
12.20 Письма из провинции	11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)	21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)	14.30 «Московская неделя	14.30 «Московская неделя	11.20 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)	07.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)	13.45 «Область спорта». (12+)	
12.50 Диалоги о животных	15.05 Хроники московского быта. (12+)	15.05 Хроники московского быта. (12+)	23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)	15.55 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)	16.50 «Прощание». (16+)	15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	09.00 «Новости недели»	14.00 «Губернские новости». (12+)	
13.35 «Другие Романовы»	17.40 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)	16.50 «Прощание». (16+)	21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)	17.40 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)	21.25 00.35 «КОНЬ ИЗАБЕЛОВОЙ МАСТИ». (12+)	21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)	09.25 «Служу России». (12+)	14.15 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)	
14.05 «Звезда жизни и смерти»	21.25 00.35 «КОНЬ ИЗАБЕЛОВОЙ МАСТИ». (12+)	01.25 Петровка, 38. (16+)	23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)	01.25 Петровка, 38. (16+)	01.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)	23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	09.55 «Военная приемка»	16.05 «Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни». (16+)	
14.50 Спектакль «Сирано де Бержера»	03.05 «СЛЕД ТИГРА». (16+)	01.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)	02.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	03.05 «СЛЕД ТИГРА». (16+)	04.40 «Безумие. Плата за талант». (12+)	03.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	10.45 «Скрытые угрозы»	17.30 «Звезда караоке». (12+)	
18.05 «Искатели»	04.40 «Безумие. Плата за талант». (12+)						11.30 «Секретные материалы»	18.00 «Имущество с хвостом». (12+)	
18.55 Романтика романса							12.20 «Код доступа»	19.30 «Губернские новости». (12+)	
19.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»							13.15 «Спецрепортаж». (12+)	19.45 «Любовь без правил». (16+)	
21.30 «Одна ночь в Лувре»							13.35 «Пять минут страха». (12+)	21.15 «Пришельцы 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)	
22.35 Шедевры мирового музыкального театра							14.25 «Кремень. Освобождение». (16+)	23.15 «Адрес истории». (12+)	
01.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»							18.00 «Легенды сыска». (16+)	23.30 «Звезда караоке». (12+)	
02.40 «Старая пластинка»							19.25 «Фетисов». (12+)	00.00 «Имущество с хвостом». (12+)	
							20.00 «Порох». (12+)	01.30 «Марафон». (12+)	
								02.30 «Концерт Государственного академического русского народного хора имени К.И. Массалитинова». (12+)	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) – ЦСКА (Россия). Евролига. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2017. Нью-Йорк. Обзор. (12+)	07.50 15.00 22.10 Все на Матч!. (12+)
07.50 15.00 22.10 Все на Матч!. (12+)	01.00 Автогонки. WTCC-2017. Макао. 1-я гонка. (12+)	08.10 «Необыкновенный матч». (0+)
08.10 «Необыкновенный матч». (0+)	01.45 Автогонки. WTCC-2017. Макао. Основная гонка. (12+)	08.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
08.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	02.30, 03.15 Снукер. German Masters-2020. (6+)	10.50 Профессиональный бокс. К. Шилдс - И. Хабазин. Д. Эннис - Б. Энбов. (16+)
10.50 Профессиональный бокс. К. Шилдс - И. Хабазин. Д. Эннис - Б. Энбов. (16+)	04.00 Снукер. German Masters-2020. Финал. (6+)	12.50 14.55 18.20 20.55 Новости
12.50 14.55 18.20 20.55 Новости	06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	12.55 Футбол. «Ницца» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)
12.55 Футбол. «Ницца» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)	07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	15.30 01.35 Футбол. «Спартак» (Москва) – «Тerek» (Грозный). (0+)
15.30 01.35 Футбол. «Спартак» (Москва) – «Тerek» (Грозный). (0+)	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (12+)	17.20 «После футбола»
17.20 «После футбола»	12.30 Снукер. Трамп - Магуайр. The Players Championship. 1/2 финала. (6+)	18.25 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). (0+)
18.25 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). (0+)	13.30 Снукер. Трамп - Бинтоа. The Players Championship. Финал. (6+)	20.25 «Футбольная Испания». (12+)
20.25 «Футбольная Испания». (12+)	15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)	21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция
21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	22.50 «Мираж на паркете»
22.50 «Мираж на паркете»		23.20 Баскетбол. Россия - Испания. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Караокинг. (16+)	15.50 PRO-Обзор. (16+)
07.00, 16.00 Золотая лихорадка. (16+)	18.00 Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)	20.45 Сделано в 90-х. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)	22.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	22.25 #ЯНАМУЗТВ и с мощными клипами и позитивными роликами от телезрителей. Выкладывай видео с хештегом #ЯНАМУЗТВ и смотри себя в эфире!
12.00 Ждите ответа. (16+)	00.10 10 sexy. (16+)
13.00 10 самых! (16+)	01.00 Love hits. (16+)
13.30 Top 30 - Крутяк недели. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	супер
06.10 «РЕЗНЯ». (16+)	07.15 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	07.15 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	05.45 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)	06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	05.00 День Патриарха. (0+)
07.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	09.00 «СЕЛФИ». (16+)	09.00 «СЕЛФИ». (16+)	11.00 «ДУХLESS-2». (16+)	07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	11.00 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)	11.00 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)	05.15 Новый Завет вслух. (0+)
01.00 Автогонки. WTCC-2017. Макао. 1-я гонка. (12+)	11.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	11.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	12.50 «ЯРДЫ». (16+)	08.25 Прогноз погоды. (0+)	12.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	12.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	05.30 И будут двое... (12+)
01.45 Автогонки. WTCC-2017. Макао. Основная гонка. (12+)	12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	14.25 «9 РОТА». (16+)	08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	14.00 «МАЧЕХА». (6+)	14.00 «МАЧЕХА». (6+)	06.30 Я хочу ребенка. (12+)
02.30, 03.15 Снукер. German Masters-2020. (6+)	20.10 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	20.10 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	16.50 «72 МЕТРА». (12+)	09.30 «ВОЛЫНКА». (12+)	15.40 «МИМИНО». (12+)	15.40 «МИМИНО». (12+)	07.30 Я хочу ребенка. (12+)
04.00 Снукер. German Masters-2020. Финал. (6+)	20.40 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	20.40 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	20.00 «ВОЛЫНКА». (12+)	17.30 «СПОРЛОТО-82». (6+)	17.30 «СПОРЛОТО-82». (6+)	07.05, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	20.40 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+						

Малышня обленила бронетранспортёр так, что боевая машина стала похожа на стилизованную горку, а не на грозную военную технику.

Родители с упоением фотографировали своих чад. Когда еще выдастся возможность запечатлеть так близко танки и бронетранспортеры? Молоденькие курсанты лениво наблюдали за происходящим со стороны.

Как выразить признательность?

Я не была исключением. Носились по выставке военной техники с фотоаппаратом и пытаясь поймать интересные кадры. Муж бдит, девчонок страхует, мне и нужно только на кнопку любимой фотокамеры жать.

— Хорошо, когда военная техника — это только объект для съемки, — послышалась сзади меня чей-то голос.

Обернувшись, я увидела улыбчивого старичка с палочкой. Возраст и награды на старомодном пиджаке выдавали в нем ветерана. Мне стало немного стыдно. Мы еще не успели купить цветы, как планировали. Застряли на выставке и до цветочного киоска не добрались. А я не умею, не знаю, как выразить признательность дедушке за Победу. Сегодня 9 Мая, а потому стыдно почему-то вдвойне. И за детей на танке, и за фотоаппарат, и за отсутствие цветов и неумение подобрать приличествующие случаю слова.

— Извините, — краснею я, не найдя других слов.

Звучит мое «извините» глупо и неуместно. Я надеваю на объектив фотоаппарата крышечку, прячу его в сумку.

— За что? — удивляется улыбчивый старичок, перекладывая палочку из одной руки в другую.

— Ну, вот за это, — я обвожу рукой выставку, детей, родителей с фотоаппаратами и телефонами, скучающих курсантов, жующих шоколадку.

— Совершенно не за что, — от уголовок дедушкиных глаз бегут веселые морщинки, — мне отрадно видеть это. Ваши? — машет он головой в сторону моих дочек, весело хохочущих в объятиях отца.

— Мои, — киваю я и тоже улыбаюсь.

— У меня тоже три дочки, семеро внуков и девять правнуков, — в голосе дедушки слышится гордость, —

Чай с пирогами и рассказы о войне

только все в других городах, поздравили меня сегодня по телефону, обещали летом приехать.

Мне снова становится стыдно. К дедушке мужа — труженику тыла, мы сбегали еще с утра, с тортом и букетом. У деда Коли и его жены бабы Нины сегодня целый день «памятничество». Дети, внуки и правнуки идут и идут, чтобы попить вместе чаю, поздравить.

— Подождите, никуда не уходите, — сказала я дедушке и, помахав рукой мужу и дочкам, кинулась в магазин.

Связистка Валечка

Всей честной компанией мы сидели на лавочке в парке, жевали шоколадки и пили сок. Пётр Васильевич, так звали нашего нового знакомца, от подарков отказался, взял только цветы. Поэтому, не мудрствуя лукаво, мы решили устроить импровизированный пикник в Парке Победы в ожидании салюта.

— Жена моя, Валентина, связисткой на фронте была, — Пётр Васильевич приосанился и взглядел, полным нежности, посмотрел на старую фотографию, извлеченную из нагрудного кармана пиджака.

С фотокарточки на нас смотрела красивая чернявская девочка.

— Ну, вот за это, — я обвожу рукой выставку, детей, родителей с фотоаппаратами и телефонами, скучающих курсантов, жующих шоколадку.

— Совершенно не за что, — от уголовок дедушкиных глаз бегут веселые морщинки, — мне отрадно видеть это. Ваши? — машет он головой в сторону моих дочек, весело хохочущих в объятиях отца.

— Мои, — киваю я и тоже улыбаюсь.

— У меня тоже три дочки, семеро внуков и девять правнуков, — в голосе дедушки слышится гордость, —



“
Толь-
ко до-
блести
бессмертно
живет, ибо храбрые
славны вовеки!
Валерий Брюсов

Валечка немецкий в школе преподавала. Стало ее спрашивать, она

и рассказала, что пока оборудование через лес таскала, наткнулась на немцев, от них про военный обоз с оружием и услышала. В вагоне каком-то затаилась, ее и не заметили.

Позже оказалось, что Валентина помогла связать воедино цепочку штабного плана по уничтожению немецкого обоза с боеприпасами.

— Она любила эту историю внукам рассказывать, — улыбнулся Пётр Васильевич, — а я о другом часто вспоминал: как она, совсем еще девчонка, хрупкая и маленькая, доставляла в часть оборудование, на которое и смотреть-то было страшно, насколько все это было неподъемно тяжелым.

В гости с угощением

В тот вечер мы все вместе смотрели салют, и на глаза каждого из нас наворачивались слезы. Я украдкой посматривала на Петра Васильевича, смахивающего слезу с глаз, в которых отражались разноцветные сполохи салюта. На восторженных девчонок, на серьезного мужа, подпевающего артистам, исполняющим «Прощание славянки».

