

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№20
(236)**

ТВ-программа с 18 по 24 мая 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**СКАЗКИ,
КОТОРЫЕ
МЕШАЮТ
ОТНОШЕНИЯМ**

стр. 4

**С ЧЕМ НОСИТЬ
БЕЛЫЕ
КРОССОВКИ?**

стр. 30

**КСЕНИЯ
ЛУКЬЯНЧИКОВА**

ЭТО КРАСИВО – БЫТЬ ВЫСОКОЙ

стр. 3

**КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА РАССАДОЙ
НА ГРЯДКЕ**

стр. 16

**10 ЛАЙФХАКОВ
ДЛЯ ВАШЕЙ
КУХНИ**

стр. 27

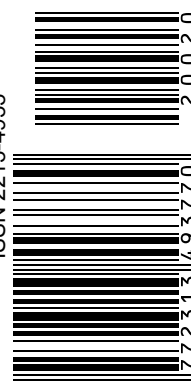
**НА СТОЛЕ
САЛАТ –
В СЕМЬЕ ЛАД**

стр. 8

12+

Фото Ирины Марченко

ISSN 2213-4933



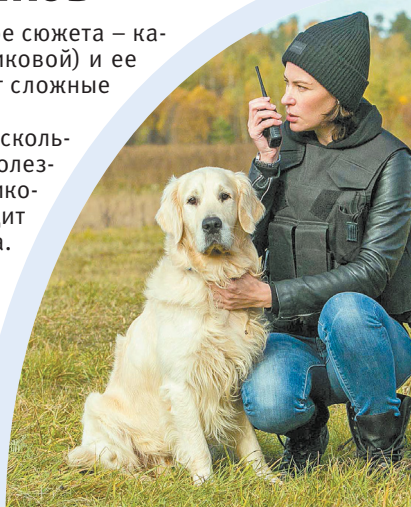
Катя и Блэк поймают преступников

На Первом канале – премьера сериала «Катя и Блэк». В центре сюжета – капитан полиции Екатерина Шатрова (в исполнении Юлии Мельниковой) и ее напарник – золотистый ретривер Блэк. Вместе они распутывают сложные дела и ловят преступников.

– Для меня участие в этом проекте было очень символичным, поскольку у меня много лет был золотистый ретривер, который умер от болезни, – рассказала нам исполнительница главной роли Юлия Мельникова. – Я тяжело это переживала, он был членом семьи. И вот проходит ровно год после смерти Бланш, и я отправляюсь на пробы проекта. Думала, меня там будет ждать овчарка или собака какой-либо другой породы – из тех, что обычно играют служебных собак. И тут я прихожу на съемки и вижу, что сидит пес – ну просто вылитая моя Бланш! Приехала домой, рассказала об этой встрече домашним, и они мне напомнили, что именно в этот день год назад умер наш питомец... Словом, я сразу согласилась на роль – для меня это был знак, что Бланш нас не оставляет...

Надо сказать, что после окончания съемок фильма Юлия Мельникова взяла себе щенка.

Фото Первого канала



Участников «Евровидения» соберёт новое шоу

Международный песенный конкурс «Евровидение» должен был в этом году состояться в Роттердаме (Голландия), но из-за пандемии был отменён. Однако организаторы нашли возможность поддержать артистов, которые должны были принять участие в этом конкурсе, и не лишать зрителей радости увидеть любимых исполнителей. Так, Первый канал будет транслировать в прямом эфире музыкальное шоу «Eurovision: Europe Shine A Light». 46 стран покажут участников «Евровидения» и их номера. Шоу, лишенное соревновательной составляющей, станет своеобразным чествованием всех песен, которые должны были представлять страны-участницы на конкурсе в Роттердаме. Напомним, что от России будет показано выступление группы «Little Big» с композицией «Uno». Кстати, видео, которое было снято для «Евровидения», набрало в интернете уже более 86 миллионов просмотров.

Фото Первого канала

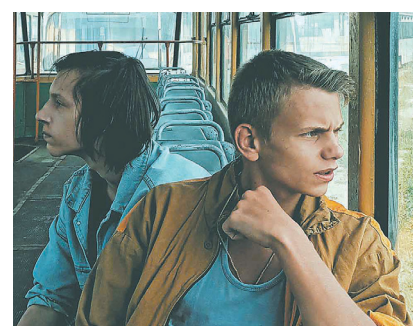


Александр Белькович растит себе смену

Ведущий кулинарной передачи «Просто кухня» на канале СТС Александр Белькович признался в том, что нашёл в карантине и огромный плюс. А именно – свободное время, которое подарило ему общение со своими детьми. Александр поделился с нами, что раньше не считал воспитание детей чем-то сложным.

– Раньше из-за работы я не так уж часто проводил время дома, с детьми, – рассказал телеведущий. – Сейчас, когда мы находимся вместе каждую минуту, я стал подмечать черты их характеров – и оказалось, что это безумно интересно!

Александр, несмотря на карантин, по-прежнему много времени проводит на кухне – готовит для семьи и записывает кулинарные видео. И подключает к приготовлению пищи детей, которые с большим интересом следят за папиным «колдовством» – когда из ничего вдруг получаются такие вкусные блюда, что пальчики оближешь!



ТНТ вспомнит прошлое

На телеканале ТНТ – премьера драматического сериала «Мир! Дружба! Жвачка!». В нем глазами подростков показана такая разная и бурная жизнь 90-х. Это рассказ и о взрослении и дружбе, и о переменах в нашей стране. В главных ролях снимаются Юрий Борисов, Ксения Катыльмова, Степан Девонин, Ангелина Стречина и многие другие молодые актеры.

– Все авторы сериала были подростками в это время, и образы писали с коллективного «я», – рассказал нам Антон Щукин, автор и продюсер этого сериала. – Каждый поделился своими историями из детства. Мы делились своими страхами, переживаниями и надеждами, своими хрупкими семейными драмами. 90-е оставили шрам на всю страну... И все равно я остаюсь оптимистом: ведь мы смогли пройти испытания 90-ми – значит, сможем остаться людьми в самые сложные времена.

Фото ТНТ

В «Модном приговоре» новые ведущие

На Первом канале в передаче «Модный приговор» произошли временные изменения. Пока главный «судья» шоу и историк моды Александр Васильев будет отсутствовать – его будут заменять сразу два ведущих. Часть программ будет вести Валдис Пельш, а другую часть – Дмитрий Дибров. Выбор не случайный: Валдиса часто можно увидеть на показах дизайнеров, на неделях моды. Что же касается Дмитрия Диброва, то у него – уже сложившийся запоминающийся стиль. Кроме того, в коллекции у этого телеведущего – порядка 500 галстуков!

Фото Вадима Тараканова



Никита Панфилов посадил тюльпаны

Звезда сериалов «Победители», «Пуля» и «Пёс» на канале НТВ Никита Панфилов недавно отметил день рождения. Актеру исполнился 41 год. Этот день он провел в кругу семьи в своем загородном доме. Земельный участок вокруг дома стал для актера настоящей отрадой – именно сюда он направил сейчас все свои силы и нереализованные творческие фантазии. Как нам стало известно, Никита обожает работать на приусадебном участке – ухаживать за деревьями, копать в земле, получая свои доморощенные овощи. А на радость маленькой дочери возле самого дома он посадил тюльпаны.



Стас Костюшкин ищет соавторов

Стас Костюшкин обратился к своим поклонникам с необычным предложением. Находясь в самоизоляции, артисты стараются развлечь аудиторию: кто-то устраивает флешмобы, кто-то дает концерты прямо из дома, кто-то рассказывает свои секреты. Но Костюшкин пошел по другому пути: он предложил поклонникам написать вместе с ним новую песню.

– Давайте все вместе писать композицию о самоизоляции, – предложил Стас. – Можно попробовать – мне кажется, всем будет интересно. С меня – припев, со всех желающих – куплеты. Можно даже по строчке. Потом все вместе снимаем клип. Уверен, что получится во всех смыслах народная песня!

Фото Вадима Тараканова

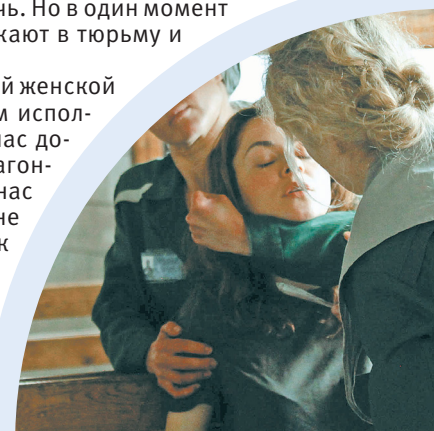


«Родительское право» Марины Коняшкиной

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Родительское право». Главная героиня Елена Покровская – молодой дизайнер. В российской столице она выходит замуж за сына влиятельного бизнесмена, рождает дочь. Но в один момент оказывается на улице, ее обвиняют в убийстве, сажают в тюрьму и пытаются лишить родительских прав.

– Мы снимали часть фильма в реальной Можайской женской колонии, провели там два дня, – рассказывает нам исполнительница главной роли Марина Коняшкина. – У нас досматривали сумки, нам запрещено было покидать вагончики и примерные. Мы были в адском напряжении: нас пугали, что там сидят буйные. Но эти съемки дали мне колоссальный опыт! У меня изменилось отношение к жизни в целом. Я разговорила там с одной заключенной. Ее зовут Сима, ей около 19 лет. В ней не было ни грамма злобы, ни желания мести, а только мечта обнять своих родителей...

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



Популярной её сделал сериал «Красная королева», где Ксения сыграла первую русскую манекенщицу Регину Збарскую – музу Вячеслава Зайцева.

Ксения ЛУКЬЯНЧИКОВА:

Это красиво – быть высокой»

По признанию актрисы, эта работа перевернула ее сознание, придала уверенности и принесла известность. Не менее удачной своей работой Ксения считает роль Софьи в исторической драме «Крылья империи». «По значимости ставлю эту роль даже выше «Красной королевы», – призналась она нашему корреспонденту.

От журналиста до следователя

– Сейчас у вас в производстве сразу две картины – «Северная звезда» и «Город тайн». Обе сняты для канала НТВ.

– «Северная звезда» уже озвучена, и мы ждем, когда она выйдет на экраны. Сюжет очень интересный. При задержании преступника майор полиции Станислав Ракитин, которого играет Артём Ткаченко, был вынужден применить табельное оружие. К несчастью, от его выстрела пострадала случайная прохожая – ведущая городского телеканала Маргарита Сметанина, роль которой доверили сыграть мне. Против Ракитина возбудили уголовное дело и уволили из полиции. Все надеялись, что он получит условный срок. Но суд неожиданно приговаривает Стаса к 4,5 годам колонии общего режима...

Никогда не думала, что буду сниматься в колонии рядом с настоящими заключенными. Каждый раз, приезжая туда, испытывала страх. Проходя через плотный кордон железных дверей, чувствовала, как моя спина с каждой дверью, за-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не падайте духом. Занимайте себя, делайте то, что хотите. Радуйтесь солнцу и отпавляйте в космос запросы, чтобы быстрее все закончилось. Карантин дал нам возможность быть ближе к себе и к семье, дал возможность отдохнуть природе. Ей тоже нужен отдых.

хлопывающейся за мной, словно пригибается ниже. Возвращаясь со съемок, испытывала огромное облегчение, невероятно сладкое чувство свободы. Даже представить не могу, что испытывают осужденные, для которых свобода брезжит где-то еще далеко.

О театре, Галине Вишневской и росте

– Природа дала вам многое – вы играете на фортепиано, рисуете, пишете стихи, поёте, пытаетесь сочинять музыку, даже учились в оперном театре Г а л и н ы Вишневской...

– Учиться там было не просто интересно, но и престижно, и я испытывала, не скрою, определенную гордость. Но дело в том, что, занимаясь там, я скоро поняла, что хожу туда не ради вокала, а ради актерских тренировок. Я с нетерпением ждала уроков по актерскому мастерству, и вокал ушел на второй план. Стала просить маму отдать ме-

ня в театральную студию. Огромное ей спасибо, что меня услышала. Теперь точно знаю, что к своим детям тоже буду прислушиваться, помогать им в реализации их желаний, а не тешить собственные амбиции.

В 13 лет пыталась поступить в Театр юношеского творчества, что на Невском проспекте. Но там сказали: «Девочка, ты куда идешь? У тебя огромный рост. Нам нужна героиня в 1,50, а у вас уже 1,70». Помню, рыдала на улице, звонила маме – может, это правда не мое? Но мама в меня верила и отвела в студию «Рубикон», в которой я прозанималась до поступления в Санкт-Петербургскую академию театрального искусства. Закончила ее и сразу переехала в Москву.

О нотах, красках и стихах

– Кстати, о самоизоляции. Как проводите время?

– Читаю, смотрю фильмы, занимаюсь спортом, слушаю музыку. Я в прошлом году еще стала диджеем, хочу расш

рять свою деятельность, больше заниматься музыкой и вокалом. У меня есть такой жизненный лозунг: «Если есть, что сказать кистью, я пишу картину, если есть, что сказать словами (помимо профессии), пишу стихи, если есть, что сказать нотами, занимаюсь музыкой». Делаю шаги к тому, чтобы писать музыку самой.

– Домом вовсе не занимаетесь?

– Что вы! Я люблю свой дом. Обожаю готовить, изобретаю много интересных блюд. Чтобы их потом пробовать, надо много заниматься спортом. Конечно, очень напрягает нынешняя ситуация. 16 апреля я должна была начать съемки в новой картине, но они отодвинулись до конца мая. Держу кулачки, чтобы все скорее закончилось, и мы начали работать.

– Вам на съёмках подавали маленького хомяка. Где он сейчас?

– Живет у меня в клетке. Я очень люблю животных, но никогда больше не возьму зверька, которого надо содержать за решеткой. Это своего рода тюрьма. Поэтому в скором будущем приобрету кота, а

когда построю дом – собачку. Но на цепь ее не посажу.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Будет интересно!

– Параллельно с «Северной звездой» вы снимались в «Городе тайн»...

– «Город тайн» – это первый ремейк южнокорейского остросюжетного детектива Stranger. Если в «Северной звезде» я играла журналистку, то здесь – следователя РОВД. В картине есть все: убийства, расследования, любовь, дружба и... неожиданный финал, о котором рассказывать не буду, чтобы сохранить интригу. Одно обещаю: будет интересно! Если сериал хорошо примут зрители, надеюсь, мы снимем еще второй сезон.

ПОДРОБНОСТИ

«Даже в изоляции слежу за лицом»

– Уже на третьем курсе вам предложили сыграть первую манекенщицу России в сериале «Красная королева». Что дала эта картина, кроме популярности?

– Это была школа жизни. Я вошла в картину одним человеком, вернулась другим. Очень повзрослела тогда. Что важно – перестала стесняться своего роста, выпря-

милась и поняла, что это красиво – быть высокой.

– Ради роли отрезали тогда длинные волосы. Вы смело экспериментируете с внешностью?

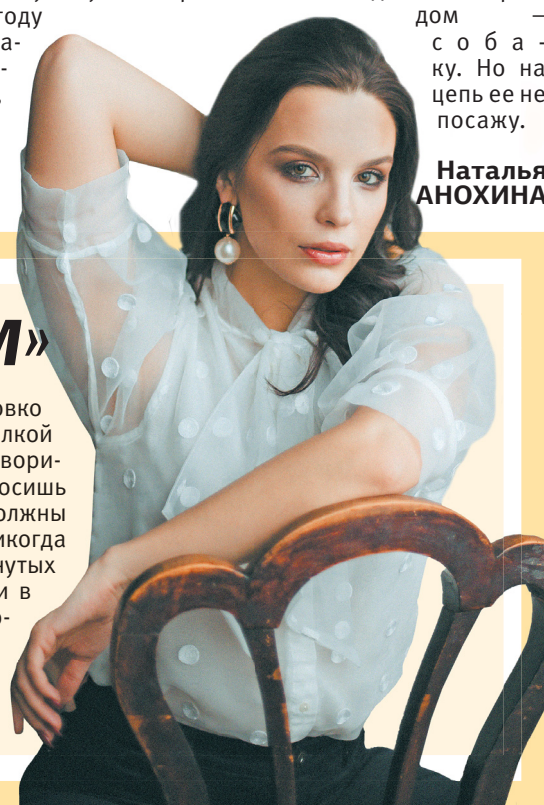
– Могу сказать одно: ради роли не готова побриться наголо. Для этого есть много художественных и гримерных приемов. Не считаю, что если артист отказался раздеться в кадре или побрить-

ся наголо – он профнепригоден.

– Ваша бабушка была педагогом по этикету. Какие главные правила поведения она передала вам?

– Если я вдруг начинала громко смеяться за столом, могла и ложкой по лбу получить. Бабушка требовала, чтобы я всегда прямо держала спину, умела пользоваться столовыми приборами, хотя,

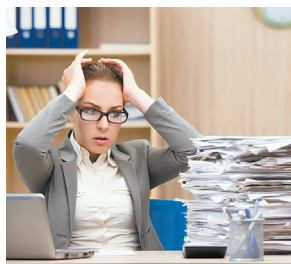
признаюсь, сейчас ловко управляюсь и одной вилкой (смеется). Бабушка говорила: «Даже когда выносишь ведро, глаза и губы должны быть подкрашены». Я никогда не хожу дома в растянутых спортивных штанах или в кофте с оторванной пуговицей. Даже находясь в изоляции, слежу за лицом. Я не для кого-то это делаю, для себя.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Советы тем, кто ничего не успевает

Кто-то находит время и на работу, и на семью, и на друзей, и на отдых. А кто-то ничего не успевает. Если вы относитесь к последней категории, наши советы помогут вам «подружиться» со временем.



РАЗБИВАЙТЕ БОЛЬШИЕ ЗАДАЧИ НА ЭТАПЫ

Порой нам кажется, что мы ничего не успели потому, что занимались масштабными делами, которые невозможно выполнить за час. Разделив большие задачи на короткие этапы, можно наглядно видеть, что дело движется, и такая положительная мотивация повышает продуктивность.

ОПРЕДЕЛИТЕ ДЕДЛАЙНЫ

Часто те, кто ничего не успевают, поддаются соблазну заниматься тем, что приятно и нравится, откладывая нужные, но неприятные дела «на потом». В итоге дела копятся, завалы растут. Определите для себя сроки, что и когда должно быть выполнено, и придерживайтесь их.

«КОРОТКИЕ» ДЕЛА – СРАЗУ ЖЕ

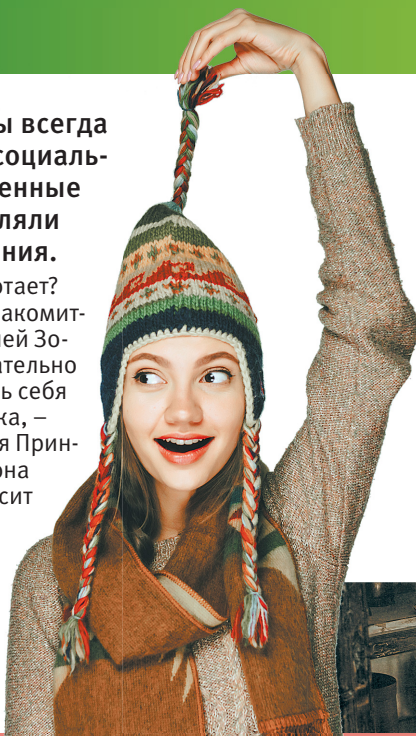
Если возникла задача, ответьте себе на вопрос: сколько времени это займет? Если дело «короткое» (на 5 минут), лучше выполнить его сразу же, так вы повысите продуктивность и избавите себя от «хвостов», которые и формируют ощущение, что вы «ничего не успеваете».

Анекдот

Максимум, на что способен ленивый, — это минимум.

Сказки и мифы всегда преподавали социальные и нравственные уроки, закрепляли нормы поведения.

Как это работает? Девочка знакомится с историей Золушки и подсознательно усваивает: будешь себя вести, как Золушка, — получишь в мужа Принца. Повзрослев, она невольно переносит эту модель отношений в реальную жизнь. Но не все сказочные установки приносят успех современному человеку...



Комплекс Золушки

В сказке Золушка много работает, всем угождает, отказывает себе во всем, терпит мучения и сложные семейные отношения, веря, что появится Принц и уведет ее в сказочный дворец.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ?

Женщина уверена, что, угождая всем и перенося все несправедливости, она получит заслуженную награду — настоящую Любовь. Но вот будет ли эта награда в реальности? Современная Золушка, которая большую часть жизни движется по маршруту дом-работа-дом, может так и не встретить Принца. А если он и явится, то быстро заскучает рядом, ведь, отдавая всю

себя без остатка его интересам и забывая о себе, Золушка теряет свою личность и перестает быть Принцу интересной.

В ЧЁМ УРОК? Урок первый: если вдуматься, Золушка привлекла Принца не своей работоспособностью и безропотностью, а старым женским трюком: заинтриговала неожиданным появлением на балу и исчезла... Значит, чтобы обратить на себя внимание Принца, надо заставить себя «отправиться на бал»: расширить круг общения, научиться любить себя, не растворяясь в партнере, продолжать удивлять его, как в день бала...

Как сказочные сюжеты мешают отношениям?



Как бы хорошо могла сложиться судьба Серого Волка, если бы он не заговорил в лесу с незнакомой Красной Шапочкой!..



Философия Спящей красавицы

Спящая красавица год за годом ждет Принца в своей башне. Она уверена, что только Принц ее разбудит и только с ним она будет счастлива.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ? Башня — это аллегория недоступности. Спящая красавица верит, что «разбудить» ее сможет только идеальный мужчина — Принц, а все другие «простые смертные» на роль Принца не годятся.

В ЧЁМ УРОК? Мечта об идеальном Принце — всего лишь иллюзия. На самом деле единственный и неповторимый может быть рядом (сосед, коллега, друг детства). Позволить мужчинам не быть идеальными и разрешить себе ошибаться — именно такая стратегия избавит от одиночества.

Жертвенность Герды

Герда готова на любую жертву ради своей любви: она без сомнений отправляется в дальнюю дорогу, чтобы вернуть Его. Она будет спасать своего Кая всю жизнь, чего бы ей это ни стоило.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ?

У каждого, наверное, есть масса примеров, и есть знакомая «Герда», которая раз за разом вытаскивает своего непутевого Кая из проблем (зависимости, неблагоприятной социальной среды и т.п.). Она готова вновь и вновь приходить к нему на помощь и надеяться на перемены.

В ЧЁМ УРОК? К сожалению, люди не меняются. И лишь единицы из тех, кто выбрал деструктивную модель поведения в отношениях (зависимость, измены, насилие и т.п.), смогут преодолеть «порочный круг». Будет ли Герда счастлива, зная, что ситуация повторится вновь и вновь? Решать самой Герде...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Чему учат современные сказки?

НА ЗАМЕТКУ

Современным детям меньше читают, и со сказками они знакомятся, просматривая их современные версии — мультфильмы. Чему они учат наших детей?

«РАПУНЦЕЛЬ, ИЛИ ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ». Рапунцель из обновленной сказки преодолевает влияние «токсичной» матери (ведьмы) и убегает в большой мир. В отличие от оригинальной сказки, эта Рапунцель верит в

себя и умеет за себя постоять. В этом и заключается главный урок сказки «на новый лад». **«ШРЕК».** Яркая попытка преодолеть стереотип, что только красивые достойны любви и могут быть счастливы. Фиона полюбила Шрека таким, какой он есть. И когда у них был выбор, оба сохранили неидеальную внешность. Урок: важно не то, что снаружи, а то, что внутри. Во второй и третьей частях «Шре-

ка» можно взглянуть на «жизнь после свадьбы» (еще один стереотип разрушен!) и понять, как непросто строить семейные отношения, о чем в классических сказках умалчивают.

«ХРАБРАЯ СЕРДЦЕМ». Еще одна сказочная история, где у Принцессы есть мать (канонические принцессы чаще сиротки). Они пытаются найти взаимопонимание, учатся слушать и слышать друг друга.



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Всё вокруг макарон

Макарон — популярное блюдо, которое любят и взрослые, и дети. В Италии их принято называть «паста». В переводе это означает «тесто для макарон». Паста разнится внешним видом, размерами и даже расцветкой. Макароны имеют собственный праздник. 25 октября ежегодно в мире отмечают «День пасты». В Италии День рождения макарон празднуют 24 ноября. Люди устраивают в честь торжества фестиваль, во время которого все желающие могут попробовать вкусные блюда. Однажды в качестве развлечения гостям во время праздника показали фильм, главными героями которого были макароны.



Кошки, давайте жить дружно!

Биологически домашние

кошки ближе к человеку, чем собаки. У нас похожим образом работает мозг, за эмоции отвечают одни и те же его участки. Как и люди, кошки бывают правшами и левшами. При этом замечено, что кошки чаще копают ямку правой лапой, а коты — левой. За пренебрежительное отношение к мурлыкающей братии можно дорого поплатиться. Например, в Испании во времена Инквизиции кошки были признаны ведьминскими животными, поэтому их уничтожали. В результате в Европе расплодилось огромное количество крыс, которые разнесли по континенту чуму. Так что с кошками лучше дружить!



Зонт не для слабаков

4 мая 1715 года в Париже произошло знаменательное событие. Впервые был изготовлен складной зонт. До этого устройство, защищающее аристократических модниц от солнца, было на редкость громоздким. Его ручка делалась из дорогих пород дерева, спицы — из китового уса, само покрытие зонта шилось из тончайшего шелка или атласа, украшалось кружевами и лентами. Родиной зонтика можно считать Египет или Китай, где он являлся привилегией царей и вельмож. Изобретение датируется XI веком до нашей эры. Первоначально он применялся исключительно в качестве защиты от солнца. Длина ручки была около 1,5 м, а весил аксессуар более 2 кг.



Загадочное озеро Восток

Под льдами Антарктиды находится более ста озёр, и каждое из них хранит свои тайны. Но, пожалуй, самым знаменитым и загадочным считается озеро Восток (названо в честь российской научной станции, расположенной неподалеку). Над зеркалом этого озера 4 километра льда. Но температура воды в нем достигает +10 °C. Ученые предполагают, что это озеро питается теплыми термальными источниками. Кроме того, есть предположение, что в водоеме обитают живые организмы, которые миллионы лет существуют в подобной изоляции.

Светлана СИДОРЧУК

Денис Бургазалиев успешно снимается в кино и сериалах не только в России, но и в Европе. В минувшем апреле зрители могли его увидеть в сериалах «Рикошет» на НТВ и «Ищейка» на Первом канале.

Сегодня съемки сериалов из-за пандемии приостановлены. В творческом плане сейчас у актера тоже наступило затишье... И Денис Бургазалиев охотно посвящает неожиданно появившееся время своей семье. А когда находит время для себя – играет на гитаре, пишет, читает книги.

Сам себе начальник

– Денис, на Первом канале недавно завершился показ четвертого сезона сериала «Ищейка», а в начале года стартовали съемки пятого. Чего ждать зрителям в новом сезоне?

– Все живы и здоровы – это главное! В новом сезоне некоторых персонажей коснутся изменения в личной жизни, чего с большим нетерпением ждут зрители. Но кого и в какой степени – это тайна, раскрывать которую я не имею права...

– Ваш персонаж в новом сезоне как-то изменится?

– Нет – если не считать того, что все мы становимся взрослее и стареем. Мой персонаж – эксперт-криминалист. Он сам себе начальник, у него своя лаборатория. Он в команде, но не вместе со всеми, у него – свои дела и своя профессиональная история. К примеру, мой персонаж, в отличие от всех остальных, не носит оружие – хотя он в звании

Денис БУРГАЗЛИЕВ:

«Все живы и здоровы – это главное!»

ДЕТАЛИ

О спорте и экстриме

– Как вы поддерживаете физическую форму? Занимаетесь спортом?

– Фитнес-центр, включая бассейн. Незадолго до карантина занялся бегом. Из зимних видов спорта моим увлечением стал сноуборд. Этим видом спорта увлекаюсь уже лет десять, катаюсь в разных местах, и сноуборд – это мое главное зимнее увлечение. В Австрии я ходил в школу, где меня научили правильно держаться на доске.

– Любите экстрим?

– Нет, но еще в юности занимался горными лыжами. И в какой-то момент они мне надоели. Смотрел на ребят, которые катаются на досках, – и понимал, что в этом есть что-то неизведанное, и это требует больших физических затрат и какого-то особого мастерства. Мне было интересно научиться. Но я понял, что самостоятельно сделать это не смогу, – и пошел в школу. А окончив ее, стал уже кататься, совершенствовать свои навыки. Это меня все больше и больше увлекало, постепенно повышал уровень своего мастерства... Но я не назову свое катание экстремальным. Катаюсь хорошо, но не люблю, к примеру, фрирайд (катание вне оборудованных трасс. – Прим. авт.), не люблю лед, не прыгаю с трамплина... Мне больше нравится мчаться с хорошей скоростью и по хорошей трассе...

офицера и рассекает на мотоцикле. Но приключений и у него хватает!.. Ждем окончания карантина и продолжения съемок пятого сезона...

Рикошет от «Рикошета»

– Какими еще работами порадуете в ближайшее время?

– Уже порадовал – и сам порадовался выходу сериала «Рикошет». Мне было очень интересно работать на этом проекте, потому что люди, которые его делали, когда-то сделали очень интересный сериал «Охота на дьявола», который я с большим удовольствием посмотрел. Так что я с удовольствием снимался в «Рикошете».

– Ну а чем именно он вас так впечатлил?

– Сериал сделан очень качественно – начиная от сценария и заканчивая картинкой. Отлично подобраны актеры. Ведь кастинг очень много значит в кино: то, как подобраны персонажи и как подходят друг к другу эти люди.

О детях, генах, карантине

– Ваша дочь Александра пошла по вашим стопам – стала актрисой. Она советуется с вами, интересуется вашим мнением в том, что касается профессии?

– Советуется со мной все время и по многим вопросам, не только по работе. На днях вот звонила мне из Германии и советовалась по поводу кастингов. Она сейчас – «свободный художник», завершила работу в театре и хочет попробовать свои силы на телевидении и в кино...

– Ваш сын Тимофей сейчас к чему проявляет интерес?

– К музыке. Ему два года и два месяца. Я наблюдаю, как он слушает музыку. Его очень притягивает оборудование, аппаратура. Он сам уже научился включать стереосистему, усилители, плееры, сам выбирает и вставляет диск, включает музыку – причем на определенной громкости, которая ему нравится.

– Гены! Вы же сами музыкой увлекались со школы...

– Несомненно! Это меня и поражает!

– А сейчас какое место занимает музыка в вашей жизни?

– Играю до сих пор. Стараюсь что-то сочинить и что-то записать по возможности. Гитару не бросаю – она вот сейчас стоит в метре от меня...

– Кстати, как проводите свободное время? Особенно сейчас, в период самоизоляции?

– Сейчас мы с супругой очень много времени отдаем ребенку. А в свободное время, когда ребенок чем-то занят или отдыхает, – читаю, играю на гитаре, что-то пишу. В планах – записать совместного сингла с Гошей Куценко... Еще есть один театральный проект, к репетициям которого я не смог приступить из-за карантина...

КСТАТИ

Сразу несколько книг

– Денис, вы сказали, что в свободные минуты читаете. А что сейчас читаете? И кого из классиков чаще всего перечитываете?

– У меня есть такая способность – а сейчас еще и возможность – читать сразу несколько книг. Я знаю, что не все так умеют, но у меня как-то получается: читаю сразу несколько книг параллельно. Сейчас читаю Уильяма Фолкнера, перечитываю сборник Эрнста Хемингуэя, Алексея Сальникова «Петровы в гриппе и вокруг него», лежит книга Иосифа Бродского, которого я очень люблю – иногда открываю его и с удовольствием перечитываю...

Александр ГЕРАСИМОВ

Маршалы Победы

Продолжаем викторину, посвященную 75-летию Победы. Сегодня наша викторина о тех, кто принимал стратегические решения, повлиявшие на ход Великой Отечественной войны, – о маршалах Победы.

1. По Постановлению Центрального исполнительного комитета и Совета народных комиссаров СССР от 22 сентября 1935 г. было введено звание «маршал Советского Союза». В этот же год его присвоили пятерым военачальникам страны. Следующее присвоение маршальского звания было в 1940 году. В период Великой Отечественной войны впервые в середине января 1943 года было присвоено маршальское звание.

Кому вручили погоны (6 января 1943 года введены погоны в СА) маршала?

- а) Александр Михайлович Василевский.
б) Георгий Константинович Жуков.
в) Иосиф Виссарионович Сталин.

2. За всю историю звание маршала Советского Союза получил 41 человек: 36 профессиональных военных и 5 политических деятелей. Кто дольше всего но-



сил маршальские знаки различия?

- а) Климент Ефремович Ворошилов.
б) Семён Михайлович Будённый.
в) Семён Константинович Тимошенко.

3. Первая победа Красной Армии в сражении с фашистами была осенью 1941 года. Войска под командованием маршала С.К. Тимошенко отбили у врага крупный город на юго-западе России. Назовите этот город, носящий теперь звание города воинской славы?

- а) Белгород.
б) Таганрог.
в) Ростов-на-Дону.

ОТВЕТЫ

- 1-б. Первым присвоено маршальское звание (на фото) – в тот же год стали маршалами Сталин и Василевский. Маршальские звания были присвоены Жукову и Василевскому за Сталинградскую операцию. 2-б. Орденом Маршала СССР (1883-1973) были награждены: а) Ворошилов, б) Будённый, в) Громов, г) Козлов, д) Мухоморов, е) Попов, ж) Родимов, з) Устинов, и) Яковлев. 3-в. По указу Президиума Верховного Совета РСФСР от 5 мая 2008 года город Ростов-на-Дону признан «городом воинской славы».

В какой бы день вы ни включили Канал Disney, в утреннем эфире вас обязательно встретит Микки Маус.

Легендарный мышонок стал ведущим нового шоу «Доброе утро с Микки». Мультсериалы, рецепты, зарядка, песни, танцы – каждый день самых юных телезрителей ждет много интересного! Предлагаем вам вдохновиться ведущим новой ежедневной программы Канала Disney и смастерить вместе с ребенком простые, но симпатичные поделки. Пусть время, проведенное дома, будет наполнено творчеством!

Сами с ушами: поделки в стиле Микки Мауса



Яркая подставка под кружку

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- Разноцветная шерсть для валяния (можно заказать в интернет-магазинах для рукоделия)
- Миска с горячей водой

● Миска с холодной водой

● Мыло

● Клеевой пистолет (или клей-момент)

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ:

1 Возьмите разноцветные кусочки шерсти и скатайте их в шарики чуть больше нужного размера.

2 Налейте в миску горячую воду, добавьте мыло и окуните туда каждый шарик. Прокатайте их поочередно между ладонями. Затем намочите шарики в прохладной воде и отложите на 10 минут.

3 Просохшие и затвердевшие шарики склейте вместе так, чтобы получился силуэт головы Микки Мауса.

4 Подставка для кружки готова! А если накрутить больше шариков, то можно сделать и подставку под горячие кастроли.

Использовать клеевой пистолет или клей-момент можно только в присутствии и под контролем взрослых!



Фото предоставлены пресс-службой Канала Disney

Пуговичная фоторамка

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- Рамка для фото
- Разноцветные пуговицы
- Клеевой пистолет (или клей-момент)

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ:

1 Распределите пуговицы по цветам. Один силуэт головы Микки = три пуговицы одного цвета (одна большая и две поменьше).

2 Приклейте все цветные силуэты к рамке в произвольном порядке.

3 Рамка готова! Вставьте в нее любимую семейную фотографию.



Симпатичные значки

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- Круглые значки
- Цветной картон (черный, красный, белый и красный в белый горошек, если захотите сделать значок в стиле Минни Маус)
- Ножницы
- Двусторонний скотч
- Клей
- Циркуль

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ:

1 Начертите два круга – на черном и красном картоне. Их размер должен соответствовать диаметру значка. Вырежьте.

2 Разрежьте красный круг пополам. И наклейте одну половинку на черный круг с помощью двустороннего скотча.

3 Вырежьте два маленьких круга из белого картона – для пуговиц. Приклейте их на красный полу-круг.

4 Ровно наклейте всю эту картонную конструкцию на значок.

5 Вырежьте из черного картона два круга поменьше – это уши, которые нужно прикрепить к задней стороне значка с помощью клея или скотча.

6 Чтобы сделать значок в стиле Минни, вместо красного картона используйте картон в горошек, а вместо белых пуговиц понадобятся бантики.

7 Значки готовы, носите с удовольствием!



Найди 10 отличий

Печём дома всей семьёй!

Ничто так не объединяет, как совместный труд и создание кулинарных шедевров. Каждый член семьи найдет себе дело по душе, а в результате получится общий праздник живота.

Ответы: 1. Кексы у мужчины, причёска у женщины. 2. Длинная борода у него, короткая у неё. 3. Кексы справа, корзинка слева. 4. Кексы справа, корзинка слева. 5. Кексы справа, корзинка слева. 6. Кексы справа, корзинка слева. 7. Кексы справа, корзинка слева. 8. Кексы справа, корзинка слева. 9. Кексы справа, корзинка слева. 10. Кексы справа, корзинка слева.

ка под ним же.

Актёр Павел Сердюк многим памятен и любим ещё по роли Дениса Шаталина в популярном сериале «Моя прекрасная няня».

После были и «Ранетки», и «Сыщик Самоваров», а совсем недавно зрители его увидели в киноальманахе «Русское краткое» на телеканале «Россия 1». Павел давно уже вырос, живет отдельно от родителей, человек вполне самостоятельный.

Проще сходить в кафе

– Павел, наш разговор на кулинарные темы хочу начать с вопроса. Скажите честно: вы любите готовить?

– Я вас разочарую: вы никогда не увидите меня на кухне в фартуке за лепкой пельменей! (Смеется.) Мне это просто неинтересно. Для себя мне проще сходить в кафе. Но что-то приготовить, конечно, могу. Особенно люблю готовить на открытом огне – к примеру, на загородной даче.

– И что вы там обычно готовите?

– В основном это мясные блюда, чаще всего шашлыки. Но готовлю и рыбу, и овощи на гриле... А больше всего мне нравится готовить кукурузу...

– А никогда не пробовали экспериментировать, готовить что-то новое, необычное?

– Иногда подглядываю рецепты в интернете: что с чем приготовить, чтобы это было вкусно. Опять же, это не всегда получается так же вкусно и красиво, как обещают и как выглядит на картинках... В интернете обычно дают какую-

Павел СЕРДЮК: // Люблю кукурузу на углях»



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Та самая кукуруза

– Берем початок кукурузы, смазываем его маслом, чесноком и сыром, заворачиваем в фольгу и кладем на угли. И ждем, когда он приготовится. Если свежей кукурузы нет – к примеру, не сезон – то можно использовать консервированную. Процесс приготовления такой же, и те же самые ингредиенты, все это перемешиваете и так же готовите на углях. И тоже получается очень вкусно.



ДЕТАЛИ

Если мероприятия, то на даче

– Вы на праздники застолья устраиваете?

– Очень редко. Но если что-то и отмечаем, то обычно проводим такие мероприятия на даче. И там вся готовка – на мне. Мама, которая и так много лет стояла у плиты, теперь только наблюдает за процессом со стороны...

Но когда совсем не хочется готовить самостоятельно – это все-таки длительный процесс, на который иногда нет ни времени, ни сил, то коллективно идем в кафе или ресторан...

лать, то вы к ним даже не притронетесь. Объяснить, почему это так, не могу – просто мистика какая-то...

С салатами на «ты»

– А что вам нравится из маминых блюд?

– Я давно живу отдельно от родителей, и у меня редко получается оказаться за родительским столом и поесть домашнюю кухню. Так что в основном это детские воспоминания. А в детстве мне очень нравилось, как готовила



моя бабушка. У нее получался просто прекрасный борщ, я его очень любил... А мама у меня очень вкусно делает салат с перепелиным яйцом и крабовым мясом. В детстве мне нравились приготовленные мамой грибной суп и макароны с яйцом. Вот ничего необычного, но она это делала безумно вкусно с любовью!

– Ну а салаты сами делаете, и если да – то какие?

– Не так часто, но если и делаю, то обычно греческий. Хотя думаю, что могу сделать любой салат – если буду знать, какие ингредиенты, сколько, чего и как нужно порезать и чем заправить.

– Я знаю, что вы много путешествуете. Какие кухни мира во время путешествий вас очаровали, а какие, наоборот, разочаровали?

– Да, я много где побывал – и в Европе, и в Азии. Если говорить о кухне, то мне больше нравится азиатская. Но та, которая нормальная – в понимании русского человека. Кузнециков я, конечно, есть не стану. А адекватные и не пугающие своим внешним видом блюда – с удовольствием. Везде есть какое-то блюдо, которое стоит попробовать.

– А что из азиатской кухни пробовали? Что-то необычное вам предлагали?

– Как-то в Сингапуре мы заказали огромную тарелку лобстеров, и это было очень вкусно. А чего-то необычного – пожалуй, что нет, не заказывал. Змей и прочих гадов никогда не ел. Разве что мясо крокодила. Но не могу объяснить, на что оно похоже – может, у меня какие-то проблемы со вкусовыми рецепторами...

– А что скажете о японской кухне?

– Когда совсем не хочется готовить, то заказываю суши, суп том ям и роллы.

Александр
ГЕРАСИМОВ

фото из личного архива Павла Сердюка

Домашний повар^{СВ} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СПРАШИВАЙТЕ

В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе



Сегодня в нашей рубрике «Литературный обед» мы решили представить салаты от русских писателей.

Наш взгляд, каждый из них по-своему интересен и оригинален. Попробуйте приготовить какой-то из этих салатов. А еще, когда есть время на самоизоляции, можно прочесть и освежить в памяти произведения.

Винегрет по-французски

Русским салатом в Париже называли винегрет. Однако парижский винегрет той поры значительно отличался от привычного нам.

На другой день он опять пришел и сел за свой столик. Она была сперва занята, принимала заказ двух французов и вслух повторяла, отмечая на блокноте:

— Caviar rouge, salade russe... Deux chachlyks... (Красной икры, русский салат... Два шашлыка... (франц.))»

Иван Бунин, рассказ «В Париже» (1943 г.)

На 3 персоны

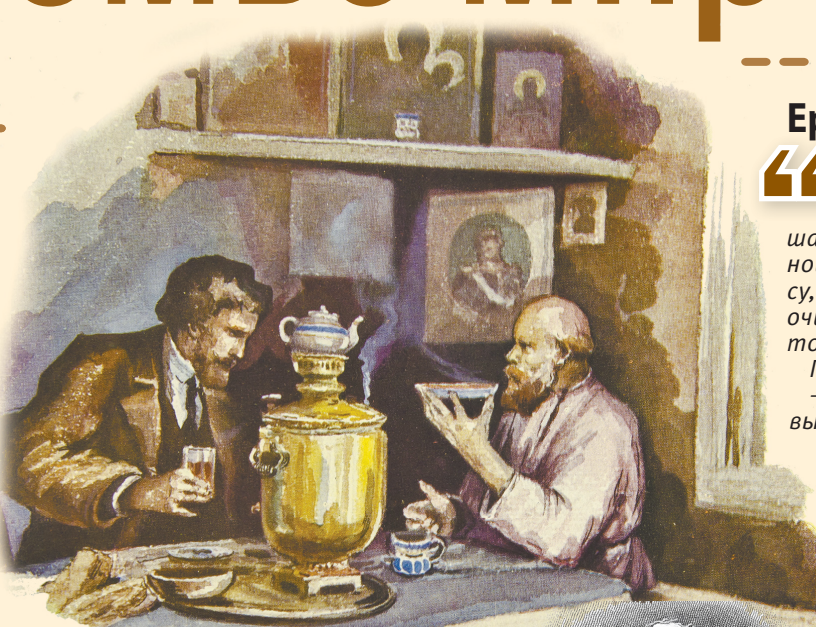
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 крупная свекла, 2 картофелины, 2 моркови, 100 г маринованных белых грибов, банка фасоли в с/с, 100 мл оливкового масла, 2 ст. л. горчицы, 2 ч. л. яблочного уксуса, небольшой пучок укропа, молотый черный перец по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 63 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель, свеклу и морковь сварить до готовности, остудить, почистить, нарезать мелкими кубиками. 2 Приготовить соус: масло, горчицу и уксус соединить в одной емкости, поперчить, взбить до однородности. 3 В порционные салатницы выкладывать винегрет слоями, каждый из которых поливать 1-2 ч. л. соуса: свекла, фасоль, грибы, картофель, морковь. 4 Укроп мелко нарубить и посыпать готовые винегреты.

Беседуют два писателя:

— Мне кажется, что за моим творчеством всё больше и больше следят.
— Дружище, может, у тебя паранойя?



Овощной русский салат

Обед был русский, без затей, но сытный и Петру Васильевичу гораздо более пришелся по вкусу, чем ухищренные яства вдовы.

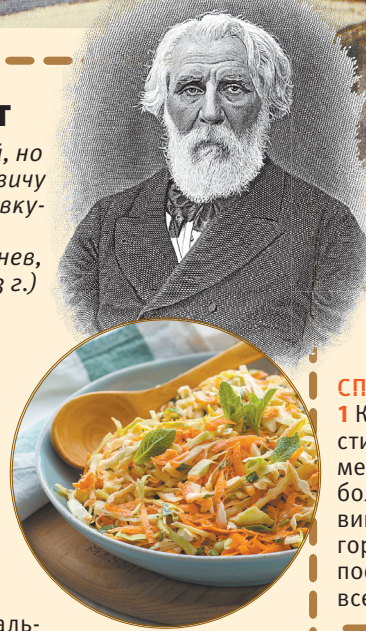
Иван Тургенев, повесть «Два приятеля» (1853 г.)

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 черная редька, 2 моркови, 1 корень петрушки, 1 яблоко (антоновка), 250 г белокачанной капусты, по 3-4 веточки зелени (укроп, петрушка), 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. винного уксуса, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 67 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Капусту тонко нашинковать. 2 Остальные овощи и яблоко почистить, натереть на крупной терке. 3 Соединить масло, уксус и сахар, взбить до полного растворения сахара. 4 Смешать все овощи, посолить, поперчить, заправить полученным соусом. 5 При подаче украсить зеленью.



Ерундопель из Питера

— А вот вашей милости дожидались. Ерундопель соорудить надо... Это драгоценное снадобье... Вот извольте прислушаться, как я буду заказывать... Икры салфеточной четверть фунта, масла прованского, уксусу, горчицы, лучку накрошить, сардинки четыре очистить, свежий огурец и пять вареных картофелин — счетом. Живо!..

Половой удалился.

— Ерундопель, — продолжал распорядитель, — выдумка привозная, кажется из Питера, и какой-то литературный генерал его выдумал».

Пётр Боборыкин, роман «Китай-город» (1882 г.)

Кстати, составляющие этого салата могли меняться в зависимости от пожеланий клиента или вкуса подающей ерундопель хозяйки.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 свежий огурец, 5 картофелин, 1 луковица, 1 слабосоленая сельдь, 100 г красной икры, 4 ст. л. растительного масла, 2 ч. л. столового уксуса, 1 ст. л. горчицы. **Калорийность (на 100 г): 179 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель сварить в мундире до готовности, остудить, почистить. 2 Все овощи нарезать мелкими кубиками. 3 Разделать и нарезать небольшими кубиками сельдь. 4 Приготовить соус винегрет: с помощью венчика смешать уксус с горчицей, понемногу ввести растительное масло, постоянно взбивая. 5 Соединить в одной миске все ингредиенты, перемешать, заправить соусом.



Кто не придает должного значения питанию, не может считаться по-настоящему интеллигентным человеком».

А.П. Чехов

КСТАТИ

«НЕ МОГУ ОСКОРБИТЬ ОТКАЗОМ»

Про любовь Ивана Андреевича Крылова к еде ходят легенды. Современники уважали баснописца, приглашали в гости и пытались накормить его до отвала. Сохранилась одна из шуток Крылова, когда он, окинув взглядом приготовленные блюда, начал отказываться: «Не могу!». А потом, выдержав паузу, продолжал: «Не могу оскорбить вас отказом».

Артистический салат

Салат с груздочками — изобретение одного из персонажей рассказа, старого актера Лидина-Байдарова, поэтому мы и назвали его артистическим.

...Понимаешь: положить груздочков солененьких, нарезать тоненько крымское яблоко и один помидорчик и накрошить туда головку лука, картофеля вареного, свеклы и огурчиков. Потом все это, понимаешь, смешать, посолить, поперчить и полить уксусом с прованским маслом, а сверху чуть-чуть посыпать мелким сахаром. И к этому еще подается в соуснице растопленное малороссийское сало, знаешь, чтобы в нем шкварки плавали и шипели... Уд-ди-вительная вещь! — прошептал Байдаров, даже зажмурясь от удовольствия».

Александр Куприн, рассказ «На покое» (1902 г.)



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г соленых груздей, 1 красное яблоко, 1 крупный помидор, 2 свежих огурца, 1 луковица, 1 свекла, 100 г сала, растительное (оливковое) масло, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 62 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель и свеклу сварить до готовности, остудить, почистить, нарезать мелкими кубиками. 2 Помидор и яблоко нарезать тонкими ломтиками. 3 Лук нарезать тонкими четвертькольцами. 4 Крупные грузди разрезать на 4-6 частей, мелкие можно не резать. 5 Огурец нарезать такими же кубиками, как и свеклу. 6 Все овощи и грибы переложить в одну миску, посолить, поперчить, перемешать, посыпать сахаром, заправить маслом. 7 Сало нарезать небольшими кубиками, вытопить на сухой сковородке до шкварок, подать к салату в соуснице горячими в вытопленном жире.

Светлана ИВАНОВА

Когда мы много времени проводим на ногах, они устают. И это закономерно – в течение дня они носили наше тело, принимали всю нагрузку на себя.

Но бывает и так, что движений и ходьбы было мало, а мы чувствуем, что ноги устали. И это серьезный повод для волнения. Сегодня мы расскажем о некоторых причинах усталости и болезненности ног и, конечно, о мерах профилактики.

Как распознать недуг

Постоянное чувство тяжести в ногах, отеки и опухания, периодические судороги – все это может быть проявлением синдрома усталых ног, а также симптомами других, не менее серьезных заболеваний. Когда такие проявления повторяются все чаще – не тяните, обратитесь к врачу. И сделать это лучше при самых первых признаках заболевания. Только специалист сможет установить причину недуга и назначить правильное лечение.

Причины усталости ног

К счастью, далеко не всегда причиной усталости ног является болезнь. Нередки случаи, когда это происходит из-за факторов, которые сравнительно легко исключить из повседневной жизни – а значит, и избежать усталости ног. Перечислим возможные немедицинские причины усталости ног:

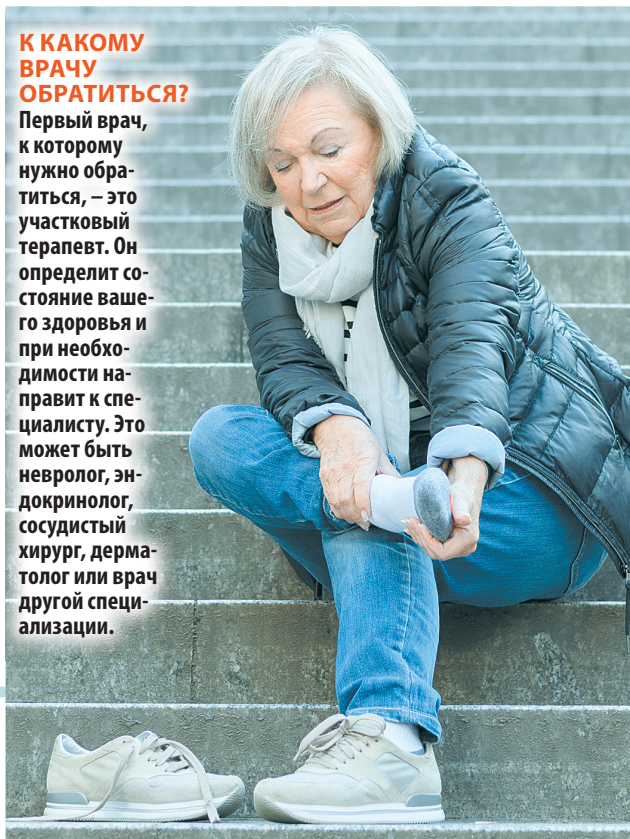
- обувь на чрезмерно высоком каблуке;
- постоянная нагрузка на ноги (стоячая работа, длительная ходьба способствуют перенапряжению мышц ног и возникнове-

Если ноги часто устают

причины и профилактика

К КАКОМУ ВРАЧУ ОБРАТИТЬСЯ?

Первый врач, к которому нужно обратиться, – это участковый терапевт. Он определит состояние вашего здоровья и при необходимости направит к специалисту. Это может быть невролог, эндокринолог, сосудистый хирург, дерматолог или врач другой специализации.



нию вследствие этого болезненных ощущений);

- неудобная или тесная обувь (препятствует нормальной циркуляции крови, вследствие чего возникает ее застой, который чреват отеками, повышенной потливостью, трещинами на коже);
- сидячая работа (способствует застою лимфы и крови в области малого таза, что также провоцирует усталость ног);
- нездоровый образ жизни, вредные привычки.

Болезни и синдром усталых ног

Как мы уже упомянули, синдром усталости ног может быть не самостоятельным заболеванием, а проявлением других болезней: варикоза, гормонального сбоя, нарушения функций сосудов. Здесь же следует упомянуть заболевания органов малого таза, тромбоз, остеондроз, остеопороз, са-



КСТАТИ

Как недуг диагностируют

Для того чтобы поставить точный диагноз и определить, почему ноги чрезмерно устают, болят, опухают, отекают, могут понадобиться следующие диагностические процедуры:

- общее обследование;
- анализы крови (общий и биохимический);
- МРТ (для установки локализации тромбов, степени сужения или расширения сосудов);
- рентген (для обнаружения возможной патологии двигательной системы);
- карта патологического рефлюкса (в случае варикоза).

При сидячей работе особенно опасно для здоровья постоянно сидеть в позе ноги на ногу. Такое положение ног серьезно нарушает кровоток и лимфоток.

Для оттока крови от ног полезно в течение дня периодически задира́ть ноги (на стену, стол и т.п.) и оставаться в таком положении 5-7 минут.

От неудобной, тесной обуви нужно отказаться, а обувь на высоком каблуке оставить для особых случаев.

Для укрепления сосудов рекомендуется чаще принимать контрастный душ. Горячие ванны, а также долгое нахождение на солнце лучше исключить или свести к минимуму.

Рацион рекомендуется пересмотреть в сторону здоровой пищи, а для укрепления вен ввести в ежедневное меню, например, любые цитрусовые.

Помним о профилактике

При малоподвижном, сидячем образе жизни необходимо чаще давать нагрузку ногам – ходить, делать зарядку, заниматься на тренажерах, бегать, прыгать (в том числе на месте), крутить педали и т.д. и т.п.

– Доктор, когда я становлюсь на голову, кровь ударяет мне в голову. Становлюсь на ноги, а кровь мне в ноги не бросается. Почему это? – В ногах нет пустот.

ПОДРОБНОСТИ

Отчего бегут мурашки в ногах

Появление лёгкого покалывания в ногах, при котором появляется ощущение, что по ногам что-то бежит, в медицине принято называть акропарестезией, и это один из признаков возникновения неполадок с кровообращением в ногах.

Почему возникают мурашки?

Периодическое появление мурашек может быть связано с такими причинами:

- 1 УСТАЛОСТЬ.** Если человек весь день по долгу работы находится в одном положении. Сосуды и нервы сдавливаются, неудобная поза тормозит циркуляцию крови. Обычно такой симптом ликвидируется после начала движения.

- 2 НЕДОСТАТОК МИКРОЭЛЕМЕНТОВ И ВИТАМИНОВ.** Стоит внимательно относиться к своему рациону.

- 3 НЕПОЛАДКИ В ОБЛАСТИ СПИНЫ И ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ, ПЕРЕЛОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ.** Следует обследовать опорно-двигательный аппарат. Возможно, поможет специальная гимнастика.

- 4 ГОРМОНАЛЬНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА ОРГАНИЗМА.** Обычно заболевание на-

стигает женщин в период климакса. В этом случае лучше обратиться к врачу.

- 5 ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА.** Когда человек испытывает сильный стресс, организм отзывается сбоем в работе.

Частое появление мурашек в ногах может быть признаком серьезного заболевания и требует обязательно обращения к врачу.



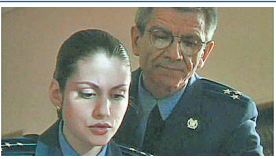
ПЕРВЫЙ



21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 03.25 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовы становится крайне популярной.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 10.25 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
23.00 Сегодня
23.15 Поздняков. (16+)
23.25 «ЖИВОЙ». (16+)
01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «Детки-предки». (12+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15 «Би Муви. Медовый заговор». (0+)
11.55 «ГОРОД ЭМБЕР». (12+)
13.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
16.25 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
20.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)
00.40 «Кино в деталях». (18+)
01.35 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ». (12+)
03.00 «Приключения мистера Пибоди и Шермана»
04.20 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Новый сезон! Колян решает устроить поминки по Ивану и приходит к идее...
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «КИБЕР». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КИБЕР». (16+)
22.30 «Водить по-русски»
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)
02.30 «АНТУРАЖ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00, 05.45, 04.20 Орел и решка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30, 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.10 На ножах. (16+)
13.10, 16.55, 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
14.55 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00, 17.55 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
19.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Непал
01.55 Пятница News. (16+)
02.25 Еда, я люблю тебя!

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
07.00 Euphoria plus чарт. (16+)
07.50 Папа попал. (12+)
09.00 Фитотрол. (12+)
Как не набрать вес и не распухнуть? Мы поможем справиться с собой. Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство...
09.15 Мастершеф. (12+)
13.10 Вздвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
17.35 Мастершеф. (12+)
00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.45 Свадьба вслепую. (16+)

ЧЕ!

06.00 05.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
09.00 Остановите Витю! (16+)
09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 00.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЕЖКА». (0+)
17.00 Утилизатор. (12+)
19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 01.30 Опасные связи. (16+)
02.30 «СВЕТОФОР». (16+)

МИР

06.00, 10.10, 05.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
20.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.25 Всемирные игры разума. (12+)
22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
01.20 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)
04.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН»

ОТР

05.10 15.05 «Среда обитания»
05.20 17.35 00.45 «Святыеины Кремля». (12+)
05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
06.05 23.50 «Правда?» (12+)
07.00 «Большая страна»
07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 «Моя школа online»
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.05 «Водь». (6+)
18.05 «Активная среда»
18.30 «Большая наука России». (12+)

ПОБЕДА

05.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
10.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)
12.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
14.20 «ПЕРЕГОН». (16+)
16.50 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Биографическая драма. Россия, 2013 г. В ролях: Гела Месхи, Василий Проккопьев.
23.10 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
00.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
01.50 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
03.00 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
Встречайте обаятельных обитателей африканской саванны - лучших друзей Тимона и Пумбу!
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
18.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
19.30 «Приключения Флика». (0+)
21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)
01.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
02.50 «Приключения Флика». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 Лабораториум. Маленькие исследования. (0+)
09.40 «Ох и Ах». (0+)
10.00 «Тигрёнок на подсолнухе». (0+)
10.15 «Волшебное кольцо». (0+)
10.30 «Букварий». (0+)
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!». (0+)
14.45 Как устроен город. (0+)
14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
15.40 Зелёный проект. (0+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Йоко». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
07.10, 00.40 В погоне за классикой. (12+)
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)
08.50 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.30 Разрушители легенд. (16+)
11.20 Неизведанная Европа. (12+)
12.10 Охота за драгоценными камнями. (12+)
13.00, 05.15 Операция «Спасение дома». (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35 Бесценные авто. (12+)
16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+)
17.25 Лучший моделист. (12+)
18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
22.00 Быстрые и громкие. (12+)
22.55 В ГАС на прокачку. (12+)
23.50 Голые и напуганные. (16+)
02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)
03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+)
03.45 Автобан А2. (12+)
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)

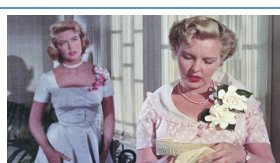
VIASAT HISTORY

06.00, 06.25, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)
07.15, 08.10 Замки - оплоты силы. (12+)
Сезон: 1. Германия, 2019 г.
09.10, 10.10, 11.15 Королевский двор изнутри. (12+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.55, 15.45 Частная жизнь королевских особ. (12+)
16.35 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
Франция, 2018 г.
17.35 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
Франция, 2015 г.
18.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
Сезон: 1. Франция, 2018 г.
19.20 Поля сражений. (12+)
Сезон: 2. Франция, 2019 г.
20.25 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
21.10 Критская операция. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
22.55 Настоящая игра престолов. (16+)
Сезон: 2. Франция, 2018 г.
23.45 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
00.30 Поля сражений. (12+)
01.30 Критская операция. (12+)
22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
03.20, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 19.25 Инстинкт выживания. (16+)
06.25, 07.20 Дикий туец: Север против юга. (16+)
08.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
09.05 Космос: возможные миры. (16+)
09.55, 10.50 Инженерные идеи. (16+)
11.45 Авто - SOS. (16+)
12.35 Космос: возможные миры. (16+)
13.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.20 Супероружия Третьего рейха. (16+)
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
18.35 Космос: возможные миры. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.20, 03.35 Земля под рентгеном. (16+)
22.50 Генуя: Хронология катастрофы. (16+)
23.40 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
00.35 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10, 05.35, 05.55 Научные глупости. (16+)

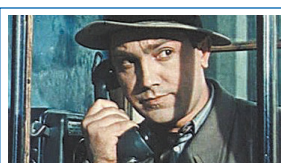
РОССИЯ К
Культура



10.35 21.30 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 19.30 «Другие Романы»
08.05 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
09.40 Цвет времени
09.50 20.45 Мой серебряный шар
10.35 21.30 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»
12.35 Academia
13.20 «2 Верник 2»
14.05 Спектакль «Амадей»
16.40 02.30 «Роман в камне»
17.05 01.35 Исторические концерты
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияком
18.25 «Сибиряда». Черное золото эпохи соцреализма
19.10 Открытый музей
19.55 «Неизвестная планета Земля»
23.25 «Возвращение»
23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.40 XX век

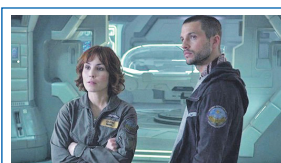
ТВЦ



08.20 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Вся правда». (16+)
02.35 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)
04.45 «Мой герой». (12+)
05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



23.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
Три грабителя напали на антикварную лавку, убили хозяина и вытопили комнату-сейф. Эксперт, исследуя тело убитого, нашла в его желудке три старинные монеты. Что собой представляют эти монеты, что хозяин так дорожил ими?..
21.15 «КОСТИ». (12+)
Найдено тело, заплombированное в бочке со щелоком. Расследование заставляет Буту вспомнить далекое прошлое..
23.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
01.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
03.15 Станные явления. (16+)

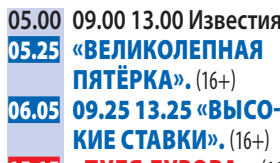
ДОМАШНИЙ



12.15 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведёмся!» (16+)
09.10 «Тест на отцовство». (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
14.05 «Порча». (16+)
14.35 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Понять. Простить». (16+)
03.10 «Реальная мистика». (16+)
04.00 «Тест на отцовство». (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

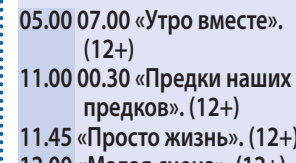
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 Известия
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
06.05 09.25 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
15.15 «ПУЛЯ ДУРОВА». (16+)
17.30 Известия
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 «Из всех орудий». (0+)
10.00 14.00 Военные новости
10.15 13.15 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Битва коалиций». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 00.30 «Предки наших предков». (12+)
11.45 «Просто жизнь». (12+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
12.30 «Звезда караоке». (12+)
13.00 17.30 «Марафон». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Мастера». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Собрание сочинений». (12+)
16.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
16.30 «Секретные материалы». (12+)
17.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 21.45 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 19.55 01.55 «Магистраль»
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 23.30 «Такие разные». (12+)
22.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
01.15 «Заметные люди». (12+)
03.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига. (0+)
08.00 11.50 14.05 23.25 03.10 Все на Матч! (12+)
08.20 «Мундиаль. Наши соперники. Саудовская Аравия». (12+)
08.40 Футбол. Россия - Саудовская Аравия. (0+)
10.45 «После футбола». (12+)
11.45 13.10 16.55 20.20 Новости
12.20 Смешанные единоборства. (16+)
13.15 Лыжный спорт. «Тур де Ски»-2019-2020. Масс-старт. (0+)
14.50 03.55 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Лацио» (Италия). Кубок УЕФА-2004-2005. Финал. (0+)
15.00 Футбол. «Кристал Пэлас» - «Манчестер Юнайтед». Кубок Англии. (0+)
20.25 Тотальный футбол
21.25 Футбол. «Вердер» - «Байер»
00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
01.40 «Первые». (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Монреаль. Обзор. (12+)
01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Катар. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Гонконг. (12+)
07.00, 07.30 Автогонки. WTCC-2018. Марракеш. (12+)
08.30 Мотогонки. «Большой Ор»-2017. (12+)
09.30 Теннис. Федерер - Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)
10.00 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)
13.00 Борьба. Обзор. (12+)
15.00, 16.30 Белоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
18.00 Белоспорт. «Тур де Франс»-2018. 17-й этап. (12+)
20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
08.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
10.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
12.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
14.35 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
16.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
18.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
20.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Эндрю Гарфилд, Джастин Тимберлейк
22.15 «1+1». (16+)
00.10 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
02.00 «ДВОЙНИК». (18+)
03.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
04.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
06.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
07.55 «ТАКСИ-5». (18+)
09.55 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
11.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
15.20 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
17.15 «SUPERPEPЦЫ». (16+)
Комедия, США, 2007 г.
19.30 «ХОЛОПЫ». (12+)
Комедия, Россия, 2019 г.
21.30 «БЕЗ Тормозов». (16+)
Франция, Македония, 2016 г.
23.15 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
09.40 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
11.20 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
13.40, 14.25, 19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.20 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
15.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
17.40 «ГЕРОЙ». (12+)
20.30 «ПРИЗРАК». (6+)
22.30, 05.30 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)
00.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
03.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.50, 17.35 Проект подиум. (16+)
06.40 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
08.30, 14.35, 18.20 Правила моей кухни. (16+)
09.30, 16.30 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
10.35, 11.45, 12.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
15.40 Правила моей пекарни. (16+)
20.00, 00.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
14.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
16.10 «СПУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
00.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
01.55 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+)
03.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАВНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый, Мария Порошина, Сергей Шакуров
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРГОВА». (16+)
22.00 «А ВОТ И ПОЛЛИ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 б кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

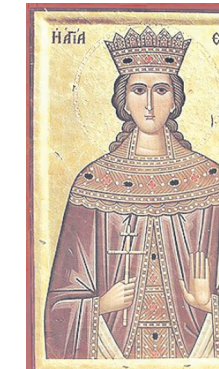
СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Неделя о самарянке. (12+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 В поисках Бога. (12+)
07.50 Русский обед. (6+)
08.50, 22.40 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (12+)
09.25 Алкоголь. Незримый враг. (12+)
10.15 Александр Суворов. Цикл: Русские праведники. (12+)
10.45 «СУВОРОВ». (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
16.40, 17.55 «БАЯЗЕТ». (0+)
17.40, 21.30, 00.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
19.00, 00.50 Завет. (6+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.00 Прямая линия жизни. (0+)
23.10 Романовы. Цикл: Русские праведники. (12+)
23.55 Царская семья. Путь к святым. (12+)
01.45 «Божий дар». Мультфильм. (6+)

Православный календарь

18 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железоборовского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Поста нет.

«Из всего, даже потребного нам, — должно иметь необходимое, а не излишнее».

Св. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Наше. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 PRO-обзор. (16+)
12.40 Золотая лихорадка. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.50 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)
18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 PRO-новости. (6+)
20.10 Памяти Батырхана Шукенова. Юбилейный сольный концерт. (16+)
22.20 Иванушки International - 20 лет. Концерт. (16+)
01.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
							
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.30 «Территория заблуждений». (16+)		
09.00 03.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)		
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.00 10.00 Сегодня	06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	09.00 «Неизвестная история». (16+)		
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00 Сегодня	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Засекреченные списки. (16+)		
12.15 Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	09.55 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)	16.30 «ФИЗРУК». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)		
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	16.00 Место встречи Сегодня	11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)		
16.00 03.25 Мужское / Женское. (16+)	14.30 Вести. Местное время	16.25 Основано на реальных событиях. (16+)	16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	17.10 ДНК. (16+)	19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		
18.40 На самом деле. (16+)	17.15 «60 минут». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)	22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)		
19.40 Пусть говорят. (16+)	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	19.00 Сегодня	23.00 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	00.35 «КОМАНДА Б». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)		
21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)	21.05 Вести. Местное время	21.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	01.25 «Кенгуру Джепкот. Новые приключения». (0+)	01.00 «Stand Up». (16+)	22.00 «Водить по-русски». (16+)		
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)	21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+)	23.00 Сегодня	02.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)		
23.25 Вечерний Ургант. (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	03.20 Их нравы. (0+)	04.05 Мультфильмы. (0+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)			
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)					
01.00 03.05 Время покажет. (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	05.10 18.45 «Среда обитания»
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.00 Дорожные войны	05.20 «Морской узел». (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	05.45 15.05 «От первого лица»
08.30, 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.05 «Гамбургский счёт»
11.10 На ножах. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Фигура речи». (12+)
13.20, 19.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	12.00 00.00 +100500. (16+)	07.00 17.50 «Большая страна»
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	14.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
21.00 Ритуалы. (16+)	17.00 Утилизатор. (12+)	09.00 «Моя школа online»
Сериал BBC, 2012 г.	20.30 Решала. (16+)	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
01.50 Пятница News. (16+)	22.30 23.00 01.30 Опасные связи. (16+)	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
02.25 Еда, я люблю тебя! (16+)	02.30 «СВЕТОФОР». (16+)	15.20 «Календарь». (12+)
04.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.00 Анекдоты. Лучшее	15.50 23.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
		17.05 «Воды: Нас мало, но мы есть!» (6+)
		18.05 «За дело!» (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 Папа попал. (12+)	06.00, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	04.30, 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
09.00 Фитотутто. (12+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
09.15 Мастершеф. (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	09.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
13.25 Вздвешенные и счастливые. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)
15.25 Моя свекровь-монстр. (16+)	15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	12.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
17.30 Обмен домами. (16+)	17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)	15.20 «САШКА». (12+)
Реальити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня.	18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	16.50 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
20.30 Мастершеф. (12+)	20.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	21.25 Всемирные игры разума. (12+)	23.10 «От Балкан до Венны». (16+)
02.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+)	00.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
03.45 Свадьба вслепую. (16+)	01.20 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)	01.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
	04.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	03.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Популярный классический мультсериал. Зритель сериала ждут увлекательные подводные приключения русалочки Ариэль и ее друзей - Себастьяна, Флаундера, а также других морских обитателей.	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
05.50 «Аладин» (субтитры). (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.50 «Царевны». (0+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.40 «Разные колёса». (0+)
11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.55 «Лиса-строитель». (0+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Теремок». (0+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.10 «Хвосты». (0+)
14.15 «Утиные истории». (6+)	10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	12.40 «Металлоны». (6+)
19.30 «Не бей копытом». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)
21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
03.10 «Псевдокот». (12+)	14.45 «Как устроен город. (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
	15.40 «Танцоры». (0+)
	16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
	17.00 «Йоко». (0+)
	18.10 «Щенячий патруль». (0+)
	19.00 «Лунтики и его друзья»
	19.55 «Оранжевая королева»
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.00 «Ниндзяго». (6+)
	22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
	23.15 «Ералаш». (6+)
	01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)	06.00, 06.25, 06.55 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 13.25 Инстинкт выживания. (16+)
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	07.20, 08.10, 09.05, 09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)	06.25, 07.15 Дикий туец: Север против юга. (16+)
07.10, 00.40 В погоне за классикой. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	08.10 Осуществи океан: глубокое погружение. (16+)
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)	10.50, 11.35, 12.30, 13.20, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35 Загадки Египта. (12+)	09.00 Земля под рентгеном. (16+)
08.50, 09.15, 16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	09.50, 10.45 Инженерные идеи. (16+)
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	18.30 Настоящая игра престолов. (16+)	11.40 Авто - SOS. (16+)
10.30 Разрушители легенд. (16+)	Сезон: 2. Франция, 2018 г.	12.35 Космос: возможные миры. (16+)
11.20 Неизведанная Европа. (12+)	19.15 Поля сражений. (12+)	14.15 Супероружия Третьего рейха. (16+)
12.10, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)	Сезон: 2. Франция, 2019 г.	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.00 В ГАС на прокачку. (12+)	20.25 Музейные тайны. (12+)	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.35 Бесценные авто. (12+)	21.10 Критская операция. (12+)	18.30 Земля под рентгеном. (16+)
17.25 Лучший моделист. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	19.25 Инстинкт выживания. (16+)
18.20 Стадион. (12+)	22.05 Живые мертвецы Помпеев. (12+)	20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.00 Взрывая историю: Заброшенный дворец Нерона. (12+)	Италия, 2018 г.	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
Император Нерон построил грандиозный дворец в центре Рима. Но правда ли, что он поджег город? Эксперты исследуют эту легенду с помощью новейших технологий.	23.00 Древние небеса. (12+)	22.00 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
22.55 Как устроена Вселенная. (12+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	01.20, 03.40 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)	00.45 Поля сражений. (12+)	02.10 Авто - SOS. (16+)
03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+)	Сезон: 2. Франция, 2019 г.	02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45 Реальные дальнотыщники. (12+)	01.50 Критская операция. (12+)	04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
	Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	05.10, 05.35, 05.55 Научные глупости. (16+)

