

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№14
(105)

ТВ-программа с 6 по 12 апреля 2020 года

52
КАНАЛА
ТВ

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ
ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА

стр. 21

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 25

**СЕРГЕЙ
АГАПКИН**
НА ПЕНСИИ ХОББИ ДОЛЖНО
ЗАНЯТЬ МЕСТО РАБОТЫ

стр. 2

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 37

ЦВЕТОЧНАЯ
ПОЛЯНКА
СВОИМИ
РУКАМИ

стр. 38

КАЖДЫЙ
ЗАВТРАК –
КАК ВОСКРЕСНЫЙ

стр. 36

12+



Сергей Агапкин – известный йога-терапевт, ректор Института традиционных систем оздоровления, ведущий программы «О самом главном» на телеканале «Россия 1» – свою жизнь посвятил изучению возможностей человеческого организма и охотно делится своими знаниями с телезрителями.

Рецепт от болезней

– Сергей Николаевич, вы работаете теледоктором десять лет – ровно столько, сколько существует передача «О самом главном». С чем чаще всего обращаются к вам телезрители?

– Они ждут, что им расскажут некий волшебный рецепт от всех болезней (улыбается).

– В этом нет ничего удивительного, все хотят быть здоровыми...

– Это неправда. Многие ведут себя так, словно они бессмертны. Например, человеку после острого приступа говорят: «У вас повышенное давление. Принимайте вот такие таблетки, и проживете на 15 лет дольше, не станете инвалидом». Что делает человек на следующий день? Первым делом забывает принять лекарство. Так было всегда. Эта проблема еще в XI веке описана в тибетской медицине. Люди живут с ощущением, что впереди бесконечная жизнь. Хотя в действительности она может прерваться в любой момент, в лучшем случае сильно измениться. Обратите внимание на поведение людей в первую неделю после инфаркта. Все они в го-

Сергей АГАПКИН:

/// Здоровье трудящихся – дело рук их самих!

лос твердят: «Если бы мы знали, как это страшно, с юности бы занимались спортом, следили бы за питанием». Но проходит две недели, и все забывается. Люди возвращаются к тому же, что было, словно впереди вечность и всегда будущее что-то переиграть.

– Как именно будет реализован этот объем движения, на самом деле не так уж важно. В домашних условиях возможен бег на месте в самых разных вариантах. Или ходьба с высоким подъемом ног. Включили сериал,

Бережём здоровье дома

– Но есть же какие-то общие рекомендации по оздоровлению?

– Универсальные советы давать очень сложно. Что касается физических нагрузок, то недавно было опубликовано большое 30-летнее исследование, где сказано о том, что, чем больше физкультуры, тем меньше рисков смерти от ряда заболеваний. Минимум, с которого начинается положительный эффект, – 150 минут в неделю (это может быть бег трусцой или скандинавская ходьба), максимум – 150 минут ходьбы или 75 минут бега ежедневно.

– А что можно сделать для своего здоровья прямо сейчас, в условиях са-

Совет на все времена

– Какому правилу советуете следовать своим родным, а заодно телезрителям?

– Еще в 1931 году выдающийся деятель советской медицины Николай Семашко говорил: «Здоровье трудящихся – дело рук их самих». С тех пор ничего не изменилось.

любую телепрограмму, и не просто переминаемся на месте, а маршируем, поднимая ногу. Плюс есть такие простые вещи, как приседания, отжимания, выпрыгивания. С точки зрения затрат энергии эти упражнения даже зачастую намного обходят бег трусцой. Поэтому особой проблемы в том, чтобы набрать необходимое количество движения дома, нет. Самое главное – не сидеть. Это действительно самое главное.

Практика и личный пример

– Пропагандируя здоровый образ жизни, сами его придерживаются?

– Занимаюсь йогой, гоняю на велосипеде.

– Вы не просто занимаетесь, а довольно серьезно практикуете... Что лично вам даёт практика?

– В пятиглавом варианте «Хатха-Йоги Прадипики» есть хорошая фраза: «Нет болезни, которую нельзя было бы излечить правильной практикой йоги. И нет болезни, которую нельзя было бы приобрести неправильной практикой».

– У вас пятеро детей. Кто-то из них занимается йогой?

– Двое старших, но не так глубоко, как я. Скорее на потребительском уровне, хотя первый сын в свое время отучился на преподавательском курсе, при этом не преподает. Зато второй сын не учился, но имеет склонность к преподаванию, ему это нравится.

Наталья АНОХИНА



ПОДРОБНОСТИ

Не останавливайтесь на ходу

– Есть мнение, что, выходя на пенсию, человек должен снижать нагрузки, беречь себя. Насколько верно такое суждение?

– Все исследования показывают, что единственный вариант пережить пенсию – это за два-три года до ее достижения придумать себе хобби. Оно должно занять место работы. Остановиться после выхода на пенсию – очень плохая идея. Есть масса примеров, когда у людей после резкой остановки деятельности случались инфаркты и инсульты. И если раньше существовало мнение, что после случившегося надо снижать физические и эмоциональные нагрузки, больше отдыхать, то последние десятилетия во всем мире говорят прямо противоположное. Единственный способ избежать повторного инфаркта – это как можно быстрее «запустить» организм, заставить человека двигаться. Если он ограничит

движение, эта проблема через год приведет его обратно в больницу. Так что останавливаться нельзя. Человек в этом смысле похож на машину, которая едет под горку. Если в какой-то момент ее остановить, не факт, что удастся завести снова.

– Все знают, что, скажем, для поджелудочной железы нельзя много есть, нельзя жирное, жареное, острое. Но люди, оказавшиеся в группе риска, всё равно всё это едят. Как избежать конфликта между разумом и поведением?

– Включить разум. И желательно не выключать его.

– Правда, что интеллектуальная деятельность влияет на продолжительность жизни?

– На продолжительность почти никак, а вот на сохранность очень даже. Интеллектуальная деятельность позволяет на склоне лет не впасть в маразм. Это ее основная задача.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

Евгений Миронов стал следователем

В Москве идут съемки сериала «Пробуждение», работа над которым велась на протяжении нескольких лет. По сюжету главный герой, следователь Павел Мохов, переживает трагедию: вместе с семьей он попадает в автомобильную катастрофу. После этого жизнь Павла оказывается разорвана на две параллельные реальности: в одной из них в катастрофе выжил его сын Кирилл, в другой – его жена Светлана. Каждое утро, проснувшись, Павел обнаруживает себя поочередно то в реальности с сыном, то с женой. Обе реальности настолько убедительны, что в течение фильма Павел проживает как бы две жизни.

Главную роль в проекте исполняет Евгений Миронов. Кроме того, в фильме заняты Александр Робак, Наталья Водянова, Яна Сексте, Агриппина Стеклова и многие другие.

Фото Star Media



Михаил Галустян затмит Антонио Бандераса

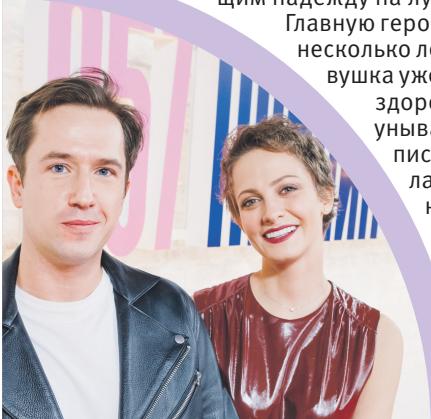
13 апреля на канале СТС состоится премьера шоу «Миша портит всё». Прототипом скетчкома стал британский проект «Адам портит все» с ведущим Адамом Коновером, у нас же роль главного персонажа исполнит популярный комик Михаил Галустян. Он сыграет эксперта, который будет спасать семью Горшковых от всего на свете, и тем самым портить им жизнь. Русский вариант будет несколько отличаться от английской версии. Например тем, что наш Миша будет появляться на экране не в одном образе, а в нескольких. Галустян примет на себя роль Антонио Бандераса, Джима Керри и ряда других известных персонажей, в том числе и мультипликационных.

Фото PR СТС



Полина Максимова и Егор Корешков призывают слушать друг друга и мечтать

Новый сериал видеосервиса START «257 причин, чтобы жить» затрагивает сразу несколько важных тем: предрассудки по отношению к тяжелобольным людям, адаптация выздоровевших, неумение людей слушать друг друга. При этом создатели сериала сделали свой проект смешным, позитивным и дающим надежду на лучшее.



Главную героиню Женю Короткову (в исполнении Полины Максимовой) не сломили даже несколько лет изнурительной борьбы с раком. Узнав, что у нее наконец-то ремиссия, девочка уже готовится начать новую, полноценную жизнь, но вдруг обнаруживает, что... здоровая Женя никому не нужна. Ни бойфренду, ни сестре, ни коллегам. Но неувыдающая Женя находит ярко-желтый дневник, где когда-то по совету врача записала 257 причин, чтобы продолжать жить и бороться. И понимает, что настала пора как можно скорее воплотить все свои мечты в реальность. Ее любовь к жизни настолько велика, что передалась всем членам съемочной группы. Например, Полина Максимова рассказала, что тоже завела блокнот, в который записывает свои самые заветные желания. А исполнитель главной мужской роли Егор Корешков поделился своими мыслями на этот счет:

– Мечты дарят нам энергию для свершений, служат мотивацией для подвигов во имя близких людей и себя. Нужно мечтать. И тогда мечты начнут сбываться. И вы найдете как минимум 257 причин, чтобы жить.

Фото видеосервиса START

«Танцы со звёздами» возвращаются!

5 апреля телеканал «Россия 1» запускает новый сезон популярного шоу «Танцы со звездами». После четырехлетнего перерыва танцевальное шоу, в котором артисты театра, кино и телевидения со-



ревнуются между собой, проходя путь от новичков до профессионалов, возвращается на экраны.

За годы существования в шоу приняли участие сотни звезд. В этот раз на сцену «Танцев со звездами» выйдут Мария Порошина, Андрей Соколов, Алена Бабенко, Андрей Чернышов, Иван Стебунов, Артём Ткаченко, Пётр Романов, Екатерина Варнава и Елена Летучая. Партнерами артистов станут профессиональные танцоры, среди которых именитые Евгений Папунаишвили, Денис Тагинцев, Екатерина Осипова, Инна Свечникова и другие. В состав звездного жюри войдут Дарья Златопольская, Николай Цискаридзе, Егор Дружинин и Игорь Рудник.

Зрителя ждет расширенная танцевальная программа, показ на 360 градусов и самая мультимедийная студия в стране.

Фото телеканала «Россия 1»



Стас Михайлов спелся с молодёжью

«Artik & Asti» и Стас Михайлов подготовили сюрприз для своих слушателей: записали совместную композицию «Возьми мою руку». Как нам удалось узнать, солисты группы «Artik & Asti» были удивлены, получив такое предложение от мэтра эстрады – ведь они работают в разных музыкальных стилях.

– Когда я увидел текст этой песни – сразу понял, что это должен быть дуэт, и какой примерно он должен быть: нужно было украсить ее женским вокалом и рэпом, – рассказал нам Стас Михайлов. – Так у нас с «Artik & Asti» и вышло. Уверен, что новая песня покорит всех наших поклонников.

Фото Вадима Тараканова

Васильев раскрыл тайну украшений

Ведущий передачи «Модный приговор» на Первом канале Александр Васильев большое внимание уделяет аксессуарам. У телеведущего есть любимые украшения, которые он носит чаще всего, – два перстня.

– Меня спрашивают о происхождении перстней, – рассказал нам телеведущий. – Они выполнены из серебра и украшены сердоликом. Сердолик – камень декабрьский. Я родился в декабре. Перстень на правой руке – это персидская работа, и на фарси там написано: «Помни о своем времени». Это можно назвать моим жизненным кредо.

Фото Вадима Тараканова



Первый канал разменял четверть века

Первый канал отмечает важную дату: 25 лет в эфире (напомним, что поначалу телеканал назывался ОРТ – «Общественное российское телевидение»). В честь такой даты к показу готовится фильм о ключевых событиях в истории телеканала, о людях, которые его создают, и программах, без которых его невозможно представить.

Телеведущие, операторы, режиссеры и другие сотрудники канала расскажут, что осталось за кадром во время съемок и что запомнилось больше всего за эти годы. Самые интересные истории вспомнили Константин Эрнст, Александр Масляков, Максим Галкин, Дмитрий Дибров, Арина Шарапова, Юлия Меньшова, Алексей Пиманов, Елена Малышева и другие телезвезды.

Фото Вадима Тараканова

Глафира Тарханова изменилась ради роли

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Паромщица». Героиня Надя попадает в тюрьму по ложному обвинению в убийстве. После освобождения ей придется не только искать человека, который ее подставил, но и пытаться вернуть семью.

Главные роли в фильме исполняют Глафира Тарханова, Вадим Андреев, Александр Ратников, Андрей Барилло, Владимир Стержаков.

– Никто не знает, к чему приведет нас судьба, что случится завтра, – рассказала нам о своей роли Глафира Тарханова. – И с моей героиней как раз и происходит то, чего она ожидала никак не могла. Весь фильм она будет бороться за самого дорогого ей человека...

Чтобы показать, как меняется за годы героиня Глафира Тархановой, гримеры пошли на небольшую хитрость: сделали ей короткую челку. Правда, у актрисы она была накладная. Кроме того, изменили ее образ и с помощью одежды.

Фото телеканала «Россия 1»

Материалы и фотографии предоставлены пресс-службой телеканала

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Геладрин®
ФАСТ

Входящие в состав компоненты способствуют:

- улучшению кровоснабжения суставов – босвеллия серрата;
- поддержанию уровня гомоцистеина, защищая сосуды от вредного воздействия – группа витаминов В и фолиевая кислота;
- питанию хрящевых тканей суставов и позвоночника, восстановлению тканей суставов и улучшению состояния кожи, волос и ногтей – пептиды коллагена в

биоактивной и биодоступной форме;

- мощной антиоксидантной защите – витаминно-минеральный комплекс.

Геладрин® Фаст незаменим для ведущих активный образ жизни – путешествующих, занимающихся фитнесом и силовыми нагрузками, а также испытывающих серьезные проблемы с ОДА.

Форма выпуска: капсулы, банка на 30 дней применения.



Геладрин® Фаст Экстра – состав усилен витаминами B6, B12 и фолиевой кислотой – антигомоцистеиновая формула, защищающая стенки сосудов от негативных факторов.

Форма выпуска: порошок 420 г. со вкусом чёрной смородины, банка на 30 дней применения. Мерная ложка вложена в банку.

НОВИНКА!!!



С любовью из Чехии! Продается в аптеках. 8 (495) 340-39-11 www.geladrink.ru www.aptekamos.ru

БАД СОГР № RU/77/99.11.003.Б.000005.01.15 от 12.01.2015 г. СОГР RU/77/99.11.0003.
г. Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избавиться от зависти?

Зависть – одно из самых сильных человеческих чувств. Если зависть переживается как лёгкое, мимолётное чувство, её называют белой. А когда зависть копится и начинает управлять человеком, речь идёт о чёрной зависти. Важно вовремя начать бороться с ней...



ПРИЗНАЙТЕСЬ СЕБЕ, ЧТО ВЫ ЗАВИДУЕТЕ. Зависть – обычное человеческое чувство, и в том, что вы завидуете, нет ничего ужасного и ненормального. Признавшись самому себе, что завидуете, вы сделаете первый шаг к избавлению от этого неприятного чувства.

НЕ СТОИТ ПРИЗНАВАТЬСЯ КОЛЛЕГЕ В СВОЕЙ ЗАВИСТИ, чтобы «облегчить душу». Такое признание, скорее всего, вызовет настороженность и разрушит доверие.

ПОЗДРАВЬТЕ КОЛЛЕГУ ОТ ДУШИ. Попробуйте перевести негатив в позитив. Подумайте о том, как долго коллега шел к успеху, как много для этого работал. Подойдите к нему и найдите искренние слова, чтобы поздравить или просто похвалить.

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ЧУЖОЙ УСПЕХ. Так вам станет ясно, что успех был заслужен, и острое чувство несправедливости будет не таким острым.

НАЙДИТЕ СВОЮ ВЫГОДУ. Если вы дружите с объектом вашей зависти, подумайте, что успешные друзья – это и ваш престиж и новые преимущества.

Анекдот

– Иваныч, ты ведёшь неправильный образ жизни!
– Вот только не надо мне за-видовать!

Почему ваш уравновешенный когда-то муж превратился в ворчуна и брюзгу, который отравляет бесконечными замечаниями жизнь домочадцев?

Психологи единодушны во мнении: ворчуны брюзжат потому, что в душе они недовольны своей жизнью, эта неудовлетворенность и проявляется в виде критики, ворчания и скандалов. Следовательно, чтобы избавиться от мужинного ворчания, нужно помочь ему справиться с его неудовлетворенностью. Как это сделать?

способ

1 Вернуть душевный покой

Ситуация. У мужа неприятности на работе, он испытывает стресс, но держит все в себе. В таком состоянии любая мелочь способна вывести его из себя. На работе он «держит марку», а дома расслабляется и легко раздражается, скандалит или изводит всех придирками.

Ваши действия. Помогите супругу осознать, что его раздражительность и рабочие неприятности взаимосвязаны. Если трудности преходящие, нужно помочь мужу вернуть уверенность в себе. Повторяйте каждый день, как вы его любите, говорите ему о его достоинствах. Если ситуация на работе всегда нервная и муж с ней не справляется, помогите ему найти другую работу, где он будет чувствовать себя спокойно и уверенно.

Каждая из нас женщина чьей-то мечты! Теперь дело за малым: найти этого мечтателя...

способ

2 Снизить тревожность

Ситуация. Возможно, ваш муж страдает от повышенной тревожности. Он сто раз проверяет, закрыта ли дверь, выключен ли газ, свет, утюг и т.п. Он заранее переживает, что вы опоздаете, хотя до поезда еще 3 часа. Он боится, что его обманут, и никому не доверяет. Он изводит вас придирками, советами, контролем. По сути же, его брюзжание – это боязнь жизни.

Ваши действия. Ваша цель – успокоить мужа, снизить уровень его тревожности. Если он тревожится из-за того, что вы опоздаете, предложите ему назначить время выхода из дома, которое его устроит и позволит не опоздать. Если он волнуется за сохранность материальных средств во время отдыха, предложите арендовать сейф и т.п. Все, что будет способствовать повышению безопасности, – вам в помощь, чтобы понизить тревожность и ворчливость супруга.



способ

3 Повысить удовлетворённость своей жизнью

Ситуация. Порой мужское ворчание спровоцировано профессиональной нереализованностью, несбывшимися мечтами и планами.

Ваши действия. Помогите мужу реализовать себя в другой сфере. К примеру, нелюбимую работу можно компенсировать любимым увлечением: рыбакой, банией, огородными и дизайнерскими затеями и т.п. Поддерживайте его начинания, подчеркивайте его успешность в этом деле.

способ

4 Дать почувствовать своё внимание и восхищение

Ситуация. Супругу не хватает вашего внимания. Часто бывает так, что жена погружена в работу, уделяет внимание детям и любимому хобби, а на мужа времени не остается. И мужчина начинает брюзжать, так как этим способом он получает внимание жены.

Ваши действия. Стройте общие планы и стремитесь к их выполнению. Найдите общее увлечение. Заведите традицию: посвящать общению со своим мужчиной наедине 20 минут ежедневно, чтобы мотивом общения было не только выражение недовольства. И не забывайте хвалить мужа!

Если муж критикует вас и делает обидные замечания в присутствии посторонних, значит, он либо стыдится вас, либо хочет унижить и самоутвердиться за ваш счет. Задумайтесь: стоят ли эти отношения постоянных унижений?

КСТАТИ
Если придирики мужа обзывают

Помочь сможет откровенный рассказ о своих чувствах: «Я чувствую обиду, когда ты делаешь мне по 20 замечаний в день». Начинайте высказывания с «Я...». Если начнете с «Ты...», то в ответ услышите: «А ты сама...».

Научитесь переводить упреки в шутку: это отличный способ не дать сформировать обидам и комплексам, высмеять нелепость претензий. Например, «я не королевская горничная, а если король хочет помочь королеве, швабра на кухне».

Эффективный прием для прекращения обидного ворчания – конкретизация. Задайте вопрос: «Что именно в том, как я готовлю, тебе не нравится?». Примите конструктив в сведению. Но чаще всего ворчун умолкает, так как конкретных претензий у него нет.

Попробуйте полностью скопировать его манеру поведения, слова и интонацию. Повод можете выбрать любой. Порой ворчун бывает достаточно увидеть себя со стороны, чтобы изменить поведение.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Честное попугайское

Известно, что среди попугаев встречаются настоящие долгожители: волнистые попугайчики могут прожить 20 лет, ара – около 30, серый жако – 50, а какаду – даже 70. Крупная птица может стать вашим спутником на всю жизнь. При этом она очень привязывается к своему хозяину, поэтому к выбору такого питомца нужно относиться ответственно. Зато и радости от общения с попугаем хватит на всю жизнь. Это настоящие артисты: они обладают прекрасным чувством ритма, поэтому умеют танцевать, могут выучить несколько десятков слов и фраз. А некоторые даже способны обучаться счету.

Неизвестное «Горе от ума»

Комедия в стихах «Горе от ума» Александра Сергеевича Грибоедова сделала писателя классиком русской литературы. Но авторского текста, к сожалению, не сохранилось. Появившись, пьеса была запрещена и распространялась в списках, а опубликовали ее только спустя несколько десятилетий после смерти автора. На сегодняшний день сохранилось более 300 списков. Интересно знать, что междометие «Ох!» можно встретить на страницах произведения шесть раз, а возглас «Ах!» Александр Сергеевич употребил 54 раза.



Первый памятник космонавтике

В честь первого полёта человека в космос в России 12 апреля отмечают День космонавтики, а во всём мире – Международный день авиации и космонавтики. С тех пор, как в 1961 году на космическом корабле «Восток-1» старший лейтенант Юрий Алексеевич Гагарин впервые облетел Землю, этому событию было посвящено множество монументов, стел и так далее. Но мало кто знает, что первый памятный знак в честь этого события появился в Саратовской области около деревни Смеловка – на месте приземления аппарата с Гагарином. Прибывшие военные вкопали столб с табличкой, где было написано: «Не трогать! 12.04.61 г. 10 ч 55 м. моск. врем.».



Гигантская картина

Самая большая картина площадью 12 086,59 м² была создана Хунг Чи-Сунгом в Хуалянь, Тайбэй (столица Китайской Республики) 21 июня 2019 года. Это почти два футбольных поля! В 2001 году великая статуя Будды Бамиана была разрушена. Мастер самостоятельно создал огромную картину, чтобы сохранить дух мира Будды, желать всем счастья на Земле и молиться о примирении тысячелетних конфликтов. Работа была первоначально закончена 9 мая 2018 года, но недавно создатель добавил золотую точку на сердце Будды, чтобы символизировать единение и открытие сердец по всему миру.

Светлана СИДОРЧУК

Известный адвокат Павел Астахов возвращается на экран – в качестве ведущего судебного шоу телеканала Домашний «По делам несовершеннолетних с Павлом Астаховым».

Мы поговорили с Павлом Алексеевичем о просветительской роли телевидения и о проблемах трудных подростков.

Как себя вести в сложной ситуации

– Павел Алексеевич, вы успешный адвокат, занимаетесь общественной деятельностью. Почему снова решили вернуться на телевидение?

– Большинство наших граждан не знает и боится законов. Наши программы – это телевизионный правовой ликбез, который предметно показывает, как себя надо вести, если ты попал в сложную ситуацию: нужно не пугаться, а выяснить, в чем суть претензии, что стало основанием привлечения к ответственности, какие правила поведения ты нарушил, чего ты не знал, а должен был знать? Как правильно защищаться? Как собрать доказательства, как пригласить свидетелей, экспертов, специалистов, людей, которые будут выступать на твоей стороне? Как работать с адвокатом?

Павел АСТАХОВ:

«Равнодушным не место в системе защиты детей



Корни преступления

– Чем будет отличаться программа «По делам несовершеннолетних» с вами в качестве ведущего от предыдущих выпусков?

– Мы хотим на практике показать и объяснить, как можно перевоспитывать трудных подростков. Для этого придется более скрупулезно разбираться в каждом деле, давать полное разъяснение юридического механизма, ведь подросток даже в суде

часто вообще не понимает, что он совершил.

Очень важно выяснить, что способствовало совершению преступления. Это серьезная работа, поэтому равнодушным людям не место в защите детей. Нужно понимать, что никто не растет в вакууме и не рождается преступником. У каждого преступления есть корни и общественно опасные последствия. Надо выявлять причины, которые способствовали совершению преступления. Кто-то не заметил, кто-то недосмотрел, кто-то вовремя не помог, кто-то не остановил,

Детали

«Каждый случай особенный»

– Как появилась идея программы «По делам несовершеннолетних»?

– Программа появилась в 2011 году, когда я уже стал Уполномоченным по правам детей при Президенте. Для меня открылось новое поле практической юриспруденции – защита детей, вступивших в конфликт с законом. Мы организовали систему работы и помощи таким детям. Одновременно стали разбираться в каждой ситуации досконально, сталкиваясь с большим количеством несправедливых юридических решений в отношении подростков. Каждый случай особенный, и подросткам можно помочь, используя законные правовые механизмы.

а кто-то даже подстрекал. Много факторов, а главное – люди, у которых всегда есть имена. Часто в процессе рассмотрения дел выявляются еще виновные, соучастники преступления.

Материалы из жизни

– Как вы выбираете дела, которые будете разбирать в программе?

– Наша редакторская служба из потока писем и звонков отбирает самые интересные случаи. В России 4,5 миллиона детей живут в разделенных семьях, с одним из родителей. Им часто нужна помощь. Ежегодно подростки совершают около 50 000 преступлений. Десятки тысяч детей состоят на учете в инспекциях по делам несовершеннолетних за совершение правонарушений. Все эти материалы мы будем тщательно анализировать и использовать.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлено телеканалом Домашний

Питомник растений Солнечный

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

АБРИКОС ЧЕМПИОН СЕВЕРА



400 руб.

мя сочная, вкус и аромат настоящий малиновый. Ввиду высокой жаростойкости Бруссыни пропадает головная боль по поводу её затенения в южных районах. Практика показывает, что в любых климатических условиях выращивания этот сорт дает стабильно высокие урожая. Отечественные садоводы и дачники любят малину Бруссыни за крупные красивые ягоды, хорошую урожайность, неприхотливость и зимостойкость.

ЗЕМЛЯНИКА ЕЛИЗАВЕТА 2



300 руб. комплект из 3 шт.

Назвав этот сорт столь смело, селекционеры несколько не преувеличили! Среди зимостойких абрикосов он самый лучший* на сегодняшний день. Абрикос «Чемпион севера» характеризуется крупными размерами плодов. Абрикосы массой до 64-66 г и овальной формы полностью вызревают в последней декаде июля. Отличного качества мякоть оранжевого цвета покрыта средней по толщине кокичкой, с привлекательным румянцем на солнечной стороне поверхности. Косточка свободно расположенная, поэтому прекрасно отделяется от мякоти плодов. Плоды пригодны для переработки, и для потребления в свежем виде.

МАЛИНА БРУССЯНА



300 руб.

Хорошего много не бывает, гласит народная мудрость. Так же и с удивительным щедрым урожаем, который подарит вам сорт Бруссана! Внешний вид малины впечатляет. Конусообразная ягода красного цвета плотная и в то же вре-

мя неприхотливый и высокоурожайный сорт, отличается большим количеством положительных характеристик, которые выделяют это растение среди других, менее популярных сортов. Елизавету 2 можно выращивать как в южных, так и в центральных районах России. Такая возможность обусловлена тем, что сорт прекрасно переносит зимние холода и весенние заморозки, также ягоды не теряют свою плотность из-за длительных и нестабильных дождей. Ягоды отличаются своим большим размером и одинаковой, конусовидной формой. Плоды окрашены в яркий, красный оттенок, поверхность гладкая и блестящая с глубоко посаженными бежевыми семечками.

ВИНОГРАД МУСКАТ НОВОШАХТИНСКИЙ

Этот гибрид отличается рекордно сверхдлительным сроком созревания: период вегетации от распускания почек до абсолютной зрелости ягод



350 руб.

составляет от 100 до 105 дней, что позволяет к середине августа полностью обрывать плоды и проводить дегустацию. Грозди винограда очень крупные, могут достигать веса до 800 г, средней плотности, нарядные, по форме – цилиндроконические. Ягоды крупные, округлой формы, красно-фиолетового цвета. Новошахтинский отличается хрустящей сочной мякотью, покрытой тонкой кожурой, которая не чувствуется при употреблении и не склонна к растрескиванию. Вкус у ягод – мускатный с долгим карамельным послевкусием, который не теряется, если плоды продолжительное время хранятся на кустах.

ВИНОГРАД ПРЕЛЕСТЬ



350 руб.

Само название говорит за себя! Поистине прелестный сорт! Прелесть – новая столовая гибридная форма винограда очень раннего срока созревания. Кусты сильнорослые. Цветок оболочковый. Гроздь крупная и очень крупная, нарядная. Ягоды очень крупные, овальные, белые. Вкус приятный, при полном созревании с легким му-

скатным ароматом. Побеги вызревают хорошо. Укореняемость черенков отличная. Устойчивость к милдью, оидиуму, серой гнили. Морозостойкость повышенная.

ЯБЛОНИЯ ЧЕМПИОН



350 руб.

Высоко ценится, поэтому его часто выращивают в промышленных целях. Этот сорт имеет высокую урожайность и отличается простотой ухода. Уже с третьего года «Чемпион» начинает плодоносить. Само дерево невысокое, но очень крепкое и красивое. Плоды долго хранятся, не теряя вкусовых качеств. Устойчивость к парше и к мучнистой росе высокая.

ЖИМОЛОСТЬ НИМФА



300 руб.

Лучший* на сегодняшний день сорт жимолости. Плоды голубовато-синие с восковым налетом. Куст сильнорослый. Ягоды очень крупные 2,5 г. Вкус сладкий, с ярко выраженным ароматом. Осыпаемость отсутствует.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:
8-905-393-21-11,
8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87,
8-927-545-04-89

каждый день по будням с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходные

2. отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru или заказать БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.

Минимальный объем одной заявки составляет 2000 рублей.

Правильные витамины – залог здоровья всей семьи!

*По мнению Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Популярная актриса Алёна Ивченко, сыгравшая в сериале «Магомаев» (Первый канал) министра культуры СССР Екатерину Фурцеву, поделилась впечатлениями от необычного блюда, которое попробовала в Мексике.

И рассказала, как нужно готовить настоящие белорусские драники.

Профессия обязывает, но не заставляет

— Алёна, следите ли вы за своим питанием, и насколько строго?

— За питанием я, конечно, слежу — тем более что актерская профессия обязывает. Но я бы не сказала, что делаю это строго. Скорее, придерживаюсь позиции умеренности: есть можно все, вопрос — в каком количестве.

— Бывает очень не просто отследить это самое количество. Как быть: считать калории?

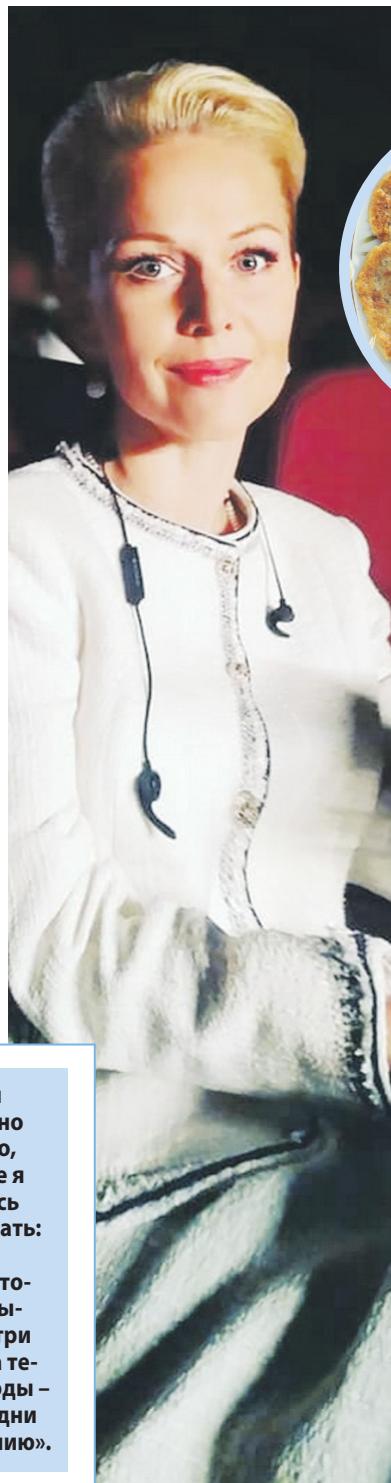
— Если основу вашего питания составляют овощи, то неважно, сколько их вы едите. Мой организм овощи может поглощать в бесконечном количестве. А дальше добавляйте к ним столько вкусовых радостей, сколько захотите — просто не забывайте, что это дополнительные радости, а не основа вашего рациона питания.

— Соблюдаете ли вы режим в питании?

— Я предпредлагаю слушать свое тело, и если оно в данный момент есть не хочет, его не надо

Алёна ИВЧЕНКО:

/// Я — «сырная душа»



Рецепт от звезды



— Секрет драников очень простой: ничего, кроме тертого картофеля и соли. Когда в ресторанах в драники добавляют яйцо и муку, для меня это уже не тот вкус. Хотя я понимаю, что они это делают, чтобы придать блюду презентабельную форму. Моя подруга, которая тоже родом из Минска, а сейчас работает шеф-поваром в Сан-Диего, для того, чтобы тертая картошка не темнела, добавляет в нее ложку сметаны. А учитывая, что драники я всегда ем со сметаной, такое трактование для меня вполне допустимо.

«У меня есть одно правило, которое я стараюсь соблюдать: каждое утро натощак я выпиваю три стакана теплой воды — это сродни умыванию».

ЛЮБИМЫЕ ДРАНИКИ АЛЁНЫ ИВЧЕНКО

кормить. Также я стараюсь избегать жесткости в своих привычках — люблю, когда все подвижно. Сегодня мне хочется одного, завтра — другого, и это прекрасно, и я не вижу смысла создавать искусственные ограничения. Хотя у меня есть одно правило, которое я стараюсь соблюдать: каждое утро натощак я выпиваю три стакана теплой воды — это сродни умыванию, которое еще и запускает все очищающие функции организма. Да и вообще, чем больше воды, тем лучше. Я уже давно отказалась от соков и молочных продуктов и выбираю чай, кофе и воду. Хотя иногда мне доставляет огромное удовольствие свежевыжатый апельсиновый или огуречный сок.

Чудеса с мёдом

— Из каких продуктов обычно состоит ваш завтрак?

— Чаще всего мой завтрак — это кофе эспрессо, сыр и свежий огурец. Иногда к этому хочется добавить яйцо всмятку.

— Какие сыры вы особенно любите?

— Я люблю твердые сыры — такие, как грюйер и чеддер, а из мягких предпочитаю острую горгонзолу и бри. Я вообще «сырная душа»: обожаю сыры, и они всегда есть в моем доме.

— Что ещё, кроме сыров, всегда можно встретить на вашей кухне?

— Дома всегда есть огурцы, качественные чай и кофе, и обязательно —



травы. А еще — много разного меда, который я привожу из поездок. В том числе манука — этот мед производят только в Новой Зеландии, и уникальность его в том, что он содержит природный антибиотик, так что, конечно, я его использую для здоровья, а не просто для удовольствия. Если вдруг я ощущаю легкую простуду, то ложка этого меда перед сном творит чудеса, и с утра я просыпаюсь здоровым человеком. Этот мед я привожу из Англии, где теперь живет моя мама. До этого она много лет прожила в Новой Зеландии, где и познакомилась с этим медом.

Лишь бы ингредиенты нравились

— Расскажите, пожалуйста, об английской кухне.

— В свою первую поездку в Англию — 20 лет назад — я была обескуражена тем, насколько скучна и неинтересна английская еда. Сегодняшний «продуктовый» Лондон — совсем

иной: с огромным выбором кафе и ресторанов, в которых есть все и прекрасного качества.

— Любите ли вы пробовать новые блюда в путешествиях?

— Прежде чем заказать что-то новое, я всегда смотрю на ингредиенты, и если мне нравится состав — с удовольствием пробую. А иногда могу полностью доверить выбор своим друзьям. Из последнего, что меня очень впечатлило, — это был костный мозг, который я попробовала в Мексике, в Тихуане, в замечательном ресторане «Цезарь», в котором, собственно, и родился знаменитый одноименный салат. Я сама бы никогда себе это не заказала — насторожила подруга. Она хорошо знает этот ресторан, и я очень признательна, что она меня уговорила, — это феноминально вкусно!

— И как подают этот костный мозг?

— Это выглядит довольно первобытно: его подают прямо в трубчатой kosti, довольно крупной. К ней подается специальная вилка, чем-то напоминающая устричную.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Алёны Ивченко

ПОДРОБНОСТИ

Меню зависит от сезона

— Алёна, а какое блюдо из вашего детства вы до сих пор считаете самым любимым?

— Мой единственный «пищевой наркотик» с самого детства — это драники. Ничто на свете я не люблю так сильно. Помню, когда мама еще жила в Минске и я студенткой приезжала к ней на каникулы, то, зная, что мама обязательно приготовит

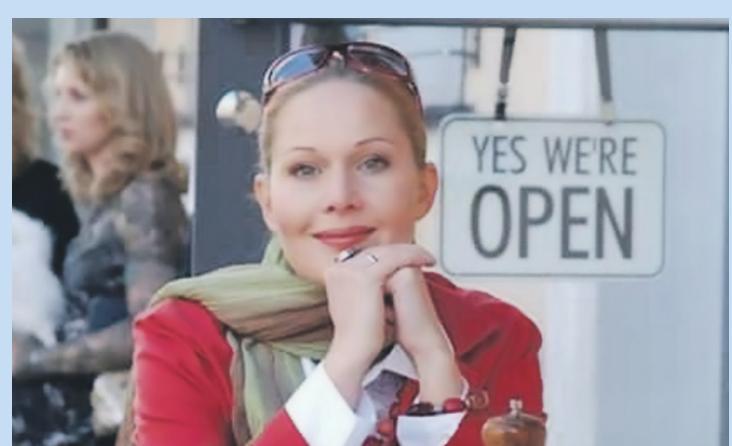
драники, просто умоляла ее не готовить много, потому что я обязательно съем все! Остановиться просто невозможно!

— А сейчас готовите драники?

— Да, но крайне редко. Жареная картошка — совсем не то, что способствует стройности. Но без ложной скромности могу сказать, что получаются у меня это изумительно!

— Какое блюдо вы приготовите для своих гостей?

— Я всегда ориентируюсь на то, что любят мои гости, а также на то, какие продукты я сегодня могу купить свежими. На столе обязательно будет что-то легкое — например, огромная миска свежего салата, а все остальное зависит от сезона, повода и настроения...



Для того чтобы не заболеть, нужен сильный организм.

A мы после зимы в большинстве своем ослаблены, ресурсы организма ограничены. Поэтому его необходимо поддержать. Сделать это можно и нужно в том числе с помощью сбалансированного питания и продуктов, укрепляющих иммунитет. В первую очередь нашему организму весной нужны витамины (особенно C, D, группы B) и минералы (цинк, железо, медь, селен), а также аминокислоты, незаменимые жирные кислоты и некоторые другие вещества. Все это есть в определенных продуктах, которые нужно включать в ежедневный рацион.

Содержат фитонциды и природные антибиотики. Повышают со- противляемость организма, обладают мощным антисептическим действием.

Чемпионы по со- держанию витамина С – основы здорового иммунитета; содержат эфирные масла, обладают бактерицидными свойствами.



Богаты витаминами, минералами, клетчаткой и фитонутриентами – веществами, защищающими растения от внешних угроз, крайне полезными и для человека.



Овощи



Продукты пчеловодства: мед, прополис, перга, маточное молочко



Лук, чеснок, хрень, горчица

Содержат огромное количество полезных веществ, витаминов и минералов, являются природными антисептиками, обладают бактерицидными свойствами.



Цитрусовые: лимоны, апельсины, мандарины, лаймы



Фрукты

Богаты витаминами, минералами, клетчаткой и фитонутриентами – веществами, защищающими растения от внешних угроз, крайне полезными и для человека.

Брокколи, лук, помидоры содержат кверцетин – вещество, способствующее выработке антител к вирусам. Цветные овощи – красные, желтые – содержат бета-каротин, укрепляющий межклеточные мембранны и иммунную систему.

Имбирь, зелёный чай



Имбирь, зелёный чай

Имбирь, зелёный чай



Ягоды

Содержат витамины и антиоксиданты, повышающие сопротивляемость организма.

Содержит полный набор аминокислот, необходимых для полноценного сопротивления организма вирусным инфекциям.

Отличное средство для профилактики инфекционных заболеваний и укрепления организма.



Куриный бульон



Содержит полноценный животный белок, а также железо, цинк и селен, которые помогают организму бороться с возможным заражением.

В отсутствие солнечного света (то есть зимой) витамин D не вырабатывается, поэтому его необходимо восполнить с помощью продуктов, которые помимо витамина D содержат незаменимые жирные кислоты омега-3.



Говядина



Скумбрия, лосось, сельдь, печень трески, масла (льняное, подсолнечное)



Способствуют укреплению иммунитета и защитных функций организма, обладают антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, содержащими полифенолы, помогающие избежать повреждения клеток и предотвращающие иммунную дисфункцию.

Светлана ИВАНОВА

КАК ЭКОНОМИТЬ В АПТЕКЕ

ЧУДО-ТАБЛЕТКА ИЗ ЯЙЧНОЙ СКОРЛУПЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

Нередко плохое самочувствие и сниженный иммунитет связаны с элементарным дефицитом микроэлементов и витаминов в организме. Порой достаточно восстановить утерянный баланс – и здоровье вернется!

С этой задачей успешно справляются популярные российские препараты «Кальций» и «Кальций + Магний». В них содержатся все необходимые для здоровья элементы в оптимальном соотношении и количестве.

Эти препараты разработаны на основе натуральной яичной скорлупы, содержащей 23 микроэлемента природного происхождения, в том числе медь, фтор,

железо, марганец, селен, цинк. А также незаменимые аминокислоты – метионин, цистин, лизин, изолейцин. Они необходимы для синтеза белка, а значит, и формирования мышечных структур, костной и соединительной ткани.

Бесценный дар яичной скорлупы – это наличие кальция в хелатной форме карбоната кальция, именно в таком виде кальций полноценно усваивается организмом.

«Кальций» – комплексное средство, защищающее кости от разрушения, дополнено витаминами С и D3, благодаря этой «группе поддержки» усвоение кальция существенно повышается, а это значит, что опорно-двигательный аппарат получает

достаточное количество нужного ему «строительного материала».

«Кальций + Магний» – усиленная форма препарата. Состав препарата дополнительно обогащен магнием и витаминами швейцарского производства – C, D₃, E, A, B₁, B₂, B₆, B₉, B₁₂. Пр. «Кальций + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой и нервной систем, способствует повышению защитных сил организма, помогая противостоять многим проблемам со здоровьем. Отечественный препарат «Кальций + Магний» можно по праву сравнить с поливитаминными препаратами российского и зарубежного производства.

У препарата приятный для потребителя вкус: отечественный производитель не повысил цены – стоит комплекс «Кальций + Магний» около 160 руб. За эти деньги вы покупаете по-настоящему универсальный общеукрепляющий препарат, заботящийся о вашем здоровье.

Если все компоненты, входящие в состав препарата «Кальций + Магний», покупать по-отдельности, сумма чека окажется значительно выше. Выгода покупки препаратов «Кальций» и «Кальций + Магний» абсолютно очевидна!

Именно таких помощников мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги сэкономить, и «химию» поменять в организме привнести, а пользы, наоборот, – побольше!



160
руб.

Позвольте препаратам «Кальций» и «Кальций + Магний» взять на себя заботу о вашем здоровье! СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА Наличие препаратов уточните по тел: 8 (812) 383-99-09, 8 (800) 250-24-26

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
14.30 «Проверено на себе». (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	07.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»	20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.30 «Проверено на себе». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА». (12+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Познер. (16+) 01.10 Проверено на себе. (16+) 01.40 На самом деле. (16+) 02.45 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца, ресторатора Петра Дмитриева. Кораблёв узнаёт в убитом своего давнего приятеля, который раньше работал в органах 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) Шахтёры обнаруживают труп неизвестного - в доме его никто не знает. Перед падением в лифт неизвестного застрелили. Жительница подъезда вспоминает, что убитый заходил перед гибелью к пожилой соседке вдвоём с каким-то парнем 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)	05.15 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 00.10 Сегодня 08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.15 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «РИКОШЕТ». (16+) 23.10 «ПАУТИНА». (16+) 00.20 «Поздняков». (16+) 00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) 04.25 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)	07.00 20.05 Правила жизни 07.25 09.55 14.55 16.45 18.40 20.00 21.30 Большие маленькие 07.35 «Красивая планета» 07.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 09.25 «Другие Романовы» 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.15 ХХ век 12.25 18.45 00.35 Власть факта 13.05 Репортажи из будущего 13.45 «Сцена жизни» 14.25 Мультфильмы 15.10 «Дело N» 15.45 Агора 16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА» 18.05 Шедевры хоровой музыки 19.45 Открытый музей 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение» 21.35 Сати. Нескучная классика... 22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 23.15 «Фотосфера»	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 08.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.25 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 11.20 «Стань легендой! Биг-фут Младший». (6+) 13.15 «Кот в сапогах». (0+) 15.00 «Хороший динозавр». (12+) 16.45 «ТОР-2: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+) 19.00 «КОРНИ». (16+) 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+) 22.20 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+) 01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.05 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 04.10 «Шоу выходного дня». (16+) 04.55 «Гирлянда из малышей». (0+)					
06.00 «Настроение» 08.10 Большое кино. (12+) 08.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+) 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «90-е. Криминальные жены». (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.10 «Вся правда». (16+) 02.35 «Брежнев, которого мы не знали». (12+) 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 04.45 «Осторожно, мошенники!». (16+) 05.10 «Мой герой». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 05.45 «Сделано в СССР». (6+) 08.40 «Резидент Мария». (12+) 09.40 10.05 13.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 14.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+) 15.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Ленд-лиз». (6+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+) 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+) 01.10 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 02.45 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)	05.10 11.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+) 05.45 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». (12+) 06.00 «Архивариус». (12+) 06.05 23.50 «Прав! Да?» (12+) 07.00 «Пять минут для размышлений». (12+) 07.05 22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+) 09.00 04.45 «Мультифильм». (0+) 09.20 «ЕВА». (12+) 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+) 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 02.05 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+) 18.05 «Активная среда». (12+) 18.30 «Вспомнить всё». (12+) 01.00 «За дело!» (12+) 01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 03.40 «Большая наука». (12+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ»». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+) 02.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ». (16+) 04.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (6+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) У доктора Мерфи и доктора Резник пациентка с банальным воспалением пальца после неудачного маникюра. Но в процессе все оказывается гораздо сложнее. Между Мерфи и Резник возникает спор, где Шон настаивает на проведении более подробного анализа. Доктор Резник с этим не согласна 20.30 «КАСЛ». (12+) 23.00 «ИГРА». (16+) Житель Сан-Франциско бизнесмен Николас ван Ортон живет в предвкушении своего 48-летия. Брат бизнесмена Конрад делает ему подарок - сертификат странной фирмы под названием «Служба развлечений» 01.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.35 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+) Однажды жизнь журналистки Александры Потаповой превратилась в сплошной кошмар: то совсем рядом пронесётся на бешеной скорости машина, то на тёмной лестнице её подстережёт маньяк с ножом	09.00 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+) 23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.10 «Порча». (16+) 02.40 «Понять. Простить». (16+) 04.05 «Реальная мистика». (16+) 04.55 «Тест на отцовство». (16+)				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «Утилизатор». (12+)	01.40 «ЛЕВША». (16+)	14.15 «САШКА». (12+)	14.02 «БЕССМЕРТНИК». (16+)	14.00 «Происшествия». (16+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 1-я серия пятого сезона! Вернувшись из отпуска, Владимир Яковлев получает новое назначение 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал». (16+) 18.35 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Летучий надзор». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.40 «СВЕТОФОР». (16+) 04.20 «Улетное видео». (16+)	06.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). (0+) 08.10 22.15 Все на Матч! 09.10 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». (0+) 11.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым. (12+) 12.00 14.30 17.00 Новости 12.05 «Наши победы». (12+) 12.35 Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира-1994. (0+) 14.35 22.45 Специальный репортаж. (12+) 15.05 Хоккей. Россия - Дания. (0+) 17.05 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. (0+) 20.00 8-16 21.00 «Евротур». (12+) 21.30 «Открытый показ». (12+) 23.05 Тотальный футбол 00.05 Профессиональный бокс. (16+) 01.40 «ЛЕВША». (16+) 04.00 Лыжный спорт. (0+)	06.55 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.40 «Новости». (16+) 10.05 «Культурная эволюция». (16+) 10.35 11.15 12.05 13.15 14.00 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕ-СА». (16+) 11.45 13.30 Время суток. (12+) 13.10 15.10 22.25 04.05 Новости спорта. (12+) 14.15 15.40 «САШКА». (12+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 16.55 Азбука петербуржца. (6+) 17.00 Районы. Кварталы. (6+) 17.20 Time Out. (6+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) 18.25 «Великие полководцы». (16+) 19.00 Петербург против коронавируса. (12+) 19.30 «Закрытый архив». (16+) 20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 22.35 Вектор успеха. (12+) 22.45 Степень защиты. (16+) 22.55 «Такой футбол». (6+) 23.30 «ЗЛЫЕ УЛИЦЫ». (16+) 01.45 «РАСКАЛЕННЫЙ АС-ФАЛЬТ». (16+)	06.00 06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+) 06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+) 06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+) 06.40 07.25 «Погода». (6+) 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 04.40 «Медицинская правда». (16+) 11.25 12.02 «Загадки космоса». (12+) 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+) 12.15 «Курская битва». (12+) 14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+) 15.45 «Оружие». (12+) 17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+) 18.30 04.15 «Земля. Территория загадок». (12+) 20.02 21.02 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+) 21.30 «Автостопом за невестой». (16+) 22.40 «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 «В карантине». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 00.25 Телекуриер. (12+) 19.10 «Легенды советского сыска». (12+) 20.10 01.05 «Открытая студия». (12+) 21.10 «Вечер трудного дня». (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 23.55 «Большой Хох». (12+) 01.50 «Вкус путешествий». (12+)						

АГРОРУСЬ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб. Срок от 4 до 24 мес.

Акция до 15 апреля 2020 г. «Ставка 10,8% по всем программам»

- Особые условия для пенсионеров*.
- Строгий государственный контроль ЦБ, Росфинмониторинг, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)
 Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 164/22). Сбережения застрахованы в НПО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 тыс до 5 млн рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-10,8%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

Акция «Проценты вперед»*

СТАВКА ГОДОВЫХ 10,8%

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок сбережений	Ставка, % годовых	ИТОГО ВАШ доход
100 000	12 мес.	10,8%	10 800
500 000	12 мес.	10,8%	54 000
1 000 000	12 мес.	10,8%	108 000
1 500 001	24 мес.	10,8%	324 000

8 (812) 313-25-54

www.kpkagro.ru

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
НА ВСЮ СУММУ**

ОПЫТ РАБОТЫ
КОМАНДЫ НА РЫНКЕ
6 ЛЕТ

НАДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Посадите дерево!

Весна – лучшее время для посадки деревьев. Хорошо, когда вам помогают дети.

kyctne cereba.
hero ke, pbaraka y hori myyjnnipi, nincrok ha
y hero ke, ronata y myyjnnipi, nyrlonihi Y
noujnbora gotnika y marprika, upnheca Y
otretbi: Ograko cupraba, gathnik y Aebrohn,'

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ЛЕНГЕНДА ЗОРРО». (16+) 08.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 11.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 13.30 «МАТИЛЬДА». (6+) 15.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 17.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16-) 20.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 22.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) 23.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16-) 01.35 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+) 03.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16-) 04.35 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)

- 07.20 «ДОМОВОЙ». (6+) 09.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 11.15 «ПОБЕГ». (16+) 13.30, 14.25 «МОСГАЗ». (16+) 15.20 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 17.05 «Таёжная сказка». Мультифильм. (6+) 17.15 «ТАНКИ». (12+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «КОРОЛЁВ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова, Сергей Юрский, Александр Голубородько 23.10 «ПЛАНЫ». (6+) 01.05 «БАРМЕН». (16+) 02.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 04.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+) 05.50 «КОРОЛЁВ». (12+)

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.20 «ЦИМБЕЛИН». (16+) Драма, США, 2014 г. 02.50 «БЕЗОВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.30 «ТРАССА-60». (16+) 06.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ!». (16+) 07.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 09.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 11.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО!». (16+) 12.25 «В БЕГАХ». (16+) 13.55 «БУНТАРКА». (16+) 15.30 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 17.05 «ЛОВУШКА». (16+) 18.35 «ОНА». (16+) 20.30 «ЗАВЕТ ЛЮБИ». (16+) 22.00 «ТРОПЫ!». (16+) Драма, биография, прключения, Австралия, 2013 г. 23.45 «ЛАЙФ». (18+)

- 01.15 «ВРАГИ». (16+) 02.30 «СТИЛЯГИ». (16+) 04.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 06.05 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 07.40 «ГЛАДИОСКАТЕЛИ». (16+) 09.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОБРЕВЫХ». (12+) 11.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 13.25 «МУ-МУ». (16+) Драма, Россия, 1998 г. 15.20 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ!». (16+) 16.55 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 18.45 «Высоцкий. Спасибо, что живой!». (16+) 21.00 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 22.55 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55 Прогноз погодки. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 10.00 «ГРАНД» (субтитры). (16-) Сериал. Россия, 2019 г. 17.30 «ГРАНД». (16+) 19.25 Прогноз погодки. (0+) 19.30 «ГРАНД». (16+) 22.00 «ПАПАШИ». (16+) 23.00 «КОРАБЛЬ». (16+) 01.00 «ОСТРОВ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ!». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ!». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
- </

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.40, 09.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	00.00, 21.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	01.00, 02.30, 15.00 Велоспорт. (12+)
07.35, 09.25, 13.30, 16.00 Новости	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Обзор. (6+)	05.00 Теннис. US Open-2019. Обзор. (6+)
11.20 Регби. Live. Специальный обзор. (12+)	05.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	07.00, 08.00 Теннис. Australian Open. (6+)
11.40 Бильярд. Кубок чемпионов в «Свободной пирамиде». Трансляция из Москвы. (0+)	09.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.35 Парусный спорт. Обзор. (12+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Обзор сезона. (12+)	13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.05, 02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)	14.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.05, 18.10 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Женщины. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)	15.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Рязань-ДВ» - «Звезда-2005». Трансляция из Армавира. (0+)	15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
22.10 Прыжки на батуте. Кубок Мира. Трансляция из Хабаровска. (0+)	18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
03.55 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)	18.25 «Малышарики». (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.05, 11.35, 17.00, 01.55 PRO-клип. (16+)
06.10, 11.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00, 18.00 10 самых с Левой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)

- 13.45 Русский чарт. (16+)
- 14.50 DFM - Dance chart. (16+)
- 15.50 Сделано в 90-х. (16+)
- 19.30 Золотая дюжина. (16+)
- Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими.
- 20.35 PRO-новости. (16+)
- 20.40 «Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)
- 23.45 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 02.00 Несприннер. (16+)

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!
Оформить подписку вы можете
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
на сайте
<https://podpiska.pochta.ru>

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2020 года!
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете подписать на все наши издания
на 2-е полугодие 2020 года!

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.



Стоимость
ПОДПИСКИ**
на «ТЕЛЕК»
на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	166,27 руб.
6 месяцев (26 номеров)	977,62 руб.

Подписной индекс **P9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю



Стоимость
ПОДПИСКИ
на «ДАЧА pressa.ru»
на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	59,76 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	358,56 руб.*

Подписной индекс **P2940** в каталоге «Почта России»

Газета выходит
2 раза в месяц



Стоимость
ПОДПИСКИ
на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru»
на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	57,49 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	344,94 руб.*

Подписной индекс **P2961** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит
2 раза в месяц



Стоимость
ПОДПИСКИ
на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»
на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **P2960** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит
1 раз в месяц



Стоимость
ПОДПИСКИ
на «ДОМАШНИЙ ПОВАР»
на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **P5927** в каталоге «Почта России»

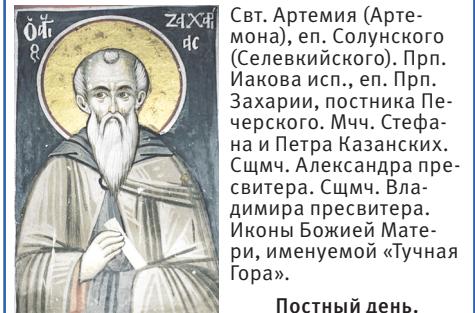
Журнал выходит
1 раз в месяц

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	11.30 «РАДУГА». (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	15.00 «АЛЫЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
05.45 Вера в большом городе. (16+)	17.05, 17.55 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (0+)
06.45 Я хочу ребенка. (12+)	17.30, 21.30, 01.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)	19.00, 00.50 Завет. (6+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)	20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
08.05 «Лукас и Эмили». (0+)	22.50 Прямая линия жизни. (0+)
08.45 «Три кота». (0+)	00.20 Благовещение. Цикл: Праздники. (12+)
09.20 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)	02.35 Псалтирь. Кафизмы 8. (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)	04.05 Щипков. (12+)
10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)	
10.35 «Приключения Ам Янма». (0+)	
11.00 «Боробар Поли и его друзья». (0+)	
11.25 «Елена - принцесса Авалаора». (0+)	
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	
13.15 «Утиные истории». (6+)	
15.10 «Финес и Ферб». (6+)	
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	
16.35 «Гравити Фолз». (12+)	
19.30 «Астробой». (12+)	
23.00 «Стражи Галактики». (12+)	

Православный календарь

6 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 1. Предпраздество Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Солевийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвиртера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.

Бог попускает умножаться бедствия не для того, чтобы потопить нас, но чтобы сделать нас более опытными и яснее показать Свою силу.

Иоанн Златоуст

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки.
Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> ** ВНИМАНИЕ: Подписка на газету «ТЕЛЕК» осуществляется ТОЛЬКО для ЖИТЕЛЕЙ г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области. РЕКЛАМА

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
15.15 Давай поженимся! (16+)	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	05.30 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	19.00 Согодня	08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»	20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.30 «Проверено на себе». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА». (12+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Право на справедливость. (16+) 01.10 Проверено на себе. (16+) 01.40 На самом деле. (16+) 02.45 Время покажет. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 14.00 20.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии в реанимации. Следствие довольно быстро выходит на исполнителя убийства 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)	05.00 «Известия» 05.30 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+) 13.00 17.30 «Известия» 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) Убиты директор автосалона и его любовница. В бизнес-связях убитого ничего подозрительного не находят. А вот любовница встречалась до директора со старшим лейтенантом полиции. И полицейский избил директора прямо в автосалоне, угрожая пистолетом 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)	05.15 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 00.10 Согодня 08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.15 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.15 «Согодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.15 19.40 «ПЁС». (16+) 19.20 «Согодня в Санкт-Петербурге» 21.00 «РИКОШЕТ». (16+) 23.10 «ПАУТИНА». (16+) 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой (12+) 04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	07.00 20.05 Правила жизни 07.25 09.50 14.50 16.25 18.35 20.00 21.30 Большие маленькие 07.30 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение» 08.15 14.25 15.00 Мульфильтмы 08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.50 XX век 12.05 «Дороги старых мастеров» 12.15 18.45 «Тем временем» 13.00 «О чём молчат львы» 13.40 «Острова» 15.10 Пятое измерение 15.45 Белая студия 16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА» 17.45 Шедевры хоровой музыки 19.45 Открытый музей 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.35 Земляничная поляна Святослава Рихтера 22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 23.15 «Фотосфера» 00.05 «Хокусай»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». 06.35 «Охотники на троллей». 07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 08.00 «КОРНИ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». 09.05 «КУХНЯ». (12+) 16.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+) 19.00 «КОРНИ». (16+) 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+) 22.40 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+) 01.40 «Дело было вечером». 02.35 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+) 04.40 «6 кадров». 05.00 «В лесной чаще». 05.20 «Валидуб». 05.40 «Лесная история». 05.50 Ералаш. (0+)					
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 10.35 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 05.10 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+) 22.35 02.10 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 01.30 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Прощание». (16+) 02.35 «Брежнев, которого мы не знали». (12+) 04.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)	06.00 «Сегодня утром». 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.30 «Специальный репортаж». 08.50 «Не факт!» (6+) 09.25 10.05 13.15 14.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж». 18.50 «Ленд-лиз». 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 20.25 «Улика из прошлого». 21.30 «Открытый эфир». 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. 23.40 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+) 01.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+) 02.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+) 03.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+) 05.30 «Хроника Победы».	05.10 11.50 18.45 «Среда обитания». 05.20 11.20 «Загадочная планета». 05.45 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». 06.00 «Архивариус». 06.05 23.50 «Прав! Да?» 07.00 «Пять минут для размышлений». 07.05 22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+) 09.00 04.45 «Мультифильм». (0+) 09.20 «ЕВА». (12+) 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+) 18.05 «За дело!» (12+) 01.00 «Культурный обмен». 01.40 «Домашние животные». 02.05 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+) 03.55 «От прав к возможностям».	05.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». 05.20 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 06.00 15.00 «Документальный проект». 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». 09.00 «Неизвестная история». 10.00 Засекреченные списки. 09.20 «ЕВА». (12+) 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+) 18.05 «За дело!» (12+) 01.00 «Культурный обмен». 01.40 «Домашние животные». 02.05 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+) 03.55 «От прав к возможностям».	06.00 «Мультифильмы». 09.20 «Слепая». 11.00 Гадалка. 12.00 Не ври мне. 15.00 Мистические истории. 16.00 Гадалка. 17.00 «Очевидцы». 17.30 «Слепая». 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Лия и Шон выбирают домашнего питомца. А у подруги доктора Браун рак в последней стадии. Девушку нельзя вылечить, но можно облегчить боли. Клер обращается за помощью к доктору Меллендесу. У доктора Лим пациент, практически напичканный гвоздями 20.30 «КАСЛ». (12+) 23.00 «ШПИОН». (16+) С давних времен мечтой Сьюзан Купер был - шпионаж. Но стать агентом ЦРУ она так и не смогла. Все что ей удалось, стать сотрудником одной из низших ступеней этого ведомства... 01.30 «ТВ-3 ведет расследование». 04.45 «Тайные знаки».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». 07.20 «По делам несовершеннолетних». 08.20 «Давай разведёмся!» 09.25 «Тест на отцовство». 11.25 «Реальная мистика». 12.35 02.30 «Понять. Простить». 14.25 «Порча». 14.55 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+) Вера вынужденно работает горничной в роскошном особняке. Особняк очень странный, как и его обитатели. Кроме Веры там работают дворецкий Терентьев, повар Джованни и конюх Платон. Хозяев же Вера ни разу не видела 19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.00 «Порча». 03.55 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Тест на отцовство». (16+) 06.25 «6 кадров».					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ			
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	02.45 «СВЕТОФОР». (16+)	14.30 Тотальный футбол. (12+)	15.55 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)	17.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	15.00 «Середина дня». (12+)									
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) В Москве готовятся провести конкурс талантов, который будет курировать сам министр МВД 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон».	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	06.00 Баскетбол. «Валенсия» - ЦСКА. (0+) 08.05 15.55 19.30 22.00 Все на Матч! 09.10 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). (0+) 11.00 8-16. (12+) 12.00 «Наши победы». (12+) 12.35 Футбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2000. (0+) 14.30 Тотальный футбол. (12+) 15.30 16.45 Специальный репортаж. (12+) 15.50 19.25 Новости 17.15 Хоккей. Россия - Канада. (0+) 20.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). (0+) 22.45 Футбол. Нидерланды - Россия. (0+) 02.00 Футбол. Испания - Россия. Чемпионат мира-2018. (0+) 05.15 «Идеальная команда».	06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.55 «Новости».	10.05 11.15 12.05 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕСА».	06.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 12.00 12.15 13.15 «Семейная программа».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня».	14.30 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78».				
07.40 «Дорожные войны».	09.00 «Остановите Витю!»	10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	11.00 8-16. (12+)	12.00 «Наши победы».	12.35 Футбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2000. (0+)	11.45 13.30 Время суток.	13.10 15.10 22.25 03.20 Новости спорта.	14.00 «Такой футбол».	15.20 Четвертая студия.	15.40 «Путеводительница».	07.30 Простые решения.	11.00 «Медицинская правда».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(12+)	(12+)	(12+)	(12+)	(6+)	(6+)	(6+)	(12+)	11.00 «Медицинская правда».	14.30 Сделано в ССР.	
13.30 «Дорожные войны 2.0».	14.00 «Дорожные войны 2.0».	14.30 «Дорожные войны 2.0».	15.00 «Утилизатор».	15.30 16.45 Специальный репортаж.	15.50 19.25 Новости	17.15 Хоккей. Россия - Канада.	20.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия).	22.35 Вектор успеха.	22.45 «Культурная эволюция».	23.15 «МЫ ПОЖЕНИМСЯ, В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, СОЗВОНИМСЯ!»	07.30 Простые решения.	11.00 «Медицинская правда».	14.30 Сделано в ССР.	
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(12+)	(12+)	(0+)	(0+)	(12+)	(12+)	(16+)	(12+)	11.00 «Медицинская правда».	14.30 Сделано в ССР.	
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».	13.30 «Сашатания».	14.00 «Улетное видео. Лучшее».	15.00 «Утилизатор».	15.30 16.45 Специальный репортаж.	15.50 19.25 Новости	17.15 Хоккей. Россия - Канада.	20.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия).	22.35 Вектор успеха.	22.45 «Культурная эволюция».	23.15 «МЫ ПОЖЕНИМСЯ, В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, СОЗВОНИМСЯ!»	07.30 Простые решения.	11.00 «Медицинская правда».	14.30 Сделано в ССР.	
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(12+)	(12+)	(0+)	(0+)	(12+)	(12+)	(16+)	(12+)	11.00 «Медицинская правда».	14.30 Сделано в ССР.	
20.00 «Полицейский С Рублевки-5».	21.00 Импровизация.	22.00 «Звоните Дика-Прио».	23.00 Дом-2. Город любви.	24.30 «Остановите Витю!»	25.00 «Дорожные войны 2.0».	26.00 «Дорожные войны 2.0».	27.00 «Улетное видео. Лучшее».	28.00 «Опасные связи».	29.00 «+100500».	30.00 «+100500».	31.00 «Дознаватель».	32.00 «Светофор».	33.00 «Светофор».	34.00 «Светофор».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(18+)	(18+)	(18+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)

ПОХУДЕЙКА

Чем заняться, сидя дома? Рука так и тянется к съестному: если что-нибудь жевать, можно на время перестать переживать.

Только вот стройность после таких «успокоений» окажется под вопросом. Как же противостоять домашним искушениям?

Свежий воздух

Если у вас нет возможности/желания выйти проветриться на улицу, открывайте окна и впускайте свежий воздух в квартиру. Он бодрит, наполняет энергией – а если энергия есть, уже не очень хочется добывать ее из пищи. Кроме того, улучшается настроение, и нервная система вместе с сердечно-сосудистой скажут вам спасибо.

Дневник питания

Куда же без него? Подышали свежим воздухом, взбодрились, мозг взял эмоции под контроль – берем тетрадку и конспектируем все, что съели в течение дня. Даже пол-ложечки меда записываем.

Потому как если есть фоном (скажем, под фильмом, при работе, болтая с подружкой или переписываясь в мессенджерах), наш мозг точно не отследит количество съеденного. Зато об этом нам скоро «сообщат» талия и бедра. Так что дневник питания необходим как некая отрезвляющая и возвращающая в реальность деталь.

Стройность по-домашнему



Из дневника находящегося на строгой диете зожника:
«День рождения. Сутра повязал на бутылку кефира бантик...»

Правильные продукты

Старайтесь закупаться только полезными продуктами. А те, к которым у вас слабость, держите дома по минимуму. Специально иди покупать полкило любимых конфет вам вряд ли захочется. Зато если они будут у вас под рукой, есть риск их съесть за один присест.

Диета не даёт худеть
Ученые доказали: длительное пребывание на диете снижает ее эффективность. А для того, чтобы худеть, важно разнообразить меню и практиковать регулярные физические нагрузки.



Упражнения

Если вы вынуждены находиться дома, это не повод отказаться от спорта! Выполняйте упражнения, подходящие вам по состоянию здоровья и поднимающие настроение. Это может быть пилатес или йога, кручение обруча или наклоны и т.д. Есть упражнения на расслабление тела, другие, наоборот, заряжают энергией. В зависимости от этого выполняйте их перед сном или, наоборот, когда вам нужно срочно «подзарядиться».

Мнение специалиста

Срываем маски с продуктов

Мы попросили диетолога Светлану Титову рассказать нашим читателям, какие пять продуктов только выглядят полезными, но на самом деле вредят нам. И какие пять продуктов выглядят неполезными, но при этом, напротив, помогают худеть.

Минимальная польза

- Обезжиренные продукты – приводят к дисбалансу БЖУ.
- Фитнес-батончики – приводят к набору веса.
- Синтетические заменители сахара – вызывают повышенный аппетит.
- Мюсли – в составе покупных есть простые углеводы, мюсли нужно делать самостоятельно.
- Каши быстрого приготовления – в составе усилители вкуса, красители, ароматизаторы.

Настоящая польза

Главное правило с полезными продуктами – не переедать!

- Натуральное мороженое – настоящий антидепрессант.
- Сало – незаменимые жирные кислоты, дает энергию в холодное время года.
- Хлеб – долгие углеводы, содержащие клетчатку и витамины группы В.
- Шоколад (только горький) – отличный энергетик.
- Бананы – содержат калий и клетчатку, прекрасно насышают, не перегружая организм.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
08.00 «МИЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
09.45 «РЕЗНЯ». (16+)
11.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)

13.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
14.45 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)

16.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)

18.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)

20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
США, 1997 г. В ролях: Джим Каэрри, Мэри Тирни, Джастин Купер, Кэри Элвес, Энн Хэйни

21.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
00.00 «ТАЛЛИ». (18+)

01.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

03.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)

07.50 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
10.05 «ТАНКИ». (12+)
11.50 «БАРМЕН». (16+)
13.25, 14.20 «ПАЛАЧ». (16+)
15.25 «Гуси-Лебеди». Мультифильм. (6+)

15.40 «ПЯТНИЦА». (16+)
17.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)

21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

Россия, 2019 г. В ролях:

Юлия Топольницкая, Алексей Кортнев, Юрий Быков

22.20 «ИЛИМАНДЖАРА».

23.45 «УХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

01.45 «УХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

03.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.25 «ТРАССА-60». (16+)

03.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)

04.40 «БУНТАРКА». (16+)

06.15 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

07.50 «ЛОВУШКА». (16+)

09.20 «ОНА». (16+)

11.15 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)

12.40 «ТРОПЫ». (16+)

14.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

15.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

17.40 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)

19.00 «В БЕГАХ». (16+)

20.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)

Драма, вестерн, США, 2005 г.

21.50 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

Драма, триллер, криминал, детектив, боевик, США, Германия, 2005 г.

23.35 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+)

07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

07.55 Прогнозик погодки. (0+)

08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

11.00 «ПАПАШИ». (16+)

12.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)

14.00 «ГРАНД». (16+)

16.00 «ФИТЕС». (16+)

18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)

19.25 Прогнозик погодки. (0+)

19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)

20.00 «ГРАНД». (16+)

22.00 «ПАПАШИ». (16+)

23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».

02.10 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

03.45 «ПЛАДОМСКАТЕЛЬ». (16+)

05.30 «ВОЙНА И МИР СПУРГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

07.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

08.55 «МУ-МУ». (16+)

10.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

12.30 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)

14.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

16.50 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)

18.40 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)

20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+)

21.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)

22.55 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

09.15 Альтернативный сад. (12+)

09.45, 14.00, 18.00, 22.10 Лучки&Лучки. (12+)

10.10 Дети на даче. (12+)

10.30 Сад своими руками. (12+)

11.00 Обнови свой сад. (12+)

11.30 Кисельные берега. (12+)

11.45 Домоводство. (12+)

12.05 Моя крепость. (12+)

12.35 Забытые ремесла. (12+)

12.55 Дачные радости. (12+)

13.25 Дачная энциклопедия. (12+)

14.20 Баня - женского рода. (12+)

14.35 Мастер-садовод. (12+)

15.05 Сад в радость. (12+)

15.35 Постное меню. (12+)

15.55 Строительщадка. (12+)

16.25 Дело в отделке. (12+)

16.55, 20.55 Побег из города. (12+)

17.25 Тихая моя родина. (12+)

18.20 Правила огородника. (12+)

18.35 Паштет. (12+)

18.50 Флористика. (12+)

19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)

19.35 Частный сектор. (12+)

20.05 Дизайн своими руками. (12+)

20.35 Свечной заводик. (12+)

21.25 ЗаСАДа. (12+)

21.55 Чай вдохнем. (12+)

22.30 Детская мастерская. (12+)

22.45 Не просто сун! (12+)

23.00 Высший сорт. (12+)

07.00, 11.05, 14.55, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

07.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

08.05, 00.05 Охота с луком. (16+)

08.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)

09.05 Рождение клинка. (16+)

09.35 Мир рыболова. (12+)

10.05 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)

10.35, 15.25, 19.30, 23.35 Рыбалка 360. (16+)

12.05, 15.55, 20.00 Охота и рыбака в... (12+)

12.35 Поймай и сними. (16+)

13.05 Рыбак-авантюрист. (16+)

13.55 Донка против фидера. (16+)

16.25 Охота в Белоруссии. (16+)

17.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)

17.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)

18.00 Прибалтийский лосось. (16+)

19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

20.30 Охота по-фински. (12+)

21.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)

21.30 Сезон охоты. (16+)

22.00 Рыболовная Россия. (12+)

22.30 Давай зарубимся! (12+)

22.45 Охоты и охотники. (16+)

00.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

18.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

22.30 Давай зарубимся! (12+)

22.45 Охоты и охотники. (16+)

18.00 Йогалатес. (12+)

18.00 ЙогаВечер. (6+)

СПОРТ

МЧТ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00, 08.10 Стрельба из лука. Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)	01.00, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. (6+)	01.00, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. (6+)
08.05, 10.20, 13.30, 15.35 Новости	04.00, 06.00, 08.00 Теннис. US Open-2017. Женщины. (6+)	04.00, 06.00, 08.00 Теннис. US Open-2017. Женщины. (6+)
10.25 Скейтбординг. «Moscow Open - 2019». Трансляция из Москвы. (0+)	09.30 Автогонки. World Endurance Championships. Фудзи. Обзор. (12+)	09.30 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)
12.15 ЦСКА. Премьера регби. Специальный обзор. (12+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)	11.30, 12.00 Ралли-Рейд. Дакар. (12+)
12.35 Сердца чемпионов. (12+)	12.30 Снукер. UK Championship-2019. Финал. (6+)	12.30 Снукер. UK Championship-2019. Финал. (6+)
13.00 Богатырская наша сила. (12+)	15.00 Велоспорт. ЕЗ Харелбеке-2018. (12+)	13.30, 12.00 Ралли-Рейд. Дакар. (12+)
13.20 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)	16.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем-2018. (12+)	15.00 Велоспорт. ЕЗ Харелбеке-2019. (12+)
13.35, 02.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Енiseй» (Красноярск). (0+)	18.00 Велоспорт. ЕЗ Харелбеке-2019. (12+)	17.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
15.40, 17.30, 19.05, 21.00 Баскетбол. Международный турнир «Кубок имени А. Я. Гомельского». Трансляция из Москвы. (0+)	19.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем-2019. (12+)	17.30 Олимпийские игры. «Зап славы». (12+)
22.45 Страна. Live. (12+)	21.00 Олимпийские игры. «Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)	21.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форт». (12+)
23.05 Прыжки на батуте. Кубок мира. Финалы. Трансляция из Испании. (0+)	22.30, 23.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форт». (12+)	23.30 Теннис. «Ролан Гаррос-2017». Обзор. (6+)
04.05 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00	Сделано в 90-х. (16+)	12.30, 18.30, 22.45	Место под Солнцем. (16+)
06.05, 11.30, 17.00, 01.55		14.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)
PRO-клип. (16+)		15.10	«ЯНМАУЗТВ. (16+)
06.10, 11.35, 17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.30	МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00, 08.50, 12.25, 15.05,		20.40	«Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)
20.35	PRO-новости. (16+)	23.45	Top 30 - Крутяк недели. (16+)
07.05	Каждое утро. (16+)	02.00	Наше. (16+)
09.00	R'n'B чарт. (16+)	04.00	Караокинг. (16+)
10.00, 13.35, 18.00	10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)		Настоящий караоке-клуб у вас дома!
10.30	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ		Disney КАНАЛ		КАНАЛ DISNEY	
08.00	«Роботы-поезд». (0+)	05.50	«Аладдин» (субтитры). (0+)				
08.15	«Рой и пожарная безопасность». (0+)	06.15	«Русалочка» (субтитры). (6+)				
08.25, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)	06.40	«Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)				
09.00	«Джинглики». (0+)	07.10, 14.10, 18.35, 21.10	«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)				
09.35, 17.00	Друзья на все времена. (0+)	07.35, 17.35	«Рапунцель: История продолжается». (6+)				
10.00, 14.00, 17.20, 22.00	«Фиксики». (0+)	08.10, 13.05	«Пётр Пётр». (6+)				
10.30, 20.00	«Лунтик и его друзья». (0+)	08.25	«Первый спасательный отряд». (6+)				
11.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.55	«Егор в масках». (0+)				
11.20, 19.20	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.25	«ЛУПС». (0+)				
12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	10.00	«Дружные мопсы». (0+)				
13.30, 20.30	«Маша и Медведь». (0+)	10.30	«Блуми». (0+)				
14.30	«Смешарики». (0+)	11.00	«София Прекрасная». (0+)				
15.00	«Лео и Тиг». (0+)	11.25	«Елена - принцесса Авала». (0+)				
15.30	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00	«Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)				
18.00	«Дружба - это чудо». (0+)	13.15	«Кутиные истории». (6+)				
18.25	«Малышарики». (0+)	15.10	«Финес и Ферб». (6+)				
19.00	«Деревяшки». (0+)	16.10	«Семейка Крудс. Начало». (12+)				
19.55	«Кошечки-собачки». (0+)	16.35	«Гравити Фолз». (12+)				
20.55	«Машинки сказки». (0+)	19.30	«Мартышки в космосе: Ответный удар 3D». (0+)				
21.25	«Простоквашино». (0+)	23.00	«Стражи Галактики». (12+)				
22.25	«Смешарики. Новые приключения». (0+)						

УНИКУМ

09.00, 09.40, 14.50 Мультфильмы. (0+) 09.21, 14.30, 15.10 Мультфильмы. (6+) 10.00 Взрослая детская кухня. (6+) 10.47 Вредные советы от полезных детей. (6+) 10.52 Do you speak? (6+) 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+) 11.29, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+) 13.03, 16.31 Готовим с папой. (6+) 13.21, 16.50 Открытки. (6+) 13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+) 13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+) 18.47, 22.13 Кондитер Сладкоежкина. (6+) 05.00 «Облачный хлеб». (0+) 06.00, 17.30 «Мой музей». (0+) 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 07.00, 21.20, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+) 07.05 «Тима и Тома». (0+) 08.00 «Космическое путешествие». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 10.25, 23.10 «Три кота». (0+) 11.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+) 12.00 «Непоседа Зу». (0+) 14.00, 19.00 «Трий!» (0+) 14.05 «Смешарики». (0+) 16.00 «Magic English». (0+) 16.25 «Фиксики». (0+) 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 19.20 «Малышы дикой природы». (0+) 19.35 «Даша - путешественница». (0+) 21.25 «Гурбозавры». (0+) 01.00 «Алиса знает, что делать!» (6+) О!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

- 05.00, 00.15** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30, 00.30** ВЧК против патриарха Тихона. (12+) Документальный фильм Юрия Занина рассказыва-ет о репрессиях советской власти против Русской православной церкви и патриарха Тихона.
- 06.00** Встреча (субтитры). (12+)
- 07.00, 17.30, 21.30, 02.00** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.45, 19.00, 01.00** Завет. (6+)
- 08.50, 22.15** Re:акция. (12+)
- 09.25** Благовещение. Цикл: Праздники. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00, 20.00, 03.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)
- 15.30** «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (0+)
- 17.00, 17.55** «РАДИ НЕ-СКОЛЬКИХ СТРОЧЕК». (0+)
- 22.50** Битва за Москву. Цикл: Великая война. (12+)
- 23.45** Зачем Бог?!! (12+)
- 02.45** Псалтирь. Кафизма 9. (0+)
- 04.15** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** «Гайнсы сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вайй). Глас 1

Благовещение Пресвятой Богородицы.

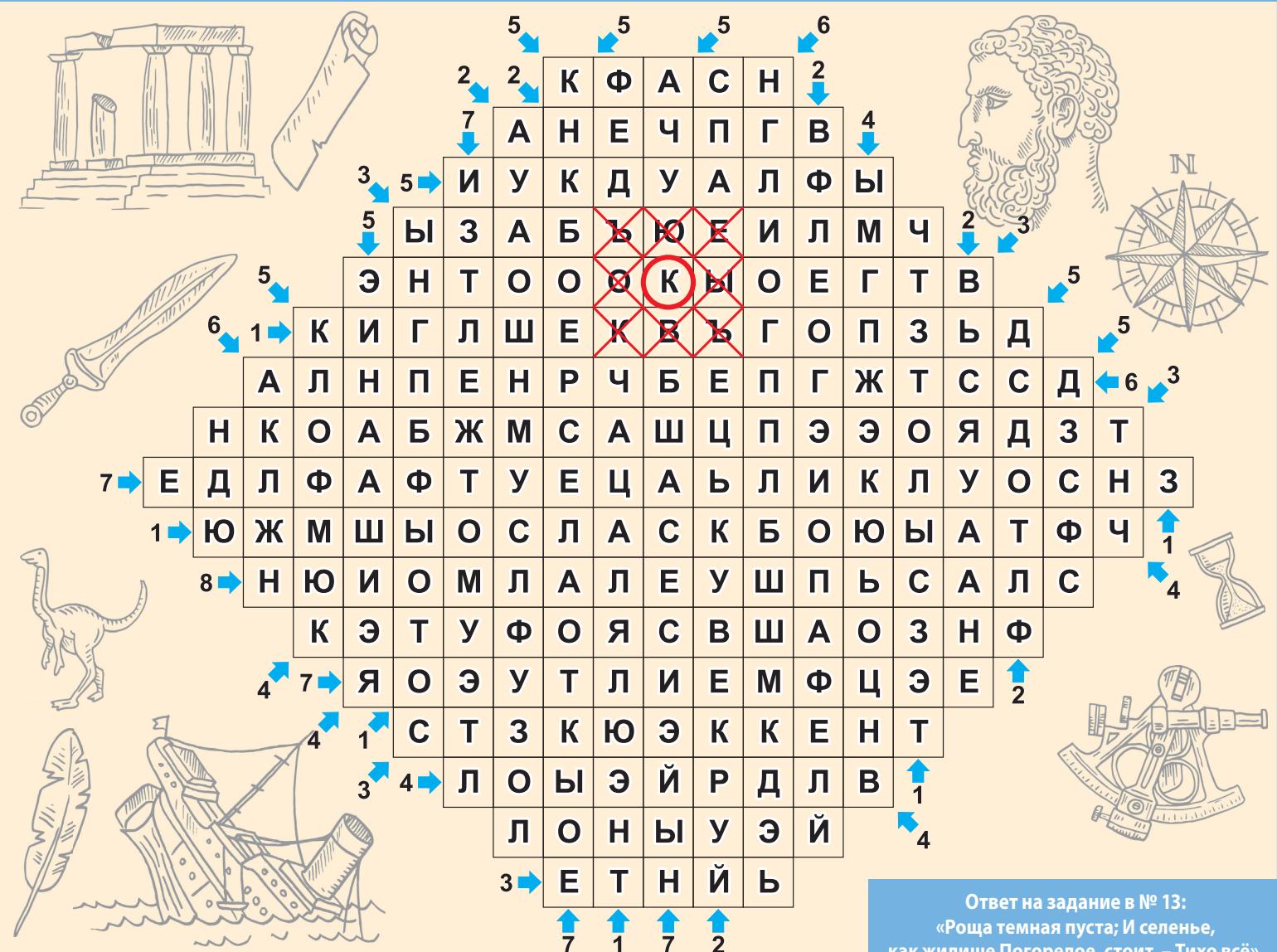
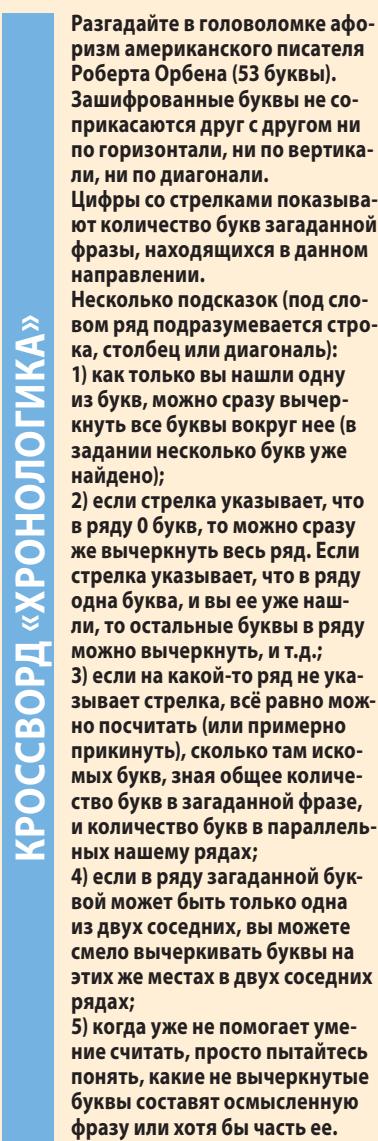


Преставление свт.
Тихона, патриар-
ха Московского
и всея Руси. Прп.
Саввы Нового.
Иконы Благовеще-
ния Божией Ма-
тери.

**Постный день.
Разрешается
рыба.**

...По образу и по подобию Божию
создал нас Бог; и всякий христианин
обязан соблюдать себя, и хранить, и чтить
в себе образ Божий, и святить делами до-
брьими так, чтобы мог он сказать: да свя-
тится во мне имя Твое, Господи!»

Ефрем Сирин



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К Культура	СТС СТС
На самом деле	12.50 «60 минут». (12+)	17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)	00.15 Последние 24 часа. (16+)	22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)	20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
18.30 На самом деле. (16+)	05.00 Утро России	05.00 «Известия»	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.30 Пешком...	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро»	09.00 Вести	05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	07.00 20.05 Правила жизни	06.35 «Охотники на троллей». (6+)
09.00 Новости	09.25 Утро России	09.00 13.00 «Известия»	08.00 10.00 13.00 16.00 Сего	07.30 09.55 14.55 16.30 18.30	07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)	08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	20.00 21.30 Большие	08.00 19.00 «КОРНИ». (16+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	15.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	09.15 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	маленьkim	09.00 «Уральские пельмени». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	17.30 «Известия»	13.25 Обзор. Чрезвычайное	07.35 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение»	09.05 «КУХНЯ». (12+)
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)	14.00 Место встречи	08.20 «Ну, погоди!»	16.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»	20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	19.20 «СЛЕД». (16+)	16.25 Основано на реальных	10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры	22.55 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.25 Вести. Местное время	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)	событиях. (16+)	10.15 Наблюдатель	02.10 «Дело было вечером». (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	Эмиль, молодой администратор фирмы, умирает на сцене в караоке-баре. У Эмиля был порок сердца, и капли, подмешанные убийцей в алкоголь, спровоцировали инфаркт.	17.10 ДНК. (16+)	11.10 01.30 ХХ век	03.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	В своей квартире убита Карина Сипатова. Тело девушки находит её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Кариной, Вадима Молоткова, приехавшего к ней в гости накануне убийства	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	18.15 «ПЁС». (16+)	12.15 18.40 00.45 Что делать?	04.25 «6 кадров». (16+)
18.30 На самом деле. (16+)	17.00 Вести. Местное время	20.00 Вести	19.00 Сегодня	13.00 «О чем молчат львы»	04.45 «Сказка сказывается». (0+)
19.40 Пусть говорят. (16+)	17.25 «60 минут». (12+)	20.45 Вести. Местное время	19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	13.45 «Острова»	05.05 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
21.00 Время	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	19.40 20.00 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	14.25 «В некотором царстве...»	05.20 «Сердце храбреца». (0+)
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)	19.40 «ПЁС». (16+)	15.10 Библейский сюжет	05.40 «Первый автограф». (0+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	19.00 Вести	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	21.00 «РИКОШЕТ». (16+)	15.45 Сати. Нескучная классика...	
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	19.25 «60 минут». (12+)	00.30 «СЛЕД». (16+)	23.10 «ПАУТИНА». (16+)	16.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»	
00.10 Проверено на себе. (16+)	19.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	00.10 Сегодня	17.45 Шедевры хоровой музыки	
00.40 На самом деле. (16+)	20.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)	03.15 «Известия»	00.15 «Последние 24 часа». (16+)	19.45 Открытый музей	
01.45 Время покажет. (16+)		03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)	01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	20.30 Спокойной ночи, малыши!	
03.00 Новости			04.30 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	21.35 Абсолютный слух	
03.05 Время покажет. (16+)			04.15 Их нравы. (0+)	22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)	
03.40 Мужское / Женское. (16+)				23.15 «Фотосфера»	
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение»	06.00 «Сегодня утром». (12+)	05.10 11.45 18.45 «Среда обитания». (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
08.10 «Доктор И...» (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)	06.00 «Документальный проект». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)	08.30 «Специальный репортаж». (12+)	05.45 08.50 00.45 «Медосмотр». (12+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.45 «Мультифильмы». (0+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)	08.50 «Не факт!» (6+)	09.25 10.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События	10.00 Военные новости	10.00 Военные новости	09.00 Засекреченные списки. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	11.35 «Реальная мистика». (16+)
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	13.15 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)	13.15 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	12.40 02.50 «Понять. Простить». (16+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)	14.00 Военные новости	14.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	14.35 02.25 «Порча». (16+)
14.50 Город новостей	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	15.05 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
15.05 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	18.50 «Ленд-лиз». (6+)	18.50 «Ленд-лиз». (6+)	14.00 «Невероятные интересные истории». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	Aня Балабина работает швеёй на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера. Однажды она выполняет заказ гастролирующей певицы Анастасии Сливкиной
16.55 «Естественный отбор». (12+)	19.40 «Последний день». (12+)	19.40 «Последний день». (12+)	15.00 «Обратная сторона планеты». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	19.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
18.10 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	16.00 20.00 22.00 Новости	18.30 «Хороший доктор». (16+)	23.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
22.35 02.10 «Линия защиты». (16+)	21.30 «Открытый эфир». (12+)	21.30 «Открытый эфир». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение»	Из-за проблем с памятью у Глассмана, Шон настаивает, чтобы профессор отдал ему свои автомобильные права. А к Мелэндесу попадает пациент с инсультом, вызванным приемом определенного препарата	04.15 «Реальная мистика». (16+)
23.05 01.25 «Прощание». (16+)	23.05 «Междутем» с Натальей Метлиной. (12+)	15.15 02.05 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.30 «КАСЛ». (12+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)
00.00 События. 25-й час	23.40 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)	18.05 «Культурный обмен». (12+)	14.00 «Невероятные интересные истории». (16+)	23.00 «ПИРАНЬЯКОНДА». (16+)	05.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
00.30 Петровка, 38. (16+)	01.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)	01.00 «Моя история». (12+)	15.00 «Обратная сторона планеты». (16+)	Небольшая съемочная группа приезжает на Гавайи на съемки фильма и сталкивается с ужасным гибридом рыбы и змеи...	04.15 «Реальная мистика». (16+)
00.45 «Женщины Юрия Любимова». (16+)	02.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)	01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)
02.35 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)	04.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)	03.55 «От прав к возможностям». (12+)	18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)
04.45 «Осторожно, мошенники!». (16+)	05.40 «Сделано в СССР». (6+)	04.10 «Большая страна». (12+)	20.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
			22.00 «Смотреть всем!» (16+)		
			00.30 «БЕН-ГУР». (16+)		

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ									
16.30 «ОЛЬГА». (16+)	01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	16.00 Специальный репортаж. (12+)	15.55 «КЛАД». (6+)	20.02 «ОТСТУПНИК». (16+)	22.15 «Итоги дня». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 «Прогноз погоды». (12+)								
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Бавария». (0+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 18.35 «Остановите Витю!». (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 09.55 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500».	06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 08.00 15.20 19.05 22.05 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Зенит» - «Ростов». (0+) 10.50 «Инсайдеры». (12+) 11.20 Футбольное столетие. (12+) 11.50 14.40 15.15 19.00 Новости 11.55 Специальный обзор. (12+) 12.30 Футбол. Уэльс - Россия. Чемпионат Европы-2004. (0+) 14.45 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 16.00 02.35 Специальный репортаж. (12+) 16.30 Хоккей. Россия - Швейцария. (0+) 19.35 Футбол. «Барселона» - «Рубин». (0+) 21.35 «Чудеса Евро». (12+) 22.35 Профессиональный бокс. (16+) 00.15 Баскетбол. Россия - Нигерия. (0+)	06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+) 06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+) 06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+) 06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 04.40 «Медицинская правда». (16+) 11.25 12.02 03.40 «Загадки космоса». (12+) 12.15 «В мире звёзд». (12+) 14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТИК». (16+) 15.45 «Оружие». (12+) 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+) 17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+) 18.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 20.02 21.02 «ОТСТУПНИК». (16+) 21.30 «Автостопом за невестой». (16+) 22.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 «Прогноз погоды». (12+)	16.05 «В карантине». (12+)	17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)	18.10 23.55 Телекурьер. (12+)	19.10 «Легенды советского сыска». (12+)	20.10 01.05 «Открытая студия». (12+)	21.10 «Вечер трудного дня». (12+)	22.15 «Итоги дня». (16+)	00.35 «Какой мужчина!». (16+)	01.50 «Вкус путешествий». (12+)

ГАРДЕРОБ

Легинсы – один из самых удобных, но в то же время и один из самых спорных предметов женского гардероба.

Многие готовы рассматривать их только как одежду для спорта. Тем не менее легинсы периодически появляются на модных подиумах, а значит, есть для них место и в неспортивной жизни. Помимо удобства, легинсы – это очень опасная одежда. Нужно отлично знать тенденции и обладать хорошим вкусом, чтобы не выглядеть в них вульгарно. Особенно рисуются дамы элегантного возраста. Ведь если промах юной модницы может быть списан на легкомыслие и недостаток опыта, то зрелой даме не пристало ставить себя в неловкую ситуацию...



Детали Маленький неспортивный секрет

Легинсы в спортивном стиле можно вписать в кэжуал-образ. Нужно только спрятать нижнюю манжету-резинку – это очень спортивный элемент. Сделать это просто – например, надеть высокие ботинки на шнурковке. А куртка такого же цвета, как и легинсы, сделает комплект еще и очень стильным.

«Привет» из 80-х: легинсы

Как правильно носить легинсы

При очень большом желании легинсы можно подобрать практически на любую фигуру, важно лишь правильно их выбрать и комбинировать. Так, трикотажные легинсы можно и нужно надевать в спортзал, на пробежку и т.д. Соответственно, надеваем их с кроссовками, кедами, спортивной курткой и т.д. Дома легинсы носим с легким свободным, не стесняющим движений верхом – в тон или контрастным. Даже корпулентным дамам легинсы не противопоказаны, если их сочетать с объемным верхом длиной не короче середины бедра.

Обувь под легинсы

Лучшая обувь под легинсы – это кроссовки и кеды. Все-таки изначально легинсы – это спортивная одежда, поэтому именно спортивная обувь выглядит с ними наиболее органично. Однако далеко не все любят спортивную обувь и вообще спортивный стиль, поэтому есть и другие

Советы стилистов

- Не стоит носить легинсы с активным принтом, если ваши ноги далеки от идеала.
- Если вы хотите скрыть вес, носите легинсы только с длинными туниками или кардиганами. Считается, что черные или бордовые модели выглядят более сдержанно и меньше привлекают ненужного внимания.
- Трикотажные брюки стараемся носить в спортзал, либо надеваем под кеды или кроссовки в сочетании с одеждой в спортивном стиле.
- Следует помнить, что легинсы – элемент повседневного базового гардероба. Они уместны в образах в стиле кэжуал или спортив-шик.



Наш словарик

ДЖЕГИНСЫ – узкие женские брючки из джинсовой ткани с добавлением лайкры.

ЛОСИНЫ – плотно облегающие штаны из лосиной замши, принадлежность военной формы в XVIII–XX вв. Сугубо женским предметом одежды лосины стали в конце 80-х.

ЛЕГИНСЫ – дамские трикотажные брюки в обтяжку. Это подвид лосин, не подходящий для тренировок.

ТАЙТСЫ – компрессионные штаны исключительно для занятий спортом.

ТРЕГИНСЫ – облегающие брюки из плотного материала.

варианты. Например, слипоны, байкерские ботинки, высокие ботинки на шнуровке, грубые на небольшом широком каблуке или плоском ходу. В холодное время года легинсы вполне можно надеть с высокими сапогами, лучше на плоском ходу или невысоком каблуке – например, жокейскими.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
09.15 «УПЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
11.40 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
13.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
14.55 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
17.35 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
20.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+)
США, 2013 г. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконедо, Зои Кравиц, Гленн Моршаэр
22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
Франция, Канада, 2012 г.
23.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
01.55 «МАДАМ». (16+)
03.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

TV 1000
ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
08.00 «ИЛИМАНДЖАРА». (16+)
09.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
11.20 «КУХНЯ, ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
13.25, 14.20 «ПЛАЧ». (16+)
15.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, или на брайтон-бич опять идут дожди». (16+)
19.00, 20.00 «ПЛАЧ». (16+)
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.40 «ЖЕНИХ». (12+)
00.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
02.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
03.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
05.30 Мультифильм. (6+)
- 05.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00, 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.20 «Алёша Попович и Ту-гарин Змей». Мультифильм. (6+)
14.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+)
16.15 «Три богатыря и На-следница престола». Мультифильм. (6+)
17.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
01.35 «ЮБИЛИЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
02.55 «ДОБРЯКИ». (12+)
04.15 «БОЛЬШОЙ АТРАКЦИОН». (6+)
05.30 Мультифильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «БУНТАРКА». (16+)
02.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
04.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
05.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
07.50 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
09.15 «В БЕГАХ». (16+)
10.45 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
12.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
13.55 «ЛОВУШКА». (16+)
15.25 «ОНА». (16+)
17.20 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
18.45 «ТРОПЫ». (16+)
20.30 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
Драма, вестерн, США, 2006 г.
21.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, боевик, США, 2012 г.
23.20 «СХВАТКА». (18+)
- 00.35 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
02.20 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
02.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
04.30 «ЮНОБЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.00 «МУ-МУ». (16+)
07.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
09.20 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
09.35 «ОДНАХДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
11.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
13.40 «СОНДЖК ПРЕДКОВ». (16+)
15.35 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
17.20 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
19.15 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
21.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.35 «ДУРА». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 «ПАПАШИ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
13.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
14.00, 20.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТИНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)
19.25 Прогнозик погодки. (0+)
19.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)
22.00 «ПАПАШИ». (16+)
23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.50, 14.05, 18.00, 22.15 Лучки&Лучки. (12+)
10.10 Баня - женского рода. (12+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)
10.55 Сад в радость. (12+)
11.25 Кисельные берега. (12+)
11.45 Стройплощадка. (12+)
12.15 Дело в отделке. (12+)
12.45 Здоровый сад. (12+)
13.05, 17.00 Побег из города. (12+)
13.30 Тихая моя родина. (12+)
14.25 Правила огородника. (12+)
14.40 Паштет. (12+)
14.55 Флористика. (12+)
15.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.45 Постное меню. (12+)
16.00 Частный сектор. (12+)
16.30 Дизайн своими руками. (12+)
17.30 ЗаСАда. (12+)
18.20 Правила цветовода. (12+)
18.35 Не просто сун! (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.05 Фитоаптека. (12+)
19.35 Букет на обед. (12+)
19.55 Сравнительный анализ. (12+)
20.25 Инструменты. (12+)
20.40 50 оттенков желе. (12+)
21.00 Дачные радости. (12+)
21.30 Садовый доктор. (12+)
21.45 Мультиварка. (12+)
22.05 Чай вдвое. (12+)
22.35 Сельсовет. (12+)
- 07.00, 11.05, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.25, 11.35, 15.35, 19.40 Рыбалка 360. (16+)
08.00, 12.00, 16.05, 20.10 Охота и рыбалка в ... (12+)
08.30 Поймай и сними. (16+)
08.55 Рыбак-авантюрист. (16+)
09.45 Кодекс охотника. (16+)
10.05 Донки против фидера. (16+)
10.35, 14.35 На охотничьей тропе. (16+)
12.35 Охота в Белоруссии. (16+)
13.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
13.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)
14.05 Прибалтийский лосось. (16+)
15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.35 Охота по-фински. (12+)
17.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
17.40 Сезон охоты. (16+)
18.40 Давай зарубимся! (12+)
18.50 Охоты и охотники. (16+)
20.40 Секреты «трудных» водоремов. (12+)
21.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.40 Морская охота. (16+)
22.10 Рыбалка без границ. (12+)
22.45 Горная охота на средне-кавказские и кубанского тура. (16+)
23.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Марией Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

телек

TLC

TLC

- 05.00 На ножах. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы»!
08.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.15 На ножах. (16+)
13.20 Черный список. (16+)
15.20, 19.00, 20.05 На ножах. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор? (16+)
17.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
22.20, 02.25 «Хороший доктор». (16+)
04.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
04.40 Держись, шоубиз! (16+)
01.15 Игра в правду. (16+)
02.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
02.40 Города Беларуси. (16+)
03.35 Концерт. (16+)
04.55 Правильный фастфуд. (16+)
05.20 Здоровье. (16+)
04.15 На ножах. (16+)
04.05 Обмен женами. (16+)

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.55, 07.45, 08.30 Смертоносный интеллект. (12+)
09.20, 10.10, 11.05, 11.55 Запретная история. (12+)
12.50, 13.40, 14.30, 15.20 События в истории. (12+)
02.00 История искусств. Душа памятников. (12+)
03.05 Жил-был Дом. (6+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 «ЕРМАК». (12+)
06.40 История Отечества в портретах. (12+)
07.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.00 «АЛЬБЕР КАМИ». (18+)
10.05 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+)
11.40 История Отечества в портретах. (12+)
12.00 Цивилизации. (12+)
13.05 Историограф. (12+)
14.00 Диверсанты. (12+)
14.55 Анtagонисты. Соперники в искусстве. (12+)
16.00 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)
17.55 Расшифрованные сокровища. (16+)
18.50 Тайны великих картин. (12+)
19.25 Тайны великих картин. (16+)
20.00 Время Победы. (12+)
20.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
20.55 Мифы Древней Греции. (12+)
21.25 История искусств. Душа памятников. (12+)
22.25 Жил-был Дом. (12+)
22.55 Восхождение кланов. (16+)

365 ДЕНЬ ТВ

TLC

- 06.00 Делай ставки и взрывай. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.20 Шоссе через ад. (16+)
08.10 Мегаполисы. (16+)
09.05 Авто - SOS. (16+)
09.55, 10.45 Невероятные машины. (16+)
11.35 Авто - SOS. (16+)
12.30 Космос: возможные миры. (16+)
13.20 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
14.10 Инстинкт выживания. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
17.35 Секунды до катастрофы. (16+)
18.30 Авто - SOS. (16+)
19.20, 19.50 Тайные истории. (16+)
20.15 Свидетели катастроф. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Супероружия: чудеса инженерии. (16+)
01.20, 03.40 Дикий тунец. (16+)
02.10 Авто - SOS. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.30 Сборник «Игр разума». (16+)
05.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

Discovery

Discovery

- 06.00, 01.30 Дальнобойщик в Америке. (12+)
06.50, 07.15 Жизнь на Карабах. (12+)
07.40 Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.33, 08.59 Мастера перепродажи. (12+)
09.26, 09.52 Охотники за островами. (12+)
10.19 Очень высокие подростки. (16+)
11.12 Оденься к свадьбе: Америка. (12+)
12.05 Моя большая любовь. (12+)
12.58 Самая плохая мама. (12+)
13.52 Чемпионат юных пекарей. (12+)
14.46 Моя полная жизнь. (16+)
15.40 Большая маленькая любовь. (12+)
16.35 Сестры Дагтар: пополнение. (12+)
17.30 Самая плохая мама. (12+)
18.25 Моя большая любовь. (16+)
19.20, 19.45 Мастера перепродажи. (12+)
20.15, 20.40 Охотники за островами. (12+)
21.10 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Спасите мои ноги. (18+)
23.55 Монстры внутри меня. (16+)
00.50 Я вешу 300 кг. (16+)
02.27 Спасите мои ноги. (18+)
03.14 Монстры внутри меня. (16+)<br

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 07.55, 09.35, 11.30 Баскетбол. Международный турнир «Бубок имени А. Гомельского». Трансляция из Москвы. (0+)
- 07.50, 09.30, 13.35, 15.55 Новости
- 13.15 Страна. Live. (12+)
- 13.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Химки». (0+)
- 15.25 Вид сверху. (12+)
- 16.00, 17.30, 19.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 21.10 ЦСКА. Премьера регби. Специальный обзор. (12+)
- 21.30 Где рождаются чемпионы. (12+)
- 22.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-При. Финал. Сочи автодром. (0+)
- 23.40 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
- 23.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
- 03.40 Парусный спорт. Обзор. (12+)
- 04.10 Скайбординг. «Moscow Open - 2019». Трансляция из Москвы. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 08.30 Теннис. Федерер – Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)
- 02.30 Теннис. Надаль – Тим. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 04.00 Теннис. Маррей – Вавринка. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 06.00 Теннис. Надаль – Вавринка. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. Финал. (6+)
- 09.30, 10.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
- 10.30 Теннис. Медведев – Дильтяров. US Open. Полуфинал (субтитры). (6+)
- 13.00 Теннис. Медведев – Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
- 18.00 Велоспорт. «Тур Фландрис»-2019. (12+)
- 21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
- 21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 23.30 Теннис. Халеп – Кербер. Australian Open-2018. Женщины. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 23.45 Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
- 06.05, 11.30, 17.00, 02.00 PRO-клип. (16+)
- 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.35 PRO-новости. (16+)
- 07.05 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00, 13.35, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.10 Прогноз по году. (16+)
- 16.15 Русские хиты – чемпионы среды. (16+)
- 19.30 R'n'B чарт. (16+)
- 20.40 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
- 02.05 Карапинг. (16+)

UNIKUM

- 09.41, 14.50, 22.30 Мультифильмы. (6+)
- 09.52, 14.30, 15.10 Мультифильмы. (0+)
- 10.03, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
- 10.30, 11.30, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)
- 13.03 Готовим с папой. (6+)
- 13.21 Открытки. (6+)
- 13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)
- 13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 16.33, 18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+)
- 16.48, 18.47, 22.13 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
- 02.05 Карапинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Джингилики». (0+)
- 09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Дружба – это чудо». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Деревяшки». (0+)
- 19.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Простоквашино». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 07.10, 14.10, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.35, 17.35 «Рапунцель. История продолжается». (6+)
- 08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.55 «Герои в масках». (0+)
- 09.25 «ПУПС». (0+)
- 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30 «Блум». (0+)
- 11.00 «София Прекрасная». (0+)
- 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 13.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.10 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Ангел Бэй», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Царевны». (0+)
- 09.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 09.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Пластилиники». (0+)
- 11.45 «Барбоскины». (0+)
- 12.00 «Необычайно добрый, забавный и полезный мультсерии для самых маленьких зрителей. Навигатор. Новости». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бурёнка Даша». (0+)
- 14.35 «Как устроен город». (0+)
- 14.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.05 «Пластилиники». (0+)
- 16.10 «Турбозавры». (0+)
- 17.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.10 «Деревяшки». (0+)
- 19.10 «Пластилиники». (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.25 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Фьюэн Макс». (6+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Новые Луны Тонзи». (6+)
- 01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.05 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 02.25 «Викинг Вик». (6+)
- 03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 04.05 «Котики, вперёд!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 05.45 Вся Россия. (0+)
- 06.00 И будут двое... (12+)
- 07.00, 17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.45, 19.00, 01.20 Завет. (6+)
- 08.45, 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 09.50, 22.15 Re:акция. (12+)
- 10.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
- 11.55 Битва за Москву. Цикл: Великая война. (12+)
- 13.00, 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЕК». (0+)
- 16.40, 17.55 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- 22.50 Ленинград. Цикл: Великая война. (12+)
- 23.45 В поисках Бога. (12+)
- 00.30 Веро в большом городе. (16+)
- 03.00 Пасхалия. Кафизма 10. (0+)
- 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор Архангела Гавриила.

Сщмч. Ирина, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилии монаха; мириан: Авила, Агна, Реаса, Играфакса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Сумвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Монико, Мамики, Уирко, Анимайсы (Анимайды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

«Пребудьте в терпении и не давайте расслабляться сердцам своим во время бедствий ваших, но воздавайте за них благодарения, чтобы получить воздаяние от Господа». Антоний Великий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Муж всегда был рядом, в какие бы авантюры ни затянул меня мой неугомонный характер.

И когда я бросила хорошо оплачиваемую работу ради мечты стать писателем, и когда носилась по городам с выступлениями и презентациями, и когда решила поступить в авиационно-учебный центр...

Профессия – быть смешной

– Что хорошо, – смеялся Мишка, помешивая манку в кастрюльке, – с тобой не расслабишься, шанса стать ленивым увальнем точно не выпадет.

Это Мишка не соврал. Четверо детей, которых я успела нарожать между проектами, держали нас с мужем в тонусе. Ну, больше Мишку, конечно. При этом муж неплохо зарабатывал, давая мне возможность самореализовываться. Чем я нагло пользовалась.

Я старалась смотреть на жизнь с юмором. Этому меня Мишка научил. Парень, с лица которого не сходила улыбка, который умел «обшутить» любую непри-

НЕПРИЯТНОСТИ – ступенька для прыжка вверх



“

В жизни должна быть любовь – одна великая любовь за всю жизнь, это оправдывает беспринципные приступы отчаяния, которым мы подвержены.

Альбер Камю

селой одновременно, отвела я, – хотите все самое интересное сами сделать?

Небо падало десятки раз

Год прошел без Миши. Я училась лавировать между детским садом и школой, готовить обеды и ужины, общаться с воспитателями и учителями, делать поделки и рисовать рисунки для детских конкурсов. Училась спать на ходу всегда, когда можно было закрыть глаза, и писать в перерывах между уборкой и походом в магазин.

– Когда тебе кажется, что стало настолько труд-

лось его большое, щедрое и доброе сердце.

И вот я сижу одна в квартире, где каждая мелочь напоминает о нем, и не понимаю, что мне делать дальше. Как будто даже тепло забыло, как двигаться без Мишки, а душа вдруг склонилась, свернулась в клубочек и забилась куда-то в дальний, темный угол.

– Мам, – Алёшка, Катя, Юра и Семён поглядывали на меня, не решаясь, как бывало раньше, запрыгнуть с разбега на кровать.

Я улыбнулась и, вытерев слезы, похлопала рядом с собой по кровати. Видно было, какое облегчение испытали мои малыши. Словно маленькие горошинки подкатились ко мне, кто под бочок, кто под руку, старший Алёша сел сзади и положил голову мне на плечо. И душа моя заворочалась, огляделась, стала расти.

– Вы голодные?
– Мы что-нибудь сейчас сами приготовим, – тут же встременелся Алёша.
– Ну уж нет, – стараясь казаться обиженней и ве-

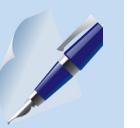
но, что вот-вот рухнет небо, перестань его подпирать и позволь небосводу упасть. Выбравшись из-под обломков, ты увидишь, что небо стало еще ярче и все так же светит солнце.

За этот год мое небо падало десятки раз. Но Миша был прав: после каждой катастрофы я становилась все сильнее. Мои удивительные, самые лучшие, невероятные дети, каждый по-своему, были похожи на Мишу. Так что его улыбка – Катюшка, привычка в задумчивости почесывать мочку уха – Семён, манера беззлобно подшучивать над домочадцами – Юрочка, быть опорой в трудную минуту – Алёша, были со мной все это время, не давая сломаться и освещая путь своим смехом.

А теперь мой любимый живет еще и на страницах моих книг, каждую из которых я посвящаю ему и пишу о нем. Ведь это Миша научил меня быть смешной и легкой... сильной и бессстрашной.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС	
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	19.20 «СЛЕД». (16+)	17.10 DNC. (16+)	22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)	19.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.35 «Охотники на трол- лей». (6+)	07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)	08.00 «КОРНИ». (16+)	
05.00 09.25 Телеканал «До- бре утро» 09.00 Новости 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.30 «Проверено на себе». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА». (12+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Проверено на себе. (16+) 00.40 На самом деле. (16+) 01.45 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевнико- вым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ». (12+) Двое неизвестных похи- щают адвоката Красно- жукова, о чём заявляют в полицию свидетели. Красножуков никогда не отличался порядоч- ностью и успел нажить много врагов... 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Пря- мой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТА- ВЕ». (12+)	05.00 «Известия» 05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+) 07.15 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА- РЕЙ-3». (16+) 09.00 13.00 17.30 «Известия» 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) В институте убивают молодую преподаватель- нице. Коллеги характе- ризуют её, как весьма ветреную особу. Охрана утверждает, что во время убийства в институте никого, кроме неё, не было. Поговаривают о конфликте преподава- тельницы с отчисленным из-за неё студентом 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)	05.15 04.30 «КОДЕКС ЧЕ- СТИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОК- ЗАЛА». (16+) 09.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 16.00 19.00 00.10 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.15 «Сегодня в Санкт- Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 DNC. (16+) 18.15 19.40 «ПЁС». (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт- Петербурге» 21.00 «РИКОШЕТ». (16+) 23.10 «ПАУТИНА». (16+) 00.20 «Захар Прилепин. Уро- ки русского». (12+) 00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 04.00 Их нравы. (0+)	07.00 20.05 Правила жизни 07.25 09.55 14.55 16.30 18.40 20.00 21.30 Большие маленький 07.35 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение» 08.20 «Ну, погоди!» 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 10.00 15.00 19.30 23.45 Ново- сти культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.30 XX век 12.15 18.45 00.30 «Игра в бисер» 13.00 «О чем молчат львы» 13.40 «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 14.20 Мультфильмы 15.10 «Пряничный домик» 15.45 «2 Верник 2» 16.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРО- ВА И ВАСЕЧКИНА» 17.45 Шедевры хоровой музыки 19.45 Открытый музей 20.30 Спокойной ночи, малышы! 21.35 Энigma 22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 23.15 «Фотосфера» 00.05 «Русский в космосе»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на трол- лей». (6+) 07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 08.00 «КОРНИ». (16+) 09.00 «КУХНЯ». (12+) 16.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 19.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМО- СТИ». (12+) 21.55 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИ- МОСТИ: ВОЗРОЖДЕ- НИЕ». (12+) 00.15 «Дело было вечером». (16+) 01.15 «СТАВКА НА ЛЮ- БОВЬ». (12+) 02.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 04.15 «Шоу выходного дня». (16+) 05.00 «Сказка о солдате». (0+) 05.15 «Персей». (0+) 05.35 «Как это случилось». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.05 «Тест на отцовство». (16+) 11.05 «Реальная мистика». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.35 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) Вала - типичная серая мышь, которая никогда ни на что не претендова- ла. Однако она влюблена в своего коллегу Стаса, мечтая быть с этим мо- лодым человеком всю жизнь...					
ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	РЕН	тв3	тв-з	ДОМАШНИЙ			
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИ- НЫ». (12+) 10.55 «Актёрские судьбы». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 Со- бытия 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 05.10 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Чёрная метка для звезды». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 Хроники московского быта. (12+) 01.25 «Дикие деньги». (16+) 02.10 «Вся правда». (16+) 02.35 «Советские мафии». (16+) 04.45 «Осторожно, мошенни- ки!» (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Ново- сти дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Не факт!» (6+) 09.20 10.05 «ОТЛИЧНИЦА». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 13.15 «ОТЛИЧНИЦА». (12+) 14.00 Военные новости 14.05 «ОТЛИЧНИЦА». (12+) 18.50 «Кёнигсберг. Падение крепости». (12+) 19.40 Легенды телевидения. (12+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Натали- ей Метлиной. (12+) 23.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+) 01.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗА- ЩИТА». (6+) 02.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+) 03.45 «ВЕСЕННИЙ ПРИ- ЗЫВ». (12+) 05.15 «Хроника Победы». (12+)	05.00 09.00 «Мультифильм». (0+) 05.10 11.50 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+) 05.45 08.50 00.45 «Медос- мотр». (12+) 06.00 «Архивариус». (12+) 06.05 23.50 «Прав! Да?» (12+) 07.00 «Пять минут для раз- мышления». (12+) 07.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+) 09.20 «ЕВА». (12+) 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+) 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ- Ражение» 15.15 02.05 «ЗВЕЗДА ЭПО- ХИ». (12+) 18.05 «Моя история». (12+) 22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+) 01.00 «Вспомнить всё». (12+) 01.25 03.55 «От прав к воз- можностям». (12+) 01.40 Дом «Э». (12+) 05.15 «Хроника Победы». (12+)	05.00 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный про- ект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный про- ект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Ти- мофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки чело- вечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная исто- рия». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) 00.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+) 04.10 «Большая страна». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОК- ТОР». (16+) От переизбытка звуков Шону становится плохо. Доктор Резник пытает- ся вывести Мерфи из ступора, не отходя от операционного стола. Па- циент Мелэндес и Браун использует свои права и подписывает отказ от реанимации 20.30 «КАСЛ». (12+) 23.00 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕ- ЛАНЬИЙ». (16+) День у Клер не задался с самого начала. Сперва ободранная коленка, по- том драка в школе. А еще одноклассники видели, как ее отец копается в мусорных контейнерах... Чтобы утешить девочку, отец дарит ей китайскую музыкальную шкатулку «Апокалипсис». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.05 «Тест на отцовство». (16+) 11.05 «Реальная мистика». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.35 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) Вала - типичная серая мышь, которая никогда ни на что не претендова- ла. Однако она влюблена в своего коллегу Стаса, мечтая быть с этим мо- лодым человеком всю жизнь...						
Сериалы	Фильмы	(0+)	рекомендуется детям любого возраста	(6+)	не рекомендуется детям до 6 лет	(12+)	не рекомендуется детям до 12 лет	(16+)	не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+)	не рекомендуется лицам моложе 18 лет
В ПРОГРАММЕ МОГУТ ПОМОГАТЬ ПО ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.											

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ																																																																										
																																																																																					
																																																																																					
21.00 Студия Союз. (16+)	16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал». (16+)	23.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	15.40 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)	22.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)	22.15 «Семейная программа». (12+)																																																																																
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 02.00 ТНТ-Club. (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». <p>(16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)</p> <td>06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</td> <td>(16+) 07.45 «Дорожные войны».</td> <td>(16+) 09.00 18.35 «Остановите Витю!».</td> <td>(16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0».</td> <td>(16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее».</td> <td>(16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0».</td> <td>(16+) 12.00 «+100500».</td> <td>(16+) 13.30 «Улетное видео».</td> <td>(16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее».</td> <td>(16+) 15.00 «Утилизатор».</td> <td>(16+) 16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал».</td> <td>(16+) 19.00 «Дорога».</td> <td>(16+) 21.00 «Решала».</td> <td>(16+) 23.00 «Опасные связи».</td> <td>(18+) 00.00 «+100500».</td> <td>(18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</td> <td>(16+) 02.45 «Улетное видео».</td> <td>(16+) 03.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2».</td> <td>06.00 Баскетбол. «Химки» - «Баскония».</td> <td>(0+) 08.10 14.45 18.55 22.00 Все на Матч!</td> <td>09.00 Футбол. «Локомотив» - «Спартак».</td> <td>(0+) 10.50 «Жоао Марио».</td> <td>(12+) 11.20 «Наши на Евро. ЧЕ-2008».</td> <td>(12+) 11.50 14.40 19.25 Новости</td> <td>11.55 Специальный обзор.</td> <td>12.30 Футбол. Россия - Англия. Чемпионат Европы-2008.</td> <td>(0+) 15.30 «Неизведанная хоккейная Россия».</td> <td>(12+) 16.00 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». КХЛ.</td> <td>(0+) 18.25 «Капризов».</td> <td>(12+) 19.30 Футбольное столетие.</td> <td>(12+) 20.00 Футбол. «Ростов» - «Бавария».</td> <td>Лига чемпионов-2016-2017.</td> <td>(0+) 22.30 «Жизнь после спорта».</td> <td>(12+) 23.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ».</td> <td>06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге.</td> <td>(16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.50 «Новости».</td> <td>(16+) 10.05 «Культурная эволюция».</td> <td>(16+) 10.35 11.15 12.05 13.15 14.00 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕСА».</td> <td>11.45 13.30 Время суток.</td> <td>(12+) 13.10 15.10 22.25 03.15 Новости спорта.</td> <td>(12+) 14.35 Пульс города.</td> <td>14.50 Губернаторский контроль.</td> <td>15.20 Четвертая студия.</td> <td>(6+) 15.40 «ЖИЗНЬ ОДНА».</td> <td>17.45 «Морские вести».</td> <td>(12+) 18.20 Бизнес-Петербург.</td> <td>(12+) 18.25 «Великие полководцы».</td> <td>(16+) 19.00 Петербург против коронавируса.</td> <td>(12+) 19.30 «Закрытый архив».</td> <td>(16+) 20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».</td> <td>22.35 Вектор успеха.</td> <td>(12+) 22.45 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОИНЫ».</td> <td>(12+) 03.35 «ЗАГОВОРЕННЫЙ».</td> <td>06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости».</td> <td>(16+) 06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1».</td> <td>(6+) 06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт».</td> <td>(6+) 06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика».</td> <td>(6+) 07.30 Простые решения.</td> <td>(12+) 11.00 «Медицинская правда».</td> <td>(16+) 11.25 12.02 04.25 «Загадки подсознания».</td> <td>(12+) 12.15 «Правда ли?»</td> <td>(16+) 14.02 15.02 05.15 «БЕССМЕРТИК».</td> <td>16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика».</td> <td>(6+) 17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ».</td> <td>18.30 «Земля. Территория загадок».</td> <td>(12+) 20.02 21.02 «ОТСТУПНИК».</td> <td>(16+) 21.30 «Автостопом за невестой».</td> <td>(16+) 22.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».</td> <td>(12+) 01.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ».</td> <td>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78».</td> <td>(12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».</td> <td>(12+) 12.15 13.15 «Семейная программа».</td> <td>(12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия».</td> <td>(16+) 14.30 «Сделано в СССР».</td> <td>(12+) 15.00 «Середина дня».</td> <td>(12+) 16.00 «Прогноз погоды».</td> <td>(12+) 16.05 «В карантине».</td> <td>(12+) 17.30 «Земля. Территория загадок».</td> <td>(12+) 18.10 23.55 Телекурьер.</td> <td>(12+) 19.10 «Легенды советского сыска».</td> <td>(12+) 20.10 01.35 «Открытая студия».</td> <td>(12+) 21.10 «Вечер трудного дня».</td> <td>(12+) 22.15 «Итоги дня».</td> <td>(16+) 00.35 «Неспящие».</td> <td>(12+) 02.20 «Ночное вещение».</td>	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	(16+) 07.45 «Дорожные войны».	(16+) 09.00 18.35 «Остановите Витю!».	(16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0».	(16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	(16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0».	(16+) 12.00 «+100500».	(16+) 13.30 «Улетное видео».	(16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее».	(16+) 15.00 «Утилизатор».	(16+) 16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал».	(16+) 19.00 «Дорога».	(16+) 21.00 «Решала».	(16+) 23.00 «Опасные связи».	(18+) 00.00 «+100500».	(18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	(16+) 02.45 «Улетное видео».	(16+) 03.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2».	06.00 Баскетбол. «Химки» - «Баскония».	(0+) 08.10 14.45 18.55 22.00 Все на Матч!	09.00 Футбол. «Локомотив» - «Спартак».	(0+) 10.50 «Жоао Марио».	(12+) 11.20 «Наши на Евро. ЧЕ-2008».	(12+) 11.50 14.40 19.25 Новости	11.55 Специальный обзор.	12.30 Футбол. Россия - Англия. Чемпионат Европы-2008.	(0+) 15.30 «Неизведанная хоккейная Россия».	(12+) 16.00 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». КХЛ.	(0+) 18.25 «Капризов».	(12+) 19.30 Футбольное столетие.	(12+) 20.00 Футбол. «Ростов» - «Бавария».	Лига чемпионов-2016-2017.	(0+) 22.30 «Жизнь после спорта».	(12+) 23.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ».	06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге.	(16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.50 «Новости».	(16+) 10.05 «Культурная эволюция».	(16+) 10.35 11.15 12.05 13.15 14.00 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕСА».	11.45 13.30 Время суток.	(12+) 13.10 15.10 22.25 03.15 Новости спорта.	(12+) 14.35 Пульс города.	14.50 Губернаторский контроль.	15.20 Четвертая студия.	(6+) 15.40 «ЖИЗНЬ ОДНА».	17.45 «Морские вести».	(12+) 18.20 Бизнес-Петербург.	(12+) 18.25 «Великие полководцы».	(16+) 19.00 Петербург против коронавируса.	(12+) 19.30 «Закрытый архив».	(16+) 20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».	22.35 Вектор успеха.	(12+) 22.45 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОИНЫ».	(12+) 03.35 «ЗАГОВОРЕННЫЙ».	06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости».	(16+) 06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1».	(6+) 06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт».	(6+) 06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика».	(6+) 07.30 Простые решения.	(12+) 11.00 «Медицинская правда».	(16+) 11.25 12.02 04.25 «Загадки подсознания».	(12+) 12.15 «Правда ли?»	(16+) 14.02 15.02 05.15 «БЕССМЕРТИК».	16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика».	(6+) 17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ».	18.30 «Земля. Территория загадок».	(12+) 20.02 21.02 «ОТСТУПНИК».	(16+) 21.30 «Автостопом за невестой».	(16+) 22.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».	(12+) 01.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78».	(12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	(12+) 12.15 13.15 «Семейная программа».	(12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	(16+) 14.30 «Сделано в СССР».	(12+) 15.00 «Середина дня».	(12+) 16.00 «Прогноз погоды».	(12+) 16.05 «В карантине».	(12+) 17.30 «Земля. Территория загадок».	(12+) 18.10 23.55 Телекурьер.	(12+) 19.10 «Легенды советского сыска».	(12+) 20.10 01.35 «Открытая студия».	(12+) 21.10 «Вечер трудного дня».	(12+) 22.15 «Итоги дня».	(16+) 00.35 «Неспящие».	(12+) 02.20 «Ночное вещение».

СТРАНА СОВЕТОВ

Мыть пластиковые окна приятнее и проще, чем их старых деревянных предшественников.

Но существуют некоторые нюансы, без учета которых при мытье пластиковых окон не обойтись. Не зная, как и чем мыть пластиковые окна, легко испортить уплотнитель и повредить пластик. Итак, как и чем почистить пластиковые окна?

ЧЕМ МЫТЬ?

Пластиковые рамы и подоконник

● Для начала стоит вспомнить, чего нельзя делать, ухаживая за пластиком. Во-первых, нельзя применять едкие составы: бензин, нитросоставы, растворители или кислоты, так как после их использования поверхность может пожелтеть и утратить гладкость. Во-вторых, нельзя использовать абразивные вещества и порошки: они образуют незаметные царапины, в которых потом скапливается грязь. В-третьих, пластик нужно мыть прохладной водой, от горячей воды он мутнеет и желтеет.

● Не повреждают поверхность и прекрасно отмывают загрязнения мыльные растворы, сред-

ства для мытья посуды и специальные составы для чистки пластика.

● В случае сильных загрязнений можно использовать спирт, нашатырь, перекись водорода. Обработав поверхность при помощи любого из перечисленных средств, не забудьте потом протереть пластик влажной тряпкой.

Стекла

● При мытье стекол работает то же ограничение, что и при работе с пластиком – запрет на использование агрессивных составов, которые могут повредить уплотнитель и пластик.

● Стекла лучше и удобнее чистить специальными составами на спиртовой основе. Но если их нет под рукой, или вы

принципиально пользуетесь только народными средствами, то вам поможет раствор с добавлением уксуса (на 4 части воды 1 часть уксуса).

● Для ликвидации стойких загрязнений лучше использовать нанесенные на ватный диск спирт, водку, масло чайного дерева или крахмальный раствор. Обрабатываем пятно, ждем, затем смываем.

Фурнитура

● Фурнитуру, как и пластик, очищаем водой с использованием мягких моющих средств. После просушки металлические элементы смазываем машинным маслом или техническим вазелином.

Резиновый уплотнитель

● Эластичный уплотнитель, проложенный по

краям рамы, делает окна герметичными. Использование едких составов, описанных выше, негативно влияет на свойства уплотнителя. Поэтому мыть уплотнитель нужно прохладной водой с ис-

пользованием мягких моющих средств.

● После того, как все окно вымыто, смажьте уплотнитель для продления срока службы мягкой тканью, смоченной силиконовым маслом.

Как мыть?

✓ Технология мытья пластиковых окон классическая: сначала смываем грязь, потом очищаем поверхность. Последовательность: сначала рамы, потом стекла, в конце – подоконник.

✓ Очищая стекла, выполняем движения сверху вниз и слева направо. Избегаем круговых движений, так как эта техника не позволяет полностью удалить остатки мыльного состава.

✓ Чистим окна днем при хорошем естественном освещении, чтобы заметить наличие разводов. При этом не стоит мыть окна под прямыми лучами солнца, так как мыющее средство высыхает слишком быстро и разводов точно не избежать.

Светлана СИДОРЧУК

Чем и как мыть пластиковые окна?



Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
08.15 «РЕЗНЯ». (16+)
09.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
11.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+)
13.25 «КАПИТАН ФИЛИПС». (16+)
15.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
18.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
20.10 «КАПИТАН КРОК». (12+)
США, 1991 г. В ролях: Дастин Хоффман, Робин Уильямс, Джуди Робертс
22.45 «СОММЕРСБИ». (16+)
00.50 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)
02.50 «С Любовью, Рози». (16+)
04.30 «Миллион для чайников». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, или на брайтон-бич опять идут дожди». (16+)
09.55 «ЖЕННИХ». (12+)
11.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.30, 14.30 «ПАЛАЧ». (16+)
15.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
17.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАН». (16+)
21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
Россия, 2015 г.
22.35 «Хороший мальчик». (12+)
00.20 «КОРОЛЁВ». (12+)
02.25 «ТАНКИ». (12+)
04.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
05.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 «РОДНЯ». (12+)
15.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
17.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
01.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
03.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
04.20 «ЧЁРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.45 Проект Подиум. (16+)
07.30, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.30, 16.45 Холостяк. (16+)
09.55 «ЗА БОРТОМ». (16+)
США, 1987 г. В ролях: Годли Хоун, Курт Рассел
11.45, 12.30, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.15, 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
14.05, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
15.55 Правила моей пекарни. (16+)
21.30, 21.55, 03.00, 03.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
22.20, 02.15 «Хороший доктор». (16+)
03.45 «КАПИТАН КРОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.10 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
02.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
04.45 «ЛОВУШКА». (16+)
06.20 «ОНА». (16+)
08.15 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
09.40 «ТРОПЫ». (16+)
11.30 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
12.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
14.20 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
15.45 «В БЕГАХ». (16+)
17.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
Драма, вестерн, США, 2005 г.
18.45 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
20.30 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
21.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
23.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
01.55 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
02.30 «МУ-МУ». (16+)
04.15 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
04.40 «РАЗВОД ПО СОСБЕСТВУЮЩЕМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
06.00 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
07.45 «ВЫСОКОМУ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
10.05 «СОНДЖК ПРЕДКОВ». (16+)
12.00 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
13.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
15.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
17.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.00 «ДУРА». (16+)
20.45 «МЕТАФОРА». (16+)
21.00 «НАЗАД В СССР». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 «ПАПАШИ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
14.00, 20.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)
19.25 Прогнозик погодки. (0+)
19.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)
22.00 «ПАПАШИ». (16+)
23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
07.00 «ТЫ БЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
03.15 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
17.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «АМПЛЕТ». (12+)
Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г.
13.15, 21.15, 05.15 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)
Биографическая драма, Норвегия, 2018 г.
15.10, 23.10, 07.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
Мелодрама, Франция, США, 2002 г. В ролях: Джулианна Мур, Денис Кизий
17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.45, 13.55, 18.00, 22.10 Лучки&Лучки. (12+)
10.05 Правила огородника. (12+)
10.20 Пастил. (12+)
10.35 Флористика. (12+)
10.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.20 Кисельные берега. (12+)
11.35 Частный сектор. (12+)
12.05 Дизайн своими руками. (12+)
12.35 Свежий заводик. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)
13.25 ЗаСАДа. (12+)
14.10 Правила цветовода. (12+)
14.25 Не просто сун! (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)
15.05, 19.00 Фитоаптека. (12+)
15.35 Постное меню. (12+)
15.50 Букет на обед. (12+)
16.05 Сравнительный анализ. (12+)
16.35 Инструменты. (12+)
16.55, 20.50 Дачные радости. (12+)
17.25 Садовый доктор. (12+)
17.45 Мультиварка. (12+)
18.15 Сельсовет. (12+)
18.30 Огород от-кутор. (12+)
19.30 Городские дачники. (12+)
20.00 Домашняя косметика! (12+)
20.20 Топ-10. (12+)
21.15 Альтернативный сад. (12+)
21.50 Чай вдвоем. (12+)
22.25 Дети на даче. (12+)
22.50 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.00, 14.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.25, 11.35, 15.25, 23.35 Рыбалка 360. (16+)
08.00, 12.05, 15.55, 00.05 Охота и рыбалка в... (12+)
08.30 Охота в Белоруссии. (16+)
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
09.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)
10.05 Прибалтийский лосось. (16+)
10.35, 22.35 На охотничье трофе. (16+)
11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.35 Охота по-фински. (12+)
13.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
13.40 Сезон охоты. (16+)
14.10 Рыболовная Россия. (12+)
14.40 Даёв зарубимся! (12+)
16.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
17.30 Морская охота. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Горная охота в Таджикистане. (16+)
19.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.05 Охота с луком. (16+)
20.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
21.05 Рождение клиника. (16+)
21.35 Мир рыболова. (12+)
22.05 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
При грамотном подходе хорошая форма будет вам обеспечена! Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, с элементами Atletica, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock - это «умный фитнес»!
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

ПОДКАСТЫ

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.40, 09.25 Регби. Чемпионат России. (0+)	01.00 Теннис. Australian Open-2018. (6+)	08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
07.35, 09.20, 13.40, 15.55 Новости	02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. (6+)	09.00 «Джинглики». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
11.20, 19.25 Игры королей. Специальный обзор. (12+)	07.00 Теннис. Осака - Киз. US Open-2018. Женщины. 1/2 финала. (6+)	09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
11.40 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)	08.00 Теннис. Осака - Уильямс Серена. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.30 Мастер спорта с Макси мом Траньковым. (12+)	09.30 Автомото. World Endurance Championships. Бахрейн. Обзор. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.10, 14.10, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.45, 03.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	10.30 Автомото. Формула Е. Мексико. Обзор. (12+)	11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.35, 05.40 «Химки». Live. (12+)	11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 7-й этап. (12+)	12.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)
16.00 «Зенит». Live. (12+)	12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 8-й этап. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
16.20 Волейбол. Кубок России. Мужчины. (0+)	12.30 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (6+)	15.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.55 «Герой в масках». (0+)
18.10 1+1. (12+)	15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)	15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.25 «ПУП». (0+)
18.55 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)	18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019. (12+)	18.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)
19.45 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (0+)	21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)	19.25 «Малышарики». (0+)	10.30 «Блюм». (0+)
20.40 Жизнь после спорта. (12+)	21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	19.55 «Четверо в кубе. Кубозавры». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)
21.10 Спортивные итоги. Декабрь 2019. (0+)	23.30 Теннис. Федерер - Гаске. Australian Open-2018. Мужчины. 3-й круг. (6+)	20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы	21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
00.00 Прыжки на батуте. (0+)	21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	21.25 «Простоквашино». (0+)	13.15 «Утиные истории». (6+)

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.30, 17.00, 02.20 PRO-клип. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.35 PRO-новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 13.35, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

- 12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.10 Лайкер. (16+)
- 19.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.40 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
- 23.45 «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
- 00.20 10 sexy. (16+)
- 01.20 Наше. (16+)
- 02.25 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 01.00 Теннис. Australian Open-2018. (6+)
- 02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. (6+)
- 07.00 Теннис. Осака - Киз. US Open-2018. Женщины. 1/2 финала. (6+)
- 08.00 Теннис. Осака - Уильямс Серена. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
- 09.30 Автомото. World Endurance Championships. Бахрейн. Обзор. (12+)
- 10.30 Автомото. Формула Е. Мексико. Обзор. (12+)
- 11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 7-й этап. (12+)
- 12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 8-й этап. (12+)
- 12.30 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (6+)
- 15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)
- 18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019. (12+)
- 21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
- 21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 23.30 Теннис. Федерер - Гаске. Australian Open-2018. Мужчины. 3-й круг. (6+)

МУЛЬ

- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Джинглики». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 14.20 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Деревяшки». (0+)
- 19.55 «Четверо в кубе. Кубозавры». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 07.10, 14.10, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.55 «Герой в масках». (0+)
- 09.25 «ПУП». (0+)
- 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30 «Блюм». (0+)
- 11.00 «София Прекрасная». (0+)
- 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 13.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.10 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Планета 51». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)

UNIKUM

- 09.01, 09.32, 15.10 Мультифильмы. (6+)
- 09.24, 14.30, 15.21, 22.28 Мультифильмы. (0+)
- 10.05, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
- 10.34, 11.29, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.55 Do you speak? (6+)
- 12.00, 15.32, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)
- 13.03 Готовим с папой. (6+)
- 13.22 Открытки. (6+)
- 13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)
- 13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 16.33, 18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+)
- 16.48, 18.47, 22.13 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
- 12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.10 Лайкер. (16+)
- 19.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.40 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
- 23.45 «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
- 00.20 10 sexy. (16+)
- 01.20 Наше. (16+)
- 02.25 Несприннер. (16+)

Q!

- 05.00 «Облачный хлеб». (0+)
- 06.00, 17.30 «Мой музей». (0+)
- 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00, 21.20, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05 «Тима и Тома». (0+)
- 08.00 «Космическое путешествие». (0+)
- 08.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 10.00 «Букварий». (0+)
- 10.25, 23.10 «Три кота». (0+)
- 11.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
- 12.00 «Непоседа Зу». (0+)
- 14.00, 19.00 «ТриО!». (0+)
- 14.05 «Питающие звери», «Малышки и летающие звери». (0+)
- 16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 16.25 «Фиксики». (0+)
- 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.20 «Малышки дикой природы». (0+)
- 19.35 «Даша - путешественница». (0+)
- 21.25 «Смешарики». (0+)
- 01.00 «Царевны». (0+)
- 22.25 «Фьюжен Мак». (6+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
- 01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.05 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 02.25 «Викинг Вик». (6+)
- 03.50 «Проще простого!». (0+)
- 04.05 «Котики, вперёд!». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Ангел Бэйби», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00, 07.30, 08.35, 21.30 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маджик». (0+)
- 08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
- 08.45 «Три кота». (0+)
- 09.20 «Весёлая ферма». (0+)
- 10.55 «Весёлая ферма» расскажет о пользе свежих овощей, ягод и фруктов!
- 09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
- 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезды». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Металионы». (6+)
- 13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.35 «Турбозавры». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 14.35 «Как устроен город». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30 «Йоко». (0+)
- 17.35 «Пластилиники». (0+)
- 17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Буба». (6+)
- 19.40 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Фьюжен Мак». (6+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
- 01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.05 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 02.25 «Викинг Вик». (6+)
- 03.50 «Проще простого!». (0+)
- 04.05 «Котики, вперёд!». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 11.55 Ленинград. Цикл: Великая война. (12+)
- 13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (0+)
- 15.45 Прямая линия жизни. (0+)
- 07.00, 17.30, 21.30, 02.40 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
19.40 Поле чудес. (16+)	20.00 Вести	13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	17.10 Жди меня. (12+)	16.20 «Русский в космосе»	08.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)						
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.30 «Проверено на себе». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». (0+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «Чак Берри». (16+) 02.10 Мужское / Женское. (16+) 03.40 Про любовь. (16+) 04.25 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 14.00 20.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Средь бела дня в трамвае зарезан обычный работяга Марочкин. Выехавшие на место преступления оперативники опрашивают пассажиров и водителя, но никто ничего не видел 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 23.30 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 03.15 «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 17.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) Детективный сериал о буднях оперов «убийного» отдела Петровского РОВД Петербурга. Пятерка – потому что оперов пять. Майор Pavel Шапошников, капитаны Дмитрий Красавченко и Тимур Бубнов, старлей Антон Петров и лейтенант Владимир Кузьмин. Пять разных характеров, которые сплотили их командр, подполковник Андрей Голованов 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня 08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.15 10.25 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 Жди меня. (12+) 18.15 19.40 «ПЁС». (16+) В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Vadim Petrov. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны. Жена Петрова стала вдовой в третий раз 23.25 ЧП. Расследование. (16+) 23.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) 01.15 Квартирный вопрос. (0+)	06.30 Пешком... 07.00 Правила жизни 07.30 09.50 14.55 16.45 17.55 19.45 21.00 Большие маленькие 07.35 «Иисус Христос. Жизнь и учение» 08.20 «Ну, погоди!» 08.45 16.50 «МИЛЛИОН ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 12.15 Открытая книга 12.45 «Красивая планета» 13.00 «О чем молчат львы» 13.40 «Дотянуться до небес» 14.25 «Мультифильмы» 15.10 Письма из провинции 15.40 Энigma 16.20 «Русский в космосе» 18.05 Концерт в Эрмитаже 19.50 Смеюнастальгия 20.20 01.55 «Искатели» 21.10 Линия жизни 22.00 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 23.20 «2 Верник 2» 00.05 КУЛЬ КИНО с Кириллом Разлоговым 02.40 «Сказка о глупом муже». «Великолепный Гоша»	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 08.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+) 11.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+) 14.20 «Уральские пельмени». (16+) 14.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) 23.55 «Дело было вечером». (16+) 00.50 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 02.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+) 03.50 «Шоу выходного дня». (16+) 04.35 «6 кадров». (16+) 05.00 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+) 05.15 «Оранжевое горлышико». (0+)						
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+) 08.45 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+) 12.55 Он и Она. (16+) 14.50 Город новостей 15.05 03.35 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Чёрная метка для звезды». (12+) 18.05 «ПРАВДА». (12+) 20.00 «ИГРУШКА». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «РОДСТВЕННИК». (16+) 00.55 «Преступления, которых не было». (12+) 01.35 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+) 02.20 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+) 03.20 Петровка, 38. (16+) 05.05 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)	05.45 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+) 08.00 Новости дня 08.20 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+) 09.20 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+) 10.00 Военные новости 10.05 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+) 13.00 Новости дня 13.20 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+) 14.00 Военные новости 14.05 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 20.40 «Рысь». (16+) 21.15 Новости дня 21.30 «Рысь». (16+) 23.00 «Оружие Победы». (6+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.05 «Одесса. Герои подземной крепости». 01.00 «РАФФЕРТИ». (12+) 04.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗЩИТА». (6+) 05.40 «Сделано в СССР».	05.00 09.00 «Мультифильм». (0+) 05.10 11.50 «Среда обитания». (12+) 05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+) 05.45 08.50 Медосмотр. (12+) 06.00 00.00 «За дело!» (12+) 06.45 «От прав к возможностям». (12+) 07.00 22.05 «Имею право!» (12+) 07.15 22.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 08.40 «Большая страна: в деталях». (12+) 09.20 «ЕВА». (12+) 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+) 18.05 «Служу Отчине!» (12+) 18.30 Гамбургский счёт. (12+) 00.40 Концерт Дмитрия Маликова «С чистого листа». (12+) 02.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 20.00 Документальный спецпроект. 22.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (16+) 23.50 «НИНДЗЯ-2». (18+) 01.40 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 17.30 «Слепая». (16+) 11.00 16.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 19.30 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+) Совершив невероятно выгодную сделку по покупке недвижимости, семья Боуэнов перебирается в новое жилище. Прекрасный загородный дом. Но вот только странные вещи начинают там происходить 21.30 «МАМА». (16+) Несколько лет назад брат Лукас Джейфри и две его дочки попали в автокатастрофу на заснеженной дороге вдали от города. Тогда потерпевших отыскать не удалось. Упрямый Лукас все эти годы не оставлял поисков родных и наконец однажды его старания увенчались успехом	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.35 03.00 «Порча». (16+) 15.05 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+) 19.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+) Лена, ухоженная красотка тридцати пяти лет, вместе со своим богатым мужем путешествует по Волге на собственной яхте. Встав на вынужденный ремонт в городе Заволжске, муж сходит на берег в поисках приключений	23.15 «Про здоровье». (16+) 23.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+) 03.25 «Понять. Простить». (16+) 04.50 «Настоящая Ванга». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
21.00 Комеди Клаб. (16+)	16.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)	11.55 «Наши победы». (12+)	15.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)	20.02 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Stand Up». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Летучий надзор». (16+) 14.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+) 16.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+) Два энергичных китайца организовали перевдвижную закусочную. Их желтый фургончик дарит людям вкусную еду и очаровательный китайский сервис 18.45 «АФЕРИСТЫ: ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+) 20.30 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+) 22.50 «+100500». (16+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.45 «КВН на бис». (16+) 03.30 «Улетное видео».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Химки». (0+) 07.55 16.15 19.20 21.45 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». (0+) 10.50 Футбольное столетие. (12+) 11.20 15.40 19.15 Новости 11.25 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 11.55 16.45 «Наши победы». (12+) 12.25 Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2008. (0+) 15.45 01.30 Специальный репортаж. (12+) 17.15 Футбол. Россия - Португалия. Чемпионат мира-2014. (0+) 19.50 Футбол. «Аякс» - «Спартак». Кубок УЕФА-1997-1998. (0+) 22.30 Футбол. «Спартак» - «Севилья». Лига чемпионов-2017-2018. (0+) 00.30 «Спортивный детектив».	06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости». (16+) 10.05 11.15 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+) 12.45 13.15 «Приключения Мюнхаузена». (12+) 13.10 15.10 Новости спорта. (12+) 13.30 15.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+) 15.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 17.40 18.25 19.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) 19.00 Петербург против коронавируса. (12+) 21.25 Азбука петербуржца. (6+) 21.30 Зона Особого Внимания. (16+) 22.00 Пульс города. (12+) 23.00 Время суток. Интервью. (16+) 23.30 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+) 02.00 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ». (16+)	06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+) 06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+) 06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+) 06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 «Медицинская правда». (16+) 11.30 12.02 «Загадки космоса». (12+) 12.20 «В мире звезд». (12+) 14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТИК». (16+) 15.45 «Писатели России». (12+) 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+) 17.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+) 17.45 18.02 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+) 20.02 21.02 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 21.30 «Отдых по обмену». (16+) 22.40 «ТЕРЕЗА Д». (16+) 01.30 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 «В карантине». (12+) 17.30 22.10 «Земля. ТERRитория загадок». (12+) 18.10 «Легенды советского сыска». (12+) 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+) 21.20 «Давно не виделись!» (12+) 02.15 «Ночное вещание». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Слушай, каждый день с этой улицы увозят машины на штрафстоянку, и все равно особо отчаянные автомобилисты продолжают испытывать удачу, – поцокал языком майор Быков.

Илья Сергеевич лишь усмехнулся, глядя, как эвакуатор грузит оранжевую легковушку на платформу.

– Ловко работают, быстро. Хозяйка из салона выйдет, сюрприз будет, – улыбнулся следователь.

Майор Быков одобрительно хмыкнул, оценив наблюдательность коллеги. Оранжевый цвет авто и место парковки рядом с дорогим косметическим салоном не оставляли сомнений в его принадлежности dame.

Район элитный, а одни нарушители и воры... – майор

ДЕЛО на одно мороженое



Быков недоуменно пожал плечами.

– Это да, – согласился Илья Сергеевич, – вынеси noctью картину из музея и оставаться никем не замеченным на патрулируемой улице – это надо быть тем еще ловкачом.

Честное слово, загадка, – кивнул майор, – улица длинная, картина огромная, полицейский пост рядом, никто ничего не видел. – Давай проанализируем, что мы имеем, – Илья Сергеевич развернул ку-

пленное эскимо и присел на лавочку возле театральной тумбы. – Взломщик, похоже, не очень опытный, судя по тому, в каком состоянии находятся вскрытыми им замки. – Да уж, – хохотнул Быков, пристроившись ря-

– Что нужно, чтобы не замеченным вынести большую картину с патрулируемой полицейскими улицы? – задал наводящий вопрос следователь.

– Машина! – обрадовался догадке Быков. – Так, стоп, – тут же сник он, – но раз взломщик возился долго, машину бы просто увез эвакуатор за это время. Нет, дружище, вор как-то иначе унес картину. Волшебник он, что ли, в самом-то деле?

Илья Сергеевич взглянул на коллегу и поднял одну бровь.

– Вот я балда, – хлопнул себя по лбу майор, – как я сразу не догадался, нужно срочно позвонить и выяснить...

Любовь АНИНА

Куда собрался звонить Быков и что выяснять?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: мужчина сказал, что у него сел аккумулятор, именно поэтому он остался в машине на дороге ждать помощи. Но как тогда он включил фары? С разряженшимся аккумулятором этого сделать невозможно. К тому же мужчина заметно нервничает, давая показания. Один он напаст на пару вряд ли осмелился бы, поэтому Илья Сергеевич предположил, что у него был подельник.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
08.05 «СОММЕРСБИ». (16+)
10.05 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
12.05 «КАПИТАН КЮК». (12+)
14.35 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
16.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
18.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
20.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Клэр Форлани, Джейк Уэбер, Марша Гей Харден
23.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
США, Германия, 2012 г.
В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент
02.30 «ТАЛЛИ». (18+)
04.15 «ЧУХОЙ БИЛЕТ». (12+)

- 07.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
09.10 «КОРОЛЬ». (12+)
11.25 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
13.30, 14.25 «ПАЛАЧ». (16+)
15.40 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
17.25 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
Россия, 2003 г.
23.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Россия, 1993 г.
00.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
02.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
04.00 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
05.50 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

- 05.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковleva, Tomas Laustiola, Anastasia Nemolova, Irina Razonova
16.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Aлиса Freyndlich, Svetlana Nемолова, Oleg Basilaevi
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
01.40 «ПРИЕЗДЯ». (12+)
03.20 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

- 06.00, 04.30, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)
06.45, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)
07.35, 14.45, 18.45 Правила моей кухни. (16+)
08.40, 16.40 Холостяк. (16+)
10.05 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)
11.40, 12.25 «ОТЧАЙАННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
14.00, 18.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
23.00 «МАЧЕХА». (16+)
01.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
02.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ЛОВУШКА». (16+)
03.15 «ОНА». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
06.40 «В БЕГАХ». (16+)
08.15 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
09.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
11.25 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
12.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
14.25 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
15.50 «ТРОПЫ». (16+)
17.40 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
19.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
20.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
Драма, вестерн, США, 2007 г.
21.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)

- 00.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
02.15 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
03.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
06.00 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)
07.45 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
09.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
11.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
13.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
14.40 «ДУРА». (16+)
16.30 «НАЗАД В СССР». (16+)
19.20 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
19.40 «НАЗАД В СССР». (16+)
20.40 «КОРОБОЧКА». (16+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
22.35 «ИГРА». (16+)

- 01.50 «ПЯТНИЦА». (16+)
03.10 «ОДНАХДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
04.55 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)
06.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
08.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
10.35 «ГАМБИТ». (16+)
12.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
16.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
17.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
19.30 «СВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
21.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
23.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

- 00.55, 02.10 «АНИСКИН И ФАНТОМА». (6+)
03.40, 05.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
06.20 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАИННЫЙ». (16+)
08.15 «ВОЛКОДАВ». (16+)
10.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.10 «МЕНЯЛЫ». (12+)
Комедия, Россия, 1992 г.
14.00, 15.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
17.15 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
19.00, 20.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
Комедия, мюзикл, СССР, 1979 г.
21.35 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2000 г.

- супер** СУПЕР
- 06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.00 Мультсериал. (0+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 «ПАПАШИ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
12.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОФОНКИ». (16+)
19.25 Прогнозик погодки. (0+)
19.30 «ДЕФОФОНКИ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
23.00 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ В ОНЛАЙН». (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г.

- СТС LOVE
- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
01.00 Дёшёв молодёжь! (16+)
03.15 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- СТС LOVE
- 10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
01.00 Дёшёв молодёжь! (16+)
03.15 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба**
- 09.10 За САда. (12+)
09.40, 13.55, 18.05, 22.15 Лучки & Пушки. (12+)
10.00 Правила цветовода. (12+)
10.15 Не просто сун! (12+)
10.30 Высший сорт. (12+)
10.50, 15.00 Фитоаптека. (12+)
11.20 Кисельные берега. (12+)
11.35 Букет на обед. (12+)
11.50 Сравнительный анализ. (12+)
12.20 Инструменты. (12+)
12.35 50 оттенков желе. (12+)
12.50, 17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)
13.20 Садовый доктор. (12+)
13.40 Мультиварка. (12+)
14.10 Сельсовет. (12+)
14.25 Огород от-кутор. (12+)
15.25 Постное меню. (12+)
15.40 Городские дачники. (12+)
16.10 Домашняя косметика! (12+)
16.30 Топ-10. (12+)
17.30 Альтернативный сад. (12+)
18.20 Дети на даче. (12+)
18.50 Сад своими руками. (12+)
19.20 Битва огородов. (12+)
19.50 Домоводство. (12+)
20.10 Моя крепость. (12+)
20.35 Забытые ремесла. (12+)
21.30 Идеальный сад. (12+)
22.00 Чай вдвое. (12+)
22.35 Баня - женского рода. (12+)
22.50 Мастер-садовод. (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА**
- 07.25, 11.30, 19.35, 23.25 Рыбалка 360. (16+)
08.00, 12.00, 23.55 Охота и рыбалка в... (12+)
08.30 Охота по-фински. (12+)
09.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
09.30 Сезон охоты. (16+)
10.00 Рыболовная Россия. (12+)
10.30 Давай зарубимся! (12+)
10.45 Охоты и охотники. (16+)
11.00, 14.05, 19.05, 22.50 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)
12.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
13.30 Морская охота. (16+)
14.30 Горная охота в Таджикистане. (16+)
15.00 На рыбаку с охотой. (12+)
15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.05, 20.05 Охота с луком. (16+)
16.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
17.05 Рождение клинка. (16+)
17.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)
18.35 На охотничий трофеи с Сергеем Астаховым. (16+)
19.05 Рождение клинка. (16+)
19.35 Мир рыболова. (12+)
20.35 Поймай и сними. (16+)
21.05 Рыбак-авантюрист. (16+)
21.55 Донка против фидера. (16+)
22.25 На охотничий трофеи. (16+)

- ЖИВИ!**
- 00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипджаз, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Марией Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

+Q

Ю

Ю

ПОБЕДА

- 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.45, 10.50 «КУЛИНАР». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.20 Приговор? (16+)
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.10 Телегра «Игра в кино»
20.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
21.20 Комедия, мелодрама, СССР, 1985 г. В ролях: Вероника Проскурин
22.40 «КУРЬЕР». (12+)
00.30 Ночная экспресс. (12+)
01.20 Концерт. (16+)
03.20 «ПЕРЕЛЕННЫЕ ПТАШКИ». (12+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

- 05.00 На ножах. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Утро может быть добрым, если это Утро Пятницы!
Лера Дергилева, Настя Укова, Катя Бобкова и команда блогеров подарят зрителям мотивирующее настроение на весь день, ведь в их арсенале миллионы полезных лайфхаков на все случаи жизни.
08.00 Обложка. (16+)
08.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.10 На ножах. (16+)
13.15 Орел и решка. Семья. (16+)
14.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
18.25 Мир наизнанку. Китай. (16+)
20.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
21.30 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
20.40 МастерШеф: Профессионалы. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
01.30 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 07.35, 09.30 Плавание. Кубок мира. (0+)
- 07.30, 11.30, 13.40, 15.50 Новости
- 11.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)
- 13.20 Игры королей. Специальный обзор. (12+)
- 13.45 ГТО. Движение – жизни! (12+)
- 14.05, 04.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 15.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
- 18.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 20.15 «Локомотив» (Калининград). Live. (12+)
- 20.35 ФОРМУЛА-3. 2019. Гран-при России. (0+)
- 21.40 Страна смотрит спорт. Герои года. (12+)
- 22.35 Мечтать по-русски. (12+)
- 22.55 Играем за вас. (12+)
- 23.25 Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)
- 01.35 Сноубординг. Кубок мира. (0+)
- 03.00 Жаркая зима. (12+)
- 03.20 Рождённые побеждать. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.00 Теннис. Australian Open-2018. Мужчины. (6+)
- 02.30, 04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. (6+)
- 05.30, 07.30 Теннис. US Open-2018. Мужчины. (6+)
- 08.00 Теннис. Джокович – Дель Потро. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
- 09.30 Автогонки. World Endurance Championships. Остин. Обзор. (12+)
- 10.30 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор. (12+)
- 11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 9-й этап. (12+)
- 12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 10-й этап. (12+)
- 12.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
- 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»-2019. (12+)
- 21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
- 21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 23.30 Теннис. Осака - Плишкова. Australian Open-2019. Женщины. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 15.10, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.05, 11.30, 17.00 PRO-клип. (16+)
- 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.50 PRO-новости. (16+)
- 07.05 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00, 13.35, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

МУЗ-ТВ

- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) Интерактивная программа по заявкам.
- 12.30 Место под Солнцем. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 18.30 Место под Солнцем. Финал. (16+)
- 19.45 Русский чарт. (16+)
- 20.55 Премия Нового Радио – «Высшая Лига-2018». (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 08.20 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Джинглики». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.20 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Дружба – это чудо». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Деревяшки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Простоквашино». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Минни-Малпетты». (0+)
- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 07.10, 14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.35 «Рапунцель. История продолжается». (6+)
- 08.10 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.55 «Герои в масках». (0+)
- 09.25 «ПУПС». (0+)
- 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30 «Блум». (0+)
- 11.00 «София Прекрасная». (0+)
- 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 12.30 «Мартышки в космосе: Отважный удар 3D». (0+)
- 19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
- 21.25 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
- 00.00 «МАКС СТИЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY KANAL

- 05.00 «Минни-Малпетты». (0+)
- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 07.10, 14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.35 «Рапунцель. История продолжается». (6+)
- 08.10 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.55 «Герои в масках». (0+)
- 09.25 «ПУПС». (0+)
- 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30 «Блум». (0+)
- 11.00 «София Прекрасная». (0+)
- 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 12.30 «Мартышки в космосе: Отважный удар 3D». (0+)
- 19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
- 21.25 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
- 00.00 «МАКС СТИЛ». (16+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Ранние пташки». (0+)
- 05.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Ангел Бэйби», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маджики». (0+)
- 08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
- 08.45 «Три кота». (0+)
- 09.20 «Студия Калляки-Малляки». (0+)
- 09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
- 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Метелионы». (6+)
- 13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.35 «Турбозавры». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.35 «Гонщик, призёр соревнований по мотоспорту, караист, велосипедист и любитель путешествий! В гостях у Никиты и Златы - Марк Берилко!
- 14.10 «Элвин и бурундук». (6+)
- 14.35 «Как устроен город?». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 16.30 «Йоко!». (0+)
- 17.35 «Пласталиники». (0+)
- 17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Буба». (6+)
- 19.40 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундук». (6+)
- 01.00 «Говорящий Том и друзья!». (0+)
- 02.05 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 02.25 «Викинг Вик». (6+)
- 03.45 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». (0+)
- 05.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Ангел Бэйби», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маджики». (0+)
- 08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
- 08.45 «Три кота». (0+)
- 09.20 «Студия Калляки-Малляки». (0+)
- 09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
- 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Метелионы». (6+)
- 13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.35 «Турбозавры». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.35 «Гонщик, призёр соревнований по мотоспорту, караист, велосипедист и любитель путешествий! В гостях у Никиты и Златы - Марк Берилко!
- 14.10 «Элвин и бурундук». (6+)
- 14.35 «Как устроен город?». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 16.30 «Йоко!». (0+)
- 17.35 «Пласталиники». (0+)
- 17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Буба». (6+)
- 19.40 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундук». (6+)
- 01.00 «Говорящий Том и друзья!». (0+)
- 02.05 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 02.25 «Викинг Вик». (6+)
- 03.45 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 Жить в любви. (12+)
- 05.40 Лица Церкви. (6+)
- 05.55 Пилигрим. (6+)
- 06.25 Я хочу ребенка. (12+)
- 07.00, 17.30, 21.30, 02.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.45, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
- 08.45, 04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 09.50, 22.15 Re:акция. (12+)
- 10.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». З 3 серия. (0+)
- 11.55 Ржев. Цикл: Великая война. (12+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 17.00, 17.55 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!». (0+)
- 22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
- 02.45 Псалтирь. Кафизма 12. (0+)
- 03.00 Отец Иоанн (Крестьянин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 03.30 Прямая линия жизни. (0+)
- 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 1. Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского.

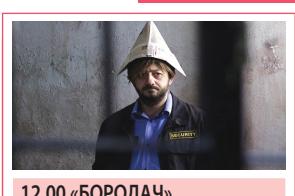
Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Евстратия Печерского. Гловацкого. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Постный день.

«Все мои беды происходят в невидимой моей мысли и в невидимом сердце моем, потому невидимый же нужен мне и Спаситель, ведущий сердца наша». Иоанн Кронштадтский

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
	23.50 «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ». (18+)	11.10 Смеяться разрешается		09.10 «Моя правда». (16+)		12.00 Квартирный вопрос. (0+)		18.35 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»		21.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)	06.30 Библейский сюжет	06.00 Ералаш. (0+)						
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.00 Вести. Местное время	09.10 «Моя правда». (16+)	07.25 Смотр. (0+)	07.05 «Петя и Красная Шапочка». «Возвращение блудного попугая»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)						
09.45 Слово пастыря. (0+)	08.20 Местное время. Суббота	Жизнь артистов похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Став кумирами миллионов, они остаются ими, несмотря на быстротечность времени и водоворот изменений.	08.00 10.00 16.00 Сегодня	07.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)						
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	08.35 По секрету всему свету	«Моя правда» разрушает стереотипы и показывает жизнь героев программы такой, какая она есть на самом деле	08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	10.10 «Наш любимый клоун»	07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)						
10.15 «Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!» (12+)	09.30 Пятеро на одного	10.15 «СЛЕД». (16+)	08.45 Доктор Свет. (16+)	10.50 «СТРЕКОЗА»	07.35 «Три кота». (0+)						
11.15 12.15 Видели видео? (6+)	10.20 Сто к одному	Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много. А людей, которые умеют ими управлять мало. Это - сотрудники «Федеральной Экспертной Службы», оказывающие уникальную помощь в раскрытии преступлений	09.25 Едим дома. (0+)	12.25 «Земля людей»	08.00 «Том и Джерри». (0+)						
13.55 Михаил Танич. Не забывай. (16+)	11.10 Смеяться разрешается	00.00 Известия. Главное	10.20 Главная дорога. (16+)	12.55 00.50 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»	08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)						
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	13.40 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (12+)	00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	10.55 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	13.50 «Архи-важно»	09.00 «ПроСТО кухня». (12+)						
17.35 «Три аккорда». Большой праздничный концерт. (16+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)		12.00 Квартирный вопрос. (0+)	14.20 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»	10.00 «КОРНИ». (16+)						
19.30 21.20 Сегодня вечером. (16+)	20.00 Вести в субботу	13.00 Новости дня	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	15.50 «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!»	21.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)						
21.00 Время	20.40 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)	18.00 Новости дня	14.00 Поедем, поедим! (0+)	16.30 «Роман в камне»	21.30 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)						
22.40 Большая игра. (16+)	00.40 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ». (12+)	18.00 Новости дня	15.00 Своя игра. (0+)	17.00 «Репортажи из будущего»	04.00 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)						
23.50 «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ». (18+)		00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	17.45 «Моя свобода - одиночество»	05.20 «Незнайка учится». (0+)						
01.25 Мужское / Женское. (16+)			17.50 Ты не поверишь! (16+)	18.35 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»	05.40 «Новый Аладдин». (6+)						
02.55 Про любовь. (16+)			19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	21.00 Агора							
03.40 Наедине со всеми. (16+)			20.50 «Секрет на миллион». (16+)	22.00 «МОНА ЛИЗА»							
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)		06.25 «Мультифильмы». (0+)		07.00 «Служу Отчизне!». (12+)		05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		06.00 «Мультифильмы». (0+)		06.30 «6 кадров». (16+)	
07.40 Православная энциклопедия. (6+)		07.05 08.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)		07.30 04.10 «За строчкой архивной...». (12+)		08.00 «Принцесса и дракон». (6+)		09.30 Рисуем сказки. (0+)		06.50 «ДВАДЦАТЬ В ОДНУ РЕКУ». (16+)	
08.10 «Семён Фарада. Непутёвый кумир».		08.00 13.00 18.00 Новости дня		08.00 23.40 «Серые кардиналы России».		09.15 «Минтранс».		09.45 «Мультифильмы».		08.45 «Пять ужинов».	
09.00 «Выходные на колёсах».		09.00 «Легенды музыки».		08.30 04.35 «Домашние животные».		10.15 «Самая полезная программа».		12.00 «Последний герой».		09.00 «МИЛЛИОНЕР».	
09.35 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+)		09.30 «Легенды кино».		09.00 «Новости Совета Федерации».		11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.		Зрители против звёзд.		11.15 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ».	
10.55 11.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)		10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым».		09.15 «Мультифильм».		15.20 Засекреченные списки.		(16+)		19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».	
11.30 14.30 23.45 События		11.05 «Улица из прошлого».		09.35 Музыкально-театральная постановка «Летучий корабль».		17.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».		(16+)		23.45 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)	
13.05 14.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)		11.55 «Не факт!»		11.00 13.00 15.00 19.00 Новости		Команда террористов захватила небоскреб, в котором располагалась штаб-квартира международной корпорации		Хозяйка строительной фирмы Марианна получает в собственность новый объект - базу отдыха. Она планирует всё перестроить, уволить практически всех сотрудников и вырубить лес на стройматериалы. Первым под увольнение попадет Егор. И когда едва			
17.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)		12.30 Круиз-контроль.		11.05 «Имею право!»		20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2».		не закончившаяся трагедией прогулка приводит Марианну на тёплую зону Егора, он решает проучить заносчивую гостью, успевшую пересориться со всем коллективом сотрудников			
21.00 02.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.		13.15 «Специальный репортаж».		11.30 «Гамбургский счёт».		Отряд вооруженных террористов захватил международный аэропорт Далласа, Вашингтон. Цель преступников - перехватить рейс, перевозивший наркобарона Эсперанца		01.15 «ХИЩНИК-ШТЕЙН».		01.40 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
22.15 03.45 «Право знать!»		13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым».		12.00 Большая страна.		22.20 «ХИЩНИК».		15.15 «ХИЩНИК-ШТЕЙН».		04.45 «Настоящая Ванга».	
23.55 «Приговор. Юрий Соколов».		14.30 «Морской бой».		13.05 Дом «Э».		03.30 «ХИЩНИК-2».		17.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».		06.20 «6 кадров».	
00.50 «Дикие деньги».		15.30 «Оружие Победы».		13.30 15.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ».		20.00 «ПРОЧЬ».		19.00 «Последний герой».		06.50 «ДВАДЦАТЬ В ОДНУ РЕКУ».	
01.30 «Советские мафии».		16.05 «Спутник. Русское чудо».		17.00 Среда обитания.		Знакомство с родителями подружки не предвещает молодому фотографу из Нью-Йорка ничего хорошего, ведь семья девушки принадлежит к элитному обществу и живет в уединенном загородном доме. Если бы он только знал истинную причину своего приглашения, то немедленно бросился бы прочь...		Зрители против звёзд.		08.45 «Пять ужинов».	
02.10 Специальный репортаж.		17.05 18.25 «Ракетный щит Родины».		17.10 Концерт Варвары «Лён».		22.20 «ХИЩНИК-2».		(16+)		09.00 «МИЛЛИОНЕР».	
05.00 Петровка, 38.		18.10 «Задело!» с Николаем Петровым		19.20 «Вспомнить всё».		03.20 «ХИЩНИК».		20.15 «ХИЩНИК-2».		11.15 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ».	
(16+)		00.30 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)		19.45 «Культурный обмен».		03.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ».		04.15 «Настоящая Ванга».		19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».	
(16+)		03.20 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)		20.25 Концерт Дмитрия Маликова.		22.05 Концерт Дмитрия Маликова.		05.15 «ПАЛАТА».		04.45 «Настоящая Ванга».	
(16+)				00.10 «ПЛАНЕТА БУРЬ».		00.10 «ПЛАНЕТА БУРЬ».		02.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА».		06.20 «6 кадров».	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
12.00 «БОРОДАЧ». (16+)	00.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)	22.30 «ВЫШИБАЛА». (16+)	12.50 «ПИГМАЛИОН». (12+)	06.00 «САШКА». (12+)	06.00 12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)	05.40 «Пища богов». (12+)	07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)	15.20 «КАРАСИ». (16+)	07.45 «Ленинградская коллекция» с Борисом Герштом. (12+)	09.00 «Зверопитер». (12+)	12.15 «ГРОМ». (12+)
07.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	08.00 Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия). (0+)	07.45 «САШКА». (12+)	07.45 «Ленинградская коллекция» с Борисом Герштом. (12+)	09.05 Слово. (16+)	09.30 «Автограф». (12+)	10.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	10.10 «Давно не виделись!». (12+)	10.00 12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)	11.00 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)	11.30 «По закону». (16+)
07.30 ТНТ. Gold. (16+)	07.45 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	13.05 17.05 22.00 Все на Матч!	09.00 «САШКА». (12+)	09.20 Азбука петербуржца. (6+)	11.25 Зона Особого Внимания. (16+)	11.45 Время суток. Интервью. (16+)	10.10 «Давно не виделись!». (12+)	10.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	10.20 «Программа мультфильмов». (6+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.30 «По закону». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 «Гарифилд». (0+)	14.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)	11.35 «Тот самый. Поветкин». (12+)	12.05 Профессиональный бокс. (16+)	10.00 Пульс города. (12+)	11.15 «Выходной». (6+)	10.40 «Загадки века». (12+)	10.50 22.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (12+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.40 «Отступник». (16+)	11.30 «По закону». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)	10.00 «Гарифилд-2». (0+)	15.00 17.05 22.00 Все на Матч!	12.05 «Тот самый. Поветкин». (12+)	13.35 Футбол. Португалия - Франция. Чемпионат Европы-2016. (0+)	11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)	11.30 20.55 Малые родины большого Петербурга. (6+)	11.50 «Чисто Английские убийства». (12+)	11.50 15.10 18.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
12.00 «БОРОДАЧ». (16+)	11.45 «Хороший год». (16+)	17.00 Новости	12.05 «Профессиональный бокс. (16+)	16.30 «Эмоции Евро». (12+)	11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)	11.45 Время суток. Интервью. (16+)	11.50 «Чисто Английские убийства». (12+)	11.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
В каждой серии обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизери Иришки, но неминуемо оказывается в отделении полиции. Смогут ли полицейские понять и простить Бородача?	14.10 «АФЕРИСТЫ: ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)	17.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - ЦСКА. Лига чемпионов-2009-2010. (0+)	13.35 Футбол. Португалия - Франция. Чемпионат Европы-2016. (0+)	19.30 Все на футбол!	11.15 «Выходной». (6+)	12.15 «Закрытый архив». (16+)	12.50 «Пицциерия». (12+)	14.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
18.20 «БЕРЕМЕННЫЙ». (12+)	16.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	19.30 Все на футбол!	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	11.25 Зона Особого Внимания. (16+)	12.15 «Закрытый архив». (16+)	12.50 «Пицциерия». (12+)	14.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
20.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	17.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	22.30 «Вышибала». (16+)	19.30 Все на футбол!	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	11.30 20.55 Малые родины большого Петербурга. (6+)	12.15 «Закрытый архив». (16+)	12.50 «Пицциерия». (12+)	14.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)	18.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	00.10 Специальный репортаж. (12+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	11.45 Время суток. Интервью. (16+)	12.15 «Закрытый архив». (16+)	12.50 «Пицциерия». (12+)	14.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	20.00 «Закусочная на колесах». (12+)	00.40 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	11.50 «Выходной». (6+)	12.15 «Закрытый архив». (16+)	12.50 «Пицциерия». (12+)	14.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)	04.40 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	00.40 Хоккей. Россия - Швейцария. (0+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)	02.45 «Разные лица». (12+)	12.15 «Закрытый архив». (16+)	12.50 «Пицциерия». (12+)	14.50 15.10 18.15 «Унесенные ветром». (16+)	11.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)	11.50 15.10 17.15 «Гром». (12+)	11.50 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
01.05 ТНТ Music. (16+)											
01.35 «Stand Up». (16+)											

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 6 по 12 апреля

 Рыбы 19.02 – 20.03	 Овен 21.03 – 20.04	 Телец 21.04 – 21.05
И на работе, и в личной жизни Рыб могут возникнуть трудности. Придется искать нестандартные решения проблем. Но у вас получится все – и справиться с работой, и близких вниманием не обделить, и любимого человека одарить теплотой и лаской.	Для Овнов могут неожиданно открыться весьма многообещающие перспективы. Ничем не жертвуй и не рискуя, вы сможете добиться многоного. Главное, не зевать и быть активнее. Однако от мнения близких и любимого человека отмахиваться не стоит. Они на вашей стороне.	На работе обстоятельства будут складываться в пользу Тельцов. Удастся успешно завершить важный проект. С близкими решайте проблемы, открыто обсуждая их. С любимым человеком будет здорово побывать за городом или погулять в парке.
 Близнецы 22.05 – 21.06	 Рак 22.06 – 22.07	 Лев 23.07 – 22.08
Близнецы смогут рассчитывать только на себя. Выполняя работу, выкладывайтесь по максимуму, но свободное время – это время отдыха! Если не будете нарушать это правило, сохраните нервы и здоровье. Возможен приятный сюрприз от второй половины.	Дела лучше завершить в первой половине недели, так как вторая может стать суетной и суматошной. Время для перемен не самое подходящее, а потому неплохо бы позаниматься домом, уделить внимание близким. При общении с любимым человеком избегайте упреков.	Нерешительность может лишить Львов отличной возможности добиться успеха в задуманном. Сначала нужно поверить в свои силы, а уж потом приступить к реализации планов. А позитив вам подарит общение с любимым человеком и близкими друзьями.
 Дева 23.08 – 23.09	 Весы 24.09 – 23.10	 Скорпион 24.10 – 22.11
Отличная неделя впереди у Дев. Главное, не теряться и крепко держать удачу за хвост. У начальства и коллег найдут живой отклик ваши творческие идеи. Единственное, в общении с близкими и любимым человеком старайтесь не касаться конфликтных тем.	Весам представится отличная возможность решить все рутинные дела. Вам будет несколько недоставать романтики, и вы даже можете обидеться на любимого человека. Но тут стоит вспомнить про истину: «Прежде чем что-то получить, нужно сначала дать».	Скорпионам придется попросить помощи у окружающих в решении неожиданных проблем. Отличная неделя для дальних поездок, но не подходящая для финансовых операций. Зато в любви будет царить настоящая гармония и вожделенная стабильность.
 Стрелец 23.11 – 21.12	 Козерог 22.12 – 20.01	 Водолей 21.01 – 18.02
Если Стрельцам удастся сконцентрироваться на важном для них деле, удастся добиться максимальных результатов. Если для вас важны отношения с близкими, смирите гордость и научитесь компромиссам. Стоит терпимее относиться к слабостям любимого человека.	Ваш оптимизм окажется настолько заразительным, что окружающие будут готовы помочь в любом деле. Серьезный, откровенный разговор с любимым человеком поможет расставить все точки над «и» в вопросах, которые давно нужно было прояснить.	Водолеи могут столкнуться с проблемами на работе, которые решать, скорее всего, придется самостоятельно. Непросто, зато результативно. Конфликты с родственниками решит открытый разговор. А вот любовные отношения подарят исключительно радость и счастье.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
08.40 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
10.20 «МАТИЛЬДА». (6+)
12.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
15.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК!». (16+)
18.30 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
20.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+). Испания, 2010 г.
22.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+). Испания, 2012 г.
00.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
02.25 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
04.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

- 06.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)

- 06.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

- 06.00, 13.15 Невероятные прически. (16+)

- 08.20 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)

- 07.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (6+)

- 06.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

- 10.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

- 11.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (6+)

- 09.00, 09.45, 10.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)

- 12.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

- 12.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

- 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)

- 14.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

- 14.30 «СТРЯПУХА». (6+)

- 14.05, 14.50, 15.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)

- 16.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

- 15.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)

- 17.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

- 17.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

- 17.05, 18.05, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

- 19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

- 19.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОСИЕ». (12+)

- 20.00 «ГОСТИ». (16+)

- 00.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

- 19.15 «СВАДЬБЫ». (16+)

- 21.40 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)

- 02.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

- 02.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

- 02.15 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)

- 04.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

- 04.00, 04.05, 04.30, 04.50 «ГОРДЫХИНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
03.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
04.25 «В БЕГАХ». (16+)
05.55 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
07.15 «ТРОПЫ». (16+)
09.00 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
10.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
11.45 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
13.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
14.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
15.55 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
17.40 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
22.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

- 00.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)

- 02.30 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

- 03.00 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)

- 03.55 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)

- 04.25 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)

- 06.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВА СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)

- 05.35 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)

- 07.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)

- 07.40, 09.10, 10.35 «РАБЫКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)

- 10.35 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)

- 12.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)

- 13.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

- 12.05 «ДУРА». (16+)

- 14.00 «НАЗДАВ СССР». (16+)

- 14.05, 15.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

- 17.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+). Драма, Россия, 2014 г.

- 17.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

- 19.30 «ЯПОНСКИЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

- 21.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)

- 21.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)

- 22.35 «МЕНЯЛЯ». (12+)

- 23.00 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

- 23.40 «СТАЖЕР». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00, 08.30 Мультсериалы. (0+)
08.25 Прогнозик погодки. (0+)
10.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (12+)
12.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ДЖUNGЛИ». (6+)
14.55 Прогнозик погодки. (0+)
15.30 «ГРАНД». (16+)
18.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
20.00 «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЁШЬ РЕБЁНКА». (16+)
22.00 «ШАЛУН». (12+)
00.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВА СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТАНЬЯ». (12+)

- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

- 12.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)

- 11.35, 19.35, 03.35 «ЧУМА». (16+)

- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

- 12.40, 20.40, 04.40 «КРАСОТКИ». (12+)

- 14.15, 22.15, 06.15 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+)

- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)

- 03.45 Оденься к свадьбе. (16+)

- 14.05, 22.15, 06.15 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+)

- 15.00, 23.00, 07.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)

- 04.50 Ералаш. (0+)

- 16.10, 00.10, 08.10 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

- 15.00, 20.00, 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОДДАМ». (16+)

- 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 16.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 22.15, 02.20 Большие идеи для маленького сада. (16+)
07.05, 10.55, 15.10, 19.05, 23.20, 03.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.30 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
08.05, 20.05, 00.20, 04.15 Лучики-пучки. (12+)
08.20, 16.25, 20.20, 00.35, 04.30 Доктор смуз. (12+)
08.35 Флористика. (12+)
08.50, 13.05, 16.55, 20.55, 01.05, 05.00 Декоративный огород. (12+)
09.20, 17.30, 21.25, 01.35, 05.30 История одной культуры. (12+)
11.30, 15.40, 21.55 Кулички. (12+)
11.45, 19.35, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+)
12.15 Не просто сун! (12+)
12.35 Кашеварим. (12+)
12.50, 16.40, 20.35, 00.50, 04.45 Ваш агроном. (12+)
13.35 Тихая моя родина. (12+)
15.55 Даочные радости с Мариной Рыкалевой. (12+)
Смотрите в программе о ведении на приусадебном участке нетрадиционного органического земледелия с использованием органических удобрений и выращиванием экологически чистых продуктов.
02.05 Наш румяный карафай. (12+)

- 06.00, 06.45, 07.30, 07.40, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25, 12.10, 13.00, 14.05, 14.50, 15.40, 16.25, 17.15, 18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.45, 23.30, 00.20, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.00, 04.15, 05.05, 05.45 Какая дичь! (12+)

- 06.15, 07.00, 08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40, 12.30, 13.15, 14.20, 15.10, 16.45, 17.30, 18.15, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 23.50, 00.35, 01.25, 02.05, 02.50, 03.35, 04.35, 05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)

- 00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

- 03.00, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)

- 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

- 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)

- 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)

- 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)

- 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

- 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)

- 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

- 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)

- 08.00 На рыбалку с охотой. (12+)

- 08.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)

- 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)

- 05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)

- 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)

- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)

- 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Автоспорт. (0+)
- 07.35, 09.00, 11.30, 15.35 Новости
- 07.40, 04.30 ФОРМУЛА-3. 2019. Гран-при России. (0+)
- 08.30, 05.30 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)
- 09.05 Страна смотрит спорт. Герои года. (12+)
- 09.55, 11.35, 13.35, 15.40 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)
- 18.00 Теннис. Live. (12+)
- 18.20 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)
- 20.05 Мечтать по-русски. (12+)
- 20.25 Лыжный спорт. Чемпионат мира - 2019. Лучшее. (0+)
- 22.15 Реальный спорт. Лыжные герои. (12+)
- 23.10 ГТО. Движение - жизни! (12+)
- 23.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
- 00.55 Конёк Чайковской. (12+)
- 01.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 02.10 Бобслей и скелетон. (0+)
- 03.00, 03.45 Спортивные итоги. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.00 Теннис. Осака - Квитова. Australian Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
- 02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Женщины. (6+)
- 06.30 Теннис. Бенчич - Андрееску. US Open-2019. Женщины. 1/2 финала. (6+)
- 08.00 Теннис. Уильямс Серена-Андрееску. US Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
- 09.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
- 11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 11-й этап. (12+)
- 12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 12-й этап. (12+)
- 12.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
- 15.00 Велоспорт. «тур Фландрис»-2018. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «тур Фландрис»-2019. (12+)
- 21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
- 21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 23.30 Теннис. Джокович - Медведев. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 12.50 Топ 30 - Русский крутик недели. (16+)
- 06.55, 09.55 PRO-новости. (16+)
- Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 09.00 (Сделано в 90-х. (16+)
- 10.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 11.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

МУЗ

- 11.30 Место под Солнцем. (16+)
- 15.15 Отпуск без путевки. Сочи. (12+)
- 16.10 Ждите ответа. (16+)
- 17.15 Песня Года-2018. (16+)
- 20.30 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
- 19.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 23.22 Готовим с папой. (6+)
- 01.00 Непспиннер. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6	Восход: 6 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.
7	Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 13 ч. 53 мин.
8	Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин.
9	Восход: 5 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 02 м. Долгота дня: 14 ч. 04 мин.
10	Восход: 5 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 04 м. Долгота дня: 14 ч. 09 мин.
11	Восход: 5 ч. 52 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 14 ч. 15 мин.
12	Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 14 ч. 20 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

Растущая Луна в знаке Весов

Полнолуние в знаке Скорпиона

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

Убывающая Луна в знаке Стрельца

Убывающая Луна в знаке Стрельца

Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 АПРЕЛЯ

В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.

7 АПРЕЛЯ

В 1968 году был учрежден стандарт СССР «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ

В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

9 АПРЕЛЯ

В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс-3».

10 АПРЕЛЯ

В 1710 году в Англии вступил в силу первый в мире закон об авторском праве.

11 АПРЕЛЯ

В 1857 году император Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла.



12 АПРЕЛЯ

В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище). В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 АПРЕЛЯ

Владимир, Пётр, Степан.

7 АПРЕЛЯ

Тихон.

8 АПРЕЛЯ

Алла, Анна, Василий, Лариса.

9 АПРЕЛЯ

Александр, Павел.

10 АПРЕЛЯ

Василий, Илья, Степан.

11 АПРЕЛЯ

Кирилл, Станислав.

12 АПРЕЛЯ

Захар, Иван.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 АПРЕЛЯ

■ Всемирный день настольного тенниса

7 АПРЕЛЯ

■ Всемирный день здоровья

8 АПРЕЛЯ

■ День российской анимации

9 АПРЕЛЯ

■ День топ-менеджера

10 АПРЕЛЯ

■ День братьев и сестер

11 АПРЕЛЯ

■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

12 АПРЕЛЯ

■ Всемирный день авиации и космонавтики

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 13.00 И будет двое... (12+)
- 14.00 Я хочу ребенка. (12+)
- 14.30 В поисках Бога. (12+)
- 15.00 Стalingrad. Цикл: Великая война. (12+)
- 16.05 Русский обед. (6+)
- 17.05 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 18.05 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
- 20.00, 01.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 22.00 Идущие к... Послесловие. (16+)
- 22.30 «ВАС ДОЖДУСЬ». (0+)
- 23.50 Веря в большом городе. (16+)
- 01.15 Альфа и Омега. Господские переходящие праздники. (12+)

Православный календарь

11 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 1.

Воскрешение праведного Лазаря.

Мчч. Марка, еп. Арефийского, Кирилла диакона и иных многих. Прп. Иоанна пустынника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка, Ионы, Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день. Разрешается рыбная икра.

«Во время напастей не ищи помощи человеческой, не трать драгоценного времени, не истощай сил души твоей на искашение этой бессильной помощи. Ожидай помощи от Бога: по Его мановению, в свое время, придут люди и помогут тебе».

Игнатий Брянчанинов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Одуванчик зацветёт – короткое лето ждёт

6 апреля по народному календарю считалось днем Артемона – дери полоз. В этот день следили за ночных температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечается Благовещение. С этим днем связано много примет и поговорок: «На Благовещенье дождь – родится рожь», «На Благовещение мороз – под кустом овес». Если гроза, будет хороший урожай орехов, солнечно – большой урожай пшеницы. Заморозки 8 апреля, в день Гавриила Благовеста, – к холодной и затяжной весне.



– Любишь меня?
– Конечно!
– А умрёшь за меня?
– А любить тебя кто будет?

№ 14 (105).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 30.03.2020 г.

Дата производства: 30.03.2020 г.

Дата выхода в свет: 31.03.2020 г. Тираж 49 350.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер A, пом. 44

Заказ ТД-6/14. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 578 307 экз.

Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

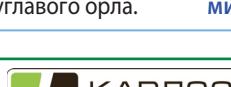
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.

Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного

редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по

рекламе

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	23.10 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)	20.00 Вести недели	23.35 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)			14.10 Однажды...	18.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»			
05.20 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	04.10 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.35 «Наш космос». (16+)	06.30 Лето господне	07.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»	06.00 05.45 Ералаш. (0+)				
06.00 Новости	08.00 Местное время. Воскресенье	05.25 «Моя правда». (16+)	06.20 Центральное телевидение. (16+)	07.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»	09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)				
07.10 Играй, гармонь любимая!. (12+)	08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	08.00 Светская хроника. (16+)	08.00 Сегодня	09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	10.00 Свой Петербург	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)				
07.50 Часовой. (12+)	09.30 Устами младенца	09.00 «О них говорят». (16+)	08.20 У нас выигрывают! (12+)	10.00 Сегодня	12.05 «Другие Романовы»	07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)				
08.15 Здоровье. (16+)	10.20 Сто к одному	Еженедельная информационная программа о кумирах миллионов. О тех, кто стал человеком-легендой. Известные спортсмены, деятели культуры и кино. Их жизнь сегодня... И сложный путь к успеху... Кто помогал им добиться цели? Кто противостоял им? Что пришлось преодолеть и отчего отказаться ради всенародного признания? В каких семьях они росли? Каким было их детство? Первые проигрыши и первые победы. Переломные моменты в жизни. Все о сложных и интересных судьбах тех, о ком говорят	10.20 Первая передача. (16+)	10.20 Первая передача. (16+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	07.35 «Царевны». (0+)				
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	13.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)	14.10 Однажды... (16+)	14.10 Однажды... (16+)	14.10 «Лимонадный Джо»	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)				
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	12.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)	Друзья-провинциалы Антон и Олег - соперники. Им обоим нравится их одноклассница Катя. Антон - сын богатого и влиятельного отца. Олег из бедной семьи, отличник и золотой медалист. Но Катя не отдает никому предпочтения...	15.00 Своя игра. (0+)	15.00 Своя игра. (0+)	15.30 «Величайшее воздушное сражение в истории»	08.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)				
10.15 Жизнь других. (12+)		17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)	16.00 Сегодня	16.00 Сегодня	16.10 «Гагарин»	09.00 «Рогов в городе». (16+)				
11.15 12.20 Видели видео? (6+)		20.00 Вести недели	16.20 Следствие вели... (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	17.05 Пешком...	10.00 «Семейка Крудс». (6+)				
14.00 «Битва за космос». (12+)		22.00 Москва. Кремль. Путин	18.00 Новые русские сенсации. (16+)	18.00 Новые русские сенсации. (16+)	17.35 Романтика романа	12.00 «Детки-предки». (12+)				
18.10 Большой новый концерт Максима Галкина. (12+)		22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	18.25 «Живые и мертвые»	13.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)				
19.25 «Лучше всех!» (0+)		01.30 «ЛИДИЯ». (12+)	20.10 Мaska. (12+)	20.10 Мaska. (12+)	21.40 Белая студия	15.55 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)				
21.00 Время			22.50 Звезды сошлись. (16+)	22.50 Звезды сошлись. (16+)	22.25 Спектакль «Леди Макбет Мценского уезда»	18.20 «МСТИТЕЛИ». (12+)				
22.00 «Что? Где? Когда?»			00.25 Основано на реальных событиях. (16+)	00.25 Основано на реальных событиях. (16+)	01.20 «Стрекоза»	21.05 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)				
Весенняя серия игр. (16+)			03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)		00.00 «Дело было вечером». (16+)				
23.10 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)			Группа Пастуха под видом беглых преступников внедряется в банду торговцев оружием под названием «Братство волков»	Группа Пастуха под видом беглых преступников внедряется в банду торговцев оружием под названием «Братство волков»		00.55 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)				
01.15 Мужское / Женское. (16+)						02.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)				
02.45 Про любовь. (16+)						04.00 «Шоу выходного дня». (16+)				
03.30 Наедине со всеми. (16+)						04.45 «6 кадров». (16+)				
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	
06.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)		06.00 «ПВО: стражи неба». (12+)	06.30 «Большая наука». (12+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)				
07.20 «Фактор жизни». (12+)		09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	07.00 «От прав к возможностям». (12+)	07.00 «ХИЩНИК». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	06.40 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)				
07.45 «Полезная покупка». (16+)		09.25 «Служу России». (12+)	07.15 04.10 «За дело!» (12+)	09.00 «ХИЩНИК-2». (16+)	08.45 «Мультифильмы». (0+)	10.20 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)				
08.10 Петровка, 38. (16+)		09.55 «Военная приемка». (6+)	08.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	11.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	09.00 Новый день. (12+)	14.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)				
08.20 «10 самых...» (16+)		10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)	13.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	09.30 «Мультифильмы». (0+)	23.45 «Про здоровье». (16+)				
08.45 «ИГРУШКА». (12+)		11.30 «Секретные материалы». (12+)	09.00 18.30 «Активная среда». (12+)	16.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	10.15 «Хороший доктор». (16+)	00.00 «МИЛЛИОНЕР». (16+)				
10.45 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)		12.20 «Код доступа»	09.25 21.45 «Создать космонавта». (6+)	Полицейский Джон МакКлэн, разгромивший группу террористов в лос-анджелесском небоскребе, вновь вступает в смертельную схватку с врагами. Обезумевший взрывник-маньяк Саймоном намерен отомстить за гибель своего брата, погибшего от руки МакКлэйна все в том же небоскребе	13.15 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	23.45 «Про здоровье». (16+)				
11.30 00.10 События		13.20 «Открытый космос». (0+)	10.10 11.05 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)	18.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)	14.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)	00.00 «МИЛЛИОНЕР». (16+)				
11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)		18.00 Главное с Ольгой Белошей	11.00 13.00 15.00 Новости	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)	15.00 «МАМА». (16+)	00.55 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)				
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)		19.20 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)	11.30 01.45 «Домашние животные». (12+)	18.30 Добров в эфире. (16+)	17.00 «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ». (16+)	02.35 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)				
14.30 Московская неделя		22.45 «Сделано в СССР». (6+)	12.00 Большая страна. (12+)	00.00 «Военная тайна». (16+)	21.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	04.00 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)				
15.05 Хроники московского быта. (12+)		23.00 «Фетисов». (12+)	13.05 15.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)	03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)	04.45 «6 кадров». (16+)				
15.55 «Мужчины Анны Самохиной». (16+)		23.45 «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества». (12+)	16.40 «Среда обитания». (12+)	04.30 «Территория заблуждений». (16+)	00.15 «ПРОЧЬ». (16+)	05.00 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)				
16.50 «Прощение». (16+)		00.45 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)	17.00 «Имею право!» (12+)		02.15 «ПАЛАТА». (16+)	05.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)				
17.40 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЁТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)		03.35 «Нашествие». (12+)	17.30 «Серые кардиналы России». (12+)			03.35 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)				
21.25 00.25 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)		05.05 «Гагарин». (12+)	19.00 «ОТРажение недели»							
01.20 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)		05.30 «Хроника Победы». (12+)	19.45 «Моя история». (12+)							
04.20 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+)			20.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (0+)							
05.00 «Актёрские судьбы». (12+)			22.35 «ОДИН ИЗ НАС». (12+)							

TНТ	ТНТ-СПБ	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
15.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	00.00 «Гарфилд». (0+)	22.30 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». (16+)	17.55 «УКРОШЕНИЕ ОГНЯ». (12+)	00.30 «ТЕРЕЗА Д». (16+)	06.45 «Знахарки». (12+)	05.40 «Пища богов». (12+)	09.15 «Загадки века». (12+)	10.00 «Известия 78». (12+)	10.10 «Происшествия». (16+)	11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)	11.30 «Другой Петербург». (16+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	06.00 Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). (0+)	05.45 «Слово». (16+)	06.00 «Путь Христа». (12+)	07.35 «Звёздные собаки: Белка и Стрелка». (0+)	05.40 «Пища богов». (12+)	09.15 «Загадки века». (12+)	10.00 «Известия 78». (12+)	10.10 «Происшествия». (16+)	11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)	11.30 «Другой Петербург». (16+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)	08.00 «Воронины». (16+)	08.05 13.00 16.20 22.00 Все на Матч!	09.00 «КРИД-2». (16+)	11.30 «Тот самый. Проводников». (12+)	12.00 Профессиональный бокс. (16+)	10.45 «Отдых по обмену». (16+)	11.15 «Правда ли?». (16+)	12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)	12.15 «Открытый космос». (12+)	14.15 «Известия 78». (12+)	14.30 «Открытый космос». (12+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	19.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	13.30 Футбол. Турция - Германия. Чемпионат Европы-2008. (0+)	15.45 «Чудеса Евро». (12+)	15.00 18.00 «Новости». (16+)	15.45 «Собаки в космосе». (16+)	16.30 «Сделано в СССР». (12+)	17.00 «Известия 78». (12+)	17.15 «Легенды советского сыска». (12+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	21.30 «Другой Петербург». (16+)	21.30 «Другой Петербург». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)	20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	17.00 Футбол. «Локомотив» - «Лацио». Кубок кубков-1998-1999. (0+)	16.15 Новости	15.00 18.00 «Новости». (16+)	16.50 «Плесецк: таежный космодром». (16+)	19.10 «Проводник». (16+)	21.00 «Автостопом за невестой»	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	22.00 «Большой Хоха». (12+)	22.30 «Спорт pro & contra». (12+)	22.30 «Сделано в СССР». (12+)
12.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	19.00 «После футбола»	17.00 Футбол. «Локомотив» - «Монако». Лига чемпионов-2003-2004. (0+)	15.45 «Собаки в космосе». (16+)	17.55 18.15 «УКРОШЕНИЕ ОГНЯ». (12+)	23.40 Фрэнк Синатра поет со своими друзьями. Концерт США. (12+)	00.30 «ТЕРЕЗА Д». (16+)	02.15 «Загадки космоса». (12+)	03.30 «ACCA». (16+)	03.10 «Неспящие». (12+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
13.20 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	20.00 «После футбола»	20.00 Футбол. «Локомотив» - «Монако». Лига чемпионов-2003-2004. (0+)	16.50 «Плесецк: таежный космодром». (16+)	21.30 Вечер в кругу друзей. (16+)	21.10 «Проводник». (16+)	21.00 «Автостопом за невестой»	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	22.00 «Большой Хоха». (12+)	22.30 «Спорт pro & contra». (12+)	22.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	20.30 «Летнее видео». (16+)	20.00 «После футбола»	17.55 18.15 «УКРОШЕНИЕ ОГНЯ». (12+)	22.45 «Культурная эволюция». (16+)	23.15 «ДЕЛО БАТАГАМИ». (16+)	02.55 «Разные лица». (12+)	04.45 «История свободной Кубы». (16+)	03.05 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
Пережив разрыв отношений, стесняшка Даэра решает начать новую жизнь. А для этого, по правилам одного тренинга, надо осилить 30 свиданий	00.00 «Гарфилд». (0+)	19.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	20.00 «Летнее видео. Лучшее». (16+)	00.30 «Легендарный». (16+)	01.30 «Гарфилд-2». (0+)	02.50 «Летнее видео». (16+)	00.30 «Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». (0+)	02.30 «Спортивный детектив». (16+)	03.05 «Время любить». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
17.00 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛІДСТВО УДАЧУ». (12+)	01.30 «Гарфилд-2». (0+)	21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	21.00 «Летнее видео». (16+)	01.30 «Легендарный». (16+)	02.50 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». (0+)	03.00 «Спортивный детектив». (16+)	03.05 «Время любить». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
19.00 «Солдатки». (16+)	22.00 01.55 «Stand Up». (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». (0+)	03.00 «Спортивный детектив». (16+)	03.05 «Время любить». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
20.30 «Холостяк». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». (0+)	03.00 «Спортивный детектив». (16+)	03.05 «Время любить». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
22.00 01.55 «Stand Up». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Легендарный». (16+)	03.00 «Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». (0+)	03.00 «Спортивный детектив». (16+)	03.05 «Время любить». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)	03.10 «Ночное вещание». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.35 THT Music. (16+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.35 THT Music. (16+)	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО



Цветы для дома со спартанским характером

Фаленопсис

Это самая некапризная орхидея. Лучше всего себя чувствует при хорошем рассеянном свете. Идеальная температура 15-25 градусов. Полив регулярный, особенно во время цветения. Забывчивость в это время скажется на длительности цветения, и цветы просто засохнут. Любит повышенную влажность, хотя и без дополнительного опрыскивания из пульверизатора прекрасно проживет. Фаленопсис станет прекрасным цветком для того, кто соскучился по экзотике и не хочет дополнительных хлопот.

Аспидистра

Это очень стойкий цветок. Выдержит недостаток света. К температурам также неприхотлив. Что касается полива, нежелательно допускать пересыхание земляного кома, но редкий полив перенесет относительно безболезненно. К влажности воздуха аспидистра также не придирает. В общем, если нужна густая зелень с минимумом ухода – аспидистра возглавит список вариантов.

– Какое растение самое умное на свете?
– Хрен! Он всё знает.

Филодендрон

Вьющееся растение, которому необходима опора. У него много разновидностей: одни имеют небольшие компактные (8-15 см) листья, другие – чуть ли не метровые (80 см) листовые пластины. Филодендроны с зелеными листьями менее требовательны к свету.

Вполне могут расти в полутишии. Пестролистным сортам нужно много рассеянного света, они хорошо растут практически при любых комнатных температурах. Летом желательно порядка 22-26, а зимой 18-20 градусов. Полив регулярный, без крайностей, хотя забывчивость хозяина растение будет готово простить.

Самые-самые

Вельвичия удивительная относится к самым стойким растениям на нашей планете – она может прожить без дождя до пяти лет. А самыми выносливыми считаются лишайники. Они могут жить где угодно, даже в Антарктиде и Арктике при рекордно низких температурах – до минус 196 градусов.

Драцена маргината

Напоминает этакую пальмочку. В естественной среде может вымахать до 5 метров. В домашних условиях, как правило, не превышает 2-2,5 метров. Может расти и в полутишии. Но при хорошем освещении будет расти активнее, кроны будут пышнее. Оптимальная температура 18-25 градусов. Неплохо переносит сухой воздух, правда, кончики листьев растения могут при этом подсыхать. Драцену лучше недолить, чем перелить. Избыточный полив чреват загниванием корней и ствола.

Молочай

Разновидностей их много. Это и пальмочка, и с красными цветами-пуговками, и треугольный молочай, рождественская пунцеттия, «голова Медузы» и др. По сути, каждый найдет себе в семействе молочаев расщепление по вкусу. При этом уход за ними одинаковый. Хорошее освещение с некоторым количеством прямых солнечных лучей. Температура летом 20-25 градусов. Зимой же, листьями более низкие температуры, порядка 15 градусов. Чем больше молочай напоминает кактус, тем в более редком поливе он нуждается. Впрочем, любой молочай лучше недолить, чем перелить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+)
08.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
09.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
12.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
14.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
16.20 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
18.20 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+)
20.10 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
21.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
00.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
02.30 «СОММЕРСБИ». (16+)
04.20 «ПИТЕР ПЭН». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.05 «ГОСТИ». (16+)
08.45 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
10.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
12.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
14.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
15.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.15 «ЖЕНИХ». (12+)
19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский
21.30 «ШПИОН». (16+)
23.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
01.15 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
02.55 «ЛАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
04.20 «ТАНКИ». (12+)
05.50 «ШПИОН». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
06.20 «СВАТЫ». (16+)
11.25 Ко Дню космонавтики. «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
13.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
15.25 «ОПЕРАЦИЯ «Б» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дороднина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
01.00 Ко Дню космонавтики. «КОРОЛЁВ». (16+)
03.05 «СОЛЯРИС». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.15 Невероятные прически. (16+)
06.45, 22.05 «ЗА БОРТОМ». (16+)
08.35, 09.20 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 11.05, 12.05 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «МАЧЕХА». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Джулия Робертс, Сьюзен Сарandon, Эд Харрис, Джена Мэлон, Лиам Эйкен
23.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
05.10 Четыре свадьбы. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 03.10 «ТРОПЫ». (16+)
04.55 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
06.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
08.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
09.35 «ОСТОРожно, двери закрываются!». (16+)
11.10 «Ложь во спасение». (16+)
13.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
14.50 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
16.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.35 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
20.30 «МИССИЯ: НЕАДРЕВАТНА». (16+)
22.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)
23.25 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
02.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
03.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
05.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
06.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
08.20 «ДУРА». (16+)
10.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
14.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
15.35 «ИГРА». (16+)
17.20 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
19.15 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
21.30 «МОРЕ». (16+)
21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
23.05 «БАЙКОНУР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)
03.55 «ЗАЩИТИГЕ!». (16+)
05.45 «ПОДОБЬЕ ПЕРЕСДОК!». (16+)
07.40 «ОДНАХДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН!». (6+)
09.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
11.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
13.30 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
15.25 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
17.15 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
Фантастика, комедия, приключения. Россия, 2015 г.
23.40 «ГАМБИТ!». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00, 08.30 Мультсериалы. (0+)
08.25 Прогнозик погодки. (0+)
09.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.30 «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЁШЬ РЕБЁНКА». (16+)
13.30, 15.00 «ШАЛУН». (12+)
14.55 Прогнозик погодки. (0+)
15.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
17.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
18.30 «ПАПАШИ». (16+)
22.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
00.30 «ОСТРОВ». (16+)

CTC LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОДДАМ». (16+)

TV 21 ВЕК

- 06.00 «Фиксики». Мульсериал. (0+)
08.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
10.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (0+)
Индия, 1971 г.
02.25 Оденься к свадьбе. (16+)
05.00 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.55, 14.10, 18.05, 22.15, 02.25 Большое идеи для маленького сада. (16+)
07.05, 10.55, 15.10, 03.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.30, 11.45, 16.00, 19.35, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+)
08.00 Не просто суп! (12+)
08.20, 12.35, 16.30, 20.20, 00.40, 04.30 Доктор смазы. (12+)
08.35, 16.45, 20.40, 00.55, 04.45 Ваш агроном. (12+)
08.50 Фитоаптека. (12+)
09.20, 13.35, 21.25, 01.35, 05.30 История одной культуры. (12+)
11.30, 15.40, 22.00 Кулечи. (12+)
12.15, 20.05, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
12.50 Флористика. (12+)
13.05, 17.00, 20.55, 01.10, 05.00 Декоративный огород. (12+)
17.30 Дачные радости. (12+)
19.05 Как поживаете? (12+)
Настоящее ранчо. Такое создать под силу не каждому. В 19 лет Женя решил попробовать заняться конным туризмом, но тогда эта идея казалась безумной. Прошло больше 20 лет, и сегодня его ранчо по праву считается одним из лучших.
23.20 Тихая моя родина. (12+)
02.10 Наш румынский карарай. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
03.30, 04.35, 11.10, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
Как быть красивой с утра и до самого вечера? Что надеть, чтобы выглядеть привлекательно независимо от форм и комплекций? Где искать мотивацию и какой вид фитнеса выбрать, чтобы добиться долгожданного эффекта? На эти и множество других вопросов ответят артисты, звездные диетологи, актеры театра и кино в утреннем эфире «Витамин-шоу».
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
22.35 Экстремальный фидер. (16+)
01.10 На охотничьей тропе. (16+)
05.05 Охота с луком. (16+)

ПОДСКАЗКА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 09.35, 13.10 Борьба. «Гран-при Москвы». (0+)
- 09.30, 13.05, 16.00 Новости. 15.40, 05.40 Страна. Live. (12+)
- 16.05 Александр Карелин. Поединок с самим собой. (12+)
- 17.00 Смешанные единоборства. РСБИ. Битва чемпионов. Школа против школы. (16+)
- 18.55 Единоборства. Live. (16+)
- 19.15 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. В. Кудерметова - Ю. Путинцева. (0+)
- 22.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Д. Кааткина - Е. Александрова. (0+)
- 00.15 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. А. Томянович - А. Потапова. (0+)
- 02.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Е. Александрова - Д. Векич. (0+)
- 03.45 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/2 финала. Е. Александрова - К. Бертенс. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.00 Теннис. Джокович - Надаль. Australian Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)
- 02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. (6+)
- 07.00 Теннис. Медведев - Вавринка. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 08.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)
- 09.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
- 10.30 Автомобили. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)
- 11.30 Автомобили. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
- 12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. Финал. (6+)
- 15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)
- 18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019. (12+)
- 21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
- 21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 23.30 Теннис. Надаль - Тим. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 01.15 Караокинг. (16+)
- 07.00, 13.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 15.30 Место под Солнцем. Финал. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...благословен грядущий во имя Господне»

За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт народного чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и оттера волосами свои ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Исаириот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы

видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осanna! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израильт! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дщерь Сионова се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 12 апреля, в воскресенье.

Комментирует
священник
Дмитрий
Барицкий



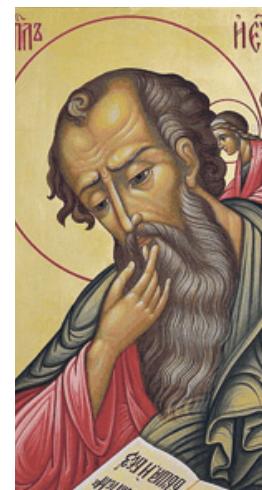
Согласно библейскому повествованию, Израиль был создан для того, чтобы подарить нашему миру, всему человечеству Мессию, Спасителя... Жители Иудеи с нетерпением ждали Его пришествия. Образ Мессии в их сознании получил определенную специфику. Эта образ царя-освободителя, который повернет всех врагов, вернет Израилю былые славу и величие, дарует людям справедливость и мир. Царство Божие

на земле, одним словом. Поэтому и лицует народ. Он видит во Христе именно такого спасителя. Но не только поэтому такая радость, о чем мы узнаем уже из самого Евангелия. Только что Христос совершил одно из самых потрясающих Своих чудес – воскресил человека, который был мертв четыре дня. Поэтому и кричат они Христу «осанна», что в переводе означает «спаси нас». Если Ты людей воскрешаешь, что Тебе стоит римлян прогнать?!

Накакое разочарование! Господь совершил не оправдывает ожиданий. Лояльность к власти оккупантов, несопротивление при аресте, позор и бесславие, и при этом все слова только о внутренней работе и о каком-то непонятном Царствии Небесном. А потому вполне закономерно, что многие из тех,

кто встречал Спасителя у ворот столицы, через неделю пришли поглязеть уже на расправу над Христом... Такова цена и неизбежный финал легкомысленных представлений о Боге и Его Промысле.

Повод задуматься. А что мы хотим от Бога, кого мы видим в Нем? Может быть, лучше проникнуться осознанием того, что Господь действует намного глубже и тотальнее, чем наши представления о Нем? У Него иные масштабы, нежели мы можем даже себе помыслить. А Его стратегическая цель – это не решение коммунальных проблем, а победа главного врага, смерти. Потому и ожидать от Него мы вправе не больше ни меньше, а лишь Светлое Воскресение. Пусть и через крест и тяготы этой жизни, но все же обновление, Пасху и жизнь вечную.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДИСНЕЙ

- 06.00, 07.00 «Время малышей». (0+)
- 06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.20, 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семья». (0+)
- 10.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 16.05 «Зашитники». (0+)
- 18.00 «Дружба – это чудо». (0+)
- 19.00 МульТпремьера! «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Спасайтесь! Принесите!», «Барбоскины. Клуб учеников и находчивых», «Лунтик и его друзья. Стихи на праздник», «Машины песенки. Когда цветут кактусы». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Планета Ай». (0+)

УНИКУМ

- 05.18, 16.01, 22.42 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 06.21 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 07.53 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 09.18, 20.22 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
- 10.37 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 12.00, 21.42 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.57 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
- 14.06 История великих изобретений. (6+)
- 14.20 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
- 14.34, 17.15 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.50 Проще простого! (6+)
- 15.07 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 17.35 «Карлик Нос». (6+)
- 19.00 «Лагушенок Риббит». (6+)
- 23.22 Готовим с папой. (6+)

О!

- 05.00 «Доктор Малышкина». (0+)
- 05.05 «Юко» (субтитры). (0+)
- 07.00 «Приключения Тайо». (0+)
- 08.35, 11.35, 17.00, 22.00, 23.25 «Космическое путешествие». (0+)
- 08.45 «Белка и Стрелка. Озорная семья». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
- 11.40 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20 «Танцы!». (0+)
- 12.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 17.05 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.30 «Юко». (0+)
- 22.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 23.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 01.25 «Диколесье». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 07.35 Герман! Сегодня на кухне хозяйничает повар-боец Герман! Сколько полосок должно быть на рукаве, какая еда самая невкусная в мире, и что нужно, чтобы приготовить «борцовскую» яичницу? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.00 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
- 09.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветы из трубочек». (0+)
- 12.30 У Криворучки накопилось много трубочек. Как превратить их в цветы, знает мастер Наташа. Подробности – в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.05 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.30 «Букабу». (0+)
- 12.45 «Йоко». (0+)
- 14.05 «Ерапаш». (6+)
- 15.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 16.35 «Гризли и лемминги». (6+)
- 17.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 18.30 «Пластилиники». (0+)
- 18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 01.05 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
- 23.50 «Эльвин и бурундуки». (6+)
- 01.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)
- 02.05 «Большие праздники». (0+)
- 02.30 «ДС суперфренды». (6+)
- 03.25 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 И будут двое... (12+)
- 06.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 07.00 Стalingrad. Цикл: Великая война. (12+)
- 08.05 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30, 22.45 В поисках Бога. (12+)
- 09.00, 02.55 Пилигрим. (6+)
- 09.30 Вербное воскресенье. Цикл: Праздники. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (16+)
- 02.10 Вечность и Время. (12+)

Православный календарь

12 апреля
Неделя вайи. Вербное воскресенье.
Глас 2. Вход Господень в Иерусалим.



Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Софена, Аполлона, Кирии, Кесария и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосими, еп. Сираизского.

Постный день. Разрешается рыба.

Божественные законы требуют, чтобы мы были образцами для других людей и неукоризненностю жизни указывали всем непреткновенный путь». Нил Синайский

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ДАРИТЬ ИКОНЫ НА НОВОСЕЛЬЕ?

? Я знаю, что во время венчания дарят иконы. А можно ли подарить святой образ на новоселье? Какой надо выбрать? Лидия

Размещать иконы дома – одна из традиций, которые возвращаются в наше время. Никаких предписаний в этом случае нет. Можно выбирать любой православный образ. Подаренная от сердца икона – бесценный, уникальный дар.

СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО СОБОРОВАТЬСЯ?

? Ничем серьёзным не болею, хочется к празднику и от забытых грехов избавиться. Можно ли собороваться несколько раз во время Великого поста? Ирина

Таинство Елеосвящения (Соборование) совершается над болящими, чтобы они получили исцеление или ослабление душевных и телесных недугов. Также в этом таинстве дается прощение забытых (а не утаенных) грехов. Как правило, православные христиане, даже не болеющие чем-то серьезным, стараются приступить к таинству Соборования хотя бы раз в году Рождественским или Великим постом.

Нагрузки рабочей недели редко кому дают возможность насладиться по-настоящему изысканным завтраком. Другое дело – суббота, воскресенье или просто выходной день.

Никуда не нужно спешить, никуда не нужно бежать – отличный повод приготовить что-нибудь особенное, пусть даже придется повозиться.

Кугель из пшена с творогом и изюмом

Еврейская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г пшена, 200 г творога, 450 мл молока, 3 яйца, 40 г сливочного масла, 100 г изюма, 3 ст. л. сахара, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Вечером пшено промыть до прозрачной воды, залить чистой водой и оставить на ночь.

- 2 Утром воду слить и обжарить пшено на сливочном масле (30 г) до золотистого цвета (~5 минут).

- 3 Довести до кипения молоко, всыпать поджаренное пшено, варить под крышкой на самом слабом огне, периодически помешивая, до готовности.

- 4 В блендере смешать яйца, творог, сахар, взбить до однородности.

- 5 Смешать пшенную и творожную массы, посолить, добавить изюм.

- 6 Выложить полученную массу в смазанную маслом форму для выпечки.

- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке ~45 минут – до золотистой корочки.



ПОСЛОВИЦЫ

Не поешь толком – будешь волком.
Что в рот полезло, то и полезно.
Без соли невкусно, а без хлеба несытно.
Ранняя птичка съедает завтрак опоздавшей.

ЗАВТРАК ВЫХОДНОГО ДНЯ – повод для творчества



За столом мужчина и женщина.

Он:
– Сделай мне бутерброд с маслом.

Она намазывает хлеб, он съедает и просит еще.

Она:
– Не буду. Это была демонстрационная версия. Лицензионную версию ты сможешь приобрести только после регистрации брака.



Кстати

Императорский завтрак

Как отмечали некоторые современники, на завтрак у Николая II был кофе, чай, шоколад, масло, ветчина, бекон и яйца на выбор. К первому завтраку (а это было в 6-7 часов) будили ударом деревянного молотка в дверь всех домочадцев царя, и буквально через полчаса

после «подъема» накрывался стол для завтрака. Для общего завтрака с приглашенными стол нарывался в 13 часов. Этот завтрак начинался с закуски стоя у специального закусочного столика: икра, селедка,вареное мясо, балык, маленькие бутерброды. Не исключалась пара горячих блюд. Например, таких как горячая ветчина. Подавали яйца, рыбу, овощи, сыры, фрукты. Трапезу завершала чашечка кофе.



Кайзершмарин с рисом



Австрийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 120 г риса, 3 яйца, 100 г муки, 1-2 ст. л. сахара, 20 г сливочного масла, 1 стакан молока, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 202 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности, воду слить.
- 2 Отделить желтки от белков, растереть с сахаром.
- 3 Смешать рис, молоко, растертые с сахаром желтки, муку, посолить, перемешать.
- 4 Белки взбить в пышную пену, осторожно ввести в полученную массу.
- 5 На сковороде распустить сливочное масло, выложить всю рисовую массу, жарить до золотистой корочки (~3 минуты).
- 6 Разделить кайзершмарин на 4 части, каждую перевернуть и жарить до готовности.
- 7 Подавать с любым сладким соусом или фруктовым джемом.



Йоркширский пудинг



Британская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 160 г муки, 200 мл молока, 1 яйцо, 25 г сливочного масла, 1 ст. л. сахара, 100 г творожного сыра, 1 апельсин, 1 ст. л. сахарной пудры, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 190 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо взбить с солью в половине молока, добавить муку, размешать до однородности, влить оставшееся молоко, перемешать.
- 2 Готовому тесту дать постоять 30 минут.
- 3 Формочки для маффинов смазать маслом, разложить тесто, заполняя не более половины формочек.
- 4 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут.
- 5 Снять с апельсина цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- 6 Соединить творожный сыр, апельсиновую цедру, сок и сахарную пудру, перемешать до однородности.
- 7 Полученной смесью заполнить ямки, которые образуются на готовых пудингах.

8 Готовому тесту дать постоять 30 минут.

9 Формочки для маффинов смазать маслом, разложить тесто, заполняя не более половины формочек.

10 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут.

11 Снять с апельсина цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.

12 Соединить творожный сыр, апельсиновую цедру, сок и сахарную пудру, перемешать до однородности.

13 Полученной смесью заполнить ямки, которые образуются на готовых пудингах.

Креспу

Французская кухня. На 4 персоны



ИНГРЕДИЕНТЫ: 10 яиц, 60 мл молока, 3 спелых помидора, 100 г бекона, пучок шпината или щавеля, горсть оливок, 100 г шампиньонов, 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. сливочно-

го масла, 3 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. прованских трав, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С помидоров снять шкурку, один нарезать мелкими кубиками, два помидора разбить в блендере.
- 2 В сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, слегка обжарить мелко нарезанный чеснок, добавить разбитые в



блендер томаты и прованские травы, посолить, поперчить, приготовить соус (~5-7 минут).

3 Грибы и бекон нарезать кубиками, оливки – колечками, шпинат порвать руками.

4 Яйца взбить с молоком и солью, разлить по восьми одинаковым чашкам.

5 В две чашки добавить кубики помидоров, в две – шпинат и оливки, в две – шампиньоны, в две – бекон.

6 Пожарить восемь яичниц на смеси сливочного и оливкового масла.

7 Готовые яичницы промазывать томатным соусом (кроме верхней) и складывать стопкой – в виде торта.

8 Подавать креспу горячим.



Творожные панкейки



Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 340 г творога, 1 стакан муки, 6 яиц, 60 г сахара, 1 апельсин, 80 г размягченного сливочного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 223 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков.
- 2 С апельсина снять цедру, выжать сок.
- 3 Творог, желтки, сок, масло сложить в чашу блендера, взбить до однородности.
- 4 Добавить муку, сахар, соль, апельсиновую цедру, взбить еще раз.
- 5 Белки взбить в пышную крепкую пену.
- 6 Ввести взбитые белки в творожную массу.
- 7 Жарить панкейки на смазанной маслом сковороде до золотистого цвета (с двух сторон).
- 8 Готовые панкейки складывать стопкой на теплой тарелке.

Светлана ИВАНОВА

7 апреля Православная церковь встречает великий праздник – Благовещение Пресвятой Богородицы.

Благовещение означает «Евангелие», «благая весть». Неслучайно именно так называются первые четыре книги Нового Завета, важнейшие части Библии. В этот день благую весть Деве Марии о рождении Сына Божьего – Иисуса Христа принес архангел Гавриил. Новый Завет стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном рождении ее будущего Сына – Мессии, Спасителя всего человечества.

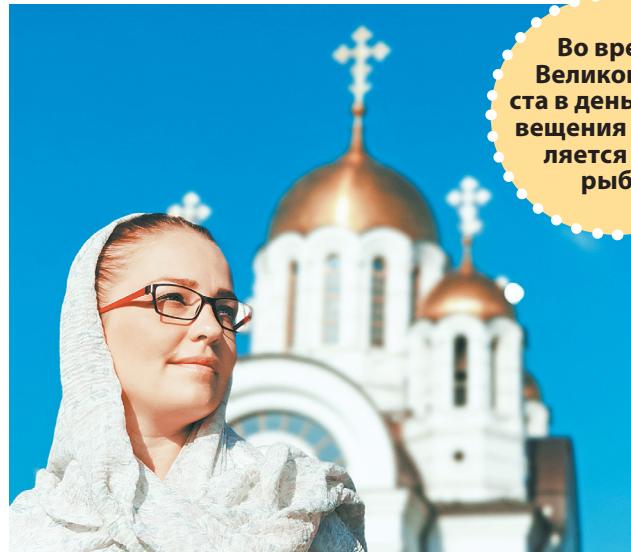
Великая тайна благочестия

О событиях Благовещения рассказало евангелистом Лукой. Он сообщает, что более двух тысяч лет назад в маленьком палестинском городке Назарете свершилось чудо – природа Бога соединилась с природой человека.

До 14 лет юная Мария воспитывалась в храме. По достижении совершеннолетия по закону она должна была оставить храм – либо вернуться к родителям, либо выйти замуж. Родителей уже не было на свете, а Дева объявила о своем обещании Богу – оставаться навсегда Девою. Во исполнение традиции, которая воспрещала добродетельной женщине быть одинокой, священники обручили Ее с дальним родственником Иосифом. Иосиф, которому на этот момент было уже 80 лет, начал заботиться о Марии.

В доме Иосифа, в Назарете, Пресвятая Дева вела ту же благочестивую жизнь,

Благовещение Богородицы



Во время
Великого по-
ста в день Благо-
вещения дозво-
ляется есть
рыбу.

как и при храме. Спустя четыре месяца по обручении архангел Гавриил был послан Богом в Назарет, к Деве Марии. Ангел явился Марии и возвестил, что Она обрела величайшую благодать: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женинами». Отроковица, то есть молодая девушка, была в недоумении, что именно означают эти слова. Ангел Гавриил ободрил Марию: «Не бойся, Мария, ибо Ты

обрела благодать у Бога. И вот, Ты родишь Сына и наречешь имя Ему Иисус. Он будет велик, и назовется Сыном Всея мира, и Царству Его не будет конца». Дева была в еще большем недоумении – как может родиться сын у той, которая не знает мужа. И тогда Архангел открыл истину: «Дух Святый найдет на Тебя, и сила Всевышнего

осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим».

Согласно Святым Писаниям, именно через архангела Гавриила Господь смиленно просит согласия отроковицы. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, согласилась: «Се, раба Господня; да будет Мне по слову твоему». В этот момент, когда Вседержитель слышит человеческое согласие, Слово становится плотью. И начинается евангельская история.

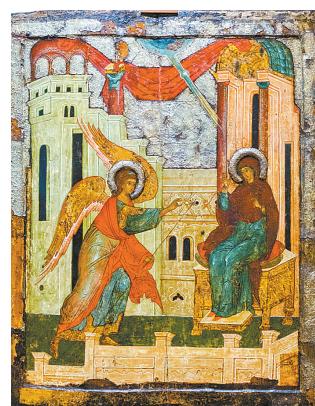
Кстати, таинство зачатия Девы Марии относится к великой тайне благочестия. Без согласия и

веры Пресвятой Девы воплощения могло и не быть.

Как встретить праздник

«Сегодня – начало нашего спасения...» – так поется за богослужением праздника. По народной традиции Благовещение считается «самым большим у Бога праздником». Считается, что в этот день – праздник Благовещения, стоит отложить все дела и отдохнуть душой, очистить ее. В домашней молитве перед святым образом поблагодарить Богородицу. И попросить у нее в искренней молитве помощи и поддержки.

В праздничном богослужении говорится, что благодаря рождению Господа от Богородицы не бо соединяется с землею и мы становимся причастными Божеству, становимся храмом Божиим. Ведь с благой вести архангела Гавриила начинается новозаветная история, история нашего спасения. С этого момента открываются закрытые для человечества врата рая. Богородицу в акафистах называют «райских дверей отверзение», «дверь спасения», «дверь Света». В навершии царских врат обычно размещают передачу благой вести Деве Марии архангелом Гавриилом, а ниже – образы четырех евангелистов, которые рассказали об этом всему миру.



СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Образ Богородицы на царских вратах

Почему в храме на царских вратах всегда изображают Благовещение? Ольга Владимировна, г. Москва

Царские врата ведут в пространство алтаря, который означает Царство Небесное. Створы врат – граница между двумя пространствами, повторяют образ райских врат, поэтому на них помещают образ Благовещения. Ведь с благой вести архангела Гавриила начинается новозаветная история, история нашего спасения. С этого момента открываются закрытые для человечества врата рая. Богородицу в акафистах называют «райских дверей отверзение», «дверь спасения», «дверь Света». В навершии царских врат обычно размещают передачу благой вести Деве Марии архангелом Гавриилом, а ниже – образы четырех евангелистов, которые рассказали об этом всему миру.

ДЕТАЛИ

Как именовали праздник в первые века?

В древности этот праздник назывался «Благовещение Христово», «Начало искупления», «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке праздник стали называть «Благовещение Пресвятой Богородицы». Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии».

Редакция благодарит о. Дионисия Киндиухина за помощь в подготовке материала.

Ох, лапти мои, лапти липовые...

Все времена наши предки охотно обувались в плетёную обувь. Лапти настолько прочно вошли в жизнь, что стали частенько упоминаться в поговорках.

1. Лапти из верёвки носили в доме и называли их чунями, для работы по хозяйству надевали ступни – лапти наподобие галош, только плетёные. А как называли лапти для покоса?

а) Волосяники.

б) Рачки.

в) Коренники.

2. Именно из липового лыка получались наиболее мягкие и прочные лапти. Нередко лапти называли по материалу изготовления. Если лыко брали с дуба, то как называли такие лапти?

а) Желудевки.
б) Дубовики.
в) Силуноши.

3. Главный недостаток лаптей – недолговечность. В среднем такая обувь при активной эксплуатации служила неделю-другую, а в дороге могла истрепаться и за пару дней. Но был и большой плюс – легко можно было сплести новые. Как говорили о том, кто не мог плести лапти?

а) Лыка не вяжет.
б) Не лыком шит.

Благовещение – это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви – крестной, ласковой, спасающей – и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы».

Митрополит Сурожский Антоний

Подготовила Светлана ИВАНОВА



в) Горе лыковое.

4. Мастера по плетению лаптей были практически в каждой деревне. Большого дохода это дело, конечно же, не приносило. Суще-

ствовала и такая поговорка: «Лапти плести...»

а) ...как нечего стало есть.

б) ...как на дерево влезть.

в) ...один раз в день есть.

ОТВЕТЫ

1-9. На русском языке
10-12. На английском языке
13-14. На французском языке
15-16. На немецком языке
17-18. На испанском языке
19-20. На португальском языке
21-22. На итальянском языке
23-24. На французском языке
25-26. На немецком языке
27-28. На испанском языке
29-30. На португальском языке
31-32. На итальянском языке
33-34. На французском языке
35-36. На немецком языке
37-38. На испанском языке
39-40. На португальском языке
41-42. На итальянском языке
43-44. На французском языке
45-46. На немецком языке
47-48. На испанском языке
49-50. На португальском языке
51-52. На итальянском языке
53-54. На французском языке
55-56. На немецком языке
57-58. На испанском языке
59-60. На португальском языке
61-62. На итальянском языке
63-64. На французском языке
65-66. На немецком языке
67-68. На испанском языке
69-70. На португальском языке
71-72. На итальянском языке
73-74. На французском языке
75-76. На немецком языке
77-78. На испанском языке
79-80. На португальском языке
81-82. На итальянском языке
83-84. На французском языке
85-86. На немецком языке
87-88. На испанском языке
89-90. На португальском языке
91-92. На итальянском языке
93-94. На французском языке
95-96. На немецком языке
97-98. На испанском языке
99-100. На португальском языке
101-102. На итальянском языке
103-104. На французском языке
105-106. На немецком языке
107-108. На испанском языке
109-110. На португальском языке
111-112. На итальянском языке
113-114. На французском языке
115-116. На немецком языке
117-118. На испанском языке
119-120. На португальском языке
121-122. На итальянском языке
123-124. На французском языке
125-126. На немецком языке
127-128. На испанском языке
129-130. На португальском языке
131-132. На итальянском языке
133-134. На французском языке
135-136. На немецком языке
137-138. На испанском языке
139-140. На португальском языке
141-142. На итальянском языке
143-144. На французском языке
145-146. На немецком языке
147-148. На испанском языке
149-150. На португальском языке
151-152. На итальянском языке
153-154. На французском языке
155-156. На немецком языке
157-158. На испанском языке
159-160. На португальском языке
161-162. На итальянском языке
163-164. На французском языке
165-166. На немецком языке
167-168. На испанском языке
169-170. На португальском языке
171-172. На итальянском языке
173-174. На французском языке
175-176. На немецком языке
177-178. На испанском языке
179-180. На португальском языке
181-182. На итальянском языке
183-184. На французском языке
185-186. На немецком языке
187-188. На испанском языке
189-190. На португальском языке
191-192. На итальянском языке
193-194. На французском языке
195-196. На немецком языке
197-198. На испанском языке
199-200. На португальском языке
201-202. На итальянском языке
203-204. На французском языке
205-206. На немецком языке
207-208. На испанском языке
209-210. На португальском языке
211-212. На итальянском языке
213-214. На французском языке
215-216. На немецком языке
217-218. На испанском языке
219-220. На португальском языке
221-222. На итальянском языке
223-224. На французском языке
225-226. На немецком языке
227-228. На испанском языке
229-230. На португальском языке
231-232. На итальянском языке
233-234. На французском языке
235-236. На немецком языке
237-238. На испанском языке
239-240. На португальском языке
241-242. На итальянском языке
243-244. На французском языке
245-246. На немецком языке
247-248. На испанском языке
249-250. На португальском языке
251-252. На итальянском языке
253-254. На французском языке
255-256. На немецком языке
257-258. На испанском языке
259-260. На португальском языке
261-262. На итальянском языке
263-264. На французском языке
265-266. На немецком языке
267-268. На испанском языке
269-270. На португальском языке
271-272. На итальянском языке
273-274. На французском языке
275-276. На немецком языке
277-278. На испанском языке
279-280. На португальском языке
281-282. На итальянском языке
283-284. На французском языке
285-286. На немецком языке
287-288. На испанском языке
289-290. На португальском языке
291-292. На итальянском языке
293-294. На французском языке
295-296. На немецком языке
297-298. На испанском языке
299-300. На португальском языке
301-302. На итальянском языке
303-304. На французском языке
305-306. На немецком языке
307-308. На испанском языке
309-310. На португальском языке
311-312. На итальянском языке
313-314. На французском языке
315-316. На немецком языке
317-318. На испанском языке
319-320. На португальском языке
321-322. На итальянском языке
323-324. На французском языке
325-326. На немецком языке
327-328. На испанском языке
329-330. На португальском языке
331-332. На итальянском языке
333-334. На французском языке
335-336. На немецком языке
337-338. На испанском языке
339-340. На португальском языке
341-342. На итальянском языке
343-344. На французском языке
345-346. На немецком языке
347-348. На испанском языке
349-350. На португальском языке
351-352. На итальянском языке
353-354. На французском языке
355-356. На немецком языке
357-358. На испанском языке
359-360. На португальском языке
361-362. На итальянском языке
363-364. На французском языке
365-366. На немецком языке
367-368. На испанском языке
369-370. На португальском языке
371-372. На итальянском языке
373-374. На французском языке
375-376. На немецком языке
377-378. На испанском языке
379-380. На португальском языке
381-382. На итальянском языке
383-384. На французском языке
385-386. На немецком языке
387-388. На испанском языке
389-390. На португальском языке
391-392. На итальянском языке
393-394. На французском языке
395-396. На немецком языке
397-398. На испанском языке
399-400. На португальском языке
401-402. На итальянском языке
403-404. На французском языке
405-406. На немецком языке
407-408. На испанском языке
409-410. На португальском языке
411-412. На итальянском языке
413-414. На французском языке
415-416. На немецком языке
417-418. На испанском языке
419-420. На португальском языке
421-422. На итальянском языке
423-424. На французском языке
425-426. На немецком языке
427-428. На испанском языке
429-430. На португальском языке
431-432. На итальянском языке
433-434. На французском языке
435-436. На немецком языке
437-438. На испанском языке
439-440. На португальском языке
441-442. На итальянском языке
443-444. На французском языке
445-446. На немецком языке
447-448. На испанском языке
449-450. На португальском языке
451-452. На итальянском языке
453-454. На французском языке
455-456. На немецком языке
457-458. На испанском языке
459-460. На португальском языке
461-462

Пожалуй, ничто так не радует дачников при возвращении на участок весной, как появление первых цветов.

Но даже если вы не успели ничего посадить осенью, можно приложить совсем немного усилий – и ваш участок скоро превратится в цветущую полянку. Как весной, так и в другие сезоны посадку цветов производят следующими способами: рассадой, посевом семян, делением многолетников (клубнями, корневищами).

Рассадного полку прибыло

Достаточно много цветов можно посадить весной как рассаду. К ним относятся, например, астра, бальзамин, бархатцы, begonia, вербена, матрикария, настурция, петуния, портулак, флокс, целозия и другие. Рассадный – самый затратный и трудоемкий вариант посадки, но результаты стоят того. Плюсом этого метода является более раннее и продолжительное цветение. Семена на рассаду высевают с января по апрель, срок зависит от длительности периода вегетации конкретного вида. Сроки посева обычно пишут на пакетиках с семенами.

Для выращивания рассады используется любая универсальная почвомесивая, которая предварительно обеззараживается от сорняков и вредителей. Все рассадные емкости перед использованием также дезинфицируются.

Семена сеют в неглубокие ящики и накрывают пленкой или стеклом. Прорастание происходит при температуре 20–24 °C. Освещение в этот период пока не нужно. Периодически не забываем поливать и проветривать.

ПОДРОБНОСТИ

Подготовка почвы для цветника

Для цветника почву желательно подготовить осенью. Но если вы вдруг заранее об этом не позаботились, то сделать это можно за 2–3 недели до посадки цветов. Готовая почва должна быть удобренной, рыхлой, немного влажной.

Вначале участок перекапывают на глубину 30–40 см и удаляют все сорняки. Для окультуривания земли требуется внести добавки в виде разрыхлителей и удо-

брений. В песчаную и супесчаную вносят торф, компост и суглинок. В глинистую почву добавляют торф, компост, перегной, песок или костную муку. Компост и навоз рекомендуется добавлять в конце осени, а перегной – при посадке весной. Если нет органических удобрений, можно вносить минеральные. В этом случае осенью вносят фосфорно-калийные удобрения, а весной – азотные.

ЦВЕТОЧНАЯ ПОЛЯНКА

Типичный мужчина – это тот, который делит все цветы на два вида:
1. Розы.
2. А это что за цветы?



При появлении всходов ящики переносят в светлое место. Иногда может понадобиться дополнительное ламповое освещение. Оптимальная температура на этой стадии развития – 16–18 °C.

Когда появляются первые листочки, сеянцы рассаживают (пикируют) в небольшие емкости для лучшего развития корневой системы. В открытый грунт они высаживаются примерно в середине мая, когда угроза заморозков минует.

Семечко в почву

При помощи весенней посадки семенами можно вырастить множество однолетних, а также многолетних цветов. Например, астра многолетняя, бархатцы, василек, вьюнок трехцветный, гайвар-

дия однолетняя, гвоздика китайская, гибискус однолетний, гипсофилы, дельфиниум однолетний, календула, люпин, настурция, немофила, немезия, примула, пиретрум девичий, ромашка, резеда, хризантема, цинния и другие. Этот способ позволяет вырастить цветы, прилагая минимум усилий и затрат. Бросил семечко в землю, полил, оно выросло – и нет трудностей с рассадой.

ВАЖНО!
Так можно выращивать только морозоустойчивые растения или растения, которые вообще не переносят пересадок, поэтому для них подходит только безрассадный способ.

Сроки посева в открытый грунт напрямую зависят от местного климата и текущей погоды. На них влияет и длительность вегетационного периода. Например, холода стойкие культуры с продолжительным периодом вегетации высевают на раннем сроке (ориентировочно в середине апреля). А к теплолюбивым культурам с коротким периодом вегетации применяют поздний посев (с середины мая и до начала

осени). Семена сеют в заранее подготовленную почву. Для мелких семян делают бороздки, для более крупных – гнезда. Глубина посадки семени должна быть равна сумме 2–3 его диаметров, а расстояние между семенами – не меньше 1 см. Потом посевы несколько раз прореживают. Первоначально – когда появятся первые настоящие листочки. Между сеянцами оставляют по 5 см. Повторное прореживание проводят через 10 дней после первого.

Совет

Перед посадкой все срезы и ранки частей приподиравают древесным углем, чтобы обезопасить от грибковых заболеваний, а затем дают немногого подсохнуть (около часа). Сажают разделенные клубни и корневища на ту же глубину, но желательно на другом участке.

Но расстояние оставляют уже больше: между мелкими растениями 10 см, между крупными – 30–40 см.

БЫЛ ОДИН – СТАЛО МНОГО

Многие дачные цветы относятся к многолетним и живут не один год. Если есть необходимость увеличить уже существующие посадки этих цветов, может прийти на помощь способ деления взрослого растения. Для деления подойдут следующие виды растений: астильба, астра многолетняя, молочай, монарда, пиретрум, флокс, хризантема.

Большинство многолетников нуждается в периодическом разделении кустов. Эта процедура проводится для омоложения растений, так как многие из них через несколько лет стареют и теряют декоративность. Создать новый цветник можно из тех, которые уже растут на участке. Достаточно выкопать и разделить старые клубни, корневища на несколько частей, а затем снова посадить их в грунт. С финансовой стороны этот вариант весенней посадки может стать самым выгодным, так как в этом случае не потребуется приобретать семена и тратить средства на выращивание рассады.

Делить и рассаживать весной можно только те многолетники, которые цветут летом и поздней осенью.

Для более аккуратного выкапывания растений используют вилы, т.к. лопатой можно повредить корешки. Для сохранения корешков кусты лучше выкапывать с большим комом земли. Кусты нужно делить так, чтобы каждая часть была величиной с кулак и обязательно с почками и корешками.

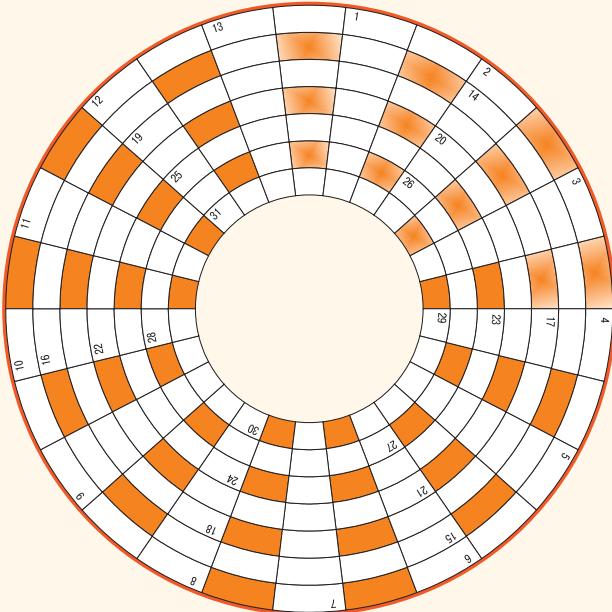
Валерия ПАШЕЧКИНА



Псины, гоняющиеся за кенгуру	Гульбище с развлечениями	"Ручной мяч" на английский лад	Он был под опекой Фрекен Бок	Главный фашистский преступник	Небесные огненные стрелы	И буква, и бруск для ее печати	"Тайник" для скелета любовника	Длинный динозавр (до 40 м)	Добавка к чему-либо	Машина, генерирующая ток	Будапештец	Торнадо по своей сути	Посредник между гусеницей и бабочкой
"Ядерный" металл	Луженое горло	Алкоголь с возможным вельвичилем в составе	На него Черномор выходил	Документ в компьютерной папке	Рудник, где добывали алмазы	Актеры Андрей и Алексей ...	Сосед Мимино по номеру (актер)	"Ворона каркнула во все воронье ..."	Кристиан из мира моды и парфюма	"Бровка" пропасти	Воин царя Дария	Отговорка (жарг.)	Мифический прародитель поляков
Гильза с начинкой	Кружевная под вазой	Река, на которую любуются римляне	Щипковый инструмент музы	Древнеегипетский бог умерших	Сокрытие своих мыслей	Реклама	"УЛИКА", оставленная в пепельнице	"Осенняя" минеральная краска	Бедро с точки зрения мясника	Темноликий при Петре Великом	Бык с горбом на загривке	"Капля" в информационном потоке	"...дорожка фронтовая" (песен.)
Валюта в портмоне кубинца	Возглас акробата под куполом цирка	Тушеные овощи как гарнир	"Нож" в коробке с пластилином	Заваруха против власти	Насыпь у стен цитадели	"Бритый мамонт"	Стиль афро-американской музыки	Свинское выражение	Деление ткани на детали	Административная единица РФ	Зеленый деревянный	Где был Лабиринт Минотавра?	
Колючка - сырье для пулька	Вечные сетования на нехватку денег	Керамика под парное молоко	Крупное жвачное животное	Черчилль, Рузельт, ...	"Улика", оставленная в пепельнице	Номер гостиницы для VIP-клиентов	ТЕЛЕК						

КУПИМ:
Старину, книги, открытки, значки, монеты, семейный архив, фарфор и др.
ВЫЕЗД, ДЕНЬГИ СРАЗУ
8-921-856-68-97

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

По кольцам: 4. Десяток страниц прозы про случай из жизни. 8. Бежит от земных благ к небесным. 12. Подход к крепости с недувусмысленными намерениями, тараном и лестницами. 14. Катапульта, что аж бочки металла. 15. И гриб, и кличка кота цвета апельсина. 16. Вожак для волков, Багиры, Балу и прочих членов стаи. 17. Родственница, не сравнимая с голodom.

ОТВЕТЫ

1. Аквариум. 2. Актер. 3. Актер. 4. Актер. 5. Актер. 6. Актер. 7. Актер. 8. Актер. 9. Актер. 10. Актер. 11. Актер. 12. Актер. 13. Актер. 14. Актер. 15. Актер. 16. Актер. 17. Актер. 18. Актер. 19. Актер. 20. Актер. 21. Актер. 22. Актер. 23. Актер. 24. Актер. 25. Актер. 26. Актер. 27. Актер. 28. Актер. 29. Актер. 30. Актер. 31. Актер. 32. Актер. 33. Актер. 34. Актер. 35. Актер. 36. Актер. 37. Актер. 38. Актер. 39. Актер. 40. Актер. 41. Актер. 42. Актер. 43. Актер. 44. Актер. 45. Актер. 46. Актер. 47. Актер. 48. Актер. 49. Актер. 50. Актер. 51. Актер. 52. Актер. 53. Актер. 54. Актер. 55. Актер. 56. Актер. 57. Актер. 58. Актер. 59. Актер. 60. Актер. 61. Актер. 62. Актер. 63. Актер. 64. Актер. 65. Актер. 66. Актер. 67. Актер. 68. Актер. 69. Актер. 70. Актер. 71. Актер. 72. Актер. 73. Актер. 74. Актер. 75. Актер. 76. Актер. 77. Актер. 78. Актер. 79. Актер. 80. Актер. 81. Актер. 82. Актер. 83. Актер. 84. Актер. 85. Актер. 86. Актер. 87. Актер. 88. Актер. 89. Актер. 90. Актер. 91. Актер. 92. Актер. 93. Актер. 94. Актер. 95. Актер. 96. Актер. 97. Актер. 98. Актер. 99. Актер. 100. Актер.

спор, – пусть он к завтрему добудет шитый золотом ...» (Л. Филатов). 25. В буквальном переводе с немецкого – «ежегодный рынок». 26. Процесс в душевой кабинке. 27. Музыкальный спектакль. 28. Котенок – шалун и резвун. 29. Круглая аскорбинка. 30. От него сам черт бежит. 31. «Отклонист» от церковных догм. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Подруга базарной бабы. 2. Главное отделение связи в городе. 3. Искрометный генератор переменного тока. 4. Доктор, исправляющий осанку. 5. Покровительница любовной поэзии – Эрато, покровительница лирической поэзии – ... 6. Какое море древние египтяне именовали Лазурными Водами? 7. Вязаная зимняя кофта без воротника и без застежек. 8. Почтенный старец, дремлющий под саксаулом. 9. Так называют и зчинщика, и лошадника. 10. Представитель одной из национальностей РФ. 11. Бог как создатель мира. 12. «Косынка» в компьютерных играх. 13. Устройство, преобразующее электрические колебания в звуки.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ · ФАРФОР
БРОНЗУ · КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги от 150 экз. Тел.: 8 (931) 337-91-68

СКУПКА КНИГ

Скупка, вывоз книг.
Выезд от 100 экз.
в любой район
и пригороды.
Оплата сразу.

945-08-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
 СТЕН ПОТОЛКА
 ПОЛА ВСЕ РАБ.

НЕДОРОГО
912-69-46

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю коттедж-садебку 2014 г., 20 сот., + миниферма 40 сот. Молодой сад, хозпостройки, баня, гараж, лес, родник. д. Скирино, р. Шелонь, трасса СПб, ж/д Сольцы. Очень красивое место. 4930 000 р. Собственник. Тел.: 8 (921) 198-95-70

■ 8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.odnushka.ru (868) 222-51-07

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗете «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

Реклама

Обувь из натуральной кожи со скидкой 50% только для Вас!

**КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО**

1



2

Хлястик
отводится
назад для
поддержки
пяtkи



~~2750р.~~
1390р.
СКИДКА 50%

Сабо из натуральной кожи

Комфортные сабо на каждый день – неизменный хит. Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва. Все это обеспечит вашим ногам максимальное удобство. Эти сабо выбирают те, кто проводит целый день на ногах. Для вас – два варианта расцветки: белые и в цветочек. В модели белого цвета есть хлястик с регулируемой пряжкой. На весну и лето эти сабо – настоящая находка!

Размеры: 36-41. Уточняйте у оператора при заказе.

Материал: верх и под пятниk – натуральная кожа, подошва – ПВХ.

1. Сабо в цветочек

2. Белые сабо с хлястиком



Оптимальная
степень нагрузки



Дезодорирующий
эффект



Очень
легкие

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-09-САБО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Целковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 01.08.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-09-САБО. Реклама.