

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№46  
(137)

ТВ-программа с 16 по 22 ноября 2020 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ПРИГОТОВЬТЕ  
РЫБУ  
ПО-ДАТСКИ  
И ПО-ХОРВАТСКИ

стр. 36

ВСЕ ТАЙНЫ  
ДАМСКОЙ  
СУМОЧКИ

стр. 4

КИРИЛЛ  
КЯРО

МЕЧТАТЬ НУЖНО КРУГЛЫЙ ГОД!

стр. 5

ТЕЛЕК

ОСЕННИЙ ЧАЙ,  
ЗДОРОВЬЯ  
ПРИБАВЛЯЙ!

стр. 37

ОБОРУДУЕМ  
СПОРТЗАЛ  
НА ДОМУ

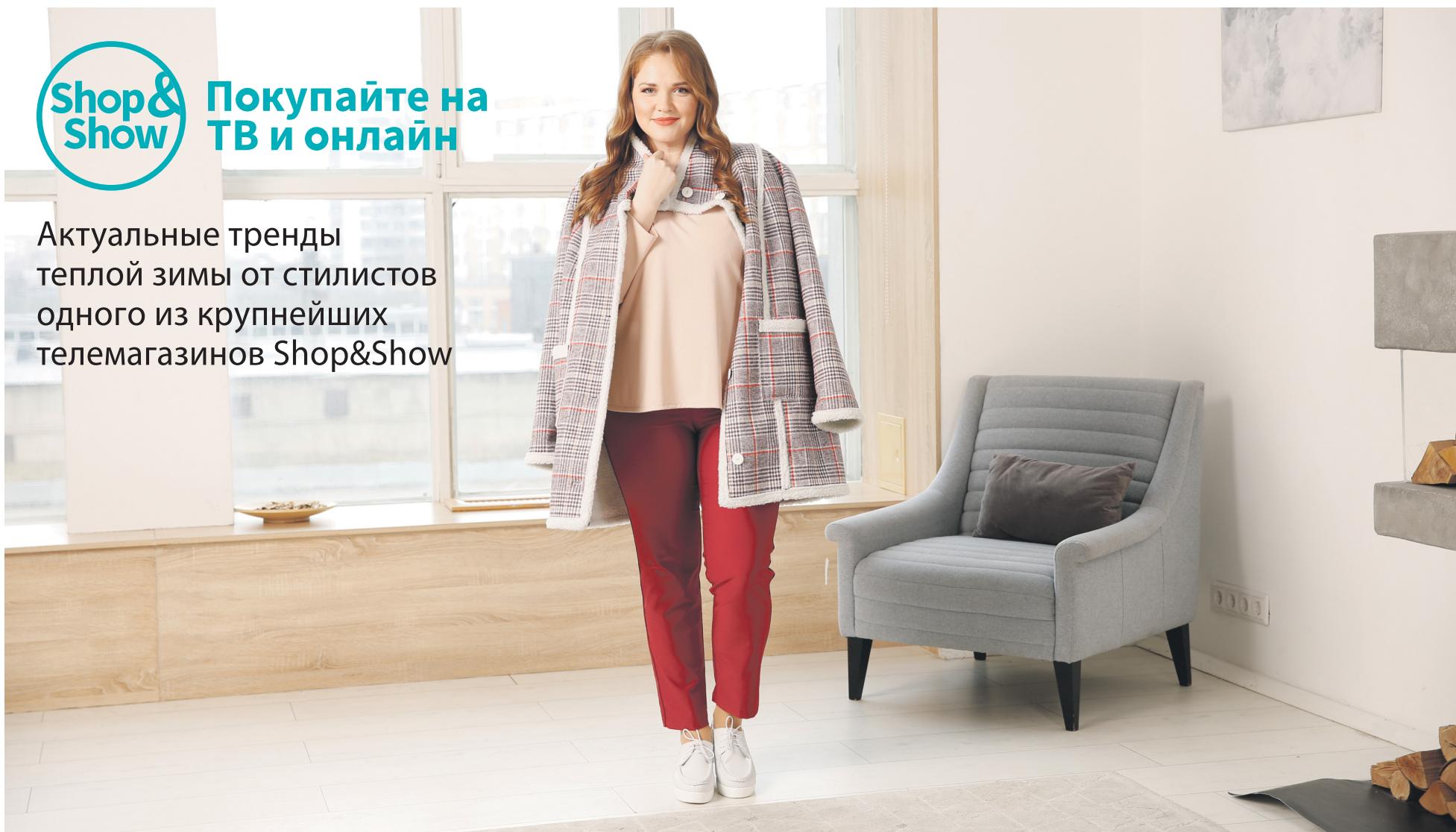
стр. 11

5 ПРИЧИН  
КУПИТЬ  
ПУХОВИК

стр. 23

12+





Покупайте на  
ТВ и онлайн

Актуальные тренды  
теплой зимы от стилистов  
одного из крупнейших  
телемагазинов Shop&Show

Shop&Show — это территория выгодного шопинга: модные коллекции одежды с широким размерным рядом, эксклюзивные предложения от мировых брендов и удобная доставка к вам домой.

#### ДУБЛЕНКИ

В mode все возвращается, и тренд на дубленки тоже. Хотите прослыть главной модницей? Выбирайте свободный крой, укороченные модели и «дубленки-овечки» с меховыми вставками. А тепло вам обеспечено в любом случае!

#### ПУХОВИКИ

Разве можно придумать более теплую и практичную верхнюю одежду? В холодное время года пуховик одно из лучших решений! Нарочитый объем, яркий цвет и футуристический блеск — главные опознавательные знаки модной модели сезона. И помните, что лучше всего пуховик сочетается с расслабленными повседневными и спортивными образами.

#### ПАЛЬТО

Элегантный женственный образ требует пальто! Для зимы выбирайте модели с добавлением натуральной шерсти или поддевайте утепленный жилет, чтобы не замерзнуть. Пальто можно смело назвать одной из самых практических покупок, ведь весной оно тоже пригодится.

Shop&Show дарит читателям  
газеты «ТЕЛЕК» 1000 ₽  
на покупки по промокоду:  
**ПРАЗДНИК11**



ЛОТ 009-026-311 **799 ₽** ~~999 ₽~~  
Напольные электронные весы Scarlett  
ЗОЛОТЫЕ ЗВЕЗДЫ



ЛОТ 009-026-313 **799 ₽** ~~1399 ₽~~  
Миксер ручной Scarlett ЗОЛОТЫЕ ЗВЕЗДЫ



ЛОТ 009-026-314 **2799 ₽** ~~3699 ₽~~  
Мясорубка Scarlett ЗОЛОТЫЕ ЗВЕЗДЫ



ЛОТ 009-026-315 **1499 ₽** ~~1999 ₽~~  
Чайник на подставке Scarlett ЗОЛОТЫЕ  
ЗВЕЗДЫ

ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»  
ПО ПРОМОКОДУ: **ВЫГОДНО11**

Воспользуйтесь промокодами\* в корзине на сайте [shopandshow.ru](http://shopandshow.ru) или в эфире телеканала, позвонив по номеру **8 (800) 707-94-88** и назовите их оператору.

Еще больше товаров вы найдете в эфире телеканала **SHOP&SHOW** и на сайте [WWW.SHOPANDSHOW.RU](http://WWW.SHOPANDSHOW.RU)

ООО «МаркетТВ». Все права защищены Shop&Show. ОГРН: 5177746148322. Юр. адрес: 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 14, эт. 1, пом. XIX оф.

\*Срок акции с 11 по 30 ноября 2020 года. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве товара, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте shopandshow.ru.

Количество товара по акционной цене ограничено. Скидка по промокоду «ПРАЗДНИК11» составляет не более 30% от стоимости заказа. Не суммируется с другими акциями и скидками Реклама. 6+

На Первом канале – премьера авантюрного детектива «Казанова» производства «Амедиа Продакшн». Действие сериала разворачивается в Москве, в 1978 году, в канун Олимпийских игр.

**В** Советском Союзе зарегистрировано несколько случаев мошенничества, жертвами которого стали женщины «с положением в обществе». Все жертвы единодушны в описании преступника и... по-своему даже счастливы...

## От военного до диссидента

Роль обаятельного и интеллигентного преступника, способного понравиться любой женщине, сыграл Антон Хабаров. То военный, то священник, то сотрудник КГБ – аферист легко меняет маски и быстро вживаются в любую роль от заведующего базой общепита до поэта-диссидента. Его жертвами стали героини Екатерины Шпицы, Екатерины Редниковой, Светланы Антоновой, Ирины Петровой, Олеси Железняк



# «КАЗАНОВА»: мошенник на любви



и Светланы Смирновой-Марцинкевич. Ну и поскольку жанр детектива предполагает наличие погони, преследовать преступника будут милиционеры – капитан Шмаков (Сергей Угрюмов) и старший лейтенант Полина Новгородцева (Светлана Ходченкова).

Каждая серия – история одной номенклатурной работницы, при этом все они абсолютно

разные, у каждой своя не-повторимая судьба.

### Казнить или помиловать?

Личность главного персонажа – вовсе не такая однозначная, как может показаться на первый взгляд.

– Если вспомнить прототип Казановы – это был реально существовавший советский брачный аферист по кличке Ален Делон – то надо заметить, что две трети его жертв на суде прошли его помиловать и не приговаривались к высшей

мере наказания, – рассказал нам режиссер картины Кирилл Белевич. – Многие женщины были счастливы и даже благодарны ему. Именно этот момент мы и включили в нашу историю: Казанова делает женщин счастливыми, помогает им избавиться от шелухи, снять шоры с глаз.

И хотя герой вызывает симпатию, это вовсе не значит, что создатели фильма оправдывают его действия. Чтобы показать это, сценаристы придумали абсолютно неожиданные повороты сюжета.

**Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ**

### От первого лица

**Катерина Шпица:**

– Секрет в том, что Казанова давал женщинам пустую иллюзию, но любви, он раскрывал их чувственность, заставляя понять, что им нужно для счастья, разрушая стереотипы и сталкивая их с комплексами, от которых надо избавиться. Каждой он, сам того не осознавая, преподносил урок, цена которого была высока, но этот опыт вывел женщину на новый уровень самоощущения. Поэтому они готовы были платить такую цену и прощали его, понимая, что то, что они приобрели, бесценно.

Фото «Амедиа Продакшн»

## «Бомба» расскажет историю бомбы

На телеканале «Россия 1» – премьера многосерийного фильма «Бомба». Фильм рассказывает о молодых физиках, создавших первую атомную бомбу в СССР. На фоне противостояния мировых держав разворачивается и драматичная история любви и подвига главных героев. В главных ролях – Евгений Ткачук, Евгения Брик, Виктор Добронравов, Ольга Смирнова, Михаил Хмурков.

Подготовка к съемкам заняла больше года. Было изучено огромное количество специальной литературы и архивных материалов. Во время подготовки шли постоянные консультации со специалистами по атомной энергетике и встречи с очевидцами. Художникам предстояло построить декорации ядерного реактора. Создателям фильма в сопровождении специальных служб удалось побывать на настоящем реакторе, изучить ключевые детали и после, уже в Москве, создать декорацию, максимально похожую на оригинал. Действие картины разворачивается в Москве, на Урале, в Сарове, Семипалатинске, а также в Копенгагене и США. Вместе с главными героями зрители окажутся в Лаборатории № 2 Курчатовского института, заглянут в кабинеты выдающихся ученых – Юлия Харитона и Игоря Курчатова, а также станут свидетелями решающих испытаний на Семипалатинском полигоне.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



## «Кольская сверхглубокая» откроет тайны

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера мистического триллера «Кольская сверхглубокая», главную роль исполнила сербская актриса Милена Радулович.

Первыми зрителями картины стали российские знаменитости: Дарья Повереннова, Екатерина Волкова, Аглая Тарасова, Янина Студилина с супругом Александром Роднянским-младшим, Маша Цигаль, Рина Гришина, Борис Дергачев и другие.



В этом году исполнилось 50 лет со дня начала бурения Кольской сверхглубокой скважины, внесенной в Книгу рекордов Гиннесса как самое глубокое вторжение человека в земную кору. Про скважину долгое время ходила легенда, которую подхватили и растиражировали западные СМИ: якобы туда на глубину 12 тысяч метров опустили микрофон и записали странные звуки, похожие на стоны и крики сотен и тысяч людей. Создатели фильма предлагают свою версию возможных событий, произошедших на уникальной скважине.

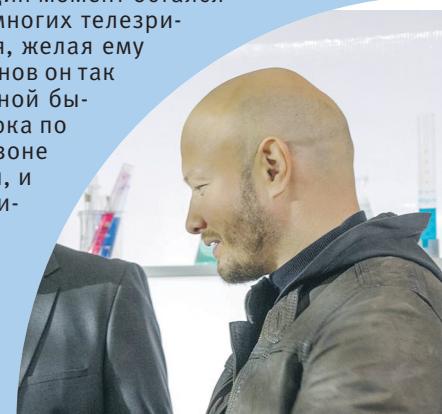
Фото Геннадия Авраменко

## Никита Панфилов поучаствует в приключениях

Скоро в эфир телеканала НТВ выйдет долгожданный шестой сезон сериала «Пёс». История об опере Максе Максимове, который в один момент остался без любимой женщины и без работы, покорила сердца многих телезрителей. Уже несколько лет они «болеют» за главного героя, желая ему найти свое счастье. На протяжении всех предыдущих сезонов он так и не смог наладить личную жизнь, и его главной отдушиной была работа в убойном отделе и любимая и преданная овчарка по кличке Пёс. Однако, как обещают создатели, в новом сезоне «личное дело» Макса все-таки сдвинется с мёртвой точки, и теперь кино будет не только про работу, но и про романтические переживания героев.

– В истории главного персонажа появятся новые интересные события, – поделился с нами Никита Панфилов. – Раньше ведь было как? Проснулся, пошел на работу – вот и день закончился. А теперь в каждой серии с ним будут происходить интересные и порой невероятные приключения...

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Групповые чаты:  
правила  
пользования

Групповой чат – эффективный инструмент для информирования и организации взаимодействия его участников. Но только если он грамотно организован. Как сделать всё правильно?



● Обсудите правила чата и закрепите их верхним сообщением. Обязательно обсудите нормы взаимодействия (не писать по ночам, не высказываться в негативной форме по отношению к участникам чата, не сплетничать, не употреблять нецензурную лексику и т.п.). Так как в группе могут появляться новые люди, лучше закрепить правила общения в описании чата.

● Говорите только о том, что касается нескольких человек. Если ваш вопрос не касается нескольких участников чата, а относится только к одному из них, не заставляйте всех читать вашу переписку – переходите в личные сообщения.

● Воздержитесь от голосовых сообщений. Голосовые сообщения оставьте для личных переписок. Поток сообщений велик, не все могут вовремя прослушать информацию. К написанному удобнее вернуться, чтобы освежить в памяти детали.

● Формулируйте кратко: одна мысль = одно сообщение. Придерживайтесь этого правила, будьте лаконичны, избегайте образности и лишних слов. Вместо долгого описания отправьте ссылку или картинку.

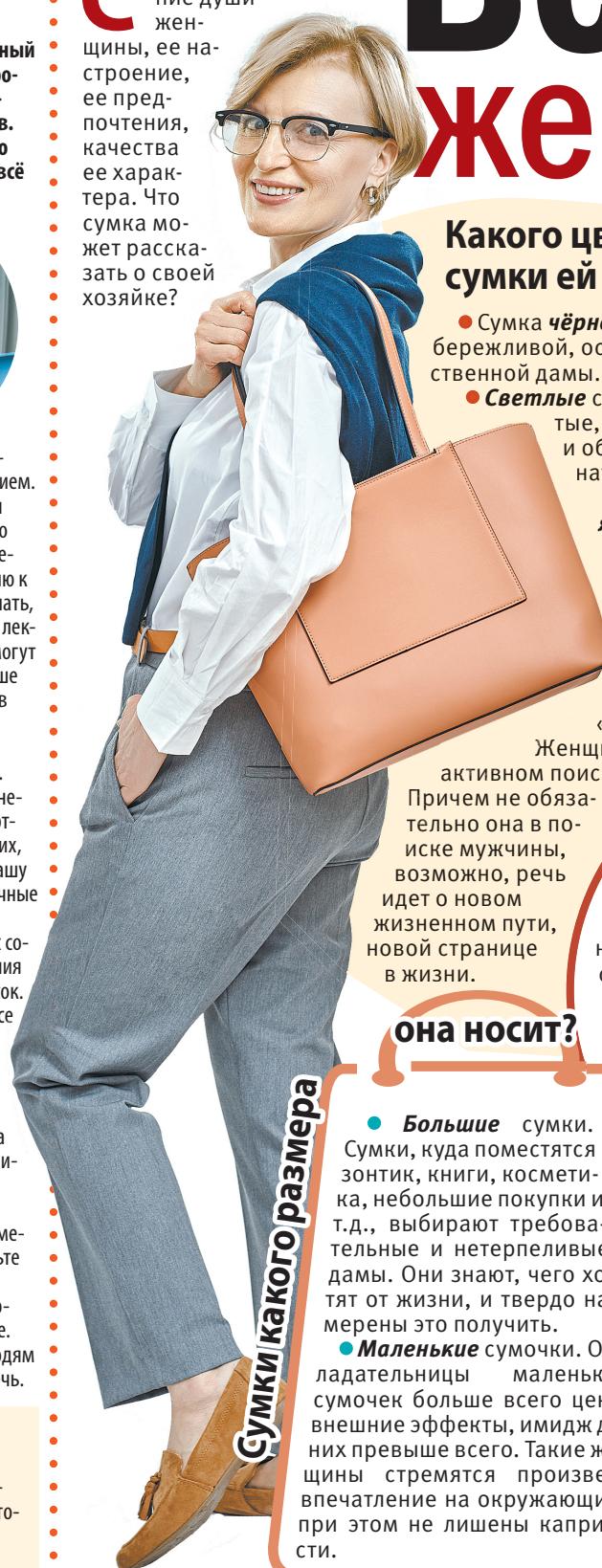
● Отвечая не на последнее сообщение, цитируйте исходное. Это нужно для того, чтобы людям не пришлось гадать, о чем речь.

## Анекдот

В чате:  
Х: Все вы в интернете храбрые! А слабо всё это повторить мне в лицо?  
У: Легко! Кидай фото.

Сумка – это не просто полезный аксессуар.

**С**умка – это состояние души женщины, ее настроение, ее предпочтения, качества ее характера. Что сумка может рассказать о своей хозяйке?



## Какого цвета сумки ей нравятся?

● Сумка **чёрного цвета** – признак бережливой, осторожной, хозяйственной дамы.

● **Светлые** сумки любят открытые, любознательные и общительные натуры.

● Сумка **яркого цвета** – примета смелой, творческой, решительной и несколько эксцентричной особы.

● **Красная сумка** – это сигнал: «Внимание!

Женщина в активном поиске!. Причем не обязательно она в поиске мужчины, возможно, речь идет о новом жизненном пути, новой странице в жизни.

## она носит?

● **Большие** сумки. Сумки, куда поместятся зонтик, книги, косметика, небольшие покупки и т.д., выбирают требовательные и нетерпеливые дамы. Они знают, чего хотят от жизни, и твердо намерены это получить.

● **Маленькие** сумочки. Обладательницы маленьких сумочек больше всего ценят внешние эффекты, имидж для них превыше всего. Такие женщины стремятся произвести впечатление на окружающих, и при этом не лишены капризности.

## Наличие на сумке деталей и украшений

● Большое количество бляшек, пряжек и другого металла обычно выдает желание продемонстрировать свою успешность, но при этом внутренне женщина не чувствует уверенности в себе. Источник безопасности она ищет в подругах или мужчине.

● Минимальное количество деталей и «красивостей» – женщина уверена в себе и независима.

● Кожаная бахрома, этнические мотивы. Женщина в поиске, талантливая, знающая о своих достоинствах, стремящаяся получить максимум от жизни.

## Какова её манера носить сумку?

● **За обе ручки, сумка внизу.** Перед вами сама умеренность, благородство и благопристойность. Она тщательно следит за каждой деталью своего гардероба, своей речи, своей



жизни. Внезапные порывы – это не про нее.

● **На сгибе локтя.** Девушка расудительная, любит во всем порядок, у нее развито чувство собственного достоинства. Если кисть руки, на которой висит сумка, поднята вверх – это примета смелой и решительной особы, если кисть руки покоятся в области талии – она хорошая хозяйка.

● **Сумка на плече.** Если рука при этом опущена, то перед вами стеснительная и неуверенная в себе женщина. Если рука движется легко и непринужденно, то девушка веселая, живущая в гармонии с собой и миром. Если поднята к плечу, то дама смелая и энергичная.

## А что внутри?

## КСТАТИ

Как правило, у женщины несколько сумок, поэтому не стоит спешить с выводами о характере женщины, увидев её первый раз в театре с клатчем. Для серьёзных выводов необходимы долгосрочные наблюдения для определения истинных предпочтений. Если времени на долгие исследования нет, воспользуйтесь экспресс-методом: оцените стиль хранения вещей в сумке.

## «Хаос».

Скорее всего, у хозяйки «легкий» характер: она легко знакомится, легко расстается. Возможны проявления необязательности и неуравновешенности.

## «Идеальный порядок».

Это свидетельство хороших организаторских способностей, надежности и здравомыслия женщины.

## «Бизнес-леди».

Блокноты, ручки, диктофон, фотоаппарат и т.п. всегда носят с собой амбициозные, самоуверенные, мегасерьезные дамы, которые имеют немного наивного представления о житейских делах.

## «1000 мелочей».

Лекарства, маникюрный набор, справочник, несколько комплектов ключей, запасные колготки и другие мелочи на все случаи жизни носят с собой pragmatичные, по-житейски мудрые особы с богатым жизненным опытом и большим сердцем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**Леденцы против шума**  
В любом городе на земле существует проблема шумных компаний, которые по вечерам шатаются по улицам. И каждое государство старается бороться с этим по-своему. Например, полиция Великобритании у дверей ночных клубов стала раздавать бесплатные леденцы на палочке, чтобы уменьшить шум после закрытия. Идея заключалась в том, что любители погулять в ночи не будут склонны причинять беспокойство и кричать, пока у них в рту будут конфеты. И это сработало, ведь все мы просто большие дети.



## Какой запах приятнее?

Запах человеческого тела зависит от целого переплетения различных ароматов.

Все они регулируются гормонами. Смешение запахов тела очень сложное, выбрать какой-то отдельный компонент невозможно. Но нам это и не нужно. Согласно одной из теорий, эволюция наделила человека способностью распознавать потенциального партнера нанюх. Так, если запах тела человека вам приятен, это означает, что гены его иммунитета противоположны вашим. Эта особенность организма позволяет притягиваться людям с противоположными генами иммунитета, что приводит к появлению потомства с более сильной иммунной системой.



## Королевские намёки

О придворном этикете и тонкостях королевского общения можно говорить бесконечно. Например, вы знали, что сумочка английской королевы Елизаветы II – это устройство общения на языке тела? Она используется для передачи секретных сообщений ее сотрудникам. Например, если королева закончила говорить с гостем, она переместит аксессуар из одной руки в другую, и помощники помогут вежливо прекратить разговор. А если королева положит свою сумку на землю, то значит, что она пожелала внезапно завершить встречу.



## Общительные лошади

Лошади живут рядом с человеком не одну тысячу лет, большую часть из которых они были для нас первыми и незаменимыми помощниками. И мы не устаем ими восхищаться, хотя знаем об этих благородных животных гораздо меньше, чем наши предки. Например, не все в курсе, что лошадям необходимо «разговаривать» друг с другом. Фырканьем и ржанием они «здороваются» при встрече и «прощаются» при расставании. И слухом они наделены отменным. Каждым ухом «управляют» системы из 16 мышц, поэтому лошади могут прислушиваться ко всему, что происходит вокруг них.

Светлана СИДОРЧУК

26 ноября в широкий кинопрокат выходит лирическая новогодняя комедия «ВЕЧЕР ШУТОВ» или серьёзно с приветом» кинокомпании «Вверх».

Фильм рассказывает историю, произошедшую за день до... Нового года. А что мы делаем накануне этого самого волшебного праздника? Правильно – мечтаем! Загадываем желания! Верим, что они неизменно сбудутся! Новая комедия – об этом. О том, как мечты, которыми живем с детства, с возрастом превращаются в прагматичные планы. И сами мы тоже меняемся, уделяя больше времени работе, нежели своим близким. О том, почему это происходит, нужно ли верить в чудеса и мечтать, мы спросили одного из главных героев этой картины актера Кирилла Кяро.

## Шутить изволите?

– Кирилл, вы играете в этой картине бизнесмена Нетопырева, который под каждый Новый год вместе со своим другом Аполлинарием собирает в кафе чудиков – добрых, просто-душных людей, и в компании друзей над ними подшучивает...

– Дело в том, что мой герой сам чудак, и ищет себе подобных. Для него вечер шутов – главное событие года. Но в этот раз вечер не получился, и начинается отправная точка сюжета, о котором говорить не буду, чтобы сохранить интригу.



## ПОДРОБНОСТИ

# Как сердце подскажет

– Какой бы совет дали тем, кто решил связать свою судьбу с актерским ремеслом?

– В-первых, в эту профессию нужно идти лишь тогда, когда твердо знаешь, что без нее не проживешь. Если ты мо-

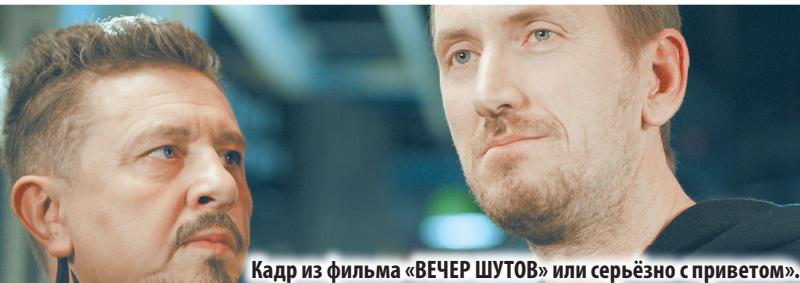
жешь еще что-то, займись этим другим. Второе – сохраняйте свою индивидуальность, несмотря ни на что, оставайтесь собой, ни под кого «не косните». Третье – чаще и больше смотрите кино и спектакли, развивайте настроенность,

чтобы понимать, чем вам придется заниматься.

– Как вы считаете, нужно идти наперекор судьбе или лучше не искушать её?

– Это зависит от целей, которые человек себе ставит. Если он сильно чего-то

хочет, то можно и «пободаться». Наверняка все получится. Если в себе сомневаешься, тогда лучше не противиться судьбе, оставить все как есть. Нужно прислушиваться к своему сердцу, что оно подсказывает.



Кадр из фильма «ВЕЧЕР ШУТОВ» или серьёзно с приветом».

## Кирилл КЯРО:

# Мечтать нужно круглый год

## Рецепт от звезды

### Картошка по-деревенски

– Режете средними ломтиками картошку и жарите на сковородке. Параллельно на другой сковородке обжариваете лук с морковкой, которая дает приятный привкус. Потом все смешиваете на одной сковородке и добавляете для аромата немного чеснока. Без мяса, но блюдо получается необыкновенно вкусное.

– Герои этой картины загадывают желания, ждут каких-то чудес. А у вас случались чудеса под Новый год?

– У меня чудеса случаются постоянно. Не только под Новый год. Знаете почему? Поэтому что сбывается лишь то, во что по-настоящему веришь. Вера – великая сила. Когда мечта превращается в цель, человек начинает делать конкретные шаги. Таким образом он

сам приближает себя к своей мечте.

– В новой картине есть намёк на то, что с возрастом человек меняется. Как сильно изменился Кирилл Кяро с тех пор, как оставил родной Таллин и переехал в Москву?

– Мне кажется, я остался прежним. Разве что ушли молодой задор и бесшабашность, я стал экономнее расходовать свою энергию. Правда, осталось у меня одно качество, от которого хотелось бы избавиться. Я человек сомневающийся. Раньше думал, что это правильно – сомневаться. Но сейчас смотрю на это по-другому. Уверенность в жизни еще никому не помешала.

## Москва – город позитивный

– Вы родились в Таллине, в семье рыбаков, моряков и фермеров. Как в такой семье появился актёр?

– Я не единственный актёр в нашем роду. Мой двоюродный дед – Вольдемар Кяро, заслуженный артист Эстонии, до сих пор служит в театре в Раквере – маленьком городке, где есть профессиональный театр. Он часто говорит про нас: «Мы два отщепен-

ца в нашем роду, странные люди».

– Выросли в небольшом городе, и вдруг переехали в многомиллионную столицу... Каково вам было?

– В принципе, я переехал из одной столицы в другую. Сложность была лишь в том, что в Москве действительно очень много людей. Но во всем остальном этот город подходит мне во всех смыслах. Москва очень позитивная.

– Она приняла вас: вы поступили в Щукинское театральное училище на «звездный», как потом оказалось, курс...

– Это правда. На нашем курсе учились Макс Авенин, Антон Макарский, Оля Будина, Маша Порожина, Олег Кассин, Миша Владимиров... Много интересных артистов вышло.

– Стало быть, учителя были хорошие...

– На учителей мне всегда везло. Сначала это была моя классная руководитель, учитель истории Лариса Владимировна Шишкевич, с которой мы общаемся до сих пор. Она учила нас думать. Затем – худрук театральной студии при Русском драмтеатре Эстонии Владимир Георгиевич Лаптев. Потом мои вузовские педагоги.

Это не прошло бесследно. Наталья АНОХИНА

## Кстати

### Чудо, когда семья рядом

– У каждого человека должно быть место силы, которое его подпитывает, даёт энергию. У вас такое место есть?

– Конечно, моя малая родина, Таллин. Мечтаю поставить там дом. И чтобы его дизайном занималась моя жена Юля. Она невероятно талантливый человек. Может много чего, у нее есть своя мастерская по изготовлению предметов дизайна из бетона и керамики, с которыми она работает. Также она профессионально занимается фотографией, работает с деревом. У нее идеальный вкус. Из любого дома может сделать произведение искусства.

И в этом доме будет удобно и приятно жить. Дом в Подмосковье, который у нас есть, тоже оформлен Юля.

– Кирилл, признайтесь, о чём сегодня мечтаете больше всего?

– Перевезти из Таллина в Москву жену с маленькой дочкой, чтобы Мира уже здесь пошла в садик. Мои девочки в силу объективных причин второй год живут в Таллине, а я здесь, и очень по ним скучаю. Слава богу, что карантин объединил нас, и все время самоизоляции мы жили в Эстонии. Это было счастье. Надеюсь, что скоро окончательно воссоединимся в Москве, и это будет для меня самым большим чудом.



Пробиться на интервью к Евгению Дятлову – не такая уж простая задача. Участие во множестве самых разных проектов: съемки в кино, записи для различных телепрограмм и многое-многое другое – где уж тут нам вклиниваться для беседы в сверхплотный график артиста...

**Н**о все же интервью каким-то чудом состоялось. И нам удалось поговорить не только про сериал «Тобол», который с успехом прошел на Первом канале и где Евгений играет одну из ключевых ролей, но и о многом другом.

## Миссия князя Гагарина

– Евгений, были ли у вас сомнения, когда предстояло решать: соглашаться ли на роль, которую вам предложили сыграть в сериале «Тобол»? Ведь ваш персонаж, князь Матвей Гагарин, – грандиозная историческая фигура...

– Сомнений, соглашаться ли на эту роль, и никаких опасений на этот счет у меня не было. Согласен с вами в том, что это грандиозная историческая фигура! Мы только весьма приблизительно можем представлять масштаб этой личности. В Тобольском историческом музее я узнал, что сибирские губернаторы и воеводы в основном – это знатные люди, которые получили свои должности в Сибири в качестве почетной ссылки. А Гагарин сам взял на себя устройство Сибири, самостоятельно стал улучшать ее жизнь. Все события сериала происходят во время правления там князя Гагарина. Он ведь бывал в Тобольске и до назначения, но именно с его назначением на должность



Евгений Дятлов:

# /// Я живу так, как мне нравится

## КСТАТИ

### Об огороде и картошке

– Я знаю, что у вас за городом есть целое хозяйство: куры, кошки, собаки... Наверное, и огород имеется? Кто всем этим занимается? Если приехать к вам в гости – можно увидеть, как Евгений Дятлов, например, картошку окучивает?

– Да, есть огород. В основном супруга всем занимается. Но увидеть, как Евгений Дятлов окучивает картошку, можно, конечно же! (Улыбается.) У нас нет такой жесткой установки, кто и чем занимается, я спокойно могу делать какие-то домашние дела...



Евгений Дятлов и Камиль Ларин на съемках «Тобола».

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### О гастролях

– Есть какой-то минимум вещей, которые вам необходимы на гастролях и для хорошего концерта и которые вписаны в вашем райдере?

– Да, в райдере есть именно то, что нужно для хорошего концерта. Гримерная комната, в которой можно привести себя в порядок, наличие в ней горячей и холодной воды. Если я не успел подкрепиться – чтобы были легкие закуски и обычная вода для питья. И хороший звук – это самое главное! И все, больше мне ничего не нужно...

– Вы

ходит в прокат фильм «Подольские курсанты». Ждет своего часа сериал «Золото» – там три сезона, не знаю пока, когда выйдет... Еще сейчас идет «Шерлок Холмс в России», и я там тоже присутствую...

– Какие проекты больше всего интересны Евгению Дятлову?

– Различные проекты, которые будоражат душу, вызывают повышенное внимание, включают какой-то новый импульс, дают массу энергии... Чтобы музыка была хорошая, роль, материал, режиссер... Задумка человеческая. Вот и все...

ская интересная, которую интересно решать: потянули я... Чтобы в этом был вызов! Вот это мне интересно.

– Вы участвовали в разных телевизионных проектах. В каком формате вам бы снова хотелось принять участие?

– Я даже не представляю, что это может быть такое иное, что может привлекать внимание массового зрителя. Мне понравились те проекты, в которых я участвовал ранее: и «Король ринга», и «Две звезды», и «Точь-в-точка»... Все это было очень здорово! И дай Бог радости, здоровья и процветания всем моим партнерам и создателям этих проектов! Это было светло, тепло, хорошо и весело...

## Изменения в пандемию

– Не могу не задать традиционный уже сейчас вопрос: пандемия как-то изменила вас и ваше отношение к жизни?

– Никак. Я считаю, что люди – и отдельные группы и народы, и человечество в целом – иногда находились в таких жестких условиях, что нам такое и не снилось. Поэтому я нахожу, что сейчас просто происходит некие изменения в жизни. Это такие предлагаемые обстоятельства, к которым нужно найти ключ и подход, внутри себя собраться, найти какие-то резервы и ресурсы – и оставаться человеком. Вот и все...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Максима Лиль, Семена Конева [предоставлено пресс-службой Первого канала]

лицо города начало преобразяться.

– Пришлось ли изучать перед съемками какие-то исторические материалы про Гагарина – например, чтобы наделить ваш персонаж какими-то более яркими чертами характера?

– Пришлось, но этих архивных материалов крайне мало. Остались какие-то деловые бумаги, подписанные им, дела, что он вел, когда руководил сибирским приказом, и потом, когда стал губернатором. И больше о нем нет никаких упоминаний: нет ни воспоминаний современников, ни свидетельств о его характере, поведении – ничего не осталось... Только записи и резолюции, которые он писал на полях. Так что в том, что касается харак-

тера – как я его себе представил, так и стал играть...

## Творческий человек

– Вы не только воспреваренный актер, но и популярный певец. Альбом свой не планируете записать? Я знаю, что многие ваши поклонники уже давно умоляют вас об этом...

– Планирую. Но, как видите, времени для этого пока что нет...

– Вы как-то разделяете свои увлечения? Может, есть то, что вам ближе: музыка или актерство? Или просто всё можно вместе охарактеризовать одним словом – «творчество»?

– Вот тут как раз верно последнее: я не разделяю

свои интересы, для меня и актерство, и музыка – это творчество. И если завтра я вдруг займусь танцами – тоже найду для этого время и место. И если я даже не стану профессионалом во всех этих направлениях, но для меня всегда будет главное: я занимаюсь тем, что мне очень нравится. То, что мне нравится, – это и есть моя жизнь. Я живу так, как мне нравится.

## Рабочие вопросы

– В каких кинопроектах вы сейчас заняты? Что мы увидим в ближайшее время с вашим участием?

## «Нелюбимый мой» снимается в Калуге

В Калуге для телеканала Домашний начались съемки романтической четырехсерийной мелодрамы «Нелюбимый мой». В ролях Анна Мельникова, Евгений Олейник, Иван Ключевников и другие. По сюжету Аня и Дима сыграли свадьбу сразу после института. Но счастья обрести не смогли. Аня постоянно ревновала мужа. Дима же завидовал карьерному росту жены. У него самого дела шли куда хуже. И однажды Аня застала Диму с его начальницей и тут же подала на развод...

– Моя героиня – самодостаточная молодая женщина, которая увлечена своим делом, умеет ставить цели и добиваться их, – рассказывает Анна Мельникова. – Но при этом привыкла взваливать на свои плечи и мужские обязанности. Это портрет женщины в современном обществе, с ее проблемами, радостями, слабостями и победами. Она пытается разобраться в себе...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Названы имена участников шоу «Суперстар»

Телеканал НТВ объявил имена участников нового музыкального шоу «Суперстар», премьера которого состоится уже совсем скоро. Ими стали рэпер Богдан Титомир, исполнительница хитов «Подорожник-трава» и «Алмаз» Алиса Мон, Влад Ставешевский, Ирина Шведова, известная по песне «Америка-разлучница», «нанаец» Владимир Лёвкин, Владимир Трубач, солистка «Комбинации» Татьяна Иванова и Юлия Волкова из легендарной группы «Тату». Стали известны и некоторые подробности со съемок шоу, которые уже начались.

Так, каждый выпуск передачи будет посвящен определенной тематике («Современный хит», «Хит со звездой», «Шлягер на все времена» и другие), участники исполнят свои хиты вместе с современными звездами российской эстрады, а также споют песни, которые популярны сейчас. На роль ведущих пригласили Лолиту Милявскую и Вадима Токмакова, а критиковать звезд будут Виктор Дробыш, певица Мару и музыкальный критик Сергей Соседов.

Актриса Наташа Фенкина, известная по сериалам «Жизнь продолжается», «Диверсант», «Следаки», «Мент в законе», «Анечка», а также «Скорая помощь» (в котором её героиню Эллу и героя Гоши Кузенка Кулыгина связывают романтические отношения), рассказала о кулинарных предпочтениях и поделилась фирменным рецептом борща.

## Тенденции радуют

– Наташа, если существует мода на еду, то какая она сейчас?

– Про моду не могу сказать, но кулинарные тенденции определенно есть. В моем детстве, например, я не помню такого акцента на еде, как сейчас, – если то, что было. Вернее – то, что удалось купить. И уж точно не задумывались о том, натуральная еда или нет, вредная она или полезная, есть там глютен или его нет... В последнее время этому аспекту уделяется очень много внимания – и это правильно. Потому что, к сожалению, сейчас нужно делать выбор: ешь ты здоровую пищу – или используешь свое тело как мусорный контейнер и бросаешь туда все что угодно. Сейчас я вижу, что у людей появилось стремление к натуральному и сбалансированному питанию, и это определенно радует.

– А вы когда впервые задумались о том, что покупаете каждый день?

– Я начала задумываться о том, какую еду я ем, когда была беременна первенцем. И дальше – с тех пор, как родился он и все остальные мои дети (сейчас у Наташи пятеро. – Прим. авт.), я придержи-

Наташа ФЕНКИНА:

# /// Ешь просто – доживёшь до ста!



## Рецепт от звезды

### Секреты вкусного борща

– В приготовлении борща у меня есть несколько секретов, – рассказала нам Наташа. – Один из них – добавление в борщ чеснока. А еще при варке мяса я сразу кладу в бульон примерно три очищенных свеклы и штуки 2-3 картофелины. Пока варится бульон, я шинкую капусту, морковку, картошку. И когда сварился бульон, я достаю картофель, мну его до пюреобразного состояния и кладу обратно. Затем достаю свеклу, ту ее на терке, но в борщ добавляю уже в самом конце – буквально 2 минуты томлю и выключаю. Тогда борщ получается насыщенным, вкусным и ярко-бордовым.



ваюсь этого принципа правильного питания.

### Без молока кожа лучше

– Что сейчас вы бы выделили особо, если говорить о стиле вашего питания?

– Мне очень нравится поговорка: «Ешь просто – доживешь до ста». Поэтому мои основные принципы – это натуральная еда, цельная, без добавок, и только для того, чтобы утолить голод. Например, мы едим много овощей. А наши основные продукты – это картофель, капуста,

морковь, кефир и сметана.

### Как выходите из положения зимой, когда все овощи «пластмассовые»?

– Зимой покупаем заморозки. Из свежего – капусту, картофель, морковь, лук.

### А какие продукты вы вычеркнули из своего рациона?

– Я не ем колбасу, сосиски, не пью молоко, не ем сладости промышленного производства, майонезы, кетчупы, соки, каши быстрого приготовления...

### Детали Чем угощали бабушки

#### – Какие блюда из детства вам вспоминаются до сих пор?

– Моя татарская бабушка пекла в печке замечательные шанежки. А еврейская бабушка варила необычно вкусный борщ и к нему натирала чесноком кусочек черного хлеба, который обмакивала в соль. Это самые вкусные воспоминания из детства!..

#### – Готовите что-то из любимых семейных блюд сейчас?

– Да! Борщ! Я обожаю это делать!

#### – А что не так с молоком?

– Заметила, что, когда не пьем молоко, кожа становится лучше, да и самочувствие в целом тоже.

#### – А вот картофель, наоборот, все ругают...

– Картофель мы очень любим, и отказаться от него для меня точно нереально!

### Самое вкусное – в будущем

#### – Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– Это яйца, сыр, хлебец, помидор, сладкий перец, зелень.

– Путешествуя, позволяете ли себе отступить от своих правил, чтобы попробовать что-то новое?

– Да, конечно! Бывая в Японии, я никогда не пройду мимо суши и сашими. Они мне там показались очень насыщенного вкуса – не такие, как в России: у нас, чтобы почувствовать вкус, суши нужно макнуть в соевый соус или в хрень васаби. В Германии могу позволить себе колбасу – она там очень вкусная и настоящему мясная!

– Каким было самое необычное блюдо, которое вы пробовали в путешествиях?

– Самым необычным стал суп из водорослей, который я попробовала в Токио. И это совсем не тот суп, который подают в японских ресторанах в Москве! (Смеется.)

– И всё же, где вам вкуснее всего?

– Пока не могу сказать, потому что я не везде еще побывала. Моя сестра, например, говорит, что самая вкусная еда в Израиле – а я там еще не была! (Улыбается.) Но я думаю, все у меня еще впереди!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Наташи Фенкиной

ДОМАШНИЙ ПОВАР №11 / 2020

КАШИ, ЗАПЕКАНКИ, БУТЕРБРОДЫ

Подписьной индекс в каталоге «Почта России» №5927

12+

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ!

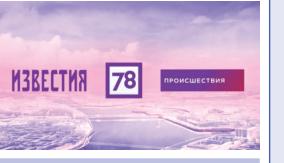
РЕЦЕПТЫ ИЗ СБОРНИКА ТОЧНО ПРИДУТСЯ ВАМ ПО ВКУСУ, ЕСЛИ ВЫ:

- любите каши и стараетесь разнообразить ими ежедневный рацион;
- обожаете бутерброды и цените в этом вопросе разнообразие и новые вкусы;
- не можете удержаться, чтобы не приготовить ароматную запеканку с фруктами к чаю или стремитесь баловать близких мясными вариациями на тему;
- подыскиваете рецепты несложных, но вкусных канапе для хлебосольного застолья.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» №5927  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама



ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ					
																
																
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Танцы». (16+) <b>13.15 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 15.00 Комеди Клаб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) <b>20.00 «ИВАНЬКО».</b> (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) <b>22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».</b> (16+) Премьера! Это всемирно известная история гибели советской туристической группы, отправившейся в поход на Северный Урал в феврале 1959 года 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.30 Comedy Woman. (16+) 02.25 «Stand Up». (16+) 04.05 «Открытый микрофон» (16+)	06.00 Ералаш. (0+) <b>09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».</b> (12+) 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётоное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) <b>15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (0+) В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории <b>18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».</b> (12+) 20.30 +100500. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) 02.55 Решала. (16+) 03.35 Улётоное видео. (16+)	06.05 12.05 15.25 00.30 Все на Матч! 08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 19.00 22.00 Новости 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.00 Футбол. Турция - Россия. Лига наций. (0+) 11.00 Футбол. Обзор. (0+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50 «Иван Зайцев». (12+) 14.20 Регби. (0+) 16.55 Мини-футбол. «Торпедо» - «Газпром-ЮГра». Прямая трансляция 19.05 Все на хоккей! 19.25 Хоккей. СКА - «Салават Юлаев». КХЛ. Прямая трансляция 22.10 Тотальный футбол 22.40 Профессиональный бокс. В. Кудухов - Ю. Быховцев. Б. Абакаров - Д. Левашев. Прямая трансляция из Москвы <b>01.30 «ИГРЫ».</b> (0+) 03.30 Гандбол. «Оденсе» - ЦСКА. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	06.55 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 03.05 Новости. (16+) 10.05 11.05 «Полезная консультация». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) <b>12.05 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (16+) 13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 14.30 05.50 «Легенды русского балета». (12+) 15.15 «Культурная эволюция». (16+) <b>16.20 «НАПАРНИЦЫ».</b> (16+) 18.50 «Азбука петербуржца». (6+) <b>20.00 «В ЗОНЕ РИСКА».</b> (16+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.40 Степень защиты. (16+) 22.55 «Театральная гостиная». (16+) <b>01.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (16+)	06.00 19.30 05.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 07.00 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (6+) 07.05 15.50 «Фобия». (12+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.00 «Акценты коротко». (6+) <b>11.20 «СЕМЬЯ».</b> (12+) <b>13.10 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».</b> (16+) 15.30 05.35 «Доктор И». (16+) 16.15 «Наше кино. История большой любви». (12+) <b>17.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) 19.15 «Акценты коротко». (6+) 20.30 23.30 «Акценты». (6+) <b>21.10 «МАЙ».</b> (16+) 22.50 «Ситуация «Ай!» (12+) <b>00.10 «ВОЛК С УОЛЛСТРИТ».</b> (18+) 03.00 «ОТСТУПНИК».	01.25 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 23.00 «Известия 78».	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня».	16.00 Прогноз погоды.	16.05 00.25 «Народный контроль».	17.30 «Земля. Территория загадок».	18.10 02.00 «Телекурьер».	19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)	19.30 КХЛ. СКА - «Салават Юлаев». Прямая трансляция.	22.15 «Итоги дня».	01.20 «Открытая студия».

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8			4		
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
8					7			
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★
6		2	9		3
	5			4	
	4	1	3	6	
9	2	3	6	1	4
		1			
4	7	8	5	3	6
	6	4	1	2	
	3		5		1
7		5	2		1

2	★	★	★	★	★
5	9	3	4	6	7
2				7	
3				2	5
	2	5		3	
1	7	3	6	1	2
	3		1	7	
6	7	8	5	3	1
	6	7			1
	8				5
4		6	2	5	8
	4	2	5	8	3

3	★	★	★	★	★
	5				8
6				5	
3	2	9	4		7
	2			4	9
	5			1	
2	7			4	1
4			9		7
	8	2			3



## ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕМНОЙ СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

### РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

- Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), приготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
- Вызовите сотрудника «Городской Ритуальной Службы» по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
- Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
- Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника «Городской Ритуальной Службы» и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная **8 (812) 500 35 34** **SPBGORRITUAL.RU**

Общество с ограниченной ответственностью «Городская Ритуальная Служба», г. Санкт-Петербург, ОГРН 1197847252107, ИНН 7811742768 | Реклама 18+

## &lt;h

## КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV1000	 TV1000 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
<b>07.00</b> «КАК ОТДЕЛЯТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)		<b>06.05</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)		<b>05.35</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	<b>06.40, 07.20, 15.40, 16.25</b> «Отчаянные домохозяйки». (16+)
<b>09.15</b> «Хорошо быть Тихоней». (16+)		<b>07.45</b> «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)		<b>07.05</b> «Князь Владимир». Мультфильм. (6+)	<b>08.05, 11.30</b> «На Чесапикских берегах». (16+)
<b>11.05</b> «ДОБРОЕ УТРО». (16+)		<b>09.05</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)		<b>08.40</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>08.50, 13.55, 18.05</b> Проект Подиум. (16+)
<b>13.00</b> «С Любовью, Рози». (16+)		<b>10.35</b> «ДУБЛЁР». (16+)		<b>12.30</b> «Ералаш». (6+)	<b>09.35</b> «АББАТСТВО ДАУНТОН» (16+)
<b>14.50</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)		<b>12.10</b> «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)		<b>13.10</b> «Лучше за 15 лет. «Самый лучший день». (16+) Россия, 2015 г.	<b>10.30, 14.40, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+)
<b>16.50</b> «ШЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)		<b>13.35, 14.30, 19.05, 20.00</b> «АДМИРАЛ». (16+)		<b>15.10</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	<b>12.15</b> «БЕННИ и ДЖУН». (16+)
<b>19.00</b> «ДЖЕНН ЭЙР». (12+)		<b>15.45</b> «ПАССАЖИРКА». (16+)		<b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>17.10</b> Правила моей пекарни (16+)
<b>21.05</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)		<b>17.35</b> «СУПЕРМЕНДЕЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)		<b>22.00</b> «МАМА ЛОРА». (12+)	<b>20.00, 20.50, 00.00, 00.50</b> «Частные сыщики». (16+)
США, Германия, Бельгия, 2014 г. в ролях: Миа Васиковска, Рис Иванс, Эзра Миллер, Логан Маршалл-Грин		<b>21.00</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)		Сериал. Россия, 2017 г. в ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Максим Лагашкин, Анна Уkolova	<b>21.40, 03.10</b> «АМНЕЗИЯ». (16+)
<b>23.15</b> «ТАЛЛИ». (18+)		<b>23.00</b> «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)		<b>00.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	<b>22.30, 02.25</b> «Хороший доктор». (16+)
<b>00.50</b> «С Любовью, Рози». (16+)		<b>00.40</b> «КОЛЛЕКТОР». (16+)		<b>01.55</b> «ЧОЧКУТЬНЕ». (12+)	<b>23.15, 01.40</b> «ТИП МОЯ ЖЕНА». (18+)
<b>02.40</b> «ПИАНИСТ». (16+)		<b>02.05</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)		<b>03.30</b> «ГАРАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	<b>03.55</b> «ВСЕ ЕЩЁ ЭЛИС». (16+)
<b>05.00</b> «ДЖЕНН ЭЙР». (12+)		<b>03.55</b> «ВУРДАЛАКИ». (16+)			
<b>Иллюзион+</b>	<b>Иллюзион+</b>	<b>Русский иллюзион</b>	<b>Кинокомедия</b>		<b>РОДНОЕ КИНО</b>
<b>01.05, 23.45</b> «НЕУДЕРЖИ-МЫ». (2-е). (16+)		<b>05.00</b> «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	<b>01.15</b> «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	<b>01.00</b> «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	
<b>02.40</b> «ПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)		<b>02.45</b> «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	<b>02.55</b> «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	<b>03.10</b> «КАЛАЧИ». (16+)	
<b>04.15</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)		<b>03.20</b> «МУ-МУ». (16+)	<b>04.25</b> «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	<b>04.45</b> «СЕСТРЫ». (16+)	
<b>06.10</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)		<b>04.55</b> «ПОД ВОДОЙ». (16+)	<b>06.00</b> «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	<b>06.25</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	
<b>08.00</b> «ЭЙ АМЕРИКА». (16+)		<b>05.00</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+)	<b>07.40</b> «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	<b>09.00</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)	
<b>09.45</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)		<b>06.25</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	<b>09.40</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	<b>10.25</b> «МОЯ МОРЧИКА». (12+)	
<b>11.15</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)		<b>07.40</b> «ФАРТ». (16+)	<b>11.55</b> «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	<b>12.00</b> «БРАТ». (16+)	
<b>12.35</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛПЯ СУДЬБЫ». (16+)		<b>09.30</b> «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	<b>13.55</b> «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	<b>13.55</b> «БЛЭФ». (16+)	
<b>14.05</b> «ПИАНИНО». (16+)		<b>11.05</b> «ДОДЕ СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	<b>15.55</b> «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)	Комедия, Италия, 1976 г.	
<b>16.00</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)		<b>15.00</b> «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, что ЖИВОЙ». (16+)	<b>17.35</b> «РОЖДЕСТВО С НЕЧУДАЧНИКАМИ». (16+)	<b>16.05, 17.30</b> «КОРТИК». (6+)	
<b>17.20</b> «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)		<b>17.20</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	<b>19.30</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	<b>19.00</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	
<b>18.50</b> «ОТВАЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)		<b>19.00</b> «РИОРИТА». (16+)	<b>21.15</b> «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ?». (12+)	Военный фильм, драма, Россия, 2016 г.	
<b>20.30</b> «ДОМ ЛАЕЧАЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)		<b>20.55</b> «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД!». (16+)	<b>23.00</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)	<b>21.05</b> «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)	
<b>22.20</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)		<b>21.00</b> «ДОМИНИКА». (12+)		Мелодрама, мюзикл, комедия, приключения, СССР, 1978 г.	
<b>супер</b>	<b>СУПЕР</b>	<b>Феникс+Кино</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
<b>06.00</b> «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)		<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b>	<b>06.00</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВИТА И ВИРДЖИНИЯ». (18+)	
<b>07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		<b>«НЕ ВМЕСТЕ».</b> (16+)	<b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	Биографическая драма, Ирландия, Великобритания, 2018 г.	
<b>11.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)		<b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)	<b>Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. в ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева</b>	<b>11.55, 19.55, 03.55</b> «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (12+)	
<b>13.00</b> «ПЛ ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)		<b>12.00, 20.00, 04.00</b> «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ!». (16+)	<b>11.50</b> «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА!». (16+)	Мелодрама, приключения, США, 1952 г. в ролях: Грего-ри Пек, Ава Гарднер	
<b>15.00</b> «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)		<b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	<b>15.00</b> «МОЛОДЕЖКА». (16+)	<b>13.50, 21.50, 05.50</b> «ПОД СИЛЬВЕР-ЛЭЙК!». (18+)	
<b>17.30</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ!». (16+)		<b>14.00, 22.00, 06.00</b> «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ!». (16+)	<b>23.20</b> 6 кадров. (16+)	Криминальная комедия, США, 2018 г.	
<b>19.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)		<b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НА ГЛУБИНЕ!». (18+)	<b>Скетчи-шоу.</b>	<b>16.10, 00.10, 08.10</b> «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)	
<b>21.00</b> «ГРАНД!». (16+)		<b>Сериал. Криминал, Россия, 2014 г.</b>	<b>02.00</b> «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+)	Криминальный триллер, Испания, 2016 г.	
<b>22.00</b> «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)			<b>03.35</b> «МЕРЛИН». (12+)		
<b>23.00</b> «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+)			<b>05.00</b> Ералаш. (0+)		
<b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+)					
<b>02.00</b> «ИЗМЕНЫ». (16+)					

# УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)		09.00 Охота в Белоруссии. (16+)	00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)
10.00, 10.10 Огород круглый год. (12+)		09.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.30 Цветники. (12+)		10.05 Рыбалка без границ. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.00 Идеальный сад. (12+)		10.35, 18.35 Охоты и охотники. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.30 Фитоаптека. (12+)		10.50, 18.45 Две на одном. Оружие. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.05 Мегабанщики. (12+)		11.10 Давай зарубимся! (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
12.35 Какая дичь! (12+)		11.30, 15.35, 19.35, 23.35 Территория льда. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.55 Прогулка по саду. (12+)		12.00, 00.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.30 Народные умельцы. (12+)		12.30 Экстремальный фидер. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
14.00 Календарь дачника. (12+)		13.00, 13.15 Крылатые охотники. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
14.20 Сад в радость. (12+)		13.30, 13.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.50 Альтернативный сад. (12+)		14.05 Рождение клинка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.25 Огород от-кутюр. (12+)		14.35, 22.35 Камский спиннинг. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
15.55 Кашеварим. (12+)		15.00 Мир рыболова. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.10 Гордость России. (6+)		16.05 Оружейные дни мира. (16+)	14.30 Дыхание стретчинга. (12+)
16.40 Керамика. (12+)		16.30 Спиннинг сегодня. (16+)	В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша стяжка была наиболее эффективной.
17.00 Дачные радости. (12+)		17.05 Как охотились наши деды. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.30 Безопасность. (12+)		17.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан.
18.00 Фитокосметика. (12+)		18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	Экспресс-курс. (12+)
18.20 Сельсовет. (12+)		19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	16.30 Йогалатес. (12+)
18.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)		20.05 Сам себе охотник. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
19.05 Как поживаете? (12+)		20.35 Фишермания. (12+)	18.00 YogaВечер. (6+)
19.40 Стройплощадка. (12+)		21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	
20.10 Профпригодность. (12+)		21.35 Научи меня рыбачить. (12+)	
20.40 Я садовником родился. (12+)		22.05 На охотничьей тропе. (16+)	
21.00 Побег из города. (12+)		23.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	
21.35 Дачные хитрости. (12+)			
21.45 Не просто суп! (12+)			
22.05 История усадеб. (12+)			
22.35 Чужеземцы. (12+)			
22.50 Готовимся к зиме. (12+)			
23.05 Школа дизайна. (12+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL	МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
07.00 «КАК ОТДЕЛЫТАТЬ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДЕНЬ». (12+)	06.05 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	05.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	06.40, 07.20, 15.40, 16.25 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	05.00 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (12+)	05.00 Орел и решка. Тревел гид. (16+)	05.00 «ПАПА ПОПАЛ». (12+)	05.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	
09.15 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	07.45 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	07.05 «Князь Владимир». Мультфильм. (6+)	08.05, 11.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)	07.15, 10.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)	05.20 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	07.05 «ЕВРОПА ПЛЮС ЧАРТ». (16+)	09.40 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)	
11.05 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	09.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	10.35 «ДУБЛЁР». (16+)	12.30 «Ерапаш». (6+)	08.50, 13.55, 18.05 Проект Подиум. (16+)	10.00, 13.00 Новости	07.55 «ПАПА ПОПАЛ». (12+)	11.10 «ОРЛЁНОК». (12+)	
13.00 «ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	12.10 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	13.10 «Лучшее за 15 лет. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	09.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.35 Утро Пятницы. (16+)	12.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)	
14.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	13.35, 14.30, 19.05, 20.00 «АДМИРАЛ». (16+)	13.30 Россия, 2015 г.	10.30, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.00 Новости	08.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	14.10 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)	
16.50 «ШЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	15.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)	15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	12.15 «БЕННИ И ДЖУХ». (16+)	17.10 Правила моей пекарни. (16+)	17.15 Мировое соглашение. (16+)	13.50 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)	15.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	
19.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	17.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЬГА СУДЬБЫ». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	17.20 «МАМА ЛОРА». (12+)	20.00, 20.50, 00.00, 00.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	18.15 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)	14.55 Орел и решка. Девчата. (16+)	17.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)	
21.05 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	21.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	21.00 Сериял. Россия, 2017 г. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Максим Лагашкин, Анна Уkolova	17.30 «БЕННИ И ДЖУХ». (16+)	21.40, 03.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)	19.00 Новости	15.55 Мир наизнанку. Индия. (16+)	19.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)	
США, Германия, Бельгия, 2014 г. В ролях: Миа Васиковска, Рис Иванс, Эзра Миллер, Логан Маршалл-Грин	23.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)	23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.30, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.30, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	19.25 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)	19.00 Орел и решка. Девчата. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Бардуков, Игорь Скляр, Юлия Пересильд	
23.15 «ТАЛЛИ». (18+)	00.40 «КОЛЛЕКТОР». (16+)	00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.15, 01.40 «ТИП МОЯ ЖЕНА». (18+)	23.15, 01.40 «ТИП МОЯ ЖЕНА». (18+)	21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Александр Панкратов-Черный	
00.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	02.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	01.55 «ЧОКНУТЬСЯ». (12+)	03.50 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНИ». (12+)	03.55 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)	22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)	
02.40 «ПИАНИСТ». (16+)	03.55 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	03.50 «ЧАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	04.30 «ЧАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	20.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	23.20 Всемирные игры разума. (12+)	21.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	00.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)	
05.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	05.30 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНИ». (12+)			03.10 «КАЛАЧИ». (16+)	00.00 Новости	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	01.40 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	
				04.45 «СЕСТРЫ». (16+)	00.15 «КАПИТАН ПОЛИЦИИ МЕТРО». (16+)	00.50 Пятница News. (16+)	02.50 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)	
				06.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	02.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	01.25 Бедняков+1. (16+)	04.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	
				09.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)	04.30 Наше кино. История большой любви. «Гений». (12+)	02.45 Еда, я люблю тебя!. (16+)	05.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	
				10.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	12.00 «БРАТ». (16+)	03.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	01.55 МастерШеф. (16+)	
				12.00 «БРАТ». (16+)				

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	КАРЕЛИНОЙ». (16+)	13.55 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	19.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	365 ДЕНЬ ТВ	VIASAT HISTORY
14.05 «ПИАНИНО». (16+)	15.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	15.55 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)	Боевенный фильм, драма, Россия, 2016 г.		NATIONAL GEOGRAPHIC
16.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	17.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	17.35 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	21.05 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC
17.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	19.00 «РИОРИТА». (16+)	19.30 «НУЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	Мелодрама, мюзикл, комедия, приключения, СССР, 1978 г.	06.45, 07.25 Музейные тайны. (16+)	06.00 Научные глупости. (16+)
18.50 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗДА». (16+)	21.15 «НУЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)	22.25 «ЗВЕЗДА ПЛЕННИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	08.10, 08.55 Музейные тайны. (12+)	06.20 Авто - SOS. (16+)
20.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	21.00 «ДОМИНИКА». (12+)	23.00 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	09.35 Великая миграция. (12+)	07.10 Инстинкт выживания. (16+)	07.10 Инстинкт выживания. (16+)
22.20 «ЦЕЛЕНЬШАЯ». (16+)			10.25 Запретная история. (12+)	08.00 Ледовая дорога. (16+)	08.00 Ледовая дорога. (16+)
<b>супер</b>	<b>СУПЕР</b>		11.15 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.50 Дикий тунец. (16+)	08.50 Дикий тунец. (16+)
06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	12.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)	09.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)	10.30, 10.55 Сделать за один день. (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)	13.05 История христианства. (12+)	11.20 Возрождение Парадайса. (16+)	11.20 Возрождение Парадайса. (16+)
11.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)		12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	14.10 Невидимые города Италии. (12+)	13.10 Авто - SOS, лучшее. (16+)	13.10 Авто - SOS, лучшее. (16+)
13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)		13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	15.05 Подлинная история Русской революции. (12+)	14.00 Расследование авиакатастроф. (16+)	14.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.00 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)		14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)	16.00 Исторические города Британии. (12+)	14.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)	14.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)		15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	17.00 Без срока давности. (12+)	15.45, 16.10 Фабрика еды. (16+)	15.45, 16.10 Фабрика еды. (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)		Сериал. Криминал, Россия, 2014 г.	19.55 «САРАЕВО». (16+)	16.35 Возрождение Парадайса. (16+)	16.35 Возрождение Парадайса. (16+)
21.00 «ГРАНД». (16+)			20.00 «ТРЕМПЕЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	18.25 Авто - SOS, лучшее. (16+)	18.25 Авто - SOS, лучшее. (16+)
22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)			20.35 «ЧКАЛОВ». (16+)	19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)	19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
23.00 «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+)			21.00 «КОРПЛЕЙВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+)	20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)			21.15 «МЕРЛИН». (12+)	21.00 Осушить океан. (16+)	21.00 Осушить океан. (16+)
02.00 «ИЗМЕНЫ». (16+)			23.05 «СЕКРЕТЫ». (12+)	21.50 Поймать контрабандиста. (16+)	21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
			23.25 «СЕКРЕТЫ». (12+)	22.45 Запретная история. (12+)	22.45 Запретная история. (12+)
			23.35 «СЕКРЕТЫ». (12+)	23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)	23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
			23.45 «СЕКРЕТЫ». (12+)	00.25 Могилы викингов. (12+)	00.25 Могилы викингов. (12+)
			23.55 «СЕКРЕТЫ». (12+)	01.15 Затерянная пирамида Египта. (6+)	01.10, 01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
			23.65 «СЕКРЕТЫ». (12+)	02.05 Остров забвения. (12+)	02.40, 03.35 Осушить океан. (16+)
			23.75 «СЕКРЕТЫ». (12+)	03.00, 03.45 Музейные тайны. (12+)	04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
			23.85 «СЕКРЕТЫ». (12+)	04.30 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	05.10, 05.35 Фабрика еды. (16+)
			23.95 «СЕКРЕТЫ». (12+)	05.20 Невероятные изобретения. (12+)	

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
09.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	09.00 Охота в Белоруссии. (16+)	00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)	06.00 Дома на деревьях. (12+)	06.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	06.00 Оденься к свадьбе. (12+)	06.25 Адская кошка. (12+)	06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)
10.00, 10.10 Огород круглый год. (12+)	09.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)	06.45, 07.10 Махинаторы. (12+)	06.45, 07.10 Виза невесты. Виза жениха.	07.15 Цветники. (12+)	07.15 Правосудие Техаса. (16+)
10.30 Цветники. (12+)	10.05 Рыбалка без границ. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	07.10 Правосудие Техаса. (16+)	07.35 Махинаторы. (12+)	07.35 Виза невесты. Виза жениха.	08.15 Дом с подвохом. (12+)	08.25, 08.50 Охотники за складами. (16+)
11.00 Идеальный сад. (12+)	10.35, 18.35 Охоты и охотники. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	08.02 Доктор Джеко: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)	09.15, 09.41 Игра вслепую. (12+)	08.05 Дарси и Стеис. (16+)	08.57, 09.23 Дом от моря за бесценок. (12+)
11.30 Фитоаптека. (12+)	10.50, 18.45 Две на одного. Оружие. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	08.54 Невероятные бассейны. (12+)	10.06 Гений автодизайна. (12+)	09.49, 10.15 Виза невесты. Виза жениха.	09.49, 10.15 Что было дальше? (16+)	10.41 Виза невесты. Виза жениха.
12.05 Мегабантики. (12+)	11.10 Давай зарубимся! (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)	09.46 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	10.57 Взрывное шоу. (16+)	11.33 Семья Шантель. (16+)	11.33 Семья Шантель. (16+)	11.33 Семья Шантель. (16+)
12.35 Какая дичь! (12+)	11.30, 15.35, 19.35, 23.35 Территория льда. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)	10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)	11.48 Стальные парни. (12+)	12.25 Паутина лжи. (16+)	12.25 Паутина лжи. (16+)	12.25 Паутина лжи. (16+)
12.55 Прогулка по саду. (12+)	12.00, 00.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	13.14 Сафари-парк Крюгер. (16+)	12.39, 13.05 Выгодная рухлядь. (12+)	13.18 Быстро, модно, стильно. (12+)	13.18 Быстро, модно, стильно. (12+)	13.18 Быстро, модно, стильно. (12+)
13.30 Народные умельцы. (12+)	12.30 Экстремальный фидер. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	14.06 Невероятные бассейны. (16+)	13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)	14.11 Дарси и Стеис. (16+)	14.11 Дарси и Стеис. (16+)	14.11 Дарси и Стеис. (16+)
14.00 Календарь дачника. (12+)	13.00, 13.15 Крылатые охотники. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)	14.58 Доктор Джеко: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	14.21 Музейные загадки. (12+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха.	15.04 Виза невесты. Виза жениха.	15.04 Виза невесты. Виза жениха.
14.20 Сад в радость. (12+)	13.30, 13.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)	15.50 Акулы: механизм нападения. (12+)	15.12 Махинаторы. (12+)	15.25 Покидая Америку. (16+)	15.25 Покидая Америку. (16+)	15.25 Покидая Америку. (16+)
14.50 Альтернативный сад. (12+)	14.05 Рождение клинка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YогаУтра. (6+)	16.42, 17.34, 18.26 Природа Ближнего Востока. (12+)	16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)	16.36 Паутина лжи. (16+)	16.36 Паутина лжи. (16+)	16.36 Паутина лжи. (16+)
15.25 Огород от-кутуя. (12+)	14.35, 22.35 Камский спиннинг. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	19.18 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	16.54, 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+)	17.45 Гений автодизайна. (12+)	20.24, 20.51 Игра вслепую. (12+)	20.24, 20.51 Игра вслепую. (12+)
15.55 Кашеварим. (12+)	15.00 Мир рыболова. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)	20.10 Котter Петерсон представляет. (12+)	17.46 Охотники за складами. (16+)	17.46 Гений автодизайна. (12+)	21.18, 00.48 Виза невесты. Виза жениха.	21.18, 00.48 Виза невесты. Виза жениха.
16.10 Гордость России. (6+)	16.05 Оружейные дому. (16+)	14.30 Дыхание стретчинга. (12+)	21.03 Адская кошка. (12+)	19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)	19.27, 19.53 Что было дальше? (16+)	22.40, 20.51 Виза невесты. Виза жениха.	22.40, 20.51 Виза невесты. Виза жениха.
16.40 Керамика. (12+)	16.30 Спиннинг сегодня. (16+)	В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.	21.04 Сафари-парк Крюгер. (12+)	20.18 Махинаторы. (12+)	20.18 Махинаторы. (12+)	22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+)	22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+)
17.00 Дачные радости. (12+)	17.05 Как охотились наши деды. (16+)	14.30 Дыхание стретчинга. (12+)	21.05 Горные монстры. (16+)	21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+)	21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+)	23.42 Музейные загадки. (12+)	23.42 Музейные загадки. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)	17.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.	22.49, 04.30 Горные монстры. (16+)	01.28 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	01.28 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	23.56, 03.12 Верните мне красоту. (16+)	23.56, 03.12 Верните мне красоту. (16+)
18.00 Фитокосметика. (12+)	18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	23.42, 05.15 Крупный улов. (16+)	02.10 Братья Дизель. (12+)	02.10 Братья Дизель. (12+)	04.24, 04.48 Жизнь на Карабах. (12+)	04.24, 04.48 Жизнь на Карабах. (12+)
18.20 Сельсовет. (12+)	18.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан.	03.25 Ковчег Дэна. (12+)	02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)	02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)	04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)	04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
18.35 Как поживаете? (12+)	19.05 Как охотились наши деды. (16+)	21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	03.00 Суровая справедливость. (16+)	03.00 Суровая справедливость. (16+)	05.12, 05.36 Игра вслепую. (12+)	05.12, 05.36 Игра вслепую. (12+)	05.12, 05.36 Игра вслепую. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)	19.45 Не просто суп! (12+)	21.35 Научи меня рыбачить. (12+)	03.45 На свободу с питбулем. (16+)	05.14 Аляска: 100 дней выживания. (16+)	05.14 Аляска: 100 дней выживания. (16+)		
20.10 Профи пригодность. (12+)	22.05 История усадеб. (12+)	16.30 Йогалатес. (12+)					
20.40 Я садовником родился. (12+)	22.35 Чужеземцы. (12+)						
21.00 Побег из города. (12+)							
21.35 Дачные хитрости. (12+)							
21.45 Не просто суп! (12+)							
22.05 История усадеб. (12+)							
22.35 Чужеземцы. (12+)							

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.05, 13.00, 15.55 Новости	03.00 Теннис. WTA. Линц. Финал. (6+)	07.55 Страна Live. (12+)
08.15 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. Трамп - О'Салливан. (6+)	08.40, 14.55 Большая вода Александра Попова. (12+)
09.10 Сердца чемпионов. Сила обаяния. (12+)	05.00, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрх. Женщины. Параллельный слалом. (12+)	10.10, 13.05 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
12.05, 20.55 По ступеням пьедестала. (12+)	06.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрх. Мужчины. Параллельный слалом. (12+)	10.10, 13.05 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
12.30 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00, 10.30, 14.30 Снукер. English Open. Финал. Трамп - Н. Робертсон. (6+)	12.05, 20.55 По ступеням пьедестала. (12+)
15.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	09.00 Автогонки. WTCR. Адрия. 2-я гонка. (12+)	12.30 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 23.40 Неделя в КХЛ. (12+)	09.45 Автогонки. WTCR. Адрия. 3-я гонка. (12+)	15.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция	17.00, 23.00 Теннис. ATP. Итоговый турнир. 1-й день. (6+)	16.00, 23.40 Неделя в КХЛ. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	19.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	16.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция
21.40 Мини-футбол. (0+)	21.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	21.40 Мини-футбол. (0+)
00.35 Волейбол. (0+)	21.45 Теннис. ATP. Итоговый турнир. 2-й день. (6+)	00.35 Волейбол. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 Русский чарт. (16+)
05.00 Наше. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
06.20, 11.35, 16.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Димаш Кудайберген. Рождённый петь. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.30 PRO-Новости. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дожина. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
12.20 PRO-Обзор. (16+)	23.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.45 Золотая лихорадка. (16+)	01.20 Несприннер. (16+)
	03.00 Каракинг. (16+)

## ПОХУДЕЙКА

Мечтаете заниматься в тренажёрном зале, но нет возможности туда ходить?

Оборудуйте мини-вариант у себя дома! Домашнее оборудование, конечно, смотрится не таксолидно, как большие тренажёры, зато результат с ним ничуть не хуже.

### Гантели

Бывают неразборные и разборные. К разборным можно добавлять «блинны», увеличивая их вес. Для женщин рекомендован вес от 2 до 10 кг с шагом в 2 кг. При этом обязательно покупать весь набор гантелей. Лучше начинать с минимальных и со временем увеличивать нагрузку. Гантели помогают хорошо проработать верхнюю часть тела. Гантели с большим весом чаще всего используются для упражнений, направленных на проработку мышц бедер и ягодиц.



### Кстати

#### Выдыхаем лишний вес

Вы никогда не задумывались, куда девается жир, когда вы худеете? Ученых тоже заинтересовал этот вопрос, и вот что они выяснили.

Большое количество жира (до 85 %) превращается в углекислый газ, который мы выдыхаем. Остальное выводится в виде воды.

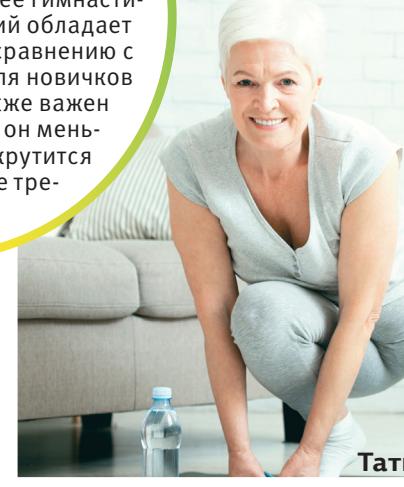
### Обруч

Хорош для укрепления мышц брюшного пресса. Обручи бывают гимнастические, массажные (с массажными шариками или присосками) и утяженные (на 1,5-2 кг тяжелее гимнастического). Гимнастический обладает меньшим эффектом по сравнению с другими, но он хорош для новичков и приятен по цене. Также важен диаметр обруча. Чем он меньше, тем чаще обруч крутится и тем интенсивнее тренировка.

### Фитнес-резинка

Представляет из себя эластичную ленту в виде кольца. Она компактна, поэтому ее можно захватить с собой даже в поездку и не пропускать занятия вне дома. Цвет ленты соответствует жесткости и, соответственно, уровню нагрузки. Желтые – самые мягкие, синие и черные – самые жесткие. С помощью резинки можно проработать любую часть тела.

Хорошей альтернативой фитнес-резинки служит трубчатый эспандер с рукояткой. Похож на скакалку с рукоятками на концах. Так же имеет разные цвета и уровень нагрузки.



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Феериники». (0+)
09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Солнечные зайчики». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.20 «Моники». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.00 «Хайдорблэз». (0+)
18.05 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Кругляши». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

### МУЛЬ

05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (0+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (0+)
06.35, 11.00 «Улица Далматинцев, 101». (0+)
07.00, 11.30 «Зак Шторм - Суперпират». (0+)
07.30 «Город героев: Новая история». (0+)
07.55 «Ходи, Единорог!» (0+)
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (0+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.30, 17.05, 22.30 «Гравити Фолз». (12+)
14.00 «Герой Энвилла». (0+)
14.30 «Семейка Грин в городе». (12+)
15.30, 16.05 «Утиные истории». (0+)
16.30 «Рапунцель: Новая история». (0+)
18.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 Ранние пташки, «Консунги. Чудеса каждый день», «Йоко», «Домики». (0+)
06.55 «Хужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Хужжалка». (0+)
08.30 «Малышарики». (0+)
09.20 «Лабораторум. Маленькие исследователи». (0+)
09.45 «Союзмультифильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.25 «Виват, мушкетёры!» (0+)
10.30 «Деревяшки». (0+)
10.40 «Фиксики». (0+)
11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.40 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (0+)
13.05 «Горимити». (0+)
13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Эльвин и бурундуки». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
14.50 «Пластилиники». (0+)
14.55 «Три кота». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (0+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.05 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.35 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 «44 котёнка». (0+)
19.25 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (0+)
22.50 «Фьюэн Макс». (0+)
23.15 «Ералаш». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки, «Консунги. Чудеса каждый день», «Йоко», «Домики». (0+)
06.55 «Хужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Хужжалка». (0+)
08.30 «Малышарики». (0+)
09.20 «Лабораторум. Маленькие исследователи». (0+)
09.45 «Союзмультифильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.25 «Виват, мушкетёры!» (0+)
10.30 «Деревяшки». (0+)
10.40 «Фиксики». (0+)
11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.40 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (0+)
13.05 «Горимити». (0+)
13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Эльвин и бурундуки». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
14.50 «Пластилиники». (0+)
14.55 «Три кота». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (0+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.05 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.35 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 «44 котёнка». (0+)
19.25 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	15.15 Давай поженимся! (16+)	0 9.30 Утро России.	06.50 «ГРУППА ZETA». (16+)	19.00 Сегодня	12.25 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 03.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «КАЗАНОВА».</b> (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 Премьера. «Диагноз для Сталина». (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 02.40 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «МОРОЗОВА».</b> (12+) Пропала школьница. Однако после её исчезновения панику поднимает вовсе не отец девочки, а её школьный приятель и дочь Морозовой Ксюша. Полиция начинает расследование 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА».</b> (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) <b>04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».</b> (16+) <b>06.50 «ГРУППА ZETA».</b> (16+) Захвачен автобус с заложниками. Подполковник Алексей Тимофеев понимает - с бандитами не договориться. Их требования неприемлемы. Среди них в чём не повинных людей появляются первые жертвы. Тимофеев решает в одиночку освободить заложников 07.45 «Ты сильнее». (12+) <b>08.00 «ГРУППА ZETA».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ГРУППА ZETA».</b> (16+) <b>13.25 «ГРУППА ZETA».</b> (16+) <b>15.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».</b> (16+) <b>19.25 00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия» <b>03.40 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИ-НЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИ-НЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 23.35 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «ПЁС».</b> (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) 23.45 «Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+) 01.30 Место встречи. (16+) <b>03.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».</b> (16+)	07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.40 00.05 «Тайны небес Иоганна Кеплера» 08.20 Легенды мирового кино <b>08.50 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»</b> 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.50 ХХ век <b>12.25 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»</b> 13.30 «Красивая планета» 13.50 «Игра в бисер» 14.30 23.15 «Восемь смертных грехов» 15.05 Новости. Подробно 15.20 Пятое измерение 15.45 «Сати. Нескучная классика...» 17.35 Люцернский фестиваль 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.25 «Белая студия» 02.00 Люцернский фестиваль	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) <b>08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+) <b>09.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».</b> (16+) <b>11.15 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>13.40 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».</b> (16+) <b>19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+) <b>20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ».</b> (16+) <b>22.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».</b> (12+) 01.15 Русские не смеются. (16+) <b>02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».</b> (16+) 04.20 «Кенгуру Джекпот. Новые приключения». (0+) 05.30 «Метеор на ринге». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)					
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «СРОК ДАВНОСТИ».</b> (12+) 10.35 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 03.10 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 16.55 «Рынок шкур». (16+) <b>18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2».</b> (12+) 22.35 «Осторожно, мошенники!». (16+) 23.05 01.35 «Ребёнок или роль?». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+) 00.55 Хроники московского быта. (12+) 02.15 «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди». (12+) 04.40 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) <b>08.00 Новости дня</b> <b>08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»</b> . (16+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»</b> . (16+) 13.00 Новости дня <b>13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»</b> . (16+) 14.00 Военные новости 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Ступени Победы». (12+) 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.25 «Улица из прошлого». (16+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междуд тем» с Наталией Метлинской. (12+) <b>23.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ».</b> (12+) <b>01.45 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ».</b> (12+) <b>04.45 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ».</b> (6+)	06.00 «Вторая жизнь». (12+) <b>06.25 17.15 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ».</b> (12+) 08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) <b>09.50 10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».</b> (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 «ОТРажение» 17.05 «Пять причин поехать в...». (12+) 19.20 03.00 «Прав! Да?». (12+) 23.50 «Патриоты и предатели». (12+) 00.30 «Большая наука России». (12+) 01.00 «ОТРажение». (12+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+) 05.05 «Большая страна». (12+)	05.00 04.35 «Территория за-блуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный про-ект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная исто-рия». (16+) 10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа-ционная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки челове-чества». (16+) 14.00 «Невероятно интерес-ные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокиру-ющие гипотезы». (16+) <b>20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТОРЬ-МА».</b> (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) <b>00.30 «ИДЕНТИЧНОСТЬ».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Лучший пёс. (6+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.45 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «ГОГОЛЬ».</b> (16+) Гоголь обнаруживает, что кто-то украл все его записи о Темном Всаднике. Вором оказывается Чернобуб - сошедший с ума бывший глава города <b>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (16+) <b>23.00 «ПЕЩЕРА».</b> (16+) Много лет назад в Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей, изучавших пещеры. Все поиски оказались напрасны, но не так давно было принято решение предпринять ещё одну попытку и исследовать эти полные опасностей подземные системы, затопленные водой <b>01.15 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ».</b> (16+) 02.45 Шерлоки. (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «Знахарка». (16+) <b>14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+) <b>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+) <b>23.10 «ПОДКИДЫШИ».</b> (16+) Соколова налаживает отношения с Трофимовым. Алёна приходит в перинатальный центр и требует, чтобы ей отдали Зою 02.05 «Порча». (16+) 02.30 «Знахарка». (16+) 02.55 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ	
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)	09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	16.55 «РОККИ-2». (16+)	15.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	21.10 «ДВА ТОВАРИЩА». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)	06.50 20.30 23.30 «Акценты». (6+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Танцы». (16+) <b>13.15 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 15.00 Комеди Клаб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) <b>20.00 «ИВАНЬКО».</b> (16+) 21.00 Импровизация. (16+) <b>22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».</b> (16+) Премьера! Девять дней до гибели группы Дятлова. Ребята останавливаются в поселке - последнем оплоте цивилизации перед опасным восхождением	06.00 Ералаш. (0+) <b>09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (12+) 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётоное видео. (16+) 14.20 Утилизатор. (12+) <b>15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (12+) <b>18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (12+) 20.30 +100500. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) Сериал про харизматичного капитана Артема Трофимова. Трагическая гибель невесты в корне меняет его жизнь, а желание наказать убийцу приводит его в Департамент криминальной разведки. Работая под прикрытием в музее полиции, Артем распутывает сложнейшие криминальные головоломки	06.05 12.05 15.25 22.10 00.45 Все на Матч! <b>09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (12+) 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётоное видео. (16+) 14.20 Утилизатор. (12+) <b>15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (12+) <b>18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (12+) 20.30 +100500. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) Сериал про харизматичного капитана Артема Трофимова. Трагическая гибель невесты в корне меняет его жизнь, а желание наказать убийцу приводит его в Департамент криминальной разведки. Работая под прикрытием в музее полиции, Артем распутывает сложнейшие криминальные головоломки	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 19.30 22.00 Новости 09.00 Бокс. Трансляция из США. (16+) 10.05 Тотальный футбол. (12+) 10.35 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». (12+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50 Все на регби! 14.20 Булинг. Европа - США.. (0+) <b>16.55 «РОККИ-2».</b> (16+) 19.35 Все на футбол! 19.55 Футбол. Словения - Россия. Молодежные сборные. Товарищеский матч. Прямая трансляция 22.35 Футбол. Испания - Германия. Лига Наций. Прямая трансляция 01.55 Футбол. Уругвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 19.30 22.00 Новости 09.00 Бокс. Трансляция из США. (16+) 10.05 11.05 «Полезная консультация». (16+) 10.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) <b>12.05 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (16+) 13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 14.30 «Легенды русского балета». (12+) <b>15.15 «НАПАРНИЦЫ».</b> (16+) 17.30 «Промышленный клуб». (12+) 18.50 «Азбука петербуржца». (6+) <b>20.00 «В ЗОНЕ РИСКА».</b> (16+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.40 «Адаптация». (6+) <b>22.55 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ».</b> (12+)	06.50 20.30 23.30 «Акценты». (6+) 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (16+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 «Акценты коротко». (6+) <b>11.10 «ЛИГА МЕЧТЫ».</b> (12+) <b>13.10 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».</b> (16+) 15.30 «Доктор И». (16+) 15.55 22.45 «Золотое кольцо». (6+) 16.10 «Лаборатория смерти». (12+) <b>17.10 05.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) <b>19.30 05.55 «МЕТОД ФРЕЙДА».</b> (16+) <b>21.10 «ДВА ТОВАРИЩА».</b> (16+) 23.00 «Будущее сегодня». (12+) <b>00.10 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ».</b> (16+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (16+) 18.10 02.00 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 «Итоги дня». (16+) 02.40 «Ночное вещание». (16+)						
23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+)	02.50 Решала. (16+) 03.35 Улётоное видео. (16+)											

## Открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года на газету «ТЕЛЕК Питер»\*.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Не знаете, что подарить на Новый год?  
Порадуйте своих родных и близких,  
оформив им в подарок подписку  
на любимое издание



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ  
до почтового ящика можно также  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области  
№16 (107) ТВ-программа с 20 по 26 апреля 2020 года

**ТЕЛЕК**

52 канала ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ПАСХА ГОСПОДНЯ стр. 7

ВЫБИРАЕМ БОРЧУКУ ДЛЯ СНА стр. 17

ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЛЮБви стр. 15

КАК ВЫГРАТЬ ВОЙНУ С ЦЕЛЛЮЛОИДОМ стр. 9

СТАС ПЬЕХА СЧАСТЬЕ ВСЕГДА СВЯЗАНО С НАДЕЖДОЙ стр. 3

ГОТОВИМ ТЕППИЧИ К ПОСАДКАМ стр. 23

12+

Стоимость  
ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК Питер»\*  
на 1-е полугодие  
2021 года

1 месяц	173,01 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1038,06 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через мобильное  
приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 07.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)  
08.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
10.45 «ДРУГИЕ». (16+)  
12.35 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛÉЙН». (16+)  
14.40 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)  
16.45 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
19.00 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
20.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
США, 2001 г. В ролях: Джулия Робертс, Кэтрин Зета-Джонс, Билли Кристал, Джон Кьюсак, Хэнк Азария  
22.45 «ЧИКАГО». (12+)  
00.45 «ПАССАЖИР». (16+)  
02.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
04.10 «ДРУГИЕ». (16+)  
05.50 «ЧИКАГО». (12+)

- 07.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
08.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)  
10.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
12.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
13.20, 14.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
15.10 «ВУРДАЛАКИ». (16+)  
16.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
19.00, 19.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
20.55 «ЧАС ПИК». (16+)  
Россия, 2006 г.  
23.00 «СЕЛФИ». (16+)  
Россия, 2017 г.  
01.20 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
03.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)  
05.30 «СЕЛФИ». (16+)

- 05.20 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)  
СССР, 1990 г. В ролях: Владимир Ильин, Лариса Удовиченко, Александр Абдулов  
07.05 «Карлик Нос». Мультфильм (субтитры). (6+)  
08.40 «СВАТЫ». (16+)  
12.30 «Гралаш». (6+)  
13.15 «МАМА ЛОРА». (12+)  
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Семен Стругачев  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «МАМА ЛОРА». (12+)  
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
02.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)  
03.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
05.30 «СЕЛФИ». (16+)

- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)  
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.10 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)  
20.00, 20.50, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
21.40, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
03.45 «ЗА БОРТОМ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)  
03.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
04.55 «ПИАНИНО». (16+)  
06.45 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
08.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
09.35 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)  
11.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
13.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
14.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
16.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)  
17.45 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ ХОЛДА СУДЬБЫ». (16+)  
20.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
22.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)  
23.55 «ОПРОМЕТИВШИЙ». (16+)

- 00.15 «МУ-МУ». (16+)  
02.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
03.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)  
04.50 «ФАРТ». (16+)  
06.30 «ИЛИ-БИЛИ». (12+)  
07.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)  
11.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
14.05 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
15.50 «РИОРИТА». (16+)  
17.35 «ДОМНИКА». (12+)  
19.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)  
21.00 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.  
22.55 «ДЖОКЕР». (12+)  
Комедия, Россия, 2016 г.

- 00.50 «ЭДДИ». (12+)  
02.45 «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)  
04.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
06.15 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
08.10 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
10.15 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)  
12.10 «ЧУДО, ЧТО, ПРИХАЛИ?». (12+)  
14.00 «ПЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
16.10 «ДЮПЛЕКС». (12+)  
17.50 «ПРОДВИНИТЫЙ». (16+)  
19.30 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)  
21.25 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЗ». (12+)  
23.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

- 00.05 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)  
01.40, 03.00 «ПРО КРАСНУ ШАПОЧКУ». (6+)  
04.30, 05.45 «НЕБЕСНІ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
07.05 «БРАТ-2». (16+)  
09.30 «ДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!». (6+)  
11.35, 12.55 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)  
Драма, приключения, СССР, 1983 г.  
14.25 «КАЛАЧИ». (16+)  
16.00, 17.30 «КОРТИК». (6+)  
19.00, 20.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г.  
19.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)  
Драма, военный фильм, СССР, 1989 г.  
23.15 «БРАТ». (16+)

Супер

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

- 06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)  
11.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)  
13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
15.00 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 «ГРАНД». (16+)  
22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
23.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.00 «ИЗМЕНЬ». (16+)  
05.00 «УЛИЦА». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)  
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г.  
15.00, 23.00, 00.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

- 06.00 Ерапаш. (0+)  
Детский юмористический киноконцерт.

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕПЕЛЬ». (16+)  
11.20, 19.20, 03.20 «ДЖИН». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «МНЕ ПО КАЙФУ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.20 6 кадров. (16+)  
02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.35 «МЕРЛИН». (12+)  
05.00 Ерапаш. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

- 10.00 Календарь дачника. (12+)  
10.15 Сад в радость. (12+)  
10.45 Альтернативный сад. (12+)  
11.20 Огород от-кутюр. (12+)  
11.50 Кашеварим. (12+)  
12.05 Гордость России. (6+)  
12.35 Керамика. (12+)  
12.55 Дачные радости. (12+)  
13.25 Огород круглый год. (12+)  
13.55 Фитокосметика. (12+)  
14.15 Сельсовет. (12+)  
14.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
15.00 Как покаживаете? (12+)  
15.35 Стройплощадка. (12+)  
16.05 Профтрактичность. (12+)  
16.35 Я садовником родился. (12+)  
16.55 Побег из города. (12+)  
17.30 Дачные хитрости. (12+)  
17.45 Не просто сун! (12+)  
18.00 История усадеб. (12+)  
18.30 Чужеземцы. (12+)  
18.50 Готовимся к зиме. (12+)  
19.05 Школа дизайна. (12+)  
19.30 Умный дом. (12+)  
20.05 Ремонт без правил. (12+)  
20.35 Самогон. (16+)  
20.45 Сам себе дизайнер. (12+)  
21.05 Урожай на столе. (12+)  
21.35 Крымские дачи. (12+)  
22.10 Домик в Америке. (12+)  
22.40 Лучики&Пушки. (12+)  
23.00 Приглашайте в гости. (12+)

- 07.35, 11.25, 15.30, 19.30, 23.35 Территория льда. (16+)  
08.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)  
08.35 Экстремальный фидер. (16+)  
09.05 Крылатые охотники. (16+)  
09.20, 09.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)  
09.55 Рождение клинка. (16+)  
10.25, 18.35 Камский спиннинг. (16+)  
10.55 Мир рыболова. (12+)  
11.55, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)  
12.25 Спиннинг сегодня. (16+)  
13.00 Как охотились наши деды. (16+)  
13.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
14.00 На халыст на разных широтах. (12+)  
14.30 Охоты и охотники. (16+)  
14.40 Две на одного. Оружие. (16+)  
15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
16.00 Сам себе охотник. (16+)  
16.30 Фишермания. (12+)  
17.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)  
17.35 Научи меня рыбачить. (12+)  
18.00 На охотничьей трофе. (16+)  
19.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
20.35 Поймай и сними. (16+)  
21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
21.35 Сезон охоты. (16+)  
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)  
22.35 Рыбалка 360. (6+)

- 00.00, 13.30 Сладкие истории. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини.  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaTropo. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.  
14.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан.  
16.30 Иогалатес. (12+)  
17.30, 22.00 «16+». (16+)  
18.00 YogaBécher. (6+)

TV 1000

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

MIР

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

TV 1000

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

MIР

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

TV 1000

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

MIР

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

TV 1000

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

MIР

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

TV 1000

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

MIР

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.05, 13.00, 15.55 Новости		
07.55, 19.20 Защита Валерия Васильева. (12+)		
08.50, 14.55 По ступеням пьедестала. (12+)		
09.10 Неделя в КХЛ. (12+)		
10.10 Волейбол. (0+)		
12.05, 03.45 Дублёр. (12+)		
12.30 Футбольное столетие. Евро. (12+)		
13.05 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч». Мужчины. (0+)		
15.15, 03.25 Страна Live. (12+)		
15.30 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)		
16.00, 02.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (12+)		
16.30, 02.40 1+1. (12+)		
17.15 Мини-футбол в России. (0+)		
17.25 Мини-футбол. (0+)		
20.10 Все на регби! (12+)		
20.40, 22.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция		
22.25 Мой первый тренер. Семен Антонов. (12+)		
00.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 (Сделано в 90-х. (16+)	10.00 10 самых. (16+)
06.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-Новости. (16+)	12.20 Лайкер. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
09.00 У-дачные чарты. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семёнович. Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.	17.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
	20.00 Live в Кайф. (16+)
	21.20 Ждите ответа. (16+)
	22.20 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
	00.40 Наше. (16+)
	03.00 Каракинг. (16+)

## МУЛЬ

МУЛЬ
08.10, 19.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Солнечные зайчики». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.20 «Моники». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.00 «Хэйрдроблз». (0+)
18.05 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Малышарики». (0+)
19.55 «Круглашки». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

## ЧУНИК

ЧУНИК
09.49, 14.40, 15.00, 15.33, 22.40 Мультфильмы. (6+)
10.01, 11.00, 19.04 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.27, 11.27, 19.30 «Макс Стил». (12+)
10.49, 11.49, 19.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)
11.55, 15.40, 20.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.10, 13.36, 15.54, 17.06, 20.15 «Бобр добро!». (0+)
12.28, 16.07, 18.02, 21.35 История великих изобретений. (6+)
12.43, 16.20, 18.15, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.57, 16.33, 18.30, 22.04 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.17, 16.49, 18.47, 22.22 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.48, 17.19, 20.41 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.09, 17.35, 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
14.50, 15.16 Мультфильмы. (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДИСНЕЙ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00, 11.30 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!». (6+)
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.30, 17.05, 22.00 «Гравити Фолз». (12+)
14.00 «Герои Энвилла». (6+)
14.30 «Семейка Грин в городе». (12+)
15.30, 16.05 «Утиные истории». (6+)
16.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
18.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Легенда об Искателе». (16+)
00.55 «Габби Дюран: Няня Инопланетян». (6+)
02.00 «Одиннадцать». (6+)

## УНИКУМ

О!
05.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.35 «Радужный мир Руби». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «Приключения Тайо». (0+)
09.55 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.35 «Мой музей». (0+)
12.40 «Гурбозавры». (0+)
14.45 «Чик-зарядка». (0+)
14.50 «Фиксики». (0+)
16.55 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Малышы дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!». (0+)
19.20 «Франжевая корова». (0+)
20.05 «Зебра в клеточку». (0+)
22.10 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Казупль» (0+)
23.20 «Фиксики». (0+)
01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.25 «Чик-зарядка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
15.55 Русская школа в Вифании. (12+)
16.45 «Ангел». Мульфильм. (0+)
16.50 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (0+)
19.30, 00.50 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
20.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)
22.00 Здравствуй, брат, Христос Воскрес! (12+)
22.50 Вознесение: поиски утраченного. (12+)
01.35 Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (12+)
02.20 Я хочу ребенка. (12+)
02.45 В поисках Бога. (12+)
03.10 Знак равенства. (16+)
03.25 Молитвослов. (0+)
03.45 Res Publica (субтитры). (16+)

## Православный календарь

17 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Иоанникия Великого.



Сщмч. Никандров, еп. Мирского, и Ермия пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Прп. Никандра Городнозерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера.

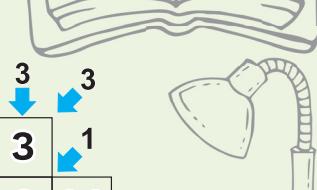
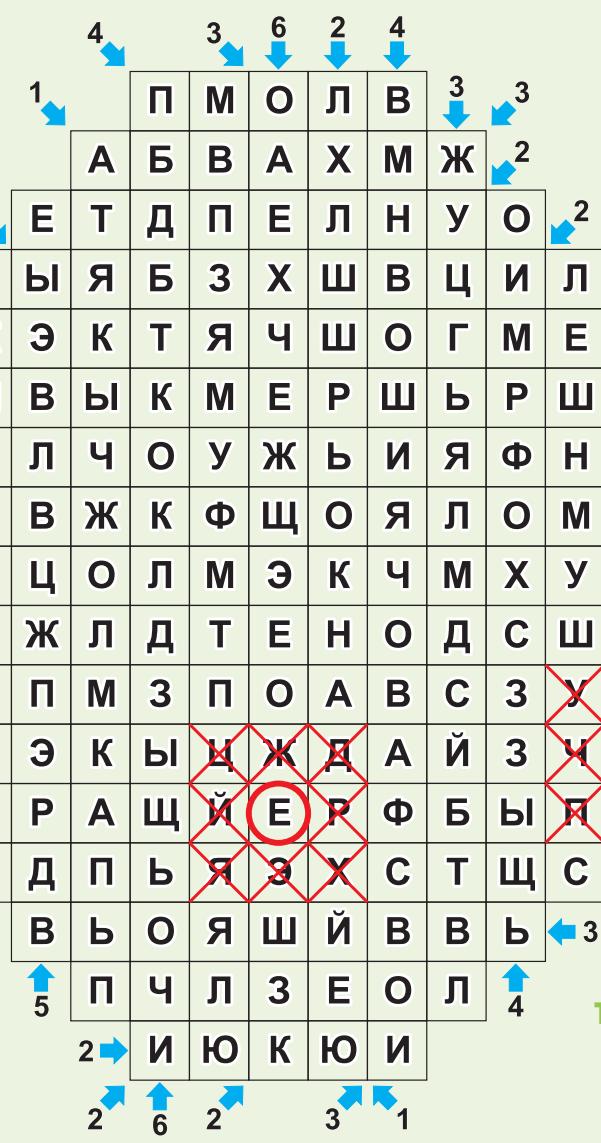
Поста нет.

«Как ночь не погашает звезд на небе, так нечестие мира не затмевает умов верных, утверждающихся на тверди Слова Божия».

Блаж. Августин

# КРОСССВОРД

Разгадайте в головоломке высказывание Иоганна Вольфганга Гёте (50 букв).  
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.  
Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;  
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание № 45:  
Томас Манн: «Война – всего лишь трусливое бегство от проблем мирного времени».

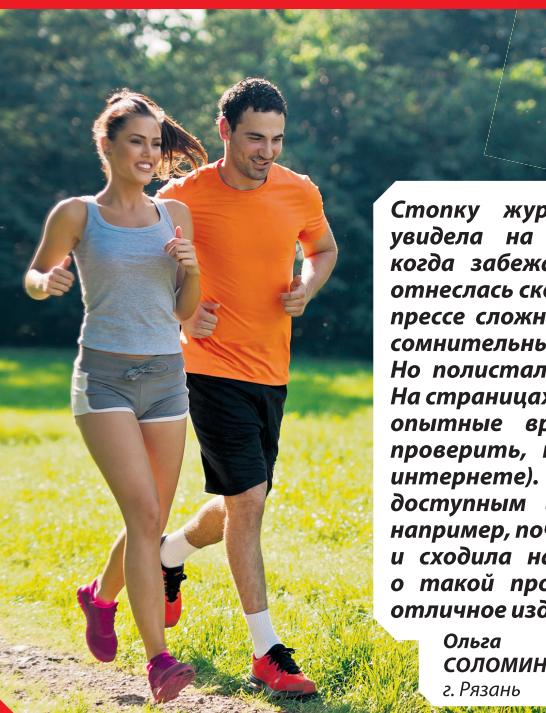
# ХРОНОЛОГИКА

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
	<b>НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ</b>											
02.15	Наедине со всеми. (16+)	11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)		09.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)		00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)		08.55 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»		20.00 «СКАЛА». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Известия»	05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».	05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00	19.30 23.45 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.25 «Спирит. Дух свободы».	(6+)	
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	09.00 «Известия»	09.00 «Пешком...»	09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».	08.00 Сегодня	07.05 20.05 «Правила жизни»	07.35 18.35 «Вулканы Солнечной системы»	06.45 «Приключения Вуди и его друзей».	07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии».	(0+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	09.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС».	10.00 Сегодня	10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».	10.00 Сегодня	08.25 Легенды мирового кино	08.55 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»	08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».	09.00 Уральские пельмени.	(6+)	
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера майор Данст	13.00 Сегодня	13.00 Сегодня	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.15 «Наблюдатель»	11.10 00.55 ХХ век	09.10 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ».		(16+)	
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	14.00 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	14.00 Место встречи	12.20 Большой балет	12.20 Большой балет	12.20 «Большой балет»	11.30 «ВОРОНИНЫ».	13.30 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».	(16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	16.00 Сегодня	15.05 Новости. Подробно	15.20 «Библейский сюжет»	15.45 «Белая студия»	19.00 «ВОРОНИНЫ».	19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».	(16+)	
12.15	Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	14.40 Вести	16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	16.25 ДНК. (16+)	17.35 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр	19.45 Главная роль	20.30 Линия жизни	20.00 «СКАЛА».	22.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».	(12+)	
14.10	Премьера. «Гражданская оборона».	14.50 «МОРОЗОВА».	15.00 Новости (с субтитрами)	17.30 «Известия»	18.30 «ПЁС».	21.30 Власть факта	21.30 Власть факта	22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	01.05 Русские не смеются.			(16+)
15.15	Давай поженимся!	15.15 «КАЗАНОВА».	15.15 «КАЗАНОВА».	18.40 «Известия»	19.40 «ПЁС».	22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»	23.15 «Восемь смертных грехов»	00.05 «Тайны небес Иоганна Кеплера»	02.05 «ТИПА КОПЫ».	03.40 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО».		(16+)
16.00	Мужское / Женское.	16.00 «60 минут». (12+)	16.00 «60 минут». (12+)	19.45 «Известия. Итоговый выпуск»	21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».	23.15 «Восемь смертных грехов»	00.05 «Тайны небес Иоганна Кеплера»	02.00 Люцернский фестиваль	05.15 «Mister Пронька».	05.40 «Хвастливый мышонок».		(0+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	20.00 «Известия. Итоговый выпуск»	23.45 Поздняков. (16+)	00.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «По делам несовершеннолетних».	12.50 «Понять. Простить».			(0+)
18.40	На самом деле. (16+)	17.30 «Известия»	17.30 «Известия»	20.30 «СЛЕД».	01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».	00.30 «Мультифильмы».	09.30 «Слепая».	08.25 «Давай разведёмся!»	13.55 «Порча».	14.25 «Знахарка».		(16+)
19.45	Пусть говорят. (16+)	18.00 «Известия»	18.40 «Известия»	01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».	03.20 «Известия»	00.30 «Мультифильмы».	11.50 «Гадалка».	09.30 «Тест на отцовство».	14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».	19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».		(16+)
21.00	Время	18.30 «Специальный репортаж».	19.00 «Среда обитания».	03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».	03.30 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».	00.30 «Мультифильмы».	14.45 «Мистические истории».	11.40 «Реальная мистика».	12.50 «Понять. Простить».	13.55 «Порча».	14.55 «Женский доктор-4».	(16+)
21.45	«КАЗАНОВА».	18.50 «Ступени Победы».	19.45 «Среда обитания».	09.50 «ДЕТЕКТИВЫ».	03.30 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».	01.00 «Мультифильмы».	15.45 «Гадалка».	12.45 «Понять. Простить».	14.25 «Знахарка».	15.00 «Женский доктор-4».	23.10 «Подкидыши».	(16+)
22.40	Футбол. Сборная России - сборная Сербии. Лига наций UEFA 2020-2021. Прямой эфир из Сербии	19.40 «60 минут». (12+)	20.00 «Вести. Местное время	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	15.45 «Гадалка».	13.30 «Понять. Простить».	14.25 «Знахарка».	15.00 «Женский доктор-4».	23.10 «Подкидыши».	(16+)
00.40	Время покажет. (16+)	20.00 «Вести	21.05 «Вести. Местное время	18.00 19.00 20.00 22.00	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	16.55 «Знаки судьбы».	14.45 «Мистические истории».	15.55 «Понять. Простить».	16.25 «Знахарка».	17.00 «Подкидыши».	(16+)
02.15	Наедине со всеми. (16+)	21.05 «Вести. Местное время	21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА».	Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	17.25 «Слепая».	17.45 «Мистические истории».	18.30 «Понять. Простить».	19.00 «Подкидыши».	20.30 «Понять. Простить».	(16+)
03.00	Новости	21.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	21.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ».	Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	18.30 «Понять. Простить».	19.45 «Гадалка».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	(16+)
03.05	Модный приговор. (6+)	22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	22.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ».	Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши».	22.30 «Понять. Простить».	23.30 «Понять. Простить».	(16+)
				Новости	10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».	01.00 «Мультифильмы».	19.00 «Понять. Простить».	20.30 «Понять. Простить».	21.00 «Подкидыши»			

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
	11.15 «Золото Геленджика». (16+)		15.30 «Дальнобойщики». (12+)		06.05 Все на Матч!		20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)		11.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)		16.00 Прогноз погоды. (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Золото Геленджика». (16+) <b>12.15 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 15.00 Комеди Клаб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) <b>20.00 «ИВАНЬКО».</b> (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) <b>22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».</b> (16+) 22.55 Дом-2. Город любви. (16+) 23.55 Дом-2. После заката. (16+) 00.55 Comedy Woman. (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 Ералаш. (0+) <b>09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (12+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.20 Утилизатор. (12+) <b>15.30 «Дальнобойщики».</b> (12+) <b>18.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (12+) 20.40 +100500. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) 02.50 Решала. (16+) 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.20 16.50 22.00 Новости 06.05 12.05 15.25 22.10 00.45 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.10 Футбол. Уругвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. (0+) 11.10 16.55 Футбол. Лига наций. Обзор. (0+) 11.40 Тренерский штаб. (12+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50 «МатчБол» 14.20 Бильярд. Снукер. (0+) 17.25 Все на футбол! 17.55 Футбол. Албания - Белоруссия. Лига Наций. Прямая трансляция 19.55 Футбол. Армения - Северная Македония. Лига Наций. Прямая трансляция 22.35 Футбол. Бельгия - Дания. Лига наций. Прямая трансляция 02.00 Футбол. Сербия - Россия. Лига Наций. (0+)	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+) 10.05 Консультация. (16+) 11.20 «Адаптация». (6+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суточ». (12+) <b>12.05 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (16+) 13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 14.30 05.50 «Легенды русского балета». (12+) <b>15.15 «НАПАРНИЦЫ».</b> (16+) 17.20 «Морские вести». (12+) 17.40 «Губернаторский контроль». (6+) 18.50 «Азбука петербуржца». (6+) <b>20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».</b> (16+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.40 Степень защиты. (16+) <b>22.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».</b> (16+)	06.50 20.30 23.30 «Акценты». (6+) 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 «Акценты коротко». (6+) <b>11.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ».</b> (16+) <b>13.10 «БАБЬЕ ЛЕТО».</b> (16+) 15.30 «Доктор И». (16+) 15.50 «Здорово есть!» (6+) 16.20 «Ситуация «Ай!» (12+) <b>17.10 05.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) <b>19.30 05.55 «МЕТОД ФРЕЙДА».</b> (16+) <b>21.10 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК».</b> (12+) 22.45 «Золотое кольцо». (6+) 23.00 «Будущее сегодня». (12+) <b>00.10 «Я ХОЧУ ВИДЕТЬ».</b> (12+) <b>01.20 «МАЙ».</b> (16+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 23.00 «Известия 78». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контролль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (16+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+) 19.30 КХЛ. СКА - «Трактор». Прямая трансляция. (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 01.20 «Открытая студия». (12+)						

# ПОЧЕМУ я читаю журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»?

Журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961



Стопку журналов «Планета здоровья» увидела на столике в спальне мамы, когда забежала к ней в гости. Сначала отнеслась скептически, обычно в подобной прессе сложно встретить что-то, кроме сомнительных «бабушкиных советов». Но полистала и была приятно удивлена. На страницах издания советы дают опытные врачи (это я не преминула проверить, посмотрев отзывы о них в интернете). Сложные темы изложены доступным и понятным языком. Сама, например, прочитала статью про меланому и сходила на дерматоскопию. А раньше о такой процедуре и не знала. Словом, отличное издание, все по делу.

Ольга СОЛОМИНА, г. Рязань

Реклама 16+

## НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ!

**Урожайная ДАЧА**  
дачный спец с/в № 10

ноябрь 2020

в теплице  
Как вырастить томаты без нитратов?

огород  
Мышей и зайцев отпугнет рябичек

сорняки  
Боремся и выигрываем

яблони  
Саженцы из пробирки

многолетники  
Готовимся к зиме по науке

до 1000 рублей за каждое опубликованное письмо!

КАКИЕ РАСТЕНИЯ РАБОТАЮТ НА УРОЖАЙ?

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000
07.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	
09.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	
11.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	
13.25 «ПАССАЖИР». (16+)	
15.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	
17.10 «ДВОРНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)	
19.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	
20.55 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) США, 2000 г.	
22.50 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)	
00.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	
02.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	
05.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)	

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	04.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
09.50 «ЛЁТОК НА ПОМИНЕ». (12+)	07.15 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)	06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	08.40 «СВАТЫ». (16+)	Сериал. Россия, 2008 г. в ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иванченко, Денис Роднянский
13.15, 14.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	12.30 «Ералаш». (6+)	Проект Подиум. (16+)
15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНИ, УДАЧИ!». (12+)	13.15 «МАМА ЛОРА». (12+)	09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
17.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)	15.10 «БОЙБИНА СИЛА». (16+)	10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.00, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.45, 05.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	22.00 «МАМА ЛОРА». (12+)	00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	02.05 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)	21.40, 03.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)
00.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	Россия, 2012 г. в ролях: Юрий Матвеев, Александр Мосин, Олег Гаркуша, Алиса Шитикова	02.05 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
02.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	03.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)	22.30, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+)
04.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	04.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	23.15, 01.40 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

## ИЛЛЮЗИОН+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.25 «ПИАНИНО». (16+)
03.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
04.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
06.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
07.50 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
09.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
10.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
12.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
14.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
15.30 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
17.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
20.30 «ДОРЗ». (16+)
22.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
02.10 «АРТ». (16+)
03.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
05.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
08.35 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
11.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
12.40 «РИОРИТА». (16+)
14.30 «ДОМНИКА». (12+)
16.00 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
18.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.55 «ДЖОКЕР». (12+)
21.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
23.00 «КОЧЕГАР». (18+)

## СУПЕР

## СУПЕР

06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)
11.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
13.00 «ИЛ ПИРОГОВА». (16+)
15.00 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «БРТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «ИЗМЕНЫ». (16+)

## ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)

## СТС LOVE

## СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
11.00, 19.05, 03.30 «МЕРЛИН». (12+)
15.00 «ФИШЕРМАНИЯ». (12+)

## TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕПЕЛЬ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «БУКШОП». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
16.10, 00.10, 08.10 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## Усадьба

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

10.10 Сельсовет. (12+)
10.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.55 Как поживаются? (12+)
11.25 Страйпплощадка. (12+)
12.00 Профицюгность. (12+)
12.30 Я садовником родился. (12+)
12.50 Побег из города. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.35 Не просто сун! (12+)
13.55 История усадеб. (12+)
14.25 Чужеземцы. (12+)
14.40 Готовимся к зиме. (12+)
14.55 Школа дизайна. (12+)
15.25 Умный дом. (12+)
15.55 Ремонт без правил. (12+)
16.25 Самогон. (16+)
16.40 Сам себе дизайнер. (12+)
16.55 Урожай на стопе. (12+)
17.25 Крымские дачи. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Лучики&Пучки. (12+)
18.50 Приглашайте в гости. (12+)
19.10 Сельские профессии. (12+)
19.35 С пылью с жару. (12+)
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.30 Искатели приключений. (12+)
21.00 Правила стройки. (12+)
21.15 Букет на обед. (12+)
21.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
22.05 Безопасность. (12+)
22.35 Цветники. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)

06.30, 14.35 Камский спиннинг. (16+)
07.00 Мир рыболова. (12+)
07.30, 11.30, 15.35, 19.30, 23.35 Территория льда. (16+)
08.00, 16.05 Оружейные дома мира. (16+)
08.30 Спиннинг сегодня. (16+)
09.00 Как охотились наши деды. (16+)
09.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
10.00 Нахлысты на разных широтах. (12+)
10.30, 22.40 Охоты и охотники. (16+)
10.45, 22.55 Две на одного. Оружие. (16+)
11.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскимис. (12+)
12.00, 20.05 Сам себе охотник. (16+)

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.00, 19.00 Снукер. Northern Ireland Open. Прямая трансляция. (6+)	07.50, 10.05, 12.55, 15.55 Новости
07.55, 21.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (12+)	02.05, 12.00 Парусный спорт. Обзор. (6+)	02.25 Все на регби! (12+)
08.50, 02.45 Драмы большого спорта. (12+)	02.35 Автогонки. WTCR. Адрия. Обзор. (12+)	09.20, 18.40 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)
10.10, 16.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	03.05 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)	10.20, 18.40 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)
11.40, 00.30 Все на футбол. (12+)	04.05, 07.00, 10.30, 15.00, 21.00 Снукер. Northern Ireland Open. (6+)	12.00, 03.15 Спортивный детектив. Шахматная война. (12+)
13.00 Профессиональный бокс. «Короли Нокаутов Трофи». Гран-при в суперсреднем весе. (16+)	05.00 Настольный теннис. Мировой тур. Austrian Open. (6+)	15.40, 00.15 Страна. Live. (12+)
16.00, 23.45 Вид сверху. (12+)	06.00, 12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира-2019-2020. (12+)	18.00 Матчбол. (12+)
18.00 Матчбол. (12+)	09.00, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)	18.25 По ступеням пьедестала. (12+)
19.25 Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция	14.00 Гольф. PGA Tour. «Мастерс». Обзор. (6+)	21.25 Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция
00.50 Мини-футбол. (0+)	15.45 Теннис. ATP. Итоговый турнир. 3-й день. (6+)	04.10 Баскетбол. (0+)

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-Новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 МузРаскрутка. (16+)
12.55, 02.00 Караокинг. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.15 Отпуск без путевки. Душа Урала. Башкирия. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.00 Димаш Кудайберген. Рождённый петь. (12+)
20.35 Звёзды Русского Радио. (16+)
22.35 10 sexy. (16+)
23.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
04.00 Наше. (16+)

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Повернувшись с боку на бок в сотый, наверное, раз, я поняла, что ни ожесточённый подсчёт овец, ни активное сопение в подушку, ни ярое зажмурование до боли в веках уже не помогут.

**Н** а какие бы ухищрения я ни шла в надежде превратиться в царство Морфея, сон испарился.

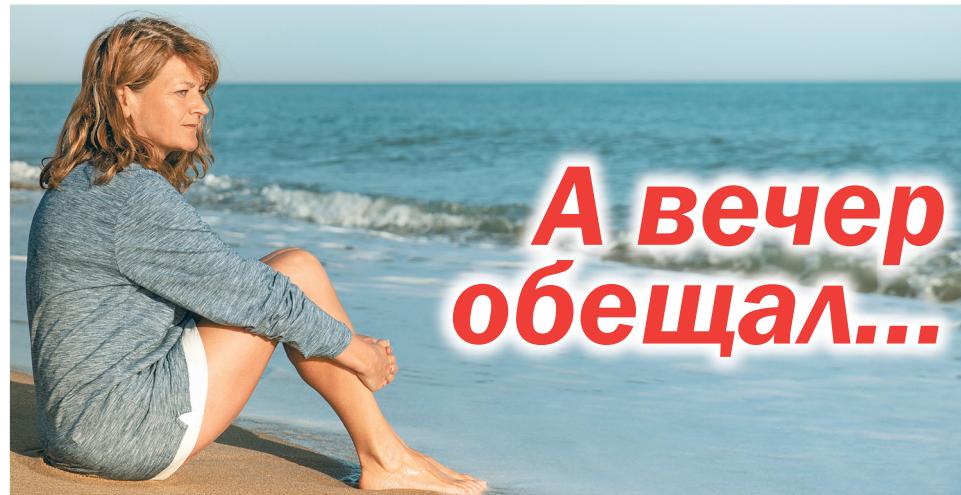
### «Поеду к морю»

– Слушай, похоже, старость навалилась внезапно, – делилась я с подругой, отчаянно борясь с зевотой и желанием рухнуть прямо на обеденный стол и захрапеть.

– Не болтай, – Светка подвинула ко мне поближе чашку с густым кофе, от которого шел умопомрачительный аромат бодрости и рабочего азарта.

– Пожалуй, шанс воспрять есть, – я с удовольствием отпила глоток, – вот закончусь проект и уйду в отпуск. Устала, сил нет.

– Ты уже третий год в отпуске уходишь, никак не уйдешь, – попеняла мне Светка. – Ждешь, когда в больничку увезут?



А вечер обещал...

– Не увезут, – отмахнулась я от подруги, – а в отпуск пойду, к морю куданибудь поеду.

### Три года после потери

Об отпуске я мечтала как о чем-то возможном, но далеком. А вот сейчас, когда мой глобальный трехгодичный проект близился к завершению, а отпуск был все ближе, мне становилось страшно. Раньше я к морю летала с мужем, но вот три года, как его нет. Три года, которые я спасалась работой, загрузив себя так, что никогда было вздохнуть. И у

меня почти получилось пережить эту потерю. Почти. Если бы не ночи, если бы не бессонница...

Виктор разбрисался на машине. Спешил с дачи домой, уснул за рулем. Я очень смутно помню те дни и очень благодарна друзьям и родителям, что не бросили, что были рядом.

### «Я бы не поверила»

Городок встретил меня жарким солнышком, золотым цветом, раскрасившим каждую уличку и заукоулок, и многообещающим запахом моря.

– Ну, здравствуй, морюшко, – я раскинула руки,

– Здравствуйте, – раздался у меня за спиной веселый мужской голос.

– А что, городок-то у вас хороший? – поинтересовалась я у пьянянского мужичка с изрядно прореженными временем и обстоятельствами зубами. – Есть где кофе попить, где погулять?

– А чтоже хороший-то? – обрадовался мужичок. – Коли денежата есть, то и кофейку нальют. Может, проводить вас куда?

– Я думаю, справлюсь, – улыбнулась я ему, – у вас-то вон дела еще, – кивнула на его позывывающий пакет.

– А, это? – мужичок потряс пакет, в котором за-

венело, – жене физраствор для капельниц купил в аптеке, лежачая она у меня, медсестричка придет, капельницы колоть будет.

Мне стало не по себе. Вот так взяла и огульно записала человека в местные алкоголики. Я вообще часто судила о людях по первому впечатлению. Вот и Витя мне сначала не понравился. Если бы кто-то тогда сказал мне, что через полтора года этот человек станет моим мужем, самым любимым, ненаглядным, самым-самым умным и интересным человеком из моего окружения, я бы ни за что не поверила.

### «Ты мне верь»

Курортный городок оказался милым и приветливым.

– Грустишь? – знакомый мужичок снова спешил из аптеки к жене.

Теперь я знала, что это дядя Миша, который ухаживает за парализованной после инсульта женой уже шестой год. И зубы он не вставит, потому что вся пенсия на лекарства ухо-

дит. А улыбается и радуется, потому что жена любимая жива. И ухаживать заней в радость, потому что, когда был молод, действительно пил. А она не бросила, тянула, лечила и кодировалась. Ребенка потеряла, когда как-то пришло ее, перебравшего в ночном баре, от хулиганов привезших отбывать. И теперь он, Миша, жене должен. И этот долг с радостью готов отдавать еще десять лет. Лишь бы жила и улыбалась, как сегодня утром, когда он с рынка ей апельсинов принес. Тетка Раи с помятыми боками отдала, «все равно за добрую цену не продашь»...

– Нет, дядя Миш, все хорошо, – улыбнулась я мужчине.

– У тебя большая любовь впереди, – неожиданно огоршил он меня, – ты мне верь, я вижу.

Сказал и заторопился домой. А я все-таки решила выпить кофе в уличном кафе. Вечер был прекрасен и обещал, манил, трогал душу...

**МАРИНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	15.40 Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	16.40 История одной любви. (12+)
06.00, 23.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	16.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛЯ». (12+)
06.40, 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
11.00 Святой среди пиратов. (12+)	22.35 Я – Гамлет. (12+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	23.05 Пять историй о Патино. (12+)
12.30 «Обратной дороги нет». 2 серия. (12+)	01.45 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (12+)
13.55 Вознесение: поиски утраченного. (12+)	02.25 Пилигрим. (6+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.55 Цикл: День Ангела. (12+)
15.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	03.25 Молитвослов. (0+)
16.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	03.40 Res Publica (субтитры). (16+)
17.30 «Справедливые истории». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
18.30 «Легенда об Искателье». (16+)	15.00, 00.30 Re:акция. (12+)

## Православный календарь

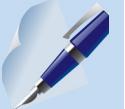
18 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Свт. Тихона, патриарха Московского и всех Руси.



Постный день.

«Грехов, содеянных прежде, не укрепляй в душе твоем размышлением о них, чтобы они не возобновились в тебе. Будь уверен, что они прощены тебе с того времени, как ты предал себя Богу и покаянию. В том не сомневайся».

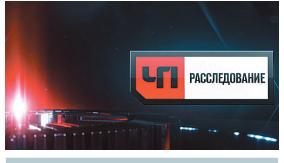
Св. Антоний Великий

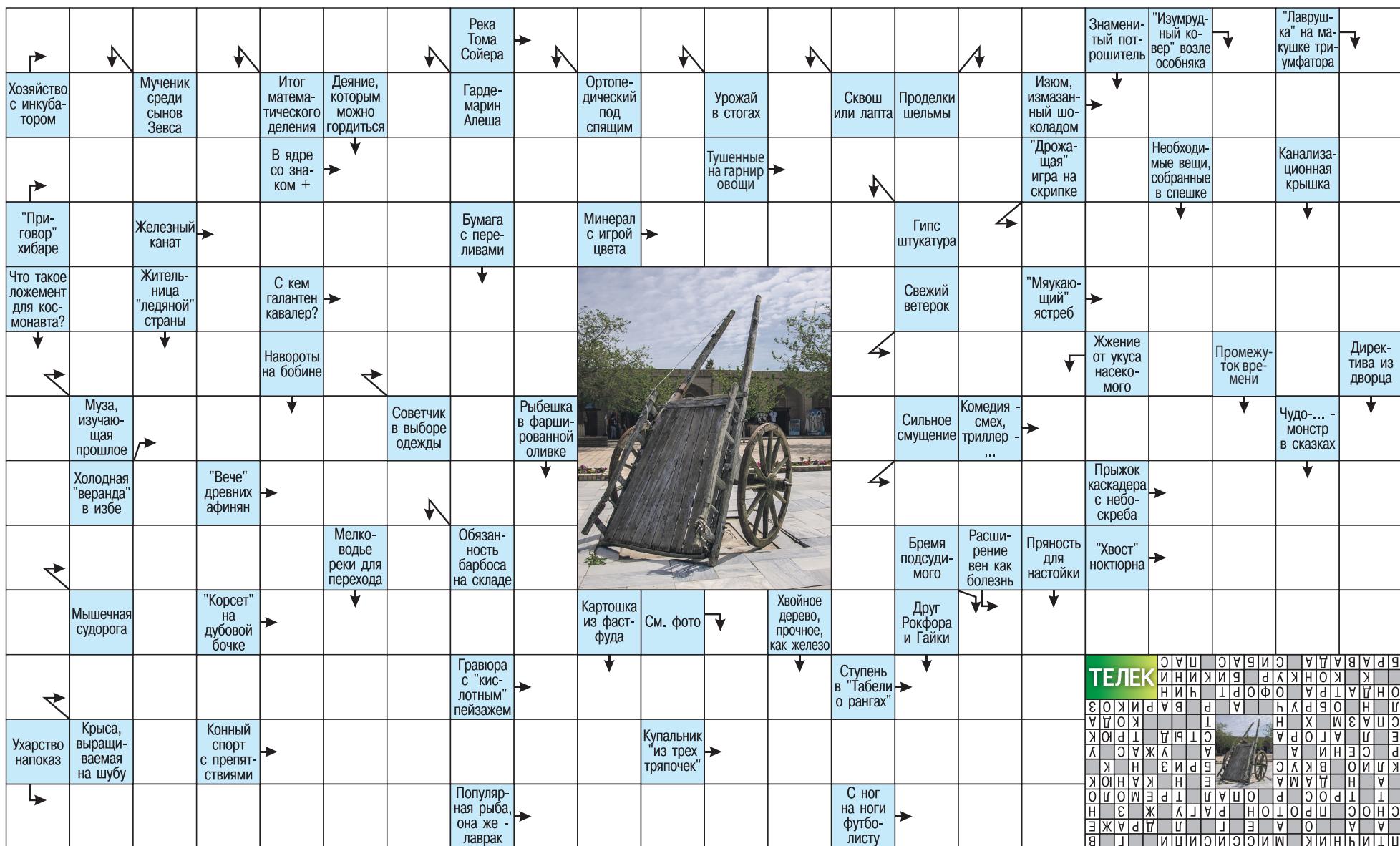


20

ЧЕТВЕРГ, 19 НОЯБРЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
										
	16.00 Мужское / Женское. (16+)	20.00 Вести.		09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)		23.45 ЧП. Расследование. (16+)	08.55 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА»		20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «КАЗАНОВА».</b> (16+) 22.25 Большая игра. (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 Премьера. «Как Хрущев покорял Америку». (12+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «МОРОЗОВА».</b> (12+) Вернувшись с заработков мужчина обнаруживает в квартире матери совершенно чужих и незнакомых ему людей. Новые жильцы утверждают, что купили квартиру на законных основаниях 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА».</b> (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) <b>04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.25 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД».</b> (16+) Июль 1941 года. Великая Отечественная война. Корпус генерала Мальцева отчаянно удерживает переправу через Березину. Линия фронта нарушена, прервана связь. На помощь советским военным частям, попавшим в окружение, отправляют мощный бронепоезд 13.00 17.30 «Известия» <b>13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД».</b> (16+) <b>13.45 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ».</b> (16+) <b>17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».</b> (16+) <b>19.25 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 23.35 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «ПЁС».</b> (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) 23.45 ЧП. Расследование. (16+) 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 01.10 Место встречи. (16+) 03.05 Их нравы. (0+) <b>03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».</b> (16+)	07.00 07.30 10.00 19.30 23.45 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Океаны Солнечной системы» 08.25 Легенды мирового кино <b>08.55 16.30 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА»</b> 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 XX век 12.15 «Красивая планета» <b>12.30 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»</b> 13.35 Цвет времени 13.50 Абсолютный слух 14.30 23.15 «Восемь смертных грехов» 15.00 «Новости культуры. Санкт-Петербург» 15.20 «Пряничный домик» 15.45 «2 Верник 2» 17.40 Люцернский фестиваль 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Тайна двух океанов» 21.25 «Энigma» 00.05 «Вулканы Солнечной системы»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии». (6+) <b>08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+) <b>09.00 «СКАЛА».</b> (16+) <b>11.40 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>13.30 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».</b> (16+) <b>19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+) <b>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</b> (16+) <b>22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II».</b> (16+) 00.40 Дело было вечером. (16+) <b>01.40 «КЕНГУРУ ДЖЕК-ПОТ».</b> (12+) 03.05 «Кенгуру Джекпот. Новые приключения». (0+) 04.20 «6 кадров». (16+) 05.00 «Похитители красок». (0+) 05.20 «Цветик-семицветик». (0+)				
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>		<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».</b> (0+) 10.35 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 03.10 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 16.55 «Последняя воля звёзд» (16+) <b>18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».</b> (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Тайны пластической хирургии». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+) 01.35 «Прощание». (16+) 02.15 «Мост шпионов. Большой обмен» (12+)	06.00 «Сегодня утром» (12+) 08.00 Новости дня 08.30 «Специальный репортаж» (12+) <b>08.50 «ОФИЦЕРЫ».</b> (16+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «ОФИЦЕРЫ».</b> (16+) 13.00 Новости дня <b>13.15 «ОФИЦЕРЫ».</b> (16+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «ОФИЦЕРЫ».</b> (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж» (12+) 18.50 «Ступени Победы» (12+) 19.40 «Легенды кино» (6+) 20.25 «Код доступа» (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+) 23.40 «Артиллерия Второй мировой войны» (6+) <b>02.35 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ».</b> (12+) 05.05 «Брат на брата» (12+) 05.45 «Оружие Победы» (12+)	06.00 «Вторая жизнь» (12+) <b>06.25 17.15 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ».</b> (12+) 08.00 11.45 02.45 «Автоистории» (16+) 08.15 15.15 «Календарь» (12+) 09.00 16.05 03.40 «Врачи» (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания» (12+) <b>09.50 10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ».</b> (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 «ОТРажение» 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+) 19.20 03.00 «Прав! Да?» (12+) 23.45 «Слово прокурора» (12+) 00.30 «Фигура речи» (12+) 01.00 «ОТРажение» (12+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым (12+) <b>04.35 «Легенды Крыма».</b> (12+) 05.05 «За дело!» (12+) 05.45 «От прав к возможностям» (12+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Неизвестная история» (16+) 17.00 03.25 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) <b>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».</b> (12+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) <b>00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».</b> (12+)	06.00 «Мультифильмы» (0+) 09.30 «Слепая» (16+) 11.15 Вернувшиеся (16+) 12.25 Гадалка (16+) 14.45 Мистические истории (16+) 15.45 Гадалка (16+) 16.55 Знаки судьбы (16+) 17.25 «Слепая» (16+) <b>18.30 «ГОГОЛЬ».</b> (16+) Данилевский делает Оксане неожиданное предложение: он вернет девушку с того света в мир людей, а она поможет ему сделать так, чтобы Гоголь навсегда покинул Диканьку <b>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (16+) <b>23.00 «ПИРАНЫ 3DD».</b> (18+) Прошел ровно год после того, как озеро Виктория, признанное американской столицей весенних каникул, превратилось в карантинную зону. Ад, превративший озеро в мертвую зону, создали древние пираны <b>01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».</b> (16+) 04.30 Не такие (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство» (16+) 11.50 «Реальная мистика» (16+) 12.45 «Понять. Простить» (16+) 13.50 «Порча» (16+) 14.20 «Знахарка» (16+) <b>14.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+) <b>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+) <b>23.10 «ПОДКИДЫШИ».</b> (16+) Славик выходит из комы, Алёна признается ему в своём вранье. У беременной Нины Удальцовой случается кратковременная потеря памяти 02.05 «Порча» (16+) 02.30 «Знахарка» (16+) 02.55 «Понять. Простить» (16+) 03.45 «Реальная мистика» (16+) 04.30 «Тест на отцовство» (16+) 06.10 «6 кадров» (16+)					



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.40 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГREN». (16+)  
09.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)  
10.55 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)  
12.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
15.05 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)  
17.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)  
19.00 «КАК ОТДЕЛЯТЬСЯ ОТ ПАРНИ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
21.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
США, 2001 г.  
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
00.45 «ТАЛЛИ». (18+)  
02.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

- 07.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)  
09.40 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)  
11.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
13.35, 14.25 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
15.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
17.10 «ЗОЛУШКА». (16+)  
19.00, 19.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
20.45 «ДУБЛЁР». (16+)  
22.20 «СОКОРОВИЩА О. К.» (16+)  
00.10 «КОЛОУФТБОЛ». (18+)  
02.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)  
03.35 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
05.30 «ХАЛАДЫ ДВА ШОФЁРА». (12+)

- 04.45 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)  
07.20 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)  
08.40 «СВАТЫ». (16+)  
12.30 «Ералаш». (6+)  
13.15 «МАМА ЛОРА». (12+)  
Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Максим Лагашкин, Анна Уколова  
15.10 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «МАМА ЛОРА». (12+)  
00.00 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
02.05 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
03.35 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
05.30 «ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
02.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)  
03.40 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
05.10 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)  
06.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНжалов». (12+)  
08.50 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
10.20 «ДОРЗ». (16+)  
12.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)  
14.10 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
15.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛПА СУДЬБЫ». (16+)  
17.00 «ОБЫТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
18.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)  
20.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)  
22.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

- 00.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
02.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)  
05.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
07.25 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
09.05 «РИОРИТА». (16+)  
10.55 «ДОМНИКА». (12+)  
12.25 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)  
14.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)  
16.15 «ДЖОКЕР». (12+)  
17.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)  
19.10 «РАЗВОД ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ?». (16+)  
20.45 «МЕТАФОРА». (16+)  
21.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
22.45 «МОТЬЛЕК». (16+)

- 01.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
04.05 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
05.55 «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)  
08.05 «ЭДДИ». (12+)  
10.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
12.10 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)  
13.50 «ХУДРЯШКА СЬЮ». (12+)  
15.50 «ИННДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЗ». (12+)  
17.30 «ПОДМЕНА». (16+)  
19.30 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)  
21.25 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)  
23.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». (12+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультисериял. (0+)  
11.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)  
13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
15.00 «ЗОАЗОЧНЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
18.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 «ГРАНД». (16+)  
22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
23.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)  
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.00 «ИЗМЕНЬ». (16+)  
05.00 «УЛИЦА». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «МЕРЛИН». (12+)  
05.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
Детский юмористический киножурнал.  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
11.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.20 6 кадров. (16+)  
02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Сериал. Драмеди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин  
03.35 «МЕРЛИН». (12+)  
05.00 Ералаш. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.35 Не просто сун! (12+)  
09.55 История усадеб. (12+)  
10.25 Чужеземцы. (12+)  
10.40 Готовимся к зиме. (12+)  
10.55 Школа дизайна. (12+)  
11.30 Умный дом. (12+)  
12.00 Ремонт без правил. (12+)  
12.25 Самогон. (16+)  
12.45 Сам себе дизайнер. (12+)  
13.00 Урожай на столе. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.05, 18.00 Огород круглый год. (12+)  
14.35 Лучики-Пушки. (12+)  
14.50 Приглашайте в гости. (12+)  
15.05 Сельские профессии. (12+)  
15.40 С пылью с жару. (12+)  
15.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
16.25 Искатели приключений. (12+)  
17.00 Правила стройки. (12+)  
17.15 Букет на обед. (12+)  
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
18.30 Декоративный огород. (12+)  
19.05 Идеальный сад. (12+)  
19.35 Фитоаптека. (12+)  
20.05 Мегабананчики. (12+)  
20.35 Какая дичь! (12+)  
20.55 Прогулка по саду. (12+)  
21.25 Народные умельцы. (12+)  
22.00 Календарь дачника. (12+)  
22.20 Сад в радость. (12+)  
22.50 Альтернативный сад. (12+)  
23.25 Огород от-кутюр. (12+)

- 07.00, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40 Территория льда. (16+)  
08.00, 16.00 Сам себе охотник. (16+)  
08.30 Фишермания. (12+)  
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)  
09.30 Научи меня рыбачить. (12+)  
10.00 На охотничье тропе. (16+)  
10.30, 22.35 Камский спиннинг. (16+)  
11.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
12.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)  
12.30 Поймай и сними. (16+)  
13.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
13.30 Сезон охоты. (16+)  
14.00 Мой мир - рыбакла. (12+)  
14.30 Рыбалка 360. (6+)  
16.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
17.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
17.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)  
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
18.35 С ружьём на плече. (16+)  
19.05 Давай зарубимся! (12+)  
19.20 Популярная охота. (16+)  
20.35 Экстремальный фидер. (16+)  
21.05 Зов предков. (16+)  
21.35, 21.50 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)  
22.10 Рождение клинка. (16+)  
23.10 Мир рыболова. (12+)

- 00.00, 13.30 Сладкие истории. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+)  
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистикова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан.  
16.30 Иогалатес. (12+)  
17.30, 22.00 «16+». (16+)  
18.00 Yogabecher. (6+)

- 09.35 Не просто сун! (12+)  
09.55 История усадеб. (12+)  
10.25 Чужеземцы. (12+)  
10.40 Готовимся к зиме. (12+)  
10.55 Школа дизайна. (12+)  
11.30 Умный дом. (12+)  
12.00 Ремонт без правил. (12+)  
12.25 Самогон. (16+)  
12.45 Сам себе дизайнер. (12+)  
13.00 Урожай на столе. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.05, 18.00 Огород круглый год. (12+)  
14.35 Лучики-Пушки. (12+)  
14.50 Приглашайте в гости. (12+)  
15.05 Сельские профессии. (12+)  
15.40 С пылью с жару. (12+)  
15.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
16.25 Искатели приключений. (12+)  
17.00 Правила стройки. (12+)  
17.15 Букет на обед. (12+)  
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
18.30 Декоративный огород. (12+)  
19.05 Идеальный сад. (12+)  
19.35 Фитоаптека. (12+)  
20.05 Мегабананчики. (12+)  
20.35 Какая дичь! (12+)  
20.55 Прогулка по саду. (12+)  
21.25 Народные умельцы. (12+)  
22.00 Календарь дачника. (12+)  
22.20 Сад в радость. (12+)  
22.50 Альтернативный сад. (12+)  
23.25 Огород от-кутюр. (12+)

- 09.35 Не просто сун! (12+)  
09.55 История усадеб. (12+)  
10.25 Чужеземцы. (12+)  
10.40 Готовимся к зиме. (12+)  
10.55 Школа дизайна. (12+)  
11.30 Умный дом. (12+)  
12.00 Ремонт без правил. (12+)  
12.25 Самогон. (16+)  
12.45 Сам себе дизайнер. (12+)  
13.00 Урожай на столе. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.05, 18.00 Огород круглый год. (12+)  
14.35 Лучики-Пушки. (12+)  
14.50 Приглашайте в гости. (12+)  
15.05 Сельские профессии. (12+)  
15.40 С пылью с жару. (12+)  
15.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
16.25 Искатели приключений. (12+)  
17.00 Правила стройки. (12+)  
17.15 Букет на обед. (12+)  
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
18.30 Декоративный огород. (12+)  
19.05 Идеальный сад. (12+)  
19.35 Фитоаптека. (12+)  
20.05 Мегабананчики. (12+)  
20.35 Какая дичь! (12+)  
20.55 Прогулка по саду. (12+)  
21.25 Народные умельцы. (12+)  
22.00 Календарь дачника. (12+)  
22.20 Сад в радость. (12+)  
22.50 Альтернативный сад. (12+)  
23.25 Огород от-кутюр. (12+)

- 09.35 Не просто сун! (12+)  
09.55 История усадеб. (12+)  
10.25 Чужеземцы. (12+)  
10.40 Готовимся к зиме. (12+)  
10.55 Школа дизайна. (12+)  
11.30 Умный дом. (12+)  
12.00 Ремонт без правил. (12+)  
12.25 Самогон. (16+)  
12.45 Сам себе дизайнер. (12+)  
13.00 Урожай на столе. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.05, 18.00 Огород круглый год. (12+)  
14.35 Лучики-Пушки. (12+)  
14.50 Приглашайте в гости. (12+)  
15.05 Сельские профессии. (12+)  
15.40 С пылью с жару. (12+)  
15.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
16.25 Искатели приключений. (12+)  
17.00 Правила стройки. (12+)  
17.15 Букет на обед. (12+)  
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
18.30 Декоративный огород. (12+)  
19.05 Идеальный сад. (12+)  
19.35 Фитоаптека. (12+)  
20.05 Мегабананчики. (12+)  
20.35 Какая дичь! (12+)  
20.55 Прогулка по саду. (12+)  
21.25 Народные умельцы. (12+)  
22.00 Календарь дачника. (12+)  
22.20 Сад в радость. (12+)  
22.50 Альтернативный сад. (12+)  
23.25 Огород от-кутюр. (12+)

- 09.35 Не просто сун! (12+)  
09.55 История усадеб. (12+)  
10.25 Чужеземцы. (12+)  
10.40 Готовимся к зиме. (12+)  
10.55 Школа дизайна. (12+)  
11.30 Умный дом. (12+)  
12.00 Ремонт без правил. (12+)  
12.25 Самогон. (16+)  
12.45 Сам

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 16.30 Гандбол. (0+)		
07.30, 23.55 Страна. Live. (12+)		
07.50, 10.05, 13.00, 15.55 Новости		
07.55, 12.45 Лыжники в декрете. (12+)		
08.15, 18.30 Медведева с Алексеем Ягудиным. (12+)		
08.40, 20.45 Вид сверху. (12+)		
09.10, 00.15 Матчбол. (12+)		
09.40, 14.55 Сердца чемпионов. Высокие отношения. (12+)		
10.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		
12.00 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)		
13.05 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)		
15.20 Мини-футбол в России. (0+)		
15.30 Все на регби! (12+)		
16.00 Футбольное столетие. Евро. (12+)		
18.00 Большой хоккей. (12+)		
18.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция		
21.15 Профессиональный бокс. (16+)		
00.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-Новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 Димаш Кудайберген. Рождённый петь. (12+)

## ГАРДЕРОБ

С каждым днём всё холодней. В окошко стучится зима. Пришла пора выбирать верхнюю одежду. И один из самых удачных вариантов – это пуховик.

Сегодня мы расскажем, чем именно так хорош пуховик и в чём его плюсы в сравнении с пальто или шубой.

### Не страшны ветра и холода

Качество пуховика напрямую зависит от его наполнителя. Наполнитель может быть натуральным (пух, перо) и синтетическим. Синтетический наполнитель держит тепло при небольших морозах, к тому же очень легкий, поэтому используется чаще для спортивной одежды. Натуральный наполнитель способен согревать нас даже при -50 градусах. Пух и перо северных птиц, которыми набивают пуховики, устроены особым образом: они сохраняют тепло тела и не пропускают к нему внешний холод. Поэтому пуховик, набитый, например, пухом гагары, согревает ничуть не хуже, чем шуба из натурального меха.

### Универсально и практично

Пуховик – это универсальная одежда, что, безусловно, является его большим плюсом. В пуховике можно и выйти на прогулку, и посетить важное мероприятие на свежем воздухе, и покататься на лыжах, и пребежаться по магазинам. Благодаря усилиям модных дизайнеров, сегодня пуховик уместен буквально везде, и это не может не радовать тех, кто ценит комфорт и свободу движений.

# 5 причин купить пуховик

### Простой уход

Уход за пуховиком существенно проще, а сам пуховик, что немаловажно, намного дешевле, чем шуба. В отличие от шубы или пальто, зачастую пуховик можно просто стирать, соблюдая при этом совсем несложные правила. А хранение пуховика и вовсе не доставит никаких хлопот – его достаточно свернуть и уложить в пакет.

4

### Лёгкий и удобный

Еще одно преимущество пуховика – он намного легче и удобнее пальто или шубы. Пуховик, если он подобран по размеру, не стесняет движений и вообще мало напоминает о своем присутствии. Немаловажно также, что верхний материал качественных пуховиков водоотталкивающий или вообще водонепроницаемый, поэтому им не страшны ни снег, ни любая другая влага.

5

### Два лучше одного

Учитывая капризы последних зим, лучше запастись двумя пуховиками: для небольших морозов – однослойный, для сильных морозов – двухслойный. Однослойный пуховик

шьется просто: внешняя и внутренняя ткань сшиваются, образуя секции различной формы, в которые и набивается пух. Но холод способен проникать сквозь швы, поэтому такие пуховики не подходят для силь-

и однотонный,  
и в горошек

Редкая верхняя одежда может похвастаться таким разнообразием форм и расцветок, как пуховик. Короткие и длинные, по фигуре и объемные, однотонные и разноцветные – обязательно найдется модель на любой вкус. Особенно интересны принтевые пуховики, ведь это очень нарядно –ходить среди скучных зимних пейзажей в ярком пуховике в горошек, полоску или вовсе в цветочек. Кроме того, пуховики могут иметь самые разнообразные отделки и украшения: мех, трикотаж, вышивка, аппликация, металлическая или пластиковая фурнитура – буквально все идет в ход.

ных морозов. Двухслойный пуховик потому так и называется, что шьется из двух слоев, между которыми остается небольшое пространство с несовпадающими швами.

Светлана ИВАНОВА



1

3

2

– Как я тебя узнаю?  
– Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...  
– Хорошо, а я буду в светлом пуховике с весами и рулём.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 23.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Я – Гамлет. (12+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «ОбРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+)
13.30 Сохрани жизнь. (12+)
02.05 Свое с Андреем Даниленко. (0+)
02.35 Прямая линия жизни. (0+)
03.25 Молитвослов. (0+)
03.40 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

19 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Твероменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Константина пресвиторов, прмч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмц. Нини и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том: на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том».

Филарет, митр. Московский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС				
23.40 Вечерний Ургант. (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	05.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.25 «НЕПОДСУДЕН»	21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)										
05.00 09.25 Телеканал «До- бре утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Граждан- ская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Пое чудес. (16+) 19.45 «Горячий лед». Фигур- ное катание. Гран- при-2020. Женщины. Короткая программа. Москва. Прямой эфир 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 Премьера. «Звуки улиц: Новый Орлеан - город музыки». (16+) 02.05 Наедине со всеми. (16+) 02.50 Модный приговор. (6+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевнико- вым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) Актёр произносит на сце- не финальный монолог, возвращается в гримерку и умирает. Следствие выясняет, что в театре было много желающих по разным причинам желать его смерти 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Пря- мой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Оморина-2020». (16+) 00.40 «ЛЮБОВЬ КАК СТИ- ХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (12+) 04.05 «ГРАЖДАНИН НА- ЧАЛЬНИК». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+) В 1995 году оперативник Саня Букреев со своим напарником Серёгой Ти- хоновым и стажером Зубко пытались задержать бандита с «общаком», на которого одновременно охотилась группировка авторитета Авдея. Пре- следуя бандита, Саня попал в автокатастрофу, документов при нем не было, поэтому для всех он... пропал без вести. Неизвестный молодой человек, впавший в кому, провел в госпитале заштатного провинциаль- ного города 18 лет 08.45 «Ты сильнее». (12+) 09.00 «Известия» 09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 20.25 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) В 1995 году оперативник Саня Букреев со своим напарником Серёгой Ти- хоновым и стажером Зубко пытались задержать бандита с «общаком», на которого одновременно охотилась группировка авторитета Авдея. Пре- следуя бандита, Саня попал в автокатастрофу, документов при нем не было, поэтому для всех он... пропал без вести. Неизвестный молодой человек, впавший в кому, провел в госпитале заштатного провинциаль- ного города 18 лет 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт- Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) 18.20 «ПЁС». (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт- Петербурге» 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.30 «Своя правда» с Рома- ном Бабаяном. (16+) 01.20 Квартирный вопрос. (0+) 02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫ- ТЫХ КАМЕР». (16+) 03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.20 Легенды мирового кино 08.50 16.30 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» Шедевры старого кино 11.20 Открытая книга 11.50 Власть факта 12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОД- НОМ ДВОРЕ» 13.35 «Первые в мире» 13.50 Искусственный отбор 14.30 «Восемь смертных грехов» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 16.20 Цвет времени 17.35 Люцернский фести- валь 18.35 «Билет в Большой» 19.45 Линия жизни 20.40 «Кармен-сюита» 21.25 «НЕПОДСУДЕН» 22.50 «2 Верник 2» 00.00 «Культ кино» 01.20 Чик Кориа. Концерт в Монtré	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свобо- ды». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии». (6+) 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛО- ГО». (16+) 09.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШ- НИЦА. ЧАСТЬ I». (12+) 11.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШ- НИЦА. ЧАСТЬ II». (16+) 14.00 Шоу «Уральских пель- меней». (16+) 20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+) 21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+) 23.05 «АДРЕНАЛИН». (18+) 00.55 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕ- НИЕ». (18+) 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУ- БЕЖ». (16+) 04.00 «Остров собак». (16+) 05.30 «Катерок». (0+) 05.40 «Миссис Уксус и ми- стер Уксус». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)										
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>				
06.00 «Настроение» <b>08.10 11.50 «СЕЛФИ С СУДЬ- БОЙ».</b> (12+) 11.30 14.30 17.50 События <b>12.15 15.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ».</b> (12+) 14.50 Город новостей 16.55 «Тайны пластической хирургии». (12+) <b>18.10 «ДАМА ТРЕФ».</b> (12+) <b>20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕ- СТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА».</b> (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «О чём молчит Андрей Мягков». (12+) 01.45 «Актёрские драмы. За кулисами музы- кальных фильмов». (12+) 02.25 Петровка, 38. (16+) <b>02.40 «ЛЮБОВЬ ПО- ЯПОНСКИ».</b> (12+) 04.15 «Короли эпизода». (12+) 04.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)	<b>06.05 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДА- ЕТСЯ...»</b> (12+) 08.00 Новости дня <b>08.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».</b> (16+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».</b> (16+) 13.00 Новости дня <b>13.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».</b> (16+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».</b> (16+) 18.00 Новости дня <b>18.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА».</b> (12+) 21.15 Новости дня <b>21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА».</b> (12+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) <b>00.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА».</b> (12+) <b>02.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».</b> (12+) <b>04.45 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».</b> (12+)	<b>06.00 «Будущее уже здесь».</b> (12+) <b>06.25 17.15 «ДЕНЬ СЧА- СТЬЯ».</b> (0+) 08.00 11.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 «Домашние животные» с Григорием Манё- вым. (12+) 09.25 16.35 «Среда обита- ния». (12+) <b>09.50 10.10 22.35 «ЛЮ- ТЫЙ-2».</b> (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 «ОТРаже- ние» 16.05 «Домашние животные» с Григорием Манё- вым. (12+) 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+) <b>18.05 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ».</b> (0+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) <b>00.25 «88 МИНУТ».</b> (16+) 02.20 «Великие шедевры строительства». (12+) 03.15 «Фестиваль». (16+)	06.00 09.00 «Документаль- ный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Но- вости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Ти- мофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Документальный спец- проект». (16+) <b>21.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕ- НИЯ-5».</b> (16+) <b>22.55 «ПУНКТ НАЗНАЧЕ- НИЯ-3».</b> (16+) <b>00.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕ- НИЯ-4».</b> (16+) <b>02.10 «ЖЕНА АСТРОНАВ- ТА».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.45 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.00 Миллион на мечту. (16+) 18.20 «Слепая». (16+) <b>19.30 «ЯГА: КОШМАР ТЁМ- НОГО ЛЕСА».</b> (16+) Вместе с отцом, мачехой и маленькой сводной сестрой Варей Егор переезжает в новый дом. Для малышки родители нанимают няню. Жен- щина вызывает у Егора странные, пугающие чув- ство. Мальчик пытается достучаться до родите- лей, но все безуспешно. Однажды, прия домой, Егор не находит ни няню, ни младшую сестру. К ужасу мальчика, отец и мачеха даже не помнят, что у них была dochь	06.30 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.15 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.40 «Сила в тебе». (16+) <b>14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОК- ТОР-4».</b> (16+) 23.10 «Про здоровье». (16+) 23.25 «Секреты женских докторов». (16+) <b>00.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».</b> (16+) Три подруги на пороге со- рокалетия подводят итог прожитой жизни. Они состоительны, каждая имеет своё дело, но ни у одной нет семьи	03.30 «Порча». (16+) 03.55 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 05.35 «Давай разведёмся!» (16+)									



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 07.25 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
09.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
11.15 «СЕРДЦЕД». (16+)  
13.10 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)  
15.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)  
16.55 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
19.00 «ПЫШКА». (16+)  
21.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) США, 2004 г.  
23.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.45 «СЕРДЕЦЕД». (16+)  
03.20 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)  
05.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

- 07.00 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)  
08.55 «ДУБЛЁР». (16+)  
10.25 «ЗОЛУШКА». (16+)  
12.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)  
13.30, 14.25 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
15.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
17.15 «ЖЕНИХ». (12+)  
19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
20.45 «ГОРЬКО!». (16+) Россия, 2013 г.  
22.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
00.15 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)  
02.05 «СЕЛФИ». (16+)  
03.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

- 05.20 Золото «Ленфильма». Ко дню рождения Алексея Баталова. «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)  
06.55 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)  
08.40 «СВАТЫ». (16+)  
12.30 «Ералаш». (6+)  
13.15 «МАМА ЛОРА». (12+)  
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 Ко дню рождения Михаила Ульянова. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Пороховщиков, Сергей Гармаш  
23.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
01.50 «ОСТРОВ СКОРОВИЩ». (6+)

- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)  
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.10, 13.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
20.00 «ПРИВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)  
21.55 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
00.05 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)  
01.50 «НЕСПЛЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)  
03.35 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

Иллюзион

Русский Иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
01.35 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)  
03.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
04.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
06.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЮЧИХ». (16+)  
08.00 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (16+)  
09.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)  
11.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
13.20 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
15.15 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
16.45 «ДОРЗ». (16+)  
18.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)  
20.30 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)  
22.00 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)  
23.45 «СУПЕР МАЙ». (18+)

- 03.45 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)  
04.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
05.50 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
06.00 «РИОРИТА». (16+)  
07.40 «ДОМНИКА». (12+)  
09.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)  
11.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
13.00 «ДЖОКЕР». (12+)  
14.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
15.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
17.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
19.15 «МОТЫЛЕК». (16+)  
21.00 «РОК». (16+)  
22.35 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)

- 01.05 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)  
02.55 «ДЮПЛЕКС». (12+)  
04.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)  
06.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)  
08.20 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)  
10.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)  
12.05 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
13.50 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)  
15.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСДОК». (16+)  
17.35 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)  
19.30 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)  
21.55 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)  
23.30 «ЭДДИ». (12+)

- 00.45 «МАМА». (16+)  
02.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (6+)  
05.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
07.35, 08.55, 10.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)  
11.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)  
13.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)  
15.55, 17.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)  
Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1981 г.  
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Драма, криминал, Россия, 1999 г.  
20.55 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)  
19.30 «Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.

- супер** СУПЕР
- 06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)  
11.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)  
13.00 «ЗОЛУШКА». (16+)  
15.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)  
17.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
18.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
20.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ДНЯ». (16+)  
22.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
00.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
02.00 «УЛИЦА». (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «Дышли со мной. Счастье взаимы». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯННА НОЧЬ». (16+) Сериал. Россия, 2014 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «А-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)  
05.00 Ералаш. (0+)

- СТС LOVE
- 06.00 Ералаш. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
11.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.20 6 кадров. (16+) Скетч-шоу.  
02.00 «РЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.35 «МЕРЛИН». (12+) Сериал. Драма, фэнтези, приключения, Великобритания, 2008 г. В ролях: Колин Морган, Бредли Джеймс, Энтони Макграт, Джон Хёрт, Энтони Хэд

- СТС LOVE
- 10.00, 18.00, 02.00 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ». (16+) Комедия, Италия, 2016 г.  
11.40, 19.40, 03.40 «МАРКО ПОЛО». (16+)  
23.20 6 кадров. (16+) Скетч-шоу.  
02.00 «РЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.35 «МЕРЛИН». (12+) Сериал. Драма, фэнтези, приключения, Великобритания, 2008 г. В ролях: Колин Морган, Бредли Джеймс, Энтони Макграт, Джон Хёрт, Энтони Хэд

TV 21 ВЕК

- Увлечения**
- УСАДЬБА
- 09.00 Урожай на столе. (12+)  
09.30 Крымские дачи. (12+)  
10.05, 14.00 Огород круглый год. (12+)  
10.35 Лучки и Пушки. (12+)  
10.50 Приглашайте в гости. (12+)  
11.05 Сельские профессии. (12+)  
11.40 С пылу с жару. (12+)  
11.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
12.25 Искатели приключений. (12+)  
13.00 Правила стройки. (12+)  
13.20 Букет на обед. (12+)  
13.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
14.35 Декоративный огород. (12+)  
15.00 Идеальный сад. (12+)  
15.35 Фитоаптека. (12+)  
16.05 Мегабанщики. (12+)  
16.35 Какая дичь! (12+)  
16.50 Прогулка по саду. (12+)  
17.25 Народные умельцы. (12+)  
18.00 Календарь дачника. (12+)  
18.20 Сад в радость. (12+)  
18.50 Альтернативный сад. (12+)  
19.20 Цветы зимой. (12+)  
19.50 Кашеварим. (12+)  
20.05 Гордость России. (6+)  
20.35 Керамика. (12+)  
20.55 Дачные радости. (12+)  
21.30 Безопасность. (12+)  
22.00 Фитокосметика. (12+)  
22.15 Сельсовет. (12+)  
22.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
23.05 Как поживаются? (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА
- 09.30 Сезон охоты. (16+)  
09.55 Мой мир - рыболовка. (12+)  
10.25 Рыбалка 360. (6+)  
10.55, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Территория льда. (16+)  
11.55, 20.10, 00.10 Сам себе охотник. (16+)  
12.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
12.55 Охота в Белоруссии. (16+)  
13.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)  
14.00 Давай зарубимся! (12+)  
14.15 Популярная охота. (16+)  
14.30 С ружьем на плече. (16+)  
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
16.05 Оружейные дома мира. (16+)  
16.35 Экстремальный фидер. (16+)  
17.05 Зов предков. (16+)  
17.35, 17.50 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)  
18.05 Универсальная собака. (16+)  
18.35, 22.35 Охоты и охотники. (16+)  
18.50, 22.50 Две на одного. Оружие. (16+)  
19.10 Мир рыболова. (16+)  
20.40 Спиннинг сегодня. (16+)  
21.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
21.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)

- ЖИВИ!
- 00.00, 13.30 Сладкие истории. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
Забудьте про подсчёт калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас! Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день.  
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан.  
16.30 Иогалатес. (12+)  
17.30, 22.00 «16+». (16+)  
18.00 YogаВечер. (6+)

- ANIMAL PLANET
- 06.00 Дома на деревьях. (12+)  
06.45 Школа горилл. (12+)  
07.10 Зоопарк. (12+)  
08.02 Доктор Джекф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
08.54 Невероятные бассейны. (12+)  
09.46 Дикая Австралия. (16+)  
10.38 Природа Ближнего Востока. (12+)  
11.30, 12.22 Меконг: душа реки. (12+)  
13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
14.06 Невероятные бассейны. (12+)  
14.58 Доктор Джекф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)  
15.50 Правосудие Техаса. (16+)  
16.42, 17.34, 18.26 Зоопарк Ирвинов. (12+)  
19.18 Дикая Австралия. (16+)  
20.10 Ковчег Дэна. (12+)  
21.03 Адская кошка. (12+)  
21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
22.49 Горные монстры. (16+)  
23.42 Хранители болот Эверглейдс. (12+)  
00.35 Месть большой белой. (16+)  
01.28 Дикая Австралия. (16+)  
01.50 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
02.50 Реальные дальнопойщики. (12+)  
17.45 Махинары. (12+)  
18.36, 19.02 Охотники за складами. (16+)  
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
20.18 Крупный тионинг. (12+)  
21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+)  
22.00 Аляска: 100 дней выживания. (16+)  
22.51 Выжить вместе. (12+)  
23.42 Музейные загадки. (12+)  
00.33 Полеты в глубь Аляски. (12+)  
01.24 Взрывное шоу. (16+)  
02.10 Гений автодизайна. (12+)  
03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
04.30 Горные монстры. (16+)  
05.15 Хранители болот Эверглейдс. (12+)
- Discovery DISCOVERY CHANNEL
- 06.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)  
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)  
07.35 Махинары. (12+)  
08.25, 08.50 Охотники за складами. (16+)  
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)  
10.06 Гений автодизайна. (12+)  
10.57 Реставраторы лодок. (12+)  
11.48 Золотая лихорадка. (16+)  
13.30 Аляска: 100 дней выживания. (16+)  
14.21, 14.47 Как это устроено? (12+)  
15.12 Махинары. (12+)  
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)  
16.54 Реальные дальнопойщики. (12+)  
17.45 Махинары. (12+)  
18.36, 19.02 Охотники за складами. (16+)  
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
20.18 Крупный тионинг. (12+)<br



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	 <b>Ледниковый период</b> 17.45 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)	 <b>По секрету всему свету</b> 08.35 «По секрету всему свету»		 <b>СЛЕД</b> . (16+)		 <b>Квартирант НТВ у Маргулиса</b> 00.15 Квартирант НТВ у Маргулиса. (16+)		 <b>ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА</b> 10.35 «Поднятая целина»		 <b>НЕБОСКРЕБ</b> . (16+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2020. Москва. Прямой эфир 15.15 Угадай мелодию. (12+) 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.45 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2020. Произвольная программа. Москва. (0+) 01.00 Наедине со всеми. (16+) 01.45 Модный приговор. (6+) 02.35 Давай поженимся! (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) <b>13.40 «КОРОЛЕВА «МАРГО».</b> (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу <b>21.00 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ».</b> (12+) Однажды следователь Марина Морозова попадает в ДТП. Её вместе с соседским мальчиком Мишой на переходном переходе сбила машина. Водитель выскочил из-за угла на огромной скорости и скрылся. Свидетелей нет. На камеры место происшествия не попало <b>01.00 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ».</b> (12+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 Светская хроника. (16+) <b>10.00 «СВОИ-З».</b> (16+) «Свои» - это команда лучших экспертов из разных структур, которые объединились, чтобы разгадывать детективные загадки. Судмедэксперт, криминалист, дознаватель, программист, психолог и даже экстрасенс! У каждого из них свой характер и свои слабости <b>13.20 «СЛЕД».</b> (16+) Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много, каждый предназначен для чего-то одного. А людей, которые умеют ими управлять мало. Это - сотрудники «Федеральной Экспертной Службы», оказывающие уникальную помощь в раскрытии преступлений 00.00 «Известия. Главное» <b>00.55 «ЛИТЕЙНЫЙ».</b> (16+)	05.30 «ВОР» (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда»». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 «Московские диаметры». (12+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «По следу монстра». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Секрет на миллион. (16+) 22.20 Ты не поверишь! (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирант НТВ у Маргулиса. (16+) 01.30 Дачный ответ. (0+) 02.30 «Шарль де Гольль. Возрождение скучного француза». (0+) <b>03.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».</b> (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультифильмы» <b>08.15 «НЕПОДСУДЕН»</b> 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» <b>10.05 «Святыни Кремля»</b> <b>10.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»</b> 12.40 Черные дыры. Белые пятна 13.20 «Земля людей» 13.50 «Мама - жираф» 14.45 «Ехал грек... Путешествие по настоящей России» 15.30 Большой балет 17.25 «Две жизни» 18.15 «Энциклопедия загадок» 18.45 «Тайна двух океанов». Иду на погружение! 19.30 Больше, чем любовь <b>20.15 «ПОЖИРАТЕЛЬ ТЫКВЫ»</b> 22.00 «Агора» 23.00 Клуб 37 <b>00.10 «НОС»</b> 01.45 «Мама - жираф» 02.40 «Балерина на корабле» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО КУХНЯ: (12+) 10.00 Саша готовит наше. (12+) 10.05 «Рождественские истории». (6+) 10.10 «Кот в сапогах». (0+) 12.00 Премьера! Детки-предки. (12+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>14.00 «ТАКСИ».</b> (6+) <b>15.45 «ТАКСИ-2».</b> (12+) <b>17.30 «ТАКСИ-3».</b> (12+) <b>19.10 «ТАКСИ-4».</b> (16+) 21.00 «НЕБОСКРЕБ» (16+) 23.00 «ЖИВОЕ» (18+) 01.00 «ТАКСИ-5» (18+) 02.45 «ТАКСИ-3» (12+) 04.05 «ТАКСИ-4» (16+) 05.25 «Приключения Васи Куролесова». (0+)						
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
<b>05.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА».</b> (12+) 07.40 Православная энциклопедия. (6+) 08.10 «Полезная покупка». (16+) <b>08.20 11.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».</b> (12+) 11.30 14.30 23.45 События <b>12.35 14.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».</b> (12+) <b>16.55 «КОШКИН ДОМ».</b> (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.55 Хроники московского быта. (12+) 00.50 «Слёзы королевы». (16+) 01.30 Специальный репортаж. (16+) 02.00 Линия защиты. (16+) 02.25 «Последняя воля звёзд». (16+) 03.10 «Послание с того света». (16+) 03.50 «Рынок шкур». (16+) 04.30 «Дамские негодники». (16+) 05.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)	<b>06.05 «Мультифильмы».</b> (0+) <b>07.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА».</b> (0+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня <b>08.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА».</b> (0+) 09.00 «Легенды цирка». (6+) 09.30 «Легенды телевидения». (12+) 10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.05 «Улица из прошлого». (16+) 11.55 «Не факт!» (6+) 12.30 Круиз-контроль. (6+) 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.35 «СССР. Знак качества». (12+) 14.25 «Морской бой». (6+) 15.25 «Сделано в СССР» (6+) 15.55 «Битва оружейников». (12+) 16.50 «Вечная Отечественная». (12+) 18.10 «Задело!» с Николаем Петровым 18.25 «Легендарные матчи». (12+) <b>22.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».</b> (6+) <b>02.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»</b> (12+)	<b>07.30 «Фигура речи».</b> (12+) 08.00 14.45 15.05 «Календарь» (12+) 09.00 «Новости Совета Федерации». (12+) 09.10 02.35 «За дело!» (12+) 09.50 «Мамы». (12+) <b>10.20 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА».</b> (0+) 11.40 «Дом Э». (12+) <b>12.05 13.05 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ».</b> (0+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.45 «Фестиваль». (6+) 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Великие шедевры строительства». (12+) 18.00 «Гамбургский счёт». (12+) 16.05 Большая страна. (12+) 18.30 «Домашние животные». (12+) 19.05 05.05 «ОТражение». (12+) <b>20.00 «88 МИНУТ».</b> (16+) 21.45 «Культурный обмен». (12+) <b>22.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».</b> (0+) 23.55 «Фестиваль» (16+) <b>03.15 «СУВОРОВ».</b> (0+)	<b>05.00 «Невероятно интересные истории».</b> (16+) <b>07.15 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ».</b> (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа» (16+) 11.15 «Военная тайна» (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) <b>17.20 «ДЕЖАВЮ».</b> (16+) <b>19.50 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ».</b> (16+) <b>22.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2».</b> (16+) <b>00.45 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА».</b> (16+) <b>02.20 «САХАРА».</b> (16+) Северная Африка, 1942 год. Сержант Джо Ганн - единственный выживший из танкового батальона. Вместе с подбранными по дороге союзниками он скитаются в поисках воды по безжизненной пустыне. Долгожданный колодец спасает путников от неминуемой смерти и вместе с тем приводит к ним немецкий батальон, с которым героя решаются вступить в сражение 04.00 «Тайны Чапмана» (16+)	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 «Мультифильмы» (0+) <b>09.45 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР».</b> (6+) 12.00 Лучший пёс. (6+) <b>13.00 «ГОСТИ».</b> (16+) <b>15.00 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА».</b> (16+) <b>17.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ».</b> (16+) После гибели матери в автомобильной катастрофе, Ольгу и ее маленького сводного брата Артема отдают в частную школу-пансион. Школа расположена в старинном особняке, принадлежавшем некогда графине Оболенской. Про аристократку ходили слухи, что она общалась с нечистой силой и приносила в жертву детей <b>18.45 «ТЕМНЫЙ МИР».</b> (16+) <b>21.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».</b> (16+) <b>23.00 «ТВАРЬ».</b> (16+) <b>00.45 «ПИРАНЬИ 3D».</b> (18+) 02.00 «Тайные знаки» (16+) 05.45 «Мультифильмы» (0+)	<b>06.30 «6 кадров».</b> (16+) <b>06.40 «СИДЕЛКА».</b> (16+) <b>08.45 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ».</b> (16+) <b>10.35 «ЖЕНИХ».</b> (16+) Валера безумно любит свою жену-красавицу Люсю. Она же постоянно изменяет ему и рожает почти каждый год по ребёнку. Всех детей Валера растит как родных. Он им и отец, и мать. Однажды Люся исчезает из дома вовсе, встретив «новую любовь» - иностранца. В тот же год Валерий получает тяжёлую травму 11.55 «Жить для себя» (16+) 12.00 «ЖЕНИХ» (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» (16+) 22.50 «Сила в тебе» (16+) <b>23.05 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».</b> (16+) Георгий Фаворский, владелец крупной британской корпорации, едет в Москву, чтобы сделать предложение бывшей возлюбленной <b>02.45 «ЖЕНИХ».</b> (16+) 06.00 «Домашняя кухня» (16+) 06.25 «6 кадров» (16+)						

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ															
16.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)	02.00 «ИГРОК». (18+)	09.20 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)	15.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	21.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». (16+)	16.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ». (16+)																					
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) <b>09.00 «САШАТАНИЯ».</b> (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Однажды в России. (16+) <b>14.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО».</b> (16+) <b>16.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА».</b> (16+) 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский Стендап».	06.00 Ералаш. (0+) <b>08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (0+) 17.00 КВН. Высший балл. (16+) 20.00 Улётоное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! <b>01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) <b>02.00 «ИГРОК».</b> (18+) Джим Беннетт - днём гениальный писатель и отличный преподаватель, а ночью - заядлый игрок. Он глубоко увяз в мире азарта, где закон - пустой звук. Однажды он ставит на кон всё, включая собственную жизнь... 03.45 КВН. Высший балл. (16+) 05.10 Улётоное видео. (16+)	07.00 13.40 18.05 22.35 01.00 Все на Матч! 09.00 «Необыкновенный матч». (0+) <b>09.20 «ЛИГА МЕЧТЫ».</b> (12+) 11.35 13.35 15.50 18.00 22.25 Новости 11.40 Регби. Аргентина - Австралия. Прямая трансляция 14.45 Смешанные единоборства. (16+) 15.55 Футбол. «Леванте» - «Эльче». Прямая трансляция 18.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо». Тинькофф Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция 21.00 Футбол. «Айнтрахт» - «Лейпциг». Прямая трансляция 22.55 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Прямая трансляция 02.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Чехии. (0+)	06.30 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКСИЛЛЕ».	06.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».	06.00 «Карта Родины». (16+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 07.00 «Клуб Винкс: Тайна морской бездны». (0+) 08.20 «Здорово есть!» (6+) 08.50 15.35 «Истории спасения». (16+) <b>09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+) 10.10 «Наше кино. История большой любви». (12+) <b>10.50 00.30 «КОРОЛЬ ЛИР».</b> (0+) <b>14.10 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОЛЬЧИК».</b> (12+) <b>16.00 «МОРСКОЙ ВОЛК».</b> (16+) 19.05 04.20 «Большой вопрос». (16+) <b>21.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ».</b> (16+) <b>22.25 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».</b> (12+) 03.50 «Легенды Крыма». (12+) <b>05.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+)	06.00 «Пища богов». (12+) 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+) 08.30 «Зверопитер». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78».	10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78».	12.20 «Хороший день». (12+) 13.20 «Автограф».	13.50 «Книжные аллеи».	14.15 «Загадки века».	15.00 «Середина дня».	<b>16.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ».</b> (16+) 18.00 «Известия 78».	18.15 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ».	21.00 «Происшествия». (16+) 22.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ».	00.50 «Вредный мир».	02.15 «Ночное вещание».										
00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) <b>01.55 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ».</b> (16+) 03.50 ТНТ Music. (16+) 04.15 «Stand Up».	01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».	02.00 «ИГРОК».	13.40 18.05 22.35 01.00 Все на Матч! 09.00 «Необыкновенный матч». (0+) 09.20 «ЛИГА МЕЧТЫ».	14.45 Смешанные единоборства. (16+) 15.55 Футбол. «Леванте» - «Эльче». Прямая трансляция 18.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо». Тинькофф Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция 21.00 Футбол. «Айнтрахт» - «Лейпциг». Прямая трансляция 22.55 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Прямая трансляция 02.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Чехии. (0+)	15.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».	12.15 Музыка и тайны. (12+) 12.50 «Время суток».	13.20 21.25 «Малые родившиеся».	13.40 «Time Out».	14.45 «Матрица науки».	15.10 «Лучшие друзья».	<b>15.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».</b>	18.30 Футбол. Российской Премьер-лиги. «Ахмат» - «Зенит».	20.30 Итоги недели.	21.40 «Театральная гостиная».	23.45 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».	19.05 04.20 «Большой вопрос».	21.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ».	22.25 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».	03.50 «Легенды Крыма».	05.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».	18.00 «Известия 78».	18.15 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ».	21.00 «Происшествия».	22.00 «ЗАКОН МЫШЕЛОВКИ».	00.50 «Вредный мир».	02.15 «Ночное вещание».
06.00 ТНТ. Best. (16+)																										

**СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 16 ПО 22 НОЯБРЯ**

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам захочется все бросить и пожить в свое удовольствие. Звезды ничего не имеют против – иногда нужно себя баловать. Отличное время для семейных вылазок на природу, активных видов спорта. Возможно, любимый человек сделает вам приятный подарок.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам звезды советуют придержать при себе свое мнение по острым вопросам. Такая тактика поможет не вызвать недовольства начальства и сохранить отношения с коллегами. В общении с домочадцами все ровно. Любимый человек ждет от вас романтики, знайте это.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов может проявиться несвойственная обидчивость. Но вы же не хотите испортить отношения с окружающими? Тогда держите эмоции в узде. Лучше затеять ремонт, обновить обстановку. Любимый человек будет благодарен за романтический вечер.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Раки испытывают эмоциональный подъем. Даже едкие замечания в ваш адрес не испортят настроение. Неделя удачна и в творческом, и в финансовом плане. И семья в ваших успехах сыграет не последнюю роль. Велик шанс встретить того, который тронет ваше сердце.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

У Львов появится шанс изменить жизнь. Верьте в себя и помните, что у вас надежный тыл в виде любящей семьи и верных друзей. Можно попробовать поменять работу, избавившись от токсичного общения и наконец пригласить на свидание того, кто давно нравится.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девы, вы сумеете произвести хорошее впечатление на собеседования, сдвинете с мертвой точки давний проект, завоюете уважение коллег. Непременно обратят на вас внимание понравившийся человек. И советы семьи в этом деле точно лишними не будут, поверьте!

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Отдача от затраченных на этой неделе усилий превзойдет все ожидания. Кто-то из близких людей может попросить деньги в долг. Прежде чем давать, убедитесь, что человек не ввязался в сомнительную авантюру. В личной жизни все ровно, без потрясений.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Правильная расстановка приоритетов поможет Скорпионам добиться успеха в делах и укрепить авторитет среди коллег. Также вы возьмете под контроль все бытовые и финансовые вопросы семьи. В любви не стоит проявлять легкомысленности, партнеру важна стабильность.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам, прежде чем ввязываться в какую-либо авантюру, стоит подумать, не пострадает ли от этого репутация и доброе имя. Чтобы сохранить теплоту семейных отношений, не забывайте отвечать близким заботой на заботу. Своей половинке чаще говорите комплименты.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

В делах, связанных с бизнесом и финансами, Водолеи проявят предусмотрительность и аккуратность. Однако, занимаясь работой, следите, чтобы близкие не страшали от недостатка вашего внимания. Устройте семейный вечер, пригласите на свидание свою половинку.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Глобальных перемен в жизни вряд ли удастся добиться. Зато это отличное время для выполнения рутинной работы. В семье будут царить тишина да гладь. Цените это время. Страйтесь ничего не утаивать от любимого человека, иначе он перестанет доверять вам.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам стоит проявить максимум самостоятельности в рабочих делах. Привычка рассчитывать только на себя сыграет на руку и в отношениях с близкими. Хотя советоваться с ними будет вовсе не лишним. Любимый человек нежностью ответит на заботу.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Мини-статуэтка «японской национальности».  
2. Ярко-красная хлопчатобумажная ткань.  
3. Крупная ягода.  
4. Приправа, незаменимая при засолке огурцов, но противопоказанная людям с пониженным давлением.  
5. «По ребенку каждый год – ты с ума сошел, Федот. Дети слева, дети справа, прямо целая ...»  
6. Шест с лопастью в руках гребца.  
7. Ремонтная запчасть для портков (разг.).  
8. «Молочный» орех.  
9. С ловчими птицами называется соколиная, а конная – парфорсной.  
10. Из чего человек делает одежду, а природа – живые организмы?

ОТВЕТЫ: 1. Haku. 2. Kyma. 3. Apfeli. 4. Beets. 5. Oparra. 6. Betza. 7. Latka. 8. Koco. 9. Oxta. 10. Trakh.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.35 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)  
08.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
10.40 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)  
12.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
14.50 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
17.00 «ПЫШКА». (16+)  
19.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
21.30 «1+1». (16+)  
Франция, 2011 г. В ролях:  
Франсуа Клюзье, Омар Си,  
Анн Ле Ни, Одри Флеро  
23.30 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
01.40 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
03.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
05.00 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)

- 06.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)  
07.35 «ЧАС ПИК». (16+)  
09.30 «СЕЛФИ». (16+)  
11.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛЫ». (16+)  
13.40 «ЖЕНИХ». (12+)  
15.20 «ГОРЬКО!». (16+)  
17.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
19.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)  
20.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
22.40 «БАБЛ». (16+)  
00.15 «МИНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
02.10 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)  
04.00 «ЛЁГOK НА ПОМИНЕ». (12+)  
05.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)

- 05.00 «ГОРЬКО!». (16+)  
06.50 «СВАТЫ». (16+)  
10.30 «СЕБОЙНА СИЛА». (16+)  
14.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
17.35 «Гралаш». (6+)  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)  
СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин  
05.50 Ко дню рождения Михаила Глусского. «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)  
СССР, 1987 г.  
03.15 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)  
06.25, 21.35 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
07.55, 08.55 Правила моей кухни. (16+)  
09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
13.40, 14.25, 15.10, 15.55 «КАРТЕР». (16+)  
16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тернер, Эрик Винтер  
23.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
04.05, 04.50 Четыре свадьбы. (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
03.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНДАЛОВ». (12+)  
05.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
06.30 «ДОРЗ». (16+)  
08.40 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)  
10.15 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)  
11.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)  
13.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
15.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)  
17.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)  
18.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
20.30 «СЕМЬЯНЬИ». (12+)  
22.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
23.50 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

- 00.10 «БЛИЗКИЕ». (18+)  
02.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
03.25 «РИОРИТА». (16+)  
05.00 «ДОМНИКА». (12+)  
06.20 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)  
08.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
09.55 «ДЖОКЕР». (12+)  
11.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
12.50 «РАЗВОД ПО СОСТЬЕНОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
14.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
16.05 «МОТАЛПЕК». (16+)  
17.50 «Рок». (16+)  
19.25 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)  
21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)  
23.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

- 01.25 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
04.05 «ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
05.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
08.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
10.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)  
12.10 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРИ ХИЛЛZ». (12+)  
13.55 «ПОДМЕНА». (16+)  
15.50 «УКРДЯШКА СЮ». (12+)  
17.50 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)  
19.30 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)  
21.25 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». (12+)  
23.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ!». (12+)

- 00.25 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)  
01.45, 03.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)  
04.55 «МАМА». (16+)  
06.45 «КАЛАЧИ». (16+)  
08.20 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)  
09.40, 11.05, 12.35 «КОРТИК». (6+)  
14.05 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)  
15.35 «ДЕЛАЙ - РАЗ!». (16+)  
17.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)  
19.00 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+)  
20.40 «ГОРБУН». (6+)  
21.25 «Ну что, приключения, Франция, Италия, 1959 г.»  
22.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)

Супер

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мульсериал. (0+)  
10.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)  
12.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)  
14.30 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
16.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ДНЯ». (16+)  
18.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)  
20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)  
22.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)  
00.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
02.30 «УЛИЦА». (16+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯННА НОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ, ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.10 «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». (12+)  
10.30 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)  
13.05 Ералаш. (0+)  
14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
15.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯННА НОЧЬ». (16+)  
16.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ, ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)  
01.15 Сердца за любовь. (16+)  
04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «И НИКОГО НЕ СТАЛО». (18+)  
11.05, 19.05, 03.05 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
12.50, 20.50, 04.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
13.05 Ералаш. (0+)  
14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
15.00, 21.00, 05.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)  
16.00, 22.00, 06.00 «БОЕВИК, РОМАНТИКА, КОМЕДИЯ, США, 2011 г.»  
01.15 Сердца за любовь. (16+)  
04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)  
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40 Чай вдовом. (12+)  
06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.45, 02.50 Флористика. (12+)  
07.00, 11.10, 15.10, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)  
07.30, 11.45, 15.40, 19.40, 23.35, 03.55 Усадьбы будущего. (12+)  
08.00, 12.15, 16.10, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пушки. (12+)  
08.20, 12.35, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35 Свежий заводик. (12+)  
08.35, 12.45, 16.45, 20.40, 00.40, 04.50 С пылью скажу. (12+)  
08.50, 20.55, 00.55, 05.05 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
09.20, 03.40 Траводев. (12+)  
09.40, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 Моя крепость. (12+)  
«Моя крепость» - это цикл передач о строительстве и обустройстве по-настоящему надёжного и крепкого дома, который без проблем простоят не одно десятилетие. Это полноценное строение для проживания всей семьёй круглый год в условиях непростого российского климата.  
13.05, 17.00 Огород круглый год. (12+)  
13.35 Домик в Америке. (12+)  
01.55 Квас. (12+)

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.55, 11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.00, 00.00, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 Фотоотчет с Евгением Полонским. (16+)  
06.30, 06.45, 07.30, 07.40, 08.35, 08.50, 09.35, 09.50, 10.35, 11.25, 11.40, 12.25, 12.40, 13.25, 13.40, 14.30, 14.45, 15.30, 15.45, 16.30, 16.45, 17.35, 17.50, 18.35, 18.50, 19.35, 19.50, 20.40, 20.55, 21.40, 21.55, 22.40, 23.30, 23.45, 00.30, 00.45, 01.35, 01.50, 02.35, 02.50, 03.35, 03.50, 04.35, 04.50, 05.30, 05.45 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)  
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбак», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»  
10.05 С ружьём на плече. (16+)

- 00.00, 13.30 Сладкие истории. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
Как быть красивой с утра и до самого вечера? Как похудеть и сохранить результат? Где искать мотивацию и какой вид фитнеса выбрать, чтобы добиться долгожданного эффекта? На эти и множество других вопросов ответят артисты, звездные диетологи, актрисы театра и кино.  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaT'ro. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
16.30 Йогалатес. (12+)  
17.30, 22.00 «16+». (16+)  
18.00 Yogabecher. (6+)

Кино и сериалы

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

National Geographic

VIASAT HISTORY

Discovery

Discovery

National Geographic

365 ДНЕЙ ТВ

365

365 ДНЕЙ ТВ

National Geographic

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 20.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.05, 06.00, 13.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)	05.00, 20.00, 13.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)
07.50, 10.05, 13.00, 15.55 Новости	02.00 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (12+)	05.00, 08.10, 12.35, 18.30, 20.05 «День Малышей-кругляшней». (0+)
07.55 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)	03.00, 09.00, 09.45, 11.30 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. (12+)	08.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
09.20 Игры королей. (12+)	03.30, 07.00, 10.30, 21.00 Снукер. Northern Ireland Open. (6+)	12.00 «Кошечки-собачки. Цветы». (0+)
09.35, 15.30 Страна смотрит спорт. (12+)	05.00 Автогонки. Обзор. (12+)	12.05 «Сказочный патруль. Новый визирь». (0+)
10.10 Наталья Непряева. До-гнать и перегнать Йохаяу. (12+)	12.05, 15.05 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)	12.20 «Четверо в кубе. Кубо-парад». (0+)
10.30 Матчбол. (12+)	18.00 «Хэйдрораблез». (0+)	12.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни! Праздник для тебя». (0+)
11.00 Волейбол. (0+)	18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	12.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет полета». (0+)
13.05 Все на регби! (12+)	19.00 МУЛЬПРЕМЬЕРА! «Лео и Тиг. Волшебные песни! Праздник для тебя», «Сказочный патруль. Новый визирь», «Волшебная кухня. Винегрет», «Четверо в кубе. Кубо-парад», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет полета», «Кошечки-собачки. Цветы», «Лунтик и его друзья. Экскурсия», «Кругляши: Голоса животных, Извини», «Деревушки. Путешествие». (0+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.30, 01.35 Тот самый бой. Мурат Гассиев. (12+)	21.05 Теннис. АТР. Итоговый турнир. 6-й день. (6+)	19.00 «Мульпремьера! «Лео и Тиг. Волшебные песни! Праздник для тебя», «Сказочный патруль. Новый визирь», «Волшебная кухня. Винегрет», «Четверо в кубе. Кубо-парад», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет полета», «Кошечки-собачки. Цветы», «Лунтик и его друзья. Экскурсия», «Кругляши: Голоса животных, Извини», «Деревушки. Путешествие». (0+)
14.00, 02.05 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. (16+)	21.15 Теннис. АТР. Итоговый турнир. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	21.20 «СИЗОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)
15.00, 03.05 Страна. Live. (12+)	21.25 Чеснок. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	21.30 «СИЗОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)
16.00 Футбол. Национальная студенческая футбольная лига. (0+)	21.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	21.40 «Музыка на Канале Disney. (6+)
17.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	22.00 «Алладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
21.50 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	22.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.25 «Жужжалка». (0+)
23.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)	22.10 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.10 «С добрым утром, мальчики!». (0+)
00.35 Автоспорт. (0+)	22.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-Новости. (16+)
05.20, 12.00 Топ 30 - Русский кругляк недели. (16+)
07.40 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.30, 20.30 PRO-Обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путевки. Черногория. Дикая красота. (16+)
15.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.50 Музикальный фастфуд. (16+)
17.55 Новая Волна-2019. Открытие конкурса. (16+)
20.55 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
21.45 Чеснок. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
00.00 24 часа лучших клипов за 24 года. (16+)

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 НОЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 16 НОЯБРЯ

В 1941 году был совершен подвиг героев-панфиловцев в годы Великой Отечественной войны. В 1945 году была учреждена Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры – ЮНЕСКО.

#### 17 НОЯБРЯ

В 1869 году Суэцкий канал был открыт для судоходства. В 1948 году в Санкт-Петербурге установлен на вечную стоянку крейсер «Аврора». В 1966 году в ночь с 16 на 17 ноября зарегистрирован самый большой метеорный дождь. В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».

В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделилась на 50 губерний.

В 1480 году окончилось сражение на Угре (конец Ордынского владычества на Руси). В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре. В 1937 году была впервые исполнена 5-я симфония Д.Д. Шостаковича.

#### 22 НОЯБРЯ

В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей. В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 НОЯБРЯ. Анна, Георгий, Светлана.  
17 НОЯБРЯ. Иван, Илья, Семён, Степан, Фёдор.  
18 НОЯБРЯ. Григорий, Наталья, Тимофей.  
19 НОЯБРЯ. Александра, Анатолий, Василий, Нина, Никита, Николай, Павел.  
20 НОЯБРЯ. Валерий, Евгений, Елизавета, Кирилл.

21 НОЯБРЯ. Марфа, Михаил.

22 НОЯБРЯ. Виктор, Дмитрий, Максим, Пётр, Яков.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 НОЯБРЯ ■ День проектировщика  
17 НОЯБРЯ ■ Международный день студентов ■ День участковых уполномоченных полиции в РФ  
18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза  
19 НОЯБРЯ ■ День ракетных войск и артиллерии РФ ■ День работника стекольной промышленности ■ День отказа от курения  
20 НОЯБРЯ ■ День педиатра  
21 НОЯБРЯ ■ День работника налоговых органов РФ ■ День бухгалтера в России  
22 НОЯБРЯ ■ День психолога в России

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Федот лёд ведёт

16 ноября считалось днем Анны Холодной. Подмечали: «Если Анна холодная, то и осень голодная». Это значило, что похолодание в этот день предвещало скучный урожай в будущем году.

17 ноября, в Еремин день, туман предвещал скорую оттепель, а обильный иней говорил о наступлении ходов. В день Ионы, 18 ноября, было принято наблюдать за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды. На Павла Ледостава, 19 ноября, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороньи или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, гуси на воде – потепление, а много птиц

на ветвях деревьев – ветер и заморозки.

Про Федотов день, 20 ноября, в народе говорили: «Федот лед ведёт» и подмечали, что гололед в этот день сулит долгие холода.

Иней 21 ноября, в Михайлов день, говорил о снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель. Облачная и снежная погода 22 ноября, в день Матрёны Зимней, обещала ненастную погоду в мае.

3000 год.  
Урок русского языка.  
– И запомните, дети, важное правило пунктуации: после смайлика залятая не ставится!

## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС77-77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-962-724-29-44  
e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного

редактора  
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора  
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по

рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

(495) 933-95-77, доб. 237  
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 46 (137).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 09.11.2020 г.

Дата производства: 09.11.2020 г.

Дата выхода в свет: 10.11.2020 г. Тираж 71 710 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер A, пом. 44

Заказ ТД-6/46. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 958 559 экз.

Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Лица Церкви. (6+)
07.45 Знак равенства. (16+)
08.00, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчик. (0+)
09.55 Свое с Андреем Даниленко. (0+)
10.30, 04.05 Пилигрим. (6+)
11.00 И будут двое... (12+)
12.00 Русский обед. (6+)
13.00 История одной любви. (12+)
13.15 «Ангел». Мультфильм. (0+)
03.30 Молитвослов. (0+)

### Православный календарь

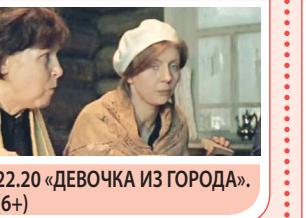
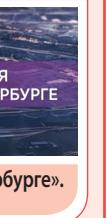
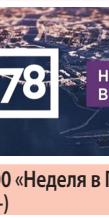
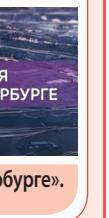
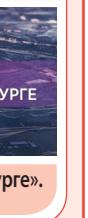
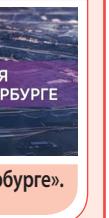
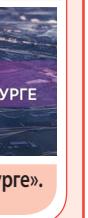
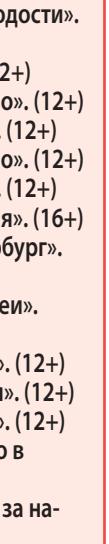
21 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Uriila, Sela-phiila, Iegudiila, Vara-haxila и Ieremiiila.

Поста нет.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	23.10 «МЕТОД-2». (18+)	08.35 «Устами младенца»	04.20 «МАЛАХОЛЬНАЯ».	23.05 «ОТПУСК».	22.55 Звезды сошли.	15.10 «В УКРОМНОМ МЕСТЕ»	21.00 «ВЕНОМ».				
05.10 06.10 «ПУРГА».	(12+)	06.00 «МАЛАХОЛЬНАЯ».	(12+)	05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ».	(16+)	04.55 «ЗВЕЗДА».	(12+)	06.30 «В порту».	«Катерок»	06.00 Ералаш.	(0+)
06.00 Новости		06.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА».	(12+)	10.40 «ПОДОЗРЕНИЕ».	(16+)	06.40 Центральное телевидение.	(16+)	07.05 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»		06.20 «Приключения Вуди и его друзей».	(0+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)		08.00 Местное время. Воскресенье		14.30 «НЮХАЧ-3».	(16+)	08.00 Сегодня		09.20 «Обыкновенный концерт»		06.35 «Тролли. Праздник продолжается!»	(6+)
07.40 Часовой. (12+)		08.35 «Устами младенца»		23.05 «ОТПУСК».	(16+)	08.20 У нас выигрывают!	(12+)	09.50 «Мы - грамотеи!»		07.00 «Три кота».	(0+)
08.10 Здоровье. (16+)		09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»		Ivan, капитан полиции, в свой выходной день, отправился с женой Светой в кино. Хан, Анна и Олег тоже решили провести день вместе. Только они не собираются в кино или просто погулять. Их время расписано по минутам, каждый шаг выверен: они намерены ограбить инкассаторов. Все начиналось удачно для грабителей, и все бы прошло, как было задумано, если бы на пути грабителей не встретился Иван. Хан и Олег арестованы. Но уходя от преследования, Хан случайно застрелил жену Ивана. Прошло три года. Иван по-прежнему работает в полиции. Из случайно услышанного разговора коллег Иван узнает, что из одной из тюрем сбежали заключенные, среди которых был Хан		10.00 16.00 Сегодня		10.30 «НОС»		07.35 «Царевны».	(0+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)		10.10 Сто к одному		00.55 «ПОДОЗРЕНИЕ».	(16+)	10.20 Первая передача.	(16+)	12.05 Письма из провинции		07.55 Шоу «Уральских пельменей».	(16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)		11.00 Вести		04.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».	(16+)	11.00 Чудо техники.	(12+)	13.35 «Свой Петербург»		09.00 Рогов в деле.	(16+)
10.15 Жизнь других. (12+)		11.30 «Парад юмора».	(16+)	03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».	(16+)	11.50 Дачный ответ.	(0+)	13.15 «Другие Романовы»		10.00 «ТАКСИ».	(6+)
11.15 12.15 Видели видео? (6+)		13.50 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...»	(12+)	03.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»		13.00 НашПотребНадзор.	(16+)	13.45 «Коллекция»		11.45 «ТАКСИ-2».	(12+)
14.00 Юбилей Софии Ротару на музыкальном фестивале «Жара».	(12+)	У Милы есть всё: любимый муж Толик, любимая овчарка Дара и дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна только беда - у супругов до сих пор нет детей. Однако Мила не теряет надежду		14.05 Однажды...	(16+)	14.05 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой		14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным		13.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».	(16+)
16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2020. Москва. Прямой эфир		18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»		15.00 Своя игра.	(0+)	20.10 «Суперстар! Возвращение».	(16+)	14.55 «Первые в мире»		16.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА».	(12+)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. Финал.	(16+)	20.00 Вести недели		16.20 Следствие вели...	(16+)	22.55 Звезды сошли.	(16+)	15.10 00.15 «В УКРОМНОМ МЕСТЕ»		18.45 «Человек-паук. Через вселенные».	(6+)
21.00 Время		22.00 Москва. Кремль. Путин		18.00 Новые русские сенсации.	(16+)	00.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».	(16+)	16.45 «Рассекреченная история»		21.00 «ВЕНОМ».	(16+)
22.00 «Что? Где? Когда?» Специальный выпуск к 45-летию программы.	(16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.	(12+)	03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».	(16+)	17.10 «Пешком...»		17.10 «Линия жизни»		23.00 Премьера! Дело было вечером.	
23.10 «МЕТОД-2».	(18+)	01.30 «МАЛАХОЛЬНАЯ».	(12+)	04.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».	(16+)	17.40 «Романтика романса»		18.35 «Романтика романса»		00.05 «АДРЕНАЛИН».	(18+)
00.10 «Самые. Самые. Самые».	(16+)			03.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»		19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским		19.30 «Запомни меня так»		01.45 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».	(18+)
01.55 Наедине со всеми.	(16+)			22.25 Звезды соши.	(16+)	20.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»		20.10 ««Гоголь».		03.10 «МЕГАН ЛИВИ».	(16+)
				04.05 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».		01.45 «Диалоги о животных»		21.00 «ГОСТИ».		04.55 «6 кадров».	(16+)
				03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».		02.25 «Бедная Лиза».		22.00 «Мультифильмы».		05.15 «Необыкновенный матч».	(0+)
				04.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».		03.25 ««Гоголь».		06.00 «Новый день».			
						04.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС».		07.45 «Мультифильмы».			
						12.20 18.30 «Домашние животные».		07.45 «Новый день».			
						13.00 15.00 «Новости		08.15 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$».			
						15.40 Среда обитания.		10.45 «ТЕМНЫЙ МИР».			
						16.05 «Большая страна».		13.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».			
						17.00 «Имею право!»		15.00 «ГОГОЛЬ».			
						17.30 «Личность в истории».		23.00 «ГОСТИ».			
						18.00 Активная среда.		06.00 «Мультифильмы».			
						19.00 01.00 «ОТРАжение недели».		07.45 «Новый день».			
						19.45 «Моя история».		08.15 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$».			
						20.25 «СУВОРОВ».		10.45 «ТЕМНЫЙ МИР».			
						22.05 «Вспомнить всё».		13.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».			
						22.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ».		15.00 «ГОГОЛЬ».			
						00.05 «Великие шедевры строительства».		23.00 «ГОСТИ».			
						03.25 «Будущее уже здесь».		06.00 «Пять ужинов».			
						04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.		11.55 «Жить для себя».			
						05.00 «10 самых...»		14.55 «Невеста из Москви».			
								15.10 «Лабиринты любви».			
								19.00 «Любовь против судьбы».			
								22.55 «Про здоровье».			
								23.10 «Глупая звезда».			
								01.00 «Жених».			
								02.40 «Домашняя кухня».			
								06.00 «Домашняя кухня».			

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 <b>21.00 Однажды в России.</b> (16+)	 <b>17.00 КВН. Высший балл.</b> (16+)	 <b>08.55 «РОККИ-3».</b> (16+)	 <b>22.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».</b> (6+)	 <b>21.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ».</b> (16+)	 <b>21.00 «Неделя в Петербурге».</b> (12+)		 <b>06.00 «Эликсир молодости».</b> (12+)	 <b>06.30 «Автограф».</b> (12+)	 <b>09.00 «Полезное утро».</b> (12+)	 <b>10.00 «Известия 78».</b> (12+)	 <b>12.00 «Известия 78».</b> (12+)
<b>07.00 ТНТ. Gold.</b> (16+) <b>08.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>09.00 Новое Утро.</b> (16+) <b>10.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>11.00 Перезагрузка.</b> (16+) <b>12.00 Где логика?</b> (16+) <b>17.00 «ИВАНЬКО».</b> (16+) <b>19.00 «Золото Геленджика».</b> (16+) <b>20.00 Пой без правил.</b> (16+) <b>21.00 Однажды в России.</b> (16+) Премьера! Сатирический проект «Однажды в России» переезжает со среды на воскресенье и превращается в полноценное вечернее воскресное шоу со своей студией, ведущим и ру-брюками <b>22.00 «Stand Up».</b> (16+) <b>23.00 «Talk».</b> (16+) <b>00.00 Дом-2. Город любви.</b> (16+) <b>01.00 Дом-2. После заката.</b> (16+) <b>01.50 «Stand Up».</b> (16+) <b>02.45 ТНТ Music.</b> (16+) <b>03.10 «Stand Up».</b> (16+)	<b>06.00 Ералаш.</b> (0+) <b>08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (12+) <b>17.00 КВН. Высший балл.</b> (16+) <b>19.00 КВН. Бенефис.</b> (16+) Самые смелые конкурсы, острые номера и уморительные стэмы от звёздных команд КВН. Целый выпуск посвящён лучшим номерам одной команды. Камызки, Мегаполис, Триод и Диод, Городъ Пятигорскъ, Парапапарам, Сок, Прима, Максимум, Луна и другие в КВН Бенефис на «Че» <b>20.00 +100500.</b> (16+) <b>00.00 Опасные связи.</b> (18+) <b>01.00 «ИГРОК».</b> (18+) <b>03.00 КВН. Высший балл.</b> (16+) Подборка самых смешных выступлений самых ярких звёзд Клуба Весёлых и Находчивых <b>03.45 КВН. Бенефис.</b> (16+) <b>04.25 Улётоное видео.</b> (16+)	<b>07.00 12.05 00.45 Все на Матч!</b> <b>08.55 «РОККИ-3».</b> (16+) 11.00 Профессиональный бокс. (16+) 12.00 Новости 12.55 Баскетбол. УНИКС - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 14.55 Футбол. «Рейнджерс» - «Абердин». Прямая трансляция 16.55 Футбол. «Интер» - «Торино». Прямая трансляция 18.55 Футбол. «Анже» - «Лион». Прямая трансляция 21.00 «После футбола» 22.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Прямая трансляция 02.00 Гандбол. «Подравка» - ЦСКА. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии. (0+)	<b>06.15 «ВАНЕЧКА».</b> (16+) <b>08.20 «Матрица науки».</b> (12+) <b>08.35 «Слово».</b> (16+) <b>08.55 «Азбука петербуржца».</b> (6+) 09.00 Итоги недели. (16+) 09.55 «Музыка и тайны». (12+) 10.25 «Легенды русского балета». (12+) 11.00 «Малые родины». (6+) <b>11.20 13.10 15.10 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (16+) 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+) <b>16.40 «ЕГОРИНО ГОРЕ».</b> (16+) 18.45 «Культурная эволюция». (16+) 19.50 «Время суток. Интервью». (16+) <b>20.25 «Я ОБЪЯВЛЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (16+) <b>22.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».</b> (6+) <b>23.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».</b> (16+) 02.30 «Киносеанс» с Василием Степановым. (16+) 05.35 «Лучшие друзья». (12+)	<b>06.00 «Достояние Республики».</b> (12+) 06.50 Мультфильмы. (6+) 07.10 «Чертиха дюжина». (12+) <b>07.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».</b> (12+) <b>09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+) <b>10.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК».</b> (16+) 11.15 «Ситуация «Ай!» (12+) 12.00 «Будущее сегодня». (12+) <b>12.55 «УСЛЫШЬ МЕНЯ».</b> (6+) <b>15.10 01.10 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ».</b> (12+) <b>17.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».</b> (12+) 19.05 «Большой вопрос». (16+) <b>20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+) <b>21.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ».</b> (16+) <b>23.10 «ДЕЛО КОЛЛИНИ».</b> (16+) 03.00 «Легенды Крыма». (12+)	<b>06.00 «Эликсир молодости».</b> (12+) 08.30 «Автограф». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Происшествия». (16+) 13.15 «Другой Петербург». (16+) 13.45 «Книжные аллеи». (12+) 14.15 «Загадки века». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Загадки века». (12+) 16.45 20.00 «Сделано в СССР». (12+) 17.15 19.50 «Болеем за наших!». (12+) 17.30 КХЛ. СКА - «Амур». Прямая трансляция. (12+) 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+) 22.00 «Спорт pro & contra». (12+) 23.00 «Загадки века». (12+) 00.30 «Невероятная наука». (16+)						
 <b>21.00 Однажды в России.</b> (16+)	 <b>17.00 КВН. Высший балл.</b> (16+)	 <b>08.55 «РОККИ-3».</b> (16+)	 <b>22.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».</b> (6+)	 <b>21.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ».</b> (16+)	 <b>21.00 «Неделя в Петербурге».</b> (12+)	 <b>06.00 «Эликсир молодости».</b> (12+)	 <b>06.30 «Автограф».</b> (12+)	 <b>09.00 «Полезное утро».</b> (12+)	 <b>10.00 «Известия 78».</b> (12+)	 <b>12.00 «Известия 78».</b> (12+)	 <b>12.15 «Происшествия».</b> (16+)
 <b>07.00 ТНТ. Gold.</b> (16+) <b>08.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 09.00 Новое Утро. (16+) <b>10.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Где логика? (16+) <b>17.00 «ИВАНЬКО».</b> (16+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 Пой без правил. (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) Премьера! Сатирический проект «Однажды в России» переезжает со среды на воскресенье и превращается в полноценное вечернее воскресное шоу со своей студией, ведущим и ру-брюками 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 «Talk». (16+) <b>00.00 Дом-2. Город любви.</b> (16+) <b>01.00 Дом-2. После заката.</b> (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 02.45 ТНТ Music. (16+) 03.10 «Stand Up». (16+)	 <b>06.00 Ералаш.</b> (0+) <b>08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (12+) 17.00 КВН. Высший балл. (16+) <b>19.00 КВН. Бенефис.</b> (16+) Самые смелые конкурсы, острые номера и уморительные стэмы от звёздных команд КВН. Целый выпуск посвящён лучшим номерам одной команды. Камызки, Мегаполис, Триод и Диод, Городъ Пятигорскъ, Парапапарам, Сок, Прима, Максимум, Луна и другие в КВН Бенефис на «Че» <b>20.00 +100500.</b> (16+) <b>00.00 Опасные связи.</b> (18+) <b>01.00 «ИГРОК».</b> (18+) <b>03.00 КВН. Высший балл.</b> (16+) Подборка самых смешных выступлений самых ярких звёзд Клуба Весёлых и Находчивых <b>03.45 КВН. Бенефис.</b> (16+) <b>04.25 Улётоное видео.</b> (16+)	 <b>07.00 12.05 00.45 Все на Матч!</b> <b>08.55 «РОККИ-3».</b> (16+) 11.00 Профессиональный бокс. (16+) 12.00 Новости 12.55 Баскетбол. УНИКС - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 14.55 Футбол. «Рейнджерс» - «Абердин». Прямая трансляция 16.55 Футбол. «Интер» - «Торино». Прямая трансляция 18.55 Футбол. «Анже» - «Лион». Прямая трансляция 21.00 «После футбола» 22.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Прямая трансляция 02.00 Гандбол. «Подравка» - ЦСКА. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии. (0+)	 <b>06.15 «ВАНЕЧКА».</b> (16+) <b>08.20 «Матрица науки».</b> (12+) <b>08.35 «Слово».</b> (16+) <b>08.55 «Азбука петербуржца».</b> (6+) 09.00 Итоги недели. (16+) 09.55 «Музыка и тайны». (12+) 10.25 «Легенды русского балета». (12+) 11.00 «Малые родины». (6+) <b>11.20 13.10 15.10 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (16+) 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+) <b>16.40 «ЕГОРИНО ГОРЕ».</b> (16+) 18.45 «Культурная эволюция». (16+) 19.50 «Время суток. Интервью». (16+) <b>20.25 «Я ОБЪЯВЛЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (16+) <b>22.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».</b> (6+) <b>23.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».</b> (16+) 02.30 «Киносеанс» с Василием Степановым. (16+) 05.35 «Лучшие друзья». (12+)	 <b>06.00 «Достояние Республики».</b> (12+) 06.50 Мультфильмы. (6+) 07.10 «Чертиха дюжина». (12+) <b>07.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».</b> (12+) <b>09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+) <b>10.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК».</b> (16+) 11.15 «Ситуация «Ай!» (12+) 12.00 «Будущее сегодня». (12+) <b>12.55 «УСЛЫШЬ МЕНЯ».</b> (6+) <b>15.10 01.10 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ».</b> (12+) <b>17.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».</b> (12+) 19.05 «Большой вопрос». (16+) <b>20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+) <b>21.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ».</b> (16+) <b>23.10 «ДЕЛО КОЛЛИНИ».</b> (16+) 03.00 «Легенды Крыма». (12+)	 <b>06.00 «Эликсир молодости».</b> (12+) 08.30 «Автограф». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Происшествия». (16+) 13.15 «Другой Петербург». (16+) 13.45 «Книжные аллеи». (12+) 14.15 «Загадки века». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Загадки века». (12+) 16.45 20.00 «Сделано в СССР». (12+) 17.15 19.50 «Болеем за наших!». (12+) 17.30 КХЛ. СКА - «Амур». Прямая трансляция. (12+) 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+) 22.00 «Спорт pro & contra». (12+) 23.00 «Загадки века». (12+) 00.30 «Невероятная наука». (16+)						

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★ ★ ★ ★ ★				
4	8	1	3	2	6
2	7	6	5	4	3
5	9	8	7	6	1
3	6	4	2	8	5
7	1	2	9	3	8
8	3	5	7	4	6
9	2	4	6	1	7
6	5	8	3	9	2

4	★ ★ ★ ★ ★				
3	6	9	2	5	4
5	8	7	6	3	1
2	1	4	3	8	6
7	9	5	6	7	8
8	3	7	4	1	6
9	6	2	8	5	3
1	7	8	9		

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV 1000

06.50 «ЧИКАГО». (12+)

08.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

10.30 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

12.40 «+1». (16+)

14.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-

ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

19.00 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ-

БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

21.00 «МИСТЕР И МИССИС

СМИТ». (16+)

США, 2005 г.

23.10 «АФЕРА ТОМАСА

КРАУНА». (16+)

01.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)

02.55 «БЫТЬ АСТРИД

ЛИНГДРЕН». (16+)

05.00 «АФЕРА ТОМАСА

КРАУНА». (16+)

08.30 «БАБЛЮ». (16+)

10.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

11.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО

РЕЖИМА». (12+)

13.50 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

15.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

17.50 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)

19.40 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)

21.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Россия, 2010 г. В ролях: Егор

Бероев, Ольга Краско, Ма-

рат Башаров, Владимир

Ильин, Дмитрий Певцов

01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)

Россия, 2011 г. В ролях: Фе-

дор Бондарчук, Ксения Рап-

опорт, Евгений Муравич,

Ирина Розанова, Геннадий

Смирнов

02.55 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)

05.45 Четыре свадьбы. (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)

06.50 «СВАТЫ». (16+)

10.30 «ИБАЙНАЯ СИЛА». (16+)

14.30 «Иван Царевич и Серый

Волк-3». Мультфильм. (6+)

15.55 «Иван Царевич и Серый

Волк-4». Мультфильм. (6+)

17.35 «Гралаш». (6+)

18.20 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ».

(12+)

Россия, 2006 г. В ролях: Егор

Бероев, Ольга Краско, Ма-

рат Башаров, Владимир

Ильин, Дмитрий Певцов

01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)

Россия, 2011 г. В ролях: Фе-

дор Бондарчук, Ксения Рап-

опорт, Евгений Муравич,

Ирина Розанова, Геннадий

Смирнов

02.55 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)

04.15 Четыре свадьбы. (16+)

ДОМ КИНО

ПЯТНИЦА

SONY CHANNEL

06.00, 05.05, 05.30

Голливуд за кадром. (16+)

06.20 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ

БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

07.55, 08.50 Правила моей

кухни. (16+)

09.50, 10.35, 11.20, 12.05,

12.50 «ОТЧАЙНЫЕ

ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

13.35, 14.25, 15.15, 16.00,

16.50, 17.30 «ДО СМЕРТИ

КРАСИВА». (16+)

18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ

СЫЩИКИ». (16+)

20.00 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ».

(16+)

21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

23.20 «ПРИВОРИСЬ МОЕЙ

ЖЕНОЙ». (16+)

01.15, 02.00, 02.45, 03.30

«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

04.15 Четыре свадьбы. (16+)

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

05.00 Мультифильмы. (0+)

07.00 «КУРЬЕР». (16+)

08.50 Наше кино. История

большой любви. (12+)

09.25 ФазендаЛайф. (12+)

10.00 Новости

10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

КРЫМ». (16+)

12.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

Сериал. Военный фильм,

Беларусь, Россия, Украина,

2012 г.

16.00 Новости

16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

17.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

ЛИСЬЯ НОРА». (12+)

00.00 Итоговая программа

«Вместе»

19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

ЛИСЬЯ НОРА». (12+)

22.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

00.00 Итоговая программа

«Вместе»

01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ».

(16+)

ПОБЕДА

05.00 Лапа попал. (12+)

07.20 Дорогая, я забил. (16+)

08.45 За кадром.

Дорогая, я забил. (12+)

09.15 Дорогая, я забил. (16+)

11.00 Беременна в 16. (16+)

12.35 Модель XL. (16+)

Реалити-шоу. Во всём мире

всё популярнее становятся

девушки Plus Size, имен-но их выбирают для своих

компаний известные ди-

зайнеры и модные брен-

ды. Наконец-то, реальные

женщины со всей России

получили невероятный

шанс стать супермодели-ми! Канал Ю представляет

новый сезон проекта Model

XL, вторую волну красо-ты,

второй шанс доказать

всем, что красота может

быть разной!

05.00 Орел и решка.

Перезагрузка-3. (16+)

06.30 Орел и решка.

По морям. (16+)

09.00 Доктор Бессмертный-2.

(16+)

10.10 Регина+1. (16+)

10.10 Шеф и Маша. (16+)

10.45 Орел и решка. Чудеса

света-3. (16+)

11.45 «ХРОНИКИ РИДИКА».

(16+)

США, 2004 г.

14.00 Красные башни. Тайны

московского Кремля. (16+)

Секретные ходы и лабирин-

ты, вторые куранты, цар-с

ские будары, спрятанная

комната внутри мавзолея -

«Пятница» раскроет се-кре-

ты главного русского замка

и расскажет историю крем-левского закусилья.

16.00 Мир назранку. Китай.

(16+)

17.00 Папа попал. (12+)

22.40 Ю-Кино. «В МЕТРЕ ДРУГ

ОТ ДРУГОГО». (12+)

США, 2018 г.

01.00 3.B.C. Шоу. (16+)

02.05 Бедняков+1. (16+)

02.50 Еда, я люблю тебя!

(16+)

03.35 Орел и решка.

Перезагрузка-3. (16+)

04.35 Папа попал. (12+)

05.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».

(18+)

10.30 «ВЗОРВАННЫЙ АД».

(12+)

12.10 «ЭТО БЫЛО

В РАЗВЕДЕК».

(12+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 07.30, 15.35, 00.10, 03.55 Лица страны. (12+)
- 07.50, 10.05, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (0+)
- 09.10, 21.10** Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. Лучшее. (0+)
- 10.10** Десятка! (12+)
- 10.30, 00.30** Страна. Live. (12+)
- 11.00** Волейбол. (0+)
- 13.05, 00.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35, 01.40** Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 14.00** Неизвестный спорт. На что уходит детство? (12+)
- 14.50** Светлана Журова. Бег к победе. (12+)
- 16.00, 02.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 17.55** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция
- 19.40** Тот самый бой. Мурат Гассиев. (12+)
- 20.10** Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. (16+)
- 22.00** Баскетбол 3х3. АСБ. Суперфинал. (0+)
- 01.25** Игры королей. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.35, 11.30, 14.30, 16.15, 19.45** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)
- 02.30, 06.00, 13.15, 16.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. (12+)
- 03.30, 07.00, 08.00, 10.30** Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. (6+)
- 05.00** Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)
- 09.00, 09.45** Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)
- 12.05, 15.05** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 17.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Прямая трансляция. (12+)
- 20.30** Теннис. ATP. Итоговый турнир. 1/2 финала. (6+)
- 21.00** Теннис. ATP. Итоговый турнир. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 23.00** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00** 24 часа лучших клипов за 24 года. (16+) В День Рождения МУЗ-ТВ в эфире 24 часа лучших клипов за 24 года. Вспомним всё за 24 года существования телеканала: от главных звезд 90-х к самым ярким фрешменам 2020-го. Каждый час праздничного эфира - хроника одного года - лучшие музыкальные клипы того

времени. Улётные хиты и только лучшие клипы за 24 года - целых 24 часа в эфире МУЗ-ТВ! Такое бывает только раз в год!

- 00.00, 10** Sexy. (16+)
- 01.00** Несприндер. (16+)
- Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки. Оторваться невозможно!
- 03.00** Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.

## ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

- Анапа** 105,9 FM
- Вышний Волочек** 104,5 FM
- Геленджик** 101,2 FM
- Губкин** 104,0 FM
- Ейск** 101,1 FM
- Задонск** 103,9 FM
- Краснодар** 87,9 FM
- Липецк** 97,9 FM
- Медное (Тверь)** 107,9 FM
- Москва и область** 100,9 FM
- Мосолово** 101,0 FM
- Новороссийск** 101,2 FM
- Орёл** 95,6 FM
- Осташков** 99,4 FM
- Ржев** 102,4 FM
- Рязань** 102,5 FM
- Смоленск** 88,4 FM
- Старый Оскол** 104,0 FM

### ДОСТУПНО ОНАДИН

### RADIOVERA.RU



### СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 06.00, 14.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40, 16.00** «Сказочный патруль». (0+)
- Хроники чудес. Секрет полета». (0+)
- 08.50, 15.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 08.55** «Кошечки-собачки. Цветы». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 13.50, 21.30** «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00** «Физики». (0+)
- 18.00** «Хайдораблз». (0+)
- 18.05** «Роботы-поезда». (0+)
- 18.15** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпремьера! (0+)
- 19.55** «Кругляши». (0+)
- 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20** «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)

### МУЛЬТ

- 05.00** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00** «Лёс Пэт». (6+)
- 07.15** «Спасатели в Австралии». (0+)
- 08.55** «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 11.30** «Ходи, Единорог!» (6+)
- 12.00** «Мультачки: Байки Мэтра». (0+)
- 12.40** «Большой кошачий побег». (6+)
- 14.30** «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИЯ». (16+)
- 17.10** «Суперсемейка». (12+)
- 19.30** «Зверополис». (6+)
- 21.40** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- США, 2009 г.
- 23.30** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 01.25** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)
- 03.05** «Махни крылом». (6+)
- 04.30** Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00** «Дракоша Тоша». (0+)
- 06.55** «Жухжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыш!» (0+)
- 07.30** «Жухжалка». (0+)
- 07.35** «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 08.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20** «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
- 09.25** «Борьба добра». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00** «Пластилиники». (0+)
- 11.05** «Жила-была царевна». (0+)
- 11.40** «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30** «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Подружки-супергерои». (6+)
- Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
- 14.35** «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.40** «Ералаш». (6+)
- 15.35** «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.10** «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.40** «Царевны». (0+)
- 17.40** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
- 19.00** «Оранжевая коровка». (0+)
- 20.20** «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+)
- 20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 20.50** «Лео и Тиг». (0+)
- 21.50** «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+)
- 22.10** «Паэрз Плэйэрс». (0+)
- 22.35** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.25** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.50** «Луны Тионз шоу». (6+)
- 00.50** «Говорим без ошибок». (0+)
- 01.05** «Луны Тионз шоу». (6+)
- 01.45** «Инспектор Гаджет». (6+)
- 02.40** «Рики Зум. Полный вперед!» (0+)
- 03.50** «Котики, вперед!» (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00** «Дракоша Тоша». (0+)
- 06.55** «Жухжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыш!» (0+)
- 07.30** «Жухжалка». (0+)
- 07.35** «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 08.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20** «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
- 09.25** «Борьба добра». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00** «Пластилиники». (0+)
- 11.05** «Жила-была царевна». (0+)
- 11.40** «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30** «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Подружки-супергерои». (6+)
- Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
- 14.35** «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.40** «Ералаш». (6+)
- 15.35** «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.10** «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.40** «Царевны». (0+)
- 17.40** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35** «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
- 19.00** «Оранжевая коровка». (0+)
- 20.20** «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+)
- 20.45** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 20.50** «Лео и Тиг». (0+)
- 21.50** «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+)
- 22.10** «Паэрз Плэйэрс». (0+)
- 22.35** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.25** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.50** «Луны Тионз шоу». (6+)
- 00.50** «Говорим без ошибок». (0+)
- 01.05** «Луны Тионз шоу». (6+)
- 01.45** «Инспектор Гаджет». (6+)
- 02.40** «Рики Зум. Полный вперед!» (0+)
- 03.50** «Котики, вперед!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00** И будут двое... (12+)
- 06.00, 06.30** Монастырская кухня. (0+)
- 07.00** Зерно истин. (0+)
- 07.30, 08.45, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.30, 03.55** Цикл: День Ангела. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Встреча (субтитры). (12+)
- 13.40, 02.50** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.20** Дорога. (0+)
- 15.20** Фильм-победитель Международного фестиваля православного кино «Покров». (0+)
- 17.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.05** «Главное» с Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.35** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 21.10** «Парсунा» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10, 01.25** Щипков. (12+)
- 22.45, 04.20** Лица Церкви. (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.15** Res Publica (субтитры).
- 01.55** Пилигрим. (6+)
- 02.20** Я хочу ребенка. (12+)
- 03.25** Молитвослов. (0+)

## Православный календарь

22 ноября  
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мчч. Онисифора и Порфирия.

Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солнечного. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прп. Евстогии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Анастасиевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Поста нет.

«Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надо бояться много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им».

Св. Василий Великий

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЧТО ЗНАЧИТ СЛОВО «АМИНЬ»?

? В храме на службе часто слышу, как в заключение молитвы звучат слова «аминь» и «аллилуя». Что значит эти слова? Мария Викторовна

Слово «аминь» является одним из самых распространенных слов в богослужении Православной церкви. «Амины» в переводе (с древнегреческого, ранее с иврита) означает «верно», «да будет так». Они вошли практически без изменений во все переводы С

Диетологи утверждают, что рыба должна появляться в меню регулярно. Ведь рыба – это источник множества полезных веществ, без которых затруднительна нормальная работа организма.

**С** егодня в нашем меню несколько рыбных блюд из разных кухонь мира. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

# РЫБА НА СТОЛЕ – ЗДОРОВЬЕ В ТЕЛЕ



На уроке химии учитель – ученику:  
– Какие вещества не растворяются в воде?  
– Рыбы!



## Закуска рыбная



Датская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г филе морской рыбы, 130 г с/с сельди, 1 длинный огурец, 2 ст. л. жирных сливок, 1 ст. л. сливочного масла, 1 яйцо, 1,5 ч. л. уксуса, 15 г хрена.

**Калорийность (на 100 г):** 163 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яйцо сварить вкрутую, остудить, натереть на крупной терке.
- Филе рыбы сварить в небольшом количестве воды до готовности, остудить, протереть через сито, смешать с размягченным маслом и сливками.
- Сельдь нарезать мелко, добавить вместе с яйцом в пюре из рыбы, заправить уксусом, перемешать.
- Хрен натереть на мелкой терке.
- Огурец разрезать на 8 частей, чайной ложкой аккуратно выбрать семена, оставляя донышко, заполнить получившиеся «стаканчики» рыбной массой, посыпать хреном.



## Ароматная запечённая рыба



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг филе рыбы (треска, морской окунь, мерлуза и т.п.), 5-6 зубчиков чеснока, 50 г сливочного масла, оливковое масло, 1 лимон, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 87 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Филе нарезать порционно, чеснок и петрушку мелко нарубить (раздельно).

- Форму для запекания сбрзнуть оливковым маслом, выложить куски филе, сбрзнуть оливковым маслом, посолить, поперчить, полить растопленным сливочным маслом, посыпать чесноком.
- Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.
- Форму вынуть из духовки, рыбу аккуратно перевернуть, посыпать петрушкой, вернуть форму в духовку, запекать еще 5 минут.
- Готовую рыбу сбрзнуть лимонным соком.



## Лохикейтто



Финская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 суповой набор из семги (голова, плавники, хвост), 500 г филе семги, 50 г сливочного масла, 1 стакан сливок, 1 ст. л. муки, 6-8 картофелин, 1 луковица, 1 стебель сельдерея, 2-3 веточки тимьяна, 2 лавровых листа, 6 горошин черного перца, пучок укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

82 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Голову семги вымыть, вырезать жабры.
- Сложить суповой набор в кастрюлю, добавить разрезанную пополам луковицу, перец горошком, 1 лавровый лист, тимьян,



стебель сельдерея, залить 3 л воды, довести до кипения, варить на небольшом огне 20 минут.

**3** Почистить картофель, 2 штуки добавить в кастрюлю, варить еще 20 минут, картофель вынуть, бульон процедить.

**4** Филе семги и оставшийся картофель нарезать небольшими кубиками, картофель положить в бульон, варить 10 минут, добавить рыбу, посолить, поперчить, варить еще 5 минут.

**5** Картофель из бульона размять в отдельной посуде, добавить сливки и муку, перемешать, ввести в суп, перемешать, добавить сливочное масло, дать ему полностью разойтись.

**6** При подаче поперчить и посыпать рубленым укропом.

## Кстати

### Больше рыбы – хорошей и разной!

Рыба – очень ценный диетический продукт. В ней много протеина, который необходим для мышц, и мало жиров – именно поэтому рыбную диету настоятельно рекомендуют тем, кто следит за своей фигурой. Кроме того, рыба содержит совершенно эксклюзивный набор полезных веществ: это и витамины, в том числе D и B12, и жирные омега-3 кислоты, и различные минералы. Установлено, что регулярное употребление рыбы снижает риск сердечно-сосудистых, нервных и умственных заболеваний, способствует хорошему зрению и плодотворной деятельности мозга, замедляет процесс старения.

Светлана ИВАНОВА

Осенняя сырость, холод и недостаток солнца могут стать настоящим испытанием для нашего организма. И конечно, надо поддержать организм, помочь ему. И таким помощником может стать чай. И не просто чай, а чай осенний.

Сегодня мы предлагаем вам несколько вариантов чаев, которые не только согреют, но и поддержат иммунитет, обогатят организм витаминами, помогут расслабиться или, наоборот, взбодриться, успокоиться или сосредоточиться, набраться сил и успешно противостоять возможной бактериальной или даже вирусной угрозе. Такая помощь организму требуется именно осенью, даже если самочувствие наше вполне сносное. Состав осеннего чая может быть как минимальным, из одного-двух ингредиентов, так и очень богатым, включающим несколько полезных трав и растений. Опытные травники могут приготовить чайный сбор, включающий 10 и даже 15 ингредиентов.

## Витаминный дачный сбор

В саду у каждого дачника обязательно есть какие-нибудь деревья или кустарники, ягоды которых очень полезны: облепиха, шиповник, черноплодная рябина, боярышник и т.д. Осень – самое время для приготовления прекрасного чая из этих плодов.

Вариант, который предлагаем мы, всего лишь один из возможных. Можно заменять одни ягоды на другие, исключать или добавлять какие-то ингредиенты – все зависит от вашего вкуса и личных пристрастий.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

2 ст. л. облепихи, 1 ст. л. боярышника, гроздь черноплодки, гроздь калины, веточку лимонника (предварительно измельченную) истолочь или пропустить блендером, добавить 5-6 измельченных листиков мелиссы или мяты, залить 300 мл кипятка, настаивать под крышкой 5-7 минут, после чего процедить, тщательно отжимая. Чтобы получить красивый цвет, перед заваркой можно добавить 1 чайную ложку черного чая. Подсластить напиток лучше всего медом.

Выпей чайку – позабудешь тоску.  
(Россия)

Выпьешь чаю – прибавится силы.  
(Китай)



# Осенний чай, здоровья прибавляй!

## Чай из шиповника

Конечно, самый известный осенний чай – это чай из шиповника. Ягоды шиповника содержат ударную дозу витамина С, необходимого для поддержания иммунитета и эффективного противостояния инфекциям. Кроме того, в шиповнике есть полезные для процесса пищеварения дубильные вещества.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

20 г плодов шиповника (свежих или сухих) измельчить, залить 200 мл крутого кипятка, варить 10 минут под крышкой на минимальном огне, после чего дать настояться еще 10 минут. Готовый чай обязательно процедить. Еще более полезным станет чай из шиповника, если перед употреблением добавить в него 1 чайную ложку свежевыжатого лимонного сока и немного меда (по вкусу).

**Важно! Как бы ни был полезен чай, не забывайте об умеренности. Страйтесь не пить более 3-5 чашек в день. Все чрезмерное – не полезно.**



## Яблочный чай с корицей

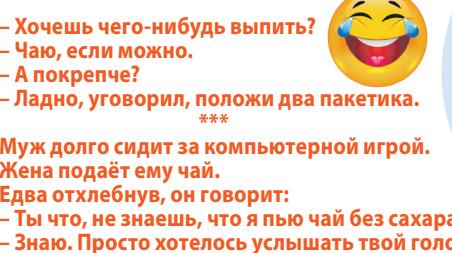
Яблоки, особенно антоновские, могут подарить не только пользу, но и настоящее наслаждение в составе ароматного осеннего чая с корицей. Этот чай обладает в том числе антисептическими и антибактериальными свойствами.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Яблоко нарезать очень тонкими дольками, положить в ковшик. Туда же отправить разломанную на несколько частей палочку корицы (или 0,5 ч. л. порошка корицы) и 3-4 горошины черного (или белого) перца. Залить 2 стаканами воды, довести до кипения, снять с огня. Накрыть крышкой и настаивать 7-10 минут. Готовый чай процедить. Обогатить вкус и усилить пользу яблочного чая можно, добавив в него немного свежего имбиря (перед завариванием).



– Хочешь чего-нибудь выпить?  
– Чую, если можно.  
– А покрепче?  
– Ладно, уговорил, положи два пакетика.  
\*\*\*  
Муж долго сидит за компьютерной игрой. Жена подает ему чай.  
Едва отхлебнув, он говорит:  
– Ты что, не знаешь, что я пью чай без сахара?  
– Знаю. Просто хотелось услышать твой голос.



## Рябиновый чай

Чай из рябины обладает поистине уникальными свойствами – он помогает укреплять и очищать сосуды, стабилизирует давление, выводит токсины, одновременно обогащая наш организм витаминами. Конечно, собирать рябину для чая нужно за городом, вдали от автотрасс и промышленных предприятий.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Ягоды с 1 грозди рябины истолочь, залить 1 стаканом крутого кипятка, дать настояться 7-10 минут, после чего процедить. Рябиновый чай только выиграет, если в него добавить лекарственные травы: зверобой, ромашку, душицу, тимьян, цветы липы и т.д. Травы нужно добавлять перед завариванием, предварительно измельчив.



## Полезные советы

Осенние чаи вкусны сами по себе, но, если вы любите сладкий чай, лучше использовать мед, а не сахар. Также подойдут и разнообразные фруктово-ягодные сиропы.

Чай лучше не пить перед едой. Наиболее полезен чай, выпитый через 20-30 минут после еды.

От чая и от процедуры чаепития старайтесь получать удовольствие и гнать прочь осеннюю хандру. Если вам невкусно, подберите другие ингредиенты, замените одни ягоды на другие, добавьте ароматные травы, но не заставляйте себя пить невкусный для вас чай.

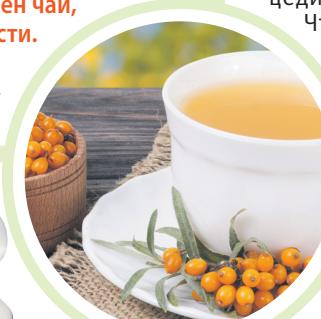
## Чай из облепихи

Облепиха – прекрасный природный иммуностимулятор, повышающий также сопротивляемость стрессам и переутомлению, помогает укреплять стенки сосудов и ускоряет метаболизм.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

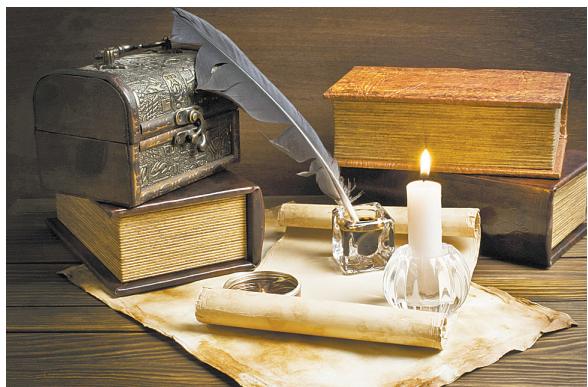
3 ст. л. ягод облепихи размять (или пропустить блендером), залить 500 мл крутого кипятка, настаивать 5-7 минут под крышкой, процедить.

Чтобы облепиховый чай стал еще более полезным и вкусным, можно добавить другие ягоды (клюкву, бруснику и т.д.), немного свежего имбиря (натереть на терке и соединить с облепихой до заливания кипятком), два-три листика мяты, пару веточек тимьяна, ломтик лимона. Пить облепиховый чай лучше с медом.



Пословицы

Светлана ИВАНОВА



## Где придумали стеганографию?

Вот только недавно узнала, что Ленин, будучи заточенным в тюремных застенках и отправляя на волю письма, написанные молоком, занимался стеганографией. А ведь у этой науки богатая история. Интересно, с чего всё начиналось? Полина Михайлова, г. Владимир

**В**ы правы, само слово «стеганография» в переводе с греческого означает «тайнопись». Термин был введен в обиход в 1499 году аббатом бенедиктинского монастыря св. Мартина в немецком Шпонгейме Иоганном Тритецием. Причем прописал он его в своем трактате «Стеганография», который был зашифрован под магическую книгу. Назвать точную дату возникновения стеганографии, конечно, не представляется возможным. Но доподлинно известно, что еще в древности люди пытались решить проблему передачи информации. Шифр шифром (криптография), но и сам факт передачи скрыть было бы неплохо (стеганография). Так, древние, например, использовали покрытые воском дощечки. На воске выцарапывалась важная информация, затем сверху наносился еще слой воска, на котором писалась какая-нибудь обыденность. Тайную информацию передавали рабы: им брили головы, на коже делали татуировку с важной для передачи информацией, а затем ждали, когда волосы снова отрастут. Раба отправляли к адресату, который, снова сбрив волосы рабу, мог прочесть послание. Позже появились невидимые чернила, а в современных реалиях на службе у стеганографии стоят цифровые технологии.

## Почему пищит комар?

В домах дали отопление, и откуда-то опять появились комары. Как же их писк ночью раздражает! Мучилась тут от бессонницы и подумала: а зачем они пищат вообще? Молча-то кусать беспаснее. Варвара Ким, г. Москва

**К**омары пищат, мухи жужжат, а еще оба эти представителя отряда двукрылых летают, как настоящие асы. Замечали, как ловко порой мухам удается увернуться от мухобойки? Ап – и она уже снова летит по четкой, только ей известной траектории. Обе эти особенности – звукоизвлечение и четкая ориентация в пространстве – присущи кусачим мучителям благодаря жужжалцам. Уникальным выростам, похожим на булавочные головки, расположенным сзади крыльев. Так, когда насекомое готовится к взлету, взмахивает крыльями, эти «булавочные головки» начинают быстро-быстроibriровать, делая сотни колебаний в секунду. Включается «гироскоп», который помогает мухе избежать мухобойки. Вслед за потоком воздуха в мозг поступает сигнал: «Осторожно, опасность, уворачивайся и улепетывай». Жужжалца-«гироскопы» молниеносно корректируют полет насекомого, позволяя ему не спикировать вниз с головокружением и не дезориентироваться в пространстве. Уникальный аппарат. Вот только... шумит. Вернее, пищит, если это комар, или жужжит, если муха.



# Междудами, женщинами



## Откуда харчи в харчо?

Задумалась тут, а суп харчо и харчи какое-то отношение друг к другу имеют? Харчи кладут в харчо? А если поел харчо, считается, что ты похарчевался? Евгения Никифорова, Московская обл.

**П**омните, как ответил Шариков из «Собачьего сердца» на угрозу Филиппа Филипповича лишить его обеда и «вообще питания»: «Я без пропитания оставаться не могу. Где же я буду харчеваться?» Из чего довольно просто сделать вывод, что харчеваться – значит есть. Так что да, поев харчо, можно сказать, что похарчевался. Само слово «харчеваться» или «харчиться» – производное от «харчи». Мы привыкли считать, что пришло оно к нам из украинского языка и обозначает еду. Однако заимствовано слово из тюркского, где hardz значит «хозяйственные расходы». Семантика «продовольствие» (на которое надо расходоваться) возникла в русском языке и впервые отмечается у Афанасия Никитина. «Исхарчти», следовательно, «израсходовать на еду», а позже попросту «есть».

Грузинское харчо же происходит от национального «дзрохис хорци харшот», что дословно переводится как «суп из говядины». Так что сам суп харчо можно считать харчами и его можно с аппетитом схарчить. Но происхождение у слов «харчо» и «харчи» все равно будет разным.

## Когда появилась тархоня?

Попробовала в Венгрии голубцы с тархоней, а вот что это за ингредиент такой и откуда он взялся в национальной кухне, так и не узнала. Расскажите, очень интересно. Любовь Боброва, г. Псков

**Т**архоня – это изобретение кочевых венгерских народов XVI-XVII вв., представляющее собой высушенные на солнце малюсенькие лепестки теста размером с рисовое зернышко. Сегодня тархоня подается в Венгрии в качестве гарнира ко всем мыслимым и немыслимым видам мяса, в особенностях, к венгерским перкельтам – мясным рагу. А при-



правленная жареным смальцем или шкварками и политая томатным соусом тархоня становится вкуснейшим самостоятельным блюдом. Добавляют ее и в супы, готовят из тархони каши, вместо риса добавляют в мясной фарш для голубцов. Хотите приготовить тархоню сами? Легко! Замесите крутое тесто из 4 яиц и 1 кг муки, протрите его через сито. Получившуюся красивого желтого цвета «крупу» необходимо высыпать на белый пергамент и высушить на солнце. Высушенную тархоню хранить в тканевом плотном мешочке в темном, сухом месте.

Ждем ваши вопросы по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Любовь АНИНА



Идея относится к красивейшему семейству геснериевых. Среди них знакомые нам фиалки, стрептокарпсы, колерии, глоксинии...

**П**ричем тидею часто путают с глоксинией из-за похожих цветов-колокольчиков. Как отличить? Если вам кажется, что цветы для глоксинии мелковаты – скорее всего, перед вами тида.

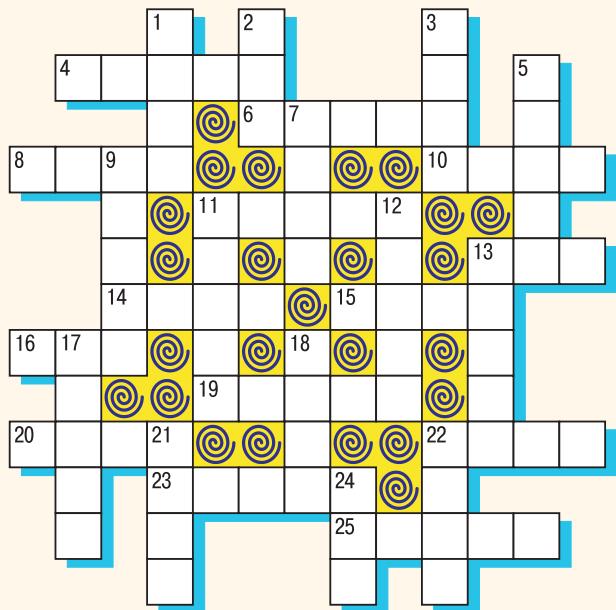
Тида ничуть не проигрывает глоксинии в активности цветения и количестве цветов. Кроме того, цветок не капризен в уходе и вполне подойдет даже начинающему цветоводу.

## Полив

Растение требует летом, в жару, более частого полива. Зимой цветок поливают реже (при условии, что в комнате стало более прохладно). Обязательно надо следить, чтобы почва под цветком не пересыхала. Если тида не будет хватать влаги, она может сбросить бутоны. Само растение не погибнет, но декоративности у цветка поубавится.

 Говорят, что у женщин «девичья память»... Если это так – почему они так долго помнят однажды не подаренные розы?

## КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали: 4. Кто разводит скот? 6. Фигура с ножкой циркуля в центре.

8. Тылы усадьбы. 10. Храм с рядами колонн внутри. 11.

Одна пластинка для кровли. 13. Горностаевый наряд короля. 14. Повседневная

работа для археолога. 15. Замена носка у солдата. 16.

Слон в меховой шубе. 19. Уменьшение градусности.

### ОТВЕТЫ

10. Баннишка. 11. Гепенинга. 13. Мартина. 14. Паркоткин. 15. То rognosothain: 4. Knottobord. 6. Ольжжхочт. 8. Заборкин.  
16. Лопташка. 19. Перкинскэр. 25. Амфингапхин.  
17. Моногокхеи. 18. Локагебенк. 21. Гепарнен. 13. Маркапхини. 17. Моногокхеи. 18. Локагебенк. 21.  
Гепарнен. 7. Пирониг. 9. Оккетпарт. 11. Гепхонорок. 12. Га-  
минхерт. 22. Финкогпаз. 24. Атама.  
Гепарнен. 13. Маркапхини. 17. Моногокхеи. 18. Локагебенк. 21.  
Гепарнен. 7. Пирониг. 9. Оккетпарт. 11. Гепхонорок. 12. Га-  
минхерт. 22. Финкогпаз. 24. Атама.  
Гепарнен. 13. Маркапхини. 17. Моногокхеи. 18. Локагебенк. 21.  
Гепарнен. 7. Пирониг. 9. Оккетпарт. 11. Гепхонорок. 12. Га-  
минхерт. 22. Финкогпаз. 24. Атама.  
Гепарнен. 13. Маркапхини. 17. Моногокхеи. 18. Локагебенк. 21.  
Гепарнен. 7. Пирониг. 9. Оккетпарт. 11. Гепхонорок. 12. Га-  
минхерт. 22. Финкогпаз. 24. Атама.

## Температура

Тида любит тепло. Лучше всего себя чувствует в диапазоне температур 20–25 градусов. В более прохладных условиях может хуже цветсти. Зимой температура не должна быть ниже 14 градусов. Крайне плохо переносит холодные сквозняки, которые могут привести к болезни и гибели растения.



## Освещение

В идеале, окна восточного или западного направления. Хорошее освещение важно для растения и его цветения, но без жгучих солнечных лучей в летнее время.

## Удобрение и пересадка

С весны и до осени, особенно когда растение активно цветет, 1-2 раза в месяц необходимо вносить удобрения. А также пересаживать тиду каждые 2-3 года в начале весны. Землю для цветка выбирайте легкую и питательную. И помните: дренаж в горшке обязателен.

## Влажность

Может расти при привычном уровне влажности в наших домах, но будет крайне назойлива за повышенную влажность. Помните, что тида нельзя опрыскивать из пульверизатора. Ее бархатистые листья могут замокнуть, заболеть, покрыться пятнами. Опрыскивайте воздух вокруг растения или разместите цветок на поддоне с влажным керамзитом. И не ставьте растение зимой рядом с радиаторами отопления – тида не нравится слишком сухой и горячий воздух.

## Размножение

У тиды интересное и не совсем привычное размножение – через цветонос. Как только колокольчик отцветет и засохнет, нужно отрезать острый ножом соцветие и обмакнуть в корневин для лучшего образования корней. Затем поставить цветонос в воду. Как только на конце цветоноса появятся наросты, напоминающие клубеньки, можно пересаживать в горшок. Кстати, тида размножают также делением клубней и черенкованием.

## Цветение

Цветет тида продолжительно, можно сказать, безостановочно с мая и до осени. Самый распространенный цвет у ее колокольчиков – фиолетовый. Но можно встретить тиду с цветами и белого, и розового, и кремового, и оранжевого окраса.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

**КУПЛЮ**  
**МЕБЕЛЬ • ФАРФОР**  
**БРОНЗУ • КАРТИНЫ**  
до 1917 года  
**дорого**  
**8 (921) 590-63-21**

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68  
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**КУПИМ**  
Фарфор ЛФЗ,  
ёлочные игрушки,  
мебель, картины,  
значки, иконы, книги  
**948-23-83**  
Выезд оценщика БЕСПЛАТНО  
ОПЛАТА СРАЗУ

**КУПЛЮ**  
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

reklama@kardos.ru

### ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **250**  
рублей  
за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

# Ваши лучшие покупки!\*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Термо-керамический обогреватель



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термо-керамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

## Светильник «Чемпион солнечная батарея»



**Суперцена!**  
1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой ёмкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

## Лента «Супер Фикс»



1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволит ей моментально прикрепиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» склеит влажную поверхность даже под водой!

## Палочки для очистки водосточных труб

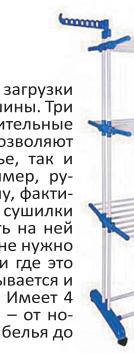


690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волос. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

## Вертикальная суперсушилка для белья



2990 руб. 2490 руб.

Она позволяет высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные полки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от новосвежих платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.11.2020 по 25.11.2020.

\*При покупке продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191,

г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

## Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

## Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «капельсиновую корку» в области ягодиц и гениталий. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют за медлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

## Термобелье «Нежные объятия»



1690 руб.  
990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из 3-х слойного волокна, которое:нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

## Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки



1990 руб.  
1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинка удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в очечную сумку. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

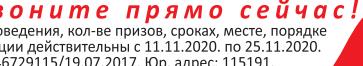
## Беспроводной универсальный светильник



2990 руб.  
1990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стены для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

## Отпугиватель грызунов и насекомых



990 руб.  
2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

## Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Цветочная композиция»

## Матрас топпер с анатомическим эффектом

4990 руб.  
2990 руб.

Суперцена!  
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокояластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

## Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.  
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте более привлекательным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

## Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.  
1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

## Беспроводной универсальный светильник

2990 руб.  
1990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стены для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.  
2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

## Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

1990 руб. 1390 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

## Сервис «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб.  
2990 руб.

Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

## Говорящий хомяк

Woody O'lime (Original)  
1700 руб.  
990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмеять до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Ножеточка

1700 руб.  
1190 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей на долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножницы и отверток.

## Усилитель звука

1700 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

## Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электробоilersатель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скижает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Создано в России.

## Новейший автоматический веник

1800 руб.  
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые врашаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки врашается на 360° и сильно облегчает работу.

## Швейная мини-машина

2600 руб.  
1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатки, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

**Набор для шитья с чудо-иголками**

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрывы. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она немедленно найдется! В наборе есть: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

**Набор кастрюль</b**