Мы подвезли Петра Васильевича домой, не забыв взять у него номер телефона.

А на следующий день девчонки изъявили желание навестить деда Петя и угостить пирогами собственного приготовления. На семейном совете было решено отправиться в гости к Петру Васильевичу.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9		9		
8				7				
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	7	1	8	3	2	9	6	5
3	2	6	4	5	9	1	8	7
5	8	9	7	1	6	4	3	2
6	1	7	2	9	5	8	4	3
9	5	8	3	7	4	2	1	6
2	3	4	6	8	1	7	5	9
1	6	2	5	4	7	3	9	8
7	4	3	9	6	8	5	2	1
8	9	5	1	2	3	6	7	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
3	4	5	9		8			
5	8		1	4	3	2		
6	7	9		8		3		
2	4		4	2	1			
1	6	2		4		9		
4	9	6	8		1			
9	5		3					

2	★	★	★	★	★			
6	3	4	9	2	7			
5	3		2	8		9	6	
7	8	3	2	4	1			
1	6	5	4	3	7			
2	7	1	3	6	4			
9	4	6	8	5	7			
2	9	5	7	1	2			

3	★	★	★	★	★			
5						7	6	2
6	7	2					8	1
4		6						
9	1	5	8					
4	3						5	
	4	9	8					6
				3	5			
2	3					1	7	9

Сегодня всё больше людей предпочитают расплачиваться банковской картой, а не наличными: не надо беспокоиться, окажется ли у продавца сдача, да и кешбэк – приятная вещь.

Плюс бесконтактная карта гигиеничнее наличных. Но и с ней случаются проблемы. Мы расскажем вам о типичных проблемах, возникающих при использовании карт, и способах их решения.

1 Карта исчезла, и ею кто-то расплачивается

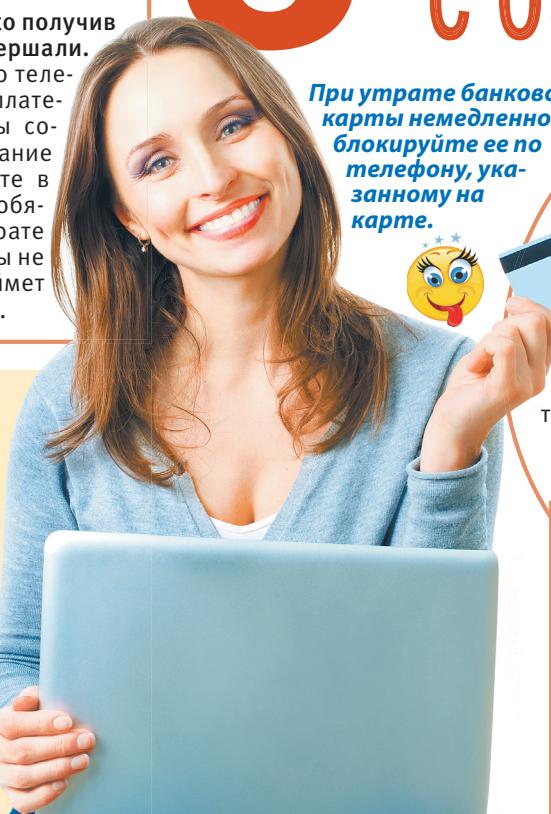
Вы обнаружили пропажу карты, только получив уведомление о покупке, которую не совершали.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Свяжитесь с банком по телефону, сообщите о пропаже карты и о платежах, которых вы не совершали, чтобы сотрудник составил заявку на оспаривание операций. Если он отказывается, идите в ближайшее отделение вашего банка, обязательно напишите заявление о возврате средств и укажите операции, которые вы не совершали. Процесс возврата денег займет время, но без заявления он не начнется.

2 Банкомат карту не возвращает

Банкомат «завис» или вы просто не успели вовремя забрать карту, и она исчезла внутри аппарата.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Сначала попробуйте нажать кнопку «Отмена»: нажмите и подержите пару секунд. Если это не помогло, звоните в банк (номер телефона ищите на сайте организации). Специалисты банка, выдавшего карту, подскажут, как вам быть. При этом не стоит отходить от банкомата: аппарат может «отвиснуть» и выдать карту.



При утрате банковской карты немедленно блокируйте ее по телефону, указанному на карте.



3 Карта заблокирована

Если вы три раза ввели неверный пин-код или система посчитала, что вы совершили подозрительные операции, карта будет заблокирована.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Свяжитесь с банком, чтобы узнать, что делать. Если причина блокировки неизвестна, значит, доступ закрыт к карте, но не к счету. В этой ситуации можно перевести деньги с этой карты на другую через онлайн-банк или прийти в банк с паспортом и снять наличные.

4 Деньги списались дважды

Вы проверили смс и убедились, что действительно за одну покупку деньги списались дважды.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Предложите администрации магазина вернуть деньги. Если вопрос в магазине не решается, берите все чеки и отправляйтесь в банк.

5 Банкомат не выдал наличные, а операция списания прошла

Вы использовали карту, чтобы снять наличные. Но банкомат денег не выдал.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Убедитесь, что деньги точно списаны. Если операция прошла, а денег нет, звоните в банк, выпустивший карту (звонок в организацию, которой принадлежит банкомат, вам не поможет). Не уходите далеко от банкомата, деньги могут быть выданы с задержкой.

Светлана СИДОРЧУК

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 11 по 17 мая

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыbam стоит несколько снизить нагрузку на организм, как физическую, так и эмоциональную. Расходуйте силы экономно и только по делу. В любви вы будете упрямые, но благодаря уступчивости и мягкости любимого человека чувства ваши не пострадают.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы самостоятельно найдут решение какой-то застарелой проблемы. Это вселит в вас уверенность. Немного могут покапризничать близкие люди, ощущив недостаток вашего внимания. Подарите им семейный вечер, а своей половинке – романтический ужин.

Дева 23.08 – 23.09

Девам придется смириться с тем, что львиную долю своего времени нужно отдать работе, – это фундамент для будущей стабильности. Если вам небезразлична крепость семейных уз, чаще общайтесь с родными. И будьте готовы оказать помощь любимому человеку по его просьбе.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы могут рассчитывать на поддержку близких в решении финансовых и имущественных вопросов. А вот на работе придется действовать самостоятельно и осмотрительно. Своей проницательностью и заботой приятно удивят ваша половина.

Овен 21.03 – 20.04

Чего Овнам не стоит делать, так это ныть и впадать в меланхолию. Неделя прекрасно подходит для решения финансовых вопросов. Причем не только своих, но и близких людей. Справиться с плохим настроением поможет общение с любимым человеком.

Рак 22.06 – 22.07

Энтузиазм Раков иссяк – это ощущение будет атаковать представителей знака всю неделю. Просто ваша нервная система нуждается в срочном отдыхе. Успокойтесь и увидите: все решаемо. Справиться с трудностями помогут близкие друзья и любимый человек.

Весы 24.09 – 23.10

Весы будут искать выход для переполняющей их энергии. Если найдете, можете смело рассчитывать на профессиональные и творческие успехи. Близкие на вашей стороне. В личной жизни появится шанс показать любимому человеку, насколько он дорог вам.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам стоит быть бдительнее, не позволяя обстоятельствам сбить себя с толку. Проверяйте неприятные известия, они могут быть ложными. Не приставайте к близким с расспросами. Всем иногда нужно побывать в одиночестве. А вот любимому человеку, напротив, вы нужны без остатка.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам придется смириться с тем, что обстоятельства не всегда складываются в их пользу. Успокойте нервы в тихой семейной гавани, обдумайте все, а затем приступайте к действиям. В любовной сфере наслаждением будет каждая минута, цените это время!

Лев 23.07 – 22.08

Не исключено, что в ближайшее время Львы получат сразу два деловых предложения. Звезды советуют выбирать то, что менее сопряжено с риском. Есть вероятность поссориться с кем-то из близких. Страйтесь в общении обходить острые углы. В любви все стабильно.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионов могут разочаровать деловые партнеры. Поэтому звезды советуют полагаться на собственные силы. Оыта и знаний для этого хватит. Если вам покажется, что любимый человек грустит без особых причин, знайте, ему просто недостает вашего внимания.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеев ждет благодатный период, когда дела спорятся и все получается. Если почувствуете холода со стороны своей половинки, проанализируйте недавние слова и поступки. Присмотритесь к отношениям счастливых пар в вашей семье – это тоже опыт.

Многочисленные звёзды, диетологи и блогеры советуют воспользоваться периодом самоизоляции, посвятить его себе любимому и избавиться от лишних килограммов.

Наконец есть время заниматься гимнастикой (хоть и дома), готовить себе правильную еду. Вот только диета при этом должна быть такой, чтобы лишний вес уходил, а иммунитет укреплялся. Мы подскажем, какие продукты помогут решить эту задачу.

Диета по-весеннему

Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным.



Пророщенное зерно

Этот продукт содержит гораздо больше витаминов и полезных веществ, чем обычное зерно, и уж тем более прошедшее тепловую обработку. Это очень важно в период весеннегоavitaminоза. Пророщенные зерна можно добавлять в салаты и супы, класть на бутерброды, использовать в качестве гарнира. Пророщенное зерно можно приобрести в магазинах или прорастить самостоятельно. Для этих целей подойдут зерна пшеницы, бобовых, сои. Только не нужно прорачивать их впрок и хранить в холодильнике более двух суток.

Молодые овощи

Редиска, огурцы, молодая капуста... В них можно добавлять нежирный творог и сметану, яйца, орешки, растительные масла и т.п. Это добавит разнообразия, а также витаминов и полезных веществ.



Свежая зелень

Если в течение последних месяцев вы редко вспоминали про зелень, то сейчас самое время это сделать. Петрушка, укроп, зеленый лук, шпинат, салат и др. – выбирайте, что вам больше по вкусу. Зелень обогатит организм витаминами и наладит работу кишечника, улучшит сон, снизит усталость и раздражительность. Кстати, от правильной работы кишечника зависит иммунитет, обменные процессы и наше самочувствие.

Птица и рыба

Эти продукты содержат большое количество белка, необходимого для строительства нашей мышечной ткани.

Бобовые

Помимо белка бобовые содержат еще и клетчатку, надолго насыщают и обладают легким мочегонным эффектом. Благодаря этому можно уменьшить вес на пару килограммов за счет выведения лишней жидкости из организма.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

А не устроить ли нам разгрузочный день?

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Можно ли весной устраивать разгрузочные дни?

– Если вы набрали лишний вес за зимний период, то для перезагрузки организма возможно устраивать разгрузочные дни, но не чаще двух раз в неделю. Разгрузочные дни подбираются с учетом особенностей организма и хронических заболеваний. Например, при ожирении и сахарном диабете II типа лучше устроить разгрузочный день на рыбе с овощами или твороге с кефиром. При подагре – на сырых овощах или фруктах. Если вы страдаете язвенными заболеваниями желудка и двенадцатиперстной кишки, то в период обострения любые разгрузочные дни противопоказаны. Желательно предварительно проконсультироваться с врачом, чтобы не навредить организму.

– Какие напитки особенно полезны весной?

