

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№48
(139)

ТВ-программа с 30 ноября по 6 декабря 2020 года

52
КАНАЛА
ТВ

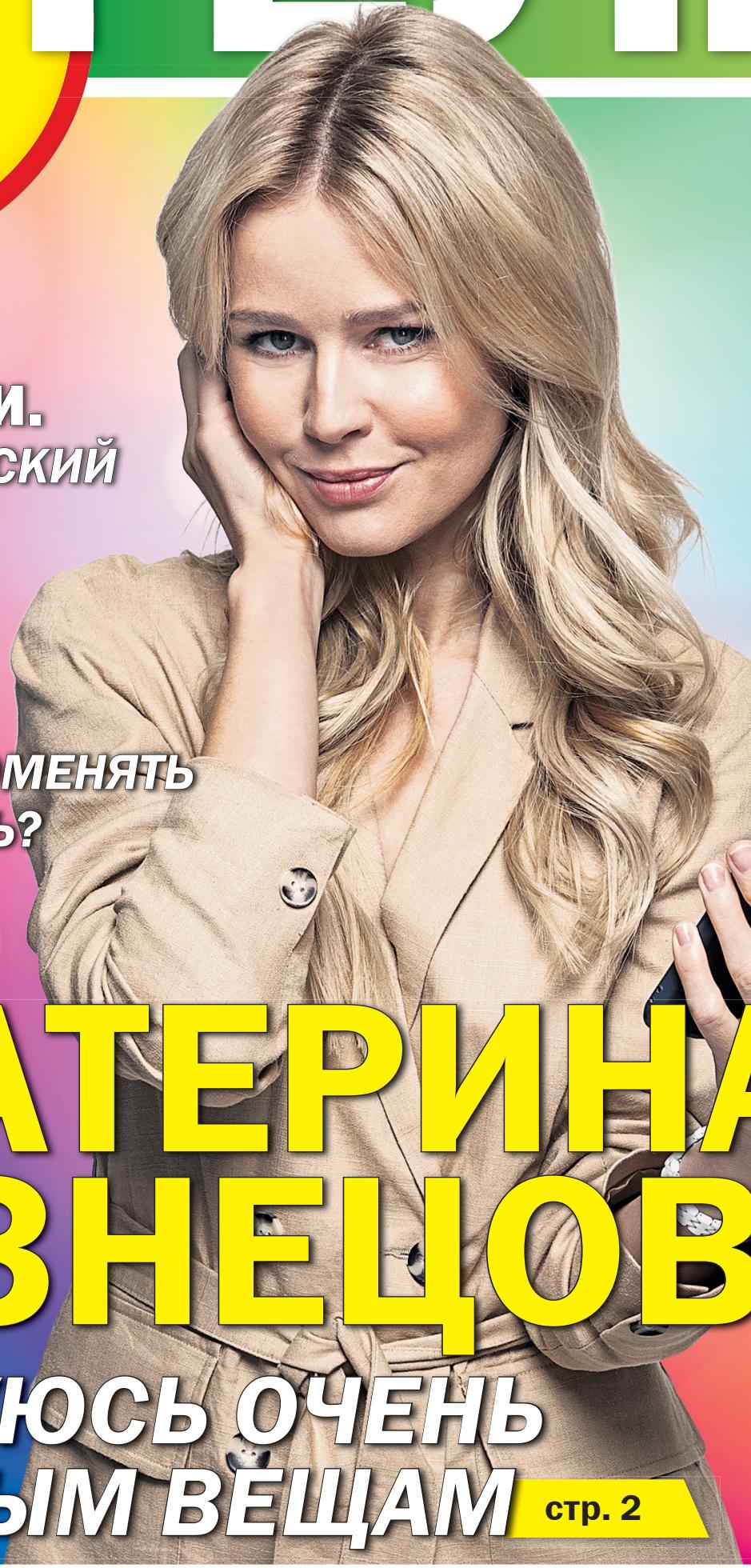
ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
ПОСТ

стр. 38

ФАМИЛИЯ
В БРАКЕ: ПОМЕНЯТЬ
ИЛИ ОСТАВИТЬ?

стр. 4

ТЕЛЕК



ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ДЕКАБРЬ

стр. 7

ОСЕНЬ УГОЩАЕТ
ОВОЩНЫМИ
ПИРОГАМИ

стр. 36

ДРЕСС-КОД
ДЛЯ УДАЛЁНКИ

стр. 23

ЕКАТЕРИНА КУЗНЕЦОВА

Я РАДУЮСЬ ОЧЕНЬ
ПРОСТЫМ ВЕЩАМ

стр. 2

12+

Фото предоставлено
пресс-службой СТС



Родительский комитет каждого школьного класса – это коллектив, живущий по своим весьма непростым законам.

Конечно, в большинстве случаев он состоит из мамочек. В новом сериале СТС «Родком» папе (в исполнении Виктора Хориняка) предстоит внедриться в такую группу и найти общий язык с самыми разными мамочками. Одну из них сыграла наша сегодняшняя гостья, звезда сериала «Кухня» Екатерина Кузнецова.

О женских стереотипах

– В сериале СТС «Родком» вам досталась роль мамочки-фиши, привыкшей к тому, что у неё всё есть. Какой вам показалась героиня?

– Мы живем сейчас в такое время, когда всем почему-то кажется, что, если у женщины есть классная машина и красивая сумочка, то она обязательно должна быть высокомерной, пафосной, надменной, в общем, малоприятной особой. Я выросла в обеспеченной семье спортсменов и считаю иначе. Безусловно, есть такая категория женщин, но для меня это просто закомплексованные и нездоровье люди. А наш сериал показывает разных жен-

Екатерина КУЗНЕЦОВА:

Хочется добавить ложечку дёгтя в романтичный образ

Сериал «Родком» – с понедельника по четверг на СТС.



Главное условие успешной работы родкома – взаимопонимание.

щин разных профессий и темпераментов. И я очень хотела сделать героиню максимально человечной и простой. Безусловно, она имеет больше социально-бытовых привилегий, тем не менее, старается помогать людям, умеет сострашать и борется с несправедливостью.

– Кроме того, ваша героиня ходит на курсы по стилю. Как считаете, вкус – это врождённое или приобретённое?

– Есть еще один стереотип: если девушка выросла в провинциальном городе, то этот «поселок из нее не вытащишь». Я вот не согласна категори-

чески. У меня мама родилась в обычном селе на Украине, но у нее врожденное чувство вкуса. Она знает, что с чем сочетать, при этом ни на какие курсы не ходила, ничего не изучала. И у меня никогда не было стилиста. Кстати, мама долго занималась моим гардеробом (улыбается). Сейчас она тоже продолжает это делать, но у нас с ней немножко с годами меняются предпочтения. Мама хочет из меня сделать уже «взрослую девушку», а я понимаю, что женщиной я всегда успею стать и поносить пиджаки с юбками тоже успею. Мне самой ближе casual. То же самое с прической и макияжем: все-таки я свое лицо лучше знаю, поэтому стараюсь обходиться без специалистов.

Мне нужно, чтобы все выглядели кокетливо, по-хулигански, но при этом очень женственно. Я за городской стиль. Например, люблю кожаные вещи или брутальные ботинки под платье. Мне всегда хочется добавить ложечку дёгтя в романтичный образ (улыбается).

Любимые штаны из флиса

– Без какой вещи не представляете своей жизни?

– Обожаю белые футболки: оверсайз или силуэтные, неважно. Очень люблю кроссовки, у меня их много. Не могу жить без

штанов из флиса, потому что в них суперкомфортно на съемках. Я фанат спортивных костюмов, особенно зимой, когда тело согревает флисовый костюм с капюшоном. Вообще, за кадром на площадке я такой «полубомж», потому что не наряжаюсь в платья, ношу удобные вещи. Только наступает обед, обязательно переодеваюсь в свою одежду, уединяюсь в вагончике и сплю – это мой ритуал, который из года в год не меняется.

– Трендам следите?

– Есть вещи, которые со мной из года в год, они не портятся, качества не теряются. Я могу обратиться в химчистку, которая свое дело сделает, и вещь будет как новая. При этом я люблю шопинг, тусоваться в торговых центрах. Меня это не утомляет, не раздражает. Причем если раньше я не могла представить, как можно ходить одной по магазинам, то сейчас поняла, что могу как с подругами, так и одна. Обычно я знаю, что мне нужно, могу зайти в один магазин посмотреть, что-то отложить, в другой пойти. Я порой бываю такой занудой, а бываю спонтанной. У меня нет системного подхода к покупкам.

Диалог с собой

– Из каких ещё мелочей состоит ваше счастье?

– Я радуюсь очень простым вещам. Кофе, снег за окном, прогулки. Например, когда



Детали Тренировка до приятной усталости

– В Инстаграме вы делились фотографиями силовых тренировок. Для чего вам это нужно?

– Спорт мне нужен не для похудения или рельефа тела, а для души. Мне нравится просыпаться, пить кофе, делать легкий завтрак, идти в спортзал. Мне нравится, как в спортзале пахнет, персонал, раздевалки, тренер. Мы сразу обговариваем с ним, что не будем себя «убивать» в зале, чтобы не выползать с тренировки, а получать удовольствие от процесса. И мне очень нравится это чувство: когда я выхожу из спортзала и понимаю, что я молодец. Это приятная усталость.

ПОДРОБНОСТИ

Кого не пугает одиночество

– Был ли период в жизни, когда одиночество вам было просто необходимо?

– Раньше одиночество меня пугало, а теперь я понимаю, что мы приходим одни и умираем одни. Это, казалось бы, пафосная фраза, но она правильная. Мне нравится оставаться наедине с собой. У моего мужчи-

ны Максима тоже бывают такие моменты, что нормально. Мне кажется, когда одиночество не пугает – это признак здорового и самодостаточного человека.

– *Карантин скоротали тоже в одиночестве?*

– Да, я была одна, потому что Максим уехал до этой ситуации и не смог вернуться. Конечно,

я скучала, было тяжело, но при этом я иногда даже не включала телевизор, чтобы прислушаться к тому, что я хочу. Это касалось разных мелочей. Хочу гречку или пшеницу, может, просто полежать, почитать. Это было очень классное время, время такой эволюции, внутренней трансформации. Когда тебя по-

мещают в определенные рамки – это тоже мастерство из такой ситуации достойно выйти. Не гневить Бога или Вселенную, не приближаться, а отнести к этому с пониманием и уважением. И мне кажется, что я с этим справилась.

Денис Шведов стал профессором

На Первом канале – премьера сериала «Доктор Преображенский». Сериал посвящен истории возникновения пластической хирургии в СССР в середине 60-х годов, где главные герои – опытные врачи-энтузиасты, одержимые своей профессией. В центре сюжета – талантливый хирург, мечтающий открыть первый в Союзе институт красоты. Главные роли исполняют Денис Шведов, Пётр Скворцов, Мария Андреева, Агния Дитковските.

На роль доктора Льва Преображенского актера искали почти три месяца. Для исполнителя этой роли Дениса Шведова его герой – очень непривычный персонаж.

– Когда прочитал сценарий, удивился: ну, какой из меня профессор?! – признался нам Денис. – На экране я обычно стреляю и убиваю, а тут надо спасать жизни людей. К тому же это возрастная роль: моему герою «под пятьдесят»... Только спустя время я начал понимать, как мне это играть...

У главного героя нет исторического прототипа, хотя по некоторым данным, легендарный специалист Александр Шмелев в то время преобразил не только советских звезд кино и эстрады, но и политических деятелей, чьи имена продолжают оставаться тайной.

Фото пресс-службы Первого канала



Первые леди получают всё!

В столице прошла дебютная церемония вручения премии «First Ladies Awards Russia – 20». Награду получают яркие и успешные женщины, активно заявляющие о себе в сфере искусства и культуры, образования и спорта, политики и бизнеса на российской и международной арене. Ведущей церемонии стала Лера Кудрявцева.

Главные награды в этот вечер получили Ирина Безрукова в номинации «Грация», Алла Довлатова – «Голос России», Вику Цыганову отметили за ее вклад в модную индустрию (артистка уже давно занимается собственной коллекцией одежды в русском стиле), а актрису Дарью Мельникову поблагодарили за продвижение осознанного родительства (вместе с супругом Артуром Смольяниновым у них двое детей – пятилетний Артур и двухлетний Марк).

Также одна из престижных наград – «Гордость нации» – досталась Анне Нетребко. Сама артистка присутствовать на мероприятии не смогла, так как в это время находилась в Вене, где сейчас введен жесткий карантин.

Фото пресс-службы премии



Максим Галкин снова будет «Лучше всех!»

В эфир Первого канала после перерыва возвращается Максим Галкин с новыми выпусками шоу детских талантов «Лучше всех!». Съемки проекта в связи с пандемией не велись почти полгода.

Редакторы передачи обехали десятки городов, устроили сотни кастингов, обработали тысячи заявок от родителей.

В новом сезоне маленькие участники, как и прежде, будут очаровывать и удивлять зрителей своими акробатическими номерами и танцами, стихами и песнями, игрой на музыкальных инструментах и глубокими познаниями во всех науках, которые есть, и тех, которых еще нет.

Фото Максима Ли

Андрей Малахов совершенствуется на работе

Ведущий ток-шоу «Прямой эфир» на телеканале «Россия 1» Андрей Малахов решил заниматься спортом прямо на рабочем месте. Ни для кого не секрет, что телеведущий большое внимание уделяет своей физической форме, но теперь в его офисе в редакции программы появился спортивный инвентарь: беговая дорожка и велотренажер. Так что Андрей Малахов и его сотрудники могут проводить планерки, совмещая приятное с полезным.

– Сейчас в нашей жизни много стресса, многие стараются его заедать, – объяснил нам Андрей Малахов. – А вот такие тренажеры – отличный способ скечь лишние калории, подтянуть мышцы и даже немного отвлечься от проблем.

Фото Вадима Тараканова



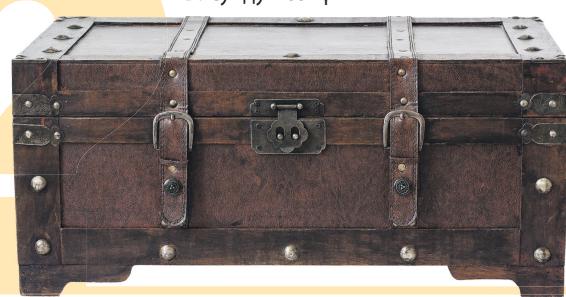
Прадедушка шкафа и комода

Сундуки и короба были в старину универсальными предметами мебели – это и шкаф, и стол, и стул, и место для сна, и место для хранения. Вплоть до XIX века они оставались одними из главных предметов домашнего обихода.



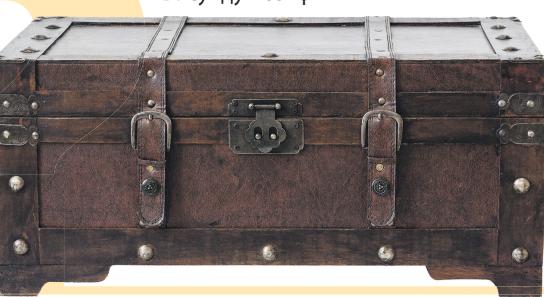
ку, другие использовали для приданого. А этот небольшой сундучок со скошенной крышкой полюбился купцам – для хранения и перевозки денег, документов и драгоценностей. Как он назывался?

- A.** Сундук-теремок
- B.** Сундук-подголовник
- C.** Сундук-сейф



1. В.И. Даль замечал, что макарьевские сундучники снабжали своим товаром всю Россию, Закавказье, Хиву и Бухару. Причём сундуки были с особенностью, отмеченной учёным-этнографом. На что обратил внимание автор «Толкового словаря живого великорусского языка»?

- A.** На то, что сундуки можно было вставлять один в другой
- B.** На секретное отделение для монет
- C.** На огромные размеры сундуков



3. До появления пильных мельниц (конец XVIII века) сундуки были принадлежностью богатых. Простые люди для хранения использовали коробья из луба. Нерасписанные, «белые» коробья в древнем Новгороде были именно для этого.

- A.** Хлебная мера
- B.** Лынная мера
- C.** Житная мера

4. На море сундук стали называть по-другому. Так, кстати, называют сегодня места для хранения багажа под нижней полкой в пассажирских поездах.

- A.** Рундук
- B.** Поставец
- C.** Ларь



ОТВЕТЫ

- 4-а. Пыльник.
4-б. «Сладкая мечта».
143. «Любовь и романтика».
147. «Любовь и романтика».
149. «Любовь и романтика».
151. «Любовь и романтика».
152. «Любовь и романтика».
153. «Любовь и романтика».
154. «Любовь и романтика».
155. «Любовь и романтика».
156. «Любовь и романтика».
157. «Любовь и романтика».
158. «Любовь и романтика».
159. «Любовь и романтика».
160. «Любовь и романтика».
161. «Любовь и романтика».
162. «Любовь и романтика».
163. «Любовь и романтика».
164. «Любовь и романтика».
165. «Любовь и романтика».
166. «Любовь и романтика».
167. «Любовь и романтика».
168. «Любовь и романтика».
169. «Любовь и романтика».
170. «Любовь и романтика».
171. «Любовь и романтика».
172. «Любовь и романтика».
173. «Любовь и романтика».
174. «Любовь и романтика».
175. «Любовь и романтика».
176. «Любовь и романтика».
177. «Любовь и романтика».
178. «Любовь и романтика».
179. «Любовь и романтика».
180. «Любовь и романтика».
181. «Любовь и романтика».
182. «Любовь и романтика».
183. «Любовь и романтика».
184. «Любовь и романтика».
185. «Любовь и романтика».
186. «Любовь и романтика».
187. «Любовь и романтика».
188. «Любовь и романтика».
189. «Любовь и романтика».
190. «Любовь и романтика».
191. «Любовь и романтика».
192. «Любовь и романтика».
193. «Любовь и романтика».
194. «Любовь и романтика».
195. «Любовь и романтика».
196. «Любовь и романтика».
197. «Любовь и романтика».
198. «Любовь и романтика».
199. «Любовь и романтика».
200. «Любовь и романтика».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Упражнения против выгорания

Чрезмерная сосредоточенность на работе, постоянно растущий список дел, ненормированный рабочий день вызывают стресс, потерю мотивации, недовольство собой, и, как следствие, выгорание. Мы предлагаем несколько упражнений, выполнение которых поможет его предотвратить.



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

Дыхательные упражнения уменьшают стресс и тревожность всего за несколько минут. Глубоко вдыхайте животом и постепенно удлиняйте выдохи. Чем они дольше, тем быстрее успокаивается пульс, снижается давление, наступает покой. Выполните упражнение несколько раз в день.

«ЛОВЕЦ БЛАГ»

Ежедневно тренируйтесь в умении видеть положительные моменты в каждом событии. Например, пошел сильный дождь. В чем его плюс? Он прибывает пыль и газы – воздух будет чище. Можно никуда не ходить, а заняться наущными делами и т.п. Упражняйтесь ежедневно, и вы уменьшите количество стрессогенных факторов в разы.

«СОСУЛЬКА»

Когда мы нервничаем, мышцы каменеют, дыхание становится поверхностным. Научитесь управлять процессом напряжения/расслабления мышц, чтобы корректировать эмоциональное и физическое состояние. Представьте, что вы сосулька: напрягите все мышцы тела с головы до ног. Затем представьте, что выгляднуло солнышко и сосулька тает: последовательно расслабьте каждую мышцу. Запомните свои ощущения в состоянии расслабления. Выполните упражнение, когда напряжены.

Анекдот

Умение ладить с людьми приходит с усталостью от конфликтов.

Согласно Семейному кодексу, супруги имеют право выбрать фамилию при бракосочетании.

Поменять фамилию могут и мужчина и женщина. Можно взять фамилию любого из супругов, а можно оставить обе – через дефикс. На тему менять или не менять фамилию и зачем это нужно, сломано немало копий, а супружеская жизнь до сих пор начинается с решения этого вопроса. Настала пора попытаться расставить точки над «и».

Как появилась эта традиция

Большинство современных женщин меняет фамилию при вступлении в брак потому, что та сама традиция, у которой глубокие исторические корни. Когда женщина уходила из одной общины и присоединялась к другой, она получала автоматически и новое родовое обозначение – прозвище (в XIX-XX веках закрепленное в документах в качестве фамилии). Девушка как бы умирала для своего рода и возрождалась в новом качестве в новой общине. Народное сознание отразило это в обрядах: свадебные обряды похожи на похоронные (девушку омывают в бане и оплакивают, муж вносит ее через порог на руках и т.п.). Сегодня семья – это уже союз двух равноправных людей. Юридически женщина не обязана менять фамилию, так как Семейный кодекс предлагает массу вариантов. Но все равно женщины делятся на две группы – тех, кто считает, что менять фамилию нужно, и тех, кто оставляет девичью фамилию. И у каждой группы свои аргументы...

Зачем менять фамилию в браке?

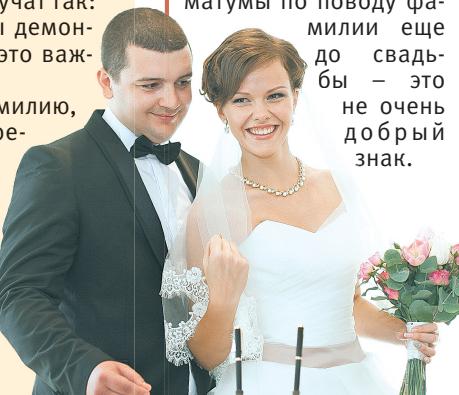


– Здесь выдают зарплату? Моя фамилия Итого.
– Нет, здесь собирают налоги. Как, говорите, ваша фамилия?

Почему женщина меняет фамилию?

Самые распространенные аргументы звучат так:

- «Одна семья – одна фамилия, так мы демонстрируем миру свое единство, для меня это важно!»
- «У нас в семье все женщины меняют фамилию, выходя замуж. И я тоже поступила, как требует традиция!»
- «Детям понятно, когда у мамы, папы и у них одна фамилия».
- «В плане оформления документов, поездок проще иметь одну фамилию, чтобы не объяснять каждый раз, кто кому кем приходится».
- «Моя девичья фамилия мне не нравилась, и я рада была ее поменять».



Почему женщина не меняет фамилию?

Самые распространенные аргументы таковы:

- «Не хочу связываться с бумажной волокитой при смене фамилии!»
- «Фамилию мужа берут только женщины, которые ничего из себя не представляют. Я личность, а не приложение к своему мужчине!»
- «У моего избранника неблагозвучная фамилия».
- «Я много добилась, моя фамилия известна и узнаваема в определенных кругах. Чтобы не терять деловые связи, выгоднее сохранить девичью фамилию».
- «Я последняя в своем роду и хочу, чтобы фамилия моего папы сохранилась, планирую ее передать детям».
- «Мне кажется, я не смогу привыкнуть к новой фамилии».

Что важно понимать?

- Менять фамилию не обязательно – так гласят закон.
- Переделывать документы и привыкать к новой фамилии не так и сложно, если это ваше осознанное решение.
- В отношениях главное не фамилия, а уважение и способность слушать и слышать друг друга. Если вы ставите друг другу ультиматумы по поводу фамилии еще до свадьбы – это не очень добрый знак.

Фамилии появилась на Руси примерно в XIII веке. Впервые они были задокументированы при перечислении жителей Великого Новгорода, которые пали в Невской битве.

В испаноговорящих странах, Италии, Корее, Китае вообще не принято, чтобы женщина меняла фамилию.

Психологи уверены, что возможность выбора фамилии хороша тем, что решение не может быть неправильным, если оно принято без принуждения, добровольно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЭТО ИНТЕРЕСНО Любовь – правильное

Зубные традиции

Практически на заре своего существования люди поняли, что о собственных зубах стоит заботиться до того, как они разболятся. Для этого наши далекие-предалекие предки додумались чистить зубы палочками: грызли их, делая «плохматыми» и кое-как счищали остатки пищи с эмали. К счастью, современная легкая промышленность обеспечивает нас гораздо более совершенными приспособлениями. Можно выбрать жесткость щетины, форму ее расположения и цвет ручки. Кстати, почему-то современные люди охотнее пользуются синими щетками, чем красными, зелеными и так далее.



Рыбкой не угостите?

В 90-е годы прошлого века в одной из японских рыболовных деревушек появился королевский пингвин. Он попался в сети, был ранен, и одна местная семья привезла его в бедолагу, чтобы подлечить. Назвали его Лала. Поправившись, пингвин наотрез отказался возвращаться в родную стихию. Семья оставила его у себя, поселила в отдельной комнате с кондиционером и время от времени выпускала погулять. Однажды Лала дошел до рынка и получил там вместе с повышенным вниманием кучу вкусной рыбы. С тех пор любимец всего поселка регулярно навещал торговцев, наедался до отвала и уносил домой угощение в специальном рюкзачке, который ему надевали хозяева.



Вот это тяжесть!

Самое тяжелое в Солнечной системе – само Солнце. Впрочем, это и так очевидно: именно поэтому оно удерживает на своей орбите остальные небесные тела. Но вы представляете себе, насколько оно тяжелое? Общая масса системы примерно два триллиона квадриллионов тонн (число выражается двойкой с двадцатью семью нулями). И практически все это – само Солнце! Если собрать в кучу все планеты, спутники, астероиды и прочее, сложить и взвесить, то получится 0,123% от общей с Солнцем массы.



Помада на все случаи жизни

Гигиеническая помада наверняка есть в каждой женской сумочке и во многих мужских тоже. Она спасает губы от растрескивания на морозе и делает их более ухоженными и мягкими. Но на этом список «талантов» гигиенической помады не заканчивается. Ею можно воспользоваться, чтобы пригладить непослушный вихор (нанеся небольшое количество на расческу). Можно смастить крылья носа, раскрасневшиеся от постоянного вытирания при на сморке. И даже если срок годности вышел, не спешите выбрасывать тюбик. Остатками можно замаскировать небольшие царапины на кожаных туфлях или сумке.

Светлана СИДОРЧУК

Певица, актриса, музыкант, композитор, режиссёр и автор песен, а теперь ещё и участница шоу «Суперстар! Возвращение» на НТВ – Ирина Шведова стала суперпопулярной после выхода шлягеров «Белый вальс» и «Америка-разлучница».

Она поделилась с нами своими кулинарными наработками, раскрыла секрет стройности и рассказала, как быстро практически «из ничего» накрыть стол для гостей.

Секрет в небольших порциях

– Ирина, что для вас важнее: стройная фигура или возможность есть всё, что захочется? И можно ли это совмещать?

– Всю жизнь пытаюсь совмещать, так как никогда не отличалась худобой. Мягко говоря – наследственность такая. Когда мама привела меня в балетный кружок, педагог всплеснула руками: «Что же мы будем делать с этой булочкой?!» В юности мне помогали держать форму танцы, потом – учеба в институте, потом – работа в театре, на эстраде. Пока я на сцене – никакие диеты не нужны. А вот если есть перерыв в работе, в движении – тогда начинаешь думать: перед сном есть не надо, мучное-сладкое исключить...

– Расскажите, пожалуйста, о своих наработках в питании: к чему пришли, от чего отказались?

ПОДРОБНОСТИ

Хлеб с горчичкой и бабушкин «Наполеон»

– Какая кухня мира вам кажется самой вкусной?

– По поводу родной украинской кухни скажу так: дежурный кусочек сала у меня всегда лежит в морозилке! Очень люблю грузинскую: пхали, сациви, долма... А узбекский плов – просто фантастика! А лагман! В круизах по Средиземному морю после всех прелестей этой богатой кухни невозможно было отказаться от дегустации сыров. У фран-

цузов это десерт! Сыр – это моя слабость... А еще я очень люблю чебуречную возле Дома кино. Она и оформлена как маленький музей советской эпохи, и чебуреки там совершенно волшебные – как в наших советских столовых. Сколько мы с мамой пересидели их в гастрольных поездках! Ведь моя мамочка, Людмила Томашевская, была актрисой, и я искасала с ней множество дорог на ма-

леньких автобусах – «ПАЗиках». Есть мы ходили в местные столовые. На столе всегда стояли соль, перец, горчица, лежал хлеб. И пока ждешь еду, а мама стоит в очереди, съешь кусочек хлеба с солью или горчичкой – и уже сът.

– Какие блюда из детства вызывают у вас теплые воспоминания?

– В харьковском доме моей бабушки, куда меня мама иногда отправляла погостить,

была настоящая печка, которую топили углем. И я помню, как мы грели на ней банки с горошком, томили сгущенку, которая становилась коричневой, и мы лакомились ею с упоением... А вообще бабушки и тетушки моя потрясающе делали выпеч-

ку и тортики – ничего вкуснее я не пробовала в своей жизни! Однажды даже на день рождения своему любимому мужу Игорю Демарину я попросила передать мне в Киев поездом этот сказочный «Наполеон», который только они делали так, как надо – и он таял в рту. Это была песня!

Ирина ШВЕДОВА:

/// Кусочек сала всегда лежит в морозилке!

Рецепт от звезды

Трёхминутный салатик

– Есть очень любимое моими гостями блюдо, которое готовится три минуты и уходит первым. Берется банка кукурузы, банка фасоли, чесночные ржаные сухарики и майонез. А почему три минуты, если на это надо 15 секунд? Да просто оно должно чуть-чуть постоять, чтобы сухарики пропитались. Подружки мои, когда я их угощаю, сначала фотографируют мое блюдо на память, а только потом начинают есть. Мне кажется, очень важно, чтобы еда выглядела красиво!



– Сейчас, конечно, требуется самодисциплина. Взяла абонемент в спортзал, организовала режим питания.

– Какой?

– Самое важное – чтобы еды была небольшая порция! Делаю себе смузи, коктейли по рецептам ЗОЖ.

– А если вдруг захочется чего-то вкусного, но вредного?

– Потребность в сладком утоляет кусочек горькой шоколадки с утра, и в течение дня –

немного фруктов и сухофруктов. Всегда жалею, если позволяю себе по разным причинам съесть кусок печенья, плюшки или торта. Жалею потому, что кайф у тебя на языке ровно три секунды, а потом – такое ужасное «послевкусие»... И ты сидишь и считаешь, сколько тебе часов надо будет в спортзале за эти три секунды попотеть!

Перестала пить кофе

– Какую еду можете назвать своей любимой?

растительное – кокосовое, миндальное, овсяное... Очень люблю специи: куркуму, пажитник, шафран, перец чили. Ем рыбу, морепродукты, бедро индейки. Обязательно ежедневно – салатная зелень, яйцо, йогурт, ягоды, свежий имбирь, сладкий перец, сельдерей, семена подсолнечника, тыквы, льна... Иногда небольшой горсткой семечек можно вполне утолить голод на несколько часов! Ну а перед сном, если хочется есть, меня спасает столовая ложка кокосового масла. Пью негазированную воду, от всех напитков, содержащих сахар, отказалась. Начинаю же я свой день со стакана теплой воды с лимоном-уксусом и горстки ягод годжи или клюквы.

Борщ с изюминкой

– Сейчас, в период эпидемии, многие находят отдушину в кулинарии. А вы стали чаще готовить? И в принципе – любите это делать?

– В принципе люблю. Наверное, потому что делаю это редко. Но мне очень нравится расстараться для своих гостей, чтобы им понравилась моя готовка! Борщ, в который неизменно добавляется зеленый болгарский перец. Никто не замечает, что он постный, ведь все овощи предварительно обжариваются на растительном масле. И еще он имеет правильный насыщенный цвет, потому что там много свеклы! И зачем класть туда сахар, если и свекла, и морковь сладкие? Еще в свой борщ я добавляю фасоль и грибы. Люблю импровизировать, делая всевозможные салаты и рагу. Еще все очень любят фирменную мамину закусочку – творог с растительным маслом, чесноком и орехами. Соль-перец добавляются по вкусу.

Елена СОКОЛОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК



ВТОРНИК

СРЕДА

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Календарь красоты на Декабрь



1 декабря

Убывающая Луна в Близнецах
Первый месяц зимы стоит встретить во всеоружии – винного цвета помада, сажожки, изящный маникюр. Декабрь – не время кукситься! А вот для апельсинового фреша и утренней йоги день подходит преотлично!

2 декабря

Убывающая Луна в Раке
Стрижка? Не сегодня. А вот на домашнюю маску с каланхоз и витаминами группы В шевелюра отреагирует блеском и покладистостью. Прекрасное время для выбора нового аромата к новогоднему торжеству.

3 декабря

Убывающая Луна в Раке
Луна советует в эти сутки не увлекаться тональной основой, а вот увлажнять кожу можно и нужно. Превосходно удастся любые стрижки и окрашивание. И пора присмотреть себе новое платьице – женственное, по фигурке.

4 декабря

Убывающая Луна во Льве
Побаловать кожу коктейлем из кислорода, антиоксидантов и витаминов можно в салоне. Но даже самомассаж и домашняя маска будут очень не зря. Хорошее время для занятий зумбой, встреч с друзьями и пряного чая.

5 декабря

Убывающая Луна во Льве (благоприятный день)
Преотличное время для начала омолаживающих процедур и упражнений для упругости бедер и ягодиц. Обувь дня – удобная и эргономичная. Придется много ходить, а это тоже на пользу здоровью и настроению.

6 декабря

Убывающая Луна в Деве
Хороший день для коротких стрижек. Если отважитесь на модное пикси, тщательнее подбирайте головной убор, чтобы стрижка не мялась. Неплохое время для депиляции, ухода за стопами. И не забывайте пить воду.

7 декабря

Убывающая Луна в Деве
Неплохой эффект в эти лунные сутки обещает лазерный пилинг. Процедура активизирует выработку коллагена и улучшит кровоснабжение клеток кожи. Теперь важно грамотно подобрать уходовую косметику на каждый день.

8 декабря

Луна в Деве, последняя четверть (неблагоприятный день)
Иногда телу важно дать отдых даже от уходовых процедур. Прогуляйтесь по парку, выпейте чашечку горячего шоколада, почитайте хорошую книгу.

9 декабря

Убывающая луна в Весах
Хотите повысить тонус кожи, улучшить ее структуру и снизить поры? Присмотритесь к плазмотерапии. День хорош и для занятий спортом, например растяжки и упражнений для суставов. И самое время побаловать себя новой сумочкой.

10 декабря

Убывающая Луна в Весах (благоприятный день)
Смелые особы на эти лунные сутки могут запланировать процедуры инъекционной косметологии. Для прелестниц более осторожных подойдут маски и пилинги. И еще день подходит для посещения бани или хамама.

11 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Хорошее время для выбора декоративной косметики. Присмотритесь к яркой палетке теней. Новогодний образ дополнят и необычные аксессуары. Для их покупки тоже зеленый свет. И не забывайте про фейсфитнес.

12 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Лунные сутки подходят для окрашивания волос, массажа ручек и маникюра. Не забывайте надевать перчатки. Йогуртовые маски сегодня обещают потрясающий эффект. А прогулка – новое, интересное знакомство.

13 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Пришло время для модной стрижки, мягкой завивки и питательных масок для волос. Хорошо покажут себя антивозрастные процедуры для лица, шеи и зоны декольте. И здорово будет получиться красиво ходить – это очень сексуально.

14 декабря

Луна в Стрельце, новолуние (неблагоприятный день)
День, когда следует выспаться, ввести в рацион больше клетчатки и каши из цельного зерна. Несспешная прогулка приведет в гармонию внутреннее и внешнее. А вечерняя ванна с морской солью поможет расслабиться.

15 декабря

Растущая Луна в Козероге
Курс антицеллюлитного массажа хорошо начинать именно сегодня. К слову, это еще и Международный день чая, и совсем не лишним будет сделать чайные примочки от отека век. День подходит для борьбы с кожными несовершенствами.

16 декабря

Растущая Луна в Козероге
Отличное время для обертывания ножек и лечения ступней. Подружитесь с беговой дорожкой, она обещает к Новому году привести вас в форму. И очень неплохо в деле лечения шевелюры дарсонвализация кожи головы.

17 декабря

Растущая Луна в Водолее
В салонах красоты сегодня ждут блондинок для коррекции цвета. А маникюр и педикюр обещают превзойти все мыслимые ожидания. Хорошее время для фейсфитнеса и легкого самомассажа. И не забывайте следить за осанкой.

18 декабря

Растущая Луна в Водолее
День, когда хорошо плести косы, наращивать волосы, корректировать бровки. Луна советует поплавать в бассейне, чтобы чувствовать себя в тонусе. Неплохое время для встреч с подругами в кафе за чашечкой чая.

19 декабря

Растущая Луна в Рыбах (благоприятный день)
Можно делать биозавивку, менять цвет волос, примерить современный перескaz викторианской моды. Небесное светило советует не переедать сегодня, а вот спортивные нагрузки можно и увеличить.

20 декабря

Растущая Луна в Рыбах
В преддверии новогодних торжеств можно попробовать мехенди, отважиться на шоколадные обертывания и записаться на чистку кожи. И почему бы не купить шелковое белье? Романтический пеньюар точно не будет лишним.

21 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Делая маникюр и педикюр сегодня, наращивая ногти, вы поднимете самооценку. Не бойтесь носить яркие вещи, в хмурье зимние дни они здорово повышают настроение. Хорош день для ламинации ресничек и коррекции бровей.

22 декабря

Луна в Овне, первая четверть (неблагоприятный день)
Устройте сегодня семейный просмотр старых комедий. Это объединяет и дарит море позитива. Хороший день для дыхательных практик, медитации и массажа.

23 декабря

Растущая Луна в Овне
Хорошо сегодня попрактиковать йогу, посетить сауну или русскую баньку. Не забывайте пользоваться увлажняющими кремами и стиком для губ. Можно отважиться на биоревитализацию и мезотерапию.

24 декабря

Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
Полезным приобретением может стать мезороллер для лица, тела и волос. Он поможет доставлять питательные вещества из кремов и сывороток в более глубокие слои кожи.

25 декабря

Растущая Луна в Тельце
День хорош для фототерапии, которая активизирует обменные процессы. Луна советует больше ходить пешком, не забывая пить воду и вспомнить о витаминотерапии. День подходит и для избавления от всего лишнего.

26 декабря

Растущая Луна в Тельце
Если энзимные пилинги кажутся вам недостаточно эффективными, можно попробовать аппаратную чистку лица. Не хватает в жизни драйва? Попробуйте заниматься танцами – сальса, фламенко, танго.

27 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Пришло время посетить стоматолога, сделать профессиональную чистку зубов. А после процедур попробовать новые тона помады. Сочные, яркие. На пользу пойдут домашние питательные маски для кожи лица и тела.

28 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Попробуйте простукивание шеек и подбородка горячим влажным полотенцем. Эта процедура тонизирует и подтегивает кожу. Неплохо взять за привычку ходить босиком по массажному коврику. А вредным привыкам – от ворот поворот.

29 декабря

Растущая Луна в Раке
Хороший день для окрашивания в стиле балаяж. На лице можно нанести маску из авокадо и овсяной муки – подпитать кожу. Волосы скажут «спасибо» за увлажнение кокосовым маслом. И пойте!

30 декабря

Луна в Раке, полнолуние (неблагоприятный день)
Отдохните. Предновогодняя суета прекрасна, если она в радость. Чувствуете, что устали? Примите ванну, помассируйте ножки. На денек неплохо отказаться от кофеина, введя в рацион морсы, компоты и травяные чаи.

31 декабря

Убывающая Луна во Льве
С утра отбеливающая масочка, контрастный душ и кардиотренировка. Не бойтесь броского макияжа: когда, как не сегодня?! Наденьте женственное платье, капните капельку духов на шейку. Вы неотразимы и притягательны!

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К	СТС
21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)	14.55 «МОРОЗОВА». (12+)	07.00 «ОБРЫТАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	14.00 Место встречи	21.30 «Сати. Нескучная классика...»	20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)				
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 Познер. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) В небольшом баре за столиком обнаружен труп мужчины. Он был убит одним единственным ударом заточки, нанесенным точно в сердце. Морозовой и Авдееву предстоит найти преступника 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 07.00 «ОБРЫТАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Михаил Соловьев находится на месте обнаружения останков умершей 30 лет назад женщины. Скелет обнаружили рабочие, снимавшие грунт под дорогой, а криминалист определяет, что смерть женщины произошла от перелома шейных позвонков. Рядом с останками - полиэтиленовый пакет, в котором неплохо сохранился журнал с датой - 1979-й год 09.00 «Известия» 09.25 «ОБРЫТАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 13.00 17.30 «Известия» 13.25 «ОБРЫТАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 17.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) Убита пятнадцатилетняя участница вокального конкурса Ангелина Седова - финалистка и любимица зрителей. Кому могла быть выгодна смерть девочки? 10.00 Сегодня 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.35 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+) 23.35 Сегодня 23.45 Основано на реальных событиях. (16+) 01.20 Место встречи. (16+) 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.05 «Другие Романовы» 07.35 18.35 «Города, завоевавшие мир» 08.35 Легенды мирового кино 09.00 16.25 «ПАРИ». «УДАЧА». «БАБОЧКА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.15 Линия жизни 13.15 «Провинциальные музеи России» 13.45 «Сибирская сага Виктора Третьякова» 14.30 02.30 «Запечатленное время» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Агора» 17.25 Декабрьские вечера 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Сати. Нескучная классика...» 22.10 «Коллекция историй» 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 00.00 Большой балет	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+) 08.00 Детки-предки. (12+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.40 «ХРОНИКИ СПАЙДЕР-ВИКА». (12+) 11.30 «Человек-паук. Через вселенные». (6+) 13.45 «КУХНЯ». (16+) 16.55 «РОДКОМ». (12+) 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) 23.00 «ДАМБО». (6+) 01.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.10 «С ГЛАЗ - ДОЛАЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+) 03.45 Шоу выходного дня. (16+) 04.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.20 «6 кадров». (16+) 05.35 «Впервые на арене». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)				
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «ПРИЕЗДЯЯ». (12+) 10.10 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Доказательства смерти». (16+) 18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+) 00.55 Хроники московского быта. (12+) 02.15 «90-е. Люди гибнут за металлы». (16+) 04.40 «Короли эпизода». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 Новости дня 08.25 «Не факт!» (6+) 09.00 10.05 «ТАНКИСТ». (12+) 10.00 Военные новости 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+) 14.00 Военные новости 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Оружие Первой мировой войны». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+) 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междудием» с Натальей Метлиной. (12+) 23.40 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 02.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+) 05.10 «Брат на брата». (12+)	06.00 «Великие шедевры строительства». (12+) 07.00 «Архивариус». (12+) 07.05 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+) 08.00 11.45 «Автоистории». (12+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости 10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 19.20 03.00 «Правда?» (12+) 23.35 «Крылатая память Победы». (12+) 00.20 «Активная среда». (12+) 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+) 02.45 «Великая наука России». (12+)	05.00 04.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «КОНСТАНТИН». (16+) 02.35 «ПЕРВОБЫТОННОЕ ЗЛО». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Миллион на мечту. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 13.35 Не ври мне. (12+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ФАНТОМ». (16+) В квартире у тети Катя находят документы, подтверждающие, что ее мама жива. К Вере в квартиру приезжают с обыском - есть доказательства, что «кротом» мог быть Стас. В тайнике находят деньги. Следов взлома нет. Стас понимает, что подставить его мог только тот, у кого были ключи от квартиры 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 23.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+) 01.15 Апокалипсис. (16+) 04.15 Тайные знаки Московского Кремля. (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.55 «Понять. Простить». (16+) 14.00 02.00 «Порча». (16+) 14.30 «ЗНАХАРКА». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) Лане предлагают работу в престижном журнале, но догадавшись об участии Карине, она отказывается от должности. Игорю предлагают прочитать курс лекций в Австралии, он хочет забрать туда с собой Лану. Пётр признаётся Карине, что любит Лану 02.30 «ЗНАХАРКА». (16+) 02.55 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+)				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Премьера! Алексей попал в неприятности. В связи с этим Алексей, вместе со своей семьей, решил спрятаться на новом реалити шоу «Идеальная семья» 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «ПАТРИОТ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.25 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛICKАЙ УДАЧУ». (16+) 03.00 «Stand Up» (16+) 04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 09.00 Улётоное видео. (16+) Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами 10.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Утилизатор. (12+) 14.30 «СОЛДАТЫ». (12+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 «СОЛДАТЫ». (12+) 05.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.50 18.55 21.55 Новости 06.05 12.05 00.45 Все на Матч! 09.00 09.45 Профессиональный бокс. (16+) 10.10 Биатлон. Обзор. (0+) 11.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 11.40 Специальный репортаж. (12+) 12.45 13.50 «ТРЕНЕР». (12+) 15.35 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 16.55 Баскетбол. Россия - Италия. Прямая трансляция из Эстонии 19.00 Все на хоккей! 19.25 Хоккей. СКА - «Йокерит». КХЛ. Прямая трансляция 22.05 Тотальный футбол 22.40 Футбол. «Дженоа» - «Парма». Прямая трансляция 01.45 «ЧЕЛОВЕК В СИНЕМ». (16+) 03.45 Скалолазание. (0+)	07.45 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 03.20 Новости. (16+) 10.05 Консультация. (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) 12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 14.30 «Тайные сокровища Тихого океана». (12+) 15.15 «Культурная эволюция». (16+) 16.20 «Загадка Моны Лизы». (12+) 18.50 «Азбука петербуржца». (6+) 20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.40 Степень защиты. (16+) 22.55 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.05 16.00 «Фобия». (12+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.00 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.10 17.10 «Золотое кольцо». (6+) 11.25 «КОМУ Я ДОЛЖЕН - ВСЕМ ПРОЩАЮ». (12+) 13.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+) 15.30 «Истории спасения». (16+) 16.30 «Вспомнить все». (12+) 17.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+) 19.30 05.05 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) 21.10 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+) 22.50 «Ситуация «Ай!» (12+) 00.10 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+) 01.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 «Известия 78» (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Закрытый архив». (16+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+) 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Йокерит». Прямая трансляция. (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 01.20 «Открытая студия». (12+)						

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8					7			
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★
4		1	5	2	
					9
	1	8		7	3
1	4	5	8	6	7
9			7		
7	8	4	3	2	1
	5	7	6	9	
8		3	4	9	5

2	★	★	★	★	★
9	2				
3			8	5	
4	8				1
2	6	1			
3					9
9		1	6		4
7	8	4	3	2	1
	3				7
4			9		6

3	★	★	★	★	★
7	2	1			
8			2		
	5	3	1	7	9
3	1				5
	2				7
4		9	2	1	1
	5				2
2	6				4

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

1. Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), приготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
2. Вызовите сотрудника «Городской Ритуальной Службы» по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
3. Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
4. Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника «Городской Ритуальной Службы» и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная **8 (812) 500 35 34** **SPBGORRITUAL.RU**

ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

<

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 06.45 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+) 08.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+) 10.30 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 12.20 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 14.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 17.20 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+) 19.00 «УМНИЦА ИУЛЛ ХАНТИНГ». (16+) США, 1997 г. 21.15 «ГЛАНЦИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) США, 1999 г. 23.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+) 02.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Карлик Нос». Мультифильм. (6+) 07.00 «МАМЫ». (12+) 08.55 «МАМЫ-3». (12+) 10.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 12.15 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 13.35, 14.30, 19.00, 19.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 15.45 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+) 17.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 20.55 «ПОБЕГ». (16+) 23.05 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЪЕДЛЮЩИЙ ШТЫРЬ В ДОМ ИН-ВАЛИДОВ». (18+) 00.40 «КЕНЦИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+) 02.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+) 04.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 02.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 03.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+) 05.20 «МЛАДЕЦ НА \$30 000 000». (12+) 07.25 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 08.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 10.35 «ЧЕГО ХОТАТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 12.35 «ЖЕЛЗАНАЛАДИ». (16+) 14.10 «ЗАЩИТИК». (16+) 15.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 17.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 18.30 «БАНДИТЫ». (16+) 20.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+) 21.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 01.00, 02.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 06.00 «АЗИАТ». (16+) Приключенческий боевик, Россия, 2008 г.

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 05.25 «Карлик Нос». (12+) 06.55 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультифильм. (6+) 08.35 «Бралаш». (6+) 09.30 «СВАТЫ». (16+) 13.15 «АЛАБОЛ». (16+) 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 22.00 Канал новогоднего настроения. «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 23.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+) 01.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+) 03.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЬИ НЯНЯ». (6+) 02.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+) 04.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 04.25 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 05.45 «ИЛЛЮЗИЯ СЦЕПЛЕННЫХ». (16+) 06.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 07.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+) 11.15 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 13.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 14.45 «АДМИРАЛЬ». (16+) 16.55 «БРАТ». (16+) 18.45 «БРАТ-2». (16+) 21.00 «ОТЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Мария Кулакова, Елизавета Коннова, Анна Андрусенко, Андрей Барилло

- 06.00 «Ералаш». (0+) 08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прохорова 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.20 6 кадров. (16+) Скетч-шоу. 01.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.30 «МЕРИЛОН». (16+) Комедия, Италия, 1964 г.

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+) 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 08.25, 13.55, 18.05 Проект Подиум. (16+) 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.10 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+) 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 21.40, 22.05, 03.15, 03.35 «ЮНАЯ». (16+) 22.30, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

ДОКУМЕНТАЛ

- 01.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 03.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 05.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 07.50 «ЧТО ВСЕ ОНА». (16+) 09.40 «СУПЕРСТАР». (16+) 11.25 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+) 13.20 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) 15.10 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+) 17.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+) 19.30 «ПИКСЕЛИ». (12+) Боевик, комедия, фантастика, США, Китай, 2015 г. 21.25 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+) Драма, мелодрама, комедия, США, 2014 г. 23.05 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛЮБОВЬ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО» (субтитры). (16+) Сериал. Мелодрама, США, 2010 г. 11.40, 19.40, 03.40 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+) Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 13.55, 21.55, 05.55 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ». (18+) Мелодрама, Бразилия, Германия, 2019 г. 16.15, 00.15, 08.15 «СУПЕРГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (12+) Комедия, Италия, 1964 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

- 05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2011 г. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Сергей Колес

СОБЫТИЯ

Ю

- 05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 10.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.40 Утро Пятницы. (16+) 12.10 Мир наизнанку. Индонезия. (16+) 14.25 Мир наизнанку. Непал. (16+) 16.35, 19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 21.00 Орел и решка. Девчата. (16+) 22.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+) Самые удивительные места нашей планеты встречают «Орел и решка». Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют. 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 «ГАИШНИКИ». (16+)

+Q

- 05.00 Лапа попал. (12+) 06.35 Europa plus чарт. (16+) 07.25 Мастершеф. (16+) 12.10 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.20 Дорогая, я забил. (12+) 15.45 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превращаются в уверенных людей, не стесняющихся смысла себя. 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 01.50 МастерШеф. (16+) Самые выдающиеся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи.

ПОБЕДА

- 05.30 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+) 07.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) 10.40 «ВЫСОТА 89». (16+) 12.30 «О ТЕХ, КОТОРЫЕ ПОМНЯН И ЛЮБЛЮ». (12+) 14.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 15.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 17.40 «ЛАДОГА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Ксения Рапопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин, Дмитрий Назаров, Юрий Кузнецов 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никулов, Елизавета Нилова, Михаил Евланов, Евгений Ганелин 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+) 03.00 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

365 ДЕНЬ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00 Час истины. (12+) 01.15 История российских кадетских корпусов. (6+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 03.05 Российские военные в начале XX века. (12+) 03.40 История одной фотографии. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 07.05 На пути к Великой Победе. (12+) 07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 08.00 «СУВОРОВ». (6+) 10.00 Всемирное наследие. (12+) 10.55 Обыкновенная История. (6+) 11.05 «ЧЕРЧИЛЬ». (16+) 13.05 Роковое письмо. (12+) 14.00 «ЕРМАК». (12+) 16.45 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛИЯ». (12+) 18.00 На пути к Великой Победе. (12+) 18.30 «ИСАЕВ». (16+) 19.25 Дневники Вернадского: Время итогов. 1941-1945. (12+) 20.00 История искусств. Душа памятников: Церкви света. (12+) 21.05 Цивилизации: Божественная искра. (12+) 22.15 Мурильо. Радость барокко. (12+) 23.25 Тайны великих картин: «Западный порт Франкфурта-на-Майне», 1916 год. Эрнст Людвиг Кирхнер. (12+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Дома на деревьях. (12+) 06.45 Школа горилл. (12+) 07.10 Правосудие Техаса. (16+) 08.20 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.54 Невероятные бассейны. (12+) 09.46 Экспедиция Мунго. (16+) 10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвинов. (12+) 13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+) 14.06 Невероятные бассейны. (12+) 14.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. 13.30, 15.35, 18.26 Неизведанная Европа. (12+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крупный тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+) 22.00 Махинаторы. (12+) 22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+) 01.24 Охотники за динозаврами. (12+) 01.25 Ковчег Дэна. (12+) 01.28 Экспедиция Мунго. (16+) 02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+) 22.49, 04.30 Вторжение. (16+) 23.42 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 00.35 Ковчег Дэна. (12+) 01.28 Экспедиция Мунго. (16+) 02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+) 03.00 Живой или вымерший. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 03.10, 22.00 «16+». (16+) 04.30 Иогалатес. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (16+) 05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

TLC

- 06.00 Оденься к свадьбе. (12+) 06.25 Аджская кошка. (12+) 07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+) 08.05, 08.31 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 08.57, 09.23 Дом у моря за бесценок. (12+) 09.49, 10.15 Игра вслепую. (12+) 10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 11.33 Семья Шантель. (16+) 12.25 Паутина лжи. (16+) 13.18 Быстро, модно, стильно. (12+) 14.11, 14.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 16.50 Паутина лжи. (16+) 17.43 О вкусах спорят. (12+) 18.36 Я вешу 300 кг. (16+) 19.30

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 20.45 Волейбол. Кубок СВА. (0+)	01.30 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. (6+)	
07.25 Мой первый тренер. (12+)	02.35, 12.30, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. НС 142. (12+)	
07.40, 09.55, 14.00, 16.25 Новости	03.30 Биатлон. Кубок мира. Континент. Мужчины. Спринт. (6+)	
07.45, 03.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	04.15 Биатлон. Кубок мира. Континент. Женщины. Спринт. (6+)	
08.15 Владимир Родинов. Жизнь – баскетбол. (12+)	05.00, 10.30, 14.30 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. (6+)	
08.35, 16.30 Футбольное столетие. Евро. (12+)	07.00, 08.15, 09.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. НС 142. (12+)	
09.00, 18.55 Один за пятерых. (12+)	08.45, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 5 км. (12+)	
10.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Оренбурга	10.45, 21.45 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)	
14.05 Золотой резерв. (12+)	19.30 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)	
14.25, 16.55 Футбол. Все-российские соревнования среди студентов. Финал. Прямая трансляция из Европы. (12+)		
19.50, 02.55 Неделя в КХЛ. (12+)		
22.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Отборочный турнир. Россия – Италия. (0+)		
00.45 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. (0+)		
04.15 Футбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Наше. (16+)	15.00 DFM – Dance chart. (16+)
06.20, 11.35, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 От фанатки до жены. Инструкция по применению. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.55 Русские хиты – чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.30 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+)
12.20 PRO-обзор. (16+)	22.55 ТОР 30 – Русский крутяк недели. (16+)
12.45 Золотая лихорадка. (16+)	18.02 Шах и мат! (6+)
14.00 Русский чарт. (16+)	18.16 Микроистория. (6+)
	01.10 Неспринер. (16+)
	03.00 Каракинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.10 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. (0+)	15.00, 00.25 Реакция. (12+)
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35, 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	06.55 «Хужжакка». (0+)	15.40, 22.50 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия. (12+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	16.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИО». (12+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.30 «Хужжакка». (0+)	18.35 Завет. (6+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	10.00 «Лунтик и его друзья». (6+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)	19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	14.20 «Снегурочка». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.50, 23.00 «Буба». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Петушок – золотой гребешок». (0+)	19.50, 02.40 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 «Волшебная кухня. Капкейки». (0+)	15.20, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.00 «Дедушка и внучек». (0+)	21.55 Прямая линия жизни. (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.00 «Хайдордабль». (0+)	10.25 «Кокоса». (0+)	01.45 Встреча (субтитры). (12+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	18.05 «Роботы-поезда». (0+)	10.30 «Деревяшки». (0+)	02.40 Историограф. (12+)
14.20 «Смешарики». (0+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	10.40 «Фиксики». (0+)	03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
14.50, 23.00 «Буба». (6+)	18.30 «Малышарики». (0+)	11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 10.30, 14.30 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. (6+)	19.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.30, 12.30, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. НС 142. (12+)	20.00 «Малышарики». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
16.30, 20.00 «Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 5 км. (12+)	20.20 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	
17.45, 22.00 «Фиксики». (0+)	18.30 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Горимити». (6+)	
18.00, 22.00 «Хайдордабль». (0+)	19.30 «Самолёты». (0+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
18.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	21.30, 22.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.35 «Эльвин и бурундуки». (6+)	
19.00, 22.00 «Хайдордабль». (0+)	22.00 «Могучие РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
19.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	14.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)	
20.00, 22.00 «Хайдордабль». (0+)	23.55 «Легенда об Искателе». (16+)	14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)	
20.30, 21.45 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		14.50 «Смешарики». (0+)	
21.00, 09.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 10 км. (12+)		15.40 «Зелёный проект». (0+)	
21.30, 22.30 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	
22.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		16.10 «Клуб Винкс». (6+)	
22.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
23.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		17.00 «Лео и Тиг». (0+)	
23.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)	
24.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		18.25 «Зебра в клеточку». (0+)	
24.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		18.35 «Дружба – это чудо». (0+)	
25.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		19.00 «44 котёнка». (0+)	
25.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		19.25 «Кошечки-собачки». (0+)	
26.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
26.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	
27.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
27.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		20.45 «Пластилиники». (0+)	
28.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		20.50 «Оранжевая коровка». (0+)	
28.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		22.00 «Бен 10». (12+)	
29.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		22.30 «Дикие скрипачи!» (6+)	
29.30, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		22.50 «Фьюжн Мак». (6+)	
30.00, 09.15 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)		23.15 «Ералаш». (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	15.00, 00.25 Реакция. (12+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	15.40, 22.50 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия. (12+)
06.00, 23.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	16.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИО». (12+)
06.40, 04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	18.35 Завет. (6+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00 Дорога. (0+)	20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
12.05 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)	21.55 Прямая линия жизни. (0+)
12.15 «Василий Лановой, Алла Демидова, Анатолий Ромашин	01.45 Встреча (субтитры). (12+)
13.00 «История чудотворца, еп. Неокесарийского. Мч. Ацикла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Георгия чудотворца, во Св. Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.). Рождественский пост.	02.40 Историограф. (12+)
13.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «Курьёз не всерьёз!» (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	

Православный календарь

30 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.

Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского. Мч. Ацикла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Георгия чудотворца, во Св. Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.). Рождественский пост.

Подобно тому, как опыт подсказывает нам, что штиль надо искать не на поверхности моря, а в его глубинах, так и опыт святых подвижников свидетельствует о том, что внутреннее спокойствие твари и человека надо искать в глубинах Амфилохий, митр. Черногорский и Приморский

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

<tbl_r

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС
09.50 Жить здорово! (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19.» (12+)	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3.» (16+)	19.00 Сегодня	13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним	20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО.» (16+)				
<p>05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 Премьера. «Я и здесь молчать не стану!» К юбилею Геннадия Хазанова. (12+) 01.00 Время покажет. (16+) 02.35 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) Тело молодой женщины найдено в ванной её квартиры. Экспертом удаётся выяснить причину смерти несчастной. Её утопили. Круг подозреваемых не очень широк, и Авдеев рассчитывает на скорое завершение дела 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19.» (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)</p>	<p>05.00 «Известия» 05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 07.50 «Ты сильнее». (12+) 08.05 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3.» (16+) При тушении пожара убивают Михаила Половозова, командира расчёта. Второй пожарный, Куклин, впадает в кому от отравления дымом - кто-то сорвал с него маску. Жена Куклина винит во всех злодеяниях Миронова, бывшего сослуживца Ветрова 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 «ЮРИСТЫ».</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)</p> <p>Во время представления погибает аниматор, выступавший в костюме Шерхана</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.25 ДНК. (16+)</p> <p>18.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>19.40 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)</p> <p>23.35 Сегодня</p> <p>23.45 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>01.20 Место встречи. (16+)</p> <p>03.10 Их нравы. (0+)</p> <p>03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)</p>	<p>07.00 07.30 08.30 10.00 15.00</p> <p>19.30 23.40 Новости культуры</p> <p>07.05 «Правила жизни»</p> <p>07.35 18.35 00.00 «Города, завоевавшие мир»</p> <p>08.35 Легенды мирового кино</p> <p>09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 00.55 ХХ век</p> <p>12.45 «Три тайны адвоката Плевако»</p> <p>13.15 «Провинциальные музеи России»</p> <p>13.45 «Игра в бисер»</p> <p>14.30 «Запечатленное время»</p> <p>15.05 Новости. Подробно</p> <p>15.20 Пятое измерение</p> <p>15.50 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>16.30 «Дворянские деньги»</p> <p>17.00 «СУББОТНИЙ ВЕЧЕР». «ТРИ РУБЛЯ»</p> <p>17.45 Декабрьские вечера</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ</p> <p>21.55 «Красивая планета»</p> <p>22.10 «Коллекция историй»</p> <p>02.40 «Первые в мире»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Спирит. Дух свободы».</p> <p>06.45 «Приключения Вуди и его друзей».</p> <p>07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии».</p> <p>08.00 «РОДКОМ». (12+)</p> <p>09.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.10 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>13.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>14.40 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «РОДКОМ». (12+)</p> <p>20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>22.15 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)</p> <p>00.30 Русские не смеются. (16+)</p> <p>01.30 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (12+)</p> <p>03.10 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)</p> <p>04.35 «6 кадров».</p> <p>05.15 «В некотором царстве».</p> <p>05.45 Ералаш. (0+)</p>	<p>ТВЦ</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>ОТР</p> <p>ОТР</p> <p>РЕН</p> <p>РЕН</p> <p>ТВ-3</p> <p>ДОМАШНИЙ</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>10.20 «Геннадий Хазанов. Почти театральный роман».</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+)</p> <p>13.40 05.20 «Мой герой».</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)</p> <p>16.55 «Ангелы и демоны».</p> <p>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>23.05 01.30 «Маргарита Терехова. Всегда одна».</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.50 «Прощание».</p> <p>02.15 «Московская паутина. Тайный план».</p> <p>04.40 «Короли эпизода».</p> <p>05.25 «Гагарин».</p> <p>06.00 «Сегодня утром».</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>10.00 Военные новости</p> <p>10.05 «ТУМАН». (16+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 «ТУМАН». (16+)</p> <p>14.00 Военные новости</p> <p>14.15 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.30 «Специальный репортаж».</p> <p>18.50 «Оружие Первой мировой войны».</p> <p>19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом.</p> <p>20.25 «Улица из прошлого».</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 «Открытый эфир».</p> <p>23.05 «Междудом» с Натальей Метлиной.</p> <p>23.40 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)</p> <p>02.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>05.25 «Гагарин».</p> <p>06.00 02.45 «Великая наука России».</p> <p>06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)</p> <p>08.00 11.45 «Автоистории».</p> <p>08.15 15.15 «Календарь».</p> <p>09.00 16.05 03.40 «Врачи».</p> <p>09.25 16.35 «Среда обитания».</p> <p>09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»</p> <p>19.20 03.00 «Прав! Да?» (12+)</p> <p>23.35 «Навеки с небом».</p> <p>00.20 «Вспомнить всё».</p> <p>01.00 «ОТРАЖЕНИЕ».</p> <p>04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.</p> <p>04.35 Легенды Крыма.</p> <p>05.05 «Большая страна».</p> <p>06.00 04.40 «Территория заботливений» с Игорем Прокопенко.</p> <p>06.00 «Документальный проект».</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</p> <p>09.00 «Неизвестная история».</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки».</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории».</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман».</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».</p> <p>22.00 «Водить по-русски».</p> <p>03.30 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ».</p> <p>05.00 04.40 «Мультифильмы».</p> <p>06.00 «Слепая».</p> <p>11.15 Лучший пёс.</p> <p>12.25 Гадалка.</p> <p>13.35 Не ври мне.</p> <p>14.40 Мистические истории.</p> <p>15.45 Гадалка.</p> <p>16.55 Знаки судьбы.</p> <p>17.25 «СЛЕПАЯ». (16+)</p> <p>18.30 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>Солнцев вызывается помочь Кате в поисках мамы. Катя вспоминает, что год назад тетя сдала кому-то их дачу, примерно тогда же из больницы выписали ее маму. Вместе они едут туда... Ксюха признается Вере, что не была любовницей Стаса - она следила за ним</p> <p>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>01.00 Скажи мне правду.</p> <p>04.15 «Городские легенды».</p> <p>05.00 «Городские легенды».</p> <p>05.45 «Мультифильмы».</p>		

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
22.00 «ПАТРИОТ». (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	12.45 «РОККИ-4». (16+)		20.00 «ВЫХОДЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)		11.25 «СНЕГИРЬ». (16+)		14.30 Сделано в СССР. (12+)			
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Золото Геленджика». (16+) 12.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Премьера! С целью понизить рейтинг Соколовых, Константин отправляет их в гости к Переделкиным 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ПАТРИОТ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.50 Утилизатор. (12+) 14.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. С этого момента они уже не могут отступить назад. Им неоткуда ждать помощи, ведь с одной стороны коррумпированные сотрудники милиции и УБОПА, с другой - банды. Друзьям ничего не остается, как вступить в схватку и начать собственное расследование 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.50 18.55 Новости (16+) 06.05 12.05 15.35 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. (16+) 10.10 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 11.25 «Правила игры».	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге».	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+) 10.05 11.05 Консультация. (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток».	06.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Золото Геленджика». (16+) 12.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Премьера! С целью понизить рейтинг Соколовых, Константин отправляет их в гости к Переделкиным 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ПАТРИОТ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.50 18.55 Новости (16+) 06.05 12.05 15.35 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. (16+) 10.05 11.05 Консультация. (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток».	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге».	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+) 10.05 11.05 Консультация. (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток».	06.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Золото Геленджика». (16+) 12.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Премьера! С целью понизить рейтинг Соколовых, Константин отправляет их в гости к Переделкиным 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ПАТРИОТ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.50 18.55 Новости (16+) 06.05 12.05 15.35 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. (16+) 10.05 11.05 Консультация. (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток».	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге».	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+) 10.05 11.05 Консультация. (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток».	06.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».

ОТДЕЛАТЬСЯ МАЛОЙ КРОВЬЮ

КАК ПЛАЗМОТЕРАПИЯ ПОМОГАЕТ В ЛЕЧЕНИИ СУСТАВОВ

ПЛАЗМОЛИФТИНГ (или аутоплазмотерапия) считается одним из самых безопасных и эффективных вариантов лечения суставов и позвоночника. Плазмолифтинг ведет к регенерации тканей, он стимулирует обновление клеток, лечит, снимает боль, восстанавливает и улучшает подвижность сустава, запускает процесс восстановления хрящевой ткани.

Как это работает?

У нашего организма есть ресурсы, которые позволяют ему самовосстанавливаться. Но не всегда эти ресурсы задействуются. Плазма содержит факторы роста – биологически активные вещества, которые стимулируют процессы восстановления тканей, причем делают это местно, только там, где нужно.

Примерно то же самое происходит, если мы порежемся. Начнется кровотечение, и в течение нескольких минут после повреждения тромбоциты, находящиеся в крови, начинают активизировать факторы роста, заставляя ткани заживать и восстанавливаться.

ЧТО ЛЕЧАТ ПЛАЗМОТЕРАПИЕЙ?

- Травмы суставов, частичный разрыв связок коленного, голеностопного или плечевого сустава;
- компрессионный перелом позвоночника;
- частичный разрыв мышц, мениска, частичное повреждение хрящевой ткани;
- артрит и артроз;
- межпозвонковые грыжи;
- бурсит;
- миофасциальный синдром;
- коксартроз;
- тендинит;
- остеохондроз;
- пяточная шпора.

При введении плазмы крови в сустав точно так же пробуждаются клетки хрящевой ткани. Микротравмы заживают, поверхность сустава или позвоночника становится здоровой.

Как проходит процесс?

У вас из вены возьмут от 10 до 50 мл крови – очень небольшое количество. Далее в центрифуге от крови отделяют плазму и насыщают ее тромбоцитами. С помощью обычной иглы плазму вводят в намеченные зоны. По желанию можно воспользоваться местной анестезией, хотя большинство пациентов уверяют, что процесс безболезненный.

Как правило, улучшение наступает после первой же процедуры, однако плазмотерапию рекомендуют проходить курсом. В зависимости от серьезности проблемы требуется 5–7 инъекций. В течение получаса после введения плазмы стихает боль. Через некоторое время пациент замечает, что сустав стал гораздо подвижнее. Но наиболее яркие изменения проявляются после 3–5 процедур, примерно через 2–3 месяца – сустав восстанавливается, боль отступает, воспаление проходит.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДВИЖЕНИЕ
клиника неврологии и ортопедии
ПН-ПТ: 9.00-21.00, СБ-ВС: 10.00-18.00

ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ ПО КУПОНАУ НА ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

С 24 НОЯБРЯ ПО 6 ДЕКАБРЯ

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА

БЕСПЛАТНО ~~1500~~ руб.

Признаки
неврологических
заболеваний:

- головные боли, головокружения
- нарушение сна и внимания
- боли в спине, шее, пояснице

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) 07.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+) 10.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 12.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 14.30 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) 16.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) 19.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 20.55 «ГОТЬЯ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Сирша Ронан, Чандлер Кентербери, Макс Айронс 23.05 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+) 01.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 03.50 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.15 «ДОМОВОЙ». (6+) 08.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 09.40 «ПОБЕГ». (16+) 11.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 13.20, 14.15 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 15.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) 17.10 «НЯНЬКИ». (16+) 19.00, 19.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 20.55 «МАМЫ-3». (12+) Россия, 2012 г. 00.40 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+) 02.15 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 03.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО

05.35 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 07.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+) 08.40 «Ералаш». (6+) 09.30 «СВАТЫ». (16+) 13.15 «АЛАБОЛ». (16+) 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 22.00 Канал новогоднего настроения. «СТРАНА ЧУДЕС». (12+) 23.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+) 01.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 03.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (12+) 04.30 «ТЕСТИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+) 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+) 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.10 «БЕННИ И ДЖУН». (16+) 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 21.40, 22.05, 03.15, 03.35 «ЮНАЯ». (16+) 22.30, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)

МИР

05.00 «ГАИШНИКИ». (16+) 08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) Сериал. Военный фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Денис Бургалиев, Илья Шакунов

ПЯТНИЦА

10.00 Новости 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 «ГАИШНИКИ». (16+)

Ю

05.30 «ЛАДОГА». (16+) 07.30 Мастершеф. (16+) Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 победор-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. 12.05 Моя сковорка - монстр. (16+) 14.10 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скринут детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 15.35 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. 01.35 Верю - не верю. (16+) 03.05 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 01.50 МастерШеф. (16+)

Победа

05.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 10.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 12.40 «СЫН ПОЛКА». (12+) 15.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина 16.40 «Чтобы жили!». (12+) Документальный фильм о подвиге военных врачей во время Великой Отечественной войны. 17.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков, Андрей Краско 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 01.35 «СХВАТКА». (18+) 03.25 «ЗАЩИТИК». (16+) 04.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 06.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 07.55 «БАНДИТЫ». (16+) 09.55 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+) 11.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 13.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 15.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 16.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 18.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 20.30 «В БЕГАХ». (16+) 22.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 23.50 «СХВАТКА». (18+)

СУПЕР

СУПЕР

06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00 Мульти serial. (0+) 11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 12.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 15.30 «ФИТИНЕС» (субтитры). (16+) 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «ГРАНД». (16+) 22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 23.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 00.40 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) Сериал. Россия, 2002 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «УКАЗОВОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 13.00, 21.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «АЗИАТ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+) 08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яльчик, Анна Старшенбаум, Сергей Походаев, Семен Трекунов, Андрей Рудневский 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.20 6 кадров. (16+) Скетч-шоу. 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.35 «МЕРИЛН». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)

ТВ 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕПЕЛЬ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «НА ГРАНИ СОМНЕНИЯ» (субтитры). (16+) 12.55, 20.55, 04.55 «ЖИЗНЬ НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+) Мелодрама, Франция, 2019 г. 14.45, 22.45, 06.45 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ». (16+) Драма, Великобритания, Швеция, 2019 г. 21.00 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) Драма, СССР, 1964 г. 23.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

09.55 Календарь дачника. (12+) 10.15 Сад в радость. (12+) 10.45 Альтернативный сад. (12+) 11.20 Цветы зимой. (12+) 11.50 Кашеварим. (12+) 12.05 Гордость России. (6+) 12.35 Керамика. (12+) 12.55 Дачные радости. (12+) 13.25 Безопасность. (12+) 13.55 Фитокосметика. (12+) 14.15 Сельсовет. (12+) 14.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 15.00 Как покаживаете? (12+) 15.35 Стройплощадка. (12+) 16.05 Профпригодность. (12+) 16.35 Я садовником родился. (12+) 16.55 Побег из города. (12+) 17.30 Дачные хитрости. (12+) 17.45 Не просто суп! (12+) 18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+) 18.35 Чужеземцы. (12+) 18.50 Сам себе дизайнер. (12+) 19.05 Школа дизайна. (12+) 19.35 Умный дом. (12+) 20.05 Дачных дел мастер. (12+) 20.40 Самогон. (16+) 20.55 Закуски. (12+) 21.10 Урожай на столе. (12+) 21.40 Крымские дачи. (12+) 22.15 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 22.45 Лучки+Пучки. (12+) 23.00 Баня - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

07.35, 11.35, 15.25, 23.40 Террория льда. (16+) 08.05, 15.55 Сам себе охотник. (16+) 08.35 Экстремальный фидер. (16+) 09.55 Зов предков. (16+) 09.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 10.05 Универсальная собака. (16+) 10.35 Камский спиннинг. (16+) 11.05 Мишь рыболова. (12+) 12.05, 00.10 Оружейные дома мира. (16+) 12.35 Спиннинг сегодня. (16+) 13.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 13.35 Ледовые тропы рыбаки. (16+) 14.05 Нахлыст на разных широтах. (12+) 14.35 Две на одного. Оружие. (16+) 14.50, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 16.25 Фишермания. (16+) 16.55 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 17.25 Норвежская рыболовка. (12+) 18.00 На охотничьей тропе. (16+) 18.30 Охотничьи собаки. (16+) 19.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 19.30 Люди дикого севера. (16+) 20.15 Самогон. (16+) 20.35 Зимняя рыболовка в Удмуртии. (16+) 21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+) 21.35 Сезон охоты. (16+) 22.05 Мой мир - рыболовка. (12+) 22.40 Рыбалка 360. (6+)

00.00, 13.30 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YodaТро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. 17.30, 22.00 «16+». (16+) 18.00 YogaВечер. (6+)

animal planet

06.00 Дома на деревьях. (12+) 06.45 Собаковедение: новые истории. (6+) 07.10 Воздушные челюсти: рекордный прыжок. (12+) 08.02 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.54 Невероятные бассейны. (12+) 09.46 Экспедиция Мунго. (16+) 10.38, 11.30, 12.22 Неизведанная Европа. (12+) 13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+) 14.06 Невероятные бассейны. (12+) 14.58 Океанариум. (12+) 15.50 Ковчег Дэна. (12+) 16.42 Охота на крупную рыбу. (12+) 17.34, 18.26 Человек, гепард, природа. (12+) 19.18 Животный мир Дубая. (12+) 20.10 Зоопарк. (12+) 21.03 Адская кошка. (12+) 21.56 Центр реабилитации Аманды. (12+) 22.49, 05.15 Вторжение. (16+) 23.42 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 00.35 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 01.28 Животный мир Дубая. (12+) 02.15 Центр реабилитации Аманды. (12+) 03.00 Живой или вымерший. (16+) 04.05 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 05.30 Поплы в глубокое погружение. (16+)

06.00 Взрывное шоу. (16+) 06.45, 07.10 Багажные войны. (12+) 07.35 Крупный тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (12+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинации. (12+) 10.57 Гигантские стройки. (12+) 11.48 Махинации. (12+) 12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Махинации. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Реальные дальновидники. (16+) 17.45 Махинации. (12+) 18.36, 19.02, 04.05 Охотники за реликвиями. (12+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крупный тюнинг. (12+) 22.00 Взрывная история. (12+) 22.51 Выжить вместе. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Полеты в глубь Аляски. (12+) 01.24 Охотники за динозаврами. (12+) 02.10, 05.14 Махинации. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42 Охотники за складами. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

СПОРТ

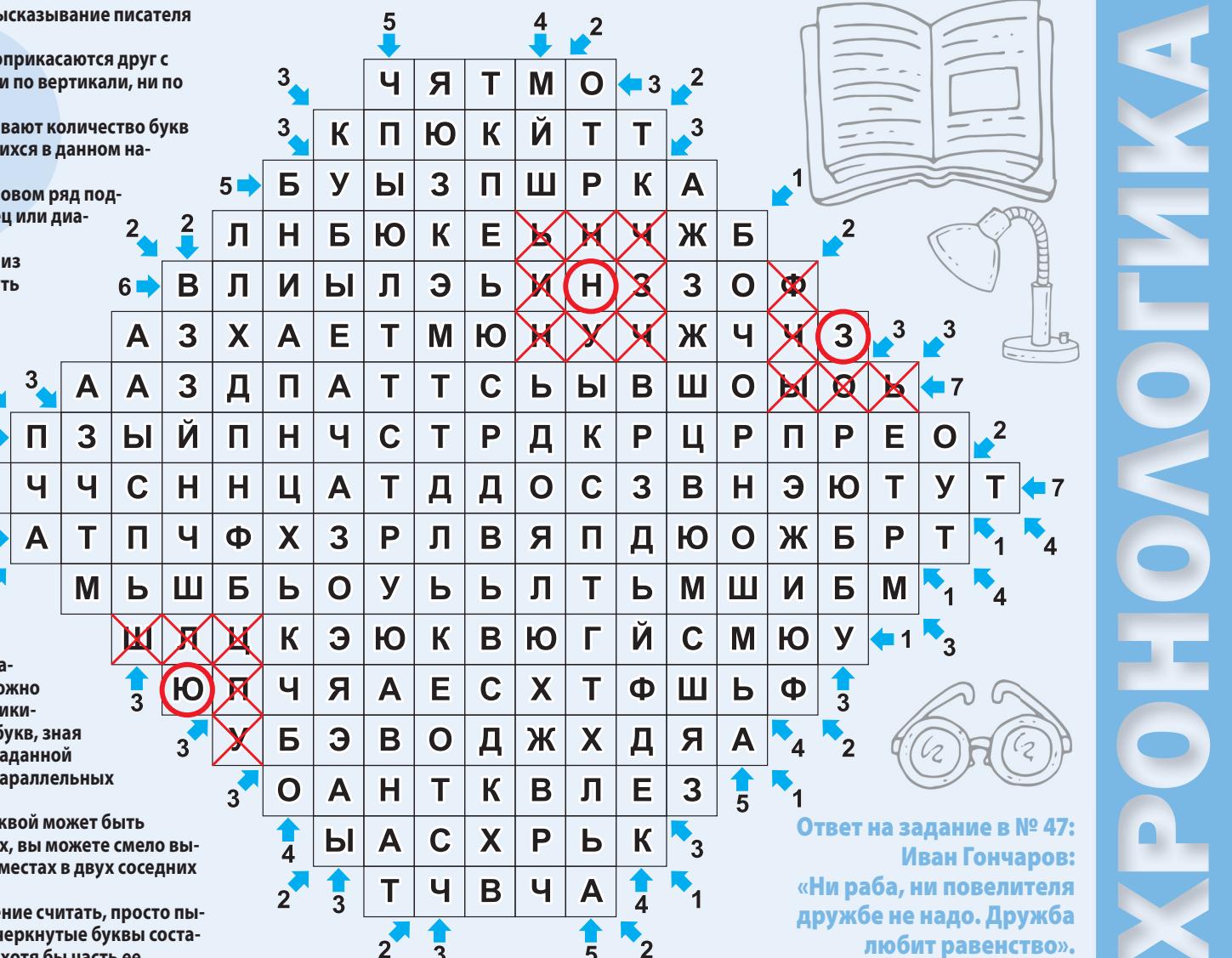
МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.35 Волейбол. (0+)	01.30, 05.00, 15.10, 19.30	Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)
08.10, 09.55, 13.30, 15.55	Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)	Новости
08.15, 08.25 Дублёр. (12+)	08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.40 Неделя в КХЛ. (12+)
09.35, 19.55 Золотой резерв. (12+)	09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	10.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Оренбурга
13.35 Владимир Родинов. Жизнь – баскетбол. (12+)	09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	13.55, 16.25 Футбол. Все-российские соревнования среди студентов. Прямая трансляция из Евпатории
16.00, 20.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)	10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	16.00, 20.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
18.20 Все на регби!. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	18.20 Все на регби!. (12+)
18.50 Мини-футбол в России. (0+)	11.00 «Волшебная кухня». (0+)	18.50 Мини-футбол в России. (0+)
19.00 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (12+)	11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.00 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (12+)
20.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Бешихташ» (Турция). Прямая трансляция	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	20.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Бешихташ» (Турция). Прямая трансляция
22.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	14.20, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
02.50 Гандбол. (0+)	14.50, 23.00 «Буба». (6+)	04.15 Футбол. (0+)
04.15 Футбол. (0+)	15.20, 23.25 «белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 (Сделано в 90-х. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
06.00, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	17.00 МузРаскрутка. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	17.35 Live в кайф. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	Свежий микс от хитмейкеров и только в живом исполнении.
09.00 У-дачный чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых. (16+)	20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне-2019». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.35 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)	00.55 Наше. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	03.00 Карапинг. (16+)

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке высказывание писателя Роберта Шекли (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.
Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание № 47:
Иван Гончаров:
«Ни раба, ни повелителя
дружбе не надо. Дружба
любит равенство».

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.10 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние пташки. (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
08.15, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	05.50 «Успалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Хужжакка». (0+)	15.00, 00.25 Реакция. (12+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	15.40, 22.45 Иисус Христос. Жизнь и учение. Выход на проповедь. (12+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.35, 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Хужжакка». (0+)	16.35 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (12+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)	17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	19.30, 01.10 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Ходи, Единорог!» (6+)	10.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)	20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)	10.00 «Лео и Тиг». (0+)	10.25 «Вышла из дома старушка за хлебом и сладкой ватрушкой». (0+)	01.45 Я хочу ребенка. (12+)
11.30, 12.00, 12.30 Олимпийские игры. «Ботреки всему» (субтитры). (6+)	10.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.30 «Деревяшки». (0+)	02.35 И будут двое... (12+)
12.00, 19.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	10.40 «Фиксики». (0+)	03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
12.30, 21.00 «Буба». (6+)	11.30, 19.35 «Семь гномов И Я». (6+)	11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.00, 19.00, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.10, 13.36, 15.55, 17.06, 20.16 «Тима и Тома». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.28 История великих изобретений. (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.43 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	13.05 «Горимити». (6+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.57, 16.35, 18.30 Тайны сказок. (6+)	13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.16, 16.49, 18.46 Мастерская «Умелые руки». (6+)	13.35 «Элвин и бурундуки». (6+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.49, 17.19 «Пчелография». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.09, 17.35, 21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	14.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	16.07, 18.02, 21.35 Шах и мат! (6+)	14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство!» (6+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	16.21, 18.15, 21.49 Микроистория. (6+)	14.50 «Студия Калаки-Малаки». (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.41 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	15.00 «Бинг». (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.55 «Вот, что я думаю...» (6+)	15.40 «Чик-зарядка». (0+)	
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	03.25 «Чик-зарядка». (0+)	16.40 «Танцыры». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)	05.00 Ранние пташки. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	06.55 «Хужжакка». (0+)
06.00, 23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	07.30 «Хужжакка». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)
11.00, 02.10 В поисках Бога. (

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	Россия	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС																												
	15.15 Давай поженимся! (16+)		21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)		13.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)		ПОЗДНЯКОВ		17.45 Декабрьские вечера		20.00 «ТРОЯ». (16+)																											
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 «Нина Русланова. Гвоздь программы». К юбилею актрисы. (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 02.40 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) Морозова и Ксюша становятся свидетелями кровавого преступления: около супермаркета убит инкассатор. Похищена крупная сумма денег. Новая заведующая супермаркетом оказывается старинной приятельницей Морозовой 17.00 20.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	05.00 «Известия» 05.30 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Сильным людям волею судьбы всегда выпадают тяжелые испытания. Александр Соколов, олимпийский чемпион по боксу 1988 года, теперь - бытовой алкоголик, работающий озеленителем на кладбище. Однажды на кладбище его узнаёт человек, который давно восхищался его спортивным талантом 13.00 «Известия» 13.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 13.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 «ЮРИСТЫ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.35 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «ПЁС».	05.00 «ЮРИСТЫ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 10.00 Сегодня 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.35 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «ПЁС».	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 00.00 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» 08.35 Легенды мирового кино 09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 ХХ век 12.00 Большой балет 14.30 02.25 «Запечатленное время» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 16.30 «Дворянские деньги» 17.00 «ПОКОРИТЕЛИ ГОР», «ТЕРМОМЕТР» 23.35 Сегодня 23.45 Поздняков. (16+) 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.25 Место встречи. (16+) 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 00.00 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» 08.35 Легенды мирового кино 09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 ХХ век 12.00 Большой балет 14.30 02.25 «Запечатленное время» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 16.30 «Дворянские деньги» 17.00 «ПОКОРИТЕЛИ ГОР», «ТЕРМОМЕТР» 23.35 Сегодня 23.45 Поздняков. (16+) 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.25 Место встречи. (16+) 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы».	06.45 «Приключения Вуди и его друзей».	07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии».	08.00 «РОДКОМ».	09.00 «ПСИХОЛОГИИ».	10.00 Уральские пельмени.	10.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	12.30 «ВОРОНИНЫ».	14.40 «КУХНЯ».	19.00 «РОДКОМ».	20.00 «ТРОЯ».	23.15 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ».																		
	ТВЦ		ЗВЕЗДА		ОТР		РЕН		ТВ-3		ДОМАШНИЙ																											
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ОГАРЕВА, 6». (12+) 10.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого».	06.00 «Сегодня утром».	08.00 Новости дня 08.20 «Специальный репортаж».	06.00 02.45 «Великая наука России».	06.00 02.45 «Великая наука России».	06.00 02.45 «Великая наука России».	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «По делам несовершеннолетних».	08.25 «Давай разведёмся!»	09.30 «Тест на отцовство».	11.40 «Реальная мистика».	12.50 «Понять. Простить».	13.50 «Порча».	14.20 «ЗНАХАРКА».	14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5».	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».	01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».																				
10.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого».	13.00 Новости дня	14.00 Военные новости	08.20 «Специальный репортаж».	08.40 «Бессмертный полк. Освобождение Европы».	09.00 10.05 13.15 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	09.15 15.15 «Календарь».	09.00 16.05 03.40 «Врачи».	09.25 16.35 «Среда обитания».	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	09.00 15.00 Засекреченные списки.	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	14.00 «Невероятно интересные истории».	15.45 Гадалка.	16.55 Знаки судьбы.	17.25 «Слепая».	18.30 «ФАНТОМ».	06.30 «По делам несовершеннолетних».	08.25 «Давай разведёмся!»	09.30 «Тест на отцовство».	11.40 «Реальная мистика».	12.50 «Понять. Простить».	13.50 «Порча».	14.20 «ЗНАХАРКА».	14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5».	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».	01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».								
11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+)	14.00 Военные новости	13.00 Новости дня	14.00 Военные новости	18.30 «Специальный репортаж».	19.40 «Последний день».	20.25 «Секретные материалы».	21.15 Новости дня	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»	19.20 03.00 «Прав!да?» (12+)	23.35 «Скромный гений русского оружия».	00.20 «Дом «Э».	01.00 «ОТРажение».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.35 «Легенды Крыма».	05.05 «Большая наука».	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифильмы».	09.30 «Слепая».	11.50 Гадалка.	13.35 Не ври мне.	14.40 Мистические истории.	15.45 Гадалка.	16.55 Знаки судьбы.	17.25 «Слепая».	18.30 «ФАНТОМ».	06.30 «По делам несовершеннолетних».	08.25 «Давай разведёмся!»	09.30 «Тест на отцовство».	11.40 «Реальная мистика».	12.50 «Понять. Простить».	13.50 «Порча».	14.20 «ЗНАХАРКА».	14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5».	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».	01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».
13.40 05.20 «Мой герой. Дмитрий Куличков».	13.00 Новости дня	14.00 Военные новости	18.00 Новости дня	18.30 «Специальный репортаж».	19.40 «Последний день».	20.25 «Секретные материалы».	21.15 Новости дня	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»	19.20 03.00 «Прав!да?» (12+)	23.35 «Скромный гений русского оружия».	00.20 «Дом «Э».	01.00 «ОТРажение».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.35 «Легенды Крыма».	05.05 «Большая наука».	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифильмы».	09.30 «Слепая».	11.50 Гадалка.	13.35 Не ври мне.	14.40 Мистические истории.	15.45 Гадалка.	16.55 Знаки судьбы.	17.25 «Слепая».	18.30 «ФАНТОМ».	06.30 «По делам несовершеннолетних».	08.25 «Давай разведёмся!»	09.30 «Тест на отцовство».	11.40 «Реальная мистика».	12.50 «Понять. Простить».	13.50 «Порча».	14.20 «ЗНАХАРКА».	14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5».	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».	01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».
12.00 14.30 17.50 22.00 События 12.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+)	14.00 Военные новости	13.00 Новости дня	14.00 Военные новости	18.30 «Специальный репортаж».	19.40 «Последний день».	20.25 «Секретные материалы».	21.15 Новости дня	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»	19.20 03.00 «Прав!да?» (12+)	23.35 «Скромный гений русского оружия».	00.20 «Дом «Э».	01.00 «ОТРажение».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.35 «Легенды Крыма».	05.05 «Большая наука».	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифильмы».	09.30 «Слепая».	11.50 Гадалка.	13.35 Не ври мне.	14.40 Мистические истории.	15.45 Гадалка.	16.55 Знаки судьбы.	17.25 «Слепая».	18.30 «ФАНТОМ».	06.30 «По делам несовершеннолетних».	08.25 «Давай разведёмся!»	09.30 «Тест на отцовство».	11.40 «Реальная мистика».	12.50 «Понять. Простить».	13.50 «Порча».	14.20 «ЗНАХАРКА».	14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5».	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».	01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».
14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	13.00 Новости дня	14.00 Военные новости	18.00 Новости дня	18.30 «Специальный репортаж».	19.40 «Последний день».	20.25 «Секретные материалы».	21.15 Новости дня	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»	19.20 03.00 «Прав!да?» (12+)	23.35 «Скромный гений русского оружия».	00.20 «Дом «Э».	01.00 «ОТРажение».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.35 «Легенды Крыма».	05.05 «Большая наука».	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифиль																		

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
07.00 ТНТ. Gold. (16+)		12.50 Утилизатор. (12+)		04.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)		13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)		11.40 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)		15.00 «Середина дня». (12+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.55 19.00 Новости (16+)	06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.55 19.00 Новости (16+)	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	
08.00 Импровизация. (16+)		10.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)		06.05 12.05 15.35 01.00 Все на Матч!	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	10.05 Консультация. (16+)	11.20 «Адаптация». (6+)	11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)	07.05 «Фобия». (12+)	07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)		12.50 Утилизатор. (12+)	«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль	10.10 Специальный репортаж. (12+)	10.30 Футбол. Всероссийские соревнования среди студентов. (0+)	12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)	13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)	09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)	11.10 «Здорово есть!» (6+)	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
10.15 Бородина против Бузовой. (16+)		14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	20.30 +100500. (16+)	11.00 Бильярд. (0+)	12.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)	14.30 «ВЕРЮ, ЛЮБЛЮ, НАДЕЮСЬ». (16+)	16.35 «Бункер-42». (12+)	17.20 «Морские вести». (12+)	13.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)	13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)		23.00 Опасные связи. (18+)	01.05 «БРАТАНЫ». (16+)	13.50 «МатчБол»	14.20 Смешанные единоборства. (16+)	14.30 «ВЕРЮ, ЛЮБЛЮ, НАДЕЮСЬ». (16+)	17.40 «Губернаторский контроль». (6+)	18.50 «Азбука петербуржца». (6+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
12.45 «САШАТАНЯ». (16+)		02.50 Улётное видео. (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	17.00 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	19.05 Все на футбол!	20.00 Футбол. «Краснодар» - «Ренн». Лига чемпионов. Прямая трансляция	22.30 «Вектор успеха». (12+)	22.40 Степень защиты. (16+)	15.30 «История в деталях и путешествия». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)				22.55 Футбол. «Брюгге» - «Зенит». Лига чемпионов. Прямая трансляция		20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	22.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)	01.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)	16.20 «Ситуация «Ай!». (12+)	16.00 «Прогноз погоды». (12+)	16.00 «Прогноз погоды». (12+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)					04.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)		20.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	01.40 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)	17.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)	17.30 Закрытый архив. (16+)
21.00 «Двое на миллион». (16+)							22.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)	03.05 «КОМУ Я ДОЛЖЕН - ВСЕМ ПРОЩАЮ». (12+)	19.30 05.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	18.10 02.00 Телекурьер. (12+)	18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
22.00 «ПАТРИОТ». (16+)	Саня и Ленка предаются воспоминаниям и оказывается у них разные версии их школьного расставания	14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	20.30 +100500. (16+)						13.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)	19.10 «Вечер трудного дня». (12+)	19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)		23.00 Опасные связи. (18+)	01.05 «БРАТАНЫ». (16+)						00.10 «МОЁ ЛЕТО ПИНГ-ПОНГА». (16+)	20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)	20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)		02.50 Улётное видео. (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)						01.40 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)	21.10 22.15 Итоги дня. (16+)	21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
01.00 Comedy Woman. (16+)									03.05 «КОМУ Я ДОЛЖЕН - ВСЕМ ПРОЩАЮ». (12+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)
02.00 «Stand Up». (16+)											
03.40 Открытый микрофон. (16+)											
06.10 ТНТ. Best. (16+)											

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 3 по 13 декабря «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»**
ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!

СКИДКА

20%

* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»** на 1-е полугодие 2021 года

Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 3 по 13 октября
1 месяц	173,01 руб.
6 месяцев (26 номеров)	826,32 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

! ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.
- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету ** (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+)
 07.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
 10.05 «КОД ДА ВИНЧЧ». (16+)
 12.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
 15.15 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 17.10 «Как привлечь дракона-2». Мультифильм. (6+)
 19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
 20.45 «КИНГ КОНГ». (16+)
 США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г.
 00.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
 02.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)

05.30 «МАМЫ». (12+)
 07.15 «МАМЫ-3». (12+)
 08.50 «Карлик Нос». Мультифильм. (6+)
 10.15 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
 12.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МИСТИКИ». (12+)
 13.35, 14.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 15.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
 21.00 «ПИРАММИДА». (16+)
 23.00 «DUXLESS». (18+)
 00.45 «КЕНДЫНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
 02.05 «ПОБЕГ». (16+)
 04.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)

05.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 07.05 «Два хвоста». Мультифильм. (6+)
 08.30 «Ералаш». (6+)
 09.30 «СВАТЫ». (16+)
 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 15.10 «БОЙБАНА СИЛА». (16+)
 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 22.00 Канал новогоднего настроения. «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
 17.10 «ВАН ГОГИ». (16+)
 19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 21.00 «ПИРАММИДА». (16+)
 23.00 «DUXLESS». (18+)
 00.45 «КЕНДЫНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
 04.00 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
 04.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)

06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 00.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАТОВ». (6+)
 02.15 «ТАКСИСТА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+)
 04.00 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
 04.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
 03.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
 04.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 06.30 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 08.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
 10.10 «В БЕГАХ». (16+)
 11.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 13.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
 14.55 «БАНДИТЫ». (16+)
 16.55 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)
 18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
 20.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
 Боевик, приключения, Китай, Тайвань, Гонконг, 2010 г.
 22.10 «РЕКРУТ». (16+)

00.45 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
 02.10 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
 03.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
 04.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
 05.40 «ПЕРВЫЙ». (16+)
 06.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
 07.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)
 09.40 «БРАТ». (16+)
 11.30 «БРАТ-2». (16+)
 13.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЦ». (16+)
 17.25 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
 19.05 «ЕЛОФИ». (16+)
 21.00 «ВЛОБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
 23.10 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)

01.05 «ЕЛКИ 1914». (6+)
 03.05 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 04.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 06.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 08.10 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 10.05 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
 12.05 «СУПЕРСТАР». (16+)
 13.50 «ЛИКСЕЛИ». (12+)
 15.45 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 17.45 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 19.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 21.15 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ!». (18+)
 23.30 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)

00.15, 01.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 02.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 05.15, 06.30, 07.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
 09.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
 11.20 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
 13.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
 15.40 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+)
 17.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
 19.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
 20.55 «КУКУШКА». (16+)
 Драма, военный фильм, комедия, Россия, 2002 г.
 22.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)

Супер

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 07.00 «Маша и Медведь». Мультисерия. (0+)
 11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
 12.30 «ИЛ ПИРОГОВА». (16+)
 15.30 «ФИТИНЕС» (субтитры). (16+)
 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 21.00 «ГРАНД». (16+)
 22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
 23.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
 00.50 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА!». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
 Сериял. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев
 23.25 6 кадров. (16+)
 Скетч-шоу.
 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
 06.00 «ПЛАН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Сериял. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев
 23.25 6 кадров. (16+)
 Скетч-шоу.
 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 03.35 «МЕРИН». (16+)
 05.00 Ералаш. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕПЕЛЬ». (16+)
 11.00, 19.00, 03.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)
 12.35, 20.35, 04.45 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
 Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.
 14.10, 22.10, 06.10 «ОЛИГАРХ». (16+)
 Криминальная драма, Россия, Франция, 2002 г.
 16.20, 00.20, 08.20 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ» (субтитры). (16+)
 Драма, США, 2011 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

09.50, 18.00 Фитокосметика. (12+)
 10.05, 18.15 Сельсовет. (12+)
 10.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
 10.50 Как поживает? (12+)
 11.20 Стройплощадка. (12+)
 11.55 Профтрактигность. (12+)
 12.25 Я садовником родился. (12+)
 12.45 Побег из города. (12+)
 13.15 Дачные хитрости. (12+)
 13.30 Не просто сун! (12+)
 13.50, 14.05 Огород круглый год. (12+)
 14.25 Чужеземцы. (12+)
 14.40 Сам себе дизайнер. (12+)
 14.55 Школа дизайна. (12+)
 15.25 Умный дом. (12+)
 15.55 Дачных дел мастер. (12+)
 16.25 Самогон. (16+)
 16.40 Закуски. (12+)
 16.55 Урожай на столе. (12+)
 17.25 Крымские дачи. (12+)
 18.30 Лучики&Пучки. (12+)
 18.50 Баня - женского рода. (12+)
 19.05 Сельские профессии. (12+)
 19.35 С пылу с жару. (12+)
 19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
 20.25 Искатели приключений. (12+)
 20.55 Забытые ремесла. (12+)
 21.15 Букет на обед. (12+)
 21.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
 22.05 Безопасность. (12+)
 22.35 Декоративный огород. (12+)
 23.05 Идеальный сад. (12+)

08.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
 08.30 Спиннинг сегодня. (16+)
 08.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
 09.30 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)
 09.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 10.25, 10.40, 22.55 Две на одного. Оружие. (16+)
 11.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 13.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
 13.35 Норвежская рыбака. (12+)
 14.05 Ни охотничьей трофеи. (16+)
 14.35 Охотничью собаки. (16+)
 15.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
 15.40 Люди дикого севера. (16+)
 16.30 Зимняя рыбака в Удмуртии. (16+)
 17.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 17.30 Сезон охоты. (16+)
 18.00 Мой мир - рыбака. (12+)
 18.30 Рыбалка 360. (6+)
 20.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
 21.05 Блондинка на охоте. (16+)
 21.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
 22.05 Рыбалка без границ. (12+)
 22.40 Охоты и охотники. (16+)
 23.10 Давай зарубимся! (12+)

00.00, 13.30 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)
 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагином. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 14.30 Дыхание стретчинга. (12+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 16.30 Йогалатес. (12+)
 17.30, 22.00 «16+». (16+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

ПОБЕДА

СОВЕТСКИЙ КИНО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	«EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	01.30, 05.00, 10.30, 15.00 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)	08.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
07.50, 09.55, 13.30, 15.50 Новости	09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
07.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч». Обзор. (0+)	10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.25, 18.25 Открытый показ. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Волшебная кухня». (0+)
08.55 Все на регби! (12+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.25 Мини-футбол в России. (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
09.35 Мой первый тренер. (12+)	13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
10.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Оренбурга	14.20, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	14.20, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
13.35 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	14.50, 23.00 «Буба». (6+)	14.50, 23.00 «Буба». (6+)
15.00 Страна. Live. (12+)	15.20, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	15.20, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
15.20 Вид сверху. (12+)	18.00 «Хейдорблз». (0+)	18.00 «Хейдорблз». (0+)
15.55, 18.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы	18.05 «Роботы-поезда». (0+)	18.05 «Роботы-поезда». (0+)
17.55 Матчбол. (12+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
20.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	19.00 «Малышарики». (0+)	19.00 «Малышарики». (0+)
23.05 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (6+)	19.25 «Кошечки-собачки». (0+)	19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
02.25 Волейбол. (0+)	19.30 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Лео и Тиг». (0+)
04.15 Футбол. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
06.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	17.25 Отпуск без путевки. Дубай, на остре эмоций. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	20.00 От фанатки до жены. Инструкция по применению. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	21.00 «Новая волна-2019». Вечер премьер. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	22.30 Ждите ответа. (16+)
12.20, 02.00 Караокинг. (16+)	23.30 10 sexy. (16+)
13.25 10 самых. (16+)	00.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я перевернула последнюю страницу, закрыла книгу и, отложив в сторону, вздохнула.

Нет, это мука какая-то – читать про чужую любовь, а самой терзаться от ее отсутствия. Тем более обидно, что я замужем.

Давай потом, а?

– Поговори со мной, – подсела я к мужу, вычищая ему что-то на компьютерном форуме. – Ну, как у тебя день прошел на работе, расскажи.

– Да нормально день прошел, – отозвался он.

– Коллега твоя в декрет ушла? – не сдавалась я.

– Через месяц уходит.

– Аты на ее место перейдешь?

– Посмотрим, – муж пожал плечами. – Слушай, у меня прога одна лагает, дай я почитаю, как исправить, а потом поговорим.

И муж с головой ушел в свой форум. Знаю я это «потом». Потом он плавно из-за компьютера перетечет на диван и погрузится в бездонные недра интернета. Стало так жалко себя. Захотелось пустить слезу, слопать чего-ни-



будь калорийного, позво- нить подруге и долго жа- ловаться на свою жизнь.

Но все это я уже пробо- вала. Нет, тут нужно что-то радикальное.

Чемодан надежд

– Куда ты едешь? – воз- мущению мужа не было предела.

– В Астрахань, – сооб- щила я, – хочу развеяться, сменить картинку.

– Какую картинку? Чемодан надежд

работу искать надо, а не по домам отысках ездить.

– А я нашла работу, – улыбнулась я мужу, – вы- хожу через месяц.

Я была тверда в своем желании сбежать из до- му на две недели. Сын- подросток готовился к поступлению. Плюс тре- бования обеспечить его нужды, но при этом от- стать, не трогать, не лезть «в личную жизнь». Мои мужчины «решали судь- бы мира», отведя мне по- четную миссию – обеспе- чивать их нужды. То, что у меня тоже есть желания и потребности, они пред- прочитали не замечать.

– Мне нужно отдохнуть

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. (0+)
08.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Хужжакка». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.35, 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Хужжакка». (0+)
10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.35 «Новые приключения пчелки Майи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)	08.55 «Ходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)	09.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.10 «Зима в Простоквашино». (0+)
14.20, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.00 «Лило и Стич». (0+)	10.25 «Страшилище-хорошилище». (0+)
14.50, 23.00 «Буба». (6+)	13.00 «Утиные истории». (6+)	10.30 «Деревяшки». (0+)
15.20, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	14.00 «7 гномов». (6+)	10.40 «Фиксики». (0+)
18.00 «Хейдорблз». (0+)	14.30 «Фине и Ферб». (6+)	11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.05 «Роботы-поезда». (0+)	16.00 «Команда Дроникс». (6+)	11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	18.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.30 «Корпорация монстров». (6+)	13.05 «Горимити». (6+)
19.25 «Лео и Тиг». (0+)	21.30 «Эвэздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	13.35 «Эльвин и бурундуки». (6+)
21.25 «Моники». (0+)	23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

УНИКУМ

УНИКУМ	О!
09.40, 11.55, 14.50, 15.20, 20.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Бинг». (0+)
09.50, 14.40, 15.00 Мультфильмы. (6+)	07.00 «Чик-зардка». (0+)
10.02, 11.00, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
10.28, 11.28, 19.30 «Мими-мастер во- просов». (6+)	08.30 О! Музыка!. (0+)
10.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)	09.00 «Катури». (0+)
12.10, 13.36, 15.56, 17.07, 20.15 «Тима и Тома». (0+)	09.55 «Студия Калля-Маляки». (0+)
12.28 История великих изобретений. (6+)	10.00 «Оранжевая корова». (0+)
12.43 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	10.40 «Фиксики». (0+)
12.57, 16.35, 18.30 Тайны сказок. (6+)	12.30 «Мой музей». (0+)
13.16, 16.50, 18.46 Мастерская «Уме- лые ручки». (6+)	12.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.49, 17.19 «Пчелография». (6+)	14.45 «Чик-зардка». (0+)
14.09, 17.35, 21.00 «Смешарики. Пин- код». (6+)	14.50 «Три кота». (0+)
16.07, 18.02, 21.35 Шах и мат! (6+)	16.55 «Студия Калля-Маляки». (0+)
16.20, 18.16, 21.48 Микроистория. (6+)	17.00 «Смешарики». (0+)
20.41 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	18.45 «Малышки дикой природы». (0+)
23.30 #10 sexy. (16+)	19.00 «ТриО!». (0+)
00.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
	20.05 «Машинки», «Человечки». (0+)
	22.15 «Как устроен город». (0+)
	22.20 «Лег + Кот». (0+)
	23.20 «Три кота». (0+)
	01.30 «Ангел Бэби». (0+)
	03.25 «Чик-зардка». (0+)

Q

Q

О!

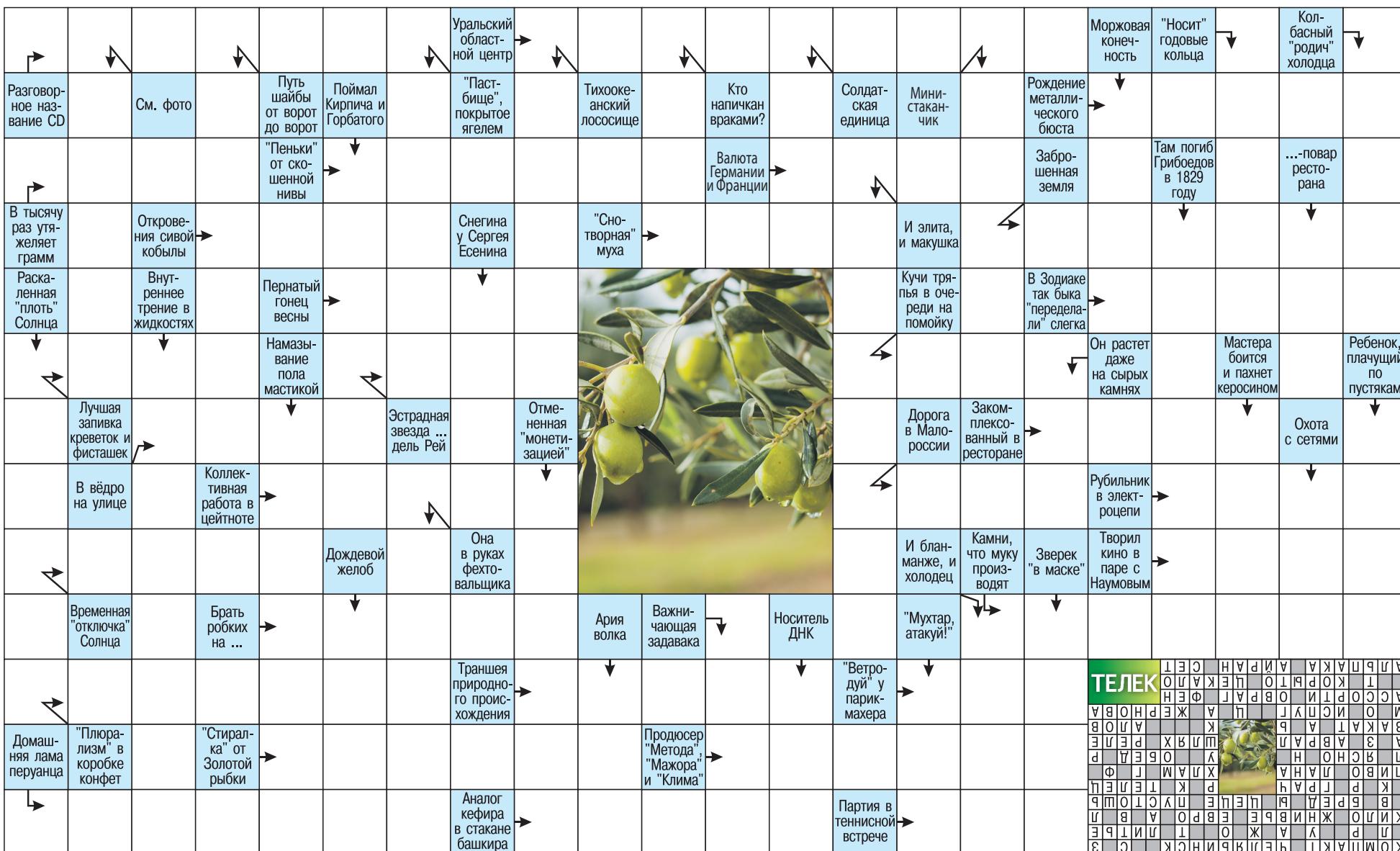
О!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС	15.00, 00.25 Резакия. (12+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К	СТС	СТС		
22.25 Большая игра. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	09.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»». (16+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	16.30 «Дворянские деньги»	20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)							
05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.25 Большая игра. (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 На ночь глядя. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 02.35 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости 03.05 Наедине со всеми. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) В студии звукозаписи во время репетиции погибает известный рэпер. Подозрение падает на его приятелей - других участников группы, с которыми у него произошел конфликт. Под подозрением оказываются трое музыкантов 17.00 20.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 «Известия» 09.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+) Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия - гвардейских минометов БМ-13, впоследствии названных «катюшами». В ходе операции одна машина затонула 13.00 «Известия» 13.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+) 13.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.35 19.40 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+) 23.35 Сегодня 23.45 ЧП. Расследование. 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 01.10 Место встречи. (16+) 03.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.35 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	06.30 07.00 10.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Ним» 08.35 Легенды мирового кино 09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 10.15 «Наблюдатель» 11.15 14.10 15.10 17.15 «Щелкунчик» 13.15 «Провинциальные музеи России» 13.40 «Настоящая советская девушка» 15.00 «Новости культуры. Санкт-Петербург» 16.20 Цвет времени 16.30 «Дворянские деньги» 16.55 «Красивая планета» 19.15 «Первые в мире» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Люди-птицы» 21.30 «Энigma» 22.10 «Коллекция историй» 00.00 «Города, завоевавшие мир» 00.55 XX век	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии». (6+) 08.00 «РОДКОМ». (12+) 09.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.25 «ТРОЯ». (16+) 13.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 15.10 «КУХНЯ». (12+) 19.00 «РОДКОМ». (12+) 20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 22.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 23.55 Дело было вечером. (16+) 00.55 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+) 02.35 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+) 04.25 «б кадров». (16+) 05.10 «Малыш и Карлсон». (0+) 05.25 «Карлсон вернулся». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)							
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ			
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) 10.35 «Любовь Орлова. Двуликая и великая». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.10 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Пророки последних дней». (16+) 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 01.30 «Актерские драмы. Вредные родители». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 02.55 Петровка, 38. (16+) 00.50 «Прощание». (16+) 02.10 «Московская паутина. Нить тайной войны». (12+) 04.40 «Короли эпизода». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Легенды госбезопасности». (16+) 09.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 10.00 Военные новости 10.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 14.00 Военные новости 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Оружие Первой мировой войны». (12+) 19.40 «Легенды космоса». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междудом» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 03.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.00 02.45 «Великая наука России». (12+) 06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 03.40 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+) 12.10 13.20 20.05 «ОТражение» (12+) 19.20 03.00 «Прав! Да?» (12+) 23.35 «Одной дорогой со страной». (12+) 00.05 «Фигура речи». (12+) 00.30 «Вторая жизнь». (12+) 01.00 «ОТражение». (12+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+)	05.00 04.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «12 ОБЕЗЯН». (16+) 02.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшиеся. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 13.35 Не ври мне. (12+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ФАНТОМ». (16+) В контактах у дилера и погибшей девушки был общий номер - номер Игоря. Вера вызывает Игоря с матерью на допрос, она видит, что Игорь готов о чем-то рассказать, но так и не добивается от него признания. Лили уходит от Самарцева и случайно забирает его ноутбук вместо своего - в нем она обнаруживает фотографии Веры, а также фото Стаса	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «Порча». (16+) 14.20 «ЗНАХАРКА». (16+) 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) Карину обвиняют в покушении на убийство цыганки и сажают в тюрьму. Петя пытается ей помочь. Прилетев из Майами, Тома видит своего мужа с любовницей и принимает решение подать на развод	01.50 «Порча». (16+) 02.20 «ЗНАХАРКА». (16+) 02.45 «Понять. Простить». (16+) 03.35 «Реальная мистика». (16+) 04.25 «Тест на отцовство». (16+)						
Сериалы	Фильмы	(0+)	рекомендуется детям любого возраста	(6+)	не рекомендуется детям до 6 лет	(12+)	не рекомендуется детям до 12 лет	(16+)	не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+)	не рекомендуется лицам моложе 18 лет	
В ПРОГРАММЕ МОГУТ ПОДСТАВЛЯТЬСЯ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.												



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00 «КИНГ КОНГ». (16+) 08.30 «АНАКОНДА». (16+) 10.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 12.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) 15.05 «ДИТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 17.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (6+) 19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 23.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 01.30 «Как приручить дракона-2». Мультифильм. (6+) 03.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (6+)

- 05.35 «ПИРАММИДА». (16+) 07.40 «ВАН ГОГИ». (16+) 09.30 «ДОМОВОЙ». (6+) 11.20 «ПОБЕГ». (16+) 13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+) 15.25 «ПИРАММИДА». (16+) 17.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+) 19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+) 21.00 «ДУХLESS-2». (16+) Россия, 2015 г. 23.00 «ТЕКСТ». (18+) Россия, 2019 г. 01.10 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЪЕДЛУШЫРЫ В ДОМ ИН-ВАЛИДОВ». (18+) 02.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 04.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)

- 05.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+) 07.10 «Чудо-Юдо». Мультифильм. (6+) 08.35 «Ералаш». (6+) 09.30 «СВАТЫ». (16+) 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+) 15.10 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 22.00 Канал новогоднего настроения. «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлов, Дмитрий Нагиев, Елена Яковлева 23.40 «АМЕЛИ». (16+) 02.05 «ФРАНЦУЗ». (16+) 03.45 Золотая коллекция кинотурии Горького. «ТАМ, НА НЕВОДОМЫХ ДОРОЖКАХ...». (6+)

- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+) 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+) 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (18+) 21.40, 22.05, 03.10, 03.30 «ЮНЯЯ». (16+) 22.30, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 03.55 «АНОНИМ». (16+) Великобритания, Германия, США, 2011 г.

Иллюзион

Русский Иллюзион

Кинокомедия

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 01.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 03.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 04.40 «БАНДИТЫ». (16+) 06.40 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТКИ». (16+) 08.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 10.15 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 11.55 «РЕКРУТ». (16+) 13.45 «ЧЕТО ХОТАТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 15.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 17.20 «В БЕГАХ». (16+) 18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 20.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 21.50 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+) 23.20 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)

- 00.50 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 02.30 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 03.55 «АДМИРАЛЬ». (16+) 05.50 «БРАТ». (16+) 07.25 «БРАТ-2». (16+) 09.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 13.30 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 15.10 «СЕЛОФИ». (16+) 17.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 19.15 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 21.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. 22.30 «КЛАДОНИКАТЕЛИ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2011 г.

- 03.00 «ЭТОТ НЕЛОВЫЙ МОМЕНТ». (16+) 04.40 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+) 06.40 «УДЕМЕК К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+) 08.30 «ГЛЭЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 10.15 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 12.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) 13.50 «ИЗ 13 В 30». (12+) 15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+) 17.40 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+) 19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+) 21.25 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+) Комедия, Франция, 2014 г. 23.00 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА». (16+)

Супер

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультисериял. (0+) 11.00 «ДУБЛЁР». (16+) 12.30 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+) 15.30 «ФИТИНЕС» (субтитры). (16+) 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «ГРАНД». (16+) 22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 23.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (16+) 01.05 СуперАйза. (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЙ ВОЙНА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+) Детский юмористический кинокорнел. 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.20 6 кадров. (16+) 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Сериал. Драмеди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин 03.35 «МЕРЛИН». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.55, 10.10 Огород круглый год. (12+) 10.25 Чужеземцы. (12+) 10.40 Сам себе дизайнер. (12+) 11.00 Школа дизайна. (12+) 11.30 Умный дом. (12+) 12.00 Дачных дел мастер. (12+) 12.30 Самогон. (16+) 12.50 Закуски. (12+) 13.05 Урожай на столе. (12+) 13.35 Крымские дачи. (12+) 14.10 Фитокосметика. (12+) 14.25 Сельсовет. (12+) 14.40 Лучики&Пучки. (12+) 14.55 Баня - женского рода. (12+) 15.10 Сельские профессии. (12+) 15.40 С пылу с жару. (12+) 16.00 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+) 16.30 Искатели приключений. (12+) 17.00 Забытые ремесла. (12+) 17.15 Букет на обед. (12+) 17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 18.00 Дачные радости. (12+) 18.30 Декоративный огород. (12+) 19.05 Идеальный сад. (12+) 19.35 Фитоаптека. (12+) 20.05 Мегабанщики. (12+) 20.40 Мультиварка. (12+) 20.55 Прогулка по саду. (12+) 21.25 Гвоздь в стену. (12+) 22.00 Календарь дачника. (12+) 22.20 Сад в радость. (12+) 22.50 Альтернативный сад. (12+)

- 09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 09.35 Норвежская рыбалка. (12+) 10.05 На охотничьей трофе. (16+) 10.35 Охотничьи сбоки. (16+) 11.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 11.35 Люди дикого севера. (16+) 12.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 12.55 Рыбалка сегодня XL. (16+) 13.25 Сезон охоты. (16+) 13.55 Мой мир - рыбалка. (12+) 14.25 Рыбалка 360. (6+) 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 15.30, 19.35, 23.40 Территория льда. (16+) 16.00, 00.10 Оружейные дома мира. (16+) 16.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 17.00 Блондинка на охоте. (16+) 17.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.35 Планета охотника. (16+) 19.05 Давай зарубимся! (12+) 19.20 Популярная охота. (16+) 20.05 Сам себе охотник. (16+) 20.35 Экстремальный фидер. (16+) 21.05 Зов предков. (16+) 21.35, 21.50 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 22.10 Универсальная собака. (16+) 22.40 Камский спиннинг. (16+) 23.05 Мир рыболова. (12+)

- 00.00, 13.30 POPSGUR. Классная тренировка. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день. 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Иогалатес. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+) 18.00 YogаВечер. (6+)

- 05.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 Кондитер-3. (16+) 09.40 Адская кухня. (16+) 11.50 Орел и решка. Девчата. (16+) 13.00 Новости 10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 14.00 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 19.00 Пацанки-5. (16+) Героини проекта - заложницы неблагополучного образа жизни и окружения. Они - неуправляемые скандалистки и разъяренные оторвы, чьи жизни катятся по наклонной вниз. Еще вчера они плевали на закон, но сегодня им придется уважать правила Школы Леди. Ведь здесь - их последний шанс начать новую жизнь. 21.00 Зов крови-2. (16+) 22.00 Орел и решка. Девчата. (16+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.00 Телеприключения «Игра в кино». (12+) 24.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.35 Верю - не верю. (16+) 00.00 Новости 00.15 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

Пятница

+TO

Ю

ПОБЕДА

Победа

05.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 10.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+) 13.10 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 14.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 15.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Николай Крюков, Василий Меркурев 17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ЛЕНТЕНАНТ». (12+) 01.30 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+) 02.50 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 04.20 Обратный отсчет. «Операция «Звездочка». Дважды спасенные». (16+) 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОБЕДА

Победа

05.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 10.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+) 13.10 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 14.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 15.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Николай Крюков, Василий Меркурев 17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ЛЕНТЕНАНТ». (12+) 01.30 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+) 02.50 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 04.20 Обратный отсчет. «Операция «Звездочка». Дважды спасенные». (16+) 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОБЕДА

Победа

05.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 10.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+) 13.10 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 14.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 15.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Николай Крюков, Василий Меркурев 17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ЛЕНТЕНАНТ». (12+) 01.30 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+) 02.50 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 04.20 Обратный отсчет. «Операция «Звездочка». Дважды спасенные». (16+) 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОБЕДА

Победа

05.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 10.05 Волейбол. (0+) 07.50, 10.00, 13.30, 15.50 Новости 07.55 Лига Легенд. Последняя первая пятёрка. (12+) 08.15, 13.10, 17.55, 03.55 Страна. Live. (12+) 08.30 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (6+) 11.50 Мини-футбол в России. (0+) 12.00, 23.25 Золото или забвение. (12+) 12.15 Один за пятерых. (12+) 13.35, 23.40 Гандбол. (0+) 15.00 Все на регби! (12+) 15.25 Футбольное столетие. Евро. (12+) 15.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы 18.10 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+) 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция из Италии 01.05 Баскетбол. (0+) 02.55 Вид сверху. (12+) 03.25 Сердца чемпионов. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.30, 05.00, 10.30, 19.45 Снукер. UK Championship. 4-й раунд. (6+) 02.35, 03.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. (6+) 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрс. (12+) 07.00, 08.00, 09.15 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. (12+) 12.30, 16.50 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. (6+) 13.10, 17.35 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. Женщины. Спринт. (6+) 14.35 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. Мужчины. Спринт. (6+) 15.20 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) 18.20 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) 21.45 Снукер. UK Championship. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+) 12.20 От фанатки до жены. Инструкция по применению. (16+)

- 13.25 Русские хиты – чемпионы четверга. (16+) 14.00 У-Дачный чарт. (16+) 15.25 Битва фанклубов. (16+) 17.10 10 самых. (16+) 17.40 Лайкер. (16+) 19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+) 20.00 «Новая Волна-2019». Закрытие конкурса. (16+) 22.40 Прогноз по году. (16+) 23.40 Золотая лихорадка. (16+) 01.00 Несприннер. (16+) 03.00 Карабокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 09.00 «Ник-изобретатель». (0+) 09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+) 10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Волшебная кухня». (0+) 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 14.20, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 14.50, 23.00 «Буба». (6+) 15.20, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 18.00 «Хейдорблз». (0+) 18.05 «Роботы-поезда». (0+) 18.20 «Робокар Поли и его друзья. Музей песен». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+) 19.00 «Лео и Тиг». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Моники». (0+)

ЧУНИК

- 09.00, 14.40, 15.20, 22.48, 23.19 Мультифильмы. (0+) 10.01, 10.59, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 10.29, 11.25 «Мили-мастер вопросов». (6+) 11.55, 15.40 «Весёлая карусель». (0+) 12.11, 13.36, 15.55, 17.06, 20.15, 23.40 «Тима и Тома». (0+) 12.28 История великих изобретений. (6+) 12.42 Кондитер Сладкоежкина. (6+) 12.57, 16.35, 18.30, 22.03 Тайны сказок. (6+) 13.16, 16.49, 18.46, 22.20 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 13.49, 17.19, 20.41, 23.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+) 14.09, 17.35, 21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 15.00, 15.30, 22.38, 22.58 Мультифильмы. (6+) 16.07, 18.02, 21.35 Шах и мат! (6+) 16.21, 18.16, 21.49 Микроистория. (6+) 17.33, 20.55 Вот, что я думаю... (6+) 19.30 Кулинарные детки. (6+)

МУЛЬТ

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Даалматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм – Суперпират». (6+) 07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Ходи, Единорог!». (6+) 08.25 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Самолёты». (0+) 13.00 «Утиные истории». (6+) 14.00 «7 гномов». (6+) 14.30 «Фине и Ферб». (6+) 16.00 «Команда Дроник». (6+) 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+) 18.30 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Университет монстров». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Даалматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм – Суперпират». (6+) 07.30, 16.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Ходи, Единорог!». (6+) 08.25 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Самолёты». (0+) 13.00 «Утиные истории». (6+) 14.00 «7 гномов». (6+) 14.30 «Фине и Ферб». (6+) 16.00 «Команда Дроник». (6+) 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+) 18.30 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Университет монстров». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Мончики», «Иоко», «Домики». (0+) 06.55 «Жужжакала». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+) 07.30 «Жужжакала». (0+) 07.35 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 08.35 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Игра у сумом». (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+) 10.00 «Волшебное кольцо». (0+) 10.25 «Кресс». (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.40 «Фиксики». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 13.05 «Горимити». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.35 «Эльвин и бурундук». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.05 «Курьёз не всерьёз!». (0+) 14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+) 14.50 «Смешарики». (0+) 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить!». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Простоквашино». (0+) 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+) 18.25 «Зебра в клеточку». (0+) 18.35 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Кошечки-собачки». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+) 20.45 «Пластилиники». (0+) 20.50 «Три кота». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.30 «Дикие скрипички!». (6+) 22.50 «Фьюэн Мак». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+) 05.10, 18.35 Завет. (6+) 06.00, 23.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) 06.40, 04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Пилигрим. (6+) 11.30, 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 12.30 «ГДЕ 042?». (12+) СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

- 15.00, 00.00 Резакция. (12+) 15.40, 01.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Чудеса Иисуса Христа. (12+)

- 16.35, 02.30 Свое с Андреем Даниленко. (6+)

- 17.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)

- 19.30, 00.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

- 20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)

- 22.40 Введение во Храм. Цикл: Праздники. (12+)

- 02.05 В поисках Бога. (12+)

- 02.55 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (12+)

- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)

- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

3 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы.
Прп. Григория Декаполита.

Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мч. Евстафия, Феодосия и Анатолия. Сщмч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исаакия и Ипатия, епископов Персидских; мч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьегорского. Сщмч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмч. Иоанникии игумении. Прмч. Татианы.

Рождественский пост.

Нестяжательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу». Св. Иоанн Лествичник

ДРЕСС-КОД ДЛЯ удалёнки

Управление впечатлением

Для беседы с приятельницей сойдет и футболка, но для рабочего совещания или разговора с коллегой нужно что-то более официальное – строгая блуза, рубашка, офисное платье. Если онлайн очень серьезный – например, с участием вышестоящей организации – добавьте жакет. Очень важно не забывать о цвете вашей одежды. Для рабочих выходов в онлайн выбирайте неяркие, нейтральные цвета. Страйтесь избегать контрастных принтов – на экране они будут выглядеть расплывчато, что, конечно, вас никак не украсит. Лучше остановиться на однотонных материалах.

Не менее важно помнить о том, что в онлайн цвет одежды влияет на цвет кожи лица гораздо больше, чем в реальности – таковы уж особенности компьютерной цветопередачи. Поэтому, если не хотите выглядеть на экране русалкой с зеленым лицом, забудьте о холодных оттенках и выбирайте только теплые тона, даже если в жизни они вам не очень идут.

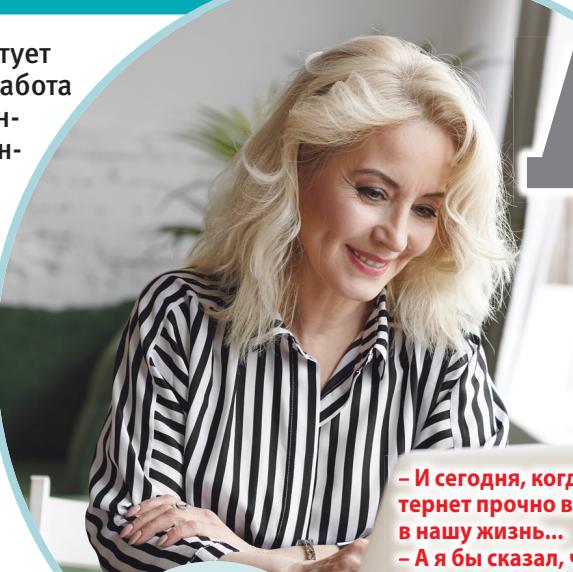
Аксессуары

Аксессуары, конечно, нужны – ведь именно они создают образ. Серьги, короткая нитка жемчуга, небольшой кулон – выберите что-нибудь одно, и этого вполне достаточно. Руки, как правило, в кадр не входят, поэтому кольца и браслеты не нужны.

Фон – это важно

Еще один важный момент – фон. Хорошо, если он однотонный, без множества предметов, особенно разноцветных. И уделите внимание освещению. Если хотите, чтобы ваше лицо выглядело свежим, придвиньте стол ближе к окну – естественное освещение сгладит морщины и резкие тени, которые практически всегда дает искусственный свет.

Светлана ИВАНОВА



Причёска и макияж
Конечно, причесаться и наложить минимальный макияж придется. Особенно важен цвет лица – он должен быть ровным. Волосы в кадре должны присутствовать, но не в виде пышной гривы, закрывающей половину лица. Пучок на затылке и «конский хвост» также не подойдут – лицо с такой прической будет выглядеть плоским блином, а голова – лысой.



– И сегодня, когда интернет прочно вошёл в нашу жизнь...
– А я бы сказал, что жизнь постепенно перетекла в интернет...

О чём можно не думать

Во время видеосвязи ваш собеседник видит только, так сказать, «вершки» – то, что выше пояса. Но сначала поговорим немного о «корешках».

Разумеется, совершенно неважно, что именно надето на ваши ноги, поэтому забота об обуви отпадает – сойдут и домашние тапочки. Как и не увидит того, что надето ниже пояса. Но! Представьте, что во время видеосвязи у вас внезапно упал какой-то нужный предмет, и вы вынуждены за него наклониться. Представили? Вот именно поэтому хотя бы джинсы нужно надеть обязательно.

Если вы не говорите, а только слушаете – отключите микрофон.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
18.40 «Человек и закон». (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	09.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)	18.25 «ПЁС». (16+)	23.35 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ»	21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)						
05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 Премьера. «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства». (12+) 02.15 Наедине со всеми. (16+) 02.55 Модный приговор. (6+) 03.45 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) На обочине загородной дороги среди зарослей найдено тело молодой женщины без явных признаков насилиственной смерти. Свидетель утверждает, что вслугнул странного на вид мужчину, который, вероятно, и привёз тело на это место 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) 01.40 «МОЯ ЖИЗНЬ». (12+) 03.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 08.45 «Ты сильнее». (12+) 09.00 «Известия» 09.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Польше. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание - удержать мост, через который планируется переправа частей Советской Армии. Прибыв на позицию, бойцы обнаруживают разрушенный монастырь, а в нем - группу глухонемых сирот с воспитательницей Евой. Лейтенант Егоров оказывается перед сложным выбором 13.00 «Известия» 13.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) 13.55 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) 17.50 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 17.30 Жди меня. (12+) 18.25 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+) 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.15 Квартирный вопрос. (0+) 02.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.20 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры 06.35 Лето Господне 07.05 «Правила жизни» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 14.40 «Красивая планета» 08.35 Легенды мирового кино 09.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 10.20 Шедевры старого кино 11.10 «Дороги старых мастеров» 11.25 Открытая книга 11.55 Власть факта 12.40 «Щелкунчик» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 16.15 «Первые в мире» 16.30 «Дворянские денюги» 17.00 «В.ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ» 17.30 Декабрьские вечера 18.30 «Ним» 19.45 Линия жизни 20.50 «Синяя птица» 22.25 «2 Верник 2» 23.35 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ» 02.10 «Искатели»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трои с небес. Истории Аркадии». (6+) 08.00 «РОДКОМ». (12+) 09.00 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 10.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 12.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 13.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+) 21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+) 23.20 «БЛЭЙД». (18+) 01.40 «БЛЭЙД-2». (18+) 03.35 Шоу выходного дня. (16+) 04.20 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.05 «6 кадров». (16+) 05.20 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)						
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 09.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 11.30 События 11.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 17.50 События 18.05 «РЕСТАВРАТОР». (12+) 20.05 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». (12+) 01.45 «Мы пели под пулями...» (12+) 02.30 «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 04.00 Петровка, 38. (16+) 04.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+) 05.40 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)	06.00 «Не факт!» (6+) 06.40 «Призраки острова Матуа». (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Сделано в СССР». (6+) 08.35 «РОДИНА». (16+) 10.00 Военные новости 10.05 «РОДИНА». (16+) 13.00 Новости дня 13.20 «РОДИНА». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «РОДИНА». (16+) 18.00 Новости дня 18.40 21.25 «РОДИНА». (16+) 21.15 Новости дня 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+) Журналиста Ивана Синцова известие о вероломном нападении нацистской Германии застает во время отпуска. Как фронтовой корреспондент, он становится свидетелем тяжелых событий первых месяцев Великой Отечественной войны	06.00 «Великая наука России». (12+) 06.15 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости 10.10 22.35 «ПАСПОРТ». (16+) 12.10 13.20 20.05 «ОТражение» 17.20 18.05 04.30 «ДВЕ СТРЕЛЫ: ДЕТЕКТИВ КАМЕННОГО ВЕКА». (16+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 00.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 01.55 «СВАДЬБА КРЕЧИНСКОГО». (12+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.25 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 Документальный спецпроект. (16+) 21.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+) 23.05 «ОСОБЫ». (16+) 01.05 «ОСОБЫ-2». (16+) 02.40 «ОСОБЫ-3». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 15.45 Гадалка. (16+) 13.35 Не ври мне. (12+) 14.40 Вернувшись. (16+) 17.00 Миллион на мечту. (16+) 18.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+) В ходе научного эксперимента, ставящего под сомнения все научные достижения прошлых лет, ученый Уил загружает свой мозг в сверхмощный компьютер. Целью его эксперимента является машина, движимая не просто результатом сложных логических операций, а электронный мозг, принимающий решения и поступающий как настоящий человек	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) Продавец овощей Лариса Базарук случайно обвела ведьму. В отместку ведьма натравила на нее «зубастую капусту» 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 00.10 «Порча». (16+) 14.00 «ЗНАХАРКА». (16+) 14.40 «Сила в тебе». (16+) 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.00 «Секреты женских докторов». (16+) 00.40 «ЗНАХАРКА». (16+) 01.15 «Понять. Простить». (16+) 02.10 «Реальная мистика». (16+) 03.00 «Тест на отцовство». (16+) 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)						
Сериалы	Фильмы	(0+)	рекомендуется детям любого возраста	(6+)	не рекомендуется детям до 6 лет	(12+)	не рекомендуется детям до 12 лет	(16+)	не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+)	не рекомендуется лицам моложе 18 лет
В ПРОГРАММЕ МОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.											

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
22.00 Открытый микрофон. (16+)	20.30 +100500. (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.05 15.30 19.30 00.30 Все на Матч!	06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)	06.30 07.05 «История в деталях и путешествия с Геннадием Жигаревым». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.00 Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	10.05 Консультация. (16+)	10.35 «У меня еще есть адреса». (16+)	12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)	13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)	11.20 «Папа-мама гусь». (6+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Бородина против Бузовой. (16+)	10.10 15.05 Специальный репортаж. (12+)	11.20 «Адаптация». (6+)	11.35 «У меня еще есть адреса». (16+)	12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)	13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)	11.20 «Папа-мама гусь». (6+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	20.00 Однажды в России. (16+)	10.30 Все на футбол! Афиша	11.00 Бильярд. (0+)	11.00 Бильярд. (0+)	12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)	13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)	11.20 «Папа-мама гусь». (6+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	«Открытый микрофон» - это социальный лифт для стендап-комиков, работающих в самом откровенном комедийном жанре	12.00 Утилизатор. (12+)	12.00 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Оренбурга	12.00 Смешанные единоборства. (16+)	12.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+)	13.15 18.45 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)	11.20 «Папа-мама гусь». (6+)	14.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	00.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 Дом-2. После заката. (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	20.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Москвы	20.00 «Точная ставка». (16+)	21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)	15.30 «Теория заговора». (16+)	16.30 «Хранители земли леопарда». (12+)	17.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	19.30 05.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	21.20 «По закону». (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 Дом-2. После заката. (16+)	02.00 Comedy Woman. (16+)	18.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	22.05 «Точная ставка». (16+)	22.25 Баскетбол. «Бавария» - «Химки». Прямая трансляция	22.00 «Пульс города». (12+)	17.30 «Наша бесконечная Вселенная». (12+)	18.50 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)	20.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)	21.10 «ЧЁРНОЕ ЗОЛОТО». (12+)	21.50 «Давно не виделись». (12+)
02.50 «Stand Up». (16+)	04.30 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «БРАТАНЫ». (16+)	20.30 +100500. (16+)	01.30 Футбол. «Атлетик» - «Сельта». Чемпионат Испании. (0+)	01.30 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)	23.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)	00.10 «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)	01.55 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+)	02.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)	
04.30 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «БРАТАНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	18.25 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)	18.25 «Наша бесконечная Вселенная». (12+)	21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)	22.00 «Пульс города». (12+)	23.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)	00.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)	
05.00 «БРАТАНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	12.50 Утилизатор. (12+)	18.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	20.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Москвы	20.00 «Точная ставка». (16+)	22.00 «Пульс города». (12+)	23.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)	01.55 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Послушайте, какая генетическая экспертиза? Помимо, это унизительно. Я же предоставила вам доказательство того, что Лёнечка – сын Петра Алексеевича. Считаю, оно неоспоримо, – молодая красивая блондинка недовольно поджала губы и грозно глянула на Вера.

– Да шарлатанка она, проходимка, – женщина в летах промокнула глаза вышитым платком, – Пётр Алексеевич был верен мне, любил наших общих детей. Не мог он завести роман на стороне. Он был благородным, уважавшим меня и себя человеком. Не опустился бы он до дешевой интрижки с... с...

– С красивой молодой женщиной? – саркастически подняла красиво изогнутою бровью блондинка.

Вера на пару секунд спрятала лицо в ладонях, глубоко подышала. Если



бы Быков знал, как она ненавидит вот это вот все болото, ни за что не отрядил бы свою коллегу решать это дело. Все эти изменения, дети на стороне, обиженные наследники, грызня за жилые метры...

Дамы, не ссорьтесь, – произнесла следователь со вздохом, оторвав руки от лица, – давайте отодвинем эмоции в сторону и постараемся поговорить как цивилизованные люди.

Женщина постарше покосилась на молодую и саркастически хмыкнула.

сложная, Петя очень волновался за дочку и внука, поэтому мы были на связи все время. Я точно могу сказать, что он не изменял мне тогда. Ему было совершенно не до интрижек.

Петенька действительно много работал, созванивался с женой и был совершенно измотан, – подтвердила блондинка. – В то время я была его помощницей и видела, как ему непросто. Высокий, импозантный, с деловой хваткой. Конечно, я не устояла. Он был настоящим львом. Таким мужчинам не отказывают.

Подчеркнутое кокетство в ее голосе больно ранило жену бизнесмена, она всхлипнула, закрыла лицо платком и беззвучно заплакала.

– Но с чего вдруг Пётр Алексеевич решил написать письмо, в котором признавал вашего сына и своим тоже? При каких обстоятельствах оно вообще было написано?

Это было в декабре, незадолго до Нового года, – с готовно-

стью ответила блондинка. – Мой муж узнал от добродохотов, что Лёнечка не его сын, и выставил меня за дверь с новорожденным малышом. Холод стоял сорбачий – температура минус тридцать пять, а то и ниже. Как я озябшими руками смогла тогда набрать Петин номер, сама не понимаю. Он примчался на такси, но потом что-то пошло не так. К себе в гостиничный номер он меня забрать не мог, мы долго бродили по улицам в поисках хостела или недорогого отеля, замерзли. Вот тогда-то, прямо в вечернем парке под фонарем, Петя в порыве чувств и написал

– Но это признание. Ручки у него еще не было, я ему свою из сумочки достала. Простеньку, шариковую, не его «Паркер», конечно.

– Но это даже не его почерк, – всхлипнула жена.

Было холодно, у Пети

замерзли руки, – не растерялась блондинка, – да и блокнот пришлось положить на лавку, не так это удобно зимой на лавочке писать что-либо.

– Я думаю, что Пётр Алексеевич этого и не делал, – сказала вдруг Вера, – и любая генетическая экспертиза легко докажет, что вы лжете. Видимо, поэтому и отказывается ее делать.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что блондинка лжет?
Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 47: у Веры сразу возник вопрос: если свидетель видел нападавшего только со спины, как утверждает, то как сумел разглядеть черное пятно на груди жилета? Свидетель явно соврал в показаниях. Плюс его высокий рост и рюкзак за спиной. Он сам вполне мог оказаться тем самым нападавшим, а в рюкзаке нес бейсболку, жилет и награбленное добро.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

05.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
06.30 «Как приручить дракона-2». Мультифильм. (6+)
08.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
10.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
12.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
14.30 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (6+)
16.20 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
19.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
21.05 «КИН». (18+)
22.55 «ДЮНА». (12+)
01.15 «ТАЛАНТИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
03.30 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХАТТЕН». (12+)

06.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)

08.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
09.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
11.25 «ДУХLESS-2». (16+)
13.25, 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
15.25 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
17.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
20.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Россия, 2017 г.
22.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.15 «НЯНЬКИ». (16+)
01.55 «ВАН ГОГ». (16+)
03.35 «ПОБЕГ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
06.40 «Ералаш». (6+)
07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)
08.45 «Ералаш». (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «АЛАБОЛ». (16+)
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойерстин

SONY CHANNEL

06.00, 11.15, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 13.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
00.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИЙ». (16+)
02.05 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
04.05 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
03.25 «ГОНЩИКИ». (12+)

Иллюзион

Русский иллюзион

00.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
03.50, 23.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
07.25 «В БЕГАХ». (16+)
08.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
10.35 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
12.00 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)
13.30 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+)
14.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.05 «ВЛАСТЬ УБИЙЦЫ». (16+)
18.45 «РЕКРУТ». (16+)
20.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
22.30 «МУЖЕСТВО». (16+)

Иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «АДМИРАЛЬ». (16+)
02.25 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
02.55 «БРАТ». (16+)
04.25 «БРАТ-2». (16+)
06.30 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
10.00 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
11.45 «ЕЛОФИ». (16+)
13.50 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
15.55 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
17.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
19.00 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
21.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
22.40 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

01.25, 01.45, 03.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
04.10 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
06.10 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
08.00 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
10.10 «З/13 18 в 30». (12+)
12.05 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
14.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
15.55 «ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
17.35 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
Комедия, криминал, Великобритания, 1975 г.
21.25 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
23.20 «БОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)

Супер

СУПЕР

05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
11.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
13.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
15.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
17.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
18.30 «ДЖУНИОР». (0+)
20.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
22.30 «СТОЙ ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)
00.15 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+)
02.10 Яна Супер. (16+)

Феникс+Кино

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕДРУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРОСТИ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
04.00 «АДМИРАЛ». (16+)

TV 21 ВЕК

06.00 Ералаш. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
Скетч-шоу.
02.00 «РЕГЛЁМВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.35 «МЕРЛИН». (16+)
Сериал. Драма, фэнтези, приключения, Великобритания, 2008 г. В ролях: Колин Морган, Бредли Джеймс, Энтони Макграт, Джон Хёрт, Энтони Хэд

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

09.05 Урожай на столе. (12+)
09.30 Крымские дачи. (12+)
10.05, 21.55 Фитокосметика. (12+)
10.20, 22.15 Сельсовет. (12+)
10.35 Лучики&Пучки. (12+)
10.50 Баня - женского рода. (12+)
11.10 Сельские профессии. (12+)
11.40 С пылью с жару. (12+)
11.55 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
12.25 Искатели приключений. (12+)
12.55 Забытые ремесла. (12+)
13.15 Букет на обед. (12+)
13.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
14.00, 20.55 Дачные радости. (12+)
14.35 Декоративный огород. (12+)
15.05 Идеальный сад. (12+)
15.35 Фитоаптека. (12+)
16.05 Мегабананы. (12+)
16.40 Мультиварка. (12+)
16.55 Прогулка по саду. (12+)
17.30 Гвоздь в стену. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Сад в радость. (12+)
18.50 Альтернативный сад. (12+)
19.20 Цветы зимой. (12+)
19.50 Кашеварим. (12+)
20.05 Гордость России. (6+)
20.35 Керамика. (12+)
21.25 Безопасность. (12+)
22.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.05 Как поживаете? (12+)
23.35 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.35 Сезон охоты. (16+)
10.00 Мой мир - рыбака. (12+)
10.35 Рыбалка 360. (6+)
11.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.40, 15.35, 19.35, 23.40 Территория льда. (16+)
12.10, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
12.40 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
13.10 Блондинка на охоте. (16+)
13.40 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
14.10 Давай зарубимся! (12+)
14.30 Планета охотника. (16+)
15.00 На рыбаку с охотой. (12+)
16.05, 00.10 Сам себе охотник. (16+)
16.35 Экстремальный фидер. (16+)
17.05 Зов предков. (16+)
17.35, 17.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
18.05 Универсальная собака. (16+)
19.05 Камский спиннинг. (16+)
19.05 Мишь рыболова. (12+)
20.35 Спиннинг сегодня. (16+)
21.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
21.35 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)
22.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
22.35, 22.50 Две на одного. Оружие. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaТро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.30 Иогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)
18.00 YogaВечер. (6+)

animal planet

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

National Geographic

NATIONAL GEOGRAPHIC

Viasat History

VIASAT HISTORY

Discovery

Discovery

National Geographic

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

Discovery

National Geographic

National Geographic

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

Discovery

National Geographic

National Geographic

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

Discovery

National Geographic

National Geographic

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

Discovery

National Geographic

National Geographic

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

Discovery

National Geographic

National Geographic

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

Discovery

National Geographic

National Geographic

365 ДЕНЬ ТВ

365 ДЕНЬ ТВ

Discovery

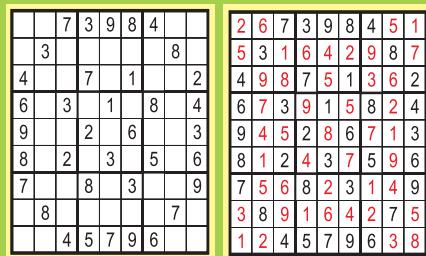
СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	01.30, 05.00, 10.30	Снукер. UK Championship. 4-й раунд. (6+)
07.50, 10.00, 13.35, 15.50 Новости	02.35, 09.30, 15.00	Биатлон. Кубок мира. Контолахти. Женщины. Спринт. (6+)
07.55, 00.35 Украденная победа. (12+)	03.30, 04.15, 13.30	Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)
08.50, 16.05 1+1. (12+)	10.00, 13.55, 17.25, 22.00	Физики. (0+)
09.30, 22.30 Страна смотрит спорт. (12+)	10.30, 20.00	Лунтик и его друзья. (0+)
10.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Кузбасс» (Кемерово) – АСК (Нижний Новгород). Трансляция из Москвы. (0+)	11.00	«Волшебная кухня». (0+)
11.50, 17.10, 01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	11.25, 19.35	«Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.40 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Испания. (0+)	12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)
15.05 Матчбол. (12+)	14.20, 22.30	Смешарики. Пин-код. (0+)
15.35 Страна. Live. (12+)	14.50, 23.00	«Буба». (6+)
15.55 Мини-футбол в России. (0+)	15.20, 23.25	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.50 Художественные. (12+)	18.00	«Хэйдрабадз». (0+)
19.00 Большой хоккей. (12+)	18.05	«Роботы-поезда». (0+)
19.30 Игры королей. (12+)	18.20	«Робокар Поли и его друзья. Музей песен». (0+)
19.50 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	18.30	«Малышарики». (0+)
23.00 «НОВЕНЬКАЯ». (0+)	18.55	«Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
03.20 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)	19.00	«Лео и Тиг». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	11.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.00, 17.10, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.40 Отпуск без путёвки. Черногория. Дикая красота. (16+)
06.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	19.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	20.00 Live Fest на Роза Хutor-2019. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	Большой праздничный концерт.
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	22.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.00 Неспиннер. (16+)

Судоку



ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	6 4 8 3 9 7 2 5 1	4 3 1 7 2 4 8 9 5 6
9 1 7 4 2 5 8 6 3	9 8 6 5 3 7 2 4 1	9 5 7 2 4 3 1 8 6
3 2 5 1 8 6 9 4 7	5 2 4 1 9 6 8 7 3	3 8 6 5 1 9 2 7 4
5 7 6 9 4 3 1 8 2	8 9 5 7 2 1 3 6 4	6 7 1 8 9 4 3 2 5
1 3 2 7 5 8 4 9 6	1 6 3 8 5 4 7 2 9	4 3 8 1 6 7 5 9 2
4 8 9 6 1 2 3 7 5	4 7 2 9 6 3 1 8 5	7 6 5 9 8 2 4 3 1
2 5 3 8 7 4 6 1 9	2 3 1 4 8 5 6 9 7	1 9 2 4 3 5 7 6 8
7 9 4 2 6 1 5 3 8	6 5 8 3 7 9 4 1 2	7 4 9 6 1 2 5 3 8
8 6 1 5 3 9 7 2 4	7 4 9 6 1 2 5 3 8	

2	1 7 2 5 8 9 3 4 6	5 2 1 4 6 7 8 9 5 3
3 5 9 7 4 6 8 2 1	9 5 7 2 4 3 1 8 6	9 8 6 5 3 7 2 4 1
4 8 6 2 1 3 7 5 9	3 8 6 5 1 9 2 7 4	5 2 4 1 9 6 8 7 3
6 9 1 3 5 4 2 8 7	5 4 3 7 2 6 8 1 9	8 9 5 7 2 1 3 6 4
7 3 4 6 2 8 9 1 5	6 7 1 8 9 4 3 2 5	1 6 3 8 5 4 7 2 9
5 2 8 9 7 1 4 6 3	8 2 9 3 5 1 6 4 7	4 3 8 1 6 7 5 9 2
9 4 3 1 6 2 5 7 8	4 7 2 9 6 3 1 8 5	7 6 5 9 8 2 4 3 1
2 1 5 8 3 7 6 9 4	2 3 1 4 8 5 6 9 7	1 9 2 4 3 5 7 6 8
8 6 7 4 9 5 1 3 2	6 5 8 3 7 9 4 1 2	7 4 9 6 1 2 5 3 8

3	3 9 2 1 8 5 7 4 6	6 8 9 6 4 5 1 7 3 2
4 1 7 3 9 6 2 5 8	1 4 7 3 2 8 6 9 5	3 5 2 9 6 7 4 1 8
6 8 5 2 7 4 3 1 9	4 8 1 7 3 2 5 6 9	6 3 5 8 4 9 1 2 7
9 4 1 6 3 8 5 7 2	2 7 9 6 1 5 3 8 4	7 6 3 4 8 9 1 3 7
2 5 8 7 4 1 9 6 3	9 1 3 5 8 4 2 7 6	5 2 4 8 6 9 1 3 7
7 6 3 9 5 2 4 8 1	7 6 4 2 9 3 8 5 1	8 3 9 5 1 7 6 2 4
5 2 4 8 6 9 1 3 7	5 2 8 1 7 6 9 4 3	1 7 6 4 2 3 8 9 5

МУЛЬ

МУЛЬ	МУЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
08.30, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
10.00, 13.55, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
14.20, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)
14.50, 23.00 «Буба». (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
15.20, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Самолёты: Огонь и Вода». (0+)
18.00 «Хэйдрабадз». (0+)	13.00 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
18.05 «Роботы-поезда». (0+)	14.00 «Город героев». (6+)
18.20 «Робокар Поли и его друзья. Музей песен». (0+)	19.30 «Тачки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	21.50 «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)	23.55 «ЛЕГЕНДА О ИСКАТЕЛЕ». (16+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	
21.25 «Моники». (0+)	

СУНИК

СУНИК	СУНИК
07.01, 08.31 «Малыши и Летающие звери». (0+)	05.00 «Бинг». (0+)
07.15, 08.45 «Октонасты». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.30, 09.00, 22.54, 23.23 Мультифильмы. (6+)	07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
10.01, 10.59, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	08.30 О! Музыка!. (0+)
10.28 «Мими-мастер вопросов». (6+)	09.00 «Катури». (0+)
11.27, 19.30 Кулинарные детки. (6+)	09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
12.10, 13.36, 15.40, 17.07, 20.15 «Тима и Тома». (0+)	10.00 «Оранжевая корова». (0+)
12.28, 16.07, 18.02, 21.35 Шах и мат!. (6+)	10.40 «Фиксики». (0+)
12.42, 16.21, 18.16, 21.49 Микроистория. (6+)	12.30 «Мой музей». (0+)
12.58, 16.35, 18.30, 22.03 Тайны сказок. (6+)	12.35 «Царевны». (0+)
13.16, 16.50, 18.46, 22.18 Мастерская «Умельные ручки». (6+)	14.45 «Чик-зарядка». (0+)
13.49, 17.19, 20.41 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	14.50 «Зебра в клеточку». (0+)
14.09, 17.35, 21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	16.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
14.40, 22.35, 23.14 Мультифильмы. (0+)	17.00 «Смешарики». (0+)
20.55 Вот, что я думаю... (6+)	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
23.05 «Чик-зарядка». (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" max

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
	 17.55 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)		 13.40 «ВЕРА». (12+)		 00.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)		 10.20 Главная дорога. (16+)		 19.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»		 15.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ». (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не стану!» (12+) 11.10 12.15 Видели видео? (6+) 13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 15.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 16.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Прямой эфир 17.55 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». К юбилею Геннадия Хазанова. (16+) 23.15 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 01.05 Наедине со всеми. (16+) 02.30 Модный приговор. (6+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «ВЕРА». (12+) Вера - самая обыкновенная девушка. Живет в коммунальной квартире вместе с тетей, которая ее вырастила. За Верой начинает ухаживать красивый и обеспеченный мужчина Олег Белов. Он вводит девушку в свой круг, знакомит с начальником Павлом Марковым и помогает устроиться к нему в фирму 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «НЕЗАБЫТАЯ». (12+) 01.30 «ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ». (12+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 Светская хроника. (16+) 10.00 «СВОИ-3». (16+) 13.20 «СЛЕД». (16+) Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов 00.00 «Известия. Главное» 00.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+) Миле давно не интересен собственный муж, не способный обеспечить семью, и живут они вместе лишь благодаря двум дочерям. А вот Анна всё ещё верит в то, что её муж вернётся из Афганистана, несмотря на то, что уже много лет тот числится пропавшим без вести. И их сын тоже в это верит. Непростая жизнь двух семей внезапно запутывается еще больше, когда оказывается, что у дочери Милы и сына Анны будет ребёнок 03.55 «Мое родное». (12+)	04.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.10 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «По следу монстра». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Секрет на миллион. (16+) 22.20 Ты не поверишь! (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.35 Дачный ответ. (0+) 02.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Волк и семеро козлят». «Две сказки». «Кентервильское привидение». «Межа». «Петя и Красная Шапочка» 08.30 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...» 09.40 «Святыни Кремля» 10.10 00.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 11.45 01.40 «Зимняя сказка для зверей» 12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик» 14.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 15.30 Большой балет 17.40 «Энциклопедия загадок» 18.10 «Битва за Москву» 19.00 Больше, чем любовь 19.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ» 22.00 «Агора» 23.00 «История XX века» 02.35 «Аргонавты» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Саша готовит наше. (12+) 10.05 «Сказки Шрекова болота». (6+) 10.10 «Облачно... 2. Месть ГМО». (0+) 12.00 Премьера! Детки-предки. (12+) 13.05 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+) 15.20 18.05 21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ». (12+) 23.15 «БЛЭЙД-2». (18+) 01.35 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+) 03.20 «ДЮНКЕРК». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+) 05.15 «Чиполлино». (0+)						
ТВЦ	звезда	звезда	OTP	OTP	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ			
06.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) 07.45 Православная энциклопедия. (6+) 08.10 «Полезная покупка». (16+) 08.20 «НАД ТИССОЙ». (12+) 10.00 «Мы пели под пулями...» (12+) 10.50 11.45 «ДОБРОВОЛЦЫ». (0+) 11.30 14.30 23.45 События 13.05 14.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+) 17.15 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 00.00 «90-е. Лебединая песня». (16+) 00.50 «Диагноз для вождя». (16+) 01.35 Специальный репортаж. (16+) 02.00 Линия защиты. (16+) 02.30 «Доказательства смерти». (16+) 03.10 «Ангелы и демоны». (16+) 03.50 «Побег с того света». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.20 08.15 «КОРОЛЬ ДРОЗДОВОРОД». (0+) 08.00 Новости дня 09.00 «Легенды цирка». (6+) 09.30 «Легенды кино». (6+) 10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.05 «Улица из прошлого». (16+) 11.55 «Не факт!» (6+) 12.30 Круиз-контроль. (6+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.35 «СССР. Знак качества». (12+) 14.25 «Морской бой». (6+) 15.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+) 17.30 «Сделано в СССР». (6+) 18.00 Новости дня 18.10 «Задело!» с Николаем Петровым 18.25 «Легендарные матчи». (12+) 22.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) 01.40 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+) 03.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)	07.05 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+) 08.00 14.45 15.05 «Календарь». (12+) 09.15 «За дело!» (12+) 09.55 «Мамы». (12+) 10.25 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+) 11.35 «Колокола Свято-Данилова монастыря». (12+) 12.05 18.30 «Домашние животные». (12+) 12.30 «Дом «Э». (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 03.20 «Семья года»-2020. (6+) 15.40 Среда обитания. (12+) 16.05 Большая страна. (12+) 17.00 «Великие шедевры строительства». (12+) 18.00 Гамбургский счёт. (12+) 19.05 «ОТРажение». (12+) 20.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 21.40 «Культурный обмен». (12+) 22.25 «ДВЕ СТРЕЛЫ: ДЕТЕКТИВ КАМЕННОГО ВЕКА». (16+) 23.55 «Фестиваль». (12+) 01.40 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.25 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) Члены британской службы Кингсман обнаруживают, что по ту сторону океана, в США, работает похожая организация, преследующая точно такие же цели. Обе команды вынуждены познакомиться поближе 20.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+) 22.35 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 01.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+) 02.40 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+) 04.25 «Тайны Чапман». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+) 12.00 Лучший пёс. (6+) 13.00 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ». (16+) 14.45 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) 16.45 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+) 19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) Капитан Колтер Стивенс приходит в себя в поезде рядом с милой девушкой. Девушка, судя по всему, его знает... Сам Колтер понятия не имеет, кто она.. Выйдя в туалет, он видит в отражении зеркала незнакомого мужчину. Но прежде, чем он успевает все осознать, происходит взрыв. Теперь Колтер приходит в себя в лаборатории	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «АННА». (16+) Сын егеря после школьного выпускного вечера возвращается домой. В двух шагах от родного дома парень погибает от случайной пули охотников. Егорь Иван и его беременная жена Анна не знают, кто убил их сына, но делают всё, чтобы раскрыть тайну 11.15 02.45 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) Жизнь Анны можно назвать успешной: счастливый, крепкий брак и прекрасный сын, любимая работа в юридической конторе. Казалось бы, такой жизни можно только позавидовать, но эта сказка рушится в один день 11.55 «Жить для себя». (16+) 12.00 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+) 22.55 «Сила в тебе». (16+) 23.10 «НИКА». (16+) 05.40 «Восточные жёны». (16+)						

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 «ДЭДПУЛ». (16+)	17.05 КВН. Высший балл. (16+)	09.05 «127 ЧАСОВ». (16+)	13.40 «Такой футбол». (6+)	21.00 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)	22.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)						
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.20 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Однажды в России. (16+) 13.50 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+) 15.55 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+) 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «ДЭДПУЛ». (16+) 22.00 «Секрет» (16+) 23.00 «Женский Стендап» (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 02.00 ТНТ Music. (16+) 02.20 «Stand Up» (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком	06.00 Бокс. Прямая трансляция из США 08.00 14.05 16.30 01.00 Все на Матч! 09.05 «127 ЧАСОВ». (16+) 11.00 Бильярд. (0+) 11.55 14.00 16.25 Новости 12.00 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Оренбурга 15.00 16.55 Биатлон. Прямая трансляция из Финляндии 18.55 Футбол. «Зенит» - «Урал». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция 20.55 Формула-1. Гран-при Сахира. Прямая трансляция 22.05 «После футбола» 22.55 Футбол. «Кадис» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 02.00 Гандбол. Россия - Чехия. Женщины. Трансляция из Дании. (0+)	06.00 13.20 23.00 Малые родины. (6+) 06.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 09.25 «Зона Особого Внимания» (16+) 10.00 «Пульс города» (12+) 11.00 15.00 18.30 Новости. (16+) 11.15 «Культурная эволюция» (16+) 12.15 Музыка и тайны. (12+) 12.50 «Время суток» (16+) 13.40 «Такой футбол» (6+) 13.55 «Матрица науки» (12+) 14.15 «Тайные сокровища Тихого океана» (12+) 14.50 15.10 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (16+) 16.55 18.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+) 20.00 Итоги недели. (16+) 21.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» - «Урал» (0+) 23.15 Театральная гостиная. (16+) 01.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) 05.15 «Бункер-42» (12+)	07.15 «НЕСТЕРКА» (12+) 08.45 «Здорово есть!» (6+) 09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 10.00 «Наше кино. История большой любви» (12+) 10.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+) 12.15 «Теория заговора» (16+) 13.00 «БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ». (6+) 14.40 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+) 16.50 «ЧЁРНОЕ ЗОЛОТО». (12+) 19.05 «Большой вопрос» (16+) 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 21.00 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+) 22.30 «МОЁ ЛЕТО ПИНГ-ПОНГА». (16+) 00.00 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) 03.20 «Большой вопрос» (16+)	06.00 «Пища богов» (12+) 06.55 «Открытая студия. Неделя» (12+) 08.30 «Зверопитер» (12+) 09.00 «Полезное утро» (12+) 10.00 «Известия 78» (12+) 10.10 «Полезное утро» (12+) 12.00 «Известия 78» (12+) 12.15 «Хороший день» (12+) 13.15 «Автограф» (12+) 13.45 «Если бы я...» (16+) 14.15 «По закону» (16+) 14.45 «Болеем за наших!» (12+) 15.00 КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - СКА (СПб). Прямая трансляция 17.20 «Болеем за наших!» (12+) 17.30 «Известия 78» (12+) 18.00 «Загадки века» (12+) 20.30 «Другой Петербург» (16+) 21.00 «Происшествия» (16+) 22.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 02.30 «Ночное вещание» (16+)						
	17.05 КВН. Высший балл. (16+)										
	06.00 Ералаш. (0+) 08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)										
	Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком										
	17.05 КВН. Высший балл. (16+)										
	Подборка самых смешных выступлений самых ярких звёзд Клуба Весёлых и Находчивых										
	20.05 Улётоное видео. (16+)										
	23.00 +100500. (18+)										
	00.00 Опасные связи. (18+)										
	01.05 «БРАТАНЫ». (16+)										
	02.50 КВН. Высший балл. (16+)										
	05.00 Улётоное видео. (16+)										



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя удачна для коллективной работы, а потому Овнам не стоит игнорировать помочь коллег. Творческая жила поможет выстроить комфортные отношения с домочадцами. А вот влюбленным неделя обещает всевозможные неожиданности. Будьте к ним готовы.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Непонятные события, запутанные претензии окружающих... Очень не просто будет сохранять достоинство, но нужно постараться. Тем более что близкие люди окажут вам всестороннюю поддержку. В любви открыто проявляйте свои чувства.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Чувства Близнецов могут одержать верх над разумом. Но на предстоящей неделе это окажется вам даже на руку. Звезды советуют поступать так, как велит сердце. В любви начнут бушевать страсти. Попросите совета у близкого, которому вы доверяете в этом вопросе.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам звезды советуют быть пунктуальными. Страйтесь вовремя справляться с работой и выполнять ее максимально качественно. Придираться по любому поводу к близким людям не стоит. А любимого человека пострайтесь убедить в искренности ваших чувств: ему это важно.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Только зрелые, взвешенные решения окажутся верными и уберегут от фатальных ошибок на работе. Не стоит забывать про домашние обязанности. Сильно и ярко будут проявляться романтические чувства. С любимым вы достигнете эмоциональной близости.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Вы будете склонны взваливать на себя всевозможные обязанности. Не стоит. Страйтесь часть из них делегировать. Хорошее время для семейных покупок, приобретения будут удачными. Если вы в кого-то влюблены, пострайтесь наладить с ним теплое общение.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Если вы ответственны и работоспособны, победа будет на вашей стороне, и успехи на службе не заставят себя ждать. А вот в чувствах и эмоциях будет царить полный сумбур. Отношения с близким человеком могут разладиться. Наберитесь терпения, скоро все устроится.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя может оказаться для Скорпионов непростой из-за обилия сложных ситуаций. Звезды советуют не приниматься пока за ответственные дела, а по возможности посвятить время семье. В личной жизни тоже пока не стоит принимать судьбоносных решений.



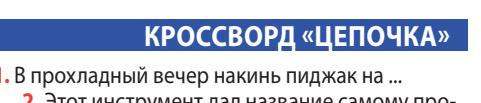
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцов, которые сумеют продемонстрировать свои таланты, ждут позитивные изменения в карьере. Внимательнее относитесь к информации. Злопыхатели могут попытаться рассорить вас с близкими. В любви пришла пора сдвинуть ситуацию с мертвой точки.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Неделя обещает Водолеям много интересных и неожиданных новостей. Приберегите их для себя. В общении пострайтесь не задевать чувства близких, чтобы позже не жалеть об этом. А любимому человеку сделайте приятный сюрприз. Это порадует вас обоих.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В прохладный вечер накинь пиджак на ...
2. Этот инструмент дал название самому процессу изготовления монет.
3. Фильм Данелли, в котором герой давно не похож на свою фотографию в паспорте.
4. Подход к оппоненту с деликатностью бампера.
5. С этим предметом прежде шел в бой прапорщик – отсюда и название свое получил.
6. Крупа, из которой варят кашу.
7. Подпорки в шахте.
8. Одним – герцогство в средневековой Италии, а другим – густой хвойный лес на горных склонах Северного Урала.
9. В пустыне – заглядение: чудесное видение. Например, долгожданный колодец, который в конце концов оказывается обманом.
10. Горы с шале и чудесными лугами.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Чем больше вы станете спешить, тем меньше успеете. Стоп! Вдохните и решайте проблемы поступательно. Близкие, сами того не желая, могут подвести вас. Общие интересы с партнером помогут вывести романтические отношения на новый уровень.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
В жизни Рыб наступает подходящее время для деловых начинаний. Избежать осложнений в отношениях с партнерами поможет умение видеть общую выгоду. Не сккупитесь на добрые слова для своих близких и на нежность по отношению к своему любимому человеку.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)	05.30 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	04.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)	06.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	05.00 Мультифильмы. (0+)	05.00 Орел и решка.
07.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	07.00 «Карлик Нос». Мультифильм. (6+)	08.30 «МАМЫ». (12+)	08.00, 09.00 Правила моей кухни. (16+)	06.45 Секретные материалы. (12+)	06.45 Америка. (16+)
10.15 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	10.20 «МАМЫ-3». (12+)	12.00 «НЯНЬКИ». (16+)	10.00, 10.45, 11.30, 12.15, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.10 Игра в слова. (6+)	07.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
12.30 «ДЮНА». (12+)	13.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	15.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	13.40, 14.25, 15.10, 15.55 «КАРТЕР». (16+)	08.10 Всё, как у людей. (6+)	08.10 Украина, 2014 г.
15.00 «КИН». (18+)	17.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	17.10 «КАК ГОДАЯРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». Мультифильм. (12+)	16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ЮНАЯ». (16+)	08.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	08.25 Доктор Бессмертный-2. (16+)
16.50 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)	19.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	20.50 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». Россия, 2014 г.	16.10 «Ералаш». (6+)	09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	09.00 Ток-шоу
19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	22.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	03.35 «ДУХLESS». (18+)	17.10 «СВАТЫ». (16+)	10.00 Погода в Мире	10.00 Ян в слове. (6+)
США, 2010 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Марк Руффало, Бен Кингсли	00.35 «ДУХLESS-2». (16+)	01.45 «ГОСТЬЯ». (16+)	22.00 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ». Франция, 1998 г.	10.10 «ВИЙ». (12+)	10.10 Игра в слова. (6+)
21.25 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	03.55 «ВАН ГOGH». (16+)	02.15 «ДУХLESS-2». (16+)	23.40 «ТАКСИ-2». (16+)	21.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)	21.50 Игра в слова. (6+)
23.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	04.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)	03.55 «КАК ПРИЧУРНЯЮ ДРАКОНА-2». Мультифильм. (6+)	01.25 «Падал прошлогодний снег». Мультифильм. (6+)	23.40 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)	23.40 Игра в слова. (6+)
01.45 «ГОСТЬЯ». (16+)	04.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)	01.50 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-3». (12+)	01.15, 02.10, 03.05, 04.00 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	04.50 Четыре свадьбы. (16+)	04.50 Игра в слова. (6+)
03.35 «Как приручить дракона-2». Мультифильм. (6+)		01.50 «ВАН ГOGH». (16+)	04.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)	05.35 Голливуд за кадром. (16+)	05.35 Игра в слова. (6+)

Иллюзион	Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	00.40 «БРАТ-2». (16+)	02.40 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	01.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)	00.55 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
03.40 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+)	03.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	05.40 «ТРУША». (16+)	04.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	02.15, 03.40 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
05.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	06.00 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	14.10 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	05.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	05.20 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
07.20 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	08.25 «СЕЛФИ». (16+)	15.35 «ПЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)	10.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	06.55 «ОЛИГАРХ». (16+)
09.00 «РЕКРУТ». (16+)	10.25 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	17.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	12.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	09.25 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
10.50 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	12.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	19.30 «ПИКСЕЛИ». (12+)	11.20 «АПАЧИ». (12+)	11.20 «АПАЧИ». (12+)
12.50 «МУЖЕСТВО». (16+)	14.10 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	21.25 «ИЗ 13 В 30». (12+)	13.10, 14.30 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	13.10, 14.30 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
14.20 «В БЕГАХ». (16+)	15.35 «ПЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)	19.15 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	15.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВАТР». (12+)	15.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВАТР». (12+)
15.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	17.40 «КОРО ВЕСНА». (16+)	21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	17.35 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+)	17.35 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+)
17.35 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	19.15 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	22.55 «ПАТЕНТ». (16+)	19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
19.00 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)	20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	21.00 «ПАТЕНТ». (16+)	20.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ». (16+)	20.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ». (16+)
22.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	22.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	22.55 «ПАТЕНТ». (16+)	21.25 «Весенний». (12+)	21.25 «Весенний». (12+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00,	06.00 «Три кота». Мультифильм. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПАДОГА». (12+)	06.00 «Три кота». Мультифильм. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПАДОГА». (12+)
06.10 «Машины сказки». Мультифильм. (0+)	02.00, 03.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)	08.45 «Куриный городок». Мультифильм. (6+)	11.00, 19.00, 03.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	08.45 «Куриный городок». Мультифильм. (6+)	11.00, 19.00, 03.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультифильм. (0+)	03.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЮ-ЙОРКЕ». (16+)	10.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЮ-ЙОРКЕ». (16+)	12.00, 20.22, 03.30 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)	10.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЮ-ЙОРКЕ». (16+)	12.00, 20.22, 03.30 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)
12.00 #Яжемать. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	12.25 «Ералаш». (0+)	13.40, 22.30, 06.30 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	13.40, 22.30, 06.30 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)
14.00 «ДЖУНИОР». (0+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)	14.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	14.40, 22.30, 06.30 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)	14.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
16.00 «ДЕКУРНЫЙ ПАПА». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	23.05 «КИХНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
18.00 «ЗАВТРАКУ ТА ПАПЫ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	01.25 Сердца за любовь. (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛОС». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛОС». (12+)
19.50 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	05.00 «Котопёс». Мультифильм. (0+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛОС». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛОС». (12+)
21.45 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	01.25 Сердца за любовь. (16+)	17.55 На пути к Великой Победе. (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	17.55 На пути к Великой Победе. (12+)
23.30 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	05.00 «Котопёс». Мультифильм. (0+)	18.30 «ИСАЕВ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	18.30 «ИСАЕВ». (16+)
01.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)			19.25 На пути к Великой Победе. (12+)	15.00, 20.21, 22.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	19.25 На пути к Великой Победе. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	00.00, 13.30 POPSPUGAR. Классная тренировка. (6+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40 Чай вдвоем.<br		

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 11.45, 15.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.30, 05.00, 09.00 Снукер. UK Championship. (6+)	01.30, 05.00, 09.00 Снукер. UK Championship. (6+)
07.50, 10.00, 13.35, 15.50 Новости	02.35, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. (12+)	02.35, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. (12+)
07.55 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. (12+)	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. (12+)
08.25 «НОВЕНЬКАЯ». (0+)	07.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Континенты. (6+)	07.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Континенты. (6+)
10.05 Прямой разговор с министром	10.30, 10.50, 20.15, 20.45, 21.15 Санный спорт. Кубок мира. (12+)	10.30, 10.50, 20.15, 20.45, 21.15 Санный спорт. Кубок мира. (12+)
10.45, 22.45 Игры королей. (12+)	11.20 Санний спорт. Кубок мира. Альтенберг. Двойки. Прямая трансляция. (12+)	11.20 Санний спорт. Кубок мира. Альтенберг. Двойки. Прямая трансляция. (12+)
11.05, 22.25 Лица Страны. (12+)	12.05, 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	12.05, 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
11.20 Одержимые. (12+)	12.10 Друзья на все времена. (6+)	12.10 Друзья на все времена. (6+)
13.40 Волейбол. Кубок СВА. Мужчины. Финал. (0+)	13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
17.40, 22.05 Страна. Live. (12+)	14.00, 22.00 Мультсюрприз. (0+)	14.00, 22.00 Мультсюрприз. (0+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция	18.00 «Хэйрордаблз». (0+)	18.00 «Хэйрордаблз». (0+)
19.55, 02.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. (0+)	18.05 «Роботы-поезд». (0+)	18.05 «Роботы-поезд». (0+)
23.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья. Музей песен!» (0+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья. Музей песен!» (0+)
00.35 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)	19.00 Мульпремьера! «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Волшебная кухня», «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Уголно-Дверь», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)	19.00 Мульпремьера! «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Волшебная кухня», «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Уголно-Дверь», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
04.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
17.00 Биатлон. Кубок мира. Континенты. Женщины. Прямая трансляция. (6+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
21.15 Снукер. UK Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
	21.25 «Моники». (0+)	21.25 «Моники». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
05.20, 12.00 ТОР 30 – Русский кругляк недели. (16+)
07.40 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 Удачный чарт. (16+)
10.30 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путевки. Мальдивы. Все оттенки рая. (16+)

- 15.35 Шоу-дружба в шоубизе. (16+)
16.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.50 Егор Крид. Обо всём откровенно. Эксклюзивное интервью. (16+)
18.20 Live в кайф. (16+)
19.40 Золотой Граммофон-2018. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Несприндер. (16+)
Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 НОЯБРЯ ПО 6 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 НОЯБРЯ

В 1939 году началась советско-финская война («Зимняя война»). В 1993 году двуглавый орел вновь утвержден гербом России.

1 ДЕКАБРЯ

В 1959 году был заключен международный Договор об Антарктике.

2 ДЕКАБРЯ

В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийская

армия под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).

В 1841 году в Петербурге после реставрации торжественно открыт Аничков мост.

3 ДЕКАБРЯ

В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного

концерта Петра Ильича Чайковского.

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного солдата.

4 ДЕКАБРЯ

В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.

В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

5 ДЕКАБРЯ

В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

6 ДЕКАБРЯ

В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

30 НОЯБРЯ. Геннадий, Григорий, Захар, Иван.

1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.

2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Вениамин, Денис,

Дмитрий, Константин, Сергей.

3 ДЕКАБРЯ. Анна, Анатолий, Арсений,

Василий, Владимир.

4 ДЕКАБРЯ. Ариадна, Ада, Прокоп, Ярополк.

5 ДЕКАБРЯ. Валерия, Илья, Максим, Михаил,

Петр, Павел, Фёдор.

6 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Борис,

Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – Победа русской эскадры у мыса Синоп (1853 г.) ■ Всероссийский день хоккея

■ День невролога

2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника

России

3 ДЕКАБРЯ ■ День юриста в России

5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольцев

(волонтеров) в России ■ День воинской славы России – День начала контрнаступления

советских войск в битве под Москвой (1941 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Введенье пришло – зиму принесло

30 ноября считалось днем Григория Зимоуказателя. В этот день прислушивались к воде в колодцах и водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной и снежной зиме.

Если 1 декабря, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления.

2 декабря считалось днем Авдея Радетеля. Ясное небо в этот день означало приближающиеся морозы, а если день хмурый, то скоро потеплеет.

4 декабря отмечали Введенье. Наши предки поговаривали: «Введенье пришло – зиму принесло»

Когда пессимист достает из стиральной машины нечеткое количество носков, он думает: «Опять носка не хватает...» А оптимист: «О, классно, запасной носок!»

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС77-77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
издательская группа

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного
редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по
рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

№ 48 (139).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 23.11.2020 г.
Дата производства: 23.11.2020 г.
Дата выхода в свет: 24.11.2020 г. Тираж 71 790 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер А, пом. 44
Заказ ТД-6/48. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 958 803 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	12.00 Русский обед. (6+)
08.55, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жухжакка». (0+)	13.00 В поисках Бога. (12+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Уголно-Дверь». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	13.30 Я хочу ребенка. (12+)
12.05, 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)	14.05 Алексей II. Созижду
12.10 Друзья на все времена. (6+)	07.00 «Лёс Пэт». (6+)	08.10 «Три кота». (0+)	Церковь мою. Цикл: Портреты эпохи. (12+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.10 «Норм и Несокрушимые». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	15.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
14.00, 22.00 Мультсюрприз. (0+)	08.55 «Кинди Кидс». (0+)	10.00 «Мышишки. Танцуем и поём!» (0+)	16.00, 17.2

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	ЧТО? ГДЕ? КОГДА? Интеллектуальный квест	13.50 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ». (12+)		09.55 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)		ЧУДО ТЕХНИКИ С Сергеем Малоземовым	11.00 Чудо техники. (12+)	20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»		21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	
22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)											
05.25 06.10 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)		04.30 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	Lена влюблена в актера местного драмтеатра Николая Черкасова и мечтает с ним познакомиться. Но Николай заинтересовался ее сестрой Машей	05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)		05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)		06.30 «Мультифильмы»		06.00 Ералаш. (0+)	
06.00 Новости				09.55 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	Приезд в Приморск нового начальника районного отдела УВД полковника Ганецкого становится для начальника розыска, Егора Жукова, неприятным сюрпризом. К этому времени Жуков навел на вверенную ему территорию относительный порядок. Криминал знал свое место, а Жуков, как настоящий шериф, вершил правосудие. Кого хотел - сажал, кого хотел - миловал...		06.40 Центральное телевидение. (16+)	07.50 «КЛАД»		06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)					00.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)	Вторая мировая война подходит к концу. Тяжелые затяжные бои изматывают обе стороны. Но чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый Тигр». внезапно возникает он в дыму сражений и безжалостно расстреливает своих противников		09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»		06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	
07.40 Часовой. (12+)					02.45 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)		08.00 Сегодня	10.40 «Мы - грамотеи!»		07.00 «Три кота». (0+)	
08.10 Здоровье. (16+)							08.20 У нас выигрывают! (12+)	10.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»		07.35 Премьера! «Царевны». (0+)	
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)		06.00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (12+)					10.00 Сегодня	12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»		07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)		08.00 Местное время. Воскресенье					10.20 Первая передача. (16+)	14.45 «Другие Романовы»		09.00 Рогов в деле. (16+)	
10.15 Жизнь других. (12+)		08.35 «Устами младенца»					11.00 Чудо техники. (12+)	15.15 «Игра в бисер»		10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
11.15 12.15 Видели видео? (6+)		09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»					11.50 Дачный ответ. (0+)	15.55 «КОЛЛЕКЦИОНЕРКА»		10.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)	
14.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)		10.10 Сто к одному					13.00 НашПотребНадзор. (16+)	17.30 «Александр Невский. По лезвию бритвы»		13.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)	
15.40 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020. Прямой эфир		11.00 Вести					14.05 Однажды... (16+)	18.35 «Романтика романса»		16.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	
17.00 «Клуб Веселых и Находчивых».		11.30 «Парад юмора». (16+)					15.00 Своя игра. (0+)	19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским		18.55 «ЗОЛУШКА». (6+)	
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)		13.50 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ». (12+)					16.00 Сегодня	20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»		21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	
21.00 Время		18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»					16.20 Следствие вели... (16+)			23.00 Премьера! Дело было вечером. (16+)	
22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)		20.00 Вести недели					18.00 Новые русские сенсации. (16+)			00.00 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)	
23.10 «МЕТОД-2» (18+)		22.00 Москва. Кремль. Путин					19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой			02.05 «БЛЭЙД». (18+)	
00.10 «Самые. Самые. Самые».		22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)					20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)			04.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)	
		01.30 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)					22.50 Звезды сошлись. (16+)				
		03.10 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (12+)					00.20 Квартирант НТВ у Маргулиса. (16+)				
					02.45 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)		01.40 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)				
							03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)				
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)		05.45 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+)		07.45 «От прав к возможностям». (12+)		05.00 «Тайны Чапман». (16+)		06.00 «Мультифильмы». (0+)		06.30 «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ». (16+)	
07.20 «Фактор жизни».		07.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)		08.00 14.45 15.05 «Календарь». (12+)		08.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)		10.00 «Новый день». (12+)		08.25 «НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)	
07.45 «Полезная покупка».		09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым		09.00 «Служу Отчизне!» (12+)		10.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)		10.30 «ГОСТЬЯ». (12+)		10.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	
08.10 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)		09.25 «Служу России». (12+)		09.30 Гамбургский счёт. (12+)		12.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)		13.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)		10.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	
09.55 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам».		09.55 «Военная приемка». (6+)		10.00 «СВАДЬБА КРЕЧИНСКОГО». (12+)		14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-4: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)		15.00 «ФАНТОМ». (16+)		11.55 «Жить для себя». (16+)	
10.40 «Спасите, я не умею готовить!»		10.45 «Скрытые угрозы». (12+)		12.20 18.30 «Домашние животные». (12+)		16.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)		23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)		12.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	
11.30 События		11.30 «Секретные материалы». (12+)		13.00 15.00 Новости		19.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)				14.55 «Пять ужинов». (16+)	
11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)		12.20 «Код доступа». (12+)		15.40 Среда обитания. (12+)		21.10 «ДРАКУЛА». (16+)				15.10 «НИКА». (16+)	
14.30 Московская неделя		13.05 «Специальный репортаж». (12+)		16.05 «Большая страна». (12+)		23.00 Добров в эфире. (16+)				19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)	
15.05 «Анна Герман. Страх нищеты».		13.25 «Соня Суперфрау». (16+)		17.00 «Имею право!» (12+)		00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)				22.55 «АННА». (16+)	
15.55 «Прощание».		18.00 Главное с Ольгой Белоцкой		17.30 «Колокола Свято-Данилова монастыря». (12+)		03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				02.55 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)	
16.55 Хроники московского быта.		19.25 «Легенды советского сыска». (16+)		18.00 «Активная среда». (12+)		04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)				06.00 «Домашняя кухня». (16+)	
17.55 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)		22.45 «Сделано в СССР». (6+)		19.45 «Моя история». (12+)		02.45 «Тайные знаки». (16+)				06.25 «6 кадров». (16+)	
21.55 01.15 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)		23.00 «Фетисов». (12+)		20.25 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)							
01.00 События		23.45 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...» (0+)		22.00 «Вспомнить всё». (12+)							
02.05 Петровка, 38.		01.25 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)		22.30 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+)							
02.15 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (12+)		03.55 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)		00.00 «Великие шедевры строительства». (12+)							
05.20 «Любовь Орлова. Двуликая и великая».		05.30 «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». (12+)		01.45 «Вторая жизнь». (12+)							

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
20.00 Пой без правил. (16+)	08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	08.55 «РОККИ-5». (16+)	03.50 «ВЕСНА». (6+)	10.00 «ПЯТЬЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+)	16.00 «Загадки века». (12+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 Новое Утро. (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Где логика? (16+) 17.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 Пой без правил. (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется	06.00 Ералаш. (0+) 08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Середина восьмидесятых, Горбачев, гласность, первые кооперативы, перестройка, совсем скоро произойдут глобальные перемены. Жизнь простых советских людей все еще течет по старому распорядку, но в воздухе уже витает дух свободы. Главный герой, восемнадцатилетний Ваня - обычный советский студент-второкурсник. У него бурная студенческая жизнь - институт, поездки на картошку, тайные концерты-квартирники, новые друзья и любовь	07.00 12.05 13.50 00.45 Все на Матч! 08.55 «РОККИ-5». (16+) 11.00 «Как это было на самом деле. Д. Лебедев - Р. Джонс». (12+) 11.30 Здесь начинается спорт. (12+) 12.00 13.45 16.50 Новости 12.45 Смешанные единоборства. Трансляция из Сингапура. (16+)	06.00 Малые родины. (6+) 06.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 08.20 «Матрица науки». (12+) 08.35 «Слово». (16+) 08.55 «Азбука петербуржца». (6+) 09.00 Итоги недели. (16+) 09.55 «Музыка и тайны». (12+)	06.00 «Хочу все знать». (6+) 06.20 «Хранители земли леопарда». (12+) 07.15 «Программа мультифильмов». (6+) 07.45 «Папа-мама гусь». (6+) 09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 10.00 «ПЯТЬЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+) 10.35 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 13.00 Новости. (16+) 13.10 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 15.00 18.30 Новости. (16+) 15.10 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 15.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) 18.45 «Культурная эволюция». (16+) 19.50 «Время суток. Интервью». (16+) 20.25 «ВЕРЮ, ЛЮБЛЮ, НАДЕЮСЬ». (16+) 00.10 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) 03.50 «ВЕСНА». (6+)	06.00 «Эликсир молодости». (12+) 08.30 «Автограф». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Происшествия». (16+) 13.15 «Другой Петербург». (16+) 13.45 «Если бы я...» (16+) 14.15 «Загадки века». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Загадки века». (12+) 17.30 «Известия 78». (12+) 18.00 «Невероятная наука». (16+) 18.50 «Вредный мир». (16+) 19.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+) 22.00 «Спорт pro & contra». (12+) 23.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 01.45 «Загадки века». (12+) 02.30 «Ночное вещание». (16+)						
00.00 «САШАТАНЯ». (16+) 01.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 02.50 ТНТ Music. (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Середина восьмидесятых, Горбачев, гласность, первые кооперативы, перестройка, совсем скоро произойдут глобальные перемены. Жизнь простых советских людей все еще течет по старому распорядку, но в воздухе уже витает дух свободы. Главный герой, восемнадцатилетний Ваня - обычный советский студент-второкурсник. У него бурная студенческая жизнь - институт, поездки на картошку, тайные концерты-квартирники, новые друзья и любовь	07.00 12.05 13.50 00.45 Все на Матч! 08.55 «РОККИ-5». (16+) 11.00 «Как это было на самом деле. Д. Лебедев - Р. Джонс». (12+) 11.30 Здесь начинается спорт. (12+) 12.00 13.45 16.50 Новости 12.45 Смешанные единоборства. Трансляция из Сингапура. (16+)	06.00 Малые родины. (6+) 06.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 08.20 «Матрица науки». (12+) 08.35 «Слово». (16+) 08.55 «Азбука петербуржца». (6+) 09.00 Итоги недели. (16+) 09.55 «Музыка и тайны». (12+)	06.00 «Хочу все знать». (6+) 06.20 «Хранители земли леопарда». (12+) 07.15 «Программа мультифильмов». (6+) 07.45 «Папа-мама гусь». (6+) 09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 10.00 «ПЯТЬЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+) 10.35 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 13.00 Новости. (16+) 13.10 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 15.00 18.30 Новости. (16+) 15.10 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) 15.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) 18.45 «Культурная эволюция». (16+) 19.50 «Время суток. Интервью». (16+) 20.25 «ВЕРЮ, ЛЮБЛЮ, НАДЕЮСЬ». (16+) 00.10 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) 03.50 «ВЕСНА». (6+)	06.00 «Эликсир молодости». (12+) 08.30 «Автограф». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Происшествия». (16+) 13.15 «Другой Петербург». (16+) 13.45 «Если бы я...» (16+) 14.15 «Загадки века». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Загадки века». (12+) 17.30 «Известия 78». (12+) 18.00 «Невероятная наука». (16+) 18.50 «Вредный мир». (16+) 19.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+) 22.00 «Спорт pro & contra». (12+) 23.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 01.45 «Загадки века». (12+) 02.30 «Ночное вещание». (16+)						
22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 02.50 ТНТ Music. (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+)	17.00 КВН. Высший балл. (16+) 20.00 +100500. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 КВН. Высший балл. (16+) 04.55 Улётное видео. (16+)	14.25 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция из Финляндии 16.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 17.55 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 19.55 Формула-1. Гран-при Сахира. Прямая трансляция 22.00 «После футбола» 22.40 Футбол. «Сампдория» - «Милан». Прямая трансляция 01.55 «Прибой». (12+)	11.15 «Ситуация «Ай!» (12+) 12.00 «К 300-летию Кунсткамеры». (12+) 12.30 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) 15.50 «БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ». (6+) 17.30 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (12+) 19.05 «Большой вопрос». (16+) 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 21.00 «ЭКСТРАСЕНС». (16+) 22.45 «КРАЙ». (16+) 00.50 «ПЯТЬЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+) 02.10 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)	11.15 «Ситуация «Ай!» (12+) 12.00 «К 300-летию Кунсткамеры». (12+) 12.30 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) 15.50 «БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ». (6+) 17.30 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (12+) 19.05 «Большой вопрос». (16+) 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 21.00 «ЭКСТРАСЕНС». (16+) 22.45 «КРАЙ». (16+) 00.50 «ПЯТЬЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+) 02.10 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)							

ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

Праздничный стол



САЛАТЫ



ЗАКУСКИ



ВЫПЕЧКА



МЯСО И ПТИЦА



ТРАДИЦИОННЫЕ РЕЦЕПТЫ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ СПЕЦИАЛЬНУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» – ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

В серию вошли 5 выпусков:
«САЛАТЫ», «ЗАКУСКИ», «ВЫПЕЧКА», «МЯСО И ПТИЦА», «ТРАДИЦИОННЫЕ РЕЦЕПТЫ»

Все блюда по предлагаемым рецептам Вы сможете приготовить из продуктов, купленных в ближайшем супермаркете. Помимо рецептов в нашей серии специальных выпусков Вас ждут советы по оформлению праздничного стола, варианты подачи к столу салатов и закусок, рекомендации по выбору специй для приготовления блюд.

Встречайте праздники с хорошим настроением, вкусным угощением и любовью в сердце!

Все выпуски в продаже

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Домашний повар СВ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



НОВОГОДНИЙ СТОЛ

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). **Доставка по всей России.**

* при их наличии на складе

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV 1000

05.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 07.20 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (6+)
 08.45 «Гостья». (16+)
 10.50 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
 13.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
 15.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
 17.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
 США, Новая Зеландия, 2012 г. в ролях: Изэн Мак-Келлен, Мартин Фриман
 20.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
 22.55 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
 01.20 «КИНГ КОНГ». (16+)
 04.30 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
 02.55 «ДНЕВНИК КАРБЕРСТИКИ». (16+)
 04.20 «В БЕГАХ». (16+)
 05.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.35 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
 08.55 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)
 10.25 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
 11.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
 13.45 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
 15.20 «РЕКРУТ». (16+)
 17.10 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
 19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
 20.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
 21.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
 23.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
 06.10 «Машины сказки». Мульти serial. (0+)
 07.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)
 11.00 #Яжемать. (16+)
 13.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
 16.00 «ТАЙМЛЕСС: РУБИНОВАЯ КНИГА». (12+)
 18.30 «ТАЙМЛЕСС-2: САФИРОВАЯ КНИГА». (12+)
 20.30 «ТАЙМЛЕСС-3: ИЗУМРУДНАЯ КНИГА». (12+)
 22.50 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 01.10 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
 02.35 «Гоша». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН Б». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
 Сериял. Психологический триллер, Россия, 2009 г.
 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕИЗУЧЕННЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)
 06.30, 10.40, 14.35, 18.30, 22.25, 02.40 Чай в доме. (12+)
 Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая.
 06.45, 10.55, 14.55, 18.50, 22.45, 02.55 Флористика. (12+)
 07.00 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
 07.30, 11.45, 15.40, 19.35, 23.35, 03.55 Усадьбы будущего. (12+)
 08.00, 12.15, 16.10, 20.10, 00.05, 04.20 Лучики-пучки. (12+)
 08.20, 12.30, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35 Свежий заводик. (12+)
 08.35, 12.45, 16.45, 20.40, 00.40, 04.50 Сплю с жару. (12+)
 08.50, 17.00, 20.55, 00.55, 05.05 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
 09.20, 03.40 Травовед. (12+)
 09.35, 13.35, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 Моя крепость. (12+)
 11.15, 15.10, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
 В проекте «Старые дачи» мы познакомимся с историей дачных домов и участков, узнав, как с течением времени менялась жизнь их обитателей.
 13.00 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)
 13.20 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)
 01.55 Наш румынский караивай. (12+)

06.00, 10.05, 14.10, 18.05, 02.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
 06.30, 06.45, 10.35, 10.50, 14.40, 19.55, 22.35, 22.50, 02.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
 07.00, 11.05, 15.10, 23.05, 03.10 Мой мир - рыбака. (12+)
 07.30, 15.45, 23.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
 08.00, 12.05, 16.15, 20.15, 00.05, 04.05 Рыбалка 360. (6+)
 08.30, 12.35, 16.45, 20.45, 00.35, 04.35 Давай зарубимся! (12+)
 08.45, 12.50, 20.50, 00.50, 04.50 Популярная охота. (16+)
 09.00, 13.05, 17.00, 01.10, 05.05 Рыбалка без границ. (12+)
 09.35, 13.40, 17.35, 21.35, 01.40, 05.35 Мир рыболова. (12+)
 11.35, 19.25, 03.40 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
 18.35 Люди дикого севера. (12+)
 21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 22.05 Охота и рыбалка в... (12+)
 Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбаки и охоты не только в России, но и за рубежом. Также зрители познакомятся с природой, различными туристическими маршрутами, достопримечательностями и спецификой рыбной ловли и охоты в новых местах.

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
 00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
 02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
 03.30, 04.35, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
 Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуска жизненно важные процессы в организме. Регулярная практика и эффективные дыхательные упражнения от Ирины Нельсон помогут вам выработать свой собственный йога-рефлекс и познать секреты молодости и долголетия.
 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
 05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
 10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
 13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

00.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
 03.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
 04.25 «СЕЛФИ». (16+)
 06.15 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
 06.35 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
 08.35 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
 10.10 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
 11.40 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
 13.35 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
 15.15 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
 17.15 «ПОДСАДНИЙ». (16+)
 19.05 «ПАТЕНТ». (16+)
 20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)
 21.00 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
 06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
 15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
 06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
 15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
 06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
 15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
 06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
 15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
 06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
 15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
 06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
 08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
 10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
 15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

ПОДАРКИ

01.25 «ГОРЬКОВО МЕКСИКЕ». (16+)
 02.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.35, 08.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. НС 134. (12+)	08.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.50, 10.00, 13.35, 15.50 Новости	02.30, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)	08.55 «Волшебная кухня. Пицца». (0+)
07.55 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	03.30, 10.30, 04.15, 11.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. (12+)	10.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)
08.25 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	05.00, 06.00, 09.00, 20.45 Снукер. UK Championship. (6+)	14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
10.05, 01.40 Профессиональный бокс. (16+)	18.00 «Хэйрордблэз». (0+)	14.55 «Фееринки». (0+)
12.45 Мой первый тренер. Иван Хов. (12+)	18.05 «Роботы-поезд». (0+)	16.00 «Кошечки-собачки». (0+)
13.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.20 «Робокар Поли и его друзья. Музей песен». (0+)	17.00 «Фиксики». (0+)
13.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч». Мужчины. (0+)	18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	18.00 «Фееринки». (0+)
15.30 Игры королей. (12+)	19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Тайны Медовой долины», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Деревяшки», «Лунтик и его друзья». (0+)	19.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) - ЦСКА. Прямая трансляция	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
17.55 Один за пятерых. (12+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
18.50 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Чехия. (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
20.15 Большой хоккей. (12+)	21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
20.45, 04.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)		07.00 «Лёс Пэт». (6+)
22.35 Смешанные единоборства. GFC 30. (16+)		07.10 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
00.45 Спортивный детектив. Кровь в бассейне. (12+)		08.55 «Кинди Кидс». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Прогноз по году. (16+)
08.00 Ждите ответа. (16+)	16.00 «Московский выпускной-2020». Лучшее. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	18.35 PRO-обзор. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Мексика. (16+)	19.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)	21.20 Музыкальный фастфуд. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)	22.20 «10 20» - солнечное шоу Аниты Цой. (16+)
12.30 10 самых. (16+)	00.20 10 sexu. (16+)
13.00 Удачный чарт. (16+)	01.15 Несприннер. (16+)
14.00 Шоу-дружба в шоубизе. (16+)	03.30 Love hits. (16+)

Ваш саундтрек для романтического вечера.

МУЛЬ

МУЛЬ
08.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Волшебная кухня. Пицца». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)
10.30, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)
11.50, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Прямая трансляция. (12+)
13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция. (12+)
17.00 Биатлон. Кубок мира. Контолиахти. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. НС 134. Прямая трансляция. (12+)
21.45 Снукер. UK Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+)

ЧУНИК

ЧУНИК
05.43 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
06.24, 21.39 «Летающие звери». (6+)
07.08, 22.02 «Тима и Тома». (0+)
07.59 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
08.30 «Золотая антилопа». (0+)
09.03 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
10.31 «Джок». (0+)
11.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
14.16, 15.13, 23.02 Шах и мат! (6+)
14.29, 15.26, 23.15, 23.46 Микроистория. (6+)
14.42, 22.30 Тайны сказок. (6+)
14.56, 22.45, 23.30 Мастерская «Умельные ручки». (6+)
15.42 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
17.16 «Мими-мастер вопросов». (6+)
17.47 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
19.03 «Королевский Корги». (6+)
20.27 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)

МУЛЬ

МУЛЬ
08.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Волшебная кухня. Пицца». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)
10.30, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)
11.50, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Прямая трансляция. (12+)
13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция. (12+)
17.00 Биатлон. Кубок мира. Контолиахти. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. НС 134. Прямая трансляция. (12+)
21.45 Снукер. UK Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY КАНАЛ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	Новые приключения «звездной» команды!	Новые приключения «звездной» команды!
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Лёс Пэт». (6+)	07.40 «Роботы-поезд». (0+)	07.40 «Роботы-поезд». (0+)
07.10 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.00 Добро утро с Микки. (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
10.00 Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.30 «Ходи, Единорог!». (0+)	11.30 «Ходи, Единорог!». (0+)
11.00 «Леди, Единорог!». (0+)	12.00 «История игрушек и ужасов». (6+)	12.00 «История игрушек и ужасов». (6+)
12.00 «Джеки-2». (0+)	12.30 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)	12.30 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
13.00 «Город героев». (6+)	15.05 «Гачки». (0+)	15.05 «Гачки». (0+)
13.25 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	17.25 «Гачки-2». (0+)	17.25 «Гачки-2». (0+)
14.00 «Шаг вперед: все или ничего». (12+)	19.30 «Город героев». (6+)	19.30 «Город героев». (6+)
14.20 «Легенда о Тарзане». (12+)	21.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)	21.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
14.40 «Зелёный проект». (0+)	23.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)	23.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
15.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
15.25 «Приключения Чик-зарядка». (0+)	23.45 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	23.45 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
15.50 «Зебра в клеточку». (0+)	23.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)	23.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
16.00 «Подружки-супергерои». (6+)	00.50 «Говорим без ошибок». (0+)	00.50 «Говорим без ошибок». (0+)
16.35 «Доктор Малышкина». (0+)	01.05 «Новые Луны Тюнз». (6+)	01.05 «Новые Луны Тюнз». (6+)
16.40 «Букашки-2». (0+)	01.45 «История изобретений». (0+)	01.45 «История изобретений». (0+)
16.50 «Радужный мир Руби». (0+)	02.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)	02.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)
16.55 «Ералаш». (6+)	03.50 «Паровозик Тишка». (0+)	03.50 «Паровозик Тишка». (0+)

О!

О!
05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Доктор Панда». (0+)
08.00 «Оранжевая коровка». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 «О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Человектина». (0+)
10.55 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «Моко». (0+)
13.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
13.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.55 «Чик-зарядка». (0+)
14.05 «Даревны». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.20 «Познавательная программа. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Зебра в клеточку». (0+)
17.30 «Лабораториям». (0+)
17.45 «Новые Луны Тюнз». (6+)
18.50 «Говорим без ошибок». (0+)
19.00 «Синий котенок». (0+)
20.45 «Пласталиники». (0+)
20.50 «Радужевая коровка». (0+)
21.50 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.10 «Пауэр Плэйер». (0+)</td

Осень щедра дарами – фруктами и овощами. И когда наступают настоящие холода, так приятно посидеть с чашечкой горячего чая и вкусным пирогом, который еще вчера был тыквой или морковкой.

Предлагаем вам приготовить несколько десертов из даров осени – яблок, тыквы, моркови. И наверняка что-нибудь из предложенного нами вам особенно понравится.

Осенний крамбл с виноградом

Английская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 яблоко, 2 груши, 100 г винограда без косточек, 1 лимон, 1/2 ст. овсяных хлопьев, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. меда.

Калорийность (на 100 г): 187 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоко и груши очистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить в форму для запекания, сбрызнуть лимонным соком, сверху выложить виноград.

2 Овсяные хлопья измельчить вместе с маслом в блендере, посыпать фрукты полученной крошкой.

3 Полить крамбл медом (или любым сладким сиропом), запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

Осенняя галета

Французская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 ст. муки, 3 яблока, 100 г сливочного масла, 165 г сахара, 2 ст. л. миндальных хлопьев, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 178 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Муку насыпать горкой на стол (1 ст. л. оставить для присыпки), добавить 90 г очень холодного сливочного масла, мелко нарубить (должна получиться крошка).

2 Полученную крошку переложить в миску, влить 100 мл ледяной воды, быстро замесить тесто, скатать в шар, обер-



нуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на час.

3 Яблоки очистить, нарезать дольками.

4 Тесто выложить на бумагу для выпечки, раскатать в круг.

5 Оставшуюся муку смешать с половиной сахара и миндалем, посыпать центр теста (отступая 3-4 см от края), сверху разложить яблоки (внахлест).

6 Завернуть края теста и места- ми защипнуть, яблоки посыпать оставшимся сахаром.

7 Растопить оставшееся мас- ло, смазать края галеты.

8 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 15 минут, затем снизить темпе- ратуру до 180 градусов и запе- кать еще 35 минут (до золо- тисто-коричневого цвета).



Воздушное морковное суфле

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг моркови, 250 г сливочного масла (размягченного), 4 яйца, 1 ст. сахара, 240 г муки, 2 ч. л. разрых- лителя, растительное масло для сма- зывания формы, щепотка соды, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 189 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Морковь почистить, нарезать неболь- шими кусочками, сварить в небольшом количестве воды до готовности, размятить в пюре.

2 Яйца взбить с сахаром до пышной пены.

3 В морков- ное пюре добавить муку, взбитые яйца, разрыхлитель, соль, хорошо взбить.

4 Форму для запекания смазать маслом, выложить морковную массу.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.

ПОСЛОВИЦЫ

Весна красна цветами, а осень – пирогами.

Свой сухарь лучше чужого пирога.

Старое добро, что пирог с луком, – припоминается.

Тот не прав, кто пирогу не рад.

На чужой каравай рта не разевай, а пораньше вставай да свой припасай.

Красно гумно стогами, а стол – пирогами.



Осень угощает десертами

Пироги под запретом

Знаете ли вы, что однажды сладкие пироги были законодательно запрещены? Случилось это в Великобритании в 1644 году. Этот закон ввёл Оливер Кромвель, который считал любовь к лакомствам проявлением язычества.

Кстати, вместе с выпечкой под запрет попали и другие блюда и даже напитки, которые до этого подавались на Рождество. Долгих 16 лет пирогами в английских домах даже и не пахло, но в 1660 году этот закон был отменён.

Тыквенник

Болгарская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг мякоти тыквы, 500 г теста фило, 200 г сливочного масла, 1 яйцо, 1 ст. сахара, 100 г грецких орехов, 1 ч. л. молотой корицы.

Калорийность (на 100 г): 279 ккал



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Орехи подсушить на сковороде, порубить.
2 Тыкву натереть на терке.
3 Масло растопить.
4 Один лист теста расстелить на столе, смазать мас-



лом, сверху положить еще один лист, смазать маслом.

5 На тесто выложить тыкву, посыпать сахаром, орехами и корицей, свернуть тесто рулетом, закрепить концы, выложить в фор-

му для запекания, смазанную маслом.

6 Повторить пп. 4 и 5 несколько раз, каждый раз укладывая рулет из теста, как продолжение предыдущего – получится как бы одна большая спираль.

7 Отделить желток, взбить, смазать тыквенник, посыпать сахаром и корицей.

8 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

Кстати Оранжевое настроение



В самых разных странах очень популярны десерты из тыквы и моркови. И не только потому, что это очень вкусно и полезно, но и потому, что эти десерты радуют глаз. Оранжевый цвет, который лишь чуть-чуть приглушается в процессе приготовления, оказывает самое положительное действие на наше психологическое состояние, бодрит и настраивает на оптимистический лад. Психологи даже советуют в период хандры разложить по дому апельсины или мандарины. Поэтому неслучайно пик тыквенной и морковной выпечки приходится именно на вторую половину осени – пору хмурую и серую.

На занятиях по кулинарии:
– Запомните: у хорошего повара ничего не пропадает. Если, к примеру, после бенкета осталась недоеденная тушёная морковь, то, кое-что добавив, из неё можно испечь неплохой пудинг. Вопросы есть?

– А что делать, если останется недоеденный пудинг из недоеденной моркови?

– Милый, смотри, я тебе пирог испекла!
– О, это кулебяка?
– Почему сразу бяка?! Ты по-пробуй сначала!



Тыквенный пирог

Американская кухня. На 8 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ст. муки, 800 г мякоти тыквы, 3 яйца, 200 мл жирных сливок (30%), 250 г сливочного масла, 1 ст. сахара, 1 пакетик ванильного сахара, корица по вкусу, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 284 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Просеять муку в глубокую миску, добавить соль, размягченное масло, растереть в крошку.
2 Яйца взбить до однородности, добавить в муку крошку, замесить тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на час.



3 Тыкву нарезать небольшими кубиками, переложить в сотейник, добавить немного воды, тушить до мягкости (жидкость должна полностью испариться), протереть через сито.

4 Тесто раскатать, выложить в форму для выпечки, сформировав бортики, выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 15 минут.

5 Взбить оставшиеся яйца, добавить к тыквенному пюре вместе с сахаром (включая ванильный), сливками и корицей, перемешать до однородности, вылить в форму с тестом.
6 Запекать при той же температуре 50-55 минут.

Светлана ИВАНОВА

Косметические уходовые средства, которые летом активно помогали нашей коже, с наступлением холодов требуют ревизии и частичной замены.

Ветра, дожди, заморозки негативно влияют на здоровье кожи лица. И теперь ей нужен даже более тщательный уход.

Разобраться в том, как лучше ухаживать за кожей лица в начале зимы, нам поможет врач-косметолог Татьяна Ковалевская.

Увлажнить и защитить

– Татьяна Евгеньевна, какая помощь требуется коже с наступлением холодов? Есть какие-то первичные признаки, по которым можно судить о начале проблем с кожей рук, лица?

– Каждый человек индивидуален. Кто-то уже после первого холодного ветра ощущает, как кожа становится стянутой, сохнет. У других, наоборот, с наступлением холодов кожа вдруг покрывается жирным блеском. У третьих кожа страдает, но сигналов не подает. В это время года для кожи неблагоприятные условия и на улице, и в помещениях. Ведь с включением сезонного отопления воздух в помещениях пересушен. На мой взгляд, главное, что требуется от уходовых средств для кожи сейчас, – это способность увлажнять кожу и защищать ее.

Напомню, что

Как защитить кожу лица от холода и ветра

зимой кожа может стать особенно чувствительной и остро реагировать на малейшее раздражение любого типа, как, например, тот же холодный ветер или многочасовое пребывание в помещении с очень сухим воздухом.

Что меняем в косметике

– Что стоит поменять в косметике?

– Тоники и лосьоны для очищения кожи на спиртовой основе, с помощью которых еще совсем недавно, теплой осенью, мы устранили жирный блеск, сегодня придется убрать. Эти средства не подходят для ухода зимой. Причина? Спирт будет сушить кожу, а значит, дополнительно травмировать ее. Даже если кожа жирная, выбирайте мягкие очищающие гели, пенки или молочко для умывания – средства с нежной кремовой текстурой. Также хорошо справляется с очищением кожи мицеллярная вода.

– Что еще посоветуете?

– Для предотвращения высыпаний и отшелушивания ороговевших частиц кожи не-



том числе мицеллярной водой, лицо необходимо умыть чистой водой комнатной температуры.

Подбираем крем

– Вы отмечали, что в холода кожа особенно уязвима. Что лучше всего подойдет для дам элегантного возраста?

– Чтобы избежать проблем, постоянно увлажняйте кожу с помощью специальных уходовых средств. Легкий увлажняющий крем, который мы использовали летом, лучше сменить на крем с более плотной, а в отдельных случаях и с более жирной структурой. (Крем можно подобрать самостоятельно в зависимости от типа кожи, но лучше обратиться за помощью к косметологу). И еще совет: лучше, если в составе выбранного вами крема будут натуральные ингредиенты – например, экстракты растений, а также гиалуроновая кислота, которая помогает влаге проникнуть внутрь.

Для поддержания здоровья и красоты кожи рекомендовано систематически (один-два раза в неделю, в зависимости от типа кожи) делать маски для лица. В составе такой маски – домашней или профессиональной – также предпочтительны увлажняющие элементы. Дополнительными питательными элементами для домашних масок могут стать натуральные масла – например, миндальное. Миндальное масло содержит ненасыщенную олеиновую

Ревнивая жена – супругу:
– Быстро покажи мне письмо, которое ты получил! Почерку видно, что оно от девушки. И отчего это ты так побледнел, читая его?
– Держи, милая, это счёт из твоего салона красоты...



кислоту, которая усиливает защитные свойства кожи.

– А существуют ли какие-то диеты для улучшения кожи лица? Чем бы вы посоветовали дополнить свой ежедневный рацион?

– Помимо внешних уходовых средств, мы можем помочь нашей коже изнутри. Недостаток полезных веществ в пище, в частности, витаминов, сказывается на коже самым неблаго-

Совет косметолога

Если на улице морозная, ветреная погода, минут за пятнадцать до выхода из дома нужно нанести на лицо защитный крем.

приятным образом. Поэтому в ежедневный рацион необходимо ввести продукты, богатые витаминами А, Е, В и С. Это различные овощи, фрукты, злаки, крупы, рыба. Здоровое сбалансированное питание – самый верный путь к красивой коже.

Светлана ИВАНОВА



ВАЖНО!

В процессе увлажнения и питания кожи лица, особенного дополнительного, важно помнить: частое и неправильное использование жирных кремов может привести к закупорке пор. Чтобы поры дышали, можно пропарить лицо отварами из трав.



ПОДРОБНОСТИ

Уход за кожей рук

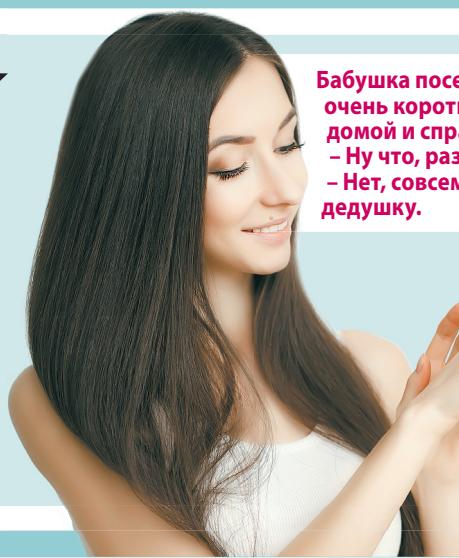
Не стоит забывать, что в начале зимы кожа рук требует особенного, более тщательного ухода.

Если не начать ухаживать за руками как можно раньше, это может привести к шелушению и даже к появлению болезненных трещин. Первое, что очень

поможет нашим рукам, это перчатки. При температуре воздуха до +5 градусов необходимо перед каждым выходом на улицу надевать перчатки.

Если руки все-таки замерзли, не нужно со-

гревать их под струей горячей воды. Мыть руки желательно водой комнатной температуры, вытирая их насухо и после каждого мытья смазывать питательным кремом. Всегда носите в



Бабушка посетила салон красоты и очень коротко постриглась. Приходит домой и спрашивает внука:

– Ну что, разве похожа я теперь на бабушку?

– Нет, совсем не похожа. Теперь ты похожа на



дедушку.

сумочке небольшой тюбик крема для рук.

На ночь необходимо ежедневно наносить на руки питательный крем. И стараться 1-2 раза в неделю делать для рук увлажняющие ванночки и питательные маски.

Рождеству Христову предшествует 40-дневный пост, который длится с 28 ноября по 6 января (по новому стилю) и заканчивается Сочельником.

Как православному человеку провести эти дни с пользой для души?

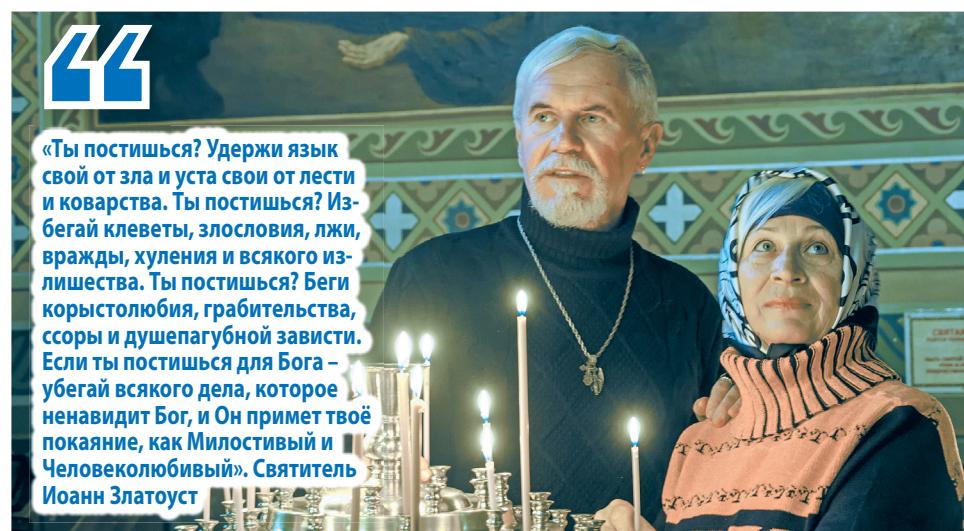
Зачем поститься перед праздником?

На протяжении веков в Церкви формировалась важная практика: самые значимые дни православного календаря так или иначе предваряются постом. Без телесного поста нет духовного возрождения. Телесный пост – это первая ступенька для тех, кто желает измениться, очистить себя от греха. Это время дается для покаяния, исправления и очищения, повышенного внимания к своему внутреннему миру. Во время поста человек призван измениться качественно, преодолеть себя и встретить праздник обновленным.

Есть еще одна сторона поста – это жертва Богу. Она может иметь разные формы. Например, активные занятия благотвори-

ПОСТ перед Рождеством

Радость Рождества и поста, который ведёт к нему, – это радость встречи с Христом.



«Ты постишься? Удержи язык свой от зла и уста свои от лести и коварства. Ты постишься? Избегай клеветы, злословия, лжи, вражды, хуления и всякого излишества. Ты постишься? Беги корыстолюбия, грабительства, ссоры и душепагубной зависти. Если ты постишься для Бога – убегай всякого дела, которое ненавидит Бог, и Он примет твоё покаяние, как Милостивый и Человеколюбивый». Святитель Иоанн Златоуст

тельностью, делами милосердия. Ограничивая себя в чем-то, освободившееся время мы направляем не на удовлетворение своих запросов, а отдаём Богу и посвящаем благу других людей.

Ошибки тех, кто соблюдает пост

От распространенной ошибки во время поста предостерегали уже много веков назад святые отцы,

и их проповеди актуальны до сих пор. К примеру, святитель Василий Великий наставлял: «Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи. Те, кто воздерживается от пищи, а ведет себя неподобаю-

Редакция благодарит о. Дионисия Киндухина за помощь в подготовке материала.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Основы, о которых нельзя забывать

1 Пост – это наш путь к спасению. Если человек хочет поститься, то надо соблюдать правила, заложенные Спасителем. Основная составляющая поста – духовная сторона. Однако и без телесного поста нет духовного. Надо следить за своим душевным состоянием, а если впали в грех, то необходимо покаяться: «Господи, прости», прийти на исповедь и продолжить пост.

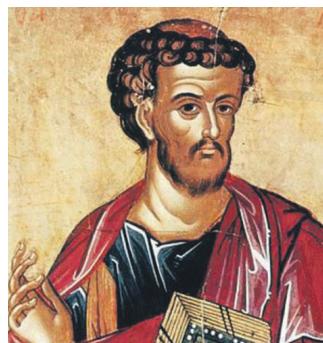
2 Удерживайте себя от гнева, злобы, осуждения, не превозноситесь из-за того, что вы соблюдаете пост.

3 Все дела начинайте с молитвой.

4 Постарайтесь побороть вредные привычки – курение, зависимость от кофе и сладкого и т.п.

5 Ограничьте развлечения – телевизор, компьютер, гаджеты, телефон.

И поскольку пост длится 40 дней, он так же, как и Великий, называется Четырехдесятницей.



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...сломаю житницы мои и построю большие...

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро моё, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 6 декабря, в воскресенье.



Комментирует священник Степан Домусчик

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ЕСТЬ В РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ?

? Пост начинается в тяжелый период – холода, да еще и день короткий. Всех ко сну клонит, а тут еще и ограничения в еде? Обязательно ли такое ограничение соблюдать? А если юбилей у свекрови в пост? Как быть? Варвара

Пост – это радостное событие для христианина, время подготовки к празднику Рождества. Это время, когда каждый может начать врачевать свою душу. Пост принимают те, кто созрел изменить себя, соединиться с Богом. Сам Господь постился, и нам надо сделать духовное усилие для своего спасения. Надо понимать, что без телесного поста нет духовной жизни. По правилам монастырского устава Рождественский пост в гастрономическом отношении разрешает в определенные дни использовать растительное масло: кроме среды и пятницы. По праздникам разрешена рыба – это субботние, воскресные и праздничные дни Православной Церкви (Кстати, 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы). Это правила монастырского устава. Каждому мириянину строгость поста стоит определить со своим духовником. Отдельные советы про ограничения в еде во время поста можно найти у многих святых старцев и православных подвижников. Так, святитель Тихон, патриарх Московский, рекомендовал поступать в гостях следующим образом: «Апостол Павел сказал: если кто из неверных позовет вас и вы захотите пойти, то все предлагаемое вам ешьте без всякого исследования, для спокойствия совести (1 Кор. 10, 27) – ради того человека, который вас радушно встретил».

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM

Геленджик 101,2 FM

Губкин 104,0 FM

Ейск 101,1 FM

Задонск 103,9 FM

Краснодар 87,9 FM

Липецк 97,9 FM

Медное (Тверь) 107,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Новороссийск 101,2 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



Available on the iPhone App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Парогенератор или пароочиститель – устройство для чистки и обработки поверхностей с помощью пара.

Это быстрый и эффективный способ привести в порядок пол, кафель, мебель, бытовую технику, одежду. Имея парогенератор, можно не использовать химию для уборки, а значит, провести дезинфекцию поверхностей, сэкономить время на уборке и гляжке. Что нужно знать, чтобы выбрать качественный парогенератор?

Модель парогенератора

Разновидности парообразующих устройств:

• **РУЧНЫЕ ПАРОГЕНЕРАТОРЫ** внешне похожи на электрочайник. Они имеют небольшой резервуар для воды, весят до 1,5 кг и имеют мощность до 1 200 Вт. Ручные парогенераторы вырабатывают пар под небольшим давлением, достаточным для поддержания чистоты, но его может не хватить для преодоления запущенных загрязнений.

• **ГЛАДИЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ** состоят из парового утюга, парогенератора, связанного шлангом с резервуаром для воды, специальной гладильной доски. Паровой утюг позволит в несколько раз быстрее, чем при помощи обычного утюга, отгладить одежду и постельное белье, даже сложенное в четыре раза.

• **НАПОЛЬНЫЕ ПАРОГЕНЕРАТОРЫ** внешне похожи на пылесос. Их резервуар для воды объемом более 1 литра, а мощность прибора 1 800 Вт и выше. Давление пара в этих приборах позволяет проводить ежедневную и генеральную уборку.

Как выбрать парогенератор для дома?



КСТАТИ
Хорошо, если прибор будет иметь дополнительные функции: автоматическую очистку от накипи, функцию автоотключения, регулировку подачи пара.

Мощность прибора

От мощности парогенератора зависит скорость нагрева воды и давление, с которым нагнетается пар при работе. Чем выше мощность, тем эффективнее обработка паром.

❖ Для **ручных парогенераторов** приемлемый уровень мощности – 1 000 Вт и выше.

❖ Для **напольных приборов и гладильных систем** желательный уровень мощности – 1 800 Вт и более.

Температура пара

Оттого, насколько высока температура пара, зависит, насколько парогенератор справляется со сложными загрязнениями и эффективно гладит одежду.

❖ Если заявленная температура пара у прибора ниже 100°C, то он не сможет очистить застарелые пятна жира и не сможет уничтожить патогенные бактерии на обрабатываемых поверхностях.

❖ Чтобы уборка была качественной, а дезинфекция и гляжка эффективными, выбирайте парогенераторы с температурой пара 120-140°C.

Насадки

Чем больше насадок в комплекте, тем больше возможностей для уборки. Самые нужные насадки – швабра для пола, узкая насадка для уборки в труднодоступных местах, насадка для очистки окон, щетка для кафеля.

Давление пара

Это один из самых важных показателей парогенератора: чем выше давление пара, тем лучше прибор справляется с загрязнениями, что особенно важно при уборке на кухне и в санузле.

❖ Для ручных моделей показатель давления должен быть не ниже 3 бар.

❖ Для напольных моделей и гладильных систем – не ниже 5-6 бар.

Объем резервуара

Объем резервуара для воды колеблется в диапазоне от 0,5 до 2,5 л. Предпочтительнее более емкий резервуар, чтобы не нужно было постоянно подливать воду.

Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

КУПИМ
Фарфор ЛФЗ,
елочные игрушки,
мебель, картины,
значки, иконы, книги
948-23-83
Выезд оценщика БЕСПЛАТНО
ОПЛАТА СРАЗУ

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервис, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

■ Без вступительных взносов и продаж! Сборка, упаковка канцтоваров на дому. 3/п 16 875 руб. Рабочие материалы высыпаются без залога. Для получения договора отправляйте СМС-заявку (Ваш ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом БВК № 0394331 рег. № 2811, выданный 05.07.1999 г. Санкт-Петербургским государственным университетом на имя Трифоновой Екатерины Юрьевны, в связи с которой считается недействительным.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 912-69-46 Недорого: клею обои, краску потолок. Линолеум. Ламинат. Также мелкий ремонт. Наталья, Олег. Тел.: 912-69-46

Прием рекламы в рубрику
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

**РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»**
8 (812) 424-32-11

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250**

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

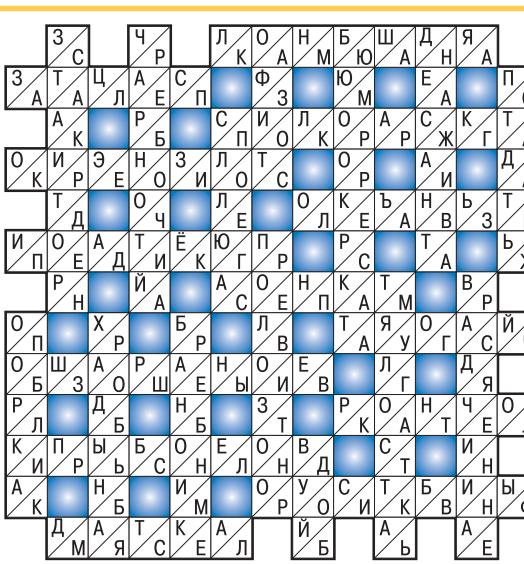
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ламбада. Атлас. Покраска. Креозот. Оканье. Педикюр. Сенат. Тягач. Озарение. Котел. Крысолив. Ростбиф. Дятел.
По вертикали: Стартер. Рабочий. Азот. Бюрократ. Десант. Падеж. Поляс. Ревизор. Тягость. Радение. Порка. Рыбак. Реноме. Вой.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»



Суперцена!
1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 часов, это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»



1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально прикрепиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» захватывает влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

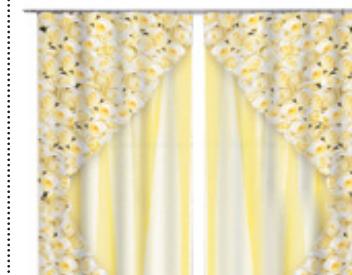
Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 25.11.2020 по 16.12.2020.

*Приятом продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117747629115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «капельсиновую корку» в области ягодиц и гениталий. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют задавлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из 3-х слойного волокна, которое: нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машины удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Позволит высуширь 3 загрузки стандартной сушилки. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получите сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Цветочная композиция»

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокояластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает имки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте более блестящим; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусогармонические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: поварской уголок, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проходит в ткань и избавляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. 2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания таранов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие, площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, бесполезен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

Диаметр 32 см

1990 руб. 1490 руб.

Это сковорода, вок, сковородка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку, крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб. 2990 руб.

Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк

Woody O'lme (Original)

1700 руб. 1790 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцена 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож в самое правильное – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машина

2600 руб.

1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением: ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она не пременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушки нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иголок, пуговицы, натяжки, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Детский набор «Graffiti Bag»