

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№21
(237)

ТВ-программа с 25 по 31 мая 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ

ТВ

ПОИГРАЕМ
В НАСТОЛЬНЫЕ
ИГРЫ
ВСЕЙ СЕМЬЁЙ

стр. 27

КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА:
БЛЮДА НА БУКВУ З

стр. 8

ДАНИЛА
ДУНАЕВ

УЧУСЬ ЖИТЬ ПРОЩЕ стр. 5

ЭЛЕГАНТНЫЙ
ГАРДЕРОБ
ДЛЯ ЗАМЕТНЫХ
ОСОБ

стр. 28

5 МИФОВ
О НАСТОЯЩЕМ
МУЖЧИНЕ

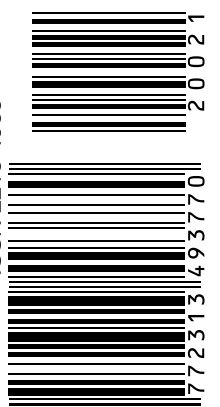
стр. 4

КАКИЕ ФОКУСЫ
ОБМАНУТ
АППЕТИТ?

стр. 17

Фото personastars.com

ISSN 2213-4933



9177231314937701 20021

12+



ТНТ4 открыл первый в мире виртуальный музей телеканала

В период самоизоляции почти все музеи мира запустили виртуальные экскурсии. ТНТ4 тоже открыл свой собственный виртуальный музей, экскурсии по которому не закончатся даже после того, как будут сняты все ограничения. Вход бесплатный – на сайте телеканала. Работает круглосуточно. В гардеробе и на кассах очередей нет.

– ТНТ4 обладает самой крупной библиотекой комедийного контента, и мы очень трепетно относимся к проектам, как ценители искусства – к художественным произведениям, – рассказал нам куратор музея и директор телеканала ТНТ4 Гавриил Гордеев.

Виртуальный музей отражает процессы в развлекательной культуре, открывает возможности для публичного диалога и создания новых комедийных шедевров. Фонд экспозиции сформирован из переосмыслений классики и абсолютно новых хитов. Архив музея содержит несколько тысяч часов комедийного контента, поэтому экспонаты будут постоянно обновляться.

Фото ТНТ4



Семейные тайны в «Разбитом зеркале»

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Разбитое зеркало». В центре сюжета – семья, у каждого члена которой свои тайны прошлого.

В главных ролях – Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Екатерина Гусева, Александр Лазарев и другие популярные актеры.

События в сериале «Разбитое зеркало» охватывают несколько десятилетий. Чтобы воссоздать атмосферу прошлого, потребовались не только декорации, реквизит и костюмы тех лет, но и специальный грим. А исполнителям главных ролей Александру Лазареву и Екатерине Волковой помогли их дети. Дочь Волковой Валерия исполнила роль Елены в ранние годы, а Мирона сыграл сын Александра Лазарева Сергей.

Фото пресс-службы «Россия 1»

Александр Малинин гордится сыном

Александр Малинин восхитился младшим сыном. Стало известно, что 19-летний Фрол исполнил мечту.

– Фрол получил официальное уведомление о поступлении в Мюнхенский университет кинематографии, – рассказал нам Александр. – Горжусь сыном!

Сын Малинина уже не первый год увлекается кинематографией. Он снимает различные клипы, видео. Кроме того, молодой человек интересуется фотографией.

Что касается его сестры-близняшки Устиньи, то она пошла по стопам отца – профессионально занимается музыкой и даже выпустила свой первый музыкальный альбом.

Фото Вадима Тараканова

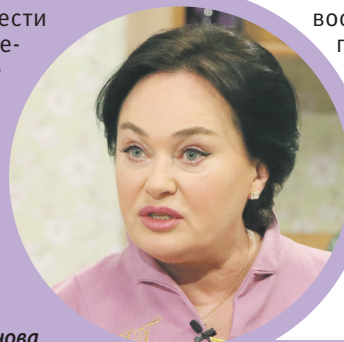


Лариса Гузеева отправилась «На дачу!»

На Первом канале – премьера шоу «На дачу!». В условиях самоизоляции россияне устремились на дачные участки, а те, у кого их нет, ищут варианты аренды загородных домов. В новом проекте ведущая Наташа Барбье расскажет, как быстро привести в порядок дом и сад, как построить теплицу, как сделать водоем или даже бассейн или создать огород.

Второй ведущей станет Лариса Гузеева. Она тоже будет открывать свои дачные секреты и даст ценные советы. В первых выпусках будут и другие звездные участники: Роза Сябитова, Александр Гордон, Елена Проклова, Елена Валюшкина и другие.

Фото Вадима Тараканова



ПРОДИТ



ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

Спрашивайте в аптеках вашего города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426
www.prolit.ru; www.netkamney.ru



Реклама. БАД. СГР № RU.77.99.88.003.E.004613.03.15 от 11.03.2015 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

По просьбе телезрителей канал СТС возвращает в эфир научно-популярную программу «Галилео».

Ее новый ведущий – Владимир Маркони. Он расскажет, откуда берутся вирусы, как работает 3D-принтер, изменят ли мир беспилотные автомобили и много других интересных фактов о суперактуальных исследованиях и новейших технологиях. А пока Владимир поделился с читателями «Телека» впечатлениями от первых съемок.

Включаешь телевизор и умнеешь

– Владимир, «Галилео» – это научно-популярное шоу СТС со своей историей. Чувствовали ответственность за новую версию всеми любимого проекта?
– Шоу «Галилео» – это легенда СТС, поэтому я взволнован. Ответственность, конечно, чувствуешь, но я давно на телевидении и ютьюбе, а зна-

Владимир МАРКОНИ:

Обожжаю, когда зрелищно и полезно

чит, весь свой опыт сконцентрирую на этом проекте. Кроме того, я знаком с историей «Галилео», видел практически все выпуски. Обожаю, когда зрелищно и в то же время полезно. При этом зрителю не нужно совершать никаких

действий: просто сидишь на диване и становишься умнее. Хотя одно действие все-таки нужно – включить телевизор.

Мотивация для школьников

– Сейчас время онлайн-образования. Вы сторонник такого формата обучения?

– Я в принципе сторонник всех форм обучения, если они помогают и работают. Сам занимаюсь онлайн: кстати, после нашего интервью у меня английский. Мне кажется, для таких занятий нужно тренировать волю и усидчивость. У меня же

во время карантина круг тем балансирует между историей и медициной. Но главные потоки информации идут из сценариев «Галилео», так что это очень похоже на работу мечты.

– Как, на ваш взгляд, шоу поможет школьникам и их родителям в нынешней ситуации?

– Наш проект будет прекрасной мотивацией. «Галилео» напечатает, что наука – это легко, весело и актуально. Для школьников программа станет лучшей формой получения знаний, а для родителей – отдыхом, ведь их дети проведут время в хорошей компании.

Микс спорта и книг

– Сегодня все сидят дома и мечтают об окончании самоизоляции. Вы какие плюсы находите в

Поболтать бы с Менделеевым и да Винчи

– Представим, что вы можете познакомиться с любым учёным из любого времени. Кто бы это мог быть и почему?

– Конечно же, с Менделеевым, потому что у меня в институте было сразу шесть вариантов химий. Я ведь агроном по образованию. Просто хотелось бы спросить великого русского ученого: «За что?» С Беллом можно было бы созвониться и поблагодарить за слово «созвониться». Разумеется, с Леонардо да Винчи, настоящим мультиинструменталистом от науки. И с Галилео Галилеем, чтобы сказать: «Я вас веду».



Шоу «Галилео с Владимиром Маркони» в эфире СТС с понедельника по четверг. Первый выпуск – 25 мая.

таким времяпрепровождением? Что бы посоветовали тем, кому самоизоляция тяжело дается?

– Сам я большую часть времени провожу на даче с семьей. А зрителям я бы порекомендовал микс спорта и книг: отжимания на учебниках, приседания с энциклопедиями, конкурс с контурными картами, если позволяет метраж квартиры. Спорт и знания забирают часть тяжелых и бесполезных мыслей. На их место мы отправим легкие и нужные, которые зрители почерпнут из «Галилео» (улыбается).



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС

«Адмиралы района» найдут преступников

На канале НТВ – премьера 16-серийного остросюжетного детектива о буднях работников ФСБ и МВД «Адмиралы района». Майор Андрей Девятков (Максим Дахненко) вместе с командой расследует смерть друга. Суровую мужскую компанию на съемочной площадке разбавила и украсила Ирина Вальц – она играет актрису Лилию Шиманскую. Ее героиня постоянно находится в гуще событий, поэтому и во время съемок эпизодов с ее участием на съемочной площадке не обошлось без погонь и перестрелок.



– Однажды я бежала по промзоне на шпильках, – рассказывает Ирина. – Все удивлялись: как мне удается не чувствовать боли, да еще и передвигаться по поверхности через выстрелы и драки, будто бегу по ровному полу. Я и сама не знаю. После слов: «Стоп! Снято!» – ноги гудели так, будто стокилометровку пробежала.

Фото PR НТВ



«Воронины» передумали

На канале СТС стартовал марафон серий любимого многими зрителями сериала «Воронины». Начать решили с 17-го сезона, но, возможно, покажут и более ранние серии. Поклонники сериала, конечно, возрадовались этому повтору, однако появившаяся в конце прошлого года информация о том, что продолжения «Ворониных» не будет, висела над их головами черной тучей. Они атаковали письмами и актеров, и сам телеканал – с мольбами о продолжении съемок. И их мольбы были услышаны! И 26-му сезону «Ворониных» – все-таки быть! Более того: работа над новым сезоном уже началась, но пока по карантинным причинам съемки пришлось временно отложить. Будем надеяться и верить, что ненадолго!

Александр Устюгов совершил мотопробег

Звезда сериалов «Рикошет» и «Охота на певицу» (НТВ) Александр Устюгов принял участие в ставшем уже традиционным мотопробеге, посвященном Великой Победе над фашистскими захватчиками. Маршрут прошел вдоль Дороги жизни – единственной магистрали, которая в годы блокады связывала Ленинград со страной.

Вместе с другими участниками он возложил цветы к Вечному огню на мемориале «Разорванное кольцо». По словам актера, участники мотопробега были очень осторожны и соблюдали карантинную дистанцию.

Кстати, путешествие Александр Устюгов совершил на ретромотоцикле, который уже успел прославиться на всю страну в сериале «Рикошет»: именно на нем его герой Денис возил свою любимую Киру, которую сыграла Екатерина Волкова.



Сергей Бабаев предостерег от опасности

Ведущий «Доброго утра» на Первом канале Сергей Бабаев свободное время проводит вместе с семьей за городом. Он попросил всех быть предельно внимательными на природе.

– Если карантин вы «отбываете» на даче, то знайте, что там тоже есть угрозы, – рассказал нам телеведущий. – Клещей – полно! Они ловко цепляются за все подряд. Кстати, кроме бактериальной болезни Лайма, клещи разносят опасный вирусный энцефалит! Будьте осторожны и защитите себя и своих любимых питомцев!

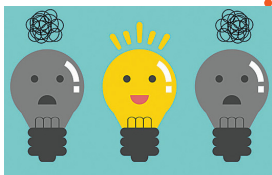
Фото Первого канала



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Профессиональное выгорание возникает в результате накопления отрицательных эмоций и отсутствия эмоциональной разрядки. Апатия, раздражительность, нежелание общаться с коллегами, отсутствие энергии заставляют утрачивать интерес к работе и к жизни вообще, могут истощить организм эмоционально и физически. Предотвратить выгорание помогут отдых, переключение внимания и простые упражнения.



УПРАЖНЕНИЕ «ПОХВАЛА». Когда мы не получаем одобрения своего поведения, мы раздражаемся и нервничаем. Возьмите за правило хвалить себя в случае любых успешных действий: «Я молодец! Это у меня здорово получилось!». Хвалите себя почаще, чтобы сохранить ощущение эмоционального комфорта.

УПРАЖНЕНИЕ «ПОДАРОК». Смысл упражнения в том, чтобы сделать мысленный подарок тому, кто нам не нравится. Например, с одним из коллег у вас конфликт. Подумайте о нем: чего ему не хватает и почему он так себя ведет? Если ему не хватает уверенности, а он прикрывает это едкими замечаниями, подарите ему уверенность в виде любого подарка, который придет вам в голову. Главное – почувствовать, что этот подарок ему приятен и он в вашем воображении обрадовался.

УПРАЖНЕНИЕ «САМОВНУШЕНИЕ». Ваша цель – поменять свои подсознательные убеждения. Сделать это можно, регулярно закрепляя положительные установки. Каждое утро несколько раз повторяйте про себя: «Я эффективный специалист. Иногда я выгораю, но потом восстанавливаю и достигаю успеха».

НЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ

Мифы о Настоящем Мужчине и мифы о русалках – явления одного порядка, ибо ни тех, ни других в реальности не существует.

Но если вера в существование русалок на нашу жизнь мало влияет, то миф о Настоящем Мужчине может напрямую отразиться на женской судьбе. Девочка, вырастая с завышенными ожиданиями в отношении избранника, не торопится соединять свою судьбу с мужчинами, которые рядом. А когда она понимает, что идеал – это миф, уже поздно... В какие мифы о Настоящем Мужчине нужно перестать верить?



Первое правило настоящего мужчины: всегда стирай носки и смски...

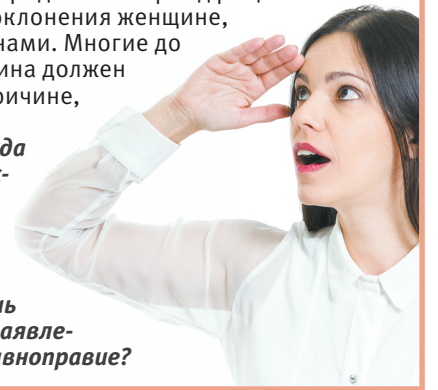


5 МИФОВ о Настоящем Мужчине

Он всегда уступит женщине

5 Этот стереотип, пришедший в нашу культуру из европейских стран, где зародился в период рыцарей и рыцарского поклонения женщине, очень востребован женщинами. Многие до сих пор уверены, что мужчина должен им угодить лишь по той причине, что «я же девочка».

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? А правда заключается в том, что если женщины добиваются равных с мужчиной прав во всем, то они не имеют права требовать какого-то особого отношения лишь на основании сексистских заявлений. Иначе в чем же тут равноправие?



Он зарабатывает большие деньги

1 Высокий заработок напрямую не определяет ни интеллектуальных, ни, тем более, моральных качеств мужчины. И совсем нет гарантии, что обеспеченный мужчина не окажется эгоистом, скупцом или ловеласом, рядом с которым вы никогда не будете счастливы.

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Уровень заработка не определяет наиболее востребованные мужские качества: готовность мужчины заботиться и вести себя благородно.

Он – идеальный любовник

2 Настоящий мужчина может доставить своей избраннице море удовольствия, он умеет и знает все о ваших желаниях. И качество это у него врожденное, а не приобретенное в результате сомнительного опыта.

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Хорошими любовниками не рождаются, это приходит с опытом отношений с любимым человеком. А научиться дарить удовольствие партнерше может каждый умный и внимательный человек, который думает не только о своем удовольствии.

Он не плачет

4 Умение переносить все удары судьбы с каменным лицом, никогда не поддаваться слабости – еще один распространенный миф о Настоящем Мужчине.

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Неэмоциональный мужчина, который научился подавлять свои чувства, будет так же неэмоционален и в проявлении романтических чувств. Поэтому, если вы ищете романтики и эмоций в отношениях, то наличие у мужчины качества «никогда не плачет» не должно для вас быть определяющим.

Он умеет чинить всё, что есть в доме

3 Если мужчина живет в городе, откуда бы ему научиться колоть дрова и устанавливать капканы на зайцев? С чего бы спортсмену глубоко разбираться в устройстве ПК? Настоящий мужчина – это «мастер на все руки»... Еще один миф!

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Если ваш мужчина – профессионал в своем узком деле, то это уже достаточное доказательство его мужественности. А для всего остального есть слесари, строители и компьютерщики.

Кое-что о воспитании мальчиков

Если мальчика «недохвалить», он вырастет хулиганом. Экономия положительных оценки и обращая внимание только на его ошибки, мы поощряем негативное поведение. Со временем, чтобы привлечь внимание родителей, которые реагируют только на негатив, ребенок начинает хулиганить нарочно. Хвалите мальчика, обязательно комментируя, что хорошего он совершил. Если ребенка «перелюбить», он вырастет маменькиным сыночком. На самом деле портят не проявления любви (ласка, комплименты, забота), а гиперопека. Маменькины сынки вырастают в тех семьях, где родители чрезмерно опекают ребенка, отказывая ему в праве принимать самостоятельные решения в соответствии с возрастом и нести за них ответственность. Мальчика не нужно учить, что «мужчины не плачут». Плач – это способ снятия стресса, и у современных мужчин большие проблемы с тем, что мужские слезы осуждаются в обществе. Поэтому важно не запрещать мальчику эмоции, избегать фраз типа «мужчины не плачут», а учить управлять своим эмоциональным состоянием (проговаривать свои чувства, переводить эмоции в движения).

НА ЗАМЕТКУ

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Служивый пингвин

Норвежский лейтенант Нильс Эгелиан в 1961 году посетил Эдинбургский зоопарк в Шотландии и заинтересовался пингвинами. Позже он приехал еще раз и договорился о том, что одна птица из колонии станет талисманом норвежской королевской гвардии. На эту «должность» был назначен королевский пингвин, которого назвали Нильс Улаф и которому присвоили звание вице-капрала. Каждый раз, когда королевская гвардия Норвегии посещает Шотландию, пингвин получает повышение. Сейчас он уже в звании бригадного генерала. К сожалению, птицы не живут так долго. Первый Нильс Улаф покинул этот мир, и его роль начал исполнять другой пингвин. Сегодня службу несет Нильс Улаф третий.



Разноцветная река

Каньо-Кристалес, которая находится в Колумбии, называют самой красивой рекой в мире.

В переводе с испанского название реки означает «кристальная река». Она известна тем, что в период с июля по ноябрь изменяет свой цвет. Это происходит за счет разных видов камней и водорослей. Она может быть одновременно зеленой, желтой, черной, красной и синей. Из-за этого местные жители называют ее «рекой пяти цветов». А еще ее вполне можно назвать Олимпийской, ведь цвета соответствуют расцветке олимпийских колец.



Почему зубам тесно?

Американские антропологи пришли к выводу, что челюсть человека уменьшилась после того, как люди одомашнили коз и коров. Молоко и молочные продукты – отличный источник белка, но их, в отличие от мяса, не нужно тщательно пережевывать. Однако с исторической точки зрения это изменение в меню произошло слишком быстро, и количество зубов не успело сократиться вместе с челюстью. Поэтому зубы мудрости часто доставляют дискомфорт: им просто тесно у нас во рту, и они растут неправильно.



Реклама как сериал

Может ли реклама не быть надоедливой и однообразной? На шведском телевидении решили, что для этого есть один способ: сделать из нее сериал. И не просто решили, но и сделали: запустили рекламный многосерийный проект для сети супермаркетов. В роликах действуют сквозные персонажи – сотрудники тех самых магазинов, – между которыми складываются забавные взаимоотношения.

Зрители следят за развитием сюжета начиная с 2001 года и совсем не жалуются на однообразие. Новые серии появляются примерно два раза в месяц.

Светлана СИДОРЧУК

На телеканале «Супер» – премьера нового сезона сериала «ИП Пирогова», где одну из главных ролей играет актёр Данила Дунаев.

Ради съёмок нового сезона ему пришлось похудеть на десять килограммов. Наш корреспондент спросил артиста о том, как удалось это сделать, хорошо ли работает в этой команде, чем он занимается на карантине и какие вынашивает планы после его окончания.

Мастер-класс от Дунаева

– Данила, думаю, вас можно поздравить с успешным стартом нового сезона «ИП Пирогова». Знаю, вам нравится работать в этом творческом ансамбле. Правда, на сей раз пришлось пойти на серьёзные уступки режиссёру и похудеть на 10 кг. Зачем, если не секрет?

– Мой герой попадает в тюрьму, где, как понимаете, не до жиру, быть бы живу. Так что пришлось похудеть. Как это удалось? Ничего особенного не делал, просто шел на поводу своего желания, и все получилось (смеется).

– Над какими ещё кино- и телепроектами сегодня работаете?

– Поскольку сейчас карантин, никаких интересных предложений пока не поступает. Но у меня уже несколько лет есть главный проект моей жизни – мастер-курс Данилы Дунаева. Это достаточно специфичный курс актерского мастерства, который позволяет человеку готовиться не к сцене, а к жизни. Этот проект занимает все мое время, работаю дома без выходных, общаюсь дистанци-

Данила ДУНАЕВ:

Учусь жить проще

Детали ■ Дом с хорошим настроением

– Слышала, вы коллекционируете пластинки...

– Я давно ничего не коллекционирую. Лет двадцать назад у меня были две профессиональные диджеевские вертушки и около 400 пластинок самой разной музыки – от хип-хопа до джаза. Сейчас я слушаю музыку через компьютер и пластинки носят скорее антикварный характер, хотя иногда что-то заказываю или мне их дарят. На день рождения, например, подарили коллекционные пластинки Майкла Джексона и Элтона Джона.

– Вы домашний человек или любите «паковать чемоданы»?

– Очень домашний. Люблю быть дома, и чтобы в доме было чисто, уютно, вкусно, красиво и с хорошим настроением. Если же оно плохое, ничего страшного, поговорим по душам, и оно развеется.



Сценаристы объединили персонажей Александра Константинова, Данилы Дунаева и Елены Подкаминской в любовный треугольник.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Карантин дает прекрасную возможность понять: так ли мы живем, своим ли делом занимаемся, в порядке ли наши отношения с близкими? Сейчас самое время забыть обиды и научиться договариваться друг с другом, в первую очередь с самим собой.

онно с людьми. Кстати, никогда так много не трудился, как на карантине.

Монологи о чувствах и чувствованиях

– Вы работали в разных театрах и отовсюду уходили, в результате создав свой «Поэтеатр»...

– Год отработал в театре Маяковского и год в театре Et cetera, откуда уволился из-за съёмок в новой картине. Кино для меня было в приоритете. Репертуарный театр – не мое. А вот «Поэтеатр» (коллекция моих стихов и песен) – очень даже мое. С ними можно познакомиться в Инстаграме, а также на всех цифровых площадках. Музыкально-поэтические спектакли я устраиваю раз в два месяца в Москве и Петербурге, реже езжу по регионам. «Поэтеатр» – это еще повод встретиться со зрителем. Для меня важен не столько концерт, сколько реакция людей, которые потом могут прийти на мой мастер-курс и поделиться проблемами.

