

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№20
(236)

ТВ-программа с 18 по 24 мая 2020 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

СКАЗКИ,
КОТОРЫЕ
МЕШАЮТ
ОТНОШЕНИЯМ

стр. 4

С ЧЕМ НОСИТЬ
БЕЛЫЕ
КРОССОВКИ?

стр. 30

КСЕНИЯ
ЛУКЬЯНЧИКОВА
ЭТО КРАСИВО – БЫТЬ ВЫСОКОЙ

стр. 3

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА РАССАДОЙ
НА ГРЯДКЕ

стр. 16

10 ЛАЙФХАКОВ
ДЛЯ ВАШЕЙ
КУХНИ

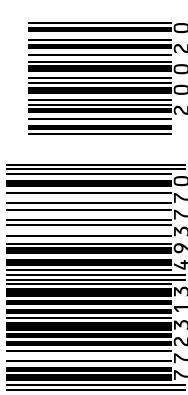
стр. 27

НА СТОЛЕ
САЛАТ –
В СЕМЬЕ ЛАД

стр. 8

12+

Фото Ирины Марченко



ISSN 2213-4933

9

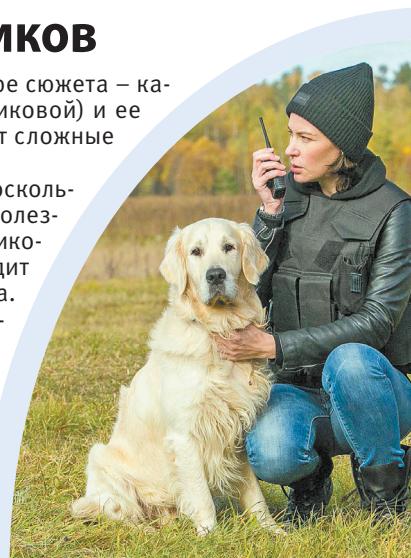
Катя и Блэк поймают преступников

На Первом канале – премьера сериала «Катя и Блэк». В центре сюжета – капитан полиции Екатерина Шатрова (в исполнении Юлии Мельниковой) и ее напарник – золотистый ретривер Блэк. Вместе они распутывают сложные дела и ловят преступников.

– Для меня участие в этом проекте было очень символичным, поскольку у меня много лет был золотистый ретривер, который умер от болезни, – рассказала нам исполнительница главной роли Юлия Мельникова. – Я тяжело это переживала, он был членом семьи. И вот проходит ровно год после смерти Бланш, и я отправляюсь на пробы проекта. Думала, меня там будет ждать овчарка или собака какой-либо другой породы – из тех, что обычно играют служебных собак. И тут я прихожу на съемки и вижу, что сидит пес – ну просто вылитая моя Бланш! Приехала домой, рассказала об этой встрече домашним, и они мне напомнили, что именно в этот день год назад умер наш питомец... Словом, я сразу согласилась на роль – для меня это был знак, что Бланш нас не оставляет...

Надо сказать, что после окончания съемок фильма Юлия Мельникова взяла себе щенка.

Фото Первого канала



ТНТ вспомнит прошлое

На телеканале ТНТ – премьера драматического сериала «Мир! Дружба! Жвачка!». В нем глазами подростков показана такая разная и бурная жизнь 90-х. Это рассказ и о взрослении и дружбе, и о переменах в нашей стране. В главных ролях снимаются Юрий Борисов, Ксения Каталыкова, Степан Девонин, Ангелина Стречина и многие другие молодые актеры.

– Все авторы сериала были подростками в это время, и образы писали с коллективного «я», – рассказал нам Антон Щукин, автор и продюсер этого сериала. – Каждый поделился своими историями из детства. Мы делились своими страхами, переживаниями и надеждами, своими хрупкими семейными драмами. 90-е оставили шрам на всю страну... И все равно я остаюсь оптимистом: ведь мы смогли пройти испытания 90-ми – значит, сможем остаться людьми в самые сложные времена.

Фото ТНТ

Стас Костюшкин ищет соавторов

Стас Костюшкин обратился к своим поклонникам с необычным предложением. Находясь в самоизоляции, артисты стараются развлечь аудиторию: кто-то устраивает флешмобы, кто-то дает концерты прямо из дома, кто-то рассказывает свои секреты. Но Костюшкин пошел по другому пути: он предложил поклонникам написать вместе с ним новую песню.

– Давайте все вместе писать композицию о самоизоляции, – предложил Стас. – Можно попробовать – мне кажется, всем будет интересно. С меня – припев, со всех желающих – куплеты. Можно даже по строчке. Потом все вместе снимаем клип. Уверен, что получится во всех смыслах народная песня!



Фото Вадима Тараканова

Александр Белькович растит себе смену

Ведущий кулинарной передачи «ПроСТО кухня» на канале СТС Александр Белькович признался в том, что нашёл в карантине и огромный плюс. А именно – свободное время, которое подарило ему общение со своими детьми. Александр поделился с нами, что раньше не считал воспитание детей чем-то сложным.

– Раньше из-за работы я не так уж часто проводил время дома, с детьми, – рассказал телеведущий. – Сейчас, когда мы находимся вместе каждую минуту, я стал подметать черты их характеров – и оказалось, что это безумно интересно!

Александр, несмотря на карантин, по-прежнему много времени проводит на кухне – готовит для семьи и записывает кулинарные видео. И подключает к приготовлению пищи детей, которые с большим интересом следят за папиным «колдовством» – когда из ничего вдруг получаются такие вкусные блюда, что пальчики оближешь!

В «Модном приговоре» новые ведущие

На Первом канале в передаче «Модный приговор» произошли временные изменения. Пока главный «судья» шоу и историк моды Александр Васильев будет отсутствовать – его будут заменять сразу два ведущих. Часть программ будет вести Валдис Пельш, а другую часть – Дмитрий Дибров. Выбор не случайный: Валдиса часто можно увидеть на показах дизайнеров, на неделях моды. Что же касается Дмитрия Диброва, то у него – уже сложившийся запоминающийся стиль. Кроме того, в коллекции у этого телеведущего – порядка 500 галстуков!

Фото Вадима Тараканова



Никита Панфилов посадил тюльпаны

Звезда сериалов «Победители», «Пуля» и «Пёс» на канале НТВ Никита Панфилов недавно отметил день рождения. Актеру исполнился 41 год. Этот день он провел в кругу семьи в своем загородном доме. Земельный участок вокруг дома стал для актера настоящей отрадой – именно сюда он направил сейчас все свои силы и нереализованные творческие фантазии. Как нам стало известно, Никита обожает работать на приусадебном участке – ухаживать за деревьями, копаться в земле, получая свои доморощенные овощи. А на радость маленькой дочери возле самого дома он высадил тюльпаны.

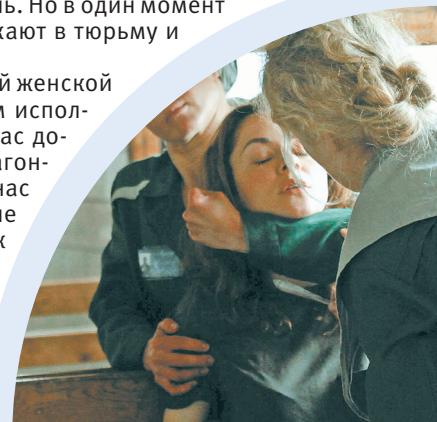


«Родительское право» Марины Коняшкиной

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Родительское право». Главная героиня Елена Покровская – молодой дизайнер. В российской столице она выходит замуж за сына влиятельного бизнесмена, рожает дочь. Но в один момент оказывается на улице, ее обвиняют в убийстве, сажают в тюрьму и пытаются лишить родительских прав.

– Мы снимали часть фильма в реальной Можайской женской колонии, провели там два дня, – рассказывает нам исполнительница главной роли Марина Коняшина. – У нас рассматривали сумки, нам запрещено было покидать вагончики и гримерные. Мы были в адском напряжении: нас пугали, что там сидят буйные. Но эти съемки дали мне колossalный опыт! У меня изменилось отношение к жизни в целом. Я разговорилась там с одной заключенной. Ее зовут Сима, ей около 19 лет. В ней не было ни грамма злобы, ни желания мести, а только мечта обнять своих родителей...

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



Популярной её сделал сериал «Красная королева», где Ксения сыграла первую русскую манекенщицу Регину Збарскую – музы Вячеслава Зайцева.

По признанию актрисы, эта работа перевернула ее сознание, придала уверенности и принесла известность. Не менее удачной своей работой Ксения считает роль Софии в исторической драме «Крылья империи». «По значимости ставлю эту роль даже выше «Красной королевы», – призналась она нашему корреспонденту.

От журналиста до следователя

– Сейчас у вас в производстве сразу две картины – «Северная звезда» и «Город тайн». Обе сняты для канала НТВ.

– «Северная звезда» уже озвучена, и мы ждем, когда она выйдет на экраны. Сюжет очень интересный. При задержании преступника майор полиции Станислав Ракитин, которого играет Артём Ткаченко, был вынужден применить табельное оружие. К несчастью, от его выстрела пострадала случайная прохожая – ведущая городского телеканала Маргарита Сметанина, роль которой доверили сыграть мне. Против Ракитина возбудили уголовное дело и уволили из полиции. Все надеялись, что он получит условный срок. Но суд неожиданно приговаривает Стаса к 4,5 годам колонии общего режима...

Никогда не думала, что буду сниматься в колонии рядом с настоящими заключенными. Каждый раз, приезжая туда, испытывала страх. Проходя через плотный кордон железных дверей, чувствовала, как моя спина с каждой дверью, за-



ДЕТАЛИ

Будет интересно!

– Параллельно с «Северной звездой» вы снимались в «Городе тайн»...

– «Город тайн» – это первый ремейк южнокорейского острогибетного детектива Stranger. Если в «Северной звезде» я играла журналистку, то здесь – следователя РОВД. В картине есть все: убийства, расследования, любовь, дружба и... неожиданный финал, о котором рассказывать не буду, чтобы сохранить интригу. Одно обещаю: будет интересно! Если сериал хорошо примут зрители, надеюсь, мы снимем еще второй сезон.



ПОДРОБНОСТИ

«Даже в изоляции слежу за лицом»

– Уже на третьем курсе вам предложили сыграть первую манекенщицу России в сериале «Красная королева». Что дала эта картина, кроме популярности?

– Это была школа жизни. Я вошла в картину одним человеком, вернулась другим. Очень повзрослела тогда. Что важно – перестала стесняться своего роста, выпрям-

милась и поняла, что это красиво – быть высокой.

– Ради роли отрезали тогда длинные волосы. Вы смело экспериментируете с внешностью?

– Могу сказать одно: ради роли не готова побриться наголо. Для этого есть много художественных и гримерных приемов. Не считаю, что если артист отказался раздеться в кадре или побрить-

ся наголо – он профан пригоден.

– Ваша бабушка была педагогом по этикету. Какие главные правила поведения она передала вам?

– Если я вдруг начинала громко смеяться за столом, могла и ложкой по лбу получить. Бабушка требовала, чтобы я всегда прямо держала спину, умела пользоваться столовыми приборами, хотя,

признаюсь, сейчас ловко управляюсь и одной вилкой (смеется). Бабушка говорила: «Даже когда выносишь ведро, глаза и губы должны быть подкрашены». Я никогда не хожу дома в растянутых спортивных штанах или в кофте с оторванной пуговицей. Даже находясь в изоляции, слежу за лицом. Я не для кого-то это делаю, для себя.



Наталья АНОХИНА

Фото Ирины Марченко и РГНТВ

Ксения ЛУКЬЯНЧИКОВА:

Это красиво – быть высокой»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не падайте духом. Занимайте себя, делайте то, что хотите. Радуйтесь солнцу и отправляйте в космос запросы, чтобы быстрее все закончилось. Каратин дал нам возможность быть ближе к себе и к семье, дал возможность отдохнуть природе. Ей тоже нужен отдых.

хлопывающейся за мной, словно пригибается ниже. Возвращаясь со съемок, испытывала огромное облегчение, невероятно сладкое чувство свободы. Даже представить не могу, что испытывают осужденные, для которых свобода брезжит где-то еще далеко.

О театре, Галине Вишневской и росте

– Природа дала вам многое – вы играете на фортепиано, рисуете, пишете стихи, поете, пытаетесь сочинять музыку, даже учились в оперном театре Галины Вишневской...

– Учиться там было не просто интересно, но и престижно, и я испытывала, не скрою, определенную гордость. Но дело в том, что, занимаясь там, я скоро поняла, что хожу туда не ради вокала, а ради актерских тренингов. Я с нетерпением ждала уроков по актерскому мастерству, и вокал уходил на второй план. Стала просить маму отдать ме-

ня в театральную студию. Огромное ей спасибо, что меня услышала. Теперь точно знаю, что к своим детям тоже буду прислушиваться, помогать им в реализации их желаний, а не тешить собственные амбиции.

В 13 лет пыталась поступить в Театр юношеского творчества, что на Невском проспекте. Но там сказали: «Девочка, ты куда идешь? У тебя огромный рост. Нам нужна героиня в 1,50, а у вас уже 1,70». Помню, рыдала на улице, звонила маме – может, это правда не мое? Но мама в меня верила и отвела в студию «Рубикон», в которой я прозанималась до поступления в Санкт-Петербургскую академию театрального искусства. Закончила ее и сразу переехала в Москву.

О нотах, красках и стихах

– Кстати, о самоизоляции. Как проводите время?

– Читаю, смотрю фильмы, занимаюсь спортом, слушаю музыку. Я в прошлом году еще стала диджеем, хочу учиться –

рит свою деятельность, больше заниматься музыкой и вокалом. У меня есть такой жизненный лозунг: «Если есть, что сказать кистью, я пишу картину, если есть, что сказать словами (помимо профессии), пишу стихи, если есть, что сказать нотами, занимаюсь музыкой». Делаю шаги к тому, чтобы писать музыку самой.

– Домом вовсе не занимаетесь?

– Что вы! Я люблю свой дом. Обожаю готовить, изобретаю много интересных блюд. Чтобы их потом пробовать, надо много заниматься спортом. Конечно, очень напрягает нынешняя ситуация. 16 апреля я должна была начать съемки в новой картине, но они отодвинулись до конца мая. Держу кулаки, чтобы все скорее закончилось, и мы начали работать.

– Вам на съемках подарили маленького хомяка. Где он сейчас?

– Живет у меня в клетке. Я очень люблю животных, но никогда больше не возьму зверька, которого надо содержать за решеткой. Это своего рода тюрьма. Поэтому в скором будущем приобрету кота, а когда построю дом –

с собой. Но на цепь ее не посаджу.

Наталья АНОХИНА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Советы тем,
кто ничего
не успевает

Кто-то находит время и на работу, и на семью, и на друзей, и на отдых. А кто-то ничего не успевает. Если вы относитесь к последней категории, наши советы помогут вам «подружиться» со временем.

РАЗБИВАЙТЕ БОЛЬШИЕ
ЗАДАЧИ НА ЭТАПЫ

Порой нам кажется, что мы ничего не успели потому, что занимались масштабными делами, которые невозможно выполнить за час. Разделив большие задачи на короткие этапы, можно наглядно видеть, что дело движется, и такая положительная мотивация повышает продуктивность.

ОПРЕДЕЛИТЕ ДЕДЛАЙНЫ

Часто те, кто ничего не успевают, поддаются соблазну заниматься тем, что приятно и нравится, откладывая нужные, но неприятные дела «на потом». В итоге дела копятся, завалы растут. Определите для себя сроки, что и когда должно быть выполнено, и придерживайтесь их.

«КОРОТКИЕ» ДЕЛА –
СРАЗУ ЖЕ

Если возникла задача, ответьте себе на вопрос: сколько времени это займет? Если дело «короткое» (на 5 минут), лучше выполнить его сразу же, так вы повысите продуктивность и избавите себя от «хвостов», которые и формируют ощущение, что вы «ничего не успеваете».

Анекдот

Максимум, на что способен ленивый, – это минимум.

Всё вокруг макарон

Макароны – популярное блюдо, которое любят и взрослые и дети. В Италии их принято называть «паста». В переводе это означает «тесто для макарон». Паста разнится внешним видом, размерами и даже расцветкой. Макароны имеют собственный праздник. 25 октября ежегодно в мире отмечают «День пасты». В Италии День рождения макарон празднуют 24 ноября. Люди устраивают в честь торжества фестиваль, во время которого все желающие могут попробовать вкусные блюда. Однажды в качестве развлечения гостям во время праздника показали фильм, главными героями которого были макароны.

Кошки, давайте
жить дружно!

Биологически домашние кошки ближе к человеку, чем собаки. У нас похожим образом работает мозг, за эмоции отвечают одни и те же его участки. Как и люди, кошки бывают правшами и левшами. При этом замечено, что кошки чаще копают ямку правой лапой, а коты – левой. За пренебрежительное отношение к мурлыкающей братии можно дорого поплатиться. Например, в Испании во времена Инквизиции кошки были признаны ведьминскими животными, поэтому их уничтожали. В результате в Европе расплодилось огромное количество крыс, которые разнесли по континенту чуму. Так что с кошками лучше дружить!



Зонт не для слабаков

4 мая 1715 года в Париже произошло знаменательное событие. Впервые был изготовлен складной зонт. До этого дня устройство, защищающее аристократических модниц от солнца, было на редкость громоздким. Его ручка делалась из дорогих пород дерева, спицы – из китового уса, само покрытие зонта шилось из тончайшего шелка или атласа, украшалось кружевами и лентами. Родиной зонтика можно считать Египет или Китай, где он являлся привилегией царей и вельмож. Изобретение датируется XI веком до нашей эры. Первоначально он применялся исключительно в качестве защиты от солнца. Длина ручки была около 1,5 м, а весил аксессуар более 2 кг.



Загадочное озеро Восток

Подо льдами Антарктиды находится более ста озёр, и каждое из них хранит свои тайны. Но, пожалуй, самым знаменитым и загадочным считается озеро Восток (названо в честь российской научной станции, расположенной неподалеку). Над зеркалом этого озера 4 километра льда. Но температура воды в нем достигает +10 °C. Ученые предполагают, что это озеро питается теплыми термальными источниками. Кроме того, есть предположение, что в водоеме обитают живые организмы, которые миллионы лет существуют в подобной изоляции.

Светлана СИДОРЧУК

Сказки и мифы всегда преподавали социальные и нравственные уроки, закрепляли нормы поведения.

Kак это работает? Девочка знакомится с историей Золушки и подсознательно усваивает: будешь себя вести, как Золушка, – получишь в мужья Принца. Повзрослев, она невольно переносит эту модель отношений в реальную жизнь. Но не все сказочные установки приносят успех современному человеку...

Комплекс Золушки

В сказке Золушка много работает, всем угождает, отказывает себе во всем, терпит мучения и сложные семейные отношения, веря, что появится Принц и уведет ее в сказочный дворец.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ?

Женщина уверена, что, угождая всем и перенося все несправедливости, она получит заслуженную награду – настоящую Любовь. Но вот будет ли эта награда в реальности? Современная Золушка, которая большую часть жизни движется по маршруту дом-работа-дом, может так и не встретить Принца. А если он и явится, то быстро заскучает рядом, ведь, отдавая всю

себя без остатка его интересам и забывая о себе, Золушка теряет свою личность и перестает быть Принцу интересной.

В ЧЁМ УРОК? Урок первый: если вдуматься, Золушка привлекла Принца не своей работоспособностью и безропотностью, а старым женским трюком: засчитывала неожиданным появлением на балу и исчезла... Значит, чтобы обратить на себя внимание Принца, надо заставить себя «отправиться на бал»: расширить круг общения, научиться любить себя, не растворяться в партнере, продолжать удивлять его, как в день бала...

Как
сказочные сюжеты
мешают отношениям?

Как бы хорошо могла сложиться судьба Серого Волка, если бы он не заговорил в лесу с незнакомой Красной Шапочкой!..

Жертвенность
Герды

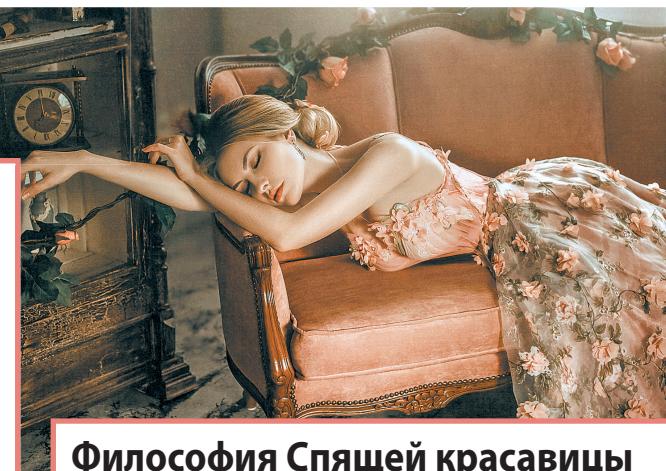
Герда готова на любую жертву ради своей любви: она без сомнений отправляется в дальнюю дорогу, чтобы вернуть Его. Она будет спасать своего Кая всю жизнь, чего бы ей это ни стоило.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ?

У каждого, наверное, есть масса примеров, и есть знакомая «Герда», которая раз за разом вытаскивает своего непутевого Кая из проблем (зависимости, неблагоприятной социальной среды и т.п.). Она готова вновь и вновь приходить ему на помощь и надеяться на перемены.

В ЧЁМ УРОК? К сожалению, люди не меняются. И лишь единицы из тех, кто выбрал деструктивную модель поведения в отношениях (зависимость, измени, насилие и т.п.), смогут преодолеть «порочный круг». Будет ли Герда счастлива, зная, что ситуация повторится вновь и вновь? Решать самой Герде...

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Философия Спящей красавицы

Спящая красавица год за годом ждет Принца в своей башне. Она уверена, что только Принц ее разбудит и только с ним она будет счастлива.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ? Башня – это аллегория недоступности. Спящая красавица верит, что «разбудить» ее сможет только идеальный мужчина – Принц, а все другие «простые смертные» на роль Принца не годятся.