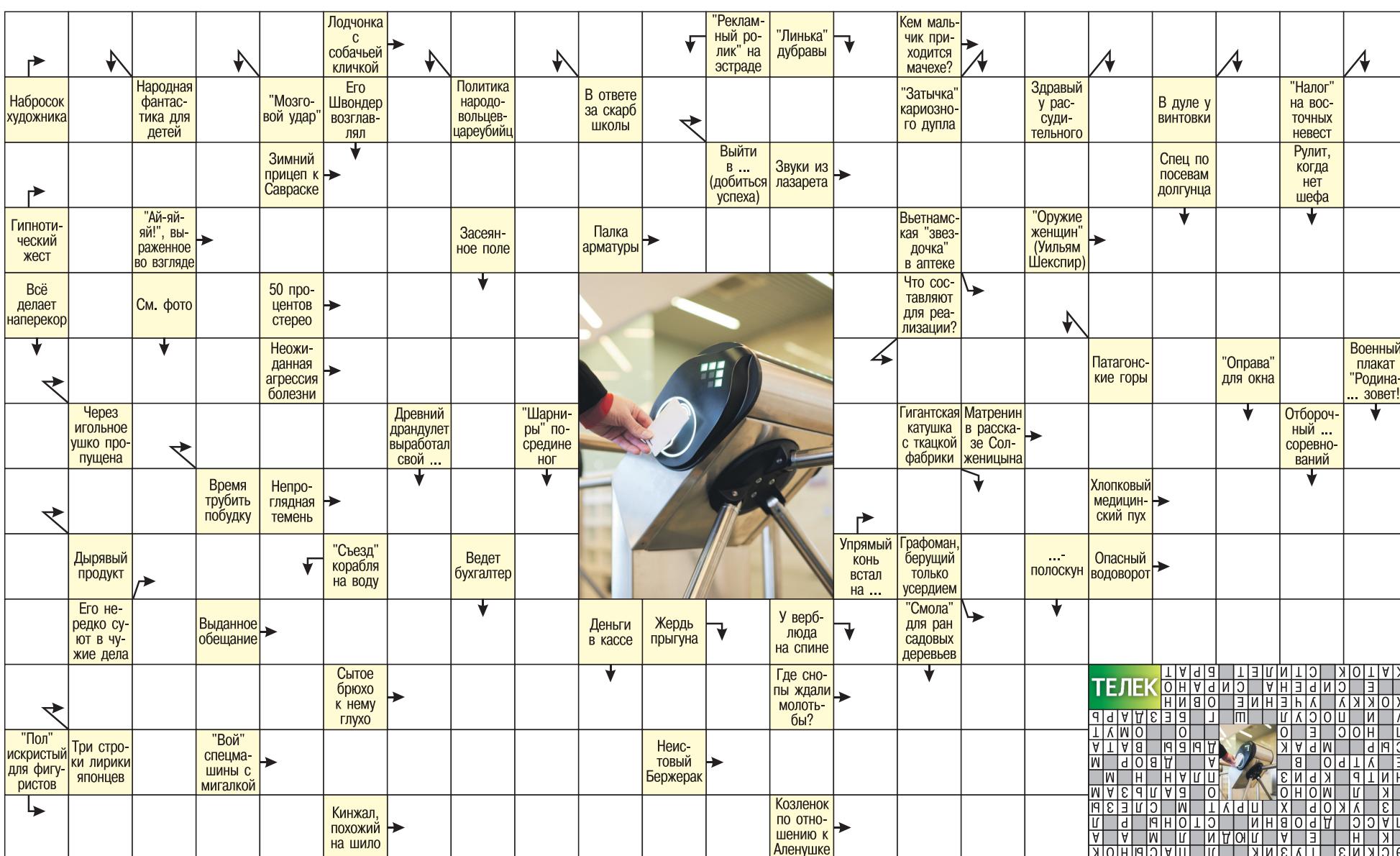
– Весной можно приготовить тонизирующие напитки с использованием имбиря, цитрусовых, шиповника.

– Заменит ли овощи и фрукты приём витаминов?

- Для полноценного снабжения организма витаминами и минералами, как правило, недостаточно обычной пищи. В весенний период, в отсутствие сезонных овощей и фруктов, рекомендуется дополнить рацион поливитаминными комплексами, подобранными с учетом пола, возраста и наличия хронических заболеваний.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой



Солейролия – растение с замысловатым именем, но покладистым характером. Относится к семейству крапивных, но совершенно не похожа на жгучую красавицу.

Известна под многими именами: слезы ангела, ирландский мох, тысяча тысяч. На родных просторах или, при домашнем содержании, в больших плошках образует красивый зеленый ковер (выведены сорта с серебристыми и золотистыми листьями), в маленьком горшочке будет расти красивой пышной шапкой.

Освещение

Чем больше света, тем гуще и активнее растет. Но прямые солнечные лучи могут навредить растению – они сожгут нежные листики. Поэтому в подобной ситуации растение нужно притенить. Кстати, солейролия хорошо себя чувствует на «северных окнах». Но надо учитывать, что при недостатке света цветок не погибнет, но свою декоративность потеряет.



Температура

Ирландский мох предпочитает температурный режим без крайностей – 18-25 градусов в весенне-летний период. Осенью и зимой хорошо себя чувствует как в теплой комнате, так и в прохладном помещении (не ниже 8-10 градусов).

Полив и влажность

Весной и летом для поддержания декоративности цветок требует регулярного обильного полива. Лишнюю воду из поддона сливают. Помните, солейролия плохо переносит пересыхание почвы. Цветок любит повышенную влажность и будет признательен за дополнительное опрыскивание, особенно в жаркие дни.

Пересадка и удобрение

Желательно пересаживать растение каждую весну. Для солейролии лучше подойдут широкие и невысокие емкости. Почва – предпочтительно рыхлая, легкая, с хорошим дренажем. Кстати, находясь в одной плошке с другими растениями, солейролия прекрасно подстраивается под них. Единственное условие: у них должны совпадать предпочтения по освещению, температуре, влажности. При ежегодной пересадке солейролию можно не удобрять. Но в период роста растения желательно раз в две недели вносить специальные удобрения для декоративно-лиственных растений.

КСТАТИ

Растёт мыло на деревьях

В тропических лесах Азии и Америки встречается необычное дерево. Оно содержит большое количество сапонинов, обладающих моющими свойствами. Его плоды называют мыльными орешками, поскольку те вполне могут служить заменой мылу или стиральному порошку. А корой этого дерева аборигены когда-то с успехом обрабатывали ткань. «Мыльные» части этого дерева абсолютно гипоаллергены, не пахнут и не наносят никакого вреда экологии.

Размножение

При пересадке солейролию можно размножать делением куста и черенками, выращивать как одиночное почвопокровное или ампельное растение. Можно высаживать также в больших горшках с другими высокими растениями. Дружба с низкорослыми собратьями может обернуться тем, что солейролия их забьет. Растение прекрасно себя чувствует при выращивании в террариумах, бутылочных садиках и т.п.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Анапа
105,9 FM

Вышний Волочек
104,5 FM

Геленджик
101,2 FM

Губкин
104,0 FM

Бийск
101,1 FM

Задонск
103,9 FM

Краснодар
87,9 FM

Липецк
97,9 FM

Медное (Тверь)
107,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Новороссийск
101,2 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНАЛАЙН

RADIOVERA.RU



Available on the iPhone App Store

Available on Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»

Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудавшись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Нужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не

будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы я не иметь жажды и не приходить сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позвози мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и том, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетсяе, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклон-

ников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиной; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чём говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! еши. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и

посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает на граду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 17 мая, в воскресенье.

Комментирует священник
Дмитрий Барцкий

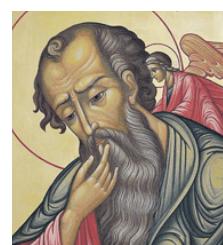
Апостолы, вернувшись из города, пожалены тем, что Христос говорит с женщиной. Законы того времени, касающиеся статуса женщины, были очень строги. В общественном месте раввин не мог говорить даже со своей женой. Христос же не обращает внимания и на этот запрет. Важна и другая деталь. Самарянка пришла к колодцу в шестом часу.

Шестой час – это, по-нашему, полдень. Женщины обыкновенно приходили к колодцу или рано утром, или вечером. Эта же пришла в самый зной, одна. Скорее всего, перед нами изгой. И Евангелие указывает нам на причину этого. У нее было пять мужей, а шестой мужчина – даже не муж, просто сожитель. И опять же, удивительный момент. Согласно местным законам, женщина могла выйти замуж всего два раза. Очевидно, что ее чурались, т.к. считали великой грешницей. Но Господь

пренебрегает и этим обстоятельством, вступая с ней в разговор. И это не просто беседа. Христос предлагает ей то, чего жаждали получить многие, – воды живой, то есть вечной жизни, дара благодати и спасения. Причина этого очевидна. Поняв из разговора, что перед ней Мессия, самарянка не стала оправдываться в своих грехах. Более того, она побежала сообщить радостную новость своим соплеменникам. И проповедь ее была так сильна, что люди, несмо-

тря на дурную репутацию этой женщины, пошли за ней, увидели и поверили во Христа.

Да же и нам, Господи, такой же отваги перед лицом Твоего Евангелия принять свое несовершенство, дай такой же решимости следовать за Тобой и явить Тебя миру. Ведь лишь в этом случае та благодать, которую Ты нам предлагаешь, найдет место в нашем сердце. А укоренившись в нем, сможет привлечь к Тебе и тех людей, которые нас окружают.





Модный «квадрат»

Мода, конечно, не остается в стороне, и платок часто занимает первые места на модных подиумах. Так, в середине прошлого века самым острый трендом стал шелковый платок каре (carre в переводе с французского «квадрат»), незамысловато повязанный под подбородком.

Так платок носили Брижит Бардо, Джеки Кеннеди, Грэйс Келли, Одри Хепбёрн, королева Великобритании Елизавета Вторая, Катрин Денёв и другие законодательницы мод.

Манера подвязывать платок под подбородком получила забавное название – babushka (ударение на второй слог).

Материал и расцветка

Для холодного сезона модные дизайнеры предлагают большие теплые платки из шерсти или кашемира с бахромой по всему периметру. В теплое время года предпочтительнее шелк или хлопок.

Самый модный принт этого сезона – клетка. Но не только она, в авторитете у модниц также флористика, этника и животные принты.

Платок – один из самых любимых и женственных головных уборов, модный аксессуар. Многие народы используют его в своих национальных костюмах.

ПЛАТОК: самый женственный аксессуар всех времён и народов

Образы и мотивы

Сегодня платок вновь на пике популярности. Большие и маленькие, теплые и легкие, шерстяные и шелковые платки есть буквально в каждой модной коллекции. Кстати, снова в моде квадрат – этакий французский шик с российским акцентом.

Платок всегда прекрасно дополняет образ дамы. Например, его можно накинуть поверх пальто, куртки, кардигана, как часто советуют модные дизайнеры. Это всегда подчернет вашу индивидуальность. Перекинутый через плечо и подхваченный поясом яркий платок сделает незабываемым самый скучный образ.

Другое дополнение образа – платок, сложенный полоской, завязывают сзади, им украшают прическу. Пиратский или дачный стиль подчеркнет бандана. А платок, завязанный на шее назад, поможет создать романтический образ.



– С чем носить шейный кремово-золотистый платок?
– С плафом!



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

От убруса до косынки

Платок на Руси всегда был частью женского костюма, символом женственности.

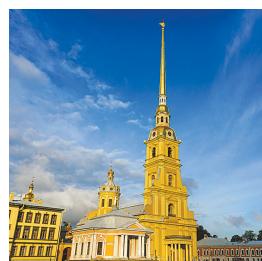
Сначала это был большой платок прямоугольной формы – убрус. Его носили замужние женщины поверх мягкой шапочки (подубруска) и закалывали или подвязывали под подбородком. Позже начали носить платки квадратной формы, складывая их наискось (откуда и произошло название треугольного платка – косынка). Незамужние девушки завязывали такой платок под подбородком, замужние – сзади. В некоторых губерниях завязанные сзади концы платка и свободный угол убирали под узел. На свадьбе обязательным был свадебный красно-белый платок.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 мая	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 28 мин.
12 мая	Убывающая Луна в знаке Козерога
13 мая	Убывающая Луна в знаке Водолея
14 мая	Убывающая Луна в знаке Водолея
15 мая	Убывающая Луна в знаке Рыбы
16 мая	Убывающая Луна в знаке Рыбы
17 мая	Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАЯ



ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 МАЯ

В 1927 году была основана Американская академия киноискусства, учредившая премию «Оскар». В 2000 году в Индии родилась миллиардная жительница этого государства.

12 МАЯ

В 1570 году в России основано Донское казачество.

13 МАЯ

В 1754 году указом Елизаветы Петровны был учрежден первый в России государственный банк.

В 1836 году началось строительство первой в России железной дороги по маршруту Петербург – Царское Село – Павловск.

14 МАЯ

В 1706 году в Санкт-Петербурге заложена каменная Петропавловская крепость.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 МАЯ. Анна, Виталий, Кирилл.

12 МАЯ. Арсений, Артемий, Богдан, Иван, Федот.

13 МАЯ. Василий, Максим, Яков.

14 МАЯ. Макар, Никита, Нина, Тамара.

15 МАЯ. Борис, Глеб, Зоя.

16 МАЯ. Николай, Павел, Пётр, Тимофей.

17 МАЯ. Антон, Мария, Пелагея.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 МАЯ ■ Международный день медсестры

13 МАЯ ■ День Черноморского флота ВМФ России

14 МАЯ ■ День фрилансера в России

15 МАЯ ■ Международный день семей

16 МАЯ ■ День биографов

17 МАЯ ■ Всемирный день электросвязи и информационного общества

сквозь облака – будет много дождей.

15 мая считалось днем святителей Бориса и Глеба. Делали прогнозы по пению соловья: ночное пение говорило о том, что следующий день будет солнечный; дневное пение и цветение черемухи означало двухнедельное похолодание.

На Мавру Рассадницу, 16 мая, смотрели на росы. Много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов, а отсутствие росы – дождливую погоду.

Советов у меня лучше не просить! Потому что чувство юмора у меня сильнее чувства жалости.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 19 (235).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 05.05.2020 г.

Дата производства: 05.05.2020 г.

Дата выхода в свет: 06.05.2020 г. Тираж 46 480 экз.

Отпечатано в АО «Прим Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект труда, 48, тел. +7 (473) 246-52-70

Заказ 4252. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 827 180 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото ©Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п. л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписано в индексе P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
 Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-
 • Пять режимов работы.
 • В 22 раза ярче обычного фонаря!
 • Водонепроницаем на 100%.
 • Световая дальность – 3 км.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает от –20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

2 шт.



«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-
 • Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и Интернету.
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободный край платья легко скрывает все особенности фигуры.
 • Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Обеденный сервис на 6 персон
 «Русские традиции», 19 предметов

лот 22287-01 3990.-

• Эксклюзивный дизайн.
 • Высококачественное ударопрочное стекло.
 • Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.



Материал: стекло.

В комплекте:
 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 1990.-

• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
 • Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Топ «Ажурный»

лот 47372 999.-

• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
 • Прекрасно корректирует форму груди.

Материал: 90% полиамид, 10% эластан. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58. Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе).

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-

• Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.

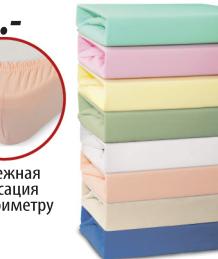
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Надежная фиксация по периметру. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

• Анатомический эффект.
 • Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
 • Гипоаллергенный и экологичный.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.



Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В.

В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.

Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

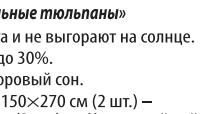
Комплект штор, блэкаут

лот 17516-01 «Триумфальный» 2999 1699.-

лот 17092-01 «Цветочный рай»

лот 17094-01 «Пленительные тюльпаны»

• На 100% защищают от света и не выгорают на солнце.
 • Уменьшают уличный шум до 30%.
 • Обеспечивают крепкий, здоровый сон.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

• Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
 • Есть поддон для опилок.



Работает от 4-х батареек типа АА (в комплект не входит).

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.

Набор кастрюль «Богатый урожай»

лот 21219 4499.-

• Высокое качество стали.
 • 5 объемов для разных блюд.
 • Стеклянная крышка для каждой кастрюли.



Материал: нержавеющая сталь, стекло.

Подходит для плит любого типа, включая индукционные.

12 л

10 л

8 л

5,5 л

4,5 л

Лампочка «Умный свет», 4 шт.

+ Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.



4 шт.

2 шт.

Патрон с крючком в ПОДАРОК!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

• Работает от аккумулятора.
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.



• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.



В комплекте: дрель-шуруповерт

с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт.,

биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт.,

биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные

насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения,

инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Бордовый

Розовый

«Золотой»

«Оливковый»

Коричневый

Бордовый

Розовый

«Золотой»

«Оливковый»



Олегу Газманову помогли друзья

Олег Газманов написал новую песню «Скорая помощь», которую посвятил врачам. Клип артист снял практически сразу. В этом ему помогли его друзья: Александр Буйнов, Максим Галкин, Игорь Николаев, Валерий Сюткин и многие другие. Каждый из них записал дома видео, как он исполняет эту песню, и приспал запись Олегу Газманову.

— Моя мама много лет работала врачом на «скорой» в Калининграде, — рассказал нам Олег Михайлович. — Низкий поклон вам, дорогие медики! Особенно в эти тяжелые времена. Эта песня — наша благодарность вам. Поскольку у артистов нет возможности встретиться и с профессиональными клипмейкерами сделать хорошую съемку — делаю монтаж сам, а голоса и видео мои коллеги-артисты пишут на телефоны и присыпают мне.

Дима Билан пожелал всем мирного неба

В парке «Патриот», расположенном в Московской области, «Русское Радио» при поддержке Министерства обороны провело большой праздничный концерт в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Концерт стал стартом большой гуманитарной и духовной акции «Путь Победы», посвященной грядущему юбилею. Из-за событий, связанных с коронавирусом, этот концерт состоялся без публики, а его запись будет показана на одном из каналов. На сцену в парке «Патриот» вышли Полина Гагарина, Александр Маршал, «Земляне», Денис Майданов, Валерия, Дима Билан, Маша Вебер и многие другие. Артисты исполнили как песни из собственного репертуара, так и самые известные композиции военных лет. Со сцены прозвучали «Нам нужна одна победа», «Темная ночь», «Случайный вальс», «Дорожка фронтовая»...

— Хотелось бы пожелать всем мирного неба над головой, — сказал нам Дима Билан. — Я уверен: с чувством добра внутри мы победим все!

Фото «Русского радио»



Александр Устюгов и сыграет, и споёт

Александр Устюгов, известный зрителям по «Ментовским войнам», а также свежими сериалами «Рикошет» и «Охота на певицу» (канал НТВ), нашёл способ порадовать своих поклонников даже в период самоизоляции. Вместе со своей группой «Экибастуз» он дает онлайн-концерты, на которых поет свои песни: «Московская любовь», «Твои губы», «Деревья на крышах», а также популярный хит «Обнуляю», который стал саундтреком к сериалу «Рикошет».

— После «Рикошета» придумали историю — для другого сериала, работа над которым уже началась, — рассказал нам Александр Устюгов. — И тут так некстати пришел коронавирус... Однако я верю, что скоро все закончится и мы снова начнем снимать кино, которое порадует наших зрителей.



75-часовой марафон «Спасибо за Победу!»

Телеканал «ПОБЕДА» проведёт 75-часовой марафон выступлений участников Открытого всероссийского онлайн-фестиваля «Спасибо за Победу!». На творческий конкурс подано уже более 300 заявок (по данным на 30 апреля) из разных городов и стран.

В рамках марафона прозвучат как самые известные стихи и песни, так и произведения собственного сочинения конкурсантов, посвященные Победе советского народа в Великой Отечественной войне. Завершится марафон конкурсантов прямой трансляцией праздничного артиллерийского салюта в ознаменование 75-й годовщины Великой Победы. Благодаря камерам, установленным на Красной площади, в Александровском саду, на Воробьевых горах и в Парке Победы в Москве, а также в других городах-героях, зрители телеканала «ПОБЕДА» смогут увидеть объемное красочное огненное зрелище в лучших ракурсах.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Песня «Катюша» — один из самых знаменитых и ярких символов Великой Отечественной войны. Её знал каждый боец. «Катюша» была написана в предвоенное время и впервые прозвучала 27 ноября 1938 года. Начавшаяся война придала ей особое новое звучание. В солдатском исполнении героиня песни Катюша была и партизанкой, и медсестрой, и солдатской подругой. «Кто сказал, что надо бросить / Песню на войне? / После боя сердце просит / Музыки вдвойне» — написал Лебедев-Кумач. Сегодняшняя наша викторина посвящена песням Великой Отечественной.



1. Эта песня была написана поэтом Владимиром Агатовым и композитором Никитой Боголюбским в 1943 году для фильма «Два бойца». А предыстория такова: режис-

сёр фильма Леонид Луков считал, что душевная сцена без песни в землянке не получается. Однажды ночью режиссёр пришёл к музыканту и попросил помочь с музыкой. Первая же попытка оказалось удачной. Оба буквально растормошили спящего поэта, который тут же написал слова. Как называется эта песня?

- a)** «Темная ночь».
- b)** «В землянке».
- v)** «В лесу прифронтовом».

2. На фронтах Великой Отечественной перед бойцами выступали знаменитые артисты в составе концертных бригад. Во время одного из фронтовых концертов Клавдии Шуль-

женко стали падать фугасные бомбы. Музыканты прекратили играть и стали укрываться от снарядов, а певица акапельно закончила песню. Когда её спросили, откуда у неё такое самообладание, Клавдия Ивановна ответила: «Я артистка». Какую песню во время этого концерта пела Шульженко?

- a)** «Огонек».
- b)** «Случайный вальс».
- v)** «Синий платочек».

3. 2 мая 1945 года на ступеньках Рейхстага эта поистине народная артистка и певица спела песню «Валенки». Именно этой исполнительнице принадлежат слова: «Где это видано, чтобы Русская Песня врагу кланялась!». Вспомните, как звали эту легендарную артистку?