– Давно увлекаетесь сочинительством?

– Начал писать стихи в 12 лет. Получаться стало примерно к 30 годам. Сегодня накопилось достаточно стихотворений, которые «тянут» на сборник. Мне не единожды предлагали издать стихи, но пока не вижу в этом смысла. Я не стремлюсь в литературу. А те, кто хочет ознакомиться с моими стихами, может зайти в Инстаграм и послушать-посмотреть-почитать. Инстаграм для меня – рабочая площадка. Я не заигрываю со своими подписчиками, просто показываю им, что умею делать, могу даже станцевать, выкладываю музыкальные миксы по подборке музыки. Некоторые из них делаю со своими детьми. Иногда выкладываю смешные картинки и мемы, пишу философские тексты под хэштегом «демагогия».

Руководство к действию

– Любое творчество, тем более написание стихов и музыки, требует сосредоточения. Вы любите уединяться?

– Не соглашусь с вами. На мой взгляд, любое творчество требует

активного общения, чувственного опыта, которого набираешься благодаря коммуникациям с другими людьми. Сейчас, на карантине, я очень много общаюсь, и это общение вдохновляет меня на написание новых стихов, может быть, даже книги. Мечтаю написать техническое руководство в помощь людям, желающим изменить свою жизнь.

– Интересно, что ещё о вас мы не знаем?

– Ну, например, я обожаю готовить и делаю это вкусно, красиво, близкие обожают мою стряпню. Люблю кататься на велике и самокате, водить машину. Я могу починить все, кроме сложной электроники. Но самое главное, что при всех своих творческих интересах я остаюсь обычным среднестатистическим человеком. В одном из моих стихов есть строка: «Не каждый обычным быть отважится». Индусы, между прочим, считают, что чем проще и спокойнее существует человек, тем ему радостнее жить. А поскольку я парень сложный, непростой, то тоже учусь жить проще и больше общаться.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Актёр-психолог

– К 30 годам вы получили два высших образования: сначала окончили факультет социального инжиниринга в авиационном институте, затем получили актёрское образование в театральном институте им. Щукина...

– И очень этому обстоятельству рад. Когда полу-

чал первое образование, глубоко и всесторонне изучал психологию. Актёр – тот же психолог. Так что одна профессия очень помогает в реализации другой.

– Каким вы были до того, как осознали себя в профессии, и каким стали? Не с точки зрения популярности и регалий, а

по ощущению себя в этой жизни?

– Во-первых, я не считаю себя популярным, и никаких регалий у меня нет. Если сравнивать себя с тем, каким был в юности, то, образно говоря, это был рубанок, заготовка, полено, которое «вытачивало» вовсе не образование, а жизнь во всех ее проявлениях.

Если говорить о призвании, то свое настоящее

призвание обрел семь лет назад, когда начал преподавать, в том числе в телепроектах «Точь-в-точь» и «Один в один». По завершении занялся частной практикой, стал преподавать индивидуально, и чувствую себя сейчас, как никогда, уверенно и спокойно. Я действительно помогаю людям, которые ко мне приходят. И это для меня самое главное.



Фото предоставлены телеканалом «Супер» и Данилой Дунаевым (из личного архива)

Анита Цой – из тех, кто всегда старается сохранять позитивный настрой и искать выход из любых сложных ситуаций.

Во время самоизоляции она завершила работу над своим новым альбомом, участвует в различных онлайн-концертах, общается с родителями и восхищается своими поклонниками. Мы поговорили с певицей – и узнали много интересных подробностей.

О творчестве и новом альбоме

– *Анита, я знаю, что вы совсем недавно завершили работу над альбомом военных песен. Какие композиции туда вошли?*

– В него включили 11 самых любимых, самых простых и даже самых лиричных песен военных лет, а также композиции 60-х и 70-х годов из кинофильмов, которые мы тоже все очень любим: «Темная ночь», «В лесу прифронтовом», «Нам нужна одна победа», «Журавли», «На безымянной высоте» и другие всем известные песни... Честно могу сказать, что я раньше не решалась прикоснуться к святому и петь песни военных лет – особенно композиции, любимые мною с детства. Потому что их исполняли легендарные артисты того времени: и Марк Бернес, и Леонид Утёсов, и Клавдия Шульженко, и Нина Ургант, и Вячеслав Тихонов... Они пели эти песни с большой душой, с любовью, с пониманием этих разлук и поте-

Анита ЦОЙ:

В нашей жизни всегда присутствовала романтика

Кстати

«На волне новых технологий»

– *Заметила, что многие артисты дома не сидят сложа руки: принимают участие в концертах, даже сериалы удаётся снимать. Вы тоже не отстаёте: постоянно на связи со своими поклонниками, поёте в прямых эфирах... Как вам такая новая реальность, все цифровые возможности уже освоили?*

– Я очень хорошо общаюсь со своими гаджетами и всегда была на волне всех новых технологий, и для меня все это было просто. Я, наоборот, думала о том, почему телевидение и другие СМИ так редко пользовались такими возможностями? Видео ведь можно писать повсюду, лишь бы была хорошая связь и интернет...



ри близких людей. Поэтому эти композиции живут веками, они искренние... Альбом получился честный. Мы взяли три гитары и баян, и писали все одним дублем. Это была очень сложная работа...

– *Как раз хотела вас об этом спросить. Как решились на такой эксперимент?*

– Мы уже отвыкли от такой записи. Сейчас новые технологии: все инструменты пишутся отдельно, создается аранжировка, и потом ты записываешь еще и свой голос. Можно просто самые луч-

романтика

шие голосовые моменты из цифровых треков взять... Мы репетировали десятками часов до того, как войти в студию и исполнить хотя бы одну песню. Горжусь этой работой. Решила две тысячи альбомов подарить нашим ветеранам...

О самоизоляции, доме и родителях

– *Не задать вопросы про коронавирус не могу. Расскажите, чем вы сейчас занимаетесь в самоизоляции? На что тратите время?*

– В начале самоизоляции я была в шоке, потому что не привыкла так много времени проводить дома. Хотя большую часть домашней работы я и раньше всегда старалась делать сама – включая огород, готовку и так далее. Но все равно это оказалось малой толикой того времени, которое я теперь провожу дома. Кроме того, я переживала за нашу работу, концерты. Но буквально уже через несколько дней, я вам честно скажу, почувствовала кайф. Во-первых, я выпалась. Это редкая история в нашей артистической жизни. Во-вторых, я поняла, что соскучилась по дому. У меня только прошел капитальный ремонт, и я еще

не успела насладиться его обустройством. Сейчас расставляю какие-то предметы интерьера, цветы... Это все очень приятно. Но больше всего я соскучилась по родителям. Как правило, все общение было на бегу. А теперь я каждый день общаюсь с нашими мамочками (имеются в виду мамы Аниты и ее супруга Сер-



гея. – *Прим. авт.*) Они живут у нас на участке, мы им построили два домика. Я им готовлю, кормлю, мы много с ними общаемся. Я столько интересного узнала!.. Жизнь идет спокойная и размеренная.

О романтике и цветах

– *Вы в этом году отмечаете 30 лет со дня свадьбы. Чем вас покорило супруг?*

– Он очень любит делать подарки. И они не обязательно должны быть какими-то дорогими. Расскажу просто пример про один подарок на 8 Марта. Мы живем за городом. Начало весны, еще холодно. У меня на клумбе появились маленькие ростки тюльпанов, которые я посадила. Но до цветения было еще далеко, снег лежал. И вот в

праздник утром я подхожу к окну – и обалдела: у меня вся клумба была в тюльпанах, которые расцвели! Я была в шоке. Натянула куртку, выскочила на улицу. А это, оказывается, муж купил тюльпаны и наткал их в снег рядом с этими черенками, чтобы создавалось впечатление, что у меня цветет вся клумба. Это было необычно и фантастически приятно! Он по жизни такой. Когда один человек старается для другого сделать приятное – ты не можешь остаться безответным к такому проявлению чувства. Сначала я удивлялась... В основном все ухаживали до свадьбы, а уже потом с годами все это забывалось. А у нас – наоборот! Мы поженились очень быстро, по корейским традициям, и у нас даже много времени на ухаживания не было. И я сначала удивлялась и думала: «Нет, он завтра перестанет приносить мне конфеты, он завтра перестанет мне покупать цветы». А потом с годами я поняла, что его не исправить. В нашей жизни всегда присутствовала романтика.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Храпанова и из личного архива Аниты Цой

«Я пошла плясать! Дайте мне дорожку!»

Сегодняшняя викторина посвящена народным танцам. Давайте вспомним, как плясали на Руси. Ведь без танца не обходился ни один праздник.

1. Зародилась эта популярная пляска ещё в начале XII века. Согласно легенде, танец появился благодаря одному из княжских каменщиков по имени Пётр. После работы он делал специальные движения, чтобы размять мышцы тела. Эти упражнения привлекли внимание Владимира Мономаха. И вскоре князь позвал мастера кладки камня в палаты. И тот стал повторять эти движения и танцевать перед Мономахом, развлекая его днями напролёт. С тех пор набор основных танцевальных движений остался практически неизменным.

Как называется этот танец сегодня?

- а) «Казачок».
б) «Присядка».
в) «Танок».

2. Эту музыку написал русский композитор и фольклорист Иван Ларионов ещё в 1860 году. Она ушла в народ с подмостков Саратовского театра и стала популярной. А танец, который исполняется под неё, является визитной карточкой многих наших фольклорных коллективов, в том числе во время зарубежных гастролей. Как называются мелодия и танец?



- а) «Калинка».
б) «Тройка».
в) «Кадриль».
3. Эта плясовая «руки в боки, с пятки на носок» вдохновила композитора

Михаила Ивановича Глинку написать увертюру с одноимённым названием для оркестра. Пётр Ильич Чайковский включил эту тему в «Детский альбом». Какой танец вдохновил композиторов?

- а) «Камаринская».
б) «Трепак».
в) «Хоровод».

4. Этот разудалый перепляс считается импровизацией: кто кого перетанцует. Характерные особенности танца: мужской элемент – руки на поясе или разведены в стороны, а женский – руки складываются так, что пальцы одной руки касаются локтя другой. Это танец...

- а) «Барыня».
б) «Во саду ли...».
в) «Валенки».

ОТВЕТЫ

1-б) «Калинка».
2-а) «Казачок».
3-в) «Кадриль».
4-в) «Валенки».

Ольга Ушакова, ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале и мама четырёх прекрасных дочерей, рассказала о том, что готовит для своей семьи на карантине и какие хитрости использует, чтобы накормить детей полезной едой.

Кроме того, телеведущая поделилась интересным рецептом супа и необычной интерпретацией гречневой каши.

«На виду порезанные яблочки»

– Ольга, расскажите, пожалуйста, изменилось ли ваше питание в связи с карантином?

– В нашей семье принципы здорового питания остались те же, но все же к еде мы стали относиться немножко внимательней. Дело в том, что мы находимся в пешей доступности к холодильнику, из-за чего появилось больше соблазнов. Поэтому нужно держать себя в руках. Могу поделиться маленьким лайфхаком: в первую очередь мы едим то, что видим. И если у вас на столе будет стоять вазочка с печеньем и другими сладостями, а в холодильнике на первом плане – торт и пирожки, то это и будет съедено в первую очередь. Поэтому у нас на виду стоит то, что я хочу, чтобы дети ели в первую очередь, – например, порезанные яблочки и орешки. А если мы посмотрим в холодильник, то увидим там в банке морковь, красиво нарезанную палочками, и другую полезную еду. Такая «хитрость» пойдет на пользу не только детям, но и взрослым, потому что все мы уже давно сидим на самоизоляции и в плане еды ведем себя как ма-

Ольга УШАКОВА:

Суп – просто идеальное блюдо!



ленькие дети, теряя контроль. А тут: глаз видит – желудок просит!

«Душа просит первого блюда»

– Получается, у вас фрукты и овощи в свободном доступе всегда?

– В свободном доступе у нас ягоды, яблоки, мандарины. А вот уже бананы и виноград я отношу к категории сладостей, поэтому контролирую их потребление. С другой стороны, у нас семья большая, и у каждого – свои потребности.

– Что вы обычно едите на обед?

– По старой советской традиции у нас на обед чаще всего суп. Даже мой муж, иностранец, который не вырос, как мы, на супчиках, – и то успел к ним привыкнуть. И в обед у него, что называется, душа просит первого блюда. Мне кажется, есть в обед суп – это очень полезная привычка, а на карантине он вообще идеальное блюдо.

– Суп идёт как основное блюдо – или только как первое?

– В обед мы едим только суп. Но он у нас изначально идет не просто как похлебка, а как самостоятельное и полноценное



блюдо с богатым вкусом. Вот где можно поэкспериментировать со специями!

«Люблю гречку со сметаной»

– Какие продукты всегда можно встретить на вашей кухне?

– Это творог, авокадо, яйца, сыр, гречка. Я всегда любила гречку, могу ее есть хоть каждый день.

– А с чем вы её едите: с маслом или с молоком?

– Больше всего я люблю гречку со сметаной.

– Интересное решение! Расскажите, пожалуйста, как вы готовите это блюдо?

– Кладу на тарелку гречку, сверху – ложку сметаны, все перемешиваю – и блюдо готово! Я вообще-то думала, что все ее так едят – наверное, потому что у меня в семье еще моя бабушка всегда подавала сметану к гречке. Кстати, благодаря своему мужу на некоторые уже, казалось бы, привычные вещи я стала смотреть под другим углом. Как-то он обратил мое внимание, что сметана в нашей семье – настолько важный

продукт, что мы с ней едим практически все. И когда во время интервью у мужа спросили про русскую кухню, он ответил, что русская кухня – это может быть любое блюдо, если сверху положить сметану и посыпать укропом. По сути, он прав, потому что мы все едим со сметаной и посыпаем укропом! (Смеется.)

«Скучаю по визитам близких людей»

– Ольга, а любите ли вы принимать гостей и ходить в гости?

– Я больше люблю принимать гостей, чем ходить в гости. Для меня это всегда какой-то праздник. Каждую неделю к нам приезжает брат со своей семьей, и я всегда стараюсь их порадовать чем-то вкусным. И сейчас я очень скучаю по визитам близких людей, по подругам, с которыми можно было посидеть... Встречи в онлайн – это, конечно, не то... Мы пробовали такие посиделки, но было странное ощущение. (Смеется.)

– И как планируете отметить окончание карантина?

– Скорее всего, мы устроим барбекю где-нибудь на свежем воздухе.

Елена СОКОЛОВА

Рецепт от звезды Суп-пюре из брокколи

– И какой у вас самый любимый суп? Поделитесь, пожалуйста, рецептом.

– Это суп-пюре из брокколи. Отвариваю брокколи и цветную капусту в большом количестве воды – как на суп. Зажариваю сельдерей, лук, чесночок. Добавляю в за жарку сливки и довожу до кипения, затем помещаю в кастрюлю с капустой, взбиваю блендером и довожу до готовности, добавляя мускатный орех, перец и соль. Перед подачей вмешиваю пармезан – если он есть. В тарелку кладу горсть рукколы, наливаю суп и посыпаю кедровыми орешками. Можно добавлять разную зелень, но мне нравится именно сочетание с рукколой. Если кедровых орешков нет, то их можно заменить другими орехами или семечками. А еще этот суп очень красиво смотрится с вареным яйцом, предварительно нарезанным кубиками. Также у меня есть личный фирменный прием, который подходит к любому супу: когда суп уже готов, в него нужно добавить свежий или замороженный шпинат. Во-первых, суп сразу становится гуще и красивее, а во-вторых – увеличивается его полезность.



Найди 10 отличий

ГОТОВИМ ВКУСНО!

Нет ничего вкуснее супа, приготовленного с любовью для всей семьи. И советы старших здесь не лишние.

Ответы: морковь на столе, круг винику обовых, верх фартика у «поварахи», кудряшки, как у ее же, батник на повязке, ручка у пологояка, цвет, «жинволю», «цвет», «линежа» и «двери» тапочек у икнжубу у бабункалалата нее же.

И снова с вами, дорогие читатели, наша кулинарная азбука. Сегодня мы предлагаем вам блюда на букву «З», из которых можно приготовить настоящий полноценный обед.

П опробуйте, и наверняка какое-то из этих блюд войдет в ваш повседневный – или даже праздничный – рацион.

Зама, зельц, завиванцы

всегда вкусны и сытны

– Как приготовить заливного осётра?
– Берёшь миску и заливаешь, что это осётр.

Зама

Молдавская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 1 луковица, 1 морковь, 1 болгарский перец, 1 корень петрушки, 1 лук-порей, пучок зелени, 200 мл кваса (или лимонный сок по вкусу), 2 яйца, 2 стакана муки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 185 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу положить в кастрюлю (5 л), залить 3 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне 1,5-2 часа, периодически снимая пену.

2 В закипевшую воду добавить очищенный корень петрушки и зеленую часть лука-порея.

3 Муку высыпать на стол в виде горки, сделать в центре углубление, вбить яйца, посолить, замесить крутое тесто.

4 Тесто очень тонко раскатать, нарезать лапшой, подсушить.

5 Морковь, лук, болгарский перец нарезать тонкой соломкой, белую часть лука-порея – колечками.

6 Когда мясо начнет отходить от костей, добавить в бульон все овощи, посолить, варить 7-10 минут. Затем добавить лапшу, варить до готовности лапши.

7 За 5 минут до готовности влить кислый квас или лимонный сок.

8 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Зельц

Немецкая

кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной головы, 300 г свиной печени, 2 луковицы, 3-4 зубчика чеснока, 6-8 горошин черного перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

336 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свиную голову залить холодной водой на 1 час.

2 Воду слить, налить чистую (так, чтобы она едва прикрывала голову), добавить лук (в шелухе) и перец горошком, довести воду до кипения, снять пену, посолить, варить 3-4 часа.

3 Отдельно сварить печень.

4 Отделить мясо от костей, бульон процедить.

5 Мясо и печень нарезать мелко, добавить пропущенный через пресс чеснок, перемешать, выложить в форму, залить горячим бульоном, дать полностью остыть и убрать в холодильник до полного застывания.



Кстати

Для многих домашний уют ассоциируется с бабушкиными пирогами, а для молдаван – это всегда вкус ароматного густого супа зама. Зама – одно из самых любимых блюд всех поколений, его подают не только в будни, но и в праздники.

Готовят зама только на курином бульоне со свежими овощами и домашней лапшой. У каждой хозяйки свой рецепт этого блюда, и по тому, как девушка готовит зама, судят о ее кулинарных способностях.

Завиванцы из свинины

Украинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г нежирной свинины, 2 моркови, 1 лук-порей, 4-5 зубчиков чеснока, пучок укропа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

146 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Морковь и лук-порей нарезать тонкими ломтиками, отбить, с одной стороны посолить, поперчить, натереть пропущенным через пресс чесноком.

2 Сложить ломтики мяса натертыми сторонами друг к другу, оставить мариноваться на время подготовки других ингредиентов.

3 Морковь и лук-порей нарезать длинной тонкой соломкой, укроп мелко порубить, добавить оставшийся чеснок, посолить, поперчить, осторожно перемешать.



4 На каждый кусок мяса выложить немного начинки, свернуть рулетом, закрепить зубочисткой (или обмотать кулинарной нитью).

5 Обжарить рулетики со всех сторон на хорошо разогретом масле до румяной корочки.

6 Переложить рулетики в форму для запекания и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 5-7 минут.

7 Перед подачей извлечь зубочистки (или снять кулинарную нить).

Детали

Зельц – немецкий вариант нашего холодца. Его готовят из свиной головы и ливера – почек, печени, легких и т.д. Чем больше ингредиентов, тем он считается вкуснее. Традиционно зельц делают цилиндрической формы, поэтому для его приготовления можно использовать, например, пустую пластиковую бутылку из-под воды.

Завиванцы могут быть мясными, рыбными и овощными – все зависит от желания хозяйки. Овощные завиванцы готовят из капусты, заворачивая в ее листы гречку, грибы, другие овощи – все, что душа пожелает. Для рыбных завиванцев используют освобожденное от костей филе, для мясных – очищенный от пленки и жира тонкий ломтик мяса.

Английские пословицы и их русские аналоги

Половина хлеба лучше, чем без хлеба. (На безрыбье и рак рыба.)
Человек не живет хлебом одним. (Не хлебом единым жив человек.)
Вы не можете сделать из уха свиньи шелковую сумочку. (Кашу из топора не сварить.)

Светлана ИВАНОВА

Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»



Выпуски в продаже с 23 мая!

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).
Реклама. 12+

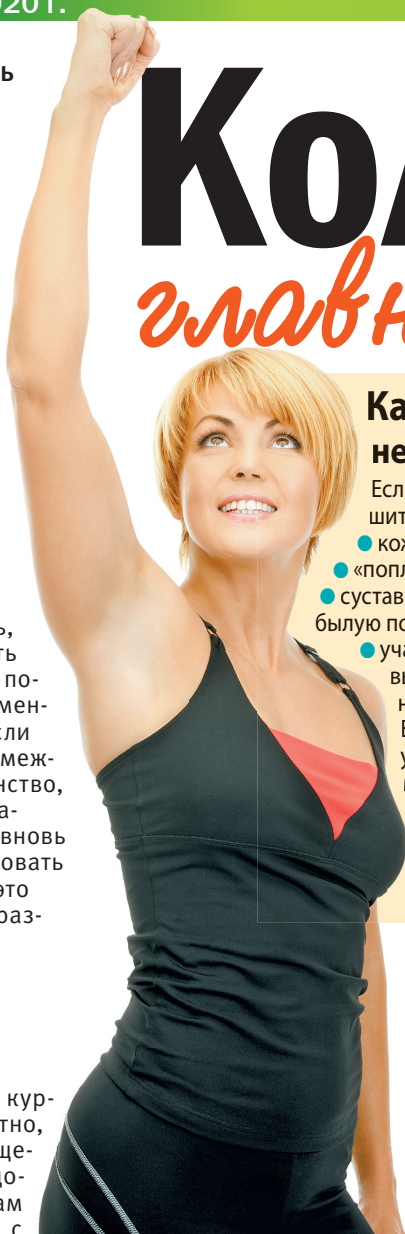
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Вы задумывались над тем, почему стареют клетки? Все мы знаем, что с возрастом снижается их способность к регенерации.

Но что, если дело не в самой клетке? Существует теория, что основная причина старения – нарушение проводимости межклеточного пространства. А оно, в свою очередь, перестает выполнять свои функции из-за потери основного элемента – коллагена. И если вернуть коллаген в межклеточное пространство, процесс старения замедлится, а клетки вновь начнут функционировать как положено. Как это работает? Давайте разберемся.

Коридоры молодости

Еще из школьного курса биологии известно, что питательные вещества и кислород доставляются к клеткам нашего организма с



Коллаген – главный элемент молодости

Коллаген препятствует возникновению гастрита и язвы желудка, восстанавливает слизистую кишечника, способствует общему омоложению.

Как определить недостаток коллагена

Если зеркало показывает неутешительную картину:

- кожа стала дряблой и сухой,
- «поплыл» овал лица,
- суставы начали болеть и потеряли былую подвижность,
- участились травмы,

вывод очевиден: в организме недостаточно коллагена.

Если же человек курит, злоупотребляет алкоголем, ведет малоподвижный образ жизни, пьет мало жидкости, снижены выработки коллагена ускоряется в геометрической прогрессии.

помощью крови. Но мало кто задумывается, как именно это происходит. Для сравнения: в человеческом организме в среднем 37 триллионов клеток. А самых мелких сосудов – капилляров – которые собственно и доставляют кровь к клеткам, всего 10 миллиардов. То есть

каждый капилляр «обслуживает» огромное количество подопечных клеток. И чтобы передать им полезные вещества, а также забрать продукты распада, капиллярам приходится использовать межклеточное пространство – матрикс. Он состоит из коллагеновой решетки, которая условно образует «коридоры». Пока коллагеновая решетка в межклеточном пространстве держит свою структуру, обмен веществ в клетках происходит свободно. Но стоит только этой решетке разрушиться, клетки начинают голодать и накапливать продукты распада.

Пока человек молод (до 35-38 лет), организм сам отлично справляется с выработкой коллагена. Его достаточно, чтобы восстанавливать структуру межкле-

точного пространства. Но как только выработка коллагена снижается, ткани (мышечная, костная, соединительная и т. д.) начинают стареть.

Обратно в молодость

Представительницы прекрасного пола знают, что коллаген – важная составляющая антивозрастных кремов. И это оправдано: он способствует лучшему увлажнению и питанию кожи. Проблема в том, что размер молекул коллагена в креме не по-

зволяет ему проникнуть в глубокие слои эпидермиса. А это значит, что поступление важного вещества должно быть налажено изнутри – с помощью препаратов, содержащих гидролизанный коллаген в пептидной форме.

Не стоит также забывать и о собственном коллагене. Его выработку можно стимулировать, если соблюдать нехитрые правила:

- выпивать достаточное количество воды в день;
- регулярно выполнять физические упражнения для подвижности суставов и связок;
- отказаться от фастфуда, копченостей, курения и алкоголя;
- употреблять продукты, богатые витамином С, потому что он участвует в выработке коллагена.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

В разных органах и системах нашего организма коллагеновая решетка имеет разную структуру и разные свойства. И функции она выполняет самые разные: придает прочность тканям, участвует в их формировании, регулирует свертываемость крови, купирует воспаление и дегенеративные процессы.

Суставы любят ГЕЛАДРИНК! С высоким содержанием коллагена!

Геладринк® ФАСТ ЭКСТРА
Порошок

Добавлена антигомоцистеиновая формула! Со вкусом черной смородины.

НОВИНКА!

Геладринк® ФАСТ
Капсулы

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Геладринк® Плюс
Порошок

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Геладринк® ФОРТЕ
Порошок, капсулы

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Геладринк® ФОРТЕ ЛЮКС
Саше-пакеты

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

НОВИНКА!

Геладринк® АРТРОДИЕТ
Порошок, капсулы

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

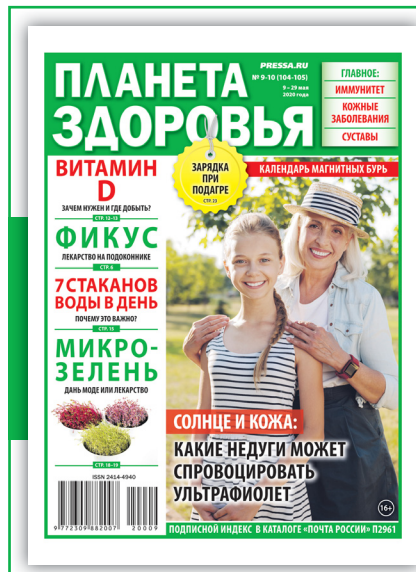
Кальцидринк®
Порошок

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С любовью из Чехии! Продается в аптеках! apteka.ru | Тел.: 8 (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Асофт XXI» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А, ОГРН 1027739003302, АО НПК «Катрен» 141402, Химки, Вашутинское ш., вл. 22 ОГРН: 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР ЕврАзС № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.18 г.; СОГР ЕврАзС № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15 от 10.02.15 г. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.



Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»! НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ



22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (16+)
- 22.25 «Док-ток». (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



17.15 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

НТВ



17.10 ДНК. (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 13.00 23.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 23.15 Поздняков. (16+)
- 23.25 «ЖИВОЙ».** (16+)
- 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

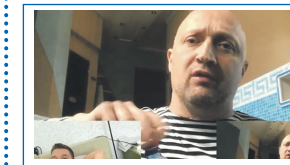
СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.25 Детки-предки. (12+)
- 08.15 11.15 «АРМАГЕДДОН».** (12+)
- 11.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.25 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 16.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)
- 22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 00.40 «Кино в деталях». (18+)
- 01.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».** (0+)
- 03.35 «КОРОЛЬ РАЛЬФ».** (12+)
- 05.05 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30 «Холостяк». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.30 «ФИЗРУК».** (16+)
- 18.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 19.30 «#СИДЯДОМА».** (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «МИР ДРУЖБА ЖВАЧКА!»** (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «Stand Up». (16+)
- 03.40 Открытый микрофон. (16+)
- 06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)
- 22.00 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
- 06.40 15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
- 07.30 «Утро Пятницы». (16+)
- 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 11.00 «На ножах». (16+)
- 13.00 «Орел и решка. Сидим дома». (16+)
- 14.00 20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
- 17.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
- 19.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
- 21.00 «Мир наизнанку. Африка». (16+)
- 01.35 «Пятница News». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 06.55 «Еврога plus чарт». (16+)
- 07.45 «Мастершеф». (12+)
- 09.00 «Фитоутро». (12+)
- 09.15 «Мастершеф». (12+)
- 12.00 «Взвешенные и счастливые». (16+)
- 15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 17.30 «Король десертов». (16+)
- Грядет великая битва: 8 опытных кулинаров схлестнутся в схватке за титул Короля десертов!
- 21.30 «Мастершеф». (12+)
- 00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 03.45 «Свадьба вслепую». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны
- 08.00 Остановите Витю! (16+)
- 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 00.00 +100500. (16+)
- 14.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 17.00 Утилизатор. (12+)
- 19.00 «Анекдоты-2». (16+)
- 20.30 Решала. (16+)
- 22.30 01.30 Опасные связи. (16+)
- 02.20 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬВЯВЛА». (16+)
- 03.35 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)
- 04.55 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.00, 10.10 «ОТДЕЛ СССР». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 18.15, 19.15 «1941». (12+)
- 21.40 «Игра в кино». (12+)
- 23.05 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.00 «Отцы и дети». (12+)
- 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)
- 02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
- 04.05 Наше кино. (12+)
- 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ОТР

- 05.10 15.05 «Среда обитания»
- 05.20 00.45 «Морской узел»
- 05.45 08.50 16.45 Медосмотр»
- 06.05 17.05 «Возвращение в страну поморов». (12+)
- 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 09.00 «Моя школа online»
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
- 18.05 «Активная среда»
- 18.30 «Большая наука». (12+)
- 23.50 «Великий океан». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 06.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 09.40 Неизвестная война (16+)
- 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
- 12.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
- 13.30 «ДЕЙСТВУЮ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
- 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 16.50 «Непокорённые» (16+)
- 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
- 23.10 «Моя линия фронта». (12+)
- 00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 02.10 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
- 03.20 «ПОРТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)
- 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
- 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
- 21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
- 22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- 01.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
- 02.50 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 08.50 «Ангел Бэби». (0+)
- 09.20 Лабораторию. Маленькие исследователи. (0+)
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
- 10.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
- 10.30 «Букварий». (0+)
- 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.10 «Тобот». (6+)
- 12.40 «Металлионы». (6+)
- 13.05 «Гормити». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.30 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Навигатор» (0+)
- 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
- 14.50 Как устроен город. (0+)
- 14.55 «История изобретений». (0+)
- 15.40 Зелёный проект. (0+)
- 16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.05 «Пластинки». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.30 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Первым делом - самолеты. (12+)
- 06.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.35 В погоне за классикой. (12+)
- 08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)
- 09.15, 16.45, 17.10 Короли аукционов. (12+)
- 10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
- 10.55 Разрушители легенд: Суперфонтан. (16+)
- 11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
- 12.35 Охота за драгоценными камнями. (12+)
- 13.25, 05.15 Операция «Спасение дома». (16+)
- 15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)
- 15.55, 00.40 Бесценные автo. (12+)
- 17.35 Лучший моделист. (12+)
- 18.25 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 22.00 Быстрые и громкие. (12+)
- 22.55 В ГАС на прокачку. (12+)
- 23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
- 01.30 БОЛЬШОЕ И Ричард Хаммонд. (12+)
- 02.15 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)
- 03.00 Удивительные фургоны. (12+)
- 03.45 Реальные дальнoбойщики. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.55 Невероятные изобретения. (6+)
- 07.20 Реформация: священная война в Европе. (12+)
- 08.15, 09.10, 10.05, 11.05, 12.00, 12.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) Сезон: 1. Германия, 2017 г.
- 13.55, 14.45, 15.35 «ЕЛИЗАБЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
- 16.25, 17.30 Дети королевы Виктории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
- 18.35 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г.
- 19.25 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2012 г.
- 20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.
- 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г.
- 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г.
- 22.55 Настоящая игра престолов. (16+) Сезон: 2. Франция, 2018 г.
- 23.45 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2
- 01.15 Поля сражений. (12+)
- 02.10 Салемские ведьмы. (12+)
- 03.00, 03.40 Музейные тайны. (12+)
- 04.25, 04.50, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.10 Как побеждать во всем. (16+)
- 06.30, 07.20 Дикий тунаец. (16+)
- 08.15 Осушить океан. (16+)
- 09.10 Космос: возможные миры. (16+)
- 10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+)
- 11.40 Авто - SOS. (16+)
- 12.35 Космос: возможные миры. (16+)
- 13.25 Инстинкт выживания. (16+)
- 14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
- 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 17.40 Поймай контрабандиста. (16+)
- 18.35 Космос: возможные миры. (16+)
- 19.25 Инстинкт выживания. (16+)
- 20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 22.00 Спасти Нотр-Дам. (16+)
- 22.50 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+)
- 23.40 Свидетели катастроф. (16+)
- 00.35 Осушить океан. (16+)
- 01.20 Спасти Нотр-Дам (16+)
- 02.10 Авто - SOS. (16+)
- 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.40 Спасти Нотр-Дам. (16+)
- 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 05.10, 05.35, 05.50 Научные открытия. (16+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 19.20 «Другие Романы»
- 08.00 «Лунные скитальцы»
- 08.45 01.20 XX век
- 09.50 «Красивая планета»
- 10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 12.00 Academia
- 12.50 «2 Верник 2»
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 17.00 Люцернский фестиваль
- 17.55 Уроки рисования
- 18.25 «Школа под небом»
- 19.05 Открытый музей
- 19.50 Меч двух кулис
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Сати. Нескучная классика...
- 21.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ»**
- 23.05 «Роман в камне»
- 02.30 «И оглянулся я на дела мои...»

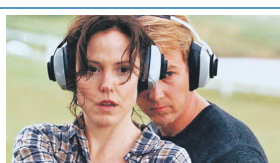
ТВЦ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)
- 09.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Вся правда». (16+)
- 02.30 «Два председателя». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 Знаки судьбы. (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГРИММ».** (16+)
- К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде...
- 21.15 «КОСТИ».** (12+)
- Из-за нелепого инцидента, Бут вынужден проходить психиатрическое обследование. На это время у Бреннан появляется новый напарник, Тим.
- 23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН».** (16+)
- 01.45 Шерлоки. (16+)
- 05.30 Странные явления. (16+)

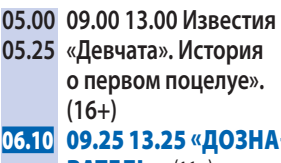
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.20 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.25 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 14.15 «Порча». (16+)
- 14.45 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ».** (16+)
- 19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН».** (16+)
- 23.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».** (16+)
- 01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ».** (16+)
- 02.55 «Порча». (16+)
- 03.20 «Понять. Простить». (16+)
- 04.45 «Реальная мистика». (16+)
- 05.30 «Тест на отцовство». (16+)
- 06.20 «б кадров». (16+)

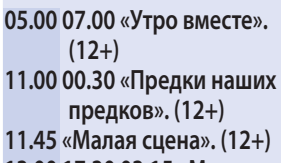
5 5-й КАНАЛ



09.00 13.00 Известия «Девчата». История о первом поцелуе. (16+)

- 06.10 09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 «Бессмертный полк»
- 09.05 10.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ»**
- 10.00 14.00 Военные новости
- 11.00 13.15 14.05 «Война в Корее». (12+)
- 15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы»
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир»
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 00.30 «Предки наших предков». (12+)
- 11.45 «Малая сцена». (12+)
- 13.00 17.30 03.15 «Марафон». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Мастера». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 16.15 19.45 01.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 16.30 «Секретные материалы». (16+)
- 17.00 «Актуальная тема». (12+)
- 18.30 01.15 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 20.00 01.45 «Магистраль»
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.05 23.30 «Такие разные». (12+)
- 21.45 «Область спорта». (12+)
- 22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ГОРОДЕ, КОТОРОГО НЕТ».** (6+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- EUROSPORT** EUROSPORT 1
- 06.00 Футбол. Суперкубок УЕФА-2008. (0+)
- 08.00 Все на Матч! (12+)
- 08.20 Лыжный спорт. Сезон 2019-2020. Мужчины. 15 км. (0+)
- 09.45 «На пьедестале народной любви». (12+)
- 10.45 14.55 19.10 Все на Матч! (0+)
- 11.15 14.50 19.05 Новости
- 11.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
- 13.20 «После футбола». (12+)
- 14.20 «Жизнь после спорта». (12+)
- 15.55 Полёт над мечтой (12+)
- 16.55 03.50 Футбол. Кубок УЕФА. Сезон 2007-2008. Финал. (0+)
- 20.10 Обзор Чемпионата Германии. (12+)
- 20.40 Тотальный футбол
- 21.40 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги». (12+)
- 22.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ». (16+)
- 02.50 «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+)
- 00.00, 01.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)
- 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)
- 02.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)
- 04.00 Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)
- 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)
- 07.30, 08.00, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгаролинг. (12+)
- 09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)
- 12.30 Теннис. Надаль - Тим. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. Финал. (6+)
- 13.00 Универсиада. Обзор. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 18-й этап. (12+)
- 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 03.00 Наше. (16+)
- 06.25 10 11.35 10 16.00 10 клипов дня. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
- 10.00 10 Самых! (16+)
- 10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 12.20 PRO-Обзор. (16+)
- 12.30 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.50 Отпуск без путевки. (12+)
- 18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 PRO-Новости. (16+)
- 20.10 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
- 22.10 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** TV 1000
- TV1000** РУССКОЕ КИНО
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- СУПЕР** СУПЕР
- 06.10 «ГОДИЛЛА». (12+)
- 09.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 11.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 14.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 16.00 «НЕВИДИМКА». (16+)
- 17.45 «ГОДИЛЛА». (12+)
- 20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
- Франция, США, Бельгия, Сингапур, Индия, 2018 г. В ролях: Дхануш, Беренис Беджо, Эрин Мориарти, Баркхад Абди
- 21.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 23.35 «УЖИН». (18+)
- 01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
- 03.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
- 04.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 06.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
- 08.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 10.10 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
- 12.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)
- 14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 15.40 «РАЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 17.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
- 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 20.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВОЙ». (16+)
- 22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 01.40 «УЧЕНИК». (18+)
- 03.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- 05.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 13.40 Ко дню рождения Олега Даля. «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
- 17.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
- СССР, 1954 г. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков, Алексей Грибов
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
- 00.45 Ко дню рождения Александра Калягина. «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
- 02.35 «34-И СКОРЫЙ». (16+)
- 03.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 07.00, 08.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.55 Прогноз погоды.
- 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 12.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
- 16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 18.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)
- 19.25 Прогноз погоды. (0+)
- 19.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)
- 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- Россия, Украина, 2009 г.
- 00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
- 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
- 11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериял. Драмеди, современная сказка, Россия, 2010 г. В ролях: Любовь Баханкова, Вера Баханкова, Стас Бондаренко, Александр Рапопорт, Сергей Соновский
- 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
- 18.50 «НАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
- 23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.25 б кадров. (16+)
- 03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
- Сериял. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко
- 05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 Лица Церкви. (6+)
- 05.45 Русский обед. (6+)
- 06.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
- 09.30 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
- 10.35, 00.30 Два послушника. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 11.10 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1 серия. (12+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.30, 16.35 «БАЯЗЕТ». 10-11 серия. (0+)
- 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 17.55 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
- 19.00, 01.30 Завет. (6+)
- 22.00 Прямая линия жизни. (0+)
- 22.40 Путь. (12+)
- 02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 03.40 Щипков. (12+)
- 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германна, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свт. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонезского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.
«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе болезнь «этой» благодати».
Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)	 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) 22.25 «Док-ток». (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) 23.15 «ЖИВОЙ». (16+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Галилео». (12+) 08.00 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 14.30 Уральские пельмени. (16+) 09.25 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+) 11.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+) 14.00 «Галилео». (12+) 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) 01.15 «КОМАНДА Б». (16+) 02.05 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+) 03.35 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+) 05.15 «Исполнение желаний». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «МИР ДРУЖБА ЖВАЧКА!». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	05.30 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+) 22.00 «Водить по-русски» 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. По морям». (16+) 06.40 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 10.10 «На ножах». (16+) 13.30 «Мир наизнанку. Африка». (16+) 19.00 «Мир наизнанку. Кистай». (16+) 22.00 «Дикари». (16+) 01.35 «Пятница News». (16+) 02.00 «Генеральная уборка». (16+) 02.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+)	06.00 04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 00.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 01.30 Опасные связи. (16+) 02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+) 03.45 Улётно видео. (16+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел» 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+) 07.00 «Большая страна» 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение» 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 18.05 «За дело!» (12+) 01.25 «Культурный обмен»
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+) 09.00 «Фитоутро». (12+) 09.15 «Мастершеф». (12+) 12.00 «Взвешенные и счастливые». (16+) Лишний вес – коварный враг. Он приходит уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем не просто... 15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Король десертов». (16+) 21.05 «Мастершеф». (12+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.45 «Свадьба вслепую». (16+)	06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 06.55 «ТАНЦОР ДИСКА». (12+) 09.50, 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15, 19.15 «1941». (12+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ» (16+) 02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 09.40 «Непокорённые». (16+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+) 12.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 13.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 14.50 «СОБИБОР». (16+) 16.50 «Моя линия фронта». (12+) 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Чтобы жили!» (12+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

ДЕТСКИЕ

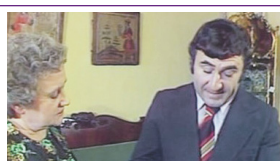
КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Шахерезада. Нера рассказанные истории». (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус. Детей ждут не только любимые мультсериалы, но и полезные рубрики с интересными заданиями. 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+) 11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 11.45 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 12.40 «Финес и Ферб». (6+) 14.15 «Утиные истории». (6+) 15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+) 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.10 «Город героев: Новая история». (6+) 18.10 «Гравити Фолз». (12+) 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 19.30 «Лило и Стич». (0+) 21.30 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+) 01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+) 03.10 «Псевдокот». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Деревяшки». (0+) 08.10 «Новые приключения чёлки Майи». (0+) 08.50 «Ангел Бэби». (0+) 09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+) 09.45 «Замок лгунов». (0+) 10.00 «Приключения Хомы». (0+) 10.10 «Страшная история». (0+) 10.20 «Раз - горох, два - горох...» (0+) 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+) 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.10 «Тобот». (6+) 12.40 «Металлионы». (6+) 13.05 «Тормити». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+) 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 «История изобретений». (0+) 15.40 «Танцоры». (0+) 16.00 «Кунг-фу Панда». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.05 «Пластелинки». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюжен Макс». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 06.25 Золотая лихорадка. (16+) 07.35 В погоне за классикой. (12+) 08.25, 20.10 Махинаторы. (12+) 09.15, 09.40, 16.45, 17.10, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+) 10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.55 Разрушители легенд: Динамитный депозит. (16+) 11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 12.35, 05.15 Быстрые и громкие. (12+) 13.25 В ГАС на прокачку. (12+) 14.15 Махинаторы. (16+) 15.05 Как это устроено? (12+) 15.30 Как это устроено? (16+) 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+) 17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+) 18.25 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+) 22.00 Взрывая историю: Проклятие седьмого чуда. (12+) 22.55 Космические ЧП: Фатальный вход в плотные слои атмосферы. (12+) 23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+) 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) 03.00 Удивительные фургоны. (12+) 03.45 Реальные дальнобойщики. (12+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (6+) 06.55, 07.40, 08.30 Загадки Египта. (12+) 09.20, 10.10 Тайны египетских пирамид. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10 Мифы и чудовища. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 16.00 Великие воительницы викингов. (16+) Великобритания, 2018 г. 16.55, 17.45 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 18.35 Настоящая игра престолов. (16+) Сезон: 2. Франция, 2018 г. 19.25 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г. 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 22.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. 23.50 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3 00.35 Боевые корабли. (12+) 01.20 Поля сражений. (12+) 02.15 Салемские ведьмы. (12+) 03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+) 04.30, 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.05 Как побеждать во всем. (16+) 06.30, 07.20 Дикий туец. (16+) 08.15 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+) 09.05 Спасти Нотр-Дам. (16+) 10.00, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 19.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 20.15 В дикой природе (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Самые лучшие суперкары. (16+) 22.50 Самые лучшие суперкары. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.35 Самые лучшие суперкары. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10, 05.30, 05.45 Научные открытия. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 19.20 «Другие Романы»
- 08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 08.55 01.05 XX век
- 09.50 «Первые в мире»
- 10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 11.45 «Красивая планета»
- 12.00 Academia
- 12.50 Сати. Нескучная классика...
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 16.40 Цвет времени
- 16.55 02.00 Люцернский фестиваль
- 17.55 Уроки рисования
- 18.25 Больше, чем любовь
- 19.05 Открытый музей
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Белая студия
- 21.30 «ТРЕХГРОШОВЫЙ ФИЛЬМ»