В ЧЁМ УРОК? Мечта об идеальном Принце – всего лишь иллюзия. На самом деле единственный и неповторимый может быть рядом (сосед, коллега, друг детства). Позволить мужчинам не быть идеальными и разрешить себе ошибаться – именно такая стратегия избавит от одиночества.



Актёр Павел Сердюк многим памятен и любим ещё по роли Дениса Шаталина в популярном сериале «Моя прекрасная няня».

После были и «Ранетки», и «Сыщик Самоваров», а совсем недавно зрители его увидели в киноальманахе «Русское краткое» на телеканале «Россия 1». Павел давно уже вырос, живёт отдельно от родителей, человек вполне самостоятельный.

Проще сходить в кафе

– Павел, наш разговор на кулинарные темы хочу начать с вопроса. Скажите честно: вы любите готовить?

– Я вас разочарую: вы никогда не увидите меня на кухне в фартуке за лепкой пельменей! (Смеётся.) Мне это просто неинтересно. Для себя мне проще сходить в кафе. Но что-то приготовить, конечно, могу. Особенно люблю готовить на открытом огне – к примеру, на загородной даче.

– И что вы там обычно готовите?

– В основном это мясные блюда, чаще всего шашлыки. Но готовлю и рыбу, и овощи на гриле... А больше всего мне нравится готовить кукурузу...

– А никогда не пробовали экспериментировать, готовить что-то новое, необычное?

– Иногда подглядываю рецепты в интернете: что с чем приготовить, чтобы это было вкусно. Опять же, это не всегда получается так же вкусно и красиво, как обещают и как выглядит на картинках... В интернете обычно дают какую-



то усредненную схему, и те, у кого к этому есть талант и чутье, – они могут найти оптимальный вариант, а кто-то, как я, пробует – и не получается... Ну, или что-то получается, а что-то – нет. Вот, к примеру, если мясо и рыба у меня получаются достаточно вкусно, то макароны – нет. Вот моя мама приготовит макароны безо всего – и они будут такими вкусными, что за уши не оттащишь. А если я буду



ДЕТАЛИ

– Вы на праздники застолья устраиваете?

– Очень редко. Но если что-то отмечаем, то обычно проводим такие мероприятия на даче. И там вся готовка – на мне. Мама, которая и так много лет стояла у плиты, теперь только наблюдает за процессом со стороны...

Но когда совсем не хочется готовить самостоятельно – это все-таки длительный процесс, на который иногда нет ни времени, ни сил, то коллективно идем в кафе или ресторан...

лать, то вы к ним даже не притронетесь. Объяснить, почему это так, не могу – просто мистика какая-то...

С салатами на «ты»

– А что вам нравится из маминых блюд?

– Я давно живу отдельно от родителей, и у меня редко получается оказаться за родительским столом и поесть домашнюю кухню. Так что в основном это детские воспоминания. А в детстве мне очень нравилось, как готовила

Если мероприятия, то на даче

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Та самая кукуруза

– Берем початок кукурузы, смазываем его маслом, чесноком и сыром, заворачиваем в фольгу и кладем на угли. И ждем, когда он приготовится. Если свежей кукурузы нет – к примеру, не сезон – то можно использовать консервированную. Процесс приготовления такой же, и те же самые ингредиенты, все это перемешиваете и так же готовите на углях. И тоже получается очень вкусно.



моя бабушка. У нее получался просто прекрасный борщ, я его очень любил... А мама у меня очень вкусно делает салат с перепелиным яйцом и крабовым мясом. В детстве мне нравились приготовленные мамой грибной суп и макароны с яйцом. Вот ничего необычного, но она это делала безумно вкусно с любовью!

– Ну а салаты сами делаете, и если да – то какие?

– Не так часто, но если и делаю, то обычно греческий. Хотя думаю, что могу сделать любой салат – если буду знать, какие ингредиенты, сколько, чего и как нужно порезать и чем заправить.

– Я знаю, что вы много путешествуете. Какие кухни мира во время путешествий вас очаровали, а какие, наоборот, разочаровали?

– Да, я много где побывал – и в Европе, и в Азии. Если говорить о кухне, то мне больше нравится азиатская. Нота, которая нормальная – в понимании русского человека. Кузнецов я, конечно, есть не стану. А адекватные и не пугающие своим внешним видом блюда – с удовольствием. Везде есть какое-то блюдо, которое стоит попробовать.

– А что из азиатской кухни пробовали? Чемто необычное вам предлагали?

– Как-то в Сингапуре мы заказали огромную тарелку лобстеров, и это было очень вкусно. А чего-то необычного – пожалуй, что нет, не заказывал. Змей и прочих гадов никогда не ел. Разве что мясо крокодила. Но не могу объяснить, на что оно похоже – может, у меня какие-то проблемы со вкусовыми рецепторами...

– А что скажете о японской кухне?

– Когда совсем не хочется готовить, то заказываю суши, суп том ям и роллы.

Александр ГЕРАСИМОВ

Фото из личного архива Павла Сердюка

Домашний повар^{СВ} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»»
или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25.
ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

№ 20 (236)
18 – 24 мая 2020 г.

12+ РЕКЛАМА

Сегодня в нашей рубрике «Литературный обед» мы решили представить салаты от русских писателей.

Наш взгляд, каждый из них по-своему интересен и оригинален. Попробуйте приготовить какой-то из этих салатов. А еще, когда есть время на самоизоляции, можно прочесть и освежить в памяти произведения.

Винегрет по-французски

Русским салатом в Париже называли винегрет. Однако парижский винегрет той поры значительно отличался от привычного нам.

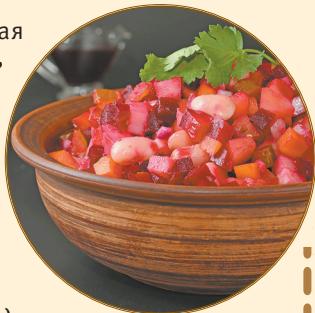
«На другой день он опять пришел и сел за свой столик. Она была сперва занята, принимала заказ двух французов и вслух повторяла, отмечая на блокноте:

— Caviar rouge, salade russe... Deux chachlyks... (Красной икры, русский салат... Два шашлыка... (франц.))

Иван Бунин, рассказ «В Париже» (1943 г.)

На 3 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 крупная свекла, 2 картофелины, 2 моркови, 100 г маринованных белых грибов, банка фасоли в с/с, 100 мл оливкового масла, 2 ст. л. горчицы, 2 ч. л. яблочно-уксуса, небольшой пучок укропа, молотый черный перец по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 63 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель, свеклу и морковь сварить до готовности, остудить, почистить, нарезать мелкими кубиками. 2 Приготовить соус: масло, горчицу и уксус соединить в одной емкости, поперчить, взбить до однородности. 3 В порционные салатницы выкладывать винегрет слоями, каждый из которых поливать 1-2 ч. л. соуса: свекла, фасоль, грибы, картофель, морковь. 4 Укроп мелко нарубить и посыпать готовые винегреты.

Беседуют два писателя:

— Мне кажется, что за моим творчеством всё больше и больше следят.

— Дружище, может, у тебя паранойя?



КСТАТИ «НЕ МОГУ ОСКОРБИТЬ ОТКАЗОМ»

Про любовь Ивана Андреевича Крылова к еде ходят легенды. Современники уважали баснописца, приглашали в гости и пытались накормить его до отвала. Сохранилась одна из шуток Крылова, когда он, окинув взором приготовленные блюда, начал отказываться: «Не могу!». А потом, выдержав паузу, продолжал: «Не могу оскорбить вас отказом».

Артистический салат

Салат с грудочками – изобретение одного из персонажей рассказа, старого актера Лидина-Байдарова, поэтому мы и назвали его артистическим.

...Понимаешь: положить грудочки солененьких, нарезать тоненько крымское яблоко и один помидорчик и накрошить туда головку лука, картофеля вареного, свеклы и огурчиков. Потом все это, понимаешь, смешать, посолить, поперчить и полить уксусом с прованским маслом, а сверху чуть-чуть посыпать мелким сахаром. И к этому еще подается в соуснике растопленное малороссийское сало, знаешь, чтобы в нем шкварки плавали и шипели... Уд-ди-вительная вещь! – прошелестал Байдаров, даже зажмурясь от удовольствия».

Александр Куприн, рассказ «На покое» (1902 г.)



На 4 персоны

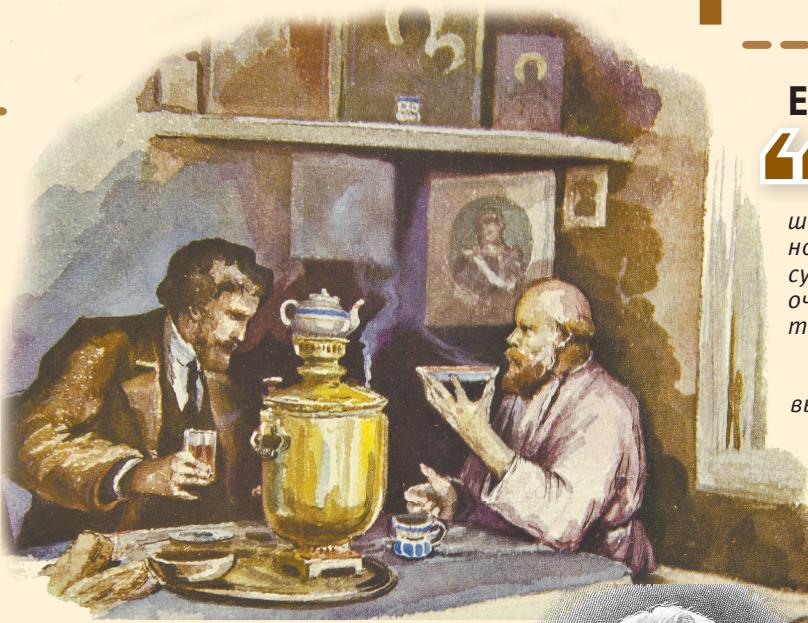
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г соленых грудей, 1 красное яблоко, 1 крупный помидор, 2 свежих огурца, 1 луковица, 1 свекла, 100 г сала, растительное (оливковое) масло, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 62 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель и свеклу сварить до готовности, остудить, почистить, нарезать мелкими кубиками. 2 Помидор и яблоко нарезать тонкими четвертькольцами. 3 Лук нарезать тонкими четвертькольцами. 4 Крупные груди разрезать на 4-6 частей, мелкие можно не резать. 5 Огурец нарезать такими же кубиками, как и свеклу. 6 Все овощи и грибы переложить в одну миску, посолить, поперчить, перемешать, посыпать сахаром, заправить маслом. 7 Сало нарезать небольшими кубиками, выпотопить на сухой сковороде до шкварок, добавить к салату в соуснице горячими в выпотопленном жире.

Светлана ИВАНОВА

На столе салат – в семье мир и лад



Ерундопель из Питера

«— А вот вашей милости дожидались. Ерундопель соорудить надо... Это драгоценное снадобье... Вот извольте прислушать, как я буду заказывать... Икры салфеточной четверть фунта, масла прованского, уксусу, горчицы, личину накроить, сардинки четыре очистить, свежий огурец и пять вареных картофелин – счетом. Живо!.. Половой удалился.

— Ерундопель, — продолжал распорядитель, — выдумка привозная, кажется из Питера, и какой-то литературный генерал его выдумал».

Петр Боборыкин, роман «Китай-город» (1882 г.)

Кстати, составляющие этого салата могли меняться в зависимости от пожеланий клиента или вкуса подающей ерундопель хозяйки.



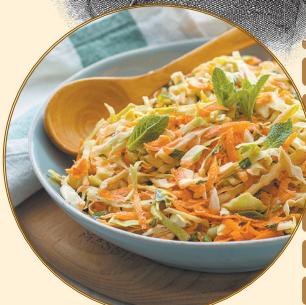
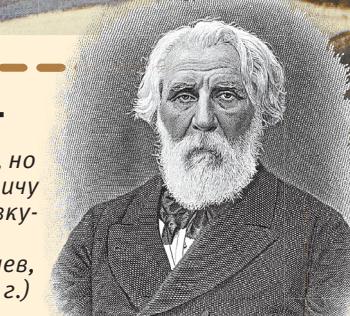
Овощной русский салат

«Обед был русский, без затей, но сытный и Петру Васильевичу гораздо более пришелся по вкусу, чем ухищренные яства вдовы».

Иван Тургенев, повесть «Два приятеля» (1853 г.)

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 черная редька, 2 моркови, 1 корень петрушки, 1 яблоко (антоновка), 250 г белокочанной капусты, по 3-4 веточки зелени (укроп, петрушка), 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. винного уксуса, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 67 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту тонко нашинковать.
- 2 Остальные овощи и яблоко почистить, натереть на крупной терке.
- 3 Соединить масло, уксус и сахар, взбить до полного растворения сахара.
- 4 Смешать все овощи, посолить, поперчить, заправить полученным соусом.
- 5 При подаче украсить зеленью.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 свежий огурец, 5 картофелин, 1 луковица, 1 слабосоленая сельдь, 100 г красной икры, 4 ст. л. растительного масла, 2 ч. л. столового уксуса, 1 ст. л. горчицы. **Калорийность (на 100 г):** 179 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель сварить в мундире до готовности, остудить, почистить, соединить, попечистить. 2 Все овощи нарезать мелкими кубиками. 3 Разделать и нарезать небольшими кубиками сельдь. 4 Приготовить соус винегрет: с помощью венчика смешать уксус с горчицей, понемногу ввести растительное масло, постоянно взбивая. 5 Соединить в одной миске все ингредиенты, перемешать, заправить соусом.



«Кто не придает должного значения питанию, не может считаться по-настоящему интеллигентным человеком».

А.П. Чехов

Когда мы много времени проводим на ногах, они устают. И это закономерно – в течение дня они носят наше тело, принимают всю нагрузку на себя.

Но бывает и так, что движений и ходьбы было мало, а мы чувствуем, что ноги устали. И это серьезный повод для волнения. Сегодня мы расскажем о некоторых причинах усталости и болезненности ног и, конечно, о мерах профилактики.

Как распознать недуг

Постоянное чувство тяжести в ногах, отеки и опухания, периодические судороги – все это может быть проявлением синдрома усталых ног, а также симптомами других, не менее серьезных заболеваний. Когда такие проявления повторяются все чаще – не тяните, обратитесь к врачу. И сделать это лучше при самых первых признаках заболевания. Только специалист сможет установить причину недуга и назначить правильное лечение.

Причины усталости ног

К счастью, далеко не всегда причиной усталости ног является болезнь. Нередки случаи, когда это происходит из-за факторов, которые сравнительно легко исключить из повседневной жизни – а значит, и избежать усталости ног. Перечислим возможные немедицинские причины усталости ног:

- обувь на чрезмерно высоком каблуке;
- постоянная нагрузка на ноги (стоячая работа, длительная ходьба способствуют перенапряжению мышц ног и возникнове-

Если ноги часто устают

причины и профилактика



К КАКОМУ ВРАЧУ ОБРАТИТЬСЯ?

Первый врач, к которому нужно обратиться, – это участковый терапевт. Он определит состояние вашего здоровья и при необходимости направит к специалисту. Это может быть невролог, эндокринолог, сосудистый хирург, дерматолог или врач другой специализации.



КСТАТИ

Как недуг диагностируют

Для того чтобы поставить точный диагноз и определить, почему ноги чрезмерно устают, болят, опухают, отекают, могут понадобиться следующие диагностические процедуры:

- общее обследование;
- анализы крови (общий и биохимический);
- МРТ (для установки локализации тромбов, степени сужения или расширения сосудов);
- рентген (для обнаружения возможной патологии двигательной системы);
- карта патологического рефлюкса (в случае варикоза).

При сидячей работе особенно опасно для здоровья постоянно сидеть в позе нога на ногу. Такое положение ног серьезно нарушает кровоток и лимфотоки.

Для оттока крови от ног полезно в течение дня периодически задирать ноги (на стену, стол и т.п.) и оставаться в таком положении 5-7 минут.

От неудобной, тесной обуви нужно отказаться, а обувь на высоком каблуке оставить для особых случаев.

Для укрепления сосудов рекомендуется чаще принимать контрастный душ. Горячие ванны, а также долгое нахождение на солнце лучше исключить или свести к минимуму.

Рацион рекомендуется пересмотреть в сторону здоровой пищи, а для укрепления вен ввести в ежедневное меню, например, лубяные цитрусовые.

Помним о профилактике

При малоподвижном, сидячем образе жизни необходимо чаще давать нагрузку ногам – ходить, делать зарядку, заниматься на тренажерах, бегать, прыгать (в том числе на месте), крутить педали и т.д. и т.п.

– Доктор, когда я становлюсь на голову, кровь ударяет мне в голову. Становлюсь на ноги, а кровь мне в ноги не бросается.
Почему это?
– В ногах нет пустот.



ПОДРОБНОСТИ

Отчего бегут мурашки в ногах

Появление лёгкого покалывания в ногах, при котором появляется ощущение, что по ногам что-то бегает, в медицине принято называть акропарестезией, и это один из признаков возникновения неполадок с кровообращением в ногах.

Почему возникают мурашки?

Периодическое появление мурашек может быть связано с такими причинами:

1 УСТАЛОСТЬ. Если человек весь день по долгу работы находится в одном положении. Сосуды и нервы сдавливаются, неудобная поза тормозит циркуляцию крови. Обычно такой симптом ликвидируется после начала движения.

2 НЕДОСТАТОК МИКРОЭЛЕМЕНТОВ И ВИТАМИНОВ. Стоит внимательно отнести к своему рациону.

3 НЕПОЛАДКИ В ОБЛАСТИ СПИНЫ И ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ, ПЕРЕЛОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ. Следует обследовать опорно-двигательный аппарат. Возможно, поможет специальная гимнастика.

4 ГОРМОНАЛЬНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА ОРГАНИЗМА. Обычно заболевание на-

стигает женщин в период климакса. В этом случае лучше обратиться к врачу.

5 ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА. Когда человек испытывает сильный стресс, организм отзыается сбоем в работе.

Частое появление мурашек в ногах может быть признаком серьезного заболевания и требует обязательного обращения к врачу.

10

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАЯ

ТЕЛЕК

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
21.30 «КАТИ И БЛЭК». (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	20.00 «КИБЕР». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.25 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым», (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовой становится крайне популярной.	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.20 Место встречи Сегодня 16.00 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) Сегодня 23.00 Поздняков. (16+) 23.25 «ЖИВОЙ». (16+) 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «Детки-предки». (12+) 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.15 «Би Муви. Медовый заговор». (0+) 11.55 «ГОРОД ЭМБЕР». (12+) 13.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 16.25 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+) 00.40 «Кино в деталях». (18+) 01.35 «КЕНГУРУ ДЖЕК-ПОТ». (12+) 03.00 «Приключения мистера Пибоди и Шермана» 04.20 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Новый сезон! Колян решает устроить поминки по Иванычу и приходит к идею... 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КИБЕР». (16+) 22.30 «Водить по-русски» «Неизвестная история». (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+) 02.30 «АНТУРАЖ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00, 05.45, 04.20 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 13.10, 16.55, 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 14.55 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00, 17.55 Орел и решка. Ильеева VS Бедников. (16+) 19.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 21.00 Мир наизнанку. Непал 01.55 Пятница News. (16+) 02.25 Еда, я люблю тебя!	06.00 05.00 Анекдоты. Лучшее. (16+) 07.45 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 00.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА».	06.00 05.00 «Среда обитания» 05.20 17.35 00.45 «Святыни Кремля».	05.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медсмотров». (12+) 06.05 23.50 «ПравДа?» (12+) 07.00 «Большая страна» 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА».	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 «Две зимы и три лета». (16+) 17.05 «Водя». (6+) 22.30 01.30 Опасные связи. (16+) 02.30 «СВЕТОФОР». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Папа попал. (12+) 07.00 Europa plus чарт. (16+) 07.50 Папа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) Как не набрать вес и не распуститься?! Мы поможем справиться с собой. Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство...	06.00, 10.10, 05.35 «Высший ПИЛОТАЖ». (16+) Сериал. Россия, 2009 г. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги вернут! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	06.00 05.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 10.20 «СЫН ПОЛКА». (12+) 12.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 14.20 «ПЕРЕГОН». (16+) 16.50 Неизвестная война. «Битва на море». (16+) 17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!». (16+) 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) Сериал. Биографическая драма, Россия, 2013 г. В ролях: Гела Месхи, Василий Прокопьев.	06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышчи!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 «Ох и Ах». (0+) 10.00 «Тигрёнок» на подсолнухе». (0+) 10.15 «Волшебное кольцо». (0+) 10.30 «Букварий». (0+) 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрывья». Джетт и его друзья. (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормиты». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквшино». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!» (0+) 14.45 Как устроен город. (0+) 14.55 «Гризли и лемминги». (6+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.55 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышчи!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюнзи Мак». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышчи!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 «Ох и Ах». (0+) 10.00 «Тигрёнок» на подсолнухе». (0+) 10.15 «Волшебное кольцо». (0+) 10.30 «Букварий». (0+) 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрывья». Джетт и его друзья. (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормиты». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквшино». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!» (0+) 14.45 Как устроен город. (0+) 14.55 «Гризли и лемминги». (6+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.55 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышчи!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюнзи Мак». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+)
05.00 Папа попал. (12+) 07.00 Europa plus чарт. (16+) 07.50 Папа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) Как не набрать вес и не распуститься?! Мы поможем справиться с собой. Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство...	06.00, 10.10, 05.35 «Высший ПИЛОТАЖ». (16+) Сериал. Россия, 2009 г. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги вернут! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	06.00 05.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 10.20 «СЫН ПОЛКА». (12+) 12.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 14.20 «ПЕРЕГОН». (16+) 16.50 Неизвестная война. «Битва на море». (16+) 17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!». (16+) 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) Сериал. Биографическая драма, Россия, 2013 г. В ролях: Гела Месхи, Василий Прокопьев.	06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышчи!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 «Ох и Ах». (0+) 10.00 «Тигрёнок» на подсолнухе». (0+) 10.15 «Волшебное кольцо». (0+) 10.30 «Букварий». (0+) 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрывья». Джетт и его друзья. (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормиты». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквшино». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!» (0+) 14.45 Как устроен город. (0+) 14.55 «Гризли и лемминги». (6+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.55 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышчи!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюнзи Мак». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+)	

ДЕТСКИЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY
06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 19.25 Инстинкт выживания. (16+)
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	07.15, 08.10 Замки - оплоты силы. (12+)	06.25, 07.20 Дикий тунец. Север против юга. (16+)
07.10, 00.40 В погоне за классикой. (12+)		

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	тв3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>10.35 21.30 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»</p> <p>06.30 Письма из провинции</p> <p>07.00 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 19.30 «Другие Романовы»</p> <p>08.05 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»</p> <p>09.40 Цвет времени</p> <p>09.50 20.45 Мой серебряный шар</p> <p>10.35 21.30 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»</p> <p>12.35 Academia</p> <p>13.20 «2 Верник 2»</p> <p>14.05 Спектакль «Амадей»</p> <p>16.40 02.30 «Роман в камне»</p> <p>17.05 01.35 Исторические концерты</p> <p>18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым</p> <p>18.25 «Сибириада». Черное золото эпохи соцреализма</p> <p>19.10 Открытый музей</p> <p>19.55 «Неизвестная планета Земля»</p> <p>23.25 «Возвращение»</p> <p>23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником</p> <p>00.40 XX век</p>	<p>08.20 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Ералаш».</p> <p>08.20 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».</p> <p>11.30 14.30 17.50 События</p> <p>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</p> <p>13.40 «Мой герой».</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</p> <p>16.55 «Естественный отбор».</p> <p>18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ».</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Специальный репортаж.</p> <p>23.10 «Знак качества».</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 Петровка, 38.</p> <p>00.45 Хроники московского быта.</p> <p>01.25 «Знак качества».</p> <p>02.10 «Вся правда».</p> <p>02.35 «Прага-42. Убийство Гейдриха».</p> <p>04.45 «Мой герой».</p> <p>05.25 «Осторожно, мошенники!»</p>	<p>23.00 «ПРЕМЕТЕЙ».</p> <p>18.30 «ГРИММ».</p> <p>21.15 Три грабителя напали на антикварную лавку, убили хозяина и выпотрошили комнату-сейф. Эксперт, исследуя тело убитого, нашла в его желудке три старинные монеты. Что собой представляют эти монеты, что хозяин так дорожил ими?..</p> <p>«КОСТИ».</p> <p>Найдено тело, запломбированное в бочке со щелоком. Расследование заставляет Бута вспомнить далекое прошлое...</p> <p>«ПРЕМЕТЕЙ».</p> <p>«ПОМНИТЬ ВСЕ».</p> <p>03.15 Странные явления.</p>	<p>12.15 «Понять. Простить».</p> <p>06.30 «6 кадров».</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>08.05 «Давай разведёмся!»</p> <p>09.10 «Тест на отцовство».</p> <p>11.15 «Реальная мистика».</p> <p>12.15 «Понять. Простить».</p> <p>14.05 «Порча».</p> <p>14.35 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ».</p> <p>19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША».</p> <p>23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ».</p> <p>01.20 «Порча».</p> <p>01.45 «Понять. Простить».</p> <p>03.10 «Реальная мистика».</p> <p>04.00 «Тест на отцовство».</p> <p>05.40 «По делам несовершеннолетних».</p>	<p>12.15 «Понять. Простить».</p> <p>17.30 Известия</p> <p>17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</p> <p>19.20 «СЛЕД».</p> <p>23.10 «СВОИ-2».</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>00.30 «СЛЕД».</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</p> <p>03.20 Известия</p> <p>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 00.30 «Предки наших предков».</p> <p>11.45 «Просто жизнь».</p> <p>12.00 «Малая сцена».</p> <p>12.30 «Звезда караоке».</p> <p>13.00 17.30 «Марафон».</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.15 «Мастера».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс».</p> <p>15.45 «Собрание сочинений».</p> <p>16.15 «Диалоги с прошлым».</p> <p>16.30 «Секретные материалы».</p> <p>17.00 «Территория успеха».</p> <p>18.30 21.45 03.00 «Полицейский вестник».</p> <p>18.45 19.55 01.55 «Магистраль».</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе».</p> <p>19.45 02.45 «История одного дня».</p> <p>20.00 23.30 «Такие разные».</p> <p>22.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ».</p> <p>01.15 «Заметные люди».</p> <p>03.15 «Малая сцена».</p>			
<p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Сегодня утром».</p> <p>08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>08.15 «Сделано в СССР».</p> <p>08.35 «Из всех орудий».</p> <p>10.00 14.00 Военные новости</p> <p>10.15 13.15 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</p> <p>18.30 «Спецрепортаж».</p> <p>18.50 «Битва коалиций».</p> <p>19.40 «Скрытые угрозы».</p> <p>20.25 «Загадки века».</p> <p>21.30 «Открытый эфир».</p> <p>23.05 «Между тем».</p> <p>23.40 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 00.30 «Предки наших предков».</p> <p>11.45 «Просто жизнь».</p> <p>12.00 «Малая сцена».</p> <p>12.30 «Звезда караоке».</p> <p>13.00 17.30 «Марафон».</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.15 «Мастера».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс».</p> <p>15.45 «Собрание сочинений».</p> <p>16.15 «Диалоги с прошлым».</p> <p>16.30 «Секретные материалы».</p> <p>17.00 «Территория успеха».</p> <p>18.30 21.45 03.00 «Полицейский вестник».</p> <p>18.45 19.55 01.55 «Магистраль».</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе».</p> <p>19.45 02.45 «История одного дня».</p> <p>20.00 23.30 «Такие разные».</p> <p>22.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ».</p> <p>01.15 «Заметные люди».</p> <p>03.15 «Малая сцена».</p>							

СПОРТ

MATCH!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Монреаль. Обзор. (12+)	01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Катар. (12+)
08.00 11.50 14.05 23.25 03.10 Все на Матч! (12+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship. (6+)	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Гонконг. (12+)
08.20 «Мундиаль. Наши соперники. Саудовская Аравия».	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Марракеш. (12+)	07.10, 07.30 Автогонки. TV 1000
08.40 Футбол. Россия - Саудовская Аравия. (0+)	08.30 Мотогонки. «Боль д'Ор»-2017. (12+)	08.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».
10.45 «После футбола».	09.30 Теннис. Федерер - Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)	08.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА».
11.45 13.10 16.55 20.20 Новости	10.00 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)	09.40 «ПРОИГРЫШНОЕ МЕСТО».
12.20 Смешанные единоборства. (16+)	13.00 Борьба. Обзор. (12+)	10.50 «ВИЗАНТИЯ».
13.15 Лыжный спорт. «Тур де Ски»-2019-2020. Масс-старт. (0+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия».	12.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
14.50 03.55 Футбол. «Спортивный» (Португалия) - ЦСКА (Россия). Кубок УЕФА-2004-2005. Финал. (0+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 17-й этап. (12+)	13.40, 14.25, 19.00, 19.45 «ДОРИАН ГРЕЙ».
17.00 Футбол. «Кристал Пэлас» - «Манчестер Юнайтед». Кубок Англии. (0+)	20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)	16.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ».
20.25 Тотальный футбол	23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	18.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».
21.25 Футбол. «Вердер» - «Байер»	20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)	20.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ».
00.00 «Вышибала».	23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	20.30 «ПРИЗРАК».
01.40 «Первые».		22.30, 05.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК».

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.50 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 PRO-новости. (16+)
12.25 PRO-обзор. (16+)	20.10 Памяти Батырхана Шукенова... Юбилейный сольный концерт. (16+)
12.40 Золотая лихорадка. (16+)	22.20 Иванушки International - 20 лет. Концерт. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР
06.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».	07.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА».	07.20 «СВАТЫ».	05.25 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА».	06.00 «РОДИТЕЛИ»	05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
08.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА».	09.40 «ПРОИГРЫШНОЕ МЕСТО».	11.00 Хит сезона.	(12+)	(субтитры). (12+)	05.15 Новый Завет вслух. (0+)
01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Катар. (12+)	10.50 «ВИЗАНТИЯ».	12.20 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН».	07.00 «Маша и Медведь».	05.30 Неделя о самарянке. (12+)	05.30 Неделя о самарянке. (0+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship. (6+)	12.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».	13.40, 14.25, 19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ».	Мульти сериал. (0+)	05.45 Вся Россия. (0+)	16.40, 17.55 «БАЯЗЕТ». (0+)
06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Гонконг. (12+)	14.35 «ДОРИАН ГРЕЙ».	15.20 «Серая шайка».	07.55 Прогноз погоды. (0+)	06.00 «Лавнове» с Анной Шафран. Новости на СЛАСЕ. (0+)	17.40, 21.30, 00.20 «Новый день». Новости на СЛАСЕ. (0+)
07.10, 07.30 Автогонки. TV 1000	16.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ».	15.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».	08.00 «Маша и Медведь».	07.15 В поисках Бога. (12+)	19.00, 00.50 Завет. (6+)
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 24.00, 24.30, 25.00, 25.30, 26.00, 26.30, 27.00, 27.30, 28.00, 28.30, 29.00, 29.30, 30.00, 30.30, 31.00, 31.30, 32.00, 32.30, 33.00, 33.30, 34.00, 34.30, 35.00, 35.30, 36.00, 36.30, 37.00, 37.30, 38.00, 38.30, 39.00, 39.30, 40.00, 40.30, 41.00, 41.30, 42.00, 42.30, 43.00, 43.30, 44.00, 44.30, 45.00, 45.30, 46.00, 46.30, 47.00, 47.30, 48.00, 48.30, 49.00, 49.30, 50.00, 50.30, 51.00, 51.30, 52.00, 52.30, 53.00, 53.30, 54.00, 54.30, 55.00, 55.30, 56.00, 56.30, 57.00, 57.30, 58.00, 58.30, 59.00, 59.30, 60.00, 60.30, 61.00, 61.30,					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОР
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	05.10 18.45 «Среда обитания»	
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.00 Дорожные войны	05.20 «Морской узел». (12+)	
07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.00 Остановите Вито! (16+)	05.45 15.05 «От первого лица»	
08.30, 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.05 «Гамбургский счёт»	
11.10 На ножах. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Фигура речи». (12+)	
13.20, 19.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	12.00 00.00 +100500. (16+)	07.00 17.50 «Большая страна»	
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)	
21.00 Ритуалы. (16+) Сериал BBC, 2012 г.	17.00 Утилизатор. (12+)	09.00 «Моя школа online»	
01.50 Пятница News. (16+)	19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости	
02.25 Еда, я люблю тебя! (16+)	20.30 Решала. (16+)	12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»	
04.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	22.30 23.00 01.30 Опасные связи. (16+)	15.20 «Календарь». (12+)	
	02.30 «СВЕТОФОР». (16+)	15.50 23.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРОЩЕНЬ»	
	05.00 Анекдоты. Лучшее	17.05 «Вода: Нас мало, но мы есть!» (6+)	
Ю	МИР	ПОБЕДА	
05.00 Папа попал. (12+)	06.00, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	04.30, 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)	
09.00 Фитоутро. (12+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)	
09.15 Мастершef. (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	09.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)	
13.25 Взвешенные и счастливые. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)	
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	12.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)	
17.30 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, необскреб, осбокняк на берегу моря - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня.	17.20 Ток-шоу «Отецы и дети». (12+)	15.20 «САШКА». (12+)	
	18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	16.50 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)	
	20.40 Телепригла «Игра в кино». (12+)	17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)	
	21.25 Всемирные игры разума. (12+)	23.10 Неизвестная война. «От Банкак до Венлы». (16+)	
	22.00, 00.00 «КОУЛИНАР-2». (16+)	00.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	
	01.20 «НЕИСПРАВНЫЕ». (16+)	01.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	
03.45 Свадьба вслепую. (16+)	04.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	03.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». (0+)
05.25 «Русалочки» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Популярный классический мульти сериал. Зрители се-риала ждут увлекательные подводные приключения русалочки Ариэль и ее друзей - Себастьяна, Флаунде-ра, а также других морских обитателей!.	07.00 «Добрый утром, малыш!» (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Май». (0+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.50 «Царевны». (0+)
08.25 «Пес-Пет». (6+)	09.20 «Папы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.40 «Разные колёса». (0+)
11.15 «Кунг-Фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.55 «Лиса-строитель». (0+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Перемок». (0+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.10 «Хвости». (0+)
14.15 «Утиные истории». (6+)	10.30 «Служба спасения до- машнего задания». (6+)
15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	10.50 «Приключения Ам Нама». (0+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
19.10 «Кунг-Фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)
19.30 «Не бей колытому». (0+)	13.05 «Гормитти». (6+)
21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
03.10 «Псевдокот». (12+)	14.45 Как устроен город. (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
	15.40 «Танцыры». (0+)
	16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
	17.00 «Йоко». (0+)
	18.10 «Ценичный патруль». (0+)
	19.00 «Лунтик и его друзья»
	19.55 «Оранжевая корова»
	20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.00 «Ниндзяго». (6+)
	22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
	23.15 «Ералаш». (6+)
	01.00 «Лучи Тысяча звёзд». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG	
06.00, 01.30	Золотая лихорадка. (16+)		06.00, 06.25, 06.55	Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 13.25	Инстинкт выживания. (16+)
06.45, 19.15, 19.40	Как это сделано? (12+)		07.20, 08.10, 09.05, 09.55	Разгадка тайны пирамид. (12+)	06.25, 07.15	Дикий тунец: Север против юга. (16+)
07.10, 00.40	В погоне за классикой. (12+)			Сезон: 1. Франция, 2019 г.	08.10	Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
08.00, 13.50, 20.10	Махинаторы. (12+)		10.50, 11.35, 12.30, 13.20,	14.10, 15.00, 15.55,	09.00	Земля под рентгеном. (16+)
08.50, 09.15, 16.30, 16.55	Короли аукционов. (12+)		16.45, 17.35	Загадки Египта. (12+)	09.50, 10.45	Инженерные идеи. (16+)
09.40, 10.05, 21.05, 21.30	Охотники за складами. (16+)			Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	11.40	Авто -SOS. (16+)
10.30	Разрушители легенд. (16+)		18.30	Настоящая игра престолов. (16+)	12.35	Космос: возможные миры. (16+)
11.20	Неизведанная Европа. (12+)			Сезон: 2. Франция, 2018 г.	14.15	Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
12.10, 05.15	Быстрые и громкие. (12+)		19.15	Поля сражений. (12+)	15.05, 15.55	Расследования авиакатастроф. (16+)
13.00	В ГАС на прокачку. (12+)			Сезон: 2. Франция, 2019 г.	16.50	Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.40, 15.05	Как это устроено? (12+)		20.25	Музейные тайны. (12+)	17.40	Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.35	Бесценные авто. (12+)			Сезон: 11. США, 2016 г.	18.30	Земля под рентгеном. (16+)
17.25	Лучший моделист. (12+)		21.10	Критская операция. (12+)	19.25	Инстинкт выживания. (16+)
18.20	Стадион. (12+)			Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	20.15	В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)
22.00	Взрывная история: заброшенный дворец Нерона. (12+)		22.05	Живые мертвецы Помпеев. (12+)	21.05	Расследования авиакатастроф. (16+)
	Император Нерон построил грандиозный дворец в центре Рима. Но правда ли, что он поджег город? Эксперты исследуют эту легенду с помощью новейших технологий.			Италия, 2018 г.	22.00	Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
22.55	Как устроена Вселенная. (12+)		23.00	Древние небеса. (12+)	22.55, 23.45, 00.35	Расследования авиакатастроф. (16+)
23.50, 04.30	Голые и напуганные. (16+)			Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	01.20, 03.40	Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
03.00, 03.25	Сделано из вторсырья. (12+)		01.50	Критская операция. (12+)	02.10	Авто - SOS. (16+)
03.45	Реальные дальновидчики. (12+)			Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	02.55	Расследования авиакатастроф. (16+)

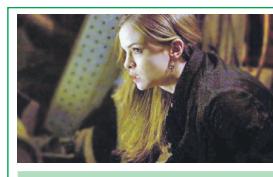
РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
10.35 21.30 «В ПОРТУ»	08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	23.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)	11.30 «Реальная мистика». (16+)	05.00 09.00 13.00 Известия	05.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе»	11.00 00.30 «Святые ХХ века». (16+)
06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды кино 07.35 19.30 «Другие Романы» 08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.30 XX век 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 21.30 «В ПОРТУ» 12.20 23.15 Цвет времени 12.35 Academia 13.20 Сати. Нескучная классика... 14.05 Спектакль «Три товарища» 17.05 02.45 «Красивая планета» 17.20 01.25 Исторические концерты 18.00 Уроки рисования 18.25 «Калина красная». Слишком русское кино» 19.10 Открытый музей 23.25 «Возвращение» 23.50 «Что скрывают зеркала» 02.05 «Головная боль господина Люмьера»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+) 22.00 События 22.35 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.10 01.25 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Женщины Александра Пороховщикова» 02.05 «Вся правда». (16+) 02.30 «Минск-43». (12+) 04.40 «Мой герой». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) 21.15 Ник и Джулетта отправляются в романтическое путешествие за город. Но их отдых начинает идти не по плану, после того, как Ник встречает тревожных соседей и обнаруживает, что у обеспокоенной жены есть редкое и ценное сокровище для защиты... «КОСТИ». (12+) 23.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». 01.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 01.20 «Порча». (16+) 01.45 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.00 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.20 08.00 08.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) 19.45 00.30 «СЛЕД».	13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	13.00 07.00 «Утро вместе» 11.00 00.30 «Святые ХХ века». (16+) 12.00 «Такие разные». (12+) 13.00 16.15 «Полицейский вестник». (12+) 13.15 «Магистраль». (12+) 13.30 03.45 «Открытая наука» 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости» 14.15 «Область спорта». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+) 15.35 «Магистраль» 15.45 18.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+) 16.30 «Секретные материалы». (16+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 23.45 «Заметные люди». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.45 21.45 «История одного дня». (12+) 20.00 23.15 «Просто жизнь». (12+) 20.15 23.30 01.30 «Мастера». (12+) 20.30 02.45 «Актуальная тема». (12+) 22.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 01.15 «Собрание сочинений». (12+) 03.15 «Звёздное интервью»
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СПАС
06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (0+) 08.00 14.05 19.00 21.55 Все на Матч!. (12+) 08.25 «Мундиаль. Наши соперники. Египет». (12-) 08.50 Футбол. Россия - Египет. Чемпионат мира-2018 10.55 Тотальный футбол. (12+) 11.55 14.00 17.00 18.55 21.50 Новости 12.00 Теннис. Международный турнир «ESTODAY Men's Series 50». Прямая трансляция из Белоруссии 14.35 Баскетбол. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. (0+) 17.05 04.10 04.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (0+) 19.30 Футбол. «Арсенал» - «Челси». Кубок Англии. (0+) 22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+) 22.50 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+) 00.55 Bellator. (16+) 01.25 Смешанные единоборства. (16+)	МАТЧ!	EUROSPORT 1	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СПАС
00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Гонконг. (12+) 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Марракеш. (12+) 03.15, 04.00 Снукер. International Championship-2017. Китай. (6+) 06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Сантьяго. (12+) 07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Хунгароринг. (12+) 08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+) 09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+) 12.30 Снукер. Селби - Уилсон. China Open-2018. Пекин. 1/2 финала. (6+) 13.30 Снукер. Селби - Хоукинс. China Open-2018. Пекин. Финал. (6+) 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». (12+) 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 19-й этап. (12+) 23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	МАТЧ!	EUROSPORT 1	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СПАС
МУЗЫКА	МУЗ-ТВ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	
(16+) 12.20 Лайкер. (16+) 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+) 15.15 Битва фанклубов. (16+) 17.15 10 самых! (16+) 17.50 Live в Канф. (16+) 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 20.10 Золотой Граммофон-2018. (16+) 22.30 ТОР 20 - Русский крутяк недели. (16+) 00.45 Карапинг. (16+) 04.00 Неспиннер. (16+)	(16+) 01.05 «СБЕКАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 03.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОЙ». (16+) 05.20 «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+) 07.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+) 09.40 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+) 11.40 «ЗАМАЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) 13.45 «ХОЛОП». (12+) 15.50 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+) 17.40 «ЗАЖИ ГЕТИМ ЛЕТОМ». (16+) 19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 21.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 00.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». 04.00 «МАСКА ЗОРРО».	(16+) 06.00, 13.45, 18.10 Проект подиум. (16+) 06.40, 16.00 Правила моей пекарни. (16+) 07.30, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 09.05, 16.50 Холостяк. Райские каннекулы. (16+) 10.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 12.15, 13.00, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 22.00, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ». (16+) 03.45 «МАСКА ЗОРРО».	(16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «НАЛАРИЦЫ». (16+) 13.00, 21.00, «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 15.00, 20.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 05.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)	(16+) 06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 12.00 Ералаш. (0+) 14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 15.00 Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яглыч, Анна Старшенбаум, Сергей Походаев, Семён Трекунов, Андрей Рудневский 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко 23.00 Даёшь молодёжь! (16+) 01.20 6 кадров. (16+) 03.30 «РАННКИ». (16+)	(16+) 05.00, 00.00, 00.00 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый Завет вслух. (0+) 05.30 Лица Церкви. (6+) 05.45 Библейский сюжет. Книга Иова. (12+) 06.20 Царская семья. Путь к святым. (12+) 06.45, 17.40, 21.30, 00.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 07.15 В поисках Бога. (12+) 07.50, 19.00, 01.15 Завет. (6+) 08.50 «Божий дар». Мультифильм. (6+) 09.25, 22.00 Николай II. Сорванный триумф. (12+) 10.25 Романовы. Цикл: Апостолы. (12+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)		

МУЗЫКА
(16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.15 10 самых! (16+)
17.50 Live в Канф. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.10 Золотой Граммофон-2018. (16+)
22.30 ТОР 20 - Русский крутяк недели. (16+)
00.45 Карапинг. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ
КИНОКЛАСС
ФЕНИКС+ КИНО
СТС LOVE
СТС LOVE