- a)** Лидия Андреевна Руслanova.
- b)** Клавдия Ивановна Шульженко.
- v)** Антонина Васильевна Нежданова.

4. Стихи Василия Лебедева-Кумача были опубликованы 24 июня 1941 года одновременно в газетах «Известия» и «Красная звезда». Музыка у Александра Александрова родилась практически

сразу. Печатать ноты не было времени, и композитор написал их мелом на доске. И уже 26 июня на Белорусском вокзале одна из групп Краснознамённого ансамбля красноармейской песни и пляски СССР исполнила эту знаменитую песню. Назовите её.

- a)** «Священная война».
- b)** «Несокрушимая и легендарная».
- v)** «Нам нужна одна победа».

5. А эта песня родилась из личного письма военного корреспондента любимой женщины в тылу. В конце лета 1941 года она получила письмо в стихах, а в январе 1942-го текст впервые был опубликован в газете «Правда». В том же году стихотворение было положено на музыку Матвеем Блантером. Стихотворение звучит в художественном фильме «Парень из нашего города» по мотивам одноимённой пьесы. Чьи стихи стали песней?

- a)** Борис Ласкин.
- b)** Константина Симонова.
- v)** Алексея Фатянова.

ОТВЕТЫ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

Фото: www.tassphoto.com

Дарья Мельникова изучила броню

На Первом канале – премьера сериала «Крепкая броня». Он посвящен участникам крупнейшей в истории танковой битвы – на Курской дуге. Главный герой фильма, молодой танкист Василий Русаков (его играет Константин Белошапка), в годы войны проходит путь от курсанта училища до командира танкового взвода, который он и выведет на поле под Прохоровкой летом 1943 года.

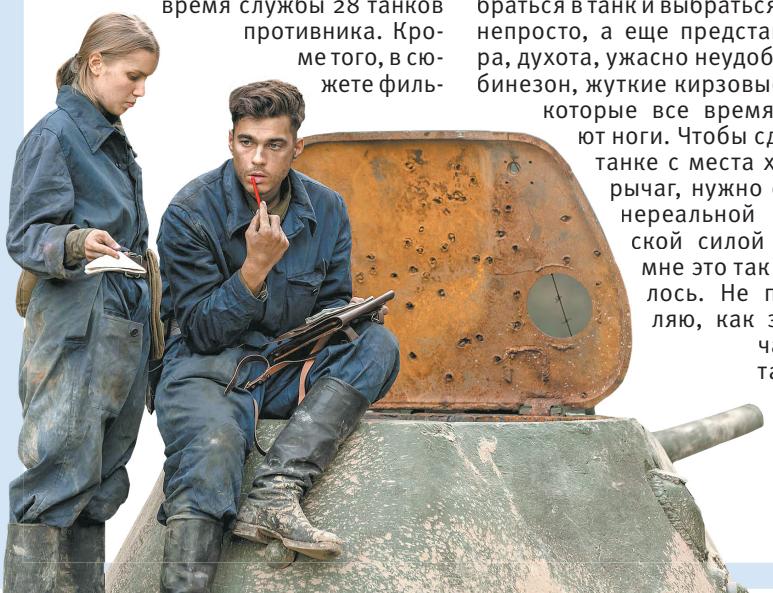
Сценарий сериала «Крепкая броня» основан на книге «Воспоминания танкового аса» Василия Брюхова – участника Великой Отечественной войны, сумевшего подбить за время службы 28 танков противника. Кроме того, в сюжете фильма

можно увидеть многие реальные эпизоды Великой Отечественной войны, в том числе и историю женщины-танкиста Марии Октябрьской, которая на собственные сбережения оплатила постройку танка Т-34 и отправилась на нем на фронт мстить за убитого мужа. Детали ее биографии отразились в образе танкистки Натальи Бондаревой – героини Дарьи Мельниковой.

– Прежде я ничего не знала о женщинах-танкистах, – рассказывает нам актриса. – На самом деле, страшно представить, через что такие женщины были вынуждены пройти во время войны. Ведь и на съемках было тяжело! Даже забраться в танк и выбраться оттуда – непросто, а еще представьте: жара, духота, ужасно неудобный комбинезон, жуткие кирзовыесапоги, которые все время натирают ноги. Чтобы сдвинуть в танке с места хоть один рычаг, нужно обладать нереальной физической силой – лично мне это так и не удалось. Не представляю, как это получалось у танкисток!

Второй миропой!

Фото
Первого
канала



Владимир Епифанцев ушёл в партизаны

9 мая на канале НТВ состоится премьера четырехсерийной военной драмы «Алёша», снятой по повести Ивана Пташникова «Найдорф». Это история о последней фашистской блокаде в одном из партизанских районов Белоруссии, о первых днях освобождения от оккупантов и о том, что на войне не бывает чужих. Главной целью пулеметчика Ефрема Жаворонка стало спасение от смерти 16-летнего мальчика Алёши, с которым он познакомился в партизанском отряде. Жаворонка сыграл Владимир Епифанцев, а Алёшу – 17-летний Максим Сапрыкин, известный зрителям по множеству фильмов и сериалов – таких как «Новогодний папа», «Ёлки-5», «Доктор Рихтер», «Обнимая небо», «Улыбка пересмешника», «Золотая Орда», «Ланцет», «Ищейка-4» и других.

– Это вторая военная картина, в которой снялся Максим, – рассказал режиссер «Алёши» Юрий Попович. – Можно сказать, он прожил жизни двух мальчишек, оказавшихся на войне.

Как стало известно, в этом году Максим Сапрыкин готовится к поступлению в один из театральных вузов.

фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИД «Столица».

Активный кремний для всех растений!

Многолетней практикой установлено, что кремний придаёт клеточным стенкам ту особую прочность, которая обеспечивает защиту растений от любых повреждений: механических, заболеваний, вредителей и др. Однако доступного (растворимого) кремния в почве, как правило, не хватает. Дело в том, что растения потребляют его гораздо больше, чем других элементов питания. Поэтому растения необходимо регулярно подкармливать удобрением, содержащим кремний в доступной форме. Ведь он стимулирует рост корневой системы, усиливает фотосинтез, способствует лучшему обмену в тканях азота и фосфора, а также увеличивает потребление фосфора и бора, улучшая плодообразование, и тем самым повышает урожайность.

Силиплант – гарантия повышения урожая любых культур!

Силиплант – микроудобрение, содержащее активный (растворимый) кремний, а также все необходимые микроэлементы в хелатной форме. Применяется Силиплант (10-30 мл/10 л, 1 раз в 10-15 дней) путём полива или опрыскивания. Он эффективно защищает растения от любых повреждений. Объясняется это тем, что активный кремний накапливается в покровных тканях корней, листьев и стеблей. А утол-

щение поверхностного слоя клеток улучшает их механическую прочность, и тем самым повышает устойчивость растений к повреждениям, а также к заболеваниям, благодаря ярко выраженному фунгицидному действию. И даже к вредителям, за счёт усиления фотосинтеза и, как следствие активного роста новых листвьев. Кроме того, Силиплант повышает ещё и химическую устойчивость к повреждающим факторам,

вызывая в обработанных растениях дополнительный синтез растительных полифенолов, которые обладают антисептическими свойствами.

Активный кремний, содержащийся в Силипланте, сделает Ваши растения сильными и выносливыми. А такие растения, без сомнения, порадуют Вас хорошим урожаем плодов, обогащенных ценным кремнием, микроэлементами и витаминами.



Приобрести препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:

127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36, 8 (800) 707-88-65

(бесплатный звонок по РФ)

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.nest-m.biz

СЕКРЕТ УСПЕХА

Какие канцеляризмы портят речь

Естественная «среда обитания» канцеляризмов – официальные тексты документов, заявлений, приказов и других документов, где они воспринимаются органично. Но разговорная речь, насыщенная канцеляризмами, трудна для понимания, кажется перегруженной. От каких канцеляризов нужно отказаться в первую очередь?



«Я ЯВЛЯЮСЬ...»

Бывает, человек представляет себя так: «Я Иванов Иван. Являюсь заместителем директора ООО «Искра». То, что врезюме или заявлении воспринимается как официальный стиль, в разговорной речи режет слух, выглядит как коснозычие и незнание стилей языка. В разговоре правильно ограничиться простой формулой: «Я заместитель директора ООО «Искра».

«В ДАННОЙ СИТУАЦИИ (СЛУЧАЕ/ВОПРОСЕ)»

Словечко «данный» – тоже яркий маркер официально-делового стиля. От этого речевого штампа нужно избавляться и в письменной, и в устной речи. Вместо «данный» лучше сказать «этот». Да и указательные местоимения старайтесь использовать, только если это необходимо, не загромождайте свою речь.

«В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ...»

Так и хочется закончить: «...абонент недоступен», «В настоящее время» – тоже штамп, который легко заменить нейтральным «сейчас». Также в устной речи нелепо звучат все «громоздкие» предлоги типа «вследствие», «ввиду», «в течении», их лучше оставить для сочинения документов.

Анекдот

– Ну как новый электронный документооборот?
– Классно... Теперь носимся по инстанциям с флешками...

В 40-х годах прошлого века возникла математическая теория игр.

В конце XX столетия этой теории заинтересовались экономисты и выяснили, что теория игр применима и для выработки успешной экономической стратегии. А в XXI веке теорию игр освоили психологи и установили, что она работает и в области человеческих отношений. Как теория игр поможет построить семейное счастье?

Осваиваем теорию

Любую жизненную ситуацию можно представить как игру. Чтобы выйти из нее без потерь, а еще лучше – с «выигрышем», нужно придерживаться стандартной игровой стратегии:

- Тренироваться (повышать свою компетентность в вопросе семейных отношений).
- Изучить соперника (знать индивидуальные особенности, сильные и слабые стороны любимого).
- Учиться менять тактику поведения в зависимости от ситуации (не раскрывать своих слабых сторон, не дать второму игроку реализовать свои козыри).
- Предвидеть форс-мажоры, неожиданности (зная взгляды и темперамент, просчитать реакцию на ваши слова и поступки).

Как теория игр поможет построить счастье?



СИТУАЦИЯ 1

Нужно привлечь мужа к уборке в доме. Супруг всегда неохотно соглашается на такое предприятие.

С точки зрения теории игр в этой ситуации нужно попробовать воспринимать мужа как соперника, которого нужно переиграть. Какая стратегия принесет победу? Раньше вы «пишили» его, но это не помогало, значит, эта стратегия неудачная. Возможно, успех принесет противоположный путь: не ругать, а хвалить, используя положительные стимулы и знания слабостей: «Дорогой, я хотела сегодня вечером приготовить твой любимый ростбиф. Но боюсь, пока буду убираться, на это времени уже не останется. Давай, я быстро пропилю пыль, а ты пропылесосишь, тогда я точно успею приготовить мясо».

Переходим к практике

Самоизоляция закончилась, и вас пригласили в компанию, где любят рассуждать «о высоком», а за столом пользуются ножом для рыбы и щипцами для устриц, а муж далек от светских манер.

СИТУАЦИЯ 2

Вы собирались вечером посмотреть кино, а он звонит в последний момент и говорит, что задерживается на работе и ваше мероприятие отменяется.