ТВЦ **ТВЦ**



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 10.30 «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 Знаки судьбы. (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГРИММ». (16+)
- Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что змеелорд поручил ей убить Монро...
- 21.15 «КОСТИ». (12+)
- Бреннан готовится к выходу своей новой книги, однако ее планы нарушает очередное расследование. Трупы, поступившие в ее распоряжение, выглядят точь-в-точь как те, что фигурируют в ее мистическом романе...
- 23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)
- 02.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

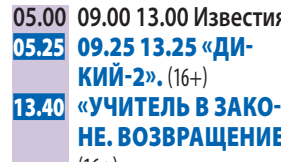
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

- 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.25 05.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.30 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 14.20 «Порча». (16+)
- 14.50 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)
- 19.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)
- 23.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
- 02.50 «Порча». (16+)
- 03.15 «Понять. Простить». (16+)
- 04.40 «Реальная мистика». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

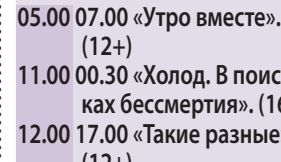
5 **5-Й КАНАЛ**



06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 Известия
- 05.25 09.25 13.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
- 13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 «Бессмертный полк»
- 09.05 «Сделано в СССР». (6+)
- 09.20 10.05 13.15 14.05 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 00.30 «Холод. В поисках бессмертия». (16+)
- 12.00 17.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.15 21.45 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.15 15.35 «Магистраль»
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 19.45 «Область спорта». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 18.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
- 16.30 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 23.15 «Просто жизнь». (12+)
- 20.30 23.45 01.30 «Мастера». (12+)
- 20.45 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 22.00 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (12+)
- 00.00 03.15 «Легенды спорта». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016-2017. (0+)
- 08.00 Все на Матч! (12+)
- 08.20 Лыжный спорт. Гонка преследования. Мужчины. 15 км. (0+)
- 09.15 «Пеле: Рождение легенды». (12+)
- 11.15 13.45 15.50 18.50 Новости на Матч!
- 11.20 15.55 18.55 23.25 Все на Матч!
- 11.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 «Инсайдеры». (12+)
- 14.30 Тотальный футбол. (12+)
- 15.30 «Забытые бомбардиры Бундеслиги». (12+)
- 16.25 03.35 Футбол. Лига Европы. Сезон 2015-2016. Финал. (0+)
- 19.25 21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 23.55 Киберлига Pro Series. Обзор. (16+)
- 00.15 Когда папа тренер (12+)
- 01.15 «ТРЕНЕР». (16+)
- 03.15 Спецрепортаж. (12+)
- 00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)
- 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)
- 02.30, 03.15 Снукер. English Open-2017. (6+)
- 04.00 Снукер. O'Салливан - Уилсон. English Open-2017. Финал. (6+)
- 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)
- 07.15, 08.00, 08.45 Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30 Снукер. O'Салливан - Хиггинс. «Мастерс»-2017. Шанхай. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. O'Салливан - Трамп. «Мастерс»-2017. Шанхай. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 19-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 08.10 «РЕЗНЯ». (16+)
- 09.30 «МАММА МΙΑ!» (16+)
- 11.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
- 14.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГЛАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
- 16.15 «МАММА МΙΑ!» (16+)
- 18.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г.
- 22.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) США, Германия, 2008 г.
- 00.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 01.45 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
- 04.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
- 06.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВОЙ». (16+)
- 08.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 09.50 «СОКОВОЙША О. К.» (16+)
- 11.40 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
- 13.20, 14.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 15.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 17.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 20.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 22.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 00.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 02.55 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
- 05.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 01.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 03.25 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
- 05.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 07.50 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
- 09.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) Комедия
- 11.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 13.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 15.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «РОЖДЕСТВО». (18+)
- 19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 21.35 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
- 23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 06.00 «МЕСТЬ». (16+)
- 07.40, 08.25, 13.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
- 09.10, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
- 10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 11.10, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+) Продолжение шоу, в котором парни и девушки ищут любовь в райских «декорациях» южных тропиков.
- 12.25, 13.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)
- 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
- 04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**

- 05.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 15.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 16.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин, Олег Табаков
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ДЕВЧАТА». (6+)
- 00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНОМ». (6+)
- 02.50 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (12+)
- 04.10 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)
- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 07.00, 08.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.55 Прогноз погоды. (0+)
- 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
- 16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 18.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)
- 19.25 Прогноз погоды. (0+)
- 19.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)
- 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) Россия, 2010 г.
- 00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
- 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- ФЕНИКС+ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Хомяков, Юлия Рутберг
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева
- 11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
- 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
- 18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
- 23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.25 6 кадров. (16+)
- 03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
- 05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 И будут двое... (12+)
- 06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
- 08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
- 09.30 Путь. (12+)
- 10.35 Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 11.10 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
- 17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
- 22.00 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
- 23.05 Грязные слова. (12+)
- 00.30 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 03.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темника, свт. Павлика, еп. Синадского. Свт. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.
«Исповедуй Богу немощь свою, чтобы воссияла для тебя возможность благодати...»
Нил Синайский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.10 10 11.35 10 16.20 10 клипов дня. (16+)
- 06.45 08.45 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 R'n'B чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 12.20 Лайкер. (16+)
- 14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.15 «Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звёзды?» (16+)
- 17.50 Live в кафе. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
- 20.10 Филипп Киркоров «Цвет настроения». (16+)
- 23.55 Караокинг. (16+)
- 02.30 Наше. (16+)
- 03.30 Неспиннер. (16+)

ПЕРВЫЙ



01.00 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
- 22.25 «Док-ток». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант (16+)
- 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



16.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 19.00 23.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС». (16+)
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
- 01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

СТС



20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.00 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 07.05 «Галилео». (12+)
- 07.35 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
- 08.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 11.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.30 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 22.10 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 00.15 «КОМАНДА Б». (16+)
- 01.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
- 03.15 «Муравей Антц». (6+)
- 04.30 «Дикие лебеди». (0+)
- 05.25 «Палка-выручалка». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 21.00 Однажды в России. (16+)
- 22.00 «МИР ДРУЖБА ЖВАЧКА!». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «Stand Up». (16+)
- 03.40 Открытый микрофон. (16+)
- 06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 04.10 «Орел и решка. По морям». (16+) 06.40 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 10.10 15.00 19.00 20.00 «На ножах». (16+) Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам... 13.00 «Черный список». (16+) 01.40 «Пятница News». (16+) 02.05 «Генеральная уборка». (16+) 02.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 00.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 01.30 Опасные связи. (16+) 02.25 «СВЕТОФОР». (16+) 04.00 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел» 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+) 07.00 «Большая страна» 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 18.05 «Культурный обмен» 01.25 «Моя история». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (12+) 09.00 «Фитоутро». (12+) 09.15 «Мастершеф». (12+) 12.25 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) В течение 5 выпусков, с понедельника по пятницу, за звание лучших хозяек поборются 5 команд, состоящих из свекрови и невестки. Кто из них победит - покажет финальный пятничный выпуск. 17.30 «Король десертов». (16+) 21.00 «Мастершеф». (12+) 00.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.35 «Свадьба вслепую». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 08.55, 10.10, 18.15, 19.15 «1941». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Приговор! (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.40 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+) 04.05 Наше кино. История большой любви. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 09.40 «Моя линия фронта». (12+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+) 12.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 15.00 «КУКУШКА». (16+) 16.50 «Чтобы жили!» (12+) 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) 00.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 01.30 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) 03.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Шахерезада. Нера рассказанные истории». (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+) Приключения девочки Элис, которая ответственно подходит к любому, даже самому незначительному делу, а спонтанности предпочитает четкий план. 11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.40 «Финес и Ферб». (6+) 14.15 «Утиные истории». (6+) 15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+) 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.10 «Город героев: Новая история». (6+) 18.10 «Гравити Фолз». (12+) 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+) 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 00.00 «ДЖЕССИ». (6+) Сериал. США, 2013 г. 01.45 «ХАННА МОНТАНА». (6+) 03.10 «Псевдодок». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Деревяшки». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.50 «Ангел Бэби». (0+) 09.20 «Невозможное возможно!» (0+) 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+) 09.55 «Наш друг Пишичитай». (0+) 10.30 «Magic English». (0+) 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкряшка. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.10 «Тобот». (6+) 12.40 «Металлоны». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.25 «Аркады Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+) 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 «История изобретений». (0+) 15.40 «ТриО!» (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Три кот». (0+) 18.05 «Пластинки». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Первым делом - самолеты. (12+) 06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) 07.35, 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+) 08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+) 09.15, 09.40, 16.45, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+) 10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.55 Разрушители легенд. (16+) 11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 12.35, 05.15 Взрывная история: Проклятие седьмого чуда. (12+) Александрийский маяк - одно из семи чудес света древнего мира. Эксперты исследуют его многочисленные тайны. Было ли в нём супероружие? 13.25 Космические ЧП. (12+) 15.05, 15.30 Как это устроено? (12+) 17.10 Багажные войны. (12+) 17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+) 18.25, 22.00 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 22.55 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+) 23.50, 04.30 Голье и напуганный. (16+) 03.00 Удивительные фургоны. (12+) 03.45 Реальные дальнобойщики. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+) 06.50 Невероятные изобретения. (6+) 07.15, 08.00 Запретная история. (12+) 08.45, 09.35, 10.20, 11.10, 11.55, 12.45 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50 Величайшие мистификации в истории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 17.40 Охотники на нацистов. (16+) 18.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. 19.25 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2015 г. 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1 22.55 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г. 23.45 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 00.30 Боевые корабли. (12+) 01.15 Поля сражений. (12+) 02.15 Салемские ведьмы. (12+) 03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+) 04.35, 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.05 Как побеждать во всем. (16+) 06.30, 07.20 Дикий туец. (16+) 08.15 Осушить океан. (16+) 09.05 Самые лучшие суперкары. (16+) 10.00, 10.50 Супероружия: чудеса инженерии. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Супероружия Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймай контрабандиста. (16+) 18.30 Самые лучшие суперкары. (16+) 19.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 20.15 В дикой природе с Бэаром Гриллсом. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Дикий туец. (16+) 22.50, 23.45 Непокорный остров. (16+) 00.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 01.25 Дикий туец. (16+) 02.10 Авто - SOS. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Дикий туец. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.15, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



21.30
«ЛОТРЕК»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 19.20 «Другие Романы»
08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля»
08.55 01.00 XX век
09.55 «Первые в мире»
10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
11.45 «Красивая планета»
12.00 Academia
12.50 Белая студия
13.35 «О чем молчат львы»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
16.50 Цвет времени
17.00 02.00 Люцернский фестиваль
17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 Больше, чем любовь
19.05 Открытый музей
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
21.30 «ЛОТРЕК»

ТВЦ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
10.35 «Игорь Костоловский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.35 «Вся правда». (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «90-е». (16+)
01.25 «Прощание». (16+)
02.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «НАЁМНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
Сынишке испанского рыбака уводит с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искупить её, всё тщетно. Ник обнаруживает, что эта история напоминает одно давнее предание...
21.15 «КОСТИ». (12+)
Бут и Бреннан расследуют дело, в котором затронуты интересы Католической церкви.
23.00 «НАЁМНИК». (16+)
01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

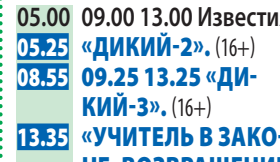
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

- 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35 05.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)
19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
23.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
01.25 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
02.55 «Порча». (16+)
03.20 «Понять. Простить». (16+)
04.45 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

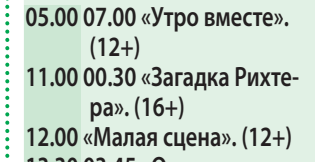
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 Известия
05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
08.55 09.25 13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 Известия
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.15 10.05 13.15 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 00.30 «Загадка Рихтера». (16+)
12.00 «Малая сцена». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 17.30 18.15 «Мастера». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Квадратный метр». (12+)
16.15 19.45 «Адрес истории». (12+)
16.30 «Секретные материалы». (16+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Легенды спорта». (12+)
18.45 21.45 «Парламентский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 23.30 02.45 «Здоровая среда». (12+)
22.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009-2010. (0+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Лыжный спорт. Сезон 2019-2020. Масс-старт. Мужчины. 15 км. (0+)
09.05 «Мечта». (16+)
11.00 15.45 18.50 23.25 Все на Матч!
11.30 13.35 15.40 18.45 Новости
11.35 Футбол. «Вердер» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. (0+)
13.40 Несломленные. (16+)
16.20 03.35 Футбол. Лига Европы. Сезон 2016-2017. Финал. (0+)
19.25 Футбол. «Лейпциг» - «Герта». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Кельн». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
23.55 Смешанные единоборства. Трансляция из США. (16+)
01.55 «СПАРТА». (16+)
- EUROSPORT 1
00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)
01.15, 01.45 Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. «Мастерс»-2017. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
12.30 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
17.30 Теннис. Рублёв - Харрис. АТР 250. Аделаида. Финал. (6+)
18.30 Теннис. Медведев - Рублёв. АТР 1000. Шанхай. Финал. (6+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10 10 11.35 10 16.15 10 клипов дня. (16+)
06.45 08.45 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 23.00 Прогноз по го-ду. (16+)
12.20 «Шоу-бизнес на карантине» (16+)
13.00 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.10 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». (16+)
00.00 Top 30. (16+)
02.00 Наше. (16+)
04.00 Love hits. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
06.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
08.35 «Номео и Джульетта». Мультфильм. (12+)
10.05 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
12.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
14.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
15.50 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
17.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
20.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
21.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
00.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
02.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
08.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
10.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
11.45 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
13.25, 14.20 «АДМИРАЛЬ». (16+)
15.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
17.30 «ОТРЫВ». (16+)
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
20.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
Россия, 2017 г.
22.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
23.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
01.40 «ВСЕ СОСКОКИ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
03.50 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)
05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «МОЯ УЛИЦА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
14.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
15.40 «ОПЕКУН». (12+) СССР, 1970 г.
17.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
00.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
03.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
04.25 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
- СУПЕР СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00 «ДЕФОЧКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) Россия, Украина, 2013 г.
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
03.05 «ВАСАБИ». (16+)
04.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЩУЛЕВ». (16+)
06.45 «РЭД-2». (12+)
08.55 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
11.10 «ЭДДИ». (12+)
13.05 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) Комедия
17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
19.30 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
21.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
23.00 «МАЛЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
- SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.55, 13.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.40, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
09.45, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.50, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
12.20, 13.05, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.20 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Фредди Хаймор, Антония Томас, Хилл Харпер
23.05, 23.35, 01.35, 02.05 «ЮНАЯ». (16+)
04.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Николенко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклаш, Кирилл Плетнев, Андрей Фролов
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov, Владимир Стеклов История о мальчишке, добровольно выбравшем судьбу профессиональных военных.
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу.
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 01.30 Завет. (6+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
10.35 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)
11.10 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (0+)
- СПАС
13.00, 21.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
16.30, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
18.15 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
22.00, 02.25 Реакция. (12+)
22.35 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (12+)
23.10 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (12+)
00.30 Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)
02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Мч. Исидора.



Предпразднство Вознесения Господня. Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Щмч. Петра пресвитера. Тербенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Весело смотрите в глаза болезни... Благодумствуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»
Феофан Затворник

Голод, конечно, не тётка!
Но обмануть его можно –
устроить ему фокусы.

И тогда похудение будет
более комфортным и
быстрым.

Цвет посуды

Голубой, салатный, а также темно-синий, черный, болотный, сиреневый и другие темные цвета не придают аппетитности еде. А значит, вам не захочется сходить за добавкой или положить порцию побольше. Зато с белым, красным, оранжевым цветом тарелок нужно быть поосторожнее. Они аппетит только усиливают.

В моей печеньке с предсказанием было написано: «Перебьешь аппетит!».



Сон

Порой мы готовы бесконечно жевать в течение дня, когда не выспались. Организм недополучил силы во время сна и теперь пытается восполнить энергию из еды. В этом случае можно хотя бы полчасика вздремнуть. Тогда и бодрость появится, и желание поесть отпадет.

Фокусы с аппетитом

На виду

Что стоит у вас на столе? Вазочка с печеньками или фруктами? На самом деле, когда «глаза едят», рука так и тянется захватить это в рот. А в шкафчиках что стоит на видном месте? Полезные крупы и бобовые не скучают в дальних рядах? А может, вы вообще про них забыли? Возьмите за правило: все самое полезное – на видное место. А вредности лучше вообще оставить на полках в магазине. Соблазна точно будет меньше.



Разговор

Будучи в стрессе, мы можем испытывать эмоциональный голод. Замечали, что в такой ситуации мы готовы буквально слона съесть? Подобное состояние лучше всего заглушать не едой, а разговором. Чтобы снять напряжение и выговориться, позвоните другу – лишний повод пообщаться, а заодно не сорваться в еде.

Вода

Как только появится желание поесть, медленно выпейте стакан воды. Многим известно, что организм путает жажду с голодом, а по факту мы все равно по привычке тянемся к еде.

Объём

Попробуйте положить себе на тарелку привычную порцию, а потом половину убрать и медленно съесть оставшееся. По большей части, особенно когда накатывает сильный голод, хочется съесть как можно больше – мозг пытается создать запасы на будущее. Но по факту нашему телу не требуется столько еды. Кстати, если оставшийся объем порции вам кажется маленьким, можно увеличить его за счет добавленных овощей.

Мнение специалиста

За стол по часам

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.



– **Нужно ли есть строго по часам?**

– Чтобы не переесть и не голодать, желателен режим питания. К тому же, приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.

– **А если нет аппетита?**

– Если нет аппетита, а время приема пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, не обязательно съесть полноценный обед, если нет желания.

– **Чем можно быстро заглушить сильный голод?**

– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинать прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Татьяна МИХАЛЁВА

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) 22.25 «Док-ток». (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) 23.15 «ЖИВОЙ». (16+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Галилео». (12+) 08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+) 09.05 14.30 Уральские пельмени. (16+) 09.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 11.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 14.00 «Галилео». (12+) 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+) 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+) 22.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+) 00.05 ПРЕМЬЕРА! «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+) 01.50 «КОМАНДА Б». (16+) 03.05 «Рэтчет и Кланк». (6+) 04.25 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «МИР ДРУЖБА ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 ТНТ-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НАПРОЛОМ». (16+) 21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 03.35 «Орел и решка. По морям». (16+) 06.40 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.35 «Утро Пятницы». (16+) 08.35 23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 10.15 «На ножах». (16+) 13.20 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 15.20 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) 18.20 «Бой с Герлс». (16+) 21.00 «Мир назнанку». (16+) 02.20 «Пятница News». (16+) 02.45 «Еда, я люблю тебя!» (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 00.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 01.30 Опасные связи. (16+) 02.25 «СВЕТОФОР». (16+) 04.05 Улётно видео. (16+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел» 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+) 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 18.05 «Моя история». (12+) 18.35 «Имею право!» (12+) 01.35 «Дом «Э». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.05 «Папа попал». (12+) 09.00 «Фитоутро». (12+) 09.15 «Мастершеф». (12+) Легендарное кулинарное реалити, в котором 20 поваров-любителей состязаются в беспощадном гастрономическом поединке за звание лучшего шеф-повара и титул «Мастершеф». 12.40 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Король десертов». (16+) 21.15 «Мастершеф». (12+) 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 04.15 «Еuroга plus чарт». (16+)	06.00, 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 08.55, 10.10, 18.15, 19.15 «1941». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Приговор! (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	04.30, 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 09.40 «Чтобы жили!» (12+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+) 12.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+) 13.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) 15.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 16.50 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 23.10 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) 00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 01.30 «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ». (12+) 03.00 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ДЕТСКИЕ

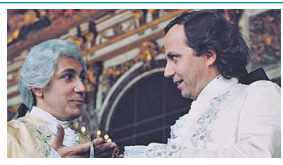
КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Шахерезада. Нера рассказанные истории». (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+) 11.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.40 «Финес и Ферб». (6+) 14.15 «Утиные истории». (6+) 15.10 «Отель Трансильвания». (12+) 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.10 «Город героев: Новая история». (6+) 18.10 «Гравити Фолз». (12+) 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 19.30 «Новые приключения Стича». (0+) Продолжение увлекательной истории о миллом и забавном инопланетянине Стиче и его доброй и смелой подружке Лило. 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) Популярный комедийный сериал для всей семьи. 01.45 «ДЖЕССИ». (6+) 03.10 «Псевдокот». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Деревяшки». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.50 «Ангел Бэби». (0+) 09.20 «Весёлая ферма». (0+) 09.40 «Про девочку Машу». (0+) 10.05 «Ничуть не страшно». (0+) 10.20 «Змей на чердаке». (0+) 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+) 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.10 «Тобот». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+) 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 «История изобретений». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.05 «Пластилиники». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Первым делом - самолеты: Под прикрытием. (12+) 06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) 07.35, 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+) 08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+) 09.15, 09.40, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+) 10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.55 Разрушители легенд: Бомбометание. (16+) 11.45 Неизвестные острова Индонезии. (12+) 12.35, 18.25, 05.15 Дальнойбойщик во Вьетнаме. (12+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+) 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 «История изобретений». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.05 «Пластилиники». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 06.45, 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.20, 12.05, 12.50, 13.40, 14.30 Музейные тайны. (12+) Сезон: 5. США, 2013 г. 15.15, 16.05, 16.55, 17.45 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 18.30 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г. 19.25 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2015 г. 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 22.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 00.00 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 00.40 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 01.25 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2015 г. 02.30 Салемские ведьмы. (12+) 03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+) 04.45, 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+) 06.25, 07.15 Дикий туец. (16+) 08.10 Осушить океан. (16+) 09.05 Дикий туец. (16+) 09.55, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Космос: возможные миры: История о двух атомах. (16+) 13.20 Инстинкт выживания. (16+) 14.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 18.30 Дикий туец. (16+) 19.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.50, 23.40, 00.35 Поймать контрабандиста. (16+) 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.35 Служба безопасности аэропорта. (16+) 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.05, 05.30, 05.40 Научные открытия. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



