

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№35
(179)

ТВ-программа с 6 по 12 сентября 2021 года

ТЕЛЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОГОВОРИМ
С ЛЮБИМЫМ
НА ОДНОМ
ЯЗЫКЕ**

стр. 4

**ГОТОВИМ
ИЗ ОВОЩЕЙ
С ГРЯДКИ**

стр. 36

**ДИАНА
АРБЕНИНА**

**ЖИВИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ,
ОСОЗНАННО И НАПОЛНЕННО**

стр. 2

**5 ПРИЧИН
ЗАНЯТЬСЯ
СКАНДИНАВСКОЙ
ХОДЬБОЙ**

стр. 13

**МАЛЕНЬКАЯ
КУХНЯ:
ПОМЕСТИТСЯ
ВСЁ!**

стр. 39

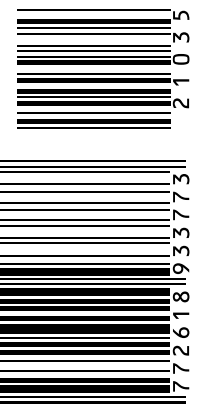
**КОГДА
ВОЛОСАМ
ТРЕБУЕТСЯ
РЕАНИМАЦИЯ**

стр. 38

12+

Фото Дамира Жукенова

ISSN 2618-933X



917726181933773 21035

Увидеть в ребёнке (и в своём, и в чужом) задатки большого таланта – задача не из лёгких. Немногие взрослые решатся взвалить на себя такую ответственность.

Но чего-чего, а смелости нашей сегодняшней героине не занимать! Поэтому мы начали разговор с Дианой Арбениной с ее участия в пятом сезоне шоу «Ты Супер!» на НТВ, который стартует в сентябре.

Жажда впитывать и творить

– Диана, вам не впервой быть членом жюри музыкального конкурса, и в «Ты Супер!» уже принимали участие трижды (если считать «Ты Супер! бо+»). И вот на пороге – юбилейный сезон этого шоу. С какими чувствами приступили к нему? Чего ждёте от участников и от себя?

– Да, к моей радости, участие в жюри «Ты Супер!» уже стало традицией. Я жду новый сезон с абсолютно открытым сердцем, в ожидании талантливых ребят, очень хочется, чтобы талантливых людей на сцене было как можно больше. Жду от ребят, чтобы были самими собой, ничего из себя не строили. От себя – того же, разумеется (улыбается).

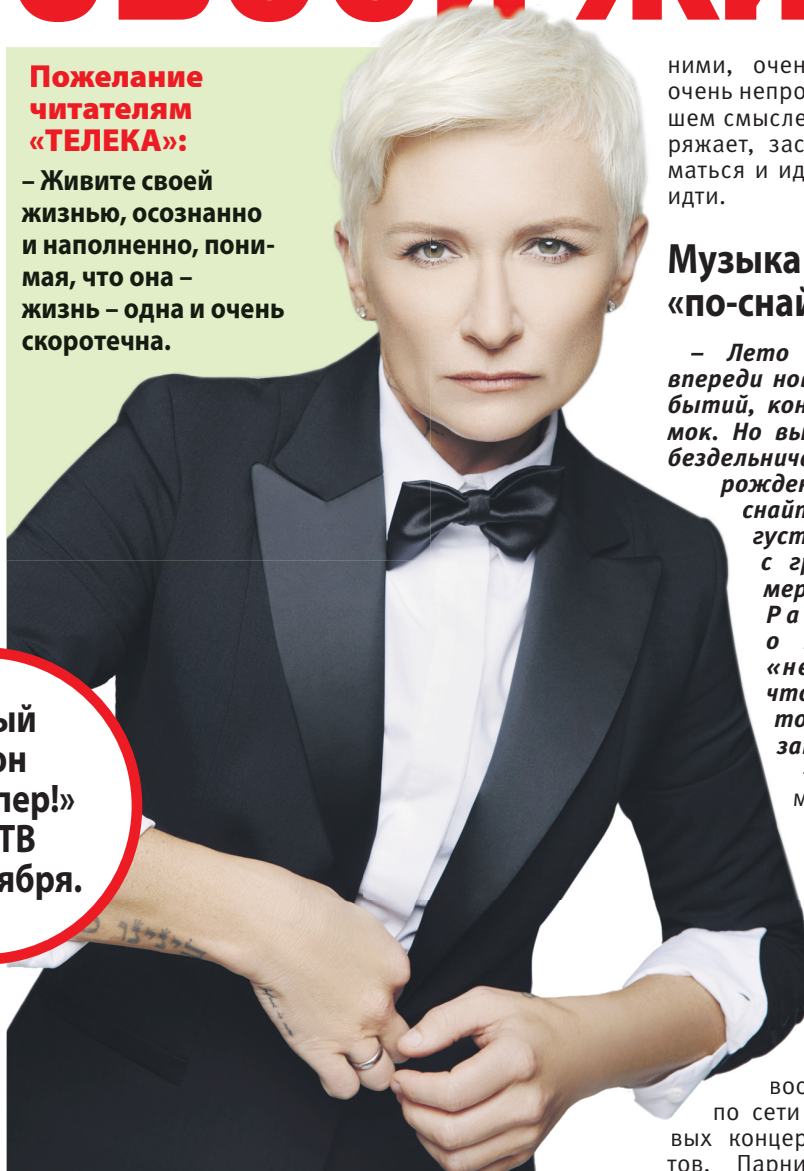
– Вы человек эмоциональный и очень щедрый, особенно когда случается делиться своим творческим опытом. На ма-

Диана АРБЕНИНА:

ЖИВИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите своей жизнью, осознанно и наполненно, понимая, что она – жизнь – одна и очень скоротечна.



Новый сезон «Ты Супер!» на НТВ с 5 сентября.

стер-классах для участников «Ты Супер!» царит удивительная атмосфера! Они чувствуют вашу поддержку и понимание, а что вы получаете от них?

– Это абсолютно взаимный обмен энергией. И я так же чувствую их поддержку, и понимание, и жажду впитывать и творить, это очень ценно. Вообще, общение с искрен-

ними, очень живыми и очень непростыми в хорошем смысле ребятами заряжает, заставляет задуматься и идти, все время идти.

Музыка «по-снайперски»

– Лето закончилось, впереди новый сезон событий, концертов, съёмки. Но вы и летом не бездельничали, ко дню рождения «Ночных снайперов» в августе выпустили с группой неномерный альбом. Расскажите о нём. Почему «неномерной», что послужило толчком к его записи?

– Да, после неномерного альбома «02» мы вместо логичной паузы взяли и подняли сотню песен разных лет, которые были только в акустике или вообще гуляли по сети в виде разовых концертных раритетов. Парни, музыканты «Снайперов» – Сережа Макаров, Дэн Жданов, Саша Аверьянов – выбрали из них 12, аранжировали, я, понятно, спела. И получился такой очень «снайперский» альбом, привет и дань прошлому из се-

годняшнего дня. Выпустим его, помимо цифры, на виниле. Он называется «1993 vol1» и, насколько я могу уже судить, очень «зашел» аудитории, причем самой разной.

– А что с концертами в Москве? У вас дважды переносился сольник...

– Мы действительно вынуждены были его дважды перенести, но 1 октября обязательно сыграем в «Крокус Сити Холле»! Программа называется «Авиарежим», и по песне из альбома «02», и как символ внутренней свободы: когда, знаете, чикнул телефон в авиарежим – и путешествуешь неважно где, хотя бы и внутри себя самого, проживая целиком и полностью каждую секунду, не отвлекаясь на шелуху. Сразу по возвращении из отпуска начинаем репетировать программу и очень ждем встречи со зрителями.

Воспитание в любви, без панибратства

– Наступающую осень вы встретите ещё и как мама школьников. С какими чувствами отправляете Марту и Артёма в школу? Начало подросткового возраста накладывает отпечаток на отношение к учёбе?

– Я бы сказала, не начало подросткового возраста, а расцвет! (Смеется.) Он же сейчас

Блиц

Лучший утренний напиток?

Лимонный фреш и кофе. **Лучший день прошедшего лета?**

Каждый. Пролетело как один.

Книга, которую вы любили в детстве?

Владислав Крапивин, «Трое с площади Карронад».

Какими талантами детей вы гордитесь в первую очередь?

Их человечностью и свободой. Талант как «дар плюс ремесло» они ищут, и это отлично. Марта в последнее время просто болеет футболом, занимается в классной футбольной школе, ездила в футбольный лагерь. Артём – пока в компьютерах, пока идет в эту сторону, а что касается спорта – боксирует.

Чтобы мечта исполнилась, нужно...

Ее осознать.

ощутимо раньше начинается, как физически, так и эмоционально – все эти колкости, качели от замкнутости к полной открытости... А школа... Встречаю ее странным чувством, что уже (уже!) 7 класс, то есть они уже практически старшеклассники, это очень быстро, это просто стремительно для меня.

– В одном из интервью вы говорили, что вас воспитали идеально. Что это значит? И что значит «идеальное воспитание» по отношению к Артёму и Марте?

– Это означает воспитание, с одной стороны, в безусловной любви и взаимном уважении, а с другой – без панибратства и вседозволенности. То есть мама – это друг, с которым можно делиться, но не «подружка», если вы понимаете, о чем я. Ровно так же я воспитываю своих детей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ



Вызов брошен!

– Вы любите читать и сетуете, что катастрофически не хватает на это времени. Вы пишете книги и принимаете участие в акции «Тотальный диктант» – то есть умеете ценить художественное слово. Детям удалось передать любовь к словесности? Они любят читать?

– Что касается художественной литературы, это больше Марта: в какой-то момент она распробовала книги и читала

буквально запоем, ровно как я в ее возрасте. Затем баланс выровнялся, они оба, безусловно, читают, но по интересам. Скажем, Артём технического склада парень и читает ровно то и так, как ему нужно для решения задачи. И читают оба на двух языках, по-русски и по-английски, практически одинаково. Я вот думаю, какой третий язык пора учить? Испанский, может быть...

– Возможно, я не права, но складывается впечатление, что вы постоянно сами себе бросаете вызовы, берёте на слабо, чем бы ни занимались – спортом, музыкой, писательством. Это так? Какой вызов брошен сейчас?

– Очень в тему вопрос! Я с большим энтузиазмом снова вхожу в спортивную форму и начала регулярные тренировки, которые, признаюсь, несколько забросила и расслабилась. А с учетом старта осеннего сезона, концертов, репетиций и съёмок – это действительно вызов. (Улыбается.)

«Адмиралы района» выходят на новое дело

В новом телесезоне канал НТВ планирует показать продолжение остросюжетного фильма «Адмиралы района». Команда друзей и профессионалов своего дела – Андрей Девятков (Максим Дахненко), Виктор Городецкий (Эдуард Флеров), Олег Сивоченко (Георгий Болонев), Роман Аверин (Заза Чантурия) и Василий Подгоняев (Иван Васильев) – вновь собираются вместе, чтобы расследовать совершенный теракт. Правда, теперь в судьбах некоторых героев кое-что поменялось. Девятков, уволившись из ФСБ, становится консультантом миллиардера Доронина, чтобы помочь тому «отжать» бизнес у конкурента. И у него получается. Однако вскоре успех омрачает плохая новость: бывшие коллеги подозревают его в причастности к совершенному преступлению.

– Любая роль – это всегда вызов и ответственность, – говорит Максим Дахненко. – Иногда приходится оправдывать те или иные поступки своего героя, принять и понять его ценности и принципы. И еще очень важно – сойтись со своими партнерами, а нужно сказать, что актерский состав у нас потрясающий!

Фото пресс-службы НТВ



Новая роль Людмилы Артемьевой

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Миленький ты мой» по книге Марии Метлицкой. Роли в фильме исполняют Людмила Артемьева, Татьяна Чердынцева, Борис Щербаков, Роман Полянский, Иван Жидков и Алексей Демидов.

Главная героиня Полина оставляет дочь Лиду на воспитание бабушке и отправляется в Москву, чтобы работать у своего давнего кумира – знаменитой актрисы Лидии Краснопевцевой (ее играет Людмила Артемьева). В столице она все реже вспоминает о дочери...

– Это не типичная мелодрама, а скорее психологическая драма, – рассказала нам режиссер Елена Яковлева.

– Перед нами стояла задача – показать, что за внешней жесткостью стоит сломленная детская душа, и невозможно просто забыть о нанесенной в детстве травме. Нам удалось собрать идеальный актерский ансамбль. Совершенно в новом для себя амплу выступает Людмила Артемьева. У многих она ассоциируется с комедией, а у нас же она сыграла большую драматическую роль.

Фото телеканала «Россия»



Екатерина Вилкова и Павел Трубинер оказались на море

В Мурманске кинокомпания Star Media для телеканала «Россия» ведёт съёмки остросюжетного детективного сериала «Баренцево море». Это продолжение сериала «Чёрное море», который был показан весной прошлого года.

Действие разворачивается в 1944 году. По сведениям, полученным от немецкого агента, планируется крупный диверсионный акт в одном из арктических портов. Елена Солей (ее играет Екатерина Вилкова) и Сергей Сабуров (в его роли – Павел Трубинер) попытаются сорвать вражескую операцию и спасти порт от грозящей катастрофы. Съёмки идут в Мурманской области, Москве и Рязанской области.

«Ёлки» возвращаются

После небольшого перерыва «Ёлки» вновь (по многочисленным просьбам) возвращаются к зрителям. В регионах уже начались съёмки продолжения любимой новогодней комедии. Как и предыдущие фильмы, новые «Ёлки» будут состоять из нескольких новелл. Все истории в фильме будут основаны на реальных событиях – это одно из новшеств продолжения саги.

Первый покажет реалити «Вызов»

На Первом канале – премьера реалити «Вызов. Первые в космосе». Это смесь шоу и документального фильма, в котором телезрители увидят все этапы подготовки к съёмкам фильма «Вызов» – первого фильма в истории, который будет снят на космической орбите – на Международной космической станции.

В первой серии мы увидим, как начинался кастинг на главную женскую роль в фильме «Вызов», который будет сниматься на МКС. На эту роль претендуют 20 девушек, среди них – известные актрисы, балерина, фитнес-тренер и даже летчик гражданской авиации. Всего на конкурс было подано около трех тысяч заявок. Победительница нам с вами уже известна – это Юлия Пересильд.

– Все-таки я не космонавт, а человек, которому повезло полететь в космос, – говорит Юля. – Эта затея меня эмоционально будоражит. Хочется быть первыми и хочется снять хорошее кино. Мне интересно. Сложно что-то прогнозировать – никогда не знаешь, как организм отреагирует на то или иное испытание. Но сидеть и бояться – это не по мне!

Фото пресс-службы Первого канала



Режиссером фильма станет Антон Богданов. Режиссер и продюсер предыдущих частей Тимур Бекмамбетов на этот раз будет осуществлять только общее руководство проектом.

– После выхода «Ёлок последних» зрители завалили нас просьбами продолжить проект, – рассказал Тимур Бекмамбетов. – Это совпало с желанием молодой команды во главе с Антоном Богдановым, которая захотела рассказать новые истории в формате «Ёлок».

ПРАВО НА ЗРЕНИЕ ИМЕЕТ КАЖДЫЙ! Глаза – ценный и удивительный дар природы

Услышав в связи с чем-нибудь фразу: «Береги, как зеницу ока», сразу понимаешь, что речь идет об очень важной, дорогой и необычайно хрупкой вещи. Действительно, что для человека может быть нужнее и важнее, чем глаза? Сердце, мозг не в счет – без них мы просто не живем. Большинство же других органов можно так или иначе заменить: сегодня созданы прекрасные слуховые аппараты, протезы суставов, зубные импланты. Есть даже искусственная почка! А вот глаза...

Решением для ВАС может стать новый не имеющий аналогов продукт!

«Geomaling Vision»

Это Биоактивный алюмомагниево-квасец с повышенной минерализацией. Содержит хелатные мультивитамины и минералы высокой эффективности!

НЕОЖИДАННЫЙ ПРОРЫВ!!! Во время проведения программы у 80% участников уже на третьей неделе применения, пропал дискомфорт и вернулись прежние возможности!!!!²

Мы договорились с производителем на Алтае и получили бесплатную партию нашего продукта для продолжения программы. Наша задача – дать возможность каждому принять участие в программе и попробовать избавиться от проблем со зрением



В рамках программы «Верни себе зрение» вы можете прямо сегодня ВЫПИСАТЬ

2 упаковки «Geomaling Vision» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*!!!

Бесплатной партии может не хватить на всех, поэтому бесплатно выписать можно не больше 2 штук в одни руки.

Просто позвоните, назовите индивидуальный КОД ПРОГРАММЫ:

1647

И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ ПОСЫЛКУ УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ!

8-800-100-95-02

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИП Фатахова М. В. Юр. адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет октября, д. 2, кв. 2. ОГРНИП: 319595800079759 от 01.07.2019 г. Реклама только для жителей РФ. *Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-100-95-02. «Каменное масло «Geomaling Vision» (Геомалин Вижн) **Срок проведения акции с 04.08.2021 по 22.02.2022 г. (включительно) Реклама

¹ Среди продуктов производителя - ООО «Здоровая семья Сибирь», 659301, Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64, офис 1. ОГРН 1172225039931. ² По данным производителя

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как перестать бояться начальника

Можно быть отличным специалистом, но при этом трястись перед руководством. Это мешает и работе, и вашему карьерному росту, потому что начальник не может рассмотреть все ваши достоинства. Попробуем это исправить.



Если вас вызывают

Вызов к руководителю может заставить понервничать любого. Причина в разном типе мышления у начальника и подчиненного. Начальник ежедневно принимает множество решений, каждое из которых влияет на общий успех компании. У подчиненных же мышление отличается: они ответственны за отдельный участок работы. Помните, что вы на своем месте не менее важны, чем начальник на своем. Если у вас есть идеи оптимизации рабочего процесса, не стесняйтесь их озвучивать. Так вы покажете свою компетентность.

Цените время

Пустые разговоры руководителя только рассердят. Поэтому цените свое и его время, излагайте свою позицию четко и аргументированно. Подумайте заранее, какие могут возникнуть вопросы по результатам вашей работы, и сразу попытайтесь подготовить на них ответы. Деловой разговор снизит нервозность и позволит быстро найти решение.

Верный тон

Разговаривайте с начальником спокойным и уверенным голосом, не мямлите. Всегда соблюдайте субординацию и правила офисного общения. Это своего рода психологическая броня, за которую можно спрятаться.

Вы когда-нибудь замечали, общаясь со своей второй половиной, что вас как будто не слышат, не воспринимают, не понимают?

Вы вроде бы и говорите искренне, но достучаться до человека не можете. А связано это скорее всего с тем, что у вас разные «родные» языки общения. Какие они бывают? И как понять, на каком языке говорите вы и ваш любимый человек? Давайте выяснять.

Поговорим с любимым на одном языке

Прежде чем что-то сказать, убедитесь, что ваш язык надёжно прикреплён к мозгу.



Подберите ключ к замочку

Для начала поподробнее остановимся на самих языках. Существует достаточно много языков, но свой родной, на котором легче и понятнее общаться, обычно один (ну, или два). Если есть желание, можно овладеть еще одним языком. Поначалу это будет не просто, но постепенно вы сможете общаться и с его помощью. Это относится и к партнеру: как только вы поймете, на каком языке ему удобнее общаться, то постепенно сможете «подобрать ключ к замку», и вы начнете друг друга понимать на новом уровне. Итак, вот основные языки коммуникации: язык слов, прикосновений, подарков, помощи и времени. Рассмотрим подробнее каждый из них.

Язык слов

Это язык, на котором можно рассказать о своих чувствах, похвалить, выразить благодарность или поддержку, сделать комплимент, посочувствовать. Наконец, с помощью этого языка можно просто сказать: «Я с тобой». Именно нужные слова, адресованные человеку, говорящему на языке слов, сделают его счастливым.

Некоторые люди, получая подарок от любимого человека, будут счастливы больше, чем от хвалебных од или объятий. Причем подарок необязательно должен быть дорогим. Важен сам факт. Получая подарок, человек понимает, что вам нужно было придумать, что дарить, найти время на его выбор, оплатить, упаковать и только потом вручить. И все это время он думал, скорее всего, только о вас. Если ваш партнер говорит на языке подарков, то самое лучшее, что вы можете для него сделать, – это презент от души.

Язык прикосновений

Словами данного языка являются телесные взаимодействия: объятия, поцелуи, поглаживания. Человеку, говорящему на языке прикосновений, будет важнее, чтобы вы его взяли за руку или погладили по голове, чем сказали, что вы скучаете. Для него одно-два прикосновения могут заменить несколько предложений или абзацев.

Язык подарков

Язык времени

Время – это самый дорогой и невозполнимый ресурс. Его нельзя купить или обратить вспять. Большинству людей его не хватает. Человеку, говорящему на этом языке, самым лучшим выражением любви будет уделенное только ему время. Обратите внимание, что находиться рядом с человеком и быть с ним рядом – не тождественные понятия. Если вы дарите человеку время, то дарите его только ему! Слушайте его, будьте с ним, активно участвуйте в его жизни. Отличные варианты – совместная вечерняя прогулка, ужин без телевизора, телефона и других отвлекающих факторов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сколько лет вашему дому?

Кто-то из нас живёт в новостройке, кто-то – в «брежневке» или «сталинке», а кому-то досталась квартира в доме дореволюционной постройки. Но никто из нас не может похвастаться, что живет в доме, созданном за 1000 лет до н.э. А вот несколько тысяч китайцев могут! Они проживают в яодунах, или «домах-пещерах». Естественные углубления в горных породах были приспособлены под жилье еще в бронзовом веке. «Квартиры» в яодунах отличаются сейсмоустойчивостью, энергоэффективностью, а также отличной звукоизоляцией.



Вода с доставкой

В крупном айсберге в Антарктиде содержится более 75 миллиардов литров воды, что потенциально может обеспечить питьевой водой один миллион человек сроком на пять лет. Одна компания в Арабских Эмиратах задумала отбуксировать айсберг к своему побережью. В ближайшие 25 лет стране грозит серьезная засуха, но, возможно, вода из айсбергов может решить эту проблему. Вопрос только в том, как уберечь этот «резервуар» от таяния...



Пора на юг!

Перелётные птицы уже вовсю готовятся к отправке на юг: копят силы, усиленно питаются и тренируются. Причину знают даже малыши. Скоро в наших местах станет холодно, и им будет нечем питаться. Но возникает логичный вопрос: зачем же они возвращаются обратно из теплых стран? Там же не становится холодно. Оказывается, причина, опять же, в питании: прилёт на юг, пернатые за несколько месяцев просто съедают всю пищу, которая там есть. Набравшись сил, они весной возвращаются к нам – голод не тетка!



«Схожу-ка за границу»

Один из участков канадско-американской границы проходит прямо... посередине городской улицы. Канада-стрит разделяет Биби-Плейн (штат Вермонт, США) и Станстед (провинция Квебек, Канада). Но просто так перейти улицу нельзя, жителям приходится пользоваться таможенным пунктом. На такой необычной улице и здания необычные. Например, в одном из них когда-то располагалась международная почта. Одним крыльцом она выходила в Канаду, другим – в США. А клиентов и с той, и с другой стороны обслуживал один почтальон. Интересно, платили ли ему за это двойную зарплату?

Светлана СИДОРЧУК

Думаем, что Андрея Мерзликина не нужно как-то представлять и рассказывать о его ролях в кино и сериалах.

Он очень известный артист, и каждая его роль интересна, многогранна и запоминается надолго. Мы пообщались с Андреем на съемочной площадке нового проекта компании IVI Originals – сериала «И снова здравствуйте!». В основе сюжета – история бандита Бориса (его и играет Мерзликин), который приходит в себя в... морге – и должен выяснить, кто его убил и почему... Несмотря на то что в сюжете присутствует тема смерти, создатели сериала утверждают, что снимают жизнеутверждающую комедию.

Непростой юмор

– Андрей, вы сейчас снимаетесь в сериале «И снова здравствуйте!». Чем вас «зацепил» этот проект?

– Сценарием. Если вы его прочтете – да не только вы, а любой, кто разбирается в хорошей драматургии, – то я думаю, что тут же почувствуете этот хороший вкус. Он интересен и с точки зрения драматургических поворотов – там постоянно все меняется, нет рутинности. И все это насыщенно точными диалогами – такими, в которых невозможно не улыбнуться. И написано это все еще очень хорошим языком. Сразу скажу, что для меня сложность в том, что мне не так просто четко соблюдать букву написанного сценария. Есть такая тенденция: немного подминать под себя текст и говорить, как удобнее. Но тут такой вариант не проходит... И сначала мне это было непросто – а

Андрей МЕРЗЛИКИН:

Юмор рождается очень непросто

сейчас я начинаю к этому привыкать и понимать, что только так и можно сохранить юмор, потому что в нем важна точность. Помимо того, что должно быть смешно – юмор должен быть точным. По большому счету, это авторское кино, авторская комедия, и режиссер – автор сценария. Не так трудно сделать сюжет драматичным, но очень сложно в этой драматичности быть легким, смешным, трогательным. И нам приходится у режиссера этому учиться – он нас учит всему этому. Иногда сцены идут легко, а иногда – трудно. Потому что юмор рождается очень непросто. Но в целом для меня это большой подарок!

– А ещё есть какие-нибудь сложности на площадке?

– Самое сложное то, что комедию играть не так просто, как многим кажется. Мы всегда говорим: «Комедия – это не то, когда надо кривляться». Зритель этого как раз и не любит. Комедия – это когда все очень точно. И вот поймать эту точность, оказывается, не так просто.

Интересные съёмки

– Сейчас сериалы выходят на новый качественный уровень – уже нельзя сказать, что-то там в «мысле» снимается. Вы согласны?

– Да это уже, как мне кажется, давно произошло...



Актёр Андрей Мерзликин рассказал о своей роли в новом, необычном проекте.