С точки зрения теории игр берем паузу, чтобы выработать стратегию поведения в этой ситуации. Какое развитие событий для вас можно считать выигрышным? Посмотреть фильм вместе сегодня точно не получится, значит, нужно перенести мероприятие. Если начать упрекать мужа и высказывать ему претензии, он выдвинет претензии в ответ, начнется скандал. Выгоднее взять себя в руки, не идти на поводу у эмоций и спокойно сказать: «Я, конечно, расстроена. Надеюсь, мы сможем сходить в кино завтра?»

СИТУАЦИЯ 3

С точки зрения теории игр необходимо предусмотреть все риски. Даже если вам очень хочется туда пойти, задумайтесь, какая у вас цель: стать «своей» в этой компании? Но тогда вы будете отдаляться от мужа, которому эти люди чужды. Или все же ваша цель – семейное благополучие, и тогда стоит выбирать ту компанию, где будет комфортно и вам, и ему.

Весёлые игры для всей семьи

НА ЗАМЕТКУ



Ольга БЕЛЬСКАЯ

«ТВИСТЕР» – отличная семейная игра, которая позволит вам не засиживаться! Это отличный вариант обеспечить всем возможность подвижаться и не обрушить соседям потолок. Даже если у вас нет оригинальной игры, ее легко изготовить самостоятельно из подручных средств (полиэтиленовая скатерть, несмывающиеся маркеры и т.п.).

Светлана СИДОРЧУК

Вот это конфета!

Конфеты – любимое лакомство взрослых и детей. Название происходит из профессионального жаргона аптекарей XVI века, которые обозначали так переработанные в варенье или засахаренные фрукты, используемые в лечебных целях. Но мало кто знает, что это не только вкусное лакомство, но и очень любопытное. Самая большая конфета, занесенная в Книгу рекордов Гиннесса, – фруктовый мишка. Масса изделия – 630 килограмм, высота – 168 сантиметров. Чтобы конфета не развалилась сразу после извлечения из формы, для ее приготовления использовали специальную желейную массу из фруктов.



Где родился чай?

История появления чая полна тайн, о нем ходят самые различные легенды. Родиной растения принято считать Китай, ведь именно здесь еще в V тысячелетии до нашей эры выращивали чайные кусты. Сначала растение использовалось не для заваривания напитка, а как противоядие. Только спустя время его стали готовить для аристократов. А вот родиной холодного чая в бутылках и алюминиевых банках является Швейцария. Швейцарец Макс Шпренгер, посетивший Америку, был поражен невероятной способностью холодного чая утолять жажду и подсказал идею выпускать готовый холодный чай в бутылках, вернувшись на родину.



Стул для царя
Прообразом современного стула послужил царский трон.

Первые упоминания о нем относятся к истории Древнего Египта (5000 лет назад). Фараону Тутанхамону приписывают обладание троном невиданной красоты. Его первый в мире стул был украшен не только драгоценными камнями и золотом, но и картинами из жизни правителя. А самый популярный стул современности – венский, с гнутой спинкой. Он не такой изысканный, зато очень прочный. Чтобы доказать это, его создатель Михаэль Тонет однажды сбросил свое детище с Эйфелевой башни. И стул уцелел!



Электричество в воде

Представить себе современную цивилизацию без электричества невозможно. В наши дни оно буквально повсюду, и его уклощение и открытие дало мощный толчок развитию человеческой цивилизации, обеспечив ее энергией. Всем известно, что вода является хорошим проводником электричества. Однако не все знают, что не сами молекулы воды проводят ток, а содержащиеся в жидкости примеси, ионы различных минеральных солей. Поэтому дистиллированная вода является диэлектриком, ведь в ней почти нет солей.

На Первом канале в День Победы – долгожданная премьера фильма «Диверсант. Крым». Это третья часть одного из самых любимых сериалов о легендарных военных разведчиках под общим названием «Диверсант».

В новом фильме мы снова встретимся с бесстрашными разведчиками-диверсантами Алексеем Бобриковым и его другом и напарником Леонидом Филатовым, которых прекрасно играют Кирилл Плетнёв и Алексей Бардуков.

Также в фильме снимались Сергей Колтаков, Артём Александров, Дирк Мартенс, Ангелина Стречина, Эльдар Калимулин, Джошуа Гротхе, Марина Вайс, Дарья Румянцева и другие актеры.

Крым. Июль 1942-го

События фильма разворачиваются в Крыму в июле 1942 года. Алексей Бобриков и Леонид Филатов получают особый приказ о ликвидации попавшего в плен капитана 1-го ранга Ивана Александрова, ответственного за сдачу врагу одного из ключевых рубежей обороны Севастополя. Разведчики-диверсанты Бобриков и Филатов отправляются на задание вдвоем. Поначалу выполнение спецоперации складывается штатно: связь с партизанским отрядом установлена, и Алексей и Леонид выдвигаются в город для выполнения задания. Но... первая попытка выполнить приказ заканчивается неудачей, при покушении Александров ранен и госпитализирован в тщательно охраняемый немецкий военный санаторий. Бобриков устанавливает контакт с нашей связной Маргаритой, которая работает в немецком порту. Она помогает дивер-

Разведчики-диверсанты. Особый приказ



Леонид Филатов (Алексей Бардуков) и Алексей Бобриков (Кирилл Плетнёв) получают приказ о новой операции.



Александр Обласов
(Сеня Король)
на передовой.



Бой за Крым.

сантам попасть на строго охраняемый объект, где немцы прячут капитана Александрова. И вот под видом раненых немецких офицеров разведчики-диверсанты Бобриков и Филатов проникают на территорию санатория...

История и судьбы

– В фильме мы показываем события, произошедшие уже после геро-

ической обороны Севастополя, – рассказывает режиссер третьей части «Диверсанта» Дмитрий Иосифов. – По большому счету мы о Великой Отечественной войне никогда не будем знать абсолютно все, потому что мы говорим о миллионе судеб, а у каждой из этих судеб – своя история, у каждого – своя правда, у каждого – своя война. Рассказывать об этом можно бесконеч-

КСТАТИ

Легендарный сериал

Сериал «Диверсант» – один из самых любимых у зрителей телесериалов о Великой Отечественной войне. Непобедимая команда советских разведчиков-диверсантов под руководством Григория Калтыгина (Владислав Галкин) задумывала и проводила сложнейшие боевые операции во вражеском тылу. Премьера сериала «Диверсант» режиссера Андрея Малюкова состоялась в 2004-м, а в 2007 году режиссер Игорь Зайцев снял продолжение телесериала под названием «Диверсант. Конец войны». И вот теперь – третья часть легендарного сериала.



За рулём мотоцикла Леонид Филатов (Алексей Бардуков).

но, и никогда ты не получишь полной картины. Война показывает пиковые ситуации, когда все в человеке обнажается – все лучшее и худшее, что в нем есть. Мы стремились показать лучшие стороны, когда человек оказывается в ситуации выбора между жизнью и смертью.

«Диверсант. Крым» – приключенческий боевик с элементами драмы. В фильме появляются но-

вые действующие лица, которые задействованы в этой операции. Актёрский состав в сериале очень сильный. Так, капитана первого ранга Александрова, мастера минного дела, блестательно сыграл Сергей Колтаков.

– В сценарии эта роль была написана пунктиром, и мы с продюсерами понимали, что нужен актер очень одаренный, который сможет дополнить персонажа своим мастерством, сделать его объемным, – рассказывает режиссер Дмитрий Иосифов.

Актёры и роли

– Для меня эта история была очень ценной и очень личной именно в контексте нашей тройки, и для меня смерть Влада Галкина – непоправимая потеря, – говорит Кирилл Плетнёв.

– А выходить в составе двух человек, без Влада – непривычно. Но в то же время вновь надеть форму, которая была на съемках второго сезона, влезть в этот размер и работать снова со своим другом Лёшой Бардуковым – это, конечно же, очень здорово. Эта роль – моя юность. И я не думал, что снова буду ее играть...

– Я соскучился по своему персонажу, и хотя после «Диверсанта» было еще несколько военных ролей, я соскучился именно по Лёне Филатову, и в первую очередь по работе с Кириллом Плетнёвым, – рассказывает Алексей Бардуков. – Хотелось окунуться в эту историю еще раз, вспомнить, как это было прекрасно. Надеюсь, мы не ударим в грязь лицом и будем достойны самих себя того времени, сыгравших в двух первых сезонах. Главное, чего мы старались добиться, – чтобы это было не повторение той старой истории, а какой-то новый творческий вызов, чтобы наши персонажи менялись и развивались.

Светлана ИВАНОВА

Фото пресс-службы Первого канала



«Белые журавли. Квартирник в День Победы!»

9 мая в эфир телеканала НТВ выйдет музыкальный спецпроект «Белые журавли. Квартирник в День Победы!». В этот раз съемки проекта прошли не в привычной студии, а на Невском пятаке в Ленинградской области. Именно этот небольшой участок земли сыграл решающую роль в удержании линии фронта и прорыва блокады Ленинграда. Евгений Маргулис, Гоша Куценко, Максим Леонидов, Светлана Сурганова, Анатолий Цой, IOWA и другие артисты исполнят известные военные композиции в легендарном месте, чтобы почтить память тех, кто отдал жизнь, сражаясь за Родину. В их ис-

полнении прозвучат «Журавли», «Сыновья уходят в бой», «Землянка» и многие другие произведения, которые мы каждый год всей страной вспоминаем вместе с великими подвигами, которые были совершены в тяжелое военное время.

Живые выступления, знакомые мелодии и душевное общение никого не оставят равнодушным. Также артисты поделятся семейными историями, связанными с Великой Отечественной войной, и расскажут, почему подвиг никогда не будет забыт и как музыка дарит надежду даже в самые страшные времена.

Фото PR НТВ

Прославленный советский танк Т-34, разработанный под руководством замечательного советского конструктора Михаила Кошкина незадолго до Великой Отечественной войны, стал настоящим супероружием своего времени.

На легендарной «тридцатьчетверке» ковали победу наши деды. А когда этой уникальной машиной управлял не менее уникальный героический экипаж, танк мог стать практически неуязвимым. Об этом – драма Алексея Сидорова «Т-34». Телеканал «Россия 1» впервые покажет расширенную режиссерскую версию фильма 9 мая.

В настоящем танке

Ноябрь 1941 года. Немцы наступают на Москву. Молодой лейтенант Николай Ившин (Александр Петров) вынужден принять командование единственным уцелевшим танком Т-34 и дать бой подступившему к столице противнику. Несмотря на разгромный для немцев исход битвы, герой получает ранение и попадает в нацистский плен. В концлагере Ившину выпадает шанс собрать экипаж, вновь оказаться в Т-34 и продолжить воевать с врагом.

Перед съемочной группой стояла сложнейшая задача – предельно достоверно передать атмосферу военного времени с исторической и технической точек зрения. Многие сцены снимались в кабинах настоящих боевых машин. Актерам пришлось научиться мастерски управлять танком, освоить иностранный язык и походить, чтобы вжиться в роли узников немецкого лагеря. Съемочная группа

Ожившая легенда «тридцатьчетверки»

Ирина Старшенбаум, играющей роль девушки-переводчицы, потребовалось за месяц освоить фонетику немецкого языка. Во время съемок актрисе практически каждый день приходилось учить большой объем текста на немецком.



Съемки фильма проходили в Москве, Подмосковье, Калужской области (в районе деревни Нефедово) и в Чехии, в городах Локет и Терезин.



и актеры работали на пределе физических и эмоциональных возможностей. Условия были максимально приближены к реальным.

«Т-34» – жизнеутверждающий фильм о том, что даже во времена самых страшных испытаний есть место любви, дружбе и силе человеческого духа. Это дань уважения современников тем, кто, не задумываясь, отдал свою жизнь во имя свободы родной страны.

Режиссерская версия

Задумывая сценарий и готовясь к съемкам, ре-

жиссер картины Алексей Сидоров изучил огромное количество документов военной поры, рассказывающих о подвигах наших танкистов. Многие из этих событий можно было бы смело назвать чудом, поэтому все сомнения скептиков о том, что сюжет совершенно нереалистичен, не состоятельны. Тем более что у него есть историческая и художественная основы.

– Фильм основан на военной легенде: когда наши освободили танковый полигон в Германии, были найдены свидетель-

ства, что немцы использовали наших танкистов во время маневров как живые мишени, – рассказал нам режиссер. – Об этом была написана пьеса и снят фильм «Жаворонок», который вдохновил меня. Я помню, когда я посмотрел его впервые, мне было 12 лет, и я горько рыдал, когда нашего танкиста убили в конце... Я, видимо, захотел восстановить историческую справедливость. Мне кажется, совершенно не обязательно военному фильму быть мрачным и трагичным по интонации. Да, это война. Да, это смерть. В каждой семье есть погибшие. Но в этой войне мы – победили. И это важно!



Актеры провели в легендарном танке десятки часов. Им пришлось самим выставлять свет, поправлять грим и подавать сигнал хлопушкой в начале дубля.

• В фильме задействованы исторические рабочие модели танков Т-34-76 и Т-34-85, а также качественные копии немецких танков.

• Все сцены в танке снимали в настоящей кабине движущегося Т-34. Внутри находились только актеры и закрепленные перед ними камеры. Остальные необходимые участники съемочной группы ехали на броне снаружи.

• Концентрационный лагерь снимали в чешском Терезине на территории реального бывшего концлагеря, ныне превращенного в Музей Гетто.



• Большинство танковых маневров (проезд под наклоном, крутые развороты и т.д.) актеры выполняли самостоятельно, предварительно пройдя подготовку на базе «Мосфильма». Виктору Доброравову иногда приходилось проводить за рычагами танка по 12 часов.

В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Ржевская битва – одно из самых героических сражений в истории Великой Отечественной войны. В канун 75-летия Великой Победы, 8 мая, на телеканале «Россия 1» большая премьера – фильм «Ржев» режиссера Игоря Копылова.

В фильме снимались Сергей Жарков, Иван Батарев, Арсений Семенов, Александр Бухаров, Григорий Некрасов, Игорь Грабузов, Александр Арапушкин, Александр Горбатов, Дан Розин, Александр Плаксин и другие актеры.

во что бы то ни стало отстоять деревню. На подкрепление надежды нет, отступать нельзя. Командир роты оказывается перед непростым выбором: отиться на верную смерть, подчиняясь приказу, или вывести своих людей из под огня и пойти под трибунал...



Когда честь важнее жизни

В основу сценария фильма легла повесть «Испустить кровью» писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева,

очевидца и участника тех событий. Фильм показывает жестокую правду Ржевской битвы. Обстоятельства, где честь и достоинство важнее жизни. Фильм демонстрирует и великий подвиг простых людей, благодаря которым выстояла страна.

Тема фильма связывает наших современников с поколением, которое прошло все непомерные трудности, все испытания той страшной войны и водрузило над Рейхстагом знамя нашей Великой Победы.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Ржев»: бессмертие народного подвига

Встали насмерть в неравном бою

«Ржев» – это военная драма, которая основана на реальных исторических событиях 1942–1943 годов. В фильме показан только один зимний день в деревне долгих 15 месяцев сражений. Война, общее горе, общая беда стерли различия между людьми. Племя к плечу наши солдаты встали насмерть в страшном, неравном бою. ...Зима 1942 года. После тяжелейших сражений под селом Овсянниково в живых остается лишь малая часть роты. От военного начальства получен приказ

Проект «Письма Победы» собрал более миллиона писем военных в самый большой цифровой архив в истории.

Это стало возможно при поддержке известных актеров и музыкантов, а также тысяч людей по всей стране и за ее пределами.

Магнолия вместо бумаги

К проекту присоединились архивы и музеи. Благодаря Музею современной истории России на сайте <https://pismarobedy.ru/> появились письма самой известной советской снайперши времен Великой Отечественной войны Людмилы Павличенко. Она писала своим родным из госпиталя. Уникальность этих писем в том, что они написаны не на бумаге. Желая отправить близким подарок с юга, Людмила писала на листьях магнолии. Это растение, которое является своеобразным курортным символом. От времени края «писем» осипались, а чернила местами высохли, поэтому некоторые слова нельзя разобрать. Но несмотря на это, читая их сегодня, мы можем понять, что чувствовала Павличенко летом 1942 года, восстанавливаясь в госпитале Сочи после тяжелого ранения, полученного при обороне Севастополя.



ДЕТАЛИ

Письмо Людмилы Павличенко матери

Оно было доставлено маме героини, Елене Беловой, в село Вавож (Удмуртия):

«Дорогая Ленуся. Поздравляю с днем рождения Славика Дней 10-15 я выпишу в часть. Надоело болеть. Больше не могу. Как твое здоровье? Как Слава окончил учебный год, чем порадует? Как папа? Отправляю листок вместо подарка из Сочи. Тут хорошо, но мне не по себе. Отвыкла от покоя. Мирная обстановка не по мне. Целую крепко всех. Твоя Люда».

(Пунктуация и орфография сохранены)

Музыкальный вклад в проект

Что же еще поддерживают людей во времена боев и лишений, кроме писем от близких? Конечно же, музыка и песни. Хиты военных лет в поддержку проекта исполнили известные музыканты в формате акустического концерта с ка-

чественным звуком. Концерты с участием Светланы Сургановой, Валерия Сюткина, Сергея Мазаева можно увидеть в эфире телеканала «Москва 24» и на сайте проекта.

– Мое участие – это скромный вклад в празд-

нование 75-летия Великой Победы, дань уважения к старшему поколению, – говорит певец Валерий Сюткин. – Это мой гражданский долг – обязательное участие в жизни страны, в которой родился и которую люблю.

По местам сражений

Истории из писем легли в основу документального сериала «Письма Победы с Максимом Виторганом» на YouTube. В каждой серии ведущий вместе с известным гостем отправляются по местам боевой славы России, встречаются с историками и свидетелями событий тех лет. В программе о Сталинградской битве принял участие Сергей Бурунов. Мало кто знает, что популярный актер учился в Качинском высшем военном авиационном училище в Волгограде и даже принимал присягу на Мамаевом кургане.

– Когда началась война, моему деду было 29 лет, призывался в 1941 г. в подмосковном городе Видное, оттуда попал на два месяца в учебную роту – это был резерв Белорусского фронта, – рассказал Сергей. – Первое сражение, в котором он участвовал, было под Смоленском. Прошел жестокие бои в Польше и Германии, был в числе тех, кто форсировал Вислу и Одру. Прошел всю войну, потом имел самую мирную профессию – слесаря-сантехника.

Строчки вслух

Чтобы эмоции участников страшных военных событий зазвучали живыми голосами, некоторые письма прочитали известные актеры: Владимир Меньшов, Юлия Рутберг, Виктор Добронравов, Сергей Шакуров и другие. Ролики можно посмотреть на сайте проекта.

– Что меня привлекло? Что мы читаем настоящие письма, которые не фальшивые, которые такие, какие они есть, – поделился впечатлениями актер Андрей Бурковский. – Если человек голодный, он и пишет об этом: «Мама, я так хочу есть». Через эти письма можно понять многое про людей, потому что война – это люди.



В телевизионном эфире сериал «Письма Победы с Максимом Виторганом» можно будет посмотреть 9 мая на телеканале «Москва 24».



КСТАТИ

Сохраним память вместе

Сбор писем продолжается, присоединиться к проекту в год 75-летия Великой Победы можно, заполнив анкету на сайте <https://pismarobedy.ru/>. Вместе мы можем сохранить память о тех, кто сохранил мир.

Подготовила
Ольга Бельская

Фото предоставлены Музеем современной истории России и телеканалом «Москва 24»



Найди 10 отличий

Деды и внуки

БЕСЦЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Бабушки и дедушки передают внуки традиции, знания и опыт, полученные от жизни. Из этих воспоминаний и складываются семейные ценности.

ОБРЕТЯ: Kapitina B pamee chereba, Begebra, ot kaptinchi chereba, Begebra, pyatnitsa, mirotska hero ke, ogoon pykab Y Marhnik, mirotska hero ke, ogoon ha hen ke, basa ha tene, otpravka ha tene, za ero co chinhon, sopochnik y pyatnitsa /AeAra.

Сергей Беликов, чей пик популярности пришёлся на 70-е и 80-е годы (сейчас советский и российский певец и композитор переживает вторую волну зрительского интереса), как оказалось, в кулинарном плане человек нетребовательный, предпочтение отдаёт простой еде.

И не понимает тех, кто восхищается европейской кухней. Предпочитает гречку или отварную картошку с селедочкой. А еще Сергей Беликов не любит консервированные продукты и соленья, он сторонник здорового питания, которое, по мнению певца – залог хорошего самочувствия и долголетия.

Что предложат – то и хорошо

– Сергей, творческий человек, который не только поёт, но и пишет песни, наверное, сам себе и готовит?

– Огорчу вас, но я не люблю и не умею готовить. И даже этого не стесняюсь – у меня просто нет на это времени. Конечно, простые блюда на сковороду могу приготовить самостоятельно, но не более того... Для меня лично никогда не стояла проблема – вкусно поесть. Мне всегда достаточно того, что мне предложат.

– А есть у вас какие-нибудь любимые блюда?

– Мне нравится простая пища. Гречневую кашу с жареным луком и подливкой от печени съем с превеликим удовольствием. И никакие французские рестораны мне не нужны. За свою жизнь я перепробовал разные кухни мира, и все ради спортивного интереса. Но честно скажу: я не гурман... Порой даже испытываю недоумение, когда окружающие говорят: ах, как это вкусно! А попробуешь – ну ведь ничего особенного, а сколько разговоров! Я получу гораздо больше удовольствия, когда съем отвар-

Мне нравится простая пища»



ну картошку с маслом или картофельное пюре.

«Из мясного предпочитаю птицу»

– Ну давайте вернёмся к кухням мира, которые вы перепробовали. Можете называть блюда, которые понравились, и те, что разочаровали?

– Разочарований особых не испытывал. Ну, попробуешь, чувствуешь: как-то не очень... Ну и отставляешь в сторону: все, больше есть не буду.

– Чем кормят вас во время гастролей? Были блюда, которые удивили?

– Меня кормят тем, что я заказываю. А заказываю

ПОДРОБНОСТИ

Разносолы исключаются

– Когда ходите в магазин или на рынок, по какому принципу выбираете продукты: срок годности, производитель, цена?