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
19 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прав. Иова Многострадального.
Мчч. Варвара воина, Вахха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.
Мч. Варвара, бывшего разбойника.
Поста нет.
Все усердно оставившие житейское, без сомнения, сделали это или будущего ради Царствия, или по множеству грехов своих, или из любви к Богу. Если же они не имели ни одного из сих намерений, то удаление их из мира было неразумно».
Св. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН																																																																																																																																	
23.25 Вечерний Ургант. (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	22.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	16.30 «ФИЗРУК». (16+)	20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)	05.00 «Territorija zabludjenij». (16+)																																																																																																																																	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 03.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.25 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым», (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В самый разгар своей избирательной кампании бесследно исчезает известный бизнесмен Зотов. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир», (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».	08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».	09.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ».	10.00 «ВАШАТАНЯ».	11.00 «ФИЗРУК».	12.00 «ИНТЕРНЫ».	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».	14.00 «САШАТАНЯ».	15.00 «Засекреченные списки».	16.00 «Как устроен мир с Баженовым».	17.00 «Новости».	18.00 «Интерны».	19.00 «Родственнички».	20.00 «Мир! Дружба! Жвачка!».	21.00 Однажды в России. (16+)	22.00 «Впервые на СТС! «Бегущий в лабиринте. испытание огнем».	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «Stand Up».	03.40 «Открытый микрофон».	04.55 «Открытый микрофон. Дайджест».	05.45 «Открытый микрофон».	06.35 ТНТ. Best. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».	13.30 «Сашатаня».	14.30 «Физрук».	15.30 «Интерны».	16.30 «Родственнички».	17.30 «Сашатаня».	18.30 «Новости».	19.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».	20.30 «Сашатаня».	21.30 «Физрук».	22.30 «Интерны».	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	15.00 «Засекреченные списки».	16.00 «Как устроен мир с Баженовым».	17.00 «Новости».	18.00 «Интерны».	19.00 «Родственнички».	20.00 «Мир! Дружба! Жвачка!».	21.00 «Сашатаня».	22.00 «Физрук».	23.00 «Интерны».	24.00 «Самые шокирующие гипотезы».	25.00 «Шальная карта».	26.00 «Смотреть всем!».	27.00 «Спартак: кровь и песок».																																																																																
05.00 «Орел и решка. Юбилейный». (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТИЛЬМЕН СЫСКА».	08.00 Дорожные войны	07.30 «Среда обитания».	05.00 «Мультифильмы».	06.55 «Чик-заярдка».	07.00 «С добрым утром, малыши!»	05.00 «Золотая лихорадка».	06.45 «Невероятные изобретения».	06.20, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	05.00 «Картины убийства».	06.00 «Золотая лихорадка».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.15 «Осушить океан: глубокое погружение».	09.05 «Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание».	10.00 «Суперсооружения: Грандиозный транспорт».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 «Родовые проклятия».	16.00, 06.45, 07.10 «Невероятные изобретения».	06.45, 07.20 «Дикий тунец: Север против юга».	08.00, 09.20, 10.10, 11.00 «Запретная история».	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 «Охотники за складами».	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «Картины убийства».	12.00, 15

РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 10.35 21.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»	 08.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)	 18.30 «ГРИММ». (16+)	 09.25 «Тест на отцовство». (16+)				
06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.30 XX век 09.35 Цвет времени 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 21.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 12.20 23.10 «Красивая планета» 12.35 Academia 13.20 Белая студия 14.05 Спектакль «Перед заходом солнца» 17.20 01.15 Исторические концерты 18.00 Уроки рисования 18.25 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!» 19.10 Открытый музей 23.25 «Возвращение» 23.50 «Путешествие из Дома на набережной» 01.55 «Владислав Старевич»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+) 10.55 Актерские судьбы. (12+) 11.30 14.30 17.50 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) 21.15 Новое убийство выглядит как бандитские разборки. Детективы ищут свидетеля, который успел позвонить в службу спасения, а тем временем Нику начинает грозить опасность... «КОСТИ». (12+) Обнаружены тела двух близнецов-подростков, пропавших 5 лет назад. Бут и Брэннан выходят на след безжалостного серийного убийцы... «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) 01.30 «90-е. Тачка». (16+) 02.10 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 02.40 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Мейр». (12+) 04.50 «Мой герой». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 01.30 «Порча». (16+) 14.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) 23.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 01.55 «Понять. Простить». (16+) 03.25 «Реальная мистика». (16+) 04.15 «Тест на отцовство». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	05.00 09.00 13.00 Известия 05.45 «ЛЮТЫЙ». (16+) 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 11.05 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 17.30 Известия 17.45 «СПЕЦОТРЯД ШТОРМ». (16+) 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 Известия 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 00.15 «Фальшивые биографии». (16+) 12.00 «Малая сцена». (12+) 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.15 «Мастера». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+) 15.45 «Квадратный метр». (12+) 16.15 «Адрес истории». (12+) 16.30 «Секретные материалы». (16+) 17.00 01.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Актуальная тема». (12+) 18.15 «Мастера». (12+) 18.45 03.30 «Легенды спорта». (12+) 18.45 «Парламентский дневник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+) 20.00 23.15 «Здоровая среда». (12+) 22.00 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 03.00 «Звёздное интервью»		
					ЗВЕЗДА		

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – «Зенит» (СПб). Единая лига ВТБ. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Сантьяго. (12+)
08.00 11.15 14.05 22.00 Все на Матч! (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Хунгароринг. (12+)
08.20 «Мундиаль. Наши соперники. Уругвай». (12+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Open-2018. Пекин. (6+)
08.40 Футбол. Россия – Уругвай. Чемпионат мира-2018	06.00 Автогонки. Формула E-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)
10.45 Специальный репортаж	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)
11.55 14.00 16.15 21.55 Новости	08.30 Мотогонки. «Боль д'Ор»-2018. (12+)
12.00 Теннис. Международный турнир «ESTODAY Men's Series 50»	09.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
14.35 «Одерджимые». (12+)	13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
15.05 Смешанные единоборства. (16+)	14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
16.20 04.05 Футбол. «Динамо» (Москва) – «Арсенал» (Тула). (0+)	15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
18.15 Все на футбол!	17.30 Теннис. Медведев – Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
18.45 «Русские легионеры»	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
19.15 Футбол. «Челси» – «Манчестер Юнайтед». (0+)	
22.30 Профессиональный бокс. (16+)	
23.30 Больше, чем футбол. 90-е. (12+)	
00.30 «Обещание». (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДИНГОНОНА-2». (6+)	06.45 «ГЕРОЙ». (12+)
08.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».	08.10 «СЕЛОФАЙ». (16+)
08.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Open-2018. Пекин. (6+)	10.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.25 «Шрэк». Мультифильм. (6+)	11.40 «ЛЁД». (12+)
11.55 «Шрэк-2». Мультифильм. (6+)	13.40, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)	15.20 «Царевна-лягушка». Мультифильм. (6+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДИНГОНОНА».	16.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДИНГОНОНА-2».	17.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
16.45 «ДРУГИЕ».	19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».	20.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
20.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».	22.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
21.50 «ДРАКУЛА».	23.50 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)
23.55 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ».	01.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
01.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ».	03.25 «72 МЕТРА». (12+)
04.00 «ВИЗАНТИЯ».	05.30 «Карлик Но». Мультифильм. (12+)
	04.00 «ВИЗАНТИЯ».
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL
00.50 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ».	06.00, 09.30, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
02.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА».	07.00, 14.10, 17.55 Проект подиум. (16+)
04.10 «СЕМЬ УЖИНОВ».	07.40, 16.00 Правила моей пекарни. (16+)
05.45 «ТЕНОВОЙ МОМЕНТ».	08.30, 14.55, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
07.40 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ».	10.50 «НЕСТАПЛЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан
09.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».	12.40, 13.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».
11.25 «СУПЕРПЕРЦЫ».	21.30, 03.05 «Дубль ДВА».
13.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ».	16.00 «ПРАВИЛА МАКСИМУСА».
15.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ».	17.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
17.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».	18.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
19.30 «РЭД-2».	19.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
21.40 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ».	20.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
22.20 ТОР 30 - Крутяк недели.	21.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
01.35 Наше. (16+)	22.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
03.00 Карапокинг. (16+)	23.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	03.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
	04.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	05.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	06.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	07.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	08.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	09.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	10.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	11.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	12.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	13.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	15.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	16.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	17.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	18.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	19.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	20.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	21.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	22.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	23.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	01.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	02.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	03.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	04.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	05.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	06.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	07.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	08.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	09.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	10.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	11.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	12.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	13.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	15.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ».
	16.00

Итак, с любовью выращенная рассада должна последние дни на подоконнике или буквально на днях уже переехала в грунт.

Первые недели на новом месте – период, требующий от нас, садоводов, повышенного внимания к посадкам. Особенно если речь идет о пасленовых – перцах и томате.

Пора переселяться

Благоприятные сроки посадки рассады пасленовых культур в открытый грунт наступают, когда почва уже достаточно прогрета и отсутствует угроза заморозков. В средней полосе это происходит во второй половине мая, на юге – в первой половине мая. Если высаживать раньше, то обязательно в теплицы или под пленочные укрытия.

Уход за перцем

Укрытие

Еще не окрепшая рассада, только что высаженная в открытый грунт, сильно реагирует и на ночные заморозки, и на дневные колебания температуры. Чтобы разница температурных колебаний не так сильно наносила вред растению, его следует защитить с помощью укрывного материала. Над растениями можно установить дуги и натянуть сверху пленку. Таким образом растения будут хоть немного защищены. Возможно, эта защита и будет тем важным элементом, который не даст повредить молодые кустики.

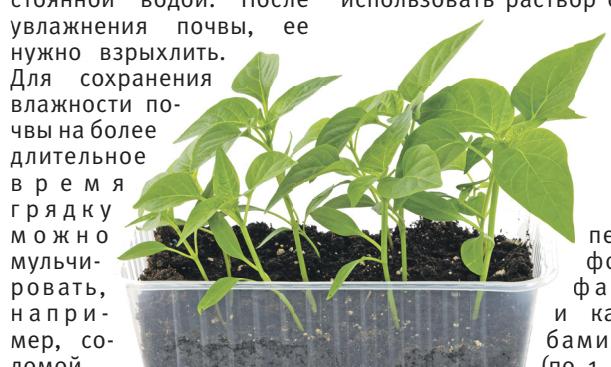
Регулярность и правильность полива

После того, как вы пересадили рассаду в грунт

Поможем рассаде при перееезде в грунт



Купи землю, навоз, торф, теплицу, семена, удобрения, средства от вредителей, рассаду, инструменты, машину, бензин – и наслаждайся БЕСПЛАТНЫМИ овощами и фруктами с собственной дачи!



Подкормка

За весь период роста и развития культуры удобрять ее нужно минимум трижды.

Первый раз – после высадки, через 10-14 дней. Для роста рассады следует сделать азотные подкормки мочевиной (на 10 л воды 1 ч. л. препарата) или использовать раствор су-

л. каждого также на 10 л воды).

Второй раз подкормку нужно провести в период цветения. Повторно подкормить мочевиной и внести древесную золу (1 ст. л. на 1 кв. м).

Третья подкормка нужна после завязывания плодов. В этот период следует полить перцы раствором суперфосфата и калийной соли (на 10 л воды по 2 ч. л. каждого препарата).

Количество подкормок может быть увеличено в случае необходимости. Добавлять ли количество подкормок, можно определить по состоянию самого растения. Вносить удобрения необходимо на второй день после полива растений, чтобы почва была немножко влажной.

Уход за томатами

При выборе места на дачном участке вспомним, что томаты лучше всего растут на супесчаных и суглинистых почвах, но могут приспособиться к разным типам почв. Следует учесть возраст высаживаемых растений. Томатная рассада высаживается в возрасте 55-60 дней.

Удобрение

При посадке в лунку можно вносить перегной. Лунку нужно полить водой. В образовавшуюся «жижу» высаживаем рассаду. А после посадки лунку можно замульчировать торфом для предупреждения появления почвенной корки.

При такой посадке рассада хорошо приживается и не требует полива в течение первой недели после посадки.

Полив

Если не наблюдается осадков, то поливать томаты следует один раз в неделю, но обильно (7-10 л воды на 1 кв. м). Температура воды при этом должна быть не ниже 15 градусов. А после полива нужно прорыхлить почву в междурядьях и окутить растения.

Также уходом для томатов будут своевременная прополка от сорняков и борьба с вредителями (опрыскивание инсектицидами, если в этом есть необходимость).

Подвязка и пасынкование

Через 2-3 недели после посадки на высокорослых томатах проводят подвязку к опоре и пасынкование. На низкорослых томатах подвязку проводят при необходимости, а пасынкование вообще не проводят.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ДАЧНЫЙ СПЕЦ

№ 5 (май)
2020

Огурцы, кабачки, тыквы
• СОРТА • УХОД • ЗАЩИТА

СКАЗОЧНЫЕ ТЫКВЫ
МНОГОЛИКИЙ КАБАЧОК
РАННИЙ УРОЖАЙ ОГУРЦОВ
ПРАВИЛА АГРОТЕХНИКИ
ЗАСОЛОЧНЫЕ ОГУРЦЫ
НАПАСТИ ТЫКВЕННЫХ КУЛЬТУР

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ на июня внутри

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» №2960

**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
Подписной индекс в каталоге «Почта России» **№2960**.
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Откуда взялись циники?

Мне часто говорят, что я циник. Возможно, спорить не буду, характер у меня действительно не самый мягкий. Но вот интересно, а само слово «цинико» откуда взялось? Кто его придумал и какой смысл в него вложил? Валентина Углова, г. Подольск

Циники, а вернее, киники, появились в Древних Афинах после казни Сократа. Его ученик Антисфен Афинский посчитал казнь мудрого и благородного философа несправедливой. Ведь в вину мудрецу вменялось подрывание норм общественной морали, а на самом деле казнен он был за спасение на поле боя полководца Аливида, позже перешедшего на сторону вражеской Спарты. Тогда-то Антисфен и решил для себя, что общественная афинская мораль – «есть ложи и зло», прикрывающая корыстные личностные интересы далеко не всего народа. Создал свое учение, направленное против богачей, правящей верхушки и морали. Учение отрицало стремление к роскоши, призываю довольствоваться малым. Ярким и самым известным его представителем был Диоген Синопский, тот самый, который жил в бочке, питался обедками и просил милостыню возле статуй. Антисфена, Диогена и других приверженцев этого учения прозвали киниками – от древнегреческого «кион» (собака). То есть живущими среди собак. Из древнегреческого языка слово перешло в латинский, и буква «к» сменилась привычным уху «ц» – так появились циники.



Как готовят верещалку?

Подруга пригласила меня погостить у неё на даче под Питером. Пообещала угостить вкуснейшей верещалкой. Верещалкой? Что это? Как её готовят? Это действительно вкусно? Антонина Егорова, Рязанская обл.

Вкусно! Верещалка – это праздничное блюдо, впервые приготовленное поварами Великого княжества Литовского. Чуть позже рецепт переняли казаки. Верещалка готовится из лучших кусков разносортного мяса, отборной домашней колбасы. А называется так потому, что во время обжарки мяса на сильном огне оно скворчит, как бы «верещит». Почувствуйте смак: сочное мясо и



домашнюю колбасу нарезают на мелкие кусочки, обжаривают на сильном огне до румяной корочки; затем перекладывают в кастрюлю, присаливают, приправляют, заливают свекольным квасом, припорашивают мелко рубленным луком и тушат до полуготовности под крышкой. За полчаса до окончания в кастрюлю добавляют нарезанный черствый ржаной хлеб. При подаче блюдо посыпают рубленой зеленью.

Междунами, женщины!



Какышат спринтеры

А правда ли, что спортсмены во время забега на сто метров задерживают дыхание? Как у них это получается и зачем они это делают? Ольга Тимакова, г. Одинцово

Правда. Тренированные спринтеры действительно могут пробежать стометровку на задержке дыхания. Работает это так. Наша мускулатура сплошь пронизана кровеносными сосудами, по которым к клеткам доставляется кислород и питательные вещества.

Но на случай, так сказать, экстренный клетки мышц «придерживают» собственный запас кислорода и питательных веществ. А вдруг что. Вот это «а вдруг что» и случается в момент скоростного забега. Чтобы не расходовать силы, спринтер задерживает дыхание и стартует, заставляя клетки мышц активно потреблять свои запасы. На сто метров этого запаса вполне может хватить тренированному спортсмену.



Кто такие реморы?

Услышала новое словцо, и что-то запало оно мне, из головы не идет: «ремора». Люблю обогащать свой лексикон новыми словами. Узнать бы еще, что оно значит и к чему его можно применить. Кира Студная, сотрудница клинической компании, г. Москва

Ремора – это рыб-прилипала. Вместо спинного плавника у этих обитателей морей мощная присоска, с помощью которой они присасываются к крупным морским животным, например, к акулам или черепахам, выбрав для себя таким образом не только бесплатное «такси», но и источник гармонического столования. Реморы с аппетитом поедают все, что осталось от обеда «извозчика». Случается, что тело акул сплошь облеплено этими тунеядцами, леняющимися даже плавать самостоятельно. Иногда можно увидеть ремор, приспавших к морским судам. Ну а что, пищевые отходы с судовой кухни тоже вкусняшка, почему бы ими и не полакомиться?

Куда вдруг делись ноги у принцессы Марии?

Слышала, что вторая жена Филиппа IV упала в обморок, получив в дар чулки... От счастья, что ли? Чулки-то во времена Габсбургов были роскошью. Любовь Ильина, г. Мытищи



Роскошью, это верно. Да к тому же не абы какие принцессе в подарок чулки преподнесли, а самые что ни на есть шелковые – воистину царское подношение. Случилось это, когда четырнадцатилетняя невеста – австрийская принцесса Мария направлялась в Мадрид, где должна была встретиться со своим будущим мужем Филиппом IV. По дороге ей и преподнесли в дар чулки. Но приставленный к ней мажордом тут же выкинул их, чопорно произнеся: «У будущей королевы Испании нет ног». Имелось в виду, что принцессы – создания почти неземные, лишенные низменных страсти и непристойных желаний. А потому не следует такой-то полуигривине этакий срам дарить. Но вышколенная придворным этикетом принцесса всерьез решила, что в Испании в угоду тамошним обычаям ее лишат ног, и потеряла от страха сознание, бедняжка.

Где найти чудо-ягодку?

Правда ли, что существует ягода, съев которую, можно полностью отказаться от сахара, потому что любое блюдо будет казаться сладким? Где она растет? Или это сказка? Наталья Лазаревич, Владимирская обл.

Несказка. Ягодка эта называется путерия сладковатая, родом она из Западной Африки. Внешне ягодка похожа на кизил или крупный барбарис. Плоды обладают одним чудо-свойством. Съев одну-две ягоды, и в течение нескольких часов любая еда – будь то лимон или горчица, будет казаться сладкой на вкус. Исследователи объяснили это свойство содержанием в плодах глюкотропина. К слову, высохшие плоды путерии такого свойства не имеют, поэтому их лучше замораживать. Но где же их взять, спросите вы? Вырастить самим! Первый урожай с выращенной на подоконнике путерии можно собрать уже через три-четыре года. Плод низкокалориен и имеет низкий гликемический индекс.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
16.00 Мужское / Женское. (16+)	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	19.00 Сегодня	22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТАНГО И КЭШ». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 03.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.25 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В РУВД врывается молодой человек и признаётся в двойном убийстве. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 05.50 Ералаш. (0+) 06.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+) 22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТАНГО И КЭШ». (16+) 00.40 «КОМАНДА Б». (16+) 01.30 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+) 03.00 «Слава Богу, ты пришел!» (18+) 04.35 «Б кадров». (16+) 04.50 Мультфильмы. (0+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+) 22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТАНГО И КЭШ». (16+) 00.40 «КОМАНДА Б». (16+) 01.30 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+) 03.00 «Слава Богу, ты пришел!» (18+) 04.35 «Б кадров». (16+) 04.50 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Новый сезон! Студия Союз. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 ТНТ-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)		
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	06.00 04.20 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА».	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». (0+)	06.00 06.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 06.35 Невероятные изобретения. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	08.00 Дорожные войны	05.20 00.45 «Морской узел»	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-заярдка». (0+)	06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	06.45, 07.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	09.00 Остановите Вито! (16+)	09.00 «Медсмотров». (12+)	05.45 08.50 16.45 01.10 «Медсмотров». (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.10 В погоне за классикой. (12+)	07.10 Творцы XX столетия. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.05 23.50 «ПравДа?» (12+)	07.30 «Чик-заярдка». (0+)	08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)	08.00 Золотая лихорадка. (16+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	07.35 «Маша и Медведь». (0+)	08.30, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)	08.30, 09.15, 16.30 Короли аукционов. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	09.00 «Моя школа online»	09.35 «Золушка». (0+)	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (12+)	09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	12.00 13.00 15.00 17.00 «Моя школа online»	10.55 «Кошкин дом». (0+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	12.00 13.00 15.00 17.00 «Моя школа online»	10.55 «Кошкин дом». (0+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	12.00 13.00 15.00 17.00 «Моя школа online»	10.55 «Кошкин дом». (0+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	
05.00 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 15.00 Орел и решка. Америка. (16+) 16.00 Орел и решка. Извеев-ва VS Бедняков. (16+) 19.00 Кондитер-4. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 02.05 Пятница News. (16+) 02.35 Еда, я люблю тебя!	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	10.00 13.30 00.00 +100500 «МОЛОДЁЖКА».	12.00 13.00 15.00 17.00 «Моя школа online»	10.55 «Кошкин дом». (0+)	10.55, 11.20 Неизведанная Европа. (12+)	10.55, 11.2	

РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
10.35 21.30 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»	22.00 События	23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)		05.00 09.00 Известия	05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 Письма из провинции	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	13.00 Известия	13.25 17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	11.00 00.30 «В мире звезд». (12+)	
07.00 Легенды мирового кино	08.45 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	17.30 Известия	17.45 15.45 «Легенды спорта». (12+)	11.45 15.45 «Легенды спорта». (12+)	
07.35 19.30 «Другие Романовы»	10.35 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)	11.30 Гадалка. (16+)	08.05 «Давай разведёмся!» (16+)	17.45 19.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	12.00 17.45 «Здоровая среда». (12+)	12.00 17.45 «Здоровая среда». (12+)	
08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля»	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	09.10 «Тест на отцовство». (16+)	23.10 00.00 03.45 «СВОИ-2». (16+)	13.00 13.30 03.45 «Круглый стол к 75-летию Победы». (12+)	13.00 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)	
08.50 00.35 XX век	13.40 04.50 «Мой герой»	15.00 Мистические истории. (16+)	11.15 «Реальная мистика». (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	
09.35 Цвет времени	14.50 Город новостей	16.00 Гадалка. (16+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)	01.15 03.25 03.40 Известия. Детективы	14.15 15.00 «Главный Национальный». (12+)	14.30 15.00 «День вместе». (12+)	
09.50 20.45 Мой серебряный шар	15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	17.00 Знаки судьбы. (16+)	14.05 «Порча». (16+)	04.15 15.00 «Мастер-класс». (12+)	15.00 16.15 «Арт-проспект». (12+)	16.15 16.15 «Арт-проспект». (12+)	
10.35 21.30 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»	16.55 «Естественный отбор». (12+)	17.30 «Слепая». (16+)	14.35 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)	20.00 23.30 03.00 «Секретные материалы». (16+)	16.30 17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)	16.30 17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)	
12.15 23.10 «Красивая планета»	18.10 «СИНИЧКА-2». (16+)	21.15 «КОСТИ». (12+)	19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)	21.00 22.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)	17.45 18.45 20.45 «Общее дело». (12+)	17.45 18.45 20.45 «Общее дело». (12+)	
12.35 Academia	22.00 События	23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)	23.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	21.30 22.30 23.45 03.15 «Up&Down». (12+)	19.00 19.45 21.45 23.45 «История одного дня». (12+)	19.00 19.45 21.45 23.45 «История одного дня». (12+)	
13.20 «Игра в бисер»	22.35 «10 самых...» (16+)	00.00 События. 25-й час	01.30 «Порча». (16+)	23.40 00.15 04.15 «Мужчина с гарантой». (16+)	20.15 21.15 22.15 23.15 «День рождения». (12+)	20.15 21.15 22.15 23.15 «День рождения». (12+)	
14.05 Спектакль «Пристань»	23.10 «Актёрские судьбы. Великие скандалисты». (12+)	00.30 Петровка, 38. (16+)	01.55 «Понять. Простить». (16+)	00.15 01.15 02.15 03.15 «Звёздное интервью»	22.15 23.15 04.15 05.15 «Секретные материалы». (16+)	22.15 23.15 04.15 05.15 «Секретные материалы». (16+)	
17.20 01.15 Исторические концерты	00.45 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)	01.30 «Дикие деньги». (16+)	03.25 «Реальная мистика». (16+)				
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым	01.30 Линия защиты. (16+)	02.15 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)	04.10 «Тест на отцовство». (16+)				
18.25 «Любовь и голуби. Что характерно! Люблили друг друга!»	02.40 «Советские мафии»	05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	05.50 «Домашняя кухня». (16+)				
19.10 Открытый музей	05.30 Странные явления. (16+)	05.30 Странные явления. (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)				
23.25 «Возвращение»							
23.55 «Технологии счастья»							
02.00 «Дом на Гульваре»							

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». Единая лига ВТБ. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)
08.00 11.35 19.25 22.05 Все на Матч! (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)
08.20 Футбол. Испания - Россия. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. Трансляция из Москвы. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Championship-2018. (6+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Championship-2018. (6+)
11.55 14.00 17.25 19.20 Новости	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Рим. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Рим. (12+)
12.00 Теннис. Международный турнир «ESTODAY Men's Series 50»	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Словакия. (12+)	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Словакия. (12+)
14.05 Волейбол. Россия - США. Лига наций-2019. Мужчины. «Финал 6-ти». Трансляция из США. (0+)	08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)	08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
16.40 Реальный спорт	09.30, 20.00, 22.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)	09.30, 20.00, 22.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
17.30 04.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. (0+)	12.30 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)	12.30 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)
19.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Уотфорд». Кубок Англии. Сезон 2018-2019. Финал. (0+)	13.30 Снукер. Селби - Гилберт. English Open-2019. Финал. (6+)	13.30 Снукер. Селби - Гилберт. English Open-2019. Финал. (6+)
22.35 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)	18.00, 19.00 Велоспорт. «Вуэльтя»-2018. (12+)
00.40 Десять великих побед	18.00, 19.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
02.10 «МЕЧТА». (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 Лайкер. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.10 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.00 10 sexxy. (16+)
	23.00 Наше. (16+)
	00.25 Каракинг. (16+)
	02.30 Несприннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР
06.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.00 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	05.30 «ТЕМА». (16+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
08.15 «ДРАКУЛА». (16+)	08.15 «СУПЕРБОБРЫ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	05.15 Новый Завет вслух. (0+)
10.45 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	10.40 «СУПЕРБОБРЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.55 Прогноз погоды. (0+)	05.30 Знак равенства. (16+)
12.20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	12.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	13.05 Ко дню рождения Софьи Чиуарели. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)	10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	05.45 «Парусна» с Владимиром Легойдой. (12+)
13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	15.20 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	12.00 «ДЖИНГЛИ». (6+)	06.45, 17.40, 21.30, 00.35 Прямая трансляция. «Новый день».
15.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	15.50 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	15.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	21.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.50 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	00.30 Автогонки. Formula E-2017-2018. Рим. (12+)	17.25 «ПАДОРАК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)	16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	07.15 Архимандрит Антонин (Капустин). Цикл: Русские праведники. (12+)
18.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	01.00 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)	19.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)	17.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1966 г.	07.50, 20.00, 01.05 Завет. (6+)
20.10 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	02.30 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)	21.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	18.00 «ДЕФОФОНКИ». (16+)	08.55 Рекация. (12+)
21.20 «ДРАКУЛА». (12+)	12.30 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)	22.45 «ТИЛЬПЕР КАПУТ!». (16+)	19.25 Прогноз погоды. (0+)	09.25 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+)
22.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	00.00 «НЕВИДИМКА». (16+)	00.30 «ПРИЗРАК». (6+)	19.30 «ДЕФОФОНКИ». (16+)	10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. С Анной Ковальчук. (0+)
00.00 «НЕВИДИМКА». (16+)	01.50 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (16+)	02.35 «ГЕРОЙ». (12+)	21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	04.40 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
 21.30 «Голос». Лучшее. (12+)	 20.00 Вести	 22.55 ЧП. Расследование. (16+)	 21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	 01.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 03.15 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 01.45 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Лучшее. (12+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+) 04.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В Петербург возвращается старая подруга Маши Альбина...	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 02.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 22.55 ЧП. Расследование. 23.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.45 Квартирный вопрос. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 11.00 «Уральские пельмени». (16+) 13.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+) США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин. 23.30 «Светлые новости». (16+) 23.55 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 01.50 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+) 03.35 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 05.35 «Василёк». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНИЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) Телегид для тех, кто хочет сходить в кино, но не знает, какой фильм выбрать. 01.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.55 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 «Документальный спецпроект». (16+) 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+) 23.50 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+) 02.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+)			
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+) 05.45 13.55 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.00 На ножах. (16+) 13.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 14.50 Орел и решка. Америка. (16+) 20.20 «ПАРФЮМЕР. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+) 23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+) 01.05 Пятница News. (16+) 01.40 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	06.00 04.30 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+) 07.45 «Дорожные войны» 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны». Лучшее. (16+) 12.00 02.00 +100500. (16+) 13.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) 16.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) 18.40 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) 20.30 «ГЕВОЛЬВЕР». (16+) 23.00 «ОСОБО ОПАСНЫ» 02.50 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)	05.20 00.45 «Морской узел» (субтитры). (12+) 05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+) 06.05 00.05 «Задело!» (12+) 07.00 22.05 «Имею право!» 07.15 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОРажение» 15.15 «ВЕЗИМИ и ТРИ ЛЕТА». (16+) 17.05 «В поисках Родины» 18.05 «Лужу! Отчизне!» (12+) 18.30 «Пособники и предатели». (12+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микими». (0+) Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Мики Маус. Детей ждут не только любимые мультиперсонажи, но и полезные рубрики с интересными заданиями. В перерывах между эпизодами анимационных проектов легендарный мышонок научит малышей чему-нибудь новому, покажет, как делать зарядку, предложит им спеть и станцевать, а также поделится идеями подарков и многим другим.	05.00 «Ранние птички». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения чёлеки Майи». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малики». (0+) 09.40 «Мойдодыр». (0+) 10.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+) 10.10 «Цветик-семицветик» 10.30 «Лабораториум». (0+) 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормиты». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашин». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!» (0+) 14.45 «Как устроен город». (0+) 14.55 «Гризли и лемминги». (6+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.55 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 01.50 «Инспектор Гаджет-2». (6+) 03.10 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 «Гравити Фолз». (12+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.45 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 07.10 В погоне за классикой. (12+) 08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+) 08.50, 09.15, 16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+) 09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.30 Разрушители легенд. (16+) 11.20 Неизвестная Европа. (12+) Мы посетим места, где еще сохранилась дикая природа и удивительное разнообразие жизни. 12.10, 05.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 13.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+) 15.35, 00.40 Бесценные авто. (12+) 17.25 Лучший моделист. (12+) 18.20, 01.30 Большое и Ричард Хаммонд. (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50, 04.30 Голье и напуганные. (16+) 02.15 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+) 03.00 Удивительные фургоны. (12+) 03.45 Реальные дальновидчики. (12+)	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
05.00 Папа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершef. (12+) 13.05 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Угадай мой возраст. (16+) Двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели! 20.00 Мастершef. (12+) 00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.50 Свадьба вслепую. (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАСПЛЕДОВАНИЙ». (16+) 09.30, 10.20 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры 13.15 Дела судебные. Деньги верни! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.20 Приговор? (16+) 17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.15 «Слабое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 20.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) 01.10 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+) 22.45 «ТАНКЕР «ТАНГО». (12+)	04.30, 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!». (16+) 09.40 «Неизвестная война. Союзники». (16+) 10.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 12.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 13.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+) 15.30 «О ТЕХ, КОГО ПОМНИЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 16.50 Неизвестная война. «Битва за берлин». (16+) 17.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) 23.10 Неизвестная война 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 01.50 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+) 02.50 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)	05.00 «Иван подшик». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Новые приключения чёлеки Майи». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малики». (0+) 09.40 «Мойдодыр». (0+) 10.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+) 10.10 «Цветик-семицветик» 10.30 «Лабораториум». (0+) 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезды». (0+) 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормиты». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашин». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Вперед, Астробой!» (0+) 14.45 «Как устроен город». (0+) 14.55 «Гризли и лемминги». (6+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Йоко». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.55 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 01.50 «Инспектор Гаджет-2». (6+) 03.10 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 «Гравити Фолз». (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 Скрытое следы: Война во Вьетнаме. (12+) 07.45 Королевская семья, британская аристократия и науки. (16+) 08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+) 08.50, 09.15, 16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+) 09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.30 Разрушители легенд. (16+) 11.20 Неизвестная Европа. (12+) Мы посетим места, где еще сохранилась дикая природа и удивительное разнообразие жизни. 12.10, 05.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 13.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 14.40, 15.05 Как это устроено? (12+) 15.35, 00.40 Бесценные авто. (12+) 17.25 Лучший моделист. (12+) 18.20, 01.30 Большое и Ричард Хаммонд. (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50, 04.30 Голье и напуганные. (16+) 02.15 Охотник за игрушками: потеряные игрушки. (12+) 03.00 Удивительные фургоны. (12+) 03.45 Реальные дальновидчики. (12+) 05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+) 06.25, 07.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+) 08.15 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+) 09.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25, 19.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 20.15 В дикий природе с Беаром Гриллсом. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
10.35 21.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА»	08.55 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)	19.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)	14.05 «Порча». (16+)	05.00 Известия	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)				
06.30 Письма из провинции	06.00 «Настроение»	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «б кадров». (16+)	05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	11.00 «Лариса Лужина. «Она была в Париже». (16+)				
07.00 Легенды кино	08.10 «Николай Гринько. Главный папа СССР». (12+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	12.00 22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)				
07.35 19.30 «Другие Романовы»	08.55 11.50 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)	11.30 Новый день. (12+)	08.05 «Давай разведёмся!» (16+)	13.00 Известия	13.00 «Общее дело». (12+)				
08.05 «Неизвестная планета Земля»	11.30 14.30 17.50 События	12.00 Гадалка. (16+)	09.10 «Тест на отцовство». (16+)	13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	13.15 18.00 «Арт-проспект». (12+)				
08.50 00.35 XX век	13.15 15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	11.15 «Реальная мистика». (16+)	17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	13.30 04.30 «Открытая наука». (12+)				
09.40 «Дороги старых мастеров»	14.50 Город новостей	15.00 Миистические истории. (16+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)	19.45 «СЛЕД». (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)				
09.50 20.45 Мой серебряный шар	15.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+)	16.00 Гадалка. (16+)	14.05 «Порча». (16+)	23.45 «Светская хроника». (16+)	14.15 «Главный Национальный». (12+)				
10.35 21.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА»	18.10 03.30 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)	17.00 Знаки судьбы. (16+)	14.40 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)	00.45 «СЛЕД». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)				
12.15 19.10 Цвет времени	20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)	19.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)	19.00 «ГOD СОБАКИ». (16+)	01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	15.00 «Мастер-класс». (12+)				
12.35 Academia	02.15 «В центре событий». (16+)	21.45 «В АДУ». (16+)	23.10 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	02.40 «Оружие Победы». (6+)	15.45 «Современники. Наше время». (12+)				
13.20 Энigma	23.10 «Приют комедиантов». (12+)	США, 2007 г. Боевик. В ролях: Кевин Бейкон, Гаррет Хедлунд, Келли Престон. Ник - старший менеджер крупной компании, любящий муж и заботливый отец. Но его жизнь круто меняется, когда на его глазах убивают старшего сына.	03.10 «Порча». (16+)	23.10 «Десять фотографий»	16.15 «Общее дело». (12+)				
14.05 Спектакль «Оскар и Розовая Дама»	00.50 «Чарующий акцент». (12+)	США, 2003 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Лууренс Тейлор. Здесь сложно выжить, а оставаться человеком почти невозможно.	04.00 «Тест на отцовство». (16+)	09.00 10.00 10.05 13.20 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	16.30 «Секретные материалы». (16+)				
16.20 23.10 02.45 «Красивая планета»	01.35 «Актёрские судьбы». (12+)	03.15 Петровка, 38. (16+)	04.50 «Давай разведёмся!» (16+)	10.00 14.00 «Военные новости	17.00 «Такие разные». (12+)				
16.35 «Дом на Гульваре»	03.15 «Кобра». (16+)	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)	18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы». (12+)				
17.30 Концерт в Екатерининском дворце	21.45 «В АДУ». (16+)	01.30 Места Силы. (16+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)	18.45 «Собрание сочинений». (12+)				
18.00 Уроки рисования	23.10 «Дорогой Джон». (16+)		07.00 «ХОД КОНЁМ». (12+)	21.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	19.00 «Вечер вместе». (12+)				
18.25 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»	20.00 «Резня». (16+)		07.20 «СВАТЫ». (16+)	22.40 «Оружие Победы». (6+)	19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)				
19.55 01.20 «Искатели»	03.15 «Шэкс». Мультифильм. (6+)		11.00 Хит сезона.	23.10 «Десять фотографий»	20.00 01.15 «Просто жизнь». (12+)				
23.25 «Возвращение»	05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)		13.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.00 10.00 10.05 13.20 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	20.15 01.30 «Звёздное интервью». (12+)				
			15.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	10.00 14.00 «Военные новости	21.00 02.00 «Точка.ru». (12+)				
			15.40 «ГАРАЖ». (12+)	14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)	21.00 02.30 «Реакция». (12+)				
			17.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	16.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)	22.35 Концерт. (12+)				
			СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко Комедия Леонида Гайдая по мотивам пьесы Михаила Булгакова «Иван Васильевич».	12.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)	23.35 Лица Церкви. (6+)				
			21.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	00.05 Res Publica (субтитры). (16+)				
			Россия, 2018 г.	16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)					
			23.00 «УЧЕНИК». (18+)	18.00, 19.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)					
			Россия, 2016 г.	21.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)					
			01.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)					
			02.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	00.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)					
			03.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	03.05 «РССЛЕДОВАНИЕ». (12+)					
			05.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	04.20 «АУ-У!». (12+)					

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Рим. (12+)	06.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
08.05 11.25 14.05 22.35 Все на Матч! (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Словакия. (12+)	08.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
08.25 «Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого». (12+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. English Open-2019. (6+)	10.15 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
09.20 Баскетбол. Россия - США. Чемпионат мира-1998. 1/2 финала. (0+)	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Париж. (12+)	11.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.55 14.00 17.50 20.55 22.30 Новости	07.00, 07.45 Автогонки. WTCR-2018. Нинбо. (12+)	11.25 «ХОД КОНЁМ». (12+)
12.00 Теннис. Международный турнир «ESTODAY Men's Series 50»	08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «Футбольная Испания». (12+)	09.30, 12.00, 20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)	11.00 Хит сезона.
15.30 «Русские легионеры». (12+)	13.00 Снукер. Селби - Хоукинг. China Championship-2019. 1/4 финала. (6+)	13.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
16.00 04.10 Футбол. «Рубин» (Казань) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)	13.30 Снукер. Селби - Мёрфи. China Championship-2019. 1/2 финала. (6+)	15.40 «ГАРАЖ». (12+)
17.55 Все на футбол!	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джирод'Италия». (12+)	17.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
21.00 «Милан» - «Ливерпуль» 2007 / «Интер» - «Бавария» 2010. (0+)	18.00 Велоспорт. «Вуэльтата»-2018. 19-й этап. (12+)	18.00 «ВХОД ВОДОИМПАКТЫ». (16+)
21.30 «Идеальная команда». (12+)	19.00 Велоспорт. «Вуэльтата»-2018. 20-й этап. (12+)	20.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
23.10 «ЛЕВША». (16+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	21.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
01.30 Профессиональный бокс. (16+)		22.00, 20.00, 04.00 «НАЛАРНИЦЫ». (16+)

МУЗЫКА		
МУЗ-ТВ		
05.00, 17.25, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.20 Отпуск без путевки. Париж. (12+)	08.00, 09.25, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.35 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)	06.55, 13.55, 18.00 Проект подиум. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	07.35, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (16+)	08.25, 14.40, 18.45 Правила моей кухни. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	10.20, 20.00, 04.00 «ПАЛАЦЕНТА». (16+)
10.00, 15.15 Фанклуб. «Руки вперёд!» (16+)	21.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	22.40 «ЭРД-2». (12+)	21.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
	Боевик, комедия, США, Франция, 2013 г.	20.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
	Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)</	