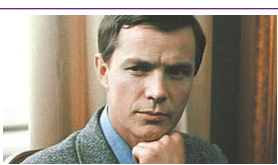
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.35 21.30 «В ПОРТУ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды кино
07.35 19.30 «Другие Романы»
08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля»
08.50 00.30 XX век
09.50 20.45 Мой серебряный шар
10.35 21.30 «В ПОРТУ»
12.20 23.15 Цвет времени
12.35 Academia
13.20 Сати. Нескучная классика...
14.05 Спектакль «Три товарища»
17.05 02.45 «Красивая планета»
17.20 01.25 Исторические концерты
18.00 Уроки рисования
18.25 «Калина красная». Слишком русское кино»
19.10 Открытый музей
23.25 «Возвращение»
23.50 «Что скрывают зеркала»
02.05 «Головная боль госпо-дина Льюмера»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
22.00 События
22.35 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.10 01.25 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Женщины Александра Пороховщикова»
02.05 «Вся правда». (16+)
02.30 «Минск-43». (12+)
04.40 «Мой герой». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
Ник и Джульетта отправляются в романтическое путешествие за город. Но их отдых начинает идти не по плану, после того, как Ник встречает тревожных соседей и обнаруживает, что у обеспокоенной жены есть редкое и ценное сокровище для защиты...
21.15 «КОСТИ». (12+)
Бут и Бреннан расследуют гибель 9-летней участницы конкурса красоты. Расследование ведет к родителям погибшей...
23.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)
01.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



11.30 «Реальная мистика». (16+)

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.20 «Порча». (16+)
14.50 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Понять. Простить». (16+)
03.10 «Реальная мистика». (16+)
04.00 «Тест на отцовство». (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия
05.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)
09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 Известия
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Из всех орудий». (0+)
10.00 14.00 Военные новости
10.15 13.15 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.50 «Битва коалиций». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе»
11.00 00.30 «Святые XX века». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.15 «Полицейский вестник». (12+)
13.15 «Магистраль». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука»
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости»
14.15 «Область спорта». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.35 «Магистраль»
15.45 18.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
16.30 «Секретные материалы». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 23.45 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «История одного дня». (12+)
20.00 23.15 «Просто жизнь». (12+)
20.15 23.30 01.30 «Мастера». (12+)
20.30 02.45 «Актуальная тема». (12+)
22.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.15 «Собрание сочинений». (12+)
03.15 «Звёздное интервью»

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (0+)
08.00 14.05 19.00 21.55 Все на Матч! (12+)
08.25 «Мундиаль. Наши соперники. Египет». (12+)
08.50 Футбол. Россия - Египет. Чемпионат мира-2018
10.55 Тотальный футбол. (12+)
11.55 14.00 17.00 18.55 21.50 Новости
12.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50». Прямая трансляция из Белоруссии
14.35 Баскетбол. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. (0+)
17.05 04.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
19.30 Футбол. «Арсенал» - «Челси». Кубок Англии. (0+)
22.30 Киберлига Pro Series. Обзор. (16+)
22.50 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+)
00.55 Bellator. (16+)
01.25 Смешанные единоборства. (16+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Гонконг. (12+)
01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Марракеш. (12+)
03.15, 04.00 Снукер. International Championship-2017. Китай. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Сантьяго. (12+)
07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Хунгароринг. (12+)
08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана-2018. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
12.30 Снукер. Селби - Уилсон. China Open-2018. Пекин. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. Селби - Хоукинс. China Open-2018. Пекин. Финал. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 19-й этап. (12+)
23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
08.05 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
11.00 «1+1». (16+)
12.55 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
15.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
17.25 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
20.10 «Шрек». Мультфильм. (6+)
21.45 «Шрек-2». Мультфильм. (6+)
23.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
00.55 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)
02.45 «ДРУГИЕ». (16+)
04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)
05.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
07.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
09.40 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
11.40 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
13.45 «ХОЛОП». (12+)
15.50 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
22.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.15 «ПРИЗРАК». (6+)
09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.40, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.35 «СЕЛФИ». (16+)
17.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.50 «ЛЁД». (12+)
Россия, 2018 г.
23.00 «ТЕКСТ». (18+)
01.20 «ДУХLESS-2». (16+)
03.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.45, 18.10 Проект подиум. (16+)
06.40, 16.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.30, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.05, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
10.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Адам Сэндлер, Пас Вега
12.15, 13.00, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ». (16+)
03.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
15.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
СССР, 1968 г.
17.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
СССР, 1975 г.
Экранизация сатирических рассказов Михаила Зощенко.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
00.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАМА». (12+)
02.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
Сериал. Детективный триллер, Россия, 2014 г. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков, Константин Лавроненко, Дарья Мороз
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.00 «АДМИРАЛ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «А ВОТ И ПОЛЛИ». (12+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
США, Китай, 2018 г.
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яглыч, Анна Старшенбаум, Сергей Походаев, Семён Трескунов, Андрей Рудневский
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)
05.45 Библийский сюжет. Книга Иова. (12+)
06.20 Царская семья. Путь к святым. (12+)
06.45, 17.40, 21.30, 00.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 В поисках Бога. (12+)
07.50, 19.00, 01.15 Завет. (6+)
08.50 «Божий дар». Мультфильм. (6+)
09.25, 22.00 Николай II. Сорванный триумф. (12+)
10.25 Романовы. Цикл: Русские праведники. (12+)

11.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
16.35, 17.55 «БАЯЗЕТ». (0+)
20.00, 02.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.55 Регент. (12+)
00.15, 04.00 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (12+)
02.10 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прав. Иова Многоглагодального.



Мчч. Варвара воина, Вахха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мч. Варвара, бывшего разбойника.

Поста нет.

«Все усердно оставившие житейское, без сомнения, соделали это или будущего ради Царствия, или по множеству грехов своих, или из любви к Богу. Если же они не имели ни одного из сих намерений, то удаление их из мира было неразумно».

Св. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-TB.

(16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.15 10 самых! (16+)
17.50 Live в Кайф. (16+)
19.00 МУЗ-TB чарт. (16+)
20.10 Золотой Граммофон-2018. (16+)
22.30 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.45 Караокинг. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

<div><div>1</div></div> <div>ПЕРВЫЙ</div>	<div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>РОССИЯ</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>НТВ</div>	<div><div>СТС</div></div> <div>СТС</div>	<div><div>ТНТ ГУБЕРНИЯ</div></div> <div>ТНТ ГУБЕРНИЯ</div>	<div><div>РЕН</div></div> <div>РЕН</div>
<div><div></div><div>23.25 Вечерний Ургант. (16+)</div></div>	<div><div></div><div>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</div></div>	<div><div></div><div>18.10 «ПЁС». (16+)</div></div>	<div><div></div><div>22.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</div></div>	<div><div></div><div>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</div></div>	<div><div></div><div>20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</div></div>
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 03.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 15.00 Новости (с суб- титрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.25 Мужское / Жен- ское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬ- ЦО». (16+) 01.00 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевни- ковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ». (12+) В самый разгар своей избирательной кампании бесследно исчезает из- вестный бизнесмен Зотов. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКА- ЛО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОК- ЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реаль- ных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙО- НА». (16+) 23.00 Сегодня 23.15 «ЖИВОЙ». (16+) 01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 03.10 Их нравы. (0+) 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «БЭТМЕН ПРО- ТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕД- ЛИВОСТИ». (16+) 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БЕГУЩИЙ В ЛАБИ- РИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+) 22.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛ- НЫ». (16+) 00.25 «КОМАНДА Б». (16+) 01.15 «СТАВКА НА ЛЮ- БОВЬ». (12+) 02.50 «КЕНГУРУ ДЖЕК- ПОТ». (12+) 04.10 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любковь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА- НЫ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микро- фон». (16+) 04.55 «Открытый микро- фон. Дайджест». (16+) 05.45 «Открытый микро- фон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуж- дений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки чело- вечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокиру- ющие гипотезы». (16+) 20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 21.45 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.00 Дорожные войны	05.20 00.45 «Морской узел»
07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.00 Остановите Вито! (16+)	05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
Лера, Настя, Катя и команда блогеров подарят зрителям мотивирующее настроение на весь день.	09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.05 23.50 «Правда?» (12+)
08.30, 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
11.10, 15.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)	12.00 00.00 +100500. (16+)	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
13.00 Черный список. (16+)	14.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)	09.00 «Моя школа online»
01.50 Пятница News. (16+)	17.00 Утилизатор. (12+)	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
02.20 Еда, я люблю тебя! (16+)	19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
04.15 Орел и решка. Неизданное. (16+)	20.30 Решала. (16+)	15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
	22.30 01.30 Опасные связи. (16+)	17.05 «Звезда Утренней Зари». (6+)
	02.30 «СВЕТОФОР». (16+)	18.05 «Культовый обмен»
	05.00 Анекдоты. Лучшее	
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	04.30, 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
09.00 Фитотутто. (12+)	08.40, 10.10, 22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+)	06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
09.15 Мастершеф. (12+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	09.40 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
13.05 Взвешенные и счастливые. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
15.25 Моя свекровь-монстр. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	11.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
17.30 Беременна в 16. (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	13.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Фильм 1. (12+)
Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь.	16.20 Приговор! (16+)	16.50 Неизвестная война. «От Балкан до Венны». (16+)
20.30 Мастершеф. (12+)	17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)	17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	23.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)	20.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
03.50 Свадьба вслепую. (16+)	21.25 Всемирные игры разума. (12+)	01.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
	01.20 «НЕИСПРАВИМЫЕ»	02.50 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ»
	04.25 «ЦИРК». (0+)	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Мультфильмы (0+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Встречайте любимых героев в классическом мультсериале Disney!	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
Невероятные приключения дикаря Тарзана, его возлюбленной Джейн и забавного профессора Портера.	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.50 «Царевны». (0+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.35 «Тайна третьей планеты». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.25 «Весёлая карусель». (0+)
11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	10.30 «Magic English». (0+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
14.15 «Утиные истории». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	12.10 «Тобот. Дети Галактики». (6+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	12.40 «Металион». (6+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
18.10 «Правити Фолз». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Большое путешествие». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	14.45 «Как устроен город». (0+)
00.00 «ДЖЕССИ». (6+)	14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
01.45 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	15.40 «ТриО!» (0+)
03.10 «Псевдокот». (12+)	16.00 «Правити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
	17.00 «Йоко». (0+)
	18.10 «Щенячий патруль». (0+)
	19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
	19.55 «Оранжевая корова». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.00 «Ниндзяго». (6+)
	22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
	23.15 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Золотая лихорадка. (16+)	06.20, 06.45, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+)
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	06.25, 07.20 Дикий туец: Север против юга. (16+)
07.10 В погоне за классикой. (12+)	07.40, 08.30, 09.20, 10.10, 11.00 Запретная история. (12+)	08.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.	09.05 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
08.50, 09.15, 16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+)	11.50, 12.40, 13.30, 14.20 Карты убийства. (16+)	10.00 Суперсооружения: Грандиозный транспорт. (16+)
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	Сезон: 3. Великобритания, 2017 г.	10.50 Астана: город будущего. (16+)
10.30 Разрушители легенд. (16+)	15.10, 15.35, 16.05, 16.25, 16.55, 17.20 Родовые проклятия. (12+)	11.40 Авто - SOS. (16+)
11.20 Неизведанная Европа. (12+)	Сезон: 1. Канада, 2017 г.	12.35 Космос: возможные миры. (16+)
12.10, 05.15 Взрывная история. (12+)	17.45 Древние небеса. (12+)	13.25, 19.25 Инстинкт выживания. (16+)
13.00 Как устроена Вселенная: Космическое путешествие Земли. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
Земля движется вокруг Солнца по наклонной относительно орбиты оси. Ученые объясняют, как планета путешествует по Млечному пути.	18.40 Поля сражений. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	Сезон: 2. Франция, 2019 г.	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.35, 00.40 Бесценные авто. (12+)	20.25 Музейные тайны. (12+)	17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.25 Лучший моделист. (12+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	18.30 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
18.20, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	21.10 Критская операция. (12+)	20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.00 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	21.05, 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.55 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)	22.05 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	22.00 Дикий туец. (16+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)	Великобритания, 2018 г.	22.50, 23.45 Непокорный остров. (16+)
02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)	23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)	00.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
03.00, 03.25 Сделано из вторсырья. (12+)	00.00 Музейные тайны. (12+)	01.25 Дикий туец. (16+)
03.45 Реальные дальнотойщики. (12+)	00.45 Поля сражений. (12+)	02.15 Авто - SOS. (16+)
	02.20 Критская операция. (12+)	03.45 Дикий туец. (16+)
	03.15 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	04.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
	04.15 Музейные тайны. (12+)	05.25 Научные глупости. (16+)
	05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.35 21.30 «И ЖИЗНЬ,
И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды кино
07.35 19.30 «Другие Романы»
08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля»
08.50 00.30 XX век
09.35 Цвет времени
09.50 20.45 Мой серебряный шар
10.35 21.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
12.20 23.10 «Красивая планета»
12.35 Academia
13.20 Белая студия
14.05 Спектакль «Перед заходом солнца»
17.20 01.15 Исторические концерты
18.00 Уроки рисования
18.25 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!
19.10 Открытый музей
23.25 «Возвращение»
23.50 «Путешествие из Дома на набережной»
01.55 «Владислав Старевич»

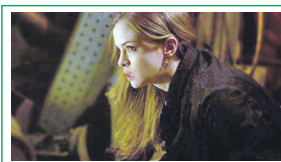
ТВЦ ТВЦ



08.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ».
(0+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
10.55 Актерские судьбы. (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «СИННИЧКА». (16+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.10 «90-е. Тачка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Прощание». (16+)
01.30 «90-е. Тачка». (16+)
02.10 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.40 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир». (12+)
04.50 «Мой герой». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



18.30 «ГРИММ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
Новое убийство выглядит как бандитские разборки. Детективы ищут свидетеля, который успел позвонить в Службу спасения, а тем временем Нику начинает грозить опасность...
21.15 «КОСТИ». (12+)
Обнаружены тела двух близнецов-подростков, пропавших 5 лет назад. Бут и Бреннан выходят на след безжалостного серийного убийцы...
23.00 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.25 «Тест на отцовство». (16+)

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.20 01.30 «Порча». (16+)
14.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)
23.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
01.55 «Понять. Простить». (16+)
03.25 «Реальная мистика». (16+)
04.15 «Тест на отцовство». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия
05.45 «ЛЮТЫЙ». (16+)
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
11.05 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Из всех орудий». (0+)
10.00 14.00 Военные новости
10.15 13.15 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.50 «Битва коалиций». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.15 «Фальшивые биографии». (16+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Мастера». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Квадратный метр». (12+)
16.15 «Адрес истории». (12+)
16.30 «Секретные материалы». (16+)
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Актуальная тема». (12+)
18.15 «Мастера». (12+)
18.45 03.30 «Легенды спорта». (12+)
18.45 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 23.15 «Здоровая среда». (12+)
22.00 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
03.00 «Звёздное интервью»

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (СПб). Единая лига ВТБ. (0+)
08.00 11.15 14.05 22.00 Все на Матч! (12+)
08.20 «Мундиаль. Наши соперники. Уругвай». (12+)
08.40 Футбол. Россия - Уругвай. Чемпионат мира-2018
10.45 Специальный репортаж
11.55 14.00 16.15 21.55 Новости
12.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50»
14.35 «Одержимые». (12+)
15.05 Смешанные единоборства. (16+)
16.20 04.05 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Арсенал» (Тула). (0+)
18.15 Все на футбол!
18.45 «Русские legionеры»
19.15 Футбол. «Челси» - «Манчестер Юнайтед». (0+)
22.30 Профессиональный бокс. (16+)
23.30 Больше, чем футбол. 90-е. (12+)
00.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Сантьяго. (12+)
01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Хунгароринг. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Open-2018. Пекин. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)
07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)
08.30 Мотогонки. «Большой Ор»-2018. (12+)
09.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
17.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
08.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
10.25 «Шрек». Мультфильм. (6+)
11.55 «Шрек-2». Мультфильм. (6+)
13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
15.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
16.45 «ДРУГИЕ». (16+)
18.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
20.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
21.50 «ДРАКУЛА». (16+)
23.55 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
01.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
04.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
02.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
05.45 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
07.40 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
09.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
11.25 «SUPERPEPЦЫ». (16+)
13.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
15.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
17.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
19.30 «РЭД-2». (12+)
21.40 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.45 «ГЕРОЙ». (12+)
08.10 «СЕЛФИ». (16+)
10.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
11.40 «ЛЕД». (12+)
13.40, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
16.00 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
22.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
23.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
03.25 «72 МЕТРА». (12+)
05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 09.30, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
07.00, 14.10, 17.55 Проект подиум. (16+)
07.40, 16.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.30, 14.55, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
10.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ» США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан
12.40, 13.25, 20.00, 20.45, 22.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.35, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
03.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов, Борис Бибииков, Антонина Максимова
14.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин
16.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
00.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧКИ». (12+)
03.10 «ВЗЛЁТ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
Сериял. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Владислав Ветров, Анна Ковальчук, Сергей Безруков
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
22.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (6+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериял. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov
История о мальчиках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных.
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Встреча (субтитры). (12+)
06.45, 17.40, 21.30, 00.35 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 В поисках Бога. (12+)
07.50, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
08.55 Помысли. (12+)
11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
16.35, 17.55 «БАЯЗЕТ». (0+)
Сериял. Россия, 2003 г.
20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.00, 02.00 Реакция. (12+)
22.35, 02.30 Паломничество Россия-Кипр-Святая Земля. (12+)
Фильм рассказывает о рождении существовавшей в России стародавней традиции посещения святынь острова Кипр паломниками, направляющимися на Святую Землю.
00.05 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Отдание праздника Преполовления Пятидесятницы. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прпп. Иоанна Зедазнийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанцидского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Пира Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (Груз.) Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жириковской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.
«Покров и Промысл Божий объемлет всех людей, а открывается только очистившим себя от грехов».
Св. Исаак Сирий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30, 00.40 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 #НАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.10 Ани Лорак. Шоу Diva. (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
01.35 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

Итак, с любовью выращенная рассада доживает последние дни на подоконнике или буквально на днях уже переехала в грунт.

Первые недели на новом месте – период, требующий от нас, садоводов, повышенного внимания к посадкам. Особенно если речь идет о пасленовых – перцах и томате.

Пора переселяться

Благоприятные сроки посадки рассады пасленовых культур в открытый грунт наступают, когда почва уже достаточно прогрета и отсутствует угроза заморозков. В средней полосе это происходит во второй половине мая, на юге – в первой половине мая. Если высаживать раньше, то обязательно в теплицы или под пленочные укрытия.

Уход за перцем

Укрытие

Еще не окрепшая рассада, только что высаженная в открытый грунт, сильно реагирует и на ночные заморозки, и на дневные колебания температуры. Чтобы разница температурных колебаний не так сильно наносила вред растению, его следует защитить с помощью укрывного материала. Над растениями можно установить дуги и натянуть сверху пленку. Таким образом растения будут хоть немного защищены. Возможно, эта защита и будет тем важным элементом, который не даст повредить молодые кустики.

Регулярность и правильность полива

После того, как вы пересадили рассаду в грунт

Поможем рассаде при переезде в грунт



и полили ее, увлажнять почву нужно будет через пять дней после пересадки. Далее полив нужно будет проводить один раз в неделю. Полив осуществляется из расчета 1-2 литра жидкости на каждый куст перца.

Поливать перцы предпочтительно утром отстоянной водой. После увлажнения почвы, ее нужно взрыхлить. Для сохранения влажности почвы на более длительное время в рядку можно замульчировать, например, соломой.

Подкормка

За весь период роста и развития культуры удобрять ее нужно минимум трижды.

Первый раз – после высадки, через 10-14 дней. Для роста рассады следует сделать азотные подкормки мочевиной (на 10 л воды 1 ч. л. препарата) или использовать раствор су-

л. каждого также на 10 л воды).

Второй раз подкормку нужно провести в период цветения. Повторно подкормить мочевиной и внести древесную золу (1 ст. л. на 1 кв. м).

Третья подкормка нужна после завязывания плодов. В этот период следует полить перцы раствором суперфосфата и калийной соли (на 10 л воды по 2 ч. л. каждого препарата).

Количество подкормок может быть увеличено в случае необходимости. Добавлять ли количество подкормок, можно определить по состоянию самого растения. Вносить удобрения необходимо на второй день после полива растений, чтобы почва была немного влажной.

пер-
фос-
фата
и кар-
бамида
(по 1 ст.



Уход за томатами

При выборе места на дачном участке вспомним, что томаты лучше всего растут на супесчаных и суглинистых почвах, но могут приспособиться к разным типам почв. Следует учесть возраст высаживаемых растений. Томатная рассада высаживается в возрасте 55-60 дней.

Удобрение

При посадке в лунку можно вносить перегной. Лунку нужно полить водой. В образовавшуюся «жизну» высаживаем рассаду. А после посадки лунку можно замульчировать торфом для предупреждения появления почвенной корки.

СОВЕТ
Категорически противопоказано класть сверху свежий навоз. Это может привести к грибковым заболеваниям.

При такой посадке рассада хорошо приживается и не требует полива в течение первой недели после посадки.

Полив

Если не наблюдается осадков, то поливать томаты следует один раз в неделю, но обильно (7-10 л воды на 1 кв. м). Температура воды при этом должна быть не ниже 15 градусов. А после полива нужно прорыхлить почву в междурядьях и окучить растения.

Также уходом для томатов будет своевременная прополка от сорняков и борьба с вредителями (опрыскивание инсектицидами, если в этом есть необходимость).

Подвязка и пасынкование

Через 2-3 недели после посадки на высокорослых томатах проводят подвязку к опоре и пасынкование. На низкорослых томатах подвязку проводят при необходимости, а пасынкование вообще не проводят.



Валерия ПАШЕЧКИНА



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960**.
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Откуда взялись циники?

? Мне часто говорят, что я циник. Возможно, спорить не буду, характер у меня действительно не самый мягкий. Но вот интересно, а само слово «циник» откуда взялось? Кто его придумал и какой смысл в него вложил? Валентина Углова, г. Подольск

Циники, а вернее, киники, появились в Древних Афинах после казни Сократа. Его ученик Антисфен Афинский посчитал казнь мудрого и благородного философа несправедливой. Ведь в вину мудрецу вменялось подрывание норм общественной морали, а на самом деле казнен он был за спасение на поле брани полководца Аливида, позже перешедшего на сторону вражеской Спарты. Тогда-то Антисфен и решил для себя, что общественная афинская мораль – «есть ложь и зло», прикрывающая корыстные личностные интересы далеко не всего народа. Создал свое учение, направленное против богачей, правящей верхушки и морали. Учение отрицало стремление к роскоши, призывая довольствоваться малым. Ярким и самым известным его представителем был Диоген Синопский, тот самый, который жил в бочке, питался объедками и просил милостыню возле статуй. Антисфена, Диогена и других приверженцев этого учения прозвали киниками – от древнегреческого «кион» (собака). То есть живущими среди собак. Из древнегреческого языка слово перешло в латинский, и буква «к» сменилась привычным уху «ц» – так появились циники.



Между нами, женщинами



Как дышат спринтеры

? А правда ли, что спортсмены во время забега на сто метров задерживают дыхание? Как у них это получается и зачем они это делают? Ольга Тимакова, г. Одинцово

Правда. Тренированные спринтеры действительно могут пробежать стометровку на задержке дыхания. Работает это так. Наша мускулатура сплошь пронизана кровеносными сосудами, по которым к клеткам доставляется кислород и питательные вещества.

Но на случай, так сказать, экстренный клетки мышц «придерживают» собственный запас кислорода и питательных веществ. А вдруг что. Вот это «а вдруг что» и случается в момент скоростного забега. Чтобы не расходовать силы, спринтер задерживает дыхание и стартует, заставляя клетки мышц активно потреблять свои запасы. На сто метров этого запаса вполне может хватить тренированному спортсмену.



Кто такие реморы?

? Услышала новое словцо, и что-то запало оно мне, из головы не идет: «ремора». Люблю обогащать свой лексикон новыми словами. Узнать бы ещё, что оно значит и к чему его можно применить. Кира Студная, со-трудница клининговой компании, г. Москва

Ремора – это рыба-прилипала. Вместо спинного плавника у этих обитателей морей мощная присоска, с помощью которой они присасываются к крупным морским животным, например, к акулам или черепахам, выбрав для себя таким образом не только бесплатное «такси», но и источник дармового столования. Реморы с аппетитом поедают все, что осталось от обеда «извозчика». Случается, что тело акул сплошь облеплено этими тунеядцами, ленивыми даже плавать самостоятельно. Иногда можно увидеть ремор, прилипших к морским судам. Ну а что, пищевые отходы с судовой кухни тоже вкусняшка, почему бы ими и не полакомиться?

Куда вдруг делись ноги у принцессы Марии?

? Слышала, что вторая жена Филиппа IV упала в обморок, получив в дар чулки... От счастья, что ли? Чулки-то во времена Габсбургов были роскошью. Любовь Ильина, г. Мытищи

Роскошью, это верно. Да к тому же не абы какие принцессе в подарок чулки преподнесли, а самые что ни на есть шелковые – воистину царское подношение. Случилось это, когда четырнадцатилетняя невеста – австрийская принцесса Мария направлялась в Мадрид, где должна была встретиться со своим будущим мужем Филиппом IV. По дороге ей и преподнесли в дар чулки. Но приставленный к ней мажордом тут же выкинул их, чопорно произнеся: «У будущей королевы Испании нет ног». Имелось в виду, что принцессы – создания почти неземные, лишённые низменных страстей и непристойных желаний. А потому не следует такой-то полубогине этаким срам дарить. Но вышколенная придворным этикетом принцесса всерьёз решила, что в Испании в угоду тамошним обычаям ее лишат ног, и потеряла от страха сознание, бедняжка.



Как готовят верещалку?

? Подруга пригласила меня погостить у неё на даче под Питером. Пообещала угостить вкусной верещалкой. Верещалкой? Что это? Как её готовят? Это действительно вкусно? Антонина Егорова, Рязанская обл.

Вкусно! Верещалка – это праздничное блюдо, впервые приготовленное поварами Великого княжества Литовского. Чуть позже рецепт переняли казаки. Верещалка готовится из лучших кусков разносортного мяса, отборной домашней колбасы. А называется так потому, что во время обжарки мяса на сильном огне оно скворчит, как бы «верещит». Почувствуйте смак: сочное мясо и



домашнюю колбасу нарезают на мелкие кусочки, обжаривают на сильном огне до румяной корочки; затем перекладывают в кастрюлю, присаливают, приправляют, заливают свекольным квасом, припорошивают мелко рубленным лучком и тушат до полуготовности под крышкой. За полчаса до окончания в кастрюлю добавляют натертый черствый ржаной хлеб. При подаче блюдо посыпают рубленой зеленью.

Где найти чудо-ягодку?

? Правда ли, что существует ягода, съев которую, можно полностью отказаться от сахара, потому что любое блюдо будет казаться сладким? Где она растёт? Или это сказка? Наталья Лазаревич, Владимирская обл.

Не сказка. Ягодка эта называется путерия сладковатая, а родом она из Западной Африки. Внешне ягодка похожа на кизил или крупный барбарис. Плоды обладают одним чудо-свойством. Съел одну-две ягоды, и в течение нескольких часов любая еда – будь то лимон или горчица, будет казаться сладкой на вкус. Исследователи объяснили это свойство содержанием в плодах глюкопротеина. К слову, высушенные плоды путерии такого свойства не имеют, поэтому их лучше замораживать. Но где же их взять, спросите вы? Вырастить самим! Первый урожай с выращенной на подоконнике путерии можно собрать уже через три-четыре года. Плод низкокалориен и имеет низкий гликемический индекс.

ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 03.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 03.25 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
01.00 03.05 Время покажет. (16+)

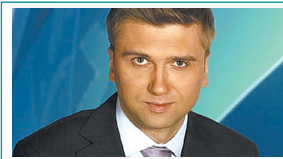
РОССИЯ 1



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В РУВД врывается молодой человек и признаётся в двойном убийстве.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
23.00 Сегодня
23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТАНГО И КЭШ». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)
22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТАНГО И КЭШ». (16+)
00.40 «КОМАНДА Б». (16+)
01.30 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)
03.00 «Слава Богу, ты пришел!» (18+)
04.35 «Б кадров». (16+)
04.50 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Новый сезон!
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
01.50 ТНТ-Club. (16+)
01.55 «Stand Up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.45, 13.10, 14.00, 04.25 Орел и решка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.10 На ножах. (16+)
15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
19.00 Кондитер-4. (16+)
20.20 Мир наизнанку. Китай. (16+)
21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+)
22.20 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)
02.05 Пятница News. (16+)
02.35 Еда, я люблю тебя!

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Фитоутро. (12+)
09.15 Мастершеф. (12+)
13.10 Вздвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Мама дорогая. (12+)
Реальти, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками».
20.15 Мастершеф. (12+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.50 На 10 лет моложе. (12+)
04.10 Europa plus чарт. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
08.00 Дорожные войны
09.00 Остановите Вито! (16+)
09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 13.30 00.00 + 100500
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
17.00 Утилизатор. (12+)
19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 01.30 Опасные связи
02.30 Улёжное видео. (16+)
02.50 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+)

МИР

- 06.00, 05.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»
08.40, 10.10, 22.00, 00.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.20 Приговор! (16+)
17.20 «Отцы и дети». (12+)
18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
20.40 Телеигра «Игра в кино»
21.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.25 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)
03.25 Наше кино. (12+)
04.05 «ВЕСНА». (12+)

ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 «Морской узел»
05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
06.05 23.50 «Правда?» (12+)
07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 «Моя школа online»
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.05 «Ингерманландские финны». (6+)
18.05 «Моя история». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
10.30 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)
11.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
13.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
16.50 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
00.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
01.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
Встречайте малыша Пэта - отважного пса, который обожает игры и приключения! Несмотря на небольшой размер, его смелости и силе могут позавидовать даже ротвейлер и доберман.
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
18.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
19.30 «Реальная белка-2». (6+)
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
01.45 «ДЖЕССИ». (6+)
03.10 «Псевдокот». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.35 «Золушка». (0+)
09.55 «Кошкин дом». (0+)
10.25 «Весёлая карусель». (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.45 Как устроено город. (0+)
14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
16.05 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Йоко». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
07.10 В погоне за классикой. (12+)
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)
08.50, 09.15, 16.30 Короли аукционов. (12+)
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.30 Разрушители легенд: Дикий Запад. (16+)
11.20 Неизведанная Европа. (12+)
12.10, 05.15 Дальнотойщик во Вьетнаме. (12+)
13.00 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Уилла Лорда. (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35, 00.40 Бесценные авто. (12+)
17.25 Лучший моделист. (12+)
18.20, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэива Турина. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
02.15, 02.40 Охотник за игрушками. (12+)
03.00 Удивительные фургоны. (12+)
03.45 Реальные дальнотойщики. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
07.00 Творцы XX столетия. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
07.55 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
Италия, 2018 г.
08.50, 09.40, 10.35, 11.25, 12.20, 13.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
14.05, 14.55, 15.45, 16.30, 17.20 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
18.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
19.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 2. Франция, 2019 г.
20.10 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2015 г.
22.05 Затерянный город гладиаторов. (12+)
23.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
00.05 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
05.00, 02.00 Поля сражений. (12+)
03.00 Затерянный город гладиаторов. (12+)
03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Как побеждать во всем. (16+)
06.25, 07.20 Дикий туец: Север против юга. (16+)
08.15 Осушить океан. (16+)
09.05 Дикий туец. (16+)
10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.30 Космос: возможные миры. (16+)
13.25, 19.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Супероружия Третьего рейха. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
18.30 Дикий туец. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
22.50 Тюремные трудности: За решеткой. (16+)
23.40, 00.30 Поймать контрабандиста. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.05 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.35 21.30 «ДЕЛО
«ПЁСТРЫХ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 19.30 «Другие Романовы»
08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля»
08.50 00.35 XX век
09.35 Цвет времени
09.50 20.45 Мой серебряный шар
10.35 21.30 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»
12.15 23.10 «Красивая планета»
12.35 Academia
13.20 «Игра в бисер»
14.05 Спектакль «Пристань»
17.20 01.15 Исторические концерты
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!
19.10 Открытый музей
23.25 «Возвращение»
23.55 «Технологии счастья»
02.00 «Дом на Гольваре»

ТВЦ ТВЦ



22.00 События

08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)
10.35 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 04.50 «Мой герой»
14.50 Город новостей
15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «СИННИЧКА-2». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские судьбы. Великие скандалисты». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
01.30 «Дикие деньги». (16+)
02.15 Линия защиты. (16+)
02.40 «Советские мафии»
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
Снова появляется охотник за монетами. Он убивает частного детектива и, пробравшись в дом капитана Ренарда, расправляется с экономкой. Сам капитан бросает раненым, не добившись от него информации о монетах...
21.15 «КОСТИ». (12+)
На крыше федерального здания обнаружено распотрошенное, обгоревшее тело мужчины...
23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)
01.00 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.30 Станные явления. (16+)

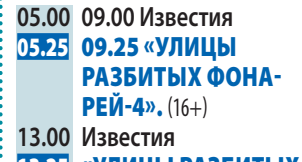
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведёмся!» (16+)
09.10 «Тест на отцовство». (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
14.05 «Порча». (16+)
14.35 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
23.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
01.30 «Порча». (16+)
01.55 «Понять. Простить». (16+)
03.25 «Реальная мистика». (16+)
04.10 «Тест на отцовство». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «б кадров». (16+)

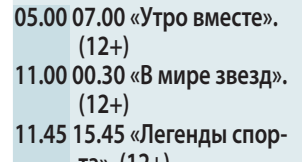
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 Известия
05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

13.00 Известия
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 Известия
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 18.30 «Спецрепортаж»
08.35 «Из всех орудий». (0+)
10.00 14.00 Военные новости
10.15 13.15 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
18.50 «Битва коалиций». (12+)
19.40 Легенды телевидения
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 00.30 «В мире звезд». (12+)
11.45 15.45 «Легенды спорта». (12+)
12.00 17.45 «Здоровая среда». (12+)
13.00 «Круглый стол к 75-летию Победы». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 «Главный Национальный». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.15 20.00 23.30 03.00
«Арт-проспект». (12+)
16.30 «Секретные материалы». (16+)
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
18.45 20.45 02.45 «Общее дело». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «История одного дня». (12+)
20.15 23.45 03.15
«Up&Down». (12+)
22.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
00.15 «Звёздное интервью»

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». Единая лига ВТБ. (0+)
08.00 11.35 19.25 22.05 Все на Матч! (12+)
08.20 Футбол. Испания - Россия. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
11.55 14.00 17.25 19.20 Новости
12.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50»
14.05 Волейбол. Россия - США. Лига наций-2019. Мужчины. «Финал 6-ти». Трансляция из США. (0+)
16.40 Реальный спорт
17.30 04.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. (0+)
19.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Уотфорд». Кубок Англии. Сезон 2018-2019. Финал. (0+)
22.35 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)
00.40 Десять великих побед
02.10 «МЕЧТА». (16+)
EUROSPORT EUROSPORT 1
00.00 Автогонки. Формула E-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)
01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Championship-2018. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Рим. (12+)
07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Словакия. (12+)
08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
09.30, 20.00, 22.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
12.30 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. Селби - Гилберт. English Open-2019. Финал. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
18.00, 19.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
Интерактивный нон-стоп.
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.10 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
22.00 10 sexu. (16+)
23.00 Наше. (16+)
00.25 Караокинг. (16+)
02.30 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000
06.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.15 «ДРАКУЛА». (16+)
10.45 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
12.20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
13.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
15.50 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
18.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.10 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
США, Япония, 1998 г. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питилло, Хэнк Азария, Кевин Данн
22.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
00.00 «НЕВИДИМКА». (16+)
01.50 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
04.00 «1+1». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
05.10 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
06.45 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
08.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
10.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
11.50 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
13.45 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
15.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
17.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
21.35 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
23.45 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ»
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.55 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
10.40 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
12.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.20 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
15.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
19.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
21.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
22.45 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)
00.30 «ПРИЗРАК». (6+)
02.35 «ГЕРОЙ». (12+)
03.55 «ПАСАЖИРКА». (16+)
05.30 «ЭКХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 14.10, 18.10 Проект подиум. (16+)
07.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 14.55, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.20, 17.05 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
10.25 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
12.40, 13.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
03.50 «БЛИЗОСТЬ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «ТЕМА». (16+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
11.20 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.05 Ко дню рождения Софико Чиаурели. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
СССР, 1982 г.
16.00 Ко дню рождения Любови Полищук. «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
17.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
СССР, 1966 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
01.00 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (12+)
02.35 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (6+)
супер СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)
Россия, 2014 г.
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг
06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жиринов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин
11.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 б кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТИ». (16+)
Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Руднева
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
06.45, 17.40, 21.30, 00.35 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 Архимандрит Антонин (Капустин). Цикл: Русские праведники. (12+)
07.50, 20.00, 01.05 Завет. (6+)
08.55 Реакция. (12+)
09.25 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
16.35 «БАЯЗЕТ». (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
21.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.00, 02.40 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (12+)
22.30 Помяник. (12+)
02.00 Прямая линия жизни. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.

Поста нет.

«Искоренять зло и грех не твое дело, а Бога, ибо без Иисуса невозможно спастись».

Св. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



21.30 «Голос». Лучшее. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 03.15 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 01.45 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос». Лучшее. (12+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+)
04.00 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (16+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
00.15 «СВАТЫ». (12+)
02.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



22.55 ЧП. Расследование. (16+)

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 10.25 02.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
22.55 ЧП. Расследование. (16+)
23.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.45 Квартирный вопрос. (0+)

СТС



21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
09.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
11.00 «Уральские пельмени». (16+)
13.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин.
23.30 «Светлые новости». (16+)
23.55 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
01.50 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
03.35 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
05.35 «Василёк». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 Комеди Клуб. (16+)
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
Телегид для тех, кто хочет сходить в кино, но не знает, какой фильм выбрать.
01.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
03.10 «Stand Up». (16+)
04.55 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
23.50 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)
02.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
05.45 13.55 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
14.50 Орел и решка. Америка. (16+)
20.20 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)
23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 «ДРЕВНИЙ». (16+)
04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Фитотутто. (12+)
09.15 Мастершеф. (12+)
13.05 Вздвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь-монстр. (16+)
17.30 Угадай мой возраст. (16+)
Двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!
20.00 Мастершеф. (12+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.50 Свадьба вслепую. (16+)

ЧЕ!

06.00 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
07.45 Дорожные войны
09.00 Остановите Вито! (16+)
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 02.00 +100500. (16+)
13.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
16.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
18.40 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
20.30 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
23.00 «ОСОБО ОПАСНЫ»
02.50 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
09.30, 10.20 «КУЛИНАР-2»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.20 Приговор! (16+)
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
20.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
22.45 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+)
01.10 Ночной экстресс. (12+)

ОТР

05.20 00.45 «Морской узел»
05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
06.05 00.05 «За дело!» (12+)
07.00 22.05 «Имею право»
07.15 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
09.00 «Моя школа online»
12.00 02.00 +100500. (16+)
13.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.05 «В поисках Родины»
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Пособники и предатели». (12+)

ПОБЕДА

04.30, 21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
10.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
12.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
13.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
15.30 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
16.50 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
17.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
23.10 Неизвестная война
00.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
01.50 «И ТЫ УВИДИШ НЕБО». (12+)
02.50 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус. Детей ждут не только любимые мультсериалы, но и полезные рубрики с интересными заданиями. В перерывах между эпизодами анимационных проектов легендарный мышонок научит малышей чему-то новому, покажет, как делать зарядку, предложит им спеть и станцевать, а также поделится идеями подарков и многим другим.
11.00 «Не бей копытом». (0+)
12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Тачки». (0+)
22.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл, Ник Чинланд
00.35 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
01.50 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
03.10 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Новые приключения плёчки Майи». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
09.40 «Мойдодыр». (0+)
10.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
10.10 «Цветик-семицветик»
10.30 «Лабораториум». (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Металлионы». (6+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.45 Как устроен город. (0+)
14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Йоко». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Буба». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Смешарики. Пин-код»
01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.45, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
07.10 В погоне за классикой. (12+)
08.00, 13.50, 20.10 Махинаторы. (12+)
08.50, 09.15, 16.30, 16.55 Короли аукционов. (12+)
09.40, 10.05, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (12+)
10.30 Разрушители легенд. (16+)
11.20 Неизведанная Европа. (12+)
Мы посетим места, где еще сохранилась дикая природа и удивительное разнообразие жизни.
12.10, 05.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
13.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35, 00.40 Бесценные автo. (12+)
17.25 Лучший моделист. (12+)
18.20, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
22.00 Операция «Спасение дома». (16+)
22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
02.15 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+)
03.00 Удивительные фургоны. (12+)
03.45 Реальные дальнoбойщики. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 «Скрытые следы: Война во Вьетнаме». (12+)
07.45 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)
Германия, 2018 г.
08.40, 09.35 Творцы XX столетия. (12+)
10.25, 11.25 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2017 г.
12.25, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05 Творцы XX столетия. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
18.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
19.10 Поля сражений. (12+)
Сезон: 2. Франция, 2019 г.
20.15 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2015 г.
22.05 Невидимый город Рим. (12+)
Великобритания, 2015 г.
23.00 Смертоносный интеллект. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
23.50 Музейные тайны. (12+)
00.35, 01.35 Поля сражений. (12+)
02.40 Невидимый город Рим. (12+)
03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)
05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Как побеждать во всем. (16+)
06.25, 07.20 Дикая тайга: Север против юга. (16+)
08.15 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
09.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.35 Космос: возможные миры. (16+)
13.25, 19.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 22.50, 23.40 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
00.35 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10 Научные глупости. (16+)

ГТВ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



14.05 «Порча». (16+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Лариса Лузина. «Она была в Париже». (16+)
12.00 22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)
13.00 «Общее дело». (12+)
13.15 18.00 «Арт-проспект». (12+)
13.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Главный Национальный». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Современники. Наше время». (12+)
16.15 «Общее дело». (12+)
16.30 «Секретные материалы». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы». (12+)
18.45 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «История одного дня». (12+)
20.00 01.15 «Просто жизнь». (12+)
20.15 01.30 «Звёздное интервью». (12+)
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «ТРИ ИСТОРИИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

супер СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогнозник погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
21.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.00 «ВСЁ ВОЗМОЖНО, БЭБИ!» (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

Православный календарь

06.00 Ералаш. (6+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
 НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яглыч, Анна Старшенбаум, Сергей Походаев
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТИКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Стмч. Димитрия пресвитера.

Св. Макарий Великий

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН											
	00.10 «НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ». (16+)		08.35 «По секрету всему свету»		11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)		21.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)		22.00 «Женский Стендап». (16+)		19.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)								
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.00 Умницы и умники. (12+)	09.45 Слово пастыря. (0+)	10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	10.15 «Эльдар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино». (12+)	11.15 12.15 Видели видео? (6+)	13.40 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	14.50 «Эльдар Рязанов. Человек-праздник». (16+)	16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	18.15 21.20 Сегодня вечером. (16+)	21.00 Время	23.00 Большая игра. (16+)	00.10 «НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ». (16+)	02.25 Мужское / Женское. (16+)	03.10 Модный приговор. (6+)	03.55 Наедине со всеми. (16+)				
05.00 «Утро России. Суббота»	08.00 Вести. Местное время	08.20 Местное время. Суббота	08.35 «По секрету всему свету»	09.25 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	13.40 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)	Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Вероника Пляшкевич, Юрий Батурин, Александр Песков, Ольга Бурлакова. Вера замужем и воспитывает дочку Лизу...	18.00 «Привет, Андрей!» (12+)	20.00 Вести в субботу	21.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)	01.20 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (12+)					
04.50 ЧП. Расследование. (16+)	05.15 «ДОМ». (16+)	07.25 Смотр. (0+)	08.00 10.00 16.00 Сегодня	08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)	08.45 Доктор Свет. (16+)	09.25 Едим дома. (0+)	10.20 Главная дорога. (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	14.05 Поедем, поедим! (0+)	15.00 Своя игра. (0+)	16.20 Следствие вели... (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	20.50 Секрет на миллион. (16+)	22.40 «Международная пилорама». (16+)	23.25 «Своя правда». (16+)	01.05 Дачный ответ. (0+)	01.55 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
06.00 05.50 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.30 «Том и Джерри». (0+)	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	08.25 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «ПроСТО кухня». (12+)	10.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)	13.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)	16.20 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	19.10 «Смолфут». (6+)	21.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)	23.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)	01.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)	03.55 «Футбольные звёзды». (0+)	04.15 Мультфильмы. (0+)			
07.00 TNT Music. (16+)	07.30 TNT. Gold. (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 Однажды в России. (16+)	14.00 Однажды в России. Дайджест. (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов.	19.00 «Остров героев». (16+)	20.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 TNT Music. (16+)	01.30 «Stand Up». (16+)	04.05 Открытый микрофон. (16+)	06.35 TNT. Best. (16+)				
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.30 «Смывайся». (0+)	07.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)	09.15 «Минтранс». (16+)	10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.20 Засекреченные списки. (16+)	17.20 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)	19.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	США - Индия, 2011 г. Фантастика. В ролях: Алекс Петтифер, Тимоти Олифант, Тереза Палмер, Дианна Агрон.	21.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	23.40 «КИН». (16+)	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)	03.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	05.05 12.00 «Большая страна»	06.00 «Пособники и предатели»
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.30 «Фигура речи». (12+)	07.15 «За дело!» (12+)
08.30 Доктор Бессмертный. (16+)	08.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)	08.00 17.15 «Серые кардиналы России». (12+)	08.30 11.05 04.40 «Домашние животные». (12+)
09.00 Регина+1. (16+)	11.15 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	09.40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)	11.30 «Гамбургский счёт»
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	14.00 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)	13.05 «Дом «Э». (12+)	13.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
20.50 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)	16.00 «РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	17.00 «Среды обитания»	17.40 «Звук». (12+)
23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (18+)	18.30 Утилизатор. (12+)	19.15 «Вспомнить всё». (12+)	19.40 «Културный обмен»
01.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	20.00 04.00 Улётное видео	20.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (12+)	
03.35 Бедняков+1. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)		
04.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	23.00 23.30 +100500. (18+)		
	00.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (18+)		
	02.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)		
Ю	МИР	ПОБЕДА	
05.00 Папа попал. (12+)	06.00, 07.50, 04.40 Мультфильмы. (6+)	04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)	
08.00 Беременна в 16. (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	06.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)	
09.00 Фитотро. (12+)	08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)	
09.15 18.55 Беременна в 16. (16+)	09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	10.30 Неизвестная война. «Белый взрыв». (12+)	
22.00 Ю-Кино. «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)	10.00, 16.00, 19.00 Новости	11.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)	
США, Канада, 2006 г. В ролях: Аманда Байнс, Ченнинг Татум, Лаура Рэмси. 17-летняя Виола играет в футбол лучше, чем любой мальчишка. Когда футбольные тренировки для девушек отменяются, она выдает себя за брата-близнеца Себастьяна. Живя в образе юноши, Виола влюбляется в своего соседа по комнате Дюка...	10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	13.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)	
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	13.15 «ТАНЦОР ДИСКА». (12+)	15.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)	
04.00 Папа попал. (12+)	16.15, 19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	16.50 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)	
	22.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	17.40 «СОБИРАНИЕ ОГНЯ». (16+)	
	23.40 «ТАНКЕР «ТАНГО». (0+)	21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)	
	01.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)	23.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат»	
	03.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	00.00 «СОБИРАНИЕ» (16+)	
		02.00 «ЖАЖДА». (12+)	
		03.10 «ОРЛЕНОК». (12+)	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)	05.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Аладин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.35 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Три кота». (0+)	07.35 «Три кота». (0+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
Любпытная 12-летняя Дороти находит мамин волшебный журнал путешествий по стране Оз. Открыв его, она вызывает торнадо, которое переносит девочку и ее собаку Тотошку из Канзаса в таинственный Изумрудный город. Разумеется, вернуться обратно можно только с помощью магии, которая стала настоящей редкостью в стране Оз. Дороти и ее питомцу предстоит проявить смелость и изобретательность.	09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Барбоскины». (0+)	09.25 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Большое путешествие». (0+)	11.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)	11.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
12.50 «Гравити Фолз». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
16.15 «Реальная белка-2». (6+)	13.00 «Дракоша Тоша». (0+)	13.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.00 «Гномы в доме». (6+)	14.05 «Ералаш». (6+)	14.05 «Ералаш». (6+)
19.30 «Тачки-2». (0+)	15.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	15.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
21.40 «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	16.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	16.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.40 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)	18.30 «Кошечки-собачки». (0+)	18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
01.55 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)	19.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)	19.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
03.00 «Отель Трансильвания». (12+)	20.20 «Пластилинка». (0+)	20.20 «Пластилинка». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Царевны». (0+)	20.45 «Царевны». (0+)
	22.30 «Бен 10». (12+)	22.30 «Бен 10». (12+)
	22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)	22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)	01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)
	02.20 «ТриО!» (0+)	02.20 «ТриО!» (0+)
	02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)	02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
	03.15 «Букварий». (0+)	03.15 «Букварий». (0+)
	03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
	04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Махинаторы. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
07.10, 07.35, 06.45 Как это сделано? (16+)	06.25 Запретная история. (12+)	06.30 Игры разума. (16+)	06.30 Игры разума. (16+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)	Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.	07.20 Враждебная планета. (16+)	07.20 Враждебная планета. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (16+)	07.15, 08.05 Запретная история. (12+)	08.15 Пропавшие города Амазонии: Легенда становится реальностью. (16+)	08.15 Пропавшие города Амазонии: Легенда становится реальностью. (16+)
09.40, 18.20 Быстрые и громкие. (12+)	Сезон: 4. Великобритания, 2017 г.	Истории о древних цивилизациях, затерянных в глубинах Амазонии, пережили столетия.	Истории о древних цивилизациях, затерянных в глубинах Амазонии, пережили столетия.
10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	08.50, 09.45 Невидимые города Италии. (12+)	09.10 Линии Наски: Раскрытые тайны. (16+)	09.10 Линии Наски: Раскрытые тайны. (16+)
12.10, 04.30 Стальные парни. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	09.55 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)	09.55 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
13.00, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+)	10.40, 11.45 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)	10.50, 11.40, 12.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)	10.50, 11.40, 12.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	12.50, 14.15 Авто - SOS. (16+)	12.50, 14.15 Авто - SOS. (16+)
19.15 В ГАС на прокачку. (12+)	12.50, 13.55, 15.00, 16.10 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	15.05, 15.55, 16.50, 17.40 Расследования авиакатастроф. (16+)	15.05, 15.55, 16.50, 17.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.	18.35, 19.25 Истории спасения. (16+)	18.35, 19.25 Истории спасения. (16+)
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	17.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	20.15, 21.10, 22.00 Земля под рентгеном. (16+)	20.15, 21.10, 22.00 Земля под рентгеном. (16+)
22.00 Пожарная бригада. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.	22.50 Десятка худших природных катастроф. (16+)	22.50 Десятка худших природных катастроф. (16+)
23.50, 00.40 Генный автодизайн. (12+)	18.20, 19.10 Коварная Земля. (12+)	00.30, 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+)	00.30, 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+)
03.00 Самогонщики на карантине. (18+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	02.50, 03.35, 04.20 Земля под рентгеном. (16+)	02.50, 03.35, 04.20 Земля под рентгеном. (16+)
03.45 Секреты подземелья. (12+)	20.00, 21.00 Критская операция. (12+)	05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)	05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)
	Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	05.55 Инстинкт выживания. (16+)	05.55 Инстинкт выживания. (16+)
	22.00, 22.50 Загадки Египта. (12+)		
	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.		
	23.45, 00.30 Могилы викинг. (12+)		
	01.20, 02.25 История христианства. (12+)		
	03.30, 04.15, 04.55 Музейные тайны. (12+)		

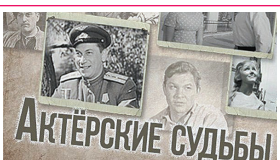
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



11.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»

06.30 Библейский сюжет
07.00 «Мультфильмы»
07.45 23.40 «ВАШИ ПРАВА?»
09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.55 «Передвижники»
10.20 «Острова»
11.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
13.10 Пятое измерение
13.40 «Земля людей»
14.05 01.20 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
15.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
17.00 «СЫН»
СССР, 1955 г. Драма. В ролях: Леонид Харитонов, Петр Константинов.
18.30 «Репортажи из будущего»
19.10 Линия жизни
20.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»
22.40 Клуб 37
02.10 «Искатели»

ТВЦ



09.55 Актёрские судьбы. (12+)

06.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
07.35 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
09.55 «Актёрские судьбы». (12+)
10.30 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
11.30 14.30 23.45 События
12.45 14.45 «ШРАМ». (12+)
17.00 «СИННИЧКА-3». (16+)
21.00 02.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
22.15 «Право знать!» (16+)
23.55 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
00.35 «Дикие деньги». (16+)
01.15 «Удар властью». (16+)
02.00 Специальный репортаж. (16+)
03.30 «Право знать!» (16+)
04.45 Петровка, 38. (16+)
05.00 «Евгений Дятлов». (12+)

ТВ-3



19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Рисуем сказки. (0+)
09.45 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
12.45 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)
14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
17.00 «В АДУ». (16+)
19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
США, 1993 г. Фантастика. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Уэсли Снайпс. Всё началось в 1996 году на улицах Лос-Анджелеса, где хозяйствовала банда головореза Саймона Феникса, который объявил часть города своей собственностью. Водители общественного транспорта проигнорировали эту новость...
21.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)
01.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 «Пять ужинов». (16+)
10.35 «БАЛЕРИНА». (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ангелина Стречина, Егор Кутенков, Ольга Тумайкина, Мария Аниканова. Мира, надеясь заслужить любовь властной матери, пошла в хореографическое училище и приложила все усилия, чтобы стать лучшей.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.00 «Звёзды говорят». (16+)
00.05 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)
03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.00 «Звёзды говорят». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Инга Оболдина, Григорий Зельцер, Кирилл Плетнёв.
Лариса Левина - инспектор полиции и прекрасный работник, а также мать двоих сыновей и привлекательная женщина.
14.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.05 08.15 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»
13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды телевидения»
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.35 «СССР. Знак качества»
14.35 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
16.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (6+)
18.10 «Задело!»
18.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»
20.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Пчелография». (6+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
14.00 «Лариса Лужина. «Она была в Париже». (16+)
15.00 «Арт-проспект». (12+)
15.15 «Мастера». (12+)
15.30 «Область спорта». (12+)
15.45 «Заметные люди». (12+)
16.30 «ПЕЛИКАН». (0+)
18.00 00.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Актуальная тема». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.40 «Адрес истории». (12+)
20.00 «Звезда караоке». (12+)
20.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
22.30 «Ирина Аллегрова. Моя жизнь - сцена». (16+)
23.45 «Арт-проспект». (12+)
01.00 «Здоровая среда». (12+)
02.00 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)
03.45 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

06.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)
08.10 «Метеор» на ринге. (0+)
08.30 Скачки. Квинслендское Дерби. Прямая трансляция
10.00 «Династия». (12+)
10.55 Все на футбол! (12+)
11.55 14.40 16.35 19.40 21.45 Новости
12.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50»
14.00 16.40 21.50 Все на Матч!
14.45 04.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Сезон 2013-2014. (0+)
17.30 Футбол. «Ливерпуль» - «Арсенал». Кубок Английской лиги. (0+)
19.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Манчестер Сити». Кубок Английской лиги. 1/2 финала. (0+)
22.30 Киберлига Pro Series. Обзор. (16+)
22.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
00.50 Лыжный спорт. (0+)
00.00 Автогонки. FIA Championship-2017-2018. Париж. (12+)
01.00, 01.45 Автогонки. WTCR-2018. Нинбо. (12+)
02.30, 04.00 Снукер. China Championship-2019. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Цюрих. (12+)
07.00 Автогонки. WTCR-2018. Суэц. 2-я гонка. (12+)
07.30 Автогонки. WTCR-2018. Суэц. 3-я гонка. (12+)
08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+)
12.30 Снукер. Селби - Дж. Робертсон. Scottish Open-2019. 4-й день. (6+)
13.30 Снукер. Селби - О'Салливан. Scottish Open-2019. 1/4 финала. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 14-й этап. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.10, 11.10 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.30 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)
13.40 Шоу-бизнес на карантине. (16+)
14.20 Сделано в 90-х. (16+)
Золотые хиты девяностых.
16.00 «Руки Вверх» Лучшее за 20 лет! (16+)
18.30 Дисколетка МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение!
23.40 Танцпол. (16+)
01.00 Неспионер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 «Шрек-2». Мультфильм. (6+)
08.00 «1+1». (16+)
10.05 «Грязные танцы-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
11.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
13.20 «МАММА МΙΑ!» (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.05 «Шрек». Мультфильм. (6+)
18.40 «Шрек-2». Мультфильм. (6+)
20.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
США, 2013 г.
22.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
00.10 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)
02.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
03.50 «ДРАКУЛА». (16+)
07.10 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)
08.30 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
10.55, 11.50, 12.50, 13.45 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
14.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
16.40 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
19.00 «ЛЕД». (12+)
20.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алена Бабенко, Владимир Меньшов
22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕН, УДАЧИ!» (12+)
00.40 «ТЕКСТ». (18+)
03.05 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
04.45 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
05.30 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.05 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)
12.40 Ко дню рождения Ларисы Гузеевой. «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
СССР, 1984 г.
15.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
СССР, 1973 г.
17.25 «МУЖИКИ!». (6+)
СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
01.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
03.25 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
08.15, 09.00, 09.45 Проект подиум. (16+)
10.30, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Мебельная фабрика Элен Дежженерес. (16+)
14.00, 14.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
17.15, 18.10, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
22.15 «Жизнь по Джейн Остин». (16+)
00.00, 00.45, 01.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
Комедия, США, 2014 г. В ролях: Стив Карелл, Дженифер Гарнер, Эд Окенбульд
12.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Константин Крюков, Валерия Федорова, Ян Цапник, Дмитрий Астрахан
01.00 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)
02.30 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.05, 06.35 Монастырская кухня. (0+)
07.05, 00.40 Мой сын рядовой Родионов. (12+)
07.55, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Иуда Фаддей и Симон Кананит. Цикл: Апостолы. (12+)
09.00 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 «ПИРОГОВ». (0+)
13.00 И будут двое... (12+)
14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30, 00.10 В поисках Бога. (12+)
15.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.00, 02.10 Встреча (субтитры). (12+)
21.00 Патриарх. (12+)
22.40 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
01.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филладельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевоцкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Кто ленив в чем-либо малом, до него касающемся, о том не верь, что отличится он в великом».

Св. Исаак Сирин

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>15.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)</p>	 <p>07.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p>	 <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p>	 <p>21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p>	 <p>19.00 «Солдатки». (16+)</p>	 <p>05.00 14.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p>		
<p>05.20 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой. (12+)</p> <p>08.10 Здоровье. (16+)</p> <p>09.20 «Ураза-Байрам»</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Жизнь других. (12+)</p> <p>11.15 12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.40 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)</p> <p>14.50 «Теория заговора». (16+)</p> <p>15.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)</p> <p>17.30 Концерт «Звезды «Русского радио». (12+)</p> <p>19.30 Лучшее всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр</p> <p>23.10 «Бродский не поэт». (16+)</p> <p>01.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>02.30 Модный приговор. (6+)</p>	<p>04.35 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)</p> <p>06.20 Устами младенца</p> <p>07.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 11.00 Вести</p> <p>09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети</p> <p>09.55 «По секрету всему свету»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.30 «100ЯНОВ». (12+)</p> <p>13.30 «РАДУГА ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.30 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)</p> <p>03.10 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)</p>	<p>04.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)</p> <p>06.15 Центральное телевидение. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Первая передача. (16+)</p> <p>11.00 Чудо техники. (12+)</p> <p>11.55 Дачный ответ. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.10 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.00 Новые русские сенсации. (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.10 Звезды сошлись. (16+)</p> <p>21.45 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>23.00 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>01.45 «ДОМ». (16+)</p> <p>03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)</p>	<p>06.00 05.45 Ералаш. (0+)</p> <p>06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>07.50 «Светлые новости»</p> <p>08.20 13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 «Рогов дома». (16+)</p> <p>10.00 «Рождественские истории». (6+)</p> <p>10.10 «Angry Birds в кино»</p> <p>12.00 «Детки-предки». (12+)</p> <p>13.20 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>15.40 «АРМАГЕДДОН». (12+)</p> <p>18.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)</p> <p>21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p> <p>23.40 «Стендап Андеграунд» (18+)</p> <p>00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)</p> <p>02.55 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)</p> <p>04.35 Мультфильмы. (0+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.00 «Народный ремонт». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>12.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>13.35 «ВЫПУСКНОЙ». (16+)</p> <p>15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>17.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>19.00 «Солдатки». (16+)</p> <p>20.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 ТНТ Music. (16+)</p> <p>01.50 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.30 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>05.00 14.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальда, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон, Эйдан Гиллен. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами.</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)</p> <p>09.00 Доктор Бессмертный. (16+)</p> <p>09.30 Регина+1. (16+)</p> <p>10.30 Обложка. (16+)</p> <p>10.50, 17.00 На ножах. (16+)</p> <p>15.00 Ревизорро. (16+)</p> <p>22.05 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)</p> <p>00.05 Agentshow Land. (18+)</p> <p>00.50 «СОТНЯ». (16+)</p> <p>03.25 Бедняков+1. (16+)</p> <p>04.05 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p>	<p>06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)</p> <p>07.50 19.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)</p> <p>20.00 04.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>23.00 23.30 +100500. (18+)</p> <p>00.30 «БЛЭЙД». (18+)</p> <p>США, 1998 г. Боевик. В ролях: Уэсли Снайпс, Стивен Дорфф, Крис Кристофферсон, Н'Буш Райт, Донал Лог.</p> <p>02.45 «ПАРАНОМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+)</p>	<p>05.05 12.00 00.50 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.00 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>06.30 «Большая наука». (12+)</p> <p>07.00 «За строчкой архивной...»</p> <p>07.30 «Служу Отчизне!» (12+)</p> <p>08.00 17.30 «Книжные аллеи»</p> <p>08.30 18.00 «Гамбургский счёт»</p> <p>09.00 04.10 «За дело!» (12+)</p> <p>09.40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)</p> <p>11.05 «Домашние животные»</p> <p>11.30 17.00 «Имею право!»</p> <p>13.05 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)</p> <p>16.45 «Среда обитания»</p> <p>18.25 «Активная среда».</p> <p>19.00 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»</p> <p>19.45 «Моя история». (12+)</p> <p>20.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»</p>	<p>04.30 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)</p> <p>06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>10.30 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>11.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>13.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, СССР, 1985 г. По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории.</p> <p>20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>02.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)</p>	<p>04.30 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)</p> <p>06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>10.30 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>11.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>13.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, СССР, 1985 г. По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории.</p> <p>20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>02.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)</p>
<p>05.00 Папа понал. (12+)</p> <p>07.40 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>09.00 Фитоутро. (12+)</p> <p>09.15 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>15.15 Папа понал. (12+)</p> <p>В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>23.00 Ю-Кино. «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.25 Папа понал. (12+)</p>	<p>06.00 Беларусь сегодня. (12+)</p> <p>07.30 Еще дешевле. (12+)</p> <p>08.00 «САДКО». (6+)</p> <p>08.50, 05.05 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>09.25 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00, 16.00 Новости</p> <p>10.10, 16.15, 05.30 «ОТДЕЛ СССР». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, криминальный фильм, Беларусь, Россия, 2012 г. В ролях: Алексей Макаров, Олег Фомин, Эдуард Мацаберидзе, Павел Делонг</p> <p>18.10, 19.30, 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, СССР, 1972-1973 гг.</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>02.25 «БОББИ». (12+)</p>	<p>04.30 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)</p> <p>06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>10.30 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>11.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>13.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, СССР, 1985 г. По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории.</p> <p>20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>02.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)</p>	<p>04.30 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)</p> <p>06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>10.30 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>11.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>13.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, СССР, 1985 г. По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории.</p> <p>20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>02.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)</p>	<p>04.30 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)</p> <p>06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>10.30 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>11.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>13.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, СССР, 1985 г. По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории.</p> <p>20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>02.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане». (6+)</p> <p>06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)</p> <p>13.05 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)</p> <p>15.05 «Тачки». (0+)</p> <p>17.25 «Тачки-2». (0+)</p> <p>19.30 «Гномы в доме». (6+)</p> <p>21.15 «Мульттачки: Байки Мэтра». (0+)</p> <p>21.50 «КОРОЛЬ АРТУР» (12+)</p> <p>Приключенческий фильм о подвигах легендарного короля Артура и его доблестных рыцарей. Эпичный сюжет, балансируя на грани вымысла и исторических событий, раскрывает бесстрашный нрав героев, которым предстоит пройти множество испытаний. Однако в фильме есть место не только для славных подвигов, но и для любви - кому из храбрецов удастся завоевать сердце прекрасной Гвиневры?</p> <p>00.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p> <p>02.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)</p> <p>03.45 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Деревяшки». (12+)</p> <p>09.00 «Свободное или несвободное». (0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Подарочные коробочки». (0+)</p> <p>Никак не получается у Криворучки завернуть подарки для своих друзей... Кажется, без помощи не обойтись. Мастер Наташа покажет Криворучке, как сделать подарочные коробочки. Хотите тоже научиться? Включайте новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!</p> <p>11.05 «Джинглики». (0+)</p> <p>12.30 «Букабу». (0+)</p> <p>12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>14.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Фееринки». (0+)</p> <p>16.55 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>19.15 «Турбозавры». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)</p> <p>02.20 «ТриО!» (0+)</p> <p>02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)</p> <p>03.15 «Букварий». (0+)</p> <p>03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p>	<p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Деревяшки». (12+)</p> <p>09.00 «Свободное или несвободное». (0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Подарочные коробочки». (0+)</p> <p>Никак не получается у Криворучки завернуть подарки для своих друзей... Кажется, без помощи не обойтись. Мастер Наташа покажет Криворучке, как сделать подарочные коробочки. Хотите тоже научиться? Включайте новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!</p> <p>11.05 «Джинглики». (0+)</p> <p>12.30 «Букабу». (0+)</p> <p>12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>14.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Фееринки». (0+)</p> <p>16.55 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>19.15 «Турбозавры». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)</p> <p>02.20 «ТриО!» (0+)</p> <p>02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)</p> <p>03.15 «Букварий». (0+)</p> <p>03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p>06.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.10 Пожарная бригада. (12+)</p> <p>08.00 Смертельный улов. (16+)</p> <p>08.50, 20.10 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)</p> <p>09.40, 19.15 Дальнийбойщик во Вьетнаме. (12+)</p> <p>10.30, 11.20, 03.00, 03.45 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)</p> <p>12.10, 21.05 Роб Риггл исследует мир. (12+)</p> <p>Бывший морской пехотинец Роб Риггл путешествует по миру в надежде разгадать самые интересные тайны планеты, и в пути его ждет множество испытаний.</p> <p>13.00, 13.25, 05.15, 05.35 Большой мир игр. (12+)</p> <p>13.50, 14.15 Как это устроено? (12+)</p> <p>14.40, 15.05, 06.45 Как это сделано? (16+)</p> <p>15.35 Секреты подземелья. (16+)</p> <p>16.30 Суперяхты. (12+)</p> <p>17.25 Взрывая историю. (12+)</p> <p>18.20 Как устроена Вселенная. (12+)</p> <p>22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)</p> <p>22.55 Самогонщики. (18+)</p> <p>23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)</p>	<p>06.15 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.</p> <p>06.45, 07.30, 08.15, 09.05, 09.50 Запретная история. (12+)</p> <p>Сезон: 4. Великобритания, 2017 г.</p> <p>10.40, 11.35 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.</p> <p>12.30, 13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.</p> <p>17.20 Величайшие мистификации в истории. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.</p> <p>18.10, 19.10 Машины смерти. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Австралия, 2016 г.</p> <p>20.00 Древние небеса. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.</p> <p>21.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.</p> <p>21.45, 22.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>23.35, 00.25 Могилы викингов. (12+)</p> <p>01.10, 02.10 История христианства. (12+)</p> <p>03.10, 03.55 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.40, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Игры разума. (16+)</p> <p>06.55 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+)</p> <p>07.50, 08.45, 09.40 Осушить океан. (16+)</p> <p>10.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>11.30, 12.25 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)</p> <p>13.20, 14.10 Авто - SOS. (16+)</p> <p>15.00, 15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>16.50, 17.40, 18.35 Паранормальное. (16+)</p> <p>19.25 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>20.15, 20.40, 21.05, 21.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>22.00 Космос: возможные миры: Тени забытых предков. (16+)</p> <p>22.50 Космос: возможные миры: История о двух атомах. (16+)</p> <p>23.40 Тайны мироздания: Мультивселенная. (16+)</p> <p>Согласно самым последним космологическим теориям наша вселенная может быть не единственной.</p> <p>00.35 Космос: возможные миры: Тени забытых предков. (16+)</p> <p>01.20, 01.45 Научные глупости. (16+)</p> <p>02.00, 02.40 Осушить океан. (16+)</p> <p>03.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>04.20, 05.10 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)</p> <p>05.55 Инстинкт выживания. (16+)</p>	<p>06.00 Игры разума. (16+)</p> <p>06.55 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+)</p> <p>07.50, 08.45, 09.40 Осушить океан. (16+)</p> <p>10.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>11.30, 12.25 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)</p> <p>13.20, 14.10 Авто - SOS. (16+)</p> <p>15.00, 15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>16.50, 17.40, 18.35 Паранормальное. (16+)</p> <p>19.25 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>20.15, 20.40, 21.05, 21.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>22.00 Космос: возможные миры: Тени забытых предков. (16+)</p> <p>22.50 Космос: возможные миры: История о двух атомах. (16+)</p> <p>23.40 Тайны мироздания: Мультивселенная. (16+)</p> <p>Согласно самым последним космологическим теориям наша вселенная может быть не единственной.</p> <p>00.35 Космос: возможные миры: Тени забытых предков. (16+)</p> <p>01.20, 01.45 Научные глупости. (16+)</p> <p>02.00, 02.40 Осушить океан. (16+)</p> <p>03.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>04.20, 05.10 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)</p> <p>05.55 Инстинкт выживания. (16+)</p>