– Всегда обращаю внимание на внешний вид товара и интересуюсь, откуда его привезли. Это важная информация для покупателя. Например, настоящие помидоры, в которых я могу быть уверен, – азербайджанские, бакинские. Обо всех остальных можете просто забыть. Та же история и с огурцами. Откуда их к нам везут? Перепробовал все, но единственные, которые сохранили вкус настоящих огурцов, – это наши подмосковные, луховицкие огурцы.

– Заготовки на зиму делаете или покупаете консервированные овощи в магазинах?

– Никогда. В нашем питании исключены всякие там разносолы – такие как соленые помидоры или огурцы. Я не люблю консервированные продукты и соления. А вообще, я за то, чтобы было больше натуральных продуктов питания. Часто пробую продукцию от ферм – будь то молочка, будь то мясные изделия. Я не особый мясоед, но эта продукция – реально крутя!

я легкие супы – если есть желание их съесть, салаты... Часто заказываю просто один гарнир – но не

картошку фри, ее никогда не выбираю. Из мясного предпочитаю птицу. А удивляет все, что воспринимается как «о-о-очень вкусно!» И неважно, азиатская ли это кухня с ее гречневой лапшой и креветками, или средиземноморская и кавказская с их мясными блюдами и выпечкой...

У Беликовых – праздник для желудка!

– А кто дома у вас готовит?

– Лена. Она прекрасная хозяйка и хорошая руко-

ница – в кулинарном смысле, я имею в виду. Раньше она баловала нас разными вкусностями, но в последнее время, в силу возраста, организм меньше требует, и уже не так сильно налегаешь на еду. На этот счет она сильно расстраивается, и мне приходится ее успокаивать, что тут есть плюс: не нужно часами стоять у плиты и тратить свое время на какие-то кулинарные шедевры – нам достаточно того, что не отнимет много времени и сил.

– Коронные блюда у неё есть?

– Их было так много, что все не вспомнишь и не перечислишь. И, боюсь, у вас от моих рассказов разыгрывается зверский аппетит. Пекла разные торты, превосходно делала утку с яблоками – пальчики оближешь! Готовила она с превеликим удовольствием и в нашем окружении снискала славу кулинарного мастера. Даже появилось такое выражение: «Посиделки у Беликовых – праздник для желудка». Все наши с Леной друзья знают, что голодающими никогда не останутся.

Александр ГЕРАСИМОВ

Фото из личного архива Сергея Беликова

ЗДОРОВАЯ ЕДА

Начало мая – лучшее время для тех, кто предпочитает аптечным витаминам свежие, живые, натуральные. Молодая зелень, только-только появившаяся из-под земли, – просто кладезь витаминов и минералов. Перед приготовлением растения необходимо тщательно промыть в проточной воде. Измельченную зелень нужно сбрзнуть уксусом или лимонным соком – это предохранит витамин С от разрушения.

Щи из молодой крапивы

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 23,9 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: пучок молодой крапивы (около 200 г), 1 л мясного бульона, 1 яйцо, 2 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, пучок петрушки или укропа, сметана, растительное масло, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелко, морковь – соломкой и спассеровать на растительном масле. 2 Картофель нарезать кубиками, опустить в кипящий бульон и варить 10 минут. 3 Добавить лук и морковь и варить еще 5 минут. 4 Крапиву обдать кипятком, мелко нарезать, добавить в щи вместе со взбитым вилкой яйцом. Посолить и варить, активно помешивая, еще 2-3 минуты. 5 Подавать со сметаной и мелко рубленной зеленью.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО... В крапиве витамина С в 4 раза больше, чем в цитрусовых – лимонах, а каротина – больше, чем в моркови. Кроме того, крапива содержит витамины группы В, а также ряд органических кислот и минералов.

Омлет с крапивой

На 2 персоны.

Калорийность (на 100 г): 256 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 яйца, 100 г молодой крапивы, пучок зеленого лука, растительное масло, соль, молотый черный перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Крапиву и лук мелко нарезать и слегка обжарить на растительном масле. 2 Посолить, залить взбитыми вилкой яйцами, перемешать и запечь до готовности. 3 При желании можно добавить любую зелень: петрушку, шпинат, укроп и т.д.



Мы завершаем цикл публикаций о развитии мелкой моторики для сохранения ясности ума.

C егодня речь пойдет о манипулировании мелкими предметами. Тренируя пальцы рук, развивая мелкую моторику, отправляя импульсы коре больших полушарий, мы тренируем мозг. А любая тренировка – бонус в копилку нашего здоровья.

Привет с Востока

Восточные врачи еще во II веке до нашей эры практиковали упражнения для кистей рук с использованием каменных и металлических шаров. Регулярные упражнения с этими предметами улучшили память, мышление, координацию движений, повышали общий жизненный тонус организма.

Современный «инвентарь»

Чтобы заниматься полезной гимнастикой, нам в нашей обычной жизни достаточно простых предметов, которые всегда есть под рукой: карандаш, пара грецких орехов, резинка для волос. И вот уже спортивный инвентарь для пальчикового фитнеса готов!

Примите удобное для вас положение, желательно сидя около стола. Хорошо разомните кисти рук, согрейте ладони, потерев их друг о друга.

ДЕТАЛИ

Бусинка за бусинкой

Перебирание четок встречается во многих религиях мира.

Перебирая четки, церковные люди и монахи сосредотачивались на молитвах, концентрировались на мыслях о боге, считали количество поклонов, которые они клали перед иконами. Перебирание четок имеет также и терапевтический эффект. Оно успокаивает нервы, помогает справиться с головной болью, стимулирует мозговую деятельность. Все потому, что в процессе перебирания пальцами круглых бусин массируются активные точки, которые располагаются на подушечках пальцев, улучшается кровообращение коры головного мозга, создаются новые нейронные связи. Перебирание четок – отличный способ активизировать мышление, укрепить память, а также восстановить мелкую моторику после травм и во время реабилитации после инсульта.

Гимнастика, полезная весьма, для сохранения ясности ума



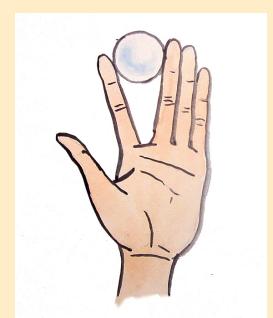
УПРАЖНЕНИЕ «ЛЯГУШКА»

Положить кисть правой руки на стол, пальцы выпрямить. Взять карандаш, расположить его между пальцами правой руки так, чтобы указательный палец и мизинец были на карандаше, а средний и безымянный – под ним. Сжимать ладонь в кулак, а затем разжимать, не выпуская карандаш. Повторить 15-20 раз одной, а затем второй рукой.



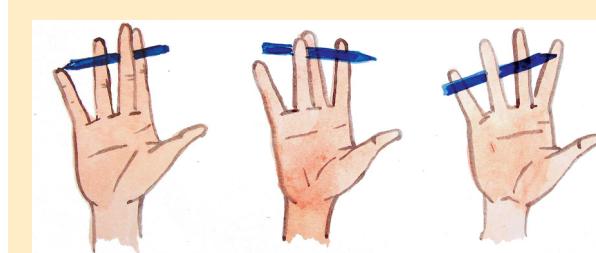
КСТАТИ

В мире существует целая методика вращения ручки – пенспиннинг (от англ. «rep» – ручка, «spinning» – вращение, кручение), которой активно пользуются те, кому необходимо развить ловкость пальцев, например, музыканты и фокусники.



УПРАЖНЕНИЕ «ПЕРЕКАТЫВАНИЕ ТЕННИСНОГО ШАРИКА МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ»

Для упражнения лучше использовать легкий пластиковый шарик для пинг-понга. Раскрыть ладонь, выпрямить пальцы. Поместить теннисный шарик между указательным и средним пальцами. Стараясь не выронить шарик, перекатить его пальцами, чтобы он занял положение между средним и безымянным пальцами, а затем между безымянным и мизинцем. Выполнять упражнение сначала одной, а затем другой рукой 10 минут.



УПРАЖНЕНИЕ «ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША»

Взять карандаш большим и указательным пальцами правой руки. Перебирая пальцами, начать вращать карандаш так, чтобы в процессе вращения он оказывался между указательным и средним, средним и безымянным, и так дальше между последующими пальцами. Затем вращать наоборот, возвращаясь от мизинца к большому пальцу. Постепенно увеличивать скорость вращения. Повторить вращения другой рукой. Выполнять 10-15 минут. Затем взять еще один карандаш другой рукой, вращать карандаши двумя руками одновременно.

! Лучше, чтобы карандаш или ручка не были слишком легкими.

УПРАЖНЕНИЕ «ВРАЩЕНИЕ ШАРИКА БОЛЬШИМ ПАЛЬЦЕМ»

Для упражнения можно использовать любой шарик с гладкой поверхностью диаметром не более 50 мм, массажный цельнолитой металлический шар или грецкий орех. Положить шар на середину ладони, начать крутить его большим пальцем по направлению от мизинца, а затем в обратном направлении. 10 минут одной, затем столько же второй рукой и двумя руками одновременно.



УПРАЖНЕНИЕ «КАТАНИЕ ОРЕХОВ»

Взять в руку два грецких ореха (лучше одинакового размера), скатать и начать перекатывать в ладони, вращая то по часовой, то против часовой стрелки. Выполнять 3-5 минут одной, потом второй рукой, затем двумя руками одновременно.

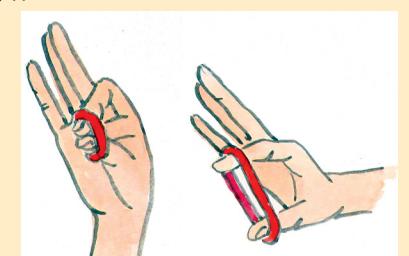
А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...
В Древнем Китае грецкие орехи называли «шарами здоровья» и считали символом долголетия. Вращение грецких орехов в ладони использовали даже китайские императоры, чтобы сохранить ясность ума и замедлить старение.

УПРАЖНЕНИЯ «РАСТИЯНИЕ РЕЗИНКИ»

Можно использовать текстильную или пластиковую резинку-пружинку для волос.

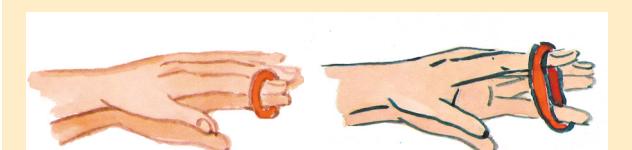
1 вариант.

Надеть резинку на большой и указательный пальцы правой руки. Максимально растягивать резинку, удерживая ее в растянутом положении несколько секунд, затем сомкнуть пальцы. Растягивать резинку поочередно большим и средним пальцем, большим и указательным, большим и безымянным, большим и мизинцем. Выполнять упражнение 10 минут сначала одной, а затем другой рукой.



2 вариант.

Надеть резинку на указательный палец правой руки, продеть в нее указательный палец левой руки, ладони и запястья вместе. Не размыкая кистей рук, растягивать резинку двумя пальцами максимально, насколько возможно. Надевать резинку на остальные пары пальцев и выполнять аналогично 10-15 минут.



Подготовила Елена ВАСИНА