

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№19  
(235)

ТВ-программа с 11 по 17 мая 2020 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ  
ТВ

75 ЛЕТ

Земляки вернулись.  
Фотохроника ТАСС



12+

Великой  
Победы!



ISSN 2213-4933



9 177231 314937 7011



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
						
22.25 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)	19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+)	
05.00 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	05.00 Утро России	05.15 Алтарь Победы. (0+)	06.00 05.50 «Ералаш». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	
06.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.00 «ПРОРОК». (16+)	
06.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	09.30 Утро России	08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 22.50 Сегодня	06.45 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	08.40 «ТРОЯ». (16+)	
08.15 «Жанна Прохоренко. «Оставляю вам свою любовь...» (12+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)	07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	11.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	
09.10 Премьера. «Арктика. Увидимся завтра». (12+)	11.00 Вести	08.55 НашПотребНадзор. (16+)	08.00 «Детки-предки». (12+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.40 «СТРЕЛОК». (16+)	
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)	09.00 «Уральские пельмении». (16+)	13.30 «Холостяк». (16+)	16.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+)	
10.20 Жизнь других. (12+)	12.40 «60 минут». (12+)	11.50 Квартирный вопрос. (0+)	09.20 «Мы - монстры!». (6+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	18.10 «9 РОТА». (16+)	
11.15 12.20 Видели видео? (6+)	14.00 Вести	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.10 «Стань Легендой! Бигфут Младший». (6+)	12 мая на ТНТ стартует новый сезон сериала «Реальные пацаны», в котором Колян Наумов превратится в бойца смешанных единоборств. Накануне премьеры смотри подборку серий с главными боями Коляна...	Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Чадков. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов - 9 рота.	
13.55 «Теория заговора». (16+)	14.30 Вести. Местное время	13.50 Место встречи	13.00 «Дорога на Эльдorado». (6+)	21.00 «Где логика?» (16+)	21.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)	
14.55 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)	17.00 Вести	16.25 Основано на реальных событиях. (16+)	14.40 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «БЫВШИЕ». (16+)	Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Игорь Петренко, Алексей Вертков. ФСБ уже давно охотится на беспощадного террориста Шамиля Багзаева, но каждый раз ему удается ускользнуть.	
15.55 «Дороги любви. Юбилейный концерт Д. Харатьяна. (12+)	17.15 «60 минут». (12+)	17.10 ДНК. (16+)	17.10 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.15 «ЧЕСТЬ ИМЕЮ!» (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.10 19.40 «ПЁС». (16+)	19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	
18.40 Пусть говорят. (16+)	20.00 Вести	21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)	21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)	01.00 Stand Up. (16+)		
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	23.00 Ты супер! (6+)	00.40 «Кино в деталях». (18+)	03.35 «Открытый микрофон». (16+)		
21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)	21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)	01.35 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)	01.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)		
22.25 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	03.05 Их нравы. (0+)	03.25 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)			
	02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	04.55 «Мультфильмы». (0+)			

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)	06.00 02.05 Супершеф. (16+)	06.35 «Поисковики». (12+)
09.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)	06.50 «ТУМАН». (16+)	07.00 «Мистика войны от первого лица». (12+)
12.00 «ШПИОН». (16+)	09.55 «ТУМАН-2». (16+)	07.45 12.00 17.30 00.20 «Большая страна». (12+)
14.00 «Орел и решка. Америка». (16+)	13.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	08.00 «Легенды Крыма»
Наш мир фантастически переменчив. Поэтому теперь ведущие отправляются в Америку, чтобы устроить там тотальную перегрузку!	15.35 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)	08.30 23.25 «Моя война»
22.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	17.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)	09.00 «Моя школа online»
00.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)	19.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (0+)	13.00 15.00 19.00 Новости
03.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)	22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». (0+)	13.05 «Имею право!» (12+)
	00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». (0+)	13.30 15.05 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
	02.55 «СВЕТОФОР». (16+)	15.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»
	04.30 Анекдоты. Лучшее. (16+)	17.00 «Гамбургский счёт»
		17.45 «Звук». (12+)
		19.15 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
		21.40 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
		23.00 «Поёт К. Шульженко»
		23.50 «Фигура речи». (12+)
05.00 «Папа попал». (12+)	06.00 Мультфильмы. (6+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
08.00 «Дорогая, я забил». (12+)	06.15, 10.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	10.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
Это реалисти-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа - планы о светлом будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами. Жена измотана бытом и детьми, ей приходится буквально упрашивать супруга разделить с ней обязанности. В то время как муж клянется, что вот «ещё чуть-чуть» и жизнь заиграет новыми красками.	10.00, 16.00, 19.00 Новости	12.00 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
15.20 «Папа попал». (12+)	13.00, 16.15, 19.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)	13.30 Легендарное кино! «ОФИЦЕРЫ». (12+)
22.00 «М+Ж (Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ)». (16+)	Сериал. Военный фильм, драма, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова	15.10 «РУБЕЖ». (16+)
23.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	В сюжете многосерийного фильма «Охота на гауляйтера» переплетены исторический роман, военнопсихологическая драма и любовные линии на фоне борьбы партизанского подполья с фашистской оккупацией Белоруссии.	00.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
03.40 «Папа попал». (12+)	00.40 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)	01.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
	04.10 «ВОЛГА ВОЛГА». (12+)	02.50 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Новаторы». (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Тима и Тома». (0+)
06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)	Сегодня на кухне - скульптор-реалист Илья! Как растёт еда у бабушки в деревне, чем общество Фёдоров лучше компании Бонифацев, и как приготовить лучший в мире тыквенный суп?
08.40 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Фиксики». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)	11.00, 16.40 Мой музей. (0+)
12.30 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
17.40 «Планета сокровищ». (6+)	11.45 «Турбозавры». (0+)
19.30 «Герои Энвелла: выйти из игры». (6+)	12.30 «Букабу». (0+)
21.30 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)	12.45 «Маленькое королевство Бена и Холи». (0+)
После случайного взрыва на научной ярмарке Робопёс теряет память. Одинокого и потерянного, его забирает к себе новая семья. Тем временем его хозяева Тайлер и Барри прочёсывают весь город в поисках пропавшего лучшего друга.	14.05, 18.05 «Путь к Великой Победе». (0+)
23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)	14.10 «Ералаш». (6+)
Кто живет в диком африканском лесу и водит дружбу с животными? Это же старина Джордж из джунглей!	15.25 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
01.10 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)	16.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
02.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)	18.10 «Оранжевая корова». (0+)
03.55 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	19.20 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.40 «Фееринки». (0+)
	20.30 «Спокойные ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Барбоскины». (0+)
	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
	22.50 «Инфинити Надо». (6+)
	23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	01.00 «Везуха!» (6+)
	02.25 «Полли Покет». (0+)
	03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Махинаторы. (12+)	06.05, 06.30, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)	06.25 Дикий тунец. (16+)
06.45 Как это устроено? (12+)	07.25, 08.30 Дети королевы Виктории. (12+)	06.25 Дикий тунец. (16+)	08.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.10, 23.50 Аляска: последний рубеж. (16+)	09.30 Последнее путешествие Романовых. (12+)	09.05 Космос: возможные миры. (16+)	09.55, 10.45 Мегаслом. (16+)
08.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)	10.30, 11.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	11.40 Авто - SOS. (16+)	12.30 Тайны мироздания. (16+)
08.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	Документальная драма, Великобритания, 2017 г.	13.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)	14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
09.40, 22.55, 05.15 В ГАС на прокачку. (12+)	12.15, 13.15, 14.20 Тайны шести жен. (16+)	15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.30 Взрывая историю: Загадка инопланетной пустыни. (12+)	15.20, 16.05, 16.55, 17.40 Настоящая игра престолов. (12+)	17.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)	18.35 Космос: возможные миры. (16+)
11.20 Как устроена Вселенная. (12+)	Документальная драма, Франция, 2017 г.	19.25 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)	20.15 Трагедия «Челленджера». (16+)
Одни из самых ярких умов на планете исследуют пределы человеческого познания и объясняют законы Вселенной.	18.25 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)	22.00 Земля под рентгеном. (16+)
12.10, 13.00, 13.50, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.15 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)	Документальный фильм, Франция, 2018 г.	22.50, 23.45, 00.35 Секунды до катастрофы. (16+)	01.25, 03.40 Земля под рентгеном. (16+)
Историк Лукаш Казек посещает штаб-квартиры и резиденции Адольфа Гитлера, в которых диктатор решал судьбы стран и принимал судьбоносные решения в разгар Второй мировой войны.	19.20 Машины смерти. (12+)	02.10 Авто - SOS. (16+)	02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05 COVID-19: Китай против вируса. (12+)	20.15 Тайны музеев. (12+)	04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)	05.15 Научные глупости. (16+)
22.00 Быстрые и громкие. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.		
00.40 Операция «Спасение дома». (16+)	21.00 Поля сражений. (12+)		
01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25, 03.45, 04.05 Охотники за складами. (16+)	Документальный сериал, Франция, 2019 г.		
04.30 Секреты подземелья. (12+)	22.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)		
	22.55 Настоящая игра престолов. (16+)		
	23.45 Тайны музеев. (12+)		
	00.30 Машины смерти. (12+)		
	01.25 Поля сражений. (12+)		
	02.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)		
	03.20, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)		
	05.30 Невероятные изобретения. (12+)		



РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура



19.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»

06.30 «Кот Леопольд»  
07.50 «ЦЕНА»  
09.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым  
10.15 «Передвижники»  
10.45 «СОЛЯРИС»  
13.30 00.40 «Большие и маленькие в живой природе»  
14.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»  
15.45 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»  
16.25 01.30 «Искатели»  
17.15 Линия жизни  
18.20 Романтика романа  
19.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»  
СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Жанна Прохоренко, Игорь Пушкарёв.  
21.00 «Франко Дзеффирелли. Жизнь режиссера»  
22.00 Шедевры мирового музыкального театра  
02.20 «Знакомые картинки». «Как один мужик двух генералов прокормил»

ТВЦ

ТВЦ



06.05 «ЮРИЙ НИКУЛИН. Я НИКУДА НЕ УЙДУ». (12+)

06.05 «Юрий Никулин. Я никуда не уйду». (12+)  
06.55 Большое кино. (12+)  
07.20 «Фактор жизни». (12+)  
07.45 «Полезная покупка». (16+)  
08.10 «Ералаш». (6+)  
08.20 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)  
10.15 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 События  
14.50 «ДАМА ТРЕФ». (12+)  
16.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (12+)  
21.05 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)  
00.40 События  
00.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
03.55 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)  
05.00 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+)  
05.50 «Верное решение». (16+)

ТВ-3

ТВ-3



23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.30 Гадалка. (16+)  
14.00 «Очевидцы». (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 Знаки судьбы. (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «ГРИММ». (16+)  
В парке молоденькая бегунья растерзана неизвестным хищником. Расследуя это дело, ник начинает замечать за собой пугающую странность...  
21.15 «КОСТИ». (12+)  
Ник и Хэнк расследуют пропажу юноши, который вместе со своей подружкой влез в чужой дом ради развлечения...  
23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)  
01.15 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+)  
03.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  
05.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
07.20 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)  
11.25 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)  
Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Пяня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе.  
19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)  
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Иванова, Кирилл Гребенщиков, Данила Дунаев. История сотрудников экспериментального научно-медицинского центра и новой заведующей акушерским отделением.  
23.40 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
02.20 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)  
03.50 «СУДЬБА». (16+)

5

5-й КАНАЛ

05.00 «Моя правда». (16+)  
06.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
09.20 «МЕСТЬ». (16+)  
Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Михаил Мамаев, Яна Львова. 1990-е. Как недавно и как давно это было... В жизни героев того времени было всё - бандитские разборки, смертельный риск, отчаянная любовь и беспощадная месть...  
01.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
03.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ». (12+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.45 «ТАНКИСТ». (12+)  
09.00 «Новости недели»  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.45 «Скрытые угрозы»  
11.30 «Секретные материалы». (12+)  
12.20 «Код доступа»  
13.15 «Спецрепортаж». (12+)  
13.40 «КРЕМЕНЬ». (16+)  
18.00 Главное  
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.45 «Сделано в СССР». (6+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
11.00 «Малая сцена». (12+)  
12.15 «Адрес истории». (12+)  
12.30 «Такие разные». (12+)  
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
14.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)  
16.00 «Предки наших предков». (12+)  
16.45 «Область спорта». (12+)  
17.00 «Мастера». (12+)  
17.15 «Арт-проспект». (12+)  
17.30 00.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)  
19.00 00.00 «Депутатский журнал». (12+)  
19.15 «Полицейский вестник». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)  
21.30 «ПЯТЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+)  
22.45 «Малая сцена». (12+)  
00.10 «Записки из провинции». (12+)  
02.00 «Эдуард Артемьев. Музыка поколений». (12+)  
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Баскетбол. «Милан» (Италия) - Химки (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)  
08.00 10.45 17.55 22.00 Все на Матч! (12+)  
08.20 02.15 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020  
09.55 11.30 21.35 03.50 Специальный репортаж. (12+)  
10.15 «Внуки Победы». (12+)  
11.25 14.30 17.50 21.55 Новости  
11.50 Хоккей. Финляндия - Канада. Чемпионат мира-2016. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)  
14.35 «После футбола». (12+)  
15.35 04.10 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Локомотив» (Москва). (0+)  
17.20 «Жизнь после спорта». (12+)  
18.30 Футбол. «Бавария» - «Байер». Чемпионат Германии. Сезон 2019-2020. (0+)  
20.35 Тотальный футбол  
22.30 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)  
01.00 Киберавтоспорт. Формула-1. (16+)  
00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Шанхай. (12+)  
01.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Спа. (12+)  
01.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)  
02.30, 03.15 Снукер. Мировой Гран-при-2020. (6+)  
04.00 Снукер. Робертсон - Дотт. Мировой Гран-при-2020. Финал. (6+)  
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли. ERC-2019. All Access. (12+)  
09.30 Теннис. Федерер - Джокович. Australian Open-2020. Мужчины. 1/2 финала. (6+)  
11.00 Теннис. Федерер - Чилич. Australian Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)  
13.00 Стрельба из лука. Обзор. (6+)  
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)  
20.00 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)  
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000  
06.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
08.15 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)  
10.10 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)  
11.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)  
14.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)  
16.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
18.10 «ВЕК АДАЛИНА». (16+)  
20.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
22.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
23.50 «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)  
01.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
04.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)  
07.55 «ШПИОН». (16+)  
10.00 «ТАНКИ». (12+)  
11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.50 «АПОСТОЛ». (16+)  
18.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Светлана Ходченкова, Юлия Пересильд  
20.45 «КРАЙ». (16+)  
Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Александр Баширов, Владас Багдонас  
23.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)  
01.10 «ЗА ГРАНЫЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)  
03.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
05.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
15.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)  
17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вичин, Раднэр Муратов  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)  
00.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)  
02.25 «МУЖ И ДОЧЬ ТАМАРЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ». (12+)  
04.10 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)  
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.25 Прогноз погоды. (0+)  
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
11.00 «НЯНЬКИ». (16+)  
13.00 Танцы. (16+)  
14.55 Прогноз погоды. (0+)  
15.00 Танцы. (16+)  
23.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)  
Комедийная мелодрама, США, 2003 г. В ролях: Эштон Кутчер, Тара Рид, Теренс Стэмп, Молли Шеннон  
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.35 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ»  
03.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
04.25 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)  
06.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)  
08.35 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)  
10.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)  
12.15 «ТОЛСТАЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
14.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
15.50 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)  
17.35 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
19.30 «ТАКСИ-5». (18+)  
21.25 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)  
23.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
06.00, 14.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
06.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
08.25, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)  
09.15, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
10.15, 17.05 Холостяк. Райские каникулы. (16+)  
11.35, 12.25, 13.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
20.00, 00.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 03.20 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
04.10 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИНИЦЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг  
06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
Молодой бизнесмен Илья после очередного банкротства может лишиться всего, даже квартиры. Он делает последнюю попытку всё исправить: берёт на воспитание несколько детей из детдома, так как это гарантирует Илье заморозку долгов по кредитам...  
14.55 «КАДЕТСТВО». (0+)  
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Даешь молодежь! (16+)  
01.25 6 кадров. (16+)  
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
Молодой бизнесмен Илья после очередного банкротства может лишиться всего, даже квартиры. Он делает последнюю попытку всё исправить: берёт на воспитание несколько детей из детдома, так как это гарантирует Илье заморозку долгов по кредитам...  
14.55 «КАДЕТСТВО». (0+)  
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Даешь молодежь! (16+)  
01.25 6 кадров. (16+)  
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)

МУЗЫКА

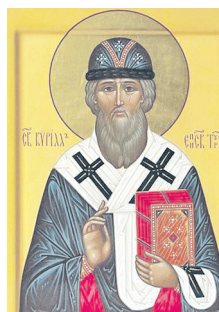
МУЗ-ТВ  
05.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)  
07.00 Ждите ответа. (16+)  
08.00, 15.30 Золотая лихорадка. (16+)  
10.00 Отпуск без путевки. Дубай - на острие эмоций. (12+)  
11.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
12.00 Фанклуб Константина Меладзе. (16+)  
13.00 PRO-Обзор. (16+)  
13.15 Музыкальная премия «Новое Радио Awards». (16+)  
17.00 Творческий вечер Константина Меладзе на «Роза Хутор». (16+)  
19.30 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)  
22.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.20 Love hits. (16+)  
02.00 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Русский обед. (6+)  
06.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)  
07.30 Дороги памяти. Фильм 3. (16+)  
08.40 Обыкновенный фашизм. (16+)  
11.20 «ПОБЕДА». (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «ПОП». (16+)  
Россия, 2009 г.  
17.45 Дороги памяти. Фильм 4. (16+)  
19.00 Завет. (6+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
21.30 Прямая линия жизни. (0+)  
22.10 «Я СДЕЛАЛ ВСЁ, ЧТО МОГ». (12+)  
СССР, 1986 г. В ролях: Александр Филиппенко, Андрей Болтнев  
23.45 Бессмертный полк. (12+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
00.45 778 дней без своих. (12+)  
01.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
03.00 Дороги памяти. Фильм 1. (16+)  
04.00 Щипков. (12+)  
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Свт. Кирилла, еп. Туровского.



Апп. от 70 Иасона и Сосипатра, Керкиры девы и иных, с ними пострадавших. Мчч. Дады, Максима и Квинтиана. Мчч. Сагорния, Иакисола, Фавстиана, Ианнуария, Марсалия, Евфрасия, Маммия, Мурина, Зинона, Евсевия, Неона и Виталия. Мц. Анны.

Поста нет.

«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».  
Св. Симеон Новый Богослов



ПЕРВЫЙ

23.25 Вечерний Ургант.  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 03.20 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1

14.50 «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)  
Очередное громкое преступление происходит практически на глазах Швецовой.  
17.00 Вести  
17.15 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

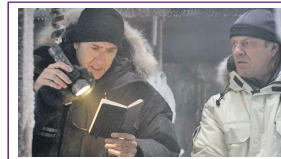
НТВ



21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 10.00 13.00 Сегодня  
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)  
22.50 Сегодня  
23.00 Ты супер! (6+)  
01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
03.25 Их нравы. (0+)  
03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.00 «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)  
13.00 СУБТИТРЫ. «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
16.55 СУБТИТРЫ. «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)  
22.35 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)  
00.50 «КОМАНДА Б». (16+)  
01.40 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)  
03.15 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+)  
04.40 «Мультфильмы». (0+)  
05.45 «Ералаш». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)  
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.30 «ФИЗРУК». (16+)  
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
Колыну должно достаться все наследство богатого теста. Но получит его Колян только в том случае, если станет чемпионом по смешанным единоборствам и завоюет пояс.  
21.00 Импровизация. (16+)  
22.00 «БЫВШИЕ». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 Stand Up. (16+)  
03.35 «Открытый микрофон». (16+)  
06.35 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)  
22.50 «Водить по-русски»  
00.30 «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». (16+)  
02.20 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 12.00 «На ножах». (16+)  
07.30 «Утро пятницы». (16+)  
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
14.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)  
19.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)  
20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)  
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 «Еда, я люблю тебя!» (16+)  
04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)  
06.45 «Египта plus чарт». (16+)  
07.35 «Папа попал». (12+)  
09.05 «Мастершеф». (16+)  
12.30 «Взвешенные и счастливые». (16+)  
Лишний вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье...  
15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.30 «Обмен домами». (16+)  
20.40 «Мастершеф». (12+)  
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.55 «Верните мне красоту». (16+)  
04.05 «Свадьба в слепую». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)  
06.50 Дорожные войны. (16+)  
09.00 Остановите Витю! (16+)  
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.00 00.00 «БОМБИЛА». (16+)  
19.00 Невероятные истории. (16+)  
20.30 Решала. (16+)  
22.30 23.00 Опасные связи. (16+)  
04.15 «СВЕТОФОР». (16+)

МИР

- 06.00 Мультфильмы. (6+)  
06.15, 10.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)  
18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
20.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
21.25 Всемирные игры разума. (12+)  
22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+)  
01.20 «ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА». (16+)

ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)  
05.20 00.35 «Святые Кремля». (12+)  
05.45 08.45 «Медосмотр»  
06.00 «Архивариус». (12+)  
06.05 23.40 «ПравДа?» (12+)  
07.00 «Вспомнить всё». (12+)  
07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+)  
09.00 «Моя школа online»  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»  
15.15 02.05 «ГАЛИНА». (12+)  
17.05 «Древо жизни. Вепсы». (12+)  
18.05 «За дело!» (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
10.30 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)  
12.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)  
16.50 Неизвестная война. «На Восток». (16+)  
17.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова  
19.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
23.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)  
00.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  
01.40 «СОЛДАТКИ». (12+)  
02.50 «СПУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)  
04.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
08.40 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)  
11.00 «Книга джунглей». (0+)  
12.40 «Город героев: Новая история». (6+)  
17.25 «Герои Энвелла: выйти из игры». (6+)  
19.30 «Тарзан». (6+)  
Тарзан вырос среди горилл, в таинственных лесах, где не ступала нога человека. Враждебное царство диких животных долго не хотело признавать хрупкого мальчика, однако на глазах у всех слабый малыш превратился в храброго юношу и стал сильнее пантеры, сильнее тигра и зорче орла. Впереди Тарзана ждала неожиданная встреча, изменившая его жизнь.  
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)  
Приключения Питера, Дракса, Гаморы, Грута и енота Ракеты продолжают!  
00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)  
01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)  
03.10 «Псевдокот». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички». (0+)  
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
08.45, 18.05 Мой музей. (0+)  
08.50 «Царевны». (0+)  
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)  
09.50 «Аленький цветочек». (0+)  
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)  
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)  
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Тобот Атлон». (6+)  
12.40 «Металлионы». (6+)  
13.05 «Бен 10». (12+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
13.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+)  
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)  
14.50 Как устроен город. (0+)  
14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
15.40 «Танцоры». (0+)  
15.55 «Бурёнка Даша». (0+)  
16.10 «Сказочный патруль». (0+)  
17.00 «Йоко». (0+)  
18.10 «Щенячий патруль». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья. Королевский поезд». (0+)  
19.25 «Три кота». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Ниндзяго». (6+)  
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)  
06.45, 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)  
07.10, 15.35, 00.40 В погоне за классикой. (12+)  
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)  
08.50, 09.15, 16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)  
Джордан встречается со звездой НФЛ Израэлем Идонье на фестивале C2E2.  
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)  
10.30 Разрушители легенд. (16+)  
11.20, 12.10 Гений автодизайна. (12+)  
13.00, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)  
17.25 Лучший моделист. (12+)  
18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)  
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)  
22.00 Взрывай историю: Эмпайр-стейт-билдинг: новые тайны. (12+)  
Эксперты используют новейшие технологии, чтобы исследовать одно из современных чудес света и открывают тайны, скрытые в фундаменте этого здания.  
22.55 Как устроена Вселенная. (12+)  
23.50 Голые и напуганные. (16+)  
03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+)  
03.45 Автобан A2. (12+)  
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)

VIASAT HISTORY

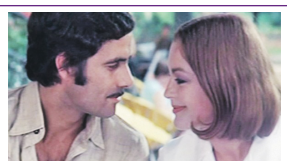
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.  
06.35 Мифические существа. (12+)  
07.25, 08.30, 09.30, 10.35, 11.40, 12.45 История христианства. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.  
13.50, 14.45 В поисках библейской истины. (12+)  
Документальный сериал, США, 2013 г.  
15.45, 16.40, 17.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)  
Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
18.25 Настоящая игра престолов. (16+)  
19.15 Машины смерти. (12+)  
20.15 Тайны музеев. (12+)  
21.00 Поля сражений. (12+)  
Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
22.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
23.05 Древние небеса. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.  
00.05 Тайны музеев. (12+)  
00.50 Машины смерти. (12+)  
01.45 Поля сражений. (12+)  
02.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)  
05.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)  
06.25 Дикий тунец. (16+)  
08.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
08.55 Земля под рентгеном. (16+)  
09.50, 10.40 Мегаслом. (16+)  
11.35 Авто - SOS. (16+)  
12.25 Тайны мироздания. (16+)  
13.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)  
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)  
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
18.30 Земля под рентгеном. (16+)  
19.20 Инстинкт выживания: Жертвоприношение в джунглях. (16+)  
20.10 Секунды до катастрофы. (16+)  
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00 Авто - SOS. (16+)  
22.50, 23.40, 00.35 Расследования авиакатастроф. (16+)  
01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+)  
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)  
03.40 Авто - SOS. (16+)  
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



09.50 21.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»

06.30 Письма из провинции  
**07.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»**  
08.45 00.35 XX век  
09.35 «Первые в мире»  
**09.50 21.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»**  
11.25 23.10 «Красивая планета»  
11.40 23.25 Исторические путешествия  
12.10 Academia  
12.55 Сати. Нескучная классика...  
13.35 Спектакль «Мудрец»  
15.35 Линия жизни  
16.30 01.35 Симфонические оркестры мира  
17.20 Больше, чем любовь  
18.00 Уроки рисования  
18.25 «Коллекция Петра Шепотинника»  
19.10 Открытый музей  
19.30 «Другие Романовы»  
20.00 «Неизвестная планета Земля»  
20.45 Белая студия  
23.50 «Кинескоп»  
02.25 «Персей». «О море, море!..»

ТВЦ ТВЦ



09.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

06.00 «Настроение»  
**08.10 «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ».** (6+)  
**09.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (0+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 04.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
**18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ».** (12+)  
**20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 Хроники московского быта. (12+)  
01.30 «Знак качества». (16+)  
02.10 «Вся правда». (16+)  
02.35 «Март-53». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.30 Гадалка. (16+)  
14.00 «Очевидцы». (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 Знаки судьбы. (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
**18.30 «ГРИММ».** (16+)  
Поздно вечером мужчина на автомобиле сбил внезапно выбежавшую на мост девушку, будто бы спасавшуюся от преследования. Пока водитель вызывал службу спасения, с раненой девушкой оставался случайный прохожий, который бесследно исчез...  
**21.15 «КОСТИ».** (12+)  
Бут и Бреннан расследуют дело о самоубийстве на Арлингтонском национальном кладбище, но быстро выясняют, что это не суицид, а убийство.  
**23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА».** (16+)  
**01.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ».** (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.00 «Тест на отцовство». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
07.55 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.00 «Тест на отцовство». (16+)  
11.05 «Реальная мистика». (16+)  
12.05 «Понять. Простить». (16+)  
14.00 «Порча». (16+)  
**14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)  
Руслан признаётся Наташе в любви и просит выйти за него замуж.  
**23.50 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».** (16+)  
02.30 «Порча». (16+)  
02.55 «Понять. Простить». (16+)  
04.20 «Реальная мистика». (16+)  
05.05 «Тест на отцовство». (16+)  
05.55 «Домашняя кухня». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 00.00  
03.25 Известия  
**05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)  
**07.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».** (12+)  
**09.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)  
**12.50 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)  
**15.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
**17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**19.20 00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-2».** (16+)  
**01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ»**  
**ЗВЕЗДА**  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.05 «Колеса Страны Советов». (0+)  
**09.40 13.15 «СЛЕПОЙ».** (12+)  
13.00 18.00 Новости дня  
18.15 «Спецрепортаж». (12+)  
18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
18.55 «Легенды разведки». (16+)  
19.50 «Легенды армии». (12+)  
20.40 «Улика из прошлого». (16+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.35 «1944. Битва за Крым»  
**00.35 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ».** (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе»  
11.00 00.30 «Народная медицина». (16+)  
11.45 «Арт-проспект». (12+)  
12.00 «Малая сцена». (12+)  
13.15 15.45 «Депутатский журнал». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука»  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «Полицейский вестник». (12+)  
14.30 «День вместе с Фантой». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс»  
16.15 «Записки из провинции». (12+)  
16.30 «Секретные материалы». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 01.15 «Заметные люди». (12+)  
18.45 «Область спорта». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)  
20.00 03.30 «Квадратный метр». (12+)  
20.15 «Мастера». (12+)  
20.30 03.15 «Легенды спорта». (12+)  
**22.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО».** (6+)  
23.30 «Победа. Память сердца». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ! МАТЧ! ТВ**  
**EUROSPORT EUROSPORT 1**  
06.00 Баскетбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - ЦСКА (Россия). Евролига. (0+)  
08.10 11.05 18.25 22.10 Все на Матч! (12+)  
08.30 02.00 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Скиатлон. Мужчины. (0+)  
10.15 11.40 03.50 Специальный репортаж. (12+)  
10.35 «Внуки Победы». (12+)  
11.35 15.00 18.20 21.00 Новости  
12.00 Хоккей. Канада - Швеция. Чемпионат мира-2017. Финал. (0+)  
15.05 Тотальный футбол. (12+)  
16.05 04.10 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва). (0+)  
17.50 «Жизнь после спорта»  
18.55 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Бавария». (0+)  
21.05 Профессиональный бокс. (16+)  
22.40 Киберлига Pro Series. Обзор. (16+)  
23.00 Шахматы. (0+)  
23.20 «ДИГГСТАУН». (16+)  
00.00, 06.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. Обзор. (12+)  
01.00 Автогонки. WTCC-2017. Нюрбургринг. 1-я гонка. (12+)  
01.45 Автогонки. WTCC-2017. Нюрбургринг. Основная гонка. (12+)  
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2018. (6+)  
07.00 Автогонки. World Endurance Championship-2017. Остин. (12+)  
08.15 Автогонки. World Endurance Championship-2017. Шанхай. (12+)  
09.30 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)  
12.30 Снукер. Трамп - Робертсон. «Мастерс»-2019. 1/2 финала. (6+)  
13.30 Снукер. Трамп - О'Салливан. «Мастерс»-2019. Финал. (6+)  
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)  
20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)  
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Наше. (16+)  
06.20, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 10 самых! (16+)  
Горячий, яркий и актуальный топ-10!  
10.30 Прогноз по году. (16+)  
12.25 Золотая лихорадка. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 DFM - Dance chart. (16+)  
16.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. Ташкент и Самарканд. (12+)  
18.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 PRO-Новости. (16+)  
20.10 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)  
23.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
01.55 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000 TV1000**  
**РУССКОЕ КИНО**  
06.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)  
08.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
10.20 «САНКТУМ». (16+)  
12.10 «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)  
14.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
16.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
США, 2012 г. В ролях: Денни Лоуренс, Стэнли Туччи, Уэс Бентли, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон  
20.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
США, 2013 г.  
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)  
01.10 «ДВОЙНИК». (18+)  
03.15 «ПИАНИСТ». (16+)  
07.35 «КРАЙ». (16+)  
09.50 «СОБИБОР». (12+)  
12.00 «ЗА ГРАНИЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)  
13.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
15.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
17.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
19.05, 19.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
20.40 «ЯРДЫ». (16+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Роман Евдокимов, Аскар Ильясов, Рафаэль Дурноян, Дмитрий Быков  
22.15 «ЖАРА». (16+)  
00.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)  
02.25 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)  
03.55 «РУБЕЖ». (12+)  
05.35 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)  
05.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)  
14.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)  
16.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)  
17.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
СССР, 1956 г. В ролях: Игорь Ильинский, Людмила Гурченко, Юрий Белов, Георгий Куликов  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ЭКИПАЖ». (12+)  
01.40 «ЗМЕЛОВ». (16+)  
03.20 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)  
06.00, 10.05, 17.05 Холостяк. Райские каникулы. (16+)  
07.20, 14.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
08.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)  
09.00, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.05 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)  
12.50, 20.00, 00.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)  
03.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
05.35 Голливуд за кадром. (16+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
Сериал. Детективный триллер, Россия, 2014 г. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков, Константин Лавроненко  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.55 Прогноз погоды. (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
09.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)  
10.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
19.25 Прогноз погоды. (0+)  
19.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
22.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)  
Комедийная мелодрама, Великобритания, 2001 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Джамма Джонс, Селия Имри  
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)  
06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)  
12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
14.55 «КАДЕТСТВО». (0+)  
Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барин, Владимир Степков  
История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных.  
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Даешь молодёжь! (16+)  
01.25 6 кадров. (16+)  
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый Завет вслух. (0+)  
05.30 Вся Россия. (0+)  
05.45 И будет двое... (12+)  
06.45 Обыкновенные ангелы. (12+)  
07.15 В поисках Бога. (12+)  
07.50 Завет. (6+)  
08.50 Еж против свастик. (12+)  
09.50 «ПОБЕДА». (0+)  
13.00, 20.00, 01.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)  
15.30 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 1 серия. (16+)  
17.05, 17.45 «Я СДЕЛАЛ ВСЁ, ЧТО МОГ». (12+)  
17.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
19.00 Завет. (6+)  
21.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
22.00 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Обыкновенные ангелы. (12+)  
00.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
02.40 Дороги памяти. Фильм 2. (16+)  
03.40 Алексей Глаголев. Истории киевской оккупации. Цикл: Святые и праведники XX века. (12+)  
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Девяти мучеников Кипсских: Феогнида, Руфа, Антипатра, Феостиха, Артемы, Магна, Феодота, Фавмация и Филимона.



Прп. Мемнона чудотворца. Прп. Нектария Оптинского. Мчч. Диодора и Родопиана диакона. Свт. Василия Острожского (Серб.). зоо мучеников, в горах Дудиквати и Папата (Турция) пострадавших (Груз.). Прп. Амфилохия Почаевского.

Поста нет.

«Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твоё умнотворит и утешит до обилия».  
Иеросхимонах Лев (Наголкин)







РОССИЯ К  
Культура



09.50 21.30 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»

06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды кино  
07.35 19.30 «Другие Романы»  
08.05 20.00 «Неизвестная планета Земля»  
08.50 00.50 XX век  
**09.50 21.30 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»**  
11.40 23.25 Исторические путешествия  
12.10 Academia  
12.55 Белая студия  
13.35 Спектакль «Бешеные деньги»  
16.15 «Красивая планета»  
16.30 01.45 Симфонические оркестры мира  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00 Уроки рисования  
18.25 «Коллекция Петра Шепотинника»  
19.10 Открытый музей  
20.45 «Игра в бисер»  
23.55 «Печальная участь доктора Франкенштейна»  
02.30 «Королевская игра». «Поморская быль»

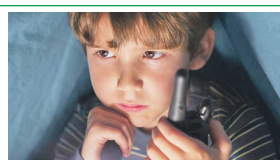
ТВЦ ТВЦ



09.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

06.00 «Настроение»  
**08.10 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ».** (12+)  
**09.30 «ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 04.50 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
**18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)  
**20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «Вся правда». (16+)  
23.10 «90-е. Звёздное достояние». (16+)  
00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+)  
00.45 «А. Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+)  
01.30 «90-е. Звёздное достояние». (16+)  
02.10 05.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Рисуем сказки. (0+)  
08.45 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.30 Гадалка. (16+)  
14.00 «Очевидцы». (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 Знаки судьбы. (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
**18.30 «ГРИММ».** (16+)  
Преступник, торговавший наркотиками, был задушен в лесу возле своей делянки с травой. Из его лагеря пропали только продукты и тёплые вещи, что озадачило Ника.  
**21.15 «КОСТИ».** (12+)  
Расследуется дело о разбившемся поезде. Есть погибшие. Доктор Бреннан работает под руководством нового начальника.  
**23.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА».** (16+)  
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
07.55 «Давай разведёмся!». (16+)  
09.00 «Тест на отцовство». (16+)  
11.05 «Реальная мистика». (16+)  
12.05 «Понять. Простить». (16+)  
14.00 «Порча». (16+)  
**14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)  
Саморядов отправляет Бахметьеву и Лазареву на конференцию в Москву.  
**23.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».** (16+)  
02.25 «Порча». (16+)  
02.50 «Понять. Простить». (16+)  
04.15 «Реальная мистика». (16+)  
05.00 «Тест на отцовство». (16+)  
05.50 «Домашняя кухня». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.05  
Известия  
**05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)  
**06.55 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
**17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**19.20 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-2».** (16+)  
Россия, 2020 г. Детектив.  
00.00 Известия. Итоговый выпуск  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.05 «Не факт!». (6+)  
08.30 «Колеса Страны Советов». (0+)  
**10.10 13.15 «СЛЕПОЙ-2».** (12+)  
13.00 18.00 Новости дня  
18.15 «Спецрепортаж». (12+)  
18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
18.55 «Легенды разведки»  
19.50 «Последний день»  
20.40 «Секретные материалы». (12+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 00.30 «Соседские войны». (16+)  
Война, временное перемирие, железный занавес. Это не про отношения сверхдержав.  
11.45 16.15 «Адрес истории». (12+)  
12.00 «Малая сцена». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 03.30 «Область спорта». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
15.45 18.00 «Квадратный метр». (12+)  
16.30 «Секретные материалы». (16+)  
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)  
18.15 20.30 00.00 «Легенды спорта». (12+)  
18.45 «Парламентский дневник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)  
20.00 23.30 03.00 «Формула здоровья». (12+)  
**22.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания). Евролига. (0+)  
08.10 10.45 15.20 18.25 22.05 Все на Матч! (12+)  
08.30 02.25 Лыжный спорт. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Норвегии. (0+)  
10.15 «Внуки Победы». (12+)  
11.30 15.15 18.20 20.55 Новости  
11.35 Специальный репортаж. (12+)  
11.55 Хоккей. Швеция - Швейцария. Чемпионат мира-2018. Финал. (0+)  
16.00 04.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)  
17.50 «Жизнь после спорта». (12+)  
18.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг»  
21.00 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. Реванш. (16+)  
22.35 Шахматы. (0+)  
22.55 Десять великих побед  
00.30 «Первые». (12+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Остин. (12+)  
01.00, 01.45 Автогонки. WTCR-2017. (12+)  
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. «Мастерс»-2019. (6+)  
06.00 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Спа. (12+)  
07.15 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)  
08.15 Автогонки. World Endurance Championships-2018. Шанхай. (12+)  
09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)  
12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. (6+)  
13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)  
15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)  
17.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)  
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

06.10 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
08.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
10.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
13.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)  
15.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
17.30 «ПИАНИСТ». (16+)  
20.10 «МИСТЕР И МИССИС СМТ». (16+)  
США, 2005 г. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Винс Вон, Адам Броди, Керри Вашингтон  
22.10 «ТУРИСТ». (16+)  
23.55 «СОЛТ». (16+)  
01.40 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)  
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.25 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
08.10 «ЯРДЫ». (16+)  
10.00 «ЖАРА». (16+)  
11.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)  
13.35, 14.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
15.10 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)  
15.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)  
17.15 «ПАПА». (12+)  
19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
20.35 «9 РОТА». (16+)  
Россия, Финляндия, Украина, 2005 г. В ролях: Федор Бондарчук, Алексей Чадков  
23.00 «72 МЕТРА». (12+)  
01.25 «ШПИОН». (16+)  
03.40 «ТАНКИ». (12+)  
05.30 «9 РОТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)  
02.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
04.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)  
06.15 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)  
08.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
10.15 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)  
11.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
13.55 «ГЕРОИ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)  
15.40 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
17.30 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)  
19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
21.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 09.25, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)  
06.55, 14.00, 17.55 Проект Подиум. (16+)  
07.35, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)  
08.25, 14.45, 18.45 Правила моей кухни. (16+)  
10.25 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)  
США, 2000 г. В ролях: Патрик Фьюджит, Билли Крудап  
12.30, 20.00, 00.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)  
03.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)  
17.20 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)  
СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантilli  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «АФОНЯ». (12+)  
00.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)  
02.35 «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ». (12+)  
04.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.55 Прогноз погоды. (0+)  
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)  
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
19.25 Прогноз погоды. (0+)  
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
22.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)  
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый, Мария Порошина, Сергей Шакуров  
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук  
12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яглыч, Анна Старшенбаум, Сергей Походаев, Семён Трекунов  
14.55 «КАДЕТСТВО». (0+)  
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Даешь молодёжь! (16+)  
01.20 6 кадров. (16+)  
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый Завет вслух. (0+)  
05.30 Лица Церкви. (6+)  
05.45 Встреча (субтитры). (12+)  
06.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
07.15 В поисках Бога. (12+)  
07.50 Завет. (6+)  
08.50 Ватутин. (12+)  
09.50 778 дней без своих. (12+)  
11.00 «РАДУГА». (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)  
15.30 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 2 серия. (16+)

17.00, 17.45 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)  
17.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
19.00 Завет. (6+)  
20.00, 01.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
21.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
22.00 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Иду на таран. (12+)  
01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
03.00 Дороги памяти. Фильм 3. (16+)  
04.00 Бессмертный полк. (12+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Преполовление Пятидесятницы.  
Ап. Иакова Зеведеева.



Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского. Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского и Черноморского. Свт. Доната, еп. Еврии. Обретение мощей сщмч. Василия, еп. Амасийского. Мч. Максима. Моздокской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери.

Постный день.  
Разрешается рыба.

« Все мы имеем нужду в помиловании и исправлении, потому что завтрашний день неверен для нас: многие, замыслив многое, не дожили до завтрашнего дня». Св. Василий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

МУЗ-ТВ

10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
12.25 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
17.00 #НАМУЗТВ. (16+)  
19.00 R'n'B чарт. (16+)  
20.10 Live в Кейф. (16+)  
21.25 Love Hits. (16+)  
23.00 Караокинг. (16+)  
02.00 Наше. (16+)  
04.00 Неспиннер. (16+)



Стадия цветения плодово-ягодных культур – пожалуй, самый важный период для получения будущего урожая.

**В** это время следует уделить деревьям особое внимание. Вы спросите – какое? Ведь обрезка уже закончена, химикатами обрабатывать цветущие растения нельзя... Остается только любоваться цветущими яблонями, вишнями и сливами? Да, а еще – защищать свой сад от вредителей и спасать будущий урожай.

## Выбираем опрыскиватель

Без такого удобного изобретения обработка деревьев от вредителей была бы невозможной или очень трудоемкой. К счастью, современные технологии позволяют тратить на обработку одного дерева в среднем 10-15 минут и 5-6 л раствора. Правильный выбор опрыскивателя очень важен. Если сад небольшой, достаточно ручного или плечевого агрегата. Если ваш сад побольше, есть смысл приобрести рюкзак-опрыскиватель. При выборе аппарата имеют значение следующие данные: производительность, длина копы, возможность блокировки положения дозирующего клапана и манометр. Обратите внимание на опрыскиватели объемом от 3 до 12 л. Предохранительный клапан гарантирует безопасность использования.

## Защищаем себя

Приступая к обработке деревьев, не забудьте защитить себя. Работать нужно в перчатках и респираторе (или можно защитить лицо прозрачным щитком), а также в головном уборе и одежде, которую потом можно сменить

# Цветущий сад вредителям не рад



## КСТАТИ

Чтобы защищающий деревья препарат подольше держался на листьях и не стекал в первые же несколько минут, опытные садоводы рекомендуют использовать препараты-прилипатели. Они обладают более вязкой структурой и задерживают полезные вещества на поверхности листьев.

и постирать. Даже если в инструкции написано, что препарат опасен только для насекомых и болезнетворных организмов, лучше перестраховаться и защитить кожу и слизистые.

## От чего зависит эффективность защиты?

Эффективность использования препаратов зависит от температуры воздуха, поэтому при покупке обращайте внимание на инструкцию.

В течение сезона средства защиты растений должны использоваться поочередно, то есть используемые препараты должны содержать разные активные вещества. Если использовать один и тот же препарат весной, летом и осенью, то патоген или следующие поколения вредных организмов выработают защитные ме-

ханизмы и перестанут на него реагировать. Эффект от обработки будет раз от раза снижаться.

Обработку фруктовых деревьев нужно проводить в дни без дождей, без ветра, умеренно теплые. Это уменьшит потери раствора и передачу веществ другим культурам. Процедура выполняется вечером, после прекращения активности пчел.

## СОВЕТ

Если получится договориться с соседями и провести обработку деревьев одновременно, эффект будет гораздо ощутимее.

## Определимся со сроками

Цветущие деревья очень уязвимы: они всеми силами стремятся привлечь насекомых для опыления, и этим обязательно пытаются воспользоваться вредители. Наша задача – отпугнуть непрошенных гостей и при этом обеспечить опыление полезными насекомыми. И все это – избегая сильнодействующих химикатов, которые вместе с вредителями уничтожат и сам урожай. Задача не из простых, но вполне решаемая.

Опытные садоводы не советуют применять препараты (даже биологические) непосредственно в период цветения.

Лучше всего успеть это сделать до распускания цветов или сразу после того, как лепестки облетят. В крайнем случае опрыскивание допускается во время цветения, но когда бутоны еще закрыты.

Можно использовать следующие препараты:

● **РАСТВОР КОЛЛОИДНОЙ СЕРЫ И ИЗВЕСТИ.** Для этого требуется развести в ведре воды (10 л) по 100 г каждого препарата, а потом процедить и распылить жидкость на деревья.

● **«ФИТОВЕРМ»** (выпускается разными производителями). Это препарат на биологической основе, подходит для борьбы как с насекомыми, так и с клещами.

● **«ФИТОВЕРМ ФОРТЕ»** – усиленный вариант препарата «Фитоверм».

● **«БИТОКСИБАЦИЛЛИН»** (порошкообразный препарат) применяется для защиты культур от насекомых и клещей.

● **«МИКОРАД».** Основой препарата является полезный грибок, который убивает насекомых. Можно применять почти в любое время года, но наиболее эффективно его использовать при температуре от +12 до +14 градусов, как и любой другой биологический препарат.

● **ЛОВУШКИ.** Развешиваются в кроне яблони, груши, сливы. На их желтую основу хорошо прилипают вредители, которых привлекает сам цвет. Ловушка действует механически, как липкая лента, которую используют для ловли мух в помещении.

● **НЕКОТОРЫХ НАСЕКОМЫХ МОЖНО ПРОСТО СМЫТЬ МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ** (по аналогии с «Черным мылом», которое используется против черных муравьев).

Валерия ПАШЕЧКИНА



## НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 МАЯ!

# СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА



В 70-80-е годы прошлого столетия, чтобы порадовать семью, хозяйки традиционно готовили что-то вкусненькое для воскресного (праздничного) обеда или ужина.

**З**апах аппетита, которые витали по квартире с утра, будоражили весь дом, заставляли чаще заглядывать на кухню, чтобы «помочь»... Рецепты домашней кулинарии передавались из уст в уста и переписывались в специальную толстую тетрадь. В нее же хозяйки аккуратно вклеивали листики-рецепты, которые печатались в отрывных настенных календарях. И конечно, кладом новых интересных рецептов были заветные странички женских журналов «Работница» и «Крестьянка». Ну а пределом мечтаний каждой хозяйки была «Книга о вкусной и здоровой пище», которую не стыдно было даже подарить на свадьбу молодоженам. Мы выбрали несколько праздничных рецептов, которые пользовались популярностью у хозяек тех лет.

# ГОТОВИМ праздничный обед по рецептам прошлых лет

Девушка заходит в кафе, а там ее подруга ест пирожное.  
– Маша, ты же сказала, что худеешь и не будешь больше покупать десерты!  
– А я и не покупала, меня Лена угостила.



## Утка с гречкой и яблоками

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 утка, 1-2 яблока, 250 г гречневой крупы, 70 г сливочного масла, 2 зубчика чеснока, 1 большая луковица, растительное масло, молотый черный перец и соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 243 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Гречку отварить до полуготовности. **2** Лук нарезать полукольцами, яблоки – дольками. **3** Обжарить лук и яблоки на смеси сливочного и растительного масла. **4** Гречку смешать с луком и яблоками, посолить, поперчить, нафаршировать утку. **5** Чеснок раздавить или натереть на мелкой терке, смешать с 2 щепотками соли и 2 столовыми ложками растительного масла. **6** Обмазать чесночной смесью утку. **7** Выложить утку в форму для запекания или утятницу. **8** Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 1,5 часа, периодически поливая вытопившимся жиром.



## Рыба под маринадом

**На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г филе рыбы (треска, минтай, хек), 2 моркови, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 100 мл столового уксуса (6 %), растительное масло, 1 ч. л. сахара, 4-5 горошин черного перца, 1-2 лавровых листа, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 73 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Рыбу нарезать порционными кусками и отварить до готовности в небольшом количестве воды. **2** Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – тонкой соломкой. **3** На растительном масле припустить лук и морковь, добавить томатную пасту, влить 60 мл воды и тушить 10 минут. **4** Добавить сахар, уксус, перец горошком, лавровый лист, посолить, поперчить, готовить еще 5-7 минут. **5** Куски рыбы выложить в подходящую посуду (например, в салатник), залить горячим маринадом, дать полностью остыть и убрать в холодильник как минимум на полчаса.



Светлана ИВАНОВА

## Салат «Мимоза»

**На 4 персоны**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** банка консервированной горбуши, 6 яиц, 1 луковица, 70 г сыра, майонез.

**Калорийность (на 100 г):** 183 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, разделить желтки от белков, белки натереть на терке, желтки размять вилкой в крошку. **2** Лук нарезать мелкими кубиками, обдать кипятком. **3** Сыр натереть на терке. **4** Рыбу размять вилкой, предварительно извлечь кости. **5** Выложить салат слоями, смазывая майонезом через ряд: белки, сыр, половину рыбы, лук, оставшуюся рыбу; собранный салат посыпать желтками.



## Шоколадная колбаса

**На 12 персон**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г печенья, 1 стакан орехов, 1 стакан сахара, 2 ст. л. какао-порошка, 200 г сливочного масла, 2 ст. л. молока.

**Калорийность (на 100 г):** 446 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Печенье наломать на мелкие кусочки, орехи крупно порубить. **2** В ковш распустить масло, влить молоко, добавить сахар и какао, довести до кипения и варить на слабом огне, помешивая, 5-7 минут. **3** Дать смеси слегка остыть, всыпать печенье и орехи, перемешать. **4** Выложить смесь на сложенную в несколько слоев пищевую пленку, сформировать «колбаску», завязать концы. **5** Убрать на 15 минут в морозилку, а затем переложить на 1 час в холодильник. **6** Перед подачей снять пленку и нарезать горячим ножом на ломтики.



## Детали

Маринад – универсальное средство для превращения рыбы в чудесную закуску. Хек был основным наполнителем рыбных прилавков, такая рыба – скучная, сухая, не имеющая практически никаких достоинств, кроме доступности и невысокой цены. Но даже хек под маринадом становился вкусным и сочным.

**Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!**  
**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 МАЯ!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама





ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 03.30 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



17.15 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)  
Корабль приходит в прокуратуру с довольно странным предложением.  
17.00 Вести  
17.15 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 10.00 13.00 Сегодня  
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)  
ДНК. (16+)  
17.10 «ПЁС». (16+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 22.50 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)  
23.00 «Мировые звезды и олимпийские чемпионы фигурного катания в Юбилейном вечере Игоря Крутого». (12+)  
03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



20.00 СУБТИТРЫ. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (12+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.00 «Уральские пельмени». (16+)  
08.45 «ЗА БОРТОМ». (12+)  
11.05 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)  
13.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
16.55 СУБТИТРЫ. «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 СУБТИТРЫ. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (12+)  
Франция, США, Украина, 2008 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Наталья Рудикова.  
22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». (16+)  
00.00 «КОМАНДА Б». (16+)  
00.45 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+)  
02.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.50 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 «Ералаш». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «БЫВШИЕ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)  
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.30 «ФИЗРУК». (16+)  
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
Премьера! Колян решает устроить поминки по Ивану и приходит к идее, как увековечить память любимого тестя.  
21.00 Студия Союз. (16+)  
22.00 «БЫВШИЕ». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 Stand Up. (16+)  
01.50 ТНТ-Club. (16+)  
01.55 Stand Up. (16+)  
03.40 «Открытый микрофон». (16+)  
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 04.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.30 «Тайны Чапмана». (16+)  
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «9 РОТА». (16+)  
22.50 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «ВОЙНА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 12.00 «На ножах». (16+)  
07.30 «Утро пятницы». (16+)  
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
15.00 19.00 «Бой с Герлс». (16+)  
Ведущие: Александр Гудков и Екатерина Варнава!  
20.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)  
22.00 «Орел и решка. Сидим дома». (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 «Еда, я люблю тебя!» (16+)  
04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

Ю

- 05.30 «Папа попал». (12+)  
08.50 «Мастершеф». (12+)  
12.40 «Взвешенные и счастливые». (16+)  
15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.30 «Мама дорогая». (12+)  
С чего начинается крепкая семья? Он делает предложение, она соглашается... но есть одно НО: для их мам предстоящая свадьба - стресс и волнения.  
20.00 «Мастершеф». (12+)  
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.00 «Верните мне красоту». (16+)  
04.00 «На 10 лет моложе». (12+)  
04.20 «Европа plus чарт». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)  
08.00 Дорожные войны. (16+)  
09.00 Остановите Витю! (16+)  
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0». (16+)  
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.00 00.00 «БОМБИЛА». (16+)  
19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)  
20.30 Решала. (16+)  
22.30 23.00 Опасные связи. (16+)  
03.00 Анекдоты. Лучшее

МИР

- 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
09.35, 10.10, 22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.20 Приговор! (16+)  
17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)  
18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
20.40 Телеигра «Игра в кино»  
21.25 Всемирные игры разума. (12+)  
01.20 Ночной экспресс. (12+)  
02.20 «ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА». (16+)

ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)  
05.20 00.35 «Святые Кремля». (12+)  
05.45 08.45 «Медосмотр»  
06.00 «Архивариус». (12+)  
06.05 23.40 «Правда?» (12+)  
07.00 «Вспомнить всё». (12+)  
07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+)  
09.00 «Моя школа online»  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»  
15.15 02.05 «ГАЛИНА». (12+)  
17.05 «Земля легенд и Былей. Карелы». (12+)  
18.05 «Моя история». (12+)

ПОБЕДА

- 06.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
09.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)  
10.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (12+)  
12.10 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)  
13.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)  
15.20 «ТАНКИ». (16+)  
16.50 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)  
17.40, 04.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
19.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
23.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)  
00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)  
01.40 «ЖАВОРОНОК». (16+)  
03.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)  
08.25 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)  
11.00 «Похождения Императора». (0+)  
Будни самовлюбленного императора Кузко полны неожиданных событий, но одно из них полностью меняет привычный уклад его жизни.  
12.40 «Гравити Фолз». (12+)  
18.00 «Тарзан и Джейн». (6+)  
19.30 «Тарзан-2». (0+)  
Даже такой легендарный герой, как Тарзан, когда-то был неуклюжим и несмышленым ребенком. Задолго до встречи с красавицей Джейн, юный дикарь беззаботно катался на лианах и играл в компании лучших друзей в джунглях. Но однажды его неосторожная выходка поставила под удар безопасность всей семьи.  
21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)  
00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)  
01.45 «ДЖЕССИ». (6+)  
02.50 «Спасатели в Австралии». (0+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
08.45, 18.05 Мой музей. (0+)  
09.20 «Весёлая ферма». (0+)  
09.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)  
10.00 «Гуси-лебеди». (0+)  
10.20 «Волк и семеро козлят». (0+)  
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)  
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)  
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Тобот Атлон». (6+)  
12.40 «Металлоны». (6+)  
13.05 «Бен 10». (12+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+)  
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)  
14.50 Как устроен город. (0+)  
14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)  
16.05 «Буренка Даша». (0+)  
16.10 «Сказочный патруль». (0+)  
17.00 «Йоко». (0+)  
18.10 «Щенячий патруль». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.25 «Три кота». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Ниндзяго». (6+)  
22.30 «Фьюэн Макс». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)  
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)  
07.10, 00.40 В погоне за классикой. (12+)  
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)  
08.50, 09.15, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)  
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)  
10.30 Разрушители легенд. (16+)  
Разрушители легенд ждут две баллистические загадки.  
11.20, 12.10, 18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)  
13.00 Взрывая историю: Эмпаир-стейт-билдинг: новые тайны. (12+)  
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)  
15.35 Бесценные авто. (12+)  
16.30 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)  
17.25 Лучший моделист. (12+)  
22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)  
22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
23.50 Голые и напуганные. (16+)  
03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+)  
03.45 Автобан А2. (12+)  
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)  
05.15 Дальнотойщик во Вьетнаме. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (6+)  
06.35 Невероятные изобретения. (12+)  
07.00, 07.50, 08.40, 09.25 Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.  
10.15, 11.05, 11.55, 12.45 5000 лет истории Нила. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.  
13.40, 14.35 Тайны египетских пирамид. (12+)  
15.30, 16.30, 17.25 Невидимые города Италии. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.  
18.20 Расшифрованные сокровища. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.  
19.15 Машины смерти. (12+)  
20.15 Тайны музеев. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.  
21.00 Поля сражений. (12+)  
Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
22.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
00.00 Тайны музеев. (12+)  
00.45 Машины смерти. (12+)  
01.40 Поля сражений. (12+)  
02.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
03.35, 04.15 Музейные тайны. (12+)  
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Инстинкт выживания. (16+)  
06.25 Дикий туец. (16+)  
07.15 Дикий туец: Север против юга. (16+)  
08.05 Осушите океан: глубокое погружение. (16+)  
08.55 Дикий туец. (16+)  
09.50 Чудеса инженерии. (16+)  
11.30 Авто - SOS. (16+)  
12.25 Тайны мироздания. (16+)  
13.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
14.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)  
15.00, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)  
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
18.30 Дикий туец. (16+)  
19.20 Инстинкт выживания. (16+)  
20.10 Секунды до катастрофы: Кровавая Бойня на Олимпиаде в Мюнхене. (16+)  
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00 Поймать контрабандиста. (16+)  
22.50 Юрменные трудности: За решеткой. (16+)  
23.40 Поймать контрабандиста. (16+)  
02.05 Авто - SOS. (16+)  
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)  
03.40 Поймать контрабандиста. (16+)  
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.10 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.35 Спектакль «Лес»

06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды кино  
07.35 19.30 «Другие Романы»  
08.05 20.00 «Неизвестная планета Земля»  
08.50 XX век  
09.50 21.30 «СЕЗАР И РОЗАЛИ»  
11.40 23.25 Исторические путешествия  
12.10 Academia  
12.55 «Игра в бисер»  
13.35 Спектакль «Лес»  
16.40 01.45 Симфонические оркестры мира  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00 Уроки рисования  
18.25 «Забытое ремесло»  
18.40 «Коллекция Петра Шепотинника»  
19.10 Открытый музей  
20.45 Энигма  
23.55 «Антагонисты. Соперники в искусстве»  
00.50 «Мастер Андрей Эшпай»  
01.30 «Красивая планета»  
02.20 «Серый волк энд Красная шапочка»

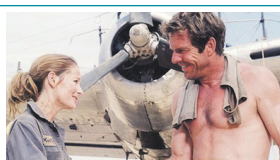
ТВЦ ТВЦ



09.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)  
09.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 04.50 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)  
20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 Актерские судьбы. (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «Прощание». (16+)  
01.30 «Безумие». (12+)  
02.10 «Вся правда». (16+)  
02.40 «Ловушка для Андропова». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.30 Гадалка. (16+)  
14.00 «Очевидцы». (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 Знаки судьбы. (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «ГРИММ». (16+)  
Горная река выбросила тело юноши на берег. Было очевидно, что он умер от в результате утопления, но на его шее оказались проколы, а кожа казалась подозрительно бледной...  
21.15 «КОСТИ». (12+)  
Трактор врежется в мусоровоз и в его кузове обнаружат скелет 17-летнего мальчика. Расследование показывает, что он принадлежал талантливому студенту из пригорода...  
23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)  
01.30 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



05.50 «Домашняя кухня». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.00 «Давай разведёмся!». (16+)  
09.05 «Тест на отцовство». (16+)  
11.10 «Реальная мистика». (16+)  
12.10 «Понять. Простить». (16+)  
14.05 «Порча». (16+)  
14.35 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)  
Во время сложной операции Наташа теряет сознание.  
23.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
02.25 «Порча». (16+)  
02.50 «Понять. Простить». (16+)  
04.15 «Реальная мистика». (16+)  
05.00 «Тест на отцовство». (16+)  
05.50 «Домашняя кухня». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 Известия  
05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)  
13.00 Известия  
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)  
17.30 03.25 Известия  
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
19.20 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.05 «Колеса Страны Советов». (0+)  
09.40 13.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)  
13.00 18.00 Новости дня  
14.00 «ЯЛТА-45». (16+)  
18.15 «Спецрепортаж». (12+)  
18.30 «Сделано в СССР». (6+)  
18.55 «Легенды разведки». (16+)  
19.50 «Легенды кино». (6+)  
20.40 «Код доступа». (12+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.35 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «В мире звезд». (12+)  
12.00 17.45 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 18.15 «Легенды спорта». (12+)  
13.00 15.45 «Парламентский дневник». (12+)  
13.15 «Мастера». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «Область спорта». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
16.15 «Адрес истории». (12+)  
16.30 «Секретные материалы». (16+)  
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)  
18.45 20.45 02.45 «Главный Национальный». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 21.45 «История одного дня». (12+)  
20.00 00.00 03.00 «Арт-проспект». (12+)  
20.15 00.15 03.15 «Up&Down». (12+)  
22.00 «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)  
00.45 «Долгожители». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ  
06.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Виллербан» (Франция). Евролига. (0+)  
07.45 14.45 19.05 21.55 Все на Матч! (12+)  
08.05 02.10 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Мужчины. (0+)  
09.40 10.00 03.50 Специальный репортаж. (12+)  
10.20 Хоккей. Канада - Финляндия. Чемпионат мира-2019. Финал. (0+)  
12.55 19.00 21.50 Новости  
13.00 04.10 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Чемпионат России. (0+)  
15.00 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная России»  
18.00 «Футбольная Испания. Легионеры». (12+)  
18.30 «Жизнь после спорта»  
19.45 Футбол. «Аугсбург» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (0+)  
22.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
00.45 Профессиональный бокс. (16+)  
00.00 Автогонки. World Endurance Championship-2017. Шанхай. (12+)  
01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Аргентина. (12+)  
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. (6+)  
06.00 Мотогонки. FIM Endurance. «Большой д'Ор»-2017. (12+)  
07.15 Мотогонки. FIM Endurance. «Большой д'Ор»-2018. (12+)  
08.30 Мотогонки. FIM Endurance. «Большой д'Ор»-2019. (12+)  
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)  
12.30 Снукер. Трамп - Селби. International Championship-2019. Китай. 1/2 финала. (6+)  
13.30 Снукер. Трамп - Мёрфи. International Championship-2019. Китай. Финал. (6+)  
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)  
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV 1000** TV 1000  
06.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
08.25 «ТУРИСТ». (16+)  
10.10 «СОЛТ». (16+)  
11.50 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
13.50 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)  
16.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)  
18.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
20.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)  
США, 2007 г. В ролях: Сандра Буллок, Джулиан Мак-Мэхон, Шайэн МакКлор  
21.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
23.50 «ДОРРИАН ГРЕЙ». (16+)  
01.45 «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)  
03.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
**КИНОКОМЕДИЯ**  
00.00 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (16+)  
01.50 «СТЕРВА». (16+)  
03.25 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)  
04.50 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
06.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)  
08.30 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)  
10.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
11.55 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)  
13.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
15.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
17.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)  
19.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)  
21.35 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)  
23.35 «ТАКИ-5». (18+)  
**TV 1000 РУССКОЕ КИНО**  
07.55 «ПАПА». (12+)  
09.35 «72 МЕТРА». (12+)  
11.55 «ШПИОН». (16+)  
13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
15.20 «Уси-Лебеди». Мультфильм. (6+)  
15.40 «ТАНКИ». (12+)  
17.15 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
20.35 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)  
Россия, Украина, 2004 г. В ролях: Игорь Петренко, Алёна Бабенко, Богдан Ступка, Андрей Панин, Екатерина Юдина  
22.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
01.10 «КРАЙ». (16+)  
03.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
05.30 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО  
05.35 «КУРЬЕР». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.15 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
15.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)  
16.40 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Данила Козловский, Олег Меньшиков  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
00.50 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)  
03.00 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (12+)  
04.25 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (12+)  
**ФЕНИКС+ КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
Сериал. Детективный триллер, Россия, 2014 г. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
**СУПЕР** СУПЕР  
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.55 Прогноз погоды. (0+)  
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)  
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
19.25 Прогноз погоды. (0+)  
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
21.00 «ИП ПИРОВА». (16+)  
22.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)  
**СТС LOVE** СТС LOVE  
06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)  
12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
14.55 «КАДЕТСТВО». (0+)  
Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov  
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева  
23.00 Даешь молодёжь! (16+)  
01.20 6 кадров. (16+)  
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый Завет вслух. (0+)  
05.30 Знак равенства. (16+)  
05.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)  
06.45, 17.30, 21.30, 00.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
07.15 В поисках Бога. (12+)  
07.50 Завет. (6+)  
08.50 Алексей Лаголев. Истории киевской оккупации. Цикл: Святые и праведники XX века. (12+)  
09.45 Освобождение. (16+)  
10.50 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)  
13.00, 20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)  
15.30 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 3 серия. (16+)  
17.05, 17.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)  
19.00 Завет. (6+)  
22.00 Реакция. (12+)  
22.35 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)  
23.05 Еж против свастик. (12+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
00.15 Прямая линия жизни. (0+)  
01.25 Реакция. (12+)  
02.00 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (12+)  
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Прор. Иеремии.



Прп. Пафнутия Боровского. Прмч. Ваты Персянина. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Макария, митр. Киевского. Прп. Герасима Болдинского. Прмч. Афонских Евфимия, Игнатия и Акакия. Мц. Нины. Царевококшайской, или Миронисицкой, Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия – без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно».

Св. Макарий Великий

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)  
12.25 #НАМУЗТВ. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
17.00 Лайкер. (16+)  
Интерактивный нон-стоп.  
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)  
20.10 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)  
22.00 10 сексу. (16+)  
23.00 Наше. (16+)  
01.00 Неспиннер. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)





ПЕРВЫЙ

21.30 Три аккорда.  
(16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.55 03.30 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 02.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.40 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 Три аккорда. (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
01.10 «Людмила Касаткина. Укротительница». (12+)  
04.15 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «60 минут». (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)  
23.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ: СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (12+)  
01.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+)



НТВ



22.40 ЧП. Расследование. (16+)

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня  
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
09.25 10.25 02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 Жди меня. (12+)  
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)  
21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)  
22.40 04.40 ЧП. Расследование. (16+)  
23.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
23.40 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.25 Квартирный вопрос. (0+)



СТС



21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)  
10.15 СУБТИТРЫ. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (12+)  
12.15 «Уральские пельмени». (16+)  
13.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)  
23.15 «Светлые новости». (16+)  
23.45 СУБТИТРЫ. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХАЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
02.05 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)  
03.50 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 «Ералаш». (0+)

ТНТ  
ГУБЕРНИЯ

21.00 Комеди Клуб. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)  
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.30 «ФИЗРУК». (16+)  
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)  
Участники шоу Comedy Woman совершат невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям.  
21.00 Комеди Клуб. (16+)  
22.00 Comedy Баттл. (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.25 Stand Up. (16+)  
04.05 «Открытый микрофон». (16+)  
06.35 ТНТ. Best. (16+)



РЕН



22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)  
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)  
22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
00.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)  
01.45 «ГОЛОСА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



ПЯТНИЦА

05.00 12.00 «На ножах». (16+)  
07.30 «Утро пятницы». (16+)  
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
14.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+)  
21.00 «22 МИЛИ». (16+)  
23.00 «6 ДНЕЙ». (16+)  
01.00 Пятница News». (16+)  
Ведущие: Игорь Лантратов, Ольга Благодарская. На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.  
01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)  
04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)



Ю

05.10 «Папа попал». (12+)  
09.05 «Мастершеф». (12+)  
12.45 «Взвешенные и счастливые». (16+)  
15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.30 «Измены». (16+)  
Две женщины-детектива - психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева - объявляют изменам войну! Они помогут девушкам, которые подозревают своих вторых половинок в неверности, узнать правду.  
20.25 «Мастершеф». (12+)  
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
01.50 «Верните мне красоту». (16+)  
03.55 «Свадьба в слепую». (16+)



ЧЕ

06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)  
08.00 Дорожные войны. (16+)  
09.00 Остановите Витю! (16+)  
09.30 11.15 Дорожные войны 2.0. (16+)  
10.00 10.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.45 «ТУМАН». (16+)  
15.10 «ТУМАН-2». (16+)  
18.25 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК». (16+)  
20.30 «ТРИ ИКС». (16+)  
23.00 «ЧИСТИЛИЩИК». (18+)  
01.00 +100500. (18+)  
03.00 «СВЕТОФОР». (16+)



МИР

06.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
09.25, 10.20 «КУЛИНАР-2». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.20 Приговор! (16+)  
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
19.15 Слабое звено. (12+)  
20.15 Телеигра «Игра в кино»  
20.55 Всемирные игры разума. (12+)  
21.35 «ДЕЖАВЮ». (12+)  
23.50 Ночная экспресс. (12+)  
01.05 «ЖАДА МЕСТИ». (16+)



ОТР

05.10 15.05 «Среда обитания»  
05.20 «Святныи Кремля»  
05.45 08.45 «Медосмотр»  
06.00 «Архивариус». (12+)  
06.05 00.00 «За делом» (12+)  
06.45 «От прав к возможностям». (12+)  
07.00 17.50 22.05 «Имею право!» (12+)  
07.10 22.30 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+)  
09.00 «Моя школа online»  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»  
15.15 «ГАЛИНА». (12+)  
17.05 «Юм-и - край северный»  
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)  
18.30 «Вспомнить всё». (12+)



ПОБЕДА

06.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
09.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)  
10.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (12+)  
13.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)  
15.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)  
16.50 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)  
17.40, 04.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
19.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)  
23.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)  
00.00 «ВЫСОТА-89». (16+)  
01.50 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)  
03.10 «ДВА БОЙЦА». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ  
DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)  
08.25 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)  
11.00 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)  
12.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)  
18.00 «Тарзан-2». (0+)  
19.30 «Геркулес». (6+)  
Давным-давно любимый сын небожителей Зевса и Геры по имени Геркулес был похищен слугами коварного Аида, повелителя загробного мира. Негодяй задумал убить мальчика, но у него получилось только превратить Геркулеса в человека. Спустя много лет юноша узнал о своем необычном происхождении и решил вернуться на Олимп. Он должен был совершить немало подвигов и стать героем, чтобы занять достойное место в ряду величайших богов Греции!  
21.20 «Тарзан». (6+)  
23.15 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)  
На вид он грозен и жесток, но отчаянно нуждается в защите.  
01.25 «БАШНЯ УЖАСА». (12+)  
02.55 «Гравити Фолз». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)



КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
08.45, 18.05 Мой музей. (0+)  
08.50 «Царевны». (0+)  
09.20 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)  
09.45 «Чучело-мяучело». (0+)  
09.55 «Котёнок улицы Лизюкова». (0+)  
10.05 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)  
10.30 «Лабораториум». (0+)  
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)  
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Тобот Атлон». (6+)  
12.40 «Металлоны». (6+)  
13.05 «Бен 10». (12+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+)  
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)  
14.50 Как устроен город. (0+)  
14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)  
15.55 «Бурёнка Даша». (0+)  
16.10 «Сказочный патруль». (0+)  
17.00 «Йоко». (0+)  
18.10 «Щенячий патруль». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.25 «Три кота». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры». (6+)  
22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY  
CHANNEL

06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)  
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)  
07.10, 00.40 В погоне за классикой. (12+)  
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)  
08.50 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+)  
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)  
10.30 Разрушители легенд. (16+)  
11.20, 05.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)  
12.10 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
13.00 Как устроена Вселенная. (12+)  
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)  
15.35 Бесценные авто. (12+)  
16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+)  
17.25 Лучший моделист. (12+)  
18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)  
22.00 Операция «Спасение дома». (16+)  
22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)  
23.50 Голые и напуганные. (16+)  
02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)  
03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+)  
03.45 Автобан А2. (12+)  
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)

VIASAT  
HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)  
06.50 Музейные тайны. (12+)  
Сериал, США, 2014 г.  
07.35 День, когда умер Кеннеди. (12+)  
08.30 Че Гевара: под маской мифа. (12+)  
09.30 Остров забвения. (12+)  
10.25 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)  
11.20 Революция в России. (12+)  
12.15 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)  
13.15, 14.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+)  
14.55, 15.40, 16.30, 17.20 Титаник: истории из глубины. (12+)  
18.10 Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
19.15 Машины смерти. (12+)  
20.15 Тайны музеев. (12+)  
21.00 Поля сражений. (12+)  
22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
22.50 Смертоносный интеллект. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.  
23.40 Тайны музеев. (12+)  
00.25 Машины смерти. (12+)  
01.20 Поля сражений. (12+)  
02.25 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
03.10, 03.55, 04.35 Музейные тайны. (12+)  
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL  
GEOGRAPHIC NG

06.00 Инстинкт выживания. (16+)  
06.25 Дикий туец: Север против юга. (16+)  
08.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
09.00 Поймать контрабандиста. (16+)  
09.50 Чудеса инженерии. (16+)  
11.35 Авто - SOS. (16+)  
12.25 Космос: возможные миры. (16+)  
13.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
14.10 Суперсооружения Третьего рейха: Камикадзе. (16+)  
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)  
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
18.30 Поймать контрабандиста. (16+)  
19.20 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)  
20.10 Секунды до катастрофы: Обрушение супермаркета. (16+)  
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00, 22.55, 23.50, 00.40 Три вождя. (16+)  
01.30 Взгляд изнутри: Северная Корея. Огонь и ярость. (16+)  
02.15 Авто - SOS. (16+)  
03.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
04.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.20 Научные глупости. (16+)



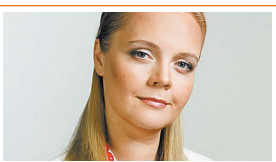
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.35 Спектакль «Волки и овцы»

06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды кино  
07.35 «Запечатленное время»  
08.05 «Неизвестная планета Земля»  
08.50 «Мастер Андрей Эшпай»  
09.35 «Красивая планета»  
**09.50 21.35 «РОМИ»**  
11.40 23.25 Исторические путешествия  
12.10 Academia  
12.55 Энигма  
13.35 Спектакль «Волки и овцы»  
16.10 19.15 Цвет времени  
16.20 Симфонические оркестры мира  
18.00 Уроки рисования  
18.30 «Забытое ремесло»  
18.45 «Коллекция Петра Шепотинника»  
19.30 «Другие Романовы»  
20.00 02.00 «Искатели»  
20.45 «2 Верник 2»  
23.55 «Антагонисты»  
00.50 Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале  
02.45 «Ночь на Лысой горе»