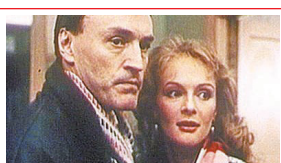
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.10 «МАНИЯ
ВЕЛИЧИЯ»

06.30 Мультфильмы
07.45 «СЫН»
09.15 Обыкновенный концерт
09.45 «Передвижники»
10.15 23.50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
11.30 Письма из провинции
12.00 Диалоги о животных
12.40 «Другие Романовы»
13.10 День славянской письменности и культуры
14.20 «Забытое ремесло»
14.40 Дом ученых
15.10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»
16.55 01.50 «Искатели»
17.40 Романтика романа
18.40 «По-настоящему играть...»
19.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
21.30 «Архивные тайны»
22.00 Шедевры мирового музыкального театра

ТВЦ ТВЦ



11.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».
(0+)

05.50 «БЕССОННАЯ НОЧЬ».
(16+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 00.25 События
11.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 Хроники московского быта. (12+)
16.00 «Прощание». (16+)
16.55 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
17.45 «СИННИЧКА-4». (16+)
21.45 00.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
01.35 Петровка, 38. (16+)
01.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
03.15 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
04.50 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



17.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Новый день. (12+)
10.00 «Мультфильмы». (0+)
10.15 «ТРИММ». (16+)
13.15 «КОБРА». (16+)
15.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
17.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
США, 2012 г. Боевик.
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Сон Ган, Сара Шахи.
Киллер из Нового Орлеана объединяется с молодым полицейским, расследуя дело, которое выводит их с мрачных задворков Нового Орлеана в светлые коридоры правительственных зданий в Вашингтоне.
19.00 «НАЁМНИК». (16+)
США, 2017 г. Боевик.
21.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
23.45 «ГАННИБАЛ». (18+)
02.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



23.05 «Звёзды говорят».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.25 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)
11.15 «ГОД СОБАКИ». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский.
Александра окончила юридический институт. Выйдя замуж, она решила отказаться от карьеры ради мужа.
15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
Султан Сулейман принимает сложное решение, причинившее ему немалую боль, и пытается начать жизнь заново.
23.05 «Звёзды говорят». (16+)
00.10 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
05.00 «Звёзды говорят». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ 5-й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.05 «ОТПУСК». (16+)
Россия, 2012 г. Криминальный. В ролях: Денис Рожков, Денис Синаевский, Елена Купрашевич, Андрей Мокеев, Маргарита Адаева.
12.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
23.20 «ХОЛОСТЯК». (16+)
02.50 «ОТПУСК». (16+)
04.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
ЗВЕЗДА
05.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы»
12.20 «Код доступа»
13.10 «Спецрепортаж». (12+)
13.30 «Война в Корее». (12+)
18.00 Главное
19.20 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
01.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Пчелография». (6+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «Актуальная тема». (12+)
13.30 «Мастера». (12+)
13.45 «Область спорта». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.15 ««ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.15 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
16.45 «Звезда караоке». (12+)
17.15 «КОРЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)
21.30 «ПЕЛИКАН». (0+)
23.00 «Звезда караоке». (12+)
23.30 «Здоровая среда». (12+)
00.30 Спектакль «Танец Дели». (12+)
02.00 «Марафон». (12+)
03.00 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)
04.45 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Баскетбол. Россия - США. Чемпионат мира-1998. 1/2 финала. (0+)
08.00 13.20 19.00 22.15 Все на Матч! (12+)
08.30 «Матч-реванш». (0+)
08.50 04.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)
10.45 «Дома легионеров». (12+)
11.15 Скачки. Тройная Корона Гонконга
12.45 18.55 20.55 22.10 Новости
12.50 «Одержимые». (12+)
14.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50»
15.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым
16.55 Футбол. БАТЭ (Борисов) - «Динамо» (Брест)
19.55 «Идеальная команда». (12+)
21.00 Киберлига Pro Series. Финал. Прямая трансляция
22.45 Волейбол. Россия - США. Лига наций-2019. (0+)
01.20 Реальный спорт. (12+)
00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Цюрих. (12+)
01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Сузук. (12+)
02.30 Снукер. Scottish Open-2019. (6+)
04.00 Снукер. Селби - О'Салливан. Scottish Open-2019. 1/4 финала. (6+)
06.00, 07.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)
07.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)
08.30 Автогонки. «24 часа Лемана»-2017. Обзор. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
12.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 15-й этап. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00, 13.45 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.35 Ждите ответа. (16+)
13.30 PRO-обзор. (16+)
15.00 Филипп Киркоров. «Цвет настроения». (16+)
18.20 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
19.30 Солный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
Ко Дню Рождения Кристины Орбакайте - сольный концерт поп-дивы.
21.25 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
23.40 10 sexy. (16+)
00.35 Love hits. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

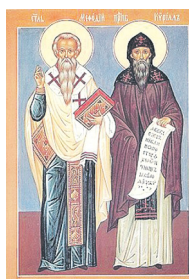
TV 1000 TV 1000
06.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
08.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
12.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
16.15 «ДРАКУЛА». (16+)
18.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
США, Мексика, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл
22.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
00.50 «ГОТИКА». (18+)
02.30 «НЕВИДИМКА». (16+)
04.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (6+)
07.40 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
10.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
12.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)
13.50 «ЛЁД». (12+)
15.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
17.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
19.00 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
21.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
23.05 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
00.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
02.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
13.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
15.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
17.25 «ДЕВЧАТА». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
01.05 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
02.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
03.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)
СУПЕР СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды. (0+)
10.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
12.00 «ШАЛУН». (12+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
15.25 Прогноз погоды. (0+)
15.30 «ГРАНД». (16+)
17.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00 «ГРАНД». (16+)
19.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
21.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
02.55 «МАЛЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
04.40 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
06.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
08.05 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
09.55 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
11.50 «SUPERPEPЦЫ». (16+)
14.00 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (12+)
16.10 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «ХОЛОД». (12+)
21.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
23.30 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ»
SONY CHANNEL
06.00 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
08.15 Проект подиум. (16+)
09.45, 11.00, 12.00 Правила моей кухни. (16+)
13.15, 04.30, 05.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Дастин Хоффман, Эмма Томпсон
21.35 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
23.40 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
01.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Николенко, Ирина Сенотова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклош, Кирилл Плетнев
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
08.50 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
10.30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)
Франция, 2014 г.
Учебный год, наконец, подошел к концу, и наступили долгожданные каникулы. Мальш Николай с родителями и бабушкой отправляется к морю в отель «Красивый берег»...
12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
Индия, 1972 г.
01.50 Оденься к свадьбе. (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 И будет двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.05 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)
07.20 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (12+)
08.30 В поисках Бога. (12+)
09.00 Путь Пастыря. (12+)
10.00 Божественная литургия в день памяти святых равноап. Кирилла и Мефодия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 День славянской письменности и культуры. Специальный проект телеканала СПАС. Прямая трансляция. (0+)
15.15 Патриарх. (12+)
17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (0+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (12+)
22.10 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (12+)
01.05 Res Publica (субтитры). (16+)
02.00 День славянской письменности и культуры. (0+)
03.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

24 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Сщмч. Мокия. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

« Против тайного тщеславия надобно поставять познание наших недостатков и нашего ничтожества вне покрова и помощи Божией».

Свт. Филарет Московский

Я воровато выглянула в окно, лишь немножко отодвинув штору.

Нет, за все то время, что я так делаю, мужчина ни разу не поднял голову и не посмотрел на окна верхних этажей, но все равно я ощущала себя шпионом или воришкой. Шпиону за новым соседом, ворую у вечности секундошки счастья.

Мы встретились взглядами

Это странно – чувствовать себя счастливой, грезя наяву. Я ведь даже не знакома с этим рыжебородым высоким мужчиной в неизменном костюме и галстуке...

Муж мой тоже когда-то носил костюм. И галстук носил. И начищенные до блеска ботинки. Бороду нет, вот бороды у него никогда не было. Усы были, и тоже рыжие.

Я улыбнулась, вспоминая день нашего знакомства. Мне пришлось запрокинуть голову, чтобы поздороваться с парнем, которого на студенческую вечеринку привела подруга Рита.

– Высо-о-окий! – поделилась я впечатлением, когда Ритка спросила, что я думаю о ее новом знакомом.

– Меткое замечание, – прислула Ритка, – ну а поточнее?

Я присмотрелась к Саше, так представила его подруга. Он стоял в проеме балконной двери, облокотившись на косяк. Медленно потягивал минералку из высокого бокала и с интересом разглядывал нашу разношерстную компанию. Мы встретились взглядами. Сашка улыбнулся. Я покраснела.

– Ниче так, – отделалась я от Ритки дежурной фразой и поспешно отошла, сделав вид, что ужасно хочу пить.

Вооружиться бокалом, наполненным лимонадом,

Сашкины музы и мои мечты



Брак означает больше, чем любовь. Самое главное тут – уважение.
Агата Кристи

я и вправду посчитала в такой ситуации за лучшее. Александр продолжал сверлить меня любопытным взглядом, и я чувствовала себя под ним совершенно неуютно.

«Я ничего ей не обещал»

А потом мы с Риткой рассорились раз и навсегда. Александр пошел провожать меня после вечеринки. Подруга об этом узнала, ну и...

– Я ничего ей не обещал, – пожал плечами Саша, когда я сетовала на разлад в отношениях с Ритой, – мы познакомились, когда я играл на площади, она пригласила меня на вечеринку – вот и все.

Саша был музыкантом, как и мы все. Рита увидела его, когда он «набивал руку» в парке, играя на саксофоне. Ну и потеряла голову. Мало того, что красавец, каких поискать, так еще и играет потрясающе. И на чем! На саксе! Набралась смелости и позвала его на нашу тусовку. Надеюсь на взаимную симпатию с его стороны.

Замуж как во сне

Ритка хорошенькая, ребята неизменно падали к

ее ногам. Такая участь была уготована и этому рыжеусому красавчику: покорила, поиграла, придумала повод для расставания. Новым поводом, как правило, был новый парень. Вот только предыдущий об этом не догадывался. Ему в вину вменялись нечуткость, легкомысленность, неумение зарабатывать, бесхребетность, зависимость от родителей... Список у Риты был длинный.

А тут не по-

лучилось. Саша выбрал не ее, красавицу, а ее подружку. Вполне себе «заурядную, ничем не выдающуюся коротышку». Это я о себе тоже от Риты узнала. На следующий же день после вечеринки.

– А я еще терзалась муками совести, хотела Сашке от ворот поворот дать, – плакала я.

Но Риточка, фыркнув, повела остреньким плечиком и удалилась, гордая и независимая.

Вот так мы и стали встречаться с Сашкой. До самой свадьбы я на седьмом небе от счастья была. Кажется, мы и не расставались с ним ни на минуту. Ну, то

есть расставались, конечно, но мужчина занимал все мои мысли, так что незримо всегда был рядом. Я и замуж-то как во сне выходила. Казалось, так до конца дней своих и проживу легкокрылой бабочкой. Буду на фортепиано играть, детки у меня пойдут сплошь гении послушные, Саша будет нас всех обожать, хохотать и лелеять. А родители исключительно нашему счастью и в семью не лезть.

«Мне нужно вдохновляться»

О том, что у Саши роман с Ритой, я узнала через год после свадьбы. Уже будучи глубоко беременной. Сашка не юлил, не отнеки-

вался. Сознал-ся во всем, прямо глядя мне в глаза:

– Ты потеряла привлекательность, – равнодушно пожал он плечами, – а я мужчина, творческая личность, мне нужно вдохновляться.

Вдохновляла Сашу не только Рита. Об этом, правда, я узнала не сразу. Спустя еще год после рождения ребенка.

Я бы и рада была предаться страданиям и всплакнуть. Да заболел Лёнечка, наш сыночек. Серьезно заболел. Мне стало не до Сашки с его муками. Нужно было лечить, выхаживать, вытаскивать сына. Вместо фортепиано моими инструментами оказались ведро и тряпка. Зарплата в клининговой компании ни в какое сравнение не шла с окладом учителя музыки. На мужа надежды было мало. Он так и продолжал надрываться в парках, перебивался редкими заработками, выступая на вечеринках. И ничего менять в своей жизни не собирался.

Когда же освобождение?

– Мама, а мы скоро домой? – спрашивал меня сыночек во время очередного курса реабилитации.

– Скоро, милый, – улыбалась я.

Мой маленький борец за два года проделал невозможный путь. Ему все еще требовалась реабилитация, она еще долго будет ему нужна, но вопреки прогнозам Лёнечка уже сам ходил. Сам! Говорил и даже читал первые слова.

За все это время я так и не нашла в себе внутреннего резерва для развода. Просто не чувствовала сил растрчивать себя еще и на это. Но в этот раз мы с Лёнечкой ехали домой в отличном настроении. И я поняла, что вот теперь, вот сейчас я готова освободиться. Что я снова хочу быть счастливой. А с Сашкой этого точно не случится. Я была готова к разводу.

... – Твой муж в больнице, ночью на него напали и сильно избили, он в коме.

Это мне Рита позвонила. Я настолько удивлена была, увидев входящий вызов, что даже не сразу сообразила, о чем она говорит.

...Саша дома. Он не ходит и почти не говорит. И его родители, вот что удивительно, теперь действительно не лезут в нашу семью. Совсем.

А я смотрю из окна на нового соседа и мечтаю, что когда-нибудь и у меня будет немножечко женского счастья. Ведь будет, будет же. Я так хочу в это верить.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	4	9	2	3	5	6	7	8
2	5	7	8	6	1	4	3	9
3	6	8	9	7	4	2	1	5
6	1	2	7	9	3	8	5	4
8	3	4	1	5	6	9	2	7
9	7	5	4	8	2	1	6	3
5	2	1	3	4	9	7	8	6
7	9	3	6	2	8	5	4	1
4	8	6	5	1	7	3	9	2

1			2	3	5			8
		7	8		1	4		
	6	8				2	1	
6	1		7		3		5	4
8				5				7
9	7		4		2		6	3
	2	1				7	8	
		3	6		8	5		
4			5	1	7			2

9	8	2		5	6			
5				4		8		
4		7			8	1	5	
			8		5	2		1
1	5						4	3
2		9	4		1			
	7	4	2			6		5
		5		8				4
			5	7		3	8	2

	6		4	5	7		1	
		7		2		6		
2		4		1		7		5
			2	3	5			
6		3				5		2
			8	9	6			
9		1		6		8		3
		6		7		4		
	3		9	8	4		5	

У современной хозяйки каждая минутка на счету!

Поэтому мы собрали для вас 10 гениальных лайфхаков, которые помогут не только сэкономить время, но и сделать рутинные кухонные дела приятными и необременительными.

10 гениальных лайфхаков

1 РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ, КОТОРЫЕ КЛАДУТСЯ ПОВЕРХ МОЙКИ
На маленькой кухне всегда не хватает рабочих поверхностей. Чтобы увеличить их количество, приобретите разделочные доски, которые кладутся поверх мойки.

2 ПРОЗРАЧНЫЕ КУБИКИ ЛЬДА

Чтобы получить прозрачные кубики льда, как из ресторана, замораживайте предварительно воду, прокипяченную дважды.

3 ЭКСПРЕСС-ТЕСТ СВЕЖЕСТИ ЯИЦ

Чтобы быстро проверить свежесть яиц, опустите их в емкость с водой. Свежие яйца будут лежать на дне или касаться дна одним своим концом. Испорченные яйца будут плавать на поверхности.

4 БОЛЬШЕ ЛИМОННОГО СОКА

Если лимон покатать по столу, равномерно нажимая на него ладонью, можно будет выдавить на много больше лимонного сока.

5 БЫСТРО ПОЧИСТИТЬ ИМБИРЬ

Имбирь имеет довольно причудливую форму, поэтому чистить его ножом сложно, да и мякоти срезается при чистке больше, чем необходимо. Если заменить нож обычной ложкой, всех этих неприятностей удастся избежать.

6 ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫЛИВАНИЕ ЗАКИПАЮЩЕЙ ВОДЫ НА ПЛИТУ

Если вам не хочется стоять возле плиты в ожидании, когда закипит бульон или вода в кастрюльке, наполненной доверху, используйте простой прием: положите деревянную ложку поверх кастрюли (получится «мостик» от одного до другого края). Закипая, вода будет «натыкаться» на преграду, и «побег» будет предотвращен.

7 БЫСТРО ОЧИСТИТЬ АПЕЛЬСИН

Отрежьте «донышко» и «макушку» апельсина, захватывая немного мякоти. Затем сделайте боковой надрез, перпендикулярный верхнему и нижнему срезу. Потяните за края разреза: у вас получится аккуратная апельсиновая полоска из долек.

Люблю прогуляться в 3 часа ночи. Особенно дома. Особенно до кухни.

ДЛЯ КУХНИ

8 БЫСТРО РАЗРЕЗАТЬ НЕСКОЛЬКО ЧЕРРИ

Возьмите две одинаковые по размеру плоские тарелки (пластиковые крышки), выложите на одну из них черри и прижмите сверху второй. Придерживая верхнюю тарелку, ведите ножом между тарелками так, чтобы порезать сразу все томаты.

9 НАРЕЗАТЬ ЛУК БЕЗ СЛЁЗ

При нарезании лука образуются ферменты, которые и вызывают раздражение слезных желез ваших глаз. Для того чтобы не лить слезы при резке лука, придумано немало способов. Один из них – положить луковицу в морозилку на 10 минут или в холодильник на полчаса. Охлаждение лука замедлит выделение раздражителя. Кстати, для этого еще помещают луковицу в холодную воду. А можно положить лук на 30 секунд в микроволновку и затем нарезать. Помогает также обработка лезвия ножа ломтиком лимона.

10 ЗАЩИТИТЬ ПЛИТУ ОТ БРЫЗГ МАСЛА

Если вам предстоит обжаривание чего-либо на сильном огне, то появление масляных брызг на поверхности плиты неизбежно. Чтобы защитить плиту от загрязнения и не тратить потом время на ее чистку, постелите вокруг конфорок листы фольги для запекания. После приготовления фольгу можно выбросить, а плита будет сиять чистой как ни в чем не бывало.

Светлана СИДОРЧУК

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 18 по 24 мая



Рыбы

19.02 – 20.03

Рыбам неделя принесет немало неожиданного и интересного. Но это не отменяет проблем на работе, которые придется решать своими силами. А вот в семье, напротив, будут рады подстраховать вас в любом деле. Берегите от досужих сплетен отношения с любимым человеком.



Овен

21.03 – 20.04

Если Овны осмелятся начать какое-либо перспективное дело, смогут неплохо заработать. Смелее вперед! Большие перемены ожидают вас и в личной жизни. Непредсказуемость партнера может заставить серьезно задуматься о необходимости продолжения отношений.



Телец

21.04 – 21.05

Тельцов ждут новости, требующие тщательного осмысления. От принятых вами решений будет зависеть не только ваше благополучие, но и комфорт близких вам людей. И спокойствие, только спокойствие! Любимый человек будет готов оказать поддержку.



Близнецы

22.05 – 21.06

Судьба приготовила Близнецам приятный сюрприз. Может исполниться ваше заветное желание, или случится заветная встреча, или, быть может, кто-то признается в нежных чувствах к вам. В отношения со своей половинкой добавьте каплю романтики.



Рак

22.06 – 22.07

Неделя Раков окажется весьма благополучной. Интуиция точно поможет не ввязаться в сомнительные мероприятия. Старшие члены семьи будут нуждаться в вашем внимании и заботе. Если хотите быть успешны в любовной сфере, будьте общительны и неординарны.



Лев

23.07 – 22.08

Львы будут тонко чувствовать ситуацию и вовремя сумеют распознать интриги и заговоры. Вы не допустите возникновения серьезных проблем. Близким не позволяйте манипулировать собой. А любимого человека чаще радуйте приятными мелочами.



Дева

23.08 – 23.09

Девы станут нетерпеливее, резче и жестче, чем обычно. Стоит понять, что вас раздражает и злит. Возможно, это проблемы в личной жизни или затянувшийся конфликт с кем-то из близких. Попробуйте отдохнуть, сменить обстановку. Вам сейчас важно все осмыслить.



Весы

24.09 – 23.10

Весы будут организованны, станут все планировать, просчитывать наперед каждое свое действие. И все же события могут начать развиваться по иному сценарию, нарушив ваши планы. Сумеете сориентироваться, и жизнь выйдет на новый виток. И личная тоже.



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионам многое предстоит успеть. Выполнить задуманное на работе, охватить вниманием близких и друзей и наладить отношения с любимым человеком. Не форсируйте события. Проявите терпение, и все наладится. Самостоятельно решайте все вопросы с финансами.



Стрелец

23.11 – 21.12

Благоприятное стечение обстоятельств в сочетании с предприимчивостью и трудолюбием помогут Стрельцам реализовать все их честолюбивые планы. А вот отношения с любимым человеком огорчат. Старайтесь избегать острых тем. И будьте отзывчивее к близким.



Козерог

22.12 – 20.01

К Козерогам придет редкое ощущение всеобъемлющего счастья! Вы будете щедро делиться этим ощущением со всеми. Окружающим будет комфортно рядом с вами, а потому впереди у вас немало новых интересных знакомств и море позитивного общения.



Водолей

21.01 – 18.02

Водолеи в любом незнакомом обществе будут чувствовать себя словно рыбы в воде. Благодаря этому и вашей заразительной энергичности вы сумеете значительно расширить круг общения. Романтические отношения порадуют чувством полного взаимопонимания.

Помните игру из детства, когда до цели нужно было назвать точное количество шагов – от гигантских до крошечных «муравьиных»?

Мы предлагаем внести элемент этой игры в сегодняшние будни. Цель, к которой будем двигаться, – подтянутые красивые ягодичи.

«Муравьиные» шажочки

Условно назовем эти упражнения так, потому что они выполняются практически на месте. Но по эффективности не уступят своим большим собратьям.

ПРИСЕДАНИЯ

Обязательно следите, чтобы ноги были на ширине плеч, колени при приседаниях не выходили за носки стоп, спина оставалась прямой. Руки можно держать перед собой или на талии. Для разнообразия можно делать небольшой шаг в сторону (сначала вправо, потом влево) и присед.

Выполняйте в течение 30-60 секунд в 2-3 подхода.

НОЖНИЦЫ

Исходное положение – лежа на спине. Прямые ноги поднять на 30-40 см выше пола. Выполняйте энергичные перекрестные движения в течение 30-60 секунд.

КСТАТИ

Ах, эта мода!

В 1880-е годы было модно иметь большие ягодичи, в связи с чем появился турнюр. Это конструкция, которая крепились сзади под платьем и придавала соответствующим местам пышность.



ДЕТАЛИ

Больше всех

Большая ягодичная мышца – самая крупная мышца в теле человека. Благодаря ей мы держим туловище прямо и быстрее прыгаем и бегаем.



– Ты похудела! Ну так, на глаз.
– Лучше бы на бедра...

Черепашьи шаги

Исходное положение – сидя на полу, руки вытянуты вперед. Идем на ягодичах вперед до конца комнаты, потом пятимся назад. Кстати, можно выполнять это упражнение, сидя на стуле, перемещаясь на ягодичах вперед и назад.

Выполните по 3-5 подходов в каждую сторону. Если выполняете упражнение на стуле – длительность 1-2 минуты.