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
00.10 «НАРАВНЕ С ПАРНЫМИ». (16+)	08.35 «По секрету всему свету»	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	04.50 ЧП. Расследование. (16+)	21.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	19.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 «Утро России. Суббота»	08.00 Вести. Местное время	05.15 «ДОМ». (16+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.00 ТНТ Music. (16+)	05.30 «Смывайся». (0+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.20 Местное время. Суббота	08.35 «По секрету всему свету»	07.25 Смотр. (0+)	08.00 10.00 16.00 Сегодня	07.00 «Три кота». (0+)	07.30 ТНТ. Gold. (16+)	07.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)	05.30 «Смывайся». (0+)
09.45 Слово пастыря. (0+)	09.25 «Пятеро на одного»	09.45 «Пятеро на одного»	08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	08.45 Доктор Свет. (16+)	07.30 «Том и Джерри». (0+)	11.00 Однажды в России. (16+)	09.15 «Минтранс». (16+)	09.15 «Минтранс». (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	09.25 Едим дома. (0+)	10.20 Главная дорога. (16+)	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	14.00 Однажды в России. (16+)	10.15 «Самая полезная программа». (16+)	10.15 «Самая полезная программа». (16+)
10.15 «Эльдар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино». (12+)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	08.25 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.15 12.15 Видели видео? (6+)	12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	09.00 «ПроСТО кухня». (12+)	19.00 «Женский Стендап». (16+)	15.20 Засекреченные списки. (16+)	15.20 Засекреченные списки. (16+)
13.40 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	13.40 «СКИГАЯ МОСТЫ». (12+)	13.40 «СКИГАЯ МОСТЫ». (12+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	13.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)	20.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	20.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	17.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)	17.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)
14.50 «Эльдар Рязанов. Человек-праздник». (16+)	14.00 «СКИГАЯ МОСТЫ». (12+)	14.00 «СКИГАЯ МОСТЫ». (12+)	14.05 Поедем, поедим! (0+)	14.05 Поедем, поедим! (0+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	19.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	19.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	15.00 Своя игра. (0+)	15.00 Своя игра. (0+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	21.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	21.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
18.15 21.20 Сего дня вечером. (16+)	20.00 Вести в субботу	20.00 Вести в субботу	16.20 Следствие вели... (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	01.00 THT Music. (16+)	01.00 THT Music. (16+)	23.40 «КИН». (16+)	23.40 «КИН». (16+)
21.00 Время	21.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)	21.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	01.30 «Stand Up». (16+)	01.30 «Stand Up». (16+)	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)
23.00 Большая игра. (16+)	01.20 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (12+)	01.20 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (12+)	20.50 Секрет на миллион. (16+)	20.40 «Международная пилорама». (16+)	04.05 Открытый микрофон. (16+)	04.05 Открытый микрофон. (16+)	03.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.00 «Тайны Чапман». (16+)
00.10 «НАРАВНЕ С ПАРНЫМИ». (16+)	01.55 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)	01.55 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)	22.40 «Международная пилорама». (16+)	23.25 «Своя правда». (16+)	04.15 Мультфильмы. (0+)	04.15 THT. Best. (16+)	04.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	04.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)
02.25 Мужское / Женское. (16+)			23.25 «Своя правда». (16+)	01.05 Даочный ответ. (0+)				
03.10 Модный приговор. (6+)			01.05 Даочный ответ. (0+)	01.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)				
03.55 Наедине со всеми. (16+)			01.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)	03.55 «Футбольные звёзды». (0+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 «Пособники и предатели»	05.05 12.00 «Большая страна»	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.00 Улёгтонное видео. Лучшее. (16+)	08.00 «Фигура речи». (12+)	06.00 «Пособники и предатели»	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
08.30 Доктор Бессмертный. (16+)	08.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	08.50 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	07.15 «За дело!». (12+)	06.30 «Русалочка» (субтитры). (6+)
09.00 Регина+1. (16+)	11.15 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	14.00 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)	08.00 17.15 «Серые кардиналы России». (12+)	07.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	16.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	16.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	08.30 11.05 04.40 «Домашние животные». (12+)	08.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)
20.50 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)	18.30 Утилизатор. (12+)	20.00 04.00 Улёгтонное видео	09.40 «ГО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)	09.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
23.00 «ПАРЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (18+)	22.00 Опасные связи. (16+)	22.00 «След обитания»	10.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	10.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
01.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЁЙ». (16+)	23.00 23.30 +100500. (18+)	23.00 23.30 +100500. (18+)	11.30 «Гамбургский счёт». (12+)	11.30 «Гамбургский счёт». (12+)
03.35 Бедняков+1. (16+)	00.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (18+)	00.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (18+)	12.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)	12.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
04.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	02.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)	02.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)	17.00 «Здравствуйте!». (12+)	17.00 «Здравствуйте!». (12+)
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 Папа попал. (12+)	06.00, 07.50, 04.40 Мульти фильмы. (6+)	06.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)	04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)	04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
08.00 Беременна в 16. (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	06.10 «АРШИВНЫЕ ОВЦЫ». (18+)	06.10 «АРШИВНЫЕ ОВЦЫ». (18+)	06.10 «АРШИВНЫЕ ОВЦЫ». (18+)
09.00 Фитоурто. (12+)	08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.40 «Неизвестная война. Битва за берлин». (16+)	09.40 «Неизвестная война. Битва за берлин». (16+)	09.40 «Неизвестная война. Битва за берлин». (16+)
09.15, 18.55 Беременна в 16. (16+)	09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	10.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)	10.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)	10.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
22.00 Ю-Кино. «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)	10.00, 16.00, 19.00 Новости	11.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)	11.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)	11.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
США, Канада, 2006 г. В ролях: Аманда Байнс, Ченнинг Татум, Лайра Рэмси. 17-летняя Виола играет в футбол лучше, чем любой мальчишка. Когда футбольные тренировки для девушки отменяются, она выделяет себя за брата-близнеца Себастьяна. Живя в образе юноши, Виола влюбляется в своего соседа по комнате Дюка...	10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	13.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)	13.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)	13.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	13.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	15.20 «Аты-баты, шли солдаты...». (12+)	15.20 «Аты-баты, шли солдаты...». (12+)	15.20 «Аты-баты, шли солдаты...». (12+)
04.00 Папа попал. (12+)	01.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)	16.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	16.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	16.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
06.00 «Пособники и предатели»	07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
06.30 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Фигура речи». (12+)	07.35 «Три кота». (0+)
07.15 «За дело!». (12+)	09.00 «Ёда на урад!». (0+)
08.00 17.15 «Серые кардиналы России». (12+)	10.35 «Беседующие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!»
08.30 11.05 04.40 «Домашние животные». (12+)	10.40 «Малышарики. Танцы и поём!». (0+)
09.00 «Пособники и предатели»	10.45 «Барбоскины». (0+)
09.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	11.05 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)
10.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
11.30 «Гамбургский счёт». (12+)	13.00 «Дракоша Тоша». (0+)
12.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)	14.05 «Ерапаш». (6+)
13.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)	15.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.30 «Здрав	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>11.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»</p> <p>06.30 Библейский сюжет 07.00 «Мультифильмы» 07.45 23.40 «ВАШИ ПРАВА?» 09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 09.55 «Передвижники» 10.20 «Острова» 11.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» 13.10 Пятое измерение 13.40 «Земля людей» 14.05 01.20 «Королевство кенгуру на острове Роттнест» 15.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло 17.00 «СЫН» СССР, 1955 г. Драма. В ролях: Леонид Харитонов, Петр Константинов. 18.30 «Репортажи из будущего» 19.10 Линия жизни 20.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» 22.40 Клуб 37 02.10 «Искатели»</p>	<p>09.55 Актёрские судьбы. (12+)</p> <p>06.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+) 07.35 Православная энциклопедия. (6+) 08.00 «Полезная покупка». (16+) 08.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+) 09.55 «Актёрские судьбы». (12+) 10.30 11.45 «ДЕТИ ПОНДЕЛЬНИКА». (16+) 11.30 14.30 23.45 События 12.45 14.45 «ШРАМ». (12+) 17.00 «СИНИЧКА-3». (16+) 21.00 02.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+) 22.15 «Право знать!» (16+) 23.55 «90-е. Бомба для афганцев». (16+) 00.35 «Дикие деньги». (16+) 01.15 «Удар властью». (16+) 02.00 Специальный репортаж. (16+) 03.30 «Право знать!» (16+) 04.45 Петровка, 38. (16+) 05.00 «Евгений Дятлов». (12+)</p>	<p>19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Рисуем сказки. (0+) 09.45 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «ГРИММ». (16+) 12.45 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+) 14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) 17.00 «В АДУ». (16+) 19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+) США, 1993 г. Фантастика. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Уэсли Снайпс. Всё началось в 1996 году на улицах Лос-Анджелеса, где хозяствовала банда головореза Саймона Феникса, который объявил часть города своей собственностью. Водители общественного транспорта проигнорировали эту новость... 21.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+) 23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «б кадров». (16+) 06.35 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.20 «Пять ужинов». (16+) 10.35 «БАЛЕРИНА». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ангелина Стречина, Егор Кутенков, Ольга Тумайкина, Мария Аниканова. Мира, надеясь заслужить любовь властной матери, пошла в хореографическое училище и приложила все усилия, чтобы стать лучшей. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.00 «Звёзды говорят». (16+) 00.05 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+) 03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.00 «Звёзды говорят». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «б кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Инга Ободина, Григорий Зельцер, Кирилл Плетнёв. Лариса Левина - инспектор полиции и прекрасный работник, а также мать двоих сыновей и привлекательная женщина. 14.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Пчелография». (6+) 11.00 «Здоровая среда». (12+) 12.00 «Малая сцена». (12+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.00 «Лариса Лужина. Она была в Париже». (16+) 15.00 «Арт-проспект». (12+) 15.15 «Мастера». (12+) 15.30 «Область спорта». (12+) 15.45 «Заметные люди». (12+) 16.30 «ПЕЛИКАН». (0+) 18.00 00.00 «Марафон». (12+) 19.00 «Актуальная тема». (12+) 19.30 «Губернские новости». (12+) 19.40 «Адрес истории». (12+) 20.00 «Звезда караоке». (12+) 20.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 22.30 «Ирина Аллегрова. Моя жизнь - сцена». (16+) 23.45 «Арт-проспект». (12+) 01.00 «Здоровая среда». (12+) 02.00 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+) 03.45 «Малая сцена». (12+)</p>		

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)	00.00 Автогонки. FIA Championship-2017-2018. Париж. (12+)	01.00, 01.45 Автогонки. WTCR-2018. Нинбо. (12+)
08.10 «Метеор» на ринге. (0+)	02.30, 04.00 Снукер. China Championship-2019. (6+)	02.30 Снукер. China Championship-2019. (6+)
08.30 Скачки. Квинслендское дерби. Прямая трансляция	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Цюрих. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Цюрих. (12+)
10.00 «Династия». (12+)	07.00 Автогонки. WTCR-2018. Сузука. 2-я гонка. (12+)	07.00 Автогонки. WTCR-2018. Сузука. 3-я гонка. (12+)
10.55 Все на футбол! (12+)	08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)	08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)
11.55 14.40 16.35 19.40 21.45 Новости	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+)	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+)
12.00 Теннис. Международный турнир «ESTETODAY Men's Series 50»	12.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)	12.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)
14.00 16.40 21.50 Все на Матч!	13.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)	13.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)
14.45 04.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Сезон 2013-2014. (0+)	14.40 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д’Италия». (12+)	14.40 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д’Италия». (12+)
17.30 Футбол. «Ливерпуль» - «Арсенал». Кубок Английской лиги. 1/2 финала. (0+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 14-й этап. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 14-й этап. (12+)
19.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Манчестер Сити». Кубок Английской лиги. 1/2 финала. (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)		
22.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)		
00.50 Лыжный спорт. (0+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ			
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	супер
06.10 «Шрэк-2». Мультифильм. (6+)	07.10 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)	05.30 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)	06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
01.00, 01.45 Автогонки. WTCR-2018. Нинбо. (12+)	08.30 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)	07.20 «СВАТЫ» . (16+)	07.00 «Маша и Медведь» . Мультсериал. (0+)
10.05 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	10.05 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	11.05 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)	08.25 Прогноз погоды. (0+)
10.30, 04.00 Снукер. China Championship-2019. (6+)	10.55, 11.50, 12.50, 13.45 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)	12.40 Ко дню рождения Ларисы Гузевой. «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	14.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	14.40 «ДЖНОН ДЖОН». (12+)	11.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
13.20 «МАММА МИА!». (16+)	16.40 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	15.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	12.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	19.00 «ЛЁД». (12+)	16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	14.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
17.05 «Шрэк». Мультифильм. (6+)	20.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	17.25 «МУЖИКИ!..» (6+)	15.25 Прогноз погоды. (0+)
18.40 «Шрэк-2». Мультифильм. (6+)	Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дибров, Алёна Бабенко, Владимир Меньшов	17.30 «СВАТЫ». (16+)	20.55 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
20.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС» . (16+)	22.50 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	23.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	05.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
12.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)	20.05 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	01.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)	19.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
13.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)	04.45 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	03.25 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)	21.00 «ШАЛУН». (12+)
14.40 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д’Италия». (12+)	03.50 «ДРАКУЛА». (16+)	02.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)	23.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)
18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 14-й этап. (12+)		01.00 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)	01.00 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)		01.00 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)	01.00 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)

МУЗЫКА		
МУЗ-ТВ		
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	14.20 Сделано в 90-х. Золотые хиты девяностых. (16+)	
05.10, 11.10 Топ 30 - Русский крутик недели. (16+)	16.00 «Руки Вверх!» Лучшее за 20 лет! (16+)	
07.30 Золотая лихорадка. (16+)	18.30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)	
10.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение!	
11.00 PRO-обзор. (16+)	23.40 Танцпол. (16+)	
13.40 Шоу-бизнес на карантине. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)	

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE
06.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
02.50 «ИЛЛЮЗИЯ КАПУ». (16+)	04.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
04.		

24

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 МАЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
	 15.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	 07.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	 21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	 06.00 05.45 Ералаш. (0+)	 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	 07.00 ТНТ. Gold. (16+)	 19.00 «Солдатки». (16+)	 05.00 14.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)
05.20	06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	04.35 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)	04.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	06.15 Центральное телевидение. (16+)	08.00 Сегодня	08.20 Утами младенца	09.00 «Народный ремонт». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 14.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)
06.00	Новости	06.20 Устами младенца	06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	09.15 Местное время. Воскресенье	09.00 «Три кота». (0+)	10.00 «Приключения Буратина». (6+)	11.00 «Перезагрузка». (16+)	12.00 Однажды в России. (16+)	США, 2017 г. Фэнтези.
07.10	Играй, гармонь любимиая! (12+)	07.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	07.30 «Царевны». (0+)	10.15 Местное время. Воскресенье	10.00 «Светлые новости»	10.20 «Выпускной». (16+)	13.35 «Однажды в России. (16+)	13.30 «Полицейский с Рублевки. Новогодний бесспредел». (16+)	В ролях: Питер Динклидж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмilia Кларк, Кит Харингтон, Эйдан Гиллен. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами.
07.45	Часовой. (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.30 «У нас выигрывают! (12+)	10.25 «Сегодня	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.40 «Рогов дома». (16+)	11.00 «Солдатки». (16+)	17.20 «Полицейский с Рублевки. Новогодний бесспредел-2». (16+)	Добров в эфире. (16+)
08.10	Здоровье. (16+)	08.35 11.00 Вести	09.00 «Сегодня	11.00 «Первая передача». (16+)	10.00 «Рождественские истории». (6+)	10.50 «Angry Birds в кино»	12.00 «Холостяк». (16+)	18.30 «Восхождение Юпитера». (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.20	«Ураза-Байрам»	09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети	09.55 «По секрету всему свету»	11.55 «Дачный ответ». (0+)	11.00 «НашПотребНадзор. (16+)	11.10 «Ковбои против пришельцев». (16+)	13.00 «Детки-предки». (12+)	21.00 «Валериан и город тысячи планет». (16+)	03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
10.00	12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	10.10 «Сегодня	13.00 «НашПотребНадзор. (16+)	12.00 «Рождественские истории». (6+)	12.00 «Армагеддон». (12+)	14.00 «Стандап Андерграунд»	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.15	Жизнь других. (12+)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	11.30 «Сегодня	14.10 «Однажды... (16+)	13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	13.20 «Ковбои против пришельцев». (16+)	01.00 «Плохие парни-2». (18+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)
11.15	12.15 Видели видео? (6+)	13.30 «РАДУГА ЖИЗНИ». (12+)	12.20 «Сегодня	15.00 «Своя игра». (0+)	14.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	14.10 «Валериан и город тысячи планет». (16+)	02.55 «Флот Макхейла». (0+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	
13.40	«На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)	17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)	16.20 «Следствие вели... (16+)	15.00 «Сегодня	15.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	15.40 «Армагеддон». (12+)	03.00 «Стендап Андерграунд»	01.25 ТНТ Music. (16+)	
14.50	«Теория заговора». (16+)	20.00 Вести недели	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	16.00 «Сегодня	16.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	18.30 «Восхождение Юпитера». (16+)	23.40 «Мультфильмы. (0+)	01.50 «Stand Up». (16+)	
15.35	«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	19.00 «Сегодня	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	21.00 «Валериан и город тысячи планет». (16+)	04.35 Мультфильмы. (0+)	04.30 Открытый микрофон. (16+)	
17.30	Концерт «Звезды «Русского радио». (12+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	20.10 «Звезды сошлись». (16+)	20.10 «Сегодня	20.10 «Звезды сошлись». (16+)	21.20 «Валериан и город тысячи планет». (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)		
19.30	Лучше всех! (0+)	23.10 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)	21.45 «Ты не повериши! (16+)	21.45 «Сегодня	23.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	23.40 «Флот Макхейла». (0+)			
21.00	Время	01.30 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)	23.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	23.00 «Сегодня	23.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	04.35 Мультфильмы. (0+)			
22.00	«Что? Где? Когда?»	01.30 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)	01.45 «ДОМ». (16+)	01.45 «Сегодня	01.45 «Дом». (16+)	05.00 «Игра престолов». (16+)			
23.10	Летняя серия игр «Бродский не поэт». (16+)	03.10 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)	03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	03.45 «Сегодня	03.45 «Тихая охота». (16+)	06.00 «Игра престолов». (16+)			
01.00	Мужское / Женское. (16+)								
02.30	Модный приговор. (6+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	05.05 12.00 05.50 «Большая страна». (12+)	05.00 «Тимон и Пумба». (0+)
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	06.20 «Вспомнить всё». (12+)	06.20 «Вспомнить всё». (12+)	06.20 «Тимон и Пумба». (0+)	06.55 «Чик-заярдка». (0+)
09.00 Доктор Бессмертный. (16+)	07.50 19.00 Улётовое видео. Лучшее. (16+)	07.50 19.00 Улётовое видео. Лучшее. (16+)	06.30 «Большая наука». (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.30 Регина+1. (16+)	09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	07.00 «За строкой архивной...»	07.30 «Чик-заярдка». (0+)
10.30 Обложка. (16+)	20.00 04.00 Улётовое видео. (16+)	20.00 04.00 Улётовое видео. (16+)	07.30 «Служу Отчизне!». (12+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
10.50, 17.00 Ножки. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	08.00 17.30 «Книжные альпы»	08.00 «Легенда о Тарзане». (6+)
	23.00 23.30 +100500. (18+)	23.00 23.30 +100500. (18+)	08.30 18.00 «Гамбургский счёт»	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
15.00 Ревизорро. (16+)	00.30 «БЛЭЙД». (18+)	00.30 «БЛЭЙД». (18+)	09.00 04.10 «За дело!». (12+)	09.20 «Малышарики. Танцую и поём!». (0+)
22.05 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЁЙ». (16+)	США, 1998 г. Боевик. В ролях: Уэсли Снейпс, Стивен Дафф, Крис Кристоферсон, Н'Буш Райт, Донал Лог.	США, 1998 г. Боевик. В ролях: Уэсли Снейпс, Стивен Дафф, Крис Кристоферсон, Н'Буш Райт, Донал Лог.	09.40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)	09.25 «Фоксики». (0+)
00.05 Agentshow Land. (18+)	02.45 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+)	02.45 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+)	11.05 «Домашние животные»	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Подарочные коробочки». (0+)
00.50 «СОТНЯ». (16+)			11.30 17.00 «Имею право!»	Ниака не получается у Криворучки завернуть подарки для своих друзей... Кажется, без помощи не обойтись. Мастер Наташа покажет Криворучке, как сделать подарочные коробочки. Хотите тоже научиться? Включите новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!
03.25 Бедняков+1. (16+)			13.05 15.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА». (12+)	11.05 «Джинглики». (0+)
04.05 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)			14.25 «Снегурочка: Хранители Чудес». (0+)	12.30 «Букабу». (0+)
05.00 Папа попал. (12+)			14.45 «Ералаш». (6+)	14.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.40 Дорогая, я забил. (12+)			15.20 «Ералаш». (6+)	14.45 «Ералаш». (6+)
09.00 Фитоутро. (12+)			15.55 «Лео и Тиг». (0+)	15.20 «Ералаш». (6+)
09.15 Дорогая, я забил. (12+)			18.30 «Оранжевая корова». (0+)	15.35 «Секреты подземелья». (16+)
15.15 Папа попал. (12+)			19.15 «Турбозавры». (0+)	16.30 «Суперяркты». (12+)
В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящие: герои, чувства, эмоции. Хватит сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?			20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	17.25 «Взрывная история». (12+)
23.00 Ю-Кино. «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)			20.45 «Ми-Ми-Миши». (0+)	18.20 «Как устроена Вселенная». (12+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)			22.30 «Бен 10». (12+)	22.00 «22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания». (12+)
03.25 Папа попал. (12+)			22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)	22.55 «Самогонщики». (18+)

ДЕТСКИЕ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Вспомнить всё». (12+)	06.30 «Большая наука». (12+)	06.55 «Чик-заярдка». (0+)
07.00 «За строкой архивной...»	07.00 «За строкой архивной...»	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Служу Отчизне!». (12+)	07.30 «Служу Отчизне!». (12+)	07.30 «Чик-заярдка». (0+)
08.00 17.30 «Книжные альпы»	08.00 17.30 «Книжные альпы»	08.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.00 04.10 «За дело!». (12+)	09.00 04.10 «За дело!». (12+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)	10.00	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 15.10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»	 11.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)	 17.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)	 23.05 «Звёзды говорят». (16+)				 05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Пчелография». (6+) 11.00 «Такие разные». (12+) 12.00 «Марафон». (12+) 13.00 «Актуальная тема». (12+) 13.30 «Мастера». (12+) 13.45 «Область спорта». (12+) 14.00 «Губернские новости». (12+) 14.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 16.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 16.45 «Звезда караоке». (12+) 17.15 «КОРЛЕВА ИСПАНИЯ». (16+) 19.30 «Губернские новости». (12+) 19.45 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+) 21.30 «ПЕЛИКАН». (0+) 23.00 «Звезда караоке». (12+) 23.30 «Здоровая среда». (12+) 00.30 Спектакль «Танец Дели». (12+) 02.00 «Марафон». (12+) 03.00 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+) 04.45 «Адрес истории». (12+)
06.30 Мультфильмы 07.45 «СЫН» 09.15 Обыкновенный концерт 09.45 «Передвижники» 10.15 23.50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД» 11.30 Письма из провинции 12.00 Диалоги о животных «Другие Романовы» 13.10 День славянской письменности и культуры 14.20 «Забытое ремесло» 14.40 Дом ученых 15.10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ» 16.55 01.50 «Искатели» 17.40 Романтика романса 18.40 «По-настоящему играть...» 19.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» 21.30 «Архивные тайны» 22.00 Шедевры мирового музыкального театра	05.50 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+) 07.20 «Фактор жизни». (12+) 07.45 «Полезная покупка». (16+) 08.10 «10 самых...» (16+) 08.40 «РЕСТАВРАТОР». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 00.25 События «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+) 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.05 Хроники московского быта. (12+) 16.00 «Прощание». (16+) 16.55 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+) 17.45 «СИНИЧКА-4». (16+) 21.45 00.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+) 01.35 Петровка, 38. (16+) 01.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+) 03.15 «РЕСТАВРАТОР». (12+) 04.50 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 Новый день. (12+) 10.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «ГРИММ». (16+) 13.15 «КОБРА». (16+) 15.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+) 17.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Сон Ган, Сара Шахи. Киллер из Нового Орлеана объединяется с молодым полицейским, расследуя дело, которое выводит их из мрачных за- дворов Нового Орлеана в светлые коридоры правительственные зданий в Вашингтоне.	06.30 «б кадров». (16+) 07.25 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+) 11.15 «ГОД СОБАКИ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский. Александра окончила юридический институт. Выйдя замуж, она решила отказаться от карьеры ради мужа.	05.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Султан Сулейман принимает сложное решение, причинившее ему немалую боль, и пытается начать жизнь заново.	05.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) Султан Сулейман принимает сложное решение, причинившее ему немалую боль, и пытается начать жизнь заново.	09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 «Секретные материалы» 12.20 «Код доступа» 13.10 «Спецрепортаж». (12+) 13.30 «Война в Корее». (12+) 18.00 Главное 19.20 «Легенды советского сыска». (16+) 22.45 «Сделано в СССР». (6+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ГЕНЕРАЛ». (12+) 01.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	
		19.00 США, 2017 г. Боевик. США, 2017 г. Боевик. «КАРАВАН». (16+) 21.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН».	23.05 «Звёзды говорят». (16+) 00.10 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+) 05.00 «Звёзды говорят». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «б кадров». (16+)	05.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Султан Сулейман принимает сложное решение, причинившее ему немалую боль, и пытается начать жизнь заново.	05.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) Султан Сулейман принимает сложное решение, причинившее ему немалую боль, и пытается начать жизнь заново.	09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 «Секретные материалы» 12.20 «Код доступа» 13.10 «Спецрепортаж». (12+) 13.30 «Война в Корее». (12+) 18.00 Главное 19.20 «Легенды советского сыска». (16+) 22.45 «Сделано в СССР». (6+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ГЕНЕРАЛ». (12+) 01.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	
		23.45 «ГАННИБАЛ». (18+) 02.30 «Городские легенды». (16+)					

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Россия - США. Чемпионат мира-1998. 1/2 финала. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Цюрих. (12+)	06.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».
08.00 13.20 19.00 22.15 Все на Матч!. (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Сузука. (12+)	08.20 «ТОНКА ВЕКА».
08.30 «Матч-реванш». (0+)	02.30 Снукер. Scottish Open-2019. (6+)	10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ».
08.50 04.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)	04.00 Снукер. Селби - О'Салливан. Scottish Open-2019. 1/4 финала. (6+)	12.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!».
10.45 «Дома легионеров». (12+)	06.00, 07.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)	14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС».
11.15 Скачки. Тройная Корона Гонконга	07.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)	16.15 «ДРАКУЛА».
12.45 18.55 20.55 22.10 Новости	08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. Обзор. (12+)	18.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».
12.50 «Одерджимые». (12+)	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+)	20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО».
14.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50»	12.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)	США, Мексика, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл
15.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым	13.30 Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)	22.25 «МАСКА ЗОРРО».
16.55 Футбол. БАТЗ (Борисов) - «Динамо» (Брест)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джирод'Италия». (12+)	00.50 «ГОТИКА».
19.55 «Идеальная команда». (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 15-й этап. (12+)	02.30 «НЕВИДИМКА».
21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	04.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ».
22.45 Волейбол. Россия - США. Лига наций-2019. (0+)		
01.20 Реальный спорт. (12+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	СУПЕР
06.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».	06.15 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ».	05.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».	06.00 «Машины сказки». Мульти сериал. (0+)	07.20 «СВАТЫ».	07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)	05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
08.20 «ТОНКА ВЕКА».	08.20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ».	07.40 «ЛЕГЕНДА № 17».	07.20 «СВАТЫ».	11.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».	08.25 Прогноз погоды. (0+)	05.15 Новый Завет вслух. (0+)
10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ».	10.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».	10.00 «ДОНИКОМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».	12.00 «ЛЁДОК НА ПОМИНЕ».	13.40 «ОДИНКОМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».	10.30 «ЛЁДОК НА ПОМИНЕ».	05.30 «Патриарх». (16+)
12.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!».	12.00 «ДЖЕНКИЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!»	12.05 «ДЖЕНКИЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!»	12.00 «ШАЛУН».	15.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».	12.00 «ШАЛУН».	18.00 «Гранд». (16+)
14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС».	14.00 «ДРАКУЛА».	13.50 «ЛЁД».	14.00 «ГРАНД».	15.50 «СУПЕРБОРОВЫ».	14.00 «ГРАНД».	18.00 «Гранд». (16+)
16.15 «ДРАКУЛА».	16.15 «ДРАКУЛА».	15.50 «СУПЕРБОРОВЫ».	15.25 Прогноз погоды. (0+)	17.25 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».	15.30 «ГРАНД». (16+)	19.00 «ИП ПИРОГОВА».
18.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».	18.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».	17.25 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».	15.30 «ГРАНД». (16+)	19.00 «ИП ПИРОГОВА».	17.00 «ГРАНД» (субтитры).	19.00 «ИП ПИРОГОВА».
20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО».	20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО».	19.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ».	17.00 «ГРАНД» (субтитры).	20.15 «СВАТЫ».	18.00 «ГРАНД».	21.00 «Я ХУДЕЮ».
США, Мексика, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл	США, Мексика, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл	21.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО».	17.00 «ГРАНД» (субтитры).	23.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».	18.00 «ГРАНД».	21.00 «Я ХУДЕЮ».
22.25 «МАСКА ЗОРРО».	22.25 «МАСКА ЗОРРО».	23.05 «В ДВИЖЕНИИ».	18.00 «ГРАНД» (субтитры).	01.05 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».	19.00 «ИП ПИРОГОВА».	22.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».
00.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».	00.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».	00.35 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».	19.00 «ИП ПИРОГОВА».	02.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ».	20.00 «ОСТРОВ» (субтитры).	23.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».
02.30 «НЕВИДИМКА».	02.30 «НЕВИДИМКА».	02.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ».	19.00 «ИП ПИРОГОВА».	03.55 «А СЕЙЧАС ЭТО ЛЮБОВЬ?».	(16+)	23.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».
04.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ».	04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ».	04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ».	19.00 «ИП ПИРОГОВА».			01.05 Res Publica (субтитры).

КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
00.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».	06.00 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ».	08.00, 09.00, 16.00, 17.00,	06.00 «Angry Birds».	06.00 «Angry Birds».
02.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ».	08.15 Проект подиум.	00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».	Мульти сериал. (12+)	Мульти сериал. (12+)
04.40 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».	09.45, 11.00, 12.00	Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко, Ирина Сенотова	08.50 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ».	08.50 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ».
06.00 «ЭТО НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ».	Правила моей кухни.	10.00, 11.00, 18.00, 19.00,	10.00, 11.00, 18.00, 19.00,	10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
08.05 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ».	Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)	02.00, 03.00	02.00, 03.00	02.00, 03.00
09.55 «УДЕМ В ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ».	14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ».	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».
11.50 «СУПЕРПЕРЦЫ».	17.00, 17.45, 18.30, 19.15	12.00, 20.00, 04.00	12.00, 20.00, 04.00	12.00, 20.00, 04.00
14.00				

Я воровато выглянула в окно, лишь немножко отодвинув штору.

Нет, за все то время, что я так делаю, мужчина ни разу не поднял голову и не посмотрел на окна верхних этажей, но все равно я ощущала себя шпионом или воришкой. Шпионю за новым соседом, ворую у вечности секундочки счастья.

Мы встретились взглядами

Это странно – чувствовать себя счастливой, грезя наяву. Я ведь даже не знакома с этим рыжебородым высоким мужчиной в неизменном костюме и галстуке...

Муж мой тоже когда-то носил костюм. И галстук носил. И начищеные до блеска ботинки. Бороду нет, вот бороды у него никогда не было. Усы были, и тоже рыжие.

Я улыбнулась, вспомнивая день нашего знакомства. Мне пришлось за прокинуть голову, чтобы поздороваться с парнем, которого на студенческую вечеринку привела подруга Рита.

– Высо-о-окий! – поделилась я впечатлением, когда Ритка спросила, что я думаю о ее новом знакомом.

– Меткое замечание, – прыснула Ритка, – ну а по-точнее?

Я присмотрелась к Саше, так представила его подруга. Он стоял в проеме балконной двери, облокотившись на косяк. Медленно потягивал минералку из высокого бокала и с интересом разглядывал нашу разношерстную компанию. Мы встретились взглядами. Сашка улыбнулся. Я покраснела.

– Ничетак, – отдалась я от Ритки дежурной фразой и поспешно отошла, сделав вид, что ужасно хочу пить.

Вооружиться бокалом, наполненным лимонадом,

Сашкины музы и мои мечты

“Брак означает больше, чем любовь. Самое главное тут – уважение.”
Агата Кристи

я и вправду посчитала в такой ситуации за лучшее. Александр продолжал сверлить меня любопытным взглядом, и я чувствовала себя под ним совершенно неуютно.

«Я ничего ей не обещал»

А потом мы с Риткой раскорились раз и навсегда. Александр пошел провожать меня после вечеринки. Подруга об этом узнала, ну и...

– Я ничего ей не обещал, – пожал плечами Саша, когда я сетовала на разлад в отношениях с Ритой, – мы познакомились, когда я играл на площади, она пригласила меня на вечеринку – вот и все.

Саша был музыкантом, как и мы все. Рита увидела его, когда он «набивал руку» в парке, играя на саксофоне. Ну и потеряла голову. Мало того, что красавец, каких поискать, так еще и играет потрясающе. И на чем! На саксе! Набралась смелости и позвала его на нашу тусовку. Надеялась на взаимную симпатию с его стороны.

Замуж как во сне

Ритка хорошенка, ребята неизменно падали к

ее ногам. Такая участь была уготована и этому рыжеусому красавчику: покорила, поиграла, придумала повод для расставания. Новым поводом, как правило, был новый парень. Вот только предыдущий об этом не догадывался. Ему в вину вменялись нечестность, легкомысленность, неумение зарабатывать, бесхребетность, зависимость от родителей... Список у Риты был длинный. А тут не по-

лучилось. Саша выбрал не ее, красавицу, а ее подругу. Вполне себе «заурядную, ничем не выдающуюся коротышку». Это я о себе тоже от Риты узнала. На следующий же день после вечеринки.

– А я еще терзалась мыслями совести, хотела Сашке отворот повернуть, – плакала я.

Но Риточка, фыркнув, повела остреньким плечиком и удалилась, гордая и независимая.

Вот так мы и стали встречаться с Сашкой. До самой свадьбы я на седьмом небе от счастья была. Кажется, мы и не расставались с ним ни на минуту. Ну, то есть расставались, конечно, но мужчина занимал все мои мысли, так что незримо всегда был рядом. Я и замуж-то как во сне выходила. Казалось, так до конца дней своих и проживу легкокрылой бабочкой. Буду на фортепиано играть, детки у меня пойдут сплошь гении послушные, Саша будет нас всех обожать, холить и лелеять. А родители исключительно умиляться нашему счастью и в семью не лезть.

«Мне нужно вдохновляться»

О том, что у Саши роман с Ритой, я узнала через год после свадьбы. Уже будучи глубоко беременной. Сашка не ютил, не отнеки-

вался. Сознался во всем, прямо глядя мне в глаза:

– Ты потеряла привлекательность, – равнодушно пожал он плечами, – а я мужчина, творческая личность, мне нужно вдохновляться.

Вдохновляла Сашу не только Рита. Об этом, правда, я узнала не сразу. Спустя еще год после рождения ребенка.

Я бы и рада была предаться страданиям и всплакнуть. Да заболел Лёнечка, наш сыночек. Серьезно заболел. Мне стало не до Сашки с его музыками. Нужно было лечить, выхаживать, вытаскивать сына. Вместо фортепиано моими инструментами оказались ведро и тряпка. Зарплата в клининговой компании ни в какое сравнение не шла с окладом учителя музыки. На мужа надежды было мало. Он так и продолжал надрываться в парках, перебивался редкими заработками, выступая на вечеринках. И ничего менять в своей жизни не собирался.

Когда же освобождение?

– Мама, а мы скоро домой? – спрашивал меня сыночек во время очередного курса реабилитации.

– Скоро, милый, – улыбалась я.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Мой маленький борец за два года проделал невозможный путь. Ему все еще требовалась реабилитация, она еще долго будет ему нужна, но вопреки прогнозам Лёнечка уже сам ходил. Сам! Говорил и даже читал первые слова.

За все это время я так и не нашла в себе внутреннего резерва для развода. Просто не чувствовала сил растречивать себя еще и на это. Но в этот раз мы с Лёнечкой ехали домой в отличном настроении. И я поняла, что вот теперь, вот сейчас я готова освободиться. Что я снова хочу быть счастливой. А с Сашкой этого точно не случится. Я была готова к разводу.

... – Твой муж в больнице, ночью на него напали и сильно избили, он в коме.

Это мне Рита позвонила. Я настолько удивлена была, увидев входящий вызов, что даже не сразу сообразила, о чём она говорит.

...Саша дома. Он не ходит и почти не говорит. И его родители, вот что удивительно, теперь действительно не лезут в нашу семью. Совсем.

А я смотрю из окна на нового соседа и мечтаю, что когда-нибудь и у меня будет немножечко женского счастья. Ведь будет, будет же. Я так хочу в это верить.

ЕЛЕНА

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	4	9	2	3	5	6	7	8
2	5	7	8	6	1	4	3	9
3	6	8	9	7	4	2	1	5
6	1	2	7	9	3	8	5	4
8	3	4	1	5	6	9	2	7
9	7	5	4	8	2	1	6	3
5	2	1	3	4	9	7	8	6
7	9	3	6	2	8	5	4	1
4	8	6	5	1	7	3	9	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
2	7	8	1	5	6	4	3	7
6	8	3	9	2	1	5	6	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8
4	5	1	7					

2	★	★	★	★	★			
9	8	2	5	6				
5		4		8				
4	7		8	1	5			
1	5	7	4	2	6	3		
2	9	4	1	3	7	8		
7	4	2	8	5	6	9		
5	8	6	3	9	7	1		
3	6	5	7	2	4	8		

3	★	★	★	★	★			
6	4	5	7	1				
7	2	3	5	6	8			
2	4	1	7	5	3	9		
6	3	5	2	7</				

У современной хозяйки каждая минутка на счету! Поэтому мы собрали для вас 10 гениальных лайфхаков, которые помогут не только сэкономить время, но и сделать рутинные кухонные дела приятными и необременительными.

1 РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ, КОТОРЫЕ КЛАДУТСЯ ПОВЕРХ МОЙКИ

На маленькой кухне всегда не хватает рабочих поверхностей. Чтобы увеличить их количество, приобретите разделочные доски, которые кладутся поверх мойки.

2 ПРОЗРАЧНЫЕ КУБИКИ ЛЬДА

Чтобы получить прозрачные кубики льда, как из ресторана, замораживайте предварительно воду, прокипяченную дважды.

3 ЭКСПРЕСС-ТЕСТ СВЕЖЕСТИ ЯИЦ

Чтобы быстро проверить свежесть яиц, опустите их в емкость с водой. Свежие яйца будут лежать на дне или касаться дна одним своим концом. Испорченные яйца будут плавать на поверхности.

4 БОЛЬШЕ ЛИМОННОГО СОКА

Если лимон покатать по столу, равномерно нажимая на него ладонью, можно будет выдавить намного больше лимонного сока.

5 БЫСТРО ПОЧИСТИТЬ ИМБИРЬ

Имбирь имеет довольно причудливую форму, поэтому чистить его ножом сложно, да и мякоти срезается при чистке больше, чем необходимо. Если заменить нож обычной ложкой, всех этих неприятностей удастся избежать.

6 ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫЛИВАНИЕ ЗАКИПАЮЩЕЙ ВОДЫ НА ПЛИТУ

Если вам не хочется стоять возле плиты в ожидании, когда закипит бульон или вода в кастрюльке, наполненной доверху, используйте простой прием: положите деревянную ложку поверх кастрюли (получится «мостик» от одного до другого края). Закипая, вода будет «натыкаться» на препятствие, и « побег» будет предотвращен.

10 гениальных лайфхаков для кухни



Люблю прогуляться в 3 часа ночи. Особенно дома. Особенно до кухни.



7 БЫСТРО ОЧИСТИТЬ АПЕЛЬСИН

Отрежьте «донышко» и «макушку» апельсина, захватывая немного мякоти. Затем сделайте боковой надрез, перпендикулярный верхнему и нижнему срезу. Потяните за края разреза: у вас получится аккуратная апельсиновая полоска из долек.

8 БЫСТРО РАЗРЕЗАТЬ НЕСКОЛЬКО ЧЕРРИ

Возьмите две одинаковые по размеру плоские тарелки (пластиковые крышки), выложите на одну из них черри и прижмите сверху второй. Придерживая верхнюю тарелку, ведите ножом между тарелками так, чтобы порезать сразу все томаты.

9 НАРЕЗАТЬ ЛУК БЕЗ СЛЁЗ

При нарезании лука образуются ферменты, которые и вызывают раздражение слезных желез ваших глаз. Для того чтобы не лить слезы при резке лука, придумано немало способов. Один из них – положить луковицу в морозилку на 10 минут или в холодильник на полчаса. Охлаждение лука замедлит выделение раздражителя. Кстати, для этого еще помещают луковицу в холодную воду. А можно положить лук на 30 секунд в микроволновку и затем нарезать. Помогает также обработка лезвия ножа ломтиком лимона.

10 ЗАЩИТИТЬ ПЛИТУ ОТ БРЫЗГ МАСЛА

Если вам предстоит обжаривание чего-либо на сильном огне, то появление масляных брызг на поверхности плиты неизбежно. Чтобы защитить плиту от загрязнений и не трогать потом время на ее чистку, постелите вокруг конфорок листы фольги для запекания. После приготовления фольгу можно выбросить, а плита будет сиять чистотой как ни в чем не бывало.

Светлана СИДОРЧУК

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 18 по 24 мая



Рыбы

19.02 – 20.03

Рыbam неделя принесет немало неожиданного и интересного. Но это не отменяет проблем на работе, которые придется решать своими силами. А вот в семье, напротив, будут рады подстраховать вас в любом деле. Берегите от досужих сплетен отношения с любимым человеком.



Близнецы

22.05 – 21.06

Судьба приготовила Близнецам приятный сюрприз. Может исполниться ваше заветное желание, или случится заветная встреча, или, быть может, кто-то признается в нежных чувствах к вам. В отношения со своей половинкой добавьте каплю романтики.



Дева

23.08 – 23.09

Девы станут нетерпеливее, резче и жестче, чем обычно. Стоит понять, что вас раздражает и злит. Возможно, это проблемы в личной жизни или затянувшийся конфликт с кем-то из близких. Попробуйте отдохнуть, сменить обстановку. Вам сейчас важно все осмыслить.



Стрелец

23.11 – 21.12

Благоприятное стечеие обстоятельств в сочетании с предприимчивостью и трудолюбием помогут Стрельцам реализовать все их честолюбивые планы. А вот отношения с любимым человеком огорчат. Страйтесь избегать острых тем. И будьте отзывчивее к близким.



Овен

21.03 – 20.04

Если Овны осмелятся начать какое-либо перспективное дело, смогут неплохо заработать. Смелее вперед! Большие перемены ожидают вас и в личной жизни. Непредсказуемость партнера может заставить серьезно задуматься о необходимости продолжения отношений.



Рак

22.06 – 22.07

Неделя Раков окажется весьма благополучной. Интуиция точно поможет не ввязаться в сомнительные мероприятия. Старшие члены семьи будут нуждаться вашем внимании и заботе. Если хотите быть успешны в любовной сфере, будьте общительны и неординарны.



Весы

24.09 – 23.10

Весы будут организованы, станут все планировать, просчитывать наперед каждое свое действие. И все же события могут начать развиваться по иному сценарию, нарушив ваши планы. Сумеете сориентироваться, и жизнь выйдет на новый виток. И личная тоже.



Козерог

22.12 – 20.01

К Козерогам придет редкое ощущение всеобщемлющего счастья! Вы будете щедро делиться этим ощущением со всеми. Окружающим будет комфортно рядом с вами, а потому переди у вас немало новых интересных знакомств и море позитивного общения.



Телец

21.04 – 21.05

Тельцов ждут новости, требующие тщательного осмысления. От принятых вами решений будет зависеть не только ваше благополучие, но и комфорт близких вам людей. И спокойствие, только спокойствие! Любимый человек будет готов оказать поддержку.



Лев

23.07 – 22.08

Львы будут тонко чувствовать ситуацию и вовремя сумеют распознать интриги и заговоры. Вы не допустите возникновения серьезных проблем. Близким не позволяйте манипулировать собой. А любимого человека чаще радуйте приятными мелочами.



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионам многое предстоит успеть. Выполнить задуманное на работе, охватить вниманием близких и друзей и наладить отношения с любимым человеком. Не форсируйте события. Проявите терпение, и все наладится. Самостоятельно решайте все вопросы с финансами.



Водолей

21.01 – 18.02

Водолеи в любом незнакомом обществе будут чувствовать себя словно рыбы в воде. Благодаря этому и вашей заразительной энергичности вы сумеете значительно расширить круг общения. Романтические отношения порадуют чувством полного взаимопонимания.

Помните игру из детства, когда до цели нужно было назвать точное количество шагов – от гигантских до крошечных «муравьиных»?

Мы предлагаем внести элемент этой игры в сегодняшние будни. Цель, к которой будем двигаться, – подтянутые красивые ягодицы.

«Муравьиные» шажочки

Условно назовем эти упражнения так, потому что они выполняются практически на месте. Но по эффективности не уступят своим большим собратьям.

ПРИСЕДАНИЯ

Обязательно следите, чтобы ноги были на ширине плеч, колени при приседаниях не выходили за носки стоп, спина оставалась прямой. Руки можно держать перед собой или на талии. Для разнообразия можно делать небольшой шаг в сторону (сначала вправо, потом влево) и присед.

Выполняйте в течение 30-60 секунд в 2-3 подхода.

НОЖНИЦЫ

Исходное положение – лежа на спине. Прямые ноги поднять на 30-40 см выше пола. Выполняйте энергичные перекрестные движения в течение 30-60 секунд.

КСТАТИ

Ах, эта мода!

В 1880-е годы было модно иметь большие ягодицы, в связи с чем появился турнюр. Это конструкция, которая крепились сзади под платьем и придавала соответствующим местам пышность.



ДЕТАЛИ

Больше всех

Большая ягодичная мышца – самая крупная мышца в теле человека. Благодаря ей мы держим туловище прямо и быстрее прыгаем и бегаем.

— Ты похудела! Ну так, на глаз.
— Лучше бы на бедра...

Черепашьи шаги

Исходное положение – сидя на полу, руки вытянуты вперед. Идем на ягодицах вперед до конца комнаты, потом пятимся назад. Кстати, можно выполнять это упражнение, сидя на стуле, перемещаясь на ягодицах вперед и назад.

Выполните по 3-5 подходов в каждую сторону. Если выполняете упражнение на стуле – длительность 1-2 минуты.

COBET

Для большего эффекта от упражнения, можно взять в руки утяжелители (гантеляи, бутылки с водой и т.п.).

A Фото Натальи Неклюдовой

Татьяна МИХАЛЁВА Фото

Санхеция – яркое и незабываемое растение. При благоприятных условиях этот цветок наряжается в броскую полосатую листву.

Причем листья-нады довольно большие – могут достигать 30-35 сантиметров в длину. Если вы решили завести санхецию дома – она вас порадует быстрым ростом. И через несколько лет может достигнуть в высоту 1-1,5 метра. Но чтобы санхеция всегда радовала вас, росла и не болела, для нее надо создать ряд условий.

Освещение

Предпочитает хороший яркий свет. И как большинство других комнатных растений, санхеция не любит прямых солнечных лучей.

Температурный режим

Очень теплолюбива. Летом желательна температура в пределах 18-25 градусов. Зиму перенесет стойко, 15 градусов тепла выдержит. Но очень плохо переносит температурные перепады и сквозняки и не любит близости батарей отопления.

Удобрение

С приходом весны и до наступления осени санхецию подкармливают каждые две недели удобрениями для цветущих или декоративно-листенных растений. Кстати, хорошее настроение подарят цветку внекорневые подкормки.



Полив и влажность

Здесь тоже никаких сложностей. Полив предпочитает регулярный. Летом чаще, зимой реже. Категорически нельзя допускать пересыхания земляного кома. Это в лучшем случае чревато опадением листьев и болезнью растения. В худшем – его гибелью. Санхеция любит повышенную влажность. Можно баловать цветок частым опрыскиванием из пульверизатора, а само растение можно даже разместить на поддоне с влажной галькой. Словом, санхеция будет крайне приятна получать побольше влаги от всех возможных и доступных для нее источников. Кстати, если влажности будет для растения недостаточно, оно не будет цвести.



Её величество санхеция

Как растение обновить

Если санхеция потеряла декоративность и сбросила нижние листья, растение можно, так сказать, омолодить – обрезать на треть длины. Санхецию легко сформировать в виде деревца или куста.

Пересадка

Повторимся, при должном несложном уходе санхеция растет быстро. Поэтому первые два-три года цветок обязательно нужно пересаживать в горшок большей емкости. На дно горшка обязательно выкладывается дренаж. Почва предпочтительнее легкая и питательная. Кстати, вполне подойдет готовая почвомесь для азалий.

КСТАТИ Букет для императрицы

Букеты для императриц всегда отличались особым шиком и роскошью. Так, однажды английский монарх Георг III в знак особого уважения преподнес российской императрице Екатерине II букет из более чем 200 видов в то время особо экзотических и очень редких растений, среди которых были пеларгонии, драцены, японские аукубы, стрелитция... Оранжерейные растения были отправлены с эскортом военных кораблей. С тех пор прошло уже больше двух веков. Многие из этих растений разводят дома наши цветоводы, и они не кажутся экзотическими.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

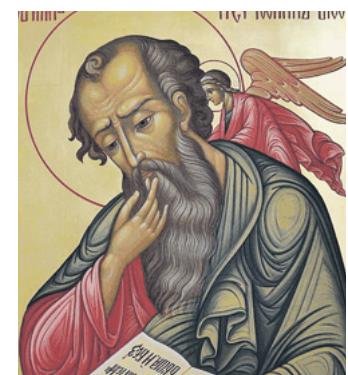
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плонул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали

ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грехи творить такие чудеса? И была между ними распра. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители

его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи говорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призывали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грехников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыпано, чтобы кто отверз очи слепорож-



денному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 мая, в воскресенье.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феоктист



В сегодняшнем евангельском отрывке все очень просто. Есть от рождения слепой человек, которого

исцелил Спаситель. Есть люди, которые задают ему вопрос об Исцелителе. Бывший слепой отвечает. Его слова вызывают непонимание. И все повторяется по кругу. Простота веры спорит с лукавым неверием. Вместе со зрением бывший слепой обрел веру, которая дала ему возможность ясно видеть истину. У него все логично. Но эта логика недоступна его оппонентам. Виноват

ли в этом бывший слепой? И виноват ли в этом Христос Спаситель? Нет, в этой слепоте ясно видящих от рождения людей виноваты лишь они сами. Достучаться и докричаться до них, увы, невозможно. Подобные им люди есть и сейчас. Бывает очень грустно, когда они отказываются понимать самые простые вещи, но, конечно же, нельзя их осуждать, ведь если допустить в

себе осуждение и превозношение, то точно такая же участь может постигнуть и нас. Бог не только способен даровать зрение физическое и зрение духовное, даровать веру. Он также способен и их отнять. И сегодня – прекрасный день для того, чтобы помолиться о людях, чей разум помрачен и потому не дает им увидеть истинность и спасительность евангельских слов.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM

Вышний Волочек 104,5 FM

Геленджик 101,2 FM

Губкин 104,0 FM

Ейск 101,1 FM

Задонск 103,9 FM

Краснодар 87,9 FM

Липецк 97,9 FM

Медное (Тверь) 107,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Новороссийск 101,2 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



Available on the iPhone App Store

Available on Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Белые кроссовки – макт хэв сезона, универсальная обувь практически на все случаи жизни.

Они стали непременной деталью современного образа в мире обуви, как и маленькое черное пальто в мире одежды.

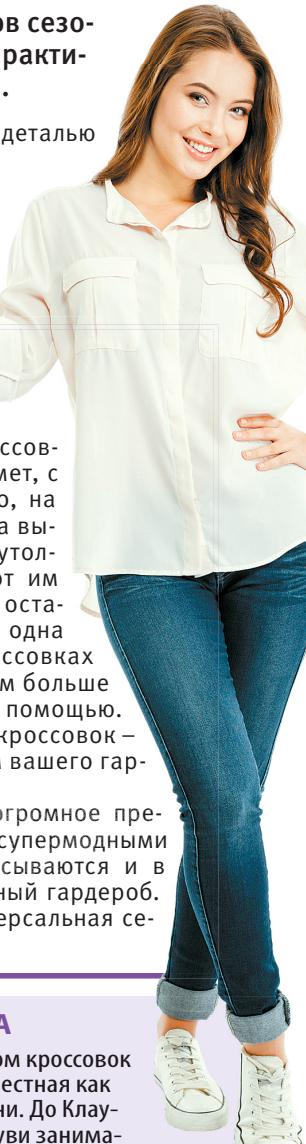
Универсальность

В этом сезоне популярны лаконичные белые кроссовки без каких-то особых примет, с круглым мыском. И конечно, на плоском ходу – кроссовки на высокой танкетке (не путать с утолщенной подошвой) уступают им модный пьедестал, хоть и остаются актуальными. И еще одна деталь: чем меньше на кроссовках разного рода украшений, тем больше образов можно создать с их помощью. Другое преимущество таких кроссовок – они подойдут ко всем вещам вашего гардероба.

Белые кроссовки имеют огромное преимущество перед самыми супермодными моделями: с легкостью вписываются и в классический, и в остромодный гардероб. Словом, это абсолютно универсальная сезонная обувь.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Первой женщиной-дизайнером кроссовок стала Клаудия Голд, более известная как граффити-художница Кло Мани. До Клаудии дизайном спортивной обуви занимались исключительно мужчины.



Белые кроссовки – выбор на каждый день

Сочетаемость и виды кроссовок

С чем носить белые кроссовки? На этот вопрос ответ очень прост: с чем угодно. Так, сочетание белых кроссовок с синими джинсами не выходит из моды вот уже несколько десятилетий и стало классическим. Впрочем, белые кроссовки отлично подойдут под джинсы любого цвета.

Очень уместны белые кроссовки с брюками и юбками, с платьями и шортами, с костюмами и практически любой верхней одеждой – потому что это удобно. В моде комфорт, а значит, именно это качество кроссовок выводит на первый план.

Для занятий спортом разработаны специальные образцы такой обуви. Не забыли дизайнера удобной обуви модниц и тех, кто любит такую обувь в повседневной жизни. Мир кроссовок разнообразен. Так, одна из самых популярных моделей – сникеры. Высокая подошва добавляет рост, дает возможность выбирать юбки и брюки любой длины и стиля.

Низкие кроссовки идеальны для города, хорошо сочетаются с юбками, платьями и костюмами.

Кроссовки без шнурков выполняют обычно из текстильных или даже сетчатых материалов. Они отлично подходят для носки в жару.

КСТАТИ

Принты и цвета

Белый – нейтральный цвет и потому без проблем вписывается в любую цветовую гамму. Белые кроссовки можно надеть даже с черным костюмом, в этом случае они разбавят возможно излишнюю строгость образа и станут его изюминкой. Точно такая же история с принтами: белый поддержит любую графику, флористику, анималистику и т.д. Исключительно эффектно смотрятся белые кроссовки с однотонной в клетку.

Выбираем материал

Натуральное кожаное покрытие – это гигиеничность, мягкость, долговечность. Бывает с перфорацией и без. Нога «дышит», но такая обувь дорогая. Подходит для длительных прогулок.

В современных моделях синтетическая кожа сочетается с сетчатой тканью. Обувь легкая, более дешевая. Хороша для небольших прогулок.

Текстильные варианты изящные, стильные. Удобны для ног, потому что тканевые кроссовки мягкие и легкие. Подходят для городской среды.

Кроссовки на платформе называют сникерсами. Белые сникеры, напомним, отлично сочетаются с платьями-рубашками, джинсами, расклешенными юбками.

Кроссовки с высоким голенищем (хайтопы) предназначены для активной городской жизни.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 мая	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
19 мая	Восход: 4 ч. 24 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 51 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
20 мая	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
21 мая	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 57 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
22 мая	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 59 мин.
Новолуние, Луна в знаке Близнецов	
23 мая	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
24 мая	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 МАЯ

В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка.

В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кинотеатр.

19 МАЯ

В 1922 году создана пионерская организация имени В.И. Ленина (День пионерии).

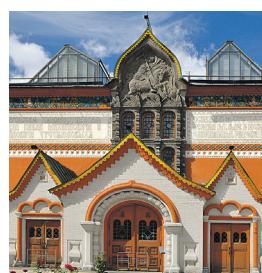
20 МАЯ

В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.

В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг самой северной оконечности Евразии.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.



В 1904 году в Париже основана Международная федерация футбола – ФИФА.

22 МАЯ

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

23 МАЯ

В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.

24 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 МАЯ Ирина, Яков.

19 МАЯ Денис, Михаил.

20 МАЯ Степан.

21 МАЯ Арсений, Иван.

22 МАЯ Василий, Николай.

23 МАЯ Кирилл, Рената, Семён, Таисия.

24 МАЯ Александр, Константин, Ростислав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 МАЯ ■ Международный день музеев ■ День Балтийского флота ВМФ России

20 МАЯ ■ Всемирный день метрологии ■ День Волги

21 МАЯ ■ День полярника в России ■ День работника БТИ

23 МАЯ ■ Всемирный день черепахи

24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры ■ День кадровика в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея – жди лета помокрее

18 мая по народному календарю считалось днем Арины Капустницы. В этот день наблюдали за черемухой: начало цветения сулило скорое похолодание, обилие цветов – дождливое лето. Утренний туман 19 мая, в день Иова Горошины, сулил малооблачный и сухой день. Дождь на Купальницу, 20 мая, обещал теплый сентябрь.

21 мая, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом: вечернее небо в красный цвет окрашено к хорошей погоде, утреннее – к дождию. Про день Николы Вешнего, 22 мая, в народе говорили:



«До Николы не стриги овечки, не сей гречки» – и подмечали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утренников.

Если 23 мая, в день Симона Повеса, слышится пение птиц до восхода солнца, то день будет дождливый.

24 мая, на Мокея Мокро-го, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее» – если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

– Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.

– Мы к холодильнику?

– Да.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 20 (236).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.05.2020 г.

Дата производства: 12.05.2020 г.

Дата выхода в свет: 13.05.2020 г. Тираж 47 190 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48, тел.: +7 (473) 246-52-70

Заказ 4253. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 845 320 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото ©Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписано в индексе P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <a href="https://pod

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Какие люди! – майор Быков раскинул руки в приветственном жесте и поспешил навстречу вошедшей.

– Примите в свою теплую компанию? – женщина ответила радостной улыбкой и позволила Быкову себя обнять.

– Верочка, дождаться не могли твоего возвращения, – искренне ответил майор, – цветы вон, и те все завяли.

Быков кивнул в сторону окна, где на подоконнике слабо сражался за жизнь изрядно пожелтевший хлорофитум и доживала свой нелегкий век понурившаяся драчена.

– Вижу-вижу, – покивала головой Вера Гранина, – а что с Ильёй Сергеевичем? Где он?

– Зачах, – громогласно объявил Быков.

Верочка недоуменно посмотрела на майора.

Пропавшие тигрята

– Да не переживай, гриппует просто. Но, когда поправится, сюда больше не вернется. Они с Ритой уезжают в ее родной город. Илье там работу предложили, на повышение идет.

Ясно, – кивнула головой Вера, – так, ну что, рассказывай, что у нас тут, как наши преступники проживают?

– Прекрасно! – бодро отозвался майор. – Вот, например, сегодня у тебя первый рабочий день, и сразу «вкусненькое» дельце – кража в зоопарке.

– И что же там укради, сторожа? – не сдержалась от смешка Вера.

– Нет, все прозаичнее, – улыбнулся Быков, – укради двух белых тигрят. Жутко дорогих, судя по стенаниям директора. Зоопарк какой-то необычный, там редкие животные. Уход, содержание – все на высоте. И охрана на высоте, что удивительно.

…Верочка прохаживалась между клеток и вольеров, с удовольствием

разглядывая обитателей зоопарка. Коати она, например, видела впервые. И геренука тоже. А как хорошо был грозный казуар! Вера задержалась и у клетки с шиншиллами: Ангорские и Голубой

бронлиант были чудо как хороши. Почти у каждой клетки, благо зоопарк был закрыт, суетились работники. Худенькая женщина в цветастом платке чистила вольер у лис, что-то увлеченно

рассказывая питомцам; молодой парень в веснушках менял воду у енотов; а шиншилл крупный дядечка с красной шеей умильно подкармливал капустными листьями и резаной морковью. У аквариума же с каламоихтом калабарским Вера задержалась надолго.

Вот это чудо-юдо Юрочкие точно понравится. Он любитель аквариумной живности. А тут еще и обожаемый им черный нож водную гладь рассекает.

– Надо с сыном сюда прийти, – пообещала себе Вера.

Если мы вообще откроемся, – посетовал директор зоопарка, устроивший Веру эту экскурсию, – я вот в этом не уверен. Происшествие-то не рядовое.

Мужчина был подавлен и не обращал внимания ни на что вокруг.

– А вы не думаете, что украсть тигрят мог кто-то из своих? – поинтересовалась Вера. – У вас, смотрю, большой штат.

Большой, – согласился директор, – но и зоопарк необычный, сами видите. А по поводу кражи тигрят сотрудниками… Не знаю, честно. Не хотелось бы думать, что такое возможно. У нас, конечно, есть пара новых работников, но всех я тщательно отбираю сам.

– Я бы поговорила с одним из тех, кто сейчас на смене, есть у меня кое- какие подозрения,

– серьезно сказала Вера и обернулась еще раз взглянуть на оставленные позади клетки и вольеры.

Любовь АНИНА



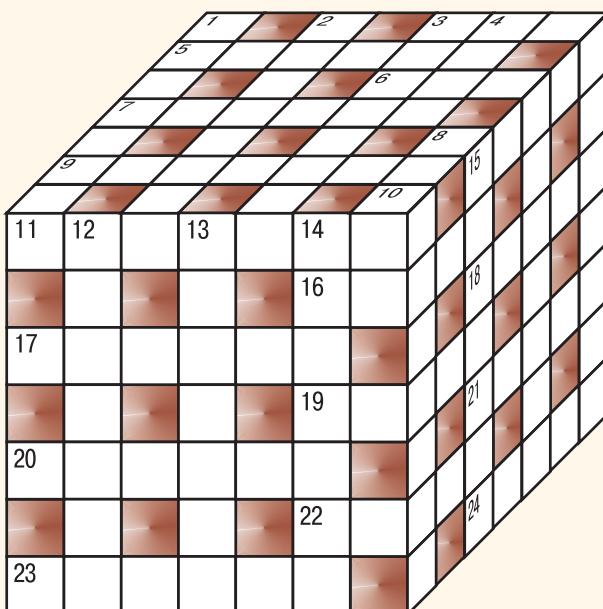
Кого Вера подозревает в преступлении и почему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: в комнате с коллекциями и на ключах не обнаружено никаких отпечатков пальцев, грабитель их стер. Но зачем это делать братьям, живущим в доме вместе? Их отпечатки как раз ни у кого вопросов бы не вызвали. Значит, вор господин Лыжин.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «КУБ»



Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположившийся на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжаются и на другой грани.

По горизонтали: 3. Извлечение, выкапывание захороненного трупа. 5. Цифровая головоломка – «математический квадрат» 9x9. 6. Сохранение денег. 7. Маленько неблагоустроен-

ное жилище. 8. Поросячья замашка. 9. «Надобность» в старом лексиконе. 10. Обращение к родительнице в XIX веке. 11. Путешественница по путевке. 15. Новгородский князь Рюрик по происхождению. 16. В них необходимо держать себя каждому.

17. Она «не сразу строилась». По вертикали: 1. Нервы у него шалят – на людей бросается. Как такой называется? 2. Как можно назвать поступок мадам, «сходившей налево»? 3. «Пролетающий» мимо станции поезд. 4. «Сигарный» Остров свободы. 8. Кто представляет «прекрасную половину» животного мира? 12. Не красавица, мягко говоря. 13. Творческое стремление к новому. 14. Земляная насыпь по краю окопа, траншеи, защищающая от огня с флангов или с тыла.

ОТВЕТЫ

ОТВЕТЫ. **По горизонтали:** 3. Грабеж. 5. Гроб. 6. Гробежение. 7. Погребение. 8. Гробница. 12. Гробница. 13. Гробница. 14. Гробница. 15. Гробница. 16. Гробница. 17. Гробница. 18. Гробница. 19. Гробница. 20. Гробница. 21. Гробница. 22. Гробница. 23. Гробница. 24. Гробница. **По вертикали:** 1. Гробница. 2. Гробница. 3. Гробница. 4. Гробница. 5. Гробница. 6. Гробница. 7. Гробница. 8. Гробница. 9. Гробница. 10. Гробница. 11. Гробница. 12. Гробница. 13. Гробница. 14. Гробница. 15. Гробница. 16. Гробница. 17. Гробница. 18. Гробница. 19. Гробница. 20. Гробница. 21. Гробница. 22. Гробница. 23. Гробница. 24. Гробница. **По диагонали:** 1. Гробница. 2. Гробница. 3. Гробница. 4. Гробница. 5. Гробница. 6. Гробница. 7. Гробница. 8. Гробница. 9. Гробница. 10. Гробница. 11. Гробница. 12. Гробница. 13. Гробница. 14. Гробница. 15. Гробница. 16. Гробница. 17. Гробница. 18. Гробница. 19. Гробница. 20. Гробница. 21. Гробница. 22. Гробница. 23. Гробница. 24. Гробница. **По диагонали:** 1. Гробница. 2. Гробница. 3. Гробница. 4. Гробница. 5. Гробница. 6. Гробница. 7. Гробница. 8. Гробница. 9. Гробница. 10. Гробница. 11. Гробница. 12. Гробница. 13. Гробница. 14. Гробница. 15. Гробница. 16. Гробница. 17. Гробница. 18. Гробница. 19. Гробница. 20. Гробница. 21. Гробница. 22. Гробница. 23. Гробница. 24. Гробница.

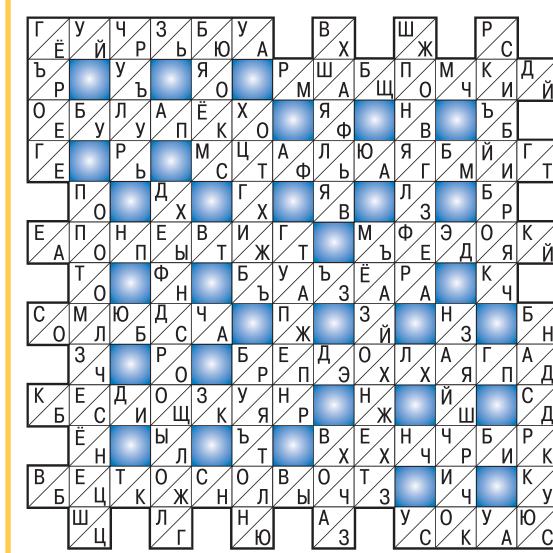
ВСЁ ОБО ВСЁМ

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

Все объявления на правах рекламы



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Гурьба. Рабочий. Облако. Сталагмит. Аппетит. Медяк. Базар. Слюда. Бедолага. Бедокур. Венчик. Бетоновоз. Укус. По вертикали: Грог. Руль. Бокс. Вафля. Жонглер. Сибиряк. Отгиб. Ополченец. Дендролог. Танер. Майонез. Зайчик. Надкус. Бутон. Воз.

Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ ВТОРОЙ
В ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволит ей моментально прикрепиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг»
+ ПОДАРОК!

30 м - **990 руб.**

45 м - **1390 руб.**

60 м - **1790 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разноцветный садовый пистолет в подарок!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.

2 штуки



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образовывая натертости, мозоли и огрубелости.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.05.20 г. по 31.05.20 г.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.

«Золотое искушение»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит неожиданные волосы на корнев