

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№14
(105)**

ТВ-программа с 6 по 12 апреля 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ
ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА**

стр. 21

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 25

**СЕРГЕЙ
АГАПКИН**

**НА ПЕНСИИ ХОББИ ДОЛЖНО
ЗАНЯТЬ МЕСТО РАБОТЫ**

стр. 2

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 37

**ЦВЕТОЧНАЯ
ПОЛЯНКА
СВОИМИ
РУКАМИ**

стр. 38

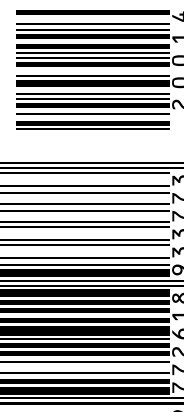
**КАЖДЫЙ
ЗАВТРАК –
КАК ВОСКРЕСНЫЙ**

стр. 36

12+

Фото пресс-службы
телеканала «Россия 1»

ISSN 2618-933X



9 172618 933773 20014

Сергей Агапкин – известный йогатерапевт, ректор Института традиционных систем оздоровления, ведущий программы «О самом главном» на телеканале «Россия 1» – свою жизнь посвятил изучению возможностей человеческого организма и охотно делится своими знаниями с телезрителями.

Рецепт от болезней

– *Сергей Николаевич, вы работаете теледоктором десять лет – ровно столько, сколько существует передача «О самом главном». С чем чаще всего обращаются к вам телезрители?*

– Они ждут, что им расскажут некий волшебный рецепт от всех болезней (улыбается).

– *В этом нет ничего удивительного, все хотят быть здоровыми...*

– Это неправда. Многие ведут себя так, словно они бессмертны. Например, человеку после острого приступа говорят: «У вас повышенное давление. Принимайте вот такие таблетки, и проживете на 15 лет дольше, не станете инвалидом». Что делает человек на следующий день? Первым делом забывает принять лекарство. Так было всегда. Эта проблема еще в XI веке описана в тибетской медицине. Люди живут с ощущением, что впереди бесконечная жизнь. Хотя в действительности она может прерваться в любой момент, в лучшем случае сильно измениться. Обратите внимание на поведение людей в первую неделю после инфаркта. Все они в го-

Сергей АГАПКИН:

Здоровье трудящихся – дело рук их самих!

лос твердят: «Если бы мы знали, как это страшно, с юности бы занимались спортом, следили бы за питанием». Но проходит две недели, и все забывается. Люди возвращаются к тому же, что было, словно впереди вечность и всегда будет шанс что-то переиграть.

Бережём здоровье дома

– *Но есть же какие-то общие рекомендации по оздоровлению?*

– Универсальные советы давать очень сложно. Что касается физических нагрузок, то недавно было опубликовано большое 30-летнее исследование, где сказано о том, что, чем больше физкультуры, тем меньше рисков смерти от ряда заболеваний. Минимум, с которого начинается положительный эффект, – 150 минут в неделю (это может быть бег трусцой или скандинавская ходьба), максимум – 150 минут ходьбы или 75 минут бега ежедневно.

– *А что можно сделать для своего здоровья прямо сейчас, в условиях са-*

моизоляции, когда нет возможности выйти на прогулку, нет тренажеров?

– Как именно будет реализован этот объем движения, на самом деле не так уж важно. В домашних условиях возможен бег на месте в самых разных вариантах. Или ходьба с высоким подъемом ног. Включили сериал,

Совет на все времена

– *Какому правилу советуете следовать своим родным, а заодно телезрителям?*

– Еще в 1931 году выдающийся деятель советской медицины Николай Семашко говорил: «Здоровье трудящихся – дело рук их самих». С тех пор ничего не изменилось.

любую телепрограмму, и не просто переминаемся на месте, а маршируем, поднимая ногу. Плюс есть такие простые вещи, как приседания, отжимания, выпрыгивания. С точки зрения затрат энергии эти упражнения даже зачастую намного обходят бег трусцой. Поэтому особой проблемы в том, чтобы набрать необходимое количество движения дома, нет. Самое главное – не сидеть. Это действительно самое главное.

Практика и личный пример

– *Пропагандируя здоровый образ жизни, сами его придерживаетесь?*

– Занимаюсь йогой, гуляю на велосипеде.

– *Вы не просто занимаетесь, а довольно серьезно практикуете... Что лично вам даёт практика?*

– В пятиглавом варианте «Хатха-йоги Прадипики» есть хорошая фраза: «Нет болезни, которую нельзя было бы излечить правильной практикой йоги. И нет болезни, которую нельзя было бы приобрести неправильной практикой».

– *У вас пятеро детей. Кто-то из них занимается йогой?*

– Двое старших, но не так глубоко, как я. Скорее на потребительском уровне, хотя первый сын в свое время отучился на преподавательском курсе, при этом не преподает. Зато второй сын не учился, но имеет склонность к преподаванию, ему это нравится.

Наталья АНОХИНА



ПОДРОБНОСТИ

Не останавливайтесь на ходу

– *Есть мнение, что, выходя на пенсию, человек должен снижать нагрузки, беречь себя. Насколько верно такое суждение?*

– Все исследования показывают, что единственный вариант пережить пенсию – это за два-три года до ее достижения придумать себе хобби. Оно должно занять место работы. Остановиться после выхода на пенсию – очень плохая идея. Есть масса примеров, когда у людей после резкой остановки деятельности случались инфаркты и инсульты. И если раньше существовало мнение, что после случившегося надо снизить физические и эмоциональные нагрузки, больше отдыхать, то последние десятилетия во всем мире говорят прямо противоположное. Единственный способ избежать повторного инфаркта – это как можно быстрее «запустить» организм, заставить человека двигаться. Если он ограничит

движение, эта проблема через год приведет его обратно в больницу. Так что останавливаться нельзя. Человек в этом смысле похож на машину, которая едет под горку. Если в какой-то момент ее остановить, не факт, что удастся завести снова.

– *Все знают, что, скажем, для поджелудочной железы нельзя много есть, нельзя жирное, жареное, острое. Но люди, оказавшиеся в группе риска, всё равно всё это едят. Как избежать конфликта между разумом и поведением?*

– Включить разум. И желательно не выключать его.

– *Правда, что интеллектуальная деятельность влияет на продолжительность жизни?*

– На продолжительность почти никак, а вот на сохранность очень даже. Интеллектуальная деятельность позволяет на склоне лет не впасть в маразм. Это ее основная задача.

Евгений Миронов стал следователем

В Москве идут съёмки сериала «Пробуждение», работа над которым велась на протяжении нескольких лет. По сюжету главный герой, следователь Павел Мохов, переживает трагедию: вместе с семьей он попадает в автомобильную катастрофу. После этого жизнь Павла оказывается разорвана на две параллельные реальности: в одной из них в катастрофе выжил его сын Кирилл, в другой – его жена Светлана. Каждое утро, проснувшись, Павел обнаруживает себя поочередно то в реальности с сыном, то с женой. Обе реальности настолько убедительны, что в течение фильма Павел проживает как бы две жизни.

Главную роль в проекте исполняет Евгений Миронов. Кроме того, в фильме заняты Александр Робак, Наталия Вдовина, Яна Сексте, Агриппина Стеклова и многие другие.

Фото Star Media



Михаил Галустян затмит Антонио Бандераса

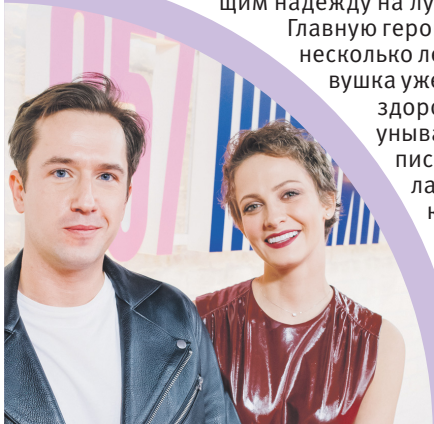
13 апреля на канале СТС состоится премьера шоу «Миша портит всё». Прототипом скетчком стал британский проект «Адам портит все» с ведущим Адамом Коновером, у нас же роль главного персонажа исполнит популярный комик Михаил Галустян. Он сыграет эксперта, который будет спасать семью Горшковых от всего на свете, и тем самым портить им жизнь. Русский вариант будет несколько отличаться от английской версии. Например, тем, что наш Миша будет появляться на экране не в одном образе, а в нескольких. Галустян примерит на себя роль Антонио Бандераса, Джима Керри и ряда других известных персонажей, в том числе и мультипликационных.

Фото PR СТС



Полина Максимова и Егор Корешков призывают слушать друг друга и мечтать

Новый сериал видеосервиса START «257 причин, чтобы жить» затрагивает сразу несколько важных тем: предрассудки по отношению к тяжелобольным людям, адаптация выздоровевших, неумение людей слушать друг друга. При этом создатели сериала сделали свой проект смешным, позитивным и дающим надежду на лучшее.



Главную героиню Женю Короткову (в исполнении Полины Максимовой) не сломали даже несколько лет изнурительной борьбы с раком. Узнав, что у нее наконец-то ремиссия, девушка уже готовится начать новую, полноценную жизнь, но вдруг обнаруживает, что... здоровая Женя никому не нужна. Ни бойфренду, ни сестре, ни коллегам. Но неунывающая Женя находит ярко-желтый дневник, где когда-то по совету врача записала 257 причин, чтобы продолжать жить и бороться. И понимает, что настала пора как можно скорее воплотить все свои мечты в реальность. Ее любовь к жизни настолько велика, что передалась всем членам съемочной группы. Например, Полина Максимова рассказала, что тоже завела блокнот, в который записывает свои самые заветные желания. А исполнитель главной мужской роли Егор Корешков поделился своими мыслями на этот счет: – Мечты дарят нам энергию для свершений, служат мотивацией для подвигов во имя близких людей и себя. Нужно мечтать. И тогда мечты начнут сбываться. И вы найдете как минимум 257 причин, чтобы жить.

Фото видеосервиса START

«Танцы со звёздами» возвращаются!

5 апреля телеканал «Россия 1» запускает новый сезон популярного шоу «Танцы со звёздами». После четырехлетнего перерыва танцевальное шоу, в котором артисты театра, кино и телевидения со-



ревнуются между собой, проходя путь от новичков до профессионалов, возвращается на экраны.

За годы существования в шоу приняли участие сотни звезд. В этот раз на сцену «Танцев со звездами» выйдут Мария Порошина, Андрей Соколов, Алёна Бабенко, Андрей Чернышов, Иван Стебунов, Артём Ткаченко, Пётр Романов, Екатерина Варнава и Елена Летучая. Партнерами артистов станут профессиональные танцоры, среди которых именитые Евгений Папунаишвили, Денис Тагинцев, Екатерина Осипова, Инна Свечникова и другие. В состав звездного жюри войдут Дарья Златопольская, Николай Дискаридзе, Егор Дружинин и Игорь Рудник.

Зрителя ждет расширенная танцевальная программа, показ на 360 градусов и самая мультимедийная студия в стране.

Фото телеканала «Россия 1»

Стас Михайлов спелся с молодёжью

«Artik & Asti» и Стас Михайлов подготовили сюрприз для своих слушателей: записали совместную композицию «Возьми мою руку». Как нам удалось узнать, солисты группы «Artik & Asti» были удивлены, получив такое предложение от мэтра эстрады – ведь они работают в разных музыкальных стилях.

– Когда я увидел текст этой песни – сразу понял, что это должен быть дуэт, и какой примерно он должен быть: нужно было украсить ее женским вокалом и рэпом, – рассказал нам Стас Михайлов. – Так у нас с «Artik & Asti» и вышло. Уверен, что новая песня покорила всех наших поклонников.

Фото Вадима Тараканова

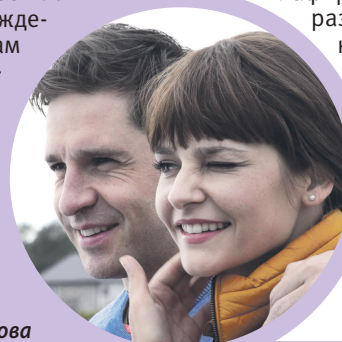


Васильев раскрыл тайну украшений

Ведущий передачи «Модный приговор» на Первом канале Александр Васильев большое внимание уделяет аксессуарам. У телеведущего есть любимые украшения, которые он носит чаще всего, – два перстня.

– Меня спрашивают о происхождении перстней, – рассказал нам телеведущий. – Они выполнены из серебра и украшены сердоликом. Сердолик – камень декабрьский. Я родился в декабре. Перстень на правой руке – это персидская работа, и на фарси там написано: «Помни о своем времени». Это можно назвать моим жизненным кредо.

Фото Вадима Тараканова



Первый канал разменял четверть века

Первый канал отмечает важную дату: 25 лет в эфире (напомним, что поначалу телеканал назывался ОРТ – «Общественное российское телевидение»). В честь такой даты к показу готовится фильм о ключевых событиях в истории телеканала, о людях,

которые его создают, и программах, без которых его невозможно представить.

Телеведущие, операторы, режиссеры и другие сотрудники канала расскажут, что осталось за кадром во время съемок и что запомнилось больше всего за эти годы. Самые интересные истории вспомнили Константин Эрнст, Александр Масляков, Максим Галкин, Дмитрий Дибров, Арина Шарапова, Юлия Меньшова, Алексей Пиманов, Елена Малышева и другие телезвезды.

Фото Вадима Тараканова



Глафира Тарханова изменилась ради роли

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Паромщица». Героиня Надя попадает в тюрьму по ложному обвинению в убийстве. После освобождения ей придется не только искать человека, который ее подставил, но и пытаться вернуть семью.

Главные роли в фильме исполняют Глафира Тарханова, Вадим Андреев, Александр Ратников, Андрей Барило, Владимир Стержаков.

– Никто не знает, к чему приведет нас судьба, что случится завтра, – рассказала нам о своей роли Глафира Тарханова. – И с моей героиней как раз и происходит то, чего она ожидать никак не могла. Весь фильм она будет бороться за самого дорогого ей человека...

Чтобы показать, как меняется за годы героиня Глафиры Тархановой, гримеры пошли на небольшую хитрость: сделали ей короткую челку. Правда, у актрисы она была накладная. Кроме того, изменяли ее образ и с помощью одежды.

Фото телеканала «Россия 1»

Суставы любят Геладринк!

Геладринк ФАСТ

Входящие в состав компоненты способствуют:

- улучшению кровоснабжения суставов – босвеллия серрата;
- поддержанию уровня гомоцистеина, защите сосудов от вредного воздействия – группа витаминов В и фолиевая кислота;
- питанию хрящевых тканей суставов и позвоночника, восстановлению тканей суставов и улучшению состояния кожи, волос и ногтей – пептиды коллагена в

Работает даже тогда, когда «ни согнуться – ни разогнуться». Движение – это радость, но не забывайте об износе суставов!

биоактивной и биодоступной форме; • мощной антиоксидантной защите – витаминно-минеральный комплекс.

Геладринк® Фаст незаменим для ведущих активный образ жизни – путешествующих, занимающихся фитнесом и силовыми нагрузками, а также испытывающих серьезные проблемы с ОДА.

Форма выпуска: капсулы, банка на 30 дней применения.



Геладринк ФАСТ ЭКСТРА

Двойная польза – суставам и сосудам!

Геладринк® Фаст Экстра – состав усилен витаминами В6, В12 и фолиевой кислотой – антигомоцистеиновая формула, защищающая стенки сосудов от негативных факторов.

Форма выпуска: порошок 420 г. со вкусом черной смородины, банка на 30 дней применения. Мерная ложка вложена в банку.

НОВИНКА!!!



С любовью из Чехии! Продается в аптеках. ☎ 8 (495) 340-39-11 www.geladrink.ru 🌐 www.aptekamos.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

БАНК. ОГРН № 77-99-11-003-000005-01-15 от 12.01.2015 г. ОГРН № 77-99-11-003-000151-09-18 от 19.09.2018 г. ООО «Аптека ХИ» ОГРН 102773903302-117049.
г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1А, РЕГИОНАЛ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избавиться от зависти?

Зависть — одно из самых сильных человеческих чувств. Если зависть переживается как лёгкое, мимолётное чувство, её называют белой. А когда зависть копится и начинает управлять человеком, речь идёт о чёрной зависти. Важно вовремя начать бороться с ней...



ПРИЗНАЙТЕСЬ СЕБЕ, ЧТО ВЫ ЗАВИДУЕТЕ. Зависть — обычное человеческое чувство, и в том, что вы завидуете, нет ничего ужасного и ненормального. Признавшись самому себе, что завидуете, вы сделаете первый шаг к избавлению от этого неприятного чувства.

НЕ СТОИТ ПРИЗНАВАТЬСЯ КОЛЛЕГЕ В СВОЕЙ ЗАВИСТИ, чтобы «облегчить душу». Такое признание, скорее всего, вызовет настороженность и разрушит доверие.

ПОЗДРАВЬТЕ КОЛЛЕГУ ОТ ДУШИ. Попробуйте перевести негатив в позитив. Подумайте о том, как долго коллега шел к успеху, как много для этого работал. Подойдите к нему и найдите искренние слова, чтобы поздравить или просто похвалить.

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ЧУЖОЙ УСПЕХ. Так вам станет ясно, что успех был заслужен, и острое чувство несправедливости будет не таким острым.

НАЙДИТЕ СВОЮ ВЫГОДУ. Если вы дружите с объектом вашей зависти, подумайте, что успешные друзья — это и ваш престиж и новые преимущества.

Анекдот

— Иваныч, ты ведёшь неправильный образ жизни!
— Вот только не надо мне завидовать!

Почему ваш уравновешенный когда-то муж превратился в ворчуна и брюзгу, который отравляет бесконечными замечаниями жизнь домочадцев?

Психологи единодушны во мнении: ворчуны брюзжат потому, что в душе они недовольны своей жизнью, эта неудовлетворенность и проявляется в виде критики, ворчания и скандалов. Следовательно, чтобы избавиться от мужниного ворчания, нужно помочь ему справиться с его неудовлетворенностью. Как это сделать?

1 Вернуть душевный покой

Ситуация. У мужа неприятности на работе, он испытывает стресс, но держит все в себе. В таком состоянии любая мелочь способна вывести его из себя. На работе он «держит марку», а дома расслабляется и легко раздражается, скандалит или изводит всех придирками.

Ваши действия. Помогите супругу осознать, что его раздражительность и рабочие неприятности взаимосвязаны. Если трудности преходящие, нужно помочь мужу вернуть уверенность в себе. Повторяйте каждый день, как вы его любите, говорите ему о его достоинствах. Если ситуация на работе всегда нервная и муж с ней не справляется, помогите ему найти другую работу, где он будет чувствовать себя спокойно и уверенно.

Каждая из нас женщина чьей-то мечты! Теперь дело за малым: найти этого мечтателя...



2 Снизить тревожность

Ситуация. Возможно, ваш муж страдает от повышенной тревожности. Он сто раз проверяет, закрыта ли дверь, выключен ли газ, свет, утюг и т.п. Он заранее переживает, что вы опоздаете, хотя до поезда еще 3 часа. Он боится, что его обманут, и никому не доверяет. Он изводит вас придирками, советами, контролем. По сути же, его брюзжание — это боязнь жизни.

Ваши действия. Ваша цель — успокоить мужа, снизить уровень его тревожности. Если он тревожится из-за того, что вы опоздаете, предложите ему назначить время выхода из дома, которое его устроит и позволит не опоздать. Если он волнуется за сохранность материальных средств во время отдыха, предложите арендовать сейф и т.п. Все, что будет способствовать повышению безопасности, — вам в помощь, чтобы понизить тревожность и ворчливость супруга.

Замужем за ворчуном

Как с ним жить?

3 Повысить удовлетворённость своей жизнью

Ситуация. Порой мужское ворчание спровоцировано профессиональной нереализованностью, несбывшимися мечтами и планами.

Ваши действия. Помогите мужу реализовать себя в другой сфере. К примеру, нелюбимую работу можно компенсировать любимым увлечением: рыбалкой, баней, огородными и дизайнерскими затеями и т.п. Поддерживайте его начинания, подчеркивайте его успешность в этом деле.

4 Дать почувствовать своё внимание и восхищение

Ситуация. Супругу не хватает вашего внимания. Часто бывает так, что жена погружена в работу, уделяет внимание детям и любимому хобби, а на мужа времени не остаётся. И мужчина начинает брюзжать, так как этим способом он получает внимание жены.

Ваши действия. Стройте общие планы и стремитесь к их выполнению. Найдите общее увлечение. Заведите традицию: посвящать общению со своим мужчиной не 20 минут ежедневно, чтобы мотивом общения было не только выражение недовольства. И не забывайте хвалить мужа!

Если муж критикует вас и делает обидные замечания в присутствии посторонних, значит, он либо стыдится вас, либо хочет унижить и самоутвердиться за ваш счет. Задумайтесь: стоят ли эти отношения постоянных унижений?

Если придирки мужа обижают

КСТАТИ

Помочь сможет откровенный рассказ о своих чувствах: «Я чувствую обиду, когда ты делаешь мне по 20 замечаний в день». Начиная высказывания с «Я...». Если начнете с «Ты...», то в ответ услышите: «А ты сама...».

Научитесь переводить упрёки в шутку: это отличный способ не дать сформироваться обидам и комплексам, высмеять нелепость претензий. Например, «Я не королевская горничная, а если король хочет помочь королеве, швабра на кухне».

Эффективный прием для прекращения обидного ворчания — конкретизация. Задайте вопрос: «Что именно в том, как я готовлю, тебе не нравится?». Примите конструктив к сведению. Но чаще всего ворчун умолкает, так как конкретных претензий у него нет.

Попробуйте полностью скопировать его манеру поведения, слова и интонацию. Повод можете выбрать любой. Порой ворчуну бывает достаточно увидеть себя со стороны, чтобы изменить поведение.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Честное попугайское

Известно, что среди попугаев встречаются настоящие долгожители: волнистые попугайчики могут прожить 20 лет, ара — около 30, серый жако — 50, а какаду — даже 70. Крупная птица может стать вашим спутником на всю жизнь. При этом она очень привязывается к своему хозяину, поэтому к выбору такого питомца нужно относиться ответственно. Зато и радости от общения с попугаем хватит на всю жизнь. Это настоящие артисты: они обладают прекрасным чувством ритма, поэтому умеют танцевать, могут выучить несколько десятков слов и фраз. А некоторые даже способны обучаться счету.



Неизвестное

«Горе от ума» Комедия в стихах «Горе от ума» Александра Сергеевича Грибоедова сделала писателя классиком русской литературы. Но авторского текста, к сожалению, не сохранилось. Появившись, пьеса была запрещена и распространялась в списках, а опубликовали ее только спустя несколько десятилетий после смерти автора. На сегодняшний день сохранилось более 300 списков. Интересно знать, что междометие «Ох!» можно встретить на страницах произведения шесть раз, а возглас «Ах!» Александр Сергеевич употребил 54 раза.



Первый памятник космонавтике

В честь первого полёта человека в космос в России 12 апреля отмечают День космонавтики, а во всём мире — Международный день авиации и космонавтики. С тех пор, как в 1961 году на космическом корабле «Восток-1» старший лейтенант Юрий Алексеевич Гагарин впервые облетел Землю, этому событию было посвящено множество монументов, стел и так далее. Но мало кто знает, что первый памятный знак в честь этого события появился в Саратовской области около деревни Смеловка — на месте приземления аппарата с Гагариным. Прибывшие военные вкопали столб с табличкой, где было написано: «Не трогать! 12.04.61 г. 10 ч 55 м. моск. время».



Гигантская картина

Самая большая картина площадью 12 086,59 м² была создана Хунг Чи-Сунгом в Хуалянь, Тайбэй (столица Китайской Республики) 21 июня 2019 года. Это почти два футбольных поля! В 2001 году великая статуя Будды Бамиана была разрушена. Мастер самостоятельно создал огромную картину, чтобы сохранить дух мира Будды, желать всем счастья на Земле и молиться о примирении тысячелетних конфликтов. Работа была первоначально закончена 9 мая 2018 года, но недавно создатель добавил золотую точку на сердце Будды, чтобы символизировать единение и открытие сердец по всему миру.

Светлана СИДОРЧУК

Известный адвокат Павел Астахов возвращается на экран – в качестве ведущего судебного шоу телеканала Домашний «По делам несовершеннолетних с Павлом Астаховым».

Мы поговорили с Павлом Алексеевичем о просветительской роли телевидения и о проблемах трудных подростков.

Как себя вести в сложной ситуации

– Павел Алексеевич, вы успешный адвокат, занимаетесь общественной деятельностью. Почему снова решили вернуться на телевидение?

– Большинство наших граждан не знает и боится законов. Наши программы – это телевизионный правовой ликбез, который предметно показывает, как себя надо вести, если ты попал в сложную ситуацию: нужно не пугаться, а выяснить, в чем суть претензии, что стало основанием привлечения к ответственности, какие правила поведения ты нарушил, чего ты не знал, а должен был знать? Как правильно защищаться? Как собрать доказательства, как пригласить свидетелей, экспертов, специалистов, людей, которые будут выступать на твоей стороне? Как работать с адвокатом?

Павел АСТАХОВ:

Равнодушным не место в системе защиты детей



Корни преступления

– Чем будет отличаться программа «По делам несовершеннолетних» с вами в качестве ведущего от предыдущих выпусков?

– Мы хотим на практике показать и объяснить, как можно перевоспитывать трудных подростков. Для этого придется более скрупулезно разбираться в каждом деле, давать полное разъяснение юридического механизма, ведь подросток даже в суде

часто вообще не понимает, что он совершил.

Очень важно выяснить, что способствовало совершению преступления. Это серьезная работа, поэтому равнодушным людям не место в защите детей. Нужно понимать, что никто не растет в вакууме и не рождается преступником. У каждого преступления есть корни и общественно опасные последствия. Надо выявлять причины, которые способствовали совершению преступления. Кто-то не заметил, кто-то недосмотрел, кто-то вовремя не помог, кто-то не остановил,

а кто-то даже подстрекал. Много факторов, а главное – люди, у которых всегда есть имена. Часто в процессе рассмотрения дел выявляются еще виновные, соучастники преступления.

Материалы из жизни

– Как вы выбираете дела, которые будете разбирать в программе?

– Наша редакторская служба из потока писем и звонков отбирает самые интересные случаи. В России 4,5 миллиона детей живут в разделенных семьях, с одним из родителей. Им часто нужна помощь. Ежегодно подростки совершают около 50 000 преступлений. Десятки тысяч детей состоят на учете в инспекциях по делам несовершеннолетних за совершение правонарушений. Все эти материалы мы будем тщательно анализировать и использовать.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото предоставлено телеканалом Домашний

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать **минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.** Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат! Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

АБРИКОС ЧЕМПИОН СЕВЕРА



400 руб.

Назвав этот сорт столь смело, селекционеры насколько не преувеличили! Среди зимостойких абрикосов он самый лучший* на сегодняшний день. Абрикос «Чемпион Севера» характеризуется крупными размерами плодов. Абрикосы массой до 64-66 г и овальной формы полностью вызревают в последней декаде июля. Отличного качества мякоть оранжевого цвета покрыта средней по толщине кожицей/кожицей с привлекательным румянцем на солнечной стороне поверхности. Косточка свободно расположенная, поэтому прекрасно отделяется от мякоти плодов. Плоды пригодны и для переработки, и для потребления в свежем виде.

МАЛИНА БРУСВЯНА



300 руб.

Хорошего много не бывает, гласит народная мудрость. Так же и с удивительным щедрым урожаем, который подарит вам сорт Брусвяна! Внешний вид малины впечатляет. Конусообразная ягода красного цвета плотная и в то же вре-

мя сочная, вкус и аромат настоящий малиновый. Ввиду высокой жаростойкости Брусвяны пропадает головная боль по поводу её затенения в южных районах. Практика показывает, что в любых климатических условиях выращивания этот сорт дает стабильно высокие урожаи. Отечественные садоводы и дачники любят малину Брусвяна за крупные красивые ягоды, хорошую урожайность, неприхотливость и зимостойкость.

ЗЕМЛЯНИКА ЕЛИЗАВЕТА 2



300 руб. комплект из 3 шт.

Неприхотливый и высокоурожайный сорт, отличается большим количеством положительных характеристик, которые выделяют это растение среди других, менее популярных сортов. Елизавету 2 можно выращивать как в южных, так и в центральных районах России. Такая возможность обусловлена тем, что сорт прекрасно переносит зимние холода и весенние заморозки, также ягоды не теряют свою плотность из-за длительных и нестабильных дождей. Ягоды отличаются своим большим размером и одинаковой, конусовидной формой. Плоды окрашены в яркий, красный оттенок, поверхность гладкая и блестящая с глубоко посаженными бежевыми семечками.

ВИНОГРАД МУСКАТ НОВОШАХТИНСКИЙ

Этот гибрид отличается рекордно сверхранним сроком созревания: период вегетации от распускания почек до абсолютной зрелости ягод



350 руб.

составляет от 100 до 105 дней, что позволяет к середине августа полностью обрывать плоды и проводить дегустацию. Грозди винограда очень крупные, могут достигать веса до 800 г, средней плотности, нарядные, по форме – цилиндроконические. Ягоды крупные, округлой формы, красно-фиолетового цвета. Новошахтинский отличается хрустящей сочной мякотью, покрытой тонкой кожурой, которая не чувствуется при употреблении и не склонна к растрескиванию. Вкус у ягод – мускатный с долгим карамельным послевкусием, который не теряется, если плоды продолжительное время хранятся на кустах.

ВИНОГРАД ПРЕЛЕСТЬ



350 руб.

Само название говорит за себя! Поистине прелесть сорт! Прелесть – новая столовая гибридная форма винограда очень раннего срока созревания. Кусты сильнорослые. Цветок обоеполый. Гроздь крупная и очень крупная, нарядная. Ягоды очень крупные, овальные, белые. Вкус приятный, при полном созревании с легким му-

скатым ароматом. Побеговызревание хорошо. Укореняемость черенков отличная. Устойчивость к милдью, оидиуму, серой гнили. Морозостойкость повышенная.

ЯБЛОНЯ ЧЕМПИОН



350 руб.

Высоко ценится, поэтому его часто выращивают в промышленных целях. Этот сорт имеет высокую урожайность и отличается простотой ухода. Уже с третьего года «Чемпион» начинает плодоносить. Само дерево невысокое, но очень крепкое и красивое. Плоды долго хранятся, не теряя вкусовых качеств. Устойчивость к парше и к мучнистой росе высокая.

ЖИМОЛОСТЬ НИМФА



300 руб.

Лучший* на сегодняшний день сорт жимолости. Плоды голубовато-синие с восковым налетом. Куст сильнорослый. Ягоды очень крупные, 2,5 г. Вкус сладкий, с ярко выраженным ароматом. Осыпаемость отсутствует.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8-905-393-21-11,
8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87,
8-927-545-04-89
каждый день по будням с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес: **404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **www.solar34.ru** или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.**

Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**

Правильные витамины – залог здоровья всей семьи!

* По мнению Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Популярная актриса Алёна Ивченко, сыгравшая в сериале «Магомаев» (Первый канал) министра культуры СССР Екатерину Фурцеву, поделилась впечатлениями от необычного блюда, которое попробовала в Мексике.

И рассказала, как нужно готовить настоящие белорусские драники.

Профессия обязывает, но не заставляет

— Алёна, следите ли вы за своим питанием, и насколько строго?

— За питанием я, конечно, слежу — тем более что актерская профессия обязывает. Но я бы не сказала, что делаю это строго. Скорее, придерживаюсь позиции умеренности: есть можно все, вопрос — в каком количестве.

— Бывает очень не просто отследить это самое количество. Как быть: считать калории?

— Если основу вашего питания составляют овощи, то неважно, сколько их вы едите. Мой организм овощи может поглощать в бесконечном количестве. А дальше добавляйте к ним столько вкусовых радостей, сколько захотите — просто не забывайте, что это дополнительные радости, а не основа вашего рациона питания.

— Соблюдаете ли вы режим в питании?

— Я предпочитаю слушать свое тело, и если оно в данный момент есть не хочет, его не надо

«У меня есть одно правило, которое я стараюсь соблюдать: каждое утро натошак я выпиваю три стакана теплой воды — это сродни умыванию».

Алёна ИВЧЕНКО:

Я — «сырная душа»



Рецепт от звезды



— Секрет драников очень простой: ничего, кроме тертого картофеля и соли. Когда в ресторанах в драники добавляют яйцо и муку, для меня это уже не тот вкус. Хотя я понимаю, что они это делают, чтобы придать блюду презентабельную форму. Моя подруга, которая тоже родом из Минска, а сейчас работает шеф-поваром в Сан-Диего, для того, чтобы тертая картошка не темнела, добавляет в нее ложку сметаны. А учитывая, что драники я всегда ем со сметаной, такое трактование для меня вполне допустимо.

ЛЮБИМЫЕ ДРАНИКИ АЛЁНЫ ИВЧЕНКО

кормить. Также я стараюсь избегать жесткости в своих привычках — люблю, когда все подвижно. Сегодня мне хочется одного, завтра — другого, и это прекрасно, и я не вижу смысла создавать искусственные ограничения. Хотя у меня есть одно правило, которое я стараюсь соблюдать: каждое утро натошак я выпиваю три стакана теплой воды — это сродни умыванию, которое еще и запускает все очистительные функции организма. Да и вообще, чем больше воды, тем лучше. Я уже давно отказалась от соков и молочных продуктов и выбираю чай, кофе и воду. Хотя иногда мне доставляет огромное удовольствие свежесжатый апельсиновый или огуречный сок.

Чудеса с мёдом

— Из каких продуктов обычно состоит ваш завтрак?

— Чаще всего мой завтрак — это кофе эспрессо, сыр и свежий огурец. Иногда к этому хочется добавить яйцо всмятку.

— Какие сыры вы особенно любите?

— Я люблю твердые сыры — такие, как грюйер и чеддер, а из мягких предпочитаю острую горгонзолу и бри. Я вообще «сырная душа»: обожаю сыры, и они всегда есть в моем доме.

— Что ещё, кроме сыров, всегда можно встретить на вашей кухне?

— Дома всегда есть огурцы, качественные чай и кофе, и обязательно —



травы. А еще — много разного меда, который я привожу из поездок. В том числе манука — этот мед производят только в Новой Зеландии, и уникальность его в том, что он содержит природный антибиотик, так что, конечно, я его использую для здоровья, а не просто для удовольствия. Если вдруг я ощущаю легкую простуду, то ложка этого меда перед сном творит чудеса, и с утра я просыпаюсь здоровым человеком. Этот мед я привожу из Англии, где теперь живет моя мама. До этого она много лет прожила в Новой Зеландии, где и познакомилась с этим медом.

Лишь бы ингредиенты нравились

— Расскажите, пожалуйста, об английской кухне.

— В свою первую поездку в Англию — 20 лет назад — я была обескуражена тем, насколько скучна и неинтересна английская еда. Сегодняшний «продуктовый» Лондон — совсем

иной: с огромным выбором кафе и ресторанов, в которых есть все и прекрасного качества.

— Любите ли вы пробовать новые блюда в путешествиях?

— Прежде чем заказать что-то новое, я всегда смотрю на ингредиенты, и если мне нравится состав — с удовольствием пробую. А иногда могу полностью доверить выбор своим друзьям. Из последнего, что меня очень впечатлило, — это был костный мозг, который я попробовала в Мексике, в Тихуане, в замечательном ресторане «Цезарь», в котором, собственно, и родился знаменитый одноименный салат. Я сама бы никогда себе это не заказала — настояла подруга. Она хорошо знает этот ресторан, и я очень признательна, что она меня уговорила, — это феноменально вкусно!

— И как подают этот костный мозг?

— Это выглядит довольно первобытно: его подают прямо в трубчатой кости, довольно крупной. К ней подается специальная вилка, чем-то напоминающая устричную.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Меню зависит от сезона

— Алёна, а какое блюдо из вашего детства вы до сих пор считаете самым любимым?

— Мой единственный «пищевой наркотик» с самого детства — это драники. Ничто на свете я не люблю так сильно. Помню, когда мама еще жила в Минске и я студенткой приезжала к ней на каникулы, то, зная, что мама обязательно приготовит

драники, просто умоляла ее не готовить много, потому что я обязательно съем все! Остановиться просто невозможно!

— А сейчас готовите драники?

— Да, но крайне редко. Жареная картошка — совсем не то, что способствует стройности. Но без ложной скромности могу сказать, что получается у меня это изумительно!

— Какое блюдо вы приготовите для своих гостей?

— Я всегда ориентируюсь на то, что любят мои гости, а также на то, какие продукты я сегодня могу купить свежими. На столе обязательно будет что-то легкое — например, огромная миска свежего салата, а все остальное зависит от сезона, повода и настроения...

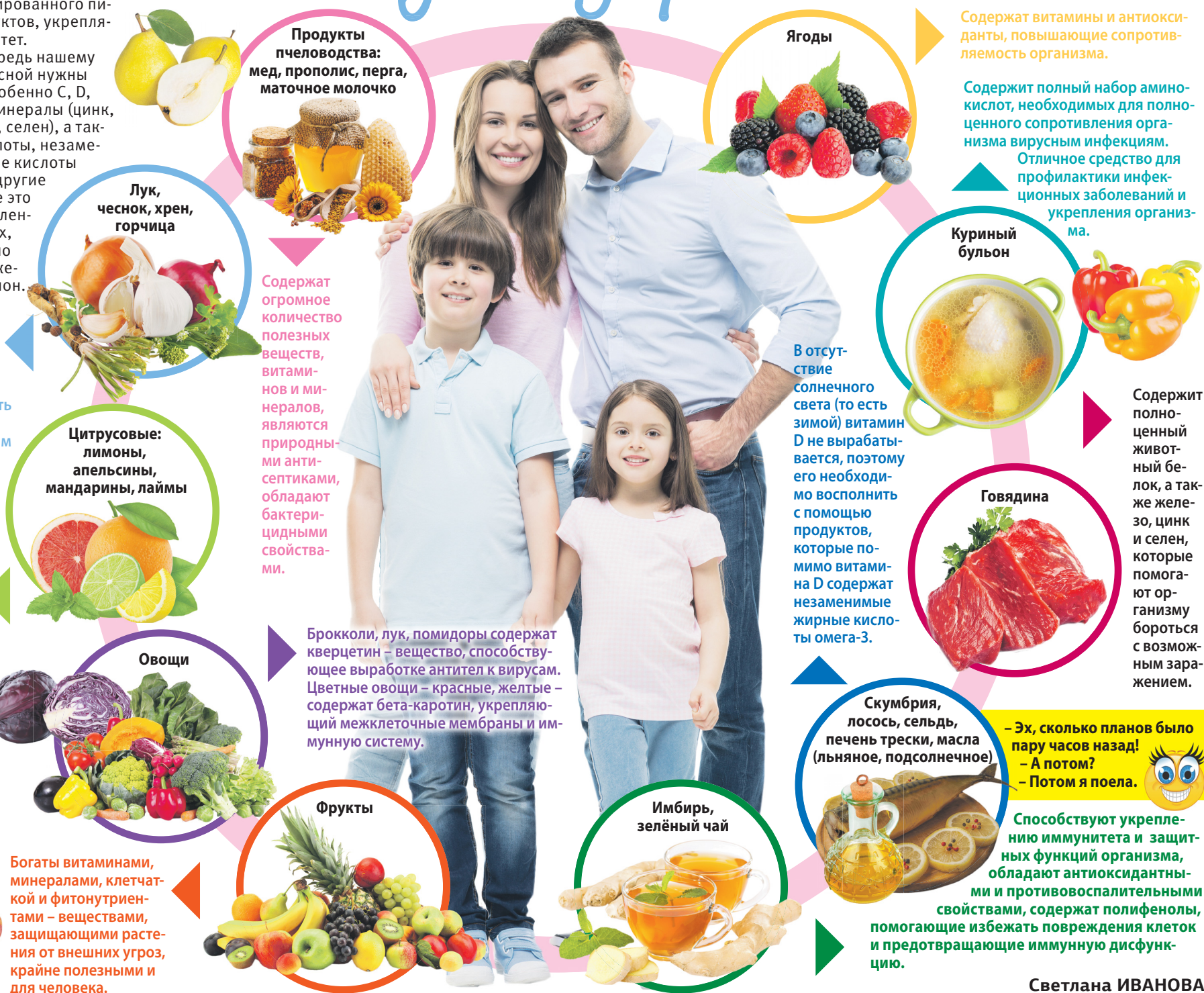


Для того чтобы не заболеть, нужен сильный организм.

А мы после зимы в большинстве своем ослаблены, ресурсы организма ограничены. Поэтому его необходимо поддержать. Сделать это можно и нужно в том числе с помощью сбалансированного питания и продуктов, укрепляющих иммунитет. В первую очередь нашему организму весной нужны витамины (особенно С, D, группы В) и минералы (цинк, железо, медь, селен), а также аминокислоты, незаменимые жирные кислоты и некоторые другие вещества. Все это есть в определенных продуктах, которые нужно включать в ежедневный рацион.

Содержат фитонциды и природные антибиотики. Повышают сопротивляемость организма, обладают мощным антисептическим действием.

Чемпионы по содержанию витамина С – основы здорового иммунитета; содержат эфирные масла, обладают бактерицидными свойствами.



Светлана ИВАНОВА

КАК ЭКОНОМИТЬ В АПТЕКЕ

ЧУДО-ТАБЛЕТКА ИЗ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

Нередко плохое самочувствие и сниженный иммунитет связаны с элементарным дефицитом микроэлементов и витаминов в организме. Порой достаточно восстановить утраченный баланс – и здоровье вернется!

С этой задачей успешно справляются популярные российские препараты «Кальцид» и «Кальцид + Магний». В них содержится все необходимое для здоровья элементы в оптимальном соотношении и количестве.

Эти препараты разработаны на основе натуральной яичной скорлупы, содержащей **23 микроэлемента природного происхождения**, в том числе медь, фтор,

железо, марганец, селен, цинк. А также незаменимые аминокислоты – метионин, цистин, лизин, изолейцин. Они необходимы для синтеза белка, а значит, и формирования мышечных структур, костной и соединительной ткани.

Бесценный дар яичной скорлупы – это наличие кальция в хелатной форме карбоната кальция, именно в таком виде кальций полноценно усваивается организмом. «Кальцид» – комплексное средство, защищающее кости от разрушения, дополнено витаминами С и D₃, благодаря этой «группе поддержки» усвоение кальция существенно повышается, а это значит, что опорно-двигательный аппарат получает

достаточное количество нужного ему «строительного материала».

«Кальцид + Магний» – усиленная форма препарата. Состав препарата дополнительно обогащен магнием и витаминами швейцарского производства – С, D₃, Е, А, В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, РР. «Кальцид + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой и нервной систем, способствует повышению защитных сил организма, помогая противостоять многим проблемам со здоровьем. Отечественный препарат «Кальцид + Магний» можно по праву сравнить с поливитаминными препаратами российского и зарубежного производства.

У препаратов приятный для потребителя вкус: отечественный производитель не повысил цены – стоит комплекс «Кальцид + Магний» около 160 руб. За эти деньги вы покупаете по-настоящему универсальный общеукрепляющий препарат, заботящийся о вашем здоровье. Если все компоненты, входящие в состав препарата «Кальцид + Магний», покупать по отдельности, сумма чека окажется значительно выше. Выгода покупки препаратов «Кальцид» и «Кальцид + Магний» абсолютно очевидна!

Именно таких помощников мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги сэкономить, и «химии» поменьше в организм привнести, а пользы, наоборот, – побольше!



Позвольте препаратам «Кальцид» и «Кальцид + Магний» взять на себя заботу о вашем здоровье! СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА. Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (812) 383-99-09, 8 (800) 250-24-26

ООО «КомфортКомплекс»

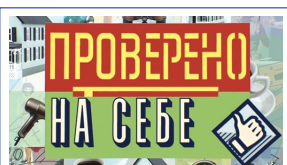
«Кальцид» СОГР: RU.77.99.57.003.E.006712.08.14

«Кальцид+магний» СОГР: RU.77.99.11.003.E.006711.08.14

РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРВЫЙ



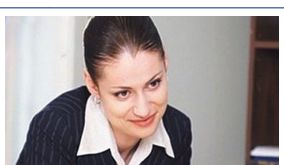
14.30 «Проверено на себе». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 14.30 «Проверено на себе». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Познер. (16+)
 01.10 Проверено на себе. (16+)
 01.40 На самом деле. (16+)
 02.45 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 Большое кино. (12+)
 08.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
 11.30 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.10 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка. 38. (16+)
 00.45 «90-е. Криминальные жены». (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Вся правда». (16+)
 02.35 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 04.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 05.10 «Мой герой». (12+)

РОССИЯ 1



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца, ресторатора Петра Дмитриева. Кораблёв узнаёт в убитом своего давнего приятеля, который раньше работал в органах
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.20 05.45 «Сделано в СССР». (6+)
 08.40 «Резидент Мария». (12+)
 09.40 10.05 13.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 14.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
 15.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Ленд-лиз». (6+)
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)
 01.10 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
 02.45 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

5-й КАНАЛ



09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)

05.00 «Известия»
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
 19.20 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
 В шахте лифта обнаруживают труп неизвестного - в доме его никто не знает. Перед падением в лифт неизвестного застрелили. Жительница подъезда вспоминает, что убитый заходил перед гибелью к пожилой соседке вдвоём с каким-то парнем
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.15 «Известия»
 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.10 11.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)
 05.45 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». (12+)
 06.00 «Архивариус». (12+)
 06.05 23.50 «Правда?» (12+)
 07.00 «Пять минут для размышлений». (12+)
 07.05 22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
 09.00 04.45 «Мультфильм». (0+)
 09.20 «ЕВА». (12+)
 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение»
 15.15 02.05 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+)
 18.05 «Активная среда». (12+)
 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
 01.00 «За дело!» (12+)
 01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 03.40 «Большая наука». (12+)

НТВ



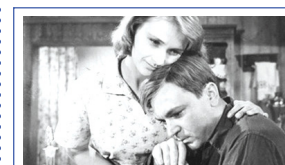
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

05.15 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 00.10 Сегодня
 08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 09.15 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.10 ДНК. (16+)
 18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
 23.10 «ПАУТИНА». (16+)
 00.20 «Поздняков». (16+)
 00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
 04.25 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
 06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 Документальный спецпроект. (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)
 23.30 «Неизвестная история». (16+)
 00.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
 02.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
 04.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (6+)

РОССИЯ К



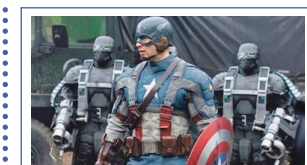
07.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

07.00 20.05 Правила жизни
 07.25 09.55 14.55 16.45 18.40 20.00 21.30 Большие маленьким
 07.35 «Красивая планета»
 07.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
 09.25 «Другие Романовы»
 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.15 XX век
 12.25 18.45 00.35 Власть факта
 13.05 Репортажи из будущего
 13.45 «Сцена жизни»
 14.25 Мультфильмы
 15.10 «Дело N»
 15.45 Agora
 16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
 18.05 Шедевры хоровой музыки
 19.45 Открытый музей
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
 21.35 Сати. Нескучная классика...
 22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
 23.15 «Фотосферы»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Очевидцы». (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 У доктора Мерфи и доктора Резник пациентка с банальным воспалением пальца после неудачного маникюра. Но в процессе все оказывается гораздо сложнее. Между Мерфи и Резник возникает спор, где Шон настаивает на проведении более подробного анализа. Доктор Резник с этим не согласна
 20.30 «КАСЛ». (12+)
 23.00 «ИГРА». (16+)
 Житель Сан-Франциско бизнесмен Николас ван Ортон живет в предвкушении своего 48-летия. Брат бизнесмена Конрад делает ему подарок - сертификат странной фирмы под названием «Служба развлечений»
 01.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

СТС



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
 08.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.25 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
 11.20 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)
 13.15 «Кот в сапогах». (0+)
 15.00 «Хороший динозавр». (12+)
 16.45 «ТОР-2: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
 19.00 «КОРНИ». (16+)
 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
 22.20 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
 01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.05 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
 04.10 «Шоу выходного дня». (16+)
 04.55 «Гирлянда из малышей». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.05 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.10 «Тест на отцовство». (16+)
 11.10 «Реальная мистика». (16+)
 12.15 «Понять. Простить». (16+)
 14.05 «Порча». (16+)
 14.35 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
 Однажды жизнь тележурналистки Александры Потаповой превратилась в сплошной кошмар: то совсем рядом пронесётся на бешеной скорости машина, то на тёмной лестнице её подстержёт маньяк с ножом
 19.00 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)
 23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
 02.10 «Порча». (16+)
 02.40 «Понять. Простить». (16+)
 04.05 «Реальная мистика». (16+)
 04.55 «Тест на отцовство». (16+)



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Акция «Проценты вперед»*

10,8%

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
НА ВСЮ СУММУ**

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб. Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

**ОПЫТ РАБОТЫ
КОМАНДЫ НА РЫНКЕ
6 ЛЕТ**

Акция до 15 апреля 2020 г. «Ставка 10,8% по всем программам»

- Особые условия для пенсионеров* .**
- Строгий государственный контроль ЦБ, Росфинмониторинг, СРО.**
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.**

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок сбережений	Ставка, % годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	10,8% 10,8%	10 800 10 800
500 000	12 мес.	10,4% 10,8%	52 000 54 000
1 000 000	12 мес.	10,6% 10,8%	106 000 108 000
1 500 001	24 мес.	10,8%	324 000

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (812) 313-25-54

[**www.kpkagro.ru**](http://www.kpkagro.ru)

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусъ» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 164/22). Сбережения застрахованы в НПО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 тыс до 5 млн рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-10,8%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 08.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 11.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 13.30 «МАТИЛЬДА». (6+) 15.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 17.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 20.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+) США, 2010 г. 22.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) США, 2012 г. 23.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 01.35 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+) 03.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПУРЫ». (16+) 04.35 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	07.20 «ДОМОВОЙ». (6+) 09.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 11.15 «ПОБЕГ». (16+) 13.30, 14.25 «МОСГАЗ». (16+) 15.20 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 17.05 «Тажная сказка». Мультфильм. (6+) 17.15 «ТАНКИ». (12+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «КОРОЛЁВ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова, Сергей Юрский, Александр Голобородько 23.10 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 01.05 «БАРМЕН». (16+) 02.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 04.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+) 05.50 «КОРОЛЁВ». (12+)	05.40 «КАДРИЛЬ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.30 Ко дню рождения Василия Меркурьева. «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 15.20 «СПОРТЛОТО-82». (6+) СССР, 1982 г. 17.05 «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник, Анна Антонова, Игорь Угольников 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.35 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (12+) 02.50 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)	06.00, 15.20, 16.05 Проект Подиум. (16+) 06.40, 14.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 07.40, 16.50 Холостяк. (16+) 08.35 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) США, 1996 г. 10.40, 11.50, 12.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 13.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 21.55, 03.05, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.30 «ЧУЖЕСТРАНКА» 03.45 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «ЦИМБЕЛИН». (16+) Драма, США, 2014 г. 02.50 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.30 «ТРАССА-60». (16+) 06.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 07.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 09.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 11.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 12.25 «В БЕГАХ». (16+) 13.55 «БУНТАРКА». (16+) 15.30 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 17.05 «ЛОВУШКА». (16+) 18.35 «ОНА». (16+) 20.30 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 22.00 «ТРОПЫ». (16+) Драма, биография, приключения, Австралия, 2013 г. 23.45 «ЛАЙФ». (18+)	01.15 «ВРАГИ». (16+) 02.30 «СТИЛЯГИ». (16+) 04.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 06.05 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 07.40 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+) 09.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 11.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 13.25 «МУ-МУ». (16+) Драма, Россия, 1998 г. 15.20 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 16.55 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+) 18.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 21.00 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 22.55 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	00.55 «ЗАЧИНШИКИ». (16+) 02.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 03.55 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) Комедия, Россия, 2018 г. 05.20 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 07.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 09.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 11.15 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+) 12.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 14.50 «САБРИНА». (12+) 17.20 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+) 19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 21.55 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) 23.40 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВая СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)	00.45, 02.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 03.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 06.20, 08.05, 10.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+) 11.30, 13.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+) 14.20 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) Комедия, Франция, 1966 г. 16.05, 17.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Драма, криминал, Россия, 1999 г. 20.55 «ВОЛКОДАВ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 22.55 «ВОР». (16+) Драма, Россия, Франция, 1997 г.

СУПЕР

СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 10.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) Сериал. Россия, 2019 г. 17.30 «ГРАНД». (16+) 19.25 Прогноз погоды. (0+) 19.30 «ГРАНД». (16+) 22.00 «ПАПАШИ». (16+) 23.00 «КОРАБЛЬ». (16+) 01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

СТС LOVE

СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+) 03.00, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей. 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетс. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.55, 16.55 Дачные радости. (12+) 09.20 Садовый доктор. (12+) 09.35 Мультиварка. (12+) 09.50, 14.00, 18.00 Лучки&Пучки. (12+) 10.05 Сельсовет. (12+) 10.25 Огород от-кутор. (12+) 10.55 Фитоаптека. (12+) 11.25 Кисельные берега. (12+) 11.40 Городские дачники. (12+) 12.10 Керамика. (12+) 12.25 Топ-10. (12+) 13.30 Альтернативный сад. (12+) 14.15 Дети на даче. (12+) 14.45 Сад своими руками. (12+) 15.20 Обнови свой сад. (12+) 15.50 Постное меню. (12+) 16.05 Домоводство. (12+) 16.20 Моя крепость. (12+) 17.25 Дачная энциклопедия. (12+) 18.20 Баня - женского рода. (12+) 18.35 Мастер-садовод. (12+) 19.05 Сад в радость. (12+) 19.40 Стройплощадка. (12+) 20.10 Дело в отделке. (12+) 20.40 Здоровый сад. (12+) 20.55 Побег из города. (12+) 21.25 Тихая моя родина. (12+) 22.00 Чай вдвоем. (12+) 22.15 Букварь дачника. (12+) 22.35 Готовим на природе. (12+) 22.50 Паштет. (12+) 23.05 Флористика. (12+)	06.30 Давай зарубимся! (12+) 06.45 Охоты и охотники. (16+) 07.00, 11.10, 15.15, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.30, 15.45, 19.35 Рыбалка 360. (16+) 08.05, 12.10, 00.10 Охота с луком. (16+) 08.35 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 09.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 09.35 Морская охота. (16+) 10.05 Рыбалка без границ. (12+) 10.40 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) 11.40, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 12.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 13.15 Рождение клинка. (16+) 13.45 Мир рыболова. (12+) 14.15 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 14.45, 18.30, 22.40 На охотничьей тропе. (16+) 16.15, 20.00 Охота и рыбалка в... (12+) 16.45 Поймай иними. (16+) 17.15 Рыбак-авантюрист. (16+) 18.05 Донка против фидера. (16+) 20.35 Охота в Белоруссии. (16+) 21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 21.35 Камера, мотор... Рыба! (16+) 22.05, 22.20 Привет, Малек! (6+) 23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей. 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетс. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) Сериал. Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (16+) 20.40 Всемирные игры разума. (16+) 21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+) 01.35 Камень, ножницы, бумага. (16+) 02.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 02.55 Города Беларуси. (16+) 03.50 Концерт. (16+) 04.55 Правильный фастфуд. (16+) 05.20 Здоровье. (16+)	05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 07.35 Утро Пятницы. (16+) 08.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.25 На ножах. (16+) 13.20 Голубая планета-2. (16+) Сериал BBC, 2017 г. 14.25 Орел и решка. Америка. (16+) 15.35 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 16.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 18.00, 19.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) Невероятный сезон трэвел-шоу с новыми ведущими! Безумно дорогие города, безумные традиции, безумные аттракционы, безумная еда и, конечно, безумные траты. 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 21.00 Мир наизнанку. Выетнам. (16+) 22.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.25 Пятница News. (16+) 01.55 Генеральная уборка. (16+) 02.45 На ножах. Отели. (16+) 03.40 На ножах. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 07.05 Europa plus чарт. (16+) 07.55 Папа попал. (12+) 10.40 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. 20.45 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.05 Верните мне красоту. (16+) Это больше чем реалии о перевоплощениях. Это борьба не только за красоту, но и за жизнь. Истории участниц шокируют, а их диагнозы почти безнадежны. Серьезные недостатки во внешности буквально сломали героиням жизнь. 04.10 Обмен жёнами. (16+)	05.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) 09.50 «Непокорённые». (16+) 10.50 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+) 12.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) Драма, СССР, 1983 г. В ролях: Валерий Цветков, Алексей Сафонов, Михаил Ульянов, Александр Михайлов 14.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Левин, Виктор Забровский, Степан Румянцев, Сергей Никоненко 15.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) Боевик, СССР, 1969 г. В ролях: Сергей Никоненко, Людмила Гурченко, Анатолий Игнатьев 16.50 Незвестная война. «От Балкан до Вены». (16+) 17.40 «ШТРАФНИК». (18+) 19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) 23.10 Незвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 01.50 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+) 03.20 «ВАЛЬС». (12+) 04.20 «ШТРАФНИК». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Семь дней истории. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 События в истории. (12+) 02.00 Расцвет Великих Империй. (12+) 02.05 Мифы Древней Греции. (12+) 03.40 Пешком по Москве. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.00, 06.00 Дело декабристов. (12+) 07.05 Историограф. (12+) 08.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+) 09.30 История искусств. Душа памятников. (12+) 10.30 Жил-был Дом. (6+) 11.00 Историограф. (12+) 12.00 «ЕРМАК». (12+) 14.40 История Отечества в портретах. (12+) 15.00 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+) 16.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+) 18.05 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+) 19.40 История Отечества в портретах: Александр III. (12+) 20.00 Цивилизации: Свет и цвет. (12+) 21.05 Время Победы. (12+) 21.10 Историограф. (12+) 22.00 Диверсанты: Противостояние. (12+) 22.55 Антагонисты. Соперники в искусстве: Тернер против Констебла. (12+)	06.00, 06.55, 07.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 08.50, 09.55, 10.55 Тайны шести жен. (16+) 11.55, 12.40, 13.30, 14.15 Настоящая игра престолов. (12+) 15.05, 16.10, 17.15 Королевский двор изнутри. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 18.25 Творцы XX столетия. (12+) 19.20 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Документальный сериал, Австралия, 2019 г. 20.15 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 21.00 Священные сокровища в руках Гитлера Документальный фильм, Франция, 2019 г. 21.55 Карты убийства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 22.45 Творцы XX столетия. (12+) 23.40, 00.30 Запретная история. (12+) 01.15, 02.10 Спецназ древнего мира. (16+) 03.05, 03.30 Невероятные изобретения. (6+) 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.20 Осушить океан. (16+) 07.10 Шоссе через ад. (16+) 08.00 Мегалополис. (16+) 08.55 Космос: возможные миры. (16+) 09.45, 10.40 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 11.35 Авто - SOS. (16+) 12.30 Год в открытом космосе. (16+) 13.20 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 14.10 Инстинкт выживания. (16+) 15.00, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Граница. (16+) 17.35 Секунды до катастрофы. (16+) 18.30 Космос: возможные миры. (16+) 19.20, 19.50 Тайные истории. (16+) 20.15 Свидетели катастроф. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Спасти Титаник: сокровища с глубины. (16+) 22.50, 23.35, 00.15 Апокалипсис: война миров. (16+) 00.55, 03.55 Спасти Титаник: сокровища с глубины. (16+) 01.40 Авто - SOS. (16+) 02.25, 03.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.40 Сборник «Игр разума». (16+) 05.25 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
07.40 Рыба или смерть. (16+)
08.30 Герои среди нас. (12+)
09.20 Дикие реки Африки. (16+)
10.10, 11.00, 11.50 Дома для животных. (12+)
12.40 Удивительный мир животных. (12+)
13.05 Секреты природы. (12+)
13.35 Герои среди нас. (12+)
14.30 Рыба или смерть. (16+)
15.25 Будни ветеринара. (16+)
16.20, 17.15 Незведанные острова Индонезии. (12+)
18.10 Незведанный Индокитай. (12+)
19.05 Дикие реки Африки. (16+)
20.00, 20.30 Койот Петерсон представляет. (12+)
21.00, 21.25 Секреты природы. (12+)
21.55 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
22.50 Воюющие с вредителями: Саранча. (12+)
23.45 В поисках йети. (12+)
00.40, 01.30 Дикая Австралия. (16+)
02.15 Дикие реки Африки. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Воюющие с вредителями. (12+)
05.15 В поисках йети. (12+)

06.00, 01.30 Дальнейший в Америке. (12+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
07.40, 08.05, 15.05, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
08.30, 08.56, 15.35, 16.00, 22.55, 00.40, 01.05 В погоне за классикой. (12+)
09.22, 09.48 Битвы кладоискателей. (12+)
10.14 Разрушители легенд: Схватка танкера. (16+)
11.06 Битвы роботов: Турбулентное шоу. (12+)
11.58 Охота за драгоценными камнями. (12+)
12.50, 05.15 Аляска: семья из леса. (16+)
14.40 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)
17.25, 03.45 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
21.05 Стальные пары. (12+)
22.00 Махинаторы: машина мечты. (12+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
02.15, 02.40 Гаражное золото. (12+)
03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)

06.00, 06.25 Босс на кухне. (12+)
06.50 Дом с подвохом. (12+)
07.40 Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.33, 08.59 Мастера перепродажи. (12+)
09.26, 09.52 Охотники за островами. (12+)
10.19 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.05 Большие сестры. (16+)
12.58 Самая плохая мама. (12+)
13.52 Чемпионат юных пекарей. (12+)
14.46 Виза невесты. Виза жениха. Дэвид и Энни. (16+)
16.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
17.30 Самая плохая мама. (12+)
18.25 Большие сестры. (16+)
19.20, 19.45 Мастера перепродажи. (12+)
20.15, 20.40 Охотники за островами. (12+)
21.10 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
23.55 Монстры внутри меня. (16+)
00.50 Монстры внутри меня. (16+)
02.27 Меня зовут Джаз. (18+)
03.14 Монстры внутри меня. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13, 05.36 Охотники за островами. (12+)

СПОРТ

Матч! Страна	EUROSPORT 1
06.00, 07.40, 09.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	00.00, 21.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
07.35, 09.25, 13.30, 16.00 Новости	01.00, 02.30, 15.00 Велоспорт. (12+)
11.20 Регби. Live. Специальный обзор. (12+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Обзор. (6+)
11.40 Бильярд. Кубок чемпионов «Свободная пирамида». Трансляция из Москвы. (0+)	05.00 Теннис. US Open-2019. Обзор. (6+)
13.35 Парусный спорт. Обзор. (12+)	06.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
14.05, 02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. (0+)	07.00, 08.00 Теннис. Australian Open. (6+)
16.05, 18.10 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Женщины. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)	09.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
20.20 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Рязань-ВДВ» - «Звезда-2005». Трансляция из Армавира. (0+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Обзор сезона. (12+)
22.10 Прыжки на батуте. Кубок Мира. Трансляция из Хабаровска. (0+)	11.30, 18.10 Ралли-Рейд. Дакар. (12+)
03.55 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)	12.30 Снукер. Northern Ireland Open. (6+)
	16.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2018. (12+)
	18.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2019. (12+)
	19.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2019. (12+)
	21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
	22.30 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)
	23.30 Теннис. Australian Open-2017. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	13.45 Русский чарт. (16+)
06.05, 11.35, 17.00, 01.55 PRO-клип. (16+)	14.50 DFM - Dance chart. (16+)
06.10, 11.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.50 Сделано в 90-х. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.30 Золотая дюжина. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	Захватывающее путешествие во времени с самым объективными и авторитетными ведущими.
10.00, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	20.35 PRO-новости. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.40 «Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)
12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	23.45 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка», «Ангел Бэби», «Домики». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	07.10, 14.10, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «Маджикки». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.35, 17.35 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	08.45 «Три кота». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.25 «ППС». (0+)	10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.30 «Блуди». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	12.40 «Металлоны». (6+)
18.25 «Мальшарик». (0+)	13.15 «Утиные истории». (6+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
19.55 «Кошечки-собачки». (0+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.35 «Турбозавры». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	19.30 «Смешарики». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Фиксики». (0+)
09.00, 09.40, 14.30, 22.30 Мультфильмы. (6+)	05.00 «Облачный хлеб». (0+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
09.20, 15.10 Мультфильмы. (0+)	06.00, 17.30 «Мой музей». (0+)	16.00 «Буренка Даша». (0+)
10.00, 19.05 «КОСМО». (6+)	06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
10.28, 19.32 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.00, 21.20, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+)	16.30 «Простоквашино». (0+)
10.53, 11.51 Do you speak? (6+)	07.05 «Тима и Тома». (0+)	17.35 «Пластилинка». (0+)
10.56, 11.46 Вредные советы от полезных детей. (6+)	08.00 «Космическое путешествие». (0+)	17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 Взрослая детская кухня. (6+)	08.05 «Турбозавры». (0+)	18.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.00, 15.30, 20.00, 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)	10.00 «Magic English». (0+)	19.00 «Фееринки». (0+)
12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.25, 23.10 «Три кота». (0+)	19.40 «Царевны». (0+)
12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)	11.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.03, 16.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)	12.00 «Непоседа Зу». (0+)	20.45 «Маша и Медведь». (0+)
13.21, 16.49, 22.15 Открытки. (6+)	14.00, 19.00 «Три!0!» (0+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)	14.05 «Царевны». (0+)	22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	16.00 «Давайте рисовать!». (0+)	22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	16.25 «Фиксики». (0+)	23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
18.32 История великих изобретений. (6+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.47 Кондитер Сладкоежка. (6+)	19.20 «Малыши дикой природы». (0+)	02.05 «Съедобное или несъедобное». (0+)
	19.35 «Даша - путешественница». (0+)	02.25 «Викинг Вики». (6+)
	21.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
	22.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	04.05 «Котики, вперед!» (0+)
	01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	11.30 «РАДУГА». (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	15.00 «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
05.45 Вера в большом городе. (16+)	17.05, 17.55 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (0+)
06.45 Я хочу ребенка. (12+)	17.30, 21.30, 01.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00, 00.50 Завет. (6+)
08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
09.25, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.50 Прямая линия жизни. (0+)
09.55, 22.15 Реакция. (12+)	00.20 Благословение. Цикл: Праздники. (12+)
10.30 Русский обед. (6+)	02.35 Псалтирь. Кафизма 8. (0+)
	04.05 Щипков. (12+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.

«Бог попускает умножаться бедствиям не для того, чтобы потопить нас, но чтобы сделать нас более опытными и яснее показать Свою силу».

Иоанн Златоуст

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!

Оформить подписку вы можете НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

на сайте

[HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU](https://podpiska.pochta.ru)

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2020 года!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете подписаться на все наши издания на 2-е полугодие 2020 года!

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.



Стоимость подписки** на «ТЕЛЕК» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	166,27 руб.
6 месяцев (26 номеров)	977,62 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю



Стоимость подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	59,76 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	358,56 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 2 раза в месяц



Стоимость подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	57,49 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	344,94 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 2 раза в месяц



Стоимость подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц



Стоимость подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> ** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области. РЕКЛАМА

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56

ПЕРВЫЙ



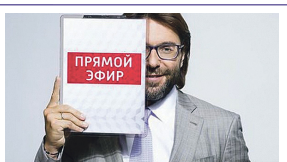
15.15 Давай поженимся!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Право на справедливость. (16+)
01.10 Проверено на себе. (16+)
01.40 На самом деле. (16+)
02.45 Время покажет. (16+)
03.00 Новости

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
10.35 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
22.35 02.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 01.30 «Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Прощание». (16+)
02.35 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
04.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



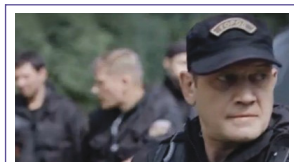
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 14.00 20.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии в реанимации. Следствие довольно быстро выходит на исполнителя убийства
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.50 «Не факт!» (6+)
09.25 10.05 13.15 14.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
01.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
02.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)
03.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
05.30 «Хроника Победы». (12+)

5-й КАНАЛ



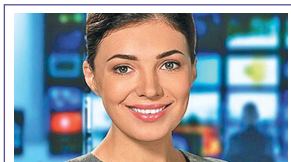
05.30 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

05.00 «Известия»
05.30 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
13.00 17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
Убиты директор автосалона и его любовница. В бизнес-связях убитого ничего подозрительного не находят. А вот любовница встречалась до директора со старшим лейтенантом полиции. И полицейский избил директора прямо в автосалоне, угрожая пистолетом
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.10 11.50 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)
05.45 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.50 «Правда?». (12+)
07.00 «Пять минут для размышлений». (12+)
07.05 22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
09.00 04.45 «Мультфильм». (0+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение»
15.15 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)
01.00 «Культурный обмен». (12+)
01.40 «Домашние животные». (12+)
02.05 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
03.55 «От прав к возможным». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

05.15 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 00.10 Сегодня
08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.15 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.10 «ПАУТИНА». (16+)
00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой (12+)
04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)

РЕН

05.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (6+)
05.20 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)
00.30 «007: СПЕКТР». (16+)

РОССИЯ К



08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

07.00 20.05 Правила жизни
07.25 09.50 14.50 16.25 18.35 20.00 21.30 Большие маленьким
07.30 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.15 14.25 15.00 Мультфильмы
08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.50 XX век
12.05 «Дороги старых мастеров»
12.15 18.45 «Тем временем»
13.00 «О чем молчат львы»
13.40 «Острова»
15.10 Пятое измерение
15.45 Белая студия
16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
17.45 Шедевры хоровой музыки
19.45 Открытый музей
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
23.15 «Фотосферы»
00.05 «Хокусай»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Лия и Шон выбирают домашнего питомца. А у подруги доктора Браун рак в последней стадии. Девушку нельзя вылечить, но можно облегчить боли. Клер обращается за помощью к доктору Мелэндесу. У доктора Лим пациент, практически напичканный гвоздями
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ШПИОН». (16+)
С давних времен мечтой Сюзан Купер был - шпионаж. Но стать агентом ЦРУ она так и не смогла. Все что ей удалось, стать сотрудником одной из низших ступеней этого ведомства...
01.30 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.05 «КУХНЯ». (12+)
16.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата
19.00 «КОРНИ». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
22.40 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
01.40 «Дело было вечером». (16+)
02.35 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «В лесной чаще». (0+)
05.20 «Валидуб». (0+)
05.40 «Лесная история». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.35 02.30 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)
Вера вынужденно работает горничной в роскошном особняке. Особняк очень странный, как и его обитатели. Кроме Веры там работают дворецкий Терентьев, повар Джованни и конюх Платон. Хозяев же Вера ни разу не видела
19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.00 «Порча». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Тест на отцовство». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	Матч!	Матч ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
<div></div> <div>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</div>	<div></div> <div>02.45 «СВЕТОФОР». (16+)</div>	<div></div> <div>14.30 Тотальный футбол. (12+)</div>	<div></div> <div>15.55 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)</div>	<div></div> <div>17.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)</div>	<div></div> <div>15.00 «Середина дня». (12+)</div>			
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) В Москве готовятся провести конкурс талантов, который будет курировать сам министр МВД 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ЗВОНТЕ ДИКАПРИО». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.40 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал». (16+) 18.35 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Летучий надзор». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.45 «СВЕТОФОР». (16+)	06.00 Баскетбол. «Валенсия» - ЦСКА. (0+) 08.05 15.55 19.30 22.00 Все на Матч! 09.10 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). (0+) 11.00 8-16. (12+) 12.00 «Наши победы». (12+) 12.35 Футбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2000. (0+) 14.30 Тотальный футбол. (12+) 15.30 16.45 Специальный репортаж. (12+) 15.50 19.25 Новости 17.15 Хоккей. Россия - Канада. (0+) 20.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). (0+) 22.45 Футбол. Нидерланды - Россия. (0+) 02.00 Футбол. Испания - Россия. Чемпионат мира-2018. (0+) 05.15 «Идеальная команда». (12+)	06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.55 «Новости». (16+) 10.05 11.15 12.05 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+) 11.45 13.30 Время суток. (12+) 13.10 15.10 22.25 03.20 Новости спорта. (12+) 13.15 14.50 Пульс города. (12+) 14.00 «Такой футбол». (6+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 15.40 «Путеводительница». (6+) 15.55 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+) 17.30 Промышленный клуб. (12+) 18.20 Бизнес-Петербург. (12+) 18.25 «Великие полководцы». (16+) 19.00 Петербург против коронавируса. (12+) 19.30 «Закрытый архив». (16+) 20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 22.35 Вектор успеха. (12+) 22.45 «Культурная эволюция». (16+) 23.15 «МЫ ПОЖЕНИМСЯ, В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, СОЗВОНИМСЯ!» (16+)	06.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+) 06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+) 06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+) 06.40 07.25 «Погода». (6+) 06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+) 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+) 07.30 Простые решения. (12+) 11.00 «Медицинская правда». (16+) 11.30 12.02 03.45 «Загадки космоса». (12+) 12.15 «Курская битва». (12+) 14.02 15.02 05.15 «БЕССМЕРТНИК». (16+) 15.45 «Писатели России». (12+) 17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+) 18.30 00.15 «Земля. Территория загадок». (12+) 20.02 21.02 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+) 21.30 «Автостопом за невестой». (16+) 22.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полуденное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 «В карантине». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 23.55 Тележурьер. (12+) 19.10 «Легенды советского сыска». (12+) 20.10 01.05 «Открытая студия». (12+) 21.10 «Вечер трудного дня». (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 00.35 «Автограф». (12+) 01.50 «Вкус путешествий». (12+)			

ПОХУДЕЙКА

Чем заняться, сидя дома? Рука так и тянется к съестному: если что-нибудь жевать, можно на время перестать переживать.

Только вот стройность после таких «успокоений» окажется под вопросом. Как же противостоять домашним искушениям?

Свежий воздух

Если у вас нет возможности/желания выйти проветриться на улицу, открывайте окна и впускайте свежий воздух в квартиру. Он бодрит, наполняет энергией – а если энергия есть, уже не очень хочется добывать ее из пищи. Кроме того, улучшается настроение, и нервная система вместе с сердечно-сосудистой скажут вам спасибо.

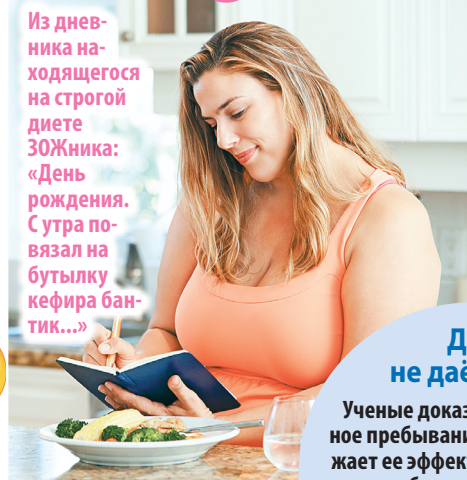
Дневник питания

Куда же без него? Подышали свежим воздухом, взбодрились, мозг взял эмоции под контроль – берем тетрадку и конспектируем все, что съели в течение дня. Даже пол-ложечки меда записываем.

Потому как если есть фоном (скажем, под фильм, при работе, болтая с подругой или переписываясь в мессенджерах), наш мозг точно не отследит количество съеденного. Зато об этом нам скоро «сообщат» талия и бедра. Так что дневник питания необходим как некая отрезвляющая и возвращающая в реальность деталь.

Стройность по-домашнему

Из дневника находящегося на строгой диете 30Жника: «День рождения. С утра повязал на бутылку кефира бантик...»



Диета не даёт худеть

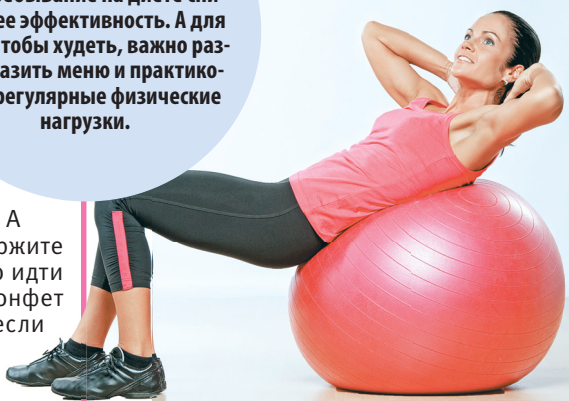
Ученые доказали: длительное пребывание на диете снижает ее эффективность. А для того, чтобы худеть, важно разнообразить меню и практиковать регулярные физические нагрузки.

Правильные продукты

Старайтесь закупаться только полезными продуктами. А те, к которым у вас слабость, держите дома по минимуму. Специально идти покупать полкило любимых конфет вам вряд ли захочется. Зато если они будут у вас под рукой, есть риск их съесть за один присест.

Упражнения

Если вы вынуждены находиться дома, это не повод отказаться от спорта! Выполняйте упражнения, подходящие вам по состоянию здоровья и поднимающие настроение. Это может быть пилатес или йога, кручение обруча или наклоны и т.д. Есть упражнения на расслабление тела, другие, наоборот, заряжают энергией. В зависимости от этого выполняйте их перед сном или, наоборот, когда вам нужно срочно «подзарядиться».



Мнение специалиста

Срываем маски с продуктов



Мы попросили диетолога Светлану Титову рассказать нашим читателям, какие пять продуктов только выглядят полезными, но на самом деле вредят нам. И какие пять продуктов выглядят неполезными, но при этом, напротив, помогают худеть.

Мнимая польза

- **Обезжиренные продукты** – приводят к дисбалансу БЖУ.
- **Фитнес-батончики** – приводят к набору веса.
- **Синтетические заменители сахара** – вызывают повышенный аппетит.
- **Мюсли** – в составе покупных есть простые углеводы, мюсли нужно делать самостоятельно.
- **Каши быстрого приготовления** – в составе усилители вкуса, красители, ароматизаторы.

Настоящая польза

- Главное правило с полезными продуктами – не переедать!
- **Натуральное мороженое** – настоящий антидепрессант.
 - **Сало** – незаменимые жирные кислоты, дает энергию в холодное время года.
 - **Хлеб** – долгие углеводы, содержащие клетчатку и витамины группы В.
 - **Шоколад** (только горький) – отличный энергетик.
 - **Бананы** – содержат калий и клетчатку, прекрасно насыщают, не перегружая организм.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 08.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) 09.45 «РЕЗНЯ». (16+) 11.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 13.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 14.45 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+) 16.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 18.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) США, 1997 г. В ролях: Джим Кэрри, Мора Тирни, Джастин Купер, Кэри Элвес, Энн Хэйни 21.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 00.00 «ТАЛЛИ». (18+) 01.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+) 03.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	07.50 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 10.05 «ТАНКИ». (12+) 11.50 «БАРМЕН». (16+) 13.25, 14.20 «ПАЛАЧ». (16+) 15.25 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+) 15.40 «ПЯТНИЦА». (16+) 17.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Топольницкая, Алексей Кортнев, Юрий Быков 22.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) 23.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 01.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 03.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	04.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 15.30 «ГАРАЖ». (12+) 17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) 03.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+) 04.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	06.00, 06.45, 15.40, 16.25 Проект Подиум. (16+) 07.30, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 08.35, 17.10 Холостяк. (16+) 10.00 «КАПИТАН КРЮК». (16+) США, 1991 г. В ролях: Дастин Хоффман, Робин Уильямс, Джулия Робертс 12.20, 13.05, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 13.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 21.30, 21.55, 03.05, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 03.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	00.50 «ЗУНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 03.00, 04.20, 05.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 07.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 08.55 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+) 10.35 «ВОЛКОДАВ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 12.35 «БРАТ». (16+) 14.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 16.15, 17.40 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 19.00, 20.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 21.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 23.30 «ПИТЕР FM». (12+) Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.25 «ТРАССА-60». (16+) 03.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 04.40 «БУНТАРКА». (16+) 06.15 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 07.50 «ЛОВУШКА». (16+) 09.20 «ОНА». (16+) 11.15 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 12.40 «ТРОПЫ». (16+) 14.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 15.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 17.40 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 19.00 «В БЕГАХ». (16+) 20.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) Драма, вестерн, США, 2005 г. 21.50 «ЗАЛОЖНИК». (16+) Драма, триллер, криминал, детектив, боевик, США, Германия, 2005 г. 23.35 «КОДЕКС ВОРА». (18+)	00.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 02.10 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 03.45 «КЛАДИСКАТЕЛИ». (16+) 05.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 07.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 08.55 «МУ-МУ». (16+) 10.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 12.30 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 14.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 16.50 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 18.40 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 21.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 22.55 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	01.20 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ДОЛБАНУТЫЙ». (18+) 03.55 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 06.00 «ПРОСТУШКА». (16+) 07.55 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+) 09.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 11.50 «ВЫШИБАЛА». (18+) 13.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 15.55 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) 17.45 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+) Комедия, криминал, США, 1993 г. 19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 21.15 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) 23.10 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)	00.50 «ЗУНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 03.00, 04.20, 05.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 07.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 08.55 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+) 10.35 «ВОЛКОДАВ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 12.35 «БРАТ». (16+) 14.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 16.15, 17.40 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 19.00, 20.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 21.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 23.30 «ПИТЕР FM». (12+) Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.	
СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 11.00 «ПАПАШИ». (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+) 14.00 «ГРАНД». (16+) 16.00 «ФИТНЕС». (16+) 18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+) 19.25 Прогноз погоды. (0+) 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+) 20.00 «ГРАНД». (16+) 22.00 «ПАПАШИ». (16+) 23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. 15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) Скetch-шоу. 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 11.20, 19.20, 03.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ ДОН КИХОТА». (12+) 13.35, 21.35, 05.35 «ЗОЛОТО ФИЛЛИНА». (18+) Боевик, приключения, Австралия, Канада, 2018 г. 15.15, 23.15, 07.15 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+) Драма, Германия, Швеция, 1980 г. 17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+) Сериал. Криминальная драма, Австралия, 2007 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.15 Альтернативный сад. (12+) 09.45, 14.00, 18.00, 22.10 Лучки&Пучки. (12+) 10.00 Дети на даче. (12+) 10.30 Сад своими руками. (12+) 11.00 Обновлю свой сад. (12+) 11.30 Кисельные берега. (12+) 11.45 Домоводство. (12+) 12.05 Моя крепость. (12+) 12.35 Забытые ремесла. (12+) 12.55 Дачные радости. (12+) 13.25 Дачная энциклопедия. (12+) 14.20 Баня - женского рода. (12+) 14.35 Мастер-садовод. (12+) 15.05 Сад в радость. (12+) 15.35 Постное меню. (12+) 15.55 Стройплощадка. (12+) 16.25 Дело в отделе. (12+) 16.55, 20.55 Побег из города. (12+) 17.25 Тихая моя родина. (12+) 18.20 Правила огородника. (12+) 18.35 Паштет. (12+) 18.50 Флористика. (12+) 19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.35 Частный сектор. (12+) 20.05 Дизайн своими руками. (12+) 20.35 Свечной заводик. (12+) 21.25 ЗаСада. (12+) 21.55 Чай вдвоем. (12+) 22.30 Детская мастерская. (12+) 22.45 Не просто суп! (12+) 23.00 Высший сорт. (12+)	07.00, 11.05, 14.55, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 08.05, 00.05 Охота с луком. (16+) 08.35 Азбука полуплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 09.05 Рождение клинка. (16+) 09.35 Мир рыболова. (12+) 10.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 10.35, 14.25, 18.30 На охотничьей тропе. (16+) 11.35, 15.25, 19.30, 23.35 Рыбалка 360. (16+) 12.05, 15.55, 20.00 Охота и рыбалка в... (12+) 12.35 Поймай иними. (16+) 13.05 Рыбак-авантюрист. (16+) 13.55 Донка против фидера. (16+) 16.25 Охота в Белоруссии. (16+) 17.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 17.30 Камера, мотор... Рыба! (16+) 18.00 Прибалтийский лосось. (16+) 19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.30 Охота по-фински. (12+) 21.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 21.30 Сезон охоты. (16+) 22.00 Рыболовная Россия. (12+) 22.30 Давай заручимся! (12+) 22.45 Охоты и охотники. (16+) 00.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетс. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, приключенный фильм о животных, Россия, 2016-2019 гг. 19.55 Телеигра «Игра в кино». (16+) 20.40 Всемирные игры разума. (16+) 21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+) 01.35 Камень, ножницы, бумага. (16+) 02.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 02.55 Города Беларуси. (16+) 03.50 Концерт. (16+) 04.55 Правильный фастфуд. (16+) 05.20 Здоровье. (16+)	05.00 На ножах. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.20 На ножах. (16+) 13.25 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+) 15.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигноклизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантюрные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рида? 22.10 Дикий. (16+) 23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.55 Пятница News. (16+) 02.25 Генеральная уборка. (16+) 03.15 На ножах. Отели. (16+) 04.05 На ножах. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 10.35 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». 20.55 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.55 Верните мне красоту. (16+) 04.05 Обмен жёнами. (16+) Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернётся, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты? 05.00 Папа попал. (12+) 10.35 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». 20.55 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.55 Верните мне красоту. (16+) 04.05 Обмен жёнами. (16+) Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернётся, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?	06.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) 09.35 Незвестная война. «От Балкан до Вены». (16+) 10.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) 12.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) 13.30 «ЕДИНИЧКА». (16+) Драма, Россия, 2015 г. 15.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) Мелодрама, СССР, 1980 г. Они полюбили друг друга и сыграли свадьбу - пограничник Павел Глазков и студентка медучилища Лиза. И теперь он должен возвращаться к месту службы. Они уверены, что разлука будет недолгой. А утром началась война... 16.50 Незвестная война. «Союзники». (16+) 17.40 «ШТРАФНИК». (18+) 19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) 23.10 Незвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 00.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 01.50 «ГДЕ ОДНО?» (12+) 03.00 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+) 04.20 «ШТРАФНИК». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Семь дней истории. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 События в истории. (12+) 02.00 Дело декабристов. (12+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+) 05.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 06.30 Жил-был Дом. (6+) 07.00 Историограф. (12+) 08.00 «ЕРМАК». (12+) 10.40 История Отечества в портретах. (12+) 11.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 11.55 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+) 14.00 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+) 15.40 История Отечества в портретах. (12+) 16.00 Цивилизации. (12+) 17.10 Историограф. (12+) 18.00 Диверсанты. (12+) 18.55 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 20.00 Время Победы. (12+) 20.05 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+) 21.50 Семь дней истории. (12+) 22.05 Расшифрованные сокровища. (16+) 22.55 Тайны великих картин. (12+) 23.25 Тайны великих картин. (16+)	06.10, 07.00, 07.50, 08.40, 09.30 Мифические существа. (12+) 10.20, 11.25, 12.35 История христианства. (12+) 13.40, 14.40 В поисках библейской истины. (12+) 15.40, 16.35, 17.25 Разгадка тайны пирамид. (12+) 18.20 Замки - оплоты силы. (12+) 19.20 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Документальный сериал, Австралия, 2019 г. 20.15 Музейные тайны. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 21.00 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+) Документальный фильм, Германия, 2014 г. 22.00 Карты убийства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 22.45 Замки - оплоты силы. (12+) Документальный фильм, Германия, 2019 г. 23.45, 00.35 Запретная история. (12+) 01.25, 02.15 Спецназ древнего мира. (16+) 03.10 Невероятные изобретения. (12+) 03.35 Невероятные изобретения. (6+) 04.05, 04.45 Музейные тайны. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.30 Осушить океан. (16+) 07.10 Шоссе через ад. (16+) 08.05 Мегалополис. (16+) 08.55 Спасти Титаник: сокровища с глубины. (16+) 09.50, 10.45 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Миссия: К Плутону и дальше. (16+) 13.20 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 14.15 Инстинкт выживания. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.35 Секунды до катастрофы. (16+) 18.30 Спасти Титаник: сокровища с глубины. (16+) 19.20, 19.50 Тайные истории. (16+) 20.15 Свидетели катастроф. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Авто - SOS. (16+) 22.50, 23.45, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 00.35 Секунды до катастрофы. (16+) 01.20, 02.05, 03.40 Авто - SOS. (16+) 04.25 Сборник «Игр разума». (16+) 05.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Аквариумный бизнес. (12+)	06.00, 01.30	Дальнобойщик в Америке. (12+)	06.00, 06.25	Босс на кухне. (12+)
06.50	Зоопарк Сан-Диего. (12+)	06.50, 13.45, 20.10	Махинаторы. (12+)	06.50, 07.15	Жизнь на Карибах. (12+)
07.40	Рыба или смерть. (16+)	07.40, 08.05	Как это сделано? (16+)	07.40	Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.30	Герои среди нас. (12+)	07.40, 08.56, 12.50, 15.35, 16.00, 00.40,		08.33, 08.59	Мастера перепродажи. (12+)
09.20	Дикие реки Африки. (16+)	01.05	В погоне за классикой. (12+)	09.26, 09.52	Охотники за островами. (12+)
10.10, 11.00	Большие кошки Кении. (12+)	09.22, 09.48	Битвы кладоискателей. (12+)	10.19	Виза невесты. Виза жениха. (16+)
11.50	Природа Ближнего Востока. (12+)	10.14	Разрушители легенд: Поражение - не вариант. (16+)	12.05	Большие сестры. (16+)
12.40	Удивительный мир животных. (12+)	11.06	Битвы роботов: Время настоящего экшена. (12+)	12.58	Самая плохая мама. (12+)
13.05	Секреты природы. (12+)	11.58, 05.15	Махинаторы: машина мечты. (12+)	13.52	Чемпионат юных пекарей. (12+)
13.35	Герои среди нас. (12+)	14.40	Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	14.46	Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.30	Рыба или смерть. (16+)	15.05, 19.15, 19.40	Как это сделано? (12+)	16.35	Сестры Даггар: пополнение. (12+)
15.25	Правосудие Техаса. (16+)	16.30, 16.55	Охотники за реликвиями. (16+)	17.30	Самая плохая мама (12+)
16.20, 17.15	Живой или вымерший. (16+)	17.25, 03.45	Рыбалка голыми руками. (12+)	18.25	Моя большая любовь. (12+)
18.10	Экспедиция Мунго. (16+)	18.20	Золотая лихорадка. (16+)	19.20, 19.45	Мастера перепродажи. (12+)
19.05	Дикие реки Африки. (16+)	21.05	Стальные пары. (12+)	20.15, 20.40	Охотники за островами. (12+)
20.00	Будни ветеринара. (16+)	22.00	БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	21.10	Моя полная жизнь. (16+)
21.00	Смертельные острова. (16+)	22.55	CoViD19. Битва за жизнь. (12+)	22.05	Большая маленькая любовь. (12+)
21.55	Зоопарк Сан-Диего. (12+)	23.50, 04.30	Голые и напуганные. (16+)	23.00	Очень высокие подростки. (16+)
22.50, 04.30	Земля зверей с Дэйвом Салмона. (16+)	02.15, 02.40	Гаражное золото. (12+)	23.55	Монстры внутри меня. (16+)
23.45, 05.15	В поисках йети. (12+)	03.00, 03.25	Как это устроено? (12+)	00.50	Моя полная жизнь. (16+)
00.40, 01.05	Койот Петерсон представляет. (12+)			01.40	Большая маленькая любовь. (12+)
01.30, 01.55	Секреты природы. (12+)			02.27	Очень высокие подростки. (16+)
02.15	Дикие реки Африки. (16+)			03.14	Монстры внутри меня. (16+)
03.00	Суровая справедливость. (16+)			04.01	Игра вслепую. (12+)
03.45	На свободу с питулем. (16+)			04.26, 04.49	Охотники за международной недовжимкостью. (12+)
				05.13, 05.36	Охотники за островами. (12+)

СПОРТ

Матч Страна

06.00, 08.10 Стрельба из лука. Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)
08.05, 10.20, 13.30, 15.35 Новости
10.25 Скейтбординг. «Moscow Open - 2019». Трансляция из Москвы. (0+)
12.15 ЦСКА. Премьера регби. Специальный обзор. (12+)
12.35 Сердца чемпионов. (12+)
13.00 Богатырская наша сила. (12+)
13.20 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
13.35, 02.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Енисей» (Красноярск). (0+)
15.40, 17.30, 19.05, 21.00 Баскетбол. Международный турнир «Кубок имени А. Я. Гомельского». Трансляция из Москвы. (0+)
22.45 Страна. Live. (12+)
23.05 Прыжки на батуте. Кубок мира. Финалы. Трансляция из Испании. (0+)
04.05 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. (6+)
04.00, 06.00, 08.00 Теннис. US Open-2017. Женщины. (6+)
09.30 Автогонки. World Endurance Championships. Фудзи. Обзор. (12+)
10.30 Автогонки. Формула E. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)
11.30, 12.00 Ралли-Рейд. Дакар. (12+)
12.30 Снукер. UK Championship-2019. Финал. (6+)
15.00 Велоспорт. Ез Харелбеке-2018. (12+)
16.30 Велоспорт. Гент-Вевельгем-2018. (12+)
18.00 Велоспорт. Ез Харелбеке-2019. (12+)
19.30 Велоспорт. Гент-Вевельгем-2019. (12+)
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
21.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
22.30, 23.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)
23.30 Теннис. «Ролан Гаррос-2017». Обзор. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.30, 17.00, 01.55 PRO-клип. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.35 PRO-новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00, 13.35, 18.00 10 самых Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.10 #НАМУЗТВ. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.40 «Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)
23.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
02.00 Наше. (16+)
04.00 Караоке. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
19.55 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 14.10, 18.35, 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.10, 13.05 «Пес Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)
13.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Мартишки в космосе: Ответный удар 3D». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Ангел Бэби», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
08.45 «Три кота». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
17.35 «Пластилики». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Фееринки». (0+)
19.40 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.05 «Съедобное или несъедобное». (0+)
02.25 «Викинг Вик». (6+)
03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
04.05 «Котики, вперед!» (0+)

УНИКУМ

09.00, 09.40, 14.50 Мультфильмы. (0+)
09.21, 14.30, 15.10 Мультфильмы. (6+)
10.00 Взрослая детская кухня. (6+)
10.47 Вредные советы от полезных детей. (6+)
10.52 Do you speak? (6+)
11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
11.29, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)
13.03, 16.31 Готовим с папой. (6+)
13.21, 16.50 Открытки. (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)
13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+)
18.47, 22.13 Кондитер Сладкоежка. (6+)

O!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00, 17.30 «Мой музей». (0+)
06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00, 21.20, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «Космическое путешествие». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
10.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
10.25, 23.10 «Три кота». (0+)
11.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
14.00, 19.00 «ТриО!» (0+)
14.05 «Смешарики». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.35 «Даша - путешественница». (0+)
21.25 «Турбозавры». (0+)
01.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 00.30 ВЧК против патриарха Тихона. (12+)
Документальный фильм Юрия Занина рассказывает о репрессиях советской власти против Русской православной церкви и патриарха Тихона.
06.00 Встреча (субтитры). (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.00 Завет. (6+)
08.50, 22.15 Реакция. (12+)

СПАС

09.25 Благовещение. Цикл: Праздники. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (0+)
17.00, 17.55 «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК». (0+)
22.50 Битва за Москву. Цикл: Великая война. (12+)
23.45 Зачем Бог?! (12+)
02.45 Псалтирь. Кафизма 9. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 1.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«...По образу и по подобию Божию создал нас Бог; и всякий христианин обязан соблюдать себя, и хранить, и чтить в себе образ Божий, и святить делами добрыми так, чтобы мог он сказать: да святится во мне имя Твое, Господи!»
Ефрем Сирин

КРОССВОРД «ХРОНОЛОГИКА»

Разгадайте в головоломке афоризм американского писателя Роберта Орбена (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

5 5 5 6
2 2 К Ф А С Н 2
7 А Н Е Ч П Г В 4
3 5 И У К Д У А Л Ф Ы
5 Ы З А Б Ъ Ю Е И Л М Ч 2 3
5 Э Н Т О О О К Ы О Е Г Т В 5
6 1 К И Г Л Ш Е К В Ъ Г О П З Ъ Д 6 3
А Л Н П Е Н Р Ч Б Е П Г Ж Т С С Д
Н К О А Б Ж М С А Ш Ц П Э Э О Я Д З Т
7 Е Д Л Ф А Ф Т У Е Ц А Ъ Л И К Л У О С Н 3
1 Ю Ж М Ш Ы О С Л А С К Б О Ю Ы А Т Ф Ч 1
8 Н Ю И О М Л А Л Е У Ш П Ъ С А Л С 4
К Э Т У Ф О Я С В Ш А О З Н Ф
4 7 Я О Э У Т Л И Е М Ф Ц Э Е 2
1 С Т З К Ю Э К К Е Н Т
3 4 Л О Ы Э Й Р Д Л В 1
Л О Н Ы У Э Й 4
3 Е Т Н Й Ъ 7 1 7 2

Ответ на задание в № 13:
«Роща темная пуста; И селенье,
как жилище Погорелое, стоит, – Тихо всё».

1

ПЕРВЫЙ



18.30 На самом деле. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Проверено на себе. (16+)
00.40 На самом деле. (16+)
01.45 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)
10.30 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
22.35 02.10 «Линия защиты». (16+)
23.05 01.25 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38. (16+)
00.45 «Женщины Юрия Любимова». (16+)
02.35 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
04.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



12.50 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В своей квартире убита Карина Сипатова. Тело девушки находит её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Карины, Вадима Молоткова, приехавшего к ней в гости накануне убийства
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.50 «Не факт!» (6+)
09.25 10.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
10.00 Военные новости
13.15 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)
01.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
02.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
04.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
05.40 «Сделано в СССР». (6+)

5

5-Й КАНАЛ



17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
09.00 13.00 «Известия»
09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
15.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
Эмиль, молодой администратор фирмы, умирает на сцене в караоке-баре. У Эмиля был порок сердца, и капли, подмешанные убийцей в алкоголь, спровоцировали инфаркт. Дядя Эмиля грешит на Дашу, невесту Эмиля, уличённую в измене
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

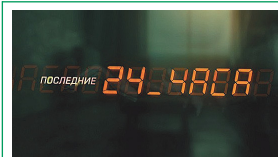
ОТР

ОТР

05.10 11.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)
05.45 08.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.50 «Правда?» (12+)
07.00 «Пять минут для размышлений». (12+)
07.05 22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
09.00 «Мультфильм». (0+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ-Ражение»
15.15 02.05 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
18.05 «Культурный обмен». (12+)
01.00 «Моя история». (12+)
01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
03.55 «От прав к возможностям». (12+)
04.10 «Большая страна». (12+)

НТВ

НТВ



00.15 Последние 24 часа. (16+)

05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 Сегодня
08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.15 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.10 «ПАУТИНА». (16+)
00.10 Сегодня
00.15 «Последние 24 часа». (16+)
01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
04.30 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
04.15 Их нравы. (0+)

РЕН

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БЕН-ГУР». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)

06.30 Пешком...
07.00 20.05 Правила жизни
07.30 09.55 14.55 16.30 18.30 20.00 21.30 Большие маленьким
07.35 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.20 «Ну, погоди!»
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.30 XX век
12.15 18.40 00.45 Что делать?
13.00 «О чем молчат львы»
13.45 «Острова»
14.25 «В некотором царстве...»
15.10 Библейский сюжет
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
17.45 Шедевры хоровой музыки
19.45 Открытый музей
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Абсолютный слух
22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
23.15 «Фотосферы»

ТВ-3

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Из-за проблем с памятью у Глассмана, Шон настаивает, чтобы профессор отдал ему свои автомобильные права. А к Мелэндесу попадает пациент с инсультом, вызванным приемом определенного препарата
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ПИРАНЬЯКОНДА». (16+)
Небольшая съемочная группа приезжает на Гавайи на съемки фильма и сталкивается с ужасным гибридом рыбы и змеи...
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС

СТС



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 19.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.05 «КУХНЯ». (12+)
16.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
22.55 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
02.10 «Дело было вечером». (16+)
03.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.45 «Сказка сказывается». (0+)
05.05 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
05.20 «Сердце храбреца». (0+)
05.40 «Первый автограф». (0+)
06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40 02.50 «Понять. Простить». (16+)
14.35 02.25 «Порча». (16+)
15.05 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
Аня Балабина работает швеей на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера. Однажды она выполняет заказ гастролирующей певицы Анастасии Сливкиной
19.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
23.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
04.15 «Реальная мистика». (16+)
05.05 «Тест на отцовство». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ



16.30 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 ТНТ. Best. (16+)



ЧЕ

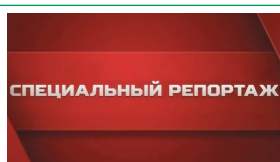


01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «Дорожные войны». (16+)
09.00 18.35 «Остановите Витю!». (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
09.55 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «+100500». (16+)
13.30 «Улетное видео». (16+)
14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал». (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
02.45 «Улетное видео». (16+)
04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)



МАТЧ ТВ



16.00 Специальный репортаж. (12+)

06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Бавария». (0+)
08.00 15.20 19.05 22.05 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Зенит» - «Ростов». (0+)
10.50 «Инсайдеры». (12+)
11.20 Футбольное столетие. (12+)
11.50 14.40 15.15 19.00 Новости
11.55 Специальный обзор. (12+)
12.30 Футбол. Уэльс - Россия. Чемпионат Европы-2004. (0+)
14.45 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)
16.00 02.35 Специальный репортаж. (12+)
16.30 Хоккей. Россия - Швейцария. (0+)
19.35 Футбол. «Барселона» - «Рубин». (0+)
21.35 «Чудеса Евро». (12+)
22.35 Профессиональный бокс. (16+)
00.15 Баскетбол. Россия - Нигерия. (0+)



СПБ



15.55 «КЛАД». (6+)

06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.30 «Новости». (16+)
10.05 11.15 12.05 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
13.10 15.10 22.25 03.55 Новости спорта. (12+)
13.15 Пульс города. (12+)
14.00 14.30 «Закрытый архив». (16+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 Районы. Кварталы. (6+)
15.55 «КЛАД». (6+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
18.25 «Великие полководцы». (16+)
19.00 Петербург против коронавируса. (12+)
19.50 Губернаторский контроль. (6+)
20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 Вектор успеха. (12+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 «ЖИЖИ». (16+)
01.15 «СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)



ЛЕНТВ 24

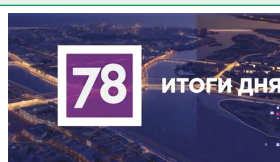


20.02 «ОТСТУПНИК». (16+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 04.40 «Медицинская правда». (16+)
11.25 12.02 03.40 «Загадки космоса». (12+)
12.15 «В мире звезд». (12+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Оружие». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
18.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
20.02 21.02 «ОТСТУПНИК». (16+)
21.30 «Автостопом за невестой». (16+)
22.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)



78 КАНАЛ



22.15 «Итоги дня». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 «В карантине». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 23.55 Тележурьер. (12+)
19.10 «Легенды советского сыска». (12+)
20.10 01.05 «Открытая студия». (12+)
21.10 «Вечер трудного дня». (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Какой мужчина!». (16+)
01.50 «Вкус путешествий». (12+)

ГАРДЕРОБ

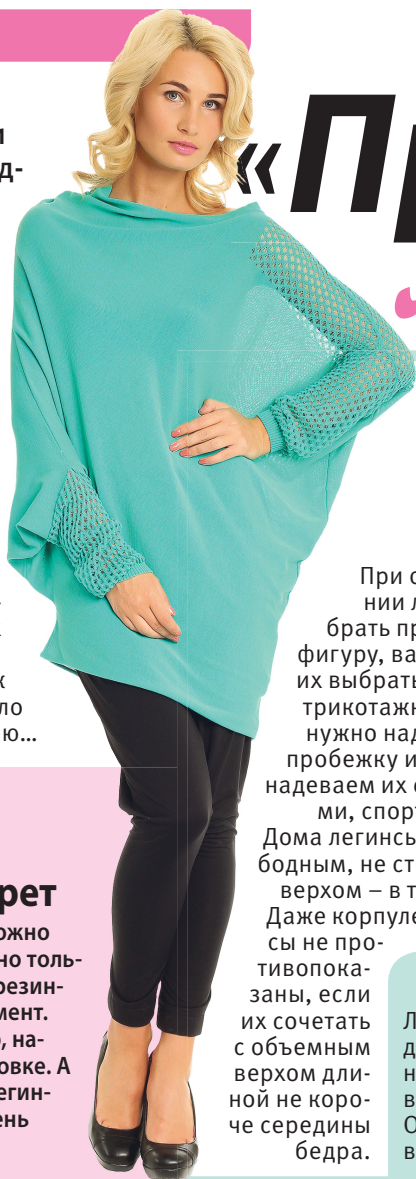
Легинсы – один из самых удобных, но в то же время и один из самых спорных предметов женского гардероба.

Многие готовы рассматривать их только как одежду для спорта. Тем не менее легинсы периодически появляются на модных подиумах, а значит, есть для них место и в неспортивной жизни. Помимо удобства, легинсы – это очень опасная одежда. Нужно отлично знать тенденции и обладать хорошим вкусом, чтобы не выглядеть в них вульгарно. Особенно рискуют дамы элегантного возраста. Ведь если промахнувшейся модницы может быть списан на легкомыслие и недостаток опыта, то зрелой даме не пристало ставить себя в неловкую ситуацию...

Детали

Маленький неспортивный секрет

Легинсы в спортивном стиле можно вписать и в кэжуал-образ. Нужно только спрятать нижнюю манжету-резинку – это очень спортивный элемент. Сделать это просто – например, надеть высокие ботинки на шнуровке. А куртка такого же цвета, как и легинсы, сделает комплект еще и очень стильным.



«Привет» из 80-х: легинсы

Как правильно носить легинсы

При очень большом желании легинсы можно подобрать практически на любую фигуру, важно лишь правильно их выбрать и компоновать. Так, трикотажные легинсы можно и нужно надевать в спортзал, на пробежку и т.д. Соответственно, надеваем их с кроссовками, кедами, спортивной курткой и т.д. Дома легинсы носим с легким свободным, не стесняющим движений верхом – в тон или контрастным. Даже корпулентным дамам легинсы не противопоказаны, если их сочетать с объемным верхом длиной не короче середины бедра.

Обувь под легинсы

Лучшая обувь под легинсы – это кроссовки и кеды. Все-таки изначально легинсы – это спортивная одежда, поэтому именно спортивная обувь выглядит с ними наиболее органично. Однако далеко не все любят спортивную обувь и вообще спортивный стиль, поэтому есть и другие

Наш словарь

ДЖЕГИНСЫ – узкие женские брючки из джинсовой ткани с добавлением лайкры.

ЛОСИНЫ – плотно облегающие штаны из лосиной замши, принадлежность военной формы в XVIII-XX вв. Сугубо женским предметом одежды лосины стали в конце 80-х.

ЛЕГИНСЫ – дамские трикотажные брюки в обтяжку. Это подвид лосин, не подходящий для тренировок.

ТАЙТСЫ – компрессионные штаны исключительно для занятий спортом.

ТРЕГИНСЫ – облегающие брюки из плотного материала.

Советы стилистов

- Не стоит носить легинсы с активным принтом, если ваши ноги далеки от идеала.
- Если вы хотите скрыть вес, носите легинсы только с длинными туниками или кардиганами. Считается, что черные или бордовые модели выглядят более сдержанно и меньше привлекают ненужного внимания.
- Трикотажные брюки стараемся носить в спортзал, либо надеваем под кеды или кроссовки в сочетании с одеждой в спортивном стиле.
- Следует помнить, что легинсы – элемент повседневного базового гардероба. Они уместны в образах в стиле кэжуал или спорт-шик.

– Купите модную блузку! – зовывает продавец.

Подходит девушка: – А не испортится ли она со временем? Не выцветет? – Что вы, что вы! Она уже два года на нашей витрине – и ни одного дефекта!

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 09.15 «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ». (12+) 11.40 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) 13.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+) 14.55 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 17.35 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 20.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+) США, 2013 г. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконедо, Зои Кравиц, Гленн Моршауэр 22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) Франция, Канада, 2012 г. 23.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) 01.55 «МАДАМ». (16+) 03.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	06.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 08.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) 09.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 11.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 13.25, 14.20 «ПАЛАЧ». (16+) 15.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 17.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+) 19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 22.40 «ЖЕНИХ». (12+) 00.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 02.00 «ПЯТНИЦА». (16+) 03.40 «ДОМОВОЙ». (6+) 05.30 Мультфильм. (6+)	05.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00, 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 14.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 16.15 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+) 17.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 01.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) 02.55 «ДОБРЯКИ». (12+) 04.15 «БОЛЬШОЙ АТРАКЦИОН». (6+)	06.00, 15.15, 16.00 Проект Подиум. (16+) 06.45, 14.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 07.50, 16.45 Холостяк. (16+) 08.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+) США, Великобритания, 1995 г. 11.00, 11.45, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 12.30, 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.25, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 21.30, 21.55, 03.10, 03.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 04.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «БУНТАРКА». (16+) 02.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 04.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 05.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 07.50 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 09.15 «В БЕГАХ». (16+) 10.45 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 12.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 13.55 «ЛОПУШКА». (16+) 15.25 «ОНА». (16+) 17.20 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 18.45 «ТРОПЬ». (16+) 20.30 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) Драма, вестерн, США, 2006 г. 21.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) Комедия, криминал, мелодрама, боевик, США, 2012 г. 23.20 «СХВАТКА». (18+)	00.35 «КЛАДИСКАТЕЛИ». (16+) 02.20 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 02.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 04.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 06.00 «МУ-МУ». (16+) 07.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 09.20 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+) 11.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 13.40 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 15.35 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 17.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+) 19.15 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 21.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 22.35 «ДУРА». (16+)	00.45 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+) 02.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) 03.50 «ХОТ-ДОГ». (18+) 06.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+) 07.55 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 09.35 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) 11.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+) 13.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 15.25 «СТАЖЕР». (16+) 17.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) 19.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 21.20 «ГАМБИТ». (16+) Комедия, США, 2012 г. 22.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	01.10, 02.55, 05.10 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+) 06.35 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+) 07.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+) Драма, СССР, 1984 г. 09.10, 10.30 «АНГОЛИН И ФАНТОМАС». (6+) 11.50 «БРАТ-2». (16+) 14.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+) 16.10 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 17.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) Драма, СССР, 1967 г. 19.00, 20.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 22.15 «МЕНЯЛЫ». (12+) Комедия, Россия, 1992 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 11.00 «ПАПАШИ». (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+) 13.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 14.00, 20.00 «ГРАНД». (16+) 16.00 «ФИТНЕС». (16+) 18.00 «ДЕОФОНКИ». (16+) 19.25 Прогноз погоды. (0+) 19.30 «ДЕОФОНКИ». (16+) 22.00 «ПАПАШИ». (16+) 23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Россия, 2004 г. 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. 11.05, 19.05, 03.05 «К-19». (12+) 13.25, 21.25, 05.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (субтитры). (16+) Мелодрама, комедия, США, 2019 г. 15.05, 23.05, 07.05 «ФОКСТРОТ». (18+) Драма, Израиль, Швейцария, Франция, 2017 г. 17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50, 14.05, 18.00, 22.15 Лучки&Пучки. (12+) 10.10 Баян - женского рода. (12+) 10.25 Мастер-садовод. (12+) 10.55 Сад в радость. (12+) 11.25 Кисельные берега. (12+) 11.45 Стройплощадка. (12+) 12.15 Дело в отделке. (12+) 12.45 Здоровый сад. (12+) 13.05, 17.00 Побег из города. (12+) 13.20 Тихая моя родина. (12+) 14.35 Правила огородника. (12+) 14.40 Паштет. (12+) 14.55 Флористика. (12+) 15.15 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.45 Постное меню. (12+) 16.00 Частный сектор. (12+) 16.30 Дизайн своими руками. (12+) 17.30 ЗаСаДа. (12+) 18.20 Правила цветовода. (12+) 18.35 Не просто суп! (12+) 18.50 Высший сорт. (12+) 19.05 Фитоаптека. (12+) 19.35 Букет на обед. (12+) 19.55 Сравнительный анализ. (12+) 20.25 Инструменты. (12+) 20.40 50 оттенков желе. (12+) 21.00 Дачные радости. (12+) 21.30 Садовый доктор. (12+) 21.45 Мультиварка. (12+) 22.05 Чай вдвоем. (12+) 22.35 Сельсовет. (12+)	07.00, 11.05, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.25, 11.35, 15.35, 19.40 Рыбалка 360. (16+) 08.00, 12.00, 16.05, 20.10 Охота и рыбалка в... (12+) 08.30 Поймай и снимй. (16+) 08.55 Рыбак-авантюрист. (16+) 09.45 Кодекс охотника. (16+) 10.05 Донка против фидера. (16+) 10.35, 14.35 На охотничьей тропе. (16+) 12.35 Охота в Белоруссии. (16+) 13.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 13.35 Камера, мотор... Рыба! (16+) 14.05 Прибалтийский лосось. (16+) 15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 16.35 Охота по-фински. (12+) 17.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 17.40 Сезон охоты. (16+) 18.05 Рыболовная Россия. (12+) 18.40 Давай заручимся! (12+) 18.50 Охоты и охотники. (16+) 20.40 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 21.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Беншенцевым. (16+) 21.40 Морская охота. (16+) 22.10 Рыбалка без границ. (12+) 22.45 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) 23.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетс. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 09.35, 10.15, 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Приговор! (16+) 17.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 Всемирные игры разума. (16+) 21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.40 Держись, шоубиз! (16+) 01.15 Игра в правду. (16+) 02.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 02.40 Города Беларуси. (16+) 03.35 Концерт. (16+) 04.55 Правильный фастфуд. (16+) 05.20 Здоровье. (16+)	05.00 На ножах. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы»! 08.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.15 На ножах. (16+) 13.20 Черный список. (16+) 15.20, 19.00, 20.05 На ножах. (16+) Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит! 22.10 Ревизорро. (16+) 23.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.55 Пятница News. (16+) 02.30 Генеральная уборка. (16+) 03.20 На ножах. Отели. (16+) 04.15 На ножах. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 10.50 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье? 21.00 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. 02.50 Верните мне красоту. (16+) 04.05 Обмен жёнами. (16+)	06.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) 09.35 Неизвестная война. «Союзники». (16+) 10.30 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) 12.10 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+) 13.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (12+) Приключенческий фильм, СССР, 1985 г. 15.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) Фантастическая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Виталий Киченко, Алексей Вертков, Владимир Ильин, Александр Вахов, Виталий Дорджиев 16.50 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 17.40 «ШТРАФНИК». (18+) 19.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 23.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+) 00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 02.00 «ВЗОРВАНЫЙ АД». (12+) 03.40 «Тайные дороги войны». (12+) 04.20 «ШТРАФНИК». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Семь дней истории. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 События в истории. (12+) 02.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 03.05 Жил-был Дом. (6+) 03.40 Пешком по Москве. (6+) 04.00 «ЕРМАК». (12+) 06.40 История Отечества в портретах. (12+) 07.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 08.00 «АЛЬБЕР КАМИО». (18+) 10.05 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+) 11.40 История Отечества в портретах. (12+) 12.00 Цивилизации. (12+) 13.05 Историограф. (12+) 14.00 Диверсанты. (12+) 14.55 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 16.00 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+) 17.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 18.50 Тайны великих картин. (12+) 19.25 Тайны великих картин. (16+) 20.00 Время Победы. (12+) 20.05 Расцвет Великих Империй. (12+) 20.55 Мифы Древней Греции. (12+) 21.25 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 22.25 Жил-был Дом. (12+) 22.55 Восхождение кланов. (16+)	06.05, 06.55, 07.45, 08.30 Смертоносный интеллект. (12+) 09.20, 10.10, 11.05, 11.55 Запретная история. (12+) 12.50, 13.40, 14.30, 15.20 Карты убийства. (12+) 16.10, 16.35, 17.00, 17.25, 17.55 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 18.20 Первые люди. (12+) Документальный сериал, США, 2015 г. 19.20 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Документальный сериал, Австралия, 2019 г. 20.15 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 22.45 Первые люди. (12+) 23.45, 00.35 Запретная история. (12+) 01.25, 02.15 Спецназ древнего мира. (16+) 03.10, 03.40 Невероятные изобретения. (6+) 04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.25 Осушить океан. (16+) 07.20 Шоссе через ад. (16+) 08.10 Мегалополисы. (12+) 09.05 Авто - SOS. (16+) 09.55, 10.45 Невероятные машины. (16+) 11.35 Авто - SOS. (16+) 12.30 Космос: возможные миры. (16+) 13.20 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 14.10 Инстинкт выживания. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.35 Секунды до катастрофы. (16+) 18.30 Авто - SOS. (16+) 19.20, 19.50 Тайные истории. (16+) 20.15 Свидетели катастроф. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Дикая туеца. (16+) 22.50, 23.40, 00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 01.20, 03.40 Дикая туеца. (16+) 02.10 Авто - SOS. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.30 Сборник «Игр разума». (16+) 05.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Аквариумный бизнес. (12+)	06.00, 01.30	Дальнобойщик в Америке. (12+)	06.00, 06.25	Босс на кухне. (12+)
06.50	Зоопарк Сан-Диего. (12+)	06.50, 13.45, 20.10	Махинаторы. (12+)	06.50, 07.15	Жизнь на Карибах. (12+)
07.40	Рыба или смерть. (16+)	07.40, 08.05	Как это сделано? (16+)	07.40	Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.30	Герои среди нас. (12+)	08.30, 08.56, 15.35, 16.00, 00.40, 01.05	В погоне за классикой. (12+)	08.33, 08.59	Мастера перепродажи. (12+)
09.20	Дикие реки Африки. (16+)	09.22, 09.48	Битвы кладоискателей. (12+)	09.26, 09.52	Охотники за островами. (12+)
10.10, 11.00, 11.50	Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	10.14	Разрушители легенд. (16+)	10.19	Очень высокие подростки. (16+)
12.40	Удивительный мир животных. (12+)	11.06	Битвы роботов. (12+)	11.12	Оденься к свадьбе: Америка. (12+)
13.05	Секреты природы. (12+)	11.58, 05.15	БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд: Самое высокое здание на планете. (12+)	12.05	Моя большая любовь. (12+)
13.35	Герои среди нас. (12+)	12.50	CoViD19. Битва за жизнь. (12+)	12.58	Самая плохая мама. (12+)
14.30	Рыба или смерть. (16+)	14.40	Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	13.52	Чемпионат юных пекарей. (12+)
15.25, 15.50	Секреты природы. (12+)	15.05	Как это сделано? (12+)	14.46	Моя полная жизнь. (16+)
16.20, 17.15	Зоопарк Ирвинов. (12+)	16.30, 16.55	Охотники за реликвиями. (16+)	15.40	Большая маленькая любовь. (12+)
18.10	Золтан - повелитель стаи. (12+)	17.25, 03.45	Рыбалка голыми руками. (12+)	16.35	Сестры Даггар: пополнение. (12+)
19.05	Дикие реки Африки. (16+)	18.20	Золотая лихорадка. (16+)	17.30	Самая плохая мама. (12+)
20.00	На свободу с питбулем. (16+)	19.15	Удивительные фургоны. (12+)	18.25	Моя большая любовь. (16+)
21.00	Адская кошка. (12+)	21.05, 21.30	Охотники за складами. (16+)	20.20, 19.45	Мастера перепродажи. (12+)
21.55	Зоопарк Сан-Диего. (12+)	22.00	Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)	20.15, 20.40	Охотники за островами. (12+)
22.50	Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)	22.55	Неизвестная экспедиция. (16+)	21.10	Я вешу 300 кг. (16+)
23.45	В поисках йети. (12+)	23.50, 04.30	Голые и науганные. (16+)	23.00	Спасите мои ноги. (18+)
00.40	Будни ветеринара. (16+)	02.15, 02.40	Гаражное золото. (12+)	23.55	Монстры внутри меня. (16+)
01.30	Смертельные острова. (16+)	03.00, 03.25	Как это устроено? (12+)	00.50	Я вешу 300 кг. (16+)
02.15	Дикие реки Африки. (16+)			02.27	Спасите мои ноги. (18+)
03.00	Суровая справедливость. (16+)			03.14	Монстры внутри меня. (16+)
03.45	На свободу с питбулем. (16+)			04.01	Игра вслепую. (12+)
04.30	Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)			04.26, 04.49	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.15	В поисках йети. (12+)			05.13, 05.36	Охотники за островами. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55, 09.35, 11.30 Баскетбол. Международный турнир «Кубок имени А.Я. Гомельского». Трансляция из Москвы. (0+)
07.50, 09.30, 13.35, 15.55 Новости
13.15 Страна. Live. (12+)
13.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки». (0+)
15.25 Вид сверху. (12+)
16.00, 17.30, 19.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
21.10 ЦСКА. Премьера регби. Специальный обзор. (12+)
21.30 Где рождаются чемпионы. (12+)
22.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-При. Финал. Сочи автодром. (0+)
23.40 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
23.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
03.40 Парусный спорт. Обзор. (12+)
04.10 Скейтбординг. «Moscow Open - 2019». Трансляция из Москвы. (0+)

EUROSPORT 1

00.30 Теннис. Федерер - Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)
02.30 Теннис. Надаль - Тим. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
04.00 Теннис. Маррей - Вавринка. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
06.00 Теннис. Надаль - Вавринка. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. Финал. (6+)
08.00 Теннис. Надаль - Андерсон. US Open-2017. Финал. (6+)
09.30, 10.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
10.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал (субтитры). (6+)
13.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
18.00 Велоспорт. «Тур Фландрии»-2019. (12+)
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
23.30 Теннис. Халеп - Кербер. Australian Open-2018. Женщины. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 23.45 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
06.05, 11.30, 17.00, 02.00 PRO-клип. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.35 PRO-новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00, 13.35, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.10 Прогноз по году. (16+)
16.15 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
20.40 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
02.05 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
19.55 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

09.41, 14.50, 22.30 Мультфильмы. (6+)
09.52, 14.30, 15.10 Мультфильмы. (0+)
10.03, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
10.30, 11.30, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)
13.03 Готовим с папой. (6+)
13.21 Открытки. (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)
13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
16.33, 18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+)
16.48, 18.47, 22.13 Кондитер Сладко-ежка. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Шазерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 14.10, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуди». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

О!

05.00, 09.50, 23.05, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+)
05.05 «Смешарики». (0+)
07.30, 11.20, 13.30, 16.30, 20.30 «Пластилинка». (0+)
Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
07.35 «Йоко». (0+)
10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.25, 23.10 «Три кота». (0+)
13.35 «Оранжевая корова». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
20.35 «Фиксики». (0+)
01.00 «Турбоавры». (0+)
03.00 «Magic English». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.40 «ТриО!». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Ангел Бэби». «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
09.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
09.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Пластилинка». (0+)
11.45 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бурёнка Даша». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Сказочный патруль». (0+)
16.05 «Пластилинка». (0+)
16.10 «Турбоавры». (0+)
Мультсериал «Турбоавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
17.45 «Кошечки-собачки». (0+)
18.10 «Деревяшки». (0+)
19.10 «Пластилинка». (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.25 «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.05 «Съедобное или несъедобное». (0+)
02.25 «Викинг Вик». (6+)
03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
04.05 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 И будут двое... (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.20 Завет. (6+)
08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)

10.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
СССР, 1984 г.
11.55 Битва за Москву. Цикл: Великая война. (12+)
13.00, 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «РАДИ НЕКОЛЬКИХ СТРОЧЕК». (0+)
16.40, 17.55 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
СССР, 1942 г.
22.50 Ленинград. Цикл: Великая война. (12+)
23.45 В поисках Бога. (12+)
00.30 Вера в большом городе. (16+)
03.00 Псалтирь. Кафизма 10. (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 1. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор Архангела Гавриила.



Сщмч. Иринея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Маики, Уирко, Анимамисы (Анимиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малаха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

«Пребудьте в терпении и не давайте расслабляться сердцам своим во время бедствий ваших, но воздавайте за них благодарения, чтобы получить воздаяние от Господа».
Антоний Великий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Муж всегда был рядом, в какие бы авантюры ни затащил меня мой неугомонный характер.

И когда я бросила хорошо оплачиваемую работу ради мечты стать писателем, и когда носилась по городам с выступлениями и презентациями, и когда решила поступить в авиационно-учебный центр...

Профессия – быть смешной

– Что хорошо, – смеялся Мишка, пошемивая манку в кастрюльке, – с тобой не расслабишься, шанса стать ленивым увальнем точно не выпадет.
Это Мишка не соврал. Четверо детей, которых я успела нарожать между проектами, держали нас с мужем в тонусе. Ну, больше Мишку, конечно. При этом муж неплохо зарабатывал, давая мне возможность самореализовываться. Чем я нагло пользовалась.

Я старалась смотреть на жизнь с юмором. Этому меня Мишка научил. Парень, с лица которого не сходила улыбка, который умел «обшутить» любую непри-

НЕПРИЯТНОСТИ – ступенька для прыжка вверх



В жизни должна быть любовь – одна великая любовь за всю жизнь, это оправдывает беспричинные приступы отчаяния, которым мы подвержены.

Альбер Камю

ятность и превратить самую сложную ситуацию в ступеньку для прыжка вверх. Рядом с ним я расцвела, стала увереннее, а главное, не боялась больше оступиться, выглядеть смешной. Собственно, быть смешной – стало моей профессией. Любимой, приносящей доход и радость.

Большое доброе сердце

...А потом Мишки не стало. Для меня до сих пор страшно и непонятно, почему, от чего останови-

лось его большое, щедрое и доброе сердце.

И вот я сижу одна в квартире, где каждая мелочь напоминает о нем, и не понимаю, что мне делать дальше. Как будто даже тело забыло, как двигаться без Мишки, а душа вдруг свернулась в клубочек и забила куда-то в дальний, темный угол.

– Мам, – Алёшка, Катюша, Юра и Семён поглядывали на меня, не решаясь, как бывало раньше, запрыгнуть с разбега на кровать.

Я улыбнулась и, вытерев слезы, похлопала рядом с собой по кровати. Видно было, какое облегчение испытали мои малышочки. Слово маленькие горюшки подкатились ко мне, кто под бочок, кто под руку, старший Алёшасел сзади и положил голову мне на плечо. И душа моя заворочалась, огляделась, стала расти.

– Вы голодные?
– Мы что-нибудь сейчас сами приготовим, – тут же востепенел Алёша.
– Ну уж нет, – стараясь казаться обиженной и ве-

селей одновременно, ответила я, – хотите все самое интересное сами сделать?

Небо падало десятки раз

Год прошел без Миши. Я училась лавировать между детским садом и школой, готовить обеды и ужины, общаться с воспитателями и учителями, делать поделки и рисовать рисунки для детских конкурсов. Училась спать на ходу всегда, когда можно было закрыть глаза, и писать в перерывах между уборкой и походом в магазин.

– Когда тебе кажется, что стало настолько труд-

но, что вот-вот рухнет небо, перестань его подпи- рать и позволь небосводу упасть. Выбравшись из-под обломков, ты увидишь, что небо стало еще ярче и все так же светит солнце.

За этот год мое небо падало десятки раз. Но Миша был прав: после каждой катастрофы я становилась все сильнее. Мои удивительные, самые лучшие, невероятные дети, каждый по-своему, были похожи на Мишу. Так что его улыбка – Катюшка, привычка в задумчивости почесывать мочку уха – Семён, манера беззлбно подшучивать над домочадцами – Юрочка, быть опорой в трудную минуту – Алёша, были со мной всегда. Миша был со мной все это время, не давая сломаться и освещая путь своим смехом.

А теперь мой любимый живет еще и на страницах моих книг, каждую из которых я посвящаю ему и пишу о нем. Ведь это Миша научил меня быть смешной и легкой... сильной и бесстрашной.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Проверено на себе. (16+)
00.40 На самом деле. (16+)
01.45 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Чёрная метка для звезды». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Дикие деньги». (16+)
02.10 «Вся правда». (16+)
02.35 «Советские мафии». (16+)
04.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



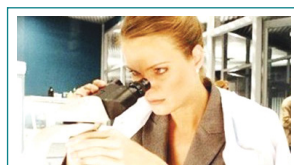
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Двое неизвестных похищают адвоката Красножукова, о чём заявляют в полицию свидетели. Красножуков никогда не отличался порядочностью и успел нажить много врагов...
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.20 10.05 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
13.15 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
18.50 «Кёнигсберг. Падение крепости». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
01.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)
02.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
03.45 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)
05.15 «Хроника Победы». (12+)

5-й КАНАЛ



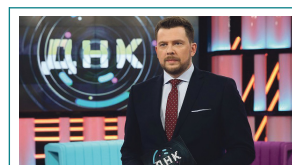
19.20 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
07.15 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
В институте убивают молодую преподавательницу. Коллеги характеризуют её, как весьма ветреную особу. Охрана утверждает, что во время убийства в институте никого, кроме неё, не было. Поговаривают о конфликте преподавательницы с отчисленным из-за неё студентом
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.00 09.00 «Мультфильм». (0+)
05.10 11.50 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)
05.45 08.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.50 «Правда?» (12+)
07.00 «Пять минут для размышлений». (12+)
07.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение»
15.15 02.05 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
18.05 «Моя история». (12+)
22.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
01.00 «Вспомнить всё». (12+)
01.25 03.55 «От прав к возможностям». (12+)
01.40 Дом «Э». (12+)
04.10 «Большая страна». (12+)

НТВ



17.10 ДНК. (16+)

05.15 04.30 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.15 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 16.00 19.00 00.10 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.10 «ПАУТИНА». (16+)
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
04.00 Их нравы. (0+)

РЕН

05.00 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
00.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К



22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)

07.00 20.05 Правила жизни
07.25 09.55 14.55 16.30 18.40 20.00 21.30 Большие маленьким
07.35 20.45 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.20 «Ну, погоди!»
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.30 XX век
12.15 18.45 00.30 «Игра в бисер»
13.00 «О чем молчат львы»
13.40 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
14.20 Мультфильмы
15.10 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
16.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
17.45 Шедевры хоровой музыки
19.45 Открытый музей
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Энигма
22.15 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
23.15 «Фотосферы»
00.05 «Русский в космосе»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
От переизбытка звуков Шону становится плохо. Доктор Резник пытается вывести Мерфи из ступора, не отходя от операционного стола. Пациент Мелэндеса и Браун использует свои права и подписывает отказ от реанимации
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
День у Клэр не задался с самого начала. Сперва ободранная коленка, потом драка в школе. А еще одноклассники видели, как ее отец копается в мусорных контейнерах... Чтобы утешить девочку, отец дарит ей китайскую музыкальную шкатулку
01.00 «Апокалипсис». (16+)

СТС



19.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
21.55 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
00.15 «Дело было вечером». (16+)
01.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
02.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.15 «Шоу выходного дня». (16+)
05.00 «Сказка о солдате». (0+)
05.15 «Персей». (0+)
05.35 «Как это случилось». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведёмся!» (16+)
09.05 «Тест на отцовство». (16+)
11.05 «Реальная мистика». (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
14.05 «Порча». (16+)
14.35 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
Валя - типичная серая мышка, которая никогда не претендовала на что-то. Однако она влюблена в своего коллегу Стаса, мечтая быть с этим молодым человеком всю жизнь...
19.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.00 «Порча». (16+)
02.30 «Понять. Простить». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.45 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



21.00 Студия Союз. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
02.00 ТНТ-Club. (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

че!



16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал». (16+)

06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «Дорожные войны». (16+)
09.00 18.35 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «+100500». (16+)
13.30 «Улетное видео». (16+)
14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
16.00 «КВН на бис и КВН. Высший бал». (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
02.45 «Улетное видео». (16+)
03.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)

МАТЧ!



23.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

06.00 Баскетбол. «Химки» - «Баскония». (0+)
08.10 14.45 18.55 22.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». (0+)
10.50 «Жоао Марио». (12+)
11.20 «Наши на Евро. ЧЕ-2008». (12+)
11.50 14.40 19.25 Новости
11.55 Специальный обзор. (12+)
12.30 Футбол. Россия - Англия. Чемпионат Европы-2008. (0+)
15.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
16.00 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». КХЛ. (0+)
18.25 «Капризов». (12+)
19.30 Футбольное столетие. (12+)
20.00 Футбол. «Ростов» - «Бавария». Лига чемпионов-2016-2017. (0+)
22.30 «Жизнь после спорта». (12+)
23.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

СПБ



15.40 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)

06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.50 «Новости». (16+)
10.05 «Культурная эволюция». (16+)
10.35 11.15 12.05 13.15 14.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
13.10 15.10 22.25 03.15 Новости спорта. (12+)
14.35 Пульс города. (12+)
14.50 Губернаторский контроль. (6+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
17.45 «Морские вести». (12+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
18.25 «Великие полководцы». (16+)
19.00 Петербург против коронавируса. (12+)
19.30 «Закрытый архив». (16+)
20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 Вектор успеха. (12+)
22.45 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ». (12+)
03.35 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)

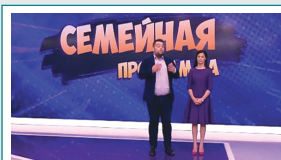
ЛЕН ТВ 24



22.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 «Медицинская правда». (16+)
11.25 12.02 04.25 «Загадки под сознания». (12+)
12.15 «Правда ли?» (16+)
14.02 15.02 05.15 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
17.02 18.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
18.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
20.02 21.02 «ОТСТУПНИК». (16+)
21.30 «Автостопом за невестой». (16+)
22.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
01.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

78



12.15 «Семейная программа». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 «В карантине». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 23.55 Телекурьер. (12+)
19.10 «Легенды советского сыска». (12+)
20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
21.10 «Вечер трудного дня». (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Неспящие». (12+)
02.20 «Ночное вещание». (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Мыть пластиковые окна приятнее и проще, чем их старых деревянных предшественников.

