

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№29
(120)

ТВ-программа с 20 по 26 июля 2020 года

ТЕЛЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
ОДНОЙ
ЛЮБВИ**

стр. 15

**ВСЕГО
ПОНЕМНОЖКУ –
ВОТ И ОКРОШКА!**

стр. 23

**ОЛЬГА
МЕДЫНИЧ**

Я ОБОЖАЮ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ стр. 5

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮЛЬ**

стр. 9

**5 СПОСОБОВ
ИЗБЕЖАТЬ
КОМАРИНЫХ
УКУСОВ**

стр. 19

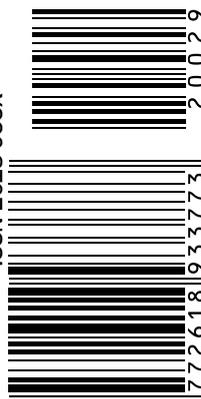
**ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 21

12+

Фото пресс-службы телеканала CTC

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 20029

«Тайны следствия» – юбилейный сезон

В Санкт-Петербурге начались съёмки новых серий легендарного детективного сериала «Тайны следствия». Это будет 20-й, юбилейный сезон, который покажут на телеканале «Россия 1».

В ролях: Анна Ковальчук, Вячеслав Захаров, Игорь Николаев, Александр Новиков, Алексей Комашко, Злата Ковальчук, Степан Пивкин, Андрей Шарков, Светлана Щедрина, Наталья Ионова и другие. Главная героиня – следователь Мария Швецова – и ее команда продолжат раскрывать запутанные преступления. В этом сезоне их ждут новые испытания на службе и в личной жизни. Неожиданные повороты сюжета и сложные преступления будут держать зрителей в напряжении до самого финала.

Съемки «Тайн следствия – 20» проходят в Санкт-Петербурге и его окрестностях, а также в Карелии, куда герои отправятся для расследования. Режиссером новых эпизодов вновь станет Егор Баринков, который работал над 18-м и 19-м сезонами, а также Егор Абросимов. Главную роль в картине, как и прежде, исполняет Анна Ковальчук.

Фото Вадима Тараканова



Алина Ланина стала детективом

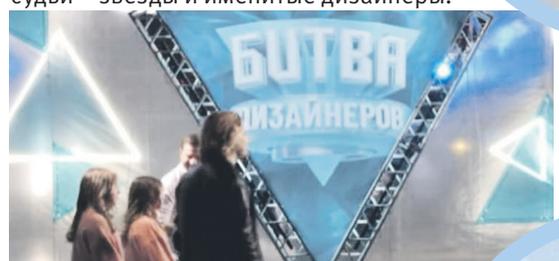
В Москве и Санкт-Петербурге идёт работа над многосерийным историческим детективом «Формула преступления».

Действие фильма разворачивается в 1896 году. Главная героиня Анастасия Ардашникова – первая женщина, получившая диплом юридического факультета Сорбонны, – возвращается из Франции на родину в Россию. Она мечтает стать криминалистом. Однако на пути к заветной цели ей придется не только столкнуться с чрезвычайно запутанными преступлениями, но и со стереотипом, что юной девушке не место в криминалистике. В главной роли – молодая актриса Алина Ланина, известная зрителям по сериалам «Отчий берег», «Тайны института благородных девиц» и фантастическому боевику «Защитники».

Фото «Мостелефильм Дистрибьюшн»

ТНТ устроит битву дизайнеров

Телеканал ТНТ запускает новое уникальное реалити-шоу «Битва дизайнеров». Это проект о ремонте в экстремальных условиях. Участникам шоу – дизайнерам интерьеров из разных уголков страны – необходимо реализовать проект в ограниченные сроки и с ограниченным бюджетом. Их «клиенты» – обычные семьи. Их судьи – звезды и именитые дизайнеры.



Прежде чем делать реальный ремонт в квартирах, участники проходят первый этап проверки на профпригодность. Их ждут разработка и воссоздание прототипа комнаты для «заказчика» – одного из членов семьи, в помещении два на два метра. Четыре дизайнера, имея в подчинении лишь двух рабочих, должны за восемь часов придумать и реализовать свой проект: спальню или детскую, кухню или балкон, прихожую или гостиную! Второй этап – реальный ремонт в квартире или доме героев программы, на который дается всего одна неделя.

Ведущим шоу станет финалист проекта «Замуж за Бузову» Валентин Коробков. Среди звездных гостей шоу – Анастасия Денисова, Денис Косяков, Полина Максимова и другие.

Фото ТНТ

Мария Куликова ничего не скрывает

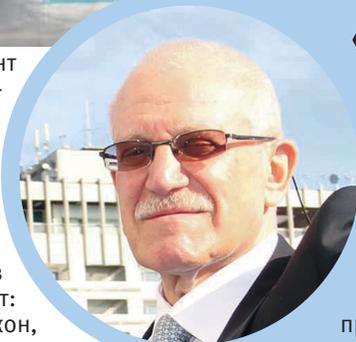


На телеканале «Россия 1» снова в эфире полюбившийся зрителям сериал «Ангелина». В центре сюжета – история нескольких семей. События происходят на протяжении двух десятилетий. Зрители увидят главных героев в прошлом и настоящем в двух разных образах. Так, главную героиню Ангелину играют сразу две актрисы: Анна Сагайдачная и Мария Куликова.

– Безусловно, героиня этой истории – очень сильный человек, – рассказывает нам Куликова. – Ангелина пережила страшные события, но это ее не сломало, не обозлило – что бывает, к сожалению, с людьми, когда они оказываются в таких ситуациях. Ей пришлось долгое время скрывать некоторые события своей жизни от близких, что причинило им большую боль.

Фото пресс-службы «Россия 1»

«Кинотавр» выбрал даты



31-й Открытый российский фестиваль «Кинотавр» состоится. Об этом сообщили оргкомитет мероприятия и президент фестиваля Александр Роднянский. Самое интересное, что «Кинотавр» не будет переноситься в онлайн – он пройдет традиционно в Сочи с 11 по 18 сентября 2020 года.

По понятным причинам в этом году формат фестиваля будет немного изменен: «Кинотавр» сможет принять меньшее количество гостей, программа будет сокращена. И, безусловно, все мероприятия пройдут с соблюдением санитарных норм и эпидемиологических предписаний.

Фото Геннадия Авраменко



Дмитрий Миллер сыграл сына адмирала

На Первом канале – премьера сериала «Андреевский флаг». Это фильм о буднях морских офицеров, о военно-морской династии, живущей в Калининграде.

– По сюжету наш сериал – это сага об адмиральской семье, в которой я играю сына адмирала, – рассказал нам исполнитель одной из главных ролей Дмитрий Миллер. – Чтобы лучше понять своего персонажа, я встречался с офицерами-подводниками. Это каста Военно-морского флота. Изучал и военную литературу. Ну и очень помог личный опыт службы в армии...

По словам актера, фильм интересен не только своим звездным составом (в нем, кроме Дмитрия Миллера, снимаются Анатолий Васильев, Елена Проклова, Борис Щербаков, Александр Макогон), но и костюмами. Разрабатывал дизайн военной одежды модельер Валентин Юдашкин, который несколько лет назад создал коллекцию формы для Сухопутных войск и Военно-морского флота.

Фото пресс-службы Первого канала

АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

8,1%

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

- Акция до 31 июля 2020 г. «Ставка 8,1% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская») Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,1%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА



СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная актриса РФ

На Первом канале близится к финалу новое танцевальное шоу «Dance Революция». Мы решили узнать не только закулисные подробности, а всё что можно о съёмках – ведь проект уникальный.

На сцене участники соревнуются в различных танцевальных стилях и жанрах. Ни количество участников на сцене (это может быть и сольный танец, и дуэт, и выступление целой группой), ни возраст – не ограничены, поэтому тут мы можем увидеть как юные таланты, так и уже состоявшихся артистов. Зрителям могут представить и классический балет, и современные молодежные стили. В креслах жюри – легендарный хореограф Алла Сигалова, всемирно известный артист балета, хореограф, педагог Сергей Полунин, популярная артистка и телеведущая Вера Брежнева. Ведущая шоу – Алла Михеева.

Сложная техника

Только в проекте «Dance Революция» благодаря технологии «360 градусов» у зрителя есть уникальная возможность рассмотреть каждый танец в буквальном смысле со всех сторон. А снимают шоу 128 камер, направленных на участника, фиксируя мельчайшие детали и показывая самые зрелищные моменты выступления с самого лучшего ракурса.

Съемки шоу идут в одном из специальных павильонов столицы. Как мы уже и сказали, в проекте применена технология «360 градусов». Тут круглая сцена и всюду – камеры, одна из них подвешена на специальном приборе, который летает над сценой. Любое движение, эмоцию телезрителям можно рассмотреть в деталях и подробностях.

Как нам поясняли, проект снимают со всеми мерами предосторожности. Хотя режим самоизоляции в Москве уже сняли, никто не отменял маски, перчатки, антисептики и безопасные дистанции. Все это неукоснительно соблюдается на съемочной площадке. Все новые выпуски снимали уже без зрителей – именно для максимальной безопасности.

При этом для всех участников – а это любители и профессионалы, которые

Время танцевать!

«Dance Революция» умеет удивлять



Жюри шоу: Алла Сигалова, Сергей Полунин и Вера Брежнева.



Танцы со сложными элементами завораживают.



Танцоры уделяют много времени репетициям.



Вера Брежнева.

Кстати Новый кастинг

Откроем тайну: поскольку у проекта – высокие рейтинги, то несмотря на то, что первый сезон еще в самом разгаре, уже началась подготовка ко второму. Для того чтобы попасть на кастинг, не важно, сколько вас человек в группе, не важны ваш возраст и стиль, в котором вы танцуете. Важно, чтобы вы жили в ритме танца. Танцуют все, но кто-то делает это лучше других...



Алла Михеева с удовольствием разучивала новые движения с участниками.

Танцевальная ведущая

– Каждому художнику необходимо что-то, чтобы выразить себя: кому-то – краски, кому-то – звуки, кому-то – слова, – говорит нам Алла Михеева. – У танцора для этого есть только собственное тело. Я всегда считала, что танец – уникальный вид искусства, потому что в нем невозможно притворяться. Танец показывает человека, которые не боятся быть искренними, демонстрируя свой талант. Танец для них – это палитра эмоций и переживаний, а каждое выступление – это полноценный драматический этюд, в котором есть пролог, развитие и, конечно, самый важный кульминационный момент, который определяет все...

Слово жюри

Член жюри Алла Сигалова признается, что все выступления вызывают у нее положительные эмоции. А иногда, признается хореограф, эмоции зашкаливают...

– Стиль танца абсолютно не важен – важно, насколько талантливо танец исполняется, – говорит нам

Алла Сигалова. – Когда в выступлении есть и азарт, и актерское мастерство, и техника, и энергия – это прекрасно!

Еще один из членов жюри – один из самых востребованных танцовщиков мира Сергей Полунин.

– Со многими стилями, которые здесь демонстрируют участники, я никогда раньше не сталкивался вживую – например, уличными – и мне очень интересно было узнать о них больше, – говорит Сергей Полунин. – Танец безграничен, и лишь талант танцора определяет, на какое выступление откликнется наше сердце. Скрыть что-то за техникой или костюмом практически невозможно: сразу видно, выложился человек на сто процентов или нет – по его лицу, по его мышцам. И сразу можно понять, сколько времени и сил человек потратил на достижение своей цели...

– В отличие от моих прекрасных коллег в жюри, у меня нет профильного образования, и это мне даже немного помогает абстрагироваться от всего и просто смотреть и чувствовать, – рассказала нам Вера Брежнева. – Для меня танец – это язык любви. Я очень люблю танцевать... Мне, как человеку энергичному, нужно выплескивать свою энергию – вот я это и делаю в танце... А еще я рада, что в нашем шоу нет возрастных ограничений. И, конечно, я за участников очень переживаю: мне тяжело принимать решение, особенно если оно отрицательное...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

ПЕРВЫЙ



21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженемся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
 23.30 «Олег Анофриев. Между прошлым и будущим». (12+)
 00.30 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Наедине со всеми. (16+)
 03.50 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Обложка». (16+)
 08.40 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!» (12+)
 11.00 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.35 05.20 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 03.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 18.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
 22.30 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 02.00 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Красный проект». (16+)
 02.40 «Грязные тайны первых леди». (16+)
 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В пригородном автобусе обнаружен труп мужчины восточной внешности. Рана на голове и вывернутые карманы свидетельствуют о том, что он стал жертвой ограбления
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
 00.50 XXIX Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)
 06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
 09.00 «ЛАДОГА». (12+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «ЛАДОГА». (12+)
 13.40 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Оружие Победы». (6+)
 19.00 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
 19.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 21.30 «Открытый эфир. Лучшее». (12+)
 23.05 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)
 В глухой тайге на уполномоченного управления золотого прииска совершено нападение. Одному из двух преступников удалось скрыться с двадцатью килограммами золота
 01.00 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (0+)
 02.35 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)
 04.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)

5



05.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)

- 05.00 «Известия»
 05.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)
 13.00 17.30 «Известия»
 13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)
 17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 Банальная, на первый взгляд, ситуация с похищением дочери крупного бизнесмена с целью выкупа оборачивается уравнением с двумя неизвестными... Так как очень скоро выясняется, что желающих нажиться на горе богатого родителя, как минимум, двое. Кто же из них действительно похитил девушку? Опасаясь за жизнь дочери, бизнесмен обращается за помощью к оперативникам
 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 «100 чудес света». (12+)
 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
 09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
 11.30 00.40 05.30 «Морской узел». (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
 17.05 «100 чудес света». (12+)
 18.05 «Имею право!» (12+)
 18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 23.35 «100 чудес света». (12+)
 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 02.00 «ОТражение». (12+)
 04.25 «Служу Отчизне!» (12+)
 04.50 «За дело!» (12+)

НТВ



18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 05.15 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 16.00 19.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 «ДНК». (16+)
 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.30 Футбольная столица с Геннадием Орловым
 01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 03.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 04.25 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)
 22.40 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Неизвестная история». (16+)
 00.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
 03.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)

РЕН

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Старек». (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
 Рома, лучший друг Игоря, найден мертвым в своей квартире с пистолетом в руке. Все уверены, что Рома покончил с собой. Но Игорь в это поверить не может. В прихожей Ромы найдены странные следы
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
 В ходе научного эксперимента, ставящего под сомнения все научные достижения прошлых лет, гений учений Уилл загружает свой мозг в сверхмощный компьютер
 01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
 05.15 «Властители». (16+)

РОССИЯ К



11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)

- 07.00 «Легенды мирового кино»
 07.30 12.50 19.30 «Космос»
 08.20 21.20 «КОЛЛЕГИ»
 10.00 «Наблюдатель»
 11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
 11.50 «Забывшее ремесло»
 12.05 «Academia»
 13.35 22.55 «Мост над бездной»
 14.05 80 лет Давиду Тухманову. Авторский концерт. 1986 год
 15.15 Спектакль «Маленькие комедии большого дома»
 17.50 02.15 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
 18.15 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов!
 19.00 Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.40 «Больше, чем любовь»
 00.20 Знаменитые истории литературы и музыки
 01.10 «МАКЛИНТОК!»
 02.40 «Красивая планета»

ТВ-3

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Старек». (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
 Рома, лучший друг Игоря, найден мертвым в своей квартире с пистолетом в руке. Все уверены, что Рома покончил с собой. Но Игорь в это поверить не может. В прихожей Ромы найдены странные следы
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
 В ходе научного эксперимента, ставящего под сомнения все научные достижения прошлых лет, гений учений Уилл загружает свой мозг в сверхмощный компьютер
 01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
 05.15 «Властители». (16+)

СТС



12.25 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.40 «Крякнутые каникулы». (6+)
 10.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
 12.25 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
 14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
 Томас просыпается в каком-то лифте, но ничего не помнит, кроме своего имени. Он оказывается среди других подростков, научившихся выживать в замкнутом пространстве
 22.10 «ПАСАЖИР». (16+)
 00.10 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
 02.25 «ВМЕШАТЕЛЬСТВО». (18+)
 03.45 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
 05.25 «Жили-были...» (0+)
 05.35 «Две сказки». (0+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 09.10 «Давай разведёмся!» (16+)
 10.15 «Тест на отцовство». (16+)
 12.20 «Реальная мистика». (16+)
 13.25 «Понять. Простить». (16+)
 14.30 «Порча». (16+)
 15.05 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)
 19.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
 23.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
 01.15 «Порча». (16+)
 01.40 «Понять. Простить». (16+)
 02.35 «Реальная мистика». (16+)
 03.25 «Тест на отцовство». (16+)
 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 05.50 «Домашняя кухня». (16+)
 06.15 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ



22.00 «ЭТО МЫ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30 «УЛИЦА». (16+)
- 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 21.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 22.00 «ЭТО МЫ». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
- 01.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 03.20 «Stand Up». (16+)

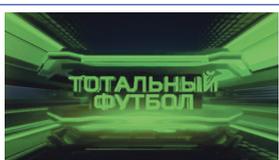
че!



15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)

- 06.00 04.35 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 08.00 За гранью реального. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 +100500. (16+)
- 13.30 Улётное видео. (16+)
- 14.30 Утилизатор. (12+)
- 15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 18.40 6 кадров. (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 20.30 Решала. (16+)
- 22.30 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
- 02.50 За гранью реального. (16+)
- 04.15 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



21.55 Тотальный футбол

- 06.00 Профилактика с 06.00 до 11.00
- 11.00 12.00 14.35 17.05 20.00 21.50 Новости
- 11.05 14.40 17.10 20.25 Все на Матч!
- 12.05 Формула-1. Гран-при Венгрии. (0+)
- 15.15 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). (0+)
- 18.00 Футбол. «Наполи» - «Удинезе». Чемпионат Италии. (0+)
- 20.05 21.30 Специальный репортаж. (12+)
- 21.55 Тотальный футбол
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Прямая трансляция
- 00.40 Все на Матч!
- 01.15 Футбол. «Порту» - «Морейренсе». Чемпионат Португалии. (0+)
- 03.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 05.00 «Несвободное падение». (16+)

СПБ



15.10 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

- 07.00 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
- 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 01.20 Новости. (16+)
- 10.05 «Культурная эволюция». (16+)
- 10.50 11.05 «У меня еще есть адреса». (16+)
- 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)
- 12.05 «Икона - Окно в вечность». (6+)
- 12.40 «Тихвинская икона Божией матери». (6+)
- 13.45 «Аквариум: Водный мир за стеклом». (0+)
- 15.10 17.20 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 16.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 17.00 Районы. Кварталы. (6+)
- 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
- 19.20 «Закрытый архив». (16+)
- 19.55 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 22.25 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.30 01.45 «Азия: взгляд с высоты». (12+)

ЛЕНТВ 24



00.10 «ПЛАСТИК». (16+)

- 07.00 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
- 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
- 09.00 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
- 11.10 16.00 «Олимпиада-80: Больше, чем спорт». (16+)
- 12.15 «Территория согласия». (12+)
- 13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 15.30 «Мотив преступления». (16+)
- 17.10 05.05 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 19.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 21.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 23.00 «Испытано на себе». (12+)
- 00.10 «ПЛАСТИК». (16+)
- 01.45 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)

78 КАНАЛ



18.10 «Телекуррьер». (12+)

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Городовой». (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.25 Телемосты. (12+)
- 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
- 18.10 01.15 «Телекуррьер». (12+)
- 19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
- 20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
- 02.00 «Первая Мировая». (12+)

ПРЕМЬЕРА

На телеканале СТС – премьера, сериал «Погнали!». В центре сюжета – автопутешествие семьи Осиных из Красноярска в Минск ради осуществления мечты младшей дочери Вари – победить в Международном песенном конкурсе.

В дороге с героями произойдут всякие обыкновенные и необыкновенные приключения. Да и семья Осиных окажется семьей необычной, с тайнами, – у каждого в шкафу найдется свой скелет. Одну из главных ролей в сериале играет Ольга Медынич. Мы встретились с Ольгой и попросили ее рассказать о своей героине, о съемках и о путешествиях.

«Мама воспитала её принцессой»

– На ваш взгляд, чем зрителям запомнится сериал «Погнали!»? И чем вам нравится ваша героиня?

– Думаю, сменой картинок в кадре. Зритель привык к квартирам и магазинам – та-

Ольга МЕДЫНИЧ:

Я обожаю путешествовать



ким локациям, которые уже примелькались. А у нас все постоянно в каком-то движении, что добавляет истории динамики и даже перчинки. Теперь о героине. У нее вся жизнь в распашонках и колясках, но она держится. Алла не клуша, которая запустила себя, она следит за собой, потому что мама воспитывала ее принцессой и готовила к немножко другой жизни – к браку с богатым и удачливым человеком. Но получилась многодетная мамка с непутевым мужем (улыбается).

– По сюжету сериала ваш муж играет Михаил Трухин. Раньше вместе с Михаилом вы работали на съемочной площадке?

– Нет, не работала. Для меня важно наладить контакт с партнером, который играет близкого для моей героини

человека. Мы же экранные муж и жена – постоянно общаемся, шутим, смеемся. Еще очень объединяет киноэкспедиция. В Москве после смены разъезжаемся по домам, а в экспедиции вместе жуинаем.

«Видели всё буйство красок»

– Поделитесь своими впечатлениями о, как вы сказали, киноэкспедиции этого проекта. Чем ещё запомнились съёмки?

– Мы снимали в Краснодарском крае, где нет проблем с теплом. И как бы рано мы ни просыпались, солнце ослепляло глаза. Вставали в пять... Проводили целый день на свежем горном воздухе. А как там красиво! Выкладывала фотографии в Stories, и огромное количе-

КСТАТИ

– Ольга, от какого путешествия больше всего впечатлений?
– Все зависит от проводника, друга, с которым поехал, от гида, которого встретил, в общем, от людей, которые открывают город с другой стороны.

ство подписчиков интересовались, не в Швейцарии ли я. Нет, это Адыгея! Кроме того, мы снимали в летне-осенний период и видели все буйство красок: когда зелень сменяется красно-желто-оранжевыми цветами. Природа невероятная и дикая! Помню, около гостиницы текла холодная река. А еще нам рассказали, что в горах водятся медведи. Их не видела, зато пошла гулять и встретила змею. Думала, умру со страху!

– А как местные жители реагировали на вас?

– Прекрасно! Это гостеприимные люди, которые приглашали нас на пикники, дарили яблоки, специи...

– А что ещё обычно привозите из путешествий?

– Опять же, впечатления! Я обожаю путешествовать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'Шальные деньги', 'Журавушка', 'Голая правда'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Библиотекарь', 'Стиляги', 'Примадонна'.

Table with columns: СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Родители', 'Любовь как любовь', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like '25-й час', 'Орел и решка', 'Профилактика на канале'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Историада', 'Музейные тайны', 'Игры разума'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists programs like 'Усадьба', 'Рыбалка в России', 'Ароматный мир'.

Table with columns: DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Разрушители легенд', 'Золотая лихорадка'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Профилактика до 11.00	00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Сепанг. (12+)
11.00, 13.55, 15.40, 17.45	01.00, 01.30, 02.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)
Новости	02.30 Снукер. The Palyers Championship-2019. Финал. Трамп - Янь Бинтао. (6+)
11.05, 18.40, 00.50	04.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. Финал. (6+)
Драмы	06.00 Мотогонки. FIM Endurance-2018. «Большой д'Ор». Обзор. (12+)
большого спорта. (12+)	09.00 Мотогонки. FIM Endurance-2018. «Большой д'Ор». (12+)
11.30, 22.20 «Победы-2019».	09.30 Велоспорт. Виртуальный «Тур де Франс». (12+)
Спортивная гимнастика.	10.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 2-й этап. (12+)
Чемпионат мира. (0+)	11.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 5-й этап. (12+)
14.00, 21.15, 05.40	12.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 6-й этап. (12+)
Страна. Live. (12+)	13.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 7-й этап. (12+)
14.20, 21.55 Футбольное	19.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. 1/2 финала. Вавринка - Маррей. (6+)
столетие. (12+)	21.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. Финал. (6+)
14.45 Автоспорт. Российская	
Дрифт серия Кубок Москвы	
2020. (0+)	
15.45 Фехтование. Гран-при	
«Московская сабля»-2019.	
Мужчины. (0+)	
17.50 Страна смотрит спорт.	
(12+)	
18.15, 01.35 Первые леди.	
(12+)	
19.05 Кикбоксинг. WTKF. (16+)	
21.35 Новый футбольный	
клуб. (12+)	
01.15 Спортивная добрая	
воля. (12+)	
02.00 Волейбол. Сборная Рос-	
сии. Сезон 2019. Лучшее. (0+)	
03.00 Реальный спорт. (12+)	
03.55, 04.45 Пляжный	
волейбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
16.00 Лайкер. (16+)	05.00 Профилактика
17.00 10 самых горячих	на канале с 05.00 до 10.00
клипов дня. (16+)	10.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.45 Русские хиты - чемпи-	11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ.
оны понедельника. (16+)	(16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	12.00 PRO-обзор. (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)	Важнейшие события миро-
20.10 «Жара» в Баку. Хиты	вого шоу-биза за неделю.
90-х. (16+)	12.15 Золотая лихорадка.
Самые узнаваемые песни	(16+)
лихого десятилетия.	14.00 Русский чарт. (16+)
22.10 TOP 30 - Русский крутяк	15.00 DFM - Dance chart.
недели. (16+)	(16+)
00.30 Неспиннер. (16+)	
04.00 Наше. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 Профилактика с 05.00 до 10.00	05.00 Ранние птицы. «Отважные
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.00 Доброе утро с Микки. (0+)	птенцы», «Йоко», «Домики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».	11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
(0+)	11.15 «Лило и Стич». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Маша и Медведь»,	12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
«Машины песенки». (0+)	13.15 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот».	08.30 «Царевны». (0+)
(6+)	(6+)	09.20 «Букварий». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	15.10 «ДЖЕССИ». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет:
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	«Закладочный мальчик». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	16.10 «Финес и Ферб». (6+)	10.10 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.10 «Закон Мерфи». (12+)	10.20 «Лабораториум.
10.50 «Кошечки-собачки». (0+)	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	Маленькие исследователи». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Астерикс и викинги». (6+)	10.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.30, 20.20 «Маша и Медведь» (0+)	21.00 «Звездная принцесса и силы зла».	11.25 «Рев и заводная команда». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	(12+)	12.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка.	22.00 «Отели Трансильвания». (12+)	12.15 «Трибуна». (6+)
Озорная семейка». (0+)	23.00 «Собака точка ком». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	01.45 «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА». (6+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	03.10 «Зип Зип». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		13.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.30 «Смешарики.		14.10 «Буба». (6+)
Новые приключения». (0+)		14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		15.40 «Зеленый проект». (0+)
		15.45 «Четверо в кубе». (0+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «Простоквашино». (0+)
		17.25 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
		17.55 «Ник-изобретатель». (0+)
		18.50 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Буренка Даша». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Металлоны». (6+)
		22.25 «Бен 10». (12+)
		22.40 «Бакуган». (6+)
		23.05 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		23.45 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Уроки хороших манер». (0+)
		01.15 «История изобретений». (0+)
		01.55 «Расти-механик». (0+)
		03.05 «Везуха!» (6+)
		03.35 «Бум! Шоу». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.10 День	16.40, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ
Патриарха. (0+)	МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
05.10 «Бесогон». Авторская	7 серия. (0+)
программа Никиты Михал-	17.30, 19.30, 01.20 «Новый
кова. (16+)	день». Новости на СПАСЕ.
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ.	(0+)
(6+)	18.35 Завет. (6+)
10.00 «Главное. С Анной	20.15, 02.50 Реакция. (12+)
Шафран». Новости на СПА-	20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕ-
СЕ. (0+)	НИЙ ВЕСНЫ». 8 серия. (0+)
11.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».	22.15 Прямая линия жизни.
1 серия. (12+)	(0+)
Сериял. СССР, 1975 г.	23.15 Никита Михалков.
13.00, 03.20 Прямая линия.	«Русский выбор. Генерал
Ответ священника (субти-	Врангель: когда мы уй-
тры). (0+)	дем...» (12+)
14.00, 14.30 Монастырская	00.25 Заступница. (12+)
кухня. (0+)	02.00 И будут двое... (12+)
15.00 «ПРОВЕРЕНО, МИН	04.10 Мультфильмы
НЕТ». (0+)	на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок.
	С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Акакия, о котором повествуется
в Лестнице.



Прп. Фомы, иже в Малеи. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, кн. Московской. Мчч. Перегрина, Лукиана, Помпея, Исихия, Папия, Саторнина и Германа. Мч. Евангела. Мц. Кириакии. Прмчч. Епиктета пресвитера и Астиона монаха. Обретение мощей прп. Герасима Болдинского. Сщмч. Павла пресвитера. Влахернской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Ты лишился имущества? Если... будешь благодарить, то ты приобретешь душу и овладеешь большим сокровищем, снискав у Бога большее благоволение». Свт. Иоанн Златоуст

ЗДРАВствуйте

Зудящие пузырьки на губах, наполненные жидкостью, в народе называют лихорадкой.

Однако к настоящей лихорадке эти высыпания не имеют никакого отношения, это вирусное заболевание.

Когда просыпается герпес

Вирус так называемого простого герпеса, однажды попав в наш организм, остается с нами навсегда. По данным ВОЗ, простым герпесом заражено 70 % населения планеты. Как правило, заражение происходит в раннем детстве. Этот вирус живет в нашем теле,

не причиняя до поры до времени абсолютно никакого вреда – сильный иммунитет не дает ему «разгуляться». И только когда наш организм попадает в критическую ситуацию (грипп, ОРВИ, простое переохлаждение, сильный стресс, переутомление и т.п.), словом, когда ослабевает иммунитет, вирус простого герпеса активизируется и являет себя в виде крайне неприятных высыпаний на губах. Считается, что избавиться от вируса простого герпеса невозможно. Но можно минимизировать его активность и даже распрощаться с его проявлением – «лихорадкой» – на очень продолжительное время.

Как побороть «выскочку»

Важно начать лечение как можно раньше. При первых же проявлениях будущей «простуды» место ее дислокации необходимо каждые три часа обрабатывать специальной мазью, для большего эффекта возможен параллельный прием таблеток. И мазь и таблетки вам должен назначить врач.

Что такое герпес или В чём причина «лихорадки» на губах

Симптомы герпеса:	Зуд в области губ.
Появление пятен на губах.	Появление отечности и пузырька на губах.
Корочка через 3-5 дней.	К 7-10 дню симптомы исчезают.

Если же момент упущен и пузырьки все же вскочили и лопнули, рекомендуется обрабатывать ранки антисептиками, не содержащими спирта, например, хлоргексидином. Это нужно для скорейшего заживления ран и пресечения распространения вируса. Но еще раз повторю: назначить лечение должен врач.

Светлана ИВАНОВА

Как не заразиться:

- Не трогать высыпания руками.
- Мыть руки после случайного касания.
- Пользоваться личным полотенцем, косметикой, посудой.
- Воздержаться от интима и поцелуев.
- Наносить лечебные средства косметическими палочками.

ИНФАРМА КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Солнечные ожоги, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт в интимной сфере. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом в интимной сфере. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
Справки по применению:
8 (800) 201-81-91
WWW.INHARMA2000.RU

от 90 руб.

Косметические средства. Рекламруемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженемся!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся!
(16+)
16.00 Мужское / Женское.
(16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
23.30 «Петр Козлов. Тайна затерянного города». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
00.30 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.50 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Обложка». (16+)
08.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.30 «О чём молчит Андрей Мягков». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Слёзы королевы». (16+)
18.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
22.30 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 01.55 «Женщины Сталина». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Красный проект». (16+)
02.35 «90-е. Безработные звёзды». (16+)

РОССИЯ 1



02.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
У ворот рынка несколькими выстрелами в упор убит известный бизнесмен Дубровцев. Швецова вынуждена отправиться на место происшествия вместо встречи сына в аэропорту
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
02.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «Оружие Победы». (6+)
06.35 «Великолепная Восьмерка». (0+)
08.10 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». (0+)
В городском парке ночью убила женщина. Примерно в это же время патруль заметил человека, который, убегаая, обронил сумку с деньгами. Следователь прокуратуры Рута Граудиня предполагает, что между этими фактами существует определенная связь
10.05 «ЦЕПЬ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ЦЕПЬ». (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
19.00 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.50 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир. Лучшее». (12+)
23.05 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
00.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)
01.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
02.45 «ЦЕПЬ». (16+)

5-Й КАНАЛ



09.25 «КАРПОВ-3». (16+)

- 05.00 «Известия»
05.30 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-3». (16+)
Карпов возобновляет работу в шиномонтаже и тут же сталкивается с очередной проблемой. Новый помощник Петрова пригоняет для ремонта свою машину, на которой, скорее всего, было совершено преступление. Карпову предстоит решить, что делать: сообщить в полицию и снова останавливать бизнес или же закрыть глаза на произошедшее
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-3». (16+)
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
11.30 «Морской узел». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»
18.05 «Культурный обмен». (12+)
00.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.40 «Морской узел». (12+)
02.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
04.25 «Дом «Э». (12+)
04.50 «Моя история». (12+)
05.30 «Морской узел». (12+)
05.20 «Большая страна: общество». (12+)

НТВ



16.00 Сегодня.

- 05.15 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 «ДНК». (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.55 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

- 05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)

РОССИЯ К



08.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»

- 07.30 12.50 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
08.20 21.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
09.50 Цвет времени
10.00 «Наблюдатель»
11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
11.50 «Забываемое ремесло»
12.05 «Academia»
13.35 22.55 «Мост над бездной»
14.05 Знаменитые истории литературы и музыки
14.55 02.40 «Красивая планета»
15.15 Спектакль «Спешите делать добро»
17.15 Библейский сюжет
17.45 02.15 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
18.15 «Полиглот»
19.00 «Доктор Воробьев»
20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Острова»
00.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.10 «МАКЛИНТОК!»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 16.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
Трое студентов проводят сеанс спиритизма, после которого одного из них начинает преследовать дух погибшего мужчины
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Эдди Морра писатель. Живет в Нью-Йорке. За последнее время в его жизни возникла куча проблем и в карьере, и в личной жизни. Приятель Эдди - Вернон Гант предлагает ему попробовать новый препарат, повышающий эффективность работы мозга
01.15 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (12+)
04.15 «Властители». (16+)
05.45 Странные явления. (16+)

СТС



20.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Сноу-ва в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 «ПАССАЖИР». (16+)
11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.40 «БОРИСОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
20.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
В мире, где живет Беатрис, люди делятся на пять фракций, каждая из которых посвящена определенному качеству человеческой личности. Каждый год в определенный день подростки, достигшие 16 лет, имеют право выбрать свой путь
22.45 «НА ГРАНИ». (16+)
00.45 «ВМЕШАТЕЛЬСТВО». (18+)
02.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.00 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2». (16+)
05.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
05.40 «Верлиока». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)
10.10 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.15 «Понять. Простить». (16+)
14.20 «Порча». (16+)
14.55 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
19.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
23.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
01.15 «Порча». (16+)
01.40 «Понять. Простить». (16+)
02.35 «Реальная мистика». (16+)
03.20 «Тест на отцовство». (16+)
04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
05.45 «Домашняя кухня». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	СПБ	ЛЕНТВ 24	78
 <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>21.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>22.00 «ЭТО МЫ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>01.55 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p>	 <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>06.00 04.35 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</p> <p>08.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>18.40 6 кадров. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>03.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.15 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Команда мечты». (12+)</p> <p>06.30 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>07.00 08.55 11.25 14.30 16.55 18.50 20.20 Новости</p> <p>07.05 11.30 17.00 19.30 22.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 16.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>10.05 18.00 Специальный обзор. (16+)</p> <p>12.30 Футбол. «Урал» - «Химки». 1/2 финала. (0+)</p> <p>14.35 Футбол. «Зенит» - «Спартак». 1/2 финала. (0+)</p> <p>18.30 «Журнал Тинькофф РПЛ». (12+)</p> <p>19.00 «Открытый показ». (12+)</p> <p>20.25 Футбол. «Аталанта» - «Болонья». Пт</p> <p>22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Милан». Пт</p> <p>00.40 Все на Матч! (12+)</p> <p>01.15 Футбол. «Авеш» - «Бенфика». (0+)</p>	 <p>10.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)</p> <p>06.00 «Арктика». (16+)</p> <p>07.00 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)</p> <p>08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)</p> <p>10.05 11.05 12.05 19.55 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)</p> <p>11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)</p> <p>13.45 «Фестивали». (6+)</p> <p>15.10 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>17.20 «Легенды Крыма». (12+)</p> <p>18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)</p> <p>19.20 «Закрытый архив». (16+)</p> <p>22.00 03.15 Новости. Итоги дня. (16+)</p> <p>22.25 «Адаптация». (6+)</p> <p>22.45 «ПЛАМЯ СТРАСТИ». (16+)</p> <p>00.50 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)</p> <p>03.40 «Острова Королевы». (12+)</p>	 <p>11.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)</p> <p>06.30 07.05 19.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)</p> <p>07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)</p> <p>07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)</p> <p>09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцентеры». (12+)</p> <p>11.10 «Карамзин». (12+)</p> <p>11.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)</p> <p>13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)</p> <p>15.30 «Мотив преступления». (16+)</p> <p>16.00 Виталий Соломин. (16+)</p> <p>17.10 05.05 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>21.10 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Испытано на себе». (12+)</p> <p>00.10 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)</p> <p>02.15 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)</p>	 <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 «Городовой». (16+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 Телемосты. (12+)</p> <p>17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)</p> <p>18.10 01.15 «Телекурьер». (12+)</p> <p>19.10 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.10 22.15 Итоги дня. (16+)</p> <p>02.00 «Первая Мировая». (12+)</p>

Календарь красоты с 16 по 31 июля

ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ



<p>16 июля четверг</p> <p>Убывающая Луна в Близнецах Луна ратует за увлажнение кожи, депиляцию и коррекцию бровей. Можно побаловать себя креативным окрашиванием. Летом это уместно. От занятий спортом рекомендуется отдохнуть.</p>	<p>17 июля пятница</p> <p>Убывающая Луна в Близнецах Небесное светило рекомендует записаться в группу по танцам, йоге или пилатесу. Ведь занятия в компании единомышленников гораздо продуктивнее. Неплохой день для стрижки и окрашивания волос.</p>	<p>18 июля суббота</p> <p>Убывающая Луна в Раке В этот день Луна советует особое внимание уделить контурированию овала лица. Можно за помощью обратиться к профессиональному мастеру или отточить собственные навыки. Неплохое время для оперативной косметологии.</p>	<p>19 июля воскресенье</p> <p>Убывающая Луна в Раке Не забывайте пить достаточное количество воды. Пользу принесут и интенсивные физические упражнения. Но польза пользой, а для поддержания хорошего настроения просто необходимо пополнить коллекцию бижутерии и духов.</p>	<p>20 июля понедельник</p> <p>Луна во Льве, новолуние (неблагоприятный день) Можно сходить на занятие по йоге или же помедитировать дома. Уделите особое внимание правильному дыханию. Хорошо бы посетить баню и попробовать недолго придерживаться вегетарианской диеты.</p>	
<p>21 июля вторник</p> <p>Растущая Луна во Льве Пора распарить ножки в воде с ароматной солью и сделать аккуратный педикюр. Можно это доверить и мастеру, а вот маски для лица хороши именно домашние, натуральные. Луна разрешает полакомиться сладеньким, но в первой половине дня.</p>	<p>22 июля среда</p> <p>Растущая Луна во Льве Благоприятное время, чтобы посетить косметолога и сделать подтягивающий массаж лица. Позаботьтесь о волосах, нанесите на них льняное или репейное масло, чтобы подпитать. И прогуляйтесь в новом платье и на каблучках.</p>	<p>23 июля четверг</p> <p>Растущая Луна в Деве Чтобы оставаться весь день в тонусе, начните утро с кардиотренировки и контрастного душа. Мягкое простукивание кожи и теплые маски на основе масел будут весьма своевременны. В рацион хорошо ввести больше белка.</p>	<p>24 июля пятница</p> <p>Растущая Луна в Деве Прекрасный день для того, чтобы посетить парикмахера и колориста. Эффектная новая прическа еще долго будет радовать формой и цветом. Можно попробовать прессотерапию, а дома сделать массаж вакуумными банками.</p>	<p>25 июля суббота</p> <p>Растущая Луна в Весах (благоприятный день) Можно устроить небольшой пир и поесть любимой, хоть и не очень полезной пищи, однако постарайтесь не переесть. Благоприятное время для любых водных процедур.</p>	
<p>26 июля воскресенье</p> <p>Растущая Луна в Весах Снизьте немного физическую нагрузку. В этот период будет особенно просто избавиться от вредных привычек, несовершенств кожи и расхламить шкафы с одеждой.</p>	<p>27 июля понедельник</p> <p>Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день) От напряжения поможет избавиться медитация. Посидите в кресле с книгой и устройте сеанс музыкотерапии. Расслабляющий массаж, сделанный любимым, – отличное завершение дня.</p>	<p>28 июля вторник</p> <p>Растущая Луна в Скорпионе Чрезвычайно удачный день для выгодных приобретений – самое время пройтись по магазинам. Пребывать в гармонии с миром поможет ароматерапия с использованием всевозможных масел. Хороши помады ягодных оттенков. Новая стрижка? Да!</p>	<p>29 июля среда</p> <p>Растущая Луна в Стрельце (благоприятный день) Эффект от процедур лифтинга и дарсонваля очень порадуют, если решиться на них сегодня. Для смелых – пирсинг и татуаж. Для дам осторожных – летящая юбка, густые реснички-3D и удивленно вздернутые брови.</p>	<p>30 июля четверг</p> <p>Растущая Луна в Стрельце Луна советует внимательнее прислушиваться к своим ощущениям, сегодня они не подведут. Следуйте этому правилу и в питании, и в спорте. Если решитесь на домашнюю депиляцию, попробуйте шугаринг. Не забывайте увлажнять кожу.</p>	<p>31 июля пятница</p> <p>Растущая Луна в Козероге Попробуйте однодневную монодиету. Это даст неплохой эффект детокса. День прекрасно подходит для силовых тренировок. Хороши любые антивозрастные процедуры. А сегодняшняя стрижка обещает романтическую встречу.</p>

1 ПЕРВЫЙ



00.20 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 03.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженемся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
- 23.30 «Арктика. Увидимся завтра». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
- 00.20 Время покажет. (16+)
- 02.45 Наедине со всеми. (16+)
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ».** (12+)
- 10.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.50 «Прощание. Игорь Тальков». (16+)
- 18.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 22.30 «Обложка». (16+)
- 23.05 01.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 02.35 «Прощание». (16+)
- 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- От завтрака в кругу семьи Машу неожиданно отвлекает телефонный звонок. Убит заслуженный работник прокуратуры Лаврентьев. Швецова начинает подозревать, что в этот раз они столкнулись с банальным уличным ограблением
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ИСПЫТАНИЕ».** (12+)
- 01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 02.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 «ЦЕПЬ».** (16+)
- 09.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 1944 год. Советская контрразведка подозревает, что на освобожденной территории работает враг, который должен достать компрометирующие советское правительство документы. В это же время происходят несколько загадочных происшествий
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Оружие Победы». (6+)
- 19.00 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 19.50 «Секретные материалы». (12+)
- 20.40 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
- 23.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (0+)
- 00.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 01.35 «Сделано в СССР». (6+)
- 01.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)

5 5-Й КАНАЛ



13.40 «ШЕФ-2». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.40 «КАРПОВ-3».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «КАРПОВ-3».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «КАРПОВ-3».** (16+)
- 13.40 «ШЕФ-2: УГРОЗА».** (16+)
- Генерал Холодилов по своим каналам узнает, что у него в подчинении работает сотрудник УСБ, который ищет на него компромат. Холодилов убежден, что это - Рас-торгуев. Но в результате хитроумной комбинации, которую придумывает Лыков, под подозрение попадает Карпатов
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
- 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)
- 11.30 00.40 05.30 «Морской узел». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
- 18.05 «Большая наука России». (12+)
- 18.30 «Моя история». (12+)
- 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 02.00 «ОТражение». (12+)
- 04.25 «Имею право!» (12+)
- 04.40 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 05.15 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 «ДНК». (16+)
- 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.00 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ».** (16+)
- 00.30 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 03.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ».** (16+)
- 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».** (12+)
- 04.40 «Военная тайна». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



08.20 «СПАСАТЕЛЬ»

- 07.30 12.50 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.20 21.20 «СПАСАТЕЛЬ»**
- 10.00 «Наблюдатель»
- 11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН».** (16+)
- 11.50 «Забывтое ремесло»
- 12.05 «Academia»
- 13.35 22.55 «Мост над бездной»
- 14.05 Знаменитые истории литературы и музыки
- 14.55 02.40 «Красивая планета»
- 15.15 Спектакль «Варшавская мелодия»
- 17.15 Библейский сюжет
- 17.45 02.15 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
- 18.15 «Поллиглот». Французский с нуля за 16 часов!
- 19.00 «Доктор Воробьев»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Линия жизни»
- 00.20 «Что делать?»
- 01.05 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»**

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 Знаки судьбы. (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 «Старец». (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ».** (16+)
- Редакция газеты «Тринадцать» в почти полном составе приезжает в Санкт-Петербург на церемонию награждения изданий альтернативной прессы. После церемонии они оказываются вовлечены в загадочную историю, которая разворачивается в одной из гостиниц на краю города
- 20.30 «КОСТИ».** (12+)
- 23.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ».** (6+)
- 01.00 Кинотеатр «Arzamas». (12+)
- 01.45 Человек-невидимка. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС СТС



20.00 «ИНСУРГЕНТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)
- 09.00 «НА ГРАНИ».** (16+)
- 11.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 19.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)
- 20.00 «ИНСУРГЕНТ».** (12+)
- 22.15 «ВА-БАНК».** (16+)
- Чтобы оплачивать учёбу в колледже, Ричи погружается в мир азартных игр онлайн. Когда удача изменяет ему, он решает помериться силами с настоящим асом игрового бизнеса
- 00.05 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».** (16+)
- 02.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (18+)
- 03.45 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ».** (12+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Добрыня Никитич». (0+)
- 05.40 «Верное средство». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.10 «Реальная мистика». (16+)
- 13.10 «Понять. Простить». (16+)
- 14.15 «Порча». (16+)
- 14.50 «ДОМ НАДЕЖДЫ».** (16+)
- 19.00 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ».** (16+)
- 23.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (16+)
- 01.20 «Порча». (16+)
- 01.45 «Понять. Простить». (16+)
- 02.40 «Реальная мистика». (16+)
- 03.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.50 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)



13.30 «УЛИЦА». (16+)



09.00 Утилизатор. (12+)



07.00 Новости



00.15 «РЕЙДЕР». (16+)



00.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)



02.00 «Первая Мировая». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «УЛИЦА». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 «ЭТО МЫ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
01.55 «Comedy Woman». (16+)
02.45 «Stand Up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)

06.00 04.40 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
08.00 За гранью реального. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
18.35 6 кадров. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.25 За гранью реального. (16+)
04.10 Улётное видео. (16+)

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Жизнь после спорта». (12+)
07.00 08.55 10.20 13.00 16.05 17.25 Новости
07.05 10.25 13.05 16.10 22.15 Все на Матч!
09.00 «Журнал Тинькофф РПЛ». (12+)
09.20 Международный день бокса. Лучшее. (16+)
11.00 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Сити». 1/2 финала. (0+)
13.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Челси». 1/2 финала. (0+)
15.35 «По России с футболом». (12+)
16.55 «Моя игра». (12+)
17.30 Все на футбол!
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пт
21.10 «После футбола»
22.40 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». Пт
00.40 Международный день бокса. (16+)

07.00 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 02.05 Новости. (16+)
10.05 11.05 12.05 19.55 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)
12.45 «Адаптация». (6+)
13.45 «Фестивали». (6+)
15.10 Районы. Кварталы. (6+)
15.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
17.45 «Губернаторский контроль». (6+)
18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
19.20 «Закрытый архив». (16+)
22.25 Футбол. «Ростов» (Ростов) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. (0+)
00.15 «РЕЙДЕР». (16+)
02.30 «Острова Королевы». (12+)

06.30 07.05 19.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)
07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцентеры». (12+)
11.20 «ОБ ЭТОМ ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ». (12+)
13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
15.30 «Яд. Достижение эволюции». (12+)
16.20 «Ситуация «Ай!» (12+)
17.10 05.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
21.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
22.30 «Секретные материалы». (16+)
23.00 Испытано на себе. (12+)
00.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 Телемосты. (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 01.15 «Телекурьер». (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.00 «Первая Мировая». (12+)

Домашний повар^{СВ} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622) * при их наличии на складе

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Два вершка и сорок шкурок

В старинные времена в России длину измеряли не в метрах и сантиметрах, а иными мерами. И сегодняшняя наша викторина посвящена мерам счёта, ставшим уже историей.

- Мерили не только длину, существовала даже специальная древнерусская единица счёта количества звериных шкур – сорок. Что значило в меховой торговле XVII века выражение «десять сороков соболей»?
 - а) Такое количество шкурок шло на одну шубу.
 - б) Столько шкурок можно было завернуть в холстину без потерь.
 - в) Столько шкурков могли лежать крестнакрест, не падая.
- Система древнерусских мер длины включала в себя следующие основные меры: верста, сажень, аршин, локоть, пядь и вершок. Вершок был
 - а) равен длине двух фаланг указательного пальца, это примерно 4,5 см. О каком росте говорилось, что от горшка два вершка?
 - б) 45 см.
 - в) 71 см.
 - г) 151 см.
- В начале XIX века споры дворян решались дуэлями. Величина дуэльной дистанции была небольшой, чуть больше семи метров. Но обычно умеренное расстояние укладывалось именно в это количество шагов.
 - а) Десяток шагов.
 - б) Дюжина шагов.
 - в) Чертова дюжина шагов.

- В «Сказании о Мамаевом побоище» упоминается расстояние от урочища Березуй до переправы через реку Дон в 23 поприща. Какое расстояние заключала в себе эта старорусская путевая мера?
 - а) Расстояние в один день пути.
 - б) Расстояние, которое проходил пахарь от края до края стандартного надела.
 - в) Римско-греческая миля в 8 стадиев.
- Этот русский учёный получил должность хранителя в Депо образцовых мер и весов. Через год оно благодаря ему было переименовано в Главную палату мер и весов. Он возглавлял палату до самой своей смерти. Кто он?
 - а) Михаил Васильевич Ломоносов.
 - б) Николай Иванович Лобачевский.
 - в) Дмитрий Иванович Менделеев.

ОТВЕТЫ

1. а) Десять сороков соболей – это мера длины, равная 17,5 сантиметрам. Она была введена в XVII веке для измерения длины меха. В то время считали, что в одной шубе должно быть 10 сороков соболей, то есть 175 сантиметров меха.

2. а) Десяток шагов. В начале XIX века споры дворян решались дуэлями. Величина дуэльной дистанции была небольшой, чуть больше семи метров. Но обычно умеренное расстояние укладывалось именно в это количество шагов.

3. в) Римско-греческая миля в 8 стадиев. В начале XIX века споры дворян решались дуэлями. Величина дуэльной дистанции была небольшой, чуть больше семи метров. Но обычно умеренное расстояние укладывалось именно в это количество шагов.

4. в) Римско-греческая миля в 8 стадиев. В «Сказании о Мамаевом побоище» упоминается расстояние от урочища Березуй до переправы через реку Дон в 23 поприща. Какое расстояние заключала в себе эта старорусская путевая мера?

5. в) Дмитрий Иванович Менделеев. Этот русский учёный получил должность хранителя в Депо образцовых мер и весов. Через год оно благодаря ему было переименовано в Главную палату мер и весов. Он возглавлял палату до самой своей смерти.

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 «ЭММА». (16+)
08.40 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
11.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

05.45 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
07.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «МЕСТЬ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)

01.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
03.05 «ЛИМБ». (16+)
04.35 «БАНДИТКИ». (16+)

00.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
02.15 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)

01.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.05 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)

01.00 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
03.05 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ЛУКАС». (18+)
Боевик, драма, Франция, Бельгия, 2018 г.

09.25 Преданья старины глубокой. (12+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Вокруг сыра. (12+)

06.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

05.05 Папа попал. (12+)
08.40 Мастершеф. (16+)
Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался!

04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
06.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)

01.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
03.05 «ЛИМБ». (16+)
04.35 «БАНДИТКИ». (16+)

00.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
02.15 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)

01.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.05 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)

01.00 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
03.05 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)

09.25 Преданья старины глубокой. (12+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Вокруг сыра. (12+)

06.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

00.00 Историяда. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

06.20, 07.05, 07.50 Музейные тайны. (12+)
08.35, 09.20, 10.05 Частная жизнь. (12+)

06.00 Игры разума. (16+)
06.25 Национальные парки Америки. (16+)

07.20 Инженерные идеи. (16+)
08.10 Авто-SOS. (16+)

09.25 Преданья старины глубокой. (12+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Вокруг сыра. (12+)

06.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)

06.00, 10.55 Как устроена Земля. (12+)
06.45 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25 Короли выпечки. (12+)

06.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Бильярд. (0+)	00.30, 02.30, 04.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	
07.10 Неизвестный спорт. (12+)	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)	
08.00, 11.20, 13.30, 17.05 Новости	02.00 Мотогонки. FIM Endurance. Словакия. Обзор. (12+)	
08.05 Тот самый бой. Александр Поветкин. (12+)	06.00 Мотогонки. FIM Endurance. Словакия. (12+)	
08.35 Профессиональный бокс. (16+)	09.00 Мотогонки. All Access. (12+)	
11.25 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)	09.30 Велоспорт. Виртуальный «Тур де Франс». 3-й этап. (12+)	
12.40, 22.30 Жизнь после спорта. (12+)	10.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 2-й этап. (12+)	
13.05, 19.35 Капитаны. (12+)	11.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 9-й этап. (12+)	
13.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)	12.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 13-й этап. (12+)	
16.20 Култ спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)	13.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 14-й этап. (12+)	
16.50, 03.50 Большой теннис. (12+)	15.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция из Москвы	
17.10 «Победы-2019». (0+)	22.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ 2019. (0+)	
20.00 Международный день бокса. Бой за титул WBA Gold в суперсреднем весе. Прямая трансляция из Москвы	03.35 Страна. Live. (12+)	
22.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ 2019. (0+)	04.10, 05.05 пляжный волейбол. (0+)	
	19.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. 4-й круг. Чилич - Фоныни. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30, 23.20 Прогноз по году. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.00, 01.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.00 МузРаскрутка. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	17.30 Лайкер. (16+)
	Интерактивный non-stop.
	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
	20.10 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
	00.20 Наше. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные птенцы», «Йоко», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.05, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55, 13.15 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.30 «Царевны». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.55 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.15 «Лило и Стич». (0+)	10.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	10.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.15 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	15.10 «ДЖЕССИ». (6+)	11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	17.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Аладдин». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Фиксики». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.55 «Везука!» (6+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.10 «Буба». (6+)
		14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Четверо в кубе». (0+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «Простоквашино». (0+)
		17.25 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
		17.55 «Ник-изобретатель». (0+)
		18.50 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Буренка Даша». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Металлионы». (6+)
		22.25 «Бен 10». (12+)
		22.40 «Бакуган». (6+)
		23.05 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		23.45 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Уроки хороших манер». (0+)
		01.15 «История изобретений». (0+)
		01.55 «Расти-механик». (0+)
		03.05 «Везука!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	16.30, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 9 серия. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	Сериал. СССР, 1973 г.
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.15, 02.55 Реакция. (12+)
10.30, 02.05 Светлая память. (0+)	20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 10 серия. (0+)
11.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)	23.15 Никита Михалков. «Русский выбор. Казаки. Неразделенная любовь». (12+)
13.00, 22.15, 03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	00.20 Киево-Печерская Лавра. Фотография тысячелетия. (12+)
15.00 Что скрывает чудостров. Цикл: Искатели. (12+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.55 Колыбель дома Романовых. Цикл: Небо на земле. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

22 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермфия, Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильянского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромьины (Московская обл.) икон Божией Матери.

Постный день.

«...Действие человека, соответствующее действию Бога в непостижимых судьбах Его, есть непрестанное, или по возможности частое, славословие Бога». Свт. Игнатий Брянчанинов

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я примостила на краешек садовых качелей и потёрла коленку. Да, работа на маминых грядках уже даётся не так легко: колени болят, спина ноет, голова кружится.

Нет, вот от головокружения я бы не отказалась, но пусть оно будет от любви.

Не о грядках мысли Светки

Грядки в моей жизни хоть отбавляй, а вот любви не намечается даже. Да и не наметится уже, наверно. Как-то не приходится в сорок восемь и с кучей болячек рассчитывать на нежные чувства.

— Много травы-торосло, соседка? — крикнул мне из-за забора бодренький дедушка.

— Да нарросло маленько, — откликнулась я.

— А жук колорадский есть у вас? — соседу явно не терпелось поговорить.

— Есть кое-где, — не стала вдаваться я в подробности.

— Завтра сын ко мне приезжает из Мурманска, —

Кружись, головушка, кружись



«Одно слово освобождает нас от всех тяжестей и болей жизни: это слово – любовь». Софокл

сообщил мне дедушка, — уже почитай года четыре не видалась.

— А чего ж не приезжал так долго? — стало понятно, что все предыдущие вопросы соседа были лишь для вежливости.

— Да с женой все делили чайной-то. Разводились. Она, Светка-то, вишь чего, мужика себе нового завела. А Андрюша мой их застучал на горячем. Ну и развод, то да се. Светка решила все нажитое оттяпать. А двенадцать годочков наживали, слава богу.

Дедушка все говорил, а я таяла грядки и думала, как же это вот так бывает? Я и одного мужика найти не могу. А есть вот такие вот Светки, у которых и муж, и добро, которое двенадцать лет наживалось, а им все мало. Заводят романсы втайне от мужей и живут припеваючи, ни о каких грядках не думают.

«Вы музыкант?»

— Мам, а что за сосед у тебя новый появился? — спросила я у мамы, когда сели ужинать.

— А, справа, что ли? Это Василий Николаевич, раньше мастером был, сейчас вот на пенсии огородам увлекся. Частенько заходит совета спросить. А мне несложно, я рассказываю. В огороде-то с молодых ногтей, сама знаешь.

— Угу, — кивнула я, — завтра к нему сын из Мурманска приезжает, сосед позвал нас вечером на чай.

— Так и сходим. Мужчина он хороший, всегда мне поможет, если надо что. С соседями дружить надо.

— А вот и Андрей мой, Андрей Васильевич, значит, — представил сосед нам широкоплечего, осанистого мужчину с веселыми паутинками морщинок вокруг глаз.

— Татьяна, — представилась я.

Ладонь мужчины оказалась сухой и теплой, с чуть заглубевшими подушечками пальцев.

— Вы музыкант? — поинтересовалась я у него.

— Немного играю на гитаре, — мужчина улыбнулся.

«Я приглашаю тебя на свидание»

Мы с Андреем гуляли по городу, и мне хотелось делиться с ним радостью, счастьем, нежностью... Я уже понимала, что люблю его, но еще боялась в этом признаться даже себе самой. Мы общались немногим больше месяца, с того самого вечера, когда нас познакомил его отец, но отношения не выходили за рамки приятельских.

— Андрей? — тихо позвала я мужчину, погруженно в свои мысли. — Хочешь мороженого?

— Мороженого? — улыбнулся он, — пожалуй, что хочу.

Мы сидели на лавочке и лакомились эскимо.

— Вы музыкант? — поинтересовалась я у него.

«Я приглашаю тебя на свидание»

Мы с Андреем гуляли по городу, и мне хотелось делиться с ним радостью, счастьем, нежностью... Я уже понимала, что люблю его, но еще боялась в этом признаться даже себе самой. Мы общались немногим больше месяца, с того самого вечера, когда нас познакомил его отец, но отношения не выходили за рамки приятельских.

— Андрей? — тихо позвала я мужчину, погруженно в свои мысли. — Хочешь мороженого?

— Мороженого? — улыбнулся он, — пожалуй, что хочу.

Мы сидели на лавочке и лакомились эскимо.

Татьяна

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Татьяна

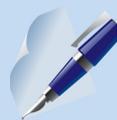
Татьяна

Татьяна

Татьяна

Татьяна

Татьяна



1 ПЕРВЫЙ



23.30 «Гол на миллион». (18+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
 23.30 «Гол на миллион». (18+)
 00.20 Время покажет. (16+)
 02.45 Наедине со всеми. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Наедине со всеми. (16+)
 03.35 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
 10.35 «Евгений Моргунов. Под маской Бывалого». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «МИСС МАРПЛА АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Прощание. Джуна». (16+)
 18.10 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
 22.30 «10 самых...» (16+)
 23.05 01.55 «Битва за наследство». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка. 38. (16+)
 00.55 «Красный проект». (16+)
 02.35 «Удар властью. Егор Гайдар». (16+)
 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.45 «МИСС МАРПЛА АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Швецову вызывают на очередной труп. В сквере обнаружено тело молодого мужчины, грудь которого буквально изрешетили пули. Убийство произошло среди белого дня на глазах нескольких прохожих
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
 01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 02.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.55 «СМЕРТЬ ШПИОН-НАМ!» (16+)
 08.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
 В конце октября 1944 года на станции Кагул в ходе перестрелки был смертельно ранен старший лейтенант Кошкин. Перед смертью он сообщил, что является вражеским диверсантом. Из полученных данных стало ясно, что в Крыму действует диверсионный центр
 13.00 Новости дня
 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Сделано в СССР». (6+)
 19.00 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
 19.50 «Код доступа». (12+)
 21.30 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
 23.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
 01.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
 01.40 «Хроника Победы». (12+)
 02.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



08.40 «ГАИШНИКИ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.25 «ШЕФ-2». (16+)
 08.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
 На работу в одно из питерских подразделений ГИБДД поступает Сергей Лавров, бывший опер специального подразделения МВД, судимый за превышение служебных полномочий и разжалованный из майоров в капитаны. Его назначают напарником Зимина, гаишника предпенсионного возраста, придерживающегося жизненной стратегии «моя хата с краю»
 09.00 «Известия»
 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
 13.40 «ШЕФ-2». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 «Среда обитания». (12+)
 09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
 11.30 00.40 05.30 «Морской узел». (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 18.05 «За дело!» (12+)
 18.45 «Среда обитания». (12+)
 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 02.00 «ОТражение». (12+)
 04.25 «Имею право!» (12+)
 04.40 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

05.15 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 16.00 19.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 «ДНК». (16+)
 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 02.55 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Неизвестная история». (16+)
 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ПОСЕЙДОН». (16+)
 21.50 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». (18+)
 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)

07.30 12.50 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
 08.20 21.20 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
 09.50 Цвет времени
 10.00 «Наблюдатель»
 11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
 11.50 «Забытое ремесло»
 12.05 «Academia»
 13.35 22.55 «Мост над бездной»
 14.05 00.20 Знаменитые истории литературы и музыки
 15.15 Спектакль «Дальше - тишина...»
 17.45 02.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
 18.15 «Полиглот». Французский с нуля за 16 часов!
 19.00 «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.35 «Больше, чем любовь»
 01.20 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Старец». (16+)
 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
 Вика уверена, что ее парня похитили инопланетяне: как же иначе объяснить исчезновение Егора, низкий гул и яркий свет на стоянке, где они вместе находились в машине? Игорь пытается разобраться в этой истории. Оказалось, что пропавших двое. Вскоре они оба появляются, но Вика уверяет, что это не ее парень Егор, а кто-то другой
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХ НАДЕЖД». (6+)
 01.15 «СНЫ». (16+)
 03.30 «Властиители». (16+)
 05.45 Странные явления. (16+)

СТС СТС



20.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
 09.10 «ВА-БАНК». (16+)
 11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
 20.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
 22.20 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
 00.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
 02.20 «Кенгуру Джекетт. Новые приключения». (0+)
 03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
 04.15 «Шоу выходного дня». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.25 «Алло! Вас слышу!» (0+)
 05.40 «Волк и теленок». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
 10.00 «Тест на отцовство». (16+)
 12.05 «Реальная мистика». (16+)
 13.10 «Понять. Простить». (16+)
 14.15 «Порча». (16+)
 14.45 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ». (16+)
 19.00 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
 23.10 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
 01.10 «Порча». (16+)
 01.35 «Понять. Простить». (16+)
 02.30 «Реальная мистика». (16+)
 03.20 «Тест на отцовство». (16+)
 04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 05.45 «Домашняя кухня». (16+)
 06.10 «6 кадров». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «1+1». (16+)
08.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
10.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
12.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
14.25 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)

ДОМ КИНО
05.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
06.20 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «БАНДИТКИ». (16+)
02.50 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
04.15 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
04.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
04.25 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
06.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)

УСАДЬБА
09.25 Тихая моя родина. (12+)
10.00 Моя крепость. (12+)
10.30 ... И компот! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 10.20, 14.25, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
07.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.10 Папа попал. (12+)
08.05 Мастершеф. (16+)
11.15 Взвешенные и частливые. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
06.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.25 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00 Музейные тайны. (12+)
06.45 Падение империи. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Игры разума. (16+)
06.25 Национальные парки Америки. (16+)

06.00 Музейные тайны. (12+)
06.45 Падение империи. (12+)

Увлечение: USAD'BA, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!
09.25 Тихая моя родина. (12+)
10.00 Моя крепость. (12+)
10.30 ... И компот! (12+)

Discovery CHANNEL, TLC
06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.15 Баскетбол 3x3. Единая лига Европы. (0+)	00.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	
08.10, 10.50, 14.00, 17.55 Новости	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	
10.30, 21.55 Уличные профи. (12+)	02.00, 06.00 Мотогонки. FIM Endurance-2019. Ошерслебен. (12+)	
10.55, 22.15 Золотая молодежка. (12+)	02.30, 04.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	
11.15, 19.15 Лучшая игра с мячом. (12+)	09.00 Мотогонки. All Access. (12+)	
11.35 Вырастить формулу. (12+)	09.30 Велоспорт. Виртуальный «Тур де Франс». 4-й этап. (12+)	
11.55, 15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	10.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 15-й этап. (12+)	
14.05 Смешанные единоборства. ACA 105. (16+)	11.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 17-й этап. (12+)	
18.00 Наши победы. Олимпиада-2016. (0+)	12.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 19-й этап. (12+)	
19.35 Мечтать по-русски. (12+)	13.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 20-й этап. (12+)	
19.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Булава» (Ростовская область) - ЦСКА. Прямая трансляция	15.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)	
22.35 Култ спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)	19.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 1/4 финала. Халеп - Кербер. (6+)	
23.05 Академическая гребля. (0+)		
02.10 Страна. Live. (12+)		
02.25 Регби. (0+)		
04.10, 04.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PPO-новости. (16+)	17.00 Мир в одной тарелке. Мексика. (16+)
07.00, 02.00 Караокинг. (16+)	17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.55 10 sexy. (16+)
12.20 100% летний хит. (16+)	00.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.30 10 самых! (16+)	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Йоко», «Домики». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Монски». (0+)	07.05, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55, 13.15 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.30 «Царевны». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Астерикс и викинги». (6+)	09.35 «Страшная история». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.40 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	09.45 «Раз - горох, два - горох...». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.50 «В порту». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.10 «ДЖЕССИ». (6+)	10.10 «Почтовая рыбка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Плакунчик». (0+)	17.10 «Закон Мерфи». (12+)	10.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.25 «Рев и заводная команда». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)	12.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
21.30 «Простоквашино». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Алтрона». (12+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
		13.30 «Фиксики». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Буба». (6+)
		14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Четверо в кубе». (0+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «Простоквашино». (0+)
		17.25 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
		17.55 «Ник-изобретатель». (0+)
		18.50 «Турбозавры». (0+)
		20.15 «Зebra в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.40 «Бурёнка Даша». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Металлионы». (6+)
		22.25 «Бен 10». (12+)
		22.40 «Бакуган». (6+)
		23.05 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		23.45 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Уроки хороших манер». (0+)
		01.15 «История изобретений». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	16.50, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 10 серия. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	Сериал. СССР, 1973 г.
06.00, 08.00 Утро на СПАС. (6+)	17.30, 19.30, 01.20 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.15, 02.55 Реакция. (12+)
10.30, 02.25 Сила духа. (12+)	20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 11 серия. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)	23.10 Никита Михалков. «Русский выбор. Фуражка, миля... Версальские кадеты». (12+)
11.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 4 серия. (12+)	00.20 Крым Благословенный. (12+)
13.00, 22.10, 03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	02.00 В поисках Бога. (12+)
15.00 Киево-Печерская Лавра. Фотография тысячелетия. (12+)	04.15 Мультфильмы на СПАС. (0+)
16.20 От реки Великой - душа Великая. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.



Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Менеи, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мчч. Аполлония. Мчч. Вианора и Силуана. Прпп. пустынножителей египетских, огнем и дымом умеренных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Коневской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Будем же всегда благодарить Господа, чтобы быть нам достойными сподобиться вечных благ Его...»
Свт. Василий Великий

СТРАНА СОВЕТОВ

Лето, солнце, пенье птах, размеренное покачивание гамака и... противный писк, а затем изматывающий зуд.

Как избежать укусов комаров без химии?

Суперсредство от комаров: вечером включить свет в квартире, открыть окна. А когда все комары влетят в комнату, лечь спать на балконе.

Знакомая история, не так ли? Как избежать укусов комаров, если вы решили отдохнуть на даче или на берегу реки с палаткой, но забыли купить спрей от насекомых или принципиально не используете химические репелленты?



1 ДЕГТЯРНОЕ МЫЛО
Еще наши бабушки знали и успешно применяли абсолютно экологичный способ избежать укусов: умыться и помыть открытые части тела с использованием дегтярного мыла. Такое мыло стоит совсем недорого, при этом благотворно влияет на кожу, но есть одно «но»: кожа после мытья приобретает очень резкий и стойкий запах дегтя. Именно этот запах сбивает с толку кровососущих и не дает им распознать вас в качестве объекта питания. Кстати, далеко не всем людям нравится этот запах.

2 ВАНИЛИН
Если запах березового дегтя неприятен, попробуйте другое средство, которое обладает тем же эффектом, но имеет более приятный аромат. Разведите 0,5 столовой ложки ванилина в стакане теплой воды, обмакните ватный диск в раствор и протрите кожу. Приятный аромат, ассоциирующийся у нас с аппетитной выпечкой, ненавистен комарам. Другой способ: добавить ванилин в детский крем и обработать им кожу. Средство эффективное, но для некоторых опасно: пробуждает аппетит, и есть риск нарушить диету.

3 КОСТЁР + РОМАШКА
Если вы отдыхаете на берегу реки у костра или на даче готовите вкусности у мангала, бросьте в костер или на угли пучок ромашки аптечной. Комарам это очень не нравится, и они стараются держаться на расстоянии. С этой же целью в костер подбрасывают веточки можжевельника или шишки сосны. Но при этом имейте в виду, что запах хвой комаров совсем не пугает, поэтому свежие веточки сосны в борьбе с комарами бесполезны.

5 ЭФИРНЫЕ МАСЛА
Комары не любят запах полыни, аниса, эвкалипта, базилика, гвоздики. Флакончики с эфирными маслами можно приобрести в аптеке. Можно нанести концентрированное масло на кожу точечно. А можно добавить несколько капель в основу – крем или косметическое молочко, и натирать кожу для предотвращения укусов.

4 БАЛЬЗАМ «ЗВЁЗДОЧКА»
Знакомое всем с детства средство – мази или бальзамы с камфарой. Они вполне справятся с задачей отпугивания кровососущих насекомых. Нанесите мазь или бальзам на кожу точечно. Благодаря наличию в составе камфары, нелюбимой комарами, ни один «вампиры» к вам не полетит.

Совет
Если избежать укуса не удалось и неприятный зуд не дает покоя, можно прибегнуть к безопасным, дешевым, но эффективным народным средствам. Смочите ватный диск в 9% уксусе и протирайте место укуса. Вместо уксуса можно использовать кефир или простоквашу: достаточно нанести каплю на ранку от укуса и дать кефиру подсохнуть. В процессе высыхания средства зуд должен утихнуть.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ». (18+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Своя колея». Лучшее. (16+)
23.30 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ». (18+)
 01.35 Наедине со всеми. (16+)
 03.05 Модный приговор. (6+)
 03.50 Давай поженимся! (16+)
 04.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.15 «Ералаш». (6+)
08.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
 10.35 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето».
 11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 03.15 Петровка, 38. (16+)
15.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
19.55 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 01.05 «Юрий Богатырёв». (12+)
01.45 «ЛЮБИМАЯ». (12+)
 03.30 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
 04.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Кораблёву и Курочкину приходится отправиться в «нехороший» дом, один из жителей которого, Буранкин, получил серьёзную травму головы. На месте выясняется, что пострадавший уже пришёл в себя
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
 23.30 «Жить так жить». Юбилейный концерт Олега Газманова
01.30 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
09.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
11.10 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (12+)
 13.00 Новости дня
13.15 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (12+)
15.55 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)
 18.00 Новости дня
18.40 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
 В акватории Тихого океана проходят очередные маневры советской и американской эскадр. Ценою огромных усилий экипажу одного из советских кораблей удается предотвратить катастрофу, спровоцированную агентами ЦРУ
20.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
22.15 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (0+)
00.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
01.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+)
 03.10 «Высоцкий. Песни о войне». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



20.10 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «ШЕФ-2». (16+)
08.45 «ГАИШНИКИ». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
 13.00 «Известия»
13.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
13.40 «ШЕФ-2». (16+)
17.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 Жительница коммуналки обнаружила пропажу трофейного оружия, которое дорого ей как память о покойном супруге. Она немедленно заявила в милицию и даже поделилась своими подозрениями: вполне возможно, что совершил кражу её сосед - молодой парень Максим Кормильцев
20.10 «СЛЕД». (16+)
 Один из самых успешных российских криминальных сериалов - это не просто набор увлекательных детективных историй. Все они объединены основной идеей - идеальных преступлений не существует
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 17.05 23.55 «100 чудес света». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
 09.50 22.00 «Имею право!» (12+)
10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
 11.30 «Морской узел». (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»
 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
 00.50 «Звук». (12+)
 01.45 «Несломленный нарком». (12+)
02.40 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
 05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



17.25 «Жди меня». (12+)

05.15 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 16.00 Сегодня
 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 «ДНК». (16+)
 17.25 «Жди меня». (12+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.40 «ХОЗЯИН». (16+)
03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)
22.50 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)
00.45 «РЕПЛИКАНТ». (16+)
 02.30 «Невероятно интересные истории». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.20 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»

06.30 «Письма из провинции»
 07.00 «Легенды мирового кино»
 07.30 12.50 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
08.20 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
 09.55 Цвет времени
 10.00 «Наблюдатель»
11.00 23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
 11.50 «Забывшее ремесло»
 12.05 «Academia»
 13.35 22.55 «Мост над бездной»
 14.10 Знаменитые истории литературы и музыки
 15.15 Спектакль «Поминальная молитва»
 18.15 «Острова»
 19.00 «Смехоноста́лгия»
 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
 20.15 «Линия жизни»
21.20 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
 00.20 Омар Соса и Жак Шварц-Барт. «Креольский дух»
01.20 «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 11.30 Новый день. (12+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 «Вернувшиеся».
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Старец». (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
 Хорошая девочка Меган Майлз - ведет новости на местном телеканале. Желание стремиться к большему, заставляет Меган принять участие в конкурсе на место ведущей в одной из крупнейших телесетей. Одно из главных условий - полное отсутствие компромата на соискателя
21.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
23.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ: В ТРЁХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)
 01.00 Знания и эмоции. (12+)
 04.15 «Властители». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
11.05 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
 13.50 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
 Бывший спецназовец Фрэнк Мартин имеет неплохой бизнес - перевозит любые грузы по французскому Средиземноморью
22.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
00.35 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)
02.35 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ». (12+)
 03.55 «Кенгуру Джепот. Новые приключения». (0+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.25 «Приключения Заплатой и Точки». (0+)
 05.40 «Глаша и Кикимора». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
 07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
 10.10 «Тест на отцовство». (16+)
 12.15 «Реальная мистика». (16+)
 13.20 «Понять. Простить». (16+)
 14.25 «Порча». (16+)
14.55 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
22.55 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
 Ограблен и тяжело ранен старик Титов, в прошлом которого кроется, как оказалось, много криминальных тайн
 01.00 «Порча». (16+)
 01.25 «Понять. Простить». (16+)
 02.20 «Реальная мистика». (16+)
 03.10 «Тест на отцовство». (16+)
 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 06.25 «6 кадров». (16+)



20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30 «УЛИЦА». (16+)
- 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
- 22.00 ХБ. (18+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Stand Up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)



23.00 «РАБОТОРГОВЛЯ». (18+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.00 За гранью реального. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 +100500. (16+)
- 14.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 03.00 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)
- 23.00 «РАБОТОРГОВЛЯ». (18+)
- Полицейский-детектив расследует дело о похищении и, вероятно, продажи одной девушки. Распутывая клубок гениально спланированного преступления, он сталкивается лицом к лицу с целой подпольной системой, рынком рабов
- 01.00 «МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ». (16+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)



22.50 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)

- 06.00 «Команда мечты». (12+)
- 06.30 18.55 «Жизнь после спорта». (12+)
- 07.00 08.55 10.30 13.05 15.10 17.55 21.55 Новости
- 07.05 10.35 15.15 18.00 22.00 Все на Матч!
- 09.00 Франция - Италия 2000 / Испания - Нидерланды 2010. (0+)
- 09.30 «Идеальная команда». (12+)
- 11.05 Международный день бокса. (16+)
- 13.10 Футбол. «Лацио» - «Кальяри». Чемпионат Италии. (0+)
- 15.55 Регби. «Слава» - «Енисей-СТМ». Пт
- 19.25 Все на футбол! (12+)
- 19.55 Футбол. «Витебск» - «Слуцк». Пт
- 22.30 «Точная ставка». (16+)
- 22.50 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)
- 01.00 Специальный обзор. (16+)
- 02.15 «Изгой». (16+)
- 04.00 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)



19.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)

- 07.00 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 10.05 11.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 12.45 «Адаптация». (6+)
- 13.10 «Храброе сердце: Заговор в королевстве». (6+)
- 15.10 «Закрытый архив». (16+)
- 15.45 «Генеральный конструктор». (12+)
- 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
- 19.20 «Тувинское Эльдorado». (12+)
- 19.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
- 21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 22.00 «Время суток». (16+)
- 22.30 «РЕЙДЕР». (16+)
- 00.25 «РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)



11.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

- 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
- 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
- 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцентцы». (12+)
- 11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
- 11.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 13.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 15.30 «Территория согласия». (12+)
- 16.15 Эхо Курской дуги. (16+)
- 17.10 05.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 19.30 01.05 «Ирина Мирошниченко». (16+)
- 21.10 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
- 23.00 «Вспомнить все». (12+)
- 00.10 Фильм-концерт. Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви». (16+)
- 02.00 «МИДДЛТОН». (16+)



21.20 Давно не виделись! (12+)

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
- 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Городовой». (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
- 16.05 22.15 Телемосты. (12+)
- 17.30 01.20 «Земля. Территория загадок». (12+)
- 18.10 «2 градуса до конца света». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 21.20 Давно не виделись! (12+)
- 23.10 «Загадки века». (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

У вас чисто, я разуюсь, – сказала Вера и сняла кроссовки, выпачканные мокрым песком, – там во дворе дорогу ремонтируют, сняли асфальт, а песок дождем смыло, еле до подъезда добралась.

– Да, льет на улице нещадно, – согласился хозяин квартиры, – подождите, я дам вам тапочки, не босиком же ходить.

Вера с благодарностью сунула озябшие ноги в новые пушистые тапки с заячьими ушами и вслед за мужчиной прошла в комнату.

– Вы, наверно, по поводу разбитой машины моего соседа? – поинтересовался Роман Иванович, именно так хозяин квартиры представился Вере.

– Да, вы правы, – согласилась та, – утром кто-то сбросил на нее кирпич.

Кирпич прилетел



– Кирпич? – мужчина удивленно поднял брови, – кто-то держит у себя на балконе один-другой на случай проучить соседа, любящего раненько поутру включить в машине музыку?

– А он включал музыку? – тут же поинтересовалась следователь.

– Вероятно, – пожал плечами мужчина, – обычно именно так он и делает.

– То есть музыки не слышали? – не сдавалась Вера.

– Не слышал, потому что гулял с собакой, – кивнул Роман Иванович.

Собаку Вера видела – внушительного размера кавказец возлежал в коридоре на не менее внушительных размеров коврик и только чуть приподнял голову, когда Вера проходила мимо.

– Но ведь дождь? – удивилась следователь.

– Ну, собаке этого не объяснишь, – хохотнул мужчина, – мы гуляем с Диком в любую погоду. К тому же сегодня я обещал помочь другу в гараже. Поэтому после прогулки я даже не заходил в квартиру, запустил Дика, закрыл дверь и тут же умчался на подмогу товарищу. Вот, перед вами только в квартиру и зашел. Приди вы на три минуты раньше, меня не застали бы.

– Сегодня на удивление странная суббота. Я никого из ваших соседей пока и не застала. Вы первый, кто открыл мне дверь.

Н у что же тут удивительного? – снова пожал плечами мужчина. – Выходной день, все стремятся выехать за город.

– Сосед ваш как раз за город и собирался, когда в лобовое стекло ему кирпич прилетел, – кивнула Вера. – Лишь по случайности не задел висок, сантиметр-другой в сторону, и такого счастливого исхода могло бы и не быть. Хотя сотрясение мозга сча-

стьем, пожалуй, называть тоже как-то опрометчиво.

Сочувствую. Сосед у меня, конечно, человек поганый, но даже поганый человек кирпича в висок не заслуживает. Жаль, что не смог вам ничем помочь. Утром во время происшествия меня в квартире не было.

– А я думаю, что все-таки были, – сказала Вера. – А потому придется нам с вами проехать в отделение.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что именно Роман Иванович решил отомстить соседу за его несговорчивость и неуважение к окружающим?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: Ответ кроется на картинке. Вера узнала о том, что в галерее работает фальшивомонетчик. Ей предстояло выяснить, кто он и замешан ли в преступлении хозяин галереи. Второй вопрос еще выяснить предстоит. А вот фальшивомонетчика Вера нашла в лице художника. Об этом рассказали купюры, которые тот рассыпал. Стоит обратить внимание на изображение памятника на пятитысячной купюре у нее в руках.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.05, 20.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	00.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	
07.45, 10.35, 12.15, 17.50 Новости	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)	
07.50, 14.05 Новые виды спорта. (12+)	02.00 Мотогонки. «Большой Ор»-2019. (12+)	
09.50, 14.25 Кубок войны и мира. (12+)	02.30, 04.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	
10.40, 01.25 Где рождаются чемпионы? (12+)	06.00, 09.00 Мотогонки. FIM Endurance. Сузука. (12+)	
11.05, 01.55 Наши победы. Олимпиада-2016. (0+)	09.30 Велоспорт. Виртуальный детектив. (12+)	
12.20, 03.05 Спортивный детектив. (12+)	10.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 2-й этап. (12+)	
13.15 Мой первый тренер. Алексей Швед. (12+)	11.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 7-й этап. (12+)	
13.35 Страна смотрит спорт. (12+)	12.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 9-й этап. (12+)	
15.10 Международный день бокса. (16+)	13.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 13-й этап. (12+)	
17.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	15.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)	
21.50 Профессиональный бокс. Бой за титулы WBA, IBF и WBO в супертяжелом весе. (16+)	19.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 4-й круг. Вавринка - Циципас. (6+)	
00.40 Дагестанский Хогвартс. (12+)		
01.00 Место силы. (12+)		
04.00 Фехтование. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 13.15, 17.30, 03.30 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Отпуск без путевки. Крым (часть 1). (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
	20.15 DFM - Dance chart. (16+)
	21.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	22.30 «Московский выпускной-2020» на МУЗ-ТВ. Прямая трансляция из Парка Горького. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные птенцы», «Йоко», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Моисики». (0+)	07.05 «Финес и Ферб». (6+)	08.30 «Царевны». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (6+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения кузнецика Кузи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.45 «Заветная мечта». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.55 «Всё наоборот». (0+)
13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.05 «Как ослик счастье искал». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	11.00 «Астерикс и тайное зелье». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.40, 02.30 «Гравити Фолз». (12+)	10.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	17.55 «Красавица и Чудовище». (0+)	11.25 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)	12.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	21.10 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	22.55 «ТЁРNER И ХУЧ». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	США, 1989 г. В ролях: Том Хэнкс, Мэр Уиннингхэм, Крэйг Т. Нельсон	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)	00.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.30 «Фиксики». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Буба». (6+)
		14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Волшебная кухня». (0+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «Простоквашино». (0+)
		17.25 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
		17.55 «Ник-изобретатель». (0+)
		18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Бурёнка Даша». (0+)
		20.45 «Фееринки». (0+)
		22.30 «Бакуган». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Новаторы». (6+)
		00.40 «Монкерт». (6+)
		01.30 «Есть такая профессия». (6+)
		01.55 «Расти-механик». (0+)
		03.05 «Везуха!» (6+)
		03.35 «Бум! Шоу». (0+)
		03.55 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	17.30, 19.30, 01.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	20.15, 02.55 Реакция. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». 12 серия. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	Сериал. СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова, Ростислав Плятт, Олег Табаков
10.30 Я хочу ребенка. (12+)	23.15 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
11.00 В поисках Бога. (12+)	00.30 Res Publica (субтитры). (16+)
11.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 5 серия. (12+)	02.00 Прямая линия жизни. (0+)
13.00, 22.15, 03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Храм славы и скорби. (16+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.55 Ангелы с моря. (12+)	
16.50, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». 11 серия. (0+)	

Православный календарь

24 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Равноап. Ольги, вел. княгини Российской, во Святом Крещении Елены.



Воспоминание чуда вмц. Евфимии всехвальной, имже Православие утвердися. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Вереяского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борколабовской икон Божией Матери.

Постный день.

«Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».

Свт. Тихон Задонский

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Нет более летнего и более желанного после долгой зимы блюда, чем разноцветная окрошка.

С первыми ростками свежей весенней зелени, с первыми пучками молодой редиски спешат хозяйки поставить квас, чтобы угостить родных и близких этим холодным супчиком. Окрошка – яркий и значимый вклад русской кухни в мировую кулинарию холодных супов. Ни в одной стране мира не заливают квасом овощное или мясное крошево, которое, собственно, и дало имя этому замечательному блюду.

Всего понемножку – вот вам окрошка

Окрошка постная

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л хлебного или свекольного кваса, 100 г отварного картофеля, 2 огурца, 100 г редиса, пучок зеленого лука, соль, сметана.

Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук мелко нарезать и растереть с солью до появления сока.
- 2 Яйца, картофель и огурцы нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками.
- 3 Все перемешать, залить квасом.
- 4 Подавать со сметаной.

Окрошка традиционная

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л хлебного кваса, 250 г вареной колбасы или отварной говядины, 3 сваренных вкрутую яйца, 3 огурца, небольшой пучок редиски, по одному пучку укропа и зеленого лука, 0,5 ст. л. горчицы, соль, сметана.

Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Желтки растереть с горчицей и разбавить квасом до консистенции соуса.
- 2 Мелко порубить и растереть с солью укроп.
- 3 Мясо, огурцы и яичные белки нарезать соломкой, редиску – порубить, заправить укропом и желточным соусом.
- 4 Залить квасом.
- 5 Подавать со сметаной, посыпав мелко рубленным зеленым луком.

Окрошка сборная сытная

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л хлебного кваса, по 100 г мясных продуктов (отварных говядины и курицы), 3 огурца, 2 вареных яйца, по одному пучку лука и укропа, сахар, горчица, соль, сметана.

Калорийность (на 100 г): 70,8 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Желтки растереть с солью, сахаром, горчицей и развести квасом.
- 2 Отдельно растереть с солью мелко нарубленный зеленый лук.
- 3 Мясо, огурцы и яичный белок нарезать кубиками, перемешать и сыпать в квас. Перемешать еще раз.
- 4 Подавать со сметаной, посыпав рубленным укропом.

Из истории вопроса

Слово «крошево» произошло от глагола «крошить» и обозначало мелкую нарезку продуктов. Блюдо, ставшее прародителем окрошки, готовилось из остатков съестного, которые мелко нарезали и заливали капустным или огуречным рассолом. Было это так давно, что даже названия блюда история не сохранила.

С большой вероятностью можно предположить, что с появлением кваса им стали заливать и крошево. Есть версия, что история окрошки начинается с редьки с квасом – черная редька и лук мелко крошились и заливались хлебным квасом. Впервые письменное упоминание о квасе встречается в летописи 989 года, так что окрошке, возможно, более тысячи лет.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



19.50 «ВЫСОЦКИЙ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «Владимир Высоцкий. Уйду я в это лето...» (16+)
11.30 «Живой Высоцкий». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй». (16+)
13.25 «Владимир Высоцкий. И, улыбаясь, мне ломали крылья». (16+)
15.40 «Высоцкий. Последний год». (16+)
16.40 Сегодня вечером. (16+)
19.50 «ВЫСОЦКИЙ». (16+)
21.00 Время
21.20 «ВЫСОЦКИЙ». (16+)
00.00 «ЦВЕТ ДЕНЕГ». (16+)
02.00 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Модный приговор. (6+)
03.30 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

- 05.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
07.35 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
10.35 11.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
11.30 14.30 События
12.50 14.45 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
17.05 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 03.20 «Прощание». (16+)
23.00 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
23.55 «Жены Третьего рейха». (16+)
00.40 Специальный репортаж. (16+)
01.10 Хроники московского быта. (12+)
01.55 «Слёзы королевы». (16+)
02.35 «Прощание. Игорь Тальков». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «НЕЛЮБИМЫЙ». (12+)
Молодая врач никак не может устроить свою личную жизнь из-за страшного клейма, которое лежит на её плечах. Все старания устроить свою жизнь терпят неудачи. А судьба находится совсем рядом
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 «ШАГ К СЧАСТЬЮ». (12+)
00.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!» (0+)
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.00 Новости дня
13.15 «Сделано в СССР». (6+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
18.00 Новости дня
18.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
20.25 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
22.35 «Не дождетесь!» (12+)
23.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
01.25 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
02.55 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
04.25 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!» (0+)

5 5-Й КАНАЛ



08.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
08.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
Советский кинофильм состоит из трех новелл, снятых по произведениям Михаила Зощенко: по комедии «Преступление и наказание», рассказу «Забавное приключение» и пьесе «Свадьба». Лента рассказывает о негативных явлениях провинциальной жизни молодой страны Советов: тупости, пьянстве, стяжательстве - всем том, что и сейчас существует благополучно и повсеместно
10.00 «СВОИ-2». (16+)
«Свои» - это команда лучших экспертов из разных структур, которые объединились, чтобы разгадывать самые нетривиальные детективные загадки. Судмедэксперт, криминалист, дознаватель, программист, психолог и даже экстрасенс!
13.25 «СЛЕД». (16+)
00.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

- 07.15 «За дело!» (12+)
08.00 18.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
08.30 Северная Земля. (12+)
09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
09.15 Гамбургский счёт. (12+)
09.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
10.45 16.45 «Среда обитания». (12+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.05 «Мультимедийный Татарстан». (12+)
11.30 «Дом «Э». (12+)
12.00 05.05 «Большая страна». (12+)
13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
16.05 «Владимир Высоцкий». (12+)
17.00 «Домашние животные». (12+)
17.30 «Звук». (12+)
19.15 «Вспомнить всё». (12+)
19.40 «Большое интервью». (12+)
20.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
21.25 Документальный фильм
21.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
00.25 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)

НТВ



08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)

- 05.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.05 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 Поедем, поедим!. (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели.... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.15 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
01.05 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
02.25 Дачный ответ. (0+)
03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.25 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
19.20 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)
Сержант Кайл Риз отправляется в далёкий 1984 год, чтобы спасти мать своего друга Джона Коннора - Сару Коннор. Но неожиданный поворот событий создает разлом во времени. Герой оказывается в незнакомой версии прошлого
21.45 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
23.45 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
01.50 «Тайны Чапман». (16+)

РЕН

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Рисуем сказки. (0+)
10.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)
11.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)
13.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
15.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ: В ТРЁХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)
17.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
19.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
Гарри Таскер, как и положено секретному агенту, ведёт двойную жизнь. Дома он тихий и добропорядочный семьянин. Его жена Хелен убеждена, что он работает в обычной компьютерной компании
22.00 «МАЛАВИТА». (16+)
00.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ: АРМАГЕДДОН». (12+)
01.45 «Городские легенды». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.10 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»

- 07.05 Мультфильмы
08.00 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.40 «Передвижники»
10.10 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
11.20 «Больше, чем любовь»
12.00 01.20 «Экзотическая Уганда»
12.55 «Эффект бабочки»
13.25 Концерт Государственного академического ансамбля танца «Алан» Республики Северная Осетия - Алания
14.35 «Джейн»
16.00 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
18.15 «Предки наших предков»
18.55 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»
20.30 Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком». Концерт
22.25 «ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО СВЯЩЕННИКА»
00.20 Клуб 37
02.10 «Искатели»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Рисуем сказки. (0+)
10.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)
11.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)
13.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
15.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ: В ТРЁХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)
17.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
19.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
Гарри Таскер, как и положено секретному агенту, ведёт двойную жизнь. Дома он тихий и добропорядочный семьянин. Его жена Хелен убеждена, что он работает в обычной компьютерной компании
22.00 «МАЛАВИТА». (16+)
00.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ: АРМАГЕДДОН». (12+)
01.45 «Городские легенды». (16+)

СТС



18.40 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
12.10 «ЛИЗЗИ МАГАУЙЕР». (0+)
14.05 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
16.20 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
18.40 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
00.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
02.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
03.20 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.10 «Шоу выходного дня». (16+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Славе сорок лет, и она переживает не самые лучшие времена: муж уходит к молодой любовнице, дочь обвиняет в том, что она разрушила её жизнь, а лучшая подруга сама признаётся в предательстве. Слава приходит в отчаяние. Но вот появляется мужчина, и он готов ради Славы абсолютно на всё
10.15 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.05 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
Семнадцатилетняя Эля - круглая сирота. Директор детдома, беспокоясь об умной воспитаннице, видит её студенткой педагогического института. Но девушка совсем не таким представляла своё будущее
00.55 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ



12.00 «ФИЗРУК». (16+)

- 07.00 ТНТ Music. (16+)
- 07.20 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
- 11.00 Битва дизайнеров. (16+)
- 12.00 «ФИЗРУК». (16+)
Целый день с «Физруком»! После неудач первого сезона Фома опустил руки. Неожиданно к нему приезжает Дима, его племянник из Батайска, который всегда восхищался дядей Фомой
- 17.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 18.40 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 ТНТ Music. (16+)
- 01.30 «Stand Up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)

Че!



01.05 «МОНСТРО». (16+)

- 06.00 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 17.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 20.00 КВН. Бенефис. (16+)
- 21.00 Улётное видео. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 +100500. (18+)
- 00.00 Клетка с акулами. (18+)
- 01.05 «МОНСТРО». (16+)
Прощальную вечеринку уезжающего в Японию Роба прерывает громогласный рык: нечто напало на Нью-Йорк, сея панику, разрушения и пожирая людей. Армия бессильна против гигантского монстра, Манхэттен объявлен закрытой зоной, но где-то неподалеку от Центрального парка в беду попала девушка Роба
- 02.35 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)
- 04.15 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ». (16+)
- 05.35 Улётное видео. (16+)
- 05.40 Супершеф. (16+)

МАТЧ!



06.50 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)

- 06.00 «Команда мечты». (12+)
- 06.30 Специальный репортаж. (12+)
- 06.50 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)
- 08.50 13.00 19.15 22.25 00.40 Все на Матч!
- 09.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.20 12.25 16.00 19.10 Новости
- 11.25 Все на футбол! (12+)
- 11.55 Специальный обзор. (12+)
- 12.30 «Эмоции Евро». (12+)
- 14.00 Смешанные единоборства. А. Емельяненко - М. Исмаилов. Трансляция из Сочи. (16+)
- 16.05 Все на футбол!
- 16.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 20.25 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пт
- 01.15 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)
- 04.00 Международный день бокса. (16+)

СПБ



15.40 «МООНЗУНД». (16+)

- 07.05 «ВЕСНА». (0+)
- 09.05 «Слово». (16+)
- 09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Тувинское Эльдордо». (12+)
- 10.25 Легенды Крыма. (12+)
- 11.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
- 11.10 20.55 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.00 «Арктика». (16+)
- 13.00 «Храм души моряка». (12+)
- 13.20 15.10 «КОМАНДИР ШАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 15.40 «МООНЗУНД». (16+)
- 18.50 «РИОРИТА». (16+)
- 21.10 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
- 23.20 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.15 «ФОРМУЛА РАДУГИ». (12+)

- 06.55 14.50 «Василий Шукшин». (16+)
- 07.50 «Шевели ластами!» (0+)
- 09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 10.00 «Испытано на себе». (12+)
- 11.00 «Мое родное». (12+)
- 11.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
- 13.05 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 15.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
- 17.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 18.30 «Вспомнить все». (12+)
- 19.00 Фильм-концерт. Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви». (16+)
- 20.50 «Мотив преступления». (16+)
- 21.15 02.15 «ФОРМУЛА РАДУГИ». (12+)
- 22.30 «Секретные материалы». (16+)
- 23.00 «МЁРЗАЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.45 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)

78 КАНАЛ



21.30 «Подводный роман. Кронштадт». (12+)

- 05.45 «Пища богов». (12+)
- 07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 09.00 «Зверопитер». (12+)
- 09.30 «Автограф». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 16.00 18.15 21.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 Давно не виделись! (12+)
- 11.00 «Книжные аллеи». (12+)
- 11.30 22.00 «Ленинград». (12+)
- 12.15 14.15 «Крещение Руси». (12+)
- 16.15 18.35 00.30 «Замки и дворцы Европы». (12+)
- 20.30 «Другой Петербург». (16+)
- 21.30 «Подводный роман. Кронштадт». (12+)
- 23.30 00.00 «Петербургцы». (12+)
- 01.30 «Северная колыбель России». (12+)
- 02.00 «Ночное вещание». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам в любом деле проявлять объективность, не рубить сплеча и принимать взвешенные решения. Умение уступить сослужит хорошую службу в общении с близкими. А личная жизнь порадуется приятными моментами и трепетностью отношений.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя может показаться Львам несколько скучной. Попробуйте начать что-то менять вокруг себя. Пусть это будут какие-то мелочи, но это поможет вам не чувствовать себя одиноко. В личной жизни все будет ровно и спокойно. Как и в общении с семьей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Никаких важных перемен в вашей жизни не ожидается, но это очень даже неплохо. Неделя пройдет не зря, если вы займете себя чем-то полезным – например, заботой о своем здоровье или здоровье близких. Не самый лучший период для налаживания личной жизни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям захочется провести неделю с семьей, ближе пообщаться. Но вряд ли дела позволят вам в полной мере насладиться периодом из-за оживленной общественной жизни. К слову, именно эта сфера может подарить романтическую встречу одиноким Водолеям.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Львиную долю проблем вы сумеете разрешить не только с максимальной выгодой для себя, но и с пользой для близких людей. Отличное время для общения с родственниками. И никакие тревонения не помешают чувствовать себя счастливым рядом с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам придется научиться совмещать работу, любовь, дружбу и домашние дела. Это будет очень непросто, но придется постараться. Иначе высок риск стать участником конфликта. Будьте внимательны и тактичны с людьми, которым вы небезразличны.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Суматошный и несколько беспорядочный период ожидает Близнецов. Главное, не пытаться хвататься за все и сразу. Расставьте приоритеты. Самое время помириться с близкими, если вы в ссоре. А вот вашу половинку неплохо было бы пригласить на свидание.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Все планы Весов будут реализовываться, а потому чувствовать себя они будут просто великолепно. – Вы неплохо поработали раньше – и вот результат! Уделите внимание семье. Ваш любимый человек сейчас очень раним, будьте аккуратнее со словами.

РАК (22.06 – 22.07)
В жизни Раков наступает ровный период, который не принесет никаких неожиданностей. На работе и в семье все будет идти по накатанной колее. Отличное время для путешествий. В личной жизни стоит быть инициативнее, иначе любимый человек может обидеться на равнодушие.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Старайтесь свои обязанности выполнять самостоятельно, не делегируя их коллегам. Так будет надежнее. Не стоит пренебрегать и семейными обязательствами, если не хотите ссор с близкими. Зато звезды подкинут неплохой шанс устроить свою личную жизнь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов звезды предупреждают, что необходимо быть осторожнее, делаясь планами с окружающими. Отличное время для избавления от вредных привычек. И семья всячески будет поддерживать вас в этом. В личной жизни главная задача – сохранить теплоту отношений.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит перестать жалеть себя и находить оправдания своей лени. Не самая лучшая тактика общения с родными – манипулирование. Будете так себя вести, ссор не избежать. И будьте нежнее с любимым человеком, он давно тоскует по вашему вниманию.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Тайный агент, занимающийся слежкой.
2. Увлечение Достоевским рулеткой в Баден-Бадене дало ему материал для написания этого романа.
3. Вышла ссора – не беда. Умей прощать, дружок, всегда. А если же в душе ... – не показывать старайся вида.
4. ... английского ордена Подвязки звучит так: «Позор тому, кто об этом дурно подумает!»
5. Попавший в суп пернатый «мыслитель».
6. Школьник, предпочитающий компьютеру возню в живом уголке.
7. Налог, ответственный за подорожание водки.
8. Насильственно удаленный из рода человек.
9. Рама с землей для заливки металла.
10. Во сне Городничего она пришла с подружкой.

ОТВЕТЫ: 1. Сыщик. 2. Ироко. 3. Обида. 4. Девиз. 5. Индюк. 6. Юнат. 7. Акциз. 8. Изгой. 9. Опока. 10. Крыса.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists various movies and TV shows with their respective broadcast times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists comedies and Russian-made films.

Table with columns for СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists action and superhero-themed content.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists documentaries, news, and historical programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table listing educational channels including 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, and others, with their respective program schedules.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and ANIMAL PLANET. Lists lifestyle, hobby, and nature-related content.

Table with columns for DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists science, history, and lifestyle programs.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.50, 10.30, 23.05, 01.50 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)
- 07.45, 10.25, 13.15, 17.30 Новости
- 09.35, 00.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 12.30, 22.20 Десятка! (12+)
- 12.50, 22.40 Жизнь после спорта. (12+)
- 13.20 Кикбоксинг. WTKF. Сергей Харитонов против Фернандо Родригеса. Трансляция из Белоруссии. (16+)
- 15.30, 01.25 Звёзды Премьер-лиги. (12+)
- 15.55, 17.35 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ 2019. Трансляция из Москвы. (0+)
- 20.40 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Сергей Горохов против Зака Челли. Иса Чаниев против Крейга Вудраффа. Трансляция из Белоруссии. (16+)
- 03.40 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. Женщины. (0+)
- 05.40 Страна. Live. (12+)
- EUROSPORT II**
- 00.30, 02.30, 04.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)
- 01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)
- 02.00 Мотогонки. FIM Endurance-2019. Сепанг. (12+)
- 06.00 Мотогонки. «Большой д'Ор»-2019. Обзор. (12+)
- 08.00 Мотогонки. All Access. (12+)
- 08.30 Ралли. ERC. Обзор сезона. (12+)
- 09.30 Велоспорт. Виртуальный «Тур де Франс». (12+)
- 10.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 15-й этап. (12+)
- 11.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 16-й этап. (12+)
- 12.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 18-й этап. (12+)
- 13.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 20-й этап. (12+)
- 15.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)
- 19.00 Теннис. US Open-2019. Женщины. 1/4 финала. Андреску – Мертенс. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 05.10, 11.55 TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)
- 07.25 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 У-Дачный чарт. (16+)
- Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.
- 10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 11.40 PRO-обзор. (16+)
- 14.15 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. За кадром. (12+)
- 15.00 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+)
- 21.00 «Праздник для всех влюблённых» в Кремле-2020. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 01.00 Неспиннер. (16+)
- 04.45 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 10.35 «Четверо в кубе». (0+)
- 12.05 «Сказочный патруль». Хроники чудес. Троль и арфа. (0+)
- 12.15 Друзья на все времена. (6+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Четверо в кубе. Кубо-гонки», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Троль и арфа», «Бобр добр. Кумир», «Просто о важном. Про Миру и Тошу. Сам такой», «Домики. Саграда Фаимелия». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Новая школа императора». (0+)
- 07.05 «Финес и Ферб». (6+)
- 07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.55 «Утиные истории». (6+)
- 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 12.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 16.25 «Аладдин». (0+)
- 18.10 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
- 19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- 22.00 «ТЁРNER И ХУЧ». (12+)
- 23.55 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)
- 01.30 «ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ». (12+)
- 03.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Непоседа Зу». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 08.55 «Пластинки». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Мальшарики. Танцуют и поём!» (0+)
- 09.25 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.00 «Турбозавры». (0+)
- 12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
- 13.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 14.10 «Пластинки». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.05 «Простая наука». (6+)
- 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.55 «ТриО!» (0+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 17.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)
- Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малышу панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заец Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Бакуган». (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Новаторы». (6+)
- 00.40 «Монкарт». (6+)
- 01.30 «Есть такая профессия». (6+)
- 01.55 «Расти-механик». (0+)
- 03.05 «Везуа!» (6+)
- УНИКУМ**
- 07.06 «Тима и Тома». (0+)
- 07.26 «Летающие звери». (6+)
- 07.57, 20.20 «Большое путешествие». (6+)
- 09.21 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 10.34 «Балерина». (6+)
- 12.00 «Смешарики». (0+)
- 13.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
- 14.25, 22.28 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.41, 15.27, 22.44 История великих изобретений. (6+)
- 14.55, 15.43, 22.58, 23.30 Готовим с мамой. (0+)
- 15.07, 15.55, 23.10, 23.41 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 15.12, 23.16, 23.46 Шах и мат! (6+)
- 16.00 «Макс Стил». (12+)
- 16.49 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 17.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 19.00 «Лягушонок Риббит». (6+)
- 21.41 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- О!**
- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
- 05.55 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Непоседа Зу». (0+)
- 08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.30 «Царевны». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 11.25 «Три кота». (0+)
- 13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 14.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 15.00 «История изобретений». (0+)
- 16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 16.35 «Три кота». (0+)
- 18.30 «Поезд динозавров». (0+)
- 20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 22.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.10 «Тима и Тома». (0+)
- 00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 01.25 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.30, 03.35 Лица Церкви. (6+)
- 07.45, 03.20 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 08.45, 03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00, 13.00 В поисках Бога. (12+)
- 09.30 Пилигрим. (6+)
- 10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
- 11.00 И будут двое... (12+)
- 12.00 Русский обед. (6+)
- 13.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 14.30, 16.00, 17.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1-3 серии. (0+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Василий Фунтиков, Николай Гринько
- 19.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 20.00, 02.30 Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00 Дороги памяти. Фильм 6. (16+)
- 22.10 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.15 Следы империи. (16+)
- 01.40 Парсуна. В. Владимиров Лейдой. (12+)

Православный календарь

25 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во Святом Крещении Марии. Прпп. Иоанна (Груз.) и Гавриила (Груз.) Святоторцев. Мчч. Феодора вярлага и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломокого. Иконы Живоносной Матери, именуемой «Гроеручица».

Поста нет.

«...Усердие в благодарности увеличивает милость Благодетеля к приемлющим благотворения с добрым чувством».

Св. Григорий Нисский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 июля	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 21 ч. 56 м. Долгота дня: 17 ч. 42 мин.
Новолуние в знаке Льва	
21 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 21 ч. 54 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
22 июля	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 21 ч. 51 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
23 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 21 ч. 49 м. Долгота дня: 17 ч. 29 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
24 июля	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 21 ч. 47 м. Долгота дня: 17 ч. 25 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
25 июля	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 21 ч. 45 м. Долгота дня: 17 ч. 20 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
26 июля	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 21 ч. 43 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 20 ИЮЛЯ**
В 1924 году основана Международная шахматная федерация.
- 21 ИЮЛЯ**
В 1804 году в России принят первый цензурный устав.
- 22 ИЮЛЯ**
В 1795 году в Москве в имении графа Шереметева основан крепостной театр «Останкино».
- В 1894 году в Париже стартовали первые в мире автомобильные соревнования.
- 23 ИЮЛЯ**
В 1985 году заступил на дежурство первый полк межконтинентальных ракет «Тополь».
- 24 ИЮЛЯ**
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю.



- 25 ИЮЛЯ**
В 1973 году с космодрома Байконур запущена советская межпланетная станция «Марс-5».
- 26 ИЮЛЯ**
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола).

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 20 ИЮЛЯ.** Герман, Евдокия, Сергей, Станислав.
- 21 ИЮЛЯ.** Александр, Дмитрий, Татьяна.
- 22 ИЮЛЯ.** Андрей, Иван, Кирилл, Константин.
- 23 ИЮЛЯ.** Георгий, Даниил, Пётр.
- 24 ИЮЛЯ.** Аркадий, Елена, Ольга.
- 25 ИЮЛЯ.** Арсений, Иван, Михаил, Полина, Фёдор.
- 26 ИЮЛЯ.** Вероника, Степан.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ**
- 20 ИЮЛЯ** ■ Международный день шахмат
- 22 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день мозга
- 24 ИЮЛЯ** ■ День флориста в России
- 25 ИЮЛЯ** ■ День речной полиции в России
- День работников торговли в России
- 26 ИЮЛЯ** ■ День Военно-морского флота России ■ День парашютиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Погода на Гавриила осень определила

20 июля по народному календарю считалось днем Федота Стража. Гром в этот день означал долгое ненастье. А если он переходил с места на место, то ожидали града и холода.

Погода **21 июля**, в день Фёдора Колодезника, соответствовала погоде на Ильин день (2 августа).

23 июля, в день Антония Громоносца, приметы были связаны с громом: длительные раскаты говорили о богатом улове, резкий гром – о скором тихом дожде, гулкий – о ливне.

24 июля, на Ольгу Страдницу, о грядущей погоде судили по картофелю. Если

стебли картофеля высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – дождливой. Роса **25 июля**, в день Прокла Плакальщика, могла рассказать о погоде: сильная утренняя роса и туман предвещали ясные дни, а скудные росы – ненастье. В день Архангела Гавриила, **26 июля**, сухая погода обещала теплую и сухую осень.



Подружка – подружке:
– Отпуск – это когда ты покупаешь шорты и купальник, а не новые обои и ламинат.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ВАВИЛОВ А.Л.
Региональный редактор ЯШКОВА А.А.
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

№ 29 (120).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 13.07.2020 г.
Дата производства: 13.07.2020 г.
Дата выхода в свет: 14.07.2020 г. Тираж 68 860 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/29. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 902 690 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 3 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

1 ПЕРВЫЙ



19.10 «ОФИЦЕРЫ». (6+)

- 05.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 07.00 10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 12.15 Новости (с субтитрами)
- 12.30 «Цари океанов. Фрегаты». (12+)
- 13.30 «Цари океанов». (12+)
- 14.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
- 17.50 Государственный Кремлевский Дворец. Концерт, посвященный фильму «Офицеры». (12+)
- 19.10 «ОФИЦЕРЫ». (6+)
- 21.00 Время
- 21.30 «72 МЕТРА». (12+)
- 00.10 «Цари океанов». (12+)
- 01.10 Наедине со всеми. (16+)
- 01.55 Модный приговор. (6+)
- 02.40 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 05.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Любимое кино». (12+)
- 08.40 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
- 10.35 «Владимир Этуш. Снимаем шляпу!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Хроники московского быта. (12+)
- 15.35 «Прощание». (16+)
- 16.25 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
- 17.15 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
- 20.55 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 02.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)
- 03.55 Петровка, 38. (16+)
- 04.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)

- 05.50 02.15 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Сто к одному
- 10.00 Вести
- 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 12.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
- 1944 год. Незадолго до начала Крымской наступательной операции кораблям Черноморского флота и Азовской флотилии угрожает серьезная опасность. Немецкие диверсанты-подводники готовят крупномасштабную акцию по уничтожению основных боевых единиц флота. В Новороссийск приезжает капитан второго ранга Сергей Сабуров. Он призван усилить местную группу контрразведчиков
- 20.00 Вести
- 21.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (0+)
- 07.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 09.00 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Акула» императорского флота». (6+)
- 11.10 «История российского флота». (12+)
- 18.00 Новости дня
- 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.30 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+)
- Киноповесть о четырех подростках, в чьих душах война оставила страшные следы. Гибель близких и жажда борьбы с гитлеровцами разными путями привели их в школу юнг, созданную в годы Великой Отечественной войны на Соловецких островах. О мужании ребят, их первом боевом крещении и о победе рассказывает фильм
- 00.15 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (12+)
- 03.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



08.20 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)

- 05.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 07.20 «Второе рождение линкора». (12+)
- 08.20 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
- Андрей Борисов, в прошлом офицер спецназа, после увольнения живет в Подмосковье. Однажды вечером к нему в дом приходит девушка и пытается завести знакомство. Через несколько минут на Андрея нападают и пытаются убить его. Андрею удаётся отбиться от нападавших. Он решает взять девушку с собой, чтобы узнать, связана ли она с убийцами, и кто за всем этим стоит. Допросив девушку, он понимает, что она ни при чём, и теперь ей самой грозит опасность
- 10.10 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)
- 00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
- 02.10 «Второе рождение линкора». (12+)
- 03.05 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)

OTR OTR

- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 18.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
- 08.30 «Потомки». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
- 10.45 Среда обитания. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.05 «Домашние животные». (12+)
- 11.30 17.00 «Имею право!» (12+)
- 12.00 «Большая страна». (12+)
- 13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
- 16.05 «Несломленный нарком». (12+)
- 17.30 Северная Земля. (12+)
- 18.00 Гамбургский счёт. (12+)
- 19.15 «Моя история». (12+)
- 19.45 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 21.15 «СЕМНАДЦАТИ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 22.45 «Концерт Олега Газманова». (12+)
- 00.15 «Фигура речи». (12+)
- 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)

НТВ НТВ



22.10 «Основано на реальных событиях». (16+)

- 05.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.10 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
- Неизвестные нападают на инспекторов рыбоохраны Лаврухина и Шмидта - связывают и сжигают их катер. Бортник считает, что Збруев куда-то спрятал Лизу
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 19.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 12.15 Дачный ответ. (0+)
- 13.20 Чудо техники. (12+)
- 14.20 «Однажды...» (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.20 Следствие вели.... (16+)
- 19.40 Ты не поверишь!. (16+)
- 20.40 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.10 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
- 04.10 Их нравы. (0+)
- 04.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

REN REN

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.25 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 10.05 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)
- 12.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
- 14.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 16.40 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)
- 19.05 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)
- 21.20 «СКАЛА». (16+)
- Группа морских пехотинцев под предводительством генерала Хаммела отправляется в Алькатрас - старинную тюрьму, где в наши дни проходят экскурсии. Взяв в заложники под сотню туристов и угрожая нанести по Сан-Франциско ракетный удар, морпехи требуют выкуп родственникам их погибших сослуживцев. Для их нейтрализации правительством направляется отряд
- 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



07.45 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»

- 07.45 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
- 10.00 «Обыкновенный концерт»
- 10.30 «ЖДИ МЕНЯ»
- 12.00 «Первые в мире»
- 12.15 Петербургские встречи
- 12.55 «Письма из провинции»
- 13.20 «Дом ученых»
- 13.50 Опера «Кармен»
- 16.35 «Андреевский крест»
- 17.15 «Линия жизни»
- 18.10 «Искатели»
- 19.00 «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана»
- 19.40 «Песня не прощается... 1975 год»
- 20.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
- 21.45 «Дракула возвращается»
- 22.40 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
- 00.25 «Рождение легенды». Государственный камерный оркестр джазовой музыки имени Олега Лундстрема в Государственном Кремлёвском дворце
- 01.45 Диалоги о животных

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 Новый день. (12+)
- 09.45 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 Погоня за вкусом. (12+)
- 11.00 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 12.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ: АРМАГЕДДОН». (12+)
- 13.45 «МАЛАВИТА». (16+)
- 16.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 19.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНЯМИ». (16+)
- 21.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- Романтичный и застенчивый Мэтт Сондерс знакомится в метро с девушкой по имени Дженни. Сперва девушка кажется ему зажатой, пока он не узнаёт ее тайну. Оказывается, она - супергерой Девонка Джи. Но со временем отношения с Дженни начинают тяготить Мэтта
- 23.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 01.00 «Городские легенды». (16+)
- 05.30 Странные явления. (16+)

СТС СТС



21.00 «Я, РОБОТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 09.55 «ЛИЗЗИ МАГАУЙЕР». (0+)
- 11.45 «СМОКИНГ». (12+)
- 13.45 «Мегамозг». (0+)
- 15.40 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.25 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 21.00 «Я, РОБОТ». (12+)
- 23.15 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
- Йоханнесбург захлестнула волна преступности. Правительство ЮАР заказывает серию бронированных полицейских роботов
- 01.35 «РЕПОРТЁРША». (18+)
- 03.20 «ИГРЫ РАЗУМА». (12+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «Звезды говорят». (16+)
- 07.45 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
- 09.10 «Пять ужинов». (16+)
- 09.25 «БАЛАМУТ». (16+)
- 11.20 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
- 15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
- Под самый Новый год популярная эстрадная певица Лада Рыбка готовится к свадьбе. Она выходит замуж за Вадима, делового партнера своей лучшей подруги Нины. Лада приглашает своих подруг на девичник в ресторан, и с этого момента с каждой из них начинается происходить нечто, что заставляет её переносить сроки своего замужества
- 01.15 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)
- 04.20 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



21.00 Прожарка. (16+)



07.15 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)



03.15 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (16+)



09.00 «День ВМФ». (0+)



21.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)



15.00 «Символы Русского флота». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 Комеди Клуб. Спец-дайджест. (16+)
17.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
18.40 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
21.00 Прожарка. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 ТНТ Music. (16+)
02.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.20 «Stand Up». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

06.00 Супершеф. (16+)
06.30 КВН. Бенефис. (16+)
07.15 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)
Воротила Лондонской фондовой биржи, умный, удачливый менеджер и по совместительству большой зануда, на-следует винодельню в Провансе. По прибытии во Францию он обнаруживает, что кроме него есть ещё люди, претендующие на его законную собственность. Цепочка невероятных событий и открытий заставят его по-новому взглянуть на истинные ценности этого мира
09.30 «Настоящая Ванга». (16+)
13.50 Решала. (16+)
20.15 Улёзное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Клетка с акулами. (18+)
01.05 «РАБОТОРГОВЛЯ». (18+)
02.50 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)
04.35 «МОНСТРО». (16+)

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)
08.35 12.35 16.05 17.50 20.00 22.25 Все на Матч!
09.15 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
11.25 14.40 16.00 17.45 19.55 Новости
11.30 16.35 Автоспорт. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
12.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
14.45 Профессиональный бокс. (16+)
18.15 Специальный репортаж. (12+)
18.35 «После футбола» (12+)
19.35 Специальный обзор. (12+)
20.25 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пт
01.15 Футбол. АЕК - «Олимпиакос». Финал. (0+)
03.15 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (16+)

06.25 «Слово». (16+)
06.40 «Несломленный нарком». (12+)
07.40 22.15 «Адмирал флота Владимир Николаевич Чернавин». (12+)
09.00 12.25 15.15 18.45 «День ВМФ». (0+)
11.00 13.45 «Парад военных кораблей и авиации, посвященный Дню ВМФ РФ». (0+)
15.00 18.30 Новости. (16+)
19.00 «Большой праздничный концерт на Дворцовой площади, посвященный Дню ВМФ»
21.30 Новости. Итоговый выпуск. (16+)
21.55 Праздничный салют к Дню ВМФ. (0+)
23.40 «МООНЗУНД». (16+)
02.15 «Генеральный конструктор». (12+)
04.25 «МОРСКОЙ ЯСТРЕБ». (6+)
05.40 «Город в лучах солнца». (0+)

06.00 12.20 «Ночные ведьмы». (12+)
06.40 11.00 «Маршал Жуков: «Солдат не жалеть!» (12+)
07.50 «Спасатели». (0+)
09.15 20.00 04.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
10.00 «Испытано на себе: Будни армейской службы». (12+)
11.45 «Ситуация «Ай!» (12+)
13.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)
14.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
16.20 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
18.40 Концерт «Песни военных лет». (12+)
20.50 «Мотив преступления». (16+)
21.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
22.30 «Секретные материалы». (16+)
23.00 «ПОМНИТЬ». (18+)
00.35 Концерт «Григорий Лепс. Парус». (16+)
02.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

06.30 «Эликсир молодости». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Фёдор Литке. «Бодрствуй, я служу!» (12+)
11.00 «Морской узел». (12+)
12.00 14.15 16.30 18.15 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Морской узел». (12+)
14.30 «Аврора». Тайная жизнь богини. (12+)
15.00 16.45 «Символы Русского флота». (12+)
18.35 «Флотоводцы России. XX век». (12+)
19.05 «Второе рождение линкора». (12+)
20.05 «Затерянный мир Балтики». (12+)
21.30 «Подводный роман. Ладога». (12+)
22.00 «Загадки века». (12+)
00.15 «Угроза с Севера». (12+)
00.55 «Александр Розенбаум. От первого лица». (12+)
02.05 «Ночное вещание». (16+)



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

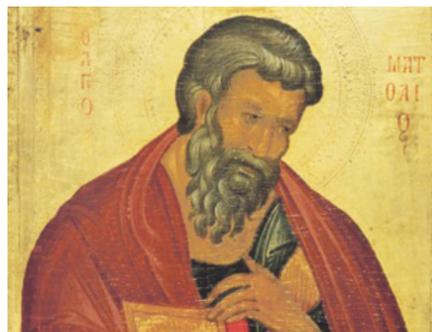


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...по вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немного бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 26 июля, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий



В этом отрывке привлекает к себе внимание история о чуде исцеления двух слепцов. В ней есть несколько очень примечательных моментов. В народном сознании «Сын Давидов» – это великий чудотворец и освободитель. Согласно народной вере, он не только вернет Израилю свободу, но и восстановит его былое могущество. Именно это неверное представление о Спасителе и стало в итоге причиной разочарования в Нем многих. Людям оказался не

нужен странствующий нищий проповедник со Своей идеей покаяния и Царства не от мира сего. Эти же неверные представления вполне разделяли и слепые. И, тем не менее, Господь исцеляет их. Его не волнует факт несовершенства и грубости их богословских представлений о Нем. Христос не сразу реагирует на просьбы слепых об исцелении. Калеки вынуждены идти за Ним по улице, в толпе, испытывая по причине своего недуга многочисленные неудобства. Господь хочет удостовериться в искренности и серьезности их намерений. Они хотят получить исцеление. Именно поэтому, оставшись с ними наедине, в доме, куда они дошли, преодолев определенные трудности, Он исполняет просимое.

Свершив чудо, Господь запрещает рассказывать о том, что про-

изошло. Однако сердце исцелившихся настолько преисполнено радости и благодарности Богу, что они изливаются из него, как из чаши, переполненной до краев: они несут Евангельскую весть по всей той земле. Это важный урок. Ведь часто в молитвах мы не получаем просимого именно по той причине, что или не готовы просить долго и усердно, претерпевая испытание временем, или в нас нет и капли благодарности Богу. А потому мы просто не способны заметить и оценить Его благодеяния. Поэтому, вспоминая о евангельских слепцах, постараемся взрастить в своей душе терпение, усердие в молитвах, а также искреннюю благодарность Богу. Только за это Господь в необходимое время по Своей благодати даст нам такую радость, которую никто и никогда у нас не отнимет.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК НОСИТЬ МЕДАЛЬОН

Можно ли носить медальон, с одной стороны которого Спас Нерукотворный, а на другой – изображён крест? Допустимо ли носить один медальон без крестика? Светлана И.

Напомним, православный христианин носит нательный крестик. Можно носить и отдельно медальон с крестом. Некоторые священники советуют не надевать и медальон, и крестик на один шнурок (цепочку).

КАК МОЛИТЬСЯ ЗА СЕБЯ

Каждое утро молюсь о здравии родных, их перечисляю по именам. Можно ли называть и своё имя? Можно ли писать в записке о здравии своё имя? Не является ли это грехом (гордыней)? Татьяна Павловна

Во время молитвы можно просто добавлять «...и меня». И в записке о здравии так же можно писать свое имя, как и все имена, в родительном падеже. Это дело, конечно, не грешное.

МОЖНО ЛИ ЧИСТИТЬ ОСВЯЩЁННЫЕ ВЕЩИ

Можно ли отдать на чистку в ювелирную мастерскую свой освящённый крестик, ведь это же святая-ня? И можно ли другие освящённые вещи чистить или стирать? Алина Николаевна

Все освященные вещи нужно содержать в чистоте и порядке, стирать и чистить можно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Contains program listings for various channels with times and titles.

Table with 4 columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for various channels with times and titles.

Table with 4 columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for various channels with times and titles.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Contains program listings for various channels with times and titles.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 4 columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Contains program listings for various channels with times and titles.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with 4 columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for various channels with times and titles.

DISCOVERY CHANNEL

Table with 4 columns: DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Contains program listings for various channels with times and titles.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 15.25, 22.05 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	00.30, 02.30, 04.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	01.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)
07.40, 10.20, 15.20, 17.35 Новости	01.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	02.00, 09.00 Ралли. ERC. Италия. 1-й день. (12+)
07.45 Смешанные единоборства. (16+)	06.00 Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг. (12+)	08.30 Мотогонки. All Access. (12+)
09.30, 18.05 Ген победы. (12+)	09.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. Обзор. (12+)	09.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. Обзор. (12+)
09.55, 17.40 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)	10.30 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2018. (12+)	11.30 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2019. (12+)
10.25, 14.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	15.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)	19.00 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. Федерер - Миллман. (6+)
11.30 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)	19.00 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. Федерер - Миллман. (6+)	
13.10, 02.35 Страна. Live. (12+)		
13.30, 18.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)		
17.10, 02.55 Пора на теннис. (12+)		
19.10 Страна смотрит спорт. (12+)		
19.40 «Победы-2019». (0+)		
23.55 Международный день бокса. (16+)		
03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	18.30 PRO-обзор. (16+)
08.00 Прогноз по году. (16+)	Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
09.00 #НАМУЗТВ. (16+)	18.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)	21.05 Сладкая жизнь на халыву. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)	21.45 Золото. (16+)
12.30 Ждите ответа. (16+)	Роскошная коллекция любимых и проверенных временем отечественных музыкальных шедевров.
13.30 У-Дачный чарт. (16+)	00.00 10 sexy. (16+)
14.30 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)	00.55 Love hits. (16+)
15.00 Big Love Show-2020. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Кокоса - маленький дракон». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Машины песенки». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.15 «Четверо в кубе. Кубо-гонки». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
08.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Троль и арфа». (0+)	07.05 «Финес и Ферб». (6+)	08.55 «Пластинки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	07.55, 02.40 «Утиные истории». (6+)	Сегодня на кухне - повар-ловчак Полина! Сколько ягодок может забрать себе повар, как нарезать грушу сначала кружочками, а потом треугольничками, и зачем в апельсине специальные прожилки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
16.00 «Дракоша Тоша». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Дракоша Тоша». (0+)
18.00 «Машинная кухня». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.00 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Четверо в кубе», «Домики», «Простоквашино», «Бобр добр. Цветочница», «Ми-Ми-Мишки. Удобная еда». (0+)	12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.30 «Букабу». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	12.45 «Союзмультифильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	17.55 «Аладдин и король разбойников». (0+)	13.15 «Катерок». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)	13.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	14.10 «Пластинки». (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)	23.05 «ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ». (12+)	14.15 «Ералаш». (6+)
	01.00 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (6+)	15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.25 «Сказочный патруль». (0+)
		16.05 «Простая наука». (6+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		16.55 «ТриО!» (0+)
		17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.45 «Оранжевая корова». (0+)
		19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
		20.20 «Машины песенки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Бакуган». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Новаторы». (6+)
		00.40 «Монкарт». (6+)
		01.30 «Есть такая профессия». (6+)
		01.55 «Расти-механик». (0+)
		03.05 «Везуха!» (6+)
		03.35 «Бум! Шоу». (0+)
		03.55 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 03.30 И будут двое...	15.45 Следы империи. (16+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)	17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
08.00, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00, 23.45 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	19.30 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (0+)
09.00 Храм славы и скорби. (16+)	СССР, 1963 г. В ролях: Владимир Заманский, Николай Крюков, Георгий Юматов
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	21.10 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (12+)
12.55 Встреча (субтитры). (12+)	22.10, 01.55 Шипков. (12+)
13.55, 02.25 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	22.45 Лица Церкви. (6+)
14.35 Дороги памяти. Фильм 6. (16+)	23.00 В поисках Бога. (12+)
	23.30 День Патриарха. (0+)
	01.05 Res Publica (субтитры). (16+)
	03.00 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

26 июля
Неделя 7-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Собор Архангела Гавриила.



Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана.

Поста нет.

«О всем мы должны благодарить Господа и предавать себя Его воле; должны также представлять Ему все свои мысли, слова и деяния и стараться, чтобы все служило только к Его благоугождению».

Прп. Серафим Саровский

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазине «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ПРОЧЕЕ	КУПЛЮ
<p>Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит аукцион № 152 по продаже объектов недвижимого имущества, расположенных по адресам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ленинградская обл., Выборгский р-н, г. Каменногорск, Ленинградское ш., д. 17; - Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Петербургская, д. 6, лит. Г. <p>Дата проведения аукциона: 20 августа 2020 года. Дата окончания приема заявок: 14 августа 2020 года.</p> <p>Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «ЭТП-Фабрикант» на сайте https://www.fabrikant.ru. Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукциона. Информация по объектам недвижимости, начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: https://www.fabrikant.ru, www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры») и www.property.rzd.ru.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

<p>КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68
---	--

СООБЩЕНИЯ

Диплом о среднем профессиональном образовании №78 СПА 0007347 регистрационный номер 4217, выданный 30.06.2011 года Медицинским техникумом №9, на имя Рамазановой Арзу Адил гызы, в связи с утратой считать недействительным.

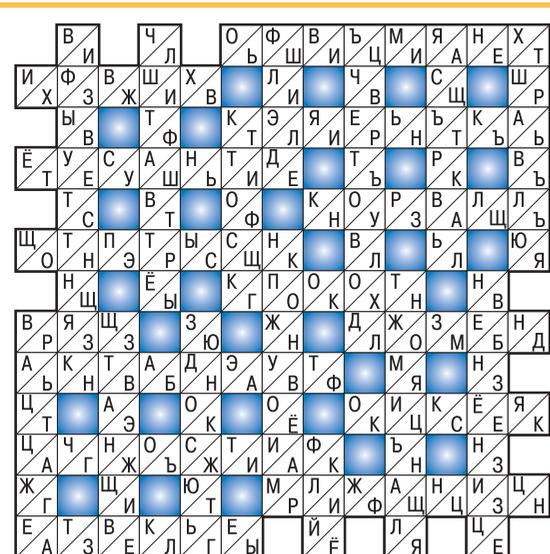
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

912-69-46 Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 912-69-46 Ирина, Олег.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус **8 (968) 222-51-07**

8 (921) 775-06-22 СПб. Зеленогорск. Продаю: 1-ком. квартира, 34 м², балкон, 2 этаж, свободна, гараж новый, охраняемый. Тел.: 8 (921) 775-06-22



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Официант. Извив. Клиентка. Тесание. Коралл. Отпрыск. Кокон. Вяз. Домен. Акванавт. Кисея. Агностик. Рижанин. Ателье.
По вертикали: Известный. Литавры. Филе. Цветовод. Астрал. Травля. Киоск. Конвоир. Номинал. Везение. Ватага. Звание. Юность. Кий.

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»
 100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
 Оформите заказ по телефону: 8 (800) 500-1845 и ВЫИГРАЙ!
 Реклама

Нательная икона «Николай Чудотворец»
 лот 59621-01 990.-
 Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
 лот 22678-01 1990.-
 • Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granite, содержащим частицы гранита.
 • Стеклопанель крышки Ø32 см с клапаном для пара.
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
 Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Диаметр казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Нательные иконы
 лот 65778 990.- 1. «Казанская Божия Матерь»
 лот 65780 990.- 2. «Святая Матрона Московская»
 лот 65781 990.- 3. «Святый Николай Чудотворец»
 Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок).
 Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Электродуховка «Русская печь»
 лот 24280 3999 2999.- Черный Красный
 • За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.
 Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.
 лот 67802-02 999.-
 Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Электрический измельчитель «Молния»
 лот 22634-01 1999 1699.-
 • Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
 лот 27848 от 1699.-
 • Анатомический эффект.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 • Сохраняет форму и устойчив к деформации.
 Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Мультиврезка «Фреш Мастер» 4 в 1
 лот 28322 1699.-
 • Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
 • Нарезает овощи и фрукты.
 • Натрет сыр.
 Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Простыня на резинке «Нежные сны»
 лот 27839 от 799.-
 Материал: 100% хлопок. Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Надежная фиксация по периметру.

Набор «Молочный гриб»
 лот 44852 999.-
 • Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
 • Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
 • Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.
 В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

Чехол эластичный для дивана «Аристократ»
 лот 28365 от 1999.-
 Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ. Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.
 лот 21703 999.-
 • Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
 • Есть поддон для опилок.
 Материал: пластик, металл. Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

Комплект штор «Дивный сад»
 лот 27796-01 2999 1999.-
 Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)
 лот 19169-01 1590.-
 • Работает от аккумулятора.
 • Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 • 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
 В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Покрывало «Дивный сад»
 лот 27796-02 1299.-
 Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
 лот 28594 2999.-
 • 6 положений высоты.
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.
 • Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
 • Возможность использования в качестве стремянки.
 Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Материал: пластик, алюминий. Размер (Ш×Д×В): 22×30×52 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1
 лот 19282 1599.-
 • Легко складывается и раскладывается.
 • Легкая, прочная, удобная.
 • При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
 Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Максимальная нагрузка: 100 кг. Материал: пластик, металл.

Платье «Жизель»
 лот 89373 2490 1990.-
 • Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 • Произведено в России.
 Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Умные очки «Анти-блик»
 лот 18502 990.-
 • Убирают блики на воде во время рыбалки.
 • Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
 • Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
 • Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
 В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.
 лот 40597 1990.-
 • Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
 • Прекрасно корректирует форму груди.
 • Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
 Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!
 лот 17697-01 1999.-
 • Не нужно ждать момента поклевки.
 • Удочка сама подсекает рыбу.
 Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
 Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Тапочки «Комфорт и здоровье»
 лот 73665 759.-
 • Овечья шерсть согреет и поможет укрепить иммунитет.
 Материал: верх – 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва – резина. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.

Полимерный гель «Мёртвая хватка» 3 в 1, 2 шт.
 лот 17989 990.-
 • Подходит для любых поверхностей.
 • 3 в 1: может использоваться как клей, герметик и уплотнитель.
 • Абсолютно не боится влаги, работает даже под водой!
 • Суперпрочный и экономичный.
 Объем 1 тубика: 180 мл.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»
 лот 41763 999.-
 • 4 насадки для стрижки разной длины.
 Материал: пластик, металл. В комплекте: машинка для стрижки, 4 сменные насадки (3, 6, 9, 12 мм), ножницы, расческа, щеточка для чистки, масленка. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

«Супер Сварка», 2 шт.
 лот 18581 999.-
 • Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
 • Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
 В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

«Браслет здоровья»
 лот 44663 1999.-
 • Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
 Размер: 18 см (ширина), 24 см (окружность).
 Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Фонарь «Феникс», 2 шт.
 лот 14711-03 999.-
 • В 22 раза ярче обычного фонаря!
 • Водонепроницаем на 100%.
 • Световая дальность – 3 км.
 • Пять режимов работы.
 Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

Усилитель звука «Острый слух»
 лот 41319 1999 999.-
 • Может усиливать звуки до 40 Дб.
 Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
 лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-
 лот 10035-01 2 шт. 2799 1499.-
 Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
 лот 45295 999.-
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 • Незаметен под одеждой.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Беспроводной прожектор «Ястреб»
 лот 18930 990.-
 • Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
 • Освещает площадь до 40 кв. м.
 • Заряжается за 3 часа от дневного света.
 Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. Размер: 123×95×47 мм. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Швейная машинка «Помощница»
 лот 19266 1999 1490.-
 • Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
 • Компактный размер.
 В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитеведатель, руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 15 июля по 12 ноября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru