

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№08
(99)**

ТВ-программа с 24 февраля по 1 марта 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**БАБУШКИНО
ВОСПИТАНИЕ –
БЛАГО ИЛИ
НАКАЗАНИЕ?**

стр. 4

**РАСТИМ
ПЕРЕЦ
ПО ВСЕМ
ПРАВИЛАМ**

стр. 17

**АЛЕКСАНДР
СОКОЛОВСКИЙ**

**МНЕ НУЖНО КУДА-ТО ДЕВАТЬ
НЕУЁМНУЮ ЭНЕРГИЮ**

стр. 5

**ЗДРАВСТВУЙ,
МАСЛЕНИЦА!
РЕЦЕПТЫ, ТРАДИЦИИ,
ЛЕГЕНДЫ**

стр. 36-37

**КАК СОХРАНИТЬ
ЗДОРОВЬЕ
ПОЧЕК?**

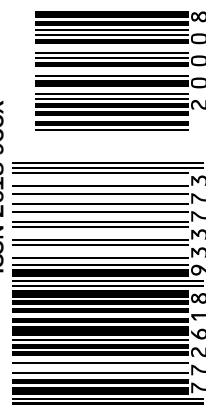
стр. 38

**«ЖИДКИЕ»
КАЛОРИИ
С ПОДВОХОМ**

стр. 7

Фото personastars.com

ISSN 2618-933X



12+

28 февраля на телеканале Домашний – премьера 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Слепой поворот». Главная героиня Алиса (Евгения Ахременко) вместе с мужем являются владельцами агентства каскадёров.

На съемках муж погибает, и Алиса остается одна. Она подозревает, что смерть мужа не случайна, и начинает свое расследование. Помогает ей новый знакомый Алексей. Мы поговорили с актером Алексеем Матошиным, исполнителем роли Алексея, о том, как проходили съемки.

Смесь хорошего с прекрасным

– Ваш герой приходит на помощь женщине в трудную минуту, подставляет ей своё плечо. А что он за человек, почему готов так бескорыстно ей помочь?

– Ну, все-таки не совсем бескорыстно – Алиса ему очень нравится как женщина. Хотя сначала категорически отказывается во

Сериал «Слепой поворот» продолжает «Фабрику мелодрам» на Домашнем.

Алексей МАТОШИН:

Мужчина силён рядом с умной женщиной

Кстати

Фильм про женщину

– Он главный герой?

– Главный мужской персонаж, если точнее. Потому что наш фильм «Слепой поворот» – про женщину. Помните, как у Некрасова? Есть женщины в русских селеньях... Вот Алиса как раз такая. Но смысл в том, что даже такой сильной героине нужен рядом мужчина как поддержка и опора. В итоге, когда она устает одна бороться с проблемами, то доверяет Алексею их решать. А вместе с проблемами доверяет и себя. Что касается Алексея, то ему Алиса дала возможность почувствовать себя настоящим мужчиной. Мужчина ведь себя чувствует сильным рядом с умной женщиной.

устремленность. Решил добиться женщины – добился.

– А недостатки у него есть?

взаимности. Но он же настоящий мужчина, трудности его не отпугивают. И он начинает завоевывать сердце Алисы. Что касается характера, то мой персонаж – смесь хорошего с прекрасным (смеется). Его главная черта – целе-

– Возможно, целеустремленность – это и его недостаток, просто в картине он не раскрыт. Но мы знаем, что он в разводе, а значит, не все так гладко у него в прошлом было. Но

здесь, пройдя сложный жизненный путь, он четко понимает, что ему нужно для счастья. И с учетом всех прошлых ошибок, уже не упускает новый шанс.

Счастье, а не партнёрша

– Как вам работало с актрисой Евгенией Ахременко, которая играет Алису?

– Сначала, когда я ее увидел, то она произвела впечатление «звезды» в плохом смысле слова. Думаю, ну, будут проблемы. А на деле Женя оказалась простой, веселой, умной девушкой. Счастье, а не партнерша. После первого же дубля стало ясно, что работать с ней кайфово. Да вообще, вся команда прекрасная была. Режиссер Кира Ангелина, с которой я не был знаком, умеет поставить задачу, услышать актера, что очень важно. Кира заботи-

лась о том, чтобы нам было комфортно в кадре.

Расти над собой

– Вы часто снимаетесь в кино, но ведь вы ещё и театральный артист. В чём отличие кино от театра?

– В кино работаешь с разными режиссерами, это дает новый опыт, у коллег какие-то приемы подматриваешь. Кстати, некоторые приемы, которым я научился на съемочных площадках, я потом реализовывал и в театре. Это обогащает тебя как артиста. Но вообще, это, конечно, два разных мира. На сцене ты существуешь здесь и сейчас, без права на ошибку. В кино-то можно дубль переснять, а в театре – как сыграл, так сыграл. Но я люблю разные форматы, это всегда – вызов и возможность расти над собой.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

Максим Матвеев напомнил о слабостях

Сериал «Триггер» с Максимом Матвеевым в главной роли показал большой интерес зрителей к теме этой картины. Напомним, что по сюжету психолог Артём Стрелецкий практикует шоковый метод психотерапии для своих пациентов. Самым сложным для такого проекта, как «Триггер», было написать очень честный сценарий. На эту задачу у автора идеи и креативного продюсера Александры Ремизовой, а также сценариста Андрея Золотарева ушло более полутора лет.

– Мой персонаж – человек сложный. Но это нормально для человека, который пытается изменить мир, – сказал нам о своей роли Максим Матвеев. – Он делает это хорошо, но при этом испытывает трудности в том, чтобы изменить свою собственную жизнь... Люди вообще часто думают, что психолог – это некий мудрец, который знает, как жить, что делать, как поступать в любом случае. А на самом деле это не так – все мы люди, у каждого из нас есть слабости и свои причины для неподвластных логике поступков...

Фото пресс-службы Первого канала

«Сердце Пармы» станет музеем

Уже на следующий год запланирована премьера одного из самых ожидаемых сериалов – «Сердце Пармы» (снимается телеканалом «Россия» вместе со «Star Media»). Картина посвящена истории присоединения Перми к великому Московскому княжеству в XV веке и рассказывает о культуре древнего Урала. В главных ролях тут снимаются Александр Кузнецов, Виталий Киченко, Сергей Пускепалис и многие другие.



Строительство декораций для экранизации романа Алексея Иванова проходило непосредственно в Пермском крае на территории геологического памятника природы «Холодный Лог». Здесь воссоздали уникальный комплекс, включающий в себя 84-метровую деревянную крепость, храм, кельи монастырского холма – все, как было в городе Чердынь в XV веке.

У продюсеров проекта возникла идея не разбирать декорации, а использовать город в качестве историко-туристического объекта. Планируется, что уже в этом году они будут переданы в дар городскому округу.

Фото «Star Media»

«Город невест» отдохнул в караоке

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Город невест». В центре сюжета четыре подруги, и у каждой – свои проблемы в личной жизни. А тут еще брата одной из героинь находят мертвым в реке...

В сериале снимались Светлана Смирнова-Марцинкевич, Роман Полянский, Юлия Галкина, Евгений Сидихин, Вероника Пляшкевич и многие другие.

Съемки проекта проходили в Минске прошлым летом. Артистам удавалось между сменами прогуляться по городу и даже попеть в караоке.

– Практически никогда не ходила в караоке. И вот в Минске Роман Полянский показал классное место, где можно попеть, – рассказала нам исполнительница одной из ролей Светлана Смирнова-Марцинкевич. – С ужасным волнением я взяла микрофон. Петь под гитару, что я делаю регулярно, – очень просто, а вот так выступать перед всеми было очень волнительно. Но я справилась...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Звёзды споют инкогнито

Всемирно популярный формат The Masked Singer теперь в России! Телеканал НТВ представляет отечественную версию шоу, созданного в Южной Корее, под названием «Маска». В самом интригующем вокальном поединке сойдутся 12 звезд отечественного шоу-бизнеса: певцы, актёры, шоумены, ведущие и спортсмены. Личность каждого хранится в строжайшем секрете: ни имени, ни возраста, ни профессий – только голос и невероятные костюмы, разработанные индивидуально для каждого участника.



Звёздному жюри и зрителям НТВ предстоит разгадать главную тайну российского телевидения – кто скрывается под маской?

Фото: [instagram.com/maskedsingerfox/](https://www.instagram.com/maskedsingerfox/)



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Документы в порядке!

В крупной организации есть делопроизводитель, занимающийся работой с документами. В микрофирме обязанности по систематизации и хранению документов могут поручить одному из сотрудников. Что предпринять, чтобы содержать документы в порядке?



СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ

Составьте список всех видов и подвидов документов, с которыми вы работаете. Например, основной вид документов – договоры, их подвиды – кредитные договоры, договоры на предоставление услуг, договоры аренды и т. п. Рассортируйте документы согласно списку в лотки, папки или короба.

ХРАНИТЬ

Лотки – идеальный способ хранения корреспонденции: удобно сортировать входящие письма. Папки-скоросшиватели хороши для хранения отработанных документов. На корешках делают наклейки с названием вида документов. Когда папка наполнена, составляют ее реестр для учета и быстрого поиска – список всех документов с их регистрационным номером и датой. Регистрационный лист помещают в начало папки. Короб для бумаг – аналог папки, но большей вместимости и требующий большего пространства для хранения.

ОРГАНИЗОВАТЬ ДВИЖЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

Разработайте номенклатуру дел и инструкцию по делопроизводству, определяющую единые правила работы с документами для всех сотрудников. Чтобы сохранять порядок, нужно регистрировать входящие и создаваемые документы, вовремя перемещать отработанные документы в папки или короба.

У многих народов бабушки и дедушки традиционно принимают активное участие в воспитании подрастающего поколения.

С одной стороны, связь поколений – это хорошо, но, с другой стороны, мнение по поводу принципов и методов воспитания у родителей и бабушек-дедушек часто различаются. Попробуем увидеть обе стороны медали и выяснить, как найти общий язык в этом деле.

Позитивные моменты

Родители бывают чересчур требовательными, а бабушки и дедушки благодаря большому жизненному опыту принимают внуков со всеми их достоинствами и недостатками такими как они есть. Они живут интересами малышей и делают все, чтобы удовлетворить их желания. Именно поэтому детям так комфортно рядом со старшим поколением.

Бабушки и дедушки уверены, что их внуки – лучшие на свете. И если родители порой скупы на похвалу («Чего такого достиг малыш 4-5 лет?»), то бабушки и дедушки хвалят их за любое успешное действие, а значит, формируют положительную самооценку внуков (родители со своей критикой часто перегибают палку, и тогда ребенок растет неуверенным в себе).

Связь со старшим поколением, знание своего генеалогического древа формирует у ребенка базовые нравственные ценности.

Родители могут спокойно заниматься карьерой, зная, что быт малыша налажен (он сыт, одет, препровожден в садик или школу) и что родная бабушка не обидит внука.

Чтобы бабушка почувствовала себя «бабушкой», организуйте совместные встречи, помогая наладить общение бабушки и внуков. Просите о посильной помощи, например, посидеть с малышом, пока вы сходите в магазин или парикмахерскую.

Обращайтесь к ней за советами по вопросам воспитания детей.



Плюсы и минусы бабушкиного воспитания



Бабушка подарила внучке набор доктора. Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

Если бабушка против

Современные бабушки – совсем не те старушки в платочках, которые подчиняют свою жизнь внукам. Современные бабушки – весьма занятые особы, которые частенько работают и имеют массу интересов за пределами семьи. Что делать, если бабушка не стремится помогать с внуками?

Молодые родители порой обижаются, что бабушка не помогает. Но они забывают, что помощь в воспитании детей – это любезность со стороны бабушек, а не обязанность.

Выражайте бабушке благодарность за любую помощь. Общайтесь уважительно, не критикуйте. Пусть бабушка почувствует себя вашим союзником, а не соперником.

Чтобы позитива стало больше?

Если воспитательные установки и методы родителей не совпадают с воспитательными установками и методами бабушек и дедушек – это не повод выражать друг другу претензии. То, что взгляды разных поколений разнятся, – нормально. Нужно просто подробно проговорить ситуацию, чтобы выработать общий подход.

Постарайтесь мягко донести до бабушки и дедушки, что приоритет в воспитании ребенка – за родителями. Поэтому, даже если они не в восторге, требования родителей нужно учитывать.

Бабушке и дедушке важно внести свою лепту в воспитание внуков. Не лишайте их этого удовольствия, решая все вопросы без их ведома. Выделите им собственную зону ответственности: выбор книг для чтения, сопровождение на занятия кружка, помощь в приготовлении уроков и т. п. Главное – помнить, что у вас одна цель – благополучие маленького человека, и для этой цели важно идти на взаимные уступки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Негативные моменты

Если у родителей и старшего поколения разные взгляды на воспитание, получается, что бабушка воспитывает, мама потом перевоспитывает, а страдает в этой ситуации ребенок.

Люди старшего поколения бывают излишне тревожны и порой ограничивают активность и любознательность ребенка («Как бы чего не вышло!»). Это чревато формированием у него таких качеств, как несамостоятельность, пассивность.

Захваливание и попустительство – обратная сторона беззаветной любви. Порой излишне либеральное «бабушкино воспитание» оборачивается неуправляемым поведением малыша.

Задание для супермена
За последние десятилетия благодаря технологиям скорость обмена информацией значительно выросла. И современные люди выглядят по сравнению с предками суперлюдьми: кажется, они делают 10-15 дел одновременно. Однако по результатам эксперимента, проведенного недавно в Университете Орегона, на самом деле человек может одновременно концентрироваться не более чем на четырех задачах. Такой предел как бы установлен самой природой, и ситуацию невозможно исправить ни упорной тренировкой, ни волевыми усилиями.



Как Гюго спасал Нотр-Дам
Было время, когда собор Парижской Богоматери находился в неблагоприятном состоянии и почти не представлял ценности для людей.

Виктор Гюго, французский писатель, который был большим поклонником архитектуры Парижа, решил спасти собор и попытаться заставить читателей полюбить его так же сильно, как и он сам. При помощи персонажа Квазимодо, главного героя романа «Собор Парижской Богоматери», автор призывает не обращать внимание на жуткий внешний вид и найти скрытую под ним красоту. Похожую параллель Виктор Гюго провел и в отношении здания Нотр-Дам-де-Пари.



Верхом на газонокосилке
Именно таким образом летом 1997 года 12-летний Райан Трипп, чтобы собрать деньги на операцию для больного ребенка в его родном городе, проехал по территории США 5417 км.

Стартовав в Солт-Лейк-Сити, молодой человек двинулся только по вспомогательным трассам, где полицией разрешено подобное передвижение. Впереди газонокосилки следовал автомобиль с родственниками и друзьями подростка, а отец юноши Тодд Трипп сопровождал процессию на грузовике с запчастями и оборудованием. Добрый мальчик добился цели, прибыв в Вашингтон спустя 42 дня, проехав через 19 штатов.



Рулет гигант
Многие хозяйки пекут различные сладости к праздникам. И конечно, с этой традицией связано множество мировых рекордов. 25 декабря 1997 г. в гостинице «Меркур» (Бангкок) был приготовлен и съеден рождественский рулет весом 2,3 тонны. Кондитерское изделие толщиной 60 см и длиной 8,4 м делали на протяжении 360 часов (15 суток) всего 10 человек. На него было затрачено 300 кг сахара, 210 кг муки, 120 кг сухого молока, 120 кг масла и 594 яйца. Сладкое «бревно» разрезали на 19 212 порций.

Светлана СИДОРЧУК

На Первом канале планируется к показу 12-серийный фильм о Муслиме Магомаеве.

Орфей советской сцены сыграет Милош Бикович, Тамару Синявскую – Ирина Антоненко, а первого мужа певицы – артиста балета – Александр Соколовский. С последним мы и поговорили о кино, спорте и честном отношении к себе.

Муж оперной дивы

– Александр, вам повезло: погрузиться в такой уникальный музыкальный материал, в такие судьбы...

– Это правда. Кино обещает быть очень интересным. Оно долго снималось в Баку и в Москве. Долго работали над воссозданием эпохи 70-х. На мой взгляд, получилось на твердую пятерку. Нам, молодому поколению, было очень интересно познакомиться с той эпохой.

– Тамара Синявская приезжала на съёмочную площадку?

– Нет, но она была в курсе проекта, читала сценарий, утверждала его.

– Вы сыграете в картине артиста балета. Пришлось вставить на пунты?

– К сожалению, нет, хотя танцевать очень люблю. Спорт и танцы сопровождают меня всю жизнь. Танцами увлекался с детства. Мой папа был одним из первых, кто в 80-х «крутил» брейк-данс. В 2000-х поднялась вторая волна увлечения хип-хопом, которая подхватила уже меня. Поэтому я больше уличный танцор, нежели профессиональный.

– Зато вам удалось «оттянуться» на съёмках другой картины, которая только вышла на канале ТНТ, об акробатическом рок-н-ролле.

Александр СОКОЛОВСКИЙ:

Мне нужно куда-то девать неугасимую энергию

– Мы действительно сыграли представителей первого акробатического клуба в СССР, возникшего в 1987 году. Снимались с настоящими действующими чемпионами, которые тренировали нас несколько месяцев. Так что некоторые трюки делали сами.

Впервые снялся в комедии

– Вы многое любите делать самостоятельно: для роли разведчика в новой детективной истории под названием «Трейдер» взялись изучать арабский язык, для участия в сериале

«Молодёжка» – играть в хоккей, а для съёмок в ситкоме «Гранд» освоили медицинские навыки...

– На самом деле ставить уколы и делать электрокардиограмму я научился многом раньше, когда снимался в картине «Склифосовский». Но если там был серьёзный драматический материал, то «Гранд» – своего рода комедия, в которой участвовал впервые. Это был невероятно

интересный позитивный опыт, от которого остались самые яркие воспоминания. Рад, что буду сниматься и в следующем сезоне.

– После окончания съёмок часто бывают банкеты, но вы на них не ходите. Почему?

– Никогда не остаюсь на банкеты, поскольку не пью, не ем мясо и так далее...

Просто всех поздравляю, обнимаю и ухожу, иногда по-английски, чтобы не привлекать к себе излишнего внимания за столом.

– Давно так дисциплинированно живёте?

– Девять лет назад я понял, что эффективность моей жизни из-за тусовок, праздного времяпрепровождения теряется, а время –

«Розовые очки не ношу»

– О том, что вам по душе экстрим, говорит и тот факт, что вы планируете жить на два континента: Северную Америку и Россию.

– Америка мне всегда была интересна. Впервые оказался там туристом. Потом поехал на разведку боем, чтобы понять, есть ли смысл себя там попробовать? Понял, что есть. Посмотрим, к чему это приведет.

– В Голливуде хотелось бы поработать?

– Конечно. Но прогнозировать там актёрскую занятость – значит, стать обладателем толстых розовых очков. Скорее бы я хотел заняться киноиндустрией. Мне нравится заниматься фильмомейкерством, киноделанием.

– Не боитесь разочарований?

– Нет. Потому что нет очарования. Никогда не делаю необдуманных поступков, мне все-таки 30 лет, а не 19. Еду в Калифорнию без розовых очков, понимаю, что, как и куда. Я просчитываю будущее. Безрассудства во мне нет.

– Языком владеете?

– Я окончил лингвистический лицей в Петербурге. Это сыграло на мою мечту.

невосполнимый ресурс. Я ведь родом из Петербурга – главной тусовочной столицы, и учился в ГИТИСе, который славится самым нездоровым образом жизни среди других театральных вузов Москвы. Однажды я понял, что без этого можно жить, что нужно направить время на что-то более полезное, продуктивное. А поскольку я, как Рогожин (герой романа Ф.М. Достоевского «Идиот»). – Прим. ред.), все довожу до страсти, ничего не делаю вполсилы, то и жизнь поменяла кардинально.

Сегодня меня спрашивают: как ты перестал есть мясо? Отвечаю: в этом для меня не было никакой проблемы. Я даже не заметил, как это произошло. Как ушли из моей жизни лимоны, сладости, снеки, хотя я сейчас могу съесть чипсину. При этом не могу сказать, что сильно заморачиваюсь правильным питанием. Калории, во всяком случае, не высчитываю.

Новый год встречал на Эльбрусе

– Вы – яркий представитель экстремальных видов спорта...

– Мне нужно куда-то девать свою неугасимую энергию. Спорт в этом деле – лучший помощник. Мне по кайфу прыгать на сноуборде с трехметровой скалы, участвовать в мотокроссах и мототреках... Мотоциклы – моя отдельная страсть, как и горы, от которых я «фанатею». Там абсолютно моя энергетика. В сочетании со сноубордом я получаю в горах такой драйв, которого не получаю больше нигде. Поэтому Новый год встречал на Эльбрусе.

– Слышала, вы меняете несколько мотоциклов за сезон...

– К спортбайкам у меня отношение как к спортивным снарядам, которые хочется все попробовать. Вот я и пробую.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Александра Соколовского

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Честно относитесь к себе. Умейте себя осознавать и правильно формулировать собственные желания. Тогда их проще будет реализовывать.

Это Масленица идёт, блин да мёд на стол несёт!

Масленица – многоликий праздник, вмещающий в себя огромное число разных символов и смыслов.

1. Всем известно, что каждый день Масленной недели имеет своё название. И наши предки чётко представляли, что каждому дню соответствует. С какого дня недели начиналась Широкая Масленица?
а) С Среда-лакомки.
б) С Разгульного четверга.
в) С Тёщинных вечеров в пятницу.
2. С началом Широкой Масленицы начинались разные потехи, главная из которых – взятие снежного городка. Какой русский художник

написал про это действо картину?
а) Иван Иванович Шишкин.
б) Илья Ефимович Репин.
в) Василий Иванович Суриков.
3. С Масленицей связано много пословиц и поговорок: «Блин не клин, живота не расколет», «Хоть с себя всё заложить, а Масленицу проводить», «Блин и без масла в рот лезет». Продолжите поговорку: «Блины и поцелуи...»
а) ...солнцу родственники.



б) ...не на век достанутся». в) ...счёта не любят». 4. Последний праздничный день Масленицы назывался Прощёным воскресеньем. Все просили прощения у родственников

и друзей. За этим днём закрепилось ещё одно народное название. Какое?
а) Целовальник.
б) Последний блин.
в) Мировой блин.

ОТВЕТЫ

1. б. 2. в. 3. в. 4. в. 5. б. 6. в. 7. в. 8. в. 9. в. 10. в. 11. в. 12. в. 13. в. 14. в. 15. в. 16. в. 17. в. 18. в. 19. в. 20. в. 21. в. 22. в. 23. в. 24. в. 25. в. 26. в. 27. в. 28. в. 29. в. 30. в. 31. в. 32. в. 33. в. 34. в. 35. в. 36. в. 37. в. 38. в. 39. в. 40. в. 41. в. 42. в. 43. в. 44. в. 45. в. 46. в. 47. в. 48. в. 49. в. 50. в. 51. в. 52. в. 53. в. 54. в. 55. в. 56. в. 57. в. 58. в. 59. в. 60. в. 61. в. 62. в. 63. в. 64. в. 65. в. 66. в. 67. в. 68. в. 69. в. 70. в. 71. в. 72. в. 73. в. 74. в. 75. в. 76. в. 77. в. 78. в. 79. в. 80. в. 81. в. 82. в. 83. в. 84. в. 85. в. 86. в. 87. в. 88. в. 89. в. 90. в. 91. в. 92. в. 93. в. 94. в. 95. в. 96. в. 97. в. 98. в. 99. в. 100. в. 101. в. 102. в. 103. в. 104. в. 105. в. 106. в. 107. в. 108. в. 109. в. 110. в. 111. в. 112. в. 113. в. 114. в. 115. в. 116. в. 117. в. 118. в. 119. в. 120. в. 121. в. 122. в. 123. в. 124. в. 125. в. 126. в. 127. в. 128. в. 129. в. 130. в. 131. в. 132. в. 133. в. 134. в. 135. в. 136. в. 137. в. 138. в. 139. в. 140. в. 141. в. 142. в. 143. в. 144. в. 145. в. 146. в. 147. в. 148. в. 149. в. 150. в. 151. в. 152. в. 153. в. 154. в. 155. в. 156. в. 157. в. 158. в. 159. в. 160. в. 161. в. 162. в. 163. в. 164. в. 165. в. 166. в. 167. в. 168. в. 169. в. 170. в. 171. в. 172. в. 173. в. 174. в. 175. в. 176. в. 177. в. 178. в. 179. в. 180. в. 181. в. 182. в. 183. в. 184. в. 185. в. 186. в. 187. в. 188. в. 189. в. 190. в. 191. в. 192. в. 193. в. 194. в. 195. в. 196. в. 197. в. 198. в. 199. в. 200. в. 201. в. 202. в. 203. в. 204. в. 205. в. 206. в. 207. в. 208. в. 209. в. 210. в. 211. в. 212. в. 213. в. 214. в. 215. в. 216. в. 217. в. 218. в. 219. в. 220. в. 221. в. 222. в. 223. в. 224. в. 225. в. 226. в. 227. в. 228. в. 229. в. 230. в. 231. в. 232. в. 233. в. 234. в. 235. в. 236. в. 237. в. 238. в. 239. в. 240. в. 241. в. 242. в. 243. в. 244. в. 245. в. 246. в. 247. в. 248. в. 249. в. 250. в. 251. в. 252. в. 253. в. 254. в. 255. в. 256. в. 257. в. 258. в. 259. в. 260. в. 261. в. 262. в. 263. в. 264. в. 265. в. 266. в. 267. в. 268. в. 269. в. 270. в. 271. в. 272. в. 273. в. 274. в. 275. в. 276. в. 277. в. 278. в. 279. в. 280. в. 281. в. 282. в. 283. в. 284. в. 285. в. 286. в. 287. в. 288. в. 289. в. 290. в. 291. в. 292. в. 293. в. 294. в. 295. в. 296. в. 297. в. 298. в. 299. в. 300. в. 301. в. 302. в. 303. в. 304. в. 305. в. 306. в. 307. в. 308. в. 309. в. 310. в. 311. в. 312. в. 313. в. 314. в. 315. в. 316. в. 317. в. 318. в. 319. в. 320. в. 321. в. 322. в. 323. в. 324. в. 325. в. 326. в. 327. в. 328. в. 329. в. 330. в. 331. в. 332. в. 333. в. 334. в. 335. в. 336. в. 337. в. 338. в. 339. в. 340. в. 341. в. 342. в. 343. в. 344. в. 345. в. 346. в. 347. в. 348. в. 349. в. 350. в. 351. в. 352. в. 353. в. 354. в. 355. в. 356. в. 357. в. 358. в. 359. в. 360. в. 361. в. 362. в. 363. в. 364. в. 365. в. 366. в. 367. в. 368. в. 369. в. 370. в. 371. в. 372. в. 373. в. 374. в. 375. в. 376. в. 377. в. 378. в. 379. в. 380. в. 381. в. 382. в. 383. в. 384. в. 385. в. 386. в. 387. в. 388. в. 389. в. 390. в. 391. в. 392. в. 393. в. 394. в. 395. в. 396. в. 397. в. 398. в. 399. в. 400. в. 401. в. 402. в. 403. в. 404. в. 405. в. 406. в. 407. в. 408. в. 409. в. 410. в. 411. в. 412. в. 413. в. 414. в. 415. в. 416. в. 417. в. 418. в. 419. в. 420. в. 421. в. 422. в. 423. в. 424. в. 425. в. 426. в. 427. в. 428. в. 429. в. 430. в. 431. в. 432. в. 433. в. 434. в. 435. в. 436. в. 437. в. 438. в. 439. в. 440. в. 441. в. 442. в. 443. в. 444. в. 445. в. 446. в. 447. в. 448. в. 449. в. 450. в. 451. в. 452. в. 453. в. 454. в. 455. в. 456. в. 457. в. 458. в. 459. в. 460. в. 461. в. 462. в. 463. в. 464. в. 465. в. 466. в. 467. в. 468. в. 469. в. 470. в. 471. в. 472. в. 473. в. 474. в. 475. в. 476. в. 477. в. 478. в. 479. в. 480. в. 481. в. 482. в. 483. в. 484. в. 485. в. 486. в. 487. в. 488. в. 489. в. 490. в. 491. в. 492. в. 493. в. 494. в. 495. в. 496. в. 497. в. 498. в. 499. в. 500. в. 501. в. 502. в. 503. в. 504. в. 505. в. 506. в. 507. в. 508. в. 509. в. 510. в. 511. в. 512. в. 513. в. 514. в. 515. в. 516. в. 517. в. 518. в. 519. в. 520. в. 521. в. 522. в. 523. в. 524. в. 525. в. 526. в. 527. в. 528. в. 529. в. 530. в. 531. в. 532. в. 533. в. 534. в. 535. в. 536. в. 537. в. 538. в. 539. в. 540. в. 541. в. 542. в. 543. в. 544. в. 545. в. 546. в. 547. в. 548. в. 549. в. 550. в. 551. в. 552. в. 553. в. 554. в. 555. в. 556. в. 557. в. 558. в. 559. в. 560. в. 561. в. 562. в. 563. в. 564. в. 565. в. 566. в. 567. в. 568. в. 569. в. 570. в. 571. в. 572. в. 573. в. 574. в. 575. в. 576. в. 577. в. 578. в. 579. в. 580. в. 581. в. 582. в. 583. в. 584. в. 585. в. 586. в. 587. в. 588. в. 589. в. 590. в. 591. в. 592. в. 593. в. 594. в. 595. в. 596. в. 597. в. 598. в. 599. в. 600. в. 601. в. 602. в. 603. в. 604. в. 605. в. 606. в. 607. в. 608. в. 609. в. 610. в. 611. в. 612. в. 613. в. 614. в. 615. в. 616. в. 617. в. 618. в. 619. в. 620. в. 621. в. 622. в. 623. в. 624. в. 625. в. 626. в. 627. в. 628. в. 629. в. 630. в. 631. в. 632. в. 633. в. 634. в. 635. в. 636. в. 637. в. 638. в. 639. в. 640. в. 641. в. 642. в. 643. в. 644. в. 645. в. 646. в. 647. в. 648. в. 649. в. 650. в. 651. в. 652. в. 653. в. 654. в. 655. в. 656. в. 657. в. 658. в. 659. в. 660. в. 661. в. 662. в. 663. в. 664. в. 665. в. 666. в. 667. в. 668. в. 669. в. 670. в. 671. в. 672. в. 673. в. 674. в. 675. в. 676. в. 677. в. 678. в. 679. в. 680. в. 681. в. 682. в. 683. в. 684. в. 685. в. 686. в. 687. в. 688. в. 689. в. 690. в. 691. в. 692. в. 693. в. 694. в. 695. в. 696. в. 697. в. 698. в. 699. в. 700. в. 701. в. 702. в. 703. в. 704. в. 705. в. 706. в. 707. в. 708. в. 709. в. 710. в. 711. в. 712. в. 713. в. 714. в. 715. в. 716. в. 717. в. 718. в. 719. в. 720. в. 721. в. 722. в. 723. в. 724. в. 725. в. 726. в. 727. в. 728. в. 729. в. 730. в. 731. в. 732. в. 733. в. 734. в. 735. в. 736. в. 737. в. 738. в. 739. в. 740. в. 741. в. 742. в. 743. в. 744. в. 745. в. 746. в. 747. в. 748. в. 749. в. 750. в. 751. в. 752. в. 753. в. 754. в. 755. в. 756. в. 757. в. 758. в. 759. в. 760. в. 761. в. 762. в. 763. в. 764. в. 765. в. 766. в. 767. в. 768. в. 769. в. 770. в. 771. в. 772. в. 773. в. 774. в. 775. в. 776. в. 777. в. 778. в. 779. в. 780. в. 781. в. 782. в. 783. в. 784. в. 785. в. 786. в. 787. в. 788. в. 789. в. 790. в. 791. в. 792. в. 793. в. 794. в. 795. в. 796. в. 797. в. 798. в. 799. в. 800. в. 801. в. 802. в. 803. в. 804. в. 805. в. 806. в. 807. в. 808. в. 809. в. 810. в. 811. в. 812. в. 813. в. 814. в. 815. в. 816. в. 817. в. 818. в. 819. в. 820. в. 821. в. 822. в. 823. в. 824. в. 825. в. 826. в. 827. в. 828. в. 829. в. 830. в. 831. в. 832. в. 833. в. 834. в. 835. в. 836. в. 837. в. 838. в. 839. в. 840. в. 841. в. 842. в. 843. в. 844. в. 845. в. 846. в. 847. в. 848. в. 849. в. 850. в. 851. в. 852. в. 853. в. 854. в. 855. в. 856. в. 857. в. 858. в. 859. в. 860. в. 861. в. 862. в. 863. в. 864. в. 865. в. 866. в. 867. в. 868. в. 869. в. 870. в. 871. в. 872. в. 873. в. 874. в. 875. в. 876. в. 877. в. 878. в. 879. в. 880. в. 881. в. 882. в. 883. в. 884. в. 885. в. 886. в. 887. в. 888. в. 889. в. 890. в. 891. в. 892. в. 893. в. 894. в. 895. в. 896. в. 897. в. 898. в. 899. в. 900. в. 901. в. 902. в. 903. в. 904. в. 905. в. 906. в. 907. в. 908. в. 909. в. 910. в. 911. в. 912. в. 913. в. 914. в. 915. в. 916. в. 917. в. 918. в. 919. в. 920. в. 921. в. 922. в. 923. в. 924. в. 925. в. 926. в. 927. в. 928. в. 929. в. 930. в. 931. в. 932. в. 933. в. 934. в. 935. в. 936. в. 937. в. 938. в. 939. в. 940. в. 941. в. 942. в. 943. в. 944. в. 945. в. 946. в. 947. в. 948. в. 949. в. 950. в. 951. в. 952. в. 953. в. 954. в. 955. в. 956. в. 957. в. 958. в. 959. в. 960. в. 961. в. 962. в. 963. в. 964. в. 965. в. 966. в. 967. в. 968. в. 969. в. 970. в. 971. в. 972. в. 973. в. 974. в. 975. в. 976. в. 977. в. 978. в. 979. в. 980. в. 981. в. 982. в. 983. в. 984. в. 985. в. 986. в. 987. в. 988. в. 989. в. 990. в. 991. в. 992. в. 993. в. 994. в. 995. в. 996. в. 997. в. 998. в. 999. в. 1000. в. 1001. в. 1002. в. 1003. в. 1004. в. 1005. в. 1006. в. 1007. в. 1008. в. 1009. в. 1010. в. 1011. в. 1012. в. 1013. в. 1014. в. 1015. в. 1016. в. 1017. в. 1018. в. 1019. в. 1020. в. 1021. в. 1022. в. 1023. в. 1024. в. 1025. в. 1026. в. 1027. в. 1028. в. 1029. в. 1030. в. 1031. в. 1032. в. 1033. в. 1034. в. 1035. в. 1036. в. 1037. в. 1038. в. 1039. в. 1040. в. 1041. в. 1042. в. 1043. в. 1044. в. 1045. в. 1046. в. 1047. в. 1048. в. 1049. в. 1050. в. 1051. в. 1052. в. 1053. в. 1054. в. 1055. в. 1056. в. 1057. в. 1058. в. 1059. в. 1060. в. 1061. в. 1062. в. 1063. в. 1064. в. 1065. в. 1066. в. 1067. в. 1068. в. 1069. в. 1070. в. 1071. в. 1072. в. 1073. в. 1074. в. 1075. в. 1076. в. 1077. в. 1078. в. 1079. в. 1080. в. 1081. в. 1082. в. 1083. в. 1084. в. 1085. в. 1086. в. 1087. в. 1088. в. 1089. в. 1090. в. 1091. в. 1092. в. 1093. в. 1094. в. 1095. в. 1096. в. 1097. в. 1098. в. 1099. в. 1100. в. 1101. в. 1102. в. 1103. в. 1104. в. 1105. в. 1106. в. 1107. в. 1108. в. 1109. в. 1110. в. 1111. в. 1112. в. 1113. в. 1114. в. 1115. в. 1116. в. 1117. в. 1118. в. 1119. в. 1120. в. 1121. в. 1122. в. 1123. в. 1124. в. 1125. в. 1126. в. 1127. в. 1128. в. 1129. в. 1130. в. 1131. в. 1132. в. 1133. в. 1134. в. 1135. в. 1136. в. 1137. в. 1138. в. 1139. в. 1140. в. 1141. в. 1142. в. 1143. в. 1144. в. 1145. в. 1146. в. 1147. в. 1148. в. 1149. в. 1150. в. 1151. в. 1152. в. 1153. в. 1154. в. 1155. в. 1156. в. 1157. в. 1158. в. 1159. в. 1160. в. 1161. в. 1162. в. 1163. в. 1164. в. 1165. в. 1166. в. 1167. в. 1168. в. 1169. в. 1170. в. 1171. в. 1172. в. 1173. в. 1174. в. 1175. в. 1176. в. 1177. в. 1178. в. 1179. в. 1180. в. 1181. в. 1182. в. 1183. в. 1184. в. 1185. в. 1186. в. 1187. в. 1188. в. 1189. в. 1190. в. 1191. в. 1192. в. 1193. в. 1194. в. 1195. в. 1196. в. 1197. в. 1198. в. 1199. в. 1200. в. 1201. в. 1202. в. 1203. в. 1204. в. 1205. в. 120

Жидкие калории выглядят более безобидными, чем, например, шоколадка или пирожное.

Нам кажется, что жидкость не может содержать много калорий, ведь там же вода. А у воды ноль калорий. На самом деле это самообман, который может обернуться ситуацией «я ничего не ем и все равно не худею».

Как жидкие калории вредят вашей талии

Кофе/чай

Если пить просто чай и кофе – это только вода, и калорийность чашки напитка будет всего несколько калорий. Но если добавить хотя бы одну ложечку сахара, калорийность увеличится до 16-17 ккал на 100 г напитка. Если добавить 30 мл цельного молока, это еще 18-20 ккал. Небольшая чашка кофе с парой ложек сахара и двумя ложками сливок набирает уже 50 ккал. А сколько разновидностей кофе существует! Калорийность latte может составлять более 100 ккал, а гляссе – 125 ккал на 100 г. Теперь посчитайте, сколько чашек кофе или чая вы пьете в течение дня и сколько жидких калорий с ними получаете.

ЗАЧЕМ СОЛИТЬ КОФЕ?

Немало кофеманов, которые добавляют в любимый напиток щепотку соли. Это делается для того, чтобы усилить кофейный аромат и сделать напиток менее горьким.

Тоже представитель незаметных калорий. В сухом вине наберется 66 ккал на 100 г, а в шампанском «пузырится» 88 ккал. Более крепкие напитки имеют калорийность в 3-4 раза выше. К тому же алкоголь повышает аппетит, что на праздничных застольях грозит перееданием.

Алкоголь

Молочные коктейли

Очень вкусны, но и калорийны. Порция молочного коктейля может содержать около 250 ккал. В зависимости от того, какие ингредиенты используются, калорийность может взлететь еще выше. Поэтому молочные коктейли позволяем себе только по праздникам.

Сок

Сок любят многие, и наверняка у вас есть свой любимый. По калорийности домашний свежевыжатый сок и пакетированный магазинный не сильно отличаются. В среднем калорийность соков составляет 50 ккал на 100 г (виноградного – 60 ккал). Но в свежевыжатом витаминов значительно больше. Поэтому сок в меню допустим, если не пить его литрами. Литр сока в день – и 500 ккал вам обеспечены!

Газировка

Мало того, что она калорийна (около 40-50 ккал/100 г), так еще в ее состав входят вещества, которые возбуждают наши вкусовые рецепторы, и хочется пить ее снова и снова. Не стоит доверять рекламе газировки с нулевой калорийностью. Здесь используются сахарозаменители, которые ничем не лучше сахара. Плюс любая газировка содержит кислоты, разрушающие эмаль зубов.

Татьяна МИХАЛЁВА



Мнение специалиста
Какие напитки полезнее?

Наш сегодняшний референт – диетолог, консультант по лечебному питанию и ортомоллекулярной медицине Светлана Титова.

– Светлана, какой сок полезнее: восстановленный, с содержанием мякоти, для детского питания?

– Восстановленный сок снабжают добавками для улучшения качеств. Соки с мякотью богаты пищевыми волокнами, поэтому организм воспринимает напиток как пищу. Соки для детского питания выгодно отличаются тем, что в них не добавляют сахара, красителей и консервантов.

– Какова оптимальная температура напитков (воды, чая, сока, кваса и т.д.)? Горячие и холодные вредны?

– Полезны напитки, температура которых незначительно отличается от температуры тела. Оптимальная температура напитков, которые пьют горячими, составляет до 50 °C, холодных – не ниже 10 °C.

Заботиться о собственном иммунитете так же естественно, как о гардеробе или ежедневном питании.

Потому что в периоды межсезонья, когда нас массово атакуют вирусы и инфекции, подход к защите организма должен быть продуманным и комплексным.



Болезнь или не болезнь? Зависит от вас

Снаружи

● **Частое проветривание.** Большинство вредоносных микроорганизмов плохо переносят контакт с кислородом, поэтому частое проветривание – действенный способ борьбы с болезнями (гриппом, ОРВИ и т. п.).
● **Одежда по сезону.** Продуваемая ветром одежда, как и пуховик при температуре, близкой к нулю, плохо скажутся на способности организма противостоять болезням. Лучше всего, если наряд будет многослойным, и часть одежды при необходимости можно будет снять или надеть.

● **Чистые руки.** Самая полезная привычка, и не только в межсезонье! Ведь чаще всего мы сами заносим заразу в организм, забывая помыть руки с мылом после посещения общественных мест, поездок на транспорте, использования денег и т. д.

● **Обработка ультрафиолетом.** Бытовые приборы для ультрафиолетовой обработки помещений по цене сравнимы с курсом лечения от сезонных заболеваний, зато пользоваться ими можно многократно, не подвергая свой организм испытанию вирусам.

Кстати

Закаливание – еще одно средство подготовки иммунитета к встрече с респираторно-вирусными заболеваниями. Самый простой и доступный вариант – контрастный душ с постепенным понижением температуры.

Изнутри

● **Барьерные средства.** Начиная со всем известной оксолиновой мази и заканчивая эфирными маслами, назальными спреями, гелями и раствором морской соли. Вкупе с остальными мерами эти средства дают доказанные положительные результаты в плане снижения острой заболеваемости.

● **Противовирусные и иммуномоделирующие препараты** – отличное достижение современной медицины. Чтобы эффект от них был максимальным, они должны быть подобраны вашим лечащим врачом.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Инфарма

ЗАЩИТА ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

ВИРОСЕПТ

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

МУКОФИТИН

ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРЕТ-АПТЕКАХ

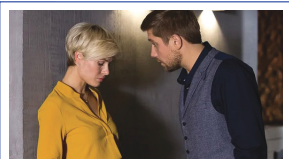
Консультации по применению:
8 (800) 201-81-91
звонок бесплатный

WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. Рекламуемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



21.30 «ТРИГГЕР». (16+)

- 04.50 «КОМИССАРША». (16+)
06.00 Новости
06.10 «КОМИССАРША». (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 Часовой. (12+)
08.05 Здоровье. (16+)
09.10 Премьера. «Люди и тигры». (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.30 «ТРИГГЕР». (16+)
21.00 Время
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)
Артёму предстоит решить сложную проблему преступного авторитета, связанную с его желанием жестоко наказать близкого человека. Стрельцовского похищают, но ему удается избежать гибели
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «ЭЙФОРΙΑ». (16+)
01.50 На самом деле. (16+)
02.45 Про любовь. (16+)
03.35 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

- 05.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
07.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)
09.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.35 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
11.30 События
11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Женщины Олега Ефремова». (16+)
15.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
16.50 Хроники Московского быта. (12+)
17.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
21.35 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
00.20 События
00.35 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
01.30 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)
03.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (0+)
04.35 «Большое кино. (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



06.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

- 05.00 «КРЕПКИЙ БРАК». (12+)
06.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
08.50 Сто к одному
09.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Маша Трофимова мечтала о спокойной счастливой жизни - поступить в институт и выйти замуж за любимого человека Сергея. Но пришла беда. Чтобы спасти отца от тюрьмы, Маше приходится связать свою жизнь с чудовищем - в обмен на свободу отца. Мать Маши устраивает свадьбу дочери с владельцем фермы Игнатом, суровым мужчиной гораздо старше Маши. Через несколько лет Сергей возвращается, чтобы отомстить бывшей невесте. Жажда мести и его мать - с Трофимовыми у неё старые счёты
19.00 «100ЯНОВ». (12+)
20.00 Вести
20.30 «ГЕРОЙ». (12+)
23.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
01.40 «РОДИНА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
06.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
08.00 Новости дня
08.15 «Не факт!» (6+)
13.00 Новости дня
13.15 «Не факт!» (6+)
18.00 Новости дня
18.15 «СМЕРШ». (16+)
1946 год. В белорусских и украинских лесах скрывается сотня бывших полицаев и предателей, объединившихся в отряд «Волки и лисицы». Они жестоко убивают советских офицеров, нападают на поезда и села, не щадя ни женщин, ни детей, а затем исчезают, словно призраки
22.55 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии
02.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
04.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)

5-Й КАНАЛ



05.00 «СЛЕПОЙ». (16+)

- 05.00 «СЛЕПОЙ». (16+)
06.10 «Моя родная молодость». (12+)
08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.35 «ЯРОСТЬ». (16+)
Что может заставить потопленного офицера уйти из армии и стать обычным таксистом? Может ли он найти себе место в мире, где благородство, справедливость и мужество часто понятия отмирающие? Удастся ли его мятежной душе прийти от ярости к милосердию? Ответы на эти и другие вопросы даст жизнь и судьба Михаила Разумовского, бывшего боевого командира-десантника, героя ряда военных кампаний, а ныне работающего водителем
01.40 «МОРОЗКО». (6+)
Жила-была хорошая добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая продыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзнуть в зимний лес
02.55 «ЯРОСТЬ». (16+)

ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна». (12+)
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука». (12+)
07.00 «От прав к возможностям». (12+)
07.15 «За дело!» (12+)
08.00 «Пешком в историю». (12+)
08.30 16.20 «Домашние животные». (12+)
09.00 «ЧАПАЕВ». (0+)
10.30 Гамбургский счет. (12+)
11.00 13.00 15.00 19.00 01.00 04.00 Новости
11.05 00.05 «Несломленный нарком». (12+)
13.05 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (6+)
14.45 15.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)
16.50 Среда обитания. (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 Активная среда. (12+)
18.00 «ВЛАДИМИР СКУЛАЧЕВ: ПОВЕЛИТЕЛЬ СТАРОСТИ». (12+)
19.20 «ВИЖУ ЦЕЛЬ». (12+)
21.35 Группа «Цветы». 30 лет. (12+)
01.15 За дело! (12+)
02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 10 «Путь к победе. Деньги и кровь». (16+)
06.00 «ОТСТАВНИК». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
10.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
12.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
14.40 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Семенов уверен, что Юлия обманывает его с Фомой, но они оба отрицают измену. Фома рассказывает Семенову, что у него роман с певицей из ресторана, которую он случайно спас от бандитов. Семенов не верит в такие случайности
19.00 Сегодня
19.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
23.20 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». (16+)
00.25 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
03.30 «ТРИО». (12+)

РЕН

- 05.00 «Закрыватель Америки». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
05.40 «Смех в конце тоннеля». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
07.10 «Глупота по-американски». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
09.00 «День «Засекреченных списков». (16+)
17.15 «ФОРСАЖ-6». (16+)
После того как Доминик и Брайан побывали в Рио-де-Жанейро, где они свергли империю вора в законе, герои отошли от дел. Между тем, агент ФБР Хоббс отслеживает опасную банду, которая пытается скрыться от правосудия. Единственный способ остановить эту криминальную группу - это превзойти их на дорогах города
19.45 «ФОРСАЖ-7». (16+)
22.20 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (16+)
01.20 «ЛЮТЫЙ». (16+)
04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



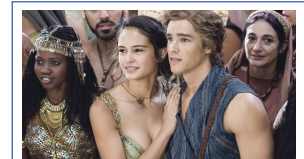
14.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»

- 06.30 «Кот Леопольд»
07.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»
09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
Второй фильм кинодилогии об адмирале Ушакове. Франция начинает захватнические войны. Во главе русских и союзнических войск, освобождающих Италию, становится А.В.Суворов
11.10 «Путешествие волка»
12.05 XX век
12.50 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт
14.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
17.05 «Искатели»
17.55 Романтика романа
19.00 «ИНДОКИТАЙ»
21.35 Энига
22.15 Шедевры мирового музыкального театра
01.25 «Путешествие волка»
02.25 «История одного преступления»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Слепая». (16+)
Светлана недавно закончила ВУЗ, и даже не мечтала, что вдруг пройдет собеседования и устроится на работу в самую солидную фирму в городе. Более того, начальник Светланы всячески стал опекать новую сотрудницу и раздавал авансы
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)
После того, как Гаммеру удалось уничтожить всех гигантских подземных червей в Неваде, его как большого специалиста по этим мерзким тварям вызывают в Южную Африку
01.15 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Они извлекают немало уроков, когда их дети окончат школу
03.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.10 «Подводная братва». (12+)
09.55 «Волшебный парк Джун». (6+)
11.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
13.40 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
15.55 «МУМИЯ». (0+)
18.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
23.25 «ПОМПЕИ». (12+)
01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
03.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
04.45 «Приключения Буратино». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «НИНА». (16+)
15.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся, изысканно обставленной жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять взрослому и успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная, не такая уж счастливая, и многого в ней не хватает
22.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
02.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
04.25 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



11.00 Однажды в России. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Однажды в России. (16+)
Коррупцированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего общества - жители России от 0 до 100 лет. Все они собрались «Однажды в России» не для того, чтобы вспомнить о проблемах, а чтобы просто над ними хорошенько посмеяться
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.30 Дом-2. Город любви. (16+)
00.30 Дом-2. После заката. (16+)
01.30 «БОЛЬШОЙ ГОД». (12+)
03.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)
04.35 Открытый микрофон. (16+)

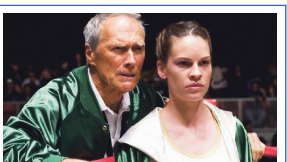
ЧЕ



00.00 «НЕВЕРНАЯ». (18+)

06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
06.30 «Особенности национальной работы». (16+)
08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Утилизатор». (16+)
21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
22.00 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «НЕВЕРНАЯ». (18+)
Эдварду и Конни Самнер можно позавидовать: вместе с восьмилетним сыном, собакой и домомправительницей они наслаждаются жизнью в тихом пригороде Нью-Йорка. Но судьба в обличье молодого человека, с которым Конни сталкивается в Сохо, наносит удар по счастливому, хотя и слегка монотонному, существованию супругов. Случайная встреча перерастает в бурный роман
02.25 «Особенности национальной работы». (16+)

МАТЧ!



01.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

06.00 Футбол. «Витесс» - ПСВ. (0+)
08.00 09.35 10.35 13.10 15.45 18.15 20.50 Новости
08.05 10.40 13.15 15.50 18.20 00.25 Все на Матч!
08.35 09.40 Биатлон. (0+)
11.10 Футбол. ПСЖ - «Бордо». (0+)
13.45 Футбол. «Интер» - «Сампдория». (0+)
16.20 Профессиональный бокс. (16+)
18.50 Смешанные единоборства. (16+)
20.55 Специальный репортаж. (12+)
21.25 Тотальный футбол
22.25 Футбол. «Жил Висенте» - «Бенфика»
01.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
03.30 Профессиональный бокс. Женский дивизион. (16+)
04.00 «В поисках величия». (16+)
05.30 «Первые леди». (12+)

СПБ



00.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)

06.10 «КУПРИН: ВПОТЬМАХ». (16+)
10.15 «Театральная гостиная» с Рудольфом Фурмановым. (16+)
12.30 Time Out. (6+)
12.45 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» («ОВД:ОСОБО ВАЖНЫЕ ДЕЛА»). (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» («ОВД:ОСОБО ВАЖНЫЕ ДЕЛА»). (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.15 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» («ОВД:ОСОБО ВАЖНЫЕ ДЕЛА»). (16+)
20.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
00.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
02.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
04.25 «НЕБО МОСКВЫ». (12+)

ЛЕНТВ 24



16.15 «ДВА ФЁДОРА». (0+)

06.00 «Анатолий Карпов. Ход конем». (12+)
06.40 «Народная медицина». (16+)
07.30 Моя история. (12+)
08.00 Театры России. (12+)
08.30 «ДЮИМОВИЧКА». (6+)
10.05 «Золотые моменты Олимпиады». (16+)
11.00 «Битва за планету Терра». (6+)
12.15 Бон-аппетит. (12+)
12.40 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
14.50 «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ». (16+)
16.15 «ДВА ФЁДОРА». (0+)
17.45 Проводник. (16+)
18.30 «Беременны вместе». (16+)
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
21.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
23.05 «БУМЕР». (18+)
01.00 «БУМЕР-2». (16+)

78 КАНАЛ



00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (16+)

06.10 «Энциклопедия Российского флота». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00 «Известия 78». (12+)
15.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «Известия 78». (12+)
19.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.10 «КУКУШКА». (16+)
00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (16+)
В ноябре 1941 года немцы наступают на Москву и, чтобы хоть немного остановить их, отряд солдат под командованием лейтенанта Ивана Горчакова отправляется на самоубийственное задание. Им предстоит взорвать вражеский склад боеприпасов
01.30 «Дипломатия». (12+)
02.50 «Ночное вещание». (16+)

КРОССВОРД «ЦЕПЧКА»

- Ценность сотрудника в рублях.
- Среднеазиатский «кефир».
- Горный баран с мощными, завитыми в спираль рогами.
- Как раньше назывался приятный запах, а теперь – дурной?
- Недвижимое имущество оседлого кочевья.
- Надевают на кресло, чтобы оно не запыхало.
- Плод писательского воображения, выдаваемый за документальную прозу.
- Умный, как человек, железный, как Дровосек.
- Круговая линия укреплений.
- Команда офицера, по которой «для солдат наступает темное время суток».

Ответы: 1. Оплата. 2. Айран. 3. Архар. 4. Амбре. 5. Рана. 6. Чехол. 7. Очерк. 8. Робот. 9. Обвод. 10. Обой.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

МАСТЕРСКАЯ СЛУХА

Выезд на дом БЕСПЛАТНО

При покупке аппарата Батарейки на 6 месяцев В ПОДАРОК каждому!

ОБМЕН СТАРОГО НА НОВЫЙ СО СКИДКОЙ ДО 30%

Запись по телефону: 927-20-80

Ул. Савушкина, 131, ориентир аптека "Озерки"

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АГРОРУСЬ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма до 5 млн. руб. Срок до 24 мес. **СТАВКА ГОДОВЫХ 10,8%**

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА ВСЮ СУММУ

Опыт работы команды на рынке 6 лет

- Особые условия для пенсионеров*.
- Строгий государственный контроль ЦБ, Росфинмониторинг, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская») Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб., вс. – выходные.

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
Сумма сбережений	Срок сбережений	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	10,20%	10 200
500 001	12 мес.	10,50%	52 500
1 000 001	12 мес.	10,80%	108 000

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 164/22). Сбережения застрахованы в НПО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 100 рублей. *Подробности условий договора на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 3-24 мес., доход 7-10,8%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	07.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	06.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 14.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)		
08.15 «ФРИДА». (16+)	08.40 «КАНДАГАР». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.55, 15.05 Холостяк. (16+)		
10.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	10.30 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)	13.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)	07.55, 13.20 Проект Подиум. (16+)		
12.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	11.50 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)	15.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)	08.40 Правила моей пекарни. (16+)		
14.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)	13.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Кононов, Наталья Гвоздикова, Александр Збруев, Светлана Богунова	09.30, 10.45, 11.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)		
16.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	14.35 «72 МЕТРА». (12+)	20.40 «СТРЯПУХА». (6+)	12.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)		
18.20 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	16.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	СССР, 1965 г. В ролях: Светлана Светличная, Людмила Хитяева, Инна Чурикова, Константин Сорокин	16.25 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)		
20.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	18.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)		
22.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)	20.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	01.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	21.30, 21.55, 03.25, 03.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)		
00.25 «КОММЕРСБИ». (16+)	22.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	03.20 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)	22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)		
02.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	23.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)		23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)		
03.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	01.55 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)		04.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	01.00 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	01.30 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)	01.15 «ТРЕМБИТА». (6+)
02.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	04.05 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	03.40 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	03.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
04.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	05.55 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	05.50 «СБЕЖАВАЯ НЕВЕСТА». (16+)	05.10, 06.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
06.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	07.25 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)	08.10 «БАНДИТКИ». (16+)	07.50 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
07.55 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	09.15 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	09.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	09.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
09.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	11.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	12.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	11.20, 12.10, 13.05 «КУРСАНТЫ». (16+)
12.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	13.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	13.50 «ТАКСИ». (16+)	14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
13.35 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	14.50 «РИОРИТА». (16+)	Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.	16.20, 17.40 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
15.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	16.40 «ЩЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	17.15 «ТАКСИ-3». (16+)	19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	18.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)	Комедия, Франция, 2002 г.	21.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКАМИ». (6+)
18.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	20.50 «МАТЧ». (16+)	18.55 «ТАКСИ-4». (16+)	Драма, СССР, 1984 г.
20.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	Сериал. Драма, спорт, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Станислав Боклан	20.35 «ТАКСИ-5». (18+)	22.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
22.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)		22.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	Сериал. Россия, 2006 г.	07.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+)	Драма, комедия, Польша, 1981 г.
08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.15, 20.15, 04.15 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)
12.00 «КОРОЧЕ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	23.00 «ГАМБИТ». (12+)	Драма, Франция, 2018 г.
14.30 «ДМБ». (16+)	Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г.	Комедия, США, 2014 г. В ролях: Колин Фёрт, Кэмерон Диаз, Алан Рикман, Том Кортни, Стэнли Туччи	14.05, 22.05, 06.05 «ГОРОД БОГОВ». (18+)
20.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	00.55 Даёшь молодёжь! (16+)	Криминальная драма, Бразилия, Франция, 20002 г.
22.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	02.30 Лавлавсар. (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «БУНТАРКА». (12+)
00.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	04.00 «РАНЕКИ». (16+)	Драма, комедия, США, Германия, 2006 г. В ролях: Мисси Перегрим, Джефф Бриджес, Ванесса Ленгиз
02.00 «ОСТРОВ». (16+)		04.45 Ералаш. (0+)	
		05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.10, 17.30, 21.00 История одной культуры. (12+)	00.55, 04.50, 08.25 Какая дичь! (12+)	00.00 Природная помощь. (6+)
09.45 Садовый доктор. (12+)	01.10, 06.00 Территория льда. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.00 Деревянная Россия. (12+)	01.35, 05.35, 13.25 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.30 Цветники. (12+)	02.05 Охота в Приволжье. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)	02.35 Рыбалка 360. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.35, 15.40 Вот блин! (12+)	03.00 Россия заповедная. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.50 Фитоаптека. (12+)	03.30, 21.05 Камский спиннинг. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.20 Керамика. (12+)	03.55 Рыболовные путешествия. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)	05.05, 06.25 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.10 Огород круглый год. (12+)	06.55, 10.55, 15.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.35 Домашняя экспертиза. (12+)	07.25, 11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.10 Сравнительный анализ. (12+)	07.55, 11.55, 16.10, 20.05 Охота с луком. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Угадай утро. (6+)
14.40 Сельский туризм. (12+)	08.45 Норвежская рыбалка. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплевой. (12+)
15.05, 15.20 Огород круглый год. (12+)	09.15 Морская охота. (16+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
15.55 Битва огородов. (12+)	09.45 Рыбалка без границ. (12+)	13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
16.30 Домоводство. (12+)	10.20, 14.30, 18.30, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)	Доктор Холли Люсиль - признанный эксперт в области натуральных лекарственных средств. В своем шоу о природном лечении она разбирает в пух и прах все мифы и заблуждения в области здоровья. Отбрасывая домыслы, она оставляет только факты.
16.45 Моя крепость. (12+)	12.25 Андрей Старков и его команда. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.15 Идите в баню. (12+)	12.55 Сам себе охотник. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.05 8 ошибок огорода. (12+)	14.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.25 Баня - женского рода. (12+)	16.35 Поймай иними. (16+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
18.40 Агротуризм. (12+)	17.10 Клёвая Канада. (12+)	18.00 YogaВечер. (6+)
19.10 Новые Робинзоны. (12+)	18.00 Экстремальный фидер. (16+)	
19.40 Стройплощадка. (12+)	20.35 Планета охотника. (16+)	
20.10 Дело в отделке. (12+)	21.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)	
20.40 Я садовником родился. (12+)	22.05 Охота и рыбалка в. (12+)	
21.35 Тихая моя родина. (12+)	23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
22.05 Пропулка по саду. (12+)		
22.40 Паштет. (12+)		
22.55 Флористика. (12+)		
23.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)		
23.40 Частный сектор. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	00.40 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)
07.30 Мультфильмы. (6+)	05.20 Битва салонов. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	02.10, 06.00, 22.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
08.35, 10.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.35 Генеральная уборка. (16+)	03.35 Сыны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г.	08.05 Орел и решка. По морям. (16+)	10.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	04.05, 07.25 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)
Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достиг прочного положения в абвере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения. ...	11.00 Планета Земля: Часть 1. (16+)	08.30 Дорогая, я забил. (12+)	05.55 «Прямое попадание». Мультфильм. (6+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости	12.00 Планета Земля II. (16+)	Папе, который уже давно забил, скнув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	09.30 Мультфильмы. (0+)
16.15, 19.15 «КРИК СОВЫ». (16+)	14.00 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)	15.00 Папа попал. (16+)	10.10 «Рассказы старого моряка». Мультфильм. (6+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, шпионский фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов	17.50 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)	01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	10.35, 11.55 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
03.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	21.10 Мир наизнанку. Африка. (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	13.00 «Античная лирика». Мультфильм. (6+)
	23.00 Дикари. (16+)	03.55 Папа попал. (12+)	13.25 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
	00.00 «ХРОНИКА». (16+)		13.45 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)
	США, 2012 г. В ролях: Дэйн ДеХаан, Алекс Расселл, Майкл Б. Джордан, Майкл Келли, Эшли Хиншоу		15.40 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
	01.20 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)		16.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
	США, 2006 г. В ролях: Ума Турман, Люк Уилсон, Анна Фэрис, Рэйн Уилсон		18.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
	03.05 Битва ресторанов. (16+)		19.20, 20.45 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
	04.45 «ПОЛОВИНКИ». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 03.55 Историада. (12+)	06.10, 07.00 Загадки Египта. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.00 Время победы. (12+)	07.50, 08.35 Титаник: истории из глубины. (12+)	06.25 Осушить океан. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	09.20, 10.10, 11.00, 11.50 Частная жизнь королевских особ. (12+)	07.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	12.40, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30, 17.25 История Европы. (12+)	08.15 Верфь. (16+)
02.00 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)	18.20 Частная жизнь. (12+)	09.05 Осушить океан. (16+)
04.55, 05.55 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.	09.55, 10.50 Ледяная дорога. (16+)
06.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	19.10 История оружия. (16+)	11.40 Авто-SOS. (16+)
08.00, 09.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	Документальный сериал, США, 2018 г.	12.30 Настоящий суперкар. (16+)
10.05 Архитектор Лангбард. Неизвестный архив. (12+)	20.05 Музейные тайны. (12+)	13.20 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
10.55 Нулевая мировая. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.	14.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
11.55, 12.50 «ТУТ». (16+)	21.00 Поля сражений. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.40 Вирус, унесший 50 миллионов жизней. (16+)	Документальный сериал, Франция, 2019 г.	16.45 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
14.35 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)	21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.35 Внутри невероятной механики. (16+)
15.45 История Отечества в портретах. (12+)	Документальный сериал, Германия, 2017 г.	18.30 Осушить океан. (16+)
16.00 «СУВОРОВ». (6+)	22.50 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	19.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
18.00 Забытая армия. (12+)	Документальный фильм, Великобритания, 2013 г.	20.15, 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.35, 19.05 Революция 1917 года. (12+)	23.45 Музейные тайны. (12+)	21.05, 22.00, 01.25, 03.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.35 На пути к Великой Победе: План «Барбаросса». Когда мир затат дыхание. (12+)	00.35 История оружия. (16+)	22.50 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
20.00 Цивилизации. (12+)	01.30 Поля сражений. (12+)	23.45, 00.35 Начало. (16+)
21.05 Историограф. (12+)	02.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	02.15 Авто-SOS. (16+)
21.55 Тысячелетия Заславль. (12+)	03.30, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)	04.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
22.25 Третья столица. (12+)		05.20 Игры разума. (16+)
22.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)		05.45 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Укротитель сунсов. (12+)

06.25

Собаководение: новые истории. (6+)

06.50, 12.40, 21.55

Крис Браун в дикой природе. (12+)

07.40, 14.30

Дома для животных. (12+)

08.30, 13.35

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

09.20, 19.05, 02.15

Дикие реки Африки. (16+)

10.10, 11.00, 11.50

Сафари-парк Крюгер. (12+)

15.25

Маленькие гиганты. (12+)

15.50

Секреты природы: Животные-вандалы. (12+)

16.20

Меконг: душа реки. (12+)

17.15, 18.10

Неизведанная Европа. (12+)

20.00, 20.30

Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

21.00

Звезды и звери: Эл Рокер и голодный медведь. (12+)

21.25

Удивительный мир животных. (12+)

22.50, 05.15

Рыба или смерть. (16+)

23.45, 04.30

Кальмар-людоед. (16+)

00.40

Хранители болот Эверглейдс. (16+)

01.30

Правосудие Техаса. (16+)

03.00

Суровая справедливость. (16+)

03.45

На свободу с питулем. (16+)

06.00

Махинаторы. (12+)

06.50, 07.15

Как это устроено? (12+)

07.40

Умельцы против апокалипсиса. (12+)

08.30

Охотники за старьем. (12+)

09.22, 09.48, 10.14, 10.40

Морпех Дуг. (12+)

11.06, 11.58, 12.50

Оружейники. (16+)

13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15

Стальные пары. (12+)

20.10

Аляска: последний рубеж. (16+)

Несмотря на многочисленные трудности и лишения, Килчеры продолжают трудиться сообща ради сохранения традиционного уклада жизни.

21.05, 05.15

Аляска: семья из леса. (16+)

В лесах Аляски живет удивительная семья: Билли Браун, его жена Эми и их семеро детей, которые родились и выросли вдали от цивилизации.

22.00

Махинаторы: машина мечты. (12+)

22.55, 04.30

В погоне за классикой. (12+)

23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25

Охотники за реликвиями. (16+)

03.45

НАСА: необъяснимые материалы. (16+)

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50

Игра вслепую. (12+)

07.15, 07.40

Пять ингредиентов. (12+)

08.10

Дом с подвохом. (12+)

09.05, 09.30

Жизнь на островах. (12+)

10.00

Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)

11.50

Я опять не знала, что беременна. (16+)

12.45

Коронованные детки. (16+)

13.40, 14.05

Пять ингредиентов. (12+)

14.35

Виза невесты. Виза жениха. (16+)

16.25, 16.50

Любовь с первого лая. (16+)

17.20

Коронованные детки. (16+)

18.15

Дом с подвохом. (12+)

19.10, 19.35

Жизнь на островах. (12+)

20.05

Я опять не знала, что беременна. (16+)

21.00

Виза невесты. Виза жениха. (16+)

23.00, 23.25

Сердечный ремонт. (16+)

23.55

Ошибки хирургов: переделка. (18+)

00.50

Виза невесты. Виза жениха. (16+)

02.27, 02.50

Сердечный ремонт. (16+)

03.14

Ошибки хирургов: переделка. (18+)

04.01

Игра вслепую. (12+)

04.26, 04.49

Охотники за международной недвижимостью. (12+)

05.13, 05.36

Жизнь на островах. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)	00.00, 01.00, 01.30, 05.00 Снукер. Shoot-Out. (6+)
07.40, 03.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	02.05 Белоспорт. «Тур ОАЭ». 1-й этап. (12+)
08.05, 12.05, 14.30, 16.30 Новости	03.00 Санный спорт. Кубок мира. Винтерберг. Двойки. 2-я попытка. (12+)
08.10, 09.00 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». (0+)	03.30 Санный спорт. Кубок мира. Винтерберг. Командная эстафета. (12+)
10.00, 12.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	04.00, 08.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Комбинация. Слалом. (12+)
11.50, 14.35 Страна. Live. (12+)	07.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Супергигант. (12+)
14.00 Учитель математики. (12+)	08.45 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)
14.55 Армрестлинг. Первенство России. (16+)	13.45 Белоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
16.35 Неделя в КХЛ. (12+)	15.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антольц. Женщины. Масс-старт. (6+)
17.30, 19.00 Керлинг. Мировой тур. Мужчины. «Red Square Classic». (0+)	16.00, 18.00, 20.00 Теннис. ATP 500. Дубай. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
20.35 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)	22.05 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
21.40 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)	
00.10 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	
04.10 Регби. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	22.45 Место под Солнцем. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	Это первое и единственное реалити-шоу, в котором в равном бою сойдутся настоящая любовь и головокружительная карьера.
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	Спешите видеть, что победит - жажда успеха или настоящая любовь?!
09.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	00.00 10 sexy. (16+)
09.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
10.45 100 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)	03.00 Караоке. (16+)
20.25 PRO-новости. (16+)	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
21.00 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

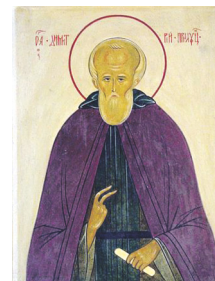
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 07.45 «Мини-Мопсы». (0+)	05.00 «Летающие звери». «Машинки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	05.25, 08.15 «Микки и веселые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Метеоритотир». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.20, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.35 «Волшебная кухня». (0+)	07.35 «Волшебная кухня». (0+)
10.50 «Хомячок Фрош». (0+)	07.35, 10.30 «Блуи». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Съедобное или несъедобное». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.20 «Пупс». (0+)	09.20 «Съедобное или несъедобное». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.55 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Пластилинка». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.55 «Дружные мопсы». (0+)	09.25 «Дракоша Тоша». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.25 Мультистерил полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Первый хранитель». (0+)	12.30 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.10 «Город героев: Новая история. Возвращение Бэймакса». (6+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)	14.05 «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+)	11.40 «Бобр добрый». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	16.10 «Самолеты». (0+)	12.30 «Крутой ребенок». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	18.00 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)	13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)	14.20 «Ералаш». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.25 «ГРОМОБОЙ». (12+)	15.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
21.30 «Планета Ай». (0+)	23.10 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)	15.05 «Блинки Билл - очаровательный зверёк-коала. Вот уж с кем точно не сошлись!»
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	00.55 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	02.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)	16.35 «Буба». (6+)
		17.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		19.15 «Сказочный патруль». (0+)
		20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.55 «Бен 10». (12+)
		23.15 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		02.05 «Гризли и лемминги». (6+)
		03.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)	15.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	17.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
05.30 Вера в большом городе. (0+)	19.00, 01.05 Завет. (0+)
06.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.20 Русский обед. (0+)	21.30 «АЛЕШКИНА ОХОТА». (0+)
09.20 Торжественное мероприятие, посвященное 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (0+)	22.50 Прямая линия жизни. (0+)
11.20 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)	00.05 Иверская икона Божией Матери. (0+)
13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)	00.35 Идущие к... Послесловие. (12+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	04.05 Шипов. (0+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского.



Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним 2 отроков и 7 жен. Блгв. кн. Всеволода, во Св. Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановавшие почитание святых икон.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«Чем дальше человек отступает от всякого земного утешения, тем более он приближается к Богу. Сладость временная готовит человеку горесть вечную, если кто неразумно к ней пристрастится». Св. Димитрий Ростовский

ГАРДЕРОБ

Когда на улице то дождь, то снег, под ногами вечная слякоть, поневоле задумаешься о подходящей обуви.

Основным ее качеством становится, конечно, непромокаемость. Потому что мокрые ноги зимой, пусть и теплой – это чрезвычайно опасно для нашего здоровья. Скажем сразу: абсолютно непромокаемы только резиновые сапоги. Но для зимы это неподходящая обувь. Резиновые сапоги очень холодные, совсем не держат тепло, и даже если надеть их на шерстяные носки, от холода это не спасет. Однако не стоит волноваться – производители научились делать обувь, которая и не промокает, и не дает замерзнуть одновременно. Но обо всем по порядку.



Маленький мальчик пришел в обувной магазин и попросил шнурки для ботинок. – Тебе какие? – спросила продавщица. – Один левый и один правый.

Знай и помни!

Плотно сидящая, тесная кожаная обувь промокает быстрее, чем свободная. Дело в том, что кожа при носке растягивается, а значит, увеличивается и размер пор, через которые проникает влага. Для слякоти выбирайте свободную обувь.

для слякотной погоды

Натуральная кожа

Натуральная кожа покрыта мелкими порами. Именно эти поры и обеспечивают главное качество кожаной обуви: позволяют ногам в ней дышать. Но поры точно так же хорошо пропускают и воду. Конечно, существуют водоотталкивающие пропитки, однако и они не спасут при постоянной ходьбе по лужам или мокрому снегу.

Секреты крепления

Подошва может быть: приклеена, пришита и приклеена, прикреплена клеево-литым способом. В последнем случае подошва формируется на верхе обуви, помещенном в пресс-форму, как бы наплавляется на него. В результате получается практически гер-

метичная обувь. Приклеенная подошва тоже вполне может рассматриваться как хороший вариант для слякотной погоды. А вот подошва, приделанная клеево-прошивным способом, более восприимчива к лужам. И еще одно важное условие. Выбирая обувь на слякоть, не

стоит забывать, что она все-таки еще зимняя. И в любую минуту может похолодать до серьезных температур. Поэтому не забудьте заглянуть внутрь и проверить толщину меховой подкладки.

Светлана ИВАНОВА

Детали

Когда сапожники делали сапоги водонепроницаемыми, этот процесс назывался жированием кожи.

ПЕРВЫЙ

10.55 «Жить здорово!»
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Право на справедливость. (16+)
01.10 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
10.35 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
22.35 03.50 «Осторожно, мошенники». (16+)
23.05 04.15 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)
02.25 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
03.05 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



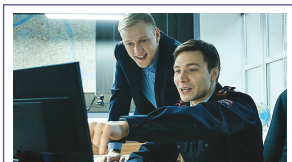
03.40 «СВАТЫ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 20.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Молодой прожигатель жизни Игорь Купцов знакомится в ночном клубе с Катей. Недолго думая, он сразу же предлагает ей поехать в гости к себе домой
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)
03.40 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 10.05 13.20 14.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
Великая Отечественная война обрушилась на плечи выпускников летного училища. В считанные дни вчерашним мальчишкам пришлось повзрослеть и научиться выживать в нечеловеческих условиях, проявляя подлинное мужество и храбрость
10.00 14.00 Военные новости
13.00 18.00 Новости дня
18.50 «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
03.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

5-й КАНАЛ



23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)

05.00 «Известия»
05.20 «ЯРОСТЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЯРОСТЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЯРОСТЬ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
Наблюдая за внуком с квадрокоптером, пенсионерка видит через окно квартиры, как мужчина пытается задушить женщину. Но, видимо, пенсионерке померещилось: при проверке квартира оказывается пустой - добропорядочные хозяева пребывают на отдыхе. Вечером пенсионерка находит на помойке труп бизнесмена Герасимова. А в кармане Герасимова - ключи от квартиры, в которой он душил неизвестную
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.40 «Крот и автомобиль». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.15 «Живая история». (12+)
09.55 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.00 «ТУТ». (16+)
11.30 00.30 «Тайны разведки». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ-Ражение»
15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Среда обитания». (12+)
18.15 «За дело!» (12+)
01.15 «Культурный обмен». (12+)
02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Моя история». (12+)
04.40 «Большая страна: история». (12+)

НТВ



06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

05.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 19.00 00.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
00.10 Поздняков. (16+)
00.20 «Он вот такой, Владислав Галкин!» (16+)
01.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
02.10 «ЛЮТЫЙ». (16+)

РОССИЯ К



16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 «Голландцы в России»
08.20 Легенды мирового кино
08.50 «Первые в мире»
09.05 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.40 XX век
12.05 Цвет времени
12.15 18.40 00.55 «Тем временем. Смыслы»
13.05 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
13.50 «Татьяна Вечеслова»
14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
15.25 Пятое измерение
15.55 Белая студия
16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
17.55 Шопену посвящается...
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Тутанхамон»
21.35 Искусственный отбор
23.10 «Запечатленное время»
00.00 «Жозефина Бейкер»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)
01.15 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Группа молодых исследователей обнаруживает секретную область, которая не обозначена на картах. Любопытство оказывается сильнее инстинкта самосохранения, и компания пробирается к озеру, обнесённому электрическим забором. Рядом с озером оказывается заброшенный объект, в котором герои встречаются лицом к лицу с огромным и очень голодным крокодилом
03.00 «Громкие дела». (16+)

СТС



07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.30 «Стань легендой! Биг-фут Младший». (6+)
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
12.40 «ПОМПЕИ». (12+)
14.40 «ФИЛАТОВ». (16+)
Доктора Андрея Филатова - первоклассного гинеколога, любимца женщин, но при этом верного семьянина - внезапно бросает жена
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
21.55 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
02.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
05.20 «Пастушка и трубочист». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Эффект Матроны». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведёмся!» (16+)
09.50 «Тест на отцовство». (16+)
11.55 «Реальная мистика». (16+)
12.55 «Понять. Простить». (16+)
14.45 «Порча». (16+)
15.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
19.00 «НАСЕДКА». (16+)
Преподаватель младших классов Надя Косенкова очень любит свою работу и учеников. За это её прозвали Наседкой
23.10 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
01.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
03.05 «Порча». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
04.50 «Реальная мистика». (16+)
05.35 «Тест на отцовство». (16+)

ТНТ-СПБ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ
 01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)	 03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)	 12.30 Тотальный футбол. (12+)	 22.35 «Вектор успеха». (6+)	 11.00 Медицинская правда. (16+)	 15.00 Середина дня. (12+)			
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.40 Дом-2. После заката. (16+) 01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+) 03.00 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+) 04.20 Открытый микрофон. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 00.00 «+100500». (18+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+) Для ухода за новорожденным в семью приглашают няню. Однажды в доме происходит неприятное событие: кто-то проникает внутрь и устраивает страшный погром. Испуганная няня рассказывает что-то о злых духах, но хозяйка дома, решив, что она прикрывает сообщников, увольняют её 05.05 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 11.00 15.15 16.55 22.15 Новости 07.05 11.05 17.00 22.20 00.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Айнтрахт» - «Унион». (0+) 12.00 «Олимпийский гид». (12+) 12.30 Тотальный футбол. (12+) 13.30 Специальный обзор. (12+) 15.20 Футбольное столетие. (12+) 15.50 «На пьедестале народной любви». (12+) 18.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+) 18.30 Континентальный вечер 19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА. КХЛ 22.50 Футбол. «Челси» - «Барвария» 01.25 Профессиональный бокс. (16+)	06.55 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.20 «Новости». (16+) 09.40 Консультация. (16+) 10.05 11.15 12.05 04.05 «ПРАКТИКА». (16+) 11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+) 12.40 Малые родины. (6+) 13.10 15.10 22.25 03.45 Новости спорта. (12+) 13.15 17.20 18.50 Пульс города. (12+) 14.00 15.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 16.50 Азбука петербуржца. (6+) 17.00 Районы. Кварталы. (6+) 17.30 Промышленный клуб. (12+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) 19.00 Улица Правды. (16+) 20.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА». (12+) 22.35 Вектор успеха. (12+) 22.45 «Культурная эволюция». (16+) 23.15 «Такой футбол». (6+)	06.00 06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 Студия 1. (6+) 06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 Политика. (6+) 06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 01.25 Экономика. (6+) 06.40 07.25 Погода. (6+) 07.20 19.45 22.20 01.15 Спорт. (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 Медицинская правда. (16+) 11.25 12.02 «Народная медицина». (16+) 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 Новости. (6+) 12.20 «Предки наших предков». (12+) 14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+) 15.45 04.55 «Оружие». (12+) 17.02 18.02 «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ». (16+) 18.30 22.40 «Женский батальон». (16+) 20.02 21.02 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 23.05 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНКУЛЫ!». (16+) 01.30 «ЧТЕЦ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.40 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Эликсир молодости». (12+) 18.10 23.55 «Телекурьер». (12+) 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+) 19.30 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). (16+) 22.00 «Происшествия». (16+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 23.00 «Известия 78». (12+) 00.35 «Автограф». (12+) 01.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)			



ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

БЛИНЫ

ОЛАДУШКИ • ПИРОЖКИ




ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

БЛИНЫ

ОЛАДУШКИ • ПИРОЖКИ

Домашний повар^{СВ}

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный).

Доставка по всей России.
 ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)</p> <p>09.40, 10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г. В ролях: Павел Вишняков, Светлана Брюханова</p> <p>19.45 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.15 Всемирные игры разума. (0+)</p> <p>21.50 «ВЫШИБАЛА». (16+)</p> <p>00.00 Мировые леди. (12+)</p> <p>01.00 Семейные истории. (16+)</p> <p>02.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>02.30 Города Беларуси. (16+)</p> <p>03.20 Концерт. (16+)</p> <p>04.50 Моя-твоя еда. (16+)</p> <p>05.20 Здоровье. (16+)</p>	<p>05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)</p> <p>05.05 Битва салонов. (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>10.15 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>14.35 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)</p> <p>16.40, 19.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>20.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>22.00 Дикари. (16+)</p> <p>Ведущие, Слава и Ваня, испытуют на себе самые экстремальные и непростые профессии. Чистка канализации, работа на ферме механизатором или распил кораблей в порту - ведущие будут работать в непредсказуемых и даже опасных условиях, чтобы узнать самые интересные факты о самых необычных специальностях.</p> <p>23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>00.50 Пятница News. (16+)</p> <p>01.20 Битва ресторанов. (16+)</p> <p>03.05 Магазины. (16+)</p> <p>04.45 «ПОЛОВИНКИ». (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>06.25 Europa plus чарт. (16+)</p> <p>07.20 Папа попал. (12+)</p> <p>09.15 Беременная в 16. (16+)</p> <p>10.15 Мастершеф. (16+)</p> <p>15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Обмен домами. (16+)</p> <p>Реальти, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или loft - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».</p> <p>19.00 Мастершеф. (16+)</p> <p>01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.</p>	<p>00.15 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)</p> <p>02.05, 06.00, 22.10 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)</p> <p>03.45, 07.40 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)</p> <p>04.25, 10.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)</p> <p>05.50 «Дом, который построили все». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.20 Сыны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)</p> <p>08.50 «Машенька и медведь». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.15 «Гадкий утёнок». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.35 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)</p> <p>11.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)</p> <p>13.20, 18.05 «АНИКИН И ОАНТОМАС». (12+)</p> <p>14.35, 16.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)</p> <p>17.50 Русская классика. (12+)</p> <p>19.20, 20.30 Винсент Ван Гог. Нерасказанная история моего дядюшки. (12+)</p> <p>21.45 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 Время победы. (12+)</p> <p>01.15 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>01.30 Личность в истории. (12+)</p> <p>02.00, 03.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p>04.00, 05.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)</p> <p>06.05 Архитектор Лангбард. Невостребованный архив. (12+)</p> <p>06.55 Нулевая мировая. (12+)</p> <p>08.00, 08.50 «ТУТ». (16+)</p> <p>09.40 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)</p> <p>10.35 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)</p> <p>11.45 История Отечества в портретах. (12+)</p> <p>12.00 «СУВОРОВ». (6+)</p> <p>14.00 Забытая армия. (12+)</p> <p>14.35, 15.05 Революция 1917 года. (12+)</p> <p>15.35 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>16.00 Цивилизации. (12+)</p> <p>17.05 Историограф. (12+)</p> <p>17.55 Тысячелетний Заславль. (12+)</p> <p>18.25 Третья столица. (12+)</p> <p>18.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)</p> <p>20.00 Древние цивилизации. (12+)</p> <p>20.55 Алпазкинские скаски. (12+)</p> <p>22.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)</p> <p>23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)</p>	<p>06.05 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.30 Тайны британских замков. (12+)</p> <p>07.20, 08.10, 09.00, 09.50, 10.40, 11.30 Загадки Египта. (12+)</p> <p>12.20, 13.25, 14.30, 15.35 История христианства. (12+)</p> <p>16.40, 17.30 Могилы викингов. (12+)</p> <p>18.15 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)</p> <p>Документальный фильм, Великобритания, 2013 г.</p> <p>19.15 История оружия. (16+)</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>21.00 Поля сражений. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Франция, 2019 г.</p> <p>21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Германия, 2017 г.</p> <p>22.55 Тайны британских замков. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.</p> <p>23.40 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.25 История оружия. (16+)</p> <p>01.20 Поля сражений. (12+)</p> <p>02.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)</p> <p>03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.55, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 Осушить океан. (16+)</p> <p>07.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p>08.20 Верфь. (16+)</p> <p>09.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>10.00, 10.50 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>11.45, 02.10 Авто-SOS. (16+)</p> <p>12.35 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>13.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)</p> <p>14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p>17.40 Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p>18.30, 19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>20.20, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p>22.00 Истории спасения. (16+)</p> <p>22.50 Свидетели катастроф. (16+)</p> <p>23.45, 00.35 Начало. (16+)</p> <p>01.25, 03.45 Истории спасения. (16+)</p> <p>04.30 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)</p> <p>05.15 Игры разума. (16+)</p> <p>05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)</p>

ANIMAL PLANET

 ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC TLC
<p>06.00 Укротитель скунсов. (12+)</p> <p>06.25 Сокобоведение: новые истории. (6+)</p> <p>06.50, 12.40, 21.55 Крис Браун в дикой природе. (12+)</p> <p>07.40, 14.30 Дома для животных. (12+)</p> <p>08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)</p> <p>09.20, 19.05, 02.15 Дикие реки Африки. (16+)</p> <p>10.10 Меконг: душа реки. (2+)</p> <p>11.00, 11.50 Незведанная Европа. (12+)</p> <p>15.25, 15.50, 00.40, 01.05 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)</p> <p>16.20 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: В поисках суперкрокодила. (16+)</p> <p>17.15 Остров страха: Форт медведей. (12+)</p> <p>20.00 Зоопарк. (12+)</p> <p>21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)</p> <p>22.50, 05.15 Рыба или смерть. (16+)</p> <p>23.45, 04.30 Волки-людоеды. (16+)</p> <p>01.30 Звезды и звери: Эл Рокер и голодный медведь. (12+)</p> <p>01.55 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>03.00 Суровая справедливость. (16+)</p> <p>03.45 На свободу с питбулем. (16+)</p>	<p>06.00 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)</p> <p>06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.40, 08.05, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)</p> <p>08.30 Мятёжный гараж. (16+)</p> <p>09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+)</p> <p>10.14 Голье и напуганные XL. (16+)</p> <p>11.06, 11.58 Бесценные авто. (12+)</p> <p>12.50, 05.15 Махинаторы: машина мечты. (12+)</p> <p>15.35, 00.40 Мятёжный гараж. (12+)</p> <p>16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+)</p> <p>17.25 Сибирская рулетка. (16+) Американский лесоруб Шон Ван рискует всем, чтобы начать свой собственный бизнес в промерзших сибирских лесах.</p> <p>18.20 Аляска: семья из леса. (16+)</p> <p>21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)</p> <p>22.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)</p> <p>22.55 Необъяснимое и неизученное. (12+)</p> <p>23.50 Бед Гриллс: по стопам выживших. (16+)</p> <p>01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+)</p> <p>03.45 Войны за моллюсков. (12+)</p> <p>04.30 Голье и напуганные. (16+)</p>	<p>06.00 Мастер макиажа. (12+)</p> <p>06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)</p> <p>07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)</p> <p>08.10 Дом с подвохом. (12+)</p> <p>09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)</p> <p>10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>11.50 Я опять не знала, что беременна. (16+)</p> <p>12.45 Коронованные детки. (16+)</p> <p>13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+)</p> <p>14.35, 15.00 Сердечный ремонт. (16+)</p> <p>15.30 Большие сестры. (16+)</p> <p>16.25, 16.50 Любовь с первого лайка. (16+)</p> <p>17.20 Коронованные детки. (16+)</p> <p>18.15 Дом с подвохом. (12+)</p> <p>19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)</p> <p>20.05 Моя необычная беременность. (16+)</p> <p>21.00 Моя полная жизнь. (16+)</p> <p>23.00 Нездоровый аппетит. (16+)</p> <p>23.55 Ошибки хирургов: переделка. (18+)</p> <p>00.50 Моя полная жизнь. (16+)</p> <p>02.27 Нездоровый аппетит. (16+)</p> <p>03.14 Ошибки хирургов: переделка. (18+)</p> <p>04.01 Игра вслепую. (12+)</p> <p>04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)</p> <p>05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)</p>

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
08.00, 10.35, 12.35, 15.40 Новости
08.05, 23.35 Профессиональный бокс. «Время легенд». (16+)
10.40 Неделя в КХЛ. (12+)
11.35 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)
12.40 Продам медали. (12+)
13.35, 21.35 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)
15.10, 23.10 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
15.45 Смешанные единоборства. RCC: Road to PFL. (16+)
16.45 Смешанные единоборства. АСА 104. (16+)
18.55 Дзюдо. Большой шлем. (0+)
19.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
21.15 Вес золота. (12+)
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
03.40, 04.50 Плажный футбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.30, 03.00, 05.00, 07.00 Теннис. ATP 500. Акапулько. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
09.00 Горные лыжи. Кубок мира. Наэба. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)
10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Наэба. Мужчины. Слалом. (12+)
10.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Тронхейм. Мужчины. (6+)
11.40, 21.00 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. (6+)
12.50 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. (12+)
13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
15.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Мужчины. Масс-старт. (6+)
16.00, 21.55 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Конный спорт. Тележурнал Horse Passion. (6+)
20.00 Конный спорт. Кубок мира. Гётеборг. Конкур. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
08.25 МузРаскрутка. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.25 Прогноз по году. (16+)
13.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.35, 23.45 Золотой Граммофон-2018. (16+)
00.50 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
02.55 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 15.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30 «Мальчишки». (0+)
20.25 «Переезд». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Монсики». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мопеты». (0+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.40 «Уходи, Единорог!». (6+)
07.10 «Утиные истории». (6+)
07.35, 10.30 «Блуди». (0+)
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.25 «Герои в масках». (0+)
08.55 «Гигантозавр». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.50 «Хранитель Лев». (0+)
11.20 «Пёс Пэт». (6+)
13.05, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
14.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)
17.35 «Город героев: Новая история». (6+)
20.00 «Норм и Несокрушимые». (6+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
22.30 «Мек-Х4». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (6+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.40 «Пластилинка». (0+)
09.45 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
10.00 «Замок лгунов». (0+)
10.20 «Просто так!». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.25 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Летающие звери». «Машинки». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «10 друзей Кролика». (0+)
17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
18.10 «Пушастики». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «44 котёнка». (0+)
19.35 «Оранжевая корова». (0+)
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

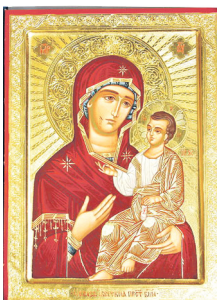
СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Иверская икона Божией Матери. (0+)
05.45 Встреча. (0+)
06.45 Святые России. (0+)
07.45, 19.00, 01.30 Завет. (0+)
08.45, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.15, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 «Свет неугасимый». Мультфильм. (12+)
10.00 Божественная литургия в праздник Иверской иконы Божией Матери. Прямая трансляция. (0+)

13.00, 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «ИШУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
17.05, 17.55 «АЛЁШКИНА ОХОТА». (0+)
17.30, 21.30, 02.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.15 Реакция. (0+)
22.50 Свидетельство о любви. (6+)
00.15 Зачем Бог? (0+)
01.00 Идущие к... Послание. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 февраля
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3.
Иверской иконы Божией Матери.



Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского.
Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.
Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именованной Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Испенского.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им».
Св. Василий Великий

КРОССВОРД «ХРОНОЛОГИКА»

Разгадайте в головоломке крылатую фразу из фильма «Бриллиантовая рука» (54 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 3 8 4 2
2 В П Р И Е 3
1 О З А Ю Ь Б А 1
3 М И Я К Д Я Е Ш Н 5
2 Н Е Я Ж Ш Я Б О П В Б 2
2 Ъ В Г К И Л К П Х А О К Ж 6
3 Х Ц С С К Д К Э Ъ Т О Т А Ъ Г 1
6 Л О Г В Ц О Ш В Р Я И Я К Т Р Э Ж 4
4 С Ъ Ю А Р Т Б А С Л М Н Ш Э Э Е Р Ц С
9 3 Р Ц Я П К М О Ю Г Д Д Д А Э В У Л И Т Д
4 1 И Я К С С Л М Ю Я Ф Е Р Х Ч И Ш Ф Г Ч
4 П Ш С О Ъ О Д Ы Е У Н О Ъ Е Г К И 2
3 П Г Э Ж М Т Я Г Ш Ю Ш Ч Г Г П 3
7 Н Н Е А Т Ь Е А Р Б Я П Й 4
4 В М Р С Е Г З З М 1
5 О П П Э Ш Е К 4
Н З И С Ъ 1 4 6

Ответ на задание в № 7:
«Я три дня гналась за вами, чтобы сказать, как вы мне безразличны».

1

ПЕРВЫЙ



09.55 «Модный приговор». (6+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 На самом деле. (16+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
10.40 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
22.35 03.50 Линия защиты. (16+)
23.05 04.15 «Звёзды против воров». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)
02.25 «Женщины Олега Ефремова». (16+)
03.05 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 20.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Скандальный журналист Чибисов, выступивший с громким разоблачением кандидата в депутаты Пучкова, становится жертвой жестокого убийства
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)
03.40 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
12.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
03.30 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
04.50 «Особый отдел. Контрразведка». (12+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

5

5-Й КАНАЛ



09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)

05.00 «Известия»
05.40 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.15 «СЛЕД: НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
В гараже находят труп Леры. Убийца заблокировал Леру в машине и зажёг двигатель. В убийстве признается Торопов, отец сбитой Лерой девушки. Но за рулем машины был Кирилл, друг Леры. Лера взяла вину на себя, зная, что отец её отмажет. Но зачем Лера хранила видеозапись смертельного наезда, и кто его снимал?
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)

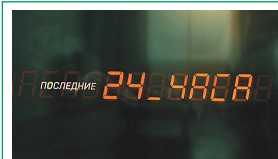
ОТР

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.40 «Крот и жвачка». (0+)
06.50 «Крот и зелёная звезда». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.15 «Арно Бабаджанян. Человек, победивший смерть». (12+)
09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.00 «ТУТ». (16+)
11.30 00.30 «Тайны разведки». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение»
15.15 02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.15 «Культурный обмен». (12+)
01.15 «Моя история». (12+)
01.40 «Большая страна: история». (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Большая страна». (12+)

НТВ

НТВ



00.10 Последние 24 часа. (16+)

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
19.00 00.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
00.10 Последние 24 часа. (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)

РЕН

РЕН

05.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
05.10 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «РЭМБО-2». (16+)
04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 13.00 20.45 «Тутанхамон»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 «Первые в мире»
09.05 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.45 XX век
12.15 18.40 00.55 Что делать?
13.50 Искусственный отбор
14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
15.25 Библейский сюжет
15.55 Сати. Нескучная классика...
16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
17.45 «Красивая планета»
18.00 Шопену посвящается...
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Абсолютный слух
23.10 «Запечатленное время»
00.00 «Князь Барятинский и имам Шамиль»

ТВ-3

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
Отец Чан Ли был крупным бизнесменом. Родители всегда мечтают о будущем своих детей. Отец Чан Ли мечтал, чтобы его дочь стала пианисткой, но помимо музыки он обучил её искусству ушу, и с годами девочка овладела всеми известными отцу приёмами восточных единоборств. Чан Ли жила в счастье и довольстве, пока однажды семья не переехала в Гонг Конг...
01.15 «Исповедь экстрасенса». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС

СТС



20.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)

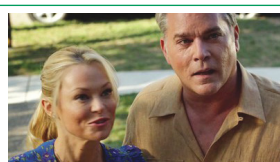
06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.40 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.40 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
11.35 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
13.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
17.55 «ФИЛАТОВ». (16+)
Младшая дочь Филатова помогает родителям научиться жить по-новому, но не оставляет идеи вернуть всё как было
20.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
22.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
00.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАря». (12+)
03.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2. РИФ». (16+)
04.25 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
05.15 «Царевна-лягушка». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

06.30 «Эффект Матроны». (16+)
07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35 03.30 «Понять. Простить». (16+)
14.25 03.05 «Порча». (16+)
14.55 «НАСЕДКА». (16+)
19.00 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
Даша - талантливый художник, но после неудачного романа у неё пропало вдохновение и теперь она работает дизайнером в рекламном агентстве. Однажды Даша встречает обаятельного Олега, но он женат
23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
01.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
04.50 «Реальная мистика». (16+)
05.40 «Тест на отцовство». (16+)

ТНТ-СПБ



01.30 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (18+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.25 Большой завтрак. (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
21.00 Однажды в России. (16+)
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.30 Дом-2. Город любви. (16+)
00.35 Дом-2. После заката. (16+)
01.30 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (18+)
02.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

ЧЕ



03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3». (16+)

06.00 «Улетное видео». (16+)
06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.00 18.30 «Остановите Витю!». (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «+100500». (16+)
13.30 «Улетное видео». (16+)
15.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
15.30 «Улетное видео». (16+)
16.30 «Решала». (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3». (16+)
В доме, где живёт семья с двумя детьми, начинают происходить странные вещи. Кристи, одна из девочек, начинает общаться с невидимым другом
04.55 «Улетное видео». (16+)

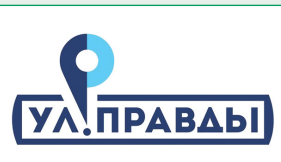
МАТЧ! МАТЧ ТВ



06.30 «Ген победы». (12+)

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Ген победы». (12+)
07.00 08.55 11.00 14.55 16.50 18.55 21.55 Новости
07.05 11.05 16.00 19.00 00.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Наполи» - «Барселона». (0+)
12.00 15.30 Специальный репортаж. (12+)
12.20 Хоккей. «Адмирал» - «Нефтехимик»
15.00 03.10 «Олимпийский гид». (12+)
16.55 Баскетбол. УГМК - «Чукурова»
19.50 Футбол. «Брага» - «Рейнджерс»
22.00 Все на футбол!
22.50 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити»
01.10 Футбол. «Серро Портеньо» - «Барселона»
03.25 Футбол. «Фламенго» - «Индепендьенте дель Валье»
05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)

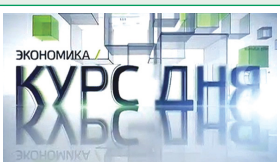
СПБ



14.00 Улица Правды. (12+)

06.45 22.35 04.20 Вектор успеха. (12+)
06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 «Новости». (16+)
09.40 Консультация. (16+)
10.05 11.15 12.05 04.30 «ПРАКТИКА». (16+)
11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+)
13.10 15.10 22.25 04.10 Новости спорта. (12+)
13.15 19.05 Пульс города. (12+)
14.00 Улица Правды. (16+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 Районы. Кварталы. (6+)
15.55 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
19.15 Рельсовая война. (12+)
19.50 Губернаторский контроль. (6+)
20.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА». (12+)
22.45 «Степень защиты». (16+)
22.55 «КУПРИН: ЯМА». (16+)

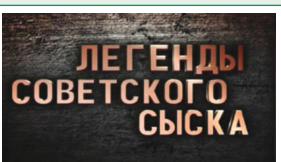
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



22.30 «Экономика». (6+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 22.00 Новости. (6+)
06.20 13.15 16.15 00.45 Студия 1. (6+)
06.50 07.20 22.20 01.15 Спорт. (6+)
06.55 07.25 13.55 22.30 01.25 Экономика. (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 Медицинская правда. (16+)
11.25 12.02 Насекомые. (12+)
12.15 04.30 «Предки наших предков». (12+)
14.02 15.02 05.10 «БЕС-СМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Оружие». (12+)
16.55 22.25 Политика. (6+)
17.02 18.02 «АНТИБУМЕР». (16+)
18.25 22.40 «Женский батальон». (16+)
18.55 МХЛ. «СКА-Варяги» - «Крылья Советов». (6+)
21.30 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.10 «Легенды советского сыска». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Эликсир молодости». (12+)
18.10 23.55 Телекурьер. (12+)
19.10 «Легенды советского сыска». (12+)
20.10 01.05 «Открытая студия». (12+)
21.10 «Вечер трудного дня». (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Какой мужчина!». (16+)

ДАЧА

Ну что за дача без грядок с перцами? Они и выглядят живописно, и на вкус потрясающие, и сердце садовода радуют безмерно.

Разберемся в тонкостях выращивания этой культуры, чтобы получить небывалый урожай.

Подготовим семена

Замочить семена перца на 20 минут в 2-процентном растворе марганцовки или перекиси водорода. Затем их надо промыть и замочить в небольшом количестве воды примерно на сутки. Семена оставляем при комнатной температуре, потом помещаем их на несколько суток во влажную марлю. Следим, чтобы семена не пересыхали.

ВАЖНО!

Необходимо для себя определить, какой урожай перца вам нужен – ранний или большой? Получить и тот, и другой одновременно не получится. Чтобы добиться большого урожая, цветение рассады должно начаться в грунте на грядке. Учитывайте это, регулируя температуру воздуха и освещение.

Перец: первый красавчик на грядке



Шоколадка с перцем поможет выяснить, знает ли ваш ребёнок неприличные слова.

Три способа посадки

В каждом есть свои плюсы и минусы. Какой из них предпочесть – дело вкуса. Можете попробовать все три и решить для себя, какой подходит именно вам. Всхожесть определяется только путем эксперимента.

Кстати

Подкрепляющую «улитку» резинку удобно засунуть бумажку с названием сорта или пустой пакетик из-под семян, чтобы не запутаться в посадках.

В торфяную таблетку

Нужно залить торфяные таблетки водой, подождать, пока они размокнут и увеличатся в размере. Сложить таблетки в емкость, добавить воды для влажности. В центре пальцем сделать отверстие и положить внутрь семечко. Семечко прикрыть сверху землей. Способ хороший, но для него требуется много места. Это минус.

В парничок

Подготавливаем емкость с почвой, проливаем ее водой. Сажаем каждое семечко на глубину примерно 1 см. Накрываем чем-нибудь подходящим – например, крышкой от торта. Учитываем при этом фактор температурного режима для проращивания. Если температура воздуха будет примерно 28-30 градусов, то перец начнет расти примерно через 7 дней. Если от 25 до 27 градусов, то на проращивание уйдет около 14 дней. А если температура окружающей среды будет ниже 20 или выше 36 градусов, то семена потеряют всхожесть. Роста не будет вообще.

В «улитку»

Напоминаем об этом способе еще раз, поскольку он подходит именно для перца. Нужно взять пористую мягкую подложку под ламинат, отрезать полоску шириной 20-25 см и расстелить на столе. Грунт выложить на подложку, увлажнить с помощью пульверизатора. Отступив от верхнего края примерно 2 см, разложить семена перцев на расстоянии 2-3 см друг от друга. Сбрызгиваем водой со стимулятором роста, например, с цирконом. Завершающим этапом будет скручивание подложки в «рулет», или «улитку». Готовую «улитку» закрепить канцелярской резинкой, чтобы она не разворачивалась. Взять емкость подходящей высоты, поставить туда получившиеся свертки так, чтобы край с семенами оказался вверх. Сверху в «улитку» досыпать земли, слегка утрамбовать и полить теплой водой (около 30 градусов). Накрывать емкость пакетом и поставить в теплое светлое место.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АВИАТОР». (16+) 09.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 11.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 14.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 17.05 «АВИАТОР». (16+) 20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) США, 1997 г. В ролях: Джим Кэрри, Мора Тирни, Джастин Купер, Кэри Элвес, Энн Хэйни 21.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 00.10 «ТЮЛЬПАННАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) 02.05 «ФРИДА». (16+) 04.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	07.30 «ВИКИНГ». (12+) 10.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 11.45 «КАНДАГАР». (16+) 13.35, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+) 15.30 «РУБЕЖ». (12+) 17.15 «МИФЫ». (16+) 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) Россия, 2007 г. 22.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 00.00 «НЕСКОРИШИМЫЙ». (16+) 01.45 «72 МЕТРА». (12+) 03.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 05.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	05.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. 13.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 15.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 17.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 19.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ» . (16+) 01.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 03.30 «ПОД СЕВЕРНЫМ СЯНИЕМ». (16+)	06.00, 06.45, 14.50, 15.35, 17.50 Проект Подиум. (16+) 07.35, 13.05, 18.35 Правила моей кухни. (16+) 09.15, 16.20 Холостяк. (16+) 10.45 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+) США, 2007 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба, Элизабет Бэнкс 12.15, 12.40, 21.30, 21.55, 03.20, 03.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+) 23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) 01.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 03.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 04.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНИТ ПЛАМЯ». (16+) 07.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 08.50 «ЗАЩИТНИК». (16+) 10.20 «ДОРЗ». (16+) 12.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 18.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 22.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 23.35 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)	00.45 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 02.35 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 02.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) 04.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 06.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 07.40 «РИОРИТА». (16+) 09.35 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) 11.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 13.40 «МАТЧ». (16+) 17.05 «СОБИБОР». (16+) 19.05 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 20.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 22.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	00.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+) 02.55 «ТАКСИ». (16+) 04.35 «ТАКСИ-2». (16+) 06.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) 08.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 10.05 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+) 12.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) 14.00 «SUPERZЯТЬ». (16+) 16.00 «МИЛАШКА». (18+) 17.40 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+) 19.30 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ!» (16+) 21.15 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.00 «АГЕНТ 117: КОМЕДИЯ, ФРАНЦИЯ, 2017 г. 23.00 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	01.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 03.35, 04.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 06.10, 07.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 08.45, 10.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) 11.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 14.10 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+) 16.00, 17.30 «КОРТИК». (6+) 19.00 «НАСТЯ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 1993 г. В ролях: Полина Кутепова, Римма Маркова 20.40, 22.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) Драма, биография, мелодрама, СССР, 1975 г. В ролях: Ирина Купченко, Алексей Баталов, Наталья Бондарчук, Олег Стриженов, Олег Янковский

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 19.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Аль Пачино, Кэти Холмс, Элоди Тунье, Розн Чанд 00.00 «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+) Комедийная драма, Италия, 2016 г. В ролях: Джузеппе Баттистон, Анна Фолетта, Марко Джаллини 02.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.05 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу. 02.30 Лавлавсар. (16+) 04.00 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+) Триллер, драма, детектив, Испания, Франция, Италия, 2018 г. В ролях: Пенелупа Крус, Хавьер Бардем 12.20, 20.20, 04.20 «СОБИБОР». (12+) Военная драма, Россия, 2018 г. 14.20, 22.20, 06.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) Драма, США, 2017 г. 16.05, 00.05, 08.05 «РЕКРУТЫ». (16+) Триллер, драма, США, 2003 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 09.05 Огород круглый год. (12+) 09.20 Дачная энциклопедия. (12+) 09.55 8 ошибок огородника. (12+) 10.15 Баня - женского рода. (12+) 10.30 Агротуризм. (12+) 11.00 Новые Робинзоны. (12+) 11.35, 15.25 Вот блин! (12+) 11.55 Стройплощадка. (12+) 12.25 Дело в отделе. (12+) 13.00, 17.05, 21.00 История одной культуры. (12+) 13.35 Тихая моя родина. (12+) 14.05 Огород круглый год. (12+) 14.40 Паштет. (12+) 14.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.45 Флористика. (12+) 16.00 Частный сектор. (12+) 16.35 Дизайн своими руками. (12+) 17.35 ЗаСаДа. (12+) 18.05 Преданья старины глубокой. (12+) 18.40 Не просто суп! (12+) 19.15 Сам себе дизайнер. (12+) 19.55 Прототвор. (12+) 19.45 Букет на обед. (12+) 20.00 Дачный эксклюзив. (12+) 20.30 Самого. (16+) 20.45 Закуски. (12+) 21.35 Садовый доктор. (12+) 21.50 Мультиварка. (12+) 22.05 Деревянная Россия. (12+) 22.35 Цветники. (12+) 23.05 Семейный обед. (12+)	00.10, 04.10, 07.55, 11.55, 16.00, 20.00 Охота с луком. (16+) 00.40, 00.55, 20.35, 20.50 Какая дичь! (12+) 01.10, 20.10 Норвежская рыбалка. (12+) 01.40, 21.40 Морская охота. (16+) 02.10, 22.10 Рыбалка без границ. (12+) 02.40, 06.25, 10.20, 14.25, 22.45 Охотничьи меридианы. (16+) 03.10, 06.55, 10.50, 19.00, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 03.45, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 04.35 Андрей Старков и его команда. (16+) 05.05 Сам себе охотник. (16+) 05.35 Мир рыболова. (12+) 06.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 08.25 Поймай и сними. (16+) 08.55 Клёвая Канада. (12+) 09.50 Экстремальный фидер. (16+) 12.25 Планета охотника. (16+) 12.55 Камский спиннинг. (16+) 13.25 Камера, мотор... Рыба! (16+) 13.55 Охота и рыбалка в. (12+) 15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 16.30 Егерский кордон. (16+) 16.55 Россия заповедная. (16+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.00 Рыболовная Россия. (16+) 18.30, 18.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. Карлорийность и соотношение белков, жиров и углеводов подобраны специально для комфортной потери веса. Простые продукты, легкие рецепты и гарантированный результат. 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Просто красиво. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». (16+) Сериал. Россия, 2006 г. 08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.45 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.30 Всемирные игры разума. (0+) 21.10 «ВЫШИБАЛА». (16+) 23.10 Держись, шоубиз! (16+) 00.00 Игра в правду. (16+) 01.00 Семейные истории. (16+) 02.00 Охотники за привидениями. (16+) 02.30 Города Беларуси. (16+) 03.20 Концерт. (16+) 04.50 Моя-твоя еда. (16+) 05.20 Здоровье. (16+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.05 Битва салонов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) Сериал. США, 2005-2010 гг. 10.05 Кондитер-3. (16+) 12.15, 19.00 На ножах. (16+) Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит! 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 Битва ресторанов. (16+) 03.05 Магазино. (16+) 04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.50 Папа попал. (12+) 09.15 Беременна в 16. (16+) 10.15 Мастершеф. (16+) Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалисти получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир. 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалисти о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье? 20.55 Мастершеф. (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)	00.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 01.40, 06.00, 13.40, 22.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 02.45, 03.55, 07.10, 08.25, 23.35 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+) 05.30 «Русалочка». Мультфильм. (6+) 10.15 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+) 10.40 «Фунтик и огурцы». Мультфильм. (6+) 11.00 «Фока - на все руки дока». Мультфильм. (6+) 11.25 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+) 13.20 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+) 15.00, 16.05 Винсент Ван Гог. Нерасказанная история моего дядюшки. (12+) 17.15 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 17.45 Русская классика. (12+) 18.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) СССР, 1977 г. 19.20 Фредерик Шопен. (12+) 20.30 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) СССР, 1970 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.00 Время победы. (12+) 01.15 Тайное становится явным. (12+) 01.30 Личность в истории. (12+) 02.00 Архитектор Лангбард. Невостребованный архив. (12+) 02.40 Нулевая мировая. (12+) 03.20 Обыкновенная история. (6+) 04.00, 04.50 «ТУТ». (16+) 05.40 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) 06.35 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+) 07.45 История Отечества в портретах. (12+) 08.00 «СУВОРОВ». (6+) 10.00 Забытая армия. (12+) 10.35, 11.05 Революция 1917 года. (12+) 11.35 На пути к Великой Победе. (12+) 12.00 Цивилизации. (12+) 13.05 Историограф. (12+) 13.55 Тысячелетний Заславль. (12+) 14.25 Третья столица. (12+) 14.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 16.00 Древние цивилизации. (12+) 16.55 Албаниские скаски. (12+) 18.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 19.00, 19.30 Мифы Древней Греции. (12+) 20.00 Другой Наполеон. (12+) 21.00 Посол империи. (12+) 21.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 23.00, 23.30 Живая история. (12+)	06.20, 07.05, 07.55 Тайны британских замков. (12+) 08.40, 09.35, 10.25, 11.15, 12.00, 12.50 Запретная история. (12+) 13.40, 14.25 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 15.15, 16.00, 16.50, 17.40 Могилы викингов. (12+) 18.25 Тайны британских замков. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 19.15 История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. 20.10 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) Документальный сериал, Германия, 2017 г. 22.50 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 23.40 Музейные тайны. (12+) 00.30 История оружия. (16+) 01.25 Поля сражений. (12+) 02.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 03.20, 04.05, 04.55 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.35 Осушить океан. (16+) 07.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 08.25 Верфь. (16+) 09.15 Истории спасения. (16+) 10.05, 10.55 Ледяная дорога. (16+) 11.45, 03.20 Авто-SOS. (16+) 12.40 Настоящий суперкар. (16+) 13.30 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+) 14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.55 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.35 Истории спасения. (16+) 19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 20.15, 04.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 22.00, 01.35 Море теней. (16+) 23.55, 00.50 Начало. (16+) 04.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 05.35 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Укротитель сунсов. (12+) 06.25 Собаководение: новые истории. (6+) 06.50, 12.40, 21.55 Крис Браун в дикой природе. (12+) 07.40, 14.30 Дома для животных. (12+) 08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 09.20, 19.05, 02.15 Дикие реки Африки. (16+) 10.10 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+) 11.00 Остров страха: Форт медведей. (12+) Команда отправляется на Аляску искать медведя, который считается самым крупным на Земле. Но сложнее всего не найти его, а пережить эту экспедицию. 15.25 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 16.20, 17.15, 18.10 Ремонт в приюте. (12+) 20.00 Дом для рептилий. (12+) 21.00, 21.25 Секреты природы. (12+) 22.50, 05.15 Рыба или смерть. (16+) 23.45, 04.30 Вторжение гигантских крокодилов. (16+) 00.40 Зоопарк. (12+) 01.30 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+)	06.00, 22.55 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+) 07.40, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.05 Ручная работа. (12+) 08.30, 00.40 Мятёжный гараж. (16+) 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+) 10.14 Голые и напуганные XL. (16+) 11.06, 18.20 Человек против медведя. (12+) Лучшие спортсмены мира соревнуются с медведем гризли в серии соревнований на силу, скорость, ловкость и выносливость. 11.58 Стальные парни. (12+) 12.50, 13.15 Охотник за игрушками. (12+) 15.35 Мятёжный гараж. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+) 17.25 Сибирская рулетка. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Дальнбойщик в Америке. (12+) 23.50 Выжить любой ценой. (16+) 01.30 Загадки высадки на Луну. (12+) 03.45 Войны за моллюсков. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+) 05.15 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+) 07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+) 10.00, 10.25 Сердечный ремонт. (16+) 10.55 Нездоровый аппетит. (16+) 11.50 Моя необычная беременность. (16+) 12.45 Коронованные детки. (16+) 13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+) 14.35 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. (0+)	01.35, 07.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. (12+)
08.00, 10.15, 12.20, 15.45 Новости	02.05 Автогонки. World Endurance. Остин. Обзор. (12+)
08.05 Кудо. Чемпионат России. (16+)	03.05, 08.15, 09.00, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Наэба. Мужчины. (12+)
10.20 Страна. Live. (12+)	03.30 Велоспорт. «Тур Андалусии». (12+)
10.40, 15.35 Мини-футбол в России. (12+)	04.00, 07.30, 12.35 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (12+)
10.50, 23.40 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	05.00 Снукер. The Players Championship. (6+)
12.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)	09.30, 10.00 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)
14.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». (0+)	10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. (12+)
15.05 Вид сверху. (12+)	11.00 Конный спорт. Тележурнал Horse Passion. (6+)
15.50 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)	11.30 Конный спорт. Кубок мира. Геттеборг. Выездка. (6+)
16.55, 18.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Прямая трансляция	13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
20.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	16.00, 22.30 Снукер. The Players Championship. Прямая трансляция. (6+)
22.45 Рождённые побеждать. (12+)	19.30 Теннис. ATP 500. Дубай. Прямая трансляция. (6+)
01.20 Дзюдо. Большая шлем. (0+)	22.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
01.50 Волейбол. (0+)	
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.05 Прогноз по году. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.30 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	15 лучших треков планеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap. Самые актуальные ритмы России, Европы и Америки!
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.35, 23.45 Песня года-2018. (16+)
12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	00.45 Наше. (16+)
	02.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

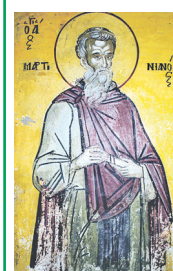
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Мини-Моппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». (6+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.10 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	08.20 «Сказочный патруль». (0+)
09.25, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.20 «Видимое невидимое». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	09.30 «Пластилинка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.35 «Гадкий утёнок». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.55 «Пёс в сапогах». (0+)
13.25 «Переезд». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.15 «Змей на чердаке». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	11.20 «Пёс Пэт». (6+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)	13.05, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	14.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Три кота». (0+)
18.30 «Мальшарик». (0+)	15.35 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины страшилки». (0+)	17.35 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	20.00 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)	13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
21.25 «Монски». (6+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОМОРФЕРЫ». (12+)	13.25 «Турбозавры». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.30 «МЕК-Х4». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.10 «Смурфики». (0+)
		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Летающие звери». «Машинки». (0+)
		15.40 «Танцоры». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «10 друзей Кролика». (0+)
		17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		18.10 «Пушастики». (0+)
		18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		19.10 «44 котёнка». (0+)
		19.35 «Оранжевая королева». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Дикие скричеры!». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)	11.25 Марш энтузиастов. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	12.25, 22.15 Реакция. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.45 Знак равенства. (0+)	15.00 «Я ВАС ЛЮБИЛ...» (0+)
06.00 И будут двое... (0+)	17.00, 17.55 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1970 г. В ролях: Александр Демьяненко, Людмила Гурченко
07.45, 19.00, 01.20 Завет. (0+)	22.50 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (12+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.50 В поисках Бога. (0+)
09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.35 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)
10.00 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (0+)	00.50 Идущие к... Послеловие. (12+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Прп. Мартиниана.



Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского. Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмцц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том; на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том».
Св. Филарет, митр. Московский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я мяла в руках записку, написанную сыном. Что я сделала не так? Где упустила Вадьку? Как так получилось, что послушный некогда мальчик, нежный сын и лучший ученик класса, связался вдруг с плохой компанией?

А теперь вот и вовсе сбежал к отцу, который после развода со мной не вспоминал о сыне десять лет.

Вопросы без ответов

– Вадюша, вернись домой, – умоляла я трубку мобильного.

Трубка ответила мне злым голосом сына:

– С какой стати? Ты мне опять начнешь мозг выносить... И после этого ты думаешь, я вернусь? У отца лучше, – продолжил сын. – Он мне ничего не запрещает. На скрипочке пиликать не заставляет. И жена у него что надо – молодая, фигуристая и кормит не кабачками, а мясом. Котлеты жарит, хоть еды нормальной поем.

«Зоя, у меня есть предложение...»

(начало)

– Вадя, да нельзя тебе жареное, у тебя же гастрит, – заплакала я.

– Мам, я все сказал, – отрезал сын зло и неприязненно, – давай, пока.

Упав на диван без сил после такого разговора, я зарыдала в подушку. После ухода Ильи из семьи Вадим стал смыслом моей жизни. Так откуда же эта черная неблагодарность? Чем отец, которому не было никакого дела до ребенка все эти годы, оказался более достойным его любви и внимания?

Диалог в сугробе

– Женщина, вы выходить будете?

Мужской голос заставил очнуться и посмотреть в окно: ул. Мира, моя.

– Да, – кивнула я, не оборачиваясь.

Голос, прозвучавший за спиной, был неприятным, каким-то гортанно-надрывным. С хамами мне



сейчас не с руки общаться. Впереди нелегкий разговор с бывшим мужем, это к нему я сейчас еду.

– Ох, – выдохнула я, когда меня что-то дернуло за плечо, развернуло и уронило прямо в снег.

Перед лицом промелькнули чьи-то ноги в кроссовках на меху, за ними еще одни, на этот раз в черных кожаных добротных ботинках.

«Сумка, – сообразила я, – у меня украли сумку».

Я с трудом села и увидела мужчину в шарфе, в ру-

ках он сжимал мою рыжую потрепанную сумку.

– Отдайте, – ухватилась я за нее и попыталась подняться, но вместо этого шлепнулась обратно, да еще свалила вора.

– Я, конечно, собирался прилечь, чаю попить, – сказал тот, протягивая сумку, – но когда приду домой. Заболел, знаете ли.

Я неожиданно для себя истерично разрыдалась, повалившись в сугроб.

– Я вижу, чай вам тоже совсем не повредит, – подал мне руку мужчина.

«У меня нет лыж»

Чай мы пили в ближайшей найденной кофейне.

– Так не зря я гнался за грабителем? – Пётр, а именно так звали нового знакомого, кивнул в сторону сумочки.

– Там деньги, – зачем-то понизив голос, сказала я.

– Ну, это я понял, – кивнул мужчина.

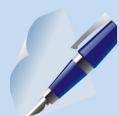
– Понимаете, мой бывший муж... сын к нему... – никак не получалось у меня подобрать нужных слов, – я подумала, что если принесу ему деньги...

За полчаса я рассказала Петру всю историю.

– Хм, – подвел он итог моему повествованию.

– Согласна, – кивнула я, – дело дрянь.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПЕРВЫЙ



01.20 «Время покажет». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 На самом деле. (16+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
10.55 «Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
22.35 03.50 «Обложка». (16+)
23.05 04.15 «Актерские судьбы. Доигрались!» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)
02.25 Хроники московского быта. (12+)
03.05 «Советские мафии». (16+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
05.50 «Ералаш». (6+)

РОССИЯ 1



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В парке найден труп молодой женщины в красном шарфе. Вокруг жертвы разбросаны мелкие долларовые купюры
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)
03.40 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.10 «НЕМЕЦ». (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «НЕМЕЦ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «НЕМЕЦ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «НЕМЕЦ». (16+)
15.35 «Кронштадт 1921». (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
03.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)
04.55 «Владимир Крючков. Последний председатель». (12+)

5-й КАНАЛ



19.00 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.20 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
Убит Олег Молотков, «бизнесмен» из 90-х. Сейф в доме опустошил охранник Жень - но убил не он. Убийцу видела внучка Молоткова - она в шоке рисует окровавленного зайца. Увидев зайца, подельник Молоткова бросается в бега. Но от грехов прошлого так просто не сбежать. Дочь убитого снимает стресс в объятиях Шапошникова
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.40 «Крот и музыка». (0+)
06.45 «Крот и ёж». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.15 «Прототипы. Шарапов. Жеглов». (12+)
09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.00 «ТУТ». (16+)
11.35 «Активная среда». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ-Ражение»
15.15 02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.15 «Моя история». (12+)
18.40 «Большая страна: история». (12+)
00.30 Тайны разведки. (12+)
01.15 «Вспомнить всё». (12+)
01.45 «Живое русское слово». (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Большая страна». (12+)

НТВ



13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
19.00 00.00 Сегодня
21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
03.10 Их нравы. (0+)
03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)
22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

РОССИЯ К



12.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 13.00 20.45 «Тутанхамон»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 «Первые в мире»
09.05 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.20 XX век
12.15 18.45 00.40 «Игра в бисер»
13.50 Абсолютный слух
14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
15.25 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
18.00 Шопену посвящается...
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Энигма
23.10 «Запечатленное время»
00.00 Черные дыры. Белые пятна
02.25 «Красивая планета»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 17.30 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
Юная девушка исполняет студенческий ритуал, заключающийся в необходимости поцеловать за минуту как можно больше мужчин. Вскоре после этого ее убивают. Обследование показывает, что мозг девушки был извлечён
20.30 «КАСЛ». (12+)
Когда отношения между Каслом и Беккет становятся напряжёнными, Касл находит себе нового партнёра - детектива Итона Слоутера, жёсткого и колоритного персонажа
23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ». (16+)
01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



20.00 «2012». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.40 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
11.55 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
17.55 «ФИЛАТОВ». (16+)
Итак, Филатовы разводятся, вот только как сказать об этом детям? Как найти подходящий момент? Кристина мастерски справляется с переаттестацией клиники
20.00 «2012». (16+)
23.05 «МУМИЯ». (16+)
01.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
03.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
04.35 «Дерева». (0+)
04.45 «Снегурочка». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Эффект Матроны». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40 03.20 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
23.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Из-за болезни Лерочки Маша вынуждена временно оставить работу, однако помириться с Олегом отказывается
01.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
02.55 «Порча». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.30 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

С 1-м НОМЕРОМ
ПАКЕТИК* СЕМЯН
В ПОДАРОК!

В ПРОДАЖЕ
С 15 ФЕВРАЛЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

* Пакетик семян упакован с журналом в полиэтилен. Семена в ассортименте.

12+ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) 08.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 10.45 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) 12.15 «ФРИДА». (16+) 14.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) 16.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) 18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) 20.10 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+) США, 1982 г. 22.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 00.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 02.10 «СОММЕРСБИ». (16+) 04.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)	07.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 08.45 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) 09.25 «МИФЫ». (16+) 11.15 «72 МЕТРА». (12+) 13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+) 15.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+) 20.55 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) 23.00 «ТРОИЦА». (18+) 00.30 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 02.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) 04.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 05.30 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	05.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00, 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+) 13.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 15.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 17.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) 18.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) 20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 01.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+) 02.45 «ДАЧНИКИ». (12+)	06.00, 06.45, 10.10, 13.20, 15.30, 16.10, 17.50 Проект Подиум. (16+) 07.25, 14.05, 18.35 Правила моей кухни. (16+) 08.45, 16.55 Холостяк. (16+) 10.55 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Шэйн МакРей, Обри Доллар, Дэниел Дж. Траванти 12.35, 12.55, 21.30, 21.55, 03.25, 03.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+) 23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.15 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО
01.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 02.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 04.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 05.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 08.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 09.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 11.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 16.55 «ЗАЩИТНИК». (16+) 18.20 «ДОРЗ». (16+) 20.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 21.55 «БАНДИТКИ». (16+) 23.20 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)	00.35 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+) 02.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. 03.55 «КОРОБОЧКА». (16+) 04.15 «РИОРИТА». (16+) 05.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) 07.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 09.45 «МАТЧ». (16+) 13.05 «СОБИБОР». (16+) 15.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 17.00 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 20.35 «БЕЗ СЕКСА». (16+) Комедия, короткометражка, Россия, 2017 г. 20.50 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. 22.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Комедия, Россия, 2012 г.	00.40 «МАЧЕХА». (12+) 03.00 «ТАКСИ-3». (16+) 04.55 «ТАКСИ-4». (16+) 06.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 08.25 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) 10.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 12.05 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ!» (16+) 13.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 15.35 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+) 17.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) 21.25 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+) 23.35 «МИЛАШКА». (18+)	00.00 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) 01.30 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+) 03.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 05.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+) 06.45 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+) 08.25, 09.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 11.10 «КАЛАЧИ». (16+) 12.45 «НАСТЯ». (16+) 14.25 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+) 16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) 19.00, 20.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) Драма, СССР, 1981 г. 21.50 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 23.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 19.00 «ВИТНЕС». (16+) 22.00 «МАЛЧИШНИК». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2003 г. В ролях: Джейсон Ли, Джулия Стайлз, Сэлма Блэр, Джеймс Бродлин, Шон Хэтси 00.00 «СОСЕДКА». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Эмиль Хирш, Элиша Катберт, Тимоти Олифант, Джеймс Рамар, Крис Маркетт 02.00 «ОСТРОВ». (16+) 	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) Серил. Мелодрама, военный фильм, Россия, 2005 г. 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.30 Лавлаваг. (16+) Реалити-шоу. 04.00 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.45 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	10.00, 18.00, 02.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ ДОН КИХОТА». (12+) Драма, комедия, Испания, Бельгия, Франция, 2018 г. 12.15, 20.15, 04.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г. 14.20, 22.20, 06.20 «ТИГРОВЫЕ ОТЯДЫ». (16+) Боевик, приключения, Франция, 2006 г. 16.30, 00.30, 08.30 «ПОДБОРОСЬ». (18+) Драма, Россия, Литва, Франция, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05, 12.50, 17.15 История одной культуры. (12+) 09.35 Тихая моя родина. (12+) 10.10 Прогрулка по саду. (12+) 10.45 Паштет. (12+) 11.00 Ландшафтные эксперименты. (12+) 11.30, 15.35 Вот блин! (12+) 11.45 Флористика. (12+) 12.05 Частный сектор. (12+) 12.35 Сельсовет. (12+) 13.25 ЗаСаДа. (12+) 13.55 Преданья старины глубокой. (12+) 14.25 Не просто суп! (12+) 14.45 Сам себе дизайнер. (12+) 15.05 Протобор. (12+) 15.50 Букет на обед. (12+) 16.10 Огород круглый год. (12+) 16.35 Самогон. (16+) 16.55 Закуски. (12+) 17.45 Садовый доктор. (12+) 18.05 Деревянная Россия. (12+) 18.30 Цветники. (12+) 19.00 Городские дачники. (12+) 19.30 Фитоаптека. (12+) 20.00 Керамика. (12+) 20.15 Топ-10. (12+) 20.45 Огород круглый год. (12+) 21.15 Домашняя экспертиза. (12+) 21.50 Сравнительный анализ. (12+) 22.20 Сельский туризм. (12+) 22.50 Беспокойное хозяйство. (12+) 23.20 Битва огородов. (12+) 	01.15, 21.15 Сам себе охотник. (16+) 01.45, 21.45 Мир рыболова. (12+) 02.10, 22.15 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 02.35, 06.25, 10.30, 18.35, 22.45 Охотничьи меридианы. (16+) 03.05, 06.55, 15.05, 19.10, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 03.35, 07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 04.05, 08.00, 12.00, 16.05, 20.10 Охота с луком. (16+) 04.30 Поймай и сними. (16+) 05.00 Клёвая Канада. (12+) 05.45 Кодекс охотника. (16+) 06.00 Экстремальный фидер. (16+) 08.30 Планета охотника. (16+) 09.00 Камский спиннинг. (16+) 09.30 Камера, мотор... Рыба! (16+) 10.00 Охота и рыбалка в. (12+) 11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 12.35 Егерский кордон. (16+) 13.05 Россия заповедная. (16+) 13.30 Сезон охоты. (16+) 14.05 Рыболовная Россия. (16+) 14.35, 14.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 16.40 Какая дичь! (12+) 17.00 Норвежская рыбалка. (12+) 17.30 Морская охота. (16+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 20.45 Андрей Старков и его команда. (16+) 	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться? 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Просто красиво. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) Серил. Россия, 2006 г. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.45 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.15 Всемирные игры разума. (0+) 21.50 «ВЫШИБАЛА». (16+) Серил. Драма, криминальный фильм, Россия, 2016 г. 00.00 Ночной экспресс. (12+) 01.00 Семейные истории. (16+) 02.00 Охотники за привидениями. (16+) 02.30 Города Беларуси. (16+) 03.20 Концерт. (16+) 04.50 Моя-твоя еда. (16+) 05.20 Здоровье. (16+) 	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.20 Битва салонов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.05 Орел и решка. Россия. (16+) 12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 14.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+) 19.00 Любовь на выживание. (16+) Экстремальный тест-драйв отношений! Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айза Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест! 21.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 22.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 Битва ресторанов. (16+) 03.00 Магазино. (16+) 04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 	05.45 Папа попал. (12+) 09.30 Беременна в 16. (16+) 10.35 Мастершеф. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. 17.30 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скнув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 20.45 Мастершеф. (16+) 00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 04.20 Europa plus чарт. (16+) 	00.55, 10.05, 11.30 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+) 02.30, 06.00, 22.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 03.35, 04.35, 07.10, 08.10 Винсент Ван Гог. Нерассказанная история моего дядюшки. (12+) 05.35 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 09.20 «Как грибы воевали с горохом». Мультфильм. (6+) 09.45 «Коля, Оля и Архимед». Мультфильм. (6+) 13.20 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+) 13.45, 18.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 15.00 Фредерик Шопен. (12+) 16.15 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 19.20, 19.50 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) 20.25 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+) США, 1954 г. В ролях: Элизабет Тейлор, Ван Джонсон, Уолтер Пиджон, Донна Рид 23.55 Сердечных дел мастер. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 20.00 Историада. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 Тайное становится явным. (12+) 01.30 Личность в истории. (12+) 02.00 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) 02.50 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+) 04.00 «СУВОРОВ». (6+) 06.00 Забытая армия. (12+) 06.35, 07.05 Революция 1917 года. (12+) 07.35 На пути к Великой Победе. (12+) 08.00 Цивилизации. (12+) 09.05 Историограф. (12+) 09.55 Тысячелетний Заславль. (12+) 10.25 Третья столица. (12+) 10.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 12.00 Древние цивилизации. (12+) 12.55 Албазинские скаски. (12+) 14.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+) 16.00 Другой Наполеон. (12+) 17.05 Посол империи. (12+) 17.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 19.00, 19.30 Живая история. (12+) 21.00, 22.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 22.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.50 Тайны британских замков. (12+) 07.35 Живые мертвецы Помпеев. (12+) 08.30 Безумцы с «Батавии». (16+) 09.30, 10.25, 11.15, 12.05 Падение империи. (12+) 12.55, 13.50, 14.45, 15.40 История оружия. (16+) 16.35, 17.30 Машины смерти. (12+) 18.25 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 19.15 История оружия. (16+) 20.10 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 21.55 Реформация: священная война в Европе. (12+) Документальный фильм, Великобритания, 2017 г. 22.50 В поисках библейской истины. (12+) Документальный сериал, США, 2013 г. 23.45 Музейные тайны. (12+) 00.30 История оружия. (16+) 01.25 Поля сражений. (12+) 02.25 Реформация: священная война в Европе. (12+) 03.25, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.20 Осушить океан. (16+) 07.15 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 08.05 Верфь. (16+) 08.55 Море теней. (16+) 10.50 Ледяная дорога. (16+) 11.45 Авто-SOS. (16+) 12.35 Настоящий суперкар. (16+) 13.25 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+) 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.05, 16.00 Расследование авиакатастроф. (16+) 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.30 Море теней. (16+) 20.20 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 22.00, 01.25, 02.55, 03.40 Расследование авиакатастроф. (16+) 22.50 Граница. (16+) 23.45, 00.35 Начало. (16+) 00.10 Авто-SOS. (16+) 04.25 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 05.10 Игры разума. (16+) 05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Укротитель сунсов. (12+) 06.25 Собаководение: новые истории. (6+) 06.50 Крис Браун в дикой природе: Спасение ленивца. (12+) 07.40, 14.30 Дома для животных. (12+) 08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 09.20 Дикие реки Африки. (16+) 10.10, 11.00, 11.50 Ремонт в приюте. (12+) 12.40, 21.55 В дикие края с Эваном. (16+) 15.25 Звезды и звери: Эл Рокер и голодный медведь. (12+) 15.50 Удивительный мир животных. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Незвезданная Европа. (12+) 19.05, 02.15 Невиданные Гавайи. (12+) 20.00 Правосудие Техаса: Полночная погоня. (16+) 21.00 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+) 22.50, 05.15 Рыба или смерть. (16+) 23.45, 04.30 Адские шершни. (16+) 00.40 Дом для рептилий. (12+) 01.30, 01.55 Секреты природы. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+)	06.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+) 07.40, 08.05, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.30 Мятажный гараж. (16+) 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+) 10.14 Голые и напуганные XL. (16+) 11.06 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 11.58 Забытая инженерия. (12+) Некоторые из самых удивительных инженерных проектов лежат в руинах. Как это случилось и почему? 12.50 БОЛЬШОЕ И Ричард Хаммонд. (12+) 15.35, 00.40 Мятажный гараж. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старем. (12+) 17.25 Сибирская рулетка. (16+) 18.20 Человек против медведя. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.55 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 23.50 Выжить любой ценой. (16+) 01.30 Загадки высадки на Луну. (12+) 03.45 Войны за моллюсков. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+) 05.15 Дальнобойщики в Америке. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+) 07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+) 10.00 Моя полная жизнь. (16+) 11.50 Моя необычная беременность. (16+) 12.45 Коронованные детки. (16+) 13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+) 14.35 Я вешу 300 кг. (16+) 16.25, 16.50 Любовь с первого лайка. (16+) 17.20 Коронованные детки. (16+) 18.15 Дом с подвохом. (12+) 19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+) 20.05 Моя необычная беременность. (16+) 21.00, 22.00, 23.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 23.55 Ошибки хирурга: переделка. (18+) 00.50, 01.40, 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 03.14 Ошибки хирургов: переделка. (18+) 04.01 Игра вслепую. (12+) 04.26, 04.49 Охотники за международной несправедливостью. (12+) 05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Керлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. Финал. (0+)
08.00, 10.25, 12.35, 15.55 Новости
08.05, 10.30, 12.40, 17.35 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)
09.55 Вид сверху. (12+)
12.20, 15.20 Страна. Live. (12+)
14.30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Россия - Испания. (0+)
15.35 Игры королей. (12+)
16.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Лада» (Тольятти). (0+)
19.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция
22.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Бавария» (Германия). (0+)
00.05 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)
01.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
03.40, 04.50 пляжный футбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.40 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)
03.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Тронхейм. Мужчины. 30 км. Классика. (6+)
04.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Тронхейм. Женщины. 15 км. Классика. (6+)
05.00, 10.30, 19.30, 21.20 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. (6+)
07.00 Фристайл. Кубок мира. Таздава. Параллельный слалом. (12+)
08.00, 12.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 4-й этап. (12+)
09.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Берлин. 1-й день. (12+)
13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)
15.30, 19.50, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Назба. Мужчины. (12+)
16.00, 21.55 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня. Голосуй и смотри!
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
19.30 Top чарт Европы плюс. (16+)
20.35 Utkiss. Первый сольный концерт. (16+)
22.10 Прогноз по году. (16+)
23.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
01.55 10 sexy. (16+)
02.45 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 15.35, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
15.00 «Феерики». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Монсики». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Моппеты». (0+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.40 «Уходи, Единорог!». (6+)
07.10 «Утиные истории». (6+)
07.35, 10.30 «Блуди». (0+)
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.25 «Герои в масках». (0+)
08.55 «Гигантозавр». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.50 «Хранитель Лев». (0+)
11.20 «Пёс Пэт». (6+)
13.05, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
14.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Сорвиголова Кик Бутowski». (12+)
17.35 «Город героев: Новая история». (6+)
20.00 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (6+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.30 «Пластилинка». (0+)
09.35 «Заветная мечта». (0+)
09.45 «Всё наоборот». (0+)
09.55 «Дед Мороз и лето». (0+)
10.10 «Привередливая мышка». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.25 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Летающие звери». «Машины». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «10 друзей Кролика». (0+)
17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
18.10 «Пушастики». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «44 котёнка». (0+)
19.35 «Оранжевая корова». (0+)
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие скриачеры!». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)

УНИКУМ

08.08, 09.43, 15.10 Мультфильмы. (0+)
08.18, 09.05, 09.53, 14.30, 22.32 Мультфильмы. (6+)
08.35 «Жила-была царевна». (6+)
08.43 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.52 «Умная луковка». (0+)
09.01 «Раскраска». (0+)
10.05, 11.05, 19.02 «КОСМО». (6+)
10.34, 11.34, 19.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.58, 11.29, 11.59, 19.26, 19.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.03, 15.30, 20.00, 23.33 «Смешарики». (0+)
12.31, 16.05, 18.00, 21.30 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.44, 16.18, 18.13, 21.43 Навигатор. (0+)
13.00, 16.34, 18.29, 21.59 Готовим с папой. (6+)
13.18, 16.52, 18.48, 22.18 Шах и мат! (6+)
13.32, 17.06, 20.30 «Белка и Стрелка». (0+)
13.48, 17.21, 20.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.02, 17.35, 21.00 «Октонавты». (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
05.55 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Царевны». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
10.00 «Букварий». (0+)
10.25 «Смешарики». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Поезд динозавров». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Машины», «Человечки». (0+)
16.00 «Йоко». (0+)
17.10 «Пег + Кот». (0+)
17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Казупс!» (0+)
21.00 «Пластилинка». (0+)
21.05 «Оранжевая корова». (0+)
23.10 «Йоко». (0+)
01.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Преподобный Иринарх Ростовский. (0+)
05.35 Святитель Макарий, митрополит Московский. (0+)
05.45, 22.50 Лица Церкви. (0+)
06.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.55 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 02.00 Завет. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 1 серия. (12+)
11.20 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (12+)
12.25, 22.15 Реакция. (0+)
13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
Россия, 2012 г.
16.45, 17.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
23.05 Исцели ны, Боже... (0+)
23.35 Вера в большом городе. (0+)
01.00 Встреча. (0+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустынножителя Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. Прп. Шио Мгвимского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской Лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярыня Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернава пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«Никогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставляй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным».

Св. Григорий Богослов

Судoku

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1		2		
6	3	1		8	4			
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
	8				7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	9	2	4	7	1	3	8	5	6
1	5	6	4	8	2	9	3	7	
8	7	3	6	5	9	4	1	2	
2	4	9	5	3	7	1	6	8	
3	8	7	1	4	6	2	9	5	
5	6	1	2	9	8	3	7	4	
4	9	2	3	6	5	7	8	1	
7	3	5	8	2	1	6	4	9	
6	1	8	9	7	4	5	2	3	

4	6	3	8	7	9	1	2	5	4
5	1	9	4	2	6	7	8	3	
2	4	7	8	5	3	1	9	6	
1	7	2	9	3	4	5	6	8	
3	8	5	1	6	2	9	4	7	
4	9	6	5	8	7	3	1	2	
9	2	4	6	7	5	8	3	1	
8	6	3	2	1	9	4	7	5	
7	5	1	3	4	8	6	2	9	

2	5	9	6	2	1	3	4	8	7
2	4	7	8	5	6	3	9	1	
3	8	1	7	4	9	2	5	6	
6	3	8	1	9	2	7	4	5	
4	1	9	5	3	7	6	2	8	
7	2	5	4	6	8	9	1	3	
8	6	3	9	2	1	5	7	4	
1	5	2	6	7	4	8	3	9	
9	7	4	3	8	5	1	6	2	

5	6	7	4	1	2	8	9	3	
3	2	4	8	9	6	7	1	5	
8	9	1	5	3	7	6	4	2	
9	4	6	7	2	3	5	8	1	
1	8	5	6	4	9	2	3	7	
7	3	2	1	8	5	4	6	9	
4	7	9	3	5	8	1	2	6	
6	1	3	2	7	4	9	5	8	
2	5	8	9	6	1	3	7	4	

3	2	3	8	5	1	9	4	6	7
1	5	9	4	6	7	8	2	3	
7	6	4	3	8	2	1	5	9	
6	4	1	9	7	8	2	3	5	
3	8	2	6	5	4	9	7	1	
9	7	5	1	2	3	6	8	4	
4	9	6	2	3	5	7	1	8	
5	1	7	8	9	6	3	4	2	
8	2	3	7	4	1	5	9	6	

6	8	7	4	6	9	2	5	3	1
1	9	6	8	5	3	7	2	4	
5	3	2	4	7	1	6	9	8	
4	5	9	2	3	6	8	1	7	
2	1	8	5	4	7	9	6	3	
3	6	7	1	8	9	4	5	2	
6	4	5	3	2	8	1	7	9	
7	2	1	9	6	4	3	8	5	
9	8	3	7	1	5	2	4	6	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

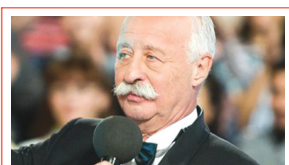
1 ★★★★★★

			7			8	5	6
1			8			9		7
8	7						1	
	4	9	5					
				4				
					8	3	7	
	9					8	1	
7		5		2				9
6	1	8			4			

4 ★★★★★★

				9				
		9	4		6	7		
	4		8	5	3		9	
	7	2	9		4	5	6	
3		5				9		7
	9	6	5		7	3	1	
	2		6	7	5		3	
		3	2		9	4		
				4				

ПЕРВЫЙ



19.40 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Элтон Джон». (16+)
01.35 На самом деле. (16+)
02.30 Мужское / Женское. (16+)
03.15 Про любовь. (16+)
04.00 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Лариса Лукина. За все надо платить...» (12+)
08.55 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (12+)
13.00 Он и Она. (16+)
14.50 Город новостей
15.05 «10 самых...» (16+)
15.40 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
17.50 События
18.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
20.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершафт!» (12+)
00.05 «ФАНТОМАС». (12+)
02.00 «Проклятие кремлевских жён». (12+)
02.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.40 Петровка, 38. (16+)
03.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (12+)

РОССИЯ 1



17.25 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 20.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Перед смертью пьянчугу искалечили до неузнаваемости. Кораблёв замечает на запыляе у покойного характерную тюремную татуировку
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина. (16+)
23.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (12+)
03.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (12+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Кронштадт 1921». (16+)
08.00 Новости дня
08.20 «Кронштадт 1921». (16+)
09.20 «Последний день». (12+)
10.00 Военные новости
10.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
12.10 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
15.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.00 Новости дня
18.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
21.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
21.15 Новости дня
23.10 Десять фотографий. (6+)
00.00 «НЕМЕЦ». (16+)
04.40 «По следам Ивана Сусанина». (12+)

5-Й КАНАЛ



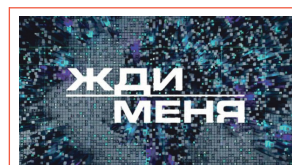
09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

05.00 «Известия»
05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
Майор Юрий Козырев, он же Легавый, по-прежнему работает в одном из отделений милиции подмосковного города Петрово. Его жизнь была налажена и размерена до тех пор, пока в стране не началась широкомасштабная амнистия 1953 года
09.00 «Известия»
09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
Честная и принципиальная капитан полиции Арина Гордеева вступает в борьбу с преступностью во вверенном ей районе. В этом ей помогает бывший оперативник Дмитрий Рыжов. Он тоже не терпит несправедливости, а еще ему нравится капитан Гордеева...
13.00 «Известия»
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.05 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!» (12+)
05.30 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.40 «Крот-художник». (0+)
06.50 «Крот-химик». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.15 «Две славы Алексея Смирнова». (12+)
08.00 17.05 22.05 «За дело!» (12+)
09.55 Среда обитания. (12+)
10.05 11.05 23.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.30 «Фигура речи». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ-Ражение»
15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
00.35 Концерт Александра Морозова. (12+)
02.10 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (0+)
03.55 «Послушаем вместе». (12+)

НТВ



17.15 Жди меня. (12+)

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 19.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.10 «ПЁС». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.15 ЧП. Расследование. (16+)
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.00 «МАТЧ». (16+)
03.00 Квартирный вопрос. (0+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «ДЖОНА ХЕКС». (16+)
00.40 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)

РОССИЯ К



17.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?». (16+)

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 Правила жизни
07.35 12.55 «Тутанхамон»
08.25 «Всё к лучшему...»
09.05 22.05 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
10.15 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»
11.00 21.45 Цвет времени
11.10 19.45 XX век
12.10 Черные дыры. Белые пятна
13.45 «Очарованный жизнью»
14.30 Рэнтайм, или Разорванное время
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.20 «Маленькие роли большого артиста»
17.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?». (16+)
18.10 Шопену посвящается... Наталия Гутман и Святослав Рихтер
18.40 Билет в Большой
23.20 «2 Верник 2»
00.10 «КТО УБИЛ КОТА?». (16+)
02.00 «Искатели»
02.45 «Великолепный Гоша»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ДЖОН УИК». (16+)
После смерти жены, у Джона из самого ценного остается только старый 69-года «Мустанг» и маленькое преданное существо - щенок по имени Дейзи, подарок покойной супруги. Однажды на автозаправке его автомобилем интересуется какой-то русский парень. Джон однозначно дает понять, что машина не продается. Но юнец не унимается. Не зная с кем имеет дело, он убивает собаку Джона и угоняет «Мустанг»
21.45 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
23.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
01.45 «Психосоматика». (16+)

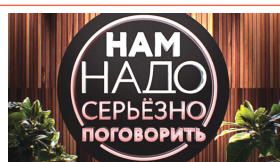
СТС



21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.40 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
Лиза похоже серьезно собирается замуж за татуировщика Васю, но знает ли об этом Вася и что думают Филатовы-старшие?
09.00 «2012». (16+)
12.05 «Уральские пельмени». (16+)
13.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
23.15 «НОЧНЫЕ ИГРЫ». (18+)
01.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
02.45 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГий ПУТЬ». (12+)
04.05 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.55 «Сказка о царе Салтане». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Эффект Матроны». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.35 «Порча». (16+)
15.05 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
19.00 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.20 «Про здоровье». (16+)
23.35 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
01.30 «Порча». (16+)
02.00 «Понять. Простить». (16+)
03.25 «Реальная мистика». (16+)
04.15 «Эффект Матроны». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.25 Большой завтрак. (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.30 «ОБЩАК». (18+)
03.10 «ОТЕЛЬ «МЭРИ-ГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ». (12+)

ЧЕ



16.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+)

06.00 «Улетное видео». (16+)
06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.00 «Остановите Витю!». (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
14.15 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
16.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+)
18.50 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2: УНИЧОЖЕНИЕ». (16+)
20.30 «ПАТРИОТ». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+)
04.45 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

06.30 «Ген победы». (12+)
07.00 08.25 10.30 12.35 15.55 17.50 19.50 21.55
Новости
07.05 16.00 17.55 22.00 00.40
Все на Матч!
08.30 Баскетбол. ЦСКА - «Барселона». (0+)
10.35 12.40 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. (0+)
14.40 Все на футбол!
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. 1/8 финала
15.25 17.00 Бобслей и skeleton
18.20 «Молодые тренеры России». (12+)
18.50 Все на футбол! (12+)
19.55 Баскетбол. «Химки» - «Виллербан»
22.20 «Точная ставка». (16+)
22.40 Футбол. «Ним» - «Марсель»
01.10 Конькобежный спорт. (0+)
02.05 Футбол. «Фортуна» - «Герта». (0+)

СПБ



13.10 «Новости спорта». (6+)

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00
«Новости». (16+)
06.10 «Исчезающая еда». (0+)
06.35 13.50 22.00 Пульс города. (12+)
06.45 Вектор успеха. (12+)
06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
09.40 Консультация. (16+)
10.05 11.15 03.40 «ПРАКТИКА». (16+)
12.30 13.15 «Великие битвы». (16+)
13.10 15.10 Новости спорта. (12+)
14.00 Улица Правды. (16+)
15.20 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
17.25 18.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
19.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА». (12+)
21.25 Азбука петербуржца. (6+)
21.30 Зона Особого Внимания. (16+)
23.00 «Окно в кино». (16+)
23.35 Время суток. (16+)
00.05 «ГАРАЖИ». (12+)

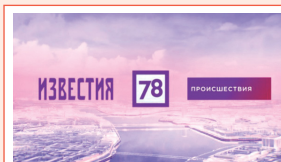
ЛЕНТВ 24



12.00 «Новости». (6+)

06.55 07.25 13.55 19.55 22.30
01.25 Экономика. (6+)
07.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 22.00 Новости. (6+)
07.20 19.45 22.20 Спорт. (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 Медицинская правда. (16+)
11.30 12.02 «Хореография: Мариус Петипа». (16+)
12.15 «Предки наших предков». (12+)
13.15 16.15 19.20 Студия 1. (6+)
14.02 15.02 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Оружие». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 Политика. (6+)
17.02 «РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
17.55 18.02 «Миллиметровый мир». (12+)
20.02 21.02 «СЕСТРЁНКА». (12+)
21.35 «Секретные материалы». (16+)
22.40 «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ». (16+)

78 КАНАЛ



14.00 Происшествия. (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Эликсир молодости». (12+)
18.10 «Легенды СССР». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.20 «Давно не виделись». (12+)
22.10 «ДОЧЬ ЯКУДЗЫ». (16+)
23.45 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
01.30 «Габо». (16+)
03.10 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я уверяю вас, мои разработки мог украсть только Михаил Добрынин, лишь он имел доступ к моему компьютеру и лаборатории, где хранились макеты и образцы, знал все пароли, – твердо заявил мужчина вида встрепанного и нервного.

– Давайте по порядку, – прервал его Илья Сергеевич, – Валентин Эдуардович, вы работали над...?

– Устройством для точного определения месторождения природных минералов в скальной породе.

Алмазы добывать планировали? – улыбнулся следователь.

– Я ученый, а не горняк, – вздернул подбородок мужчина, – моя задача – облегчить труд тем, кто занимается горными работками.

И снова обиженный учёный



И ваши проекты были застрахованы на кругленькую сумму, так ведь? – Конечно! – ничуть не колеблясь, ответил ученый. – Я довольно известная личность в научных кругах, меня переманивают крупные компании, за моими разработками гонятся конкуренты. Конечно, все мои

проекты, даже неоконченные, застрахованы.

То есть, если эти вот ваши «алмазные» разработки не найдутся, вы получите кругленькую сумму?

– На что вы намекаете? – взвился ученый, – я честный человек. Да к тому же страховку я получу только в том случае, если будет доказан факт кражи.

– И вы уверены, что украл разработки ваш помощник Михаил Добрынин. Почему?

– Я вчера был в библиотеке, делал кое-какие выписки. Привык, знаете ли, работать по старинке. Погрузился в работу, ушел с головой в свои записи, как появился Добрынин. Он просил денег, грозил мне разоблачением – у него есть на меня некоторый компромат, – замялся ученый.

– Какой же? – полюбопытствовал Илья Сергеевич.

Видите ли, игрок. Знаю-знаю, – замахал руками мужчина в ответ на поднятую бровь следователя, – порок постыдный, гордиться нечем. Но это не имеет никакого отношения к делу. Я отказал Добрынину, тот кричал, возмущался, угрожал, но так ничего и не добился от меня, вот тогда-то, я уве-

рен, он пришел в лабораторию и поживился разработками. Не удивлюсь, если вскоре они всплывут у конкурентов.

Кто-то может подтвердить факт вашего пребывания вчера в библиотеке?

– Не знаю, это ваша задача выяснить. Вообще, конечно, я личность довольно известная.

– Согласен, – кивнул Илья Сергеевич, – тем более странно, что вас вчера никто не заметил –

в библиотеке я, видите ли, был утром.

– Ничего странного не вижу, – пожал плечами ученый, – в библиотеке я бываю часто, привык, скажу так, вряд ли кто-то специально меня там высматривал. Сажу, работаю, черчу графики, делаю пометки. Не джигу же я там на столе танцую.

Валентин Эдуардович, вы продумали все до мелочей, но все же в вашем рассказе есть одна несостыковка. Я уверен, что Михаил Добрынин к краже ваших разработок не причастен. А вот вам лично она очень даже на руку.

Любовь АНИНА



Почему Илья Сергеевич так решил?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: племянница пострадавшего мужчины четко назвала вещество, на которое у нее дядюшки была аллергия: капсаицин. Не сказала, как обычно говорят в таких случаях – аллергия на острый перец. Значит, она хорошо разбиралась в вопросе. Наверняка отлично знала, что капсаицин добавляют в краску, которой покрывают подводную часть судна. Это делается для борьбы с моллюсками на днищах плавсредств. К тому же странно, что, находясь рядом с дядюшкой, ни один из племянников не поддержал его в момент падения. О чем красноречиво свидетельствует гематома на затылке мужчины.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) 08.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 12.05 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+) 14.05 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+) 16.20 «СОММЕРСБИ». (16+) 18.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) 20.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+) США, 2010 г. 21.55 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 00.25 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 02.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	07.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 09.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 11.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИИ». (16+) 13.40, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+) 15.35 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) 15.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 17.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) 23.05 «ПОДДУБНЫЙ». (6+) 01.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 03.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	05.40 «МАЧЕХА». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.40 «СТРЯПУХА». (6+) 15.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 16.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 18.40 Ко дню рождения Татьяны Васильевой. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 02.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) 04.05 «ТРОЕ НА ШОССЕ». (12+)	06.00, 06.40, 09.35, 13.15, 15.25, 16.10, 17.50 Проект Подиум. (16+) 07.20, 14.00, 18.35 Правила моей кухни. (16+) 08.40, 16.55 Холостяк. (16+) 10.20, 22.50 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+) 12.25, 12.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 20.45 «КАК ЗНАТЬ...» (16+) США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд, Джек Николсон, Оуэн Уилсон, Кэтрин Хан 00.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+) 02.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+) 04.15 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)		
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКОЕ КИНО	КИНОКОМЕДИИ	КИНОКОМЕДИИ	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 02.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 05.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 06.55 «ЗАЩИТНИК». (16+) 08.20 «ДОРЗ». (16+) 10.35 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 12.00 «БАНДИТКИ». (16+) 13.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 15.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 17.25 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 19.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 20.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) 22.35 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) США, 2013 г.	00.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) 01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 03.10 «МАТЧ». (16+) 06.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 07.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 11.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. 13.05 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиншина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров 14.45 «АКАДЕМИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев	01.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 03.35 «СУПЕРМОЗГ». (16+) 05.45 «ТАКСИ-5». (18+) 07.45 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+) 09.40 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+) 11.55 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+) 13.50 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) 15.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 17.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+) Драма, комедия, США, 2007 г. 19.30 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+) 21.20 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+) Мелодрама, комедия, Ирландия, Канада, 2013 г. 23.15 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	00.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 02.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 04.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 06.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. 08.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 11.10 «МАМА». (16+) 13.10, 14.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 16.25, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) 19.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+) Драма, мелодрама, СССР, 1974 г. 21.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1997 г. 22.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)		

супер👍	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE💖	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 19.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Паулина Андреева, Александра Бортич, Юлия Александрова, Мария Шалаева, Сергей Гармаш 00.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+) Фантастическая комедия, США, 2001 г. 01.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2003 г. 03.30 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.25 Лавлаварс. (16+) 04.00 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ». (12+) Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелена Бонем Картер, Гленн Клоуз 12.15, 20.15, 04.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) Драма, Испания, 2012 г. 14.25, 22.25, 06.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) Драма, США, 2019 г. 16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
<p>09.20 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>09.55 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>10.25 Не просто суп! (12+)</p> <p>10.40 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>11.00 Профотбор. (12+)</p> <p>11.30, 15.30 Вот блин! (12+)</p> <p>11.50 Букет на обед. (12+)</p> <p>12.05 Дачный эксклюзив. (12+)</p> <p>12.30 Самогон. (16+)</p> <p>12.50 Закуски. (12+)</p> <p>13.10, 21.15 История одной культуры. (12+)</p> <p>13.40 Садовый доктор. (12+)</p> <p>14.00 Деревянная Россия. (12+)</p> <p>14.25 Цветники. (12+)</p> <p>14.55 Городские дачники. (12+)</p> <p>15.45 Фитоаптека. (12+)</p> <p>16.15 Керамика. (12+)</p> <p>16.35 Top-10. (12+)</p> <p>17.05, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)</p> <p>17.30 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>18.05 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>18.35 Сельский туризм. (12+)</p> <p>19.35 Битва огородов. (12+)</p> <p>20.10 Домоводство. (12+)</p> <p>20.30 Моя крепость. (12+)</p> <p>21.00 Забытые ремесла. (12+)</p> <p>21.45 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>22.20 8 ошибок огородника. (12+)</p> <p>22.40 Агротуризм. (12+)</p> <p>23.10 Новые Робинзоны. (12+)</p> <p>23.40 Стройплощадка. (12+)</p>	<p>00.25, 04.10, 07.55, 12.00, 16.05, 20.15 Охота с луком. (16+)</p> <p>00.55, 20.45 Поймай и сними. (16+)</p> <p>01.20, 21.15 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>02.10, 22.10 Экстремальный фидер. (16+)</p> <p>02.40, 06.25, 14.25, 18.40, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>03.10, 11.00, 13.55, 19.10, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>03.40, 07.25, 11.30, 15.35, 19.45, 23.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>04.35 Планета охотника. (16+)</p> <p>05.05 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>05.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)</p> <p>06.00 Охота и рыбалка в. (12+)</p> <p>06.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>08.25 Егерский кордон. (16+)</p> <p>08.55 Россия заповедная. (16+)</p> <p>09.25 Сезон охоты. (16+)</p> <p>09.55 Рыболовная Россия. (16+)</p> <p>10.25, 10.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)</p> <p>12.30 Какая дичь! (12+)</p> <p>12.50 Норвежская рыбалка. (12+)</p> <p>13.20 Морская охота. (16+)</p> <p>15.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>16.35 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>17.10 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>17.40 Мир рыболова. (12+)</p> <p>18.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения для любого уровня подготовки.</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Хатха-йога. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.10 Папа попал. (12+)	00.50, 06.00, 13.10, 18.00, 22.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
08.50, 10.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.05 Битва салонов. (16+)	09.10 Беременна в 16. (16+)	01.55, 07.10 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)	Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное.	03.30 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
10.10 В гостях у цифры. (16+)	07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем.	04.15 Мультфильмы. (0+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.05 Орел и решка. По морям-2. (16+)	10.15 Мастершеф. (16+)	08.50 «Фантик». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	12.00 Любовь на выживание. (16+)	Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны.	09.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	14.05 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.35 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)
16.15 Приговор?! (16+)	16.05 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	17.30 Измены. (16+)	10.00, 23.15 Фредерик Шопен. (12+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.05 Орел и решка. По морям-2. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!	11.10 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
18.20 Всемирные игры разума. (0+)	18.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	11.55 Клуб путешественников. (12+)
19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)	20.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	02.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.50 «Как грибы воевали с горохом». Мультфильм. (6+)
20.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)	21.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)		14.30, 15.00 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
Комедия, приключения, СССР, 1979 г.	США, Великобритания, Ирландия, 2002 г. В ролях: Кристиан Бэйл, Мэттью МакКонахи		15.35 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
00.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «ГЛАЗА ЗМЕИ». (16+)		17.50 «Огуречная лошадка». Мультфильм. (6+)
	США, Канада, 1998 г.		19.20, 20.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
01.05 Ночной экспресс. (12+)	00.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)		
02.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	США, 2009 г.		
03.45 «ЦИРК». (0+)	02.45 Пятница News. (16+)		
05.15 Мультфильмы. (6+)	03.10 Бедняков+1. (16+)		
	04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.15 Тайное становится явным. (12+) 01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00, 03.35, 22.05 История Отечества в портретах. (12+) 02.10 Забытая армия. (12+) 02.40 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+) 02.55 Александр Суворов. Перейти через Альпы. (12+) 04.00 Цивилизации. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 05.55 Тысячелетний Заславль. (12+) 06.25 Третья столица. (12+) 06.55 История искусств. Душа памятников. (12+) 08.00 Древние цивилизации. (12+) 08.55 Албазинские скаски. (12+) 10.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 11.00, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+) 12.00 Другой Наполеон. (12+) 13.05 Посол империи. (12+) 13.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 15.00, 15.30 Живая история. (12+) 16.00 Историада. (12+) 17.00, 18.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 18.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 20.00, 21.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 22.25 Наполеон. Русская кампания. (12+) 23.25 Жил-был дом. (12+)	06.10, 06.55 Тайны британских замков. (12+) 07.45, 08.30 Титаник: истории из глубины. (12+) 09.20, 10.10, 11.00, 11.50 Частная жизнь королеванных особ. (12+) 12.40, 13.35, 14.30, 15.30, 16.25, 17.20 История Европы. (12+) Документальный сериал, Германия, 2017 г. 18.20 В поисках библейской истины. (12+) Документальный сериал, США, 2013 г. 19.15 История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. 20.10 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 21.55 Султан и святой. (12+) Документальная драма, США, 2017 г. 22.50 Частная жизнь. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 23.40 Музейные тайны. (12+) 00.30 История оружия. (16+) 01.25 Поля сражений. (12+) 02.35 Султан и святой. (12+) 03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+) 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан. (16+) 07.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 08.15 Испытание пустыни. (16+) 09.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 10.00, 10.50 Ледяная дорога. (16+) 11.40, 02.15 Авто-SOS. (16+) 12.35 Настоящий суперкар. (16+) 13.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.05, 15.55 Расследование авиакатастроф. (16+) 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.30 Расследование авиакатастроф. (16+) 19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 20.15, 03.00 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 22.00 Игры разума. (16+) 22.50 Сборник «Игр разума». (16+) 23.45 Фри-соло. (16+) 01.30, 03.45, 05.15 Игры разума. (16+) 04.30 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) 05.40 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Укротитель сунсов. (12+) 06.25 Собаководение: новые истории. (6+) 06.50, 12.40, 21.55 В дикие края с Эваном. (16+) 07.40, 14.30 Дома для животных. (12+) 08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 09.20 Невиданные Гавайи. (12+) 10.10, 11.00, 11.50 Незвезданная Европа. (12+) 15.25 Зоопарк. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Сафари-парк Крюгер. (12+) 19.05, 02.15 Незвезданная Мексика. (12+) 20.00 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 21.00 Экзотические питомцы. (12+) 22.50, 05.15 Рыба или смерть. (16+) 23.45, 04.30 Рой убийц. (16+) Узнайте о природном феномене, при котором животные, приспособившаяся к среде обитания, собираются в огромные полчища, убивают и пожирают всё на своём пути. 00.40 Правосудие Техаса. (16+) 01.30 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+)	06.00 Незвестная экспедиция. (16+) Джош Гейтс путешествует по всему миру, чтобы исследовать самые известные загадки истории. 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+) 07.40, 08.05, 15.05, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.30 Мятёжный гараж. (16+) 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+) 10.14 Голые и напуганные XL. (16+) 11.06, 05.15 Золотая лихорадка. (16+) 11.58 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 12.50 Необъяснимое и неизученное. (12+) 14.40 Как это устроено? (16+) 15.35, 00.40 Мятёжный гараж. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+) 17.25 Сибирская рулетка. (16+) 18.20 Человек против медведя. (12+) 19.15 Ручная работа. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Аляска: семья из леса. (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50 Выжить любой ценой. (16+) 01.30 Загадки высадки на Луну. (12+) 03.45 Войны за моллюсков. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Жизнь на островах. (12+) 07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+) 10.00 Я вешу 300 кг. (16+) 11.50 Моя необычная беременность. (16+) 12.45 Коронованные детки. (16+) 13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+) 14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 16.25 Сестры Даггар: пополнение. (12+) 17.20 Коронованные детки. (16+) 18.15 Дом с подвохом. (12+) 19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+) 20.05, 04.26 Моя необычная беременность. (16+) 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+) 23.00 Моя полная жизнь. (16+) 00.50, 01.15 Сердечный ремонт. (16+) 01.40, 01.51 Сестры Даггар: пополнение. (12+) 02.03 Жизнь на островах. (12+) 02.27 Доктор «Прыщик». (16+) 03.14 Ошибки хирургов: переделка. (18+) 04.01 Игра вслепую. (12+) 05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)		

СПОРТ

Матчи Страна	Матчи Страна	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)	01.40, 08.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Берлин. 2-й день. (12+)	
08.00, 11.00, 12.55, 15.45 Новости	02.30, 09.15 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 5-й этап. (12+)	
08.05 Дзюдо. Большой шлем. (0+)	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Наэба. (12+)	
08.35 Игры королей. (12+)	05.00, 13.30 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. (6+)	
08.50, 10.40, 17.15 Страна. Live. (12+)	07.00, 07.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антверпен. (6+)	
09.05 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)	10.25 Фристайл. Кубок мира. Алматы. Прямая трансляция. (12+)	
10.10 Мир бильярда. (12+)	11.45 Горные лыжи. Кубок мира. Хинтерштодер. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)	
11.05, 13.25, 23.00, 01.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	15.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)	
13.00 Мираж на паркете. (12+)	16.00, 18.00 Теннис. АТР 500. Дубай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	
15.50, 22.30 Страна смотрит спорт. (12+)	20.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. HS 130. Прямая трансляция. (12+)	
16.20 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Матч за 3-е место. (0+)	22.15 Снукер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	
17.30 Профессиональный бокс. «Время легенд». (16+)		
19.50 Золото Ольги Фаткулиной. (12+)		
20.20 Кудо. Чемпионат России. (16+)		
00.50 Смешанные единоборства. RCC: Road to PFL. (16+)		
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	19.30 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.35 «Жара» в Баку-2018. Гала-концерт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	Масштабный музыкальный фестиваль с участием звезд первой величины. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.45 DFM - Dance chart. (16+)
12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	00.45 Неспиннер. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Мини-Мопеты». (0+)	05.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.00 «Ранние пташки». (6+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!». (6+)	07.10 «Утиные истории». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	07.35 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	08.20 «Сказочный патруль». (0+)	08.20 «ТриО!» (0+)
09.00 «Буба». (6+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.25 «Пупс». (0+)	09.35 «Пластинки». (0+)
09.25, 15.35 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	09.25 «Пупс». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.40 «Подарок для самого слабого». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Муха-Цокотуха». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.20 «Пёс Пэт». (6+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	10.10 «Чуня». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	14.25 «Город героев: Новая история». (6+)	11.40 «Три кота». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Феерики». (0+)	19.30 «Город героев». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)	21.30 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	11.40 «Три кота». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	23.35 «МАЛЫШ». (6+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
18.30 «Маша и Медведь». (0+)	01.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	13.25 «Турбозавры». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)	03.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.10 «Смурфики». (0+)	13.25 «Турбозавры». (0+)
21.25 «Монсики». (0+)		14.35 «Как устроен город». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		14.40 «Летающие звери». «Машинки». (0+)	14.10 «Смурфики». (0+)
23.00 «Хомячок Фрош». (0+)		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
23.15 «Переезд». (0+)		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)	14.40 «Летающие звери». «Машинки». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		16.30 «10 друзей Кролика». (0+)	16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		18.10 «Пушастики». (0+)	16.30 «10 друзей Кролика». (0+)
		18.20 «Дружба - это чудо». (0+)	17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)	18.10 «Пушастики». (0+)
		19.10 «44 котёнка». (0+)	18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.35 «Оранжевая корова». (0+)	18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	19.10 «44 котёнка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	19.35 «Оранжевая корова». (0+)
		20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)	20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		22.25 «Дикие скричеры!». (6+)	20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)	22.25 «Дикие скричеры!». (6+)
		00.55 «Кокоша - маленький дракон». (0+)	22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
			23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)
			00.55 «Кокоша - маленький дракон». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	10.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 2 серия. (12+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	11.20 От реки Великой - душа Великая. (0+)
05.30 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)	11.55 Исцели ны, Боже... (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)	12.25, 22.15 Реакция. (0+)
06.00 Идущие к... Послание. (12+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.30 В поисках Бога. (0+)	15.00 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.35, 17.55 «Я ВАС ЛЮБИЛ...» (0+)
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (0+)	22.50 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.50 Res Publica. (0+)
09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.45 Прямая линия жизни. (0+)
	03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынноика Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Щмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Щмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«Соблазны мира никогда не прекращаются, доколе мир есть то, что он есть».

Св. Филарет, митр. Московский

СТРАНА СОВЕТОВ

После очистки луковицы шелуха чаще всего отправляется в мусорное ведро.

Но опытные хозяйки знают: луковая шелуха – ценный продукт, который стоит собирать! Как можно ее использовать?

Природный пищевой краситель

Если в отвар шелухи на Пасху положить яйца, они будут не только красивыми, но и безопасными для организма. Чем крепче и насыщенней отвар, тем ярче цвет яиц. Процеженным отваром из луковой шелухи можно подкрашивать бульон, чтобы он стал золотистого цвета.

Профилактика выпадения волос и появления перхоти

Настой из шелухи придает волосам блеск, улучшает рост и структуру волос. У настоя нет резкого запаха, поэтому его можно применять так часто, как вам захочется. Чтобы приготовить настой, нужно залить шелуху кипяченой водой комнатной температуры из расчета 1 часть шелухи на 2 части воды и настаивать 12 часов. Получившимся настоем ополаскивайте волосы после мытья в течение месяца.

Лечение заболеваний полости рта

При пародонтите или стоматите разбавленным отваром луковой шелухи нужно 3 раза в день полоскать рот в течение 7-10 дней.

Ценные свойства луковой шелухи

Средство для тонирования волос

Если у вас светлые волосы, вы можете придать им красивый золотистый оттенок с помощью отвара из луковой шелухи. Залейте 2 столовые ложки мелко нарезанной шелухи кипятком, прокипятите 5-10 минут. Получившимся отваром нужно ополаскивать чистые волосы.

Защита рассады от вредителей и болезней

Если при посадке рассады или посадке картофеля в лунку положить хорошую горсть шелухи, это будет эффективной защитой от вредителей (тли, колорадского жука, трипсов) и болезней. Опрыскивание растений отваром луковой шелухи также защитит их от вредителей и послужит эффективным инструментом стимуляции роста и развития. Отвар для опрыскивания готовится так: 1 стакан шелухи (плотно утрамбованный) залить 2,5 л воды, довести до кипения, остудить. Полученный настой разбавляют – 2 л раствора на ведро поливочной воды, и опрыскивают растения по листьям.

Укрепление комнатных растений

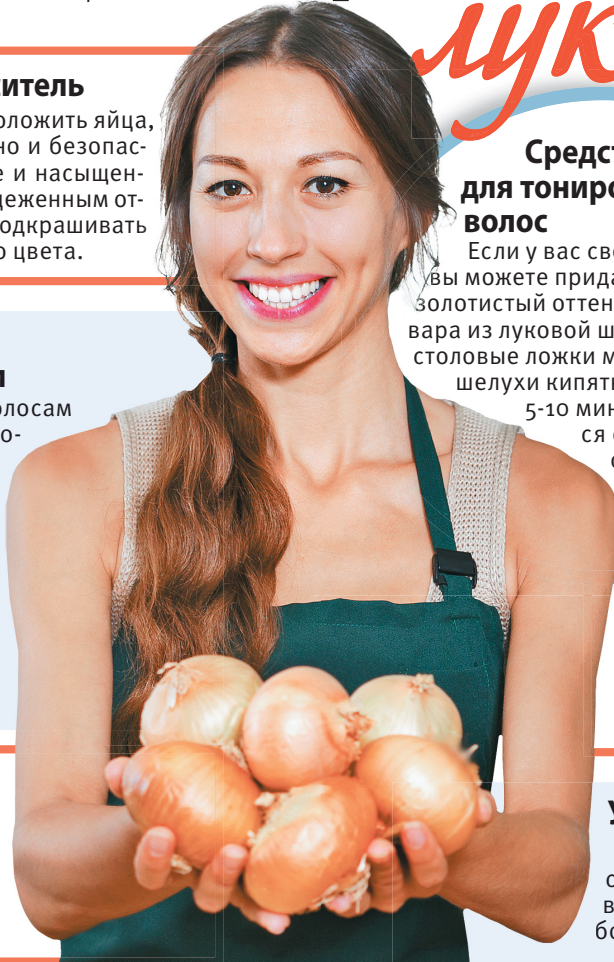
Если залить стакан луковой шелухи 1 л воды, настоять сутки, то полученный настой можно использовать в качестве удобрения для комнатных растений, богатого макро- и микроэлементами.

Устранение боли и усталости в ногах

Ванночки с добавлением отвара из луковой шелухи – прекрасное средство для тех, кто страдает от боли в ногах и отеков. При варке шелухи образуется рутин – вещество, которое укрепляет вены без всякой химии и вреда для организма. Месячный курс лечебных ванночек с успехом избавит вас от отеков и тяжести в ногах.

На передаче «Самый умный» на вопрос: «Морковка, лук, картошка, лексус. Что лишнее?» пятиклассник Петя ответил: «Морковка, лук, картошка».

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ

09.00 Умницы и умники.
(12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 Честное слово. (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 Видели видео? (6+)
14.00 Премьера. «Я тебя никогда не забуду». К юбилею Николая Караченцова. (12+)
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Памяти Влада Листьева. (16+)
00.00 «ВСЕ РАЗДЕЛЯЕТ НАС». (18+)
01.50 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. М. Гассиев - Д. Форрест. Прямой эфир. (12+)
02.45 Про любовь. (16+)
03.30 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (12+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун». (12+)
08.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
10.50 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
11.30 14.30 23.45 События
13.00 14.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
17.30 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
21.00 «15 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
22.20 03.20 «Право знать!» (16+)
00.00 «Приговор. Чудовища в юбках». (16+)
00.50 «Удар властью. Семилетняя». (16+)
01.30 «Советские мафии». (16+)
04.35 «10 самых...» (16+)
05.00 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+)

РОССИЯ 1



09.30 Пятеро на одного

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
13.40 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
Нина и Гриша готовятся к свадьбе. Нина считает, что по традиции жених и невеста должны до свадьбы жить раздельно. Гриша принимает эту не очень приятную для себя новость, но готов доказать невесте свою преданность. Случайная встреча героев с бывшей одноклассницей Нины Катей всё меняет. Влюблённым придётся пройти испытание верности через измену, разлуку и отчаянье
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
20.40 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (12+)
00.50 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.45 08.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 Легенды кино. (6+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.30 «Морской бой». (6+)
15.30 «Сделано в СССР». (6+)
15.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
18.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
21.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
23.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
01.50 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
03.10 «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ». (12+)

5-Й КАНАЛ



04.10 «Моя правда». (16+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.10 «СЛЕД». (16+)
Один из самых успешных российских криминальных сериалов - это не просто набор увлекательных детективных историй. Все они объединены основной идеей - идеальных преступлений не существует. Как бы не старался злоумышленник, он всё равно оставит след, по которому его замысел будет раскрыт
00.00 Известия. Главное
Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала. Это обзор главных событий за неделю в стране и мире
00.55 «СВОИ». (16+)
04.10 «Моя правда». (16+)
Жизнь артистов похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Став кумирами миллионов, они остаются ими, несмотря на быстротечность времени и водоворот изменений

ОТР

05.05 12.00 «Большая страна». (12+)
06.00 16.45 «Имею право!» (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
08.00 17.00 «Пешком в историю». (6+)
08.30 04.35 «Домашние животные». (12+)
09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
09.10 Музей. Диалоги. (12+)
10.05 11.05 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (0+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 Дом «Э». (12+)
13.35 15.05 «ТУТ». (16+)
16.30 Среда обитания. (12+)
17.25 Концерт Александра Морозова. (12+)
19.20 «Вспомнить всё». (12+)
19.45 «Культурный обмен». (12+)
20.25 «РАССЕЯННЫЙ». (12+)
21.50 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (12+)
23.00 «Будем жить». I (12+)
00.30 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)

НТВ



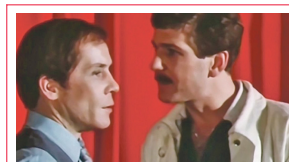
05.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

05.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Доктор Свет. (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
11.55 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.50 Секрет на миллион. (16+)
22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.25 «Итигэлов. Смерти нет». (16+)
02.15 Дачный ответ. (0+)
03.10 «НАЗНАЧЕНА НАГРАДА». (12+)

РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.40 «Садко». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
19.20 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
21.15 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
Далекое будущее. Над землянами нависла страшная угроза - насекомоподобные космические монстры из звездной системы Клендату объявили войну. Джонни Рико и его девушка Кармен в составе звездного десанта отправляются в глубины галактики
23.40 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)
01.20 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)
03.00 «Тайны Чапмана». (16+)

РОССИЯ К



18.50 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Как грибы с горохом воевали». «Котенок по имени Гав»
08.10 «ЛЮБОЧКА»
09.25 Телескоп
09.50 «Русская Атлантида»
10.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»
11.45 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло
12.40 «Високосный Месяц. Академик Геннадий Андреевич Месяц»
13.20 «Прибрежные обитатели»
14.15 «НОВЫЙ ШОПЕН»
15.10 «Роман в камне»
15.40 «Острова»
16.20 «СВОЯ ЗЕМЛЯ»
17.55 «Князь Барятинский и имам Шамиль»
18.50 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»
21.00 Агора
22.00 «ВЛАСТЬ ЛУНЫ»
23.45 Клуб 37
00.55 Телескоп
01.20 «Прибрежные обитатели»
02.10 «Искатели»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
11.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ». (16+)
13.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)
15.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
17.15 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)
19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
20.15 «ДЖОН УИК-2». (16+)
22.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
Шаль Матей, один из криминальных боссов города Марселя, собирается уйти на покой. Но он забывает, что из этого бизнеса выходят только «вперед ногами», о чем ему напоминают напарники, всадив в будущего пенсионера 22 пули. Матей чудом остается жив. И теперь наступает время мстить
01.00 «КРИП». (16+)
02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
05.30 «Охотники за привидениями». (16+)

СТС



18.20 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)

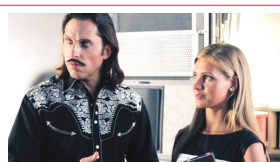
06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «Забавные истории». (6+)
10.10 03.00 «Дорога на Эль-дorado». (6+)
12.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
14.15 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
16.05 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
18.20 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
21.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
23.30 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК». (16+)
01.35 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 04.55 «Эффект Матроны». (16+)
07.15 «НАХАЛКА». (16+)
11.15 01.50 «АРТИСТ». (16+)
Максим Нестеренко - актер, который в сериалах играет полицейских. Он вечно на вторых ролях, берётся за любой проект, лишь бы заработать какие-то деньги. С личной жизнью у Макса тоже не сложилось. В довершение всех неудач Макс проиграл в карты «серьёзному человеку» большую сумму денег
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
00.00 «ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ». (16+)
Потеряв работу и став невольной свидетельницей измены собственного жениха, Настя попадает в ловко расставленные сети опытного соблазнителя. Сломленная невзгодами, она оказывается в психиатрической лечебнице, где ей вновь предстоит осознать своё место в изменчивом и непостоянном мире



ТНТ-СПБ



16.30 «ДУБЛЁР». (16+)

07.00 TNT Music. (16+)
07.30 TNT. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 «Где логика?». (16+)
13.00 Студия Союз. (16+)
14.00 Импровизация. (16+)
15.00 Комеди Клуб. (16+)
16.30 «ДУБЛЁР». (16+)
18.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
21.50 «Женский Стендап. Дайджесты». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 TNT Music. (16+)
01.30 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
03.25 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)



ЧЕ



14.30 «ПАТРИОТ». (16+)

06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
06.30 «Особенности национальной работы». (16+)
12.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
14.30 «ПАТРИОТ». (16+)
Южная Каролина, 1776 год. Великобритания ведёт войну против Америки, борющейся за свою независимость. Бенджамин Мартин, имеющий богатый боевой опыт, отказывается воевать в составе Добровольческой милиции, чтобы сохранить жизни своих семерых детей, которых после смерти жены он воспитывает один
18.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
19.00 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 «Особенности национальной работы». (16+)
05.40 «Улетное видео». (16+)



МАТЧ ТВ

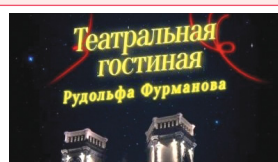


09.00 Все на футбол! Афиша. (12+)

06.00 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Вильярреал». (0+)
08.00 14.20 18.05 21.35 Все на Матч!
08.30 Специальный репортаж. (12+)
09.00 Все на футбол! Афиша. (12+)
10.00 12.00 14.55 18.00 21.25 Новости
10.10 Смешанные единоборства. (16+)
12.05 15.00 Биатлон
17.00 Бобслей и скелетон
18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Ростов»
20.55 «Жизнь после спорта». (12+)
22.40 Футбол. «Наполи» - «Торино»
00.40 Конькобежный спорт. (0+)
02.15 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. (0+)
03.00 Прыжки в воду. «Мировая серия». (0+)
04.00 Футбол. «Кёльн» - «Шальке». (0+)



СПБ

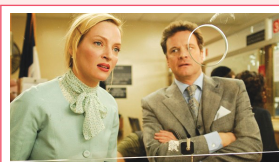


17.20 «Театральная гостиная». (16+)

07.05 «Хождение за три моря». (12+)
07.35 «Ленинградская коллекция». (12+)
09.05 Слово. (16+)
09.20 Азбука петербуржца. (6+)
09.25 Зона Особого Внимания. (16+)
10.00 11.15 Пульс города. (12+)
11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
11.25 Малые родины. (6+)
11.45 Время суток. (16+)
12.20 «У меня еще есть адрес». (16+)
12.50 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
17.20 18.15 «Театральная гостиная». (16+)
20.00 Итоги недели. (16+)
21.00 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Российская Премьер-лига. (0+)
23.20 «В ЗАЛОЖНИКАХ». (16+)
02.40 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)



ЛЕНТВ 24



22.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

06.00 Бон-аппетит. (12+)
06.25 «Насекомые, или миллиметровый мир». (12+)
07.15 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
08.30 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.20 «СЛОВА И МУЗЫКА». (12+)
11.15 «В мире звёзд». (12+)
12.05 «ГЕНРИ ПУЛ УЖЕ ЗДЕСЬ». (12+)
13.45 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)
15.30 «ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ». (16+)
17.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)
19.15 Правда ли? (16+)
20.50 «Женский батальон». (16+)
21.45 Область воинской славы. (12+)
22.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.35 Концерт «Genesis. Наш путь». (12+)



78 КАНАЛ



10.00 Известия 78. (12+)

05.45 «Пища богов». (12+)
07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 12.00 15.00 19.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Давно не виделись». (12+)
11.00 «Книжные аллеи». (12+)
11.30 «Подводный роман. Контрабанда». (12+)
12.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)
14.30 19.10 «Сделано в СССР». (12+)
15.15 «Легенды советского сыска». (12+)
16.50 «МОНГОЛ». (16+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Какой мужчина!» (16+)
22.30 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
23.00 «АССА». (16+)
01.45 «Разные лица». (12+)

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 24 февраля по 1 марта



Рыбы

19.02 – 20.03

И коллеги, и домочадцы будто сговорились вывести вас из себя. Но вам ведь не нужны серьезные конфликты? Вдох-выдох, медитация и улыбка. Вы и сами не заметите, как все наладится. Тем более что настоящим источником вдохновения будет для вас любимый человек.



Овен

21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют слушать свою интуицию, она не обманет. Если станете проявлять интерес к нуждам домочадцев и принимать участие в их жизни, сумеете наладить мир в семье. С любимым человеком постарайтесь найти больше точек соприкосновения и общих интересов.



Телец

21.04 – 21.05

Тельцам придется постараться, чтобы не нарваться на скандал. Куда полезнее для здоровья просто выполнять поручения начальства. Не стоит пытаться перевоспитать близких и любимого человека. Научитесь принимать людей такими, какие они есть.



Близнецы

22.05 – 21.06

Будь вы хоть сто раз расчетливы и триста нордически холодны, все равно сердце будет править вашими поступками. Неделя обещает сказку для влюбленных. Пылкие признания непременно найдут отклик в душе любимого человека. А вот решение деловых вопросов лучше отложить.



Рак

22.06 – 22.07

Повезет Ракам, которые проявят рвение и трудолюбие на работе. Если вы скромны и стеснительны, примерять роль лидера не стоит – это вызовет душевный дискомфорт. Зато в любви вы будете как рыба в воде – харизматичны, неотразимы и обожаемы.



Лев

23.07 – 22.08

Львам полезно побыть в одиночестве, чтобы очистить мысли от негатива. Позвольте себе простить тех людей, с которыми вы уже находились в ссоре, на душе сразу станет легче. Велик шанс, что романтические отношения со временем перерастут в нежное чувство.



Дева

23.08 – 23.09

У Дев наступает благоприятный период для налаживания отношений как в семье, так и на работе. Звезды советуют довериться интуиции. Неделя подходит для творческих проектов. Свою половинку пригласите в романтическую поездку, отдохните вдвоем.



Весы

24.09 – 23.10

Это время по достоинству оценят Весы, всегда готовые к переменам и не пасующие перед неожиданностями. В почете будет творческий подход. Если вы креативны, вам повезет и в любви. Отличное время для путешествий, смены места жительства и крупных покупок.



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионам не стоит отлынивать от общественных дел. Это, к слову, касается и семейственности. Сбежите с семейной генеральной уборки на дружескую вечеринку – и скандала не избежать. Одиноким Скорпионам звезды дадут шанс на романтическое знакомство.



Стрелец

23.11 – 21.12

Хорошо заработать смогут активные, целеустремленные Стрельцы. Эти же качества помогут завоевать авторитет в коллективе. В любви же повезет предусмотрительным представителям знака, которые ценят не только романтику, но и взаимные обязательства.



Козерог

22.12 – 20.01

Замечательное время для урегулирования финансовых вопросов впереди у Козерогов. Неумную энергию и жажду деятельности направьте в мирное русло – соберите всю семью по доброму поводу. Чтобы не ссориться с любимым человеком, научитесь его слушать.



Водолей

21.01 – 18.02

У Водолеев все будет идти по плану, непредвиденных событий можно не опасаться. Чтобы каждая мелочь не портила настроение, найдите для себя источник позитивных эмоций – семья, хобби, поездки, спорт. И конечно, любовь, здесь у вас все просто отлично.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 08.55 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 11.50 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+) 14.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 16.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 17.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 20.10 «ЧУДО». (12+) США, Гонконг, 2017 г. В ролях: Джейкоб Тремблей, Оуэн Уилсон, Изабела Видович 22.05 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 00.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) 02.35 «ТЮЛЬПАНАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) 04.35 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)	06.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 07.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) 09.45 «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНКИ». (16+) 11.25 «ПОДДУБНЫЙ». (6+) 13.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 15.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 17.05 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 18.55 «ВИКИНГ». (12+) 21.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 23.10 «СКИФ». (18+) 01.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 02.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 04.05 «МИФЫ». (16+) 05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	05.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 15.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 17.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) СССР, 1977 г. 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.00 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+) 03.00 «САДКО». (6+) 04.25 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...». (12+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) 06.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+) 08.10, 08.55, 09.40 Проект Подиум. (16+) 10.25, 11.50, 04.50 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.50, 15.35 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 16.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 17.10, 18.00, 19.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+) 21.50 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+) 23.35 «ШИКИ». (16+) 01.20, 01.45, 02.10, 02.35, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.35 «УЖИН». (18+) 02.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 04.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 06.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 08.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 09.45 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) 11.50 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) 13.50 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.20 «ДОРЭ». (16+) 17.35 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 19.00 «БАНДИТКИ». (16+) 20.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) Боевик, приключения, Китай, Тайвань, Гонконг, 2010 г. В ролях: Мишель Йео, Чон У-сон, Ван Сюэци 22.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	03.45 «НОВЕНЬКИЙ». (12+) 04.15 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 04.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 06.35 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) 06.55 «МАТЧ». (16+) 10.20 «СОБИБОР». (16+) 12.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 14.10 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 17.45 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 19.25 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 20.55 «ПОДСАДНОЙ». (16+) Драма, криминал, мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Бичевин, Юлия Пересильд, Андрей Феськов, Карина Разумовская 22.50 «СКОРО ВЕСНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2008 г.	02.50 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+) 04.55 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+) 06.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 08.20 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+) 10.10 «ДРУЖБА И НИКАКОГО КЕСКА?». (16+) 12.05 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ!». (16+) 13.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 15.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 17.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) 19.30 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+) 21.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 23.40 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)	00.00 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 01.15 «ДЕЛАЙ - РАЗ!». (16+) 03.10 «КАЛАЧИ». (16+) 04.40 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) 06.15, 07.40, 09.10 «КОРТИК». (6+) 10.40, 11.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 13.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+) 14.35, 15.55 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 17.25 «МОЯ МОЯЧКА». (12+) 19.00 «СУПЕРМОЗИ». (16+) Комедия, криминал, Франция, Италия, 1969 г. 21.15 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+) Комедия, военный фильм, Чехословакия, 1956 г. 23.10 «МАМА». (16+)

СУПЕР

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 12.00 «КОРОЧЕ». (16+) 13.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 16.30 «БЕТХОВЕН». (0+) 18.15 «БЕТХОВЕН-2». (0+) 20.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+) 22.00 «БАНДИТЫ». (16+) 00.30 «СОСЕДКА». (16+) 02.30 «КОРОЧЕ». (16+) 03.30 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 23.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) Лирическая комедия, США, 2009 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Ник Стал, Эрик МакКормак, Крис Нот 01.10 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) Романтическая комедия, Россия, Казахстан, 2010 г. 02.35 На троих. (16+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 11.45, 19.45, 03.45 «ЛАДОГА». (12+) Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г. 12.45, 20.45, 04.45 «КОД «КРАСНЫЙ». (18+) Биографическая драма, Великобритания, 2018 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (16+) Комедия, США, 1995 г. 16.10, 00.10, 08.10 «СТОУН». (16+) Криминальная драма, США, 2010 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10 Дело в отделке. (12+) 00.45 Я садовником родился. (12+) 01.00, 05.00 История одной культуры. (12+) 01.30, 11.00 Тихая моя родина. (12+) 02.05 Вокруг сыра. (12+) 02.20 Прогрулка по саду. (12+) 02.50 Паштет. (12+) 03.05 Флористика. (12+) 03.20 Ландшафтные эксперименты. (12+) 03.45 Частный сектор. (12+) 04.20 Дизайн своими руками. (12+) 04.45 Свечной заводик. (12+) 05.30 ЗаСаДа. (12+) 06.00, 14.00, 18.00, 21.55 Идеальные мастера. (12+) 07.00 Профотбор. (12+) 07.30, 11.30, 15.35 Вот блин! (12+) 07.45, 15.55, 19.35, 23.30 Профпригодность. (12+) 08.20, 12.20, 20.05 Лучки-пучки. (12+) 08.35, 16.25, 20.25 Дом, милый дом! (12+) 08.50, 12.35, 16.40, 20.40 Высший сорт. (12+) 09.05, 12.55, 17.00, 20.55 Дачных дел мастер. (12+) 09.40, 17.30, 21.25 10 самых больших ошибок. (12+) 10.10 Легендарные братья-пекари. (16+) 11.50, 13.30, 13.40 Огород круглый год. (12+) 15.05, 19.05, 23.00 Беспокойное хозяйство. (12+)	00.15, 04.05 Охота с луком. (16+) 00.45 Планета охотника. (16+) 01.00, 05.00 История одной культуры. (12+) 01.40 Камера, мотор... Рыба! (16+) 02.10 Охота и рыбалка в. (12+) 02.35 Охотничьи меридианы. (16+) 03.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 03.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 04.35 Егерский кордон. (16+) 05.05 Россия заповедная. (16+) 05.35 Сезон охоты. (16+) 06.00, 07.30, 08.50, 09.40, 11.10, 11.55, 13.30, 15.05, 15.55, 17.10, 17.55, 19.30, 21.05, 21.55, 23.10 Рыбалка сегодня XL. (16+) 06.30, 07.10, 08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40, 12.25, 13.10, 14.00, 14.50, 15.35, 16.25, 17.40, 18.25, 19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 23.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) Ведущая проекта попадает в самые интересные рестораны России. Шеф-повара ресторанов расскажут и, главное, покажут, как правильно приготовить блюда по традиционным рецептам. Каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме. 06.45, 10.25, 12.40, 14.20, 16.40, 18.45, 20.20, 22.40 Спиннинг сегодня. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	00.00 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Просто красиво. (6+) 13.30 Природная помощь. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Катха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40, 07.50, 04.25 Мультфильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 08.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.05 Шоу «Слабое звено». (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) 10.45 Мировые леди. (12+) 11.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+) 15.35, 16.15, 19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков 22.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) Боевик, комедия, Франция, 1995 г. 00.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+) 03.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	05.00 Битва салонов. (16+) 07.25 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 Орел и решка. Семья. (16+) 09.30 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 12.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+) США, 2017 г. 14.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) США, 2009 г. 16.00 Мир назизанку. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. 23.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+) США, Великобритания, Ирландия, 2002 г. 01.00 «ЗАТАЩИ МЕНЯ В АД». (16+) 02.50 AgentShow 2.0. (16+) 03.30 Битва салонов. (16+)	05.35 Папа попал. (12+) 08.05 Беременна в 16. (16+) 15.40, 18.00 Модель XL. (16+) Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе. 20.00 Беременна в 16. (16+) 22.00 Ю-Кино. «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+) США, 2009 г. В ролях: Катрин Зета-Джонс, Джастин Барта, Арт Гарфанкел У 25-летнего юноши начинается роман с матерью-одиночкой, живущей по соседству. Основной преградой в их отношениях становится то, что главная героиня существует старше своего избранника. 23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. 03.55 Папа попал. (12+)	00.25, 11.30 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 02.00, 06.00, 14.00, 22.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 03.10, 03.35, 10.20, 11.00, 23.55 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) 04.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 05.40 Русская классика. (12+) 07.10 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+) 09.15 «Чудесный колодец». Мультфильм. (6+) 09.35 «В гостях у лета». Мультфильм. (0+) 10.00 «Вовка в тридцатом царстве». Мультфильм. (0+) 13.20 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+) 13.40 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+) 15.20, 16.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+) 18.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+) 19.55 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+) 21.35 Флот. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 12.00 Историада. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 Тайное становится явным. (12+) 01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00 Цивилизации. (12+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 Древние цивилизации. (12+) 04.55 Албазинские скаски. (12+) 06.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 07.00, 07.30 Мифы Древней Греции. (12+) 08.00 Другой Наполеон. (12+) 09.05 Посол империи. (12+) 09.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 11.00, 11.30 Живая история. (12+) 13.00, 14.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 14.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 16.00, 17.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 18.05 История Отечества в портретах. (12+) 18.25 Наполеон. Русская кампания. (12+) 19.25 Жил-был дом. (12+) 20.00, 20.50 «ТУТ». (16+) 21.35 Человек с Луны. (12+) 22.15 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+) 22.55 Нулевая мировая. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.30 Тайны британских замков. (12+) 07.15, 08.05, 08.55 Запретная история. (12+) 09.45, 10.35, 11.25 Частная жизнь. (12+) 12.15, 13.20, 14.25, 15.30 История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г. 16.35, 17.20 Могилы викингов. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 18.10, 19.10 Как климат изменил ход истории. (12+) Документальный сериал, Германия, 2015 г. 20.05, 21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.55, 22.45 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 23.35, 00.00 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 00.25, 01.20, 02.10 Разгадка тайны пирамид. (12+) 03.00, 03.50 Музейные тайны. (12+) 04.35 Разгадка тайны пирамид. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+) 06.15, 06.40 Зона строительства. (16+) 07.05 Враждебная планета: сборник. (16+) 08.55 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 09.50 Внутри невероятной механики. (16+) 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.35 Истории спасения. (16+) 12.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 13.15, 14.10 Осушить океан. (16+) 15.05 Инстинкт выживания. (16+) 15.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 16.45 Магистры катастроф. (16+) 17.40 Национальные парки Америки. (16+) 18.35 Эвакуация Земли. (16+) 19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 20.15 9/11. Воздушный контроль. (16+) 21.05, 22.00 Апокалипсис: война миров. (16+) 22.50 Из истории Второй мировой войны: за линиями вражеских окопов. (16+) 00.20, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 01.55, 02.40 Эвакуация Земли. (16+) 03.25 Авто-SOS. (16+) 04.10, 05.00 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 05.35 Как побеждать во всем. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Укротитель скуснов. (12+)	06.00, 06.25, 07.15	Как это устроено? (12+)	06.00	Мастер макияжа. (12+)
06.25	Собаководение: новые истории. (6+)			06.25, 06.50, 07.15, 07.40	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
06.50	Дом для рептилий. (12+)	06.50	Ручная работа. (12+)		Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.40, 14.30	Дома для животных. (12+)	07.40, 08.05	Как это сделано? (12+)	08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25	Жизнь на островах. (12+)
08.30, 13.35	Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.30	Аляска: последний рубеж. (16+)		
09.20, 10.10, 17.15, 18.10, 19.05	Дикие реки Африки. (16+)	09.22	Аляска: семья из леса. (16+)	10.55, 11.20	Сердечный ремонт. (16+)
11.00, 11.25, 00.40, 01.05	Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)	10.14, 18.20	Махинаторы: машина мечты. (12+)		Дизайнер интерьера Орланд Сория доказывает своим недавно разведенным клиентам, что ремонт и чувство юмора могут стать лучшим лекарством от разбитого сердца.
11.50, 12.15	Секреты природы. (12+)	11.06, 11.58, 01.30, 02.15	Разрушители легенд. (16+)	11.50, 12.15	Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.40	Звезды и звери: Эл Рокер и голодный медведь. (12+)	12.50, 04.30	Стальные парни. (12+)	12.45, 13.40	Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
13.05	Удивительный мир животных. (12+)	13.45, 05.15	Охотник за игрушками. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50	Любовь с первого лайка. (16+)
15.25, 16.20	Рыба или смерть. (16+)	14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50	Охотники за реликвиями. (12+)	17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00	Дом с подвохом. (12+)
20.00	Невиданные Гавайи. (12+)	19.15	В погоне за классикой. (12+)	22.00	Я вешу 300 кг. (16+)
21.00	Неизведанная Мексика. (12+)		Эксперт по автоспорту и мастер по реставрации классических автомобилей Уэйн Карини находит, покупает, восстанавливает и продает самые редкие машины в истории.	23.55	Я опять не знала, что беременна. (16+)
21.55	Правосудие Техаса. (16+)	20.10	Золотая лихорадка. (16+)		В этой серии вы увидите 10 лучших историй со всех сезонов.
22.50	Хранители болот Эверглейдс. (16+)	21.05	Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	00.50, 01.40, 02.27	Моя необычная беременность. (16+)
23.45	Зоопарк: Морской львёнок становится взрослым. (12+)	22.00	Автобан А2. (16+)	03.14	Игра вслепую. (12+)
01.30	Экзотические питомцы: Человек и ящерицы. (12+)	22.55	Смертельные улов. (16+)	03.39, 04.26, 05.13	Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
02.15	Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)	23.50, 00.40	Бесценные аво. (12+)		
03.00	Суровая справедливость. (16+)	03.00	Самогонщики. (18+)		
03.45	На свободу с питбулем. (16+)	03.45, 04.10	Наука магии. (12+)		
04.30, 05.15	Аквариумный бизнес. (12+)				

СПОРТ

Матч Страна	Еurosport II	Еurosport 1
06.00 Кёрлинг. (0+)	01.45, 02.30, 09.15, 10.30 Велоспорт. (12+)	
07.35, 10.00, 12.00, 15.50 Новости	03.30, 08.00, 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахта. (12+)	
07.40 Страна смотрит спорт. (12+)	05.00, 11.20 Снукер. The Players Championship. (6+)	
08.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	06.30 Супербайк. (12+)	
10.05 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)	07.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Австралия. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	
11.40, 15.35, 03.10 Страна. Live. (12+)	12.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)	
12.05 Мир бильярда. (12+)	15.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Отепа. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	
12.35 Смешанные единоборства. ACA 104. (16+)	16.45 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Интро. (12+)	
14.45 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал. (0+)	17.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Гонка. Прямая трансляция. (12+)	
15.55, 17.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция	18.00 Теннис. ATP 500. Дубай. Прямая трансляция. (6+)	
19.55 Армрестлинг. Первенство России. (16+)	20.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Отепа. Мужчины. Спринт. (6+)	
21.30 Веса золота. (12+)	21.55 Снукер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	
21.45 Артём Окулов. Штангисты не платят. (12+)		
22.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		
00.05 Рождённые побеждать. (12+)		
01.00 Кудо. (16+)		
03.30, 04.30 Пляжный футбол. (0+)		

МУЗЫКА

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)
05.40, 08.25 PRO-новости. (16+)	16.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
06.05, 12.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)	Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звёзд шоу-бизнеса. Включай и смотри!
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	19.55 Золотой Граммофон-2019. (16+)
10.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	22.45 Танцпол. (16+)
11.00, 18.00 PRO-обзор. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)
11.30, 18.30 Место под Солнцем. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

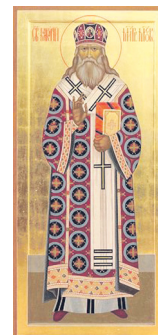
Мульти	Мульти	Канал Disney	Карусель
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00, 07.45 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00, 07.45 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.30, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.35, 10.30 «Блуи». (0+)	07.35, 10.30 «Блуи». (0+)	07.35 «Три кота». (0+)
11.05, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	09.20 «ПУПС». (0+)	09.20 «ПУПС». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
12.10 «Сказочный патруль». (0+)	09.55 «Герои в масках». (0+)	09.55 «Герои в масках». (0+)	Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные! Пойте и танцуйте вместе с ними!
12.25 «Джинглики». (0+)	10.55 «Дружные мопсы». (0+)	10.55 «Дружные мопсы». (0+)	09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЫсюрприз. (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	10.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Бобр добр». (0+)	12.30 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)	12.30 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)
19.00 МУЛЫпремьера! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.25 «Утиные истории». (6+)	14.25 «Утиные истории». (6+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.25 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	15.25 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	11.40 «Турбозавры». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)	17.35 «Город героев». (6+)	17.35 «Город героев». (6+)	Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Королевский корги». (6+)	19.30 «Королевский корги». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.10 «Ходячий замок». (12+)	21.10 «Ходячий замок». (12+)	13.00 «Ангел Бэби». (0+)
	23.40 «ФЛАББЕР». (0+)	23.40 «ФЛАББЕР». (0+)	О приключениях Тима, Лизы и их маленьких друзей-ангелов, которые открывают детям волшебные миры и помогают принимать правильные решения.
	01.25 «ОХОТНИКИ». (12+)	01.25 «ОХОТНИКИ». (12+)	14.20 «Ералаш». (6+)
	02.55, 03.15, 03.40 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	02.55, 03.15, 03.40 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	15.05 «Фиксики». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
			В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений!
			16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
			17.35 «Пластилики». (0+)
			17.40 «Оранжевая королева». (0+)
			18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
			20.25 «Истории Сильвианы Фемилли». (0+)
			20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
			22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
			Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити.
			22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
			22.55 «Бен 10». (12+)
			23.15 «Соник Бум». (6+)
			01.00 «Везуха!» (6+)
			02.15 «Приключения Тайо». (0+)
			03.30 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 01.30 День Патриарха. (0+)	10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	11.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	13.00 И будут двое... (0+)
06.15 Монастырская кухня. (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (0+)
06.45 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)	14.30 В поисках Бога. (0+)
СССР, 1938 г.	16.00 Русский обед. (0+)
07.55, 08.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	18.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
08.45 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)	20.00, 02.45 Встреча. (0+)
09.00, 15.00, 01.45 Завет. (0+)	21.00, 03.45 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
	22.00 Идущие к... Послесловие. (12+)
	22.30 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
	00.25 Вера в большом городе. (0+)

Православный календарь

29 февраля
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского.



Всех преподобных отцов в подвиге просиявших. Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«Всех равно любить невозможно. Но можно со всеми обращаться бесстрастно, будучи свободными от злопомнения и ненависти».

Авва Евагрий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Н.В. Гоголь сжег второй том «Мертвых душ».

25 ФЕВРАЛЯ

В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

26 ФЕВРАЛЯ

В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.

В 1935 году Роберт Уотсон-Уатт провел первые испытания радара.

27 ФЕВРАЛЯ

В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1990 году был основан Союз кинематографистов России.



29 ФЕВРАЛЯ

В 1908 году впервые был получен твердый гелий.

1 МАРТА

В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Дмитрий.

25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Мария.

26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Артемий, Василий, Вера, Владимир, Ирина, Светлана, Семён, Степан, Тимофей.

27 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Фёдор.

28 ФЕВРАЛЯ. Иван, Николай, Софья.

1 МАРТА. Антонина, Даниил, Илья, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ФЕВРАЛЯ ■ Масленица – начало Сырной недели

25 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день блина

26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости

27 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день полярного медведя

1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента ■ День кошек в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Лес шуршит – тепло спешит

24 февраля по народному календарю считалось Власевым днем. Если в этот день было много снега, то ждали раннюю весну и обилие зелени в мае.

Туман или снегопад 25 февраля, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето. Если 27 февраля, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щебечут, то скоро наступит потепление.

В день Онисима Овчарника, 28 февраля, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.

На Касьяна Високока, 29 февраля, наблюдали за лесом: лес трещит – к морозам, шуршит – к оттепели.

Про Ярилин день, 1 марта, в народе говорили: «Поднялся Ярило – берись мужик за вилы», что означало начало сельскохозяйственного года. Если в этот день облака плывут высоко, то погода будет хорошей.



Женщина – удивительное создание. Она всегда знает ответы на вопросы «Кто виноват?» и «Что делать?», но никогда не знает «В чём я завтра пойду?» и «Что у нас сегодня на ужин?»

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор

БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-962-724-29-44

e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор

ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по

рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Дизайнер

НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru

Менеджер по подписке

ГРИШИНА И.А.

(495) 933-95-77, доб. 237

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 8 (99).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 17.02.2020 г.

Дата производства: 17.02.2020 г.

Дата выхода в свет: 18.02.2020 г. Тираж 68 395 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44

Заказ ТД-6/8. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 909 185 экз.

Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



11.15 Видели видео?
(6+)

05.00 06.10 «КОМИССАР-ША». (16+)
06.00 10.00 12.00 Новости
06.55 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. М. Гарсия - Д. Варгас. (12+)
08.00 Часовой. (12+)
08.30 Здоровье. (16+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (6+)
13.35 «Теория заговора». (16+)
14.25 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020
16.00 «Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?» (16+)
17.10 Точь-в-точь. (16+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 Время
22.00 Большая игра. (16+)
22.50 «Эль Класико». «Реал Мадрид» - «Барселона».
01.00 На самом деле. (16+)
01.55 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

05.45 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)
07.30 «Фактор жизни». (12+)
08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
09.35 «Анна Семенович. Я горячая штучка». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 00.00 События
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Бес в ребро». (16+)
15.50 «Женщины Владимира Высоцкого». (16+)
16.45 «Прощание. Юрий Богатырёв». (16+)
17.30 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
21.15 00.15 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
01.10 Петровка, 38. (16+)
01.20 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)
02.50 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+)
04.20 «Кремль-53». (12+)
05.00 «Вся правда». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Ну-ка, все вместе!»
(12+)

04.20 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.30 «Устами младенца»
10.20 Сто к одному
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
12.05 «Роковые роли». (12+)
13.10 «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ». (12+)
Жизнь Ксении Гальперинной была распланирована на годы вперед. Она главный врач клиники, её ценят и уважают. У неё есть любящий муж Никита. А впереди только радужные перспективы - карьера, финансовое благополучие и рождение будущего ребёнка
17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «НАЙДЁНЫШ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
12.20 «Секретные материалы». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
14.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)
01.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
02.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
04.20 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)

5-й КАНАЛ



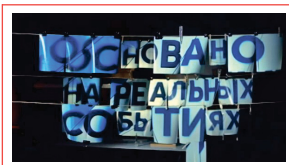
08.00 Светская хроника.
(16+)

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «О них говорят». (16+)
10.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
В Санкт-Петербурге совершается покушение на известного криминального авторитета, владельца подпольной сети казино - Юрия Сергеева. В происходящее неожиданно вмешивается случайный прохожий, который дает киллеру отпор. Преступник убит, а прохожий, которым оказался тридцатилетний Кирилл Борзов, недавно приехавший в город из провинции, получает от Сергеева предложение работать в его службе безопасности. Так Борзов попадает в мир азарта и порока
21.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
01.00 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.55 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.05 12.00 «Большая страна». (12+)
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука». (12+)
07.00 «От прав к возможностям». (12+)
07.15 «За дело!» (12+)
08.00 17.00 «Пешком в историю». (6+)
08.30 13.05 «Домашние животные». (12+)
09.00 «РАССЕЯННЫЙ». (12+)
10.25 11.05 «ТАЙНЫ АВОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.00 13.00 15.00 Новости
13.30 «ТУТ». (16+)
15.05 Юбилейный концерт Александра Добровольцова. (12+)
16.45 «Среда обитания». (12+)
17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
18.00 Активная среда. (12+)
18.30 «Имею право!» (12+)
19.00 «ОТражение недели»
19.45 «Моя история». (12+)
20.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
23.10 «Лебеди и тени Петипа». (12+)
00.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (12+)

НТВ



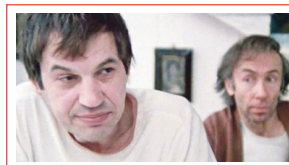
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)

06.10 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 16.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «Маска». (12+)
Всемирно популярный формат The Masked Singer теперь в России! Телеканал НТВ представляет отечественную версию шоу, созданного в Южной Корее, под названием «Маска»
22.40 Звезды сошлись. (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
02.25 Жизнь как песня. (16+)
03.35 «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ». (16+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
10.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)
12.30 «ФОРСАЖ-5». (16+)
15.00 «ФОРСАЖ-6». (16+)
17.40 «ФОРСАЖ-7». (16+)
20.20 «ФОРСАЖ-8». (16+)
Наконец, известная команда отчаянных героев-гонимых смогла начать нормальную, спокойную жизнь. Но однажды таинственная женщина соблазняет Доминика и заставляет его вернуться к прошлой жизни, принуждая предать всех своих друзей... Незнакомка оказывается киберпреступницей, против которой команде приходится вновь объединиться
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К



20.10 «ДОБРЯКИ»

06.30 «Мультфильмы»
07.35 «ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ»
08.50 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.20 Мы - грамотеи!
10.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
11.10 «Алексей Смирнов. Маленькие роли Большого артиста»
11.50 Письма из провинции
12.20 «Петербургские встречи»
13.05 «Другие Романовы»
13.30 «КТО УБИЛ КОТА?»
15.25 Александр Межиров
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком..
17.40 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе»
18.35 Романтика романа
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ДОБРЯКИ»
21.30 Белая студия
22.15 Шедевры мирового музыкального театра
00.30 «ВИДЕНИЯ». (16+)
02.10 Диалоги о животных

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
11.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
14.15 «ДЖОН УИК». (16+)
16.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)
19.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)
История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многотысячный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче и взятых в заложники вооружёнными бандитами. Герою придётся вспомнить своей военной опыт, чтобы обезвредить преступников и исполнить долг перед павшим товарищем, чья дочь также оказалась среди возможных жертв
21.15 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)
23.00 «Последний герой. Зрители против звёзд». (16+)
00.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)
02.00 «КРИП». (16+)
03.15 03.45 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
05.30 «Охотники за привидениями». (16+)

СТС



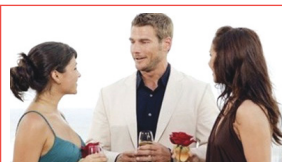
11.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Царевны». (0+)
08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
11.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
13.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
15.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
18.05 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
21.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
23.20 «Дело было вечером». (16+)
00.25 «НОЧНЫЕ ИГРЫ». (18+)
02.10 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК». (16+)
03.55 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
07.55 «Пять ужинов». (16+)
08.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
10.05 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
14.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
Ибрагим принуждает Хюррем прочесть дневник Луки султану, но известие о происшествии с Хатидже рушит его планы. Пожалевав, что выбросила дневник, Хюррем отправляет Нилюфер на его поиски в сад. Гюльшах опережает служанку Хюррем и отдаёт дневник Махидевран. Изабелла приезжает навестить Хатидже и сталкивается с угрозами Хюррем. Малкочоглу навещает Армин
00.10 «Про здоровье». (16+)
00.25 «ФАБРИКА СЧАСТЬЯ». (16+)
02.15 «АРТИСТ». (16+)
05.15 «Эффект Матроны». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

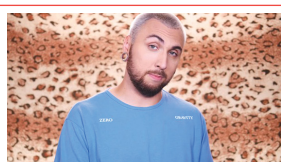
TNT-СПБ



20.30 «Холостяк». (16+)

07.00 TNT. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
13.40 «САШАТАНЯ». (16+)
20.30 «Холостяк». (16+)
Премьера! Главным героем нового сезона «Холостяка» стал потомственный медик, правнук одного из основателей советской стоматологии, Антон Криворотов
22.30 «Stand Up. Дайджест». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 TNT Music. (16+)
01.55 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ». (18+)
03.25 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 TNT. Best. (16+)

ЧЕ



23.00 «+100500». (18+)

06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
06.20 00.50 «Особенности национальной работы». (16+)
08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Улетное видео». (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства
23.00 «+100500». (18+)
02.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-5: ПРИЗРАКИ». (18+)
Молодые супруги Райан и Эмили, и их 6-летняя дочь Лейла переезжают в довольно симпатичный и тихий дом. В гараже они находят видеокамеру и коробку кассет. Но они даже не подозревали, что они увидят, когда заглянут в объектив камеры
04.00 «Улетное видео». (16+)

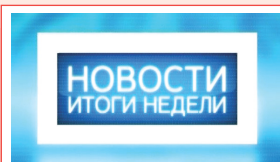
МАТЧ! МАТЧ ТВ



21.25 «После футбола»

06.00 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». (0+)
08.00 13.35 00.40 Все на Матч!
08.30 10.20 Биатлон. (0+)
10.10 11.50 15.45 18.25 22.35 Новости
11.55 14.05 Биатлон
15.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
15.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
18.30 Английский акцент
19.25 Футбол. «Астон Вилла» - «Манчестер Сити»
21.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер»
01.25 Конькобежный спорт. (0+)
02.20 Бобслей и скелетон. (0+)
04.00 Футбол. ПСВ - «Фейеноорд». (0+)

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

05.45 Слово. (16+)
05.55 «ГАРАЖИ». (12+)
08.55 Азбука петербуржца. (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 Time Out. (6+)
10.30 «Великие битвы. Курская дуга. Курский выступ «Цитадель». (16+)
12.35 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
15.00 18.00 «Новости». (16+)
15.10 «Театральная гостиная». (16+)
17.25 18.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)
20.00 Театральное дефиле Валентина Юдашкина «Еще раз о любви». (16+)
22.05 «Легенды русского балета». (12+)
22.45 «Культурная эволюция». (16+)
23.15 «В ЗАЛОЖНИКАХ». (16+)
02.35 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

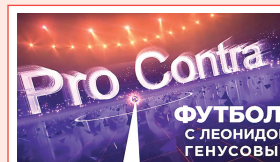
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



17.45 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (12+)

06.40 «Знахарки». (12+)
07.30 Мультфильмы. (6+)
08.00 «Твердыни мира». (12+)
08.45 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.40 «СЕСТРЁНКА». (12+)
11.15 Область воинской славы. (12+)
11.30 Правда ли? (16+)
12.10 Проводник. (16+)
12.55 МХЛ. «СКА-Варяги» - «Амурские тигры». (6+)
15.30 С миру по нитке. (12+)
16.00 Спектакль-концерт «Дороги счастья Марины Девятовой». (12+)
17.45 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (12+)
21.00 «Женский батальон». (16+)
21.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
23.20 Queen - концерт в Будапеште. (12+)
00.45 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)

78 78 КАНАЛ



22.30 Спорт pro & contra. (12+)

05.50 «Пища богов». (12+)
08.35 «Земля. Территория загадок». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Происшествия». (16+)
11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
11.30 «Другой Петербург». (16+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.10 «СЛЕПОЙ: ПРОГРАММА УБИВАТЬ». (16+)
15.30 «Известия 78». (12+)
15.45 «СЛЕПОЙ: ПРОГРАММА УБИВАТЬ». (16+)
19.00 «Гонка Героев». (12+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Большой Хоха». (12+)
22.30 «Спорт pro & contra». (12+)
23.30 «КОКОКО». (18+)
01.00 «Неспящие». (12+)
01.55 «Разные лица». (12+)
02.50 «Ночное вещание». (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Ранней весной, перед началом активного роста растениям может потребоваться пересадка.

Если пересадку проигнорировать, это может сказаться на росте и развитии растений, в том числе на их цветении.

На пересадку становись!

Каким цветам нужна пересадка (перевалка):

- 1 В первую очередь и обязательно – быстрорастущим молодым растениям. К таким цветам относятся бегонии, хлорофитум, молочай, традесканция, диффенбахия, пассифлора и ряд других.
- 2 Цветам, у которых горшок, как выяснилось по весне, неподходящего размера. Например, слишком большой, или слишком маленький, или неподходящей глубины.
- 3 Если растение растет в плохо подходящем для него грунте. В первую очередь из-за неправильного (испорченного) грунта страдает корневая система. Например, она долгое время находилась в заливной почве или зимой была подморожена. Да и само качество грунта может не подходить для того или иного растения. Ведь есть цветы, которые очень требовательны к составу почвы.
- 4 Если в грунте завелись вредители, растение обязательно надо пересадить.

Выбираем размер горшка

От корней до стенок должно быть расстояние 2-5 см. В слишком маленьком горшке грунт будет быстро пересыхать. Если горшок для цветка велик, возникает вероятность застоя воды, да и само растение будет все силы бросать на заполнение горшка, а не на рост новой листвы и цветение. Невысокие горшки (плошки) требуются растениям, корневая система которых растет не вглубь, авширь. Цветам с длинной корневой системой необходимы горшки по выше.

На дно нового горшка, в который планируется «переезд» растения, не забудьте выложить дренаж (керамзит, галька, черепки от керамических изделий, щебень, кирпичная крошка, кусочки пенопласта).

Заботимся о грунте

В идеале лучше купить специализированный грунт, кислотность которого соответствует нуждам растения. Напомним, более кислые почвы предпочитают, например, азалия, бромелиевые, гортензия, каллы, вереск. Среди любителей щелочных почв – аспарагусы, адениумы, инжир, бересклет, мирт, эвкалипт. Но основная масса растений предпочитает нейтральные почвы. Поэтому если у вас есть универсальная земля на основе торфа – это прекрасный вариант для большинства растений.

КСТАТИ

Что такое перевалка

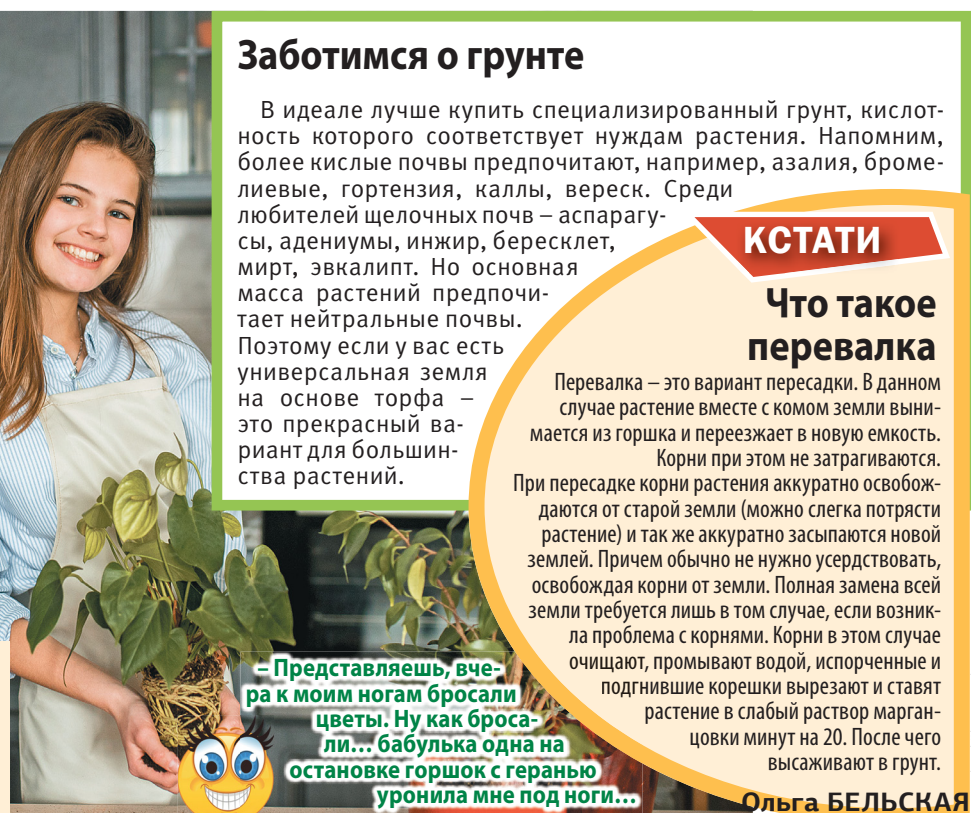
Перевалка – это вариант пересадки. В данном случае растение вместе с комом земли вынимается из горшка и переезжает в новую емкость. Корни при этом не затрагиваются. При пересадке корни растения аккуратно освобождаются от старой земли (можно слегка потрясти растение) и так же аккуратно засыпаются новой землей. Причем обычно не нужно усердствовать, освобождая корни от земли. Полная замена всей земли требуется лишь в том случае, если возникла проблема с корнями. Корни в этом случае очищают, промывают водой, испорченные и подгнившие корешки вырезают и ставят растение в слабый раствор марганцовки минут на 20. После чего высаживают в грунт.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Керамика или пластик?

Простые глиняные горшки «дышат», и поэтому могут испарять воду через стенки, отчего на наружных стенках появляется белый налет. В такой емкости расте-

ниям необходим более частый полив. Залитые глазурью керамические горшки и горшки из специального пластика не пропускают влагу через свои стенки. Вода испаряется только с поверхности земли.



– Представляешь, вчера к моим ногам бросали цветы. Ну как бросали... бабулька одна на остановке горшок с геранью уронила мне под ноги...

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 08.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 10.25 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 12.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 14.00 «ЧУДО». (12+) 16.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) 17.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 20.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) США, Германия, Гонконг, Сингапур, 2012 г. В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент 23.20 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 03.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 04.30 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	06.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 08.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+) 09.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 11.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 12.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 14.30 «ВИКИНГ». (12+) 17.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 18.50 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 21.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!» (16+) 00.00 «ОТРЫВ». (16+) 01.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 03.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) 05.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!». (16+)	05.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. 12.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 15.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 17.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 20.10 «ДЕВЧАТА». (6+) СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников 22.00 Хит сезона. 01.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.00 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 02.40 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 04.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) 06.45 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+) 08.30, 22.05 «КАК ЗНАТЬ...» (16+) 10.30, 11.50 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 20.00 «ПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+) США, 2007 г. 00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «АМНЕЗИЯ». (16+) 03.05, 03.50, 04.35 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 05.20 Голливуд за кадром. (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.10 «ЖЕСТОКИЕ МЧТЫ». (18+) 01.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 03.20 «ЗАЩИТНИК». (16+) 04.45 «ДОРЭ». (16+) 07.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+) 08.25 «БАНДИТЫ». (16+) 09.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 11.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) Боевик, США, 1990 г. 13.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 15.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 16.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) 18.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) 20.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) 22.35 «ЛЕВ». (16+)	00.30 «СКИФ». (18+) 02.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 04.10 «СОБИБОР». (16+) 06.00 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 07.30 «СОБИБОР». (16+) 09.35 «ОТЕЛЪ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 13.20 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 15.00 «МЕТАФОРА». (16+) 15.10 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 16.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) 17.30 «ПОДСАДНОЙ». (16+) 19.20 «СКОРО ВЕСНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2008 г. 21.00 «АМУН». (12+) Драма, Россия, 2016 г. 22.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) Драма, приключения, Россия, 2014 г.	01.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) 02.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) 05.15 «ТАКСИ». (16+) 06.55 «ТАКСИ-2». (16+) 08.35 «ТАКСИ-3». (16+) 10.15 «ТАКСИ-4». (16+) 12.00 «ТАКСИ-5». (18+) 14.00 «SUPERZЯТЬ». (16+) Комедия, Франция, 2018 г. 16.00 «МИЛАШКА». (18+) 17.40 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+) Романтическая комедия, Канада, США, 2007 г. 19.30 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) Комедия, Россия, 2013 г. 21.15 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+) Комедия, Россия, 2015 г. 22.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	01.10 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+) 03.30, 04.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) 06.05, 07.25, 08.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) 10.05 «НАСТЯ». (16+) 11.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 14.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+) 16.20, 17.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1997 г. В ролях: Елена Шевченко, Николай Фоменко, Олег Табаков, Валентин Гафт, Лев Дуров 20.35, 22.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) Драма, мелодрама, биография, СССР, 1975 г. 23.50 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

СУПЕР

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.30 «БЕТХОВЕН». (0+) 08.25 Прогнозик погоды. (0+) 08.30 «БЕТХОВЕН». (0+) 09.15 «БЕТХОВЕН-2». (0+) 11.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.25 Прогнозик погоды. (0+) 15.30 «ГРАНД». (16+) 20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) 23.30 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «БАНДИТЫ». (16+) 03.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 10.30 «ГАМБИТ». (12+) 12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) Романтическая комедия, Россия, Казахстан, 2010 г. В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатов, Ерик Жолжаксынов, Ирина Розанова 00.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 02.40 На троих. (16+) 05.00 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПАЛАЧ». (12+) Драма, комедия, Испания, Италия, 1963 г. 11.35, 19.35, 03.35 «ЛАДОГА». (12+) 12.35, 20.35, 04.35 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+) 14.30, 22.30, 06.30 «СЕЛФИ». (16+) Триллер, драма, Россия, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ГИППОПОТАМ». (18+) Комедия, Великобритания, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00 8 ошибок огородника. (12+) 00.20 Не просто суп! (12+) 00.35, 04.50, 08.35, 12.45, 16.40, 20.35 Вышший сорт. (12+) 00.50, 05.05, 08.50, 13.05, 17.00, 20.55 Дачных дел мастер. (12+) 01.20, 05.30, 13.35, 17.30, 21.25 10 самых больших ошибок. (12+) 01.50 Вокруг сыра. (12+) 02.05, 06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 21.55 Идеальные мастера. (12+) 03.05, 19.00, 23.00 Беспокойное хозяйство. (12+) 03.35, 07.50, 11.45, 15.55, 19.35, 23.45 Профпригодность. (12+) 04.00, 12.15, 20.05, 23.30 Лучки-пучки. (12+) 04.20, 08.20, 12.35, 16.30 Дом, милый дом! (12+) 04.35 Травовед. (12+) 07.00, 07.15, 15.10 Огород круглый год. (12+) 07.35, 11.25, 15.40 Вот блин! (12+) Кто из нас хоть раз в жизни не пробовал блинов? Мир велик, и в каждой его части и даже в каждой семье блины делаются по своему, особенному рецепту. Искусству выпекания этого символа солнца и посвящен наш цикл программ «Вот блин!» 09.25 Фитоаптека. (12+) 10.55 Профотбор. (12+)	00.00, 01.35, 03.05, 03.50, 05.15 Рыбалка сегодня XL. (16+) 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 00.50, 02.20, 04.30 Спиннинг сегодня. (16+) 06.00, 18.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 06.30, 10.30, 14.40, 18.30 Экстремальный фидер. (16+) 06.55, 07.10, 08.00, 08.10, 09.00, 09.10, 10.00, 10.15, 11.00, 11.15, 12.00, 12.15, 13.05, 13.20, 14.05, 14.20, 15.05, 15.20, 16.10, 17.00, 17.15 Вот блин! (12+) 07.30, 11.30, 15.40, 19.30, 23.35 Камский спиннинг. (16+) 08.30, 08.40, 12.35, 12.50, 16.25, 20.30, 20.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 09.30, 13.35, 17.30, 21.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 19.00, 23.05 Россия заповедная. (16+) Сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России. 20.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 21.00 На рыбалку с охотой. (12+) 22.05 Охота в Приволжье. (16+) 22.35 Рыбалка 360. (16+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+) 00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+) 01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+) 02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.30, 10.00, 18.30 PROТАНЦЫ Kids. (6+) 04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) Утро должно быть бодрим! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня. 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 12.30, 21.00 Цигун. (12+) 14.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 15.00, 23.00 Йога в движении. (6+) 16.00 Танцы для детей. (6+) 16.30 Fit BO. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.15 Беларусь сегодня. (12+) 06.50 Мультфильмы. (6+) 07.50 Культ/Туризм. (16+) 08.20 Еще дешевле. (12+) 08.55 Всемирные игры разума. (0+) 09.25 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Новости 10.15 Играй, дутар! (16+) 10.50, 01.50 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+) 15.05, 16.15, 19.30, 05.10 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Александр Лазарев (младший), Дарья Волга, Андрей Казанков 16.00 Погода в Мире 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 20.50, 01.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Ирина Пегова, Дмитрий Орлов, Константин Силаков 16.00 Черный список. (16+) 19.05 Ревизорро. (16+) 20.05 На ножах. (16+) 23.00 «ЗАТАЩИ МЕНЯ В АД». (12+) 01.05 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+) 03.25 Битва салонов. (16+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.10 Уличная магия. (16+) 05.30 Битва салонов. (16+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 Генеральная уборка. (16+) 09.00 Орел и решка. По морям. (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. Неизданное. (16+) 11.00 На ножах. (16+) 14.00 Ревизорро. (16+) Новый «Ревизорро» страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведения, из которых ранее «Ревизорро» выгоняли с кулаками. 16.00 Черный список. (16+) 19.05 Ревизорро. (16+) 20.05 На ножах. (16+) 23.00 «ЗАТАЩИ МЕНЯ В АД». (12+) 01.05 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+) 03.25 Битва салонов. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 07.20 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 10.30 Модель XL. (16+) 15.00 Папа попал. (16+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 23.30 Ю-Кино. «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+) США, 2009 г. 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.45 Папа попал. (12+)	00.25 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+) 02.55, 04.05, 07.10, 08.25, 23.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+) 05.15, 05.40 Русская классика. (12+) 06.00, 22.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 09.40 «ПРАЗДНИК». (6+) 09.55 «Королевская игра». Мультфильм. (6+) 10.15 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 10.45, 11.50 Винсент Ван Гог. Нерассказанная история моего дядюшки. (12+) 13.00 «Чудесный колодец». Мультфильм. (6+) 13.20 «АНОФАН-ТЮЛЬПАН». (12+) 15.15 «Ксения, любимая жена Федора». (12+) 16.55 Флот. (12+) 18.00 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+) 19.40 Влюбленный Париж. (12+) 20.45 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 08.00 Историада. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 Тайное становится явным. (12+) 01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 02.55, 03.25 Мифы Древней Греции. (12+) 04.00 Другой Наполеон. (12+) 05.05 Посол империи. (12+) 05.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 07.00, 07.30 Живая история. (12+) 09.00, 10.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 10.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 12.00, 13.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 14.05 История Отечества в портретах. (12+) 14.25 Наполеон. Русская кампания. (12+) 15.25 Жил-был дом. (12+) 16.00, 16.50 «ТУТ». (16+) 17.35 Человек с Луны. (12+) 18.15 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+) 18.55 Нулевая мировая. (12+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 23.50 Семь дней истории. (12+)	06.00, 06.55 Запретная история. (12+) 07.55, 08.55 Великая миграция. (12+) 09.55 Затерянный город гладиаторов. (12+) 11.00 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 12.00 Невидимый город Рим. (12+) 13.10, 14.10, 15.10 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) 16.15 Китай времен Мао. (12+) 17.20 Машины смерти. (12+) 18.30 История без прикрас. (12+) Документальный сериал, Франция, 2018 г. 19.35 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) Документальный фильм, Германия, 2019 г. 21.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 21.55 Наполеон. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 23.10 Военные заводы. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 00.05, 00.35 Родовые проклятья. (12+) 01.05, 02.10, 03.00 Разгадка тайны пирамид. (12+) 03.50, 04.35, 05.20 Музейные тайны. (12+)	06.00 Код опасности. (16+) 06.20, 06.45 История десятилетий. (16+) 07.10 Экстремальные увлечения. (16+) 08.00 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+) 08.50, 09.40 Игры разума. (16+) 10.35 Авто - SOS. (16+) 11.25 Истории спасения. (16+) 12.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 13.10 Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) 14.00 Погребенная правда Майя. (16+) 14.55 Инстинкт выживания. (16+) 15.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 16.40 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) 17.35, 18.30 Три вожда. (16+) 19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 20.15, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00, 22.55 Осушить океан. (16+) 23.50 Тайны дикой природы Японии. (16+) 00.45 Нефтяное загрязнение столетия. (16+) 01.30 Код опасности. (16+) 02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+) 03.30, 04.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 05.00 Экстремальные увлечения. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

animal planet

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00, 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Звезды и звери. (12+)
07.15 Удивительный мир животных. (12+)
07.40, 14.30 Дома для животных. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Дикие реки Африки. (16+)
10.10 Невиданные Гавайи. (12+)
11.00 Неизведанная Мексика. (12+)
11.50 Правосудие Техаса. (16+)
12.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
15.25 Введение в козоводство. (12+)
16.20, 17.15 Адская кошка. (12+)
18.10, 19.05 Кошек не любить нельзя. (12+)
20.00, 20.30 Снимите кошку с дерева. (12+)
21.00, 21.25 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)
21.55 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)
22.50 Дом для рептилий. (12+)
23.45 Кальмар-людоед. (16+)
00.40 Волки-людоеды. (16+)
01.30 Вторжение гигантских крокодилов. (16+)
02.15 Адские шершни. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

06.00, 06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Автобан А2. (16+)
08.30 Смертельный улов. (16+)
09.22, 21.05 Неизвестная экспедиция. (16+)
10.14, 20.10 Дальнейший в Америке. (12+)
11.06, 03.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.58, 03.45 Забытая инженерия. (12+)
12.50, 05.15 Человек против медведя. (12+)
13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35, 16.00 Как это сделано? (12+)
16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Наука магии. (12+)
18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
19.15 Необъяснимое и неизученное. (12+)
22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
Сотрудники службы таможенной безопасности Испании борются с наркотрафиком, незаконным оборотом оружия и террористическими угрозами.
22.55 Самогонщики. (18+)
23.50 Стальные парни. (12+)
00.40, 01.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвохом. (12+)
Чип и Джоанна Гейнс помогают покупателям в тексасском Вако выбрать худший дом в лучшем районе и заново его отстроить.
10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.45, 13.10 Мамина комната. (16+)
13.40, 14.05, 14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50, 17.20, 17.45 Жизнь на островах. (12+)
Однажды они перестали мечтать о жизни на острове и решили действовать. Найдут ли герои программы идеальное место?
18.15, 18.40 Одеяться со свадьбе: Великобритания. (12+)
19.10 Я вешу 300 кг. (16+)
Несколько человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.
21.00 Доктор «Прыщик». (16+)
22.00, 23.00, 23.55, 00.50, 01.40, 02.27 Монстры внутри меня. (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.39, 04.02 Сердечный ремонт. (16+)
04.26 Моя полная жизнь. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Хоккей с шайбой. Товарищеский матч. (0+)	01.35, 08.45, 20.05 Велоспорт (трек). (12+)
07.35 Формула Эпштейна. (6+)	02.30, 05.00, 09.45, 10.30 Велоспорт. (12+)
07.50, 10.00, 12.25, 15.25 Новости	03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
07.55 Мир бильярда. (12+)	05.30 Велоспорт. «Тур Тайваня». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
08.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	07.00, 08.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
10.05, 12.30, 21.00, 22.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	11.35 Горные лыжи. Кубок мира. Хинтерштер. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
11.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	12.25, 14.25 Бiatлон. Чемпионат Европы. Отепя. Прямая трансляция. (6+)
14.20 Елена Вальбе. Абсолютная. (12+)	13.10 Горные лыжи. Кубок мира. Ла Туиль. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
14.45, 05.45 Страна. Live. (12+)	15.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. HS 130. Прямая трансляция. (12+)
15.05 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)	17.15, 21.55 Снукер. The Players Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+)
15.30 Спортивная неделя. Итоги. (0+)	19.00, 19.30 Бiatлон. Чемпионат Европы. Отепя. (6+)
16.00 Смешанные единоборства. «Шлагувшие в бес- смертие». Бой за титул Fight Nights Global в полулёгком весе. Прямая трансляция	21.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
18.00, 01.30 Профессиональный бокс. «Короли нокаут- тов». (16+)	
20.40 Игры королей. (12+)	
00.40 Спортивный детектив. (16+)	
04.10 Фристайл. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 00.35 Караокинг. (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00, 22.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Место под Солнцем. (16+)
14.20 Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+)
15.20 Шоу «Жасмин. Весна». (16+)
К 20-летию творческой деятельности Жасмин представляет новое концертное шоу «Жасмин. Весна».
17.15 Top 30 - Крутая неделя. (16+)
19.40 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
21.20 Прогноз по году. (16+)
23.30 10 sexy. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Домики». (0+)	05.00, 07.45 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Деревяшки». (0+)
09.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Братья-изобретатели». (0+)	05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.40, 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Сонный друг». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.45, 21.25 «Сказочный патруль». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
16.00 «Четверо в кубе». (0+)	09.20 «ПУПС». (0+)	Сегодня у плиты повар-актриса Мелания! Каков на вкус «сметанный кефир», как на ощупь отличить варёное яйцо от сырого, и чем окрошку не испортишь! Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
17.00 «Фиксики». (0+)	09.55 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
18.00 «Бобр добрый». (0+)	10.55 «Дружные мопсы». (0+)	09.25 «Четверо в кубе». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Кинохлопушка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Волшебная кухня», «Домики», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Переезд», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.30 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)	Криворучка обожает мастерить подарки друзьям. У Мастера Оли появилась идея - сделать для любителей кино кинохлопушку. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.25 «Ходячий замок». (12+)	13.00 «Фееринки». (6+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	16.50 «Королевский корги». (6+)	14.20 «Ералаш». (6+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машинки-страшилки», «Машинки-сказки». (0+)	18.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	15.05 «История изобретений». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	20.20 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	Невероятные приключения лиса-изобретателя в Морквограде!
	22.00 «ФЛАББЕР». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	23.55 «ОХОТНИКИ». (12+)	16.35 «Оранжевая корова». (0+)
	01.35 «МАЛЫШ». (6+)	Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
	03.15, 03.35, 04.00 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	17.35 «Пластилинка». (0+)
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.40 «Простоквашино». (0+)
		18.55 «Царевны». (0+)
		20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Джинглики». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.25 «Дикая скричеры!» (6+)
		22.55 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Соник Бум». (6+)
		01.00 «Везуха!» (6+)
		02.15 «Приключения Тайо». (0+)
		03.30 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)	15.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	17.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
05.30, 02.40 И будут двое... (0+)	18.00, 23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.30 Прощеное воскресенье. (0+)	19.30 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
08.30, 22.45 В поисках Бога. (0+)	22.10 Щипков. (0+)
09.00 Завет. (0+)	23.15 Лица Церкви. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	01.10 Res Publica. Специальный выпуск. (0+)
13.00 Встреча. (0+)	02.10 Вечность и Время. (0+)
14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	03.40 Исцели ны, Боже... (0+)
14.45 День Ангела. (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 марта

Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Глас 4. Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца.



Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Заговенье на Великий пост.

«Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страх мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей». Св. Симеон Новый Богослов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы являться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 1 марта.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феофан Игумнов



Еще древние святые подвижники отмечали крайне неприятный факт: к любому, даже самому святому и благому человеческому делу неизбежно примешиваются гордость и самолюбие. В том числе и к посту. Господь Иисус Христос, прекрасно зная об этом грустном факте, накануне начала Великого поста дает замечательный инструмент для того, чтобы с его помощью мы постарались свести к минимуму проявление собственной гордыни и получить от поста всю возможную пользу для наших душ. Христос Спаситель говорит, что во время поста мы не должны давать знать окружающим о том,

что мы старательно проходим великопостное поприще, что мы несем великий подвиг, что нам непросто.

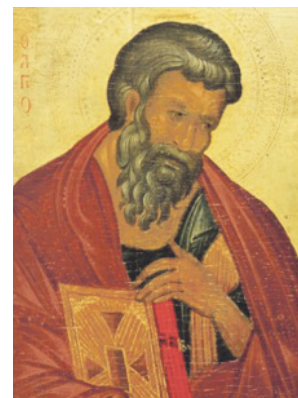
Кроме того, что это признак гордыни, есть и еще один крайне важный момент. Унылый постный вид, грусть в связи с наступлением поста свидетельствуют против нас. Они обличают нас в преданности плоти. В самом деле, унылое выражение лица возникает у человека не только тогда, когда он в состоянии печали, но и тогда, когда ему скучно. Пост отменяет все возможные телесные увеселения, и для людей, которые живут этими радостями, наступают смертельная скука.

Тогда как по своей сути и по тому, что говорит о посте Церковь, пост – это прекрасная возможность чему-то научиться, чего-то достичь, что-то исправить, от чего-то избавиться и стать лучше. Это прекрасная возможность обновиться... Именно радость от предвосхищения новизны должна лежать в

основе нашего отношения к посту. Если же этого нет, если есть только печаль о мясе, сыре, молоке и кефире, то, очевидно, мы чего-то не услышали или же что-то недопоняли.

Возможно, мы недопоняли и не слышали слова Христа Спасителя, Который сказал: «Ничто, входящее в человека извне, не может осквернить его; но что исходит из него, то оскверняет человека». Если же несмотря на все физические и интеллектуальные усилия печаль о сытной и вкусной пище нас не оставляет, то, пожалуй, не стоит и поститься.

Ведь процитированные слова свидетельствуют, что пост не должен становиться обременением и целью, напротив, мера поста должна быть такой, чтобы человек мог испытывать радость и чтобы у него оставались силы для главного: для проявления любви, внимания и заботы к тем, кто в этом нуждается.



ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ МАТЕРИ БЫТЬ НА КРЕЩЕНИИ?

Бабушка у свечного прилавка сказала, что матери ребёнка нельзя присутствовать на крещении. А мне так хотелось быть рядом с дочкой... Неужели и правда нельзя? Юлия

Это суеверие. Есть церковное правило, по которому в течение 40 дней после родов, пока не будет прочитана особая благодарственная молитва, женщина в храм не входит. Поэтому, если крещение ребенка происходит до 40 дней – то мать не присутствует на крестинах. А если крещение происходит позже – никаких препятствий для ее присутствия нет.

КАК МОЛИТЬСЯ О ПОМОЩНИЦЕ?

Я давно уехала из Сибири, потерялись всякие контакты после переездов. Но одна сибирская женщина очень мне помогла в свое время, и теперь всегда молюсь за её здоровье. Но столько лет прошло, даже не знаю, жива она или нет. Как молиться за неё? Анастасия

У господ все живые. Молиться можно о здравии.



Анапа
105,9 FM
Вышний Водочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Как на Масленой неделе

Наш радостный, весёлый, весенний и солнечный праздник – Масленица. В Масленую неделю мы прощаемся с холодной зимой и радуемся скорому приходу весны. Главный символ Масленицы – румяные круглые блины – похожи на солнышко.

Масленая неделя, или Сырная седмица, начинается 24 февраля и продлится до 1 марта.

“Поддаются времена и исчезают мало-помалу на Руси древние обычаи, одежды, песни; многое уже исчезло и имеет только исторический интерес, а между тем такая чепуха, как блины, занимает в современном российском репертуаре такое же прочное и насиженное место, как и тысячу лет тому назад. Не видно и конца им и в будущем.

Антон Павлович Чехов

Детали

Млин – это блин?

Веками на Руси пекли блины из самой разной муки: гороховые, ржанные, гречишные, пшенные, чечевичные, ячневые, овсяные и праздничные пшеничные. Главное – крупу надо было смолоть. По одной из версий, это действо и дало первоначальное название блюду: «млин» образовалось от глагола «молоть».

Примета

Взяв у соседки сковородку, надо было обязательно вернуть её не пустой, возвращали с тем, что пеклось. С блином, например.



Гуляй, Масленица!

Вся Масленая неделя была расписана по дням.

ПОНЕДЕЛЬНИК. Встреча. Утром замужняя дочь уходила к родителям, чтобы напечь блинов к приходу свекра со свекровью.

ВТОРНИК. Заигрыши. Начинаются веселые игры, катание молодежи с гор. На блины приглашали знакомых и, конечно, родных. Молодые пары «показывали» себя, катаясь на санках.

СРЕДА. Лакомки. Не зря сложилась поговорка: «что есть в печи – все на стол мечи!» В этот день зять приходил к теще на блины.

ЧЕТВЕРГ. Широкий разгул. В этот день устраивали различные потехи: катание с ледяных гор и на лошадях, кулачные бои, качели, балаганы. Главное действо – взятие или оборона снежного городка.

ПЯТНИЦА. Тёщины вечерки. Зятя приглашали в гости своих тещ на блины. В некоторых губерниях званная на вечерку теща должна была накануне прислать все необходимое для выпекания блинов: от сковороды до масла.

СУББОТА. Золовкины посиделки. Молодые женщины приглашали в гости сестер мужа – золовок. Невестка должна была одарить каждую золовку.

ВОСКРЕСЕНЬЕ. Прощёное воскресенье. В этот день все просит друг у друга прощения, иногда кланяясь в ноги. В ответ надо сказать: «Бог простит, и я прощаю». Всем хочется с чистым сердцем встретить день Воскресения Христова – Пасху.

Русские блины с припёком

Их по праву можно считать родственниками пиццы. В качестве припека могут быть сладкие и несладкие ингредиенты. Сладкий припек делают из фруктов, творога, джема, сухофруктов и т.д. Для несладкого припека можно использовать овощи, грибы, готовое мясо и мясные продукты, рыбу. Припек можно обжарить на сковороде сразу и просто залить тестом. Иногда, когда тесто на сковороде подрумянится с одной стороны, добавляют припек и отправляют допекаться в духовку. Получается старорусский вариант пиццы.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, 1/4 ч. л. корицы, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 208 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, присыпать корицей.

2 Яйца взбить с сахаром до бела.

3 В яичную массу влить молоко, взбить еще раз.

4 В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности.

5 Аккуратно добавить в тесто растительное масло

(2 ст. л.), тщательно перемешать.

6 На хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем.

7 На тесто выложить ломтики яблок.

8 Сверху залить яблоки еще одной порцией теста.

9 Когда блин поджарится снизу, аккуратно перевернуть его и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.

– Впервые в жизни делаю блины. Это всё врут, что первый блин комом: комом были третий и четвертый.

– А потом?

– А потом, блин, сработала пожарная сигнализация!



Кстати

Сколько пекли и как ели

В старину на Масленицу на блинах не экономили – пекли и ели как можно больше, иначе удача отвернется. А есть можно было только руками, считалось, что протыкать символ солнца не стоит – иначе жди беды, да и сотрапезники могли запросто палками угостить.

Датские запечённые блинчики

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 200 мл жирных сливок, 5 яиц, 20 г сливочного масла, сахарная пудра, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 324 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца слегка взбить, добавить сливки, муку и соль, перемешать.

2 На покрытый смазанным маслом бумагой для выпечки противень налить несколько небольших круглых блинчиков.

3 Запекать в предварительно разогретой до 180-190 градусов духовке 20-25 минут до золотистого цвета.

4 При подаче посыпать сахарной пудрой.

Китайские блинчики с зелёным луком Конг ю бинг

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, пучок зеленого лука, растительное масло (кунжутное), щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 157 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Муку просеять в миску, добавить соль, перемешать.

2 Постепенно, постоянно перемешивая, влить в муку 120 мл кипятка.

3 Выложить тесто на стол и вымешивать руками до эластичности.

4 Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать в холодильник на 30 минут.

Разговаривают муж и жена.

– Ой, дорогая, какие блины-то вкусные!

– Спасибо, милый. Ешь ещё!

– Ну правда вкусные! Никогда таких вкусных не ел!

– Ешь, ешь.

– Ой, нет, больше не могу... Целых 10 штук съел!

– Врёшь, я считала – 20!



Блинные рекорды

В Нидерландах так любят блины, что даже проводят соревнования по их выпечке. Один из блинов, выпеченных на таких соревнованиях, даже попал в Книгу рекордов Гиннесса: его диаметр был чуть больше 10 метров, вес – 1300 кг, а толщина – всего около 3 см.

В ПОТОЛОК блины летели

Знаменитости и блины

Знаменитый русский баснописец Иван Крылов просто обожал блины. Согласно ряду источников, Иван Андреевич ел блины в любое время суток и в огромных количествах.

КСТАТИ. Именно блины с липовым медом были поднесены к столу Александра Невского на большом пиру, знаменующем победу в Ледовом побоище.

Современники считали, что для графа Гурьева тот же крепостной Захар, который считается автором гурьевской каши, избрал и скороспелые блины. Традиционно блины были дрожжевые, а придуманные Захаром можно было сразу выпекать. Лев Николаевич Толстой, по свидетельству современников, часто просил блинов с медом к трапезе. В поваренной книге Софьи Толстой (1889 год) сохранился рецепт обыкновенных блинов.

Предлагаем адаптированный вариант толстовских блинчиков.

ИНГРЕДИЕНТЫ: фунт с четвертью (560 г) крупитчатой муки, три четверти (360 г) гречневой муки, четыре золотника (17 г) дрожжей, 4 стакана молока, 3 яйца, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Размешать дрожжи в полутора стаканах теплой воды.
- 2 Смешать муку и отделить треть, на которую вылить размешанные дрожжи.
- 3 Поместить опару под полотенцем на сотейник с горячей водой. Дать тесту подняться, через полчаса досыпать остальную муку, взбить тесто лопаточкой и дать еще раз подняться.
- 4 Через три часа развести четырьмя стаканами теплого молока, соединенного с яйцами, солью и сахаром.
- 5 Дать постоять полчаса, и можно начинать печь блины.

Приходит подруга к подруге, а та блинчики печёт.
– Угощайся, – приглашает за стол.
– Отличные блины, вот только толстоваты.
– Так ты по три не бери.



Французские крепы

Чтобы превратить креп в «Креп-Сюзетт», достаточно добавить цитрусовый соус, свернув блин в трубочку. Одна из легенд утверждает, что блюдо появилось благодаря роману английского короля Эдуарда VII и французской актрисы Сюзанны, любивших это блюдо.

Австрийские «рваные блины»

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 500 мл молока, 6 яиц, 100 г сахара, 40 г изюма, 2 ст. л. топленого масла, 70 г сливочного масла, сахарная пудра, абрикосовый джем.
Калорийность (на 100 г): 193 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Изюм залить горячей водой на 10 минут, после чего хорошо отжать.
- 2 Отделить желтки, взбить их с сахаром, молоком и сливочным маслом.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 7 ст. л. муки, 1 стакан молока, 1 стакан воды, 4 яйца, 120 г сливочного масла, 2 ст. л. сахара, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 233 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать с помощью венчика просеянную муку, молоко и 1 стакан воды до однородности.
- 2 Взбить с сахаром и солью яйца и ввести их в тесто.
- 3 Растопить 100 г сливочного масла, добавить в тесто, перемешать и оставить на полчаса.
- 4 Жарить очень тонкие блинчики на сливочном масле.

- 3 Всыпать просеянную муку, замесить однородное тесто.
- 4 Белки взбить до твердых пиков, аккуратно ввести в тесто.
- 5 Сковороду разогреть, смазать топленым маслом, вылить четвертую часть теста, сверху выложить четверть изюма.
- 6 Жарить блинчик до тех пор, пока он не начнет схватываться сверху, перевернуть, разломать блин лопаткой и дожарить до готовности.
- 7 Готовый блинчик выложить на тарелку, посыпать сахарной пудрой; к каждой порции подать абрикосовый джем.

«Пойти в театр» на масленичной ярмарке значило посмотреть... борьбу. «Французская борьба» (сейчас греко-римская) была частью цирковых представлений. Борцы входили в состав цирковых трупп, и выступления были рассчитаны на зрелищность. Знаменитые борцы Иван Заикин, Иван Поддубный выступали на арене цирка.

Как это было Начинается камедь, чтоб народу не шуметь!

В Москве с XVIII века появились лубочные комедии. На Масленицу в крупных городах строился балаган – временное деревянное здание для представлений. Главным действующим лицом являлся Петрушка, перчаточная кукла. В России Петрушку «водили» только мужчины, которые изменяли голос при помощи «пищика» (специальный свисток, через который говорил актер). Писклявый голос был не всегда понятен, ведь речь у Петрушки была еще и быстрой. Поэтому иногда шарманщик или другой актер повторяли за Петрушкой вопросы.

Большой популярностью на масленичных гуляниях пользовалась карусель. Атракцион привлекал внимание не только детей, но и взрослых. Молодые девушки долго помнили, как их катали на карусели. Этот отголосок рыцарских турниров отлично прижился в России. В XVI веке каруселями называли праздники, которые пришли на смену турнирам. Один из элементов праздника – показательные выступления конных рыцарей. А через два века французы начали строить сначала пародию на выступления всадников: на вращающейся платформе устанавливались деревянные лошади. Гость, сидя на лошадке, должен был снимать копьём кольца со столбов, поражать мишени, которые располагали по кругу. Со временем атракцион упростился и стал развлечением для всех.

А как у них?

Традиции мира

Во Франции в Жирный вторник (Mardi Gras) пекут блины, устраиваются конкурсы на гуляниях. Среди соревнований есть бег с горячей сковородой. На этих блинных забегах на сковороде блин надо подбросить и поймать минимум два раза. Длина дистанции – обычно 400 м. Последний день Масленицы у британцев – Грешный вторник. Самое популярное развлечение – блинные гонки, когда во время бега участники подбрасывают блин на сковороде. **В Исландии** Масленица – «Sprengidagur», что переводится как «день разгулья», а **в Италии** – «Carnivale», происходит от латинского выражения «прощай, мясо».

Блинные спагетти под сливочным соусом

Блинные спагетти можно делать со всеми соусами, подходящими для обычных спагетти. Блины перед нарезкой в лапшу можно завернуть сразу все в рулет.

На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 готовых несладких блина, 200 г замороженных креветок, стебель лука-порея (только белая часть), 0,5 стакана сливок, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла, черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 168 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук-порей нарезать полукольцами и обжарить 5 минут в сотейнике на смеси растительного и сливочного масла.
- 2 Добавить в сотейник креветки (не размораживать), обжаривать все вместе еще 1-2 минуты.

- 3 Залить содержимое сотейника сливками, посолить, поперчить и слегка уварить.
- 4 Блины свернуть рулетами и нарезать тонкой лапшой.
- 5 Блинную лапшу положить в сотейник с соусом, перемешать, прогреть 1-2 минуты и сразу подавать.

Голландские Паннекокены

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан гречневой муки, 2 стакана молока, 4 яйца, 3 ст. л. сахара, 1 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. арахисового масла, растительное масло, соль.
Калорийность (на 100 г): 168 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сливочное масло растопить.
- 2 Муку высыпать в глубокую миску, в центре сделать углубление.
- 3 В углубление разбить яйца, взбить их.
- 4 Добавить молоко, сахар, соль и взбить.
- 5 Добавить сливочное и арахисовое масло, взбить до однородности.
- 6 Жарить блины с обеих сторон обычным способом на смазанной растительным маслом сковороде.

Светлана ИВАНОВА

Довольно широко распространено мнение, что уролог – чисто «мужской» врач. Однако это совсем не так.

О бращаются к урологу не только мужчины, но женщины – причем нередко. Мы подобрали несколько самых часто задаваемых вопросов из нашей почты и передали их врачу-урологу



Муртазали Магомедову.

Не дай себе замёрзнуть

– Что надо делать, чтобы с возрастом не нарушить здоровье почек?

– Значимая и общая рекомендация будет такая: старайтесь не замерзнуть. Обычно начальные случаи заболевания почек у взрослых проходят под видом сезонной простуды, каких-нибудь воспалительных процессов, инфекции мочевыводящих путей или вообще незаметно, а к врачу обращаются, когда уже функция почек нарушена. Инфекция в почках может годами «дремать», а как только снизится иммунный надзор в организме в результате банального переохлаждения, стресса, авитаминоза – она тут как тут.

– Каковы другие рекомендации? Что можно считать главными врагами почек?

– Было бы неплохо устранить негативные факторы. Суточная норма соли с солесодержащими продуктами – не более 5 г. Тем, кто хочет резко похудеть и имеет проблемы с почками, сброс веса может быть вообще противопоказан. Худейте себе на здоровье – только медленно и постепенно. Ангину, отравления могут спровоцировать за-

Как сохранить здоровые почки или 7 женских вопросов «мужскому» врачу

КСТАТИ

Сколько пить воды?

– Сейчас везде пишут, что для здоровья надо пить два литра воды в день. Это не вредно для почек?

– Для почек, как и для всей мочеполовой системы, пить воду не только не вредно, но и очень полезно. Вода снижает риск возникновения камней в почках, вымывает из них опасные соли. Конечно, при условии, что она чистая.

Мы почти на 80 % состоим из воды, и, за редким исключением, она просто не может нам навредить.

«Залить» почки просто невозможно – у этого органа огромный рабочий запас, ведь в сутки через почки проходит около 100 литров жидкости. А мочи выделяется при этом всего 1,5–2 литра.

В идеале нужно пить столько воды, чтобы моча была очень светлой, практически прозрачной. В принципе двух литров достаточно. Но насильно пить воду не следует.

Как не запустить болезнь

– Какие самые частые заболевания, с которыми обращаются к урологу женщины?

– Сегодня очень распространены различные инфекции мочевого пузыря, циститы, инфекции верхних мочевых путей – пиелонефриты, а также синдром недержания мочи. Особенно часто женщины страдают циститами. Причем именно из-за самолечения и несвоевременного обращения к врачу острый цистит в большом количестве случаев становится хроническим, а это опасно, особенно в репродуктивном возрасте. Инфекция ведь может пойти и выше, в верхние мочевые пути, и дойти до почек, и тут уже потребуются очень серьезные лечение.

Болезнь. Напомним, почки вырабатывают вещества, которые регулируют артериальное давление. Хроническое заболевание почек нередко сопровождается гипертонией. Гипертоникам не стоит отказываться от препаратов, понижающих давление. Обилие соленой пищи в конечном итоге проявля-

ется отеками и высоким давлением.

Когда обращаться к врачу

– А какие симптомы можно считать тревожными? По каким внешним признакам уже можно сказать, что есть проблемы с почками?

– Это, как правило, мешки под глазами, отеки лодыжки или кисти рук. Если есть болезненные ощущения в области поясницы, проблемы с мочеиспусканием – это явные сигналы, что пора обратиться к врачу. Гораздо сложнее, если проявления заболевания скрытые, которые могут быть неспецифическими и непостоянными. Например,

озноб, как при простуде, тяжесть в поясничной области, часто приписываемая остеохондрозу, повышение артериального давления, что считают данью возрасту, и другие симптомы, которые видит врач. Главное – не упустите время. Ведь достаточно одного анализа мочи, чтобы выяснить причину плохого самочувствия. В том числе связанного с работой почек.

Самолечение невозможно?

– Какие народные средства можно применять для лечения почек, мочевого пузыря?

– Без рекомендации врача – никакие. Самолечение, даже такими, казалось бы, безобидными «лекарствами», как отвары трав, может плохо кончиться. И уж тем более ни в коем случае нельзя самостоятельно принимать лекарства, которые «помогли подруге».

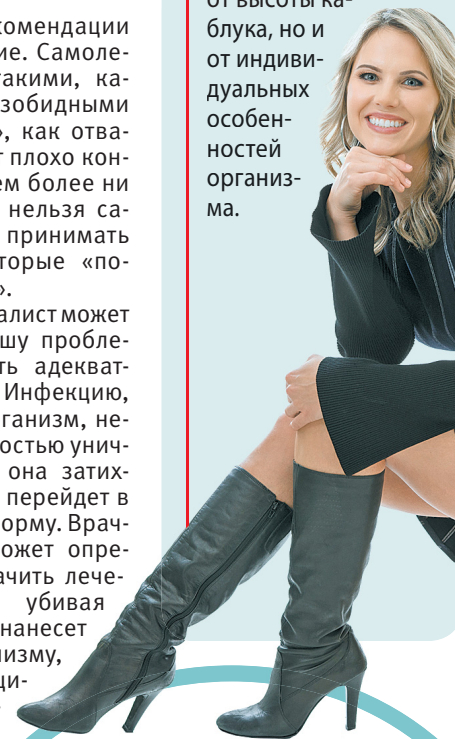
Только специалист может определить вашу проблему и назначить адекватное лечение. Инфекцию, попавшую в организм, необходимо полностью уничтожить, иначе она затихнет на время и перейдет в хроническую форму. Врач-специалист сможет определить и назначить лечение, которое, убивая инфекцию, не нанесет вреда организму, но для неспециалиста это непосильная задача.

Кстати

Почки и высокий каблук

– Могут ли заболеть почки, если постоянно ходить на высоких каблуках?

– Теоретически могут, но для этого надо очень постараться. Постоянное ношение экстремально высоких каблуков не лучшим образом сказывается на органах малого таза и, соответственно, может инициировать какие-то проблемы с почками. Однако такие случаи все же единичны и зависят не только от высоты каблука, но и от индивидуальных особенностей организма.



ЗНАЙ И ПОМНИ!

– С помощью народной медицины в каких-то случаях можно заглушить симптомы, но справиться с инфекцией – невозможно, – предупреждает врач Муртазали Магомедов. – Важно знать и помнить, что какие-то травы, возможно, и снимут резь при мочеиспускании, если мы говорим о цистите. Но стоит вам, например, переохладиться – например, искупаться в холодной воде, – и болезнь вернется снова. Потому что инфекция никуда не делась, и цистит перешел в хроническую форму.

ПОДРОБНОСТИ



Джакузи – вред или польза?

– Правда ли, что купание в джакузи опасно для почек?

– У нас такой статистики нет, но немецкие ученые считают, что джакузи в некоторых случаях навредит нездоровым почкам. Слишком мощный напор воды может привести к травме почек, но, повторюсь, если почки уже нездоровы. Также есть

вероятность подвижности камней при почечнокаменной болезни.

Я вам больше скажу: купание в джакузи в местах общего пользования – в бассейнах, банях и т.д. – может быть опасно даже для здорового человека. Если воду не обеззараживают, если вовремя не чистят сливные и воз-

душные трубы, у вас есть все шансы подхватить множество разных инфекций, в том числе и мочеполовых.

[illegible]

1	К	А	Р	4	И	5	В	У		7		5		11	
8			2		2		10	16	2	3	9	8	16		
3	4	18	7	17	1		3		8		17				
13		2		5		10	7	3	10	7	15	23			
	1		16	2	14	6	17		25		9				
5	2	14	22	1		18		8	3	13	7	15			
	1		3		12		8	12	2		3				
1	2	11	6	12	9	2		9		13		5			
	8		21		6		24		14	8	19	7			
13		10	1	8	13	15	4	1		12		3			
19	4	14	2		7		11	6	12	9	26	1			
7		4		10	15	2	11	12		6		6			
18	2	20	2		9		4		10	11	2	9			

[illegible]

Все объявления на правах рекламы

КУПИМ
КНИГИ • ФАРФОР
МЕБЕЛЬ • КАРТИНЫ
ИКОНЫ • ЗНАЧКИ
ОТКРЫТКИ • ФОТО,
ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ И ДР.
Тел.: 950-11-79

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстанники, пластинки, патефон, часы, значки, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю саженцы. И сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433 Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45) Пялтроу Татьяна Анатольевна, 8 (922) 519-00-36

**Скупка, вывоз книг.
Выезд от 100 экз.
в любой район
и пригороды.
Оплата сразу.**

945-08-29

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ
Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим Ваши старые
книги от 150 экз. Тел.: 8 (931) 337-91-68

☒ СТЕН ☒ ПОТОЛКА
☒ ПОЛА ☒ ВСЕ РАБ.

НЕДОРОГО
912-69-46

■ **981-43-14** Юридические услуги: долги от любой суммы, займы. Банкротство, защита в суде, у суд. приставов. Составление документов: отмена суд. приказа, жалоба, ходатайство. Продажа, покупка недвижимости. Консультации бесплатно! Рассрочка платежа. Быстро, дистанционно. Большой опыт. М. Ладожская. Тел. 981-43-14

■ **8(968)222-51-07** МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге.
www.odnuшка.рф Тел.: 8 (968) 222-51-07

■ **980-08-00** Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

■ **996-55-66** Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё прочее. Тел.: 996-55-66

■ Аттестат о среднем общем образовании от 1988 г., выданный ГБОУ Средней общеобразовательной школы № 195 Красногвардейского района г. Санкт-Петербурга на имя Позник Денис Владиславович, считать недействительным в связи с учтерей.

■ Утерян аттестат на имя Баклушина Ольга Владимировна. Выданный школой № 88 города Орск в 2000 году, считать недействительным.

■ Диплом серия УТ № 014028, выданный 01.03.1994 г. регистрационный номер 1137 ЛАТТ на имя Богданова Дмитрия Валерьевича, в связи с утерей считать недействительным.

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