Но существуют некоторые нюансы, без учета которых при мытье пластиковых окон не обойтись. Не зная, как и чем мыть пластиковые окна, легко испортить уплотнитель и повредить пластик. Итак, как и чем почистить пластиковые окна?

ЧЕМ МЫТЬ?

Пластиковые рамы и подоконник

Для начала стоит вспомнить, чего нельзя делать, ухаживая за пластиком. Во-первых, нельзя применять едкие составы: бензин, нитросоставы, растворители или кислоты, так как после их использования поверхность может пожелтеть и утратить гладкость. Во-вторых, нельзя использовать абразивные вещества и порошки: они образуют незаметные царапины, в которых потом скапливается грязь. В-третьих, пластик нужно мыть прохладной водой, от горячей воды он мутнеет и желтеет.

Не повреждают поверхность и прекрасно отмывают загрязнения мыльные растворы, сред-

ства для мытья посуды и специальные составы для чистки пластика.

В случае сильных загрязнений можно использовать спирт, нашатырь, перекись водорода. Обработав поверхность при помощи любого из перечисленных средств, не забудьте потом протереть пластик влажной тряпочкой.

Стекла

При мытье стекол работает то же ограничение, что и при работе с пластиком – запрет на использование агрессивных составов, которые могут повредить уплотнитель и пластик.

Стекла лучше и удобнее чистить специальными составами на спиртовой основе. Но если их нет под рукой, или вы

принципиально пользуетесь только народными средствами, то вам поможет раствор с добавлением уксуса (на 4 части воды 1 часть уксуса).

Для ликвидации стойких загрязнений лучше использовать нанесенные на ватный диск спирт, водку, масло чайного дерева или крахмальный раствор. Обрабатываем пятно, ждем, затем смываем.

Фурнитура

Фурнитуру, как и пластик, очищаем водой с использованием мягких моющих средств. После просушки металлические элементы смазываем машинным маслом или техническим вазелином.

Резиновый уплотнитель

Эластичный уплотнитель, проложенный по



краям рамы, делает окна герметичными. Использование едких составов, описанных выше, негативно влияет на свойства уплотнителя. Поэтому мыть уплотнитель нужно прохладной водой с ис-

пользованием мягких моющих средств.

После того, как все окно вымыто, смажьте уплотнитель для продления срока его службы мягкой тканью, смоченной силиконовым маслом.



Чем реже проводишь уборку в комнатах, тем нагляднее становятся её результаты.

Чем и как мыть пластиковые окна?

Как мыть?

Технология мытья пластиковых окон классическая: сначала смываем грязь, потом очищаем поверхность. Последовательность: сначала рамы, потом стекла, в конце – подоконник.

Очищая стекла, выполняем движения сверху вниз и слева направо. Избегаем круговых движений, так как эта техника не позволяет полностью удалить остатки мыльного состава.

Чистим окна днем при хорошем естественном освещении, чтобы заметить наличие разводов. При этом не стоит мыть окна под прямыми лучами солнца, так как моющее средство высыхает слишком быстро и разводов точно не избежать.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) 08.15 «РЕЗНЯ». (16+) 09.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) 11.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+) 13.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 15.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 18.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 20.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+) США, 1991 г. В ролях: Да-стин Хоффман, Робин Уильямс, Джулия Робертс 22.45 «СОММЕРСБИ». (16+) 00.50 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+) 02.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 04.30 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)	06.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 08.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 09.55 «ЖЕНИХ». (12+) 11.40 «ДОМОВОЙ». (6+) 13.30, 14.30 «ПАЛАЧ». (16+) 15.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 17.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) Россия, 2015 г. 22.35 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (12+) 00.20 «КОРОЛЁВ». (12+) 02.25 «ТАНКИ». (12+) 04.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) 05.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	05.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.35 «РОДНЯ». (12+) 15.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 17.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+) 03.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+) 04.20 «ЧЁРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (12+)	06.00, 06.45 Проект Подиум. (16+) 07.30, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 08.30, 16.45 Холостяк. (16+) 09.55 «ЗА БОРТОМ». (16+) США, 1987 г. В ролях: Голди Хоун, Курт Рассел 11.45, 12.30, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 13.15, 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 14.05, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 15.55 Правила моей пекарни. (16+) 21.30, 21.55, 03.00, 03.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 03.45 «КАПИТАН КРЮК». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 02.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 04.45 «ЛОВУШКА». (16+) 06.20 «ОНА». (16+) 08.15 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 09.40 «ТРОПЬ». (16+) 11.30 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 12.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 14.20 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 15.45 «В БЕГАХ». (16+) 17.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) Драма, вестерн, США, 2005 г. 18.45 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 20.30 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 21.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+) 23.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	00.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 01.55 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) 02.30 «МУ-МУ». (16+) 04.15 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) 04.40 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 06.00 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 07.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 10.05 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 12.00 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 13.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 15.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 17.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 19.00 «ДУРА». (16+) 20.45 «МЕТАФОРА». (16+) 21.00 «НАЗАД В СССР». (16+)	00.50 «ВЫШИВАЛА». (18+) 02.25 «ПРОСТУШКА». (16+) 04.05 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) 05.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 07.45 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 09.25 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+) 11.10 «САБРИНА». (12+) 13.40 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) 15.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) 17.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 21.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) Комедия, Франция, 2018 г. 23.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	00.05 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 01.45 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) 03.30 «ВОЛКОДАВ». (16+) 05.30, 07.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+) 08.20, 10.00 «ЭСКАДРОН ГУСАРА ЛЕТУЧИХ». (12+) 11.35 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 13.25, 14.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 16.05, 17.25 «СИЛЬВА». (6+) 19.00 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) Драма, СССР, 1976 г. 20.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) Драма, комедия, СССР, 1990 г. 22.50 «БИНГО БОНГО». (16+) Комедия, Италия, Германия, 1982 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 11.00 «ПАПАШИ». (16+) 12.00 «ИП ПИРОВОГА» (субтитры). (16+) 13.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 14.00, 20.00 «ГРАНД». (16+) 16.00 «ФИТНЕС». (16+) 18.00 «ДЕОФОНКИ». (16+) 19.25 Прогноз погоды. (0+) 19.30 «ДЕОФОНКИ». (16+) 22.00 «ПАПАШИ». (16+) 23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Россия, 2007 г. 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ГАМЛЕТ». (12+) Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г. 13.15, 21.15, 05.15 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+) Биографическая драма, Норвегия, 2018 г. 15.10, 23.10, 07.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) Мелодрама, Франция, США, 2002 г. В ролях: Джулианна Мур, Деннис Куэйд 17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.45, 13.55, 18.00, 22.10 Лучки и Пучки. (12+) 10.05 Правила огородника. (12+) 10.20 Паштет. (12+) 10.35 Флористика. (12+) 10.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 11.20 Кисельные берега. (12+) 11.35 Частный сектор. (12+) 12.05 Дизайн своими руками. (12+) 12.35 Свечной заводик. (12+) 12.55 Побег из города. (12+) 13.25 ЗаСада. (12+) 14.10 Правила цветовода. (12+) 14.25 Не просто суп! (12+) 14.45 Выпечный сорт. (12+) 15.05, 19.00 Фитоаптека. (12+) 15.35 Постное меню. (12+) 15.50 Букет на обед. (12+) 16.05 Сравнительный анализ. (12+) 16.35 Инструменты. (12+) 16.55, 20.50 Дачные радости. (12+) 17.25 Садовый доктор. (12+) 17.45 Мультиварка. (12+) 18.15 Сельсовет. (12+) 18.30 Огород от-кутор. (12+) 19.30 Городские дачники. (12+) 20.00 Домашняя косметика! (12+) 20.20 Топ-10. (12+) 21.15 Альтернативный сад. (12+) 21.50 Чай вдвоем. (12+) 22.25 Дети на даче. (12+) 22.50 Сад своими руками. (12+)	07.00, 14.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.25, 11.35, 15.25, 23.35 Рыбалка 360. (16+) 08.00, 12.05, 15.55, 00.05 Охота и рыбалка в... (12+) 08.30 Охота в Белоруссии. (16+) 09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 09.35 Камера, мотор... Рыба! (16+) 10.05 Прибалтийский лосось. (16+) 10.35, 22.35 На охотничьей тропе. (16+) 11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 12.35 Охота по-фински. (12+) 13.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 13.40 Сезон охоты. (16+) 14.10 Рыболовная Россия. (12+) 14.40 Давай зарубимся! (12+) 16.25 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 17.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 17.30 Морская охота. (16+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.35 Горная охота в Таджикистане. (16+) 19.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.05 Охота с луком. (16+) 20.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 21.05 Рождение клинка. (16+) 21.35 Мир рыболова. (12+) 22.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холи. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) При грамотном подходе хорошая форма будет вам обеспечена! Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, элементами Atletica, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock - это «Умный фитнес»! 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетес. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 09.40, 10.15, 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.20 Приговор? (16+) 17.20, 19.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (16+) 20.40 Всемирные игры разума. (16+) 21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.40 Ночной экспресс. (12+) 01.35 Камень, ножницы, бумага. (16+) 02.25 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 02.55 Города Беларуси. (16+) 03.50 Концерт. (16+) 04.55 Правильный фастфуд. (16+) 05.20 Здоровье. (16+)	05.00 На ножах. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.05 На ножах. (16+) 13.05 Инсайдеры. (16+) 14.05 На ножах. (16+) 19.00 Бой с Герлс. (16+) 20.00 Любовь на выживание. (16+) Экстремальный тест-драйв отношений! Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айза Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест! Выдержат ли чувства участников испытания страхом, ревностью и предательством? Насколько высока цена настоящей любви?.. 21.40 Мир наизнанку. Китай. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.45 Пятница News. (16+) Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. 02.15 Генеральная уборка. (16+) 03.05 На ножах. Отели. (16+) 04.00 На ножах. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 11.00 МастерШеф: Профессионалы. (16+) Для участия в шоу были выбраны опытные кулинары, достигшие определенных успехов. Претендентов ожидают сложные и креативные конкурсы. Победителю достанется денежный приз и курс обучения в школе легендарного Алена Дюкасса. 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 20.30 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.00 Верните мне красоту. (16+) 04.10 Europa plus чарт. (16+)	06.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 09.35 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 10.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 11.50 «СОЛДАТКИ». (12+) Драма, СССР, 1977 г. 13.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Дрейден, Екатерина Волкова, Наталья Морозова, Алишер Умаров, Николай Бутенин 15.20 «ВЕРНОСТЬ». (12+) Мелодрама, СССР, 1965 г. В ролях: Владимир Четвериков, Галина Польских, Александр Потапов, Евгений Евстигнеев, Антонина Дмитриева 16.50 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 17.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 19.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) 00.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 02.00 «ТЕГЕРАН-43». (12+) 04.25 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 20.00 Историада. (12+) 01.00 Семь дней истории. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 События в истории. (12+) 02.00 История Отечества в портретах. (12+) 02.15 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.15 Личность в истории. (12+) 03.50 Семь дней истории. (12+) 04.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+) 06.05 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+) 07.40 История Отечества в портретах. (12+) 08.00 Цивилизации. (12+) 09.05, 23.10 Историограф. (12+) 09.50 Диверсанты. (12+) 10.40 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 11.45 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+) 13.40 Расшифрованные сокровища. (16+) 14.35 Тайны великих картин. (12+) 15.05 Тайны великих картин. (16+) 15.40 Расцвет Великих Империй. (12+) 16.40 Мифы Древней Греции. (12+) 17.15 История искусств. Душа памятников. (12+) 18.15 Жил-был Дом. (12+) 18.50 Восхождение кланов. (16+) 21.00 Время Победы. (12+) 21.05 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+) 22.05 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)	06.00, 06.45 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 07.35, 08.25, 09.20, 10.10 5000 лет истории Нила. (12+) 11.00, 11.55, 12.45, 13.40 Падение империи. (12+) 14.30, 15.30, 16.30 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 17.30 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 18.35 5000 лет истории Нила. (12+) 19.30 Военные заводы. (12+) 20.15 Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 21.00 Карл Плагге: нацист, который спасал евреев. (12+) 21.55 Карты убийства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 22.45 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 23.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 00.40, 01.30 Запретная история. (12+) 02.20, 03.05 Мифы и чудовища. (12+) 03.55, 04.20 Невероятные изобретения. (6+) 04.50 Музейные тайны. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.25 Осушить океан. (16+) 07.20 Шоссе через ад. (16+) 08.10 Мегалополис. (16+) 09.05 Дикий туец. (16+) 10.00, 10.50 Невероятные машины. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 14.15 Инстинкт выживания. (16+) 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.40 Секунды до катастрофы. (16+) 18.35 Дикий туец. (16+) 19.25 Секретные материалы древности. (16+) 20.15 Чудесная посадка на Гудзон. (16+) 21.10, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00, 01.20, 03.40 Поймать контрабандиста. (16+) 22.50 Коккаиновые войны: конец картеля. (16+) 23.40, 00.10, 00.35, 01.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 04.25 Игры разума. (16+) 05.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Аквариумный бизнес. (12+) 06.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 07.40 Рыба или смерть. (16+) 08.30 Герои среди нас. (12+) 09.20 Дикие реки Африки. (16+) 10.10, 11.00, 11.50 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+) 12.40 Удивительный мир животных. (12+) 13.05 Секреты природы. (12+) 13.35 Живой или вымерший. (12+) 14.30 Рыба или смерть. (16+) 15.25, 15.50 Койот Петерсон представляет. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Неизведанный Индокитай. (12+) 19.05 Дикие реки Африки. (16+) 20.00 Правосудие Техаса. (16+) 21.00 Зоопарк. (12+) 21.55 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 22.50 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+) 23.45, 05.15 В поисках иети. (12+) 00.40 На свободу с питбулем. (16+) 01.30 Адская кошка. (12+) 02.15 Дикие реки Африки. (16+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)	06.00 Дальнобойщик в Америке. (12+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+) 07.40, 08.05, 15.05 Как это сделано? (12+) 08.30, 15.35, 00.40, 01.05 В погоне за классикой. (12+) 09.22, 09.48 Битвы кладоискателей. (12+) 10.14 Разрушители легенд. (16+) 11.06 Битвы роботов. (12+) 11.58, 05.15 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+) 12.50 Неизвестная экспедиция. (16+) 14.40 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 16.30 Охотники за реликвиями. (16+) 16.55 Охотник за игрушками. (12+) 17.25, 03.45 Рыбалка голыми руками. (12+) 18.20, 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 19.15 Удивительные фургоны. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+) 01.30 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+) 02.15, 02.40 Гаражное золото. (12+) 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25 Босс на кухне. (12+) 06.50, 07.15 Жизнь на Карибах. (12+) 07.40 Чемпионат юных пекарей. (12+) 08.33, 08.59 Мастера перепродажи. (12+) 09.26, 09.52 Охотники за островами. (12+) 10.19 Моя полная жизнь. (16+) 11.12 Большая маленькая любовь. (12+) 12.05 Моя большая любовь. (16+) 12.58 Самая плохая мама. (12+) 13.52 Чемпионат юных пекарей. (12+) 14.46 Я ешу 300 кг. (16+) 16.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+) 17.30 Самая плохая мама. (12+) 18.25 Моя большая любовь. (16+) 19.20, 19.45 Мастера перепродажи. (12+) 20.15, 20.40 Охотники за островами. (12+) 21.10, 23.00 Виза невесты. Виза жениха Знакомство. (16+) 23.55, 03.14 Моныстры внутри меня. (16+) 00.50, 02.27 Виза невесты. Виза жениха Знакомство. (16+) 04.01 Игра вслепую. (12+) 04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+) 05.13, 05.36 Охотники за островами. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.40, 09.25 Регби. Чемпионат России. (0+)
07.35, 09.20, 13.40, 15.55 Новости
11.20, 19.25 Игры королей. Специальный обзор. (12+)
11.40 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)
13.30 Мастер спорта с Максимом Граньковым. (12+)
13.45, 03.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
15.35, 05.40 «Химки». Live. (12+)
16.00 «Зенит». Live. (12+)
16.20 Волейбол. Кубок России. Мужчины. (0+)
18.10 1+1. (12+)
18.55 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)
19.45 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (0+)
20.40 Жизнь после спорта. (12+)
21.10 Спортивные итоги. Декабрь 2019. (0+)
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы
00.00 Прыжки на батуте. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Теннис. Australian Open-2018. (6+)
02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. (6+)
07.00 Теннис. Осака - Киз. US Open-2018. Женщины. 1/2 финала. (6+)
08.00 Теннис. Осака - Уильямс Серена. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
09.30 Автогонки. World Endurance Championships. Бахрейн. Обзор. (12+)
10.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Обзор. (12+)
11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 7-й этап. (12+)
12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 8-й этап. (12+)
12.30 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (6+)
15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)
18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019. (12+)
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
23.30 Теннис. Федерер - Га-ске. Australian Open-2018. Мужчины. 3-й круг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.30, 17.00, 02.20 PRO-клип. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.35 PRO-новости. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 13.35, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.10 Лайкер. (16+)
19.30 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.40 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
23.45 «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
00.20 10 sexy. (16+)
01.20 Наше. (16+)
02.25 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
19.55 «Четверо в кубе. Кубозавры». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Шалерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 14.10, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рapunцель: История продолжается». (6+)
08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПППС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Планета 51». (12+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка», «Ангел Бэби», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
08.45 «Три кота». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
«Весёлая ферма» расскажет о пользе свежих овощей, ягод и фруктов!
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Йоко». (0+)
17.35 «Пластилинки». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Буба». (6+)
19.40 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.05 «Вкусняшки шоу». (0+)
02.25 «Викинг Вик». (6+)
03.50 «Проще простого!» (0+)
04.05 «Котики, вперед!» (0+)

УНИКУМ

09.01, 09.32, 15.10 Мультфильмы. (6+)
09.24, 14.30, 15.21, 22.28 Мультфильмы. (0+)
10.05, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
10.34, 11.29, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.55 Do you speak? (6+)
12.00, 15.32, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)
13.03 Готовим с папой. (6+)
13.22 Открытки. (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)
13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
16.33, 18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+)
16.48, 18.47, 22.13 Кондитер Сладко-ежка. (6+)

O!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00, 17.30 «Мой музей». (0+)
06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00, 21.20, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «Космическое путешествие». (0+)
08.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.00 «Букварий». (0+)
10.25, 23.10 «Три кота». (0+)
11.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
14.00, 19.00 «ТриО!» (0+)
14.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.35 «Даша - путешественница». (0+)
21.25 «Смешарики». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 Прямая линия жизни. (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.40 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.45 Завет. (6+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)
10.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)
СССР, 1984 г.

11.55 Ленинград. Цикл: Великая война. (12+)
13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (0+)
СССР, 1982 г. В ролях: Артур Богатов, Екатерина Валюжични, Зинови Гердт
16.30, 17.55 «АЛПИЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
Великобритания, 2005 г.
22.50 Лица Церкви. (6+)
23.05 Ржев. Цикл: Великая война. (12+)
00.15 Псково-Печерский монастырь. Цикл: Небо на земле. (12+)
00.45 Встреча (субтитры). (12+)
03.25 Псалтирь. Кафизма 11. (0+)

Православный календарь

9 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 1. Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.

«Когда посылаются бедствия – это милость Божия: ибо чрез них дается возможность избавиться от вечного наказания».

Феофан Затворник

Судоку

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1		2		
6	3	1		8	4			
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
	8				7			
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	7	8	4	9	3	5	1	2	6
9	3	2	1	6	4	5	7	8	
1	6	5	7	8	2	4	9	3	
4	5	9	8	2	1	6	3	7	
2	1	3	4	7	6	9	8	5	
8	7	6	5	9	3	2	4	1	
3	9	1	2	5	8	7	6	4	
6	4	7	3	1	9	8	5	2	
5	2	8	6	4	7	3	1	9	

2	1	6	9	7	8	2	4	3	5
8	5	4	9	3	6	1	2	7	
3	7	2	4	5	1	8	9	6	
4	8	1	3	6	7	9	5	2	
6	9	7	8	2	5	3	1	4	
2	3	5	1	4	9	7	6	8	
7	2	8	5	9	3	6	4	1	
5	4	3	6	1	8	2	7	9	
9	1	6	2	7	4	5	8	3	

3	1	6	8	9	3	2	7	5	4
2	9	4	8	7	5	1	3	6	
3	5	7	1	6	4	8	9	2	
6	7	1	5	8	9	4	2	3	
9	4	5	2	1	3	6	8	7	
8	2	3	7	4	6	9	1	5	
7	3	2	6	9	8	5	4	1	
5	8	6	4	2	1	3	7	9	
4	1	9	3	5	7	2	6	8	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	8			3			2	
9		2	1		4	5		8
	6		7	8	2		9	
	5	9	8		1	6	3	
2		3				9		5
	7	6	5		3	2	4	
	9		2	5	8		6	
6		7	3		9	8		2
	2			4			1	

4	6	4		2	3		1		8
5	8			6			3		
		3	4			7		5	
7		5	8		3				
1	9						8	3	
			1	6	5			9	
8		6			4	9			
	7			1			5	6	
3		9		2	7		1	4	

2		6	9				4	3	
8	5			3			2	7	
3			4		1			6	
		1	3		7	9			
	9			2			1		
		5	1		9	7			
7			5	3				1	
5	4			1			7	9	
	1	6				5	8		

5	2			7			9	1	
		9	5		6		4	8	
	1	4		9		7			
	2		6				8		
1		6		4		3		5	
	9			1		7			
		3		6		9	5		
6	7		9		4	8			
9	5			8				6	

3									
	9	4		7		1	3		
	5	7	1		4	8	9		
		1		8		4			
	4		2	1	3		8		
		3		4		9			
	3	2	6		8	5	4		
	8	6		2		3	7		

6 ★★☆☆☆☆									
	3				8				9
4	8			2		6	5		
			5		9	8	2		
		2	4		5	3		8	
	5						6		
6		8	2		3	5			
	4	1	7		6				
	2	6		3			7	5	
7			1				8		

ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Чак Берри». (16+)
02.10 Мужское / Женское. (16+)
03.40 Про любовь. (16+)
04.25 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.45 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
12.55 Он и Она. (16+)
14.50 Город новостей
15.05 03.35 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Чёрная метка для звезды». (12+)
18.05 «ПРАВДА». (12+)
20.00 «ИГРУШКА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «РОДСТВЕННИК». (16+)
00.55 «Преступления, которых не было». (12+)
01.35 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)
02.20 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
05.05 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 14.00 20.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Средь бела дня в трамвае зарезан обычный рабочий Марочкин. Выехавшие на место преступления оперативники опрашивают пассажиров и водителя, но никто ничего не видел
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
23.30 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
03.15 «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.45 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)
08.00 Новости дня
08.20 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)
09.20 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)
18.00 Новости дня
18.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
20.40 «РЫСЬ». (16+)
21.15 Новости дня
21.30 «РЫСЬ». (16+)
23.00 «Оружие Победы». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
01.00 «РАФФЕРТИ». (12+)
04.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)
05.40 «Сделано в СССР». (6+)

5-й КАНАЛ



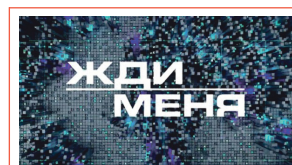
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
17.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
Детективный сериал о буднях оперов «убойного» отдела Петровского РОВД Петербурга. Пятерка – потому что оперов пять. Майор Павел Шапошников, капитаны Дмитрий Красавченко и Тимур Бубнов, старлей Антон Ветров и лейтенант Владимир Кузьмин. Пять разных характеров, которые сплотили их командир, подполковник Андрей Голованов
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.00 09.00 «Мультфильм». (0+)
05.10 11.50 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)
05.45 08.50 Медосмотр. (12+)
06.00 00.00 «За дело!» (12+)
06.45 «От прав к возможностям». (12+)
07.00 22.05 «Имею право!» (12+)
07.15 22.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
08.40 «Большая страна: в деталях». (12+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ-Ражение»
15.15 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 Гамбургский счёт. (12+)
00.40 Концерт Дмитрия Маликова «С чистого листа». (12+)
02.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)

НТВ



17.10 Жди меня. (12+)

05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня
08.25 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.15 10.25 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 Жди меня. (12+)
18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны. Жена Петрова стала вдовой в третий раз
23.25 ЧП. Расследование. (16+)
23.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)

РЕН

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
22.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (16+)
23.50 «НИНДЗЯ-2». (18+)
01.40 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)

РОССИЯ К



16.20 «Русский в космосе»

06.30 Пешком...
07.00 Правила жизни
07.30 09.50 14.55 16.45 17.55 19.45 21.00 Большие маленьким
07.35 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.20 «Ну, погоди!»
08.45 16.50 «МИЛЛИОН ПРИКЛЮЧЕНИЙ»
10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
12.15 Открытая книга
12.45 «Красивая планета»
13.00 «О чем молчат львы»
13.40 «Дотянуться до небес»
14.25 «Мультфильмы»
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.20 «Русский в космосе»
18.05 Концерт в Эрмитаже
19.50 Смехоностальгия
20.20 01.55 «Искатели»
21.10 Линия жизни
22.00 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
23.20 «2 Верник 2»
00.05 КУЛЬТ КИНО с Кириллом Разлоговым
02.40 «Сказка о глупом муже». «Великолепный Гоша»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 17.30 «Слепая». (16+)
11.00 16.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
19.30 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)
Совершив невероятно выгодную сделку по покупке недвижимости, семья Боуэнов перебирается в новое жилище. Прекрасный загородный дом. Но вот только странные вещи начинают там происходить
21.30 «МАМА». (16+)
Несколько лет назад брат Лукаса Джеффри и две его дочери попали в авткатастрофу на заснеженной дороге вдали от города. Тогда потерпевших отыскать не удалось. Упрямый Лукас все эти годы не оставлял поисков родных и наконец однажды его старания увенчались успехом
23.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)
01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)

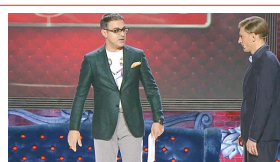
СТС



08.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
11.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
14.20 «Уральские пельмени». (16+)
14.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
23.55 «Дело было вечером». (16+)
00.50 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
03.50 «Шоу выходного дня». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.00 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
05.15 «Оранжевое горлышко». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.35 03.00 «Порча». (16+)
15.05 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
19.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
Лена, ухоженная красotka тридцати пяти лет, вместе со своим богатым мужем путешествует по Волге на собственной яхте. Встав на вынужденный ремонт в городе Заволжье, муж сходит на берег в поисках приключений
23.15 «Про здоровье». (16+)
23.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
03.25 «Понять. Простить». (16+)
04.50 «Настоящая Ванга». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

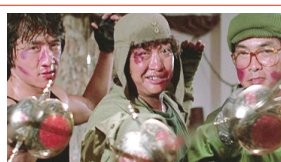
ТНТ-СПБ



21.00 Комеди Клуб.
(16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви.
(16+)
11.30 Бородина против Бузо-
вой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою
любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-
НЫ». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman.
Дайджест». (16+)
21.00 Комеди Клуб. (16+)
22.00 Comedy Баттл.
(16+)
23.00 Дом-2. Город любви.
(16+)
00.05 Дом-2. После заката.
(16+)
01.05 «Такое кино!»
(16+)
01.35 «Stand Up». (16+)
04.05 «Открытый микро-
фон». (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

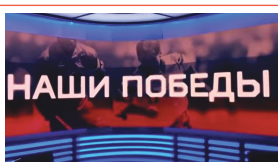
че!



16.20 «ЗАКУСОЧНАЯ
НА КОЛЕСАХ». (12+)

06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «Дорожные войны». (16+)
09.00 «Дорожные войны
2.0». (16+)
12.00 «Летучий надзор». (16+)
14.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И
ГРЕШНИКИ». (12+)
16.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КО-
ЛЕСАХ». (12+)
Два энергичных китайца
организовали пере-
движную закусочную. Их
желтый фургончик дарит
людям вкусную еду и оча-
ровательный китайский
сервис
18.45 «АФЕРИСТЫ: ДИК И
ДЖЕЙН РАЗВЛЕКА-
ЮТСЯ». (12+)
20.30 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)
22.50 «+100500». (16+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
02.45 «КВН на бис». (16+)
03.30 «Улетное видео». (16+)
04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМА-
НОВА: СЛЕДСТВИЕ
ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)

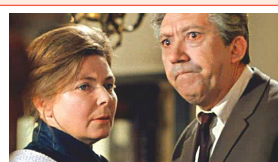
МАТЧ!



11.55 «Наши победы». (12+)

06.00 Баскетбол. ЦСКА -
«Химки». (0+)
07.55 16.15 19.20 21.45 Все
на Матч!
09.00 Футбол. «Краснодар» -
«Ростов». (0+)
10.50 Футбольное столетие.
(12+)
11.20 15.40 19.15 Новости
11.25 «Неизвестная хок-
кейная Россия». (12+)
11.55 16.45 «Наши победы». (12+)
12.25 Футбол. Нидерланды
- Россия. Чемпионат
Европы-2008. (0+)
15.45 01.30 Специальный
репортаж. (12+)
17.15 Футбол. Россия - Пор-
тугалия. Чемпионат
мира-2014. (0+)
19.50 Футбол. «Аякс» -
«Спартак». Кубок
УЕФА-1997-1998. (0+)
22.30 Футбол. «Спартак» - «Се-
вилья». Лига чемпио-
нов-2017-2018. (0+)
00.30 «Спортивный детек-
тив». (16+)

СПБ



15.45 «СТАРИКИ-
РАЗБОЙНИКИ». (12+)

06.55 07.05 08.05 09.05 Утро
в Петербурге. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00
13.00 15.00 18.00 «Но-
вости». (16+)
10.05 11.15 «ЛЕСТНИЦА В
НЕБЕСА». (16+)
12.45 13.15 «Приключения
Мюнхаузена». (12+)
13.10 15.10 Новости спорта.
(12+)
13.30 15.20 «НЕ ГОРЮЙ!»
(12+)
15.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙ-
НИКИ». (12+)
17.40 18.25 19.30 «ЛИЧНОЕ
ДЕЛО». (16+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
19.00 Петербург против
коронавируса. (12+)
21.25 Азбука петербуржца.
(6+)
21.30 Зона Особого Внима-
ния. (16+)
22.00 Пульс города. (12+)
23.00 Время суток. Интер-
вью. (16+)
23.30 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
02.00 «ПОТЕРЯННЫЙ
ОСТРОВ». (16+)

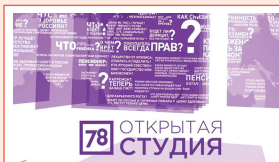
ЛЕН ТВ 24



20.02 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 22.00
«Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45
«Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15
«Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30
01.25 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 «Медицинская правда». (16+)
11.30 12.02 «Загадки космоса». (12+)
12.20 «В мире звезд». (12+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕР-
ТНИК». (16+)
15.45 «Писатели России». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «По-
литика». (6+)
17.02 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
17.45 18.02 «НА БЕРЕГУ
БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)
20.02 21.02 «ХОРОШИЙ ДОК-
ТОР». (16+)
21.30 «Отдых по обмену». (16+)
22.40 «ТЕРЕЗА Д». (16+)
01.30 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖ-
ДЫ». (12+)

78 КАНАЛ



19.15 «Открытая студия.
Неделя». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «По-
лезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная про-
грамма». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 «В карантине». (12+)
17.30 22.10 «Земля. Террито-
рия загадок». (12+)
18.10 «Легенды советского
сыска». (12+)
19.15 «Открытая студия. Не-
деля». (12+)
21.20 «Давно не виделись!» (12+)
02.15 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читате-
ли, мы предлагаем
вашему вниманию
детектив-загадку.
Внимательно прочи-
тав его, вы сможете
сами найти реше-
ние. Для этого вам
предстоит включить
свою смекалку на
полную.

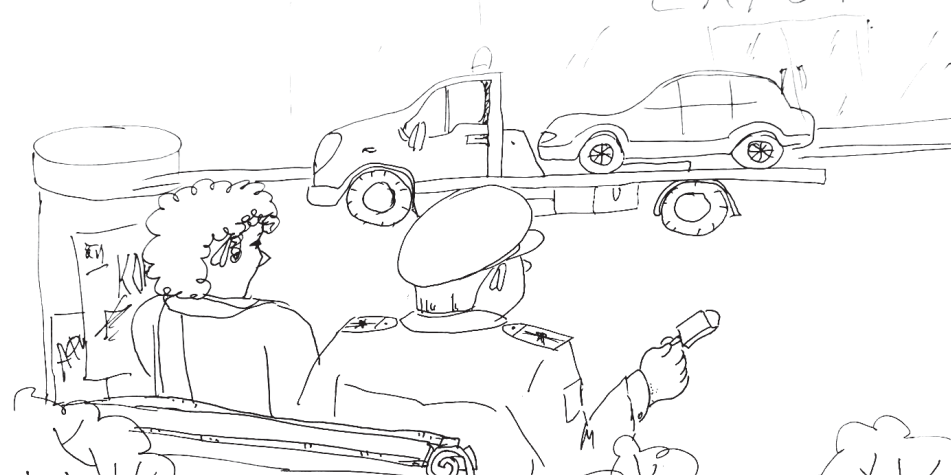
Слушай, каждый
день с этой улицы
увозят машины на
штрафстоянку, и все рав-
но особо отчаянные авто-
любители продолжают ис-
пытывать удачу, – поцокал
языком майор Быков.

Илья Сергеевич лишь ус-
мехнулся, глядя, как эва-
куатор грузит оранжевую
легковушку на платформу.
– Ловко работают, бы-
стро. Хозяйка из салона
выйдет, сюрприз будет, –
улыбнулся следователь.

Майор Быков одобри-
тельно хмыкнул, оценив
наблюдательность колле-
ги. Оранжевый цвет авто
и место парковки рядом
с дорогим косметическим
салонem не оставляли со-
мнений в его принадлеж-
ности даме.

Район элитный, а
одни нарушители
и воры... – майор

ДЕЛО на одно мороженое



Быков недоуменно пожал
плечами.

– Это да, – согласился
Илья Сергеевич, – выне-
сти ночью картину из му-
зея и остаться никем не
замеченным на патрули-
руемой улице – это надо
быть тем еще ловкачом.

Честное слово, за-
гадка, – кивнул
майор, – улица
длинная, картина огром-
ная, полицейский пост ря-
дом, никто ничего не видел.
– Давай проанализиру-
ем, что мы имеем, – Илья
Сергеевич развернул ку-

пленное эскимо и при-
сел на лавочку возле теа-
тральной тумбы. – Взлом-
щик, похоже, не очень
опытный, судя по тому, в
каком состоянии находят-
ся вскрытые им замки.

– Да уж, – хохотнул Бы-
ков, пристроившись ря-

дом с коллегой и тоже с
эскимо, – проще было
дверь топором на куски
порубить, и то, наверно,
быстрее бы вышло.

Следовательно, –
Илья Сергеевич
откусил от лакоме-
ства и от удовольствия за-
жмурился, – вор провоз-
ился тут довольно долго.

– Но что нам это дает? –
удивился Быков.

– Что нужно, чтобы не-
замеченным вынести
большую картину с патру-
лируемой полицейскими
улицы? – задал наводящий
вопрос следователь.

– Машина! – обрадовал-
ся догадке Быков. – Так,
стоп, – тут же сник он, –
но раз взломщик возил-
ся долго, машину бы про-
сто увез эвакуатор за это
время. Нет, дружище, вор
как-то иначе унес карти-
ну. Волшебник он, что ли,
в самом-то деле?

Илья Сергеевич
взглянул на кол-
легу и поднял
одну бровь.

– Вот я балда, – хлопнул
себя по лбу майор, – как я
сразу не догадался, нужно
срочно позвонить и выяс-
нить...

Любовь АНИНА



Куда собрался звонить Быков
и что выяснять?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: мужчина сказал, что у него
сел аккумулятор, именно поэтому он остался в маши-
не на дороге ждать помощи. Но как тогда он включил
фары? С разрядившимся аккумулятором этого сделать
невозможно. К тому же мужчина заметно нервничает,
давая показания. Один он напасть на пару вряд ли ос-
мелился бы, поэтому Илья Сергеевич предположил, что
у него был подельник.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 08.05 «СОММЕРСБИ». (16+) 10.05 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 12.05 «КАПИТАН КРЮК». (12+) 14.35 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) 16.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 18.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 20.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+) США, 1998 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Клэр Форлани, Джейк Уэбер, Марша Гей Харден 23.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) США, Германия, 2012 г. В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент 02.30 «ТАЛЛИ». (18+) 04.15 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	07.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 09.10 «КОРОЛЁВ». (12+) 11.25 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 13.30, 14.25 «ПАЛАЧ». (16+) 15.40 «ХОРОШИЙ МАЛЫЧИК». (12+) 17.25 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 20.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) Россия, 2003 г. 23.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Россия, 1993 г. 00.50 «КЛИМАДЖАРА». (16+) 02.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 04.00 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 05.50 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	05.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустиола, Анастасия Немоляева, Ирина Розанова 16.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева, Олег Басилашвили 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+) 03.20 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)	06.00, 04.30, 05.15 Четыре свадьбы. (16+) 06.45, 15.50 Правила моей пекарни. (16+) 07.35, 14.45, 18.45 Правила моей кухни. (16+) 08.40, 16.40 Холостяк. (16+) 10.05 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) 11.40, 12.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 13.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 14.00, 18.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 20.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) 23.00 «МАЧЕХА». (16+) 01.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 02.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «ЛОВУШКА». (16+) 03.15 «ОНА». (16+) 05.15 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 06.40 «В БЕГАХ». (16+) 08.15 «ДОЛГий ПУТЬ». (16+) 09.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 11.25 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 12.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+) 14.25 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 15.50 «ТРОПЫ». (16+) 17.40 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 19.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 20.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+) Драма, вестерн, США, 2007 г. 21.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	00.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 02.15 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 03.55 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 06.00 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 07.45 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 09.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 11.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 13.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 14.40 «ДУРА». (16+) 16.30 «НАЗАД В СССР». (16+) 19.20 «ПРОЦЕНТЫ». (16+) 19.40 «НАЗАД В СССР». (16+) 20.40 «КОРОБОЧКА». (16+) 21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 22.35 «ИГРА». (16+)	01.50 «ПЯТНИЦА». (16+) 03.10 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) 04.55 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+) 06.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+) 08.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) 10.35 «ГАМБИТ». (16+) 12.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 14.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 16.00 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+) 17.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+) 19.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+) 21.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) 23.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	00.55, 02.10 «АНИСКИН И ФАНОМАС». (6+) 03.40, 05.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 06.20 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) 08.15 «ВОЛКОДАВ». (16+) 10.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 12.10 «МЕНЯЯБЫ». (12+) Комедия, Россия, 1992 г. 14.00, 15.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 17.15 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) 19.00, 20.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) Комедия, мюзикл, СССР, 1979 г. 21.35 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2000 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 01.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.00 Мультсериал. (0+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 11.00 «ПАПАШИ». (16+) 12.00 «ИП ПИРОВОГА» (субтитры). (16+) 12.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 14.00 «ГРАНД». (16+) 16.00 «ФИТНЕС». (16+) 18.00 «ДЕОФЧОНКИ». (16+) 19.25 Прогноз погоды. (0+) 19.30 «ДЕОФЧОНКИ». (16+) 21.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) 23.00 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г.	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. Шоу знакомств. 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ДОВЕРИЕ». (16+) 12.30, 20.30, 04.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+) Драма, Испания, Португалия, 2002 г. В ролях: Клара Лаго, Хуан Хосе Бальеста 14.15, 22.15, 06.15 «ТРЕТЬЕ УБИЙСТВО». (16+) Криминальная драма, Япония, 2017 г. 16.20, 00.20, 08.20 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». (16+) Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.10 ЗаСаДа. (12+) 09.40, 13.55, 18.05, 22.15 Лучики+Пучки. (12+) 10.00 Правила цветовода. (12+) 10.15 Не просто суп! (12+) 10.30 Высший сорт. (12+) 10.50, 15.00 Фитоаптека. (12+) 11.20 Кисельные берега. (12+) 11.35 Букет на обед. (12+) 11.50 Сравнительный анализ. (12+) 12.20 Инструменты. (12+) 12.35 50 оттенков желе. (12+) 12.50, 17.00, 20.55 Дачные радости. (12+) 13.20 Садовый доктор. (12+) 13.40 Мультиварка. (12+) 14.10 Сельсовет. (12+) 14.25 Огород от-кутор. (12+) 15.25 Постное меню. (12+) 15.40 Городские дачники. (12+) 16.10 Домашняя косметика! (12+) 16.30 Топ-10. (12+) 17.30 Альтернативный сад. (12+) 18.20 Дети на даче. (12+) 18.50 Сад своими руками. (12+) 19.20 Битва огородов. (12+) 20.35 Забытые ремесла. (12+) 21.30 Идеальный сад. (12+) 22.00 Чай вдвоем. (12+) 22.35 Баян - женского рода. (12+) 22.50 Мастер-садовод. (12+)	07.25, 11.30, 19.35, 23.25 Рыбалка 360. (16+) 08.00, 12.00, 23.55 Охота и рыбалка в... (12+) 08.30 Охота по-фински. (12+) 09.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 09.30 Сезон охоты. (16+) 10.00 Рыболовная Россия. (12+) 10.30 Давай заручимся! (12+) 10.45 Охоты и охотники. (16+) 11.00, 14.05, 19.05, 22.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 12.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 13.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 13.30 Морская охота. (16+) 14.30 Горная охота в Таджикистане. (16+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 16.05, 20.05 Охота с луком. (16+) 16.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 17.05 Рождение клинка. (16+) 17.35 Мир рыболова. (12+) 18.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 18.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 20.35 Поймай и сними. (16+) 21.05 Рыбак-авантюрист. (16+) 21.55 Донка против фидера. (16+) 22.25 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетс. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 08.45, 10.50 «КУЛИНАР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.20 Приговор! (16+) 17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 20.10 Телеигра «Игра в кино» 20.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+) Комедия, мелодрама, СССР, 1985 г. В ролях: Вера Глаголева, Виктор Проскурин 22.40 «КУРЬЕР». (12+) 00.30 Ночной экспресс. (12+) 01.20 Концерт. (16+) 03.20 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ». (12+) 04.50 Мультфильмы. (6+)	05.00 На ножках. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы»! Лера Дергилева, Настя Уколова, Катя Бобкова и команда блогеров подарят зрителям мотивирующее настроение на весь день, ведь в их арсенале миллион полезных лайфхаков на все случаи жизни. 08.00 Обложка. (16+) 08.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.10 На ножках. (16+) 13.15 Орел и решка. Семья. (16+) 14.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 18.25 Мир наизнанку. Китай. (16+) 20.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+) США, 2001 г. В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонем Картер 23.00 «ХИЩНИКИ». (16+) США, 2009 г. 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «СОТНЯ». (16+) Сериал. США, 2016 г. 04.20 Орел и решка. Незданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 11.10 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. 17.30 Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе! 20.40 МастерШеф: Профессионалы. (16+) 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. 03.05 Верните мне красоту. (16+) 04.10 Обмен жёнами. (16+)	06.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 09.35 Незвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 10.20 «СУДЬБА». (12+) 13.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) Военная драма, Россия, Украина, 2015 г. 15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+) Комедия, СССР, 1967 г. В ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин, Валентин Абрамов, Павел Винник, Микаэла Дроздовская 16.50 Незвестная война. «Неизвестный солдат». (16+) 17.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 19.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 23.10 Незвестная война. «Битва за Москву». (16+) 00.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТARIКИ». (12+) 01.30 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+) 03.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 04.25 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Семь дней истории. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 События в истории. (12+) 02.00 «АЛЬБЕР КАММ». (18+) 02.40 Цивилизации. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 05.50 Диверсанты. (12+) 06.40 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 07.45 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+) 09.40 Расшифрованные сокровища. (16+) 10.35 Тайны великих картин. (12+) 11.10 Тайны великих картин. (16+) 11.40 Расцвет Великих Империй. (12+) 12.40 Мифы Древней Греции. (12+) 13.15 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 14.15 Жил-был Дом. (12+) 14.55 Восхождение кланов. (16+) 16.00 Историада. (12+) 17.00 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+) 18.05 Грёзы на Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+) 19.10 Историограф. (12+) 20.00 Время Победы. (12+) 20.05 «ВИКИНГ». (18+) 22.45, 23.10 Загадочные города. (12+) 23.40 Прогнолы по Москве. (12+)	06.15 Поворотный момент. (12+) 06.40, 07.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 08.20 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) 09.15, 10.00, 10.50, 11.40 Титаник: истории из глубины. (12+) 12.30 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) 13.30 Че Гевара: под маской мифа. (12+) 14.30 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) 15.35 День, когда умер Кеннеди. (12+) Документальный фильм, США, 2013 г. 16.35, 17.25 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) 18.20 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 19.25 Военные заводы. (12+) 20.15 Музейные тайны. (12+) 21.00 Остров забвения. (12+) 21.55 Карты убийства. (12+) 22.45 Смертоносный интеллект. (12+) 23.30, 00.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 01.05, 01.55 Мифы и чудовища. (12+) 02.40 Невероятные изобретения. (6+) 03.10 Невероятные изобретения. (12+) 03.35 Музейные тайны. (16+) 04.20 Музейные тайны. (12+) 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.25 Осушить океан. (16+) 07.20 Шоссе через ад. (16+) 08.15 Мегаполисы. (16+) 09.10 Поймать контрабандиста. (16+) 10.00, 10.50 Невероятные машины. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 14.15 Инстинкт выживания. (16+) 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.40 Секунды до катастрофы. (16+) 18.35 Поймать контрабандиста. (16+) 19.25 Секретные материалы древности. (16+) 20.15 2000-е: Величайшие трагедии. (16+) 21.10, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00, 22.25 Инстинкт выживания. (16+) 22.50, 23.40, 00.35 Вторжение на Землю. (16+) 01.20, 01.45 Инстинкт выживания. (16+) 02.10 Авто - SOS. (16+) 03.40, 04.05 Инстинкт выживания. (16+) 04.30 Игры разума. (16+) 05.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

animal planet

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
07.40 Рыба или смерть. (16+)
08.30 Живой или вымерший. (12+)
09.20 Дикие реки Африки. (16+)
10.10, 11.00, 11.50 На свободу с питбулем. (16+)
12.40 Удивительный мир животных. (12+)
13.05 Секреты природы. (12+)
13.35 Живой или вымерший. (16+)
14.30 Рыба или смерть. (16+)
15.25 На свободу с питбулем. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Охота на крупную рыбу. (12+)
19.05 Скорость жизни. (12+)
20.00 Гонка на вымирание. (16+)
21.55 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
22.50 Борьба за спасение диких животных. (16+)
23.45 В поисках иети. (12+)
00.40 Правосудие Техаса. (16+)
01.30 Зоопарк. (12+)
02.15 Скорость жизни. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джемом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Борьба за спасение диких животных. (16+)
05.15 В поисках иети. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00 Дальнобойщик в Америке. (12+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
07.40, 08.05, 15.05 Как это сделано? (12+)
08.30, 08.56, 15.35, 00.40, 01.05 В погоне за классикой. (12+)
09.22, 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.14 Разрушители легенд. (16+)
11.06 Битвы роботов. (12+)
11.58, 18.20, 05.15 Золотая лихорадка. (16+)
12.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
14.40 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
16.30, 16.55 Охотник за игрушками. (12+)
17.25 Автобан А2. (16+)
19.15 Удивительные фуругоны. (12+)
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)
23.50 Голые и напуганные. (16+)
01.30 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
02.15 Гаражное золото. (12+)
02.40 Охотники за реликвиями. (16+)
03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)
03.45 Рыбалка голыми руками. (12+)
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)

TLC

06.00, 06.25 Босс на кухне. (12+)
06.50, 07.15 Мастера перепродажи. (12+)
07.40 Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.33, 08.59 Мастера перепродажи. (12+)
09.26, 09.52 Охотники за островами. (12+)
10.19 Я ешу 300 кг. (16+)
12.05 Моя большая любовь. (16+)
12.58 Самая плохая мама. (12+)
13.52 Чемпионат юных пекарей. (12+)
14.46, 15.13, 15.40, 16.05 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
16.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
17.30 Самая плохая мама. (12+)
18.25, 18.50 Свадебный салон XXL. (12+)
19.20, 19.45 Мастера перепродажи. (12+)
20.15, 20.40 Охотники за островами. (12+)
21.10, 21.35, 22.05, 22.30 Игра вслепую. (12+)
23.00 Спасите мои ноги. (18+)
23.55 Монстры внутри меня. (16+)
00.50 Моя полная жизнь. (16+)
01.40 Меня зовут Джаз. (18+)
02.27 Спасите мои ноги. (18+)
03.14 Монстры внутри меня. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Свадебный салон XXL. (12+)
05.13, 05.36 Охотники за островами. (12+)

TLC

СПОРТ

Матчи Страна	EUROSPORT 1
06.00, 07.35, 09.30 Плавание. Кубок мира. (0+)	01.00 Теннис. Australian Open-2018. Мужчины. (6+)
07.30, 11.30, 13.40, 15.50 Новости	02.30, 04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. (6+)
11.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)	05.30, 07.30 Теннис. US Open-2018. Мужчины. (6+)
13.20 Игры королей. Специальный обзор. (12+)	08.00 Теннис. Джокович - Дель Потро. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
13.45 ГТО. Движение - жизнь! (12+)	09.30 Автогонки. World Endurance Championships. Остин. Обзор. (12+)
14.05, 04.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	10.30 Автогонки. Формула E. Марракеш. Обзор. (12+)
15.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 9-й этап. (12+)
18.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 10-й этап. (12+)
20.15 «Локомотив» (Калининград). Live. (12+)	12.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
20.35 ФОРМУЛА-3. 2019. Гран-при России. (0+)	15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»-2019. (12+)
21.40 Страна смотрит спорт. Герои года. (12+)	21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
22.35 Мечтать по-русски. (12+)	21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
22.55 Играем за вас. (12+)	23.30 Теннис. Осака - Плишкова. Australian Open-2019. Женщины. 1/2 финала. (6+)
23.25 Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)	
01.35 Сноуборд. Кубок мира. (0+)	
03.00 Жаркая зима. (12+)	
03.20 Рождённые побеждать. (12+)	

МУЗЫКА

Муз-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 15.10, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.05, 11.30, 17.00 PRO-клип. (16+)	Интерактивная программа по заявкам.
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.30 Место под Солнцем. (16+)
07.00, 08.50, 12.25, 15.05, 20.50 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)	18.30 Место под Солнцем. Финал. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.45 Русский чарт. (16+)
10.00, 13.35, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	20.55 Премия Нового Радио - «Высшая Лига-2018». (16+)
	23.00 DFM - Dance chart. (16+)
	00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

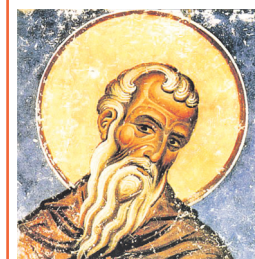
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	05.00 «Мини-Мопеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Ангел Бэби», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка, очень полезная для детей.
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.10, 14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «Маджики». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.35 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	08.05 «Лукas и Эмили». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	08.45 «Три кота». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.20 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.25 «Малышарики». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	12.40 «Металлоны». (6+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	12.30 «Марышки в космосе: Ответный удар 3D». (0+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	21.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)	13.35 «Турбозавры». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	00.00 «МАКС СТИЛ». (16+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
		Гонщик, призёр соревнований по мотоспорту, каратист, велосипедист и любитель путешествий В гостях у Никиты и Златы - Марк Берилко!
		14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Фиксики». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Мир Винкс». (6+)
		16.30 «Йоко». (0+)
		17.35 «Пластилиники». (0+)
		17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Буба». (6+)
		19.40 «Царевны». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.05 «Вкусняшки шоу». (0+)
		02.25 «Викинг Вик». (6+)
		03.45 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	11.55 Ржев. Цикл: Великая война. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.30 Жить в любви. (12+)	15.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
05.40 Лица Церкви. (6+)	17.00, 17.55 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (0+)
05.55 Пилигрим. (6+)	22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
06.25 Я хочу ребенка. (12+)	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	02.45 Псалтирь. Кафизма 12. (0+)
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (6+)	03.00 Отец Иоанн (Крестянкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (12+)
08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	03.30 Прямая линия жизни. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)	
10.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 3 серия. (0+)	

Православный календарь

10 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского.



Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Постный день.

« Все мои беды происходят в невидимой моей мысли и в невидимом сердце моем, потому невидимый же нужен мне и Спаситель, ведущий сердца наша». Иоанн Кронштадтский

ДАЧА

Дачный спец с/в № 2



на грядке
7 секретов
для перца

обрезка
Верный шаг
к урожаю яблок

красота и польза
Теплица
с комфортом

хорошие советы
Умная атака
на сорняки

картофель
Растим в бочке
и под соломой



ПЕРВАЯ РЕДИСКА
В АПРЕЛЕ

1000 рублей зарабатывайте опытом!
за каждое опубликованное письмо!

НОМЕР
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>23.50 «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ». (18+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!». (12+)</p> <p>11.15 12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 Михаил Танич. Не забывай. (16+)</p> <p>16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)</p> <p>17.35 «Три аккорда». Большой праздничный концерт. (16+)</p> <p>19.30 21.20 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.40 Большая игра. (16+)</p> <p>23.50 «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ». (18+)</p> <p>01.25 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>02.55 Про любовь. (16+)</p> <p>03.40 Наедине со всеми. (16+)</p>	 <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p>13.40 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (12+)</p> <p>Люба - девушка из небольшого городка Ключанска. Работает на швейной фабрике и собирается замуж. Однако накануне свадьбы Любу предаёт жених. Спасаясь от позора, она сбегает в другой город к единственной родственнице - тётке Кате</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>20.40 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - её дочь-студентка Ксения пропала! Она внезапно перестала отвечать на звонки и не вернулась в общежитие</p> <p>00.40 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ». (12+)</p>	 <p>09.10 «Моя правда». (16+)</p> <p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>09.10 «Моя правда». (16+)</p> <p>Жизнь артистов похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Став кумирами миллионов, они остаются ими, несмотря на быстротечность времени и водоворот изменений. «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает жизнь героев программы такой, какая она есть на самом деле</p> <p>10.15 «СЛЕД». (16+)</p> <p>Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много. А людей, которые умеют ими управлять мало. Это - сотрудники «Федеральной Экспертной Службы», оказывающие уникальную помощь в раскрытии преступлений</p> <p>00.00 Известия. Главное</p> <p>00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)</p>	 <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>05.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)</p> <p>07.25 Смотр. (0+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)</p> <p>08.45 Доктор Свет. (16+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>10.55 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>17.50 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.50 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>22.45 «Международная пилорама». (16+)</p> <p>23.35 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.25 Дачный ответ. (0+)</p> <p>02.15 Их нравы. (0+)</p> <p>02.30 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p>	 <p>18.35 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»</p> <p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 «Петя и Красная Шапочка». «Возвращение блудного попугая»</p> <p>07.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»</p> <p>10.10 «Наш любимый клоун»</p> <p>10.50 «СТРЕКОЗА»</p> <p>12.25 «Земля людей»</p> <p>12.55 00.50 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»</p> <p>13.50 «Архи-важно»</p> <p>14.20 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»</p> <p>15.50 «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!»</p> <p>16.30 «Роман в камне»</p> <p>17.00 «Репортажи из будущего»</p> <p>17.45 «Моя свобода - одиночество»</p> <p>18.35 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»</p> <p>21.00 Агора</p> <p>22.00 «МОНА ЛИЗА»</p> <p>23.40 Клуб 37</p> <p>01.40 «Искатели»</p> <p>02.25 «Балерина на корабле». «Дождливая история»</p>	 <p>21.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>08.00 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.00 «КОРНИ». (16+)</p> <p>21.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>23.45 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)</p> <p>Когда штаб-квартира секретной службы Kingsman уничтожена, британские суперагенты обнаруживают, что в один день вместе с их организацией была еще создана американская разведка - Statesman...</p> <p>02.30 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)</p> <p>04.00 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)</p> <p>05.20 «Незнайка учится». (0+)</p> <p>05.40 «Новый Аладдин». (6+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)</p> <p>07.40 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.10 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)</p> <p>09.00 «Выходные на колёсах». (6+)</p> <p>09.35 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+)</p> <p>10.55 11.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)</p> <p>11.30 14.30 23.45 События</p> <p>13.05 14.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)</p> <p>17.15 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)</p> <p>21.00 02.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)</p> <p>22.15 03.45 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.55 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)</p> <p>00.50 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>01.30 «Советские мафии». (16+)</p> <p>02.10 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>05.00 Петровка, 38. (16+)</p>	<p>06.25 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.05 08.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (0+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 Новости дня</p> <p>09.00 «Легенды музыки». (6+)</p> <p>09.30 «Легенды кино». (6+)</p> <p>10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)</p> <p>11.05 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>11.55 «Не факт!» (6+)</p> <p>12.30 Круз-контроль. (6+)</p> <p>13.15 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)</p> <p>14.30 «Морской бой». (6+)</p> <p>15.30 «Оружие Победы». (6+)</p> <p>16.05 «Спутник. Русское чудо». (6+)</p> <p>17.05 18.25 «Ракетный щит Родины». (12+)</p> <p>18.10 «Задело!» с Николаем Петровым</p> <p>00.30 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)</p> <p>03.20 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p>	<p>07.00 «Служу Отчизне!» (12+)</p> <p>07.30 04.10 «За строчкой архивной...» (12+)</p> <p>08.00 23.40 «Серые кардиналы России». (12+)</p> <p>08.30 04.35 «Домашние животные». (12+)</p> <p>09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)</p> <p>09.15 «Мультфильм». (0+)</p> <p>09.35 Музыкально-театральная постановка «Летучий корабль». (12+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>11.05 «Имею право!» (12+)</p> <p>11.30 «Гамбургский счёт». (12+)</p> <p>12.00 Большая страна. (12+)</p> <p>13.05 Дом «Э». (12+)</p> <p>13.30 15.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)</p> <p>17.00 Среда обитания. (12+)</p> <p>17.10 Концерт Варвары «Лён». (12+)</p> <p>19.20 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>19.45 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>20.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)</p> <p>22.05 Концерт Дмитрия Маликова. (12+)</p> <p>00.10 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (0+)</p>	<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>08.00 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>Команда террористов захватила небоскреб, в котором располагалась штаб-квартира международной корпорации</p> <p>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)</p> <p>Отряд вооруженных террористов захватил международный аэропорт Даллеса, Вашингтон. Цель преступников - перехватить рейс, перевозивший наркобарона Эсперанца</p> <p>22.20 «ХИЩНИК». (16+)</p> <p>00.30 «ХИЩНИК-2». (16+)</p> <p>02.20 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>12.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>13.15 «ПИРАНЬЯКОНДА». (16+)</p> <p>15.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)</p> <p>17.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>20.15 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)</p> <p>22.00 «ПРОЧЬ». (16+)</p> <p>Знакомство с родителями подружки не предвещает молодому фотографу из Нью-Йорка ничего хорошего, ведь семья девушки принадлежит к элитному обществу и живет в уединенном загородном доме. Если бы он только знал истинную причину своего приглашения, то немедленно бросился бы прочь...</p> <p>00.15 «ПАЛАТА». (16+)</p> <p>02.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)</p> <p>08.45 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>09.00 «МИЛЛИОНЕР». (16+)</p> <p>11.15 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)</p> <p>Хозяйка строительной фирмы Марианна получает в собственность новый объект - базу отдыха. Она планирует всё перестроить, уволить практически всех сотрудников и вырубить лес на стройматериалы. Первым под увольнение попадает егерь Егор. И когда едва не закончившаяся трагедией прогулка приводит Марианну на таёжную заимку Егора, он решает проучить заносчивую гостью, успевшую перессориться со всем коллективом сотрудников</p> <p>01.40 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>04.45 «Настоящая Ванга». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



12.00 «БОРОДАЧ». (16+)

07.00 TNT Music. (16+)
07.30 TNT. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 «БОРОДАЧ». (16+)
В каждой серии обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизерши Иришки, но неминуемо оказывается в отделении полиции. Смогут ли полицейские понять и простить Бородачу?
18.20 «БЕРЕМЕННЫЙ». (12+)
20.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
22.00 «Женский Стендап». Дайджест. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 TNT Music. (16+)
01.35 «Stand Up». (16+)



ЧЕ

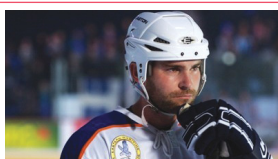


00.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)

06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМА-НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)
07.45 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
08.40 «Гарфилд». (0+)
10.00 «Гарфилд-2». (0+)
11.45 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)
14.10 «АФЕРИСТЫ: ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)
16.00 «Летучий надзор». (16+)
19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
22.00 04.00 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)
02.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КО-ЛЕСАХ». (12+)
04.40 «ЕВЛАМПИЯ РОМА-НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)



МАТЧ ТВ



22.30 «ВЫШИБАЛА». (16+)

06.00 Баскетбол. «Олимпиа-нос» (Греция) - «Зенит» (Россия). (0+)
08.00 13.05 17.05 22.00 Все на Матч!
09.00 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)
11.35 «Тот самый. Поветкин». (12+)
12.05 Профессиональный бокс. (16+)
13.35 Футбол. Португалия - Франция. Чемпионат Европы-2016. (0+)
16.30 «Эмоции Евро». (12+)
17.00 Новости
17.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - ЦСКА. Лига чемпионов-2009-2010. (0+)
19.30 Все на футбол!
20.05 Футбол. «Реал» - ЦСКА. Лига чемпионов-2018-2019. (0+)
22.30 «ВЫШИБАЛА». (16+)
00.10 Специальный репортаж. (12+)
00.40 Хоккей. Россия - Швейцария. (0+)



СПБ



12.50 «ПИГМАЛИОН». (12+)

06.00 «САШКА». (12+)
07.45 «Ленинградская коллекция» с Борисом Герштом. (12+)
09.05 Слово. (16+)
09.20 Азбука петербуржца. (6+)
09.25 Зона Особого Внимания. (16+)
10.00 Пульс города. (12+)
11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
11.15 «Выходной». (6+)
11.30 20.55 Малые родины большого Петербурга. (6+)
11.45 Время суток. Интервью. (16+)
12.15 «Закрытый архив». (16+)
12.50 «ПИГМАЛИОН». (12+)
14.50 15.10 18.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
20.00 Итоги недели. (16+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
23.10 «ДЕЛО БАТАГАМИ». (16+)
02.45 «Разные лица». (12+)



ЛЕНТВ24



15.20 «КАРАСИ». (16+)

06.00 12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
07.20 «Программа мультфильмов». (6+)
08.05 02.05 «Алексей Леонов. Первый в открытом космосе». (16+)
09.00 20.10 «ЧИСТО АН-ГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (12+)
09.55 03.00 «Народная медицина». (16+)
10.50 22.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (12+)
12.40 «ОТСТУПНИК». (16+)
15.20 «КАРАСИ». (16+)
17.05 «С миру по нитке». (12+)
17.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
19.30 «Правда ли?» (16+)
21.05 «Автостопом за невестой». (16+)
23.10 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
03.55 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)



78 КАНАЛ



12.15 «ГРОМ». (12+)

05.40 «Пища богов». (12+)
07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 12.00 15.00 17.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Давно не виделись!» (12+)
11.00 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
11.30 «По закону». (16+)
12.15 15.15 17.15 «ГРОМ». (12+)
19.45 «Загадки века». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Какой мужчина!» (16+)
22.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
00.30 «ЧЁРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
02.50 «Ночное вещание». (16+)

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 6 по 12 апреля



Рыбы

19.02 – 20.03

И на работе, и в личной жизни Рыб могут возникнуть трудности. Придется искать нестандартные решения проблем. Но у вас получится все – и справиться с работой, и близких вниманием не обделить, и любимого человека одарить теплотой и лаской.



Овен

21.03 – 20.04

Для Овнов могут неожиданно открыться весьма многообещающие перспективы. Ничем не жертвуя и не рискуя, вы сможете добиться многого. Главное, не зевать и быть активнее. Однако от мнения близких и любимого человека отмахиваться не стоит. Они на вашей стороне.



Телец

21.04 – 21.05

На работе обстоятельства будут складываться в пользу Тельцов. Удастся успешно завершить важный проект. С близкими решайте проблемы, открыто обсуждая их. С любимым человеком будет здорово побывать за городом или погулять в парке.



Близнецы

22.05 – 21.06

Близнецы смогут рассчитывать только на себя. Выполняя работу, выкладывайтесь по максимуму, но свободное время – это время отдыха! Если не будете нарушать это правило, сохраните нервы и здоровье. Возможен приятный сюрприз от второй половинки.



Рак

22.06 – 22.07

Дела лучше завершить в первой половине недели, так как вторая может стать суетной и суматошной. Время для перемен не самое подходящее, а потому неплохо бы позаниматься домом, уделить внимание близким. При общении с любимым человеком избегайте упреков.



Лев

23.07 – 22.08

Нерешительность может лишить Львов отличной возможности добиться успеха в задуманном. Сначала нужно поверить в свои силы, а уж потом приступать к реализации планов. А позитив вам подарит общение с любимым человеком и близкими друзьями.



Дева

23.08 – 23.09

Отличная неделя впереди у Дев. Главное, не теряться и крепко держать удачу за хвост. У начальства и коллег найдут живой отклик ваши творческие идеи. Единственное, в общении с близкими и любимым человеком старайтесь не касаться конфликтных тем.



Весы

24.09 – 23.10

Весам представится отличная возможность решить все рутинные дела. Вам будет несколько не доставать романтики, и вы даже можете обидеться на любимого человека. Но тут стоит вспомнить про истину: «Прежде чем что-то получить, нужно сначала дать».



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионам придется попросить помощи у окружающих в решении неожиданных проблем. Отличная неделя для дальних поездок, но неподходящая для финансовых операций. Зато в любви будет царить настоящая гармония и вожделенная стабильность.



Стрелец

23.11 – 21.12

Если Стрельцам удастся сконцентрироваться на важном для них деле, удастся добиться максимальных результатов. Если для вас важны отношения с близкими, смирите гордость и научитесь компромиссам. Стоит терпимее относиться к слабостям любимого человека.



Козерог

22.12 – 20.01

Ваш оптимизм окажется настолько заразительным, что окружающие будут готовы помочь в любом деле. Серьезный, откровенный разговор с любимым человеком поможет расставить все точки над «i» в вопросах, которые давно нужно было прояснить.



Водолей

21.01 – 18.02

Водолеи могут столкнуться с проблемами на работе, которые решать, скорее всего, придется самостоятельно. Непросто, зато результативно. Конфликты с родственниками решит открытый разговор. А вот любовные отношения подарят исключительно радость и счастье.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 08.40 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) 10.20 «МАТИЛЬДА». (6+) 12.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 15.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+) 18.30 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+) 20.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Испания, 2010 г. 22.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) Испания, 2012 г. 00.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 02.25 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 04.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) 08.20 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+) 10.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 12.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 14.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 16.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 17.30 «КЛИМАНДЖАРА». (16+) 19.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+) 20.45 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+) 22.35 «ГОСТИ». (16+) 00.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 02.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)	06.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 12.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 14.30 «СТРЯПУХА». (6+) 15.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) СССР, 1983 г. 17.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) СССР, 1966 г. 19.15 «СВАТЫ». (16+) 22.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+) 00.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) 02.15 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)	06.00, 13.15 Невероятные приключения. (16+) 06.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+) 09.00, 09.45, 10.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+) 14.05, 14.50, 15.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 17.05, 18.05, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00 «ТУРИСТ». (16+) 21.40 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) 23.15, 00.00, 00.45, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 02.15, 02.35, 03.00, 03.20, 03.40, 04.05, 04.30, 04.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 03.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 04.25 «В БЕГАХ». (16+) 05.55 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 07.15 «ТРОПЫ». (16+) 09.00 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 10.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+) 11.45 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+) 13.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 14.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 15.55 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 17.40 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+) 20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 22.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	00.20 «ВЫСОКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 02.30 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 03.55 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 05.35 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 07.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 08.55 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 10.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 12.05 «ДУРА». (16+) 14.00 «НАЗАД В СССР». (16+) 17.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) Драма, Россия, 2014 г. 19.20 «ИГРА». (16+) 21.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 23.00 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)	01.25 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) 03.00 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+) 04.25 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 06.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 07.40 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+) 09.45 «САБРИНА». (12+) 12.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+) 13.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 15.55 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+) 17.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 21.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+) 23.40 «СТАЖЕР». (16+)	00.15, 01.35, 02.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 04.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАДИРОВОЩИКА». (12+) 05.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 07.40, 09.10, 10.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 11.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 14.05, 15.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) 16.40 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+) Приключения, Франция, Испания, 1964 г. 19.00, 20.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1955 г. 22.35 «МЕНЯЛЫ». (12+) Комедия, Россия, 1992 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 08.30 Мультсериалы. (0+) 08.25 Прогноз погоды. (0+) 10.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (12+) 12.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 14.00, 15.00 «ДЖУНГЛИ». (6+) 14.55 Прогноз погоды. (0+) 15.30 «ГРАНД». (16+) 18.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 20.00 «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА». (16+) 22.00 «ШАЛУН». (12+) 00.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 02.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) 12.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 23.05 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 00.55 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (0+) Индия, 1971 г. 03.45 Оденься к свадьбе. (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТАНЕ». (12+) 11.35, 19.35, 03.35 «ЧУМА». (16+) 12.40, 20.40, 04.40 «КРАСОТКИ». (12+) Мелодрама, комедия, Франция, 1998 г. 14.15, 22.15, 06.15 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+) Драма, Испания, Франция, 2019 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+) Триллер, драма, Германия, США, 1996 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 22.15, 02.20 Большие идеи для маленького сада. (16+) 07.05, 10.55, 15.10, 19.05, 23.20, 03.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 07.30 Фитоаппетит с Виталием Декабрёвым. (12+) 08.05, 20.05, 00.20, 04.15 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 16.25, 20.20, 00.35, 04.30 Доктор смузи. (12+) 08.35 Флористика. (12+) 08.50, 13.05, 16.55, 20.55, 01.05, 05.00 Декоративный огород. (12+) 09.20, 17.30, 21.25, 01.35, 05.30 История одной культуры. (12+) 11.30, 15.40, 21.55 Кулици. (12+) 11.45, 19.35, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+) 12.15 Не просто суп! (12+) 12.35 Кашеварим. (12+) 12.50, 16.40, 20.35, 00.50, 04.45 Ваш агроном. (12+) 13.35 Тихая моя родина. (12+) 15.55 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+) Смотрите в программе о ведении на приусадебном участке нетрадиционного органического земледелия с использованием органических удобрений и выращивании экологически чистых продуктов. 02.05 Наш румяный каравай. (12+)	06.00, 06.45, 07.30, 07.40, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25, 12.10, 13.00, 14.05, 14.50, 15.40, 16.25, 17.15, 18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.45, 23.30, 00.20, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.00, 04.15, 05.05, 05.45 Какая дичь! (12+) 06.15, 07.00, 08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40, 12.30, 13.15, 14.20, 15.10, 16.45, 17.30, 18.15, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 23.50, 00.35, 01.25, 02.05, 02.50, 03.35, 04.35, 05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) Цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями. 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы. 13.45 Рыбалка сегодня. (16+) 15.55 Рыболовная Россия. (12+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки. 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 ЙогаЛетс. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40, 07.50 Мультфильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 08.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) 10.50 Мировые леди. (12+) 11.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+) Комедия, мелодрама, СССР, 1985 г. 13.20, 16.15, 19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) Сериал. Биография, мелодрама, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артём Ткаченко, Анатолий Руденко, Лариса Домаскина, Елена Морозова 03.20 Пасха. Надежда на спасение. (12+) 03.55 Праздничное Пасхальное богослужение	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 06.35 Орел и решка. Неизданное. (16+) 08.30 Доктор Бессмертный. (16+) 09.00 Регина+1. (16+) 10.00 Орел и решка. Семья. (16+) 11.00 Голубая планета-2. (16+) 13.10 Животные в движении. (16+) 14.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) 16.40 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+) США, 2001 г. 19.00 «ХИЩНИКИ». (16+) США, 2009 г. 21.00 «ДИКИЙ». (18+) Канада, 2018 г. В ролях: Джейсон Момоа, Гаррет Диллахант, Джилл Вагнер, Стивен Лэнг, Саша Россофф 23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) Китай, США, 2012 г. 01.15 «ДИКИЙ». (18+) Канада, 2018 г. 03.15 Орел и решка. Неизданное. (16+) 04.00 Бедняков+1. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 07.50, 14.15 Беременная в 16. (16+) 15.55, 18.00 Модель XL. (16+) 20.05 Беременная в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. 22.00 Ю-Кино. «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) США, Великобритания, Канада, 2006 г. В ролях: Самира Армстронг, Кевин Зегерс, Шерри Миллер Сложно найти более непохожих людей, чем Вуди и Нелл. Он - отпетый хулиган, и единственный для него шанс продолжить учебу - получить футбольную стипендию. Она - мечта любой мамы, будущая студентка престижного университета. Они не испытывали взаимной симпатии, скорее даже не любили друг друга. Но однажды им пришлось поменяться телами... 23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 04.00 Папа попал. (12+)	06.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 09.40 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+) 11.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 12.50 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 14.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальную разведовательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага... 18.00 «ПУТЬ В «САТУРН», «КОНЕЦ «САТУРНА», «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (16+) 00.00 «ТАНКИ». (16+) Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Агния Тарасова, Александр Тютин 01.30 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТКОЙ». (12+) 04.30 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Семь дней истории. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+) 02.00 Цивилизации. (12+) 03.05 Историограф. (12+) 03.55 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+) 05.40 Расшифрованные сокровища. (16+) 06.40 Тайны великих картин. (12+) 07.10 Тайны великих картин. (16+) 07.40 Рассвет Великих Империй. (12+) 08.40 Мифы Древней Греции. (12+) 09.15 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 10.20 Жил-был Дом. (12+) 10.55 Восхождение кланов. (16+) 12.00 Историада. (12+) 13.00 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+) 14.05 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+) 15.10 Историограф. (12+) 16.00 «ВИКИНГ». (18+) 18.40, 19.10 Загадочные города. (12+) 19.40 Прогулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+) 20.00 Время Победы. (12+) 20.05 «КОРОЛЕВ». (12+) 22.20 Роковое письмо. (12+) 23.05 Красный граф. (12+)	06.00 Поворотный момент. (12+) 06.30, 07.15, 08.05 Музейные тайны. (12+) 08.50, 09.55 Наполеон. (12+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30 Частная жизнь королевных особ. (12+) 15.20, 16.15, 17.10 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) Исторический документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 18.05 Удивительное семейство псовых. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 19.00 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 19.55 Первые люди. (12+) 21.00 Тайная война. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2011 г. 21.55, 22.50 Разгадка тайны пирамид. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 23.45, 00.35 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 01.20, 02.15 Мифы и чудовища. (12+) 03.00, 03.30 Невероятные изобретения. (12+) 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. (16+) 06.25, 06.55 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.25 Внутри невероятной механики. (16+) 08.15 Инженерные идеи. (16+) 09.10 Суперсооружения: BelugaXL. (16+) 10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+) 11.45, 12.35, 13.25, 14.15 Инстинкт выживания. (16+) 15.05 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) 16.00, 16.50 Секретные материалы древности. (16+) 17.45 Наркоман Гитлер. (16+) 18.35 Странная Вторая Мировая. (16+) 19.25 Секретные материалы древности. (16+) 20.15 Зона 51: Секретные файлы ЦРУ. (16+) 21.05 Тайные истории НЛО. (16+) 22.00 Гитлер и оккультные науки. (16+) 22.45 Наркоман Гитлер. (16+) 23.35 Странная Вторая Мировая. (16+) 00.25 Гитлер и оккультные науки. (16+) 01.10, 01.55, 02.40 Секретные материалы древности. (16+) 03.30 Тайные истории НЛО. (16+) 04.15 Зона 51: Секретные файлы ЦРУ. (16+) 05.00 Известная Вселенная. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Аквариумный бизнес. (12+) 06.50 Смертельные острова. (16+) 07.40 Рыба или смерть. (16+) 08.30 Живой или вымерший. (16+) 09.20, 10.10 Дикие реки Африки. (16+) 11.00, 11.25 Койот Петерсон представляет. (12+) 11.50 Будни ветеринара. (16+) 12.40, 13.05 Секреты природы. (12+) 13.35 Живой или вымерший. (16+) 14.30 Рыба или смерть. (16+) 15.25, 16.20 Живой или вымерший. (16+) 17.15, 18.10, 19.05, 20.00 Дикие реки Африки. (16+) 21.00 Скорость жизни: Хищники американского юго-запада. (12+) Новейшие технологии съемки позволяют взглянуть по-новому на повседневную борьбу за выживание, которую постоянно ведут и хищники и их жертвы на юго-западе США. 21.55 Правосудие Техаса. (16+) 22.50 На свободу с питбулем. (16+) 23.45 Гонка на вымирание. (16+) 01.30 Смертельные острова. (16+) 02.15 Зоопарк. (12+) 03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)	06.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 06.25 Как это сделано? (12+) 06.50, 07.15 Как это устроено? (12+) 07.40, 08.05 Как это сделано? (12+) 08.30 Аляска: последний рубеж. (16+) 09.22 Аляска: семья из леса. (16+) 10.14, 18.20 Махинаторы: машина мечты. (12+) 11.06, 11.58, 01.30, 02.15 Разрушители легенд: грязная дюжина. (12+) 12.50, 14.40, 04.30 Стальные парни. (12+) 13.45, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+) 15.35, 16.00, 16.30, 16.55 Битвы кладоискателей. (12+) 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+) 19.15 В погоне за классикой. (12+) 20.10 Золотая лихорадка. (16+) 21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.00 Автобан А2. (12+) 22.55 Смертельный улов. (16+) 23.50 Бесценные авто. (12+) 00.40 Охотники за старьем: классические авто. (12+) 03.00 Самогонщики. (18+) 03.45 Секреты подземелья. (12+)	06.00, 06.25 Босс на кухне. (12+) 06.50, 07.15, 07.40, 08.06 Жизнь на Карибах. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Автопорт. (0+)
07.35, 09.00, 11.30, 15.35 Новости
07.40, 04.30 ФОРМУЛА-3. 2019. Гран-при России. (0+)
08.30, 05.30 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)
09.05 Страна смотрит спорт. Герои года. (12+)
09.55, 11.35, 13.35, 15.40 Теннис. АТР. St. Petersburg Open. (0+)
18.00 Теннис. Live. (12+)
18.20 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)
20.05 Мечтает по-русски. (12+)
20.25 Лыжный спорт. Чемпионат мира - 2019. Лучшее. (0+)
22.15 Реальный спорт. Лыжные герои. (12+)
23.10 ГТО. Движение - жизни! (12+)
23.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
00.55 Конёк Чайковской. (12+)
01.50 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)
02.10 Бобслей и скелетон. (0+)
03.00, 03.45 Спортивные итоги. (0+)

EUROSPORT II

01.00 Теннис. Осака - Квитова. Australian Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Женщины. (6+)
06.30 Теннис. Бенчич - Андрееску. US Open-2019. Женщины. 1/2 финала. (6+)
08.00 Теннис. Уильямс Серена - Андрееску. US Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
09.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
11.30 Ралли-Рейд. Дакар. 11-й этап. (12+)
12.00 Ралли-Рейд. Дакар. 12-й этап. (12+)
12.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
15.00 Белоспорт. «Тур Фландрии»-2018. (12+)
18.00 Белоспорт. «Тур Фландрии»-2019. (12+)
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
23.30 Теннис. Джокович - Медведев. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 12.50 Тор 30 - Русский крутая неделя. (16+)
06.55, 09.55 PRO-новости. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
07.00 #НАМУЗТВ. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

11.30 Место под Солнцем. (16+)
15.15 Отпуск без путевки. Сочи. (12+)
16.10 Ждите ответа. (16+)
17.15 Песня Года-2018. (16+)
20.30 «Жари» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.20, 12.05, 18.25 «Четверо в кубе». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
10.00 «Ник-изобретатель». (0+)
12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Стадиом». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 МУЛЫПремьера! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Стадиом», «Бобр добр. Маленький помощник», «Домики. Чайный дом», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Время радости и ничегонеделания», «Фееринки. Новое платье Бусинки», «Ми-Ми-Мишки. Настоящий художник». (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Планета Ай». (0+)
22.00 МУЛЫСюрприз. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10 «Изысканная Нэнси Кэнси». (0+)
07.35 «Хранитель Лев». (0+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуди». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.05 «Финес и Ферб: Звёздные Войны». (6+)
14.10 «Побег с планеты Земля». (6+)
16.00 «Планета 51». (12+)
17.45 «Тайна Красной планеты». (6+)
19.30 «Валл-И». (0+)
21.25 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
00.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Турбозавры». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
10.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
11.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Дракоша Тоша». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.10 «Бобр добр». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Два хвоста». (6+)
Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.
20.15 «Пластилинка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «44 котёнка». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)
02.05 «Проще простого!» (0+)
02.25 «Викинг Вик». (6+)
03.45 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

УНИКУМ

05.18, 22.34 «Богатырята». (6+)
06.18 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
Сериал. Франция, 2016 г.
07.53 «Карлик Нос». (6+)
09.16, 20.27 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
10.29 «Лягушонок Риббит». (6+)
11.50, 21.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.49 «Садко». (6+)
14.08 История великих изобретений. (6+)
14.22 Кондитер Сладкоежка. (6+)
14.37, 17.15 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.54 Проще простого! (6+)
15.10 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
16.01 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
17.33 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
19.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
23.22 Готовим с папой. (6+)

O!

05.00, 19.30 «Смешарики». (0+)
06.55 «Мой музей». (0+)
07.00, 22.05 «Викинг Вик». (6+)
08.00, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05 «Фиксики». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
11.10 О! Музыка! (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.45 «Пег + Кот». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Йоко». (0+)
17.20, 01.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.25, 01.25 «Диколесью». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
22.00 «Роботы». (0+)
23.30 «Ангел Бэби». (0+)
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 АПРЕЛЯ

В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.

7 АПРЕЛЯ

В 1968 году был учрежден стандарт СССР «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ

В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

9 АПРЕЛЯ

В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс-3».

10 АПРЕЛЯ

В 1710 году в Англии вступил в силу первый в мире закон об авторском праве.

11 АПРЕЛЯ

В 1857 году император Александр II утвердил государственный герб России - двуглавого орла.



12 АПРЕЛЯ

В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 АПРЕЛЯ. Владимир, Пётр, Степан.
7 АПРЕЛЯ. Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Алла, Анна, Василий, Лариса.
9 АПРЕЛЯ. Александр, Павел.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Илья, Степан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Станислав.
12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день настольного тенниса
7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья ■ Благовещение
8 АПРЕЛЯ ■ День российской анимации
9 АПРЕЛЯ ■ День топ-менеджера
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

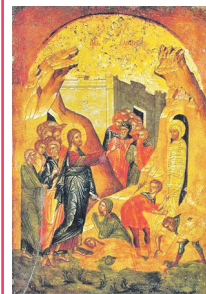
05.00, 01.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.15, 06.45 Монастырская кухня. (0+)
07.15 Отец Иоанн (Крестьянкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.15 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (6+)
09.00 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

СПАС

13.00 И будут двое... (12+)
14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Сталинград. Цикл: Великая война. (12+)
16.05 Русский обед. (6+)
17.05 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.05 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРОЗУ». (12+)
20.00, 01.45 Встреча (субтитры). (12+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
22.00 Идущие к... Послесловие. (16+)
22.30 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (0+)
23.50 Вера в большом городе. (16+)
01.15 Альфа и Омега. Господские переходящие праздники. (12+)

Православный календарь

11 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Лазарева суббота. Глас 1.
Воскрешение праведного Лазаря.



Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих. Прп. Иоанна пустыльника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка, Ионы, Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыбная икра.

« Во время напастей не ищи помощи человеческой, не трать драгоценного времени, не истощай сил души твоей на искание этой бессильной помощи. Ожидай помощи от Бога: по Его мановению, в свое время, придут люди и помогут тебе».

Игнатий Брянчанинов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Одуванчик зацветёт – короткое лето ждёт

6 апреля по народному календарю считалось днем Артемона – дери полоз. В этот день следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечается Благовещение. С этим днем связано много примет и поговорок: «На Благовещение дождь – родится рожь», «На Благовещение мороз – под кустом овес». Если гроза, будет хороший урожай орехов, солнечное – большой урожай пшеницы. Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, – к холодной и затяжной весне.

На Илларионов день, **10 апреля**, следили за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, говорили о скором потеплении. На Берещенье, **11 апреля**, на Руси было принято чествовать березу. Обилие березового сока в этот день предвещало дождливое лето. **12 апреля** считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето.



– Любишь меня?
– Конечно!
– А умрёшь за меня?
– А любить тебя кто будет?!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 14 (105).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 30.03.2020 г.
Дата производства: 30.03.2020 г.
Дата выхода в свет: 31.03.2020 г. Тираж 49 350.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/14. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 578 307 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



23.10 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)

05.20 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 06.00 Новости
 07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.50 Часовой. (12+)
 08.15 Здоровье. (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других. (12+)
 11.15 12.20 Видели видео? (6+)
 14.00 «Битва за космос». (12+)
 18.10 Большой новый концерт Максима Галкина. (12+)
 19.25 «Лучше всех!» (0+)
 21.00 Время
 22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
 23.10 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
 01.15 Мужское / Женское. (16+)
 02.45 Про любовь. (16+)
 03.30 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
 07.20 «Фактор жизни». (12+)
 07.45 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 Петровка, 38. (16+)
 08.20 «10 самых...» (16+)
 08.45 «ИГРУШКА». (12+)
 10.45 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 11.30 00.10 События
 11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.05 Хроники московского быта. (12+)
 15.55 «Мужчины Анны Самохин». (16+)
 16.50 «Прощание». (16+)
 17.40 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)
 21.25 00.25 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
 01.20 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
 04.20 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+)
 05.00 «Актёрские судьбы». (12+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести недели

04.10 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
 09.30 Устами младенца
 10.20 Сто к одному
 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
 12.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
 13.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
 Друзья-провинциалы Антон и Олег - соперники. Им обоим нравится их одноклассница Катя. Антон - сын богатого и влиятельного отца. Олег из бедной семьи, отличник и золотой медалист. Но Катя не отдает никому предпочтения...
 17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.30 «ЛИДИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ПВО: стражи неба». (12+)
 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 12.20 «Код доступа» (0+)
 13.20 «Открытый космос». (0+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой
 19.20 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
 23.45 «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества». (12+)
 00.45 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)
 03.35 «Нашествие». (12+)
 05.05 «Гагарин». (12+)
 05.30 «Хроника Победы». (12+)

5-Й КАНАЛ



23.35 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
 05.25 «Моя правда». (16+)
 08.00 Светская хроника. (16+)
 09.00 «О них говорят». (16+)
 Ежедневная информационная программа о куирах миллионов. О тех, кто стал человеком-легендой. Известные спортсмены, деятели культуры и кино. Их жизнь сегодня... И сложный путь к успеху... Кто помогал им добиться цели? Кто противостоял им? Что пришлось преодолеть и отчего отказать ради всенародного признания? В каких семьях они росли? Каким было их детство? Первые проигрыши и первые победы. Переломные моменты в жизни. Все о сложных и интересных судьбах тех, о ком говорят
 10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
 23.35 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
 01.35 «СТРАСТЬ-2». (16+)
 03.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)

ОТР

06.30 «Большая наука». (12+)
 07.00 «От прав к возможностям». (12+)
 07.15 04.10 «За дело!» (12+)
 08.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)
 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 09.00 18.30 «Активная среда». (12+)
 09.25 21.45 «Создать космонавта». (6+)
 10.10 11.05 «ПЯНАДЦАТИ-ЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
 11.00 13.00 15.00 Новости
 11.30 01.45 «Домашние животные». (12+)
 12.00 Большая страна. (12+)
 13.05 15.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
 16.40 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Имею право!» (12+)
 17.30 «Серые кардиналы России». (12+)
 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
 19.45 «Моя история». (12+)
 20.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (0+)
 22.35 «ОДИН ИЗ НАС». (12+)
 00.15 «Фигура речи». (12+)
 00.40 «Большая страна: Победа». (6+)

НТВ



14.10 Однажды... (16+)

05.35 «Наш космос». (16+)
 06.20 Центральное телевидение. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 10.55 Чудо техники. (12+)
 11.55 Дачный ответ. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.10 Однажды... (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.10 Маска. (12+)
 22.50 Звезды сошлись. (16+)
 00.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
 Группа Пастуха под видом беглых преступников внедряется в банду торговцев оружием под названием «Братство волков»

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
 07.00 «ХИЩНИК». (16+)
 09.00 «ХИЩНИК-2». (16+)
 11.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 13.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
 16.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕДИЕ». (16+)
 Полицейский Джон МакКлэйн, разгромивший группу террористов в лос-анджелесском небоскребе, вновь вступает в смертельную схватку с врагами. Обезумевший взрывник-маньяк Саймоном намерен отомстить за гибель своего брата, погибшего от руки МакКлэйна все в том же небоскребе
 18.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
 21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
 23.00 Добров в эфире. (16+)
 00.00 «Военная тайна». (16+)
 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 04.30 «Территория заблуждений». (16+)

РОССИЯ К



18.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»

06.30 Лето господне
 07.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»
 09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
 09.50 Мы - грамотеи!
 10.30 «ВАНЯ»
 12.05 Свой Петербург
 12.50 «Другие Романовы»
 13.20 «Коллекция»
 13.50 «ЛИМОНАДНЫЙ ДЖО»
 15.30 «Величайшее воздушное сражение в истории»
 16.10 «Гагарин»
 17.05 Пешком...
 17.35 Романтика романа
 18.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»
 Экранизация романа Константина Симонова. Рассказ о тех, кто в первые, самые трудные дни войны, заложил фундамент будущей Победы
 21.40 Белая студия
 22.25 Спектакль «Леди Макбет Мценского уезда»
 01.20 «СТРЕКОЗА»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Рисуем сказки. (0+)
 08.45 «Мультфильмы». (0+)
 09.00 Новый день. (12+)
 09.30 «Мультфильмы». (0+)
 10.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 13.15 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАННЫХ». (16+)
 15.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)
 17.00 «МАМА». (16+)
 19.00 «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ». (16+)
 21.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕДИЕ». (16+)
 Смертельный Т-вирус, созданный в лабораториях корпорации «Амбrella», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в легионы пожирающих плоть зомби. Последняя надежда человечества Элис внедряется в самое сердце тайной базы корпорации
 23.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)
 00.15 «ПРОЧЬ». (16+)
 02.15 «ПАЛАТА». (16+)
 03.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)

СТС



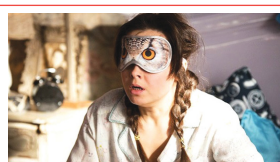
15.55 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 07.35 «Царевны». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 «Рогов в городе». (16+)
 10.00 «Семейка Крудс». (6+)
 12.00 «Детки-предки». (12+)
 13.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
 15.55 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
 18.20 «МСТИТЕЛИ». (12+)
 21.05 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)
 00.00 «Дело было вечером». (16+)
 00.55 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)
 02.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
 04.00 «Шоу выходного дня». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
 06.40 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
 10.20 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
 14.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 23.45 «Про здоровье». (16+)
 00.00 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
 Талантливый архитектор Кирилл Макаров живёт на зарплату жены Лены, ради которой он порвал отношения с Викторией, дочерью состоятельного и влиятельного человека. В тот момент, когда Кирилл осознал, что совершил ошибку, он получил шанс вернуться в прошлое и всё исправить
 02.05 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)
 Обычная семья - двое детей, бесконечные бытовые конфликты, очередной семейный кризис. Муж окончательно пропадает в Интернете. Чтобы вернуть супруга, жена выходит к нему на связь под видом 20-летней девушки...
 03.35 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

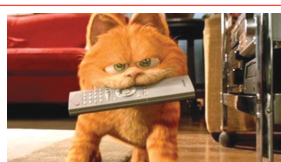
ТНТ-СПБ



15.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Перегрузка. (16+)
12.00 «Однажды в России». (16+)
13.20 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
15.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
Пережив разрыв отношений, стесняшка Дарья решает начать новую жизнь. А для этого, по правилам одного тренинга, надо осилить 30 свиданий
17.00 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛИСКОЙ УДАЧУ». (12+)
19.00 «Солдатки». (16+)
20.30 «Холостяк». (16+)
22.00 01.55 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 ТНТ Music. (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)

че!



00.00 «Гарфилд». (0+)

06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)
08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим
19.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
22.00 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «Гарфилд». (0+)
01.30 «Гарфилд-2». (0+)
02.50 «Улетное видео». (16+)
04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)

МАТЧ!



22.30 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». (16+)

06.00 Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). (0+)
08.05 13.00 16.20 22.00 Все на Матч!
09.00 «КРИД-2». (16+)
11.30 «Тот самый. Проводников». (12+)
12.00 Профессиональный бокс. (16+)
13.30 Футбол. Турция - Германия. Чемпионат Европы-2008. (0+)
15.45 «Чудеса Евро». (12+)
16.15 Новости
17.00 Футбол. «Локомотив» - «Лацио». Кубок кубков-1998-1999. (0+)
19.00 «После футбола»
20.00 Футбол. «Локомотив» - «Монако». Лига чемпионов-2003-2004. (0+)
22.30 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». (16+)
00.30 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». (0+)
02.30 «Спортивный детектив». (16+)

СПБ



17.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)

05.45 «Слово». (16+)
06.00 «Путь Христа». (12+)
07.50 «Храм Гроба Господня». (12+)
08.55 Азбука петербуржца. (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 Time Out. (6+)
10.10 «Выходной». (6+)
10.30 11.00 «Великие полководцы». (16+)
11.35 «Эра танков». (16+)
12.50 15.10 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
15.00 18.00 «Новости». (16+)
15.45 «Собаки в космосе». (16+)
16.50 «Плесецк: таежный космодром». (16+)
17.55 18.15 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
21.30 Вечер в кругу друзей. (16+)
22.45 «Культурная эволюция». (16+)
23.15 «ДЕЛО БАГАМИ». (16+)
02.55 «Разные лица». (12+)
04.45 «История свободной Кубы». (16+)

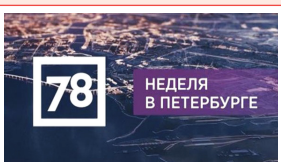
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



00.30 «ТЕРЕЗА Д». (16+)

06.45 «Знахарки». (12+)
07.35 «Звёздные собаки: Белка и Стрелка». (0+)
08.45 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.50 16.05 «Звезда по имени Гагарин». (16+)
10.45 «Отдых по обмену». (16+)
11.15 «Правда ли?» (16+)
12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
12.40 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
17.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
19.10 «Проводник». (16+)
21.00 «Автостопом за невестой»
21.55 «КАРАСИ». (16+)
23.40 Фрэнк Синатра поет со своими друзьями. Концерт США. (12+)
00.30 «ТЕРЕЗА Д». (16+)
02.15 «Загадки космоса». (12+)
03.05 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)

78 78 КАНАЛ



21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

05.40 «Пища богов». (12+)
09.15 «Загадки века». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Происшествия». (16+)
11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
11.30 «Другой Петербург». (16+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Открытый космос». (12+)
14.15 «Известия 78». (12+)
14.30 «Открытый космос». (12+)
16.30 «Сделано в СССР». (12+)
17.00 «Известия 78». (12+)
17.15 «Легенды советского сыска». (12+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Большой Хоха». (12+)
22.30 «Спорт pro & contra». (12+)
23.30 «Неспящие». (12+)
00.30 «АССА». (16+)
03.10 «Ночное вещание». (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Сегодня мы расскажем о комнатных растениях, которые достаточно неприхотливы и простят вам ваши недочёты и ошибки.

А при внимательном уходе еще и порадуют вас своим активным ростом и даже цветением.



Цветы для дома со сарданическим характером

Фаленопсис

Это самая некапризная орхидея. Лучше всего себя чувствует при хорошем рассеянном свете. Идеальная температура 15-25 градусов. Полив регулярный, особенно во время цветения. Забычивость в это время скажется на длительности цветения, и цветы просто засохнут. Любит повышенную влажность, хотя и без дополнительного опрыскивания из пульверизатора прекрасно проживет. Фаленопсис станет прекрасным цветком для того, кто соскучился по экзотике и не хочет дополнительных хлопот.

Аспидистра

Это очень стойкий цветок. Выдержит недостаток света. К температурам также неприхотлив. Что касается полива, нежелательно допускать пересыхание земляного кома, но редкий полив перенесет относительно безболезненно. К влажности воздуха аспидистра также не придирчива. В общем, если нужна густая зелень с минимумом ухода — аспидистра возглавит список вариантов.

Филодендрон

Вьющееся растение, которому необходима опора. У него много разновидностей: одни имеют небольшие компактные (8-15 см) листья, другие — чуть ли не метровые (80 см) листовые пластины. Филодендроны с зелеными листьями менее требовательны к свету. Вполне могут расти в полутени. Пестролистным сортам нужно много рассеянного света, они хорошо растут практически при любых комнатных температурах. Летом желательно порядка 22-26, а зимой 18-20 градусов. Полив регулярный, без крайностей, хотя забывчивость хозяина растение будет готово простить.

Самые-самые

Вельвичия удивительная относится к самым стойким растениям на нашей планете — она может прожить без дождя до пяти лет. А самыми выносливыми считаются лишайники. Они могут жить где угодно, даже в Антарктиде и Арктике при рекордно низких температурах — до минус 196 градусов.

Драцена маргината

Напоминает такую пальмочку. В естественной среде может вымахать до 5 метров. В домашних условиях, как правило, не превышает 2-2,5 метров. Может расти и в полутени. Но при хорошем освещении будет расти активнее, крона будет пышнее. Оптимальная температура 18-25 градусов. Неплохо переносит сухой воздух, правда, кончики листьев растения могут при этом подсыхать. Драцену лучше недоливать, чем перелить. Избыточный полив чреват загниванием корней и ствола.

Молочай

Разновидностей их много. Это и пальмочка, и с красными цветами-пуговками, и треугольный молочай, рождественская пуансеттия, «голова Медузы» и др. По сути, каждый найдет себе в семейке молочаев растение по вкусу. При этом уход за ними одинаковый. Хорошее освещение с некоторым количеством прямых солнечных лучей. Температура летом 20-25 градусов. Зимой желательны более низкие температуры, порядка 15 градусов. Чем больше молочай напоминает кактус, тем в более редком поливе он нуждается. Впрочем, любой молочай лучше недоливать, чем перелить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

— Какое растение самое умное на свете?
— Хрен! Он всё знает.



EUROSPORT 1

01.00 Теннис. Джокович - Надаль. Australian Open-2019 Мужчины. Финал. (6+)

02.30, 04.00, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. (6+)

07.00 Теннис. Медведев - Вавринка. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)

08.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)

09.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)

10.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)

11.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)

12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. Финал. (6+)

15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)

18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019. (12+)

21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)

21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зол славы». (12+)

23.30 Теннис. Надаль - Тим. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)

16.50 Тор 30 - Крутяк недели.

19.00 «Новая Волна-2018».
Торжественное открытие
конкурса. (16+)
Яркое шоу с участием са-
мых топовых артистов.

22.10 «Новая Волна-2018».
Торжественное закрытие
конкурса. (16+)

00.15 10 sexu. (16+)

04.00 Неспиннер. (16+)
Смотри специальный нон-
стоп самой востребован-
ной и популярной музыки.

МУЛЬТ

Disney
КАНАЛ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мопеты». (0+)

05.25, 07.10, 08.55 «Изысканная Нэнси Кэлси». (0+)

05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)

06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверя». (0+)

07.35 «Хранитель Лев». (0+)

08.10 «Пёс Пэт». (6+)

08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)

09.25 «ПУПС». (0+)

10.00 «Дружные мопсы». (0+)

10.30 «Блуи». (0+)

11.00 «Я - Ракета». (0+)

12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

12.30 «Вал-И». (0+)

14.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)

17.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)

19.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (12+)

22.20 «МАКС СТИЛ». (16+)

05.18, 16

05.00 «Доктор Малышкина». (0+)
05.05 «Йоко» (субтитры). (0+)
07.00 «Приключения Тайо». (0+)
08.35, 11.35, 17.00, 22.00, 23.25
 «Космическое путешествие». (0+)
08.45 «Белка и Стрелка.
 Озорная семейка». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 ! Кино! «Белка и Стрелка.
 Звёздные собаки». (0+)
11.40 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.05 «Лялик едет в Окидо». (0+)
19.00 «Три!» (0+)
19.20 «Малыш дикой природы». (0+)
19.30 «Йоко». (0+)
22.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.15 «Лабораториум.
 Маленькие исследователи». (0+)
01.25 «Диколесье». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне хозяйничает повар-борец Герман! Сколько полосок должно быть на рукаве, какая еда самая невкусная в мире, и что нужно, чтобы приготовить «борцовскую» яичницу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Малышарики. Танцует и поём!» (0+)
09.25 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветы из трубочек». (0+)
 У Криворучки накопилось много трубочек. Как превратить их в цветы, знает мастер Наташа. Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Сказочный патруль». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Йоко». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.10 «Шаранаты. Герои космоса». (6+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Гризли и лемминги». (6+)
17.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.30 «Пластилинки». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дликие скричеры» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)
 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции
23.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Говорящий тигр и друзья». (0+)
02.05 «Большие праздники». (0+)
02.30 «ДС суперфрендс». (6+)
03.25 «Маленький зоомагазин. Тайный мир полумесяц». (0+)

СПАС

14.00 Альфа и Омега. Господские переходящие праздники. (12+)

14.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)

15.15 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)

17.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00, 23.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

19.30 «САДИС РЯДОМ, МИШКА!». (0+)

21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)

22.10 Щипков. (12+)

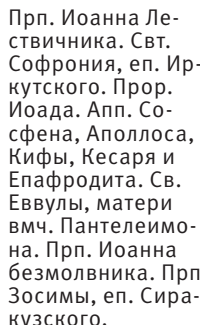
23.15 Лица Церкви. (6+)

01.10 Res Publica (субтитры). (16+)

02.10 Вечность и Время. (12+)

12 апреля

Неделя ваий. Вербное воскресенье.
Глас 2. **Вход Господень в Иерусалим.**



Постный день. Разрешается рыба.

« Божественные законы требуют, чтобы мы были образцами для других людей и неукоризненностью жизни указывали всем непреткновенный путь».

Нил Синайский

«...благословен грядущий во имя Господне»

видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.



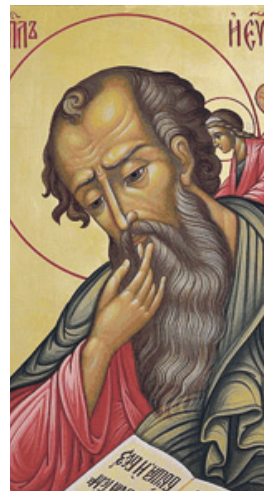
Согласно библейскому повествованию, Израиль был создан для того чтобы подарить нашему миру, всему человечеству Мессию, Спасителя... Жители Иудеи с нетерпением ждали Его пришествия. Образ Мессии в их сознании получил определенную специфику. Это образ царя-освободителя, который повергнет всех врагов, вернет Израиллю былые славу и величие, дарует людям справедливость и мир. Царство Божие

на земле, одним словом. Поэтому и ликует народ. Он видит во Христе именно такого спасителя. Но не только поэтому такая радость, о чем мы узнаем уже из самого Евангелия. Только что Христос совершил одно из самых потрясающих Своих чудес – воскресил человека, который был мертв четыре дня. Поэтому и кричат они Христу «осанна», что в переводе означает «спаси нас». Если ты людей воскрешаешь, что Тебе стоит римлян прогнать?!

Но какое разочарование! Господь совершенно не оправдывает ожиданий. Лояльность к власти оккупантов, несопротивление при аресте, позор и бесславие, и при этом все слова только о внутренней работе и о каком-то непонятном Царствии Небесном. А потому вполне закономерно, что многие из тех,

кто встречал Спасителя у ворот столицы, через неделю пришли поглазеть уже на расправу над Христом... Такова цена и неизбежный финал легкомысленных представлений о Боге и Его Промысле.

Повод задуматься. А что мы хотим от Бога, кого мы видим в Нем? Может быть, лучше проникнуться осознанием того, что Господь действует намного глубже и тотальнее, чем наши представления о Нем? У Него иные масштабы, нежели мы можем даже себе помыслить. А Его стратегическая цель – это не решение коммунальных проблем, а победа главного врага, смерти. Потому и ожидать от Него мы вправе ни больше ни меньше, а лишь Светлое Воскресение. Пусть и через крест и тяготы этой жизни, но все же обновление. Пасху и жизнь вечную.



ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ДАРИТЬ ИКОНЫ НА НОВОСЕЛЬЕ?

? Я знаю, что во время венчания дарят иконы. А можно ли подарить святой образ на новоселье? Какой надо выбрать? Лидия

Размещать иконы дома – одна из традиций, которые возвращаются в наше время. Никаких предписаний в этом случае нет. Можно выбирать любой православный образ. Подаренная от сердца икона – бесценный, уникальный дар.

СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО СОБОРОВАТЬСЯ?

? Ничем серьёзным не бо-
лею, хочется к празднику
и от забытых грехов изба-
виться. Можно ли соборо-
ваться несколько раз во вре-
мя Великого поста? Ирина

Таинство Елеосвящения (Соборование) совершается над болящими, чтобы они получили исцеление или ослабление душевных и телесных недугов. Также в этом таинстве дается прощение забытых (а не утаенных) грехов. Как правило, православные христиане, даже не болящие чем-то серьезным, стараются приступить к таинству Соборования хотя бы раз в году Рождественским или Великим постом.

Нагрузки рабочей недели редко кому дают возможность насладиться по-настоящему изысканным завтраком. Другое дело – суббота, воскресенье или просто выходной день.

Никуда не нужно спешить, никуда не нужно бежать – отличный повод приготовить что-нибудь особенное, пусть даже придется повозиться.

Кугель из пшена с творогом и изюмом

Еврейская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г пшена, 200 г творога, 450 мл молока, 3 яйца, 40 г сливочного масла, 100 г изюма, 3 ст. л. сахара, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 189 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Вечером пшено промыть до прозрачной воды, залить чистой водой и оставить на ночь.
- 2 Утром воду слить и обжарить пшено на сливочном масле (30 г) до золотистого цвета (~5 минут).
- 3 Довести до кипения молоко, всыпать поджаренное пшено, варить под крышкой на самом слабом огне, периодически помешивая, до готовности.
- 4 В блендере смешать яйца, творог, сахар, взбить до однородности.
- 5 Смешать пшенную и творожную массы, посолить, добавить изюм.
- 6 Выложить полученную массу в смазанную маслом форму для выпечки.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке ~45 минут – до золотистой корочки.



ПОСЛОВИЦЫ

Не поешь толком – будешь волком.
Что в рот полезло, то и полезно.
Без соли невкусно, а без хлеба несытно.
Ранняя птичка съедает завтрак опоздавшей.



За столом мужчина и женщина.
Он: – Сделай мне бутерброд с маслом.
Она намазывает хлеб, он съедает и просит ещё.
Она: – Не буду. Это была демонстрационная версия. Лицензионную версию ты сможешь приобрести только после регистрации брака.



Кайзершмаррн с рисом

Австрийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 120 г риса, 3 яйца, 100 г муки, 1-2 ст. л. сахара, 20 г сливочного масла, 1 стакан молока, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 202 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности, воду слить.
- 2 Отделить желтки от белков, растереть с сахаром.
- 3 Смешать рис, молоко, растертые с сахаром желтки, муку, посолить, перемешать.
- 4 Белки взбить в пышную пену, осторожно ввести в полученную массу.
- 5 На сковороде распустить сливочное масло, выложить всю рисовую массу, жарить до золотистой корочки (~3 минуты).
- 6 Разделить кайзершмаррн на 4 части, каждую перевернуть и жарить до готовности.
- 7 Подавать с любым сладким соусом или фруктовым джемом.



Йоркширский пудинг

Британская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 160 г муки, 200 мл молока, 1 яйцо, 25 г сливочного масла, 1 ст. л. сахара, 100 г творожного сыра, 1 апельсин, 1 ст. л. сахарной пудры, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 190 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо взбить с солью в половине молока, добавить муку, размешать до однородности, влить оставшееся молоко, перемешать.

- 2 Готовому тесту дать постоять 30 минут.
- 3 Формочки для маффинов смазать маслом, разложить тесто, заполняя не более половины формочки.
- 4 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут.
- 5 Снять с апельсина цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- 6 Соединить творожный сыр, апельсиновую цедру, сок и сахарную пудру, перемешать до однородности.
- 7 Полученной смесью заполнить ямки, которые образуются на готовых пудингах.



Креспу

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 10 яиц, 60 мл молока, 3 спелых помидора, 100 г бекона, пучок шпината или щавеля, горсть оливок, 100 г шампиньонов, 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. прованских трав, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 155 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С помидоров снять шкурку, один нарезать мелкими кубиками, два помидора разбить в блендере.
- 2 В сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, слегка обжарить мелко нарезанный чеснок, добавить разбитые в



блендере томаты и прованские травы, посолить, поперчить, приготовить соус (~5-7 минут).

- 3 Грибы и бекон нарезать кубиками, оливки – колечками, шпинат порвать руками.
- 4 Яйца взбить с молоком и солью, разлить по восьми одинаковым чашкам.
- 5 В две чашки добавить кубики помидоров, в две – шпинат и оливки, в две – шампиньоны, в две – бекон.
- 6 Пожарить восемь яичниц в смеси сливочного и оливкового масла.
- 7 Готовые яичницы промазывать томатным соусом (кроме верхней) и складывать стопкой – в виде торта.
- 8 Подавать креспу горячим.

Творожные панкейки

Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 340 г творога, 1 стакан муки, 6 яиц, 60 г сахара, 1 апельсин, 80 г размягченного сливочного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 223 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков.
- 2 С апельсина снять цедру, выжать сок.
- 3 Творог, желтки, сок, масло сложить в чашу блендера, взбить до однородности.
- 4 Добавить муку, сахар, соль, апельсиновую цедру, взбить еще раз.
- 5 Белки взбить в пышную крепкую пену.
- 6 Ввести взбитые белки в творожную массу.
- 7 Жарить панкейки на смазанной маслом сковороде до золотистого цвета (с двух сторон).
- 8 Готовые панкейки складывать стопкой на теплой тарелке.



Светлана ИВАНОВА

7 апреля Православная церковь встречает великий праздник – Благовещение Пресвятой Богородицы.

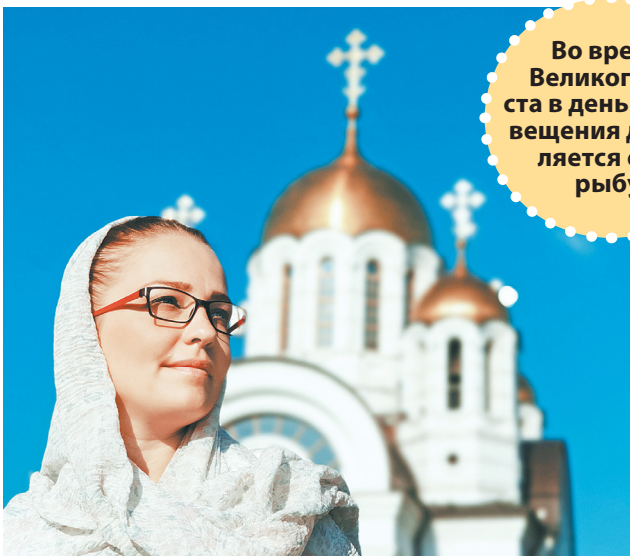
Благовещение означает «Евангелие», «благая весть». Нечасто именно так называются первые четыре книги Нового Завета, важнейшие части Библии. В этот день благовест Дева Марии о рождении Сына Божьего – Иисуса Христа принес архангел Гавриил. Новый Завет стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном рождении ее будущего Сына – Мессии, Спасителя всего человечества.

Великая тайна благочестия

О событиях Благовещения рассказано евангелистом Лукой. Он сообщает, что более двух тысяч лет назад в маленьком палестинском городке Назарете свершилось чудо – природа Бога соединилась с природой человека.

До 14 лет юная Мария воспитывалась в храме. По достижении совершеннолетия по закону она должна была оставить храм – либо вернуться к родителям, либо выйти замуж. Родителей уже не было на свете, а Дева объявила о своем обещании Богу – остаться навсегда Девою. Во исполнение традиции, которая воспрещала добродетельной женщине быть одинокой, священники обручили Ее с дальним родственником Иосифом. Иосиф, которому на этот момент было уже 80 лет, начал забиваться о Марии. В доме Иосифа, в Назарете, Пресвятая Дева вела ту же благочестивую жизнь,

Благовещение Богородицы



Во время Великого поста в день Благовещения дозволяется есть рыбу.

как и при храме. Спустя четыре месяца по обручении архангел Гавриил был послан Богом в Назарет, к Деве Марии. Ангел явился Марии и возвестил, что Она обрела величайшую благодать: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Отроковица, то есть молодая девушка, была в недоумении, что именно означают эти слова. Ангел Гавриил ободрил Марию: «Не бойся, Мария, ибо Ты

обрела благодать у Бога. И вот, Ты родишь Сына и наречешь имя Ему Иисус. Он будет велик, и назовется Сыном Всевышнего, и Царству Его не будет конца». Дева была в еще большем недоумении – как может родиться сын у той, которая не знает мужа. И тогда Архангел открыл истину: «Дух Святый найдет на Тебя, и сила Всевышнего

осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим».

Согласно Святому Писанию, именно через архангела Гавриила Господь смиренно просит согласия отроковицы. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». В этот момент, когда Вседержитель слышит человеческое согласие, Слово становится плотью. И начинается евангельская история.

Кстати, таинство зачатия Девы Марии относится к великой тайне благочестия. Без согласия и

веры Пресвятой Девы воплощения могло и не быть.

Как встретить праздник

«Сегодня – начало нашего спасения...» – так поется за богослужением праздника. По народной традиции Благовещение считается «самым большим у Бога праздником». Считается, что в этот день – праздник Благовещения, стоит отложить все дела и отдохнуть душой, очистить ее. В домашней молитве перед святым образом поблагодарить Богородицу. И попросить у нее в искренней молитве помощи и поддержки.

В праздничном богослужении говорится, что благодаря рождению Господа от Богородицы не

бо соединяется с землею и мы становимся причастными Божию.

КСТАТИ

Традиции Благовещения

Как и на праздник Пасхи, в церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном. Существует обычай выпускать птиц из клеток. По традиции патриарх выпускает голубей. Соблюдалась эта традиция и во времена А.С. Пушкина, о чем рассказывается в его стихотворении «Птичка»:

В чужбине свято наблюдаю
Родной обычай старины:
На волю птичку выпускаю
При светлом празднике весны.

Я стал доступен утешенью;
За что на Бога мне роптать,
Когда хоть одному творенью
Я мог свободу даровать!

ДЕТАЛИ

Как именовали праздник в первые века?

В древности этот праздник носил название «Благовещение о Христе», «Начало искупления», «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке праздник стали называть «Благовещение Пресвятой Богородицы». Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятыя Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии».

Благовещение – это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви – крестной, ласковой, спасающей – и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы».

Митрополит Сурожский Антоний

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Образ Богородицы на царских вратах

? Почему в храме на царских вратах всегда изображают Благовещение? Ольга Владимировна, г. Москва

Царские врата ведут в пространство алтаря, который означает Царство Небесное. Створы врат – граница между двумя пространствами, повторяют образ райских врат, поэтому на них помещают образ Благовещения. Ведь с благой вести архангела Гавриила начинается новозаветная история, история нашего спасения. С этого момента открываются закрытые для человечества врата рая. Богородицу в акафистах называют «райских дверей отвержение», «дверь спасения», «дверь Света». В намерении царских врат обычно размещают передаточной благой вести Деве Марии архангелом Гавриилом, а ниже – образы четырех евангелистов, которые рассказали об этом всему миру.

Ох, лапти мои, лапти липовые...

Во все времена наши предки охотно обувались в плетёную обувь. Лапти настолько прочно вошли в жизнь, что стали частенько упоминаться в поговорках.

- Лапти из верёвки носили в доме и называли их чунями, для работы по хозяйству надевали ступни – лапти наподобие галош, только плетёные. А как называли лапти для покоса?
а) Волосняники.
б) Рачки.
в) Коренники.
- Именно из липового лыка получались наиболее мягкие и прочные лапти. Нередко лапти называли по материалу изготовления. Если лыко брали с дуба, то как называли такие лапти?

- Желудевки.
б) Дубовики.
в) Силуноши.
- Главный недостаток лаптей – недолговечность. В среднем такая обувь при активной эксплуатации служила неделю-другую, а в дороге могла истрепаться и за пару дней. Но был и большой плюс – легко можно было сплести новые. Как говорили о том, кто не мог сплести лапти?
а) Лыка не вяжет.
б) Не лыком шит.



- Горе лыковое.
- Мастера по плетению лаптей были практически в каждой деревне. Большого дохода это дело, конечно же, не приносило. Суще-

ствовала и такая поговорка: «Лапти плести...»

- ...как нечего стало есть.
- ...как на дерево влезть.
- ...один раз в день есть.

ОТВЕТЫ

1-б, 2-а, 3-б, 4-в, 5-б, 6-в, 7-б, 8-б, 9-б, 10-б, 11-б, 12-б, 13-б, 14-б, 15-б, 16-б, 17-б, 18-б, 19-б, 20-б, 21-б, 22-б, 23-б, 24-б, 25-б, 26-б, 27-б, 28-б, 29-б, 30-б, 31-б, 32-б, 33-б, 34-б, 35-б, 36-б, 37-б, 38-б, 39-б, 40-б, 41-б, 42-б, 43-б, 44-б, 45-б, 46-б, 47-б, 48-б, 49-б, 50-б, 51-б, 52-б, 53-б, 54-б, 55-б, 56-б, 57-б, 58-б, 59-б, 60-б, 61-б, 62-б, 63-б, 64-б, 65-б, 66-б, 67-б, 68-б, 69-б, 70-б, 71-б, 72-б, 73-б, 74-б, 75-б, 76-б, 77-б, 78-б, 79-б, 80-б, 81-б, 82-б, 83-б, 84-б, 85-б, 86-б, 87-б, 88-б, 89-б, 90-б, 91-б, 92-б, 93-б, 94-б, 95-б, 96-б, 97-б, 98-б, 99-б, 100-б.

Пожалуй, ничто так не радует дачников при возвращении на участок весной, как появление первых цветов.

Но даже если вы не успели ничего посадить осенью, можно приложить совсем немного усилий – и ваш участок скоро превратится в цветущую полянку. Как весной, так и в другие сезоны посадку цветов производят следующими способами: рассадой, посевом семян, делением многолетников (клубнями, корневищами).

Рассадного полку прибыло

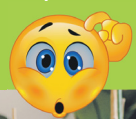
Достаточно много цветов можно посадить весной как рассадой. К ним относятся, например, астра, бальзамин, бархатцы, бегония, вербена, матрикария, настурция, петуния, портулак, флокс, целозия и другие. Рассадный – самый затратный и трудоемкий вариант посадки, но результаты стоят того. Плюсом этого метода является более раннее и продолжительное цветение. Семена на рассаду высевают с января по апрель, срок зависит от длительности периода вегетации конкретного вида. Сроки посева обычно пишут на пакетиках с семенами.

Для выращивания рассады используется любая универсальная почвосмесь, которая предварительно обеззараживается от сорняков и вредителей. Все рассадные емкости перед использованием также дезинфицируются.

Семена сеют в неглубокие ящички и накрывают пленкой или стеклом. Прорастание происходит при температуре 20-24 °С. Освещение в этот период пока не нужно. Периодически не забываем поливать и проветривать.

ЦВЕТОЧНАЯ ПОЛЯНКА

Типичный мужчина – это тот, который делит все цветы на два вида:
1. Розы.
2. А это что за цветы?



При появлении всходов ящик переносят в светлое место. Иногда может понадобиться дополнительное освещение. Оптимальная температура на этой стадии развития – 16-18 °С.

Когда появляются первые листочки, сеянцы рассаживают (пикируют) в небольшие емкости для лучшего развития корневой системы. В открытый грунт они высаживаются примерно в середине мая, когда угроза заморозков минует.

Семечко в почву

При помощи весенней посадки семенами можно вырастить множество однолетних, а также многолетних цветов. Например, астра многолетняя, бархатцы, василек, вьюнок трехцветный, гайлар-

дия однолетняя, гвоздика китайская, гибискус однолетний, гипсофила, дельфиниум однолетний, календула, люпин, настурция, немофила, немезия, примула, пиретрум девичий, ромашка, резеда, хризантема, цинния и другие. Этот способ позволяет вырастить цветы, прилагая минимум усилий и затрат. Бросил семечко в землю, полил, оно выросло – и нет трудностей с рассадой.

ВАЖНО!

Так можно выращивать только морозостойчивые растения или растения, которые вообще не переносят пересадок, поэтому для них подходит только безрассадный способ.

Сроки посева в открытый грунт напрямую зависят от местного климата и текущей погоды. На них влияет и длительность вегетационного периода. Например, холодолюбивые культуры с продолжительным периодом вегетации высевают на раннем сроке (ориентировочно в середине апреля). А к теплолюбивым культурам с коротким периодом вегетации применяют поздний посев (с середины мая и до начала

осени). Семена сеют в заранее подготовленную почву. Для мелких семян делают бороздки, для более крупных – гнезда. Глубина посадки семян должна быть равна сумме 2-3 его диаметров, а расстояние между семенами – не меньше 1 см.

Потом посеянные семена несколько раз прореживают. Первоначально – когда появятся первые настоящие листочки. Между сеянцами оставляют по 5 см. Повторное прореживание проводят через 10 дней после первого.

Совет

Перед посадкой все срезы и ранки частей припудривают древесным углем, чтобы обезопасить от грибковых заболеваний, а затем дают немного подсохнуть (около часа).

Сажают разделенные клубни и корневища на ту же глубину, но желательно на другом участке.

Но расстояние оставляют уже больше: между мелкими растениями 10 см, между крупными – 30-40 см.

Был один – стало много

Многие дачные цветы относятся к многолетним и живут не один год. Если есть необходимость увеличить уже существующие посадки этих цветов, может прийти на помощь способ деления взрослого растения. Для деления подойдут следующие виды растений: астильба, астра многолетняя, молочай, монарда, пиретрум, флокс, хризантема.

Большинство многолетников нуждается в периодическом разделении кустов. Эта процедура проводится для омоложения растений, так как многие из них через несколько лет стареют и теряют декоративность. Создать новый цветник можно из тех, которые уже растут на участке. Достаточно выкопать и разделить старые клубни, корневища на несколько частей, а затем снова посадить их в грунт. С финансовой стороны этот вариант весенней посадки может стать самым выгодным, так как в этом случае не потребуются приобретать семена и тратить средства на выращивание рассады.

Делить и рассаживать весной можно только те многолетники, которые цветут летом и поздней осенью.

Для более аккуратного выкапывания растений используют вилы, т.к. лопатой можно повредить корешки. Для сохранения корешков кусты лучше выкапывать с большим комом земли. Кусты нужно делить так, чтобы каждая часть была величиной с кулак и обязательно с почками и корешками.

Валерия
ПАШЕЧКИНА

ПОДРОБНОСТИ

Подготовка почвы для цветника

Для цветника почву желательно подготовить осенью. Но если вы вдруг заранее об этом не позаботились, то сделать это можно за 2-3 недели до посадки цветов. Готовая почва должна быть удобренной, рыхлой, немного влажной.

Вначале участок перекапывают на глубину 30-40 см и удаляют все сорняки. Для окультуривания земли требуется внести добавки в виде разрыхлителей и удо-

брений. В песчаную и супесчаную вносят торф, компост и суглинок. В глинистую почву добавляют торф, компост, перегной, песок или костную муку. Компост и навоз рекомендуется добавлять в конце осени, а перегной – при посадке весной. Если нет органических удобрений, можно вносить минеральные. В этом случае осенью вносят фосфорно-калийные удобрения, а весной – азотные.



Пси́на, гоня́щаяся за кенгу́ру	Гу́льбище с развле́чениями	"Ручно́й мя́ч" на англи́йский ла́д	Он был под опе́кой Фре́кен Бок	Главный фаши́стский пре́ступник	Небесные огненны́е стрелы́	И буква́, и брусок для́ ее печа́ти	"Тайник" для́ ске́лета лю́бовника	Длинный диноза́вр (до 40 м)	Добавка к чему́-ли́бо	Машина, генера́ирующая то́к	Буда-пеште́ц	Торна́до по сво́ей су́ти	Посредни́к между́ гу́сеницей и ба́бочкой	
"Ядерный" ме́талл	Алко́голь с може́вельником в со́ставе	Лужено́е го́рло	На него́ Черно́мор вы́ходил	Докуме́нт в ком-пью́терно́й па́пке	Рудник, где до́бывали алма́зы	Актёры Андре́й ... и Алексе́й ...	Сосе́д Ми́мино по но́меру (акте́р)	"Воро́на каркну́ла во все́ воро́нье ..."	Отго́ворка (жа́рг.)	Мифический пра́родитель по́ляков	Кристиа́н из ми́ра мо́ды и па́рфюма	"Бровка" пропа́сти	Вои́н ца́ря Дария́	"...-доро́жка фронто́вая" (песе́н.)
Гильза с начинко́й	Круже́вная под ва́зой	Река́, на кото́рую лю́буются римля́не	Щипко́вый инс-труме́нт му́зы	Древне-египте́ский бог у́мерших	Сокры́тие сво́их мы́слей	Бедро́ с то́чки зре́ния мя́сника	Темно-ли́кий при Пе́тре Вели́ком	Бык с го́рбом на за́гровке	Зелены́й не дере́вьянный	Где был Лаби́ринт Мино́тавра?	Деле́ние тка́ни на дета́ли	Админи-стра́тивна́я еди-ница РФ	Свинское выра́жение	"Осенняя" ми́не-ральна́я крас́ка
Валю́та в пор́тмоне кубинца́	Возглас а́кробата под купо́лом цирка́	Туше́ные ово́щи как га́рнир	"Нож" в ко́робке с пла́стили́ном	Завару́ха проти́в вла́сти	Насы́пь у сте́н ца́таде́ли	"Бриты́й мамон́т"	Сти́ль афро-а́мериканско́й му́зыки	"Улика", оста́вленна́я в пе-пельни́це	Но́мер гостини́цы для́ ВИП-клие́нтов	Купим: Ста́рину, кни́ги, откры́тки, значки́, моне́ты, семе́йный архив, фарфо́р и др. ВЫЕЗД, ДЕНЬГИ СРАЗУ 8-921-856-68-97	Колу́чка - сы́рье для́ пу́льки	Вечны́е сето́вания на не́хватку де́нег	Керами́ка под па́рное мо́локо	Крупно́е жвачно́е живо́тное
Им глу́шат ры́бу	Источни́к ды́ма на кры́ше	Черчи́лл, Ру́звельт, ...	Команда́ поку́сать	Импульс на кры́ше	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное	Крупно́е жвачно́е живо́тное

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»

Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

По кольцам: 4. Десяток страниц прозы про случай из жизни. 8. Бежит от земных благ к небесным. 12. Подход к крепости с недвусмысленными намерениями, тараном и лестницами. 14. Катапульта, что аж бочки метала. 15. И гриб, и кличка кота цвета апельсина. 16. Вожак для волков, Багиры, Балу и прочих членов стаи. 17. Родственница, не сравнимая с голодом.

18. Законодательный орган при Петре I. **19.** Два ломтика хлеба с колбасой между ними. **20.** Танец «утомленного солнца». **21.** Розовая рыбка на бутерброд. **22.** Религиозный возглас, означающий примерно «окончательно», «накрепко». **23.** Славянский «владыка» грозы. **24.** «Коль он так ретив и скор, что с царем вступает в спор, – пусть он к завтраму добудет шитый золотом ...» (Л. Филатов). **25.** В буквальном переводе с немецкого – «ежегодный рынок». **26.** Процесс в душевой кабинке. **27.** Музыкальный спектакль. **28.** Котенок – шалун и резвун. **29.** Круглая аскорбинка. **30.** От него сам черт бежит. **31.** «Отклонист» от церковных догм.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Подруга базарной бабы. 2. Главное отделение связи в городе. 3. Искромётный генератор переменного тока. 4. Доктор, исправляющий осанку. 5. Покровительница любовной поэзии – Эрато, покровительница лирической поэзии – ... 6. Какое море древние египтяне именовали Лазурными Водами? 7. Вязаная зимняя кофта без воротника и без застёжек. 8. Почтенный старец, дремлющий под саксаулом. 9. Так называют и зачинщика, и лошади. 10. Представитель одной из национальностей РФ. 11. Бог как создатель мира. 12. «Косынка» в компьютерных играх. 13. Устройство, преобразующее электрические колебания в звуки.

ОТВЕТЫ
1. Жених. 2. Пасхальный. 3. Пасхальный. 4. Пасхальный. 5. Пасхальный. 6. Пасхальный. 7. Пасхальный. 8. Пасхальный. 9. Пасхальный. 10. Пасхальный. 11. Пасхальный. 12. Пасхальный. 13. Пасхальный. 14. Пасхальный. 15. Пасхальный. 16. Пасхальный. 17. Пасхальный. 18. Пасхальный. 19. Пасхальный. 20. Пасхальный. 21. Пасхальный. 22. Пасхальный. 23. Пасхальный. 24. Пасхальный. 25. Пасхальный. 26. Пасхальный. 27. Пасхальный. 28. Пасхальный. 29. Пасхальный. 30. Пасхальный. 31. Пасхальный.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ

**МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ**
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

СКУПКА КНИГ

Скупка, вывоз книг.
Выезд от 100 экз.
в любой район
и пригороды.
Оплата сразу.
945-08-29

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55 Александр.**

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

■ **8 (931) 337-91-68** Купим Ваши старые книги от 150 экз. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ

☑ СТЕН ☑ ПОТОЛКА
☑ ПОЛА ☑ ВСЕ РАБ.
НЕДОРОГО
912-69-46

КУПЛЮ

■ **980-08-00** Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. **Тел.: 980-08-00**

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю коттедж-усадьбу 2014 г., 20 сот., + миниферма 40 сот. Молодой сад, хозпостройки, баня, гараж, лес, родник. д. Скирино, р. Шелонь, трасса СПб, ж/д Сольцы. Очень красивое место. 4930 000 р. Собственник. **Тел.: 8 (921) 198-95-70**

■ **8 (968) 222-51-07** МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус **8 (968) 222-51-07**

ПРОЧЕЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит аукцион № 129 по продаже объекта недвижимого имущества – нежилое помещение № 5 магазин № 4, расположенного по адресу: Ленинградская обл., г. Волхов, ул. Ю. Гагарина, д. 2.

Начальная (минимальная) цена продажи с учетом НДС составляет:
3 393 785 (Три миллиона триста девяносто три тысячи семьсот восемьдесят пять) рублей 60 копеек.

Дата проведения аукциона: 12 мая 2020 года.
Дата окончания приема заявок: 06 мая 2020 года.

Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «ЭТП-Фабрикант» на сайте <https://www.fabrikant.ru>.
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукциона.
Информация по объекту недвижимости, начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.fabrikant.ru>, www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры») и www.property.rzd.ru.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

Реклама

Обувь из натуральной кожи со скидкой 50% только для Вас!

КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО

1

2

Хлястик
отводится
назад для
поддержки
пятки



~~2750р.~~
1390р.
СКИДКА 50%

Сабо из натуральной кожи

Комфортные сабо на каждый день – неизменный хит. Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва. Все это обеспечит вашим ногам максимальное удобство. Эти сабо выбирают те, кто проводит целый день на ногах. Для вас – два варианта расцветки: белые и в цветочек. В модели белого цвета есть хлястик с регулируемой пряжкой. На весну и лето эти сабо – настоящая находка!

Размеры: 36-41. Уточняйте у оператора при заказе.

Материал: верх и подпятник – натуральная кожа, подошва – ПВХ.

1. Сабо в цветочек

2. Белые сабо с хлястиком



Оптимальная
степень нагрузки



Дезодорирующий
эффект



Очень
легкие

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-09-САБО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 01.08.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-09-САБО. Реклама.