

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№08  
(99)

ТВ-программа с 24 февраля по 1 марта 2020 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

БАБУШКИНО  
ВОСПИТАНИЕ –  
БЛАГО ИЛИ  
НАКАЗАНИЕ?

стр. 4

РАСТИМ  
ПЕРЕЦ  
ПО ВСЕМ  
ПРАВИЛАМ

стр. 17

АЛЕКСАНДР  
СОКОЛОВСКИЙ  
МНЕ НУЖНО КУДА-ТО ДЕВАТЬ  
НЕУЁМНУЮ ЭНЕРГИЮ

стр. 5

12+

ТЕЛЕК

ЗДРАВСТВУЙ,  
МАСЛЕНИЦА!  
РЕЦЕПТЫ, ТРАДИЦИИ,  
ЛЕГЕНДЫ

стр. 36-37

КАК СОХРАНИТЬ  
ЗДОРОВЬЕ  
ПОЧЕК?

стр. 38

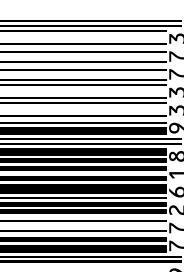
«ЖИДКИЕ»  
КАЛОРИИ  
С ПОДВОХОМ

стр. 7

Фото personastars.com



ISSN 2618-933X



9

28 февраля на телеканале Домашний – премьера 4-серийной острогицкой мелодрамы «Слепой поворот». Главная героиня Алиса (Евгения Ахременко) вместе с мужем являются владельцами агентства каскадёров.

**Н**а съемках муж погибает, и Алиса остается одна. Она подозревает, что смерть мужа не случайна, и начинает свое расследование. Помогает ей новый знакомый Алексей. Мы поговорили с актером Алексеем Матошиным, исполнителем роли Алексея, о том, как проходили съемки.

## Смесь хорошего с прекрасным

– Ваш герой приходит на помощь женщине в трудную минуту, подставляет ей свое плечо. А что он за человек, почему готов так бескорыстно ей помочь?

– Ну, все-таки не совсем бескорыстно – Алиса ему очень нравится как женщина. Хотя сначала категорически отказывает во



**Сериал «Слепой поворот» продолжает «Фабрику мелодрам» на Домашнем.**

Алексей МАТОШИН:

# Мужчина силён рядом с умной женщиной

Кстати

## Фильм про женщину

– Он главный герой?

– Главный мужской персонаж, если точнее. Потому что наш фильм «Слепой поворот» – про женщину. Помните, как у Некрасова? Есть женщины в русских селениях... Вот Алиса как раз такая. Но смысл в том, что даже такой сильной героине нужен рядом мужчина как поддержка и опора. В итоге, когда она устает одна бороться с проблемами, то доверяет Алексею их решать. А вместе с проблемами доверяет и себя. Что касается Алексея, то ему Алиса дала возможность почувствовать себя настоящим мужчиной. Мужчина ведь себя

чувствует сильным рядом с умной женщиной.

взаимности. Но он же настоящий мужчина, трудности его не отпугивают. И он начинает завоевывать сердце Алисы. Что касается характера, то мой персонаж – смесь хорошего с прекрасным (смеется). Его главная черта – целе-

устремленность. Решил добиться женщины – добился.

– А недостатки у него есть?

– Возможно, целесустримленность – это и его недостаток, просто в картине он не раскрыт. Но мы знаем, что он в разводе, а значит, не все так гладко у него в прошлом было. Но

здесь, пройдя сложный жизненный путь, он четко понимает, что ему нужно для счастья. И с учетом всех прошлых ошибок, уже не упускает новый шанс.

## Счастье, а не партнёрша

– Как вам работалось с актрисой Евгенией Ахременко, которая играет Алису?

– Сначала, когда я ее увидел, то она произвела впечатление «звезды» в плохом смысле слова. Думаю, будут проблемы. А на деле Женя оказалась простой, веселой, умной девушкой. Счастье, а не партнёрша. После первого же дубля стало ясно, что работать с ней кайфово. Да вообще, вся команда прекрасная была. Режиссер Кира Ангелина, с которой я не был знаком, умеет поставить задачу, услышать актера, что очень важно. Кира заботи-

лась о том, чтобы нам было комфортно в кадре.

## Расти над собой

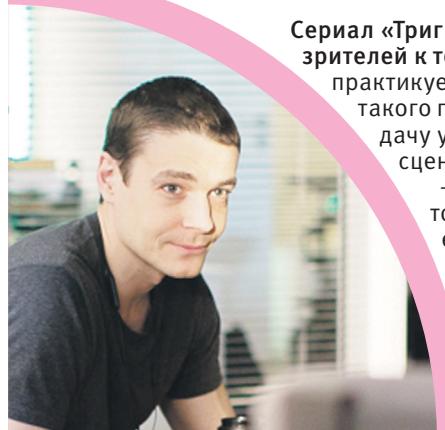
– Вы часто снимаетесь в кино, но ведь вы еще и театральный артист. В чём отличие кино от театра?

– В кино работаешь с разными режиссерами, это дает новый опыт, у коллег какие-то приемы подсматриваешь. Кстати, некоторые приемы, которым я научился на съемочных площадках, я потом реализовывал в театре. Это обогащает тебя как актера. Но вообще, это, конечно, два разных мира. На сцене ты существуешь здесь и сейчас, без права на ошибку. В кино-то можно дубль перенести, а в театре – как сыграл, так сыграл. Но я люблю разные форматы, это всегда – вызов и возможность расти над собой.

**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Фото телеканала Домашний

## Максим Матвеев напомнил о слабостях



Сериал «Триггер» с Максимом Матвеевым в главной роли показал большой интерес зрителей к теме этой картины. Напомним, что по сюжету психолог Артём Стрелецкий практикует шоковый метод психотерапии для своих пациентов. Самым сложным для такого проекта, как «Триггер», было написать очень честный сценарий. На эту задачу у автора идеи и креативного продюсера Александры Ремизовой, а также сценариста Андрея Золотарева ушло более полутора лет.

– Мой персонаж – человек сложный. Но это нормально для человека, который пытается изменить мир, – сказал нам о своей роли Максим Матвеев. – Он делает это хорошо, но при этом испытывает трудности в том, чтобы изменить свою собственную жизнь... Люди вообще часто думают, что психолог – это некий мудрец, который знает, как жить, что делать, как поступать в любом случае. А на самом деле это не так – все мы люди, у каждого из нас есть слабости и свои причины для неподвластных логике поступков...

Фото пресс-службы Первого канала

## «Сердце Пармы» станет музеем

Уже на следующий год запланирована премьера одного из самых ожидаемых сериалов – «Сердце Пармы» (снимается телеканалом «Россия» вместе со «Star Media»). Картина посвящена истории присоединения Перми к великому Московскому княжеству в XV веке и рассказывает о культуре древнего Урала. В главных ролях тут снимаются Александр Кузнецов, Виталий Кищенко, Сергей Пускепалис и многие другие.



Строительство декораций для экранизации романа Алексея Иванова проходило непосредственно в Пермском крае на территории геологического памятника природы «Холодный Лог». Здесь воссоздали уникальный комплекс, включающий в себя 84-метровую деревянную крепость, храм, кельи монастырского холма – все, как было в городе Чердынь в XV веке.

У продюсеров проекта возникла идея не разбирать декорации, а использовать город в качестве историко-туристического объекта. Планируется, что уже в этом году они будут переданы в дар городскому округу.

Фото «Star Media»

## «Город невест» отдохнул в караоке

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Город невест». В центре сюжета четыре подруги, и у каждой – свои проблемы в личной жизни. А тут еще брата одной из героинь находят мертвым в реке...

В сериале снимались Светлана Смирнова-Марцинкевич, Роман Полянский, Юлия Галкина, Евгений Сидихин, Вероника Пляшкевич и многие другие.

Съемки проходили в Минске прошлым летом. Артистам удавалось между сменами прогуляться по городу и даже попеть в караоке.

– Практически никогда не ходила в караоке. И вот в Минске Роман Полянский показал классное место, где можно попеть, – рассказала нам исполнительница одной из ролей Светлана Смирнова-Марцинкевич. – Сужасным волнением я взяла микрофон. Петь под гитару, что я делаю регулярно, – очень просто, а вот так выступать перед всеми было очень волнительно. Но я справилась...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Звёзды споют инкогнито

Всемирно популярный формат The Masked Singer теперь в России! Телеканал НТВ представляет отечественную версию шоу, созданного в Южной Корее, под названием «Маска». В самом интригующем вокальном поединке сойдутся 12 звёзд отечественного шоу-бизнеса: певцы, актёры, шоумены, ведущие и спортсмены. Личность каждого хранится в строжайшем секрете: ни имён, ни возраста, ни профессий – только голос и невероятные костюмы, разработанные индивидуально для каждого участника. Звёздному жюри и зрителям НТВ предстоит разгадать главную тайну российского телевидения – кто скрывается под маской?



Фото: instagram.com/maskedsingerfox/



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

На телеканале «Россия» состоялась премьера второго сезона одного из самых рейтинговых музыкальных шоу «Ну-ка, все вместе!».

**Н**апомним правила: участники должны показать свои вокальные данные, а жюри – принять решение: проходит выступающий дальше или нет. Проект, успешно дебютировавший на канале год назад, отличает от других подобных численный состав жюри: оно насчитывает сто человек! Причем в этой сотне – исключительно профессионалы: певцы, композиторы, музыкальные продюсеры, преподаватели вокальных вузов страны, музыкальные блогеры.

## Жюри обновилось

В новом сезоне состав жюри обновился – в него вошли DJ Грув, Настя Макаревич, Алексей Глызин, Никита Малинин, Лена Катина, Ирина Ортман и многие другие. Кроме того, в жюри войдут самые яркие участники первого сезона: Илья Римар, Елена Чаркиани, Мария Кирпичева, Вячеслав Макаров. В каждом выпуске к Сотне будет присоединяться звездный гость, чье выступление будет открывать шоу. Предводитель всех членов жюри по-прежнему Сергей Лазарев, а ведущий – Николай Басков.

Мы решили побывать на съемках этого популярного шоу и посмотреть невидимую зрителям сторону: заглянуть за кулисы, подсмотреть, как происходит работа над проектом.

## Побывать в Сотне!

Съемки «Ну-ка, все вместе!» проходят в одном из



Иногда бывает так, что только половина членов жюри голосуют за участника, а кого-то выбирают сразу все!

## Кстати

### Подробности шоу

Как нам удалось узнать, как только было объявлено о том, что второму сезону быть, к продюсерам стало приходить огромное количество заявок на участие. Всего на кастинг их было подано около десяти тысяч. В новом сезоне расширилась география конкурса: на него приехали не только жители из всех уголков нашей страны, но и ближнего и дальнего зарубежья. Так, например, появятся участники из Италии, Латвии и других стран. Возрастное ограничение для конкурсантов тоже есть: от 16 лет и до бесконечности. Самый возрастной участник на сегодняшний день – 78-летний.

Но уделят внимание и детям. Одна из особенностей нового сезона – специальный выпуск, посвященный молодым талантам... Было подано много заявок и в состав Сотни, тут тоже проводились кастинги.

– Мы старались учесть разные варианты, – рассказала генеральный продюсер компании-производителя «ВайТ Медиа» Юлия Сумачёва. – У нас тут есть и эстрадные, и оперные артисты, и представители народного жанра. Очень сложно, когда в жюри – целых сто человек: ты никогда их не уговоришь выбрать тебя «за красивые глазки». Это хорошая гарантия объективности судейства, а от этого конкурса становится еще зрелищнее и интереснее.

# «Ну-ка, все вместе!» удивляет во втором сезоне

новых павильонов кино-концерна «Мосфильм». За тем, что происходит на сцене, мы можем наблюдать по специальному монитору, который находится за кулисами. Вся запись идет практически без дублей.

Наконец-то объявляют перерыв, и пока артисты отдохивают в специальных примерных комнатах, нам разрешают пройтись по студии, выйти на сцену и даже посидеть в креслах той самой Сотни на гигантской шестиуровневой стене. Впечатляет.

Сегодня в качестве звездной гостьи, которая присоединилась к основному составу жюри, – Юлия Савичева.

– Было приятно получить приглашение в это шоу, – поделилась с нами артистка. – Когда все вместе одновременно начи-

нают петь – практически вся Сотня – то тебя сносит волной. Я была впечатлена! И я в восторге от того, как участники выступали.

### «И артистизм, и исполнение, и талант»

Пока идет подготовка к съемкам, у нас появляется возможность пообщаться и с Сергеем Лазаревым.

– Каждый эфир – это большой стресс, – признается нам артист. – Судить других людей крайне сложно. Но хорошо, что здесь – сто экспертов, и каждый имеет право высказаться. Я куратор всего этого, но это не значит, что мое мнение как-то влияет на



общее решение. Я просто резюмирую все сказанное для каждого конкурсанта. Причем от эфира к

эфиру конкурсанты – все сильнее и сильнее. У нас тут идут горячие баталии...

### – Как вы сами делаете выбор?

– Я всегда напоминаю, что мы выбираем именно исполнителя, а не песню. Надо смотреть, чтобы все

было на месте: и артистизм, и исполнение, и талант. Лично я – за то, чтобы появлялись новые имена и таланты, чтобы было новое прочтение песен, чтобы участники не боялись рушить какие-то стереотипы. Пришло новое время, новое поколение исполнителей, мы должны им дать право что-то менять...

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

Фото Вадима Таранкона и от пресс-службы телеканала «Россия»

Новинки уже в продаже!

**Суставы любят Геладринк!**

Произведено в Чехии

**Геладринк Фаст Экстра**  
Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистиновая формула!

**Геладринк Форте Плюс**  
Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

**Геладринк Форте**  
Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

**Геладринк Форте**  
Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

**Геладринк Фаст**  
Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

**Геладринк Артродиет**  
«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

**Кальцидринк**  
Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Мы желаем здоровья Вам и Вашим близким – относитесь внимательно к своему здоровью и не дайте шанса болезням победить Вас! | Тел.: 8 (812) 943-50-95; 8 (495) 340-39-11 | [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru) | [www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

Согр ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; Согр ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15. от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15. от 10.02.2015 г. БАД. ООО "АСоф ХХИ" ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Документы в порядке!

В крупной организации есть делопроизводитель, занимающийся работой с документами. В микрофирме обязанности по систематизации и хранению документов могут поручить одному из сотрудников. Что предпринять, чтобы содержать документы в порядке?



## СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ

Составьте список всех видов и подвидов документов, с которыми вы работаете. Например, основной вид документов – договоры, их подвиды – кредитные договоры, договоры на предоставление услуг, договоры аренды и т. п. Рассортируйте документы согласно списку в лотки, папки или короба.

## ХРАНИТЬ

Лотки – идеальный способ хранения корреспонденции: удобно сортировать входящие письма. Папки-скрепшитатели хороши для хранения отработанных документов. На корешках делают наклейки с названием вида документов. Когда папка наполнена, составляют ее реестр для учета и быстрого поиска – список всех документов с их регистрационным номером и датой. Регистрационный лист помещают в начало папки. Короб для бумаг – аналог папки, но большей вместимости и требующий большего пространства для хранения.

## Организовать движение документов

Разработайте номенклатуру дел и инструкцию по делопроизводству, определяющую единые правила работы с документами для всех сотрудников. Чтобы сохранять порядок, нужно регистрировать входящие и создаваемые документы, вовремя перемещать отработанные документы в папки или короба.

У многих народов бабушки и дедушки традиционно принимают активное участие в воспитании подрастающего поколения.

С одной стороны, связь поколений – это хорошо, но, с другой стороны, мнение по поводу принципов и методов воспитания у родителей и бабушек-дедушек часто различаются. Попробуем увидеть обе стороны медали и выяснить, как найти общий язык в этом деле.

## Позитивные моменты

- Родители бывают чересчур требовательными, а бабушки и дедушки благодаря большому жизненному опыту принимают внуков со всеми их достоинствами и недостатками такими как они есть. Они живут интересами малышей и делают все, чтобы удовлетворить их желания. Именно поэтому детям так комфортно рядом со старшим поколением.
- Бабушки и дедушки уверены, что их внуки – лучшие на свете. И если родители порой скучны на похвалу («Чего такого достиг малыш 4-5 лет?»), то бабушки и дедушки хвалят их за любое успешное действие, а значит, формируют положительную самооценку внуков (родители со своей критикой часто перегибают палку, и тогда ребенок растет неуверенным в себе).
- Связь со старшим поколением, знание своего генеалогического древа формирует у ребенка базовые нравственные ценности.
- Родители могут спокойно заниматься карьерой, зная, что был малыша наложен (он силен, одет, пропровожден в садик или школу) и что родная бабушка не обидит внука.

Чтобы бабушка почувствовала себя «бабушкой», организовывайте совместные встречи, помогая наладить общение бабушки и внуков. Просите о посильной помощи, например, посидеть с малышом, пока вы сходите в магазин или парикмахерскую.

Обращайтесь к ней за советами по вопросам воспитания детей.

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

На Первом канале планируется к показу 12-серийный фильм о Муслиме Магомаеве.

О рфея советской сцены сыграет Милош Бикович, Тамару Синявскую – Ирину Антоненко, а первого мужа певицы – артиста балета – Александра Соколовского. С последним мы и поговорили о кино, спорте и честном отношении к себе.

## Муж оперной дивы

– Александр, вам повезло: погрузиться в такой уникальный музыкальный материал, в такие судьбы...

– Это правда. Кино обещает быть очень интересным. Оно долго снималось в Баку и в Москве. Долго работали над воссозданием эпохи 70-х. На мой взгляд, получилось на твердую пятерку. Нам, молодому поколению, было очень интересно познакомиться с той эпохой.

– Тамара Синявская приезжала на съёмочную площадку?

– Нет, но она была в курсе проекта, читала сценарий, утверждала его.

– Вы играете в картине артиста балета. Пришлось вставать на панты?

– К сожалению, нет, хотя танцевать очень люблю. Спорт и танцы сопровождают меня всю жизнь. Танцами увлекался с детства. Мой папа был одним из первых, кто в 80-х «крутил» брейк-данс. В 2000-х поднялась вторая волна увлечения хип-хопом, которая подхватила уже меня. Поэтому я больше уличный танцор, нежели профессиональный.

– Зато вам удалось «оттянуться» на съёмках другой картины, которая только вышла на канале ТНТ, об акробатическом рок-н-ролле.

## Александр СОКОЛОВСКИЙ:

# /// Мне нужно куда-то девать неуёмную энергию

– Мы действительно сыграли представителей первого акробатического клуба в СССР, возникшего в 1987 году. Снимались с настоящими действующими чемпионами, которые тренировали нас несколько месяцев. Так что некоторые трюки делали сами.

## Впервые снялся в комедии

– Вы многое любите делать самостоятельно: для роли разведчика в новой детективной истории под названием «Трейдер» взялись изучать арабский язык, для участия в сериале

«Молодёжка» – играть в хоккей, а для съёмок в ситкоме «Гранд» освоили медицинские навыки...

– На самом деле ставить уколы и делать электро-кардиограмму я научился многим раньше, когда снимался в картине «Склифосовский». Но если там был серьезный драматический материал, то «Гранд» – своего рода комедия, в которой участвовал впервые. Это был невероятно

интересный позитивный опыт, от которого остались самые яркие воспоминания. Рад, что буду сниматься и в следующем сезоне.

– После окончания съёмок часто бывают банкеты, но вы на них не ходите. Почему?

– Никогда не остаюсь на банкеты, поскольку не пью, не ем мясо и так далее...

Просто всех поздравляю, обнимаю и ухожу, иногда по-английски, чтобы не привлекать к себе излишнего внимания за столом.

– Давно так дисциплинированно живёте?

– Девять лет назад я понял, что эффективность моей жизни из-за тусовок, праздного времяпрепровождения теряется, авремя –

## «Розовые очки не ношу»

– О том, что вам по душе экстрем, говорит и тот факт, что вы планируете жить на два континента: Северную Америку и Россию.

– Америка мне всегда была интересна. Впервые оказался там туристом. Потом поехал на разведку боем, чтобы понять, есть ли смысл себя там попробовать? Понял, что есть. Посмотрим, к чему это приведет.

– В Голливуде хотелось бы поработать?

– Конечно. Но прогнозировать там актерскую занятость – значит, стать обладателем толстых розовых очков. Скорее бы я хотел заняться киноиндустрией. Мне нравится заниматься фильмомейкерством, киноделанием.

– Не боитесь разочарований?

– Нет. Потому что нет очарования. Никогда не делаю необдуманных поступков, мне все-таки 30 лет, а не 19. Еду в Калифорнию без розовых очков, понимаю, что, как и куда. Я просчитываю будущее. Безрассудства во мне нет.

– Языком владеете?

– Я окончил лингвистический лицей в Петербурге. Это сыграло на мою мечту.

невосполнимый ресурс. Я ведь родом из Петербурга – главной тусовочной столицы, и учился в ГИТИСе, который славится самым нездоровым образом жизни среди других театральных вузов Москвы. Однажды я понял, что без этого можно жить, что нужно направить время на что-то более полезное, продуктивное. А поскольку я, как Рогожин (герой романа Ф.М. Достоевского «Идиот». – Прим. ред.), все довожу до страсти, ничего не делаю впол силы, то и жизнь поменяется кардинально.

Сегодня меня спрашивают: как ты перестал есть мясо? Отвечаю: в этом для меня не было никакой проблемы. Я даже не заметил, как это произошло. Как ушли из моей жизни лимонады, сладости, снеки, хотя и сейчас могу съесть чипсы. – Давно так дисциплинированно живёте?

– Девять лет назад я понял, что эффективность моей жизни из-за тусовок, праздного времяпрепровождения теряется, авремя –

## Новый год встречал на Эльбрусе

– Вы – яркий представитель экстремальных видов спорта...

– Мне нужно куда-то девать свою неуемную энергию. Спорт в этом деле – лучший помощник. Мне по кайфу прыгать на сноуборде с трехметровой скалы, участвовать в мотокроссах и мототреках... Мотоциклы – моя отдельная страсть, как и горы, от которых я «фанатею». Там абсолютно моя энергетика. В сочетании со сноубордом я получаю в горах такой драйв, которого не получаю больше нигде. Поэтому Новый год встречал на Эльбрусе.

– Слышала, вы меняете несколько мотоциклов за сезон...

– К спорталикам у меня отношение как к спортивным снарядам, которые хочется все попробовать. Вот я и пробую.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Александра Соколовского



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Честно относитесь к себе. Умейте себя осознавать и правильно формулировать собственные желания. Тогда их проще будет реализовывать.

## Это Масленица идёт, блин да мёд на стол несёт!

Масленица – многоликий праздник, вмещающий в себя огромное число разных символов и смыслов.

1. Всем известно, что каждый день Масленой недели имеет своё название. И наши предки чётко представляли, что каждому дню соответствует. С какого дня недели начиналась Широкая Масленица?

а) Со Среды-лакомки.

б) Разгульного четверга.

в) Тёщинах вечерок в пятницу.

2. С началом Широкой Масленицы начинались разные потехи, главная из которых – взятие снежного городка. Какой русский художник

написал про это действие картину?

а) Иван Иванович Шишкин.

б) Илья Ефимович Репин.

в) Василий Иванович Суриков.

3. С Масленицей связано много пословиц и поговорок: «Блин не клин, живота не расколет», «Хоть с себя всё заложить, а Масленицу проводить», «Блин и без масла в рот лезет». Продолжите поговорку: «Блины и поцелуй...»

а) ...солнцу родственники».



б) ...не на век достанутся».

в) ...счёта не любят».

4. Последний праздничный день Масленицы назывался Прощённым воскресеньем. Все просили прощения у родственников

и друзей. За этим днём закрепилось ещё одно народное название. Какое?

а) Целовальник.

б) Последний блин.

в) Мировой блин.

## ОТВЕТЫ

1. Б.Н. Чайковский. «Баллада о солдате». 1859 г.  
2. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
3. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
4. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
5. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
6. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
7. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
8. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.  
9. А.И. Суриков. «Широкая Масленица в Троице-Сергиевой лавре». 1887 г.

Актриса Татьяна Чердынцева, сыгравшая главную роль в сериале «Ученица Мессинга» (Первый канал), поделилась интересными подробностями со съёмок и парой фирменных рецептов.

**В** том числе рецепт том запеченной утки с картошкой.

## О порциях и здоровом рационе

– Татьяна, насколько серьёзно вы относитесь к питанию?

– Раньше я ела все, что только можно, и никакими режимами себя не утруждала. Но с возрастом начала задумываться о том, что пора бы ввести в свою жизнь здоровый рацион. У актеров никогда нет времени нормально поесть, обычно перекусываем на ходу. Но даже дома, если у меня не будет времени готовить самой, я стараюсь заказать «правильную» готовую еду – сбалансированную и полезную.

– Приходилось ли вам ради роли сбрасывать или набирать вес?

– Специально делать это не доводилось – меня утверждали на роли в том виде и весе, в котором я была. Но для одной военной картины пришлось немножко сбросить вес.

– И как вы его сбрасывали?

– Я просто уменьшала порции.

– В одной из серий «Ученица Мессинга» вам пришлось съесть бараний глаз. Это было по-настоящему?

– Да, мы снимали эпизод, в котором моя героиня, исполняя ритуал, должна была съесть бараний глаз. Режиссер спросил, готова ли я это сделать? И я ответила, что, если нужно для роли, сделаю. И съела этот глаз – правда, только на крупном плане.

– Долго настраивались?

– Я старалась особо не думать, как именно это будет происходить. Да, было не очень приятно, но и моя героиня тоже не испытывала от сего «деликатеса» особого удовольствия. Так что, я думаю, получилось органично...

## Детали

### О бараньем глазе

#### Секреты съедения

ции и больше двигалась. И тут я полностью поддерживаю слова Майи Плисецкой о том, что надо меньше есть и больше двигаться: тогда будешь и стройной, и здоровой.

### О пирожках и маминой овсянке

– А какая еда была для вас самой вкусной в детстве?

– У нас в школе все были люди как люди: брали первое, второе, салатик... Я же практически до девятого класса обожала пирожки – с картошкой, капустой, и сосиску в тесте. Я и сейчас их люблю, могу себе иногда позволить съесть пирожок, но ключевое слово здесь – иногда. А мама всегда с утра готовила мне вкусную овсянку, поэтому я с детства привыкла ее есть. Дома я редко готовлю каши, но, когда приезжаю к маме, всегда ем вкусную кашу – с орехами или изюмом.

– Какие кулинарные традиции существуют в вашей семье?

– У нас отсутствуют какие-либо кулинарные традиции. В основном готовлю я, но если у меня рабо-

та, то ужин приготовит муж. Мое меню обычно зависит от вдохновения. Если я жду гостей – то могу запечь в духовке утку с картошечкой и овощами. А в другой раз накручу суши. Ну и, конечно, выбор блюд будет зависеть от того, кого мы ждем в гости.

– Расскажите о том, какие продукты всегда есть в вашем доме.

– У меня всегда есть творог, я люблю его есть на завтрак, особенно – с авокадо. Туда я могу добавить соевый соус или что-то еще, но только не сладкое. На обед, как правило, я стараюсь съесть суп. Остальное не важно, но суп я съесть должна! А на ужин – нежирное мясо и овощи.

### О стилях питания и вкусной рыбе

– А время приёма пищи как-то ограничивает?

– Организм устроен так, что, если после приема пищи испытываешь чувство усталости – значит, ты переел. У меня же после еды наступает привлекательно не замороженную, а свежую – чтобы я видела, что она плавает. Ее я не солю, а только перчу. Еда, приготовленная в духовке без масла, всегда получается вкусной и полезной. И чувствуешь вкус продукта, а не масла и соли. Могу добавить какую-нибудь пахучую зелень и чеснок – и в итоге рыба получается просто обалденная!



Кадр из фильма «Ученица Мессинга».

не так: я бы, наверное, смогла, если бы у меня возникло сильное желание – но сильное желание не возникает, и я не хочу себя мучить! (Смеется.) Мне сложно без белковой пищи, и особенно без рыбы. И если я умею ее вкусно готовить, зачем мне насиливать свой организм?

– Расскажите, пожалуйста, как вы готовите рыбу?

– Я запекаю ее в духовке – если только это не стейки из красной рыбы, которую я очень люблю. А из белого мяса я готовлю, как правило, в рукаве. Рыбу покупаю потрошеную и жалательно не замороженную, а свежую – чтобы я видела, что она плавает. Ее я не солю, а только перчу. Еда, приготовленная в духовке без масла, всегда получается вкусной и полезной. И чувствуешь вкус продукта, а не масла и соли. Могу добавить какую-нибудь пахучую зелень и чеснок – и в итоге рыба получается просто обалденная!

Елена СОКОЛОВА



– Я запекаю ее в духовке – если только это не стейки из красной рыбы, которую я очень люблю. А из белого мяса я готовлю, как правило, в рукаве. Рыбу покупаю потрошеную и жалательно не замороженную, а свежую – чтобы я видела, что она плавает. Ее я не солю, а только перчу. Еда, приготовленная в духовке без масла, всегда получается вкусной и полезной. И чувствуешь вкус продукта, а не масла и соли. Могу добавить какую-нибудь пахучую зелень и чеснок – и в итоге рыба получается просто обалденная!

Елена СОКОЛОВА

## Рецепт от звезды

### Утка запечённая

– Поделитесь рецептом утки?

– Конечно! Сначала я натираю утку оливковым маслом с солью и перцем, начиняю порезанными яблоками, мандаринами, чесноком. Тимьян и розмарин придают аромат, также можно положить палочку кориандра. Скрепляю утку шпажками. Можно добавить пикантности в виде соевого соуса, введя его через шприц в грудку и бедра. Далее ставим утку в духовку, разогретую до 180 градусов, примерно на 40 минут. Потом на противень к утке выкладывают порезанные картофель, морковь, лук, чеснок, и запекаю в духовке еще примерно 20 минут.

– Я запекаю ее в духовке – если только это не стейки из красной рыбы, которую я очень люблю. А из белого мяса я готовлю, как правило, в рукаве. Рыбу покупаю потрошеную и жалательно не замороженную, а свежую – чтобы я видела, что она плавает. Ее я не солю, а только перчу. Еда, приготовленная в духовке без масла, всегда получается вкусной и полезной. И чувствуешь вкус продукта, а не масла и соли. Могу добавить какую-нибудь пахучую зелень и чеснок – и в итоге рыба получается просто обалденная!

Елена СОКОЛОВА

## Найди 10 отличий С гостями под камерой смартфона

Прогресс идет семимильными шагами. Теперь можно сделать отличную фотографию на смартфон и отправить ее в течение нескольких секунд детям и внукам с помощью всего того же смартфона.

Бесплатно  
узнавать, что же происходит в мире, можно не выходя из дома. Для этого достаточно смартфона и интернета. А если у вас есть смартфон, то вы можете снимать видео и фотографии, делиться ими с друзьями и семьей. И это не только весело, но и полезно. Ведь с помощью смартфона можно не только общаться с родственниками, но и учиться, заниматься спортом, играть в игры, слушать музыку, смотреть фильмы и многое другое. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в учебе: например, если вы учитесь в школе, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. Или если вы учитесь в университете, вы можете снять видео и отправить его учителю, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в путешествии: например, если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы едете в отпуск, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в быту: например, если вы забыли что-то дома, вы можете снять видео и отправить его родителям, чтобы они могли помочь вам. Или если вы забыли что-то в магазине, вы можете снять видео и отправить его продавцу, чтобы он мог помочь вам. А еще смартфон может помочь вам в работе: например, если вы работаете в офисе, вы можете снять видео и отправить его коллегам, чтобы они могли помочь вам. Или если вы работаете в магазине, вы можете снять видео и отправ

Жидкие калории выглядят более безобидными, чем, например, шоколадка или пирожное.

**Н**ам кажется, что жидкость не может содержать много калорий, ведь там же вода. А у воды ноль калорий. На самом деле это самообман, который может обернуться ситуацией «я ничего не ем и все равно не худею».

## Кофе/чай

Если пить просто чай и кофе – это только вода, и калорийность чашки напитка будет всего несколько калорий. Но если добавить хотя бы одну ложечку сахара, калорийность увеличится до 16-17 ккал на 100 г напитка. Если добавить 30 мл цельного молока, это еще 18-20 ккал. Небольшая чашка кофе с парой ложек сахара и двумя ложками сливок набирает уже 50 ккал. А сколько разновидностей кофе существует! Калорийность латте может составлять более 100 ккал, а гляссе – 125 ккал на 100 г. Теперь посчитайте, сколько чашек кофе или чая вы пьете в течение дня и сколько жидкых калорий с ними получаете.

### ЗАЧЕМ СОЛИТЬ КОФЕ?

Немало кофеманов, которые добавляют в любимый напиток щепотку соли. Это делается для того, чтобы усилить кофейный аромат и сделать напиток менее горьким.

Тоже представитель незаметных калорий. В сухом вине наберется 66 ккал на 100 г, а в шампанском «пузырится» 88 ккал. Более крепкие напитки имеют калорийность в 3-4 раза выше. К тому же алкоголь повышает аппетит, что на праздничных застольях грозит перееданием.

## Алкоголь

Заботиться о собственном иммунитете так же естественно, как о гардеробе или ежедневном питании.

**П**отому что в периоды межсезонья, когда нас массово атакуют вирусы и инфекции, подход к защите организма должен быть продуманным и комплексным.



# Как жидкие калории вредят вашей талии

## Молочные коктейли

Очень вкусны, но и калорийны. Порция молочного коктейля может содержать около 250 ккал. В зависимости от того, какие ингредиенты используются, калорийность может взлететь еще выше. Поэтому молочные коктейли позволяют себе только по праздникам.



**Мнение специалиста**  
**Какие напитки полезнее?**

Наш сегодняшний референт – диетолог, консультант по лечебному питанию и ортомолекулярной медицине Светлана Титова.

– Светлана, какой сок полезнее: восстановленный, с содержанием мякоти, для детского питания?

– Восстановленный сок снабжают добавками для улучшения качества. Соки с мякотью богаты пищевыми волокнами, поэтому организму воспринимает напиток как пищу.

Соки для детского питания выгодно отличаются тем, что в них не добавляют сахара, красителей и консервантов.

– Какова оптимальная температура напитков (воды, чая, сока, кваса и т.д.)? Горячие и холодные вредны?

– Полезны напитки, температура которых незначительно отличается от температуры тела. Оптимальная температура напитков, которые пьют горячими, составляет до 50 °C, холодных – не ниже 10 °C.



Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: LightField Studios/Shutterstock.com и из личного архива Светланы Титовой

# Болеть или не болеть? Зависит от вас

## Снаружи

• **Частое проветривание.** Большинство вредоносных микроорганизмов плохо переносят контакт с кислородом, поэтому частое проветривание – единственный способ борьбы с болезнями (гриппом, ОРВИ и т. п.).

• **Одежда по сезону.** Продуваемая ветром одежда, как и пуховик при температуре, близкой к нулю, плохо скажутся на способности организма противостоять болезням. Лучше всего, если наряд будет многослойным, и часть одежды при необходимости можно будет снять или надеть.

• **Чистые руки.** Самая полезная привычка, и не только в межсезонье! Ведь чаще всего мы сами заносим заразу в организм, забывая помыть руки с мылом после посещения общественных мест, поездок на транспорте, использования денег и т. д.

• **Обработка ультрафиолетом.** Бытовые приборы для ультрафиолетовой обработки помещений по цене сравнимы с курсом лечения от сезонных заболеваний, зато пользоваться ими можно многократно, не подвергая свой организм испытанию вирусами.

## Кстати

Закаливание – еще одно средство подготовки иммунитета к встрече с респираторно-вирусными заболеваниями. Самый простой и доступный вариант – контрастный душ с постепенным понижением температуры.

## Изнутри

• **Барьерные средства.** Начиная со всем известной оксолиновой мази и заканчивая эфирными маслами, нарывными спреями, гелями и раствором морской соли. Вкупе с остальными мерами эти средства дают доказанные положительные ре-

зультаты в плане снижения острой заболеваемости.

• **Противовирусные и иммуномодулирующие препараты** – отличное достижение современной медицины. Чтобы эффект от них был максимальным, они должны быть подобраны вашим лечащим врачом.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ЗАЩИТА ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ**

**ВИРОСЕПТ** **МУКОФИТИН** **ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ**

Консультации по применению:  
**8 (800) 201-81-91**  
звонок бесплатный

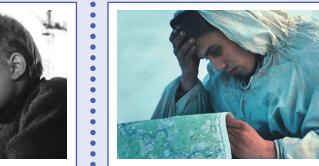
[WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

Косметические средства. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

РЕКЛАМА

Авторы фото: Alliance Images/Shutterstock.com

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС
	21.30 «ТРИГГЕР». (16+)	06.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	05.00 «СЛЕПОЙ». (16+)			19.00 Сегодня	14.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»		21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
04.50 «КОМИССАРША». (16+)	05.00 «КРЕПКИЙ БРАК». (12+)	05.00 «СЛЕПОЙ». (16+)	06.10 «Моя родная молодость». (12+)	05.00 «Путь к победе. Деньги и кровь».	06.00 «ОТСТАВНИК». (16+)	08.00 Сегодня	06.30 «Кот Леопольд»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.00 Новости	06.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	06.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	06.10 «Сегодня	08.20 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	10.00 Сегодня	07.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»	06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10 «КОМИССАРША». (16+)	08.50 Сто к одному	08.50 Сто к одному	10.35 «ЯРОСТЬ». (16+)	08.20 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	10.20 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	10.00 Сегодня	09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	07.35 «Три кота». (0+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)	09.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)	Что может заставить потомственного офицера уйти из армии и стать обычным таксистом? Может ли он найти себе место в мире, где благородство, справедливость и мужество часто понятия отмирающие? Удастся ли его мятущейся душе прийти от ярости к милосердию? Ответы на эти и другие вопросы даст жизнь и судьба Михаила Разумовского, бывшего боевого командира-десантника, героя ряда военных кампаний, а ныне работающего водителем	12.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)	10.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)	14.40 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)	12.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)	09.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»	08.00 «Том и Джерри». (0+)	08.00 «Подводная братва». (12+)
07.35 Часовой. (12+)		Маша Трофимова мечтала о спокойной счастливой жизни - поступить в институт и выйти замуж за любимого человека Сергея. Но пришла беда. Чтобы спасти отца от тюрьмы, Маше приходится связать свою жизнь с чудовищем - в обмен на свободу отца. Мать Маши устраивает свадьбу дочери с владельцем фермы Игнатом, суровым мужчиной гораздо старше Маши. Через несколько лет Сергей возвращается, чтобы отомстить бывшей невесте. Жаждет мести и его мать - с Трофимовыми у неё старые счёты	14.40 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)	16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	19.00 Сегодня	11.10 «Путешествие волка»	11.10 «Путешествие волка»	09.55 «Волшебный парк Джун». (6+)	11.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
08.05 Здоровье. (16+)			01.40 «МОРОЗКО». (6+)	Жила-была хорошая добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая пропыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзать в зимний лес	19.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	12.05 XX век	12.50 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт	13.40 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	15.55 «МУМИЯ». (0+)
09.10 Премьера. «Люди и тигры». (16+)			02.55 «ЯРОСТЬ». (16+)	02.30 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». (16+)	23.20 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». (16+)	03.20 «Индокитай»	14.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»	18.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩЕТСЯ». (12+)	21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)				03.30 «ТРИО». (12+)	03.20 «Индокитай»	19.00 Сегодня	17.05 «Искатели»	21.00 «Помпеи». (12+)	23.25 «Помпеи». (12+)
10.15 Жизнь других. (12+)					04.00 Новости	19.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	17.55 Романтика романса	01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	01.25 «Добро пожаловать в Рай». (16+)
11.15 Видели видео? (6+)					11.05 00.05 «Несломленный нарком». (12+)	23.20 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». (16+)	19.00 «Индокитай»	03.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	04.45 «Приключения Буратино». (0+)
12.15 Видели видео? (6+)	13.30 «ТРИГГЕР». (16+)				13.05 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (6+)	04.00 Новости	21.35 Энigma	05.50 Ералаш. (0+)	05.50 Ералаш. (0+)
13.30 «ТРИГГЕР». (16+)	21.00 Время				14.45 15.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)	11.05 00.05 «Несломленный нарком». (12+)	22.15 Шедевры мирового музыкального театра		
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)					16.50 Гамбургский счет. (12+)	11.00 13.00 15.00 19.00 01.00 04.00 Новости	01.25 «Путешествие волка»		
Артёму предстоит решить сложную проблему преступного авторитета, связанную с его желанием жестоко наказать близкого человека. Стрелецкого похищают, но ему удается избежать гибели					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	11.05 00.05 «Несломленный нарком». (12+)	02.25 «История одного преступления»		
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)					10.30 «Пешком в историю». (12+)	09.00 «День «Засекреченных списков». (16+)			
23.30 Вечерний Ургант. (16+)					08.30 16.20 «Домашние животные». (12+)	17.15 «ФОРСАЖ-6». (16+)			
00.10 «ЭЙФОРИЯ». (16+)	19.00 «100ЯНОВ». (12+)				09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)		
01.50 На самом деле. (16+)	20.00 Вести				10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	10.00 «Слепая». (16+)		
02.45 Про любовь. (16+)	20.30 «ГЕРОЙ». (12+)				09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	Светлана недавно закончила ВУЗ, и даже не мечтала, что вдруг пройдет собеседования и устроится на работу в самую солидную фирму в городе. Более того, начальник Светланы всячески стал опекать новую сотрудницу и раздавал авансы		
03.35 Наедине со всеми. (16+)	23.00 «ЭКИПАЖ». (12+)				10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)		
	01.40 «РОДИНА». (16+)				09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	После того как Гаммеру удалось уничтожить всех гигантских подземных червей в Неваде, его как большого специалиста по этим мерзким тварям вызывают в Южную Африку		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	01.15 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Они извлекут немало уроков, когда их дети окончат школу		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	03.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	05.00 «6 кадров». (16+)		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	06.50 «Нина». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	15.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	19.00 «Подкидыши». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся, изысканно обставленной жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять взрослому и успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная, не такая уж счастливая, и многое в ней не хватает		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	22.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	02.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	04.25 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)		
					10.30 «Пешком в историю». (12+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)		
					09.00 «ЧАЛАЕВ». (0+)	17.15 «Форсаж-6». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)		

ТНТ	ТНТ-СПБ	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ	
  11.00 Однажды в России. (16+)	  00.00 «НЕВЕРНАЯ». (18+)	  01.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	  01.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	  01.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	  00.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)	  01.15 «ДВА ФЁДОРА». (0+)	  01.15 «ДВА ФЁДОРА». (0+)	  06.10 «Энциклопедия Российского флота». (12+)	  00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (16+)	  00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (16+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Однажды в России. (16+) Коррумпированные чиновники, врачи, пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего общества - жители России от 0 до 100 лет. Все они собрались «Однажды в России» не для того, чтобы вспомнить о проблемах, а чтобы просто над ними хорошенько посмеяться <b>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ».</b> (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.30 «Особенности национальной работы». (16+) <b>08.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) 19.00 «Утилизатор». (16+) 21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 22.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) <b>00.00 «НЕВЕРНАЯ».</b> (18+) Эдвард и Конни Самнер можно позавидовать: вместе с восемилетним сыном, собакой и домоправительницей они наслаждаются жизнью в тихом пригороде Нью-Йорка. Но судьба в облике молодого человека, с которым Конни сталкивается в Сохо, наносит удар по счастливому, хотя и слегка монотонному, существованию супружеского. Случайная встреча превращает в бурный роман	06.00 Футбол. «Витесс» - ПСВ. (0+) 08.00 09.35 10.35 13.10 15.45 18.15 20.50 Новости 08.05 10.40 13.15 15.50 18.20 00.25 Все на Матч! 08.35 09.40 Биатлон. (0+) 11.10 Футбол. ПСЖ - «Бордо». (0+) 13.45 Футбол. «Интер» - «Сампдория». (0+) 16.20 Профессиональный бокс. (16+) 18.50 Смешанные единоборства. (16+) 20.55 Специальный репортаж. (12+) 21.25 Тотальный футбол 22.25 Футбол. «Жил Висенте» - «Бенфика»	06.10 «КУПРИН: ВПОТЬ-MAX».	06.15 «Театральная гостиная» с Рудольфом Фурмановым. (16+) 10.15 Time Out. (6+) <b>12.45 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» («ОВД:ОСОБО ВАЖНЫЕ ДЕЛА»).</b> (16+) 15.00 «Новости». (16+) <b>15.10 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» («ОВД:ОСОБО ВАЖНЫЕ ДЕЛА»).</b> (16+) 18.00 «Новости». (16+) <b>18.15 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» («ОВД:ОСОБО ВАЖНЫЕ ДЕЛА»).</b> (16+) 20.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ».	06.00 «Анатолий Карпов. Ход конем». (12+) 06.40 «Народная медицина». (16+) 07.30 Моя история. (12+) 08.00 Театры России. (12+) <b>08.30 «ДЮЙМОВОЧКА».</b> (6+) 10.05 «Золотые моменты Олимпиады». (16+) 11.00 «Битва за планету Терра». (6+) 12.15 Бон-аппетит. (12+) <b>12.40 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ».</b> (12+) <b>14.50 «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ».</b> (16+) <b>16.15 «ДВА ФЁДОРА».</b> (0+) 17.45 Проводник. (16+) 18.30 «Беременны вместе». (16+) <b>19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА».</b> (16+) <b>21.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ».</b> (16+) 23.05 «БУМЕР».	06.10 «Энциклопедия Российского флота».	06.10 «Энциклопедия Российского флота».	06.10 «Энциклопедия Российского флота».	06.10 «Энциклопедия Российского флота».	06.10 «Энциклопедия Российского флота».	
23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) <b>01.30 «БОЛЬШОЙ ГОД».</b> (12+) <b>03.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ».</b> (16+) 04.35 Открытый микрофон. (16+)	02.25 «Особенности национальной работы». (16+)	01.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН».	01.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН».	04.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ».	02.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ».	04.25 «НЕБО МОСКВЫ».	01.00 «БУМЕР-2».	01.30 «Дипломатия».	02.50 «Ночное вещание».	01.30 «Дипломатия».	02.50 «Ночное вещание».



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ХЕЛЛОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)  
08.15 «ФРИДА». (16+)  
10.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
12.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
14.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)  
16.10 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)  
18.20 «ХЕЛЛОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)  
20.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)  
22.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)  
00.25 «СОММЕРСБИ». (16+)  
02.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)  
03.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000

- 07.05 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
08.40 «КАНДАГАР». (16+)  
10.30 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
11.50 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
13.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
14.35 «72 МЕТРА». (12+)  
16.50 «На крючке!». (16+)  
18.25 «Каникулы президента». (16+)  
20.15 «Приграничное место». (16+)  
22.00 «Кровавая леди Батори». (16+)  
23.55 «Спасти Ленинград». (12+)  
01.55 «Ржевский против на-Полеона». (16+)

ДОМ КИНО

DOM KINO

- 06.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.45 «СВДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)  
15.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)  
СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Кононов, Наталья Гвоздикова, Александр Збруев, Светлана Богунова  
20.40 «СТРАПУХА». (6+)  
СССР, 1965 г. В ролях: Светлана Светличная, Людмила Хитцева, Ирина Чурикова, Константин Сорокин  
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
01.00 «ПРОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
03.20 «Дульсинея ТОБОССКАЯ». (6+)

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00, 14.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
06.55, 15.05 Холостяк. (16+)  
07.55, 13.20 Проект Подиум. (16+)  
08.40 Правила моей пекарни. (16+)  
09.30, 10.45, 11.40 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)  
Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...  
10.00, 16.00, 19.00 Новости  
16.15, 19.15 «КРИК СОВЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)  
02.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
04.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
06.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
07.55 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
09.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
12.00 «НЕУДРЖИМЫЕ-2». (16+)  
13.35 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)  
15.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)  
16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
18.55 «НЕУДРЖИМЫЕ». (16+)  
20.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕМЕШНИЦА». (16+)  
22.35 «НЕУДРЖИМЫЕ-3». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

TV1000

- 01.00 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)  
04.05 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)  
05.55 «КУОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)  
07.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)  
09.15 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)  
11.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
13.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
14.50 «РИОРИТА». (16+)  
16.40 «ЧЕЛЛ ВИКУ». (12+)  
18.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)  
Комедия, Россия, 2007 г.  
20.50 «МАТЧ». (16+)  
Сериал. Драма, спорт, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Станислав Боклан

КИНОКОМЕДИЯ

кино комедия

- супер СУПЕР
- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
12.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
14.30 «ДМБ». (16+)  
20.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛЬТИСЯ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.  
22.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)  
Комедия, Россия, 2011 г.  
00.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)  
Комедия, Россия, 2013 г.  
02.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV1000

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Россия, 2006 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
Сериал. Острооженный детектив, Россия, 2014 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

CTC LOVE

TV1000

## УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба УСАДЬБА
- 09.10, 17.30, 21.00 История одной культуры. (12+)  
09.45 Садовый доктор. (12+)  
10.00 Деревянная Россия. (12+)  
10.30 Цветники. (12+)  
11.00 Семейный обед. (12+)  
11.35, 15.40 Вот блин!. (12+)  
11.50 Фитоаптека. (12+)  
12.20 Керамика. (12+)  
12.35 Топ-10. (12+)  
13.10 Огород круглый год. (12+)  
13.35 Домашняя экспертиза. (12+)  
14.10 Сравнительный анализ. (12+)  
14.40 Сельский туризм. (12+)  
15.05, 15.20 Огород круглый год. (12+)  
15.55 Битва огородов. (12+)  
16.30 Домоводство. (12+)  
16.45 Моя крепость. (12+)  
17.15 Идите в баню. (12+)  
18.05 8 ошибок огородника. (12+)  
18.25 Баня - женского рода. (12+)  
18.40 Агротуризм. (12+)  
19.10 Новые Робинзоны. (12+)  
19.40 Стройплощадка. (12+)  
20.10 Дело в отделке. (12+)  
20.40 Я садовником родился. (12+)  
21.35 Тихая моя родина. (12+)  
22.05 Прогулка по саду. (12+)  
22.40 Паштет. (12+)  
22.55 Флористика. (12+)  
23.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
23.40 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

TV1000

- 00.55, 04.50, 08.25 Какая дичь! (12+)  
01.10, 06.00 Территория льда. (16+)  
01.35, 05.35, 13.25 Мир рыболова. (12+)  
02.05 Охота в Приволжье. (16+)  
02.35 Рыбалка 360. (16+)  
03.00 Россия заповедная. (16+)  
03.30, 21.05 Камский спиннинг. (16+)  
03.55 Рыболовные путешествия. (12+)  
05.05, 06.25 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)  
06.55, 10.55, 15.00, 19.05 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)  
07.25, 11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Фото-охота с Евгением Полонским. (16+)  
07.55, 11.55, 16.10, 20.05 Охота с луком. (16+)  
08.45 Норвежская рыбалка. (12+)  
09.15 Морская охота. (16+)  
09.45 Рыбалка без границ. (12+)  
10.20, 14.30, 18.30, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)  
12.25 Андрей Старков и его команда. (16+)  
12.55 Сам себе охотник. (16+)  
14.00 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)  
15.35 Поймай и сними. (16+)  
17.10 Клевая Канада. (12+)  
18.00 Экстремальный фидер. (16+)  
20.35 Планета охотника. (16+)  
21.35 Камера, мотор... Рыба! (12+)  
22.05 Охота и рыбалка в. (12+)  
23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
23.40 Частный сектор. (12+)

ЖИВИ!

TV1000

- 00.00 Природная помощь. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Yoga/tro. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)  
13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)  
Доктор Холли Лосиль - признанный эксперт в области натуральных лекарственных средств. В своем шоу о природном лечении она разбивает в пух и прах все мифы и заблуждения в области здоровья. Отbrasывая домыслы, она оставляет только факты.  
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 Хатха-йога. (12+)  
18.00 YogaBever. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

TV 1000

- 06.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)  
07.30 Мультфильмы. (6+)  
08.35, 10.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00, 14.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
06.55, 15.05 Холостяк. (16+)  
07.55, 13.20 Проект Подиум. (16+)  
08.40 Правила моей пекарни. (16+)  
09.30, 10.45, 11.40 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)  
Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...

SONY CHANNEL

- 06.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.20 Битва салонов. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)  
07.35 Генеральная уборка. (16+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.20 Битва салонов. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)  
07.35 Генеральная уборка. (16+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...

SONY CHANNEL

- 06.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.20 Битва салонов. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)  
07.35 Генеральная уборка. (16+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.20 Битва салонов. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)  
07.35 Генеральная уборка. (16+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин, в службу СС. Из самых первых рук он будет получать ценнейшие сведения...

SONY CHANNEL

- 06.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.20 Битва салонов. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)  
07.35 Генеральная уборка. (16+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. Герой фильма - советский разведчик Александр Белов, выехавший в сороковом году в Германию под именем немца-репатрианта Иоганна Вайса, к сорок четвертому достичь прочного положения в авбере, дослужился до чина оберлейтенанта и переведен в Берлин,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)  
07.40, 03.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
08.05, 12.05, 14.30, 16.30 Новости  
08.10, 09.00 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». (0+)  
10.00, 12.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
11.50, 14.35 Страна. Live. (12+)  
14.00 Учитель математики. (12+)  
14.55 Армрестлинг. Первенство России. (16+)  
16.35 Неделя в КХЛ. (12+)  
17.30, 19.00 Кёрлинг. Мировой тур. Мужчины. «Red Square Clasic». (0+)  
20.35 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)  
21.40 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)  
00.10 Гандбол. Суперлига Парамит - Чемпионат России. Женщины. (0+)  
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
04.10 Регби. (0+)

EUROSPORT II

- 00.00, 01.00, 01.30, 05.00 Снукер. Shoot-Out. (6+)  
02.05 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 1-й этап. (12+)  
03.00 Санный спорт. Кубок мира. Винтерберг. Двойки. 2-я попытка. (12+)  
03.30 Санный спорт. Кубок мира. Винтерберг. Командная эстафета. (12+)  
04.00, 08.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Комбинация. Слалом. (12+)  
05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Комбинация. Супергигант. (12+)  
08.45 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)  
13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
15.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Женщины. Масс-старт. (6+)  
16.00, 18.00, 20.00 Теннис. ATP 500. Дубай. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)  
22.05 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
09.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
09.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
10.45 100 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+)  
20.25 PRO-новости. (16+)  
21.00 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)

МУЗ

- 22.45 Место под Солнцем. (16+)  
Это первое и единственное реалити-шоу, в котором в равном бою сойдутся настоящая любовь и головокружительная карьера. Спешите видеть, что победит – жажда успеха или настоящая любовь?!
- 00.00 10 секу. (16+)  
01.00 Несприннер. (16+)  
03.00 Караконг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

МУЛЬ

- 08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Буба». (6+)  
09.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Метеоритоптер». (0+)  
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.20, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
10.50 «Хомячок Фрэш». (0+)  
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
13.30 «Маша и Медведь». (0+)  
14.30 «Смешарики». (0+)  
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Первый хранитель». (0+)  
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
17.00 «Лео и Тиг». (0+)  
18.00 «Деревяшки». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшки». (0+)  
20.55 «Машинки сказки». (0+)  
21.30 «Планета Ай». (0+)  
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

ЧУНИК

- 08.14, 09.05, 09.32, 14.30, 15.00, 22.32, 23.19 Мультифильмы. (6+)  
08.35 «Жила-была царевна». (6+)  
08.41 «Смarta и чудо-сумка». (0+)  
08.50 «Собираем силуэт». (0+)  
09.02 «Раскраска». (0+)  
09.23, 14.40, 22.50 Мультифильмы. (0+)  
10.06 «КОСМО». (6+)  
10.31 Вредные советы от полезных детей. (6+)  
10.35 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
10.59, 19.00 «Ляля Муромец и Соловей Разбойник». (12+)  
12.16, 15.31, 20.17 «Смешарики». (0+)  
12.30, 16.05, 18.00, 21.30 Советы Сладкоежкиной. (6+)  
12.43, 16.19, 18.13, 21.43 Навигатор. (0+)  
12.59, 16.34, 18.29, 21.59 Готовим с папой. (6+)  
13.18, 16.52, 18.47, 22.18 Шах и мат! (6+)  
13.32, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка». (0+)  
13.48, 17.21, 20.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
14.02, 17.35, 21.00 «Октонауты». (6+)

МУЛЬ

- 05.00, 07.45 «Мини-Малпетты». (0+)  
05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)  
06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверята». (0+)  
07.35, 10.30 «Блузи». (0+)  
08.50 «София Прекрасная». (0+)  
09.20 «ПУПС». (0+)  
09.55 «Герои в масках». (0+)  
10.55 «Дружные мопсы». (0+)  
11.25 «Хранитель Лев». (0+)  
12.30 «Мультишки: Байки Мэтра». (0+)  
13.10 «Город героев: Новая история. Возвращение Бэймакса». (6+)  
14.05 «Герои Эннелла: выйти из игры». (6+)  
16.10 «Самолёты». (0+)  
18.00 «Самолёты: Огонь и Вода». (0+)  
19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)  
21.25 «ГРОМОБОЙ». (12+)  
23.10 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)  
00.55 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)  
02.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Летающие звери», «Машинки». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Волшебная кухня». (0+)  
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне Дима – большой любитель поэзии и сладкого! Какого цвета должен быть изюм, что нашлося в дупле у белки, и как отличить сырое яйцо от варёного? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.20 «Пластилиники». (0+)  
09.25 «Дракоша Тотша». (0+)  
Мультисерии полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милье герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!  
10.45 «Проще простого!». (0+)  
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)  
11.40 «Бобр добр». (0+)  
12.30 «Кругой ребёнок». (0+)  
13.00 «Смешарики». Новые приключения!. (0+)  
14.20 «Ералаш». (6+)  
15.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
Блинки Билл – очаровательный зверёк-коала. Вот уж с кем точно не скучиць!  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Буба». (6+)  
17.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)  
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.55 «Бен 10». (12+)  
23.15 «С.О.Б.Э.з». (6+)  
02.05 «Гризли и лемминги». (6+)  
03.20 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Летающие звери», «Машинки». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Волшебная кухня». (0+)  
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне Дима – большой любитель поэзии и сладкого! Какого цвета должен быть изюм, что нашлося в дупле у белки, и как отличить сырое яйцо от варёного? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.20 «Пластилиники». (0+)  
09.25 «Дракоша Тотша». (0+)  
Мультисерии полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милье герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!  
10.45 «Проще простого!». (0+)  
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)  
11.40 «Бобр добр». (0+)  
12.30 «Кругой ребёнок». (0+)  
13.00 «Смешарики». Новые приключения!. (0+)  
14.20 «Ералаш». (6+)  
15.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
Блинки Билл – очаровательный зверёк-коала. Вот уж с кем точно не скучиць!  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Буба». (6+)  
17.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)  
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.55 «Бен 10». (12+)  
23.15 «С.О.Б.Э.з». (6+)  
02.05 «Гризли и лемминги». (6+)  
03.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30 Вера в большом городе. (0+)  
06.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.20 Русский обед. (0+)  
09.20 Торжественное мероприятие, посвящённое 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (0+)  
11.20 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)  
13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
Санной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

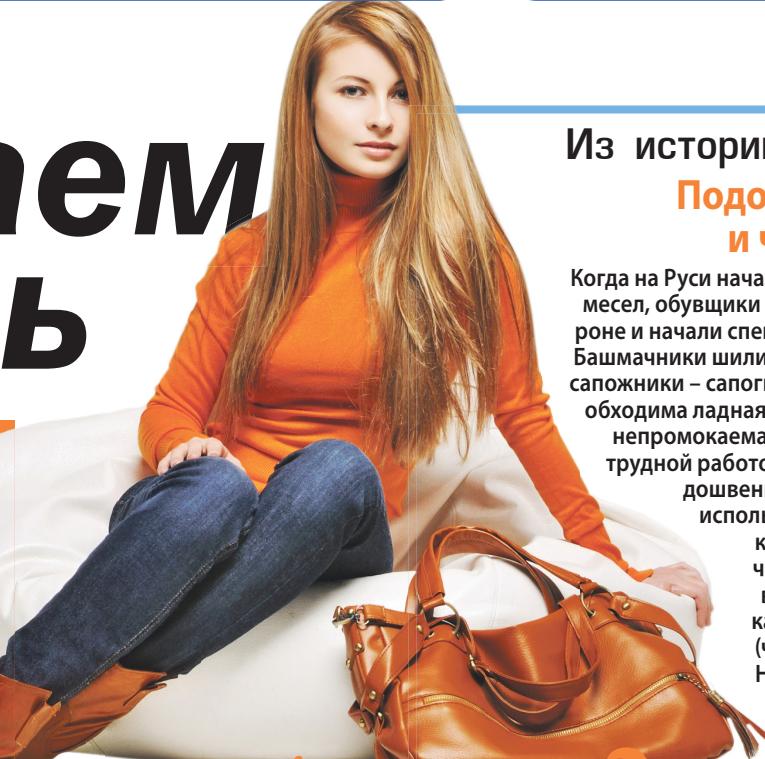
24 февраля  
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского.

Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним 2 отроков и 7 жен. Блгв. кн. Всеялода, во Св. Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановившей почитание святых икон.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.  
Чем дальше человек отступает от всякой земного утешения, тем более он приближается к Богу. Сладость временная готовит человеку горесть вечную, если кто неразумно к ней пристраивается.

Св. Дмитрий Ростовский

# Выбираем обувь



Знай и помни!

Плотно сидящая, тесная кожаная обувь промокает быстрее, чем свободная. Дело в том, что кожа при носке растягивается, а значит, увеличивается и размер пор, через которые проникает влага. Для слякоти выбирайте свободную обувь.

## для слякотной погоды

Чем выше, тем суще

Одним из вариантов спасения от слякоти является толстая подошва. Так, небольшой слой грязи совсем не страшен при высокой – от 2 см – подошве. При этом подошва должна быть выполнена из непромокаемого материала.

Натуральная кожа

Натуральная кожа покрыта мелкими порами. Именно эти поры и обеспечивают главное качество кожаной обуви: позволяют ногам в ней дышать. Но поры точно так же хорошо пропускают и воду. Конечно, существуют водоотталкивающие пропитки, однако и они не спасут при постоянной ходьбе по лужам или мокрому снегу.

Секреты крепления

Подошва может быть: приклеена, пришита и приклешена, прикреплена kleево-литевым способом. В последнем случае подошва формуется на верхе обуви, помещенном в пресс-форму, как бы наплавляется на него. В результате получается практически гер-

метичная обувь. Приклеенная подошва тоже вполне может рассматриваться как хороший вариант для слякотной погоды. А вот подошва, приделанная kleево-прошивным способом, более восприимчива к лужам. И еще одно важное условие. Выбирая обувь на слякоть, не

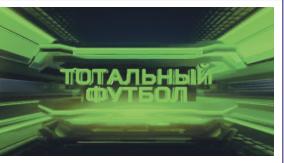
стоит забывать, что она все-таки еще зимняя. И в любую минуту может похолодать до серьезных температур. Поэтому не забудьте заглянуть внутрь и проверить толщину меховой подкладки.

Светлана ИВАНОВА

Детали

Когда сапожники делали сапоги водонепроницаемыми, этот процесс назывался жированием кожи.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	10.55 «Жить здорово!» (16+)		03.40 «СВАТЫ». (12+)		23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)		06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)		16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»	07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Известия»	05.20 «ЯРОСТЬ». (16+)	05.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)	07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	07.05 20.05 Правила жизни	06.00 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
09.00 Новости	09.00 Вести	09.00 «Известия»	09.25 «ЯРОСТЬ». (16+)	08.00 Сегодня	07.35 «Голландцы в России»	08.20 Легенды мирового кино	08.50 «Первые в мире»	06.35 «Охотники на троллей». (6+)	07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)	
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	13.00 «Известия»	13.25 «ЯРОСТЬ». (16+)	08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	09.05 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»	09.15 «Наблюдатель	10.15 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)	08.00 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)	
09.55 Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	18.30 «Известия»	19.00 «СЛЕД». (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	10.10 «ДНК. (16+)	11.10 01.40 ХХ век	11.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	10.20 «ПОМПЕИ». (12+)	10.20 «ПОМПЕИ». (12+)	
10.55 Жить здорово! (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)	23.10 «СЛЕД-СТВИЯ». (12+)	13.00 Сегодня	18.10 19.40 «ПЁС». (16+)	12.05 «Цвет времени	12.40 «ФИЛАТОВ». (16+)	12.40 «ФИЛАТОВ». (16+)	12.40 «ФИЛАТОВ». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	12.50 «60 минут». (12+)	Наблюдая за внуком с квадрокоптером, пенсионерка видит через окно квартиры, как мужчина пытается задушить женщину. Но, видимо, пенсионерка померещилось: при проверке квартира оказывается пустой - добропорядочные хозяева пребывают на отдыхе. Вечером пенсионерка находит на помойке труп бизнесмена Герасимова. А в кармане Герасимова - ключи от квартиры, в которой он душил неизвестную	14.00 20.00 Вести	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	13.05 «Заветный камень Бориса Мокроусова»	13.50 «Татьяна Вечеслова»	20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	
12.15 Время покажет. (16+)	14.25 Вести. Местное время	Молодой прожигатель жизни Игорь Купцов знакомится в ночном клубе с Катей. Недолго думая, он сразу же предлагает ей поехать в гости к себе домой	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	14.00 Место встречи	23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)	14.30 Рэгтайм, или Разорванное время	14.30 «Рэгтайм, или Разорванное время	21.55 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.55 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	15.15 Давай поженимся! (16+)	17.00 Вести. Местное время	17.25 «60 минут». (12+)	16.00 19.00 00.00 Сегодня	15.25 Пятое измерение	15.55 «Шопену посвящается...»	23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	05.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	05.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	
15.15 Давай поженимся! (16+)	16.00 Мужское / Женское. (16+)	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»	19.45 Главная роль	20.45 «Тутанхамон»	02.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)	02.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)	
16.00 Мужское / Женское. (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.45 Вести. Местное время	21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)	16.25 Следствие вели... (16+)	23.10 «Запечатленное время»	20.30 Спокойной ночи, малыши!	21.35 Искусственный отбор	05.20 «Пастушка и трубочист». (0+)	05.20 «Пастушка и трубочист». (0+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.30 На самом деле. (16+)	21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)	00.00 «Жозефина Бейкер»				
18.30 На самом деле. (16+)	19.40 Пусть говорят. (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	00.25 «СЛЕД». (16+)	00.25 «СЛЕД». (16+)						
19.40 Пусть говорят. (16+)	21.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	03.20 «СВАТЫ». (12+)	01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)						
21.00 Время	21.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)	03.40 «СВАТЫ». (12+)	03.20 «Известия»	03.20 «Известия»						
21.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)	22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	04.00 «Сегодня утром». (12+)	03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)	03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)						
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	23.30 Вечерний Ургант. (16+)	08.00 Новости дня	05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)						
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	00.10 Право на справедливость. (16+)	08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.00 09.15 «Календарь». (12+)	06.00 «Документальный проект». (16+)						
00.10 Право на справедливость. (16+)	01.10 На самом деле. (16+)	08.40 10.05 13.20 14.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	06.40 «Крот и автомобиль». (0+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)						
01.10 На самом деле. (16+)	02.10 Время покажет. (16+)	11.00 Великая Отечественная война обрушилась на плечи выпускников летного училища. В счи-танные дни вчерашним мальчишкам пришлось повзрослевать и научиться выживать в нечеловеческих условиях, проявляя подлинное мужество и храбрость	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)						
02.10 Время покажет. (16+)	03.00 Новости	12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ»	09.00 «Засекреченные списки». (16+)	09.00 «Засекреченные списки». (16+)						
03.00 Новости	03.05 Время покажет. (16+)	15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)						
03.05 Время покажет. (16+)	04.00 «Наши дети». (16+)	16.50 «Медосмотр». (12+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)						
04.00 «Наши дети». (16+)	04.30 «Московские тайны». (12+)	18.05 «Среда обитания». (12+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)						
04.30 «Московские тайны». (12+)	05.30 «Осторожно, мошенники». (16+)	18.15 «За дело!» (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)						
05.30 «Осторожно, мошенники». (16+)	05.35 04.15 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)	01.15 «Культурный обмен». (12+)	15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	15.00 «Документальный спецпроект». (16+)						
05.35 04.15 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)	06.00 События. 25-й час	02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)						
06.00 События. 25-й час	06.35 Петровка, 38. (16+)	03.30 «Большая наука». (12+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						
06.35 Петровка, 38. (16+)	07.05 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)	04.15 «Моя история». (12+)	20.00 «ФОРСАЖ». (16+)	20.00 «ФОРСАЖ». (16+)						
07.05 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)	07.25 «90-е. Папы Карло шоубизнеса». (16+)	04.40 «Большая страна: история». (12+)	22.00 «Водить по-русски». (16+)	22.00 «Водить по-русски». (16+)						
07.25 «90-е. Папы Карло шоубизнеса». (16+)	08.05 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)	05.30 «Молодая гвардия». (16+)	00.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	00.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)						
08.05 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)	08.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.20 «Перегон». (16+)	02.10 «ЛЮТЫЙ». (16+)	02.10 «ЛЮТЫЙ». (16+)						

ТНТ	ТНТ-СПБ	Че	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)	03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)			12.30 Тотальный футбол. (12+)		22.35 «Вектор успеха». (6+)		11.00 Медицинская правда. (16+)			15.00 Середина дня. (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.55 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)	06.00 06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 Студия 1. (6+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00						
09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.20 «Новости». (16+)	06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 Политика. (6+)	10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.40 «Известия 78». (12+)						
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.00 18.30 «Остановите Витю!». (16+)	07.00 08.55 11.00 15.15 16.55 22.15 Новости	09.40 Консультация. (16+)	06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 01.25 Экономика. (6+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)						
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.05 11.05 17.00 22.20 00.55 Все на Матч!	10.05 11.15 12.05 04.05 «ПРАКТИКА». (16+)	06.40 07.25 Погода. (6+)	12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)						
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.00 Футбол. «Айнтрахт» - «Унион». (0+)	11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+)	07.20 19.45 22.20 01.15 Спорт. (6+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)						
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	12.00 00.00 «+100500». (18+)	12.00 «Олимпийский гид». (12+)	12.40 Малые родины. (6+)	07.30 Простые решения. (12+)	14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)						
15.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «Улетное видео». (16+)	12.30 Тотальный футбол. (12+)	13.10 15.10 22.25 03.45 Новости спорта. (12+)	11.00 Медицинская правда. (16+)	15.00 «Середина дня». (12+)						
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.30 21.00 «Решала». (16+)	13.30 Специальный обзор. (12+)	13.15 17.20 18.50 Пульс города. (12+)	11.25 12.02 «Народная медицина». (16+)	16.00 «Эликсир молодости». (12+)						
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	19.00 «Опасные связи». (18+)	15.20 Футбольное столетие. (12+)	14.00 15.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)	12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 Новости. (6+)	18.10 23.55 «Телекурьер». (12+)						
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	15.50 «На пьедестале народной любви». (12+)	15.20 Четвертая студия. (6+)	12.20 «Предки наших предков». (12+)	19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+)						
21.00 Импровизация. (16+)	03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)	18.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)	16.50 Азбука петербуржца. (6+)	14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТИКИ». (16+)	19.30 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА(СПб). (16+)						
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	Для ухода за новорожденным в семью приглашают няню. Однажды в доме происходит неприятное событие: кто-то проникает внутрь и устраивает страшный погром. Испуганная няня рассказывает что-то о злых духах, но хозяева дома, решив, что она прикрывает сообщников, увольняют её	18.30 Континентальный вечер	17.00 Районы. Кварталы. (6+)	15.45 04.55 «Оружие». (12+)	22.00 «Происшествия». (16+)						
23.30 Дом-2. Город любви. (16+)	05.05 «Улетное видео». (16+)	19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА. КХЛ	17.30 Промышленный клуб. (12+)	17.02 18.02 «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ». (16+)	22.15 «Итоги дня». (16+)						
00.40 Дом-2. После заката. (16+)		22.50 Футбол. «Челси» - «Бавария»	18.20 Бизнес-Петербург. (12+)	18.30 22.40 «Женский батальон». (16+)	23.00 «Известия 78». (12+)						
01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)		01.25 Профессиональный бокс. (16+)	19.00 Улица Правды. (16+)	20.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА». (12+)	00.35 «Автограф». (12+)						
03.00 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)			22.35 Вектор успеха. (12+)	22.45 «Культурная эволюция». (16+)	01.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)						
04.20 Открытый микрофон. (16+)			22.45 «Такой футбол». (6+)								
06.05 ТНТ. Best. (16+)											

**№1**  
**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**ДОМАШНИЙ ПОВАР<sup>СВ</sup>**

**БЛИНЫ**

**ОЛАДУШКИ • ПИРОЖКИ**









12+

12+ РЕКЛАМА

# Домашний повар<sup>СВ</sup> ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\*  
Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии»  
издательства «Кардос» или по телефону  
**8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00,  
звонок по России бесплатный).

Доставка по всей России.  
ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва,  
Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1,  
комната 25. ОГРН 1177746345622)

\* при их наличии на складе

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	07.30 «НА КРЮЧКЕ» (16+)
08.15 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	09.30 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
10.30 «СОММЕРСБИ». (16+)	11.35 «ПАССАХИРКА». (16+)
12.30 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	13.30, 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
14.15 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	15.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
16.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЕНД». (16+)	17.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
18.15 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	20.50 «ВИКИНГ». (12+)
Франция, США, 2013 г.	Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Суханов
22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	23.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
00.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	01.00 «КРАЙ». (16+)
02.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	03.30 «РУБЕЖ». (12+)
04.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	05.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.40, 13.20, 14.15, 18.20	06.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
07.20 «СВАТЬЯ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.20 «ПРАВИЛА МОЕЙ КУХНИ». (16+)	09.40, 10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
11.35 «ПАССАХИРКА». (16+)	13.45 Ко дню рождения Всеволода Санеева. «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	07.35, 16.50 Холостяк. (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.30, 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)	15.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУПЕЙ». (12+)	08.50 «ПИТЕР ПЭН». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	18.25 «ЖЕННИТБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	10.35 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	20.05 «НЕВОРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд, Джек Николсон, Оуэн Уилсон	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)	22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.35, 12.55, 21.30, 21.55, 03.20, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
20.50 «ВИКИНГ». (12+)	01.00 «КРАЙ». (16+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г.
Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Суханов	01.00 «РУБЕЖ». (12+)	22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)	В ролях: Павел Вишняков, Светлана Брюханова
23.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	01.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)	23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	19.45 Теленгра «Игра в кино». (12+)
02.45 «БЕГ». (16+)	02.45 «БЕГ». (16+)	04.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	21.15 Всемирные игры разума. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	00.15 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
02.15 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	02.10 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
03.45 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	02.40 «КУОРНТНЫЙ ТУМАН». (16+)
05.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	04.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
07.40 «НЕУДРЖИМЫЕ». (16+)	05.50, 06.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
09.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	07.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
11.20 «НЕУДРЖИМЫЕ-3». (16+)	09.35 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
13.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	11.15 «РИОРИТА». (16+)
14.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	13.05 «ЦЕНТ ВИКУ». (12+)
16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНУТ ПЛАМЯ». (16+)	14.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
18.55 «НЕУДРЖИМЫЕ-2». (16+)	17.10 «МАТЧ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТИК». (16+)	20.40 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
21.55 «ДОРЗ». (16+)	20.50 «СОБИОР». (16+)

СУПЕР	СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	12.00, 20.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
19.00 «ФИТЕС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «ЖИВОТОНОЕ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
Фантастическая комедия, США, 2001 г. В ролях: Роб Шнайдер, Коллин Хэскелл, Джон К. МакГинни, Эдвард Эспер, Майкл Кейтон	Сериал. Комедийный детектив, Россия, 2013 г.
23.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
Комедия, США, 2012 г. В ролях: Адам Сэндлер, Энди Сэмберг, Лейтон Мистер, Майло Вентимилья	04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
01.30 «ОСТРОВ». (16+)	

СТС LOVE	СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	Драма, Германия, Швеция, 1980 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.45, 19.45, 03.45 «КАМЕРА 211». (16+)
12.00, 20.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	Боевик, триллер, Испания, 2009 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	Шоу знакомств.
Сериал. Комедийный детектив, Россия, 2013 г.	01.00 Дёшь молодёжь! (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	02.25 Лавлавсаг. (16+)
04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
04.45 Ерапаш. (0+)	13.40, 21.40, 05.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	Драма, комедия, Россия, 2008 г.
04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ». (18+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба
09.00 Огород круглый год. (12+)
09.30 Домашняя экспертиза. (12+)
10.00 Сравнительный анализ. (12+)
10.30 Сельский туризм. (12+)
11.00, 11.15 Огород круглый год. (12+)
11.30, 15.30 Вот блин! (12+)
11.45 Битва огородов. (12+)
12.20 Домоводство. (12+)
12.35 Моя крепость. (12+)
13.05, 16.55, 20.55 История одной культуры. (12+)
13.40 Дачная энциклопедия. (12+)
14.15 8 ошибок огородника. (12+)
14.30 Агротуризм. (12+)
15.00 Новые Робинзоны. (12+)
15.50 Стройплощадка. (12+)
16.20 Дело в отдельке. (12+)
17.30 Тихая моя родина. (12+)
18.00 Прогулка по саду. (12+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.10 Дизайн своими руками. (12+)
20.40 Свежий заводик. (12+)
21.25 ЗаСАДа. (12+)
21.55 Преданья старины глубокой. (12+)
22.30 Не просто сун! (12+)
22.45 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Профорбот. (12+)
23.35 Букет на обед. (12+)
23.55 Дачный эксклюзив. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
00.10, 04.05, 08.00, 12.05, 16.05, 20.05 Охота с луком. (16+)
00.40, 20.40 Егерский кордон. (16+)
01.10, 21.10 Россия заповедная. (16+)
01.40, 21.35 Сезон охоты. (16+)
02.05, 22.10 Территория льда. (16+)
02.35, 22.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
03.05, 07.00, 11.05, 15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
04.00, 05.35, 11.35, 15.35, 19.40, 23.40 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+)
04.30, 04.45 Какая дичь! (12+)
05.00 Норвежская рыбалка. (12+)
05.35 Морская охота. (16+)
06.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 10.35, 14.30, 18.35 Охотничий меридианы. (16+)
08.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.00 Сам себе охотник. (16+)
09.35 Мисс рыболова. (12+)
10.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
12.35 Поймай и сними. (16+)
13.05 Клёвая Канада. (12+)
13.55 Экстремальный фидер. (16+)
16.35 Планета охотника. (16+)
17.05 Камский спиннинг. (16+)
17.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)
18.05 Охота и рыбалка в. (16+)
19.10 Рыболовная школа для взрослых. (16+)

<tbl

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	01.30, 03.00, 05.00, 07.00	Теннис. ATP 500. Акапулько. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
08.00, 10.35, 12.35, 15.40	09.00	Горные лыжи. Кубок мира. Нээба. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)
Новости	10.00	Горные лыжи. Кубок мира. Нээба. Мужчины. Слалом. (12+)
08.05, 23.35 Профессиональный бокс. «Время легенд». (16+)	10.30	Лыжные гонки. Кубок мира. Ски Тур. Тронхейм. Мужчины. (6+)
10.40 Неделя в КХЛ. (12+)	11.40, 21.00	Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. (6+)
11.35 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Ски-кросс. (0+)	12.40	Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. (12+)
15.10, 20.30 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	13.35, 21.35	Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)
15.45 Смешанные единоборства. RCC Road to PFL. (16+)	14.45	Велоспорт. «Тур ОАЭ». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
16.45 Смешанные единоборства. АСА 104. (16+)	15.30	Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. Мужчины. Масс-старт. (6+)
18.55 Дзюдо. Большой шлем. (0+)	21.25	Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
19.25 Гандбол. Суперлига Параматч – Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» – «Лада» (Польти). Прямая трансляция	19.30	Конный спорт. Тележурнал Horse Passion. (6+)
21.15 Вес золота. (12+)	20.00	Конный спорт. Кубок мира. Гётеборг. Конкур. (6+)
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)		
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)
05.00 Наше. (16+)	15.00	Битва фанклубов. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.00	#ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.25 МузРаскрутка. (16+)	18.00	PRO-новости. (16+)
09.00 Р'п'чарт. (16+)	18.30, 22.45	Место под Солнцем. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	19.30	МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.30	Главный чарт канала МУЗ-ТВ.
11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	20.35, 23.45	Золотой Граммофон-2018. (16+)
12.25 Прогноз по году. (16+)	00.50	Top 30 - Крутак недели. (16+)
13.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	02.55	Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Минни-Малпеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». (6+)	05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	05.15 Новый завет вслух. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	05.30 Иверская икона Божией Матери. (0+)
08.00 «Дружба – это чудо». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	17.05, 17.55 «АЛЁШКИНА ОХОТА». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.10 «Литинес истории». (6+)	07.35 «Суперкрылья». (0+)	СССР, 1965 г. В ролях: Олег Жаков, Римма Мануковская
09.00 «буба». (6+)	07.35, 10.30 «Блум». (0+)	08.20 «Лабораториум». (0+)	17.30, 21.30, 02.30 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Нээба. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)	07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.20 «Маленькие исследователи». (0+)	22.15 Реакция. (0+)
10.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Ски Тур. Тронхейм. Мужчины. (6+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Пластилиники». (0+)	22.50 Свидетельство о любви. (6+)
11.40 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. (6+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.45 «Петя и Красная Шапочка». (0+)	00.15 Зачем Бог?! (0+)
12.40 Продам медали. (12+)	09.25 «ЛУПС». (0+)	10.00 «Замок лгунов». (0+)	10.00 Божественная литературия в праздник Иверской иконы Божией Матери. (0+)
13.35, 21.35 Ористайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)	11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.25 «Просто так!» (0+)	Прямая трансляция. (0+)
15.10, 20.30 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	13.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	04.45 Тайны сказок. (0+)
15.45 Смешанные единоборства. RCC Road to PFL. (16+)	15.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	С Анной Ковальчук. (0+)
16.45 Смешанные единоборства. АСА 104. (16+)	17.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.40 «Три кота». (0+)	
18.55 Дзюдо. Большой шлем. (0+)	18.00 «Деревяшки». (0+)	12.15 «Тобот». (0+)	
19.25 Гандбол. Суперлига Параматч – Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» – «Лада» (Польти). Прямая трансляция	18.30 «Малышарики». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	
21.15 Вес золота. (12+)	20.25 «Переезд». (0+)	13.05, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшки». (0+)	14.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)	21.25 «Моники». (0+)	15.35 «Лица Далматинцев, 101». (6+)	
	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	17.35 «Город героев: Новая история». (6+)	

ЧУНИК

УНИКУМ	О!
08.19, 09.05, 14.30, 14.39, 14.57, 22.31, 23.01	05.00 «В мире малышей». (0+)
08.35 «Жила-была царевна». (6+)	05.55 «Лукас и Эмили». (0+)
08.41 «Смарта и чудо-сумка». (0+)	07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
08.49 «Умная луковка». (0+)	07.05 «Смешарики». (0+)
09.08 «Раскраска». (0+)	Новые приключения». (0+)
10.06 «Кулинарные детки». (6+)	09.00 «Фиксики»
10.52, 19.55 «Вредные советы от полезных детей». (6+)	10.00 «Лабораториум». (0+)
11.01, 19.02 «КОСМО». (6+)	Маленькие исследователи». (0+)
11.31, 19.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	10.25, 03.25 «Смешарики». (0+)
11.55, 15.31, 20.00, 23.31 «Смешарики». (0+)	11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.30, 16.05, 18.00, 21.30 Советы Сладкоежкиной. (6+)	12.00 «Поезд динозавров»
12.43, 16.18, 18.13, 21.43 Навигатор. (0+)	13.55 «Мой музей». (0+)
12.59 «Готовим с папой». (6+)	14.00 «Оранжевая корова». (0+)
13.18, 16.52, 18.48, 22.17 Шах и мат! (6+)	16.00 «Моко»
13.32, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка». (0+)	17.10 «Пег + Кот». (0+)
13.48, 17.21, 20.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
14.02, 17.35, 21.00 «Октонасты». (6+)	18.00 «Фиксики»
14.48, 22.41 Мультфильмы. (0+)	19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
	19.20 «Казупси!» (0+)
	21.00 «Пластилиники». (0+)
	21.05 «Ангел Бэби». (0+)
	23.10 «Моко»
	01.00 «Турбозавры». (0+)
	03.00 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)	13.00, 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.00 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
05.30 Иверская икона Божией Матери. (0+)	СССР, 1973 г. В ролях: Олег Жаков, Римма Мануковская
17.05, 17.55 «АЛЁШКИНА ОХОТА». (0+)	17.30, 21.30, 02.30 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
СССР, 1965 г. В ролях: Алексей Титков, Валерий Кулик, Ольга Янковская	22.15 Реакция. (0+)
22.50 Свидетельство о любви. (6+)	00.15 Зачем Бог?! (0+)
00.15 Зачем Бог?! (0+)	10.00 Божественная литературия в праздник Иверской иконы Божией Матери. (0+)
01.00 Идущие к... Послесловие. (12+)	Прямая трансляция. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	

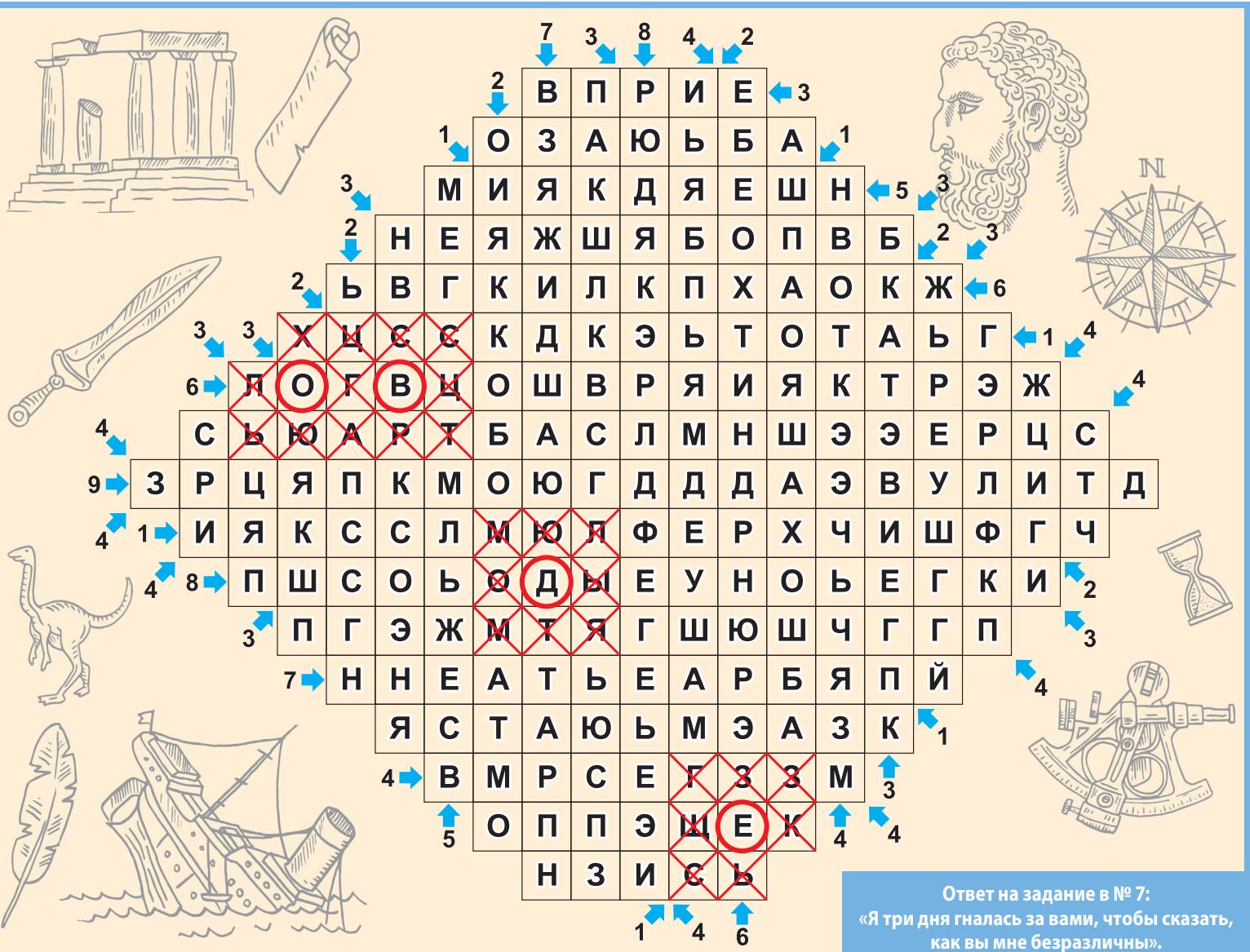
Православный календарь

25 февраля  
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3.  
Иверской иконы Божией Матери.

Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского.  
Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.  
Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.  
Поста нет, из трапезы исключается мясо.

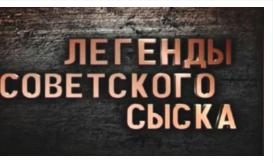
«Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надо много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им». Св. Василий Великий

Разгадайте в головоломке крылатую фразу из фильма «Бриллиантовая рука» (54 буквы).  
Зашифрованные буквы не соединяются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;  
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание № 7:  
«Я три дня гналась за вами, чтобы сказать, как вы мне безразличны».

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	09.55 «Модный приговор». (6+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)		09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)		00.10 Последние 24 часа. (16+)		16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 На самом деле. (16+) 01.20 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 20.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Скандалный журналист Чибисов, выступивший с громким разоблачением кандидата в депутаты Пучкова, становится жертвой жестокого убийства 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 03.40 «СВАТЫ». (12+)	05.00 «Известия» 05.40 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 22.15 «СЛЕД: НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) В гараже находят труп Леры. Убийца заблокировал Леру в машине и завёл двигатель. В убийстве признается Торопов, отец сбитой Лерой девушки. Но за рулем машины был Кирилл, друг Леры. Лера взяла вину на себя, зная, что отец её отмажет. Но зачем Лера хранила видеозапись смертельного наезда, и кто его снимал?	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.10 «Известия» 03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 00.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.10 Последние 24 часа. (16+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)	07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры 07.05 20.05 Правила жизни 07.35 13.00 20.45 «Тутанхамон» 08.25 Легенды мирового кино 08.50 «Первые в мире» 09.05 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.45 ХХ век 12.15 18.40 00.55 Что делать? 13.50 Искусственный отбор 14.30 Рэгтайм, или Разорванное время 15.25 Библейский сюжет 15.55 Сати. Нескучная классика... 16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 17.45 «Красивая планета» 18.00 Шопену посвящается... 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.35 Абсолютный слух 23.10 «Запечатленное время» 00.00 «Князь Барятинский и имам Шамиль»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.40 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) 11.35 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+) 13.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) Младшая дочь Филатова помогает родителям научиться жить по-новому, но не оставляет идеи вернуть всё как было 20.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+) 22.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 00.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+) 03.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2. РИФ». (16+) 04.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 05.15 «Царевна-лягушка». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)					
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 10.40 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+) 22.35 03.50 Линия защиты. (16+) 23.05 04.15 «Звёзды против воров». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+) 02.25 «Женщины Олега Ефремова». (16+) 03.05 «Удар власти. Человек, похожий на...» (16+) 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 10.00 Военные новости 10.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 12.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Охотники за нацистами». (16+) 19.40 «Последний день». (12+) 20.25 «Секретные материалы». (12+) 21.15 Новости дня 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 03.30 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+) 04.50 «Особый отдел. Контрразведка». (12+) 05.35 «Москва фронту». (12+)	05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.40 «Крот и жвачка». (0+) 06.50 «Крот и зелёная звезда». (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 07.15 «Арно Бабаджанян. Человек, победивший смерть». (12+) 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «ТУТ». (16+) 11.30 00.30 «Тайны разведки». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Культурный обмен». (12+) 01.15 «Моя история». (12+) 01.40 «Большая страна: история». (12+) 03.30 «Большая наука». (12+) 04.15 «Большая страна». (12+)	05.00 «ЛЮТЫЙ». (16+) 05.10 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «РЭМБО-2». (16+) 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Начало». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 20.30 «КАСЛ». (12+) 23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+) Отец Чан Ли был крупным бизнесменом. Родители всегда мечтают о будущем своих детей. Отец Чан Ли мечтал, чтобы его дочь стала пианисткой, но помимо музыки он обучил её искусству ушу, и с годами девочка овладела всеми известными отцу приёмами восточных единоборств. Чан Ли жила в счастье и довольстве, пока однажды семья не переехала в Гонконг...	06.30 «Эффект Матроны». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35 03.30 «Понять. Простить». (16+) 14.25 03.05 «Порча». (16+) 14.55 «НАСЕДКА». (16+) 19.00 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) Даша - талантливый художник, но после неудачного романа у неё пропало вдохновение и теперь она работает дизайнером в рекламном агентстве. Однажды Даша встречает обаятельного Олега, но он женат						
										23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 01.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 04.50 «Реальная мистика». (16+) 05.40 «Тест на отцовство». (16+)	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
01.30 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+)	03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)				14.00 Улица Правды. (12+)		22.30 «Экономика». (6+)			19.10 «Легенды советского сыска». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) <b>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) <b>15.00 «УНИВЕР».</b> (16+) <b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».</b> (16+) <b>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ».</b> (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) <b>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ».</b> (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) <b>01.30 «КОРОЛИ УЛИЦ-2».</b> (18+) <b>02.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».</b> (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) <b>06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</b> (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витю!». (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0.». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0.». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 15.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 15.30 «Улетное видео». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) <b>01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</b> (16+) <b>03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3».</b> (16+) В доме, где живёт семья с двумя детьми, начинают происходить странные вещи. Кристи, одна из девочек, начинает общаться с невидимым другом 04.55 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 11.00 14.55 16.50 18.55 21.55 Новости 07.05 11.05 16.00 19.00 00.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Наполи» - «Барселона». (0+) 12.00 15.30 Специальный репортаж. (12+) 12.20 Хоккей. «Адмирал» - «Нефтехимик» 15.00 03.10 «Олимпийский гид». (12+) 16.55 Баскетбол. УГМК - «Чукрова» 19.50 Футбол. «Брага» - «Рейнджерс» 22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити» 01.10 Футбол. «Серро Портено» - «Барселона» 03.25 Футбол. «Фламенго» - «Индепенденте дель Валье» 05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	06.45 22.35 04.20 Вектор успеха. (12+) 06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 «Новости». (16+) 09.40 Консультация. (16+) <b>10.05 11.15 12.05 04.30 «ПРАКТИКА».</b> (16+) 11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+) 13.10 15.10 22.25 04.10 Новости спорта. (12+) 13.15 19.05 Пульс города. (12+) 14.00 Улица Правды. (16+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 15.40 Районы. Кварталы. (6+) <b>15.55 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ».</b> (12+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) 19.15 Рельсовая война. (12+) 19.50 Губернаторский контролль. (6+) <b>20.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА».</b> (12+) 22.45 «Степень защиты» (16+) <b>22.55 «КУПРИН: ЯМА».</b> (16+)	06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 22.00 Новости. (6+) 06.20 13.15 16.15 00.45 Студия 1. (6+) 06.50 07.20 22.20 01.15 Спорт. (6+) 06.55 07.25 13.55 22.30 01.25 Экономика. (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 Медицинская правда. (16+) 11.25 12.02 Насекомые. (12+) 12.15 04.30 «Предки наших предков». (12+) <b>14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК».</b> (16+) 15.45 «Оружие». (12+) 16.55 22.25 Политика. (6+) <b>17.02 18.02 «АНТИБУМЕР».</b> (16+) 18.25 22.40 «Женский батальон». (16+) 18.55 МХЛ. «СКА-Варяги» - «Крылья Советов». (6+) 21.30 «Секретные материалы». (16+) <b>23.05 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ».</b> (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Эликсир молодости». (12+) 18.10 23.55 Телекурьер. (12+) 19.10 «Легенды советского сыска». (12+) 20.10 01.05 «Открытая студия». (12+) 21.10 «Вечер трудного дня». (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 00.35 «Какой мужчина!». (16+)						

## ДАЧА

Ну что за дача без грядок с перцами? Они и выглядят живописно, и на вкус потрясающие, и сердце садовода радуют безмерно.

Разберемся в тонкостях выращивания этой культуры, чтобы получить небывалый урожай.

### Подготовим семена

Замочить семена перца на 20 минут в 2-процентном растворе марганцовки или перекиси водорода. Затем их надо промыть и замочить в небольшом количестве воды примерно на сутки. Семена оставляем при комнатной температуре, потом помещаем их на несколько суток во влажную марлю. Следим, чтобы семена не пересыхали.

### ВАЖНО!

Необходимо для себя определить, какой урожай перца вам нужен – ранний или большой? Получить и тот, и другой одновременно не получится. Чтобы добиться большого урожая, цветение рассады должно начаться в грунте на грядке. Учитывайте это, регулируя температуру воздуха и освещение.

# Перец: первый красавчик на грядке



### Три способа посадки

В каждом есть свои плюсы и минусы. Какой из них предпочтеть – дело вкуса. Можете попробовать все три и решить для себя, какой подходит именно вам. Всхожесть определяется только путем эксперимента.

**Кстати**  
Под скрепляющую «улитку» резинку удобно засунуть бумажку с названием сорта или пустой пакетик из-под семян, чтобы не запутаться в посадках.

### В торфяную таблетку

Нужно залить торфяные таблетки водой, подождать, пока они размокнут и увеличатся в размере. Сложить таблетки в емкость, добавить воды для влажности. В центре пальцем сделать отверстие и положить внутрь семечко. Семечко прикрыть сверху землей. Способ хороший, но для него требуется много места. Это минус.

### В парничок

Подготавливаем емкость с почвой, проливаем ее водой. Сажаем каждое семечко на глубину примерно 1 см. Накрываем чем-нибудь подходящим – например, крышкой от торта. Учитываем при этом фактор температурного режима для проращивания. Если температура воздуха будет примерно 28-30 градусов, то перец начнет расти примерно через 7 дней. Если от 25 до 27 градусов, то на прорастание уйдет около 14 дней. А если температура окружающей среды будет ниже 20 или выше 36 градусов, то семена потеряют всхожесть. Роста не будет вообще.

### В «улитку»

Напоминаем об этом способе еще раз, поскольку он подходит именно для перца. Нужно взять пористую мягкую подложку под ламинат, отрезать полоску шириной 20-25 см и расстелить на столе. Грунт выложить на подложку, увлажнить с помощью пульверизатора. Отступив от верхнего края примерно 2 см, разложить семена перцев на расстоянии 2-3 см друг от друга. Сбрызгивать водой со стимулятором роста, например, с цирконом. Завершающим этапом будет скручивание подложки в «рулет», или «улитку». Готовую «улитку» закрепить канцелярской резинкой, чтобы она не разворачивалась. Взять емкость подходящей высоты, поставить туда получившиеся свертки так, чтобы край с семенами оказался вверху. Сверху в «улитку» досыпать земли, слегка утрамбовать и полить теплой водой (около 30 градусов). Накрыть емкость пакетом и поставить в теплое светлое место.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Шоколадка с перцем поможет выяснить, знает ли ваш ребёнок неприличные слова.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «АВИАТОР». (16+) 09.15 «ИЛЛЮЗИОНIST». (16+) 11.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 14.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 17.05 «АВИАТОР». (16+) 20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ!». (12+) США, 1997 г. В ролях: Джим Кэрри, Мэри Тирни, Джастин Купер, Кэри Элвес, Энн Хайн
- 21.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 00.10 «ТЮЛЯПАННАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) 02.05 «ФРИДА». (16+) 04.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 07.30 «ВИКИНГ». (12+) 10.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 11.45 «КАНДАГАР». (16+) 13.35, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+) 15.30 «РУБЕЖ». (12+) 17.15 «МИФЫ». (16+) 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 22.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 01.45 «72 МЕТРА». (12+) 03.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 05.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 05.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.05 «ЩИЩЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 15.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 17.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+) 19.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) 22.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 01.45 «72 МЕТРА». (12+) 03.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 05.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.45, 14.50, 15.35, 17.50 Проект Подиум. 07.35, 13.05, 18.35 Правила моей кухни. (16+) 09.15, 16.20 Холостяк. (16+) 10.45 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (16+) США, 2007 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба, Элизабет Бэнкс 12.15, 12.40, 21.30, 21.55, 03.20, 03.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+) 23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 03.30 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 01.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 03.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 04.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 07.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 08.50 «ЗАЩИТИК». (16+) 10.20 «ДОРЗ». (16+) 12.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕМЕШНИЦА». (16+) 18.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 22.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 23.35 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 02.35 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 02.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) 04.30 «ПЛЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 06.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 07.40 «РИОРИТА». (16+) 09.35 «ЦЕЛЬ ВИКУ». (12+) 11.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 13.40 «МАТЧ». (16+) 17.05 «СУБОБОР». (16+) 19.05 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2013 г. 20.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Мария Куликова, Елизавета Кононова, Анна Андрусенко, Андрей Барилло

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

- 00.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+) 02.55 «ТАКСИ». (16+) 04.35 «ТАКСИ-2». (16+) 06.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) 08.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 10.05 «ДА ЗДРЯВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+) 12.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) 14.00 «СУПЕРЗЯТЬ». (16+) 16.00 «МИЛАШКА». (18+) 17.40 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+) 19.30 «ЗАЖИ ЭТИМ ЛЕТОМ!». (16+) 21.15 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 23.00 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 19.00 «ФИТИНГ». (16+) 22.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Аль Пачино, Кэти Холмс, Элоди Тунье, Роэн Чанд 00.00 «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+) Комедийная драма, Италия, 2016 г. В ролях: Джузеппе Баттистон, Анна Фольетта, Марко Джакалини 02.00 «ОСТРОВ». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.05 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу. 02.30 Лавлавсаг. (16+) 04.00 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ерапаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ДОМ

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ЖИВИ!

- 08.50, 09.05 Огород круглый год. (12+) 09.20 Дачная энциклопедия. (12+) 09.55 8 ошибок огородника. (12+) 10.15 Баня - женского рода. (12+) 10.30 Агротуризм. (12+) 11.00 Новые Робинзоны. (12+) 11.35, 15.25 Вот блин! (12+) 11.55 Стройплощадка. (12+) 12.25 Дело в отделке. (12+) 13.00, 17.05, 21.00 История одной культуры. (12+) 13.35 Тихая моя родина. (12+) 14.05 Огород круглый год. (12+) 14.40 Паштет. (12+) 14.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.45 Флористика. (12+) 16.00 Частный сектор. (12+) 16.35 Дизайн своими руками. (12+) 17.35 ЗаСАДа. (12+) 18.05 Преданья старины глубокой. (12+) 18.40 Не просто сун! (12+) 18.55 Сам себе дизайнер. (12+) 19.15 Профотбор. (12+) 19.45 Букет на обед. (12+) 20.00 Дачный эксклюзив. (12+) 20.30 Самогон. (16+) 20.45 Закуски. (12+) 21.35 Садовый доктор. (12+) 21.50 Мультиварка. (12+) 22.05 Деревянная Россия. (12+) 22.35 Цветники. (12+) 23.05 Семейный обед. (12+)

ХОДОТЫ

ХОДОТЫ

ХОДОТЫ

ХОДОТЫ

ХОДОТЫ

ХОДОТЫ

- 00.10, 04.10, 07.55, 11.55, 16.00, 20.00 Охота с луком. (16+) 00.40, 00.55, 20.35, 20.50 Какая дичь! (12+) 01.10, 21.10 Норвежская рыбалка. (12+) 01.40, 21.40 Морская охота. (16+) 02.10, 22.10 Рыбалка без границ. (12+) 02.40, 06.25, 10.20, 14.25, 22.45 Охотничьи меридианы. (16+) 03.10, 06.55, 10.50, 19.00, 23.15 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+) 03.45, 07.25, 11.25, 15.25, 19.35, 23.50 Фотоохота с Евгением Пономарским. (16+) 04.35 Андрей Старков и его команда. (16+) 05.05 Сам себе охотник. (16+) 05.35 Мир рыболова. (12+) 06.00 Ледовые трофеи рыбаки. (16+) 08.25 Поймай и сними. (16+) 08.55 Клёвая Канада. (12+) 09.50 Экстремальный фидер. (16+) 12.25 Планета охотника. (16+) 12.55 Камский спиннинг. (16+) 13.25 Камера, мотор... Рыба! (16+) 13.55 Охота и рыбалька в. (12+) 15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 16.30 Егерский кордон. (16+) 16.55 Россия заповедная. (16+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.00 Рыболовная Россия. (16+) 18.30, 18.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)

- 00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) Программа «Худеем вкусно» это слабосированные рационы правила питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. Калорийность и соотношение белков, жиров и углеводов подобраны специально для комфортной потери веса. Простые продукты, легкие рецепты и гарантированный результат. 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+) 12.00, 23.30 Просто красиво. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

Информационно-развлекательные

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. (0+)	01.35, 07.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. (12+)
08.00, 10.15, 12.20, 15.45 Новости	02.05 Автогонки. World Endurance. Остин. Обзор. (12+)
08.05 Кудо. Чемпионат России. (16+)	03.05, 08.15, 09.00, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Назба. Мужчины. (12+)
10.20 Страна. Live. (12+)	03.30 Велоспорт. «Тур Андалусии». (12+)
10.40, 15.35 Мини-футбол в России. (12+)	04.00, 07.30, 12.35 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (12+)
10.50, 23.40 Гандбол. Суперлига Париматч – Чемпионат России. Женщины. (0+)	05.00 Снукер. The Players Championship. (6+)
12.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)	09.30, 10.00 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)
14.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». (0+)	10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. (12+)
15.05 Вид сверху. (12+)	11.00 Конный спорт. Тележурнал Horse Passion. (6+)
15.50 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)	11.30 Конный спорт. Кубок мира. Гётеборг. Выездка. (6+)
16.55, 18.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Прямая трансляция	13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
20.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	16.00, 22.30 Снукер. The Players Championship. (6+)
22.45 Рождённые побеждать. (12+)	19.30 Теннис. ATP 500. Дубай. Прямая трансляция. (6+)
01.20 Дзюдо. Большой шлем. (0+)	22.00 Теннис. «ATP: за кадром». (6+)
01.50 Волейбол. (0+)	
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ карт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)

14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Прогноз по году. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
15 лучших треков планеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap. Самые актуальные ритмы России, Европы и Америки!
20.35, 24.45 Песня года-2018. (16+)
00.45 Наше. (16+)
02.00 Каракинг. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Дружба – это чудо». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Переезд». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки», «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Моники». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Дружба – это чудо». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Переезд». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки», «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Моники». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Минни-Маппеты». (0+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)
07.10 «Легенды истории». (6+)
07.35, 10.30 «Блюз». (0+)
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.25 «Герои в масках». (0+)
08.55 «Гигантозавр». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.50 «Хранитель Лев». (0+)
11.20 «Лёгкое Лёгкое». (6+)
13.05, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
14.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
17.35 «Город героев: Новая история». (6+)
20.00 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЫ». (12+)
22.30 «МЕК-X4». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки». (6+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Видимое невидимое». (0+)
09.30 «Пластиники». (0+)
09.35 «Гадкий утёнок». (0+)
09.55 «Пес в сапогах». (0+)
10.15 «Змей на чердаке». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровоз спешит на помощь». (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.25 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «10 друзей Кролика». (0+)
17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
18.10 «Пушастики». (0+)
18.20 «Дружба – это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «44 котёнка». (0+)
19.35 «Оранжевая корова». (0+)
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)

СПАС

СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
12.25, 22.15 Реакция. (0+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Знак равенства. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
07.45, 19.00, 01.20 Завет. (0+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАС. (0+)
09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 «Жил-был настройщик...» (0+)
11.25 Марш энтузиастов. (0+)
12.25, 22.15 Реакция. (0+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «ВАС ПЛЮБИЛ...» (0+)
17.00, 17.55 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (0+)
22.50 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (12+)
23.50 В поисках Бога. (0+)
00.35 Папа Римский. Климент. Цикл: День Ангела. (0+)
00.50 Идущие к... Послесловие. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 февраля  
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Прп. Мартиниана.

Прп. Зои и Фотинии (Светланы). Свт. Серафима (Соловьева), архиеп. Богучарского. Прп. Евгения, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Сщмч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет, из трапезы исключается мясо.

«В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том; на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том».

Св. Филарет, митр. Московский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К	СТС		
	01.20 «Время покажет». (16+)		14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)		19.00 «СЛЕД». (16+)		13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие		12.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 На самом деле. (16+) 01.20 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В парке найден труп молодой женщины в красном шарфе. Вокруг жертвы разбросаны мелкие долларовые купюры	05.00 «Известия» 05.20 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) Убит Олег Молотков, «бизнесмен» из 90-х. Сейф в доме опустошил охранник Женя - но убил не он. Убийца видела внучку Молоткова - она в шоке рисует окровавленного зайца. Увидев зайца, подельник Молоткова бросается в бега. Но от грехов прошлого так просто не сбежать. Дочь убитого снимает стресс в объятиях Шапошникова	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 19.00 00.00 Сегодня 21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)	07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры 07.05 20.05 Правила жизни 07.35 13.00 20.45 «Тутанхамон» 08.25 Легенды мирового кино 08.50 «Первые в мире» 09.05 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.20 XX век 12.15 18.45 00.40 «Игра в бисер» 13.50 Абсолютный слух 14.30 Рэгтайм, или Разорванное время 15.25 «Пряничный домик» 15.50 «2 Верник 2» 16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 18.00 Шопену посвящается... 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.35 Энigma 23.10 «Запечатленное время» 00.00 Черные дыры. Белые пятна 02.25 «Красивая планета»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+) 11.55 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+) 14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) Итак, Филатовы разводятся, вот только как сказать об этом детям? Как найти подходящий момент? Кристина мастерски справляется с переаттестацией клиники						
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ		
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+) 10.55 «Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+) 22.35 03.50 «Обложка». (16+) 23.05 04.15 «Актёрские судьбы. Доигрались!» (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+) 02.25 Хроники московского быта. (12+) 03.05 «Советские мафии». (16+) 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+) 05.50 «Ералаш». (6+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Не факт!» (6+) 09.10 «НЕМЕЦ». (16+) 10.00 Военные новости 10.05 «НЕМЕЦ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «НЕМЕЦ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «НЕМЕЦ». (16+) 15.35 «Кронштадт 1921». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Охотники за нацистами». (16+) 19.40 Легенды телевидения. (12+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.15 Новости дня 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междуд тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 03.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+) 04.55 «Владимир Крючков. Последний председатель». (12+)	05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.40 «Крот и музыка». (0+) 06.45 «Крот и ёж». (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 07.15 «Прототипы. Шарапов. Жеглов». (12+) 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «ТУТ». (16+) 11.35 «Активная среда». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 02.00 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Моя история». (12+) 18.40 «Большая страна: история». (12+) 00.30 Тайны разведки. (12+) 01.15 «Вспомнить всё». (12+) 01.45 «Живое русское слово». (12+) 03.30 «Большая наука». (12+) 04.15 «Большая страна». (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+) 22.00 «Обратная сторона планеты». (16+) 00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 17.30 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Начало». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) Юная девушка исполняет студенческий ритуал, заключающийся в необходимости поцеловать за минуту как можно больше мужчин. Вскоре после этого ее убивают. Обследование показывает, что мозг девушки был извлечён	06.30 «Эффект Матроны». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 03.20 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 19.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+) 23.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) Из-за болезни Лерочки Маша вынуждена временно оставить работу, однако помириться с Олегом отказывается						
Сериалы	Фильмы	(0+)	рекомендуется детям любого возраста	(6+)	не рекомендуется детям до 6 лет	(12+)	не рекомендуется детям до 12 лет	(16+)	не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+)	не рекомендуется лицам моложе 18 лет
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.										Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4». (16+)			19.45 Все на футбол!			14.50 «Губернаторский контроль». (6+)		16.55 «Политика». (6+)		22.00 «Петербург. Новый взгляд». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) <b>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) <b>15.00 «УНИВЕР».</b> (16+) <b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».</b> (16+) <b>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ».</b> (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) <b>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ».</b> (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) <b>01.35 «НЕЦЕЛОВАННАЯ».</b> (16+) <b>03.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ».</b> (12+) 05.05 ТНТ-Club. (16+) 05.10 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) <b>06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</b> (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 16.00 «Улетное видео». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) <b>01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</b> (16+) <b>03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4».</b> (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 11.00 13.05 14.55 18.00 19.35 Новости 07.05 11.05 13.10 15.00 18.05 00.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Лион» (Франция) - «Ювентус» (Италия). (0+) 12.00 14.00 Бобслей и скелетон 16.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. (0+) 19.05 Специальный репортаж. (12+) 19.45 Все на футбол! 20.45 Футбол. «Порту» - «Байер» 22.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Брюгге» (Бельгия) 01.25 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Бавария» (Германия). (0+) 03.25 Футбол. «Форталеза» - «Индепендиенте» 05.25 Обзор Лиги Европы. (12+)	06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.05 «Новости». (16+) 09.40 Консультация. (16+) 10.05 «Культурная эволюция». (16+) <b>10.35 11.15 12.05 13.15 02.50</b> <b>«ПРАКТИКА».</b> (16+) 11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+) 13.10 15.10 22.25 02.30 Новости спорта. (12+) 14.00 «Легенды русского балета». (12+) 14.35 18.50 Пульс города. (12+) 14.50 Губернаторский кон- троль. (6+) 15.20 Четвертая студия. (6+) <b>15.40 «ЖАНДАРМ И ИНО-ПЛАНЕТАНЕ».</b> (12+) 17.45 «Морские вести». (12+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) 19.00 Улица Правды. (16+) 20.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА». (12+) 22.35 Вектор успеха. (12+) <b>22.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК».</b> (12+)	06.20 13.15 16.15 00.45 Студия 1. (6+) 06.50 07.20 22.20 Спорт. (6+) 06.55 07.25 13.55 22.30 01.25 Экономика. (6+) 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 22.00 Новости. (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 Медицинская правда. (16+) 11.25 12.02 В мире звёзд. (12+) 12.15 Правда ли? (16+) <b>14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТИК».</b> (16+) 15.45 04.55 «Оружие». (12+) 16.55 22.25 Политика. (6+) <b>17.02 «РИФОМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ».</b> (12+) 17.55 18.02 Жизнь старых вещей. (16+) 18.25 22.40 «Женский бата- льон». (16+) 18.55 МХЛ. «СКА-Варяги» - «Крылья Советов». (6+) 21.30 «Земля. Территория за- гадок». (12+) <b>23.05 «ГЕНРИ ПУЛ УЖЕ ЗДЕСЬ».</b> (12+) <b>01.30 «ЧТЕЦ».</b> (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Из- вестия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Пол- езное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная про- грамма». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Эликсир молодости». (12+) 18.10 23.55 Телекурьер. (12+) 19.10 «Легенды советского сыска». (12+) 20.10 01.35 «Открытая сту- дия». (12+) 21.10 «Вечер трудного дня». (12+) 22.00 «Петербург. Новый взгляд». (12+) 00.35 «Неспящие». (12+)						

Февраль 2020

# моя урожайная дача

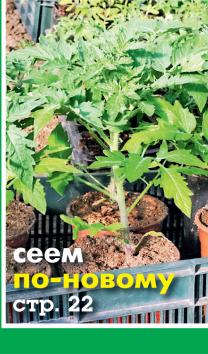
Дачный спец с/в № 1

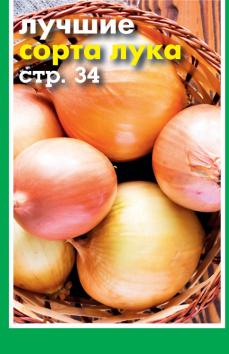
**С этим номером СЕМЕНА В ПОДАРОК**

  
почему не бывает яблок стр. 12

  
образцовая рассада стр. 18

  
вкусные сорта малины стр. 16

  
лучшие сорта лука стр. 34

  
семя по-новому стр. 22

С 1-м номером  
ПАКЕТИК\* СЕМЯН  
В ПОДАРОК!

В ПРОДАЖЕ  
С 15 ФЕВРАЛЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

\* Пакетик семян упакован с журналом в полиэтилен. Семена в ассортименте.

12+ РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)	07.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	05.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)	06.00, 06.45, 10.10, 13.20, 15.30, 16.10, 17.50	Проект Подиум. (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	08.45 «Царевна-лягушка». Мультифильм. (6+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00, 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.25, 14.05, 18.35 Правила моей кухни. (16+)	05.20 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
10.45 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)	09.25 «МИФЫ». (16+)	12.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)	13.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	08.45, 16.55 Холостяк. (16+)	05.20 «Битва салонов». (16+)
12.15 «ФРИДА». (16+)	11.15 «72 МЕТРА». (12+)	15.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	15.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	10.55 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
14.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+)	17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	17.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)	12.35, 12.55, 21.30, 21.55, 03.25, 03.50	07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
16.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)	20.55 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	18.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНЮ КНИГУ». (6+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50	10.05 Орел и решка. Россия. (16+)
18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)	23.00 «ТРОИЦА». (18+)	00.30 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	20.30 «АВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРКИ». (6+)	«ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
20.10 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)	02.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	01.00 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)	01.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)	22.20, 02.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	14.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
США, 1982 г.	04.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	04.00 «ДАЧНИКИ». (12+)	04.15 «ЛИЦО ЛЮБви». (16+)	23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	19.00 Любовь на выживание. (16+)
22.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	05.30 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	05.30 «ДАЧНИКИ». (12+)	04.15 «ДАЧНИКИ». (16+)	21.35, 12.55, 21.30, 21.55, 03.25, 03.50	17.30 Дорогая, я забил. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	00.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	00.40 «МАЧЕХА». (12+)	00.00 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
02.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	02.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	03.00 «ТАКСИ-3». (16+)	01.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (12+)
04.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	03.55 «КОРОБОЧКА». (16+)	04.55 «ТАКСИ-4». (16+)	06.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
05.55 «ГЛОДАНИЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕМЕШНИЦА». (16+)	04.15 «РИОРИТА». (16+)	06.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	03.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЬГИНА». (16+)
08.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	05.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	10.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	05.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
09.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	07.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	12.05 «ЗАЖИ ГИМНЕМ ЛЕТОМ!». (16+)	06.45 «ДЕЛАЙ - РАЗ!». (16+)
11.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	13.05 «СОБИБОР». (16+)	13.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	08.25, 09.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
12.55 «ГЛОДАНИЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	15.10 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	15.35 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)	11.10 «КАЛАЧИ». (16+)
15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	17.00 «ОТЕЛЬ ЧАСТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	17.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	12.45 «НАСТЯ». (16+)
16.55 «ЗАЩИТИКИ». (16+)	20.35 «БЕЗ СЕКСА». (16+)	19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	14.25 «ФАНТОМС АПОЛОН». (12+)
18.20 «ДОРЗ». (16+)	Комедия, короткометражка, Россия, 2017 г.	21.25 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
20.30 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+)	20.50 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	23.35 «МИЛАШКА». (18+)	19.00, 20.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
21.55 «БАНДИКТИКИ». (16+)	Комедия, Россия, 2011 г.		21.50 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
22.30 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)	22.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)		23.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
	Комедия, Россия, 2012 г.		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00	«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ ДОН КИХОТА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	01.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯ». (0+)	08.00 «МОЯ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	12.00, 15.15, 20.15, 04.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.00, 20.20, 06.20 «ТИГРОВЫЕ ОТРДЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.30, 22.20, 06.20 «ТИГРОВЫЕ ОТРДЫ». (16+)
19.00 «ФИТИНЕС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	23.00 «Сердца за любовь». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 «Сердца за любовь». (16+)	23.00, 22.20, 06.20 «ТИГРОВЫЕ ОТРДЫ». (16+)
22.00 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)	13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	01.00 «Даешь молодёжь!». (16+)	01.00 «Даешь молодёжь!». (16+)	01.00 «Даешь молодёжь!». (16+)	01.00, 11.00, 19.30 «ТАБАТА-ХАРД». (12+)
Комедийная мелодрама, США, 2003 г. В ролях: Джейсон Ли, Джулия Стайлз, Сэльма Бэр, Джеймс Борлин, Шон Хэтоу	14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	02.30 «Реалисти-шоу». (16+)	02.30 «Реалисти-шоу». (16+)	02.30 «Реалисти-шоу». (16+)	02.30, 11.25, 11.15, 12.05 «Падение империи». (12+)
00.00 «СОСДЕДКА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	02.50 «Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте». (12+)
Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Эмиль Хирш, Элиша Катберт, Тимоти Олифант, Джеймс Римар, Крис Маркетт	Сериал. Мелодрама, военный фильм, Россия, 2005 г.	04.45 Ералаш. (0+)	04.45 Ералаш. (0+)	04.45 Ералаш. (0+)	04.00 «СУВОРОВ». (6+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)	05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.35, 07.05 «Революция 1917 года». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05, 12.50, 17.15 История одной культуры. (12+)	01.15, 21.15 Сам себе охотник. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
09.35 Тихая моя родина. (12+)	01.45, 21.45 Мир рыболова. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.10 Прогулка по саду. (12+)	02.10, 22.15 Ледовые тропы рыбаки. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.45 Паштет. (12+)	02.35, 06.25, 10.30, 18.35, 22.45 Охотничьи мериданы. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)	03.05, 06.55, 15.05, 19.10, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.30, 15.35 Вот блин!. (12+)	03.35, 07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.55 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.45 Флористика. (12+)	04.05, 08.00, 12.00, 16.05, 20.10 Охота с луком. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.05 Частный сектор. (12+)	04.30 Поймай и сними. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.35 Сельсовет. (12+)	05.00 Клёвкая Канада. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.25 ЗаСАДА. (12+)	05.45 Кодекс охотника. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.55 Преданья старины глубокой. (12+)	06.00 Экстремальный фидер. (16+)	Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взмени на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
14.25 Не просто сун!. (12+)	09.00 Камский спиннинг. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.45 Сам себе дизайнер. (12+)	09.30 Камера, мотор... Рыба!. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
15.05 Профотбор. (12+)	10.00 Охота и рыбалка в. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
15.50 Букет на обед. (12+)	11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
16.10 Огород круглый год. (12+)	12.35 Е	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. Финал. (0+)  
08.00, 10.25, 12.35, 15.55 Новости  
08.05, 10.30, 12.40, 17.35 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)  
09.55 Вид сверху. (12+)  
12.20, 15.20 Страна. Live. (12+)  
14.30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Россия – Испания. (0+)  
15.35 Игры королей. (12+)  
16.00 Гандбол. Суперлига Парамита – Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» – «Лада» (Тольятти). (0+)  
19.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Барселона» (Испания). Прямая трансляция  
22.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Бавария» (Германия). (0+)  
00.05 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+)  
01.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.40 Теннис. Медведев – Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)  
03.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Киа Тур». Тронхейм. Женщины. 30 км. Классика. (6+)  
04.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Киа Тур». Тронхейм. Женщины. 15 км. Классика. (6+)  
05.00, 10.30, 19.30, 21.20 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. (6+)  
07.00 Фристайл. Кубок мира. Тадзава. Параллельный mogul. (12+)  
08.00, 12.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 4-й этап. (12+)  
09.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Берлин. 1-й день. (12+)  
13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
15.30, 19.50, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Нэбба. Мужчины. (12+)  
16.00, 21.55 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)  
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня. Голосуй и смотри!  
06.05 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)

- 12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Лайкер. (16+)  
19.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
20.35 Urkiss. Первый солнечный концерт. (16+)  
22.10 Прогноз по году. (16+)  
23.45 Топ 30 - Крутик недели. (16+)  
01.55 10 sexy. (16+)  
02.45 Наше. (16+)

# Судоку

1	7	3	9	8	4		2	6	7	3	9	8	4	5	1
3															
4	7	1													
6	3	1	8	4	2										
9		2	6												
8	2	3	5	6											
7	8	3													
8															
1	5	7													
12.25, 18.30, 22.45	Место под Солнцем. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)	16.00 Лайкер. (16+)	19.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)	20.35 Urkiss. Первый солнечный концерт. (16+)	22.10 Прогноз по году. (16+)	23.45 Топ 30 - Крутик недели. (16+)	01.55 10 sexy. (16+)	02.45 Наше. (16+)					

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	9	2	4	7	1	3	8	5	6	4	6	3	8	7	9
1	5	6	4	8	2	9	3	7							
8	7	3	6	5	9	4	1	2							
2	4	9	5	3	7	1	6	8							
3	8	7	1	4	6	2	9	5							
5	6	1	2	9	8	3	7	4							
4	9	2	3	6	5	7	8	1							
7	3	5	8	2	1	6	4	9							
2	1	9	5	3	7	6	2	8							
7	2	5	4	6	8	9	1	3							
8	6	3	9	2	1	5	7	4							
1	5	2	6	7	4	8	3	9							
7	3	5	8	2	1	6	4	9							
6	1	8	9	7	4	5	2	3							
2	5	9	6	2	1	3	4	8	7						
5	9	6	2	1	3	4	8	7							
2	4	7	8	5	6	3	9	1							
3	8	1	7	4	9	2	5	6							
6	3	8	1	9	2	7	4	5							
4	1	9	5	3	7	6	2	8							
7	2	5	4	6	8	9	1	3							
8	6	3	9	2	1	5	7	4							
1	5	2	6	7	4	8	3	9							
7	3	5	8	2	1	6	4	9							
6	1	8	9	7	4	5	2	3							
2	5	9	6	2	1	3	4	8							
5	9	6	2	1	3	4	8	7							
2	4	7	8	5	6	3	9	1							
3	8	1	7	4	9	2	5	6							
6	3	8	1	9	2	7	4	5							
4	1	9	5	3	7	6	2	8							
7	2	5	4	6	8	9	1	3							
8	6	3	9	2	1	5	7	4							
1	5	2	6	7	4	8	3	9							
7	3	5	8	2	1	6	4	9							
6	1	8	9	7	4	5	2	3							
2	5	9	6	2	1	3	4	8							
5	9	6	2	1	3	4	8	7							
2	4	7	8	5	6	3	9	1							
3	8	1	7	4	9	2	5	6							
6	3	8	1	9	2	7	4	5							
4	1	9	5	3	7	6	2	8							
7	2	5	4	6	8	9	1	3							
8	6	3	9	2	1	5	7	4							
1	5	2	6	7	4	8	3	9							
7	3	5	8	2	1	6	4	9							
6	1	8	9	7	4	5	2	3							
2	5	9	6	2	1	3	4	8							
5	9	6	2	1	3	4	8	7							
2	4	7	8	5	6	3	9	1							
3	8	1	7	4	9	2	5	6							
6	3	8	1	9	2	7	4	5							
4	1	9	5	3	7	6	2	8							
7	2	5	4	6	8	9	1	3							
8	6	3	9	2	1	5	7	4							
1	5														

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	<b>19.40 «Поле чудес».</b> (16+)		<b>17.25 «60 минут».</b> (12+)		<b>09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)		<b>ЖДИ МЕНЯ</b>		<b>17.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»</b>		<b>21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».</b> (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «Элтон Джон». (16+) 01.35 На самом деле. (16+) 02.30 Мужское / Женское. (16+) 03.15 Про любовь. (16+) 04.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 20.00 Вести 14.25 Вести. Местное время <b>14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Перед смертью пьячугу искалечили до неузнаваемости. Кораблён замечает на запястье у покойного характерную тюремную татуировку	05.00 «Известия» <b>05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2».</b> (16+) Майор Юрий Козырев, он же Легавый, по-прежнему работает в одном из отделений милиции подмосковного города Петрово. Его жизнь была налажена и размечена до тех пор, пока в стране не началась широкомасштабная амнистия 1953 года <b>09.00 «Известия»</b> <b>09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+) Честная и принципиальная капитан полиции Арина Гордеева вступает в борьбу с преступностью во вверенном ей районе. В этом ей помогает бывший оперативник Дмитрий Рыжов. Он тоже не терпит несправедливости, а еще ему нравится капитан Гордеева...	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) <b>08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) <b>18.10 «ПЁС».</b> (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».</b> (16+) 23.15 ЧП. Расследование. (16+) 23.50 Квартирант НТВ у Маргулиса. (16+) <b>01.00 «МАТЧ».</b> (16+) 03.00 Квартирный вопрос. (0+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры 06.35 Пешком... 07.05 Правила жизни 07.35 12.55 «Тутанхамон» 08.25 «Всё к лучшему...» <b>09.05 22.05 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»</b> <b>10.15 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»</b> 11.00 21.45 Цвет времени 11.10 19.45 ХХ век 12.10 Черные дыры. Белые пятна 13.45 «Очарованный жизнью» 14.30 Рэгтайм, или Разорванное время 15.10 Письма из провинции 15.40 Энigma 16.20 «Маленькие роли Большого артиста» <b>17.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»</b> 18.10 Шопену посвящается... Наталия Гутман и Святослав Рихтер 23.20 «2 Верник 2» <b>00.10 «КТО УБИЛ КОТА?»</b> 02.00 «Искатели» 02.45 «Великолепный Гоша»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Охотники на троллей». (6+) <b>07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО».</b> (16+) <b>08.00 «ФИЛАТОВ».</b> (16+) Лиза похоже серьёзно собирается замуж за татуировщика Вася, но знает ли об этом Вася и что думают Филатовых-старшие? <b>09.00 «2012».</b> (16+) 12.05 «Уральские пельмени». (16+) 13.05 «Шоу «Уральских пельменей».(16+) <b>21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».</b> (16+) <b>23.15 «НОЧНЫЕ ИГРЫ».</b> (18+) <b>01.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ».</b> (16+) <b>02.45 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ».</b> (12+) 04.05 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+) 04.55 «Сказка о царе Салтане». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)					
	<b>ТВЦ</b>		<b>ЗВЕЗДА</b>		<b>ЗВЕЗДА</b>		<b>ОТР</b>		<b>ОТР</b>		<b>ТВ-3</b>
06.00 «Настроение» 08.10 «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+) <b>08.55 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ».</b> (12+) 11.30 14.30 События <b>11.50 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ».</b> (12+) 13.00 Он и Она. (16+) 14.50 Город новостей 15.05 «10 самых...» (16+) <b>15.40 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН».</b> (12+) 17.50 События <b>18.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН».</b> (12+) <b>20.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА».</b> (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Александр Ширвинт. Взвесимся на брудершафт!» (12+) <b>00.05 «ФАНТОМАС».</b> (12+) 02.00 «Проклятие кремлевских жён». (12+) 02.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+) 03.40 Петровка, 38. (16+) <b>03.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».</b> (12+)	06.20 «Кронштадт 1921». (16+) 08.00 Новости дня 08.20 «Кронштадт 1921». (16+) 09.20 «Последний день». (12+) 10.00 Военные новости <b>10.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».</b> (6+) <b>12.10 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</b> (12+) 13.00 Новости дня <b>13.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</b> (12+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</b> (12+) <b>15.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+) 18.00 Новости дня <b>18.40 21.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+) 21.15 Новости дня 23.10 Десять фотографий. (6+) <b>00.00 «НЕМЕЦ».</b> (16+) 04.40 «По следам Ивана Сусанина». (12+)	05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!» (12+) 05.30 18.05 «Служу Отчизне!» (12+) 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.40 «Крот-художник». (0+) 06.50 «Крот-химик». (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 «Две славы Алексея Смирнова». (12+) 08.00 17.05 22.05 «За дело!» (12+) 09.55 Среда обитания. (12+) <b>10.05 11.05 23.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».</b> (16+) 11.30 «Фигура речи». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» <b>15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ».</b> (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.30 «Гамбургский счёт». (12+) 00.35 Концерт Александра Морозова. (12+) <b>02.10 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА».</b> (0+) 03.55 «Послушаем вместе». (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный проект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) <b>23.00 «ДЖОНА ХЕКС».</b> (16+) <b>00.40 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Не ври мне!». (12+) 15.00 «Мистические истории. Начало». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) <b>19.30 «ДЖОН УИК».</b> (16+) После смерти жены, у Джона из самого ценного остается только старый 69-года «Мустанг» и маленько преданное существо - щенок по имени Дейзи, подарок покойной супруги. Однажды на автозаправке его автомобилем интересуется какой-то русский парень. Джон однозначно дает понять, что машина не продается. Но юнец не унимается. Не зная с кем имеет дело, он убивает собаку Джона и угоняет «Мустанг»	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Эффект Матроны». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) <b>15.05 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ».</b> (16+) <b>19.00 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ».</b> (16+) 23.20 «Про здоровье». (16+) <b>23.35 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».</b> (16+) 01.30 «Порча». (16+) 02.00 «Понять. Простить». (16+) 03.25 «Реальная мистика». (16+) 04.15 «Эффект Матроны». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)						

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)	16.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+)	07.05 Все на Матч!		13.10 «Новости спорта». (6+)		12.00 «Новости». (6+)		14.00 Происшествия. (16+)			
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) <b>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) <b>15.00 «УНИВЕР».</b> (16+) <b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>18.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».</b> (16+) 20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) <b>01.30 «ОБЩАК».</b> (18+) <b>03.10 «ОТЕЛЬ «МЭРИ-ГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ».</b> (12+)	06.00 «Улетное видео». (16+) <b>06.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</b> (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) <b>14.15 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ».</b> (12+) <b>16.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА».</b> (16+) <b>18.50 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2: УНИЧТОЖЕНИЕ».</b> (16+) <b>20.30 «ПАТРИОТ».</b> (16+) 00.00 «+100500». (18+) <b>01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».</b> (16+) <b>03.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА».</b> (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.25 10.30 12.35 15.55 Новости 07.05 16.00 17.55 22.00 00.40 Все на Матч! 08.30 Баскетбол. ЦСКА - «Барселона». (0+) 10.35 12.40 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. (0+) 14.40 Все на футбол! 15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. 1/8 финала 15.25 17.00 Бобслей и скелетон 18.20 «Молодые тренеры России». (12+) 18.50 Все на футбол! (12+) 19.55 Баскетбол. «Химки» - «Виллербан» 22.20 «Точная ставка». (16+) 22.40 Футбол. «Ним» - «Марсель» 01.10 Конькобежный спорт. (0+) 02.05 Футбол. «Фортуна» - «Герта». (0+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости». (16+) 06.10 «Исчезающая еда». (0+) 06.35 13.50 22.00 Пульс города. (12+) 06.45 Вектор успеха. (12+) 06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 09.40 Консультация. (16+) <b>10.05 11.15 03.40 «ПРАКТИКА».</b> (16+) 12.30 13.15 «Великие битвы». (16+) 13.10 15.10 Новости спорта. (12+) 14.00 Улица Правды. (16+) <b>15.20 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ».</b> (12+) <b>17.25 18.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА».</b> (12+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) <b>19.20 «ВЫТИ ЗАМУЖ ЗА ПУШКИНА».</b> (12+) 21.25 Азбука петербуржца. (6+) 21.30 Зона Особого Внимания. (16+) 23.00 «Окно в кино». (16+) 23.35 Время суток. (16+) <b>00.05 «ГАРАЖИ».</b> (12+)	06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 Экономика. (6+) 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 Новости. (6+) 07.20 19.45 22.20 Спорт. (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 Медицинская правда. (16+) 11.30 12.02 «Хореография: Мариус Петипа». (16+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Эликсир молодости». (12+) 18.10 «Легенды СССР». (12+) 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+) 21.20 «Давно не виделись». (12+) <b>22.10 «Дочь Якудзы».</b> (16+) <b>23.45 «КАМЕННАЯ БАШКА».</b> (16+) 01.30 «Габо». (16+) 03.10 «Ночное вещание».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78» (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Эликсир молодости». (12+) 18.10 «Легенды СССР». (12+) 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+) 21.20 «Давно не виделись». (12+) <b>22.10 «Дочь Якудзы».</b> (16+) <b>23.45 «КАМЕННАЯ БАШКА».</b> (16+) 01.30 «Габо». (16+) 03.10 «Ночное вещание».						

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Я** уверяю вас, мои разработки могли украсть только Михаил Добрынин, лишь он имел доступ к моему компьютеру и лаборатории, где хранились макеты и образцы, знал все пароли, – твердо заявил мужчина вида встрепанного и нервного.

– Давайте по порядку, – прервал его Илья Сергеевич, – Валентин Эдуардович, вы работали над...?

– Устройством для точно-го определения месторождения природных минералов в скальной породе.

**А** лмазы добывать планировали? – улыбнулся следователь.

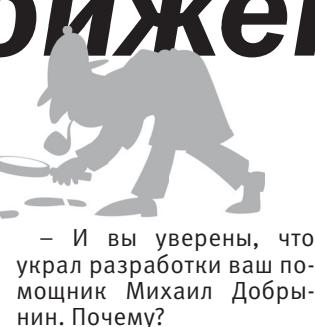
– Я учений, а не горняк, – вздернул подбородок мужчина, – моя задача – облегчить труд тем, кто занимается горными разработками.

# И снова обиженный учёный



**И** ваши проекты были застрахованы на кругленькую сумму, так ведь?

– Конечно! – ничуть не колеблясь, ответствовал учений. – Я довольно известная личность в научных кругах, меня переманивают крупные компании, за моими разработками гоняются конкуренты. Конечно, все мои



– И вы уверены, что украл разработки ваш помощник Михаил Добрынин. Почему?

– Я вчера был в библиотеке, делал кое-какие выписки. Привык, знаете ли, работать по старинке. Погрузился в работу, ушел с головой в свои записи, как появился Добрынин. Он просил денег, грозил мне разоблачением – у него есть на меня некоторый компромат, – замялся учений.

– Какой же? – полюбопытствовал Илья Сергеевич.

**В**идите ли, игрок. Знаю-знаю, – замахал руками мужчина в ответ на поднятую бровь следователя, – порок постыдный, гордиться нечем. Но это не имеет никакого отношения к делу. Я отказал Добрынину, тот кричал, возмущался, угрожал, но так ничего и не добился от меня, вот тогда-то, я уве-

в библиотеке я, видите ли, был утром.

– Ничего странного не вижу, – пожал плечами учений, – в библиотеке я бываю часто, примелькался, вряд ли кто-то специально меня там выследил. Сижу, работаю, черчу графики, делаю пометки. Неджигу же я там на столе танцую.

**К**то-то может подтвердить факт вашего пребывания вчера в библиотеке?

– Не знаю, это ваша задача выяснить. Вообще, конечно, я личность довольно известная.

– Согласен, – кивнул Илья Сергеевич, – тем более странно, что вас вчера никто не заприметил –

**Любовь АНИНА**

Почему Илья Сергеевич так решил?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 7:** племянница пострадавшего мужчины четко назвала вещества, на которое у ее дядюшки была аллергия: капсаицин. Не сказала, как обычно говорят в таких случаях – аллергия на острый перец. Значит, она хорошо разбиралась в вопросе. Наверняка отлично знала, что капсаицин добавляют в краску, которой покрывают подводную часть судна. Это делается для борьбы с моллюсками на днищах плавсредств. К тому же странно, что, находясь рядом с дядюшкой, ни один из племянников не поддержал его в момент падения. О чем красноречиво свидетельствует гематома на затылке мужчины.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	07.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	05.40 «МАЧЕХА». (6+)	06.00, 06.40, 09.35, 13.15, 15.25, 16.10, 17.50	Проект Подиум. (16+)	05.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	09.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.20, 14.00, 18.35	Правила моей кухни. (16+)	05.05 Битва салонов. (16+)
10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	11.45 «КОРОВАЯ ЛЕДИ БАТОРИЯ». (16+)	13.40, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+)	10.20, 22.50 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)	08.40, 16.55 Холостяк. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
12.05 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)	15.35 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)	17.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)	12.25, 12.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.20, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
14.05 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	15.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)	20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.05 Орел и решка. По морям-2. (16+)
16.20 «СОММЕРСБИ». (16+)	20.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)	22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	20.45 «КАК ЗНАТЬ...». США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд, Джек Николсон, Оуэн Уилсон, Кэ- трин Хан	01.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАР КАПУЦИНОВ». (12+)	12.00 Любовь на выживание. (16+)
18.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	23.05 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	01.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	05.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)	02.45 «ПУБЛИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	14.05 Орел и решка. Ильева VS Бедняков. (16+)
20.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	25.00 «АПОСТОЛ». США, 2010 г.	03.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	02.40 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (16+)	04.15 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ!». (16+)	16.05 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
21.55 «ТАЛАНТИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	04.05 «ГРОЕ НА ШОССЕ». (12+)	04.05 «ГРОЕ НА ШОССЕ». (12+)	15.15 Приговор? (16+)	17.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
01.10 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	00.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	01.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	00.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)		
02.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	03.10 «МАТЧ». (16+)	02.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)		
05.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	06.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	05.10 «АТСИ-5». (18+)	04.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)		
06.55 «ЗАЩИТИК». (16+)	07.50 «ОТДЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	07.45 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)	06.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)		
08.20 «ДОРЗА». (16+)	11.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	09.40 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	08.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)		
10.35 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)	13.05 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	11.55 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)	11.10 «МАМА». (16+)		
12.00 «БАНДИКТИ». (16+)	Комедия, Россия, 2011 г.	13.50 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	13.10, 14.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИ- ТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)		
13.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ- КА-ПЕРЕМЕШНИЦА». (16+)	В ролях: Оксана Акиньши- на, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров	15.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	16.25, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)		
15.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	14.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)	17.40 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (18+)	19.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)		
17.25 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	Сериал, Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александра Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юргаев	19.30 «ДАЧИ, ЧАК». (16+)	21.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)		
19.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	21.20 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+)	22.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	22.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)		
20.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)					
22.35 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)					
22.35 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)					
СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ». (12+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯЯ». (0+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ- ВОЙ». (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
19.00 «ФИТНЕС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЁ». (16+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
22.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Ве- денская, Александр Волков	23.00 Сердца за любовь. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Паулина Андреева, Александра Бортич, Юлия Александровна, Мария Ша- лаева, Сергея Гармаш	14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	01.00 Дёшёв молодёжь! (16+)	04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
00.00 «ЖИВОТОНЬ». (12+)	04.50 Ерапаш. (0+)	02.25 Лавлавсаг. (16+)	04.50 Ерапаш. (0+)	04.15, 05.15, 06.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	04.15, 05.15, 06.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
01.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)	05.00 «АЛЕК- САНДРОВСКИЙ САД». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)	16.20, 20.00, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
03.30 «ОСТРОВ». (16+)				16.30 Жил-был дом. (12+)	16.30 Жил-был дом. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.20 ЗаСада. (12+)	00.25, 04.10, 07.55, 12.00, 16.05, 20.15 Охота с луком. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
09.55 Преданья старины глубокой. (12+)	00.55, 20.45 Поймай и сними. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.25 Не просто сун! (12+)	01.20, 21.15 Клёвая Канада. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)	02.20, 10.20 Экстремальный фидер. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Профитбор. (12+)	02.40, 06.25, 14.25, 18.40, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.30, 15.30 Вот блин! (12+)	03.10, 11.00, 13.55, 19.10, 23.10 Рыбал- ка с Нормандом Грабовским. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.50 Букет на обед. (12+)	03.40, 07.25, 11.30, 15.35, 19.45, 23.45 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.05 Дачный эксклюзив. (12+)	04.35 Планета охотника. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.30 Самогон. (16+)	05.05 Камский спиннинг. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
12.50 Закуски. (12+)	05.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.
13.10, 21.15 История одной культуры. (12+)	06.00 Охота и рыбалка в. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.40 Садовый доктор. (12+)	06.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.00 Деревянная Россия. (12+)	08.25 Егерский кордон. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
14.25 Цветники. (12+)	08.55 Россия заповедная. (16+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.55 Городские дачники. (12+)	09.25 Сезон охоты. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.45 Фитоаптека. (12+)</td		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)	01.40, 08.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Берлин. 2-й день. (12+)	02.30, 09.15 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 5-й этап. (12+)
08.00, 11.00, 12.55, 15.45 Новости	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Нээба. (12+)	05.00, 13.30 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. (6+)
08.05 Дзюдо. Большой шлем. (0+)	08.00, «Дружба – это чудо». (0+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.35 Игры королей. (12+)	08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.10 «Утиные истории». (6+)
08.50, 10.40, 17.15 Страна. Live. (12+)	09.00 «Буба». (6+)	07.35, 10.30 «Блюз». (0+)
09.05 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)	09.25, 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
10.10 Мир бильярда. (12+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)
11.05, 13.25, 23.00, 01.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)
13.00 Мираж на паркете. (12+)	11.00, 19.00 «Казачий патруль». (0+)	09.25 «ПУП». (0+)
15.50, 22.30 Страна смотрит спорт. (12+)	13.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)
16.20 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Матч за 3 место. (0+)	15.00 «Фееринки». (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)
17.30 Профессиональный бокс. «Время легенд». (16+)	17.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.20 «Пёс Пэт». (6+)
19.50 Золото Ольги Фаткулиной. (12+)	18.00 «Деревяшки». (0+)	12.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
20.20 Кудо. Чемпионат России. (16+)	20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)	14.25 «Город героев: Новая история». (6+)
00.50 Смешанные единоборства. RCC: Road to PFL. (16+)	20.55 «Машинки». (0+)	03.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
03.40, 04.50 Пляжный футбол. (0+)	21.25 «Моники». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

- 15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)  
19.30 Русский чарт. (16+)  
20.35 «Жара» в Баку-2018. Гала-концерт. (16+)  
12.31, 16.05, 18.00, 21.30 Советы Сладкоежкиной. (6+)  
12.44, 16.18, 18.13, 21.43 Навигатор. (0+)  
13.00, 16.34, 18.29, 21.59 Готовим с папой. (6+)  
13.18, 16.52, 18.48, 22.18 Шах и мат! (6+)  
13.32, 17.06, 20.30 «Белка и Стрелка». (0+)  
13.48, 17.21, 20.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
14.02, 17.35, 21.00 «Октонасты». (6+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)  
04.45 Несприннер. (16+)  
19.02 Взрослая детская кухня. (6+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Дружба – это чудо». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Казачий патруль». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машинки». (0+)
21.25 «Моники». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Хомячок Фроши». (0+)
23.15 «Переезд». (0+)

МУЛЬ

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Минни-Малпеты». (0+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.40 «Ходи, Единорог!». (6+)
07.10 «Утиные истории». (6+)
07.35, 10.30 «Блюз». (0+)
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.25 «Герои в масках». (0+)
08.55 «Гигантозавр». (0+)
09.25 «ПУП». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.50 «Хранитель Лев». (0+)
11.20 «Пёс Пэт». (6+)
12.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
14.25 «Город героев: Новая история». (6+)
19.30 «Город героев». (6+)
21.30 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
23.35 «МАЛЫШ». (6+)
01.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
03.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки». (6+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «ТриО!». (0+)
09.35 «Пластилиники». (0+)
09.40 «Подарок для самого слабого». (0+)
09.50 «Муха-Цокотуха». (0+)
10.00 «Живая игрушка». (0+)
10.10 «Чуня». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберслепленая». (6+)
13.25 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «10 друзей Кролика». (0+)
17.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
18.10 «Пушастики». (0+)
18.20 «Дружба – это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «44 котёнка». (0+)
19.35 «Оранжевая корова». (0+)
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)
00.55 «Кокосха – маленький дракон». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY KANAL
05.00 «Минни-Малпеты». (0+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.40 «Ходи, Единорог!». (6+)
07.10 «Утиные истории». (6+)
07.35, 10.30 «Блюз». (0+)
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.25 «Герои в масках». (0+)
08.55 «Гигантозавр». (0+)
09.25 «ПУП». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.50 «Хранитель Лев». (0+)
11.20 «Пёс Пэт». (6+)
12.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
14.25 «Город героев: Новая история». (6+)
19.30 «Город героев». (6+)
21.30 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
23.35 «МАЛЫШ». (6+)
01.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
03.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
10.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 2 серия. (12+)
11.20 От реки Великой – душа Великая. (0+)
11.55 Иисусы, Боже... (0+)
12.25, 22.15 Реакция. (0+)
13.00, 20.20 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (0+)
16.35, 17.55 «Я ВАС ЛЮБИЛ...» (0+)
22.50 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
23.50 Res Publica. (0+)
02.45 Прямая линия жизни. (0+)
03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 февраля  
Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Глас 3. Ап. от 70 Онисима.

Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиссского. Сщмч. Михаила и Иоанна пресвятых. Сщмч. Николая, Алексия, Алексия пресвятых, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

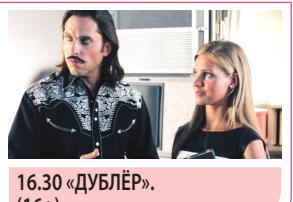
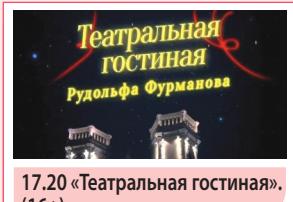
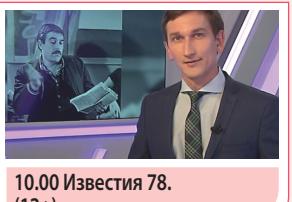
Поста нет, из трапезы исключается мясо.

Св. Филарет, митр. Московский

Устранение боли и усталости в ногах



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС										
	<b>УМНИЦЫ И УМНИКИ</b> 09.00 Умницы и умники. (12+)		09.30 Пятеро на одного		04.10 «Моя правда». (16+)		05.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)		18.50 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»		18.20 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)										
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 Честное слово. (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 Видели видео? (6+) 14.00 Премьера. «Я тебя никогда не забуду». К юбилею Николая Карабченко. (12+) 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.50 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Памяти Влада Листьевича. (16+) <b>00.00 «ВСЕ РАЗДЕЛЯЕТ НАС».</b> (18+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.30 Пятеро на одного 10.20 Сто к одному 11.10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) <b>13.40 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».</b> (12+) Нина и Гриша готовятся к свадьбе. Нина считает, что по традиции жених и невеста должны до свадьбы жить раздельно. Гриша принимает эту не очень приятную для себя новость, но готов доказать невесте свою преданность. Случайная встреча героев с бывшей одноклассницей Нины Катей всё меняет. Влюблённым придётся пройти испытание верности через измену, разлуку и отчаянье 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу <b>20.40 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ».</b> (12+) <b>00.50 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ».</b> (12+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>10.10 «СЛЕД».</b> (16+) Один из самых успешных российских криминальных сериалов - это не просто набор увлекательных детективных историй. Все они объединены основной идеей - идеальных преступлений не существует. Как бы не старался злоумышленник, он всё равно оставит след, по которому его замысел будет раскрыт 00.00 Известия. Главное Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала. Это обзор главных событий за неделю в стране и мире <b>00.55 «СВОИ».</b> (16+) 04.10 «Моя правда».	05.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».	07.25 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда».	11.55 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 17.50 Ты не поверишь! (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.50 Секрет на миллион. (16+) 22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.25 «Итигэлов. Смерти нет».	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Как грибы с горохом воевали». «Котенок по имени Гав» <b>08.10 «ЛЮБОЧКА»</b> 09.25 Телескоп 09.50 «Русская Атлантида» <b>10.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»</b> 11.45 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло 12.40 «Високосный Месяц. Академик Геннадий Андреевич Месяц» 13.20 «Прибрежные обитатели» <b>14.15 «НОВЫЙ ШОПЕН»</b> 15.10 «Роман в камне» 15.40 «Острова» <b>16.20 «СВОЯ ЗЕМЛЯ»</b> 17.55 «Князь Барятинский и имам Шамиль» <b>18.50 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»</b> 19.00 Агора <b>22.00 «ВЛАСТЬ ЛУНЫ»</b> 23.45 Клуб 37 00.55 Телескоп 01.20 «Прибрежные обитатели» 02.10 «Искатели»	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	06.45 «Приключения Кота в сапогах».	07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота».	08.00 «Том и Джерри».	08.20 «Шоу «Уральских пельменей».	09.00 «ПроСТО кухня».	10.00 «Забавные истории».	10.10 03.00 «Дорога на Эльдорадо».	<b>12.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».</b>	14.15 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».	16.05 «ЭЛИЗИУМ».	18.20 «ДЖЕК РИЧЕР».	21.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».	23.30 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК».	01.35 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ».
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>										
<b>06.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»</b> (12+) 07.55 Православная энциклопедия. (6+) 08.20 «Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун».	<b>05.45 08.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня 09.00 «Легенды музыки».	<b>05.05 12.00 «Большая страна».</b> (12+) 06.00 16.45 «Имею право!» (12+) 06.30 «Фигура речи».	<b>05.00 «Невероятно интересные истории».</b> (16+) 07.40 «Садко».	<b>05.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ».</b> (16+) 06.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА».	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+) 07.15 «ГНЕВ ТИТАНОВ».	<b>06.30 04.55 «Эффект Матроны».</b> (16+) 07.15 «НАХАЛКА».	<b>01.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ».</b> (16+) 02.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА».	<b>01.15 «ДЖОН УИК-2».</b> (16+) 02.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ».	<b>01.00 «КРИП».</b> (16+) 02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	<b>06.30 04.55 «Эффект Матроны».</b> (16+) 07.15 «НАХАЛКА».	<b>01.15 «АРТИСТ».</b> (16+) Максим Нестеренко - актёр, который в сериалах играет полицейских. Он вечно на вторых ролях, берётся за любой проект, лишь бы заработать какие-то деньги. С личной жизнью у Макса тоже не сложилось. В довершение всех неудач Макс проиграл в карты «серъёзному человеку» большую сумму денег	<b>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».</b> (16+) <b>00.00 «ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ».</b> (16+)	Потеряв работу и став невольной свидетельницей измены собственного жениха, Настя попадает в ловко расставленные сети опытного соблазнителя. Сломленная невзгодами, она оказывается в психиатрической лечебнице, где ей вновь предстоит осознать своё место в изменчивом и непостоянном мире								
21.00 02.15 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+) 22.20 03.20 «Право знать!» (16+) 00.00 «Приговор. Чудовища в юбках».	05.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА».	11.05 «Улица из прошлого».	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	13.05 Дом «Э».	13.35 15.05 «ТУТ».	16.30 Среда обитания.	17.25 Концерт Александра Морозова.	19.20 «Вспомнить всё».	23.40 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ».	01.00 «КРИП».	02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	05.30 «Охотники за привидениями».									
04.35 «10 самых...» (16+) 05.00 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов».	<b>10.50 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».</b> (12+) 11.30 14.30 23.45 События	11.15 «Загадки века».	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	13.05 Дом «Э».	<b>13.35 15.05 «ПЛАВАНИЕ».</b> (12+)	17.30 Концерт Александра Морозова.	19.45 «Культурный обмен».	20.25 «РАССЕЯННЫЙ».	01.20 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР».	02.30 «Охотники за привидениями».	05.30 «Охотники за привидениями».										
01.30 «Советские мафии».	<b>13.00 14.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ».</b> (12+)	11.05 «Улица из прошлого».	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	13.05 Дом «Э».	<b>21.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».</b> (12+)	17.30 Концерт Александра Морозова.	19.45 «Культурный обмен».	20.25 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ».	03.00 «Тайны Чапман».	01.00 «КРИП».	02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	05.30 «Охотники за привидениями».									
04.35 «10 самых...» (16+)	<b>17.30 «СКИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».</b> (12+)	11.15 «Задело!» с Николаем Петровым	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	13.05 Дом «Э».	<b>18.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА».</b> (0+)	17.30 Концерт Александра Морозова.	19.45 «Культурный обмен».	20.25 «ПОДСКАЗКА».	03.00 «Тайны Чапман».	01.00 «КРИП».	02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	05.30 «Охотники за привидениями».									
05.00 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов».	<b>21.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</b> (12+)	18.10 «Задело!» с Николаем Петровым	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	13.05 Дом «Э».	<b>21.20 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».</b> (6+)	17.30 Концерт Александра Морозова.	19.45 «Культурный обмен».	20.25 «ПОДСКАЗКА».	03.00 «Тайны Чапман».	01.00 «КРИП».	02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	05.30 «Охотники за привидениями».									
04.35 «10 самых...» (16+)	<b>01.50 «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ».</b> (12+)	18.10 «Задело!» с Николаем Петровым	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	13.05 Дом «Э».	<b>03.10 «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ».</b> (12+)	17.30 Концерт Александра Морозова.	19.45 «Культурный обмен».	20.25 «ПОДСКАЗКА».	03.00 «Тайны Чапман».	01.00 «КРИП».	02.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	05.30 «Охотники за привидениями».									

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
16.30 «ДУБЛЁР». (16+)	14.30 «ПАТРИОТ». (16+)	09.00 Все на футбол! Афиша. (12+)	17.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	22.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	10.00 Известия 78. (12+)						
07.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Вильярреал». (0+)	07.05 «Хождение за три моря». (12+)	06.00 Бон-аппетит. (12+)	05.45 «Пища богов». (12+)						
07.30 ТНТ. Gold. (16+)	06.30 «Особенности национальной работы». (16+)	08.00 14.20 18.05 21.35 Все на Матч!	07.35 «Ленинградская коллекция». (12+)	06.25 «Насекомые, или миллиметровый мир». (12+)	07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)						
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)	08.30 Специальный репортаж. (12+)	09.05 Слово. (16+)	07.15 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)	09.00 «Зверопитер». (12+)						
11.00 «Народный ремонт». (16+)	14.30 «ПАТРИОТ». (16+)	09.00 Все на футбол! Афиша. (12+)	09.20 Азбука петербуржца. (6+)	08.30 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	09.30 «Автограф». (12+)						
12.00 «Где логика?» (16+)	Южная Каролина, 1776 год. Великобритания ведёт войну против Америки, борющейся за свою независимость. Бенджамин Мартин, имеющий богатый боевой опыт, отказывается воевать в составе Добровольческой милиции, чтобы сохранить жизни своих семерых детей, которых после смерти жены он воспитывает один	10.00 12.00 14.55 18.00 21.25 Новости	09.25 Зона Особого Внимания. (16+)	09.20 «СЛОВА И МУЗЫКА». (12+)	10.00 12.00 15.00 19.00 «Известия 78». (12+)						
13.00 Студия Союз. (16+)		10.10 Смешанные единоборства. (16+)	10.00 11.15 Пульс города. (12+)	11.15 «В мире звёзд». (12+)	10.10 «Давно не виделись». (12+)						
14.00 Импровизация. (16+)		12.05 15.00 Биатлон	11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)	12.05 «ГЕНРИ ПУЛ УЖЕ ЗДЕСЬ». (12+)	11.00 «Книжные аллеи». (12+)						
15.00 Комеди Клаб. (16+)		17.00 Бобслей и скелетон	11.25 Малые родины. (6+)	13.45 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)	11.30 «Подводный роман. Контрабанда». (12+)						
16.30 «ДУБЛЁР». (16+)		18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Ростов»	11.45 Время суток. (16+)	15.30 «ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ». (16+)	12.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)						
18.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)		20.55 «Жизнь после спорта». (12+)	12.20 «У меня еще есть адреса». (16+)	17.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)	14.30 19.10 «Сделано в СССР». (12+)						
20.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)		22.40 Футбол. «Наполи» - «Торино»	12.50 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	19.15 Правда ли? (16+)	15.15 «Легенды советского сыска». (12+)						
21.50 «Женский Стендап. Дайджесты». (16+)		00.40 Конькобежный спорт. (0+)	17.20 18.15 «Театральная гостиная». (16+)	20.50 «Женский батальон». (16+)	16.50 «МОНГОЛ». (16+)						
22.00 «Женский Стендап». (16+)		02.15 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. (0+)	20.00 Итоги недели. (16+)	21.45 Область воинской славы. (12+)	20.30 «Другой Петербург». (16+)						
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)		03.00 Прыжки в воду. «Мировая серия». (0+)	21.00 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Российская Премьер-лига. (0+)	22.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)						
00.05 Дом-2. После заката. (16+)		04.00 Футбол. «Кёльн» - «Шальке». (0+)	23.20 «В ЗАЛОЖНИКАХ». (16+)	23.35 Концерт «Genesis. Наш путь». (12+)	22.00 «Какой мужчина!». (16+)						
01.05 ТНТ Music. (16+)			02.40 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)		22.30 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)						
01.30 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)					23.00 «ACCA». (16+)						
03.25 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)					01.45 «Разные лица». (12+)						
05.40 «Улетное видео». (16+)											

## Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 24 февраля по 1 марта

	<b>Рыбы</b>	<b>19.02 – 20.03</b>		<b>Овен</b>	<b>21.03 – 20.04</b>		<b>Телец</b>	<b>21.04 – 21.05</b>
И коллеги, и домочадцы будто сговорились вывести вас из себя. Но вам ведь не нужны серьезные конфликты? Вдох-выдох, медитация и улыбка. Вы и сами не заметите, как все наладится. Тем более что настоящим источником вдохновения будет для вас любимый человек.			Овнам звезды советуют слушать свою интуицию, она не обманет. Если станете проявлять интерес к нуждам домочадцев и принимать участие в их жизни, сумеете наладить мир в семье. С любимым человеком постараитесь найти больше точек соприкосновения и общих интересов.			Тельцам придется постараться, чтобы не нарываться на скандал. Куда полезнее для здоровья просто выполнять поручения начальства. Не стоит пытаться перевоспитать близких и любимого человека. Научитесь принимать людей такими, какие они есть.		
	<b>Близнецы</b>	<b>22.05 – 21.06</b>		<b>Рак</b>	<b>22.06 – 22.07</b>		<b>Лев</b>	<b>23.07 – 22.08</b>
Будь вы хоть сто раз расчетливы и триста нордически холодны, все равно сердце будет приводить вашими поступками. Неделя обещает сказку для влюбленных. Пылкие признания непременно найдут отклик в душе любимого человека. А вот решение деловых вопросов лучше отложить.			Повезет Ракам, которые проявят рвение и трудолюбие на работе. Если вы скромны и стеснительны, примерять роль лидера не стоит – это вызовет душевный дискомфорт. Зато в любви вы будете как рыба в воде – харизматичны, неотразимы и обожаемы.			Львам полезно побывать в одиночестве, чтобы очистить мысли от негатива. Позвольте себе простить тех людей, с которыми вы уже находитесь в ссоре, на душе сразу станет легче. Велик шанс, что романтические отношения со временем перерастут в нежное чувство.		
	<b>Дева</b>	<b>23.08 – 23.09</b>		<b>Весы</b>	<b>24.09 – 23.10</b>		<b>Скорпион</b>	<b>24.10 – 22.11</b>
У Дев наступает благоприятный период для налаживания отношений как в семье, так и на работе. Звезды советуют довериться интуиции. Неделя подходит для творческих проектов. Свою половинку пригласите в романтическую поездку, отдохните вдвоем.			Это время по достоинству оценят Весы, всегда готовые к переменам и не пасущие перед неожиданностями. В почете будет творческий подход. Если вы креативны, вам повезет и в любви. Отличное время для путешествий, смены места жительства и крупных покупок.			Скорпионам не стоит отлынивать от общественных дел. Это, к слову, касается и семейственности. Сбежите с семейной генеральной уборки на дружескую вечеринку – и скандала не избежать. Одиноким Скорпионам звезды дадут шанс на романтическое знакомство.		
	<b>Стрелец</b>	<b>23.11 – 21.12</b>		<b>Козерог</b>	<b>22.12 – 20.01</b>		<b>Водолей</b>	<b>21.01 – 18.02</b>
Хорошо заработать смогут активные, целеустремленные Стрельцы. Эти же качества помогут завоевать авторитет в коллективе. В любви же повезет предусмотрительным представителям знака, которые ценят не только романтику, но и взаимные обязательства.			Замечательное время для урегулирования финансовых вопросов впереди у Козерогов. Неумную энергию и жажду деятельности направьте в мирное русло – соберите всю семью по добруму поводу. Чтобы не ссориться с любимым человеком, научитесь его слушать.			У Водолеев все будет идти по плану, непредвиденных событий можно не опасаться. Чтобы каждая мелочь не портила настроение, найдите для себя источник позитивных эмоций – семья, хобби, поездки, спорт. И конечно, любовь, здесь у вас все просто отлично.		

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Иллюзия обмана-2». (12+)	06.10 «Коллектор». (16+)	05.30 «Старики-разбойники». (6+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)	05.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.35 Папа попал. (12+)
08.55 «Талантливый мистер Рипли». (16+)	07.30 «После тебя». (16+)	07.20 «Сваты». (16+)	06.40 «Привет, Билл!». (16+)	07.25 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.05 Беременна в 16. (16+)
11.50 «Тайна семи сестёр». (16+)	09.45 «Исповедь содерянки». (16+)	11.00 Хит сезона. «Детективы». (16+)	08.10, 08.55, 09.40 Проект Подиум. (16+)	08.10, 09.30 Орел и решка. Семья. (16+)	15.40, 18.00 Модель XL. (16+)
14.00 «Иллюзионист». (16+)	11.25 «Поддубный». (6+)	13.35 «Стальная бабочка». (16+)	10.25, 11.50, 04.50 Правила моей кухни. (16+)	09.30 Орел и решка. Ильева VS Бедняков. (16+)	09.35 Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе.
16.00 «Иллюзия обмана». (12+)	15.30 «Всё или ничего». (16+)	17.05 «Медвежий поцелуй». (16+)	14.00, 14.50, 15.35 «Вне времени». (16+)	10.00, 16.00, 19.00 Новости	09.40, 11.30 «Семь невест Ефрейтора Збрюева». (12+)
17.55 «Иллюзия обмана-2». (12+)	18.55 «Викинг». (12+)	19.20 «Ярослав, тысячу лет назад». (16+)	16.25 «Новый Амстердам». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	02.00, 06.00, 14.00, 22.40 «И снова Анискин». (12+)
20.10 «Чудо». (12+)	23.10 «Скиф». (18+)	20.00 «Парафаг 78: фильм первый». (16+)	17.10, 18.00, 19.00 «Аббатство Даунтон». (16+)	10.45 Мировые леди. (12+)	03.10, 03.35, 10.20, 11.00, 23.55 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
США, Гонконг, 2017 г. В ролях: Джейкоб Тремблей, Оуэн Уилсон, Изабела Видович	02.35 «Парафаг 78: фильм второй». (16+)	02.35 «Дворянское гнездо». (16+)	20.00 «Киць по Джейн Остин». (16+)	14.15 «История одного вампира». (16+)	04.05 «Анна Каренина». (16+)
22.05 «Испанский-английский». (16+)	04.05 «Мифы». (16+)	03.00 «Садко». (6+)	21.50 «Поморовка Понарошку». (16+)	10.00, 16.00, 19.00 Новости	05.40 Русская классика. (12+)
00.35 «Простая просьба». (18+)	05.30 «Царевна-лягушка». (16+)	04.25 «Точка, точка, запятая...» (12+)	23.35 «Шики». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	07.10 «Последний раз, когда я видел париж». (16+)
02.35 «Тюльпанная лихорадка». (18+)	Мультифильм. (6+)		01.20, 01.45, 02.10, 02.35, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20 «Город хищниц». (16+)	10.45 Мировые леди. (12+)	09.15 «Чудесный колодец». Мультифильм. (6+)
04.35 «Лжец, лжец». (12+)				11.25 «Приключения принца Флориэля». (12+)	09.35 «В гостях у лета». Мультифильм. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	ПОДБОРКА	ПОДБОРКА
00.35 «Ужин». (18+)	03.45 «Новенький». (12+)	02.50 «Соблазнитель». (16+)	00.00 «Безымянная звезда». (12+)	00.00, 12.00 Историада. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+)
02.30 «Голодные игры: сойка-пересмешница». (16+)	04.15 «Судьба на замену». (16+)	04.35 «Гитбрагада «Бей врага!». (16+)	01.15 «Делай - раз!». (16+)	01.00 Время победы. (12+)	06.15, 06.40 Зона строительства. (16+)
04.35 «Неудержимые-3». (16+)	06.35 «Целепленные». (16+)	06.35 «Плейбой под прикрытием». (18+)	03.10 «Калачи». (16+)	01.15 Тайное становится явным. (12+)	07.05 Враждебная планета: сборник. (16+)
06.35 «Вундеркинды». (16+)	08.20 «Любовь с первого взгляда». (16+)	08.20 «Привет, Билл!». (18+)	04.40 «Пока стоят горы». (16+)	01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	08.55 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
08.20 «Любовь с первого взгляда». (16+)	09.45 «Младенец на \$30 000 000». (12+)	10.10 «Дружба и никакого секса?». (16+)	06.15, 07.40, 09.10 «Кортик». (6+)	02.00 «Междудилем». (16+)	09.50 Внутри невероятной механики. (16+)
09.45 «Младенец на \$30 000 000». (12+)	10.20 «Собибор». (16+)	12.00 «Отдать концы». (16+)	10.40, 11.55 «Небесные ласточки». (12+)	03.20 «Междудилем и бесом». (16+)	10.40 Авто - SOS. (16+)
11.50 «Джобс. Империя соблазна». (16+)	14.10 «Отель счастливых сердец». (16+)	12.05 «Зажги этим летом!». (16+)	13.20 «Чужая жена и муж под кроватью». (6+)	04.00 «Цивилизации». (12+)	11.35 Истории спасения. (16+)
13.50 «Защитник». (16+)	17.45 «Мужская женская игра». (16+)	13.50 «Семейное ограбление». (16+)	14.35, 15.55 «Мы, нижеподписавшиеся». (6+)	05.00 «Древние цивилизации». (12+)	12.25 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)
15.20 «Дорз». (16+)	19.25 «Восемь первых свиданий». (16+)	15.35 «Монашки в бегах». (16+)	15.25 «Моя морячка». (12+)	06.00 «Наследие цивилизаций. Древняя Азия». (12+)	13.15, 14.10 Осушить океан. (16+)
17.35 «Дневник карьеристки». (16+)	20.55 «Подсадной». (16+)	17.30 «Анализируй это». (16+)	17.25 «Супермозг». (16+)	07.00, 07.30 Мифы Древней Греции. (12+)	15.05 Инстинкт выживания. (16+)
19.00 «Бандитки». (16+)	Драма, криминал, мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Бичевин, Юлия Пересильд, Андрей Фесков, Карина Разумовская	19.30 «Мужчины против женщин». (16+)	19.00 «Супермозг». (16+)	08.00 Другой Наполеон. (12+)	15.55 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)
20.30 «Власть убийц». (16+)	22.50 «Скоро весна». (16+)	21.45 «Кеншины против мужчин». (16+)	21.15 «Бравый солдат Швейц». (12+)	09.50 Пойсон империи. (12+)	16.45 Магистры катастроф. (16+)
Боевик, приключения, Китай, Тайвань, Гонконг, 2010 г. В ролях: Мишель Йео, Чон У-сон, Ван Сюэни	Мелодрама, Россия, 2008 г.	23.40 «Агент 117: миссия в РИО». (16+)	23.10 «Мама». (16+)	10.00, 10.10, 08.10 «Стоун». (16+)	17.40 Национальные парки Америки. (16+)
22.25 «Эйр Америка». (16+)				11.00, 11.30, 06.30, 06.30 «Четыре комнаты». (16+)	18.35 Эвакуация Земли. (16+)
<b>супер</b>	<b>СУПЕР</b>	<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>
06.00 «Машины сказки». Мультифильм. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Любовь как любовь». (16+)	06.00 «Три кота». Мультифильм. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Ничего себе каникулы». (16+)	10.00, 12.00 Историада. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультифильм. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Татьянин день». (12+)	07.55 «Восьмидесятые». (16+)	11.45, 19.45, 03.45 «Ладога». (12+)	01.00 Время победы. (12+)	06.15, 06.40 Зона строительства. (16+)
08.30 «Родители». (12+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова	23.00 «Мой единственный». (16+)	Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г.	01.15 Тайное становится явным. (12+)	07.05 Враждебная планета: сборник. (16+)
12.00 «Короче». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «Мой генерал». (16+)	Лирическая комедия, США, 2009 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Ник Стал, Эрик Мак-Кормак, Крис Нот	01.10 «Ириона любви». (16+)	01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	08.55 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
13.00 «Мой парень из зоопарка». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «Верь мне». (16+)	Романтическая комедия, Россия, Казахстан, 2010 г.	10.00, 11.30, 06.30 «Четыре комнаты». (16+)	02.00 «Цивилизации». (12+)	09.50 Внутри невероятной механики. (16+)
15.00 «Фитнес». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «Мама-детектив». (16+)	02.35 На троих. (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «Стоун». (16+)	03.00 «Истории природы». (12+)	10.40 Авто - SOS. (16+)
16.30 «Бетховен». (0+)	15.00, 23.00, 07.00 «Алек-Сандровский сад». (16+)	05.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (16+)	18.25 Наполеон. Русская кампания. (12+)	04.00 «Древние цивилизации». (12+)	11.35 Истории спасения. (16+)
18.15 «Бетховен-2». (0+)			19.25 Жил-был дом. (12+)	05.00 «Древние цивилизации. Древняя Азия». (12+)	12.25 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)
20.00 «Собачья жизнь». (6+)			20.00, 20.50, 04.50 «Тотальный убийца». (16+)	06.00 «Наследие цивилизаций. Древняя Азия». (12+)	13.15, 14.10 Осушить океан. (16+)
22.00 «Бандиты». (16+)			21.30, 21.35, 22.25, 23.40 «Ходячие мертвецы». (16+)	07.00, 07.30 Мифы Древней Греции. (12+)	15.05 Инстинкт выживания. (16+)
00.30 «Соседка». (16+)			22.15 Камчуката. За тысячи километров от линии фронта. (12+)	08.00 Другой Наполеон. (12+)	15.55 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)
02.30 «Короче». (16+)			22.55 Нулевая мировая. (12+)	09.50 Пойсон империи. (12+)	16.45 Магистры катастроф. (16+)
03.30 «Остров». (16+)				10.00, 10.10, 01.20, 01.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	17.40 Национальные парки Америки. (16+)
04.30 «Соседка». (16+)				11.00, 11.30, 06.30, 06.30 «Медици. Повелители Флоренции». (16+)	18.35 Эвакуация Земли. (16+)
05.30 «ЗАСАДА». (12+)				12.00, 12.30, 20.30 «Четыре комнаты». (16+)	19.25 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)
06.00, 14.00, 18.00, 21.55 Идеальные мастера. (12+)				13.00, 14.00, 21.30 «Боди-балет». (12+)	20.15 9/11. Воздушный контроль. (16+)
07.00 «Профгорб». (12+)				14.00, 14.30, 20.30 «Умный фитнес». (12+)	21.05, 22.00 Апокалипсис: война миров. (16+)
07.30, 11.30, 15.35 «Вот блин!». (12+)				15.00, 15.25, 22.45 «5000 лет истории Нила». (12+)	22.50 Из истории Второй мировой войны: за линиями вражеских окопов. (16+)
07.45, 15.55, 19.35, 23.30 Профпригодность. (12+)				16.00, 17.05, 01.20, 01.20 «Медици. Повелители Флоренции». (16+)	00.20, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
08.20, 12.20, 20.20, 05.20 «Лучки-пучки». (12+)				17.00, 17.15, 01.30, 01.30 «Снеговой барс в зелёном Лондоне». (12+)	01.55, 02.40 Эвакуация Земли. (16+)
08.35, 16.25, 20.25 «Дом, милый дом!». (12+)				18.00, 18.15, 01.15, 01.15 «Звери и звери: Эл Рокер и голодный медведь». (12+)	03.25 Авто - SOS. (16+)
08.50, 12.35, 16.40, 20.40 Высший сорт. (12+)				19.00, 19.15, 01.05, 01.05 «Умный фитнес». (12+)	04.10, 05.00 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
09.05, 12.55, 17.00, 20.55 Дачных дел мастер. (12+)				20.00, 20.15, 01.15, 01.15 «Разгадка тайны пирамид». (12+)</td	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Кёрлинг. (0+) 07.35, 10.00, 12.00, 15.50 Новости 07.40 Страна смотрит спорт. (12+) 08.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 10.05 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. (0+) 11.40, 15.35, 03.10 Страна. Live. (12+) 12.05 Мир бильярда. (12+) 12.35 Смешанные единоборства. АСА 104. (16+) 14.45 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал. (0+) 15.55, 17.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция 19.55 Армрестлинг. Первенство России. (16+) 21.30 Вес золота. (12+) 21.45 Артём Окулов. Штангисты не плачут. (12+) 22.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 00.05 Рождённые побеждать. (12+) 01.00 Кудо. (16+) 03.30, 04.30 Пляжный футбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.45, 02.30, 09.15, 10.30 Велоспорт. (12+) 03.30, 08.00, 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+) 05.00, 11.20 Снукер. The Players Championship. (6+) 06.30 Супербайк. (12+) 07.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Австралия. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+) 12.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+) 15.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Отель. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) 16.45 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Интро. (12+) 17.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Гонка. Прямая трансляция. (12+) 18.00 Теннис. ATP 500. Дубай. Прямая трансляция. (6+) 20.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Отель. Мужчины. Спринт. (6+) 21.55 Снукер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 05.40, 08.25 PRO-новости. (16+) 06.05, 12.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+) 09.00 (Сделано в 90-х. (16+) 10.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 11.00, 18.00 PRO-обзор. (16+) 11.30, 18.30 Место под Солнцем. (16+)

- 15.00 Отпуск без путевки. Барселона. (12+) 16.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звёзд шоу-бизнеса. Включай и смотри! 19.55 Золотой Граммофон-2019. (16+) 22.45 Танцпол. (16+) 00.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ

ЧУНИК

СУМ

МУЛЬ

- 06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Дружба - это чудо». (0+) 08.20, 13.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+) 09.30, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 11.05, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.25 «Джинглики». (0+) 14.00, 22.00 МУЛЬТПРИЗ. (0+) 18.00 «Бобёр добр». (0+) 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки», «Машинки страшилки». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 07.45 «Мини-Малпеты». (0+) 05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверята». (0+) 07.35, 10.30 «Блуми». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «ПУПС». (0+) 09.55 «Герои в масках». (0+) 10.55 «Дружные мопсы». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.30 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+) 14.25 «Лягушки истории». (6+) 15.25 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+) 17.35 «Город героев». (6+) 19.30 «Королевский король». (6+) 21.10 «Ходячий замок». (12+) 23.40 «ФЛАБЕРР». (0+) 01.25 «ОХОТНИКИ». (12+) 02.55, 03.15, 03.40 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 06.55 «Чик-заряда». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-заряда». (0+) 07.35 «Три кота». (0+) 09.00 «Еда на ура!». (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+) Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные! Пойте и танцуйте вместе с ними! 09.25 «Радужный мир Руби». (0+) 10.00 «Царевны». (0+) 10.45 «Трио!». (0+) 11.05 «Рев и заводная команда». (0+) 11.40 «Турбозавры». (0+) Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины! 12.30 «Большие праздники!». (0+) 13.00 «Ангел Бэби». (0+) О приключениях Тима, Лизы и их маленьких друзей-ангелов, которые открывают детям волшебные миры и помогают принимать правильные решения. 14.20 «Ералаш». (6+) 15.05 «Фиксики». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений! 16.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 17.35 «Пластилиники». (0+) 17.40 «Оранжевая корова». (0+) 18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити. 22.25 «Дикие скричеры!». (6+) 22.55 «Бен 10». (12+) 23.15 «Соник Бум». (6+) 01.00 «Везуах!». (6+) 02.15 «Приключения Тайо!». (0+) 03.30 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

УНИКУМ

- 05.03, 14.17 Открытки. (6+) 05.30, 16.17 «Белка и Стрелка». (0+) 06.32 Кулинарные детки. (6+) 08.03 «Два хвоста». (6+) 09.17 «Добрьи Никитич и Змей Горыныч». (6+) 10.25 «Жирафа». (6+) 11.42, 21.26 «Смешарики». (0+) 12.31 Советы Сладкоежкиной. (6+) 12.45, 17.28 История великих изобретений. (6+) 13.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 14.45 «Шах и мат!». (6+) 15.15 «Октонасты». (6+) 16.00 «Навигатор». (0+) 17.43 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 19.00 «Приключения Буратино». (0+) 20.05 «Гномео и Джульетта». (6+) 22.30 Микроистория. (6+) 22.55 Я сегодня нарисую. (6+) 23.23 Готовим с папой. (6+) 23.59 Мультифильм. (6+)

- 0! 05.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 08.15 «Доктор Малышкина». (0+) 08.20 «Меня зовут Не-Не». (0+) 09.40 «Еда на ура!». (0+) 10.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь» 11.20 «Оранжевая корова». (0+) 12.20 «Танцоры». (0+) 12.45 «Турбозавры». (0+) 14.35 «Шоу Мо!». (0+) 15.00 «Приключения Тайо!». (0+) 16.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 18.00 «История изобретений». (0+) 19.00 «Малышки дикой природы». (0+) 19.10 «Три кота». (0+) 22.00 «Роботы». (0+) 22.05 «Меня зовут Не-Не». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+) 01.45 «Шоу Мо!». (0+) 02.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём» 03.15 «Новаторы». (6+)

О!

- 05.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 08.15 «Доктор Малышкина». (0+) 08.20 «Меня зовут Не-Не». (0+) 09.40 «Еда на ура!». (0+) 10.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь» 11.20 «Оранжевая корова». (0+) 12.20 «Танцоры». (0+) 12.45 «Турбозавры». (0+) 14.35 «Шоу Мо!». (0+) 15.00 «Приключения Тайо!». (0+) 16.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 18.00 «История изобретений». (0+) 19.00 «Малышки дикой природы». (0+) 19.10 «Три кота». (0+) 22.00 «Роботы». (0+) 22.05 «Меня зовут Не-Не». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+) 01.45 «Шоу Мо!». (0+) 02.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём» 03.15 «Новаторы». (6+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Н.В. Гоголь скжег второй том «Мертвых душ».

25 ФЕВРАЛЯ

В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

26 ФЕВРАЛЯ

В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.

В 1935 году Роберт Уотсон-Уотт провел первые испытания радара.

27 ФЕВРАЛЯ

В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1990 году был основан Союз кинематографистов России.



ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Дмитрий.

25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Мария.

26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Артемий, Василий, Вера, Владимир, Ирина, Светлана, Семён, Степан, Тимофей.

27 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Фёдор.

28 ФЕВРАЛЯ. Иван, Николай, Софья.

1 МАРТА. Антонина, Даниил, Илья, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ФЕВРАЛЯ ■ Масленица – начало Сырной недели

25 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день блина

26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости

27 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день полярного медведя

1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента ■ День кошек в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Лес шуршит – тепло спешит

24 февраля

по народ-

ному кален-

дарю

за лесом:

лес трещит –

к морозам,

шуршит –

к от-

тепели.

Про Ярилин

день,

1 марта,

в народе гово-

рили:

«Поднялся Ярило –

берись мужик

за вилы»,

что означало нача-

ло сельскохозяй-

ственного

года.

Если в этот день

обла

ка п

тога

будет

хорошо.

Туман

или снегопад

25 февраля,

в день

Алексея Рыбного,

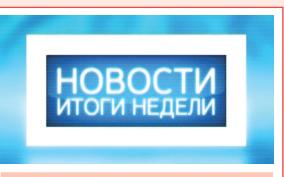
сули-

ли дождливое

лето.

Если 27 февраля,

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
11.15 Видели видео? (6+)	17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+)	08.00 Светская хроника. (16+)	00.20 Основано на реальных событиях. (16+)	20.10 «ДОБРЯКИ»	11.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)						
<b>05.00 06.10 «КОМИССАР-ША».</b> (16+) 06.00 10.00 12.00 Новости 06.55 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. М. Гарсия - Д. Варгас. (12+) 08.00 Часовой. (12+) 08.30 Здоровье. (16+) 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 13.35 «Теория заговора». (16+) 14.25 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020 16.00 «Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?» (16+) 17.10 Точь-в-точь. (16+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра. (16+) 22.50 «Эль Класико». «Реал Мадрид» - «Барселона». 01.00 На самом деле. (16+) 01.55 Мужское / Женское. (16+)	<b>04.20 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА».</b> (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 09.30 «Устами младенца» 10.20 Сто к одному 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 12.05 «Роковые роли». (12+) <b>13.10 «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ».</b> (12+) Жизнь Ксении Гальпериной была распланирована на годы вперед. Она главный врач клиники, её ценят и уважают. У неё есть любящий муж Никита. А впереди только радужные перспективы - карьера, финансовое благополучие и рождение будущего ребёнка 17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>01.30 «НАЙДЁНЫШ».</b> (12+)	<b>05.00 «Маша и Медведь».</b> (0+) 05.15 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «О них говорят». (16+) <b>10.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> В Санкт-Петербурге совершается покушение на известного криминального авторитета, владельца подпольной сети казино - Юрия Сергеева. В происходящее неожиданно вмешивается случайный прохожий, который дает киллеру отпор. Преступник убит, а прохожий, которым оказался тридцатилетний Кирилл Борзов, недавно приехавший в город из провинции, получает от Сергеева предложение работать в его службе безопасности. Так Борзов попадает в мир азарта и порока <b>21.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ».</b> (16+) <b>01.00 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ».</b> (16+) <b>03.55 «СТРАСТЬ-2».</b> (16+)	<b>06.10 Центральное телевидение.</b> (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 16.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.10 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой <b>20.10 «Маска».</b> (12+) Всемирно популярный формат The Masked Singer теперь в России! Телеканал НТВ представляет отечественную версию шоу, созданного в Южной Корее, под названием «Маска» 22.40 Звезды сошлись. (16+) 00.20 Основано на реальных событиях. (16+) 02.25 Жизнь как песня. (16+) <b>03.35 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».</b> (16+)	<b>06.30 «Мультифильмы»</b> <b>07.35 «ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ»</b> Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 09.20 Мы - грамотеи! <b>10.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»</b> 11.10 «Алексей Смирнов. Маленькие роли Большого артиста» 11.50 Письма из провинции 12.20 «Петербургские встречи» 13.05 «Другие Романовы» <b>13.30 «КТО УБИЛ КОТА?»</b> 15.25 Александр Межиров 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 Пешком.. 17.40 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе» 18.35 Романтика романса 19.30 Новости культуры с Владиславом Фларковским <b>20.10 «ДОБРЯКИ»</b> 21.30 Белая студия 22.15 Шедевры мирового музыкального театра <b>00.30 «ВИДЕНИЯ».</b> (16+) 02.10 Диалоги о животных	<b>06.00 05.50 Ералаш. (0+)</b> 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Царевны». (0+) 08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «Рогов в городе». (16+) <b>11.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».</b> 13.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+) <b>15.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЮЩАЯСЯ».</b> (16+) <b>18.05 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ».</b> (12+) <b>21.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ».</b> (12+) 23.20 «Дело было вечером». (16+) <b>00.25 «НОЧНЫЕ ИГРЫ».</b> (18+) <b>02.10 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК».</b> (16+) 03.55 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)						
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
<b>05.45 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ».</b> (12+) 07.30 «Фактор жизни».	<b>06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+) 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым 09.25 «Служу России».	<b>05.05 12.00 «Большая страна».</b> (12+) 06.00 «Вспомнить всё».	<b>05.00 «Тайны Чапман».</b> (16+) <b>08.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ».</b> (16+) <b>10.30 «ФОРСАЖ-4».</b> (16+) <b>12.30 «ФОРСАЖ-5».</b> (16+) <b>15.00 «ФОРСАЖ-6».</b> (16+) <b>17.40 «ФОРСАЖ-7».</b> (16+) <b>20.20 «ФОРСАЖ-8».</b> (16+)	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+) <b>11.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ».</b> (16+) <b>14.15 «ДЖОН УИК».</b> (16+) <b>16.30 «ДЖОН УИК-2».</b> (16+) <b>19.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ».</b> (16+) История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многотысячный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче и взятых в заложники вооружёнными бандитами. Герою придётся вспомнить свой военный опыт, чтобы обезвредить преступников и исполнить долг перед павшим товарищем, чья дочь также оказалась среди возможных жертв	<b>06.30 «6 кадров».</b> (16+) <b>06.55 «ПРОВОДНИЦА».</b> (16+) 07.55 «Пять ужинов».	<b>08.00 «Про здоровье».</b> (16+) 08.25 «Фабрика счастья».					
<b>08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».</b> (0+) 09.35 «Анна Семенович. Я горячая штучка».	<b>10.45 «Код доступа».</b> (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.	<b>09.00 12.00 «Секретные материалы».</b> (12+) 13.15 «Специальный репортаж».	<b>11.00 13.00 15.00 Новости</b> 13.30 «ТУТ».	<b>15.05 Юбилейный концерт Александра Добронравова.</b> (12+) 16.45 «Среда обитания».	<b>21.15 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47».</b> (16+) 23.00 «Последний герой. Зрители против звёзд».	<b>00.10 «Про здоровье».</b> (16+) <b>00.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА».</b> (16+) <b>02.00 «КРИП».</b> (16+) 03.15 03.45 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	<b>00.10 «Про здоровье».</b> (16+) <b>00.25 «ФАБРИКА СЧАСТЬЯ».</b> (16+) <b>02.15 «АРТИСТ».</b> (16+) 05.15 «Эффект Матроны».	<b>06.05 «Домашняя кухня».</b> (16+)			
<b>11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».</b> (12+) 13.45 «Смех с доставкой на дом».	<b>14.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».</b> (16+) 18.00 Главное с Ольгой Белоцерковской	<b>19.25 «Легенды советского сыска».</b> (16+) 23.00 «Фетисов».	<b>19.45 «Моя история».</b> (12+) <b>20.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА».</b> (16+)	<b>23.10 «Лебеди и тени Петипа».</b> (12+) <b>00.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ».</b> (12+)	<b>04.30 «Самые шокирующие гипотезы».</b> (16+) 05.30 «Охотники за привидениями».						
<b>21.15 00.15 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА».</b> (16+) 01.10 Петровка, 38.	<b>01.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».</b> (12+) 02.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».	<b>04.20 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».</b> (0+)									

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
20.30 «Холостяк». (16+)	23.00 «+100500». (18+)			21.25 «После футбола»		09.00 «Итоги недели». (16+)		17.45 «Эпоха невинности». (12+)		22.30 Спорт pro & contra. (12+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) <b>12.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2».</b> (16+) <b>13.40 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 20.30 «Холостяк». (16+) Премьера! Главным героем нового сезона «Холостяка» стал потомственный медик, правнук одного из основателей советской стоматологии, Антон Криворотов 22.30 «Stand Up. Дайджест». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) <b>01.55 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ».</b> (18+) <b>03.25 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».</b> (16+) 04.55 «Открытый микрофон» (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.20 00.50 «Особенности национальной работы». (16+) <b>08.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) 19.00 «Улетное видео». (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства 23.00 «+100500». (18+) <b>02.40 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-5: ПРИЗРАКИ».</b> (18+) Молодые супруги Райан и Эмили, и их 6-летняя дочь Лейла переезжают в довольно симпатичный и тихий дом. В гараже они находят видеокамеру и коробку кассет. Но они даже не подозревали, что они увидят, когда заглянут в объектив камеры 04.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». (0+) 08.00 13.35 00.40 Все на Матч! 08.30 10.20 Биатлон. (0+) 10.10 11.50 15.45 18.25 22.35 Новости 11.55 14.05 Биатлон 15.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция 18.30 Английский акцент 19.25 Футбол. «Астон Вилла» - «Манчестер Сити» 21.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер» 01.25 Конькобежный спорт. (0+) 02.20 Бобслей и скелетон. (0+) 04.00 Футбол. ПСВ - «Фейеноорд». (0+)	05.45 Слово. (16+) <b>05.55 «ГАРАЖИ».</b> (12+) 08.55 Азбука петербуржца. (6+) 09.00 Итоги недели. (16+) 09.55 Time Out. (6+) 10.30 «Великие битвы. Курская дуга. Курский выступ «Цитадель». (16+) <b>12.35 «НА СЕМИ ВЕТРАХ».</b> (12+) 15.00 18.00 «Новости». (16+) 15.10 «Театральная гостиная». (16+) <b>17.25 18.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИСЯ».</b> (12+) 20.00 Театральное дефиле Валентина Юдашкина «Еще раз о любви». (16+) 22.05 «Легенды русского балета». (12+) 22.45 «Культурная эволюция». (16+) <b>23.15 «В ЗАЛОЖНИКАХ».</b> (16+) <b>02.35 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ».</b> (16+)	06.40 «Знахарки». (12+) 07.30 Мультфильмы. (6+) 08.00 «Твердыни мира». (12+) <b>08.45 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+) <b>09.40 «СЕСТРЁНКА».</b> (12+) 11.15 Область воинской славы. (12+) 11.30 Правда ли? (16+) 12.10 Проводник. (16+) 12.55 МХЛ. «СКА-Варяги» - «Амурские тигры». (6+) 15.30 С миру по нитке. (12+) 16.00 Спектакль-концерт «Дороги счастья Мариной Девятовой». (12+) <b>17.45 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ».</b> (12+) 21.00 «Женский батальон». (16+) <b>21.25 «ИГРА ЭНДЕРА».</b> (12+) 23.20 Queen - концерт в Будапеште. (12+) <b>00.45 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ».</b> (16+)	05.50 «Пища богов». (12+) 08.35 «Земля. Территория загадок». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Происшествия». (16+) 11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+) 11.30 «Другой Петербург». (16+) 12.00 «Известия 78». (12+) <b>12.10 «СЛЕПОЙ: ПРОГРАММА УБИВАТЬ».</b> (16+) 15.30 «Известия 78». (12+) <b>15.45 «СЛЕПОЙ: ПРОГРАММА УБИВАТЬ».</b> (16+) 19.00 «Гонка Героев». (12+) 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+) 22.00 «Большой Хоха». (12+) 22.30 «Спорт pro & contra». (12+) <b>23.30 «КОКОКО».</b> (18+) 01.00 «Неспящие». (12+) 01.55 «Разные лица». (12+) 02.50 «Ночное вещание». (16+)						

## ЦВЕТОВОДСТВО

Ранней весной, перед началом активного роста растениям может потребоваться пересадка.

**Е**сли пересадку проигнорировать, это может скаться на росте и развитии растений, в том числе на их цветении.

### Каким цветам нужна пересадка (перевалка):

**1** В первую очередь и обязательно – быстрорастущим молодым растениям. К таким цветам относятся бегонии, хлорофитум, молочай, традесканция, дифенбахия, пассифлора и ряд других.

**2** Цветам, у которых горшок, как выяснилось по весне, не подходящего размера. Например, слишком большой, или слишком маленький, или неподходящей глубины.

**3** Если растение растет в плохо подходящем для него грунте. В первую очередь из-за неправильного (испорченного) грунта страдает корневая система. Например, она долгое время находилась в залитой почве или зимой была подморожена. Да и само качество грунта может не подходить для того или иного растения. Ведь есть цветы, которые очень требовательны к составу почвы.

**4** Если в грунте завелись вредители, растение обязательно надо пересадить.

### Выбираем размер горшка

От корней до стенок должно быть расстояние 2-5 см. В слишком маленьком горшке грунт будет быстро пересыхать. Если горшок для цветка велик, возникает вероятность застаивания воды, да и само растение будет все силы бросать на заполнение горшка, а не на рост новой листвы и цветение. Невысокие горшки (плошки) требуются растениям, корневая система которых растет не вглубь, а вширь. Цветам с длинной корневой системой необходимы горшки повыше.

**На дно нового горшка, в который планируется «переезд» растения, не забудьте выложить дренаж (керамзит, галька, черепки от керамических изделий, щебень, кирпичная крошка, кусочки пенопласта).**

### Заботимся о грунте

В идеале лучше купить специализированный грунт, кислотность которого соответствует нуждам растения. Напомним, более кислые почвы предпочитают, например, азалия, бромелиевые, гортензия, каллы, вереск. Среди любителей щелочных почв – аспарагусы, адениумы, инжир, бересклет, мирт, эвкалипт. Но основная масса растений предпочитает нейтральные почвы. Поэтому если у вас есть универсальная земля на основе торфа – это прекрасный вариант для большинства растений.

Перевалка – это вариант пересадки. В данном случае растение вместе с комом земли вынимается из горшка и переезжает в новую емкость. Корни при этом не затрагиваются. При пересадке корни растения аккуратно освобождаются от старой земли (можно слегка потрясти растение) и так же аккуратно засыпаются новой землей. Причем обычно не нужно усердствовать, освобождая корни от земли. Полная замена всей земли требуется лишь в том случае, если возникла проблема с корнями. Корни в этом случае очищают, промывают водой, испорченные и подгнившие корешки вырезают и ставят растение в слабый раствор магнавловки минут на 20. После чего высаживают в грунт.

### КСТАТИ

### Что такое перевалка

Перевалка – это вариант пересадки. В данном случае растение вместе с комом земли вынимается из горшка и переезжает в новую емкость. Корни при этом не затрагиваются. При пересадке корни растения аккуратно освобождаются от старой земли (можно слегка потрясти растение) и так же аккуратно засыпаются новой землей. Причем обычно не нужно усердствовать, освобождая корни от земли. Полная замена всей земли требуется лишь в том случае, если возникла проблема с корнями. Корни в этом случае очищают, промывают водой, испорченные и подгнившие корешки вырезают и ставят растение в слабый раствор магнавловки минут на 20. После чего высаживают в грунт.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Керамика или пластик?

Простые глиняные горшки «дышат», и поэтому могут испарять воду через стенки, отчего на наружных стенках появляется белый налет. В такой емкости расте-

ниям необходим более частый полив. Залитые глазурью керамические горшки и горшки из специального пластика не пропускают влагу через свои стенки. Вода испаряется только с поверхности земли.



– Представляешь, вчера к моим ногам бросали цветы. Ну как бросали... бабулька одна на остановке горшок с геранью уронила мне под ноги...

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 08.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 10.25 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 12.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 14.00 «ЧУДО». (12+) 16.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ!». (12+) 17.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 20.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) США, Германия, Гонконг, Сингапур, 2012 г. В ролях: Том Хэнк, Холли Берри, Джим Бродбент 23.20 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 03.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 04.30 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)

06.10 «МЕДВЕДИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 08.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+) 09.40 «НА КРЮЧКЕ!». (16+) 11.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 12.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 14.30 «ВИКИНГ!». (12+) 17.00 «ЯРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 18.50 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 21.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 00.00 «ОТРЫВ!». (16+) 01.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 03.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) 05.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

05.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН!». (6+) 07.20 «СВАТЫ!». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+) 13.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 15.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 17.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ!». (12+) 20.10 «ДЕВЧАТА!». (6+) СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+) 01.00 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ!». (16+) 02.40 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ!». (12+) 04.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД!». (12+)

06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) 06.45 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН!». (16+) 08.30, 22.05 «КАК ЗНАТЬ...». (16+) 10.30, 11.50 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». 20.00 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД!». (16+) США, 2007 г. 00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «АМНЕЗИЯ!». (16+) 03.05, 03.50, 04.35 «ВНЕ ВРЕМЕНИ!». (16+) 05.20 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион+ 00.10 «ЖЕСТОКИЕ МЕЧТЫ». (18+) 01.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 03.20 «ЗАЩИТИК!». (16+) 04.45 «ДОРЗ!». (16+) 07.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ!». (16+) 08.25 «БАНДИКТИ!». (16+) 09.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ!». (16+) 11.45 «ЭЙР АМЕРИКА!». (16+) Боевик, США, 1990 г. 13.30 «ВУНДЕРКИНДЫ!». (16+) 15.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА!». (16+) 16.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000!». (12+) 18.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА!». (16+) 20.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ!». (16+) 22.35 «ЛЕВ!». (16+)

Русский иллюзион 00.30 «СКИФ!». (18+) 02.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 04.10 «СОБИБОР!». (16+) 06.00 «ОТДАТЬ КОНЦЫ!». (16+) 07.30 «СОБИБОР!». (16+) 09.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ!». (16+) 13.20 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА!». (16+) 15.00 «МЕТАФОРА!». (16+) 15.10 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ!». (16+) 16.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ!». (16+) 17.30 «ПОДСАДНОЙ!». (16+) 19.20 «СКОРО ВЕСНА!». (16+) Мелодрама, Россия, 2008 г. 21.00 «АМУН!». (12+) Драма, Россия, 2016 г. 22.40 «ТЕРРИТОРИЯ!». (16+) Драма, приключения, Россия, 2014 г.

Кинокомедия 01.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+) 02.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) 05.15 «ТАКСИ!». (16+) 06.55 «ТАКСИ-2!». (16+) 08.35 «ТАКСИ-3!». (16+) 10.15 «ТАКСИ-4!». (16+) 12.00 «ТАКСИ-5!». (18+) 14.00 «СУПЕРЗАТЬ!». (16+) Комедия, Франция, 2018 г. 16.00 «МИЛАШКА!». (18+) 17.40 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+) Романтическая комедия, Канада, США, 2007 г. 19.30 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+) Комедия, Россия, 2013 г. 21.15 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2!». (18+) Комедия, Россия, 2015 г. 22.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ!». (16+)

родное кино 01.10 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+) 03.30, 04.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ!». (6+) 06.05, 07.25, 08.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА!». (12+) 10.05 «НАСТЯ!». (16+) 11.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ!». (12+) 14.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ!». (6+) 16.20, 17.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА!». (12+) 19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ!». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1997 г. В ролях: Елена Шевченко, Николай Фоменко, Олег Табаков, Валентин Гафт, Лев Дуров 20.35, 22.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ!». (16+) Драма, мелодрама, биография, СССР, 1975 г. 23.50 «МОЯ МОРЯЧКА!». (12+)

Супер 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.30 «БЕТХОВЕН!». (0+) 08.25 Прогноз погодки. (0+) 08.30 «БЕТХОВЕН!». (0+) 09.15 «БЕТХОВЕН-2!». (0+) 11.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+) 13.00 «ГРАНД!». (16+) 15.25 Прогноз погодки. (0+) 15.30 «ГРАНД!». (16+) 20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ!». (16+) 23.30 «КОРОЧЕ!». (16+) 00.30 «БАНДИКТИ!». (16+) 03.00 «ОСТРОВ!». (16+)

Феникс+Кино 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ!». (16+) Сериял. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ!». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД!». (16+)

СТС LOVE 06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 10.30 «ГАМБИТ!». (12+) 12.20 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+) 23.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ!». (16+) Романтическая комедия, Россия, Казахстан, 2010 г. В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатова, Ерик Жолжаковы, Ирина Розанова 00.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 02.40 «На троих». (16+) 05.00 «Ерапаш». (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА!». (12+)

СТС LOVE 10.00, 18.00, 02.00 «ПАЛАЧ!». (12+) Драма, комедия, Испания, Италия, 1963 г. 11.35, 19.35, 03.35 «ЛАДОГА!». (12+) 12.35, 20.35, 04.35 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО!». (18+) 14.30, 22.30, 06.30 «СЕЛФИ!». (16+) Триллер, драма, Россия, 2017 г. 21.25, 00.25, 08.25 «ГИППОПОТАМ!». (18+) Комедия, Великобритания, 2016 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

Охота и рыбалка

Живи!

ANIMAL PLANET

00.00 8 ошибок огородника. (12+) 00.20 Не просто сун! (12+) 00.35, 04.50, 08.35, 12.45, 16.40, 20.35 Высший сорт. (12+) 00.50, 05.05, 08.50, 13.05, 17.00, 20.55 Дачных дел мастер. (12+) 01.20, 05.30, 13.35, 17.30, 21.25 10 самых больших ошибок. (12+) 01.50 Вокруг сыра. (12+) 02.05, 06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 21.55 Идеальные мастера. (12+) 03.05, 19.00, 23.00 Беспокойное хозяйство. (12+) 03.35, 07.50, 11.45, 15.55, 19.35, 23.45 Профпригодность. (12+) 04.00, 12.15, 20.05, 23.30 Лучки-пучки. (12+) 04.20, 08.20, 12.35, 16.30 Дом, милый дом! (12+) 04.35 Травоед. (12+) 07.00, 07.15, 15.10 Огород круглый год. (12+) 07.35, 11.25, 15.40 Вот блин! (12+) Кто из нас хоть раз в жизни не пробовал блинов? Мир велик, и в каждой его части и даже в каждой семье блины делаются по своему, особенному рецепту. Искусству выпекания этого символа солнца и посыпанiem наш цикл программ «Вот блин!» 09.25 Фитоаптека. (12+) 10.55 Профобзор. (12+)

00.00, 01.35, 03.05, 03.50, 05.15 Рыбалка сегодня XL. (16+) 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 00.50, 02.20, 04.40 Спиннинг сегодня. (16+) 06.00, 18.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 06.30, 10.30, 14.40, 18.30 Экстремальный фидер. (16+) 06.55, 07.10, 08.00, 08.10, 09.00, 09.10, 10.00, 10.15, 11.00, 11.15, 12.00, 12.15, 13.05, 13.20, 14.05, 14.20, 15.05, 15.20, 16.10, 17.00, 17.15 Вот блин! (12+) 07.30, 11.30, 15.40, 19.30, 23.35 Камский спиннинг. (16+) 08.30, 08.40, 12.35, 12.50, 16.25, 20.30, 20.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 09.30, 13.35, 17.30, 21.35 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+) 10.00, 23.05 Россия заповедная. (16+) Сериял о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны природы, заказников и других особых охраняемых территорий России. 20.00 Ледовые трофеи рыбаки. (16+) 21.00 На рыбалку с охотой. (12+) 22.05 Охота в Приволжье. (16+) 22.35 Рыбалка 360. (16+)

00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+) 00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+) 01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+) 02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.30, 10.00, 18.30 PROTANЦЫ Kids. (6+) 04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) Утро должно быть бодрым! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня. 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 12.30, 21.00 Цигун. (12+) 14.00 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 15.00, 23.00 Йога в движении. (6+) 16.00 Танцы для детей. (6+) 16.30 Fit 80. (6+)

00.00, 08.00 История. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 Тайное становится явным. (12+) 01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 02.55, 03.25 Мифы Древней Греции. (12+) 04.00 Другой Наполеон. (12+) 05.05 Посол империи. (12+) 05.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 07.00, 07.30 Живая история. (12+) 09.00, 10.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 10.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 12.00, 13.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ!». (16+) 14.30 История Отечества в портретах. (12+) 14.45 Наполеон. Русская кампания. (12+) 15.25 Жил-был дом. (12+) 16.00, 16.50 «ГУ!». (16+) 17.35 Человек с Луны. (12+) 18.15 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+) 18.55 Нулевая мировая. (12+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «САВВА МОРОЗОВ!». (16+) 23.50 Семь дней истории. (12+)

06.00, 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+) 06.50 Звезды и звери. (12+) 07.15 Удивительный мир животных. (12+) 07.40, 14.30 Дом для животных. (12+) 08.30, 13.35 Доктор Джеко: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 09.20 Дикие реки Африки. (16+) 10.10 Невиданные гавайи. (12+) 11.00 Неизведанная Мексика. (12+) 11.50 Правосудие Техаса. (16+) 12.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 15.25 Введение в котоводство. (12+) 16.20, 17.15 Аджская кошка. (12+) 18.10, 19.05 Кошечка не любить нельзя. (12+) 20.00, 20.30 Снимите кошку с дерева. (12+) 21.00, 21.25 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+) 21.55 Стив Бэкшал: заплыть с чудовищами. (12+) 22.50 Дом для рептилий. (12+) 23.45 Кальмар-людоед. (16+) 00.40 Волки-людоеды. (16+) 01.30 Вторжение гигантских крокодилов. (16+) 12.30, 16.55, 17.25, 17.50 Наука магии. (12+) 18.20 БОЛЬШОЕ О и Ричард Хаммонд. (12+) 19.15 Необыкновенное и неизученное. (12+) 20.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+) Сотрудники службы таможенной безопасности Испании борются с наркотрафиком, незаконным оборотом оружия и террористическими угрозами. 22.55 Самогонщики. (18+) 23.50 Стальные парни. (12+) 00.40, 01.30, 02.15 Охотники за стирем. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+)

05.00 «ПОЛОВИНКИ!». (16+) 05.10 Уличная магия. (16+) 05.30 Битва салонов. (16+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.20 Еще дешевле. (12+) 08.55 Всемирные игры разума. (0+) 09.25 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Новости. (16+) 10.15 Играй, дуга! (16+) 10.50, 01.50 «САВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ!». (16+) 11.00 На ножах. (16+) 14.00 Ревизорро. (16+) Новый «Ревизорро» страны Ксении

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Хоккей с шайбой. Товарищеский матч. (0+) 07.35 Формула Эштейна. (6+) 07.50, 10.00, 12.25, 15.25 Новости 07.55 Мир бильярда. (12+) 08.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 10.05, 12.30, 21.00, 22.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 11.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 14.20 Елена Вяльбе. Абсолютная. (12+) 14.45, 05.45 Страна. Live. (12+) 15.05 Ниндзя из Хасавюрта. (12+) 15.30 Спортивная неделя. Итоги. (0+) 16.00 Смешанные единоборства. «Шагнувшие в бессмертие». Бой за титул Fight Nights Global в полулёгком весе. Прямая трансляция 18.00, 01.30 Профессиональный бокс. «Короли нокаутов». (16+) 20.40 Игры королей. (12+) 00.40 Спортивный детектив. (16+) 04.10 Фристайл. (0+)

EUROSPORT II

- 01.35, 08.45, 20.05 Велоспорт (трек). (12+) 02.30, 05.00, 09.45, 10.30 Велоспорт. (12+) 03.30 Пряжки на лыжах с трамплина. (12+) 05.30 Велоспорт. «Ур Тайвания». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+) 07.00, 08.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) 11.35 Горные лыжи. Кубок мира. Хайтерштадер. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+) 12.25, 14.25 Биатлон. Чемпионат Европы. Отепя. Прямая трансляция. (12+) 13.10 Горные лыжи. Кубок мира. Лахти. НС 130. Прямая трансляция. (12+) 15.10 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. НС 130. Прямая трансляция. (12+) 17.15, 21.55 Снукер. The Players Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+) 19.00, 19.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Отепя. (6+) 21.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)

МУЛЬТ

- 08.20 «Домики». (0+) 09.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Братя-изобретатели». (0+) 09.40, 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Сонный друг». (0+) 09.45, 21.25 «Сказочный патруль». (0+) 10.00, 22.00 Мультиприз. (0+) 14.00 «Смешарики». Новые приключения». (0+) 16.00 «Четверо в кубе». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Боб добр». (0+) 18.30 «Белка и Стрелка». Озорная семейства». (0+) 19.00 Мультипремьера! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Волшебная кухня», «Домики», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Переезд», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.30 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

- 05.00, 07.45 «Мини-Малпеты». (0+) 05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Доктор Плюшев», (0+) 07.35, 10.30 «Блузи». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «ПУПС». (0+) 09.55 «Герой в масках». (0+) 10.55 «Дружные мопсы». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.30 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+) 14.25 «Ходячий замок». (12+) 16.50 «Королевский корги». (6+) 18.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+) 20.20 «Атлантида-2: Возвращение Майлса». (6+) 22.00 «ФЛАББЕР». (0+) 23.55 «ОХОТИКИ». (12+) 01.35 «МАЛЫШ». (6+) 03.15, 03.35, 04.00 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Деревяшки». (0+) 06.55 «Чик-заряка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-заряка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня у плиты повар-актриса Мелания! Каков на вкус «сметанный кефир», как на ощупь отличить варёное яйцо от сырого, и чем окошку не испортить! Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!» 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+) 09.25 «Четверо в кубе». (0+) 10.45 «Мастерская «Умельные ручки»: Киноплоскушка». (0+) Криворучка обожает мастерить подарки друзьям. У Мастера Оли появилась идея – сделать для любителей кино киношлопушку. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умельные ручки»! 11.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) 13.00 «Фееринки». (6+) 14.20 «Ералаш». (6+) 15.05 «История изобретений». (0+) Невероятные приключения лиса-изобретателя в Морковграде! 16.10 «Клуб Бинкс». (6+) 16.35 «Оранжевая коровка». (0+) Музыкальный мультисериял про семью дружных оранжевых коров. 17.35 «Пластилиники». (0+) 17.40 «Простоквашин». (0+) 18.55 «Царевны». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Джинглики». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+) 22.25 «Дикие скричери!» (6+) 22.55 «Бен 10». (12+) 23.15 «Соник Бум». (6+) 01.00 «Везуах!» (6+) 02.15 «Приключения Тайо». (0+) 03.30 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Деревяшки». (0+) 06.55 «Чик-заряка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-заряка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня у плиты повар-актриса Мелания! Каков на вкус «сметанный кефир», как на ощупь отличить варёное яйцо от сырого, и чем окошку не испортить! Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!» 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+) 09.25 «Четверо в кубе». (0+) 10.45 «Мастерская «Умельные ручки»: Киноплоскушка». (0+) Криворучка обожает мастерить подарки друзьям. У Мастера Оли появилась идея – сделать для любителей кино киношлопушку. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умельные ручки»! 11.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) 13.00 «Фееринки». (6+) 14.20 «Ералаш». (6+) 15.05 «История изобретений». (0+) Невероятные приключения лиса-изобретателя в Морковграде! 16.10 «Клуб Бинкс». (6+) 16.35 «Оранжевая коровка». (0+) Музыкальный мультисериял про семью дружных оранжевых коров. 17.35 «Пластилиники». (0+) 17.40 «Простоквашин». (0+) 18.55 «Царевны». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Джинглики». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+) 22.25 «Дикие скричери!» (6+) 22.55 «Бен 10». (12+) 23.15 «Соник Бум». (6+) 01.00 «Везуах!» (6+) 02.15 «Приключения Тайо». (0+) 03.30 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.30 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый завет вслух. (0+) 05.30, 02.40 И будут двое... (0+) 06.30 Прощеное воскресенье. (0+) 08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) 08.30, 22.45 В поисках Бога. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 13.00 Встреча. (0+) 14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+) 14.45 День Ангела. (0+)

15.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)

- 17.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

- 18.00, 23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

- 19.30 «СТАРЦЕ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)

- 21.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)

- 22.10 Щипков. (0+)

- 23.15 Лица Церкви. (0+)

- 01.10 Res Publica. Специальный выпуск. (0+) 02.10 Вечность и Время. (0+) 03.40 Иисусы ны, Боже... (0+) 04.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 марта

Седмица сырная (Масленица) – сплошная. Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Глас 4. Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца.



Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Каллиелада. Прп Феодора молчаливого, Печерского. Сщмч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны. Заговенье на Великий пост.

Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страха мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей. Св. Симеон Новый Богослов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 00.35 Караокинг. (16+) 07.00 Золотая лихорадка. (16+) 09.00 DFM - Dance chart. (16+) 10.00, 22.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 13.00 Место под Солнцем. (16+)

УНИКУМ

- 05.03, 14.19 Открытки. (6+) 05.31, 16.23 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 06.27 Кулинарные детки. (6+) 08.00 «Приключения Буратино». (0+) 09.06 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 10.24 «Гномео и Джульетта». (6+) 11.46, 21.36 «Смешарики». (0+) 12.28 Советы Сладкоежкинной. (6+) 12.45, 16.05, 17.28 Навигатор. У нас гости! (0+) 12.55 «Садко». (6+) 14.45 Шах и мат! (6+) 15.15 «Октоанты». (6+) 17.21 Вредные советы от полезных детей. (6+) 17.52 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+) 19.03 «Два хвоста». (6+) 20.18 «Жирафа». (6+) 22.32 Микроигра. (6+) 23.30 10 sexy. (16+) 03.00 Неспиннер. (16+)

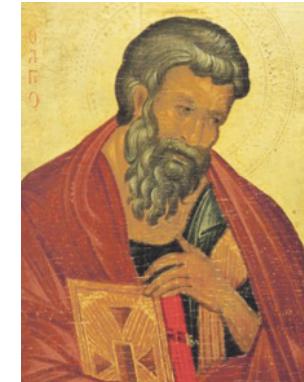
О!

- 05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 07.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 08.15 «Доктор Малышкина». (0+) 08.20 «Меня зовут Не-Не». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение» 11.25 О! Музыка! (0+) 12.20 «Танцы!» (0+) 12.45 «Смешарики». (0+) 14.35 «Шоу Мо». (0+) 15.00 «Приключения Тайо». (0+) 16.00 «Три кота». (0+) 18.00 «История изобретений». (0+) 19.00 «Малыш дикой природы». (0+) 19.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 22.00 «Роботы». (0+) 22.05 «Меня зовут Не-Не». (0+) 01.45 «Шоу Мо». (0+) 02.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь» 03.15 «Новаторы». (6+)

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ МАТЕРИ БЫТЬ НА КРЕЩЕНИИ?

Бабушка у свечного прилавка сказала, что матери ребёнка нельзя присутствовать на крещении. А мне так хотелось быть рядом с дочкой... Неужели и правда нельзя? Юлия



Это суеверие. Есть церковное правило, по которому в течение 40 дней после родов, пока не будет прочитана особая благодарственная молитва, женщина в храм не входит. Поэтому, если крещение ребёнка происходит до 40 дней – то мать не присутствует на крестинах. А если крещение происходит позже – никаких препятствий для ее присутствия нет.

КАК МОЛИТЬСЯ О ПОМОЩНИЦЕ?

Я давно уехала из Сибири, потерялись всякие контакты после переездов. Но одна сибирская женщина очень мне помогла в своё время, и теперь всегда молюсь за её здоровье. Но столько лет прошло, даже не знаю, жива она или нет. Как молиться за неё? Анастасия

У господа все живые. Молиться можно о здравии.

# Как на Масленой неделе

Наш радостный, весёлый, весенний и солнечный праздник – Масленица. В Маслену неделю мы прощаемся с холодной зимой и радуемся скорому приходу весны. Главный символ Масленицы – румяные круглые блины – похожи на солнышко.

Масленая неделя, или Сырная седмица, начинается 24 февраля и продлится до 1 марта.

Поддаются времена и исчезают мало-помалу на Руси древние обычаи, одёжды, песни; многое уже исчезло и имеет только исторический интерес, а между тем такая чепуха, как блины, занимает в современном российском репертуаре такое же прочное и насыщенное место, как и тысячу лет тому назад. Не видно и конца им и в будущем.

Антон Павлович Чехов

## Детали

### Млин – это блин?

Веками на Руси пекли блины из самой разной муки: гороховые, ржаные, гречишные, пшеничные, чечевичные, ячневые, овсяные и праздничные пшеничные. Главное – крупу надо было смолоть. По одной из версий, это действие и дало первоначальное название блюду: «млин» образовалось от глагола «молоть».

### Примета

Взял у соседки сковородку, надо было обязательно вернуть её не пустой, возвращали с тем, что пеклось. С блином, например.

## Русские блины с припёком

Их по праву можно считать родственниками пиццы. В качестве припека могут быть сладкие и несладкие ингредиенты. Сладкий припек делают из фруктов, творога, джема, сухофруктов и т.д. Для несладкого припека можно использовать овощи, грибы, готовое мясо и мясные продукты, рыбу. Припек можно обжарить на сковороде сразу и просто залить тестом. Иногда, когда тесто на сковороде подрумянится с одной стороны, добавляют припек и отправляют допекаться в духовку. Получается старорусский вариант пиццы.

На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, 1/4 ч. л. корицы, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 208 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, присыпать корицей.
- Яйца взбить с сахаром добела.

3 В яичную массу влить молоко, взбить еще раз.

4 В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности.

5 Аккуратно добавить в тесто растительное масло

(2 ст. л.), тщательно перемешать.

6 На хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем.

7 На тесто выложить ломтики яблок.

8 Сверху залить яблоки еще одной порцией теста.

9 Когда блин поджарится снизу, аккуратно перевернуть его и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.

– Впервые в жизни делаю блины. Это всё врут, что первый блин комом: комом были третий и четвёртый.

– А потом?

– А потом, блин, сработала пожарная сигнализация!



## Кстати

### Сколько пекли и как ели

В старину на Масленицу на блинах не экономили – пекли и ели как можно больше, иначе удача отвернется. А есть можно было только руками, считалось, что протыкать символ солнца не стоит – иначе жди беды, да и соррапенники могли запросто палками угостить.

## Датские запечённые блинчики

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г муки, 200 мл жирных сливок, 5 яиц, 20 г сливочного масла, сахарная пудра, щепотка соли.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яйца слегка взбить, добавить сливки, муку и соль, перемешать.
- На покрытый смазанной маслом бумагой для выпечки противень налить несколько небольших круглых блинчиков.
- Запекать в предварительно разогретой до 180-190 градусов духовке 20-25 минут до золотистого цвета.
- При подаче посыпать сахарной пудрой.

## Китайские блинчики с зелёным луком Конг ю бинг

На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан муки, пучок зелёного лука, растительное масло (кунжутное), щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г):** 157 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Муку просеять в миску, добавить соль, перемешать.
- Постепенно, постоянно перемешивая, влить в муку 120 мл кипятка.



3 Выложить тесто на стол и вымешивать руками до эластичности.

4 Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать в холодильник на 30 минут.

Разговаривают муж и жена.

– Ой, дорогая, какие блины-то вкусные!

– Спасибо, милый. Ешь ещё!

– Ну правда вкусные! Никогда таких вкусных не ел!

– Ешь, ешь.

– Ой, нет, больше не могу... Целых 10 штук съел!

– Врёшь, я считала – 20!

## Блинные рекорды

В Нидерландах так любят блины, что даже проводят соревнования по их выпечке. Один из блинов, выпеченных на таких соревнованиях, даже попал в Книгу рекордов Гиннесса: его диаметр был чуть больше 10 метров, вес – 1300 кг, а толщина – всего около 3 см.

# В ПОТОЛОК БЛИНЫ ЛЕТЕЛИ

## Знаменитости и блины

Знаменитый русский баснописец Иван Крылов просто обожал блины. Согласно ряду источников, Иван Андреевич ел блины в любое время суток и в огромных количествах.

**КСТАТИ.** Именно блины с липовым медом были поднесены к столу Александра Невского на большом пиру, знаменующем победу в Ледовом побоище.

Современники считали, что для графа Гурьева тот же крепостной Захар, который считается автором гурьевской каши, изобрел и скороспелые блины. Традиционно блины были дрожжевые, а придуманные Захаром можно было сразу выпекать.

Лев Николаевич Толстой, по свидетельству современников, часто просил блинов с медом к трапезе. В поваренной книге Софии Толстой (1889 год) сохранился рецепт обыкновенных блинов.

Предлагаем адаптированный вариант толстовских блинчиков.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** фунт с четвертью (560 г) крупнозернистого муки, три четверти (360 г) гречневой муки, четвере золотника (17 г) дрожжей, 4 стакана молока, 3 яйца, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Размешать дрожжи в полутаре стаканах теплой воды.
- 2 Смешать муку и отделить треть, на которую выпить размешанные дрожжи.
- 3 Поместить опару под полотенцем на сотейник с горячей водой. Дать тесту подняться, через полчаса досыпать оставшуюся муку, взбить тесто лопаточкой и дать еще раз подняться.
- 4 Через три часа развести четырьмя стаканами теплого молока, соединенного с яйцами, солью и сахаром.
- 5 Дать постоять полчаса, и можно начинать печь блины.



## Французские крепы

Чтобы превратить креп в «Креп-Сюзетт», достаточно добавить цитрусовый соус, свернув блин в трубочку. Одна из легенд утверждает, что блюдо появилось благодаря роману английского короля Эдуарда VII и французской актрисы Сюзанны, любивших это блюдо.

## Австрийские «рваные блины»

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г муки, 500 мл молока, 6 яиц, 100 г сахара, 40 г изюма, 2 ст. л. топленого масла, 70 г сливочного масла, сахарная пудра, абрикосовый джем.

**Калорийность (на 100 г):** 193 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Изюм залить горячей водой на 10 минут, после чего хорошо отжать.
- 2 Отделить желтки, взбить их с сахаром, молоком и сливочным маслом.

- 3 Всыпать просеянную муку, замесить однородное тесто.
- 4 Белки взбить до твердых пиков, аккуратно ввести в тесто.
- 5 Сковороду разогреть, смазать топленым маслом, выпить четверть часть теста, сверху выложить четверть изюма.
- 6 Жарить блинчик до тех пор, пока он не начнет схватываться сверху, перевернуть, разломать блин лопаткой и дожарить до готовности.
- 7 Готовый блинчик выложить на тарелку, посыпать сахарной пудрой; к каждой порции подать абрикосовый джем.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 7 ст. л. муки, 1 стакан молока, 1 стакан воды, 4 яйца, 120 г сливочного масла, 2 ст. л. сахара, щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г):** 233 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Смешать с помощью венчика просеянную муку, молоко и 1 стакан воды до однородности.
- 2 Взбить с сахаром и солью яйца и ввести их в тесто.
- 3 Растигнуть 100 г сливочного масла, добавить в тесто, перемешать и оставить на полчаса.
- 4 Жарить очень тонкие блинчики на сливочном масле.

## А как у них?

### Традиции мира

Во Франции в Жирный вторник (Mardi Gras) пекут блины, устраиваются конкурсы на гуляниях. Среди соревнований есть бег с горячей сковородой. На этих блинных забегах на сковороде блин надо подбросить и поймать минимум два раза. Длина дистанции – обычно 400 м. Последний день Масленицы

у британцев – Грешный вторник. Самое популярное развлечение – блинные гонки, когда во время бега участники подбрасывают блин на сковороде.

В Исландии Масленица – «Sprengidgaur», что переводится как «день разгулья», а в Италии – «Carnivale», происходит от латинского выражения «прощай, мясо».

## Блинные спагетти под сливочным соусом

Блинные спагетти можно делать со всеми соусами, подходящими для обычных спагетти. Блины перед нарезкой в лапшу можно завернуть сразу все в рулет.

На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 готовых несладких блина, 200 г замороженных креветок, стебель лука-порея (только белая часть), 0,5 стакана сливок, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла, черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 168 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Лук-порей нарезать полукольцами и обжарить 5 минут в сотейнике на смеси растительного и сливочного масла.
- 2 Добавить в сотейник креветки (не размешивая), обжаривать все вместе еще 1-2 минуты.
- 3 Залить содержимое сотейника сливками, посолить, поперчить и слегка уварить.
- 4 Блины свернуть рулетами и нарезать тонкой лапшой.
- 5 Блинную лапшу положить в сотейник с соусом, перемешать, прогреть 1-2 минуты и сразу подавать.

## Голландские Паннекокены

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан гречневой муки, 2 стакана молока, 4 яйца, 3 ст. л. сахара, 1 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. арахисового масла, растительное масло, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 168 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Сливочное масло растопить.
- 2 Муку всыпать в глубокую миску, в центре сделать углубление.
- 3 В углубление разбить яйца, взбить их.
- 4 Добавить молоко, сахар, соль и взбить.
- 5 Добавить сливочное и арахисовое масло, взбить до однородности.
- 6 Жарить блины с обеих сторон обычным способом на смазанной растительным маслом сковороде.

Светлана ИВАНОВА

В Москве с XVIII века появились лубочные комедии. На Масленицу в крупных городах строился балаган – временное деревянное здание для представлений. Главным действующим лицом являлся Петрушка, перчаточная кукла. В России Петрушку «водили» только мужчины, которые изменяли голос при помощи «пищика» (специальный свисток, через который говорил актер). Писклявый голос был не всегда понятен, ведь речь у Петрушки была еще и быстрой. Поэтому иногда шарманщик или другой актер повторяли за Петрушкой вопросы.

Большой популярностью на масленичных гуляниях пользовалась карусель. Аттракцион привлекал внимание не только детей, но и взрослых. Молодые девушки долго помнили, как их катали на карусели. Этот отголосок рыцарских турниров отлично прижился в России. В XVI веке каруселями называли праздники, которые пришли на смену турнирам. Один из элементов праздника – показательные выступления конных рыцарей. А через два века французы начали строить сначала пародию на выступления всадников: на вращающейся платформе устанавливались деревянные лошадки. Гость, сидя на лошадке, должен был снимать кольцо с столбов, поражать мишени, которые располагали по кругу. Со временем аттракцион упростился и стал развлечением для всех.

Довольно широко распространено мнение, что уролог – чисто «мужской» врач. Однако это совсем не так.

О брачиваются к урологу не только мужчины, но женщины – причем нередко. Мы подобрали несколько самых часто задаваемых вопросов из нашей почты и передали их врачу-урологу



Муртазали Магомедову.

## Не дай себе замёрзнуть

– Что надо делать, чтобы с возрастом не нарушить здоровье почек?

– Значимая и общая рекомендация будет такая: старайтесь не замерзать. Обычно начальные случаи заболевания почек у взрослых проходят под видом сезонной простуды, каких-нибудь воспалительных процессов, инфекции мочевыводящих путей или вообще незаметно, а к врачу обращаются, когда уже функция почек нарушена. Инфекция в почках может годами «древеть», а как только снизится иммунный надзор в организме в результате банального переохлаждения, стресса, авитаминоза – она тут как тут.

– Каковы другие рекомендации? Что можно считать главными врачами почек?

– Было бы неплохо устранить негативные факторы. Суточная норма соли с солесодержащими продуктами – не более 5 г. Тем, кто хочет резко похудеть и имеет проблемы с почками, сброс веса может быть вообще противопоказан. Худейте себе на здоровье – только медленно и постепенно. Ангины, отравления могут спровоцировать за-

# Как сохранить здоровье почек или 7 женских вопросов «мужскому» врачу

## КСТАТИ

### Сколько пить воды?

– Сейчас везде пишут, что для здоровья надо пить два литра воды в день. Это не вредно для почек?

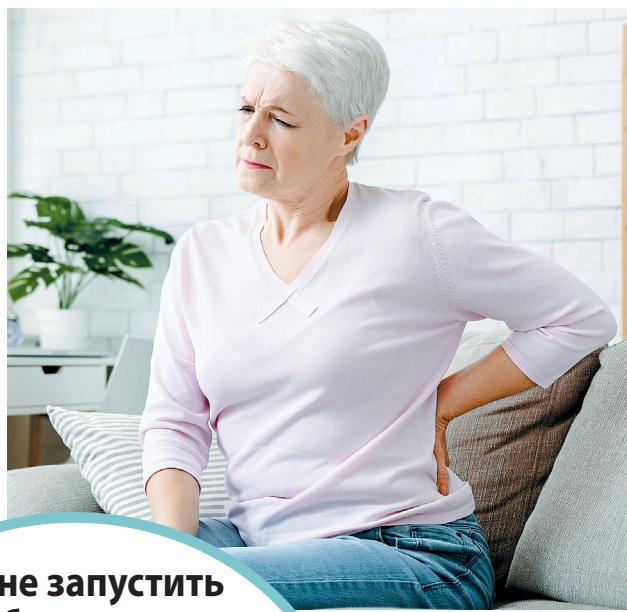
– Для почек, как и для всей мочеполовой системы, пить воду не только не вредно, но и очень полезно. Вода снижает риск возникновения камней в почках, вымывает из них опасные соли. Конечно, при условии, что она чистая. Мы почти на 80 %

состоим из воды, и, за редким исключением, она просто не может нам навредить.

«Залить» почки просто невозможно –

у этого органа

огромный рабочий запас, ведь в сутки через почки проходит около 100 литров жидкости. А мочи выделяется при этом всего 1,5-2 литра. В идеале нужно пить столько воды, чтобы моча была очень светлой, практически прозрачной. В принципе двух литров достаточно. Но насилию пить воду не следует.



### Как не запустить болезнь

– Какие самые частые заболевания, с которыми обращаются к урологу женщины?

– Сегодня очень распространены различные инфекции мочевого пузыря, циститы, инфекции верхних мочевых путей – пиелонефриты, а также синдром недержания мочи. Особенно часто женщины страдают циститами. Причем именно из-за самолечения и несвоевременного обращения к врачу острый цистит в большом количестве случаев становится хроническим, а это опасно, особенно в репродуктивном возрасте. Инфекция ведь может

пойти и выше, в верхние мочевые пути, и

дойти до почек, и тут уже потребуется

очень серьезное лечение.

ется отеками и высоким давлением.

### Когда обращаться к врачу

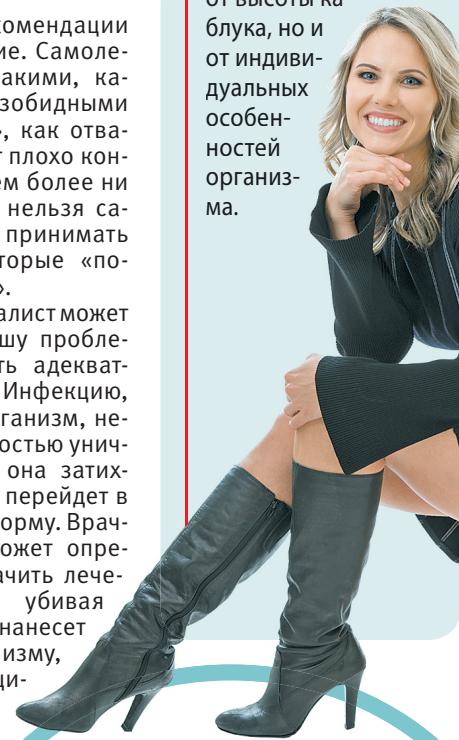
– А какие симптомы можно считать тревожными? По каким внешним признакам уже можно сказать, что есть проблемы с почками?

– Это, как правило, мешки под глазами, отекшие лодыжки или кисти рук. Если есть болезненные ощущения в области поясницы, проблемы с мочеиспусканием – это явные сигналы, что пора обратиться к врачу. Гораздо сложнее, если проявления заболевания скрыты, которые могут быть неспецифическими и непостоянными. Например,

## Кстати Почки и высокий каблук

– Могут ли заболеть почки, если постоянно ходить на высоких каблуках?

– Теоретически могут, но для этого надо очень постараться. Постоянное ношение экстремально высоких каблуков не лучшим образом сказывается на органах малого таза и, соответственно, может инициировать какие-то проблемы с почками. Однако такие случаи все же единичны и зависят не только от высоты каблука, но и от индивидуальных особенностей организма.



### ЗНАЙ И ПОМНИ!

– С помощью народной медицины в каких-то случаях можно заглушить симптомы, но справиться с инфекцией – невозможно, – предупреждает врач Муртазали Магомедов. – Важно знать и помнить, что какие-то травки, возможно, и снимут резь при мочеиспускании, если мы говорим о цистите. Но стоит вам, например, переохладиться – например, искупаться в холодной воде, – и болезнь вернется снова. Потому что инфекция никуда не делась, и цистит перешел в хроническую форму.

душные трубы, у вас есть все шансы подхватить множество разных инфекций, в том числе и мочеполовых.

## ПОДРОБНОСТИ



# Джакузи – вред или польза?

Правда ли, что купание в джакузи опасно для почек?

– У нас такой статистики нет, но немецкие ученые считают, что джакузи в некоторых случаях навредит нездоровым почкам. Слишком мощный напор воды может привести к травме почек, но, повторюсь, если почки уже нездоровы. Также есть

вероятность подвижности камней при почечнокаменной болезни.

Я вам больше скажу: купание в джакузи в местах общего пользования – в бассейнах, банях и т.д. – может быть опасно даже для здорового человека. Если воду не обеззараживают, если вовремя не чистят сливные и воз-



Вылупившийся гад	"Рыбка", что в бутылку лезет			Кольцо, обрамляющее лагуну	Человек, лишенный стыда и совести		Мебель, с которой сравнивают амбала	Кожа натуральная недубленая		Верстовой "истукан" на тракте	Южноамериканские степи	Родина Аэлиты		"Серп" на сахарной плантации		Имя философа Мора	Кварц фиолетовых оттенков	Дырочная составляющая невода	Лихорадочный вздор
Антропоморфный дятел из мультиков	"Туннель" для лифта						Помельче дерева	"Противоядие" от нападения						Подстенный выход из застенка				Входил в комплект с огнивом	
				Прозрачная "упаковка" для документа					Шумиха, поднимаемая на бирже		Ненужное электронное послание					Московский театр			
Команда короля											Поручик из анекдотов	Животное Шурика (киношн.)					Мера длины в три фута		Невольник
Круговорот крови по сосудам	Процедура-дуранинъекция			Фрукт раздора					Важен для пенсии	Купальня, покрытая ряской			"Весь мир", где ставят пьесы						
												Журавлинная "эскадрилья"					Зубастая гроза дайверов	В первый ... в первый класс	
Паркетный инструмент				Индийцы США (мн. ч.)				Новый запой у завязавшего алкоголика	1				Переезжающая с новоселом барахло						
													Крахмальная сладость						Эй, Голливуд, как Пачино зовут?
Кто начал строить Рим?				Усище колоса				"Лифт" на реке для судов	Острие на ружейном стволе	Учитель будущих Цицеронов									
					Игра с невозмутимым лицом			Работник текстиль-прома	Учил Геракла наукам (кентавр)										
Смысленыш				"Вентилятор" за спиной султана							Самая популярная селедка					Дева с Парнаса		Врожденный собачий "путеводитель"	
					"Моргальи" высоким слогом				Имя Деточкина										
"Черный" фиксатор катастрофы	Перовыми бегут с тонущего корабля			Мужское имя				Популярный поисковик Интернета	Баллон для сплава по горным рекам	Спесь, которую надо сбить с фифы	Вахтанг Кикабидзе как вертолетчик								
				Усердие (стар.)					Васко да ...				Положительный полюс	Остатки от производства Буратин					
	Мышцы, влезающие в голенища			Натянутый "нерв" гитары					Для спичек ее древесина					Они за-сиживают стекла					
Отправка команды с "клавы" в компьютер																			
	"Выскочка" на вашем теле			Музыка родом с Ямайки															
Луг с подножным кормом				"Заработок" Балды															
Обросшее ракушками у судна																			
Массивная опора в архитектуре				Датский карикатурист Херлуф ...															
Стоянка альпинистов, туристов				Представитель африканской расы															



Фото: KlayiViktor/shutterstock



Фото: AngieYeeh/shutterstock

ТЕЛЕК

