

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№28
(172)

ТВ-программа с 19 по 25 июля 2021 года

ТЕЛЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**НА ДАЧЕ
С РЕБЁНКОМ:
ИГРАЕМ, УЧИМСЯ,
ТВОРИМ**

стр. 4

**А ВЫ УЖЕ
ВЫБРАЛИ
СВОЙ
САРАФАН?**

стр. 13

АНЖЕЛИКА КАШИРИНА

**ГЛАВНАЯ ПОБЕДА –
НАД СВОИМИ СТРАХАМИ**

стр. 2

**СЕЗОН
СУШКИ
УРОЖАЯ
ОТКРЫТ**

стр. 38

**УСТРОЙТЕ
СПА-САЛОН
ПРЯМО
НА ГРЯДКЕ**

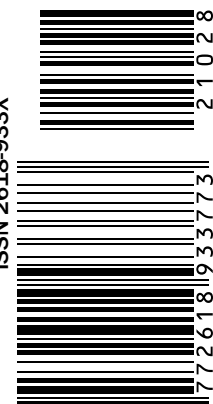
стр. 36

**ЯГОДЫ
НА СТОЛЕ –
ЗДОРОВЬЕ
В ДОМЕ**

стр. 7

Фото Юлии Пестриковой

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 21028

12+

Попасть в «Форт Боярд» мечтают миллионы поклонников знаменитого приключенческого проекта.

Но вот сбывается эта мечта у единиц. В число счастливых в этом году вошли звезды канала СТС, отправившиеся штурмовать неприступную крепость в новом сезоне шоу. Среди них – актриса сериалов «Анжелика» и «Гранд» Анжелика Каширина. И поскольку беспрецедентные противоковидные меры соблюдаются неукоснительно и участники будущих съемок находятся на карантине, разговаривать нам пришлось по телефону.

И хочется, и колется

– Анжелика, сразу согласились участвовать в таком экстремальном шоу?

– Нет, решение приняла не сразу. Это было из разряда «и хочется, и колется». Гамма чувств была разнообразной. А потом выяснилось, что во Франции придется сидеть на карантине, и условия еще ужесточились. Но любопытство и возможность испытать себя победили.

– Это благо или испытание – оказаться на карантине во Франции?

– Честно говоря, сама об этом задумывалась. Лишь на два часа в день нам дозволено выходить из отеля и находиться в ближайшем от него радиусе. Зато у нас за окном прекрасный вид, и я не одна – вместе с сестрой прохожу карантин, поэтому в целом достаточно хорошо все проходит. Но наберите меня через пять дней, и посмотрим, как я заговорю! (Смеется.)

Анжелика КАШИРИНА:

Главная победа – над своими страхами



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю легкости и веры в себя. Вера – такое объемное, сильное слово. И так как я из семьи медиков, желаю здоровья вам и вашим близким. Самое главное – чтобы родные и любимые люди были рядом.

точки зрения психологии это сильный скачок вперед.

– Форт испытывает на прочность не только отдельных участников, многое зависит от команды. С кем будете штурмовать преграды?

– Участники прибывают каждый день, и организаторы до сих пор держат в секрете, кто в какой команде. Но все ребята классные!

– Раньше смотрели это шоу по телевизору? Кто из участников предыдущих сезонов впечатлил вас больше остальных?

– Конечно. Это связано с моей юностью. Самое сильное впечатление оставила Ольга Бузова из предыдущего сезона. Это первое, что приходит на ум, когда вспоминаю просмотренные ранее передачи. Когда проходила испытания, она так кричала...

Грандиозные планы

– Поделитесь планами – какие проекты ждут вас в ближайшее время, чем порадуете в новом теле-сезоне? Какой премьеры ждете с особым нетерпением и почему?

– Будет сериал «Гранд», в последнем сезоне которого я приняла участие. Обещают показать его осенью. Еще будет несколько новых антрепризных спектаклей. Поеду осенью на фестиваль «Амурская осень» в Благовещенске. Вообще, гастролей ожидается много, и надеемся, что все запланированное удастся реализовать.

– Вы настолько изящная и миниатюрная, что кажется, будто и характер у вас такой же: мягкий, уступчивый. Это так? Или за хрупкой внешностью скрывается настоящий боец?

– Сама себе не могу до конца ответить на этот вопрос. В каких-то ситуациях боец, а где-то могу и расплакаться.

– Сразу вспоминается ваш дуэт с Романом Костомаровым на одном из ледовых шоу...

– Да, это был сложный период. За льдом отношения были хорошие, а на льду, когда не получалось, великий и требовательный Костомаров рвал и метал. Ему не хватало терпения, а мне именно оно было нужно.

Детали

Танцевать, чтобы выразить себя

– Зато удалось найти взаимопонимание с хореографом Егором Дружининым! Вы даже принимали участие в его постановке «Всюду жизнь»...

– Да, надеюсь, что ситуация позволит продолжать играть «Всюду жизнь». Когда вижу Егора, всегда говорю: «Егор, когда мы снова поработаем вместе?» С ним работать – большое удовольствие. Он очень талантливый профессиональный человек, хореограф, режиссер. С ним очень интересно! – А в каких-нибудь танцевальных проектах на телевидении хотели бы поучаствовать?

– Меня еще не приглашали. Но если организаторы прочтут эти строки, прошу обратить внимание – я согласна! (Смеется.) Я люблю танцевать, с детства занималась спортивно-балльными танцами, в ГИТИСе много танцевала. И сейчас, если режиссеры просят станцевать, радуюсь. Это еще одна возможность выразить себя.

Рецепт от звезды

Классная закуска из баклажанов

– Баклажаны разрезаете пополам, смазываете оливковым маслом, кладете в духовку при 180 градусах минут на 40. Они томатся, становятся мягкими. Достаете и можете сыром фета посыпать, соусом песто помазать, добавить приправы, помидорки. Такая быстрая классная закуска.

Фото предоставлено пресс-службой канала СТС

ПОДРОБНОСТИ

– Вы отчаянная путешественница, много и с удовольствием рассказываете о своих поездках. На что в первую очередь обращаете внимание, приезжая в новое место?

– Я в каждом месте примериваюсь: смогла бы я здесь жить? И где бы я здесь жила? Люблю путешествовать и фанатизировать. Даже на карантине в этом небольшом уютном французском городке я тоже призадумалась об этом же – смогла ли бы тут жить? Нет, наверное, не смогла. Здесь слишком размеренная спо-

Путешествия как способ зарядиться энергией

койная жизнь. Но сидеть на месте – не для меня, путешествия мне многое дают. Мне важно менять обстановку, город, страну, я таким образом заряжаюсь.

– Какие детали запоминаете – архитектуру, историю, местные блюда?

– Я люблю совмещать пляжный отдых с познава-

тельным – музеи, исторические места, кухня, люди...

– Ваши любимые страны...

– Не только мной, но и всеми любимые Италия, Франция, Англия. О последней мечтала с детства, изучала английский язык. На занятиях рассказывали об этой стране, и когда попала туда взрослой, подумала: детская мечта

сбылась! Язык поддерживаю, занимаюсь им.

– А если дома выпадает свободное время, чем занимаетесь?

– Спортом. Зимой хожу в зал (растяжки, силовые тренировки), летом на улице бегаю. Меня легко можно увидеть на улицах Москвы, потому что бегать люблю.



Вдвоём с сестрой все испытания легче – и карантин, и «Форт Боярд».

Наталья АНОХИНА

Из «Чёрного моря» – в «Баренцево море»

По заказу телеканала «Россия» начались съёмки детектива «Баренцево море» с Павлом Трубинером, Екатериной Вилковой, Игорем Петренко и Марией Машковой в главных ролях. Съёмки пройдут в Москве, Мурманске и в городе Касимове Рязанской области. Этот новый многосерийный фильм станет продолжением сериала «Чёрное море», который был показан в апреле прошлого года на телеканале «Россия» и имел большой и заслуженный успех у зрителей.

– События в «Баренцевом море» происходят в 1944 году, – рассказывает режиссер Олег Фомин. – И я с воодушевлением взялся за эту работу, так как мне очень интересна военная тема. Моя бабушка прошла через пытки гестапо, но они ее не сломали. И я всегда стремился понять: что помогло ей выжить и выстоять, не пасть духом? Откуда у наших людей такая сила?

В новом сезоне помимо крепкой детективной линии, связанной с разоблачением диверсантов в арктическом порту, будет и яркая любовная линия: герои даже в экстремальных ситуациях борются за личное счастье...

Фото пресс-службы кинокомпании «Star Media»



Продолжение драмы «Триггер» покажет Первый

В Москве завершились съёмки продолжения психологической драмы «Триггер» (производство продюсерской компании «Среда»). Премьера второго сезона проекта состоится на Первом канале. Во втором сезоне зрителей ожидает новый поворот в истории психолога-провокаатора Артёма Стрелецкого, который после «инцидента на крыше» оказывается наедине с собой, пытаясь пережить всю боль, полученную от близких...

– Съёмки «Триггера» – это часть жизни, проведенная с командой профессионалов, – рассказывает Максим Матвеев. – От самых первых смен, когда температура опускалась до минус 35, до последних, уже в жару, вся группа была единым организмом. Во втором сезоне появилось много новых актеров, мы охватили достаточно большой период жизни персонажей. Что касается Артёма Стрелецкого, в продолжении вы увидите его переживания и работу, которые, на мой взгляд, очень жизненные.

Фото продюсерской компании «Среда», предоставлено пресс-службой Первого канала

«Морские дьяволы» обновляют состав

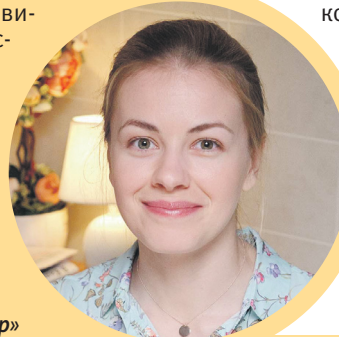
В новом телесезоне на НТВ выйдет продолжение многосерийного фильма «Морские дьяволы» с новым названием – «Морские дьяволы. Дальние рубежи». Перед бойцами контртеррористического подразделения «Нерпы» стоит непростая задача – обезвредить международную сеть «Пандора», через которую западные спецслужбы осуществляют диверсионную деятельность против России. Чтобы успешно осуществить операцию, командир команды Бизон принимает решение о расформировании подразделения «Нерпы». На смену «старичкам» придут молодые «Акулы», которых сыграет новый состав актеров. Сразу успокоим читателей, любимые герои, Бизон (Олег Чернов) и Багира (Дарья Юргенс), в проекте останутся и, как и прежде, будут разрабатывать виртуозные спецоперации по защите страны от врагов.

Олеся Фаттахова будет спасать лес

Актриса Олеся Фаттахова получила приглашение сняться в продолжении сериала «Сельский детектив», который так полюбился телезрителям. Теперь ее героиня Олеся Федосеева, которая волею судьбы стала детективом, защищая от несправедливого обвинения своего деда Василия, вновь будет раскрывать преступления в деревне Ольховка.

– Моей героине предстоит искать преступников и спасать вековой лес от вырубки, – рассказывает актриса. – В новых сериях также будет очень интересная линия личных взаимоотношений девушки с ее бывшим женихом, от которого она отказалась, и с новым избранником. Других подробностей рассказать не могу, но скажу одно: все будет не совсем так, как мечталось Олеся...

Фото пресс-службы телеканала «ТВ Центр»



ПОЛУЧИТЕ ЛИ ВЫ МИЛЛИОНЫ в ближайший месяц, если разгадаете загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?

Здесь вы узнаете, как это сделать – просто и **БЕСПЛАТНО!**



Известная своей силой и возможностями Глория убеждена: люди, способные разгадать загадку «Золотого квадрата», в ближайшие несколько недель неожиданно обретут удачу. Но самое главное, они смогут выиграть миллионы в течение месяца.

БЕСПЛАТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Мое имя и лицо должны быть вам известны. Это вполне естественно. Много лет у вас была возможность читать обо мне в газетах и журналах, которые сообщали о моих удивительных способностях. Пару лет назад я решила ненадолго исчезнуть и отправилась на свежий воздух в горы, где приберегла свой «дар» для местных жителей. Сейчас я чувствую, что пришло время нарушить обет уединения. Я не могу просто находиться в бездействии, когда вижу так много проблем и так много несчастных людей. Слишком много людей, возможно также как и вы, имеют проблемы, с которыми они хо-

тят справиться. Многие люди обнаружили, что мои исследования – это первый шаг, который им был необходим для осуществления их самых заветных желаний. И многие из них продолжали обращаться ко мне на протяжении долгих лет.

Вот что вам нужно сделать, чтобы попытаться разгадать эту загадку

Найдите 10 «волшебных» слов, показанных справа, в «Золотом Квадрате». Слова могут располагаться по горизонтали, по диагонали или вертикали. Обозначьте каждое из слов ручкой, как это показано в примере.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	И	
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Что нужно сделать после этого?

Если вам удалось найти все 10 волшебных слов, заполните прилагаемый Купон и отправьте как можно скорее (лучше прямо сегодня) по адресу, указанному в купоне. Когда Глория получит ваше решение, она свяжется с вами и скажет вам, что вы должны сделать, чтобы воспользоваться невероятной удачей, которая вас ожидает. В частности, Глория объяснит вам, что

1. Деньги
2. Шанс
3. Удача
4. Победитель
5. Игры
6. Любовь
7. Приз
8. Лотерея
9. Миллион
10. Рубль

нужно сделать, чтобы воспользоваться шансом получить такую большую сумму.

Ответьте как можно скорее

Глория оказала помощь уже сотням людей, и в ее силах оказать помощь и вам. Поэтому поспешите прислать свой правильно заполненный купон, расположенный справа, ведь Глория сможет ответить только первым 100 людям, ответившим раньше всех.

ВАШИ БЕСПЛАТНЫЕ ПОДАРКИ
(если вы отправите разгадку в течение 5 дней)

Знаменитый Талисман Глории + небольшие рекомендации на ближайшее будущее

Если вы ответите в течение 5 дней, вы получите с письмом подготовленные Глорией бесплатные рекомендации того, что ожидает вас в течение ближайших недель, вместе с её знаменитым Талисманом, важность которого будет объяснена в письме.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	И	
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Я решил(а) загадку «Золотого Квадрата»

Проверьте мой ответ выше!
Я сейчас же отправлю этот купон по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.
Тел.: (495) 748-85-63.

Пожалуйста, ответьте на эти два вопроса:
1. Мое самое заветное желание (только одно):

2. Что больше всего меня беспокоит в данный момент:

Мои данные:
Ф.И.О.

Индекс:

Адрес:

Дата рождения:

Телефон:

Я понимаю, что после моей заявки Глория отправит мне специальное письмо, чтобы связаться со мной. Она покажет мне, что мне нужно сделать, чтобы изменить жизнь и предоставить себе шанс получить так много денег.

НИЧЕГО НЕ НАДО ПЛАТИТЬ.
Нет нужды говорить, что помощь, которую предлагает Глория, абсолютно бесплатная. Не отправляйте деньги, когда возвращаете купон.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме КФ «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Дата: Подпись:

Реклама ООО «КФ «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1027700116386

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Прежде чем перейти на фриланс...

Когда ты сидишь в душном офисе и разглядываешь картинку, где человек, лёжа в гамаке на берегу моря, лениво щёлкает по кнопкам ноутбука, так и тянет бросить всё и перейти на фриланс... Но не стоит верить глянцу! У фриланса много нюансов, о которых стоит серьёзно подумать перед принятием решения.



САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПОИСК КЛИЕНТОВ. В отличие от работы на «дядю», фрилансер сам себе ищет клиентов. Это требует определенных навыков, и на это придется потратить время, которое никто не оплатит.

НЕРАВНОМЕРНЫЕ ДОХОДЫ. У вас больше не будет зарплаты, которая «капает» на карту два раза в месяц. Теперь у вас будет вознаграждение, о котором тоже нужно уметь договариваться, чтобы не продешевить и не отпугнуть клиентов «кусачей» ценой. Это значит, что будет «то густо, то пусто».

ВСЕ РАСХОДЫ ЗА ВАШ СЧЁТ. Установка нужного ПО, обслуживание оргтехники теперь ваша забота!

ДЕФИЦИТ ОБЩЕНИЯ. Работать придется не меньше, чем в офисе, а коллег, с которыми можно перекинуться словечком, рядом не будет.

ЕСТЬ РИСК ПРОВОДИТЬ ВСЁ ДЕНЬ В ПИЖАМЕ, НЕ ВЫЛЕЗАЯ ИЗ КРОВАТИ. Попадая в ритм рабочей рутины, легко перестать следить за своим внешним видом и физической активностью.

Анекдот

Я так ненавидел понедельники, что решил уйти на фриланс. Теперь я одинаково ненавижу все дни недели.

Чем занять ребёнка на даче кроме бассейна и песочницы?

Мы предлагаем вам массу идей, которые позволят устроить малышу цифровой детокс: прожить пару недель, не вспоминая о гаджетах и телевизоре. Летом на даче есть чем заняться и без них!

Эксперименты

Чтобы организовать детскую лабораторию на участке, понадобятся различные емкости, ложки-палочки-ситечки-совочки, кусочки овощей и фруктов в качестве красителей. Расскажите малышу, что некоторые овощи (например, свекла, морковь, клубника и т.п.) могут окрашивать воду в различные цвета, и предложите поэкспериментировать. Дети это обожают!

На дачу с ребёнком: приключения начинаются!



Творчество

Закрепите на заборе фанерный щит, на котором можно разместить кусок старых обоев – вот вам и плакат для детского творчества, на котором можно рисовать чем угодно – хоть угольками из костра!

Геокешинг

Вспомните любимое увлечение своего детства – «секретки». Пусть ребенок так, чтобы этого никто не видел, выкопает в земле небольшое углубление, на дне выложит красивую композицию из цветов, фантиков, пуговиц и ненужных безделушек, а сверху прикроет ее прозрачным пластиком (мы в детстве использовали стекло) и присыплет землей или травой, чтобы никто не нашел. Место с «секретиком» нужно запомнить, а лучше – вместе с ребенком составить топографическую карту участка и отметить его на ней. Про «секретик» можно рассказывать только лучшим друзьям, а смотреть его нужно, расчистив землю так, чтобы было видно композицию. Можно модернизировать игру: вы прячете «секретки», а ребенок с картой ищет, а потом вы меняетесь ролями.

Спортивные игры

Соберите пустые пластиковые бутылки и попросите ребенка их раскрасить. Насыпьте в них немного песка, крупы или налейте воды для устойчивости. Поставьте их елочкой, и пусть малыш попробует сбить как можно больше кеглей. Идея: чтобы было веселее, устройте семейный чемпионат по «боулингу».

– Сынок, хочешь поехать в «Музей советских вещей и быта»?
– Папа, я больше на дачу не поеду!



Сюжетные игры с куклами

Если ваша дочка или внучка любит играть с куклами, предложите ей устроить для них пляжное кафе. Пусть тазик с водой будет бассейном, емкость с песком – пляжем, на листьях подорожника можно подавать экзотические блюда... Наверняка девочка придумает еще много интересных сюжетных поворотов.



Исследования

Если ваш ребенок проявляет интерес к природе, возьмите на дачу альбомы (для гербария или для фотоохоты). Пусть малыш собирает заинтересовавшие его растения, а вы поможете ему найти информацию о них в интернете. Если у вас есть полароид, можно отправить ребенка на фотоохоту за насекомыми или птицами и составить альбом «Насекомые/птицы на нашей даче».

До дачи ещё надо добраться, минуя пробки и долгую однообразную дорогу. Чем занять малыша в пути?

Детская аудиокнига или аудиоэнциклопедия.

Если малыш любит читать и слушать интересные истории, то аудиокниги – отличное решение, чтобы не скучать в пути, а заодно и набраться новых знаний и впечатлений.

Словесные игры.

Это отличный вариант провести время в машине всей семьей. И не обязательно играть в «Города» (маленькие их не знают), можно играть в «Что поместится в банку?» или просто в «Слова» (следующий игрок называет слово на букву, на которую окончилось слово предыдущего игрока).

«Считалка»: считаем определенные предметы, которые можно увидеть из окна, – кто больше? Например, дома с красной крышей или предметы, начинающиеся на букву «А».

«Снежный ком» – игра на тренировку памяти. Первый игрок называет одно животное, следующий – названное и еще одно, третий прибавляет к двум – третье. И так далее – лепим снежный ком, пока кто-то не ошибется. Можно перечислять что угодно: игрушки, мультфильмы, цвета и т.п.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Развлекаемся в дороге

НА ЗАМЕТКУ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Глаз-алмаз

Чем больше учёные исследуют человеческие глаза, тем больше фактов находят для восхищения. Радужки глаза людей различаются по 256 характеристикам! Для сравнения, при изучении отпечатков пальцев таких характеристик всего 40. Именно по этой причине популярность набирают биометрические проверки на пограничном контроле: радужку невозможно подделать. Или вот такой факт: мы способны различать до 100 тысяч цветов. А у 2% женщин из-за генетической мутации есть дополнительная колбочка в сетчатке, благодаря которой они различают 100 миллионов оттенков!



Ленятся ли ленивцы?

Из-за медлительного образа жизни ленивцев так и прозвали. Но на самом деле они не такие уж лентяи. Основу рациона составляют листья – еда малопитательная и трудная для переваривания. Вот они и не тратят энергию попусту. Кстати, в природе ленивцы не спят так же много, как в зоопарке, – по 20 часов в сутки. В неволе их кормят, а в естественных условиях приходится лазить по веткам самим. Поэтому дома они спят всего по 9-10 часов.



Ограбление по-крупному

Самое масштабное ограбление поезда произошло в середине прошлого века в Великобритании. Злоумышленники установили липовый семафор, включили запрещающий сигнал и остановили почтовый поезд, перевозивший мешки с деньгами. Они заставили машиниста доехать до ближайшего моста, где их ждали сообщники на грузовиках. Добычей грабителей стали 120 мешков с купюрами на сумму больше 2,5 млн фунтов (сейчас это было бы больше 40 млн). Но владеть таким богатством они смогли всего несколько дней, а затем всю банду из 12 человек арестовали и осудили в общей сложности на 307 лет тюрьмы.

Трудолюбивый Толстой

По воспоминаниям современников, великий русский писатель Лев Николаевич Толстой запросто мог порубить дрова, вспахать поле или выйти на снокос. По одной из версий, таким образом классик хотел узнать, чем живут обычные люди, побывать в их шкуре. Но есть свидетельства, что работал граф ради того, чтобы получать достаточную физическую нагрузку. Если в течение дня он мало двигался, то вечером просто не мог уснуть.



Светлана СИДОРЧУК

Ведущая программы «Время покажет» («Первый канал») Олеся Лосева рассказала о том, почему ест всего два раза в день, чем угощает своих гостей.

Олеся ЛОСЕВА:

Любимое блюдо – картошка с лисичками

А также поделилась рецептами простых и вкусных блюд: пышного омлета и картошки по-деревенски.

«Мой завтрак должен быть плотным»

– **Олеся, как строятся ваши отношения с едой?**

– Очень просто: я не терплю никакого насилия над организмом, а прислушиваюсь к нему и ем только то, что хочется. Люблю борщ, а зимой еще и с салом, люблю черный хлеб... Могу позволить себе и сладкое, но мне повезло – я к нему, можно сказать, равнодушна. Иногда могу съесть кусочек торта, но предпочитаю делать это с утра. Ну а вечером стараюсь не нагружать свою пищеварительную систему тяжелыми продуктами и выбираю что-то более легкое.

– **Каков ваш обычный рацион?**

– Я питаюсь два раза в день. И самый главный прием пищи – завтрак.

– **Что обычно едите на завтрак?**

– Завтрак обязательно должен быть плотным.

– **Варите каши?**

– Нет, каши я не люблю с детства. Могу приготовить сырники или запечь в духовке омлет – пышный и вкусный, такой, как в детском саду. С утра я люблю сыр, йогурт, поджарить хлеб в тостере... И обязательный атрибут моего завтрака – чашка кофе или чай с мятой. Для меня важно с утра поесть так, чтобы часов до четырех о еде даже не думать. И только в

четыре-пять часов ем второй раз, совмещая таким образом обед и ужин. Ем всегда немного, чтобы потом не чувствовать тяжесть в желудке. По этой же причине отказываюсь от тяжелой пищи, в том числе и от фастфуда. Отдаю предпочтение салатам, сырам – буррате и моцарелле. Могу съесть какой-нибудь легкий суп. Мясу предпочту курицу. В мое меню также входят гречка и макароны. Раньше увлекалась суши, но потом охладела, поскольку они вызывают жажду. А рис, который содержится в суши, задерживает воду в организме.

О перекусах и куриной грудке

– **Скажите, тяжело держать такой большой промежуток времени между приемами пищи?**

– Нет, не тяжело. Я бы не сказала, что испытываю сильное чувство голода. Но если почувствую, что голодна, то поем. Но бывает и так, что возвращаюсь вечером домой настолько уставшей, что даже жевать лень! (Смеется.) И тогда ограничиваюсь чашкой кефира.

– **На работе перекусы бывают?**

Дословно

«Обожаю яичницу с помидорами»

– **Назовите, пожалуйста, свои любимые блюда.**

– Я не питаюсь деликатесами, в плане еды у нас все достаточно просто. Люблю собирать и готовить грибы. А мое любимое блюдо – жаренная картошка с лисичками. Иногда в охотку могу съесть кусочек салями, но в целом колбасу не люблю. Обожаю яичницу с помидорами. Чтобы блюдо получилось вкусным, важно хорошо поджарить помидоры. Самое главное – выждать, чтобы помидоры именно прожарились, а не просто превратились в томатный сок. И уже потом добавляю туда яйцо.

– **Какие блюда любили в детстве?**

– Одно из самых ярких кулинарных воспоминаний из детства – торт «Наполеон». Его всегда готовила мама по бабушкиному рецепту на день рождения. Это самый вкусный «Наполеон», который я когда-либо ела!

– **Перешла ли традиция печь этот торт и в вашу семью?**

– Да, теперь я готовлю этот торт для своих дочек.

– **Как часто балуете их сладостями?**

– Нечасто. От магазинных сладостей вообще стараюсь отказываться. Иногда пеку профитролы, пирожки. Мне нравится под настроение приготовить что-нибудь особенное. Например, зимой налепить хинкали – так, чтобы хватило и поесть, и заморозить. А вот на пельмени у меня уже не хватает сил! (Улыбается.)



– Стараюсь обойтись без них, но иногда в гримерке могу съесть конфетку, кусочек шоколада, выпить чашку чаю... Но баранок и сухек с собой не ношу.

– **Что обычно готовите из тех продуктов, которые перечислили? Например, из курицы?**

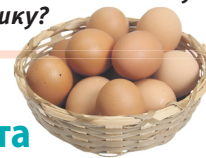
– Я выбираю куриную грудку. Чаще всего ее запекаю. Удобно купить уже замаринованное куриное филе в каком-нибудь молочном соусе. Раньше я проводила у плиты больше времени и могла готовить котлеты – рыбные, куриные, из индейки – на целую роту! Но со временем поняла, что оно того не стоит.

нет. Наверное, потому, что в нашей семье нет культа еды. Но в то же время я обожаю порадовать чем-то вкусным своих близких. Люблю угощать и удивлять гостей. И мне важно, чтобы на столе все было красиво.

– **Чем обычно удивляете гостей?**

– В моем холодильнике всегда есть сыры, в морозилке – мидии в вакуумной упаковке. Мясная вырезка, из которой можно быстро приготовить стейки. И шоколад. Хорошо идет запеченная картошка по-деревенски.

– **Как готовите такую картошку?**



Кстати

Секреты вкусного омлета

– Секрет пышности омлета состоит в большом количестве молока. Точных пропорций я вам не скажу, так как готовлю всегда на глаз. Просто больше лейте молока! Второй момент – никогда не взбивайте яйца блендером. Немного помешайте вилкой – этого будет достаточно. Соединяем молоко и яйца, солим. Затем полученную массу выливаем на противень и ставим в духовку на 20 минут. Высота омлета будет зависеть и от формы противня – он должен быть с высокими краями. Тогда наш омлет получается пышным-пышным!

«Люблю угощать и удивлять»

– **Какие ещё традиции сохранили в своей семье?**

– В Новый год мама готовит очень вкусную селедку под шубой и одну тарелку всегда приносит нам. Сколько я ни пыталась, но так и не смогла повторить ее рецепт! Каких-то особенных традиций у нас

– Сначала нарезаю ее дольками. Складываю в миску и поливаю оливковым или подсолнечным маслом с запахом семечки. Добавляю приправу – например, «Итальянские травы». Посыпаю, перемешиваю, выкладываю на пергаментный лист и отправляю в духовку. Минут через тридцать вкусная и ароматная картошка готова!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Олеси Лосевой

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА здоровья суставов

ГЕЛАДРИНК® АРТРОДИЕТ®
АКТИВНОСТЬ



– позаботится о сосудах и суставах. Всё что нужно, чтобы выглядеть молодо и двигаться легко!

ГЕЛАДРИНК® ФОРТЕ
ПОВДИЖНОСТЬ



– позволит Вам предотвратить травматизм, достичь физической выносливости, укрепить связки, мышцы и сухожилия при проблемах с подвижностью.

ГЕЛАДРИНК® ФАСТ
ГЕЛАДРИНК® ФАСТ
ЭКСТРА ГИБКОСТЬ



– проверенный, серьезный помощник когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить.

ГЕЛАДРИНК® ПЛЮС
МОЛОДОСТЬ



– базовая поддержка на все случаи жизни, как для суставов, так и для позвоночника, способствует питанию и укреплению всех тканей суставно-связочного аппарата.

КАЛЬЦИДРИНК®
УКРЕПЛЕНИЕ



– защитник хрящевых и костных тканей. Артродиетическое питание в стрессовых ситуациях для опорно-двигательной системы и всего тела!

Суставы любят Геладринк! www.geladrink.ru Продается в аптеках вашего города! Заказать можно: **ЕАПТЕКА apteka.ru здравсити**

СОПР RU.77.99.11.003.E.000005.01.15/77.99.32.003.E.003065.02.15/77.99.11.003.E.000003.01.15/77.99.19.003.E.000002.01.15/77.99.11.003.E.000004.01.15. ООО «еАптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Вашутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Такой привычный и простой кабачок на самом деле – настоящее сокровище, пусть и не особенно эффектно упакованное.

Э тот родственник тыквы – королевы осени – может по праву называться если не королем, то точно принцем лета. Редкий овощ может сравниться с кабачком в плане пользы для нашего здоровья и, что особенно приятно, красоты.

Кабачок – скромный принц нашего лета

Химический состав кабачка

Содержание (на 100 г): 0,6 г белков, 0,3 г жиров, 4,6 г углеводов, 1 г пищевых волокон, 0,1 г органических кислот, 0,1 г ненасыщенных жирных кислот, 0,1 г насыщенных жирных кислот, 0,4 г золы, 4,6 г моно- и дисахаридов; энергетическая ценность – 24 ккал.

Макро- и микроэлементы: калий, кальций, магний, железо, натрий, фосфор, цинк, медь, молибден, марганец, сера, титан, алюминий.

Витамины: А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, Н, РР, бета-каротин.

ПОДРОБНОСТИ

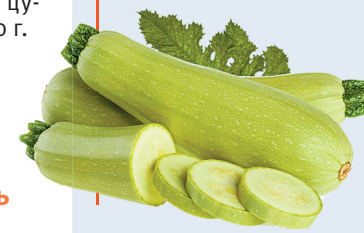


Кабачок и цукини – братья, но...

Многие наши читатели задают вопрос: только ли цветом цукини отличается от кабачка?

Цукини отличается от кабачка не только цветом, но еще и более тонкой кожицей, которую можно не очищать, и более нежным вкусом. Поэтому, кстати, цукини некоторые едят даже сырыми – в салатах или гарнирах. Также в цукини меньше семян и... калорий – всего 16 ккал на 100 г.

При всех плюсах овоща, с осторожностью следует употреблять кабачки при обострении язвы желудка и проблемах с почками. Возможны другие противопоказания. Решили поднажать на кабачки – проконсультируйтесь с врачом.



Подготовила Светлана ИВАНОВА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Помогает нормализовать водно-солевой обмен, выводит лишнюю жидкость. Укрепляет иммунитет, способствует общему оздоровлению организма.
- Снижает уровень холестерина. Благоприятно влияет на работу ЖКТ.
- Рекомендован при лишнем весе и в восстановительный период после операций или длительных болезней.
- Помогает выводить из организма шлаки и токсины. Способствует замедлению процессов старения организма.
- Благодаря высокому содержанию бета-каротина благоприятно влияет на зрение.
- Показан при проблемах с суставами, для профилактики артрита.
- Повышает выносливость организма.
- Используется для приготовления косметических масок и лосьонов.



Детали От отеков и целлюлита

Регулярные маски из натертой мякоти кабачка увлажняют кожу и даже помогут в борьбе с отеками или «апельсиновой корочкой».



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Бег – дело хорошее!

Всё большей популярностью у любителей здорового и активного образа жизни пользуется бег. Это отличное средство, чтобы поддержать и укрепить здоровье, настроить организм на долголетие.

Ответы. Вид облака слева вверх, столбик забора справа вверх, лампа у девушки – в виде буквы «е», положение левой руки у ки в виде буквы «е», цвет толика у лидера, манжеты шорт у дам в центре, цвет майки спортивной штанов у муженька, цвет майки и него же, кустика за спиной и юнчик.

Середина лета радуется сочными, свежими ягодами, которые в изобилии созревают в наших садах.

Кто-то предпочитает заготавливать ягоды впрок, но мы предлагаем воспользоваться моментом и попробовать новые блюда из них. Мы не сомневаемся, что какое-то из этих блюд навсегда войдет в ваше летнее меню.

– Как отличить гриб от ягоды?
– Попробуйте его сварить. Если получится суп, то это гриб, если компот – то ягода.



Салат с клубникой и шпинатом



Американская кухня. На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 120 г клубники, 100 г шпината, 1 ст. л. грецких орехов, 1,5 ст. л. бальзамического уксуса, 1,5 ст. л. оливкового масла, 0,5 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить.
- 2 Клубнику нарезать крупными ломтиками.
- 3 Шпинат вымыть, обсушить.
- 4 Сделать заправку: смешать бальзамический уксус, сахар, соль и перец, понемногу ввести, постоянно взбивая венчиком, оливковое масло – до образования соуса.
- 5 Соединить шпинат, клубнику и орехи, осторожно перемешать, разложить по десертным тарелкам или салатницам, заправить полученным соусом.



Мы привыкли видеть клубнику в составе десертов, варений и компотов, а между тем эта ягода отлично сочетается с пряными травами, рукколой, помидорами, сладким перцем и другими неожиданными продуктами.



Свежие ягоды – украшение летнего стола



Коврижка с чёрной смородиной



Алжирская кухня. На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г черной смородины, 200 г муки, 100 г овсяных хлопьев, 1 яйцо, 1,5 ч. л. разрыхлителя, 100 г сливочного масла, 150 мл молока, 200 г сахара, пакетик ванильного сахара, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 290 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В большой миске смешать муку, овсяные хлопья, разрыхлитель, смородину.
- 2 Масло растопить и дать остыть.
- 3 Яйцо взбить с сахаром (включая ванильный) и солью, влить молоко и растопленное масло, перемешать, добавить в смесь с ягодами, перемешать.
- 4 Выложить тесто в форму для запекания.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке ~40 минут.



Семифредо с малиной



Итальянская кухня.

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г малины, 500 г маскарпоне, 4 яйца, 150 г сахара.

Калорийность (на 100 г): 336 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков.
- 2 Желтки взбить с сахаром, добавить маскарпоне, взбить еще раз.
- 3 Добавить малину, аккуратно перемешать, стараясь не повредить ягоды.
- 4 Белки взбить, ввести в желтковую массу.
- 5 Полученную смесь переложить в форму, выстланную пищевой пленкой, убрать в морозилку на 6 часов.
- 6 Перед подачей извлечь семифредо из формы, нарезать ломтиками.



Соус к мясу из красной смородины



Грузинская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г красной смородины, пучок кинзы, по 2 ч. л. семян кориандра и тмина, 4 зубчика чеснока, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок и кинзу нарезать произвольно.
- 2 Растолочь кориандр, тмин, кинзу и чеснок в ступке до однородной массы.
- 3 Смородину залить водой так, чтобы она только покрывала ягоды, довести до кипения, через 5 минут снять с огня. Потом смородину на сито, протереть в ситейник, перемешать, довести до кипения, уварить на самом малом огне до загустения.

Светлана ИВАНОВА

ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ: стойкая эрекция и здоровая простата!



Александр Эдигер, эксперт по медицинской технике:

«Тысячи мужчин уже убедились в силе и возможностях прибора «Союз-Аполлон»: **это не лечение – это удовольствие! А эрекция просто космос!**»

В основе медицинского аппарата «Союз-Аполлон» лежит уникальная разработка ученых Центрального НИИ авиационной и космической медицины СССР. Прибор был

создан специально для восстановления здоровья космонавтов после длительного нахождения в космосе. Из-за невесомости образуются застои, тромбы, и страдают от этого не только сосуды, но и вся мужская мочеполовая система – потенция ухудшается и развивается простатит!

Принцип вакуумной терапии, который используется в приборе «Союз-Аполлон», обеспечивает сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя возвращению потенции, а также

улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Одновременно с этим, воздействие переменного электромагнитного поля выводит застоявшуюся кровь и продукты воспаления из простаты. Таким образом, **«Союз-Аполлон» способствует восстановлению стойкой эрекции, а также помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушения мочеиспускания.** Именно за мощнейший двойной эффект этот прибор так полюбили космонавты!

Хватит мучиться от боли и по

несколько раз вставать по ночам в туалет! Независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе и своих силах, стабильную эрекцию, повторные половые акты, удовольствие от секса и здоровье простаты! Результат можно увидеть уже после 1-го применения. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и действительно!

Торопитесь! Цена 20-го года пока действительна!



Звоните по бесплатному номеру (конфиденциально):

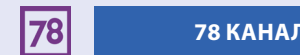
Код Вашего подарка: **«СОЮЗ»**



8 (800) 100-55-60

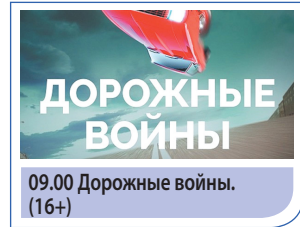
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Акция действует с 01.07.2021 по 31.12.2021 г. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.



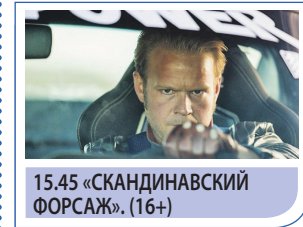
20.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
 Лене Новиковой 49 лет. Ее маленькая дочь ходит в детский сад, сын-подросток обожает компьютерные игры. Лена дважды была замужем, и оба раза - за актерами. К ней часто приходит свекровь - мать второго мужа Николая, - чтобы посидеть с малышкой...
23.30 «Женский Стендап». (16+)
 00.00 «Такое кино!» (16+)
 00.30 «Импровизация». (16+)
 03.15 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
 06.35 «ТНТ. Best». (16+)



09.00 Дорожные войны. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
 «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны. (16+)
 Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!
 11.00 Улётное видео. (16+)
 13.30 Дизель шоу. (16+)
 15.30 «+100500». (16+)
 18.30 Дизель шоу. (16+)
 21.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 01.55 Улётное видео. (16+)



15.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)

06.00 Профилактика на канале с 06:00 до 11:00
 11.00 11.55 15.00 18.25 Новости
 11.05 Танцевальный спорт. «Sochi Open-2021». (0+)
 11.35 01.40 Специальный репортаж. (12+)
 12.00 15.05 17.45 22.40 Все на Матч!
 12.40 «Главная дорога». (16+)
 14.00 «Кубок Париматч Премьер». Итоги. (12+)
15.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
18.30 «ГОНКА». (16+)
 21.00 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)
 23.40 Футбол. «Химки» - «Спартак». Кубок Париматч Премьер. (0+)
 01.35 04.10 Новости. (0+)
 02.00 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». (12+)
 03.15 «Команда мечты». (12+)



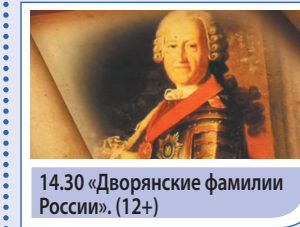
04.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)

06.25 «Пuls города». (12+)
 06.35 12.30 21.00 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
 06.50 Большой утренний эфир. (16+)
 08.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
 11.30 «Главный врач». (12+)
 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
 14.25 «Но жизнь бесконечная...» (12+)
15.15 01.25 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)
 19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
 21.30 «Адаптация». (6+)
 22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
 22.25 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)
22.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
04.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)



11.10 «АМНИСТИЯ». (12+)

07.15 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (0+)
 08.20 «Курская битва». (12+)
09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)
 11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «АМНИСТИЯ». (12+)
 12.30 «Элементарные открытия». (12+)
13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 15.10 «Актуальный разговор». (6+)
 15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 «СТАНИЦА». (16+)
21.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА». (12+)
 23.00 «Люди РФ». (12+)
00.00 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!» (6+)



14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
 10.00 10.30 11.00 11.30
 12.00 13.00 18.00 18.55
 20.00 23.00 «Известия 78». (12+)
 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
 10.10 10.35 11.10 11.35
 «Полезное утро». (12+)
 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
 14.00 17.00 21.00 «Происшествия». (16+)
 14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)
 15.00 «Середина дня». (12+)
 16.00 Прогноз погоды. (12+)
 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
 17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+)
 18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
 19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ 24/7

8 (812) 500 35 34

SPVGORRITUAL.RU

В Санкт-Петербурге начала работать круглосуточная справочная служба СПБГОРРИТУАЛ. Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

- ПРЕИМУЩЕСТВА ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**
- 24/7 Круглосуточная консультация по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
 - 24/7 Содействие в получении льгот на погребение.
 - 24/7 Бесплатный выезд сотрудника (до 30 мин.)*
 - 24/7 Помощь в сборе документов и сопровождение.
 - 24/7 Фиксированные цены на товары и услуги.

Внимание: в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная***

* при заказе услуг на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

РАЗМЕР ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ
 ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Работающие и безработные	6 424,98 Р социальное пособие
Малоимущие	12 353 Р при захоронении 9 945 Р при кремации
Участники ВОВ, Военные пенсионеры, Ветераны военной службы и боевых действий	Погребение до 28 178 Р возмещение затрат на погребение либо в размере трехмесячной пенсии , получаемой пенсионером ко дню смерти либо 6 424,98 Р социальное пособие
	Надгробие до 38 002 Р на надгробие (для участников ВОВ, не проходивших службу в действующей армии, до 30 446 Р)

Судоку Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4		
3							8
4		7	1				2
6	3		1	8	4		
9		2	6				3
8	2		3	5	6		
7		8	3				9
	8						7
		4	5	7	9	6	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

			3	7			4
9		4	6	7			
	8	4	9			3	1
		9		2	6		
4	1	2	3	7			
	5	6		3			
6	4		5	1	2		
		5	3	2			8
3		1	4				

2 ★★★★★

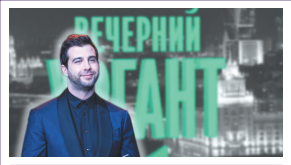
1		9				3	7
		4	1	7			
		5	2	8	4	1	
8	9	6					
7		6	4			9	
					1	2	6
2	3	5	4		9		
		8	7	2			
6	8			3			5

3 ★★★★★

					9	3	7		
	2	3	7	6		9	5		
	9	1				2		4	
	6	9							
1	8			7				3	6
4	8					1	2		
	1	6		2	7	5	8		
3	7	1							

5	6	2	3	1	7	8	9	4
9	1	3	4	6	8	7	5	2
7	8	4	2	9	5	6	3	1
8	3	7	9	4	1	2	6	5
4	9	1	5	2	6	3	8	7
2	5	6	8	7	3	4	1	9
6	4	8	7	5	9	1	2	3
1	7	5	6	3	2	9	4	8
3	2	9	1	8	4	5	7	6
1	4	2	9	6	5	8	3	7
3	6	8	4	1	7	5	9	2
7	8	4	2	9	5	6	3	1
8	3	7	9	4	1	2	6	5
4	9	1	5	2	6	3	8	7
2	5	6	8	7	3	4	1	9
6	4	8	7	5	9	1	2	3
1	7	5	6	3	2	9	4	8
3	2	9	1	8	4	5	7	6
1	4	2	9	6	5	8	3	7
3	6	8	4	1	7	5	9	2
7	8	4	2	9	5	6	3	1
8	3	7	9	4	1	2	6	5
4	9	1	5	2	6	3	8	7
2	5	6	8	7	3	4	1	9
6	4	8	7	5	9	1	2	3
1	7	5	6	3	2	9	4	8
3	2	9	1	8	4	5	7	6

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 11.00 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИДНОСТИ». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «В ожидании любви». К 75-летию Мирей Матье. (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (0+)
- 10.40 04.25 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 02.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
- 18.15 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Тиран, насильник, муж». (16+)
- 00.20 «Прощание». (16+)
- 01.05 «Валентина Толкунова». (16+)
- 01.45 «Демократы у власти, или Самарский Комуч». (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
Недалеко от шоссе в лесу находят без признаков жизни вице-президента коммерческого банка Аронова. Котова констатирует, что кто-то вколлот ему большую порцию снотворного
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХОЗЯЙКА ГОРЫ». (16+)
- 00.50 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 07.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАННИЕ». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 11.20 «МЕЧ». (16+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «МЕЧ». (16+)
- 18.00 21.15 Новости дня
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Подводный флот России». (12+)
- 19.35 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
- 22.45 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
Опергруппа под руководством полковника Корнилова расследует цепь преступлений, связанных с угоном автомобилей. В поле зрения следствия - убийство, причастным к которому оказывается молодой таксист Евгений
- 00.40 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
- 04.00 «ОХЛАМОН». (16+)
- 05.30 «Россия и Китай. «Путь через века». (6+)

5-Й КАНАЛ



09.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
Команда мирного российского сухогруза спасает группу экологов после кораблекрушения. Быстро выяснилось, что никакие это не экологи, а иностранные бандиты. На поиски сухогруза, который перестал подавать сигналы о своем местонахождении и не сообщает о том, что у них происходит, отправляются Тайфуны
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
- 19.40 «00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.25 «Известия». (16+)
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
- 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
- 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 10.05 21.00 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
- 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 23.15 03.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 00.45 «Прав! Да?» (12+)
- 01.30 «ОТражение». (12+)
- 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

ОТР

- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 04.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ». (16+)
- 02.45 «СВАДЕБНЫЙ УГАР». (16+)

НТВ



13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Карпенко готовит жене сюрприз. Сергеев ухаживает за Ларисой, которая после длительной комы заново учится ходить
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 22.50 Сегодня
- 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.00 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
- 02.55 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
- 23.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли, стремившейся оградить человечество от жестоких инопланетных особей, ученые предпринимают очередную - на этот раз удачную - попытку клонировать ее. Стремясь заполучить в свое распоряжение новое мощное оружие, правительство вновь возрождает зло, уничтожить которое под силу лишь одному единственному человеку на Земле
- 01.15 «Старец». (16+)
- 03.00 «Тайные знаки». (16+)

РОССИЯ К



15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.40 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие»
- 08.20 17.40 Живая Вселенная
- 08.45 21.00 «БАЯЗЕТ»
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новогости культуры
- 10.15 «Пряничный домик»
- 10.45 «Полиглот»
- 11.35 Абсолютный слух
- 12.15 Спектакль «Сказки старого Арбата»
- 14.50 01.50 Цвет времени
- 15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 17.25 «Забывтое ремесло»
- 18.10 01.00 Мастера вокального искусства и академического оркестра русских народных инструментов
- 19.00 «Библейский сюжет»
- 19.45 21.45 Линия жизни
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВ-3

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Реальная мистика». (16+)
- 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.10 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Надя безумно любит Колю и с нетерпением ожидает день свадьбы. Но случается непредвиденное: Николай попадает за решетку
- 19.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
- 01.25 «Реальная мистика». (16+)
- 02.25 «Порча». (16+)
- 02.50 «Знахарка». (16+)
- 03.15 «Понять. Простить». (16+)
- 04.05 Тест на отцовство. (16+)

СТС



20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.30 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Читая сочинение Маши, Костя узнаёт, что дочь считает его профессией бесполезной и непрестижной...
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 12.35 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «Сториз». (16+)
- 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 22.20 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
- 00.25 Русские не смеются. (16+)
- 01.25 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 03.55 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
- 05.25 «Мультифильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (0+)
- 10.40 04.25 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 02.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
- 18.15 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Тиран, насильник, муж». (16+)
- 00.20 «Прощание». (16+)
- 01.05 «Валентина Толкунова». (16+)
- 01.45 «Демократы у власти, или Самарский Комуч». (12+)

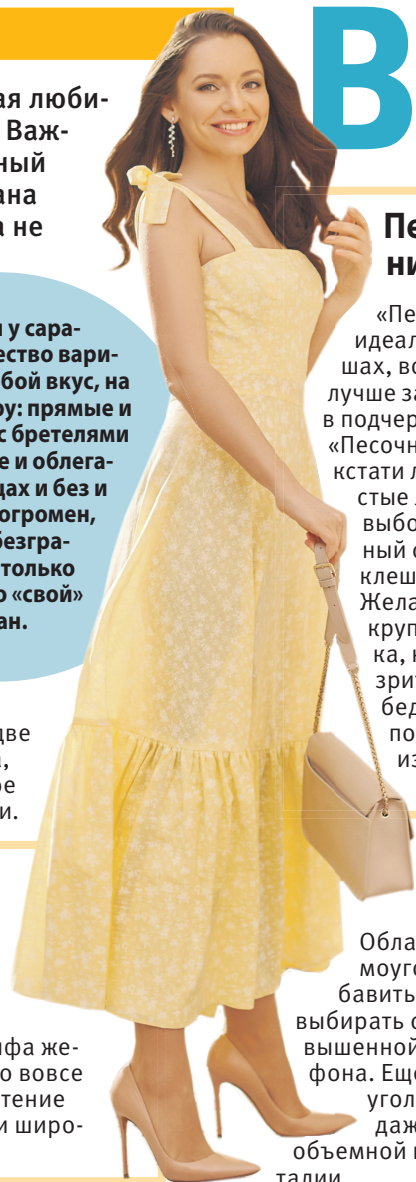
ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ
<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)</p> <p>Лена всегда мечтала стать актрисой. Но иногда ей кажется, что съемки в эпизоде - самое благодарное дело. Просыпаясь ночью от ругани и заходя в комнату к сыну Артему, мать обрушивается на него за шум и игры за компьютером</p> <p>23.30 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.45 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>06.00 09.00 11.55 15.00 18.55 Новости</p> <p>06.05 15.05 22.40 Все на Матч!</p> <p>09.05 11.35 00.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>12.00 Все на регби!</p> <p>12.40 «Главная дорога» - М. Емельяненко - М. Исмаилов. АСА. (16+)</p> <p>15.45 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>17.45 19.00 «АЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p> <p>23.40 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p> <p>01.05 04.10 Новости. (0+)</p> <p>01.10 Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Бока Хуниорс». Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция</p> <p>03.15 «Команда мечты». (12+)</p>	<p>13.20 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)</p> <p>06.00 22.00 Новости. Итоги дня. (16+)</p> <p>06.25 13.15 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)</p> <p>06.35 21.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)</p> <p>06.50 Большой утренний эфир. (16+)</p> <p>08.00 13.00 15.00 Новости. (16+)</p> <p>11.30 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>12.30 «Александр Невский. Имя России». (6+)</p> <p>13.20 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)</p> <p>15.15 01.55 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)</p> <p>19.00 Большой вечерний эфир. (16+)</p> <p>21.00 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>22.30 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>05.05 «Тайное королевство». (6+)</p>	<p>21.00 «СЕРЕНА». (16+)</p> <p>06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)</p> <p>06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)</p> <p>07.30 23.00 «Люди РФ». (12+)</p> <p>08.00 «Эксперименты». (12+)</p> <p>09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)</p> <p>11.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (12+)</p> <p>13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.30 «Настоящее - будущее». (12+)</p> <p>16.00 04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p>19.30 05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)</p> <p>21.00 «СЕРЕНА». (16+)</p> <p>00.00 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ». (16+)</p> <p>01.50 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)</p> <p>03.35 «Наше кино». (12+)</p>	<p>20.10 «Открытая студия». (12+)</p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 21.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+)</p> <p>18.10 02.00 Телекурьер. (12+)</p> <p>19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)</p>			

ГАРДЕРОБ

Сарафан – самая летняя, самая любимая одежда для жарких дней. Важно только подобрать правильный фасон, чтобы лёгкость сарафана подчёркивала вашу красоту, а не скрывала её.

Сегодня мы расскажем, как выбрать подходящий сарафан. Сарафан – это платье без рукавов, чаще на бретелях. Его возраст измеряется тысячами лет, ещё наши далекие предки носили простые сарафаны поверх нижней рубашки. В те древние времена у сарафана был один фасон: две широкие бретели и простая планка, к которой пришивали присборенное прямое полотно, закрывающее ноги.

Сегодня у сарафана множество вариантов – на любой вкус, на каждую фигуру: прямые и расклешенные, с бретелями и без, свободные и облегающие, на пуговицах и без и т.д. и т.п. Выбор огромен, ассортимент безграничен, важно только найти именно «свой» сарафан.



Выбираем сарафан по фигуре

Песочные часы: ничего лишнего

«Песочные часы» считаются идеалом женской фигуры. О рюшах, воланах «песочным часам» лучше забыть – их женственность в подчеркивании не нуждается. «Песочным часам» будут кстати лаконичные и простые линии. Хороший выбор – приталенный сарафан с расклешенной юбкой. Желательно избегать крупного рисунка, который может зрительно расширить бедра, и обязательно подчеркивать талию – это изюминка фигуры, которой следует гордиться.

Пасечник догадался, что жена нашла значку, когда увидел её с опухшим лицом, но в новом платье.



Перевернутый треугольник: плюс романтика

Фигура «перевернутый треугольник» – широкие плечи и узкие бедра. Для такой фигуры можно добавить немного романтики. Легкие летящие сарафаны из плиссированного материала или с отделкой рюшами восстановят баланс верха и низа. Отличными для этой фигуры вариантами станут V-образный вырез или одна бретелька, охватывающая шею, а также более светлый и пышный низ.

Дюймовочка: плюс объём

Невысоким дамам астенического сложения подойдут многоярусные сарафаны с V-образным вырезом. Также показаны крупные принты, вышивка и объемный декор.

Роскошный бюст: плюс оборки и складки

Для обладательниц пышного бюста уместным будет пышный низ: многослойные оборки, складки, плиссе и т.п. Бретели лифа желательно выбирать широкие либо вовсе обойтись без них, отдав предпочтение корсетному верху. Не помешает и широкий пояс на талии.

Прямоугольник: плюс плавность

Обладательницам фигуры «прямоугольник» желательно добавить плавных линий. Им лучше выбирать свободные сарафаны с завышенной талией из воздушного шифона. Еще один вариант для «прямоугольника» – приталенный или даже корсетный верх с пышной объемной юбкой и широким поясом на талии.

Светлана ИВАНОВА

Пышные формы: строгость и томность

Обладательницам корпулентных фигур не стоит отказывать себе в удовольствии носить открытый сарафан. Выбирайте сарафан-футляр на широких лямках или сарафан А-образного силуэта с завышенной талией из легкого материала, образующего изящные драпировки. Длину сарафана желательно корректировать, исходя из индивидуальных особенностей фигуры.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, .RED. Contains program listings for various channels including TV 1000, Дом кино, and .RED.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for channels like Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for channels like Суббота!, Феникс+кино, Стс Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕРА, ПОБЕДА. Contains program listings for channels like Мир, Пятница, Ю, Пера, and Победа.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

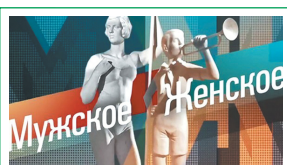
Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for channels like 365 Дней ТВ, Viasat History, and National Geographic.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Contains program listings for channels like Усадьба, Охота и рыбалка, Живи!, Animal Planet, Discovery Channel, and TLC.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

7 ПЕРВЫЙ



16.10 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Пространство жизни Бориса Эйфмана». К 75-летию выдающегося хореографа. (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.35 04.25 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
15.05 02.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
16.55 «Преступления, которых не было». (12+)
18.15 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
22.35 «Обложка». (16+)
23.10 01.05 «Прощание». (16+)
00.20 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)
01.50 «Офицеры против комиссаров, или Разрушение армии». (12+)
02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
На даче Кротовых найден труп художника Ртищева. Смерть наступила после большого количества принятого алкоголя вместе с клофелином. Хозяйка дома Маша рассказывает Портнову, что она дала ключ от своего дома подружке Ире
17.00 20.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХОЗЯЙКА ГОРЫ». (16+)
00.50 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.55 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (0+)
11.20 «МЕЧ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «МЕЧ». (16+)
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Подводный флот России». (12+)
19.35 «Секретные материалы». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
1945 год. Потерявший память и считавшийся погибшим разведчик попадает в банду грабителей, которые придумывают ему уголовное прошлое и втягивают в преступление
00.40 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
02.05 «РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)». (16+)
03.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)

5 5-Й КАНАЛ



13.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
13.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
Капитан полиции Игорь Светлов продолжает вести непримиримую и бескомпромиссную борьбу с разгулявшейся преступностью городского района с говорящим названием Гарлем. На стороне криминала - превосходящие силы, коррумпированные связи, жестокость и хитрость
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ-5». (16+)
19.40 «00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.50 10.05 21.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «ПравДа?» (12+)
01.30 «ОТражение». (12+)
03.05 «Фигура речи». (12+)
04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Хлебников рассказывает Ларисе о методе ЭКМО, но Сергеев считает его дорогим и неэффективным. Горячев продолжает ухаживать за Викой
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
02.50 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 04.20 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 «Пряничный домик»
10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
11.35 Абсолютный слух
12.15 Спектакль «Пока бьется сердце»
14.50 Цвет времени
15.05 22.40 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие»
15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.25 02.45 «Забывшее ремесло»
17.40 «Живая Вселенная»
18.10 01.00 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 21.45 Линия жизни
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «БАЯЗЕТ»
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
01.50 «Владимир Боровиковский. Чувствительности дар»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
23.00 «СФЕРА». (16+)
Во время прокладки трансатлантических кабелей для военного флота США, в южной части Тихого океана обнаруживается космический корабль. Судя по всему, он пролежал на дне более трёхсот лет. Для исследований инопланетного судна военные приглашают команду ученых. Расследование, начатое учеными, приводит к неожиданному открытию: происхождение корабля оказывается вовсе не инопланетным, а вполне земным...
01.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС СТС



20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
12.35 «КУХНЯ». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». (16+)
20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
22.20 «СПЛИТ». (16+)
Молодой человек по имени Кевин похищает трёх девушек. Они приходят в себя в закрытом помещении и понимают, что в их похитителе живёт сразу несколько личностей
00.45 Русские не смеются. (16+)
01.40 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)
03.25 «МЭВЕРИК». (12+)
05.25 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
19.00 «ЛЮБЛЮ ОЦА И СЫНА». (16+)
Возраст любви не помеха. Особенно, если избранник так харизматичен, что в него влюбляются все девушки вокруг. А как иначе, если тренер по самообороне Алексей ведет женскую группу?
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.15 «Реальная мистика». (16+)
02.20 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Понять. Простить». (16+)

ТНТ-СПБ	Че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕН ТВ 24	78	78 КАНАЛ
<p> 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+) Неожиданно к Лене приходит бывший муж Николай и просит немного пожить у нее дома. Новикова поначалу не соглашается, но героиню уговаривает свекровь. Лена приходит в школу сына, где учителя убеждают ее привлечь к воспитанию мальчика отца</p> <p>23.40 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p> 11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 21.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p> 15.45 «ГОНКА». (16+)</p> <p>06.00 09.00 11.55 15.00 18.55 Новости</p> <p>06.05 12.00 15.05 18.15 22.40 Все на Матч!</p> <p>09.05 11.35 00.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>12.40 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 Бокс. П. Ванзант - Б. Харт. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)</p> <p>15.45 «ГОНКА». (16+)</p> <p>19.00 «НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p> <p>23.40 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p> <p>01.05 04.10 Новости. (0+)</p> <p>01.10 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Универсиада Католика» (Чили). Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция</p> <p>03.15 «Команда мечты». (12+)</p>	<p> 22.30 «СТАЛКЕР». (16+)</p> <p>06.00 22.00 Новости. Итоги дня. (16+)</p> <p>06.35 12.30 21.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)</p> <p>06.50 Большой утренний эфир. (16+)</p> <p>11.30 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>13.00 15.00 Новости. (16+)</p> <p>13.15 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>14.05 «Авиадвигатели будущего». (12+)</p> <p>14.45 «Морские вести». (12+)</p> <p>15.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)</p> <p>19.00 Большой вечерний эфир. (16+)</p> <p>20.00 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>21.00 «Точки над Ё». (16+)</p> <p>22.30 «СТАЛКЕР». (16+)</p> <p>01.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)</p> <p>04.55 «Тайное королевство». (6+)</p>	<p> 21.00 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)</p> <p>06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)</p> <p>06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)</p> <p>07.30 03.55 «Люди РФ». (12+)</p> <p>08.00 «Експерименты». (12+)</p> <p>09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)</p> <p>11.00 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРОНЫ!» (6+)</p> <p>12.30 «Элементарные открытия». (12+)</p> <p>13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.30 «Планета вкусов». (12+)</p> <p>16.00 04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p>19.30 05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)</p> <p>21.00 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)</p> <p>22.45 03.15 «Предки наших предков». (12+)</p> <p>00.00 «АМНИСТИЯ». (12+)</p> <p>01.20 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)</p>	<p> 17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)</p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 21.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)</p> <p>18.10 02.00 Телекурьер. (12+)</p> <p>19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)</p>			

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ИЮЛЯ

 **ОВЕН (21.03 – 20.04)**
Овнам в работе стоит уделять внимание мелочам и не торопиться. Спешка помешает добиться хорошего результата. Уделите время старшим членам семьи, не гнушайтесь разговора с младшими. Для любви и романтики период не самый удачный. Выдохните пока.

 **ЛЕВ (23.07 – 22.08)**
Неделя Львов обещает быть легкой и приятной. Конечно, если вы умеете наслаждаться жизнью. Без особого труда удастся найти взаимопонимание с членами семьи. Если вы страдаете от одиночества, самое время с кем-нибудь познакомиться и завязать отношения.

 **СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**
Стрельцам, которые мечтают о переменах, самое время начать претворять их в жизнь. Если действовать вы пока не готовы, наметьте планы. В любви пора расставить все точки над i. И помните: тайны и недомолвки между близкими людьми нежелательны и опасны.

 **ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**
Творческих Водолеев на предстоящей неделе ждут большие успехи. Время подходит и для того, чтобы продемонстрировать любимому человеку свою преданность, а близким преподнести приятный сюрприз. Сторницей окупится и ваша помощь нуждающимся.

 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
В жизни Тельцов наступает отличная неделя для смелых начинаний в бизнесе и финансах. Успешно воплотятся в жизнь любые творческие идеи. Не забывайте и о добрых делах. Незначительные для вас, они очень важны для тех, кто отчаянно нуждается в помощи.

 **ДЕВА (23.08 – 23.09)**
Эмоции будут бурлить, поэтому, чтобы не оказаться в кипящем котле страстей, Девам стоит держать себя в руках. Направив энергию в нужное русло, вы добьетесь успехов в работе и творчестве. Главное – правильно расставить приоритеты и не отвлекаться.

 **БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**
Близнецы могут уделить время учебе, приобретению полезных навыков в работе. Совсем скоро новые знания помогут продвигаться по службе. Займитесь налаживанием отношений с близкими, пока между вами не выросла высокая стена отчуждения.

 **ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**
В любовных отношениях Весам стоит положиться на интуицию. А вот в работе гадать и предчувствовать не получится, тут нужны тонкий расчет и опыт. Звезды предупреждают: не рискуйте без нужды. Неделя хороша для семейных пикников и дружеских встреч.

 **РАК (22.06 – 22.07)**
Раки в этот период будут много общаться, найдут новых друзей, завяжут взаимовыгодные деловые контакты. Все будет ладиться, а мелкие препоны на пути легко удастся преодолеть. И не драматизируйте любовные проблемы: они не настолько велики.

 **СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**
Скорпионам звезды советуют заняться решением домашних проблем. Это отвлечет от выяснения отношений со второй половинкой. На работе события могут развиваться динамично и даже непредсказуемо. Старайтесь держать руку на пульсе ситуации.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Гофмановский крошка ... Циннобер с волшебным даром привлекать к себе людей.
2. И про него вспоминают, когда толкуют непонятливый про Фому.
3. Самовозгорающаяся начинка болота.
4. Реклама спектакля на театральной тумбе.
5. «Серая ...» Мамина-Сибиряка.
6. Плетеная «маскировка» глиняного цветочного горшка.
7. Слово, которым итальянцы обозначили все спагетти и другие «макаронки».
8. Что не зарастет к нерукотворному памятнику поэта?
9. Латиноамериканская верхняя одежда в виде прямоугольника с отверстием для головы.
10. Артистка, декламирующая стихи.

Ответы: 1. Цахес. 2. Ерма. 3. Метан. 4. Афиша. 5. Шейка. 6. Кашпо. 7. Паста. 8. Тромпа. 9. Пончо. 10. Чтица.

 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
Дела рабочие могут закончиться для Козерогов неудачей. Но не стоит отчаиваться. Отложите все важное до лучшего периода, разберитесь пока с текушкой. Не бойтесь просить помощи у близких и друзей. А о любимом человеке чаще проявляйте заботу.

 **РЫБЫ (19.02 – 20.03)**
Довольно беспокойный период впереди у Рыб. Эмоции могут отрицательно повлиять на отношения с окружающими. Держите себя в руках, чтобы не спровоцировать проблемы на работе и в личной жизни. Старайтесь находить радость и счастье в малом.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ИЮЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

ДОМ КИНО
04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)

red .RED
06.00, 09.45, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
04.15 «ЖЕНА». (16+)
05.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.40 «ДОМИНИКА». (12+)
04.00 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МОБИ ДИК». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
07.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)

Ю
06.15 Папа попал. (12+)
09.00 Не ври мне! (16+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТА-НОВКЕ!». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории советского периода. (6+)

VIASAT HISTORY
06.15 Тайны музеев. (12+)
07.00 Первые люди. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Зона строительства. (16+)

06.50 Необычные промыслы. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.55, 14.05 Фитоаптека. (12+)
10.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.50 Прибалтийский лосось. (16+)
10.50 Охотник-одиночка. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Заповедная Аляска. (12+)
06.45 В ритме Хендерсонов. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Космос наизнанку. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 17.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (0+)	00.00, 01.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	02.00 Олимпийские игры. Н2Н: Марк Спитц - Майкл Фелпс. (12+)
07.55, 09.55, 13.00, 16.20 Новости	02.30 The Minute. (12+)	02.35 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
08.00 Все на рэгби! (12+)	04.00 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)	05.30 Снукер. UK Championship. 1/4 финала. Н. Робертсон - Селби. (6+)
08.35 «Кубок Париматч Премьер». Итоги. (12+)	07.00 Формула Е. e-При Валенси. Ревью. (12+)	08.00 Ралли. ERC. Венгрия. Ревью. (12+)
09.30, 05.30 Кульг спорта. Заслужит Олимпиаду. (12+)	08.30 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)	10.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+)
10.00 Танцевальный спорт. «Sochi Open-2021». Кубок мира по аэробатическому рок-н-ролла. (0+)	10.00, 16.30, 19.30 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)	13.30, 18.00, 23.30 Снукер. UK Championship. 1/4 финала. Н. Робертсон - Селби. (6+)
11.40, 19.35, 02.45 Страна. Live. (12+)	14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+)	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (12+)
12.00, 13.05, 21.35 «ФИТНЕС». (16+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	18.00 «Роботы-поезда». (0+)
14.35, 04.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	18.00 «Малышарика». (0+)	19.00 «Четверо в кубе». (0+)
16.25 Специальный репортаж. (12+)	19.00 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	19.30 «Смешарики». (0+)
16.45, 03.05 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (12+)	19.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
19.55 Танцевальный спорт. «Sochi Open-2021». Чемпионат Европы по брейкингу. (0+)	21.00 «Смешарики». (0+)	
00.05 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.10 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
05.50, 11.35, 16.25, 23.25 PRO-клип. (16+)
05.55, 17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Премия МУЗ-ТВ-2021: полный Моргенштерн. (16+)
12.25 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Park season fest-2021. (16+)
23.30 Наше. (18+)
01.00 Караокинг. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Летающие звери», «Машинки», «Пластилишки». (0+)
08.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	08.05 «Простоквашино». (0+)
11.00, 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)	11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	10.00 «Эмми и Гуру». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	Эмми - забавная пятилетняя девочка. И она особенная, потому что других людей больше нет во всем Волшебном лесу!
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛОПЕР-СПРИНГ». (6+)	Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)	13.05 «Металлоны». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	21.30 «Отель Трансильвания». (12+)	13.30 «Китти не кошка». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошечкой, а не человеком.
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	00.00 «Я ЛУНА». (12+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)		16.00 «Барbosкины». (0+)

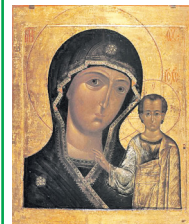
УНИКУМ	О!
08.54, 14.43, 15.37, 19.47, 21.21, 22.35 Мультфильмы. (6+)	05.00 «Царевны». (0+)
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)	07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	Мультсериал о реальных проблемах в воображаемом мире.
10.36, 11.49, 15.17, 20.41 Мультфильмы. (0+)	09.00 «Смешарики». (0+)
10.47, 11.59, 13.38, 19.57 «Домики». (0+)	11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.17, 17.23, 20.21 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	12.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
12.30, 17.52, 20.35 Вредные советы от полезных детей. (6+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
12.52, 16.32 Советы Сладкоежкиной. (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
13.10, 16.50, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)	14.05 «Мой музей». (0+)
13.24, 17.04, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)	14.10 «Фиксики». (0+)
13.56, 15.57 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	16.30 О! Музыка! (0+)
14.12, 17.40 «Богатырята». (6+)	17.00 «Смешарики». (0+)
14.23, 21.00 «Белка и Стрелка». (0+)	19.00 «Оранжевая корова». (0+)
17.18 Do you speak? (6+)	21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	23.00 «Боб-строитель». (0+)
	01.00 «Фиксики». (0+)
	03.00 О! Кино! «Урфин Джус возвращается». (0+)
	04.10 «Новаторы». (6+)
	04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Заступница. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.05 Мир Библии. Фильм 3. (0+)
05.30 «Встреча». Мультфильм. (12+)	16.40, 17.35, 18.35 «ГРОМО-ВЫ». 7-9 серии. (16+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	Сериал. Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Маховиков, Лариса Шахворостова
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
13.00 Икона Казанской Божией Матери. Цикл: Царица небесная. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
01.30 Украина, которую мы любим. (12+)	23.20 Заступница. (0+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)	00.20 Завет. (6+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)	01.15 День Патриарха. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	01.30 Украина, которую мы любим. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.



Вмч. Прокопия. Прав. Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца. Прав. Прокопия Устьянского. Сицичч. Феодора и Николая пресвитеров. Знамение от иконы Божией Матери Благовещения во граде Устюге. Чтимые списки с Казанской иконы Божией Матери: в Москве, Нижнеомовская, Витебская, Тобольская, Каплуновская, Тамбовская, Пензенская, Песчанская, Чимеевская, Высочинская, Вышенская. Яковштвская иконы Божией Матери.

Постный день.

«Как ни тяжел крест, который несет человек, но дерево, из которого он сделан, выросло на почве его сердца».
Прп. Амвросий Оптинский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

(Продолжение. Начало в №27).
Варвара Антоновна полулежала на диване и, показательно постанывая, массируя пальцами виски.

Мне хотелось встряхнуть женщину, заставить вести себя по-взрослому, без театральности и притворства. Но Вероника уже поддалась на манипуляцию. В квартире запахло сердечными каплями, куриным бульоном и вином.

Кофе не помешает

– А ты знаешь, что твоего... Павла... – Варвара Антоновна сделала упор на это слово, – видели с другой женщиной?
– Кто видел? Где? – вопросы задала я.
– Да там и видели. В командировке этой. Шли в обнимочку, целовались. Мне люди хорошие рассказали. Земля-то она маленькая, тайное всегда наружу покажется, – на лице Варвары Антоновны нарисовалось самодовольство. – А я говорила тебе, предупреждала, что все мужики – предатели.
– Так, ну хватит, – вмешалась я в этот эмоцио-

«Я люблю тебя, мама»

нальный монолог. – Варвара Антоновна, вот ваш бульон, – я забрала тарелку из рук Вероники, поставила ее на столик рядом с ее матерью. – Ешьте. А нам с Никой нужно кофейку выпить, взбодриться. Мы на кухню.

Я схватила подругу за руку и поволокла на кухню. Кофе ей сейчас точно не помешает.

Как сказать маме?

– Ника, встряхнись, – потрясла я за плечи одревеневшую подругу. – Неужели ты поверила в эту белиберду? Павел любит тебя, он бы никогда... Да и откуда Варваре Антоновне знать, где он и с кем? Ну сама подумай.

– Люба, да я знаю, где Паша, – подняла на меня страдальческий взгляд Вероника. – Он во Владимире. У него там пара важных встреч. А на выходные он к родителям в Рязань махнул, помочь отцу с гаражом и крышу у сарая перекроить на даче. Обнимался-то он с сестрой. Мне и фото кидал. Алёнка подросла очень,



расцвела. Меня знаешь, что поражает? Как легко мама говорит гадости о моем муже. С каким рвением пытается нас рассорить, даже развести... Люб, что я сделала ей? За что она так? Неужели не

может просто порадовать за дочь?

– Не может, Ника, – ответила я. – Она привыкла думать только о себе, жалеть себя, а тобой манипулировать.

– Люба, я беременна, – почему-то с ужасом посмотрела на меня подруга. – Я даже не представляю, как сказать об этом маме. Не представляю, как я буду помогать ей, когда рожу. Я в ужасе, Люб. Что делать?

– Успокоиться, – ободряюще улыбнулась я подруге.

Пашкины наследники

Из роддома мы с Пашей забирали Веронику вдвоем. Варвара Антоновна не нашла в себе сил даже поздравить дочь с рождением сынишки.

– Мама, я родила сына, мы уже дома, – радостная Ника позвонила матери, чтобы обрадовать ее этой новостью.

– Что ж, главное, чтобы ребенок был здоров. А то одна, да с больным, намучаешься. А у меня сегодня

опять давление, полночи уснуть не могла. На тебя-то надежды теперь нет. А крутиться как-то надо. Хотя что уж мне осталось? Совсем чуть, скоро освобожу вас всех от забот.

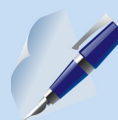
– Мам, мы сына Коленькой назвали. Тебе нравится? Я себя чувствую хорошо. Молоко пришло, Коленька взял грудь. Такой молодец, – Ника не сдавалась.

– А для меня вот и приготовить некому. Спина болит, у плиты стоять подолгу не могу. Хорошо, до магазина доковыляла, сосисок себе купила. Пару картох отварила, вот и вся еда. Пенсии-то мне на многое не хватит. Хорошо вот, хоть на сосиски наскребла.

– Мам, я люблю тебя, – тихо сказал Вероника и нажала кнопку отбора на мобильном.

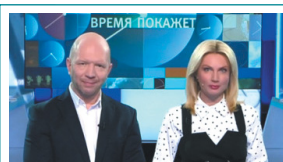
Я присутствовала при разговоре.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ЛЮБОВЬ

1 ПЕРВЫЙ



01.10 **Время покажет.** (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.10 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 **Время**
 21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 Премьера. «7:0 в мою пользу». К 70-летию Олега Газманова. (12+)
 01.10 **Время покажет.** (16+)
 03.00 **Новости**
 03.05 **Время покажет.** (16+)
 03.30 **Мужское / Женское.** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 **«СЕМЬ НЯНЕК».** (6+)
 09.50 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 **События**
 11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
 13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
 14.50 00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
 15.05 **02.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН».** (12+)
 17.00 «Трагедии советских кинозвезд». (12+)
 18.15 **«ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ».** (12+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+)
 00.20 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
 01.05 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
 01.45 «Чудо на Висле, или Тухачевский против Пилсудского». (12+)
 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 04.25 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)

РОССИЯ 1



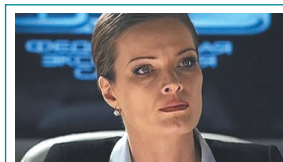
09.55 «О самом главном». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«ПОИСКИ УЛИК».** (12+)
 После нападения Артём попадает в больницу - у него сотрясение мозга и сломаны два ребра. За ним ухаживает Лена. А у его коллег-следователей новое дело: из квартиры Забелина пропали три миллиона
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ХОЗЯЙКА ГОРЫ».** (16+)
 00.50 **«СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
 04.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 **«ВПЕРЕДИ ОКЕАН».** (12+)
 09.00 **Новости дня**
 09.20 **«ВПЕРЕДИ ОКЕАН».** (12+)
 10.15 **«МЕЧ».** (16+)
 13.00 **Новости дня**
 13.15 **«МЕЧ».** (16+)
 18.00 **Новости дня**
 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
 18.50 «Подводный флот России». (12+)
 19.35 «Код доступа». (12+)
 21.15 **Новости дня**
 21.25 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
 22.45 **«СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ».** (12+)
 00.55 **«КЛЮЧИ ОТ РАЯ».** (0+)
 02.30 **«ДЕРЗОСТЬ».** (12+)
 Действие фильма происходит в 1942-1943 гг. под Винницей, где фашисты построили огромный подземный комплекс «Вервольф» - восточную ставку Гитлера. Фильм рассказывает о мужественном советском разведчике, раскрывшем местонахождение этой ставки
 04.10 **«МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ».** (16+)

5 5-й КАНАЛ



19.40 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 **13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
 13.00 17.30 «Известия». (16+)
 17.45 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5».** (16+)
 При выполнении задания ранен Физик, полавший под винт рыбацкой лодки. Финский смотритель-рыбак, живущий на Маяке, вытаскивает Физика на берег и передает своей дочери и жене - чтобы они его выжили. Ситуация осложнена тем, что дело происходит не в России, а на сопредельной территории
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия». (16+)
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
 06.40 «Великая наука России». (12+)
 06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
 09.50 **10.05 21.00 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 **Новости**
 11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
 12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
 23.15 «Вспомнить всё». (12+)
 23.45 «Вредный мир». (16+)
 00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 00.45 «Прав!Да?» (12+)
 01.30 «ОТражение». (12+)
 03.05 «За строчкой архивной...» (12+)
 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

НТВ



13.20 Чрезвычайное происшествие

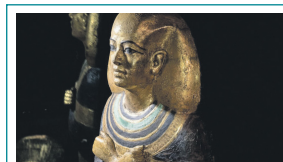
04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 **Сегодня**
 08.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
 10.00 **Сегодня**
 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
 11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
 Инга принимает решение уйти работать в «красную зону». Гонтарь собирается заняться недоброжелателями Хлебникова
 13.00 **Сегодня**
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 16.00 **Сегодня**
 16.10 **Сегодня в Санкт-Петербурге**
 16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 19.00 22.50 **Сегодня**
 19.20 **Сегодня в Санкт-Петербурге**
 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 23.00 **«ДЕЛО ЧЕСТИ».** (16+)
 02.55 **«АДВОКАТ».** (16+)

РЕН

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 Как устроен мир. (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
 21.25 **«ПРИСТРЕЛИ ИХ».** (16+)
 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. М. Гассиев - М. Валлиш. Прямая трансляция. (16+)
 01.00 **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ».** (12+)
 04.00 **«СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС».** (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



07.30 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие»

07.30 15.05 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие»
 08.20 17.40 «Живая Вселенная»
 08.45 **21.00 «БАЯЗЕТ»**
 09.30 «Другие Романовы»
 10.00 15.00 19.30 23.30 **Новости культуры**
 10.15 «Пряничный домик»
 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
 11.35 **Абсолютный слух**
 12.15 **Спектакль «Ревизор»**
 14.30 «Роман в камне»
 15.55 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
 18.10 01.25 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов
 19.00 «Библейский сюжет»
 19.45 «Дуэль. Финал»
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.50 «Главные слова Бориса Эйфмана». 75 лет балетмейстеру
 23.10 **Цвет времени**
 23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
 02.10 «Юрий Катин-Ярцев»

ТВ-3

06.00 «Мультифильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.50 Знаки судьбы. (16+)
 12.25 Гадалка. (16+)
 14.40 Врачи. (16+)
 15.45 Гадалка. (16+)
 17.25 «Слепая». (16+)
 18.30 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
 20.20 **«МЕНТАЛИСТ».** (16+)
 Остаётся все меньше времени на попытку спасения жертв от торговцев людьми, прежде чем их транспортируют за рубеж. Джейн и Лисбон сосредотачиваются на поимке идейного вдохновителя преступников. Тем временем Пайк делает предложение Лисбон
 23.00 **«ЛИХОРАДКА».** (18+)
 Пятеро молодых людей решают провести каникулы вдали от цивилизации, в маленькой хижине на берегу озера. В планах оторваться на полную катушку. Но вместо веселья, им придётся столкнуться с загадочным вирусом и попытаться выжить...
 01.00 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)

СТС



20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 06.30 «Охотники на троллей». (6+)
 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «Сториз». (16+)
 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
 10.00 Уральские пельmeni. (16+)
 10.20 **«НА КРЮЧКЕ».** (16+)
 12.35 **«КУХНЯ».** (12+)
 19.00 «Сториз». (16+)
 19.30 Премьера! «Сториз». (16+)
 20.00 **«ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ».** (16+)
 22.00 **«ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА».** (16+4)
 00.05 Русские не смеются. (16+)
 01.05 **«И ГАСНЕТ СВЕТ».** (18+)
 02.35 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультифильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
 06.40 01.15 «Реальная мистика». (16+)
 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
 09.10 Давай разведёмся! (16+)
 10.15 Тест на отцовство. (16+)
 12.25 «Понять. Простить». (16+)
 13.30 02.15 «Порча». (16+)
 14.00 «Знахарка». (16+)
 14.35 **«ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
 19.00 **«ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ».** (16+)
 История счастливой жены и матери двоих детей Светланы, которая узнает о том, что у нее рак. Света решает ничего не предпринимать, а жить на полную катушку
 23.15 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
 02.40 «Знахарка». (16+)
 03.05 «Понять. Простить». (16+)
 03.55 Тест на отцовство. (16+)
 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ
<p>00.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+) Перед стендап-выступлением Лене звонит воспитательница Дуси Галина Юрьевна и рассказывает, что мальчик Джемаль якобы ударил девочку по носу. Новикова срочно едет в детский сад, чтобы отвести дочь в больницу</p> <p>23.30 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>02.45 «ТУМАН». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 21.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>02.45 «ТУМАН». (16+) Отряд молодых бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска и попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны. Ребята, видевшие войну только в кино, попадают в водоворот безжалостных событий того времени</p> <p>05.15 «ТУМАН-2». (16+)</p>	<p>16.30 «НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 13.20 18.55 Новости</p> <p>06.05 13.25 18.30 22.40 Все на Матч!</p> <p>08.45 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>10.55 14.25 XXXII Летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины</p> <p>13.00 00.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>16.30 «НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>21.00 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p> <p>23.40 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p> <p>01.05 05.00 Новости. (0+)</p> <p>01.10 Футбол. «Индепенденте» (Аргентина) - «Сантос» (Бразилия). Кубок Южной Америки. 1/8 финала. Прямая трансляция</p> <p>03.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>05.05 «Олимпийский гид». (12+)</p>	<p>02.55 «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН». (16+)</p> <p>06.00 Новости. Итоги дня. (16+)</p> <p>06.35 «Малые родины большого Петербурга». (6+)</p> <p>06.50 Большой утренний эфир. (16+)</p> <p>11.30 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>12.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)</p> <p>13.00 Новости. (16+)</p> <p>13.15 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.15 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)</p> <p>19.00 Большой вечерний эфир. (16+)</p> <p>20.00 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>21.00 «Улица Правды». (16+)</p> <p>22.00 Новости. Итоги дня. (16+)</p> <p>22.30 «ЭММА». (16+)</p> <p>02.55 «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН». (16+)</p> <p>04.25 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК». (16+)</p>	<p>21.00 «КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)</p> <p>06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)</p> <p>07.30 «Люди РФ». (12+)</p> <p>08.00 «Эксперименты». (12+)</p> <p>09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)</p> <p>11.00 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)</p> <p>13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.30 «Государство - это Я!» (12+)</p> <p>16.00 04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p>19.30 05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)</p> <p>21.00 «КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>22.40 «Правила жизни». (12+)</p> <p>00.00 «СЕРЕНА». (16+)</p> <p>01.50 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)</p>	<p>14.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 21.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)</p> <p>18.10 02.00 Телекурьер. (12+)</p> <p>19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)</p>			

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР №7 / 2021
СУПЫ
ЩИ • БОРЩИ • СОЛЯНКИ

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере

✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций

✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества

✔ Советы по выбору и хранению продуктов

✔ Варианты меню для праздников

✔ Советы по приготовлению блюд для детей

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ДОМАШНИЙ ПОВАР №7 / 2021
КОНСЕРВИРОВАНИЕ

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Долгожданный сезон овощей, фруктов и ягод на пороге! Поэтому мы собрали в нашем новом выпуске «Домашний повар. Консервирование» самые интересные и необычные рецепты для заготовки грядущего урожая. Просто удивительно, насколько широк простор для творчества в этом разделе кулинарии! Можно экспериментировать с количеством соли, сахара и уксуса, составом ингредиентов, набором специй. Потому что вкусы у всех нас разные. Одним нравятся хрустящие огурчики

с запахом укропа, другим — что-то остренькое, а третьим и вовсе подавай сладкие помидоры! Мы постарались учесть самые разнообразные предпочтения, **поэтому в нашем сборнике вы найдете:**

- Рецепты заготовок из огурцов, помидоров, кабачков, баклажанов, перца, а также фруктов и ягод.
- Идеи по удобной стерилизации банок.
- Советы по консервированию грибов.
- Рецепты самых разнообразных салатов со вкусом лета.

● Рекомендации по сладким заготовкам и выбору ингредиентов для них.
Для вашего удобства в каждом рецепте указано примерное время, которое вы потратите на готовку, а также калорийность готового блюда. Плюс мы указали не количество порций, а количество и объем банок, которые понадобятся для консервирования.

ПУСТЬ ВАШЕ ЛЕТО БУДЕТ ЯРКИМ И ВКУСНЫМ!
СОХРАНИТЕ ЕГО ВКУС
С ПОМОЩЬЮ НАШИХ РЕЦЕПТОВ!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927 Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 17.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
- 07.55, 09.55, 13.00, 16.20** Новости
- 08.00** Первопроходцы. (12+)
- 08.25** Страна восходящего спорта. (12+)
- 08.45, 11.40, 19.35, 02.45** Страна. Live. (12+)
- 09.05** Жизнь после спорта. Анна Чичерова. (12+)
- 09.30** Культ спорта. Время перемен. (12+)
- 10.00, 19.55** Танцевальный спорт. «Sochi Open-2021». (0+)
- 12.00, 13.05, 21.35** «ФИТНЕС». (16+)
- 14.35, 04.00** Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Финал. (0+)
- 16.10** «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)
- 16.25** Специальный репортаж. (12+)
- 16.45, 00.05** Автоспорт. Российская Дрифт серия. «Запад». (0+)
- 00.55** Регби. Чемпионат Европы. (0+)
- 03.05** Спортивный детектив. Золотой дубль. (12+)
- EUROSPORT II**
- 01.00** Формула Е. е-При Валенсии. Ревью. (12+)
- 02.00** Ралли. ERC. Венгрия. Ревью. (12+)
- 02.30, 04.00** Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
- 05.30** Снукер. UK Championship. Ревью. (12+)
- 07.00** Формула Е. е-При Монако. Ревью. (12+)
- 08.00** Ралли. ERC. Канарские острова. Ревью. (12+)
- 08.30** Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
- 10.00** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. (12+)
- 12.00** Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
- 13.30** Снукер. UK Championship. 1/4 финала. Трамп - К. Уилсон. (6+)
- 14.30** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. (12+)
- 16.30** Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
- 18.00, 23.30** Снукер. UK Championship. 1/4 финала. Трамп - К. Уилсон. (6+)
- 19.30** Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
- 21.30** Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15** Битва фанклубов. (16+)
- 16.50** Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
- 17.20** Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)
- 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00** Премия МУЗ-ТВ-20/21: полный Моргенштерн. (16+)
- 21.00** Гала-концерт «Звезды за футбол!» (16+)
- 00.00** Караокинг. (18+)
- 02.00** Наше. (18+)
- 03.00** Неспиннер. (18+)
- МУЗ**
- 05.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.35** PRO-новости. (16+)
- 05.50, 13.55, 23.55** PRO-клип. (16+)
- 05.55** Караокинг. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 12.40** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 09.00** «Буба». (6+)
- 09.25, 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25** «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.15** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 19.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 19.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные таланты». (0+)
- 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Ник-изобретатель». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55** «Академия Скайлендеров». (12+)
- 08.20** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45** «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45** «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40** «Клеопатра в космосе». (6+)
- 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35, 22.25, 01.55** «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГ». (6+)
- 17.10** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 19.30** «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 21.05** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 21.30** «Отели Трансильвании». (12+)
- 23.00** «Команда Мстители». (12+)
- 00.00** «Я ЛУНА». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Малышарики», «Летающие звери», «Машинки», «Пластилиники». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
- 08.05** «Команда Флоры». (0+)
- 09.55** «Доктор Малышкина». (0+)
- 10.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.40** «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40** «Бен 10». (12+)
- 13.05** «Металионы». (6+)

- УНИКУМ**
- 08.55, 11.49, 14.44** Мультфильмы. (6+)
- 09.30** «Машинка времени». (12+)
- 09.55, 11.07, 19.05** «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.32, 19.30** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 10.36, 19.47, 20.41, 21.21** Мультфильмы. (0+)
- 10.47, 11.59, 13.37, 19.57** «Домики». (0+)
- 12.17, 15.57, 17.23, 20.21** «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 12.31, 17.52, 20.35** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 12.36, 16.15, 17.59, 21.33** Проще простого! (6+)
- 12.53** Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 13.10, 16.50, 18.33, 22.07** Шах и мат! (6+)
- 13.24, 17.04, 18.47, 22.21** История великих изобретений. (6+)
- 13.55** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 14.11, 17.40** «Богатырята». (6+)
- 14.23, 21.00** «Белка и Стрелка». (0+)
- 16.32, 18.16, 21.50** Кондитер Сладкоежка. (6+)
- 17.18** Do you speak? (6+)
- 0!**
- 05.00** «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00** «Радужный мир Руби». (0+)
- 09.00** «Смешарики». (0+)
- 11.00** «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00** «Царевны». (0+)
- Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
- 13.50** «Чик-зарядка». (0+)
- Зарядка с веселым цыпленком Лимончиком.
- 13.55** «Как устроен город». (0+)
- 14.00** «Если бы я был...». (0+)
- 14.05** «Magic Songs». (0+)
- 14.10** «Фиксики». (0+)
- 16.30** О! Музыка! (0+)
- 17.00** «Смешарики». (0+)
- 19.00** «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Садко». (6+)
- 04.15** «Новаторы». (6+)
- 04.30** О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30** Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.30** И будут двое... (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Никита Михалков. Русский выбор. Диалоги с Колчаком. (0+)
- 16.00** Мир Библии. Фильм 4. (0+)
- 16.35, 17.35, 18.30** «ПРОМО-ВЫ». 10-12 серии. (16+)
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.20** Что скрывает чудо-остров. Цикл: Искатели. (0+)
- Островное чудо, жемчужина на неукротивной красоте - так называют остров Тосканка в центре Ворсменского озера в Нижегородской области.
- 00.15** День Патриарха. (0+)
- 00.30** Простые чудеса. (12+)
- 01.15** Профессор Осипов. (0+)
- 02.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

22 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Кололочкой и Кипрской в с. Стромьни (Московская обл.) икон Божией Матери.

Поэта нет.

«Христианство – это не просто прийти в храм, помолиться, поставить свечку и испросить у Бога какого-то чуда. Чудо может совершиться, да оно уже совершилось с каждым из нас. Но важно сегодня измениться в лучшую сторону, стать добрым, милостивым, милосердным».

Еп. Городецкий и Ветлужский Августин

ОТДОХНИ!

Для нас останутся близкими те места, в которых нам посчастливилось жить. А русские писатели и поэты навсегда вписали свои родные города в историю. Отправимся в путешествие по родным городам русских писателей.

Милое сердцу место – уездный город N

1 Этот город – родина одного из значимых русских писателей XIX века – Ивана Сергеевича Тургенева. В 1858 году писатель заканчивает работу над романом «Дворянское гнездо», где описана жизнь губернского города. Исстари в городе бытует легенда, что печальную повесть о Лаврецком и Лизе автор списал со своих земляков. Поводом, вероятно, послужили начальные строки этого романа. В каком городе высокий берег реки, где обычно стояла передвижная колыбелька маленького Тургенева, называют «Тургеневским бережком»?

а) Брянск. б) Калуга. в) Орёл.

2 Иван Алексеевич Бунин, 150-летие которого отмечала вся страна в 2020 году, родился и прожил до четырёх лет в этом городе. В возрасте 37 лет, в 1907 году, писатель побывал на родине, на студенческом балу в Благородном собрании. В каком городе родился лауреат Нобелевской премии по литературе (1933 год) Иван Бунин?

а) Воронеж. б) Новгород. в) Пермь.

3 «Обыкновенная история», «Обломов», «Обрыв». Автор этих произведений, как считали критики – «трилогии о русской жизни», Иван Александрович Гончаров родился 18 июля 1812 года в богатой купеческой семье. С 8 до 10 лет он учился в частном пансионе Екатерины Хованской в родном городе, а затем был отправлен в Москву. На родину Гончаров неоднократно возвращался. В каком городе родился этот русский писатель?

а) Симбирск. б) Екатеринбург. в) Ульяновск.



4 Это село расположено в Рязанской области на берегу Оки. Здесь в 1895 году родился поэт Сергей Александрович Есенин. Окончив школу, в 1912 году Сергей покинул отчий дом. Писал, путешествовал, а когда возвращался на родину навещать родных, чаще всего ночевал в амбаре, который построили в 1913 году. Он сам себя считал рязанским парнем, воспевающим деревню, и вернулся сюда в 1924 году. Здесь было написано одно из самых лирических стихотворений – «Отговорила роща золотая». Государственный музей-заповедник С.А. Есенина расположен в селе...

а) Спас-Клепики. б) Константиново. в) Варкое.

5 В 1860 году родился русский писатель и драматург Антон Павлович Чехов. До 17 лет он прожил в этом городе. Небольшой двухэтажный особняк во времена Чехова принадлежал купцу Моисееву, а семья будущего литератора арендовала его. Чеховы жили на втором этаже, а на первом находился магазин, известный как «лавка Чеховых». Юному Антону не нравилось обслуживать покупателей, но в зрелом возрасте он отмечал, что лавка стала сборником прототипов его героев. В родном городе Чехова много памятников его персонажам. Что это за город?

а) Мелихово. б) Таганрог. в) Чехов.

ОТВЕТЫ

1-в. Орёл. **2-а.** Воронеж. **3-а.** Симбирск был переименован в Ульяновск в 1924 году. **4-б.** Константиново. **5-б.** Таганрог.

7 ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес.
(16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.00 Церемония открытия игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Прямой эфир
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Церемония открытия игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
- 00.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
- 01.00 «Сжимающая лезвие в ладони». К 75-летию Александра Кайдановского. (12+)
- 01.50 Модный приговор. (6+)
- 02.40 Давай поженимся! (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)
- 04.40 «Россия от края до края». (12+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 12.30 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 02.40 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 16.55 «Голубой огонь». Битва за эфир». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
- 20.05 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 01.05 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
- 02.55 «КОСНУВШИЕСЯ СЕРДЦА». (12+)
- 05.45 «Джо Дассен. История одного пророчества». (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
- В своей квартире скончалась пожилая женщина. Покойная нарядно одета, как будто ждала кого-то в гости. Жила она одна, дети работали за границей, помогали матери деньгами. Оказывается, в этом районе за последний год это уже четвертый подобный случай
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХОЗЯЙКА ГОРЫ». (16+)
- 01.40 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «Великая Отечественная. Партизаны Украины». (12+)
- 07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 11.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 Новости дня
- 13.20 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+)
- 18.00 Новости дня
- 18.25 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+)
- 21.15 Новости дня
- 21.25 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+)
- 21.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (12+)
- Четыре друга - морские пехотинцы - увольняются из армии. Во время прощальной прогулки на теплоходе они вступают в смертельный поединок с бандитами
- 23.20 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
- 03.20 «ГОЛОСА РЫБ». (12+)
- 05.05 «Фундаментальная разведка». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



09.25 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 1989-й год. В провинциальном городе идет суд над маньяком, который терроризировал область зверскими убийствами в течение долгих лет. Присланный из области эксперт-психолог Вячеслав Широков возмущает общественность неожиданным заявлением. По его мнению, судят не того! Психологический портрет преступника, составленный Широковым по материалам дела, не соответствует психологическому портрету подсудимого. Вынесение приговора откладывают. Этим Широков навивает себе врагов в лице всего населения города и вступает в прямой конфликт со следователем Олегом Брагиным
- 13.25 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 20.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.00 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
- 08.35 15.10 «Календарь». (12+)
- 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 10.05 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ». (0+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.20 «Моменты судьбы». (6+)
- 11.30 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
- 17.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)
- 21.00 «Имею право!» (12+)
- 21.25 «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 23.00 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)
- 00.10 «За дело!» (12+)
- 00.55 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 02.20 «Несломленный нарком». (12+)

ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
- 08.35 15.10 «Календарь». (12+)
- 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 10.05 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ». (0+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.20 «Моменты судьбы». (6+)
- 11.30 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
- 17.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)
- 21.00 «Имею право!» (12+)
- 21.25 «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 23.00 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)
- 00.10 «За дело!» (12+)
- 00.55 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 02.20 «Несломленный нарком». (12+)

НТВ



10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)

- 05.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.40 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
- 00.35 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
- 02.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 03.05 «АДВОКАТ». (16+)
- 05.00 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС». (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)
- 22.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- 02.15 «КРЕПИСЬ!» (18+)

РЕН

- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)
- 22.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- 02.15 «КРЕПИСЬ!» (18+)

РОССИЯ К



19.45 «Олимпионики»

- 07.30 «Тутанхамон»
- 08.20 «Живая Вселенная»
- 08.45 «БАЯЗЕТ»
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.35 «Владимир Володин»
- 12.15 Спектакль «Живой труп»
- 14.20 «Острова»
- 15.05 100 лет со дня рождения Юрия Катина-Ярцева
- 15.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 17.25 «Забываемое ремесло»
- 17.40 «Роман в камне»
- 18.10 01.20 Мастера вокального искусства и академического оркестра русских народных инструментов
- 19.00 «Смехоносталягия»
- 19.45 «Олимпионики»
- 20.10 02.05 «Искатели»
- 21.00 «Неприкасаемый»
- 21.50 «РАССКАЗ НЕИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА»
- 23.50 «ПАЛАЧ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ОБЛИВИОН». (12+)
- Несколько десятков лет назад инопланетяне уничтожили Луну. После этого падальщики направили свои атаки на Землю, но люди выиграли эту войну благодаря ядерному оружию. Из-за исчезновения спутника на планете начали происходить катаклизмы - землетрясения и цунами. Эти стихийные бедствия привели в конце концов к гибели значительной части экосистем Земли и большинства людей. Оставшиеся в живых земляне эвакуировались на гигантскую космическую станцию «Тет»...
- 22.00 «МЕСТНЫЕ». (16+)
- 00.00 «ПАНДОРУМ». (16+)
- 02.00 «СФЕРА». (16+)
- 04.00 Вокруг Света. Места Силы. (16+)

СТС



10.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.30 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 12.20 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 14.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 18.40 «КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 21.00 «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (16+)
- 23.10 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы. Они используют свою молодую внешность как прикрытия для спецоперации в школе
- 01.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Реальная мистика». (16+)
- 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
- 19.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
- Соня с детства была влюблена в своего одноклассника Андрея, но он предпочел ей другую - красавицу Таню. Спустя семь лет судьба снова сталкивает Андрея и Соню
- 23.05 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.05 «Реальная мистика». (16+)
- 03.55 «Порча». (16+)
- 04.20 «Знахарка». (16+)
- 04.45 Тест на отцовство. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Реальная мистика». (16+)
- 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
- 19.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
- Соня с детства была влюблена в своего одноклассника Андрея, но он предпочел ей другую - красавицу Таню. Спустя семь лет судьба снова сталкивает Андрея и Соню
- 23.05 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.05 «Реальная мистика». (16+)
- 03.55 «Порча». (16+)
- 04.20 «Знахарка». (16+)
- 04.45 Тест на отцовство. (16+)

ПЕРВЫЙ



00.00 «ТА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
08.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.00 «Юрий Антонов. «От печали до радости...» (16+)
19.35 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.00 «ТА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
01.45 Наедине со всеми. (16+)
02.30 Модный приговор. (6+)
03.20 Давай поженимся! (16+)
04.00 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.30 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
08.10 Православная энциклопедия. (6+)
08.40 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (12+)
10.35 «Наталья Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
11.30 14.30 События
11.45 04.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
13.55 14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)
18.20 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ». (12+)
22.00 «Постскрипtum» с Алексеем Пушковым
23.15 «Дикие деньги». (16+)
00.05 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
01.00 «Госизменники». (16+)
01.40 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
02.20 Специальный репортаж. (16+)
02.45 «Битва за наследство». (12+)
03.25 «Преступления, которые не было». (12+)

РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 20.00 Вести
11.30 «Смотреть до конца». (12+)
12.35 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (12+)
Екатерина Вавилова, педагог-хореограф, случайно знакомится с Дмитрием, который приехал к ним в провинцию из столицы. Молодые люди влюбляются друг в друга, Катя уверена, что между ними всё серьёзно. Но большая любовь оборачивается ненавистью
01.10 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
06.25 «Военная приемка. След в истории». (6+)
07.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
08.00 Новости дня
08.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
09.45 Круиз-контроль. (6+)
10.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
12.30 «Не факт!» (6+)
13.00 Новости дня
13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
14.05 «Легенды кино». (6+)
15.00 «МИНЫ В ФАРВАТРЕ». (12+)
18.00 Новости дня
18.15 «МИНЫ В ФАРВАТРЕ». (12+)
00.15 «КАДЕТЫ». (12+)
03.55 «ДЖОКЕРЪ». (12+)
05.45 «Оружие Победы». (6+)

5



06.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (6+)

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
06.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (6+)
Комедийная лента, рассказывающая о похождениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе литературного героя. Остап Бендер с Ипполитом Матвеевичем Воробьяниновым ищут фамильные драгоценности, которые покойная теща Воробьянинова спрятала в одном из стульев столового гарнитура. Параллельно с ними поисками сокровищ занимается священник отец Федор, которому эта «страшная» тайна была открыта на исповеди
09.00 «СВОИ». (16+)
12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
16.55 «СЛЕД». (16+)
23.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.30 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)

ОТР

- 07.45 17.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.10 «За дело!» (12+)
09.50 «БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ». (12+)
11.10 «Легенды Крыма». (12+)
11.40 13.05 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.15 04.25 «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Гамбургский счёт». (12+)
18.00 02.40 «Моменты судьбы». (6+)
18.10 «Человек будущего». (12+)
19.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
21.50 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
23.20 «Культурный обмен». (12+)
00.00 «ОБЛАКО-РАЙ». (12+)
01.20 «ВЕТЕР «НАДЕЖДЫ». (0+)

НТВ

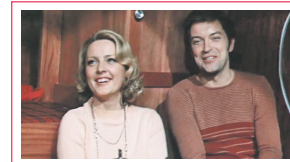


12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.40 «ЛЕСНИК».** (16+)
07.20 Кто в доме хозяин? (12+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)
Найдена очередная жертва маньяка Педанта. Но есть одна загвоздка - маньяка три года назад уже посадили начальство Ремезова
19.00 Сегодня
19.25 «СТАЖЁРЫ». (16+)
22.30 Маска. (12+)
01.35 Дачный ответ. (0+)
02.30 «АДВОКАТ». (16+)
- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.35 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.05 «Минтранс». (16+)
10.05 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
19.40 «ГЕРАКЛ». (16+)
21.35 «ПОМПЕИ». (12+)
Майло - один из самых сильных гладиаторов Римской империи. Для участия в очередном бою он прибывает в Помпеи. На улицах города он влюбляется в прекрасную Кассию
23.35 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
01.45 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



15.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

- 07.05 «Мультфильмы»
08.10 «РАССКАЗ НЕИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА»
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
10.15 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»
12.30 Большие и маленькие кенгуру на острове Роттнест
15.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
17.25 «Предки наших предков»
18.10 «Даты, определившие ход истории»
18.35 Гала-концерт звезд мировой оперы и спорта во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой
20.15 «Архиерей». 55 лет Митрополиту Илариону (Алфееву)
21.00 Клуб «Шаболовка, 37»
22.00 «НАШИ МУЖЬЯ»
00.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Рисуем сказки. (0+)
09.45 «Старец». (16+)
12.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
14.30 «МЕСТНЫЕ». (16+)
Супружеская пара на грани развода выживает после загадочной химической атаки, жертвами которой стали сотни миллионов людей. С этого момента их почти безнадежная борьба за выживание только начинается
16.30 «ОБЛИВИОН». (12+)
19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
23.30 «ОСОБЬ-2». (16+)
Вернувшись из экспедиции на Марс, двое ничего не подозревающих космонавтов привозят с собой инопланетных паразитов, намеренных расплодиться на Земле.
01.15 «ЛИХОРАДКА». (18+)
02.45 Мистические истории. (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «ЛЮСИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «Лесная братва». (12+)
11.40 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
14.00 «ТАКСИ». (12+)
15.45 «ТАКСИ-2». (12+)
17.25 «ТАКСИ-3». (12+)
19.10 «ТАКСИ-4». (16+)
21.00 «ЛЮСИ». (16+)
22.45 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
00.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
03.15 «МАЧО И БОТАН». (16+)
04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «НУЖЕН МУЖЧИНА». (16+)
Не так-то просто в современном мире встретить свою вторую половину, особенно когда тебе за 30. Майя, потеряв надежду создать семью, вдруг знакомится с 6-летним мальчиком из детдома Мишей. Майя готова подарить ему свою любовь и весь мир, но детей из детдома отдают преимущественно в полные семьи
10.50 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мария живет в полном достатке. Но ее муж постоянно в отъезде и практически никогда не бывает с ней рядом. Чтобы как-то привлечь к себе внимание, она решает на опрометчивый шаг
01.50 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)
05.10 «Гастарбайтерши». (16+)



00.00 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)



12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)



06.05 Все на Матч!



00.55 «ДОКТОР, ДОКТОР». (16+)



00.30 «СЛОВА». (12+)



16.00 «ЯЛТА-45». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
Ученики 11 «А» готовятся к выпускному паразному: рэперы снимают клип, главный дебошир закупают алкоголь, а влюбленный собирается сделать предложение. Они мечтают о будущем и строят планы на жизнь без опеки родителей. «Эту ночь ты не забудешь никогда!» - однозначный настрой одноклассников
01.50 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Бравый провинциальный опер, «одиноким волк» с несерьёзным именем Саня, распутывает безнадёжные на взгляд его коллег преступления. Одно из основных преимуществ Сани перед коллегами - его разветвлённая и разношёрстная агентурная сеть. Ведь ему в интересах следствия приходится иметь дело с проститутками и мелкими мошенниками, с бомжами и бродячими музыкантами
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.00 Шутники. (16+)
01.30 Утилизатор. (16+)
02.00 Утилизатор. (12+)
02.30 Утилизатор. (16+)
02.50 Улётное видео. (16+)

06.00 Новости
06.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
11.30 Новости
11.35 Все на Матч!
12.30 Специальный репортаж. (12+)
12.50 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.05 Новости
15.10 Все на Матч!
15.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.30 Новости
18.35 Все на Матч!
19.30 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.55 12.30 22.40 «Малые родины». (6+)
07.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
10.05 «Слово». (12+)
10.20 «Азбука петербуржца». (6+)
10.25 «Зона особого внимания». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «Имя России». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
13.15 «Время суток». (16+)
13.50 15.15 «ГОВАРДС-ЭНД». (16+)
18.50 «Пять ключей». (6+)
19.30 Футбол. «Химки» - «Зенит». Российская Премьер-лига. (0+)
21.30 «В ритме Петербурга». (12+)
22.55 К юбилею н.а. СССР Людмилы Чурсиной «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
00.55 «ДОКТОР, ДОКТОР». (16+)

07.30 «Поднять якоря!» (6+)
08.45 «Медицина будущего». (12+)
09.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.00 «АМНИСТИЯ». (12+)
11.15 «Правила жизни 100 летнего человека». (12+)
12.10 «М.У.Р. 1945-Й». (16+)
15.10 «Наше кино. История большой любви». (12+)
15.50 «Желаю солнца». Концерт. (16+)
17.20 «АМУНДСЕН». (12+)
19.20 «Большой вопрос». (16+)
20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
21.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
23.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
00.30 «СЛОВА». (12+)
02.10 «Большой вопрос». (16+)

06.05 «Пища богов». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «ЯЛТА-45». (16+)
17.00 «Известия 78». (12+)
17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
20.00 «За неделю до войны». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО

У шеффлеры листья напоминают раскрытую ладонь с расставленными пальцами, как будто она машет всем: «Привет!»

И таких приветливых ладошек у нее не один десяток. Если растение не подрезать, оно может вырасти до трех метров, при этом сохраняя аккуратность и не раскидываясь сильно в ширину.

Приветливая шеффлера

Освещение

Шеффлера предпочитает хороший рассеянный свет, но в полутени тоже может расти. Особенно это касается разновидностей с зелеными листьями. Прямое солнце также может переносить, но летом ее лучше все же притенять. В зимнее время нуждается в дополнительном освещении, если температура в комнате выше 18 градусов. Летом можно вынести на свежий воздух, защитив от полуденного солнца, дождей и сквозняков.

Температура

Весной и летом желательно содержание шеффлеры в диапазоне 20-25 градусов. Зимой оптимальная температура – 14-18 градусов. Плохо переносит перепады температур и сквозняки, а также близкое расположение у обогревателей и комнатных радиаторов.



Полив и влажность

Полив регулярный, как только просохнет верхний слой. Пересушенный земляной ком приведет к сбрасыванию листьев. Но и переливать шеффлеру не нужно, так как это может вызвать закисание почвы и привести к болезням у растения. Поливают теплой отстоянной водой. Весной и летом делать это нужно чаще, чем зимой.

Шеффлера любит повышенную влажность. В жаркие дни можно ее почаще опрыскивать из пульверизатора или разместить на поддоне с мокрым керамзитом. Повышенная влажность для цветка важна не только жарким летом, но и при включенном центральном отоплении.

Пересадка

Шеффлеру пересаживают по мере роста в емкость на 2-3 см больше предыдущей. Как правило, молодые растения пересаживают ежегодно, а более взрослые – раз в 2-3 года. Грунт должен быть легким и воздухопроницаемым, слабокислым. Кстати, для шеффлеры хорошо подходит грунт для пальм. При пересадке на дно горшка обязательно выкладывается толстый слой дренажа. В одной емкости выращивают сразу несколько растений. Так достигается большая декоративность. Еще одна деталь: пока в горшке растения молодые и гибкие, их стволы можно переплести. Благодаря этому сформируется один центральный стебель, который гораздо лучше удержит пышную крону листьев.

А помните, как в детском саду нарисуеть мамочке цветочек – и она так радуется, тебе всё прощает! Почему-то с женой этот фокус не проходит?



Кстати

С кем дружат растения

В процессе эволюции большинство растений так или иначе выработало защиту от травоядных животных. Это могут быть яд, колючки и т.д. Но некоторые растения действуют не так явно и исходят из принципа: враг моего врага – мой друг. Эти растения выделяют в воздух особые летучие вещества, которые привлекают хищников, которые в свою очередь регулируют численность травоядных и тем самым спасают растения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
06.40 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)

ДОМ КИНО
05.05 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)

red .RED
06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
06.45 Секретные материалы. Сила Поднебесной. (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю
05.10 Папа подал. (12+)
09.40 Беременная в 16. (16+)

ПОБЕДА
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «РУБЕЖ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.35 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30, 20.30 «ТРУША». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.20 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)

05.00 Новости
16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

05.00 Новости
16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

05.00 Новости
16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

05.00 Новости
16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории советского периода. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00 Родовые проклятья: Кеннеди. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Зона строительства: Камнепроходцы. (16+)

06.00 Зона строительства: Камнепроходцы. (16+)

СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «BELLA GERMANIA». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Заповедная Аляска. (12+)

Discovery
06.00 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.00, 15.00, 16.05, 17.00, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.00, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.00, 05.05 Морская охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)

1 ПЕРВЫЙ



19.20 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
10.00 Новости (с субтитрами)
10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.15 Новости (с субтитрами)
12.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
17.00 «Цари океанов». (12+)
17.55 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Хиты «Русского радио». (12+)
19.20 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
23.45 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.45 «Цари океанов». (12+)
01.35 Модный приговор. (6+)
02.25 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.40 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
08.25 «ГОРБУН». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 14.30 23.50 События
11.45 «МАЧЕХА». (0+)
Жизнь Шуры сложилась ладно: дом, семья - всё у неё хорошо. Но однажды, как гром среди ясного неба, на Шуру сваливается открытие - у её мужа есть дочь от другой женщины
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.50 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
15.40 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
16.30 Хроники московского быта. (12+)
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
21.05 00.05 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)
01.00 Петровка, 38. (16+)
01.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
04.10 «ОТ ЗАРИ ДО ЗАРИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (12+)

- 04.20 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)
06.00 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Сто к одному
10.00 Вести
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.15 Вести
12.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
13.55 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+)
18.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (12+)
20.00 Вести
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.50 «Без срока давности. До последнего имени». Ко Дню сотрудника органов следствия РФ. (16+)
01.40 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
02.55 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)
06.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
08.05 «Военная приемка. След в истории». (6+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.30 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
14.35 18.15 «История российского флота». (12+)
18.00 Новости дня
21.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
00.40 «МООНЗУНД». (12+)
Действие фильма происходит во время Первой Мировой войны на Балтике. Его герои - офицеры и рядовые матросы Балтийского флота
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМИЗ». (16+)
В одном из прибрежных поселков Сочи под названием «Веселый» русские староверы соседствуют бок о бок с черкесами, армянами, греками. Течет размеренная жизнь: староверы молятся и выращивают овощи, остальные - зарабатывают на туристах. Сын хозяев хинкальной Армен влюбляется в девушку-староверку Серафиму. Внезапно привычную жизнь поселка нарушает известие: в Сочи будет Олимпиада. Местные жители воспринимают Олимпиаду в штыки...
08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Майор милиции Анастасия Каменская получает повышение - ее переводят из районного отделения на Петровку, в отдел, которым руководит полковник Виктор Гордеев по прозвищу Колобок
00.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)
03.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

ОТР ОТР

- 06.55 19.05 «Моя история». (12+)
07.35 «За дело!» (12+)
08.15 14.45 15.05 05.00 «Календарь». (12+)
09.10 21.05 «Вспомнить всё». (12+)
09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
10.10 «СИЛЬВА». (0+)
12.40 13.05 01.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
13.00 15.00 19.00 Новости
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 «Домашние животные». (12+)
18.00 «Древняя история Сибири». (12+)
18.30 «Активная среда». (12+)
19.45 «ОБЛАКО-РАЙ». (12+)
21.35 «ВЕТЕР «НАДЕЖДЫ». (0+)
22.55 «Владимир Высоцкий. Неизвестный концерт». (12+)
23.20 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
01.00 «Несломленный нарком». (12+)
03.50 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)

НТВ НТВ



11.55 Дачный ответ. (0+)

- 04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
07.20 Кто в доме хозяин? (12+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 16.00 19.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)
У коллекционера современного искусства украли дорогостоящую картину. Дело достается Кате и Жене. Под подозрение попадает и сам коллекционер. Мотив - страховка. Но расследование дает совершенно неожиданные результаты. Параллельно развивается второе дело: состоятельной женщине под видом мини-пига продали самого настоящего хряка
19.35 «СТАЖЁРЫ». (16+)
22.30 Маска. (12+)
01.50 «АДВОКАТ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.40 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
09.25 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
11.30 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)
13.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)
Джон Сноу или Рамси Болтон? Кто из этих бастардов сумеет победить в кровавой битве за Винтерфелл и Север? Серсея или Егору Воробейшево? Кому из них достанется власть в Королевской Гавани? Какие страшные тайны откроются Брану, который обрёл сверхспособности?
00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)
13-й век. Орден тамплиеров считается одним из самых могущественных, богатых и таинственных религиозных объединений своего времени. В ходе осады города Акры, оплота тамплиеров и столицы Иерусалимского королевства, пропадает самая драгоценная реликвия христианства
03.40 «Военная тайна». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.55 «ВОЛГА-ВОЛГА»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.35 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
10.15 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
11.30 Великие мистификации
12.00 «Дуэль. Финал»
13.00 00.15 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
13.55 Петербургские встречи
14.35 Голливуд Страны Советов
14.55 01.05 «ВОЛГА-ВОЛГА»
16.35 «Игорь Ильинский. Жизнь артиста»
17.30 «Русские в океане. Адмирал Лазарев. День Военно-Морского Флота»
18.15 Линия жизни
19.10 «Романтика романа»
20.05 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ОТЕЛЬ»
21.45 Шедевры мирового музыкального театра
02.45 «Брак»
03.00 Перерыв в вещании
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «КАСЛ». (12+)
12.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
14.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
16.45 «ПАНДОРУМ». (16+)
19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Смертельный Т-вирус, созданный в лабораториях корпорации «Амбрелла», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в легионы зомби. Последняя надежда человечества Элис внедряется в самое сердце самой таинной исследовательской базы корпорации и узнает еще больше о собственном таинственном прошлом
21.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
В ходе научного эксперимента, ставящего под сомнения все научные достижения прошлых лет, ученый Уил загружает свой мозг в сверхмощный компьютер...
23.30 «ОСОБЬ-3». (16+)
01.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
03.00 «Тайные знаки». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

СТС СТС



18.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.05 «ТАКСИ». (12+)
10.55 «ТАКСИ-2». (12+)
12.40 «ТАКСИ-3». (12+)
14.20 «ТАКСИ-4». (16+)
16.05 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
18.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
21.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников как супергероя Человек-паук, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к выпускным экзаменам в школе
23.50 «ЛЮСИ». (18+)
01.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
03.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 Пять ужинов. (16+)
07.10 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
15.05 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Честная и добрая Асли работает врачом в клинике, каждый день Асли спасает жизни людей и всю себя посвящает пациентам. Хладнокровный и безжалостный Ферхат работает наемным убийцей и выполняет приказы своего дяди, местного авторитета. Не моргнув глазом Ферхат может лишить жизни кого угодно. Однажды судьба сталкивает эти две противоположности, черное и белое, Ферхата и Асли
22.30 «НУЖЕН МУЖЧИНА». (16+)
02.40 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)
05.45 «Гастарбайтеры». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

THT-СПБ

Че! ЧЕ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

СПБ

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24

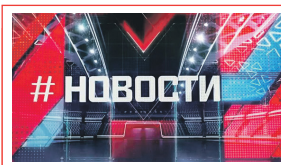
78 78 КАНАЛ



00.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)



01.00 «СМЕРЧ». (0+)



11.30 Новости



22.00 «СЛЕД ПИРАНИИ». (16+)



10.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)



17.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)

07.00 «THT. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand Up. Спецдайджесты-2021». (16+)
23.00 «Женский Стендап. Дайджест». (16+)
00.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
Чтобы написать горячий репортаж про отвязную жизнь школьников, 25-летняя журналистка скидывает десяток лет и внедряется в одно из учебных заведений. Ей придется сыграть оторву, хотя всю свою жизнь она была застенчивой дурнушкой с брекетами
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
04.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 «АПОСТОЛ». (16+)
В начале войны немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка проходит неудачно - шпиона захватывает НКВД. При попытке побега диверсант погибает. Советским службам приходится обратиться к брату-близнецу преступника - сельскому учителю
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.00 «СМЕРЧ». (0+)
Рушащиеся, словно карточные домики, здания, разорванные линии электропередач, поднятые в воздух автомобили и животные, гибнущие люди... Мелкими и незначительными оказываются личные неурядицы героев перед лицом разбушевавшейся стихии
03.00 Улётное видео. (16+)

06.00 Новости
06.05 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 12.50 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
11.30 Новости
11.35 Все на Матч!
12.30 Специальный репортаж. (12+)
15.05 Новости
15.10 Все на Матч!
15.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
17.25 Футбол. «Крылья Советов» - «Ахмат». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
19.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
20.30 Новости
20.35 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости

06.20 «Слово». (12+)
06.35 «Александр Невский. Имя России». (6+)
06.50 «Главный врач». (12+)
07.45 «Азбука петербуржца». (6+)
07.50 «Улица Правды». (16+)
08.55 10.10 11.55 14.15 15.15 18.50 «День ВМФ». (0+)
10.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.00 13.15 «Парад военных кораблей и авиации, посвященный Дню ВМФ РФ». (0+)
19.00 Концерт, посвященный Дню ВМФ, в БКЗ «Октябрьский». Прямая трансляция. (6+)
21.00 «Парад военных кораблей и авиации, посвященный Дню ВМФ РФ». (0+)
22.00 «СЛЕД ПИРАНИИ». (16+)
01.40 «АМУЛЕТ». (16+)
03.05 «ТАРИФ НА СПАСЕНИЕ». (16+)
04.10 «КОН-ТИКИ». (12+)

06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+)
06.45 «Победа Русского Оружия». (0+)
07.50 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)
09.20 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
11.20 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (12+)
13.20 «СХВАТКА». (16+)
16.50 «Киношоу». (12+)
19.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
21.00 «НОРВЕГ». (12+)
23.00 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (18+)
00.40 «М.У.Р. 1945-Й». (16+)
03.40 «Свидание для мамы». (16+)
04.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)

06.00 23.10 «Великая Отечественная война на Черном море». (12+)
06.30 18.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
08.15 «Такая жизнь». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 Другой Петербург. (16+)
13.45 «Сон дядюшки Чена». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Гангутское сражение». (12+)
17.15 03.00 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)
20.45 04.30 «Ушедшие, но живые». (12+)
21.45 «Большой Хоха». (12+)
22.15 Давно не виделись! (12+)
01.40 «Легендарные полководцы». (12+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 июля	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 21 ч. 58 м. Долгота дня: 17 ч. 47 м.
20 июля	Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 21 ч. 56 м. Долгота дня: 17 ч. 43 м.
21 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 21 ч. 54 м. Долгота дня: 17 ч. 39 м.
22 июля	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 21 ч. 52 м. Долгота дня: 17 ч. 34 м.
23 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 21 ч. 50 м. Долгота дня: 17 ч. 30 м.
24 июля	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 21 ч. 48 м. Долгота дня: 17 ч. 26 м.
25 июля	Восход: 4 ч. 24 м. Заход: 21 ч. 45 м. Долгота дня: 17 ч. 21 м.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
19 июля
В 1485 году на Москве-реке заложена старейшая башня Московского Кремля – Тайницкая. В 2003 году прошла первая в мире успешная операция по пересадке языка.
20 июля
В 1924 году основана Международная шахматная федерация.
21 июля
В 1983 году в Антарктиде на советской научной станции Восток была зафиксирована самая низкая в истории Земли температура – минус 89,2 °С.
22 июля
В 1795 году в Москве в имении графа Шереметева основан крепостной театр-дворец «Останкино». В 1894 году в Париже стартовали первые в мире автомобильные соревнования. В 1946 году была основана Всемирная организация здравоохранения. В 2009 году произошло рекордное по продолжительности (6 минут 39 секунд) полное солнечное затмение.
23 июля
В 1881 году в Льеже учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).
24 июля
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю. В 1938 году на рынке появилась первая партия растворимого кофе (День рождения растворимого кофе).
25 июля
В 1832 году в Петербург была привезена Александровская колонна.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
19 июля. Анатолий, Валентин, Василий, Виктор, Глеб.
20 июля. Герман, Лукьян.
21 июля. Савва.
22 июля. Андрей, Кирилл, Фёдор.
23 июля. Александр, Антон, Даниил, Эмма.
24 июля. Аркадий, Елена, Ольга.
25 июля. Арсений, Вероника, Иван, Мария, Михаил.
ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
19 июля ■ День пирожков с малиновым вареньем
20 июля ■ Международный день шахмат
22 июля ■ Всемирный день мозга
■ Международный день бокса
23 июля ■ День дачника в России
24 июля ■ День работника торговли в России
■ День кадастрового инженера в России
■ День флориста в России
25 июля ■ День Военно-Морского флота России
■ День сотрудника органов следствия Российской Федерации
■ День речной полиции в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
Гром на Федота гремит – долгие дожди сулит
19 июля считалось Ларионовым днем. Погоду определяли по месяцу: зеленоватый месяц сулил быстрые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков. Гром **20 июля**, в день Федота Стража, означал затяжные дожди, долгое ненастье. А если гром переходил с места на место, то ожидали града и похолодания. Погода **21 июля**, в день Фёдора Колодезника, соответствовала погоде на Ильин день (2 августа). В день Панкратия и Кирилла, **22 июля**, наблюдали за черникой: если ягоды еще не поспели – осень будет холодной, большой урожай черники сулил морозную зиму.
23 июля, в день Антония Громоносца, приметы были связаны с громом: длительные грозовые раскаты говорили о богатом рыбном улове, резкий гром – о скором тихом дожде, гулкий – о ливне.
24 июля, на Ольгу Страдницу, о грядущей погоде судили по картофелю. Если стебли картофеля высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – дождливой. Роса **25 июля**, в день Прокла Плакальщика, могла рассказать о погоде: утрення роса и туман предвещали ясные дни, а скудные росы – ненастье.
 Нет. Это не те же самые грабли. Это новые. Полгода то прошло. Они очень изменились.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 07 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 28 (172).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 12.07.2021 г.
Дата производства: 13.07.2021 г.
Дата выхода в свет: 13.07.2021 г. Тираж 69 150 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44 Заказ ДБ-17/28. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 908 215 экз. Рекомендованная цена в розницу 16 рублей. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	red .RED	МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	07.10 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	05.00 «СВЯЗЬ». (16+)	06.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	06.00, 06.25, 06.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)	05.00 Папа попил. (12+)	05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	08.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	06.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	07.15, 08.05, 09.00 Проект Подиум. (16+)	07.15, 08.05, 09.00 Правила моей кухни. (16+)	06.10 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». К юбилею Людмилы Чурсиной. (12+)	07.30 Орел и Решка. Россия. (16+)	09.30 Беременная в 16. (16+)	05.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
08.30 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)	09.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	07.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	09.55, 11.30, 12.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)	08.50 Любимые актеры. К юбилею Людмилы Чурсиной. (12+)	08.30 Умный дом. (16+)	08.30 Мир наизнанку. Китай. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	07.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
11.00 «РАЙОН № 9». (16+)	11.40 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	09.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	13.55, 14.40, 15.25, 16.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	09.25 ФазендаЛайф. (12+)	11.50 Орел и Решка. Земляне. (16+)	09.35 Мир наизнанку. Китай. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	09.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
12.55 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)	14.40 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2». Мультфильм. (6+)	10.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	16.55, 17.40, 18.25, 19.10, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	10.00 Новости	В новом сезоне певица Мишель Андраде и Instagram-увильнительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего.	12.50 На ножах. (16+)	Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Давидом.	11.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
14.40 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	15.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	12.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	20.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)	10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)	История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гущеровой), которая позволит по-иному оценить загадочный феномен поистине сильной и мудрой женщины прошлого века. Время действия: 1911-2002 - годы жизни Ванги и несколько лет после ее смерти...	23.10 Бой с Герлс-2. (16+)	Военная драма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17» Валентина Пикуля.	12.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
16.35 «ОСТРОВ». (12+)	17.20 «СТОРЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)	13.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	21.40 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)	11.50 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)	Сериял. США, 2017 г.	00.25 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)	Сериял. США, 2017 г.	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ». (16+)	19.10 «ВРУДАЛАКИ». (16+)	15.10 «СВАТЫ». (16+)	23.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	00.25 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ. (12+)	01.50 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)	02.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (субтитры). (16+)	00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
20.50 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)	20.35 «ВИКИНГ». (12+)	23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	02.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)	03.20 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)	03.50 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	03.25 Папа попил. (12+)	01.50 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
22.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)	23.00 «СКИФ». (18+)	00.50 «ЖМУРКИ». (16+)		03.50 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)				03.10 «КУКУШКА». (16+)
01.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)	03.50 «ПОЩЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	02.55 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)						05.10 Великая война. «Партизаны». (16+)
03.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)								
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО					
02.15 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕ-МЕТОМ». (16+)	04.45 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	01.10 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)	01.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	01.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)				
04.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	06.05 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	03.05 «ТАКСИ-5». (18+)	03.35 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)	03.35 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)				
05.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	08.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	04.55 «ПОДМЕНА». (16+)	05.25, 06.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	05.25, 06.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)				
07.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	10.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	06.50 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	07.55, 09.15, 10.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	07.55, 09.15, 10.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)				
08.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	12.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)	08.45 «ГАМБИТ». (16+)	12.30 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)	12.30 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)				
10.35 «ОНА». (16+)	12.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	10.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	13.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)	13.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)				
12.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	14.40 «ОТРЫВ». (16+)	12.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	15.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	15.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)				
14.00 «ТРЮКОВЩИК». (16+)	16.10 «ТРУША». (16+)	15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)	17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)	17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)				
15.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	16.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	17.35 «ТАКСИ-5». (18+)	19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)	19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)				
17.35 «НАПРОЛОМ». (16+)	18.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	19.30 «1+1». (16+)	20.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)	20.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)				
19.05 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	20.20 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	21.35 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	22.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	22.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)				
20.30 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)	20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)	Комедия, приключения, Россия, 2018 г.						
22.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	21.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	23.05 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)						
00.00 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕ-МЕТОМ». (16+)	22.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	Комедия, приключения, Россия, 2005 г.						
суббота!	СУББОТА!	СТC LOVE	ТВ 21 ВЕК					
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «BELLA GERMANIA». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «BELLA GERMANIA». (16+)				
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	07.00 «Ермаш». (0+)	10.55, 18.52, 02.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭС». (12+)	10.55, 18.52, 02.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭС». (12+)				
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)	08.10 «ДЖУНИОР». (0+)	12.55, 20.55, 04.55 «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ». (16+)	12.55, 20.55, 04.55 «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ». (16+)				
18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	10.30 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦИЙСКИЙ». (0+)	Драма, комедия, Италия, 2012 г.	Драма, комедия, Италия, 2012 г.				
22.55 «МАРЛИ И Я». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	13.00 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦИЙСКИЙ». (0+)	14.45, 22.45, 06.45 «ВИШЕНКА НА НОВОГОДНЕМ ТОРТЕ». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «ВИШЕНКА НА НОВОГОДНЕМ ТОРТЕ». (16+)				
01.10, 02.05, 02.45, 03.20, 04.05 Топ-модель по-американски. (16+)	16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	13.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	16.10, 00.10, 08.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)	16.10, 00.10, 08.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)				
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	00.55 Сердца за любовь. (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)	16.10, 00.10, 08.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)				
	02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)							

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.35 Зона строительства. (16+)
01.10 Из истории советского периода. (6+)	07.30, 08.30, 09.35, 10.35, 11.40 Кельты: кровью и железом. (12+)	07.00 Экстремальный экспресс. (16+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)	12.45, 13.35 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	07.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	14.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)	08.40 Экстремальный экспресс. (16+)
03.00 Личность в истории. (12+)	17.00 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)	09.30, 10.15 Остров бунтарей. (16+)
04.00 Историада. (12+)	17.55 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)	11.05, 11.55 Аляска: Новое поколение. (16+)
05.00 Личность в истории. (12+)	18.55 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)	12.40, 13.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
06.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	19.50 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)	15.05, 15.55, 16.45, 17.35 Секретные материалы древности. (16+)
07.05 Разделённые в СССР. (6+)	21.00 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)	18.30 Затерянные сокровища Египта: Секреты пирамид. (16+)
07.40 История одной фотографии. (6+)	21.50, 22.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)	19.20 Спасение старейшей пирамиды Египта. (16+)
08.00 Историада. (12+)	23.35 Тайна Копья Судьбы. (6+)	20.10 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
09.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	00.30 Загадка троянского коня. (12+)	21.00 Затерянные сокровища Египта: Царица-воительница. (16+)
09.20 Священные чудеса Земли. (12+)	01.25, 02.25 Кельты: кровью и железом. (12+)	21.50 Затерянные сокровища Египта: В поисках Клеопатры. (16+)
10.25 Кронштадт 1921. (12+)	03.25 Титаник: истории из глубины. (12+)	22.40 Битва коллекционеров: Тракторы. (16+)
11.25 Забытые полководцы. (12+)	04.10 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)	23.05 Необычные промыслы. (16+)
12.00 Великие изобретатели. (12+)	05.00, 05.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)	23.50 Инстинкт выживания: Разреженный воздух. (16+)
12.35 Не квартира - музей. (12+)		00.45 Сделать за один день. (16+)
12.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)		01.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.00 Последний первый секретарь Еревана. (12+)		02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
15.35 Пешком по Москве. (6+)		03.30, 04.15 Короли рыбалки. (16+)
16.00, 17.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)		05.05, 05.35 Научные глупости. (16+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)		
20.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)		
Военный фильм, драма, мелодрама, триллер, приключения, Испания, 2006 г.		
22.40 Тайное становится явным: Валерия революция Лариса Рейснер. (12+)		
22.55 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)		
ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Заповедная Аляска. (12+)	06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
06.45 Зоопарк Ирвина. (12+)	06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)	07.15, 08.05 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	09.25 Мега-пит-стопы. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41 Жизнь на Гавайях. (12+)
08.31 Адская кошка. (12+)	10.18 Космос наизнанку. (12+)	11.07 Жизнь на Гавайях. (18+)
09.24 Зоопарк. (12+)	11.12 Хакер в дикой природе: Проклятые джунгли. (16+)	11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Гавайях. (12+)
10.17 На свободу с питбулем. (16+)	12.06 Взрывая историю. (12+)	13.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
11.10 Живой или вымерший. (16+)	13.00 Законодатели технологий. (12+)	14.11 Огромная семья Деррико. (12+)
12.04, 12.58 Живой или вымерший. (12+)	13.54 Экспедиция в Арктику. (16+)	15.04, 15.57, 16.50, 17.43 Лишняя кожа. (18+)
13.52 Адская кошка. (12+)	14.48 Выжить вместе. (16+)	19.30 Расследования журнала People: убийца из Золотого штата. (16+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	17.30, 17.57 Как это устроено? (12+)	20.24 Любовь после тюрьмы. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (16+)	18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)	21.18 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.34 Океанариум. (12+)	19.18 Смертельный улов. (16+)	23.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
17.28, 18.22, 19.16 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	21.06 Стальные парни. (12+)	00.48 Доктор «Прыщик». (18+)
20.10, 21.04 Планета мутантов. (12+)	22.00 Акулий торнадо. (16+)	01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
21.58 Человек против медведя. (12+)	Погрузитесь в глубины океана, чтобы стать свидетелем тайной жизни самых опасных хищников на планете.	02.25 Одержимость: тайные желания. (16+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)	22.54 Металлоломщики. (12+)	03.12 Странный секс. (18+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)	23.47, 00.14 Битвы за контейнеры. (12+)	03.36, 04.24 Монстры внутри меня. (16+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)	00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Битвы за контейнеры. (12+)	
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)	02.15, 03.00 Крутой тьюнинг. (12+)	
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)	03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 08.00, 10.00, 13.35, 17.05, 22.25, 23.40, 03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	01.00 Формула Е. е-При Нью-Йорк. Ревью. (12+)
07.55, 09.55, 13.00, 15.55 Новости	02.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (12+)
13.05, 18.55, 02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	02.30 Теннис. US Open. (6+)
15.35 Регби. Старт сезона. Специальный репортаж. (12+)	04.00, 16.30, 19.30 Теннис. US Open. Финал. (6+)
16.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	05.30, 18.00, 23.30 Снукер. UK Championship. Финал. Трамп - Н. Робертсон. (6+)
19.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	07.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР». (12+)
20.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	08.00, 10.30, 11.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
21.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	08.30, 09.00, 09.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
23.20 Страна. Live. Специальный репортаж. (12+)	10.00 Олимпийские игры. Speed Boarders. (12+)
	11.30, 12.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)
	12.30 Футбол. «Люба Марадопу». (6+)
	14.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах». (12+)
	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 7-й этап. (12+)
	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 Клиппортация: 25 лет за 25 часов. (16+)	01.25 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
25 часов музыки в честь 25-летия МУЗ-ТВ.	Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.
01.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	03.10 Караокинг. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.	Любишь петь всегда и везде? Тогда наш новый музыкальный нон-стоп точно для тебя! Настоящий караоке-клуб в твоём телевизоре, и только самые популярные песни всех любителей караоке!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Смешарики». (0+)
08.25 «Косочки-собачки. Детективы». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
10.00, 22.00 МУЛБ!сюрприз. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
15.00 «Волшебная кухня. Халва». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Поезд динозавров». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	07.25 «Великий мышиный сыщик». (6+)	Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих замечательных животных.
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Волшебная кухня». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Полевые цветочки». (0+)
19.00 МУЛБ!преьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные таланты», «Ник-изобретатель. Шеф-повар Р», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Рецепт круглого», «Волшебная кухня. Луковый суп», «Косочки-собачки. Вишнёвая история», «Малышарики. Калинки». (0+)	11.15 «Алиса знает, что делать!». (6+)	10.45 «Криворучка обожает рисовать, только пользоваться кисточками и карандашами ей надоело. Вот бы придумать что-то новое! Мастер Оля научит Криворучку создавать картины необычными способами. Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.05 «Фиксики». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.35 «В гости к Робинсонам». (0+)	13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	15.00 «Ералаш». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	18.50 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
21.20 «Тайны Медовой долины». (0+)	19.30 «Сверху». (0+)	16.30 «Оранжевая корова». (0+)
	21.25 «МАЛЫШ». (6+)	19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
	США, 2000 г. В ролях: Брюс Уиллис, Спенсер Бреслин, Эмили Мортимер	Это весёлые истории про мальчишка-изобретателя и его удивительных роботов!
	23.35 «Псы ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	01.20 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВОСТВОМ». (12+)	20.40 «Акулёнок». (0+)
	02.35 «С приветом по планетам». (12+)	20.45 «Команда Флоры». (0+)
		У природы беда - команда Флоры спешит туда!
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити.
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		00.40 «Ералаш». (6+)
		02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		03.55 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	18.00, 00.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.45 «КАРАНТИН». (0+)
06.00 Ангелы с моря. (0+)	21.25 Парсуна. С Владимиром Леготдой. (6+)
06.55 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)	22.25, 01.50 Щипков. (12+)
08.20 Простые чудеса. (12+)	22.55 Лица Церкви. (6+)
09.10 Профессор Осипов. (0+)	23.10 День Патриарха. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	23.25 Служба спасения семьи. (16+)
12.50 Завет. (6+)	02.20 Завет. (6+)
13.55 Пилигрим. (6+)	03.15 В поисках Бога. (6+)
14.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (0+)	03.45 Лица Церкви. (6+)
16.30 Помощники Командира. (0+)	04.00 Знак равенства. (16+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 июля

Неделя 5-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во Святом Крещении Марии. Прпп. Иоанна и Гавриила Святогорцев (Груз.). Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломоского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.

« Мысль о Промысле Божиим в человеческой жизни – величайшая мысль, достойная человека. Забота о спасении души – величайшая забота, достойная человека. Ожидание смерти – величайшее ожидание, достойное человека. Свт. Николай Сербский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиной бросилось с крутизны в море и погубило в воде»

И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиной. И бесы просили Его: если выгоним нас, то пошли нас в стадо свиной. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиной. И вот, все стадо свиной бросилось с крутизны в море и погубило в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 25 июля, в воскресенье.



Комментарий священника Антония Борисова

Это евангельское чтение говорит нам об ужасе греховной несвободы. Христос во время Своего странствия приходит в пределы страны Гергесинской – удаленного региона Святой земли. Во времена Спасителя жителей Гергесинской страны буквально терроризировали два одержимых злыми духами мужчины. Обитали они в гробовых пещерах и регулярно нападали не только на путников, но и на пастухов. Бесноватые, а вернее демоны, ими владевшие, крайне удивились приходу Христа.

А еще и крайне испугались, а потому с радостью переселились с разрешения Спасителя в стадо свиной, пасшееся неподалеку. Обезумевшие животные тут же бросились с обрыва в воды Галилейского моря и погибли. Пастухи в страхе разбежались и

поведали о случившемся местным жителям. Те, надо сказать, (в отличие от бывших бесноватых) были крайне расстроены приходом Христа. Перед нашими глазами разворачивается картина сродни той, что мы уже видели раньше. Спаситель освободил Гергесинскую страну от власти злых духов, но местным жителям такая свобода оказалась не нужна. Да, они страдали от террора бесноватых, но приход Христа обернулся еще большей угрозой и неприятностью. Он указал гергесинцам на греховность их жизни и необходимость ее изменить. И вот мы слышим их просьбу, обращенную к Господу Иисусу: пожалуйста, уходи отсюда! И Христос смиренно удаляется... Подчас нам кажется, что существует множество внешних препятствий для веры – помолиться, посетить богослужение, помочь ближнему мы не можем потому, что так жестоко устроена жизнь.

Но если посмотреть на ситуацию честно, то окажется, что единственным препятствием между нами и Богом являемся мы сами, а вернее дракон греха, живущий внутри и не желающий терять своей власти. Что же делать и как быть? Выход, на самом деле, один – убить дракона внутри себя.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЛИТЬСЯ ЛИ О НЕКРЕЩЁНЫХ?

Так получилось, что мои дети и внуки некрещёные, да и живут далеко от меня. Можно ли за них молиться и ставить свечи в храме, или только дома? Можно ли церковные свечи дома зажигать, когда за них молюсь? Ирина Сергеевна

Личной молитвой можно молиться о некрещёных и ставить свечи. О них нельзя писать в церковных записках, т.к. о некрещёных Церковь не молится.

НАДО ЛИ РВАТЬ ЛИСТОЧЕК С ГРЕХАМИ ПОСЛЕ ИСПОВЕДИ?

Перед исповедью я написала свои грехи на листочке. Когда их прочла, батюшка не взял листок и не порвал. Значит ли это, что мне надо по новой их прочитать на следующей исповеди? Люся

На исповеди надо искренне покаяться, а не зачитывать по бумажке грехи. И если чувствуете, что постоянно думаете про какое-то недостойное дело, надо обговорить это со священником.

НАДО ЛИ ЖДАТЬ, ПОКА ПРОГОРИТ СВЕЧА В ХРАМЕ?

Помолилась перед иконой Божией Матери о прибавлении в семействе и поставила свечу. Сколько надо ставить свечек, чтобы желание точно исполнилось? А если о здравии отца молиться, сколько свечей надо купить и зажечь? Л.Т.

Количество свечей не имеет значения, надо только помнить, что это наша добровольная жертва Богу и Церкви и ставить ее надо с молитвой и осознанием любви в сердце.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google Play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Лето – это время, когда каждая женщина может серьезно экономить на уходовой косметике, особенно если у нее есть дача.

Нет своей – можно заехать на дачу к подруге и обеспечить себя отличным сырьем для поддержания красоты. Конечно, придется приложить некоторые усилия и потратить чуть больше времени, ведь маску из магазинной баночки не нужно делать, она уже готова, но результат превзойдет все ваши ожидания. Ни в одном магазине не найти то, что дают нам свежие овощи, фрукты, ягоды, живые травы. Природная косметика прекрасно справляется и с сухостью, и с жирностью кожи, восстанавливает поврежденные волосы, уничтожает перхоть – не перечислить всех ее умений. И зачастую все это растет на вашей даче, в огороде или саду.

Огурец

Обычный огурец может стать настоящей панацеей и для сухой, и для жирной кожи. Чтобы увлажнить, очистить и напитать витаминами сухую кожу, огурец следует натереть на мелкой терке и нанести на лицо в виде маски. Через 10-15 минут огуречную кашицу снять, лицо ополоснуть водой комнатной температуры.

Для жирной кожи идеален огуречный лосьон: нарезанный мелко огурец заливают водкой в соотношении 1:10, и через неделю лосьон готов. Достаточно протирать им кожу два раза в день, чтобы избежать жирного блеска. Самое приятное, что хранится этот лосьон достаточно долго, поэтому заготовить его можно хоть на целый год.

А для натруженных ног огурец – настоящее спасение. Если пятки огрубели, появились натоптыши и твердые мозоли, натрите на терке огурец (подойдет и желтый переросток), приложите к ногам и оберните пищевой пленкой. Сверху наденьте носки и осторожно (будет скользко!) походите в этой маске 30-40 минут. По окончании процедуры ноги нужно сполоснуть прохладной водой и смазать очень тонким слоем, буквально 2-3 капли на стопу, любого растительного масла.

Морковь

Маски и примочки из моркови практически идеальны для сухой и увядающей кожи. Морковь для маски нужно тщательно вымыть, натереть на терке и наложить на лицо. Через 15-20 минут маску смыть теплой водой. Если кожа очень сухая, можно доба-

вить в морковное пюре несколько капель любого растительного масла или чайную ложку сметаны (сливок).

Морковная маска может стать омолаживающей, если к морковному пюре добавить яблочное в пропорции 1:1.

Еще один вариант морковной маски – с использованием сока. Морковь натереть на терке, выжать сок, смочить в нем сложенную в 2-3 слоя марлю (или х/б салфетку), наложить на лицо. Когда марля начнет подсыхать, снять ее и умыться теплой водой.

Спа-салон с грядки

с красотой всё в порядке

Укроп

Укроп благотворно воздействует на проблемную кожу: эффективно справляется с угрями, покраснениями и другими неприятностями. Маску из укропа делают точно так же, как и маску из петрушки.

Петрушка

Петрушка – едва ли не самый эффективный косметический отбеливатель. Если нужно убрать веснушки или пигментные пятна, идите в огород, нарвите петрушки,

тщательно вымойте ее и измельчите. Добавьте в измельченную петрушку немного сметаны, кефира, йогурта, сливок или молока, наложите на проблемные места и смойте через 10-15 минут прохладной водой. Для сухой кожи выбирайте жирные молочные продукты, для жирной – обезжиренные. Если молочных продуктов нет под рукой, их заменит любое растительное масло или сырое куриное яйцо: для сухой кожи – желток, для жирной – белок.

Капуста

Самая обычная белокочанная капуста, даже незрелые ее листья, обладает омолаживающим и очищающим действием. Маска из измельченных капустных листьев полезна для любой кожи.

Проблемной коже помогут регулярные протирания свежевыжатым капустным соком.

Маска из капусты, растительного масла и овсяной муки (1:1:1) оказывает отбеливающее и разглаживающее действие. Ее можно наносить на проблемные участки кожи: пигментные пятна, морщины – на 20 минут, после чего смыть теплой водой.

При выпадении волос полезна смесь из капустного сока, сока шпината и лимона (1:1:1). Смесь втирают в корни вымытых и слегка подсушенных волос в течение двух месяцев. Капустный лист, приложенный к ушибу, быстро снимет отек, а зафиксированный на пятках отлично размягчит загорбевшую кожу.

Картофель

Картофельный сок обладает противовоспалительным и успокаивающим действием. Поэтому некоторые мозоли, натоптыши, ожоги, угри можно удалять с помощью сырого картофеля. Для этого клубень необходимо тщательно вымыть и, не очищая, натереть на мелкой терке. Полученную кашицу прикладываем к нашей проблеме и фиксируем на 30-40 минут. При угревой сыпи такие маски рекомендуются делать дважды в неделю.

Сварив картофель, не выливайте воду из-под него, а охладите ее и опустите туда руки на 10-15 минут, после чего ополосните их холодной водой – кожа на руках станет значительно мягче.

Крапива

Очень хорошо освежает кожу крапивный лосьон. Для его приготовления нарежьте мелко листья крапивы – столько, чтобы получилось 4-5 столовых ложек, залейте стаканом крутого кипятка и оставьте до полного остывания. Протирайте процеженным лосьоном лицо 2-3 раза в день.

Этим же лосьоном очень полезно ополаскивать волосы после мытья, если есть какие-то проблемы: выпадение, отсутствие блеска, перхоть.

ВАЖНО! Перед применением обязательно посоветуйтесь с врачом!

Сладкий перец

Сладкий перец, как и другие овощи, богат витаминами, поэтому маски из него тоже, безусловно, полезны. Питательную маску делают, измельчая сладкий перец и добавляя яичный желток или немного сметаны.

Пигментные пятна можно хорошо отбеливать, приложив на 10-15 минут кусо-

– Вот, купили дачу для семейного отдыха.

– Ну и как, отдыхаете?

– Да, конечно, особенно когда на дачу не ездим...

чек сладкого перца с аккуратно снятой кожицей. А если к измельченному перцу добавить немного морковного сока и несколько капель растительного масла, получится очень хорошая омолаживающая маска для сухой и увядающей кожи.

Светлана ИВАНОВА

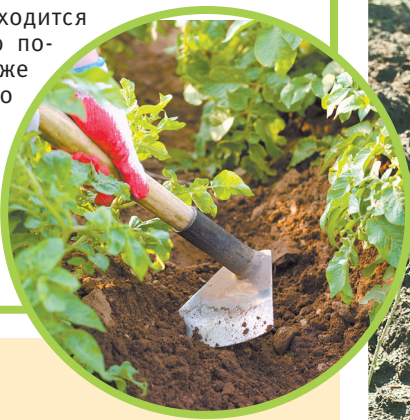
Любой огородник вам скажет: чтобы получить хороший урожай, нужно вложить в заботу о нём свою душу.

В отношении картофеля это особенно справедливо. Зато и благодарность в виде богатого урожая в ответ на хлопоты получать очень приятно. И так, как же выращивать второй хлеб на своем участке?

Боремся с сорняками, рыхлим, окучиваем...

За несколько недель после посадки почва покрывается сорной травой, а после дождей образуется корка. Чтобы этого не произошло, необходимо время от времени проводить рыхление верхнего слоя. Благодаря этому улучшается проникновение кислорода к корням, сводится на нет прорастание сорняков, а также влага лучше сохраняется в почве. Важно не затягивать и с окучиванием растений.

Корни у картофеля растут и вглубь, и вширь. Это можно увидеть при окучивании. Во время процесса тяпкой повреждается та часть корней, которая находится рядом с поверхностью почвы. Восстановление же происходит достаточно медленно, поэтому окучивать картофель следует очень аккуратно. Опытные садоводы зачастую проводят и третье окучивание во время цветения.



Три подкормки

Для получения хорошего урожая растения нужно подкармливать. Делать это следует не позднее середины июля, чтобы не допустить задержку созревания клубней.

ПЕРВАЯ подкормка проводится во время роста ботвы. На метр картофельной грядки вносят по 1 ч. л. мочевины и 1,5 стакана перегноя.

ВТОРУЮ подкормку обычно проводят на стадии бутонизации. На метр грядки вносится 3 ст. л. древесной золы и 1 ч. л. сульфата калия. Подкормка поможет ускорить цветение.

ТРЕТЬЮ подкормку проводят во время цветения растений, чтобы ускорить образо-

вание клубней. В этом случае вносят по 2 ст. л. суперфосфата на метр грядки.

Полив

Потребность во влаге увеличивается у картофеля, когда ботва вырастает до 15-16 см. В этот период растение тратит много сил на рост подземных стеблей, на формирование клубней, на формирование ботвы.

Если в период бутонизации и цветения у растения будет нехватка влаги, то рост ботвы и клубней будет тормозиться. Нижние листья начнут желтеть, цветки и бутоны

О картошке с любовью



Борьба с колорадским жуком – это не что иное, как межвидовая война за картошку.

Фитофтора: способы борьбы

Если же фитофтора все-таки появилась на растениях, какие же меры стоит предпринять? Появлению фитофтороза (одного из самых распространенных грибковых заболеваний картофеля) способствуют низкие температуры и высокая влажность воздуха, как мы уже говорили ранее. Первые признаки заболевания можно заметить в августе. Но для того, чтобы снизить вред, наносимый этим грибом, следует скосить ботву за две недели до начала уборки. Таким образом, клубни не будут поражены фитофторозом и не будут гнить во время хранения. Инфекция сначала поражает ли-

стья, а потом с каплями воды попадает в почву и на поверхность клубня, поэтому о длительном хранении картофеля речь идти не будет, урожай быстро сгниет.

Есть еще один момент, на который нужно обратить внимание. После уборки картофеля не следует его сразу определять в погреб на длительное хранение. Клубни нужно выдержать в течение двух недель в сухом, проветриваемом помещении. За это время следы заболевания можно будет увидеть и из всего урожая выбрать только полностью здоровые клубни, которые и поместить на длительное хранение.

Спасаем урожай от прожорливых гостей

Одни садоводы-огородники проходятся по своим картофельным владениям с ведром и венником, сметая колорадских жуков и их личинки прямо в ведро. Другие разводят 2 чайные ложки березового дегтя в 1,5 литрах воды и опрыскивают этим раствором все картофельные кусты на участке. Третьи используют различные препараты в борьбе с незваными гостями, причем как ор-

ганические (Битоксибациллин, Колорадо, Фитоверм и др.), так и химические (Командор, Актара, Молния и прочие).



Валерия ПАШЕЧКИНА

Обстоятельства, смекалка и изобретения

Порой обстоятельства, в которые мы попадаем, заставляют нас думать, проявлять смекалку и творить. Упрощая жизнь себе, своим близким, гении придумывали и в итоге создавали отличные изобретения, которые сделали нашу жизнь комфортней. Сегодня мы расскажем о некоторых из них.

1. Виктор Миллз, химик-технолог в американской косметической компании, придумал это не из любви к человечеству, а потому что устал стирать пеленки. Дедушке неоднократно приходилось присматривать за маленькими внуками. И в марте 1959 года мир узнал именно об этой вещи. Что изобрёл Миллз?

а) Одноразовые пеленки.
б) Одноразовые ползунки.
в) Подгузники.
2. Эту незаменимую вещь подарил миру американец Роберт Адлер, родившийся в Вене. За свою жизнь Адлер получил патент на 180 изобретений, но славу ему принесло именно это изобретение 1956 года, «приклеившее» человечество к дивану.

а) Пульт дистанционного управления телевизором.
б) Первый сенсорный экран.
в) Связал пульт управления и телевизор.
3. Венгерский журналист Ласло Биро устал бороться с постоянно протекающими чернилами. И в 1931 году изобрёл именно это устройство, представив его на Будапештской Междуна-



родной ярмарке. Запатентовано изобретение в 1938 году в Париже. До начала Второй мировой войны Биро с братом бежали в Аргентину, где в 1943 году подали заявление на получение нового патента. Кстати, в Аргентине 29 сентября,

в день рождения Биро, отмечают День изобретателя, а изобретение называют «бироме». Что изобрёл журналист?

а) Чернильницу-непроливайку.
б) Химический карандаш.
в) Шариковую ручку.

ОТВЕТЫ

- 1-в
- 2-б
- 3-а

Урожай на даче вот-вот начнёт радовать нас своим изобилием.

И сразу появится необходимость сохранить его как можно надежнее на долгие месяцы. Хорошо, если в вашем распоряжении есть прохладный, сухой погреб, в котором нет плесени и грызунов, зато достаточно места. А если нет – остается два варианта: засушить овощи, ягоды и фрукты или заморозить их. Сегодня поговорим о сушке.

Чем полезна сушка?

Максимум полезных веществ можно сохранить при соблюдении двух условий: не подвергать продукты воздействию высокой температуры и удалить жидкость. Потому что жидкость – благоприятная среда для развития вредных бактерий. Высушивая плоды, мы соблюдаем оба эти условия. Из минусов способа – это довольно долгий подготовительный процесс, а если использовать духовку или сушилку – еще и требующий некоторых затрат электроэнергии.

Где сушить?

Существует четыре способа высушить сезонные плоды природы:

РУССКАЯ ПЕЧЬ

Равномерное распределение тепла делает русскую печь оптимальным способом сушки, к тому же проверенным многими поколениями наших предков. Если вам повезло быть владельцем домика с печью в деревне, используйте именно ее. Принцип сушки такой: печь протапливают, затем выгребают угли и золу и оставляют печь остывать. Когда температура опустится до 80 градусов, можно приступать к сушке. Подготовленные плоды раскладывают по нескольким ситам, кладут на под печи деревянные брусочки, а на них расставляют сита (друг на друга). На сушку уйдет 4-6 часов. При этом нужно сделать так, чтобы свежий воздух поступал в печь, а влажный уходил.

ДУХОВКА

Этот способ сушки хорош тем, что можно точно выставить нужную температуру. Как правило, это примерно 60-80 градусов. Чтобы влага выходила наружу, дверцу духовки оставляют приоткрытой. Подготовленные и разложенные на противнях плоды следует время от времени перемешивать и следить, чтобы они сушились равномерно. Кусочки, оставшиеся сыроватыми, следует досушить отдельно.

ЭЛЕКТРОСУШИЛКА

Сушка в таком устройстве производится в соответствии с инструкцией. Главный плюс электросушилок в том, что их можно использовать и дома, и на даче – везде, где есть электричество. Современные агрегаты просты в использовании и укомплектованы всем необходимым.

СОЛНЫШКО

Солнечный свет – самый экологичный способ сушки. Но при этом не самый предсказуемый, потому что для нормального высушивания плодов на солнце потребуется как минимум два ясных дня с температурой 25-30 градусов. Проще всего сушить на солнце зелень: петрушку, укроп, сельдерей.

СУШКА начинается!

– Слушай, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?
– Компот из овощей – это борщ!



Что можно сушить?

Все плоды перед сушкой нужно помыть, высушить и отбраковать подпорченные. Сушить можно только зрелые плоды без червоточин, подбитых бочков и так далее.

Чтобы сушка происходила равномерно, плоды рекомендуется нарезать ровными брусочками. Некоторые нужно предварительно бланшировать.

МОРКОВЬ



- Бланшировать целиком в течение 15-20 минут. Остудить.
- Нарезать колечками толщиной 3-4 мм или брусочками.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60-70 градусов 5-6 часов.

СВЁКЛА



- Выбрать свеклу без прожилок, с равномерной темной мякотью.
- Отрезать хвостик и ботву, бланшировать целиком в кипящей воде 20 минут.
- Очистить, нарезать брусочками, разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 70-80 градусов около 7 часов.

ЛУК И ЧЕСНОК



- Очистить лук и чеснок от шелухи.
- Чеснок нарезать колечками, лук – четвертькольцами. Положить на полчаса в подсоленную воду. Обсушить. Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 50-60 градусов 5-6 часов.

КАПУСТА



- Чистый плотный кочан нашинковать тонкими полосками. При желании бланшировать 2-3 минуты и обсушить. Но можно оставить и так.
- Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60 градусов 6-7 часов.

КАБАЧКИ, БАКЛАЖАНЫ, ТЫКВА



- Помыть, очистить, нарезать полукружочками или пластинками по 4-5 мм.
- Бланшировать 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой. Обсушить и разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 50-60 градусов 7-8 часов.

ПОМИДОРЫ



- Небольшие помидоры помыть, обсушить и разрезать пополам.
- Разложить на противне или сите срезами вверх так, чтобы сок не вытекал вниз.
- Сначала сушить 4-5 часов при температуре 50 градусов, затем еще 5 часов при температуре 60-70 градусов.

СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ



- Помыть, очистить от хвостиков и семян, нарезать полосками.
- Бланшировать 2 минуты в кипящей воде. Обсушить. Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60 градусов 7-8 часов.

ЗЕЛЕНЬ



- Очень хорошо промыть, перебрать, удалить все подвявшие и подгнившие стебли. Обсушить, равномерно нарезать.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60 градусов 6-8 часов.

ГРИБЫ



- Промыть, перебрать, удалить весь сор.
- Обсушить, нарезать пластинами 4-5 мм толщиной.
- Разложить на противне или сите. Сушить 5 часов при температуре 40-50 градусов.
- Выключить духовку или сушилку на 4 часа. Сушить еще 5 часов при температуре 60-65 градусов.

ЯБЛОКИ



- Промыть, удалить сердцевину, нарезать на дольки толщиной 4-5 мм.
- Развести в воде лимонную кислоту (2 г на литр), опустить в нее дольки яблок на несколько минут. Вынуть и просушить. Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60-70 градусов 8-9 часов.

ГРУШИ



- Промыть, удалить сердцевину, нарезать на дольки толщиной 4-5 мм.
- Бланшировать 5 минут. Вынуть и просушить.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60-70 градусов 9-10 часов.

ВИШНЯ



- Промыть ягоды.
- Подготовить содовый раствор (1 г на 1 л воды), вскипятить, опустить в него вишню, затем переложить в холодную воду.
- Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60 градусов 15-20 часов.

КЛУБНИКА



- Промыть ягоды. Обсушить.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60 градусов 12 часов.

ПЕРСИКИ И СЛИВЫ



- Промыть, обсушить, удалить косточки, нарезать на дольки 6-8 мм.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60 градусов 10 часов.



В чём хранить

Высушенные плоды необходимо хранить в емкостях с плотно закрывающимися крышками (банки, контейнеры и т. д.). Время от времени их нужно перебирать и удалять кусочки, которые начинают портиться.

Как использовать в готовке

• Засушенные овощи чаще всего предварительно размачивают в воде на 20-30 минут, но в супы и тушеные блюда можно добавлять и просто сушеные кусочки.

• Для компотов фрукты предварительно замачивать не нужно.

• Сушеные грибы и сушеный чеснок можно измельчить в порошок – в таком виде они станут прекрасным дополнением к соусам.

Светлана СИДОРЧУК

Неприятные мелкие мушки, которые часто появляются летом в квартирах, – это дрозофилы.

Их личинки есть на овощах и фруктах, на цветах и даже в крупе. Если, попав в дом, они найдут питание (забытый яблочный огрызок, подгнившие овощи, остатки пищи, влажная почва комнатных растений), то через короткое время выведутся мушки, которые тоже отложат личинки. Как избавиться от надоедливых захватчиков?

Мучают мушки? Будем бороться!



ШАГ 1 Лишить источников питания

Начинать нужно с уборки! Избавиться от мушек получится, только полностью лишив их источника пищи. Проверьте все укромные уголки на предмет обнаружения «сюрпризов» в виде забытых огрызков или других остатков пищи. Все подгнившие овощи, фрукты, испорченные крупы стоит сразу же выбросить, после чего немедленно опустошить мусорное ведро.

ШАГ 2 Справиться с сыростью

Важно лишить мошек доступа к влаге: устранить течь в кране, слить воду из поддонов комнатных растений, аквариум накрыть стеклом или крышкой. Проверьте, не перелиты ли растения, – влажная земля тоже может стать домом для надоедливых мошек! Регулярно рыхлите землю и не переувлажняйте ее. Не забывайте о хорошем проветривании: это избавит помещение от сырости, и дрозофил станет намного меньше.

ШАГ 3 Использовать безопасные средства

Использовать тяжелую артиллерию типа ядовитого «Дихлофоса» и его аналогов в доме мы не рекомендуем: здоровье близких важнее! Попробуйте избавиться от насекомых менее радикальными способами.

- **Использовать фумигатор.** Используйте фумигатор, зарядив его пластинами либо жидкостью с препаратом против мух. Включите устройство в сеть на ночь. Если помещение большое, понадобится несколько устройств.
- **Развесить липкие ленты.** Одно из самых безопасных и простых средств для уменьшения численности мух – липкие ленты. Развесьте их рядом со скоплением мошек и меняйте по мере необходимости. Их недостаток – не слишком эстетичный вид.
- **Расставить сосуды-ловушки** – это емкости, внутри которых находится жидкость с приманкой. Мошки проникают внутрь, а выбраться уже не могут. Производители обычно заботятся, чтобы емкости выглядели привлекательно.
- **Самодельные ловушки.** Используйте пустую бутылку или банку, наполнив ее небольшим количеством пива или сладкого напитка, добавив пару капель жидкого мыла. Через некоторое время туда налетят мушки, а вам останется только слить всю воду вместе с содержимым в унитаз.

Отпугнуть непрошенных гостей

ШАГ 4 Если вы выполнили три первых шага, чтобы предотвратить повторное размножение насекомых, можно попробовать отпугнуть мошек. Есть запахи, которые вам помогут: камфора, гвоздика, чеснок. Вскипятите воду с горстью приправы «Гвоздика» или разложите порубленные дольки чеснока в проблемных местах.

Пригласить специалистов

ШАГ 5 Если нашествие насекомых преодолеть своими силами не получается, всегда можно пригласить специалистов из службы дезинсекции. Но при этом важно понимать, что придется потратить время на освобождение жилья.

Ме- ня бесит, когда мухи потирают передние лапки. Как будто у них есть план, и мне пора волноваться!



Светлана СИДОРЧУК

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<p>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</p>	<p>РАБОТА</p>	<p>СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР» ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ</p>	
<p>КУПИМ фарфор, мебель, картины, иконы, серебро, значки, фото, открытки, ёлочные игрушки 948-23-83</p>	<p>ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ График: 5/2. З/п: сдельная 25 000 – 35 000 руб., премии. Компенсация сотовой связи, проезда. т. 8 (812) 748 22 88</p>	<p>приглашает на работу ПРОДАВЦОВ в павильоны и киоски на территории метрополитена и вблизи метро</p>	
<p>КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.</p>	<p>ВОДИТЕЛЬ НА ЛИЧНОМ АВТО График: 5/2. З/п: 40 000 руб. Компенсация ГСМ, сотовая связь т. 8 (812) 748 22 88</p>	<p>ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ</p> <ul style="list-style-type: none"> • БЕЗ кассового аппарата • график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7) с 6.30 до 20.00 	<p>ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ В ПАВИЛЬОНЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> • График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3) с 7.00 до 21.00
<p>ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ</p>	<p>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ</p>	<p>КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ</p>	
<p>Городская служба вывоза и утилизации №1 Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения! • Диваны • Кровати • Шкафы • Пианино • Мебель с насекомыми • Освободим балкон от хлама ВЫВОЗИМ ВСЁ! Подача машины в удобное время Тел.: 903-50-73</p>	<p>■ 918-75-32 Экономный ремонт. Клею обои, крашу потолок. Пол – все работы. Сантехника. Кафель. Также мелкий ремонт. Ремонт мебели. Уборка комнаты, квартиры. Работаем сами. Лариса, Федор. Тел.: 918-75-32</p> <p>Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</p>	<p>ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44</p> <p>ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru</p> <p>ЦЕНА Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход</p> <p>КАК ОПЛАТИТЬ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных. 	

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Чудо-шланг + ПОДАРОК!



30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.
90 м 1990 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от исходного размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорегимный пистолет в подарок!

Лента «Супер Фикс»



1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки



1990 руб.
1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Отпугиватель грызунов и насекомых



2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроены уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)



1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не скрывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Мини-кондиционер



2990 руб.
1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором; имеет 3 скоростных режима. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воду и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Через влажный фильтр проходит теплый воздух, который мгновенно становится охлажденным. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Вертикальная суперсушилка для белья



2990 руб.
2490 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически вы получаете сразу три сушилки — ведь вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от новых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!


Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!



Суперцена! 1190 руб.

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и выдает свет с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник



1690 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!



2990 руб.
1990 руб.

«Золотое искушение»
 «Цветочная композиция»

Усилитель звука



1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом



Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Авточехлы «Новая жизнь»



2990 руб.
1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трекслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»



2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор



2590 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.


Утилизатор отходов САНЭКС



1790 руб. 1290 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Умные очки «Анти-блик»



Суперцена! 790 руб.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Набор из шести мисок разного объема из нержавеющей стали



1890 руб.
990 руб.

Диаметр: 13, 15, 17, 19, 21, 23 см.

Ножеточка



Суперцена! 2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»



1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгалтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)



1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'lime (Original) 1790 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша 1790 руб. 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Набор кастрюль



1890 руб.
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Наколенник «Двигайся легко»



Суперцена! 2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1



2 штуки по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 — многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Плита индукционная (настольная)



3690 руб.
1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Электрический измельчитель «Молния»



1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель «Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и т.п.).


Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)



1290 руб.
990 руб.

Мультислайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно крепится на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»



2 штуки по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не атрофируются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.