Я слежу за работами коллег, режиссерскими победами, за всем тем, что происходит на онлайн-платформах, на фестивалях. Это большая радость. В этом году на кинофестивалях в Венеции, в Локарно, в Каннах, по-моему, представлено огромное количество российских картин, и все они находятся просто в топе. И уже мы вроде даже и привыкли к этому...

– У вас уже сыграно множество различных ролей. А когда вы начинаете съёмки в новом проекте, то волнуетесь? Или уже всё легко воспринимаете?

– Определенная доза волнения есть. Паники, естественно, нет, а вот волнение присутствует – такое хорошее, здоровое... Сценарии же все разные –

не в смысле сюжета, а в смысле задачи и жанров. И сказать, что у меня есть опыт и набита рука, например, в той же комедии, – нет, не могу. У меня было два-три проекта, где я пробовал что-то подобное делать, но всякий раз это некий эксперимент, который заставляет волноваться, когда ты с ним сталкиваешься в очередной раз...

Зелёный отдых

– У вас остаётся время на отдых? Как отдыхаете?

– Вы не поверите, я бы хотел сейчас ответить что-то оригинальное: что вот в карантинный год я имел много личного времени и пространства и освоил и то, и то... Конечно, время было – и оно было практически полностью потрачено на то, чтобы я подтянулся по пропущенной литературе. Очень многое не успевал читать, и я просто записывал себе то, что кто-то советовал, говорил. Так что я сначала купил себе все эти книги из своего списка, и потом многое прочитал ценного, и для себя поставил много галочек. Но основное хобби у меня – и многие об этом знают – другое: я люблю растения. Но не огородные, а деревья, кусты. Я люблю их выращивать: посадить, например, клен, дать жизнь будущему дереву. Вот кто-то любит домашних животных: за-

Кстати

Об актёрах и ролях

– У вас есть любимые актёры, которые играют или играли комические роли?

– Если брать советских артистов – Юрий Никулин. А из зарубежных мне нравится Билл Мюррей. Потому что он умеет сочетать глубину драматизма – и найти в этом иронию и юмор и быть смешным. И смех всегда – сквозь переживания и боль. Вроде они ничего такого не играют, но при этом мы с ними вот тут – плачем, вот тут – грустим, а тут – смеемся...

водит их, ухаживает за ними. А мне не нужны домашние питомцы – а вот клен, березка у меня растут, куст спиреи, сосна... Они тоже иногда болеют, им тоже нужна помощь. А иногда с ними тоже можно посидеть, поговорить, и это приносит мне некое эстетическое удовольствие. Я не знаю, хобби это или нет, все это я делаю по наитию, по желанию души. И когда у меня все за городом на участке цветет и плодоносит – это поднимает мне настроение. Особенно, когда осень подходит, и ты воочию видишь плоды своего труда...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото: Владимир Тараканов

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Наступила осень, прекрасная пора...

В осени каждый видит что-то своё: кто-то романтику, кто-то тяжёлую работу по уборке урожая, кто-то – прекрасную пору раскрашенных в багрянец лесов и парков... Это время года прекрасно, и каждый может найти в нём своё. Наша викторина – про осень.

1. Сентябрь открывает счёт осенним месяцам. Его название происходит от порядкового номера месяца по древнеримскому календарю. «Septem» латыни означает семь. Почему девятый месяц в году назван как седьмой?

а) Год начинался с марта. б) Было всего девять месяцев в году. в) Чтобы приблизить дату сбора урожая.

2. В Московском государстве до XVIII века осень официально длилась с 23 сентября по 23 декабря, то есть до Рождества. А чем так хорош день 23 сентября, чтобы от него начинали отсчёт осени?

а) С этого дня начинался церковный год. б) Это дата начала сбора урожая ржи. в) Этот день – день осеннего равноденствия.

3. Про осень в народе сложилось много поговорок и пословиц. «Осень-то матка: кисель да блины, а весной-то гладко: сиди да гляди», «Считай, баба, цыплят по осени, а мужик – меряй хлеб по весне!». Продолжите эту:

«В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, рвёт, сверху льёт и...»
а) ...спать не даёт. б) ...снизу метет. в) ...шляпы рвет».



ОТВЕТЫ

1. «Сентябрь» латыни означает семь. 2. 23 сентября – день осеннего равноденствия. 3. «...шляпы рвет».

Шоумен, актёр, сценарист, телеведущий, музыкант, режиссёр, продюсер, писатель – Антона Лирника, судя по биографии, можно назвать человеком с большим жизненным багажом.

Он много где успел побывать и много чего попробовать. И относится это не только к работе, но и к кулинарии.

Всего должно быть в меру

– Антон, расскажите, пожалуйста, о своих кулинарных привычках – какие они?

– Я не слишком слежу за своим питанием, но каких-то определенных базовых вещей придерживаюсь – наверное, тех, что узнал еще в детстве от мамы. Стараюсь не есть много хлеба, жирного, сладкого. Никаких запретов в питании для меня не существует, а мой главный принцип – без излишеств. Все должно быть в меру.

– Сегодня многие обращаются к диетологам, пробуют разные диеты. Вас это обошло стороной?

– Вместо диетолога у меня жена, которая время от времени экспериментирует с разными диетами – в основном на себе, но и мне время от времени тоже достается. Но поскольку я постоянно в разъездах, то питаюсь по определенным правилам и соблюдать рекомендации жены получается не всегда.

– А вы сами не пробовали найти какой-то идеальный вариант своего питания?

– Пробовал. Однажды я даже общался с врачом по этому поводу.

– И что он сказал?

– Он сказал, что в моем случае все просто: мне не нужны никакие диеты, сле-

Антон ЛИРНИК:

Мой главный принцип – без излишеств

Артист рассказал о том, как следит за своим питанием, и поделился интересными кулинарными воспоминаниями.



Дословно

«Склоняюсь к простой кухне»

– Антон, кто в вашей семье отвечает за еду? И кто следит за тем, чтоб холодильник всегда был полон?

– На нашей кухне всегда есть огромное количество продуктов, большой запас самых разных овощей, соусов и приправ. И это все – благодаря моей жене, которая любит и умеет готовить. Она проводит у плиты много времени, и для нее это кайф. Даже если мы неделю не будем ходить в магазин – я думаю, у нас всегда будет что поесть. И это точно будет вкусно. Жена неустанно выискивает новые рецепты. Буквально на днях баловала меня салатом из угря, авокадо и чего-то еще, что она не называет. (Смеется.) И это было безумно вкусно! Некоторые рецепты мы пробуем один раз, другие входят в наш обиход, и мы регулярно к ним возвращаемся.

– Вы любите простую еду – или что-то посложнее?

– В своих предпочтениях я склоняюсь к простой кухне: когда блюдо готовится быстро и из небольшого количества компонентов. Мне кажется, чем проще блюдо, тем оно быстрее найдет путь к моему сердцу.

дует только избегать излишеств, питаться три раза в день и не есть поздно ночью. Я послушался этого доктора и стараюсь придерживаться его рекомендаций.

«Стараюсь пробовать местный борщ»

– Вас можно назвать привередливым в еде?

– Вряд ли: в принципе, я всеяден и могу есть практически все. Нет таких

продуктов, к которым бы я испытывал отвращение. Единственный момент – я не очень большой фанат рыбы. Например, стейк из лосося – это по мне. А все эти маленькие рыбки, из которых нужно выбирать бесконечное количество маленьких косточек, меня ужасно расстраивают. Видимо, меня этой рыбой перекормили в детстве. Дело в том, что я очень много времени проводил в Одессе, на море, поэтому рыба всякого рода входила в мой рацион. И с тех пор я запомнил, что рыбу нужно

есть или очень большими кусками – или такую, которую можно съесть целиком. Например, одесскую тюльку можно есть, не разбирая: отрываешь голову – и съедаешь все остальное.

– Но всё-таки любимые блюда у вас есть?

– Есть блюдо, от которого я не откажусь никогда, и оно даже входит в мой райдер, – это борщ! Куда бы я ни приехал, в каком бы месте ни оказался – всегда стараюсь попробовать местный борщ. Это моя еда, мое блюдо, кото-

рое я могу есть ежедневно в любом городе мира, от разных поваров. Кроме того, я большой любитель арбузов. И если мы попадаем в отель с хорошим буфетом, и там есть фруктовый стол, а на столе – арбуз, то вот он и будет моим главным блюдом.

О мясе по-французски и капусте

– Чем балуете себя на выходных?

– Для меня прекрасный вариант – поехать на дачу к бабушке и там пожарить шашлык. Чем проще, тем лучше – сама природа к этому подталкивает.

– Ну а вы сами любите готовить?

– Готовлю я очень плохо. Дело в том, что мне в еде всегда везло – сначала с мамой, а потом с женой – и необходимости учиться готовить у меня не было. Но если возникает необходимость что-то приготовить – пользуюсь проверенными рецептами.

– Ну а если возникает необходимость – что обычно готовите?

– В детстве я выучился готовить жареную картошку, жареное мясо и салат. Это самые первые блюда, которые необходимы мужчине в молодом, зрелом и преклонном возрасте. Поэтому сварганил картошку с луком, сделать салат из овощей со сметаной – это за милую душу.

– Что ещё готовили в детстве?

– Мясо по-французски с луком, майонезом и сыром.

– Удалось с первого раза?

– Удалось, но это не моя заслуга, а мамы, которая показывала мне процесс приготовления не один раз.

– Какие блюда в детстве были для вас самыми вкусными?

– Мы жили очень скромно. Родители работали учителями. Мама всегда готовила очень вкусно, и все ее главные блюда до сих пор у меня в топе. Когда я к ней приезжаю – всегда прошу приготовить фирменную тушеную капусту с мясом. Это блюдо я готов есть бесконечно. Как и мамин борщ, который считаю бесподобным – он может сравниться разве что с борщом моей жены.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

О норвежской селёдке и аргентинском стейке

– Антон, какой кухне сейчас отдаёте предпочтение?

– Одна из самых любимых – украинская. Наверное, потому, что я на ней вырос. Очень люблю грузинскую кухню. Хорошо отношусь к средиземноморской кухне – прекрасные свежие морепродукты и овощи меня всегда прельщали. Мне было интересно познакомиться с азиатской и тайской кухнями. Помню, как, прилетев в Таиланд, мы в первый же вечер попали в кафе, ко-

торое было больше похоже на столовую. Там практически не было туристов, почти все посетители – местные. Мы увидели необычные столы, в центре которых была дыра, под ней стоял маленький очаг, а над дырой висело блюдо, похожее на вок. А по периметру

кафе – бесконечные прилавки с разнообразными продуктами. Посетители покупали продукты – и варили, жарили, тушили их в этом блюде. Закинул продукты в вок – сам приготовил – и тут же съел! И это было очень вкусно, поскольку все ингредиенты были местными, оригинальными и с непередаваемым вкусом и ароматом.

– Какое блюдо стало для вас самым необычным?

– Я не фанат кулинарных экспериментов: лягушек не пробовал и мозг живых обезьян тоже. Но помню, что во Владивостоке я попробовал морской гребешок, который протянул мне человек с аквалангом, только что вынырнувший из воды. Гребешок нужно было просто окунуть в соус – и тут же съесть. Это было необычно и здорово, поскольку само это блюдо –

максимально правильное, свежее, полезное, выращенное в прекрасном чистом море.

– А какое блюдо хотели бы съесть прямо сейчас?

– Странно, но в эту минуту я захотел настоящего аргентинского стейка. Или было бы здорово оказаться в Норвегии и съесть бутерброд с селёдкой. И я не могу с уверенностью сказать, от чего я бы получил большее удовольствие...



На телеканале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной остросюжетной мелодрамы «Придуманное счастье».

Главные роли в ней исполнили Валерия Высота, Олег Алмазов, Степан Бекетов, Валерий Кухарешин и другие. Со стороны жизни Екатерины (Валерия Высота) могли бы позавидовать многие: 16 лет счастливого брака, любящий и заботливый муж Алексей, прекрасная дочь-подросток Даша, свой успешный бизнес. Но все ли так гладко, как кажется на первый взгляд? В интервью «Телеку» Валерия рассказала о своей героине, о любви к актерской профессии и рецептах счастливой семейной жизни.

Сложности в жизни и в кино

– Расскажите о вашей героине. Создаётся ощущение, что она несколько взбалмошная...

– Не думаю, что она взбалмошная. Скорее это женщина на грани нервного срыва. Мы застаем героиню в тот момент, когда в ее жизни полная разруха: сложные отношения с мужем, дочь-подросток со всеми вытекающими, кризис среднего возраста

Валерия ВЫСОТА:

Я из тех, кто работает в партнёрстве



Кстати Время любить

Увидеть нашу сегодняшнюю героиню в эфире Домашнего можно совсем скоро – 9 сентября в рамках линейки премьер «Лав Сторис» состоится показ 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Время уходить, время возвращаться». Талантливая швея и успешный модельер Татьяна вынуждена уехать из родного города в столицу, спасаясь от домогательств мужа родной сестры. Столкнувшись с интригами столичной жизни, Татьяна уже была готова опустить руки, когда вдруг встретила мужчину, ради нее готового на все, – Илью. У него свой бизнес, он предлагает Татьяне руку и сердце, но все обстоятельства против их любви...

та. Для любого человека это сложные испытания.

– Есть у вас с ней что-то общее?

– Сейчас, думаю, нет. Но ситуации, в которые она попадает, и ее реакции мне знакомы.

– В фильме есть много динамичных и эмоциональных сцен. Какая боль-

ше всего запомнилась и почему?

– Сцена на набережной, после того, как моя героиня прыгает с кораблика. Было холодно, мы с Олегом Алмазовым сидели в абсолютно мокрой одежде, сцена длинная и эмоциональная. Я не знаю почему, но снимали долго, с большим количеством кинематографических планов. Мы знатно промерзли и устали. Но это часть нашей профессии.

– Получила ли ваша героиня жизненные уроки?

– Безусловно. Благодаря ей она иначе стала воспринимать свою жизнь и близких людей.

Как избежать измен?

– Все беды начинаются с измены мужа вашей героине. Как думаете, почему люди изменяют? И можно ли этого избежать?

– Беды ее начинаются не с измены мужа, которой, кстати, не было. А с ее неудовлетворенности собой, своей жизнью. Мне кажется, что измена – это вопрос определенности и зрелости человека. Если он не знает, чего хочет по жизни: чем заниматься, какой у него должен быть партнер, какие отношения, – он постоянно будет идти на эксперименты на стороне. Как избежать измен? Расти самому умственно и духовно и выбирать соответствующее себе окружение.

– Вы из тех актёров, кто придумывает свою героиню, дарит ей что-то от себя, или из тех, кто не отступает от сценария и режиссёрского видения?

– Я из тех, кто работает в партнёрстве. Если это партнёрство возможно, то, конечно, я создаю своего персонажа совместно с творческой группой, при-

нося что-то личное. Если нет, а такое случается, предпочитаю действовать по договору, в котором написано: «Артист должен при создании роли исполнять указания режиссера-постановщика, продюсера...».

Переменчивая профессия

– А вы сами какие фильмы любите смотреть? В кино ходите?

– Я всеядна. Профессия обязывает. Я должна быть в курсе всего происходящего на этом рынке. Но! Если мне не нравится фильм или сериал – смотреть его до конца я не буду. В кино, безусловно, я хожу.

– Опишите ваш идеальный день.

– Где уютно, но без телефона и телевизора, зато со своей семьей.

– За что больше всего любите свою актёрскую профессию?

– За «смену декораций». В моей профессии, как нигде, меняются люди, места, страны, сюжеты, обстоятельства. Все это дико увлекательно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканала Домашний



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?
Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?
Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга ФОСФОЛИПИДЫ. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



+ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ*

*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии.

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



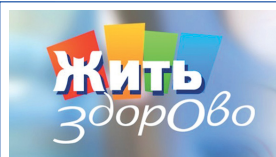
8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

БД, СР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.08.2021 по 31.12.2021 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРВЫЙ

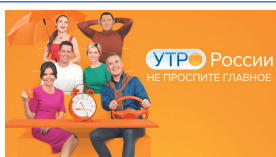
09.50 Жить здорово!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Вольф Мессинг. «Я вижу мысли людей». (16+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

06.00 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». (12+)
08.10 «Любимое кино». (12+)
08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
10.35 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» (12+)
11.30 14.30 17.55 22.00 «События»
11.50 00.35 «Петровка, 38». (16+)
12.10 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.55 «Город новостей»
15.10 03.20 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
18.05 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «Советские мафии». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Первая мировая». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



05.00 «Утро России»

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.25 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.45 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
Швецова временно замещает Ковина. Первое же дело заставляет её серьёзно поломать голову. Погибшую Елену Фролову отравили бытовым газом в её же квартире
17.00 20.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
18.45 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (6+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня
09.25 «Непокорённые». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «Непокорённые». (12+)
10.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.00 21.15 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
01.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)
02.45 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». (12+)

5-Й КАНАЛ

05.30 «ОБМЕН».
(16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ОБМЕН». (16+)
08.45 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 13.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
У бывшего учителя истории есть увлечение: он реставрирует оружие времен Великой Отечественной войны. Новую партию кто-то похищает. Боевая граната, брошенная мальчишками во время игры, к счастью, не взрывается. Пенсионер переживает, что дети друга перестреляют, и идет к Рыжову посоветоваться
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
04.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)
06.50 00.50 «Потомки». (12+)
07.15 17.05 «Будущее сегодня». (16+)
07.40 «Моя история». (12+)
08.10 16.05 05.05 «Календарь». (12+)
09.10 18.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
09.30 04.35 «Врачи». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
10.10 21.00 «ЗАКАЗ». (16+)
11.35 «Баранкин, будь человеком!» (0+)
12.05 13.10 19.30 «ОТражение»
15.15 «Выборы-2021». (12+)
22.25 «Бой». (12+)
23.50 «Активная среда». (12+)
00.20 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
01.40 «ОТражение». (12+)
03.05 «Легенды Крыма». (12+)
03.35 Дом «Э». (12+)

НТВ

23.50 «ФОКУСНИК».
(16+)

04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
21.15 «ПЁС». (16+)
23.30 Сегодня
23.50 «ФОКУСНИК». (16+)
02.00 «ФОКУСНИК-2». (16+)
03.35 Их нравы. (0+)
04.00 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН

07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
02.25 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.35 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 01.05 «Планеты»
08.35 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»
09.50 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.40 Линия жизни
14.40 «Забывшее ремесло»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.25 «Евгений Светланов. Воспоминание...»
17.20 «Первые в мире»
17.35 01.55 На фестивале «Музыкальный Олимп»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.35 Добрый день с Валерией. (16+)
14.40 Мистические истории. Начало. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки Судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)
Долго длилась война между людьми и вампирами. Вампиры были сильнее и быстрее, но боялись солнца. Долгие годы люди сражались с кровопийцами, но каждый раз терпели поражение. Мир рушился, люди оказались на грани вымирания. Тогда власть в свои руки захватила Церковь и создала орден Пастырей - воинов, специально обученных сражаться против вампиров
01.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)
02.30 Сверхъестественный отбор. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

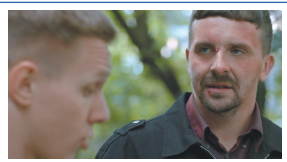
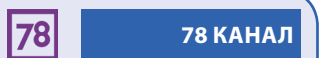
СТС

20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».
(0+)

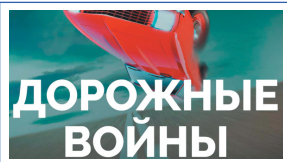
06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.50 «Том и Джерри». (0+)
09.05 «Смурфики». (0+)
11.05 «Смурфики-2». (6+)
13.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
15.20 «ГРАНД». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников! В каждый момент времени на нашей планете находится больше тысячи космических туристов
22.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
23.00 «КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (18+)
01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

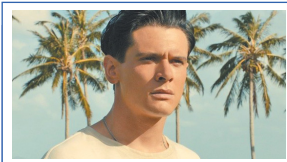
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
1974 год. Отец Славы и Серёжи погиб в автокатастрофе. Мать, не выдержав горя, ушла из дома. Так маленькие братья оказались в детском доме
19.00 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)
23.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
02.40 «Реальная мистика». (16+)
03.25 «Порча». (16+)
03.50 «Знахарка». (16+)
04.15 «Понять. Простить». (16+)
05.05 Тест на отцовство. (16+)
05.55 Домашняя кухня. (16+)



19.00 «ПАТРИОТ». (16+)



08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)



16.30 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)



22.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)



19.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)



19.30 КХЛ. СКА - «Адмирал». Прямая трансляция. (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
Манана Зурабовна предлагает Валере узаконить их отношения. Валера против. В дело вступают дети Мананы Зурабовны. В магазине «Мечта» отключили свет за неуплату. Саня применяет боевую смекалку и велотренажёр. Батю Ленки выписывают из больницы. Батя пренебрегает советами врача и оказывается в затруднительной ситуации за рулём собственного джипа
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Дизель шоу. (16+)
Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!
15.30 «+100500». (16+)
18.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

06.00 09.00 11.55 15.00 17.55
Новости
06.05 12.00 16.00 21.50 Все на Матч!
09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
11.25 I Игры стран СНГ. (0+)
13.00 Танковый биатлон. (0+)
14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
16.30 18.00 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)
19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Витязь» (Московская область). КХЛ. Прямая трансляция
22.30 Тотальный футбол. (12+)
23.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
01.30 Смешанные единоборства. А. Керемов - Р. Албасханов. АСА. Трансляция из Краснодара. (16+)
02.30 Новости. (0+)

06.45 08.05 09.05 10.05 11.05
Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00
15.00 22.00 Новости. (16+)
11.35 «Главный врач». (12+)
12.35 Малые родины. (6+)
13.15 Бизнес-Петербург. (12+)
13.20 «Культурная эволюция». (16+)
14.30 «Право на жизнь». (16+)
15.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ: ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
17.10 «Пешком в историю». (12+)
18.30 Большой вечерний эфир. (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.30 «Адаптация». (6+)
22.25 «Соль событий». (16+)
22.30 Новости спорта. (12+)
22.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)

06.00 Будим в будни. (6+)
09.00 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
11.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
11.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
13.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
13.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
15.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
15.10 ЛенТВ24 Актуальный разговор. (6+)
15.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
17.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
19.00 23.30 ЛенТВ24 Акценты. (12+)
19.30 04.40 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
20.30 ЛенТВ24 Акценты. (12+)
21.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
23.00 «Люди РФ». (12+)
00.00 05.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
02.40 «Люди РФ». (12+)
03.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 23.00
«Известия 78». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 03.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «На пути к Великой Победе». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «ВМФ СССР». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА - «Адмирал». Прямая трансляция. (12+)
22.15 02.40 «Итоги дня». (16+)
01.20 «Открытая студия». (12+)

Питомник растений Солнечный



ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом **без предоплат!**

МАЛИНА ТАГАНКА



350 руб.

Устойчива к болезням, прекрасно зимует и крайне неприхотлива. Красивые, очень крупные ягоды наливаются сладостью и становятся багряно-розовыми. Урожайность «Таганки» впечатляет вне зависимости от погодных условий. Вкус ярко выраженный, сладкий и нежный, аромат чем-то напоминает дикую землянику. «Таганка» настолько неприхотлива в уходе, что её вполне можно рекомендовать тем дачникам, у которых нет свободного времени для возни в саду.

СМОРОДИНА ВОЛОГДА



350 руб.

Признана одним из лучших сортов чёрной смородины. Кусты очень сильные, надежные, густые и раскидистые. Быстро растут и отлично форми-

руются. Ягоды овальной формы, тёмного (почти чёрного) цвета. Гугая кожица способствует длительному сохранению целостности форм. Ягоды всегда отличного товарного качества, не осыпаются. Десертные, сладкие ягоды наполнены сочной мякотью и восхитительным ароматом.

ГОЛУБИКА ДЕНИС БЛЮ

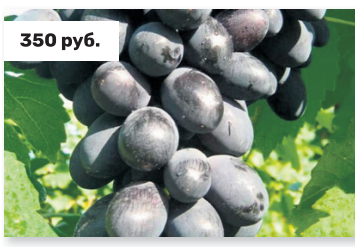


450 руб.

Это самоопыляемый сорт голубики, морозостойкий, устойчивый к антракнозу и другим грибковым болезням. Ягоды плотные, вкусные, сочные и сладкие на вкус. У этой голубики средние сроки созревания – урожай успевает созреть в условиях Подмосквы и северных регионов. Дачники ценят «Денис Блю» за способность давать обильные урожаи и нетребовательность к условиям выращивания. Плоды можно замораживать и перерабатывать.

ВИНОГРАД МУРОМЕЦ

Богатырское название полностью оправдывает себя! Опытные виноградары знают – этот сорт созревает первым. Благодаря такому свойству «Муромец» не теряет своей популярности в любительском садоводстве уже более полувека. В северных регионах «Муромец» – сорт, который даёт возможность попробовать вкусную ягоду в очень ранние сроки. Ягоды крупные, уд-



350 руб.

линённо-овальной формы. Тёмно-фиолетовая, почти чёрная, кожица покрыта густым налётом. Мякоть плотная, хрустящая и сочная.

СЛИВА КИРГИЗСКАЯ ПРЕВОСХОДНАЯ



350 руб.

Полностью соответствует второй части названия во всех отношениях, поскольку сорт отмечен замечательной урожайностью, качеством плодов и зимостойкостью. Плоды очень крупные (овальные), сочные и вкусные. Урожай получают рано, при этом большим плюсом является неравномерность созревания.

ЧЕРЕШНЯ БРЯНСКАЯ РОЗОВАЯ

Очень популярный зимостойкий сорт черешни с повышенной устойчивостью к грибковым заболеваниям. Её вкусные красивые плоды не растрескиваются на дереве и хорошо пере-



450 руб.

носят транспортировку после сбора. Ягоды не растрескиваются, если в период их созревания стоит дождливая погода. По назначению плоды черешни универсальны: они замечательно подходят как для употребления в свежем виде, так и для различных видов консервации. Лучшие опылители: «Ипуть», «Овстуженка».

ЯБЛОНЯ ДЖЕРОМИНИ



400 руб.

Не вырастает выше 2-2,5 м. Это компактное дерево с шаровидной кроной. Имеет отличную зимостойкость, устойчива к парше и другим заболеваниям. Яблоки пурпурно-красные, глянцевые и обладают идеальной формой – немного вытянутые. Тонкая прочная кожица яблока покрыта восковым налётом. Мякоть обладает удивительным красно-розовым цветом. Она очень сочная, хрустящая, с ярко выраженным ароматом.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.07.2021 г.

Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (начало октября) 2021 г.

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ОСЕНЬ 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists lifestyle and nature programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Игры стран СНГ. Бокс. Финалы. (0+)	02.00, 04.00 Теннис. US Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
08.00, 10.00, 11.55, 13.50 Новости	06.00 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
08.05, 18.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	07.30 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
08.35, 23.50 Дублёр. Эмин Гарибов. (12+)	08.30 Велоспорт. Тур Бенилюкса. 7-й этап. (16+)
09.05, 03.00 Одержимые. Дмитрий Саутин. (12+)	09.30, 10.55 Тележурнал The Minute. (16+)
09.30, 03.25 Одержимые. Братья Белоглазовы. (12+)	09.35 Велоспорт. «Вуэльта». 21-й этап. (16+)
10.05 Хоккей. Молодежные сборные (U-20). «Турнир 4-х наций». (0+)	11.00 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
11.40 Страна. Live. (12+)	12.25 Тележурнал The Minute. (16+)
12.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	12.30 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Нидерланды. Гонка. (16+)
13.55 Игры стран СНГ. Баскетбол ЭхЗ. Прямая трансляция из Казани	13.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
17.30, 00.15, 03.55 Специальный репортаж. (12+)	14.30 Велоспорт. Тур Британии. 1-й этап. (16+)
17.50, 02.10 Неделя КХЛ. (12+)	15.30 Велоспорт. Тур Британии. 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
19.10 Bravo, Журули! (12+)	17.40 Тележурнал The Minute. (16+)
20.05 Регби-7. Кубок Главнокомандующего ВМФ России. (0+)	17.45, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
22.45 Игры стран СНГ. Корэш. (0+)	
00.30 Танцы. (16+)	
04.10 Регби. Кубок России. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.35 DFM - Dance chart. (16+)
05.00 Каждое утро. (16+)	16.35 Хайп головного мозга: Как создается чёрный пизар? (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	17.35 Музитив. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	18.45, 23.45 PRO-новости. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.25 Золотой Граммофон-2018. (16+)
11.35, 20.00 Хит-Сториз. (16+)	00.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)	02.00 Музитив. (18+)
13.55 Алея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)	04.00 Наше. (16+)
14.05 Русский чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.35 «Каникулы в Простоквашино». (6+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Три кота», «Пластилинки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.40 «Бемби-2». (0+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	Теперь у Гека, Платоны и Жужи есть свой видеоблог, в котором они отвечают на самые интересные и даже каверзные вопросы детей.
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.25, 17.30, 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.15 «Теннис. US Open». (0+)	12.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	10.45 «Magic English». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	11.15 «Буба». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)	14.30 «Глеопатра в космосе». (6+)	11.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	15.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
18.10 «Робокар Поли». (0+)	16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	19.30 «Планета 51». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.40 «Моррики Доррики». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
19.05 «Феерики». (0+)	00.00 «Город героев: Новая история». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)		14.15 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		15.40 «Зелёный проект». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)		16.00 «Акулёнок». (0+)
		16.05 «Волшебная кухня». (0+)
		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Щенячий патруль». (0+)
		19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.35 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Геомека». (6+)
		22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
		00.10 «Смешарики». (0+)
		01.50 «ТриО!» (0+)
		01.55 «Новаторы». (6+)
		03.10 «Magic English». (0+)
		03.30 «Барбоскины». (0+)
		04.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
		04.55 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.10 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
05.00 День Патриарха. (0+)	СССР, 1957 г.
05.10, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.55 «ФРАНЦУЗ». (12+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 Простые чудеса. (12+)	23.15 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
11.50 Знак равенства. (16+)	23.50 День Патриарха. (0+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)	00.05 Встреча (субтитры). (12+)
13.00 Пилигрим. (6+)	01.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.30 В поисках Бога. (6+)	01.30 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 1. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 1. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

6 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Сщмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиона. Мц. Сиры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Равноап. Космы Этолийского. Прп. Арсения Комельского. Сщмч. Максима Горлицкого пресвитера. Прп. Аристоклия, старца Московского. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Никакой дар от нас Богу не может быть столь приятен, как приношение Ему словесных душ через покаяние».
Прп. Иоанн Лествичник

ГАРДЕРОБ

Один из основных девизов современной моды – хорошо всё, что удобно. Удобство и комфорт сегодня ценятся, как никогда. Юбка с запахом – один из самых удобных предметов женской одежды, поэтому совершенно естественно её появление практически во всех модных коллекциях последнего времени.

Кроме того, у юбки с запахом есть еще одно существенное преимущество перед любой другой юбкой, но об этом чуть позже.



Юбка с запахом – ХИТ на все времена

Выбираем фасон по фигуре

А теперь главное преимущество юбки с запахом: она идет всем без исключения. Все дело в том, что вертикальная (или диагональная)

линия, которую образует запах, визуально удлинит силуэт, одновременно уменьшая объем бедер. Ни одной фигуре такая коррекция не вредит.

Поэтому для каждой женщины обязательно найдется своя юбка с запахом. Причем правильно подобранная юбка отлично скроет недостатки и эффектно подчеркнет достоинства фигуры. Главное – выбрать наиболее подходящий фасон, глубину запаха, удачную длину и соответствующий материал.

Обладательницам узких плеч и широких бедер (тип фигуры «груша») желательна прямая юбка из плотного материала с косым или прямым запахом; если не обойтись без карманов, то

можно остановиться на прорезных или вертикальных.

Обладательницам узких бедер при широких плечах («перевернутый треугольник») рекомендуем присмотреться к юбкам фасона «тюльпан», расклешенным и другим объемным вариантам (например, с рюшами или воланами по линии запаха).

Один из хороших вариантов для «прямоугольников» – юбка с заниженной талией.

Корпулентным дамам советуем остановить свой выбор на слегка расклешенных юбках средней длины. Дамам невысокого роста стоит обратить внимание на диагональные контрасты оттенков – например, яркий кант или контрастные рюши по обрзу запаха.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мини, макси, клёш...

Юбку с запахом смело можно назвать самой древней одеждой, ей тысячи лет. Ведь ее прямой предок – кусок материи, обернутый вокруг бедер и зафиксированный на талии. В такой одежде ходили и античные красавицы, и женщины Древнего Египта. Сегодня юбка с запахом мало похожа на простой кусок материи – она может быть и мини, и макси, и прямой, и расклешенной,

и очень строгой, и предельно легкой-легкой.

Юбка с запахом найдется буквально на любой вкус и случай. Встретить такую юбку можно абсолютно везде: от пляжа до офиса со строгим дресс-кодом и даже пафосного вечернего приема.

Вечная проблема женщины. Летом кажется, что у тебя полно зимней одежды. Зимой – летней. А соберёшься куда выйти, надеть-то и нечего...



1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 07.00 Выборы-2021
- 08.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженемся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Геннадий Шпаликов. Жизнь обаятельного человека». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.35 «Выборы-2021». (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ДЕЛО № 306».** (12+)
- 10.30 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 14.30 17.55 22.00 «События»
- 11.50 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 «КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.55 «Город новостей»
- 15.15 03.20 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 18.05 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Владимир Ивашов. От измены до измены». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Тюремные будни звёзд». (16+)
- 01.35 «Евгения Ханаева. Не мать и не жена». (16+)
- 02.15 «Нестор Махно. Я несу смерть». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 «О самом главном». (12+)

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 «Утро России»
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.45 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
В парке найден труп женщины. Ни документов, ни телефона, ни даже сумочки при убитой не обнаружено. Зато на месте преступления находят мужскую запонку
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
- 18.45 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 23.30 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.30 «Непокорённые». (12+)
- 10.00 Военные новости
- 10.05 «Непокорённые». (12+)
- 10.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 14.05 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва оружейников». (12+)
- 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.15 Новости дня
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «БЛОКАДА».** (12+)
- 03.00 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». (12+)
- 05.45 «Сделано в СССР». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
Стоянка машин перед торговым центром - место нескольких преступлений. Рыжов следит за мошенником, который неожиданно сам становится жертвой жестокого нападения
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.05 «Известия». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 04.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 06.00 17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)
- 06.50 00.50 «Потомки». (12+)
- 07.15 17.05 22.55 «Будущее сегодня». (16+)
- 07.45 22.25 «Моя история». (12+)
- 08.10 16.05 05.05 «Календарь». (12+)
- 09.10 18.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
- 09.30 04.35 «Врачи». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
- 10.10 21.00 «ПЛЕННЫЙ».** (16+)
- 11.35 «Фильм, фильм, фильм». (0+)
- 12.05 13.10 19.30 «ОТражение»
- 15.15 «Выборы-2021». (12+)
- 23.20 «Вредный мир». (16+)
- 23.50 03.35 «Вспомнить всё». (12+)
- 00.20 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 01.40 «ОТражение». (12+)
- 03.05 «Легенды Крыма». (12+)

ОТР

НТВ



01.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 21.15 «ПЁС».** (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.50 «У АНГЕЛА АНГИНА».** (16+)
- 01.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 02.25 «АДВОКАТ».** (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.40 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИТМЭН».** (16+)
- 21.35 Футбол. Россия - Мальта. Отборочный матч чемпионата мира-2022. Прямая трансляция. (16+)
- 00.05 «Водить по-русски». (16+)
- 01.40 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА».** (16+)
- 03.20 «ЖЕНА АСТРОНАВТА».** (16+)

РЕН

РОССИЯ К РОССИЯ К



16.50 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 01.05 «Планеты»
- 08.35 16.40 Цвет времени
- 08.45 Легенды мирового кино
- 09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН».** (16+)
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 13.35 «Игра в бисер»
- 14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
- 14.45 «Русский плакат»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Феликс Петуваш»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.50 22.25 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»**
- 17.50 01.55 На фестивале «Музыкальный Олимп»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30 «Белая студия»
- 02.40 «Первые в мире»
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. Начало. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки Судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Братья Винчестеры приезжают в Миссури, где охотник по имени Трэвис рассказывает им о существовании существа, питающегося человеческой плотью
- 23.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ».** (18+)
- 01.45 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ».** (16+)
Четвёртый фильм продолжает мистическую историю экстрасенса Элиса Райнера. В детстве столкнувшись со злом, она на протяжении всей своей жизни помогает другим противостоять ему. Но теперь ей предстоит отправиться в свой родной дом, где она должна встретиться с призраками своего прошлого
- 03.15 «СНЫ».** (16+)

ТВ-3

СТС



20.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.50 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.05 «ПЛУТО НЭШ».** (12+)
- 12.00 «ПИЩЕБЛОК».** (16+)
- 12.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 14.55 «ГРАНД».** (16+)
- 20.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- 22.00 «ПИЩЕБЛОК».** (16+)
- 23.05 «ДОКТОР СОН».** (18+)
Мальчик с паранормальными способностями Дэни Торранс пережил кошмарный сезон в отеле «Оверлук», где стал свидетелем безумия и гибели своего отца. Повзрослев, он почти заглушил алкоголь своей телепатической дар, известный в узких кругах как «сияние». Однажды с Дэном устанавливает связь невероятно одарённая «сияющая» девочка Абра, которой требуется помощь...
- 02.05 «КОНЕЦ СВЕТА-2013: АПОКАЛИПСИС ГОЛЛИВУДСКИ».** (18+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 02.40 «Реальная мистика». (16+)
- 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.30 Давай разведёмся! (16+)
- 10.35 Тест на отцовство. (16+)
- 12.45 «Понять. Простить». (16+)
- 13.55 «Порча». (16+)
- 14.25 «Знахарка». (16+)
- 15.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ».** (16+)
Мария живёт в полном достатке. Но её муж постоянно в отъезде и практически никогда не бывает с ней рядом. Чтобы как-то обратить на себя внимание, она решает на опрометчивый шаг: подаёт заявку на участие в реалити-шоу «Обмен жёнами»
- 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ».** (16+)
- 23.35 «ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)
- 03.25 «Порча». (16+)
- 03.50 «Знахарка». (16+)
- 04.15 «Понять. Простить». (16+)

ДОМАШНИЙ



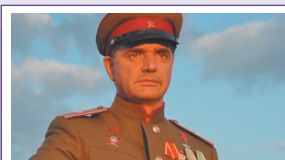
21.00 «Импровизация». (16+)



13.30 Дизель шоу. (16+)



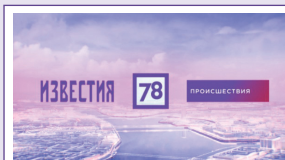
09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)



15.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)



00.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)



14.00 «Происшествия». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Битва дизайнеров». (16+)
09.00 «Новые танцы». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
Валера, чтобы избежать свадьбы с Мананой, симулирует смерть. Дело доходит до похорон. Выполнив завещание Валеры, Саня приглашает на похороны Ольгу Бузову. Журавль собирает с Катей на концерт Майданова. Гражданский пиджак не лезет на Журавля. Журавль решает надеть под пиджак корсет
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.05 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Дизель шоу. (16+)
15.30 «+100500». (16+)
18.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

06.00 09.00 11.55 15.00 18.50
Новости
06.05 16.00 21.00 23.45 Все на Матч!
09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
11.25 Игры стран СНГ. (0+)
12.00 Все на регби!
13.00 Танковый биатлон. (0+)
14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
16.40 Волейбол. Россия - Испания. Чемпионат Европы. Прямая трансляция
18.55 Футбол. Россия - Мальта. Чемпионат Европы-2023. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Хорватия - Словения. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
00.30 Футбол. Россия - Мальта. Чемпионат мира-2022. (0+)
02.30 Новости. (0+)

06.50 08.05 09.05 10.05 11.05
Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)
11.35 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.35 «Имя России». (6+)
13.15 Бизнес-Петербург. (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.55 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Соль событий». (16+)
14.30 Право на жизнь. (16+)
15.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
17.05 «Трамвай идет на фронт». (6+)
18.00 «Непокоренная красота». (6+)
18.30 Большой вечерний эфир. (16+)
21.00 «Губернаторский контроль». (6+)
21.30 «Вектор успеха». (12+)
22.30 Новости спорта. (12+)
22.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
02.50 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (12+)

06.00 Будим в будни. (6+)
09.00 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
11.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
11.10 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕВИЧ». (12+)
12.30 Государство - это Я! (12+)
13.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
13.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
15.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
15.10 ЛенТВ24 Актуальный разговор. (6+)
15.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
17.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
19.00 20.30 ЛенТВ24 Акценты. (12+)
19.30 04.40 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
21.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
23.30 ЛенТВ24 Акценты. (12+)
00.00 05.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
02.20 «РОК». (16+)
03.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «На пути к Великой Победе». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ПОХУДЕЙКА

Скандинавская ходьба стала популярной не так давно, но число её поклонников уже исчисляется миллионами людей по всему миру.

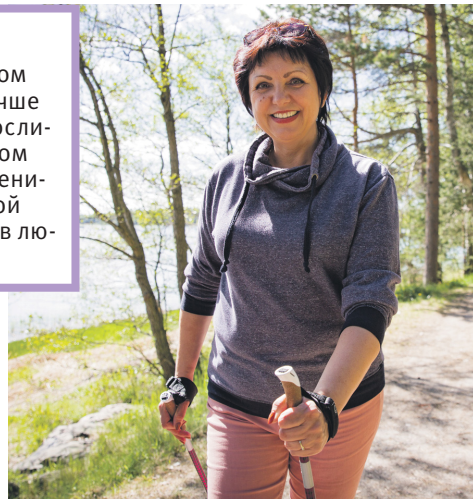
Суть ее заключается в том, что к обычным шагам добавляется опора на палки, которая значительно меняет распределение нагрузки на опорно-двигательный аппарат.

5 причин заняться скандинавской ходьбой

1 Занятия на свежем воздухе способствуют снабжению кислородом каждой клетки организма. Лучшие вентилируются легкие. Повышается выносливость. Вы чувствуете себя бодрее. При этом заряд бодрости останется, даже когда тренировка закончится. Скандинавской ходьбой можно заниматься в любое время года и в любом месте недалеко от дома.

2 Во время занятий задействована практически вся мускулатура. Тренируются мышцы рук, в том числе трицепсы. Как следствие, все тело станет подтянутым. Плюс расходуется больше калорий, чем при обычной ходьбе.

3 Вам не потребуется специального дорогостоящего снаряжения, только удобная одежда и обувь по сезону плюс специальные палки для скандинавской ходьбы. Они доступны по цене.



4 Ходьба подойдет и интровертам, и экстравертам. Можно заниматься одному или в компании.

5 После занятий поднимается настроение, уходит стресс. Отличная причина, не правда ли?

Мнение специалиста

Скорость имеет значение

За советами для наших читателей мы обратились к тренеру Юлии Панкратовой.



– Какая тренировка будет наиболее эффективной: ходьба в быстром темпе или чередование быстрых и медленных шагов?

– Если ваша цель – похудеть, более эффективной окажется ходьба в быстром темпе. Так вы затратите больше калорий.

– Можно ли заниматься скандинавской ходьбой каждый день и сколько оптимально по времени ходить?

– Если вы новичок и всегда были далеки от спорта, лучше начинать заниматься раз три в неделю, не больше. Со временем можно перейти к ежедневным занятиям. Время тренировки должно быть не менее 40 минут. Только в этом случае включается активный процесс жиросжигания.

Противопоказания

Скандинавская ходьба практически не имеет противопоказаний. Однако есть ограничения, которые касаются переломов, простуды, температуры и т.д. При гипертонии, сердечной недостаточности, стенокардии, артрозе, плоскостопии, сахарном диабете и других заболеваниях проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Она ела, как птичка: половину своего веса в день!



Правила успеха

Польза от ходьбы появится при соблюдении техники и правильном выборе инвентаря.

● Лыжные палки – неподходящий вариант снаряжения, нужны специальные. Они снизят нагрузку на суставы и помогут максимально проработать все мышцы. Правильную длину палок рассчитывают по формуле «рост, ум-

ноженный на коэффициент». Коэффициенты таковы: 0,66 – для новичков, людей с избыточным весом или в период реабилитации; 0,68 – стандартный коэффициент для большинства занимающихся; 0,7 – для подготовленных спортсменов с хорошо поставленной техникой ходьбы.

● Правильная техника ходьбы: руки и ноги должны

двигаться в противофазе, правая рука – левая нога и наоборот. При ходьбе должны ощущаться напряжение мышц рук, ног, ягодиц, спины, пресса.

● Обязательно пейте воду! ● И перед тренировкой, и после делайте разминку (например, не спеша походите, сделайте наклоны туловища, помашите руками) и заминку (потяните мышцы ног, рук).

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV 1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

ДОМ КИНО
04.35 Золото «Ленфильма». «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)

МИР
05.00, 05.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Тревел гид. Мексика. (16+)

Ю
05.10 Папа попал. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
04.05, 23.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.25 «КИСЛОТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25, 01.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 05.05 Научные глупости. (16+)

06.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00

СТС LOVE
06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)

01.00 Библиотеки России. (6+)

07.15 В поисках «Восточного экспресса». (12+)

07.20 Необычные промыслы. (16+)

08.10 Непокорный остров. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.05 Старые дачи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.50 Практическая школа нахлыста. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (16+)

TLC
06.00 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.30 Игры стран СНГ. (0+)	00.00, 02.00, 04.00 Теннис. US Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
08.00, 10.00, 13.25, 15.55 Новости	06.00, 07.30 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
08.05 Неделя КХЛ. (12+)	09.30 Гребной слалом. Кубок мира. Ла Сеу. (6+)
09.05, 09.30, 03.00, 03.25 Одержимые. (12+)	10.30 Тележурнал The Minute. (16+)
10.05 Хоккей. (0+)	10.35 Велоспорт. Тур Британии. 2-й этап. (16+)
11.45, 02.10 Русская америка. (12+)	11.30 Триатлон. Суперлига. Лондон. (6+)
12.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Суперлига Олимпбет. (0+)	12.30, 13.30 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
13.30 Браво, Журули! (12+)	14.30 «Зал славы: Токио-2020». (16+)
14.25, 18.25, 02.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Итоги. (12+)	15.30 Велоспорт. Тур Британии. 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
14.55 Танцевальный спорт. (0+)	17.30 «Дух парусного спорта». (6+)
16.00, 03.55 Специальный репортаж. (12+)	18.00 Тележурнал The Minute. (16+)
16.15 Драмы большого спорта. Мария Комиссарова. (12+)	18.05 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
16.40 Регби-7. (0+)	18.45 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
17.50 Все на регби! (12+)	21.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Суперлига Олимпбет. Прямая трансляция. (6+)	
20.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	
00.30 Танцы. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 23.35 PRO-новости. (16+)	14.00 TikTok чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.15 Прогноз по году. (16+)
08.35, 23.30 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)	16.20 Хит-Стория. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.45 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)	17.50 Русские хиты. (16+)
10.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.45 10 самых горячих клипов дня. (16+)	20.00 Хайп головного мозга: Как создается чёрный пират? (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)	21.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
13.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)	00.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Буба». (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Тима и Тома», «Пластинки». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	В мультсериале легио-человечки поют известные детские песенки и колыбельные для самых маленьких.
13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.20 «Лило и Стич». (0+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Magic English». (0+)
15.15 «Джинглики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.15 «Буба». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.35, 17.30, 21.20 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	11.45 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	14.30 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
18.10 «Робокар Поли». (0+)	15.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.40 «Моррики Дорикки». (0+)	19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
19.05 «Феерики». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)	00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.15 «Барbosкины». (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	02.05 «С приветом по планетам». (12+)	16.05 «Акулёнок». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)		16.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		Маленькие истории о больших делах.
		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Щенячий патруль». (0+)
		19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.35 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Геомека». (6+)
		22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
		00.10 «Смешарики». (0+)
		01.50 «ТриО!» (0+)
		01.55 «Новаторы». (6+)
		03.10 «Magic English». (0+)
		03.30 «Барbosкины». (0+)
		04.50 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
		04.55 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.10 «Француз». (12+)
05.10, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.45 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.45 Щит и нимб. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Завет. (6+)	23.15 День Ангела. Благочестивый князь Димитрий Донской. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)	23.50 День Патриарха. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.05 В поисках Бога. (6+)
15.00 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 2. (0+)	00.35 Пилигрим. (6+)
15.35 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)	01.00 Украина, которую мы любим. (12+)
	01.30 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 2. (0+)
	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей ап. Варфолоея.



Ап. от 70 Тита, еп. Критского. Свт. Мины, патриарха Константинопольского. Свт. Варсиса и Евлогия, епископов Едесских, и Протогена, еп. Каррийского, исп. Прмч. Моисея. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Бог повелел тебе не упрекать в лениности, а помогать в бедности; не сделал тебя обличителем нечестия, а поставил врачом нечестия; не для того, чтобы ты порицал беспечность, но чтобы подавал руку лежащему; не для того, чтобы ты обличал образ жизни, но чтобы утоляя голод». Свт. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Михаила Задорнова (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 34:
Анна Ахматова:
«И только в пламени любви
разрушится стена обид,
непонимания и лени».

ХРОНОЛОГИКА

1 ПЕРВЫЙ



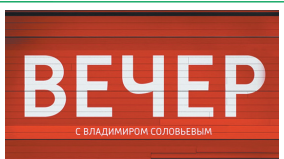
23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 07.00 Выборы-2021
- 08.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 Премьера. «Люди добрые». (6+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 07.35 «Выборы-2021». (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ОПЕКУН».** (12+)
- 10.40 04.45 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром». (12+)
- 11.30 14.30 17.55 22.00 «События»
- 11.50 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 «КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.55 «Город новостей»
- 15.15 03.25 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 18.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «90-е. Наркота». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Куба. Смертельный десант». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 «Утро России»
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.45 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
Нервы Швецовы на пределе: непонятные звонки, угрозы, а на днях ей показалось, что за ней следят
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
- 18.45 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 23.30 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.30 «Непокорённые». (12+)
- 10.00 Военные новости
- 10.05 «Непокорённые». (12+)
- 10.25 13.15 14.05 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 15.40 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва оружейников». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.15 Новости дня
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «БЛОКАДА».** (12+)
- 02.45 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». (12+)
- 05.25 «Хроника Победы». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



11.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «Живая история». (12+)
- 06.40 «Блокадники». (16+)
- 07.30 «Живая история». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «Живая история». (12+)
- 11.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».** (12+)
Ленинград, февраль 1942 года. У офицера госбезопасности Андреева и молодого врача Марицкой есть всего 72 часа, три дня до наступления весны, чтобы предотвратить катастрофу. На кону - судьбы людей
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.10 «Известия». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 04.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)
- 06.50 00.50 «Потомки». (12+)
- 07.15 17.05 «Будущее сегодня». (16+)
- 07.45 22.25 «Моя история». (12+)
- 08.10 16.05 05.05 «Календарь». (12+)
- 09.10 18.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
- 09.30 04.35 «Врачи». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
- 10.10 «КУТУЗОВ».** (6+)
- 12.05 13.10 19.30 «ОТражение»
- 15.15 «Выборы-2021». (12+)
- 21.00 «ПОРОХ».** (12+)
- 22.55 «Будущее сегодня». (16+)
- 23.20 «Вредный мир». (16+)
- 23.55 03.35 «Фигура речи». (12+)
- 00.20 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 01.40 «ОТражение». (12+)
- 03.05 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ НТВ



00.05 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 19.00 23.30 Сегодня
- 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 21.15 «ПЁС».** (16+)
- 23.50 Поздняков. (16+)
- 00.05 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».** (12+)
- 02.05 Их нравы. (0+)
- 02.25 «АДВОКАТ».** (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГОДЗИЛЛА».** (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ».** (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 01.00 «Планеты»
- 08.35 02.45 Цвет времени
- 08.45 Легенды мирового кино
- 09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН».** (16+)
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА».** (16+)
- 13.35 Искусственный отбор
- 14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
- 14.40 «Русский плакат»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.35 «Актёры блокадного Ленинграда»
- 16.50 22.25 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ».** (16+)
- 17.50 01.55 «Музыкальный Олимп»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30 Линия жизни
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки Судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Во время празднования Хэллоуина, в маленьком городке происходит загадочное убийство. Расследуя это дело, Винчестеры приходят к выводу, что это дело рук ведьмы
- 23.00 «ХЭЛЛФЕСТ».** (18+)
Три подруги встречаются накануне Хэллоуина и вместе со своими парнями решают отметить праздник походом на Хэллфест, популярный фестиваль, главная цель организаторов которого - напугать посетителей до полусмерти. Но для серийного убийцы в маске Хэллфест - это не просто карнавал ужасов, а площадка для смертельных игр
- 01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».** (16+)

СТС СТС









20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.50 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 09.45 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
- 12.00 «ПИЩЕБЛОК».** (16+)
- 13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 15.05 «ГРАНД».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
- 22.00 «ПИЩЕБЛОК».** (16+)
- 23.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА».** (18+)
В гигантской подземной лаборатории на волю вырывается опаснейший вирус, мгновенно превращая своих жертв в прожорливых зомби. Военные посылают в секретный комплекс, кишасший ужасными мутировавшими животными и голодными монстрами, группу спецназа, к которой присоединяется очаровательная Элис и отважный полицейский Мэтт
- 01.00 «НЕВИДИМКА».** (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 02.10 «Реальная мистика». (16+)
- 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить!». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ».** (16+)
- 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ».** (16+)
Родные братья Артём и Фёдор были «не разлей вода», всегда поддерживали друг друга, пока обстоятельства не разлучили их на долгие семнадцать лет. Спустя годы братья встретятся вновь, чтобы разобраться в своём прошлом
- 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)
- 03.00 «Порча». (16+)
- 03.25 «Знахарка». (16+)
- 03.50 «Понять. Простить!». (16+)
- 04.40 Тест на отцовство. (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ
 <p>08.25 «Мама Life». (16+)</p>	 <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>14.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</p>	 <p>16.45 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (12+)</p>	 <p>11.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)</p>	 <p>01.50 «Ленинград. 900 дней подвига». (12+)</p>			
<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Мама Life». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Ленка и Саня пытаются помирить Маму и Батю. Батя, пользуясь временной свободой, отправляется в массажный салон. Люсю терроризирует извращенец-эксгибиционист. Айваз и Айза пытаются его поймать, но он очень быстро бегает. У Васи сегодня комиссия по инвалидности, но, как назло, возвращается чувствительность ног</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 09.00 11.55 15.00 18.50 Новости</p> <p>06.05 12.00 16.00 21.20 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)</p> <p>11.25 I Игры стран СНГ. (0+)</p> <p>13.00 Танковый биатлон. (0+)</p> <p>14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</p> <p>16.40 Волейбол. Россия - Северная Македония. Чемпионат Европы. Прямая трансляция</p> <p>18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>21.40 Футбол. Польша - Англия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция</p> <p>00.30 Футбол. Италия - Литва. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>02.30 Новости. (0+)</p> <p>02.35 «Спортивный детектив». (12+)</p>	<p>06.50 08.05 09.05 10.05 Большой утренний эфир. (16+)</p> <p>08.00 09.00 10.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)</p> <p>12.05 «Петербург - город решений». (12+)</p> <p>13.15 Бизнес-Петербург. (12+)</p> <p>13.20 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>13.45 Блокадная кровь. (16+)</p> <p>14.30 22.40 «Право на жизнь». (16+)</p> <p>15.15 «Трамвай идет на фронт». (6+)</p> <p>16.00 «Опасный фарватер». (6+)</p> <p>16.45 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (12+)</p> <p>18.30 Большой вечерний эфир. (16+)</p> <p>19.00 Мемориальный концерт к 80-летию начала Блокады Ленинграда. (6+)</p> <p>21.00 «Точки над «Ё». (16+)</p> <p>21.30 Степень защиты. (16+)</p> <p>22.30 Новости спорта. (12+)</p> <p>00.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>02.40 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (16+)</p>	<p>06.00 Будим в будни. (6+)</p> <p>09.00 «Фильм-концерт. «Братя Меладзе». (12+)</p> <p>10.30 «Рожденные быть свободными». (12+)</p> <p>11.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)</p> <p>11.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)</p> <p>13.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)</p> <p>13.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>15.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)</p> <p>15.10 ЛенТВ24 Актуальный разговор. (6+)</p> <p>15.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)</p> <p>17.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)</p> <p>19.00 20.30 23.30 ЛенТВ24 Акцент. (12+)</p> <p>19.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)</p> <p>21.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)</p> <p>22.45 Наше кино. (12+)</p> <p>00.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>00.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)</p> <p>01.55 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)</p> <p>03.35 «Люди РФ». (12+)</p>	<p>06.05 «Ленинград непокоянный». (12+)</p> <p>06.40 «Живая Ладога». (12+)</p> <p>08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 15.00 17.00 19.00 22.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>08.10 09.10 10.10 13.00 17.10 «День памяти. 80 лет со дня начала блокады Ленинграда». (12+)</p> <p>11.10 «Девочка из блокадного Ленинграда». (12+)</p> <p>12.20 23.40 «Что горит лучше рукописей». (12+)</p> <p>15.30 00.05 «Ладога». (12+)</p> <p>19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)</p> <p>19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция. (12+)</p> <p>22.15 «Итоги дня». (16+)</p> <p>01.25 «Блокадный батюшка». (12+)</p> <p>01.50 «Ленинград. 900 дней подвига». (12+)</p> <p>02.20 «Уроки истории. Блокада». (12+)</p>			

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнов ожидает рутинная, монотонная работа. Вам это не слишком-то по душе, но разобраться с делами нужно, чтобы не копились как снежный ком. К тому же вы человек креативный, заскучать себе не дадите. Теплое общение с близкими скрасит монотонность.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам звезды советуют не обращать внимания на необъективную критику. Не позволяйте никому самоутверждаться за ваш счет. Конфликтов старайтесь избегать не только на работе, но и дома. Близкие и любимый человек вскоре сами убедятся в вашей правоте.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит вести себя скромнее и не провоцировать окружающих на ревность и зависть. Будьте терпимее к огрехам близких. Мы все не без недостатков. Остерегайтесь финансовых авантюр. А вот небольшие подарки родным и любимому человеку будут очень кстати.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Трезво оцените свои возможности и снизьте требования к себе, Девы смогут добиться поистине грандиозных успехов. Но и планку занижать не стоит. Вы можете стать примером для домочадцев, не побоявшись взяться за решение давно накопившихся проблем.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

К людям, которые могут быть полезны, близнецам стоит попытаться найти подход. Тогда дела пойдут как по маслу. Старайтесь держать себя в руках и не срывать на близких, берегите их чувства. А вашей половинке будут приятны забота и внимание.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам не стоит обесценивать усилия тех людей, которые им помогли. Иначе вы рискуете остаться без поддержки единомышленников. Старайтесь поменьше капризничать дома. Более того, успех ждет вас, если вы сами не откажете в помощи тем, кто о ней попросит.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы, способные адекватно относиться к конструктивной критике, добьются немалых успехов. В личной жизни стоит проявлять большую прямооту и быть откровеннее. А сумев побороть свою лень, вы и близких сумеете порадовать решением насущных вопросов.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы рискуют потратить небольшую сумму на вещи, которые им не очень-то и нужны. Проанализируйте свои истинные потребности и желания. Уделяйте больше внимания близким людям. А свою половинку пригласите в совместное романтическое путешествие.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи легки на подъем. Но может подвести интуиция. Не слишком уж полагайтесь на шестое чувство при принятии важных решений. И поменьше активничайте на любовном фронте. Уступите инициативу любимому человеку. Прекрасное время для любых поездок.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги будут склонны сражаться за свои интересы как в делах, связанных с работой, так и в личных отношениях. И это здорово – пора выходить из эмоциональной спячки. Только своим стремлением к самоутверждению постарайтесь не обидеть дорогих людей.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб наступает период исполнения честолюбивых желаний. Вы сможете легко добиться успеха, но только если будете идти к цели достойным путем. Постарайтесь посмотреть на себя глазами любимого человека, если хотите достичь гармонии в личной жизни.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Легкоатлет со сверкающими пятками.
2. Вещи, негодные к употреблению, но пригодные для переработки.
3. Русская игра «двинь битой по мячу».
4. Диван без спинки, название которого происходит от турецкого слова со значением «древесина».
5. «Красное море» для консервной кильки.
6. Естественный «вольер», отведенный животным самой природой.
7. Сцена – для циркового артиста.
8. «Крылышко или ...» – французская кинокомедия о ресторанном бизнесе, в которой Луи де Фюнес сыграл ресторанного критика, авторитета в среде рестораторов.
9. Бугорок, заросший мхом, в топком месте.
10. Пузатая «подруга» пробирика, где происходят всякие реакции. Иногда даже и со взрывами.

Ответы: 1. Бегун. 2. Утиль. 3. Лапта. 4. Тахта. 5. Тохта. 6. Арена. 7. Арена. 8. Арена. 9. Кочка. 10. Кольца.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and historical programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists entertainment, hobby, and nature programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.30 Игры стран СНГ. (0+)	00.15 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
08.00, 10.00, 13.25, 15.55 Новости	01.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
08.05, 02.10 Анатомия спор-та с Эдуардом Безугловым. (12+)	01.45, 18.45 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
08.35, 15.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Итоги. (12+)	04.00, 21.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.05, 09.30, 03.00, 03.25 Одержимые. (12+)	07.00, 13.00, 18.15 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.05 Хоккей. (0+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
11.45 Москва-Live. (12+)	09.30 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Нидерланды. Гонка. (16+)
12.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Суперлига Олимпбет. (0+)	10.30 Велоспорт. Тур Британии. 3-й этап. (16+)
13.30, 20.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	11.20, 11.25 The Minute. (16+)
16.00, 03.55 Специальный репортаж. (12+)	11.30 «Дух парусного спор-та». (6+)
16.15 Мы знаем, что они де-лали этим летом. (12+)	12.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
16.35 Смешанные единобор-ства. (16+)	14.15 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
18.00 Борьба. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)	15.30 Велоспорт. ЧЕ. Микст. Командная гонка с раз-дельным стартом. Прямая трансляция. (16+)
18.25 Конный спорт. (0+)	
00.30 Танцы. (16+)	
02.35 Драмы большого спорта. Мария Комиссарова. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 22.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.30 Отпуск без путёвки. (16+)
10.00 Фанклуб. PINK. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
11.35 10 самых (16+)	20.10 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
12.05 10 самых горячих кли-пов дня. (16+)	20.55 Ждите ответа. (16+)
12.55 Караоке в большом го-роде. (16+)	22.15 Караокинг. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)	00.00 Музитив. (18+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.05 Прогноз по году. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Буба». (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Школьный авто-бус Гордон», «Пластинки». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	Музыкальная азбука для малышей.
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.20 «Лило и Стич». (0+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Игра сумом». (0+)
15.15 «Джинглики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.05 «Буба». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семей-ка». (0+)	11.35, 17.30, 21.10 «Леди Баг и Супер-кот». (6+)	11.45 «Суперкрылья. Джетт и его дру-зья». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	14.30 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тай-на Свега». (6+)
18.10 «Робокар Поли». (0+)	15.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.40 «Морики Дорики». (0+)	19.30 «Королевские каникулы». (6+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
19.05 «Феерики». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.20 «Кошечки-собачки. Ваза». (0+)	00.00 «С приветом по планетам». (12+)	Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интерес-ным событиям!
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	02.05 «Закон Мерфи». (12+)	14.15 «Бобби и Билл». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Акулёнок». (0+)
		16.00 «Команда Флоры». (0+)
		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые под-ружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Щенячий патруль». (0+)
		19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.35 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Геомека». (6+)
		22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
		00.10 «Смешарики». (0+)
		01.50 «ТриО!» (0+)
		01.55 «Новаторы». (6+)
		03.10 «Magic English». (0+)
		03.30 «Барбоскины». (0+)
		04.50 «Лабораторию. Маленькие иссле-дователи». (0+)
		04.55 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.35 «Заступница». Мультфильм. (12+)
05.10 «Заступница». Мультфильм. (12+)	16.05 День Ангела. Благовер-ный князь Димитрий Дон-ской. (0+)
05.40, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.40, 18.05 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.45 Щит и нимб. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Щит и нимб. (0+)	23.15 Блокада. Искупление. (0+)
12.35 Я очень хочу жить. Да-рья Донцова. (16+)	00.05 День Патриарха. (0+)
13.10 Блокада. Искупление. (0+)	00.20 Профессор Осипов. (0+)
15.00, 01.30 Дмитрий Дон-ской. Государь. Воин. Отец. Часть 3. (0+)	01.00 Щипков. (12+)
	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С. Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



Мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними по-страдавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Андрусовского. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресви-тера, мчч. Димитрия, Пе-тра и св. Романа исп., прес-витера. Обретение мощей свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», иконы Божией Матери.

Постный день.
«Высокое занятие – непрерывное памятование Бога! Но эта высота очень опасна, когда лестница к ней не основана на прочном камне смирения». Свт. Игнатий (Брянчанинов)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Нотариус – женщина нетерпеливая и раздражительная – проявлять сочувствие и понимание была не настроена.

Таких, как я, клиентов – потерявших родного человека и оформляющих наследство, у нее было море. Она не сопереживала, даже вид не делала. Разговаривала грубо, торопила, раздражалась из-за малейшей ошибки. Раньше я бы и внимания не обратила на ее грубость, но сейчас мне было так больно внутри, так горько, что я не выдержала и разразилась слезами.

Жизнь – беговое колесо

– И не надо мне тут сцены закатывать, – тут же отреагировала дама. – Проверьте данные в документе и подписывайте, если все верно. Ко мне очередь, некогда мне тут с вами.

Некогда. Мне вот все тоже было некогда. Остановиться, обнять, сказать «люблю». Жила, как в беговом колесе неслась. Муж жаловался на голов-

Пусть в доме снова пахнет пирогами

ные боли. Все таблетки в аптечке есть, я регулярно ее пополняю. Еда приготовлена, дома прибрано, дети обихожены. Я хорошая хозяйка, жена заботливая – сама себе ставила я пятерки.

А потом эта беда. Инсульт, реанимация – и не стало моего Алёшеньки. Вчера был... А сегодня я словно во сне хлопочу о похоронах, поминках, решаю нотариальные вопросы.

Я снова заплакала, быстро подписала документы и вылетела из кабинета.

Нервами наружу

Дома было совершенно невыносимо. Одиноко.

– Ну что ты мечешься, как подранок? – подружке было тяжело смотреть на мои слезы и заламывания рук. – Ничего уже не изменишь, нужно жить дальше. У тебя дети, мама.

В окно стукнула ветка рябины, я вздрогнула.



«Если человек не потерял способности ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье». Иван Бунин

– Это Алёша, – взметнулась, – шлет мне весточку.

– Если ты сейчас же не прекратишь, я уйду, – не выдержала подружка. – Валь, это беда, горе. И никто не пытается его умалять. Но и ты пойми. Два месяца прошло. Пора возвращаться к жизни. Когда ты последний раз в лес выбиралась? А в кино когда была? Велосипед твой вон в подъезде вековым сло-ем пыли покрылся. Платья в шкафу скоро обветшают и рассыплются.

– Какие платья, Зой? Какой велосипед? – осуж-

дающе посмотрела я на подружку. Мне казалось кошунством жить обычной жизнью – той, что была «до», когда меня вывернули нервами наружу...

Отогревалась и я

На дачу я приехала уже в октябре. Все здесь заросло, сад был усыпан яблоками, дом темными окнами смотрел на меня укоризненно. Провозилась в саду дотемна. Устала. Но вместе с усталостью почувствовала и облегчение. Впервые за долгое время захотелось

есть. Я кинула в чугунок несколько картофелин, нарезала мясистых помидоров, присыпала их крупной солью.

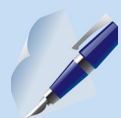
– А из яблоч повидла наварю, – пообещала я себе вслух. – Буду зимой ребятам пироги печь.

Дом отогревался, потре-скивали дрова в печи, а вместе с домом отогрева-лась и я. И правда, давно что-то я на велосипеде не каталась. А в лесу еще, на-верное, есть грибы. Мальчишки меня все в кино на какой-то новый блокбас-тер тащат. И Зое позво-нить, обидела я ее тогда. А Зоя меня за собой в жизнь тянула, старалась не дать скатиться в отчаяние.

Алёша бы одобрил

Мы с мальчишками за-теяли в квартире ремонт.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5 5-Й КАНАЛ

НТВ НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура

СТС СТС



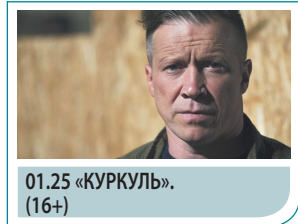
18.40 На самом деле. (16+)



17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)



05.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)



01.25 «КУРКУЛЬ». (16+)



16.50 «ДЖОНАТАН СТРАНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»



20.05 «ХЭНКОК». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.00 Выборы-2021
08.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Эрик Булатов. Живу и вижу». (16+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.25 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.45 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
В сквере на скамейке найден труп девушки. Кошелёк и документы погибшей на месте, а телефон исчез
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
18.45 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (6+)
04.55 Перерыв в вещании

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
Декабрь 1944-го. Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Резидент разведки, действующий в Городе, передаёт информацию о том, что весь город заминирован немцами и будет взорван
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.10 «Известия». (16+)
04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
21.15 «ПЁС». (16+)
23.30 Сегодня
23.50 ЧП. Расследование. (16+)
00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 «КУРКУЛЬ». (16+)
03.15 «АДВОКАТ». (16+)

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.45 «Планеты»
08.35 16.40 22.15 Цвет времени
08.45 Театральная летопись
09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.10 «Забывшее ремесло»
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 Абсолютный слух
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
14.40 «Русский плакат»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
16.50 22.25 «ДЖОНАТАН СТРАНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
17.50 01.35 «Музыкальный Олимп»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Энигма»
02.25 «Роман в камне»

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.50 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
13.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
15.35 «ГРАНД». (16+)
20.05 «ХЭНКОК». (16+)
22.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
Мир практически полностью поражён вирусной инфекцией. Оставшихся в живых всё меньше и меньше, но Элис пытается отыскать каждого из них, чтобы вывести в безопасное место. И война с корпорацией Амбрелла, породившей всё это зло, выходит на совершенно новый уровень...
00.55 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
02.50 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТВЦ ТВЦ

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ОТР ОТР

РЕН РЕН

ТВ-3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

06.00 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
10.55 Актёрские судьбы. (12+)
11.30 14.30 17.55 22.00 «События»
11.50 00.35 «Петровка, 38». (16+)
12.10 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.55 «Город новостей»
15.10 03.20 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
18.05 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «По следу оборотня». (12+)
01.35 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)
02.15 «Маршала погубила женщина». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «Сделано в СССР». (6+)
09.35 10.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
10.00 Военные новости
11.20 13.15 14.05 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (12+)
01.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
02.45 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». (12+)

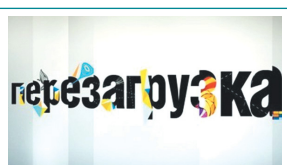
06.00 17.30 23.50 03.35 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)
06.50 00.50 «Потомки». (12+)
07.15 17.05 23.00 «Будущее сегодня». (16+)
07.45 22.30 «Моя история». (12+)
08.10 16.05 05.05 «Календарь». (12+)
09.10 18.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
09.30 04.35 «Врачи». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
10.10 21.00 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)
11.45 «Жил-был пёс». (0+)
12.05 13.10 19.30 «ОТражение»
15.15 «Выборы-2021». (12+)
23.25 «Вредный мир». (16+)
00.20 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
01.40 «ОТражение». (12+)
03.05 «Легенды Крыма». (12+)
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Вернувшиеся. (16+)
13.00 Гадалка. (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки Судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Братьям удается выяснить, кем на самом деле является Анна. Уриэль требует от Дина отдать ему девушку, иначе он лишит его самого дорогого в этой жизни
23.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
Рози Дули - автоинструктор - экстрасенс. Видеть мертвых, общаться с потусторонним миром - дар, который был у Рози с рождения. Вместе со своим отцом - Винсентом Дули, ведущим передачи «Познаем необычайное», она помогала людям избавиться от непрошенных гостей с того света
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)
23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
Кемаль не может забрать ребёнка из детского садика, потому что он не его отец, а что у ребёнка два отца в садике не знают
02.15 «Реальная мистика». (16+)
03.05 «Порча». (16+)
03.30 «Знахарка». (16+)
03.55 «Понять. Простить». (16+)
04.45 Тест на отцовство. (16+)

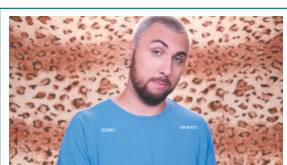
ТНТ-СПБ



08.25 «Перезагрузка». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
Гера и Вася устраиваются продавцами в «Цветы». Валера сообщил им, что Манана будет требовать близости. Парни нервничают. Валера в интернете познакомился с девушкой, пригласил на свидание. Макс работает охранником вместо Валеры. Неожиданно в магазин заходит его учительница по математике
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

че!



15.30 «+100500». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
13.30 18.00 Дизель шоу. (16+)
15.30 «+100500». (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков
02.50 Улётное видео. (16+)

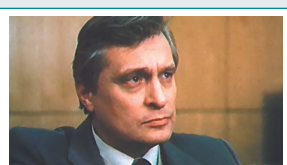
МАТЧ!



23.45 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (12+)

06.00 09.00 11.55 15.00 19.50
Новости
06.05 12.00 16.00 19.20 23.00
Все на Матч!
09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
11.25 Игры стран СНГ. (0+)
13.00 Танковый биатлон. (0+)
14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Спартак». КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Легкая атлетика. «Бриллиантовая лига». Финал. Прямая трансляция из Швейцарии
23.45 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (12+)
01.30 Смешанные единоборства. К. Нань - М. Николини. А. Рассохина - С. Фэйртекс. Опе FC. Трансляция из Сингапура. (16+)
02.30 Новости. (0+)

СПБ



14.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

06.50 08.05 09.05 10.05 11.05
Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00
15.00 Новости. (16+)
11.35 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.35 Малые родины. (6+)
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.20 «Вектор успеха». (12+)
13.55 «Адаптация». (6+)
14.25 15.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
18.30 Большой вечерний эфир. (16+)
21.00 Выборы-2021. Дебаты политических партий, участвующих в выборах в ЗАКС Санкт-Петербурга. (0+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.30 Новости спорта. (12+)
22.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
04.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (6+)

ЛЕН ТВ 24



00.30 «ТОЛЬКО ТЫ». (0+)

06.00 Будим в будни. (6+)
09.00 «МАМА ЛЮБА». (12+)
11.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
11.10 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
13.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
13.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
15.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
15.10 ЛенТВ24 Актуальный разговор. (6+)
15.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)
17.10 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
19.00 20.30 23.30 ЛенТВ24 Акценты. (12+)
19.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
21.00 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)
23.00 Наше кино. (12+)
00.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.30 «ТОЛЬКО ТЫ». (0+)
01.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)
03.30 «Люди РФ». (12+)
04.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.40 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
05.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «На пути к Великой Победе». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «На пути к Великой Победе». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Что горит лучше рукописей». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Я всегда покупала много дачных изданий. Сейчас из всех остановилась на газете «ДАЧА», в этом году на нее подписалась и уже продлила подписку. У меня всегда под рукой сразу несколько номеров. Читаю и снова перечитываю какие-то советы. Есть все сезонные работы, подсказки. Всегда читаю ответы Геннадия Федоровича Распопова. Мы плохо знаем законы, в «ДАЧЕ» идут очень грамотные консультации юриста и ссылки на законы. Очень нам помог совет, как лучше платить председателю. Я сама с удовольствием воспользовалась возможностью задать вопрос юристу и позвонила в редакцию. Надеюсь, в одном из ближайших номеров получить ответы юриста, а также специалистов по голубике, малине.

*Надежда Николаевна ПРОВОРОВА,
ЗАО Сибирский, Алтайский край*

Газета «ДАЧА pressa.ru»
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940 **Реклама 12+**

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 3 СЕНТЯБРЯ!

ЧИТАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР, И ВЫ УЗНАЕТЕ:

- ☑ почему храп признан заболеванием, чем он опасен и как от него избавиться раз и навсегда;
- ☑ чем опасны мифы о гипертонии и почему так важно знать о заболевании всю «подноготную»;
- ☑ как действовать, если вдруг почувствовали боль в сердце, а рядом не оказалось никого, кто мог бы оказать помощь.

А также для вас комплекс упражнений от шума в ушах, подробная консультация специалиста по поводу синдрома «замороженного плеча», «вкусный» материал о полезном, ароматном, но таком редком госте на наших столах, как кизил.

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» РАСКРОЮТ ДЛЯ ВАС ВСЕ СЕКРЕТЫ – С НАМИ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНЕЕ, НАСТРОЕНИЕ ЛУЧШЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational programs with titles and times.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists entertainment and nature programs with titles and times.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.30 Игры стран СНГ. (0+)	00.15, 01.00, 07.00, 08.00, 13.05, 14.30, 23.00 Теннис. US Open. Женщины. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
08.00, 10.00, 13.25, 15.55 Новости	01.45 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
08.05, 02.35 Спортивный детектив. (12+)	04.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.00, 13.05, 19.25 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	09.30 GolfTV Weekly. (6+)
09.15 Спортивная добрая воля. (12+)	10.00, 18.50 The Minute. (16+)
09.30, 03.30 Одержимые. Александр Шлеменко. (12+)	10.05 Велоспорт. Тур Британии. 4-й этап. (16+)
10.05 Конный спорт. (0+)	11.00 Велоспорт. ЧЕ. Микст. Командная гонка с раздельным стартом. (16+)
12.10 Танцевальный спорт. (0+)	11.45 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. Прямая трансляция. (16+)
13.30 Волейбол. (0+)	16.00 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. (16+)
15.30, 19.45, 02.10 Большой хоккей. (12+)	17.00 Велоспорт. ЧЕ. Мужчины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. Прямая трансляция. (16+)
16.00, 20.10 Специальный репортаж. (12+)	18.55, 21.00 Теннис. US Open. Пары. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Страна. Live. (12+)	
16.35 Смешанные единоборства. Eagle FC 40. (16+)	
17.55, 18.40 Игры стран СНГ. Настольный теннис. Прямая трансляция	
20.30 Легенды спорта. Шоу Алексея Немова. (12+)	
22.00 Борьба. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)	
00.30 Танцы. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.45, 08.45, 15.00, 18.50, 22.45 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
09.55 Фанклуб. A-Studio. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.10 У-Дачный чарт. (16+)
12.15 Хайп головного мозга: Как создается чёрный пиар? (16+)
13.15 Студия 69. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Ждите ответа. (16+)
16.20 10 самых! (16+)
16.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.35 Лайкер. (16+)
18.40 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
19.05 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.05 Служебный обман: что скрывает звёздная прислуга? (16+)
21.00 Новая Волна-2018. A'Studio. (16+)
22.55 PROклип. (16+)
23.00 10 sexy. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Буба». (6+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птички. «Дракоша Тоша», «Пластинки». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.20 «Лило и Стич». (0+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.15 «Буба». (6+)
15.15 «Джинглики». (0+)	11.15 «Планета 51». (12+)	11.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.10, 17.30, 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	14.30 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.10 «Робокар Поли». (0+)	15.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
18.40 «Морики Дорики». (0+)	19.30 «Королевский корги». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.05 «Феерики». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)	00.00 «Закон Мерфи». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.05 «Город героев: Новая история». (6+)	16.05 «Акулёнок». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)		16.10 «Спина к спине». (0+)
УНИКУМ		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.00, 14.32, 21.00 «Октонавты». (0+)		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
07.27 «Топтыжка». (6+)		18.30 «Щенячий патруль». (0+)
07.37 «Терехина таратайка». (6+)		19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
07.47 «Терем-теремок». (6+)		19.35 «Деревяшки». (0+)
07.57, 08.55, 15.00, 22.37 Мультфильмы. (6+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
08.27, 20.13 «Летающие звери». (6+)		20.45 «Царевны». (0+)
08.41 «Домики». (0+)		22.00 «Ниндзяго». (6+)
10.00, 11.11, 19.06 «Макс Стил». (12+)		22.25 «Геомека». (6+)
10.24, 11.35, 19.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)		22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
10.49, 12.02, 19.57 «Бобр добр». (0+)		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
12.25, 13.59, 16.00, 17.32, 20.20 «Тайна Сухаревой башни». (6+)		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
12.39, 14.15, 16.14, 17.47, 20.35 «Тима и Тома». (0+)		00.05 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
12.55, 16.30, 17.59, 21.32 Проще простого! (6+)		00.10 «Смешарики». (0+)
13.11, 16.46, 18.15, 21.48 Готовим с мамой. (0+)		01.50 «ТриО!» (0+)
13.24, 16.56, 18.30, 22.01 Мастерская «Умелые ручки». (6+)		01.55 «Новаторы». (6+)
13.41, 17.14, 18.48, 22.17 Навигатор. У нас гости! (0+)		03.10 «Magic English». (0+)
		03.30 «Барбоскины». (0+)
		04.50 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
		04.55 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.40 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1982 г. Режиссёр: Алексей Салтыков
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.45 Щит и нимб. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Щит и нимб. (0+)	23.15 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
12.35 Украина, которую мы любим. (12+)	23.45 День Патриарха. (0+)
13.05 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)	00.00 Завет. (6+)
15.00 Живое слово Александра Меня. (0+)	01.00 Лица Церкви. (6+)
15.55 «40 В ПОЛЪЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)	01.15 Живое слово Александра Меня. (0+)
СССР, 1982 г.	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Пимена Великого.



Свт. Осии исп., еп. Кордувийского. Свт. Ливерия исп., папы Римского. Прп. Пимена Палестинского. Прп. сщмч. Кукши и ученика его мч. Никона и прп. Пимена постника, Печерских. Прп. Саввы Мц. Анфисы Новой. Сщмч. Стефана пресвитера и с ним 18 мучеников. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмч. Иоанна, Иоанна пресвитеров и прмч. Мефодия. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Св. Димитрия исп., пресвитера.

Поста нет.

«Нет сомнения, что и в будущем веке человек будет участником того же служения, чему ныне захотел быть служителем и сообщником».

Прп. Иоанн Кассиан

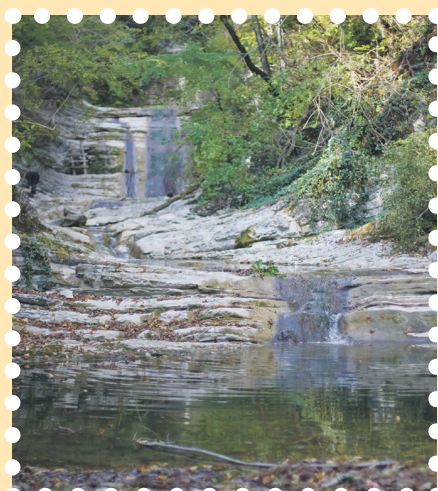
ОТДОХНИ!

Эти уникальные создания природы в основном располагаются среди горных систем нашей страны: Урал, Кавказ, Алтай, Саяны... Давно замечено, что красота падающей воды завораживает и привлекает внимание людей. Недаром к водопадам проложено немало туристических маршрутов. И мы сегодня отправимся в путешествие по водопадам России и расскажем о некоторых из них.

Где можно увидеть водопады России?

1 Этот водопад, носящий имя великого русского поэта, находится в окрестностях города-курорта Кисловодск. Небольшой, 3-метровый водопад на речке Ольховка прославился ещё и тем, что упоминается в повести «Герой нашего времени». Этот водопад описывается как место, где Печорин кормил своего коня после прогулки к Кольцо-горе. Чьё имя носит речной поток, низвергающийся вниз с плоской площадки?
а) Александра Сергеевича Пушкина.
б) Михаила Юрьевича Лермонтова.
в) Фёдора Ивановича Тютчева.

2 Этот водопад стал достопримечательностью ещё в XVIII веке, когда Олонекский край (при Екатерине II так назывались земли вокруг Петрозаводска) только начал развиваться. Великий поэт России Гавриил Романович Державин, побывав здесь, написал стихотворение «Водопад». Карельская легенда объясняет происхождение водопада соперничеством двух рек-сестёр – Суны и Шуи. Проснувшись однажды, Суна не увидела Шую и бросилась её догонять, сметая всё на своём пути. Там, где Суна пробилась скалы, и возник водопад. Как называется второй по величине в Европе (после Рейнского) равнинный водопад?
а) Кивач. б) Сунский. в) Шуйский.



3 Водопадов на этой горной реке, несущей свои воды в Кавказских горах вблизи Чёрного моря, насчитывается более сотни. Одним из истоков речки Пшада (ещё одно её название – Воровской ручей) является Красная речка, на которой водопадов более десятка. Этот водопад – один самых больших в зоне доступности. Сюда организуют экскурсии из Геленджика, а название водопаду дали студенты-географы Краснодарского пединститута по имени замеченного ими здесь водяного воробья. Как называется этот 9-метровый водопад?
а) Оляпкин. б) Поползнев. в) Огарев.



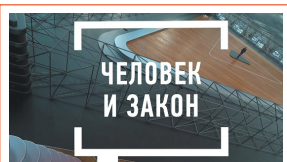
4 Несколько сцен легендарного и пронзительного фильма «А зори здесь тихие» (1972 г.) снимались недалеко от водопадов реки Тохмайоки, что находится в Карелии. Это группа невысоких и живописных водопадов между городком Сортавала и поселком Рускеала. Как называется самый высокий водопад этого места, давший название комплексу из четырёх водопадов?
а) Ахвенкоски. б) Рускеала. в) Тохмайоки.

5 Водопады в Архызе обязаны своим появлением одноимённому леднику на Кавказе. Каскад берёт начало больше 3600 м и пересечет хребет с северо-запада на юго-восток. Стена самого большого из девяти водопадов достигает 90 метров. Уникальный природный памятник получил название благодаря горе, на которой находится. Какое именно?
а) Софийские водопады. б) Тенгрийские водопады. в) Четгетские водопады.

ОТВЕТЫ

1-б. Лермонтовский водопад.
2-а. Кивач. 3-а. Оляпкин. 4-а. Ахвенкоски. 5-а. Софийские водопады.

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 08.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
07.00 Выборы-2021
09.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 03.25 Давай поженимся! (16+)
16.00 04.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 Премьера. «Азнавур глазами Шарля». (12+)
01.50 Наедине со всеми. (16+)
02.35 Модный приговор. (6+)
04.40 «Россия от края до края». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». (12+)
07.50 «Настроение»
08.15 «ГЕНИЙ». (12+)
11.30 «События»
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
14.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
14.30 «События»
14.55 «Город новостей»
15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
16.40 «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
17.50 «События»
18.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
20.10 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
22.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.00 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
00.50 «Михаил Зощенко. История одного прощания». (12+)
01.30 «КОЛОМБО». (12+)
05.05 «10 самых...» (16+)

РОССИЯ 1



20.45 Вести. Местное время

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.25 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.45 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
18.45 «60 минут». (12+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Шоу большой страны». (12+)
23.20 «100ЯНОВ». (12+)
Лучшие номера популярного скетч-шоу Юрия Стоянова - большого артиста, мастера перевоплощений и виртуоза пародий. Неподражаемый Стоянов в компании первокурсных звезд вновь примерит на себя десятки комичных образов

ЗВЕЗДА

06.05 «Оружие Победы». (6+)
06.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
08.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
09.00 Новости дня
09.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
10.00 Военные новости
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 «Сделано в СССР». (6+)
13.40 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
16.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
18.00 Новости дня
18.40 «ТАНИСТ». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «ТАНИСТ». (12+)
22.55 «Оружие Победы». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
01.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
03.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (12+)

5



09.25 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
1943 год. Советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера майор Данст. Помимо опытных разведчиков участие в операции должны принять четыре девушки - выпускницы школы снайперов, и меткий стрелок, рядовой Кононов, по прозвищу Тунгус

ОТР

06.00 17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)
06.50 02.15 «Потомки». (12+)
07.15 17.05 «Будущее сегодня». (16+)
07.45 «Моя история». (12+)
08.10 16.05 «Календарь». (12+)
09.10 18.35 «Среда обитания». (12+)
09.30 «Домашние животные». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
10.10 21.00 «МЕНЯЛЫ». (12+)
11.40 Мультфильм. (0+)
12.05 13.10 19.30 «ОТРажение»
15.15 «Выборы-2021». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
23.15 «Имею право!» (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
02.45 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ». (12+)
04.15 Выступление Уральского государственного академического филармонического оркестра. (6+)

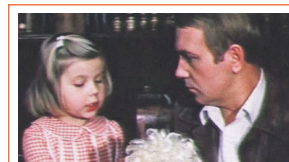
НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.30 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
19.40 «ПЁС». (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.30 Квартирный вопрос. (0+)
02.30 «АДВОКАТ». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
23.20 «ГЕМИНИ». (16+)
01.35 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (16+)
03.30 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)

РОССИЯ К



21.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Планеты»
08.35 16.15 Цвет времени
08.45 Театральная летопись
09.10 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 Шедевры старого кино
11.10 XX век
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.30 Власть факта
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
14.40 «Русский плакат»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.25 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖИ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
17.25 01.40 «Музыкальный Олимп»
19.45 «Мотылёк». 90 лет со дня рождения Люсьены Овчинниковой
20.30 Линия жизни
21.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
22.35 «2 Верник 2»
00.00 «Особый взгляд» с Сэмом Клебановым

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Добрый день с Валерией. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки Судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)
21.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится знаменитым благородным вором, продолжая при этом вести светскую жизнь для слежки за ноттингемским шерифом
23.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+)
01.15 «ХЭЛЛЕФЕСТ». (18+)
02.30 «Властители». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «КРАСОТКА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.50 «Том и Джерри». (0+)
08.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.10 «ХЭНКОК». (16+)
Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба, но делает это от чистого сердца. В конце концов терпению общественности приходит конец
12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
13.00 Уральские пельмени. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «КРАСОТКА». (16+)
23.25 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)
01.55 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
03.45 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 01.55 «Реальная мистика». (16+)
07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.25 Давай разведёмся! (16+)
10.30 04.25 Тест на отцовство. (16+)
12.40 03.35 «Понять. Простить». (16+)
13.50 02.45 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
19.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
У Жени вполне прекрасная семья: любящий муж Леонид, замечательный ребёнок. Когда-то давно Женя с трудом простила Лёну за измену, и ей казалось, что такого уже никогда не повторится. Но однажды Женя узнаёт, что Лёна снова обманул её
23.45 Про здоровье. (16+)
00.00 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+)
03.10 «Знахарка». (16+)
06.05 Домашняя кухня. (16+)

ДОМАШНИЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 09.00 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ МЕКСИКА!». (18+)
- 10.30 «Я - КУБА». (12+)
- 13.05 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
- 14.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 17.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 19.40 «ВИЙ». (12+)
- 21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.45 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

TV 1000

- 05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 09.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 11.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 13.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
- 15.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ». (16+)
- 21.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 23.00 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 01.35 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 07.05 «УСПЕХ». (12+)
- 08.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 11.15 «ВИКИНГ». (12+)
- 13.40 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 16.10, 17.00, 18.00, 18.50 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 19.45 «72 МЕТРА». (12+)
- Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Марат Башаров, Андрей Краско, Дмитрий Ульянов
- 22.00 «КРАЙ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Владас Багдонас
- 00.10 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 02.00 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 03.55 «ЭКИПАЖ». (6+)

ДОМ КИНО

- 04.50 Золото «Ленфильма». «ТЕНЬ». (12+)
- 06.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «СЛЕД». (16+)
- 01.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
- Россия, 2005 г.

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 02.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
- 04.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕ»». (16+)
- 06.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
- 08.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
- 09.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
- 11.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 12.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
- 14.20 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
- 15.50 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 17.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 19.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
- 20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
- 21.55 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
- 23.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.05 «КИСЛОРОД». (16+)
- 02.20 «ФАРТ». (16+)
- 04.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 05.25 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)
- 06.50 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
- 08.40 «БРАТ-2». (16+)
- 11.00 «ДОМИНИКА». (12+)
- 12.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЯЗД». (16+)
- 14.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 15.45, 17.20 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
- Драма, Россия, 2005 г.
- 19.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
- 21.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
- 22.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
- Драма, приключения, фантастика, Россия, 2018 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 05.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 07.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
- 08.45 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
- 10.25 «БРАТ-2». В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 12.15 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 13.55 «СКОЛЮУ ТЕБЯ?» (16+)
- 15.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 17.30 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)
- 19.30 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 21.20 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
- 23.15 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45, 02.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
- 03.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
- 04.40 «МЕНЯЛЫ». (12+)
- 06.20, 08.10, 10.05 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
- 12.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
- 13.35 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 15.55 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
- 17.25 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
- 19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 20.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 22.20 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.10, 11.55, 12.40, 13.25, 14.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 15.00, 15.55, 16.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота! News. (16+)
- 23.10, 00.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.20, 11.00, 11.20, 18.00, 18.20, 19.00, 19.20 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «НИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 11.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (12+)
- 23.35 6 кадров. (16+)
- 02.30 «РАНЕЖИ». (16+)
- Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова
- Гуцул объявляет Зеленовой, что между ними все кончено. Нюта соглашается встретиться со своей матерью, которая вынуждена Борзову и Шинского отказаться от удочерения.
- 04.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- 10.55, 18.55, 02.55 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
- Драма, Германия, Франция, 2013 г.
- 12.40, 20.40, 04.40 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)
- Триллер, детектив, США, 2020 г.
- 14.35, 22.35, 06.35 «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 16.20, 00.20, 08.20 «СВИСТУНЫ». (16+)
- Криминальная комедия, Румыния, Франция, Германия, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 05.20, 06.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 06.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
- 08.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
- 10.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 10.20 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
- 13.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.00 Новости
- 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 16.55 «ГАРАЖ». (12+)
- 19.00 Новости
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 00.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
- 02.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)
- 04.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
- 06.50 «ТАНКИ». (16+)
- 08.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 10.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
- Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин
- 11.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Артем Губин, Любовь Константинова, Игорь Юдин, Алексей Бардуков
- 14.10 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
- 18.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.00 «МАТЧ». (18+)
- Драма, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Станислав Боклан
- 02.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 03.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 05.00 Великая война. «Сталинград». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. По морям с Клавой Кокой. Ченнаи. Индия. (16+)
- 05.40 Орел и Решка. По морям с Клавой Кокой. Пенанг. Малайзия. (16+)
- 06.20, 07.00, 08.00, 09.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 10.00 Мои первые каникулы. Кения и Дубай. (16+)
- 11.00 Орел и Решка. 10 лет. Ривьера Майя. Мексика. (16+)
- 12.00 Орел и Решка. Земляне. Колумбийцы. (16+)
- 13.00, 14.00, 15.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 16.40, 17.40 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
- 19.00 «АКСЕЛ». (16+)
- 21.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННО ОРУЖИЕ». (16+)
- 23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕП». (16+)
- 01.00 Пятница News. (16+)
- 01.20, 02.00 Бедняков+1. (16+)
- 02.40 «ПОПУЛЯРНА И ВЛЮБЛЕНА». (16+)
- 03.20 Орел и Решка. Кругосветка. Осака. Япония. (16+)
- 04.10 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)

Ю

- 05.05 Папа попал. (12+)
- 09.00 «КЛОН». (16+)
- 11.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.00 Супермама. (16+)
- 18.30 Маленькие. (12+)
- Легко ли быть маленьким человеком в мире больших людей? Ведь все, начиная от высоты ступенек в доме до уровня расположения раковины в ванной комнате, приспособлено под рост среднего человека, а это никак не меньше 160 см. Обувь, одежда, машины и стойки баров не рассчитаны на «малышей». Как им приспособиться к непомерно большому размеру окружающих их вещей? Как не «утонуть» среди них? Да и чувства - любовь, дружба, к сожалению, тоже часто вписываются в понятие «стандарт».
- 19.15 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.30 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Бунты в России. (12+)
- 01.40 Пешком по Москве. (6+)
- 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 03.05 Историограф. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.05 Историограф. (12+)
- 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 07.05 Достояние России. (6+)
- 07.40 История одной фотографии. (6+)
- 08.00 Ночь в Помпеях. (12+)
- 09.00 Исторические города Британии. (12+)
- 10.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бесценности. (12+)
- 10.55 Священные чудеса Земли. (12+)
- 12.00 История оружия. (16+)
- 13.00 Люди Гитлера. (16+)
- 14.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 14.55 Самое главное в жизни. Блокада Ленинграда. (12+)
- 15.45 Семь дней истории. (12+)
- 16.00 Историада. (12+)
- 17.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 17.20 Лектор Персармии. (12+)
- 18.00 «ИСАЕВ». (16+)
- 18.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПУТНИКИ». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 Музейные тайны. (12+)
- 07.15 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 08.05 Сканирование Нила. (12+)
- 09.00 Запретная история. (12+)
- 09.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 10.50 Выдающиеся женщины. (12+)
- 11.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 12.40 Выдающиеся женщины. (12+)
- 13.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 14.25 Сканирование Нила. (12+)
- 15.25 Выдающиеся женщины. (12+)
- 16.20 Древние конструкторы. (12+)
- 17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 18.15 Исторические убийства. (16+)
- 19.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 20.05 Выдающиеся женщины. (12+)
- 21.00 Древние конструкторы. (12+)
- 21.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 22.55 Исторические убийства. (16+)
- 23.45 Запретная история. (12+)
- 00.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 01.25 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 02.20 Древние конструкторы. (12+)
- 03.10 Выдающиеся женщины. (12+)
- 04.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 04.50 Запретная история. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 04.55 Научные глупости. (16+)
- 06.35 Необычные промыслы. (16+)
- 07.20 Непокорный остров. (16+)
- 08.10, 09.00 Авто-SOS. (16+)
- 09.55, 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 12.30, 13.25 Осушить океан. (16+)
- 14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.10 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 16.45 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 17.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 02.40 Затерянные сокровища Майя. (16+)
- 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 22.40 Служба спасения Аляски. (16+)
- 23.35 Исследователь 2.0. (16+)
- 00.25, 00.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
- 01.10 Граница. (16+)
- 01.55, 03.25 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
- 04.10 Ледяная дорога. (16+)
- 05.20, 05.40 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 10.15 Полное лукошко. (12+)
- 10.30 Кисельные берега. (12+)
- 10.45 Правила огородника. (12+)
- 11.05 Дачные хитрости. (12+)
- 11.20 Керамика. (12+)
- 11.40 Дом, милый дом! (12+)
- 11.55 Домашняя экспертиза. (12+)
- 12.25 Декоративный огород. (12+)
- 12.55 История одной культуры. (12+)
- 13.30 Секреты стиля. (12+)
- 14.00 Дачные радости. (12+)
- 14.35 У мангала. (12+)
- 15.05 Огород от-кутор. (12+)
- 15.35 Беспородное хозяйство. (12+)
- 16.10 Проект мечты. (12+)
- 16.40 Вершки-корешки. (12+)
- 16.55 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)
- 17.30 ЗаСаДа. (12+)
- 18.00 Календарь дачника. (12+)
- 18.20 Старые дачи. (12+)
- 18.55 История усадеб. (12+)
- 19.25 Народные умельцы. (12+)
- 20.00 Какая дичь! (12+)
- 20.20 Профпригодность. (12+)
- 20.50 Квас. (12+)
- 21.05 Преданья старины глубокой. (12+)
- 21.40 Травовед. (12+)
- 21.55 Самогон. (16+)
- 22.15 Агротуризм. (12+)
- 22.45 Крымские дачи. (12+)
- 23.15 Сад в радость. (12+)
- 23.45 10 самых больших ошибок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 10.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
- 11.05 Фидер. Секреты успеха. (16+)
- 11.35, 15.35, 19.40, 23.40 Рыбалка 360. (16+)
- 12.05, 20.10, 00.10 Планета охотника. (16+)
- 12.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
- 13.10 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
- 13.40 Сам себе охотник. (16+)
- 14.10 Трофеи. (16+)
- 14.45 Давай зарубимся! (12+)
- 15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
- 16.05 Фотохота с Евгением Полонским. (16+)
- 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
- 17.05 Оружейные дома Европы. (16+)
- 17.35 В поисках хорошего клева. (12+)
- 18.05 Научи меня рыбачить. (12+)
- 18.35 Нож-помощник. (16+)
- 18.50 Охотничьи традиции и этика. (16+)
- 19.10 Карпфишеры. (16+)
- 20.40 По следам Хемингуэя. (12+)
- 21.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
- 21.40 Универсальный фидер. (12+)
- 22.10 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
- 22.40 Охота без оружия. (16+)
- 23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
- 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
- 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
- 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
- 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
- 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
- 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
- 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
- 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
- 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
- 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
- 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
- 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
- 10.30 Боди-балет. (12+)
- 11.30 Бодитоник. (12+)
- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
- 14.30 Фитнес-мама. (16+)
- 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
- 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
- 17.30 «16+». (16+)
- 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
- 06.25 Зоопарк Ирвингов. (12+)
- 07.10 На свободу с питбулем. (16+)
- 08.05 Адская кошка. (12+)
- 09.00 Дикая Австралия. (16+)
- 09.55 Смертельные острова. (16+)
- 10.50, 11.45 Скорость жизни. (12+)
- 12.40 Невероятные бассейны. (12+)
- 13.35 Адская кошка. (12+)
- 14.30 На свободу с питбулем. (16+)
- 15.25 Героические собаки. (12+)
- Эти собаки служат наравне с человеком и успешно проходят боевые испытания в пустынях Афганистана.
- 16.20, 16.48, 17.15, 17.43, 18.10, 18.38 Секреты природы. (12+)
- 19.05 Дикая Австралия. (16+)
- 20.00 Дорога к славе. (6+)
- 20.55 Зоопарк. (12+)
- 21.50 Невероятные бассейны. (12+)
- 22.45 В поисках йети. (12+)
- 23.40 Я живой. (12+)
- 00.35 Франк в Бразилии. (16+)
- 01.24 Дикая Австралия. (16+)
- 02.12 Невероятные бассейны. (12+)
- 03.00 Живой или вымерший. (12+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30 Я живой. (12+)
- 05.15 В поисках йети. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Игры стран СНГ. (0+)	00.30 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
07.50, 10.00, 13.25 Новости	01.30, 04.00 Теннис. US Open. Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
08.45 Роденные победать. Игорь Нетто. (12+)	06.00 Теннис. US Open. Пары. Полуфинал. (6+)
08.45 Большой хоккей. (12+)	07.00, 08.30, 17.30 Теннис. US Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
09.10 Несвободное падение. Александр Белов. (12+)	09.30 The Minute. (16+)
10.05 Смешанные единоборства. Eagle FC 40. (16+)	09.35 «Бег в КНДР». (12+)
11.25, 01.05 Страна смотрит спорт. (12+)	10.35 Speed Boarders. (12+)
11.55 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Прямая трансляция. (0+)	11.05 Футбол. «Любя Марадону». (12+)
12.55 Волейбол. (12+)	12.35 «Семейные традиции на Балканах». (12+)
13.30, 03.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. «Запад». (0+)	13.35, 14.05 «Олимпийский форпост». (12+)
14.25 Борьба. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)	14.35 Велоспорт. Тур Британии. 5-й этап. (16+)
14.55, 16.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция	15.30 Велоспорт. Тур Британии. 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.50 Специальный репортаж. (12+)	19.00 Теннис. US Open. Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
19.05 Страна. Live. (12+)	21.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
19.25 Игры стран СНГ. Прямая трансляция из Казани	21.45 Теннис. US Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
20.30, 01.30, 02.15 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. (0+)	
21.30 «СЛАВА». (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	15.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.50, 22.30 PRO-новости. (16+)	16.50 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	17.40 Караоке в большом городе. (16+)
10.30, 20.00 Ждите ответа. (16+)	19.05 Русский чарт. (16+)
11.15 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	21.05 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Лучшие моменты. (16+)
12.15 Отпуск без путёвки. (16+)	22.45 DFM - Dance chart. (16+)
13.25 10 самых! (16+)	23.50 Музитив. (18+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

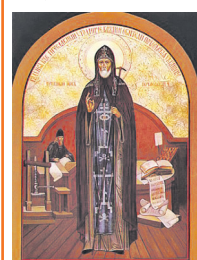
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Буба». (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». «Пластинки». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.20 «Лило и Стич». (0+)	09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Калаки-Малаки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.15 «Буба». (6+)
15.15 «Джинглики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свеха». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	17.45 «Индюки: Назад в будущее». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.10 «Робокор Поли». (0+)	19.30 «Зверополис». (6+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	21.35 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
18.40 «Морики Дорики». (0+)	23.20 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.05 «Фееринки». (0+)	01.30 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)	14.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)	02.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.05 «Хейрдог». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		16.10 «Ангел Бэби». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Щенячий патруль». (0+)
		19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.35 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барbosкины». (0+)
		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
		Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитцу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
		22.45 «Инфинити Надо». (6+)
		23.05 «Гормити». (6+)
		23.35 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.55 «Мой музей». (0+)
		00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		01.40 «ТриО!» (0+)
		01.45 «Нильс». (0+)
		03.25 «Magic English». (0+)
		03.45 «Отважные пенцы». (0+)
		04.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
		04.55 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.40 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.45 Шит и нимб. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	22.20 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
12.00 Шит и нимб. (0+)	Россия, 2000 г. В ролях: Николай Волков мл., Зинаида Шарко, Лев Дуров
12.35 В поисках Бога. (6+)	00.30 День Патриарха. (0+)
13.05 Простые чудеса. (12+)	00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.35 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
15.00 Архимандрит Сергей. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
В фильме рассказывается история Казанского Зилантова монастыря.	04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Обретение мощей прп. Иова Почаевского.



Прп. Моисея Мурина. Прп. Саввы Крыпецкого, Псковского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Прав. Анны пророчицы, дщери Фанулиевой, встретившей Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском. Мц. Шушаники, кн. Ранской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Александра диакона. Сщмч. Николая пресвитера. Прмчч. Казанских Сергия, Лаврентия, Серафима, Феодосия, Леонтия, Стефана, Георгия, Илариона, Иоанна и Сергия. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.
«**Н**икогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставяй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным».
Свт. Григорий Богослов

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Злополучная лабораторная

Пухленькая миловидная женщина открыла дверь Вере и приветливо улыбнулась.
– Здравствуйте-здоровствуйте, – посторонилась она, приглашая следователя войти в квартиру. – Вы, вероятно, к Вадику? Он в комнате. Вы проходите на кухню, у меня как раз чай подоспел. А сына я сейчас позову. Только я сразу хочу сказать, ни в чем он не виноват. Он сам жертва в сложившихся обстоятельствах.
Вера вежливо улыбнулась хозяйке квартиры. Она сама мать и тоже стала бы защищать сына до последнего. И все же она, Вера, следовательно, и ей необходимо разобраться в деле о нападении на учителя физики одной из школ.

– Это не я, – недовольно пробасил кто-то сзади. Вера вздрогнула и обернулась, чуть не плеснув себе на колени горячий чай, чашку с которым уже успела вручить ей хозяйка квартиры.
– Вадим? – женщина улыбнулась всклокоченному здоровяку, замершему в дверном проеме.



– Вадим, – хмуро согласился тот.
– Послушай, – Вера миролюбиво пододвинула на середину стола вазочку с печеньем, приглашая парня сесть рядом и разделить с ней чаепитие. – Я разговаривала с остальными ребятами, кто был в тот вечер в школе. Вас ведь оставили после уроков из-за неудачно написанной контрольной? Лабораторной, – буркнул парень и взял из вазочки печенье, сунул в рот и начал медленно, лениво жевать.
– Ну да, – кивнула Вера, – лабораторной. Ну так вот, я побеседовала с остальными ребятами, вас ведь в тот вечер в школе оставалось шестеро? Ну и учитель физики, директор, методист и сторож.
– Понятия не имею, – пробасил Вадим. – Я видел только одноклассников и учителя физики. Расходились мы уже поздно, в половине девятого вечера.
– Да-да, твои одноклассники это подтверждают. Василий и Андрей сказали, что после того, как учитель вас отпустил, они

сразу отправились в раздевалку. Анатолию позвонила мама, и он беседовал с ней в холле второго этажа, недалеко от кабинета методиста. Игорь и Олег поднялись в кабинет директора, чтобы забрать телефоны, которые тот изъясил у них на уроке физики, заподозрив в списывании. Осталось выяснить, где был ты во время нападения на учителя.
– В туалете, – парень посмотрел на Веру.

Почему Вера решила, что на учителя напал именно Вадим?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 34: старший менеджер сказал, что увидел пустые полки и погром сразу, как вошел на склад. А, между тем, на складе-то не было света. Катерину на полу он заметил, только когда свет включил. Значит, о краже он знал заранее, но проговорился во время беседы со следователем.

1 ПЕРВЫЙ



16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «20 лет спустя. Загадка одиннадцатого сентября». (16+)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «Песня моя - судьба моя». Ко дню рождения Иосифа Кобзона. (16+)
 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.35 Премьера. «Горячий лед». Фигурное катание. Олимпийский сезон. Сильнейшие фигуристы сборной России. Прямая трансляция из Челябинска
 19.10 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний Кубок-2021. (16+)
 23.30 К 60-летию Милан Фармер. Концерт. (12+)
 01.20 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 05.30 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.50 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
 08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
 11.30 14.30 23.45 «События»
 12.00 День Москвы. Церемония открытия. Прямая трансляция
 13.00 14.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
 15.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
 17.00 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
 21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 22.15 «Право знать!» (16+)
 00.00 «90-е. Менты». (16+)
 00.50 «Прощание». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
 02.20 «Советские мафии». (16+)
 03.05 «Удар властью». (16+)
 03.45 «Любимцы вождя». (12+)
 04.25 «Личный фронт красных маршалов». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (6+)
 14.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
 15.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (6+)
 В семье Золотарёвых готовится к радостному событию: супруги Фёдор и Мария выдают замуж дочь Лизу. Подготовка к свадьбе оказывается серьёзным испытанием для всех. И дело не только в том, что бывший жених Лизы Дуванов категорически не согласен со своей «отставкой»
 01.10 «СВАТЫ». (12+)
 03.30 «СВАТЫ-2». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (6+)
 08.00 Новости дня
 08.15 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (6+)
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Круиз-контроль». (6+)
 10.15 «Легенды цирка» с Эдгардом Западным. (6+)
 10.45 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
 14.05 «Легенды кино». (6+)
 14.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
 16.55 «ГУРЗУФ». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым
 18.30 «ГУРЗУФ». (12+)
 01.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 02.55 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
 04.20 «22 победы танкиста Колобанова». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



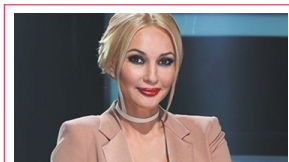
05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 Капитан милиции Алексей Дивов выходит из комы перед самым отключением от аппарата жизнеобеспечения. Он узнаёт, что пролежал без сознания 20 лет. Жизнь неузнаваемо изменилась, лихие 90-е позади, вместо милиции теперь полиция, а преступления расследуются с помощью компьютеров и прочих гаджетов
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 «СВОИ-2». (16+)
 13.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 18.35 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 В 2007 году Ольгу Латышеву убили и закопали в лесу. Убийцей признали её парня Илью Коренева. Через семь лет в здании ГУВД появляется мужчина. Он берёт в заложники сотрудников убойного отдела и требует под дулом пистолета, здесь и сейчас, заново открыть дело

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 «Сирожка». (12+)
 07.50 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
 08.15 18.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 08.45 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 «За дело!» (12+)
 10.25 Дом «Э». (12+)
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.05 «Имею право!» (12+)
 11.35 01.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
 13.05 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 14.35 «Среда обитания». (12+)
 17.00 Выступление Российского национального симфонического оркестра. (6+)
 19.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 21.30 23.45 Мультфильм. (0+)
 21.50 Концерт «Браво - 30 лет». (12+)
 00.05 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ». (12+)
 02.55 «ТАНК КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (0+)

НТВ НТВ



20.20 Секрет на миллион. (16+)

- 04.55 «КУРКУЛЬ». (16+)
 06.40 Кто в доме хозяин? (12+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 10.00 16.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «Фактор страха». (12+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Секрет на миллион. (16+)
 22.40 Ты не поверишь! (16+)
 23.40 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 Дачный ответ. (0+)
 02.35 «АДВОКАТ». (16+)
 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 06.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 09.05 «Минтранс». (16+)
 10.05 «Самая полезная программа». (16+)
 11.15 «Военная тайна». (16+)
 13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
 14.20 Документальный спецпроект. (16+)
 15.20 Засекреченные списки. (16+)
 17.25 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
 19.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)
 22.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
 01.30 «БАШНИ-БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 11 сентября 2001 года в Нью-Йорке случилась ужасная трагедия. Два храбрых полицейских - Джон и Уилл - сразу же отправились на помощь пострадавшим, но оказались под обломками упавшей башни
 03.35 «Тайны Чапман». (16+)

РЕН РЕН

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 Рисуем сказки. (0+)
 10.00 Мистические истории. (16+)
 13.15 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)
 15.15 «СЫН МАСКИ». (12+)
 17.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛУИН». (6+)
 19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
 21.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
 23.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)
 Много веков назад, принося кровавые жертвы богам, древние люди открыли демонам дорогу в наш мир. Демоны несли разрушения и смерть, пожирая души людей. Но в противовес злу среди людей появились некроманты - магические охотники на демонов
 01.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
 02.30 Мистические истории. Начало. (16+)
 04.00 Мистические истории. (16+)
 05.00 «Тайные знаки». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.40 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»
 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
 10.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
 11.50 Черные дыры. Белые пятна
 12.30 «Земля людей»
 13.00 01.10 «Эйнштейны от природы»
 13.55 «Белая студия»
 14.35 «Мультфильмы»
 15.30 Большие и маленькие
 17.20 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
 18.05 Линия жизни
 19.00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
 20.40 «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары»
 22.00 «Агора»
 23.05 «Морис Бижар. Душа танца»
 00.00 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
 02.00 «Искатели»
 02.45 «Обратная сторона Луны»
 03.00 Перерыв в вещании
 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 Рисуем сказки. (0+)
 10.00 Мистические истории. (16+)
 13.15 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)
 15.15 «СЫН МАСКИ». (12+)
 17.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛУИН». (6+)
 19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
 21.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
 23.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)
 Много веков назад, принося кровавые жертвы богам, древние люди открыли демонам дорогу в наш мир. Демоны несли разрушения и смерть, пожирая души людей. Но в противовес злу среди людей появились некроманты - магические охотники на демонов
 01.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
 02.30 Мистические истории. Начало. (16+)
 04.00 Мистические истории. (16+)
 05.00 «Тайные знаки». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 Рисуем сказки. (0+)
 10.00 Мистические истории. (16+)
 13.15 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)
 15.15 «СЫН МАСКИ». (12+)
 17.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛУИН». (6+)
 19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
 21.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
 23.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)
 Много веков назад, принося кровавые жертвы богам, древние люди открыли демонам дорогу в наш мир. Демоны несли разрушения и смерть, пожирая души людей. Но в противовес злу среди людей появились некроманты - магические охотники на демонов
 01.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
 02.30 Мистические истории. Начало. (16+)
 04.00 Мистические истории. (16+)
 05.00 «Тайные знаки». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС СТС



18.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.20 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Саша жарит наше. (12+)
 10.25 «КРАСОТКА». (16+)
 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
 14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
 18.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
 21.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
 23.15 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
 01.10 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
 03.00 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.50 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
 10.30 «ЗОЯ». (16+)
 18.45 Скажи, подруга. (16+)
 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
 Очаровательная Мерьем была для своего жениха, прокурора Октя подержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всём. Октя ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца от любимого. Но судьба распорядилась иначе
 22.00 Скажи, подруга. (16+)
 22.15 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)
 Лене Крапивинной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет выйти замуж, но очередной жених сбегает из-под венца. Подруга убеждает Лену, что на ней лежит какое-то заклятие. Героиня обращается к гадалке и выясняет, что заклятие действительно есть
 02.10 «ЗОЯ». (16+)
 05.20 «Восточные жёны в России». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.50 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
 10.30 «ЗОЯ». (16+)
 18.45 Скажи, подруга. (16+)
 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
 Очаровательная Мерьем была для своего жениха, прокурора Октя подержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всём. Октя ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца от любимого. Но судьба распорядилась иначе
 22.00 Скажи, подруга. (16+)
 22.15 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)
 Лене Крапивинной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет выйти замуж, но очередной жених сбегает из-под венца. Подруга убеждает Лену, что на ней лежит какое-то заклятие. Героиня обращается к гадалке и выясняет, что заклятие действительно есть
 02.10 «ЗОЯ». (16+)
 05.20 «Восточные жёны в России». (16+)

ТНТ-СПБ



00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.30 «ЖУКИ». (16+)
Второй сезон приключений трех талантливых ай-тишников в глухой деревне Жуки под Саратовом. Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жуках – каждый со своими проблемами. Внезапно сюда приезжает и инвестор с суммой денег, чтобы вдохновить ребят продолжить работу над стартапом
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Секрет». (16+)
00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
02.05 «Импровизация». (16+)
03.45 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

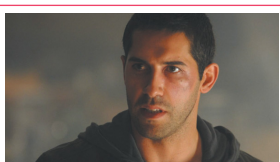
че!



00.30 Шутники. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 KVN Best. (16+)
08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
15.30 18.00 Утилизатор. (16+)
16.30 Утилизатор. (12+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь...
18.30 «+100500». (16+)
22.00 iТопчик. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Шутники. (16+)
01.30 KVN Best. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

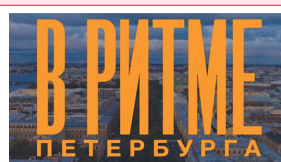
МАТЧ!



09.20 «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ». (16+)

07.30 09.00 12.00 14.50 18.50
Новости
07.35 12.05 18.00 21.25 23.45
Все на Матч!
09.05 «Спортландия». (0+)
09.20 «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ». (16+)
11.30 I Игры стран СНГ. (0+)
12.25 «СТРИЙСЕРЫ». (12+)
14.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал. Прямая трансляция
15.45 Профессиональный бокс. Прямая трансляция
17.25 Формула-1. Гран-при Италии. Прямая трансляция
18.55 Бокс. (16+)
19.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Прямая трансляция
21.45 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Белоруссии
00.45 Волейбол. Чемпионат Европы. (0+)

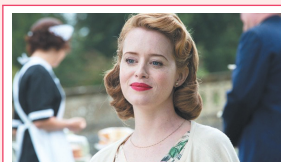
СПБ



18.50 «В ритме Петербурга». (12+)

06.00 12.30 Малые родины. (6+)
06.15 13.50 15.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
09.05 «Слово». (12+)
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «Александр Невский. Имя России». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
13.15 «Время суток. Интервью». (16+)
18.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
05.55 «Слово». (12+)

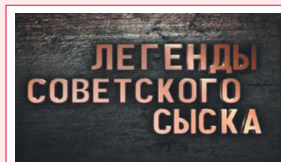
ЛЕН ТВ 24



21.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)

06.45 «Джуманджи». (12+)
07.30 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
08.45 Euromaxx. Окно в Европу. (16+)
09.15 «Великие империи мира». (0+)
10.00 «ТОЛЬКО ТЫ». (0+)
11.30 «Иосиф Кобзон. Дар от мамы». (12+)
12.20 Концерт «Вечер-посвящение Иосифу Кобзону». (12+)
15.00 «ПИТЕР-МОСКВА». (12+)
18.30 01.10 Империя иллюзий: Братья Сафроновы. (16+)
20.10 «КОРОЛЕВЫ». (16+)
21.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
23.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
00.40 Euromaxx. Окно в Европу. (16+)
02.50 «КОМАНДА Б». (16+)
04.10 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)

78



14.15 «Легенды советского сыска». (12+)

06.05 «Легенды СССР». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 20.15 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 03.05 «Игроки». (12+)
17.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
19.45 «Ленинград. Общепит». (12+)
20.30 «ЭтоЭтно». Горан Брегович в Петербурге! Концерт. Прямая трансляция. (12+)
21.30 «Происшествия». (16+)
22.30 «НЕМЕЦ». (16+)
04.00 «ВИЙ». (12+)
05.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Выращиванием баобаба в домашних условиях вряд ли кто бы занялся.

Зато его ближайшая родственница пахира завоевала вполне заслуженную любовь среди цветоводов. Она неприхотлива, декоративна, у нее необычные листья – собранные в пучок по пять штук и напоминающие ладошку.

Освещение

Пахира нуждается в хорошем освещении, но без прямых солнечных лучей. Особенно это касается жаркого полуденного солнца, которое может привести к выгоранию и даже ожогу листьев. Лучше всего размещать растение на окнах восточного и западного направления. На дефицит освещения реагирует уменьшением размера новых листочков и пожелтением листвы. В летние месяцы горшок полезно выносить на открытый воздух, и в этом случае от солнца притенять уже не надо. Выращивание на открытом воздухе стимулирует быстрый рост.

– Сынок, не забудь полить клумбу!
– Так тут же дождь идет.
– Ничего, захвати зонт!



Полив

Регулярный. И лучше даже чуть подсушить земляной субстрат, чем переувлажнить. Пахира умеет запасать воду, и даже если вы забудете раз другой ее полить, страдать от недостатка влаги она не будет.



Температура

Пахира неплохо переносит широкий диапазон температур, но в летнее время для нее идеальны 20-25 градусов. В зимнее время понижение температуры до 14-16 градусов поможет пахире вполне комфортно отдохнуть. И обязательно размещайте цветок подальше от батарей и прочих отопительных приборов. И еще совет: помните, что пахира плохо переносит сквозняки, особенно холодные зимние.



Пересадка

Пересаживают в конце зимы или начале весны. Молодые растения надо пересаживать ежегодно, более взрослые – каждые 2-3 года. Новый горшок должен быть больше предыдущего в диаметре примерно на 5 см. Так как корни пахиры больше растут вширь, чем вглубь, то и горшок подбирайте так, чтобы в ширину он был больше, чем в высоту. Почва должна быть рыхлой и воздухопроницаемой, с нейтральной кислотностью.

Влажность

Уровень влажности особой значимости для пахиры не имеет. Дополнительно опрыскивать ее вовсе необязательно, но все же за регулярный «душ» она будет вам благодарна. И помните, что переувлажнение может спровоцировать появление гнили.



Подробности

Расти, коса

Пахира в естественной природной среде – довольно крупное растение и может вырасти до 20 метров в высоту. В домашних условиях не бывает больше 2-3 метров и чаще ограничивается высотой потолка. Высоту пахиры можно регулировать формирующей обрезкой. Растет она медленно, и это качество используют цветоводы для создания миниатюрного деревца. Кстати, пахира имеет несколько толстых прямостоячих стволов, и пока они молодые и гибкие, некоторые цветоводы переплетают их в красивую толстую косу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПАХИРА – сестричка баобаба

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, TV 1000 Русское кино, and Дом кино. Lists various film titles and times.

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Lists various film titles and times.

Table with columns for суббота!, СУББОТА!, Феникс+кино, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists various film titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists various news and history items.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists various educational and history programs.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and ANIMAL PLANET. Lists various hobby and nature programs.

Table with columns for DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists various discovery and lifestyle programs.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** | **EUROSPORT II** | **EUROSPORT 1**
- 06.00, 20.20, 00.05** | Игры стран СНГ. (0+)
07.50, 12.20, 14.50 | Новости
07.55, 03.00 | Ген победы. Лаленков. (12+)
08.25, 12.25, 03.55 | Мой первый тренер. (12+)
08.45, 09.45, 10.35, 11.20 | Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Прямая трансляция из Чайковского **12.40, 22.20** ЦСКА. «Ростов-Дон». Похищение Европы. (12+)
13.00, 20.05 | Игры королей. (12+)
13.20 | Легенды спорта. Шоу Алексея Немова. (12+)
14.55 | Игры стран СНГ. Бадминтон. Финалы. Прямая трансляция из Казани **16.30** «СЛАВА». (12+)
22.35 | Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
01.10 | Спортивная добрая воля. (12+)
01.25, 02.15 | Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. (0+)
03.25 | Страна смотрит спорт. (12+)
04.10 | Регби. Чемпионат России. (0+)
- 01.15, 05.00, 06.00, 07.00, 08.30, 18.25, 21.00** | Теннис. US Open. (6+)
01.45, 04.00 | Теннис. US Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
09.30, 09.35, 13.00, 18.20 | «The Minute». (16+)
09.40 | Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)
09.55 | Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Чайковский. HS 140. Прямая трансляция. (16+)
13.05 | Велоспорт. Тур Британии. 6-й этап. (16+)
13.15, 13.25 | Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. Прямая трансляция. (16+)
14.15 | Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. (16+)
15.15 | Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (16+)
19.00 | Теннис. US Open. Микст. Финал. Прямая трансляция. (6+)
22.30 | Теннис. US Open. Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** | Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.15 | PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05 | TOP 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
08.25 | TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.35 | Прогноз по году. (16+)
10.25 | У-Дачный чарт. (16+)
11.25 | PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.00 | Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
- 14.20** | Отпуск без путёвки. Хорватия. Оазис Адриатики. (16+)
15.30 | Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 | Караоке в большом городе. (16+)
17.35 | «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
19.25 | МУЗ-ТВ Fest на Новой волне-2021. (16+)
22.05 | Танцпол. (16+)
00.00 | Музитив. (18+)
03.00 | Караокинг. (18+)
04.00 | Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

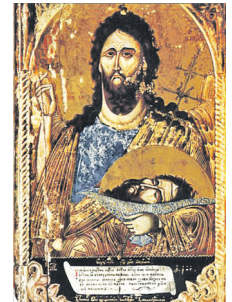
- МУЛЬТ** | **КАНАЛ DISNEY** | **КАРУСЕЛЬ**
- 08.00** «Дружба - это чудо». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
10.10 «Кошечки-собачки». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.10, 18.40, 21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00, 22.00 МУЛТсюрприз. (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.10 «Робокор Поли». (0+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)
19.00 МУЛТПремьера! «Ник-изобретатель». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». «Волшебная кухня». «Кошечки-собачки». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
08.20 «Лило и Стич». (0+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Книга джунглей». (0+)
13.00 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)
14.00 «Королевские каникулы». (6+)
15.40 «Королевский корги». (6+)
17.20 «Рататуй». (0+)
19.30 «Валли-и». (0+)
21.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!». (12+)
00.00 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ!». (6+)
01.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
02.50 «Тимон и Пумба». (6+)
- УНИКУМ** | **О!**
- 05.01, 07.25, 16.35** «Октонавты». (0+)
05.51 «Летающие звери». (6+)
06.09 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
06.37, 21.43 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
08.02, 17.41 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.22 «Садко». (6+)
10.44 «Хранитель луны». (0+)
12.10 «Бобр добр». (0+)
12.28 «Тима и Тома». (0+)
 Истории из жизни двух друзей.
13.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
14.10, 22.27 Проще простого! (6+)
14.26, 22.43 Готовим с мамой. (0+)
14.38, 15.15, 22.54, 23.29 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.55, 15.32, 23.12, 23.45 Навигатор. У нас гости! (0+)
15.51 «Макс Стил». (12+)
19.00 «Дозор джунглей». (6+)
20.36 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 05.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 Приключения веселого пирата Синдбада и его друзей.
11.20 О! Музыка! (0+)
11.30 «Медвежонок Помпон». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Диколесье». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
21.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Тима и Тома». (0+)
 Мультсериал о приключениях друзей!
01.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
05.10, 11.25 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
05.40, 07.30, 08.45, 04.15 | Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 07.00, 12.35 | Монастырская кухня. (0+)
08.30, 04.45 | Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 | Физики и клирики. (0+)
09.30, 20.00, 20.50, 01.45 | Простые чудеса. (12+)
10.20 | В поисках Бога. (6+)
10.50 | Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
12.00 | Шит и нимб. (0+)
13.05 | Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 13.45** «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
15.55, 16.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
17.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
21.40 | Украина, которую мы любим. (12+)
22.10, 22.45, 23.20, 23.55 | Шит и нимб. (0+)
00.30 | День Патриарха. (0+)
00.45 | Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
02.25 | Встреча (субтитры). (12+)
03.20 | Любушка. Народное почитание. (0+)
03.50 | Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)

Православный календарь

11 сентября
 Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

« Не говорите «не могу». Это слово не христианское. Христианское слово: все могу. Но не сам по себе, а в укрепляющем нас Господе». Свт. Феофан Затворник

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3	1		8	4			
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
	8				7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ

1	4	5	9	8	3	1	2	6	7
2	7	3	6	5	4	8	9	1	
3	8	6	2	7	9	5	4	3	
4	8	6	2	4	1	5	7	3	9
5	3	4	5	9	8	7	1	2	6
6	7	9	1	3	2	6	4	5	8
7	9	1	3	2	6	4	5	8	
8	2	8	1	4	3	9	7	5	
9	5	3	4	7	9	8	6	1	2
	9	1	7	5	6	2	3	8	4

4	8	3	1	9	6	5	2	7	4
7	9	5	8	4	2	3	6	1	
6	4	2	7	1	3	8	9	5	
9	5	8	6	2	1	4	3	7	
3	2	7	4	9	8	5	1	6	
4	1	6	3	5	7	9	8	2	
5	7	9	2	3	6	1	4	8	
2	8	4	1	7	9	6	5	3	
1	6	3	5	8	4	7	2	9	

2	6	7	1	3	8	4	9	5	
3	4	5	2	7	9	8	1	6	
9	1	8	6	4	5	2	7	3	
8	7	4	3	6	1	5	2	9	
8	7	4	3	6	1	5	2	9	
2	3	5	4	9	8	6	1	7	
9	6	1	7	2	5	3	4	8	
5	2	6	8	4	3	7	9	1	
3	4	9	2	1	7	8	6	5	
7	1	8	6	5	9	4	3	2	

1 ★★★★★

4		9	8			2	6	7	
	7		6	5					
				7	9	5			
8	2	4		5					
	4			8			2		
			3		6	4		8	
		8	1	4					
				9	8			1	
9	1	7			2	3			4

2 ★★★★★

		8		2	7	5	6		
4	6	2			8			7	
								2	1
		5		7					9
		9	8	4	6	2			
1				5	7				
2	9								
7			4			1	9	8	
	8	1	9	3		4			

3 ★★★★★

6	8		9	4					
1		3			6	2			4
4		7					8		
8	7	4			1	5			
2				9					7
		1	7						
	2					7			1
3		9	2			8			5
			6		9			3	2

4 ★★★★★

	3			6					
7	9	5		4				6	
6					3	8	9	5	
9	5		6			4	3	7	
		7		9		5			
4	1	6			7		8	2	
5	7	9	2						8
	8			7		6	5	3	
				8					2

5 ★★★★★

			4		6			8	
	9				3	4		5	
		7			9	1	6		
		9	6			7	2		
		5	1	3	2	9			
	1	8			9	5			
		4	9	1		2			
9		2	3				1		
	7		2		4				

6 ★★★★★

	6				8			9	5
	4		2		9	8		6	
			6			2			
8	9		3	5					7
6		4	9		7	3			8
1				6	2		4	9	
		9			3				
5		1	4		6			8	
7	2		5						3

1 ПЕРВЫЙ



04.55 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

- 04.55 06.10 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Фабрика чемпионов Алексея Мишина». (12+)
- 15.00 Премьера. «Горячий лед». Фигурное катание. Олимпийский сезон. Прямая трансляция из Челябинска
- 17.35 Три аккорда. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 Премьера. «Первые в космосе». (12+)
- 23.00 Премьера. «Короли». (16+)
- 00.05 «Германская головоломка». (18+)
- 01.55 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
- 08.40 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 10.35 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (12+)
- 11.30 «События»
- 11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 16.50 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
- 20.40 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
- Молодой биолог Денис Алчанов привозит из Северной столицы невесту Нику. Он счастлив подарить ей рай своего детства: море, солнце и все красоты заповедника «Аджерха-Чарлык». Но медовый месяц оборачивается кошмаром
- 00.35 «События»
- 00.50 «Петровка, 38». (16+)
- 01.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)
- 04.10 Юмористический концерт. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Парад юмора». (6+)

- 05.30 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (6+)
- 07.15 «Устами младенца»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
- 10.10 «Сто к одному»
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (6+)
- 13.40 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 15.45 «ТАКСИСТКА». (12+)
- Наталья Кольцова - состоявшаяся, успешная и счастливая женщина. Такой она себя считала, пока партнёр мужа по бизнесу и лучший друг семьи Сергей Михеев не отнял у неё всё
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ». (6+)
- 03.15 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (6+)
- 04.56 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 07.25 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «Легенды армии».
- 14.25 19.25 «История русского танка». (12+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)
- 01.30 «ВОРОТА В НЕБО». (6+)
- 02.55 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 04.10 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 05.35 «Москва - фронту». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



10.50 «НАСТАВНИК». (16+)

- 05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- 07.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 10.50 «НАСТАВНИК». (16+)
- Майор полиции Кравцов, несмотря на его участие в различных коррупционных схемах, один из лучших сотрудников УВД. Поэтому именно к нему прикрепляют стажера Сергея Горшенина, который сразу же проявляет себя как толковый и честный парень, готовый подставить плечо своему наставнику в трудный момент. У Кравцова нарастают проблемы, связанные с его незаконной деятельностью. И однажды оказывается, что жизнь Горшенина, не собирающегося поступать по принципам, находится в руках его наставника...
- 14.50 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
- 21.30 «КОМА». (16+)
- 01.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 04.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

ОТР ОТР

- 06.55 «Сирожка». (12+)
- 07.50 «Фигура речи». (12+)
- 08.15 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 08.45 15.05 05.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (6+)
- 10.15 11.05 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.50 13.05 «ТАНК КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (0+)
- 13.35 04.00 «Хроники «Нубийской» экспедиции». (12+)
- 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 16.05 «Большая страна». (12+)
- 17.00 Выступление Государственного академического русского народного ансамбля «Россия» имени Л.Г. Зыкиной. (6+)
- 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+)
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.15 «РОДИНА». (16+)
- 22.20 «ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ». (16+)
- 02.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

НТВ НТВ



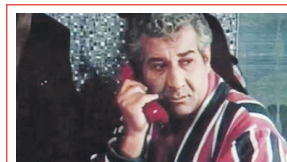
22.50 Звезды сошлись. (16+)

- 04.55 «ДЕНЬГИ». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! (6+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.25 Дрезденский оперный бал. (12+)
- Телеканал НТВ представляет телевизионную премьеру Дрезденского оперного бала в Санкт-Петербурге. Это уникальное и запоминающееся событие, в котором соединяются история и современная культура
- 02.20 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.50 «КОМАНДА «А». (16+)
- 11.00 «ХИТМЭН». (16+)
- 12.45 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 15.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)
- 17.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 20.40 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
- Скотт Лэнг, известный как Человек-муравей долгое время не решался присоединиться к команде «Мстителей», потому что выше ценил семейную жизнь. Но когда ему поступает предложение отправиться спасать вселенную в параллельный мир... долго выбирать не приходится
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.20 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»

- 06.30 «Волк и теленок», «Доктор Айболит»
- 08.00 Большие и маленькие
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.30 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
- 12.10 Письма из провинции
- 12.40 «Свой Петербург»
- 13.25 «Коллекция»
- 13.55 Абсолютный слух
- 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.20 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком. Другое дело»
- 17.40 «Дмитрий Донской. Спасти мир»
- 18.30 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.05 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»
- 01.35 Диалоги о животных
- 02.20 «Шут Балакирев». «ЧТО там, под маской?»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вернувшиеся. (16+)
- 10.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (6+)
- 12.30 «СЫН МАСКИ». (12+)
- 14.30 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 16.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
- 18.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 20.45 «ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 23.00 «РАЙОН №9». (16+)
- Более 20 лет назад инопланетяне установили первый контакт с Землей. Люди были готовы ко всему - от враждебного вторжения до невероятного технологического прорыва. Ни того, ни другого не произошло. Пришельцы оказались беженцами со своей собственной планеты, и пока мировое сообщество решало, что с ними делать дальше, для них был организован временный лагерь в южноафриканском Районе N9
- 01.15 «НЕКРОМАНТ». (16+)
- 02.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС СТС



18.15 «АКВАМЕН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.20 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
- 12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 16.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 18.15 «АКВАМЕН». (12+)
- 21.00 «ШАЗАМ!» (16+)
- Билли был обычным подростком, пока не встретил мага, избравшего его своим преемником. Теперь Билли достаточно произнести одно слово, чтобы превратиться в супергероя. Это слово - его новое имя «Шазам»...
- 23.40 «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
- Лос-Анджелес, конец 1960-х. Теряющий популярность актёр Рик Далтон и его дублёр Клифф Бут стараются не вылететь из мира большого кино...
- 02.45 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.30 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+)
- 10.05 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)
- 14.05 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
- 21.55 Про здоровье. (16+)
- 22.10 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
- На горной дороге падает в пропасть маршрутное такси. Выжить в такой катастрофе почти невозможно, но три случайные попутчицы, ехавшие в аэропорт, чудом остаются в живых. Бизнесумен из Москвы Александра, фельдшер скорой помощи из Крыма Анна и поэтесса из Питера Иветта проводят ночь в больнице, где решают, что судьба что-то хочет им сказать этим чудесным спасением
- 02.05 «ЗОЯ». (16+)



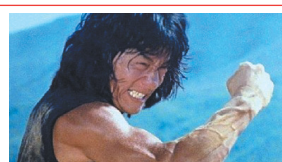
00.00 «БОЛЬШОЙ ГОД». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
 09.00 «Перезагрузка». (16+)
 09.30 «Мама Life». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
17.00 «ПАТРИОТ». (16+)
 21.00 «Новые танцы». (16+)
 «Новые танцы» - это новый проект телеканала ТНТ, где танцовщики будут выявлять сильнейшего с помощью баттлов в четырёх категориях: соло, дуэты, команды и дети. Главный приз - 10 миллионов рублей
 23.00 «Stand up». (16+)
 На ТНТ стартует уже девятый сезон шоу, где люди рассказывают о своих реальных проблемах, а мы над ними смеёмся. Возвращение уже любимых комиков и появление новых лиц - стендап как всегда обещает удивлять
00.00 «БОЛЬШОЙ ГОД». (12+)
 01.55 «Импровизация». (16+)
 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
 04.30 «Открытый микрофон». (16+)



06.30 KVN Best. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
 06.30 KVN Best. (16+)
 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 09.00 Утилизатор. (16+)
 10.00 Утилизатор. (16+)
 11.00 Утилизатор. (12+)
 11.30 Утилизатор. (16+)
 12.00 Утилизатор. (12+)
 13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 15.30 Дизель шоу. (16+)
 18.30 «+100500». (16+)
 22.00 iТопчик. (16+)
 Признайся, тебе давно хотелось ответить Макс из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет всё, что думает
 23.00 «+100500». (18+)
00.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
 03.00 Улётное видео. (16+)



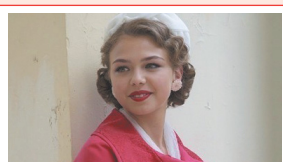
09.20 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)

07.00 09.00 12.00 14.55 18.50
 Новости
 07.05 12.05 15.00 18.00 23.45
 Все на Матч!
 09.05 «Сбору по сосенке». (0+)
09.20 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)
 11.30 Игры стран СНГ. (0+)
 12.35 Специальный репортаж. (12+)
 12.55 Регби. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ». Чемпионат России. Прямая трансляция
 15.40 Формула-1. Гран-при Италии. Прямая трансляция
 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
 20.55 «После футбола»
 21.40 Футбол. Прямая трансляция
 00.45 Мини-футбол. Россия - Египет. Чемпионат мира. Трансляция из Литвы. (0+)



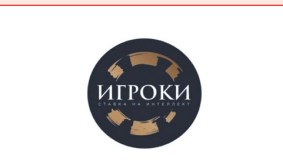
16.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

06.10 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНΙΑ». (12+)
 07.50 «Князь Невский». (12+)
 08.40 «Имя России». (6+)
 09.00 «Итоги недели». (16+)
 09.55 11.05 13.05 15.05 День перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского. Прямая трансляция. (6+)
 11.00 13.00 15.00 Новости. (6+)
 15.45 «Правда Эйнштейна: фильм «Александр Невский»». (12+)
16.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
 18.30 Новости. (16+)
 18.50 «Культурная эволюция». (16+)
 20.00 «Время суток». (16+)
 20.30 «Опасный фарватер». (6+)
21.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
04.30 «ИВАН НИКУЛИН - РУССКИЙ МАТРОС». (12+)



13.45 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)

06.00 Планета на двоих. (12+)
 06.45 «Программа мультфильмов». (6+)
07.10 «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ». (6+)
 08.15 Мнимый больной, или Путешествие ипохондрика. (12+)
 09.15 Планета на двоих. (12+)
10.00 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (12+)
11.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
 13.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
13.45 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
20.10 «КОРОЛЕВЫ». (16+)
21.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
00.05 «ПИТЕР-МОСКВА». (12+)
 03.30 Свидание для мамы. (16+)
04.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)



15.45 «Игроки». (12+)

07.15 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
 08.15 «Такая жиза». (12+)
 08.30 «Автограф». (12+)
 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
 12.15 «Происшествия». (16+)
 13.15 Другой Петербург. (16+)
 13.45 «По закону». (16+)
 14.15 00.50 «Легенды советского сыска». (12+)
 15.00 «Середина дня». (12+)
 15.45 03.05 «Игроки». (12+)
 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
 17.00 КХЛ. «Торпедо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
 19.30 «Ладога». (12+)
 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
 22.00 «Дальше некуда». (16+)
 23.00 «Тренерская». (16+)
23.30 «ВИЙ». (12+)
 04.00 «Рождённый на Невском пятачке». (12+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 сентября	Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 13 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
7 сентября	Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.	Новолуние в знаке Девы
8 сентября	Восход: 6 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 13 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
9 сентября	Восход: 6 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 13 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
10 сентября	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 13 ч. 20 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
11 сентября	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 13 ч. 15 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
12 сентября	Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 09 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 СЕНТЯБРЯ
 В 1826 году в Санкт-Петербурге состоялось открытие Египетского моста.
 В 1991 году Ленинграду возвращено историческое наименование – Санкт-Петербург.
7 СЕНТЯБРЯ
 В 1812 году состоялось Бородинское сражение.
 В 1945 году в Берлине прошел парад союзнических войск стран антигитлеровской коалиции: СССР, США, Великобритании и Франции.
8 СЕНТЯБРЯ
 В 1801 году в Санкт-Петербурге был заложен Казанский собор.
 В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.
 В 1967 году введена в постоянную эксплуатацию Братская ГЭС.

9 СЕНТЯБРЯ
 В 1913 году Пётр Нестеров первым выполнил «мертвую петлю».
 В 1970 году начат выпуск автомобилей «ВАЗ-2101» – «Жигули».
10 СЕНТЯБРЯ
 В 1984 году Алек Джеффрис открыл ДНК – генетические отпечатки.
11 СЕНТЯБРЯ
 В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга установлена Александровская колонна.
12 СЕНТЯБРЯ
 В 1715 году Пётр I издал указ, запрещавший жителям столицы подбивать сапоги скобами и гвоздями (для сохранности мостовых).
 В 1959 году ракета «Восток-Л» вывела в полет станцию «Луна-2», которая впервые в мире совершила посадку на Луну.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Пётр.
7 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Регина.
8 СЕНТЯБРЯ. Дмитрий, Мария, Наталия, Роман.
9 СЕНТЯБРЯ. Анфиса, Михаил, Степан.
10 СЕНТЯБРЯ. Анатолий, Анна, Вениамин, Григорий, Захар, Николай, Макар, Павел.
11 СЕНТЯБРЯ. Иван.
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Алексей, Ангелина, Виктория, Даниил, Денис, Евгения, Елизавета, Леонид, Фёдор, Яков.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
6 СЕНТЯБРЯ ■ День подразделений по противодействию экстремизму МВД РФ
7 СЕНТЯБРЯ ■ День чистого воздуха
8 СЕНТЯБРЯ ■ День грамотности ■ День финансиста в России ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения
9 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день красоты
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макияжа
11 СЕНТЯБРЯ ■ День трезвости ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры у мыса Тендра (1790 г.) ■ Всемирный день оказания первой медицинской помощи
12 СЕНТЯБРЯ День танкиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Грибов на Тита много – зима будет сурова

6 сентября считается днем Евстихия Тихого. Если в этот день шел дождь, это предвещало сухую осень.
7 сентября, в день Тита Листопадника, по урожаю грибов судили о зиме: много грибов – зима будет холодная и долгая.
8 сентября, дня Натальи Овсяницы и Адриана Осеннего, световой день сокращается примерно на три часа от летнего солнцестояния: «Пётр и Павел на час день убавил, Илья Пророк два уволок, а Адриан и Наталья три утащили».
 Если **9 сентября**, в день Двух Пименов, был большой урожай рябины, ждали морозов.
10 сентября, в день Анны и Саввы

Скрудников, наблюдали за березами: если листва желтеет с верхушки, то весна будет ранней, а если снизу – поздней.
 Про **11 сентября**, день Ивана Постного, в народе говорили: «Иван Предтеча гонит птиц далече». В этот день было принято следить за птицами: журавли, летящие на юг, сулили короткую осень и ранний снег, летящие лебеди – скорый снег.
 Теплый вечер **12 сентября**, на день Александра Сытника, считался хорошей приметой для будущего урожая.
Спортивные достижения: из плана «лечь на пол и прокачать мышцы пресса» получилось только лечь на пол. Ну ничего, маленькие победы – это тоже победы!

ТЕЛЕК ПИТЕР
 Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
 Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г.
 Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель:
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
 ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
 БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
 ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
 ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
 ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции
 ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR
 ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры:
 НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы:
 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке
 ГРИШИНА И.А.
 (495) 937-95-77, доб. 237
 e-mail: distrib@kardos.ru
 Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 35 (179).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 30.08.2021 г.
Дата производства: 31.08.2021 г.
Дата выхода в свет: 31.08.2021 г. Тираж 69 310 экз.
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
 Заказ ДБ-17/35. Выходит во всех областях СЗФО.
 Тираж этого номера 907 905 экз.
 Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
 Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and descriptions.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and descriptions.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and descriptions.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with times and descriptions.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational programs with times and descriptions.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists hobby-related programs with times and descriptions.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and nature programs with times and descriptions.

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.45, 07.50, 10.45, 12.00
Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Прямая трансляция из Чайковского</p> <p>08.45, 10.40, 13.00, 15.05
Новости</p> <p>08.50 Жизнь после спорта. Ирина Скворцова. (12+)</p> <p>09.15, 13.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Прямая трансляция из Казани</p> <p>10.20, 01.10 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)</p> <p>13.05, 00.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>14.45, 00.25 Танцы. (12+)</p> <p>15.10 Современное пятиборье. Кубок Президента Российской Федерации. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>17.45 ЦСКА. «Ростов-Дон». Похищение Европы. (12+)</p> <p>18.05, 03.00 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)</p> <p>19.00, 20.00 Автоспорт. (0+)</p> <p>21.15 Мини-футбол. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>23.00 Гандбол. (0+)</p> <p>01.25, 02.15 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>01.45, 02.30, 06.30, 07.30, 18.20, 19.20, 22.00
Теннис. US Open. (6+)</p> <p>04.00 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Шоссейная гонка. (16+)</p> <p>05.30 Гребной слалом. Кубок мира. По. (6+)</p> <p>09.30, 10.55, 18.15 The Minute. (16+)</p> <p>09.35 Конный спорт. Global Champions Tour. Рим. (6+)</p> <p>11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Чайковский. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>12.45 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. (16+)</p> <p>13.15 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. Интро. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>13.25 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. 2-я гонка. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>14.15 Велоспорт. ЧЕ. Мужчины. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>20.00 Теннис. US Open. Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>22.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Караокинг. (16+)</p> <p>06.50 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)</p> <p>07.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>08.00, 15.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>09.35 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.35 10 самых! (16+)</p> <p>11.05 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)</p> <p>12.35 У-Дачный чарт. (16+)</p> | <p>13.40 Свадьба года. Как женить Моргенштерна? (16+)</p> <p>14.50 Караоке в большом городе. (16+)</p> <p>16.25 Прогноз по году. (16+)</p> <p>17.30 Хит-Сториз. (16+)</p> <p>17.55 VK Fest-5. (16+)</p> <p>19.55 Хайп головного мозга: Как создается чёрный пиар? (16+)</p> <p>20.55 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>23.00 10 sexy. (18+)</p> <p>00.00 Love hits. (18+)</p> <p>02.00 Музитив. (18+)</p> |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.25, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>09.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛБ!сюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)</p> <p>18.10 «Робокор Поли». (0+)</p> <p>18.30 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>18.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>19.05 МУЛБ!преьера! «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Деревяшки». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Книга джунглей». (0+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>11.15 «Книга джунглей-2». (0+)</p> <p>13.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)</p> <p>15.35 «Валл-и». (0+)</p> <p>17.25 «Зверополис». (6+)</p> <p>19.30 «Рататуй». (0+)</p> <p>21.45 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)</p> <p>23.20 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)</p> <p>01.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)</p> <p>02.45 «Гравити Фолз». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Бобр добр». (0+)</p> <p>06.55 «Весёлый алфавит». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.</p> <p>08.15 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!</p> <p>09.20 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>09.45 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>10.45 «Проще простого!» (0+)</p> <p>11.05 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>12.50 «Морики Дорикки». (0+)</p> <p>13.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>14.30 «Студия красоты». (0+)</p> <p>«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!</p> <p>14.50 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.05 «Хейдрораблз». (0+)</p> <p>16.10 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)</p> <p>20.25 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.05 «Пауэр Плэйерс». (0+)</p> <p>22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)</p> <p>22.45 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.05 «Гормити». (6+)</p> <p>23.35 «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p>23.55 «Мой музей». (0+)</p> <p>00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>01.40 «ТриО!». (0+)</p> <p>01.45 «Нильс». (0+)</p> <p>03.25 «Magic English». (0+)</p> <p>03.45 «Отважные птенцы». (0+)</p> <p>04.50 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)</p> <p>04.55 «Подзарядка». (0+)</p> |
|---|---|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.25, 05.55, 06.25, 06.55
Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.25 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)</p> <p>08.30 Простые чудеса. (12+)</p> <p>09.20 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00, 03.10 Завет. (6+)</p> <p>14.05 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>14.40, 15.15, 15.50, 16.25 Шит и нимб. (0+)</p> | <p>17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)</p> <p>22.00 «Парсуна». С Владимиром Лейгойдой. (6+)</p> <p>23.00, 02.40 Щипков. (12+)</p> <p>23.30 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.45 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>01.35 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)</p> <p>02.10 Физики и клирики. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|--|--|

Православный календарь

12 сентября
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Прп. Александра Сvirского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова, Никодима, Даниила архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Собор Нижегородских святых. Собор Саратовских святых. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Федора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста нет.

«Человек, осуждающий других, походит на зеркало, которое в себе всех отображает, а себя не видит».
Свт. Димитрий Ростовский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровище на небесах»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 12 сентября, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусича

Человек, о котором мы слышим в сегодняшнем чтении, был очень благочестивым. Он соблюдал заповеди и надеялся наследовать вечную жизнь. Конечно, далеко не для всех Христос был авторитетен в вопросах жизненного пути, но человек, подошедший к Нему, называет Его благим, то есть явно обозначает желание последовать Его совету. Благочестивая самоуверенность пошатнулась, и он задумался о том, что, возможно, на пути к вечности делает недостаточно.

Отвечая на его вопрос, Христос в первую очередь подчеркивает, что высшим авторитетом является Бог, так было, есть и будет всегда. Именно поэтому далее Он говорит: «Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди». Закон, который был дан Моисею, не подвергается сомнению, он должен исполняться, но само это исполнение не является

вершиной пути. Внешняя праведность закона должна быть превзойдена и должна стать праведностью внутренней и сердечной. И если смыслом внешней должно быть внешнее же благополучие, уважение, почет, богатство и долгая жизнь, то праведность сердца обращает человека от собственных целей к целям Божиим.

Сам закон надо было увидеть по-другому, войти в его глубину и понять, что главная жертва, которой он требует, – это жертва внутренняя, отказ от своей воли ради исполнения воли Божьей. И выражением этого отказа является отказ от обладания имуществом, которое для обычного человека сосредотачивает в себе основные жизненные ценности. Именно поэтому апостолы были так напуганы тем, что сказал Христос, ведь и для них имущество и общественные привилегии были очень важны.

Если это так, говорят они, спастись не может никто?! Они не преувеличивают, потому что жить правильно, относительно к имуществу, не делая на нем главный акцент, практически невозможно. Но если мы чувствуем беспокойность тем, правильно ли мы живем, если хотим, чтобы Господь направил нас к тому, чтобы расти духовно, важно не испугаться этого пути, ведь невозможное для нас всегда возможно для Него.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАЧЕМ ПИТЬ СВЯТУЮ ВОДУ?

Моя бабушка утром перед завтраком выпивает ложку святой воды. Говорит, что так её бабушка делала, и она так будет. Зачем пьют святую воду? Анжелика

Хорошо ответил на похожий вопрос затворник Георгий Задонский: «Когда человек употребляет просфору и святую воду, тогда не приближается к нему нечистый дух, душа и тело освящаются, мысли озаряются на угоднение Богу, и человек бывает склонен к посту, молитве и ко всякой добродетели».

МОЖНО ЛИ ДАВАТЬ СВЯТУЮ ВОДУ НЕКРЕЩЁНОМУ?

Привезли в гости внука, а внук и заболел. Он ещё маленький, родители всё никак не покрестят ребёнка. Можно ли младенцу давать пить святую воду или умывать его в помощь от бронхита? Галина Е.

Умывать некрещеного ребенка святой водой и давать ее пить можно. Но делать это с верой, что святая вода дана нам для соприкосновения с Божией благодатью. Ни в коем случае не стоит относиться к святой воде как к оберегу. Это не волшебное лекарство, а святая вода для тех, кто стремится к Богу. А малыша надо обязательно покрестить.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Наступило время свежих корнеплодов, которые многие выращивают на собственных огородах: свёклы, редьки, моркови и т.д.

Именно сейчас, прямо с грядки, они самые сочные, самые вкусные. Поэтому мы выбрали для вас несколько оригинальных блюд, которые можно приготовить из корнеплодов. Попробуйте какие-то из них, и наверняка вам понравится.

Салат из свёклы с фетой

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 крупная свекла, 120 г феты, 100 г салатных листьев, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. дижонской горчицы, 4-6 веточек мяты, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу вымыть, обсушить, смазать растительным маслом, завернуть в фольгу, запечь в духовке до готовности.
- 2 Сделать маринад: оливковое масло, бальзамический уксус и горчицу соединить в одной миске, посолить, поперчить, взбить до состояния эмульсии.
- 3 Запеченную свеклу очистить, нарезать ломтиками, залить маринадом, оставить до полного остывания.
- 4 Фету нарезать кубиками, оборвать листики с мяты.
- 5 Смешать салатные листья с мятой, выложить на порционные тарелки, сверху разложить фету и свеклу, заправить оставшимся маринадом.



Гратен с репой

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 300 г репы, 60 г сливочного масла, 250 мл жирных сливок, 2-3 веточки тимьяна, 1-2 зубчика чеснока, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 207 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сливки довести до кипения, положить тимьян, снять с огня, дать остыть, процедить.
- 2 Картофель и репу почистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить в форму для запекания, чередуя картофель и репу, посолить, поперчить.
- 3 На овощи выложить масло, нарезанное небольшими кусочками, залить сливками, запечатать форму фольгой.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 45 минут, снять фольгу, запекать до подрумянивания (~15 минут).



Берём овощи к обеду с грядки

Гарнир из маринованной моркови и лука к мясу

Японская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 моркови, 4 луковицы, 2 ст. л. сахара, 5 ст. л. белого винного уксуса, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 37 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сделать маринад: уксус, сахар, 2 ст. л. воды соединить в одной миске, посолить, поперчить, перемешать.
- 2 Морковь нарезать с помощью овощечистки тонкими лентами, лук нарезать очень тонкими кольцами по диагонали.
- 3 Сложить овощи в одну миску, залить маринадом, оставить на 15-30 минут.



Кстати

Редька на золоте

Редьку выращивают как культурное растение уже как минимум 4 тысячи лет. В Древней Греции, например, редька считалась корнеплодом номер один – морковь и свекла занимали всего лишь второе место. Подавали редьку на золотой посуде, а платили за нее исключительно золотом. Помимо витаминов и минералов, редька содержит вещество сульфорафан, оказывающее противовоспалительное и противомикробное действие. Горький вкус ей придают горчичные масла, содержание которых высоко в черной редьке.

Закуска из редьки с куриными шкварками

Еврейская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 редька, 1 луковица, 200 г куриного жира с кожей, 1 ч. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 350 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Редьку нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), лук нарезать тонкими полукольцами.
- 2 Куриный жир с кожей нарезать мелко, обжарить на сбрызнутой растительным маслом сковороде до шкварок.
- 3 Шкварки извлечь из сковороды, выложить на бумажное полотенце.
- 4 На оставшемся на сковороде жире пожарить лук до золотистого цвета, выложить из сковороды, дать остыть.
- 5 Соединить в одной миске редьку, шкварки и лук, посолить, поперчить, перемешать.



На занятиях по кулинарии:

– Запомните, у хорошего повара ничего не пропадает. Если, к примеру, осталась у вас недоеденная тушёная морковь, то, кое-что добавив, из нее можно испечь неплохой пудинг. Вопросы есть?

– А что делать, если у меня останется недоеденный пудинг из недоеденной моркови?

В ресторане.
– Что будете заказывать из закусок?



– Тёртую морковь под сметаной.
– А на горячее?
– Морковные котлеты.
– Пить что будете?
– Морковный сок.
– А на десерт?
– Морковный торт.
– Впечатляет!

– Ты так похудела! Это диета?
– Да: морковь, свёкла и картофель.
– А что делала: варила или запекала?
– Копала!



Крем-суп из корня сельдерея

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куриных окорочка, 1 корень сельдерея, 2 зеленых яблока, 2 луковицы, 1 морковь, 1-2 зубчика чеснока, 1 стакан сливок, 80 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 4-5 горошин душистого перца, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриные окорочка залить водой, добавить 1 луковицу, 1 морковь, душистый перец, варить до готовности.
- 2 Сельдерей и лук нарезать небольшими кубиками, слегка обжарить вместе с чесноком на смеси сливочного и растительного масла в кастрюле с толстым дном.
- 3 Залить в кастрюлю процеженный куриный бульон (он должен едва прикрывать овощи), варить до готовности, влить сливки, посолить, поперчить, пюрировать с помощью погружного блендера.
- 4 Яблоки нарезать тонкой соломкой.
- 5 При подаче в каждую тарелку положить снятое с кости куриное мясо и немного зеленого яблока.



Пословицы, поговорки

Кто сам, как пареная репа, тот другим поддаётся слепо.

Морковь прибавляет кровь.

Морковка хороша, когда яблока нет.

Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят.

Огурчик в кадке, а морковь на грядке.

Где свекла да борщи, там и нас ищи.

Светлана ИВАНОВА



В календаре осенних работ на сентябрь – влагозарядковый полив деревьев и кустарников. Это разовый обильный полив сада перед холодами.

Почему влагозарядковый полив необходим нашему саду? Как его проводить правильно?

Влагозарядковый ПОЛИВ: нюансы и правила



Рассчитываем количество воды

Количество воды рассчитывается в зависимости от типа и возраста деревьев и кустарников. Воду дают частями, в 2-3 приема, и доливают, когда первая порция впитается:

- кустарники: для саженцев – 3 ведра воды, для взрослых – 5 ведер;
- деревья 5-7 лет – до 10 ведер, саженцы и молодые деревья – 5 ведер;
- для крупных, высоких взрослых деревьев – 15 ведер и более.

Важные нюансы

- Влагозарядковый полив проводят в область проекции кроны растения.
- Старайтесь не лить на ствол дерева и вокруг него, отступите от ствола на 12-15 см.
- Если почва песчаная и вода из шланга может размыть корни, используйте разбрызгиватель.
- Если почва тяжелая, прорыхлите приствольный круг до и после полива, чтобы избежать застоя воды.

Совет

Многие садоводы сомневаются: нужен ли влагозарядковый полив, если осень дождливая? Эксперты отвечают: нужен! Никакой, даже самый сильный дождь не промочит почву на нужную глубину и не обеспечит кусты и деревья необходимым запасом влаги на зиму.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Зачем «пить» деревья?

- **ПОВЫШЕНИЕ ЗИМОСТОЙКОСТИ РАСТЕНИЙ.** Вы замечали, как быстро сохнет белая кора на морозе? То же происходит с ветвями и с корой деревьев. Влагозарядковый полив сохраняет эластичность древесных тканей, предотвращает их повреждение вследствие морозобоин и солнечных ожогов, предупреждает ломкость веток.
- **ЗАЩИТА КОРНЕЙ ОТ ВЫМЕРЗАНИЯ.** Влажная почва промерзает хуже, а глубина вымерзания значительно меньше. Влагозарядковый полив защищает корневую систему растений от вымерзания, что особенно актуально для растений с поверхностной корневой системой – колоновидных и карликовых деревьев, плодовых и декоративных кустарников.
- **СОХРАНЕНИЕ ИММУНИТЕТА РАСТЕНИЙ.** Если растение перезимует хорошо, то сохранит иммунитет и сможет весной быстро нарастить вегетативную массу, противостоять натиску вредителей и болезней.



Рабский труд отличается от дачного только тем, что рабов не кормят шашлыками.



Способы влагозарядкового полива

- **ВЁДРА.** Если деревьев на маленьком участке немного, можно использовать ведра: так удобно отмерить нужное количество воды.
- **ШЛАНГИ.** Если сад большой, деревьев много, используют шланги. Шланг кладут под каждое дерево на 10-20 минут. Точное время можно рассчитать, если засечь, за какое время с помощью шланга наполняется ведро.
- **ДОЖДЕВАНИЕ.** Если сад расположен на склоне и вода из шланга будет попросту стекать, можно использовать разбрызгиватели. В таком случае время полива придется существенно увеличить, а потом обработать деревья фунгицидом, чтобы излишняя влажность не привела к развитию грибковых болезней.
- **КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ.** Этот способ подойдет для всех типов ландшафта. Минус в том, что полив очень медленный, и вода даже за день не сможет проникнуть на нужную глубину.

Может ли вода принести вред?

Опасность существует лишь для косточковых деревьев: черешни, вишни, сливы, алычи, абрикоса. У косточковых слабым местом является корневая шейка, и если возле нее долго стоит вода, то это может привести к загниванию. Опасность устраняется просто: контролируйте объем полива, прорыхлите землю возле корневой шейки, чтобы вода ушла на глубину. С осторожностью следует проводить влагозарядковый полив (сократить объем или вообще отказаться) там, где плохо уходит вода – на глинистых почвах и в низинах.

Когда проводить полив?

Дождитесь массового листопада (когда больше половины листьев уже на земле), и можете приступать к влагозарядковому поливу. В центре России обычно это последние числа сентября, на севере – на неделю раньше, на юге – на неделю позже. Не отменяйте полив, даже если идут дожди! Если осень засушливая, отложите процедуру на 10-12 дней, чтобы после засухи и водной реанимации деревья не перепутали осень с весной и не пошли в рост. Затягивать с поливом тоже не стоит – корни в октябре могут засохнуть и не впитать нужного количества влаги.

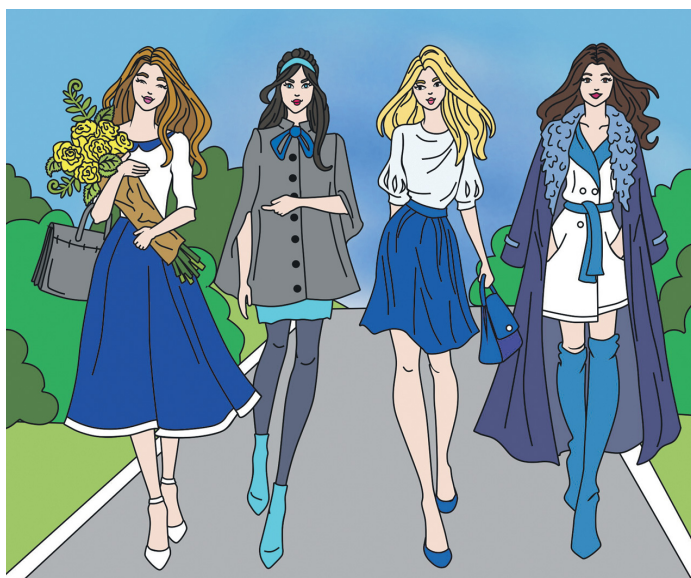
Найди 10 отличий

До свидания, лето! Здравствуй, осень!

И пока ещё стоят тёплые деньки, самое время покрасоваться в своих модных нарядах.

Ответы: цвет букета, завязка вверху у него же край юбки у девушки с букетом, бант у девушки рядом, прищипка у нее, сумочка у нее, ободок у нее, цвет юбки у девушки, локона у нее, локона у нее, светловолосой девушки, иголки у нее.

НА ДОСУГЕ



Лето выдалось на редкость жарким, да к тому же ещё и засушливым.

Неудивительно, что многие жалуются на поврежденные волосы, ведь они потеряли слишком много влаги. До наступления холодов им необходимо полностью восстановиться. Сегодня мы расскажем, как просто и эффективно сделать это в домашних условиях. Для достижения хорошего и стойкого результата заниматься увлажнением волос необходимо ежедневно. Подготовьтесь к тому, что на восстановление потребуется время. Если вы правильно подберете средства, то эффект можно будет заметить через 4-5 недель. Времени потребуется больше, если волосы повреждены очень сильно.

Восстанавливаем наши волосы после летней жары



Цифры и факты

Здоровый волос может вытянуться на 30 % от своей собственной длины. А также удерживать влагу до 50 % от собственного веса, при этом увеличиваясь в диаметре на 20 %. На голове человека в среднем около 100 тысяч волосинок фолликулов. С возрастом эта цифра постепенно снижается. Из каждого фолликула на протяжении всей жизни может вырасти 20-30 волос. Каждый волос растёт (если не стричь) 2-7 лет и достигает более 1 м в длину, после чего наступает стадия отмирания, продолжающаяся 3 месяца.

5 важных советов

На восстановление иссушенных волос понадобятся недели, поэтому в первую очередь следует запастись терпением. А также сделать следующее:

- 1 Посеченные кончики необходимо состричь, поэтому не обойтись без визита к парикмахеру.
- 2 На время восстановления отказаться от плоек, утюжков и других приспособлений для горячей укладки волос.
- 3 Не использовать агрессивные шампуни – например, с эффектом пилинга. В это время волосам нужна деликатная забота, поэтому мойте их шампунями для окрашенных, поврежденных и ослабленных волос.
- 4 Применять маски и кондиционеры для интенсивного увлажнения волос, а также сыворотку. Сыворотка – мультифункциональное средство: правильно подобранная может заменить бальзам, кондиционер и маску. К тому же ее не нужно смывать.
- 5 Не забывать о полноценном питании, строгие диеты на время восстановления исключены. Особенно полезны в это время желтые и оранжевые овощи и фрукты.



– Дорогая, мы выходим через полчаса!
– Но я только что вымыла волосы – они не высохнут...
– У нас есть фен! В крайнем случае утюг! В самом крайнем – ножницы!

Масла и травы

Хорошим средством для восстановления волос являются натуральные растительные масла: оливковое, репейное, кокосовое и т.п. Небольшое количество масла нужно втирать в корни волос перед каждым мытьем и оставлять на 10-15 минут. Учтите, если кожа головы жирная, то масла не стоит применять. Это обычно приводит к образованию липидной пленки, волосяные фолликулы могут закупориться. После мытья для интенсивного увлажнения полезно ополаскивать волосы натуральными настоями лекарственных растений – ромашки, шалфея, крапивы. Сделать настой очень просто: 1 столовую ложку сухого сырья залить стаканом крутого кипятка, оставить под крышкой на 10 минут, процедить. Затем этот концентрированный настой разбавляют теплой водой до нужного объема и ополаскивают волосы.

Делаем маски

Подбирая маску, обращаем внимание на состав косметического продукта.

Всевозможные масла, такие как ши, персиковое, кокосовое, авокадо, наполняют волосы силой и упругостью, смягчая их при этом. Стержень волоса и его

основание питают пантенол, кератин и витамины. Глина, салициловый спирт, масло чайного дерева, деготь – подойдут для жирных и склонных к себорее волос.

Стандартно использование масок 1-2 раза в неделю. Наносить маску стоит на влажные волосы (если в инструкции средства не

указано, что волосы должны быть сухими). Рекомендуется прочесать маску по всей длине волос (кроме равномерного распределения средства происходит эмульгирование его с водой, что помогает глубже проникнуть в волос компонентам маски). Выдерживать надо от 10 минут до часа, согласно инструкции.

Как смывать маску

К покупным маскам обычно прилагается инструкция по применению. Не забывайте, что при разработке средства косметологи учитывают не только питательность, но и удобство использования и эффективность. Неправильное смывание маски может нивелировать весь эффект. Кстати, при выборе учитывайте тот факт, что в продаже есть современные маски, вовсе не требующие смывания.

Маски для волос, изготовленные своими руками, питательны и эффективны, но не так просты в использовании. Важно не только приготовить, нанести, но и правильно смыть средство.

МАСЛЯНАЯ МАСКА. Например, с касторовым маслом. Такая маска тяжело смывается. Промыть волосы после маски помогут несколько

хитростей. Сначала стоит подержать волосы под теплыми струями не менее 3 минут, а затем применить шампунь. Можно приготовить ополаскиватель из горчичного порошка: 3 столовые ложки надо развести в 4 стаканах воды. Можно использовать лимонный сок с уксусом: на 1 литр воды столовая ложка яблочного уксуса и сок половинки лимона. (Внимание! Если на голове есть ранки, то это средство использовать нельзя!)

ЯИЧНАЯ МАСКА. Смывается водой комнатной температуры. Избавиться от запаха помогут ополаскивания с уксусом: 1 столовая ложка яблочного уксуса на литр воды.



Если волосы повреждены

На время восстановления волос нежелательно применять перманентное окрашивание. Если вы все-таки решили покрасить волосы, лучше использовать краску без аммиака.

Не сушите волосы сразу, выходя из душа. Специалисты рекомендуют промокнуть их полотенцем и дать немного подсохнуть естественным путем (5-7 минут).

Не стоит пить витамины без рекомендации врача-трихолога. Для определения важных для вас витаминов нужно сделать анализ на минеральный состав волоса, и врач поможет выбрать корректную терапию.



Клиент спрашивает у парикмахера:
– Вы не посоветуете мне, как сберечь остатки моих волос?
– Я бы порекомендовал вам купить медальон...

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит мастера-парикмахера Елену Антонову за помощь в подготовке материала

Вы не можете похвастаться просторной кухней? Тогда у вас два выхода.

Первый – сидеть и страдать по этому поводу. Второй – по максимуму оптимизировать пространство, чтобы вместить все необходимое и получить возможность готовить без неудобств и ограничений. Мы за второй вариант! Вы с нами?

Принцип 1

Всё нужное – под рукой

Продумывая расположение шкафчиков и полок, учитывайте важные «стратегические» узлы кухни: холодильник, мойку и плиту. Представьте, что вы принесли продукты из магазина. Их нужно разобрать, какие-то расфасовать порционно по пакетам и загрузить на хранение в холодильник, другие расположить по полочкам. Значит, где-то рядом с холодильником и ближайшей к нему рабочей поверхностью должны храниться пакеты, контейнеры и прочая тара. Неподалеку от мойки расположите бытовую химию и запас губок, а в ящики возле плиты разложите кастрюли. Плюс рядом с плитой будет уместна полочка для бутылок с маслом и специй.

Принцип 4

Будем двигать!

Выдвижные полки позволяют сэкономить не только место, но и ваши усилия и время. Если нужная вещь расположена глубоко, не придется вываливать все содержимое шкафчика. Выкатная система позволит найти искомое за пару секунд.

МАЛЕНЬКАЯ КУХНЯ ПОМЕСТИТСЯ ВСЁ!

Принцип 2

Полки на полках

Часто бывает так: в вертикальном шкафчике предусмотрены всего две-три полки. Поэтому приходится размещать содержимое друг на друге. По закону подлости, всегда самым нужным оказывается предмет, который завален другими. Плюс такая система хранения создает ощущение хаоса. Альтернатива – дополнительные полочки из пластика или дерева в форме буквы «П», которые можно разместить на основных полках. Часть предметов можно будет разместить под ними, а часть – на них.



Принцип 5

Корзинки и боксы

Если вы храните специи в бумажных пакетиках, в которых они продаются, поставьте их в узкий пластиковый бокс. Искать нужный пакетик станет проще, а содержимое не будет высыпаться.

Светлана СИДОРЧУК

Принцип 3

Посуда-матрешки

Любая хозяйка знает, что одной кастрюлей и одной сковородкой не обойдешься. Нужны и маленькие ковшики, и большие кастрюли для первых блюд и компотов, и глубокие сотейники, и почти плоские блинные сковородки. Чтобы компактно вместить все это в маленький шкафчик на маленькой кухне, лучше выбирать наборы посуды, где разные предметы вменяются друг в друга. Особенно хороши варианты с одной съемной ручкой.

По такому же принципу подбирайте контейнеры для хранения продуктов.

СОВЕТ

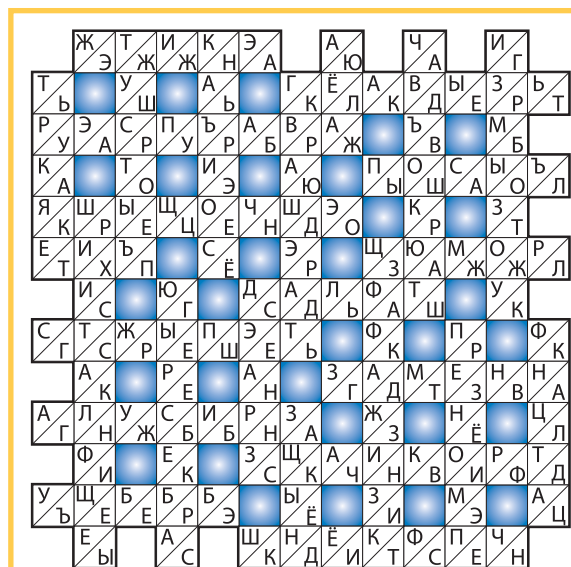
Вместо нескольких крышек для кастрюль и сотейников можно купить одну – универсальную, подходящую для посуды разных диаметров.



Принцип 6

Мебель-трансформер

Откидные столики и стулья – спасение для маленькой кухни. Пока хозяйка готовит, ей приходится активно передвигаться по треугольнику «холодильник – мойка – плита». Спотыкаться о стулья, табуретки и обеденный стол при этом совсем не хочется. Гораздо удобнее и логичнее все это на время сложить. А когда придет пора собирать всю семью на трапезу – снова разложить. Кстати, это поможет выработать привычку сразу после еды убирать со стола.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Этика. Кладезь. Расправа. Посыл. Крещендо. Тип. Загор. Салат. Стрепет. Замена. Глубина. Сканворд. Ущерб. Книксен.

По вертикали: Тустеп. Кариес. Юла. Адвокат. Избыток. Тракт. Квадрат. Ристалище. Заказник. Гербера. Сеанс. Реноме. Фалда. Акын.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ	ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
<p>АГЕНТСТВО «Недвижимость Санкт-Петербурга»</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Продадим квартиру за 7 дней ✓ Подберем выгодную альтернативу ✓ Поможем с покупкой и продажей ✓ Срочный выкуп недвижимости <p style="text-align: center; background-color: #9c27b0; color: white; padding: 5px;">Опыт работы более 27 лет</p> <p style="text-align: center; background-color: #009688; color: white; padding: 5px;">Работаем по всем районам Санкт-Петербурга и области</p> <p style="text-align: center; background-color: #009688; color: white; padding: 5px;">Консультация - бесплатно!</p> <p style="text-align: center; background-color: #009688; color: white; padding: 5px;">8 (968) 322-03-80 8 (977) 699-21-55</p>	<p>КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p style="background-color: #4CAF50; color: white; text-align: center; padding: 5px;">КУПЛЮ</p> <p>■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электронинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00</p> <p>■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66</p> <p>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</p>
СООБЩЕНИЯ	СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
<p>■ Диплом, на имя Бессонова Анатолия Аркадьевича, выданный Борисоглебским Медицинским Училищем 24.02.1995 года, СТ574394 регистрационный номер 7348, в связи с утерей считать недействительным.</p>	<p>■ 918-75-32 Экономный ремонт. Клею обои, крашу потолок. Пол – все работы. Сантехника. Кафель. Также мелкий ремонт. Ремонт мебели. Уборка комнаты, квартиры. Работаем сами. Лариса, Фёдор. Тел.: 918-75-32</p>
ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:	
<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</p>	<p>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11</p>
<p>РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75</p>	<p>РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» <i>только безналичный расчет</i></p>

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ	
ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом. Материал: сплав недорогих металлов, ювелирная смола. Вставка: кристаллы. Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см. Длина цепи: 55 см.

Внутри – Образ Ангела Хранителя

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), универсальный контейнер для хранения, инструкция.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.-
• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита,
• снижению веса
и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Костюм «Ирина»

лот 35807 3999 2999.-
Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан). Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина куртки по спине для 50 р: 64 см. Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: черный, синий, изумрудный, бордовый (укажите при заказе).

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 48523-07 999.-
• Верхние ноты: апельсин, бергамот.
• Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
• Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, тажжирин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 2999 1999.-
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-
• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
• Прекрасно корректирует форму груди.
• Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-
• Легкий монтаж там, где нет проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

лот 18502-02 999.-
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. В наборе: 2 комплекта. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Дрель-шурупверт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
• Рукоятка дрели-шурупверта может поворачиваться на 180°.
В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 999.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999.-
Материал: атлас (100% ПЭ). Размер: 145×260 см (2 шт.).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515 75×120 см 1999.-
120×150 см 2999.-
Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками. Размер: 75×120 см, 120×150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуры до +250°С.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры». Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При превращении скамейки на 180° получается удобная подставка под колени. Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от 999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
• Можно использовать даже под водой.
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием GraniteX, содержащим частицы гранита.
• Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плиты любого типа. Объем: 4 л. Диаметр казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 40056-02 999.-
• Новый вкус знаменитого чайного гриба – чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб» с каркаде, Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Многофункциональная овощерезка «Рататуй»

лот 29488 999.-
• Мойте овощи, нарежьте и подавайте на стол легко и быстро! Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: Ø чаши 22 см, высота – 11 см. В комплекте: 3 терки (2 насадки 1,5 и 2 мм и 1 насадка для фигурной нарезки), 1 насадка для пюре, 1 нож для чистки овощей и фруктов, 1 держатель для овощей и фруктов, контейнер для хранения насадок, чаша-дуршлаг (2 л).

Кадка с гнетом «Разносолы» + Нож-шинковка для капусты в ПОДАРОК!

лот 29501 2999.-
• Ароматные заготовки квашеной капусты, солений огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
• Нож-шинковка нарежет капусту аккуратно и сэкономит время.
Нож-шинковка для капусты. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 12×88×290 мм. Кадка. Материал: древесина липы, металл. Объем: 10 л.

Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»

лот 24277-02 2999.-
• Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
• Сохранит полезные свойства продуктов. Макс. температура: 70°С. Вес: 1,6 кг. Размер: 32×32×23,5 см. Материал: пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 100 Вт. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием GraniteX, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594-02 3999 2999.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°С.

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»

лот 93631 1499.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Постирала даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездки.
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см. Длина шнура: 2 м.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 1 сентября по 30 декабря 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru