

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№08
(277)

ТВ-программа с 1 по 7 марта 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ГОТОВИМСЯ
К ГЛАВНОМУ
ЖЕНСКОМУ
ПРАЗДНИКУ

стр. 4

КАК ВЫРАСТИТЬ
УРОЖАЙ
БОБОВЫХ?

стр. 16

ПРИГЛАШАЕМ
НА БЛИНЫ!

стр. 8-9

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАРТ

стр. 7

МОДНЫЙ
СЛОВАРЬ

стр. 30

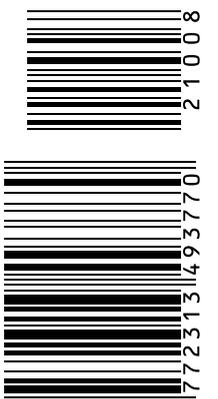
АНЕТТА ОРЛОВА

БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ СЕБЕ,
ОКРУЖАЮЩИМ И ЭТОМУ МИРУ

стр. 2

Фото из личного архива Анетты Орловой
Фотограф: Наталья Цыгина
Стилист: Татьяна Головина
Визажист: Елена Шаронина

ISSN 2213-4933



12+

Анетта Орлова – популярный и практикующий психолог, кандидат социологических наук, автор нескольких трудов об отношениях.

Она часто выступает экспертом на популярных телешоу, ведет радиопередачи. И в то же время счастливая мама и жена. При всем своем напряженном графике Анетта нашла время ответить на вопросы нашего корреспондента.

О преградах, отступлении и драйве

– Как успешная женщина, ответьте, пожалуйста: чтобы сделать карьеру, обязательно нужны к этому определённые предпосылки? Или успешным может стать любой человек?

– Вы знаете, мне кажется, что мы живем в такое время, что всего очень много, и преград. Все зависит от того, на что мы будем обращать внимание. И, как следствие, как мы потом будем поступать с тем, что попало в поле нашего внимания. Для некоторых людей любая преграда – это повод отступить, а для кого-то – чем больше преграда, тем больше драйва.

Чем и как помочь детям

– Что мы можем сделать в этом мире для своих детей, чтобы они жили лучше, чем мы, разве не об этом мечтают все родители?

– Я думаю, что сейчас самое важное, что мы можем передать нашим детям, это не деньги и квартиры, сегодня мир другой. Мне кажется важным помочь ребенку освоить навык получения удовольствия от деятельности. Вот

Анетта ОРЛОВА:

Самый дорогой человек для себя – ЭТО ВЫ!

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Дорогие и уважаемые читатели «Телека»! Пусть в наступившем году приходят счастливые новости и радостные события. И конечно, здоровья вам и вашим дорогим людям. Обнимаю вас словом, ваша Анетта Орлова.



Как быть счастливым в семье?

– Судя по всему, вам известны секреты счастливой семейной жизни. Можете назвать главные из них?

– Совершенно точно в нашей семье это юмор. Мы с мужем всегда на одной волне. Еще муж говорит, что у меня, как у круга, нет острых углов. Ведь часто женщины сами провоцируют мужчин на конфликты, заставляют их постоянно доказывать свою любовь. Я же всегда стараюсь беречь близкого человека. А когда забываюсь, муж просит «выключить психолога», и мы быстро находим общий язык в любых разногласиях. Главный секрет – снять свои собственные ожидания от партнера, с которыми мы часто приходим в отношения на момент влюбленности.

когда он что-то делает и ему нравится, а это очень сильно зависит от нас, от того, какие разговоры мы ведем дома, как мы говорим о своей работе и своих обязанностях. Самое главное для меня – это помочь своим детям вырасти уверенными и полноцен-

ными людьми, с ощущением, что они живут на прекрасной земле, в великой стране, что вокруг много добрых и хороших людей. Мне кажется, что как раз адекватная самооценка, заметьте, не завышенная, а адекватная, это огромный фундамент для реа-

лизации себя как в сфере отношения полов, так и в других сферах жизни.

Очень важный багаж

– А что значит «адекватная самооценка»?

– Адекватная самооценка проявляется таким образом: человек сам к себе относится хорошо, он не поедает себя от какой-либо ошибки, он не зависит от любого внешнего осуждения, не ждет, пока кто-то другой возьмет за него ответственность, потому что сам себя чувствует неполноценным. Он не приходит в компанию и не сидит в углу, боясь сказать слово, и при этом не ведет себя высокомерно по отношению к людям. Человек с адекватной самооценкой не считает, что все хорошо не бывает, и не боится побед. Если партнер уходит, а от этого никто не застрахован, такой человек не чувствует себя никчемным и недостойным любви. Он понимает, что эти отношения завершены, переживает боль и идет дальше, а не проваливается все время в свое прошлое... Вот это тот багаж, который пригодится человеку на

протяжении всей жизни. И еще спорт, здоровый образ жизни, контакт со своим телом, умение самому себя организовывать.

«Фиксируйтесь на позитиве»

– Как стать счастливой и уверенной в этой жизни? Что посоветуете?

– Всегда помните, что самый дорогой человек у себя – это вы! Только вы можете изменить свою жизнь! Когда вы к себе относитесь хорошо, то вы способны давать искренний ресурс самым близким людям. Будьте благодарны себе, окружающим и этому миру. Благодарность – это благой дар. Благодарность помогает нашему мозгу формировать новые нейронные пути, которые продуцируют гормоны счастья, дофамин, серотонин, окситоцин, эндорфины.

Фокусируйтесь на позитиве! Если что-то пошло не так, вместо самообвинения развивайте самоподдержку. Не тратьте силы, чтобы корить себя за ошибки, помните, для этого всегда найдется много желающих. Мы все живые и совершаем ошибки. Не тратьте время на беспокойство о тех вещах, событиях, отношениях, которые находятся вне поля вашего контроля. В этом нет смысла.

Блиц

Щедрость души – это... искренняя благодарность. Принятие окружающих.

Быть собой – это... точно определить свои истинные цели и желания и следовать им, не бояться встретиться со своими слабостями и не лучшими качествами.

Хорошее настроение – это... улыбка в глазах, это труд, это минимум заикленности на себе.

Кстати

Почему и куда уходит любовь?

– Вопрос, который интересовал, наверно, всех и всегда: почему и куда любовь уходит?

– Так уж устроен человек, что ему кажется, что вот в его мир должен прийти какой-то уникальный идеальный человек, буквально как волшебник, и этот человек решит все наши проблемы, все то, что мы недополучили от своих родителей, залечит все наши раны, которые мы получили до встречи с ним, компенсирует нам наши недостатки... Вот с такой идеализацией заходя в отношения, года через три становится грустновато. Люди начинают меняться, человек устает играть в игру «я буду таким, каким ты хочешь меня видеть», и вот эти обоюдные процессы приводят к обесцениванию друг друга. Потому один из секретов сохранить любовь – это снизить ожидания от другого, увеличить щедрость в его сторону. При этом не забывать про себя, обязательно иметь свое собственное пространство и собственные интересы.

ПОДРОБНОСТИ

Об отдыхе и личной заботе

– К вам люди приходят со своими проблемами, трудно-стями... Как живётся с таким грузом? Как от него освободаетесь? В нём много и негатива...

– У меня очень четкое расписание, в котором обязательно есть место заботе о себе. Это необходимо, чтобы быть мамой, женой, психологом, руководителем. Сон – самое важное, далее спорт, потом танцы.

Массаж, хотя бы один раз в неделю, на больше не хватает времени. Общение с людьми, с которыми можно говорить на самые отвлеченные темы. Культурные вылазки. Медитации. Да, и конечно, поход к психологу, это важная часть нашей работы, но и заботы о себе. Сейчас мечтаю больше путешествовать, раньше не очень стремилась, но пандемия поменяла вкусы. Начала восстанавли-

вать навык игры на фортепиано. Начала изучать немецкий язык, это была моя мечта, два года изучала, но потом бросила, вот восстанавливаю.

– Отличный отдых – это... ?

– Это отдых, где много движения, много общения, доброго и без напряжения, после которого есть ощущение, что ты становишься легкой и хочешь еще отдохнуть, или много сил для активных действий.



Светлана Антонова узнала секреты врачей



На Первом канале – премьера сериала «Курорт цвета хаки». Это детективная мелодрама о семейных ценностях, мужской дружбе и воинской чести. Главную роль в фильме сыграл Даниил Страхов. Образ его супруги на экране воплотила Светлана Антонова, а первую любовь – Анна Казючиц.

– Саша Карпиловский, наш режиссер, хотел, чтобы в кадре моя героиня, врач-оториноларинголог, достоверно осматривала пациента, – рассказывает Светлана Антонова. – Приехала на съемочную площадку врач-оториноларинголог, показала мне разные медицинские приборы, рассказала, как они называются, и научила осматривать пациента. Оказывается, врачи-ЛОРа смотрят больных по-особенному: левой рукой вертят голову, правой держат инструмент, и так далее. Целый день у меня ушел на то, чтобы полностью погрузиться в медицину и пройти краткий курс врача-оториноларинголога...

Съемки детективной мелодрамы проходили в Москве и Геленджике.

Фото пресс-службы Первого канала

Тимур Бекмамбетов удивит зрителей

Режиссеры Тимур Бекмамбетов и Сергей Трофимов работают над приключенческим фильмом «Девятаев». Это захватывающая история советского военного летчика, который, оказавшись в немецком плену, планирует побег на самолете с особо охраняемой базы. В основу фильма легли воспоминания Героя Советского Союза Михаила Девятаева. Главные роли в приключенческой картине играют Павел Прилучный, Павел Чинарев, Алексей Филimonov и Дарья Златопольская. Тимур Бекмамбетов, известный зрителям как автор зрелищных и новаторских фильмов, снимавшихся как в России, так и в Голливуде, создает не просто военный экшен о подвигах летчиков времен Великой Отечественной, но еще и уникальное с технической точки зрения кино.



– Мне хотелось рассказать эту историю невероятным способом, – говорит нам Тимур Бекмамбетов. – В ней соединились удивительная судьба человека, которая меняет наши представления о героизме, и уникальный эпизод Второй мировой войны, который мог в последний момент изменить весь ход событий.

Фото Вадима Тараканова

Фёдор Добронравов представил «Белый снег»

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера фильма о лучшей лыжнице XX века Елене Вяльбе «Белый снег». Фильм проследит путь легендарной спортсменки от первых шагов на лыжах до триумфа на чемпионате мира 1997 года, где Елена завоевала пять золотых медалей из пяти возможных. Всего на счету Вяльбе – три олимпийских золота и 14 золотых медалей на чемпионате мира!

Фильм первым зрителям представили сама Елена Вяльбе, режиссер Николай Хомерики и актеры Ольга Лерман, исполнившая главную роль, Анна Уколова, Александр Устюгов и многие другие.

Присутствовал на премьере и Фёдор Добронравов – исполнитель роли дедушки знаменитой спортсменки.

Фото Вадима Тараканова



Борис Корчевников рассказал о судьбах

Борис Корчевников готовит к выпуску книгу «Судьба человека. Оглядываясь в прошлое». Она основана на материалах программы «Судьба человека», которая выходит на телеканале «Россия». Известные люди разных поколений, профессий и взглядов на жизнь на страницах этой книги предельно откровенно расскажут о том, чего стоил им этот успех. Здесь будут истории Владимира Меньшова, Дмитрия Киселёва, Дмитрия Дюжева, Владимира Соловьёва, Карена Шахназарова, Ляйсан Утяшевой...

– Мне кажется, книга получилась пронзительной, – говорит Борис Корчевников. – И все это потому, что и книга, и программа делаются людьми, которым очень дороги другие люди и их судьбы...

Фото Вадима Тараканова



Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
**404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**
Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

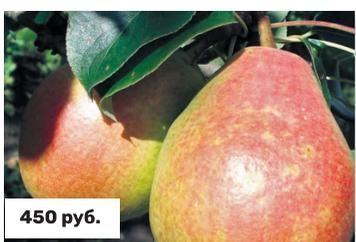
ЗЕМЛЯНИКА ЧАМОРЫ ТУРУСИ



350 руб. комплект из 5 шт.

Суперкрупноплодная садовая клубника вызывает большой интерес у садоводов. Обладает превосходным вкусом и ярко выраженным земляничным ароматом, вкус просто восхитительный! Клубника сладкая, очень напоминает лесную землянику. Плоды мясистые и упругие, по форме неоднородные: встречаются округлые, конические, гребенчатые, со складками и неровностями. Средняя масса составляет до 150 г. Мякоть красная, сочная и сладкая. Назначение – универсальное: ягоды используют в свежем виде, для приготовления и декора разнообразных десертов, переработки и домашней консервации, заморозки.

ГРУША НИКОЛАЙ КРЮГЕР



450 руб.

Украшение осеннего сада и праздничного стола! Среднерослое дерево высотой до 3,5 м

формирует широкопирамидальную крону. Плоды зелёно-жёлтые, при созревании появляются размытый оранжево-красный румянец. Кожица плотная, тонкая, гладкая, блестящая. Мякоть бело-кремовая, сочная, мясистая, очень вкусная, сладкая и ароматная.

МАЛИНА ДЖОАН ДЖИ



350 руб.

Новый, очень перспективный ремонтантный сорт британской малины. Плоды крупные с великолепным ярко-красным с тёмным проблемным окрасом. Мякоть сочная, плотная, обладает удивительным сладковато-кислым вкусом и насыщенным фруктово-земляничным ароматом. Кустарник высокоурожайный, плодоношение регулярное каждый год. Устойчивость к сильным холодам отличная. Малина Джоан Джи районирована для разведения по всем регионам России.

СМОРОДИНА МОСКОВСКАЯ КРАСАВИЦА

Главными преимуществами сорта является сладость ягод и сильный аромат. На протяжении нескольких лет смородина отлично себя зарекомендовала в отличной устойчивости к мучнистой росе, антракнозу, столбчатой ржавчине и почковому клещу. Урожайность у сорта высокая и стабильная. Сорт совсем не боится засух, а также устойчив к морозам. Куст среднерослый, не рас-



350 руб.

кидистый. Молодые побеги прочные и прямые. Ягоды чёрные, крупные, с сухим отрывом.

ВИНОГРАД ЧЁРНЫЙ ИЗУМРУД



350 руб.

Этот очень вкусный и сладкий кишмиш родом из Америки. Виноград без косточек, созревающий в ранние сроки, – такой сорт с удовольствием хотелось бы иметь на своём участке каждому садоводу. Мякоть плотная, хрустящая, гармоничного вкуса, кожица не терпкая, угольно-чёрная. Его сладкие бессемянные плоды обычно употребляют в свежем виде, из ягод этого винограда готовят наливки и всевозможные десерты.

ВИШНЯ ШПАНКА

Карликовая вишня, крупная тёмно-красная ягода сочетает лучшие вкусовые качества плотной и сладкой черешни и сочную, немного кисло-



400 руб.

ватую, вишнёвую свежесть. Низкорослое дерево, обладает хорошей морозостойкостью и устойчивостью к заболеваниям и вредителям. Сорт адаптирован к условиям северных регионов России. Дерево неприхотливо в уходе и хорошо приживается. Высокоурожайный сорт.

РОЗА ШАТТЕРЗ ГОЛД



450 руб.

Благодаря своей богатой окраске станет идеальным компаньоном Вашим цветам. Сорт красив и популярен, его причисляют к самым устойчивым и надёжным. Зацветает очень рано, и часто первой из всех чайно-гибридных роз. Первоклассное садовое растение в любом климате. Цветки до 16 см. Окраска золотисто-оранжево-лососевая, с красным налётом. Бутоны распускаются в довольно рыхлые цветки из 30 лепестков, крупные и очень ароматные.

СЕКРЕТ УСПЕХА

«Похитители»
вашей энергии

Чувствуя к концу рабочего дня потерю энергии, мы списываем это на стрессы и загруженность и не обращаем внимания на незначительные факторы. А между тем, отрегулировав эти неочевидные аспекты, мы можем сохранить энергию не только для работы, но и для семейных дел.



МНОГОЗАДАЧНОСТЬ

Переключаясь с одной задачи на другую, мы теряем концентрацию и рабочий ритм, что приводит к значительным энергетическим потерям. Даже если вы отвлеклись от дела для того, чтобы поставить лайки в инстаграм, вы уже в режиме многозадачности! А метание от одного дела к другому вместо последовательного их завершения приводит к потере энергии.

ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ

Нарушенный водный баланс организма не позволяет мозгу работать максимально эффективно. Заведите привычку держать рядом с рабочим местом бутылочку воды, чтобы восполнить водный баланс, как только почувствуете жажду.

ОТСУТВИЕ СМЕНИ
ДИНАМИЧЕСКИХ ПОЗ

Сидя за компьютером в одной позе часами, мы быстрее устаем и теряем продуктивность. Если хотите сохранить энергию до конца дня, важно регулярно устраивать перерывы и менять положение тела. Заведите таймер на смартфоне, чтобы раз в полтора-два часа встать, размять затекшие мышцы, дать отдых глазам.

Анекдот

Самая высокая производительность отмечается у женщин, которые производят впечатление.

5 способов провести 8 Марта идеально

Судя по прогнозам синоптиков, Дед Мороз решил лично поздравить женщин с 8 Марта.



В начале прошлого века 8 марта было днём, когда женщины боролись за свои права.

Сейчас 8 Марта воспринимается как праздник женственности и красоты. Сделайте себе праздничный подарок – подарите идеальный день! Подумайте, чего на самом деле просит душа: побыть наедине с любимым, провести день с семьей, собрать подруг или шумную компанию, а может, просто побыть одной? Времени на подготовку как раз хватит!

С родными

1 Почему бы не собрать всех женщин вашей семьи и не устроить им 8 Марта праздничный выход – в кафе (кстати, когда там последний раз была ваша мама?), в театр, в кино или на вернисаж (вы когда-нибудь посещали подобные мероприятия несколькими поколениями семьи сразу?). Дочка, мама, сестра, бабушка, тетя – это те люди, которые всегда рядом, всегда поддержат и помогут. Общение с близкими начинаешь ценить с годами, когда понимаешь, что именно эти люди в нашей жизни – самые главные.



Наедине с собой

2 Вы весь год заботитесь о других? Тогда 8 Марта лучше посвятить себе любимой и своим желаниям. Заранее подумайте, чем в этот день займутся муж и дети (может, еще накануне отправятся поздравить бабушку?). Начните с того, что выпитесь всласть, угоститесь необычным завтраком, а дальше – согласно вашим предпочтениям: «диванный день», занятие любимым хобби, бассейн, шопинг или марафон любимых фильмов – все, чтобы побаловать себя и провести праздник идеально!

С любимым

4 Если в предвкушении весны вас переполняют романтические чувства, договоритесь с любимым, что он подарит вам «королевский день». В этот день вы – королева, вы ничего не делаете по дому, а только наслаждаетесь вниманием любимого и бездельем! Чтобы облегчить своему мужчине задачу, закажите заранее еду и напитки и попросите порадовать вас. Пусть это будет массаж, билет в кино, прогулка по любимым местам или шопинг, но вечером непременно – ужин с чем-то особенным.

С подругами

3 Если вы соскучились по душевным беседам, если хочется с кем-нибудь поболтать «о своем, о девичьем», устройте девичник. Посетите вместе с подругами сауну и организуйте там эксклюзивный «салон красоты»: закупитесь масками, скрабами, аромамаслами, продумайте расслабляющие ритуалы, музыкальное сопровождение и легкие напитки с разными вкусами. Отдохнете и душой, и телом. А если вы не поклонница SPA, отправляйтесь с подругами в атмосферный ресторан и пригласите с собой профессионального фотографа, который сделает отличные (поднимающие самооценку и настроение) снимки для вас и ваших подруг.

С компанией

5 Если есть желание пошуметь и повеселиться, купите новую настольную игру, настройте караоке-микрофон, сделайте заказ на сайте готовой еды и пригласите всех друзей. Не хочется сидеть дома? Отправляйтесь всей шумной компанией в квест-рум. Любой тематический квест позволит вам отключиться от рутинных проблем и от души повеселиться с друзьями.



Небанальные подарки для любимых женщин

НА ЗАМЕТКУ

Устройства для массажа шеи, спины, плеч порадуют старшее поколение семьи. Такие аппараты помогают отдохнуть и расслабиться после трудового дня и никого не оставляют равнодушными.

Увлажнители воздуха относятся к той категории приборов, которые самим себе обычно не покупают – ведь это не предметы первой необходимости, хотя сухой воздух в квартире наносит вред здоровью и красоте. Постарайтесь, чтобы прибор стал органичной частью интерьера и радовал хозяйку не один год.

Электронная книга придется по душе каждой интеллектуалке. Электронные книги легкие, компактные, поместятся в любую сумочку и позволят женщине наслаждаться чтением дома, по дороге на работу и в любой поездке.

Органайзеры для косметики, украшений, белья станут отличным подарком для женщины, которая является фанаткой порядка и любит все раскладывать по полочкам. В магазинах есть масса вариантов по любой вкус и кошелек.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Египетские тайны

Многим известно, что Древний Египет был очень развит и считался поистине могущественной цивилизацией. Это огромное царство процветало на берегах реки Нил. И конечно, все хотя бы раз в жизни слышали про египетские пирамиды, которые до сих пор поражают своим величием. На постройку таких сооружений уходило очень много времени. Например, пирамиду Хеопса строили более 20 лет. И, согласно дошедшим до нашего времени записям, строили ее наемные рабочие, а не рабы.



Розовое озеро

Одно из невероятных мест в России – озеро Соболю в Бурятии. Название озера с монгольского языка переводится как «Сквозное». Ученые считают, что озеро в своих глубинах соединено с другим водоемом, а местные жители утверждают, что это связано с колдовством. Однако есть одно явление, на которое ученые не могут дать научный ответ – это розовое свечение озера, особенно в лунные ночи, хотя вода в озере обыкновенная, без каких-либо необычных примесей.



Пунктуальность в крови

Япония – невероятно красивое островное государство в Восточной Азии, со своими обычаями, традициями и особенностями.

Одна из таких – японцы очень ценят время. Они буквально окружили себя часами. В каждом магазине, парке и на некоторых рекламных табло есть часы. А когда поезд опаздывает на одну минуту, железнодорожная компания запускает объявление с искренними извинениями. Нормой уклонения от графика поезда является только 15 секунд.



По кому ползёт таракан?

Формикация – именно так называется внезапное и очень неприятное ощущение, когда вам вдруг начинает казаться, что по вам бегают насекомые. Это ощущение вызывает статическое электричество. Оно притягивает частицы к телу и заставляет волосы на теле двигаться. Именно из-за этого у нас появляется иллюзия, будто по коже что-то ползает, хотя на самом деле никого нет.

Светлана СИДОРЧУК

Что может быть прекраснее, чем любимые песни? А когда их поют вместе миллионы людей по всей стране, это уже настоящий праздник!

С тать его участником сможет каждый из вас, если 28 февраля нажмет на кнопку канала «Россия» и посмотрит старт премьеры третьего сезона самого масштабного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!», в котором талантливых исполнителей оценивает сразу сотня членов жюри.

Песня объединяет и поднимает

Если вы любите драйв – вам сюда! Накал эмоций за кулисами шоу «Ну-ка, все вместе!» зашкаливает настолько, что волнение передается даже тем, кто не выходит на сцену. Стоит ли говорить, что испытывают участники, когда на кону не только кубок проекта и премия в миллион рублей, но и собственный оригинальный сингл и ротация в эфире «Нового Радио»? За это, согласитесь, стоит побороться. Не кулаками, а голосом, который должен заставить всю сотню экспертов подняться и петь вместе с исполнителем. За все время проекта таких случаев было два. Есть надежда, что в третьем сезоне нечто подобное тоже случится. Возглавляет сотню по-прежнему Сергей Лазарев, а ведущим шоу вновь станет Николай Басков. Оба заверили, что таких ярких участников и таких жарких песенных поединков, как в третьем сезоне, раньше не было.

Эксперты в голос утверждают, что нынеш-

Запевать лучше хором!



ний сезон собрал более сильных вокалистов, чем предыдущие два. Так это или нет, предстоит оценить уважаемым зрителям. Трудно даже представить, как должен исполнить песню конкурсант, чтобы за него проголосовала вся сотня! Но именно эта задача стоит перед каждым из восьми исполнителей, которые должны представить российские и мировые суперхиты. И хотя ведущий шоу Николай Басков утверждает, что судьи за три сезона стали не только опытнее, но и строже в оценке, нам показалось, что члены жюри стараются поддерживать участников, понимая, как те волнуются.

Королева в образе

Представить волнение первой исполнительницы – 39-летней Татьяны Могиловой, пышной красавицы из Краснодарского края, вообще невозможно. Быть первым всегда волнительно и ответственно, ведь именно ты задаешь планку. И Татьяна сделала это так ярко, мощно и чувственно, что за нее встала почти вся сотня, в том числе Сергей Лазарев и звездный гость сотни Филипп Киркоров, вскочивший с места на четвертой секунде исполнения. По этому поводу Николай Басков не преминул заметить, что Филипп Бедросович испытывает слабость к огненным рыжеволосым женщинам. Филипп в свою очередь скрывал симпатий к Татьяне: «С первых секунд ваш голос заставил меня подняться. Вы – королева! В образе и без него! Оставайтесь такой. И не вздумайте худеть! Полнота вам к лицу».

На щедрые комплименты Филипп не поспешил и для другой конкурсантки – Ольги Филипповой из Уфы, которая призналась, что она впервые выступает на российской сцене. При этом держалась она внешне сдержанно и достойно, как настоящая прима, чем очень подкупила жюри. Ольгу сотня поддержала достаточно дружно. «Соединить эстрадную и оперную подачу звука прак-



Детали Уровень мастерства растёт

Сергей Лазарев – лидер сотни – согласился, что объединить сто человек, сделать так, чтобы они проголосовали за одного конкурсанта, – безумно сложно.

– Наши эксперты, – сказал он, – люди всех существующих музыкальных жанров: певцы, преподаватели, авторы, композиторы, обладатели престижных премий и легенды музыкального мира. Так что участникам предстоит выступить перед самым удивительным жюри в истории вокальных проектов. Но поскольку конкурсанты понимают, куда они идут и зачем, уровень их исполнения от сезона к сезону становится выше. В этом сезоне разыгрывается борьба между сильными, такого еще не было. И я стал строже судить, поскольку мне уже есть с чем сравнивать. При этом стараюсь быть объективным, потому что понимаю, какой мандраж испытывает человек, стоящий перед нами на сцене. Кстати, и сам Сергей не останавливается в своем стремлении к вершинам профессионального мастерства. Очередной рубеж, взятый на этом пути, – его новый клип «Снег в океане».

тически невозможно, – заметил Николай Басков, – но вы с этим справились». Антон Святохин старался очаровать и околдовать членов жюри исполнением песни на стихи Николая Заболоцкого «Признание» («Очарована, околдована, с ветром в поле когда-то обвенчана...»). Получилось у него или нет, это зритель увидит сам.

Универсальный рецепт победы

Катя Лель, которая в этом сезоне впервые участвовала в качестве эксперта, призналась:

– Здесь столько радости и эмоций, столько переживаний, что сам порою ощущаешь себя одним из участников проекта. Это невероятно нервоемко, и в этом плане я сочувствую конкурсантам.

На вопрос, что нужно сделать, чтобы встала и запела вся сотня, Катя ответила честно:

– Здесь нет универсального рецепта. Но я думаю, что должна произойти мгновенная химия между исполнителем и членами жюри. Вибрация тембра голоса, его чувственность и красота должны очаровать и заставить вскочить с места. И неважно, какая это будет музыка – народная, эстрадная, зарубежная или русская. Главное – искренность и красота голоса.

Наталья АНОХИНА



Фото телеканала «Россия»

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Об одежде прошлых столетий

Когда мы читаем классиков, то в их произведениях встречаются слова, обозначающие, казалось бы, привычное и знакомое: одежду, обувь, еду. Какой смысл, хорошо понятный современникам писателей, вложен в эти слова? Вспомните их назначение и толкование.

1. У Александра Куприна в рассказе «Корь» встречается такая фраза: «На балконе показался Завалишин в фантастическом русском костюме: в чесучовой поддёвке поверх шёлковой голубой косоворотки и в высоких лакированных сапогах». Что означает слово «поддёвка»?
а) Верхняя одежда с длинными рукавами, застежкой сбоку и сборками на талии.

б) Жилетка с внутренними карманами.
в) Меховое пальто без рукавов и воротника.
2. Александр Пушкин в повести «Капитанская дочка» описал, как за Марией Ивановной приехала придворная карета с лакеем и объявлением, что государыня изволил пригласить к себе девицу Миронову. Хозяйка засуетилась: «Да как же вы, матушка,



представите к императрице... И как же вам ехать в дорожном платье? Не послать ли к повивальной бабушке за её жёлтым роброном?» Что называли во времена Екатерины II роброном?

а) Парчовая накидка на платье.
б) Парадное платье на каркасе с широкой юбкой.
в) Платье с капюшоном и оборками.
3. «Этот Тимофеич, – описывал старика в романе «Отцы и дети» Иван Тургенев, – потёртый и проворный старичок, с выцветшими жёлтыми волосами, выветренным, красным лицом и крошечными слезинками в съёженных глазах, неожидан-

но предстал перед Базаровым в своей коротенькой чуйке из толстого серо-синеватого сукна, подпоясанный ремненным обрывком и в дегтярных сапогах». Что за чуйка была на Тимофеиче?

а) Длинный суконный кафтан.
б) Теплая душегрейка.
в) Широкий шарф.

ОТВЕТЫ

1-а. Поддёвка – верхняя одежда с длинными рукавами, застежкой сбоку и сборками на талии.
2-б. Парадное платье на каркасе с широкой юбкой.
3-в. Чуйка – длинный суконный кафтан.

Олег Солнцев – автор и ведущий телевизионного проекта «НашПотребНадзор» на НТВ.

Он рассказал нам о своих кулинарных предпочтениях и принципах здорового питания.

Мог стать диетологом или врачом...

– Олег, являясь ведущим программы «НашПотребНадзор», вы наверняка стали лучше разбираться в продуктах... А правда, что к здоровому питанию вас приобщил дедушка?

– Не совсем так. Мой дедушка всегда вел здоровый образ жизни и занимался садоводством. В детстве я часто ходил с ним в магазин или на рынок и наблюдал за ним: как и по каким критериям он выбирает продукты. Не могу сказать, что с тех пор я стал адептом ЗОЖ, здорового питания, экологически чистых и здоровых продуктов – просто никогда не заострял на этом внимания. Но с появлением программы «НашПотребНадзор» я сфокусировался на продуктах и критериях их выбора – и в результате узнал об этом больше. И тогда вспомнил, что уже в детстве частично к этому был предрасположен – сказало мое воспитание! (Смеется.) Но говорить, что в детстве де-

Олег СОЛНЦЕВ:

Каждый день – большая порция салата



Подробности

Оливье – раз в году

– Кто у вас дома готовит?

– В основном жена. Но иногда, когда хочется порадовать супругу чем-то вкусненьким, готовлю сам. Я больше спец по мужским блюдам – пожарить, к примеру, говяжий стейк...

– Его готовите на открытом огне?

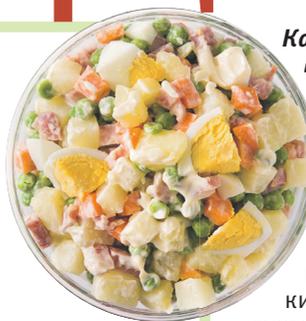
– У нас нет загородного дома, но в домашних условиях на сковороде получается не хуже. А еще можно в духовке запечь мясо с овощами – тоже очень вкусно! Я охотнее берусь за такие брутальные мужские блюда. Жена же занимается более кропотливыми. И каждый день у нас – большая порция салата.

– А салаты какие?

– Классические: огурцы, помидоры, перец, брынза, оливковое масло, майонез, сметана, лук, чеснок... Для поддержки иммунитета.

– В основном они у вас летние...

– Все верно! То, что полезно! Мы не употребляем такие тяжелые салаты, как оливье, – для него одного раза в году, на Новый год, вполне достаточно.



Какие продукты чаще всего можно найти у вас там?

– Ничего сверхъестественного в нашем холодильнике нет. Но давайте попробуем! В морозилке у нас всегда есть креветки и другие морепродукты и рыба...

– Какая это рыба?

– Это белая рыба – палтус и треска. Раз в неделю можно себе ее позволить – это вкусно и полезно! Кстати, диетологи советуют устраивать разгрузочный рыбный день и употреблять нежирные сорта рыбы несколько раз в неделю... Пойдем дальше: в холодильнике всегда есть куриные яйца, которые мы любим добавлять в разные блюда и есть в разном виде: жареные, вареные и т.д. Яйца полезны и никакого холестерина не накапливают. Далее – обязательно овощи: болгарский перец, огурцы, помидоры, лук разных видов, укроп, петрушка, корень фенхеля, сельдерей – стебли и корень, картошка... Понятно, что не все эти продукты хранятся в холодильнике, но я ваш вопрос понимаю как предложение разобрать нашу потребительскую корзину. Отдельная полка у нас – для соусов, горчицы, хрена и разных заправок. А вот майонез в холодильнике бывает крайне редко – но если он появляется, то задерживается там надолго! (Смеется.)

«А иногда хочется просто борща!»

– В вашей семье есть самое любимое блюдо или коронное блюдо супруги, которым вы любите побаловать не только себя, но и друзей?

– Когда приходят гости, то хочется всем пожарить по большому кусочку хорошего мяса. Жена раньше любила заказывать суши, но со временем японская кухня поднадоела.

Как правило, мы покупаем или заказываем хорошее мясо. У нас даже сейчас в морозилке лежит огромный кусок мяса, купленный по достойной цене, от которого я отпиливаю ножовкой по стейку. Он отлично размораживается и получается очень вкусным. Вот такими сытными блюдами мы себя временами радуем. А иногда можно купить мидий в сыром или чесночном соусе... А иногда хочется просто борща! (Смеется.)

– На зиму какие-нибудь заготовки делаете?

– У меня есть теща, а у моей супруги Алёнки – свекровь. Эти две добрые, милейшие и любящие женщины поставляют нам с нашей малой родины маринованные огурчики и помидорчики – экологически чистые продукты, сделанные по семейным рецептам. И несколько банок стоят у нас дома – ждут, когда их откроют... Александр ГЕРАСИМОВ

душка заложил первый камень в это здание, и я должен был его достраивать, будет неправильно. Я же не пошел учиться в кулинарный техникум, не стал диетологом или врачом – этого не произошло... Но я стал ведущим программы, темы которой мне хорошо знакомы. Видимо, так было предначертано.

О креветках, разгрузочном дне и рыбе

– Олег, можете провести экскурсию по полкам вашего холодильника?

О ризотто, пасте и меню

– Помимо салатов, какие ещё блюда любите?

– Супруга очень вкусно готовит ризотто с разными наполнениями или пасту – с грибами, креветками, рыбой, с разными соусами: томатным, сливочным... Еще любим картофельные блюда. Не скажу, что у нас какое-то исключительное меню – но оно таким и не должно быть. Многие думают, что для того, чтобы питаться вкусно и здорово, нужно отказываться от чего-то, что эти люди, которые так питаются, используют совершенно другие ингредиенты, закупленные в каких-то особых магазинах, готовят совершенно особенные блюда... Ничего подобного! Все, кто придерживается здорового образа жизни, едят то же самое, что и все остальные. Только они правильно выбирают продукты! И только при умении правильно сочетать эти продукты и знании полезных пропорций все это будет приносить пользу и очень сильно разнообразить ваше меню.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 26 ФЕВРАЛЯ! В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

☑ советы эндокринолога о том, как не дать разгуляться сахарному диабету, выровнять уровень глюкозы и инсулина в крови;

☑ ответы гинеколога на острые вопросы о молочнице – избавляемся от назойливого грибка грамотно и надолго;

☑ рецепты для мужчин, жаждущих побороть простатит, а также важные советы по питанию в период болезни.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Календарь красоты на март

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 марта

Убывающая Луна в Весах
Первый день весны отлично подходит для обновления гардероба и покупки приятных мелочей для дома. Не стоит наносить яркий макияж, достаточно придать лицу свежести. Хороший день, чтобы заниматься фитнесом или плаванием.

8 марта

Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Позвольте себе подольше понежиться в постели, затем сделайте легкий макияж и объемную укладку и будьте готовы принимать бесчисленные поздравления и знаки внимания от всех знакомых мужчин.

15 марта

Растущая Луна в Овне
Кожа сегодня склонна к аллергическим реакциям и шелушению, поэтому нужно избегать неопробованных косметических средств. День отлично подходит для усиленных тренировок и новых рекордов.

22 марта

Растущая Луна в Раке
Сегодня особенно полезны для фигуры окажутся приsedания с небольшим весом. Можно разнообразить свой повседневный образ ярким акцентом в одежде, например, шелковым шарфиком, повязанным вокруг талии.

29 марта

Убывающая Луна в Весах
Контрастный душ и растирания губкой из люфы сделают вашу кожу упругой и дадут бой целлюлиту. Курс лазерной эпиляции поможет надолго распрощаться с надоевшими волосками. И воздержитесь от острой и жареной пищи.

ВТОРНИК

2 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Ламинирование, стрижка, окрашивание – все процедуры будут иметь долговременный эффект и потрясающий результат. Постарайтесь организовать небольшую прогулку, если хотите укрепить иммунитет.

9 марта

Убывающая Луна в Водолее
Постарайтесь собраться большой компанией с друзьями и родными и устройте веселую вечеринку с танцами и караоке. Не рекомендуется делать сложные окрашивания и кардинально менять имидж.

16 марта

Растущая Луна в Тельце
Удачными процедурами станут ламинирование волос и долговременная укладка бровей. Пилинги, скрабы и тканевые маски будут невероятно полезны для вашего внешнего вида. Красоту подарят скакалка и обруч.

23 марта

Растущая Луна в Раке
Если хотите пребывать в хорошем настроении и быть работоспособной, то обязательно плотно позавтракайте и выпейте чашечку цикория. Сегодняшний маникюр быстро вам надоеет, зато новый цвет волос не разочарует.

30 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Чтобы хорошо выглядеть, вам даже не нужно особенно стараться: немного румян – вы уже неотразимы. Тренировка с тренером принесет отличные результаты, а любящий человек порадует вас приятным сюрпризом.

СРЕДА

3 марта

Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Лунные сутки подойдут для всевозможных косметологических процедур – от химического пилинга до ботокса и мезотерапии. Любые эксперименты с макияжем и прической окажутся удачными.

10 марта

Убывающая Луна в Водолее
Попробуйте изучить философию фэншуй и правильно организовать свое пространство, наполнить дом приятными ароматами. Обрести душевный покой поможет также йога и недолгий дневной сон в прохладной комнате.

17 марта

Растущая Луна в Тельце
В этот день вам нужно полностью полагаться на свои ощущения: если организм требует проспать весь день, то так и нужно поступить, чтобы восполнить запас сил. Пейте как можно больше воды с кусочками лимона или лайма.

24 марта

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Утром стоит посвятить себя чтению и отдыху, а ближе к вечеру можно сделать яркий макияж, накрутить локоны и отправиться на танцы. Чтобы избежать неприятных высыпаний на лице, сегодня стоит отказаться от цитрусовых.

31 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Маска для волос – это именно то, что вам сегодня необходимо. Алоэ, банан, бесцветная хна – на пользу пойдут и моно-, и сложносочиненные маски. Окружите себя приятными весенними ароматами и домашним уютом.

ЧЕТВЕРГ

4 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Луна советует заняться уходом за кожей, абрикосово-банановая маска уберет с вашего личика мелкие морщины. Ванна с воздушной пеной снимет напряжение и избавит от негативных мыслей, накопившихся за день.

11 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший день для того, чтобы попробовать себя в новом хобби или кардинально изменить свой образ. Если же вас все устраивает, ограничьтесь подбором уходовой косметики и небольшой кардиотренировкой.

18 марта

Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
Стоит уделить в этот день как можно больше внимания своим близким, сходите вместе в кино или приготовьте что-нибудь вкусненькое. Займитесь красотой вашей кожи, распарьте лицо и нанесите маску с экстрактом алоэ.

25 марта

Растущая Луна во Льве
Превосходное время, чтобы начать путь избавления от вредных привычек, будь то привычка грызть ногти или переедание. Луна не рекомендует делать депиляцию, потому что велика вероятность раздражения на коже.

ПЯТНИЦА

5 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Самой полезной едой для вашей фигурки сегодня станут рыба и морепродукты. День идеален для совместного времяпрепровождения с любимым человеком, это укрепит отношения и надолго подарит хорошее настроение.

12 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Если вам пора обновить маникюр и педикюр, то сегодня – идеальный день. Удачными будут попытки избавиться от высыпаний и мимических морщинок. Большую пользу принесут ягодные морсы и компот из сухофруктов.

19 марта

Растущая Луна в Близнецах
День создан для получения новых знаний и навыков. Можно записываться на различные курсы, пробовать себя в кондитерском искусстве и рукоделии. Удачным окажется наращивание и ламинирование ресничек.

26 марта

Растущая Луна в Деве
Время подбирать новые туфельки на высоком каблуке для особых случаев. Можно устроить вечеринку с друзьями и обменяться забавными подарками. Пора сходить на педикюр – выбрав неброский дизайн, вы точно не прогадаете.

СУББОТА

6 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть (неблагоприятный день)
Слушайте музыку, читайте книги, короче говоря, всецело посвятите себя отдыху. Медитация поможет сохранить внутренний баланс, а морковный сок благотворно повлияет на цвет лица.

13 марта

Луна в Рыбах, новолуние (неблагоприятный день)
Сегодня стоит отказаться от любых манипуляций с вашими волосами. Зато эффект от депиляции сохранится надолго, и ваша кожа будет гладкой и бархатной, как никогда. Пробежка вокруг дома будет очень кстати.

20 марта

Растущая Луна в Близнецах
Очень полезны и приятны будут пилинг ножек рыбками и тайский массаж. В домашних условиях можно воспользоваться увлажняющими гелевыми перчатками для рук, а для ног – ванночка с морской солью.

27 марта

Растущая Луна в Деве
Пора пробовать что-то экстремально новое. Поэкспериментируйте с внешним видом. Можно покрасить волосы в яркий цвет, сделать временное тату или воспользоваться цветными линзами для глаз.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 марта

Убывающая Луна в Козероге
День накануне праздника стоит провести с максимальной пользой. Ешьте больше овощей, пейте много воды. Посетите салон красоты – хороши любые процедуры. Вечером ложитесь пораньше спать – завтра ждут приятные сюрпризы.

14 марта

Растущая Луна в Овне
Не упускайте шанс начать курс массажа, он поможет вам справиться с головными болями и улучшить кровообращение. Постарайтесь употреблять поменьше мяса и побольше круп. Интенсивность спортивных тренировок стоит снизить.

21 марта

Луна в Раке, первая четверть (неблагоприятный день)
Старайтесь сегодня не поддаваться раздражению и посвящать себя работе. Сделайте массаж, поведив по лицу, особенно по области вокруг глаз, кубиком замороженного зеленого чая, выполните упражнения на растяжку.

28 марта

Луна в Весах, полнолуние (неблагоприятный день)
Не забудьте увлажнить кожу рук и лица, она сегодня склонна к сухости и раздражению. Можно записаться на массаж, поплавать в бассейне. А общение с домашними питомцами гармонизирует вашу внутреннюю энергию.



«ТЕЛЕК» приглашает на блины

Приближается Масленица, которая в 2021 году пройдет с 8 по 14 марта и, конечно, не сможет обойтись без главного блюда – блинов. «Телек» собрал для вас рецепты вкусных и оригинальных блинов и блинчиков, которые можно приготовить из доступных продуктов.

Масленицу отмечали перед Великим постом. Праздничной считалась вся неделя. Называли ее Сырной седмицей.

Условно Масленица делится на два периода – узкая (с понедельника по среду) и широкая (с четверга по воскресенье). На узкую Масленицу гуляния только разворачиваются. В эти дни еще допускается работа по хозяйству, не связанная с приготовлением пищи. На широкую Масленицу работать было уже не принято. Каждый день на Масленой неделе имеет свое название и свои традиции.



ПОНЕДЕЛЬНИК УЗКАЯ МАСЛЕНИЦА. ВСТРЕЧА

Этот день посвящался объединению семей, чьи дети не так давно стали мужем и женой. Невестка, которая традиционно после свадьбы переходила жить в дом мужа, в первый день Масленицы возвращалась в отчий дом, чтобы провести родителей. А затем все вместе они шли обратно, к сватам, чтобы за праздничным столом и поеданием блинов уладить все свои дела. Важно было в этот день испечь первый блин. По традиции его отдавали неимущим, странникам, чтобы те помянули усопших родственников. В этот день сооружали чучело Масленицы из тряпок и соломы, а потом катали на санках по всей деревне и устанавливали на самой высокой снежной горке, с которой начинались катания на санях и веселые гуляния с песнями и танцами.



Тонкие блины на молоке

На 6 персон. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл молока, 3 яйца, 1,5 стакана пшеничной муки, 0,5 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, 2 ст. л. растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца, добавить к ним 200 мл молока, соль, сахар и перемешать. Всыпать просеянную муку.
- 2 Добавить оставшееся молоко и перемешать до однородного состояния.
- 3 Хорошо разогретую сковороду слегка смазать растительным маслом и вылить порцию теста. Жарить блинчик, пока он не приобретет золотистую корочку снизу. Перевернуть его и жарить с другой стороны.



Традиционные блины на кефире

На 4 персоны. Время: 25 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл кефира, 2 яйца, 1 стакан муки, 3 ст. л. сахара, 1 щепотка ванилина, 2 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубокой миске смешать миксером или венчиком кефир, яйца, сахар, ванилин и муку.
- 2 Влить в тесто чуточку масла и снова взбить, пока тесто не станет воздушным. Консистенция кефира и плотность муки могут быть разными, поэтому тесто можно довести до готовности, немного разбавив его водой.
- 3 Смазать силиконовой кисточкой блинную сковородку. Налить тесто и жарить до румяной корочки с двух сторон.



ВТОРНИК УЗКАЯ МАСЛЕНИЦА. ЗАИГРЫШИ

Во вторник происходила «закладка» будущих семей. На веселых гуляниях парни и девушки присматривались друг к другу, формировались взаимные симпатии, которые в скором времени могли закончиться сватовством и свадьбой. Здесь можно было блеснуть талантами, похвалиться изобильным столом, который, конечно же, украшали блины. Те, кому смотрини были неинтересны (всех дочерей-сыновей пристроили), приглашали родственников, соседей, друзей. Продолжались игры, начатые в понедельник, но к ним в придачу отмечающие люди переодевались в красочные костюмы и маски, разыгрывали целые театрализованные представления, на которые приглашались все прохожие.

Гурьевские блины

На 8 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана простокваши, 2,5 стакана муки, 5 яиц, 1 стакан воды, 150 г сливочного масла, 5 ст. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 228 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков. Желтки перетереть с сахарным песком. Посолить.
- 2 Растопить сливочное масло на водяной бане, влить в растертые желтки. Добавить простоквашу и перемешать.
- 3 Муку просеять, всыпать небольшими порциями в смесь яйца и простокваши, размешивая миксером на небольшой скорости. Высыпав всю муку, скорость увеличить и взбить тесто до воздушной консистенции.
- 4 Оставить тесто настояться, накрыв салфеткой или кухонным полотенцем.
- 5 Белки взбить с добавлением соли на небольшой скорости. Соединить белковую массу с тестом. Вымесить тесто до однородного состояния.
- 6 Добавить воду и перемешать, чтобы взбитые белки не потеряли воздушность.
- 7 Сковороду разогреть и один раз, перед первым блином, смазать смесью 1 ст. л. растительного масла и 1 ч. л. сливочного масла.
- 8 Выпекать блины с двух сторон и укладывать стопкой. Смазывать сливочным маслом не нужно.



По народной традиции первым блином на Масленицу поминали усопших родителей: «Честные родители наши, вот для вашей души блинок!»

СРЕДА УЗКАЯ МАСЛЕНИЦА. ЛАКОМКИ

День начала хлебосольных домашних пиров. В среду тещи приглашали зятя в гости, а те нередко приводили с собой всех родственников. Какими бы сложными ни были отношения между тещей и зятем, в этот день было принято не помнить зла. Теща приглашала мужа дочери в гости и старалась как следует накормить блинами собственного приготовления. Ведь это отличный способ наладить отношения! Считалось, что чем добрее теща в этот день к зятю, тем лучше дочь ладит с мужем и его родней. Поэтому и старались тещи приготовить такие блины, чтобы запомнились, даже если они требовали много времени на приготовление.



Заварные молочно-йогуртовые блинчики

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 мл йогурта, 250 мл молока, 9 ст. л. муки, 3 ст. л. сахара, 250 мл кипятка, 1 ч. л. разрыхлителя, 2 яйца, соль по вкусу, масло сливочное для смазывания.

Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца взбить с сахаром и солью в однородную смесь. Влить молоко, взбить. Влить йогурт. Взбить.
- 2 Добавить просеянную муку. Как следует, до однородности, все взбить. Всыпать разрыхлитель. Не перемешивать!
- 3 Влить крутой кипяток, тщательно и взбить тесто.
- 4 Выпекать с двух сторон до румяной корочки.



Оладьи пышные

На 6 персон. Время: 2,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана молока, 2 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 7 г сухих дрожжей, растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Растворить дрожжи и 10 г сахара в 200 мл молока, оставить на 15 минут.
- 2 Взбить яйцо со щепоткой соли. Влить оставшееся молоко, перемешать.
- 3 Добавить в молочно-яичную смесь оставшийся сахар, муку, 1 ст. л. растительного масла, размешать. Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, перемешать и поставить в теплое место на 1,5 часа.
- 4 Когда объем теста увеличится в два раза, жарить оладьи на растительном масле.



ЧЕТВЕРГ ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА. ШИРОКИЙ РАЗГУЛЯЙ

Переход от узкой Масленицы к широкой: 3 дня позади, 3 дня впереди. Молодоженов заставляли при всех целоваться и спускали с горы в сани. Гуляния из семейных превращались в массовые. Развлечения продолжались целый день, с утра до вечера: шуточные бои, катания с ледяных горок (надо было накататься вдоволь, ведь скоро лед растает), катания на сани, пляски под гармошку. В этот день проводились кулачные бои «стенка на стенку», устраивались шуточные побоища «взятие снежного городка».



Блины на трёх стаканах

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 1 стакан молока, 1 стакан кипятка, 3 яйца, 2 ст. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла, соль, масло сливочное для смазывания.
Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Вскипятить чайник. В миску вбить яйца, добавить сахар и соль. Хорошо взбить. Как только образуется густая пена, резко влить 1 стакан крутого кипятка. Масса увеличится в 2-3 раза.
- 2 Влить 1 стакан холодного молока. Все взбить. Просеять стакан муки. Муку добавлять частями, все время взбивая. В конце добавить растительное масло. Перемешать.
- 3 Выпекать с двух сторон на разогретой сковороде.



Банановые блинчики

На 4 персоны. Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 больших спелых банана, 1 стакан муки, 4 яйца, 300 мл молока, 2 ч. л. сахара, щепотка соли, 1-2 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 240 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Бананы очистить, размять вилкой. Добавить сахарный песок, соль, яйца, взбить блендером до однородной массы.
- 2 Всыпать муку, взбить.
- 3 Добавить молоко, еще раз взбить до однородной массы. Поставить в прохладное место минут на 20-30. Добавить в тесто немного растительного масла, перемешать. Обжаривать блинчики с обеих сторон.



ПЯТНИЦА ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА. ТЁЩИНЫ ВЕЧЁРКИ

Ходили в гости – тещи к зятям. Накануне зять лично приглашал тещу на блины, а утром засылал «званных», чем больше, тем почетнее для тещи. Блины в этот день пекла дочь – жена зятя. Теща приводила подруг, надо же было показать, какая рукодельная дочь, какому хорошему парню досталась. Тут можно было развернуться молодой хозяйке – такими изысканными блинами гостей накормить!



Розовые блины из ряженки со свеклой

На 4 персоны. Время: 45 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 2 ст. л. сахара, 1,5 стакана молока, 0,5 стакана ряженки, 1 яйцо, 200 г свеклы, 1-2 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 200 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Порезать на кусочки готовую свеклу (отварную или испеченную).
- 2 В блендере смешать свеклу с молоком, добавить яйцо и ряженку.
- 3 Добавить соль, сахар и муку, хорошо перемешать. Оставить на 30 минут и выпекать блинчики.



Зелёные блинчики

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 3 яйца, 1 стакан молока, 230 г замороженного шпината, 1 ст. л. сахара, растительное масло, соль.
Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпинат опустить в крутой кипяток на 1 минуту, откинуть на дуршлаг, обдать холодной водой.
- 2 Поместить шпинат в блендер, добавить яйца и 2 ст. л. растительного масла, взбить в пюре.
- 3 Добавить молоко и 100-110 мл холодной воды, взбить до однородности.
- 4 Добавить муку, сахар, щепотку соли, взбить еще раз до однородности, оставить на 20-30 минут.
- 5 Жарить блины обычным способом на растительном масле.



СУББОТА ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА. ЗОЛОВКИНЫ ПОСИДЕЛКИ

Гостей на блины зазывала молодая невестка. Помимо угощения надо было что-то подарить золовкам. Молодые женщины в субботу старались показать себя хорошими хозяйками и продемонстрировать родне мужа (в частности, его сестрам, то есть золовкам) свои кулинарные таланты. Зачем? Да с той же целью – наладить мир в семье! Считалось, что золовки относились к жене брата без особой теплоты. Вкусные и оригинальные блины, да с разными начинками, вполне могли исправить ситуацию. Да и всегда можно было удивить подруг чем-то новеньким.



Блинчики ажурные

На 8 персон. Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 4 стакана молока, 4 яйца, 50 мл растительного масла, 100 г сахара, щепотка соли.
Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца посолить, взбить до однородности.
- 2 Вбить яичную массу в молоко.
- 3 Добавить небольшими порциями муку, перемешивая после каждой порции до однородности.
- 4 Добавить масло, перемешать, дать тесту постоять 15-20 минут.
- 5 Выпекать блины на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде обычным способом.



Блинные мешочки

На 4 персоны. Время: 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г шампиньонов, 200 г ветчины, 200 г тертого сыра, 8 блинов, 2 ст. л. ложки сметаны, 30 г сливочного масла, соль, перец, зеленый лук.
Калорийность (на 100 г): 200 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грибы обжарить на сливочном масле до золотистой корочки. Ветчину нарезать кубиками, сыр потереть на мелкой терке.
- 2 Все смешать, посолить, поперчить, приправить сметаной.
- 3 Начинить блины, завязать пером зеленого лука. Поставить на 10 минут в нагретую до 180 градусов духовку. Подавать со сметаной.



ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА. ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Совсем скоро, на следующий день, начнется Великий пост. Поня об этом, просили у всех прощения – искренне, с душой, с раскаянием, чтобы очистить совесть. В качестве знака, что все обиды прощены, сжигалось чучело Масленицы. Проводы, целовник – так называли этот день. Еще одно название этого дня – Прощеное воскресенье. В этот день все – и взрослые и дети – просили друг у друга прощения. А после обеда шли в церковь к открывающей Великий пост вечерне.



КОГДА ОТМЕЧАЕТСЯ МАСЛЕНИЦА
2021 год
с 8 по 14 марта.
2022 год
с 28 февраля по 6 марта.
2023 год
с 20 по 26 февраля.
2024 год
с 11 по 17 марта.
2025 год
с 24 февраля по 2 марта.

Блинчики из капусты

На 6 персон. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г белокочанной капусты, 300 г муки, 2 яйца, 2 стакана молока, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соды, 3 ст. л. растительного масла, соль.
Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, залить кипятком и варить 4-5 минут. Воду слить, капусту остудить.
- 2 В отдельной миске взбить яйца с сахаром и содой, добавить молоко и 1 стакан воды, перемешать. Капусту смешать с мукой.
- 3 Яично-молочную смесь смешать с капустой.
- 4 Вмешать в тесто растительное масло и выпекать блины обычным способом.



Блинчики лимонные

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 4 яйца, 550 мл молока, 2 ст. л. сахара, 70 г сливочного масла, 1 лимон.
Калорийность (на 100 г): 186 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки.
- 2 Масло растопить.
- 3 Смешать муку с сахаром и лимонной цедрой, ввести растопленное масло, яйца (по одному) и молоко; тщательно перемешать и оставить на 20-30 минут.
- 4 Жарить блинчики обычным способом на хорошо разогретой сковороде.



ПЕРВЫЙ



21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ».** (16+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)

НТВ



21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
- С детской площадки вместе с няней пропадает семилетняя Дина, дочь овдовевшего бизнесмена Синицына.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.10 Место встречи. (16+)
- 02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

СТС



06.05 «ФИКСИКИ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.05 «Том и Джерри». (0+)
- 08.10 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
- США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Торренс Ховард. Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку.
- 22.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 01.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 «ДУХLESS-2».** (16+)
- 03.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ».** (16+)
- 05.25 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ОТПУСК». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Мама Life». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
- Гриша возвращается на Рублёвку - у его старой знакомой Вики из первого сезона украли компрометирующие фотографии, которые могут помешать её свадьбе.
- 22.05 «Где логика?» (16+)
- 23.05 «Stand up». (16+)
- 00.05 «Комик в городе». (16+)
- 01.10 «Такое кино!» (16+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ».** (16+)
- 22.15 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ»**

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 08.55 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 09.55 «Орел и решка. Чужда света». (16+)
- 10.55 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 19.00 «Орел и решка. 10 лет!» (16+)
- 20.00 «Большой выпуск». (16+)
- 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 23.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 01.00 «Пятница News». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 07.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 09.20 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 11.25 «Супермама». (16+)
- 13.25 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
- 17.30 «Обмен жёнами». (16+)
- Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел, и рутиной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку!
- 20.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.45 «Взвешенные люди». (16+)
- 04.20 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.35 Каламбур. (16+)
- 07.30 «БРАТАНЫ!» (16+)
- 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге.
- 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.00 Дизель шоу. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 19.00 Дизель шоу. (16+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 02.50 Утилизатор. (12+)
- 03.10 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ШТРАФНИК». (16+)
- 09.40, 10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 17.15, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 16.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.00, 19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
- 23.25 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 04.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.15 «Территория успеха». (12+)
- 18.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.45 «Арт-проспект». (12+)
- 19.20 23.50 «Правда?» (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 11.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
- 12.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- 14.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 17.40 «СПУТНИКИ». (16+)
- 21.10 «БЛИНДАЖ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2012 г.
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 02.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 03.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Шахерезада. Неразсказанные истории». (6+)
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
- История о любви, коварстве и самопожертвовании, созданная по мотивам романа Виктора Гюго, но со счастливым концом.
- 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 02.50 «Человек-Паук». (12+)
- 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 Мультфильмы. (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Лабораториум». (0+)
- 11.15 «Три кота». (0+)
- 11.45 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.10 «Металион». (6+)
- 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.10 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
- 15.30 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 15.40 Зелёный проект. (0+)
- 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35 «Хейдрорабл». (0+)
- 16.40 «Энциантималь». (0+)
- 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Мальши и Медведь». (0+)
- 18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг» (0+)
- 20.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Мастера потроговаться. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18, 01.30 Взрывая историю. (12+)
- 11.12 Миллиардер под прикрытием. (12+)
- 12.06 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
- 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
- 13.54 Музейные загадки. (12+)
- 14.48 Крутой тюнинг. (12+)
- 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 16.36 Железная дорога Аляски. (16+)
- 17.30, 02.15 Мятельный гараж. (12+)
- 18.24, 03.45 Игра камней. (16+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 22.00 Автомобиль Майка Брюера. (12+)
- 22.27 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
- 22.54, 23.21 Женская автомастерская. (12+)
- 23.47 Музейные загадки. (16+)
- 00.40 Железная дорога Аляски. (16+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
- 04.30 Голье и напуганные. (16+)
- 05.15 Аляска: последний рубеж. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 07.00, 07.50, 08.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.25 Замки - оплоты силы. (12+)
- 10.25, 11.15 Падение империи. (12+)
- 12.05 Мифические существа. (12+)
- 12.55 Невидимый город Рим. (12+)
- 13.50 Первые люди. (12+)
- 14.50 Загадки Египта. (12+)
- 15.35 Первые цивилизации. (12+)
- 16.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 17.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
- 18.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 19.10 Хит-парад военной техники. (12+)
- 20.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 21.00 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Маутхаузена. (16+)
- Франция (12+) Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.
- 23.30 Первые люди. (12+)
- 00.30 Загадки Египта. (12+)
- 01.20 Первые цивилизации. (12+)
- 02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+)
- 04.45 Запретная история. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 05.55 Научные глупости. (16+)
- 06.20 Сделать за один день. (16+)
- 06.40 Инстинкт выживания. (16+)
- 07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.20 Ледяная дорога. (16+)
- 09.10 Машины: разобрать и продать. (16+)
- 10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)
- 11.45 Дикая туinea: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 13.25 Авто-SOS. (16+)
- 14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.05, 19.20, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.45 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 21.00 Преступления против природы. (16+)
- 21.50, 03.30 Контрабанда. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 01.10 Осушить океан. (16+)
- 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+)
- 04.20 Осушить океан. (16+)

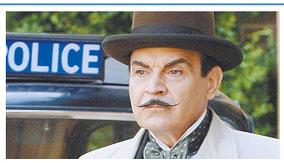
РОССИЯ К
Культура



16.40 «СВАДЬБА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
- 06.35 «Другие Романовы»
- 07.05 18.15 «Почему исчезли неандертальцы?»
- 07.35 11.10 13.25 14.45 16.20
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
- 08.50 «ПОДКИДЫШ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.25 01.00 ХХ век
- 12.20 Цвет времени
- 12.30 «Александровка»
- 13.40 Линия жизни
- 15.20 «Агора»
- 16.40 «СВАДЬБА»
- 17.40 02.20 Симфонические оркестры России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
- 21.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»

ТВЦ ТВЦ



11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 10.00 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 16.55 «90-е. Голые Золушки». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 Засекреченная любовь. (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 «Старец». (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Врачи. (16+)
- 19.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
- Отбывая срок за убийство, Патрик Джейн пытается доказать, что человек, в которого он стрелял, действительно был Красным Джоном. Лисбон убеждает Ван Пелт пойти психологу...
- 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
- 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 02.00 Громкие дела. (16+)
- 02.45 «Городские легенды». (16+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

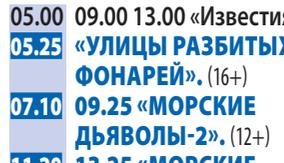
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.15 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
- 19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама.
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- 03.40 «Порча». (16+)
- 04.05 «Знахарка». (16+)
- 04.30 «Понять. Простить». (16+)
- 05.20 «Реальная мистика». (16+)
- 06.10 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.10 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+)
- 11.20 13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 03.20 «Известия»
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.25 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.45 «Не факт!» (6+)
- 09.20 10.05 13.15 13.50
14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Освобождая Родину»
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 22.15 03.00 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 «Точка.ру». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Современники. Наше время». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.15 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 21.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 «Область спорта» (12+)
- 20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 22.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 00.30 «Человек мира с Андреем Панкратовым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 14.15 16.10
17.45 19.50 21.50 Новости
- 06.05 12.05 15.20 22.30 01.00
Все на Матч!
- 09.00 12.50 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 09.40 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.20 04.50 «Главная дорога». (16+)
- 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
- 13.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.20 03.50 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 16.15 17.50 «ПРОЕКТ А». (12+)
- 18.20 19.55 «ПРОЕКТ А-2». (12+)
- 20.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 22.00 Тотальный футбол. (12+)
- 22.55 Футбол. «Реал» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании
- 02.00 «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». (16+)
- EUROSPORT 1
- 01.30, 09.30, 16.30 Велоспорт. Юрне - Брюссель - Юрне. (12+)
- 02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 106. Смешанные команды. (12+)
- 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Банско. Мужчины. (12+)
- 05.00, 06.00, 06.45, 07.30 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
- 08.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. (12+)
- 10.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
- 11.55, 21.45 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Обзор. (12+)
- 19.10, 19.40 Олимпийские игры. «Ежедневная рутинна». (12+)
- 20.10, 20.40 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)
- 21.15 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 11.35 17.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 05.35 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 13.55 18.30 00.25 «8 женщин». (12+)
- 10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 15.00 Про-обзор. (16+)
- 12.55 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.35 22.00 Про-новости (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
- 22.25 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.30 Наше. (18+)
- 03.00 Караокинг. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV 1000
- 05.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
- 08.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 11.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 13.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 16.20 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 19.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 20.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- США, 1980 г. В ролях: Брук Шилдс, Кристофер Аркинс, Лео МакКерн, Уильям Дэниелс, Элва Джозефсон
- 22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- США, 1991 г.
- 00.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 02.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.30 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 08.05 «МЕТРО». (16+)
- 10.30 «ДУХLESS-2». (16+)
- 12.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 14.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 16.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 21.00 «ДУХLESS-2». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожцов
- 23.00 «ТЕКСТ». (18+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Александр Петров, Кристина Асмус, Иван Янковский, Софья Озерова
- 01.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 03.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- 05.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
- 07.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «СВАТЫ». (16+)
- 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- Франция, 1993 г. В ролях: Жан Рено, Кристиан Клавье, Валери Лемерсье, Мари-Анн Шазель
- 01.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ксения Раппопорт
- 02.35 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алисса Милано, Холли Марри Комбс, Роуз МакГоун
- 15.15, 16.05, 16.55, 17.50, 18.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.20, 20.15, 21.00, 21.55, 22.50, 23.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.30 Суббота! News. (16+)
- Развлекательные новости с Машей Миногаровой и Натальи Яшук.
- 00.40, 01.45 Аферисты в сетях. (16+)
- 02.30, 03.15, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
- 02.45 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОИ». (16+)
- 04.55 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
- 06.40 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
- 08.30 «ПЫШКА». (16+)
- 10.35 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- 12.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 13.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 15.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 17.20 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 19.30 «ТАКСИ». (16+)
- 21.05 «ТАКСИ-2». (16+)
- SONY CHANNEL
- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25 «НА ЧАСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 07.10, 11.10, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
- 08.05, 14.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 09.20, 13.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
- 10.05, 13.45, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
- 12.05, 21.35, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 15.40 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 20.00, 20.50, 00.05, 00.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 22.35, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я РЯДОМ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2013 г. В ролях: Ада Роговцева, Александр Новин
- 14.00, 22.00 «ДЫШИ С ОМНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО». (16+)
- 15.00, 23.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищуку, Ольга Прокофьева Вика собирается открыть картинную галерею. Поиск новых талантов завершается демонстрацией юношеских рисунков Максима...
- 13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 23.05 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу.
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 03.00 Простые чудеса. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 В поисках Бога. (6+)
- 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.15 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 15.00, 02.20 Реакция. (12+)
- 15.45, 00.50 В поисках Святителя. (0+)
- 16.50 Движение вверх. (6+)
- 17.55 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
- СПАС
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 21.30, 03.45 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 22.00 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Ольга Гудкова, Евгений Леонов-Гладышев, Вячеслав Езепов, Роза Макагонова, Ирина Гошева, Наталья Бондарчук
- 23.40 Прямая линия жизни. (0+)
- 01.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Мч. Памфила пресвитера.

Мчч. Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии. Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

Поста нет.

«Дорожи временем, оно невозвратно, внимай более себе, да состоит в этом твой подвиг».

Прп. Лев Оптинский

ПЕРВЫЙ



19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 22.30 «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Михаил Горбачев. Первый и последний». (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ».** (16+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
- Зорин и отряд «Феникс» ведут поиски Николая Гаврилова. Он перестал отвечать на звонки дочери Людмилы
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.15 Место встречи. (16+)
- 02.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ».** (16+)
- 12.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
- 15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».** (12+)
- США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу.
- 22.30 «МАТРИЦА».** (16+)
- 01.10 Стендап Андеграунд. (18+)
- 02.10 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА».** (18+)
- 03.55 «КВАРТИРКА ДЖО».** (12+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.25 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



11.00 «УНИВЕР». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
- Яковлеву и Грише поручают найти грабителя, на этот раз выкравшего из банка миллиард рублей. На кону - очередное звание. Если грабителя отыщут опера, быть Грише майором.
- 22.05 «Импровизация». (16+)
- 23.05 «Женский стендап». (16+)
- 00.05 «Комик в городе». (16+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)

- 05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛАРА КРОФТ».** (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 08.55 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 10.00 «Орел и решка. Чужие света». (16+)
- 11.00 «На ножах». (16+)
- 19.00 «Черный список-2». (16+)
- 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 23.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 01.00 «Пятница News». (16+)
- 01.30 «Битва ресторанов». (16+)
- 03.10 «Орел и решка». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.35 Каламбур. (16+)
- 07.30 «БРАТАНЫ!».
- 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
- 13.00 Дизель шоу. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 19.00 Дизель шоу. (16+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 02.50 Утилизатор. (12+)
- 03.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 19.20 23.50 «ПравДа?» (12+)
- 00.30 «Гамбургский счет»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 11.35 «Супермама». (16+)
- 13.40 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
- 17.30 «Няня особого назначения». (16+)
- Воспитание детей - процесс особый. А если в семье их не один, и не два, а больше? И каждому нужно уделить внимание: кого-то приучить к горшку...
- 19.15 «Беременная в 16». (16+)
- 20.45 «А я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Взвешенные люди». (16+)
- 04.40 «Папа попал». (12+)

МИР

- 05.35, 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 17.15, 03.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 03.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.00, 19.25 «ЗНАХАРЬ» (16+)
- 21.40 «Игра в кино». (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
- 23.25 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.15 Рожденные в СССР (12+)
- 00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 04.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «СПУТНИКИ». (16+)
- 09.50 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 11.40 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 14.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 15.40 «РИОРИТА». (16+)
- 17.20 «ПИСЬМО». (16+)
- 17.40 «СПУТНИКИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.
- 21.10 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ПОСЛЕДНЕЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 02.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 03.40 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТЬ». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Шахерезада. Нера рассказанные истории». (6+)
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Горбун из Нотр-Дамы-2». (6+)
- Горбун Квазимодо, живущий в самом сердце Парижа, снова вовлечён в череду невероятных приключений.
- 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- Сериал. США, 2011 г.
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 02.50 «Человек-Паук». (12+)
- 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 09.00 «ТриО!» (0+)
- 09.25 Мультфильмы. (0+)
- 10.20 «Суперкрякля. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 11.05 «Пластилиники». (0+)
- 11.15 «Три кота». (0+)
- 11.45 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.10 «Металионы». (6+)
- 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.10 «Пээмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 14.55 «Джинглики». (0+)
- 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 15.40 «Танцоры». (0+)
- 15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35 «Хейдрораблз». (0+)
- 16.40 «Энциантималс». (0+)
- 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Мальши и Медведь». (0+)
- 18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.45 «Оранжевая королева». (0+)
- 19.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18 Взрывающая историю (12+)
- 11.12 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 11.39 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
- 12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)
- 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
- 13.54 Музейные загадки (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 16.36 Железная дорога Аляски. (16+)
- 17.30, 02.15 Мятельный гараж. (12+)
- 18.24 Охотники за старьем. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 22.00 Жизнь и смерть на Эвересте. (16+)
- 22.54 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
- 23.47 Музейные загадки. (16+)
- 00.40 Железная дорога Аляски. (16+)
- 01.30 Взрывающая историю (12+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
- 03.45 Игра камней. (16+)
- 05.15 Автомир Майка Брюера. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)
- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50, 07.30 Музейные тайны. (16+)
- 08.15, 09.00, 09.45 Расшифровка тайн. (12+)
- 10.30, 11.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 12.15 Мифические существа. (12+)
- 13.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 13.55 Первые люди. (12+)
- 14.55 Загадки Египта. (12+)
- 15.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 16.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 17.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны (12+)
- 18.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 19.10 Хит-парад военной техники. (12+)
- 20.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 21.00 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)
- 21.55 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
- 22.45 Запретная история. (12+)
- 23.35 Первые люди. (12+)
- 00.30 Загадки Египта. (12+)
- 01.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 02.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+)
- 04.40 Запретная история. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.15 Научные глупости. (16+)
- 06.40 Инстинкт выживания. (16+)
- 07.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.20 Ледяная дорога. (16+)
- 09.10 Машины: разобрать и продать. (16+)
- 10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)
- 11.40 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 13.25 Авто-SOS. (16+)
- 14.15 Эпоклоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 17.35 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Нарковойны. (16+)
- 21.50 Граница. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Эпоклоключения за границей. (16+)
- 01.10 Осушить океан. (16+)
- 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
- 03.30 Нарковойны. (16+)
- 04.20 Осушить океан. (16+)
- 05.10 Служба спасения Аляски. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



16.05 «АНТОША РЫБКИН»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 20.05 «Правила жизни»
07.05 18.25 00.00 «Хомо сапиенс»
07.35 Цвет времени
08.20 11.10 13.25 14.40 15.50
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.25 00.45 ХХ век
12.15 «Первые в мире»
12.35 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»
13.45 «Красивая планета»
14.00 «Игра в бисер»
15.20 «Эрмитаж»
16.05 «АНТОША РЫБКИН»
16.55 01.35 Симфонические оркестры России
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Джентльмены удачи»
21.50 «Белая студия»

ТВЦ **ТВЦ**



08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)
10.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)
18.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Звёзды и аферисты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Бабушка-скандал (16+)
01.35 «Звёзды и аферисты». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 «Старец». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Патрик Джейн восстановлен в качестве консультанта КБР. Расследуя убийство тренера, он использует дело, чтобы собрать и вернуть свою старую команду. Между тем Джейн все больше убеждается, что Красный Джон жив...
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
02.00 Громкие дела. (16+)
03.00 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

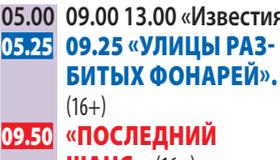
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)
Украина, 2014 г.
23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
03.15 «Порча». (16+)
03.40 «Знахарка». (16+)
04.05 «Понять. Простить». (16+)
04.55 «Реальная мистика». (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-й КАНАЛ**



09.00 13.00 «Известия»
05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

09.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
11.40 13.25 17.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
17.30 03.20 «Известия»
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.55 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.50 10.05 13.15 14.05 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)
18.50 «Освобождая Родину». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого»
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
12.00 18.00 «Такие разные». (12+)
13.00 «Полицейский вестник». (12+)
13.15 15.45 «Депутатский журнал». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 17.45 «Область спорта». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 20.45 22.30 02.45 «Специальный репортаж». (12+)
20.00 21.45 01.45 03.00
«Народные деньги». (12+)
20.15 22.00 03.15 «Легенды спорта». (12+)
22.45 «ЧИЗКЕЙК». (16+)
00.45 «Человек мира с Андреем Панкратовым». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

06.00 08.55 12.00 14.15 17.45
22.35 Новости
06.05 14.20 00.45 Все на Матч!
09.00 12.35 01.40 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 «Правила игры». (12+)
12.05 Все на регби!
12.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниорки
14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Женщины. 10 км
16.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниоры
17.55 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала
22.40 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). Кубок Германии. 1/4 финала
02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

00.10, 05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Вальди-Фасса. Женщины. (12+)
01.00, 02.30, 07.00, 19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
03.30, 10.30 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. (6+)
08.30, 14.30 Велоспорт. Кюрене - Брюссель - Кюрене. (12+)
09.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Обзор. (12+)
11.25 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)
11.55, 21.15 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
14.00, 15.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
16.00 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
17.15 Велоспорт. Кубок Бельгии. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 137. Женщины. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 11.35 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.35 15.00 18.35 22.00 Про-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
10.00 13.55 18.30 00.35 «8 женщин». (12+)
10.05 «10 Самых!» (16+)

10.35 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Караокинг. (16+)
14.20 TikTok чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 Лайкер. (16+)
19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.25 Top 3 - Русский крутяк недели. (16+)
00.40 Караокинг. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
06.50 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
09.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
11.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
13.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
16.50 «ГОНКА». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
22.25 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+) США, Германия, Канада, 2001 г.
00.15 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
02.15 «ДЮПЛЕКС». (16+)
03.35 «ФРИДА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
07.25 «ДУХЛЕСС-2». (16+)
09.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
11.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
13.30, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.40 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
17.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
19.10, 20.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
21.10 «БЫК». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Юра Борисов, Стася Милославская, Афина Кондрашова
23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
00.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
02.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
04.00 «КУКУШКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.35 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
05.00 «ПРОДВИНУТЫЙ» (16+)
06.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
10.10 «ИБИЦА». (16+)
11.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
13.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
15.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
17.40 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)
19.30 «ТАКСИ-3». (16+) Комедия, Франция, 2003 г.
21.05 «ТАКСИ-4». (16+) Боевик, Франция, 2007 г.
22.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «НА ЧЕСАПИКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.15, 10.55, 17.15 Правила моей кухни. (16+)
08.05, 14.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.00, 12.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.45, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.50, 21.30, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.35, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.20, 01.35 «АМНЕЗИЯ» (16+)

ДОМ КИНО

04.15 «Ералаш». (6+)
04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.05 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
07.20 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
02.20 Золотая коллекция киностудии Горького. «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я РЯДОМ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
16.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
17.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
18.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
19.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
20.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
21.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
22.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
23.00, 01.35 «АМНЕЗИЯ» (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 Суббота! News. (16+)
07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.15, 16.00, 16.55, 17.40, 18.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факулдо Арана, Артуро Мали
19.15, 20.10, 21.00, 21.55, 22.50, 23.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 Суббота! News. (16+)
00.40, 01.40 Аферисты в сетях. (16+)
02.35, 03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (0+)
13.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. Даша погребена в лодочном сарае. Ребята понимают, что их подруга пропала. Вера и Володя узнают, кто «правая рука» Риттера Вульфа. Мария обнаруживает в комнате Веры пистолет. Елена находит свои фотографии, но не может понять, кто их сделал. Лиле становится хуже...
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.10 Даша молодёжь! (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Зачем Бог?! (0+)
13.00 Дорога. (0+)
15.00, 00.35 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Под сенью кремлевских орлов. (0+)
16.50 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
17.20, 23.55 Памяти Татьяны Сергеевны Смирновой. (0+)

17.45 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Хлеб. (0+)
22.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
00.20, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.10 В поисках Бога. (6+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
02.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
03.45 Святой среди пиратов. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелы. Прп. Феодора Молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила, Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Поста нет.

«Да не пройдет же у нас даже и один день в нерадении и беспечности, но всячески позаботимся в продолжение его усовершенствовать нечто из сокровищ вечных...»
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

НТВ

СТС

ТНТ ГУБЕРНИЯ

РЕН



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)



14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ».** (16+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)



21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Поздняков. (16+)
- 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.20 Место встречи. (16+)
- 03.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)



07.00 «Том и Джерри». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «МАТРИЦА».** (16+)
- 12.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».** (12+)
- 15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
- США - Китай, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Гвинет Пэлтроу.
- 22.30 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
- 01.10 Стендап Андеграунд. (18+)
- 02.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ».** (12+)
- 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.25 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «ДУНИВЕР».** (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
- Парень Ники Костя приглашает Гришу на свадьбу. Ника прячется от брата, опасаясь его реакции.
- 22.05 «Двое на миллион». (16+)
- В новом выпуске в центре внимания окажутся Денис Дорохов и Азамат Мусагалиев. Ведущий расспросит гостей об истории их отношений...
- 23.05 «Stand up». (16+)
- 00.05 «Комик в городе». (16+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «ТНТ. Best». (16+)



20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 10.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ».** (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 09.00 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 10.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
- 11.00 19.00 «На ножах». (16+)
- 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 23.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 01.00 «Пятница News». (16+)
- 01.30 «Битва ресторанов». (16+)
- 03.10 «Орел и решка. Шоппинг». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.35 Каламбур. (16+)
- 07.30 «БРАТАНЫ!» (16+)
- 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.00 Дизель шоу. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.
- 19.00 Дизель шоу. (16+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ!» (16+)
- 02.45 Утилизатор. (12+)
- 03.10 Улётное видео. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.35 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 11.45 «Супермама». (16+)
- 13.55 «Взвешенные и Частливые». (16+)
- Лишний вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем не просто. ...
- 17.30 «Беременная в 16». (16+)
- 20.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.50 «Взвешенные люди». (16+)
- 04.25 «Папа попал». (12+)

МИР

- 06.10 Наше кино. (12+)
- 06.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 08.25, 10.10, 18.00, 19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 17.15, 01.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Мировое соглашение. (16+)
- 21.40 «Игра в кино». (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
- 23.25 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (16+)
- 02.35 «ТИХИЙ ДОН». (16+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Шахерезада. Нерасказанные истории». (6+)
- В анимационном проекте, созданном по мотивам арабских рассказов «1001 ночь», Шахерезаду ждут новые приключения!
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Аладдин». (0+)
- 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 02.50 «Человек-Паук». (12+)
- 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 07.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 Мультфильмы. (0+)
- 10.20 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Игра с сумом». (0+)
- 11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 11.15 «Три кота». (0+)
- 11.45 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.10 «Металлоны». (6+)
- 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 14.55 «Джинглики». (0+)
- 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35 «Хейдрораблз». (0+)
- 16.40 «Энциантималс». (0+)
- 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
- 18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18 Взрываю историю. (12+)
- 11.12 Жизнь и смерть на Эвересте. (16+)
- 12.06 Голые и напуганные XL. (16+)
- 13.00 Как это устроено? (12+)
- 13.27 Экспедиция на край земли. (12+)
- 13.54 Музейные загадки. (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 16.36 Железная дорога Аляски. (16+)
- 17.30, 02.15 Мятельный гараж. (12+)
- 18.24 Охотники за старьем. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 21.33 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 22.00 Голые и напуганные XL. (16+)
- 22.54 Голые и напуганные. (16+)
- 23.47 Музейные загадки. (16+)
- 00.40 Железная дорога Аляски. (16+)
- 01.30 Взрываю историю. (12+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.05 Музейные тайны. (12+)
- 07.45, 08.30, 09.15 Расшифровка тайн. (12+)
- 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.55 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)
- 11.45 Загадки исчезнувших великанов. (12+)
- 12.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 13.40 Первые люди. (12+)
- 14.35 Загадки Египта. (12+)
- 15.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 16.20 Военные заводы. (12+)
- 17.10 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны (12+)
- 18.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 18.55 Хит-парад военной техники. (12+)
- 19.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 20.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) Германия, 2019 г.
- 21.45 Кельты. (12+)
- 22.45 Запретная история. (12+) Сезон: 6
- 23.30 Первые люди. (12+)
- 00.30 Загадки Египта. (12+)
- 01.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 02.15 Военные заводы. (12+)
- 03.05, 03.50 Загадки Египта. (12+)
- 04.40 Запретная история. (12+)
- 05.30 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.25 Ледяная дорога. (16+)
- 09.15 Машины: разобрать и продать. (16+)
- 10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+)
- 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.40 Нарковойны. (16+)
- 13.30 Авто-SOS. (16+)
- 14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.50 Нарковойны. (16+)
- 17.40 В дикой природе с Бедаром Гриллсом. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 01.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 22.30, 01.00 Авто-SOS. (16+)
- 23.25 Злоключения за границей. (16+)
- 00.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20, 04.05 Осушить океан. (16+)
- 04.55 Служба спасения Аляски. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.05
«ПЕРВОКЛАССНИЦА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 20.05 «Правила жизни»
07.05 18.25 00.00 «Хомо сапиенс»
08.20 Цвет времени
08.40 11.10 13.25 14.40 15.50
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.55 «СВАДЬБА»
«Наблюдалась»
10.15 XX век
12.20 «Первые в мире»
12.35 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»
13.45 «Красивая планета»
14.00 Искусственный отбор
15.20 «Библейский сюжет»
16.05 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»
17.15 01.40 Симфонические оркестры России
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Мы из джаза. Присутствуют знаменитым»
21.45 «Виноград на снегу»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».
(0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».
(0+)
10.45 «ОЛЬГА ОСТРОУМОВА. ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».
(12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».
(12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».
(16+)
16.55 «90-е. Такча». (16+)
17.50 События
18.10 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».
(12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Бес в ребро». (16+)
01.35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
02.15 Засекреченная любовь. (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ИГРА ЭНДЕРА».
(12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Врачи. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 «Старец». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ».
(12+)
Команда КБР охраняет мэра на городском параде. Случившееся в переулке убийство фотографа отвлекает внимание полиции от мэра, но проходящий сквозь толпу Джейн замечает подозрительного мужчину и сообщает об этом Лисбон.
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ».
(16+)
23.00 «ИГРА ЭНДЕРА».
(12+)
01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
02.15 Громкие дела. (16+)
03.00 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.40 «Понять. Простить».
(16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведемся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ».
(16+)
19.00 «НЕЛЮБОВЬ».
(16+)
22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
(16+)
00.50 «ПРОВОДНИЦА».
(16+)
02.45 «Порча». (16+)
03.10 «Знахарка». (16+)
03.35 «Понять. Простить». (16+)
04.25 «Реальная мистика». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.05 Домашняя кухня. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.50 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».
(16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.55 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.50 10.05 13.15 14.05
«КРУТЫЕ БЕРЕГА».
(16+)
18.50 «Освобождая Родину»
19.40 «Последний день».
(12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».
(12+)
12.00 «Область спорта».
(12+)
12.15 14.15 19.45 «Народные деньги». (12+)
12.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 18.00 «Легенды спорта». (12+)
13.15 15.45 18.45 01.00 «Мастера». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс».
(12+)
17.15 01.15 «Заметные люди».
(12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 21.45 02.45 «Здоровая среда».
(12+)
22.45 «СТАЯ».
(16+)
От чрезмерного желания красивой и легкой жизни, пропагандируемой голливудскими фильмами и модными журналами, молодые люди часто идут на рискованные поступки.
00.30 «Человек мира с Андреем Панкратовым».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 14.15 17.45
22.35 Новости
06.05 12.05 14.20 22.40 01.00
Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 04.50 «Главная дорога». (16+)
11.30 «На пути к Евро». (12+)
12.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки
13.40 Смешанные единоборства. (16+)
14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км
16.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры
17.55 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала
02.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
00.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
00.40 Автогонки. Формула Е. Эд-Дирья. Обзор. (12+)
01.40, 02.35, 12.00 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертллиах. (6+)
03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. (6+)
05.00, 06.00, 10.40, 11.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
07.00, 17.45, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)
12.50, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертллиах. Прямая трансляция. (6+)
13.40, 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Обертдорф. (6+)
15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Обертдорф. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
19.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Обертдорф. Прямая трансляция. (12+)
20.15 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.35 15.00 18.35 22.00
Рго-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 13.55 18.30 23.25 «8 женщин». (12+)
10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 22.25 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.30 Отпуск без путёвки (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
23.30 «10 Sexu». (18+)
00.25 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)
07.35 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
09.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
12.55 «ФРИДА». (16+)
15.05 «ДЮПЛЕКС». (16+)
16.45 «МУМИЯ». (12+)
1999 г. В ролях: Брендан Фрейзер, Рэйчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Востлу, Кевин Дж. О'Коннор
19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
22.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
00.50 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
02.55 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
05.40 «МЕТРО». (16+)
08.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
09.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
11.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
13.45, 14.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
16.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
17.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
19.10, 20.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
21.15 «ДАР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Алексей Колубков, Юрий Оборотов, Владимир Карпук, Валерия Дергилева, Светлана Бобкина
23.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
Россия, 2012 г.
00.30 «ДУХLESS». (18+)
02.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)
06.05 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». (12+)
07.30 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)
Италия, 1980 г. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Эдит Питерс
01.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
02.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ПОНЦА?» (16+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 Суббота! News. (16+)
07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.30, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.15, 15.55, 16.40, 17.30, 18.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 19.55, 20.50, 21.35, 22.30, 23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг. В ролях: Джаред Падалеки, Дженсен Эклс
00.15 Суббота! News. (16+)
00.25, 01.25 Аферисты в сетях. (16+)
02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)
06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Сериал. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук Отец Пономарева попадает в ситуацию, которая грозит ему потерей доверия со стороны сына. Макеев наконец решает расставить все точки над и в отношении с Юлей. Перед самой игрой Дима принимает странное решение...
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)
06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.50, 10.30, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.45, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.40, 12.25, 17.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.25, 13.10, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
11.25, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ» (16+)
04.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
13.00, 21.00 «Я РЯДОМ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадьянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов
15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
11.00, 02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Завет. (6+)
13.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
15.00, 00.45 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Вперед - к великой империи. (0+)
16.50 Надежда. (0+)
17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30, 02.55 Москва - лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)
22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
00.00 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)
00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
03.25 В поисках Святителя. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.

Постный день. Разрешается рыба.

«Господь нам не сказал, что здесь будет воздаяние; но что здесь будут искушения, тесноты, нужды и скорби, а там воздаяние. Эта жизнь есть путь подвигов и искушений».

Прп. Антоний Великий

Иногда бобовые культуры отходят на второй план. Признаться, многие из вас уделяют больше внимания овощным культурам, ягодным кустарникам, плодовым деревьям, забывая про бобовые. А зря.

Перефразируя известную рекламу: «просто потому, что вы не умеете их выращивать». Зная, что предпочитают бобовые, вы сможете насладиться богатым и крайне полезным урожаем.

Общие пожелания

Бобовые культуры хорошо растут и развиваются в рыхлых воздухопроницаемых питательных почвах с нейтральным уровнем pH. Они особо чувствительно относятся к содержанию калия. При его недостатке рост бобовых угнетается. Для улучшения качества почвы рекомендуется добавлять перед посадкой бобовых древесную золу. А вот в тяжелых кислых глинистых почвах бобовые будут чувствовать себя совсем неважно. Это самый неблагоприятный вариант для их посадки.

На заметку

Если вы решите посадить на своем участке бобовые растения, то получите не только натуральные, полезные и вкусные плоды, но и насытите почву азотом. Это благоприятно отражается на развитии любой культуры.

ЧТО предпочитают бобы?

Ротный повар в полном недоумении разговаривает сам с собой: «В понедельник, вторник, среду, четверг им нравятся бобы, и вдруг ни с того ни с сего в пятницу они от них отказываются!» 😊



Рассада или грунт?

Рассадный способ выращивания подходит для северных районов или в случаях с затяжной весной. Семена высевают в апреле в отдельные емкости. До середины мая рассада выращивается дома, а затем высаживается в открытый грунт. **Посев в грунт.** Самый лучшим временем для посадки в центральных областях является последняя декада мая. В разных регионах сроки посадки будут несколько различаться, но ориентироваться можно на температурный режим почвы. Для посева бобовых достаточными считаются 4-5 градусов. Перед посадкой следует внимательно осмотреть

и перебрать семена. Больные и поврежденные точильщиком подлежат обязательной утилизации. Узнать больные семена можно по наличию небольшого отверстия в бобе. Если такой боб разломить, то можно увидеть личинку жука. Сеять семена можно как сухие, так и замоченные. Последние быстрее прорастают, а значит, можно будет досадить новые растения на место не проросших. Замачивать семена нужно не более чем на 15 часов, лучше в талой воде комнатной температуры. После замачивания семена нужно прогреть в горячей воде (около 50 градусов) в течение 5 минут. Затем сразу опустить в холодную воду. После этого семена можно высевать.

От семян до всходов

Бобовые хорошо растут на почве, в которую вносят органические удобрения. Можно с осени предусмотреть внесение под будущую посадку 6-8 кг органики на 1 кв. м. Если осенью внесения органики не проводилось, то можно заменить ее на сбалансированный минеральный состав (из расчета на 1 кв. м): 7 г аммиачной селитры + 30 г простого суперфосфата и 8 г хлорида калия. Либо при посеве на каждые 2 м ряда добавлять 1 ч. л. нитроаммофоски, а под перекопку внести 5-7 г нитрофоски на 1 кв. м. При посадке семена заделывают на 4-5 см. Если заделать их глубже, то в холодной почве они могут загнить, а также увеличивается срок всхожести. После того,

как грядка посеяна, ее нужно полить, присыпать землей и уплотнить. Сроки появления всходов – 7-10 дней при посеве набухших семян или 15-20 дней – сухих. Уход за культурой заключается в своевременном поливе, прополке, рыхлении и защите от болезней и вредителей. Молодым растениям в первое время после посева нужно организовать периодическую прополку. Когда всходы немного подрастут, они сами начнут угнетать рост сорных трав. Когда бобы достигнут в высоту 50 см, их необходимо будет окучить. В течение сезона бобовые нужно будет 2-3 раза рыхлить и подокучить. Одновременное рыхление и окучивание помогает противостоять ветрам и способствует большей устойчивости растений.

От цветения до стручков

Поливать бобы до начала цветения необходимо только в периоды засухи. Но как только цветение начинается, полив нужно организовать регулярный. При этом нельзя сильно переувлажнять почву. Это может способствовать активному росту зеленой массы в ущерб развитию цветков и плодов. Во время начала массового цветения бобовые нужно прищипнуть. Это защитит растения от тли и будет способствовать равномерному созреванию плодов. Бобовые растения имеют стебель в высоту от 20 до 180 см. Для высокорослых сортов нужно сделать опору. Надо по краям грядки воткнуть метровые колышки, протянуть между ними веревку и через каждые 20-30 см подвязывать к ней растения. Урожайность бобов можно увеличить, если собирать плоды в несколько этапов по достижении ими стадии молочной спелости.

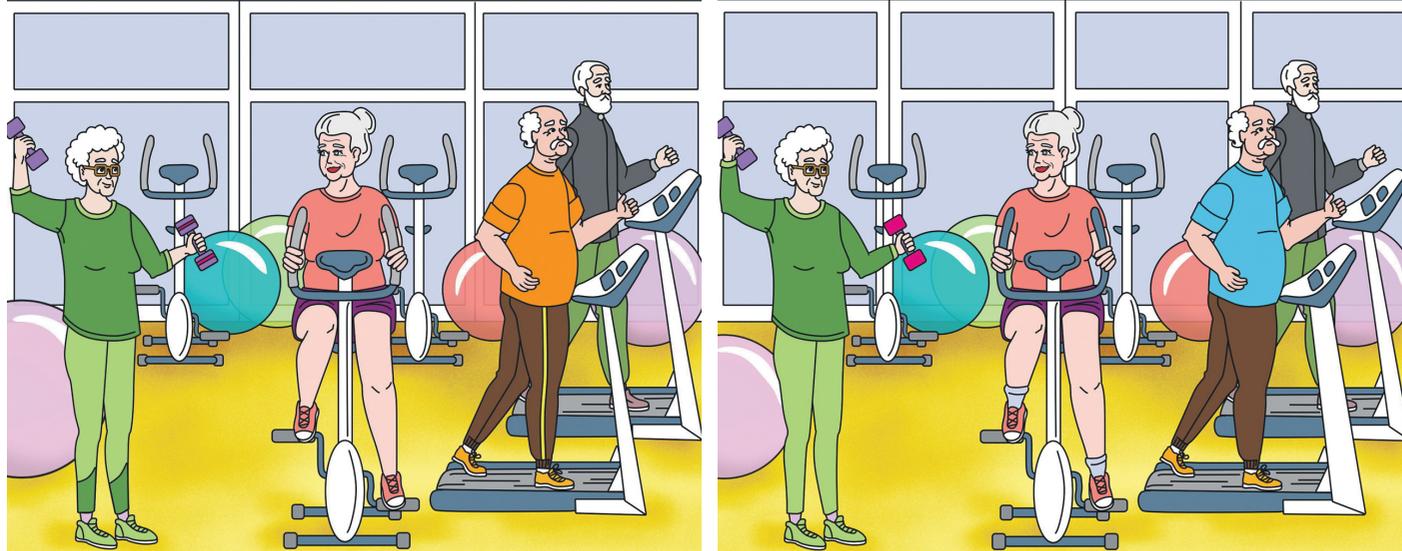
Важно!

Бобы не рекомендуется высаживать вместе с картофелем. Более мощные бобы будут не только лишать молодой картофель света, но и максимально забирать калий из почвы. Дефицит калия отрицательно сказывается на росте и развитии картофеля.

После сбора урожая

Для хранения семена фасоли, гороха и бобов собирают тогда, когда стручки желтеют, а плодоножка полностью высыхает. При сборе семян нута (бараньего гороха) их нужно просушить. После того как вы собрали семена, их следует поместить на бумажное полотенце и оставить под солнцем до полного высыхания. После того, как собран весь урожай бобов, рекомендуется срезать стебли над поверхностью почвы, а не вырывать растение с корнем. Азотфиксирующие клубеньковые бактерии, которые остаются с корнями в земле, будут обогащать почву азотом и перегноем.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий

Даёшь активное долголетие!

В любом возрасте важно заботиться о своём здоровье.

Ответы: Размер шага слева, цвет лосина у дамь слева, длинна рукава дамь в зеленом, цвет гентели у дамь в зеленом, ручка в зеленом, лорпанежаера у дамь в зеленом, цвет гентели у дамь в зеленом.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

Фазы Луны:
1-12 марта – убывающая Луна, 13 марта – новолуние,
14-27 – растущая Луна, 28 марта – полнолуние,
29-31 марта – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Сею на рассаду пряные травы, поливаем и рыхлим тепличные и комнатные растения.	2 Белим садовые деревья, отводим талую воду с участка.	3 Сею овощные, злаковые и пряную зелень.	4 Убираем в саду поврежденные ветви, зачищаем морозобоины.	5 Обрабатываем от вредителей тепличные и комнатные растения.	6 Обрезаем плодовые деревья, занимаемся приживкой.	7 Освобождаем малину и хвойные от зимней обвязки.
8 Обрезаем верхушки побегов малины для стимуляции кущения.	9 Набрасываем снег на ягодные плантации и растения, зимующие в прикопе.	10 Подкармливаем рассаду и комнатные растения.	11 Формируем крону плодовых и декоративных растений.	12 Боремся с вредителями и болезнями тепличных растений и рассады.	13 Сажать и сеять не рекомендуется, благоприятна покупка инструментов.	14 Сею капусту и шпинат на рассаду.
15 Рыхлим почву в горшках, боремся с вредителями и болезнями.	16 Сею однолетники (астры, циннии, гелиотропы, бархатцы, лобелии и т.д.).	17 Сею на рассаду зелень: базилик, салат, сельдерей, вносим прикорневую подкормку.	18 Если погода позволяет, пересаживаем хвойные растения.	19 Проверяем клубнехранилище, сею вьющиеся растения.	20 Боремся с вредителями, сооружаем ловчие пояса на деревьях.	21 Прививаем плодовые растения.
22 Подкармливаем и поливаем рассаду.	23 Сею тыквы, огурцы, кабачки, томаты, баклажаны.	24 Посев и посадка овощей и зелени не рекомендованы, работаем с почвой.	25 Сею зелень, листовые овощи, ягодные кустарники и плодовые деревья.	26 Пикируем рассаду, проращиваем клубни бегоний, гloxиний, георгинов и калл.	27 Вносим под растения органические удобрения, обильно поливаем.	28 Боремся с вредителями.
29 Сею в теплицы и на рассаду кольраби, картофель, бобовые.	30 Пересаживаем хвойные и декоративные многолетники.	31 Обрезаем деревья и кустарники, укрываем грядки пленкой для ранних посадок.	1	2	3	4



Читайте свежий выпуск «ДАЧНОГО СПЕЦА»



В ПРОДАЖЕ С 19 ФЕВРАЛЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

В НОМЕРЕ:

СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ОГУРЦА И ТОМАТА

Ежегодно в саду наступает период развития самых опасных болезней огурца – ложной мучнистой росы (пероноспороз) и оливковой пятнистости. На томате и картофеле появляется фитофтороз пасленовых и альтернариоз. Не исключены вспышки размножения совок, молей, тепличной белокрылки. Как с ними справиться и защитить урожай?



МАСЛЯНЫЙ КАПКАН ДЛЯ ТЛИ

Садоводы, как правило, осенью неохотно обрабатывают плодово-ягодные культуры. Есть предубеждения против химических препаратов, или просто забывают. Излишняя осторожность или забывчивость, однако, часто выходит боком. Обработки в конце дачного сезона значительно снизят численность вредителей будущей весной

МИФЫ О ЛИШАЙНИКЕ

Часто приходится слышать, что лишайники на коре плодовых деревьев – признак хорошей экологии и что они, лишайники, совершенно безвредны для деревьев. Однако мифы о лишайниках хоть и живучи, но недостоверны



Реклама 12+

Февраль 2021

Ду рожайная ДАЧА

Дачный спец с/в № 2

Подписной индекс в каталоге «Почта России» ПП158

рассада
Сеять или покупать?

овощи
Режим подкормок

на окне
Томаты в улитке и рулоне

огород
Теплица со всеми удобствами

грядки
Сорняк на пользу огороду

ВЕСНА. ВРЕМЯ РАССАДЫ

до 1000 рублей зарабатывайте своим опытом! за каждое опубликованное письмо! 12+

ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

ТЕПЛИЦА СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

Теплица не должна быть только функциональной. Хорошо бы, чтобы она была еще и удобной и красивой. С красотой все понятно, тут дело вкуса. Тем более что можно найти самые разнообразные варианты. Но какие удобства должны в ней быть?

ВЫБИРАЕМ НАПЕРСТЯНКУ «ПРЕМЬЕР-МИНИСТРОМ»!

Бывает так, что цветок хороший, видный, неприхотливый, а вот выращивают его немногие. Взять хотя бы наперстянку. Ну чем не королева сада? А если уж не королева, то премьер-министр как минимум!..

КАК СДЕЛАТЬ ПОЧВУ МЯГКОЙ, КАК СНЕГ

Плодородие земли и выращивание чистых овощей и фруктов – главная боль и великая забота садоводов-огородников. Наш читатель делится опытом повышения плодородия почвы, без химии, навоза и перекопки

В ПРОДАЖЕ С 19 ФЕВРАЛЯ!

Реклама. 12+

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ



01.10 Время покажет. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Диагноз для Сталина». (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ».** (16+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)

НТВ



13.20 Чрезвычайное происшествие

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 «Крутая история». (12+)
- 01.10 Место встречи. (16+)
- 02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

СТС



06.15 «Босс-молокос. Снова в деле». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Босс-молокос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
- 12.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
- 15.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ».** (16+)
- США, 2017 г. Фантастический боевик.
- 23.00 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 01.35 Стендап Андеграунд. (18+)
- 02.25 «КВАРТИРКА ДЖО».** (12+)
- 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.25 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
- 22.05 «Студия «Союз». (16+)
- олко здесь звезды соревнуются в своей музыкальности, чтобы сделать тебе смешно! Каждый четверг они погружаются в мир изощренной русской эстрады, и только юмор и самоирония
- 23.05 «Концерт «Иван Абрамов». (16+)
- 00.05 «Комик в городе». (16+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «ТНТ-Club». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)

- 05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ».** (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ГОТИКА».** (18+)
- 04.40 «Военная тайна». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+) 09.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 10.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 11.00 19.00 «Четыре свадьбы». (16+) 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+) 01.30 «Битва ресторанов». (16+) 03.10 «Орел и решка. Шоппинг». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов, Дарья Калмыкова. 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Солдаты шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.10 16.30 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение» 15.15 «Календарь». (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Мастера». (12+) 19.20 23.50 «ПравДа?» (12+) 00.30 «Фигура речи». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (12+) 08.30 «Барышня - Крестьянка». (16+) 11.40 «Супермама». (16+) 14.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 17.30 «Обмен домами». (16+) Каждый из нас хотя бы раз мечтал оказаться на месте другого человека, с его совершенно иной, насыщенной новыми впечатлениями жизнью. И для героев нашего шоу эти фантазии станут реальностью! 20.45 «А я стесняюсь своего тела». (16+) 00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.30 «Взвешенные люди». (16+) 04.05 «Папа попал». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+) 08.25, 10.10, 18.00, 19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15, 01.45, 02.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 03.25, 04.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+) 00.15 «КОМЕДИЯ, СССР (12+)» 04.05 «ЦИРК». (0+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 12.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 13.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 14.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 16.40 «Город в огне». (16+) 17.30 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. 19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ЕДИНИЧКА». (16+) 01.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 03.10 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) Смелому псу по кличке Пэт некогда скучать! Каждый день он совершает подвиги, чтобы уберечь от опасности своих друзей и любимую хозяйку. 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.05 «Горбун из Нотр-Дама». (6+) 13.10 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 13.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+) 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.30 «Гравити Фолз». (12+) 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+) 19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+) 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.50 «Человек-Паук». (12+) 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Царевны». (0+) 09.00 «Проще простого!» (0+) 09.20 «Обезьянки». (0+) 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 11.15 «Три кота». (0+) 11.45 «Легенды Спарка». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Металлионы». (6+) 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+) 13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+) 14.55 «Джинглики». (0+) 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Хейдрораблз». (0+) 16.40 «Энциантималс». (0+) 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.00 «Малыши и Медведь». (0+) 18.10 «Рев и заводная команда». (0+) 18.45 «Зебра в клеточку». (0+) 19.15 «Щенячий патруль». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг». (0+) 20.50 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Махинаторы. (12+) 10.18 Взрывая историю: Тайны Иерихона. (12+) 11.12, 11.39, 12.06, 12.33 Убитые тачки. (12+) 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+) 13.54 Музейные загадки. (12+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+) 16.36 Сиднейская бухта. (12+) 17.30 Мятёжный гараж. (12+) 18.24 Охотники за старьем. (12+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (16+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.54 Голые и напуганные. (16+) 00.40 Железная дорога Аляски. (16+) 01.30 Взрывая историю. (12+) 02.15 Мятёжный гараж. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 03.45 Игра камней. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+) 05.15 Голые и напуганные XL. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+) 07.35, 08.20, 09.05 Расшифровка тайн. (12+) 09.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) 11.40 Загадки исчезнувших великанов. (12+) 12.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 13.30 Первые люди. (12+) 14.30 Загадки Египта. (12+) 15.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 16.15 Военные заводы. (12+) 17.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) 18.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 18.50 Хит-парад военной техники. (12+) 19.45 Тайны шести жен. (16+) Сезон: 1 20.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+) 21.40 Кельты: кровь и железо. (12+) 22.45 Запретная история. (12+) Сезон: 6. 23.35 Первые люди. (12+) 00.30 Загадки Египта. (12+) 01.20 Последние часы Помпеев. (12+) 02.15 Военные заводы (12+) 03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+) 04.45 Запретная история. (12+) 05.35 Родовые проклятия. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Сделать за один день. (16+) 06.15, 06.35 Научные глупости. (16+) 07.00 Инстинкт выживания. (16+) 07.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 08.40 Ледяная дорога. (16+) 09.30 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.20 Авто-SOS. (16+) 11.10 Дикая туinea: Север против Юга. (16+) 12.45 Авто-SOS. (16+) 13.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 14.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.05 Дикая туinea: Север против Юга. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллосом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10, 21.00, 03.30 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+) 05.05 Служба спасения Аляски. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.05 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Правила жизни»
07.05 18.15 00.00 «Шниди»
07.35 11.10 13.30 14.40 15.50
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.45 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»
10.15 «Наблюдатель»
11.25 00.55 ХХ век
12.35 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»
13.45 Цвет времени
14.00 «Острова»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
16.05 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»
16.55 02.00 Симфонические оркестры России
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Любовь и голуби»
21.50 «Энигма»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+)
10.55 Актерские судьбы. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «90-е. Поющие «труссы». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.20 Засекреченная лубовь. (12+)
03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ВИКИНГИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Гадалка. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 «Старец». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Команда КБР расследует убийство шерифа. Главный подозреваемый - пожилой должник, уклоняющийся от явки в суд - интересует не только полицейских. Человеком, который охотится за ним, чтобы вручить повестку, оказывается брат Лисбон, Томми...
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
Уолтер Браун выигрывает в лотерею 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мертвым...
23.00 «ВИКИНГИ». (16+)
03.15 «Властители». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

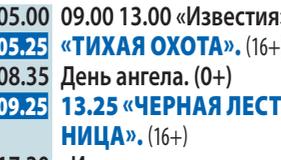
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



08.00 Давай разведемся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведемся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)
19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
03.00 «Порча». (16+)
03.25 «Знахарка». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

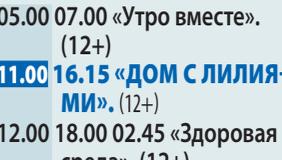
5 5-й КАНАЛ



08.00 Давай разведемся! (16+)

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.25 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05
«УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Освобождая Родину». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
12.00 18.00 02.45 «Здоровая среда». (12+)
13.00 «Записки из провинции». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 «Мастера». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Специальный репортаж». (12+)
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 20.45 «Главный национальный». (12+)
20.00 21.45 «Арт-проспект». (12+)
20.15 22.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.30 «БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ: МУЖСКОЙ СЕЗОН». (16+)
00.45 «Человек мира с Андреем Панкратовым». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 14.15 16.55
21.55 Новости
06.05 12.05 14.20 17.00 22.05
01.00 Все на Матч!
09.00 12.50 16.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 «Большой хоккей». (12+)
13.10 Смешанные единоборства. (16+)
14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Эстафета. Женщины
17.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. конференции
22.55 Футбол. «Леванте» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/2 финала
02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания). Евролига. Мужчины. (0+)
04.00 Баскетбол. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1
00.00, 00.30 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллилах. (6+)
01.00, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
02.30, 03.00, 16.25 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. (6+)
05.00, 06.00, 11.00, 12.00, 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
10.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
12.50, 17.05 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
19.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)
20.30 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 11.35 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.35 15.00 18.35 22.00
Про-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 13.55 18.30 23.25 «8 женщин». (12+)
10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 22.25 Ждите ответа. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
20.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.30 Караокинг. (18+)
02.00 Наше. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.00 «КЛИЕНТ». (16+)
07.10 «МУМИЯ». (12+)
09.35 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
11.55 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
13.30 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
15.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
17.15 «ТАКСИ». (12+) Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр, Эмма Сьюберт
19.00 «ТАКСИ-2». (12+)
20.35 «ТАКСИ-3». (16+)
22.05 «ТАКСИ-4». (12+)
23.40 «КЛИЕНТ». (16+)
01.55 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
03.35 «ДЮПЛЕКС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «ДАР». (16+)
07.30 «ЭЛАСТИКО». (16+)
09.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
11.35 «ДУХLESS-2». (16+)
13.35, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.45 «ДАР». (16+)
17.30 «ОТРЫВ». (16+)
19.00, 20.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
21.00 «МЕТРО». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков
23.25 «ЭКИПАЖ». (6+) Россия, 2016 г.
01.45 «ТЕКСТ». (18+)
03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.45 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
07.10 «Садко». Мультфильм. (6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ХОЛОП». (16+) Эгоистичный «мажор» Гриша в один день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи: о смартфонах здесь не слышали, а все вокруг него - крепостные.
01.05 «АРТИСТКА». (12+)
02.55 «ТАРТУФ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 Суббота! News. (16+)
07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алисса Милано, Холли Марри Комбс, Роуз МакГоун
15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.15, 20.05, 20.55, 21.50, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.25 Суббота! News. (16+)
00.35, 01.30 Аферисты в сетях. (16+)
02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
02.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
05.05 «ПЫШКА». (16+)
07.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.15 «ТАКСИ-3». (16+)
12.50 «ТАКСИ-4». (16+)
14.25 «КАБЕЛЬЩИКИ». (16+)
16.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
17.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
Комедия, Франция, 2014 г.
19.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
Комедия, Франция, 2015 г.
21.10 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Комедия, Россия
22.40 «ИБИЦА». (16+) Комедия, Франция, 2019 г.

SONY CHANNEL
06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.45, 10.50, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
07.35, 14.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.45, 12.45, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.30, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.45, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.45, 16.30, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.50, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.35, 01.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.35 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+) США, 1993 г.

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Миклош, Дмитрий Щербина, Ада Роговцева, Елена Захарова, Владимир Симонов
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г.
15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНЬЯ». (0+)
13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.05 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу.
01.00 «РАНЕТКИ». (16+) Сериал. Драме, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Ана Руднева, Лена Третьякова, Жена Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова Накануне концерта Марина заболела ангиной, она вынуждена отправить вместо себя в школу Арину. Продюсер сообщает «Ранеткам», что Вася оказался от работы с ними.
04.55 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.05 Простые чудеса. (12+)
15.00, 01.20 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Становление империи. (0+)
Время правления Елизаветы Петровны, Петра III, Екатерины II и Павла I.
16.50, 03.40 Хлеб. (0+)
17.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+) СССР, 1975 г.
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Святой среди пиратов. (0+)
22.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+) СССР, 1984 г.
23.35 Эпоха Никодима. (0+)
01.05, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.55 Прямая линия жизни. (16+)
02.50 И будут двое... (12+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 марта
Седмица Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санагарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария исп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Раулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет.

« Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлечишь Божим казнем, и там не избавишься от наказания. »

Св. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.05 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Женщина». (18+)
- 01.50 Вечерний Unplugged. (16+)
- 02.30 Модный приговор (6+)
- 03.20 Давай поженимся! (16+)
- 04.00 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Близкие люди». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)
- 23.35 «Дом культуры и смеха. Весна». (16+)
- 02.00 «КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)

НТВ



19.40 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 17.30 Жди меня. (12+)
- 18.30 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 23.30 «Своя правда». (16+)
- 01.15 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.05 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

СТС



13.00 Русские не смеются. (16+)

- 06.00 05.50 ралаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
- 10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+)
- 13.00 Русские не смеются. (16+)
- 14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 Премьера! Между нами шоу. (16+)
- 21.00 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
- 23.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 01.35 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС». (18+)
- 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.20 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.05 «ЖБ». (18+)
- 01.10 «Такое кино!» (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 22.40 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
- 01.45 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)
- 03.15 «ГОРЕЦ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. По морям-2». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 09.00 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 10.05 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
- 11.05 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 14.05 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 19.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 23.05 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 01.15 «Пятница News». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
- 17.30 «Немножко разведёный». (16+)
- Обычно, в семейных проблемах супруги винят друг друга. Они думают, что с другими «идеальными» одиночками им будет лучше. Семьям с единственной перспективой развод предлагается эксперимент. В течение 5 дней супругам предстоит прожить с идеальными незнакомцами...
- 20.15 «А я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.40 «Взвешенные люди». (16+)
- 04.15 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Каламбур. (16+)
- 07.35 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.00 Дизель шоу. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 19.00 +1005000. (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео...
- 23.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
- 01.30 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 03.10 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 06.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)
- 08.40, 10.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (6+)
- 19.15 «Слабое звено». (12+)
- 20.15 «Игра в кино». (12+)
- 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.40 «ВИИ». (12+)
- 23.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.10 16.30 03.50 «Домашние животные». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания»
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 «Книжные аллеи». (6+)
- 10.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРНОМ». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 17.00 «Заметные люди»
- 17.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 17.45 «Главный национальный». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Арт-проспект». (12+)
- 19.20 «За дело!» (12+)
- 22.05 «Имею право!» (12+)
- 22.30 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
- 10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 11.50 Обратный отсчёт. «Эвакуация». (16+)
- 12.20 «СВОИ». (16+)
- 14.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 16.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ!». (12+) Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гуцин
- 19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
- 03.20 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
- 12.30 «Рапунцель: История продолжится». (6+)
- 14.25 «Покахонтас». (6+)
- 16.00 После школы. (6+)
- «После школы» - развлекательное шоу, в котором зрителей ждут комедийные зарисовки, научно-популярный контент, интервью со звездами гостями, музыкальные номера, игры, танцы и многое другое.
- 16.25 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
- 18.00 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
- 21.15 «НАСЛЕДНИКИ». (12+) США, 2015 г.
- 23.40 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)
- 01.25 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 02.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Большие праздники». (0+)
- 09.30 Мультфильмы. (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Три кота». (0+)
- 11.45 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.10 «Металионы». (6+)
- 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Пэммми». (6+)
- 14.55 «Джинглики». (0+)
- 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 15.40 Король караоке. (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Хейдрорабл». (0+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
- 18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.45 «Зелёная в клеточку». (0+)
- 19.45 «Шенячий патруль». (0+)
- 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг» (0+)
- 20.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+)
- 08.32 Экспедиция на край земли. (12+)
- 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
- 11.12 Золотая лихорадка. (16+)
- 12.06 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
- 13.54 Музейные загадки. (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 16.36 Сиднейская бухта. (12+)
- 17.30 Мятёжный гараж. (12+)
- 18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (16+)
- 22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
- 22.54, 04.30 Голье и напуганные. (16+)
- 00.40 Железная дорога Аляски. (16+)
- 01.30 Взрывая историю. (12+)
- 02.15 Мятёжный гараж. (12+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
- 05.15 Золотая лихорадка. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)
- 07.25, 08.10, 09.00 Тайны музеев. (12+)
- 09.45, 10.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.30 Загадки исчезнувших великанов. (12+)
- 12.25 Тайны шести жен. (16+)
- 13.25 Первые люди. (12+)
- 14.25 Загадки Египта. (12+)
- 15.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 16.10 Военные заводы. (12+)
- 17.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
- 17.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 18.45 Хит-парад военной техники. (12+)
- 19.40 Тайны шести жен. (16+)
- 20.40 Охота на Клауса Барби. (12+)
- 21.40 Кельты: кровь и железом. (12+)
- 22.45 Запретная история. (12+)
- 23.35 Первые люди. (12+)
- 00.35 Загадки Египта. (12+)
- 01.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 02.15 Военные заводы (12+)
- 03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+)
- 04.45 Запретная история. (12+)
- 05.35 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.25 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 07.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.25 Ледяная дорога. (16+)
- 09.15 Машины: разобрать и продать. (16+)
- 10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+)
- 11.50 Дикая туinea: Север против Юга. (16+)
- 12.40 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 13.30 Авто-SOS. (16+)
- 14.20, 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.10, 19.25, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 18.35, 19.00 Фабрика еды. (16+)
- 20.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 03.25 Америка в 1-й мировой войне 1917-1918. (16+)
- 21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 01.05 Осушить океан. (16+)
- 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
- 04.10 Осушить океан. (16+)
- 05.00 Служба спасения Аляски. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45 «ПОДКИДЫШ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.40 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 11.35 13.25 14.40 15.30
18.15 19.10 19.45 20.55
Голливуд Страны Советов
- 08.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
- 10.15 ХХ век
- 11.50 Открытая книга
- 12.20 «Первые в мире»
- 12.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»
- 13.45 «Анна Ахматова и Артур Лурье»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.45 «ПОДКИДЫШ»
- 16.55 «Энигма»
- 17.35 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Царская ложа»
- 20.00 22.45 Линия жизни
- 21.10 «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж»
- 00.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ»

ТВЦ ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 12.25 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 20.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.10 «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+)
- 00.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+)
- 01.45 Петровка, 38. (16+)
- 02.00 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 05.00 «Вера Васильева. Из простушек в королевы». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 «Старец». (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- США, 2019 г. Детектив. В ролях: Дэниэл Крэйг, Ана де Армас, Крис Эванс. Известного писателя Харлана Тромби находят мертвым после празднования 85-го дня рождения. Все указывает на самоубийство.
- 22.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 02.30 Дневник экстрасенса. (16+)
- 03.15 Громкие дела. (16+)
- 04.15 «Городские легенды». (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

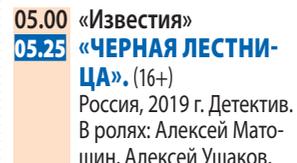
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.30 «Знахарка». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.55 «Реальная мистика». (16+)
- 12.55 «Понять. Простить». (16+)
- 14.00 «Порча». (16+)
- 14.30 «Знахарка». (16+)
- 15.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
- 23.00 Про здоровье. (16+)
- 23.15 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- 03.00 «Порча». (16+)
- 03.25 «Знахарка». (16+)
- 03.50 «Понять. Простить». (16+)
- 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.30 Давай разведёмся! (16+)
- 06.20 «б кадров». (16+)

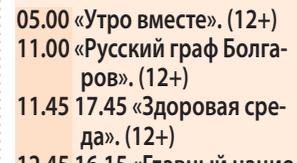
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Известия»

- 05.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Матюшин, Алексей Ушаков, Марина Коняшкина.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 07.10 08.20 10.05 12.25 13.15 14.05 17.35 18.40 21.25 «ШТРАФНИК». (16+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 10.00 14.00 Военные новости
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (12+)
- 01.45 «ЛИГА ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+)
- 04.50 «Раздвигая льды». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Русский граф Болгаров». (12+)
- 11.45 17.45 «Здоровая среда». (12+)
- 12.45 16.15 «Главный национальный». (12+)
- 13.00 17.00 02.00
«Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука» (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Арт-проспект». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.30 21.45 02.45 «Легенды спорта». (12+)
- 15.45 19.45 03.00 «Мастера». (12+)
- 16.30 «Человек мира». (12+)
- 17.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.45 04.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 04.30 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 22.15 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 20.45 «Область спорта». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.30 03.15 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 14.15 21.55
Новости
- 06.05 12.05 14.20 18.55 22.25
01.00 Все на Матч!
- 09.00 12.50 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
- 13.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Эстафета. Мужчины
- 17.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. конференции
- 22.05 «Точная ставка». (16+)
- 22.55 Футбол. «Валенсия» - «Вильярреал». Чемпионат Испании
- 02.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины. (0+)
- 04.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)
- EUROSPORT 1
- 00.00 Проектор спорта. (6+)
- 00.35 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)
- 01.05, 07.30, 12.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)
- 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
- 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 2-й раунд. (6+)
- 10.30, 11.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
- 13.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
- 14.00 Лыжные гонки. (6+)
- 15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (6+)
- 17.05 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
- 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 137. Прямая трансляция. (12+)
- 20.45, 22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
- 05.00 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
- 06.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 10.30 «ТАКСИ». (12+)
- 12.05 «ТАКСИ-2». (12+)
- 13.40 «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.10 «ТАКСИ-4». (12+)
- 16.55 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
- 19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 20.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен
- 23.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 01.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 03.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.40 «БЫК». (16+)
- 07.20 «ОТРЫВ». (16+)
- 08.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 11.25 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 13.35, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 15.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 17.30 «ЭХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 22.55 «КРАЙ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Александр Баширов, Владас Багдонас, Юлия Пересильд
- 01.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
- 02.45 «БЫК». (16+)
- 04.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
- 02.00 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
- 04.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
- 06.25 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 08.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 10.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 12.25 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- 13.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
- 15.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 17.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 21.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
- SONY CHANNEL
- 06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 06.50, 10.30, 16.50 Правила моей кухни. (16+)
- 07.45, 14.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.40, 12.35, 17.45 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
- 09.25, 13.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 11.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 15.20, 16.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.00 «ТУРИСТ». (16+)
- 21.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ» (16+)
- 23.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 02.10 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
- 03.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.00 Золото «Ленфильма». «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 07.30 «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «СВАТЫ». (16+)
- 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев
- 00.45 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
- 02.40 Золото «Ленфильма». «ЖЕНИТЬБА». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.00 Суббота! News. (16+)
- 07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 15.15, 15.55, 16.50, 17.35, 18.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
- 19.15, 20.05, 21.00, 21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.25 Суббота! News. (16+)
- 00.35, 01.45 Аферисты в сетях. (16+)
- 02.35, 03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин
- В квартире Сталина испортился водопровод, и Вика приглашает своего пожилого родственника-сантехника починить его. А тем временем Максим устраивает просмотр танцовщиц кордебалета для своего очередного мюзикла...
- 13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 18.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.55 «Ералаш». (0+)

МУЗЫКА

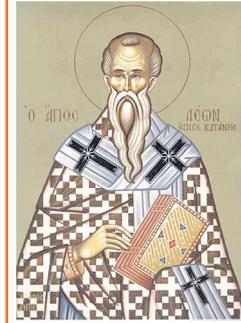
- МУЗ-ТВ
- 05.00 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 05.35 08.35 15.00 18.35 21.50
Про-новости. (16+)
- 05.55 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 13.55 18.30 23.10 «8 женщин». (12+)
- 10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In. (16+)
- 11.50 Яндекс.Музыка. (16+)
- 12.50 Отпуск без путёвки (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.15 Золотая лихорадка. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 19.55 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2021. (16+)
- 22.15 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.15 Неспиннер. (18+)
- 02.00 Золотая лихорадка. (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Зачем Бог?! (0+)
- 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.25 В поисках Бога. (6+)
- 12.55 Движение вверх. (6+)
- 15.00 Реакция. (12+)
- 15.45 Романовы. Царское дело. Золотой век Российской империи. (0+)
- 16.50 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
- 17.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 21.30 Жаждающий правды. Памяти Дмитрия Смирнова. (0+)
- 22.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 23.45 Геронда: исповедь миру. (0+)
- 00.40, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 00.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.50 Завет. (6+)
- 02.50 Дорога. (0+)
- 03.45 Елеосвящение и отпечение. Цикл: человек перед Богом. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.
«Земля – страна плача, небо – страна веселия. Небесное веселие вырастает из семян, посеваемых на земле. Эти семена – молитва и слезы». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 21.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)	 09.25 «Пятеро на одного»	 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)	 10.00 Саша готовит наше. (12+)	 10.00 «ОЛЬГА». (16+)	 17.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)		
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.25 Премьера. «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+) 23.05 Юбилейный концерт Анжелики Варум. (12+) 00.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (6+) 02.35 Модный приговор (6+) 03.20 Давай поженимся! (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.35 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) Годовщина брака оборачивается кошмаром для Леры. Похождения её мужа перестают быть тайной и рушат семью. 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+) 01.40 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)	05.10 ЧП. Расследование. (16+) 05.35 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.50 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.00 Секрет на миллион (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 Новые русские сенсации. (16+) 21.00 Ты не поверишь! (16+) 22.00 Звезды сошлись. (16+) 23.30 «Международная пилорама». (18+) 00.20 Квартирник НТВ. (16+) 01.50 Дачный ответ. (0+) 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Саша готовит наше. (12+) 10.05 Между нами шоу. (16+) 12.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 14.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+) 16.55 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+) 19.15 Премьера! «Семейка Аддамс». (12+) 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+) 22.55 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+) 01.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+) 03.20 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) Ведущий: Азамат Мусгалиев. Премьера! Телеканал ТНТ запускает «Музыкальную интуицию» - новый игровой формат, в котором смешаны юмор, интеллектуальная викторина и вокальное шоу. 22.00 «Секрет». (16+) В романтическом шоу «Секрет» отношения начинаются с самой жесткой правды! 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (18+) 02.40 «Импровизация». (16+) 04.20 «Comedy Баттл». (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.10 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна». (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) 20.10 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (16+) 22.05 «ОВЕРЛОРД». (16+) 00.00 Бокс. Бой-реванш за звание чемпиона в тяжёлом весе. (16+) 01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+) 03.20 «СПАУН». (16+) 04.50 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Прямая трансляция		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 06.30 «Орел и решка. Мегapolis». (16+) 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+) 10.00 «Планета Земля-2». (16+) 13.00 «Орел и решка. 10 лет». (16+) 14.00 «Орел и решка. Чудеса света-4». (16+) 17.00 «Большой выпуск». (16+) 18.00 «Мир наизнанку. Бра-зилля». (16+) 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 01.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Каламбур. (16+) 06.35 «БРАТАНЫ!». (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 +100500. (16+) 00.00 Фейк такси. (18+) Фейк такси - интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов в формате «правда или фейк». 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.25 «За дело!» (12+) 10.05 «Дом «Э»». (12+) 11.05 «Домашние животные» 11.30 13.05 «ПЛЮС ОДИН» 13.15 Творческий вечер Джухан Поллыевой. (12+) 14.45 «Календарь». (12+) 15.45 «Среда обитания». (12+) 16.05 «Большая страна». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Записки из провинции». (12+) 19.05 «ОТражение». (12+) 20.00 «Моя история». (12+) 20.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК» 21.55 «РЕТРО ВТРОЕМ». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+) 08.20 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания? 23.00 «Немного разведены». (16+) 00.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.25 «Папа попал». (12+)	05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.45 Секретные материалы. Интердевочки. (12+) 07.10 «Игра в слова» с Антоном Коломовым. (6+) 08.10 Мультфильмы 08.25 Наше кино. (0+) 09.00 «Слабое звено». (12+) 10.00 Погода в Мире 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 11.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (6+) 13.30 «СТАРИКИ- РАЗБОЙНИКИ». (12+) 15.25, 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 16.00, 19.00 Новости 18.40, 19.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+) 02.20 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 10.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»». (12+) 13.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 15.50 «ЕДИНИЧКА». (16+) 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2012 г. 21.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 02.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 03.20 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Спящая красавица». (0+) 12.45 «София Прекрасная: История принцессы». (0+) 13.40 «Елена и тайна Авалора». (0+) 14.45 «Аладдин». (0+) 16.30 «Аладдин и король разбойников». (0+) 18.05 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 19.30 «Мулан». (0+) История о девушке Мулан. Для народа наступили тяжелые времена: на страну напало воинственное племя гуннов. Переодевшись в мужскую одежду, Мулан присоединилась к другим воинам и отправилась в опасный поход к подножию заснеженных гор. 21.15 «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+) 23.40 «МАППЕТЫ». (6+) 01.40 «МАМА ОБЪЯВИЛА ЗАБАСТОВКУ». (6+) 03.05 «Рапунцель: Новая история». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Йоко». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Бурёнка Даша». (0+) 07.40 «Суперкрялья. Миссия выполнима». (0+) 08.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 10.45 Зелёный проект. (0+) 11.10 «Семья Тредфилов». (0+) 11.30 «Легенды Спарка». (0+) 12.00 «Три кота». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.45 «Пластелинки». (0+) 12.50 «Фееринки». (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.30 «Большие праздники». (0+) 15.00 «Ералаш». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Просто о важном» (0+) 17.10 «Простоквашино». (0+) 19.00 «Снежная Королева» (0+) 20.15 «Зебра в клеточку». (0+) 20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кощечки-собачки». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+) 22.55 «Инфинити Надю». (6+) 23.20 «Новаторы». (6+) 23.40 «Фьюжн Макс». (6+) 00.05 «Инспектор Гаджет». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00, 18.51, 02.15, 02.38 Как это сделано? (12+) 06.23 Жизнь и смерть на Эвересте. (16+) 07.13 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+) 08.06 Голые и напуганные XL. (16+) 08.59 Автомир Майка Брюера. (12+) 09.25 Супермеханик Энт Энстед. (12+) 09.52, 10.18 Женская автомастерская. (12+) 10.45, 03.45 Охотники за старьем. (12+) 11.39, 04.30 Миллиардер под прикрытием. (12+) 13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15 Склады: битва в Канаде. (16+) 15.42 Склады: битва в Канаде. (12+) 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Битвы за контейнеры. (16+) 17.57 Золотая лихорадка. (16+) 19.18 Голые и напуганные XL. (16+) 20.12 Автомир Майка Брюера. (12+) 20.39 Супермеханик Энт Энстед. (12+) 21.06, 21.33 Женская автомастерская. (12+) 22.00 Калифорния в огне. (12+) 22.54, 23.21, 23.47, 00.14 Убитые тачки. (12+) 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Странные связи. (12+) 03.00 Самогонщики. (18+)	06.05 Музейные тайны. (12+) Сезон: 10. США, 2016 г. 06.50 Сканирование Нила. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г. 07.45, 08.50, 09.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 11.00, 11.45 В поисках «Восточного экспресса». (12+) Сезон: 1. Франция, 2018 г. 12.35, 13.35, 14.40 Кельты: кровь и железо. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. 15.40, 16.35 Земля больших кошек. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 17.30, 18.15 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 19.05, 20.00 Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 21.50 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г. 22.45 Побег от Гитлера. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 23.35, 00.20 Музейные тайны. (12+) Сезон: 11. США, 2016 г. 01.10, 02.00 Земля больших кошек. (12+) 02.55, 03.35 Музейные тайны. (16+) 04.20, 05.10 Запретная история. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.20 Игры разума. (16+) 06.45 Инстинкт выживания. (16+) 07.30 Игры разума. (16+) 08.00, 08.50 Техасский улов. (16+) 09.40, 10.30 Дикий туец. (16+) 11.25, 12.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+) 13.05, 13.55 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) 14.45, 15.45, 16.40 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 17.35, 18.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+) 19.20 Возрождение морского шелкового пути. (16+) 20.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 21.00 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+) В поисках ответов на одну из самых давних тайн Древнего Египта, археологи начинают миссию. 21.50 Тутанхамон: Цветная Версия. (16+) 22.40 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+) 23.30, 00.20, 01.05 Космос: Пространство и время. (16+) 01.50, 02.40 Настольная книга диктатора. (16+) 03.30, 04.15 Авто-SOS. (16+) 05.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.45 Сделать за один день. (16+)	

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



18.45 «СТАКАН ВОДЫ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Шалтай-Болтай».
- «Сказки-невелички»
- 07.40 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»**
- 09.20 11.30 12.45 13.30 18.25 20.55 Голливуд Страны Советов
- 09.35 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**
- 11.45 00.50 «Затерянный мир острова Биoko и его короли»
- 13.00 «Русь»
- 13.45 «Красивая планета»
- 14.00 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»**
- 16.15 Линия жизни
- 17.10 «Красная лента». Гала-концерт
- 18.45 «СТАКАН ВОДЫ»**
- 21.10 «Владимир Мигуля. Здравствуй и прощай!»
- 22.00 «СТЭНЛИ И АЙРИС»**
- 23.40 Клуб 37
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 Мультфильм

ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

- 05.50 «ДАМСКОЕ ТАНГО».** (12+)
- 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)
- 09.30 «В СТИЛЕ JAZZ».** (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (0+)
- 13.50 «10 самых...» (16+)
- 14.25 «ОБМАНИ СЕБЯ».** (12+)
- 18.15 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК».** (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «90-е. Водка». (16+)
- 00.40 «Удар властью». (16+)
- 01.25 Спецрепортаж. (16+)
- 01.50 Линия защиты. (16+)
- 02.15 «90-е. Голые Золушки». (16+)
- 02.55 «90-е. Тачка». (16+)
- 03.35 «90-е. Поющие «труссы». (16+)
- 04.20 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «КИЛЛЕРЫ».** (16+)
- 12.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ».** (16+)
- 15.15 «СЫН МАСКИ».** (12+)
- 17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником Бобби Хейсом утаивают от следствия улики. И улики не простое, а золотые. Правда, совесть Ника все-таки не дает парню стать «плохишом».
- 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 20.30 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
- 22.45 «ЭВОЛЮЦИЯ».** (12+)
- 00.45 «ВИКИНГИ».** (16+)
- 04.15 «Городские легенды». (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

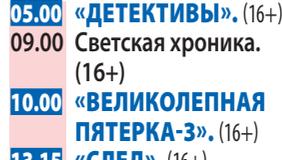
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



02.05 «Ночная смена». (18+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «ПРОВОДНИЦА».** (16+)
- 07.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 09.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».** (16+)
- 11.25 «ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
- Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Барило, Елена Великанова, Богдан Буйлук. Когда-то умница и красавица Света Гнатюк и неприметный троечник Серёжка Мамаев учились в одной школе. Он был отчаянно в неё влюблён, а она не обращала на него внимания. Прошло 20 лет. Мамаев стал владельцем крупного агрохолдинга.
- 19.00 «МОЯ МАМА».** (16+)
- 22.00 «МИЛЛИОНЕРША».** (16+)
- 02.05 «Ночная смена». (18+)
- 02.50 «ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
- 05.50 Домашняя кухня. (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

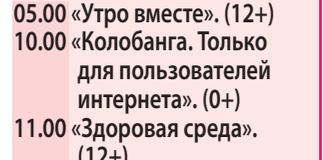
5 **5-й КАНАЛ**



05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)
- 13.15 «СЛЕД».** (16+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков. Владимир Ташлыков. На даче математика Веры Мартыновой обнаружены человеческие останки, сгоревшие за аномально короткое количество времени.
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 06.55 08.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!»** (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды цирка». (6+)
- 10.10 «Легенды кино». (6+)
- 11.00 «Загадки века». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.55 18.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (6+)
- 18.10 «Задело!»
- 00.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 15.30 01.30 «Записки из провинции». (12+)
- 12.30 «Народные деньги». (12+)
- 12.45 20.30 00.15 «Просто жизнь». (12+)
- 13.00 00.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 19.45 00.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ДЕТКИ НАПРОКАТ».** (12+)
- Макс и Венера так непохожи на своих родителей, будто их подменили в роддоме.
- 16.00 01.00 «Легенды спорта». (12+)
- 16.15 «ПОДКИДЫШ».** (6+)
- 18.00 «Такие разные». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 20.45 «САБРИНА».** (12+)
- 23.00 «Большой вопрос. Сезон 3. (16+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ 2».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.55 08.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!»** (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды цирка». (6+)
- 10.10 «Легенды кино». (6+)
- 11.00 «Загадки века». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.55 18.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (6+)
- 18.10 «Задело!»
- 00.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Хоккей. НХЛ
- 07.35 09.20 12.00 16.50 18.00 Новости
- 07.40 12.05 16.55 22.30 00.45 Все на Матч!
- 09.25 «Зарядка для хвоста». (0+)
- 09.35 «Ну, погоди!» (0+)
- 09.55 «ИГРА СМЕРТИ». (16+)
- 12.40 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
- 14.20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Женщины. 30 км
- 16.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 17.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Сочи». Российская Премьер-лига
- 21.00 Футбол. Чемпионат Германии
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.40 Специальный репортаж. (12+)
- 02.00 Регби. Россия - Румыния. Чемпионат Европы. Трансляция из Сочи. (0+)
- 00.00, 05.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. (6+)
- 01.00, 07.00, 10.30, 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 137. (12+)
- 02.30, 06.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
- 03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 3-й раунд. (6+)
- 11.20 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
- 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)
- 14.30 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. Прямая трансляция. (12+)
- 15.25 Велоспорт. «Страде Бьянке». (12+)
- 15.50 Велоспорт. «Страде Бьянке». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
- 18.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)
- 20.45 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Про-новости. (16+)
- 05.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.10 Про-новости. (16+)
- 07.30 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 Ждите ответа. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.35 Про-обзор. (16+)
- 12.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.15 «Необъяснимо, но хайп». (16+)
- 15.15 Яндекса. Музыка чарт. (16+)
- 16.15 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+)
- 22.10 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.20 Танцпол. (18+)
- 02.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 07.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 10.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 12.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 14.35 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 17.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 19.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- Великобритания, 1993 г. В ролях: Хью Грант, Энди МакДауэлл
- 21.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони ЛаПалья
- 23.05 «ЧИКАГО». (12+)
- 01.00 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)
- 03.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
- 05.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 08.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ТЯЖЕЛАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 11.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
- 12.30 «МЕТРО». (16+)
- 14.55 «КРАЙ». (16+)
- 17.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 19.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г.
- 21.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) Россия, 2018 г.
- 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 00.40 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
- 02.05 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 03.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 04.40 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 00.50 «ИБИЦА». (16+)
- 02.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
- 05.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 07.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 09.15 «СОУХАЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 11.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 12.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 14.25 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)
- 16.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 17.45 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 21.35 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 14.55 «МОРОЗКО». (6+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 00.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 02.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 14.55 «МОРОЗКО». (6+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 00.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 02.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
- 13.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 14.50 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ». (12+)
- 17.00 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (16+)
- 19.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2015 г.
- 21.30 «НА КРЮЧКЕ» (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2010 г.
- 23.20 «ЗОЛУШКА». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2012 г.
- 01.10, 02.10, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.00 «СМУРФИКИ». (0+)
- 15.05 «СМУРФИКИ-2». (6+)
- 17.10 «Смурфики. Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) Комедия, США, 2003 г. В ролях: Джейми Ли Кёртис, Линдсей Лохан, Марк Хармон, Хэрролд Гулд
- 20.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+) Комедия, США, 2010 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд, Роб Шнайдер
- 23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 01.05 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00 Памяти протоиерея Сергия (Махонина), Настоятеля Храма Сошествия Святого Духа в пос. Первомайское (Старо-Никольское), Новая Москва. (0+)
- 07.45 Прощание. Памяти старца архимандрита Адриана. (0+)
- 08.05 Батюшка Дмитрий. (0+)
- 09.00, 20.00, 02.00 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 И будут двое... (12+)
- 10.55 В поисках Бога. (6+)
- 11.25 Жажущий правды. Памяти Дмитрия Смирнова. (0+)
- 11.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 13.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 14.25, 15.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 17.00, 18.25 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- 20.50 Движение вверх. (6+)
- 21.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 23.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.35, 03.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Поминки. (0+)
- 02.45 Дорога. (0+)
- 04.10 Лица Церкви. (6+)
- 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 марта
Седмица мясопустная.
Вселенная родительская (мясопустная) суббота. Глас 5.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Плыви смело по морю жизни – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



15.50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ». (16+)

- 05.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
06.00 Новости
06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 Жизнь других. (12+)
11.10
13.25 «Скользить по краю». (12+)
14.20 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
15.50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ». (16+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 Время
21.50 «Ледниковый период». (0+)
23.55 Концерт группы «Рондо». (12+)
01.45 Вечерний Unplugged. (16+)

РОССИЯ 1



09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 04.30 «РОДНАЯ КРОВИ-НОЧКА».** (12+)
06.00 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
15.25 «ЛЁД». (12+)
 Надя с детства верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец.
17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «РОДНАЯ КРОВИ-НОЧКА». (12+)
03.05 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+)

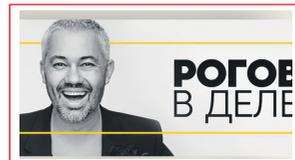
НТВ



10.20 Первая передача. (16+)

- 05.15 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
07.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Маска. (12+)
23.20 Основано на реальных событиях. (16+)
02.15 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

СТС



09.00 Рогов в деле. (16+)

- 06.00** 05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Охотники на троллей»
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в деле. (16+)
11.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
12.35 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
15.05 «ЗОЛОТОЙ КОМ-ПАС». (12+)
17.15 «Семейка Адамс». (12+)
19.00 Премьера! «Холодное сердце-2». (6+)
21.00 «МАЛЕОИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
23.20 Стендап Андеграунд. (18+)
00.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)
02.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
03.20 «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)

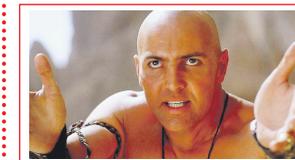
ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)

- 07.00** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
13.00 «ОЛЬГА». (16+)
19.00 «Пой без правил. Спецвыпуск». (16+)
 Специальный выпуск шоу, посвященный восьмому марту!
20.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Про жарка». (18+)
00.00 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)
 Знакомство с родителями невесты обернулось для Саймона Грина сущим адом. Перси Джоунс, как и подобает чернокожему папаше строгих правил, рассматривает зятяков чуть ли не в бинокль.
02.10 «Импровизация». (16+)
03.55 «Comedy Баттл». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

- 05.00** Турнир по смешанным единоборствам UFC. Я. Блахович - И. Адесанья. Прямая трансляция. (16+)
07.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)
09.05 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
12.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
13.50 20.55 «МУМИЯ». (12+)
16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
18.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 «Глушота по-американски». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
01.55 «Собрание сочинений». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
04.25 «Задорнов детям». Концерт Михаила Задорнова. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
06.30 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
08.00 «Ревизорро». (16+)
09.00 16.00 «На ножах». (16+)
11.00 «Маша и Шеф». (16+)
12.00 «Планета Земля-2». (16+)
15.00 «Умный дом». (16+)
23.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
01.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
03.00 «Еда, я люблю тебя!». (16+)
03.30 «Орел и решка. Шоппинг». (16+)

Ю

- 05.00** «Папа попал». (12+)
08.20 «Дорогая, я забил». (12+)
11.30 «Няня особого назначения». (16+)
13.20 «Беременная в 16». (16+)
17.00 «Папа попал». (12+)
 В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий...
23.00 «Немного разведенья». (16+)
00.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.05 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00** Улётное видео. (16+)
06.15 Каламбур. (16+)
07.00 «ТРОЕ МУЖЧИН И МЛАДЕНЕЦ». (12+)
 США - Франция, 1987 г. Драма. В ролях: Том Селлек, Стив Гуттенберг, Тед Дэнсон, Нэнси Трэвис. Жизнь троих преуспевающих друзей давно вошла в обыденное русло.
09.00 Утилизатор. (12+)
10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 +100500. (16+)
00.00 Фейт такси. (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
02.45 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00** Мультфильмы. (0+)
07.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Андрея Миронова. (12+)
09.25 Фазендалайф. (12+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ВИИ». (12+)
11.50, 16.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1976 г. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Ролан Быков, Георгий Вицин
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г.
22.25, 01.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)

ОТР

- 06.00** «Утро вместе». (12+)
08.45 14.45 «Календарь»
09.40 13.05 03.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
16.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Просто жизнь». (12+)
18.45 «Здоровый интерес». (12+)
19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
19.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (6+)
22.00 «Вспомнить всё». (12+)
22.25 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (6+)

ПОБЕДА

- 05.30** «Путь к Победе» (16+)
06.30, 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
10.00, 21.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+)
11.50 «Дети Сталинграда. Мы были в аду». (16+)
12.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
14.30 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
16.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) Драма
23.00 «Путь к Победе» (16+)
00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
01.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
03.00 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
12.50 «Покахонтас». (6+)
14.25 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
15.55 «Анастасия». (12+) У каждой принцессы - своя удивительная история, в которой есть место не только балам во дворцах, но и серьёзным испытаниям. Особенно, если это история Анастасии Романовой - дочери последнего российского императора Николая II.
17.50 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
19.30 «Мулан-2». (0+) Отважная китайская воительница Мулан готова к новым приключениям!
21.15 «НАСЛЕДНИКИ-3». (12+) США, 2019 г.
23.35 «ПРИНЦЕССА». (6+)
01.20 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)
02.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** «Бобр добр». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Бурёнка Даша». (0+)
07.40 «Суперкрялья. Миссия выполнения». (0+)
08.20 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Монсики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
11.10 «Семья Трефликов». (0+)
11.30 «Легенды Спарка». (0+)
12.00 «Буба». (6+)
12.30 «Игра сумом». (0+)
12.45 «Пластилиники». (0+)
12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
14.30 «Букабу». (0+)
14.45 «Поросёнок». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Просто о важном» (0+)
17.10 «Панда и Крош». (0+)
19.00 «Зебра в клеточку» (0+)
20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Новаторы». (6+)
23.40 «Фьюжн Макс». (6+)
00.05 «Инспектор Гаджет». (6+)
01.00 «Везуха!» (6+)
02.30 «Бумажки». (0+)
03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00** Экспедиция на край земли. (12+)
06.23, 06.46 Как это устроено? (12+)
07.13 Калифорния в огне. (12+)
08.06 Золотая лихорадка. (16+)
08.59, 09.25, 09.52, 10.18 Странные связи. (12+)
10.45 Легендарные места. (12+)
11.39 Проклятие Бермудского треугольника. (12+)
12.33, 13.27, 14.21, 15.15, 16.09 Мятельный гараж. (12+)
17.03, 17.30 Как это устроено? (12+)
17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Жизнь и смерть на Эвересте. (16+)
20.12 Легендарные места: Не от мира сего. (12+)
 Джош рассказывает о пяти местах, где можно изучать потусторонний мир.
21.06 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
22.00 Полиция Испании. (16+)
22.54 Самогонщики. (18+)
23.47 Игра камней. (16+)
00.40, 01.30 Охотники за старьем. (12+)
02.15, 03.00 Махинаторы. (12+)
03.45 Проклятие Бермудского треугольника. (12+)
04.30 Калифорния в огне. (12+)
05.15 Полиция Испании. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00** Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Музейные тайны. (12+)
07.05 Сканирование Нила. (12+)
08.00, 09.00, 10.00 Первые люди. (12+)
11.00, 11.50 Земля больших кошек. (12+)
12.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
13.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
14.25, 15.15 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
16.00 Кельты: кровь и железом. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г.
17.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.50 Охота за трансильванским золотом. (6+) Великобритания, 2016 г.
18.45, 19.40 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
20.30 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г.
21.00, 21.50 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Побег от Гитлера. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.35, 00.20 Музейные тайны. (12+)
01.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.50, 03.30 Музейные тайны. (12+)
04.15, 05.00 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00** Фабрика еды: От ирисок до кофе. (16+)
06.20 Авто-SOS. (16+)
07.05 Научные глупости. (16+)
07.35, 07.55 Игры разума. (16+)
08.25 Дикий туец: Север против юга. (16+)
09.15 Возрождение морского шелкового пути: Плавающая сокровищница. (16+) Историк Сэм Уиллис занимается историей мореплавания «кораблей-сокровищниц» императорского Китая. От Южно-Китайского моря до Малаккского пролива он исследует маршруты плавания самого большого флота средневековья.
10.05 Дикий туец: Север против юга. (16+)
10.55 Техасский улов. (16+)
11.50, 12.40 Тайная история. (16+)
13.30, 14.20, 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00, 16.50, 17.40 Остров бунтарей. (16+)
18.30, 19.20, 20.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
21.00, 21.50, 22.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
23.30 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
00.20, 00.45, 01.05, 01.30 Горячие границы. (16+)
02.00, 02.40 Авто-SOS. (16+)
03.25, 04.15 Осушить океан. (16+)
05.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



15.05
«МАЙЕРЛИНГ»

- 06.30 «Осьминожки».
- «Лоскутик и Облако»
- 07.45 «МАШЕНЬКА»**
- 09.00 13.05 14.05 14.50 17.55
- 19.15 Голливуд Страны Советов
- 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 «СТАКАН ВОДЫ»**
- 12.35 Письма из провинции
- 13.25 01.40 Диалоги о животных
- 14.20 «Другие Романовы»
- 15.05 «МАЙЕРЛИНГ»**
- Великобритания - Франция, 1968 г.
- 17.25 «Пешком...»
- 18.15 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**
- 02.20 «Мультфильмы»

ТВЦ **ТВЦ**



12.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)

- 05.35 «ЕВДОКИЯ».** (0+)
- 07.30 «Фактор жизни». (12+)
- 08.00 Любимое кино. (12+)
- 08.35 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)
- 12.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».** (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Между нами, блондинками...» (12+)
- 16.05 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС».** (12+)
- 18.15 «ЧЕРНАЯ ВДОВА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.15 Актерские судьбы. (12+)
- 23.05 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
- 23.55 «ВА-БАНК».** (12+)
- 01.40 «ВА-БАНК-2».** (12+)
- 03.05 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 10.30 «СЫН МАСКИ».** (12+)
- 12.15 «ЭВОЛЮЦИЯ».** (12+)
- 14.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
- 16.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)
- 19.00 «УЖАСТИКИ».** (12+)
- США, Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш. Зак Купер и его мать переселяются в маленький городок Мэдисон...
- 21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- 23.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 00.30 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ».** (12+)
- 02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 02.45 Громкие дела. (16+)
- 03.30 «Городские легенды». (16+)
- 04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



22.00 Про здоровье. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «МИЛЛИОНЕРША».** (16+)
- 10.45 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН».** (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Галина Безрук, Алексей Нагрудный. Катя живёт идеальной жизнью: уютный дом, большая семья...
- 14.50 Пять ужинов. (16+)
- 15.05 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА».** (16+)
- Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин. Учительница географии Елена живёт со своим мужем-бизнесменом и дочерью-подростком в большом загородном доме, где царят любовь и покой.
- 19.00 «МОЯ МАМА».** (16+)
- 22.00 Про здоровье. (16+)
- 22.15 «ДРУГАЯ Я».** (16+)
- 02.25 «НОЧНАЯ СМЕНА».** (18+)
- 03.15 «ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 07.35 «ПУСТЫНЯ».** (16+)
- 11.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3».** (12+)
- 19.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4».** (16+)
- Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс. Начинаются совместные учения спецгруппы ВМФ «Тайфун» и объединённой команды боевых пловцов НАТО...
- 23.20 «ПУСТЫНЯ».** (16+)
- 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.50 «Оружие Победы». (6+)
- 14.05 «ВИКИНГ».** (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Незримый бой». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Малая сцена». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «САБРИНА».** (12+)
- 16.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 16.45 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 17.15 «Легенды спорта». (12+)
- 17.30 «Записки из провинции». (12+)
- 18.00 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ».** (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ 2».** (16+)
- 21.45 «Большой вопрос. Сезон 3. (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Up&Down». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.15 «САБРИНА».** (12+)
- 03.30 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ».** (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- EUROSPORT 1** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.20 17.30 Новости
- 07.05 00.05 Все на Матч!
- 09.25 «Старые знакомые». (0+)
- 09.45 «Приходи на каток». (0+)
- 09.55 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 90 км
- 13.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 14.50 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Германии
- 17.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 18.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.00 «После футбола»
- 22.00 «ИГРА СМЕРТИ». (16+)
- 01.00 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (0+)
- 00.30, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
- 01.30, 21.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. (6+)
- 02.30, 15.30, 16.15 Велоспорт. «Страде Бьянке». (12+)
- 03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 4-й раунд. (6+)
- 05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)
- 06.00, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
- 11.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 12.25 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
- 17.10 Велоспорт. Париж - Ницца. Мужчины. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 19.00, 22.55 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
- 21.55, 22.25 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.25 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 13.25 «10 Самых!» (16+)
- 14.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
- 20.15 Pro-обзор. (16+)
- 20.55 Песня Года 2019. (16+)
- 01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 02.00 Караокинг. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (18+)
- 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Караокинг. (16+)
- 09.00 Pro-обзор. (16+)
- Еженедельная программа с самыми важными и интересными новостями текущей недели.
- 09.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 TikTok чарт. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

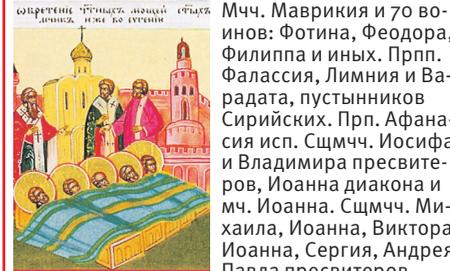
- TV1000** **TV1000**
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
- 06.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 08.25 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 10.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
- 12.35 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
- 14.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 16.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 19.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 21.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 23.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.00 «МУМИЯ». (12+)
- 02.55 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- 06.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
- 07.30 «БЫК». (16+)
- 09.10 «ДАР». (16+)
- 10.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 12.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 14.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 15.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 17.25 «ДУБЛЁР». (16+)
- 19.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСНА СОКОЛОВА!». (16+) Россия, 2018 г.
- 20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 22.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 23.50 «ТЕКСТ». (18+)
- 02.10 «ОТРЫВ». (16+)
- 03.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 04.15 «Ералаш». (6+)
- 05.00 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 23.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 01.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (12+)
- 03.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.35, 13.30, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.15, 21.10, 21.55, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Мелодрама. Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Оррейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас
- 23.30 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Хью Грант, Ричард МакКейб, Рис Иванс, Джеймс Дрейфус
- 02.00, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 08.20 «СМУРФИКИ». (0+)
- 10.25 «СМУРФИКИ-2». (6+)
- 12.30 «Смурфики. Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 16.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 18.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 20.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г.
- 23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 01.30 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
- 06.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 08.25 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 10.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
- 12.35 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
- 14.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 16.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 19.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 21.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 23.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.00 «МУМИЯ». (12+)
- 02.55 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- 06.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
- 07.30 «БЫК». (16+)
- 09.10 «ДАР». (16+)
- 10.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 12.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 14.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 15.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 17.25 «ДУБЛЁР». (16+)
- 19.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСНА СОКОЛОВА!». (16+) Россия, 2018 г.
- 20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 22.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 23.50 «ТЕКСТ». (18+)
- 02.10 «ОТРЫВ». (16+)
- 03.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 04.15 «Ералаш». (6+)
- 05.00 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 23.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 01.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (12+)
- 03.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.35, 13.30, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.15, 21.10, 21.55, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Мелодрама. Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Оррейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас
- 23.30 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Хью Грант, Ричард МакКейб, Рис Иванс, Джеймс Дрейфус
- 02.00, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 08.20 «СМУРФИКИ». (0+)
- 10.25 «СМУРФИКИ-2». (6+)
- 12.30 «Смурфики. Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 16.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 18.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 20.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г.
- 23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 01.30 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 15.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Елена Никитина, Светлана Уфимцева, Анастасия Гусарова, Максим Онуфрийчук, Наталья Егорова
- 16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.30 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Следы империи. (16+)
- 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 22.55, 03.00 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 Вера в большом городе. (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- Вы узнаете об истории монастырей, русских традициях и людях, кто бережно передает их из поколения в поколение.
- 05.40, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.10, 06.40, 07.10, 07.40 Монастырская кухня. (0+)
- 08.10 Простые чудеса. (12+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.55, 03.30 Завет. (6+)
- 14.00, 00.30 Паломница. (0+)

Православный календарь

7 марта
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 6. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Вардата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров.

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Из всех наук самая главная – познание своей души».
Свт. Тихон Задонский

Каждое утро у соседей начиналось с выяснения отношений.

Вернее, выяснять все время пыталась жена, а муж тихонечко бубнил что-то себе под нос, не вступая в громогласный монолог своей суженой.

Соседи вместо радио

– Вовк, ну что ты все время воду льешь? Ну выключи ты ее, намылся, потом включи и мыло смой, – гудела басовитым тоном Катерина.

– Бу-бу-бу, – Вова не считал нужным делиться с соседями своей личной жизнью и тонкостями помывочного процесса.

– А куда такой ломоть сала отрезал? Я тебя спрашиваю, а? У тебя же диабет, холестерин, – Катин бас слышался уже со стороны кухни. – То-о-ненько надо, вот так. Нельзя тебе такими ломтями.

– Бу-бу-бу, – о своих вкусовых пристрастиях Владимир тоже предпочитал всей девятиэтажке не сообщать.

– А в коридоре почему напотоно? Ты что, не мог ботинки в подъезде снять? Сто раз тебе говорила, подошвы о коврик вытирай. Я зачем коврик купила, Вовк? Вот так надо, вытер, снял, в коридорчик уже в носках вошел. Чисто и хорошо. Слышишь, Вовк? Ты понял, как надо?

Селёдки на остановке

Я допила свой утренний кофе, дождала бутерброд. Хорошо, что Катя не видела, какой ломоть колбасы я на него отрезала, а то бы мне заодно с Вовкой попало. Уже надевая в коридоре пальто, я покосилась на пол у двери. Конечно, там бы-

Такая вот любовь



“Любовь умирает. Величайшая трагедия жизни состоит не в том, что люди гибнут, а в том, что они перестают любить.”
Сомерсет Моэм

ло напотоно. Утром дети собирались в школу, муж – на работу. С выдохшей за ночь обуви насыпался песок и соль – на улице уже несколько дней гололед. Я вздохнула, пообещав себе вечером после работы протереть полы и придумать какую-нибудь подставку под обувь. Но уже через десять минут забыла об этом, штурмуя толпу на остановке, желая попасть хоть в какую-нибудь маршрутку, едущую в центр города.

– Вовк, ну куда ты рвешься? – услышала я за спиной. – Сейчас все уедут, тогда мы. Не толкаться же как селетки в бочке.

Что пробубнил на это несчастный Вовка, я уже не услышала, селеткой скользнула в свою «бочку» и загремела мелочью на проезд.

Пирожки в обмен на яичницу

На следующий день у меня был выходной, и я позволила себе подольше понежиться в постели. Муж перед уходом на работу нажарил яичницы, заварил свежего чая. В окна заглядывало робкое февральское солнышко. На ду-

ше было тепло и радостно. Я лежала и строила планы на день, когда раздался звонок в дверь.

– Катя? Что-то случилось? – удивилась я, увидев на пороге соседку.

– Чай пришла попить, пустишь? – Катя протянула мне блюдо с пирожками. – А то боюсь не сдержаться и прибить своего увальня. Остыть надо.

– Проходи, конечно, – посторонилась я, поплотнее кутаясь в махровый халат от сквозняка. – Завтракать будешь? Мне Никита яичницы нажарил, чаю заварил.

Катя вдруг заплакала. Горько, навзрыд. Опустилась на банкетку в коридоре, закрыла лицо ладонями. Я присела около нее на корточки, погладила по острой коленке, обтяну-

той старенькими джинсами, не зная, что сказать. Мы никогда не были подругами, даже приятельницами не были. Просто общались по-соседски, сетовали по поводу повышения тарифов за коммуналку, ругали за нерадливость управляющую организацию, гоняли из подъезда алкашей. Словом, соседствовали в унисон, но и только.

– Катя, я что-то не то сказала, да? – осторожно поинтересовалась я у женщины.

– Да все ты то сказала, – сделала она глубокий, прерывистый вдох и отняла руки от покрасневшего лица. – Пошли завтракать, не зря же твой муж старался с утра пораньше. И пироги стыннут, я их только из духовки вынула. Пошли.

Завтрак вприкуску со слезами

– Я, Люб, молодая совсем была, когда за Вовку замуж вышла, – Катя ковыряла вилкой яичницу, но не ела. – Любила его очень. Мечтала, что будем жить душа в душу, детки пойдут. О доме своем грезила. Все представляла, как по весне буду морковку сеять, цветы сажать, рассаду помидоров в теплицу вынесу. Детки подрастут, помогать станут.

– Ну, у вас ведь квартира есть, дача. Помидоры ты по весне туда на машине возишь, я видела. И две

дочки у тебя. Вроде как, все случилось, Катя?

– Вот именно, вроде как, – шмыгнула носом женщина. – Тебе вон твой Никита яичницу по утрам жарит, чай заваривает, а мой... – Катерина махнула рукой, и по щекам у нее вновь потекли слезы. – Я, когда первой дочкой беременна была, узнала, что он налево от меня бегаёт. Чуть выкидыш не случился. Но спасли врачи, спасибо им. Вовка в ногах валялся, прощения просил, обещал на руках носить. Простила, стали дочку растить. Второй раз забеременела. И снова Вовка гулять начал. Я тогда совсем обессилела. Еле доносила малышку, потом муж старался с утра пораньше. И пироги стыннут, я их только из духовки вынула. Пошли.

Я, взявшись было с рвением за поздний завтрак, теперь тоже не могла есть. Смотрела на Катю и боялась пошевелиться. Было ощущение, что женщина много лет никому ничего не рассказывала. Не хотелось неосторожным словом спугнуть ее так долго таившееся в дальнем уголке сердца откровение.

ЛЮБОВЬ

Продолжение следует...

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	6	9	4	5	3	1	8	2
4	3	2	8	1	6	5	9	7
1	8	5	2	9	7	3	6	4
2	1	3	9	4	8	6	7	5
6	4	8	3	7	5	9	2	1
5	9	7	6	2	1	8	4	3
3	2	6	1	8	4	7	5	9
9	5	1	7	6	2	4	3	8
8	7	4	5	3	9	2	1	6
9	4	6	2	5	1	8	7	3
5	7	1	4	3	8	6	2	9
8	3	2	6	9	7	5	4	1
3	5	9	1	2	4	8	6	7
2	1	3	8	7	6	5	4	9
6	8	4	7	3	9	2	1	5
7	9	5	1	8	6	4	3	2
4	2	8	3	7	5	9	1	6
1	6	3	2	4	9	8	7	5
5	8	7	4	1	3	6	2	9
9	3	5	6	2	7	8	4	1
2	8	7	5	9	3	6	4	1

1 ★★★★★★

7	6			5				8	2
4	3		8		6			9	7
				9					
	1		9		8			7	
6		8						9	1
	9		6		1			4	
9	5		7		2			3	8
8	7			3				1	6

2 ★★★★★★

		6						8	
			4	3	8			2	
			6	9				4	1
	8					6	4		
1		5							
2	6		8		4				
		8						3	
9	3	1							5
						5	1	9	4

3 ★★★★★★

8					6				
7	4	6	3	8	5				9
		9		2					7
		1			8	4			
5	2	8		4		1	7		
			2						6
6									3
					6		7		
	8				3				

Лето не за горами, и так хочется войти в этот сезон открытых платьев и купальников в красивом, подтянутом теле...

5 упражнений для красивых рук и декольте

К счастью, эта мечта осуществима. И если вы сейчас начнете действовать, то к июню сможете получить «рукопомрачительный» результат!

1 Обхватите гантели или бутылки с водой обеими руками и поднимите над головой. Затем, сгибая руки до прямого угла, опустите гантели за головой вниз. После чего начинайте разгибать руки, поднимая гантели за голову. Следите за тем, чтобы локти не разъезжались в стороны, а смотрели строго вперед. *Выполните три подхода по 10-20 повтор.*



2 Наклоните корпус вперед, ноги слегка согните, спина ровная, руки с гантелями опущены вниз. Поднимите гантели до уровня груди, сводя лопатки вместе. Обратите внимание, чтобы спина в этот момент не прогибалась. Верните руки в исходное положение. *Выполните три подхода по 20 повтор.*

3 Отжимание от колен подойдет для новичков и тех, кому сложно выполнять классические отжимания, опираясь только на руки и носки стоп. Лягте, упритесь руками в пол и скрестите ноги. Поднимитесь, опираясь на ладони и согнутые колени. Как только руки полностью выпрямятся, задержитесь на пару секунд в верхней точке. После этого вернитесь в исходное положение. *Выполните три подхода по 10 раз.*



5 Сидя на ровной поверхности или стоя на полу, выровняйте спину. Согните руки в локтях (руки параллельно полу) и соедините ладони перед собой. Кончики пальцев направлены вверх. На счет «раз» глубоко вдохните и задержите воздух на несколько секунд. В это время ладони с усилием давят друг на друга. Сделайте выдох и ослабьте напряжение ладоней. *Выполните 5-10 раз с интервалом в 10 секунд.*



Мнение специалиста
Всё ради красивого рельефа

При каких условиях мечта о подтянутых руках и зоне декольте станет реальностью? На наши вопросы отвечает тренер **Алёна Климова**.

– *Насколько важно заниматься при похудении с весами (гантели, штанга и т.д.)?*
– Если речь идет о похудении, то ошибкой было бы говорить об использовании гантелей. Лишний вес никуда не денется, и жир не растопится. Чтобы убрать объемы, нужно выполнять кардиоупражнения. И в обязательном порядке следить за питанием. Но гантели и утяжелители незаменимы для приведения мышц в тонус, приобретения красивого рельефа.
– *Сколько раз в неделю и сколько минут надо заниматься, чтобы к лету получить результат?*
– Желательно заниматься 3-5 раз в неделю по часу. И, конечно, под наблюдением тренера. При этом результат будет зависеть в не малой степени и от вашего питания.

Дружить со спортом нужно в любом возрасте и в дальнейшем тем более не стоит его бросать. После 40 лет мышцы в нашем теле начинают уменьшаться, причем с годами все больше. Если сначала уходит до 3% в год, то после 60 лет и вовсе до 5%.

4 Лягте на живот, руки вытяните вперед и слегка разведите (примерно на 30 градусов по отношению к центральной оси тела). Ладони повернуты друг к другу. Поднимите руки как можно выше. Задержитесь в таком положении на пару секунд. Опустите руки и вернитесь в исходное положение. К рукам можно подключить подъемы ног. В этом случае, кроме мышц спины и рук, будут задействованы пресс и мышцы ног.

Подготовила **Татьяна МИХАЛЁВА**

				Вино с "ореховым" названием	Футболист с повязкой на рукаве					Брыльска в "Иронии судьбы..."	Толстый холст домашней выделки	"Скворечник" железной птицы	Овощи, что потушили кусочками	Перебранка в коммуналке
То же, что фермент		Использование одежды	"Дивиденды" с рыбалки			Камень-параллелепипед в кладке	Царь, чья победа была хуже поражения	"Клиентка" мясника в холодильнике				Кроткий у овечки		
				Рвань, бывшее обувью	Фитиль, ставший пеллом	Бензиновый компонент с числом			Родина суши и плова	Эдгар-импрессионист				Пахарь с высшим образованием
"... - Алексу"		Хорошо живет на свете ... Пух	Птица, парящая над Андами				Халиф Гарун аль-...	Лев советского футбола				Кондитерский загуститель		
"Закопченная" малина									Дача в горах Швейцарии	Окрестность "по циркулю"				
	"Обитель" водных аттракционов	Результат долгих подсчетов				Монета, разменивающаяся песо			Будка ГАИ на загородной трассе	Кость грудной клетки	Так звал Остап Воробьянинова	"Лягушатник" - дом черепахи Тортилы	Амазонка, полная воды	Киноактриса ... Джессика Паркер
			Большая общность людей											
	Глиняный кувшин с крышечкой	Имя композитора Генделя	Заваливание судна набор при развороте							"Повторите, я не слышал"	Сцена для выступлений циркачей			
			Парад... под куполом шапито	"Гнусный" приставала к коровам	Металл, что блестит на крыше				Ориентиры аэродрома ночью	"Оставить свой ... в истории"	Немой ... во взгляде			
	Не тори	"Мистер ..." (комич. телесериал)		Фильм Чхеидзе ... солдата			См. фото	Бревно в форме карандаша				"Королева" в карточной колоде		
	Окружение волчьего логова								Накачанный у атлета					
				Сарай-фен" для снопов				Закаленный в сражениях			Забить его мечтает форвард			
Синтетика в полушерстяной кофточке	Свитое жилище				Побитый у Полтавы король				Река, давшая имя стране и религии					

Глоксинию особо ценят за красивые цветы.

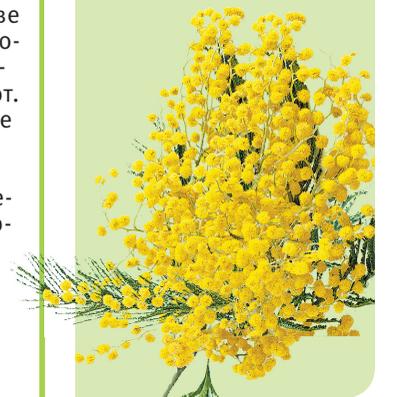
И чем больше их будет, тем роскошнее цветок будет выглядеть. Но чтобы он цвел и радовал вас, крайне важно обеспечить за ним правильный уход, начиная с момента пробуждения.

Как помочь ГЛОКСИНИИ цвести



Кстати
Из жизни флоры

Растение, которое мы называем мимозой, на самом деле никакая не мимоза, а разновидность акации, точнее акация серебристая. Ещё её называют акацией австралийской, так как когда-то растение привезли из Австралии. У настоящей мимозы, например мимозы стыдливой, нет жёлтых соцветий. Цветы, как правило, имеют сиреневый оттенок и не такие роскошные соцветия. И ещё у неё есть интересная особенность складывать листочки при малейшем прикосновении к ним.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пробуждение

Весеннее пробуждение цветка зависит от температуры хранения. При температуре выше 15 градусов глоксиния просыпается быстрее. Большинство клубней уже в феврале-марте выпускает первые росточки. Но если клубень разоспался до мая, его можно разбудить, поставив в теплое, светлое место и слегка увлажнив грунт. И затем накрыть горшок прозрачным пакетом. Можно выкопать клубень и с небольшим комом грунта, увлажнить его и поместить в теплое, светлое место. Как правило, через полторы-две недели клубень прорастет.

Пересадка

Проросшие клубни пересаживают в свежий субстрат. Он должен быть легким, рыхлым и воздухопроницаемым. Так как у растения корни небольшие, горшок лучше выбрать невысокий, но широкий. И обязателен хороший дренаж. При посадке клубень не нужно слишком углублять, а новые ростки не засыпают грунтом вовсе. Они полностью должны оставаться на поверхности. Кстати, если клубень молодой и сильный, он может дать и 3-4 отростка. В этом случае рекомендуется оставить 1-2 самых крепких, а те, что послабее, удалить. Иначе клубень сильно ослабнет и цветы будут более мелкими.

Уход

Глоксинии для бурного цветения нужно хорошее рассеянное освещение. Если на нее будут попадать прямые солнечные лучи, листья станут более блеклыми и подвядыми, цвести она будет менее охотно. При поливе также важно, чтобы вода не попадала на листья. Поливают цветок по мере просыхания верхнего слоя земли. Глоксиния любит повышенную влажность воздуха. Советуем разместить ее на поддоне с влажным керамзитом или поставить ря-

дом с цветком открытые емкости с водой. Отцветшие цветы необходимо сразу же удалять вместе с цветоносом. Благодаря этому оставшиеся будут дольше радовать цветением. Не любит глоксиния сквозняков и температурных перепадов. Подкармливают глоксинию удобрениями для декоративноцветущих растений один раз в две недели. Со второй половины августа подкормку вносить прекращают. При надлежащем уходе глоксиния может прожить даже до десяти лет, радуя своим цветением. Кстати, чем старше становится растение, тем больше на нем цветов. Известны случаи, когда на одном растении количество цветов достигало 50 штук!



– Когда шёл к тебе на свидание, хотел купить цветы. – И... – Купил пирожки. Хоть поедим.



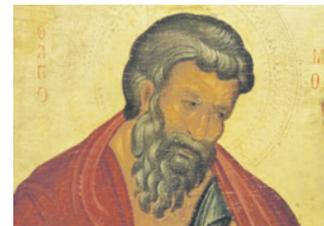
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам»

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я,

и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: ис-

тинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был болен, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим,



или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 марта, в воскресенье.



Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист

За неделю до начала Великого поста Церковь предлагает нам поразмышлять на очень важную тему, которую задает нынешний евангельский отрывок. Евангельский посыл очевиден: деятельное милосердие является если не гарантом, то как минимум весомой надеждой на спасение, на, как говорит Сам Христос, жизнь вечную. Но при чем тут Великий пост? Здесь самое время подумать о цели любого поста. Вообще, о поста очень мно-

го самых разных граней и, как следствие, целей. К примеру, одна из целей состоит в том, чтобы через ограничение в пище и в развлечениях человек смог стать более сосредоточенным в молитве. В какой степени удастся реализовать эту цель на практике – другой вопрос, но факт остается фактом: если минимизировать весь тот шум, который наполняет нашу жизнь, к примеру, социальные сети, то времени станет ощутимо больше. Предполагается, что это освободившееся время должно быть посвящено богообщению.

У поста есть и дисциплинарное значение: через частичное ограничение видимой свободы он должен помочь прийти к истинной свободе, к тому, чтобы мы поступали не во вред, а на пользу себе, о пользе же в полной мере может судить лишь Бог, соответственно, настоящая

свобода и благо заключаются в том, чтобы исполнять не свою волю, а волю Бога. Иными словами, пост нужен ровно для того же, для чего нужны традиционные педагогические практики: он учит сознательно избирать благо. Причем делать это всегда, в любой ситуации и вне зависимости от давления внешних факторов.

Есть у поста, конечно, и другие стороны. Но этих двух – упражнения в свободе и богообщения – должно хватить для того, чтобы прийти к милосердию там, где его раньше не вполне хватало. Сегодняшние евангельские слова – это еще и некий камертон, который нам очень пригодится в ближайшие недели: если пост не приводит к милосердию, то что-то не так с этим постом, где-то вкралась ошибка, которую необходимо исправить.

ПОЧЕМУ ХРАМЫ ОРИЕНТИРОВАНЫ НА ВОСТОК?

Как-то внимания не обращала, а вдруг заметила, что все православные церкви развернуты алтарём на Восток. Это имеет какое-то значение? Анжелика П., Подмоскowie

Объяснение духовно-символического смысла этого обычая мы находим в Священном Писании. Святый апостол Иоанн Богослов говорит, что Бог есть свет, а свет приходит с востока. Через св. пророка Малахию Господь называет Сына Своего Солнцем правды. А солнце всегда восходит на востоке. И все алтари православных храмов обращены на восток. И в этом действительно есть особый глубокий смысл. Евангельские события происходят на Востоке. Когда мы общаемся с человеком, то обращаемся к нему лицом, а когда обращаемся к Богу, то тоже надо обращаться на Восток. В рождественской службе так и поется, обращаясь к Иисусу Христу: «Посетил ны есть свыше Спас наш, Восток восточков...»

Фото предоставлено радио «Вера»



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Водочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Сегодня мы начинаем новую рубрику – «Модный словарь». В этой рубрике мы будем рассказывать, что обозначают термины из мира моды – как устоявшиеся, так и появившиеся совсем недавно.

Ведь чтобы не отстать от моды, согласитесь, нужно как минимум понимать ее язык.

Анорак, апаш, аутфит – представляем модный словарик

Анорак

Анорак – это куртка из непромокаемой ткани с капюшоном, без застежки, надевается через голову.

Когда-то анорак был только национальной одеждой северных народов, а сегодня он уже навсегда модных подиумов. Поэтому появились варианты более удобных анораков: на утепленной подкладке (которая может быть съемной) и с застежкой. Застежка у анорака, как правило, двойная: молния + кнопки (или пуговицы).



Апсайклинг

Апсайклинг – едва ли не самое модное слово теплого сезона 2021 года. Обозначает оно использование старых вещей для создания новых. Например, нераспроданные вещи из старых коллекций распарывают, перекраивают и создают из них новые. Еще один вариант апсайклинга – создание новых вещей из старых с помощью техники лоскутного шитья.

Апсайклинг появился как ответ на запрос о бережном отношении к природе, а значит, пришел на долго. В этом направлении очень активно работают многие модные дома.



Атлейжер

Слово атлейжер образовано от двух английских слов: athletics + leisure (атлетика, спорт + досуг, свободное время). Атлейжер, или спорт-шик, в последние годы стремительно набирает популярность. Все дело в повальном увлечении здоровым образом жизни (ЗОЖ), который предусматривает не только регулярные занятия спортом, но и удобную, не стесняющую движений одежду.

Атлейжер соединяет в одном образе вещи в спортивном стиле с очень женственными и даже элегантными вещами. Например, нежное платье в рюшах и кроссовки, свитшот и юбка плиссе и т.п.



Аутфит

Аутфит (от англ. outfit – снаряжение, экипировка) – это полный комплект (одежда, обувь, аксессуары) для одного образа, выдержанный в едином стиле.

Ни один модный журнал (или сайт) не обходится без разного рода аутфитов на все случаи жизни. Свои аутфиты часто предлагают модные дома, крупные магазины одежды, их можно найти в каталогах крупных фирм и т.д. Аутфиты очень удобны для тех, кто только начинает свой путь в моде, а также для тех, у кого недостаточно времени для подбора гармоничных комплектов.



Апаш

Апаш – это разновидность отложного воротника. Воротник апаш часто встречается на верхней одежде – пальто, шубах – и на вещах из трикотажа. Также апашем нередко называют рубашку с большим, свободно лежащим на плечах отложным воротником.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ожидает крайне благоприятная неделя для самосовершенствования и достижения карьерных успехов. Любимый человек не устанет вас благодарить за романтику и инициативность. А близкие будут в восторге от вашей чуткости и умения приятно удивить.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам предстоит довольно спокойная и плодотворная неделя. Возможно, вас ожидает смена должности или повышение зарплаты. Новые люди в вашем окружении помогут пробудить интерес к жизни, а ваша половинка порадует романтичностью и заботой.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам нужно быть очень осторожными на этой неделе, велика вероятность наткнуться на мошенников или людей с негативными намерениями. В выходные посвятите все свободное время себе и хорошенько отдохните перед рабочими буднями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям пока придется пожертвовать свободным временем, чтобы помочь близким в решении их проблем. Однако не сомневайтесь, что они возместят вам его любовью и благодарностью. На работе все будет идти своим чередом, без серьезных изменений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам необходимо поверить в свои силы и перестать себя жалеть. Эта неделя просто создана для того, чтобы вы могли себя проявить. Любимый человек будет готов разгрузить вас и помочь с домашними делами, посвятите себя работе и карьерному росту.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Люди будут тянуться к вам. Если вы сумеете создать с ними доверительные отношения, то это здорово поможет в критический момент. Не перенапрягайтесь на работе и уделяйте близким больше внимания, они сейчас в этом очень нуждаются.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам пора отдохнуть от груза ответственности и начать думать о себе. Порадуйте себя покупкой или поездкой, о которой давно мечтали. В отношениях возможны небольшие размолвки, старайтесь не обижаться попусту и первыми идти на примирение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам звезды советуют на этой неделе поменьше полагаться на мнение окружающих. Прислушайтесь к себе и ориентируйтесь только на свои ощущения. В отношениях вас ожидает довольно сложный период, но это укрепит ваши с партнером чувства друг к другу.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам звезды рекомендуют пока не совершать масштабных покупок и отложить немного денег на будущее. На работе стоит заняться накопившимися бумажными делами, новые проекты пока подождут. Друзья в ожидании возможности увидятся и пообщаться с вами.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам на этой неделе выпадет уникальный шанс проявить себя перед начальством и получить солидную награду за свой успех. Прислушайтесь к советам родных, но не забывайте сопоставлять их с собственным мнением, будьте терпеливы и настойчивы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам неделя поможет укрепить уверенность в себе и своих силах. Окружающие будут с благодарностью принимать вашу помощь и дружеские советы. Оптимизм и любвеобильность близких не дадут вам загрустить и погрузиться в себя. Время самопознания.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит спуститься с небес на землю и начать мыслить более приземленно, разбираясь с насущными делами. Поставьте себе глобальную цель и идите к ней маленькими шажками, учитесь планировать свое время и цените каждое мгновение.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Смолистая «затирка» для швов текущих крыш.
- Уменьшение количества чего-либо.
- Собирающая ... превращает параллельный пучок лучей в сходящийся.
- Второй после директора школы.
- «Надежда – мой компас земной, А ... – награда за смелость. А песни довольно одной, Чтоб только о доме в ней пелось» (Н. Добронравов)
- Летает над морем, а отдыхает на занавесе МХАТа им. Чехова.
- Часть корабля, на которую бесполезно ставить впередсмотрящего.
- Тропический душистый сладкий плод.
- Растянувшаяся по местности череда гор.
- «Бруствер» из мешков с песком при наводнении.

Ответы: 1. Битум. 2. Убыль. 3. Линза. 4. Завуч. 5. Удача. 6. Чайка. 7. Корма. 8. Манго. 9. Гряда. 10. Дамба.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАРТА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

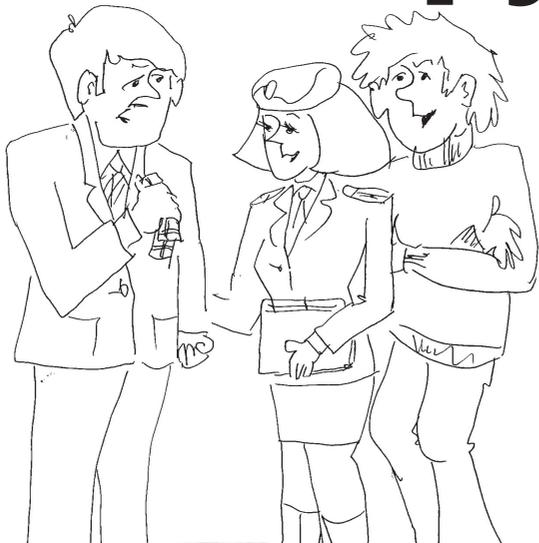
– Дмитрий Юрьевич, собирайтесь, у нас вызов.

Вера называла своего подопечного, студента-практиканта, исключительно по имени-отчеству. Пусть привыкает, а то будет потом откликаться на «Димон, сгоняй за кофеком». Собственно, и сама Вера раньше не гнушалась такими просьбами, адресованными иным практикантам. Но этот малец ей нравился. Глупо было зарывать талант в землю. Вот и таскала его с собой везде. Да так, что Макс начал ревновать, а Быков посмеиваться. Ну ничего, с мужем она поговорит, объяснит ему все, а Быков еще сам будет упрашивать парня вернуться после получения диплома к ним в отдел. Вера в этом ничуть не сомневалась.

– Что на этот раз? – живо поинтересовался студент, споро одеваясь.

– Снова попытка убийства, – кивнула Вера. – Все как мы любим.

На выручку другу



На место преступления Вера и ее подопечный прибыли после экспертов. Да и потерпевшего уже не было – увезла скорая. В квартире вдовую работали специалисты и находился бледного вида мужчина, не знавший, куда себя пристроить, и только создававший суету.

– Вы кто? – с места в карьер начала Вера, а Дмитрий достал блокнот и приготовился записывать.

– Я друг потерпевшего, – мужчина извлек из кар-

мана джинсов платок и вытер вспотевший лоб. – Лучший друг. Это я его нашел с пробитой головой и вызвал скорую и полицию.

– В таком случае давайте с самого начала и по порядку, – попросила Вера.

– По порядку, – рассеянно повторил мужчина и затравленно огляделся.

– С самого начала. Что ж. Мы с Михаилом не только друзья, но и партнеры по бизнесу. Вчера заключили

ли серьезную сделку с зарубежными партнерами.

Посидели в ресторане, отметили. А затем разъехались. Я домой, Михаил собрался заехать к своей... эм... кхм... женщине. Мишка забрал с собой документы и должен был привезти их утром в офис. Я еще боялся, как бы он их не потерял. Вот, собственно, и все.

Что значит все? – серьезно спросил Дима, но тут же, испугавшись, что влез в процесс снятия показаний, с ужасом посмотрел на Веру. Та поощрила его одобрительным кивком. – Но как вы оказались на месте преступления? И что тут вообще произошло?

– Да все просто, – мужчина снова вспотел, снова вытер лоб неопрятным платком. – Я уже собирался спать, чистил зубы, когда на мобильный мне позвонил Миша. Я и трубку-то, дурак, не сразу взял.

Думал, ерунда какая-нибудь, как обычно. Михаил любил иногда позвонить и порассуждать на абстрактные темы. Мечтателем был. Удивительно, как бизнес не завалил до сих пор. Я сколько с ним

работаю, все время этого боюсь.

– Ближе к делу, – вернула мужнину к реальности Вера.

– Так, к делу. Трубку я взял не сразу. А когда взял, услышал всего одну фразу: «Костя, помоги, голова...». Потом стук, как будто телефон куда-то упал, но не отключился. И тишина. Я тут же рванул к Мишке на квартиру и нашел его тут на полу с пробитой головой. Как уже сказал, вызвал скорую, полицию. Господи, наде-

юсь, с ним все будет хорошо. Это кошмар какой-то. Еще сделка эта. И документов нет нигде.

Мужчина мял в руках платок и продолжал диким взглядом обшаривать комнату.

– Страшная история, – посочувствовала Вера.

– А главное, почти складная, – кивнул Дмитрий. – Если бы не пара моментов, которые дают нам возможность закрыть это дело в кратчайшие сроки.

Вера довольно улыбнулась. Нет, все-таки она не ошиблась в этом парне. Надо-надо уговорить Быкова взять мальчишку к себе в отдел.

Любовь АНИНА



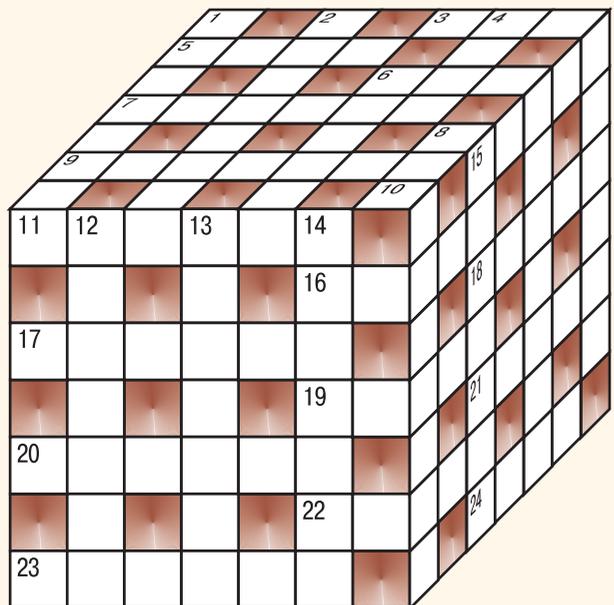
Так что же Вера и ее подопечный Дмитрий поняли из показаний мужчины и какие выводы сделали?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: войдя в квартиру, мужчина осветил себе путь зажигалкой. Если бы он напустил в квартиру газ, разве стал бы он освещать помещение с помощью открытого огня? Возможно, это лишь неискренность газовых труб или желание самой хозяйки дома покататься за что-либо с юным ухажером, обвинив его в покушении на убийство. Иначе откуда бы она узнала о забытых в коридоре перчатках, если была почти в бессознательном состоянии и дверь никому не открывала? Ведь, по ее же словам, дверь вскрыли, когда запах газа учуял сосед.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «КУБ»



сит на стене, а в последнем акте ка-ак бабахнет! **17.** Ампула актрисы – сама невинность и наивность. **18.** Внутренний двор жилища донна. **19.** Маленький ломик. **20.** Деловой энтузиазм. **21.** «Свиток» из бисквитного теста. **22.** «Тихо плещется вода, голубая... Вспоминайте иногда вашего студента». **23.** Марка «маршруток». **24.** Большой дикий «Матроскин».

По вертикали: **1.** Сейчас это аниматор на турецком курорте, а раньше его коллеги звались ...-затейник. **2.** Город как «приобретенный родственник». **4.** Палочка-погонялочка в нежной ручке амазонки. **6.** Дурачина, к которому применим эпитет «стоеросовая». **8.** «Уронили мишку на ..., оторвали мишке лапу. Всё равно его не брошу – потому что он хороший» (А. Барто). **12.** Вещь еще с ценником. **13.** «Речь» агнца. **14.** Гриб, на который раньше «охотились» со свиной.

Это объемный вариант обычного кроссворда, расположившийся на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжают и на другой грани.

По горизонтали: **3.** Чувство утомления, которое может возникнуть и после трудового дня, и после бурной ночи. **5.** «Столетний» лекар на подоконнике. **6.** Специалист по кожным недугам. **7.** «Повесил свой ... на спинку стула

музыкант, расправил нервною рукой на шее черный бант» (К. Никольский). **8.** Разглядываемый под микроскопом срез. **9.** Вышедшее из моды название паруса. **10.** Сиденье кресла космонавта. **11.** «Батяня» Расторгуева. **15.** Танец под песню «Guantanamera». **16.** Ви-

ОТВЕТЫ

По горизонтали: **3.** Усталость. **5.** Алкоголь. **6.** Дерматолог. **7.** Сюр-тук. **8.** Препарат. **9.** Вертел. **10.** Ложечка. **11.** Комбат. **15.** Рум-ба. **16.** Ружье. **17.** Лента. **18.** Патент. **19.** Фомка. **20.** Фомка. **21.** Винный. **22.** Лента. **23.** Газель. **24.** Тир. **По вертикали:** **1.** Массажист. **2.** Покоритель. **4.** Стек. **6.** Дубина. **8.** Лоп. **12.** Обовка. **13.** Бляха. **14.** Трюфель. **17.** Миссисипи.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ С/Х РАБОТНИКИ в питомник "РУСРОЗА", Московская обл.

Без в/п, агрономическое образование желательно или опыт с/х работ, для работы с растениями: уход, обрезка, прополка, переноска саженцев. График работы 6/1, 12 часов. З/п от 50 000 рублей + ЧАЕВЫЕ, завтрак + обед. Проживание и регистрация - бесплатно. WhatsApp, Viber: 8-903-709-16-36

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (917) 566-72-39 Охранник в ЧОО «АСФорт», срочно! ВАХТА в Москве 20/10, 15/15. Тел.: 8 (917) 566-72-39, Сергей Анатольевич

КУПЛЮ

■ 8 (900) 951-13-25 Закупаем лом чёрных металлов. Демонтаж, резка, вывоз, погрузка БЕСПЛАТНО. Честный вес, высокие цены. Моментальная оплата. Работаем без выходных!!! Тел: 8 (900) 951-13-25.

■ 8 (918) 015-96-06 Срочно куплю камуфлированную форму советских времен, рассмотрим любые варианты. Тел.: 8 (918) 015-96-06, Александр

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»: 8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и выдает даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этапе вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Щетка одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Утилизатор отходов САНЭКС

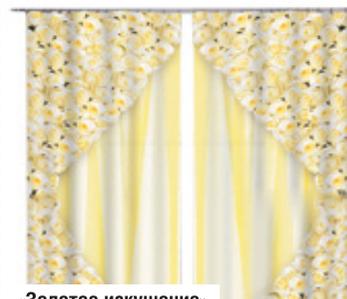
1790 руб. 1290 руб.



Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадает в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему. «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки «Санэкс» 400 г хватит на 4 летних сезона.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Культиватор «Торнадо»

2990 руб. 1690 руб.



Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рытья (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезный пистолет в подарок!

Дрель-шурупверт «Профи»

1990 руб. 1390 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте: заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.



Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижи)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'line (Original)

1790 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Термобелье (женское/мужское)

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

С этой мини-машинкой вы подшьёте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплата, красивый декоративный элемент. Вы сошьёте красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

2690 руб. 1490 руб.



Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Мультиврезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – multifunctional приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезает тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панирочку, шинкует капусту в салат, картофель, яблочки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок! 1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не скрывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.02.2021 г. по 16.03.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00