Гигантские шаги

ВЫПАДЫ

Ноги на ширине плеч, руки на талии или перед собой, спина прямая. Сделайте большой шаг вперед: бедро должно быть перпендикулярно голени и параллельно полу – чтобы образовался угол в 90 градусов. Вернитесь в исходное положение.

Выполняйте по 15-20 выпадов на каждую ногу в 2-3 подхода.

СОВЕТ

Для большего эффекта от упражнения, можно взять в руки утяжелители (гантели, бутылки с водой и т.п.).

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Мышцы любят разнообразие

На наши вопросы отвечает тренер Алёна КЛИМОВА.

– Сколько раз в неделю нужно заниматься для лучшего результата?

– Количество тренировок в неделю – дело сугубо индивидуальное. Тем, кто только начал заниматься, двух-трех раз в неделю будет достаточно. Важно давать разную нагрузку (количество повторений, вес и т.п.), чтобы мышцы не привыкали к тренировочному процессу.

– Что делать, если мышцы не успевают восстановиться к следующему занятию и болят?

– Эту боль называют запоздалой, так как она появляется на следующий день после тренировок. Как правило, в течение дня она проходит. Но если вы сильно перенапряглись на тренировке и боль не прошла к следующей, лучше устроить легкую кардионагрузку (активно походить, потанцевать, покрутить эллиптический тренажер и т.д.) минут на 30-40. Благодаря этому мышцы быстрее восстановятся. Кстати, хороший полноценный сон также способствует восстановлению мышц.

Татьяна МИХАЛЁВА

							Амплитуда крыльев орла						Шуточный выпускник циркового училища		Румянец согревшего яблока		“Людочка” дачника под сенью деревьев	
Нападающий на коньках и с клюшкой		Глубина погружения судна в воду		Носитель лицевой растительности	Ботокс – это ботулиновый ...		Копье длиной с ладонь		Холоп, забитый в солдаты		“Плац” для боксерского поединка	См. фото	Актер из Голливуда ... Бардем		“Вербка”, растущая в джунглях			
				Автор “Властилина”						На пилорамах режется на доски					Крыса в сумочке Шапокляк		Цыган на цыпочках цыпленку цыкнул ...!	
Веселый ... эстрады		Деторождение у Дерезы					Край распахнувшегося пальто		В нее умный не пойдет				“Пленэр” археолога		По ней ходила большая Крокодила			
Цветочный ароматизатор зеленого чая		Гасконец нашего кино		“Узелковое письмо” древних инков								Физик Жолио ...		Сноровка, полученная опытным путем				
				Крупный рогатый в хлеву											Заявка на возбуждение дела		“Шерсть дыбом” у ковра	Дерево, дающее лыко и мёд
	Похитительница Дюймовочки						“Точка зрения” фотографа на объект	Приправа к роллам					Крейцеров у Льва Толстого	Удаление воды из ванны			Писатель Паланик по имени	
				“Стеклышки” на носу	Усмири, коль не прав										Город знатоков прикупа			
	Бобы, “косящие” под мясо				Топор, “создающий поленицы”		Сорняк, что живуч и колюч					Кнопка включения	Тренировка сеттеров и легавых		“Я люблю вас”, пропетое Ленским	Шулерская карточная метка		
	Грозное зверское предупреждение		Скат дорожной насыпи						Подношение	Она защищает губы боксера	Курс судна “по ветру”	Котенок, деливший сосиску с Шариком						
					“Скукоживание” ткани после стирки													
“Подраздел” города	“Характеристика” лампочки		Ненасытная у чревоугодника						Нары в избе между печью и стеной									
					Процесс для грязного белья						Столб, забитый в топкий грунт							

ТЕЛЕК

В А В С Д Е Ж З И Й К Л М Н О П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я
И Т В Л О Ш А Г О Д Л К И
А У Л В А К Т В С К Л Ч А К В Н
Ш В А К О
И Ъ О С Х С Л Ш В А Ч Н В О С
Л В И Л С О
П Д И Д О К
Х Я В А Н Э С
В П И Л Ч В Д О Л Д Л О Х О Т
W Л О Н В Э Д Г Н И Х Л О Л Д Н В Ж
А Н А И Л В А Л И Э Д О С
Л Н К Х Ч М А Э Р А Д И П А В А М О Г

Санхеция – яркое и незабываемое растение. При благоприятных условиях этот цветок наряжается в броскую полосатую листву.

Причем листья-наяды довольно большие – могут достигать 30-35 сантиметров в длину. Если вы решили завести санхецию дома – она вас порадует быстрым ростом. И через несколько лет может достигнуть в высоту 1-1,5 метра. Но чтобы санхеция всегда радовала вас, росла и не болела, для нее надо создать ряд условий.

Освещение

Предпочитает хороший яркий свет. И как большинство других комнатных растений, санхеция не любит прямых солнечных лучей.

Температурный режим

Очень теплолюбива. Летом желательна температура в пределах 18-25 градусов. Зимой перенесет стойко, 15 градусов тепла выдержит. Но очень плохо переносит температурные перепады и сквозняки и не любит близости батарей отопления.

Удобрение

С приходом весны и до наступления осени санхецию подкармливают каждые две недели удобрениями для цветущих или декоративно-лиственных растений. Кстати, хорошее настроение подарят цветку внекорневые подкормки.

– Милый, я забыла в ресторане твои цветы.
– Ну не возвращаться же, я тоже по счету забыл заплатить.

Полив и влажность

Здесь тоже никаких сложностей. Полив предпочитает регулярный. Летом чаще, зимой – реже. Категорически нельзя допускать пересыхания земляного кома. Это в лучшем случае чревато опадением листвы и болезнью растения. В худшем – его гибелью. Санхеция любит повышенную влажность. Можно баловать цветок частым опрыскиванием из пульверизатора, а само растение можно даже разместить на поддоне с влажной галькой. Словом, санхеция будет крайне признательна получать побольше влаги от всех возможных и доступных для нее источников. Кстати, если влажности будет для растения недостаточно, оно не будет цвести.



Её величество санхеция

Как растение обновить

Если санхеция потеряла декоративность и сбросила нижние листья, растение можно, так сказать, омолодить – обрезать на треть длины. Санхецию легко сформировать в виде деревца или куста.

Пересадка

Повторимся, при должном несложном уходе санхеция растет быстро. Поэтому первые два-три года цветок обязательно нужно пересаживать в горшок большей емкости. На дно горшка обязательно выкладывается дренаж. Почва предпочтительнее легкая и питательная. Кстати, вполне подойдет готовая почвосмесь для азалий.

КСТАТИ

Букет для императрицы

Букеты для императриц всегда отличались особым шиком и роскошью. Так, однажды английский монарх Георг III в знак особого уважения преподнес российской императрице Екатерине II букет из более чем 200 видов в то время особо экзотических и очень редких растений, среди которых были пеларгонии, драцены, японские аукубы, стрелитция... Оранжевые растения были отправлены с эскортом военных кораблей. С тех пор прошло уже больше двух веков. Многие из этих растений разводят дома наши цветоводы, и они не кажутся экзотическими.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Анапа
105,9 FM
Вышний Волочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

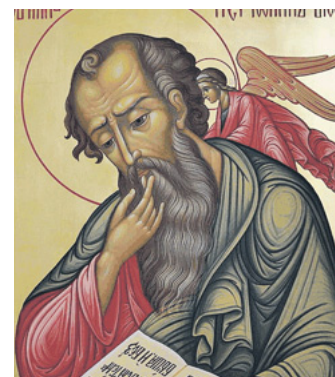
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ОДНО ЗНАЮ, ЧТО Я БЫЛ СЛЕП, А ТЕПЕРЬ ВИЖУ»

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе я в мире, я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали

ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители

его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорож-



денному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 мая, в воскресенье.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феофил



В сегодняшнем евангельском отрывке все очень просто. Есть от рождения слепой человек, которого

исцелил Спаситель. Есть люди, которые задают ему вопрос об Исцелителе. Бывший слепой отвечает. Его слова вызывают непонимание. И все повторяется по кругу. Простота веры спорит с лукавым неверием. Вместе со зрением бывший слепой обрел веру, которая дала ему возможность ясно видеть истину. У него все логично. Но эта логика недоступна его оппонентам. Виноват

ли в этом бывший слепой? И виноват ли в этом Христос Спаситель? Нет, в этой слепоте ясно видящих от рождения людей виноваты лишь они сами. Достучаться и докричаться до них, увы, невозможно. Подобные им люди есть и сейчас. Бывает очень грустно, когда они отказываются понимать самые простые вещи, но, конечно же, нельзя их осуждать, ведь если допустить в

себе осуждение и превозношение, то точно такая же участь может постигнуть и нас. Бог не только способен даровать зрение физическое и зрение духовное, даровать веру, Он также способен и их отнять. И сегодня – прекрасный день для того, чтобы помолиться о людях, чей разум помрачен и потому не дает им увидеть истинность и спасительность евангельских слов.

Белые кроссовки – маст хэв сезона, универсальная обувь практически на все случаи жизни.

Они стали неременной деталью современного образа в мире обуви, как и маленькое черное платье в мире одежды.

Универсальность

В этом сезоне популярны лаконичные белые кроссовки без каких-то особых примет, с круглым мыском. И конечно, на плоском ходу – кроссовки на высокой танкетке (не путать с утолщенной подошвой) уступают им модный пьедестал, хоть и остаются актуальными. И еще одна деталь: чем меньше на кроссовках разного рода украшений, тем больше образов можно создать с их помощью. Другое преимущество таких кроссовок – они подойдут ко всем вещам вашего гардероба.

Белые кроссовки имеют огромное преимущество перед самыми супермодными моделями: с легкостью вписываются и в классический, и в остромодный гардероб. Словом, это абсолютно универсальная сезонная обувь.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Первой женщиной-дизайнером кроссовок стала Клаудия Голд, более известная как граффити-художница Кло Мани. До Клаудии дизайном спортивной обуви занимались исключительно мужчины.

Белые кроссовки – выбор на каждый день

Сочетаемость и виды кроссовок

С чем носить белые кроссовки? На этот вопрос ответ очень прост: с чем угодно. Так, сочетание белых кроссовок с синими джинсами не выходит из моды вот уже несколько десятилетий и стало классическим. Впрочем, белые кроссовки отлично подойдут под джинсы любого цвета.

Очень уместны белые кроссовки с брюками и юбками, с платьями и шортами, с костюмами и практически любой верхней одеждой – потому что это удобно. В моде комфорт, а значит, именно это качество кроссовок выходит на первый план.

Для занятий спортом разработаны специальные образцы такой обуви. Не забыли дизайнеры удобной обуви модниц и тех, кто любит такую обувь в повседневной жизни. Мир кроссовок разнообразен. Так, одна из самых популярных моделей – сникерсы. Высокая подошва добавляет рост, дает возможность выбирать юбки и брюки любой длины и стиля.

Низкие кроссовки идеальны для города, хорошо сочетаются с юбками, платьями и костюмами.

Кроссовки без шнурков выполняют обычно из текстильных или даже сетчатых материалов. Они отлично подходят для носки в жару.

КСТАТИ

Принты и цвета

Белый – нейтральный цвет и потому без проблем вписывается в любую цветовую гамму. Белые кроссовки можно надеть даже с черным костюмом, в этом случае они разбавят возможно излишнюю строгость образа и станут его изюминкой. Точно такая же история с принтами: белый поддержит любую графику, флористику, анималистику и т.д. Исключительно эффектно смотрятся белые кроссовки с одеждой в полоску и клетку.

Плюсы и минусы

➕ комфорт ➕ возможность создания множества образов в самых разных стилях ➕ подходят для любого возраста и фигуры ➕ аккуратный вид.

➖ Единственный минус белых кроссовок – их маркость. Однако для тех, кто привык следить за своей обувью, этот недостаток особых проблем не создаст.

Выбираем материал

Натуральное кожаное покрытие – это гигиеничность, мягкость, долговечность. Бывает с перфорацией и без. Нога «дышит», но такая обувь дорогая. Подходит для длительных прогулок.

В современных моделях синтетическая кожа сочетается с сетчатой тканью. Обувь легкая, более дешевая. Хороша для небольших прогулок.

Текстильные варианты изящные, стильные. Удобны для ног, потому что тканевые кроссовки мягкие и легкие. Подходят для городской среды.

Кроссовки на платформе называют сникерсами. Белые сникерсы, напомним, отлично сочетаются с платьями-рубашками, джинсами, расклешенными юбками.

Кроссовки с высоким голенищем (хайтопы) предназначены для активной городской жизни.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 мая	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
19 мая	Восход: 4 ч. 24 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 51 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
20 мая	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
21 мая	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 57 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
22 мая	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 59 мин.
Новолуние, Луна в знаке Близнецов	
23 мая	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
24 мая	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 МАЯ

В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка.

В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кино-театр.

19 МАЯ

В 1922 году создана пионерская организация имени В.И. Ленина (День пионерии).

20 МАЯ

В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.

В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг самой северной оконечности Евразии.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.



В 1904 году в Париже основана Международная федерация футбола – ФИФА.

22 МАЯ

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

24 МАЯ

В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 МАЯ Ирина, Яков.
19 МАЯ Денис, Михаил.
20 МАЯ Степан.
21 МАЯ Арсений, Иван.
22 МАЯ Василий, Николай.
23 МАЯ Кирилл, Рената, Семён, Таисия.
24 МАЯ Александр, Константин, Ростислав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 МАЯ ■ Международный день музеев ■ День Балтийского флота ВМФ России
20 МАЯ ■ Всемирный день метрологии ■ День Волги
21 МАЯ ■ День полярника в России
22 МАЯ ■ День работника БТИ
23 МАЯ ■ Всемирный день черепахи
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры ■ День кадровика в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея – жди лета помокрее

18 мая по народному календарю считалось днем Арины Капустницы. В этот день наблюдают за черемухой: начало цветения сулило скорое похолодание, обилие цветов – дождливое лето. Утренний туман **19 мая**, в день Иова Горошника, сулил малооблачный и сухой день. Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь. **21 мая**, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом: вечернее небо в красный цвет окрашено к хорошей погоде, утреннее – к дождю. Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе говорили:

«До Николы не стриги овечки, не сей гречки» – и подмечали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утренок.

Если **23 мая**, в день Симона Посева, слышится пение птиц до восхода солнца, то день будет дождливый.

24 мая, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее» – если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

– Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.
– Мы к холодильнику? – Да.



ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 20 (236).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.05.2020 г.

Дата производства: 12.05.2020 г.

Дата выхода в свет: 13.05.2020 г. Тираж 47 190 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПТВ»), 394026, Рос-

сия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 4253. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,

Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 845 320 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на

сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Какие люди! – майор Быков раскинул руки в приветственном жесте и поспешил навстречу вошедшей.

– Примете в свою теплую компанию? – женщина ответила радостной улыбкой и позволила Быкову себя обнять.

– Верочка, дожидаться не могли твоего возвращения, – искренне ответил майор, – цветы вон, и те все завяли.

Быков кивнул в сторону окна, где на подоконнике слабо сражался за жизнь изрядно пожелтевший хлорофитум и доживала свой нелегкий век понурившаяся драцена.

– Вижу-вижу, – покивала головой Вера Гранина, – а что с Ильёй Сергеевичем? Где он?

– Заках, – громогласно объявил Быков.

Верочка недоуменно посмотрела на майора.

Пропавшие тигрята

– Да не переживай, гриппует просто. Но, когда поправится, сюда больше не вернется. Они с Ритой уезжают в ее родной город. Илье там работу предложили, на повышение идет.

Ясно, – кивнула головой Вера, – так, ну что, рассказывай, что у нас тут, как наши преступнички поживают?

– Прекрасно! – бодро отозвался майор. – Вот, например, сегодня у тебя первый рабочий день, и сразу «вкусненькое» дельце – кража в зоопарке.

– И что же там украли, сторожа? – не сдержалась от смеха Вера.

– Нет, все прозаичнее, – улыбнулся Быков, – украли двух белых тигрят. Жутко дорогих, судя по стенаниям директора. Зоопарк какой-то необычный, там редкие животные. Уход, содержание – все на высоте. И охрана на высоте, что удивительно.

...Верочка прохаживалась между клеток и вольеров, с удовольствием

разглядывая обитателей зоопарка. Коати она, например, видела впервые. И геренука тоже. А как хорош был грозный казуар! Вера задержалась и у клетки с шиншиллами: Ангорские и Голубой

Бриллиант были чудо как хороши. Почти у каждой клетки, благо зоопарк был закрыт, сустились работники. Худенькая женщина в цветастом платке чистила вольер у лис, что-то увлеченно

рассказывая питомцам; молодой парень в веснушках менял воду у енотов; а шиншиллы крупный дядечка с красной шеей умильно подкармливал капустными листьями и резаной морковью. У аквариума же с каламоихтом калабарским Вера задержалась надолго. Вот это чудо-юдо Юрочке точно понравится. Он любитель аквариумной живности. А тут еще и обожаемый им черный нож водную гладь рассекает.

– Надо с сыном сюда прийти, – пообещала себе Вера.

Если мы вообще откроемся, – посетовал директор зоопарка, устроивший Вере эту экскурсию, – я вот в этом не уверен. Происшествие-то не рядовое.

Мужчина был подавлен и не обращал внимания ни на что вокруг.

– А вы не думаете, что украсть тигрят мог кто-то из своих? – поинтересовалась Вера. – У вас, смотрю, большой штат.

Большой, – согласился директор, – но и зоопарк необычный, сами видите. А по поводу кражи тигрят сотрудниками... Не знаю, честно. Не хотелось бы думать, что такое возможно. У нас, конечно, есть пара новых работников, но всех я тщательно отбираю сам.

– Я бы поговорила с одним из тех, кто сейчас на смене, есть у меня кое-какие подозрения, – серьезно сказала Вера и обернулась еще раз взглянуть на оставленные позади клетки и вольеры.

Любовь АНИНА



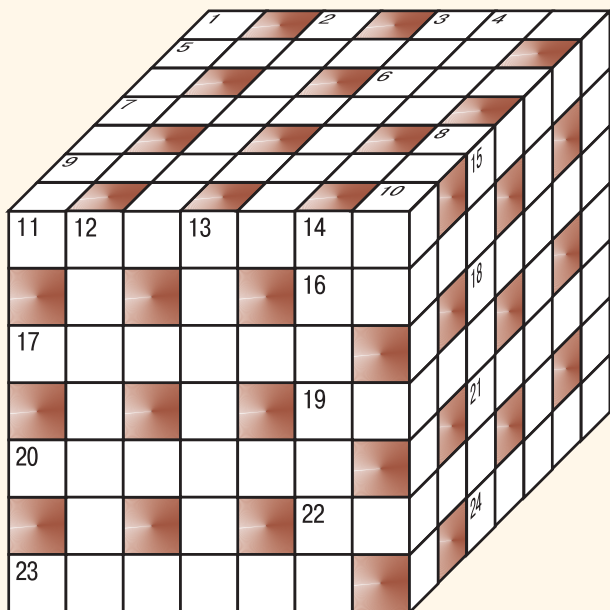
Кого Вера подозревает в преступлении и почему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: в комнате с коллекциями и на ключах не обнаружено никаких отпечатков пальцев, грабитель их стер. Но зачем это делать братьям, живущим в доме вместе? Их отпечатки как раз ни у кого вопросов бы не вызвали. Значит, вор господин Лыжнин.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «КУБ»



Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположенный на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжают и на другой грани.

По горизонтали: 3. Извлечение, выкапывание захороненного трупа. 5. Цифровая головоломка - «магический квадрат» 9х9. 6. Сохранение денег. 7. Маленькое неблагоустроен-

ное жилище. 8. Поросячьи замашки. 9. «Надобность» в старом лексиконе. 10. Обращение к родительнице в XIX веке. 11. Путешественница по путевке. 15. Новгородский князь Рюрик по происхождению. 16. В них необходимо держать себя каждому. 17. Она «не сразу строилась».

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Извлечение, выкапывание захороненного трупа. 5. Цифровая головоломка - «магический квадрат» 9х9. 6. Сохранение денег. 7. Маленькое неблагоустроен-

18. Давление, оказываемое на подозреваемого во время допроса. 19. Бендер: «Сейчас состоится ... тела». 20. Пульсирование сердца. 21. Рыба длиной до трех метров и весом до 375 килограммов. 22. «Мой миленький лукав - меня дернул за ...» 23. Пикантный маркированный бутончик. 24. Актриса Судзиловская, сыгравшая в сериале Любовь Орлову.

По вертикали: 1. Нервы у него шалют - на людей бросается. Как такой называется? 2. Как можно назвать поступок мадам, «сходившей налево»? 3. «Пролетающий» мимо станции поезд. 4. «Сигарный» Остров свободы. 8. Кто представляет «прекрасную половину» животного мира? 12. Не красавица, мягко говоря. 13. Творческое стремление к новому. 14. Земляная насыпь по краю окопа, траншеи, защищающая от огня с флангов или с тыла.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

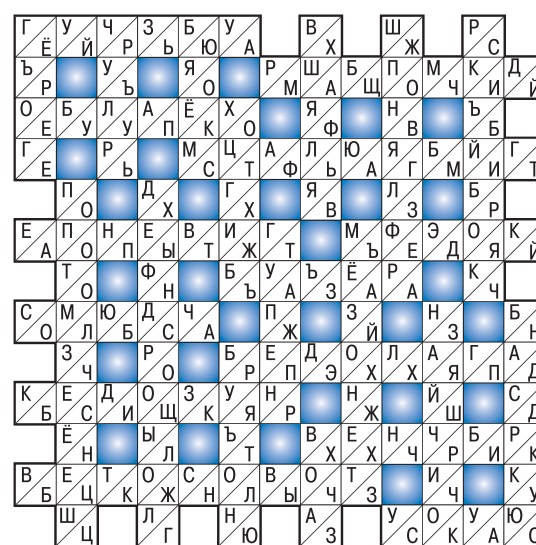


КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Гурьба. Рабочий. Облако. Стагмит. Аппетит. Медяк. Базар. Слюда. Бедолага. Бедокур. Венчик. Бетонновоз. Укус.

По вертикали: Грог. Руль. Бокс. Вафля. Жонглер. Сибиряк. Отгиб. Ополченец. Дендролог. Тапер. Майонез. Зайчик. Надкус. Бутон. Воз.



Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

НОВИНКА

СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ второй в ПОДАРОК!



Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разное количество садовых пистолетов в подарок!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.

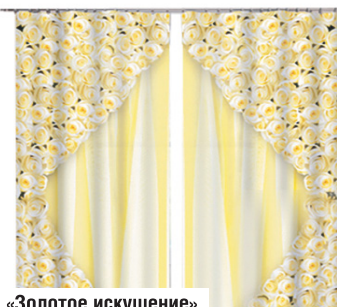
590 руб.

2 ШТУКИ

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от перегревания благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корнем уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб. 1690 руб.



Не нужно ждать момента поклевки. Удочка сама подсекает рыбу! Гордость удочки и гарантия успешной рыбалки – встроенный самоподсекающий механизм. 1. Согните пружинный механизм. 2. Установите удочку в вертикальном положении. 3. Как только рыба попадет на крючок, сработает самоподсекающий механизм. 4. Пружина распрямляется. 5. Удочка подсекает рыбу! Многоуровневая натяжка пружины спускаемого курка. Три регулируемых уровня жесткости поклевки. Изготовлена из прочного стеклопластика.

Катушка каждому в Подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 990 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, Санэкс перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.

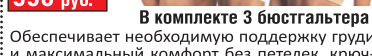


Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр испарителя. Охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

Купи один и получи второй в подарок!

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. 990 руб.



Календарь до 2099 года показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1800 руб. 990 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок к кастрюлям вы получите специальный Дуршлаг Janoseno (Яношено)!

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разрыхления целинных участков; обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусноароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йодрезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 (Диаметр 32 см)

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скороварки. Благодаря силиконовой ободку крышки создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, все гениальное – просто! Ее конструкция – две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна без разводов гарантированы!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.05.20 г. по 31.05.20 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №11. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ (многоканальный)



8 (499) 213-03-16

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