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
**08.50 «ДОКТОР КОТОВ».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**11.50 «ДОКТОР КОТОВ».** (12+)  
**13.15 15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: АУРА УБИЙСТВА».** (12+)  
14.50 Город новостей  
**18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ».** (12+)  
**20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА».** (12+)  
22.00 02.15 «В центре событий». (16+)  
**23.10 «СЛЕД ТИГРА».** (16+)  
00.50 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)  
01.35 Актерские судьбы. (12+)  
03.15 Петровка, 38. (16+)  
**03.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.30 Новый день. (12+)  
12.00 Гадалка. (16+)  
14.00 «Очевидцы». (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 Знаки судьбы. (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ЧУЖИЕ».** (16+)  
США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Майкл Бин, Кэрри Хенн. Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.  
**22.15 «30 ДНЕЙ НОЧИ».** (16+)  
США, Новая Зеландия, 2007 г. Ужасы. В ролях: Джош Хартнетт, Мелисса Джордж.  
**00.30 «АПОЛЛОН 13».** (12+)  
03.00 Места Силы. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)

06.30 «б кадров». (16+)  
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
07.55 «Давай разведёмся!». (16+)  
09.00 «Тест на отцовство». (16+)  
11.05 «Реальная мистика». (16+)  
12.05 «Понять. Простить». (16+)  
14.00 «Порча». (16+)  
**14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)  
**19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА».** (16+)  
**23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ».** (0+)  
01.35 «Порча». (16+)  
02.05 «Понять. Простить». (16+)  
03.30 «Реальная мистика». (16+)  
04.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
05.05 «Давай разведёмся!». (16+)  
05.55 «Домашняя кухня». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия  
**05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
09.00 Известия  
**09.25 «ЛЮТЫЙ».** (16+)  
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Ирина Аликсимова, Владимир Епифанцев.  
13.00 Известия  
**13.25 «ЛЮТЫЙ».** (16+)  
**17.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**19.05 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 «Светская хроника». (16+)  
**00.45 «СЛЕД».** (16+)  
**01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
05.40 «1944. Битва за Крым». (12+)  
**06.30 «ЯЛТА-45».** (16+)  
**10.05 «ТРИ ДНЯ В ОДЕС-СЕ».** (12+)  
13.00 18.00 Новости дня  
**13.15 18.15 «ОХОТА НА БЕРИЮ».** (16+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
**00.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)  
**01.40 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».** (12+)  
**03.55 «ДВА БОЙЦА».** (6+)  
05.10 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Михаил Булгаков. Проклятие мастера». (16+)  
11.50 20.30 01.30 «Звёздное интервью». (12+)  
12.00 16.15 «Главный Национальный». (12+)  
12.15 «Такие разные». (12+)  
13.00 18.15 «Up&Down». (12+)  
13.30 04.30 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «Арт-проспект». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Мастер-класс». (12+)  
15.45 18.45 «Легенды спорта». (12+)  
16.30 «Секретные материалы». (16+)  
17.00 «Заметные люди». (12+)  
17.30 «Такие разные». (12+)  
19.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)  
20.00 01.15 «Адрес истории». (12+)  
20.30 01.30 «Звёздное интервью». (12+)  
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)  
22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)  
**23.30 «МАМЫ».** (12+)

СПОРТ

**МАТЧ! МАТЧ! ТВ**  
06.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). (0+)  
08.15 14.00 22.00 Все на Матч! (12+)  
08.35 «Внуки Победы». (12+)  
09.25 Баскетбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. (0+)  
11.10 13.55 15.40 18.00 21.10 Новости  
11.15 «Мираж на паркете»  
11.45 Баскетбол. Россия - Испания. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. (0+)  
14.30 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. Реванш. (16+)  
15.45 04.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). (0+)  
17.30 «Жизнь после спорта»  
18.05 Все на футбол!  
19.05 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). (0+)  
21.15 Смешанные единоборства. (16+)  
22.30 Профессиональный бокс. (16+)  
23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
**EUROSPORT EUROSPORT 1**  
00.00, 06.00, 07.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. Обзор. (12+)  
01.00 Автогонки. WTCC-2017. Китай. 1-я гонка. (12+)  
01.45 Автогонки. WTCC-2017. Китай. Основная гонка. (12+)  
02.30 Снукер. International Championship-2019. Китай. 1/4 финала. (6+)  
03.15 Снукер. International Championship-2019. Китай. 1/2 финала. (6+)  
04.00 Снукер. International Championship-2019. Китай. Финал. (6+)  
08.00 Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг. Обзор. (12+)  
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)  
12.30 Снукер. Трамп - Хиггинс. Northern Ireland-2019. 1/2 финала. (6+)  
13.30 Снукер. Трамп - О'Салливан. Northern Ireland-2019. Финал. (6+)  
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)  
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00, 17.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)  
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные треки.  
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
12.25 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)  
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
18.25 10 самых! (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.10 Live в Кейф. (16+)  
21.30 Золотой Граммофон-2018. (16+)  
00.40 DFM - Dance chart. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV 1000 TV 1000**  
06.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
07.55 «РЕЗНЯ». (16+)  
09.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)  
10.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)  
12.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
14.40 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)  
16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
18.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
20.15 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)  
Великобритания, Италия, Румыния, США, 2003 г. В ролях: Джуд Лоу, Николь Кидман, Рене Зеллвегер  
23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)  
01.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
03.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
**КИНОКОМЕДИЯ**  
02.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
04.20 «ПЯТНИЦА». (16+)  
05.50 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)  
07.30 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)  
09.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
11.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
13.45 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)  
15.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)  
17.25 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)  
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
21.10 «МАЛЫШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)  
23.05 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)  
**SONY CHANNEL**  
06.00, 09.45, 17.05 Холостяк. Райские каникулы. (16+)  
07.10, 14.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
07.55, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)  
08.45, 15.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)  
13.00, 13.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
22.10 «БЛИЗОСТЬ». (16+)  
23.55 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»  
01.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
03.25 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)  
05.15 Невероятные прически. (16+)  
**ДОМ КИНО ДОМ КИНО**  
06.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)  
17.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожеников, Юрий Белов, Владимир Белокуров  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 К 95-летию со дня рождения Людмилы Касаткиной. «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)  
СССР, 1954 г. В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Леонид Быков, Павел Суханов  
01.00 «БЕГ». (16+)  
04.20 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)  
**ФЕНИКС+ КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый, Мария Порошина  
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
**СУПЕР СУПЕР**  
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.55 Прогноз погоды. (0+)  
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)  
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
19.25 Прогноз погоды. (0+)  
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
21.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
Комедия. Россия, 2018 г.  
23.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)  
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)  
06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин  
11.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
14.55 «КАДЕТСТВО». (0+)  
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
01.25 б кадров. (16+)  
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Руднева, Валерия Козлова  
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый Завет вслух. (0+)  
05.30 Вся Россия. (0+)  
05.45 Я хочу ребенка. (12+)  
06.15 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)  
06.45, 17.30, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
07.15 В поисках Бога. (12+)  
07.50 Завет. (6+)  
08.50 Иду на таран. (12+)  
09.50 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)  
10.50 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)  
13.00, 20.00, 02.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
14.00 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00, 16.45, 17.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОВ». 1 и 2 серии. (12+)  
19.00 Завет. (6+)  
22.00 Реакция. (12+)  
22.35 «Наши любимые песни». Концерт (12+)  
23.35 Лица Церкви. (6+)  
23.50 Res Publica (субтитры). (16+)  
00.50 День Патриарха. (0+)  
01.35 Реакция. (12+)  
03.25 Дороги памяти. Фильм 4. (16+)  
04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Перенесение мощей блгвв. князей Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.



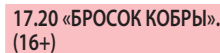
Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула. Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила, принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Лубенского и Харьковского чудотворца. Обретение мощей прп. Афанасия Сяндемского. Путивльской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения».

Св. Ефрем Сирин





05.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
07.15	« <b>КОНГО</b> ». (12+)
09.15	«Минтранс». (16+)
10.15	«Самая полезная программа». (16+)
11.15	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20	Засекреченные списки. (16+)
17.20	« <b>БРОСОК КОБРЫ</b> ». (16+) США - Чехия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Сиенна Миллер. Корпорация по производству оружия поставила перед собой дьявольскую цель: стереть с лица Земли три мировых столицы.
19.40	« <b>G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2</b> ». (16+) США, 2013 г. Фантастический боевик.
21.40	« <b>ГЕРАКЛ</b> ». (16+)
23.40	« <b>КОНАН-ВАРВАР</b> ». (16+)
01.40	«Тайны Чапман». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



**06.00** Широкий взгляд  
с Кэлом Пенном. (16+)

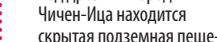
**06.25** Игры разума. (16+)

**07.15** Враждебная планета.  
(16+)

**08.10** Петра: тайны древних  
строений. (16+)  
Древний город Петра,  
расположенный в самом  
сердце иорданской пу-  
стыни, полон загадок.  
Кто мог воздвигнуть этот  
архитектурный шедевр  
более 2000 лет назад?

**09.00** Затерянные тайны  
Кордовы. (16+)

**09.50** Погребенная правда  
Маяя. (16+)  
Согласно легенде маяя,  
под древним городом



ра. Команда археологов, оснащенная новейшим оборудованием, надеется найти эту пещеру.

**10.45, 11.40, 12.30** Япония: между небом и землей. (16+)

**13.20** Авто - SOS. (16+)

**15.00** Расследования авиакатастроф. (16+)

**17.35, 18.00, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.15, 20.40, 21.05, 21.30** История десятилетий. (16+)

**22.00** Диана: Утерянные кадры. (16+)

**00.05** Европа с высоты птичьего полета. (16+)

**00.55** Злоключения за границей. (16+)

**03.15** Япония: между небом и землей. (16+)

**05.35** Научные глупости. (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



19.45 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»

06.30 Библийский сюжет  
07.00 «Мультфильмы»  
08.00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»  
09.30 Обыкновенный концерт  
09.55 «Передвижники»  
10.25 23.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»  
11.50 Больше, чем любовь  
12.30 Эрмитаж  
13.00 «Земля людей»  
13.30 00.50 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»  
14.20 «Архи-важно»  
14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак»  
17.15 «Сквозь звёзды»  
18.50 «Ольга Берггольц. Голос»  
19.45 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»  
22.30 Фрэнк Синатра, Элла Фицджеральд и Антонио Жобим в телешоу «Моя музыка и я»  
01.45 «Искатели»  
02.30 «Шпионские страсти». «Великолепный Гоша»

ТВЦ



09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)

06.20 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)  
07.50 Православная энциклопедия. (6+)  
08.20 «Полезная покупка». (16+)  
08.25 «Улыбайтесь, господа!» (12+)  
09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)  
11.30 14.30 23.45 События  
11.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)  
12.50 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)  
17.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+)  
19.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+)  
21.00 02.05 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.55 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)  
00.40 «Дикие деньги». (16+)  
01.20 «Советские мафии»  
03.10 «Право знать!» (16+)  
04.25 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3



19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 Рисуем сказки. (0+)  
09.45 «Мультфильмы». (0+)  
12.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)  
14.15 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)  
16.15 «ЧУЖИЕ». (16+)  
19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)  
США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Рипли держит курс на Землю.  
21.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли...  
23.30 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)  
01.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

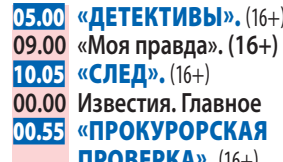
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)  
06.35 «Звёзды говорят». (16+)  
07.35 «Пять ужинов». (16+)  
07.50 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+)  
11.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)  
Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина.  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
Фирузе по дороге встречают её соотечественники. Нигер похищает свою дочь и пытается уехать из города.  
23.00 «ХРАМ ЛЮБВИ». (16+)  
01.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)  
04.35 «Чудотворица». (16+)  
06.10 «6 кадров». (16+)

5



05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
09.00 «Моя правда». (16+)  
10.05 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Главное  
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Павел Ильин, Дмитрий Белоногов, Михаил Кондратьев, Николай Круглов. Главные герои - профессиональные юристы Павел Ильин и Дмитрий Белоногов впервые примерили на себя прокурорскую форму, выступив в телевизионном «Суде присяжных».



ЗВЕЗДА

07.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)  
09.00 «Легенды музыки»  
09.30 «Легенды кино». (6+)  
10.15 «Загадки века». (12+)  
11.05 «Улика из прошлого»  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 Круиз-контроль. (6+)  
13.00 18.00 Новости дня  
13.15 «Спецрепортаж». (12+)  
13.35 «СССР. Знак качества»  
14.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»  
16.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)  
18.10 «Задело!»  
18.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»

ТВ ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Пчелография». (6+)  
11.00 «Формула здоровья». (12+)  
11.30 «Легенды спорта». (12+)  
12.00 «Малая сцена». (12+)  
13.30 01.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
14.00 «МАМЫ». (12+)  
Россия, 2012 г. Мелодрама, комедия. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Михаил Пореченков и др.  
15.45 «Адрес истории». (12+)  
16.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)  
18.00 00.00 «Марафон». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.40 «Диалоги с прошлым». (12+)  
20.00 «Звезда караоке». (12+)  
20.30 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)  
22.30 «Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни». (16+)  
01.00 «Такие разные». (12+)  
02.15 «Мастера». (12+)  
02.30 А.Чехов «Чайка». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Жальгирис» (Литва). Евролига. (0+)  
08.20 15.35 21.55 Все на Матч! (12+)  
08.40 «Футбольные звёзды»  
09.00 «На пьедестале народной любви». (12+)  
10.00 Все на футбол! (12+)  
11.00 Специальный обзор  
12.00 13.25 15.30 18.25 21.50 Новости  
12.05 Смешанные единоборства. (16+)  
12.55 Bellator. (16+)  
13.30 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). (0+)  
16.35 04.10 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). (0+)  
18.30 Больше, чем футбол. 90-е. (12+)  
19.30 Футбол. «Ювентус» - «Интер». (0+)  
21.30 Специальный репортаж  
22.30 Киберлига Pro Series. Обзор. (16+)  
22.50 Смешанные единоборства. (16+)  
00.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)  
00.00 Автогонки. Формула E-2017. Берлин. Обзор. (12+)  
01.00 Автогонки. WTCC-2017. Мотegi. 1-я гонка. (12+)  
01.45 Автогонки. WTCC-2017. Мотegi. Основная гонка. (12+)  
02.30, 03.15 Снукер. Northern Ireland Open-2019. (6+)  
04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)  
06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)  
07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)  
09.00 Ралли-рейд. Дакар-2018. Обзор. (12+)  
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)  
12.30 Снукер. Трамп - Дотт. German Masters-2020. 1/2 финала. (6+)  
13.30 Снукер. Трамп - Робертсон. German Masters-2020. Финал. (6+)  
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)  
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 PRO-Новости. (16+)  
05.10 TOP 30 - Русский крутяк. (16+)  
07.15 PRO-Новости. (16+)  
07.30 Золотая лихорадка. (16+)  
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)  
11.00 PRO-Обзор. (16+)  
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.  
11.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
13.40 Смертельная тайна: Почему гаснут звёзды? (16+)  
14.40 Ани Лорак. Show Diva. (16+)  
16.45 10 самых! (16+)  
17.20 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)  
23.00 Танцпол. (16+)  
Слушай отборные танцевальные хиты!  
00.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000  
06.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)  
08.40 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)  
11.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
14.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)  
18.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)  
Великобритания, Франция, США, 2014 г.  
20.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)  
22.00 «КРАУТИ». (16+)  
23.45 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)  
01.50 «СОЛТ». (16+)  
04.00 «ТУРИСТ». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ КИНО  
06.10 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)  
06.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
09.15 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)  
11.10 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНЫ». (16+)  
12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
15.40 «ЖАРА». (16+)  
17.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
19.00 «ЯРДЫ». (16+)  
20.35 «ДУХLESS-2». (16+)  
22.25 «СЕЛФИ». (16+)  
00.50 «9 РОТА». (16+)  
03.30 «ПАПА». (12+)  
05.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
ДОМ КИНО  
05.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)  
12.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)  
13.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)  
15.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)  
СССР, 1954 г.  
17.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
СССР, 1965 г.  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
00.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)  
02.30 «ОСЕНЬ». (16+)  
04.00 «РУССКИЙ СУВЕНИР». (12+)  
СУПЕР  
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.25 Прогноз погоды. (0+)  
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)  
12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
14.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
15.25 Прогноз погоды. (0+)  
15.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
19.00 Танцы. (16+)  
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
Комедийная мелодрама, США, 2004 г.  
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
00.55 «СЕКс ПО ДРУЖБЕ». (16+)  
02.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО»  
04.30 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)  
06.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)  
07.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
09.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
11.35 «ТАКСИ-5». (18+)  
13.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
15.35 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
17.20 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)  
19.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
21.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)  
23.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
SONY CHANNEL  
06.00 Невероятные прически. (16+)  
06.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИТЛЕ»  
08.30, 09.20, 10.05 Проект Подиум. (16+)  
10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.55 Мебельная фабрика Эллен ДеДженерес. (16+)  
13.40, 14.25, 15.10, 15.55, 16.40 «РИЦЦОЛИ И АЙЛ». (16+)  
17.25, 18.35, 19.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
20.35 «МАСКА ЗОРРО». (16+)  
США, Германия, Мексика, 1998 г.  
22.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
00.55, 01.40, 02.20, 03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
03.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко, Ирина Сенотова  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИНИЦЫ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
СТС LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.30 «Астерикс: Земля Богов». Мультфильм. (6+)  
12.15 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)  
Сериал. Музыкально-романтическая комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Стася Милославская, Егор Трухин, Филипп Ершов, Роман Курцын, Дмитрий Никулин  
23.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
США, Великобритания, 2011 г. В ролях: Джим Стёрджесс, Энн Хэтэуэй, Рейф Сполл, Патрисия Кларксон  
01.15 «ХРАМ ЛЮБВИ». (12+)  
Индия, 1988 г.  
03.20 Оденься к свадьбе. (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый Завет вслух. (0+)  
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
06.05 Монастырская кухня. (0+)  
06.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)  
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)  
11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)  
13.00 И будут двое... (12+)  
14.00 Я хочу ребенка. (12+)  
СПАС  
14.30 В поисках Бога. (12+)  
15.00 Алексей Маресев. Судьба настоящего человека. (12+)  
16.00 Русский обед. (6+)  
17.00 «Наши любимые песни». Концерт (12+)  
18.00 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)  
18.30 «ДВА ГОЛОСА». (0+)  
20.00, 01.30 Встреча (субтитры). (12+)  
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)  
22.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 В поисках Бога. (12+)  
02.30 Вечные Тайны. (12+)  
03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

16 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Прп. Феодосия, игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феофана Перифеорийского. Прпп. Иулиании и Евпраксии Московских. Собор новомучеников, в Бутове пострадавших. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской.

Поста нет.

« Кто без скорби пребывает в добродетели своей, тому отверста дверь гордости».

Св. Исаак Сирин





ПЕРВЫЙ



13.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 05.20 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.15 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.50 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 15.50 «Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение». (16+)
- 17.25 Премьера. Любовь Успенская. Юбилейный концерт. (12+)
- 19.25 Лучшее всех! (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.10 ПРЕМЬЕРА: «ВДО-ВЫ». (18+)
- 01.20 Мужское / Женское (16+)
- 02.45 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



10.10 СТО К ОДНОМУ

- 04.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 06.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
- 13.20 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Сергеева, Вячеслав Довженко.
- «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 03.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)



НТВ



21.50 Ты не поверишь! (16+)

- 05.00 «МЕНЯЛЫ». (0+)
- 06.25 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.50 Ты не поверишь! (16+)
- 23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.40 Все звезды майским вечером. (12+)
- 03.10 Их нравы. (0+)
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)



СТС



21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)

- 06.00 05.50 «Ералаш». (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов дома». (16+)
- 10.05 «Смолфут». (6+)
- 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «ВРЕМЯ». (16+)
- 15.10 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 16.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
- 23.35 Премьера! «Стендап Андреграунд». (18+)
- 00.30 СУБТИТРЫ. «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 02.45 «Шоу выходного дня». (16+)
- 03.35 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)



ТНТ ГУБЕРНИЯ

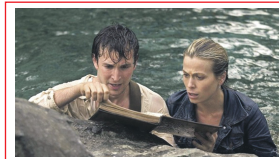


20.30 «Холостяк». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 «Народный ремонт». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 Перезагрузка. (16+)
- 12.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 13.50 «ТНТ против коронавируса». (16+)
- 15.20 «Почувствуй нашу любовь дистанционно». (16+)
- Сразу все выпуски подряд! Звезды российского шоу-бизнеса появятся в студии у Азамата Мусгалиева...
- 19.00 «Солдатки». (16+)
- 20.30 «Холостяк». (16+)
- 22.00 Stand Up. (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.25 ТНТ Music. (16+)
- 01.50 Stand Up. (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 ТНТ. Best. (16+)



РЕН



09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- США, 2004 г. Фэнтези.
- 10.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 12.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 14.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 16.45 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
- 18.50 «ГЕРАКЛ». (16+)
- 20.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
- 09.00 «Доктор Бессмертный». (16+)
- 09.30 «Регина+1». (16+)
- 10.30 «Обложка». (16+)
- Ведущие: Е. Бобкова, Д. Величко и Д. Шабалин.
- 11.00 17.00 «На ножках». (16+)
- 15.00 «Ревизорро». (16+)
- 22.00 «КОРОЛЕВА ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.00 «AgentShow Land». (16+)
- 01.00 «СОТНЯ». (16+)
- 03.00 «Бедняков+1». (16+)
- 04.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)



Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» На экране начинается разворачиваться катастрофа...
- 08.00 «Дорогая, я забил». (12+)
- 15.20 «Папа попал». (12+)
- 23.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.00 «Папа попал». (12+)



ЧЕ

- 06.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+)
- 08.00 19.00 21.00 Улётное видео. (16+)
- 09.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Россия, 2013 г. Молодёжная драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук.
- «Медведи» никогда не были лидерами своей лиги...
- 23.00 +100500. (18+)
- 00.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+)
- 02.20 Анекдоты. Лучшее. (16+)
- 03.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)



МИР

- 06.00 Беларусь сегодня. (12+)
- 07.30 Ещё дешевле. (12+)
- 08.00 «САДКО». (6+)
- 08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (6+)
- 10.00 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г. В ролях: Борис Щербаков, Сергей Карякин, Ольга Ломоносова, Мария Горбань, Анатолий Калмыков
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 03.25 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (6+)
- 05.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (6+)



ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт»
- 09.00 04.10 «За дело!» (12+)
- 09.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (0+)
- 11.05 «Домашние животные»
- 11.30 17.00 «Имеем право!»
- 13.05 «Святые Кремля»
- 13.30 15.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ»
- 16.50 «Среда обитания»
- 18.30 «Активная среда»
- 19.00 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДЕТИ КАК ДЕТИ». (0+)
- 21.40 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (12+)



ПОБЕДА

- 05.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 10.20 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)
- 11.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
- 12.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 14.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 16.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- Кинороман, СССР, 1980 г. История создания танка «Т-34».
- 18.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 23.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
- 00.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 02.20 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
- 04.00 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (12+)

## ДЕТСКИЕ



КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Спасатели в Австралии». (0+)
- 12.40 «Рапунцель: Далматинцев, 101!». (6+)
- 13.30 «Геркулес». (6+)
- 15.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
- 17.20 «Рататуй». (0+)
- 19.30 «Пришельцы в доме». (6+)
- У юного Луиса совсем нет друзей: сверстники насмеются над ним из-за странноватого отца, который всю жизнь пытается вступить в контакт с внеземной цивилизацией. Но вот однажды мальчик становится свидетелем аварийной посадки космического корабля и знакомится с его пассажирами - тремя очаровательными инопланетянами. Гости быстро находят общий язык с мальчиком и становятся для него верными друзьями.
- 21.15 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 23.05 «Тарзан». (6+)
- 00.55 «ТИГРИНЫЙ РЕЙС». (6+)
- 02.20 «БАШНЯ УЖАСА». (12+)
- 03.50 «Утиные истории». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)



КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
- 06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-экспериментатор Вероника! Как изобразить на сцене печку, почему не тонут корабли, и как приготовить пирог «Зебра»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Джинглики». (0+)
- 12.30 «Букабу». (0+)
- 12.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 14.00, 18.00 «Путь к Великой Победе». (0+)
- 14.05 «Ералаш». (6+)
- 15.20, 19.15 «Мой музей». (0+)
- 15.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 18.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 19.20 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.05 «Везуха!» (6+)
- 02.25 «Полли Покет». (0+)
- 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 07.10 Пожарная бригада. (12+)
- 08.00 Смертельный улов. (16+)
- 09.40, 19.15 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)
- 10.30, 03.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
- 11.20, 03.45 Стадион. (12+)
- 12.10, 21.05 Роб Риггл исследует мир. (12+)
- 13.00, 13.25, 05.15, 05.35 Большой мир игр. (12+)
- 13.50, 14.15 Как это устроено? (12+)
- 14.40, 15.05, 06.45 Как это сделано? (16+)
- 15.35, 16.30 Секреты подземелья. (12+)
- 17.25 Взрывная история. (12+)
- Эксперты используют новейшие технологии, чтобы исследовать одно из современных чудес света и открывают тайны, скрытые в фундаменте этого здания.
- 18.20 Как устроена Вселенная: В поисках пришельцев. (12+)
- 20.10 Неизвестная экспедиция. (16+)
- 22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
- 22.55 Самогонщики. (18+)
- 23.50, 00.15 Охотник за игрушками. (12+)
- 00.40 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+)
- 01.30 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)
- 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)



VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (6+)
- 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
- 07.05, 07.50, 08.35, 09.25 Музейные тайны. (12+)
- Сериал, США, 2014 г.
- 10.10, 10.55, 11.45 Запретная история. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
- 12.35 Коварная Земля. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
- 15.15, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10, 17.35 Тайны Парижа. (12+)
- Документальный сериал, Франция, 2017 г.
- 18.05, 19.05 Машины смерти. (12+)
- 20.00, 21.00 Древние небеса. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
- 22.00 Затерянный город гладиаторов. (12+)
- Документальный фильм, Австрия, 2015 г.
- 22.55 Невидимый город Рим. (12+)
- 23.55, 00.45 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
- 01.35, 02.25 Мифы и чудовища. (12+)
- 03.15, 04.00, 04.50 Музейные тайны. (12+)



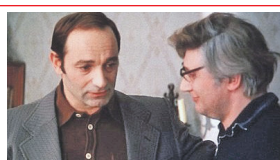
NATIONAL GEOGRAPHIC

NG

- 06.00 Игры разума. (16+)
- 06.50 Враждебная планета. (16+)
- 07.45, 08.40, 09.35 Осушить океан. (16+)
- 10.30, 11.25, 12.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 13.15, 14.05 Авто - SOS. (16+)
- 14.55, 15.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 16.45 Паранормальное: Круги на полях. (16+)
- Обычно воспринимаемые как розыгрыш, загадочные круги на полях появляются в разных частях Земли. Могут ли они быть посланиями из других миров?
- 17.40 Тайная история. (16+)
- 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.10, 20.40, 21.05, 21.30 История десятилетий. (16+)
- 22.00, 22.50 Космос: возможные миры. (16+)
- 23.40 Тайны мироздания: Квантовый скачок. (16+)
- Джон Брайан Грин отправляет вас в невероятное путешествие по чудливому миру квантовой физики, законы которой управляют нашей вселенной с идеальной точностью.
- 00.35 Космос: возможные миры: История о двух атомах. (16+)
- 01.20, 01.40 Научные глупости. (16+)
- 02.00, 02.55 Осушить океан. (16+)
- 03.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



19.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»

- 06.30 «Фока - на все руки дока». «Заколдованный мальчик»
- 07.40 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»
- 10.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.50 Фильм-концерт «Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика»
- 11.55 «Коллекция Петра Шепотинника»
- 12.20 Письма из провинции
- 12.50 Диалоги о животных
- 13.35 «Другие Романовы»
- 14.05 «Звезда жизни и смерти»
- 14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак»
- 18.05 «Искатели»
- 18.55 Романтика романа
- 19.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
- 21.30 «Одна ночь в Лувре»
- 22.35 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 02.40 «Старая пластинка»

ТВЦ ТВЦ



08.10 «10 САМЫХ...» (16+)

- 05.55 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.35 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)
- 16.50 «Прощание». (16+)
- 17.40 «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+)
- 21.25 00.35 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫ МАСТИ». (12+)
- 01.25 Петровка, 38. (16+)
- 01.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
- 03.05 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
- 04.40 «Безумие. Плата за талант». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Новый день. (12+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.45 «АПОЛЛОН 13». (12+)
- 14.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
- 16.45 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
- США, Великобритания, 2012 г. Фантастика. В ролях: Нуми Рапас, Майкл Фассбендер. 2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет.
- 21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)
- 23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)
- 02.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)
- 03.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



23.05 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.00 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)
- Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Добровольская, Валерий Николаев, Юрий Беляев. Соня Головина - баловень судьбы. Она живет в Петербурге и имеет всё, о чем только можно мечтать: богатого мужа, любимого сына, высокое положение в обществе, интересную работу.
- 11.20 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)
- 15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- Разоблачена шпионка - девушка из гарема шах-заде, служащая Хюрем-султан. Она пыталась убить шах-заде Мустафу...
- 23.05 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+)
- 02.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- 05.20 «Звёзды говорят». (16+)
- 06.10 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

08.00 Светская хроника. (16+)

09.00 «Моя правда». (16+)

10.10 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

Россия, 2015 г. Криминальный. В ролях: Алексей Нилов, Сергей Губанов, Екатерина Зорина.

22.35 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)

02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

04.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 22.45 «Сделано в СССР»
- 06.15 «Нормандия-Неман»
- 07.20 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы»
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПОРОХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Пчелография». (6+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.45 «Область спорта». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)
- 16.05 «Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни». (16+)
- 17.30 «Звезда караоке». (12+)
- 18.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 21.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)
- 23.15 «Адрес истории». (12+)
- 23.30 «Звезда караоке». (12+)
- 00.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 01.30 «Марафон». (12+)
- 02.30 «Концерт Государственного академического русского народного хора имени К.И. Массалитинова». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Евролига. (0+)
- 07.50 15.00 22.10 Все на Матч! (12+)
- 08.10 «Необыкновенный матч». (0+)
- 08.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 10.50 Профессиональный бокс. К. Шилдс - И. Хабзин. Д. Эннис - Б. Эюбов. (16+)
- 12.50 14.55 18.20 20.55 Новости
- 12.55 Футбол. «Ницца» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)
- 15.30 01.35 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Терек» (Грозный). (0+)
- 17.20 «После футбола»
- 18.25 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). (0+)
- 20.25 «Футбольная Испания». (12+)
- 21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция
- 22.50 «Мираж на паркете»
- 23.20 Баскетбол. Россия - Испания. (0+)
- 00.00 Автогонки. Формула E-2017. Нью-Йорк. Обзор. (12+)
- 01.00 Автогонки. WTCC-2017. Макао. 1-я гонка. (12+)
- 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Макао. Основная гонка. (12+)
- 02.30, 03.15 Снукер. German Masters-2020. (6+)
- 04.00 Снукер. German Masters-2020. Финал. (6+)
- 06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
- 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
- 09.00 Ралли-рейд. Дакар-2019. Обзор. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
- 12.30 Снукер. Трамп - Маргуайр. The Players Championship. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. Трамп - Бинтао. The Players Championship. Финал. (6+)
- 15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00, 16.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Ждите ответа. (16+)
- 13.00 10 самых! (16+)
- 13.30 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
- 15.50 PRO-Обзор. (16+)
- 18.00 Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
- 20.45 Сделано в 90-х. (16+)
- 22.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей. Выкладывая видео с хеш-тегом #ЯНАМУЗТВ и смотря себя в эфире!
- 00.00 10 sexy. (16+)
- 01.00 Love hits. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «РЕЗНЯ». (16+)
- 07.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 09.35 «ДРУГИЕ». (16+)
- 11.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
- 12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
- 14.40 «ТУРИСТ». (16+)
- 16.25 «СОЛТ». (16+)
- 18.05 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- 20.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
- США, 2008 г. В ролях: Дайан Китон, Тед Дэнсон, Куин Латифа, Кэти Холмс, Адам Ротенберг
- 21.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 00.00 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)
- 02.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 04.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 07.15 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
- 09.00 «СЕЛФИ». (16+)
- 11.00 «ДУХLESS-2». (16+)
- 12.50 «ЯРДЫ». (16+)
- 14.25 «9 РОТА». (16+)
- 16.50 «72 МЕТРА». (12+)
- 19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 20.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ольга Сутолова, Оксана Фандера, Мария Машкова, Евгений Стычкин
- 22.35 «ПРОГРАММНОЕ МЕСТО». (16+)
- 00.20 «ПАСАЖИРКА». (16+)
- 02.05 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
- 03.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 05.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.45 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.00 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
- 12.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 14.00 «МАЧЕХА». (6+)
- 15.40 «МИМИНО». (12+)
- 17.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
- СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 00.40 «КОЛЫЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
- 02.20 «ТЕМА». (16+)
- 03.55 «ЭТО СИЛЬНЕЕ МЕНЯ». (12+)
- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.25 Прогноз погоды. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 12.30 Танцы. (16+)
- 14.25 Прогноз погоды. (0+)
- 14.30 Танцы. (16+)
- 23.00 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
- Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Ричард Гир, Дженифер Лопез, Сьюзен Сарандон, Лиза Энн Уолтер, Стэнли Туччи
- 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- 01.05 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
- 02.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 05.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 07.20 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
- 09.00 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
- 11.00 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
- 12.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 15.15 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 17.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 21.50 «МАЛЫШИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
- 23.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)
- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25, 13.10, 04.25, 05.10 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
- 07.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 09.20, 10.10 Проект Подиум. (16+)
- 10.55, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
- 14.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ» США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан
- 21.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 23.40 «БЛИЗОСТЬ». (16+)
- 01.25, 02.10, 02.55, 03.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИНИЦЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг
- 06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
- 08.45 «Астерикс: Земля Богов». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 12.50 «СВЕТОФОР». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. История трех друзей детства - Паша, Севи и Эдика. Им слегка за 30. Они мужины в самом расцвете сил. Один женат, другой занят, третий свободен, как ветер. Герои не похожи, но их объединяют дружба и разная, но все же искренняя любовь к женщинам.
- 23.20 «ХРАМ ЛЮБВИ». (12+)
- 01.40 Оденься к свадьбе. (16+)
- 05.20 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 И будут двое... (12+)
- 06.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 07.05, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 В поисках Бога. (12+)
- 09.00 Вечные Тайны. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45 Бессмертный полк. (12+)
- 15.35 «ДВА ГОЛОСА». (0+)
- 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 23.45 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10 Щипков. (12+)
- 22.45 В поисках Бога. (12+)
- 23.15 Лица Церкви. (6+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Res Publica (субтитры). (16+)
- 01.45 Пилигрим. (6+)
- 02.15 И будут двое... (12+)
- 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

17 мая  
Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне.  
Глас 4. Мц. Пелагии, девы Тарсийской.



Сщмч. Еразма, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольников) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николай диакона. Старо-русской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Суета сует – стяжание обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели».

Св. Иоанн Златоуст



Малышня облепила бронетранспортёр так, что боевая машина стала похожа на стилизованную горку, а не на грозную военную технику.

Родители с упоением фотографировали своих чад. Когда еще выдастся возможность запечатлеть так близко танки и бронетранспортеры? Молодые курсанты лениво наблюдали за происходящим со стороны.

## Как выразить признательность?

Я не была исключением. Носилась по выставке военной техники с фотоаппаратом и пыталась поймать интересные кадры. Муж бдит, девчонок страхует, мне и нужно только на кнопку любимой фотокамеры жать.

— Хорошо, когда военная техника — это только объект для съемки, — услышав сзади меня чей-то голос.

Обернувшись, я увидела улыбчивого старичка с палочкой. Возраст и награды на старомодном пиджаке выдавали в нем ветерана. Мне стало немного стыдно. Мы еще не успели купить цветы, как планировали. Застряли на выставке и до цветочного киоска не добрались. А я не умею, не знаю, как выразить признательность дедушке за Победу. Сегодня 9 Мая, а потому стыдно почему-то вдвойне. И за детей на танке, и за фотоаппарат, и за отсутствие цветов и неумение подобрать приличествующие случаю слова.

— Извините, — краснею я, не найдя других слов.

Звучит мое «извините» глупо и неуместно. Я надеваю на объектив фотоаппарата крышечку, прячу его в сумку.

— За что? — удивляется улыбчивый старичок, перекладывая палочку из одной руки в другую.

— Ну, вот за это, — я обвожу рукой выставку, детей, родителей с фотоаппаратами и телефонами, скучающих курсантов, жующих шоколадку.

— Совершенно не за что, — от уголков дедушкиных глаз бегут веселые морщинки, — мне отродно видеть это. Ваши? — машет он головой в сторону моих дочек, весело хохочущих в объятиях отца.

— Мои, — киваю я и тоже улыбаюсь.

— У меня тоже три дочки, семеро внуков и девять правнуков, — в голосе дедушки слышится гордость, —

# Чай с пирогами и рассказы о войне

только все в других городах, поздравили меня сегодня по телефону, обещали летом приехать.

Мне снова становится стыдно. К дедушке мужа — труженику тыла, мы сбежали еще с утра, с тортом и букетом. У деда Коли и его жены бабы Нины сегодня целый день «памяти». Дети, внуки и правнуки идут и идут, чтобы попить вместе чаю, поздравить.

— Подождите, куда не уходите, — сказала я дедушке и, помахав рукой мужу и дочкам, кинулась в магазин.

## Связистка Валечка

Всей честной компанией мы сидели на лавочке в парке, жевали шоколадки и пили сок. Пётр Васильевич, так звали нашего нового знакомого, от подарков отказался, взял только цветы. Поэтому, не мудрствуя лукаво, мы решили устроить импровизированный пикник в Парке Победы в ожидании салюта.

— Жена моя, Валентина, связисткой на фронте была, — Пётр Васильевич приосанился и взглядом, полным нежности, посмотрел на старую фотографию, извлеченную из нагрудного кармана пиджака.

С фотокарточки на нас смотрела красивая черная девушка с большими глазами. Совсем юная, но в военной форме и с медалью на груди.

— Прибежала однажды к месту дислокации нашей части, — вспоминал с улыбкой Пётр Васильевич, — связное оборудование у порога штаба свалила и кричит: «Айн грос, айн грос». Мы не понимали ничего. Про какой обоз наша связистка на немецком кричит? До войны-то



Только до-блесть бессмертно живет, ибо храбрые славны вовеки! Валерий Брюсов

оборудование через лес тащила, наткнулась на немцев, от них про военный обоз с оружием и услышала. В валежнике каком-то затаилась, ее и не заметили.

Позже оказалось, что Валентина помогла связать воедино цепочку штабного плана по уничтожению немецкого обоза с боеприпасами.

— Она любила эту историю внукам рассказывать, — улыбнулся Пётр Васильевич, — а я о другом часто вспоминал: как она, совсем еще девчонка, хрупкая и маленькая, доставляла в часть оборудование, на которое и смотреть-то было страшно, насколько все это было неподъемно тяжелым.

## В гости с угощением

В тот вечер мы все вместе смотрели салют, и на глаза каждого из нас наворачивались слезы. Я украдкой поглядывала на Петра Васильевича, смахивающего слезу с глаз, в которых отражались разноцветные сполохи салюта. На восторженных девчонок, на серьезного мужа, подпевающего артистам, исполняющим «Прощание славянки».

Мы подвезли Петра Васильевича домой, не забыв взять у него номер телефона.

А на следующий день девчонки изъявили желание навестить деда Петю и угостить пирогами собственного приготовления. На семейном совете было решено отправиться в гости к Петру Васильевичу.

Валечка немецкий в школе преподавала. Стали ее спрашивать, она и рассказывала, что пока

— Может, по дому чем помочь нужно, — суетилась я, — приготовить, помыть, убрать.

Дома у Петра Васильевича было убрано, помыто и приготовлено.

— Валечка не любила беспорядка, — улыбался нам хозяин, разливая по чашкам ароматный чай.

Было видно, как старику приятно наше внимание.

— Ох, давно я пирогов домашних не едал, вкусные какие!

Девчушки мои рдели и улыбались.

## Помнить — это такая малость

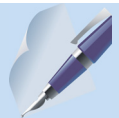
А потом мы пели песни, рассказывали друг другу истории из жизни, дочки мои впитывали рассказы о войне. Пётр Васильевич оказался отличным рассказчиком, мог увлечь и не напугать.

— Мам, а нам в школе в пятницу о блокаде Ленинграда рассказывали, — поделилась со мной вечером перед сном старшая дочь, — но я все равно сочинение про деда Петю в этом году напишу, можно?

Я кивнула. А наутро тоже записала эту историю. С момента нашего с Петром Васильевичем знакомства восемь лет прошло. Ни его, ни дедушки мужа нет уже. А истории о них в детских сочинениях есть. И вот эти мои воспоминания тоже сохранились. Мне все еще немного стыдно перед нашими дедушками за свою занятость, суету, какие-то мирские, малозначимые дела. Нужно было быть внимательнее к ним, чаще навещать. Сегодня нам остается лишь помнить, но хотя бы к этому я постараюсь подойти ответственно. Ведь помнить — это такая малость в сравнении с тем, что наши дедушки и бабушки, прошедшие горнило Войны, сделали для нас.

АННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
			8			9	6	
3			4	5	9		8	
5	8			1		4	3	2
6		7		9		8		3
	5	8	3		4	2	1	
2		4		8		7		9
1	6	2		4			9	8
	4		9	6	8			1
	9	5		3				

2	★	★	★	★	★	★		
	4		8		2		5	
6			3	4	9			8
			5					
5	3		2		8		9	6
	7	8		3		2	4	
1	6		5		4		3	7
			8					
2			7	1	3			4
	9	4		6		7		

3	★	★	★	★	★	★		
5					7	6		2
6	7	2					8	1
	4		6					
9		1		5	8			
		4		3		5		
			4	9		8		6
				3		5		
2	3					1	7	9
4		5	9					3

4	7	1	8	3	2	9	6	5
3	2	6	4	5	9	1	8	7
5	8	9	7	1	6	4	3	2
6	1	7	2	9	5	8	4	3
9	5	8	3	7	4	2	1	6
2	3	4	6	8	1	7	5	9
1	6	2	5	4	7	3	9	8
7	4	3	9	6	8	5	2	1
8	9	5	1	2	3	6	7	4

7	4	1	8	6	2	3	5	9
6	2	5	3	4	9	7	1	8
3	8	9	1	5	7	4	6	2
5	3	4	2	7	8	1	9	6
9	7	8	6	3	1	2	4	5
1	6	2	5	9	4	8	3	7
4	1	7	9	8	5	6	2	3
2	5	6	7	1	3	9	8	4
8	9	3	4	2	6	5	7	1

5	9	3	8	1	7	6	4	2
6	7	2	3	4	5	9	8	1
1	4	8	6	2	9	7	3	5
9	6	1	7	5	8	3	2	4
8	2	4	1	3	6	5	9	7
3	5	7	4	9	2	8	1	6
7	1	9	2	6	3	4	5	8
2	3	6	5	8	4	1	7	9
4	8	5	9	7	1	2	6	3



Сегодня всё больше людей предпочитают расплачиваться банковской картой, а не наличными: не надо беспокоиться, окажется ли у продавца сдача, да и кешбэк – приятная вещь.

**П**люс бесконтактная карта гигиеничнее наличных. Но и с ней случаются проблемы. Мы расскажем вам о типичных проблемах, возникающих при использовании карт, и способах их решения.

# Решаем 5 проблем с банковскими картами

## ВАЖНО!

Вы получили сообщение, что карта заблокирована...

Так как это может быть мошенническое сообщение, используйте контакты, указанные на карте. Не проходите по ссылкам и не звоните по телефону, с которого пришло сообщение, не сообщайте никому реквизиты и коды!

### ПРОБЛЕМА 1 Карта исчезла, и ею кто-то расплачивается

Вы обнаружили пропажу карты, только получив уведомление о покупке, которую не совершали.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Свяжитесь с банком по телефону, сообщите о пропаже карты и о платежах, которых вы не совершали, чтобы сотрудник составил заявку на оспаривание операций. Если он отказывается, идите в ближайшее отделение вашего банка, обязательно напишите заявление о возврате средств и укажите операции, которые вы не совершали. Процесс возврата денег займет время, но без заявления он не начнется.

### ПРОБЛЕМА 2 Банкомат карту не возвращает

Банкомат «завис» или вы просто не успели вовремя забрать карту, и она исчезла внутри аппарата.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Сначала попробуйте нажать кнопку «Отмена»: нажмите и подержите пару секунд. Если это не помогло, звоните в банк (номер телефона ищите на сайте организации). Специалист банка, выдавшего карту, подскажет, как вам быть. При этом не стоит отходить от банкомата: аппарат может «отвиснуть» и выдать карту.

При утрате банковской карты немедленно блокируйте ее по телефону, указанному на карте.

### ПРОБЛЕМА 3

#### Карта заблокирована

Если вы три раза ввели неверный пин-код или система посчитала, что вы совершили подозрительные операции, карта будет заблокирована.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Свяжитесь с банком, чтобы узнать, что делать. Если причина блокировки неизвестна, значит, доступ закрыт к карте, но не к счету. В этой ситуации можно перевести деньги с этой карты на другую через онлайн-банк или прийти в банк с паспортом и снять наличные.

### ПРОБЛЕМА 4

#### Деньги списались дважды

Вы проверили смс и убедились, что действительно за одну покупку деньги списались дважды.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Предложите администрации магазина вернуть деньги. Если вопрос в магазине не решается, берите все чеки и отправляйтесь в банк.

### ПРОБЛЕМА 5

#### Банкомат не выдал наличные, а операция списания прошла

Вы использовали карту, чтобы снять наличные. Но банкомат денег не выдал.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Убедитесь, что деньги точно списаны. Если операция прошла, а денег нет, звоните в банк, выпустивший карту (звонок в организацию, которой принадлежит банкомат, вам не поможет). Не уходите далеко от банкомата, деньги могут быть выданы с задержкой.

Светлана СИДОРЧУК

## Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 11 по 17 мая



### Рыбы

19.02 – 20.03

Рыбам стоит несколько снизить нагрузку на организм, как физическую, так и эмоциональную. Расходуя силы экономно и только по делу. В любви вы будете упрямы, но благодаря уступчивости и мягкости любимого человека чувства ваши не пострадают.



### Овен

21.03 – 20.04

Чего Овнам не стоит делать, так это ныть и впадать в меланхолию. Неделя прекрасно подходит для решения финансовых вопросов. Причем не только своих, но и близких людей. Справиться с плохим настроением поможет общение с любимым человеком.



### Телец

21.04 – 21.05

Тельцам придется смириться с тем, что обстоятельства не всегда складываются в их пользу. Успокойте нервы в тихой семейной гавани, обдумайте все, а затем приступайте к действиям. В любовной сфере наслаждением будет каждая минута, цените это время!



### Близнецы

22.05 – 21.06

Близнецы самостоятельно найдут решение какой-то застарелой проблемы. Это вселит в вас уверенность. Немного могут покапризничать близкие люди, ощутив недостаток вашего внимания. Подарите им семейный вечер, а своей половинке – романтический ужин.



### Рак

22.06 – 22.07

Энтузиазм Раков иссяк – это ощущение будет атаковать представителей знака всю неделю. Просто ваша нервная система нуждается в срочном отдыхе. Успокойтесь и увидите: все решается. Справиться с трудностями помогут близкие друзья и любимый человек.



### Лев

23.07 – 22.08

Не исключено, что в ближайшее время Львы получат сразу два деловых предложения. Звезды советуют выбирать то, что менее сопряжено с риском. Есть вероятность поссориться с кем-то из близких. Старайтесь в общении обходить острые углы. В любви все стабильно.



### Дева

23.08 – 23.09

Девам придется смириться с тем, что львиную долю своего времени нужно отдать работе, – это фундамент для будущей стабильности. Если вам небезразлична крепость семейных уз, чаще общайтесь с родными. И будьте готовы оказать помощь любимому человеку по его просьбе.



### Весы

24.09 – 23.10

Весы будут искать выход для переполняющей их энергии. Если найдете, можете смело рассчитывать на профессиональные и творческие успехи. Близкие на вашей стороне. В личной жизни появится шанс показать любимому человеку, насколько он дорог вам.



### Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионов могут разочаровать деловые партнеры. Поэтому звезды советуют полагаться на собственные силы. Опыта и знаний для этого хватит. Если вам покажется, что любимый человек грустит без особых причин, знайте, ему просто недостает вашего внимания.



### Стрелец

23.11 – 21.12

Стрельцы могут рассчитывать на поддержку близких в решении финансовых и имущественных вопросов. А вот на работе придется действовать самостоятельно и осмотрительно. Своей проницательностью и заботой приятно удивит ваша половинка.



### Козерог

22.12 – 20.01

Козерогам стоит быть бдительнее, не позволяя обстоятельствам сбивать себя с толку. Проверяйте неприятные известия, они могут быть ложными. Не приставайте к близким с расспросами. Всем иногда нужно побыть в одиночестве. А вот любимому человеку, напротив, вы нужны без остатка.



### Водолей

21.01 – 18.02

Водолеи ждут благодатный период, когда дела спорятся и все получается. Если почувствуете холодок со стороны своей половинки, проанализируйте недавние слова и поступки. Присмотритесь к отношениям счастливых пар в вашей семье – это тоже опыт.



Многочисленные звёзды, диетологи и блогеры советуют воспользоваться периодом самоизоляции, посвятить его себе любимому и избавиться от лишних килограммов.

**Н**аконец есть время заниматься гимнастикой (хоть и дома), готовить себе правильную еду. Вот только диета при этом должна быть такой, чтобы лишний вес уходил, а иммунитет укреплялся. Мы подскажем, какие продукты помогут решить эту задачу.

# Диета по-весеннему

Удалось решить  
проблему лишнего  
веса: теперь весь  
свой вес  
считаю  
нужным.



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

## А не устроить ли нам разгрузочный день?

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Можно ли весной устраивать



## Пророщенное зерно

Этот продукт содержит гораздо больше витаминов и полезных веществ, чем обычное зерно, и уж тем более прошедшее тепловую обработку. Это очень важно в период весеннего авитаминоза. Пророщенные зерна можно добавлять в салаты и супы, класть на бутерброды, использовать в качестве гарнира. Пророщенное зерно можно приобрести в магазинах или прорастить самостоятельно. Для этих целей подойдут зерна пшеницы, бобовых, сои. Только не нужно проращивать их впрок и хранить в холодильнике более двух суток.



## Молодые овощи

Редиска, огурцы, молодая капуста... В них можно добавлять нежирный творог и сметану, яйца, орешки, растительные масла и т.п. Это добавит разнообразия, а также витаминов и полезных веществ.



## Свежая зелень

Если в течение последних месяцев вы редко вспоминали про зелень, то сейчас самое время это сделать. Петрушка, укроп, зеленый лук, шпинат, салат и др. – выбирайте, что вам больше по вкусу. Зелень обогатит организм витаминами и наладит работу кишечника, улучшит сон, снизит усталость и раздражительность. Кстати, от правильной работы кишечника зависит иммунитет, обменные процессы и наше самочувствие.

## Птица и рыба

Эти продукты содержат большое количество белка, необходимого для строительства нашей мышечной ткани.

## Бобовые

Помимо белка бобовые содержат еще и клетчатку, надолго насыщают и обладают легким мочегонным эффектом. Благодаря этому можно уменьшить вес на пару килограммов за счет выведения лишней жидкости из организма.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

					Лодчонка с собачьей кличкой				"Рекламный ролик" на эстраде	"Линька" дубравы		Кем мальчик прихорщит мачехе?							
Набросок художника		Народная фантастика для детей		"Мозговой удар"	Его Швондер возглавлял		Политика народо-вольцев-цареубийц		В ответе за скорб школы			"Затычка" кариозного дупла		Здравый у рассудительного		В дуле у винтовки		"Налог" на восточных невест	
				Зимний прицеп к Савраске					Выйти в ... (добиться успеха)	Звуки из лазарета						Спец по посевам долгунца		Рулит, когда нет шефа	
Гипнотический жест		"Ай-яй-яй!", выраженное во взгляде					Засеян-ное поле		Палка арматуры			Вьетнамская "звездочка" в аптеке		"Оружие женщин" (Уильям Шекспир)					
Всё делает наперекор		См. фото		50 процентов стерео								Что составляют для реализации?							
				Неожиданная агрессия болезни												Патагонские горы		"Оправа" для окна	Военный плакат "Родина... зовет!"
	Через игольное ушко пропущена				Древний драндулет выработал свой ...		"Шарниры" посредине ног					Гигантская катушка с ткацкой фабрики	Матренин в рассказе Солженицына					Отборочный ... соревнований	
			Время трубить побудку	Непроглядная темень											Хлопковый медицинский пух				
	Дырявый продукт			"Съезд" корабля на воду		Ведет бухгалтер						Упрямый конь встал на ...	Графоман, берущий только усердием		... - полоскун	Опасный водоворот			
	Его нередко суят в чужие дела		Выданное обещание					Деньги в кассе	Жердь прыгуна	У верблюда на спине		"Смола" для ран садовых деревьев							
					Сытое брюхо к нему глухо						Где снопы ждали молотыбы?								
"Пол" искристый для фигуристов	Три строки лирики японцев		"Вой" спецмашины с мигалкой						Неистовый Бержерак										
					Кинжал, похожий на шило						Козленок по отношению к Аленушке								



Солейролия – растение с замысловатым именем, но покладистым характером. Относится к семейству крапивных, но совершенно не похожа на жгучую красавицу.

Известна под многими именами: слезы ангела, ирландский мох, тысяча тысяч. На родных просторах или, при домашнем содержании, в больших плошках образует красивый зеленый ковер (выведены сорта с серебристыми и золотистыми листьями), в маленьком горшочке будет расти красивой пышной шапкой.

# Солейролия, или ирландский мох

## Освещение

Чем больше света, тем гуще и активнее растет. Но прямые солнечные лучи могут навредить растению – они сожгут нежные листики. Поэтому в подобной ситуации растение нужно притенить. Кстати, солейролия хорошо себя чувствует на «северных окнах». Но надо учитывать, что при недостатке света цветок не погибнет, но свою декоративность потеряет.

## Полив и влажность

Весной и летом для поддержания декоративности цветков требует регулярного обильного полива. Лишнюю воду из поддона сливают. Помните, солейролия плохо переносит пересыхание почвы. Цветок любит повышенную влажность и будет признателен за дополнительное опрыскивание, особенно в жаркие дни.

## Пересадка и удобрение

Желательно пересаживать растение каждую весну. Для солейролии лучше подойдут широкие и невысокие емкости. Почва – предпочтительно рыхлая, легкая, с хорошим дренажем. Кстати, находясь в одной плошке с другими растениями, солейролия прекрасно подстроится под них. Единственное условие: у них должны совпадать предпочтения по освещению, температуре, влажности. При ежегодной пересадке солейролию можно не удобрять. Но в период роста растения желательно раз в две недели вносить специальные удобрения для декоративно-лиственных растений.

## КСТАТИ

### Растёт мыло на деревьях

В тропических лесах Азии и Америки встречается необычное дерево. Оно содержит большое количество сапонинов, обладающих моющими средствами. Его плоды называют мыльными орешками, поскольку те вполне могут служить заменой мылу или стиральному порошку. А корой этого дерева аборигены когда-то с успехом отбеливали ткань. «Мыльные» части этого дерева абсолютно гипоаллергенны, не пахнут и не наносят никакого вреда экологии.

## Размножение

При пересадке солейролию можно размножать делением куста и черенками, выращивать как одиночное почвопокровное или ампельное растение. Можно высаживать также в больших горшках с другими высокими растениями. Дружба с низкорослыми собратьями может обернуться тем, что солейролия их забудет. Растение прекрасно себя чувствует при выращивании в террариумах, бутылочных садах и т.п.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Температура

Ирландский мох предпочитает температурный режим без крайностей – 18-25 градусов в весенне-летний период. Осенью и зимой хорошо себя чувствует как в теплой комнате, так и в прохладном помещении (не ниже 8-10 градусов).

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

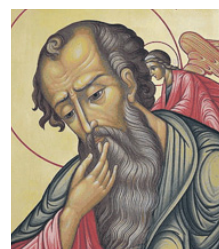
# «Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»

Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянка говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возрадет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не

будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклон-

ников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и

посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствующей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 17 мая, в воскресенье.

## Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Апостолы, вернувшись из города, поражены тем, что Христос говорит с женщиной. Законы того времени, касающиеся статуса женщины, были очень строги. В общественном месте равнин не мог говорить даже со своей женой. Христос же не обращает внимания и на этот запрет. Важна и другая деталь. Самарянка пришла к колодезю в шестом часу.

Шестой час – это, по-нашему, полдень. Женщины обыкновенно приходили к колодезю или рано утром, или вечером. Эта же пришла в самый зной, одна. Скорее всего, перед нами изгой. И Евангелие указывает нам на причину этого. У нее было пять мужей, а шестой мужчина – даже не муж, просто сожитель. И опять же, удивительный момент. Согласно местным законам, женщина могла выйти замуж всего два раза. Очевидно, что ее чурались, т.к. считали великой грешницей. Но Господь

пренебрегает и этим обстоятельством, вступая с ней в разговор. Это не просто беседа. Христос предлагает ей то, чего жаждали получить многие, – воды живой, то есть вечной жизни, дара благодати и спасения. Причина этого очевидна. Поняв из разговора, что перед ней Мессия, самарянка не стала оправдываться в своих грехах. Более того, она побежала сообщить радостную новость своим соплеменникам. И проповедь ее была так сильна, что люди, несмо-

тря на дурную репутацию этой женщины, пошли за ней, увидели и поверили во Христа. Да и же и нам, Господи, такой же отваги перед лицом Твоего Евангелия принять свое несовершенство, дай такой же решимости следовать за Тобой и являть Тебя миру. Ведь лишь в этом случае та благодать, которую Ты нам предлагаешь, найдет место в нашем сердце. А укоренившись в нем, сможет привлечь к Тебе и тех людей, которые нас окружают.



**Анапа**  
105,9 FM  
**Вышний Волочек**  
104,5 FM  
**Геленджик**  
101,2 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Ейск**  
101,1 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Краснодар**  
87,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Медное (Тверь)**  
107,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Новороссийск**  
101,2 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Платок – один из самых любимых и женственных головных уборов, модный аксессуар. Многие народы используют его в своих национальных костюмах.

# ПЛАТОК: самый женственный аксессуар всех времён и народов

## Модный «квадрат»

Мода, конечно, не остается в стороне, и платок часто занимает первые места на модных подиумах. Так, в середине прошлого века самым острым трендом стал шелковый платок каре (carré в переводе с французского «квадрат»), незамысловато повязанный под подбородком.

Так платок носили Брижит Бардо, Джеки Кеннеди, Грейс Келли, Одри Хепбёрн, королева Великобритании Елизавета Вторая, Катрин Денёв и другие законодательницы мод.

Манера подвязывать платок под подбородком получила забавное название – babushka (ударение на второй слог).

## Материал и расцветка

Для холодного сезона модные дизайнеры предлагают большие теплые платки из шерсти или кашемира с бахромой по всему периметру. В теплое время года предпочтительнее шелк или хлопок.

Самый модный принт этого сезона – клетка. Но не только она, в авторитете у модниц также флористика, этника и животные принты.

## Образы и мотивы

Сегодня платок вновь на пике популярности. Большие и маленькие, теплые и легкие, шерстяные и шелковые платки есть буквально в каждой модной коллекции. Кстати, снова в моде квадрат – этаким французский шик с российским акцентом.

Платок всегда прекрасно дополняет образ дамы. Например, его можно накинуть поверх пальто, куртки, кардигана, как часто советуют модные дизайнеры. Это всегда подчеркнет вашу индивидуальность. Перекинутый через плечо и подхваченный поясом яркий платок сделает незабываемым самый скучный образ.

Другое дополнение образа – платок, сложенный полоской, завязывают сзади, им украшают прическу. Пиратский или дачный стиль подчеркнет бандана. А платок, завязанный на шее назад, поможет создать романтический образ.

– С чем носить шейный кремово-золотистый платок? – С пафосом!



## ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

### От убруса до косынки

Платок на Руси всегда был частью женского костюма, символом женственности.

Сначала это был большой платок прямоугольной формы – убрус. Его носили замужние женщины поверх мягкой шапочки (поддубрусника) и закрывали или подвязывали под подбородком. Позже начали носить платки квадратной формы, складывая их наискось (откуда и произошло название треугольного платка – косынка). Незамужние девушки завязывали такой платок под подбородком, замужние – сзади. В некоторых губерниях завязанные сзади концы платка и свободный угол убирали под узел. На свадьбе обязательным был свадебный красно-белый платок.

Светлана ИВАНОВА

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>11 мая</b>	Восход: 4 ч. 35 м. Закат: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 28 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
<b>12 мая</b>	Восход: 4 ч. 34 м. Закат: 20 ч. 04 м. Долгота дня: 15 ч. 30 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>13 мая</b>	Восход: 4 ч. 32 м. Закат: 20 ч. 06 м. Долгота дня: 15 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>14 мая</b>	Восход: 4 ч. 31 м. Закат: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 15 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>15 мая</b>	Восход: 4 ч. 29 м. Закат: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 15 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
<b>16 мая</b>	Восход: 4 ч. 28 м. Закат: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 15 ч. 42 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
<b>17 мая</b>	Восход: 4 ч. 26 м. Закат: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 46 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 11 МАЯ

В 1927 году была основана Американская академия киноискусств, учредившая премию «Оскар». В 2000 году в Индии родилась миллиардная жительница этого государства.

#### 12 МАЯ

В 1570 году в России основано Донское казачество.

#### 13 МАЯ

В 1754 году указом Елизаветы Петровны был учрежден первый в России государственный банк.

В 1836 году началось строительство первой в России железной дороги по маршруту Петербург – Царское Село – Павловск.

#### 14 МАЯ

В 1706 году в Санкт-Петербурге заложена каменная Петропавловская крепость.



#### 15 МАЯ

В 1484 году в Московском Кремле заложен Благовещенский собор.

В 1935 году открылась первая линия Московского метрополитена.

#### 16 МАЯ

В 1969 году советский межпланетный космический аппарат «Венера-5» достиг Венеры.

#### 17 МАЯ

В 1970 году экспедиция Т. Хейердала на папирусной лодке отправилась в плавание через Атлантический океан.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**11 МАЯ.** Анна, Виталий, Кирилл.  
**12 МАЯ.** Арсений, Артемий, Богдан, Иван, Федот.  
**13 МАЯ.** Василий, Максим, Яков.  
**14 МАЯ.** Макар, Никита, Нина, Тамара.  
**15 МАЯ.** Борис, Глеб, Зоя.  
**16 МАЯ.** Николай, Павел, Пётр, Тимофей.  
**17 МАЯ.** Антон, Мария, Пелагея.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**12 МАЯ** ■ Международный день медсестры  
**13 МАЯ** ■ День Черноморского флота ВМФ России  
**14 МАЯ** ■ День фрилансера в России  
**15 МАЯ** ■ Международный день семей  
**16 МАЯ** ■ День биографов  
**17 МАЯ** ■ Всемирный день электросвязи и информационного общества

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Много росы – запасём огурцы

**11 мая** по народному календарю считалось Максимовым днем. Про этот день говорили: «У Максима восход ясен – летний день прекрасен». Соответственно, ясное утреннее небо сулило ясное и теплое лето.

**12 мая**, в день Девяти целителей, следили за количеством оводов означало богатый урожай огурцов, а если муравьи перебираются в сухое место, то скоро пойдет дождь. На Якова Теплого, **13 мая**, было принято наблюдать за заходом солнца: если в это время на небе нет облаков, то лето будет засушливое, а если солнце проглянет

сквозь облака – будет много дождей.

**15 мая** считалось днем святителей Бориса и Глеба. Делали прогнозы по пению соловья: ночное пение говорило о том, что следующий день будет солнечный; дневное пение говорило о том, что следующее череду мухи означало двухнедельное похолодание. На Мавру Рассадницу, **16 мая**, смотрели на росу. Много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов, а отсутствие росы – дождливую погоду.

Советов у меня лучше не просить! Потому что чувство юмора у меня сильнее чувства жалости.



**ТЕЛЕК**  
**Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 19 (235).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 05.05.2020 г.

Дата производства: 05.05.2020 г.

Дата выхода в свет: 06.05.2020 г. Тираж 46 480 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Рос-

сия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 4252. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,

Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 827 180 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на

сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Отчаянные коллекционеры

Илья Сергеевич шмыгнул носом и грустно посмотрел на Быкова.

– Без меня никак? Болею я, майор...

– Раз в строю, значит, здоров, – весело отозвался Быков, – больше некому, Илья, так что давай собирайся и езжай вот по этому адресу.

Майор сунул в руку Илья Сергеевича визитку. Следователь пробежал ее взглядом.

– Директор рыбного хозяйства... – мужчина пристынул.

– Да, но с делом это никак не связано, – ответил Быков, – этот самый директор, Покровский Р.А., прежде всего коллекционер-нумизмат. Как, собственно, и два его брата. Те тоже коллекционеры, только один собирает... м-м-м, как же это? Плангонолог, вот, кукол коллекционирует. А третий филателист – у него там какая-

то уникальная коллекция марок.

Э то, как я понимаю, уже имеет непосредственное отношение к делу? – громко чихнул Илья Сергеевич.

– Непосредственное, – согласился Быков, – у Романа Анатольевича из коллекции пропала уникальная старинная монета. Но ни следов взлома, ни вообще каких бы то ни было следов мы обнаружить не сумели. Даже отпечатки пальцев все стерты.

– Хм, ну, филателисту и плангологу старинная монета ни к чему, насколько я могу судить, она для их коллекций без надобности, если ты на это намекаешь.

Т ут все не одно-значно, – почесал затылок Быков, – братя держат свои коллек-

ции в большом особняке. Собственно, где и проживают все вместе. Под их марки, кукол, монеты отведена отдельная большая комната на первом этаже. Ключи от комнаты и шкафов с коллекциями хранятся банально в ящике стола Покровского. К ним свободный доступ. Но дело все в том, что братья крайне бо-

лезненно относятся к пополнению коллекций конкурентов. А они друг друга в этом деле именно конкурентами и считают. Бизнес у них общий и процветает, а тут бзик какой-то, честное слово. Представляешь? И вот в коллекции одного из них новый эк-

земпляр – дорогой, редкий. Нет бы порадоваться за брата, а они злобой исходят, завистью.

– Так, а кто-то еще знал о пополнении? Или только братья?

Н ет, не только. В гостях у Покровского позавчера был друг, тоже коллекционер-нумизмат, некто Тимофей Лыжин. Покровский позвал его, чтобы похвастаться редким приобретением. Так вот, Лыжин так впечатлился, что тут же

попросил продать ему монету за любые деньги.

– И что Покровский?

– Отказал. Но Лыжин не сдается, вчера звонил, снова просил и снова получил отказ.

– А братья что? Алиби есть?

М ладший укатил еще позавчера в командировку, прибудет только завтра. Старший утверждает, что вообще ни о чем понятия не имеет. Алиби у него нет. Во всяком случае, его невозможно проверить. Утверждает, что был весь день с женщиной, но имя ее называть отказывается. Так что, как видишь, без тебя не обойтись. Придется ехать.

– Не вижу смысла, – Илья Сергеевич снова чихнул, – вызываем для допроса Лыжина и закрываем это дело.

Любовь АНИНА



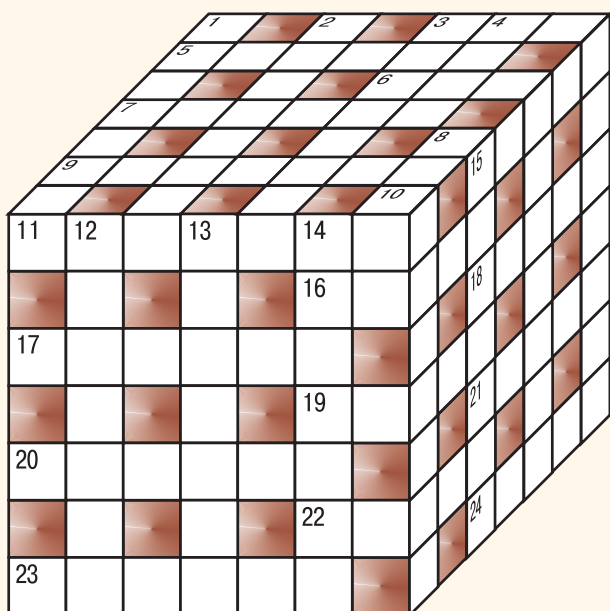
Как Илья Сергеевич догадался, что к краже дорогой монеты причастен Тимофей Лыжин?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 18: «и как бы в подтверждение своих слов Михаил сдвинул перчатку, которую только что надел, и посмотрел на часы» – это действие показывает, что у Михаила пропала правая перчатка. Ведь часы носят на левой руке, поэтому Михаилу пришлось сдвинуть надетую только что перчатку, чтобы увидеть время, – левую. И на месте преступления была обнаружена именно левая перчатка. Значит, ее обронил не Михаил. Вячеслав свои перчатки якобы выкинул, вымазав в мазуте, – очень странное совпадение в свете произошедшего события. Да и кто возится в мазуте в дорогих кожаных перчатках?

Рис. Ирины Сетловой

## КРОССВОРД «КУБ»



Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположенный на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжают и на другой грани.

По горизонтали: 3. Объявление: «Брачному агентству требуется ... по разведению аистов». 5. Давление клина, вбитого в трещину. 6. На карте измеряется градусами, минутами и секундами.

7. Откуда был тот самый закройщик, которого классически сыграл Игорь Ильинский? 8. Разлад в звуке – диссонанс, в рифме – ... 9. «Взорвавшиеся» зерна кукурузы. 10. Самый жаркий месяц французского республиканского календаря, что зафиксировано

### ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Объявление: «Брачному агентству требуется ... по разведению аистов». 5. Давление клина, вбитого в трещину. 6. На карте измеряется градусами, минутами и секундами.

в его названии. 11. Занятие кролем, брассом или баттерфляем. 15. Продукт-полуфабрикат. 16. Дымчатый, рыжий или черный у котенка. 17. Голеностопный или тазобедренный. 18. Надутость на весь мир. 19. Троянский псевдоним. 20. Сибирь, Урал или Поволжье. 21. «Электорат» Виннету. 22. Циркач юморного профиля. 23. «Десерт» для истребления крыс. 24. Момент взлета летательного аппарата.

По вертикали: 1. Тоже что протоиерей (уст.). 2. Нагоняй с подзатыльниками. 3. «Розовые розы», Светка ... 4. Польза мужского рода. 8. Экспонат – ровесник Колизея. 12. Академик Жорес Алфёров – нобелевский ... 13. Обычное место работы для манекена. 14. Такого в продаже еще не было.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

#### ДОРОЖНЫЙ МАСТЕР с о/р от 3-х лет, образование высшее

Строительство автомобильных дорог и инженерных коммуникаций. Ведение отчетной документации. Гр. раб.: вахта, 15/15 или 20/10. З/п от 50000р.

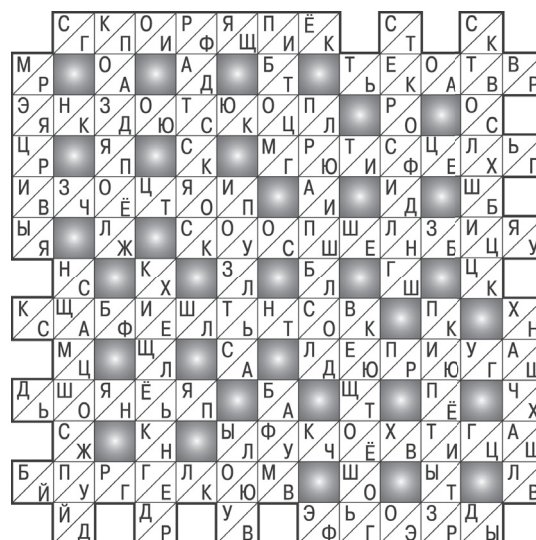
#### ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ (бригада дорожных рабочих)

Выполнение дорожно-строительных работ, укладка бетона, установка бордюрного камня. Вахта. З/п (белая) от 33000р. (200 руб. / час). Объекты в Москве и Московской области. Гр. РФ. Оформление по ТК РФ, соц. пакет. Работодатель предоставляет: общежитие, питание, спецодежду, транспорт до объекта.

8-916-709-63-53 Олег Николаевич  
Email:magistraldsk@gmail.com

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Спорщик. Театр. Эндоскоп. Грифель. Изотоп. Суспензия. Кабельтов. Дерюга. Донья. Луковица. Бурелом. Фьорд.

По вертикали: Подпол. Раскос. Итог. Серфинг. Столбик. Мэрия. Приплод. Пульс. Самосуд. Кельнер. Ветошь. Пюпитр. Нахал. Бум. Лов.



# LEOMAX АКЦИЯ\* «Счастливые шансы»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

## Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

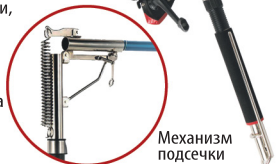


## Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1490.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



## Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 990.-

- Подходят под любую размер обуви.
- Яркое свечение за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, диаметр колес: 70 мм.



## Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



## Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-

- Изготовлены из специальной ткани «винилукс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



## «Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



## Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.



## Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



## Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-

- Подравнивание усов, бороды и бакенбардов.
  - Подравнивание стрижки.
  - Удаление волос в носу и ушах.
  - Встроенная подсветка.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.



## Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

- Способствует: активизации циркуляции крови, снижению веса и уменьшению жировых отложений, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



## Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
  - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
  - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
  - 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



## Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спине для 50-го размера: 115 см.



## Топ «Ажурный»

лот 47372 999.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.

Материал: 90% полиамид, 10% эластан. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58. Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе).

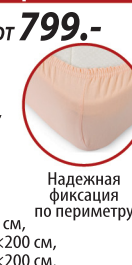


## Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.

Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



## Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



## Комплект штор, блэкаут

лот 17516-01 «Триумфальный» 2999 1699.-

лот 17092-01 «Цветочный рай»

лот 17094-01 «Пленительные тюльпаны»

- На 100% защищают от света и не выгорают на солнце.
  - Уменьшают уличный шум до 30%.
  - Обеспечивают крепкий, здоровый сон.
- Материал: 100% ПЭ. Размер: 150×270 см (2 шт.) — «Триумфальный»; 135×250 см (2 шт.) — «Цветочный рай», «Пленительные тюльпаны».



## Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.



## Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

лот 22287-01 3990.-

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.



В комплекте: 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

## Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 1990.-

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



## Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-

- Простое управление одним нажатием.
  - 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



## Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999 2999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



## Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Быстро, качественно и без особых усилий заточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



## Набор кастрюль «Богатый урожай»

лот 21219 4499.-

- Высокое качество стали.
- 5 объемов для разных блюд.
- Стеклопластиковая крышка для каждой кастрюли.

Материал: нержавеющая сталь, стекло. Подходит для плит любого типа, включая индукционные.

12 л, 10 л, 8 л, 5,5 л, 4,5 л

## Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 990.-

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). 15 светодиодов. Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



## ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции с 6 мая по 3 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*0 правил проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)





## Олегу Газманову помогли друзья

Олег Газманов написал новую песню «Скорая помощь», которую посвятил врачам. Клип артист снял практически сразу. В этом ему помогли его друзья: Александр Буйнов, Максим Галкин, Игорь Николаев, Валерий Сюткин и многие другие. Каждый из них записал дома видео, как он исполняет эту песню, и прислал запись Олегу Газманову.

— Моя мама много лет работала врачом на «скорой» в Калининграде, — рассказал нам Олег Михайлович. — Низкий поклон вам, дорогие медики! Особенно в эти тяжелые времена. Эта песня — наша благодарность вам. Поскольку у артистов нет возможности встретиться и с профессиональными клипмейкерами сделать хорошую съемку — делаю монтаж сам, а голоса и видео мои коллеги-артисты пишут на телефоны и присылают мне.

## Александр Устюгов и сыграет, и споёт

Александр Устюгов, известный зрителям по «Ментовским войнам», а также свежими сериалами «Рикошет» и «Охота на певицу» (канал НТВ), нашёл способ порадовать своих поклонников даже в период самоизоляции. Вместе со своей группой «Экибастуз» он дает онлайн-концерты, на которых поет свои песни: «Московская любовь», «Твои губы», «Деревья на крышах», а также популярный хит «Обнуляю», который стал саундтреком к сериалу «Рикошет».

— После «Рикошета» придумали историю — для другого сериала, работа над которым уже началась, — рассказал нам Александр Устюгов. — И тут так некстати пришел коронавирус... Однако я верю, что скоро все закончится и мы снова начнем снимать кино, которое порадует наших зрителей.



## Дима Билан пожелал всем мирного неба

В парке «Патриот», расположенном в Московской области, «Русское Радио» при поддержке Министерства обороны провело большой праздничный концерт в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Концерт стал стартом большой гуманитарной и духовной акции «Путь Победы», посвященной грядущему юбилею. Из-за событий, связанных с коронавирусом, этот концерт состоялся без публики, а его запись будет показана на одном из каналов. На сцену в парке «Патриот» вышли Полина Гагарина, Александр Маршал, «Земляне», Денис Майданов, Валерия, Дима Билан, Маша Вебер и многие другие. Артисты исполнили как песни из собственного репертуара, так и самые известные композиции военных лет. Со сцены прозвучали «Нам нужна одна победа», «Темная ночь», «Случайный вальс», «Дорожка фронтовая»...

— Хотелось бы пожелать всем мирного неба над головой, — сказал нам Дима Билан. — Я уверен: с чувством добра внутри мы победим все!

Фото «Русского радио»



## 75-часовой марафон «Спасибо за Победу!»

Телеканал «ПОБЕДА» проведёт 75-часовой марафон выступлений участников Открытого Всероссийского онлайн-фестиваля «Спасибо за Победу!». На творческий конкурс подано уже более 30 000 заявок (по данным на 30 апреля) из разных городов и стран.

В рамках марафона прозвучат как самые известные стихи и песни, так и произведения собственного сочинения конкурсантов, посвященные Победе советского народа в Великой Отечественной войне. Завершится марафон конкурсантов прямой трансляцией праздничного артиллерийского салюта в ознаменование 75-й годовщины Великой Победы. Благодаря камерам, установленным на Красной площади, в Александровском саду, на Воробьевых горах и в Парке Победы в Москве, а также в других городах-героях, зрители телеканала «ПОБЕДА» смогут увидеть объемное красочное огненное зрелище в лучших ракурсах.

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Песня «Катюша» — один из самых знаменитых и ярких символов Великой Отечественной войны. Её знал каждый боец. «Катюша» была написана в предвоенное время и впервые прозвучала 27 ноября 1938 года. Начавшаяся война придала ей особое новое звучание. В солдатском исполнении героиня песни Катюша была и партизанкой, и медсестрой, и солдатской подругой. «Кто сказал, что надо бросить / Песню на войне? / После боя сердце просит / Музыки вдвойне» — написал Лебедев-Кумач. Сегодняшняя наша викторина посвящена песням Великой Отечественной.

# Легендарные песни Великой Отечественной

1941-1945



сёр фильма Леонид Луков считал, что душевная сцена без песни в землянке не получается. Однажды ночью режиссёр пришёл к музыканту и попросил помочь с музыкой. Первая же попытка оказалась удачной. Оба буквально растормошили спящего поэта, который тут же написал слова. Как называется эта песня?

- а) «Темная ночь».
- б) «В землянке».
- в) «В лесу прифронтовом».

1. Эта песня была написана поэтом Владимиром Агатовым и композитором Никитой Богословским в 1943 году для фильма «Два бойца». А предыстория такова: режис-

2. На фронтах Великой Отечественной перед бойцами выступали знаменитые артисты в составе концертных бригад. Во время одного из фронтовых концертов Клавдии Шуль-

женко стали падать фугасные бомбы. Музыканты прекратили играть и стали укрываться от снарядов, а певица акапельно закончила песню. Когда её спросили, откуда у неё такое самообладание, Клавдия Ивановна ответила: «Я артистка». Какую песню во время этого концерта пела Шульженко?

- а) «Огонек».
- б) «Случайный вальс».
- в) «Синий платочек».

3. 2 мая 1945 года на ступенях Рейхстага эта поистине народная артистка и певица спела песню «Валенки». Именно этой исполнительнице принадлежат слова: «Где это видано, чтобы Русская Песня врагу кланялась!». Вспомните, как звали эту легендарную артистку?

- а) Лидия Андреевна Русланова.
- б) Клавдия Ивановна Шульженко.
- в) Антонина Васильевна Нежданова.

4. Стихи Василия Лебедева-Кумача были опубликованы 24 июня 1941 года одновременно в газетах «Известия» и «Красная звезда». Музыка у Александра Александрова родилась практически

сразу. Печатать ноты не было времени, и композитор написал их мелом на доске. И уже 26 июня на Белорусском вокзале одна из групп Краснознамённого ансамбля красноармейской песни и пляски СССР исполнила эту знаменитую песню. Назовите её.

- а) «Священная война».
- б) «Непокоримая и легендарная».
- в) «Нам нужна одна победа».

5. А эта песня родилась из личного письма военного корреспондента любимой женщине в тыл. В конце лета 1941 года она получила письмо в стихах, а в январе 1942-го текст впервые был опубликован в газете «Правда». В том же году стихотворение было положено на музыку Матвеем Блантером. Стихотворение звучит в художественном фильме «Парень из нашего города» по мотивам одноимённой пьесы. Чьи стихи стали песней?

- а) «Броня крепка и танки наши быстры» Бориса Ласкина.
- б) «Жди меня» Константина Симонова.
- в) «Давно мы дома не были» Алексея Фатьянова.

### ОТВЕТЫ

1-а. «Темная ночь». 2-б. «В землянке». 3-а. Лидия Андреевна Русланова. 4-б. Клавдия Ивановна Шульженко. 5-в. «Давно мы дома не были» Алексея Фатьянова.



## Дарья Мельникова изучила броню

На Первом канале – премьера сериала «Крепкая броня». Он посвящен участникам крупнейшей в истории танковой битвы – на Курской дуге. Главный герой фильма, молодой танкист Василий Русаков (его играет Константин Белошапка), в годы войны проходит путь от курсанта училища до командира танкового взвода, который он и выведет на поле под Прохоровкой летом 1943 года.

Сценарий сериала «Крепкая броня» основан на книге «Воспоминания танкового аса» Василия Брюхова – участника Великой Отечественной войны, сумевшего подбить за время службы 28 танков противника. Кроме того, в сюжете филь-

ма можно увидеть многие реальные эпизоды Великой Отечественной войны, в том числе и историю женщины-танкиста Марии Октябрьской, которая на собственные сбережения оплатила постройку танка Т-34 и отправилась на нем на фронт мстить за убитого мужа. Детали ее биографии отразились в образе танкистки Натальи Бондаревой – героини Дарьи Мельниковой.

– Прежде я ничего не знала о женщинах-танкистах, – рассказывает нам актриса. – На самом деле, страшно представить, через что такие женщины были вынуждены пройти во время войны. Ведь и на съемках было тяжело! Даже забраться в танк и выбраться оттуда – не просто, а еще представьте: жара, духота, ужасно неудобный комбинезон, жуткие кирзовые сапоги, которые все время натирают ноги. Чтобы сдвинуть в танке с места хоть один рычаг, нужно обладать нереальной физической силой – лично мне это так и не удалось. Не представляю, как это получалось у танкисток. Второй мир вой!

Фото  
Первого  
канала



## Гарик Сукачев перепел легенду

Гарик Сукачев в преддверии знаковой даты – 75-летия Победы в Великой Отечественной войне – записал свою версию знаменитой советской военной песни «Враги сожгли родную хату». Лирическая композиция на музыку Матвея Блантера и слова Михаила Исаковского получила известность в исполнении Марка Бернеса, а позже вошла в репертуар и других артистов.

– Я знал, что рано или поздно запишу эту песню, но долго не мог приступить к этому, – коротко прокомментировал нам артист. – А сейчас, видимо, время пришло.

Фото Вадима Тараканова

## Владимир Епифанцев ушёл в партизаны

9 мая на канале НТВ состоится премьера четырёхсерийной военной драмы «Алёша», снятой по повести Ивана Пташникова «Найдорф». Это история о последней фашистской блокаде в одном из партизанских районов Белоруссии, о первых днях освобождения от оккупантов и о том, что на войне не бывает чужих. Главной целью пулеметчика Ефрема Жаворонка стало спасение от смерти 16-летнего мальчика Алёши, с которым он познакомился в партизанском отряде. Жаворонка сыграл Владимир Епифанцев, а Алёшу – 17-летний Максим Сапрыкин, известный зрителям по множеству фильмов и сериалов – таких как «Новогодний папа», «Ёлки-5», «Доктор Рихтер», «Обнимая небо», «Улыбка пересмешника», «Золотая Орда», «Ланцет», «Ищейка-4» и других.

– Это вторая военная картина, в которой снялся Максим, – рассказал режиссер «Алёши» Юрий Попович. – Можно сказать, он прожил жизни двух мальчишек, оказавшихся на войне.

Как стало известно, в этом году Максим Сапрыкин готовится к поступлению в один из театральных вузов.

фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».



## Активный кремний для всех растений!

**М**ноголетней практикой установлено, что кремний придаёт клеточным стенкам ту особую прочность, которая обеспечивает защиту растений от любых повреждений: механических, заболеваний, вредителей и др. Однако доступного (растворимого) кремния в почве, как правило, не хватает. Дело в том, что растения потребляют его гораздо больше, чем других элементов питания. Поэтому растения необходимо регулярно подкармливать удобрением, содержащим кремний в доступной форме. Ведь он стимулирует рост корневой системы, усиливает фотосинтез, способствует лучшему обмену в тканях азота и фосфора, а также увеличивает потребление фосфора и бора, улучшая плодообразование, и тем самым повышает урожайность.

## Силиплант – гарантия повышения урожая любых культур!

**Силиплант** – микроудобрение, содержащее активный (растворимый) кремний, а также все необходимые микроэлементы в хелатной форме. Применяется **Силиплант** (10-30 мл/10 л, 1 раз в 10-15 дней) путём полива или опрыскивания. Он эффективно защищает растения от любых повреждений. Объясняется это тем, что активный кремний накапливается в покровных тканях корней, листьев и стеблей. А утол-

щение поверхностного слоя клеток улучшает их механическую прочность, и тем самым повышает устойчивость растений к повреждениям, а также к заболеваниям, благодаря ярко выраженному фунгицидному действию. И даже к вредителям, за счёт усиления фотосинтеза и, как следствие активного роста новых листьев. Кроме того, **Силиплант** повышает ещё и химическую устойчивость к повреждающим факторам,

вызывая в обработанных растениях дополнительный синтез растительных полифенолов, которые обладают антисептическими свойствами.

Активный кремний, содержащийся в **Силипланте**, сделает Ваши растения сильными и выносливыми. А такие растения, без сомнения, порадуют Вас хорошим урожаем плодов, обогащенных ценным кремнием, микроэлементами и витаминами.



Приобрести препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:  
127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

**8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36, 8 (800) 707-88-65**  
(Бесплатный звонок по РФ)

E-mail: [info@nest-m.ru](mailto:info@nest-m.ru) • Сайт: [www.nest-m.ru](http://www.nest-m.ru) • Интернет-магазин: [www.nest-m.biz](http://www.nest-m.biz)

АНО «НЭСТ М» ОГРН 1177700021641 Юр. адрес: 125008, г. Москва, бульвар Матроса Железняка, д. 30, корп. 2, кв. 103.

РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Какие канцеляризмы портят речь

Естественная «среда обитания» канцеляризов – официальные тексты законов, заявлений, приказов и других документов, где они воспринимаются органично. Но разговорная речь, насыщенная канцеляризмами, трудна для понимания, кажется перегруженной. От каких канцелиризов нужно отказаться в первую очередь?



## «Я являюсь...»

Бывает, человек представляет себя так: «Я Иванов Иван. Я являюсь заместителем директора ООО «Искра». То, что в резюме или заявлении воспринимается как официальный стиль, в разговорной речи режет слух, выглядит как косноязычие и незнание стилей языка. В разговоре правильно ограничиться простой формулой: «Я заместитель директора ООО «Искра».

## «В данной ситуации (случае/вопросе)»

Словечко «данный» – тоже яркий маркер официально-делового стиля. От этого речевого штампа нужно избавляться и в письменной, и в устной речи. Вместо «данный» лучше сказать «этот». Да и указательные местоимения старайтесь использовать, только если это необходимо, не загромождайте свою речь.

## «В настоящее время...»

Так и хочется закончить: «...абонент недоступен». «В настоящее время» – тоже штамп, который легко заменить нейтральным «сейчас». Также в устной речи нелепо звучат все «громоздкие» предлоги типа «вследствие», «ввиду», «в течение», их лучше оставить для сочинения документов.

## Анекдот

– Ну как новый электронный документооборот?  
– Классно... Теперь носимся по инстанциям с флешками...

В 40-х годах прошлого века возникла математическая теория игр.

В конце XX столетия этой теорией заинтересовались экономисты и выяснили, что теория игр применима и для выработки успешной экономической стратегии. А в XXI веке теорию игр освоили психологи и установили, что она работает и в области человеческих отношений. Как теория игр поможет построить семейное счастье?

## Осваиваем теорию

Любую жизненную ситуацию можно представить как игру. Чтобы выйти из нее без потерь, а еще лучше – с «выигрышем», нужно придерживаться стандартной игровой стратегии:

- Тренироваться (повышать свою компетентность в вопросе семейных отношений).

- Изучить соперника (знать индивидуальные особенности, сильные и слабые стороны любимого).

- Учиться менять тактику поведения в зависимости от ситуации (не раскрывать своих слабых сторон, не дать второму игроку реализовать свои козыри).

- Предвидеть форс-мажоры, неожиданности (зная взгляды и темперамент, просчитать реакцию на ваши слова и поступки).

# Как теория игр поможет построить счастье?



Подрался с женой: она хотела вынести мусор, а сегодня моя очередь! Я иду на улицу!



## Переходим к практике

СИТУАЦИЯ 1

Нужно привлечь мужа к уборке в доме. Супруг всегда неохотно соглашается на такое предприятие.

С точки зрения теории игр в этой ситуации нужно попробовать воспринимать мужа как соперника, которого нужно переиграть. Какая стратегия принесет победу? Раньше вы «пилили» его, но это не помогало, значит, эта стратегия неудачная. Возможно, успех принесет противоположный путь: не ругать, а хвалить, используя положительные стимулы и знания слабостей: «Дорогой, я хотела сегодня вечером приготовить твой любимый ростбиф. Но боюсь, пока буду убираться, на это времени уже не останется. Давай, я быстро протру пыль, а ты пропылесосишь, тогда я точно успею приготовить мясо».

СИТУАЦИЯ 2

Вы собирались вечером посмотреть кино, а он звонит в последний момент и говорит, что задерживается на работе и ваше мероприятие отменяется.

С точки зрения теории игр берем паузу, чтобы выработать стратегию поведения в этой ситуации. Какое развитие событий для вас можно считать выигрышным? Посмотреть фильм вместе сегодня точно не получится, значит, нужно переносить мероприятие. Если начать упрекать мужа и высказывать ему претензии, он выдвинет претензии в ответ, начнется скандал. Выгоднее взять себя в руки, не идти на поводу у эмоций и спокойно сказать: «Я, конечно, расстроена. Надеюсь, мы сможем сходить в кино завтра?»

Самоизоляция закончилась, и вас пригласили в компанию, где любят рассуждать «о высоком», а за столом пользуются ножом для рыбы и щипцами для устриц, а муж далек от светских манер.

СИТУАЦИЯ 3

С точки зрения теории игр необходимо предусмотреть все риски. Даже если вам очень хочется туда пойти, задумайтесь, какая у вас цель: стать «своей» в этой компании? Но тогда вы будете отдаляться от мужа, которому эти люди чужды. Или все же ваша цель – семейное благополучие, и тогда стоит выбирать ту компанию, где будет комфортно и вам, и ему.

## Веселые игры для всей семьи

Теория игр – это хорошо. Но она не решит вопрос: как провести время дома с семьей весело? Найти ответ поможет наша подборка семейных игр.

## ИГРА В СЛОВА.

Эта игра не требует никакого специального оборудования, правила можно придумать доступные для всех: можно составлять цепочки слов, где новое слово начинается с последней буквы предыдущего; можно поставить задачу придумать как можно больше слов из одного длинного слова и т.д.

## ЛОТО – тоже игра на

все времена и для больших, и для маленьких. Можно взять классику с бочонками, а можно детское лото с картинками. Можно разыгрывать призы: кто первый закроет одну линию, тому – конфетка, кто карточку – тому шоколадка и т.п. Веселье и азарт гарантированы!

## «ТВИСТЕР» – отличная

семейная игра, которая позволит вам не засиживаться! Это отличный вариант обеспечить всем возможность подвигаться и не обрушить соседям потолок. Даже если у вас нет оригинальной игры, ее легко изготовить самостоятельно из подручных средств (полиэтиленовая скатерть, несмывающиеся маркеры и т.п.).



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Вот это конфета!

Конфеты – любимое лакомство взрослых и детей. Название происходит из профессионального жаргона аптекарей XVI века, которые обозначали так переработанные в варенье или засахаренные фрукты, используемые в лечебных целях. Но мало кто знает, что это не только вкусное лакомство, но и очень любопытное. Самая большая конфета, занесенная в Книгу рекордов Гиннесса, – фруктовый мишка. Масса изделия – 630 килограмм, высота – 168 сантиметров. Чтобы конфета не развалилась сразу после извлечения из формы, для ее приготовления использовали специальную желевую массу из фруктов.



## Где родился чай?

История появления чая полна тайн, о нём ходят самые различные легенды. Родиной растения принято считать Китай, ведь именно здесь еще в V тысячелетии до нашей эры выращивали чайные кусты. Сначала растение использовалось не для заваривания напитка, а как противоядие. Только спустя время его стали готовить для аристократов. А вот родиной холодного чая в бутылках и алюминиевых банках является Швейцария. Швейцарец Макс Шпренгер, посетивший Америку, был поражен невероятной способностью холодного чая утолять жажду и подсказал идею выпускать готовый холодный чай в бутылках, вернувшись на родину.



## Стул для царя

Пробразом современного стула послужил царский трон. Первые упоминания о нем относятся к истории Древнего Египта (5000 лет назад). Фараону Тутанхамону приписывают обладание тронном невиданной красоты. Его первый в мире стул был украшен не только драгоценными камнями и золотом, но и картинами из жизни правителя. А самый популярный стул современности – венский, с гнущей спинкой. Он не такой изысканный, зато очень прочный. Чтобы доказать это, его создатель Михаэль Тонет однажды сбросил свое детище с Эйфелевой башни. И стул уцелел!



## Электричество в воде

Представить себе современную цивилизацию без электричества невозможно. В наши дни оно буквально повсюду, и его укрощение и открытие дало мощный толчок развитию человеческой цивилизации, обеспечив ее энергией. Всем известно, что вода является хорошим проводником электричества. Однако не все знают, что не сами молекулы воды проводят ток, а содержащиеся в жидкости примеси, ионы различных минеральных солей. Поэтому дистиллированная вода является диэлектриком, ведь в ней почти нет солей.

Светлана СИДОРЧУК



На Первом канале в День Победы – долгожданная премьера фильма «Диверсант. Крым». Это третья часть одного из самых любимых сериалов о легендарных военных разведчиках под общим названием «Диверсант».

**В** новом фильме мы снова встретимся с бесстрашными разведчиками-диверсантами Алексеем Бобриковым и его другом и напарником Леонидом Филатовым, которых прекрасно играют Кирилл Плетнёв и Алексей Бардуков.

Также в фильме снимались Сергей Колтаков, Артём Александров, Дирк Мартенс, Ангелина Стречина, Эльдар Калимулин, Джошуа Гротхе, Марина Вайс, Дарья Румянцева и другие актёры.

## Крым. Июль 1942-го

События фильма разворачиваются в Крыму в июле 1942 года. Алексей Бобриков и Леонид Филатов получают особый приказ о ликвидации попавшего в плен капитана 1-го ранга Ивана Александрова, ответственного за сдачу врагу одного из ключевых рубежей обороны Севастополя. Разведчики-диверсанты Бобриков и Филатов отправляются на задание вдвоем. Поначалу выполнение спецоперации складывается штатно: связь с партизанским отрядом установлена, и Алексей и Леонид выдвигаются в город для выполнения задания. Но... первая попытка выполнить приказ заканчивается неудачей, при покушении Александров ранен и госпитализирован в тщательно охраняемый немецкий военный санаторий. Бобриков устанавливает контакт с нашей связной Маргаритой, которая работает в немецком порту. Она помогает дивер-

# Разведчики-диверсанты. Особый приказ



Леонид Филатов (Алексей Бардуков) и Алексей Бобриков (Кирилл Плетнёв) получают приказ о новой операции.



Бои за Крым.

сантам попасть на строго охраняемый объект, где немцы прячут капитана Александрова. И вот под видом раненых немецких офицеров разведчики-диверсанты Бобриков и Филатов проникают на территорию санатория...

## История и судьбы

– В фильме мы показываем события, произошедшие уже после геро-

ической обороны Севастополя, – рассказывает режиссер третьей части «Диверсанта» Дмитрий Иосифов. – По большому счету мы о Великой Отечественной войне никогда не будем знать абсолютно все, потому что мы говорим о миллионе судеб, а у каждой из этих судеб – своя история, у каждого – своя правда, у каждого – своя война. Рассказывать об этом можно бесконеч-



Александр Обласов (Сеня Король) на передовой.

## КСТАТИ

### Легендарный сериал

Сериал «Диверсант» – один из самых любимых у зрителей телесериалов о Великой Отечественной войне. Непобедимая команда советских разведчиков-диверсантов под руководством Григория Калтыгина (Владислав Галкин) задумывала и проводила сложнейшие боевые операции во вражеском тылу. Премьера сериала «Диверсант» режиссера Андрея Малиюкова состоялась в 2004-м, а в 2007 году режиссер Игорь Зайцев снял продолжение телесериала под названием «Диверсант. Конец войны». И вот теперь – третья часть легендарного сериала.



За рулём мотоцикла Леонид Филатов (Алексей Бардуков).

но, и никогда ты не получишь полной картины. Война показывает пиковые ситуации, когда все в человеке обнажается – все лучшее и худшее, что в нем есть. Мы стремились показать лучшие стороны, когда человек оказывается в ситуации выбора между жизнью и смертью. «Диверсант. Крым» – приключенческий боевик с элементами драмы. В фильме появляются но-

вые действующие лица, которые задействованы в этой операции. Актёрский состав в сериале очень сильный. Так, капитана первого ранга Александрова, мастера минного дела, блистательно сыграл Сергей Колтаков.

– В сценарии эта роль была написана пунктиром, и мы с продюсерами понимали, что нужен актер очень одаренный, который сможет дополнить персонажа своим мастерством, сделать его объемным, – рассказывает режиссер Дмитрий Иосифов.

## Актёры и роли

– Для меня эта история была очень ценной и очень личной именно в контексте нашей тройки, и для меня смерть Влада Галкина – неоправданная потеря, – говорит Кирилл Плетнёв. – А выходить в составе двух человек, без Влада – непривычно. Но в то же время вновь надеть форму, которая была на съемках второго сезона, влезть в этот размер и работать снова со своим другом Лёшей Бардуковым – это, конечно же, очень здорово. Эта роль – моя юность. И я не думал, что снова буду ее играть...

– Я соскучился по своему персонажу, и хотя после «Диверсанта» было еще несколько военных ролей, я соскучился именно по Лёне Филатову, и в первую очередь по работе с Кириллом Плетнёвым, – рассказывает Алексей Бардуков. – Хотелось окунуться в эту историю еще раз, вспомнить, как это было прекрасно. Надеюсь, мы не ударим в грязь лицом и будем достойны самих себя того времени, сыгравших в двух первых сезонах. Главное, чего мы старались добиться, – чтобы это было не повторение той старой истории, а какой-то новый творческий вызов, чтобы наши персонажи менялись и развивались.

Светлана ИВАНОВА

Фото: пресс-служба Первого канала

## «Белые журавли. Квартирник в День Победы!»

9 мая в эфир телеканала НТВ выйдет музыкальный спецпроект «Белые журавли. Квартирник в День Победы!». В этот раз съемки проекта прошли не в привычной студии, а на Невском пяточке в Ленинградской области. Именно этот небольшой участок земли сыграл решающую роль в удержании линии фронта и прорыве блокады Ленинграда. Евгений Маргулис, Гоша Куценко, Максим Леонидов, Светлана Сурганова, Анатолий Цой, IOWA и другие артисты исполнят известные военные композиции в легендарном месте, чтобы почтить память тех, кто отдал жизнь, сражаясь за Родину. В их ис-

полнении прозвучат «Журавли», «Сыновья уходят в бой», «Землянка» и многие другие произведения, которые мы каждый год всей страной вспоминаем вместе с великими подвигами, которые были совершены в тяжелое военное время.

Живые выступления, знакомые мелодии и душевное общение никого не оставят равнодушным. Также артисты поделятся семейными историями, связанными с Великой Отечественной войной, и расскажут, почему подвиг никогда не будет забыт и как музыка дарит надежду даже в самые страшные времена.

Фото PR НТВ





Прославленный советский танк Т-34, разработанный под руководством замечательного советского конструктора Михаила Кошкина незадолго до Великой Отечественной войны, стал настоящим супероружием своего времени.

**Н**а легендарной «тридцатьчетверке» ковали победу наши деды. А когда этой уникальной машиной управлял не менее уникальный героический экипаж, танк мог стать практически неуязвимым. Об этом — драма Алексея Сидорова «Т-34». Телеканал «Россия 1» впервые покажет расширенную режиссерскую версию фильма 9 мая.

## В настоящем танке

Ноябрь 1941 года. Немцы наступают на Москву. Молодой лейтенант Николай Ивушкин (Александр Петров) вынужден принять командование единственным уцелевшим танком Т-34 и дать бой подступившему к столице противнику. Несмотря на разгромный для немцев исход битвы, герой получает ранение и попадает в нацистский плен. В концлагере Ивушкину выпадает шанс собрать экипаж, вновь оказаться в Т-34 и продолжить воевать с врагом.

Перед съемочной группой стояла сложнейшая задача — предельно достоверно передать атмосферу военного времени с исторической и технической точек зрения. Многие сцены снимались в кабинах настоящих боевых машин. Актерам пришлось научиться мастерски управлять танком, освоить иностранный язык и похудеть, чтобы вжиться в роли узников немецкого лагеря. Съемочная группа

# Ожившая легенда «тридцатьчетверки»

**Ирине Старшенбаум, играющей роль девушки-переводчика, потребовалось за месяц освоить фонетику немецкого языка. Во время съемок актрисе практически каждый день приходилось учить большой объем текста на немецком.**



**Съемки фильма проходили в Москве, Подмосковье, Калужской области (в районе деревни Нефедово) и в Чехии, в городах Локет и Терезин.**



**Актеры провели в легендарном танке десятки часов. Им пришлось самим выставлять свет, поправлять грим и подавать сигнал хлопнушкой в начале дубля.**

и актеры работали на пределе физических и эмоциональных возможностей. Условия были максимально приближены к реальным.

«Т-34» — жизнеутверждающий фильм о том, что даже во времена самых страшных испытаний есть место любви, дружбе и силе человеческого духа. Это дань уважения современникам тем, кто, не задумываясь, отдал свои жизни во имя свободы родной страны.

## Режиссёрская версия

Задумывая сценарий и готовясь к съемкам, ре-

жиссер картины Алексей Сидоров изучил огромное количество документов военной поры, рассказы о подвигах наших танкистов. Многие из этих событий можно было бы смело назвать чудом, поэтому все сомнения скептиков о том, что сюжет совершенно нереалистичен, не состоятельны. Тем более что у него есть историческая и художественная основы.

— Фильм основан на военной легенде: когда наши освободили танковый полигон в Германии, были найдены свидетель-

ства, что немцы использовали наших танкистов во время маневров как живые мишени, — рассказал нам режиссер. — Об этом была написана пьеса и снят фильм «Жаворонок», который вдохновил меня. Я помню, когда я посмотрел его впервые, мне было 12 лет, и я горько рыдал, когда нашего танкиста убили в конце... Я, видимо, захотел восстановить историческую справедливость. Мне кажется, совершенно не обязательно военному фильму быть мрачным и трагичным по интонации. Да, это война. Да, это смерть. В каждой семье есть погибшие. Но в этой войне мы — победили. И это важно!



## ФАКТЫ

### Максимально достоверно

● Декорация села строилась с нуля. Старые срубы были куплены в Псковской и Тверской областях, где их разбирали, потом перевозили на место съемок и собирали заново.



● В фильме задействованы исторические рабочие модели танков Т-34-76 и Т-34-85, а также качественные копии немецких танков.

● Все сцены в танке снимали в настоящей кабине движущегося Т-34. Внутри находились только актеры и закрепленные перед ними камеры. Остальные необходимые участники съемочной группы ехали на броне снаружи.

● Концентрационный лагерь снимали в чешском Терезине на территории реального бывшего концлагеря, ныне превращенного в Музей Гетто.



● Большинство танковых маневров (проезд под наклонном, крутые развороты и т.д.) актеры выполняли самостоятельно, предварительно пройдя подготовку на базе «Мосфильма». Виктору Добронравову иногда приходилось проводить за рычагами танка по 12 часов.

Фото предоставлены телеканалом «Россия 1»

## В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Ржевская битва — одно из самых героических сражений в истории Великой Отечественной войны. В канун 75-летия Великой Победы, 8 мая, на телеканале «Россия 1» большая премьера — фильм «Ржев» режиссера Игоря Копылова.

В фильме снимались Сергей Жарков, Иван Батарев, Арсений Семенов, Александр Бухаров, Григорий Некрасов, Игорь Грабузов, Александр Аравушкин, Александр Горбатов, Дан Розин, Александр Плаксин и другие актеры.

# «Ржев»: бессмертие народного подвига

## Встали насмерть в неравном бою

«Ржев» — это военная драма, которая основана на реальных исторических событиях 1942-1943 годов. В фильме показан только один зимний день в веренице долгих 15 месяцев сражений. Война, общее горе, общая беда стерли различия между людьми. Плечом к плечу наши солдаты встали насмерть в страшном, неравном бою. ...Зима 1942 года. После тяжелейших сражений под селом Овсянниково в живых остается лишь малая часть роты. От военного начальства получен приказ

во что бы то ни стало отстоять деревню. На подкрепление надежды нет, отступить нельзя. Командир роты оказывается перед непростым выбором: отправиться на верную смерть, подчиняясь приказу, или вывести своих людей из-под огня и пойти под трибунал...



## Когда честь важнее жизни

В основу сценария фильма легла повесть «Искупить кровью» писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева,

очевидца и участника тех событий. Фильм показывает жестокую правду Ржевской битвы. Обстоятельства, где честь и достоинство важнее жизни. Фильм демонстрирует и великий подвиг простых людей, благодаря которым выстояла страна. Тема фильма связывает наших современников с поколением, которое прошло все непомерные трудности, все испытания той страшной войны и водрузило над Рейхстагом знамя нашей Великой Победы.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Проект «Письма Победы» собрал более миллиона писем военных в самый большой цифровой архив в истории.

Это стало возможно при поддержке известных актеров и музыкантов, а также тысяч людей по всей стране и за ее пределами.

# «Письма Победы» шагнули за миллион

## Магнолия вместо бумаги

К проекту присоединились архивы и музеи. Благодаря Музею современной истории России на сайте <https://pismapobedy.ru/> появились письма самой известной советской снайперши времен Великой Отечественной войны Людмилы Павличенко. Она писала своим родным из госпиталя. Уникальность этих писем в том, что они написаны не на бумаге. Желая отправить близким подарок с юга, Людмила писала на листьях магнолии. Это растение, которое является своеобразным курортным символом. От времени края «писем» осыпались, а чернила местами высохли, поэтому некоторые слова нельзя разобрать. Но несмотря на это, читая их сегодня, мы можем понять, что чувствовала Павличенко летом 1942 года, восстанавливаясь в госпитале Сочи после тяжелого ранения, полученного при обороне Севастополя.



## ДЕТАЛИ

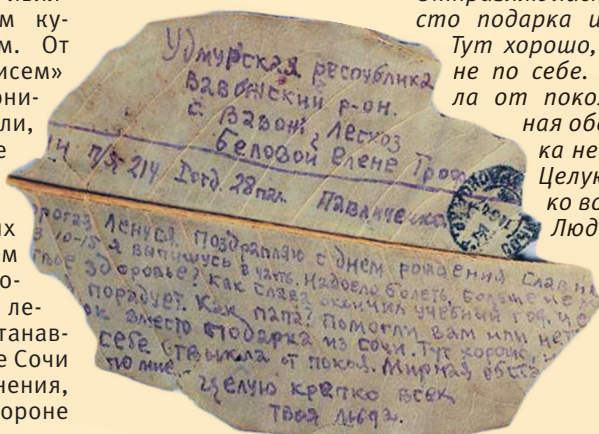
### Письмо Людмилы Павличенко матери

Оно было доставлено маме героини, Елене Беловой, в село Вавож (Удмуртия):

«Дорогая Ленуся. Поздравляю с днем рождения Славики Дней 10-15 я выпишусь в часть. Надоело болеть. Больше не могу. Как твоё здоровье? Как Слава окончил учебный год, чем порадуешь? Как папа? Отправляю листок вместо подарка из Сочи.

Тут хорошо, но мне не по себе. Отвыкла от покоя. Мирная обстановка не по мне. Целую крепко всех. Твоя Люда».

(Пунктуация и орфография сохранены)



## Музыкальный вклад в проект

Что же еще поддерживало людей во времена боев и лишений, кроме писем от близких? Конечно же, музыка и песни. Хиты военных лет в поддержку проекта исполнили известные музыканты в формате акустического концерта с ка-

чественным звуком. Концерты с участием Светланы Сургановой, Валерия Сюткина, Сергея Мазаева можно увидеть в эфире телеканала «Москва 24» и на сайте проекта.

— Мое участие — это скромный вклад в празд-

нование 75-летия Великой Победы, дань уважения к старшему поколению, — говорит певец Валерий Сюткин. — Это мой гражданский долг — обязательное участие в жизни страны, в которой родился и которую люблю.



НА ДОСУГЕ

## Строчки вслух

Чтобы эмоции участников страшных военных событий зазвучали живыми голосами, некоторые письма прочитали известные актеры: Владимир Меньшов, Юлия Рутберг, Виктор Добронравов, Сергей Шакуров и другие. Ролики можно посмотреть на сайте проекта.

— Что меня привлекло? Что мы читаем настоящие письма, которые не фальшивые, которые такие, какие они есть, — поделился впечатлениями актер Андрей Бурковский. — Если человек голодный, он и пишет об этом: «Мама, я так хочу есть». Через эти письма можно понять многое про людей, потому что война — это люди.

В телевизионном эфире сериала «Письма Победы с Максимом Виторганом» можно будет посмотреть 9 мая на телеканале «Москва 24».



## По местам сражений

Истории из писем легли в основу документального сериала «Письма Победы с Максимом Виторганом» на Youtube. В каждой серии ведущий вместе с известным гостем отправляются по местам боевой славы России, встречаются с историками и свидетелями событий тех лет. В программе о Сталинградской битве принял участие Сергей Бурунов. Мало кто знает, что популярный актер учился в Качинском высшем военном авиационном училище в Волгограде и даже принимал присягу на Мамаевом кургане.

— Когда началась война, моему деду было 29 лет, призвался в 1941 г. в подмосковном городе Видное, откуда попал на два месяца в учебную роту — это был резерв Белорусского фронта, — рассказал Сергей. — Первое сражение, в котором он участвовал, было под Смоленском. Прошел жестокие бои в Польше и Германии, был в числе тех, кто форсировал Вислу и Одер. Прошел всю войну, потом имел самую мирную профессию — слесаря-сантехника.

## КСТАТИ

### Сохраним память вместе

Сбор писем продолжается, присоединиться к проекту в год 75-летия Великой Победы можно, заполнив анкету на сайте <https://pismapobedy.ru/>. Вместе мы можем сохранить память о тех, кто сохранил мир.

Подготовила  
Ольга Бельская

## Найди 10 отличий Деды и внуки

### БЕСЦЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Бабушки и дедушки передают внукам традиции, знания и опыт, полученные от жизни. Из этих воспоминаний и складываются семейные ценности.

Ответы: картина в рамке слева, вазочка на столе, ваза на столе, открытка на столе, на ней же, ваза на столе, на ней же, ваза на столе, на ней же, ваза на столе, на ней же, ваза на столе.



Сергей Беликов, чей пик популярности пришёлся на 70-е и 80-е годы (сейчас советский и российский певец и композитор переживает вторую волну зрительского интереса), как оказалось, в кулинарном плане человек нетребовательный, предпочтение отдаёт простой еде.

## Сергей БЕЛИКОВ:

# Мне нравится простая пища»

И не понимает тех, кто восхищается европейской кухней. Предпочитает гречку или отварную картошку с селедочкой. А еще Сергей Беликов не любит консервированные продукты и соленья, он сторонник здорового питания, которое, по мнению певца – залог хорошего самочувствия и долголетия.

### Что предложат – то и хорошо

– Сергей, творческий человек, который не только поёт, но и пишет песни, наверное, сам себе и готовит?

– Огорчу вас, но я не люблю и не умею готовить. И даже этого не стесняюсь – у меня просто нет на это времени. Конечно, простые блюда на скорую руку могу приготовить самостоятельно, но не более того... Для меня лично никогда не стояла проблема – вкусно поесть. Мне всегда достаточно того, что мне предложат.

– А есть у вас какие-нибудь любимые блюда?

– Мне нравится простая пища. Гречневую кашу с жареным луком и подливкой от печени съём с превеликим удовольствием. И никакие французские рестораны мне не нужны. За свою жизнь я перепробовал разные кухни мира, и все ради спортивного интереса. Но честно скажу: я не гурман... Порой даже испытываю недоумение, когда окружающие говорят: ах, как это вкусно! А попробуешь – ну ведь ничего особенного, а сколько разговоров! Я получу гораздо больше удовольствия, когда съём отвар-



### ПОДРОБНОСТИ

#### Разносолы исключаются

– Когда ходите в магазин или на рынок, по какому принципу выбираете продукты: срок годности, производитель, цена?

– Всегда обращаю внимание на внешний вид товара и интересуюсь, откуда его привезли. Это важная информация для покупателя. Например, настоящие помидоры, в которых я могу быть уверен, – азербайджанские, бакинские. Обо всех остальных можете просто забыть. Та же история и с огурцами. Откуда их к нам везут? Перепробовал все, но единственные, которые сохранили вкус настоящих огурцов, – это наши подмосковные, луховицкие огурцы.

– Заготовки на зиму делаете или покупаете консервированные овощи в магазинах?

– Никогда. В нашем питании исключены всякие там разносолы – такие как соленые помидоры или огурцы. Я не люблю консервированные продукты и соленья. А вообще, я за то, чтобы было больше натуральных продуктов питания. Часто пробую продукцию от ферм – будь то молочка, будь то мясные изделия. Я не особый мясоед, но эта продукция – реально крутая!

я легкие супы – если есть желание их съесть, салаты... Часто заказываю просто один гарнир – но не

картошку фри, ее никогда не выбираю. Из мясного предпочитаю птицу. А удивляет все, что воспринимается как «о-о-очень вкусно»! И неважно, азиатская ли это кухня с ее гречневой лапшой и креветками, или средиземноморская и кавказская с их мясными блюдами и выпечкой...

### У Беликовых – праздник для желудка!

– А кто дома у вас готовит?

– Лена. Она прекрасная хозяйка и хорошая рукодель-

ница – в кулинарном смысле, я имею в виду. Раньше она баловала нас разными вкусностями, но в последнее время, в силу возраста, организм меньше требует, и уже не так сильно налегаешь на еду. На этот счет она сильно расстраивается, и мне приходится ее успокаивать, что тут есть плюс: не нужно часами стоять у плиты и тратить свое время на какие-то кулинарные шедевры – нам достаточно того, что не отнимет много времени и сил.

– Коронные блюда у неё есть?

– Их было так много, что все не вспомнишь и не перечислишь. И, боюсь, у вас от моих рассказов разыграется зверский аппетит. Пекла разные торты, превосходно делала утку с яблоками – пальчики оближешь! Готовила она с превеликим удовольствием и в нашем окружении снискала славу кулинарного мастера. Даже появилось такое выражение: «Посиделки у Беликовых – праздник для желудка». Все наши с

Леной друзья знают, что голодными никогда не останутся. Александр ГЕРАСИМОВ

– Вы, как и все артисты, наверное, следите за питанием?

– Я не ем то, от чего можно сильно поправиться. Острое и жирное стараюсь исключить.

– Летом отдыхаете за городом на даче, шашлыки жарите?

– У меня нет загородного дома. Раньше была дача, но ей нужно заниматься, а у меня – постоянные гастроли, и следить за домом и что-то делать на своих «шести сотках» не получалось... Конечно, когда все свое, с огорода – это хорошо, но за этим нужен уход, а времени на это нет... В общем, однажды я пришел к мысли, что мне дача не нужна.

А шашлыки сам тоже никогда не делал. Наколоть дрова и разжечь костер – не вопрос. Порезать морковь или лук – пожалуйста. Но на этом мои шашлычные подвиги заканчиваются...

### ЗДОРОВАЯ ЕДА

Начало мая – лучшее время для тех, кто предпочитает аптечным витаминам свежие, живые, натуральные. Молодая зелень, только-только появившаяся из-под земли, – просто кладовый витамин и минералов. Перед приготовлением растения необходимо тщательно промыть в проточной воде. Измельченную зелень нужно сбрызнуть уксусом или лимонным соком – это предохранит витамин С от разрушения.

#### Щи из молодой крапивы

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 23,9 кКал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** пучок молодой крапивы (около 200 г), 1 л мясного бульона, 1 яйцо, 2 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, пучок петрушки или укропа, сметана, растительное масло, соль.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Лук нарезать мелко, морковь – соломкой и спассеровать на растительном масле. 2 Картофель нарезать кубиками, опустить в кипящий бульон и варить 10 минут. 3 Добавить лук и морковь и варить еще 5 минут. 4 Крапиву обдать кипятком, мелко нарезать, добавить в щи вместе со взбитым вилкой яйцом. Посолить и варить, активно помешивая, еще 2-3 минуты. 5 Подавать со сметаной и мелко рубленной зеленью.



**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...** В крапиве витамина С в 4 раза больше, чем в цитрусовых – лимонах, апельсинах, а каротина – больше, чем в моркови. Кроме того, крапива содержит витамины группы В, а также ряд органических кислот и минералов.

#### Омлет с крапивой

На 2 персоны.

Калорийность (на 100 г): 256 кКал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 яйца, 100 г молодой крапивы, пучок зеленого лука, растительное масло, соль, молотый черный перец.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Крапиву и лук мелко нарезать и слегка обжарить на растительном масле. 2 Посолить, залить взбитыми вилкой яйцами, перемешать и запечь до готовности. 3 При желании можно добавить любую зелень: петрушку, шпинат, укроп и т.д.



Светлана ИВАНОВА



Мы завершаем цикл публикаций о развитии мелкой моторики для сохранения ясности ума.

Сегодня речь пойдет о манипулировании мелкими предметами. Тренируя пальцы рук, развивая мелкую моторику, отправляя импульсы коре больших полушарий, мы тренируем мозг. А любая тренировка – бонус в копилку нашего здоровья.

## Привет с Востока

Восточные врачеватели еще во II веке до нашей эры практиковали упражнения для кистей рук с использованием каменных и металлических шаров. Регулярные упражнения с этими предметами улучшали память, мышление, координацию движений, повышали общий жизненный тонус организма.

## Современный «инвентарь»

Чтобы заниматься полезной гимнастикой, нам в нашей обычной жизни достаточно простых предметов, которые всегда есть под рукой: карандаш, пара грецких орехов, резиночка для волос. И вот уже спортивный инвентарь для пальчикового фитнеса готов!

Примите удобное для вас положение, желательно сидя около стола. Хорошо разомните кисти рук, согретьте ладони, потеряв их друг о друга.

### ДЕТАЛИ

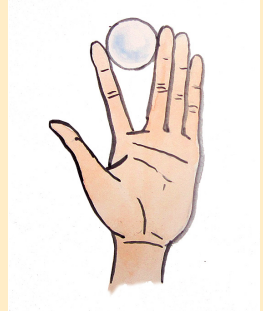
#### Бусинка за бусинкой

Перебирание четок встречается во многих религиях мира. Перебирая четки, церковные люди и монахи сосредотачивались на молитвах, концентрировались на мыслях о божестве, считали количество поклонов, которые они клали перед иконами. Перебирание четок имеет также и терапевтический эффект. Оно успокаивает нервы, помогает справиться с головной болью, стимулирует мозговую деятельность. Все потому, что в процессе перебирания пальцами круглых бусин массируются активные точки, которые располагаются на подушечках пальцев, улучшается кровообращение коры головного мозга, создаются новые нейронные связи. Перебирание четок – отличный способ активировать мышление, укрепить память, а также восстановить мелкую моторику после травм и во время реабилитации после инсульта.



#### УПРАЖНЕНИЕ «ЛЯГУШКА»

Положить кисть правой руки на стол, пальцы выпрямить. Взять карандаш, расположить его между пальцами правой руки так, чтобы указательный палец и мизинец были на карандаше, а средний и безымянный – под ним. Сжимать ладонь в кулак, а затем разжимать, не выпуская карандаш. Повторить 15-20 раз одной, а затем второй рукой.



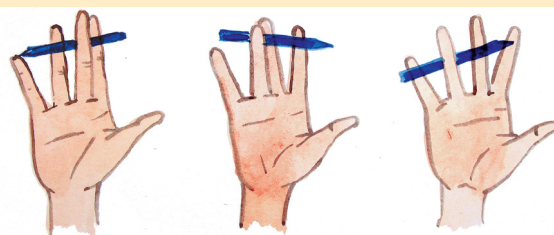
#### УПРАЖНЕНИЕ «ПЕРЕКАТЫВАНИЕ ТЕННИСНОГО ШАРИКА МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ»

Для упражнения лучше использовать легкий пластиковый шарик для пинг-понга. Раскрыть ладонь, выпрямить пальцы. Поместить теннисный шарик между указательным и средним пальцами. Стараясь не выронить шарик, перекачать его пальцами, чтобы он занял положение между средним и безымянным пальцами, а затем между безымянным и мизинцем. Выполнять упражнение сначала одной, а затем другой рукой 10 минут.



#### КСТАТИ

В мире существует целая методика вращения ручки – пенспиннинг (от англ. «pen» – ручка, «spinning» – вращение, кручение), которой активно пользуются те, кому необходимо развить ловкость пальцев, например, музыканты и фокусники.

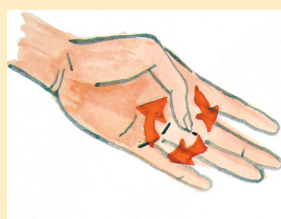


#### УПРАЖНЕНИЕ «ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША»

Взять карандаш большим и указательным пальцами правой руки. Перебирая пальцами, начать вращать карандаш так, чтобы в процессе вращения он оказывался между указательным и средним, средним и безымянным, и так далее между последующими пальцами. Затем вращать наоборот, возвращаясь от мизинца к большому пальцу. Постепенно увеличивать скорость вращения. Повторить вращения другой рукой. Выполнять 10-15 минут. Затем взять еще один карандаш другой рукой, вращать карандаши двумя руками одновременно.

Лучше, чтобы карандаш или ручка не были слишком легкими.

#### УПРАЖНЕНИЕ «ВРАЩЕНИЕ ШАРИКА БОЛЬШИМ ПАЛЬЦЕМ»



Для упражнения можно использовать любой шарик с гладкой поверхностью диаметром не бо-

лее 50 мм, массажный цельнолитой металлический шар или грецкий орех. Положить шар в середину ладони, начать крутить его большим пальцем по направлению от мизинца, а затем в обратном направлении. 10 минут одной, затем столько же второй рукой и двумя руками одновременно.



#### УПРАЖНЕНИЕ «КАТАНИЕ ОРЕХОВ»

Взять в руку два грецких ореха (лучше одинакового размера), сжать и начать перекачивать в ладони, вращая то по часовой, то против часовой стрелки. Выполнять 3-5 минут одной, потом второй рукой, затем двумя руками одновременно.

#### А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

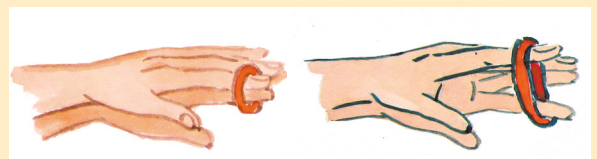
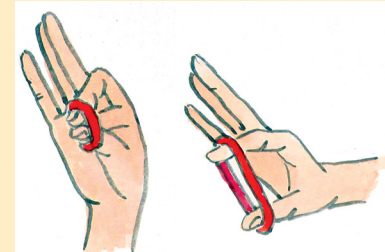
В Древнем Китае грецкие орехи называли «шарами здоровья» и считали символом долголетия. Вращение грецких орехов в ладони использовали даже китайские императоры, чтобы сохранить ясность ума и замедлить старение.

#### УПРАЖНЕНИЯ «РАСТЯНИ РЕЗИНКУ»

Можно использовать текстильную или пластиковую резинку-пружинку для волос.

##### 1 вариант.

Надеть резинку на большой и указательный пальцы правой руки. Максимально растягивать резинку, удерживая ее в растянутом положении несколько секунд, затем сомкнуть пальцы. Растягивать резинку поочередно большим и средним пальцем, большим и указательным, большим и безымянным, большим и мизинцем. Выполнять упражнение 10 минут сначала одной, а затем другой рукой.



##### 2 вариант.

Надеть резинку на указательный палец правой руки, продеть в нее указательный палец левой руки, ладони и запястья вместе. Не размыкая кистей рук, растягивать резинку двумя пальцами максимально, насколько возможно. Надевать резинку на остальные пары пальцев и выполнять аналогично 10-15 минут.

Подготовила Елена ВАСИНА