

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№48  
(244)

ТВ-программа с 5 по 11 декабря 2022 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

5 КАЛЕНДАРЕЙ

«ТЕЛЕКА»

НА 2023 ГОД

КОМУ  
ПОЛЕЗНА  
ОСОЗНАННОСТЬ?

стр. 4

РЫБА:  
ВАРИМ,  
ПЕЧЁМ,  
ФАРШИРУЕМ

стр. 9

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ ..... СТР. 17
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ ..... 6 ДЕКАБРЯ
- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ..... 13 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД КРОЛИКА ..... 20 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ..... 27 ДЕКАБРЯ

МАРАФОН  
КРАСОТЫ  
ЗА МЕСЯЦ ДО  
НОВОГО ГОДА

стр. 30

# АНАСТАСИЯ МАКЕЕВА

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТ БЛИЗКОЕ  
СЕРДЦЕ, ОН БУДЕТ СЧАСТЛИВ ВСЕГДА

стр. 2

12+

Фото Елены Глазуновой  
ISSN 2618-933X



9172618933773 2048

На одном из последних модных показов бренда «ДушеГрея» в Москве на подиум в качестве моделей вышли известные артисты.

Среди них – красавица-актриса, фотомодель, певица, телеведущая Анастасия Макеева.

**Наши женщины самые красивые**

– Настя, что нужно, чтобы востребованная актриса Макеева согласилась участвовать в показе мод?

– С Наташей Душегрей, чью коллекцию мы демонстрировали, у нас давняя дружба. Я влюблена в ее стиль, ее работы, которые всегда обращают на себя внимание. В них вложена душа, а это невероятно важно. Поэтому я здесь.

Кстати, с интересом и надеждой жду восхождения новых звезд. Само время дает зеленый свет российским дизайнерам, а рынок сбыта у нас большой. Наши женщины самые красивые в мире, они большие модницы. Если за рубежом увидите ухоженную, стильно одетую женщину, это точно будет наша соотечественница. Не секрет, что иностранки не особенно за собой ухаживают. А наши женщины за хлебом в магазин могут так эффектно одеться, что на них будут оборачиваться.

**Конкурс скворечников**

– За окном уже практически зима, но знаю, что вы ждёте лето, как все дачники. Любите работать на земле?

– Я люблю работать в саду, где могу что-то создавать. Люблю выращивать цветы, мне интересно знать, укоренилась ли моя гортензия, как перезимовала роза, как чувствуют себя тюльпаны. Я не про-

**Анастасия МАКЕЕВА:**

# Самый важный проект – это моя семья

«Для нас важно чаще встречаться с родителями. Огорчаемся, когда не получается. Если родители мужа живут рядом и мы видимся с ними, то мои в Краснодаре. Когда недавно отдыхали в Сочи, родители приезжали к нам на машине».

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»**

*Бог есть любовь, он каждому из нас даёт шанс и возможность быть счастливым, но мы не всегда замечаем это. Нередко отказываемся от нашей мечты и любви во имя какой-то выгоды, зачастую материальной. Но если внутри человека есть любовь, если он находит родное сердце, то будет счастлив всегда.*

*Ещё важно помнить, что только здоровые эмоции дают возможность улучшить качество жизни, не испытывать дискомфорт. Болезни приходят от злобы и зависти. Говорят, что люди, которые злятся, завидуют, сплетничают и склочничают, больше подвержены заболеваниям. Так что если хотите быть здоровыми и счастливыми, не судите и не судимы будете!*



сто наблюдаю за ними, но и ухаживаю, размножаю, меняю. У меня дача – настоящий арт-объект. Я все время что-то реставрирую, пилю, крашу, экспериментирую. Мне есть кому подсказывать: я дружу с известными мастерами,

которые сами прошли этот путь и добились определенных результатов.

В прошлом году я заказала 25 скворечников, позвала друзей, и мы устроили соревнования. Прежде я показала им, как декорировать скворечник, и

каждый сделал свой, авторский, непохожий на другие. Мы их развесили по всему саду, и в этом году в них поселились скворцы, появились птенчики.

**– Загородная жизнь для вас обязательна?**

– Это мое место силы, одно из любимейших мест, где можем собираться всей семьей. У нас в саду настоящая березовая роща, гигантские деревья, которые при строительстве бережно сохранили. На нашем участке растут лисички, мы собираем их, жарим с ними картошку, варим уху, ходим на речку и прыгаем с тарзанки, как в детстве. Это счастье! В Серпуховском районе, где у нас дом, невероятно красивые пойменные луга, простор, река Ока...

**Семья в приоритете**

– Вы признались, что вам нравится собираться всей семьей. Домашние посиделки любите?

– Для нас важно чаще встречаться с родителями. Огорчаемся, когда не получается. Если родители мужа живут рядом и мы видимся с ними, то мои в Краснодаре. Когда недавно отдыхали в Сочи, родители приезжали к нам на машине. Мы прекрасно провели время вместе.

– Знаю, что репетируете новую премьеру. Расскажите о своих проектах.

– Самый дорогой для меня сегодня проект – это моя семья. Ей стараюсь уделять больше времени, поэтому ушла из нескольких спектаклей. С радостью участвовала на Первом канале в телепередаче «Сегодня вечером», посвященной 70-летию Карена Шахназарова. Там, в частности, шел разговор о его картине «Всадник по имени Смерть», в которой была моя первая киноработа. И это было 22 года назад! Столько я нахожусь в профессии. За это время немало сделано. И хотя предложений по-прежнему много, хочется больше времени проводить с мужем, строить семейные планы.

– Тем не менее у вас в театре Моссовета недавно прошла премьера.

– Да, я участвую в новом спектакле «Смерть Пенелопы» и играю вместе с Александром Яцко. Интересный для меня опыт. Минимум декораций и два человека на сцене, так что спрятаться не за кого. Премьера прошла в октябре на малой сцене «Под крышей». Также продолжается работа над шоу на основе мюзиклов, в которых когда-то успешно работала.

**Главные уроки жизни**

– У вас, слышала, готовы к осуществлению не только творческие проекты...

– Так получилось, что мы с Ромой (Роман Мальков, муж Анастасии – прим. редакции) купили на Алтае землю. Объездили много мест и выбрали самое фантастическое по красоте на берегу реки Катунь. Там собираемся построить туристический центр. Но говорить об этом пока рано...

– Настя, можете сказать, какой главный урок жизни получили на сегодняшний день?

– Я научилась все сложности и трудности, что со мной случаются, воспринимать как урок и благодарю за это Господа Бога.

**Наталья АНОХИНА**



**Цените каждый момент**

– Вы сказали, что мечтаете о лете. Холода наводят на вас грусть?

– Если только мечтать о лете, а остальное время грустить, то большую часть жизни проживешь несчастным человеком. Жить лишь прошлым и будущим, а не настоящим, бессмысленно и глупо. Да, надо строить планы, мечтать, но это не должно быть в приоритете. Человек почему-то мало ценит то, что происходит в настоящее время. Цените каждый момент!



## «Скорая помощь» снова радует зрителей



На телеканале НТВ – премьера нового сезона популярного сериала о буднях врачей «Скорая помощь». В новых сериях зрители увидят уже ставших практически родными персонажей – Константина Кулыгина (в этой роли – Гоша Куценко), Павла Рыкова (Петр Баранчев), Владимира Ломагина (Александр Тютин), Ольги Арефьевой (Екатерина Волкова). К ним добавятся новые герои.

– Мне кажется, в первую очередь это кино даже не про врачей, а про людей, – рассказывает Александр Тютин. – К счастью, моего героя Ломагина беда обошла стороной, и в новом сезоне он будет уделять много времени своим детям. Здорово, что он – уже немолодой человек – продолжает развиваться как личность и на пенсию не собирается. За пять сезонов сериала мы с коллегами стали сплоченной командой. Если долго не видимся, то при встрече никак не можем наговориться. Приятно, что уже не первый год у нашего сериала неизменно высокие рейтинги. Это о многом говорит. В социальных сетях я подписан на сообщества поклонников «Скорой помощи», и всегда с удовольствием интересуюсь реакцией зрителей.

Фото PR НТВ



## «Жуки» идут к финалу

На телеканале ТНТ 5 декабря премьера третьего сезона сериала «Жуки» – истории о трёх московских айтишниках, которые вынуждены разрабатывать приложение для знакомств в глухой русской деревне. Сезон станет финальным: авторы сериала обещают красивое завершение приключений главных героев.

В финальном сезоне сериала к своим ролям вернутся Вячеслав Чепурченко, Павел Комаров, Вадим Дубровин, Максим Лагашкин, Екатерина Стулова, Игорь Верник, Владимир Епифанцев, Анатолий Журавлев. Также к актерскому составу примкнет Марьяна Спивак, которая сыграет нового участкового деревни.

Финальный сезон сериала получился еще более трюковым, чем первые два. Любимые зрителями герои будут гореть, тонуть, получать «лещей», гонять на тракторах и убегать от быка. Не обойдется без автомобильных аварий, массовых драк и даже полетов на воздушном шаре.

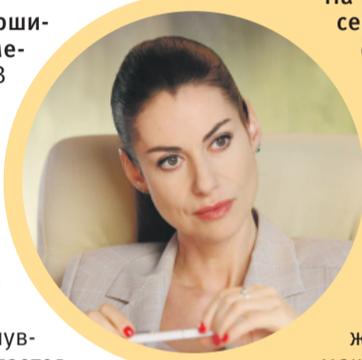
– Все хорошее когда-нибудь заканчивается, – говорит нам исполнитель одной из главных ролей Вячеслав Чепурченко. – На мой взгляд, у нас получилось прекрасное окончание прекрасного проекта. За три сезона мы рассказали классную историю.

Фото телеканала ТНТ

## «Случайные встречи» и гамма чувств

На телеканале Домашний завершили съемки новой сериальной мелодрамы «Случайные встречи». В фильме снимались Юлия Благая, Иван Гришанов, Ирина Онацкая, Вероника Саркисова, Тимофей Якомкульский, Илья Алексеев и другие артисты. По сюжету фильма Лера Рябинина работает в такси, а все свое свободное время посвящает семье: любимой дочери-студентке Ане, мужу Антону и собаке Элвису.

После двадцати лет брака Лера чувствует, что муж к ней охладел. Она пытается оживить отношения, но Антон уходит к другой.



## Анна Ковальчук снова в роли Марии Швецово

На телеканале «Россия» – премьера новых серий детективного сериала «Тайны следствия». Подполковнику юстиции Марии Швецово в исполнении Анны Ковальчук вместе с командой высококлассных специалистов предстоит расследовать новые тайны.

Кроме того, зрителей ждет развязка непростой жизненной ситуации, в которой оказалась не только сама Мария Сергеевна, но и ее близкие люди. В знаменитом сериале, ставшем любимым уже не у одного поколения также сыграли Мирослав Малич, Алексей Комашко, Ольга Павловец и дочь Анны Ковальчук – Злата.

Кстати, в скором времени планируется в эфир уже 22-й сезон, который был снят минувшим летом в Санкт-Петербурге.

Фото телеканала «Россия»

## «Голос. Дети» готовится к эфиру

На Первом канале готовится к эфиру новый сезон проекта «Голос. Дети». Первые выпуски «слепых» прослушиваний запланированы уже в первые недели декабря. Это будет уже десятый сезон легендарного проекта. В этом году изменилось многое: и состав наставников, и ведущий, и даты выхода в эфир. Планируется, что телезрители увидят часть выпусков до Нового года, во время праздничных каникул будет сделан перерыв, а потом шоу снова вернется в эфир.

Напомним, что наставниками в этот раз стали Баста, МакСим и Егор Крид. А в качестве ведущих шоу мы увидим Яну Чурикову и Агату Муцениеце.

Фото Вадима Тараканова



Проблем добавляет дочь – выясняется, что она встречается с женатым мужчиной... Лера пытается образумить Аню, но все заканчивается ссорой, после которой дочь уходит из дома... Валерия остается абсолютно одна...

– Бывают фильмы, после просмотра которых зритель становится другим человеком, – рассказывает Юлия Благая. – Я думаю, что именно это произойдет, когда люди увидят нашу мелодраму. Есть моменты, где можно посмеяться, поплакать...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Лучшие песни засияют со «Звездами Дорожного радио»

На правах рекламы

4 декабря в «Ледовом Дворце» Санкт-Петербурга состоится десятая церемония вручения Народной премии «Звезды Дорожного радио». Среди участников юбилейного шоу, проходящего с неизменным аншлагом, только абсолютные суперзвезды – ANNA ASTI, Татьяна Буланова, Александр Буйнов, Елена Ваенга, Лариса Долина, Александр Иванов («Рондо»), Филипп Киркоров, Лев Лещенко, Лолита, Денис Майданов, Игорь Николаев, Владимир Пресняков, Анита Цой и многие другие.

Ведущими премии станут знаменитый певец Денис Клявер и заслуженная артистка России, прославленная юморист-

ка и пародистка Елена Воробей. Статуэтки достанутся исполнителям наиболее популярных песен, за которые многомиллионная аудитория радиостанции в течение всего года голосует в еженедельном хит-параде «Звезды Дорожного радио. Топ-10» на dorognoe.ru.



Фото: «Дорожное радио»

## Никита Ефремов подарил голос Ивану Царевичу

К прокату готовится российский анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк 5». Это будет новая история об Иване Царевиче, его верном помощнике Сером Волке и возлюбленной Василисе.

Главную роль Ивана Царевича озвучивает Никита Ефремов.

– Первый фильм «Иван Царевич и Серый Волк» вышел в 2011 году, – рассказывает Никита. – И вот теперь я озвучил уже пятую часть. Иван мне искренне симпатичен, потому что он веселый, добрый, солнечный человек, но при этом, как ни странно, довольно ответственный. Иногда говорят, что внешне герой очень похож на меня. Но я точно знаю: когда рисовали первый фильм, еще и речи не шло о том, что озвучивать Ивана предстоит мне.

## Стоматология «КРОНВЕРК»



**Один из лучших специалистов**

по съемным зубным протезам работает в нашей клинике!



40-летний опыт + современные материалы = **ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**



«ГОРЬКОВСКАЯ», УЛ. КРОНВЕРКСКАЯ, Д. 1

+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Особенности удалёнки

Преимущества работы в родных стенах очевидны: можно сэкономить время на дорогу, деньги на одежду и силы на споры с коллегами. И начальство не стоит над душой: работай и радуйся! Но, как показывает практика, в ряде случаев производительность на удалёнке начинает падать. Почему?



## ОФИС ДИСЦИПЛИНИРУЕТ

В нем создана рабочая атмосфера, налажена коммуникация между коллегами, присутствует контроль руководства, а следовательно, меньше соблазнов отвлекаться. На удаленной работе находится множество дел, которые не терпят промедления: приготовить обед, забрать ребенка из сада, купить по дороге хлеб, убрать за котом, ведь кроме вас этого никто не сделает!

## ЕСТЬ СОЦИАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ

Делая общее дело, люди чувствуют важность и значимость собственного вклада в результат. Стоит оказаться на удаленке, и эти связи теряются, снижается мотивация хорошо работать и не подводить коллег.

## ТЕХНИЧЕСКАЯ СТОРОНА

На работе, например, при неполадках с интернет-связью IT-специалист справится с решением этого вопроса в максимально сжатые сроки. А если такая неприятность произошла дома, то решение проблемы полностью ляжет на плечи самого работника.

*Учитывая особенности удаленки, одни сотрудники будут неплохо справляться с работой. Для других же она может быстро превратиться в пытку, а желание вернуться в офис будет огромным. Выбирая удаленную работу, учитывайте собственные качества, особенности характера и домашние технические возможности.*

# Чем полезна и чем опасна осознанность

Всего пару лет назад тема осознанности была на пике популярности. Гуру психологии и многочисленные коучи призывали всех стать осознаннее и, как следствие, счастливее.

**В** едь что такое осознанность? Это умение отключиться от суеты и заметить жизнь вокруг себя во всем ее многообразии. Сейчас с призывами к осознанности выступают реже и скромнее, потому что выяснилось, что подходит она не всем. Давайте попробуем поразмышлять на эту тему.



## КСТАТИ

Считается, что осознанность благотворно влияет на работу сердца и сосудов.

## Очевидные плюсы

Главный плюс осознанности состоит в том, что человек буквально учит свой мозг сосредотачиваться на главном здесь и сейчас. Рой бестолковых надоедливых мыслей покидает голову, жизнь становится наполненной и интересной,

страхи и неуверенность отступают. Это помогает и в семье, и на работе.

В семье мы перестаем заикливаться на раздражающих мелочах и вспоминаем, что рядом любимый человек. Ссоры по пустякам отходят на второй план, никто не брюзжит и никого не пилит. Мы учимся сопереживать друг другу и не

предъявлять завышенных ожиданий.

На работе мы перестаем суетиться и срывать сроки, становимся уверенными в своих силах и эффективными, отказываемся от шаблонов и начинаем мыслить более масштабно. Часто именно это помогает значительно продвинуться по карьерной лестнице.

## Как этого добиться?

Методик множество, каждый может подобрать то, что ему по душе. Это и йога, и медитации, и дыхательные гимнастики. Словом, все, что помогает очистить мозг от постоянного надоедливого шума.

Именно поэтому сторонники осознанности отказываются от бесконечного зависания в соцсетях, компьютерных игр, желая постоянно что-то слушать или смотреть. Они также против любых способов повлиять на сознание через алкоголь и курение. Зато за соблюдение режима дня и полноценный сон. Многие даже утверждают, что осознанность позволяет «программировать» приятные сновидения.

## Так стоит ли начинать?

Да, стоит! Но стоит также понимать, что путь почти наверняка будет непростым. И все же возможность расширить свои границы, стать более терпимым и сострадательным, успешным и эффективным заслуживает того, чтобы ее добиваться. Впрочем, выбор только за вами.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## На заметку

## Кому осознанность противопоказана

*Точнее, так: есть люди, которым не стоит искать осознанности прямо сейчас. Вы не готовы начинать этот путь, если:*

**1** Бойтесь одиночества. Осознанность – не социопатия, но им должно быть комфортно наедине с собой. Если для вас это представляет сложность, то об осознанности думать рано.

**2** Не умеете принимать решения. А также делать выводы. Для осознанного человека не существует понятий «хорошо – плохо», он не делит мир и события на «черное и белое». Чтобы выработать свое мнение, придется изучить множество источников информации.

## Возможные минусы

Поскольку осознанность – это, по большому счету, честный разговор с самим собой, некоторых разочарований не избежать.

● На пути к осознанности человек может понять, что массу времени потратил впустую, ничего не добился, много лет просто топтался на месте.

● Осознанность может привести и к разочарованию в других людях. Когда человек сосредотачивается на себе, он уже не бежит по первому зову спасать всех подряд, раздавать советы, жертвовать своим комфортом. В окружении сразу проявятся те, кто попросту паразитировал на человеке. Они начнут давить на совесть или на жалость, стараясь вернуть себе утраченный контроль. А сам человек поймет, что окружал себя корыстными нахлебниками.



## Чай не только в пакетиках

Почти в каждом доме вы можете найти чай в пакетиках самых разнообразных вкусов. Такой способ заваривания придумал в начале XX века американский торговец Томас Салливан. Точнее, он придумал фасовать чай в мешочки из шелка, чтобы рассылать в рестораны для дегустации. Но в ресторанах решили, что это такой новый способ заваривания, который оказался очень удобным, а впоследствии популярным. Хотя были и другие варианты. Например, чайную крошку прессовали в таблетки и плитки. Но чай получался мутным, и эти способы не прижились.



## Чем жуют гусеницы?

Дачники знают: гусеницы страшны тем, что сгрызают зелень почти без остатка. Причем нужную нам зелень! Но как они это делают? Зубов у них нет, а структура листа достаточно жесткая. Оказывается, для жевания у гусениц есть специальные наросты – мандибулы. В отличие от наших челюстей, они двигаются из стороны в сторону и перетирают зелень, как будто жернова. Удивительно, но, став бабочкой, гусеница теряет способность жевать вместе с мандибулами.



## Второе дыхание для новичков

«Второе дыхание» встречается у человека, который, например, совершает забег на длинную дистанцию.

Спустя какое-то время после старта силы бегуна покидают и хочется просто упасть и лежать. Но если перетерпеть этот момент, человек будто рождается заново и продолжает бежать без неприятных симптомов. Дело в том, что организму нужно время, чтобы адаптироваться к нагрузке и разогнать обменные процессы. У профессионалов организмы тренированные, поэтому второе дыхание у них встречается гораздо реже, чем у новичков.



## Кому полезно «лодыря гонять»?

Произошло это выражение от фамилии медика Ивана Христофоровича Лодэра. В 1828 году он открыл в Москве «Заведение искусственных минеральных вод». Здесь пациентам после распития минеральной воды предписывалась пешая прогулка по саду. Публика, разумеется, лечилась обеспеченная. Ожидавшие их кучера, наблюдая через забор прогулки своих хозяев, говорили: «Лодыря гоняют». Так фамилия трудолюбивого ученого превратилась в обозначение бездельников.

Светлана СИДОРЧУК



# ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ НЕ ПРИГОВОР

ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

*Не вижу на расстоянии вытянутой руки. Почти всю жизнь так живу. На улице страшно выйти. Чувствую себя беспомощной. Горько осознавать, что превратилась в обузу для детей. А что я могу с этим поделать? Так и оказалась в домашнем рабстве на старости лет. Ничего не оставалось, кроме как смириться.*

*Так было пару месяцев назад. Но ситуация изменилась. И я не могу с Вами не поделиться произошедшим. Ведь для кого-то это станет настоящим спасением.*

## МОЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРИГОВОР

Плохо видела я с самого детства. С грустью вспоминаю эти годы. Хоть и училась я хорошо, одноклассники смеялись над мной. Ведь я одна ходила в очках. Но это всё ерунда, ведь тогда я ещё видела. А тяжёлая работа отняла у меня остатки зрения...

Моим спутником по жизни были очки, стационары и операции на глаза. А в 96 году мне поставили диагноз — глаукома. А она, как правило, не лечится. Мне даже группу дали, по инвалидности. Ну инвалид так инвалид, что уж теперь. Я-то думала, моего зрения мне хватит до смерти, но как же я ошибалась... На моей глаукоме стала нарастать катаракта. С каждым днём глаз покрывался пеленой. Видела я ровно то, куда смотрела, про таких ещё говорят «не видит дальше своего носа».

Ещё тогда врачи сказали мне, что, чтобы сохранить зрение, нужно постоянно поддерживать питание глаз. Следить за глазным давлением, не перенапрягаться, ну и регулярно посещать врача. Только как это сделать? В домашних условиях это невозможно, а окулист один на весь город, к нему попросту не попасть! А к платным ходить у меня денег нет. Да и, признаться, водить некому.

Так и мучалась, пока не увидела статью в одном медицинском журнале. Там рассказывали про аппарат ГЛАЗНИК. Современный, запатентованный аппарат для лечения глаз. Отзывы хорошие. К тому же, там писали об акции — результат или возврат денег. А такие предложения встречаются не часто. Недолго думая, я поняла, что я в общем-то ничем не рискую. Тогда чего я жду? И я позвонила. С того дня моя жизнь круто изменилась!

## ДОЖДАЛАСЬ

Я, как инвалид по зрению, со стажем, сильных результатов не ждала. Но, как оказалось, напрасно! ГЛАЗНИК действует на глаза лазером. Вы ведь знаете, что сегодня 95 операций из 100 делают именно лазером? Сейчас это настолько популярно и востребовано, что в эффективности не остаётся сомнений. За таким лечением люди в очередях стоят. И, что самое главное, ГЛАЗНИК — это наш, Российский аппарат, отечественного производства и сборки. Честно говоря, Китайский аппарат я бы не рискнула попробовать, а здесь своё, родное!

Производитель аппарата ГЛАЗНИК — ООО «Медприбор СПб», г. Санкт-Петербург. А в Петербурге, как известно, работают лучшие учёные России. К тому же ГЛАЗНИК прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного

медицинского университета им. академика Павлова, где была доказана его высокая эффективность, целых 89%! И это чистая правда. Ведь над созданием этого аппарата трудились ведущие учёные и медики страны.

На сегодняшний день ГЛАЗНИК одобрен Росздравнадзором и имеет сертификат медицинского изделия, а эффективность его не уступает стационарному оборудованию. Лечиться им можно не выходя из дома. И сегодня это лечение доступно любому человеку. Благодаря ГЛАЗНИКУ у меня дома практически своя частная клиника! Представляете?

## САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗА ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

Неважно, на какой стадии Ваше заболевание. Любой из нас сможет подобрать свой режим лечения. Ведь у ГЛАЗНИКА их целых 10! Здорово, согласитесь? Каждый режим полезен сам по себе, и при этом усиливает действие других. Именно это сочетание помогает справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз.

С глазами как с цветами: нет питания — нет жизни. И именно поэтому ГЛАЗНИК дарует нашим глазам новую жизнь. А дело вот в чём. Именно красное лазерное излучение аппарата расширяет сосуды. Кровь начинает циркулировать быстрее. И это замечательно! Ведь ГЛАЗНИК действует не поверхностно, в отличие от капель, а глубоко, по всей структуре глаза. Благодаря чему питание обильно поступает в глаза, вместе с полезными веществами. Глазные мышцы начинают работать. Пробуждаются те рабочие процессы в глазах, которые практически атрофировались.

Стоит только надеть аппарат ГЛАЗНИК, как сразу чувствуется надёжность и уверенность. Аппарат будто сделан именно под мою голову. Крепления настолько плотные и удобные, сразу видно — качество! И лечиться им приятно и не сложно, даже я разобралась. Теперь лечу глаза сидя в кресле. Одно удовольствие! Будучи в этом аппарате, ощущаешь, как излучение направлено на глаза со всех сторон. Каждая клеточка подвергается лечению.

А главное, что лечение ГЛАЗНИКОМ — это мягкая, восстанавливающая терапия. Которая позволяет справиться с болезнями глаз без операции. Ведь операция решает проблему местно, а ГЛАЗНИК полностью обновляет Ваши глаза. Благодаря ему не только восстанавливается питание, но очищаются слезные каналы и

уходит лишняя жидкость. А значит глазное давление падает (нормализуется) и развитие глаукомы останавливается. Вы можете сами убедиться в этом. Пользуясь аппаратом ГЛАЗНИК, Вы это не только почувствуете, но и увидите изменения в зеркале. Ваш взгляд станет ясным, пройдут отёки и спадут мешки под глазами.

ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на самые чувствительные клетки радужной оболочки и сетчатки глаза. Что отлично сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы. Красное лазерное излучение восстанавливает её работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом! Укрепляется иммунитет!

## ГЛАЗНИК — ВАШ ШАНС

Сейчас аппаратом ГЛАЗНИК лечусь и я, и мои близкие. И, честно сказать, результат превзошёл ожидания. Я смогла разглядеть рисунок на обоях, представляете? Нет, Вы не представляете, это можно только почувствовать на себе! Это как запотевшее стекло протёрли сухой тряпкой (тканью). Всё видно! Для меня это прорыв, это моя личная победа! Несмотря на то, что у меня одна глазная болячка на другой, ГЛАЗНИК мне помог. Может помочь и Вам!

**А вот официальные показания к применению аппарата ГЛАЗНИК:**

- Глаукома
- Катаракта
- Близорукость (миопия)
- Частичная атрофия и неврит зрительного нерва
- Дистрофические заболевания роговицы
- Конъюнктивит
- Ретинопатия диабетическая

И это далеко не все заболевания. Аппарат ГЛАЗНИК широко применяется в лечении множества заболеваний, и сегодня с его помощью вылечиваются 9 человек из 10! И я в этом числе!

Чем раньше Вы станете обладателем ГЛАЗНИКА, тем больше у Вас шансов сохранить свои глаза! Предотвратите, остановите и победите заболевания глаз! Именно так работает ГЛАЗНИК. У него есть подход к каждому заболеванию, как и метод лечения. Это не просто находка, это гордость современной медицины. ГЛАЗНИК — это прорыв, за которым будущее!

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Торопитесь вернуть себе зрение, ведь возможности глаз не безграничны. Главное, будьте внимательны, дабы не нарваться на подделку. Только у аппарата ГЛАЗНИК есть специальная защитная голограмма. Её невозможно подделать, она уникальна. Ну и, конечно, заказывать нужно в проверенном месте.

## ВЕРНИТЕСЬ К ЖИЗНИ

Кто бы мне сказал лет 15 назад, что я, «слепая», смогу лечиться дома... Не поверила б! Ведь во времена моей молодости такого не было. А сейчас медицина вышла на новый уровень в лице аппарата ГЛАЗНИК. Это моя жизнь, и она настоящая. Я вижу, сколько воды наливаю в бокал. Я выхожу на улицу! Я вижу! И Вы тоже можете видеть! Начните сейчас, не теряйте времени. Чем раньше Вы это сделаете, тем больше шансов остаться зрячими! Ведь именно бездействие и страх — наши главные враги на пути к выздоровлению. И если Вы сможете восстановить зрение, то эта статья не напрасна!

Берегите себя! Смотрите на мир «новыми» глазами, свежим взглядом. Здоровья Вам и Вашим близким!

**ПОТОРОПИТЕСЬ!** В честь наступающего нового года последняя партия товара по низкой цене! Успейте приобрести аппарат!!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ГЛАЗНИК»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-17-38**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
<b>САРАНСК</b>	<b>5 ДЕКАБРЯ</b>
Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д.13/2	10.00-13.00
<b>РЯЗАНЬ</b>	<b>6 ДЕКАБРЯ</b>
МКЦ, пл.Победы Первомайский пр., 68/2	10.00-12.00
<b>ЯРОСЛАВЛЬ</b>	<b>7 ДЕКАБРЯ</b>
ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	10.00-12.00
<b>НИЖНИЙ НОВГОРОД</b>	<b>8 ДЕКАБРЯ</b>
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д.12	10.00-12.00
<b>ЧЕБОКСАРЫ</b>	<b>9 ДЕКАБРЯ</b>
Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16	9.00-11.00
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12.00-14.00

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. \*ИНФОРМАЦИЮ О ВОЗВРАТЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ УТОЧНИТЕ У ОПЕРАТОРА. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. ООО «ПОТОК» ОГРН 121160004550 ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 420140, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, Г. КАЗАНЬ, УЛ. МИНСКАЯ, Д. 61, ПОМ. 1014 РЕКЛАМА. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Второй сезон музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия» телезрители приняли с восторгом.

Уникальный проект, не имеющий аналогов на российском ТВ, нравится не только им, но даже искусственным участием в разных шоу певцам, музыкантам, актерам и телеведущим. Они сами волнуются, как новички, поскольку не знают, с кем в дуэте им предстоит выступать. Подсказка одна – исполнители должны быть так или иначе связаны между собой. Это может быть кто угодно – друг, родственник, сосед по коттеджному поселку, бывший возлюбленный... Главное, чтобы между ними была протянута ниточка, или, как заметила Татьяна Буланова, толстый канат...

## Эмоции должны быть добрые

Напомним, что музыкальный дуэт на проекте разделяет большая зеркальная стена, и главная интрига шоу – кто же за ней находится? Артисту предстоит угадать это еще до окончания песни. Затрудняет задачу специально искаженный голос в наушниках. Во время исполнения артисты судорожно пытаются понять – кто это может быть, и, не догадываясь, волнуются еще больше. И, стоит отметить, сюрпризы получаются очень приятными. «Мы – за добрые эмоции», – заметила по этому поводу ге-



неральный продюсер «Вайт Медиа» Юлия Сумичева.

## Таинственное шоу

Тайн в шоу «Дуэты» целая шкатулка! Еще находясь в коридоре «Мосфильма», наш корреспондент отметила, что артистов, которым предстоит спеть дуэтом, тщательно скрывают друг от друга, чтобы они невзначай не пересеклись. Их привозят к разным входам киностудии, сопровождают в гримерки, которые расположены в противоположных концах павильона, и пообщаться они могут лишь после исполнения номера.

– Самая большая сложность – это попасть друг в друга, – делится своими впечатлениями Виктор Салтыков.

– Сложности добавляет мультяшный искаженный голос, который сбивает с толку, плюс подпевки. Так что немало боязно, если честно. Попадаешь в замкнутое пространство и не знаешь, что тебя ждет, не



знаешь, кто там. Так можно и текст подзабыть от волнения...

## Мечты сбываются!

– Живой оркестр, живой звук, невероятно красивые декорации! Я в восторге! – делится за кулисами эмоциями Валерия, кото-

рую терпеливо ожидал Иосиф Пригожин. – Мы люди взрослые, удивляемся все реже, потому что многое уже прочувствовано, пережито, а здесь – новые эмоции, возможность выйти за рамки себя привычного. Уверена, что со мной будет петь девочка, поскольку тоналность у песни высокая. Зато Кирилл Туриченко из группы «Иванушки

International», которого поставили в дуэт с Алсу в премьерном выпуске сезона, не мог поверить своему счастью. Он давно мечтал с ней спеть, но не верил в такую возможность. На что один из ведущих шоу Николай Басков заметил: «В нашем шоу возможно все!»

## Артист должен переживать

К слову, Николай Басков и Сергей Лазарев – бессменные телеведущие шоу «Дуэты». Их творческий союз невероятно интересен из-за разности индивидуальностей и безусловного таланта. А уж про чувство юмора говорить не приходится. Их шутки способны заставить улыбнуться даже самого серьезного зрителя.

– Все, что остается в нашей жизни, – это эмоции, – утверждает Николай. – Чем они ярче, тем сильнее. Мы приходим сюда, чтобы ими зарядиться, получить удовольствие. Тем более в «Дуэтах» нет жюри, а значит, меньше переживаний.

На что Сергей Лазарев заметил, что «артист должен переживать».

## Свидание на сцене

Супруги Регина Тодоренко и Влад Топалов были нескладно удивлены, когда поднялась зеркальная стена, и они увидели друг друга на сцене. Сергей Лазарев, оценив искреннее удивление супружеской пары, прямо спросил: «Неужели никто из вас дома не проговорился, что участвует в нашем шоу? Для вас это действительно был музыкальный сюрприз?»

«Конечно! – взволнованно ответила Регина. – Я даже растрогалась. Впервые, мой муж такой человек, что, если дал слово, то его держит. Во-вторых, мы так мало видимся из-за плотных рабочих графиков, что назначаем друг другу свидания. У нас двое маленьких деток, много работы, и круто, что есть шоу «Дуэты», которое могло нам еще раз встретиться».



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

2 декабря на сцену шоу «Дуэты» выйдут такие звезды, как Максим Дунаевский, Лариса Долина, Жасмин, Зара, Елена Воробей и другие. Некоторые из них поделились своими впечатлениями.



## В ближайшем выпуске

### Елена ВОРОБЕЙ:

– Я знала, что за стеной будет тот, кого я хорошо знаю. В этом главная фишка проекта! Когда я услышала в наушниках искаженный голос моего визави, мне показалось, что это кто-то из молодежи. Боялась, что стенка поднимется, а я буду смотреть и думать, как его зовут.

### Максим ДУНАЕВСКИЙ:

– Я не пытаюсь даже предполагать, кто будет моим партнером, но жду с большим нетерпением раскрытия этой тайны. Очень здорово, что здесь живой оркестр, живое исполнение – это действительно редко бывает на нашем телевидении. Шоу будит в артисте какие-то совершенно другие чувства, нежели просто волнение перед выступлением. На сцене происходит живое творчество, ты с кем-то творишь, хотя еще и не знаешь, с кем.



### Жасмин:

– Проект замечательный, красивый, музыкальный, волнительный, нервишки потрепали конкретно. Песню я не знала совершенно, я ее слышала в глубоком детстве, видела фильм, но никогда в жизни не думала, что буду ее исполнять на сцене. Когда в наушниках слышишь искаженное исполнение твоего партнера, это смешно и очень сбивает. Предполагаю, что со мной в паре может быть Кети Топурия, Юлия Савичева... Но догадаться невозможно, и узнать нереально, за кулисами все шито-крыто, никто ни с кем не общается!



Наталья АНОХИНА

Если вы регулярно занимаетесь спортом, не пропускаете тренировки и радуетесь любой физической нагрузке, то и с болями после упражнений знакомы не понаслышке.

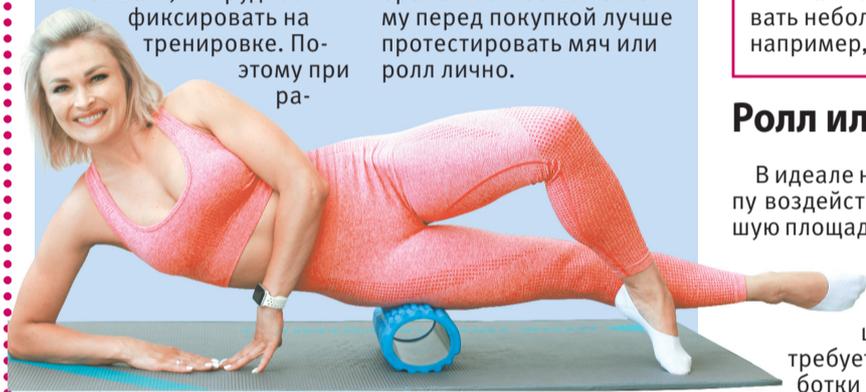
**З**начительно уменьшить дискомфорт поможет специальная техника – миофасциальный релиз (МФР). «Мио» – мышечный, «фасцию» – имеющий отношение к соединительной ткани – фасции, «релиз» – расслабление. А для занятий потребуется всего ничего: специальный ролл (или роллер) и маленький мячик, которыми нужно прокатывать проблемные места.

# Мячики, роллеры – и полный релиз!

## Структура и жёсткость

Рельеф мяча или ролла, а конкретнее – рисунок, нанесенный на поверхность, определяет интенсивность массажа. Если поверхность практически гладкая, то проработка мышц будет более мягкой. Это особенно важно для новичков. Различные выпуклости, шипы прорабатывают тело более интенсивно. Единственный нюанс с мячами: очень гладкие могут выскальзывать, их труднее фиксировать на тренировке. Поэтому при ра-

боте с ними важно ориентироваться не только на гладкость поверхности, но и на жесткость самого тренажера. Мячи и роллы могут быть жесткими, средними и мягкими. Самое главное, на что нужно ориентироваться при их выборе, – это ваши внутренние ощущения. Если телу слишком больно и некомфортно, это показатель того, что неверно подобрана жесткость. Поэтому перед покупкой лучше протестировать мяч или ролл лично.



## Размер

Самый оптимальный размер мяча – диаметром мячика для большого тенниса. Что касается роллов, то здесь более разнообразная линейка размеров. Если в диаметре они все примерно одинаковые (12-15 см), то по длине различают длинные, стандартные и мини-роллеры. Длинные (до 100 см) удобнее всего для проработки мышц спины. Стандартные (50-60 см) – наиболее универсальные для проработки всего тела, но в поездку их с собой не возьмешь: занимают много места. В этом случае хороши мини-роллеры (до 30 см). Ими также удобно проработать небольшие группы мышц – например, шеи или рук.

### ВАЖНО!

МФР противопоказан при простудах, нарушении кожных покровов, беременности, диабете и ряде других состояний. Поэтому перед началом тренировок нужно обязательно проконсультироваться со специалистом.

## Ролл или мяч?

В идеале нужно иметь и ролл, и мяч, так как по принципу воздействия они отличаются. Ролл затрагивает большую площадь и улучшает кровоснабжение, а также помогает быстрее определить болезненную точку, в которой образовались спайки (где фасция потеряла эластичность и приросла к мышцам). Чтобы лучше проработать эту точку, потребуется мяч. Также мячи используются для проработки стоп, шеи, рук.

## Мнение специалиста

### Важный фактор – время

Пролить свет на некоторые особенности работы с мячами и роллами в плане МФР нам поможет тренер Елена Рошупкина. – Сколько времени в день нужно уделять МФР, чтобы был эффект? Особенно, если есть проблемные места (например, тяжесть в плечах от сидячей работы)?

– Это зависит от степени проблемы. Например, если боль в мышце появилась недавно и болит точно в одном месте, то эту триггерную точку можно размять и убрать зажим за пару сеансов самомассажа (длительностью 15-30 минут). Если же болевые ощущения распространяются по значительной поверхности тела, и это принимает хронический характер, то поработать придется дольше, ежедневно уделяя время для массажа. Смотреть нужно по самочувствию. Иногда может потребоваться от 2-3 недель до 1,5 месяцев, чтобы человек почувствовал расслабление в мышцах и легкость в движениях. В целом, если нет противопоказаний, делать упражнения МФР можно ежедневно, в течение 10-15 минут, делая упор на проблемные зоны или чередуя группы мышц в каждой тренировке. Для проработки всего тела достаточно проводить МФР 2-3 раза в неделю.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НА ЗАМЕТКУ

В молодости мы двигаемся практически без ограничений, но с возрастом начинаем ощущать изменения. А со временем появляется скованность. Движения, которые раньше давались легко и просто, теперь будто ограничены невидимыми оковами. У медиков даже есть специальный термин для этого состояния – контрактура.

# Когда суставы будто в оковах

## Причины

Возрастную контрактуру суставов могут вызывать причины воспалительного и невоспалительного характера. В первом случае неприятные ощущения преследуют людей после длительной неподвижности – сна, сидячей работы, просмотра телевизора

ра и так далее. Чтобы избавиться от дискомфорта, нужно «расходиться». Через некоторое время после начала активных движений скованность уходит. Это значит, что в суставе присутствует воспаление – артрит, травма или инфекция. Во втором случае невидимые «оковы» постепенно усиливают свое действие в течение

дня. Это говорит о том, что причина скованности – невоспалительная (например, артроз).

## Диагностика

При осмотре специалист (ревматолог, невролог, травматолог) выясняет, какой сустав пострадал, насколько ограничена его подвижность, при каких условиях наступает дискомфорт. Для уточнения диагноза может быть назначено дополнительное обследование: ♥ рентген, ♥ УЗИ, ♥ в сложных случаях – КТ или МРТ.

## Профилактика

Если лечение подбирается строго индивидуально, то профилактика может быть подходящей для всех. Прежде всего – нормализация веса и сбалансированное питание. Следующий шаг – ежедневная разминка из специально подобранных упражнений. Наконец, в качестве профилактики может быть назначен курс хондопротекторов или БАДов, способствующих восстановлению тканей сустава.

Татьяна МИХАЛЁВА



СОРР RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Здоровье ваших суставов и позвоночника

# Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:  
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76  
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРАЧЕВАЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Подходящий денек, чтобы выбрать зимний аромат, можно также разложить в доме еловые веточки и мандарины. Следует уделить время физической активности, хотя бы пройтись пешком.

12 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Всевозможные уходовые процедуры за волосами будут сегодня наиболее эффективны. Можно смело начинать курс детокса и подбирать подходящее зимнее меню для укрепления здоровья.

19 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Пора привести в порядок ноготочки – маникюр, педикюр, смелые дизайны – ни в чем себе не отказывайте. Не забывайте про пользу фейсфитнеса. Прогулка обещает массу позитива.

26 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
Попробуйте на денек свести употребление гаджетов к минимуму. Видеть глаза собеседника и иметь возможность его обнять – настоящее удовольствие. Как и курс антицеллюлитного массажа.

6 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Дарсонвализация сделает вашу шевелюру густой и блестящей. Не отказывайтесь сегодня близким в маленьких радостях, это сблизит вас еще больше. В меню хорошо ввести бобовые и зелень.

13 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Попробуйте специальные перчатки и носочки с эффектом пилинга, кожа скажет вам спасибо. Большие пушистые шапочки не только очень теплые, но и модные. Пейте больше горячего зеленого чая.

20 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Небольшая разминка просто необходима для хорошего самочувствия, особый упор можно сделать на растяжку. Кроме того, можно решиться на поход к косметологу и уколы красоты.

27 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Позвольте себе хорошо выспаться и выпить чашечку кофе. Компрессы под глаза при помощи чайных пакетиков избавят от синяков. Косметологические обертывания вернут коже гладкость и упругость.

7 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Кожа сегодня склонна к аллергическим реакциям, будьте осторожнее с новой косметикой и пищей. В фаворе дня аксессуары из экокожи ярких расцветок. А перед сном подкормите микробиоту ряженкой.

14 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Скраб с раздробленными кофейными зернышками прекрасно справится с шелушением кожи. Омолаживающие процедуры будут действенны, предпочтение стоит отдавать щадящим средствам.

21 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Эти лунные сутки следует посвятить водным процедурам: бассейн, гидромассаж и баня – то, что сейчас нужно. Самое время побаловать себя шопингом и приобрести модный аксессуар.

28 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Окрашивать волосы сегодня лучше всего в теплые оттенки, холодные рискуют быстро вымыться. Можно корректировать форму бровей, а также наращивать и ламинировать реснички.

1 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
В первый зимний день актуальна глянцевая помада нежно-розовых оттенков и теплые вязаные рукавички. Не поддавайтесь негативным эмоциям, улыбайтесь и берегите кожу от обветривания!

8 декабря

**Луна в Близнецах, полнолуние**  
Хороший денек для просмотра сериалов, отдыха и пряного чая с корицей. Самомассаж поможет справиться с мелкими мимическими морщинками, особое внимание уделите ушкам и шее.

15 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Не знаете, как усовершенствовать свое тело сегодня? Безотказный вариант – депиляция, эффект сохранится надолго. Короткие асимметричные стрижки очень актуальны, а вот от окрашивания лучше воздержаться.

22 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Интеллектуальное времяпрепровождение принесет удовлетворение, можно начать учить новый язык или заняться повышением квалификации. Кислотный пилинг поможет обновить кожу.

29 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
Морепродукты не только вкусны, но и помогают справиться со вздутием и тяжестью в животе. Приветствуются имидж-эксперименты, например, мехенди. