

№47
(472)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2024 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КАЛЕНДАРЬ
РОЖДЕСТВЕНСКОГО
ПОСТА**

стр. 30

**БЛЮДА
ИЗ ЯИЦ:
ОТ ОМЛЕТА
ДО КРОКЕТОВ**

стр. 8

**РАСТЕНИЯ
ДЛЯ ЦВЕТОВОДОВ-
НОВИЧКОВ**

стр. 28

**КРАСИМ
ВОЛОСЫ
ДОМА**

стр. 26

**КАК БОРОТЬСЯ
С РУМИНАЦИЕЙ?**

стр. 4

**ВАЛЕРИЙ
СЮТКИН**

**У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ
ЛЮБИМОЕ ДЕЛО** стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Андрей Никонов

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24047

Наш сегодняшний гость – один из самых ожидаемых участников популярнейшего фестиваля «Легенды Ретро FM», который пройдет 30 ноября на «ВТБ Арена» в Москве. Поэтому мы начали разговор с Валерием Миладовичем именно с этого события, а заодно разузнали, что он думает о песенном долголетии, чувстве юмора и семейной гармонии.

Есть песни неслучайные

– Валерий Миладович, и вы, и фестиваль «Легенды Ретро FM» уже стали настоящей музыкальной классикой. Вас это самого радует, как-то обнадёживает или чувствуете ответственность?

– Ну уж точно не огорчает. Человеку доброе слово всегда приятно.

– С момента вашего первого участия в «Легендах Ретро FM» прошло 7 лет. За это время многое поменялось, в том числе и музыка. Впрочем, сегодня наблюдается тренд на возвращение хитов, которые появились в конце XX века. Должен же быть какой-то секрет их популярности?

– Выводить формулы популярности – дело специалистов. Я некогда таким не занимался и всегда пишу музыку, из которой сам состою. Приятно, что удалось написать песни, которые звучат десятилетиями. Помню свое ощущение, когда я в девяностом году пришел в «Браво», и меня поймал в коридоре Михаил Танич.

Он сказал: «Сынок, это ты поешь нашего с Саульским «Чёрного кота»?» Я говорю: «Да, он мне по наследству достался в репертуаре «Браво», с удовольствием пою». Он сказал: «Молодец, пой!». И вот до сих пор я пою «Чёрного кота», которому тогда, в девяностом, было двадцать шесть лет.

Фестиваль «Легенды Ретро FM» собирает исполни-

Валерий СЮТКИН:

У человека должно быть любимое дело

телей, которые написали неслучайные песни, ушедшие в народ. Например, мы написали в бытность «Браво» песни, или «Шанхай Блюз», который для Жени Маргулиса создан, и им уже тридцать с лишним лет. Однако, я думаю, если есть песни, которые исполняются по сей день, значит, это было не случайно.

Рамки для творческой свободы

– В вашем образе всегда чувствуется некая педантичность. А в творчестве вы допускаете какой-то хаос, свободу, непредсказуемость?

– Меня очень удивил один пример. На одной консервативной английской радиостанции дикторы читают новости в смокинге, ставя себя в определенные рамки. И хотя их никто не видит, благодаря смокингу возникает другая интонация. Я надеваю классический костюм или рубашку с галстуком (поскольку жарковато бывает в пиджаке играть энергич-



«Меня сформировали три составляющие. Первая – отечественная музыка 50-х, 60-х, вторая – классический рок-н-ролл. А третья – юмор».

Для кого сохранять форму?

– В качестве рецепта хорошей физической формы вы неоднократно называли работу. Речь идёт о концертах, создании новых песен, участии в шоу?

– О концертах. Ты выходишь на сцену – и весь твой организм работает! Сколько было моментов, когда приходилось выступать, будучи простуженным, болезненным и даже с температурой. Мобилизуешься – и все проходит! Через 5-10 минут после концерта ты говоришь: «Ой, я же болел». Но самое главное – любимое дело должно быть у человека. И семья. Чтобы было понятно, для кого сохранять форму.

– Давайте поговорим о тех, «для кого». Вашему младшему сыну всего четыре года. Чему бы вам хотелось его научить?

– Раньше мы считали, что детей надо окружить максимально полезными вещами. Сейчас я понимаю: важно осознать, что в ребенке заложено природой. Например, дочке я сказал: «Ты можешь кричать, стучать ногами, но я научу тебя читать ноты, играть на инструменте, чтобы потом...» Она ответила: «Пап, мне не надо». Крышку закрыла – и в театр, который зацепил ее еще в школе. (Виола-младшая получила образование искусствоведа, театрального режиссера и продюсера – Прим. ред.) Но знаете, что привилось? Умение работать! Этому же я хочу научить Лёву.

Всё дело в жене

– Вы много лет счастливы со своей женой Виолой. Такая гармония – это совпадение двух характеров или кропотливая работа над отношениями?

– Скорее это нежность и чувство юмора. Если ты можешь выйти из ссоры, сдержаться, не нагово-

Пожелание читателям «Телека»:

– Делайте свою работу. Потому что если вы будете пытаться делать чужую, кто-то начнет делать вашу. И второе – очень тщательно выбирайте своего человека в жизни. Я желаю нашим читателям и нашим зрителям, чтобы люди, которые вам не подходят, к вам не подходили. Вот и все!



Детали

Виниловая атмосфера

– Вы один из немногих исполнителей, кто выпускает альбомы не только в цифровом формате, но и на виниле. Почему?

– Это вопрос отношения к музыке... Дело даже не в том, что винил звучит теплее по звуку, это еще определенная эстетика. Это как цифровая книга и бумажная. Все-таки я сторонник вот таких старых, очень атмосферных вещей. Кстати, поэтому мой следующий альбом из старых советских любимых песен и будет называться «Атмосфера-2025».

ривать грубых слов, а потом превратить это в шутку – то отношения будут счастливыми.

– Знаю, что вы обожаете гулять, ходить пешком, кататься на велосипеде...

– Все дело в жене. Один я бы лег, стал смотреть футбол по телевизору. А она зовет прогуляться. За компанию идешь, разговариваешь, иногда молчишь.

– А есть ли какие-то любимые места?

– В Москве мы с Виолой какое-то время снимали квартиру в районе метро «Университет». И там Дворец пионеров, вокруг которого большой естественный парк, который я очень люблю.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены Ретро FM

Подробности «Красавчик» – это выигрыш

– Вы упомянули поэта-песенника Михаила Танича. Это правда, что песню «Красавчик» вы у него выиграли в боулинг?

– Чистая правда. Но не в боулинг, а в русский бильярд. Мы дружили, я всегда приглашал их с Лидочкой на дни рождения, сам присутствовал на праздниках, которые дядя Миша устраивал. И однажды на одной из таких вечеринок он вдруг говорит: «Валер, давай так: выиграешь – я тебе песню подарю, а проиграешь – придется купить». И когда я выиграл на последнем шаре, при счете 7-7, взял гитару и говорю: «А какой текст, дядя Миша?» Наверное, у него была какая-то, как говорят поэты, «рыба», заготовочка о себе. Потому что это же про него самого: «Я не красавчик, чтобы все с ума сходили, да и не сходят, это даже веселей». В этом весь Танич – легкий такой... Так родилась эта песня, чем я очень горжусь и играю ее в концертах постоянно.



ный рок-н-ролл) – и это моя рамка. Кто-то скажет, что это ограничения, противоречие свободе творчества. Но сейчас все путают свободу со вседозволенностью. А настоящая свобода – это добровольное самоограничение. Я в своем творчестве сам себе рамки сделал, внутри которых абсолютно свободен.

Что любит зритель?

– Вы очень часто говорите, что юмор играет большую роль в жизни и постоянно упоминаете Михаила Михайловича Жванецкого как своего учителя. А вам юмор помогает?

– Михаил Михайлович мне говорил: «Валера, люби все короткое – концерт, книгу,

спектакль, курс лечения». (Смеется.) Я так и делаю и даже в своем джазовом проекте «S.O.S.» отвечаю за краткость. SOS – это Савин – Окунь – Сюткин. Михаил Савин и Яков Окунь – гениальные аранжировщики, а я: ребята, стоп-стоп-стоп, со-ло 16 тактов. А почему не 48? Я говорю: «Потому что после 16 вы уже играете для себя, а слушателю нужно все короткое, как говорил дядя Миша».

– Музыка – это хороший хранитель памяти. Как вы думаете, какие современные песни будут петь люди через несколько десятилетий?

– Это покажет время. Будет очень приятно, если одна из 10-15 песен, которые звучат в моем исполнении, тоже найдет там свое место.



«Доктор Преображенский» возвращается

В Москве начались съёмки нового сезона сериала Первого канала «Доктор Преображенский». По сюжету прошло около года после событий, которые происходили в предыдущих сериях.

Лев Преображенский (Денис Шведов) по-прежнему возглавляет Институт красоты и мечтает, чтобы такие институты открылись по всему Советскому Союзу. С этим проектом он идет в Минздрав, где ему предлагают крупный пост...

– В новом сезоне зритель познакомится с новыми персонажами, которые будут вместе с Преображенским двигать сюжет вперед, – рассказывает о съемках исполнительница главной роли Денис Шведов. – Это несколько молодых артистов, и их ролям можно позавидовать. Мне очень нравится, как сценаристы провели работу, и меня самого держало в напряжении, когда я читал. Очень хочется поскорее воплотить это с новым режиссером Иваном Плечевым и оператором Артёмом Емельяновым.

Также в сериале снимаются Мария Андреева, Аня Чиповская, Юрий Чурсин, Агриппина Стеклова, Марк Мурашкин, Леонид Бичевин, Ростислав Бершауэр, Владимир Стержаков и многие другие.

Фото Первого канала

Артисты подружились с медведем Томом

Начались съёмки фильма «Мой папа – медведь». Главные роли в этом проекте исполняют Роман Курцын, Борис Дергачёв и Ева Смирнова. Девочке Маше предстоит расколдовать отца, который превратился в медведя.

– Запуск съёмок детского фильма – это событие особое, – делится с нами Роман Курцын. – Я уверен, что самое главное в нашем нынешнем проекте – не только повеселить зрителя, но и донести до них глубокий смысл.

В съемках также принимает участие медведь по имени Том. Ему пять лет, и он уже успел подружиться с группой. Режиссером фильма стал Максим Максимов.

Фото пресс-службы фильма



«Осенний роман» расскажет о любви

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Осенний роман» (производство «AVK Production»). Роли в новом мелодраматическом сериале исполнили Елена Лагута, Прохор Дубравин, Дмитрий Ратомский, Анна Мареева, Аксинья Олейник, Вероника Лысакова, Станислав Юртаев и другие артисты.

По сюжету сериала учительница Ирина (Елена Лагута) недавно рассталась с мужем. По дороге домой Ирину чуть не сбивает машина. От стресса у водителя случается сердечный приступ. Ирина вызывает скорую, а после продолжает навещать Семёна (Прохор Дубравин). Постепенно они находят общий язык и сближаются. Но Ира, несмотря на взаимные чувства, понимает, что не готова к новым отношениям...

– Когда ты становишься свободным, жизнь открывает новые двери для знакомства, – рассказывает исполнительница главной роли Елена Лагута. – А возраст не имеет значения. Как в 16, так и в 46 ты имеешь право быть счастливой и начать все с чистого листа.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ



от 150 руб.

Для защиты рук в период эпидемии применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЁГКИМ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами.



от 180 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

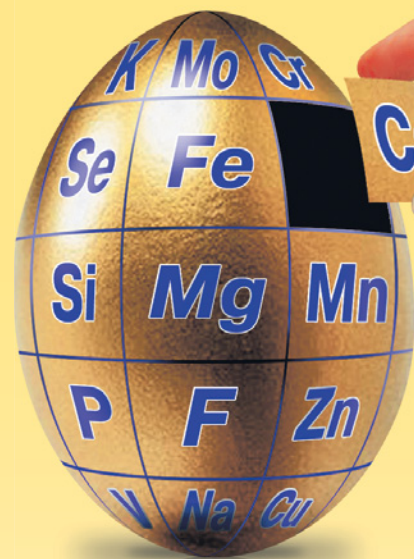


Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТИ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»
СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU¹, APTEKA.RU²
Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Черьянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ²АО НПК «КАТРЕН» 630559, Новосибирская обл., р. п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА



Оптимальный источник кальция и природных микроэлементов, необходимых для здоровья

Препарат, созданный на основе яичной скорлупы с добавлением витаминов С и Д₃

КАЛЬЦИД Б ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Доступен по цене

Спрашивайте в аптеках!

Заказ до ближайшей аптеки на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² или по тел. 8 (800) 250-24-26 (звонок по России бесплатный)

ООО «КомфортКомплекс» - «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 - «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14
¹ООО «Здравсити», Москва, ул. Черьянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, ²АО «НПК «Катрен»
Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 - Реклама - БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Трудный клиент – не проблема

Как общаться с трудными клиентами, чтобы нейтрализовать негатив и не допустить развития конфликтной ситуации? Есть несколько проверенных правил.



Внимательно выслушать

Обязательно нужно дать человеку высказаться, чтобы он мог «выпустить пар». Говорить самому нужно лишь тогда, когда от вас ждут ответной реплики.

Сохранять спокойствие

Если клиент хамит, повышает голос, все равно необходимо сохранять спокойствие: «К сожалению, у меня сейчас назначена встреча, к тому же я не готов вести разговор в таком тоне, но я могу встретиться с вами завтра и обсудить все спокойно».

Признавать его правоту (частично)

Для начала необходимо согласиться с клиентом в глобальном взгляде на проблему, чтобы избежать перехода в конфликт. А дальше можно обсуждать детали, в которых вы не сходитесь.

Разделять аргументы

Технология этого эффективного способа добиться взаимопонимания такова: «Я согласен с вами в том, что... А что касается... то...».

Если отказывать, то позитивно

Отказ – это всегда негатив, но его можно сгладить сожалением или объяснением вынужденности такого решения. У клиента сложится впечатление, что вы сделали все зависящее от вас, чтобы решить его проблему.

РУМИНАЦИЯ:

как выплюнуть «мыслительную жвачку»

Чёрные мысли приходят к тем, кто потерял розовые очки.



Незнакомым словом «руминация» называют вполне привычную ситуацию. Допустим, вы повздорили с коллегой на работе.

А потом неделями и даже месяцами прокручиваете эту ситуацию в голове, придумывая, как надо было хлестко ответить или громко хлопнуть дверью, или привлечь к разрешению конфликта кого-то со стороны. Подобные ситуации происходят и в личной жизни, и со случайными прохожими. Объединяет их одно: мысли о произошедшем носят негативный характер, и эту надоевшую «мыслительную жвачку» никак не удается выкинуть из головы.

Это всё о ней

Распознать руминацию в своей жизни довольно просто.

1 Вы понимаете, что не владыны над этими неприятными мыслями. Что бы вы ни делали, они возвращаются в голову и крутятся там как на карусели, круг за кругом.

2 Ситуация, с которой всё началось, осталась далеко в прошлом. Изменить ее вы уже не в силах. Но варианты все равно продолжаете продумывать. Обычно вместе с оправданиями: мол, когда в следующий раз произойдет что-то подобное, я буду во всеоружии. Подсказка: нет, не будете. Точно такая же ситуация вряд ли повторится, а для новой ваши гениальные варианты не подойдут.

3 Вместе с навязчивыми мыслями досаждают чувство вины и растёт тревога. Часто появляется мучительная бессонница, которая выматывает не только психологически, но и физически.



Ищем выход самостоятельно

Руминация может быть естественной реакцией на стресс, а может свидетельствовать о приближающемся психическом расстройстве. Чтобы отличить одно от другого, можно выполнить несколько практик, которые помогают переключить внимание на что-то продуктивное. Если поможет – все в порядке, если руминация сохранится, понадобится помощь психолога или психотерапевта. И так, пробуем разные «выключатели», когда чувствуем, что мысли побежали по кругу:

- **Вытесняем навязчивые мысли интеллектуальной задачей.** Решаем кроссворды, разгады-

ваем ребусы, рисуем картинкантистресс и так далее. 15 минут должно быть достаточно.

- **Отгоняем ассоциации.** Допустим, вас накрывает волна негатива, когда вы приближаетесь к месту, где произошла травмирующая ситуация. Значит, нужно изменить маршрут.

- **Ограничиваем время руминации.** Этот вариант подходит для избавления от любой стрессовой ситуации, в том числе для руминации. Говорим себе: «Я позволяю себе думать об этом еще полчаса», ставим будильник и отдаемся навязчивым мыслям на все 100%. Спустя 30 минут, когда прозвучит сигнал, мозг получит команду перестать думать на неприятные темы.

Долгосрочная помощь

Поскольку руминация – одна из реакций на стресс, справиться с ней в долгосрочной перспективе помогут классические антистрессовые методики.

- **Физическая активность** – бег, акваэробика, все виды единоборств, игровые виды спорта.
- **Медитация.** Главное ее достоинство в данных обстоятельствах – оттачивание умения владеть своими мыслями, то есть по своему желанию «выплывать» негативные мысли и заменять их позитивными.
- **Ведение дневника** позволяет взглянуть на свои мысли как бы со стороны и оценить их более объективно. Это одна из практик осознанности, которые так хороши в борьбе с навязчивыми мыслями.

Кто в зоне риска?

Все мы разные, с разным воспитанием, разным жизненным опытом, наконец, разным темпераментом. Но сочетание определенных качеств делает человека более уязвимым перед напором руминации. Она с большей вероятностью «прицепится» к человеку с низкой самооценкой, которого в детстве мало хвалили и не ценили его успехи. Также в зоне риска перфекционисты, которые сами для себя становятся строгими судьями, и люди с психологической травмой за плечами. Наконец, женщины чаще становятся жертвами руминации, чем мужчины, потому что более склонны к самокопанию.

Узнали у себя тревожные симптомы? Попробуйте избавиться от них с помощью описанных методов и используйте их дальше в качестве профилактики – в наше полное стрессовое время точно не помешает!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему козлят пять?

В знаменитом советско-румынско-французском фильме «Мама» по мотивам сказки «Волк и семеро козлят» малышей у главной героини Козы в исполнении Людмилы Гурченко только пятеро. Почему именно столько? Точного ответа нет. Сделаем предположение. Румынским детям более известна сказка «Коза и три козленка». Возможно, поэтому в фильме среднее число малышей – пять.

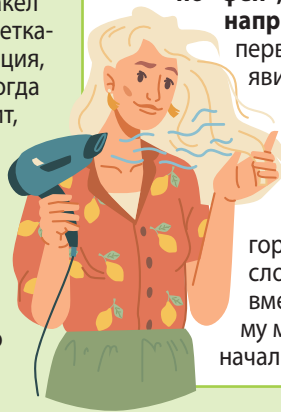


Водяной телеграф

Прототип телеграфа существовал ещё у древних греков. Пункты передачи размещались на возвышенностях, каждый «оператор» имел в своем распоряжении факел и вертикальную емкость с водой и отметками. Когда появлялась важная информация, один человек зажигал факел и ждал, когда сосед сделает то же самое – значит, готов к приему. Затем первый убирал факел и открывал кран на емкости. Когда она достигала нужной отметки, факел снова доставался. Второй отсчитывал, сколько времени факел был не виден, на такое же время открывал кран на своей емкости и по отметке узнавал новость: враги близко или командир вызывает.

Домашний ветер

А вы задумывались, почему прибор для сушки волос называется именно «фен», а не «волососушка» например? Дело в том, что первые такие агрегаты появились примерно 100 лет назад в Германии, и им дали поэтическое название Fön («фён»), что переводится как «теплый сухой ветер, дующий с гор в долину». Постепенно слово распространилось вместе с приборами по всему миру и потеряло первоначальный смысл.



И нашим и вашим

На больших океанских лайнерах часто устраивают поля для игры в гольф. Но мячики, как и ожидалось, частенько улетают за борт, что засоряет Мировой океан. Для охраны окружающей среды было придумано следующее: мячи стали изготавливать из спрессованного рыбьего корма. Таким образом людям удалось хоть немного сократить количество пластика в океане, а также порадовать морских жителей.

Светлана СИДОРЧУК

Шестой сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» приблизился к завершению. Долгожданный финал выйдет в эфир на телеканале «Россия» в пятницу, 29 ноября.

По итогам строгого отбора и невероятных баталий в сотне в него вышли самые лучшие из 72 конкурсантов. Наконец телезрители узнают, кому достанется Кубок шоу, 5 миллионов рублей и возможность записать оригинальный сингл с ротацией в эфире «Нового Радио».

Как на международных конкурсах

Финал откроет самый частый гость шоу «Ну-ка, все вместе!» Филипп Киркоров, а первой на большую сцену выйдет конкурсантка Рита Ричи из Краснодара. Кроме нее до финала добрались Светлана Ким и Флора Бичахчан из Москвы, Марфа Николаева из Великого Новгорода, Ксения Корнеева из Санкт-Петербурга, Наталья Александрова из Тюмени, а также другие конкурсанты.

– Конкурсы – очень полезная история, они закаляют, – рассказал за кулисами Филипп Киркоров. – Мне категорически не везло в конкурсах, но меня это только бодрило и мотивировало. Гранд-финал шоу «Ну-ка, все вместе!» – это, наверное, самое главное, к чему идут все певцы этого потрясающего, значимого проекта нашей страны. И сегодня они будут бороться за главный приз. И дело не в деньгах, дело – в любви народной, в этой сиюминутности. На сцене будут лучшие из лучших. Я следил за всеми участниками, но буду объективен, буду судить по факту – бы-

«Ну-ка, все вместе!»: финал всех рассудит



лые заслуги не в счет. Выигрывает сильнейший, как на самых престижных международных конкурсах.

Каждый конкурсант – с нуля

Шестой сезон стал одним из самых эмоциональных во всех смыслах, но особенно сильно страсти кипели на стене, где сидит

сотня экспертов. Они не всегда сходились в оценках, что вызывало оживленные дискуссии и споры.

– В этом сезоне мы сами ездили по городам, прослушивали конкурсантов, можно сказать, это наш отбор. И вот теперь не знаем, откуда нести воду, чтобы потушить этот пожар – такие баталии на стене, – говорит бессменный ведущий шоу Николай Басков. – С каждым годом сами

эксперты растут и становятся более требовательными. За все эти сезоны их так удивляли, что получить от них сто баллов поистине равносильно тому, что ты состоялся как артист.

Сергей Лазарев, как обычно, принимал происходящее очень близко к сердцу.

– На стене в любом случае царят любовь и уважение к мнению коллег, – отметил он. – Общая атмосфера среди экспертов, конечно, дружеская. Мы можем ругаться, но как только выходит новый конкурсант, мы обнуляемся и с новыми силами, новыми эмоциями обсуждаем. И никаких скандалов и глобальных ссор за пределами шоу нет.

Стена – это судьба

Для большинства представителей сотни участие в «Ну-ка, все вместе!» стало многолетней и приятной традицией. Вот что некоторые из них говорят о проекте.

Этери Бериашвили:

«Финал – уже пьедестал»

– Участие в финале для певцов – уже пьедестал победы, уже мощнейшая веха в их жизни. Дай бог, конечно, чтобы было еще лучше, но это очень сильная эмоция, которую они сегодня будут переживать. Но самые

сильные эмоции будут у сотни, потому что нам придется кого-то с разницей, возможно, всего в один балл вывести из борьбы.

Жан Милимеров: «Все эмоции – настоящие»

– Я был в сотне с первого сезона шоу «Ну-ка, все вместе!». Можно сказать, на моих глазах это шоу стало та-

ким, каким сейчас является, – грандиозным! Оно с каждым годом, с каждым сезоном становилось и становится все интереснее и интереснее. Главное – все эмоции настоящие. И это хорошо.

Акула: «Пусть у всех всё сложится»

– Для меня это шоу многое значит: на стене я встретила свою судьбу, и у нас с Игорем Бабаевым со-

всем недавно родилась дочка Раиса! Хочу пожелать всем финалистам, прежде всего, удачи, ведь многое может испортить элементарное волнение перед сценой. Но пусть у всех все сложится и все выступят на сто процентов!

Слово финалистам

Финалистам предстоит попасть в условия невероятно высокой конку-

ренции! Что они чувствуют, готовясь к выходу на сцену?

– Ощущаю ответственность – я же первая выхожу на сцену, – поделилась впечатлениями Рита Ричи. – Честно, открывать финал страшно!

Надо будет задать всем классное настроение, показать драйв, эмоции, красоту и вокал. Все участники нереально сильные, мощные голоса у каждого. В таком составе очень гордо быть в финале. Но у нас нет никакой вражды, нам весело, мы кайфово проводим время, подружились со многими на площадке.

– Могу сказать, что 18 часов в очереди на «Народный кастинг» уже не кажутся мне самой сложной задачей. Сейчас в финале задача по-другому, – убеждена Марфа Николаева. – Полуфинал проверил меня на устойчивость к негативу и тщеславию, а финал подарил мне испытание на выносливость, физическую и психологическую. Всех зрителей призываю быть с нами в этот день и не жалеть своих добрых слов в поддержку финалистов.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала «Россия»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

8 (800) 30-20-561
www.geladrink.ru

Геладринок ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном способствует легкости движения и продлению активного долголетия.

Геладринок ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

Продается в аптеках:
eapteka.ru
apteka.ru
[здравсити](http://zdravсити)

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

БАД. СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт. пом. 1, ком. 2. Лиц.: ПО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул. д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. Реклама.

На телеканале «Россия» стартовала премьера многосерийного детектива «Овчарка». Название картины может сразу сбить с толку.

На самом деле Овчаркой коллеги называют майора управления собственной безопасности полиции Анастасию Нестерову (Елена Подкаминская) за преданность делу и мертвую хватку. Сюжет закручивается с того момента, как начальник Олег Ребров (Владислав Абашин) отправляет главную героиню в командировку в Тверь. Здесь майор Нестерова оказывается под прицелом тайной преступной группировки. Наш корреспондент пообщался с Владиславом Абашиным, чтобы узнать, какую цель преследовали создатели фильма, обращаясь к популярной сегодня теме – работе полиции, как сам оценивает их работу и сериал в целом.

Быть ответственным – удел сильных

– Владислав, главные действующие лица в сериале «Овчарка» – сотрудники полиции, люди жёсткие в силу профессии, но не потерявшие способность сопереживать. Можно сказать, что сериал преследует некую воспитательную цель – показать, какими должны быть полицейские?

– Я бы точно на это не подписался, если бы надо было это показывать. У полицейских есть Устав, и они его выполняют. Они лучше меня знают, какими им быть в той или иной ситуации, какая ответственность на них возложена.

– Раз заговорили об ответственности, ваш герой Олег Ребров из тех людей, которые как раз взваливают на себя этот непомерный порюг груз. Хотя умение брать на себя ответственность сегодня не в моде...

– Это никогда не было в моде. Большинство старается остаться в стороне, мол, не мое это дело. А есть люди, которые берут на себя такую смелость, и это уже другой уровень – мужественного, сильного человека.

Похвала нужна детям

– Один из героев так говорит о вашем персонаже: «Он редко кого хва-

Владислав АБАШИН:

«ЖЕЛАЮ больше солнца в каждом дне»

Кстати Об отсутствии телевизора и малой родине

– В каких ещё проектах мы сможем увидеть вас в этом телесезоне?

– Боюсь говорить. Скажу сейчас, а он не выйдет. Выйдет, окажется, что нельзя было про него говорить, делать спойлер. Мы связаны контрактами, так что извините.

– С недавнего времени вы перестали работать в театре. Не боитесь пауз в работе? Переживаете, когда они есть?

– Нет, паузы мне не страшны, всегда есть чем заняться, например, собой (улыбается). Я не просиживаю время просто так, помимо работы есть еще собственно жизнь, которая намного интереснее. У меня дома даже нет телевизора, жалко тратить на него время.

– Вы родом из Рязани, там же начинали работать в Рязанском театре драмы. Часто возвращаетесь ли свою малую родину? В театр заглядываете?

– Домой, к родителям, еду при первой возможности. Люблю свою малую родину. Но в театр не захожу, там все давно поменялись, никто меня там не знает. Да и служил там недолго, быстро уехал в Москву.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю больше солнца в каждом дне, любить друг друга и не отравлять жизнь другим, она такая короткая.



лит». За что лично вы готовы похвалить человека?

– Мне кажется, хвалить можно лишь детей и подростков, тех, кто еще в начале пути. Если и взрослый человек не может без этого – ну, похвалите его тогда. Хотя мне кажутся странными взрослые, которые ждут лестных слов. На мой взгляд, взрослый человек настолько должен быть самодостаточно, что ему хвала не нужна, он все про себя понимает.

– Тогда скажите, вам принципиально важно, чтобы режиссёр, с которым вы работаете, вам доверял, прислушивался к вашим предложениям относительно персонажа, позволял импровизировать?

– Режиссеры все разные, но если он тебе дал роль, так сказать, выбрал, значит, он тебе доверяет. И ты с этим доверием начинаешь работать. Иногда что-то придумываешь сам, но не всегда эти придумки, твое видение бывает уместно. Режиссер видит твоего персонажа именно так, а не иначе, и не хотел бы видеть еще что-то в кадре. Но бывает и по-другому, когда режиссер охотно позволяет импровизировать. Но если тебе не дали что-то свое протолкнуть и ты обиделся, это неверно. Сегодня не получилось, завтра получится. Если хорошая придумка, она останется, если нет – исчезнет.

Достоевский всегда современен

– Начался показ ещё одного сериала с вашим участием – «Преступление и наказание». Действие

разворачивается в современном Петербурге, и вы, соответственно, играете современного Свидригайлова. В чём его главное отличие от классического?

– Наверное, в отсутствии бороды (смеется). Если говорить серьезно, я не люблю, когда сильно отходят от классического произведения, потому что начинается отсебятина, а она мне неинтересна. В данном случае мы снимали, следуя задумке автора. Что касается современности, классическое произведение потому и классическое, что оно не зависит от времени. Поэтому «Преступление и наказание» и сегодня, возможно как никогда, важно и современно.

– Фильм снимали в Петербурге – месте рождения всего сюжета. Какие локации были задействованы?

– Их было много, как в самом городе, так и в Ленинградской области. Работать было очень интересно. Петербург – один из любимых моих городов. Съёмки проходили еще и в чудесную погоду, так что было одинаково приятно и работать, и гулять. Петербург для меня всегда праздник.

Место силы – на Алтае

– Вы снимались в приключенческой картине «Территория», снятой по книге писателя Олега Куваева. Снимались в невероятных по красоте местах на планете Пурорана. Олег Куваев – большой фанат Севера, писал, что у каждого человека должно быть на земле место, где бы он хотел поставить свой дом. У вас такое место есть?

– Да, но оно находится не на Севере, а на Алтае. Там мое место силы.

– Чего в нашей жизни много – так это дорог. Отправляйся хоть на все четыре стороны. Вы любите путешествовать?

– Очень, и делаю это при первой возможности, езжу по всему миру, много где побывал. Во многие места хотел бы вернуться.

– Можете сказать, что довольны, как складывается ваша биография?

– Конечно. Я не люблю резких всплесков, меня вполне устраивает, когда все идет своим чередом.

Мария СУХАНОВА

Сериал «Овчарка» с понедельника по четверг в 21.30 на телеканале «Россия».

Кроссовки – это, безусловно, очень удобная и практичная обувь, которая подходит всем без исключения.

Однако многие любители кроссовок сталкиваются с тем, что не каждая пара может вписаться в их гардероб. Покупать отдельные кроссовки к каждому образу могут позволить себе далеко не все – и это плохая новость. Но есть новость и хорошая: можно подобрать универсальные кроссовки, которые впихнутся в любой гардероб. Просто подойти к выбору модели нужно чуть более внимательно, а не просто купить первые понравившиеся.

Чёрно-белые

Двухцветная обувь – это тоже классика, а уж черно-белая и подавно. Черно-белые кроссовки пользуются популярностью во всем мире именно из-за своей универсальности. Такая пара и подчеркнет индивидуальность своего владельца, и не выбьется из общего ритма, что многие тоже очень ценят. Ну и конечно, вписать черно-белую обувь в гардероб ни для кого не составит труда.

Для лёгкой походки выбираем КРОССОВКИ

Белые

Кроссовки белого цвета стали уже классикой и неотъемлемым элементом базового гардероба. Белые кроссовки, как и любая однотонная обувь, абсолютно универсальны и без проблем комплектуются с любым стилем. Это именно тот вариант, который можно и нужно выбирать в случае, когда выбор затруднителен, – белые кроссовки точно не подведут. Не знаешь, во что обуться? Надевай белые кроссовки.

С замшевыми вставками

Если один цвет – это скучно, выбирайте кроссовки с замшевыми вставками подобного или контрастного тона. Цветные элементы, особенно из благородной замши, заметно оживляют и вид кроссовок, и общий образ. Цвет вставок можно выбирать сообразно уже присутствующим в гардеробе, а можно пойти от противного и отдать предпочтение оттенкам, которых еще нет, – такие кроссовки могут стать изюминкой всего образа.

Высокие с принтом

Ведущий тренд года – высокие кроссовки с деликатным принтом. Это тоже хороший, универсальный вариант для всех возрастов. Именно ненавязчивый, не бросающийся в глаза принт – прекрасный выбор для тех, кто не любит крайности. Восточные иероглифы, мелкий цветочек или графические объекты – каким именно будет принт, выбирать только вам.

Две подружки.

- Знаешь отличный способ забыть все проблемы на свете? – ???
- Надеть пару тесных туфель на каблуках и проходить в них весь день.



Чёрно-бело-серые

Третий – серый – цвет в компании классических черного и белого всегда становится интересным, притягивающим взгляды акцентом. Такие трехцветные кроссовки, даже если они очень массивные, выглядят достаточно легко и потому подходят и к шортам, и к джинсам, и к платью. И конечно, выглядят трехцветные кроссовки не так строго, как черно-белые, и не так претенциозно, как белые. Идеальный вариант для тех, кто любит посвежее.

Бежевые из текстиля

Хороший выбор для теплого времени года – кроссовки из светло-бежевого текстиля. Они прекрасно подойдут и к джинсам, и к спортивной одежде, и к легкому летнему платью. Фактура ткани придает такой обуви несколько расслабленный вид, который легко впишется во многие образы, характерные для теплых сезонов. Большой плюс таких кроссовок в том, что они очень удобны и комфортны: кожа в них свободно дышит, движений они не стесняют.

Светлана ИВАНОВА

ПОТЕРЯ СЛУХА УБИВАЕТ МОЗГ! УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ И НЕ ДОПУСТИТЬ ДЕГРАДАЦИИ



Ученые считают, что снижение слуха может ухудшить умственные способности – внимание, память, мышление, речь. Исследование, проведенное в институте Хопкинса, показало, что люди с нарушениями слуха могут терять более 1 кубического сантиметра мозговой ткани в год. Особенно страдают части мозга, отвечающие за обработку речи и звуков. Также сокращаются средняя и нижневисочная извилины, что свиде-

тельствует об ухудшении памяти и ранних стадиях болезни Альцгеймера.

Патологические изменения возникают в связи с «обеднением» слуховой коры. Она сокращается из-за отсутствия стимуляции звуками. Кроме того, у людей с возрастными нарушениями слуха часто ухудшается равновесие. Они могут падать и получать серьезные травмы, иногда несовместимые с жизнью.

Можно ли вернуть слух и улучшить функциональность мозга?

По мнению ученых, это реально сделать. Пока человек жив, его организм может восстанавливать клетки и создавать новые. Однако клетки ушного аппарата очень сложные и нежные, поэтому регенерируют непросто. Помочь запустить процесс восстановления может специальная формула. Она включает алланто-

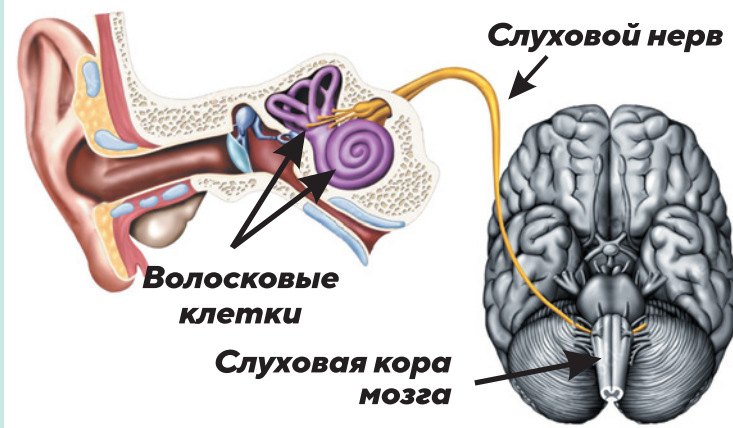
ин, Д-пантенол, экстракт эмблики лекарственной и серебро коллоидное. На основе этой формулы ученые создали ушные капли «Сенсолан».

Как капли «Сенсолан» воздействуют на органы слуха?

Капли «Сенсолан» способствуют нормализации кровообращения, стимуляции ушных нервов и отделов мозга, отвечающих за обработку звуков. Это помогает создать в организме благоприятные условия для восстановления волосковых клеток ушей и нейронов в мозгу, улучшения слуха и когнитивных способностей.

Кому могут быть рекомендованы капли «Сенсолан»?

Людям с тугоухостью и другими воз-



растными нарушениями слуха, воспалительными заболеваниями ушей, проблемами со слухом после травм или воздействия громких звуков, а также при наличии когнитивных ухудшений, вызванных за-

болеваниями ушей. Капли могут помочь восстановить волосковые клетки и «нарастить» слуховую кору, что подарит не только острый слух, но и ясный ум и хорошую память.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Сенсолан»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 2977

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Редкий продукт может сравниться с яйцами, содержащими практически всё необходимое для нашего организма. Тут и белки, и жиры, и витамины, и полезнейшие аминокислоты, и много других не менее ценных веществ.

Яйца, из которых можно приготовить все, от салата до десерта, – один из самых важных продуктов во всей мировой кулинарии.

Яйца входят в состав неисчислимого количества блюд, являясь связующим элементом или разрыхлителем, эмульгатором или основным ингредиентом. И если, например, натуральный животный белок можно легко заменить растительным, то яйца невозможно заменить ничем. Как ни старайся, без яиц не получится ни пышный бисквит, ни любимый всеми майонез.

Омлет Тамаго-яки

Японская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 1,5 ч. л. соевого соуса ■ 20 г сахара
- 15 г рисового уксуса
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца взбить до однородности, процедить через сито, добавить соевый соус, рисовый уксус, сахар, еще раз взбить.

2 Смазать дно большой сковороды растительным маслом, разогреть, вылить небольшое количество яичной массы (как на блин), распределить равномерно по сковороде.

3 Когда яичный «блин» схватится, свернуть его прямо на сковороде в рулет и оставить у края.

4 Еще раз смазать маслом сковороду, вылить на нее еще столько же яичной массы.

5 Когда второй «блинчик» схватится, так же свернуть его рулетом, начиная уже со свернутого.

6 Повторять с п. 4 до тех пор, пока не закончится яичная масса (ее должно хватить на 5-6 «блинчиков»).

7 Готовый омлет положить на покрытую пищевой пленкой цинковку и свернуть, придавая ему прямоугольную форму, после чего нарезать на порционные кусочки.

ГОТОВИМ ИЗ ЯИЦ



КСТАТИ

Для украшения можно использовать вареные перепелиные яйца. Готовы они уже через 2 минуты после кипения – всмятку, через 3,5 минуты – вкрутую. После варки слегка надавите на скорлупу перепелиного яйца и поместите его в холодную воду на 10 минут. Чем лучше яйца охлаждены, тем лучше будут чиститься.

Крокеты из варёных яиц

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 212 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 0,5 стакана молока
- 40 г подкопченного бекона
- 40 г тертого сыра
- 1 ст. л. сливочного масла
- 2 ст. л. муки ■ растительное масло ■ панировочные сухари ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сварить вкрутую 4 яйца, остудить, очистить, мелко нарезать.

2 В небольшом ковшике слегка обжарить 1 ст. л. муки, добавить сливочное масло, хорошо перемешать, влить горячее молоко; варить, помешивая, до загустения (около 5 минут).

3 Бекон нарезать очень мелко, добавить сыр и вареные яйца, перемешать, ввести полученный соус, посолить, поперчить, еще раз тщательно перемешать.

4 Из полученного «фарша» мокрыми руками сформировать небольшие шарики-крокеты.

5 Каждый шарик обвалить в муке, затем – в слегка взбитом яйце, затем – в панировочных сухарях.

6 Жарить крокеты во фритюре до золотистого цвета, готовые шумовкой перекладывать на бумажные полотенца (для удаления лишнего жира); подавать в качестве горячей закуски.

Запечённые яйца по-провански

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 250 мл молока
- 100 г тертого сыра
- 100 г сливочного масла
- 2 ст. л. муки
- 3 ч. л. жирных сливок (или сметаны) ■ 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока ■ соль
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать пополам.

2 Лук и чеснок нарезать, обжарить, посыпать мукой, жарить 1-2 минуты, влить горячее молоко, перемешать, посолить, поперчить; варить, постоянно помешивая, до загустения; снять с огня, добавить мускатный орех и сливки, перемешать.

3 Яйца выложить в форму для запекания, залить соусом, посыпать тертым сыром, поверх которого разложить нарезанное на кусочки масло.

4 Запекать в духовке при 180 градусах 12-15 минут.

Мраморные яйца

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 50 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 яиц ■ 4 ст. л. черного чая
- 2 ст. л. темного соевого соуса ■ 1 палочка корицы
- 1 небольшой кусочек сушеного имбиря
- 3 звездочки бадьяна
- 1 ст. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца сварить вкрутую, окатить ледяной водой, ложкой аккуратно постучать по скорлупе, чтобы получить паутинку.

2 В ковшике или небольшой кастрюле довести до кипения столько воды, чтобы яйца погрузились целиком, добавить чай, соль, специи, соевый соус, положить яйца; готовить на слабом огне 1 час.

3 Не вынимая яйца из отвара, дать им полностью остыть.

4 Перед подачей аккуратно снять с яиц скорлупу; подавать на листьях салата.

Муж застает молодую жену на кухне в слезах. – Что случилось, дорогая? – Я уже два часа варю эти яйца, а они всё ещё твёрдые!



Свадебный суп с яйцом

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л куриного бульона
- 2 куриных бедра б/к
- 3 ст. л. растительного масла
- 4 яйца ■ 2 ст. л. крахмала
- 5 см корня имбиря
- 3-4 пера зеленого лука
- щепотка куркумы
- кунжутное масло
- молотый белый перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло, обжарить куриное мясо до румяной корочки, добавить имбирь и зеленый лук (2-3 пера), влить горячий бульон (или воду), довести до кипения, варить до готовности (20-25 минут).

2 Извлечь куриное мясо из бульона, разобрать на волокна, нарезать небольшими кубиками; бульон процедить и вернуть в кастрюлю.

3 Отдельно в небольшую миску насыпать крахмал, влить 3 ст. л. воды, размешать до полного растворения крахмала, добавить куркуму, соль и белый перец, перемешать, вылить в бульон.

4 Добавить в бульон куриное мясо, перемешать, довести до слабого кипения.

5 Яйца слегка взбить (до однородности), влить в суп тонкой струйкой, постоянно помешивая.

6 При подаче посыпать суп мелко нарезанным зеленым луком и сбрызнуть кунжутным маслом.

Училась я с упоением и самоотверженно, отсекая всё лишнее, что мешало бы развитию в выбранной профессии.

Золотая медаль, красный диплом, степень, еще один красный диплом – далеко не полный список пройденных «университетов». Следующую пятилетку я потратила на построение карьеры.

Расплата за успех

Я неслась по служебной лестнице, словно запущенная ракета с космодрома, сметая любые преграды и сжигая за собой мосты. Комплекс отличника не позволил засидеться на вторых ролях. Карьера была быстрой и яркой. Без ложной скромности отмечу, что немного найдется руководителей моего уровня и возраста.

Но у любого успеха есть обратная сторона. Несмотря на наполненную интересную жизнь, я все больше осознавала свое одиночество. Меня ценили, уважали, боялись, завидовали, но по-настоящему не любили. Даже тот, кого я считала «почти своим спутником по жизни», не спешил таковым становиться.

– Современная семья основывается на свободных открытых отношениях, – заявил мне однажды мой «почти муж» Аркадий. – Зачем нужна эта ограничивающая действия печать в паспорте?
– А как же дети?
– Об этом вообще не стоит даже думать.

Змея на груди

Белая полоса сменилась черной в начале зимы, когда холод и осадки обрушились в одночасье.

Компания готовилась к слиянию с крупным хол-

«Обязательно буду счастливой»



дингом. Мне светило место в управленческом аппарате. Мечта! Но в глубине души я понимала, что хочу заниматься чем-то другим.

– Обалдеть! Ты будешь такой крутой! – пела мне Лиза, преданно заглядывая в глаза.

Она была моей приятельницей и правой рукой. Лизвета так ловко втерлась в доверие и усыпила мою бдительность, что я поздно сообразила: пригрела на груди змею. Когда меня вызвали на беседу к руководству, думала, пойдет речь о новой работе. Оказалось наоборот.

– Елена, вам лучше написать заявление об

увольнении по собственному желанию, – сказал мне начальник металлическим голосом, от которого я похолодела. – Не думал, что нам придется расстаться с вами при таких обстоятельствах.

– Мне хотелось бы узнать причину этого странного решения.

– Я не намерен больше с вами разговаривать, – он с презрением посмотрел на меня и отвернулся.

Меня рассчитали в одночасье. Увольнение породило массу слухов, коллеги недоумевали, кто-то сочувствовал, большинство злорадствовали, удивила Лиза, которая открыто смеялась в лицо. Я поня-

ла, что меня подставили. Вскоре Аркадий ушел к новой пассии – Елизавете.

«Вам телеграмма»

Я выключилась из жизни на несколько дней. Не могла ни спать, ни есть, ни что-либо делать. Настойчивый звонок в дверь заставил подняться с дивана. На мой вопрос «кто?» услышала странный ответ:
– Вам телеграмма.

Это было настолько неожиданно, что решила – розыгрыш. Кто в наше время шлет телеграммы? Я держала в руках листок со штемпелем, буквы прыгали перед глазами.

«Срочно приезжай. Беда с дядей Степаном. Мария».

И тут мелькнуло озарение, что мне предстоит совершить что-то очень значимое в жизни. Быстро покидав вещи в сумку, я отправилась в неизвестность, в далекий провинциальный городишко.

Дядя Степан когда-то был другом отца, они вместе служили в армии. Он несколько раз гостил у нас, сначала один, потом с женой Марией. Мы также пару раз приезжали к ним в гости. Я не видела его с тех самых пор, как погиб папа. Они рыбачили, когда начался шторм. Лодка перевернулась, отца нашли только через месяц. Больше мы не общались.

Я без труда нашла дом, который находился в старой части города. Тот же зеленый заборчик, та же железная калитка, через

Удача – это мера счастья в ширину, а неудача – есть проба на счастье в глубину.
Михаил Пришвин

верила своим ушам. Неужели такое в жизни бывает?!

– И тогда мы с твоим отцом поклялись, что это будет наша тайна, – продолжал свой рассказ дядя Степан. – А воспользуемся мы этими деньгами лишь в крайнем случае и только в благих целях. Шли годы, мы выросли, обзавелись семьями и иногда при встрече с твоим отцом думали и мечтали, как все-таки поступить с нашим кладом. А потом в вашу семью пришла беда – лодка перевернулась, отца не стало. Один я не решил трогать деньги. А теперь и у меня осталось очень мало времени, Маруся моя тоже, видишь, надорвалась, ухаживая за мной. Детей у нас нет. Ты – единственная наследница клада. Слово даю, что я так и не прикоснулся к тем деньгам. И ты не будь им сторожем. Распоряжайся по своему усмотрению.

Тайна отца и дяди Степана

Сдерживая слезы, присела на край кровати. Он говорил долго, с подробностями и деталями, и с каждой минутой мне становилось все хуже. Я понимала, что моя жизнь теперь разделится на «до» и «после».

Отец и дядя Степан были не только друзьями. Еще в ранней юности они очень помогли какому-то очень важному и богатому человеку (спасли его на реке во время рыбалки), и тот отблагодарил их внушительной суммой денег. Да еще помог их пристроить в банк и вложить в какие-то акции. Я слушала и не

...Я всегда мечтала работать с детьми. Теперь у меня есть дело жизни – благотворительный фонд помощи талантливым ребятам.

Есть только два пути: вперед или назад. Назад я не поверну уже никогда, хотя есть такая возможность. В холдинге разобрались с причиной моего увольнения, извинились и просили вернуться. Звонил Аркадий, сожалел о своем необдуманном поступке. Но мы сами творим свою реальность, сами создаем свое будущее. У меня все получится. И я твердо знала: помогая детям, я обязательно буду счастливой.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1		8	4		
9		2		6				3
8	2		3		5	6		
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	6	7	4	1	2	9	5	8
4	5	8	6	3	9	7	2	1
2	9	1	5	8	7	4	6	3
6	8	2	3	7	4	5	1	9
1	4	5	8	9	6	2	3	7
9	7	3	2	5	1	6	8	4
5	1	4	7	6	3	8	9	2
7	3	6	9	2	8	1	4	5
8	2	9	1	4	5	3	7	6

1	7	3	8	6	4	2	9	5
2	6	4	5	9	1	8	3	7
8	9	5	7	3	2	6	4	1
3	1	7	6	2	5	4	8	9
5	2	8	3	4	9	7	1	6
9	4	6	1	7	8	3	5	2
7	8	9	2	1	3	5	6	4
6	5	1	4	8	7	9	2	3
4	3	2	9	5	6	1	7	8

1	★	★	★	★	★	★			
3				1				8	
4	5		6		9			1	
	9	1				4	6		
				7	4	5			
1	4							3	7
		3	2	5					
	1	4					8	9	
7			9		8			4	5
8				4					6

2	★	★	★	★	★	★		
				6	4			5
	6	4		9				7
		5			2		4	1
3	1		6	2	5	4		
		6	1	7	8		5	2
7	8		2			5		
6				8		9	2	
4			9	5				

3	★	★	★	★	★	★		
					3		1	
	3	4			1	8		
7		8				4		3
	4	6		3			7	
1		3	2		5	9		4
	7			1		2	3	
8		1				5		9
		9	1				7	8
	6		8					

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ

21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)

HTB

08.00 «Сегодня»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»

СТС

03.50 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ

08.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)

REN

09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА, ПОНЕДЕЛЬНИК, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА, ПОБЕДА
05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре свадьбы. (16+)

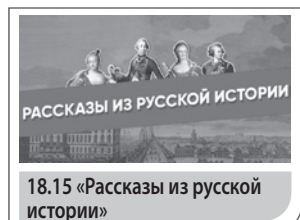
ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ, МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса»...
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

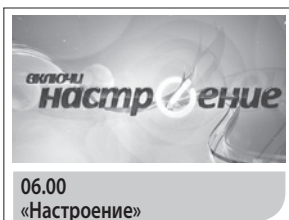
365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ДОКТОР
00.00 Меж ладожских берегов. (12+)
01.05, 01.35, 14.20, 21.45, 22.15 Трудные вопросы истории России. (12+)

РОССИЯ К Культура



- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 **«ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»**
- 09.30 «Невский ковчег»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.35 XX век
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 02.40 «Забытое ремесло»
- 14.15 **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Мастер-класс
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 20.00 Торжественное открытие конкурса «Щелкунчик»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 **«МЕГРЭ»**
- 00.10 «Магистр игры»
- 00.40 «Экспедиция в Петру. По дороге благовоний»

ТВЦ ТВЦ



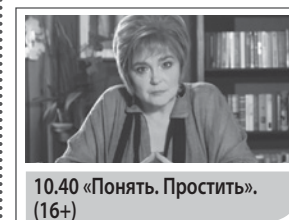
- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«СТЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ»**. (16+)
- 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА»**. (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 02.55 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА»**. (16+)
- 17.00 «Звездные браки. Последний вагон». (16+)
- 18.10 **«ЗАГАДКА ПИФАГОРА»**. (12+)
- 20.00 **«ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ»**. (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)

3 ТВ-3



- 19.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 **«КОРДОН»**. (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 **«КОРДОН»**. (16+)
- 19.00 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**. (16+)
- Юля категорически против того, чтобы Семенов снова служил в полиции. Она боится за мужа, за сына, который может остаться один...
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**. (16+)
- 23.30 **«БЛИЗНЕЦЫ»**. (18+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- 02.00 Кадони шоу. (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

5 ДОМАШНИЙ



- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 **«СКАЗОЧНЫЙ СОН»**. (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.35 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3»**. (16+)
- 07.45 09.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ»**. (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 **«СЛЕД»**. (16+)
- 21.25 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.40 Военная приемка. След в истории. (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.25 **«ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ»**. (16+)
- 18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 00.05 **«ЗМЕЕЛОВ»**. (16+)
- 01.45 **«ВЕРТИКАЛЬ»**. (12+)

TV ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 18.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 **«ТОНКИЕ МАТЕРИИ»**. (16+)
- 16.30 **«КРАСАВИЦА»**. (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 **«СЫН ЧЕМПИОНА»**. (12+)
- 03.30 «Документальное кино». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 15.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 21.50 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 23.00 Футбол. Российская Премьер-Лига (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 15.35 «Громко». Прямая трансляция
- 16.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 00.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)
- 01.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Россия - Ливия. Кубок Дружбы. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 09.20 17.10 05.45 «Спорт, который есть». (12+)
- 09.40 Лица Страны. (12+)
- 10.05 11.05 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. (0+)
- 12.15 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 20.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.05 01.40 Художественная гимнастика. (6+)
- 15.15 Небесная грация. (0+)
- 15.30 Что по спорту? (12+)
- 16.20 23.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. (6+)
- 19.55 «Один за пятерых» (12+)
- 21.20 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.45 Профессиональный бокс. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! Сахалин. (16+)
- 19.30 Приехали! (16+)
- 20.05 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Пустили на мыло. Забытые герои сериалов. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Контакты. (16+)
- 23.00 VK Меломан. (16+)
- 00.00 10 сексу. (18+)
- 00.50 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.35 Караокинг. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Звезда на замену. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** RUSSKOE
- 06.15 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
- 08.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 10.00 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
- 12.15 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
- 14.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 17.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
- 19.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- Приключенческий боевик. Франция, 2010 г.
- 21.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 23.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 01.05 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 04.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 02.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 04.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 06.25 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
- 08.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 10.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 12.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 14.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 15.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 17.25 «МАЛАВИТА». (16+)
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
- Комедия, Россия, 2024 г.
- 21.35 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 23.15 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- ДОМ КИНО**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «БАР «МОСКВАЧИКИ»». (16+)
- 10.35 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 12.40 «Я БОГИНЯ». (18+)
- 14.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 20.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 22.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 00.35 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 02.45 «КОРОЛЕВА». (16+)
- 03.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 05.05 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «СВАТЫ». (16+)
- 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ХОЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Милош Билович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин
- 23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 00.55 «РАШН ЮГ». (16+)
- 02.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 04.05 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- СББОТА!** СББОТА!
- 05.00, 11.20, 11.55, 15.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 11.15 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
- 11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.45 Мультсериалы. (0+)
- СТC LOVE** СТC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «КУХНЯ». (12+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- У Кости не ладятся отношения с Симоной. У Веры есть мнение, как исправить ситуацию...
- 22.00 Битва стартапов. (16+)
- 23.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ване нужно во заработать 50 рублей и купить новую печатную машинку для Саши. Ему даже приходится искать срочную подработку.
- 00.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.25 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПИРОГОВ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «СЫН». 1 серия. (12+)
- 15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ В МОЛОДОСТЬ». (12+)
- 16.50 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20, 02.10 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 21.10 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Черногория. (12+)
- 02.55 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)

Православный календарь
25 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власатаго, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.
Читай Евангелие, завещанное Богом к познанию вселенной, чтобы обрести содействие силы Промысла о всяком роде и чтобы ум твой погрузился в чудеса Божии». Прп. Исаак Сириянин Ниневийский

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
- Ранним утром на улице города найдено тело молодой девушки. Ни документов, ни телефона при ней нет. Предполагается, что она умерла от внутреннего кровоизлияния.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

УТРО самое лучшее



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Сан Саных видит на столе у Арефьевой витамины для беременных...
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «Двенадцать часов». (16+)
- 02.40 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

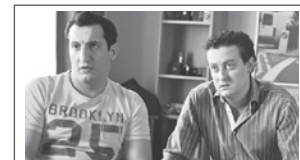
СТС



03.20 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 08.05 Поехали с нами! (16+)
- 09.05 «Смешарики. Начало». (16+)
- 11.00 «Мы - монстры-2». (6+)
- 13.05 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)
- 15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 19.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
- 17.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
- 21.00 «НЯНЬКИ». (16+)
- 22.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
- 00.55 Шоу из шоу. (16+)
- 02.15 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 03.45 «Машкины страшлики». (0+)
- 03.50 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 21.00 «МАКРОН». (16+)
- Вика пытается уйти от ответа на вчерашнее предложение Андрея, но при этом не обидеть его. Андрей по совету Коли усугубляет положение – еще раз поступает так же, но уже более нарядно.
- 22.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 00.05 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.20 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 23.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.25 Секреты на кухне. (16+)
- 06.40 Битва шефов. (16+)
- 08.50 Пробный переезд. (16+)
- 09.50 Битва шефов. (16+)
- 18.30 Молодые ножи. (16+)
- 23.00 Черный список. (16+)
- 00.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 На ножах. (16+)
- 02.50 Гастротур. (16+)
- 03.40 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
- 16.00 Найди по ID. (16+)
- 18.00 Притворщики. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «ПИТЕР-МОСКВА». (12+)
- 15.10 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 16.45 «В мире басен». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Уфёрские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 03.30 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
- 22.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (16+)
- 00.00 «ТИГР СРЕДИ БЕРЕЗ». (16+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности.
- 11.00 «Супермама». (16+)
- 13.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.35 «Беременная в 45». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Вместе выгодно (12+)
- 06.35, 10.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
- 00.05 Наше кино. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
- 06.55 «72 МЕТРА». (16+)
- 09.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- Экранизация одноименной повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 02.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЭЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.00 «Буба». (6+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Буба». (6+)
- 10.30 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 11.05 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.50 «Барбоскины». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Мини-Мишки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Смешарики». (0+)
- 00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
- 03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.40, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Приключения Мега-шенков». (0+)
- 08.00, 13.25, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 09.15, 23.35 «Буба». (6+)
- 09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)
- 10.00, 17.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Лео и Тигр». (0+)
- 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.35 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.45 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Хранители Кью». (0+)
- 18.10 «Семь королевств». (0+)
- 19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Чик-Чириконо». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 22.25, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Мальшарики». (0+)
- 01.30 «Черепашки». (0+)
- 02.30 «Бобр добр». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.55 Освободители. (16+)
- 01.40 Секреты истории. (16+)
- 02.50, 07.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 03.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 04.45, 13.00 Секреты истории. (12+)
- 06.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.10, 08.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 09.20 Девочки. (12+)
- 10.30, 20.45, 21.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 11.00 Герои подполья. (12+)
- 11.15 Коктейль Молотова. (16+)
- 12.10, 12.35 Уроки Нью-Йорка. (12+)
- 15.00 Крымская победа Василия Долгоорукова. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 17.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Моя Россия. (12+)
- 18.55, 21.40 Обыкновенная История. (6+)
- 19.05, 23.10 Великие битвы России. (12+)
- 20.00 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
- 21.50 На пороге войны: Битва за Поднебесную. (12+)
- 22.35 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Военные заводы. (12+)
- 06.50 Еревуйк, Армения. (12+)
- 07.20, 08.20 Путеводитель Путифара. (16+)
- 09.20 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
- 10.20, 11.15 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.05 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
- 14.05 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)
- 15.05 Путеводитель Путифара: Французская Ривьера: курортная жизнь на лазурном берегу. (16+)
- 16.05 Путеводитель Путифара: Лиссабон: король Тежу. (16+)
- 17.10 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
- 18.10 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 21.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 22.00, 22.55 Военные заводы. (12+)
- 23.45, 00.45 Путеводитель Путифара. (16+)
- 01.40, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
- 03.25, 04.15 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 05.10 Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Последствия гипертонии. (12+)
- 06.55, 20.45, 03.45 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 07.20, 21.15, 04.10 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Ожирение. Болезнь или нет? (12+)
- 10.45 Медицинский репортёр. (12+)
- 11.15 О самом главном. Укусы насекомых. (12+)
- 12.15, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.45 Тайны анатомии. Имунная система. (12+)
- 13.10 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 14.00 О самом главном. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 18.00 Фактор эволюции. Еда. (12+)
- 18.50, 02.50 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+)
- 19.45, 05.35 Скажите, доктор! Как сохранить здоровье слуха. (12+)
- 21.45 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
- 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 02.00 Иммуנית. Код вечной жизни. (12+)
- 04.40 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
- 05.05 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Экспедиция в Петру»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
- 09.30 13.45 «Роман в камне»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 13.00 «Игра в бисер»
- 14.15 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
- 15.15 «Три тайны адвоката Плевако»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.15 Мастер-класс
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «МЕГРЭ»
- 00.10 «Нормандия»
- 02.00 «ДРАМА», «ЭКЗАМЕН НА ЧИН»

ТВЦ ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ», (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ», (16+)
- 10.35 04.25 «Актёрские драмы. Фаталисты», (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ», (12+)
- 13.45 «Мой герой», (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ», (16+)
- 17.00 «Звёздные божжи», (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА», (12+)
- 20.00 «ЗАГАДКА РИМАНА», (12+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.05 «Избитые звёзды» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38», (16+)
- 00.55 «Женщины Сталина», (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (16+)

3 ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН», (16+)
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «КОРДОН», (16+)
- 19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ», (16+)
- Тарасова после провала операции по захвату архитектора отстраняют от должности...
- 22.15 «Новости». (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ», (16+)
- 00.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ», (18+)
- 01.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ», (16+)
- 03.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

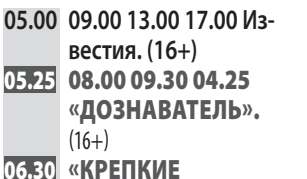
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить», (16+)
- 11.50 00.30 «Порча», (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого», (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ», (16+)
- 14.45 «Кризисный центр», (16+)
- 19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ», (16+)
- 23.20 «Понять. Простить», (16+)
- 01.30 «Знахарка», (16+)
- 02.00 «Верну любимого», (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ», (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров», (16+)

5 5-й КАНАЛ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 08.00 09.30 04.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ», (16+)
- 06.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3», (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД», (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА», (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА», (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром», (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ», (12+)
- 12.50 13.25 15.05 17.15 03.35 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ», (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж», (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого», (16+)
- 22.45 «Между тем», (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди», (12+)
- 00.05 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР», (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе», (12+)
- 11.00 15.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ», (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал», (12+)
- 12.15 «Собрание сочинений», (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник», (12+)
- 12.45 «Спортивная семья», (12+)
- 13.00 16.30 «КРАСАВИЦА», (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости», (12+)
- 14.30 «День вместе», (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука», (12+)
- 18.15 «Эксперт», (12+)
- 18.30 01.30 «Заметные люди», (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест», (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе», (12+)
- 20.00 «От 7 до 17», (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии», (12+)
- 22.00 «Документальное кино», (12+)
- 23.00 «ГРЕШНИК», (16+)
В ролях: Андрей Смоляков, Евгений Антропов.
- 00.30 03.30 «Такие разные», (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы», (12+)
- 07.00 10.00 13.00 15.40 Новости
- 07.05 13.05 14.00 15.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 11.45 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Непобедимый», (12+)
- 10.55 12.05 13.30 14.25 Санский спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
- 15.45 18.00, 20.15 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 00.05 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 01.25 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. (6+)
- 03.25 «Новости». (0+)
- 03.30 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. Трансляция из Франции. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко», (12+)
- 08.55 15.15 16.00 17.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 10.50 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 11.35 Небесная грация. (0+)
- 11.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.05 01.40 Художественная гимнастика. (6+)
- 15.30 «Сюрплиз». (12+)
- 16.20 «бхб», (12+)
- 16.50 Лица Страны. (12+)
- 17.10 «Что за спорт?» (12+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. (6+)
- 19.35 19.50 20.35 20.50 21.10 Санский спорт. Кубок России. (0+)
- 22.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 23.55 Футзал. Суперлига. (0+)
- 03.45 Плавание. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- 06.25 «БЕЛОГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА», (16+)
- 08.20 «УБИЙСТВА В...», (16+)
- 10.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ», (12+)
- 12.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ», (16+)
- 14.25 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ», (16+)
- 16.45 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?», (18+)
- 19.00 «ПРИШЕЛЫЦЫ», (16+)
Фантастическая комедия, Франция, 1993 г.
- 21.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ», (16+)
- 23.35 «УБИЙСТВА В...», (16+)
- 01.30 «НЕУКРОТИМА АНЖЕЛИКА», (16+)
- 02.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН», (16+)
- 04.25 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ», (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Смешарики», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 07.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО», (16+)
- 09.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ», (16+)
- 11.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ», (16+)
- 13.20 «ВОЛШЕБНИКИ», (12+)
- 15.10 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН», (6+)
- 17.00, 17.50 «ПРАКТИКА», (16+)
- 18.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+)
- 20.45 «ГУДАЙ, АМЕРИКА», (12+)
- 22.45 «ПАПЫ», (12+)
- 00.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ», (16+)
- 02.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ», (16+)
- 03.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ», (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 05.20 Ералаш. (6+)
- 06.20 «Три кота», (6+)
- 06.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «СВАТЫ», (16+)
- 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ», (16+)
- 18.00 «СВАТЫ», (16+)
- 21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ», (12+)
- 22.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ», (16+)
- 00.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...», (16+)
- 02.05 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ», (16+)
- 03.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧИЯ», (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00, 07.00, 10.20, 13.40, 16.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшники». Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.15 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
- 13.10, 16.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА», (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ», (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ», (16+)
- 00.25 Суббота News. (16+)
- 01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ», (16+)
- 02.40 «ПРАКТИКА», (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.05 «ВЫШИБАЛА», (18+)
- 03.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС», (18+)
- 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ», (16+)
- 07.10 «Я ХУДЕЮ», (16+)
- 09.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА», (12+)
- 11.15 «ЛЮБОВНИКИ», (16+)
- 13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ», (16+)
- 15.05 «НЕПОСЛУШНИКИ», (12+)
- 17.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ», (16+)
- 19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ», (16+)
- 21.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+)
- 23.05 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ 2», (18+)
- 07.20 Мультфильмы. (0+)
- 07.45 Мультфильм. (0+)
- 07.55 «ДАЧА», (12+)
- 09.30 «ОПЕКУН», (12+)
- 11.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ», (12+)
- 13.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА», (12+)
- 16.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН», (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9», (16+)
- 19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ», (12+)
- 22.05 «МИМИНО», (12+)
- 23.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ», (12+)
- 01.20 «НЕ ГОРИ!» (12+)
- 02.50 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ», (12+)
- 04.10 «МЫШЕЛОВКА», (16+)
- 05.35 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД», (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** СТС LOVE СТС LOVE
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ», (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО», (16+)
- 12.00, 20.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ», (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ», (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Юлия Высоккая, Сергей Власов, Алексей Маклаков, Александр Галибин
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН», (18+)
- 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА», (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «КУХНЯ», (12+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ», (16+)
- 22.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ», (16+)
- 00.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ», (16+)
- Чтобы успокоить любимую, Веник показывает ей фамильную драгоценность, которую должен был подарить на свадьбе. Даша успокаивается, но ненадолго - драгоценность исчезает! К поискам подключены все. Дело осложняется тем, что именно в этот момент приезжают родители Венника.
- 02.25 «МАРГОША», (16+)
- 03.55 «Три кота», (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ», (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Хула. Правда о русском мате. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «СЫН». 2 серия. (12+)
- 15.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (6+)
- 16.55 «ГДЕ О42?» (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
- 21.10 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 00.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 02.10, 02.55 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- Православный календарь**
- 26 ноября
- Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5. Свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского.
-
- Мчч. Антонина, Никифора и Германа. Мц. Манефы.
- Заговенье на Рождественский пост.
- « Когда занимаешься чтением Слова Божия, представляй, что за каждым словом присутствует Бог, и принимай их как бы исходящими из Его Божественных уст.»
- Прп. Никодим Святогорец

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! Чэндю. (16+)
- 11.30 Плейлист. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 19.30 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Покинули чат. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Натальная карта. (16+)
- 23.40 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести
 - 09.30 Местное время
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 13.00 «Наши». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
- В антикварном салоне убита молодая продавщица - Татьяна Забелина, аспирантка и будущий искусствовед. Девушку зарезали особым кинжалом, распространённым на Кавказе.
- 17.00 Вести
 - 17.30 «Малахов». (16+)
 - 18.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.10 Вести. Местное время
 - 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 - 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 - 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
 - 03.00 Вести
 - 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 - 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 - 08.00 «Сегодня»
 - 08.25 «ПЁС». (16+)
 - 10.00 «Сегодня»
 - 10.35 «ПЁС». (16+)
 - 13.00 «Сегодня»
 - 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 - 14.00 «Место встречи»
 - 16.00 «Сегодня»
 - 16.45 «За гранью». (16+)
 - 17.50 «ДНК». (16+)
 - 19.00 «Сегодня»
 - 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Соловьёва и Руднев получают вызовы в одно и то же место - сразу двум участникам детского хора стало плохо на репетиции.
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 23.35 «Сегодня»
 - 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 00.55 «ЗАХВАТ». (16+)
 - 02.20 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.55 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)
- 10.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 12.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?». (16+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.15 19.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
- 17.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
- 21.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
- 22.35 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)
- 00.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
- 02.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь». (0+)

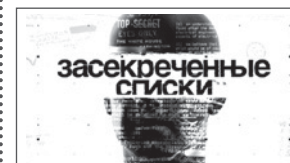
ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 - 08.00 «Однажды в России». (16+)
 - 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 - 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 - 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 - 21.00 «МАКРОН». (16+)
 - 22.00 «НЕФАРИУС». (16+)
 - 00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+)
- В 476 году нашей эры Рим пал под натиском варваров. Двенадцатилетний Ромул Август, последний император Римской Империи вместе со своим учителем Амвросием заключён в темницу на острове Капри.
- 01.55 «Я тебе не верю». (16+)
 - 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
 - 04.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 - 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 22.15 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.10 Черный список. На кухне. (16+)
- 09.10 Гастротур. (16+)
- 10.10 Черный список. На кухне. (16+)
- 11.00 Молодые ножи. (16+)
- 15.30 Аджский шеф. (16+)
- 21.40 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.40 На ножах. (16+)
- 02.30 Гастротур. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 - 11.00 «Супермама». (16+)
 - 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 16.20 «Жизнь после шоу». (16+)
 - 17.35 «Мама в 16». (16+)
 - 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 - 01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.
- 01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 - 08.00 Дорожные войны. (16+)
 - 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
 - 16.00 Найди по Ю. (16+)
 - 18.00 Притворщица. (16+)
 - 20.00 Решала. (16+)
 - 22.00 Найди по Ю. (16+)
 - 00.00 Опасные связи. (18+)
 - 02.40 Решала. (16+)
 - 05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЧИК». (16+)
- 00.00 Наше кино. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 04.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 00.35 «ПИТЕР - МОСКВА». (12+)
- 11.50 Первая помощь. (12+)
- 15.10 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.30 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
- 22.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 00.05 «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.40 «ТАНКИ». (16+)
 - 07.10 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
 - 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 - 02.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.00 «Лунтик». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Лунтик». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Хранители Кью». (0+)
- 11.35 «Диностер». (6+)
- 12.05 «Барбоскины». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая королева». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Смешарики». (0+)
- 00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.40, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 08.00, 13.25, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Котенок Кноп и его друзья». (0+)
- 09.15, 23.35 «Буба». (6+)
- 09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)
- 10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.35 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.45 «Спидфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Хранители Кью». (0+)
- 18.10 «Семь королевств». (0+)
- 19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Чик-Чиркино». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Малышарики». (0+)
- 01.30 «Черепашки». (0+)
- 02.30 «Бобр добр». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!



- 00.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 00.55, 09.15 Секреты истории. (12+)
- 02.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 03.50, 04.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 05.05 Девочки. (12+)
- 06.15, 14.00, 14.25, 17.45, 20.45, 21.05 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 06.45 На пути к Великой Победе. (12+)
- 07.15 Герои подполья. (12+)
- 07.30 Коктейль Молотова. (16+)
- 08.25, 08.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 11.15 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 12.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 13.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 15.05, 19.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 17.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 18.10, 21.45 На пороге войны. (12+)
- 19.00 Обыкновенная История. (6+)
- 20.00 Морская пехота. (12+)
- 22.30 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)

HISTORY

- 06.00 Военные заводы: Кольч и Калашников. (12+)
- 06.45 Монастырь Норавак, Армения. (12+)
- 07.15, 08.15 Путеводитель Путифара. (16+)
- 09.15 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
- 10.15, 11.15 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.05 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
- 14.05 Эйфель: война башен. (16+)
- 15.05 Путеводитель Путифара: Лондон: апогей империи. (12+)
- 16.10 Путеводитель Путифара: Неаполь: духовная жизнь и вулканы. (16+)
- 17.10 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
- 18.10 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Кто убил неандертальца? (16+)
- 21.00 Урарту. Забытое царство. (12+)
- 22.00, 22.50 Военные заводы. (12+)
- 23.45, 00.45 Путеводитель Путифара. (16+)
- 01.40, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
- 03.25, 04.20 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 05.10 Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Укусы насекомых. (12+)
- 06.55, 04.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
- 07.20, 21.15, 03.45 Под контролем. Боль в горле - как её держать под контролем? (12+)
- 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 10.50 Скажите, доктор! Как сохранить здоровый слух. (12+)
- 11.20 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
- 12.15, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.45 Под контролем. Как держать бессонницу под контролем? (12+)
- 13.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 14.05 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 18.00 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
- 18.50, 02.50 О самом главном. Ревакцинация для взрослых. (12+)
- 19.50, 05.35 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
- 20.45, 04.10 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
- 21.45 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
- 02.00 Великая тайна ДНК. (12+)
- 05.05 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости






21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)**
На бизнесмена Волошина совершенно покушение. Неизвестный стрелял в него, но Волошин отделался лёгким ранением. А вот его охранник Ковров, прикрывший шефа, убит.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)**
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)**
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)**






17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)**
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)**
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)**
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)**
В день переезда на пороге Руднева появляется Лера с ребенком. На вызове пациент пытается напасть на Яну.
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)**
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)**
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)**

04.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 06.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.40 «Академия магии». (6+)
- 11.20 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)**
- 13.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)**
- 15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)**
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.15 19.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)**
- 17.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)**
- 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)**
- 22.55 «НЯНЬКИ». (16+)**
- 00.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
- 02.55 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 04.00 «Маша и Медведь». (0+)

03.10 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)**
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)**
- 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)**
- 21.00 «МАКРОН». (16+)**
- 22.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)**
Лорд Робин Локсли возвращается в Ноттингем и видит его погрязшим в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится благородным вором...
- 00.10 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)**
- 02.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)




17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)**
- 21.55 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)**

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пробный переезд. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. (16+) 07.10 Молодые ножи. (16+) 11.50 Адский шеф. (16+) 14.30 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Новые Пацанки. (16+) 21.30 Умнее всех. (12+) 23.00 Новые Пацанки. (16+) 23.20 «СЕСТРУХА». (16+) 00.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.40 На ножах. (16+) 03.30 Гастротур. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 11.00 «Супермама». (16+) 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.15 «Чудо из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризных чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи. 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.55 «Измены». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>Че!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+) 16.00 Найди по Ю. (16+)
«Найди по Ю» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. 18.00 Притворщики. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Найди по Ю. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ КРЫМ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. К 90-летию В. Невинного. (16+) 21.45 Миллион за 5 минут. (16+) 22.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 01.15 Первый Евразийский канал. (12+) 02.05 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+) 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 00.35 «ПИТЕР - МОСКВА». (12+) 15.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «Ал.Ж.И.Р». (16+) 21.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+) 23.30 «САМОУБИЙСТВО». (18+) 00.05 «ЧЕ ОБНИМЕМСЯ?» (18+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.25 «Путь к Победе». (16+) 05.25 «ВЕСУРИ». (16+)
История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских перелесенческих лагерей. 06.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 09.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+) 12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.45 «СМЕРШ». (16+) |
|---|--|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.00 «Лунтик». (0+) 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.30 «Лунтик». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+) 10.45 «Проще простого». (0+) 11.05 «Хранители Кью». (0+) 11.20 «Династия». (6+) 11.55 «Барбоскины». (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ник-изобретатель». (0+) 22.05 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Стальные стражи». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Смешарики». (0+) 00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.30 «Ералаш». (6+) 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.40, 02.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Приключения Мегашенкова». (0+) 08.00, 13.25, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+) 09.15, 23.35 «Буба». (6+) 09.50 «Клуб «Вопросики». (0+) 10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Лео и Тиг». (0+) 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.35 «Волшебная кухня». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 14.45 «Спинфайтеры». (6+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 17.25 «Хранители Кью». (0+) 18.10 «Семь королевств». (0+) 19.35 «Кошечки-собачки». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 21.25 «Чик-Чириконо». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.30 «Мальшарики». (0+) 01.30 «Черепашки». (0+) 02.30 «Бобр добр». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00, 00.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 01.10 Девочки. (12+) 02.20, 10.10, 10.40, 12.55, 13.25, 17.35, 20.55 Трудные вопросы истории России. (12+) 02.50, 16.00 Герои подполья. (12+) 03.05 Коктейль Молотова. (16+) 04.00, 04.25 Уроки Нью-Берга. (12+) 04.50 Секреты истории. (12+) 07.00 Петергоф - жемчужина России. (6+) 07.30 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+) 08.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 09.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 11.15, 15.10, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+) 12.10 Морская пехота. (12+) 13.50, 18.10, 21.45 На пороге войны. (12+) 14.35, 22.35 Сквозь времена. (12+) 16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+) 17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.25 Семь дней истории. (12+) 18.55 Обыкновенная История: Спортивная одежда. История 1. (6+) 20.00 Историада: Распутице вопреки. (12+) 21.15 Алексей Щусев. Спасать и сохранять. (12+) | <p>VIIU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Военные заводы. (12+) 06.45 Старый город Джурджу, Румыния. (12+) 07.15, 08.15 Путеводитель Путифара. (16+) 09.15, 10.15 Древние конструкции. (12+) 11.15 Кто убил неандертальца? (16+) 12.15 Загадки планеты Земля. (16+) 13.05 Путеводитель Путифара: Амстердам: наследие золотого века. (16+) 14.05 Рождение роскоши. (12+) 15.10 Путеводитель Путифара: Париж: город света. (16+) 16.10 Путеводитель Путифара: Санкт-Петербург: восточный государь. (16+) 17.15 Древние конструкции: Экстремальные проекты. (12+) 18.15 Древние конструкции: Тайные чудеса природы. (12+) 19.15 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+) 21.00 Человек из Толлунда. (16+) 22.05 Военные заводы. (12+) 22.55 Война во Вьетнаме. (12+) 23.50, 00.50 Путеводитель Путифара. (16+) 01.45, 02.35 Древние конструкции. (12+) 03.30 Кто убил неандертальца? (16+) 04.25 Урарту. Забытое царство. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+) 06.55, 20.45, 03.40 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 07.50, 22.35 Доктор на работе. (12+) 10.45 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+) 11.45 ДокТок с Эвелиной Замковой. Ожирение. Болеть или нет? (12+) 12.15 Медицинский репортаж. Жизнь после жира. (12+) 12.45, 20.15, 01.25 Без халатов. (12+) 13.10 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+) 14.00 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+) 18.00 Великая тайна ДНК. Исследования ДНК ставят перед человечеством такие вопросы, на которые генетики пока не в состоянии найти ответ. (12+) 18.50, 02.45 О самом главном. Последствия гипертензии. (12+) 19.50, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+) 21.40 О самом главном. Какой творог полезнее? (12+) 01.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+) 04.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Пимус Селезнёнка. (12+) 05.05 Без химии. Аллергия. (12+) |
|--|---|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.25 «Роман
в камне»

07.05 00.00 «Нормандия -
земля воинов»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 22.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
Новости культуры
«Наблюдатель»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.10 15.10 «Забытое ремес-
ло»
12.45 «Новости. Подробно.
Театр
13.00 «РЕВИЗОР»
15.25 «2 Верник 2»
16.45 «Пряничный домик»
17.15 Мастер-класс
18.25 «Роман в камне»
19.00 Уроки русского. Чте-
ния
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 «Не горюй!». Пить не
будем! Просто поси-
дим»
21.30 «Энигма»
01.55 «КРАСАВЕЦ-
МУЖЧИНА»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАН-
ТЫ И ПОКЛОННИ-
КИ». (16+)
10.35 04.25 «Актерские дра-
мы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ: КИНО ПО-
ОЛЬХОВСКИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ
ПОДРУЖКА: ТАЙНА
КОЛЬЦА». (16+)
17.00 «Война со звездным
папой». (16+)
18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
20.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы.
Тёмные силы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Настоящий детектив». (16+)

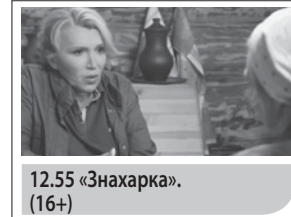
3 ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)

06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.30 «Новости». (16+)
08.40 «Понять. Простить». (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕР-
КА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Саша говорит Семенову,
что деньги нужны срочно...
22.15 «Новости». (16+)
22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕР-
КА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
00.00 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (18+)
01.45 «ХРОНИКИ ХУАДУ:
ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
03.30 «Дневник экстрасенса
с Фатимой Хадуевой». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 05.35 По делам не-
совершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разве-
дёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ОБЕЩАЮ
НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
07.55 Ваше здоровье. (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 02.45 «ЗЕМЛЯ
САНИКОВА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный
репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 05.20
«ДРУЖИНА». (16+)
18.00 «Арктика. Новая хо-
лодная война». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «СВО: Здесь живут
люди». (12+)
00.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО
В ЛИЦО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ТОНКИЕ МАТЕ-
РИИ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Компас потребителя». (12+)
12.45 18.30 «Воронежские
спасатели». (12+)
13.00 «КРАСАВИЦА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
17.30 00.45 «Дискуссионный
клуб ТВ Губернии». (12+)

18.45 22.45 «Служу Отече-
ству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «Современ-
ники». (12+)
20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
20.30 04.30 «Мастерская
спорта». (12+)
23.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕ-
РИНКА». (16+)
01.45 «Спортивная семья». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 «Новости»
07.05 16.45 21.45 Все на Матч!
Прямая трансляция
10.05 12.35 «Специальный ре-
портаж. (12+)
10.25 «Непобедимый». (12+)
11.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.00 «Есть тема!». Прямая
трансляция
14.25 «Хоккей. «Стальные Ли-
сы» (Магнитогорск) - «Куз-
нецкие Медведи» (Но-
вокузнецк). Олимпбет
Чемпионат МХЛ. Прямая
трансляция
16.55 Футбол. Россия - Азер-
байджан. Товарищеский
матч. Женщины. Прямая
трансляция из Сириуса
19.00 Футбол. Кубок России.
1/4 финала. Прямая тран-
сляция
22.45 «Евротур». (12+)
23.35 «Большой хоккей». (12+)
00.05 «Профессиональный
бокс». (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 10.05 03.40 Волейбол.
Чемпионат России. Супер-
лига. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Но-
вости
07.55 Футзал. Суперлига. (0+)
09.45 «Небесная грация». (0+)
12.00 «Магия большого спор-
та». (12+)
12.30 19.30 05.30 «Вид
сверху». (12+)
13.05 01.40 Художественная
гимнастика. (6+)
15.15 «Спорт, который есть». (12+)
15.35 16.00 22.20 Спецрепо-
ртаж. (12+)
16.20 География спорта. (12+)
16.45 «Светлана Журова. Бег
к победе». (12+)
17.30 Самбо. Кубок России.
Прямая трансляция
18.10 «Физрук». Будущее за
настоящим». (6+)
18.50 Лица Страны. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. Прямая трансляция
21.55 «Маунтинбайк. Испыта-
ние характера». (12+)
22.40 «Есть тема!». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕ-
СКИЕ ВОЛКИ». (12+)
07.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
09.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
12.25 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
14.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
16.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
21.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Романтическая комедия,
США, Великобритания,
2005 г.
22.50 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.45 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
02.30 «2:22». (16+)
04.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
07.05 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
08.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕ-
ВУШКИ». (16+)
09.40 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
11.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
13.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
15.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДО-
ЖДУТ». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
19.00 «Я БОГИНЯ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.10 «ЗО СВИДАНИИ». (16+)
01.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНО-
СТИ». (16+)
04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 Ералаш. (6+)
06.30 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
07.00 «Белка и Стрелка
Звёздные собаки». Мульт-
фильм. (6+)
08.50 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм.
(6+)
10.10 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
11.40 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ». (16+)
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
Франция, 2023 г.
01.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40, 12.40, 15.40
«Маша и Медведь», «Маша
и Медведь. Машинные Пе-
сенки», «Машинные сказки»,
«Машинные страшилки».
Мультсериалы. (0+)
11.35 «Большая маленькая
Панда Фрайди». Мульт-
фильм. (16+)
12.10 «Маша и Медведь. 12
месяцев». Мультфильм. (0+)
15.10 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.
ИМПЕРИЯ КЕСЕМА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.40 «ПРАКТИКА». (16+)
03.30 Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-
МОЧКИ». (18+)
03.20 «ТАКСИ 5». (18+)
05.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
07.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
08.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ». (12+)
11.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
13.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
15.25 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (18+)
17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-
ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-
ЛОВУ». (16+)
23.20 «СОКРОВИЩА ДЖУН-
ГЛЕЙ». (18+)

МОСФИЛЬМ.

06.30 Мультфильмы. (0+)
07.40 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРА-
БРОСТИ... (12+)
09.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
10.45 «ХОЛОП». (16+)
12.40 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕ-
МИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+)
14.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.45 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕ-
ТЫРЁХ». (16+)
Россия, 2023 г.
22.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДА-
ЦИИ». (12+)
00.05 «БИТВА ЗА СЕВАСТО-
ПОЛЬ». (18+)
02.10 «ТОБОЛ». (18+)
03.45 «СВИДАНИЕ С МОЛОДО-
СТЬЮ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2007 г. В ролях: Анна
Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОКО-
ВАЯ ОШИБКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК
ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИ-
ЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕ-
НИ БАРОНА». (18+)
06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
В ролях: Ольга Сутулова,
Александр Лазарев, Анато-
лий Адоскин

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
08.45 «КУХНЯ». (16+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В баре К Инге начинает
приставать один из посто-
янных клиентов. Ваня ре-
шается помочь...
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Плеякайкин оставляет
в покое молодоженов, и
съезжает на другую квар-
тиру. Но теперь пристанище
ищет папа. В ротации жиль-
цов в подъезде активно
участвует бабушка...
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Короли Чартов. (16+)
10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
11.00 Звезда на замену. (16+)
12.00 МузГорДвиж. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55, 19.30 Приехали! (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
21.05 МузГорДвиж. (16+)
22.00 ВК Неигры. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.50 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО
ГОРОДА». (0+)
06.50 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Дедушка русского стар-
чества. Загадка Паисия Ве-
личковского. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская
кухня. (0+)
14.00 «СЫН». 4 серия. (12+)
15.00 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАН-
ЦИЯ ЛУГОВАЯ». (6+)

16.45 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я,
СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ
(с сурдопереводом). (0+)
19.30, 01.20 Прямая линия.
Ответ священника (с сур-
допереводом). (12+)
20.35, 02.15 Василий Хитро-
во. Мягкая сила Россий-
ской империи. (0+)
21.25, 03.00 Свет на коло-
кольне. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05, 00.35 «Бесогон». Ав-
торская программа Ники-
ты Михалкова. (18+)
23.40 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

28 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мучеников и исповедников Гурия,
Самона и Авива.



Прп. Паисия Ве-
личковского. Мч.
Димитрия. Мчч.
Елпидия, Мар-
келла и Евстохия.
Сщмчч. Николая
и Петра пресви-
теров, Григория и
Никиты диаконов.
Купятицкой иконы
Божией Матери.

Рождественский
пост.

«Человек знающий Бога – добр,
а когда он не добр, то значит не
знает Бога и никогда не будет познан от
Него, ибо единственный способ к позна-
нию Бога есть доброты».
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети».
(0+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор».
(0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское».
(16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон».
(16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.55 «30 лет вместе». «Розыгрыш». (16+)
01.45 Подкаст. Лаб. (16+)

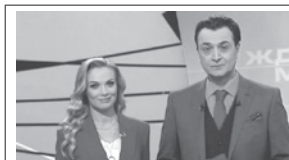
РОССИЯ 1



18.30 «60 минут».
(12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
В безлюдном месте обнаружен труп замёрзшего мужчины. Причина смерти - отравление метиловым спиртом. При этом мужчина совершенно не похож на человека, который стал бы пить всё без разбора.
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.50 «Истории Большой Страны». (12+)
01.50 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня».
(12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее».
(16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков с Таней приходят посидеть с Глебом, и Тартакова почти насильно выгоняет Костю из дома...
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Своя правда». (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

СТС



11.35 Шоу «Уральские пельмени».
(16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 00.00 Уральские пельмени. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Шоу «Русская дорога».
(16+)
11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога».
(16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «Бондарчук. Battle».
(16+)
Описание жизни Сергея Бондарчука. Уникальный период в истории мирового кино - послевоенной «оттепельной» эйфории и времени больших надежд.
03.35 «6 кадров». (16+)
03.45 «Машкины страшилки». (0+)
03.50 «Маша и Медведь».
(0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ».
(16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России».
(16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
12.00 «МАКРОН». (16+)
18.30 «Большое переселение». (16+)
20.00 «Однажды в России».
(16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Лига городов». (16+)
23.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
02.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ».
(16+)
После ареста Бена Уэйда, грозы дилижансов, Дикий Запад готов вздохнуть спокойно. Осталось лишь доставить отморозка в форт Юма, а это не так просто, учитывая, что все его дружки пока на свободе.
03.50 «Я тебе не верю». (16+)
04.40 Импровизация. Команды. (16+)
05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «13-Й ВОЙН». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (16+)
00.55 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Секреты на кухне. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.20 Умнее всех. (12+)
10.20 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
11.50 Новые Пацанки. (16+)
15.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.30 Царица. (16+)
22.10 Секретный артист. (16+)
23.40 Царица. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь».
(0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».
(16+)
11.00 «Голодным не смотреть».
(16+)
Виктор Поставалов и Александра Симоненко - будут биться за ресторан на колесах. Каким секретам гастрономии научат Сашу с Витей шеф-повара?
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.00 «Селянка-горожанка».
(16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».
(16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
«Притворщики» - новое реалисти-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (16+)
05.00 Утилизатор. (12+)
05.45 КВН ярче. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 04.40 Наше кино. (16+)
06.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
08.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
23.40 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
02.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
15.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
17.00 «Служу Отечеству».
(12+)
18.00 «Губернские новости».
(12+)
20.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ».
(12+)
23.00 «АФЕКТО». (18+)
00.35 «АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
03.05 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».
(12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе».
(16+)
06.00 «ЕДИНИЧКА».
(16+)
07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА».
(16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
09.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА».
(16+)
11.10 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
14.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
19.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ».
(16+)
23.59 «Путь к Победе».
(16+)
01.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
03.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машинки сказки», «Три котика». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.50 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.45 «Прили и лемминги».
(6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Сказочный патруль».
(0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Флип Чейнджер». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета».
(6+)
02.05 «Бобби и Билл». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.40, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегащекоч».
(0+)
08.00, 13.25, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь».
(0+)
09.00 «Котенок Кнопка и его друзья».
(0+)
09.15, 23.35 «Буба». (6+)
09.50 «Клуб «Вопросики»». (0+)
10.00, 17.45, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие».
(0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки».
(0+)
11.35 «Волшебная кухня».
(0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.45 «Спайнфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо».
(6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Роботар Поли и его друзья».
(0+)
17.25 «Хранители Кью».
(0+)
18.10 «Семь королевств. Куколка Розиз».
(0+)
19.35 «Кошечки-собачки».
(0+)
20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машинки сказки».
(0+)
21.25 «Чик-Чирикино».
(0+)
22.00 «Стальные стражи».
(6+)
23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
(0+)
00.30 «Мальшарика».
(0+)
01.30 «Черепашки».
(0+)
02.30 «Бобб добр».
(0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки».
(0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
00.50 Секреты истории: Агриппина: «Ты будешь чудовищем, сын мой...» (12+)
02.50 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
03.45 Моя Россия. (12+)
05.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.35, 06.05, 09.05, 09.30, 12.50, 13.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.45, 18.50 Обыкновенная История. (6+)
06.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.25, 11.15, 15.05, 19.00 Великие битвы России. (12+)
08.20, 12.05 Морская пехота. (12+)
16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.25, 21.40 Семь дней истории. (12+)
17.35 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
20.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
21.10 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
22.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)

VJU HISTORY

06.10 Военные заводы (12+)
07.00 Старый город Сазис, Румыния. (12+)
07.30, 08.30 Путеводитель Путифара. (16+)
09.30 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
10.30 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
11.30 Человек из Толлунда. (16+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20, 14.10 Две сестры. (16+)
15.05 Путеводитель Путифара: Венеция: серениссимо. (16+)
16.05 Путеводитель Путифара: Вена: австрийский небосвод. (16+)
17.10 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
18.10 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
21.00 Секреты форты Боярд. (12+)
22.00, 22.55 Война во Вьетнаме. (12+)
23.45, 00.45 Путеводитель Путифара. (16+)
01.40, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
03.25 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
04.20 Человек из Толлунда. (16+)
05.15 Война во Вьетнаме. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
06.55, 20.50, 04.15 InVivo. Баклаборатория. Биоплярное расстройство. (12+)
07.25, 21.20, 03.50 #Навидео. Выпуск 6. (12+)
07.55, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.50 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
11.20 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 9. (12+)
13.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
14.05 О самом главном. Какой творог полезнее? (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. Микробиом. Что нужно знать о мире внутри нас? (12+)
17.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Укусы насекомых. (12+)
19.55, 05.35 Еда здорового человека. Сыр и его копилка. (12+)
21.50 О самом главном. (12+)
02.10 Куда уходит память? (12+)
04.40 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
05.05 Большая скачок. Стресс. (12+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



23.50
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Нормандия»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «МЕГРЭ»
- 10.20 Спектакль «Секретарши»
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 XXV Международный конкурс «Щелкунчик»
- 14.50 «ДРАМА», «ЭКЗАМЕН НА ЧИН»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Мастер-класс
- 18.10 Больше, чем любовь
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 21.05 «Моя жизнь в кинозале». Памяти Андрея Шемакина
- 21.55 «ГОРОД ЗЕРО»
- 23.50 «2 Верник 2»
- 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С СВЯТОГО ЛУКИ»

ТВЦ **ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)
- 12.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
- 20.05 «ЗАГАДКА ФУДЗИ-ТЫ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.40 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «Закон и порядок». (16+)
- 02.55 Хроники московского быта. (12+)
- 03.35 «Москва резиновая». (16+)

3 **ТВ-3**



10.15 Новый день. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 10.45 Гадалка. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Джош Хартнетт, Бишапа Басу.
- 21.30 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
- 00.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
- 01.30 «ЦЕНЗОР». (18+)
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

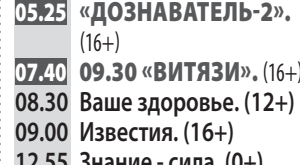
4 **ДОМАШНИЙ**



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 03.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 23.30 Уютное утро. (16+)
- 00.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 02.25 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 05.00 «б кадров». (16+)
- 05.05 Давай разведёмся! (16+)

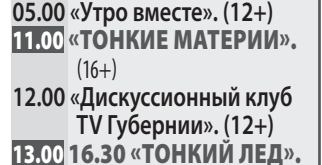
5 **5-Й КАНАЛ**



05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

- 07.40 09.30 «ВИТЯЗИ». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Скарлетт Йоханссон. Тайны сердцеведки. (16+)
- 01.00 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 06.50 «ДРУЖИНА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «Маршалы Сталина». (16+)
- 11.20 13.25 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 14.40 15.05 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
- 02.30 «АРМИЯ «ТЯСОГУЗКИ». (6+)

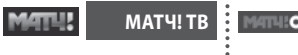
TV **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Современники». (12+)
- 15.30 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 17.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 19.30 Чемпионат России по гандболу. Суперлига. (12+)
- 21.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 22.00 02.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 22.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «Малая сцена». (12+)
- 01.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)

СПОРТ



- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 13.10 15.25 Новости
- 07.05 19.30 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30, 11.30 БИАТЛОН. Кубок России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
- 10.20 Небесная грация. (0+)
- 10.40 23.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 13.15 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.50 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Алания» (Владикавказ). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 22.55 «Центральный круг». (12+)
- 00.15 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)
- 01.55 БИАТЛОН. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. (0+)
- 03.25 Новости. (0+)
- 06.00 06.30 Саннный спорт. Кубок России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Маунтинбайк. Испытание характера». (12+)
- 08.25 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
- 09.10 17.15 22.00 02.40 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 14.55 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 12.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 01.40 Художественная гимнастика. (6+)
- 14.05 «Один за пятерых». (12+)
- 15.25 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 БИАТЛОН. Кубок России. Спринт. (0+)
- 17.30 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.10 БИАТЛОН. Кубок России. (0+)
- 01.20 Лица Страны. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



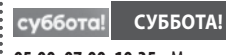
- 06.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 08.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.10 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
- 12.15 «2:22». (16+)
- 14.15 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
- 17.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 17.00 «Мистический триллер, Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 21.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 23.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 03.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 04.40 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)



- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Я БОГИНЯ». (18+)
- 11.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 12.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 14.55 «КА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 21.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 23.00 «БАРМЕН». (16+)
- 00.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 02.20 «ПАПЫ». (12+)
- 04.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)



- 04.35 Ералаш. (6+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Илья Муромец и Соловей разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «СВАТЫ». (16+)
- 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 23.20 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 01.50 «ПОБЕГ». (16+)



- 05.00, 07.00, 10.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машинки страшлики», Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 10.25 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
- 18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News. (16+)
- 01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 03.25 Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи. (0+)
- 11.00 Документальный фильм повествует об основателе Императорского Православного Палестинского Общества (ИППО) - Василии Николаевиче Хитрово (1834-1903).
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Моя большая семья. (6+)
- 15.00 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)
- СССР, 1963 г.
- 16.45 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20 Соль земли Русской. (0+)
- 21.30 Пророки: Иона. (0+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Соль земли Русской. (0+)
- 03.40 Пророки: Иона. (0+)

Православный календарь

29 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святотробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анииана и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Мчч. Димитрия.

Рождественский пост.

«Ищущий Бога обретает Его, побеждая всякое похотение непрестанно к Нему молитвою. Таковой не боится демонов».

Прп. Антоний Великий

МУЗЫКА



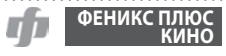
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 МузГорДвиж. (16+)
- 11.30 Без курюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! Чэндю. (16+)
- 13.30 Лига клипов. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00 День рождения МУЗ ТВ в Кремле-2023. (16+)
- 22.40 Лихие хиты. (16+)
- 23.40 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)



- 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
- 03.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)
- 05.45 «МАЛАВИТА». (16+)
- 07.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 09.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 11.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 13.25 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
- 15.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 17.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
- 19.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 21.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 23.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)



- 06.35 Мультфильм. (0+)
- 06.50 Мультфильм. (0+)
- 07.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
- 08.10 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 10.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 15.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВ». (12+)
- 18.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 20.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 22.00 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (12+)
- 23.55 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)
- 01.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 03.00 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 04.20 «ВОЛЬНИЦА». (12+)
- 06.00 Мультфильм. (6+)



- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕРЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
- 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
- В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютяева, Андрей Межулис



- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «КУХНЯ». (16+)
- Вике становится известно, что «Клод Моне» должен посетить ресторанный критик.
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 00.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- У Маши и Людмилы Михайловны возникает жестокая конкуренция за место директора...
- 02.25 «МАРГОША». (16+)
- После ссоры с Аней Марго лишается помощи с подбором гардероба...
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

7 ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 «Доброе утро»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Готов отдать себя на растерзание». (12+)
- 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
- 12.15 «Жди меня, и я вернусь». (16+)
- 13.15 Поехали! (12+)
- 14.10 «Наше всё». (12+)
- 15.00 «ПроУют». (0+)
- 15.50 «Все бриллианты короля комедии». (12+)
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
- 20.10 «Эксклюзив». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.10 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ». (18+)
- 02.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ ПАПА». (16+)
- 00.40 «КУЗНИЦА ЧАСТЯ». (12+)
- 04.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». (12+)

НТВ



21.00 «Ты не поверишь!» (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедем! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.15 «Чудо». (6+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 21.00 «Ты не поверишь!» (16+)
- 22.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.55 «Международная пилорама». (18+)
- 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.15 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.35 «Дачный ответ». (0+)

СТС СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
- 12.05 Суперниндзя. (16+)
- 15.35 «ВСЁ МОГУ». (16+)
- 17.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 21.00 «БЛАДШОТ». (16+)
- 23.20 «НА ГРАНИ». (18+)
- 01.20 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 03.45 «Машкины страшили». (0+)
- 03.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 21.00 «Ярче звезд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Звездные танцы». (16+)
- Танцы возвращаются на ТНТ! В новом шоу примут участие звезды, а также лучшие танцоры страны.
- 01.50 «Лига городов». (16+)
- В новом сезоне в юмористической битве за 10 000 000 рублей сойдутся около 40 команд. Мы увидим участников предыдущих сезонов в новых или переформатированных командах.
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 20.00 «ИНФЕРНО». (16+)
- США - Венгрия, 2016 г. Детектив. В ролях: Том Хэнкс, Фелисити Джонс, Омар Си, Ирфан Кхан, Сиде Бабетт Кнудсен, Роберт Лэнгдон приходит в сознание во флорентийской больнице...
- 22.25 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 00.15 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 06.35 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 06.50 «Возвращение блудного попугая-2». (0+)
- 07.10 «Возвращение блудного попугая-3». (16+)
- 07.20 «Дюймовочка». (0+)
- 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
- 09.00 Пробный переезд. (16+)
- 10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 12.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 КВН ярче. (16+)
- 06.30 Большой кэш. (16+)
- 07.20 Улетные животные. (16+)
- Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео».
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 10.30 Утилизатор. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
- 17.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 Большой кэш. (16+)
- 02.00 КВН ярче. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.00 «Календарь». (6+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 11.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
- 15.05 «Преодоление». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.15 «НА ЛУНЕ». (16+)
- 21.50 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ». (16+)
- 23.55 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 01.40 «КРАСАВИК АНТОНИО». (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «Будни роддома». (16+)
- «Будни роддома» - вероятно трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы.
- 11.40 «Чадо из ада». (12+)
- 16.20 «Жизнь после шоу». (16+)
- 17.35 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
- 05.45 Все, как у людей. (6+)
- 06.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». К 90-летию В. Невинного. (16+)
- 07.50 Любимые актеры 2.0. (16+)
- 08.20 Исторический детектив. (16+)
- 08.55 Диктор делает. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
- 12.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 14.00, 16.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
- 18.45 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)
- 21.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама

ПОБЕДА

- 05.15 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- По мотивам одноименной повести Вениамина Каверина.
- 06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 08.10 «ТУМАН». (16+)
- 11.25 «ТУМАН-2». (16+)
- 14.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разделены.
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 02.55 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.50 «Петроникс». (0+)
- 08.20 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Турбозавры». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
- 13.00 «Это супер!» (0+)
- Эта программа - обо всем самом интересном и веселом!
- 13.25 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 13.45 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 14.05 «Песенка мышонка». (0+)
- 14.20 «Три кота». (0+)
- 16.05 «Семь королевств». (0+)
- 17.35 «Простоквашино». (0+)
- 19.30 «Побег из джунглей». (6+)
- Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в дикой джунглях.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.30 «Ералаш». (6+)
- 00.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 02.05 «Бобби и Билл». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 08.45, 14.00, 19.25, 03.30 «Чик-Чикино». (0+)
- Веселые истории из жизни воробьиного семейства.
- 10.55 «Умка». (0+)
- 12.00 «Геройчики. Настоящая принцесса». (0+)
- 12.10 «Ми-Ми-Мишки. Компас». (0+)
- 16.10 «Геройчики». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Геройчики. Настоящая принцесса», «Ник-изобретатель. Поиски себя», «Ми-Ми-Мишки. Компас», «Черепашки. Семейная магия». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- Следуя подсказкам с ожерелья своей матери, 12-летний Закари садится на волшебный поезд в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми эльфами Рунни и Скарлет он станет защитником Древа Жизни, раскроет заговор в Стране Ледников и найдёт своего брата Эндрю. Ребятам предстоит пройти через множество трудностей, научиться понимать цену дружбы и найти разгадку силы, что таится в их амулетах.
- 22.25 «Сказочный патруль». (0+)
- Варя, Маша и Снежжка - приезжают в заповедник сказок - город Мышкин, где знакомятся с местной девчонкой Аленкой. Пройдя ряд испытаний и преодолев разногласия, девочки становятся друзьями.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
- 01.10 Русский музей: увидать невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)
- 01.45, 02.10, 04.25, 04.55, 08.50, 09.15, 12.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.50, 07.15, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
- 03.40 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
- 05.25, 09.45, 13.45, 17.45 На пороге войны. (12+)
- 06.10, 10.30, 14.35, 16.30 Сквозь времена. (12+)
- 06.45 Петергоф - жемчужина России: Варфоломеевский Петергоф. (6+)
- 08.05 Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)
- 12.00 Историада: Распутице вопреки. (12+)
- 13.15 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
- 16.00 Вокруг Света на «Невес» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 17.10 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 18.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
- 20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
- 22.15 На пути к Великой Победе: «Багратион». Искусство обрушить фронт. (12+)
- 22.40 «КОТОВСКИЙ». (12+)

HISTORY HISTORY

- 06.00 Путеводитель Путь-фаара: Барселона: Каталония. (16+)
- 06.55 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
- 07.20 Секреты форта Боярд. (12+)
- 08.20, 09.20 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 10.20 Древние конструкторы: Первые arenas: Колизей. (12+)
- 11.20 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
- 12.20 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
- 13.20 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
- 14.20 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
- 15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
- 19.00 4 лица Моны Лизы. (12+)
- 20.40 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
- 22.00 Две сестры: Кристибель и Сильвия Панкхёрст. (16+)
- 22.55 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
- 23.45, 00.35, 01.25, 02.10, 02.55 Военные заводы. (12+)
- 03.40, 04.35 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 05.25 Старый город Сазиз, Румыния. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 01.00 Фактор эволюции. Еда. (12+)
- 06.45, 07.15, 16.20, 16.50, 01.45, 02.10 Тайны анатомии. (12+)
- 07.45, 17.20, 02.40 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 08.15, 17.45, 03.05 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
- 08.45, 18.15, 03.35 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+)
- 09.10, 18.45, 04.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
- 09.25 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
- 10.15, 19.55 InVivo... (12+)
- 10.45, 20.25 Под контролем. Насморк под контролем. (12+)
- 11.15 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
- 12.15, 20.55 Научные сенсации. (12+)
- 13.05, 22.45, 04.10 Доктор, мне только спросить. Татьяна Виноградова. (12+)
- 13.35, 23.15, 05.35 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
- 14.30 Великая тайна ДНК. (12+)
- 15.20, 04.40 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 19.00 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
- 21.45 О самом главном. (12+)
- 00.15 Куда уходит память? (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.45 «Мы - грамотеи!»

07.05 Мультфильмы
07.35 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
 08.45 «Мы - грамотеи!»
 09.30 «Ход к зрительному залу...» 90 лет со дня рождения Вячеслава Невинного
10.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»
 11.45 XXV Международный конкурс «Щелкунчик»
 13.50 «Рассказы из русской истории»
 15.20 Большая опера
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ССВЯТОГО ЛУКИ»
 18.35 Линия жизни
 19.30 Новости культуры
 19.45 «По всем законам нашего тяжелого времени»
20.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»
 22.00 «Агора»
23.05 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА»
 01.40 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

05.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 «МАЧЕХА». (0+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 «Мифы о еде». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 «СЕРЁЖКИ С САПИРАМИ». (12+)
17.05 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА». (16+)
19.00 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА». (16+)
 21.00 «Постскриптум»
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. Большая власть». (16+)
 00.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)

3 ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 Такое видео. (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.45 «2:22». (16+)
 Австралия, США, 2017 г. Триллер.
 15.00 Новости. (16+)
15.10 «2:22». (16+)
17.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
 18.00 Новости. (16+)
18.10 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
«ДОМОВОЙ». (16+)
 21.00 Новости. (16+)
22.15 «ДОМОВОЙ». (16+)
22.25 «НЕВЕСТА». (16+)
23.15 «ГОСТИ». (18+)
 02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Уютное утро. (16+)

05.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
 09.45 Уютное утро. (16+)
10.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Виктор Михайлов, Евгения Вайс. Молодая девушка Анастасия, историк по образованию, работает экскурсоводом в Великом Новгороде.
14.30 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Иван Жидков. Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся и расстаются, и рядом с ней остаётся только кот Черныш.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 02.45 «б кадров». (16+)
 02.55 «Кризисный центр». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 НоваЯ. (12+)
10.05 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
20.20 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

ЗВЕЗДА
07.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
 09.45 «Легенды музыки». (12+)
 10.15 «Легенды кино». (12+)
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 11.55 «Не факт!» (12+)
13.20 19.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
01.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
11.00 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
 12.15 «Точка.ру». (12+)
 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
 15.30 «Спортивная семья». (12+)
 15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
 18.00 «Марафон». (12+)
 19.00 «Территория успеха». (12+)
 19.45 «Такие разные». (12+)
 20.45 «Понятная политика». (12+)
21.00 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
 22.15 «Документальное кино». (16+)
 22.45 «Служу Отечеству». (12+)
 23.00 «Марафон». (12+)
 00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «СКА-Нева». (12+)
01.45 «Малая сцена». (12+)
03.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 «Рецептура». (6+)
 06.30 «Центральный крут». (12+)
 07.00 11.30 Новости
07.05 11.35 15.30 18.00 20.00 22.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
12.25 18.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
15.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. (0+)
02.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

06.00 06.30 07.00 Санный спорт. Кубок России. (0+)
07.50 10.00 Новости
07.55 20.45 02.50 Спецрепортаж. (12+)
08.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+)
09.15 20.30 Небесная грация. (0+)
09.30 20.00 05.30 Страна спорта. (12+)
10.05 «Эпоха Романцева». (12+)
11.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция
21.05 Биатлон. Кубок России. (0+)
22.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
22.40 01.00 Волейбол. Кубок России. (6+)
00.30 «Большой хоккей». (12+)
03.10 «Век нашего спорта». (12+)
03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Король Чартов. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 10 самых! (16+)
13.00 Звезда на замену. (16+)

14.00 Хиты по-русски. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Культурный дебюш. Пародок Сукачёва. (16+)
16.30 Плейлист. (16+)
17.00 Битва поколений (16+)
18.30 Золотые Хиты. (16+)
22.30 Народное диско. (16+)
23.30 Наше. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 **VIU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.20 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
08.20 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.20, 11.20, 12.20, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
 Мистический триллер, США, 2002 г.
16.45 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
 Мистический триллер, США, 2002 г.
19.00 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (18+)
 Комедия, США, 2018 г.
21.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
 Биографическая драма, США, 2013 г.
00.05 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
02.25 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
04.10 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 12.55, 13.50 «ПРАКТИКА». (16+)
14.50 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
16.25 «КАЖДЫЙ МЕЧТАЕТ О СОБАКЕ». (6+)
18.10 «ПАЛЬМА». (6+)
20.25 «СУЛТЪЕРБЕР». (16+)
22.20 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
00.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 Комедия, Россия, 2019 г.
01.35 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
03.05 «МАЛЫДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
04.40 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (6+)

04.50 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
06.00 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
07.20 «Снежная Королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
09.00 «ЕЛКИ». (12+)
10.40 «ЕЛКИ-2». (12+)
12.40 «ЕЛКИ-3». (16+)
14.30 «ЕЛКИ 1914». (12+)
16.30 «ЕЛКИ-5». (16+)
18.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
19.50 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
21.45 «ИРЕНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
01.30 «НЕВИДИМКИ». (16+)
02.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
04.10 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Серил. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. Егор узнаёт о тайне Димы. Алина получает неожиданное приглашение. Калинин навещает «Медведь», но там его ждёт сюрприз...
22.10 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Серил. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. Егор узнаёт о тайне Димы. Алина получает неожиданное приглашение. Калинин навещает «Медведь», но там его ждёт сюрприз...
22.10 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Ангельские песнопения. Священные мелодии копитов. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 «Девочка и робот». Урок 4. (0+)
08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Святыни Волжских берегов. (6+)
10.35 Святыни России. (6+)
11.40 Моя большая семья. (6+)
12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)
16.40 «КОНТРУДАР». (12+)
18.20 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». (12+)
 СССР, 1983 г. В ролях: Михаил Ульянов, Валентин Гафт, Владимир Меньшов, Анатолий Пазенко
20.00 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.45 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)
02.35 Профессор Осипов. (0+)
03.05 Русский мир. (12+)
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 ноября
 Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
 Свт. Григория чудотворца,
 еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.).

Рождественский пост.
 Разрешается рыба.

« Бог невидим и неприступен для существ сотворенных, тем более для людей, пребывающих на земле». Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ

11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
16.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 Юбилейный концерт Гарика Сукачева. (16+)
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)

НТВ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
05.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.40 «ОТЦЫ». (16+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 10.55 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Кто круче всех? (16+)
10.00 Поехали с нами! (16+)
11.15 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (12+)
13.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
14.45 «БЛАДШОТ». (16+)
17.00 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
18.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
18.25 «Энканто». (6+)
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Шоу из шоу. (16+)
00.05 Импровизаторы. (16+)
02.05 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Большое переселение». (16+)
В новом реали-шоу «Большое переселение» семья Морозовых бросит вызов гламурной и многолетней семье шоу-бизнеса - семье Джигана. Морозовы отправятся жить в особняк Джигана, а семья Джигана - в деревенские «апартаменты» Морозовых.
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звезды в джунглях». (16+)
21.30 «Звездные танцы». (16+)
23.30 «Шоу Воли». (16+)
00.30 «Ярче звезд». (16+)
02.10 «Первые на деревне». (16+)
03.40 «Импровизация». (16+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.45 «Неизвестная история». (16+)
13.30 «ПОСЛЕДНЯЯ КЛЯТВА ГИППОКРАТА». (16+)
Россия, 2024 г. Приключенческий боевик. В ролях: Максим Дрозд, Максим Белбордод, Вадим Норштейн, Петр Кратов - бывший военный хирург, светило медицины.
21.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
07.20 «Летучий корабль». (0+)
07.40 «Конек-Горбунок». (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
13.40 Погонали! (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ГЕРОИ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)
Ю
05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Голодным не смотреть». (16+)
10.35 «Чадю из ада». (12+)
13.40 «Жизнь после шоу». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки.
03.45 «Моя свежескормленка». (16+)

ЧЕ
06.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
19.00 Решала. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.10 Утилизатор. (16+)
05.50 КВН ярче. (16+)
МИР
05.00, 04.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
07.00 «СТРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «КУРЬЕР». (16+)
12.00, 16.15, 19.30, 01.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ»». 1984 год, разгорается афганская война. На этом фоне развивается история Мити и Ани, которые волею судьбы оказались разлучены.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.05 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)

ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
11.25 «Моя история». (16+)
12.20 Кино на все времена. (12+)
15.05 Юрий Саульский «С любовью к России». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.55 «ПОТЕРЯННЫЙ УИК-ЭНД». (16+)
01.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
ПОБЕДА
04.35 «СОЛДАТИК». (12+)
06.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.20 «НЕМЕЦ». (16+)
13.40 «МУРКА». (16+)
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центрер...
01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Приключения Ам Няма», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Тайны радужного кристалла». (0+)
Волшебные приключения принцессы семи королевств в мире людей.
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.25 «Геройчики». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
11.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
13.00 «У меня лапки». (0+)
13.30 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
15.15 «Три кота». (0+)
18.30 «Чик-Чиркино». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Флип Чейнджер». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.05 «Бобби и Билл». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 21.00, 02.00 «Буба». (6+)
Мультсериал. 2014 год. Неизвестно, откуда появился игривый, любопытный и загадочный Буба. Но он, очевидно, пропустил последние 100 лет эволюции человечества и только начинает исследовать современный мир.
11.00 «Умка». (0+)
Мультфильм. СССР, 1969 год. Режиссеры: Владимир Попов, Владимир Пекарь. Актеры озвучания: Маргарита Коробельникова, Клара Румянова, Варвара Попова.
Поэтическая история о дружбе медвежонка Умки и мальчика из стойбища оленеводов.
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
Буба - милый и любопытный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издаёт звуки, чтобы выразить свои эмоции.
Его неуклюжие движения, вместе с сильным желанием узнать мир вокруг нас, часто приводят к неожиданным результатам. Тем не менее, это не снижает его любопытства, поэтому приключения продолжают в новых сериях!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Морская пехота. (12+)
00.40, 01.10, 04.30, 04.55, 09.05 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.40, 05.25, 09.55, 13.50 На пороге войны. (12+)
02.25, 06.10, 10.40, 12.40 Сквозь времена. (12+)
02.55, 07.15, 11.15 Великие битвы России. (12+)
03.45 Морская пехота: Монзондская операция. (12+)
06.45 На пути к Великой Победе. (12+)
08.05 Историю: Распутице вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине. (12+)
09.25 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
12.05 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
13.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
14.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
16.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
18.15 На пути к Великой Победе: «Багратион». Искусство обрушить фронт. (12+)
18.40 «КОТОВСКИЙ». (12+)
20.00 Уроки Нюрнберга: Виртус нацизма. (12+)
20.20 Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить... (12+)
20.50 Живописный гимн Отечеству. (12+)
21.50 Россия научная. (12+)
22.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
23.00 Сопровождение. Русские французы. (12+)

VJIU HISTORY
06.00 Урарту. Забытое царство. (12+)
06.50 Кто убил неандертальца? (16+)
07.50 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
08.50 Человек из Толлунда. (16+)
09.55 Древние конструкторы. (12+)
10.55 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
11.50 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
12.50 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
13.50 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
14.55, 15.40, 16.25 Загадки планеты Земля. (16+)
17.15 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
18.10 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
19.05 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
20.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
21.10 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
22.10 5 субмарин против нацистов. (16+)
23.10, 00.05, 00.55 Война во Вьетнаме. (12+)
01.40, 02.30 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
03.20, 04.15, 05.05 Путеводитель Путифага. (16+)

ДОКТОР
06.00, 01.00 Иммунолог. Код вечной жизни. (12+)
06.45, 16.20, 01.45 InVivo. Аутизм. (12+)
07.15, 16.50, 02.15 Под контролем. Насморк под контролем. (12+)
07.45, 17.20, 02.40 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
08.35, 03.25 Великая тайна ДНК. (12+)
09.25, 19.05 Доктор, мне только спросить. Татьяна Виноградова. (12+)
09.50, 19.35 Большой скачок. Новое тело. (12+)
10.20, 20.05 Большой скачок. (12+)
10.50 О самом главном. (12+)
11.50 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
12.50, 13.15, 22.20, 22.50, 04.15, 04.40 Тайны анатомии. (12+)
13.50, 23.20, 05.10 Большой скачок. Статья киборгов. (12+)
14.15, 23.50, 05.35 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
14.45, 00.20 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+)
15.15, 00.45 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
15.30 Куда уходит память? (12+)
18.10 О самом главном. Какой творок полезнее? (12+)
20.35 Фактор эволюции. (12+)
21.20 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

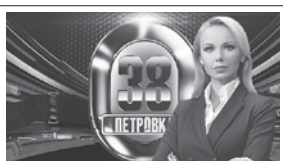
РОССИЯ К Культура



17.40 «Романтика романса»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.35** «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
- 09.10 01.55 Диалоги о животных
- 09.50** «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»
- 11.30 «Метод Сократа»
- 12.10 XXV Международный конкурс «Щелкунчик»
- 14.10 «Игра в бисер»
- 14.55** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Романтика романса»
- 18.35 «Александр Тителъ. Мой ковчег».
- К 75-летию Александра Тителъ
- 19.30 Новости культуры
- 20.25** «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»
- 22.05 Опера «Севильский цирюльник»
- 00.45** «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
- 02.35 «Медвежуть»

ТВЦ ТВ-3



01.05 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00** «ЗАГАДКА САНГАКУ». (12+)
- 07.40** «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
- 09.35** «ЗАГАДКА ФУДЗИ-ТЫ». (16+)
- 11.30 00.00 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35** «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Королевский гамбит». (16+)
- 15.50 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
- 16.40 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)
- 17.30** «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД». (16+)
- 19.25** «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
- 21.20** 00.15 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
- 01.05 «Петровка, 38». (16+)
- 01.15** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 04.10 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)



11.00 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.10** «СПЛЕТНЯ». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00** «МАГЕЛЛАН. ПОВЕЛИТЕЛЬ МОРЕЙ». (18+)
- XVI век. Первое морское кругосветное путешествие, совершенное мореплавателями Хуаном Себастьяном Элькано и Фердинандом Магелланом. Три года, полные приключений, мятежей, предательств, смертей. Это история мужества, дружбы, любви и целеустремленности.
- 03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Пять ужинов. (16+)

- 06.05** «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10** «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ника Вигель, Михаил Гудошников, Алина Воскресенская. Красивая, умная, но очень избалованная Вика влюблена в обаятельного бездельника Гошу.
- 14.40** «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Ян Ильвес, Юрий Круглов. Начинаящий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым.
- 19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00** «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
- 02.40 «Кризисный центр». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00** «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроят свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.

- 09.30** «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 19.15** «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 00.55** «48 ЧАСОВ». (16+)
- 02.25** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.15** «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 22.10 Легендарные матчи. (12+)
- 00.20** «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
- 01.50** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 14.30** «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
- 16.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Понятная политика». (12+)
- 17.45** «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00** «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
- 22.15 «Марафон». (12+)
- 23.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Динамо» Санкт-Петербург. (12+)
- 01.30 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «Спортивная семья». (12+)
- 03.15** «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** Матч ТВ
- МАТЧ!** СТРАНА
- МАТЧ!** СТРАНА
- 06.00 Новости
- 06.05 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 07.30** Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция
- 09.40** Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция
- 11.20** Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины. 10 км. Прямая трансляция
- 13.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция
- 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.55 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола»
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.55 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
- 06.00 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 07.50 Новости
- 07.55 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 09.45 Спецрепортаж. (12+)
- 10.00 Новости
- 10.05 «Что за спорт?» (12+)
- 10.35 Фестиваль синхронного плавания. (0+)
- 11.35 Небесная грация. (0+)
- 11.55 Новости
- 12.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция
- 18.25 Спецрепортаж. (12+)
- 18.45 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.05 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 22.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 00.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 01.00 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 02.50 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ-1000** VIJU TV1000
- ТВ-1000** РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- суббота!** СУББОТА!
- КИНОКОМЕДИЯ**
- МОСФИЛЬМ.** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 05.30 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
- 07.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 10.15, 11.15, 12.15, 13.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.15 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 16.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- 19.00 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
- 21.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- Романтическая комедия, США, 2008 г.
- 22.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
- 00.45 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 04.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «МИЛЛИОН ЛЕГ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.45 «БУЛЬБЕРЬЕР». (16+)
- 16.40 «ВИИ». (16+)
- 19.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- Приключенческий фильм, Россия, Китай, 2019 г.
- 21.20 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- Фильм-фэнтези, Россия, 2015 г.
- 23.15 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 00.55 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 02.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 04.00 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
- 08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 10.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.40, 20.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 12.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 14.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 15.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 17.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 18.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 23.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...». (16+)
- 00.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
- 03.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 05.00 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
- 08.15 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
- 10.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 13.25 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 15.15 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 16.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 «0 спорт, ты - мир!». (12+)
- 01.35 «ХОККЕИСТЫ». (12+)
- 03.10 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». (12+)
- 04.30 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 05.45 Мультфильм. (0+)
- 05.55 «Мы с Шерлоком Холмом». Мультфильм. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00, 06.55, 10.15, 11.00, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.05 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
- 10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (12+)
- 16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- 17.30, 18.40, 19.50 Теперь я босс. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.10, 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Мать Алины продолжает портить жизнь Пономарёву. Антипов подозревает Макеева в неверности...
- 10.00 Битва стартапов. (16+)
- Реалити-шоу. Двадцати разработчикам и предпринимателям предстоит выполнять задания, совершенствовать стартапы и зарабатывать деньги в общий призовой банк, который в финале достанется победителю.
- 11.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 22.20 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.35 В поисках Бога. (12+)
- 06.05 Профессор Осипов. (0+)
- 06.40 Святныи России. (6+)
- 07.45 Соль земли Русской. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)
- 13.45 Моя большая семья. (6+)
- 14.45 Русский мир. (12+)
- 15.50 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «КОПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
- 21.20 День Ангела: Свяитель Филарет (Дроздов). (0+)
- 21.55 «Парсуна. С Владимиром Легаидой». (6+)
- 22.55 День Патриарха. (0+)
- 23.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.00 Щипков. (12+)
- 03.10 «Парсуна. С Владимиром Легаидой». (6+)
- 04.00 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

1 декабря
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мч. Платона.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Захвее, диакона Гадаринской церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

«О делах Божиих не должно рассуждать по насыщению чрева: ибо в наполненном чреве нет видения таин Божиих».

Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- МУЗ** МУЗ-ТВ
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Культурный дебюш. Параллель Сукачёва. (16+)
- 17.30 Ликне хиты. (16+)
- 18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Лига клипов. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Хит-Сториз. (16+)
- 13.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После засушливого сентября случился дождливый октябрь. Дождь лил, практически не переставая, лишь иногда делая небольшие перерывы на день-другой. Луи за это время высохнуть не успевали, и майор Петрович всерьез задумался, не перейти ли на резиновые сапоги. Ботинки промокли сразу же, стоило только выйти из дверей отделения, а впереди был еще целый день.

– Ну что, куда едем? – спросил Петрович напарника, усаживаясь в служебную машину.
– Да ерунда какая-то, – ответил тот. – Колеса какой-то гражданке во дворе прокололи.

– А мы тут при чем? – удивился Петрович. – Это ж дело участкового.

– Почему я знаю, – пожал плечами напарник. – Может, это какая-то особенная гражданка.

– Ну конечно, все они особенные, – вздохнул Петрович.

Дело о проколотых шинах



В этот момент машина остановилась. Петрович вылез из «козлика» и, прикрыв голову от дождя папкой с чистыми протоколами, пошел к нужному подъезду.

Под козырьком стоял молодой полицейский с точно такой же папкой. При встрече он отдал честь и представился: – Участковый уполномоченный старший лейтенант Агапов.

– Здорово, Агапов, – Петрович протянул старшему лей-

тенанту руку. – Что за дела? Почему нас на такую мелочь дергают?

Ох, – вздохнул участковый. – Я б не удивился, даже если б сюда все управление в полном составе пожаловало. Эта Маничкина – она такая...

– Отставить, – прервал его Петрович. – Наше дело с населением работать, а не обсуждать его характер. Ладно, давай посмотрим, что тут у вас за безобразия происходят.

– А чего смотреть, вон ее иномарка стоит, – уполномоченный кивнул на серебристый седан, припаркованный напротив подъезда. Все четыре резины были спущены.

– Как думаешь, кто постарался? – спросил Петрович.

– Да тут и думать нечего, – поморщился Агапов. – Косяева это, соседка Маничкиной. Они по три раза в день из-за этой самой парковки скандалят.

– Ну и чего ты сам к этой Косяевой не заглянешь?

– Не пускает она меня.

– Как это не пускает?

А никак. Ходил-ходил – Маничкина-то уже заявлений сто на нее написала – и перестала она меня пускать. Ордер требует.

– Ордер? – изумился Петрович.

– Ордер, – устало кивнул участковый. – Шибко грамотные все стали, на каждый чих ордера им подавай.

– И что, каждый раз шины режет?

– Не, шины первый раз. Так, глупости всякие: заняла ее парковочное место, обложила прилюдно и так далее.

– Ну ладно, тогда я схожу. Глядишь, мне откроет, – Пе-

трович решительно развернулся и вошел в подъезд.

Майор не ошибся: гражданка Косяева гостеприимно распахнула дверь, как только увидела в глазок его развернутое удостоверение.

Петрович с напарником зашли в квартиру, но дальше прихожей не пошли. Петрович по привычке быстро оглядел окружающую обстановку. Ничего особенного: встроенный шкаф с зеркалом от пола до потолка, крючок для сумок, небольшая тумбочка. На тумбочке лежали два комплекта ключей, один с брелоком автосигнализации, бежевые перчатки и небольшая дамская сумочка. У тумбочки стоял присло-

нный деревянной ручкой к стене зонт-трость. Зонт был мокрый, под ним натекла небольшая лужица.

– Гражданка Косяева, нам поступило заявление от гражданки Маничкиной. Она утверждает, что вы прокололи колеса ее машины.

Я проколола?! Да я и из дома-то сегодня ни разу не выходила! – гражданка Косяева буквально вскипела от возмущения.

– Не выходили? – переспросил Петрович. – А я вот думаю, что вы нас обманываете. Вы выходили из дома, и не так давно. Собирайтесь, с нами поедете. Вы подозреваетесь в порче чужого имущества в крупных размерах.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил гражданке Косяевой?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 46: цвет седана (желтый) хорошо виден – потому что машина не покрыта снегом. Кроме того, на его капоте расположена кошка. Все это говорит о том, что машина теплая, а значит, на ней совсем недавно куда-то ездили. Кроме того, хозяин машины предпочитает жить не в городе, а на даче. Версия, что украл антенну (и вывес на дачу) именно он, – самая вероятная из возможных.

Рис. Ирины Светловской

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 НОЯБРЯ

В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля. В 1935 году в СССР был учрежден орден «Знак Почета».

26 НОЯБРЯ

В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

27 НОЯБРЯ

В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».

В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».

В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

28 НОЯБРЯ

В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.

В 1989 году был принят в эксплуатацию боевой ракетный железнодорожный комплекс «Молodeц».

29 НОЯБРЯ

В 1783 году в русскую азбуку введена буква «Ё». В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

30 НОЯБРЯ

В 1609 году итальянский астроном Галилео Галилей начертил первую карту Луны. В 1939 году началась советско-финская война.

1 ДЕКАБРЯ

В 1959 году был заключен Международный договор об Антарктике.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Иоанн, Константин.

26 НОЯБРЯ. Герман, Иоанн.

27 НОЯБРЯ. Алексий, Анна, Георгий, Феодора, Филипп.

28 НОЯБРЯ. Димитрий, Никита, Пётр.

29 НОЯБРЯ. Василий, Виктор, Макарий, Матфей, Михаил, Феодор.

30 НОЯБРЯ. Виктор, Григорий, Михаил, Сергей.

1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца

■ День гармониста

26 НОЯБРЯ ■ Международный день сапожника

27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России

■ Международный день гитариста

28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания

29 НОЯБРЯ ■ День буквы «Ё» ■ Международный день системного инженера

30 НОЯБРЯ ■ Всемирный день домашних животных

1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.)

■ Всероссийский день хоккея

■ День Антарктиды

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Платон и Роман покажут зиму

25 ноября считалось днем Ивана Милостивого. Погода этого дня соотвечествовала погоде в декабре.

На Златоуст, 26 ноября, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды яркие, то следовало ждать снегопада. Громкое карканье ворон 27 ноября, на Филипповку, сулило оттепель, а дождь или утренний обильный иней – предполагали урожай пшеницы. А вот хорошая, теплая погода в Гурьев день, 28 ноября, предвещала холода и ненастье в мае.

Про 29 ноября, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля прееет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. Чем теплее погода в этот день, тем холоднее зима.

В день Григория Зимоуказателя, 30 ноября, прислушивались к воде в водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной зиме.

Если 1 декабря, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали потепления. А еще в этот день наблюдали за погодой: по утрам судили о начале зимы, по полудню – о середине, по вечеру – о конце. Поэтому про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам».

– Муж просто обожаем салат!
– Дай рецепт.
– Всё просто. Я всегда в салат добавляю щепотку пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
25 ноября	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 26 мин. Убывающая Луна в знаке Весов
26 ноября	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 24 мин. Убывающая Луна в знаке Весов
27 ноября	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин. Убывающая Луна в знаке Весов
28 ноября	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 20 мин. Убывающая Луна в знаке Скорпиона
29 ноября	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 17 мин. Убывающая Луна в знаке Скорпиона
30 ноября	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 15 мин. Убывающая Луна в знаке Стрельца
1 декабря	Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 13 мин. Новолуние, Луна в знаке Стрельца

**ТЕЛЕК
Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЪЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 47 (472).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 19.11.2024 г. Дата производства: 19.11.2024 г. Дата выхода в свет: 20.11.2024 г. Тираж 55 250 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6767 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 885 280 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Прогулка по лестнице до первого этажа	Спела песенку про пять минут								Отходы при очистке волокна	Жан из фильма "Ронин"				Дитя трудных ошибок	См. фото	Территория перед домом
Пятаго в квадрате нет	Бабочка под воротничком фрака	Ловчая птица из ястребиных	Процесс удаления бороды	Отрезок пунктира		Ее мотают на катушку					Морской конек по сути	Заросший ряской водоем у имения				"Присыпка" для блестящего носика
		Результат игры, выраженный в цифрах							Идут, тикая и звеня	Украшение из ягод рябины				Дугообразный потолок пещеры		
Зверек, роющий тоннели	Саблерогая антилопа из Намибии			Форма протеста малыша		Залив между Крымом и материком						Зимняя шапка со шнурками				Камень для мемориала
		Рассол соленых озер							Скриншот - это ... экрана	Закаляй ... с пользой для дела	Рацион льва	Кустарник с синеватыми ягодками				
Пандоры - источник бед	Микки в фильме "Рестлер"			Товар, оцениваемый носом	"Остов" пчелиных сот									Палка в городках и бейсболе		Ветка с иголками и шишками
		Результативный выпад боксера							Птица семейства вьюрковых	Карий орган		Резиновый "наряд" колеса	Дискоотека времен Пушкина			
Пряная заготовка кильки	Чувство, "подпитывающее" мстителя	Лебединое или Ладожское	Хлеб в сакле									"Роспись" хирурга				
			Хмурый "разносчик" дождя	"Туман", нависший над городом					Кузница новых семей							
Густая-прегустая голубизна небесная	"... юнога врача" Булгакова						Как Геродот Дунай называл?	Мантия римского сенатора		Брендовый символ		Искусство на латыни	Хлопковая предшественница синтепона			
				Варшавянка				Приемщица бильярдных шаров								
Ими аплодируют	Усадьба техасского фермера			"Смазка" для бутерброда	Воспевший алые паруса мечты						"Один" по-итальянски					
				Девочка, спасающая Кая				Уимблдонский "газон"								



ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:



«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и

появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования. Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует спе-

циальное средство – сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме.

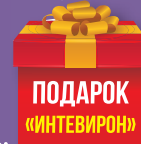


Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от опасного вируса папилломы. Хотите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 2877

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевиرون»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г.

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Рассматривая широкий ассортимент краски для волос в магазинах, трудно удержаться от покупки. Но многие сомневаются, смогут ли они покрасить волосы самостоятельно.

Чтобы рассеять эти сомнения, расскажем сегодня, как правильно красить волосы в домашних условиях. Первое, что необходимо сделать для хорошего результата, – это выбрать качественную, подходящую для нашей задачи краску. Ведь задачи могут быть разные: переход на несколько тонов и закрашивание седины, окрашивание в близкий натуральному оттенку или очень мягкое окрашивание – только для придания природному оттенку яркости, а также в качестве творческого эксперимента.

Для первой задачи используется стойкая краска, созданная, как правило, на основе аммиака. Выбирая такую краску, нужно обратить особое внимание на ее состав – очень желательно, чтобы в ней содержались уходовые компоненты. Для второй задачи лучше выбирать стойкие безаммиачные краски, которые не так агрессивно воздействуют на структуру волос. Безаммиачные краски очень хороши для частого окрашивания, так как не разрушают натуральный пигмент волос. Также существуют тонирующие краски, которые держатся на волосах очень недолго и совершенно безвредны. Тонирующие краски придают блеск волосам и делают ярче их природный цвет. Но, как правило, такие краски чаще используются для творческих экспериментов.

Как самой покрасить ВОЛОСЫ



Процесс

Перед покраской желательно волосы день-два не мыть. Подготовьте все к окрашиванию: наденьте перчатки и пеньюар, разведите краску согласно инструкции.

Разделите волосы на 4 зоны: виски (левый и правый), макушку и затылок, зафиксируйте волосы крабиками.

Нанесите краску по линии роста волос вдоль проборов между зонами и за ушами. Снимите крабик с затылка, разделите волосы на тонкие прядки, нанесите краску на каждую, начиная с корней. Повторите то же самое с каждой зоной, затем расчешите волосы по всей длине расческой-гребнем (для равномерного распределения краски). Через определенное время смойте краску и далее действуйте по инструкции (как правило, производитель рекомендует использовать бальзам-ополаскиватель, входящий в комплект).

А если волосы седые

Седые волосы имеют свои структурные особенности – они содержат микрострутуры и поэтому более хрупкие, ломкие. Для окрашивания седых волос лучше выбирать стойкие крем-краски. Если вы решили сменить краску или окрашиваете седые волосы впервые, сначала нужно проверить действие краски на небольшой пряди, которую в случае неудачи можно будет спрятать или отрезать.

– Профессор, что-то я не понимаю теорию относительности.
– Хорошо. Скажите, три волоса – это много или мало?
– Мало.
– Это так, если на голове. А если в супе?



Качество

Чтобы процесс окрашивания был безопасным, лучше выбирать краски от известного и проверенного производителя. Как бы ни хвалил продавец (или приятельница) неизвестного вам производителя, вероятность удачного результата – 50 на 50, это необходимо учитывать. То есть, если повезет, вы останетесь довольны результатом, если нет – в лучшем случае вы потеряете деньги, в худшем – волосы.

Краска должна быть предназначена именно для использования в домашних условиях и снабжена подробной и понятной инструкцией.

– Здесь хороший климат?
– Отличный, мадам! Когда я здесь появился, у меня не было ни волос, ни зубов. А теперь – взгляните только!
– Действительно... И давно вы здесь живёте?
– Я здесь родился, мадам!



Инструменты для окрашивания

Минимальный набор инструментов для окрашивания волос в домашних условиях:

- расческа-гребешок (для разделения прядей и равномерного распределения краски);
- кисть для нанесения краски шириной 4-5 см;
- емкость (пластиковая или стеклянная) для разведения краски;
- перчатки для рук и пеньюар для защиты одежды (в его роли может выступить старая футболка, полотенце, простыня);
- пластиковые заколки-крабы для закрепления прядей;
- ватные диски (на случай, если краска попадет на кожу).

Для защиты кожи от попадания краски желательно до окрашивания нанести жирный крем по линии роста волос.

Натуральные краски

Если вы решили перейти от «химических» красок к натуральным (хна, басма и т.п.) или наоборот, необходимо сначала проверить, каков будет результат. Дело в том, что натуральные красители тоже состоят из химических элементов, и как именно они будут взаимодействовать с элементами «химических» красителей, предсказать невозможно. Причем неважно, что на что наложится – натуральные красители на «химические» или наоборот, в обоих случаях есть риск получить «эффектный» зеленый оттенок или окрас сомнительными пятнами. Поэтому лучше все же сначала окрасить отдельную прядь и посмотреть на результат.

Безопасность

Перед окрашиванием необходимо очень внимательно прочесть инструкцию. Это обязательный пункт, даже если вы пользовались краской от этого производителя не один раз – у каждой конкретной краски могут быть свои нюансы смешивания и нанесения. Даже если у вас никогда не было никакой аллергии, обязательно проведите тест: нанесите немного краски (согласно инструкции производителя) на сгиб локтя, а затем проследите в течение 48 часов внимательно, не появилось ли на этом месте раздражение (покраснение, зуд). Если кожа никак не отреагировала на краску, ее можно спокойно использовать. Нанеся краску на волосы, держите ее ровно столько, сколько рекомендует производитель. Увеличение времени не сделает цвет более глубоким или стойким, а вот к химическому ожогу привести может.



Эти простые правила помогут вам покрасить волосы самостоятельно и избежать всех возможных проблем.

Светлана ИВАНОВА

Когда говорят о правильном питании, всегда заходит речь о кашах.

Они содержат клетчатку, витамины, минералы и другие полезные вещества. Однако худеющим людям важно учитывать не только калорийность самих круп, но и их сочетаемость с другими продуктами. Чтобы было и вкусно, и разнообразно, и не во вред фигуре.

Каша и её друзья



– Дорогой, я тебе кашу сварила, будешь?
– Буду, а из чего каша?
– Из пельменей...



Молоко

Молочные каши можно назвать привычной классикой. И тем, кто их любит, трудно будет от них отказаться. На самом деле даже если вы стремитесь похудеть, отказываться от молочных каш не нужно. Нужно только скорректировать выбор молока. Отдавайте предпочтение маложириным вариантам. Можно выбрать растительную альтернативу – например, миндальное. Молоко обогащает кашу белком, кальцием и другими полезными веществами. Только учитывайте, что количество добавленного молока должно вписываться в дневную норму жиров и калорий.



Пряности

Например, корица, ваниль, кардамон. Они создадут интересный вкус и аромат и при этом не добавят калорийности. Корица и кардамон являются хорошими антиоксидантами. Корица отлично сочетается с овсянкой и яблоком. Кардамон – с пшенкой и рисом. Ваниль – с овсянкой и рисом.

Фрукты, сухофрукты, ягоды

Сделают кашу слаще. Крупа состоит из медленных углеводов, которые дадут длительную сытость, а ягоды, фрукты и сухофрукты богаты быстрыми углеводами, которые обеспечат быструю энергию и поднимут настроение. Кроме того, все они кладезь полезных веществ, витаминов и минералов. Чтобы не перебивать вкусы, используйте лучше какой-то один вид ягод (или фруктов, сухофруктов).



Грибы

Низкокалорийны, богаты растительным белком и клетчаткой. Но важно учесть, что после обжаривания в масле низкокалорийными они уже не будут. Поэтому их надо или варить, или жарить на сухой сковороде без масла или хотя бы с минимальным его количеством.



ВАЖНО!

Количество соли в кашах лучше ограничить, а то и вовсе заменить ее на зелень или кунжут.

Мнение специалиста

Овсянка – чемпион

На наши вопросы отвечает врач диетолог-нутрициолог, кардиолог Ольга Сергеевна Перфильева.



– Есть ли дневная норма, которая должна приходиться на кашу, или достаточно их учитывать в общем рационе БЖУ?
– Для каш рекомендованных норм нет, но учитывается размер порции. Это расчет сухого продукта на прием пищи. Медленных углеводов (в том числе и каш) нужно брать в день 5-6 порций. Как правило, одна порция сухой крупы составляет 30 г. Готовая каша в зависимости от количества воды будет весить 100-150 г. Вообще, рекомендуется разделять 5-6 порций на три приема пищи (завтрак, обед и ужин). А если вы хотите похудеть, не следует оставлять углеводы на ночь, а съесть их побольше в обед, чтобы к ужину не быть сильно голодным.
– Какие каши самые полезные по составу и почему?
– В приготовлении каш имеет значение крупа, разные крупы имеют разный гликемический индекс, разную обработку и разные пищевые свойства. Лучше всего крупы долго разваривающиеся. Каша-минутки не относятся к полезным продуктам. Самая полезная каша – овсяная. Она содержит все витамины группы В. При обострении хронических процессов в ЖКТ рекомендуется небольшое количество такой каши на порцию, и отваривать ее надо только на воде.

В переводе с древнегреческого «морж» – «ходящий на зубах». С 2008 года отмечается День моржа. Дата – 24 ноября – была выбрана не случайно. Считается, что с этого дня моржи отправляются на зимовку и становятся уязвимыми. Цель праздника – привлечь внимание к вымирающим крупнейшим представителям арктической фауны. Наша викторина об этих великолепных млекопитающих.

«Ходящие на зубах» обитатели полярных широт

1 Живут моржи в дикой природе ярко и красиво, но всего около 30 лет. Летом и осенью они собираются на береговых лежбищах, а зимой и весной живут на льдах, где самки приносят потомство. Потомство у самки появляется только по достижении 7-8 лет. Обычно рождается один детёныш раз в три года. Малыш моржа появляется на свет после 15 месяцев беременности. Средний вес детёныша – обычно в районе 70 кг, а рост (длина) – около 1,2 метра. Моржиха год кормит малыша своим молоком и оберегает его до 2-3 лет. Кстати, моржи очень дружны. Заботится о потомстве и всё стадо моржей, во время миграции детёныши даже устраиваются на спине у кого-либо из самцов. А как называют детёныша моржа?
а) Моржонок. б) Теленок. в) Белек.

2 Справиться с холодом моржам помогает не только толстая кожа (почти 10 см), но и почти 15 см подкожного жира. Со временем самцы обрастают плотными кожными бляшками, а для движения по суше есть специальные кожистые мозоли, предохраняющие от острых камней. Кожные бляшки защищают всю поверхность тела моржа. Под воздействием солнечных лучей шкура животного розовеет от расширившихся кровеносных сосудов. А вот после длительного купания может и вовсе стать белой из-за сужения сосудов в холодной воде. По цвету кожи можно определить, какого цвета молодой морж?
а) Темно-бурые. б) Розовые. в) Белые.

3 На верхней губе моржа находится толстая, жёсткая щетина, приплюснутая к морде. Располагаются щётки-вibrиссы в 13-18 рядов. Какую функцию играют vibrиссы для животного?
а) Нужны для поиска пищи под водой.
б) Чтобы рык был сильнее.
в) Для устрашения соперников.

4 Неповоротливые на суше, моржи подвижны в воде. Своими лапами они хорошо управляют в обеих стихиях: когтями задних лап почти двухтонный семяц может почесать себе шею. Есть ещё интересные детали в анатомии моржей – во время сна они могут плавать вертикально в воде, над поверхностью остаётся только одна голова. Зимой животное может зацепляться клыками за лёд, оставаясь «висеть» вертикально. Что помогает моржам спать вертикально в воде?
а) Толстый слой жира.
б) Балансировка ластами.
в) Воздушные мешки.

5 Часто моржами называют себя те, кто любит зимнее закаливание, плавание в ледяной воде. В этом фильме Юрия Мамина завклубом посёлка Малые Пятки придумал культурное мероприятие для того, чтобы выполнить план «по массовости». По сюжету фильма завклубом проводит в посёлке «бумажный» праздник с купанием в проруби. Рапорты идут в область. Понятно, что на праздник из области никто из начальства не приезжал. Но вот однажды в Малые Пятки 1 января решили нагреть шведские моржи, чтобы обменяться опытом... В каком фильме пришлось проводить спортивное мероприятие «на высоком международном уровне»?
а) «Спортлото-82».
б) «Праздник Нептуна».
в) «Семь стариков и одна девушка».

ОТВЕТЫ

1-а, б. Теленок, моржонок. 2-а. Темно-бурые, со временем становятся розовыми. 3-а. Эти чувствительные тактильные органы животные используют для поиска пищи под водой. 4-в. Под кожей шеи у моржей есть воздушные мешки, позволяющие плавать в воде вертикально во время сна. 5-б. «Праздник Нептуна».

Есть много растений (больших и маленьких, кустистых и вьющихся и т.д.), довольно простых в уходе даже для новичка в цветоводстве.

И если хотите озеленить свою квартиру или даже одну комнату, но переживаете, что у вас выживут только кактусы, – воспользуйтесь нашими советами.

Замиокулькас

Этот комнатный цветок может расти как в хорошо освещенном месте, так и в полутени. И даже только под лампами искусственного освещения. Наиболее комфортный температурный диапазон для замиокулькаса – 20-25 градусов летом и 16-18 градусов зимой. Помните, что частый и обильный полив вреден для цветка в любое время года. Замиокулькас имеет свойство запасать воду в клубнях, поэтому может спокойно перенести кратковременную засуху и простит забывчивость хозяина. Лучше всего его поливать раз в неделю летом и каждые две недели зимой. Растение не нужно дополнительно опрыскивать. Но замиокулькас будет вам благодарен, если время от времени протирать листочки от пыли. К составу почвы это растение также нетребовательно. Вполне подойдет грунт для кактусов и суккулентов. Также хороши удобрения для кактусов и суккулентов. Вносить подкормки желательно каждые две недели с весны и до осени. Цветок легко размножается листьями, и ветвями, и корнями. А еще один плюс – замиокулькас довольно быстро разрастается пышным кустом. Со временем, если его не делить и не рассаживать, для него потребуется много места.



Растения для начинающих

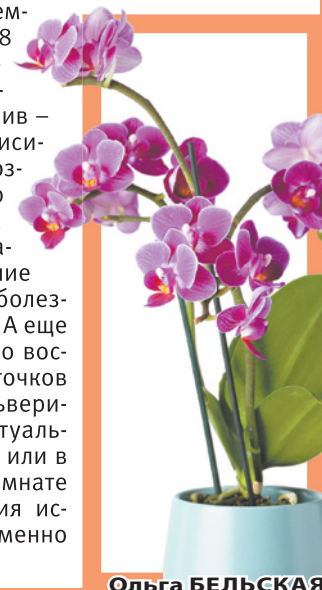
Драцена

Это растение отличается особой декоративностью и хорошо впишется в любой интерьер. Если вы решили завести дома драцену, помните, цветок предпочитает яркое рассеянное освещение. Особенно в этом нуждаются пестролистный разновидности драцены. Наиболее комфортные температуры для драцены – в пределах 18-25 градусов летом и 12-15 градусов зимой. Полив растение предпочитает, скажем так, аккуратный, как только поверхность грунта просохнет на пару сантиметров. Вместе с тем регулярные опрыскивания цветка из пульверизатора и купание под теплым душем пойдут только на пользу растению. Грунт для драцены можно использовать специальный – предназначенный для пальм, фикусов и драцен. Чтобы растение не теряло своей декоративности, с весны до осени каждые две недели желательно вносить удобрения для декоративно-лиственных растений. Драцены очень похожи на пальмы, но они более компактные и более неприхотливые в уходе.



Орхидея фаленопсис

При всей своей необычности и экзотичности (согласитесь, не всякому растению требуется прозрачный горшок для корней), фаленопсис в наших домашних условиях чувствует себя очень комфортно. При минимальном необходимом уходе он будет не только расти, но и длительно цвести. Все, что нужно цветку для этого, – большое количество рассеянного света, необходимая комфортная температура в диапазоне от 18 до 25 градусов. А еще орхидея фаленопсис предпочитает регулярный полив – 1-2 раза в неделю в зависимости от температуры воздуха. Вообще, орхидею лучше чуть недолить, чем переувлажнить. Систематическое переувлажнение почвы может привести к болезни и даже гибели цветка. А еще фаленопсис благосклонно воспримет протирание листочков и опрыскивание из пульверизатора. Это особенно актуально в жаркий летний день или в хорошо отапливаемой комнате зимой. Грунт и удобрения используют специальные, именно для орхидей.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Начинающим любителям стоит обратить внимание на бегонию, герань, абутилон, аспидистру, каланхоэ, сансевиерию, хлорофитум, традесканцию, красулу, зигокактус, бальзамин. И это, конечно, далеко не полный список растений, которые способны хорошо адаптироваться в городских квартирах.

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

12+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнов ждут успехи в профессиональной сфере. Ваши предложения и начинания будут приняты с восторгом. Вы сможете легко найти поддержку у коллег, совет от них не будет лишним. Вас с удовольствием будут слушать, оценят по достоинству вашу работу.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды советуют Львам провести время в кругу семьи. Не стоит находиться в одиночестве. Вас могут ожидать благоприятные новости, которые способны улучшить вашу жизнь. Будьте более терпеливы на работе, звезды на этой неделе на вашей стороне.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Может показаться, что Стрельцы хотят уйти от трудностей. На самом деле стремление к одиночеству связано с необходимостью отдохнуть от людей. Наступает хорошее время, чтобы заняться самоанализом и выработать стратегию действий.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Неделя может оказаться довольно неспокойной. Особенно сложно будет при избыточном общении. Возможны разногласия и споры. Постарайтесь не обсуждать старые проблемы. Сконцентрируйтесь на главном, и тогда поймете, как можно изменить обстановку к лучшему.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов много планов и задач. Главное – при их реализации не давать вмешиваться в дело посторонним людям. Больше уверенности в себе. Активно реализуйте свои лучшие качества. Избегайте конфликтов. Выходные лучше провести дома в спокойной обстановке.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для Дев удачно обернутся творческие начинания. Сейчас самое время заняться спортом или изучить что-то новое. Вас ожидает успех в делах. На фоне повышенного напряжения вас могут раздражать действия коллег. Будьте рассудительны, избегайте конфликтов.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам следует проявить самостоятельность при принятии решений. Это поможет вам быстрее добиться ожидаемого результата. Трудолюбие и усердие приведут вас к успеху. Не отказывайтесь близким людям в помощи, если она им будет необходима.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Все сферы жизни Весов под позитивным покровительством звезд. На работе появится отличная возможность проявить свои таланты. В дальнейшем это принесет хорошие плоды для продвижения по карьерной лестнице. В личной жизни – любовь и согласие.



РАК (22.06 – 22.07)

У Раков много важных дел. Самое удачное время для реализации ваших прежних планов. Есть риск переутомиться, поэтому экономно расходуйте свои силы. Больше позитива. Уделите должное внимание престарелым родственникам. Общение будет приятным и полезным.



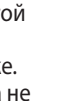
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Эта неделя принесет Скорпионам удачу в делах, гармонию в личных отношениях. Если вы дарите окружающим позитив, то и они вам отвечают тем же. Если начнете придираться к мелочам, то получите букет неприятностей. Берегите нервы себе и другим людям.



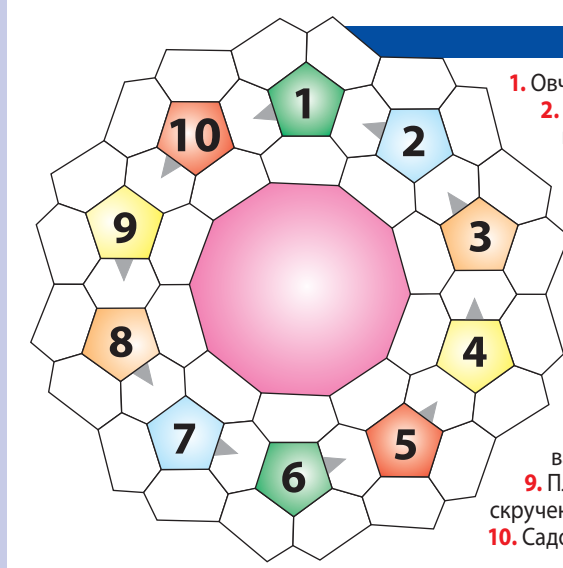
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам нужно постараться действовать обдуманно и не спеша. Вам будет непросто, поскольку эмоциональный фон окажется довольно напряженным. Сконцентрируйтесь на главном и постарайтесь не поддаваться на провокации и не идти на поводу у чужих желаний.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам пора провести анализ своих действий. И понять, где были совершены ошибки, чтобы избежать их в будущем. Рекомендуется отбросить эмоции и руководствоваться разумом – это во многом позволит реализовать промежуточные цели.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Овчинный тулуп и корпус прибора.
2. «Почух мертвого, храпят И бьются кони, пеной белой Стальные мочат ..., И полетели как стрела» (Пушкин, «Евгений Онегин»).
3. Место в принтере для бумаги.
4. Кто присматривает за баранами?
5. Дети в романе Рыбакова с этой улицы.
6. Курьерское поручение Жучке.
7. Бег лошади, которая никуда не спешит.
8. «Протянул мне скромно ты эти скромные ..., но они такие милые!» (слова Ольги Фадеевой).
9. Плотная тонкая глянцевая ткань из туго скрученных нитей.
10. Садовоогородная тележка.

Ответы: 1. Кожух. 2. Удиль. 3. Лоток. 4. Овчар. 5. Арбат. 6. Апорт. 7. Рысца. 8. Цветы. 9. Тафта. 10. Тапка.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Махры. Кругляк. Апломб. Библиоман. Гонг. Табло. Колье. Сум. Каталог. Строфа. Настриг. Левретка. Варка. Прозаик.

По вертикали: Атлант. Румб. Крыло. Агроном. Вязанье. Карго. Библиофил. Галактика. Кусторез. Барабан. Мостки. Нахал. Герр.

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные дело г. Москвы и области) – 2 500–2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200–2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

По православной традиции 28 ноября 2024 года начнётся 40-дневный пост, который завершится 6 января 2025 года. Его цель – духовное очищение человека от страстей и грехов и подготовка к празднику Рождества Христова.

КАЛЕНДАРЬ Рождественского поста



НОЯБРЬ	НОЯБРЬ					ДЕКАБРЬ					ЯНВАРЬ			
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР		ЧТ	ПТ	СБ
								2	9	16	23	30		
								3	10	17	24	31		
								4	11	18	25			
				28				5	12	19	26			
				29				6	13	20	27			
				30				7	14	21	28			
								1	8	15	22	29		

Церковный устав (Типикон) предписывает:

- во все дни поста воздержание от мяса, яиц, молочных продуктов;
- 4 декабря и 20 декабря, во время празднования Введения во храм Пресвятой Богородицы и в день памяти святителя Николая, разрешена рыба;
- со 2 января по 6 января, в дни предпразднства Рождества, исключается из рациона рыба, пища с растительным маслом разрешена только в сб. и вс.;
- в сочельник (6 января) – строгий пост до появления первой звезды, а после едят сочиво – варенные в меду зерна пшеницы или риса с изюмом или сухофруктами.

ВАЖНО!

Указания на правила постного питания даны для строгого монастырского устава исключительно для того, чтобы в дни поста дать представление о том или ином дне недели. Мирянам лучше согласовать меру своего поста со священником.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы
 20 декабря – День памяти святителя Николая Чудотворца
 7 января – Рождество Христово

	дни постные		пища сырая без масла		разрешение на рыбу
	дни строгого поста		горячая пища без масла		разрешение на растительное масло

Светлана ИВАНОВА



- Вышний Волочек** 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
 RADIOVERA.RU
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

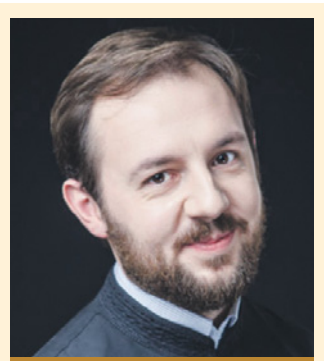
«...сломаю житницы мои и построю большие»



И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет. (Лк, 12:16-21)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 1 декабря, в воскресенье.

Спаситель не осуждает богатство как таковое. На месте материальных ценностей может оказаться что угодно, что превращается из-за неверного отношения человека в идола. А значит вытесняет память о Боге. Грех неразумного богача проявил себя, конечно же, в эгоизме. Иными словами, в служении себе, самопоклонении. Герой притчи забыл, благодаря Кому на его полях выросла та самая пшеница. Богач посчитал, что он теперь может быть богом в обустроенном им самим на земле суррогате Царства Небесного. Что амбары, набитые зерном, гарантируют ему долгое и радостное существование. Но не тут-то было. В ту же ночь богач умер, не успев порадоваться накопленному имуществу. Завершает Спаситель свою речь таким выводом: «Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет». Эти слова применимы не только к деньгам или материальному имуществу, но в принципе к любому явлению или объекту, имеющему для нас



Комментирует священник Антоний Борисов

характер греховного сокровища, занимающего в жизни место Бога. Такое сокровище окажется камнем на шее, который утянет нас в глубину одиночества и мучения. А если дарованные Богом блага мы будем использовать как средство служения людям, то тогда сокровище, наоборот, станет трамплином, благодаря которому состоится наше воспарение в небесные обители Отца Небесного. Потому будем проявлять мудрость, верно расставляя приоритеты в нашей жизни. Чтобы не ошибиться и не променять вечную радость святости на скоротечное наслаждение эгоизма.

ДОРОГА К ХРАМУ

- СВЯТЫНИ НЕ СУВЕНИРЫ**
- Регулярно езжу в поездки по стране, иногда попадаю на экскурсии в православные монастыри и, конечно, привожу оттуда святыни: колечки, иконки, ладанки. Для меня это память о поездке. Только подруга увидела, что всё лежит в тумбочке по коробочкам, и отругала меня. Дескать, если купила, то и соответствующе применяй – иконкам молись... Права она или нет? Лариса Петровна
- Относится к иконам (независимо от размера) как к сувенирам нельзя. Это ваше визуальное окно для общения с Господом, поэтому и отношение должно быть соответствующее. Не стоит собирать их большое количество. Оставьте себе те, которые вам наиболее дороги, а остальные подарите друзьям или отдайте в храм. А в поездках надо обязательно думать, для чего покупается/приобретается святыня.
- ЦИТАТЫ ИЗ БИБЛИИ НА ХОЛОДИЛЬНИКЕ**
- Часто вспоминаю свою бабушку – на каждое действие у неё была цитата из Библии. Хочу тоже набраться мудрости. Можно ли распечатанные цитаты из Священного Писания вешать дома на холодильник? Чтобы всегда мудрость была перед глазами? Т. В.
- Можно распечатать тексты из Священного Писания и держать на виду, на рабочем столе, на полке в рамке под стеклом, на холодильнике. Цитаты выбирайте те, которые вам ближе. Например, в Евангелии от Луки (21:34-36) есть такие строки: «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством».

Фото предоставлено радио «Вера»



АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

- ✦ Покрытие чистым серебром 999 пробы
- ✦ Сияющий кристалл
- ✦ Медаль освящена



499 руб.

Ваш ангел-хранитель – на медали, покрытой чистым серебром, – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.

В преддверии новогодних каникул и рождественских дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Императорский Монетный Двор представляет медаль с изображением Ангела-хранителя, символа благополучия и уверенности!

Ангелы считаются Божьими посланниками, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему ангелу-хранителю в молитвах, прося защиту и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в непростых ситуациях.

Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод.

На реверсе медали – молитва ангелу-хранителю: «ТЫ МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья ангела, дарующего защиту и надежду!

Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19



www.imdvor.ru/saint-angel

Код резервирования:

13009903

Закажите свою медаль с изображением ангела-хранителя всего за 499 руб., и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!

Медаль представлена эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе ограниченным тиражом, поэтому успеете получить свой памятный экземпляр, пока медаль есть в наличии!



ВСЕГО 499 РУБ.

Код резервирования:	13009903
Аверс:	Ангел-хранитель
Реверс:	молитва ангелу-хранителю: «Ты меня сегодня просвети и от всякого зла сохрани»
Спецификация медали:	покрытие чистым серебром 999 пробы, сияющий кристалл, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	499 руб.
Тираж:	каждый может заказать только одну медаль
Бесплатная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 21:00)

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг попытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

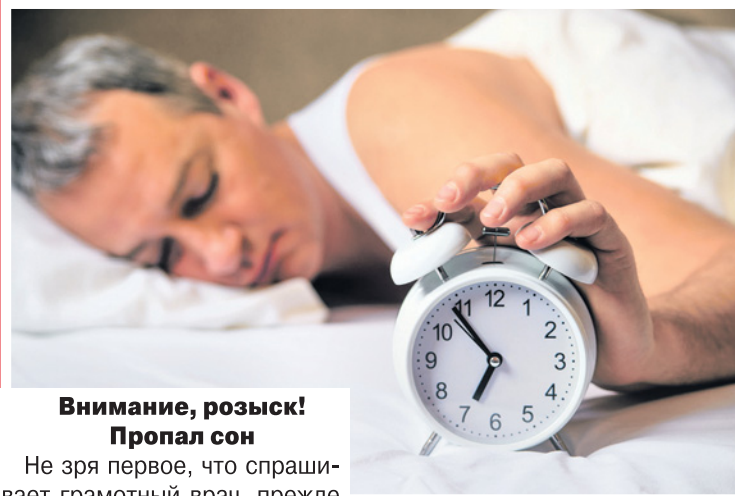
Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!



Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН».



Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы.

Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном!

А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться.

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

РОСТОВ-НА-ДОНУ	26 НОЯБРЯ	ВОЛГОГРАД	28 НОЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
ЯРОСЛАВЛЬ	26 НОЯБРЯ	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	29 НОЯБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00	КРАСНОДАР	27 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10:30	ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12.00-13.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11:00-12:00	ТВЕРЬ	29 НОЯБРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 НОЯБРЯ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулк, д. 3	9.00-13.00	МОСКВА	30 НОЯБРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 НОЯБРЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулк, д. 3	9.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 20.11.2024 г. по 20.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.