

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№46  
(137)

ТВ-программа с 16 по 22 ноября 2020 года

# ТЕЛЕК

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ПРИГОТОВЬТЕ  
РЫБУ  
ПО-ДАТСКИ  
И ПО-ХОРВАТСКИ**

стр. 36

**ВСЕ ТАЙНЫ  
ДАМСКОЙ  
СУМОЧКИ**

стр. 4

**ОСЕННИЙ ЧАЙ,  
ЗДОРОВЬЯ  
ПРИБАВЛЯЙ!**

стр. 37

**ОБОРУДУЕМ  
СПОРТЗАЛ  
НА ДОМУ**

стр. 11

**5 ПРИЧИН  
КУПИТЬ  
ПУХОВИК**

стр. 23

**КИРИЛЛ  
КЯРО**

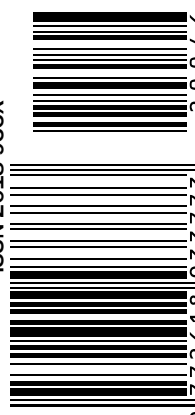
**МЕЧТАТЬ НУЖНО КРУГЛЫЙ ГОД!**

стр. 5

12+

Фото Тараканов Вадим/  
tassphoto.com

ISSN 2618-933X



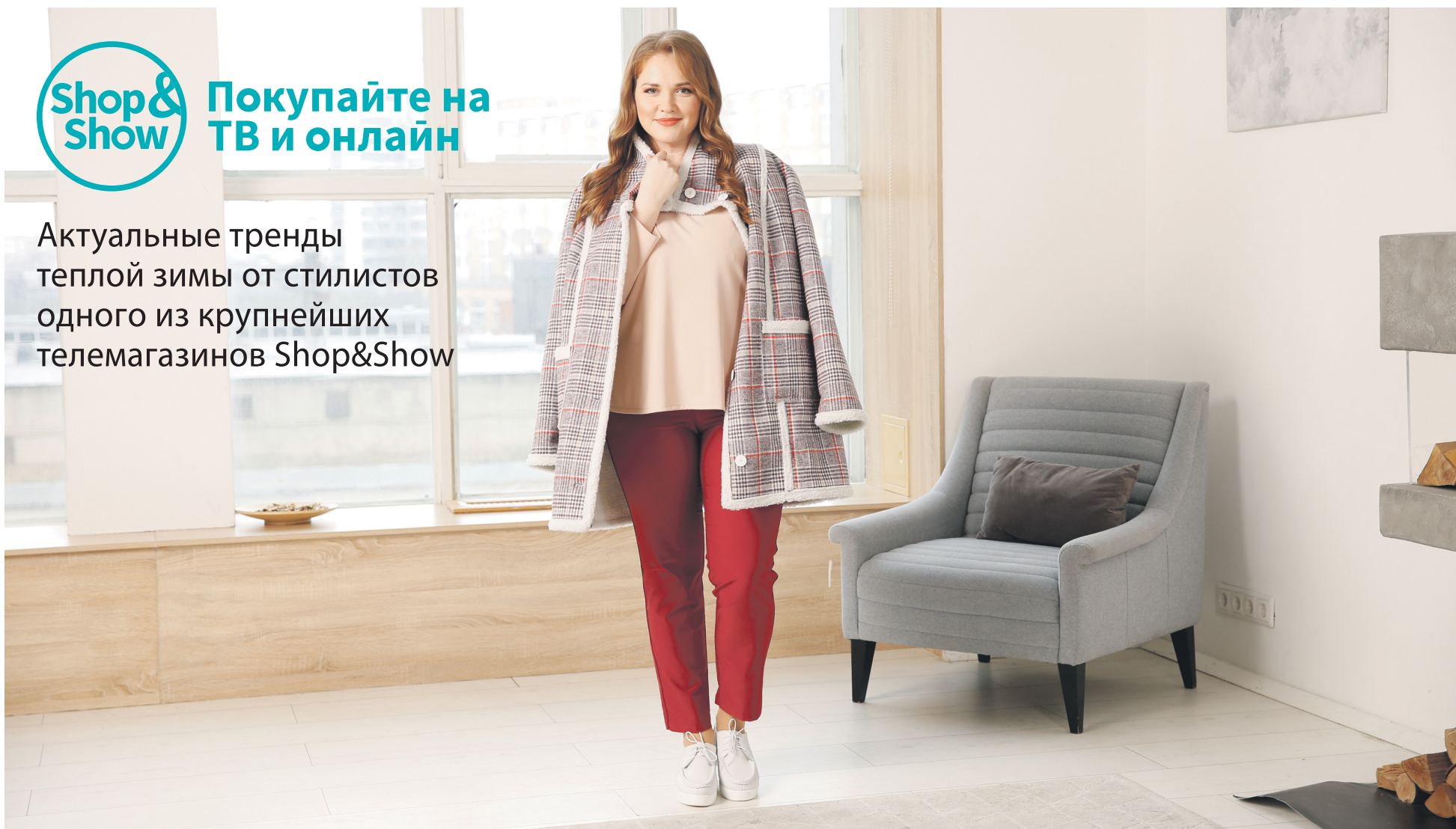
9 772618 193373 20046





Покупайте на  
ТВ и онлайн

Актуальные тренды  
теплой зимы от стилистов  
одного из крупнейших  
телемагазинов Shop&Show



Shop&Show — это территория выгодного шопинга: модные коллекции одежды с широким размерным рядом, эксклюзивные предложения от мировых брендов и удобная доставка к вам домой.

#### ДУБЛЕНКИ

В моде все возвращается, и тренд на дубленки тоже. Хотите прослыть главной модницей? Выбирайте свободный крой, укороченные модели и «дубленки-овечки» с меховыми вставками. А тепло вам обеспечено в любом случае!

#### ПУХОВИКИ

Разве можно придумать более теплую и практичную верхнюю одежду? В холодное время года пуховик одно из лучших решений! Нарочитый объем, яркий цвет и футуристический блеск — главные опознавательные знаки модной модели сезона. И помните, что лучше всего пуховик сочетается с расслабленными повседневными и спортивными образами.

#### ПАЛЬТО

Элегантный женственный образ требует пальто! Для зимы выбирайте модели с добавлением натуральной шерсти или поддевайте утепленный жилет, чтобы не замерзнуть. Пальто можно смело назвать одной из самых практичных покупок, ведь весной оно тоже пригодится.



ЛОТ 009-026-311 **799 Р** ~~999 Р~~  
Напольные электронные весы Scarlett  
ЗОЛОТЫЕ ЗВЕЗДЫ



ЛОТ 009-026-313 **799 Р** ~~1399 Р~~  
Миксер ручной Scarlett ЗОЛОТЫЕ ЗВЕЗДЫ



ЛОТ 009-026-314 **2799 Р** ~~3699 Р~~  
Мясорубка Scarlett ЗОЛОТЫЕ ЗВЕЗДЫ



ЛОТ 009-026-315 **1499 Р** ~~1999 Р~~  
Чайник на подставке Scarlett ЗОЛОТЫЕ  
ЗВЕЗДЫ

Shop&Show дарит читателям  
газеты «ТЕЛЕК» **1000 Р**  
на покупки по промокоду:  
**ПРАЗДНИК11**

ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»  
ПО ПРОМОКОДУ: **ВЫГОДНО11**

Воспользуйтесь промокодами\* в корзине на сайте **shopandshow.ru** или в эфире телеканала, позвонив по номеру **8 (800) 707-94-88** и назовите их оператору.

Еще больше товаров вы найдете в эфире телеканала **SHOP&SHOW** и на сайте **WWW.SHOPANDSHOW.RU**

ООО «МаркетТВ». Все права защищены Shop&Show. ОГРН: 5177746148322. Юр. адрес: 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 14, эт. 1, пом. XIX оф.

\*Срок акции с 11 по 30 ноября 2020 года. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве товара, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте shopandshow.ru. Количество товара по акционной цене ограничено. Скидка по промокоду «ПРАЗДНИК11» составляет не более 30% от стоимости заказа. Не суммируется с другими акциями и скидками. Реклама. 6+



На Первом канале – премьера авантюрно-го детектива «Казанова» производства «Амедиа Продакшн». Действие сериала разворачивается в Москве, в 1978 году, в канун Олимпийских игр.

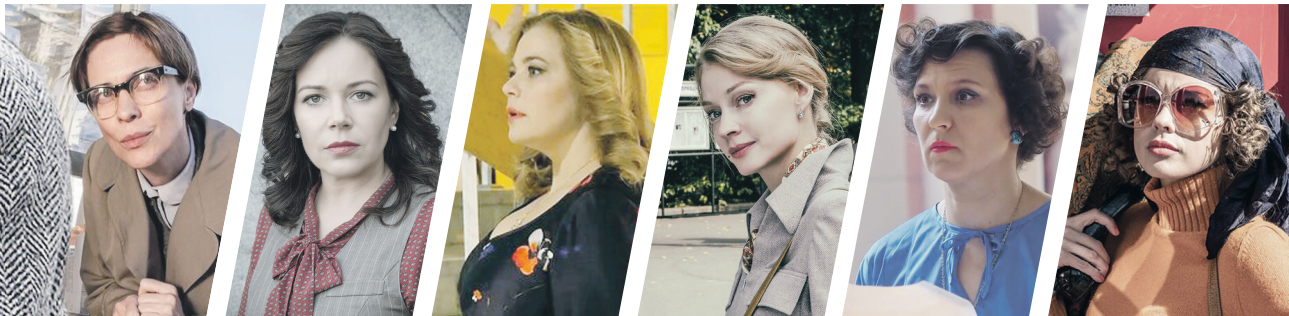
**В** Советском Союзе зарегистрировано несколько случаев мошенничества, жертвами которого стали женщины «с положением в обществе». Все жертвы единодушны в описании преступника и... по-своему даже счастливы...

## От военного до диссидента

Роль обаятельного и интеллигентного преступника, способного понравиться любой женщине, сыграл Антон Хабаров. То военный, то священник, то сотрудник КГБ – аферист легко меняет маски и быстро вживается в любую роль от заведующего базой общепита до поэта-диссидента. Его жертвами стали героини Катерины Шпицы, Екатерины Редниковой, Светланы Антоновой, Ирины Пеговой, Олеси Железняк



# «КАЗАНОВА»: МОШЕННИК НА ЛЮБВИ



и Светланы Смирновой-Марцинкевич. Ну и поскольку жанр детектива предполагает наличие погони, преследовать преступника будут милиционеры – капитан Шмаков (Сергей Угрюмов) и старший лейтенант Полина Новгородцева (Светлана Ходченкова).

Каждая серия – история одной номенклатурной работницы, при этом все они абсолютно

разные, у каждой своя неповторимая судьба.

## Казнить или помиловать?

Личность главного персонажа – вовсе не такая однозначная, как может показаться на первый взгляд.

– Если вспомнить прототип Казановы – это был реально существовавший советский брачный аферист по кличке Ален Делон – то надо заметить, что две трети его жертв на суде просили его помиловать и не приговаривать к высшей

мере наказания, – рассказал нам режиссер картины Кирилл Белевич. – Многие женщины были счастливы и даже благодарны ему. Именно этот момент мы и включили в нашу историю: Казанова делает женщин счастливыми, помогает им избавиться от шелухи, снять шоры с глаз.

И хотя герой вызывает симпатию, это вовсе не значит, что создатели фильма оправдывают его действия. Чтобы показать это, сценаристы придумали абсолютно неожиданные повороты сюжета.

**Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ**

## От первого лица

**Катерина Шпица:** – Секрет в том, что Казанова давал женщинам пусть иллюзию, но любви, он раскрывал их чувственность, заставлял понять, что им нужно для счастья, разрушая стереотипы и сталкивая их с комплексами, от которых надо избавиться. Каждой он, сам того не осознавая, преподносил урок, цена которого была высока, но этот опыт выводил женщину на новый уровень самооценки. Поэтому они готовы были платить такую цену и прощали его, понимая, что то, что они приобрели, бесценно.

Фото: «Амедиа Продакшн»

## «Бомба» расскажет историю бомбы

На телеканале «Россия 1» – премьера многосерийного фильма «Бомба». Фильм рассказывает о молодых физиках, создавших первую атомную бомбу в СССР. На фоне противостояния мировых держав разворачивается и драматичная история любви и подвига главных героев. В главных ролях – Евгений Ткачук, Евгения Брик, Виктор Добронравов, Ольга Смирнова, Михаил Хмуров.

Подготовка к съемкам заняла больше года. Было изучено огромное количество специальной литературы и архивных материалов. Во время подготовки шли постоянные консультации со специалистами по атомной энергетике и встречи с очевидцами. Художникам предстояло построить декорации ядерного реактора. Создателям фильма в сопровождении специальных служб удалось побывать на настоящем реакторе, изучить ключевые детали и после, уже в Москве, создать декорацию, максимально похожую на оригинал. Действие картины разворачивается в Москве, на Урале, в Сарове, Семипалатинске, а также в Копенгагене и США. Вместе с главными героями зрители окажутся в Лаборатории № 2 Курчатова института, заглянут в кабинеты выдающихся ученых – Юлия Харитона и Игоря Курчатова, а также станут свидетелями решающих испытаний на Семипалатинском полигоне.

*Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»*



## «Кольская сверхглубокая» откроет тайны

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера мистического триллера «Кольская сверхглубокая», главную роль исполнила сербская актриса Милена Радулович.

Первыми зрителями картины стали российские знаменитости: Дарья Повереннова, Екатерина Волкова, Аглая Тарасова, Янина Студилина с супругом Александром Роднянским-младшим, Маша Цигаль, Рина Гришина, Борис Дергачев и другие.

В этом году исполнилось 50 лет со дня начала бурения Кольской сверхглубокой скважины, внесенной в Книгу рекордов Гиннесса как самое глубокое вторжение человека в земную кору. Про скважину долгое время ходила легенда, которую подхватили и растиражировали западные СМИ: якобы туда на глубину 12 тысяч метров опустили микрофон и записали странные звуки, похожие на стоны и крики сотен и тысяч людей. Создатели фильма предлагают свою версию возможных событий, произошедших на уникальной скважине.

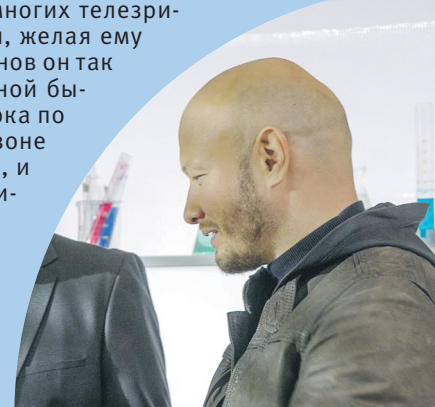
*Фото Геннадия Авраменко*

## Никита Панфилов поучаствует в приключениях

Скоро в эфир телеканала НТВ выйдет долгожданный шестой сезон сериала «Пёс». История об опере Максе Максимове, который в один момент остался без любимой женщины и без работы, покорила сердца многих телезрителей. Уже несколько лет они «болеют» за главного героя, желая ему найти свое счастье. На протяжении всех предыдущих сезонов он так и не смог наладить личную жизнь, и его главной отдушиной была работа в убийном отделе и любимая и преданная овчарка по кличке Пёс. Однако, как обещают создатели, в новом сезоне «личное дело» Макса все-таки сдвинется с мертвой точки, и теперь кино будет не только про работу, но и про романтические переживания героев.

– В истории главного персонажа появятся новые интересные события, – поделился с нами Никита Панфилов. – Раньше ведь было как? Проснулся, пошел на работу – вот и день закончился. А теперь в каждой серии с ним будут происходить интересные и порой невероятные приключения...

*Фото PR НТВ*



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Групповые чаты: правила пользования

Групповой чат – эффективный инструмент для информирования и организации взаимодействия его участников. Но только если он грамотно организован. Как сделать всё правильно?



- Обсудите правила чата и закрепите их верхним сообщением. Обязательно обсудите нормы взаимодействия (не писать по ночам, не высказываться в негативной форме по отношению к участникам чата, не сплетничать, не употреблять нецензурную лексику и т.п.). Так как в группе могут появляться новые люди, лучше закрепить правила общения в описании чата.
- Говорите только о том, что касается нескольких человек. Если ваш вопрос не касается нескольких участников чата, а относится только к одному из них, не заставляйте всех читать вашу переписку – переходите в личные сообщения.
- Воздержитесь от голосовых сообщений. Голосовые сообщения оставьте для личных переписок. Поток сообщений велик, не все могут вовремя прослушать информацию. К написанному удобнее вернуться, чтобы освежить в памяти детали.
- Формулируйте кратко: одна мысль = одно сообщение. Придерживайтесь этого правила, будьте лаконичны, избегайте образности и лишних слов. Вместо долгого описания отправьте ссылку или картинку.
- Отвечая не на последнее сообщение, цитируйте исходное. Это нужно для того, чтобы людям не пришлось гадать, о чем речь.

## Анекдот

В чате:  
Х: Все вы в интернете храбрые! А слабо всё это повторить мне в лицо?  
У: Легко! Кидай фото.

Сумка – это не просто полезный аксессуар.

Сумка – это состояние души женщины, ее настроение, ее предпочтения, качества ее характера. Что сумка может рассказать о своей хозяйке?

# Все секреты женской сумочки

## Какого цвета сумки ей нравятся?

- Сумка **чёрного цвета** – признак бережливой, осторожной, хозяйственной дамы.
- **Светлые** сумки любят открытые, любознательные и общительные натуры.
- Сумка **яркого цвета** – примета смелой, творческой, решительной и несколько эксцентричной особы.
- **Красная сумка** – это сигнал: «Внимание!»

Женщина в активном поиске! При этом не обязательно она в поиске мужчины, возможно, речь идет о новом жизненном пути, новой странице в жизни.

## она носит?

- **Большие** сумки. Сумки, куда поместятся зонтик, книги, косметика, небольшие покупки и т.д., выбирают требовательные и нетерпеливые дамы. Они знают, чего хотят от жизни, и твердо намерены это получить.
- **Маленькие** сумочки. Обладательницы маленьких сумочек больше всего ценят внешние эффекты, имидж для них превыше всего. Такие женщины стремятся произвести впечатление на окружающих, и при этом не лишены капризности.

Сумки какого размера

## Какую форму сумки она предпочитает?

- Сумки **строгой классической формы** выбирают бизнесвумен, энергичные, предприимчивые.
- **Необычные** сумки **оригинальной формы** предпочитают представительницы творческих профессий, авантюристки, а также женщины ранимые и романтичные, которые живут насыщенной духовной жизнью.
- Сумки в виде **рюкзачков** выбирают инфантильные особы, которые ищут развлечений и веселых компаний. Еще рюкзаки выбирают молодые мамочки, которым важно, чтобы руки все время были свободными (не перепутайте их с первой категорией любительниц рюкзаков!).

## Наличие на сумке деталей и украшений

- Большое количество бляшек, пряжек и другого металла обычно выдает желание продемонстрировать свою успешность, но при этом внутренне женщина не чувствует уверенности в себе. Источник безопасности она ищет в подругах или мужчине.
- Минимальное количество деталей и «красивостей» – женщина уверена в себе и независима.
- Кожаная бахрома, этнические мотивы. Женщина в поиске, талантливая, знающая о своих достоинствах, стремящаяся получить максимум от жизни.

## Какова её манера носить сумку?

- **За обе ручки, сумка внизу.** Перед вами сама умеренность, благоразумие и благопристойность. Она тщательно следит за каждой деталью своего гардероба, своей речи, своей



жизни. Внезапные порывы – это не про нее.

- **На сгибе локтя.** Девушка расщепительная, любит во всем порядок, у нее развито чувство собственного достоинства. Если кисть руки, на которой висит сумка, поднята вверх – это примета смелой и решительной особы, если кисть руки покоится в области талии – она хорошая хозяйка.

- **Сумка на плече.** Если рука при этом опущена, то перед вами стеснительная и неуверенная в себе женщина. Если рука движется легко и непринужденно, то девушка веселая, живущая в гармонии с собой и миром. Если поднята к плечу, то дама смелая и энергичная.

Как правило, у женщины несколько сумок, поэтому не стоит спешить с выводами о характере женщины, увидев её первый раз в театре с клатчем. Для серьезных выводов необходимы долгосрочные наблюдения для определения истинных предпочтений. Если времени на долгие исследования нет, воспользуйтесь экспресс-методом: оцените стиль хранения вещей в сумке.

## «Хаос».

Скорее всего, у хозяйки «легкий» характер: она легко знакомится, легко расстается. Возможны проявления необязательности и неуравновешенности.

## «Идеальный порядок».

Это свидетельство хороших организаторских способностей, надежности и здравомыслия женщины.

## «Бизнес-леди».

Блокноты, ручки, диктофон, фотоаппарат и т.п. всегда носят с собой амбициозные, самоуверенные, мегасерьезные дамы, которые имеют немного наивное представление о житейских делах.

## «1000 мелочей».

Лекарства, маникюрный набор, справочник, несколько комплектов ключей, запасные колготки и другие мелочи на все случаи жизни носят с собой прагматичные, по-житейски мудрые особы с богатым жизненным опытом и большим сердцем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

А что внутри?

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**Леденцы против шума**  
В любом городе на земле существует проблема шумных компаний, которые по вечерам шатаются по улицам. И каждое государство старается бороться с этим по-своему. Например, полиция Великобритании у дверей ночных клубов стала раздавать бесплатные леденцы на палочке, чтобы уменьшить шум после закрытия. Идея заключалась в том, что любители погулять в ночи не будут склонны причинять беспокойство и кричать, пока у них во рту будут конфеты. И это сработало, ведь все мы просто большие дети.

## Какой запах приятнее?

**Запах человеческого тела** зависит от целого переплетения различных ароматов. Все они регулируются гормонами. Смешение запахов тела очень сложное, выбрать какой-то отдельный компонент невозможно. Но нам это и не нужно. Согласно одной из теорий, эволюция наделила человека способностью распознавать потенциального партнера на нюх. Так, если запах тела человека вам приятен, это означает, что гены его иммунитета противоположны вашим. Эта особенность организма позволяет притягиваться людям с противоположными генами иммунитета, что приводит к появлению потомства с более сильной иммунной системой.



## Королевские намёки

О придворном этикете и тонкостях королевского общения можно говорить бесконечно. Например, вы знали, что сумочка английской королевы Елизаветы II – это устройство общения на языке тела? Она используется для передачи секретных сообщений ее сотрудникам. Например, если королева закончила говорить с гостем, она переместит аксессуар из одной руки в другую, и помощники помогут вежливо прекратить разговор. А если королева положит свою сумку на землю, то значит, что она пожелала внезапно завершить встречу.

**Общительные лошади**  
Лошади живут рядом с человеком не одну тысячу лет, большую часть из которых они были для нас первыми и незаменимыми помощниками. И мы не устаем ими восхищаться, хотя знаем об этих благородных животных гораздо меньше, чем наши предки. Например, не все в курсе, что лошадям необходимо «разговаривать» друг с другом. Фырканьем и ржанием они «здороваются» при встрече и «прощаются» при расставании. И слухом они наделены отменным. Каждым ухом «управляет» система из 16 мышц, поэтому лошади могут прислушиваться ко всему, что происходит вокруг них.



Светлана СИДОРЧУК



26 ноября в широкий кинопрокат выходит лирическая новогодняя комедия «ВЕЧЕР ШУТОВ» или серьёзно с приветом» кинокомпании «Вверх».

**Ф**ильм рассказывает историю, произошедшую за день до... Нового года. А что мы делаем накануне этого самого волшебного праздника? Правильно – мечтаем! Загадываем желания! Верим, что они непременно сбудутся! Новая комедия – об этом. О том, как мечты, которыми живем с детства, с возрастом превращаются в прагматичные планы. И сами мы тоже меняемся, уделяя больше времени работе, нежели своим близким. О том, почему это происходит, нужно ли верить в чудеса и мечтать, мы спросили одного из главных героев этой картины актера Кирилла Кяро.

## Шутить изволите?

– Кирилл, вы играете в этой картине бизнесмена Нетопырева, который под каждый Новый год вместе со своим другом Аполлинарием собирает в кафе чудиков – добрых, простых людей, и в компании друзей над ними подшучивает...

– Дело в том, что мой герой сам чудак, и ищет себе подобных. Для него вечер шутов – главное событие года. Но в этот раз вечер не получился, и начинается отправная точка сюжета, о котором говорить не буду, чтобы сохранить интригу.

## Кирилл КЯРО:

# Мечтать нужно круглый год

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Всем – позитива! Верить в мечту и свой успех. И, конечно, желаю хороших впечатлений от просмотра кино.

### Рецепт от звезды

#### Картошка по-деревенски

– Режете средними ломтиками картошку и жарите на сковороде. Параллельно на другой сковороде обжариваете лук с морковкой, которая дает приятный привкус. Потом все смешиваете на одной сковороде и добавляете для аромата немного чеснока. Без мяса, но блюдо получается необыкновенно вкусное.

– Герои этой картины загадывают желания, ждут каких-то чудес. А у вас случались чудеса под Новый год?

– У меня чудеса случаются постоянно. Не только под Новый год. Знаете почему? Потому что сбывается лишь то, во что по-настоящему веришь. Вера – великая сила. Когда мечта превращается в цель, человек начинает делать конкретные шаги. Таким образом он

сам приближает себя к своей мечте.

– В новой картине есть намёк на то, что с возрастом человек меняется. Как сильно изменился Кирилл Кяро с тех пор, как оставил родной Таллин и переехал в Москву?

– Мне кажется, я остался прежним. Разве что ушли молодой задор и бесшабашность, я стал экономнее расходовать свою энергию. Правда, осталось у меня одно качество, от которого хотелось бы избавиться. Я человек сомневающийся. Раньше думал, что это правильно – сомневаться. Но сейчас смотрю на это по-другому. Уверенность в жизни еще никому не помешала.

## Москва – город позитивный

– Вы родились в Таллине, в семье рыбаков, моряков и фермеров. Как в такой семье появился актёр?

– Я не единственный артист в нашем роду. Мой двоюродный дед – Вольдемар Кяро, заслуженный артист Эстонии, до сих пор служит в театре в Раквере – маленьком городке, где есть профессиональный театр. Он часто говорит про нас: «Мы два отщепен-

ца в нашем роду, странные люди».

– Вы росли в небольшом городе, и вдруг переехали в многомиллионную столицу... Каково вам было?

– В принципе, я переехал из одной столицы в другую. Сложность была лишь в том, что в Москве действительно очень много людей. Но во всем остальном этот город подходит мне во всех смыслах. Москва очень позитивная.

– Она приняла вас: вы поступили в Щукинское театральное училище на «звёздный», как потом оказалось, курс...

– Это правда. На нашем курсе учились Макс Аврин, Антон Макарский, Оля Будина, Маша Порошина, Олег Кассин, Миша Владимиров... Много интересных артистов вышло.

– Стало быть, учителя были хорошие...

– На учителей мне всегда везло. Сначала это была моя классная руководитель, учитель истории Лариса Владимировна Шишкевич, с которой мы общаемся до сих пор. Она учила нас думать. Затем – худрук театральной студии при Русском драмтеатре Эстонии Владимир Георгиевич Лаптев. Потом мои вузовские педагоги. Это не прошло бесследно.

Наталья АНОХИНА

### Кстати

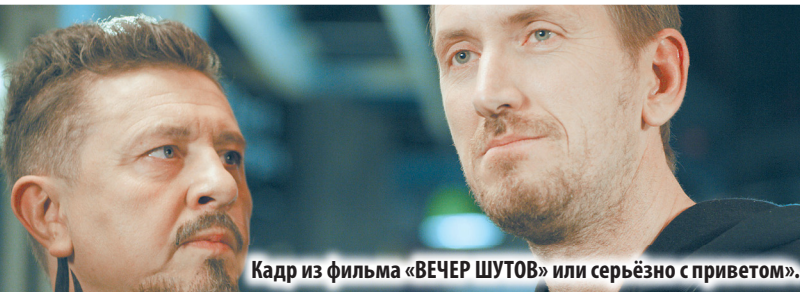
#### Чудо, когда семья рядом

– У каждого человека должно быть место силы, которое его подпитывает, даёт энергию. У вас такое место есть?

– Конечно, моя малая родина, Таллин. Мечтаю поставить там дом. И чтобы его дизайном занималась моя жена Юля. Она невероятно талантливый человек. Может много чего, у нее есть своя мастерская по изготовлению предметов дизайна из бетона и керамики, с которыми она работает. Также она профессионально занимается фотографией, работает с деревом. У нее идеальный вкус. Из любого дома может сделать произведение искусства. И в этом доме будет удобно и приятно жить. Дом в Подмоскovie, который у нас есть, тоже оформила Юля.

– Кирилл, признайтесь, о чём сегодня мечтаете больше всего?

– Перевезти из Таллина в Москву жену с маленькой дочкой, чтобы Мира уже здесь пошла в садик. Мои девочки в силу объективных причин второй год живут в Таллине, а я здесь, и очень по ним скучаю. Слава богу, что карантин объединил нас, и все время самоизоляции мы жили в Эстонии. Это было счастье. Надеюсь, что скоро окончательно воссоединимся в Москве, и это будет для меня самым большим чудом.



Кадр из фильма «ВЕЧЕР ШУТОВ» или серьёзно с приветом».

### ПОДРОБНОСТИ

## Как сердце подскажет

– Какой бы совет дали тем, кто решил связать свою судьбу с актёрским ремеслом?

– В-первых, в эту профессию нужно идти лишь тогда, когда твердо знаешь, что без нее не проживешь. Если ты мо-

жешь еще что-то, займись этим другим. Второе – сохраняйте свою индивидуальность, несмотря ни на что, оставайтесь собой, ни под кого «не косите». Третье – чаще и больше смотрите кино и спектакли, развивайте насмотренность,

чтобы понимать, чем вам придется заниматься.

– Как вы считаете, нужно идти наперекор судьбе или лучше не искушать её?

– Это зависит от целей, которые человек себе ставит. Если он сильно чего-то

хочет, то можно и «пободаться». Наверняка все получится. Если в себе сомневаешься, не противиться судьбе, оставить все как есть. Нужно прислушиваться к своему сердцу, что оно подсказывает.





Пробиться на интервью к Евгению Дятлову – не такая уж простая задача. Участие во множестве самых разных проектов: съёмки в кино, записи для различных телепрограмм и многое-многое другое – где уж тут нам вклиниться для беседы в сверхплотный график артиста...

**Н**о все же интервью каким-то чудом состоялось. И нам удалось поговорить не только про сериал «Тобол», который с успехом прошел на Первом канале и где Евгений играет одну из ключевых ролей, но и о многом другом.

## Миссия князя Гагарина

– Евгений, были ли у вас сомнения, когда предстояло решать: соглашаться ли на роль, которую вам предложили сыграть в сериале «Тобол»? Ведь ваш персонаж, князь Матвей Гагарин, – грандиозная историческая фигура...

– Сомнений, соглашаться ли на эту роль, и никаких опасений на этот счет у меня не было. Согласен с вами в том, что это грандиозная историческая фигура! Мы только весьма приблизительно можем представлять масштаб этой личности. В Тобольском историческом музее я узнал, что сибирские губернаторы и воеводы в основном – это знатные люди, которые получили свои должности в Сибири в качестве почетной ссылки. А Гагарин сам взял на себя устройство Сибири, самостоятельно стал улучшать ее жизнь. Все события сериала происходят во время правления там князя Гагарина. Он ведь бывал в Тобольске и до назначения, но именно с его назначением на должность

лицо города начало преобразовываться.

– Пришлось ли изучать перед съёмками какие-то исторические материалы про Гагарина – например, чтобы наделить ваш персонаж какими-то более яркими чертами характера?

– Пришлось, но этих архивных материалов крайне мало. Остались какие-то деловые бумаги, подписанные им, дела, что он вел, когда руководил сибирским приказом, и потом, когда стал губернатором. И больше о нем нет никаких упоминаний: нет ни воспоминаний современников, ни свидетельств о его характере, поведении – ничего не осталось... Только записи и резолюции, которые он писал на полях. Так что в том, что касается харак-

тера – как я его себе представил, так и стал играть...

## Творческий человек

– Вы не только востребованный актёр, но и популярный певец. Альбом свой не планируете записать? Я знаю, что многие ваши поклонники уже давно умоляют вас об этом...

– Планирую. Но, как видите, времени для этого пока что нет...

– Вы как-то разделяете свои увлечения? Можете, есть то, что вам ближе: музыка или актёрство? Или просто всё можно вместе охарактеризовать одним словом – «творчество»?

– Вот тут как раз верно последнее: я не разделяю

свои интересы, для меня и актёрство, и музыка – это творчество. И если завтра я вдруг займусь танцами – тоже найду для этого время и место. И если я даже не стану профессионалом во всех этих направлениях, но для меня всегда будет главное: я занимаюсь тем, что мне очень нравится. То, что мне нравится, – это и есть моя жизнь. Я живу так, как мне нравится.

## Рабочие вопросы

– В каких кинопроектах вы сейчас заняты? Что мы увидим в ближайшее время с вашим участием?

Евгений ДЯТЛОВ:

# Я живу так, как мне нравится

КСТАТИ

## Об огороде и картошке

– Я знаю, что у вас за городом есть целое хозяйство: куры, кошки, собаки... Наверное, и огород имеется? Кто всем этим занимается? Если приехать к вам в гости – можно увидеть, как Евгений Дятлов, например, картошку окучивает?

– Да, есть огород. В основном супруга всем занимается. Но увидеть, как Евгений Дятлов окучивает картошку, можно, конечно же! (Улыбается.) У нас нет такой жесткой установки, кто и чем занимается, я спокойно могу делать какие-то домашние дела...

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## О гастролях

– Есть какой-то минимум вещей, которые вам необходимы на гастролях и для хорошего концерта и которые вписаны в ваш райдер?

– Да, в райдере есть именно то, что нужно для хорошего концерта. Гримёрная комната, в которой можно привести себя в порядок, наличие в ней горячей и холодной воды. Если я не успел подкрепиться – чтобы были легкие закуски и обычная вода для питья. И хороший звук – это самое главное! И все, больше мне ничего не нужно...

– Вы ходите в прокат фильм «Подольские курсанты». Ждет своего часа сериал «Золото» – там три сезона, не знаю пока, когда выйдет... Еще сейчас идет «Шерлок Холмс в России», и я там тоже присутствую...

– Какие проекты больше всего интересны Евгению Дятлову?

– Различные проекты, которые будоражат душу, вызывают повышенное внимание, включают какой-то новый импульс, дают массу энергии... Чтобы музыка была хорошей, роль, материал, режиссер... Задумка челове-

ская интересная, которую интересно решать: потяну ли я... Чтобы в этом был вызов! Вот это мне интересно.

– Вы участвовали в разных телевизионных проектах. В каком формате вам бы снова хотелось принять участие?

– Я даже не представляю, что это может быть такое иное, что может привлечь внимание массового зрителя. Мне понравились те проекты, в которых я участвовал ранее: и «Король ринга», и «Две звезды», и «Точь-в-точь»... Все это было очень здорово! И дай Бог радости, здоровья и процветания всем моим партнерам и создателям этих проектов! Это было светло, тепло, хорошо и весело...

## Изменения в пандемию

– Не могу не задать традиционный уже сейчас вопрос: пандемия как изменила вас и ваше отношение к жизни?

– Никак. Я считаю, что люди – и отдельные группы и народы, и человечество в целом – иногда находились в таких жестких условиях, что нам такое и не снилось. Поэтому я захожу, что сейчас просто происходят некие изменения в жизни. Это такие предлагаемые обстоятельства, к которым нужно найти ключ и подход, внутри себя собраться, найти какие-то резервы и ресурсы – и оставаться человеком. Вот и всё...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Максим Лих, Семён Конева. Предоставлено пресс-службой Первого канала.

## «Нелюбимый мой» снимается в Калуге

В Калуге для телеканала Домашний начались съёмки романтической четырёхсерийной мелодрамы «Нелюбимый мой». В ролях Анна Мельникова, Евгений Олейник, Иван Клещевников и другие. По сюжету Аня и Дима сыграли свадьбу сразу после института. Но счастья обрести не смогли. Аня постоянно ревновала мужа. Дима же завидовал карьерному росту жены. У него самого дела шли куда хуже. И однажды Аня застала Диму с его начальницей и тут же подала на развод...

– Моя героиня – самостоятельная молодая женщина, которая увлечена своим делом, умеет ставить цели и добиваться их, – рассказывает Анна Мельникова. – Но при этом привыкла взваливать на свои плечи и мужские обязанности. Это портрет женщины в современном обществе, с ее проблемами, радостями, слабостями и победами. Она пытается разобраться в себе...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Названы имена участников шоу «Суперстар»

Телеканал НТВ объявил имена участников нового музыкального шоу «Суперстар», премьера которого состоится уже совсем скоро. Ими стали рэпер Богдан Титомир, исполнительница хитов «Подорожник-трава» и «Алмаз» Алиса Мон, Влад Сташевский, Ирина Шведова, известная по песне «Америка-разлучница», «на-наец» Владимир Лёвкин, Владимир Трубач, солистка «Комбинации» Татьяна Иванова и Юлия Волкова из легендарной группы «Тату». Стали известны и некоторые подробности со съемок шоу, которые уже начались.

Так, каждый выпуск передачи будет посвящен определенной тематике («Современный хит», «Хит со звездой», «Шлягер на все времена» и другие), участники исполняют свои хиты вместе с современными звездами российской эстрады, а также спюют песни, которые популярны сейчас. На роль ведущих пригласили Лолиту Милявскую и Вадима Тахменёва, а критиковать звезд будут Виктор Дробыш, певица Марув и музыкальный критик Сергей Соседов.



Актриса Наташа Фенкина, известная по сериалам «Жизнь продолжается», «Диверсант», «Следы», «Мент в законе», «Анечка», а также «Скорая помощь» (в котором её героиню Эллу и героя Гоши Куценко Кулыгина связывают романтические отношения), рассказала о кулинарных предпочтениях и поделилась фирменным рецептом борща.

### Тенденции радуют

– Наташа, если существует мода на еду, то какая она сейчас?

– Про моду не могу сказать, но кулинарные тенденции определенно есть. В моем детстве, например, я не помню такого акцента на еду, как сейчас, – ели то, что было. Вернее – то, что удалось купить. И уж точно не задумывались о том, натуральная еда или нет, вредная она или полезная, есть там глютен или его нет... В последнее время этому аспекту уделяется очень много внимания – и это правильно. Потому что, к сожалению, сейчас нужно делать выбор: есть ты здоровую пищу – или используешь свое тело как мусорный контейнер и бросаешь туда все что угодно. Сейчас я вижу, что у людей появилось стремление к натуральному и сбалансированному питанию, и это определенно радует.

– А вы когда впервые задумались о том, что покусаете каждый день?

– Я начала задумываться о том, какую еду я ем, когда была беременна первенцем. И дальше – с тех пор, как родился он и все остальные мои дети (сейчас у Наташи пятеро. – Прим. авт.), я придержива-

## Наташа ФЕНКИНА:

# // Ешь просто – доживёшь до ста!



### Рецепт от звезды

#### Секреты вкусного борща

– В приготовлении борща у меня есть несколько секретов, – рассказала нам Наташа. – Один из них – добавление в борщ чеснока. А еще при варке мяса я сразу кладу в бульон примерно три очищенных свеклы и штуки 2-3 картофелины. Пока варится бульон, я шинкую капусту, морковь, картошку. И когда сварились бульон, я достаю картофель, мну его до пюреобразного состояния и кладу обратно. Затем достаю свеклу, тру ее на терке, но в борщ добавляю уже в самом конце – буквально 2 минуты томлю и выключаю. Тогда борщ получается насыщенным, вкусным и ярко-бордовым.



– Я не ем колбасу, сосиски, не пью молоко, не ем сладости промышленного производства, майонезы, кетчупы, соки, каши быстрого приготовления...

– Это яйца, сыр, хлебец, помидор, сладкий перец, зелень.

– Путешествуя, позволяете ли себе отступить от своих правил, чтобы попробовать что-то новое?

– Да, конечно! Бывая в Японии, я никогда не пройду мимо суши и сашими. Они мне там показались очень насыщенного вкуса – не такие, как в России: у нас, чтобы почувствовать вкус, суши нужно макнуть в соевый соус или в хрен васоби. В Германии могу позволить себе колбасу – она там очень вкусная и настоящему мясная!

– Каким было самое необычное блюдо, которое вы пробовали в путешествиях?

– Самым необычным стал суп из водорослей, который я попробовала в Токио. И это совсем не тот суп, который подают в японских ресторанах в Москве! (Смеется.)

– И всё же, где вам вкуснее всего?

– Пока не могу сказать, потому что я не везде еще побывала. Моя сестра, например, говорит, что самая вкусная еда в Израиле – а я там еще не была! (Улыбается.) Но я думаю, все у меня еще впереди!

Елена СОКОЛОВА

### Детали

#### Чем угощали бабушки

– Какие блюда из детства вам вспоминаются до сих пор?

– Моя татарская бабушка пекла в печке замечательные шанежки. А еврейская бабушка варила невероятно вкусный борщ и к нему натирала чесночком кусочек черного хлеба, который обмакивала в соль. Это самые вкусные воспоминания из детства!

– Готовите что-то из любимых семейных блюд сейчас?

– Да! Борщ! Я обожаю это делать!

– А что не так с молоком?

– Заметила, что, когда не пью молоко, кожа становится лучше, да и самочувствие в целом тоже.

– А вот картофель, наоборот, все ругают...

– Картофель мы очень любим, и отказаться от него для меня точно нереально!

#### Самое вкусное – в будущем

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

ваюсь этого принципа правильного питания.

### Без молока кожа лучше

– Что сейчас вы бы выделили особо, если говорить о стиле вашего питания?

– Мне очень нравится поговорка: «Ешь просто – доживешь до ста». Поэтому мои основные принципы – это натуральная еда, цельная, без добавок, и только для того, чтоб утолить голод. Например, мы едим много овощей. А наши основные продукты – это картофель, капуста,

морковь, кефир и сметана.

– Как выходите из положения зимой, когда все овощи «пластмассовые»?

– Зимой покупаем замороженные. Из свежего – капусту, картофель, морковь, лук.

– А какие продукты вы вычеркнули из своего рациона?

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№11 / 2020

## КАШИ, ЗАПЕКАНКИ, БУТЕРБРОДЫ



## НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ!

### РЕЦЕПТЫ ИЗ СБОРНИКА ТОЧНО ПРИДУТСЯ ВАМ ПО ВКУСУ, ЕСЛИ ВЫ:

- любите каши и стараетесь разнообразить ими ежедневный рацион;
- любите запеканки и цените в этом вопросе разнообразие и новые вкусы;
- не можете удержаться, чтобы не приготовить ароматную запеканку с фруктами к чаю или стремитесь баловать близких мясными вариациями на тему;
- подыскиваете рецепты несложных, но вкусных канапе для хлебосольного застолья.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама



ПЕРВЫЙ



21.30 «КАЗАНОВА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «КАЗАНОВА». (16+)  
 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.05 Познер. (16+)  
 01.05 Время покажет. (16+)  
 02.40 03.05 Наедине со всеми. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
 08.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)  
 09.45 04.25 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)  
 10.55 Городское собрание. (12+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 00.35 03.00 Петровка, 38. (16+)  
 12.05 03.15 «КОЛОМБО». (12+)  
 13.35 05.20 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
 16.55 «Послание с того света». (16+)  
 18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)  
 22.35 Специальный репортаж. (16+)  
 23.05 01.35 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.55 «Прощание». (16+)  
 02.20 «Ошибка президента Клинтона». (12+)

РОССИЯ 1



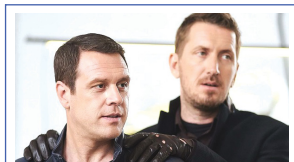
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)  
 Во время ночного дежурства погибает сотрудник ДПС. Он убит несколькими выстрелами в упор. Найденные на месте преступления улики указывают на коррупционность погибшего  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (12+)  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
 08.00 Новости дня  
 08.20 10.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 10.20 13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
 13.00 Новости дня  
 15.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
 18.00 Новости дня  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.50 «Ступени Победы». (12+)  
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (12+)  
 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
 21.15 Новости дня  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.40 «БАРСЫ». (16+)  
 03.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)  
 04.25 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)

5-Й КАНАЛ



07.40 «НЮХАЧ-2». (16+)

05.00 «Известия»  
 05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
 07.40 «НЮХАЧ-2». (16+)  
 Нюхач и Виктор Лебедев продолжают служить правосудию. Дар Нюхача и опыт Лебедева делают их tandem сильным и очень эффективным. Но им приходится сталкиваться не только с рядовыми преступниками: за каждым шагом Нюхача и Виктора следит таинственная организация, и им приходится распутывать целую сеть из тайн, загадок и преступлений  
 09.00 «Известия»  
 09.25 «НЮХАЧ-2». (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 «НЮХАЧ-2». (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)  
 19.25 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 03.20 «Известия»  
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 «Вторая жизнь». (12+)  
 06.25 17.15 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ». (12+)  
 08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+)  
 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
 09.50 10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»  
 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)  
 19.20 03.00 «Правда?» (12+)  
 23.50 «Нюрнбергский трибунал». (12+)  
 00.30 «Активная среда». (12+)  
 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)  
 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
 04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
 05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



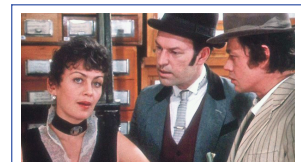
18.30 «ПЁС». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.25 ДНК. (16+)  
 18.30 19.40 «ПЁС». (16+)  
 19.00 23.35 Сегодня  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 23.45 «Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)  
 01.20 Место встречи. (16+)  
 03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

РЕН

05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)  
 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 Засекреченные списки. (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
 22.05 «Водить по-русски». (16+)  
 23.30 «Неизвестная история». (16+)  
 00.30 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО». (16+)  
 02.10 «НАВСЕГДА МОЯ ДЕВУШКА». (16+)

РОССИЯ К



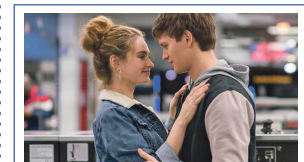
08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры  
 07.05 «Другие Романовы»  
 07.35 18.40 «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
 08.20 Легенды мирового кино  
 08.50 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 XX век  
 12.30 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
 13.35 «Испания. Тортоса»  
 14.05 «Энциклопедия загадок»  
 14.30 23.15 «Восемь смертных грехов»  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Агора»  
 17.30 «Красивая планета»  
 17.45 «Плетнёв»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Михаил Бахтин»  
 21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
 00.05 Большой балет  
 02.40 Цвет времени

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 «Слепая». (16+)  
 11.15 Миллион на мечту. (16+)  
 12.25 Гадалка. (16+)  
 14.45 Мистические истории. (16+)  
 15.45 Гадалка. (16+)  
 16.55 Знаки судьбы. (16+)  
 17.25 «Слепая». (16+)  
 18.30 «ГОГОЛЬ». (16+)  
 В Диканьке появляется новая жертва - однако на этот раз убитым оказывается мужчина. Расследование приводит Гоголя в закрытое поместье «Черный камень», где проводят время влиятельные особы  
 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)  
 Шестнадцатилетнего Джеймса обвиняют в убийстве учительницы. Парня задержали на месте преступления, но он утверждает, что не причастен к случившемуся  
 23.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
 01.15 Апокалипсис. (16+)  
 04.15 Не такие. (16+)  
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
 08.00 Детки-предки. (12+)  
 09.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.45 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+)  
 11.45 «СОУЧАСТНИК». (16+)  
 14.10 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
 17.25 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)  
 22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
 01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 02.05 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)  
 03.45 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ». (12+)  
 05.05 «Тайна далёкого острова». (6+)  
 05.30 «Слонёнок». (0+)  
 05.40 «Слонёнок и письмо». (0+)  
 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
 08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
 09.30 «Тест на отцовство». (16+)  
 11.40 «Реальная мистика». (16+)  
 12.45 «Понять. Простить». (16+)  
 13.50 «Порча». (16+)  
 14.20 «Знахарка». (16+)  
 14.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
 23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)  
 В бэби-боксе находят темнокожую девочку. В перинатальном центре мужчина с темным цветом кожи Джером говорит, что он отец подкидыша  
 02.05 «Порча». (16+)  
 02.30 «Знахарка». (16+)  
 02.55 «Понять. Простить». (16+)  
 03.45 «Реальная мистика». (16+)  
 04.35 «Тест на отцовство». (16+)  
 06.15 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



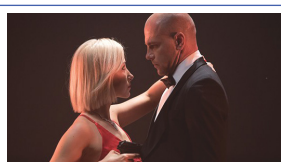
ТНТ-СПБ



13.15 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 Новое Утро. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Бородина против Бузовой. (16+)  
11.15 «Танцы». (16+)  
13.15 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 Комеди Клаб. Спец-дайджест. (16+)  
18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
21.00 «Где логика?». (16+)  
22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)  
Премьера! Это всемирно известная история гибели советской туристической группы, отправившейся в поход на Северный Урал в феврале 1959 года  
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.05 Дом-2. После заката. (16+)  
01.05 «Такое кино!». (16+)  
01.30 Comedy Woman. (16+)  
02.25 «Stand Up». (16+)  
04.05 «Открытый микрофон». (16+)

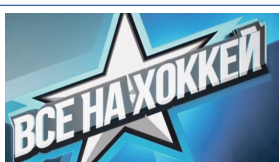
че!



01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)  
11.00 +100500. (16+)  
13.00 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (12+)  
15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)  
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнотбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории  
18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)  
20.30 +100500. (16+)  
22.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
02.55 Решала. (16+)  
03.35 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



19.05 Все на хоккей!

06.05 12.05 15.25 00.30 Все на Матч!  
08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 19.00 22.00 Новости  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
10.00 Футбол. Турция - Россия. Лига наций. (0+)  
11.00 Футбол. Обзор. (0+)  
12.45 Смешанные единоборства. (16+)  
13.50 «Иван Зайцев». (12+)  
14.20 Регби. (0+)  
16.55 Мини-футбол. «Торпедо» - «Газпром-Югра». Прямая трансляция  
19.05 Все на хоккей!  
19.25 Хоккей. СКА - «Салават Юлаев». КХЛ. Прямая трансляция  
22.10 Тотальный футбол  
22.40 Профессиональный бокс. В. Кудухов - Ю. Быховцев. Б. Абакаров - Д. Левашев. Прямая трансляция из Москвы  
01.30 «ИГРЫ». (0+)  
03.30 Гандбол. «Оденсе» - ЦСКА. Лига чемпионов. Женщины. (0+)

СПБ



12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)

06.55 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 03.05 Новости. (16+)  
10.05 11.05 «Полезная консультация». (16+)  
11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)  
12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)  
13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)  
14.30 05.50 «Легенды русского балета». (12+)  
15.15 «Культурная эволюция». (16+)  
16.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
18.50 «Азбука петербуржца». (6+)  
20.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)  
22.30 «Вектор успеха». (12+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.55 «Театральная гостиная». (16+)  
01.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)

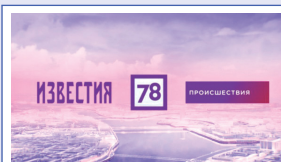
ЛЕНТВ 24



06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

06.00 19.30 05.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
07.00 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (6+)  
07.05 15.50 «Фобия». (12+)  
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)  
09.00 «Акценты коротко». (6+)  
11.20 «СЕМЬЯ». (12+)  
13.10 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)  
15.30 05.35 «Доктор И». (16+)  
16.15 «Наше кино. История большой любви». (12+)  
17.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
19.15 «Акценты коротко». (6+)  
20.30 23.30 «Акценты». (6+)  
21.10 «МАЙ». (16+)  
22.50 «Ситуация «Ай!» (12+)  
00.10 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)  
03.00 «ОТСТУПНИК». (16+)

78 КАНАЛ



14.00 «Изнестия». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 23.00 «Изнестия 78». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Изнестия». (16+)  
14.30 Сделано в СССР. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Земля. Территория загадок». (16+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
19.30 КХЛ. СКА - «Салават Юлаев». Прямая трансляция. (12+)  
22.15 «Итоги дня». (16+)  
01.20 «Открытая студия». (12+)

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1	8		4		
9		2		6		3		
8	2		3		5	6		
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	7	1	2	4	9	8	5	3
3	9	5	6	8	7	4	1	2
2	4	8	1	5	3	9	6	7
9	5	2	3	7	6	1	8	4
8	3	6	9	1	4	2	7	5
4	1	7	8	2	5	3	9	6
5	6	9	4	3	1	7	2	8
1	2	3	7	6	8	5	4	9
7	8	4	5	9	2	6	3	1

5	9	1	3	4	6	8	2	7
2	8	4	9	5	7	1	3	6
3	7	6	1	8	2	4	5	9
6	2	8	5	7	9	3	1	4
1	5	7	4	3	8	6	9	2
9	4	3	2	6	1	5	7	8
8	6	5	7	9	3	2	4	1
7	3	2	8	1	4	9	6	5
4	1	9	6	2	5	7	8	3

1	★	★	★	★	★	★		
6			2	9			3	
		5			4			
	4		1	3		6		
9		2	3		6	1		4
				1				
4		7	8		5	3		6
	6		4	1		2		
		3			5			
7		5	2				1	

2	★	★	★	★	★	★		
5	9		3	4	6			7
2				7				
3				2		5		
	2		5			3		
1		7		3		6		2
		3			1		7	
	6		7					1
			8					5
4			6	2	5		8	3

3	★	★	★	★	★	★		
		5						8
6					5			
3	2	9	4			7		
							4	9
		2			7			1
5	9		1					
2	7				4		1	
4				9			7	
			8	2				3



ГОРОДСКАЯ  
РИТУАЛЬНАЯ  
СЛУЖБА

ЧТО  
ДЕЛАТЬ

В ЭКСТРЕННОЙ  
СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

### РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

1. Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), подготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
2. Вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
3. Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
4. Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная

8 (812) 500 35 34

SPBGORRITUAL.RU

### ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

**Внимание:** в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная\***

\* на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>07.00</b> «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)	<b>06.05</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	<b>05.35</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	<b>06.40, 07.20, 15.40, 16.25</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		
<b>09.15</b> «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	<b>07.45</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	<b>07.05</b> «Князь Владимир». Мультфильм. (6+)	<b>08.05, 11.30</b> «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)		
<b>11.05</b> «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	<b>09.05</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	<b>08.40</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>08.50, 13.55, 18.05</b> Проект Подиум. (16+)		
<b>13.00</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	<b>10.35</b> «ДУБЛЁР». (16+)	<b>12.30</b> «Ералаш». (6+)	<b>09.35</b> «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)		
<b>14.50</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	<b>12.10</b> «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	<b>13.10</b> Лучшее за 15 лет. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)			
<b>16.50</b> «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	<b>13.35, 14.30, 19.05, 20.00</b> «АДМИРАЛЪ». (16+)	Россия, 2015 г.			
<b>19.00</b> «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	<b>15.45</b> «ПАСАЖИРКА». (16+)	<b>15.10</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			
<b>21.05</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	<b>17.35</b> «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	<b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+)			
США, Германия, Бельгия, 2014 г. В ролях: Миа Васиковская, Рис Иванс, Эзра Миллер, Логан Маршалл-Грин	<b>21.00</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	<b>22.00</b> «МАМА ЛОРА». (12+)			
<b>23.15</b> «ТАЛЛИ». (18+)	<b>23.00</b> «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)	Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Максим Лагашкин, Анна Уколова			
<b>00.50</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	<b>00.40</b> «КОЛЛЕКТОР». (16+)	<b>00.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			
<b>02.40</b> «ПИАНИСТ». (16+)	<b>02.05</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	<b>01.55</b> «ЧОКУНТЫЕ». (12+)			
<b>05.00</b> «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	<b>03.55</b> «ВУРДАЛАКИ». (16+)	<b>03.30</b> «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)			
	<b>05.30</b> «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)				

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.05, 23.45</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) <b>02.40</b> «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) <b>04.15</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) <b>06.10</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) <b>08.00</b> «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) <b>09.45</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) <b>11.15</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>12.35</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>14.05</b> «ПИАНИНО». (16+) <b>16.00</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>17.20</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>18.50</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>20.30</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>22.20</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	<b>00.55</b> «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) <b>02.45</b> «НОВЕНЬКИЙ». (12+) <b>03.20</b> «МУ-МУ». (16+) <b>04.55</b> «ПОД ВОДОЙ». (16+) <b>05.00</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+) <b>06.25</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЛЫ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) <b>07.40</b> «ФАРТ». (16+) <b>09.30</b> «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) <b>11.05</b> «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) <b>15.00</b> «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) <b>17.20</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>19.00</b> «РИОРИТА». (16+) <b>20.55</b> «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) <b>21.00</b> «ДОМИНИКА». (12+) <b>22.30</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	<b>01.15</b> «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) <b>02.55</b> «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+) <b>04.25</b> «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+) <b>06.00</b> «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+) <b>07.40</b> «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) <b>09.40</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) <b>11.55</b> «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) <b>13.55</b> «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) <b>15.55</b> «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+) <b>17.35</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) <b>19.30</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) <b>21.15</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+) <b>23.00</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)	<b>01.00</b> «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) <b>03.10</b> «КАЛАЧИ». (16+) <b>04.45</b> «СЁСТРЫ». (16+) <b>06.25</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) <b>09.00</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) <b>10.25</b> «МОЯ МОЯЧКА». (12+) <b>12.00</b> «БРАТ». (16+) <b>13.55</b> «БЛЕФ». (16+) Комедия, Италия, 1976 г. <b>16.05, 17.30</b> «КОРТИК». (6+) <b>19.00</b> «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) Военный фильм, драма, Россия, 2016 г. <b>21.05</b> «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) Мелодрама, мюзикл, комедия, приключения, СССР, 1978 г. <b>22.25</b> «ЗВЕЗДА ПЛЕНЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>11.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>13.00</b> «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+) <b>15.00</b> «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) <b>17.30</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) <b>19.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>21.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>22.00</b> «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>23.00</b> «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+) <b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>02.00</b> «ИЗМЕНЬ». (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НА ГЛУБИНЕ». (18+) Сериал. Криминал, Россия, 2014 г.	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева <b>11.50</b> «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) <b>15.00</b> «МОЛОДЕЖКА». (16+) <b>23.20</b> 6 кадров. (16+) Скetch-шоу. <b>02.00</b> «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) <b>03.35</b> «МЕРЛИН». (12+) <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВИТА И ВИРДЖИНИЯ». (18+) Биографическая драма, Ирландия, Великобритания, 2018 г. <b>11.55, 19.55, 03.55</b> «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (12+) Мелодрама, приключения, США, 1952 г. В ролях: Грегори Пек, Ава Гарднер <b>13.50, 21.50, 05.50</b> «ПОД СИЛЬВЕР-ЛЭЙК». (18+) Криминальная комедия, США, 2018 г. <b>16.10, 00.10, 08.10</b> «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) Криминальный триллер, Испания, 2016 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.30</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>10.00, 10.10</b> Огород круглый год. (12+) <b>10.30</b> Цветники. (12+) <b>11.00</b> Идеальный сад. (12+) <b>11.30</b> Фитоаптека. (12+) <b>12.05</b> Мегабазилки. (12+) <b>12.35</b> Какая дичь? (12+) <b>12.55</b> Прогулка по саду. (12+) <b>13.30</b> Народные умельцы. (12+) <b>14.00</b> Календарь дачника. (12+) <b>14.20</b> Сад в радость. (12+) <b>14.50</b> Альтернативный сад. (12+) <b>15.25</b> Огород от-кутор. (12+) <b>15.55</b> Кашеварим. (12+) <b>16.10</b> Гордость России. (6+) <b>16.40</b> Керамика. (12+) <b>17.00</b> Дачные радости. (12+) <b>17.30</b> Безопасность. (12+) <b>18.00</b> Фитокосметика. (12+) <b>18.20</b> Сельсовет. (12+) <b>18.35</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>19.05</b> Как поживаете? (12+) <b>19.40</b> Стройплощадка. (12+) <b>20.10</b> Профпригодность. (12+) <b>20.40</b> Я садовником родился. (12+) <b>21.00</b> Побег из города. (12+) <b>21.35</b> Дачные хитрости. (12+) <b>21.45</b> Не просто суп! (12+) <b>22.05</b> История усадьбы. (12+) <b>22.35</b> Чужеземцы. (12+) <b>22.50</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>23.05</b> Школа дизайна. (12+)	<b>09.00</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>09.35</b> Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) <b>10.05</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>10.35, 18.35</b> Охоты и охотники. (16+) <b>10.50, 18.45</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>11.10</b> Давай заручимся! (12+) <b>11.30, 15.35, 19.35, 23.35</b> Территория льда. (16+) <b>12.00, 00.05</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>12.30</b> Экстремальный фидер. (16+) <b>13.00, 13.15</b> Крылатые охотники. (16+) <b>13.30, 13.45</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>14.05</b> Рождение клинка. (16+) <b>14.35, 22.35</b> Камский спиннинг. (16+) <b>15.00</b> Мир рыболова. (12+) <b>16.05</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>16.30</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>17.05</b> Как охотились наши деды. (16+) <b>17.35</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>18.00</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>19.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>20.05</b> Сам себе охотник. (16+) <b>20.35</b> Фишермания. (12+) <b>21.05</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>21.35</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>22.05</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>23.05</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Сладкие истины. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> 3D Fitness. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.30</b> ЙогаЛатес. (12+) <b>17.30, 22.00</b> «16+». (16+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (12+) <b>07.15, 10.10</b> «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) <b>10.00, 13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>17.15</b> Мировое соглашение. (16+) <b>18.15</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>22.25</b> Шоу «Назад в будущее». (12+) <b>23.20</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>00.00</b> Новости <b>00.15</b> «КАПИТАН ПОЛИЦИИ МЕТРО». (16+) <b>02.10</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>04.30</b> Наше кино. История большой любви. «Гений». (12+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Тревел гид. (16+) <b>05.20</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.35</b> Утро Пятницы. (16+) <b>08.40</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>13.50</b> Орел и решка. Чудеса света-3. (16+) <b>14.55</b> Орел и решка. Девчата. (16+) <b>15.55</b> Мир наизнанку. Индия. (16+) <b>17.45</b> Мир наизнанку. Китай. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Девчата. (16+) Две ведущие, две подружки и в два раза больше приключений. <b>20.00</b> Орел и решка. Чудеса света-3. (16+) <b>21.00</b> Мир наизнанку. Китай. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>00.50</b> Пятница News. (16+) <b>01.25</b> Бедняков+1. (16+) <b>02.45</b> Еда, я люблю тебя! (16+) <b>03.30</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>07.05</b> Europa plus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». <b>07.55</b> Папа попал. (12+) <b>09.40</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>12.30</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>14.40</b> Дорогая, я забил. (16+) <b>17.40</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>20.30</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. <b>00.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>01.55</b> МастерШеф. (16+)	<b>05.20</b> «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) <b>09.40</b> «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) <b>11.10</b> «ОРЛЁНОК». (12+) <b>12.30</b> «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) <b>14.10</b> «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) <b>15.40</b> «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) <b>17.30</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Бардуков, Игорь Склар, Юлия Пересильд <b>19.20</b> «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловченко, Александр Панкратов-Черный <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) <b>01.40</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) <b>02.50</b> «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) <b>04.30</b> Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.05</b> Дневники Вернадского. (12+) <b>01.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.00</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>02.55</b> Сражения с Наполеоном. (12+) <b>03.30</b> Семь дней истории. (12+) <b>03.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.05</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>06.55</b> Подлинная история Русской революции. (12+) <b>08.00</b> Исторические города Британии. (12+) <b>09.00</b> Без срока давности. (12+) <b>09.55</b> «САРАЕВО». (16+) <b>12.00, 13.00</b> Без срока давности. (12+) <b>13.55</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) <b>15.55</b> «МЫ ИЗ КРОНШТАДАТА». (12+) <b>17.45</b> Александр Суворов. Перейти через Альпы. (12+) <b>18.35</b> «КАЛОБ». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г. <b>19.40</b> История Отечества в портретах: Федор Ушаков. (12+) <b>20.00</b> Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) <b>21.05</b> Цивилизации: Ренессансы. (12+) <b>22.15</b> Цивилизации: Встреча. (12+) <b>23.25</b> Тайны великих картин: «Откуда мы пришли? Кто мы? Куда мы идём?». 1897 год. Поль Гоген. (12+) <b>05.20</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.20</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.45, 07.25</b> Музейные тайны. (16+) <b>08.10, 08.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>09.35</b> Великая миграция. (12+) <b>10.25</b> Запретная история. (12+) <b>11.15</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>12.10</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>13.05</b> История христианства. (12+) <b>14.10</b> Невидимые города Италии. (12+) <b>15.05</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>16.00</b> Запретная история. (12+) <b>16.45</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>17.45</b> Великая миграция. (12+) <b>18.30</b> По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) <b>19.20</b> Тайны военной машины нацистов. (12+) <b>20.10</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>21.00</b> Затерянная пирамида Египта. (6+) США, 2020 г. <b>21.50</b> Остров забвения. (12+) Великобритания, 2016 г. <b>22.45</b> Запретная история. (12+) <b>23.35</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>00.25</b> Могилы викингов. (12+) <b>01.15</b> Затерянная пирамида Египта. (6+) <b>02.05</b> Остров забвения. (12+) <b>03.00, 03.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.30</b> Охота за сокровищами нацистов. (12+) <b>05.20</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.20</b> Авто - SOS. (16+) <b>07.10</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>08.00</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.50</b> Дикая туна. (16+) <b>09.40</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>10.30, 10.55</b> Сделать за один день. (16+) <b>11.20</b> Возрождение Парадайса. (16+) <b>13.10</b> Авто - SOS, лучшее. (16+) <b>14.00</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>14.50</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>15.45, 16.10</b> Фабрика еды. (16+) <b>16.35</b> Возрождение Парадайса. (16+) <b>18.25</b> Авто - SOS, лучшее. (16+) <b>19.15</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>20.10, 20.35</b> Фабрика еды. (16+) <b>21.00</b> Осушить океан. (16+) <b>21.50</b> Поймать контрабандиста. (16+) <b>22.45, 23.10</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>23.35</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>01.10, 01.55</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>02.40, 03.35</b> Осушить океан. (16+) <b>04.25</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>05.10, 05.35</b> Фабрика еды. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Дома на деревьях. (12+) <b>06.45</b> Знакомство с орангутангами. (12+) <b>07.10</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>08.02</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.54</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>09.46</b> Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) <b>10.38, 11.30, 12.22</b> Зоопарк Ирвингов. (12+) <b>13.14</b> Сафари-парк Крюгер. (16+) <b>14.06</b> Невероятные бассейны. (16+) <b>14.58</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>15.50</b> Акулы: механизм нападения. (12+) <b>16.42, 17.34, 18.26</b> Природа Ближнего Востока. (12+) <b>19.18</b> Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) <b>20.10</b> Койот Петерсон представляет. (12+) <b>21.03</b> Адская кошка. (12+) <b>21.56</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>22.49, 04.30</b> Горные монстры. (16+) <b>23.42, 05.15</b> Крупный улов. (16+) <b>00.35</b> Ковчег Дэна. (12+) <b>01.28</b> Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) <b>02.15</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>03.00</b> Суровая справедливость. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питулем. (16+)	<b>06.00</b> Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) <b>06.45, 07.10</b> Багажные войны. (12+) <b>07.35</b> Махинаторы. (12+) <b>08.25, 08.50</b> Охотники за складами. (16+) <b>09.15, 09.41</b> Как это устроено? (12+) <b>10.06</b> Гений автодизайна. (12+) <b>10.57</b> Взрывное шоу. (16+) <b>11.48</b> Стальные пары. (12+) <b>12.39, 13.05</b> Выгодная рухлядь. (12+) <b>13.20, 13.56</b> Как это устроено? (12+) <b>14.31</b> Музейные загадки. (12+) <b>15.12</b> Махинаторы. (12+) <b>16.03, 16.29</b> Багажные войны. (12+) <b>16.54, 00.33</b> Полеты вглубь Аляски. (12+) <b>17.45</b> Гений автодизайна. (12+) <b>18.36, 19.02</b> Охотники за складами. (16+) <b>19.27, 19.53</b> Как это устроено? (12+) <b>20.18</b> Махинаторы. (12+) <b>21.09, 21.35</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>22.00</b> Махинаторы. (12+) <b>22.51, 23.17</b> Женская автомастерская. (12+) <b>23.42</b> Музейные загадки. (12+) <b>01.24</b> Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) <b>02.10</b> Братья Дизель. (12+) <b>02.56, 03.19</b> Как это устроено? (12+) <b>03.42, 04.05</b> Охотники за складами. (16+) <b>04.28</b> Голые и напуганные ХЛ. (16+) <b>05.14</b> Аляска: 100 дней выживания. (16+)	<b>06.00</b> Оденься к свадьбе. (12+) <b>06.25</b> Адская кошка. (12+) <b>07.15</b> Дом с подвохом. (12+) <b>08.05</b> Дарси и Стейси. (16+) <b>08.57, 09.23</b> Дом у моря за бесценно. (12+) <b>09.49, 10.15</b> Игра вслепую. (12+) <b>10.41</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>11.33</b> Семья Шантель. (16+) <b>12.25</b> Паутина лжи. (16+) <b>13.18</b> Быстро, модно, стильно. (12+) <b>14.11</b> Дарси и Стейси. (16+) <b>15.04</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>16.50</b> Паутина лжи. (16+) <b>17.43</b> Быстро, модно, стильно. (12+) <b>18.36</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>19.30, 19.57</b> Дом у моря за бесценно. (12+) <b>20.24, 20.51</b> Игра вслепую. (12+) <b>21.18, 00.48</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>22.11, 01.37</b> Семья Шантель. (16+) <b>23.04, 02.25</b> Любовь после тюрьмы. (16+) <b>23.56, 03.12</b> Верните мне красоту. (16+) <b>04.24, 04.48</b> Жизнь на Карибах. (12+) <b>04.00</b> Дом у моря за бесценно. (12+) <b>05.12, 05.36</b> Игра вслепую. (12+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**07.50, 10.05, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Страна Live. (12+)  
**08.15** Незведанная хоккейная Россия. (12+)  
**08.40, 14.55** Большая вода Александра Попова. (12+)  
**09.10** Сердца чемпионов. Сила обаяния. (12+)  
**09.35, 21.15** Футбольное столетие. Евро. (12+)  
**10.10, 13.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)  
**12.05, 20.55** По ступеням пьедестала. (12+)  
**12.30** Страна смотрит спорт. (12+)  
**15.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**16.00, 23.40** Неделя в КХЛ. (12+)  
**16.55** Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция  
**21.40** Мини-футбол. (0+)  
**00.35** Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

**03.00** Теннис. WTA. Линч. Финал. (6+)  
**04.00** Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. Трамп - О'Салливан. (6+)  
**05.00, 12.30** Горные лыжи. Кубок мира. Цюрс. Женщины. Параллельный слалом. (12+)  
**06.00, 13.30** Горные лыжи. Кубок мира. Цюрс. Мужчины. Параллельный слалом. (12+)  
**07.00, 10.30, 14.30** Снукер. English Open. Финал. Трамп - Н. Робертсон. (6+)  
**09.00** Автогонки. WTCR. Адрия. 2-я гонка. (12+)  
**09.45** Автогонки. WTCR. Адрия. 3-я гонка. (12+)  
**15.45** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 1-й день. (6+)  
**17.00, 23.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**19.00** Снукер. Northern Ireland Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00** Снукер. Northern Ireland Open. 1-й раунд. (6+)  
**21.45** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 2-й день. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Наше. (16+)  
**06.20, 11.35, 16.30** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.20** PRO-Обзор. (16+)  
**12.45** Золотая лихорадка. (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)  
**15.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**16.00** Димаш Кудайберген. Рождённый петь. (12+)  
**17.20** Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)  
**18.30** PRO-Новости. (16+)  
**19.00** Золотая дюжина. (16+)  
**20.00** «Жар» в Баку. Хиты 00-х. (16+)  
**23.00** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**01.20** Неспиннер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**08.10, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.20, 17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Солнечные зайчики». (0+)  
**11.20, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**13.25, 20.25** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)  
**14.20** «Монсики». (0+)  
**15.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**15.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Хейрдораблз». (0+)  
**18.05** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.55** «Кругляши». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35, 11.00** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.00, 11.30** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.30** «Город героев: Новая история». (6+)  
**07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)  
**08.25** «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
**08.55** «Кинди Кидс». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**12.30, 17.05, 22.30** «Гравити Фолз». (12+)  
**14.00** «Герои Эввелла». (6+)  
**14.30** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**15.30, 16.05** «Утиные истории». (6+)  
**16.30** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**18.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**22.00** «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
**23.00** «Стражи Галактики». (12+)  
**23.55** «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Консуни. Чудеса каждый день», «Йоко», «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Катури». (0+)  
**08.30** «Малышарики». (0+)  
**09.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**09.45** «Союзмультфильм» представляет: «38 полугов». (0+)  
**10.25** «Виват, мушкетёры!» (0+)  
**10.30** «Деревяшки». (0+)  
**10.40** «Фиксики». (0+)  
**11.05** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**11.50** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**12.40** «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)  
**13.05** «Гормити». (6+)  
**13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**13.35** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «Куриёз не всерьёз!» (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**14.50** «Пластилинка». (0+)  
**14.55** «Три кота». (0+)  
**15.40** «Зелёный проект». (0+)  
**16.00** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**17.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**17.05** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.35** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.00** «44 котёнка». (0+)  
**19.25** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)  
**19.40** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**20.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)

УНИКУМ

**09.19, 09.52, 14.40, 14.59** Мультфильмы. (6+)  
**09.35, 14.49, 15.30** Мультфильмы. (0+)  
**10.01, 11.00, 19.04** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.27, 11.27, 19.30** «Макс Стил». (12+)  
**10.49, 11.49, 19.52** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**11.55, 15.40, 20.00** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**12.10, 13.36, 15.54, 17.06, 20.15** «Бобр добрый». (0+)  
**12.28, 16.07, 18.02, 21.35** История великих изобретений. (6+)  
**12.43, 16.19, 18.16, 21.49** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**12.57, 16.33, 18.30, 22.04** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**13.17, 16.49, 18.47, 22.22** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**13.49, 17.19, 20.41** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**14.09, 17.35, 21.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)

О!

**05.00** «Бинг». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** О! Музыка! (0+)  
**07.35** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.55** «Доктор Малышкина». (0+)  
**09.00** «Приключения Тайо». (0+)  
**09.55** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**10.00** «Смешарики». (0+)  
**12.35** «Мой музей». (0+)  
**12.40** «Зебра в клеточку». (0+)  
**14.45** «Чик-зарядка». (0+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**16.55** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**18.45** «Малыши дикой природы». (0+)  
**19.00** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**22.10** «Как устроен город». (0+)  
**22.20** «Казупс!» (0+)  
**23.20** «Фиксики». (0+)  
**01.30** «Машинки», «Человечки». (0+)  
**03.25** «Чик-зарядка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.05** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**06.00, 23.30** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
**06.40, 04.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святитель Макарий Московский. Цикл: День Ангела. (12+)  
**11.30** Дорога. (0+)  
**12.30** «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00, 00.20** Реакция. (12+)

СПАС

**15.40** Свое с Андреем Даниленко. (0+)  
**16.15** Святой среди пиратов. (12+)  
**16.50** «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ». (12+)  
**18.35** Завет. (6+)  
**19.30, 00.55** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**20.25** «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (0+)  
**22.05** Прямая линия жизни. (0+)  
**23.00** Пресвитер Бродецкий. (12+)  
**01.40** Встреча (субтитры). (12+)  
**02.30** Не верю! Разговор с атеистом. (16+)  
**03.20** Молитвослов. (0+)  
**03.35** Res Publica (субтитры). (16+)

## Православный календарь

16 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.



Обновление (освящение) храма вчм. Георгия в Лиде. Мчч. Атика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров и Симеона диакона. Мч. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

«Всех равно любить невозможно. Но можно со всеми обращаться бесстрастно, будучи свободными от злопомнения и ненависти».

Авва Евагрий

## ПОХУДЕЙКА

Мечтаете заниматься в тренажёрном зале, но нет возможности туда ходить?

Оборудуйте мини-вариант у себя дома! Домашнее оборудование, конечно, смотрится не так солидно, как большие тренажеры, зато результат с ним ничуть не хуже.

### Гантели

Бывают неразборные и разборные. К разборным можно добавлять «блины», увеличивая их вес. Для женщин рекомендован вес от 2 до 10 кг с шагом в 2 кг. При этом необязательно покупать весь набор гантелей. Лучше начинать с минимальных и со временем увеличивать нагрузку. Гантели помогают хорошо проработать верхнюю часть тела. Гантели с большим весом чаще всего используются для упражнений, направленных на проработку мышц бедер и ягодиц.



### Обруч

Хорош для укрепления мышц брюшного пресса. Обручи бывают гимнастические, массажные (с массажными шариками или присосочками) и утяжеленные (на 1,5-2 кг тяжелее гимнастического). Гимнастический обладает меньшим эффектом по сравнению с другими, но он хорош для новичков и приятен по цене. Также важен диаметр обруча. Чем он меньше, тем чаще обруч крутится и тем интенсивнее тренировка.

### Кстати

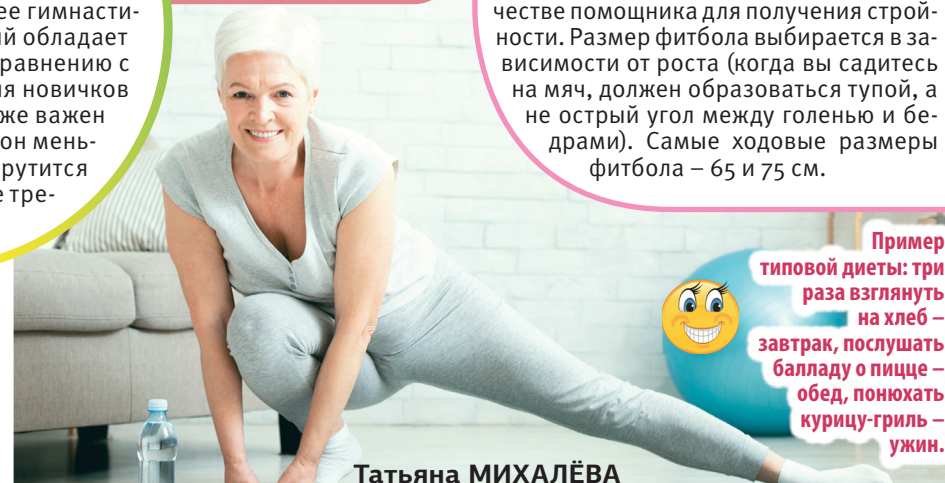
#### Выдыхаем лишний вес

Вы никогда не задумывались, куда девается жир, когда вы худеете? Ученых тоже заинтересовал этот вопрос, и вот что они выяснили. Больше количество жира (до 85 %) превращается в углекислый газ, который мы выдыхаем. Остальное выводится в виде воды.

### Фитнес-резинка

Представляет из себя эластичную ленту в виде кольца. Она компактна, поэтому ее можно захватить с собой даже в поездку и не пропускать занятия вне дома. Цвет ленты соответствует жесткости и, соответственно, уровню нагрузки. Желтые – самые мягкие, синие и черные – самые жесткие. С помощью резинки можно проработать любую часть тела.

Хорошей альтернативой фитнес-резинки служит трубчатый эспандер с рукояткой. Похож на скакалку с рукоятками на концах. Также имеет разные цвета и уровень нагрузки.



Татьяна МИХАЛЁВА

### Фитбол

Проще говоря, мяч для фитнеса. Единственный его минус – он не слишком компактный. Но при этом имеет важное преимущество: с ним могут заниматься даже те, у кого есть проблемы со спиной и суставами. Еще в 50-х годах прошлого столетия швейцарские доктора применяли этот мяч как лечебный тренажер. А сейчас можно использовать его в качестве помощника для получения стройности. Размер фитбола выбирается в зависимости от роста (когда вы садитесь на мяч, должен образоваться тупой, а не острый угол между голенью и бедрами). Самые ходовые размеры фитбола – 65 и 75 см.

Пример типовой диеты: три раза взглянуть на хлеб – завтрак, послушать балладу о пище – обед, понюхать курицу-гриль – ужин.

## Мнение специалиста

Успех в регулярности и системе



Советами с нами делится тренер Юлия Панкратова. – Сколько времени необходимо заниматься и как часто, чтобы получить результат?

– В идеале три раза в неделю и не менее 40 минут за раз. В домашних условиях можно хорошо привести тело в тонус, подтянуть, подкачать мышцы, выполняя по несколько силовых упражнений на одну или несколько мышечных групп. Но если стоит цель сжечь жир, обязательно нужны кардионагрузки (бег, велосипед, лыжи, танцы) по 40-60 минут. И не забывайте следить за калорийностью еды, чтобы она не превышала расход калорий.

– Как подобрать упражнения для занятий с домашними тренажерами?

– Есть смысл взять два-три урока у профессионального тренера, который объяснит технику безопасности и поможет подобрать комплекс упражнений для конкретного человека.



1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 03.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «КАЗАНОВА». (16+)  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.05 Премьера. «Диагноз для Сталина». (12+)  
01.05 Время покажет. (16+)  
02.40 03.05 Наедине со всеми. (16+)  
03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)  
10.35 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
16.55 «Рынок шкур». (16+)  
18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 01.35 «Ребёнок или роль?» (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)  
00.55 Хроники московского быта. (12+)  
02.15 «Джек и Джеки. Проклятые Кеннеди». (12+)  
04.40 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



0 9.30 Утро России.

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)  
Пропала школьница. Однако после её исчезновения панику поднимает вовсе не отец девочки, а её школьный приятель и дочь Морозовой Ксюша. Полиция начинает расследование  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 Новости дня  
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)  
10.00 Военные новости  
10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)  
14.00 Военные новости  
18.00 Новости дня  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Ступени Победы». (12+)  
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.15 Новости дня  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.40 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)  
01.45 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)  
04.45 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



06.50 «ГРУППА ЗЕТА». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.50 «ГРУППА ЗЕТА». (16+)  
Захвачен автобус с заложниками. Подполковник Алексей Тимофеев понимает - с бандитами не договориться. Их требования неприемлемы. Среди ни в чем не повинных людей появляются первые жертвы. Тимофеев решает в одиночку освободить заложников  
07.45 «Ты сильнее». (12+)  
08.00 «ГРУППА ЗЕТА». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ГРУППА ЗЕТА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ГРУППА ЗЕТА». (16+)  
15.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)  
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Вторая жизнь». (12+)  
06.25 17.15 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ». (12+)  
08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.50 10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)  
19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)  
23.50 «Патриоты и предатели». (12+)  
00.30 «Большая наука России». (12+)  
01.00 «ОТражение». (12+)  
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 19.00 23.35 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «ПЁС». (16+)  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
23.45 «Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)  
01.30 Место встречи. (16+)  
03.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

РЕН РЕН

05.00 04.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Неизвестная история». (16+)  
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)  
22.15 «Водить по-русски». (16+)  
00.30 «ИДЕНТИЧНОСТЬ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.40 00.05 «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
08.20 Легенды мирового кино  
08.50 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.50 XX век  
12.25 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
13.30 «Красивая планета»  
13.50 «Игра в бисер»  
14.30 23.15 «Восемь смертных грехов»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 Пятое измерение  
15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
17.35 Люцернский фестиваль  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 «Белая студия»  
02.00 Люцернский фестиваль

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Лучший пёс. (6+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.45 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «ГОГОЛЬ». (16+)  
Гоголь обнаруживает, что кто-то украл все его записи о Темном Всаднике. Вором оказывается Чернозуб - сошедший с ума бывший глава города  
20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)  
23.00 «ПЕЩЕРА». (16+)  
Много лет назад в Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей, изучавших пещеры. Все поиски оказались напрасны, но не так давно было принято решение предпринять ещё одну попытку и исследовать эти полные опасностей подземные системы, затопленные водой  
01.15 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (16+)  
02.45 Шерлоки. (16+)

СТС СТС



20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
09.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)  
11.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
13.40 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)  
22.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)  
01.15 Русские не смеются. (16+)  
02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
04.20 «Кенгуру Джекоп. Новые приключения». (0+)  
05.30 «Метеор на ринге». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.30 «Тест на отцовство». (16+)  
11.40 «Реальная мистика». (16+)  
12.50 «Понять. Простить». (16+)  
13.55 «Порча». (16+)  
14.25 «Знахарка». (16+)  
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)  
Соколова налаживает отношения с Трофимовым. Алёна приходит в перинатальный центр и требует, чтобы ей отдали Зою  
02.05 «Порча». (16+)  
02.30 «Знахарка». (16+)  
02.55 «Понять. Простить». (16+)  
03.45 «Реальная мистика». (16+)  
04.40 «Тест на отцовство». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)	 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	 16.55 «РОККИ-2». (16+)	 15.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	 21.10 «ДВА ТОВАРИЩА». (16+)	 14.30 Сделано в СССР. (12+)				
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородин против Бузовой. (16+) 11.15 «Танцы». (16+) 13.15 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) Премьера! Девять дней до гибели группы Дятлова. Ребята останавливаются в поселке - последнем оплоте цивилизации перед опасным восхождением 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.20 Утилизатор. (12+) 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) 20.30 +100500. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) Сериал про харизматичного капитана Артема Трофимова. Трагическая гибель невесты в корне меняет его жизнь, а желание наказать убийцу приводит его в Департамент криминальной разведки. Работая под прикрытием в музее полиции, Артем распутывает сложнейшие криминальные головоломки 02.50 Решала. (16+) 03.35 Улётное видео. (16+)	06.05 12.05 15.25 22.10 00.45 Все на Матч! 08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 19.30 22.00 Новости 09.00 Бокс. Трансляция из США. (16+) 10.05 Тотальный футбол. (12+) 10.35 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». (12+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50 Все на регби! 14.20 Боулинг. Европа - США.. (0+) 16.55 «РОККИ-2». (16+) 19.35 Все на футбол! 19.55 Футбол. Словения - Россия. Молодежные сборные. Товарищеский матч. Прямая трансляция 22.35 Футбол. Испания - Германия. Лига Наций. Прямая трансляция 01.55 Футбол. Уругвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+) 10.05 11.05 «Полезная консультация». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) 12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 14.30 «Легенды русского балета». (12+) 15.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 17.30 «Промышленный клуб». (12+) 18.50 «Азбука петербуржца». (6+) 20.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.40 «Адаптация». (6+) 22.55 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)	06.50 20.30 23.30 «Акценты». (6+) 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 «Акценты коротко». (6+) 11.10 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+) 13.10 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+) 15.30 «Доктор И». (16+) 15.55 22.45 «Золотое кольцо». (6+) 16.10 «Лаборатория смерти». (12+) 17.10 05.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 19.30 05.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 21.10 «ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 23.00 «Будущее сегодня». (12+) 00.10 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (16+) 18.10 02.00 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 «Итоги дня». (16+) 02.40 «Ночное вещание». (16+)				

## Открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года на газету «ТЕЛЕК Питер»\*.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц
173,01 руб.
6 месяцев (26 номеров)
1038,06 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>07.00</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>08.55</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) <b>10.45</b> «ДРУГИЕ». (16+) <b>12.35</b> «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+) <b>14.40</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>16.45</b> «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+) <b>19.00</b> «ДОБРОЕ УТРО». (16+) <b>20.55</b> «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) США, 2001 г. В ролях: Джулия Робертс, Кэтрин Зета-Джонс, Билли Кристал, Джон Кьюсак, Хэнк Азария <b>22.45</b> «ЧИКАГО». (12+) <b>00.45</b> «ПАССАЖИР». (16+) <b>02.30</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) <b>04.10</b> «ДРУГИЕ». (16+) <b>05.50</b> «ЧИКАГО». (12+)	<b>07.00</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>08.40</b> «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) <b>10.05</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>12.00</b> «КОЛЛЕКТОР». (16+) <b>13.20, 14.15</b> «АДМИРАЛЪ». (16+) <b>15.10</b> «ВУРДАЛАКИ». (16+) <b>16.45</b> «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) <b>19.00, 19.55</b> «АДМИРАЛЪ». (16+) <b>20.55</b> «ЧАС ПИК». (16+) Россия, 2006 г. <b>23.00</b> «СЕЛФИ». (16+) Россия, 2017 г. <b>01.20</b> «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) <b>03.35</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+) <b>05.30</b> «СЕЛФИ». (16+)	<b>05.20</b> «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+) СССР, 1990 г. В ролях: Владимир Ильин, Лариса Удовиченко, Александр Абдулов <b>07.05</b> «Карлик Нос». Мультфильм (субтитры). (6+) <b>08.40</b> «СВАТЫ». (16+) <b>12.30</b> «Ералаш». (6+) <b>13.15</b> «МАМА ЛОРА». (12+) <b>15.10</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Семен Стругачев <b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «МАМА ЛОРА». (12+) <b>00.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>02.00</b> «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+) <b>03.25</b> «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	<b>06.00, 11.15, 17.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>06.55, 07.40, 15.40, 16.25</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>08.25, 13.50, 18.05</b> Проект Подиум. (16+) <b>09.10</b> «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+) <b>10.10, 14.35, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>12.10</b> «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) <b>20.00, 20.50, 00.00, 00.45</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>21.40, 03.00</b> «АМНЕЗИЯ». (16+) <b>22.30, 02.15</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>23.15, 01.30</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) <b>03.45</b> «ЗА БОРТОМ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.15</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) <b>03.10</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) <b>04.55</b> «ПИАНИНО». (16+) <b>06.45</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>08.05</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>09.35</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>11.15</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>13.05</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>14.30</b> «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) <b>16.15</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) <b>17.45</b> «С ТОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>19.00</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>20.30</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>22.15</b> «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) <b>23.55</b> «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	<b>00.35</b> «МУ-МУ». (16+) <b>02.15</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+) <b>03.40</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЖИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) <b>04.50</b> «ФАРТ». (16+) <b>06.30</b> «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) <b>07.55</b> «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) <b>11.45</b> «ВЫСОКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) <b>14.05</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>15.50</b> «РИОРИТА». (16+) <b>17.35</b> «ДОМИНИКА». (12+) <b>19.05</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+) <b>21.00</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Комедия, Россия, 2010 г. <b>22.55</b> «ДЖОКЕР». (12+) Комедия, Россия, 2016 г.	<b>00.50</b> «ЭДДИ». (12+) <b>02.45</b> «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+) <b>04.40</b> «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>06.15</b> «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) <b>08.10</b> «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) <b>10.15</b> «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+) <b>12.10</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) <b>14.00</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>16.10</b> «ДЮПЛЕКС». (12+) <b>17.50</b> «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) <b>19.30</b> «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+) <b>21.25</b> «НИНДЗА ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+) <b>23.05</b> «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) <b>23.15</b> «БРАТ». (12+)	<b>00.05</b> «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) <b>01.40, 03.00</b> «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) <b>04.30, 05.45</b> «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) <b>07.05</b> «БРАТ-2». (16+) <b>09.30</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (6+) <b>11.35, 12.55</b> «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г. <b>14.25</b> «КАЛАЧИ». (16+) <b>16.00, 17.30</b> «КОРТИК». (6+) <b>19.00, 20.15</b> «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г. <b>21.35</b> «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+) Драма, военный фильм, СССР, 1989 г. <b>23.15</b> «БРАТ». (16+)

## супер

СУПЕР

**06.00** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
**07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**11.00** «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)  
**13.00** «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
**15.00** «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
**17.30** «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
**19.30** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**21.00** «ГРАНД». (16+)  
**22.00** «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
**23.00** «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
**00.30** «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
**02.00** «ИЗМЕНЬ». (16+)  
**05.00** «УЛИЦА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)  
 Serial. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г.  
**15.00, 23.00, 07.00** «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

**06.00** Ералаш. (0+)  
 Детский юмористический киножурнал.  
**09.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**11.50** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
 Serial. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина  
**15.00** «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
**23.20** 6 кадров. (16+)  
**02.00** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**03.35** «МЕРЛИН». (12+)  
**05.00** Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ОТПЕПЕЛЬ». (16+)  
**11.20, 19.20, 03.20** «ДЖИН». (12+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «МНЕ ПО КАЙФУ». (16+)  
 Драма, комедия, Франция, 2018 г.  
**14.50, 22.50, 06.50** «КАПИТАН КОБЛИК» (субтитры). (16+)  
 Триллер, драма, Аргентина, Испания, 2016 г.  
**16.30, 00.30, 08.30** «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)  
 Драма, комедия, Польша, 1964 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>17.15</b> Мировое соглашение. (16+) <b>18.15</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>22.25</b> Шоу «Назад в будущее». (12+) <b>23.20</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>00.00</b> Новости <b>00.15</b> «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) <b>01.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>04.00</b> «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Тревел гид. (16+) <b>05.20</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>08.25</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>12.45</b> Кондитер. (16+) <b>15.15, 19.00</b> Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнелизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. <b>21.00</b> Орел и решка. Россия-2. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>00.50</b> Пятница News. (16+) <b>01.25</b> Бедняков+1. (16+) <b>02.45</b> Еда, я люблю тебя! (16+) <b>03.30</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	<b>05.20</b> Папа попал. (12+) <b>09.35</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>12.25</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>14.35</b> Дорогая, я забил. (16+) На три дня мама освобождается от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на плечи папы. Если папа справится с детьми, ремонтом и жизнью мамы, а мама не сорвется домой на помощь, семья получит 200 тыс. рублей. <b>17.40</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>20.30</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>00.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>01.55</b> МастерШеф. (16+) Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи. <b>05.20</b> Папа попал. (12+) <b>09.35</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>12.25</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>14.35</b> Дорогая, я забил. (16+) На три дня мама освобождается от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на плечи папы. Если папа справится с детьми, ремонтом и жизнью мамы, а мама не сорвется домой на помощь, семья получит 200 тыс. рублей. <b>17.40</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>20.30</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>00.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>01.55</b> МастерШеф. (16+) Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи.	<b>05.20</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>07.00</b> «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) <b>10.40</b> «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) <b>12.20</b> «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) <b>13.50</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) Кинороман, СССР, 1980 г. <b>16.10</b> «СОЛДАТКИ». (12+) Драма, СССР, 1977 г. Три женщины возвращаются на родину из эвакуации. После победы солдаты возвращаются в родное село, и везут с собой запчастей для тракторов, чтобы поднимать хозяйство. Три хрупкие женщины преодолели нечеловечески сложный путь, чтобы помочь своим односельчанам поднять на ноги колхоз. <b>17.30</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>19.20</b> «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «РИОРИТА». (16+) <b>01.50</b> «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) <b>03.10</b> «ДВА БОЙЦА». (12+) <b>04.30</b> Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.05</b> Дневники Вернадского. (12+) <b>01.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.00</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>02.55</b> Сражения с Наполеоном. (12+) <b>03.30</b> Семь дней истории. (12+) <b>03.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.05</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>07.00</b> Подлинная история Русской революции. (12+) <b>08.05</b> «НАПОЛЕОН». (16+) <b>10.00</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЬ». (16+) <b>12.00, 12.55</b> Без срока давности. (12+) <b>13.50</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>14.05</b> «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) <b>16.00</b> Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) <b>17.05</b> Цивилизации. (12+) <b>18.15</b> История одной фотографии. (6+) <b>18.35</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>20.00</b> Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) <b>21.10</b> Уистлер. Ради искусства. (16+) <b>22.30</b> О тайнах отечественной дипломатии: Фильм 1. Трудная миссия в Лондоне. (12+) <b>23.05</b> В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)	<b>06.05</b> Музейные тайны. (16+) <b>06.50, 07.30, 08.15, 08.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>09.40</b> Великая миграция. (12+) <b>10.25</b> Запретная история. (12+) <b>11.15</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>12.10</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>13.05</b> Древние небеса. (6+) <b>14.05</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) <b>15.00</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>15.55</b> Запретная история. (12+) <b>16.45</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>17.45</b> Великая миграция. (12+) <b>18.30</b> По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) <b>19.20</b> Тайны военной машины нацистов. (12+) <b>20.10</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>21.00</b> Невидимый город Рим. (12+) Великобритания, 2015 г. <b>21.55, 02.15</b> Карл Плагге: нацист, который спасал евреев. (12+) <b>22.50</b> Запретная история. (12+) <b>23.40</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>00.30</b> Могила викингов. (12+) <b>01.20</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>03.10, 03.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.40</b> Охота за сокровищами нацистов. (12+) <b>05.30</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.25</b> Авто - SOS. (16+) <b>07.10</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>08.05</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.55, 09.45</b> Дикий туец. (16+) <b>10.35</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>11.25, 11.50</b> Сделать за один день. (16+) <b>12.20</b> Осушить океан. (16+) <b>13.10</b> Авто - SOS, лучшее. (16+) <b>14.00</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>14.55</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>15.45, 16.15</b> Фабрика еды. (16+) <b>16.40, 04.10</b> Осушить океан. (16+) <b>17.30, 05.00</b> Авто - SOS, лучшее. (16+) <b>18.20, 00.20, 01.10</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>19.15</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>20.05, 20.35, 05.45</b> Фабрика еды. (16+) <b>21.00, 02.40</b> Ледяная дорога. (16+) <b>21.50</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) <b>22.40, 23.05</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>23.30</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) <b>01.55</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>03.25</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>10.00</b> Календарь дачника. (12+) <b>10.15</b> Сад в радость. (12+) <b>10.45</b> Альтернативный сад. (12+) <b>11.20</b> Огород от-кутор. (12+) <b>11.50</b> Кашеварим. (12+) <b>12.05</b> Гордость России. (6+) <b>12.35</b> Керамика. (12+) <b>12.55</b> Дачные радости. (12+) <b>13.25</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.55</b> Фитокосметика. (12+) <b>14.15</b> Сельсовет. (12+) <b>14.30</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>15.00</b> Как поживаете? (12+) <b>15.35</b> Стройплощадка. (12+) <b>16.05</b> Подфригидность. (12+) <b>16.35</b> Я садовником родился. (12+) <b>16.55</b> Побег из города. (12+) <b>17.30</b> Дачные хитрости. (12+) <b>17.45</b> Не просто суп! (12+) <b>18.00</b> История усадьб. (12+) <b>18.30</b> Чужеземцы. (12+) <b>19.05</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>19.30</b> Школа дизайнера. (12+) <b>19.50</b> Умный дом. (12+) <b>20.05</b> Ремонт без правил. (12+) <b>20.35</b> Самогон. (16+) <b>20.45</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>21.05</b> Урожай на столе. (12+) <b>21.35</b> Крымские дачи. (12+) <b>22.10</b> Домик в Америке. (12+) <b>22.40</b> Лучики+Пучки. (12+) <b>23.00</b> Приглашайте в гости. (12+)	<b>07.35, 11.25, 15.30, 19.30, 23.35</b> Территория льда. (16+) <b>08.05</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>08.35</b> Экстремальный фидер. (16+) <b>09.05</b> Крылатые охотники. (16+) <b>09.20, 09.35</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>09.55</b> Рождение клинка. (16+) <b>10.25, 18.35</b> Камский спиннинг. (16+) <b>10.55</b> Мир рыболова. (12+) <b>11.55, 20.05</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>12.25</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>13.00</b> Как охотились наши деды. (16+) <b>13.25</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>14.00</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>14.30</b> Охоты и охотники. (16+) <b>14.40</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>15.00, 23.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>16.00</b> Сам себе охотник. (16+) <b>16.30</b> Фишермания. (12+) <b>17.05</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>17.35</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>18.00</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>19.05</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+) <b>20.35</b> Поймай и сними. (16+) <b>21.05</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>21.35</b> Сезон охоты. (16+) <b>22.05</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>22.35</b> Рыбалка 360. (6+)	<b>00.00, 13.30</b> Сладкие истины. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>03.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> 3D Fitness. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон. <b>14.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.30</b> ЙогаЛатес. (12+) <b>17.30, 22.00</b> «16+». (16+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Дома на деревьях. (12+)  
**06.45** Знакомство с орангутангами. (12+)  
**07.10** Акулы: механизм нападения. (12+)  
**08.02** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**08.54** Невероятные механизмы. (16+)  
**09.46** Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)  
**10.38, 11.30, 12.22** Природа Ближнего Востока. (12+)  
**13.14** Сафари-парк Крюгер. (12+)  
**14.06** Невероятные бассейны. (12+)  
**14.58** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**15.50** Ковчег Дэна. (12+)  
**16.42** Крупный улов. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**07.50, 10.05, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 19.20** Защита Валерия Васильева. (12+)  
**08.50, 14.55** По ступеням пьедестала. (12+)  
**09.10** Неделя в КХЛ. (12+)  
**10.10** Волейбол. (0+)  
**12.05, 03.45** Дублёр. (12+)  
**12.30** Футбольное столетие. Евро. (12+)  
**13.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)  
**15.15, 03.25** Страна Live. (12+)  
**15.30** Незнанимая хоккейная Россия. (12+)  
**16.00, 02.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (12+)  
**16.30, 02.40** 1+1. (12+)  
**17.15** Мини-футбол в России. (0+)  
**17.25** Мини-футбол. (0+)  
**20.10** Все на регби! (12+)  
**20.40, 22.40** Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция  
**22.25** Мой первый тренер. Семен Антонов. (12+)  
**00.25** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

**01.00, 19.00** Снукер. Northern Ireland Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
**02.10, 02.50** Горные лыжи. Кубок мира. Цюрих. (12+)  
**03.30, 07.00, 10.30, 15.00** Снукер. Northern Ireland Open. 1-й раунд. (6+)  
**05.00, 05.30** Автогонки. WTCR. Адрия. (12+)  
**06.00, 12.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира-2019-2020. Лахти. HS 130. (12+)  
**09.00** Горные лыжи. Кубок мира. Альта-Бадия. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)  
**09.45** Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)  
**14.00** Настольный теннис. Мировой тур. Austrian Open. (6+)  
**15.45** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 2-й день. (6+)  
**17.00, 23.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00** Гольф. PGA Tour. «Мастерс». Обзор. (6+)  
**22.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 3-й день. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**06.00, 11.35, 16.25** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.40, 08.35, 15.00, 18.30** PRO-Новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** У-Дачный чарт. (16+)  
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович. Атмосфера загорелого отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.

**10.00** 10 самых. (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.20** Лайкер. (16+)  
**14.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**15.25** Битва фанклубов. (16+)  
**17.10** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** Live в Кап. (16+)  
**21.20** Ждите ответа. (16+)  
**22.20** Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
**00.40** Наше. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**08.10, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
**09.00** «Феерики». (0+)  
**09.25, 17.00** Дружба на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Солнечные зайчики». (0+)  
**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**14.20** «Монсики». (0+)  
**15.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**15.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Хейрдогблз». (0+)  
**18.05** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.20** «Робот Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.55** «Кругляши». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35, 11.00** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.00, 11.30** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.30** «Город героев: Новая история». (6+)  
**07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)  
**08.25** «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
**08.55** «Кинди Кидс». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**12.30, 17.05, 22.00** «Гравити Фолз». (12+)  
**14.00** «Герои Энвелла». (6+)  
**14.30** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**15.30, 16.05** «Утиные истории». (6+)  
**16.30** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**18.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Стражи Галактики». (12+)  
**23.55** «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
**00.55** «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)  
**02.00** «ОДИННАЦАТЬ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Консуни. Чудеса каждый день». «Йоко», «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Катури». (0+)  
**08.30** «Малышарики». (0+)  
**09.20** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)  
**09.50** «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)  
**10.25** «Чей нос лучше?» (0+)  
**10.30** «Деревяшки». (0+)  
**10.40** «Фиксики». (0+)  
**11.05** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**11.50** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**12.40** «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)  
**13.05** «Гормити». (6+)  
**13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**13.35** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «Курьёз не всерьёз!» (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**14.50** «Пластинки». (0+)  
**14.55** «Три кота». (0+)  
**15.40** «Танцоры». (0+)  
**15.55** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**17.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**17.05** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.35** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.00** «44 котёнка». (0+)  
**19.25** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**20.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)

УНИКУМ

**09.49, 14.40, 15.00, 15.33, 22.40** Мультфильмы. (6+)  
**10.01, 11.00, 19.04** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.27, 11.27, 19.30** «Макс Стил». (12+)  
**10.49, 11.49, 19.52** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**11.55, 15.40, 20.00** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**12.10, 13.36, 15.54, 17.06, 20.15** «Бобр добрый». (0+)  
**12.28, 16.07, 18.02, 21.35** История великих изобретений. (6+)  
**12.43, 16.20, 18.15, 21.50** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**12.57, 16.33, 18.30, 22.04** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**13.17, 16.49, 18.47, 22.22** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**13.48, 17.19, 20.41** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**14.09, 17.35, 21.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**14.50, 15.16** Мультфильмы. (0+)

O!

**05.00** «Бинг». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** O! Музыка! (0+)  
**07.55** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.55** «Доктор Малышкина». (0+)  
**09.00** «Приключения Тайо». (0+)  
**09.55** «Студия Калыки-Малыки». (0+)  
**10.00** «Смешарики». (0+)  
**12.35** «Мой музей». (0+)  
**12.40** «Турбозавры». (0+)  
**14.45** «Чик-зарядка». (0+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**16.55** «Студия Калыки-Малыки». (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**18.45** «Малыши дикой природы». (0+)  
**19.00** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.05** «Зебра в клеточку». (0+)  
**22.10** «Как устроен город». (0+)  
**22.20** «Казупс!» (0+)  
**23.20** «Фиксики». (0+)  
**01.30** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**03.25** «Чик-зарядка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 23.25** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
**06.40, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Пресвитер Бродецкий. (12+)  
**11.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
**12.30** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00, 00.15** Реакция. (12+)  
**15.40** Кто мы, православные? (12+)

СПАС

**15.55** Русская школа в Вифании. (12+)  
**16.45** «Ангел». Мультфильм. (0+)  
**16.50** «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (0+)  
**19.30, 00.50** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**20.25** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)  
**22.00** Здравствуй, брат, Христос Воскресе! (12+)  
**22.50** Вознесение: поиски утраченного. (12+)  
**01.35** Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (12+)  
**02.20** Я хочу ребенка. (12+)  
**02.45** В поисках Бога. (12+)  
**03.10** Знак равенства. (16+)  
**03.25** Молитвослов. (0+)  
**03.45** Res Publica (субтитры). (16+)

## Православный календарь

17 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Иоанния Великого.



Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Прп. Никандра Городноезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Исмаила пресвитера.

Поста нет.

«Как ночь не погашает звезд на небе, так нечестие мира не затмевает умов верных, утверждающихся на тверди Слова Божия».

Блаж. Августин

КРОССВОРД

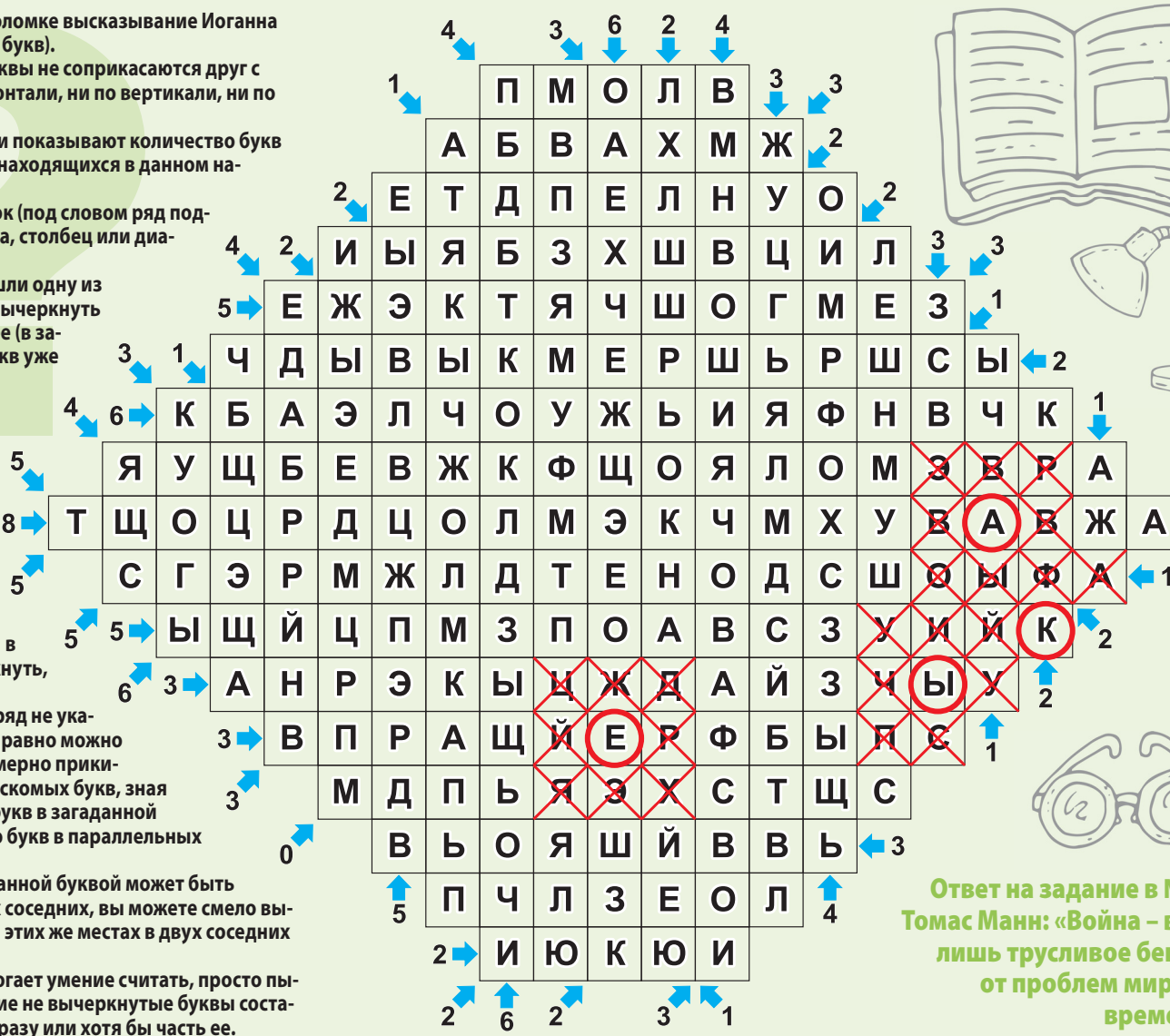
Разгадайте в головоломке высказывание Иоганна Вольфганга Гёте (50 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 45:  
Томас Манн: «Война – всего лишь трусливое бегство от проблем мирного времени».

ХРОНОЛОГИКА



1

ПЕРВЫЙ



02.15 Наедине со всеми. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.45 «КАЗАНОВА». (16+)  
22.40 Футбол. Сборная России - сборная Сербии. Лига наций UEFA 2020-2021. Прямой эфир из Сербии  
00.40 Время покажет. (16+)  
02.15 Наедине со всеми. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Модный приговор. (6+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)  
10.40 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
16.55 «Дамские негодники». (16+)  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 01.35 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Грязные тайны первых леди». (16+)  
02.15 «Атака с неба». (12+)  
04.35 «Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)  
В авиакатастрофе чудом удаётся выжить лишь одному человеку - Виктору. Он никак не может оправиться от душевной травмы и потери матери, которая летела вместе с ним  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 Новости дня  
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
10.00 Военные новости  
10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
14.00 Военные новости  
14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
18.00 Новости дня  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Ступени Победы». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.15 Новости дня  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.40 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)  
01.20 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)  
03.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

5

5-Й КАНАЛ



09.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
09.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)  
1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера майор Данст  
13.00 «Известия»  
13.25 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)  
13.45 «НАВОДЧИЦА». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

ОТР

06.00 «Вторая жизнь». (12+)  
06.25 17.15 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ». (12+)  
08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.50 10.10 22.05 «ЛЮТБЫЙ». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»  
17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)  
19.20 03.00 «Правда?» (12+)  
23.45 «Убийцы среди нас». (12+)  
00.30 «Дом «Э». (12+)  
01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)  
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
05.05 «Большая наука России». (12+)  
05.30 «Служу Отчизне!» (12+)

НТВ

НТВ



00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «ПЁС». (16+)  
19.00 23.35 Сегодня  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
23.45 Поздняков. (16+)  
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.30 Место встречи. (16+)  
03.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

РЕН

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)  
22.15 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.55 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 «Вулканы Солнечной системы»  
08.25 Легенды мирового кино  
08.55 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 XX век  
12.20 Большой балет  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.45 «Белая студия»  
17.35 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр  
19.45 Главная роль  
20.30 Линия жизни  
21.30 Власть факта  
22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
23.15 «Восемь смертных грехов»  
00.05 «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
02.00 Люцернский фестиваль

ТВ-3

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.45 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «ГОГОЛЬ». (16+)  
Накануне праздника пять молодых девушек обнаруживают в своих домах знаки Темного Всадника. Чтобы избежать жертв, решено спрятать всех девушек хутора в одном месте  
20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)  
23.00 «ПИРАНЫ». (16+)  
Случайно выпавшая из рук рыбака бутылка пива порождает целый катаклизм и высвобождает из-под толщи земли доисторических тварей с острыми, как бритва, зубами. Сотни пираний устремляются из подводного озера в озеро Виктория, как раз накануне ежегодного праздника  
01.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
05.00 Не такие. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС

СТС



20.00 «СКАЛА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)  
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)  
11.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
13.30 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
20.00 «СКАЛА». (16+)  
22.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)  
01.05 Русские не смеются. (16+)  
02.05 «ТИПА КОПЫ». (18+)  
03.40 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+)  
05.15 «Mister Пронька». (0+)  
05.40 «Хвастливый мышонок». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.30 «Тест на отцовство». (16+)  
11.40 «Реальная мистика». (16+)  
12.50 «Понять. Простить». (16+)  
13.55 «Порча». (16+)  
14.25 «Знахарка». (16+)  
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)  
Соколовой сообщают, что у Мирославской инфаркт. В перинатальный центр приезжает комиссия министерства во главе с Ярвис-Козловской  
02.05 «Порча». (16+)  
02.30 «Знахарка». (16+)  
02.55 «Понять. Простить». (16+)  
03.45 «Реальная мистика». (16+)  
04.35 «Тест на отцовство». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ	че!	Матч!	СПБ	ЛЕН ТВ 24	78 КАНАЛ
 11.15 «Золото Геленджика». (16+)  07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Золото Геленджика». (16+) 12.15 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) 22.55 Дом-2. Город любви. (16+) 23.55 Дом-2. После заката. (16+) 00.55 Comedy Woman. (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)  06.00 Ералаш. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.20 Утилизатор. (12+) 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 18.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) 20.40 +100500. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 02.50 Решала. (16+) 03.35 Улётное видео. (16+)	 06.05 Все на Матч!  06.00 08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 22.00 Новости 06.05 12.05 15.25 22.10 00.45 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.10 Футбол. Уругвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. (0+) 11.10 16.55 Футбол. Лига наций. Обзор. (0+) 11.40 Тренерский штаб. (12+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50 «МатчБол» 14.20 Бильярд. Снукер. (0+) 17.25 Все на футбол! 17.55 Футбол. Албания - Белоруссия. Лига Наций. Прямая трансляция 19.55 Футбол. Армения - Северная Македония. Лига Наций. Прямая трансляция 22.35 Футбол. Бельгия - Дания. Лига наций. Прямая трансляция 02.00 Футбол. Сербия - Россия. Лига Наций. (0+)	 20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+) 10.05 Консультация. (16+) 11.20 «Адаптация». (6+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) 12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 14.30 05.50 «Легенды русского балета». (12+) 15.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 17.20 «Морские вести». (12+) 17.40 «Губернаторский контроль». (6+) 18.50 «Азбука петербуржца». (6+) 20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.40 Степень защиты. (16+) 22.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)	 11.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)  06.50 20.30 23.30 «Акценты». (6+) 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 «Акценты коротко». (6+) 11.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 13.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+) 15.30 «Доктор И». (16+) 15.50 «Здорово есть!». (6+) 16.20 «Ситуация «Ай!» (12+) 17.10 05.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 19.30 05.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 21.10 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОЛЬЧИК». (12+) 22.45 «Золотое кольцо». (6+) 23.00 «Будущее сегодня». (12+) 00.10 «Я ХОЧУ ВИДЕТЬ». (12+) 01.20 «МАЙ». (16+)	 16.00 Прогноз погоды. (12+)  07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 23.00 «Известия 78». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (16+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+) 19.30 КХЛ. СКА - «Трактор». Прямая трансляция. (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 01.20 «Открытая студия». (12+)

# ПОЧЕМУ я читаю журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»?

Журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961



Стопку журналов «Планета здоровья» увидела на столике в спальне мамы, когда забежала к ней в гости. Сначала отнеслась скептически, обычно в подобной прессе сложно встретить что-то, кроме сомнительных «бабушкиных советов». Но полистала и была приятно удивлена. На страницах издания советы дают опытные врачи (это я не преминула проверить, посмотрев отзывы о них в интернете). Сложные темы изложены доступным и понятным языком. Сама, например, почитала статью про меланому и сходила на дерматоскопию. А раньше о такой процедуре и не знала. Словом, отличное издание, все по делу.

Ольга СОЛОМИНА, г. Рязань

Реклама 16+

# НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ!



в теплице  
Как вырастить томаты без нитратов?

огород  
Мышей и зайцев отпугнет рябчик

сорняки  
Боремся и выигрываем

яблони  
Саженьцы из пробирики

многолетники  
Готовимся к зиме по науке

КАКИЕ РАСТЕНИЯ РАБОТАЮТ НА УРОЖАЙ?

до 1000 рублей зарабатывайте своим опытом! за каждое опубликованное письмо!

Реклама. 12+

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	07.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	07.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	04.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	07.15 «Крепость. Шитом и мечом». Мультфильм. (6+)	06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
09.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	09.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	11.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	07.15 «Крепость. Шитом и мечом». Мультфильм. (6+)	08.40 «СВАТЫ». (16+)	06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	13.25 «ПАССАЖИР». (16+)	13.15, 14.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	08.40 «СВАТЫ». (16+)	08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)	08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
15.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	17.10 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)	15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	08.40 «СВАТЫ». (16+)	09.10 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
19.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	20.55 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	17.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)	12.30 «Ералаш». (6+)	10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.00, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.50 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)	00.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	13.15 «МАМА ЛОРА». (12+)	21.40, 03.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)	22.30, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
00.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	02.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)	20.45, 05.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.15, 01.40 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	03.55 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
		22.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)		
		00.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	22.00 «МАМА ЛОРА». (12+)		
		02.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		
		04.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	02.05 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)		
			03.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «ПИАНИНО». (16+)	00.00 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)	01.00 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	01.10 «СЁСТРЫ». (16+)
03.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	02.10 «ФАРТ». (16+)	03.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	02.50 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
04.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	03.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	05.20 «НАПАРНИК». (12+)	04.35 «МАМА». (16+)
06.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	05.10 «ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	07.05 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	06.30 «МОЯ МОЯЧАКА». (12+)
07.50 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	08.35 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВЕО». (16+)	08.45 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)	08.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
09.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	11.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	10.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)	10.40 «БЛЕФ». (16+)
10.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	12.40 «ПРИОРИТА». (16+)	12.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)	12.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
12.20 «ЖЫСЫНЬЕ БЕГА». (16+)	14.30 «ДОМИНИКА». (12+)	14.00 «КРУТОЙ И ЦЫПЧКИ». (12+)	14.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
14.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	16.00 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+)	15.55 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
15.30 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	18.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
17.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	19.55 «ДЖОКЕР». (12+)	19.30 «КУДРЯШКА СЫЮ». (12+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	21.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
20.30 «ДОРЭ». (16+)	22.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	23.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	23.20 «БРАТ-2». (16+)
22.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	23.00 «КОЧЕГАР». (18+)		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.05, 19.05, 03.05 «БУКШОП». (12+)
11.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	11.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	15.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «УМОПОМАРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
15.00 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)	14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)	Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев	16.10, 00.10, 08.10 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	23.20 6 кадров. (16+)	
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)	02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	
21.00 «ГРАНД». (16+)		03.35 «МЕРЛИН». (12+)	
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)		05.00 Ералаш. (0+)	
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)			
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)			
02.00 «ИЗМЕНЬ». (16+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Сельсовет. (12+)	06.30, 14.35 Камский спиннинг. (16+)	00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)
10.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	07.00 Мир рыболова. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
11.25 Как поживаете? (12+)	07.30, 11.30, 15.35, 19.30, 23.35 Территория льда. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
12.00 Стройплощадка. (12+)	08.00, 16.05 Оружейные дома мира. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
12.30 Профпригодность. (12+)	08.30 Спиннинг сегодня. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.50 Побег из города. (12+)	09.00 Как охотились наши деды. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)	09.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.35 Не просто суп! (12+)	10.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.55 История усадеб. (12+)	10.30, 22.40 Охоты и охотники. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.25 Чужеземцы. (12+)	10.45, 22.55 Две на одного. Оружие. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
14.40 Готовимся к зиме. (12+)	11.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.55 Школа дизайнера. (12+)	12.00, 20.05 Сам себе охотник. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
15.25 Умный дом. (12+)	12.35 Фишермания. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.55 Ремонт без правил. (12+)	13.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскрыт секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. (12+)
16.25 Самогон. (16+)	13.30 Научи меня рыбачить. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.40 Сам себе дизайнер. (12+)	14.05 На охотничьей тропе. (16+)	14.30 Дыхание стретчинга. (12+)
16.55 Урожай на столе. (12+)	15.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.25 Крымские дачи. (12+)	16.30 Поймай и сними. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)	17.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	16.30 ЙогаЛатес. (12+)
18.30 ЛучикиПучки. (12+)	17.35 Сезон охоты. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
18.50 Приглашайте в гости. (12+)	18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
19.10 Сельские профессии. (12+)	18.35 Рыбалка 360. (6+)	
19.35 С пылу с жару. (12+)	20.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	21.05 Охота в Белоруссии. (16+)	
20.30 Искатели приключений. (12+)	21.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	
21.00 Правила стройки. (12+)	22.05 Рыбалка без границ. (12+)	
21.15 Букет на обед. (12+)	23.15 Давай заручимся! (12+)	
21.35 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)		
22.05 Безопасность. (12+)		
22.35 Цветники. (12+)		
23.05 Идеальный сад. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+)	05.00 Орел и решка. Тревел гид. (16+)	05.25 Папа попал. (12+)	05.20 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
08.55, 10.10 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)	05.20 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	09.35 МастерШеф: Профессионалы. (16+)	07.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	10.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.	Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова, Микаел Джанибекян
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	08.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	14.30 Дорогая, я забил. (16+)	12.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	11.50 Адская кухня. (16+)	17.40 МастерШеф: Профессионалы. (16+)	Приключенческий фильм, СССР, 1967 г.
16.00 Новости	13.50 На ножках. (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Подлинная история о советском разведчике Николае Кузнецове. На Украине Николаю Кузнецову удалось проникнуть в ставку Гитлера и похитить командующего карательными войсками...
17.15 Мировое соглашение. (16+)	21.00 Черный список. (16+)	00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	15.40 «РИОРИТА». (16+)
18.15, 19.25 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)	Ренат Агзамов устроит жесткую проверку на прочность качеству всевозможных услуг на дому. Его знают как эталон качества, а он - что такое качественный сервис. Ренат расскажет о самых распространенных схемах обмана и покажет, как наживаются представители тех или иных услуг на незнании покупателей.	01.50 «ОРЛЕНКО». (12+)	17.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
19.00 Новости	22.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)	03.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)	19.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	00.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	00.50 Пятница News. (16+)	01.50 «ОРЛЕНКО». (12+)	00.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
23.20 Всемирные игры разума. (12+)	01.25 Бедняков+1. (16+)	03.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)	01.50 «ОРЛЕНКО». (12+)
00.00 Новости	02.50 Еда, я люблю тебя! (16+)	04.30 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)	03.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
00.15 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (12+)	03.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)		04.30 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+)
01.05 Из истории советского периода. (6+)	06.40, 07.20, 08.05, 08.45 Музейные тайны. (12+)	06.15, 06.40 Научные глупости. (16+)
01.40 Тайное становится явным. (12+)	09.30 Великая миграция. (12+)	07.00, 04.55 Авто - SOS. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	10.20 Запретная история. (12+)	07.50 Инстинкт выживания. (16+)
03.05 Сражения с Наполеоном. (12+)	11.05 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.40 Ледяная дорога. (16+)
03.40 История одной фотографии. (6+)	12.00 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)	09.35, 10.20 Дикий туец. (16+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00	13.00 Древние небеса. (12+)	11.10 Экстремальные путешествия: Вторая мировая война. (16+)
10.00 История Отечества в портретах. (12+)	13.55 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	12.00 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
10.15 «МЫ ИЗ КРОНШТАДАТА». (12+)	14.55 Расшифрованные сокровища. (12+)	12.50 Ледяная дорога. (16+)
12.05 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	15.50 Запретная история. (12+)	13.40 Авто - SOS, лучшее. (16+)
13.10 «СУВОРОВ». (6+)	16.35 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)	14.30, 18.50, 00.15, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
Военный фильм, драма, история, СССР, 1940 г.	17.35 Великая миграция. (12+)	15.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
15.25 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	18.20 Последний персидский шах. (12+)	16.15, 16.40 Фабрика еды. (16+)
16.35 Уистлер. Ради искусства. (16+)	19.20 Тайны военной машины нацистов. (12+)	17.05 Ледяная дорога. (16+)
17.45 Семь дней истории. (12+)	20.10 Расшифрованные сокровища. (12+)	17.55 Авто - SOS, лучшее. (16+)
18.00 О тайнах отечественной дипломатии: Фильм 1. Трудная миссия в Лондоне. (12+)	21.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	19.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.35 «ЧКАЛОВ». (16+)	21.55, 02.15 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)	20.35, 05.40 Фабрика еды. (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.	22.50 Запретная история. (12+)	21.00, 02.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
19.40 История Отечества в портретах: Иван Грозный. (12+)	23.40 Расшифрованные сокровища. (12+)	21.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
20.00 Муссолини. Последняя правда. (16+)	00.30 Могила викингов. (12+)	22.35, 23.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
22.15 Живая История. (12+)	01.15 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	23.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
22.45 Карл Великий. (16+)	03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)	01.50 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
	04.35 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	03.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	04.05 Осушить океан. (16+)



ANIMAL PLANET

DISCOVERY

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00	Дома на деревьях. (12+)	06.00	Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	06.00	Оденься к свадьбе. (12+)
06.45	Школа горилл. (12+)	06.45, 07.10	Багажные войны. (12+)	06.25	Адская кошка. (12+)
07.10	Ковчег Дэна. (12+)	07.35	Махинаторы. (12+)	07.15	Дом с подвохом. (12+)
08.02	Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.25, 08.50	Охотники за складами. (16+)	08.05	Дарси и Стейси. (16+)
08.54	Невероятные бассейны. (12+)	09.15	Как это устроено? (12+)	08.57, 09.23	Дом у моря за бесценно. (12+)
09.46	Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)	09.41	Как это устроено? (16+)	09.49, 10.15	Игра вслепую. (12+)
10.38	Крупный улов. (16+)	10.06	Гений автодизайна. (12+)	10.41	Шесть младенцев в доме. (12+)
11.30, 12.22	Охота на крупную рыбу. (12+)	10.57	Реставраторы лодок. (12+)	11.33	Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
13.14	Сафари-парк Крюгер. (12+)	11.48	Голые и напуганные. (16+)	12.25	Паутина лжи. (16+)
14.06	Невероятные бассейны. (12+)	13.30, 13.56	Как это устроено? (12+)	13.18	Быстро, модно, стильно. (12+)
14.58	Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	14.21	Музейные загадки. (12+)	14.11	Дарси и Стейси. (16+)
15.50	Койот Петерсон представляет. (12+)	15.12	Махинаторы. (12+)	15.04	Дочки-матери: неразлучные. (16+)
16.42	Мой маленький кошмар. (12+)	16.03, 16.29	Багажные войны. (12+)	15.57	Жить непросто людям маленького роста! (12+)
17.34, 18.26	Экзотические питомцы. (12+)	16.54	Реальные дальнотойщики. (12+)	16.50	Паутина лжи. (16+)
19.18	Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)	17.45	Махинаторы. (12+)	17.43	Быстро, модно, стильно. (12+)
20.10	Правосудие Техаса. (16+)	18.36, 19.02	Охотники за складами. (16+)	18.36	Я вешу 300 кг. (16+)
21.03	Адская кошка. (12+)	19.27, 19.53	Как это устроено? (12+)	19.30, 19.57, 04.00	Дом у моря за бесценно. (12+)
21.56	Сафари-парк Крюгер. (12+)	20.18	Крутой тининг. (12+)	20.24, 20.51	Игра вслепую. (12+)
22.49, 04.30	Горные монстры. (16+)	21.09, 21.35	Охотники за реликвиями. (16+)	21.18, 00.48	Сорокалетнее дитя: новый случай. (16+)
23.42, 05.15	Крупный улов. (16+)	22.00	Голые и напуганные. (16+)	22.11, 01.37	Доктор «Прыщик»: прием онлайн. (16+)
00.35	Зоопарк. (12+)	22.51	Выжить вместе. (12+)	22.37, 02.01	Спасите мои ноги: прием онлайн. (16+)
01.28	Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)	23.42	Музейные загадки. (12+)	23.04, 02.25	Доктор «Прыщик». (18+)
02.15	Сафари-парк Крюгер. (12+)	00.33	Полеты вглубь Аляски. (12+)	23.56, 03.12	Верните мне красоту. (16+)
03.00	Суровая справедливость. (16+)	01.24	Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	04.24, 04.48	Жизнь на Карибах. (12+)
03.45	На свободу с питбулем. (16+)	02.10	Братья Дизель. (12+)	05.12, 05.36	Игра вслепую. (12+)
		02.56, 03.19	Как это устроено? (12+)		
		03.42, 04.05	Охотники за складами. (16+)		
		04.28	Голые и напуганные XL. (16+)		
		05.14	Взрывная история. (12+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 21.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
**07.50, 10.05, 12.55, 15.55** Новости  
**07.55, 21.25** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (12+)  
**08.25** Все на регби! (12+)  
**08.50, 02.45** Драмы большого спорта. (12+)  
**09.20, 18.40** Светлана Журова. Бег к победе. (12+)  
**10.10, 16.30** Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)  
**11.40, 00.30** Все на футбол. (12+)  
**12.00, 03.15** Спортивный детектив. Шахматная война. (12+)  
**13.00** Профессиональный бокс. «Короли Нокаут Трофи». Гран-при в суперсреднем весе. (16+)  
**15.40, 00.15** Страна. Live. (12+)  
**16.00, 23.45** Вид сверху. (12+)  
**18.00** Матчбол. (12+)  
**18.25** По ступеням пьедестала. (12+)  
**19.25** Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция  
**00.50** Мини-футбол. (0+)  
**04.10** Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

**01.00, 19.00** Снукер. Northern Ireland Open. Прямая трансляция. (6+)  
**02.05, 12.00** Парусный спорт. Обзор. (6+)  
**02.35** Автогонки. WTCR. Адрия. Обзор. (12+)  
**03.05** Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)  
**04.05, 07.00, 10.30, 15.00, 21.00** Снукер. Northern Ireland Open. (6+)  
**05.00** Настольный теннис. Мировой тур. Austrian Open. (6+)  
**06.00, 12.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира-2019-2020. (12+)  
**09.00, 09.45** Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)  
**14.00** Гольф. PGA Tour. «Мастерс». Обзор. (6+)  
**15.45** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 3-й день. (6+)  
**17.00, 23.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**21.40** Теннис. «АТР: за кадром». (6+)  
**22.10** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 4-й день. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.00, 11.35** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.40, 08.35, 15.00, 18.30** PRO-Новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Прогноз по году. (16+)  
**12.20** МузРаскрутка. (16+)

**12.55, 02.00** Караокинг. (16+)  
**14.00** Золотая дюжина. (16+)  
**15.25** Битва фанклубов. (16+)  
**16.05** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.15** Отпуск без путевки. Душа Урала. Башкирия. (16+)  
**19.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**20.00** Димаш Кудайбергенов. Рождённый петь. (12+)  
**20.35** Звёзды Русского Радио. (16+)  
**22.35** 10 sexy. (16+)  
**23.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**04.00** Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**08.00** «Рой и пожарная безопасность». (0+)  
**08.10, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.35, 17.00** Дружба на все времена. (6+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Солнечные зайчики». (0+)  
**11.20, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**14.20** «Монсики». (0+)  
**15.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**15.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Хейдораблз». (0+)  
**18.05** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.20** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.55** «Кругляши». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35, 11.00** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.00, 11.30** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.30** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.35** «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)  
**08.55** «Кинди Кидс». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**12.30, 17.05** «Гравити Фолз». (12+)  
**14.00** «Герои Эввелла». (6+)  
**14.30** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**15.30, 16.05** «Утиные истории». (6+)  
**16.30** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**18.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Стражи Галактики». (12+)  
**23.55** «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
**00.55** «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)  
**02.00** «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Консуни. Чудеса каждый день», «Йоко», «Домики». (0+)  
**06.50** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Катури». (0+)  
**08.30** «Малышарики». (0+)  
**09.20** «Микроистория». (0+)  
**09.30** «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)  
**10.25** «Про Комарова». (0+)  
**10.30** «Деревяшки». (0+)  
**10.40** «Фиксики». (0+)  
**11.05** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**11.50** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**12.40** «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)  
**13.05** «Гормити». (6+)  
**13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**13.35** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «Курьёз не всерьёз!» (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**14.50** «Пластилинка». (0+)  
**14.55** «Три кота». (0+)  
**15.40** «ТриО!» (0+)  
**16.00** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**17.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**17.05** «Буба». (6+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.35** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.00** «44 котёнка». (0+)  
**19.25** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)  
**19.40** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**20.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Фьюжи Макс». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.30** «Шоу Тома и Джерри». (6+)

УНИКУМ

**10.27, 11.27, 19.30** «Макс Стил». (12+)  
**10.49, 11.49, 19.52** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**11.00, 19.04** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**11.55, 15.40, 20.00** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**12.10, 13.36, 15.54, 17.06** «Бобр добр». (0+)  
**12.28, 16.07, 18.02, 21.35** История великих изобретений. (6+)  
**12.43, 16.19, 18.16, 21.50** Кондитер Сладкоежкина. (6+)  
**12.57, 16.32, 18.30, 22.04** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**13.17, 16.48, 18.47, 22.22** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**13.48, 17.19, 20.41** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**14.09, 17.35, 21.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**14.40, 15.10** Мультфильмы. (0+)  
**14.50, 15.30** Мультфильмы. (6+)  
**15.20** «Лев и заяц». (12+)  
**20.15** «Тима и Тома». (0+)

О!

**05.00** «Бинг». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** О! Музыка! (0+)  
**07.35** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.55** «Доктор Малышкина». (0+)  
**09.00** «Приключения Тайо». (0+)  
**09.55** «Студия Калыки-Малыки». (0+)  
**10.00** «Смешарики». (0+)  
**12.35** «Мой музей». (0+)  
**12.40** «Новаторы». (6+)  
**14.45** «Чик-зарядка». (0+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**16.55** «Студия Калыки-Малыки». (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**18.45** «Малыши дикой природы». (0+)  
**19.00** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Оранжевая королева». (0+)  
**20.05** «Турбозавры». (0+)  
**22.10** «Как устроен город». (0+)  
**22.20** «Казупс!» (0+)  
**23.20** «Фиксики». (0+)  
**01.30** «Зебра в клеточку». (0+)  
**03.25** «Чик-зарядка». (0+)  
**03.30** «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.15** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 23.40** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
**06.40, 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святой среди пиратов. (12+)  
**11.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
**12.30** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+)  
**13.55** Вознесение: поиски утраченного. (12+)  
**14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00, 00.30** Реакция. (12+)

СПАС

**15.40** Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (12+)  
**16.40** История одной любви. (12+)  
**16.55** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)  
**19.30, 01.00** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**20.25** «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)  
**22.35** Я - Гамлет. (12+)  
**23.05** Пять историй о Пятино. (12+)  
**01.45** Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (12+)  
**02.25** Пилигрим. (6+)  
**02.55** Цикл: День Ангела. (12+)  
**03.25** Молитвослов. (0+)  
**03.40** Res Publica (субтитры). (16+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

18 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.



Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Постный день.

«Грехов, содеянных прежде, не укрепляй в душе твоей размышлением о них, чтобы они не возобновились в тебе. Будь уверен, что они прощены тебе с того времени, как ты предал себя Богу и покаянию. В том не сомневайся».

Св. Антоний Великий

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Повернувшись с боку на бок в сотый, наверное, раз, я поняла, что ни ожесточённый подсчёт овец, ни активное сопение в подушку, ни ярое зажмуривание до боли в веках уже не помогут.

На какие бы ухищрения я ни шла в надежде провалиться в царство Морфея, сон испарился.

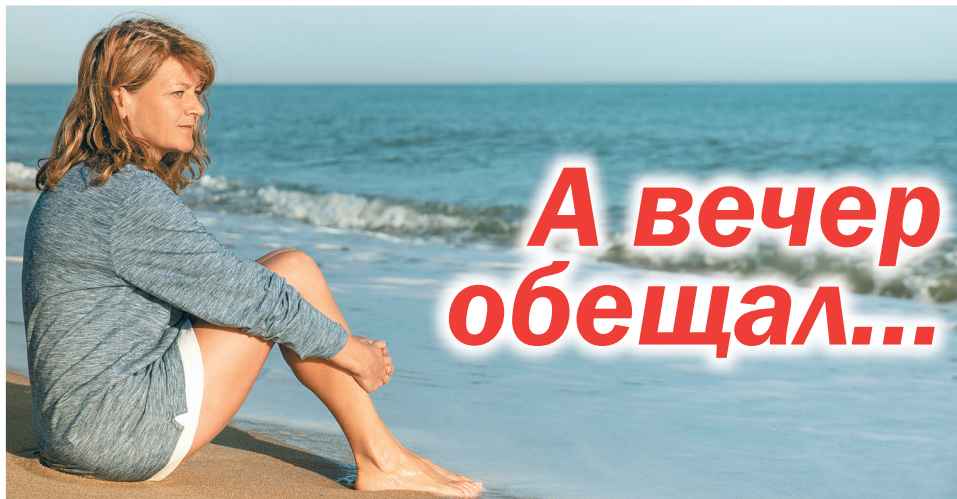
### «Поеду к морю»

— Слушай, похоже, старость навалилась внезапно, — делилась я с подругой, отчаянно борясь с зевотой и желанием рухнуть прямо на обеденный стол и захрапеть.

— Не болтай, — Светка подвинула ко мне поближе чашку с густым кофе, от которого шел умопомрачительный аромат бодры и рабочего азарта.

— Пожалуй, шанс воспрять есть, — я с удовольствием отпила глоток, — вот закончу проект и уйду в отпуск. Устала, сил нет.

— Ты уже третий год в отпуске уходишь, никак не уйдешь, — попеняла мне Светка. — Ждешь, когда в больничку увезут?



— Не увезут, — отмахнулась я от подружки, — а в отпуск пойду, к морю куда-нибудь поеду.

### Три года после потери

Об отпуске я мечтала как о чем-то возможном, но далеком. А вот сейчас, когда мой глобальный трехгодичный проект близился к завершению, а отпуск был все ближе, мне становилось страшно. Раньше я к морю летала с мужем, но вот три года, как его нет. Три года, которые я спасалась работой, загрузив себя так, что некогда было вздохнуть. И у

меня почти получилось перенести эту потерю. Почти. Если бы не ночи, если бы не бессонница...

Виктор разбился на машине. Спешил с дачи домой, уснул за рулем. Я очень смутно помню те дни и очень благодарна друзьям и родителям, что не бросили, что были рядом.

### «Я бы не поверила»

Городок встретил меня жарким солнышком, золотым цветом, раскрасившим каждую улочку и закоулочек, и многообещающим запахом моря.

— Ну, здравствуй, морюшко, — я раскинула руки.

— Здравствуйте, — раздался у меня за спиной веселый мужской голос.

— А что, городок-то у вас хороший? — поинтересовалась я у пьяненького мужичка с изрядно прореженными временем и обстоятельствами зубами. — Есть где кофе попить, где погулять?

— Ачтожнехороший-то? — обрадовался мужичок. — Коли денжката есть, то и кофейку нальют. Может, проводить вас куда?

— Я думаю, справлюсь, — улыбнулась я ему, — у вас то вон дела еще, — кивнула на его позвякивающий пакет.

— А, это? — мужичок потряс пакет, в котором за-

звенело, — жене физраствор для капельниц купил в аптеке, лежащая она у меня, медсестричка придет, капельницы колоть будет.

Мне стало не по себе. Вот так взяла и огульно записала человека в местные алкоголики. Я вообще часто судила о людях по первому впечатлению. Вот и Витя мне сначала не понравился. Если бы кто-то тогда сказал мне, что через полтора года этот человек станет моим мужем, самым любимым, ненаглядным, самым-самым умным и интересным человеком из моего окружения, я бы ни за что не поверила.

### «Ты мне верь»

Курортный городок оказался милым и приветливым.

— Грустишь? — знакомый мужичок снова спешил из аптеки к жене.

Теперь я знала, что это дядя Миша, который ухаживает за парализованной после инсульта женой уже шестой год. И зубы он не вставит, потому что вся пенсия на лекарства ухо-

дит. А улыбается и радуется, потому что жена любимая жива. И ухаживать за ней в радость, потому что, когда был молод, действительно пил. А она не бросила, тянула, лечила и коди-ровала. Ребенка потеряла, когда как-то пришлось его, перебравшего в ночном баре, от хулиганов приезжих отбивать. И теперь он, Миша, жене должен. И этот долг с радостью готов отдавать еще хоть десять лет. Лишь бы жила и улыбалась, как сегодня утром, когда он с рынка ей апельсинов принес. Тетка Рая с помятыми боками отдала, «все равно за добрую цену не продашь»...

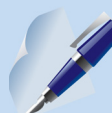
— Нет, дядя Миш, все хорошо, — улыбнулась я мужчине.

— Утебя большая любовь впереди, — неожиданно огорошил он меня, — ты мне верь, я вижу.

Сказал и заторопился домой. А я все-таки решила выпить кофе в уличном кафе. Вечер был прекрасен и обещал, манил, трогал душу...

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



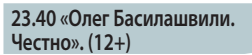


1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>20.00 Вести.</p>	 <p>09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p>	 <p>23.45 ЧП. Расследование. (16+)</p>	 <p>08.55 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА»</p>	 <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «КАЗАНОВА». (16+)</p> <p>22.25 Большая игра. (16+)</p> <p>23.25 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.05 Премьера. «Как Хрущев покорял Америку». (12+)</p> <p>01.15 Время покажет. (16+)</p> <p>02.50 03.05 Наедине со всеми. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «МОРОЗОВА». (12+)</p> <p>Вернувшийся с заработков мужчина обнаруживает в квартире матери совершенно чужих и незнакомых ему людей. Новые жильцы утверждают, что купили квартиру на законных основаниях</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (12+)</p> <p>23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</p> <p>02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)</p>	<p>05.00 «Известия»</p> <p>05.25 «НАВОДЧИЦА». (16+)</p> <p>08.35 День ангела. (0+)</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>Июль 1941 года. Великая Отечественная война. Корпус генерала Мальцева отчаянно удерживает переправу через Березину. Линия фронта нарушена, прервана связь. На помощь советским военным частям, попавшим в окружение, отправляют мощный бронепоезд</p> <p>13.00 17.30 «Известия»</p> <p>13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>13.45 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)</p> <p>17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)</p> <p>19.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.20 «Известия»</p> <p>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 19.00 23.35 Сегодня</p> <p>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.25 ДНК. (16+)</p> <p>18.30 «ПЁС». (16+)</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>19.40 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>23.45 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)</p> <p>01.10 Место встречи. (16+)</p> <p>03.05 Их нравы. (0+)</p> <p>03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p>	<p>07.00 07.30 10.00 19.30 23.45</p> <p>Новости культуры</p> <p>07.05 «Правила жизни»</p> <p>07.35 18.35 «Океаны Солнечной системы»</p> <p>08.25 Легенды мирового кино</p> <p>08.55 16.30 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 00.55 XX век</p> <p>12.15 «Красивая планета»</p> <p>12.30 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»</p> <p>13.35 Цвет времени</p> <p>13.50 Абсолютный слух</p> <p>14.30 23.15 «Восемь смертных грехов»</p> <p>15.00 «Новости культуры. Санкт-Петербург»</p> <p>15.20 «Пряничный домик»</p> <p>15.45 «2 Верник 2»</p> <p>17.40 Люцернский фестиваль</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Открытая книга</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Тайна двух океанов»</p> <p>21.25 «Энигма»</p> <p>00.05 «Вулканы Солнечной системы»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)</p> <p>06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)</p> <p>08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>09.00 «СКАЛА». (16+)</p> <p>11.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>13.30 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)</p> <p>00.40 Дело было вечером. (16+)</p> <p>01.40 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ». (12+)</p> <p>03.05 «Кенгуру Джекоп. Новые приключения». (0+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Похитители красок». (0+)</p> <p>05.20 «Цветик-семицветик». (0+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)</p> <p>10.35 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+)</p> <p>13.40 05.20 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)</p> <p>16.55 «Последняя воля звёзд». (16+)</p> <p>18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Тайны пластической хирургии». (12+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.55 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+)</p> <p>01.35 «Прощание». (16+)</p> <p>02.15 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+)</p>	<p>06.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>08.50 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>10.00 Военные новости</p> <p>10.05 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>14.00 Военные новости</p> <p>14.05 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>18.50 «Ступени Победы». (12+)</p> <p>19.40 «Легенды кино». (6+)</p> <p>20.25 «Код доступа». (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.05 «Между тем» с Наталей Метлиной. (12+)</p> <p>23.40 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)</p> <p>02.35 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)</p> <p>05.05 «Брат на брата». (12+)</p> <p>05.45 «Оружие Победы». (12+)</p>	<p>06.00 «Вторая жизнь». (12+)</p> <p>06.25 17.15 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ». (12+)</p> <p>08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+)</p> <p>08.15 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+)</p> <p>09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.50 10.10 22.05 «ЛЮБЫ». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00</p> <p>Новости</p> <p>12.10 13.20 20.05 «ОТражение»</p> <p>17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)</p> <p>19.20 03.00 «ПравДа?» (12+)</p> <p>23.45 «Слово прокурора». (12+)</p> <p>00.30 «Фигура речи». (12+)</p> <p>01.00 «ОТражение». (12+)</p> <p>04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)</p> <p>04.35 «Легенды Крыма». (12+)</p> <p>05.05 «За дело!» (12+)</p> <p>05.45 «От прав к возможным». (12+)</p>	<p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00</p> <p>«Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГОГОЛЬ». (16+)</p> <p>Данишевский делает Оксане неожиданное предложение: он вернет девушку с того света в мир людей, а она поможет ему сделать так, чтобы Гоголь навсегда покинул Диканьку</p> <p>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>23.00 «ПИРАНЫ ЗДД». (18+)</p> <p>Прошел ровно год после того, как озеро Виктория, признанное американской столицей весенних каникул, превратилось в карантинную зону. Ад, превративший озеро в мертвую зону, создали древние пираны</p> <p>01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>04.30 Не такие. (16+)</p>	<p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>Славик выходит из комы, Алёна признается ему в своём вранье. У беременной Нины Удальцовой случается кратковременная потеря памяти</p> <p>02.05 «Порча». (16+)</p> <p>02.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет





06.00	06.30	07.00	07.30	08.00	
	08.30	09.00	09.30	10.00	
	10.30	11.00	11.30	12.00	
	13.00	14.00	«Известия 78». (12+)		
06.10	06.35	07.10	07.35	08.10	
	08.35	09.10	09.35	10.10	
	10.35	11.10	11.35	12.15	
	13.15	14.15	15.15	16.15	
	«Спасибо!» Телемарафон в поддержку петербургских медиков. (12+)				
15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	
	20.00	«Известия 78». (12+)			
17.15	18.10	19.15	20.10	21.10	
	«Спасибо!» Телемарафон в поддержку петербургских медиков. (12+)				
21.00	23.00	«Известия 78». (12+)			
23.40	«Олег Басилашвили. Честно». (12+)				
01.40	«Сделано в СССР». (12+)				
02.10	«Ночное вещание». (16+)				

[illegible]



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.40</b> «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+) <b>09.05</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) <b>10.55</b> «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+) <b>12.50</b> «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+) <b>15.05</b> «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+) <b>17.20</b> «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+) <b>19.00</b> «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+) <b>21.05</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) <b>23.00</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) <b>00.45</b> «ТАЛЛИ». (18+) <b>02.20</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	<b>07.50</b> «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+) <b>09.40</b> «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) <b>11.35</b> «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) <b>13.35, 14.25</b> «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) <b>15.15</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>17.10</b> «ЗОЛУШКА». (16+) <b>19.00, 19.50</b> «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) <b>20.45</b> «ДУБЛЁР». (16+) <b>22.20</b> «СОКРОВИЩА О.К.» (16+) <b>00.10</b> «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+) <b>02.05</b> «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) <b>03.35</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>05.30</b> «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	<b>04.55</b> Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+) <b>07.20</b> «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+) <b>08.40</b> «СВАТЫ». (16+) <b>12.30</b> «Ералаш». (6+) <b>13.15</b> «МАМА ЛОРА». (12+) Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Максим Лагашкин, Анна Уколова <b>15.10</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «МАМА ЛОРА». (12+) <b>00.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>02.05</b> «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+) Россия, Германия, Франция, 2010 г.	<b>06.00, 11.15, 17.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>06.55, 07.40, 15.40, 16.25</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>08.25, 13.50, 18.05</b> Проект Подиум. (16+) <b>09.10</b> «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) <b>10.10, 14.35, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.00, 00.50</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>21.40, 03.10</b> «АМНЕЗИЯ». (16+) <b>22.30, 02.25</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>23.15, 01.40</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) <b>03.50</b> «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.20</b> «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) <b>02.05</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) <b>03.40</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>05.10</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>06.55</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>08.50</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>10.20</b> «ДОРЭ». (16+) <b>12.35</b> «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+) <b>14.10</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>15.30</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>17.00</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>18.50</b> «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) <b>20.30</b> «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) <b>22.15</b> «АДАПТАЦИЯ». (16+)	<b>00.35</b> «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) <b>02.05</b> «ДЕЛО СУДЬБ КАРЕЛИНОЙ». (16+) <b>05.20</b> «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) <b>07.25</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>09.05</b> «ПРИОРИТА». (16+) <b>10.55</b> «ДОМИНИКА». (12+) <b>12.25</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+) <b>14.30</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>16.15</b> «ДЖОКЕР». (12+) <b>17.25</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>19.10</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>20.45</b> «МЕТАФОРА». (16+) <b>21.00</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) <b>22.45</b> «МОТЫЛЕК». (16+)	<b>01.30</b> «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) <b>04.05</b> «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) <b>05.55</b> «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+) <b>08.05</b> «ЭДДИ». (12+) <b>10.00</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>12.10</b> «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) <b>13.50</b> «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+) <b>15.50</b> «НИНДЗА ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+) <b>17.30</b> «ПОДМЕНА». (16+) <b>19.30</b> «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+) <b>21.25</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) Комедия, Франция, 2011 г. <b>23.15</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	<b>01.45</b> «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) <b>03.05, 04.40</b> «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+) <b>06.05</b> «КАЛАЧИ». (16+) <b>07.45, 09.05, 10.35</b> «КОРТИК». (6+) <b>12.05</b> «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+) <b>13.40, 15.00</b> «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г. <b>16.20, 17.40</b> «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) <b>19.00</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. <b>20.40</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) Драма, военный фильм, СССР, 1980 г. <b>22.10, 23.25</b> «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>11.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) <b>13.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>15.00</b> «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) <b>18.00</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) <b>19.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>21.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>22.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>23.00</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) <b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>02.00</b> «ИЗМЕНЬ». (16+) <b>05.00</b> «УЛИЦА». (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+) Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г. <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) Детский юмористический киножурнал. <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>11.50</b> «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) <b>15.00</b> «МОЛОДЁЖКА». (16+) <b>23.20</b> 6 кадров. (16+) <b>02.00</b> «КУРЯТОВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин <b>03.35</b> «МЕРЛИН». (12+) <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОТПЕПЕЛЬ». (16+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «МАРКО ПОЛО». (16+) Драма, приключения, США, 2007 г. <b>12.30, 20.30, 04.30</b> «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) Криминальная комедия, Германия, 2016 г. <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «РАЗОМКНУТЫЙ КРУГ» (субтитры). (18+) Драма, мелодрама, Бельгия, Нидерланды, 2012 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.35</b> Не просто суп! (12+) <b>09.55</b> История усадёб. (12+) <b>10.25</b> Чужеземцы. (12+) <b>10.40</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>10.55</b> Школа дизайнера. (12+) <b>11.30</b> Умный дом. (12+) <b>12.00</b> Ремонт без правил. (12+) <b>12.25</b> Самогон. (16+) <b>12.45</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>13.00</b> Урожай на столе. (12+) <b>13.30</b> Крымские дачи. (12+) <b>14.05, 18.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.35</b> Лучики&Пучки. (12+) <b>14.50</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>15.05</b> Сельские профессии. (12+) <b>15.40</b> С пылу с жару. (12+) <b>15.55</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>16.25</b> Искатели приключений. (12+) <b>17.00</b> Правила стройки. (12+) <b>17.15</b> Букет на обед. (12+) <b>17.30</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>18.30</b> Декоративный огород. (12+) <b>19.05</b> Идеальный сад. (12+) <b>19.35</b> Фитоаптека. (12+) <b>20.05</b> Мегабанщики. (12+) <b>20.35</b> Какая дичь! (12+) <b>20.55</b> Прогулка по саду. (12+) <b>21.25</b> Народные умельцы. (12+) <b>22.00</b> Календарь дачника. (12+) <b>22.20</b> Сад в радость. (12+) <b>22.50</b> Альтернативный сад. (12+) <b>23.25</b> Огород от-кутор. (12+)	<b>07.00, 15.00</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40</b> Территория льда. (16+) <b>08.00, 16.00</b> Сам себе охотник. (16+) <b>08.30</b> Фишермания. (12+) <b>09.00</b> Вкусные рецепты рыболова. (12+) <b>09.30</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>10.00</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>10.30, 22.35</b> Камский спиннинг. (16+) <b>11.00</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+) <b>12.00, 20.05</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>12.30</b> Поймай и сними. (16+) <b>13.00</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>13.30</b> Сезон охоты. (16+) <b>14.00</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>14.30</b> Рыбалка 360. (6+) <b>16.30</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>17.00</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>17.30</b> Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) <b>18.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>18.35</b> С ружьём на плече. (16+) <b>19.05</b> Давай зарубимся! (12+) <b>19.20</b> Популярная охота. (16+) <b>20.35</b> Экстремальный фидер. (16+) <b>21.05</b> Зов предков. (16+) <b>21.35, 21.50</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>22.10</b> Рождение клинка. (16+) <b>23.10</b> Мир рыболова. (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Сладкие истины. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.30</b> 3D Fitness. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. <b>05.30, 07.30, 09.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.30</b> ЙогаЛатес. (12+) <b>17.30, 22.00</b> «16+». (16+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+) <b>08.55, 10.10</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>10.00, 13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>17.15</b> Мировое соглашение. (16+) <b>18.15</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>21.40</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>22.25</b> Шоу «Назад в будущее». (12+) <b>23.20</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>00.00</b> Новости <b>00.15</b> «ОЛИГАРХ». (12+) <b>02.25</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) <b>03.45</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>04.10</b> «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Тревел гид. (16+) <b>05.20</b> Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>08.25</b> «ЗАКАРОВАННЫЕ». (16+) <b>12.50</b> Адская кухня. (16+) <b>14.50</b> На ножах. (16+) <b>19.00</b> Пацанки-5. (16+) <b>20.55</b> Мир наизнанку. Китай. (16+) <b>21.55</b> Орел и решка. Девчата. (16+) <b>23.00</b> Теперь я босс-5. (16+) Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. <b>00.05</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>00.55</b> Пятница News. (16+) <b>01.25</b> Бедняков+1. (16+) <b>02.50</b> Еда, я люблю тебя! (16+) <b>03.40</b> Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)	<b>05.25</b> Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>09.35</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) Для участия в шоу были выбраны опытные кулинары, достигшие определенных успехов. Претендентов ожидают сложные и креативные конкурсы. Борьба между кулинарами-профессионалами обещает быть захватывающей и зрелищной! <b>12.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>14.30</b> Дорогая, я забил. (16+) <b>17.40</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>20.45</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>00.25</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>02.15</b> МастерШеф. (16+) <b>04.20</b> Europa plus чарт. (16+)	<b>05.20</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) <b>07.00</b> «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) <b>10.40</b> «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) <b>12.20</b> «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+) <b>13.40</b> «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) <b>15.20</b> «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) <b>17.10</b> «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) Сериал. Военная драма, Беларусь, 2015 г. В ролях: Гоша Куценко, Анна Снаткина, Владимир Гостюхин, Денис Бургазлиев, Дирк Мартенс <b>18.40</b> «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «ПЕРЕГОН». (16+) <b>02.30</b> «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+) <b>04.00</b> Обратный отсчёт. «Джудльбарс и Дина. Солдаты службы «Д». (16+) <b>04.30</b> Незвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.05</b> Из истории советского периода. (6+) <b>01.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>03.05</b> События в истории. (12+) <b>03.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.05</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>07.05</b> На пути к Великой Победе. (12+) <b>07.40</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>08.00</b> Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) <b>09.05</b> «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) <b>11.00, 12.00</b> Без срока давности. (12+) <b>13.00</b> Тайное становится явным. (12+) <b>13.15</b> О тайнах отечественной дипломатии. (12+) <b>13.55</b> Карл Великий. (16+) <b>14.55</b> Семь дней истории. (12+) <b>15.10, 16.20, 17.25, 18.30</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>21.05</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>22.05, 22.20</b> У войны не женское лицо. (12+) <b>22.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>22.55</b> Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	<b>06.00, 06.45, 07.25, 08.10, 08.50</b> Музейные тайны. (12+) <b>09.35</b> Великая миграция. (12+) <b>10.20</b> Запретная история. (12+) <b>11.10</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>12.05</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>13.00</b> Древние небеса. (12+) <b>14.00</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) <b>14.55</b> Загадки Египта. (12+) <b>15.45</b> Запретная история. (12+) <b>16.35</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>17.30</b> Взрывная Земля. (12+) <b>18.20</b> Священные сокровища в руках Гитлера. (12+) <b>19.20</b> Тайны военной машины нацистов. (12+) <b>20.10</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>21.00</b> Китай. Тайны Запретного города. (12+) <b>21.50</b> Поезд смерти. (16+) <b>22.50</b> Расшифровка тайн. (12+) <b>23.35</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>00.25</b> Могилы викингов. (12+) <b>01.10</b> Китай. Тайны Запретного города. (12+) <b>02.00</b> Поезд смерти. (16+) <b>03.00, 03.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.30</b> Охота за сокровищами нацистов. (12+) <b>05.15</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Фабрика еды. (16+) <b>06.15</b> Научные глупости. (16+) <b>06.40, 05.00</b> Авто - SOS. (16+) <b>07.35</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>08.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>09.05, 09.55</b> Дикий тузнец. (16+) <b>10.45</b> Инстинкт выживания, Китай. (16+) <b>11.35, 12.00</b> Зона строительства. (16+) <b>12.25</b> Дикий тузнец: Север против Юга. (16+) <b>13.20</b> Авто - SOS, лучшее. (16+) <b>14.10, 18.25, 00.20, 01.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.00</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>15.50, 16.15</b> Фабрика еды. (16+) <b>16.40</b> Дикий тузнец: Север против Юга. (16+) <b>17.35</b> Авто - SOS, лучшее. (16+) <b>19.15</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>20.05, 20.35, 05.45</b> Фабрика еды. (16+) <b>21.00, 02.40</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>21.50</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) <b>22.40, 23.05</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>23.30</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) <b>01.55</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>03.25</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>04.10</b> Осушить океан. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Дома на деревьях. (12+) <b>06.45</b> Школа горилл. (12+) <b>07.10</b> Койот Петерсон представляет. (12+) <b>08.02</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.54</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>09.46</b> Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) <b>10.38</b> Мой маленький кошмар. (12+) <b>11.30, 12.22</b> Экзотические питомцы. (12+) <b>13.14</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>14.06</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>14.58</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>15.50</b> Зоопарк. (12+) <b>16.42</b> Природа Ближнего Востока. (12+) <b>17.34, 18.26</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>19.18</b> Дикая Австралия. (16+) <b>20.10</b> Месть большой белой. (16+) <b>21.03</b> Адская кошка. (12+) <b>21.56</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>22.49</b> Горные монстры. (16+) <b>23.42, 05.15</b> Крупный улов. (16+) <b>00.35</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>01.28</b> Дикая Австралия. (16+) <b>02.15</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>03.00</b> Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.30</b> Горные монстры. (16+)	<b>06.00</b> Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) <b>06.45, 07.10</b> Багажные войны. (12+) <b>07.35</b> Махинаторы. (12+) <b>08.25, 08.50</b> Охотники за складами. (16+) <b>09.15</b> Как это устроено? (12+) <b>09.41</b> Как это устроено? (16+) <b>10.06</b> Гений автотизайна. (12+) <b>10.57</b> Реставраторы лодок. (12+) <b>11.48, 12.39, 13.05</b> Убитые тачки. (12+) <b>13.30</b> Как это устроено? (12+) <b>13.56</b> Как это устроено? (16+) <b>14.21</b> Музейные загадки. (12+) <b>15.12</b> Махинаторы. (12+) <b>16.03, 16.29</b> Багажные войны. (12+) <b>16.54</b> Реальные дальнотыщники. (12+) <b>17.45</b> Махинаторы. (12+) <b>18.36, 19.02</b> Охотники за складами. (16+) <b>19.27, 19.53</b> Как это устроено? (12+) <b>20.18</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>21.09, 21.35</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>22.00</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>23.42</b> Выжить вместе. (12+) <b>00.33</b> Полеты вглубь Аляски. (12+) <b>01.24</b> Взрывное шоу. (16+) <b>02.10</b> Братья Дизель. (12+) <b>02.56, 03.19</b> Как это устроено? (12+) <b>03.42, 04.05</b> Охотники за складами. (16+) <b>04.28</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>05.14</b> Голые и напуганные. (16+)	<b>06.00</b> Оденься к свадьбе. (12+) <



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 16.30** Гандбол. (0+)  
**07.30, 23.55** Страна. Live. (12+)  
**07.50, 10.05, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 12.45** Лыжницы в декрете. (12+)  
**08.15, 18.30** Медведева с Алексеем Ягудиним. (12+)  
**08.40, 20.45** Вид сверху. (12+)  
**09.10, 00.15** МатчБол. (12+)  
**09.40, 14.55** Сердца чемпионов. Высокие отношения. (12+)  
**10.10** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
**12.00** Светлана Журова. Бег к победе. (12+)  
**13.05** Баскетбол. Кубок Европы. (0+)  
**15.20** Мини-футбол в России. (0+)  
**15.30** Все на регби! (12+)  
**16.00** Футбольное столетие. Евро. (12+)  
**18.00** Большой хоккей. (12+)  
**18.55** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция  
**21.15** Профессиональный бокс. (16+)  
**00.45** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

**01.00** Снукер. Northern Ireland Open. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
**02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30** Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)  
**08.00, 10.30, 15.00, 20.00** Снукер. Northern Ireland Open. (6+)  
**09.00, 09.45** Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Слалом-гигант. (12+)  
**12.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира-2019-2020. Осл. HS 134. (12+)  
**13.30, 14.15** Автогонки. WTCR. Адрия. (12+)  
**15.45** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 4-й день. (6+)  
**17.00, 23.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**19.00** Снукер. Northern Ireland Open. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
**21.10, 21.25** Гольф. Тайгер Вудс. (6+)  
**21.40** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 5-й день. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**06.00, 11.35, 16.25** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.40, 08.35, 15.00, 18.30** PPO-Новости. (16+)  
**07.00** Мы знаем о звездах всё!  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Ждите ответа. (16+)  
**12.20** Димаш Кудайберген. Рожденный петь. (12+)

**12.55** Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)  
**14.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**15.25** Битва фанклубов. (16+)  
**17.10** 10 самых. (16+)  
**17.40** Лайкер. (16+)  
**19.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**20.00** Песня Года-2018. (16+)  
**23.15** Прогноз по году. (16+)  
**00.20** Золотая лихорадка. (16+)  
**02.00** Неспиннер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**08.10, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.20, 17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Солнечные зайчики». (0+)  
**11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**14.20** «Монсики». (0+)  
**15.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**15.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Хейрдораблз». (0+)  
**18.05** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**18.55** «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.55** «Кругляши». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.00** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.30** «Город героев: Новая история». (6+)  
**07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)  
**08.25** «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
**08.55** «Кинди Кидс». (0+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Барашек Шон». (6+)  
**13.00, 17.05, 22.00** «Гравити Фолз». (12+)  
**14.00** «Герои Энвелла». (6+)  
**14.30** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**15.30, 16.05** «Утиные истории». (6+)  
**16.30** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**18.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)  
**23.55** «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
**00.55** «ТАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Консуни. Чудеса каждый день», «Йоко», «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Катури». (0+)  
**08.30** «Малышарики». (0+)  
**09.20** «Игра с умом». (0+)  
**09.40** «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов». (0+)  
**10.00** «Коля, Оля и Архимед». (0+)  
**10.25** «Кукарача». (0+)  
**10.30** «Деревяшки». (0+)  
**10.40** «Фиксики». (0+)  
**11.05** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**11.50** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**12.40** «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)  
**13.05** «Гормити». (6+)  
**13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**13.35** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.05** «Курьёз не всерьёз!» (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**14.50** «Пластилинка». (0+)  
**14.55** «Три кота». (0+)  
**15.40** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**17.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**17.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.35** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.00** «44 котёнка». (0+)  
**19.25** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**20.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)

УНИКУМ

**09.24, 14.40, 15.10** Мультфильмы. (6+)  
**09.37, 15.00, 22.40** Мультфильмы. (0+)  
**10.01, 11.00, 19.04** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.27, 11.27, 19.30** «Макс Стил». (12+)  
**10.49, 11.49, 19.52** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**11.55, 15.41, 20.00** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**12.10, 13.36** «Бобр добр». (0+)  
**12.28, 16.07, 18.02, 21.35** История великих изобретений. (6+)  
**12.43, 16.21, 18.15, 21.50** Кондитер Сладкоежкина. (6+)  
**12.57, 16.34, 18.30, 22.04** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**13.17, 16.50, 18.47, 22.22** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**13.48, 17.19** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**14.09, 17.35, 21.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**15.54, 17.07, 20.15** «Тима и Тома». (0+)  
**20.41** «Пчелография». (6+)

О!

**05.00** «Бинг». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** О! Музыка! (0+)  
**07.35** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.55** «Доктор Малышкина». (0+)  
**09.00** «Приключения Тайо». (0+)  
**09.55** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**10.00** «Смешарики». (0+)  
**12.35** «Мой музей». (0+)  
**12.40** «Ангел Бэби». (0+)  
**14.45** «Чик-зарядка». (0+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**16.55** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**18.45** «Малыши дикой природы». (0+)  
**19.00** «ТриО!» (0+)  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.05** «Новаторы». (6+)  
**22.10** «Как устроен город». (0+)  
**22.20** «Казуп!» (0+)  
**23.20** «Фиксики». (0+)  
**01.30** «Турбозавры». (0+)  
**03.25** «Чик-зарядка». (0+)  
**03.30** «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

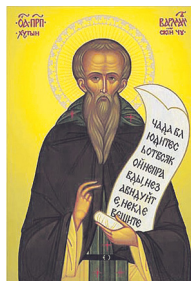
**05.00, 00.30** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 23.55** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
**06.40, 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Я - Гамлет. (12+)  
**11.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
**12.30** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+)  
**13.55** Пять историй о Пятино. (12+)  
**14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00, 00.45** Реакция. (12+)

СПАС

**15.40** Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (12+)  
**16.30** «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)  
**19.30, 01.20** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**20.25** «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ!». (6+)  
СССР, 1953 г.  
Второй фильм кинодилогии об адмирале Ушакове.  
**22.20** Путь Пастыря. (12+)  
**23.10** Сохрани жизнь. (12+)  
**02.05** Свое с Андреем Даниленко. (0+)  
**02.35** Прямая линия жизни. (0+)  
**03.25** Молитвослов. (0+)  
**03.40** Res Publica (субтитры). (16+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

19 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмчч. Нины и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том: на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том».

Филарет, митр. Московский

## ГАРДЕРОБ

С каждым днём всё холодней. В окошко стучится зима. Пришла пора выбирать верхнюю одежду. И один из самых удачных вариантов – это пуховик.

Сегодня мы расскажем, чем именно так хорош пуховик и в чем его плюсы в сравнении с пальто или шубой.

# 5 ПРИЧИН КУПИТЬ ПУХОВИК

### 1 Не страшны ветра и холода

Качество пуховика напрямую зависит от его наполнителя. Наполнитель может быть натуральным (пух, перо) и синтетическим. Синтетический наполнитель держит тепло при небольших морозах, к тому же очень легкий, поэтому используется чаще для спортивной одежды. Натуральный наполнитель способен согреть даже при -50 градусах. Пух и перо северных птиц, которыми набивают пуховики, устроены особым образом: они сохраняют тепло тела и не пропускают к нему внешний холод. Поэтому пуховик, набитый, например, пухом гагары, согревает ничуть не хуже, чем шуба из натурального меха.

### 2 Универсально и практично

Пуховик – это универсальная одежда, что, безусловно, является его большим плюсом. В пуховике можно и выйти на прогулку, и посетить важное мероприятие на свежем воздухе, и покататься на лыжах, и пробежаться по магазинам. Благодаря усилиям модных дизайнеров, сегодня пуховик уместен буквально везде, и это не может не радовать тех, кто ценит комфорт и свободу движений.

### 3 Простой уход

Уход за пуховиком существенно проще, а сам пуховик, что немаловажно, намного дешевле, чем шуба. В отличие от шубы или пальто, зачастую пуховик можно просто стирать, соблюдая при этом совсем несложные правила. А хранение пуховика и вовсе не доставит никаких хлопот – его достаточно свернуть и уложить в пакет.

### 4 Лёгкий и удобный

Еще одно преимущество пуховика – он намного легче и удобнее пальто или шубы. Пуховик, если он подобран по размеру, не стесняет движений и вообще мало напоминает о своем присутствии. Немаловажно также, что верхний материал качественных пуховиков водоотталкивающий или вообще водонепроницаемый, поэтому им не страшны ни снег, ни любая другая влага.

### 5 Два лучше одного

Учитывая капризы последних зим, лучше заготовиться двумя пуховиками: для небольших морозов – однослойный, для сильных морозов – двухслойный. Однослойный пуховик

шьется просто: внешняя и внутренняя ткани сшиваются, образуя секции различной формы, в которые и набивается пух. Но холод способен проникать сквозь швы, поэтому такие пуховики не подходят для силь-

ных морозов. Двухслойный пуховик потому так и называется, что шьется из двух слоев, между которыми остается небольшое пространство с несовпадающими швами.

Светлана ИВАНОВА

– Как я тебя узнаю?  
– Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...  
– Хорошо, а я буду в светлом пуховике с весами и рулёткой.





ПЕРВЫЙ



23.40 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Поле чудес. (16+)  
19.45 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2020. Женщины. Короткая программа. Москва. Прямой эфир  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
00.35 Премьера. «Звуки улиц: Новый Орлеан - город музыки». (16+)  
02.05 Наедине со всеми. (16+)  
02.50 Модный приговор. (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.10 11.50 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
12.15 15.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)  
14.50 Город новостей  
16.55 «Тайны пластической хирургии». (12+)  
18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)  
20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». ЭРА СТРЕЛЬЦА. (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «О чём молчит Андрей Мягков». (12+)  
01.45 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (12+)  
02.25 Петровка, 38. (16+)  
02.40 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)  
04.15 «Короли эпизода». (12+)  
04.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)  
Актёр произносит на сцене финальный монолог, возвращается в гримерку и умирает. Следствие выясняет, что в театре было много желающих по разным причинам желать его смерти  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «Юморина-2020». (16+)  
00.40 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (12+)  
04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)  
08.00 Новости дня  
08.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
10.00 Военные новости  
10.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
14.00 Военные новости  
14.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
18.00 Новости дня  
18.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)  
21.15 Новости дня  
21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)  
02.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)  
04.45 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

5



05.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)  
В 1995 году оперативник Саня Букреев со своим напарником Серёгой Тихоновым и стажёром Зубко пытались задержать бандита с «общаком», на которого одновременно охотилась группировка авторитета Авдея. Преследуя бандита, Саня попал в автокатастрофу, документов при нем не было, поэтому для всех он... пропал без вести. Неизвестный молодой человек, впавший в кому, провел в госпитале заштатного провинциального города 18 лет  
08.45 «Ты сильнее». (12+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 «Будущее уже здесь». (12+)  
06.25 17.15 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (0+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.50 10.10 22.35 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
16.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)  
18.05 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (0+)  
19.20 «За дело!» (12+)  
22.05 «Имею право!» (12+)  
00.25 «88 МИНУТ». (16+)  
02.20 «Великие шедевры строительства». (12+)  
03.15 «Фестиваль». (16+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 19.00 Сегодня  
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 ДНК. (16+)  
17.25 Жди меня. (12+)  
18.20 «ПЁС». (16+)  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.20 Квартирный вопрос. (0+)  
02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

РЕН

06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Засекреченные списки. (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 Документальный спецпроект. (16+)  
21.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)  
22.55 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
00.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)  
02.10 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)

РОССИЯ К



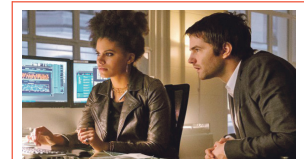
21.25 «НЕПОДСУДЕН»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.20 Легенды мирового кино  
08.50 16.30 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.20 Открытая книга  
11.50 Власть факта  
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
13.35 «Первые в мире»  
13.50 Искусственный отбор  
14.30 «Восемь смертных грехов»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.20 Цвет времени  
17.35 Люцернский фестиваль  
18.35 «Билет в Большой»  
19.45 Линия жизни  
20.40 «Кармен-сюита»  
21.25 «НЕПОДСУДЕН»  
22.50 «2 Верник 2»  
00.00 «Кульм кино»  
01.20 Чик Кория. Концерт в Монтрё

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Новый день. (12+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.45 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.00 Миллион на мечту. (16+)  
18.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
Вместе с отцом, мачехой и маленькой сводной сестрой Варей Егор переезжает в новый дом. Для малышки родители нанимают няню. Женщина вызывает у Егора странное, пугающее чувство. Мальчик пытается достучаться до родителей, но все безуспешно. Однажды, придя домой, Егор не находит ни няню, ни младшую сестру. К ужасу мальчика, отец и мачеха даже не помнят, что у них была дочь  
21.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
23.15 «РАССВЕТ». (16+)  
01.15 Вокруг Света. Места Силы. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)  
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
09.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)  
11.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)  
14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)  
21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)  
23.05 «АДРЕНАЛИН». (18+)  
00.55 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
04.00 «Остров собак». (16+)  
05.30 «Катерок». (0+)  
05.40 «Миссис Уксус и мистер Уксус». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

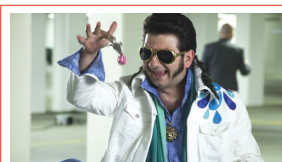
ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.05 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.15 «Тест на отцовство». (16+)  
11.25 «Реальная мистика». (16+)  
12.25 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.40 «Сила в тебе». (16+)  
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)  
23.10 «Про здоровье». (16+)  
23.25 «Секреты женских докторов». (16+)  
00.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)  
Три подруги на пороге сорокалетия подводят итог прожитой жизни. Они состоятельны, каждая имеет своё дело, но ни у одной нет семьи  
03.30 «Порча». (16+)  
03.55 «Понять. Простить». (16+)  
04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
05.35 «Давай разведёмся!» (16+)





ТНТ-СПБ



01.50 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 Битва дизайнеров. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Бородина против Бузовой. (16+)  
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 Комеди Клаб. Спец-дайджест. (16+)  
19.00 Ты как я. (12+)  
20.00 Однажды в России. (16+)  
21.00 Комеди Клаб. (16+)  
22.00 Открытый микрофон. (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
01.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.50 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)  
03.15 «Stand Up». (16+)  
04.55 «Открытый микрофон». (16+)  
05.45 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)



ЧЕ



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
11.00 +100500. (16+)  
13.00 Улётное видео. (16+)  
14.20 Утилизатор. (12+)  
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья  
15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)  
18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
20.30 +100500. (16+)  
22.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
02.50 Решала. (16+)  
03.35 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ

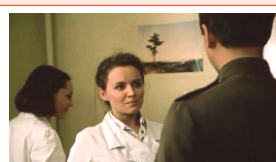


09.50 «Заставь нас мечтать». (12+)

06.05 12.05 15.25 19.30 22.10  
01.00 Все на Матч!  
08.55 12.00 13.45 15.20 16.50  
19.25 22.00 Новости  
09.00 Профессиональный бокс. А. Ангуло - В. Эрнандес. Т(16+)  
09.50 «Заставь нас мечтать». (12+)  
12.45 Смешанные единоборства. (16+)  
13.50 Все на футбол! Афиша  
14.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2020. Лучшее. (0+)  
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Спартак». КХЛ. Прямая трансляция  
19.55 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Белоруссии  
22.35 «Точная ставка». (16+)  
22.55 Футбол. «Монако» - ПСЖ. Чемпионат Франции. Прямая трансляция  
02.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Чехии. (0+)



СПБ



20.00 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
11.00 13.00 15.00 18.30  
Новости. (16+)  
06.10 11.35 14.30 «Легенды русского балета». (12+)  
06.45 «Вектор успеха». (12+)  
06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
10.05 11.05 «Полезная консультация». (16+)  
11.20 «Адаптация». (6+)  
12.00 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)  
13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.25 «Малые родины большого Петербурга». (6+)  
13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)  
15.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
18.50 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)  
20.00 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)  
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.00 «Time Out». (6+)  
00.05 «Киносеанс». (16+)  
03.20 «НЕБО МОСКВЫ». (12+)



ЛЕНТВ24



21.10 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)

06.50 20.30 23.30 «Акценты». (6+)  
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 13.00  
15.00 17.00 19.00 «Новости». (6+)  
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05  
10.35 «Простые решения». (12+)  
09.15 19.15 «Акценты коротко». (6+)  
11.10 «Доктор И». (16+)  
11.30 03.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)  
13.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)  
15.30 «Теория заговора». (16+)  
16.30 «Легенды Крыма». (12+)  
17.10 05.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
19.30 «История в деталях и путешествия». (12+)  
21.10 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)  
00.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)  
01.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)



78 КАНАЛ



16.05 «Народный контроль». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 19.00 21.00  
«Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 22.15 «Хочу и буду». (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Сделано в СССР. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 23.00 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Земля. Территория загадок». (16+)  
18.15 23.55 «Загадки века». (12+)  
19.15 Открытая студия. (12+)  
21.20 Давно не виделись! (12+)  
01.25 «Николай Евгенов. Белое безмолвие». (12+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**К**олбаска, – Макс взглянул Вере через плечо, затем потянулся к тарелке с аппетитными кусочками.

Вера шутливо шлепнула мужа по руке:

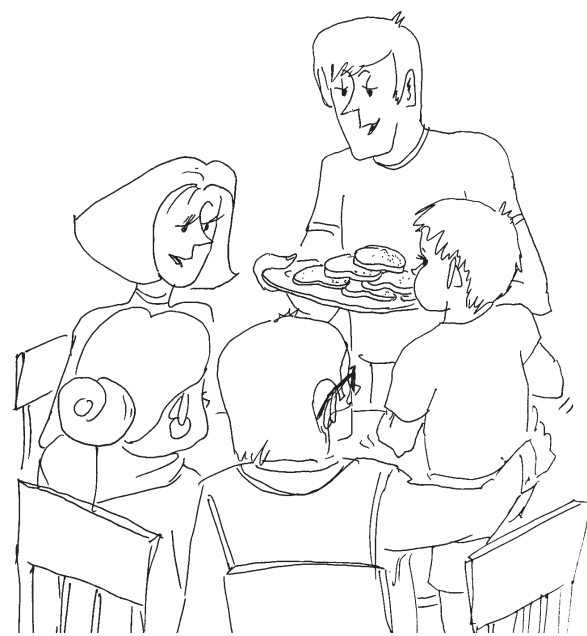
– Подожди, скоро будем завтракать. К нам, кстати, обещали твои родители заскочить, а я все с этой малюсенькой сковородой вожусь, – посетовала она, – просила же тебя пойти со мной до магазина и выбрать добротную сковородку для большой семьи.

– Я просто еще не привык, что у нас большая семья, – ответил Макс и, улыбаясь удачный момент, все-таки стянул с тарелки ломтик жареной колбаски.

Вера шикнула на него и прогнала с кухни.

– Иди лучше накрой на стол в гостиной, – попросила она, – мне еще нужно сделать омлет и нарезать

# Семейный завтрак



салат. Скоро придут твои родители, да и сын проголодался уже.

– А я? Я голоден как зверь. Ну дай хоть кусочек, жестокая, – притворно простонал Максим.

**В**ера светилась словно новогодняя гирлянда. Свекор и

любимые мужчины – муж и сын – нахваливали ее стряпню, уплетая завтрак за обе щеки.

– Вот уж никогда бы не подумала, что ты когда-нибудь научишься готовить, – беззаботно прощелкала свекровь, намазывая масло на подрумяненный в тостер хлеб.

– Мам, – попытался осадить «души прекрасные порывы» своей матушки Максим, – Вера всегда хорошо готовила.

Свекровь, скривившись в саркастической улыбке, тихо хмыкнула.

Вера сделала вид, что не заметила, и тихонечко под столом наступила на ногу мужу, заметив, что тот снова открыл рот для спора.

– А еще мама очень вкусные пирожки печет, – заверил домочадцев бесхитростный Егорка.

Щеки Веры слегка зарумянились. Макс заметил это и за кашлем в кулак попытался спрятать смех. Последний раз, когда Вера попыталась замесить тесто, она полдня искала свое любимое кольцо, которое оказалось в неподнявшемся, совершенно несъедобном на вкус пироге. А потому Максим сбегал в местную пекарню и накупил всевозможных, одуряюще пахнущих свежей выпечкой разностей. Их-то сейчас

и нахваливал маленький Егорка.

\*\*\*

**К**ак насчет чая? – попытался разрядить обстановку Максим.

– Давай я тебе помогу, сынок, – свекровь с укоризной посмотрела на увлеченную игрой с сыном Веру.

– Я справлюсь, мам. Верочка уже чай заварила, пожарила гренки, мне осталось только все принести.

– Ого, какая гора! – оценил Егор, когда Максим внес в гостиную блюдо со сладким лакомством.

– А сковородка крошечная, – заметила Вера, – только по две гренки на нее и помещается за раз.

**З**автра сходим, купим побольше, – пообещал Максим.

– А ну-ка, Егор, реши задачку: как быстрее всего пожарить три гренки, если на сковороду помещается только две, и каждую нужно обжаривать по одной минуте с обеих сторон?

– Нашел, что у ребенка спросить, – фыркнула бабушка, – это и я сходу не решу.

– Бабушка, это же легко, – весело ответил Егор, – вот смелый...

Любовь АНИНА



Как Егор решил заданную папой задачу?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 45:** Вера заметила, что нож острый, в особенности его тонко заточенный кончик. А ведь если бы он ударился о мраморную облицовку камина, которая действительно оказалась сколотой, острое непременно должно было бы повредиться. Женщина лжет. Не исключено, что это она присвоила важные документы охладевшего к ней супруга.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>07.25</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) <b>09.25</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) <b>11.15</b> «СЕРДЦЕЕД». (16+) <b>13.10</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+) <b>15.00</b> «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+) <b>16.55</b> «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+) <b>19.00</b> «ПЫШКА». (16+) <b>21.00</b> «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) США, 2004 г. <b>23.25</b> «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>01.45</b> «СЕРДЦЕЕД». (16+) <b>03.20</b> «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+) <b>05.00</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	<b>07.00</b> «СОКРОВИЩА О. К.». (16+) <b>08.55</b> «ДУБЛЁР». (16+) <b>10.25</b> «ЗОЛУШКА». (16+) <b>12.05</b> «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) <b>13.30, 14.25</b> «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) <b>15.15</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>17.15</b> «ЖЕНИХ». (12+) <b>19.00, 19.50</b> «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) <b>20.45</b> «ГОРЬКО!». (16+) Россия, 2013 г. <b>22.35</b> «ГОРЬКО!-2». (16+) <b>00.15</b> «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) <b>02.05</b> «СЕЛФИ». (16+) <b>03.55</b> «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	<b>05.20</b> Золото «Ленфильма». Ко дню рождения Алексея Баталова. «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+) <b>06.55</b> «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+) <b>08.40</b> «СВАТЫ». (16+) <b>12.30</b> «Ералаш». (6+) <b>13.15</b> «МАМА ЛОРА». (12+) <b>15.10</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> Ко дню рождения Михаила Ульянова. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Пороховщиков, Сергей Гармаш <b>23.50</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>01.50</b> «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)	<b>06.00, 11.15, 17.10</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>06.55, 07.40, 15.40, 16.25</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>08.25, 13.50, 18.05</b> Проект Подиум. (16+) <b>09.10</b> «АБАСТВО ДАУНТОН». (16+) <b>10.10, 14.35, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>12.10, 13.00</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>20.00</b> «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) <b>21.55</b> «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) <b>00.05</b> «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+) <b>01.50</b> «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+) <b>03.35</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.05</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) <b>01.35</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>03.20</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>04.40</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>06.15</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>08.00</b> «ЖЫСЫНЬЕ БЕГА». (16+) <b>09.50</b> «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) <b>11.35</b> «АДАПТАЦИЯ». (16+) <b>13.20</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>15.15</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>16.45</b> «ДОРЭ». (16+) <b>18.55</b> «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+) <b>20.30</b> «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) <b>22.00</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) <b>23.45</b> «СУПЕР МАЙК». (18+)	<b>03.45</b> «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) <b>04.20</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>05.50</b> «ТАМ, ГДЕ ВОДАТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+) <b>06.00</b> «РИОРИТА». (16+) <b>07.40</b> «ДОМИНИКА». (12+) <b>09.05</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) <b>11.10</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>13.00</b> «ДЖОКЕР». (12+) <b>14.05</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>15.55</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>17.30</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) <b>19.15</b> «МОТЫЛЕК». (16+) <b>21.00</b> «РОК». (16+) <b>22.35</b> «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	<b>01.05</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+) <b>02.55</b> «ДЮПЛЕКС». (12+) <b>04.30</b> «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) <b>06.30</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+) <b>08.20</b> «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+) <b>10.15</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) <b>12.05</b> «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) <b>13.50</b> «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+) <b>15.45</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) <b>17.35</b> «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+) <b>19.30</b> «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) <b>21.55</b> «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+) <b>23.30</b> «ЭДДИ». (12+)	<b>00.45</b> «МАМА». (16+) <b>02.45</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (6+) <b>05.00</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) <b>07.35, 08.55, 10.15</b> «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) <b>11.35</b> «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) <b>13.55</b> «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+) <b>15.55, 17.20</b> «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+) Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1981 г. <b>19.00</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Драма, криминал, Россия, 1999 г. <b>20.55</b> «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г. <b>22.50</b> «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) <b>23.30</b> «ЭДДИ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>11.00</b> «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+) <b>13.00</b> «ЗОЛУШКА». (16+) <b>15.00</b> «ДОБЕЯС УСПЕХА». (12+) <b>17.00</b> «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) <b>18.30</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) <b>20.30</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+) <b>22.30</b> «НЕЖИВНОЕ». (12+) <b>00.00</b> «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) <b>02.00</b> «УЛИЦА». (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00</b> «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) Сериал. Россия, 2014 г. <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАМИНА». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НА ГЛУБИНЕ». (18+) <b>00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	<b>06.00</b> Ералаш. (0+) <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>11.50</b> «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) <b>15.00</b> «МОЛОДЕЖКА». (16+) <b>23.20</b> 6 кадров. (16+) Скetch-шоу. <b>02.00</b> «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) <b>03.35</b> «МЕРЛИН». (12+) Сериал. Драма, фантастика, приключения, Великобритания, 2008 г. В ролях: Колин Морган, Бредли Джеймс, Кэти МакГрат, Джон Хёрт, Энтони Хэд <b>05.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУШКИНОГО ПОЛА». (16+) Комедия, Италия, 2016 г. <b>11.40, 19.40, 03.40</b> «МАРКО ПОЛО». (16+) <b>13.10, 21.10, 05.10</b> «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+) Сериал. Криминальный триллер, Австралия, 2018 г. <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+) Триллер, драма, США, Германия, 1997 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.00</b> Урожай на столе. (12+) <b>09.30</b> Крымские дачи. (12+) <b>10.05, 14.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>10.35</b> Лучики и Пучки. (12+) <b>10.50</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>11.05</b> Сельские профессии. (12+) <b>11.40</b> С пылу с жару. (12+) <b>11.55</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>12.25</b> Искатели приключений. (12+) <b>13.00</b> Правила стройки. (12+) <b>13.20</b> Букет на обед. (12+) <b>13.35</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>14.35</b> Декоративный огород. (12+) <b>15.00</b> Идеальный сад. (12+) <b>15.35</b> Фитоаптека. (12+) <b>16.05</b> Мегабанщики. (12+) <b>16.35</b> Какая дичь! (12+) <b>16.50</b> Прогулка по саду. (12+) <b>17.25</b> Народные умельцы. (12+) <b>18.00</b> Календарь дачника. (12+) <b>18.20</b> Сад в радость. (12+) <b>18.50</b> Альтернативный сад. (12+) <b>19.20</b> Цветы зимой. (12+) <b>19.50</b> Кашеварим. (12+) <b>20.05</b> Гордость России. (6+) <b>20.35</b> Керамика. (12+) <b>20.55</b> Дачные радости. (12+) <b>21.30</b> Безопасность. (12+) <b>22.00</b> Фитокосметика. (12+) <b>22.15</b> Сельсовет. (12+) <b>22.35</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>23.05</b> Как поживаете? (12+)	<b>09.30</b> Сезон охоты. (16+) <b>09.55</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>10.25</b> Рыбалка 360. (6+) <b>10.55, 23.10</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>11.25, 15.35, 19.35, 23.40</b> Территория льда. (16+) <b>11.55, 20.10, 00.10</b> Сам себе охотник. (16+) <b>12.25</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>12.55</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>13.30</b> Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) <b>14.00</b> Давай заручимся! (12+) <b>14.15</b> Популярная охота. (16+) <b>14.30</b> С ружьём на плече. (16+) <b>15.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>16.05</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>16.35</b> Экстремальный фидер. (16+) <b>17.05</b> Зов предков. (16+) <b>17.35, 17.50</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>18.05</b> Универсальная собака. (16+) <b>18.35, 22.35</b> Охоты и охотники. (16+) <b>18.50, 22.50</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>19.10</b> Мир рыболова. (12+) <b>20.40</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>21.05</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>21.40</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>22.10</b> Налыст на разных широтах. (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Сладкие истины. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> 3D Fitness. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) Забудьте про подсчёт калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас! Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день. <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Pilates изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.30</b> ЙогаЛатес. (12+) <b>17.30, 22.00</b> «16+». (16+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+) <b>08.45</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+) <b>10.20</b> «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.20</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>17.00</b> «КУРЬЕР». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> Ток-шоу «Слабое звено». (12+) <b>20.15</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>21.00</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.40</b> «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+) <b>23.30</b> «ОХРАНИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) <b>01.25</b> Ночной экспресс. Банд Эрос. (12+) <b>02.20</b> «ОЛИГАРХ». (12+) <b>04.20</b> Мультфильмы. (0+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Тревел гид. (16+) <b>05.20</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>08.25</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) <b>13.50</b> Пацанки-5. (16+) <b>18.00</b> Бой с Герлс. (16+) <b>19.20</b> «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+) США, 2004 г. <b>21.35</b> «КИНГ». (16+) США, 2018 г. <b>23.25</b> «ХРОНИКА». (16+) США, 2012 г. <b>01.05</b> Пятница News. (16+) На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии. <b>01.40</b> Бедняков+1. (16+) <b>02.20</b> Еда, я люблю тебя! (16+) <b>03.10</b> Орел и решка. Незданное. (16+)	<b>05.10</b> Папа попал. (12+) <b>06.05, 11.10</b> МастерШеф: Профессионалы. (16+) <b>15.30</b> Два шефа из корзины. (16+) Кулинарное шоу, где два шефа-повара создают ресторанные блюда из продуктов, которые соберут покупатели в супермаркете. <b>17.30</b> Беременная в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? <b>20.40</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>00.25</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. <b>02.10</b> МастерШеф. (16+)	<b>05.20</b> «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) <b>06.40</b> «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) <b>11.10</b> «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) <b>12.50</b> Обратный отсчёт. «Женщина. Испытание войной». (16+) <b>13.10</b> «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) <b>14.40</b> «ПЕРЕГОН». (16+) Трагикомедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Себреяков, Даниил Страхов, Анастасия Немоляева <b>17.10</b> «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) <b>18.40</b> «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) <b>01.50</b> «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) <b>03.20</b> «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) <b>04.30</b> Незвистлая война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.05</b> Из истории советского периода. (6+) <b>01.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>03.05</b> События в истории. (12+) <b>03.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.05</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>07.05</b> На пути к Великой Победе. (12+) <b>07.40</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>08.00</b> «СУВОРОВ». (6+) <b>10.05</b> О тайнах отечественной дипломатии. (12+) <b>10.40</b> Без срока давности. (12+) <b>11.40, 12.45, 13.45</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>14.55</b> Карл Великий. (16+) <b>16.00</b> Историада. (12+) <b>17.05</b> Без срока давности: Да судимы будете! (12+) <b>18.05</b> История одной фотографии. (6+) <b>18.25</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История Отечества в портретах: Михаил Ломоносов. (12+) <b>20.00</b> Исторические города Британии: Кентербери Платангенетов. (12+) <b>21.00</b> Исторические города Британии: Стерлинг Стюартс. (12+) <b>22.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) Сериал. Драма, история, приключения, Франция, 2010 г. <b>05.30</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.15, 06.55, 07.40, 08.20, 09.05</b> Музейные тайны. (12+) <b>09.45</b> Взрывная Земля. (12+) <b>10.40</b> Расшифровка тайн. (12+) <b>11.25</b> Загадки Египта. (12+) <b>12.10</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>13.10</b> Кельты: кровью и железом. (12+) <b>14.10</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>15.00</b> Загадки Египта. (12+) <b>15.50</b> Расшифровка тайн. (12+) <b>16.35</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>17.30</b> Взрывная Земля. (12+) <b>18.25</b> День, когда умер Кеннеди. (12+) <b>19.40</b> Военные заводы. (12+) <b>20.10</b> Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. <b>21.00</b> Золотое кораблекрушение. (12+) Великобритания, 2013 г. <b>21.55</b> Высадка на Луне и нацисты. (12+) Германия, 2018 г. <b>22.55</b> Расшифровка тайн. (12+) <b>23.40</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>00.25</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>01.20</b> Золотое кораблекрушение. (12+) <b>02.15</b> Высадка на Луне и нацисты. (12+) <b>03.10, 04.00</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.45</b> Охота за сокровищами нацистов. (12+) <b>05.30</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.25</b> Авто - SOS. (16+) <b>07.15</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>08.05</b> Ледяная дорога. (16+) <b>09.00, 09.50</b> Дикий тунец. (16+) <b>10.40</b> Инстинкт выживания, Китай. (16+) <b>11.25, 11.55</b> Зона строительства. (16+) <b>12.20</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>13.10</b> Авто - SOS. (16+) <b>14.05, 18.25, 00.15, 01.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>14.55</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>15.50, 16.15</b> Фабрика еды. (16+) <b>16.40</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>17.30, 04.55</b> Авто - SOS. (16+) <b>19.15</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>20.10, 20.35, 05.45</b> Фабрика еды. (16+) <b>21.00, 02.35</b> Экспедиция на Эверест. (16+) <b>21.50</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) <b>22.35, 23.00</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>23.25</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) <b>01.50</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>03.20</b> Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+) <b>04.10</b> Осушить океан. (16+)

 ANIMAL PLANET	DiscoveryDISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Дома на деревьях. (12+) <b>06.45</b> Школа горилл. (12+) <b>07.10</b> Зоопарк. (12+) <b>08.02</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.54</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>09.46</b> Дикая Австралия. (16+) <b>10.38</b> Природа Ближнего Востока. (12+) <b>11.30, 12.22</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>13.14</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>14.06</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>14.58</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+) <b>15.50</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>16.42, 17.34, 18.26</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>19.18</b> Дикая Австралия. (16+) <b>20.10</b> Ковчег Дна. (12+) <b>21.03</b> Адская кошка. (12+) <b>21.56</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>22.49</b> Горные монстры. (16+) <b>23.42</b> Хранители болот Эверглейдс. (12+) <b>00.35</b> Месть большой белой. (16+) <b>01.28</b> Дикая Австралия. (16+) <b>02.15</b> Сафари-парк Крюгер. (12+) <b>03.00</b> Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.30</b> Горные монстры. (16+) <b>05.15</b> Хранители болот Эверглейдс. (12+)	<b>06.00</b> Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) <b>06.45, 07.10</b> Багажные войны. (12+) <b>07.35</b> Махинаторы. (12+) <b>08.25, 08.50</b> Охотники за складами. (16+) <b>09.15, 09.41</b> Как это устроено? (12+) <b>10.06</b> Гений автодизайна. (12+) <b>10.57</b> Реставраторы лодок. (12+) <b>11.48</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>13.30</b> Аляска: 100 дней выживания. (16+) <b>14.21, 14.47</b> Как это устроено? (12+) <b>15.12</b> Махинаторы. (12+) <b>16.03, 16.29</b> Багажные войны. (12+) <b>16.54</b> Реальные дальнобойщики. (12+) <b>17.45</b> Махинаторы. (12+) <b>18.36, 19.02</b> Охотники за складами. (16+) <b>19.27, 19.53</b> Как это устроено? (12+) <b>20.18</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>21.09, 21.35</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>22.00</b> Аляска: 100 дней выживания. (16+) <b>22.51</b> Выжить вместе. (12+) <b>23.42</b> Музейные загадки. (12+) <b>00.33</b> Полеты вглубь Аляски. (12+) <b>01.24</b> Взрывное шоу. (16+) <b>02.10</b> Гений автодизайна. (12+) <b>02.56, 03.19</b> Как это устроено? (12+) <b>03.42, 04.05</b> Охотники за складами. (16+) <b>04.28</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>06.00</b> Оденься ко свадьбе. (12+) <b>06.25</b> Адская кошка. (12+) <b>07.15</b> Дом с подвохом. (12+) <b>08.05</b> Дарси и Стейси. (16+) <b>08.57, 09.23</b> Дом у моря за бесценнок. (12+) <b>09.49, 10.15</b> Игра вслепую. (12+) <b>10.41</b> Сорочатнее дитя: новый случай. (16+) <b>11.33</b> Пластическая хирургия: Турция. (18+) <b>12.25</b> Паутина лжи. (16+) <b>13.18</b> Быстро, модно, стильно. (12+) <b>14.11</b> Дарси и Стейси. (16+) <b>15.04</b> Шесть младенцев в доме. (12+) <b>15.57</b> Оденься ко свадьбе: Ланкашир. (12+) <b>16.50</b> Паутина лжи. (16+) <b>17.43</b> Быстро, модно, стильно. (12+) <b>18.36</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>19.30, 19.47, 04.00</b> Дом у моря за бесценнок. (12+) <b>20.24, 20.51</b> Игра вслепую. (12+) <b>21.18, 21.44</b> Охотники за крошечными домами. (12+) <b>22.11, 23.04</b> Пропавшие без вести. (16+) <b>23.56, 03.12</b> Верните мне красоту. (16+) <b>00.48</b> Доктор «Прыщик». (18+) <b>01.37, 02.25</b> Пропавшие без вести. (16+) <b>04.24, 04.48</b> Жизнь на Карибах. (12+) <b>05.12, 05.36</b> Игра вслепую. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
**07.30** По ступеням пьедестала. (12+)  
**07.50, 10.05, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 15.00** Спортивный детектив. Шахматная война. (12+)  
**09.45** Страна. Live. (12+)  
**10.10, 13.05, 00.30** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
**12.00, 20.05** Большой хоккей. (12+)  
**12.30, 20.35** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.00, 22.45** Игры королей. (12+)  
**16.20** Парусный спорт. (12+)  
**16.45, 08.50** Неизвестный спорт. На что уходит детство? (12+)  
**17.40** Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция  
**21.05, 02.20** Футбол. Национальная студенческая футбольная лига. (0+)  
**23.05** «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)  
**04.00** Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

**01.00** Снукер. Northern Ireland Open. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
**02.05, 12.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира-2019-2020. Лиллехаммер. HS 140. (12+)  
**03.30, 07.00, 10.30, 14.00** Снукер. Northern Ireland Open. 4-й раунд. (6+)  
**05.00** Автогонки. World Endurance. 1000 км. Спа. (12+)  
**06.00** Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (12+)  
**09.00, 09.45** Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Слалом-гигант. (12+)  
**13.30** Парусный спорт. Обзор. (6+)  
**14.45** Гольф. PGA Tour. «Мастерс». Обзор. (6+)  
**15.45** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 5-й день. (6+)  
**17.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 6-й день. Прямая трансляция. (6+)  
**19.00, 21.45** Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00** Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00, 17.10, 03.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.00, 16.25** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.40, 08.35, 15.00, 18.30** PRO-Новости. (16+)  
**07.00** Мы знаем о звездах всё! Каждое утро. (16+)  
**09.00** Золотая дюжина. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.25** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**11.30** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**12.35** Отпуск без путевки. Дагестан, зачем такой красивый? (16+)  
**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**15.25** Битва фанклубов. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** Юбилейный вечер Игоря Крутого на Новой Волне-2019. (16+)  
**22.15** DFM - Dance chart. (16+)  
**23.15** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**08.10, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Феерики». (0+)  
**09.35** Друзья на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Солнечные зайчики». (0+)  
**11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**13.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
**14.20** «Монтики». (0+)  
**15.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**15.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**17.00** Друзья на все времена. (6+)  
**18.00** «Хейрдораблз». (0+)  
**18.05** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.20** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.55** «Кругляши». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Сказочный патруль». (0+)

УНИКУМ

**09.27, 14.46, 15.19** Мультфильмы. (0+)  
**10.01, 11.00, 19.04** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.27, 11.27, 19.30** «Макс Стил». (12+)  
**10.49, 11.49, 19.52** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**11.55, 15.39** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**12.10, 13.36, 15.54, 17.07, 20.15** «Тима и Тома». (0+)  
**12.28, 16.07, 18.02, 21.35** История великих изобретений. (6+)  
**12.43, 16.20, 18.15, 21.50** Кондитер Сладкожежка. (6+)  
**12.57, 16.34, 18.30, 22.04** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**13.17, 16.50, 18.47, 22.22** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**13.48** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**14.09, 17.35, 21.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**14.40, 15.05, 20.00** Мультфильмы. (6+)  
**14.53** «Веселая карусель». (0+)  
**17.19, 20.41** «Пчелография». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**07.00** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.30** «Город героев: Новая история». (6+)  
**07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)  
**08.25** «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
**08.55** «Кинди Кидс». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Махны крылом». (6+)  
**12.55** «Закон Мерфи». (12+)  
**17.45** «Большой кошачий побег». (6+)  
**19.30** «Хороший динозавр». (12+)  
**21.20** «НЯНЬКИ». (12+)  
**23.15** «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
**02.30** «Барашек Шон». (6+)  
**03.50** «Утиные истории». (6+)  
**04.10** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птички. «Консуни. Чудеса каждый день», «Йоко», «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Катури». (0+)  
**08.30** «Малышарики». (0+)  
**09.20** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**09.45** «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)  
**10.05** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**10.25** «Даша и лудоед». (0+)  
**10.30** «Деревяшки». (0+)  
**10.40** «Фиксики». (0+)  
**11.05** «Суперкрялья». Джетт и его друзья. (0+)  
**11.50** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**12.40** «Трансформеры. Киберверсальная. Приключения Бамблби». (6+)  
**13.05** «Гормити». (6+)  
**13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**13.35** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**14.00** «Навигатор. У нас гости!». (0+)  
**14.05** «Курьёз не всерьёз!». (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**14.50** «Пластилиники». (0+)  
**14.55** «Три кота». (0+)  
**15.40** «Трам-пам-пам». (0+)  
**16.10** «Радужный мир Руби». (0+)  
**16.40** «Маша и Медведь». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.35** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.00** «44 котёнка». (0+)  
**19.25** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)  
**19.40** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**20.50** «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
**22.25** «Пауэр Плэйер». (0+)  
**23.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.25** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**23.50** «Луни Тюнз шоу». (6+)  
**00.50** «Говорим без ошибок». (0+)  
**01.05** «Луни Тюнз шоу». (6+)  
**01.45** «Инспектор Гаджет». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.55** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 18.35** Завет. (6+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.50** Патриарх. (12+)  
**14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00, 02.00** Реакция. (12+)  
**15.40** Путь Пастыря. (12+)  
**16.40** «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)  
Второй фильм кинодокумента об адмирале Ушакове. Историко-биографический фильм о прославленном русском флотоводце.

СПАС

**19.30, 02.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
**21.00** Человек. (12+)  
**22.20** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1 серия. (0+)  
СССР, 1979 г.  
О большой дружбе двенадцатилетнего Антона со своим дедом-генералом, который оказал решающее влияние на его духовное развитие.  
**23.35** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 2 серия. (0+)  
**01.10** «Наши любимые песни». Концерт. (12+)  
**03.45** Молитвослов. (0+)  
**04.10** Знак равенства. (16+)  
**04.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

20 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касиния и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новоезерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Михаила, Александра, Николая, Алексия, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мч. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Постный день.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над верями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».  
Св. Иоанн Златоуст

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта  
ПОДПИСКА на газету «ДАЧА pressa.ru».  
Подписаться можно на 1-е полугодие 2021 года  
и на весь 2021 год (12 месяцев)

Не знаете, что подарить на Новый год?  
Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



12+

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 2 раза в месяц  
Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц	6 месяцев (12 номеров)
65,26 руб.*	391,56 руб.*

Подписной индекс П2940 в каталоге «Почта России»

Реклама. \* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

ВНИМАНИЕ!  
Подписавшись на газету «ДАЧА pressa.ru» на весь 2021 год (12 месяцев), ВЫ ЗНАЧИТЕЛЬНО ЭКОНОМИТЕ!  
Цена подписки на 12 месяцев (24 номера) - 643,25 руб.\*  
Подписной индекс ПП106 в каталоге «Почта России»

Оформить ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей в Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету (по индексам – П2940, ПП106 или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2021 г. (на 6 месяцев) или на весь 2021 год (12 месяцев)



ПОЛУЧАТ ПОДАРОК\*\* 3 пакетика семян

\*\* Подарок получат ВСЕ, кто оформит подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2021 г. (на 6 месяцев) или на весь 2021 год по каталогу «Почта России», с одним из выпусков газеты «ДАЧА pressa.ru», который выйдет в период с 1 января по 30 июня 2021 года.



ПЕРВЫЙ



17.45 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)  
11.10 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
13.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2020. Москва. Прямой эфир  
15.15 Угадай мелодию. (12+)  
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
17.45 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)  
21.00 Время  
21.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2020. Произвольная программа. Москва. (0+)  
01.00 Наедине со всеми. (16+)  
01.45 Модный приговор. (6+)  
02.35 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

05.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)  
07.40 Православная энциклопедия. (6+)  
08.10 «Полезная покупка». (16+)  
08.20 11.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)  
11.30 14.30 23.45 События  
12.35 14.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)  
16.55 «КОШКИН ДОМ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.55 Хроники московского быта. (12+)  
00.50 «Слёзы королевы». (16+)  
01.30 Специальный репортаж. (16+)  
02.00 Линия защиты. (16+)  
02.25 «Последняя воля звёзд». (16+)  
03.10 «Послание с того света». (16+)  
03.50 «Рынок шкур». (16+)  
04.30 «Дамские негодники». (16+)  
05.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
12.30 «Доктор Мясников». (12+)  
13.40 «КОРОЛЕВА «МАРГО». (12+)  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
Однажды следователь Марина Морозова попадает в ДТП. Её вместе с соседским мальчиком Мишей на переходном переходе сбила машина. Водитель выскочил из-за угла на огромной скорости и скрылся. Свидетелей нет. На камеры место происшествия не попало  
01.00 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Мультфильмы». (0+)  
07.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня  
08.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)  
09.00 «Легенды цирка». (6+)  
09.30 «Легенды телевидения». (12+)  
10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
11.05 «Улика из прошлого». (16+)  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 Круиз-контроль. (6+)  
13.15 «Специальный репортаж». (12+)  
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.25 «Морской бой». (6+)  
15.25 «Сделано в СССР». (6+)  
15.55 «Битва оружейников». (12+)  
16.50 «Вечная Отечественная». (12+)  
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым  
18.25 «Легендарные матчи». (12+)  
22.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (6+)  
02.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)

5-Й КАНАЛ



13.20 «СЛЕД». (16+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
10.00 «СВОИ-3». (16+)  
«Свои» - это команда лучших экспертов из разных структур, которые объединились, чтобы разгадывать детективные загадки. Судмедэксперт, криминалист, дознаватель, программист, психолог и даже экстрасенс! У каждого из них свой характер и свои слабости  
13.20 «СЛЕД». (16+)  
Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много, каждый предназначен для чего-то одного. А людей, которые умеют ими управлять мало. Это - сотрудники «Федеральной Экспертной Службы», оказывающие уникальную помощь в раскрытии преступлений  
00.00 «Известия. Главное»  
00.55 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

ОТР

07.30 «Фигура речи». (12+)  
08.00 14.45 15.05 «Календарь». (12+)  
09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)  
09.10 02.35 «За дело!» (12+)  
09.50 «Мамы». (12+)  
10.20 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)  
11.40 «Дом «Э». (12+)  
12.05 13.05 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (0+)  
13.00 15.00 19.00 Новости  
13.45 «Фестиваль». (6+)  
15.40 «Среда обитания». (12+)  
17.00 «Великие шедевры строительства». (12+)  
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
16.05 Большая страна. (12+)  
18.30 «Домашние животные». (12+)  
19.05 05.05 «ОТражение». (12+)  
20.00 «88 МИНУТ». (16+)  
21.45 «Культурный обмен». (12+)  
22.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)  
23.55 «Фестиваль». (16+)  
03.15 «СУВОРОВ». (0+)

НТВ



00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

05.30 «ВОР». (16+)  
07.25 Смотр. (0+)  
08.00 10.00 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда». (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.05 «Московские диаметры». (12+)  
14.05 Поедем, поедим! (0+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 «По следу монстра». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 Секрет на миллион. (16+)  
22.20 Ты не поверишь! (16+)  
23.25 «Международная пилорама». (16+)  
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.30 Дачный ответ. (0+)  
02.30 «Шарль де Голль. Возвращение скучного француза». (0+)  
03.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
07.15 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». (12+)  
09.15 «Минтранс». (16+)  
10.15 «Самая полезная программа». (16+)  
11.15 «Военная тайна». (16+)  
15.20 Засекреченные списки. (16+)  
17.20 «ДЕЖАВЮ». (16+)  
19.50 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)  
22.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)  
00.45 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)  
02.20 «САХАРА». (16+)  
Северная Африка, 1942 год. Сержант Джо Ганн - единственный выживший из танкового батальона. Вместе с подобранными по дороге союзниками он скитается в поисках воды по безжизненной пустыне. Долгожданный колодец спасает путников от неминуемой смерти и вместе с тем приводит к ним немецкий батальон, с которым герои решаются вступить в сражение  
04.00 «Тайны Чапман». (16+)

РОССИЯ К



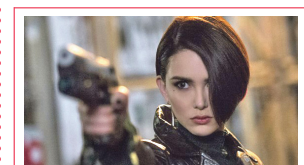
10.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
08.15 «НЕПОДСУДЕН»  
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
10.05 «Святыни Кремля»  
10.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»  
12.40 Черные дыры. Белые пятна  
13.20 «Земля людей»  
13.50 «Мама - жираф»  
14.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
15.30 Большой балет  
17.25 «Две жизни»  
18.15 «Энциклопедия загадок»  
18.45 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!  
19.30 Больше, чем любовь  
20.15 «ПОЖИРАТЕЛЬ ТЫКВ»  
22.00 «Агора»  
23.00 Клуб 37  
00.10 «НОС»  
01.45 «Мама - жираф»  
02.40 «Балерина на корабле»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Рисуем сказки. (0+)  
09.15 «Мультфильмы». (0+)  
09.45 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (6+)  
12.00 Лучший пёс. (6+)  
13.00 «ГОСТИ». (16+)  
15.00 «ЯГА: КОШАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
17.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
После гибели матери в автомобильной катастрофе, Ольгу и ее маленького сводного брата Артема отдают в частную школу-пансион. Школа расположена в старинном особняке, принадлежавшем некогда графине Оболенской. Про аристократку ходили слухи, что она общалась с нечистой силой и приносила в жертву детей  
18.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
21.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
23.00 «ТВАРЬ». (16+)  
00.45 «ПИРАНЫ 3DD». (18+)  
02.00 «Тайные знаки». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО КУХНЯ: (12+)  
10.00 Саша готовит наше. (12+)  
10.05 «Рождественские истории». (6+)  
10.10 «Кот в сапогах». (0+)  
12.00 Премьера! Детки-предки. (12+)  
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
14.00 «ТАКСИ». (6+)  
15.45 «ТАКСИ-2». (12+)  
17.30 «ТАКСИ-3». (12+)  
19.10 «ТАКСИ-4». (16+)  
21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)  
23.00 «ЖИВОЕ». (18+)  
01.00 «ТАКСИ-5». (18+)  
02.45 «ТАКСИ-3». (12+)  
04.05 «ТАКСИ-4». (16+)  
05.25 «Приключения Васи Куролесова». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.40 «СИДЕЛКА». (16+)  
08.45 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)  
10.35 «ЖЕНИХ». (16+)  
Валера безумно любит свою жену-красавицу Люсю. Она же постоянно изменяет ему и рождает почти каждый год по ребёнку. Всех детей Валера растит как родных. Он и отец, и мать. Однажды Люся исчезает из дома вовсе, встретив «новую любовь» - иностранца. В тот же год Валерий получает тяжёлую травму  
11.55 «Жить для себя». (16+)  
12.00 «ЖЕНИХ». (16+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)  
22.50 «Сила в тебе». (16+)  
23.05 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (16+)  
Георгий Фаворский, владелец крупной британской корпорации, едет в Москву, чтобы сделать предложение бывшей возлюбленной  
02.45 «ЖЕНИХ». (16+)  
06.00 «Домашняя кухня». (16+)  
06.25 «6 кадров». (16+)





ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ



16.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)  
07.30 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 «Где логика?». (16+)  
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 Битва дизайнеров. (16+)  
12.00 Однажды в России. (16+)  
14.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)  
16.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)  
18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
20.00 «Танцы». (16+)  
22.00 «Секрет». (16+)  
23.00 «Женский Стендап». (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
01.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.55 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)  
03.50 ТНТ Music. (16+)  
04.15 «Stand Up». (16+)  
05.10 Открытый микрофон. (16+)  
06.00 ТНТ. Best. (16+)



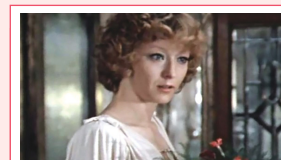
02.00 «ИГРОК». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)  
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)  
17.00 КВН. Высший балл. (16+)  
20.00 Улётное видео. (16+)  
23.00 +100500. (18+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!  
01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
02.00 «ИГРОК». (18+)  
Джим Беннетт - днём гениальный писатель и отличный преподаватель, а ночью - заядлый игрок. Он глубоко увяз в мире азарта, где закон - пустой звук. Однажды он ставит на кон всё, включая собственную жизнь...  
03.45 КВН. Высший балл. (16+)  
05.10 Улётное видео. (16+)



09.20 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)

07.00 13.40 18.05 22.35 01.00 Все на Матч!  
09.00 «Необыкновенный матч». (0+)  
09.20 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)  
11.35 13.35 15.50 18.00 22.25 Новости  
11.40 Регби. Аргентина - Австралия. Прямая трансляция  
14.45 Смешанные единоборства. (16+)  
15.55 Футбол. «Леванте» - «Эльче». Прямая трансляция  
18.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо». Тинькофф Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.00 Футбол. «Айнтрахт» - «Лейпциг». Прямая трансляция  
22.55 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Прямая трансляция  
02.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Чехии. (0+)



15.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

06.30 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (6+)  
09.05 «Слово». (16+)  
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)  
09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.00 15.00 18.15 Новости. (16+)  
11.15 «Культурная эволюция». (16+)  
12.15 Музыка и тайны. (12+)  
12.50 «Время суток». (16+)  
13.20 21.25 «Малые родины». (6+)  
13.40 «Time Out». (6+)  
14.45 «Матрица науки». (12+)  
15.10 «Лучшие друзья». (12+)  
15.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
18.30 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» - «Зенит». (0+)  
20.30 Итоги недели. (16+)  
21.40 «Театральная гостиная». (16+)  
23.45 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)



21.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». (16+)

06.00 «Карта Родины». (16+)  
06.40 Мультфильмы. (6+)  
07.00 «Клуб Винкс: Тайна морской бездны». (0+)  
08.20 «Здорово есть!» (6+)  
08.50 15.35 «Истории спасения». (16+)  
09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
10.10 «Наше кино. История большой любви». (12+)  
10.50 00.30 «КОРОЛЬ ЛИР». (0+)  
14.10 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОЛЬЧИК». (12+)  
16.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)  
19.05 04.20 «Большой вопрос». (16+)  
21.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». (16+)  
22.25 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)  
03.50 «Легенды Крыма». (12+)  
05.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)



16.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ». (16+)

06.00 «Пища богов». (12+)  
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)  
08.30 «Зверопитер». (12+)  
09.00 «Полезное утро». (12+)  
10.00 «Известия 78». (12+)  
10.10 «Полезное утро». (12+)  
12.00 «Известия 78». (12+)  
12.20 «Хороший день». (12+)  
13.20 «Автограф». (12+)  
13.50 «Книжные аллеи». (12+)  
14.15 «Загадки века». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ». (16+)  
18.00 «Известия 78». (12+)  
18.15 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ». (16+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
22.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ». (16+)  
00.50 «Вредный мир». (16+)  
02.15 «Ночное вещание». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 НОЯБРЯ



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам захочется все бросить и пожить в свое удовольствие. Звезды ничего не имеют против – иногда нужно себя баловать. Отличное время для семейных вылазок на природу, активных видов спорта. Возможно, любимый человек сделает вам приятный подарок.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов появится шанс изменить жизнь. Верьте в себя и помните, что у вас надежный тыл в виде любящей семьи и верных друзей. Можно попробовать поменять работу, избавиться от токсичного общения и наконец пригласить на свидание того, кто давно нравится.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам, прежде чем ввязаться в какую-либо авантюру, стоит подумать, не пострадает ли от этого репутация и доброе имя. Чтобы сохранить теплоту семейных отношений, не забывайте отвечать близким заботой на заботу. Своей половине чаще говорите комплименты.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

В делах, связанных с бизнесом и финансами, Водолеи проявят предусмотрительность и аккуратность. Однако, занимаясь работой, следите, чтобы близкие не страдали от недостатка вашего внимания. Устройте семейный вечер, пригласите на свидание свою половинку.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам звезды советуют поддержать при себе свое мнение по острым вопросам. Такая тактика поможет не вызвать недовольства начальства и сохранить отношения с коллегами. В общении с домочадцами все ровно. Любимый человек ждет от вас романтики, знайте это.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы, вы сумеете произвести хорошее впечатление на собеседовании, сдвинете с мертвой точки давний проект, завоеуете уважение коллег. Непременно обратит на вас внимание понравившийся человек. И советы семьи в этом деле точно лишними не будут, поверьте!



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов может проявиться несвойственная обществу. Но вы же не хотите испортить отношения с окружающими? Тогда держите эмоции в узде. Лучше затеять ремонт, обновить обстановку. Любимый человек будет благодарен за романтический вечер.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Отдача от затраченных на этой неделе усилий превзойдет все ожидания. Кто-то из близких людей может попросить деньги в долг. Прежде чем давать, убедитесь, что человек не ввязался в сомнительную авантюру. В личной жизни все ровно, без потрясений.



### РАК (22.06 – 22.07)

Раки испытают эмоциональный подъем. Даже едкие замечания в ваш адрес не испортят настроение. Неделя удачна и в творческом, и в финансовом плане. И семья в ваших успехах сыграет не последнюю роль. Великий шанс встретить того, который тронет ваше сердце.



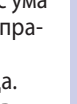
### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Правильная расстановка приоритетов поможет Скорпионам добиться успеха в делах и укрепить авторитет среди коллег. Также вы возьмете под контроль все бытовые и финансовые вопросы семьи. В любви не стоит проявлять легкомысленности, партнеру важна стабильность.



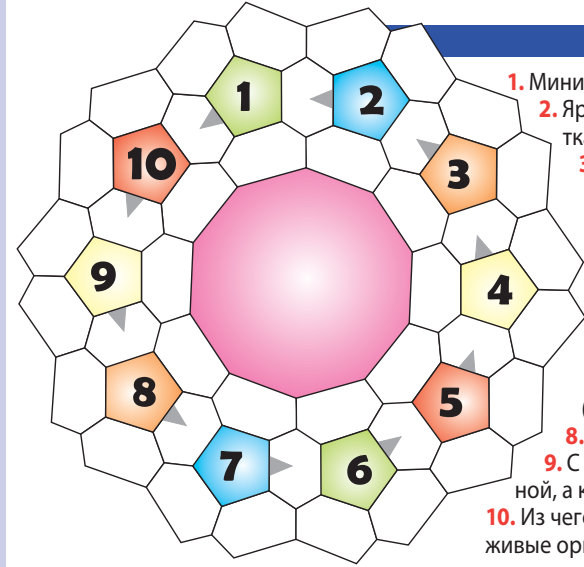
### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Глобальных перемен в жизни вряд ли удастся добиться. Зато это отличное время для выполнения рутинной работы. В семье будут царить тишь да гладь. Цените это время. Старайтесь ничего не утаивать от любимого человека, иначе он перестанет доверять вам.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит проявить максимум самостоятельности в рабочих делах. Привычка рассчитывать только на себя сыграет на руку и в отношениях с близкими. Хотя советовать с ними будет вовсе не лишним. Любимый человек нежностью ответит на заботу.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Мини-статуэтка «японской национальности».
- Ярко-красная хлопчатобумажная ткань.
- Крупная ягода.
- Приправа, незаменимая при засолке огурцов, но противопоказанная людям с пониженным давлением.
- «По ребенку каждый год – ты с ума сошел, Федот. Дети слева, дети справа, прямо целая ...»
- Шест с лопастью в руках гребца.
- Ремонтная запчасть для портков (разг.).
- «Молочный» орех.
- С ловчими птицами называется соколиной, а конная – парфорсной.
- Из чего человек делает одежду, а природа – живые организмы?

Ответы. 1. Наэке. 2. Кумач. 3. Арбуз. 4. Укроп. 5. Орава. 6. Весло. 7. Латка. 8. Кокос. 9. Охота. 10. Ткань.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 НОЯБРЯ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.35</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+) <b>08.20</b> «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) <b>10.40</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>12.40</b> «ДЖЕЙН Эйр». (12+) <b>14.50</b> «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+) <b>17.00</b> «ПЫШКА». (16+) <b>19.00</b> «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) <b>21.30</b> «1+1». (16+) Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро <b>23.30</b> «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) <b>01.40</b> «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) <b>03.05</b> «ДЖЕЙН Эйр». (12+) <b>05.00</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	<b>06.10</b> «ВЕРТИКАЛЬ». (6+) <b>07.35</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>09.30</b> «СЕЛФИ». (16+) <b>11.30</b> «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) <b>13.40</b> «ЖЕНИХ». (12+) <b>15.20</b> «ГОРЬКО!» (16+) <b>17.10</b> «ГОРЬКО!-2». (16+) <b>19.00</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) <b>20.35</b> «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) <b>22.40</b> «БАБЛО». (16+) <b>00.15</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>02.10</b> «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) <b>04.00</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) <b>05.55</b> «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)	<b>05.00</b> «ГОРЬКО!» (16+) <b>06.50</b> «СВАТЫ». (16+) <b>10.30</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>14.35</b> «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) <b>16.15</b> «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) <b>17.35</b> «Ералаш». (6+) <b>18.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>23.00</b> «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин <b>00.50</b> Ко дню рождения Михаила Глузского. «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+) СССР, 1987 г. <b>03.15</b> «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)	<b>06.00, 05.35</b> Голливуд за кадром. (16+) <b>06.25, 21.35</b> «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) <b>07.55, 08.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>13.40, 14.25, 15.10, 15.55</b> «КАРТЕР». (16+) <b>16.40, 17.30, 18.20, 19.10</b> «АМНЕЗИЯ». (16+) <b>20.00</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тернер, Эрик Винтер <b>23.10</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) <b>01.05, 01.50, 02.35, 03.20</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) <b>04.05, 04.50</b> Четыре свадьбы. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.30</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) <b>03.05</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) <b>05.00</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) <b>06.30</b> «ДОРЗ». (16+) <b>08.40</b> «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+) <b>10.15</b> «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) <b>11.45</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) <b>13.30</b> «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) <b>15.20</b> «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) <b>17.00</b> «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) <b>18.45</b> «АДАПТАЦИЯ». (16+) <b>20.30</b> «СЕМЬЯНИН». (12+) <b>22.25</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>23.50</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	<b>00.10</b> «БЛИЗКИЕ». (18+) <b>02.00</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>03.25</b> «РИОРИТА». (16+) <b>05.00</b> «ДОМИНИКА». (12+) <b>06.20</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) <b>08.10</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>09.55</b> «ДЖОКЕР». (12+) <b>11.00</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>12.50</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>14.20</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) <b>16.05</b> «МОТЫЛЕК». (16+) <b>17.50</b> «РОК». (16+) <b>19.25</b> «ПРИШЕЛЛЕ». (12+) <b>21.00</b> «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) <b>23.05</b> «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	<b>01.25</b> «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) <b>04.05</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) <b>05.55</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) <b>08.10</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>10.20</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) <b>12.10</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>13.55</b> «ПОДМЕНА». (16+) <b>15.50</b> «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+) <b>17.50</b> «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) <b>19.30</b> «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+) <b>21.25</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) <b>23.15</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)	<b>00.25</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) <b>01.45, 03.10</b> «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+) <b>04.55</b> «МАМА». (16+) <b>06.45</b> «КАЛАЧИ». (16+) <b>08.20</b> «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) <b>09.40, 11.05, 12.35</b> «КОРТИК». (6+) <b>14.05</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) <b>15.35</b> «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+) <b>17.15</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. <b>19.00</b> «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+) <b>20.40</b> «ГОРБУН». (6+) Боевик, приключения, Франция, Италия, 1959 г. <b>22.45</b> «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> Мультсериал. (0+) <b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>10.30</b> «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+) <b>12.30</b> «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) <b>14.30</b> «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) <b>16.00</b> «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+) <b>18.00</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) <b>20.00</b> «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+) <b>22.00</b> «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+) <b>00.00</b> «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) <b>02.30</b> «УЛИЦА». (16+)	<b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+) Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко, Екатерина Вуличенко <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАМИНА». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>09.10</b> «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». (12+) Сказка, Германия, 2009 г. <b>10.30</b> «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+) Мелодрама, США, 2004 г. <b>13.05</b> Ералаш. (0+) <b>14.45</b> «МОЛОДЕЖКА». (16+) <b>23.05</b> «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) Романтическая комедия, США, 2011 г. <b>01.15</b> Сердца за любовь. (16+) <b>04.50</b> «Котопёс». Мультсериал. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «И НИКОГДА НЕ СТАЛО». (18+) <b>11.05, 19.05, 03.05</b> «ВЕНЕЦИАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) Комедия, детектив, Италия, 2017 г. <b>12.50, 20.50, 04.50</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «БЛАГОРОДНОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+) Комедия, Мексика, 2013 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ТРИ ЛИЦА». (18+) Драма, Иран, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40</b> Чай вдвоем. (12+) <b>06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.45, 02.50</b> Флористика. (12+) <b>07.00, 11.10, 15.10, 19.05, 23.05, 03.10</b> Старые дачи. (12+) <b>07.30, 11.45, 15.40, 19.40, 23.35, 03.55</b> Усадьбы будущего. (12+) <b>08.00, 12.15, 16.10, 20.10, 00.05, 04.20</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.20, 12.35, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35</b> Свечной заводик. (12+) <b>08.35, 12.45, 16.45, 20.40, 00.40, 04.50</b> Сылу с жару. (12+) <b>08.50, 20.55, 00.55, 05.05</b> Чудеса, дикинины и сокровища. (12+) <b>09.20, 03.40</b> Правовед. (12+) <b>09.40, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35</b> Моя крепость. (12+) «Моя крепость» - это цикл передач о строительстве и обустройстве настоящего надежного и крепкого дома, который без проблем простоят не одно десятилетие. Это полноценное строение для проживания всей семьей круглый год в условиях непростого российского климата. <b>13.05, 17.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.35</b> Домик в Америке. (12+) <b>01.55</b> Квас. (12+)	<b>06.00, 07.00, 09.05, 10.55, 11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.00, 00.00, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>06.30, 06.45, 07.30, 07.40, 08.35, 08.50, 09.35, 09.50, 10.35, 11.25, 11.40, 12.25, 12.40, 13.25, 13.40, 14.30, 14.45, 15.30, 15.45, 16.30, 16.45, 17.35, 17.50, 18.35, 18.50, 19.35, 19.50, 20.40, 20.55, 21.40, 21.55, 22.40, 23.30, 23.45, 00.30, 00.45, 01.35, 01.50, 02.35, 02.50, 03.35, 03.50, 04.35, 04.50, 05.30, 05.45</b> Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+) <b>08.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!» <b>10.05</b> С ружьём на плече. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Сладкие истины. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> 3D Fitness. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) Как быть красивой сутра и до самого вечера? Как похудеть и сохранить результат? Где искать мотивацию и какой вид фитнеса выбрать, чтобы добиться долгожданного эффекта? На эти и множество других вопросов ответят артисты, звездные диетологи, актрисы театра и кино. <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Yoga'тро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>14.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.30</b> ЙогаЛатес. (12+) <b>17.30, 22.00</b> «16+». (16+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> Мультфильмы. (0+) <b>05.15</b> «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+) <b>06.45</b> Секретные материалы. (12+) <b>07.10</b> Игра в слова. (6+) <b>08.10</b> Всё, как у людей <b>08.30</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>09.00</b> Ток-шоу «Слабое звено». (12+) <b>10.00</b> Погода в Мире <b>10.10</b> «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+) <b>12.00</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (12+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тютин, Александр Пашутин <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) <b>21.15</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г. <b>03.00</b> «ОХРАНИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) <b>04.40</b> Мультфильмы. (0+)	<b>05.00</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>06.30</b> Орел и решка. По морям. (16+) <b>09.00</b> Доктор Бессмертный-2. (16+) Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. <b>09.35</b> На ножах. (16+) <b>12.00</b> Шеф и Маша. (16+) Впервые самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев предстанет добрым папой! Вместе с дочкой Машей шеф Ивлев на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки. <b>12.30</b> На ножах. (16+) <b>13.30</b> Черный список. (16+) <b>14.55</b> Ревизорро. (16+) <b>16.00</b> На ножах. (16+) <b>23.00</b> «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Великобритания, Франция, 2005 г. <b>01.10</b> Еда, я люблю тебя! (16+) <b>02.00</b> Бедняков+1. (16+) <b>02.45</b> Орел и решка. Неизданное. (16+)	<b>05.35</b> Папа попал. (12+) <b>08.05</b> Беременна в 16. (16+) <b>14.15</b> Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. <b>15.55, 18.00</b> Модель XL. (16+) <b>20.15</b> Беременна в 16. (16+) <b>22.00</b> Ю-Кино. «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (12+) США, 2019 г. В ролях: Хейли Лу Ричардсон, Коул Спроус, Мойзес Ариас Пространство, в котором они существуют, диктует жестокое условие - влюбленные должны находиться не ближе метра друг от друга, им недоступно даже прикосновение. Но истинная любовь не знает границ, и чем сильнее чувства, тем больше соблазн нарушить правила... <b>00.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>02.45</b> Папа попал. (12+)	<b>05.20</b> «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) <b>06.40</b> «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) <b>11.10</b> «ВЕРНОСТЬ». (12+) <b>12.40</b> «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (12+) <b>14.10</b> «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+) Драма, СССР, 1974 г. Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны... <b>15.50</b> «СВОИ». (16+) Боевик, Россия, 2004 г. <b>17.40</b> «МОЛОДЯЯ ГВАРДИЯ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов, Вячеслав Чепурченко, Ирина Горбачева <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «КРАЙ». (16+) <b>02.10</b> «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+) <b>03.30</b> «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+) <b>04.30</b> Неизвестная война. «На Восток». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.05</b> Из истории советского периода. (6+) <b>01.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>03.05</b> События в истории. (12+) <b>03.40</b> История одной фотографии. (6+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.05</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>07.05</b> На пути к Великой Победе. (12+) <b>07.40</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>08.00, 09.05, 10.10</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>11.15</b> Карл Великий. (16+) <b>12.15</b> Историада. (12+) <b>13.15</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>14.20, 14.35</b> У войны не женское лицо. (12+) <b>14.55</b> Без срока давности. (12+) <b>16.00, 17.00</b> Исторические города Британии. (12+) <b>17.55</b> Библиотеки России. (6+) <b>18.30</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>19.40</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>20.00</b> «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+) Боевик, драма, мелодрама, приключения, военный фильм, Швеция, Великобритания, 2007 г. <b>22.45</b> Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)	<b>06.10</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.40, 07.25, 08.10</b> Музейные тайны. (12+) Сезон: 8. США, 2015 г. <b>08.55</b> Золотое кораблекрушение. (12+) Великобритания, 2013 г. <b>09.50</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. <b>10.45, 11.35, 12.20, 13.10</b> Величайшие мистификации в истории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. <b>13.55, 14.50, 15.40, 16.30, 17.25</b> Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г. <b>18.15, 19.10</b> Галапагосы. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2012 г. <b>20.05</b> Тайны египетских пирамид. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. <b>21.00</b> Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. <b>21.50</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. <b>22.45</b> Тайны музеев. (12+) <b>23.30, 00.15</b> Карты убийства. (16+) <b>01.05, 02.00</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) <b>03.00, 03.40</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.25</b> Охота за сокровищами нацистов. (12+) <b>05.10</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00</b> Сделать за один день. (16+) <b>06.25, 07.15</b> Авто - SOS. (16+) <b>08.10, 09.00</b> Ледяная дорога. (16+) <b>09.55, 10.45</b> Внутри невероятной механики. (16+) <b>11.35, 12.25</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) <b>13.15, 14.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>14.55, 15.50</b> Мегазаводы. (16+) <b>16.45, 17.35</b> Мегалополисы. (16+) <b>18.30</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) <b>19.20, 20.10</b> Великие рейды Второй мировой войны. (16+) <b>21.00, 21.50</b> Вторая мировая война: подводный ад. (16+) <b>22.40</b> Братья по оружию: Ловушки и маковые поля. (16+) Всего через несколько дней после начала своей миссии Подразделение «Г» получает задание: уничтожить объект 10, в котором скрываются наркоманы. <b>23.30, 00.20</b> Невероятные машины. (16+) <b>01.10, 01.55</b> Несокрушимые. (16+) <b>02.40, 03.05, 03.30, 03.55</b> Безумные изобретатели. (16+) <b>04.20</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>05.10</b> Осушить океан: Тайная история Лондона. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 20.00</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>01.05, 06.00, 13.15</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)	
<b>07.50, 10.05, 13.00, 15.55</b> Новости	<b>02.00</b> Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (12+)	
<b>07.55</b> «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)	<b>03.00, 09.00, 09.45, 11.30</b> Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. (12+)	
<b>09.20</b> Игры королей. (12+)	<b>03.30, 07.00, 10.30, 21.00</b> Снукер. Northern Ireland Open. (6+)	
<b>09.35, 15.30</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>05.00</b> Автогонки. Обзор. (12+)	
<b>10.10</b> Наталья Непряева. Догнать и перегнать Йоханс. (12+)	<b>12.05, 15.05</b> Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)	
<b>10.30</b> МатчБол. (12+)	<b>14.20, 19.55, 20.25</b> Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)	
<b>11.00</b> Волейбол. (0+)	<b>16.15</b> Теннис. АТР. Итоговый турнир. 6-й день. (6+)	
<b>13.05</b> Все на регби! (12+)	<b>17.00</b> Теннис. АТР. Итоговый турнир. 1/2 финала. Прямая трансляция. (12+)	
<b>13.30, 01.35</b> Тот самый бой. Мурат Гассиев. (12+)	<b>19.00</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. Прямая трансляция. (12+)	
<b>14.00, 02.05</b> Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. (16+)	<b>21.45</b> Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	
<b>15.00, 03.05</b> Страна. Live. (12+)		
<b>16.00</b> Футбол. Национальная студенческая футбольная лига. (0+)		
<b>17.40</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция		
<b>21.50</b> Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		
<b>23.20</b> «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)		
<b>00.35</b> Автоспорт. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 07.15</b> PRO-Новости. (16+)	<b>15.40</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)
<b>05.20, 12.00</b> Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	<b>16.50</b> Музыкальный фастфуд. (16+)
<b>07.40</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>17.55</b> Новая Волна-2019. Открытие конкурса. (16+)
<b>09.30</b> У-Дачный чарт. (16+)	<b>20.55</b> День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
<b>10.30</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)	Масштабное концертное шоу в честь Дня Рождения культового музыкального канала страны!
<b>11.30, 20.30</b> PRO-Обзор. (16+)	<b>00.00</b> 24 часа лучших клипов за 24 года. (16+)
<b>14.20</b> Отпуск без путевки. Черногория. Дикая красота. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 08.10, 12.35, 18.30, 20.05</b> «День Малышей-круляшей». (0+)	<b>05.00</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>05.00</b> «Пингвинёнок Пороро». (0+)
<b>08.00</b> «Рой и пожарная безопасность». (0+)	<b>05.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>12.00</b> «Кошечки-собачки. Цветы». (0+)	<b>05.50</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>12.05</b> «Сказочный патруль. Новый визирь». (0+)	<b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>12.20</b> «Четверо в кубе. Кубо-парад». (0+)	<b>06.35</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>07.35</b> «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
<b>12.25</b> «Лео и Тиг. Волшебные песни! Праздник для тебя». (0+)	<b>07.00</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.15</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
<b>12.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет полета». (0+)	<b>07.15</b> «Спасатели». (6+)	<b>09.00</b> «Еда на ура!» (0+)
<b>18.00</b> «Хейддорблз». (0+)	<b>08.55</b> «Кинди Кидс». (0+)	<b>09.20</b> «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)
<b>18.05</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>09.25</b> «Катури». (0+)
<b>18.15</b> «Робокер Поли и его друзья». (0+)	<b>11.00</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>10.45</b> «ТриО!» (0+)
<b>19.00</b> МУЛЫПремьера! «Лео и Тиг. Волшебные песни! Праздник для тебя», «Сказочный патруль. Новый визирь», «Волшебная кухня. Винегрет», «Четверо в кубе. Кубо-парад», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет полета», «Кошечки-собачки. Цветы», «Лунтик и его друзья. Экскурсия», «Круляши: Голоса животных. Извини», «Девчашки. Путешествие». (0+)	<b>11.30</b> «Уходи, Единорог!» (6+)	<b>11.00</b> «Пластилинка». (0+)
	<b>12.00, 03.45</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>11.05</b> «Лекс и Плу». Космические таксисты. (0+)
	<b>13.45</b> «НЯНЬКИ». (12+)	<b>11.40</b> «Шенячий патруль». (0+)
	<b>15.40</b> «Зверополис». (6+)	<b>12.30</b> «Большие праздники». (0+)
	<b>17.45</b> «Хороший динозавр». (12+)	<b>13.00</b> «Дикое приключения Блинки Билла». (6+)
	<b>19.30</b> «Суперсемейка». (12+)	<b>13.50</b> «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+)
	<b>21.50</b> «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)	<b>14.35</b> «Доктор Малышкина». (0+)
	США, 2016 г. В ролях: Фелисити Джонс, Диего Луна, Алан Тьюдик	<b>14.40</b> «Ералаш». (6+)
	<b>00.30</b> «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	<b>15.35</b> «Супер Ралли». (0+)
	<b>02.00</b> «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)	<b>16.10</b> «Радужный мир Руби». (0+)
	<b>04.10</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>16.40</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		<b>17.40</b> «Турбозавры». (0+)
		<b>18.35</b> «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		<b>19.00</b> Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+)
		<b>20.10</b> «Пластилинка». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Тайны Медовой долины». (0+)
		<b>20.50</b> «Сказочный патруль». (0+)
		<b>21.50</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		<b>22.10</b> «Пауэр Плэйерс». (0+)
		<b>22.35</b> «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		<b>23.00</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.25</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		<b>23.50</b> «Лунни Тюз шоу». (6+)
		<b>00.50</b> «Говорим без ошибок». (0+)
		<b>01.05</b> «Лунни Тюз шоу». (6+)
		<b>01.45</b> «Инспектор Гаджет». (6+)
		<b>02.40</b> «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00, 00.45</b> День Патриарха. (0+)	<b>13.20</b> Я хочу ребенка. (12+)
<b>05.10</b> Завет. (6+)	<b>13.55</b> Русская школа в Вифании. (12+)
<b>06.00, 06.30, 07.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>14.45</b> «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
<b>07.30</b> Лица Церкви. (6+)	СССР, 1985 г.
<b>07.45</b> Знак равенства. (16+)	<b>16.25</b> «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
<b>08.00, 08.45, 04.35</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>17.25</b> «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1 серия. (0+)
<b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	<b>18.40</b> «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 2 серия. (0+)
<b>09.55</b> Свое с Андреем Даниленко. (0+)	<b>20.00, 01.00</b> Встреча (субтитры). (12+)
<b>10.30, 04.05</b> Пилигрим. (6+)	<b>21.00, 01.50</b> Дорога. (0+)
<b>11.00</b> И будут двое... (12+)	<b>22.00</b> Международный фестиваль православного кино «Покров». Специальный проект. Прямая трансляция. (0+)
<b>12.00</b> Русский обед. (6+)	<b>02.40</b> И будут двое... (12+)
<b>13.00</b> История одной любви. (12+)	<b>03.30</b> Молитвослов. (0+)
<b>13.15</b> «Ангел». Мультфильм. (0+)	

## Православный календарь

**21 ноября**  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафила, Иегудиила, Вахахила и Иеремиила.

Поста нет.

«Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страх мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей, а строгое исполнение заповедей научает людей глубокому сознанию своей немощности; это сознание истинной немощности нашей рождает память о смерти».

Св. Симеон Новый Богослов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 НОЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**16 НОЯБРЯ**  
В 1941 году был совершен подвиг героев-панфиловцев в годы Великой Отечественной войны.  
В 1945 году была учреждена Организация Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры – ЮНЕСКО.  
**17 НОЯБРЯ**  
В 1869 году Суэцкий канал был открыт для судоходства.  
В 1948 году в Санкт-Петербурге поставлен на вечную стоянку крейсер «Аврора».  
В 1966 году в ночь с 16 на 17 ноября зарегистрирован самый большой метеорный дождь.  
В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».

**18 НОЯБРЯ**  
В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделилась на 50 губерний.  
**20 НОЯБРЯ**  
В 1480 году окончилось стояние на Угре (конец Ордынского владычества на Руси).  
**21 НОЯБРЯ**  
В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.  
В 1937 году была впервые исполнена 5-я симфония Д.Д. Шостаковича.  
**22 НОЯБРЯ**  
В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей.  
В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**16 НОЯБРЯ.** Анна, Георгий, Светлана.  
**17 НОЯБРЯ.** Иван, Илья, Семён, Степан, Фёдор.  
**18 НОЯБРЯ.** Григорий, Наталья, Тимофей.  
**19 НОЯБРЯ.** Александра, Анатолий, Василий, Нина, Никита, Николай, Павел.  
**20 НОЯБРЯ.** Валерий, Евгений, Елизавета, Кирилл.  
**21 НОЯБРЯ.** Марфа, Михаил.  
**22 НОЯБРЯ.** Виктор, Дмитрий, Максим, Пётр, Яков.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**16 НОЯБРЯ** ■ День проектировщика  
**17 НОЯБРЯ** ■ Международный день студентов ■ День участковых уполномоченных полиции в РФ  
**18 НОЯБРЯ** ■ День рождения Деда Мороза  
**19 НОЯБРЯ** ■ День ракетных войск и артиллерии РФ ■ День работника стекольной промышленности ■ День отказа от курения  
**20 НОЯБРЯ** ■ День педиатра  
**21 НОЯБРЯ** ■ День работника налоговых органов РФ ■ День бухгалтера в России  
**22 НОЯБРЯ** ■ День психолога в России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Федот лёд ведёт

**16 ноября** считалось днем Анны Холодной. Подмечали: «Если Анна холодная, то и осень холодная». Это значило, что похолодание в этот день предвещало скудный урожай в будущем году.  
**17 ноября**, в Еремин день, туман предвещал скорую оттепель, а обильный иней говорил о наступлении холодов. В день Ионы, **18 ноября**, было принято наблюдать за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды. На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, гуси на воде – потепление, а много птиц на ветвях деревьев – ветер и заморозки.  
Про Федотов день, **20 ноября**, в народе говорили: «Федот лед ведет» и подмечали, что гололед в этот день сулит долгие холода. Иней **21 ноября**, в Михайлов день, говорил о снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель. Обильная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, обещала ненастную погоду в мае.



**3000 год.**  
Урок русского языка.  
– И запомните, дети, важное правило пунктуации: после смайлика запятая не ставится!

## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-962-724-29-44  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Билд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы:  
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
(495) 933-95-77, доб. 237  
e-mail: distrib@kardos.ru

№ 46 (137).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 09.11.2020 г.  
Дата производства: 09.11.2020 г.  
Дата выхода в свет: 10.11.2020 г. Тираж 71 710 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ТД-6/46. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 958 559 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



## ПЕРВЫЙ



23.10 «МЕТОД-2». (18+)

05.10 06.10 «ПУРГА». (12+)  
06.00 Новости  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 Часовой. (12+)  
08.10 Здоровье. (16+)  
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Жизнь других. (12+)  
11.15 12.15 Видели видео? (6+)  
14.00 Юбилей Софии Ротару на музыкальном фестивале «Жара». (12+)  
16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2020. Москва. Прямой эфир  
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. Финал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «Что? Где? Когда?» Специальный выпуск к 45-летию программы. (16+)  
23.10 «МЕТОД-2». (18+)  
00.10 «Самые. Самые. Самые». (16+)  
01.55 Наедине со всеми. (16+)

## ТВЦ

05.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)  
07.20 «Фактор жизни». (12+)  
07.45 «Полезная покупка». (16+)  
08.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА». (12+)  
10.00 Любимое кино. (12+)  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11.30 События  
11.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 05.25 Московская неделя  
15.05 «Мужчины Анны Самохин». (16+)  
15.55 «Прощание». (16+)  
16.55 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)  
17.40 «ЛИШНИЙ». (12+)  
21.55 «КУПЕЛЬ ДЬВОВОЛА». (12+)  
00.40 События  
01.00 «КУПЕЛЬ ДЬВОВОЛА». (12+)  
01.45 Петровка, 38. (16+)  
01.55 «ДАМА ТРЕФ». (12+)  
03.30 «ИНТРИГАНКИ». (12+)  
05.00 «10 самых...» (16+)

## РОССИЯ 1



08.35 «Устами младенца»

04.20 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (12+)  
06.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Устами младенца»  
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Парад юмора». (16+)  
13.50 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)  
У Милы есть всё: любимый муж Толик, любимая овчарка Дара и дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна только беда - у супругов до сих пор нет детей. Однако Мила не теряет надежду  
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (12+)

## ЗВЕЗДА

05.30 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)  
07.00 «РЫСЬ». (16+)  
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (6+)  
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)  
11.30 «Секретные материалы». (12+)  
12.20 «Код доступа». (12+)  
13.15 «Специальный репортаж». (12+)  
13.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.45 «Сделано в СССР». (6+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «Военная приемка. След в истории». (6+)  
01.30 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (0+)  
02.55 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)  
04.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)  
05.25 «Живые строки войны». (12+)

## 5-Й КАНАЛ



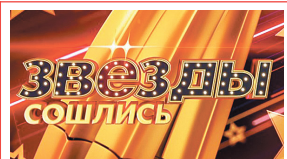
23.05 «ОТПУСК». (16+)

05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
10.40 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)  
14.30 «НЮХАЧ-3». (16+)  
23.05 «ОТПУСК». (16+)  
Иван, капитан полиции, в свой выходной день, отправился с женой Светой в кино. Хан, Анна и Олег тоже решили провести день вместе. Только они не собираются в кино или просто погулять. Их время расплано по минутам, каждый шаг выверен: они намерены ограбить инкассаторов. Все начиналось удачно для грабителей, и все бы прошло, как было задумано, если бы на пути грабителей не встретился Иван. Хан и Олег арестованы. Но уходя от преследования, Хан случайно застрелил жену Ивана. Прошло три года. Иван по-прежнему работает в полиции. Из случайно услышанного разговора коллег Иван узнает, что из одной из тюрем сбежали заключенные, среди которых был Хан  
00.55 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)  
04.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

## ОТР

07.45 «От прав к возможностям». (12+)  
08.00 14.45 15.05 «Календарь». (12+)  
09.00 «Служу Отчизне!» (12+)  
09.30 Гамбургский счёт. (12+)  
10.00 03.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (0+)  
12.20 18.30 «Домашние животные». (12+)  
12.50 13.05 01.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)  
13.00 15.00 Новости  
15.40 Среда обитания. (12+)  
16.05 «Большая страна». (12+)  
17.00 «Имею право!» (12+)  
17.30 «Личность в истории». (12+)  
18.00 Активная среда. (12+)  
19.00 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ». (12+)  
19.45 «Моя история». (12+)  
20.25 «СУВОРОВ». (0+)  
22.05 «Вспомнить всё». (12+)  
22.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
00.05 «Великие шедевры строительства». (12+)  
03.25 «Будущее уже здесь». (12+)

## НТВ



22.55 Звезды сошлись. (16+)

04.55 «ЗВЕЗДА». (12+)  
06.40 Центральное телевидение. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! (12+)  
10.00 16.00 Сегодня  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
11.50 Дачный ответ. (0+)  
13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
14.05 Однажды... (16+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 Новые русские сенсации. (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 «Суперстар! Возвращение». (16+)  
22.55 Звезды сошлись. (16+)  
00.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)  
Повар Марина Белова одна воспитывает дочь Светлану. Она приходит устраиваться на работу в ресторан и оказывается, что директор этого ресторана Николай - ее бывший одноклассник  
03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

## РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)  
07.00 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)  
08.30 «ЗАПАДНЯ». (16+)  
10.35 «РАСПЛАТА». (16+)  
13.05 «ЛЮДИ ИКС». (16+)  
15.00 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)  
17.40 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)  
20.15 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)  
В борьбе между мутантами и простыми смертными, люди со сверхспособностями встречаются с, пожалуй, самым грозным своим противником - древним мутантом Апокалипсисом. В поисках победы над непобедимым противником Людям Икс предстоит заглянуть чертоги своего прошлого и узнать страшную тайну о происхождении их вида  
23.00 Добров в эфире. (16+)  
00.05 «Военная тайна». (16+)  
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

## РОССИЯ К



15.10 «В УКОРНОМ МЕСТЕ»

06.30 «В порту». «Катерок»  
07.05 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПЕННЫХ»  
09.20 «Обыкновенный концерт»  
09.50 «Мы - грамотеи!»  
10.30 «НОС»  
12.05 Письма из провинции  
12.35 «Свой Петербург»  
13.15 «Другие Романовы»  
13.45 «Коллекция»  
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.55 «Первые в мире»  
15.10 00.15 «В УКОРНОМ МЕСТЕ»  
16.45 «Рассекреченная история»  
17.10 «Пешком...»  
17.40 Линия жизни  
18.35 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»  
22.25 «Play» («Игра»). Балет Александра Экмана в Парижской опере  
01.45 Диалоги о животных  
02.25 «Бедная Лиза». «Про Ерша Ершовича»  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.45 Новый день. (12+)  
08.15 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$». (6+)  
10.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
13.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
15.00 «ГОГОЛЬ». (16+)  
23.00 «ГОСТИ». (16+)  
На рубеже 19 и 20 веков в России были популярны спиритические сеансы. Владелец особняка в приморском городке, барон со своим медиумом устраивают общение богатых горожанок с их покойными мужьями  
00.45 «РАССВЕТ». (16+)  
У главной героини при загадочных обстоятельствах погибает брат. Девушку начинают преследовать реалистичные кошмары, и она отправляется в институт сомнологии, где ее вместе с другими пациентами погружают в совместное острое сновидение. Но после наступления рассвета они проснутся в другой реальности  
02.15 «Тайные знаки». (16+)

## СТС



21.00 «ВЕНОМ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.35 «Царевны». (0+)  
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Рогов в деле. (16+)  
10.00 «ТАКСИ». (6+)  
11.45 «ТАКСИ-2». (12+)  
13.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)  
16.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)  
18.45 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)  
21.00 «ВЕНОМ». (16+)  
23.00 Премьера! Дело было вечером. (16+)  
00.05 «АДРЕНАЛИН». (18+)  
01.45 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
03.10 «МЕГАН ЛИВИ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.15 «Необыкновенный матч». (0+)  
06.30 «Знахарка». (16+)  
06.55 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)  
09.15 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
Семнадцатилетняя Эля Найдёнова - круглая сирота. Директор детдома, беспокоясь об умной и сообразительной воспитаннице, видит её студенткой педагогического института. Но девушка совсем не таким представляла своё будущее - ведь у неё прекрасный голос, она грезит о карьере певицы  
11.10 12.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)  
11.55 «Жить для себя». (16+)  
14.55 «Пять ужинов». (16+)  
15.10 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (16+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)  
22.55 «Про здоровье». (16+)  
23.10 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)  
01.00 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
02.40 «ЖЕНИХ». (16+)  
06.00 «Домашняя кухня». (16+)



ТНТ-СПБ



21.00 Однажды в России.  
(16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 Новое Утро. (16+)  
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 Перезагрузка. (16+)  
12.00 Где логика? (16+)  
17.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
19.00 «Золото Геленджика». (16+)  
20.00 Пой без правил. (16+)  
21.00 Однажды в России. (16+)  
Премьера! Сатирический проект «Однажды в России» переезжает со среды на воскресенье и превращается в полноценное вечернее воскресное шоу со своей студией, ведущим и рубриками  
22.00 «Stand Up». (16+)  
23.00 «Talk». (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
01.00 Дом-2. После заката. (16+)  
01.50 «Stand Up». (16+)  
02.45 ТНТ Music. (16+)  
03.10 «Stand Up». (16+)

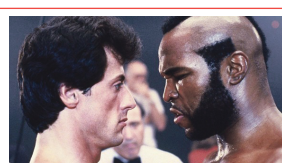
че!



17.00 КВН. Высший балл.  
(16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)  
17.00 КВН. Высший балл. (16+)  
19.00 КВН. Бенефис. (16+)  
Самые смелые конкурсы, острые номера и уморительные стэмы от звездных команд КВН. Целый выпуск посвящен лучшим номерам одной команды. Камызяки, Мегаполис, Триод и Диод, Городъ Пятигорскъ, Паррапапарам, Сок, Прима, Максимум, Луна и другие в КВН Бенефис на «Че»  
20.00 +100500. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
01.00 «ИГРОК». (18+)  
03.00 КВН. Высший балл. (16+)  
Подборка самых смешных выступлений самых ярких звезд Клуба Веселых и Находчивых  
03.45 КВН. Бенефис. (16+)  
04.25 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



08.55 «РОККИ-3». (16+)

07.00 12.05 00.45 Все на Матч!  
08.55 «РОККИ-3». (16+)  
11.00 Профессиональный бокс. (16+)  
12.00 Новости  
12.55 Баскетбол. УНИКС - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
14.55 Футбол. «Рейнджерс» - «Абердин». Прямая трансляция  
16.55 Футбол. «Интер» - «Торино». Прямая трансляция  
18.55 Футбол. «Анже» - «Лион». Прямая трансляция  
21.00 «После футбола»  
22.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Прямая трансляция  
02.00 Гандбол. «Подравака» - ЦСКА. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии. (0+)

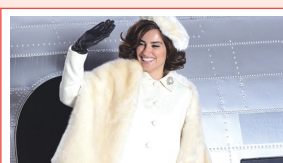
СПБ



22.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (6+)

06.15 «ВАНЕЧКА». (16+)  
08.20 «Матрица науки». (12+)  
08.35 «Слово». (16+)  
08.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
09.00 Итоги недели. (16+)  
09.55 «Музыка и тайны». (12+)  
10.25 «Легенды русского балета». (12+)  
11.00 «Малые родины». (6+)  
11.20 13.10 15.10 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)  
13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)  
16.40 «ЕГОРИНО ГОРЕ». (16+)  
18.45 «Культурная эволюция». (16+)  
19.50 «Время суток. Интервью». (16+)  
20.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)  
22.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (6+)  
23.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)  
02.30 «Киносеанс» с Василием Степановым. (16+)  
05.35 «Лучшие друзья». (12+)

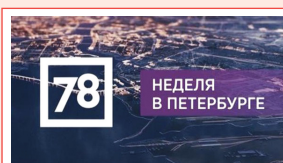
ЛЕН ТВ 24



21.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)

06.00 «Достояние республики». (12+)  
06.50 Мультфильмы. (6+)  
07.10 «Чертова дюжина». (12+)  
07.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)  
09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
10.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
11.15 «Ситуация «Ай!» (12+)  
12.00 «Будущее сегодня». (12+)  
12.55 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (6+)  
15.10 01.10 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ». (12+)  
17.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)  
19.05 «Большой вопрос». (16+)  
20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
21.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)  
23.10 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)  
03.00 «Легенды Крыма». (12+)

78 КАНАЛ



21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

06.00 «Эликсир молодости». (12+)  
08.30 «Автограф». (12+)  
09.00 «Полезное утро». (12+)  
10.00 «Известия 78». (12+)  
10.10 «Полезное утро». (12+)  
12.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Происшествия». (16+)  
13.15 «Другой Петербург». (16+)  
13.45 «Книжные аллеи». (12+)  
14.15 «Загадки века». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Загадки века». (12+)  
16.45 20.00 «Сделано в СССР». (12+)  
17.15 19.50 «Болеем за наших!» (12+)  
17.30 КХЛ. СКА - «Амур». Прямая трансляция. (12+)  
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
22.00 «Спорт pro & contra». (12+)  
23.00 «Загадки века». (12+)  
00.30 «Невероятная наука». (16+)

# Судоку

7	3	9	8	4				
	3				8			
4		7		1		2		
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
	8				7			
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ

4	6	5	3	1	2	7	9	8
1	8	7	4	5	9	3	2	6
3	9	2	8	7	6	5	1	4
2	7	6	1	9	8	4	3	5
5	1	9	7	4	3	6	8	2
8	3	4	2	6	5	1	7	9
7	2	8	5	3	4	9	6	1
9	5	1	6	8	7	2	4	3
6	4	3	9	2	1	8	5	7

7	9	4	6	2	1	8	3	5
8	6	2	7	5	3	4	1	9
1	5	3	8	4	9	7	6	2
6	8	9	1	7	2	5	4	3
4	2	5	3	9	6	1	8	7
3	1	7	4	8	5	2	9	6
2	4	8	9	6	7	3	5	1
5	3	6	2	1	4	9	7	8
9	7	1	5	3	8	6	2	4

3	4	7	6	1	5	2	9	8
6	9	5	8	2	7	4	3	1
8	2	1	4	9	3	6	7	5
5	7	3	2	8	1	9	4	6
1	6	9	5	7	4	3	8	2
2	8	4	3	6	9	1	5	7
4	1	6	9	5	8	7	2	3
7	3	8	1	4	2	5	6	9
9	5	2	7	3	6	8	1	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

4				1				8
	8					3	2	6
		2		7	6			4
			1	8		3		
5		9			6			
		4	2		5		7	9
	2			3		9		1
	5		6		7		4	
6	4	3		1	8			

3	6					8	1	
	5	8		9		6	4	
	3	7		4		1	6	
9				1				4
8			3	7	6			9
1	7			2			3	6
			4	3	5			
4	8		1		7		9	5

7					8		5	
	6			3		1		
1	5	3	8		7		2	
6	8			2		4		
			3	9				
	1		4	8		2		
	4	8			3			
5		6	2		4	9	7	
9	7				8	6		4

	9					6		
7	4		6		2		9	5
		8	7		4	3		
4	7	9		1		6	8	3
8		5		7		1		9
1	2	3		6		4	5	7
		6	9		7	2		
9	3		1		8		7	6
	1					4		

		7	6		5	2		8
	9		8		7			1
	2			3		7		
							4	
1	6		5	7	4	3	8	
							5	
	1			8		2		
	3		1	2				9
		2	7	6	8		4	

	8	6	2	3				5
1		4	9	8				
3	2		4		8			
7	1		8		2			
6	4	9		5		3	2	8
		3		4			9	7
		2		7			8	1
			1	3	4			2
5			2	8	9	7		



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.50 «ЧИКАГО». (12+)	08.30 «БАБЛО». (16+)	05.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)	06.00, 05.05, 05.30	06.00, 05.05, 05.30	06.00, 05.05, 05.30
08.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	10.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	06.50 «СВАТЫ». (16+)	Голивуд за кадром. (16+)	Голивуд за кадром. (16+)	Голивуд за кадром. (16+)
10.30 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)	11.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	06.20 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	06.20 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	06.20 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
12.40 «1+1». (16+)	13.50 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	15.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	07.55, 08.50 Правила моей кухни. (16+)	07.55, 08.50 Правила моей кухни. (16+)	07.55, 08.50 Правила моей кухни. (16+)
14.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	15.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	17.35 «Ералаш». (6+)	09.50, 10.35, 11.20, 12.05, 12.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.50, 10.35, 11.20, 12.05, 12.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.50, 10.35, 11.20, 12.05, 12.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	17.50 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	13.35, 14.25, 15.15, 16.00, 16.50, 17.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	13.35, 14.25, 15.15, 16.00, 16.50, 17.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	13.35, 14.25, 15.15, 16.00, 16.50, 17.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
19.00 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)	19.40 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	23.00 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)	18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	21.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	Россия, 2006 г. В ролях: Егор Беров, Ольга Краско, Марат Башаров, Владимир Ильин, Дмитрий Певцов	20.00 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)	20.00 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)	20.00 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)
23.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	Россия, 2010 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Федор Бондарчук, Максим Матвеев	01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)	21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
01.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	23.00 «САРАНЧА». (18+)	Россия, 2011 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова, Геннадий Смирнов	23.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	23.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	23.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
02.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)	01.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	02.55 «ЗОЛУШКА». (16+)	01.15, 02.00, 02.45, 03.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	01.15, 02.00, 02.45, 03.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	01.15, 02.00, 02.45, 03.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
05.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	04.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	04.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	04.15 Четыре свадьбы. (16+)	04.15 Четыре свадьбы. (16+)	04.15 Четыре свадьбы. (16+)
	05.45 «ЧАС ПИК». (16+)	05.45 «ЧАС ПИК». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	00.55 «РИОРИТА». (16+)	00.55 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)	00.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
03.40 «УЦЕЛЕВАША». (16+)	02.35 «ПОД ВОДОЙ». (16+)	03.20 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	01.45, 03.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
05.05 «КРЫСЫНЫЕ БЕГА». (16+)	02.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	04.45 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУШКОЙ». (16+)	04.25 «МОЯ МОЯЧКА». (12+)
06.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	04.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	06.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)	06.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
08.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	06.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	08.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	06.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
10.20 «СЕМЬЯНИН». (12+)	07.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	10.35 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	08.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
12.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	08.40 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	12.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	10.25, 11.45, 13.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
13.40 «ДОРЗ». (16+)	10.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.20 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)	14.20, 15.40 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
15.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	12.00 «МОТЫЛЕК». (16+)	15.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
17.20 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	13.40 «РОК». (16+)	17.35 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКО». (16+)
18.50 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	15.15 «ПРИШЕЛЕСЬ». (12+)	19.30 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	20.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
20.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	16.55 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)	21.55 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	22.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
22.20 «ЖЕНА». (16+)	19.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	23.45 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)	
23.50 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)		
	21.00 «АМУН». (12+)		
	22.30 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)	06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)	06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)	06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
11.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	07.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	07.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	07.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	07.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
13.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)	14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИ-НА». (16+)	08.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)	08.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)	08.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)	08.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
17.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	10.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	10.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	10.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	10.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
19.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)	00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
21.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)	14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)	04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	23.05 Сердца за любовь. (16+)	23.05 Сердца за любовь. (16+)	23.05 Сердца за любовь. (16+)	23.05 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «УЛИЦА». (16+)		05.00 «СПЯЩАЯ КРАСИВИЦА». (12+)	05.00 «СПЯЩАЯ КРАСИВИЦА». (12+)	05.00 «СПЯЩАЯ КРАСИВИЦА». (12+)	05.00 «СПЯЩАЯ КРАСИВИЦА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)	06.00, 22.05, 02.00 Охота и рыбалка в... (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 06.45, 10.35, 14.40, 14.55, 18.30, 18.45, 02.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 14.55, 18.50, 22.45, 02.50 Флористика. (12+)	07.00, 01.05 С ружьём на плече. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
07.00, 11.15, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)	07.30, 15.40, 23.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
07.30, 11.45, 15.40, 19.40, 23.35, 03.55 Усадьбы будущего. (12+)	08.00, 12.05, 16.10, 20.00, 00.00, 04.00 Рыбалка 360. (6+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.00, 12.15, 16.10, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.30, 12.35, 16.40, 20.30, 00.30, 04.30 Давай зарубимся! (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.20, 12.35, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35 Свечной заводик. (12+)	08.45, 12.50, 20.45, 00.45, 04.45 Популярная охота. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.35, 12.45, 16.45, 20.40, 00.40, 04.50 Спылу с жару. (12+)	09.00, 13.05, 16.55, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)	Утро должно быть бодрим! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня.
08.50, 13.00, 20.55, 00.55, 05.05 Чудеса, диовины и сокровища. (12+)	09.35, 13.40, 17.30, 21.35, 01.25, 05.35 Мир рыболова. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)	Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли. География - вся Россия.	15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики.
09.35, 13.35, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 Моя крепость. (12+)	10.05, 14.10, 18.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.05, 15.10 Огород круглый год. (12+)	11.05, 15.10, 19.00, 23.00, 03.00 Мой мир - рыбалка. (12+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
10.55 Правила стройки. (12+)	11.35, 19.30, 03.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
«Правила стройки» - программа о различных строительно-отделочных работах. Зрители увидят основные этапы строительства дома, научатся применять новые знания на практике, смогут воспользоваться строительными хитростями, о которых расскажут ведущие.	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
01.55 Квас. (12+)	22.35 Охота в Новом Свете. (16+)	

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
07.00 «КУРЬЕР». (16+)	06.30 Орел и решка. По морям. (16+)	07.20 Дорогая, я забил. (16+)	10.30 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.00 Доктор Бессмертный-2. (16+)	08.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)	12.10 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)	10.10 Шэф и Маша. (16+)	09.15 Дорогая, я забил. (16+)	Приключенческий фильм, СССР, 1969 г.
10.00 Новости	10.45 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)	11.00 Беременна в 16. (16+)	Военная драма по мотивам боевой биографии разведчика Александра Колесникова.
10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)	11.45 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+)	12.35 Модель XL. (16+)	13.50 «КРАЙ». (16+)
12.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)	14.00 Красные башни. Тайны московского Кремля. (16+)	Реалити-шоу. Во всём мире всё популярнее становятся девушки Plus Size, именно их выбирают для своих компаний известные дизайнеры и модные бренды. Наконец-то, реальные женщины со всей России получили невероятный шанс стать супермоделями! Канал Ю представляет новый сезон проекта Model XL, вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!	Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Аньорка Штрехель, Юлия Пересильд, Сергей Гармаш
17.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)	16.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	17.00 Папа попал. (12+)	Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Дарья Мороз, Михаил Евланов, Сергей Маковецкий, Анна Михалкова
22.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	23.00 «КИН». (16+)	22.40 Ю-Кино. «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (12+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»	01.00 3.Б.С. Шоу. (16+)	США, 2019 г. В ролях: Хейли Лу Ричардсон, Коул Спрунс	00.10 «СОБИБОР». (16+)
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	02.05 Бедняков+1. (16+)	01.05 Другая битва экстрасенсов. (16+)	02.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)	02.50 Еда, я люблю тебя! (16+)	03.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
	03.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	04.35 Папа попал. (12+)	04.30 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+)
01.05 Из истории советского периода. (6+)	06.25, 07.10, 07.55, 08.40 Музейные тайны. (12+)	06.25 Авто - SOS. (16+)
01.40 Тайное становится явным. (12+)	09.25, 10.10 Расшифровка тайн. (12+)	07.15, 08.05 Суперкар со свалки. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	11.00, 11.50 Галапагосы. (6+)	08.55, 09.50 Короли рыбалки. (16+)
03.05 События в истории. (12+)	12.45, 13.30 Расшифровка тайн. (12+)	10.40, 11.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)
03.40 История одной фотографии. (6+)	14.15, 15.05, 15.55, 16.40 Величайшие мистификации в истории. (12+)	12.20, 13.10 Настоящий суперкар. (16+)
04.00 Историю. (12+)	17.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	14.00 Мегамошты. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.	14.55, 15.45, 16.45, 17.35, 18.30, 19.20 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	18.20 Расшифровка тайн. (12+)	20.10 Эпидемии: От эболы до коронавируса. (16+)
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)	Сезон: 1. США, 2019 г.	В момент, когда все человечество борется с эпидемией COVID-19, вернемся в недавнее прошлое, когда в мире только начали проявляться тревожные признаки эпидемии эболы 2014 года.
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	19.05 Новые тайны теракотовых воинов. (12+)	21.00 Охотники за вирусами. (16+)
08.00 Историю. (12+)	20.05 Операция «Золотая лихорадка». (12+)	21.50 Прорыв: Борцы с вирусом. (16+)
09.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	Борьба с вирусами, которую ведут ученые, вирусологи, следователи, занимающиеся медицинской тематикой, и общественные деятели, с каждым днем становится все более активной.
10.05, 10.20 У войны не женское лицо. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	22.40, 23.30 Прорыв. (16+)
10.45 Семь дней истории. (12+)	21.55 Тайны египетских пирамид. (12+)	00.20 Спецотдел по выживанию: Бункеры, оружие и припасы. (16+)
11.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	21.00, 02.00, 02.50 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
12.00, 13.00 Исторические города Британии. (12+)	22.50 Оружие: искусство войны. (12+)	03.35, 04.25 Национальные парки Америки. (16+)
14.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)	23.40, 00.25 Карты убийства. (16+)	05.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
16.00 Огненная дуга. (12+)	01.15, 02.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
17.00 Семь дней истории. (12+)	03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)	
17.15 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)	04.30 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	
18.30 «ИСАЕВ». (16+)	05.20 Невероятные изобретения. (12+)	
19.25 Формула русской революции. 1917. (12+)		
20.00 «КРОМОВЬ». (16+)		
22.25 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+)		

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Дома на деревьях. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Оденься к свадьбе. (12+)	06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.45 Школа горилл. (16+)	06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.25 Адская кошка. (12+)	06.25 Адская кошка. (12+)
07.10 Месть большой белой. (16+)	07.10 Смертельный улов. (16+)	07.10 Смертельный улов. (16+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.00 Золотая лихорадка. (16+)	08.00 Золотая лихорадка. (16+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51, 02.25, 02.48, 03.12 Дом у моря за бесценок. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51, 02.25, 02.48, 03.12 Дом у моря за бесценок. (12+)
08.54 Невероятные бассейны. (12+)	09.41 Как устроена Вселенная: Темнейшая история Солнечной системы. (12+)	09.41 Как устроена Вселенная: Темнейшая история Солнечной системы. (12+)	13.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	13.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
09.46 Койот Петерсон представляет. (12+)	10.32 Как устроена Вселенная: Загадки пространства-времени. (12+)	10.32 Как устроена Вселенная: Загадки пространства-времени. (12+)	14.11 Шесть младенцев в доме. (12+)	14.11 Шесть младенцев в доме. (12+)
10.38 Правосудие Техаса. (16+)	11.23 Дальнийбойщик в Африке. (12+)	11.23 Дальнийбойщик в Африке. (12+)	15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Игра вслепую. (12+)	15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Игра вслепую. (12+)
11.30 Крупный улов. (16+)	12.14 Высшая лига вышибал. (12+)	12.14 Высшая лига вышибал. (12+)	18.36 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)	18.36 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
12.22 Охота на крупную рыбу: Амазонка. (12+)	13.05 Гений автодизайна. (12+)	13.05 Гений автодизайна. (12+)	19.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	19.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
13.14 Охота на крупную рыбу: Монголия. (12+)	13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)	13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)	21.18 Сорокалетнее дитя: новый случай. (16+)	21.18 Сорокалетнее дитя: новый случай. (16+)
14.06 Невероятные бассейны. (12+)	17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)	17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)	22.11 Доктор «Прыщик»: прием онлайн. (16+)	22.11 Доктор «Прыщик»: прием онлайн. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	18.11, 18.37 Как это сделано? (12+)	18.11, 18.37 Как это сделано? (12+)	22.37 Спасите мои ноги: прием онлайн. (16+)	22.37 Спасите мои ноги: прием онлайн. (16+)
15.50 Ковчег Дана. (12+)	19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	23.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	23.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
16.42 Месть большой белой. (16+)	19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+)	19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+)	23.56 Пропавшие без вести. (16+)	23.56 Пропавшие без вести. (16+)
17.34, 18.26, 19.18 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	21.09 Дальнийбойщик в Африке. (12+)	21.09 Дальнийбойщик в Африке. (12+)	00.48 Доктор «Прыщик». (18+)	00.48 Доктор «Прыщик». (18+)
20.10, 21.03 Дикая Австралия. (16+)	22.00 Стражи подземки. (16+)	22.00 Стражи подземки. (16+)	01.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	01.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
21.56 Зоопарк. (12+)	22.51 Аляска: 100 дней выживания. (16+)	22.51 Аляска: 100 дней выживания. (16+)	03.36, 04.24 Верните мне красоту. (16+)	03.36, 04.24 Верните мне красоту. (16+)
22.49, 23.42 Адская кошка. (12+)	23.42, 00.08, 00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за складами. (16+)	23.42, 00.08, 00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за складами. (16+)	05.12 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)	05.12 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
00.35, 01.28, 02.15 Горные монстры. (16+)	03.42 Смертельный улов. (16+)	03.42 Смертельный улов. (16+)		
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	04.28 Стражи подземки. (16+)	04.28 Стражи подземки. (16+)		
03.45 На свободу с питулем. (16+)	05.14 Высшая лига вышибал. (12+)	05.14 Высшая лига вышибал. (12+)		
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)				



## СПОРТ

Матчи страны

**07.30, 15.35, 00.10, 03.55** Лица страны. (12+)  
**07.50, 10.05, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (0+) **09.10, 21.10** Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. Лучшее. (0+)  
**10.10** Десятка! (12+)  
**10.30, 00.30** Страна. Live. (12+)  
**11.00** Волейбол. (0+)  
**13.05, 00.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**13.35, 01.40** Незвезданная хоккейная Россия. (12+)  
**14.00** Незвездный спорт. На что уходит детство? (12+)  
**14.50** Светлана Журова. Бег к победе. (12+)  
**16.00, 02.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
**17.55** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция  
**19.40** Тот самый бой. Мурат Гасиев. (12+)  
**20.10** Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. (16+)  
**22.00** Баскетбол 3х3. АСБ. Суперфинал. (0+)  
**01.25** Игры королей. (12+)

Еurosport 1

**01.35, 11.30, 14.30, 16.15, 19.45** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)  
**02.30, 06.00, 13.15, 16.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. (12+)  
**03.30, 07.00, 08.00, 10.30** Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. (6+)  
**05.00** Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)  
**09.00, 09.45** Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)  
**12.05, 15.05** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)  
**17.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Прямая трансляция. (12+)  
**20.30** Теннис. АТР. Итоговый турнир. 1/2 финала. (6+)  
**21.00** Теннис. АТР. Итоговый турнир. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**23.00** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00** 24 часа лучших клипов за 24 года. (16+)  
В День Рождения МУЗ-ТВ в эфире 24 часа лучших клипов за 24 года. Вспомним всё за 24 года существования телеканала: от главных звезд 90-х к самым ярким френшменам 2020-го. Каждый час праздничного эфира - хроника одного года - лучшие музыкальные клипы того

времени. Улётные хиты и только лучшие клипы за 24 года - целых 24 часа в эфире МУЗ-ТВ! Такое бывает только раз в год!  
**00.00** 10 Sexy. (16+)  
**01.00** Неспиннер. (16+)  
Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки. Оторваться невозможно!  
**03.00** Love hits. (16+)  
Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти

Мульти

Канал Disney

Канал Disney

Карусель

Карусель

**06.00, 14.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Рой и пожарная безопасность». (0+)  
**08.10** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.40, 16.00** «Сказочный патруль». Хроники чудес. Секрет полета. (0+)  
**08.50, 15.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**08.55** «Кошечки-собачки. Цветы». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЫсьюрприз. (0+)  
**13.50, 21.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Хейдрораблз». (0+)  
**18.05** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.15** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЫсьпреьера! (0+)  
**19.55** «Кругляши». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

**05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**07.00** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.15** «Спасатели в Австралии». (0+)  
**08.55** «Кинди Кидс». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**11.30** «Уходи, Единорог!». (6+)  
**12.00** «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+)  
**12.40** «Большой кошачий побег». (6+)  
**14.30** «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)  
**17.10** «Суперсемейка». (12+)  
**19.30** «Зверополис». (6+)  
**21.40** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
США, 2009 г.  
**23.30** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)  
**01.25** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)  
**03.05** «Махны крылом». (6+)  
**04.30** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.00** «Дракоша Тоша». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)  
**08.15** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
**09.20** «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)  
**09.25** «Бобр добр». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
**11.00** «Пластилинка». (0+)  
**11.05** «Жила-была царевна». (0+)  
**11.40** «Шенячий патруль». (0+)  
**12.30** «Вкусняшки шоу». (0+)  
**12.50** «Простоквашино». (0+)  
**14.00** «Подружки-супергерои». (6+)  
Они обычные девочки, которые делают необычные дела!  
**14.35** «Доктор Малышкина». (0+)  
**14.40** «Ералаш». (6+)  
**15.35** «Ник-изобретатель». (0+)  
**16.10** «Радужный мир Руби». (0+)  
**16.40** «Царевны». (0+)  
**17.40** «Кошечки-собачки». (0+)  
**18.35** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)  
**19.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.20** «Зебра в клеточку». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**20.50** «Лео и Тиг». (0+)  
**21.50** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
**22.10** «Пауэр Плэйерс». (0+)  
**22.35** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)  
**23.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**23.25** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**23.50** «Луни Тюнз шоу». (6+)  
**00.50** «Говорим без ошибок». (0+)  
**01.05** «Луни Тюнз шоу». (6+)  
**01.45** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**02.40** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**03.50** «Котики, вперед!» (0+)

Уникум

Уникум

О!

О!

**08.01, 19.44** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
**09.18** «Чудо-Юдо». (6+)  
**10.33** «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+)  
**11.51** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**13.00** «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
**14.25, 22.33, 22.58** История великих изобретений. (6+)  
**14.38, 22.46** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**14.51, 15.24** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**15.07, 15.41** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**15.59** «Макс Стил». (12+)  
**16.45** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**17.33, 18.54** Вот, что я думаю... (6+)  
**17.38** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
**18.49** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**19.00** «Бременские музыканты». (0+)  
**19.23** «По следам бременских музыкантов». (6+)  
**21.00** «Бобр добр». (0+)  
**21.50** «Летающие звери». (6+)

**05.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Тима и Тома». (0+)  
**08.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)  
**11.30** «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**13.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**13.05** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**13.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**14.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**16.00** «Зелёный проект». (0+)  
Познавательная программа.  
**16.25** «Зебра в клеточку». (0+)  
**17.30** Лабораторию. Маленькие исследователи. (0+)  
**17.35** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**19.00** «Свинка Пеппа». (0+)  
**20.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**20.05** «Царевны». (0+)  
**22.00** «Ангел Бэби». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

**05.00** И будут двое... (12+)  
**06.00, 06.30** Монастырская кухня. (0+)  
**07.00** Зерно истины. (0+)  
**07.30, 08.45, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**09.30, 03.55** Цикл: День Ангела. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Встреча (субтитры). (12+)  
**13.40, 02.50** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)  
**14.20** Дорога. (0+)  
**15.20** Фильм-победитель Международного фестиваля православного кино «Покров». (0+)

**17.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**18.00, 00.05** «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**19.35** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)  
СССР, 1978 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Владимир Басов, Борис Новиков  
**21.10** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)  
**22.10, 01.25** Щипков. (12+)  
**22.45, 04.20** Лица Церкви. (6+)  
**23.00** День Патриарха. (0+)  
**23.15** Res Publica (субтитры). (16+)  
**01.55** Пилигрим. (6+)  
**02.20** Я хочу ребенка. (12+)  
**03.25** Молитвослов. (0+)

## Православный календарь

22 ноября  
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Поста нет.

«Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им».  
Св. Василий Великий

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...Вера твоя спасла тебя; иди с миром»

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, — и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему

перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 ноября, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

В сегодняшнем евангельском чтении речь идет об отчаянии, под властью которого оказались сразу двое людей — начальник синагоги Иаир и неизлечимо больная женщина. У Иаира умерла единственная дочь, безымянная женщина истратила все имевшиеся средства, но

не получила исцеления. Оба несчастных оказались на краю бесконечного океана горя и боли. И вот они слышат о Христе и, не сговариваясь, направляются к Нему за утешением. Иаир и безымянная больная движимы одним желанием — разделить со Спасителем свое отчаяние. Они верят, что Христос способен им помочь, и не ошибаются. Иисус исцеляет сначала несчастную женщину, возвращает ей здоровье, а затем воскрешает дочь Иаира.

Каждый человек хоть раз в жизни испытывал отчаяние. Иначе как прелюдией ада это состояние назвать нельзя. Ведь главным свойством преисподней является отнюдь не огонь или сера. По

мысли святого Макария Египетского, ад — место глубокого отчаяния и тоскливого одиночества. Единственным способным разрушить этот морок горя и безнадежности является Бог. Иаир и безымянная больная нашли в себе силы встать и обратиться ко Христу. Они преодолели преграду отчаяния, нашли Спасителя, и Он, как добрый врач, избавил их от боли, тоски и страха. Ведь рядом с Богом подобным вещам места нет.

Будем же держать этого ближнего круга, разделяя со Спасителем испытания, которые нам предлагает жизнь. И тогда отчаяние никогда не обретет над нами власти.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЧТО ЗНАЧИТ СЛОВО «АМИНЬ»?

В храме на службе часто слышу, как в заключение молитвы звучат слова «аминь» и «аллилуйя». Что значат эти слова? Мария Викторовна

Слово «аминь» является одним из самых распространенных слов в богослужении Православной церкви. «Аминь» в переводе (с древнегреческого, ранее с иврита) означает «верно», «да будет так». Они вошли практически без изменений во все переводы Священного Писания. Этимологически слово «аминь» связано со словами «надежный», «твердый», «постоянный». В Ветхом Завете его использовали как одобрение зачитанного закона или когда подтверждали клятву. В Новом Завете словом «аминь» подтверждают согласие в конце славословия. В некоторых местах Библии слово «аминь» повторяется дважды и трижды подряд, чтобы усилить выразительность фразы. «Аллилуйя» — молитвенное хвалебное слово, обращенное к Богу. Употребляется в значении «Хвалите Господа». Традиционное богослужебное завершение псалмов, «слав» и кафизм «Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже» было закреплено на Большом Московском соборе 1666-1667 годов.



Анапа 105,9 FM  
Вышний Волочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



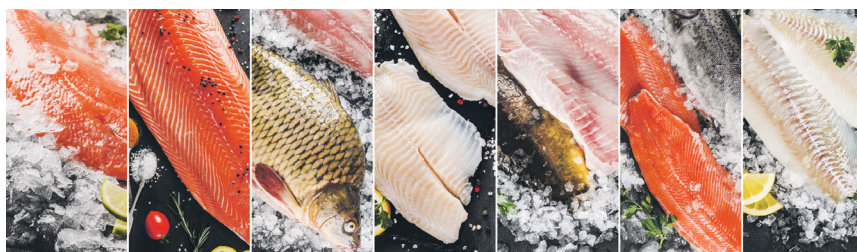
Диетологи утверждают, что рыба должна появляться в меню регулярно. Ведь рыба – это источник множества полезных веществ, без которых затруднительна нормальная работа организма.

Сегодня в нашем меню не-сколь-ко рыб-ных блюд из разных кухонь мира. По-пробуйте приго-товить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

На уроке химии учитель – ученику:  
– Какие вещества не растворяются в воде?  
– Рыбы!



# РЫБА НА СТОЛЕ – Здоровье в теле



## Закуска рыбная



Датская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г филе морской рыбы, 130 г с/с сельди, 1 длинный огурец, 2 ст. л. жирных сливок, 1 ст. л. сливочного масла, 1 яйцо, 1,5 ч. л. уксуса, 15 г хрена.

Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Яйцо сварить вкрутую, остудить, натереть на крупной терке.
- 2 Филе рыбы сварить в небольшом количестве воды до готовности, остудить, протереть через сито, смешать с размягченным маслом и сливками.
- 3 Сельдь нарезать мелко, добавить вместе с яйцом в пюре из рыбы, заправить уксусом, перемешать.
- 4 Хрен натереть на мелкой терке.
- 5 Огурец разрезать на 8 частей, чайной ложкой аккуратно выбрать семена, оставляя донышко, заполнить получившиеся «стаканчики» рыбной массой, посыпать хреном.



## Ароматная запечённая рыба



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг филе рыбы (треска, морской окунь, мерлуза и т.п.), 5-6 зубчиков чеснока, 50 г сливочного масла, оливковое масло, 1 лимон, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Филе нарезать порционно, чеснок и петрушку мелко нарубить (раздельно).

- 2 Форму для запекания сбрызнуть оливковым маслом, выложить куски филе, сбрызнуть оливковым маслом, посолить, поперчить, полить растопленным сливочным маслом, посыпать чесноком.

- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.

- 4 Форму вынуть из духовки, рыбу аккуратно перевернуть, посыпать петрушкой, вернуть форму в духовку, запекать еще 5 минут.

- 5 Готовую рыбу сбрызнуть лимонным соком.



## Рыба, запечённая в соли



Хорватская кухня. На 1 персону

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 некрупная рыба (дорадо, сибас), 1 кг морской соли, 2 веточки тимьяна, 1 апельсин, оливковое масло.

Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу вымыть, внутри брюшка положить тимьян.

- 2 Противень выстлать фольгой или бумагой для выпечки.

- 3 На фольгу выложить слой соли толщиной 0,7 см, на соль положить рыбу, накрыть ее солью.

- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут.

- 5 С готовой рыбы сбить (ложкой или рукояткой ножа) соляную корку, снять кожу, сбрызнуть рыбу апельсиновым соком и полить оливковым маслом.



## Рыба в сметанном маринаде



Грузинская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг филе белой рыбы, 300 г сметаны, 100 г яблочного (или виноградного) уксуса, панировочные сухари, растительное масло, молотый черный перец, молотый перец чили, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 76 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Филе нарезать порционно, залить сметаной и уксусом, оставить мариноваться на 1,5-2 часа.

- 2 Замаринованное филе посолить, обвалять в панировочных сухарях, жарить на растительном масле до золотистой корочки.

- 3 В самом конце жарки рыбу поперчить и посыпать чили.



## Лохикейтто



Финская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 суповой набор из семги (голова, плавники, хвост), 500 г филе семги, 50 г сливочного масла, 1 стакан сливок, 1 ст. л. муки, 6-8 картофелин, 1 луковица, 1 стебель сельдерея, 2-3 веточки тимьяна, 2 лавровых листа, 6 горошин черного перца, пучок укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Голову семги вымыть, вырезать жабры.

- 2 Сложить суповой набор в кастрюлю, добавить разрезанную пополам луковицу, перец горошком, 1 лавровый лист, тимьян,

- стебель сельдерея, залить 3 л воды, довести до кипения, варить на небольшом огне 20 минут.

- 3 Почистить картофель, 2 штуки добавить в кастрюлю, варить еще 20 минут, картофель вынуть, бульон процедить.

- 4 Филе семги и оставшийся картофель нарезать небольшими кубиками, картофель положить в бульон, варить 10 минут, добавить рыбу, посолить, варить еще 5 минут.

- 5 Картофель из бульона размять в отдельной посуде, добавить сливки и муку, перемешать, ввести в суп, перемешать, добавить сливочное масло, дать ему полностью разойтись.

- 6 При подаче поперчить и посыпать рубленым укропом.



## Кстати

### Больше рыбы – хорошей и разной!

Рыба – очень ценный диетический продукт. В ней много протеина, который необходим для мышц, и мало жиров – именно поэтому рыбную диету настоятельно рекомендуют тем, кто следит за своей фигурой. Кроме того, рыба содержит совершенно эксклюзивный набор полезных веществ: это и витамины, в том числе D и B12, и жирные омега-3 кислоты, и различные минералы. Установлено, что регулярное употребление рыбы снижает риск сердечно-сосудистых, нервных и умственных заболеваний, способствует хорошему зрению и плодотворной деятельности мозга, замедляет процесс старения.

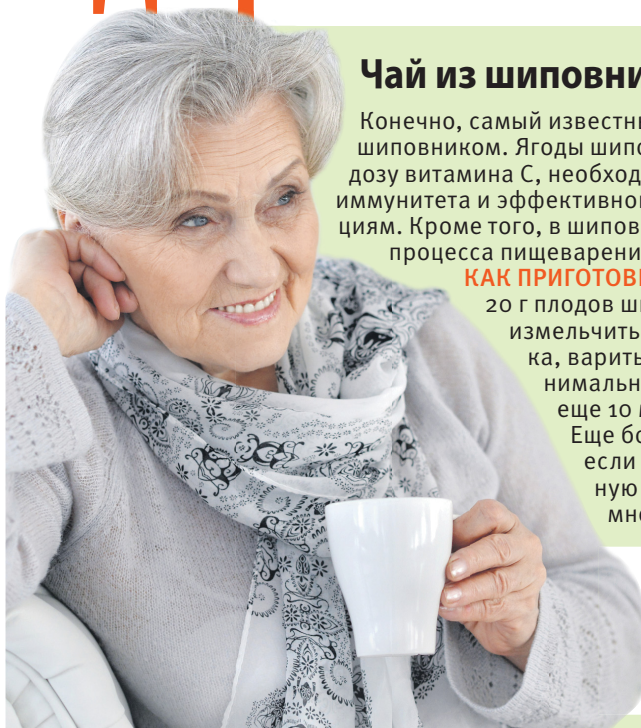
Светлана ИВАНОВА



Осенняя сырость, холод и недостаток солнца могут стать настоящим испытанием для нашего организма. И конечно, надо поддержать организм, помочь ему. И таким помощником может стать чай. И не просто чай, а чай осенний.

**С**егодня мы предлагаем вам несколько вариантов чаев, которые не только согреют, но и поддержат иммунитет, обогатят организм витаминами, помогут расслабиться или, наоборот, взбодриться, успокоиться или сосредоточиться, набраться сил и успешно противостоять возможной бактериальной или даже вирусной угрозе. Такая помощь организму требуется именно осенью, даже если самочувствие наше вполне сносное. Состав осеннего чая может быть как минимальным, из одного-двух ингредиентов, так и очень богатым, включающим несколько полезных трав и растений. Опытные травники могут приготовить чайный сбор, включающий 10 и даже 15 ингредиентов.

# Осенний чай, здоровья прибавляй!



## Чай из шиповника

Конечно, самый известный осенний чай – это чай с шиповником. Ягоды шиповника содержат ударную дозу витамина С, необходимого для поддержания иммунитета и эффективного противостояния инфекциям. Кроме того, в шиповнике есть полезные для процесса пищеварения дубильные вещества.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

20 г плодов шиповника (свежих или сухих) измельчить, залить 200 мл крутого кипятка, варить 10 минут под крышкой на минимальном огне, после чего дать настояться еще 10 минут. Готовый чай обязательно процедить. Еще более полезным станет чай из шиповника, если перед употреблением добавить в него 1 чайную ложку свежевыжатого лимонного сока и немного меда (по вкусу).

**Важно! Как бы ни был полезен чай, не забывайте об умеренности. Старайтесь не пить более 3-5 чашек в день. Все чрезмерное – не полезно.**



## Полезные советы

Осенние чаи вкусны сами по себе, но, если вы любите сладкий чай, лучше использовать мед, а не сахар. Также подойдут и разнообразные фруктово-ягодные сиропы. Чай лучше не пить перед едой. Наиболее полезен чай, выпитый через 20-30 минут после еды. От чая и от процедуры чаепития старайтесь получать удовольствие и гнать прочь осеннюю хандру. Если вам не вкусно, подберите другие ингредиенты, замените одни ягоды на другие, добавьте ароматные травы, но не заставляйте себя пить невкусный для вас чай.

## Чай из облепихи

Облепиха – прекрасный природный иммуностимулятор, повышающий также сопротивляемость стрессам и переутомлению, помогает укреплять стенки сосудов и ускоряет метаболизм. **КАК ПРИГОТОВИТЬ:** 3 ст. л. ягод облепихи размять (или пробить блендером), залить 500 мл крутого кипятка, настаивать 5-7 минут под крышкой, процедить.

Чтобы облепиховый чай стал еще более полезным и вкусным, можно добавить другие ягоды (клюкву, бруснику и т.д.), немного свежего имбиря (натереть на терке и соединить с облепихой до заливки кипятком), два-три листика мяты, пару веточек тимьяна, ломтик лимона. Пить облепиховый чай лучше с медом.



## Витаминный дачный сбор

В саду у каждого дачника обязательно есть какие-нибудь деревья или кустарники, ягоды которых очень полезны: облепиха, шиповник, черноплодная рябина, боярышник и т.д. Осень – самое время для приготовления прекрасного чая из этих плодов.

Вариант, который предлагаем мы, всего лишь один из возможных. Можно заменять одни ягоды на другие, исключать или добавлять какие-то ингредиенты – все зависит от вашего вкуса и личных пристрастий.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

2 ст. л. облепихи, 1 ст. л. боярышника, гроздь черноплодки, гроздь калины, веточку лимонника (предварительно измельченную) истолочь или пробить блендером, добавить 5-6 измельченных листиков мелиссы или мяты, залить 300 мл кипятка, настаивать под крышкой 5-7 минут, после чего процедить, тщательно отжимая. Чтобы получить красивый цвет, перед заваркой можно добавить 1 чайную ложку черного чая. Подсластить напиток лучше всего медом.



## Яблочный чай с корицей

Яблоки, особенно антоновские, могут подарить не только пользу, но и настоящее наслаждение в составе ароматного осеннего чая с корицей. Этот чай обладает в том числе антисептическими и антибактериальными свойствами.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Яблоко нарезать очень тонкими дольками, положить в ковшик. Туда же отправить разломанную на несколько частей палочку корицы (или 0,5 ч. л. порошка корицы) и 3-4 горошины черного (или белого) перца. Залить 2 стаканами воды, довести до кипения, снять с огня. Накрыть крышкой и настаивать 7-10 минут. Готовый чай процедить. Обогатить вкус и усилить пользу яблочного чая можно, добавив в него немного свежего имбиря (перед завариванием).

– Хочешь чего-нибудь выпить?  
– Чаю, если можно.  
– А покрепче?  
– Ладно, уговорил, положи два пакетика. \*\*\*

Муж долго сидит за компьютерной игрой. Жена подает ему чай. Едва отхлебнув, он говорит:  
– Ты что, не знаешь, что я пью чай без сахара?  
– Знаю. Просто хотелось услышать твой голос.



## Рябиновый чай

Чай из рябины обладает поистине уникальными свойствами – он помогает укреплять и очищать сосуды, стабилизирует давление, выводит токсины, одновременно обогащая наш организм витаминами. Конечно, собирать рябину для чая нужно за городом, вдали от автотрасс и промышленных предприятий.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Ягоды с 1 грозди рябины истолочь, залить 1 стаканом крутого кипятка, дать настояться 7-10 минут, после чего процедить. Рябиновый чай только выиграет, если в него добавить лекарственные травы: зверобой, ромашку, душицу, тимьян, цветы липы и т.д. Травы нужно добавлять перед завариванием, предварительно измельчив.



Светлана ИВАНОВА

**Выпей чайку – позабудешь тоску. (Россия)**  
**Выпьешь чаю – прибавится силы. (Китай)**

**ПОСЛОВИЦЫ**







## Где придумали стеганографию?

**?** Вот только недавно узнала, что Ленин, будучи заключенным в тюремных застенках и отправляя на волю письма, написанные молоком, занимался стеганографией. А ведь у этой науки богатая история. Интересно, с чего всё начиналось? Полина Михайлова, г. Владимир

**В**ы правы, само слово «стеганография» в переводе с греческого означает «тайнопись». Термин был введен в обиход в 1499 году аббатом бенедиктинского монастыря св. Мартина в немецком Шпонгейме Иоганном Тритемием. Причем прописал он его в своем трактате «Стеганография», который был зашифрован под магическую книгу. Назвать точную дату возникновения стеганографии, конечно, не представляется возможным. Но доподлинно известно, что еще в древности люди пытались решить проблему передачи информации. Шифр шифром (криптография), но и сам факт передачи скрыть было бы неплохо (стеганография). Так, древние, например, использовали покрытые воском дощечки. На воске выцарапывалась важная информация, затем сверху наносился еще слой воска, на котором писалась какая-нибудь обыденность. Тайную информацию передавали и рабы: им брили головы, на коже делали татуировку с важной для передачи информацией, а затем ждали, когда волосы снова отрастут. Раба отправляли к адресату, который, снова сбрав волосы рабу, мог прочесть послание. Позже появились невидимые чернила, а в современных реалиях на службе у стеганографии стоят цифровые технологии.

## Почему пищит комар?

**?** В домах дали отопление, и откуда-то опять появились комары. Как же их писк ночью раздражает! Мучилась тут от бессонницы и подумала: а зачем они пищат вообще? Молча-то кусать безопаснее. Варвара Ким, г. Москва

**К**омары пищат, мухи жужжат, а еще оба эти представителя отряда двукрылых летают, как настоящие асы. Замечали, как ловко порой мухам удается увернуться от мухобойки? Ап – и она уже снова летит по четкой, только ей известной траектории. Обе эти особенности – звукоизвлечение и четкая ориентация в пространстве – присущи кусачим мучителям благодаря жужжальцам. Уникальным выростам, похожим на булавоочные головки, расположенным сзади крыльев. Так, когда насекомое готовится к взлету, взмахивает крыльями, эти «булавоочные головки» начинают быстро-быстро вибрировать, делая сотни колебаний в секунду. Включается «гирискоскоп», который помогает мухе избежать мухобойки. Вслед за потоком воздуха в мозг поступает сигнал: «Осторожно, опасность, уворачивайся и улетишь». Жужжальца-«гирискоскопы» молниеносно корректируют полет насекомого, позволяя ему не спикировать вниз с головокружением и не дезориентироваться в пространстве. Уникальный аппарат. Вот только... шумит. Вернее, пищит, если это комар, или жужжит, если муха.



# Между нами, женщинами



## Откуда харчи в харчо?

**?** Задумалась тут, а суп харчо и харчи какое-то отношение друг к другу имеют? Харчи кладут в харчо? А если поел харчо, считается, что ты похарчевался? Евгения Никифорова, Московская обл.

**П**омните, как ответил Шариков из «Собачьего сердца» на угрозу Филиппа Филипповича лишить его обеда и «вообще питания»: «Я без пропитания оставаться не могу. Где же я буду харчеваться?» Из чего довольно просто сделать вывод, что харчеваться – значит есть. Так что да, поев харчо, можно сказать, что похарчевался. Само слово «харчевать» или «харчить» – производное от «харчи». Мы привыкли считать, что пришло оно к нам из украинского языка и обозначает еду. Однако заимствовано слово из тюркского, где hardz значит «хозяйственные расходы». Семантика «продовольствие» (на которое надо расходоваться) возникла в русском языке и впервые отмечается у Афанасия Никитина. «Исхарчити», следовательно, «израсходовать на еду», а позже попросту «есть».

Грузинское харчо же происходит от национального «дзрохис хорци харшот», что дословно переводится как «суп из говядины». Так что сам суп харчо можно считать харчами и его можно с аппетитом схарчить. Но происхождение у слов «харчо» и «харчи» все равно будет разным.

## Что нам осталось от Тетиса?

**?** Сын пишет доклад по географии, и вот наткнулись с ним на такое понятие, как Тетис. Информации в учебнике было мало, как-то вскользь. А мне интересно, хотелось бы узнать подробнее, что это. Анна Пиминова, Рязанская обл.

**Т**етис – в этом слове тайны исчезнувших цивилизаций, история современных морей и горных хребтов, легкий налет античной мифологии. Тетис – это древний океан, занимавший территорию практически всего земного шара и разделявший древние прама-терики Лавразию и Гондвану. Гондвана – континент Южного полушария, состоявший из основных частей современной Южной Америки, Африки, Аравии, Антарктиды, Австралии, полуострова Индостан и острова Мадагаскар. Лавразия – континент Северного полушария, состоявший из современных Северной Америки и Восточной Европы. Глубины Тетиса таили гигантский вулканический пояс планеты, вулканы извергались, меняя внешний вид земного шара. Но кто же Тетис назвал Тетисом? В конце XIX века это сделал австрийский геолог Эдуард Зюсс, выбрав для древнего океана имя древнегреческой богини моря. Тетис (Фетида) – жена Океана, давшая начало морям и рекам. Первая из бессмертных, вступившая в брак с человеком. Именно ее изображениями украшали носовую часть своих кораблей.



## Когда появилась тархоня?

**?** Попробовала в Венгрии голубцы с тархоней, а вот что это за ингредиент такой и откуда он взялся в национальной кухне, так и не узнала. Расскажите, очень интересно. Любовь Боброва, г. Псков

**Т**архоня – это изобретение кочевых венгерских народов XVI-XVII вв., представляющее собой высушенные на солнце малюсенькие лепестки теста размером с рисовое зернышко. Сегодня тархоня подается в Венгрии в качестве гарнира ко всем мыслимым и немыслимым видам мяса, в особенности, к венгерским перкельтам – мясным рагу. А при-



правленная жареным смальцем или шкварками и политая томатным соусом тархоня становится вкуснейшим самостоятельным блюдом. Добавляют ее и в супы, готовят из тархони каши, вместо риса добавляют в мясной фарш для голубцов. Хотите приготовить тархоня сами? Легко! Замесите крутое тесто из 4 яиц

и 1 кг муки, протрите его через сито. Получившуюся красивого желтого цвета «крупку» необходимо высыпать на белый пергамент и высушить на солнце. Высушенную тархоню хранить в тканевом плотном мешочке в темном, сухом месте.

Ждем ваши вопросы по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Любовь АНИНА



Тидея относится к красивейшему семейству геснериевых. Среди них знакомые нам фиалки, стрептокарпусы, колерии, глоксинии...

**П**ричем тидею часто путают с глоксинией из-за похожих цветов-колокольчиков. Как отличить? Если вам кажется, что цветы для глоксинии мелковаты – скорее всего, перед вами тидея.

Тидея ничуть не проигрывает глоксинии в активности цветения и количестве цветов. Кроме того, цветок не капризен в уходе и вполне подойдет даже начинающему цветоводу.

# Красавица тидея – сестра фиалки

## Температура

Тидея любит тепло. Лучше всего себя чувствует в диапазоне температур 20-25 градусов. В более прохладных условиях может хуже цвести. Зимой температура не должна быть ниже 14 градусов. Крайне плохо переносит холодные сквозняки, которые могут привести к болезни и гибели растения.

## Удобрение и пересадка

С весны и до осени, особенно когда растение активно цветет, 1-2 раза в месяц необходимо вносить удобрения. А также пересаживать тидею каждые 2-3 года в начале весны. Землю для цветка выбирайте легкую и питательную. И помните: дренаж в горшке обязателен.

## Размножение

У тидеи интересное и не совсем привычное размножение – через цветонос. Как только колокольчик отцветет и засохнет, нужно отрезать острым ножом соцветие и обмакнуть в корневин для лучшего образования корней. Затем поставить цветонос в воду. Как только на конце цветоноса появятся наросты, напоминающие клубеньки, можно пересаживать в горшок. Кстати, тидею размножают также делением клубней и черенкованием.

## Полив

Растение требует летом, в жару, более частого полива. Зимой цветок поливают реже (при условии, что в комнате стало более прохладно). Обязательно надо следить, чтобы почва под цветком не пересыхала. Если тидея не будет хватать влаги, она может сбросить бутоны. Само растение не погибнет, но декоративности у цветка поубавится.

## Освещение

В идеале, окна восточного или западного направления. Хорошее освещение важно для растения и его цветения, но без жгучих солнечных лучей в летнее время.

## Влажность

Может расти при привычном уровне влажности в наших домах, но будет крайне признательна за повышенную влажность. Помните, что тидею нельзя опрыскивать из пульверизатора. Ее бархатистые листья могут замочить, заболеть, покрыться пятнами. Опрыскивайте воздух вокруг растения или разместите цветок на поддоне с влажным керамзитом. И не ставьте растение зимой рядом с радиаторами отопления – тидея не любит слишком сухой и горячий воздух.

## Цветение

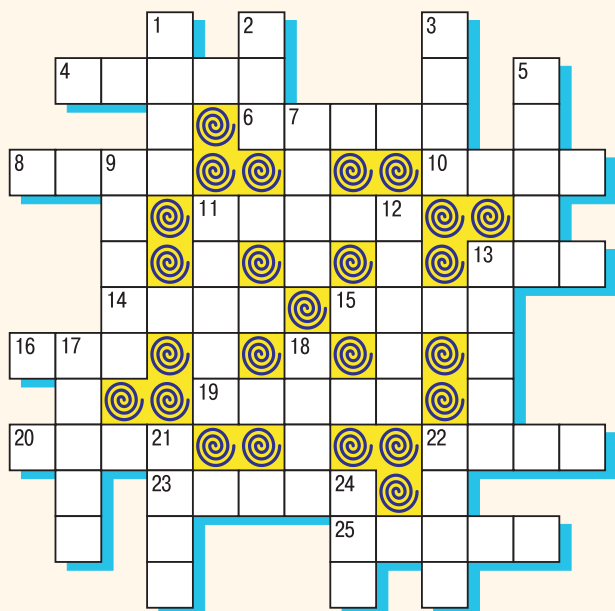
Цветет тидея продолжительно, можно сказать, безостановочно с мая и до осени. Самый распространенный цвет у ее колокольчиков – фиолетовый. Но можно встретить тидею с цветами и белого, и розового, и кремового, и оранжевого окраса.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Говорят, что у женщин «девичья память»... Если это так – почему они так долго помнят однажды не подаренные розы?

## КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

**По горизонтали:** 4. Кто разводит скот? 6. Фигура с ножкой циркуля в центре. 8. Тылы усадьбы. 10. Храм с рядами колонн внутри. 11. Одна пластинка для кровли. 13. Горностаевый наряд короля. 14. Повседневная работа для археолога. 15. Замена носка у солдата. 16. Слон в меховой шубе. 19. Уменьшение градусности.

20. Неуплаченный налог. 22. «Команда» монархов, передающих друг другу трон. 23. Спирт – чище не бывает. 25. Трехсложная стихотворная стопа с ударением на втором слоге.

## ОТВЕТЫ

По вертикали: 1. «Догонялки» с тумаками по спине. 2. Золотая каемочка на голубом блюде. 3. «Безумный день, или ... Фигаро». 5. Сладкие слова в адрес кого-либо. 7. Авторский оригинал повести. 9. Кто играет по мановению дирижерской палочки? 11. Сорняк, пугающий нечисть. 12. Курсив – наклонное ... букв. 13. Нитка сплетения. 17. У них «на дворе» – медовый месяц. 18. Лучший плащ для прогулок под дождем. 21. Мастер по изготовлению дилижансов. 22. Животное с иглами, как у ежа, но более длинными. 24. «Рулевой» казачьего войска.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЕ. Тел.: 8 (905) 286-44-68  
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**КУПИМ**  
Фарфор ЛФЗ,  
елочные игрушки,  
мебель, картины,  
значки, иконы, книги  
**948-23-83**  
Выезд оценщика **БЕСПЛАТНО**  
ОПЛАТА СРАЗУ

**КУПЛЮ**  
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
2. В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Термо-керамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термо-керамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



## Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

## Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

## Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

**1+1** Купи одну и получи вторую в подарок!

## Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Она позволяет высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



## Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D – печать цветы как живые! 2990 руб. 1990 руб.



## Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1280 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

## Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузки. Термобелье изготовлено из 3-х-слойного волокна, которое: нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

## Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

## Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

## Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

## Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

## Беспроводной универсальный светильник



Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стенки для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже приклеенный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкаф или кладовку, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

## Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

1990 руб. 1390 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

## Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб. 2990 руб.



Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

## Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.



## Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Ножеточка



2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножей и отверток.

## Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

## Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

## Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыл и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

## Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это делает процесс шитья быстрым и удобным.



## Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.



Теперь заправлять нитку в иглоу можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не закрывается, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглоки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе вы найдете: 8 чудо-игловок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!

## Набор кастрюль

1890 руб. 990 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

## Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горчицу с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

## Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

**Вкусомарматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!**

## Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

## Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

## Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.11.2020. по 25.11.2020. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00