

**Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области**

**№28  
(119)**

**ТВ-программа с 13 по 19 июля 2020 года**

# ТЕЛЕК

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**НАША ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ  
ДЕНЬ ПЕТРА  
И ФЕВРОНИИ**

**стр. 7**

**КАК ВЫБРАТЬ  
СУМОЧКУ  
ДЛЯ ЛЕТА**

**стр. 23**

**АЛЕКСАНДР  
РАПОПОРТ**

**У МЕНЯ ОЩУЩЕНИЕ,  
ЧТО НА РАБОТЕ Я В ОТПУСКЕ**

**стр. 2**

**СЛАДОСТИ  
ДЛЯ СТРОЙНОСТИ  
И РАДОСТИ**

**стр. 9**

**ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА  
ДЕЛО  
О ПОДДЕЛКЕ**

**стр. 21**

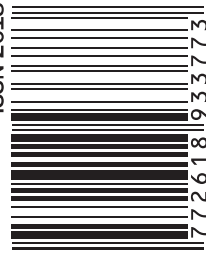
**ВЫБИРАЕМ  
СКОВОРОДКУ**

**стр. 19**

**12+**

Фото пресс-службы  
телеканала Домашний

ISSN 2618-933X



20028

9 772618 933773



Александр Рапопорт представляет собой тот удачный случай, когда органично получается сидеть на двух стульях и при этом поглядывать на третий.

**Александр РАПОПОРТ:**

**Д**ело в том, что Александр не просто успешный врач-психотерапевт, артист, но еще и телеведущий. В июле на телеканале Домашний зритель увидит его в этом качестве в давно любимейшей передаче «Понять. Простить»...

# У меня ощущение, что на работе я в отпуске»

## В споре не бывает правых

— Александр, на названную передачу люди приходят с разными проблемами. Как врач-психотерапевт с 50-летним стажем, ответьте, отчего у человека возникает так много конфликтов? Он перестаёт понимать, что такое хорошо и что такое плохо?

— Встречный вопрос: а кто сегодня учит тому, что хорошо, что плохо? Не хочу выглядеть брюзжащим стариком, но при советской власти существовали некие морально-этические ценности и правила взаимоотношений между людьми. Сегодня все это стирается и становится менее выраженным. Нравственные принципы упростились, все меньшее значение приобретают такие понятия, как сострадание и сочувствие. Так что я считаю своей главной миссией как можно большему числу людей донести через ТВ, тренинги, встречи со зрителями, через актерское ремесло, что можно и нужно сохранять навыки гармоничных взаимоотношений, иначе мир полетит в тартарары.

— Есть известная фраза: «Ты хочешь быть правым или счастливым?» Люди часто, отстаивая свою правоту, вовлекаются в новые споры. Насколько в таких ситуациях они руководствуются здравым смыслом?



Новые выпуски передачи «Понять. Простить» — с 13 июля на телеканале Домашний.

быть не столько правым, сколько мудрым. Это и есть включение здравого смысла. Да, можно технически отключить эмоции, но тогда ты перестаешь быть самим собой. Поэтому не нужно их отключать, а просто на время придержать, то есть научиться взаимодействовать со своей эмоциональной сферой и использовать ее себе во благо. Но для этого нужно хорошо знать себя и людей.

## Яблоня яблоне рознь

— Люди разные, в их становлении и развитии большую роль играют гены. Насколько они определяют поведение человека?

— Генный набор имеет значение исключительно с точки зрения предрасположенности. В таких случаях надо думать не о том, почему так, а ЧТО ТЕПЕРЬ С ЭТИМ ДЕЛАТЬ? Знаю детей из неблагополучных семей, которые выросли достойными людьми и профессионалами своего дела. И наоборот. Фраза «яблоня от яблони...» не всегда работает. Воспи-

тать хорошего человека можно из любого генного набора.

— Вы много общаетесь с людьми, они доверяют вам сокровенное. Насколько эмоционально вовлекаетесь в их истории или давно научились абстрагироваться?

— Нет, я по-прежнему вовлекаюсь, хотя истории по большому счету все похожие. По драматургии их не так уж и много, они все описаны. Но я помню, как сначала боролся с собой, пытался понять, что чувствует сидящий передо мной человек.

чинаю пить воду с утра. Специально для этого встаю рано. Мне важно, чтобы мое утро проходило медленно. Чаще люди предпочитают поспать лишний час, потом вскочить и тут же куда-то бежать. У меня все по-другому. Я лучше встану пораньше и буду медленно просыпаться. Называю этот процесс «ходить вокруг себя». Я не смотрю телевизор, не лезу в компьютер, а пью воду и разговариваю сам с собой вслух. Таким образом, включается аудиальный канал, ты будто разговариваешь с другим человеком.

— При вашей насыщенной жизни время на хобби остаётся?

— Мое хобби — моя работа. В этом плане все сошлось. Актерство, занятия психотерапией — это мой образ жизни, мое существование, мне в этом невероятно комфортно. Занимаясь в 1991 году тренингом у Тони Роббинса в Нью-Йорке, услышал от него замечательную фразу: «Чтобы быть счастливым, необходимо ощущение отпуска в момент пребывания на работе». У меня такое ощущение есть всегда.

Наталья АНОХИНА

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Желаю всем здоровья, а для этого надо заниматься собой. И, конечно, смотреть телепередачу «Понять. Простить», которая учит «держать удар» и избавляет от многих неприятностей.

## Ходить вокруг себя

— Обратила внимание, что вы много пьёте воды...

— Вода — это жизнь. Необходимо ежедневно выпивать не менее двух литров, я выпиваю три. На-

## Всё дело было в шляпе

Когда точно появились головные уборы, напоминающие современные шляпы, неизвестно. За историю цивилизации из каких только материалов в угоду моде ни делались шляпки, какие только формы ни принимали и оставались в истории. Сегодня наша викторина о шляпках.

1. В Средние века шляпа могла рассказать многое о владельце. Так, например, нотариуса можно было узнать по бобровой шапке, а учёного — по шапочке с четырёхугольной тульей. А кто носил в средневековой Европе береты?
2. Про ковбойскую шляпу знают все. Зпатентовал эту модель в 1865

- году Джон Стетсон и назвал её «хозяином равнин». А как правильно называется головной убор «как у Шерлока Холмса»?
- а) Шляпа городского сыщика.
- б) Шляпа джентльмена.
- в) Шляпа охотника на оленей.
3. Про шляпы и шапки сложилось немало поговорок. Все помнят выражение «дело в шляпе».



Предыстория его такова: королевские гонцы зашивали ценные бумаги за подкладку шляпы. Сейчас эта по-

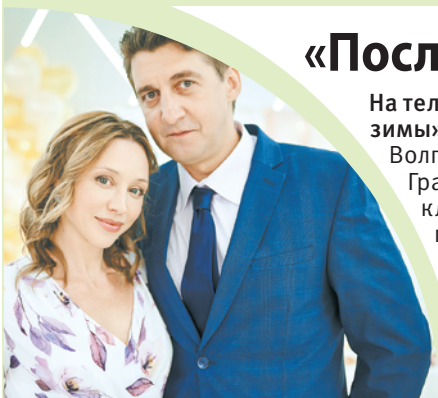
говорка означает, что задуманное удалось. А какое действие изначально означало выражение «шапочный разбор»?

- а) Когда играющие барышни тащили из шапки паж фанты.
- б) Когда забирали оставленные перед входом в храм шапки.
- в) Когда кто-то опоздал на встречу, и дело завершилось без него.
4. В XIX веке популярной стала шляпка, напоминающая чепец с широкими полями. Популярность ей принесло в том числе и частое использование в театральных постановках. Как называлась такая шляпа?
- а) Шляпа Канотье.
- б) Шляпа Ток.
- в) Шляпа Шуте.

## ОТВЕТЫ

- 1-б, в. Медика и кукла.
- 2-б. Шляпа Канотье.
- 3-б, в. На Ружу.
- 4-б. Шляпа Шуте.





## «После зимы» наступит весна

На телеканале Домашний завершили съёмки четырёхсерийной мелодрамы «После зимы». И теперь сериал готовится к премьере. Главные роли в фильме исполнили Дарья Волга и Прохор Дубравин. По сюжету, все неприятности свалились на медсестру Ольгу Грабину в один день. Сначала она чуть не попала под машину, потом ее уволили из клиники, а затем выяснилось, что муж ей изменяет, дочка Лера беременна, а другая – Варя собирается стать актрисой, вместо запланированного поступления в медицинский. Ольга пытается привыкнуть жить одна и найти новую работу. А еще нужно поддержать и помирить дочек, решить их проблемы и принять их выбор. За всеми этими заботами Ольга не сразу замечает, что рядом уже появился человек, который сможет вернуть весну в ее жизнь.

Фото Пресс-службы телеканала Домашний



## «Утро на «СПАСе»

На телеканале «СПАС» долгожданная премьера – программа «Утро на «СПАСе». В новой студии телеканала ведущие Вероника Иващенко и священник Павел Островский предложат альтернативу традиционному утреннему вещанию. Многочасовой телемарафон будет знакомить зрителей с актуальными новостями со всей страны, событиями из жизни Церкви, ведущие и гости программы будут делиться полезной информацией, которая позволит начать день со смыслом. Кроме того, в рамках телепроекта будет выходить ежедневный благотворительный марафон, а также специальная рубрика, помогающая пристроить бездомных животных.

– Утро – это время нашей особенной открытости миру и новому, – рассказывает Борис Корчевников, генеральный директор телеканала «СПАС». – В каком-то смысле утро – это самое лучшее время, утром случается все Главное. Попробуем сделать так, чтобы люди начинали свой день вместе с нами и получали здесь своего рода духовную зарядку на предстоящий день.

Фото Пресс-службы телеканала «СПАС»

## «Склифосовский» вышел из карантина

В Москве возобновилась работа над новым сезоном сериала «Склифосовский», который с успехом уже не один год идет на телеканале «Россия». Съёмки восьмой части начались в конце прошлого года, но в самый разгар были остановлены из-за пандемии, вызванной коронавирусом. Вся съёмочная группа ушла на карантин.

Как нам удалось узнать, работа над проектом вернулась в прежнее русло. Напомним, что по сюжету в новых сериях героям предстоит пройти проверку на прочность, а доктора Брагина (его по-прежнему играет Максим Аверин) ждет серьезное испытание: узнав о неутешительном диагнозе мужа, Марина (эту роль исполняет Мария Куликова) готова «поставить на уши» всю современную медицину. Но у Брагина, как обычно, свои соображения на этот счет... Конечно, в сериале появятся и новые герои.

Точная дата премьеры новых серий пока неизвестна.

## Звёзды выяснят, кто лучше готовит

На Первом канале возобновляется показ шоу «Моя мама готовит лучше». Эта программа – коллекция «кухонных дуэлей» между семьями, в каждой из которых младшее поколение готовит, а старшее (в лице мамы или папы) руководит процессом. Задача команд – как можно быстрее приготовить наилучшее блюдо из предложенных ингредиентов. Приготовленное блюдо дегустирует самый взыскательный судья – команда соперников. Также свой вердикт выносит профессиональный ресторанный критик.

Ведущий передачи – Дмитрий Хрусталёв, а соревноваться будут семьи Ирины Пеговой, Юлии Барановской, Наташи Королёвой, Валерии, Розы Сябитовой и других знаменитостей.

Фото Первого канала



## Уоррен передал эстафету Арнальди

Создатель и один из ведущих кулинарно-познавательной передачи «Поедем, поедим!» на канале НТВ – Джон Уоррен – объявил о том, что покидает проект.

– Я думал, что буду ведущим «Поедем, поедим!» вечно, но оказалось, что даже от любимого дела можно устать, – говорит телеведущий. – Я занимался этим восемь лет, снял почти 300 выпусков программ, и теперь понял, что хочу двигаться дальше.

Напомним, что в конце прошлого года соведущим Джона Уоррена стал итальянский актер, музыкант и повар Федерико Арнальди. Теперь вести проект он будет один – по крайней мере, пока. В его ближайших планах – путешествия по городам России, а уже осенью с командой «Поедем, поедим!» он отправится в мировое кулинарное турне.

Фото PR НТВ

## Два «Голоса» на Первом

На Первом канале начался очный кастинг в два музыкальных рейтинговых шоу – «Голос» и «Голос 60+». Это будут девятый и третий сезоны соответственно. Отбор кандидатов на так называемые «слепые прослушивания» проходит в телецентре «Останкино». Здесь соблюдаются все требуемые меры безопасности. Желающих участвовать в «Голосе» пока прослушивают редакторы, музыкальные продюсеры и главный продюсер развлекательных программ Первого канала Юрий Аксюта. О том, кто в этот раз станет наставником и того, и другого шоу, будет известно только накануне записи «слепых прослушиваний». До этого момента, уже по традиции, все имена хранятся в тайне. Эфир популярных проектов намечен на осень.



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и сохр. инфор.

## ПЕНСИОНЕРАМ\*\* НА ЗАМЕТКУ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 8,1% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,1%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

## КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удается предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190 – ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК-

мер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОБС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 20 июля действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 8,1% вы сразу получаете 40 500 на руки! Также до 20 июля все сбереже-

ния можно разместить по максимальной ставке 8,1% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

## 8,1% годовых

Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18, м. «Чернышевская», 8 (812) 313-25-54

[www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00; вс. – выходной.

\*\* для членов кооператива

РЕКЛАМА



ПЕРВЫЙ

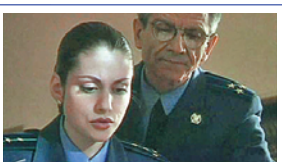
05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 03.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженемся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)  
23.30 «Красное и черное». К 175-летию Русского географического общества. (12+)  
00.30 Время покажет. (16+)  
02.40 Наедине со всеми. (16+)  
03.05 Наедине со всеми. (16+)  
03.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
**08.10 «ЖЕНЩИНЫ».** (0+)  
10.20 Татьяна Буланова. Не бойтесь любви. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.50 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)  
17.50 События  
18.15 00.35 Петровка, 38. (16+)  
**18.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
22.00 События  
22.30 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 01.55 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.55 «Красный проект». (16+)  
02.40 Прощание. (16+)  
03.20 «Вся правда». (16+)  
**03.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
05.20 Мой герой. (12+)

РОССИЯ 1

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
(12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 18.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Накануне решающего судебного заседания глава компании «Русское пиво» Выготский находит способ, как спасти свой бизнес от разорения. Но радость Выготского была недолгой. Во время праздничного банкета на пороге ресторана его расстреливают  
17.00 20.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «АНГЕЛИНА».** (12+)  
**01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
**03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)  
**06.50 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (12+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня  
**08.15 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
**10.05 13.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)  
**14.05 «МЕХАНИК».** (16+)  
**16.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...».** (0+)  
18.35 «Оружие Победы». (6+)  
18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)  
19.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
21.15 Новости дня  
21.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
**23.15 «ОКНО В ПАРИЖ».** (16+)  
**01.30 «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...».** (6+)  
**02.55 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД».** (12+)  
**04.25 «БЛИЗНЕЦЫ».** (0+)  
05.45 «Сделано в СССР». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».  
(16+)

05.00 «Известия»  
**05.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
Во время капитального ремонта квартиры в одном из старых питерских домов рабочие наталкиваются на замурованный в стену труп. В кармане пиджака «мумии» оперативники находят газету 1961 года. У оперативников появляется возможность закрыть дело: срок давности давно уже истек  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.15 «Известия»  
**03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР

06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
06.30 «Фигура речи». (12+)  
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
07.05 17.05 23.35 «Технологии вне закона». (12+)  
**08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА».** (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)  
**09.50 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
11.30 00.40 «Морской узел». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»  
18.05 «Имею право!» (12+)  
18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
**22.00 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
00.25 «Вспомнить всё». (12+)  
02.00 «ОТражение». (12+)  
04.25 «Служу Отчизне!» (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

**05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
16.00 19.00 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
00.30 Футбольная столица с Геннадием Орловым  
**01.00 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
03.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
**04.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РЕН

06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ».** (16+)  
22.05 «Водить по-русски». (16+)  
23.30 «Неизвестная история». (16+)  
**00.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)  
**02.15 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2».** (6+)  
**03.55 «МАЙКЛ».** (12+)

РОССИЯ К

11.00 «ЭЙНШТЕЙН».  
(16+)

06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 13.20 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
08.20 «Князь Потёмкин»  
**08.50 21.35 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**  
10.00 «Наблюдатель»  
**11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН».** (16+)  
12.05 Academia  
12.50 «Истории в фарфоре»  
14.05 00.35 На концертах Берлинского филармонического оркестра  
15.00 Спектакль «Королевские игры»  
17.05 «Роман в камне»  
17.30 «Библийский сюжет»  
18.00 «Полиглот»  
18.45 «Острова»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Абсолютный слух  
21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»  
22.45 «Катя и принц. История одного вымысла»  
**01.20 «ДОРОГА НА БАЛИ»**  
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 17.30 «Слепая». (16+)  
11.00 16.00 Гадалка. (16+)  
12.00 Не ври мне. (12+)  
14.00 Знаки судьбы. (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
17.00 «Старец». (16+)  
**18.30 «ТРИНАДЦАТЬ».** (16+)  
В редакцию к Игорю приходит ясновидящий Фёдор Орлов. Он рассказывает собственную смерть от огня, и через несколько дней действительно сгорает в своём загородном доме. Игорь получает письмо, в котором Орлов обвиняет в своей смерти «конкурента по цеху»  
**20.30 «КОСТИ».** (12+)  
В душевой элитного особняка найдено тело. Жертвой оказывается девушка, работавшая на продавца поддельных сумок  
**23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3».** (16+)  
01.15 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС

09.55 «СУМЕРКИ: САГА. НОВОЛУНИЕ».  
(12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.50 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)  
**09.55 «СУМЕРКИ: САГА. НОВОЛУНИЕ».** (12+)  
**12.25 «ТЁМНАЯ БАШНЯ».** (16+)  
14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**19.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)  
**20.00 «ГОДЗИЛЛА».** (16+)  
**22.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)  
**00.30 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА».** (16+)  
02.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
04.00 Шоу выходного дня. (16+)  
04.45 «Беги, ручеёк». (0+)  
05.00 «Пёс в сапогах». (0+)  
05.20 «Рассказы старого моряка. Антарктида». (0+)  
05.40 «Хитрая ворона». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.35 «Тест на отцовство». (16+)  
11.40 02.20 «Реальная мистика». (16+)  
12.45 01.25 «Понять. Простить». (16+)  
13.50 01.00 «Порча». (16+)  
**14.20 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ».** (16+)  
**19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!»** (16+)  
**23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (16+)  
Следователю Игорю Логинову никак не удается преуспеть в карьере. Его жена Валерия, художница без постоянной работы, очень любит мужа и поддерживает его при каждой неудаче. Когда Лера понимает, что только словами и заботой здесь не обойтись, она берёт расследования Игоря в свои руки  
03.10 «Тест на отцовство». (16+)  
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

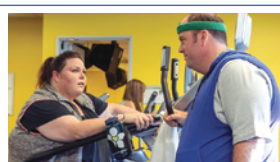
● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



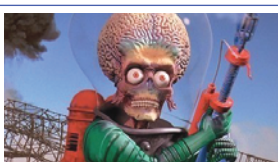
ТНТ-СПБ



22.00 «ЭТО МЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
13.30 «УЛИЦА». (16+)  
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
21.00 «ОЛЬГА». (16+)  
22.00 «ЭТО МЫ». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)  
01.55 «Comedy Woman». (16+)  
02.55 «Stand Up». (16+)  
04.35 «Открытый микрофон». (16+)

че!



02.50 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)

06.00 Дорожные войны. (16+)  
08.00 За гранью реального. (16+)  
09.00 Утилизатор. (16+)  
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (12+)  
15.00 Утилизатор. (16+)  
15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
18.30 6 кадров. (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
00.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)  
02.50 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)  
04.25 За гранью реального. (16+)  
05.10 Улётное видео. (16+)

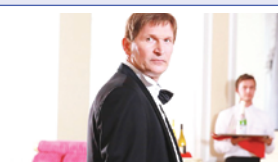
МАТЧ!



01.15 «ПРЕФОНТЕЙН». (0+)

06.00 «После футбола». (12+)  
07.00 08.55 11.10 13.05 15.40 17.35 20.50 21.50 Новости  
07.05 13.10 17.40 20.55 00.40 Все на Матч!  
09.00 Пляжный волейбол. (0+)  
11.15 Футбол. «Локомотив» - «Уфа». (0+)  
13.40 Футбол. «Фиорентина» - «Верона». (0+)  
15.45 Футбол. «Севилья» - «Мальорка». (0+)  
18.40 Футбол. «Леганес» - «Валенсия». (0+)  
20.30 Специальный обзор. (12+)  
21.30 Специальный репортаж. (12+)  
21.55 Тотальный футбол  
22.40 Футбол. «Интер» - «Торино». Прямая трансляция  
01.15 «ПРЕФОНТЕЙН». (0+)  
03.15 «Тот самый бой». (12+)  
03.45 Профессиональный бокс. В. Кличко - А. Поветкин. (16+)

СПБ



15.10 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)

06.00 19.20 «Легенды Крыма». (12+)  
07.00 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.00 «Новости». (16+)  
10.05 «Культурная эволюция». (16+)  
10.50 11.05 12.05 03.25 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)  
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)  
13.45 «Закрытый архив». (16+)  
15.10 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
16.55 Азбука петербуржца. (6+)  
17.00 Районы. Кварталы. (6+)  
17.20 Малые родины. (6+)  
18.20 Петербург против коронавируса. (12+)  
19.50 «ГОРОД». (16+)  
22.25 «ЭММА». (16+)  
05.05 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)

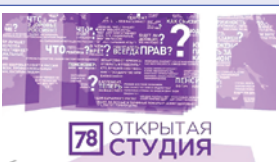
ЛЕНТВ 24



21.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

06.00 «Вспомнить все». (12+)  
06.30 «Яд. Достижение эволюции». (12+)  
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)  
09.00 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)  
11.20 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЁ НЕ ПРИШЛО». (16+)  
13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)  
15.30 «Мотив преступления». (16+)  
16.00 «Валентина Толкунова. «Ты за любовь прости меня...» (16+)  
17.10 05.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
19.30 «АДМИРАЛ». (16+)  
21.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
23.00 Испытано на себе. (12+)  
00.10 «РАСКАЯВШИЙСЯ». (16+)  
03.35 «МОСКВА - ГЕНУЯ». (16+)

78 КАНАЛ



20.10 «Открытая студия». (12+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Сделано в СССР. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 Телемосты. (12+)  
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)  
18.10 01.15 Телекурьер. (12+)  
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)  
02.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

Судoku

1

5	7	2	1	8	4	9	3	6
6	9	4	5	2	3	8	7	1
3	1	8	6	9	7	2	4	5
4	2	1	3	7	8	5	6	9
7	6	9	4	5	2	3	1	8
8	3	5	9	1	6	7	2	4
9	8	7	2	4	1	6	5	3
2	4	3	8	6	5	1	9	7
1	5	6	7	3	9	4	8	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

2

1	9	4	8	2	6	3	5	7
7	8	6	3	1	5	9	4	2
3	2	5	9	4	7	6	1	8
5	6	8	2	9	3	1	7	4
9	7	1	4	6	8	2	3	5
4	3	2	7	5	1	8	9	6
8	5	7	1	3	2	4	6	9
2	1	9	6	7	4	5	8	3
6	4	3	5	8	9	7	2	1

3

1	5	2	3	6	8	4	9	7
3	6	7	9	1	4	8	5	2
8	9	4	5	2	7	3	1	6
5	2	9	6	4	1	7	8	3
4	7	1	8	3	2	5	6	9
6	3	8	7	5	9	1	2	4
7	8	6	4	9	5	2	3	1
9	1	5	2	7	3	6	4	8
2	4	3	1	8	6	9	7	5

1 ★★★★★

5				8				6
	9		5		3	8		1
					7	2	4	5
4	2	1	3		8	5		
7		9	4		2	3		8
		5	9		6	7	2	4
9	8	7	2					
2		3	8		5		9	
1				3				2

2 ★★★★★

1		4				3		7
			3	1	5			
3			9		7			8
	6	8	2		3	1	7	
	7			6			3	
	3	2	7		1	8	9	
8			1		2			9
			6	7	4			
6		3				7		1

3 ★★★★★

1			3			4		7
	6		9	1		8		
		4		2		3	1	6
5	2				1			
	7	1		3		5	6	
			7				2	4
7	8	6		9		2		
		5		7	3		4	
2		3			6			5

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Мороженое в рожке

На Всемирной выставке 1904 года в Париже рядом поставили два павильона – с вафлями и с мороженым. Мороженое продавали бойко, но подавали его на тарелочках. Посуды не хватало, и посетители были недовольны: им приходилось ждать, пока тарелочки освободятся. А вот торговля вафлями шла вяло. Владелец пришел в голову гениальная мысль: объединить продукты. Вафельщики начали сворачивать свою выпечку в рожок, а мороженщики – класть туда шарик мороженого. Торговля «полетела» и у тех, и у других, а мы получили вкуснейшее лакомство.



На работу в тапочках

Вот вы можете себе такое позволить? Скорее всего, нет. А жители городка Уиттиер на Аляске могут. Во-первых, их там совсем немного: всего около 200 человек. Для удобства всех их поселили в бывшую армейскую казарму. На 14 этажах здания, кроме собственно квартир, расположены два магазина, прачечная, полицейский участок и даже церковь. Большинство горожан работают тут же, просто перемещаясь с этажа на этаж прямо в тапочках. Остальные вынуждены ездить за 100 км в ближайший город и зарабатывать себе на жизнь там.



Когда комары перестанут кусаться?

Мириады кусачих насекомых доставляют человечеству массу неприятностей, и следы от укусов – самое меньшее из зол. Гораздо опаснее болезни, которые эти насекомые переносят: малярия, туляремия, вирус Зика и так далее. К счастью, ученые научились заражать самих комаров специальной бактерией, которая лишает их возможности переносить заразу. И самое главное – эта бактерия передается по наследству следующим комариным поколениям. Жаль только, что на распространение бактерии уйдут десятилетия...

Светлана СИДОРЧУК

ПРИНИМАЕМ АКЦИИ



ЛОМО®  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

+7 (812) 336-42-54

www.investcoop.ru  
Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) <b>08.35</b> «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) <b>11.15</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) <b>13.05</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>15.05</b> «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+) <b>16.30</b> «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) <b>18.10</b> «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) <b>20.10</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Михаил Хаушман, Кэти Бейкер <b>22.05</b> «ДЖЕЙН Эйр». (12+) <b>00.10</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>02.15</b> «СОЛТ». (16+) <b>04.10</b> «ТУРИСТ». (16+)	<b>06.10</b> «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+) <b>06.35</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>08.35</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) <b>10.40</b> «ЯРДЫ». (16+) <b>12.15</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>13.40</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>15.30</b> «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) <b>17.20</b> «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) <b>18.35</b> «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) <b>20.00</b> «ВОСЬМЁРКА». (16+) <b>21.30</b> «ЭЛАСТИКО». (16+) <b>23.00</b> «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+) <b>00.35</b> «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	<b>05.35</b> «ВАЛЕНТИНА». (6+) <b>07.20</b> «МИМИНО». (12+) <b>09.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.40</b> «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (6+) <b>13.55</b> «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+) <b>15.35</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) <b>17.15</b> «ДЕВЧАТА». (6+) <b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>21.00</b> «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) <b>23.00</b> «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) <b>01.30</b> «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) <b>03.00</b> «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) <b>04.25</b> «ВАКАНСИЯ». (12+)	<b>08.10, 14.05, 17.30</b> Проект Подиум. (16+) <b>08.55, 15.50</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>09.45, 14.50, 18.15</b> Правила моей кухни. (16+) <b>10.45</b> «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) <b>12.20</b> «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+) <b>16.40</b> Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) <b>20.00, 20.45, 23.50, 00.35</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.50</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>22.20, 02.05</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>23.05, 01.20</b> «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТАЯ». (16+) <b>03.40</b> «ЛЮБОВНИКИ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>03.40</b> «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>05.20</b> «МУЖЕСТВО». (16+) <b>06.45</b> «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) <b>08.15</b> «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) <b>09.40</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>11.10</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>12.45</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) <b>14.10</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>15.30</b> «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) <b>17.30</b> «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) <b>18.55</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>20.30</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>22.05</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>23.35</b> «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)	<b>00.50</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>02.35</b> «КОРОБОЧКА». (16+) <b>02.55</b> «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+) <b>04.45</b> «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) <b>06.30</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>10.15</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) Мелодрама, Россия, 2017 г. <b>12.15</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) Комедия, драма, Россия, 1998 г. <b>14.00</b> «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2017 г. <b>21.00</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.	<b>01.05</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) <b>03.10</b> «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>04.50</b> «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+) <b>06.20</b> «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) <b>08.10</b> «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+) <b>10.10</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) <b>12.20</b> «ЗАЩИТНЕГ». (16+) <b>14.10</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>16.00</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) <b>17.50</b> «ВЫШИБАЛА». (18+) <b>19.30</b> «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) Вторая жизнь Уве». (16+) <b>23.40</b> «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	<b>00.20, 02.10, 04.05</b> «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+) <b>05.50, 07.05</b> «БУМБАРАШ». (16+) <b>08.25, 09.45</b> «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) Драма, СССР, 1979 г. <b>11.10</b> «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+) <b>13.05, 14.30, 16.00</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>17.20</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) <b>19.00</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Комедия, Россия, 1995 г. <b>20.50</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Комедия, Россия, 1997 г. <b>22.50</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

 СУПЕР	 ФЕНИКС+КИНО	 СТС LOVE	 СТС LOVE	 TV 21 ВЕК
<p><b>06.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p><b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p><b>13.00</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p><b>15.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p><b>21.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p><b>22.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)</p> <p><b>00.30</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)</p> <p><b>03.00</b> «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00</b> «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) Сериал. Украина, 2005 г.</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> Ералаш. (0+)</p> <p><b>07.50</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p><b>11.50</b> «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Константин Крюков, Валерия Федорович, Ян Цапник</p> <p><b>15.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p><b>19.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)</p> <p><b>21.50</b> Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p><b>01.20</b> 6 кадров. (16+)</p> <p><b>03.30</b> «КАДЕТСТВО». (16+)</p> <p><b>05.00</b> Ералаш. (0+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+) Боевик, приключения, Австралия, Канада, 2018</p> <p><b>11.40, 19.40, 03.40</b> «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+) Драма, Швеция, 1974 г.</p> <p><b>14.30, 22.30, 06.30</b> «МАЛЫШ ДЖО» (субтитры). (16+) Фантастика, детектив, Великобритания, Австрия, 2019 г. В ролях: Эмили Бичем, Бен Уишшо, Керри Фокс</p> <p><b>16.20, 00.20, 08.20</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2015 г.</p>	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 12.50, 16.45, 20.45</b> Варенье. (12+) <b>08.55</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>09.25</b> Дачные хитрости. (12+) <b>09.40</b> Самогон. (16+) <b>10.00</b> Декоративный огород. (12+) <b>10.30</b> Умный дом. (12+) <b>11.00</b> ЗаСаДа. (12+) <b>11.35</b> Секреты стиля. (12+) <b>12.00</b> Домашняя косметика! (12+) <b>12.20</b> Дело в отделке. (12+) <b>13.05, 17.00</b> Дачные радости. (12+) <b>13.35</b> 10 самых больших ошибок. (12+) <b>14.05</b> Ваш агроном. (12+) <b>14.25</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>14.55</b> Частный сектор. (12+) <b>15.30</b> Огород от-кутор. (12+) <b>16.00</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>16.15</b> Ввоздь в стену. (12+) <b>17.30</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>18.00</b> Дом, милый дом! (12+) <b>18.20</b> Вокруг сыра. (12+) <b>18.35</b> Мастер-садовод. (12+) <b>19.10</b> Я - фермер. (12+) <b>19.40</b> Стройплощадка. (12+) <b>20.15</b> Профпригодность. (12+) <b>21.00</b> Побег из города. (12+) <b>21.30</b> Тихая моя родина. (12+) <b>22.05</b> Гордость России. (6+) <b>22.35</b> ...И компот! (12+) <b>22.50</b> Садовый доктор. (12+) <b>23.05</b> Праздник в дом. (12+) <b>23.35</b> Идеальные мастера. (12+)	<b>06.00</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.45</b> Морская охота. (16+) <b>07.00, 11.05, 15.05, 19.00</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>07.25, 11.35, 15.35, 19.30, 23.45</b> Карпфишинг. (12+) <b>08.00, 16.05</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>08.30</b> Универсальный фидер. (12+) <b>08.55</b> Россия заповедная. (16+) <b>09.30</b> Поплавоочный практикум. (12+) <b>10.00</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>12.05, 20.05, 00.15</b> Я и моя собака. (16+) <b>12.35</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>13.05</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>13.15</b> Две на одного. Наружение. (16+) <b>13.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>14.05</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>16.35</b> В поисках лосося. (16+) <b>17.10</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>17.30</b> Камский спиннинг. (16+) <b>18.00</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>20.35</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>21.05</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>21.35</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>22.10</b> Водоёмы России. Рыбное водохранилище. (12+) <b>23.15</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>00.45</b> Камера, мотор... Рыба! (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> PilatesУтро. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Кардиоблондинки. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Витамин-завтрак. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.30</b> Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ШТРАФНИК». (16+) Сериал. Россия, Украина, 2016 г. <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ШТРАФНИК». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>17.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>18.15</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>23.05</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) <b>00.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>03.55</b> Герои Евразии. (12+) <b>04.20</b> Старт UP по-казахстански. (12+) <b>04.30</b> «ГРЕЧАНКА». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>05.45</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) <b>06.35</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>07.40</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>10.05</b> На ножка. (16+) <b>12.05</b> Адская кухня. (16+) <b>13.55</b> Кондитер-2. (16+) <b>15.15</b> Орел и решка. По морям-2. (16+) <b>17.05</b> Орел и решка. На связи. (16+) Пока поездки за границу откладываются, Алина Астровская и Антон Зайцев нашли выход отправить в любой уголок мира не выходя из дома! <b>18.05</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.10</b> Мир наизнанку. Индонезия. (16+) <b>22.00</b> «МЫЛОДРАМА». (16+) <b>23.35</b> Адская кухня. (16+) <b>01.55</b> Пятница News. (16+) <b>02.30</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>04.00</b> Генеральная уборка. (16+) <b>04.20</b> Орел и решка. На краю света. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>06.45</b> Europa plus чарт. (16+) <b>07.30</b> Папа попал. (12+) <b>09.15</b> Мастершеф. (16+) <b>11.45</b> Взвешенные и Частливые. (16+) <b>15.25</b> Место под солнцем. (16+) <b>17.30</b> Бывшие. (16+) Душещипательное, правдивое реалисти-шоу о настоящих отношениях. Когда все с надрывом, любовью, ненавистью, скрытыми желаниями и фантазиями пары... бывших влюбленных. Да-да, бывших. Их по-прежнему тянет друг к другу, они общаются, видятся. Что это - болезненная зависимость, привычка или любовь? <b>19.55</b> Мастершеф. (16+) <b>23.00</b> Бывшие. (16+) <b>01.35</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. <b>03.05</b> Суперчистка. (12+) <b>03.55</b> Свадьба вслепую. (16+)	<b>04.30</b> «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) <b>06.00</b> «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+) <b>09.40</b> Незвестная война. «Война в воздухе». (16+) <b>10.30</b> «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+) <b>12.00</b> «СУДЬБА». (12+) Мелодрама, СССР, 1977 г. <b>14.50</b> «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) <b>17.00</b> Незвестная война. «Битва на море». (16+) <b>17.50</b> «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) <b>19.40</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г. Две выпускницы рабведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... <b>23.10</b> Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+) <b>01.30</b> «УЗНИКИ БОМОНА». (12+) <b>04.00</b> Обратный отсчёт. «Хроника незначительной войны». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.25</b> Меценаты России. (6+) <b>02.00</b> Наполеон. Русская кампания. (12+) <b>03.00</b> Красиво цветёт вольчеградник. (12+) <b>03.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>06.00</b> Историограф. (12+) <b>06.55</b> Крымская война. (12+) <b>08.00</b> «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+) <b>10.05</b> «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+) <b>11.40</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>11.55, 12.45</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>13.45</b> «МАНОН ЛЕСКО». (16+) <b>15.40</b> «КРОМОВЬ». (16+) <b>17.55</b> Тайны великих картин. (12+) <b>18.30</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>20.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>21.05</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>22.10</b> Историограф. (12+) <b>23.05</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>23.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>05.35</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.25</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.10, 08.05, 09.00</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) <b>09.55, 10.45, 11.30</b> «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) <b>12.20, 13.25, 14.30</b> Дети королевы Виктории. (12+) <b>15.35</b> Последнее путешествие Романовых. (12+) <b>16.35</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+) <b>17.30</b> Земля больших кошек. (12+) <b>18.25</b> Тайны военной машины нацистов. (12+) <b>19.20</b> История оружия. (16+) <b>20.15</b> Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. <b>21.00</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2019 г. <b>21.55</b> Затерянная пирамида Египта. (6+) США, 2020 г. <b>23.00</b> Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. <b>23.55</b> Тайны музеев. (12+) <b>00.40</b> История оружия. (16+) <b>01.30</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) <b>02.25</b> Затерянная пирамида Египта. (6+) <b>03.25, 04.10, 04.50</b> Музейные тайны. (12+) <b>05.35</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00, 06.10</b> Игры разума. (16+) <b>06.35</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>07.25</b> Чудеса инженерии. (16+) <b>08.15, 09.10</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.00, 10.50</b> Дикий тунец. (16+) <b>11.40</b> Сила племени. (16+) <b>12.30</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>13.20, 14.15</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.10, 16.00</b> Последние тайны Третьего рейха. (16+) <b>16.50</b> Война Гитлера против прессы. (16+) <b>17.40</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>18.30, 19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Земля под рентгеном. (16+) <b>21.05, 02.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>22.00</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>22.50</b> Потерявшиеся на Эвересте. (16+) <b>23.55, 00.45</b> Секунды до катастрофы - лучшее. (16+) <b>01.30</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>03.10</b> Граница. (16+) <b>03.55</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>04.45</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>05.35</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

animal planet

ANIMAL PLANET

**06.00** Плохой пёс. (12+)  
**06.45** Охота на крупную рыбу. (12+)  
**07.35** Кормушка для акул. (16+)  
**08.25** На свободу с питбулем. (16+)  
**09.15** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**10.05** Скорость жизни. (12+)  
**10.55, 11.45, 12.35** Сафари-парк Крюгер. (12+)  
**13.25** Охота на крупную рыбу. (12+)  
**14.15** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**15.05** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.55, 01.30** В дикой краё с Эваном. (16+)  
**16.45, 17.35** Незведанная Европа. (12+)  
**18.25** Незведанные острова Индонезии. (12+)  
**19.15, 02.15** Скорость жизни. (12+)  
**20.05** Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
**20.55** Смертельные острова. (16+)  
**21.45** Охота на крупную рыбу. (12+)  
**22.35** Монстры внутри меня. (16+)  
**23.25, 05.15** Скорая помощь для животных. (16+)  
**00.15** Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)  
**00.40** Последние жители Аляски. (16+)  
**03.00** Экспедиция Мунго. (16+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30** Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Разрушители легенд и неделя акул. (16+)  
**06.45, 18.40, 01.20** Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
**07.35** Гаражный ремонт. (16+)  
**09.15, 09.40** Разрушитель. (16+)  
**10.05, 10.30** Охотники за реликвиями. (12+)  
**10.55** Разрушители легенд. Дети. (16+)  
**11.45, 12.10** Легендарные места. (12+)  
**12.35** Несекретные материалы. (16+)  
**13.25, 13.50, 19.30, 19.55**  
Как это сделано? (12+)  
**14.15, 20.20** Махинаторы. (12+)  
**15.10, 15.35** Как это устроено? (12+)  
**16.05** Быстрые и громкие. (12+)  
**17.00, 17.25, 02.10, 02.35**  
Багажные войны. (12+)  
**17.50, 03.45** Реальные дальнбойщики. (16+)  
**21.10, 21.35** Склады: битва в Канаде. (16+)  
**22.00** Братья Вилдз. (12+)  
**22.50** Гений автодизайна. (12+)  
**23.40, 04.30** Голые и напуганные XL. (16+)  
**00.30** В ГАС на прокачку. (12+)  
**03.00** Как это устроено: автомобили мечты. (12+)  
**03.25** Как это сделано? (16+)  
**05.15** Операция «Спасение дома». (12+)

tlc

TLC

**06.00** Игра вслепую. (12+)  
**06.25, 06.50** Короли выпечки. (16+)  
**07.15, 07.40** Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
**08.05, 08.30** Король кондитеров. (12+)  
**08.55** Помешанные на чистоте. (16+)  
**09.49, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59**  
Жизнь на Гаваяях. (12+)  
**10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36**  
Маленькая роскошь. (12+)  
**11.25** Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
**13.05** Барахольщики: деньги из хлама. (12+)  
**13.55** Пропавшие без вести. (16+)  
**14.45, 15.10** Король кондитеров. (12+)  
**15.35** Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)  
**16.25** Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
**17.15** Поместья: новая жизнь. (12+)  
**18.05** Пропавшие без вести. (16+)  
**18.55** Моя дочь-подросток беременна, и я тоже. (16+)  
**21.25, 23.05, 00.45, 02.21** Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
**23.55, 03.10** Салон «Последний шанс». (16+)  
**04.24, 04.48** Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	<b>00.00</b> Автогонки. WTCR. Гейминг. Макао. (12+)
<b>08.05, 10.45, 12.50, 14.55</b> Новости	<b>01.00, 01.30</b> Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
<b>08.10</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	<b>02.00</b> Снукер. UK Championship-2019. Финал. (6+)
<b>09.55, 22.00</b> Изобретая велосипед. (12+)	<b>04.00, 11.00</b> Снукер. Scottish Open-2019. Финал. Селби - Лисовски. (6+)
<b>10.15, 21.30</b> Футбольное столетие. (12+)	<b>06.00, 06.30, 07.00</b> Автогонки. WTCR-2019. Марракеш. (12+)
<b>10.50, 11.50, 12.55, 13.55</b> Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)	<b>07.30</b> Автогонки. WTCR-2019. Марракеш. Обзор. (12+)
<b>15.00</b> Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)	<b>08.00</b> Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
<b>18.15, 03.05</b> Хоккей. Кубок вызова МХЛ. (0+)	<b>08.30</b> Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. Обзор. (12+)
<b>21.10</b> Лица страны. (12+)	<b>09.30, 10.15</b> Снукер. Scottish Open-2019. 1/2 финала. Селби - Гилберт. (6+)
<b>22.20</b> Лёгкая атлетика. Чемпионат мира-2019. Лучшее. (0+)	<b>12.00</b> Теннис. Ultimate Tennis Show. 10-й день. (6+)
<b>23.10</b> Реальный спорт. Лёгкая атлетика. (12+)	<b>13.00, 15.00, 17.00, 19.00</b> Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>00.00</b> Золото Павла Кулижникова. (12+)	<b>21.00, 21.30, 22.30, 23.30</b> Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)
<b>01.00</b> Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Финал. (0+)	
<b>02.40</b> Кульб спорта. После войны. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 04.00</b> Наше. (16+)	<b>14.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>06.25, 11.35, 16.00</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.00</b> DFM - Dance chart. (16+)
<b>07.00</b> 100% летний хит. (16+)	<b>16.45</b> Лайкер. (16+)
<b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>18.00</b> Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>12.20</b> PRO-обзор. (16+)	<b>20.10</b> «Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)
<b>12.30</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>00.00</b> Караокинг. (16+)
	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
	<b>02.00</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

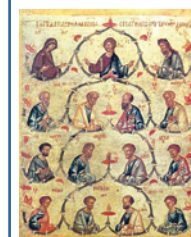
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> Ранние птички. (0+)
<b>09.00</b> «Фееринки». (0+)	<b>06.35</b> «Новая школа императора». (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>09.35</b> «Простоквашино». (0+)	<b>07.00, 16.10</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>07.30</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>07.55</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.35</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>11.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>08.25</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	<b>08.20</b> «Кошечки-собачки». (0+)
<b>11.30, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.30</b> «Супер Зак». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>09.20</b> «Букварий». (0+)
<b>13.25, 20.20</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	<b>11.00</b> «Уходи, Единорог!» (6+)	<b>09.25</b> «Хвосты». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.15</b> «Лило и Стич». (0+)	<b>09.40</b> «Полкан и Шавка». (0+)
<b>15.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>12.15</b> «Приключения Кота в сапогах». (6+)	<b>09.50</b> «Как козлик землю держал». (0+)
<b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>13.15</b> «Амфибия». (12+)	<b>10.00</b> «Козленок, который считал до десяти». (0+)
<b>17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>14.15, 18.35</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>10.10</b> «Заяц Коска и родничок». (0+)
<b>17.50</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>15.10</b> «ДЖЕССИ». (6+)	<b>10.20</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>18.00</b> «Ник-изобретатель». (0+)	<b>15.40</b> «ГЛАВЫ ДЮРАН: НАЯН ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	<b>10.25</b> «Рэй и пожарный патруль». (0+)
<b>18.20</b> «Клео и Куклин». (0+)	<b>17.10</b> «Закон Мерфи». (12+)	<b>11.10</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
<b>18.40</b> «Мальшарики». (0+)	<b>17.35</b> «Рapunцель: История продолжается». (6+)	<b>12.10</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>19.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>19.30</b> «Покахонтас». (6+)	<b>12.15</b> «Трибл Атлон». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>21.00</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>12.40</b> «Гормити». (6+)
<b>21.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>22.00</b> «ОТЕЛЬ Трансильвании». (12+)	<b>13.05</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>22.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>23.00</b> «Команда «Мстители». (12+)	<b>13.25</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
		<b>13.30</b> «Фиксики». (0+)
		<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
		<b>14.05</b> «ЛЕГО Сити». (0+)
		<b>14.10</b> «Буба». (6+)
		<b>14.45</b> «Готовим с Бубой». (0+)
		<b>14.50</b> «Говорим без ошибок». (0+)
		<b>15.00</b> «Инспектор Гаджет». (6+)
		<b>15.40</b> «Зелёный проект». (0+)
		<b>15.45</b> «Четверо в кубе». (0+)
		<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
		<b>16.55</b> «ТриО!» (0+)
		<b>17.05</b> «Супер Ралли». (0+)
		<b>17.30</b> «Простая наука». (6+)
		<b>17.35</b> «Турбозавры». (0+)
		<b>18.20</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		<b>19.15</b> «Оранжевая корова». (0+)
		<b>20.15</b> «Зебра в клеточку». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.40</b> «Бурёнка Даша». (0+)
		<b>20.45</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>21.55</b> «Сабвей Серферс». (0+)
		<b>22.00</b> «Металионы». (6+)
		<b>22.25</b> «Бен 10». (12+)
		<b>22.40</b> «Бакуган». (6+)
		<b>23.05</b> «Соник Бум». (6+)
		<b>23.35</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00, 00.10</b> День Патриарха. (0+)	<b>16.45, 17.45</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2 серия. (0+)
<b>05.10</b> Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (12+)	<b>17.30, 19.30, 01.30</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>06.00, 08.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>18.35</b> Завет. (6+)
<b>10.00</b> «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>20.15, 03.05</b> Редакция. (12+)
<b>11.30</b> «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)	<b>20.50</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 3 серия. (0+)
<b>13.00, 03.35</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	<b>22.15</b> Прямая линия жизни. (0+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>23.15</b> Никита Михалков. Русский выбор. Пролог. (12+)
<b>15.00</b> Общее дело. (12+)	<b>00.55</b> Среди ученых. Цикл: Небо на земле. (12+)
<b>16.15, 00.25</b> Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (12+)	<b>02.10</b> И будут двое... (12+)
	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**13 июля**  
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковлева, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Орднского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, — и с вами, и в вас, — эту память навязите на свой ум и с нею ходите неразлучно — работайте, сидите, спите и бодрствуйте». Свт. Феофан Затворник

## НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

8 июля – Всероссийский день, посвящённый семье. В этот день почитают семейную пару – святых праведных Петра и Февронию Муромских.

Праздник этот начали отмечать на Руси, когда княжескую чету причислили к лику святых. Пример Петра и Февронии помогал людям всех сословий поверить в идеал христианской любви: научиться любить друг друга. Чем больше человек отдаёт себя, жертвует собой, тем больше он получает взамен. Это та любовь, которая открывает путь к Богу.

## История любви

Историю о христианском супружестве, которая произошла в Муроме в конце XII – начале XIII века, описал инок Ермолай Прегрешный (Ермолай-Еразм, автор XVI века) в «Повести о Петре и Февронии».

А началась эта история с испытания, с телесной болезни муромского князя Петра. И никто не смог исцелить больного. И вот князь узнает, что в Рязанской земле его может ис-

# День семьи, любви и верности



Перед иконой святых Петра и Февронии молятся об удачном замужестве, рождении ребенка, здоровье.

целить дочь бортника-древолоза, благочестивая дева Феврония, имеющая дар прозорливости и исцелений. Не приняла Феврония от князя никаких даров, только сказала, что не подобает ей лечить его, если она не станет ему супругой. Князь согласился с Февронией... Как и Спаситель через телесные ис-

пытания врачевал душу, так и Феврония знала, что болезнью попускаются Богом во испытание и за грехи, и назначила лечение. Прозрев лукавство князя, Феврония оставила незалеченным на его теле один струп. На другой день, излечив-

гочестивой девице и берет ее в жены. Молодые венчаются, и с этой поры Феврония стала княгиней и единственной глубокой любовью князя.

## И в радости, и в горе

На долю семьи выпали нелегкие испытания. Пётр сел княжить в Муроме. И когда муромские бояре потребовали от него оставить простолюдинку или отказаться от княжения, Пётр, не задумываясь, выбрал любимую. Во время изгнания с княжеского престола супруги делят все горести и голодные скитания. Проходит время, и в некогда процветающем Муроме селится смута. Когда послы из Мурома уговорили Петра с супругой вернуться на княжение, случилось чудо – распри между боя-

рами за власть и кровопролитие остановились. Супруги прославились милосердием и благочестием. «Повесть» не уточняет, были ли дети у супругов. Они прославились взаимной любовью и тем, что хранили святость брака. По достижении преклонных лет Пётр и Феврония приняли монашество.

## Они жили долго и счастливо

Даже после пострига брачный обет сохраняет для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить в специально подготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в один день и час в 1228 году. По преданию, их дважды хоронят в разных местах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена – они погребены вместе в соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы, возведенной над их могилами по обету царем Иваном Грозным в 1553 году в городе Муроме Владимирской области.

Светлана ИВАНОВА



1

ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле.  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 03.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)  
23.30 «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь». К 175-летию Русского географического общества. (12+)  
00.35 Время покажет. (16+)  
02.40 03.05 Наедине со всеми. (16+)  
03.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)  
10.35 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 05.15 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.55 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)  
**18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
22.30 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 02.00 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Красный проект». (16+)  
02.40 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)  
**03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
(12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 17.00 20.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
В коммунальной квартире обнаружен труп пожилого мужчины. Убитый Глебов, потомственный моряк, вёл скромную жизнь, никаких ценных вещей у него не было. В комнате убитого следственная группа обнаруживает настоящий разгром  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «АНГЕЛИНА».** (12+)  
**01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
**03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 «Сделано в СССР». (6+)  
06.10 «Не факт!» (6+)  
**06.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)  
08.00 Новости дня  
**08.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)  
**08.50 10.05 13.15 14.05 «ЗАХВАТ».** (12+)  
Вечером, в конце рабочего дня, председателю совета директоров банка Почкаеву звонит неизвестный и сообщает, что одно из отделений его банка в эту минуту захватывают вооруженные грабители  
10.00 Военные новости  
13.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
18.00 Новости дня  
18.35 «Сделано в СССР». (6+)  
18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)  
19.35 «Улика из прошлого». (16+)  
21.15 Новости дня  
21.30 «Улика из прошлого». (16+)  
**23.15 «МЕХАНИК».** (16+)  
**01.05 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».** (0+)  
**02.15 «ЗАХВАТ».** (12+)

5

5-Й КАНАЛ



05.35 «КАРПОВ-3».  
(16+)

05.00 «Известия»  
**05.35 «КАРПОВ-3».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «КАРПОВ-3».** (16+)  
**10.30 «КАРПОВ-3: ВЫХОДА НЕТ».** (16+)  
Один из мастеров авто-сервиса, где ремонтировали автомобиль Зотова, передает прокурору за вознаграждение номера, снятые с машины его жены. От него же Чернов узнаёт и адрес человека, совершившего наезд на его близких. Теперь, чтобы выйти сухим из воды, начальнику криминальной полиции Зотову придётся очень постараться  
13.00 «Известия»  
**13.25 «КАРПОВ-3».** (16+)  
**13.40 «ПЛЯЖ».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР

ОТР

06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
06.30 «Фигура речи». (12+)  
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
07.05 «Технологии вне закона». (12+)  
**08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА».** (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)  
**09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
11.30 00.40 «Морской узел». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»  
17.05 «Технологии вне закона». (12+)  
18.05 «Культурный обмен». (12+)  
23.35 «Технологии вне закона». (12+)  
00.25 «Вспомнить всё». (12+)  
02.00 «ОТражение». (12+)  
04.25 «Дом Э». (12+)

НТВ

НТВ



19.00 Сегодня

**05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
16.00 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
19.00 Сегодня  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
**00.30 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
**02.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ».** (16+)  
**03.45 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РЕН

РЕН

**05.00 «МАЙКЛ».** (12+)  
05.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Неизвестная история». (16+)  
10.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «РОБОКОП».** (16+)  
22.00 «Водить по-русски». (16+)  
**00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ».** (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»

07.00 Легенды мирового кино  
07.30 13.25 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
08.20 «Князь Потёмкин»  
**08.45 21.35 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**  
10.00 «Наблюдатель»  
**11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН».** (16+)  
11.55 16.20 «Красивая планета»  
12.10 Academia  
12.55 «Истории в фарфоре»  
14.10 00.20 На концертах Берлинского филармонического оркестра  
15.00 Спектакль «19.14»  
16.35 «Перерыв»  
17.30 «Библейский сюжет»  
18.00 «Полиглот»  
18.45 «Строва»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Абсолютный слух  
21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»  
22.50 «Музы Юза». (16+)  
01.15 «По ту сторону сна»  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ТВ-3

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 Гадалка. (16+)  
12.00 Не ври мне. (12+)  
14.00 Знаки судьбы. (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 «Старец». (16+)  
**18.30 «ТРИНАДЦАТЬ».** (16+)  
**20.30 «КОСТИ».** (12+)  
**23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ».** (16+)  
Четвёртый фильм продолжает мистическую историю Элис Райнер. В детстве столкнувшись со злом она на протяжении всей своей жизни помогает другим противостоять ему. Но теперь ей предстоит отправиться в свой родной дом, где она должна встретиться с призраками своего прошлого. Ей понадобится все мужество, чтобы вернуться туда, где прошло ее детство  
01.15 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (16+)  
05.30 Странные явления. (16+)

СТС

СТС



20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК».  
(12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)  
**09.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ».** (12+)  
**10.45 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
13.55 Уральские пельмени. (16+)  
14.20 03.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**19.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)  
**20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)  
**22.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)  
**00.35 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ».** (12+)  
02.15 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)  
04.55 «Чудесный колокольчик». (0+)  
05.15 «Муравьишка-хвастунишка». (0+)  
05.30 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)  
05.40 «Пропал Петя-петушок». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)  
10.15 «Тест на отцовство». (16+)  
12.20 «Реальная мистика». (16+)  
13.30 01.30 «Понять. Простить». (16+)  
14.35 01.05 «Порча». (16+)  
**15.05 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ».** (16+)  
**23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (16+)  
Чемпиону по бодибилдингу, капитану сборной города, Ивану Малинину перерезали горло в машине его невесты. У Игоря Логинова есть несколько версий, но все они быстро заходят в тупик. Лера обращает внимание на то, что машина невесты двухдверная малолитражка  
02.25 «Реальная мистика». (16+)  
03.15 «Тест на отцовство». (16+)  
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)



ТНТ-СПБ

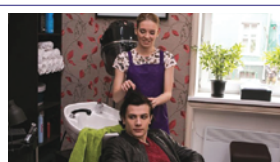
че!

МАТЧ!

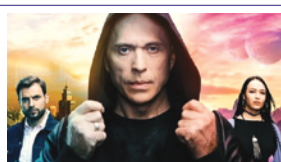
СПБ

ЛЕНТВ 24

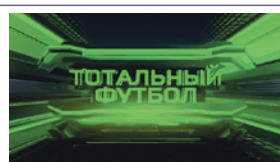
78 КАНАЛ



13.30 «УЛИЦА». (16+)



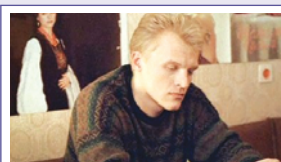
08.00 За гранью реального. (16+)



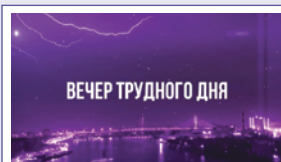
09.20 Тотальный футбол. (12+)



22.45 «БЕЛЬКАНТО». (16+)



21.10 «НОЧЬ ВОПРОСОВ...» (16+)



19.10 «Вечер трудного дня». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
13.30 «УЛИЦА». (16+)  
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
21.00 «ОЛЬГА». (16+)  
22.00 «ЭТО МЫ». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)  
01.55 «Comedy Woman». (16+)  
02.55 «Stand Up». (16+)  
04.35 «Открытый микрофон». (16+)

06.00 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)  
08.00 За гранью реального. (16+)  
09.00 Утилизатор. (16+)  
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (12+)  
15.00 Утилизатор. (16+)  
15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
18.30 6 кадров. (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)  
03.30 За гранью реального. (16+)  
04.15 Улётное видео. (16+)

07.00 08.55 12.45 15.10 17.45  
22.10 Новости  
07.05 12.50 22.15 Все на Матч!  
09.00 00.40 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 Тотальный футбол. (12+)  
10.05 Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». (0+)  
11.55 8-16. (12+)  
13.20 Футбол. «Вильярреал» - «Реал Сосьедад». (0+)  
15.15 «Моя игра». (12+)  
15.45 Футбол. ФРГ - Нидерланды. 1988. (0+)  
17.50 Все на регби!  
18.20 «Правила игры». (12+)  
18.50 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром. (12+)  
19.10 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. 1/4 финала. (0+)  
22.40 Футбол. «Аталанта» - «Брешиа». Прямая трансляция  
01.00 Футбол. «Бенфика» - «Витория Гимарайнш». (0+)

06.00 19.20 «Легенды Крыма». (12+)  
07.00 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 02.25 «Новости». (16+)  
10.05 11.05 12.05 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)  
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)  
13.45 «Закрытый архив». (16+)  
15.10 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
17.30 Промышленный клуб. (12+)  
18.20 Петербург против коронавируса. (12+)  
19.50 «ГОРОД». (16+)  
22.25 Адаптация. (6+)  
00.40 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (16+)  
02.50 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)  
04.25 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)

06.30 19.30 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)  
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)  
11.10 «Карамзин. Историк государства Российского». (12+)  
11.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)  
13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)  
15.30 04.35 «Мотив преступления». (16+)  
16.00 03.45 «Яд. Достижение эволюции». (12+)  
17.10 05.05 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
21.10 «НОЧЬ ВОПРОСОВ...» (16+)  
23.00 Испытано на себе. (12+)  
00.10 «ПРИМАДОННА». (16+)  
02.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Сделано в СССР. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 Телемосты. (12+)  
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)  
18.10 01.15 Телекурьер. (12+)  
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)  
02.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

## ПОХУДЕЙКА

«Хотите похудеть – откажитесь от сладкого», – вещают диетологи. Но, согласитесь, без сладкого жизнь выглядит безрадостно и пресно.

Как же быть? Выбирать продукты сладкие, но не мешающие похудению. И обязательно соблюдать рекомендуемую норму! Иначе лишний вес так и останется с вами, ведь он тоже очень любит сладкое.

## Ягоды и фрукты

Это настоящие конфеты лета. Вкусные и сладкие. А сколько витаминов, минералов, органических кислот, клетчатки и других полезных веществ они содержат – можно перечислять долго. Употреблять их можно в свежем виде, а можно приготовить десертный суп, салат, морсы, смузи и коктейли. И постарайтесь сахара не добавлять совсем или минимальное количество.

### Дневная норма фруктов и ягод: 400-500 г.

Калорийность (в 100 г):  
клубника – 36 ккал,  
малина – 44 ккал,  
смородина – 44 ккал,  
абрикосы – 49 ккал,  
вишня – 52 ккал.

### ДЕТАЛИ

#### Чем грозит несладкая жизнь?

Если полностью исключить сладкое из рациона, это чревато снижением работоспособности мозга, в том числе ухудшением памяти.

## Шоколад

В идеале темный, в крайнем случае – молочный. Обязательно проверьте состав. Чем он короче и понятнее, тем качество лучше. По этой же причине конфеты, в том числе шоколадные, лучше всего свести к минимуму – ингредиентов в конфетах немало.

Качественный полезный шоколад содержит не менее 55 % какао-продуктов. И именно какао служит отличным антидепрессантом и помогает выработке «гормона счастья» – серотонина. Взгрустнулось? Скушайте кусочек-другой шоколадки. Организм получит не больше 100 ккал, а вы – хорошее настроение и целый клад антоцианов, витаминов и минералов. Кстати, шоколад содержит растительный белок, который медленно усваивается и надолго насыщает.

### Дневная норма шоколада: 20-30 г.

Калорийность (в 100 г):  
550-650 ккал.

## Зефир, мармелад, пастила

Обязательный элемент в составе – пектин или агар-агар. Эти вещества, кроме желеобразующих, имеют массу других положительных свойств. Фруктово-ягодное пюре, яичный белок – все это только на пользу. А вот шоколадная глазурь может быть изготовлена с добавлением растительных жиров. И цвет: чем ярче и насыщеннее, тем с большей вероятностью применялись искусственные красители и консерванты.

### Дневная норма: 50 г.

100 г зефира содержат в себе 326 ккал, пастилы – 324 ккал, мармелада – 246 ккал.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Едим и смотрим на часы



Наш сегодняшний консультант – диетолог-нутрициолог Ирина Исаева.

#### – В какое время лучше есть сладкое?

– Если мы говорим о десертах, которые содержат добавленный сахар, то такие продукты желательнее исключить по максимуму. Но иногда себя можно немного побаловать. Фрукты – это более приемлемый вариант десерта, но перебор фруктозы так же вреден. Все сладости лучше употреблять утром или в первой половине дня, до 17 часов.

#### – Может ли сладкое вызывать отеки?

– Да. Это так называемые углеводно-инсулиновые отеки. Любый углевод, любые сладости повышают инсулин. А очень высокий инсулин задерживает воду в организме.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Ирины Исаевой



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>08.30</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>10.55</b> «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+) <b>13.00</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>15.00</b> «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) <b>16.40</b> «ТУРИСТ». (16+) <b>18.25</b> «СОЛТ». (16+) <b>20.10</b> «ДРУГИЕ». (16+) США, Испания, Франция, Италия, 2001 г. В ролях: Николь Кидман, Фионнула Фланнаган, Кристофер Экклстон, Алакина Манн, Джеймс Бентли <b>22.00</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) США, Великобритания, Италия, Румыния, 2003 г. <b>00.40</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>02.35</b> «ДВОЙНИК». (18+) <b>04.20</b> «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	<b>07.25</b> «ЭЛАСТИКО». (16+) <b>09.05</b> «ВОСЬМЁРКА». (16+) <b>10.30</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+) <b>12.10</b> «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) <b>14.35</b> «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+) <b>16.05</b> «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+) <b>17.35</b> «Снежная Королева: Зеркалье». Мультфильм. (6+) <b>19.00</b> «КОМА». (16+) <b>21.00</b> «ЭБИГЕЙЛ». (6+) <b>23.00</b> «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) <b>00.50</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) <b>02.35</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>04.20</b> «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) <b>05.40</b> «ВОСЬМЁРКА». (16+)	<b>05.40</b> «РОЗЫГРЫШ». (12+) <b>07.15</b> «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) <b>09.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.20</b> «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+) <b>13.45</b> «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) <b>16.25</b> «ЭКИПАЖ». (12+) <b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>21.00</b> «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) СССР, 1982 г. <b>23.50</b> «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+) СССР, 1982 г. <b>01.25</b> «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) <b>03.45</b> «АНТРАЦИТ». (12+)	<b>06.00</b> «МЕСТЬ». (16+) <b>07.40, 18.00</b> Проект Подиум. (16+) <b>08.25, 16.15</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>09.15, 14.30, 18.45</b> Правила моей кухни. (16+) <b>10.55, 17.10</b> Мебельная фабрика Эллен Дежженерес. (16+) <b>11.40</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>13.00, 13.45, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.50</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>22.20, 02.05</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>23.05, 01.20</b> «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) <b>03.35</b> «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.30</b> «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>03.10</b> «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+) <b>04.45</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>06.10</b> «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) <b>08.15</b> «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) <b>09.45</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>11.20</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>12.55</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>14.25</b> «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) <b>15.55</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>17.25</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>19.00</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) <b>20.30</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>22.05</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>23.40</b> «СХВАТКА». (18+)	<b>00.50</b> «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) <b>02.40</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>03.15</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>06.20</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) <b>08.15</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>09.55</b> «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2017 г. <b>17.10</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. <b>21.00</b> «СТИЛЯГИ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г. <b>23.25</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2013 г.	<b>01.35</b> «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+) <b>03.20</b> «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) <b>05.15</b> «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) <b>06.55</b> «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+) <b>08.30</b> «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) <b>10.20</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+) <b>12.10</b> «SUPERALIBI». (16+) <b>14.00</b> «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) <b>16.00</b> «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) <b>17.35</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) <b>19.30</b> «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) <b>21.20</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>23.30</b> «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	<b>00.45</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) <b>02.25</b> «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+) <b>04.20, 05.45, 07.10</b> «КАПИТАН НЕМО». (12+) <b>08.30</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) <b>10.10</b> «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2000 г. <b>12.50, 14.25</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>16.10, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) <b>19.00, 20.20</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Криминал, СССР, 1988 г. <b>22.15</b> «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Комедия, Россия, 1994 г. <b>23.55</b> «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>13.00</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) <b>15.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>16.00</b> «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>18.00</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) <b>20.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) <b>20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>22.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>23.00</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) <b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) <b>07.55</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин <b>11.50</b> «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) <b>15.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+) <b>19.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+) <b>21.55</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>01.20</b> 6 кадров. (16+) <b>03.30</b> «КАДЕТСТВО». (0+) <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+) Драма, Франция, 2018 г. <b>11.50, 19.50, 03.50</b> «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+) Исторический триллер, драма, Испания, 2006 г. <b>14.15, 22.15, 06.15</b> «ОЛИГАРХ». (16+) Криминальная драма, Россия, Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Владимир Машков, Марат Башаров <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «ВЫ УМРЕТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ». (16+) Боевик, комедия, Великобритания, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.15</b> Дело в отделке. (12+) <b>09.45, 12.45, 16.40, 20.45</b> Варенье. (12+) <b>08.00, 13.00</b> Дачные радости. (12+) <b>09.30</b> 10 самых больших ошибок. (12+) <b>10.05</b> Ваш агроном. (12+) <b>10.20</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>10.55</b> Частный сектор. (12+) <b>11.25</b> Огород от-кутор. (12+) <b>11.55</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>12.10</b> Гвоздь в стену. (12+) <b>13.50</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>14.05</b> Дом, милый дом! (12+) <b>14.20</b> Вокруг сыра. (12+) <b>14.35</b> Мастер-садовод. (12+) <b>15.10</b> Я - фермер. (12+) <b>15.40</b> Стройплощадка. (12+) <b>16.10</b> Профпригодность. (12+) <b>17.00</b> Побег из города. (12+) <b>17.30</b> Тихая моя родина. (12+) <b>18.05</b> Моя крепость. (12+) <b>18.35</b> ... И компот! (12+) <b>19.55</b> Садовый доктор. (12+) <b>19.10</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>19.40</b> Идеальные мастера. (12+) <b>21.00</b> Урожай на столе. (12+) <b>21.35</b> Дом с нуля. (12+) <b>22.05</b> Фитокосметика. (12+) <b>22.25</b> Идите в баню. (12+) <b>22.40</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>22.55</b> Высший сорт. (12+) <b>23.15</b> Праздник в дом. (12+) <b>23.45</b> Домашние заготовки. (12+)	<b>06.00</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>06.35, 10.35, 14.30, 18.35, 22.25</b> Морская охота. (16+) <b>07.00, 11.05, 15.00, 22.55</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>07.30, 11.35, 15.30, 19.35, 23.30</b> Карпфишинг. (12+) <b>08.00, 16.00</b> Я и моя собака. (16+) <b>08.30</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>09.00</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>09.15</b> Две на одного. Снаряжение. (16+) <b>09.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>10.05</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>12.05, 20.05, 00.00</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>12.35</b> В поисках лосося. (16+) <b>13.05</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>13.30</b> Камский спиннинг. (16+) <b>14.00</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>16.30</b> Безграничная рыбалка. (16+) <b>17.00</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>17.30</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>18.00</b> Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) <b>19.05</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>20.35</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>21.05</b> Клёвая Канада. (12+) <b>21.55</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>00.30</b> Универсальный фидер. (12+) <b>01.00</b> Россия заповедная. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> PilatesУтро. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Кардиоблондинки. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Витамин-завтрак. (12+) Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное! <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.30</b> Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ГРЕЧАНКА». (16+) <b>06.05</b> «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10, 17.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>18.15</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>23.05</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) <b>00.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>03.55</b> Сделано в Евразии. (12+) <b>04.05</b> Старт UP по-казахстански. (12+) <b>04.15</b> Наши иностранцы. (12+) <b>04.30</b> «ГРЕЧАНКА». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>05.45</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) <b>06.35</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>07.30</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>09.55</b> На ножках. (16+) <b>11.50</b> Адская кухня. (16+) <b>13.40</b> Кондитер-2. (16+) <b>14.50</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>18.05</b> Любовь на выживание. (16+) <b>20.05</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. <b>22.00</b> «МЫЛОДРАМА». (16+) <b>23.50</b> Адская кухня. (16+) <b>01.35</b> Пятница News. (16+) <b>02.10</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>04.30</b> Орел и решка. На краю света. (16+)	<b>05.10</b> Папа попал. (12+) <b>09.20</b> Мастершеф. (16+) <b>12.55</b> Взвешенные и счастливые. (16+) <b>15.25</b> Место под солнцем. (16+) Это первое и единственное реалити-шоу в котором в равном бою сойдутся настоящая любовь и головокружительная карьера. Спешите видеть, что победит жажда успеха или настоящая любовь?! <b>17.30</b> Бывшие. (16+) <b>19.05</b> Мастершеф. (16+) <b>23.20</b> Бывшие. (16+) <b>01.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2011 г. <b>02.50</b> Суперчистка. (12+) <b>03.40</b> Свадьба вслепую. (16+) Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?	<b>04.30</b> «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) <b>06.10</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) <b>09.40</b> Неизвестная война. «Битва на море». (16+) <b>10.30</b> «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) <b>12.20</b> «СОЛДАТЫ». (12+) Драма, СССР, 1957 г. В ролях: Всеволод Сафонов, Леонид Кмит, Тамара Логинова, Владимир Ковальков Военная драма по мотивам повести Виктора Некрасова «В окопах Сталинграда». <b>14.10</b> «СОЛДАТКИ». (12+) Драма, СССР, 1977 г. В ролях: Нина Ильина, Лариса Удовиченко, Зинаида Дехтярева, Владимир Алексеев, Виктор Полищук <b>15.30</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+) <b>17.00</b> Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+) <b>17.50</b> «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) <b>19.40</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) <b>23.10</b> Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+) <b>00.00</b> «КРИК ТИШИНЫ». (12+) <b>01.40</b> «ОРЛЕНОК». (12+) <b>02.50</b> «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.25</b> Меценаты России. (6+) <b>02.00</b> Историограф. (12+) <b>02.50</b> Крымская война. (12+) <b>03.55</b> «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+) <b>05.55</b> «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+) <b>07.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>07.55, 08.45</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>09.45</b> «МАНОН ЛЕСКО». (16+) <b>11.45</b> «КРОМОВЫ». (16+) <b>14.05, 14.35</b> Тайны великих картин. (12+) <b>15.10</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>15.40</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>16.45</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>17.50</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>18.25</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>20.00</b> Кронштадт 1921. (12+) <b>21.05</b> Священные чудеса Земли. (12+) <b>22.10</b> Наследие цивилизаций. (12+) <b>23.10</b> Семь дней истории. (12+) <b>23.25</b> Тайны великих картин: «Пёстрая жизнь». 1907 год. Василий Кандинский. (12+)	<b>06.10, 06.55</b> Музейные тайны. (12+) Сезон: 5. США, 2013 г. <b>07.40, 08.25, 09.10, 09.55, 10.45</b> Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. <b>11.35, 12.30</b> Загадка исчезновения неандертальцев. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. <b>13.25, 14.25, 15.25, 16.25</b> Первые цивилизации. (12+) Сезон: 1. США, 2018 г. <b>17.25</b> Земля больших кошек. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>18.20</b> Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. <b>19.20</b> История оружия. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. <b>20.15</b> Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. <b>21.00</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2019 г. <b>21.55</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. <b>22.45</b> Монархи: забытые письма Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>23.50</b> Тайны музеев. (12+) <b>00.35</b> История оружия. (16+) <b>01.25</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) <b>02.20</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>03.05, 03.50, 04.35, 05.20</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.25</b> Тайвань-миру. (16+) <b>07.20</b> Самые лучшие суперкары. (16+) <b>08.10</b> Авто-SOS. (16+) <b>09.00</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Дикая тунца. (16+) <b>11.35</b> Сила племени. (16+) <b>12.25</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>13.15, 14.10</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.05, 15.55, 16.45</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) <b>17.35</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>18.25</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>19.20</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.10</b> Критическая ситуация. (16+) <b>21.05, 02.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>22.00, 22.50</b> Авто-SOS, лучшее. (16+) <b>23.40, 00.35</b> Самые лучшие суперкары. (16+) <b>01.20</b> Авто-SOS, лучшее. (16+) <b>02.55</b> Граница. (16+) <b>03.40</b> Авто-SOS, лучшее. (16+) <b>04.25</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>05.10</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>05.35</b> Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>06.45</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>07.35</b> Дома на деревьях. (12+) <b>08.25</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>09.15</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>10.05</b> Скорость жизни. (12+) <b>10.55, 11.45</b> Неизведанная Европа. (12+) <b>12.35</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>13.25</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>14.15</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>15.05</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>15.55, 01.30</b> Смертельные острова. (16+) <b>16.45, 17.35</b> Живой или вымерший. (12+) <b>18.25</b> Живой или вымерший. (16+) <b>19.15, 02.15</b> Скорость жизни. (12+) <b>20.05</b> Детектор акул. (16+) <b>20.55</b> Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+) <b>21.45</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>22.35, 04.30</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>23.25, 05.15</b> Скорая помощь для животных. (16+) <b>00.15</b> Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+) <b>00.40</b> Хранители болот Эверглейдс. (16+) <b>03.00</b> Экспедиция Мунго. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>06.00, 10.55</b> Разрушители легенд. Дети. (16+) <b>06.45, 01.20</b> Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) <b>07.35, 00.30</b> В ГАС на прокачку. (12+) <b>08.25, 14.15, 20.20</b> Махинаторы. (12+) <b>09.15</b> Разрушитель. (16+) <b>09.40, 17.25, 02.10, 02.35</b> Багажные войны. (12+) <b>10.05, 10.30</b> Охотники за реликвиями. (12+) <b>11.45, 12.35</b> Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+) <b>13.25, 05.15</b> Братья Дизель. (12+) <b>15.10, 15.35</b> Как это устроено? (12+) <b>16.05</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>17.00</b> Багажные войны. (16+) <b>17.50</b> Реальные дальнотыщицы. (16+) <b>18.40</b> Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) <b>19.30, 19.55</b> Как это сделано? (12+) <b>21.10, 21.35</b> Склады: битва в Канаде. (16+) <b>22.00</b> Взрывая историю. (16+) <b>22.50</b> Джереми Уэйд: тайны океана. (12+) <b>23.40, 03.45</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>03.00</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>03.25</b> Как это сделано? (16+)	<b>06.00</b> Игра вслепую. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Короли выпечки. (12+) <b>07.15, 07.40</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>08.05, 08.30</b> Король кондитеров



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)  
**08.25, 11.00, 13.20, 17.20** Новости  
**08.30, 20.25** Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)  
**10.15, 13.00** Страна. Live. (12+)  
**10.35, 16.30** Дублёр. (12+)  
**11.05, 16.55** Жестокий спорт. (12+)  
**11.30** Лёгкая атлетика. Чемпионат мира-2019. Лучшее. (0+)  
**12.10** Реальный спорт. Лёгкая атлетика. (12+)  
**13.25** Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
**16.15** Возвращаться - хорошая примета. (12+)  
**17.25, 03.00** Хоккей. Матч звёзд ЖХЛ. (0+)  
**22.10** Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)  
**23.55** Пора на теннис. (12+)  
**00.20** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)

EUROSPORT 1

**00.00, 00.30, 06.00, 06.30** Автогонки. Суперкубок Porsche. Шпильберг. (12+)  
**01.00** Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)  
**02.00** Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)  
**04.00, 11.00** Снукер. «Мастерс»-2020. Лондон. Финал. (6+)  
**07.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Зальцбург. (12+)  
**08.00** Автогонки. Формула Е. Берн. (12+)  
**08.30** Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (12+)  
**09.30, 10.15** Снукер. «Мастерс»-2020. Лондон. 1/2 финала. (6+)  
**12.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. (6+)  
**13.00, 15.00, 17.00, 19.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 5-й этап. (12+)  
**22.00** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 6-й этап. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**06.10, 11.35, 16.15** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.45, 08.45, 15.00, 20.00** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)  
**09.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**10.00** МузРаскрутка. (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.20** Мир в одной тарелке. Турция. (16+)

**12.50** Лайкер. (16+)  
**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**15.15** Битва фанклубов. (16+)  
**17.00** 100% летний хит. (16+)  
Самые жаркие клипы планеты!  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.10** «Жар» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)  
**21.55** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**00.05** Неспиннер. (16+)  
**02.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
**08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Феерики». (0+)  
**09.30, 17.00** Дружба на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**15.00** «10 друзей кролика». (0+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.20** «Клео и Кукин». (0+)  
**18.40** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**22.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**06.35** «Новая школа императора». (0+)  
**07.00, 16.10** «Финес и Ферб». (6+)  
**07.30** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.55** «Утиные истории». (6+)  
**08.25** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.55** «Пес Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Уходи, Единорог!». (6+)  
**11.15** «Лило и Стич». (0+)  
**12.15** «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
**13.15** «Амфибия». (12+)  
**14.15, 18.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.10** «ДЖЕССИИ». (6+)  
**15.40** «ГЛАВБИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНИЕ». (6+)  
**17.10** «Закон Мерфи». (12+)  
**17.35** «Рapunцель: История продолжается». (6+)  
**19.30** «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)  
**21.00** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**22.00** «Отель Трансильвания». (12+)  
**23.00** «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Котики, вперёд!». «Домики». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20** «Кошечки-собачки». (0+)  
**08.30** «Супер Зак». (0+)  
**09.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**09.25** «Союзмультфильм» представляет: «Капризная принцесса». (0+)  
**09.45** «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)  
**09.55** «Кентервильское привидение». (0+)  
**10.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**11.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**12.10** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**12.15** «Тобот Атлон». (6+)  
**12.40** «Гормити». (6+)  
**13.05** «Ниндзяго». (6+)  
**13.25** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**13.30** «Фиксики». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «ЛЕГО Сити». (0+)  
**14.10** «Буба». (6+)  
**14.45** «Готовим с Бубой». (0+)  
**14.50** «Говорим без ошибок». (0+)  
**15.00** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**15.40** «Зелёный проект». (0+)  
**15.45** «Четверо в кубе». (0+)  
**16.35** «Подружки-супергерои». (6+)  
**16.55** «ТриО!» (0+)  
**17.05** «Супер Ралли». (0+)  
**17.30** «Простая наука». (6+)  
**17.35** «Турбозавры». (0+)  
**18.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**19.15** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.15** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.40** «Бурёнка Даша». (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.55** «Сабвей Серферс». (0+)  
**22.00** «Металионы». (6+)  
**22.25** «Бен 10». (12+)  
**22.40** «Бакуган». (6+)  
**23.05** «Соник Бум». (6+)  
**23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.20** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАС. (0+)  
**10.00, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**10.30, 02.10** Встреча (субтитры). (12+)  
**11.30** «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)  
СССР, 1975 г. В ролях: Алексей Эйбоженко, Эрнст Романов  
**13.00, 22.25, 03.35** Прямая линия. Ответ священника Петра и Февронии. (12+)  
**15.00** Святой Муром. История Небо на земле. (12+)

СПАС

**16.50, 17.45** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 3 серия. (0+)  
СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова  
**17.30, 19.30, 01.30** «Новый день». Новости на СПАС. (0+)  
**20.15, 03.05** Реакция. (12+)  
**20.50** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 4 серия. (0+)  
**23.25** Никита Михалков. Русский выбор. Диалоги с Колчаком. (12+)  
**00.35** Царская семья. Тайна быть счастливым. (12+)  
**04.30** Мультфильмы на СПАС. (0+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

14 июля  
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами».

Прп. Нил Синайский

# КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм  
Николая Некрасова (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 27:  
«Англичане говорят: время – деньги. Русские говорили: жизнь – копейка».

# ХРОНОЛОГИКА



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>15.15 Давай поженемся! (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+) 23.30 «Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен». (12+) 00.30 Время покажет. (16+) 02.40 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Из вагона поезда по пути в Москву пропал известный музыкальный продюсер Василий Замятин. Пользуясь давним знакомством, жена продюсера просит Швецову заняться его поисками 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АНГЕЛИНА». (12+) 01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p>	 <p>13.40 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>05.00 «Известия» 05.35 «КАРПОВ-3». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «КАРПОВ-3». (16+) 12.20 «КАРПОВ-3: БАНДА». (16+) Карпов вынужден планировать налет на очередной наркопритон. Однако после предыдущего поджога там усилили охрану, и в одиночку ему с задачей не справиться. Подмога приходит с неожиданной стороны - с помощью юной наркоманки Жени и ее дружка Карпову удаётся уничтожить еще одну наркоточку 13.00 «Известия» 13.25 «КАРПОВ-3». (16+) 13.40 «ПЛЯЖ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 19.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	 <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 02.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 03.45 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)</p>	 <p>11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>10.00 «Наблюдатель» 11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+) 11.55 02.40 «Красивая планета» 12.10 Academia 12.55 «Истории в фарфоре» 13.25 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени» 14.10 00.20 На концертах Берлинского филармонического оркестра 15.00 Спектакль «Casting/Кастинг» 16.50 «Катя и принц. История одного вымысла» 17.30 «Библийский сюжет» 18.00 «Полиглот» 18.45 «Острова» 20.15 «Спокойной ночи, малыши!» 20.30 Абсолютный слух 21.10 «Геннадий Полок. Монолог в 4-х частях» 21.35 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 22.40 «Ядерная любовь» 01.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ» 03.00 Перерыв в вещании</p>	 <p>20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ПОГНАЛИ». (16+) 09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 11.20 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.00 Уральские пельмени. (16+) 14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 19.00 «ПОГНАЛИ». (16+) 20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 22.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 00.40 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+) 02.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 03.50 Шоу выходного дня. (16+) 05.25 «Василиса Прекрасная». (0+) 05.40 «Птичка Тари». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) 10.35 «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Мужчины Людмилы Зыкиной». (16+) 18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 22.30 «Обложка». (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Красный проект». (16+) 02.00 Прощание. (16+) 02.45 «Удар властью. Павел Грачев». (16+) 03.25 «Обложка». (16+) 03.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 05.20 Мой герой. (12+)</p>	<p>05.30 «ЗАХВАТ». (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «ЗАХВАТ». (12+) 09.50 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+) 1939 год. Майор госбезопасности Шувалов предлагает Анне, студентке филологического факультета, стать сотрудником особого отдела. Анна, видящая себя ученым-филологом, но никак не разведчицей, категорически отказывается 10.00 Военные новости 10.05 13.15 14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+) 13.00 Новости дня 14.00 Военные новости 18.00 Новости дня 18.35 «Оружие Победы». (6+) 18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+) 19.35 «Секретные материалы». (12+) 21.15 Новости дня 21.30 «Секретные материалы». (12+) 23.15 «ШЕСТОЙ». (12+) 00.55 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+) 02.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)</p>	<p>06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 06.30 «Фигура речи». (12+) 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+) 07.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+) 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+) 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 «Календарь». (12+) 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+) 11.30 00.40 «Морской узел». (12+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение» 18.05 «Большая наука России». (12+) 18.30 «Моя история». (12+) 23.35 «Технологии вне закона». (12+) 00.25 «Вспомнить всё». (12+) 02.00 «ОТражение». (12+) 04.25 «Имею право!» (12+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБОКОП-2». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (18+) 00.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) Гуляя по заброшенной стройке, подростки видят привидение. Они сообщают об этом в редакцию газеты «13». Так лучшие корреспонденты газеты - Ракитин и Воронин - попадают на стройку и сталкиваются с привидением погибшего на стройке ребенка, а позже даже находят труп известной охотницы за привидениями, пропавшей год назад... 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+) 01.15 Кинотеатр «Arzamas». (16+) 02.00 Человек-невидимка. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 02.20 «Реальная мистика». (16+) 13.25 01.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+) 23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+) Старая знакомая Игоря Ольга Трубников просит его о помощи - её 10-летнего сына похитили, требуют выкуп, а если она обратится в полицию, его могут убить. Приехавшая погостить Лерина мама накручивает дочь: «У твоего мужа кто-то есть, раз он так таинственно себя ведет и периодически исчезает по вечерам» 01.00 «Порча». (16+) 03.10 «Тест на отцовство». (16+) 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ	че!	Матч!	СПБ	ЛЕНТВ 24	78 КАНАЛ
 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	 15.10 Все на Матч!	 19.50 «ГОРОД». (16+)	 21.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	 18.10 Телекурьер. (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЭТО МЫ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 01.55 «Comedy Woman». (16+) 02.55 «Stand Up». (16+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.30 За гранью реального. (16+) 04.15 Улётное видео. (16+)	07.00 08.55 10.30 15.05 Новости 07.05 11.25 15.10 00.40 Все на Матч! 09.00 «Челси» - «Порту» 2004 / «Арсенал» - «Барселона» 2010. (0+) 09.30 «Идеальная команда». (12+) 10.35 «Нефутбольные истории». (12+) 11.05 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром. (12+) 12.00 Волейбол. Сборная России. (0+) 13.00 Реальный спорт 13.50 Специальный обзор. (16+) 15.55 Футбол. «Урал» - «Арсенал». Пт 17.55 Футбол. «Спартак» - «Ахмат». Пт 19.55 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. Пт 22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Пт 01.10 Футбол. «Крылья Советов» - «Краснодар». (0+)	06.25 13.45 «Закрытый архив». (16+) 07.00 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 04.05 «Новости». (16+) 10.05 11.05 12.05 04.30 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+) 11.45 18.00 «Время суток». (12+) 12.40 Адаптация. (6+) 15.30 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 17.45 «Губернаторский контроль». (6+) 18.20 Петербург против коронавируса. (12+) 19.20 «Легенды Крыма». (12+) 19.50 «ГОРОД». (16+) 22.25 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург» (Оренбург). Российская Премьер-лига. (0+) 00.15 «ОСВЕДОМЛЕННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ». (16+)	06.00 «Неизвестная Италия». (12+) 06.30 19.30 «АДМИРАЛЪ». (16+) 07.30 09.30 «Простые решения». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+) 11.10 «НОЧЬ ВОПРОСОВ...» (16+) 13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+) 15.30 «Секретные материалы». (16+) 16.00 04.20 «В мире звёзд». (12+) 17.10 05.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 21.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 23.00 «Испытано на себе: Будни армейской службы». (12+) 00.10 «КАТИСЬ!» (16+) 02.00 «БЛУЖДАЮЩИЕ ЗВЁЗДЫ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 Телемосты. (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 01.15 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 23.40 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 02.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

## НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!



16+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 11 ИЮЛЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) <b>09.05</b> «ДРУГИЕ». (16+) <b>11.00</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>13.05</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) <b>15.35</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) <b>18.05</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+) <b>20.10</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) США, 2004 г. В ролях: Бен Аффлек, Лив Тайлер, Ракель Кастро, Джордж Карлин, Дженифер Лопез <b>21.55</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) США, 2000 г. <b>23.50</b> «ДЕНЬ СУРКА». (12+) <b>01.35</b> «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+) <b>04.00</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+)	<b>07.20</b> «КОМА». (16+) <b>09.20</b> «ЭБИГЕЙЛ». (6+) <b>11.15</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>13.00</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>14.30</b> «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) <b>16.05</b> «Карлик Нос». Мультфильм. (12+) <b>17.30</b> «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) <b>19.00</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>20.50</b> «ШПИОН». (16+) <b>22.45, 05.45</b> «РУБЕЖ». (12+) <b>00.20</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>02.20</b> «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) <b>04.05</b> «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	<b>05.00</b> «ПОЛУСТАНОК». (12+) <b>06.10</b> «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+) <b>07.40</b> «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) <b>09.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. <b>12.00</b> «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.20</b> «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) <b>15.05</b> «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) <b>17.10</b> «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) <b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>21.00</b> «ВЫСОТА». (6+) <b>22.45</b> «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) <b>01.25</b> «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+) <b>03.15</b> «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)	<b>06.00</b> «МЕСТЬ». (16+) <b>07.50, 14.25, 18.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>08.35, 16.25</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>09.30, 15.10, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>10.45, 17.20</b> Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) <b>11.35</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>12.55, 13.40, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.50</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>22.20, 02.05</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>23.05, 01.20</b> «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) <b>03.40</b> «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.30</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>02.55</b> «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) <b>05.00</b> «БОЛЪВАР СПАСЕНИЯ». (16+) <b>06.30</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>08.00</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>09.40</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) <b>11.10</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>12.45</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>14.25</b> «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) <b>15.50</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>17.25</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>19.00</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>20.30</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>22.10</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>23.45</b> «СУПЕР МАЙК». (18+)	<b>01.05</b> «КРАСАВИЧ». (16+) <b>04.20</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+) <b>04.45</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) Комедия, драма, Россия, 1998 г. <b>06.10</b> «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2017 г. <b>13.10</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. <b>16.55</b> «СТИЛЯГИ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г. <b>19.20</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2013 г. <b>21.00</b> «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) Драма, Россия, 2005 г.	<b>02.00</b> Профилактика с 02.00 до 11.00 <b>11.05</b> «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) <b>13.00</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) <b>15.10</b> «ПРИМАДОННА». (16+) Драма, биография, комедия, музыка, Великобритания, Франция, 2016 г. <b>17.20</b> «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+) Триллер, драма, биография, Пуэрто Рико, Великобритания, США, 2018 г. <b>19.30</b> «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+) Криминал, триллер, США, 2001 г. <b>21.40</b> «ГАМБИТ». (16+) Комедия, США, 2012 г. <b>23.20</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	<b>02.00</b> Профилактика с 02.00 до 11.00 <b>11.00</b> «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+) <b>12.30</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Комедия, Россия, 1995 г. <b>14.20</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Комедия, Россия, 1997 г. <b>16.20, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) <b>19.00</b> «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) Военный фильм, СССР, 1980 г. <b>20.30</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) Драма, СССР, 1967 г. <b>22.00</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) Драма, мелодрама, Россия, 1997 г. <b>23.35</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>13.00</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. <b>15.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>16.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>18.00</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) <b>20.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>22.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>23.00</b> «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) <b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>02.00</b> «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) <b>07.55</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) <b>11.50</b> «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) <b>15.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский <b>19.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+) <b>21.55</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>01.20</b> 6 кадров. (16+) <b>03.30</b> «КАДЕТСТВО». (16+) <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ТИГРОВЫЕ ОТРЯДЫ». (16+) Боевик, приключения, Франция, 2006 г. <b>12.10, 20.10, 04.10</b> «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Константин Хабенский, Елена Яблова, Анфиса Черных, Евгения Брик <b>14.15, 22.15, 06.15</b> «КИНГСАЙЗ». (12+) Комедия, Польша, 1987 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «НА ГРАНИ СОМНЕНИЯ» (субтитры). (16+) Триллер, Великобритания, 2011 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.35, 12.30, 16.35, 20.45</b> Варенье. (12+) <b>08.50</b> Дачные радости. (12+) <b>09.20</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>09.55</b> Дом, милый дом! (12+) <b>10.10</b> Вокруг сыра. (12+) <b>10.25</b> Мастер-садовод. (12+) <b>11.00</b> Я - фермер. (12+) <b>11.30</b> Стройплощадка. (12+) <b>12.00</b> Профпригодность. (12+) <b>12.50</b> Побег из города. (12+) <b>13.20</b> Тихая моя родина. (12+) <b>13.55</b> Моя крепость. (12+) <b>14.25</b> И компот! (12+) <b>14.45</b> Садовый доктор. (12+) <b>15.00</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>15.30</b> Идеальные мастера. (12+) <b>16.55</b> Урожай на столе. (12+) <b>17.30</b> Дом с нуля. (12+) <b>18.00</b> Домоводство. (12+) <b>18.20</b> Идите в баню. (12+) <b>18.35</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>18.50</b> Высший сорт. (12+) <b>19.10</b> Фитоптека. (12+) <b>19.40</b> Домашние заготовки. (12+) <b>19.55</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>20.25</b> Вот блин! (12+) <b>21.00</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>21.30</b> Дачные хитрости. (12+) <b>21.50</b> Самогон. (16+) <b>22.10</b> Декоративный огород. (12+) <b>22.40</b> Умный дом. (12+) <b>23.10</b> ЗаСаДа. (12+)	<b>06.00</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>06.30, 10.25, 14.35, 18.30, 22.40</b> Морская охота. (16+) <b>07.00, 10.55, 19.00, 23.10</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>07.25, 11.25, 15.35, 19.30, 23.40</b> Карпфишинг. (12+) <b>08.00, 16.05</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>08.30</b> В поисках лосося. (16+) <b>09.00</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>09.25</b> Камский спиннинг. (16+) <b>09.55</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>11.55, 20.00, 00.10</b> Я и моя собака. (16+) <b>12.25</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>12.55</b> Вкусные рецепты рыбакова. (12+) <b>13.25</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>14.00</b> Водоёмы России. Рыбное водохранилище. (12+) <b>15.05</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>16.35</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>17.10</b> Клёвая Канада. (12+) <b>18.00</b> Рыбалка в России. (16+) <b>20.30</b> Универсальный фидер. (12+) <b>21.00</b> Россия заповедная. (16+) <b>21.30</b> Поплавоочный практикум. (12+) <b>22.05</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>00.45</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>01.15</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>01.30</b> Две на одного. Снаряжение. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> PilatesУтро. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Кардиоблондинки. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться? <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Витамин-завтрак. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.30</b> Кундалини-йога. Гармония и похужение. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ГРЕЧАНКА». (16+) <b>06.05</b> «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10, 17.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>18.15</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>23.05</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) <b>00.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>03.55</b> Сделано в Евразии. (12+) <b>04.05</b> Старт UP по-казахстански. (12+) <b>04.15</b> Наши иностранцы. (12+) <b>04.30</b> «ГРЕЧАНКА». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>05.45</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) <b>06.30</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>07.30</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>09.55</b> На ножках. (16+) Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. <b>11.55</b> Адская кухня. (16+) <b>13.40</b> Кондитер-2. (16+) <b>15.00</b> На ножках. (16+) <b>17.05</b> Инсайдеры. (16+) <b>18.05</b> На ножках. (16+) <b>22.00</b> «МЫЛОДРАМА». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. <b>23.45</b> Адская кухня. (16+) <b>01.40</b> Пятница News. (16+) <b>02.15</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>04.30</b> Орел и решка. На краю света. (16+)	<b>05.10</b> Папа попал. (12+) <b>09.30</b> Мастершеф. (16+) <b>13.05</b> Взвешенные и счастливые. (16+) Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой. <b>15.25</b> Место под солнцем. (16+) <b>17.30</b> Бывшие. (16+) <b>19.00</b> Мастершеф. (16+) <b>23.30</b> Бывшие. (16+) <b>01.25</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>03.00</b> Суперчистка. (12+) Герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове. <b>03.45</b> Свадьба вслепую. (16+)	<b>04.30</b> «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) <b>06.10</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) <b>09.40</b> Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+) <b>10.30</b> «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+) <b>13.40</b> «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) Драма, СССР, 1985 г. В ролях: Ролан Быков, Владимир Заманский, Анатолий Соловников, Олег Борисов <b>15.20</b> «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова <b>17.00</b> Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+) <b>17.50</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Бардуков, Игорь Склар, Юлия Пересильд, Сергей Котлаков, Михаил Евланов <b>19.40</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) <b>23.10</b> Неизвестная война. «Союзники». (16+) <b>00.00</b> «СУДЬБА». (12+) <b>02.50</b> «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.25</b> Меценаты России. (6+) <b>02.00</b> Профилактика на канале с 02.00 до 11.00 <b>11.00</b> Тайны великих картин. (12+) <b>11.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>12.05</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>13.05</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>14.15</b> Историограф. (12+) <b>15.05</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>15.40</b> Кронштадт 1921. (12+) <b>16.45</b> Священные чудеса Земли. (12+) <b>17.55</b> Тайны великих картин. (12+) <b>18.30</b> «ЧКАЛОВ». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г. <b>19.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>20.00</b> История Великой хартии вольностей: Упадок и возрождение. (12+) <b>21.00</b> Наполеон. Русская кампания: Березина. (12+) <b>22.10</b> Жил-был Дом. (12+) <b>22.40</b> Тайны великих картин: «Мастерская художника». 1855 год. Густав Курбе. (12+) <b>23.15</b> Живая История. (12+) <b>23.50</b> Семь дней истории. (12+)	<b>06.05, 06.50, 07.35</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.20</b> Тайны мертвых. (12+) <b>09.20, 10.00</b> Охотники на нацистов. (16+) <b>10.50</b> Охотники на нацистов. (12+) <b>11.35, 12.20</b> Охотники на нацистов. (16+) <b>13.10, 13.55, 14.45</b> Охотники на нацистов. (12+) <b>15.35, 16.25</b> Частная жизнь. (12+) <b>17.15</b> Удивительное семейство псовых. (12+) <b>18.10</b> Монархи: забытые письма Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>19.20</b> История оружия. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. <b>20.15</b> Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. <b>21.00</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2019 г. <b>21.55</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. <b>22.45</b> Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. <b>23.30</b> Тайны музеев. (12+) <b>00.20</b> История оружия. (16+) <b>01.10</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) <b>02.00</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>02.50, 03.35, 04.15, 05.00</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.25</b> Тайвань-миру. (16+) <b>07.20</b> Самые лучшие суперкары. (16+) <b>08.15</b> Авто-SOS. (16+) <b>09.05</b> Авто-SOS, лучшее. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Дикая туеца. (16+) <b>11.35</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>12.30</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>13.20, 14.15</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.05, 15.55, 16.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>17.40</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>18.30</b> Авто-SOS, лучшее. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Самое смертоносное извержение вулкана в истории Америки. (16+) <b>21.05, 02.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>22.00</b> Дикая туеца. (16+) <b>22.50</b> Испытание пустыни. (16+) <b>23.40, 00.30</b> Истории спасения. (16+) <b>01.20</b> Дикая туеца. (16+) <b>02.50</b> Граница. (16+) <b>03.40</b> Дикая туеца. (16+) <b>04.25</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>05.05</b> Авто-SOS. (16+) <b>05.40</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
07.35, 08.00 Звезды и звери. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Скорость жизни. (12+)
10.55, 11.45 Живой или вымерший. (12+)
12.35 Живой или вымерший. (16+)
13.25 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Последние жители Аляски. (16+)
16.45, 17.35, 18.25 Герои среди нас. (12+)
19.15 Невиданные Гавайи. (12+)
20.05 Дома на деревьях. (12+)
20.55 Адская кошка. (12+)
21.45 Невероятные бассейны. (12+)
22.35, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
23.25, 05.15 Скорая помощь для животных. (16+)
00.15 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
00.40 Детектор акул. (16+)
01.30 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)
02.15 Невиданные Гавайи. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

06.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)

06.45, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)

07.35, 00.30 В ГАС на прокачку. (12+)

08.25, 14.15, 20.20 Махинаторы. (12+)

09.15, 09.40, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)

10.05 Охотники за реликвиями. (12+)

10.30 Охотники за реликвиями. (16+)

10.55 Как устроена Земля. (12+)

11.45 Несекретные материалы. (16+)

12.35 Ржавая империя. (12+)

13.25 Охотники за старьем. (12+)

15.10, 15.35 Как это устроено? (12+)

16.05 Быстрые и громкие. (12+)

17.00, 17.25 Разрушитель. (12+)

17.50 Реальные дальнбойщики. (16+)

18.40 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)

19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (16+)

21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)

22.00, 22.25 Легендарные места. (12+)

22.50 Голые, напуганные и одинокие. (16+)

23.40 Голые и напуганные XL. (16+)

03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

03.45 Лучший моделист. (16+)

04.30 Самогонщики. (18+)

05.15 Взрывава историю. (16+)

06.00 Игра вслепую. (12+)

06.25, 06.50 Короли выпечки. (12+)

07.15, 07.40 Охотники за международ-ной недвижимоcтью. (12+)

08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)

08.55 Помешанные на чистоте. (16+)

09.45, 10.10 Жизнь на Гавайях. (12+)

10.35, 11.00 Маленькая роскошь. (12+)

11.25, 11.50 Брак по ошибке. (16+)

12.15, 12.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

13.05 Поместья: новая жизнь. (12+)

13.55 Пропавшие без вести. (16+)

14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)

15.35 7 маленьких Джонстонов. (12+)

16.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)

17.15 Поместья: новая жизнь. (12+)

18.05 Пропавшие без вести. (16+)

18.55 Моя дочь-подросток беременна, и я тоже. (16+)

19.45, 20.10 Жизнь на Гавайях. (12+)

20.35, 21.00 Маленькая роскошь. (12+)

21.25, 20.45 Я вешу 300 кг. (16+)

23.05, 02.21 Доктор Мозг. (16+)

23.55, 03.10 Салон «Последний шанс». (16+)

03.59 Жизнь на Гавайях. (12+)

04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

05.12, 05.36 Маленькая роскошь. (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. (0+)  
**07.50, 11.05, 13.50, 17.20** Новости  
**07.55** Пора на теннис. (12+)  
**08.25, 22.00** Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)  
**10.10, 23.50** Нефутбольная страна. (12+)  
**11.10, 00.50** Лучшие голы чемпионата мира. (12+)  
**11.35, 01.20** Наш ЧМ. Тенденции. (12+)  
**12.25** Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)  
**13.55** Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)  
**14.50** Жизнь после спорта. (12+)  
**15.20** Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)  
**17.05** Страна. Live. (12+)  
**17.25** Команда, которая изменила всё. (12+)  
**17.40, 18.40, 19.40, 20.40** Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)  
**21.40** Герои песчаных баталий. (12+)  
**02.20** Лёгкая атлетика. Чемпионат мира-2019. Лучшее. (0+)

EUROSPORT 1

**00.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Зальцбург. (12+)  
**01.00, 01.30** Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)  
**02.00** Снукер. «Мастерс»-2020. Лондон. Финал. (6+)  
**04.00, 11.00** Снукер. European Masters-2020. Финал. (6+)  
**06.00, 06.30** Автогонки. WTCR-2019. Хунгаринг. (12+)  
**07.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Хунгаринг. (12+)  
**08.00** Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)  
**08.30** Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. Обзор. (12+)  
**09.30, 10.15** Снукер. European Masters-2020. 1/2 финала. (6+)  
**12.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. (6+)  
**13.00, 15.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Матч за 3-е место. Прямая трансляция. (6+)  
**17.00, 19.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00, 21.45, 23.15** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.10, 11.35, 16.15** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.45, 08.45, 15.00, 20.00** PRO-новости. (16+)  
**07.00, 02.00** Звёзды ТВ. Мы знаем о звёздах всё! (16+)  
**09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

**10.30, 00.05** Прогноз по году. (16+)  
**12.20** Русские хиты - чемпионы среды. (16+)  
**14.00** Золотая дюжина. (16+)  
**15.15** Битва фанклубов. (16+)  
**17.00** Лайкер. (16+)  
**19.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**20.10** Новая волна-2018. A-Studio. 30 лет на сцене. (16+)  
**21.45** TOP 30 – Крутяк недели. (16+)  
**01.00** Наше. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00** Перерыв в вещании до 11.00  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**11.20** «Сказочный патруль». (0+)  
**11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**14.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «10 друзей кролика». (0+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**18.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.20** «Клео и Кукки». (0+)  
**18.35** «Мальшарики». (0+)  
**19.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**19.50** «Кошечки-собачки. Кораблики». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**22.55** «Везуха!». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Новая школа императора». (0+)  
**07.00, 16.10** «Финес и Ферб». (6+)  
**07.30** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.55** «Утиные истории». (6+)  
**08.25** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Уходи, Единорог!». (6+)  
**11.15** «Лило и Стич». (0+)  
**12.15** «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
**13.15** «Амфибия». (12+)  
**14.15, 18.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.10** «ДЖЕССИ!». (6+)  
**15.40** «ГЛАВЫ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)  
**17.10** «Закон Мерфи». (12+)  
**17.35** «Рapunzel: История продолжается». (6+)  
**19.30** «Русалочка». (6+)  
**21.00** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**22.00** «Отель Трансильвания». (12+)  
**23.00** «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Котики, вперед!», «Домики». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20** «Кошечки-собачки». (0+)  
**08.30** «Супер Зак». (0+)  
**09.20** «Микроистория». (0+)  
**09.25** «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)  
**09.55** «Королева Зубная щётка». (0+)  
**10.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**11.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**12.10** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**12.15** «Тобот Атлон». (6+)  
**12.40** «Гормити». (6+)  
**13.05** «Ниндзяго». (6+)  
**13.25** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**13.30** «Фиксики». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «ЛЕГО Сити». (0+)  
**14.10** «Буба». (6+)  
**14.45** «Готовим с Бубой». (0+)  
**14.50** «Говорим без ошибок». (0+)  
**15.00** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**15.40** «Зелёный проект». (0+)  
**15.45** «Четверо в кубе». (0+)  
**16.35** «Подружки-супергерои». (6+)  
**16.55** «ТриО!» (0+)  
**17.05** «Супер Ралли». (0+)  
**17.30** «Простая наука». (6+)  
**17.35** «Турбозавры». (0+)  
**18.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**19.15** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.15** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.40** «Буренка Даша». (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.55** «Сабвей Серферс». (0+)  
**22.00** «Металлоны». (6+)  
**22.25** «Бен 10». (12+)  
**22.40** «Бакуган». (6+)  
**23.05** «Соник Бум». (6+)  
**23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
**01.05** «Уроки хороших манер». (0+)

УНИКУМ

**08.59, 09.37, 22.36** Мультфильмы. (6+)  
**09.18, 22.56** Мультфильмы. (0+)  
**10.00, 11.00, 19.02** «Макс Стил». (12+)  
**10.27, 11.28, 19.30** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**12.00, 15.48, 20.00** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)  
**12.23, 16.06, 18.00, 21.35** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**12.38, 16.23, 18.15, 21.50** История великих изобретений. (6+)  
**12.53, 16.40, 18.30, 22.05** Готовим с мамой. (0+)  
**13.03, 14.02, 16.51, 18.40, 20.55** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**13.10, 16.56, 18.46, 22.22** Шах и мат! (6+)  
**13.25, 20.19** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**13.48** «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
**14.06, 17.30, 21.00** «Смешарики». (0+)  
**14.41** «Приключения Буратино». (0+)  
**17.12, 20.42** Альманах «Петербург». (12+)  
**20.50** А вы знаете?! (6+)  
**22.19** Do you speak? (6+)

O!

**05.00** «В мире малышей». (0+)  
**07.00** O! Музыка! (0+)  
**07.30** «Тима и Тома». (0+)  
**08.30** «Зебра в клеточку». (0+)  
**08.45** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**10.00** «Смешарики». (0+)  
**12.15** «Ангел Бэби». (0+)  
**14.30** «Зебра в клеточку». (0+)  
**14.45** «Фиксики». (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**18.45** «Зебра в клеточку». (0+)  
**19.00** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Малыши дикой природы». (0+)  
**19.30** «Турбозавры». (0+)  
**Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!**  
**21.35** «Пластилинка». (0+)  
**21.40** «Роботы-поезда». (0+)  
**23.30** «Фиксики». (0+)  
**01.30** «Оранжевая королева». (0+)  
**03.30** «Смешарики». (0+)  
**04.45** «Зебра в клеточку». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

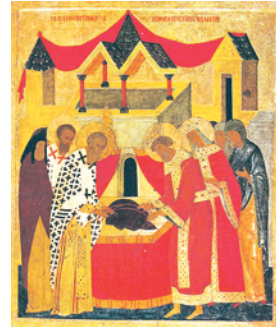
СПАС

**05.00, 00.10** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**10.30, 02.10** Светлая память. (0+)  
**11.35** «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)  
**13.00, 22.15, 03.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
**15.00** Православие в Индии. Часть I. Из англиканства в православие. (12+)  
**15.30** Православие в Индии. Часть II. Миссия. (12+)

**16.00** Евгений Сергеевич Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (12+)  
**16.35, 17.45** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 4 серия. (0+)  
**17.30, 19.30, 01.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**20.15, 03.05** Реакция. (12+)  
**20.50** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5 серия. (0+)  
**23.15** Никита Михалков. Русский выбор. Деникин. Романс для генерала. (12+)  
**00.25** Святой Муром. История Петра и Февронии. (12+)  
**04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

15 июля  
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Положение честной ризы  
Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Богоний Матери.

Постный день.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».  
Свт. Николай Сербский (Велимирович)

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

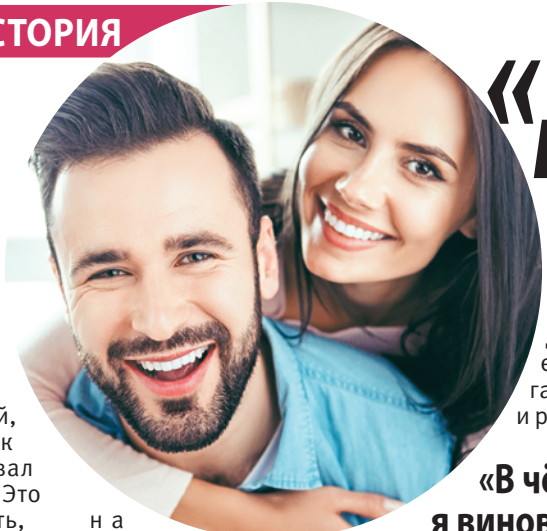
Часть 2  
(Продолжение.  
Начало в № 27)

Я закрыла дверь за Петром и поспешила на кухню, чтобы сварить себе кофе.

Крепкий, горячий, сладкий напиток всегда настраивал меня на нужный лад. Это просто необходимость, потому что чувство гадливости по отношению к себе самой после наших с Петром встреч заставляло меня рыдать и заниматься самодеятельностью по нескольку дней.

## Вот и разобралась

Пётр был владельцем ресторана, в котором я работала администратором. Я давно заметила, что мужчина проявляет ко мне интерес. Пётр был женат, и его супруга часто бывала в ресторане. «Милая и нежная Катюша» – так ласково называли ее старожилы заведения. Все ее любили, и только я вела себя сдержанно и отстраненно. Когда в очередной свой приезд мама снова наслала



«В чём я виноват?»

на меня с просьбами вернуться домой, я ляпнула ей, что у меня есть мужчина, мы планируем общий бизнес в Питере, а потому я домой не вернусь точно. Словом, Пётр вошел в мою жизнь стремительно. Мне нужна была иллюзия, что все у меня хорошо. И в следующий приезд мама гостила уже в моей собственной квартире, которую купил мне мужчина, я катала ее по городу на новой машине и могла себе позволить ежемесячно закидывать ей на карту энную сумму денег. Нет, никакого совместного бизнеса у нас с Петром не было. Я все так же работала администратором в его ресторане, а в коллек-

тиве меня недолюбливали. А еще это чувство гадливости... Вот и разобралась.  
– Аня?  
– Коля?  
Я позволила себе неслыханный поступок. Поставила встречать гостей старшего официанта, а сама подседа за столик к Коле. Я так рада была видеть друга.  
– Как ты? Чем занимаешься? Где живешь? – засыпала я вопросами мужчину.  
– У меня своя фирма, мы занимаемся оборудованием для технологических лабораторий. Живу здесь, в Питере. Недавно вот домой летал. Видел твою маму и сестру, племянников.  
– А сюда, в ресторан, поужинать зашел или встречаешься с кем-то? – продолжила я расспросы.

– Вообще-то надеялся на встречу, – сказал Коля. – Ты пропала, сменила номер, домой не приезжаешь – мне нужно понять, что я сделал не так, чем обидел.  
– Нет, ты ни в чем не виноват, Коля. Все дело во мне.

## «Я всё о вас знаю»

Сцена была ужасно красивой. Когда я протянула руку, чтобы взять и накрыть ею Колину ладонь – жест исключительно дружеский, – в зал влетел Пётр и затеял скандал. Когда он полез на Колю с кулаками, в ресторан вошла Катя. Мужчины сцепились. Кто-то из гостей вызвал полицию, а кто-то из персонала позвонил в скорую. Драчунов разняли, и вскоре мы с Катей уже куковали в холле больницы в ожидании новостей. Минут через десять женщина все же подседа рядом.  
– Поговорим? Я все знаю о вас с Петром, – сказала

она без обиняков. – Ты не первая у него и, думаю, не последняя.  
– Денег предлагать я тебе не буду, – продолжила она. – Но могу помочь устроиться на хорошую должность в отличный ресторан.  
– И я должна оставить Петра? – невесело улыбнулась я.

## Счастье рядом

...Мы с Колей ехали домой, и сердце мое замирало и сжималось от предвкушения и страха так долго откладываемых встреч. Мне предстояло познакомиться с племянниками, посмотреть в глаза Поле... увидеть Вадима. В загородном доме Вадима и Поли мы организовали шашлыки. Мальчишки – племянники Артур и

Тимур – носились по саду с мячом. Украдкой косилась на Вадима – спокойный и улыбочивый, он обзавелся пузиком и небольшими залысинами, но все равно оставался очень привлекательным. Странно, но теперь меня это не трогало.  
– Держи, – Коля протянул мне тарелку с шашлыком, – без лука и с мочареллой, все как ты любишь.  
Я посмотрела на друга.  
– Коля... – голос мой дрогнул.  
– А? – отозвался он.  
– Я скучала, – тихо сказала я.  
Он улыбнулся:  
– Больше не будешь, я тебя никуда не отпущу.  
И по моему телу прошла теплая волна нежности. Я так долго искала то, что всегда было рядом.

АННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)





## ПЕРВЫЙ



10.55 Жить здорово!  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)  
23.30 «Гол на миллион». (18+)  
00.20 Время покажет. (16+)  
02.40 Наедине со всеми. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Наедине со всеми. (16+)  
03.25 Мужское / Женское. (16+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.15 «ДЕМИДОВЫ». (0+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 05.20 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 03.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
16.55 «Женщины Олега Ефремова». (16+)  
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
Во дворе загородного дома Виталия Карпова - в прошлом известного футболиста, а ныне депутата - стреляли в садовника. Главным подозреваемым становится сам Карпов, у которого был мотив. К тому же сразу после выстрела он бесследно исчез  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 02.00 «Битва за наследство». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Красный проект». (16+)  
02.40 Прощание. (16+)  
03.20 «Вся правда». (16+)

## РОССИЯ 1



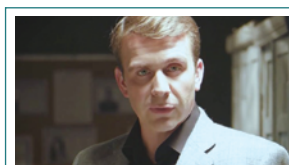
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
В мусорном баке под окнами собственной квартиры обнаружен труп музыканта Льва Поплавского. На первый взгляд, его гибель похожа на самоубийство, но Швецова не спешит с выводами  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АНГЕЛИНА». (12+)  
01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

## ЗВЕЗДА

05.20 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)  
08.00 Новости дня  
08.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)  
09.05 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
Полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвратился к работе в полицию и стал новым начальником убийственного отдела, у многих коллег это вызвало шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника  
10.00 Военные новости  
10.05 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
14.00 Военные новости  
14.05 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
18.00 Новости дня  
18.35 «Сделано в СССР». (6+)  
18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)  
19.35 «Код доступа»  
21.15 Новости дня  
21.30 «Код доступа»  
23.15 «СТАРШИНА». (12+)  
01.00 «Легенды госбезопасности». (16+)  
01.40 «ЛЮТЫЙ». (16+)

## 5-й КАНАЛ



23.10 «СВОИ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.30 «КАРПОВ-3». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «КАРПОВ-3». (16+)  
11.15 «КАРПОВ-3: НЕОБХОДИМОЕ ЗЛО». (16+)  
Опера Тихого пытаются Карпова, чтобы выведать планы Платонова. Поняв, что расколоть его не получится, Тихий решает завербовать Стаса. Однако Карпова не убеждают методы устрашения Тихого и его рассказы о неспособности Платонова контролировать порядок в городе  
13.00 «Известия»  
13.25 «КАРПОВ-3». (16+)  
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## ОТР

06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
06.30 «Фигура речи». (12+)  
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
07.05 «Технологии вне закона». (12+)  
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)  
09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)  
11.30 00.40 «Морской узел». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»  
17.05 «Технологии вне закона». (12+)  
18.05 «За дело!» (12+)  
23.35 «Технологии вне закона». (12+)  
00.25 «Вспомнить всё». (12+)  
02.00 «ОТражение». (12+)  
04.25 «Имею право!» (12+)

## НТВ



19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
16.00 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
02.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)  
03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

## РЕН

05.00 04.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный проект». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «РОБОКОП-3». (16+)  
22.00 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «ХИТМЭН». (16+)  
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## РОССИЯ К



21.35 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»

07.00 Легенды мирового кино  
07.30 13.25 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
08.20 «Князь Потёмкин»  
08.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»  
10.00 «Наблюдатель»  
11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)  
11.50 16.25 23.10 02.40 «Красивая планета»  
12.10 Academia  
12.55 «Истории в фарфоре»  
14.10 00.20 На концертах Берлинского филармонического оркестра  
15.00 Спектакль «Берег женщин»  
16.40 «Ядерная любовь»  
17.30 «Библейский сюжет»  
18.00 «Полиглот»  
18.45 «Острова»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Абсолютный слух  
21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»  
21.35 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»  
01.05 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»  
03.00 Перерыв в вещании

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 17.30 «Слепая». (16+)  
11.00 16.00 Гадалка. (16+)  
12.00 Не ври мне. (12+)  
14.00 Знаки судьбы. (16+)  
15.00 Мистические истории. (16+)  
17.00 «Старец». (16+)  
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)  
В руки к Игорю попадает запись с ночного эфира радиостанции. Ведущему позвонила его девушка, пропавшая полгода назад. Выясняется, что девушка находится в коме. Но как тогда она смогла дозвониться в эфир и предупредить ведущего о потенциальной опасности? В поисках очередного сенсационного материала Воронин попадает в институт. Группа студентов убеждает его, что с ними учится колдунья... И действительно, на его глазах девушка доказывает, что обладает сверхъестественными способностями  
20.30 «КОСТИ». (12+)  
23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
01.15 «СНЫ». (16+)  
04.30 «Властители». (16+)

## СТС



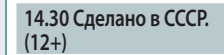
20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)  
09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)  
11.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
14.10 Уральские пельмени. (16+)  
14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)  
20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)  
22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
Ребята получают послание с «того света». Володя замечает следы преступления. В школе появляется новый учитель  
01.05 «РЕПОРТЁРША». (18+)  
03.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
05.20 «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера». (0+)  
05.40 «Попался, который кусался». (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09.00 «Давай разведёмся!» (16+)  
10.10 «Тест на отцовство». (16+)  
12.20 «Реальная мистика». (16+)  
13.25 01.35 «Понять. Простить». (16+)  
14.30 01.10 «Порча». (16+)  
15.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)  
23.05 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)  
В своей квартире раритетным стилетом убит частный детектив Волков. Расследование поручено Игорю Логинову, а в помощь ему откомандирована стажер Лариса Лузина. Их, идущих по улице и оживленно беседующих, замечает Лера  
02.30 «Реальная мистика». (16+)  
03.20 «Тест на отцовство». (16+)  
05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
05.50 «Домашняя кухня». (16+)





06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)

06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «По-  
лезное утро». (12+)

12.15 13.15 «Семейная про-  
грамма». (12+)

14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)

14.30 Сделано в СССР. (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 00.25 Телемосты. (12+)

17.30 «Земля. Территория  
загадок». (12+)

18.10 01.15 Телекурьер. (12+)

19.10 «Вечер трудного дня». (12+)

20.10 23.40 «Открытая сту-  
дия». (12+)

21.10 22.15 Итоги дня. (16+)

**02.00 «БАНДИТСКИЙ**  
**ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ**  
**АНТИБИОТИКА». (16+)**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) <b>08.45</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) <b>10.45</b> «ДЕНЬ СУРКА». (12+) <b>12.30</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) <b>14.20</b> «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) <b>16.40</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) <b>18.30</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+) Великобритания, Франция, США, 2014 г. <b>20.10</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) <b>22.00</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>23.45</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) <b>01.40</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>03.55</b> «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	<b>07.35</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>09.40</b> «ШПИОН». (16+) <b>11.45</b> «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) <b>13.25</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>15.20</b> «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+) <b>17.05</b> «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+) <b>19.00</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) <b>21.05</b> «КРАЙ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Александр Баширов <b>23.10</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) <b>01.00</b> «ЭЛАСТИКО». (16+) <b>02.30</b> «ВОСЬМЁРКА». (16+) <b>04.00</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>05.30</b> «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	<b>04.50</b> «ГОНКИ БЕЗ ФИНИША». (12+) <b>06.30</b> «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+) <b>09.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.30</b> «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) <b>15.45</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) <b>17.20</b> «СПОРТЛОТО-82». (6+) <b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>21.00</b> «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) <b>22.30</b> «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) <b>00.05</b> «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (6+) <b>03.00</b> «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)	<b>06.00</b> Голливуд за кадром. (16+) <b>06.25</b> «МЕСТЬ». (16+) <b>08.15, 14.35, 18.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>09.00, 16.25</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>09.50, 15.20, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>10.55, 17.20</b> Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) <b>11.45</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.50</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>22.20, 02.05</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>23.05, 01.20</b> «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.30</b> «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) <b>03.05</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>04.35</b> «ЧЕЛОВЕК В ТЕБЕ». (16+) <b>06.05</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>07.40</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>09.15</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>10.50</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>12.30</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>14.05</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>15.45</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) <b>17.15</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>18.55</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>20.30</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>21.50</b> «ЛИМБ». (16+) <b>23.20</b> «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)	<b>00.15</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) <b>02.10</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>03.40</b> «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) <b>10.10</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. <b>13.55</b> «СТИЛЯГИ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г. <b>16.15</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2013 г. <b>18.00</b> «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) Драма, Россия, 2005 г. <b>21.00</b> «СКОРО ВЕСНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2008 г. <b>22.45</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) Драма, Россия, 2018 г.	<b>01.15</b> «ЗАЩИТНЕГ». (16+) <b>03.00</b> «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) <b>04.40</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+) <b>06.30</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) <b>08.15</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>10.05</b> «ВЫШИБАЛА». (18+) <b>11.45</b> «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+) <b>14.00</b> «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) <b>15.35</b> «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) <b>17.35</b> «МАЛЫШКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+) <b>19.30</b> «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) <b>21.50</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) <b>23.40</b> «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+) <b>01.15</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>02.15</b> «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) <b>03.55</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) <b>05.40</b> «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+) <b>07.20, 08.40, 10.10</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>11.35</b> «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) <b>13.05, 14.30</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) <b>16.20, 17.40</b> «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1976 г. <b>19.00</b> «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+) <b>20.35</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+) <b>23.25</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	<b>01.00</b> «ГРЕЧАНКА». (16+) <b>06.50</b> «ПАСЕЧНИК». (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ПАСЕЧНИК». (12+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>17.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>18.15</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>23.05</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) <b>00.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>03.55</b> Сделано в Евразии. (12+) <b>04.05</b> Старт UP по-казахстански. (12+) <b>04.15</b> Наши иностранцы. (12+) <b>04.30</b> «ГРЕЧАНКА». (16+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «РОДИТЕЛИ». (субтитры). (12+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>13.00</b> «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) <b>15.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>16.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>18.00</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) <b>20.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>22.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>23.00</b> «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) <b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>02.00</b> «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2010 г. <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) <b>07.55</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) <b>11.45</b> «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) <b>15.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) <b>19.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Леонов, Нонна Гришаева, Миссис Карпович <b>21.55</b> Дашёшь молодёжь! (16+) <b>01.20</b> 6 кадров. (16+) <b>03.30</b> «КАДЕТСТВО». (0+) <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ГОСПОДИН НИКТО». (18+) Фантастика, драма, Франция, Германия, Канада, Бельгия, 2009 г. В ролях: Джаред Лето, Сара Полли <b>12.20, 20.20, 04.20</b> «УЖАСНОЕ СЧАСТЬЕ» (субтитры). (16+) Триллер, криминальная драма, Дания, 2008 г. <b>14.05, 22.05, 06.05</b> «АРИТМИЯ». (18+) Драма, Россия, 2017 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (12+) Мелодрама, комедия, Франция. 1995 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.35, 12.35, 16.35, 20.45</b> Варенье. (12+) <b>08.55</b> Побег из города. (12+) <b>09.25</b> Тихая моя родина. (12+) <b>10.00</b> Моя крепость. (12+) <b>10.30</b> ... И компот! (12+) <b>10.45</b> Садовый доктор. (12+) <b>11.00</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>11.35</b> Идеальные мастера. (12+) <b>12.50</b> Урожай на столе. (12+) <b>13.25</b> Дом с нуля. (12+) <b>13.55</b> Домоводство. (12+) <b>14.15</b> Идите в баню. (12+) <b>14.30</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>14.45</b> Вышитый сорт. (12+) <b>15.00</b> Фитоаптека. (12+) <b>15.30</b> Домашние заготовки. (12+) <b>15.45</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>16.15</b> Вот блин! (12+) <b>16.50</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>17.20</b> Дачные хитрости. (12+) <b>17.40</b> Самогон. (16+) <b>17.55</b> Декоративный огород. (12+) <b>18.25</b> Битва огородов. (12+) <b>19.00</b> ЗаСаДа. (12+) <b>19.30</b> Секреты стиля. (12+) <b>19.55</b> Домашняя косметика! (12+) <b>20.15</b> Дело в отделке. (12+) <b>21.00</b> Дачные радости. (12+) <b>21.30</b> 10 самых больших ошибок. (12+) <b>22.05</b> Ваш агроном. (12+) <b>22.20</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>22.55</b> Частный сектор. (12+)	<b>06.00</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+) <b>06.30, 10.35, 14.25, 18.35, 22.40</b> Морская охота. (16+) <b>07.00, 14.55, 19.05, 23.10</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>07.25, 11.35, 15.25, 19.35, 23.40</b> Карпфишинг. (12+) <b>08.00, 15.55</b> Я и моя собака. (16+) <b>08.30</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>08.55</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>09.30</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>10.00</b> Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+) <b>11.05</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>12.05, 20.05, 00.10</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>12.35</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>13.05</b> Клёвая Канада. (12+) <b>13.55</b> Рыбалка в России. (16+) <b>16.25</b> Универсальный фидер. (12+) <b>16.55</b> Россия заповедная. (16+) <b>17.25</b> Поплавочный практикум. (12+) <b>18.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>20.35</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>21.05</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>21.20</b> Две на одного. Наружение. (16+) <b>21.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>22.10</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>00.45</b> В поисках лосося. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> PilatesУтро. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Кардиобиолондинки. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки. <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Витамин-завтрак. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.30</b> Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ГРЕЧАНКА». (16+) <b>06.50</b> «ПАСЕЧНИК». (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ПАСЕЧНИК». (12+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>17.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>18.15</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>23.05</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) <b>00.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>03.55</b> Сделано в Евразии. (12+) <b>04.05</b> Старт UP по-казахстански. (12+) <b>04.15</b> Наши иностранцы. (12+) <b>04.30</b> «ГРЕЧАНКА». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>05.40</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) <b>06.25</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>07.30</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>09.55</b> На ножах. (16+) <b>11.55</b> Адская кухня. (16+) <b>13.45</b> Кондитер-2. (16+) Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного. <b>21.10</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>22.00</b> «МЫЛОДРАМА». (16+) <b>23.45</b> Адская кухня. (16+) <b>01.40</b> Пятница News. (16+) <b>02.10</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>04.25</b> Орел и решка. На краю света. (16+)	<b>05.10</b> Папа попал. (12+) Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>09.40</b> Мастершеф. (16+) Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Шоу талантов, в котором 20 человек должны продемонстрировать имеющиеся способности в области кулинарии. Тот, кто победит, получит не только деньги, но и путевку на обучение в школу Le Cordon Bleu, которая известна как одна из самых престижных в мире. <b>12.25</b> Взвешенные и Счастливые. (16+) <b>15.25</b> Место под солнцем. (16+) <b>17.30</b> Бывшие. (16+) <b>19.25</b> Мастершеф. (16+) <b>23.10</b> Бывшие. (16+) <b>01.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>02.45</b> Суперчистка. (12+) <b>04.25</b> Europa plus чарт. (16+)	<b>04.30</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>06.10</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) «От Балкан до Вены». (16+) <b>10.30</b> «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+) <b>12.40</b> «И НИКОТО НА СВЕТЕ...» (12+) <b>14.10</b> «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) <b>15.30</b> «САШКА». (12+) Драма, СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Ташков, Марина Яковлева, Владимир Симонов, Юрий Вейлис <b>17.00</b> Незвестная война. «Союзники». (16+) <b>17.50</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>19.40</b> «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов, Анатолий Гущин <b>23.10</b> Незвестная война. «Битва за Берлин». (16+) <b>00.00</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) <b>01.50</b> «СОЛДАТЫ». (12+) <b>03.30</b> «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (16+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.25</b> Меценаты России. (6+) <b>02.00, 03.00</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>03.55</b> «КРОМОВЫ». (16+) <b>06.15, 06.45</b> Тайны великих картин. (12+) <b>07.20</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>07.55</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>09.00</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>10.05</b> Историограф. (12+) <b>11.00</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>11.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>11.55</b> Кронштадт 1921. (12+) <b>13.00</b> Священные чудеса Земли. (12+) <b>14.05</b> Наследие цивилизаций. (12+) <b>15.10</b> Тайны великих картин. (12+) <b>15.40</b> История Великой хартии вольностей. (12+) <b>16.45</b> Наполеон. Русская кампания. (12+) <b>17.55</b> Жил-был Дом. (12+) <b>18.30</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>20.00</b> Историада. (12+) <b>21.05</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>22.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>22.35</b> Семь дней истории. (12+) <b>22.45</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	<b>06.05</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.30</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.15</b> Запретная история. (12+) <b>08.00, 08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.15</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>13.05, 14.05</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) <b>15.00, 15.55, 16.45</b> Падение империи. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г. <b>17.40</b> Удивительное семейство псовых. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. <b>18.35</b> Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. <b>19.25</b> Военные заводы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>20.15</b> Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. <b>21.00</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2019 г. <b>21.55</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. <b>22.45</b> Древние суперстроения. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. <b>23.40</b> Тайны музеев. (12+) <b>00.25</b> Военные заводы. (12+) <b>01.15</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) <b>02.05</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>02.55, 03.35, 04.20, 05.05</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.30</b> Тайвань-миру. (16+) <b>07.20</b> Самые лучшие суперкары. (16+) <b>08.15</b> Авто-SOS. (16+) <b>09.05, 09.55, 10.45</b> Дикий туец. (16+) <b>11.35</b> Экстремальные путешествия: Вторая мировая война. (16+) <b>12.30</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>13.20, 14.10</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.05, 15.55, 16.50</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>17.40</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>18.30</b> Дикий туец. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>21.05</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>22.00</b> Злоключения за границей. (16+) <b>22.50, 23.40, 00.30</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) <b>01.20</b> Злоключения за границей. (16+) <b>02.05</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>02.50</b> Граница. (16+) <b>03.35</b> Злоключения за границей. (16+) <b>04.25</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>05.05</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>05.35</b> Игры разума. (16+)

**ANIMAL PLANET**

**06.00** Плохой пёс. (12+)  
**06.45** Невероятные бассейны. (12+)  
**07.35** Последние жители Аляски. (16+)  
**08.25** На свободу с питбулем. (16+)  
**09.15** Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**10.05** Невиданные Гавайи. (12+)  
**10.55, 11.45, 12.35** Герои среди нас. (12+)  
**13.25** Невероятные бассейны. (12+)  
**14.15** Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**15.05** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.55** Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
**16.45, 17.35, 18.25** Незвезданные  
острова Индонезии. (12+)  
**19.15** Невиданные Аппалачи. (12+)  
**20.05** Мой маленький кошмар. (12+)  
**20.55** Дом для рептилий. (12+)  
**21.45** Невероятные бассейны. (12+)  
**22.35** Монстры внутри меня. (16+)  
**23.25, 05.15** Скорая помощь  
для животных. (16+)  
**00.15** Отдел по защите животных:  
на переднем крае. (12+)  
**00.40** Дома на деревьях. (12+)  
**01.30** Адская кошка. (12+)  
**02.15** Невиданные Аппалачи. (12+)  
**03.00, 03.20** Здравствуй, мир! (12+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30** Монстры внутри меня. (16+)

**Discovery**

**DISCOVERY CHANNEL**

**06.00** Разрушители легенд. Дети. (16+)  
**06.45, 01.20** Золотая лихорадка: бурные  
воды. (16+)  
**07.35, 00.30** В ГАС на прокачку. (12+)  
**08.25, 14.15, 20.20** Махинаторы. (12+)  
**09.15, 09.40, 02.10, 02.35**  
Багажные войны. (12+)  
**10.05, 10.30** Охотники за складами. (16+)  
**10.55** Как устроена Земля. (12+)  
**11.45, 12.35** Проверено на себе. (16+)  
**13.25** Взрывая историю. (16+)  
**15.10, 15.35** Как это устроено? (12+)  
**16.05** Быстрые и громкие. (12+)  
**17.00, 17.25** Разрушитель. (12+)  
**17.50** Реальные дальнобойщики. (12+)  
**18.40** Золотая лихорадка: заброшенный  
прииск Дэвида Турина. (16+)  
**19.30, 19.55, 03.25** Как это сделано?  
(16+)  
**21.10** Склады: битва в Канаде. (16+)  
**21.35** Охотники за реликвиями. (16+)  
**22.00** Возрождение прииска. (12+)  
**22.50** Золотой путь Паркера Шнабеля.  
(16+)  
**23.40** Голые и напуганные XL. (16+)  
**03.00** Как это устроено:  
автомобили мечты. (12+)  
**03.45** Лучший моделист. (16+)  
**04.30** Самогонщики. (18+)  
**05.15, 05.40** Легендарные места. (12+)

**TLC**

**TLC**

**06.00** Игра вслепую. (12+)  
**06.25, 06.50** Короли выпечки. (12+)  
**07.15, 07.40** Охотники за международ-  
ной недвижимостью. (12+)  
**08.05, 08.30** Король кондитеров. (12+)  
**08.55** Помешанные на чистоте. (16+)  
**09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59**  
Жизнь на Гавайях. (12+)  
**10.35, 11.00** Маленькая роскошь. (12+)  
**11.25** 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
**12.15** Дочки-матери: неразлучные. (16+)  
**13.05** Поместья: новая жизнь. (12+)  
**13.55, 18.05** Пропавшие без вести. (16+)  
**14.45, 15.10** Король кондитеров. (12+)  
**15.35** Я вешу 300 кг. (16+)  
**17.15** Поместья: новая жизнь. (12+)  
**18.55** Моя дочь-подросток беременна,  
и я тоже. (16+)  
**20.35, 21.00, 05.12, 05.36**  
Новички перепродажи. (16+)  
**21.25, 21.51** Брак по ошибке. (16+)  
**22.15, 01.33** Виза невесты. Виза жениха.  
Покидая Америку. (16+)  
**23.05, 02.21** Виза невесты. Виза жениха.  
Покидая Америку. (18+)  
**23.55** Салон «Последний шанс». (16+)  
**00.45, 01.09** Брак по ошибке. (16+)  
**03.10** Салон «Последний шанс». (16+)  
**04.24, 04.48** Джек-пот: мы покупаем  
дом! (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Гандбол. Кубок России. Сезон 2019/2020. (0+) **07.25, 10.35, 13.30, 17.55** Новости **07.30, 17.00** Неизвестный спорт. (12+) **08.25, 21.25** Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+) **10.10** Первые леди. (12+) **10.40** Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+) **13.10, 01.15** Игры королей. (12+) **13.35** Учитель олимпийского резерва. (12+) **13.55, 00.55** Страна. Live. (12+) **14.15** Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+) **18.00** Волейбол. Сборная России. Сезон 2019. Лучшее. (0+) **18.55** Реальный спорт. Волейбол. (12+) **19.40** Профессиональный бокс. (16+) **23.10** Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+) **01.35** Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+) **02.30** Жизнь после спорта. (12+) **03.00** Хоккей. (0+)

EUROSPORT 1

**00.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Хунгароринг. (12+) **01.00, 01.30** Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+) **02.00** Снукер. European Masters-2020. Финал. (6+) **04.00, 12.00** Снукер. German Masters-2020. Берлин. Финал. (6+) **06.00** Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+) **06.30** Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (12+) **07.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Словакия. (12+) **08.00** Автогонки. Формула E-2019-2020. Саудовская Аравия. (12+) **08.30** Автогонки. Формула E-2019-2020. Саудовская Аравия. Обзор. (12+) **09.30, 10.45** Снукер. German Masters-2020. Берлин. 1/2 финала. (6+) **14.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Обзор. (6+) **18.00, 19.15, 20.00, 21.30, 22.30** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 10-14-й этапы. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+) **06.10, 11.35, 16.15** 10 самых горячих клипов дня. (16+) **06.45, 08.45, 15.00, 20.00** PRO-новости. (16+) **07.00, 03.00** Караокинг. (16+) **09.00** Русский чарт. (16+) **10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+) **10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **12.20** 100% летний хит. (16+)

**13.30** 10 самых! (16+) **14.00** У-Дачный чарт. (16+) **15.15** Битва фанклубов. (16+) **17.00** Мир в одной тарелке. Турция. (16+) **17.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **19.00** TOP чарт Европы плюс. (16+) **20.10** Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+) **22.50** 10 sexu. (16+) **23.50** Love hits. (16+) **01.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+) **06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **08.00, 13.25** «Маша и Медведь». (0+) **08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **09.00** «Феерики». (0+) **09.30, 17.00** Дружба на все времена. (0+) **10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **11.00, 17.45** «Лео и Тиг». (0+) **15.00** «10 друзей кролика». (0+) **15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **18.00** «Ник-изобретатель». (0+) **18.20** «Клео и Кукин». (0+) **18.35** «Малышарики». (0+) **19.00** «Четверо в кубе». (0+) **20.20** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) **22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

**08.59, 14.41, 15.21** Мультфильмы. (6+) **09.19, 15.00** Мультфильмы. (0+) **10.00, 11.00, 19.02** «Макс Стил». (12+) **10.27, 11.28, 19.30** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **12.00, 15.48, 20.00, 23.40** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) **12.23, 16.06, 18.00, 21.35** Мастерская «Умелые ручки». (6+) **12.38, 16.23, 18.15, 21.50** История великих изобретений. (6+) **12.53, 16.40, 18.30, 22.05** Готовим с мамой. (0+) **13.05, 14.01, 17.23, 18.42, 20.55, 22.15** Вредные советы от полезных детей. (6+) **13.10, 16.56, 18.46, 22.22** Шах и мат! (6+) **13.25, 20.19** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **13.48, 17.12, 20.42** Альманах «Петербург». (12+) **14.06, 17.30, 21.00** «Смешарики». (0+) **16.53** Do you speak? (6+) **17.19, 20.50** А вы знаете!? (6+) **22.35** «Приключения Буратино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.35** «Новая школа императора». (0+) **07.00, 16.10** «Финес и Ферб». (6+) **07.30** «Улица Далматинцев, 101». (6+) **07.55** «Утиные истории». (6+) **08.25** «Затерянные в стране Оз». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Покахонтас». (6+) **12.40** «Приключения Кота в сапогах». (6+) **13.15** «Амфибия». (12+) **14.15, 18.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **15.10** «ДЖЕССИ». (6+) **15.40** «ГЛАВЫ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+) **17.10** «Закон Мерфи». (12+) **17.35** «Рapunzel: История продолжается». (6+) **19.30** «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+) **21.00** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) **22.00** «Отель Трансильвания». (12+) **23.00** «Команда «Мстители». (12+)

О!

**05.00** «В мире малышей». (0+) **07.00** О! Музыка! (0+) **07.30** «Тима и Тома». (0+) **08.30** «Зебра в клеточку». (0+) **08.45** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) **10.00** «Смешарики». (0+) **12.15** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+) **14.30** «Зебра в клеточку». (0+) **14.45** «Фиксики». (0+) **17.00** «Три кота». (0+) **18.45** «Зебра в клеточку». (0+) **19.00** «ТриО!» (0+) **19.20** «Малыши дикой природы». (0+) **19.30** «Ангел Бэби». (0+) **21.35** «Пластилики». (0+) **21.40** «Роботы-поезда». (0+) **23.30** «Фиксики». (0+) **01.30** «Турбозавры». (0+) **03.30** «Смешарики». (0+) **04.45** «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Котики, вперед!», «Домики». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.35** «Маша и Медведь». (0+) **08.20** «Кошечки-собачки». (0+) **08.30** «Супер Зак». (0+) **09.20** «Микроистория». (0+) **09.25** «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+) **09.55** «Живая игрушка». (0+) **10.05** «Чуня». (0+) **10.20** «Лаборатория». «Маленькие исследователи». (0+) **10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+) **11.10** «Смешарики. Пин-код». (6+) **12.10** «Приключения Ам Няма». (0+) **12.15** «Тобот Атлон». (6+) **12.40** «Гормити». (6+) **13.05** «Ниндзяго». (6+) **13.25** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) **13.30** «Фиксики». (0+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+) **14.05** «ЛЕГО Сити». (0+) **14.10** «Буба». (6+) **14.45** «Готовим с Бубой». (0+) **14.50** «Говорим без ошибок». (0+) **15.00** «Инспектор Гаджет». (6+) **15.40** «Зелёный проект». (0+) **15.45** «Четверо в кубе». (0+) **16.35** «Подружки-супергерои». (6+) **16.55** «ТриО!» (0+) **17.05** «Супер Ралли». (0+) **17.30** «Простая наука». (6+) **17.35** «Турбозавры». (0+) **18.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) **19.15** «Лунтик и его друзья». (0+) **20.15** «Зебра в клеточку». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.40** «Бурёнка Даша». (0+) **20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **21.55** «Сабвей Серферс». (0+) **22.00** «Металионы». (6+) **22.25** «Бен 10». (12+) **22.40** «Бакуган». (6+) **23.05** «Соник Бум». (6+) **23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.25** День Патриарха. (0+) **05.10, 18.35** Завет. (6+) **06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.00, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+) **10.30, 02.35** Сила духа. (12+) **11.00** Пилигрим. (6+) **11.35** «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+) **13.00, 22.20, 03.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) **15.00, 00.40** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+) **15.55** Царская семья. Тайна быть счастливым. (12+)

СПАС

**16.50, 17.45** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5 серия. (0+) СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова **17.30, 19.30, 01.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) **20.15, 03.05** Реакция. (12+) **20.50** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (0+) **23.20** Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (12+) **02.10** В поисках Бога. (12+) **04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

16 июля  
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Иакинфа. Мчч. Диомид, Евлампия, Асклиподота и мц. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кн. Василия и Константина Ярославских. Прпп. Иоанна и Лонгина Яренгских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.

«Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».

Архиеп. Иоанн (Шаховской)

## СТРАНА СОВЕТОВ

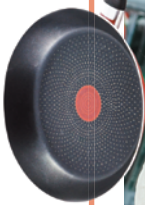
Газета «Телек» продолжает совместный проект с телепрограммой «НашПотребНадзор».

Олег Солнцев в программе «НашПотребНадзор» на НТВ каждую неделю доказывает, что наша жизнь может быть долгой, удобной, безопасной, и за это совсем не обязательно переплачивать. Сегодня мы рассказываем, на что нужно смотреть, выбирая сковороду.



### ТЕФЛОН ТЕФЛОНУ РОЗНЬ

Очень популярны тефлоновые сковородки. Тефлон тефлону все же рознь, объясняют специалисты. В продаже еще и фальшивого тефлона хватает. Вместо тефлона сковороды покрывают дешевой кремниевой краской, которая внешне один в один тефлон, но через неделю готовки обман вскрывается. Определить подделку можно при помощи, как ни странно, магнита. В подделках чаще всего используется обычная сталь, которая хорошо магнитится. Пользоваться посудой с любым антипригарным покрытием врачи призывают очень аккуратно. Тефлон теряет все антипригарные свойства, стоит лишь только его поцарапать или забыть разок на раскаленной плите. Когда мы видим, что появилась трещина, мы сразу меняем эту сковородку и покупаем новую.

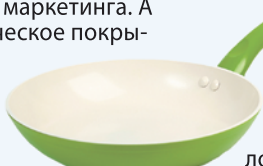


### КЕРАМИКА, ГРАНИТ, МРАМОР

В магазинах много сковородок с другими типами антипригарных покрытий. Например, из природного камня: с керамикой, гранитом, мрамором. Считается, что такие экологичнее и безопаснее, ведь они не токсичны при высоких температурах, потому что в

составе только глина, песок, камень. Ну, вернее, так оно должно быть! Но эксперты уверяют, что зачастую это все тот же тефлон под толстым слоем маркетинга. А настоящее керамическое покрытие дороже тефлона, выдерживает гораздо больший жар (до 400 градусов), боится тем-

пературных скачков и жестких щеток. Куда более живучими считаются сковородки с титаном. Внимание, не из титана, как многие думают – таких не бывает, – а с добавлением оксида титана во все ту же керамику. Он не окисляется, не деформируется, хорошо проводит тепло и отлично держит удар.



### ЛИТЫЕ И ШТАМПОВАННЫЕ

Еще сковороды отличаются тем, литые они или штампованные. Последние проще в производстве. Плюс в низкой цене. Минусы хотя бы в том, что антипригарное покрытие на них нельзя нанести более дорогим и точным методом напыления, а дно и стенки получают гораздо тоньше. А это один из самых главных критериев при выборе. Чем дно толще, тем меньше вероятность, что здесь уже будет гореть. Сковородки с тонким дном нагреваются сначала в центре, и только потом уже тепло «растекается» по поверхности.



### ЧУГУННЫЕ СКОВОРОДКИ

А может, готовить на чугунных сковородках? И, действительно, за каких-то семь минут чугун разогревается до 300 градусов. Поэтому рыбу можно довести до готовности даже на выключенной плите. Как русская печка, чугун нагревается долго и долго держит тепло. Кстати, чугунные сковороды не советуют драить моющими средствами, чтобы не смывать слой масла и жиров, которые, прокаливаясь, превращаются почти в полимер. Но лучше такой слой сделать умышленно. Для этого понадобятся только льняное масло и соль. На раскаленную сковороду высыпать соль и прожарить, пока не задымит. Затем залить маслом и запечь в духовке до глянцевого корочки.



Эксперты просят помнить, что жареная еда и без того не является диетической, а жаренная неправильно может быть еще и опасной. Сковорода – сегодня это уже сложный прибор. А значит, к выбору сковороды, температурам, которым она подвергается, условиям хранения тоже лучше бы начать относиться максимально серьезно и ответственно.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Фабрика звезд». Лучшее. (12+)  
**23.20 «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ».** (16+)  
01.10 Наедине со всеми. (16+)  
02.30 Модный приговор. (6+)  
03.15 Давай поженимся! (16+)  
04.00 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
**08.15 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (16+)  
10.20 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША».** (12+)  
**17.00 18.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (0+)  
**19.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+)  
**01.45 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ».** (12+)  
03.20 Петровка, 38. (16+)  
03.35 Хроники московского быта. (12+)  
04.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)

РОССИЯ 1



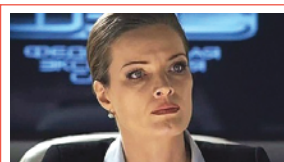
20.00 Вести

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 18.40 «60 минут». (12+)  
14.00 17.00 20.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
В течение дня ограблены четыре обменных пункта одного и того же банка. При встрече с грабительницей - платиновой блондинкой с ярким маникюром - только одна из сотрудниц банка проявила несговорчивость  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «АНГЕЛИНА».** (12+)  
00.15 Торжественная церемония открытия XXIX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»  
**02.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА

**05.40 08.20 «ЛЮТЫЙ».** (16+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
**08.40 10.05 13.20 «ЛЮТЫЙ-2».** (12+)  
Лютлов расследует убийство журналиста Калашникова. Через него он выходит на смертельно опасный спортивный препарат, который может выйти на широкий рынок  
10.00 14.00 Военные новости  
**13.50 14.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (0+)  
**15.50 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ».** (12+)  
**18.40 «КЛАССИК».** (12+)  
**20.55 21.30 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА».** (16+)  
**23.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».** (16+)  
**01.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ».** (16+)  
**02.40 «СТАРШИНА».** (12+)  
**04.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (0+)  
05.30 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)

5-Й КАНАЛ



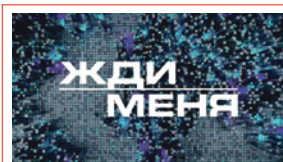
20.30 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»  
**05.30 «КАРПОВ-3».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «КАРПОВ-3».** (16+)  
**12.20 «КАРПОВ-3: ПО ЗАКОНУ».** (16+)  
Карпов решает открыть собственный бизнес и начать жить по закону. Он арендует помещение, где планирует открыть шиномонтаж. Но не проходит и дня, как выясняется, что на соседней улице уже есть подобное заведение, которое контролирует местный бандит. Привыкший решать свои проблемы радикально, он рассчитывает выгнать Карпова и его партнеров Сашу и Антошина привычным способом - организовать поджог помещения  
13.00 «Известия»  
**13.25 «КАРПОВ-3».** (16+)  
**13.40 «ПЛЯЖ».** (16+)  
**17.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
**20.30 «СЛЕД».** (16+)  
**02.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР

06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
06.30 «Фигура речи». (12+)  
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
07.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)  
**08.00 16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)  
09.50 22.00 «Имею право!» (12+)  
**10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (16+)  
11.30 «Морской узел». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»  
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)  
18.30 «Вспомнить всё». (12+)  
23.55 «Технологии вне закона». (12+)  
00.45 «Звук». (12+)  
**01.40 «ПОБЕГ».** (12+)  
**03.25 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ».** (0+)

НТВ



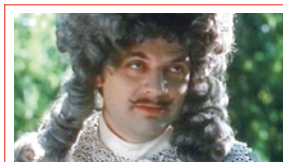
17.25 Жди меня. (12+)

**05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
16.00 19.00 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
17.25 Жди меня. (12+)  
**18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
**01.35 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ».** (16+)  
**03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)  
**22.05 «5-Я ВОЛНА».** (16+)  
**00.15 «ОСОБЬ-3».** (16+)  
**02.20 «ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)  
03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)

РОССИЯ К



21.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»

06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
08.20 «Князь Потёмкин. Свет и тени»  
**08.50 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»**  
10.20 «Сэр Александр Аникст»  
**11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН».** (16+)  
11.50 02.10 «Красивая планета»  
12.10 Academia  
12.55 23.15 Цвет времени  
13.15 Королевский оркестр Концертгебау  
15.00 Спектакль «Времена года»  
18.00 «Полиглот»  
18.45 20.30 «Острова»  
19.30 01.20 «Искатели»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»**  
00.20 Игры в джаз с Даниилом Крамером  
02.25 «Перевал»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 Гадалка. (16+)  
11.30 Новый день. (12+)  
12.00 Не ври мне. (12+)  
14.00 Знаки судьбы. (16+)  
15.00 «Вернувшиеся». (16+)  
16.00 Гадалка. (16+)  
17.00 «Старец». (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ИСХОДНЫЙ КОД».** (16+)  
**21.30 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР».** (16+)  
В недалеком будущем, на Земле возникает предсказанная учеными проблема перенаселения. Ресурсы планеты ограничены. Выход из этой проблемы ученые находят только один - ограничение рождаемости: одна семья - один ребенок. Лишних детей решено погружать в криосон  
**00.00 «АТОМИКА».** (16+)  
**01.45 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ».** (18+)  
03.15 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)  
04.45 Станные явления. (16+)

СТС



21.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)  
**09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ».** (12+)  
11.45 «6 кадров». (16+)  
**18.25 «ГОДЗИЛЛА».** (16+)  
**21.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (6+)  
Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей обычной размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе  
**00.20 «БЛЭЙД».** (18+)  
**02.35 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ».** (12+)  
04.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
05.25 «Живая игрушка». (0+)  
05.35 «Миссис Уксус и мистер Уксус». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)

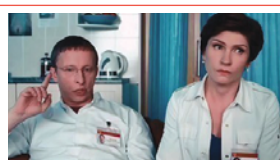
ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)  
10.05 «Тест на отцовство». (16+)  
12.15 02.10 «Реальная мистика». (16+)  
13.20 01.40 «Понять. Простить». (16+)  
14.25 «Порча». (16+)  
**15.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!»** (16+)  
**19.00 «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА».** (16+)  
**23.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (16+)  
Журналист Антон Вавилов погибает во время любительского веломарафона. У Игоря Логинова, который ведёт это дело, довольно обширный список мотивов и подозреваемых  
01.15 «Порча». (16+)  
03.00 «Тест на отцовство». (16+)  
04.40 «Давай разведёмся!» (16+)  
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)





ТНТ-СПБ



18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
13.30 «УЛИЦА». (16+)  
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 Comedy Woman. (16+)  
21.00 «Комедия Клуб. Дайджест». (16+)  
22.00 ХБ. (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 «Такое кино!». (16+)  
01.30 «Stand Up». (16+)  
04.15 «Открытый микрофон». (16+)  
06.00 ТНТ. Best. (16+)



ЧЕ



13.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)

06.00 04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)  
08.00 03.30 За гранью реального. (16+)  
09.00 Утилизатор. (12+)  
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)  
15.45 «АФЕРИСТЫ: ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)  
17.35 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)  
19.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+)  
21.20 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)  
23.30 «ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ». (18+)  
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)  
04.15 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



22.35 «САМОВОЛКА». (16+)

06.00 «Вся правда про...» (12+)  
06.30 «Драмы большого спорта». (16+)  
07.00 08.55 11.00 13.30 15.05 17.30 Новости  
07.05 11.05 15.10 17.35 19.55 22.00 Все на Матч!  
09.00 Футбол. СПАЛ - «Интер». (0+)  
11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии  
13.35 «Милан» - «Ливерпуль» 2007 / «Интер» - «Бавария» 2010  
14.05 «Идеальная команда». (12+)  
17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Слуцк» - «Ислочь». Пт  
20.20 Специальный обзор. (12+)  
20.40 Все на футбол! Афиша  
21.40 Специальный репортаж. (12+)  
22.35 «САМОВОЛКА». (16+)  
00.30 Автоспорт. (0+)  
01.30 Профессиональный бокс. (16+)



СПБ



01.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)

06.00 «Легенды Крыма». (12+)  
07.00 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «Новости». (16+)  
10.05 11.05 13.10 «Фестивали». (0+)  
12.45 Адаптация. (6+)  
15.10 02.30 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
18.20 Петербург против коронавируса. (12+)  
19.20 «Закрытый архив». (16+)  
19.50 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (12+)  
21.25 Азбука петербуржца. (6+)  
21.30 Зона Особого Внимания. (16+)  
22.00 Время суток. Интервью. (16+)  
22.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
01.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)



ЛЕНТВ 24



21.10 «КАТИСЬ!». (16+)

06.00 «Секретные материалы». (16+)  
06.30 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)  
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)  
11.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)  
15.30 «Территория согласия». (12+)  
16.15 «В мире звёзд». (12+)  
17.10 05.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
19.30 «Георгий Бурков. Ироничный Дон Кихот». (16+)  
21.10 «КАТИСЬ!». (16+)  
23.00 «Вспомнить все». (12+)  
00.10 «Red Hot Chili Peppers. Концерт группы в США». (12+)  
01.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)



78 КАНАЛ



23.10 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)  
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Сделано в СССР. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 22.15 Телемосты. (12+)  
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)  
18.10 «Затерянный мир Балтики. Гогланд». (12+)  
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)  
21.20 Давно не виделись! (12+)  
23.10 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)  
02.40 «Ночное вещание». (16+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера припарковала машину на стоянке торгового центра и заскочила в кафе, чтобы взять себе большой стакан капучино с миндальным молоком на вынос. На улице было светло и радостно, дождливая погода сменилась солнечными деньками, а потому следователь решила пройти пару остановок пешком. Никуда от нее не денутся ни подозреваемые, ни улики, ни свидетели. А вот солнышко очень даже запросто может снова проявить свой капризный характер и спрятаться за тучи на несколько дней.

Вера шагала с удовольствием вдыхала ароматы сирени, шурилась на солнце и потягивала обжигающий капучино. Да, конечно, по-хорошему стоило бы поторопиться. Застать подозреваемого вра-сплох, быстренько обстря-

# Впечатляющее полотно



много легко-мысленно, зато нарядно. А что же она, не девочка, что ли? — Добрый день, уважаемая, — директор картинной галереи встретил Веру у входа и подал руку, украшенную перстнем.

пять дельце и вернуться в управление к кипе бумаг, нерешенных вопросов и нерасследованных преступлений. Но ведь лето, оно ждать не будет. А бумаги подождут, не завянут. Вера сорвала маленькую веточку жасмина и воткнула в волосы. Ну и пусть не-

Вера оценила, вид у мужчины был весьма элегантный. До блеска начищенные ботинки, жилет, шейный платок, аккуратно выстриженная борода... Да и общался он, словно английский лорд, а не владелец скромной выставоч-

ной галереи периферийного города.

Могла я взглянуть на выставку? — вежливо поинтересовалась Вера.

— Можете, — кивнул мужчина, — но ведь не за этим вы здесь?

Вера вздохнула. А ведь день так хорошо начинался, но работа есть работа. — Да, не за этим, — согласилась она, тем не менее прохаживаясь вдоль ряда картин и останавливаясь у наиболее привлекающих внимание, — у меня есть основание полагать, что здесь, в вашей галерее, было совершено, а быть может, совершается до сих пор противоправное деяние.

— Какое же? — мужчина саркастически поднял бровь, но Вера никак не отреагировала на это.

Засмотревшись на одну из картин, она обдумывала, как ответить пижону, чтобы не спугнуть.

— О, вам понравилась моя картина! — к беседе спешно и немного суетливо подошел мужчина средних лет, вида слегка

встрепанного, с улыбкой ослепленного вниманием ребенка на лице.

— Впечатляющее полотно, — кивнула Вера, — вы художник, я полагаю?

— Да, Казимир Соколов, — мужчина попытался поклониться, но только лишь боднул Веру, выронил из объемистого кармана растянутой кофты бумажник, из которого тут же выкатились монетки и веером рассыпались по полу купюры.

Мужчина кинулся собирать деньги, беспрестанно извиняясь, рассовывал по карманам купюры, из-под гостевых лавочек и стульев wygrabal монеты.

Вера, решив помочь мужчине, подняла с пола несколько банкнот.

Так о каком противоправном деянии речь? — вновь невозмутимо поинтересовался, даже не поведя бровью, владелец галереи.

— Речь о подделке, — и Вера еще раз посмотрела на картину, которой любовалась несколько минут назад, — а теперь у меня есть и неоспоримое доказательство. Поэтому я вызываю оперативников, и мы все вместе, ваш художник в том числе, едем в отделение, где и побеседуем.

Любовь АНИНА



Как какое преступление расследовала Вера и что ей помогло это сделать?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 27: мальчик сказал, что они с другом уехали с дачи вечером на его шоссере. Но шоссер, или шоссейный велосипед, не предназначен для таких путешествий. Это легкий велосипед для скоростной езды по ровной асфальтированной трассе. И даже любительские его модели не смогут увезти двоих пассажиров, тем более по размытой дождем проселочной дороге. Мальчик врет. Скорее всего, ребята вернулись утром на автобусе, предварительно все-таки вылив в колодец соседа злополучный керосин.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>08.30</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>10.35</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+) <b>12.10</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) <b>14.00</b> «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+) <b>16.05</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>18.10</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>20.10</b> «КИН». (18+) США, 2018 г. В ролях: Майлс Трутт, Джек Рейнор, Деннис Куэйд, Зои Кравиц <b>21.55</b> «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) <b>23.35</b> «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+) <b>01.35</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>03.30</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)	<b>06.05</b> «КРАЙ». (16+) <b>08.30</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) <b>10.45</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>12.10</b> «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) <b>14.05</b> «ЭЛАСТИКО». (16+) <b>15.35</b> «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+) <b>17.20</b> «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+) <b>19.00</b> «СЕЛФИ». (16+) <b>21.05</b> «ДУХLESS-2». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожцов, Александр Бортич <b>23.00</b> «ТЕКСТ». (18+) Россия, 2019 г. <b>01.20</b> «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) <b>03.25</b> «КОМА». (16+) <b>05.30</b> «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)	<b>04.50</b> «ЦИРК». (12+) <b>06.25</b> «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) <b>09.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.30</b> «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+) <b>13.50</b> «СУЕТА СУЕТА». (12+) <b>15.30</b> «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) <b>17.10</b> «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) <b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>21.00</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) <b>22.40</b> «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) <b>00.25</b> «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) <b>02.00</b> «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) <b>03.35</b> «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (16+)	<b>06.00</b> Голливуд за кадром. (16+) <b>06.25</b> «МЕСТЬ». (16+) <b>08.15, 14.35, 18.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>08.55, 16.25</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>09.45, 15.20, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>10.45, 17.20</b> Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) <b>11.35</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>13.05, 13.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>20.00</b> «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) <b>21.50</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЛЬ-РЫБАК». (16+) <b>01.50</b> «ЛЮБОВНИКИ». (16+) <b>03.40</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.50</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>02.20</b> «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) <b>03.45</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>05.20</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>06.50</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) <b>08.15</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>09.55</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>11.30</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>12.50</b> «ЛИМБ». (16+) <b>14.20</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>15.50</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>17.20</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>18.55</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>20.30</b> «БАНДИТКИ». (16+) <b>21.55</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>23.20</b> «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	<b>00.10</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>03.30</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) <b>05.15</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>06.45</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) <b>10.20</b> «СТИЛЯГИ». (16+) <b>12.50</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2013 г. <b>14.35</b> «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) <b>17.50</b> «СКОРО ВЕСНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2008 г. <b>19.30</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) Драма, Россия, 2018 г. <b>21.00</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. <b>23.05</b> «РОК». (16+) Драма, приключения, Россия, 2017 г.	<b>01.50</b> «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) <b>04.00</b> «SUPERАЛИБИ». (16+) <b>05.40</b> «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) <b>07.40</b> «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) <b>09.30</b> «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВ». (16+) <b>11.45</b> «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) <b>14.05</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) <b>16.00</b> «ГАМБИТ». (16+) <b>17.40</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) <b>19.30</b> «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) <b>21.50</b> «СУТЕНЕР». (16+) Комедия, криминал, Франция, 2009 г. <b>23.35</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)	<b>01.05</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>02.45, 04.40</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) <b>06.25, 07.55</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>09.40</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>11.35</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>13.30</b> «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙ». (12+) <b>15.30</b> «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) <b>17.00</b> «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) <b>19.00</b> «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) <b>20.15</b> «СВАДЬБА». (16+) Драма, комедия, Франция, Россия, Германия, 2011 г. <b>22.30</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) <b>07.00</b> «Мама и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>13.00</b> «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) <b>15.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>16.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>18.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>20.30</b> «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) <b>22.30</b> «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+) <b>00.30</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Россия, 2006 г. <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>14.00, 22.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) <b>06.00</b> «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) <b>07.55</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) <b>11.50</b> «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) <b>15.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+) <b>19.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+) <b>21.55</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>01.20</b> 6 кадров. (16+) <b>03.30</b> «КАДЕТСТВО». (0+) Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «МГНОВЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) Драма, мелодрама, США, 2011 г. <b>12.05, 20.05, 04.05</b> «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (12+) Комедия, Италия, 1964 г. <b>13.50, 21.50, 05.50</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: РОСКОШНАЯ ЖИЗНЬ». (18+) Триллер, криминальная драма, Швеция, 2013 г. <b>16.00, 00.00, 08.00</b> «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ» (субтитры). (18+) Криминальная драма, триллер, США, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.35, 12.35, 16.50, 20.45</b> Варенье. (12+) <b>09.50</b> Урожай на столе. (12+) <b>08.25</b> Дом с нуля. (12+) <b>09.55</b> Домоводство. (12+) <b>10.15</b> Идите в баню. (12+) <b>10.30</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>10.45</b> Высший сорт. (12+) <b>11.00</b> Фитогарден. (12+) <b>11.30</b> Домашние заготовки. (12+) <b>11.50</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>12.20</b> Вот блин! (12+) <b>12.55</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>13.25</b> Дачные хитрости. (12+) <b>13.40</b> Самогон. (16+) <b>14.00</b> Декоративный огород. (12+) <b>14.25</b> Битва огородов. (12+) <b>15.00</b> ЗаСаДа. (12+) <b>15.30</b> Секреты стили. (12+) <b>16.00</b> Домашняя косметика! (12+) <b>16.20</b> Дело в отделе. (12+) <b>17.05, 21.05</b> Дачные радости. (12+) <b>17.35</b> 10 самых больших ошибок. (12+) <b>18.05</b> Ваш агроном. (12+) <b>18.25</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>18.55</b> Частный сектор. (12+) <b>19.30</b> Огород от-кутор. (12+) <b>20.00</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>20.15</b> Гвоздь в стену. (12+) <b>21.35</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>22.05</b> Дом, милый дом! (12+) <b>22.25</b> Вокруг сыра. (12+) <b>22.40</b> Мастер-садовод. (12+)	<b>06.00</b> Водоемы России. Рыбинский водохранилище. (12+) <b>06.35, 10.20, 14.30, 18.35, 22.40</b> Морская охота. (16+) <b>07.00</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>07.30, 15.35, 19.35, 23.40</b> Карпфишинг. (12+) <b>08.00, 16.05</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>08.30</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>09.00</b> Клёвая Канада. (12+) <b>09.50</b> Рыбалка в России. (16+) <b>10.50, 13.55, 19.05, 23.10</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>11.20</b> Безграничная рыбалка. (16+) <b>11.50, 20.05, 00.10</b> Я и моя собака. (16+) <b>12.20</b> Универсальный фидер. (12+) <b>12.55</b> Россия заповедная. (16+) <b>13.25</b> Поплавоочный практикум. (12+) <b>15.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>16.35</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>17.05</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>17.15</b> Две на одного. Снаряжение. (16+) <b>17.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>18.05</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>20.40</b> Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) <b>21.10</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>21.35</b> Камский спиннинг. (16+) <b>22.05</b> Нахлыст в Башкортостане. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> PilatesУтро. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Кардиоблондинки. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стриптиз, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Витамин-завтрак. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+) <b>16.30</b> Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ГРЕЧАНКА». (16+) <b>06.50</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+) <b>10.20</b> «ПАСЕЧНИК». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10, 16.20</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>17.20</b> «ЗАЙЧИК». (12+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> Ток-шоу «Слабое звено». (12+) <b>20.15</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>21.00</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.40</b> «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+) <b>00.20</b> Международный фестиваль искусств «Славянский базар». Дневник. (12+) <b>00.25</b> Открытие Международного фестиваля искусств «Славянский базар». (12+) <b>02.10</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) <b>03.55</b> «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>05.50</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) <b>06.35</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>07.30</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>09.55</b> На ножках. (16+) <b>11.55</b> Адская кухня. (16+) <b>15.30</b> Орел и решка. По морям-2. (16+) <b>19.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>21.00</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилл Ларин, Ростислав Хаит, Нонна Гришаева, Нина Русланова, Жанна Фриске <b>22.50</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2011 г. <b>00.50</b> Пятница News. (16+) <b>01.20</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) <b>02.50</b> Ревизорро. (16+) <b>03.35</b> Генеральная уборка. (16+) <b>04.00</b> Орел и решка. На краю света. (16+)	<b>05.15</b> Папа попал. (12+) <b>09.20</b> Мастершеф. (16+) <b>11.55</b> Взвешенные и счастливые. (16+) <b>15.25</b> Место под солнцем. (16+) <b>17.30</b> Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе! <b>20.30</b> Мастершеф. (16+) <b>00.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>02.30</b> Суперучастка. (12+) Комнаты участников захвачены до неузнаваемости, а мусор можно найти в самых неожиданных местах. Ведущие проекта поделятся бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах. Вооружившись перчатками и полезными советами, они превратят любое нежилое помещение в уютное гнездышко, и помогут семьям, чья жизнь превратилась в бардак. <b>04.10</b> Свадьба вслепую. (16+)	<b>04.30</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>06.10</b> «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) <b>09.40</b> Неизвестная война. «Союзники». (16+) <b>10.30</b> «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+) Киноэпопея, СССР, 1968 г. <b>13.10</b> «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+) Драма, СССР, 1976 г. В ролях: Борис Плотников, Владимир Гостюхин, Сергей Яковлев, Людмила Полякова, Виктория Гольденгул <b>15.10</b> «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский <b>17.00</b> Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) <b>17.50</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>19.40</b> «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) <b>23.10</b> Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) <b>00.00</b> «ЕДИНИЧКА». (16+) <b>01.50</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>03.20</b> «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.25</b> Меценаты России. (6+) <b>02.00, 02.30</b> Тайны великих картин. (12+) <b>03.05</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>03.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>04.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>05.00</b> Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) <b>06.05</b> Историограф. (12+) <b>07.00</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>07.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>07.55</b> Кронштадт 1921. (12+) <b>09.00</b> Священные чудеса Земли. (12+) <b>10.05</b> Наполеон. Русская кампания. (12+) <b>11.10</b> Семь дней истории. (12+) <b>11.20</b> Жил-был Дом. (12+) <b>11.50, 12.55, 13.55, 15.00</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>16.00</b> Историада. (12+) <b>17.05</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>18.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>18.35</b> Семь дней истории. (12+) <b>18.45</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>20.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>22.00</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	<b>06.10, 06.55</b> Запретная история. (12+) <b>07.45</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>08.30</b> Китай времен Мао. (12+) <b>09.20</b> Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+) <b>10.20, 11.05, 11.55</b> Война во Вьетнаме. (12+) <b>12.45</b> Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+) <b>13.40, 14.40</b> Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) <b>15.40, 16.35</b> Творцы XX столетия. (12+) <b>17.35</b> Удивительное семейство псовых. (12+) <b>18.30</b> Древние суперстроения. (12+) <b>19.25</b> Военные заводы. (12+) <b>20.15</b> Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. <b>21.00</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2019 г. <b>21.55</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. <b>22.45</b> Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>23.35</b> Тайны музеев. (12+) <b>00.25</b> Военные заводы. (12+) <b>01.10</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) <b>02.00</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>02.50, 03.35, 04.20, 05.05</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.25</b> Тайвань-миру. (16+) <b>07.20</b> Самые лучшие суперкары. (16+) <b>08.10</b> Авто-SOS. (16+) <b>09.05</b> Злоключения за границей. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Дикая природа. (16+) <b>11.35</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>12.25</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>13.15, 14.10</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.05, 15.55, 16.45</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>17.35</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>18.25</b> Злоключения за границей. (16+) <b>19.20</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.10</b> Критическая ситуация. (16+) <b>21.05</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>22.00, 22.45, 23.35, 00.20</b> 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+) <b>01.10, 01.55</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>02.40</b> Граница. (16+) <b>03.25</b> Злоключения за границей. (16+) <b>04.10</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>04.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>05.35</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (12+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>06.45</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>07.35</b> Хранители болот Эверглейдс. (16+) <b>08.25</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>09.15</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>10.05</b> Невиданные Аппалачи. (12+) <b>10.55, 11.45, 12.35</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>13.25</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>14.15</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>15.05</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>15.55</b> Детектор акул. (16+) <b>16.45, 17.35, 18.25</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>19.15</b> Дикая Коста-Рика. (12+) <b>20.05</b> Последние жители Аляски. (16+) <b>20.55</b> В дикую края с Эваном. (16+) <b>21.45</b> Невероятные бассейны. (16+) <b>22.35, 04.30</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>23.25, 05.15</b> Скорая помощь для животных. (16+) <b>00.15</b> Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+) <b>00.40</b> Мой маленький кошмар. (12+) <b>01.30</b> Дом для рептилий. (12+) <b>02.15</b> Дикая Коста-Рика. (12+) <b>03.00, 03.20</b> Здравствуй, мир! (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>06.00</b> Разрушители легенд. Дети. (16+) <b>06.45, 01.20</b> Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) <b>07.35, 00.30</b> В ГАС на прокачку. (12+) <b>08.25, 14.15, 20.20</b> Махинаторы. (12+) <b>09.15, 09.40, 02.10, 02.35</b> Багажные войны. (12+) <b>10.05, 10.30</b> Охотники за складами. (16+) <b>10.55</b> Как устроена Земля. (12+) <b>11.45, 05.15</b> Возрождение прииска. (12+) <b>12.35</b> Голые, напуганные и одинокие. (16+) <b>13.25</b> Джереми Уэйд: тайны океана. (12+) <b>15.10, 15.35</b> Как это устроено? (12+) <b>16.05</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>17.00, 17.25</b> Разрушитель. (16+) <b>17.50</b> Реальные дальнобойщики. (12+) <b>18.40</b> Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+) <b>19.30, 19.55, 03.25</b> Как это сделано? (16+) <b>21.10</b> Охотник за антиквариатом. (12+) <b>22.00</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>22.50</b> Аляска: последний рубеж. (16+) <b>23.40</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>03.00</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>04.45</b> Лучший моделист. (16+) <b>04.30</b> Самогонщики. (16+)	<b>06.00</b> Игра вслепую. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Короли выпечки. (12+) <b>07.15, 07.40</b> Охотники за международ- ной недвижимостью. (12+) <b>08.05, 08.30</b> Король кондитеров. (12+) <b>08.55</b> Помешанные на чистоте: Америка. (16+) <b>09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59</b> Жизнь на Гавайях. (12+) <b>10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36</b> Новички перепродажи. (16+) <b>11.25</b> Я ешу 300 кг. (16+) <b>13.05</b> Поместья: новая жизнь. (12+) <b>13.55, 18.05</b> Пропавшие без вести. (16+) <b>14.45, 15.10</b> Король кондитеров. (12+) <b>15.35, 16.00</b> Брак по ошибке. (16+) <b>16.25, 16.50</b> Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) <b>17.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+) <b>18.55</b> Большой шанс. (16+) <b>21.25</b> Мой жир спас мне жизнь. (16+) <b>22.15</b> Как быстро прийти в форму? (12+) <b>23.05</b> Трудности перехода. (18+) <b>23.55</b> Салон «Последний шанс». (16+) <b>00.45</b> Мой жир спас мне жизнь. (16+) <b>01.33</b> Дочки-матери: неразлучные. (16+) <b>02.21</b> Доктор Мозг. (16+) <b>03.10</b> Салон «Последний шанс». (16+) <b>04.24, 04.48</b> Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)		



## СПОРТ

Матчи страны

**06.00** Гандбол. (0+)  
**07.20, 10.25, 13.45, 17.15** Новости  
**07.25, 19.05** Несвободное падение. (12+)  
**07.55, 20.25** Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)  
**09.40** Кубок войны и мира. (12+)  
**10.30, 22.10** Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)  
**12.20** Золото Павла Кулижникова. (12+)  
**13.20, 23.35** Страна смотрит спорт. (12+)  
**13.50** Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. (12+)  
**14.45** Жизнь после спорта. (12+)  
**15.15** Казань 2.0.13. (12+)  
**15.35** Вольбол. Сборная России. Сезон 2019. (0+)  
**16.30** Реальный спорт. (12+)  
**17.20, 01.45** Страна. Live. (12+)  
**17.40, 02.05** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
**18.40** Култ спорта. (12+)  
**20.00** Безумный спорт. (12+)  
**00.00** Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT 1

**00.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Словакия. (12+)  
**01.00** Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)  
**02.00** Снукер. German Masters-2020. Берлин. Финал. (6+)  
**04.00, 11.00** Снукер. Мировой Гран-при. Чептнем. Финал. (6+)  
**06.00, 06.30** Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)  
**07.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинбо. (12+)  
**08.00** Автогонки. Формула E-2019-2020. Сантьяго. Обзор. (12+)  
**08.30** Автогонки. Формула E-2019-2020. Сантьяго. Обзор. (12+)  
**09.30, 10.15** Снукер. Мировой Гран-при. Чептнем. 1/2 финала. (6+)  
**12.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Финал. (6+)  
**13.00, 15.00, 17.00, 19.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00, 22.30, 23.15** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00, 13.30, 02.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.10, 11.35, 16.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.45, 08.45, 15.00, 20.00** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Мы знаем о звездах всё!  
**09.00** Золотая дюжина. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Ждите ответа. (16+)

**12.20** Отпуск без путевки. Бендикс. (16+)  
**14.00** Муз-ТВ чарт. (16+)  
**15.15** Битва именников: Леонид Агутин VS Григорий Лепс. (16+)  
**17.10** 10 самых! (16+)  
**17.40** Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.10** Творческий Вечер Григория Лепса в Баку. (16+)  
**22.15** DFM - Dance chart. (16+)  
**23.15** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**00.20** Неспинер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.30, 17.00** Дружба на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**13.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
**15.00** «10 друзей кролика». (0+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.20** «Клео и Куклин». (0+)  
**18.35** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Катя и Эф. Куды-Угодно-Дверь». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Новая школа императора». (0+)  
**07.00** «Финес и Ферб». (6+)  
**07.30** «Улики Далматинцев, 101». (6+)  
**07.55** «Утиные истории». (6+)  
**08.25** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)  
**12.30, 02.10** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.55** «Хранитель Луны». (6+)  
**19.30** «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)  
**21.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)  
**22.50** «ПРИНЦЕССА». (6+)  
**00.45** «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)  
**04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Котики, вперёд!». «Домики». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20** «Кошечки-собачки». (0+)  
**08.30** «Супер Зак». (0+)  
**09.20** «Букварий». (0+)  
**09.25** «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)  
**09.45** «Тараканище». (0+)  
**10.05** «Мойдодыр». (0+)  
**10.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**11.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**12.10** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**12.15** «Тобот Атлон». (6+)  
**12.40** «Гормити». (6+)  
**13.05** «Ниндзяго». (6+)  
**13.25** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**13.30** «Фиксики». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «ЛЕГО Сити». (0+)  
**14.10** «Буба». (6+)  
**14.45** «Готовим с Бубой». (0+)  
**14.50** «Говорим без ошибок». (0+)  
**15.00** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**15.40** «Вкусняшки шоу». (0+)  
**15.55** «Волшебная кухня». (0+)  
**16.55** «ТриО!» (0+)  
**17.05** «Супер Ралли». (0+)  
**17.30** «Простая наука». (6+)  
**17.35** «Турбозавры». (0+)  
**18.20** «Катя и Эф. Куды-Угодно-Дверь». (0+)  
**19.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.15** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.40** «Буренка Даша». (0+)  
**20.45** «Фееринки». (0+)  
**22.30** «Бакуган». (6+)  
**22.55** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**00.35** «Монкарт». (6+)  
**01.30** «Есть такая профессия». (6+)  
**01.55** «Детектив Миретта». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

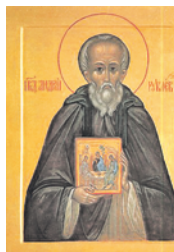
**05.00, 00.20** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАС. (0+)  
**10.00** Божественная литургия в день памяти святых Царственных страстотерпевцев. Прямая трансляция. (0+)  
**13.00, 22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)  
**16.05** Романовы. Цикл: Русские праведники. (12+)

СПАС

**16.40, 17.45** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (0+)  
**17.30, 19.30, 01.35** «Новый день». Новости на СПАС. (0+)  
**20.15, 03.10** Реакция. (12+)  
**20.50** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 7 серия. (0+)  
**23.20** «Наши любимые песни». Концерт. (12+)  
**00.35** Сергей Радонежский. Земное и небесное. (12+)  
**02.15** Прямая линия жизни. (0+)  
**03.40** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**04.30** Мультфильмы на СПАС. (0+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

17 июля  
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Прп. Андрея Рублёва, иконописца.



Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногорца. Страстотерпевец императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексия, великих княжон Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца прав. Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кири-нейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия, Суздальского чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокарловацкого (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Радость – это отличие христианина. Христианину никогда не следует впадать в уныние, никогда не следует сомневаться в том, что добро победит зло».  
Страстотерпица Александра Федоровна Романова

## ГАРДЕРОБ

Невозможно представить женщину без сумочки. Именно сумка дополняет образ, подчёркивает индивидуальность.

Выбирать сумочку на каждый день надо основательно, ведь удачное сочетание со множеством различных деталей добавит одежде недостающих красок. Понимаем, что у каждой женщины всегда есть любимая сумочка. Мы же предлагаем дополнить гардероб для лета этого года любой сумкой из представленных. Вдруг это пригодится, чтобы покорить личные или карьерные вершины? Каждая женщина сама по себе оригинальна и неповторима, но небольшой штрих – сумка – поможет завершить удачный облик.

– Чего нет в женской сумочке?  
– Чего-чего? Места в ней нет!



# Как выбрать сумочку для лета и настроения

### Плетёная сумка из кожи

Традиционное повторение плетения из соломы подходит для жаркого лета, пляжного отдыха. Кожа цвета беж и белая подойдут к любой одежде. Другой цвет потребует грамотного дополнения – цветовой гамма одежды должна иметь что-то общее с сумочкой.

### Вязаные модели

Простота и незатейливость, колоритность и истинное отражение лета позволяет такой сумочке создать романтический образ. Объёмная сумка нужна и для того, чтобы вместе с кремами от загара, лосьонами поместилось пляжное полотенце.

### Размер

Как утверждают модельеры, тренды на сумки в этом сезоне самые разнообразные. Актуальны и совсем крохотные сумочки, в которые можно положить лишь телефон и помаду, и огромные шоперы, вмещающие ноутбук.



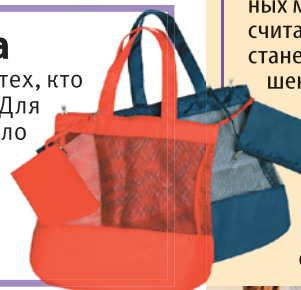
### Сумка-барсетка

В этом сезоне модны интригующие сумочки-барсетки для важных и милых сердцу мелочей. От клатча такая сумка отличается наличием замка. Есть и небольшая ручка-петля.



### Прозрачная сумка

Это забавный вариант для тех, кто любит удивлять и поражать. Для повседневной жизни они мало подходят. Но их следует носить при особом случае – например, на концерт.



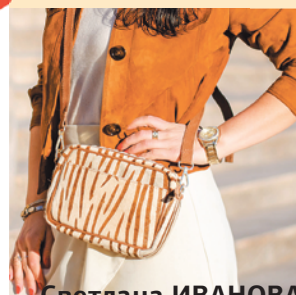
### Форма

Модные тенденции для официального стиля требуют квадратных и прямоугольных форм. Размер и цвет надо выбирать в соответствии с ростом, особенностями фигуры и придуманным образом. Мода зацепилась за круглые формы, за всевозможные виды сундучков и объёмные сумки. Модная ручка моделей – широкий ремень, цепочка или круглая ручка.

### Кстати

#### Цвет и принт

В этом году классика сохраняет свои позиции: наилучшие варианты – однотонные черные, белые и бежевые сумки. Одной из самых модных моделей, как считают дизайнеры, станет сумка, украшенная принтом зебры. Такую модель можно оставить единственным ярким элементом к однотонному образу.



Светлана ИВАНОВА



## ПЕРВЫЙ



15.00 «Михаил Танич. «Не забывай». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» (12+)  
11.15 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)  
15.00 «Михаил Танич. «Не забывай». (16+)  
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
18.00 Сегодня вечером. (16+)  
21.00 Время (16+)  
21.20 Сегодня вечером. (16+)  
22.50 «ЗА БОРТОМ». (16+)  
00.55 Наедине со всеми. (16+)  
02.25 Модный приговор. (6+)  
03.10 Давай поженимся! (16+)  
03.50 Мужское / Женское. (16+)

## ТВЦ

06.10 «НАСТЯ». (12+)  
07.40 Православная энциклопедия. (6+)  
08.05 «Полезная покупка». (16+)  
08.15 «ПАРИЖАНКА». (12+)  
10.05 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)  
11.00 11.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
11.30 14.30 События  
13.05 14.45 «АВАРИЯ». (12+)  
17.25 «АБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.15 «90-е. Профессия - киллер». (16+)  
23.05 «Грязные тайны первых леди». (16+)  
23.55 «Удар властью». (16+)  
00.40 Специальный репортаж. (16+)  
01.10 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)  
01.50 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)

## РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «100ЯНОВ». (12+)  
12.30 «Доктор Мясников». (12+)  
13.40 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
20.50 «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ». (12+)  
В тот момент, когда Марина потеряла всё - работу, дом и жениха - она встречает свою давнюю школьную подругу Диану. И эта встреча меняет её жизнь. Диана предлагает подруге работу повара в своем доме  
01.00 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (12+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
06.55 08.15 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (0+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня  
09.00 «Легенды цирка». (6+)  
09.30 Легенды телевидения. (12+)  
10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
11.05 «Улика из прошлого». (16+)  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 Круиз-контроль. (6+)  
13.15 «Сделано в СССР». (6+)  
13.35 СССР. Знак качества. (12+)  
14.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)  
16.05 18.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)  
19.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
21.05 «ПОБЕГ». (12+)  
23.15 «КЛАССИК». (12+)  
01.15 «Украинский обман». (12+)  
02.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)  
03.35 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (12+)

## 5-Й КАНАЛ



08.20 «МОРОЗКО». (6+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
08.20 «МОРОЗКО». (6+)  
Жила-была хорошая добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая продыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзнуть в зимний лес. В этих же краях жил паренек Иван. Он полюбил Настеньку, да вот только был он большим хвастуном, потому лесной колдун и превратил его в медведя. И Настеньке, и Ивану пришлось пройти через много испытаний, прежде чем соединить свои судьбы. И помог им в этом добрый волшебник - дедушка Морозко...  
09.55 «СВОИ-2». (16+)  
13.15 «СЛЕД». (16+)  
Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов  
00.00 «МОРОЗКО». (6+)  
01.35 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)

## ОТР

07.15 «За дело!» (12+)  
08.00 Книжные аллеи. (6+)  
08.30 18.30 «Пешком в историю». (12+)  
09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)  
09.15 Гамбургский счёт. (12+)  
09.40 «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА». (0+)  
10.45 16.20 «Среда обитания». (12+)  
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)  
11.30 «Дом «Э». (12+)  
12.00 Большая страна. (12+)  
13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)  
16.30 Послушаем вместе. (6+)  
17.00 «Домашние животные». (12+)  
17.30 «Звук». (12+)  
19.15 «Вспомнить всё». (12+)  
19.40 «Культурный обмен». (12+)  
20.20 «ПОБЕГ». (12+)  
21.55 Концерт Нонны Гришаевой и Александра Олешко. (12+)  
23.15 «ВРАТАРЬ». (0+)  
00.30 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (0+)  
02.10 «Загадка Моны Лизы». (12+)

## НТВ



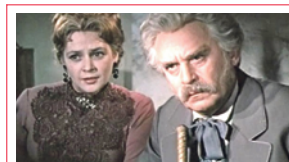
09.25 Едим дома. (0+)

05.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
06.05 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.00 Наш ПотребНадзор. (16+)  
14.10 Поедем, поедим! (0+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 Сегодня  
19.25 Секрет на миллион. (16+)  
23.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
00.50 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)  
02.25 Дачный ответ. (0+)  
03.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

## РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
07.35 «Большое путешествие». (6+)  
09.15 «Минтранс». (16+)  
10.15 «Самая полезная программа». (16+)  
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
15.20 Засекреченные списки. (16+)  
17.20 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)  
20.55 «ОВЕРЛОРД». (16+)  
Июнь 1944 года, союзники готовятся высадить свои войска в Нормандии. Отряд американских десантников терпит крушение своего самолёта и оказывается в оккупированном немцами посёлке - с целью разрушить их радиомачту. Разведчикам предстоит столкнуться не только с военными, но и с чудовищными результатами нацистских экспериментов. Какие ужасы скрывает это мрачное место?  
23.00 «ДУМ». (18+)  
00.55 «ГЕЙМЕР». (18+)  
02.25 «Тайны Чапман». (16+)

## РОССИЯ К



14.55 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»

06.30 «Библейский сюжет»  
07.00 «Мультфильмы»  
07.30 00.15 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»  
08.55 «Передвижники»  
09.25 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»  
11.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»  
11.55 01.40 «Чудеса горной Португалии»  
12.50 «Эффект бабочки»  
13.20 Леонард Бернстайн. «Тост за Вену в размере три четверти»  
14.10 «Сцены из жизни»  
14.40 «Первые в мире»  
14.55 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»  
16.15 Линия жизни  
17.10 «Предки наших предков»  
17.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
20.15 Больше, чем любовь  
20.55 «КУНДУН»  
23.10 Клуб 37  
02.35 «История одного преступления». «Это совсем не про это»  
03.00 Перерыв в вещании

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.45 Рисуем сказки. (0+)  
10.00 «Мультфильмы». (0+)  
10.45 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)  
12.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)  
15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
17.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
19.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)  
21.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)  
23.30 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)  
01.45 «АТОМИКА». (16+)  
В будущем, после ядерной катастрофы, была разработана специальная установка для поглощения радиации и создания из нее новой энергии. Она получила название Аквилисон. Одна из таких станций была размещена на месте аварии ядерного реактора. В один из дней со станцией прерывается связь  
03.00 Странные явления. (16+)

## СТС



21.00 «ХОББИТ: ПУСТОШ СМАУГА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
10.25 «Крякнутые каникулы». (6+)  
12.10 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)  
14.05 «Мадагаскар». (6+)  
15.45 «Мадагаскар-2». (6+)  
17.25 «Мадагаскар-3». (0+)  
19.15 «Пингвины Мадагаскара». (0+)  
21.00 «ХОББИТ: ПУСТОШ СМАУГА». (12+)  
00.10 «БЛЭЙД-2». (18+)  
02.20 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)  
04.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)  
05.40 «Без этого нельзя». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

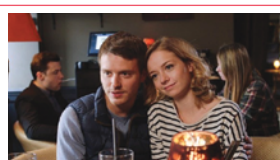
## ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.40 «TU ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)  
08.35 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)  
10.30 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)  
Конец 1980-х. Неразлучные друзья Толя, Илья и Петя влюблены в перспективную спортсменку Елену. Когда Лена с умирающим ребёнком на руках остаётся одна, рядом оказывается только Илья, потому что Анатолий был занят карьерой, а Пётр уехал за рубеж  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
Мустафа с армией подходит к столице, где его встречают янычары, получившие приказ Повелителя любым способом остановить Мустафу  
23.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)  
02.30 «TU ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)  
04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)  
05.45 «Домашняя кухня». (16+)





ТНТ-СПБ



17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!»  
(16+)

07.00 TNT Music. (16+)  
07.20 TNT. Gold. (16+)  
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)  
11.00 Битва дизайнеров. (16+)  
12.00 «ФИЗРУК». (16+)  
17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
Как превратить развод в фарс? Спросите у Мити с его женой Василисой. Пытаясь избавиться от уз Гименея, они вовлекут в этот процесс кучу странных личностей, от официанток до ВДВ-шников  
19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
22.00 «Женский Стендап. Дайджест». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 TNT Music. (16+)  
01.30 «Stand Up». (16+)  
03.20 «Открытый микрофон». (16+)  
06.00 TNT. Best. (16+)



ЧЕ



07.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+)

06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМА-НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)  
07.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+)  
09.15 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине  
19.45 Улётное видео. (16+)  
22.00 Опасные связи. (16+)  
23.00 +100500. (18+)  
00.00 Клетка с акулами. (18+)  
01.00 +100500. (18+)  
02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)  
03.30 Улётное видео. (16+)  
04.35 «ЕВЛАМПИЯ РОМА-НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)



МАТЧ! ТВ

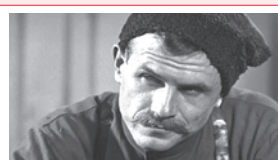


01.00 «БОЕЦ». (16+)

06.00 «КРИД-2». (16+)  
08.25 12.25 15.20 17.35 20.15  
00.00 Все на Матч!  
08.55 Все на футбол! (12+)  
09.55 14.00 17.00 20.10  
Новости  
10.00 «Моя игра». (12+)  
10.30 Футбол. СССР - Нидерланды. 1988. (0+)  
12.55 15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Прямая трансляция  
14.05 Специальный обзор. (16+)  
17.05 «Футбол на удалёнке». (12+)  
18.10 Футбол. «Верона» - «Аталанта». Прямая трансляция  
20.40 «Кубок Англии. Герои». (12+)  
21.00 Английский акцент  
21.40 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция  
23.40 «Точная ставка». (16+)  
01.00 «БОЕЦ». (16+)  
03.05 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)



СПБ



06.00 «ЧАПАЕВ». (6+)

06.00 «ЧАПАЕВ». (6+)  
07.50 09.55 «Закрытый архив». (16+)  
09.05 Слово. (16+)  
09.20 Азбука петербуржца. (6+)  
09.25 Зона Особого Внимания. (16+)  
11.00 15.00 18.30 «Новости». (16+)  
11.15 20.55 Малые родины. (6+)  
11.30 Время суток. (16+)  
12.00 «Культурная эволюция». (16+)  
12.45 «Храброе сердце». (6+)  
14.40 15.10 «Отважный рыцарь». (6+)  
16.25 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (12+)  
18.00 18.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
21.10 «Театральная гостиная». (16+)  
23.00 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
01.45 «ПЛАМЯ СТРАСТИ». (16+)



ЛЕНТВ24

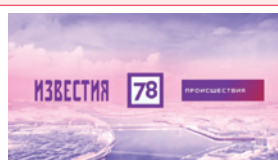


13.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)

07.10 «Мухомёр на луну». (12+)  
08.30 «Неизвестная Италия». (12+)  
09.00 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
10.00 «Испытано на себе». (12+)  
11.00 «Мое родное». (12+)  
11.50 04.00 Фильм-спектакль «Маленькие трагедии. Скупой рыцарь. Моцарт и Сальери». (0+)  
13.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
14.45 «ДЕЖА ВЮ». (12+)  
16.30 «БЛУЖДАЮЩИЕ ЗВЁЗДЫ». (12+)  
19.00 «Red Hot Chili Peppers. Концерт группы в США». (12+)  
21.00 «Мотив преступления». (16+)  
21.25 «МИМ БИМ, ИЛИ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
23.05 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)  
00.50 «ПЛЕННЫЙ». (16+)  
02.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)



78 КАНАЛ



21.00 «Изнестия». (16+)

05.45 «Пища богов». (12+)  
07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)  
09.00 «Зверопитер». (12+)  
09.30 «Автограф». (12+)  
10.00 12.00 15.00 18.00 «Изнестия 78». (12+)  
10.10 Давно не виделись! (12+)  
11.00 «Книжные аллеи». (12+)  
11.30 «Ленинград. Общепит». (12+)  
12.10 15.10 «Первая Мировая». (12+)  
18.00 «Изнестия 78». (12+)  
18.20 «Первая Мировая». (12+)  
20.30 «Другой Петербург». (16+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
22.00 «Подводный роман. Контрабанда». (12+)  
22.30 «Загадки века». (12+)  
00.45 «Вечный зов Кузбасса». (12+)  
01.45 «ГРУЗ 200». (18+)  
03.10 «Ночное вещание». (16+)



#### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам звезды советуют снизить деловую активность. А также осознать, что беспричинная хандра и ощущение подавленности – не что иное, как отсутствие новых впечатлений и позитивных событий в вашей жизни. Так устройте себе маленькое приключение!



#### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Неделя стабильности и равновесия впереди у Львов. На работе дела не потребуют вашего пристального внимания. Появится возможность урегулирования отношений с близкими. Если хотите, чтобы отношения с любимым человеком стали теплее, научитесь уступать.



#### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Неделя Стрельцов обещает быть легкой и радостной. Дела на работе будут спориться. Душевные общении с близкими людьми и друзьями поможет поднять настроение до небес. Отлично пройдут загородные поездки. А любовные отношения будут гармоничными.



#### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям стоит придерживаться проверенных методов решения вопросов на работе. Хорошее время, чтобы выполнить все текущие рутинные дела. Звезды предостерегают от жадности и мелочности в отношении близких людей. В семье не место чрезмерной расчетливости.



#### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Довольно неоднозначная, сложная неделя впереди у Тельцов. Но помните, в любой непонятной ситуации спасает позитивное отношение к происходящему и трезвый расчет. Не бойтесь просить помощи и совета у близких, если это необходимо. А любимого человека окружите романтикой.



#### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Точность и аккуратность поспособствуют профессиональным успехам Дев. Несколько выбить из колеи в отношениях с близкими могут вскрывшиеся тайны и секреты. Стоит побыть в одиночестве, подумать, успокоиться, а затем уже выстраивать дальнейшие отношения.



#### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Эмоции будут мешать Близнецам принимать взвешенные решения. Следует постараться мыслить здраво, не поддаваясь сиюминутным импульсам. Если вы в ссоре с кем-то из близких, сумеете сделать первый шаг к примирению. Это принесет вам душевное спокойствие.



#### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Спокойная, благоприятствующая плодотворной работе неделя впереди у Весов. Но не забывайте включать в график и полноценный отдых. Хорошее время для семейных встреч. Если вы умеете предугадывать настроение вашей половинки, вам по плечу предвосхитить ссоры.



#### РАК (22.06 – 22.07)

Прекрасное время для решения Раками профессиональных проблем и финансовых вопросов. Если ваша стезя – творчество, можете рассчитывать на признание и успех. Неумение или нежелание проявить заботу о близких может стать причиной ссоры.



#### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Время для творческих начинаний Скорпионов. Если вас мучает какая-то застарелая, изрядно надоевшая проблема, на предстоящей неделе появится возможность решить ее оригинальным способом, дав волю фантазии. В семье умейте не только брать, но и давать.



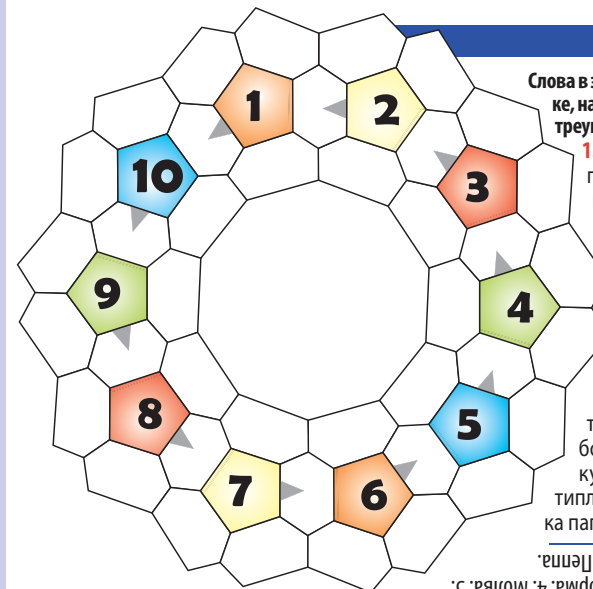
#### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды помогут Козерогам одержать верх над страстями и обрести мир в душе. Не откладывайте сложные рабочие вопросы на потом, самое время решить их как можно быстрее. Общайтесь с близкими, следите за своей речью и поведением.



#### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя принесет немало сюрпризов Рыбам. События могут начать развиваться по сценарию, далекому от того, к которому вы были готовы. Это научит вас действовать быстро и грамотно, даст повод гордиться собой. Атмосфера в семье будет легкой и безоблачной.



#### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Дипломатический представитель высшего ранга. 2. Если верить барону Мюнхгаузену, то именно у этого животного на голове выросло роскошное вишневое дерево. 3. Что во много раз перекрывал Стаханов за смену? 4. Слух, передающийся из уст в уста. 5. Участок между двумя реками, где на пути «из варяг в греки» лодки тащили на себе. 6. Ансамбль в шестнадцать рук. 7. Сказочный персонаж, располагавший персональным транспортом в виде печки. 8. Пресный хлеб в виде большой лепешки. 9. Российский морской курорт, в античности - Горгиппия. 10. Мультипликационная свинка, сестра Джорджа, дочка папы Свина.

Ответы на кроссворд: 1. Посол. 2. Олень. 3. Норман. 4. Мопса. 5. Волчок. 6. Океан. 7. Емеля. 8. Лаваш. 9. Аппалачи. 10. Пепси.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДРУГИЕ». (16+)	06.00 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)	05.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)	06.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)
08.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	07.30 «ДУХLESS-2». (16+)	06.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	07.50, 08.35, 09.20 Проект Подиум. (16+)	05.20 Мультфильмы. (6+)
09.50 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)	09.20, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+)	07.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	10.05, 11.45 Правила моей кухни. (16+)	05.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
11.50 «КИН». (18+)	13.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	12.55, 05.15 Невероятные приключения. (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)
13.35 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)	15.40 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)	12.15 «ОПЕКУН». (12+)	13.45, 14.35, 15.25, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	07.50 Мультфильмы. (6+)
16.15 «ДРУГИЕ». (16+)	17.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	13.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
18.05 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)	19.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	15.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.10 «ЭММА». (16+)	21.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	22.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)	10.00 Новости
Великобритания, США, 1996 г. В ролях: Гвинет Пэлтроу, Джереми Нортэм, Тони Коллетт, Юэн МакГрегор, Алан Камминг, Полли Уокер	22.45 «КОМА». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	00.00 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)	10.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (0+)
22.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	00.40 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)	21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	12.55 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)
00.10 «ДРАКУЛА». (16+)	02.15 «ШПИОН». (16+)	23.50 «МАЧЕХА». (6+)		16.00 Новости
02.25 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	04.10 «РУБЕЖ». (12+)	01.30 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+)		16.15 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)
04.15 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	05.40 «СЕЛФИ». (16+)	02.40 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)		19.00 Новости

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	00.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	01.40 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	00.00, 01.20 «БУМБАРАШ». (16+)
02.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	02.30 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	04.05 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)	02.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
04.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	03.55 «ОТЕЛЪ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	06.15 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	05.25 «ТАРТЮФ». (6+)
05.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	07.10 «СТИЛЯГИ». (16+)	08.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	07.25, 08.45, 10.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
07.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	09.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	09.55 «ПРИМАДОННА». (16+)	11.40, 13.10, 14.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
08.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	11.10 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)	12.05 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)	15.45, 17.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
10.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	14.20 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	14.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)	Криминал, СССР, 1988 г.
11.40 «БАНДИТКИ». (16+)	16.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	16.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
13.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	17.25 «ВЛОБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	18.35 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	Комедия, Италия, 1980 г.
14.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	19.30 «РОК». (16+)	20.55 «ВЫШИБАЛА». (18+)	21.00 «ЗОРРО». (16+)
16.05 «ДЕВЯТКИ». (16+)	Драма, приключения, Россия, 2017 г.	Комедия, спорт, США, Канада, 2011 г.	Боевик, комедия, мелодрама, приключения, вестерн, Италия, Франция, 1975 г.
17.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	21.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)	22.35 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)	23.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «ЛИМБ». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.		
20.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)			
22.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)			
23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «ХАННА МОНТАНА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЧУМА». (16+)
07.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	Китай, США, 2018 г. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс, Том Хоппер, Рори Скотт, Адриан Мартинес	12.30, 20.30, 04.30 «600 МИЛЬ». (18+)
13.00 «ХУНЬ В ПАРИЖЕ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	12.50 Даёшь молодёжь! (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+)
15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	23.00 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)	Триллер, драма, США, Германия, 1997 г.
16.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г.	01.15 «ХАННА МОНТАНА». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛОС». (12+)
19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	04.55 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	Музыкальная драма, США, Канада, 2014 г.
21.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)			
23.00 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)			
01.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)			
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 18.05, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)	06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 01.55, 02.55, 04.00, 05.00 Рыбный день. (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.30, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)	Цикл расскажет о рыбной кулинарии, о различных способах приготовления рыбы, о правильно подобранных специях, правилах обработки и хранения данного вида рыбы.	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
07.00, 15.15, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)	06.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15, 00.20, 01.25, 02.25, 03.30, 04.30, 05.30 Сомы Европы. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.35, 23.35, 03.55 Школа дизайна. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
08.00, 12.05, 16.15, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах...	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (16+)
08.35, 16.50, 20.40, 00.40, 04.50 Керамика. (12+)	Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой»	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
08.50, 12.55, 17.05, 21.00, 00.55, 05.05 У мангала. (12+)		03.30, 14.00, 21.30 Кардиобиолондинки. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)		Кураторские тренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день.
09.35, 17.35, 21.30, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+)		04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
10.05 Прогноз. (12+)		04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагным. (12+)
11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)		04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
12.40 Сам себе дизайнер. (12+)		04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.25 История одной культуры. (12+)		05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.55 Варенье. (12+)		05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.15 Стройплощадка. (12+)		12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
Мы расскажем зрителю особенности применения той или иной технологии, материалов, создадим рейтинг технологий, при помощи которого каждый зритель самостоятельно сможет оценить, какой дом подходит именно ему.		14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
01.55 С пылу с жару. (12+)		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
		16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
		16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+)
		18.00 YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.40 Папа попал. (12+)	04.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
05.20 Мультфильмы. (6+)	05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	08.00, 15.55 Беременна в 16. (16+)	06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
05.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)	06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	18.55 Беременна в 16. (16+)	09.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	09.30 Доктор Бессмертный. (16+)	Российский сезон реалити о подростковой беременности.	10.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
07.50 Мультфильмы. (6+)	10.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)	22.00 Ю-Кино. «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (12+)	13.20 «ЖАВОРОНОК». (16+)
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)	11.00 Орел и решка. На связи. (16+)	США, 2006 г. В ролях: Мишель Пфайффер, Пол Радд, Сирша Ронан	15.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	12.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	Роузи работает телепродюсером и в окружении молодых красавиц все больше переживает по поводу своего возраста и неудачного брака. Но в ее жизни происходит чудо, она встречает мужчину, который, несмотря на весьма молодой возраст, помогает ей не только вновь обрести чувство любви, но и заставляет ее вновь поверить в себя. Адам, обаятельный и яркий, меняет жизнь женщины. Тем временем дочь Роузи переживает свою первую влюбленность.	Приключенческий фильм, СССР, 1969 г.
10.00 Новости	14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	20.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	16.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (0+)	16.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	22.30 «ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ». (16+)	Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова
12.55 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)	18.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер, Марина Коняшкина, Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин
16.00 Новости	20.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	02.50 Еда, я люблю тебя! (16+)	23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
16.15 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)	04.30 Орел и решка. На краю света. (16+)	23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	00.00 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
19.00 Новости		03.55 Папа попал. (12+)	02.20 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
19.15 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)			03.50 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
23.10 «НИКИТА». (16+)			
23.55 Международный фестиваль искусств «Славянский базар». Дневник. (12+)			
01.00 Концерт «Союзное государство приглашает...» (12+)			
02.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)			
04.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Время Победы. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	06.15, 07.10 Авто-SOS. (16+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.35, 07.20, 08.05 Запретная история. (12+)	08.00, 08.50, 09.40 Дикий тузнец. (16+)
01.25 Меценаты России. (6+)	Сезон: 5. Великобритания, 2018 г.	10.30, 10.55, 11.20, 11.45 Научные глупости. (16+)
02.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	08.55, 09.40, 10.25 Музейные тайны. (12+)	12.15 Разобрать до основания: Суперджеты. (16+)
03.05 Историограф. (12+)	Сезон: 5. США, 2013 г.	13.05 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
04.00 Кронштадт 1921. (12+)	11.10, 11.55, 12.45, 13.35, 14.25 Загадки Египта. (12+)	13.55 Свидетели катастроф. (16+)
05.05 Священные чудеса Земли. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	14.45 Экспедиция на Эверест. (16+)
06.10 Наследие цивилизаций. (12+)	15.15, 15.45, 16.20, 16.50, 17.20, 17.50 Даты, вошедшие в историю. (12+)	15.40 Потерявшиеся на Эвересте. (16+)
07.10 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2017 г.	16.50, 17.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
07.20 Тайны великих картин. (12+)	18.20, 19.10 Великая миграция. (12+)	18.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
07.55 История Великой хартии вольностей. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	19.20 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
09.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	20.15 Генуя: Хронология катастрофы. (16+)
10.05 Жил-был Дом. (12+)	21.00 Спецназ древнего мира. (16+)	21.05 Настоящая книга диктатора: Бенито Муссолини. (16+)
10.35 Тайны великих картин. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.	22.00 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+)
11.05 Семь дней истории. (12+)	21.55 Мифические существа. (12+)	22.50 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
11.20 Живая История. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	23.40, 00.30 Апокалипсис: восхождение Гитлера. (16+)
11.55 Историада. (12+)	22.45 Мифы и чудовища. (12+)	01.20, 02.05 Граница. (16+)
13.00 Майя. Рождение легенды. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	02.50, 03.40 Паранормальное. (16+)
14.00 Тайны великих картин. (12+)	23.35 Запретная история. (12+)	04.25 Эвакуация Земли. (16+)
14.35 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.	05.10 Осушить океан. (16+)
14.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	00.20 Запретная история. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
15.55 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)	Сезон: 5. Великобритания, 2018 г.	
17.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	01.05, 02.05 История христианства. (12+)	
20.00, 20.55 «ИСАЕВ». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.	
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.	03.05, 03.50 Запретная история. (12+)	
21.50, 23.00 Подлинная история Русской революции. (12+)	04.35, 05.20 Музейные тайны. (12+)	



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Плохой пёс. (12+)

06.45

Дом для рептилий. (12+)

07.35, 00.40

Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)

08.25

На свободу с питбулем. (16+)

09.15

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

10.05, 10.55

Скорость жизни. (12+)

11.45

Хранители болот Эверглейдс. (16+)

12.35

Детектор акул. (16+)

13.25

Смертельные острова. (16+)

14.15

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.05

На свободу с питбулем. (16+)

15.55, 16.45

Суровая справедливость. (16+)

17.35, 18.25

Скорость жизни. (12+)

19.15

Невиданные Гавайи. (12+)

20.05

Невиданные Аппалачи. (12+)

20.55

Дикая Коста-Рика. (12+)

21.45

Мой маленький кошмар. (12+)

22.35

Последние жители Аляски. (16+)

23.25

В дикие края с Эваном. (16+)

00.15

Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

01.30

Дома на деревьях. (12+)

02.15

Адская кошка. (12+)

03.00, 03.20

Здравствуй, мир! (12+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

04.30, 05.15

Дома на деревьях. (12+)

06.00

Махинаторы. (12+)

06.45

Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

07.10, 07.35

Как это устроено. (12+)

08.00

Аляска: последний рубеж. (16+)

08.50

Операция «Спасение дома». (12+)

09.40, 18.40

Братья Дизель. (12+)

10.30, 11.20, 01.20, 02.10

Разрушители легенд. Дети. (16+)

12.10, 04.30

Ржавая империя. (12+)

13.00, 05.15

Охотники за старьем. (12+)

13.50, 14.15, 14.45, 15.10, 15.40

Охотники за реликвиями. (16+)

16.05

Охотники за реликвиями. (16+)

16.35, 17.00, 17.25, 17.50

Охотники за складами. (16+)

18.15

Как это устроено? (12+)

19.30

Гений автодизайна. (12+)

20.20

Возрождение прииска. (12+)

21.10

Джереми Уйд: тайны океана. (12+)

Джереми Уйд

изучает неразгаданные тайны океанских просторов, среди которых - исчезнувшие корабли, затерянные сокровища и необъяснимые явления.

22.00

Автобан А8. (12+)

22.50

Смертельный улов. (16+)

23.40, 00.30

Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)

03.00, 03.45

Дилетант против эксперта. (12+)

06.00

Игра вслепую: Грязный, старый, ненужный. (12+)

06.25, 06.50

Короли выпечки. (12+)

07.15, 07.40, 08.05, 08.30

Мастера перепродажи. (12+)

08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00

Маленькая роскошь. (12+)

11.25, 11.50, 12.15, 12.40

Новички перепродажи. (16+)

13.05

Шесть младенцев в доме: Младенцы и индейки. (12+)

13.55

Пропавшие без вести: Последняя молитва. (16+)

14.45

Дочки-матери: неразлучные. (16+)

15.35, 17.15

Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

18.05, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.10

20.35, 21.00, 21.25, 21.50

Жизнь на Гавайях. (12+)

22.15

Я вешу 300 кг. (16+)

23.55

Доктор Мозг. (16+)

00.45, 01.33, 02.21

Салон «Последний шанс». (16+)

03.10

Жизнь на Гавайях. (12+)

03.35

Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)

04.24

Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)

05.12

Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)



## СПОРТ

Матчи страны

**06.00** Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)  
**07.25, 10.50, 13.15, 18.15** Новости  
**07.30** Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)  
**10.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**11.20** Страна. Live. (12+)  
**11.35** Автопорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)  
**12.25, 21.50** Жизнь после спорта. (12+)  
**12.50, 01.00** Пора на теннис. (12+)  
**13.20, 01.25** Хоккей. КХЛ. Сезон 2018/2019. Финал Кубка Гагарина. (0+)  
**17.55** Кубок Гагарина. Победа. Live. (12+)  
**18.20** КХЛ. Сезон без чемпионов. (12+)  
**18.50** Континентальный вечер. (12+)  
**19.35** КХЛ. Один сезон спустя. (12+)  
**20.05** Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)  
**22.20** Волевая борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)

EUROSPORT 1

**00.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинбо. (12+)  
**01.00, 01.30** Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)  
**02.00** Снукер. Мировой Гран-при. Челтенем. Финал. (6+)  
**04.00, 11.00** Снукер. Welsh Open-2020. Финал. (6+)  
**06.00** Автогонки. WTCR-2019. Макао. 2-я гонка. (12+)  
**06.30** Автогонки. WTCR-2019. Макао. 3-я гонка. (12+)  
**07.00** Автогонки. WTCR-2019. Макао. Онлайн. (12+)  
**08.00** Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. Обзор. (12+)  
**08.30** Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. Обзор. (12+)  
**09.30, 10.15** Снукер. Welsh Open-2020. 1/2 финала. Мерфи - Янь Бинтао. (6+)  
**12.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/4 финала. (6+)  
**13.00, 15.00, 17.00, 19.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00, 22.30** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00, 07.10** PRO-новости. (16+)  
**05.10, 11.45** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**07.25** Сделано в 90-х. (16+)  
**09.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**10.00** Мир в одной тарелке. Индия. (16+)  
**10.30** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**11.30** PRO-обзор. (16+)  
**14.05** Отпуск без путевок. Баку. (16+)

**15.00** «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)  
**17.30** «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)  
Под них целовались до рассвета. Под них танцевали до утра. Они одни на миллион.  
**20.20** «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)  
Самые узнаваемые песни лихого десятилетия.  
**22.20** Танцпол. (16+)  
**00.00** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.50** «Сказочный патруль». Хроники чудес. (0+)  
**12.00** «Сказочный патруль». Хроники чудес. Плакунчик. (0+)  
**12.05, 21.25** «Четверо в кубе. На льду». (0+)  
**12.15** «Простоквашино». (0+)  
**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**18.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.20** «Клео и Кукини». (0+)  
**18.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Плакунчик». «Четверо в кубе. На льду», «Простоквашино», «Бобер добр. Цветочница», «Домики. Запретный город», «Ми-Ми-Мишки. Удобная еда». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Новая школа императора». (0+)  
**07.00** «Финес и Ферб». (6+)  
**07.30** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**07.55** «Утиные истории». (6+)  
**08.25** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**12.55** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**16.30** «Русалочка». (6+)  
**18.05** «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)  
**19.30** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)  
**21.30** «ПРИНЦЕССА». (6+)  
**23.25** «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)  
**01.10** «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)  
**02.35** «Отедь Трансильвании». (12+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Приключения Тайо». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**08.55** «Пластилинка». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!  
**09.20** «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)  
**09.25** «Царевны». (0+)  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
**11.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**12.45** «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)  
**13.05** «Карлсон вернулся». (0+)  
**13.25** «Ник-изобретатель». (0+)  
**14.10** «Пластилинка». (0+)  
**14.15** «Ералаш». (6+)  
**15.20** «Говорим без ошибок». (0+)  
**15.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**16.00** «ТриО!» (0+)  
**16.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**16.55** «Простая наука». (6+)  
**17.00** «Барбоскины». (0+)  
**19.00** Семейное кино. «Снежная королева». (0+)  
Знаменитый отечественный мультфильм по сказке Ганса Христиана Андерсена.  
**20.05** «Оранжевая королева». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Простоквашино». (0+)  
**22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошечка». (6+)  
**22.30** «Бакуган». (6+)  
**22.55** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**00.35** «Монкарт». (6+)  
**01.30** «Есть такая профессия». (6+)  
**01.55** «Детектив Миретта». (6+)  
**03.00** «Везуха!» (6+)  
**03.35** «Бум! Шоу». (0+)  
**03.55** «Букварий». (0+)  
**04.00** «Паровозик Тишка». (0+)  
**04.55** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

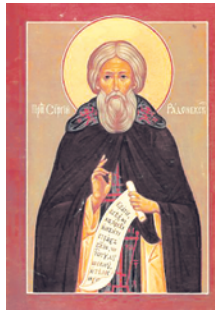
**05.00, 00.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Завет. (6+)  
**06.00, 06.30, 07.00** Монастырская кухня. (0+)  
**07.30, 03.50** Лица Церкви. (6+)  
**07.45, 03.35** Знак равенства. (16+)  
**08.00, 08.45, 04.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**09.00, 13.00** В поисках Бога. (12+)  
**09.30** Пилигрим. (6+)  
**10.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)  
**11.00** И будет двое... (12+)  
**12.00** Русский обед. (6+)

**13.30** Я хочу ребенка. (12+)  
**14.00** Сергей Радонежский. Путь подвижника. (12+)  
**14.30** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 1 серия. (16+)  
**16.00** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 2 серия. (16+)  
**17.30** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 3 серия. (16+)  
**19.00** «Наши любимые песни». Концерт. (12+)  
**20.00, 02.40** Встреча (субтитры). (12+)  
**21.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**22.00** Не верю! Разговор с атеистом. (16+)  
**23.00** Осанна. (12+)  
**00.15** Следы империи. (16+)  
**01.50** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)

## Православный календарь

18 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского.



Прп. Афанасия Афонского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агаша исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Поста нет.

« Не будь ни слишком благ, ни через меру строг, но от того и другого пришевшая во всем тем и другим действующим во благо; болящим болезнью, скорбящим скорбью, трудящимся спомоществуй! »  
Прп. Феодор Студит

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ИЮЛЯ

В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые в России телефонные станции.

14 ИЮЛЯ

В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом Французской буржуазной революции. В 1896 году на Всероссийской выставке в Н. Новгороде представлен первый русский автомобиль.

15 ИЮЛЯ

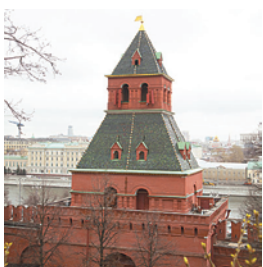
В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.

16 ИЮЛЯ

В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всеобщий естественный закон».

17 ИЮЛЯ

В 1942 году началась Сталинградская битва.



В 1945 году началась Потсдамская конференция глав государств-союзников.

18 ИЮЛЯ

В 1985 году создан первый «Тетрис».

В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

19 ИЮЛЯ

В 1485 году на Москве-реке заложена старейшая из башен Московского Кремля – Тайницкая.

### ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**13 ИЮЛЯ** Андрей, Григорий, Матвей, Пётр, Степан, Филипп, Яков.  
**14 ИЮЛЯ** Ангелина, Иван, Павел.  
**15 ИЮЛЯ** Арсений.  
**16 ИЮЛЯ** Александр, Георгий, Константин, Михаил, Филипп.  
**17 ИЮЛЯ** Алексей, Анастасия, Богдан, Дмитрий, Мария, Николай.  
**18 ИЮЛЯ** Анна, Варвара, Елизавета, Кирилл, Сергей, Фёдор.  
**19 ИЮЛЯ** Антон, Виктор, Глеб, Ульяна.

### ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**13 ИЮЛЯ** ■ Международный день головоломки  
**14 ИЮЛЯ** ■ День смородины  
**15 ИЮЛЯ** Всемирный день навыков молодежи  
**16 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день змеи  
**17 ИЮЛЯ** ■ День этнографа в России  
**19 ИЮЛЯ** ■ День металлурга  
■ День пирожков с малиновым вареньем в России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## День убывает, а жара прибывает

**13 июля** по народному календарю считался днем 12 апостолов. Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дожди, обильные утренние росы – солнечную погоду. Про этот день говорили: «День убывает, а жара прибывает». **14 июля** отмечали Лето Кузьминки и наблюдали за луной: если ее серп красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – значит, быть ливням. **15 июля**, в день Вьюна Зеленого, примечали: утром по воде туман стелется – к хорошей погоде, на кончиках ли-

стьев травы появилась роса – к осадкам. В день Лукьяна Ветряка, **16 июля**, предсказывали погоду по направлению ветра: северо-западный ветер сулил сырость, северо-восточный – непрерывные дожди, южный – тепло. **19 июля**, в Ларионов день, по небосклону определяли погоду на ближайшие дни: зеленатый месяц сулит скорые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков.



Хотел спать... Выпил крепкий кофе... По-прежнему хочу спать, но уже более энергично!

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-962-724-29-44  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы:  
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
(495) 933-95-77, доб. 237  
e-mail: distrib@kardos.ru

№ 28 (119).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 06.07.2020 г.  
Дата производства: 06.07.2020 г.  
Дата выхода в свет: 07.07.2020 г. Тираж 68 750 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ТД-7/28. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 904 136 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 3 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

19.15 Три аккорда.  
(16+)

- 05.40 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)  
06.00 Новости  
06.10 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)  
07.45 Часовой. (12+)  
08.15 Здоровье. (16+)  
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Жизнь других. (12+)  
11.15 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
13.50 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)  
15.00 Моя мама готовит лучше! (0+)  
16.00 Большие гонки. (12+)  
17.25 Русский ниндзя. (12+)  
19.15 Три аккорда. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «Данс Революция». Гранд-финал. (12+)  
23.45 «ПЛАН «Б». (12+)  
00.30 Наедине со всеми. (16+)  
01.55 Модный приговор. (6+)  
02.40 Давай поженимся! (16+)  
03.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 07.20 «Фактор жизни». (12+)  
07.45 «Полезная покупка». (16+)  
08.10 «10 самых...» (16+)  
08.40 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)  
10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)  
11.30 00.10 События  
11.45 Петровка, 38. (16+)  
11.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)  
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «90-е. Безработные звёзды». (16+)  
15.55 Прощание. (16+)  
16.50 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)  
17.40 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)  
21.20 00.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)  
01.20 «Великие обманщики». (12+)  
02.00 «НАСТЯ». (12+)  
03.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)  
05.00 «Вся правда». (16+)

РОССИЯ 1

09.20 Когда все дома  
с Тимуром Кизяковым

- 04.10 «БУКЕТ». (12+)  
05.50 «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Устами младенца  
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)  
Мир для юной Кати был полон счастья и надежд. Но всё меняет смерть отца и переезд в детский дом. Сердце Кати ожесточается, когда она понимает, что чужих детей никто не любит. Все свои усилия девочка тратит на то, чтобы научиться кататься на лыжах и повторить успех одной из выпускниц детского дома  
15.50 «КТО Я». (12+)  
20.00 Вести  
21.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «Убийство Романовых. Факты и мифы». (12+)  
01.55 «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (0+)  
07.05 «ПОБЕГ». (12+)  
09.00 Новости дня  
09.55 «Военная приемка». (6+)  
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (12+)  
11.30 «Секретные материалы». (12+)  
12.20 «Код доступа»  
13.10 «Сделано в СССР». (6+)  
13.25 «ЛАДОГА». (12+)  
18.00 Новости дня  
18.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.35 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)  
02.30 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (0+)  
Студенты педагогического вуза, впервые проходя практику вдали от стен института, получают первые уроки жизни. Завершится практика, и каждый сделает собственный вывод о правильности выбранного пути  
04.05 «Морской дозор». (6+)  
04.55 «Легендарные самолеты»

5-Й КАНАЛ



08.25 «ОТЦЫ». (16+)

- 05.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
08.25 «ОТЦЫ». (16+)  
Скромный учитель истории Александр Львов счастливо женат на Анне, женщине с ребенком. Его приемный сын, 8-летний Ванька, давно стал Александром родным. Но вот возвращается из армии отслуживший по контракту десантник Вадим Котов, бывший муж Анны и родной отец Ваньки. Он хочет вернуть себе сына. У мужчин назревает серьезный конфликт. Но их неожиданно объединяет общая беда: Ваньку похищают  
10.10 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)  
Купер возвращается работать в следственный отдел, но новый руководитель отдела берёт его только в качестве стажёра. Полноценную ставку получает новый сотрудник  
00.25 «ОТЦЫ». (16+)  
02.10 «Моя правда». (16+)  
03.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)

ОТР

- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)  
08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)  
08.30 «Потомки». (12+)  
09.00 «За дело!» (12+)  
09.40 «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА». (0+)  
10.45 16.05 «Среда обитания». (12+)  
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
11.30 17.00 «Имею право!» (12+)  
12.00 Большая страна. (12+)  
13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)  
16.20 «Горячая работа». (12+)  
18.00 Гамбургский счёт. (12+)  
18.30 «Пешком в историю». (12+)  
19.15 «Моя история». (12+)  
19.40 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (0+)  
21.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (0+)  
23.00 «Загадка Моны Лизы». (12+)  
00.00 «Фигура речи». (12+)  
00.25 «Морской узел». (12+)  
00.55 «От прав к возможным». (12+)

НТВ

11.50 Дачный ответ.  
(0+)

- 05.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.10 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)  
Седой признается в убийстве Сашко, но на следственном эксперименте его убивает снайпер. К Лизе приезжает знакомый - американский теледокументалист Майкл - снимать фильм про природу и рыбаков  
08.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! (12+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
11.50 Дачный ответ. (0+)  
13.00 Наш ПотребНадзор. (16+)  
14.05 Однажды... (16+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 19.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.40 Ты не поверишь! (16+)  
20.40 Звезды сошлись. (16+)  
22.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
00.50 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)  
03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)  
06.15 «5-Я ВОЛНА». (16+)  
08.15 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)  
11.35 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)  
15.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)  
18.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)  
22.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)  
Огня - жили в гармонии. Равновесие в отношениях поддерживал аватар - верховный правитель, способный повелевать всеми четырьмя стихиями. Но мудрый старец исчез и теперь мир на пороге глобальной войны. Юный мальчик по имени Аанг открывает в себе способность повелевать стихиями  
00.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
04.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К



19.45 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»

- 06.30 «Мультфильмы»  
08.00 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»  
09.15 «Обыкновенный концерт»  
09.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
12.10 Письма из провинции  
12.35 «Свой Петербург»  
13.20 «Концерт-викторина»  
14.10 Дом ученых  
14.40 Легендарные спектакли Большого  
16.45 «Пешком...»  
17.15 «Марчелло Матрони»  
18.10 «Запечатленное время»  
18.35 Классики советской песни. Запись 1986 года  
19.45 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»  
21.20 «Белая студия»  
22.00 «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА»  
00.30 Чик Кориа. Концерт в Монре  
01.25 «Возвращение с Олимпа». «Квартира из сыра»  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Рисуем сказки. (0+)  
09.15 Новый день. (12+)  
09.45 «Мультфильмы». (0+)  
10.30 Погоня за вкусом. (12+)  
11.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)  
12.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
14.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)  
16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)  
19.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)  
В ходе эксперимента, ставшего под сомнение все научные достижения прошлых лет, гений учений Уилл загружает свой мозг в компьютер. Кажется, эксперимент идет своим ходом, но Эвелин, жена и помощница Уила, начинает чувствовать, что что-то пошло не так  
21.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
23.30 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
01.15 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)  
03.15 Станные явления. (16+)

СТС



21.05 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
07.45 «Мадагаскар». (6+)  
09.10 «Мадагаскар-2». (6+)  
10.55 «Мадагаскар-3». (0+)  
12.40 «Пингвины Мадагаскара». (0+)  
14.25 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
17.55 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)  
21.05 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)  
23.55 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)  
Фатальные события могут привести к захвату власти в мире вампирами, ведь вампиры воскрешают своего предводителя, главного вдохновителя всего кровососного движения - Дракулу  
02.00 «БЛЭЙД». (18+)  
03.55 Слава Богу, ты пришёл! (16+)

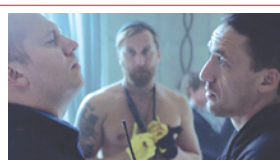
ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)  
06.50 «Пять ужинов». (16+)  
07.05 «ДРУГОЙ». (16+)  
Профессиональная танцовщица Полина после серьезной аварии больше не может танцевать. Однако другой жизни она себе не представляет. Полина замкнулась в себе, потеряла смысл жизни. Перед Рождеством девушка приезжает к родственникам в Карпаты. Пока она не подозревает, что рождественские праздники сделают ей неожиданный и приятный подарок: знакомство с Глебом, которое изменит её дальнейшую судьбу...  
11.05 «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА». (16+)  
15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
23.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)  
01.00 «ДРУГОЙ». (16+)  
04.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)  
05.50 «Домашняя кухня». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)





ТНТ-СПБ

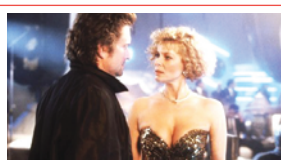


17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 Битва дизайнеров. (16+)  
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)  
11.00 Перезагрузка. (16+)  
12.00 Комеди Клуб. Спец-дайджест. (16+)  
Comedy Club - это iPhone среди телефонов, сборная Германии в футболе и Ferrari в мире суперкаров. За 15 лет его не коснулись ни экономический кризис, ни допинг-скандалы  
17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
18.50 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
22.00 «Stand Up». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 ТНТ Music. (16+)  
02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
03.45 «Stand Up». (16+)



ЧЕ



01.05 «ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ». (18+)

06.00 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)  
08.00 «АФЕРИСТЫ: ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)  
09.30 «Настоящая Ванга». (16+)  
13.50 Решала. (16+)  
18.00 Решала. (16+)  
20.15 Улётное видео. (16+)  
22.00 Опасные связи. (16+)  
23.00 +100500. (18+)  
00.00 Клетка с акулами. (18+)  
01.05 «ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ». (18+)  
Двум нью-йоркским полицейским попадает в руки безжалостный убийца, принадлежащий к японской мафии-якудза. Партнёрам предстоит эскортировать преступника в Осаку, где его ждёт суд. Но на японской земле злодею удастся скрыться  
04.00 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ

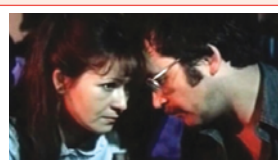


06.00 «500 лучших голов». (12+)

06.00 «500 лучших голов». (12+)  
06.30 Футбол. «Милан» - «Болонья». (0+)  
08.30 12.25 15.00 22.00 Все на Матч!  
09.00 «Футбол на удалёнке». (12+)  
09.30 Футбол. «Ахмат» - «Зенит». 1/4 финала. (0+)  
12.55 Футбол. «Урал» - «Химки». Пт  
14.55 18.05 21.55 Новости  
16.00 Формула-1. Гран-при Венгрии  
18.10 Футбол. «Зенит» - «Спартак». 1/2 финала. Прямая трансляция  
20.25 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Челси». Прямая трансляция  
22.40 Футбол. «Рома» - «Интер». Пт  
00.40 «Идеальная команда». (12+)  
01.40 Специальный обзор. (12+)  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00



СПБ



22.25 «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ФЕРДИНАНДА ЛЮСА». (12+)

06.00 «Слово». (16+)  
06.20 «Закрытый архив». (16+)  
07.55 Азбука петербуржца. (6+)  
08.00 «ГОРОД». (16+)  
13.00 «Новости». (16+)  
13.10 «ГОРОД». (16+)  
15.00 «Новости». (16+)  
15.10 «ГОРОД». (16+)  
17.05 19.30 «ОСВЕДОМЛЕННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ». (16+)  
18.30 «Новости». (16+)  
18.45 «Культурная эволюция». (16+)  
22.25 «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ФЕРДИНАНДА ЛЮСА». (12+)  
Западногерманский концерт ведет секретные переговоры с Гонконгом о производстве атомной бомбы. Сын главы корпорации Ганс намерен предать огласке факты о преступной деятельности фирмы  
03.35 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)



ЛЕНТВ 24

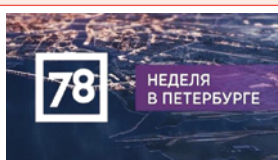


09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

06.00 11.00 «Мое родное». (12+)  
06.50 «В мире звёзд». (12+)  
07.30 «Руби и Повелитель воды». (6+)  
08.45 «Неизвестная Италия». (12+)  
09.15 20.00 04.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
10.00 Испытано на себе. (12+)  
12.00 «Ситуация «Ай!» (12+)  
12.35 «С миру по нитке». (12+)  
13.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
14.45 «Георгий Бурков. Ироничный Дон Кихот». (16+)  
15.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
17.30 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)  
19.30 «Вспомнить все». (12+)  
20.50 «Мотив преступления». (16+)  
21.15 «ПРОФЕССОР В ЗАКОНЕ». (16+)  
23.15 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)  
01.05 «МИМ БИМ, ИЛИ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)



78 КАНАЛ



21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

06.15 «Эликсир молодости». (12+)  
10.00 12.00 16.00 «Известия 78». (12+)  
10.10 «Происшествия». (16+)  
11.00 «Алексей Багин». (16+)  
11.30 «Другой Петербург». (16+)  
12.15 «Фёдор Литке». (12+)  
13.05 «Земля Франца-Иосифа». (12+)  
14.05 «Арктика. Зазеркалье». (12+)  
15.05 «Вечный зов Кузбасса». (12+)  
16.20 «Загадки древней истории». (12+)  
17.10 «Самые крупные катастрофы». (16+)  
20.30 «Земля. Территория загадок». (12+)  
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
22.00 «Загадки века». (12+)  
00.15 «Габо. За гранью реальности». (16+)  
01.55 «Человек, убивший Шерлока Холмса». (12+)



Анапа 105,9 FM  
Вышний Волочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ, И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»

Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и

прославил Бога, давшего такую власть человекам.



прославил Бога, давшего такую власть человекам.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 июля, в воскресенье.

Комментирует  
священник  
Антоний  
Борисов



У проповеди Христа было много противников. Но особенно жестокое отношение Спаситель встречал в Своем родном городе – Назарете. Местные жители не могли поверить, что человек, который на протяжении 30 лет находился рядом с ними, и есть Тот Самый – Мессия. Каждое слово, каждый поступок Христа в Назарете оценивался критически. Такое поведение в особенности было характерно для фарисеев и

книжников... В том числе, как это произошло при исцелении парализованного, стали обвинять Спасителя в богохульстве. Дескать, Иисус из Назарета совсем утратил чувство дозволенного и берет на Себя полномочия Бога – прощает людям грехи. Действительно, Спаситель, исцеляя парализованного, простил тому грехи. Но этим Он показал не столько Свою духовную власть, сколько то, какими губительными грехи являются не только для души, но и для тела. Грех отравляет и парализует все человеческое естество, и только Бог в состоянии излечить нас от этого гнетущего состояния. На глазах жителей состоялось чудо исцеления – его увидели многие. Но одни порадовались произошедшему, другие остались

равнодушны, фарисеи же огорчились. Они внутренне не могли принять новой реальности, всячески цеплялись за прежнюю форму своего существования... Бывает, люди жалуются на какие-то неприятности, спрашивают: почему Бог не приходит, не помогает? Ответить на этот вопрос сложно. Но часто оказывается, что единственным препятствием для действий Бога бывает сам человек. Мы подобно подозрительным фарисеям выстраиваем вокруг себя печальную реальность, в которой для Бога не оставляем пространства. Любые Его действия мы видим в превратном свете и, в итоге, не принимаем. Одной из главных задач христианина является это печальное видение преодолеть, дать Богу место в жизни.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК ЗДОРОВАТЬСЯ ПЕРЕД ИСПОВЕДЬЮ?

Начала ходить на исповедь, пока не очень получается. Меня такой вопрос заинтересовал: когда человек подходит к священнослужителю на исповедь, как принято здороваться? Светлана Анатольевна

На исповеди можно просто кивнуть головой или сказать: «Здравствуйте, каюсь в таких грехах...»

### МОЖНО ЛИ ДОМА ЗАПОЛНЯТЬ ЗАПИСКУ?

Можно ли дома заполнять записку о здравии родных или за упокой близких? Сесть дома, подумать, помолиться и заполнить. А потом – отнести в храм. Или обязательно заполнять записку, вписывать в неё имена необходимо в храме? Наталья Филипповна

Можно. Имена в записку следует вписывать в родительном падеже (кого?) разборчивым почерком (можете даже печатными буквами). На листочке с именами, который будете подавать «за упокой», сверху поставьте крестик.

### ЕСЛИ В ХРАМ ПРИШЛА БЕЗ КРЕСТИКА?

Зашла в храм с подружкой. И оказалось, что я без нательного крестика. Не нагрешила ли я? Что делать и как повиниться? Маргарита

Крестик нужно носить на себе всегда, но, если зайти без него в храм, большого греха нет. Если от случившегося тягест на душе – помолитесь. А на будущее знайте, что в церковной лавке, которая есть практически при каждом храме или монастыре, можно приобрести нательный крестик.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) <b>08.15</b> «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) <b>10.20</b> «ДРАКУЛА». (16+) <b>12.35</b> «ДЕНЬ СУРКА». (12+) <b>14.20</b> «ЭММА». (16+) <b>16.30</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) <b>18.20</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) <b>20.10</b> «1+1». (16+) Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро, Клотильд Молле <b>22.10</b> «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) <b>01.50</b> «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+) <b>04.00</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+)	<b>07.35</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) <b>09.20, 10.10, 11.05, 11.55, 12.50</b> «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) <b>13.40</b> «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>15.25</b> «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>17.05</b> «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) <b>18.45</b> «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) <b>21.05</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>23.00</b> «ТРОИЦА». (18+) <b>00.45</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) <b>03.15</b> «КРАЙ». (16+) <b>05.30</b> «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	<b>05.15</b> «УРОК ЖИЗНИ». (12+) <b>07.10</b> К 85-летию Василия Ланового. «КОЛЛЕГИ». (12+) <b>09.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Ко дню рождения Вахтанга Кикабидзе. «НЕ ГОРЮЙ!» (6+) <b>12.40</b> «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) <b>15.40</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>17.25</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) <b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>21.00</b> «ДЕВЧАТА». (6+) СССР, 1961 г. <b>22.50</b> «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) СССР, 1962 г. <b>00.35</b> «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+) <b>03.10</b> «ПОЭМА О МОРЕ». (12+)	<b>06.00, 12.55</b> Невероятные приключения. (16+) <b>06.45</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) <b>08.20, 09.05</b> Проект Подиум. (16+) <b>09.50, 10.50, 11.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>13.45, 14.30, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.15</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>20.00</b> «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+) <b>22.15</b> «ХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) <b>00.05</b> «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) <b>02.15, 03.05, 03.55, 04.45</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>05.35</b> Голливуд за кадром. (16+)	<b>05.00</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) <b>06.00</b> Беларусь сегодня. (12+) <b>06.30</b> Еще дешевле. (12+) <b>07.00</b> Мультфильмы. (6+) <b>07.10</b> «ЗАЙЧИКИ». (12+) <b>08.50</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «25-Й ЧАС». (16+) Сериал. Драма, криминальный фильм, мистика, Украина, 2016 г. <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «25-Й ЧАС». (16+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «25-Й ЧАС». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> Международный фестиваль искусств «Славянский базар». Дневник. (12+) <b>01.05</b> XXIX Международной конкурс исполнительской эстрады песни «Витебск-2020». День первый: «Славянский хит». (12+) <b>02.35</b> «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+) <b>04.00</b> «ДОМ ФАРФОРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>02.45</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) <b>04.10</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>05.40</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>07.15</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>08.50</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>10.10</b> «ЛИМБ». (16+) <b>11.40</b> «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+) <b>13.10</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>14.30</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>16.10</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>17.40</b> «БАНДИТИКИ». (16+) <b>19.05</b> «УЦЕЛЕННАЯ». (16+) <b>20.30</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) <b>21.50</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>23.30</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	<b>01.10</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>02.40</b> «ТРУША». (16+) <b>03.00</b> «СТИЛЯГИ». (16+) <b>05.05</b> «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) <b>05.20</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) <b>06.50</b> «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) <b>09.55</b> «СКОРО ВЕСНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2008 г. <b>11.35</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) Драма, Россия, 2018 г. <b>13.00</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. <b>15.05</b> «РОК». (16+) Драма, приключения, Россия, 2017 г. <b>16.50</b> «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.	<b>00.45</b> «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) <b>03.05</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+) <b>04.50</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>06.40</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) <b>08.30</b> «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) <b>10.10</b> «ГАМБИТ». (16+) <b>11.50</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) <b>14.00</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) <b>15.50</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) <b>17.40</b> «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) <b>19.35</b> «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) <b>21.30</b> «СУТЕНЕР». (16+) <b>23.15</b> «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)	<b>00.55</b> «СВАДЬБА». (16+) <b>03.05</b> «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) <b>04.55</b> «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+) <b>07.30, 09.05</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>10.50, 12.10</b> «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) <b>13.30</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) <b>15.05</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>17.00</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>19.00</b> «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+) <b>20.35</b> «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) <b>22.10</b> «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) <b>23.25</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) <b>07.00</b> «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>12.00</b> «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) <b>18.00</b> «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) <b>20.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>22.30</b> «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. <b>00.30</b> «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+) <b>01.30</b> «ОСТРОВЫ» (субтитры). (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>12.00, 20.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) <b>04.00</b> «ГРОМОВЫ». (16+) Сериал. Россия, 2006 г.	<b>06.00</b> «Котопёс». Мультсериал. (0+) <b>10.30</b> «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) Мелодрама, США, 2002 г. В ролях: Риз Уизерспун, Джоз Лукас, Патрик Демпси, Фред Уорд, Мэри Кэй Плэйси <b>12.50</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+) <b>23.00</b> «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) Китай, США, 2018 г. <b>01.15</b> Сердца за любовь. (16+) <b>03.55</b> «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЧУМА». (16+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТ-КИ». (12+) <b>12.40, 20.40, 04.40</b> «ВЕЧЕРИНКА» (субтитры). (18+) Драма, комедия, Великобритания, 2017 г. <b>13.55, 21.55, 05.55</b> «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) Драма, комедия, Мексика, 2013 г. <b>16.00, 00.00, 08.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+) Мелодрама, США, 1954 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 10.05, 14.15, 18.05, 22.00, 02.10</b> Домашняя экспертиза. (12+) Программа об оценке загородного дома с точки зрения уюта, дизайна и комфорта. <b>06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.30, 02.40</b> Дачные дела мастеров. (12+) <b>07.00, 11.05, 15.15, 19.05, 23.05, 03.10</b> Старые дачи. (12+) <b>07.30, 11.35, 15.45, 19.35, 23.35, 03.55</b> Школа дизайнера. (12+) <b>08.00, 12.05, 16.15, 20.10, 00.05, 04.20</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.15, 12.25, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35</b> Сладкая жизнь. (12+) <b>08.35, 12.40, 16.50, 20.40, 00.40, 04.50</b> Керамика. (12+) Приятно, когда в доме много красивых вещей, и вдвойне приятно, когда эти вещи сделаны своими руками. Керамические вазы, кашпо и даже часы украсят любой интерьер. Ведущая программы, художник-керамист Анна Земцова, научит вас основным приемам керамического искусства. <b>08.50, 12.55, 17.05, 21.00, 00.55, 05.05</b> У мангала. (12+) <b>09.20, 03.40</b> Травовед. (12+) <b>09.35, 13.25, 17.35, 21.30, 01.25, 05.35</b> Топ-10. (12+) <b>13.55</b> Варенье. (12+) <b>01.55</b> С пылу с жару. (12+)	<b>06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.35, 02.30</b> Охота в Новом Свете. (16+) Многие считают Канаду лучшим на планете местом для настоящей охоты. <b>06.55, 10.50, 14.50, 19.00, 23.00, 03.10</b> Мир рыболова. (12+) <b>07.25, 15.35, 23.30</b> Вкусные рецепты охотника. (12+) <b>07.55, 11.50, 16.05, 20.00, 00.00, 04.05</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>08.25, 12.20, 16.35, 20.30, 00.30, 04.35</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>08.55</b> Безграничная рыбалка. (16+) <b>09.25, 01.30, 05.35</b> Рыбалка в России. (16+) <b>11.20, 19.30, 03.40</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>12.50, 17.05</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>13.25, 17.40, 21.35, 01.00, 05.05</b> Россия заповедная. (16+) Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России. <b>15.15</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+) <b>21.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>02.55</b> Две на одного. Оружие. (16+)	<b>00.00, 12.30, 13.00, 23.30</b> Велнес-меню. (12+) <b>00.30, 01.30, 16.00, 17.00</b> Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) <b>02.30, 15.00, 22.30</b> Пиалатес изнутри. (6+) <b>03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00, 18.00</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуская жизненно важные процессы в организме. Регулярная практика и эффективные дыхательные упражнения от Ирины Нельсон помогут вам выработать свой собственный йога-рефлекс и познать секреты молодости и долголетия. <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) <b>10.00, 10.30, 18.30, 19.00</b> ПРОТАНЦЫ Kids. (6+) <b>13.00, 12.00, 20.00, 20.30</b> Фитнес взрослому с Еленой Санжаровской. (12+) <b>13.30, 21.00</b> Фитнес-коллекция. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) <b>06.00</b> Беларусь сегодня. (12+) <b>06.30</b> Еще дешевле. (12+) <b>07.00</b> Мультфильмы. (6+) <b>07.10</b> «ЗАЙЧИКИ». (12+) <b>08.50</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «25-Й ЧАС». (16+) Сериал. Драма, криминальный фильм, мистика, Украина, 2016 г. <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «25-Й ЧАС». (16+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «25-Й ЧАС». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> Международный фестиваль искусств «Славянский базар». Дневник. (12+) <b>01.05</b> XXIX Международной конкурс исполнительской эстрады песни «Витебск-2020». День первый: «Славянский хит». (12+) <b>02.35</b> «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+) <b>04.00</b> «ДОМ ФАРФОРА». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+) <b>05.45</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) <b>06.35</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>09.30</b> Доктор Бессмертный. (16+) Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. Известный зрителям «Пятницы» по шоу «Регина+1» педиатр успокоит тревожных мам и объяснит простым и понятным языком все про детское здоровье. Грудное вскармливание, детский сон, прививки - у доктора есть четкие и понятные рекомендации по всем самым острым вопросам детского здоровья. <b>10.00</b> Орел и решка. На связи. (16+) <b>11.05</b> На ножах. (16+) <b>15.05</b> Ревизорро. (16+) <b>16.10</b> На ножах. (16+) <b>00.10</b> «ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ». (16+) <b>01.45</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) <b>03.10</b> Еда, я люблю тебя! (16+) <b>04.00</b> Орел и решка. На краю света. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>07.30, 15.15</b> Мастершеф Дети. (12+) Кулинарное реалити, в котором вместо профессиональных поваров соревнуются маленькие дети. Причем эти вундеркинды дадут фору любому взрослому и смело возьмутся за самые сложные и изысканные блюда. <b>23.00</b> Ю-Кино. «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (12+) США, 2006 г. В ролях: Мишель Пфайффер, Пол Радд, Сирша Ронан <b>01.00</b> На 10 лет моложе. (12+) <b>02.00</b> Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	<b>05.00</b> «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) <b>09.40</b> Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) <b>10.30</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) <b>12.00</b> «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) <b>14.20</b> «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) <b>16.00</b> «ПЕРЕГОН». (16+) Трагикомедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Даниил Страхов, Анастасия Немоляева 1943 год, Чукотка, специальный транзитный аэродром. Жизнь советских и американских летчиков, которые через Аляску и Сибирь перегоняют на фронт американские истребители «Аэрокобра». <b>18.30</b> «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) <b>23.10</b> Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) <b>00.00</b> «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) <b>02.00</b> «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) <b>03.30</b> «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>01.25</b> Меценаты России. (6+) <b>02.00</b> Наследие цивилизаций. (12+) <b>03.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>03.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>04.00</b> История Великой хартии вольностей. (12+) <b>05.00</b> Наполеон. Русская кампания. (12+) <b>06.05</b> Жил-был Дом. (12+) <b>06.35</b> Тайны великих картин. (12+) <b>07.10</b> Семь дней истории. (12+) <b>07.20</b> Живая История. (12+) <b>07.55</b> Историада. (12+) <b>09.00</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>10.00</b> Тайны великих картин. (12+) <b>10.35</b> Семь дней истории. (12+) <b>10.45</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>11.55</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>13.55</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) <b>15.55, 16.50</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>17.45, 18.55</b> Подлинная история Русской революции. (12+) <b>20.00</b> «КОРОЛЕВ». (12+) Драма, биография, история, Россия, 2007 г. <b>22.20, 22.55</b> Тайны великих картин. (12+) <b>23.25</b> Мифы Древней Греции: Тесей. Цена ошибки. (12+)	<b>06.00</b> Запретная история. (12+) <b>06.45, 07.30, 08.15</b> Музейные тайны. (12+) <b>09.00, 09.45</b> Тайны музеев. (12+) <b>10.30, 11.20</b> Мифические существа. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. <b>12.10, 13.00</b> Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. <b>13.45, 14.40, 15.30, 16.20, 17.10</b> Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. <b>18.05</b> Мегалиты: секреты древнего мира. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г. <b>19.05</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2019 г. <b>20.00</b> Древние небеса. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>21.00</b> Монархи: забытые письма Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. <b>22.05</b> Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+) Германия, 2018 г. <b>23.05</b> Карты убийства. (16+) Сезон: 4. Великобритания, 2019 г. <b>23.50, 00.35</b> Запретная история. (12+) <b>01.25</b> История христианства. (12+) <b>02.25</b> Мифические существа. (12+) <b>03.10, 03.55</b> Запретная история. (12+) <b>04.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>05.30</b> Невероятные изобретения. (6+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.35, 07.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>08.15, 09.10, 10.00</b> Дикий тузнец. (16+) <b>10.55</b> Суперсооружения: чудеса инженерии: Самое высокое здание. (16+) В этой серии вы увидите невероятные достижения инженерии, которые были использованы при строительстве сверхвысокого небоскреба - башни Бурдж-Халифа высотой более полумили. Это самый высокий из когда-либо возведенных небоскребов в мире. <b>11.45, 12.40, 13.30</b> История Эмиратов. (16+) <b>14.20, 15.10, 16.00, 16.50</b> Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) <b>17.45, 18.10</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>18.35, 19.25, 20.15</b> Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+) <b>21.10, 22.00</b> Поймать контрабандиста. (16+) <b>22.50, 23.40</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>00.30, 01.00</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>01.35</b> Научные глупости. (16+) <b>02.00, 02.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>03.35, 04.25</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>05.10</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Плохой пёс. (12+)	06.00	Махинаторы. (12+)	06.00	Игра вслепую. (12+)
06.45	В дикие края с Эваном. (16+)	06.45	Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.25, 06.50	Короли выпечки. (12+)
07.35	Адская кошка. (12+)	07.10	Автобан А8. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.30	Игра вслепую. (12+)
08.25	На свободу с питбулем. (16+)	08.00	Смертельный улов. (16+)	08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35,	Жизнь на Гавайях. (12+)
09.15	Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.50, 21.10	Голье, напуганные и одинокие. (16+)	11.00, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40	Жизнь на Гавайях. (12+)
10.05, 10.55	Живой или вымерший. (12+)	09.40, 20.20	Легендарные места: Если бы стены могли говорить. (12+)	13.05	Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
11.45	Живой или вымерший. (16+)	10.05, 20.45	Легендарные места: Рай для пиратов и крыс. (12+)	13.55	Шесть младенцев в доме. (12+)
12.35	Дома на деревьях. (12+)	10.30, 03.00	Проверено на себе. (16+)	14.45	7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.25	Последние жители Аляски. (16+)	11.20, 03.45	Проверено на себе. (12+)	15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 17.15, 17.40	Маленькая роскошь. (12+)
14.15	Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.10	Несекретные материалы: НЛО у вулкана Адамс. (16+)	18.05, 18.30	Новички перепродажи. (16+)
15.05	На свободу с питбулем. (16+)	13.00, 05.15	Верю-не-верю. (12+)	18.55, 19.20, 04.24, 04.48	Оленья свадьба: Атланта. (12+)
15.55, 16.45, 17.35	Сафари-парк Крюгер. (12+)	13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.15	В ГАС на прокачку. (12+)	19.45, 20.10	Брак по ошибке. (16+)
18.25, 19.15	Неизведанная Европа. (12+)	19.05	Как это устроено? Прессованное стекло, надстройки для пикапа, пряжа из Альпака, канцелярские ножи. (12+)	20.35	Я ешу 300 кг. (16+)
20.05	Неизведанные острова Индонезии. (12+)	19.30	Взрывающая историю: Затерянная страна. (16+)	22.15	Как быстро прийти в форму? (12+)
20.55	Хранители болот Эверглейдс. (16+)	22.00, 22.25, 04.30, 04.55	Пограничная служба: Испания. (16+)	23.05	Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
21.45	Детектор акул. (16+)	22.50, 23.40	Багажные войны. (12+)	23.55	Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
22.35	Смертельные острова. (16+)	23.15	Багажные войны. (16+)	00.45	Доктор Мозг. (16+)
23.25	Адская кошка. (12+)	00.05, 00.30, 00.55, 01.20	Разрушитель. (12+)	01.33	Дочки-матери: неразлучные. (16+)
00.15	Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)	01.45, 02.10, 02.35	Разрушитель. (16+)	02.21	Трудности перехода. (18+)
00.40, 01.25, 02.15	Монстры внутри меня. (16+)			03.10	Жизнь на Гавайях. (12+)
03.00	Живой или вымерший. (16+)			03.35	Салон «Последний шанс». (16+)
03.45	На свободу с питбулем. (16+)			05.12	7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.30, 05.15	Дома на деревьях. (12+)				



## СПОРТ

Матчи Страна

**06.00** Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. «Чеховские медведи» – «Спартак» (Москва). (0+)  
**07.35, 10.30, 14.20, 17.40** Новости  
**07.40** Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)  
**10.35** Страна. Live. (12+)  
**10.55** Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)  
**11.50** О спорт, ты – мир! (6+)  
**14.25, 01.30** Кулыт спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)  
**14.55** Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мануэля Чарра. (16+)  
**16.40** Золото Павла Кулижникова. (12+)  
**17.45** Ярушин Хоккей Шоу. (12+)  
**18.10** Хоккей. Матч звезд КХЛ – 2020. Мастер-шоу. (0+)  
**20.40** Хоккей. ФОНБЕТ Матч звезд КХЛ – 2020. (0+)  
**23.40** Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)  
**02.00** Профилактика

EUROSPORT 1

**00.00** Автогонки. WTCR. Гейминг. Макао. (12+)  
**01.00, 01.30** Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)  
**02.00, 04.00, 09.30** Снукер. (6+)  
**06.00, 06.30, 07.15** Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. (12+)  
**08.00** Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. (12+)  
**08.30** Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. Обзор. (12+)  
**11.30** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. (6+)  
**12.30** Автогонки. Суперкубок Porsche. Шпильберг. (12+)  
**13.15** Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. Прямая трансляция. (12+)  
**14.15, 15.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Матч за 3-е место. Прямая трансляция. (6+)  
**17.00, 19.00** Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00, 22.30** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)  
**23.00** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. Обзор. (12+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**08.00** Прогноз по году. (16+)  
**09.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**10.30** DFM – Dance chart. (16+)  
**11.30** Русский чарт. (16+)  
**12.30** Ждите ответа. (16+)  
**13.30** У-Дачный чарт. (16+)  
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.  
**14.30** PRO-обзор. (16+)

**14.45** «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)  
**16.40** «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)  
**19.10** Дискотека МУЗ-ТВ в Баку-2019. Лучшее. (16+)  
Большой Open Air из самого сердца Азербайджана.  
**21.40** TOP 30 – Крутяк недели. (16+)  
**23.55** 10 sexy. (16+)  
**00.50** Love hits. (16+)  
**02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 08.00

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.30, 21.25** «Сказочный патруль». Хроники чудес. Плакунчик». (0+)  
**08.35** «Четверо в кубе». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**16.00** «Машины песенки». (0+)  
**17.00** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.20** «Клео и Куки». (0+)  
**18.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпремьер! «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Домики», «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Новая школа императора». (0+)  
**07.00** «Финес и Ферб». (6+)  
**07.30** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**07.55** «Утиные истории». (6+)  
**08.25** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**12.55** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**16.00** «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)  
**17.35** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)  
**19.30** «Хранитель Луны». (6+)  
**21.10** «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)  
**23.05** «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)  
**00.55** «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)  
**02.00** Профилактика с 02.00 до 10.00

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Кокоша – маленький дракон». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Деревяшки». (0+)  
**08.55** «Пластилинка». (0+)  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
**09.20** «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)  
**09.25** «Дракоша Тоша». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Мелкие ручки»: Ежик из шишки». (0+)  
**11.00** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
**12.30** «Букабу». (0+)  
**12.45** «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)  
**13.05** «Каникулы Бонифация». (0+)  
**13.25** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**14.10** «Пластилинка». (0+)  
**14.15** «Ералаш». (6+)  
**15.20** «Говорим без ошибок». (0+)  
**15.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**16.00** «ТриО!» (0+)  
**16.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**16.55** «Простая наука». (6+)  
**17.00** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.  
**17.45** «Три кота». (0+)  
**19.15** «Лео и Тиг». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
**22.30** «Бакуган». (6+)  
**22.55** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**00.35** «Монккарт». (6+)  
**01.30** «Есть такая профессия». (6+)  
**01.55** «Детектив Миретта». (6+)  
**03.00** «Везуха!» (6+)  
**03.35** «Бум! Шоу». (0+)  
**03.55** «Букварий». (0+)  
**04.00** «Паровозик Тишка». (0+)  
**04.55** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

**07.58, 20.36** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
**09.12** «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)  
**10.36** «Невероятная история о гигантской груше». (6+)  
**11.49** «Смешарики». (0+)  
**12.59** «Сказ о Петре и Февронии». (6+)  
**14.20, 22.28** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**14.37, 15.23, 22.44, 23.30** История великих изобретений. (6+)  
**14.50, 15.38, 22.58** Готовим с мамой. (0+)  
**15.04** Do you speak? (6+)  
**15.07, 23.15** Шах и мат! (6+)  
**15.52** Do you speak? (6+)  
**15.55** «Макс Стил». (12+)  
**17.35** «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
**19.00** «Невероятные приключения кота». (6+)  
**21.47** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**23.10** Вредные советы от полезных детей. (6+)

О!

**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**05.55** «Турбозавры». (0+)  
**07.00** «Непоседа Зу». (0+)  
**08.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**08.30** «Царевны». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)  
**11.25** «Три кота». (0+)  
**13.05** «Меня зовут Не-Не». (0+)  
**14.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**15.00** «История изобретений». (0+)  
**16.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**16.35, 03.25** «Три кота». (0+)  
**18.30** «Поезд динозавров». (0+)  
**20.30, 01.25** «Зебра в клеточку». (0+)  
**21.00** «Свинка Пеппа». (0+)  
**22.00** «Турбозавры». (0+)  
**23.10** «Тима и Тома». (0+)  
**00.15** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**01.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**02.00** О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 03.40** И будут двое... (12+)  
**06.00, 06.30, 07.00, 07.30** Монастырская кухня. (0+)  
**08.00, 08.45, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**09.00** Осанна. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.50** Встреча (субтитры). (12+)  
**13.50, 02.30** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)  
**14.30** Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь. (12+)

СПАС

**15.20** Следы империи. (16+)  
**17.00** «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**18.00, 23.45** «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**19.30** «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (0+)  
Югославия, СССР, 1965 г. В ролях: Ольга Лысенко, Бранко Плеша, Никола Попович  
**21.10** Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (12+)  
**22.10, 02.00** Шипков. (12+)  
**22.45** Лица Церкви. (6+)  
**23.00** В поисках Бога. (12+)  
**23.30** День Патриарха. (0+)  
**01.05** Res Publica (субтитры). (16+)  
**03.10** Я хочу ребенка. (12+)

## Православный календарь

19 июля  
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Сисоя Великого.



Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мч. Койнта Фригийского. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Филикса, Ермия, Василия, Перегриния, Руфа и Руфина Македонских. Мц. Луккия девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Прп. Сисоя, схимника Печерского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Обретение мощей прав. девы Иулиании, кн. Ольшанской. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Собор Тверских святых. Прмч. Евфимия. Прмч. Феодора. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не беспечные, не распушенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».  
Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### СООБЩЕНИЯ

В Санкт-Петербурге недавно проходил фестиваль классической музыки «Клавис», целью которого является обмен культурным опытом среди исполнителей, возвращение к истокам клавирного искусства и возрождение традиций.

### Поздравляем с победой Бабаеву Сеидханум,

победительницу международных конкурсов таких как «Российский берег» Победный май (2020) в Крыму в профессиональной категории (первое место), международном конкурсе «Многогранный Петербург» в Санкт-Петербурге – второе место.

Участника Международных фестивалей таких как «Клавис» под патронажем Steinway & Sons (с англ. – «Стэйнвей и Сыновья») – всемирно известной американской компании, производителя фортепиано, где получила диплом за лучшее исполнение.

С 2013 года активно концертирует как в камерных залах, так и концертных залах.

Играла перед послом Германии, с 13 лет сотрудничает с оркестрами в ближнем СНГ и дирижерами народными артистами СССР.



Бабаева Сеидханум

### КУПЛЮ

■ 8 (911) 239-00-71 Куплю и продам открытки. Артисты СССР. Интересует выпуск 20–50-х годов. На продажу есть редкие открытки. Стоимость 10–600 руб. Тел.: 8 (911) 239-00-71

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пяноино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластины. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

### НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус 8 (968) 222-51-07

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ**  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?  
ЗВОНИТЕ!  
8 (962) 724-29-44

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

■ 8 (925) 620-01-80 Срочно работа в Москве и МО!!! Охранники, контролеры и консьерж в ЖК. График вахта, сменный. Зарплата выше рынка, 1500-3200 за смену. Работа в крупных розничных сетях, склады и жилые комплексы. Тел.: 8 (925) 620-01-80, Олеся

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 912-69-46, Ирина, Олег

Прием рекламы  
в рубрику  
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
производится  
по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**  
**ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН**  
**РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный  
расчет

\*\*\*  
Счастье – это когда тебя любят за то, что ты есть, несмотря на то, что у тебя ничего нет.

\*\*\*  
– Дорогой, а почему своей бывшей ты всегда желаешь удачи?  
– Потому что счастье своё она уже упустила.

\*\*\*  
– Скажи, что для тебя важнее – любовь или деньги?  
– Любовь, конечно!  
– А что любишь больше?  
– Деньги.

\*\*\*  
Летом дни длинные, потому что они от тепла расширяются и удлиняются. А зимой дни короткие, потому что они от холода сужаются и укорачиваются.

\*\*\*  
Подружка подружке:  
– Что ты последнее сказала ему при расставании?

– Береги свои коленки.  
– Зачем?  
– Чтобы было на чём приползть ко мне.



\*\*\*  
В магазине брачных услуг.  
– Мадам, я хочу вернуть любимого.  
– А вы чек сохранили?

\*\*\*  
Встречаются две подружки.  
– Представляешь, в прошлые выходные перед отпуском я открыла свой шкаф и перемерила всё.  
– И как?  
– Туфли пошли супер!

\*\*\*  
Жена встречает мужа после командировки.  
– Мне было так плохо без тебя. Дорогой, прости меня. Я нашла твою записку и с подружкой сходил на неё в ресторан.  
– Уже простил. Это я копил к твоему дню рождения, тебе на сумочку...

\*\*\*  
Способ приготовления супа с фрикадельками:  
итак, для начала берёмпельмени и тщательно очищаем их от кожуры...





# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Мини-кондиционер

2990 руб.  
**1990 руб.**



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

**Суперцена!**  
990 руб.



### + второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**  
2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### «Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - **990 руб.**  
45 м - **1390 руб.**  
60 м - **1790 руб.**



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3 раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга Вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

**Купите «Чудо-шланг» и получите разный режимный садовый пистолет в подарок!**

### Палочки для очистки водосточных труб

**690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

**1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!**

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

2990 руб. **1990 руб.**



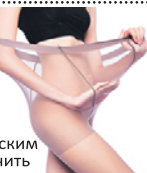
«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

### Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

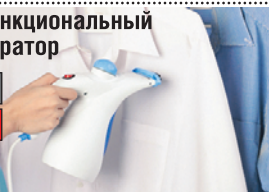
1290 руб. **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют заеданию кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Многофункциональный парогенератор

2590 руб.  
**990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Парогенератор борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Культиватор «Торнадо»

2390 руб.  
**1690 руб.**



Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. **990 руб.**



Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

**Суперцена!**  
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см;  
90x200 см; 120x200 см;  
140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.  
**990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Простыня на резинке

Размеры: 90x200 см / 140x200 см / 160x200 см.  
Материал: 100% хлопок.  
Цвет: персиковый, морской волны.



**Суперцена!**  
от 790 руб.

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. **2 штуки**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

### Набор больших кастрюль «Богатый урожай»

**Суперцена!**  
3990 руб.



Высокое качество стали. Для любого типа плит. Стильные крышки в комплекте. 5 объемов на все случаи жизни: 4,5 л, 5,5 л, 8 л, 10 л, 12 л.

### Прибор для удаления волос

1520 руб.  
**1190 руб.**



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**

### Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.  
**990 руб.**



### Кукла-повторяша

1790 руб.  
**1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Электрическая ножеточка

1790 руб. **990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220 В.

### Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.  
**590 руб.**

**2 штуки**



Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

### Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Новейший автоматический веник

1890 руб. **990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и поднимают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

### Швейная мини-машинка

2690 руб.  
**1490 руб.**



С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Набор для шитья с Чудо-иглолками

**790 руб.**



Теперь заправлять нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не зажимает, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иглолок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

### Набор кастрюль

1890 руб.  
**990 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Мини-печь

3990 руб.  
**2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогонки в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

**Вкусомарматические концентраты на 300 литров кукляка каждому в подарок!**

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.  
**990 руб.**



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**  
2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организации акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 08.07.2020 г. по 22.07.2020 г. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**  
**8 (499) 213-03-16** Работаем без выходных с 09.00 до 20.00