21.30
«БОМАРШЕ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 19.20 «Другие Романовы»
- 08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 08.50 01.10 XX век
- 10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» СССР, 1977 г.
- 11.45 23.15 «Красивая планета»
- 12.00 Academia
- 12.50 Эпизоды
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 17.00 Люцернский фестиваль
- 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 Больше, чем любовь
- 19.05 Открытый музей
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Энигма
- 21.30 «БОМАРШЕ»
- 02.25 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
- 10.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Битва за наследство». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
- 01.25 «Дикие деньги». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 Знаки судьбы. (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГРИММ». (16+)
- Адалинда возвращается, чтобы посеять хаос в жизни каждого человека, кто причастен к гибели её матери. В центре её внимания - Хэнк и Джульетта. Тем временем жестокость Ренарда усиливается...
- 21.15 «КОСТИ». (12+)
- Бреннан и ее команда сталкиваются с необычным случаем. Обнаружен изувеченный труп, однако увечья совсем не соответствуют характеру преступления...
- 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)
- 01.00 «НАВИГАТОР». (16+)

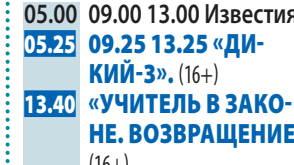
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.20 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.25 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 14.15 «Порча». (16+)
- 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама.
- 19.00 «ВСПОМИНАНИЕ ТЕБЯ». (16+)
- 23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
- 03.40 «Порча». (16+)
- 04.05 «Понять. Простить». (16+)
- 05.30 «Реальная мистика». (16+)
- 06.15 «б кадров». (16+)

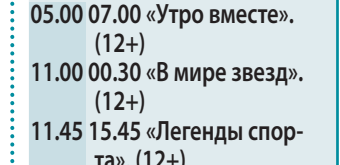
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 Известия

- 05.25 09.25 13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
- 13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.35 «Никита Карацупа». (6+)
- 09.30 10.05 13.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
- 16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Легенды космоса»
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 00.30 «В мире звезд». (12+)
- 11.45 15.45 «Легенды спорта». (12+)
- 12.00 17.45 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «Династия». (12+)
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Главный Национальный». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 16.15 20.00 23.30 03.00 «Арт-проспект». (12+)
- 16.30 «Секретные материалы». (16+)
- 17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 20.45 02.45 «Главный Национальный». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 «Мой бизнес». (12+)
- 20.15 23.45 03.15 «Up&Down». (12+)
- 22.00 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)
- 00.15 «Звездное интервью». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017-2018. (0+)
- 08.00 Все на Матч! (12+)
- 08.20 Лыжный спорт. Сезон 2019-2020. Спринт. Мужчины. (0+)
- 10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)
- 12.00 15.15 18.30 21.45 Новости
- 12.05 15.20 18.35 21.50 Все на Матч!
- 12.45 Футбол. «Фортуна» - «Шальке». Чемпионат Германии. (0+)
- 14.45 «Жизнь после спорта». (12+)
- 16.05 03.35 Футбол. Лига Европы. Сезон 2017-2018. Финал. (0+)
- 19.05 Главные матчи года. (0+)
- 19.25 Все на футбол!
- 21.00 «Инсайдеры». (12+)
- 22.45 «Русская пятёрка». (16+)
- 00.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)

EUROSPORT 1

- 00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
- 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
- 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. Интро. (12+)
- 06.10 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
- 07.30, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30 Снукер. О'Салливан - Трамп. The Players Championships-2018. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. О'Салливан - Мерфи. The Players Championships-2018. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 9-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 08.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 11.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 13.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 15.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 17.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 20.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 2013 г. В ролях: Сирша Ронан, Чандлер Кентерберри, Макс Айронс, Джейк Эйбел, Дайан Крюгер
- 22.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- США, Германия, 2007 г.
- 00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 02.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 02.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 04.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 06.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 08.05 «РОЖДЕСТВО». (18+)
- 10.05 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
- 13.45 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 15.35 «ЭДДИ». (12+)
- 17.35 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- Драма, мелодрама, комедия
- 21.40 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
- 23.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 13.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 15.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- СССР, 1987 г. В ролях: Армен Джигарханян, Леонид Куравлев, Борислав Брондуков, Любовь Полищук
- 17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантilli, Алигеро Носкезе
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
- 01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 03.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- Сериал. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Владислав Ветров, Анна Ковальчук, Сергей Безруков, Егор Бероев
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

СУПЕР СУПЕР

- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.55 Прогноз погоды. (0+)
- 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
- 13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
- 16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 18.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)
- 19.25 Прогноз погоды. (0+)
- 19.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)
- 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 22.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)
- Россия, 2014 г.
- 00.00 «КОРЧЕ». (16+)
- 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
- 08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
- 09.30 Вознесение Христова. Цикл: Праздники. (12+)
- 10.00 Божественная литургия в день Вознесения Господня. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
- 17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 22.00 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
- 22.55 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)
- 23.30 Знак равенства. (16+)
- 00.30 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 02.25 Прямая линия жизни. (0+)
- 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.

Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царица Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.
« Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней». Макарий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.10 10 11.35 10 16.15 10 клипов дня. (16+)
- 06.45 08.45 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 12.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.15 «Шоу-бизнес на карантине» (16+)
- 19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 20.10 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». (16+)
- 22.50 10 Sexy. (16+)
- 23.45 Наше. (16+)
- 00.45 Караокинг. (16+)
- 03.00 Неспиннер. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	REN
 19.40 Поле чудес. (16+)	 20.00 Вести	 16.25 Следствие вели... (16+)	 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)	 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45 «Человек и закон» (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». (0+) 23.20 «Вечерний Ургант». (16+) 00.10 «История The Cavern Club». (16+) 01.10 Мужское / Женское. (16+) 02.40 Модный приговор. (6+) 03.25 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Дом культуры и смеха». (16+) 23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+) 00.10 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.00 ЧП. Расследование. (16+) 23.35 Уроки русского. (12+) 00.00 Квартирник НТВ (16+) 01.05 Последние 24 часа. (16+) 01.50 Квартирный вопрос 02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Галилео». (12+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+) 11.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+) 13.00 Уральские пельмени. (16+) 13.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+) США, 1994 г. Комедия. 23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+) 01.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+) 02.50 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 04.15 «Муравей Антц». (6+) 05.30 «Храбрый заяц». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 04.55 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+) 00.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 02.00 «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 04.05 «Орел и решка. По морям». (16+) 06.30 16.30 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 10.00 «ИНОПЛАНЕТАНИИ». (16+) 12.30 «На ножах». (16+) 15.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 17.30 «Орел и решка. Америка». (16+) 18.30 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 20.20 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 22.00 «13-Й РАЙОН». (16+) 23.40 «АЯКАСИ». (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКАА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+) 19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+) 21.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+) 23.00 «БЛЭЙД». (18+) 01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+) 03.30 Улётное видео. (16+)	05.10 15.05 «Среда обитания» 05.20 00.45 04.10 «Морской СЫСКАА». (0+) 05.45 08.45 16.45 «Медосмотр» 06.05 17.05 «Великий океан» 07.00 22.05 «Имею право!» 07.10 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 09.00 «Моя школа online» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 18.05 «Служу Отчизне!» (12+) 18.30 «Вспомнить всё». (12+) 00.05 «За дело!» (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.05 «Папа попал». (12+) 07.45 «Мастершеф». (12+) 09.00 «Фитоутро». (12+) 09.15 «Мастершеф». (12+) 11.35 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Угадай мой возраст». (12+) В захватывающей шоу-игре в битве за денежный приз 250 000 рублей двум участникам предстоит определить точный возраст шести незнакомцев. 20.00 «Мастершеф». (12+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.40 «Свадьба вслепую». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+) 08.45, 10.20 «1941». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.20 Приговор! (16+) 17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.15 «Слабое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+) 23.40 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+) 01.45 Ночной экспресс (12+) 02.45 «МЕЧТА» 04.25 Мультисериял. (6+)	04.30, 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 09.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+) 11.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+) 13.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+) 15.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 16.50 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 23.10 Неизвестная война. (16+) 00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 01.20 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+) 03.00 «ЗВЕЗДА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Лило и Стич». (0+) Замечательный комедийный анимационный фильм студии Disney о невероятных приключениях верных друзей. 12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Лерой и Стич». (6+) Джамбо, Пликли и Стич начинают новую жизнь и решают покинуть планету Земля. Они еще не знают, что вскоре им предстоит вновь собраться вместе, чтобы противостоять коварному злодею! Он копирует Стича и называет двойника Лерой. И таких злобных копий, которые мечтают захватить Вселенную, скоро будет целая армия... 21.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) США, 2003 г. В ролях: Джейми Ли Кёртис, Линдси Лохан, Марк Хэрмон, Харольд Пулд, Чад Майкл Муррэй 23.00 «ФЛАББЕР». (0+) США, 1997 г. 00.50 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+) 02.20 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Деревяшки». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.50 «Ангел Бэби». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 09.45 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+) 10.05 «Незнайка учится». (0+) 10.30 «Лабораториум». (0+) 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.10 «Тобот». (6+) 12.40 «Металлоны». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+) 14.50 Как устроен город. (0+) 14.55 «История изобретений». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.05 «Пластилинка». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Маша и Медведь». (0+) 22.30 «Бен 10». (12+) 22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Первым делом - самолеты. (12+) 06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) 07.35, 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+) 08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+) 09.15, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+) 09.40, 16.45, 17.10 Багажные войны. (12+) 10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+) 11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 12.35, 05.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 13.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 15.05, 15.30 Как это устроено? (12+) 17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+) 18.25 Дальнийбойщик во Вьетнаме. (12+) Дальнийбойщик Дэвид Андрес отправляется во Вьетнам. На своем грузовике он покорит самые трудные и живописные дороги страны. 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50, 03.45 Голье и напуганные. (16+)	06.00, 06.45, 07.25 Музейные тайны. (12+) 08.10, 08.40 Поворотный момент. (12+) 09.05, 09.50 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) 10.40 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) 11.45 День, когда умер Кеннеди. (12+) 12.40 Че Гевара: под маской мифа. (12+) 13.40 Остров забвения. (12+) 14.40 Революция в России. (12+) 15.30 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) 16.30 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) 17.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 18.20 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 19.25 Боевые корабли. (12+) 20.15 Тайны музеев. (12+) 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г. 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 22.55 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1 23.40 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3 00.30 Боевые корабли. (12+) 01.15 Поля сражений. (12+) 02.10 Салемские ведьмы. (12+) 03.00, 03.40, 04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.10 Научные глупости. (16+) 06.35, 07.25 Дикий туец. (16+) 08.20 Осушить океан. (16+) 09.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 10.05, 10.55 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+) 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.40 Космос: возможные миры. (16+) 13.30 Инстинкт выживания. (16+) 14.20 Суперсооружения Третьего рейха: Ракеты «Фау-2». (16+) 15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.45 Поймать контрабандиста. (16+) 18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 19.25 Инстинкт выживания, лучшее: Экстремальные джунгли. (16+) 20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 21.10 Мегастроения: музей Лувр Абу Даби. (16+) 22.00, 22.50, 23.45 История Эмиратов. (16+) 00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+) 02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+)	

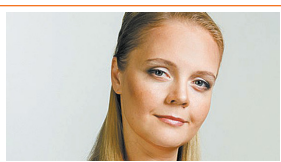
РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Другие Романовы»
- 08.05 19.45 «Первые американцы»
- 08.50 01.05 XX век
- 10.00 Цвет времени
- 10.10 23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 11.35 «Роман в камне»
- 12.00 Academia
- 12.50 Энигма
- 13.35 «Ораниенбаумские игры»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 16.55 Люцернский фестиваль. Соль Габетта, Франсуа-Ксавье Рот и Камерный оркестр Малера
- 18.10 «Красивая планета»
- 18.25 Царская ложка
- 19.05 Эпизоды
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «2 Верник 2»
- 21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»**
- 02.10 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



22.00 «В центре событий»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
- 09.00 «СИНИЧКА-3».** (16+)
- 11.30 «СИНИЧКА-3».** (16+)
- 13.20 «СИНИЧКА-4».** (16+)
- 14.30 События
- 14.50 «СИНИЧКА-4».** (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)
- 20.00 «ИДИ ДО КОНЦА».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.50 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
- 01.35 «Битва за наследство». (12+)
- 02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
- 03.15 Петровка, 38. (16+)
- 03.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».** (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 11.30 Новый день. (12+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 Знаки судьбы. (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».** (6+)
- США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джим Керри, Карла Гуджино, Анджела Лэнсбери. И зачем папа-полярник оставил своему сыну-маклеру в наследство пингвинов? У бедного Тома и так с семьей неладит, а тут еще эта орава...
- 21.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
- 00.00 «МАРАБУНТА».** (16+)
- 02.00 Места Силы. (16+)
- 03.15 Вокруг Света. Места Силы. (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.20 «Давай разведемся!». (16+)
- 09.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.30 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 14.20 «Порча». (16+)
- 14.50 «ВСПОМИНА ТЕБЯ».** (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов.
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА».** (16+)
- 23.20 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ».** (16+)
- 02.50 «Порча». (16+)
- 03.15 «Понять. Простить». (16+)
- 04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.20 «б кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 Известия
- 05.40 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.55 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.45 «Светская хроника». (16+)
- Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
- 00.45 «СЛЕД».** (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 05.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».** (12+)
- 07.40 08.20 10.05 12.50 13.20 14.05 «ДВА КАПИТАНА».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.40 21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».** (12+)
- 22.40 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.10 «Десять фотографий»
- 23.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)
- 01.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Народная медицина. (Простуда)». (16+)
- 12.00 22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)
- 13.00 14.15 16.15 «Главный Национальный». (12+)
- 13.15 18.00 «Мой бизнес». (12+)
- 13.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 16.30 «Секретные материалы». (16+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.15 «Up&Down». (12+)
- 18.45 01.15 02.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 «Адрес истории». (12+)
- 20.00 01.00 «Просто жизнь». (12+)
- 20.15 01.30 «Звёздное интервью». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ЗАЙЦЕВ, ЖГИ: ИСТОРИЯ ШОУМЕНА».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009-2010. (0+)
- 08.00 Все на Матч! (12+)
- 08.20 Лыжный спорт. Сезон 2019-2020. Финальный этап. Масс-старт. Мужчины. 9 км. (0+)
- 09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
- 11.15 16.05 18.45 23.25 Все на Матч!
- 11.40 16.00 18.40 Новости
- 11.45 Спецрепортаж. (12+)
- 12.05 Баскетбол. Чемпионат мира-1994. (0+)
- 14.05 Реальный спорт
- 15.00 Футбол. Аршавин. Избранное. (0+)
- 16.30 03.50 Футбол. Лига Европы. Сезон 2018-2019. Финал. (0+)
- 19.15 Открытый показ (12+)
- 20.00 «Русские легионеры». (12+)
- 20.30 Все на футбол!
- 21.25 Футбол. Чемпионат Германии
- 00.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 02.00 «С мячом в Британию». (6+)
- 00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
- 01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championships-2018. (6+)
- 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
- 07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Вила-Реал. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30 Снукер. О'Салливан - Форд. UK Championship-2018. Йорк. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. О'Салливан - Аллен. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 13-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 17.35 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.10 10 11.35 10 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45 08.45 15.00 20.00 PRO-Новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.20 Отпуск без путевки. (12+)
- 13.20 Русские хиты - чемпионаты пятницы. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 10 Самых! (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.10 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
- 22.05 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.05 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭС». (12+)
- 11.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 12.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 14.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 16.40 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
- 18.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
- 20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен
- 22.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 01.00 «ТАЛЛИ». (18+)
- 02.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 04.10 «ХЕЛЛБой: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
- 07.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- 08.45 «ЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
- 10.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 11.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 13.35, 14.25, 19.00, 19.50 «АДМИРАЛ». (16+)
- 15.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- 15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 17.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 22.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 01.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 03.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 05.30 Мультфильм. (6+)
- 05.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 13.35 Ко дню рождения Янины Жеймо. «ЗОЛУШКА». (6+)
- 15.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) СССР, 1977 г.
- 17.40 Ко дню рождения Александра Абдулова. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) СССР, 1985 г.
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 00.45 «ПИКОВЫЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 02.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
- 03.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 07.00, 08.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.55 Прогноз погоды. (0+)
- 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 12.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)
- 14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
- 16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 18.00 «ДЕФОЧКИ». (16+)
- 19.25 Прогноз погоды. (0+)
- 19.30 «ДЕФОЧКИ». (16+)
- 21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 23.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 01.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)
- 03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯННА» (субтитры). (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
- 11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
- 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
- 18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
- 23.00 Дашей молодежь! (16+)
- 01.25 б кадров. (16+)
- 03.30 «РАНЕККИ». (16+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Руднева
- 05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 06.00 В поисках Бога. (12+)
- 06.30, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 19.00, 01.35 Завет. (6+)
- 08.00 Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
- 09.30 Энергия Великой Победы. (12+)
- 10.30 Семь нот для Безымянной высоты. (12+)
- 11.30 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.30 «ВНУК ГЕРОЯ». (12+)
- 15.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+)
- 17.15, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)
- 22.00, 02.30 Реакция. (12+)
- 22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 23.35 Лица Церкви. (6+)
- 23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
- 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Феодора Освященного.

Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Никон Оптинский (Беляев)

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	 08.35 «По секрету всему свету»	 10.20 Главная дорога. (16+)	 21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	 17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	 20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)		
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Видели видео? (6+) 13.50 «На дачу!» с Натасей Барбее. (6+) 15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+) 16.45 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 18.15 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 Большая игра. (16+) 00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 01.50 Мужское / Женское. (16+) 03.20 Модный приговор. (6+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «100ЯНОВ». (12+) 12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок». (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (12+) 01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	05.15 ЧП. Расследование (16+) 05.45 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.50 Секрет на миллион (16+) 22.40 «Международная пилорама». (16+) 23.30 «Своя правда». (16+) 01.05 Дачный ответ. (0+) 01.55 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 11.55 «СКУБИ-ДУ». (12+) 13.35 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+) 15.25 «Аисты». (6+) 17.10 «Angry Birds в кино». (6+) 19.05 Премьера! «Angry Birds-2 в кино». (6+) 21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 23.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+) 02.05 ПРЕМЬЕРА! «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+) 03.55 «Рэтчет и Кланк». (6+) 05.20 «Mister Пронька». (0+)	07.00 THT Music. (16+) 07.30 THT. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 18.40 Однажды в России. (16+) 19.00 «Остров героев». (16+) 8 блогеров отправятся выживать на необитаемый остров. Смогут ли те, кто имеет миллионы подписчиков в Instagram, прожить без связи и крыши над головой? 20.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 THT Music. (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 THT. Best. (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.20 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+) 20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+) В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтэм. Всем известные отчаянные герои-гонимые снова вместе! Они покорили Токио и Рио, Лос-Анджелес и Лондон. На очереди: мертвая пустыня! 22.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+) 00.45 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+) 03.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+) 04.40 «Тайны Чапман». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 04.05 «Орел и решка. По морям». (16+) 06.40 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 08.30 «Доктор Бессмертный». (16+) 09.00 «Регина+1». (16+) 09.30 «Такие родители» 10.00 15.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков» 11.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+) 13.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 16.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ». (18+) 01.30 «ЯМАКАСИ». (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.20 00.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) 11.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 14.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+) 16.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+) 18.30 Утилизатор. (12+) 20.00 03.10 Улётное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 23.30 +100500. (18+) 02.25 Шутники. (16+)	05.05 12.00 «Большая страна» 06.00 19.15 «Вспомнить всё» 06.30 «Фигурка речи». (12+) 07.15 03.30 «За дело!» (12+) 08.00 17.30 «Книжные аллеи» 08.30 «Тайны дипломатии» 09.10 «Моя война». (12+) 09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+) 11.05 17.00 04.40 «Домашние животные». (12+) 11.30 «Гамбургский счёт» 13.05 «Дом Э». (12+) 13.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 18.00 01.05 «Звук». (12+) 19.40 «Культовый обмен» 20.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.05 «Папа попал». (12+) 08.00 «Беременная в 16». (16+) 09.00 «Фитоутро». (12+) 09.15 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов... 20.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 22.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.15 «Папа попал». (12+)	06.00, 07.50, 05.50 Мультфильмы. (6+) 07.20 Секретные материалы. Личные враги фюрера. (16+) 08.35 Наше кино. История большой любви. Шерлок Холмс. (12+) 09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10, 16.15, 19.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) История подростковой любви школьника Роберта к Милке, подруге атамана замоскворецкой шпаны. Фоном для этой романтической линии служат истории соседей, коммунальные интриги, военные воспоминания... 03.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 09.40 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) 10.30 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+) 14.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) 15.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 17.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+) Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин, Тимофей Трибунцев 19.00 «ШТРАФБАТ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+) 00.00 «КРАЙ». (16+) 02.00 «УЗНИКИ БОМОНА». (12+)

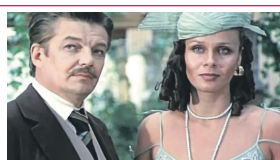
ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+) 12.30 «Гравити Фолз». (12+) 16.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) 17.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+) 19.30 «Королевские каникулы». (6+) Пес по кличке Принц привык к роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника миллионного состояния настают непростые времена - он оказывается на улице и становится обычной бродячей собакой. Как привыкнуть к новому статусу? Принцу предстоит преодолеть немало трудностей не без помощи новых друзей. 21.10 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+) 23.05 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+) США, 2009 г. Джон Траволта и Робин Уильямс в зажигательной семейной комедии, которая заставит вас смеяться до упаду! 00.55 «МАЛЫШ». (6+) 02.35 «Отель Трансильвания». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики» (0+) 09.25 «Барбоскины». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «Буба». (6+) 14.05 «Ералаш». (6+) 15.20 «Четверо в кубе». (0+) 17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 18.20 «Кошечки-собачки». (0+) 19.00 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+) На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы заполнить опасную миссию. 20.15 «Пластинки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Турбозавры». (0+) 22.30 «Бен 10». (12+) 22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+) 02.20 «ТриО!» (0+) 02.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 03.40 «Букварий». (0+) 03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Махинаторы. (12+) 06.45 Как это сделано? (16+) 07.10, 07.35 Как это сделано? (12+) 08.00 Аляска: последний рубеж. (16+) 08.50 Операция «Спасение дома». (16+) 10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+) 12.10, 04.30 Стальные парни. (12+) 13.00, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+) 13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35 Охотники за складами. (16+) 18.00 Как это устроено? (12+) 19.15 В ГАС на прокачку. (12+) 20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) Золотоискатели обращаются к эксперту по шахтенной и открытой золотодобыче Дэйву Туруну. Он помогает воскресить заброшенные прииски и вновь наладить поиски драгоценного металла. 21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.00 Пожарная бригада. (12+) 22.55 Смертельный улов. (16+) 23.50, 00.40 Гений автотюнинга. (12+) 03.00 Самогонщики. (18+) 03.45 Секреты подземелья. (16+)	06.00, 06.20 Невероятные изобретения. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 06.45, 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.35 Музейные тайны. (12+) 11.20, 12.25, 13.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 14.35, 15.30, 16.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 17.15 Возвращение Черной смерти. (12+) Великобритания, 2014 г. 18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 20.00 Критская операция. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г. 22.00, 22.55 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 23.40, 00.30 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 01.15, 02.15 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 03.15, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+) Сезон: 5. США, 2013 г. 05.30 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2016 г.	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+) 06.20 Научные глупости. (16+) 06.40 Сборник «Игр разума». (16+) 07.30 Фото-ковчег: самые редкие животные. (16+) 08.25 Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) 09.15 Китайская мегагробница. (16+) Альберт Лин, исследователь Nat Geo и современный Индиана Джонс, расследует мрачные тайны, скрытые в усыпальнице первого императора Китая, которую охраняет всемирно известное терракотовое войско. 10.05 Скрытая гробница Чингисхана. (16+) 11.00, 11.50 Египет с высоты птичьего полета. (16+) 12.40 Европа с высоты птичьего полета: Италия. (16+) 13.30, 14.25 Авто - SOS. (16+) 15.15, 16.05, 16.55, 17.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.40, 19.25, 20.15, 21.05, 22.00, 22.55 Апокалипсис. (16+) 23.40, 00.35, 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+) 02.55, 03.40, 04.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+) 05.10 Научные глупости. (16+) 05.35 Инстинкт выживания. (16+)	

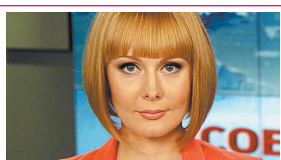
РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



17.10
«КРАЖА»

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»**
- 09.50 Обыкновенный концерт
- 10.20 «Передвижники»
- 10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»**
- 12.20 Эрмитаж
- 12.45 «Земля людей»
- 13.15 00.55 «Волшебная Исландия»
- 14.10 «Фестиваль «Оперение»
- 15.05 «Забывшее ремесло»
- 15.20 «Релакс в большом городе». Концерт
- 16.25 «Репортажи из будущего»
- 17.10 «КРАЖА»**
- 19.35 KREMLIN GALA. «Звезды балета XXI века»
- 21.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛАМАНЧИ»**
- 23.45 Маркус Миллер. Концерт в Лионе
- 01.45 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



14.30
События

- 06.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК».** (12+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.05 «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 «ИДИ ДО КОНЦА».** (12+)
- 10.05 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)
- 10.50 «СПОРТЛОТО-82».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «СПОРТЛОТО-82».** (0+)
- 13.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН».** (12+)
- 17.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 23.55 «90-е». (16+)
- 00.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
- 01.20 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Рисуем сказки. (0+)
- 09.45 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «ГРИММ».** (16+)
- 12.30 «МАРАБУНТА».** (16+)
- 14.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».** (6+)
- 16.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
- 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ».** (16+)
- США, Япония, Гонконг, Канада, Мексика, Новая Зеландия, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйкер Монтгомери, Наоми Скотт, Арджай Сайлер, Луди Линь, Бекки Джи. Пятеро подростков став обладателями необычных медальонов превращаются в супергероев. Миссия - спасти Землю. Но, чтобы спасти планету мало обладать сверхспособностями...
- 21.30 «ИГРА ЭНДЕРА».** (12+)
- 23.45 «ХРОНИКА».** (16+)
- 01.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



03.55 «Чудотворица». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.05 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ».** (16+)
- 11.00 «Пять ужинов». (16+)
- 11.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ».** (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Яровенко, Елена Шилова, Ксения Мишина. Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- Несмотря на то, что траур по Ибрагиму продолжается, во дворце готовятся к празднику.
- 23.15 «Звёзды говорят». (16+)
- 00.20 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...»** (16+)
- 03.55 «Чудотворица». (16+)
- 05.35 «Звёзды говорят». (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 14.25 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Павел Ильин, Дмитрий Белоногов, Михаил Кондратьев. Профессиональные юристы Павел Ильин и Дмитрий Белоногов впервые примерили на себя прокурорскую форму еще летом 2008 года...

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.55 08.15 «РОЗЫГРЫШ»**
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды музыки»
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.00 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Крузи-контроль. (6+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.25 18.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (0+)
- 18.10 «Задело!»
- 18.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»**
- 20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА».** (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Пчелография». (6+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Малая сцена». (12+)
- 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 14.00 «ЗАЙЦЕВ, ЖГИ: ИСТОРИЯ ШОУМЕНА».** (16+)
- 15.30 «Арт-проспект». (12+)
- 15.45 «Мастера». (12+)
- 16.00 «Область спорта». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «СДЕЛАЙ ШАГ».** (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.40 «Адрес истории». (12+)
- 20.00 «Звезда караоке». (12+)
- 20.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ».** (16+)
- 22.30 «Открой мне дверь» Концерт группы «Руки вверх!». (16+)
- 23.45 «Арт-проспект». (12+)
- 00.00 «Марафон». (12+)
- 01.00 «Здоровая среда». (12+)
- 02.00 «СДЕЛАЙ ШАГ».** (12+)
- 03.30 «Адрес истории». (12+)
- 03.45 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00** Все на Матч! (12+)
- 06.25** «Старые знакомые». (0+)
- 06.45** Все на футбол! (12+)
- 07.45** Скачки. Квинслендский Окс
- 10.00** 15.20 18.25 21.25 Новости
- 10.05** «Заставь нас мечтать». (16+)
- 12.10** Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2004-2005. Финал. (0+)
- 15.25** «Владимир Минеев. Против всех». (16+)
- 15.55** 18.30 23.30 Все на Матч!
- 16.25** Футбол. «Шальке» - «Вердер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 19.25** Футбол. «Бавария» - «Фортуна». Чемпионат Германии
- 21.30** Смешанные единоборства.
- 00.00** КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)
- 00.20** «ВОИН». (12+)
- 03.05** Баскетбол. Чемпионат мира-1994. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00** Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
- 01.00, 01.40** Автогонки. WTCR-2019. Вила-Реал. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00** Снукер. UK Championship-2018. Йорк. (6+)
- 06.00** Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)
- 07.00, 07.30** Автогонки. WTCR-2019. Ниноб. (12+)
- 08.00, 08.30, 09.00** Автогонки. WTCR-2019. Макао. (12+)
- 09.30, 20.00** Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30** Снукер. The Players Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
- 13.30** Снукер. О'Салливан - Н. Робертсон. The Players Championship-2019. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30** Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00** Велоспорт. «Вуэльта». 18-й этап. (12+)
- 23.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000**
- 06.10** «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 08.45** «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 11.10** «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 13.40** «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 16.00** «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
- 18.05** «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 20.10** «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+) США, 2011 г. В ролях: Бен Стиллер, Эдди Мерфи, Кейси Аффлек, Алан Алда
- 21.55** «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
- 23.35** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 01.30** «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 03.40** «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.25** «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
- 08.25** «ДОМОВОЙ». (6+)
- 10.20** «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 12.30** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 14.55** «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 16.45** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 18.10** «ПРОВОДНИКИ». (16+)
- 19.40** «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 21.25** «ПИРАМИДА». (16+) Россия, 2010 г.
- 23.20** «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) Россия, 2014 г.
- 02.10** «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 03.55** «ОТРЫВ». (16+)
- 05.30** «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.50** «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
- 07.20** «СВАТЫ». (16+)
- 11.15** «АЛЕНЬКИН ЦВЕТОЧЕК». (12+)
- 12.30** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 14.10** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 16.00** Ко дню рождения Александра Демьяненко. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 17.30** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 19.15** «СВАТЫ». (16+)
- 23.00** Ко дню рождения Александра Демьяненко. «ОПЕРАЦИЯ «БЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 00.45** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 02.10** «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 03.35** «ОБИДА». (12+)
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 06.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00, 08.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.25** Прогноз погоды. (0+)
- 10.30** «ИГРУШКА». (16+)
- 12.30** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 14.00** «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 15.25** Прогноз погоды. (0+)
- 15.30** «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 19.30** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) Комедия, Россия, 2019 г.
- 21.00** «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
- 23.00** «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)
- 01.00** «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 01.25** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.05** «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)
- 07.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00** Как я стал монахом. (12+)
- 08.30** Монастырская кухня. (0+)
- 09.00** Завет. (6+)
- 10.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
- 11.00** Дар веры. (12+)
- 11.10** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 12.55** И будут двое... (12+)
- 14.00** В поисках Бога. (12+)
- 15.00** Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
- 16.00** Русский обед. (6+)
- 17.00** «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 18.00** Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 21.00, 02.30** Встреча (субтитры). (12+)
- 22.00** «Хочу верить» с Борисом Корчевниковым. Жизнь после смерти. (12+)
- 22.35** Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 23.45** Следы империи. (0+)
- 01.40** «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Ап. от 70 Андроника и св. Иуны.

Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского.
Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.
Поста нет.

«Промысел Божий нам непостижим, потому попускает тебе быть больным, конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предупреждению от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения»
Макарий Оптинский (Иванов)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** PRO-Новости. (16+)
- 05.10** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.15** PRO-Новости. (16+)
- 07.30** Золотая лихорадка. (16+)
- 10.00** TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.00** PRO-Обзор. (16+)
- 11.10** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 13.40** Отпуск без путевки. (12+)
- 14.45** Золотая лихорадка. (16+)
- 16.00** «Пришли и остались: группы на все времена». (16+)
- 17.00** «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
- 19.30** «Жара» в Баку-2019. Заккрытие фестиваля. (16+)
- 22.00** Танцпол. (16+)
- 00.00** Неспиннер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30** «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
- 02.10** «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 03.45** «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 05.40** «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
- 07.35** «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 09.45** «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
- 11.45** «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
- 13.40** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 15.40** «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
- 17.30** «НЕВЕРЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
- 19.30** «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
- 21.20** «РОЖДЕСТВО». (18+)

SONY CHANNEL

- 06.00** «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
- 07.55** «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 09.45, 10.25** Подиум. (16+)
- 11.10, 12.10** Правила моей кухни. (16+)
- 13.15** Мебельная фабрика Элен Дежнерес. (16+)
- 14.00, 14.45, 15.35, 16.25** «КАРТЕР». (16+)
- 17.10, 18.05, 19.05** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 20.00** «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 22.00** «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
- 23.50, 00.35, 01.20, 02.05** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 02.50** «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
- 03.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.35** «ЮНАЯ». (16+)

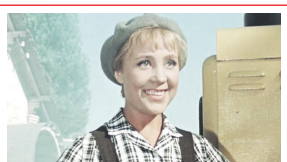
ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «ЖУКОВ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балуев, Елена Яковлева, Любовь Толкалина, Ирина Розанова, Анна Банщикова, Борис Щербаков, Анатолий Дзизаев
- 14.00, 22.00, 06.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 07.30** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.30** «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.30** «ХАННА МОНТАНА». (0+) Сериал о девочке-подростке Майли Спюарт, ведущей двойную жизнь. Днём она обычная американская школьница Майли, но вечером она преобразуется в Ханну Монтану, знаменитую поп-звезду, кумира всех своих сверстников...
- 23.20** «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 01.30** «БОББИ». (16+)
- 04.10** Оденься к свадьбе. (16+)
- 05.15** Ералаш. (0+)

ПЕРВЫЙ



15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)

05.20 06.10 «**ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ**». (16+)
06.00 Новости
07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 «На дачу!». (6+)
15.00 «**КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ**». (0+)
16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)
17.30 Концерт Дмитрия Харатьяна. (12+)
19.25 Лучше всех! (0+)
21.00 Время
22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.10 «**ХИЩНИК**». (18+)
00.55 Мужское/Женское (16+)
02.20 Модный приговор. (6+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

04.30 «**КРУЖЕВА**». (12+)
06.15 «**ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»**». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 «100ЯНОВ». (12+)
12.15 «**ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ**». (12+)
16.05 «**МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «**ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ**». (12+)
03.05 «**КРУЖЕВА**». (12+)

НТВ



21.15 Звезды сошлись. (16+)

05.00 «**Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ**». (0+)
06.15 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.15 Звезды сошлись. (16+)
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
01.40 «**ДОМ**». (16+)
03.45 «**ТИХАЯ ОХОТА**». (16+)

СТС



21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)

06.00 05.40 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов дома. (16+)
10.05 «Angry Birds-2 в кино»
12.00 «Детки-предки». (12+)
13.00 «**МАЧО И БОТАН**». (16+)
15.05 «**МАЧО И БОТАН-2**». (16+)
17.10 «**АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС**». (12+)
19.20 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
21.00 «**АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ**». (12+)
23.10 Премьера! «Стендап Андеграунд». (18+)
00.15 «**ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ**». (18+)
02.10 «**СТАВКА НА ЛЮБОВЬ**». (12+)
03.40 «**ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ**». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

07.00 «**ЛЕГОК НА ПОМИНЕ**». (12+)
08.35 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «**САШАТАНЯ**». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
16.00 Комеди Клуб. (16+)
17.00 «**МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ**». (16+)
18.40 Однажды в России. (16+)
19.00 «Солдатки». (16+)
20.30 «Однажды в России». (16+)
21.30 Однажды в России. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.25 ТНТ Music. (16+)
01.50 «Stand Up». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



06.20 14.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.20 14.40 «**ИГРА ПРЕСТОЛОВ**». (16+)
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальда, Лена Хиди, Кит Харингтон, Эмилия Кларк. Финал легендарной саги, финальная битва за Железный трон. Восемь тысяч лет легендарная Стена охраняла царство людей от ужасов Застенья, но время покоя подошло к концу: Стена пала, и теперь бесчисленное воинство мёртвых во главе с Иными и Королём Ночи направляется в Семь Королевств, опустошённых гражданской войной.
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 04.10 «Орел и решка. По морям». (16+)
07.20 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
09.20 «Доктор Бессмертный». (16+)
09.50 «Регина+1». (16+)
10.20 «Такие родители». (16+)
10.50 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
11.50 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
13.00 16.00 «На ножах». (16+)
15.00 «Ревизорро». (16+)
23.10 «13-Й РАЙОН». (16+)
01.00 «AgentShow Land»
01.25 «СОТНЯ». (16+)
02.50 «Бедняков+1». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
07.40 «Дорогая, я забил». (12+)
09.00 «Фитоутро». (12+)
09.15 «Дорогая, я забил». (12+)
Чуда не случается: плintуса ветшают, обои отклеиваются, а у жены кончается терпение... И она обращается на проект «Дорогая, я забил». На помощь маме спешит Андрей Пифф, и теперь папе предстоит провести 3 дня наедине с детьми и ремонтом.
15.00 «Папа попал». (12+)
22.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
00.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
02.50 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

06.00 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)
07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
19.00 03.15 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 23.30 +100500. (18+)
00.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
США, 2005 г. Криминальный триллер. В ролях: Джессика Альба, Бенисио Дель Торо, Микки Рурк. Город грехов - это адская бездна преступлений.
02.25 Шутники. (16+)

МИР

06.00 Беларусь сегодня. Любители адреналина. (12+)
06.30 Ещё дешевле. (12+)
07.00 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+) Боевик, комедия. Франция, 1991 г.
08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.25 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+) Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. Дело, которым занимается капитан Рюмин, станет его личным делом. Ведь фигурантами окажутся не только близкие ему люди, но и он сам.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
19.30, 01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

ОТР

05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука России»
07.00 «Легенды Крыма». (12+)
07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
08.00 17.30 «Книжные аллеи»
08.30 18.00 «Гамбургский счёт»
09.00 «За дело!» (12+)
09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)
11.05 «Домашние животные»
11.30 17.00 «Имею право!»
13.05 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
16.45 «Среда обитания»
18.25 «Тайны дипломатии»
19.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)
19.45 «Моя история». (12+)
20.10 «ЛИКА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
06.10 «ШТРАФАТЬ». (16+)
10.10 «ЖАВОРОНОК». (16+)
11.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
13.30 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
15.10 «КРАЙ». (16+)
17.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
19.00 «ШТРАФАТЬ». (16+)
В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов Основанный на реальных событиях рассказ о судьбе одного из штрафных батальонов.
00.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
03.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
08.25 «Лёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Новые приключения Стича». (0+)
12.15 «Лерой и Стич». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
Жажда приключений приводит смелых изобретателей Финеса и Ферба к новым удивительным экспериментам.
15.00 «Финес и Ферб спасают лето». (6+) Братья Финес и Ферб устраивают большой летний концерт со своей музыкальной группой. Но неожиданно лето оказывается в опасности из-за очередного коварного изобретения доктора Фуфельмера. Спасение планеты зависит от наших героев и их друзей!
16.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+) США, 2008 г.
17.55 «Королевские каникулы». (6+)
19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
21.10 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.00 «МАЛЫШ». (6+)
01.05 «ФЛАББЕР». (0+)
02.35 «Утиные истории». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар и мастер загадок София! Чем «подсливочное» масло отличается от подсолнечного, какую программу смотрят кролики, и каковы на вкус «китайские штучки»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Малышарики. Танцум и поём!» (0+)
09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.45 «Проце простого!» (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Снежная Королева: Хранитель Чудес». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.20 «Фееринки». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.35 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
19.30 «Супер Ралли». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)
02.20 «ТриО!» (0+)
02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
03.40 «Букварий». (0+)
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.45, 14.40, 15.05 Как это сделано? (12+)
07.10 Пожарная бригада. (12+)
08.00 Смертельный улов. (16+)
08.50, 20.10 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
09.40, 19.15 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)
10.30, 03.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
11.20, 03.45 Строители кораблей-гигантов. (12+)
12.10, 21.05 Роб Риггл исследует мир. (12+)
13.00, 13.25, 05.15, 05.35 Иллюзионист. (12+)
13.50, 14.15, 18.00 Как это устроено? (12+)
15.30, 16.20 Суперяхты. (12+)
17.10 Взрывая историю. (12+)
18.25 Космические ЧП: Фатальный вход в плотные слои атмосферы. (12+)
22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
22.55 Самогонщики. (18+)
23.50, 00.15, 00.40 Короли аукционов. (12+)
01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.35 Багажные войны. (12+)

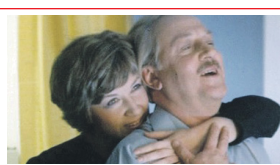
VIASAT HISTORY

06.00, 06.40, 07.25, 08.10, 08.55, 09.40, 10.30, 11.15 Музейные тайны. (12+)
12.00 Микромонстры с Дзвидом Атенборо. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
12.55 Удивительное семейство псовых. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
13.50, 14.40, 15.30, 16.20 Величайшие мистификации в истории. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
17.10, 17.35, 18.00 Родовые проклятия. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2017 г.
18.25, 19.15 Военные заводы. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
20.05 Затерянный город гладиаторов. (12+)
Австрия, 2015 г.
21.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
21.45 Помпеи: после извержения. (12+)
Великобритания, 2019 г.
23.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
00.05, 00.50 Карты убийства. (16+)
Сезон: 3. Великобритания, 2017 г.
01.35, 02.20 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
03.05, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Сборник «Игр разума». (16+)
06.55 Враждебная планета. (16+)
07.55, 08.50, 09.45 Осушить океан. (16+)
10.35, 11.30, 12.25 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)
13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00, 15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
16.50, 17.40, 18.35 Паранормальное. (16+)
19.25, 20.15, 21.10 Земля под рентгеном. (16+)
22.00, 22.50 Космос: возможные миры. (16+)
23.40 Первая израильская лунная миссия. (16+)
Фильм о проекте компании SraCell, который заключался в запуске космического зонда, который должен был приземлиться на Луне. С помощью документальных кадров, интервью зрители получают представление о том, каких усилий стоило превратить в жизнь этот проект его основателя, инженером и экспертам в области исследований.
00.35 Космос: возможные миры. (16+)
01.20 Научные глупости. (16+)
02.00, 02.50 Осушить океан. (16+)
03.40, 04.30, 05.10 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)

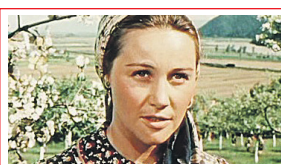
РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.30 «КРАЖА»**
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.30 «Передвижники»
- 10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»**
- 12.25 Письма из провинции
- 12.55 01.15 Диалоги о животных
- 13.35 «Другие Романовы»
- 14.05 «Любо, братцы, любо...». Концерт
- 15.05 Дом ученых
- 15.35 23.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»**
- 17.15 Больше, чем любовь
- 17.55 Константин Райкин читает Давида Самойлова
- 19.05 Романтика романа
- 20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»**
- 21.30 «Архивные тайны»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Мультфильмы»

ТВЦ **ТВЦ**



11.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)

- 05.45 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...»** (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».** (12+)
- 10.35 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Мужчины Ольги Арохсей». (16+)
- 15.35 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание». (16+)
- 17.25 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ».** (12+)
- 21.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».** (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».** (12+)
- 01.05 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 Новый день. (12+)
- 09.45 «ГРИММ».** (16+)
- 12.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА».** (16+)
- 14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ».** (16+)
- 16.45 «ИГРА ЭНДЕРА».** (12+)
- США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Эйс Баттерфилд, Харрисон Форд, Бен Кингсли, Виола Дэвис. Идет 2135 год. Человечество на грани полного уничтожения. Дважды инопланетная раса жуке-рогов атаковала солнечную систему.
- 19.00 «ФАНТОМ».** (16+)
- США, Россия, 2011 г. Фантастика. В ролях: Эмиль Хирш, Оливия Тирлби, Макс Мингелла, Рэйчел Тейлор.
- 20.45 «ФАКУЛЬТЕТ».** (16+)
- 01.00 «ХРОНИКА».** (16+)
- 02.30 «Городские легенды». (16+)

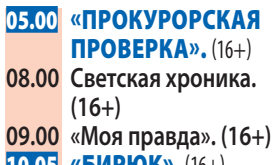
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.05 «Домашняя кухня». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...»** (16+)
- 10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА».** (16+)
- Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Антон Батырев, Евгения Лисицына молодая и красивая, ее карьера Евгения движется в гору...
- 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- На султана Сулеймана, гуляющего с охраной по рынку, совершает покушение убийца, подосланный Ватиканом.
- 23.15 «Звёзды говорят».
- 00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ».** (16+)
- 03.40 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 05.15 «Звёзды говорят».
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**



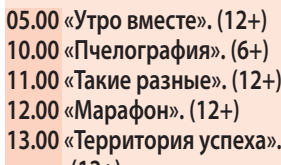
05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.05 «БИРЮК».** (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алина Золоткова, Борис Бедротов.
- 13.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 01.10 «БИРЮК».** (16+)
- 04.10 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.40 «Скрытые угрозы»
- 11.25 «Секретные материалы». (12+)
- 12.15 «Код доступа»
- 13.05 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.40 «Оружие Победы»
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды сыска». (16+)
- 22.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Пчелография». (6+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Мастера». (12+)
- 13.45 «Область спорта». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ».** (16+)
- 16.15 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 16.45 «Звезда караоке». (12+)
- 17.15 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».** (12+)
- 21.30 «СДЕЛАЙ ШАГ».** (12+)
- 23.00 «Звезда караоке». (12+)
- 23.30 «Здоровая среда». (12+)
- 00.30 У.Шекспир «Зимняя сказка». (12+)
- 02.30 «Марафон». (12+)
- 03.30 «ЗАЙЦЕВ,ЖГИ: ИСТОРИЯ ШОУМЕНА».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+)
- 08.00 Все на Матч! (12+)
- 08.20 Футбол. «Вольфсбург» - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. (0+)
- 10.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
- 12.20 18.25 20.55 Новости
- 12.25 «Русские легионеры»
- 12.55 18.30 22.10 Все на Матч!
- 13.25 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
- 15.25 «После футбола»
- 16.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Унион». Чемпионат Германии
- 18.55 Футбол. «Падерборн» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
- 21.00 Киберлига Pro Series. Финал
- 22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)
- 00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)
- 02.50 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2004-2005. Финал. (0+)
- 00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)
- 01.00 Автогонки. WTCR-2019. Нинобо. 1-я гонка. (12+)
- 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 1-я гонка. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship-2019. (6+)
- 06.00, 06.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)
- 07.15 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 1-я гонка. (12+)
- 08.00 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 2-я гонка. (12+)
- 08.45 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 3-я гонка. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 20-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 10 Самых! (16+)
- 12.35 Ждите ответа. (16+)
- 13.30 PRO-Обзор. (16+)
- 13.45 Сделано в 90-х. (16+)
- 15.25 Золотая дюжина. (16+)
- 16.30 «Магия Ля». Юбилейный концерт Наташи Корольевой в Кремле. (16+)
- 18.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 20.20 «Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды?» (16+)
- 21.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
- 22.40 10 Sexy. (16+)
- 23.40 Love hits. (16+)
- 01.30 Неспионер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 08.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
- 10.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 12.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
- 13.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 16.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 18.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
- 21.40 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
- 23.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 01.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
- 03.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 06.25 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
- 10.05 «ПИРАМИДА». (16+)
- 12.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 14.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 16.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 17.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 19.30 «ДУНГУЛИ». (12+)
- 21.00 «ГОРЬКО!» (16+) Россия, 2013 г.
- 22.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 00.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- 02.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 03.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 05.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 01.25 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
- 02.50 «ВАСАБИ». (16+)
- 04.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 06.35 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
- 09.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) Комедия, Германия, 2012 г.
- 11.20 «ЭДДИ». (12+)
- 13.20 «РЭД-2». (12+)
- 15.30 «БАНДИТКИ». (16+)
- 17.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 19.30 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 21.20 «ПИПЕЦ». (18+) Боевик, триллер, комедия, криминал
- 23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 06.00, 13.15 Мебельная фабрика Элен Дежнерес. (16+)
- 06.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 08.45, 09.30 Подиум. (16+)
- 10.15, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
- 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 21.50 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)
- 23.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
- 01.05 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
- 02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «РЕБОР АДАМА». (16+)
- 06.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.05 «СТРЯПУХА». (6+)
- 12.25 Ко дню рождения Георгия Буркова. «ГАРАЖ». (12+)
- 14.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 15.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
- 17.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов, Анатолий Папанов
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
- 02.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
- 03.30 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.25 Прогноз погоды. (0+)
- 10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
- 12.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)
- 14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
- 14.30, 15.30 «ГРАНД». (16+)
- 15.25 Прогноз погоды. (0+)
- 19.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 21.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 22.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
- 08.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+) Мелодрама, США, 2011 г. В ролях: Майли Сайрус, Демми Мур, Дуглас Бут, Эшли Грин, Эшли Хиншоу
- 10.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) Комедия, США, 1990 г. В ролях: Мел Гибсон, Голди Хоун, Дэвид Кэрредин, Билл Дьюк
- 12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
- 23.00 «БОББИ». (16+)
- 02.15 Сердца за любовь. (16+)
- 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)
- 05.25 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30, 02.15 И будут двое... (12+)
- 06.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 07.05 Эпоха Вселенских Соборов. Цикл: Церковь в истории. (12+)
- 07.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 В поисках Бога. (12+)
- 09.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (16+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45 Святые России. (6+)
- 15.50 Следы империи. (0+)
- 17.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шафарик. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
- 21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10 Шипков. (12+)
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 Последний бой Николая Кузнецова. (12+)
- 01.20 Res Publica (субтитры). (16+)
- 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

31 мая
Седмица 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев.

Мчч. Петра, Дιονисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакийских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

« За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов». Амвросий Оптинский (Гренков)

Лёжа в кровати и положив руки под голову, я мрачно уставилась в потолок.

Соседи сверху буянили уже четвертый час. Можно, конечно, и полицию вызвать, но в прошлый раз, когда я так «психанула», с утра заполучила порцию отборного мата от соседки, благоверного которой забрали в отделение.

Белое пятно

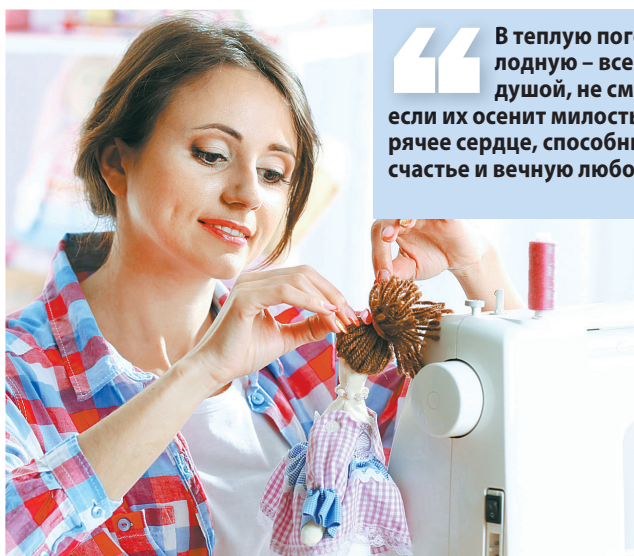
Вот что дернуло меня купить эту квартиру на отшибе города? «Новый район, новый район...» Сверху семья дебоширов, сбоку комнату снимают студенты, а под окнами каждый вечер собираются любящие пообщаться курильщики. Мне на втором этаже через открытое окно отлично чувствуется вся степень накала никотиновых страстей.

Я вздохнула. Никто меня насильно к покупке не принуждал. Сама, дура, виновата, как говорится. Потерпела бы еще немного, чуток подкопила, и можно было бы рассчитывать на что-то посерьезнее однушки на окраине.

«Да, но тогда тебе пришлось бы еще несколько лет жить с человеком, который тебя ни в грош не ставил», – прозвучал в голове вкрадчивый голосок внутреннего Я.

Я попыталась вспомнить лицо мужа, с которым развелась год назад. Белое пятно. Как быстро стерлись из памяти его черты... Нет, я, конечно, помню, как он выглядел, но воскресить в памяти какие-то тонкости, неуловимые штрихи, которые ассоциируются с конкретным человеком, не могла. Искаженное яростью или в саркастическом оскале лицо не вспоминалось категорически. А именно таким – злым и нетерпимым – был Борис последние годы нашего брака.

«Мне так хочется кому-нибудь стать мамой»



“ В теплую погоду все живое растет, в холодную – все умирает. Те, кто холодны душой, не смогут познать радость, даже если их осенит милость Небес. Только те, у кого горячее сердце, способны изведать беспредельное счастье и вечную любовь.

Хун Цзычен

и правильно сделала, что не пошла с ним на ужин. Чувствовала бы себя не в своей тарелке, не заляпав платье кетчупом и без молочных усов.

Я улыбнулась этим мыслям и перевернулась на другой бок.

– Зараза ты, Зинка, – слышалось сверху.

– Выйду-у-у ночью в поле-ээ с коне-о-о-м! – голосили сбоку.

К тем, что сбоку, захотелось присоединиться, и я тихонечко пропела: «Ночкой темной тихо пойде-о-ом». Ну, это мне показалось, что тихонечко. Но сбоку притихли, потом раздались одобрительный рев. Сверху застучали по трубам, обложили матом.

«Нет, а все-таки своя квартира – это хорошо», – решила я, и прикрыв глаза, наконец задремала.

Какой нынче месяц?

– Мария, может, сегодня мои порывы не окажутся отвергнутыми, – подошел ко мне в конце рабочего дня Алексей, – как вы насчет поужинать?

– Пожалуй, соглашусь, – улыбнулась я: ночные бдения не прошли даром, я

была готова и ответ припасла: – ужасно голодна.

– О, вы не представляете, как я голоден – у меня дома остались только пара яиц да пачка овсянки. И я, честно говоря, не уверен, что мне удастся покуситься даже на эту малость.

– В смысле? – не поняла я.

– Есть опасение, что, придя домой, я узнаю о необходимости сотворить какое-нибудь безумство в садик на выставку, ярмарку, посвящение, утренник. Какой нынче месяц, вы не подскажете? – Алексей свел глаза к носу и высунул язык.

– Апрель, – хохотнула я. – О, День космонавтики! – схватился за голову мужчина.

– Двадцатое! – я уже смеялась, не сдерживаясь.

– Пронесло, – выдохнул он и тоже улыбнулся.

– Завтра День главного бухгалтера, – застенчиво пошаркала я ножкой.

Алексей сделал испуганное лицо. Затем мы встретились взглядами и рассмеялись.

Джинсы и лабутены

Ужин был просто потрясающий. Ну, то есть, что мы ели, я помню не так, чтобы очень. А вот сама атмос-

фера вечера, искрометный юмор Алексея, музыка и даже погода... Все это располагало к приятному общению, романтическим порывам и даже некоторым безумствам. Во всяком случае, только этим я могу объяснить тот факт, что согласилась на предложение Алексея поехать в выходной с ним и его дочкой за город на дачу.

– У нас там отличный дом с камином, рядом лес, река, можно набирать алых эльфовых чаш, приготовить объедательный салат, – уговаривал меня Алексей.

– Чего-чего собирать? – с изумлением посмотрела я на мужчину.

– Ну грибов, – взглянул он на меня, – алых саркосциф.

Вот этот аргумент меня убедил окончательно. Всегда мечтала сидеть у камина в теплых шерстяных носках ручной вязки, огромной шали и уплетать за обе щеки салат с саркосцифами. Нет, правда. Если даже и не мечтала, то точно стала это делать после азартного и «вкусного» рассказа Алексея.

...А дочка у него и правда есть. Прехорошенькая рассудительная девочка Аглая. Только мама ее не бросала. Она при родах умерла. А мне так хочется стать кому-нибудь мамой.

Ведь своих деток у меня никогда не будет. И, кажется, Глаша с Алексеем совсем не против принять меня в свою семью. Сегодня ночью я шила для нее куклу. Соседи сверху дебоширили несильно. Похоже, муж охаживал Зинаиду без задора, кричала она нехотя.

А сбоку перешли на современную эстраду. Точно, сошью новой куколке джинсы и лабутены из старой кожаной сумки. Глаше обязательно понравится.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	9	5	2	8	1	7	3	4
4	1	8	3	7	9	6	2	5
7	2	3	4	6	5	1	8	9
2	6	9	7	4	3	5	1	8
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2

2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	7	8	6	2	4	9
9	1	5	4	6	8	7	2	3
3	4	2	5	1	7	9	6	8
7	6	8	9	2	3	1	5	4
1	5	3	6	4	2	8	9	7
8	9	6	3	7	5	4	1	2
4	2	7	8	9	1	6	3	5

1 ★★★★★

6								3
4	1			7				5
	2				5	1		
	6		7	4				
	3	1		2		4	6	
				5	6		9	
		2	6				5	
1				9			4	6
	8							2

2 ★★★★★

	8			3	4			7	6
6		4		5		3			
5				8			4	9	
9					8				
3		2				9		8	
				9					4
1	5			4					7
		6		7		4		2	
4	2		8	9				3	

3 ★★★★★

	6	2	9		3	4			
				7		8			2
			8			9			
	8			9	5				
3									8
				1	4				5
		7			9				
4		1		8					
		8	5		4	6	7		

Если вы любите собираться с семьёй или с друзьями, вы просто обязаны собрать коллекцию настольных игр, которые превратят любые посиделки в шумную и весёлую вечеринку.

Вы уже обладаете базовым набором из «Крокодила», «Уно», «Лото» и «Дженги»? Тогда мы расскажем, какие игры выбрать для взрослой компании, какие игры подойдут, чтобы поиграть вместе с детьми, а какие – прогонят скуку, если компания невелика.

Игры для взрослой компании

«ДИКСИТ» – это целая серия популярных игр, которые отличают простые правила, творческий игровой процесс (предстоит угадывать ассоциации) и уникальные сюжетные картинки с «сумасшедшиной», безудержной фантазией и веселый процесс раскрепостят любую компанию!

«ДА, ТЁМНЫЙ ВЛАСТЕЛИН!» – игра для взрослых, которая тренирует находчивость и чувство юмора. Перед лицом начальства (Темного Властелина)

Как выбрать настольные игры для весёлой компании?



Недавно купил толерантные шашки. Там не белые против чёрных, а матовые против прозрачных.

нужно придумывать оправдания за провал миссии на основе колоды карт с подсказками. А если придумать оправдания не получилось, можно «перевести стрелки» на соседа. Забавные ситуации и оригинальные придумки расшевелят любую компанию.

«ТАБУ». Эта игра на отгадывание слов особенно хороша, если играет большая компания.

При отгадывании есть затруднения – табу: нельзя произносить сами слова и одно-коренные слова, указанные на карточках. А еще и время ограничено! Игра захватывает, держит в напряжении.



Игры для малочисленной компании

«ТИК ТАК БУММ» – словесная игра, где требуется подобрать слова с определенным слогом в начале, в середине или конце слова, и сделать это нужно с тикающей бомбой в руках! Успел придумать, пока тикает бомба, – передай взрывоопасный снаряд соседу. Кто «взорвался» – тот проиграл. Вам кажется, что это просто? Попробуйте!

«КОРОВА 006» – увлекательная карточная игра, в которой важны и элементарный математический расчет, и определенная доля везения. Для выигрыша нужно не хватать штрафных очков (разное количество оптических приборов, изображенных на рубашках игровых карт).

«ДОБЛЬ» – веселая мини-игра с карточками на реакцию и внимание. Несмотря на детские картинки, она легко развлечет и взрослых. Ищите совпадающее изображение на карточках и реагируйте раньше других!

Игры для детско-взрослой компании

«СВИНТУС» – задорный аналог «Уно». В этой карточной игре нужно следить за мастью и отслеживать «свинячие» карты, изобретая разные «вредности» для других игроков. Игра быстрая и очень веселая.

«ДИКИЕ ДЖУНГЛИ» («JUNGLE SPEED») – игра на внимание и реакцию, в которой нужно следить за карточками и первым схватить игровой тотем. Игра шумная, зажигательная и хороша тем, что возраст участников в ней не ограничен, главное, чтобы все уместилось за столом.

«СЕТ» – еще одна игра, где дети могут на равных сразиться со взрослыми. Правила игры простые, а умение видеть «сет» (набор) из абстрактных фигур прекрасно тренируется. Игра развивает внимание и комбинаторное мышление.

Светлана СИДОРЧУК

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 25 по 31 мая

Рыбы 19.02 – 20.03

Звезды советуют Рыбам чаще бывать на свежем воздухе. Этого требует ваше здоровье и самочувствие. Переутомление сейчас не к стати. Общение с близкими и друзьями наполняет вас позитивом. В любви проявляйте больше уверенности, возьмите инициативу в свои руки.

Близнецы 22.05 – 21.06

Если вы позволите себе утратить самообладание, вероятность ссор и конфликтов увеличится в разы. Попробуйте продышать негатив, а скучные рутинные дела раскрасить творческим подходом. В любви звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции, она не подведет.

Дева 23.08 – 23.09

Девы будут несколько нервозны и раздражительны. Запаситесь терпением – это ваш главный соратник. Близким людям позволяйте помогать вам, не отвергайте их душевные порывы. В общении со своей половинкой избегайте тем, по которым у вас имеются разногласия.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы всю предстоящую неделю будут испытывать творческий подъем. Благодаря ему вы с огоньком переделаете массу рутинных дел. Зарядившись вашим оптимизмом, подтянутся и близкие. Приятный сюрприз приготовит для вас любимый человек.

Овен 21.03 – 20.04

Хорошая неделя для любых коллективных начинаний. На работе милое дело – распределить обязанности поровну. А дома общие дела семью сплачивают. С любой стороны хорошо. Для достижения гармонии в личной жизни нужно уметь иногда поступиться своими интересами.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют избегать торопливости в любых делах, если не хотите зря потратить время. В отношениях с близкими, особенно старшим поколением, проявите терпимость и чуткость. В личной жизни повезет инициативным. Тем, кто не ждет, что счастье само упадет с неба.

Весы 24.09 – 23.10

Удача недели будет на стороне внимательных и старательных Весов. Какие бы масштабные задачи ни пришлось решать вам на работе, помните о мелочах. Близким предложите совместный отдых – это очень сплотит семью. На любовном фронте покачает.

Козерог 22.12 – 20.01

Хорошая неделя для тех Козерогов, которые умеют держать в узде эмоции. Жажда что-то этакое сделать по дому может вылиться в глобальный ремонт или покупку новой мебели. Нежностью и заботой вы сможете убедить любимого человека в серьезности своих чувств к нему.

Телец 21.04 – 21.05

Для Тельцов большое значение будут иметь личные симпатии и антипатии. Контроль за тем, что делаете и говорите, сыграет добрую службу как на работе, так и в отношениях с семьей. Неделя подходит для примирения с любимым человеком, если вы были в ссоре.

Лев 23.07 – 22.08

Львы азартны, они прекрасно умеют действовать в условиях соперничества. А потому успех на работе им обеспечен. Но с членами семьи соревноваться точно не стоит, гораздо приятнее соратничать. Неделя благоприятна для улаживания любовных проблем и неурядиц.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют воздержаться от принятия любых важных решений. Ошибки могут иметь неприятные последствия. Неделя хороша для рутинной работы. В том числе и дома: разобрать шкафы, помыть окна... Душевное отдохновение подарят отношения с любимым человеком.

Водолей 21.01 – 18.02

Решительным и трудолюбивым Водолеям любое дело будет по плечу. Но действовать лучше самостоятельно, не привлекая помощь извне. В семье могут возникнуть некоторые трудности. В любви ожидается временное затишье. Это позволит больше времени уделять близким.

Давно прошли времена, когда бальзаковский возраст – тридцать лет – считался порогом, за которым женщина уже немолода.

Сегодня тридцать – это самая настоящая цветущая молодость, в сорок все только начинается, а 50+ и вовсе возраст счастья. И конечно, в любом возрасте женщина хочет быть привлекательной, хорошо выглядеть. А нужно для этого совсем немного – ухаживать за собой и правильно подбирать одежду. Еще одна примета времени – роскошные формы перестали быть проблемой и стали предметом гордости своих обладательниц. Модели +size все активнее завоевывают модные подиумы и все чаще появляются на журнальных обложках. Все фигуры хороши, говорит нам современность, и это не может не радовать. Корпулентные дамы достойны восхищения, особенно если они красиво одеты.



СЕКРЕТЫ для роскошных форм

«Мода как архитектура: главное – пропорции». Коко Шанель

Вечная классика

Из чего же лучше всего собрать гардероб для корпулентной особы? Конечно, из нестареющей классики, которая должна стать его основой. А модным и даже остромодным такой гардероб легко делают детали – аксессуары, комбинирование и другие маленькие хитрости, которые есть в запасе у каждой модницы. Однако пышные формы требуют особого внимания, поэтому при выборе одежды необходимо учитывать несколько моментов.

Подбираем материал

Материал лучше выбирать гладкий, плотный и хорошо держащий форму. Тонкий трикотаж и ткани, способные растягиваться, для роскошных форм не подходят (они вообще мало кому подходят, но об этом мы поговорим в другой раз). Такие ткани представляют практически любую фигуру в самом невыгодном свете, так как фиксируются на всех, даже самых незначительных, ее недостатках. А вот для летних платьев плотные ткани выбирать необязательно – легкий летящий шифон или свободно струящийся шелк великолепно выглядят на любой фигуре.

Соблюдай дистанцию

Самая большая ошибка – надевать одежду в обтяжку. Слегка подкорректировать фигуру можно только с помощью специального утягивающего белья, одежда с такой задачей справиться не может. В идеале между телом и одеждой должно оставаться небольшое пространство – примерно сантиметр – именно в этом случае одежда сидит особенно хорошо.

Внимание крою

Горизонтальные линии визуально расширяют фигуру, поэтому лучше отказаться от одежды с горизонтальными швами. То есть прямое, приталенное платье или платье-футляр, в крое которых большинство швов вертикальные, предпочтительнее отрезного по линии талии. По этой же причине не стоит выбирать одежду с большими накладными карманами. Лучше пусть карманы будут прорезными – вертикальными или косыми. Единственное исключение из этого правила – баска. Несмотря на то что она является горизонтальным украшением, баска чудесным образом скрывает лишнее на бедрах и подчеркивает талию (даже если ее нет), никак не расширяя силуэта. Поистине, волшебная деталь.

– Дорогая, мы сегодня пойдем в театр. – В Большой? – Не волнуйся, тебе места хватит...



Брюки и юбки

Предпочтительнее прямые или слегка зауженные книзу – это правило касается и юбок, и брюк. При определенных условиях отлично может смотреться и слегка расклешенная юбка, мерить которую нужно обязательно с той обувью, с которой она будет носиться. Возможны и брюки клеш, но не от колена, а от бедра. Исключительно эффектно могут выглядеть широкие летние брюки-палаццо из легких тканей, образующих красивую драпировку. Посадка и юбок, и брюк – только высокая: на талии или чуть ниже.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 мая	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 16 ч. 07 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
26 мая	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
27 мая	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
28 мая	Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
29 мая	Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 16 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
30 мая	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 29 м. Долгота дня: 16 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
31 мая	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 МАЯ
В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

26 МАЯ
В 1913 году совершил полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».

27 МАЯ
В 1703 году заложена Петропавловская крепость.

28 МАЯ
В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ
В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через реку Неву.

30 МАЯ
В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна Д'Арк.



31 МАЯ
В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с монголо-татарским войском на реке Калке. В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 МАЯ. Денис, Иван, Пётр.
26 МАЯ. Василий, Ирина, Сергей.
27 МАЯ. Александр, Максим, Никита.
28 МАЯ. Анастасия, Дмитрий, Макар.
29 МАЯ. Георгий, Николай, Фёдор.
30 МАЯ. Евдокия, Степан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Богдан, Денис, Кристина, Павел, Юлия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 МАЯ ■ День филолога в России
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)
28 МАЯ ■ День пограничника в России
29 МАЯ ■ День брюнеток
30 МАЯ ■ День сварщика в России
30 МАЯ ■ Международный день феминизма
31 МАЯ ■ Всемирный день без табака
■ Всемирный день блондинок
■ День химика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комариные стаи тепло достали

25 мая в народе считалось Епифановым днем. Другое название этого дня – Рябиновка, так как приметы связаны с этим деревом. Позднее цветение рябины предвещало позднюю осень. На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить за комарами: крупные комары – к урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням. Про **27 мая**, день Сидора Бокогрея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.

28 мая считалось днем Пахома Тёплого. «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалось настоящее тепло. Приметы дня связаны с теплом: если весь день тепло, то и лето теплое; багряный восход солнца – к грозному пожарному лету. По погоде **30 мая**, в день Евдокии Свистуньи, также судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.



В любой ситуации говори: «Всё идёт по плану». Мало ли, какой у тебя дурацкий план?

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 21 (237).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 19.05.2020 г.
Дата производства: 19.05.2020 г.
Дата выхода в свет: 20.05.2020 г. Тираж 50 230 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 4254. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 860 070 экз.
Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

То, что комнатные растения любят купаться, ни для кого не секрет.

После водных процедур они становятся бодрее и активнее растут.

Выбираем температуру

Температура воды для купания цветов под душем должна быть выше комнатной на 10-12 градусов, то есть в районе 30-32 градусов. Цветы любят комфортные температуры, когда вода не обжигает их. А напор струи не должен быть слишком сильным и жестким.

Правила купания

Купание цветов под душем спланируйте заранее. К водным процедурам растения надо подготовить. А именно, за день до купания обязательно полейте цветочки. Непосредственно перед купанием желательно накрыть земляной ком пленкой. Это не позволит вам залить растение или вымыть грунт из горшка. Направляйте струю воды из душа под углом, а не сверху на растение. Для крупных растений достаточно полминуты водных процедур, для малышей – и того меньше. За это время вода должна освежить листья и стебли.

Отправляем цветы под душ



Польза водных процедур

- ✓ Лучше очищаются листья и стебли от пыли и других загрязнений.
- ✓ Стимулируется рост новых побегов и листьев. Листья перестают желтеть, подсыхать на кончиках.
- ✓ Корневая система укрепляется и начинает более активно развиваться, что сказывается на общем здоровье и внешнем виде растений.
- ✓ Такие водные процедуры обычно плохо переносят вредители и патогенные микроорганизмы, которые приводят к болезням растений.
- ✓ При регулярности процедур отпадает необходимость в ежедневном опрыскивании растений.

– Бабушка, а у вас картошка на посадку?
– Нет, внучок, на взлёт!!!



Кому не нужен душ

- ✓ Для цветущих растений душ исключен.
- ✓ Не следует принимать душ недавно посаженным (пересаженным) и неукоренившимся растениям.
- ✓ Без специальных навыков лучше не купать растения с бархатистыми опушенными листьями (глоксинии, сенполии и т.п.). От неправильно проведенных водных процедур такие цветы могут погибнуть.
- ✓ Не следует купать под душем растения в то время, когда они готовятся к спячке (для большинства растений это осенне-зимний период).

После купания

Желательно не выносить растения из ванной сразу же после душа, а объединить их в группку и оставить в ванной за шторкой после купания на час-два. Плюс за это время стечет лишняя вода. Дверь тоже для сохранения «банного эффекта» лучше закрыть. Возвращая растение на место, не ставьте его на холодный подоконник, также обязательно проследите, чтобы не было сквозняка. Растение может «простыть».

Кстати

Математический расчёт

Листья на ветке растения всегда располагаются в строгом порядке и отстоят на определенный угол по или против часовой стрелки друг от друга.

У различных растений величина угла разная, но, что интересно, ее всегда можно описать дробью, у которой в числителе и знаменателе – числа из ряда Фибоначчи.

Благодаря этому листья получают влагу и солнечный свет с наибольшей эффективностью.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Анапа
105,9 FM
Вышний Водочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче! ибо таково было Твое благоволение»

Тогда начал Он укорять города, в которых наиболее явлено было сил Его, за то, что они не покалялись: горе тебе, Хоразин! горе тебе, Вифсаида! ибо если бы в Тире и Сидоне явлены были силы, явленные в вас, то давно бы они во вратнице и пепле покалялись, но говорю вам: Тиру и Сидону отраднее будет в день суда, нежели вам. И ты, Капернаум, до неба вознесшийся, до ада низвергнешься,

ибо если бы в Содоме явлены были силы, явленные в тебе, то он оставался бы до сего дня; но говорю вам, что земле Содомской отраднее будет в день суда, нежели тебе. В то время, продолжая речь, Иисус сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам; ей, Отче! ибо таково было Твое благоволение.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 мая, в воскресенье.

Комментирует
священник
Дмитрий
Барницкий



Большую часть Своей жизни Христос проповедовал в области под названием Галилея. Именно здесь, в районе Галилейского озера, были расположены города Хоразин, Вифсаида и Капернаум. Евангелие сообщает нам, что Господь явил в них множество чудес, и, тем не менее, их жители остались равнодушными к Нему. В результате Спаситель и произносит те слова, которые мы только что прочитали. Может показаться, что это слова ярости. Однако греческий оригинал подсказывает

нам, что Господь произносит их в состоянии глубокого сердечного сокрушения, с сожалением и болью. Они преисполнены горечью, которую испытывает родитель, брошенный и преданный любимыми детьми.

Равнодушные и безразличие по отношению к истине – одна из самых тяжелых болезней души. Зачастую причина такого состояния – сытое самодовольство. Не обязательно речь идет о внешнем благополучии. Намного хуже, когда человек уверен в собственной нравственной добропорядочности и респектабельности. В первую очередь этим страдают люди верующие. В книге Откровения есть такие слова, которые Господь произносит по отношению к одной из христианских общин: «знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден,

или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих. Ибо ты говоришь: «я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды»; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг».

Подлинная религиозная жизнь предполагает постоянную внутреннюю работу, это непрестанный напряженный поиск Истины. Как писал об этом блж. Августин, «однажды встретив Истину, я до сих пор продолжаю Ее искать». Ведь чем больше человек познает Бога, тем сильнее он начинает Его жаждать, тем с еще большим рвением стремится к Нему. А потому и не может удовлетвориться просто формальным исполнением религиозного закона. Ведь закон – всего лишь мертвая буква, это всего лишь указатель на пути к подлинной жизни, которой в полноте обладает один лишь Бог.

ДОРОГА К ХРАМУ

ИИСУСОВА МОЛИТВА

Недавно шла под дождём из магазина по улице, вспомнила одну ситуацию, в которой меня Господь уберёг... И захотелось перекреститься. Но обе руки были заняты: в одной зонт, в другой – сумка с продуктами. Так и пошла, лоб не осенив. Что посоветуете в подобной ситуации? Вероника

Старец Никон Оптинский советовал: «Иисусова молитва заменит крестное знамение, если почему-либо нельзя возложить его».

В Православной церкви непрестанной молитвой обычно служит Иисусова молитва, которая представляет собой постоянное сердечное обращение к Богу со словами: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного!

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА ОБИЖАЮЩИХ НАС?

Коллега на работе старается обидеть меня словом, подчеркнуть мои ошибки. Можно ли молиться за обидчика? Варвара Сергеевна

Молитвы за обидевших и ненавидящих – подвиг христианского послушания. В молитве «Отче наш» есть такие слова: «И прости нам грехи (долги) наши, как и мы прощаем должникам нашим». Спаситель понимал, что обиды и непростительные, желание воздать злом за зло в первую очередь является тяжким грузом для самого обиженного. Господу угодна молитва за обидевших нас.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Познавательная экскурсия



А мне везет, – Вера отхлебнула из дымящейся чашки ароматный напиток и зажмурилась от удовольствия, – второе интересное дело за неделю.

– Ну, не знаю, – пожал плечами Быков, – что интересного может быть в финансовых махинациях? Ты еще докажи попробуй. В той организации такие гуси изворотливые работают, не подкопаешься. Мне доводилось с ними дело иметь.

Вера с интересом посмотрела на майора.

– В самом деле? – удивилась она. – Ты бывал в музее занимательных фактов?

– По работе, – буркнул Быков.

И почему-то уши его сдвинулись пунцового цвета.

Вера хмыкнула, но ничего не сказала. Допила кофе и, поправив собравшуюся складками юбочку, вышла из кабинета.

Музей, вопреки пафосному названию, оказался так себе, скромным и малоинтересным. Вера с недоумением посмотрела на директора, который за-

мер перед ней в подобострастной позе, нарисовав на лице слащавую угодливую улыбку.

– Вы всерьез утверждаете, что этот музей – ваш основной источник дохода?

геи Васюковой из Владимирской области старинную икону за «три рубля» купил?

– Ну что вы, – продолжал маслиться директор, – все, что мы покупаем, выставлено в музее. Как видите, никаких икон тут нет. Зато вот, пожалуйста, сума, с которой по свету странствовали офени, принося людям новости и рассказывая байки. А вот картуз ломовика. Видите, рваненький, потрепанный. Все потому, что ломовики стояли внизу «касты» извозчиков, до «голубчиков» им еще было расти и расти.

Очень познавательная информация, – кивнула Вера. – Зовите вашего экскурсовода, поедem в отделение, пообщаемся. Про икону мне расскажете.

Любовь АНИНА

– Простите, – улыбнулся еще более слащаво мужчина, – небольшая поправка: не основной, а единственный.

Вера с недоверием и некоторой жалостью посмотрела на говорившего.

– И где же вы берете экспонаты для своего музея? – Вера не спускала взгляда с мужчины.

Там, сям, – пожал он плечами. – Ездим с коллегами по городам и весям, ищем что-нибудь интересное. Да вот, например, взгляните, – мужчина поманил Веру к выставочной витрине. – Это вот агрегат для сеяния репы. Его мы нашли в Тверской области, в глухой деревушке. Совершенно древняя старушка хранила все это как память о предках. А это вот туюски Болотова, в которых в XIX веке предприниматель продавал выращенные собственноручно шампиньоны. Их мы выкупили у старичка в рязанской глубинке.

– Интересно, – хмыкнула Вера, – и люди идут к вам? Музей процветает, судя по вашей машине и загородному домику в три этажа.

Мужчина деланно опустил глаза долу.

Что есть, то есть. Многим хочется узнать историю предков, а у нас к тому же и экскурсовод превосходный.

– Не тот ли, что на прошлой неделе у некоей Пела-

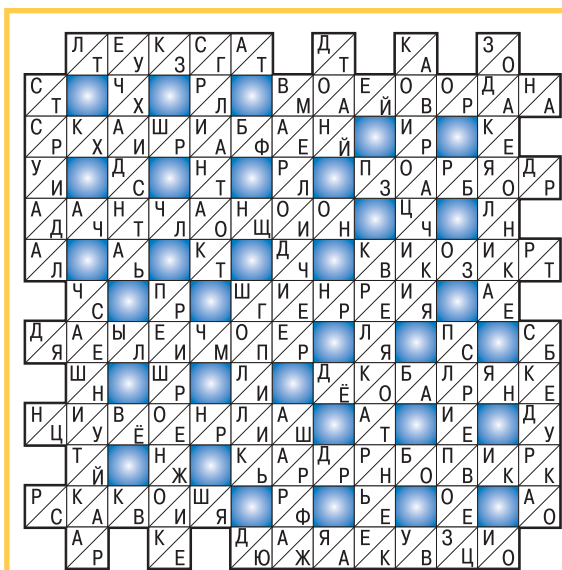


Почему Вера решила, что директор музея и его экскурсовод – мошенники?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: мужчину, который кормит шиншилл. В неволе эти животные питаются исключительно сухим кормом и сеном. Давать им свежую капусту и морковь категорически нельзя. Пищеварительная система зверьков может не справиться с такой нагрузкой. Вряд ли работник, не имеющий элементарных знаний о животном мире, устроился в зоопарк с благими намерениями. Скорее всего, это и есть вор, жаждущий заработать на продаже редких животных.

Рис. Ирины Светловой



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Лузга. Воевода. Скарабей. Заряд. Датчанин. Визит. Гинья. Делимое. Добряк. Нувориш. Кадровик. Сквош. Джакузи.
По вертикали: Участь. Гранат. Той. Авиация. Одевание. Ссуда. Величие. Велотрек. Чешуйка. Пирожок. Голик. Привоз. Скука. Шарж.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

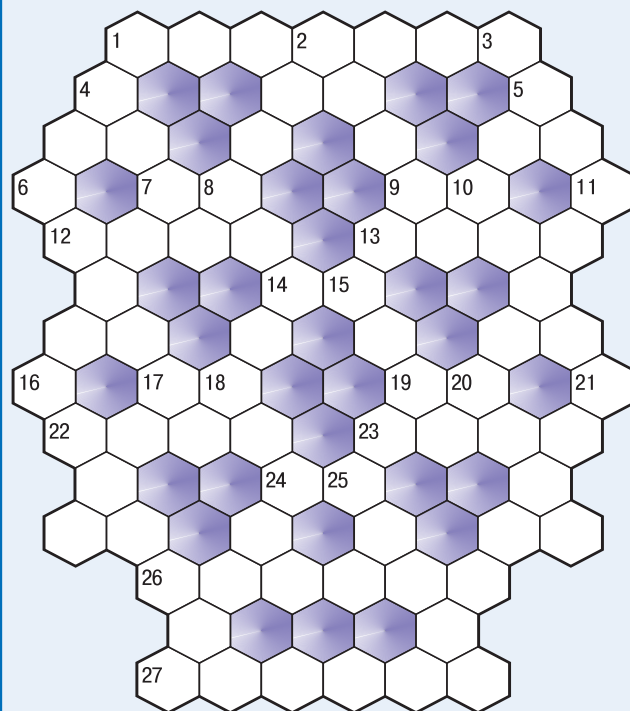
РАБОТА

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин Пятёрочка), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02



КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Слева-вниз-направо: 2. «Звукоизоляционные» комнаты царя. 3. Каменный эталон черных глаз. 4. Зазор в механизме рулевого управления автомобиля. 6. Двенадцать дней после праздника Рождества Христова – пора гаданий и колядок. 8. На него дают деньги официанту. 10. Судорожное сокращение мышц. 15. Болезнь со следами-щербинками на лице. 16. Критически-недоверчивое отношение к действительности. 18. Согнуть в ... погубили. 20. «Ранение» фарфоровой чашки. 25. Посыпались из глаз от сильного удара.
Справа-вниз-налево: 1. «Я беспороден – это минус, но благороден – это ...» 2. Служители церкви. 5. «Мыли ... лапки в луже у канавки». 7. Мелкопористая керамика, по составу напоминающая фарфор. 9. Недреманное у дядильного стража. 11. Автомобильная, горнолыжная. 14. «Снежный человек», но не снеговик, потому что этот ... говорят, живет в Тибете. 17. «Стремление» рыбы попасть на крючок. 19. Приказ стрелять. 21. Мышца, заводящая сердце. 24. Речная загогулина.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

ка). 13. Остров в Средиземном море. 22. Иное название духовенства. 23. Магазин «...-краски». 26. Весть с фронта, которую озвучивал Юрий Левитан. 27. «Вылупляющиеся» колоски.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Потерянная вещь. 12. «Отчего же вы, Наташка, стали слишком толстоваты? Может, в телогрейку вашу чересчур набита ...?» частуш-

Пли. 21. Микоян. 24. Извив. Прич. 5. Гуси. 7. Фаянс. 9. Око. 11. Трасса. 14. Иети. 17. Киев. 19. 18. Три. 20. Скоп. 25. Искра. **Справа-вниз-налево:** 1. Плес. 2. Агат. 4. Люфт. 6. Святник. 8. Чай. 10. Спазм. 15. Оспа. 16. Скенпис. 18. Лам. 26. Сходка. 27. Вдох. **Слева-вниз-направо:** 3. Покон. 5. Жажда. 11. Пропажа. 12. Кипр. 22. Кипр. 23.

TOP SHOP

Только 1 день! 22.05
Дополнительная скидка!
Звоните 8 800 301 34 03

КРАСНАЯ ПЯТНИЦА

Акция до 31 мая



Ручной культиватор «Торнадика»

Удаляет сорняки, культивирует почву
Исключает наклоны при работе
Снижает нагрузку на спину и позвоночник
Обрабатывает даже плотную почву
Телескопическая ручка, регулируется
Нержавеющие зубья



№ 100771216
~~3599p~~ **1999p**

22.05 доп. скидка -10%

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус VIP клиента Клуба5* и пользуйтесь этими привилегиями:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



ВАШ ПОДАРОК
Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

Набор для кухни Легенда 5 Звезд

Удобный универсальный набор для ежедневного использования!

- Ручки ковша и сковороды не нагреваются
- Можно использовать в духовке
- В комплекте: ковш – ø 16 см, форма для запекания – ø 26 см, сковорода – ø 22 см.
- Измельчитель в подарок.



№ 110045514
~~7699p~~ **4699p**

22.05 доп. скидка -10%

Фотошторы «Летний день»

- Размер: 147 x 267 см
- 2 штуки
- Ткань: габардин
- Размер тюля: 273 x 267 см



№ 801837687
~~3999p~~ **2999p**

22.05 доп. скидка -10%

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

Мониторинг давления
Счетчик калорий, шагомер
Датчик сердцебиения
Отображение даты и времени + будильник
Функция «Антивор»
Уведомление о звонках и SMS с телефона



№ 800971165 **+ПОДАРОК** зарядное устройство
~~2999p~~ **1999p**

Не является медицинским изделием

Терка Делимано «Брава 3 в 1»

- Имельчайте и нарежьте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного натирания, измельчения и нарезки
- Крепится на вакуумную присоску

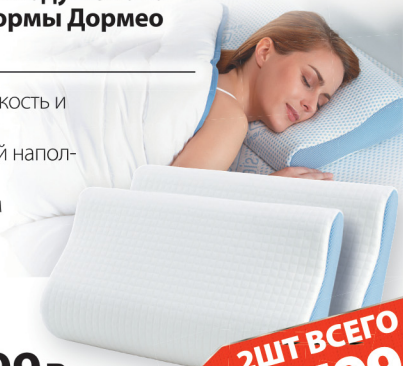


№ 110008658
~~2999p~~ **1999p**

-1000p

Комплект из 2х подушек анатомической формы Дормео «Сиена»

- Невероятная мягкость и пушистость
- Гипоаллергенный наполнитель
- Размер 30 x 50 см



№ 110016882
~~3999p~~ **1799p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

2ШТ ВСЕГО -1799p

Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- **Максимум пользы без лишнего жира!**
- **Настраиваемая температура и таймер**
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



№ 110016408 **+ПОДАРОК** ножеточка с ножами
~~8999p~~ **6999p**

22.05 доп. скидка -10%

-2000p

Измельчитель Делимано «Услада 4 в 1»

- 4 насадки
- Антискользящее дно
- Объем: 350 мл



№ 106156802
~~3999p~~ **1499p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

-63%

Стеклоочиститель Ровус «Магия блеска 2 в 1»

- **Встроенный резервуар с водой**
- Профессиональная резиновая прокладка с мощным всасыванием
- Гибкая головка позволяет проникнуть в труднодоступные места
- Без шнура, работает от аккумулятора
- Используйте для кафеля, зеркал и других поверхностей



№ 106151130
~~4999p~~ **1999p**

-60%

Электроводонагреватель проточный бытовой Делимано

Подходит для любого крана, идеален как для дома, так и для дачи
Существенно экономит электроэнергию
В процессе нагрева обогащает и насыщает воду кислородом
Нагрев воды до 60° C за 5 секунд



№ 102367595
~~6299p~~ **3999p**

-2300p

Электротурка Делимано «Услада»

- Можно сварить кофе или вскипятить воду для чая за пару минут
- Удобная, компактная, легко мыть
- Длина сетевого шнура: 0,95 м
- Объем: 250 мл



№ 106153206
~~3998p~~ **1999p**

-50%

Акции действуют с 20.05 до 31.05.2020. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784
Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»
 100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
 Оформите заказ по телефону: **8 (800) 500-2954** и **ВЫИГРАЙ!**

Реклама

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 **990.-**

Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Нательные иконы

лот 65778 **990.-** «Казанская Божия Матерь»
 лот 65780 **990.-** «Святая Матрона Московская»
 лот 65781 **990.-** «Святая Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **1990.-**

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклопанель крышки Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Платье «Жизель»

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России. Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **1490.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), металл (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Топ «Ажурный»

лот 47372 **999.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.

Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе). Размеры: 48-50, 52-54, 56-58. Материал: 90% полиамид, 10% эластан.



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация по периметру



Набор кастрюль «Пятилистник»

лот 20086-01 **4990.-**

Материал: нерж. сталь, стекло, пластик.

- 5 кастрюль разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.
- Подходит для газовых и электрических плит.
- Можно мыть в посудомоечной машине.

В наборе: 5 кастрюль (1 л; 1,45 л; 2 л; 2,6 л; 3,5 л) с 5 крышками.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999.-**

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК! Размеры: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от **1999.-**

Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см. Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.

Варианты: Бордовый, Розовый, «Золотой», Оливковый, Коричневый.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594 **3999 2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **759.-**

- Овечья шерсть не только согреет, но и поможет укрепить иммунитет.
- Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина.

Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 **2999 1999.-**

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **999.-**

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 799.-**
 лот 10035-01 2 шт. **2799 1499.-**

Электромгнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размеры: 11×7,5×6,5 см.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1299.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 **990.-**

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). 15 светодиодов. Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. в ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеивает любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 **1999 999.-**

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, снижению веса и уменьшению жировых отложений, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., наконечники — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-**

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.
- Пять режимов работы.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от — 20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 20 мая по 17 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правил проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru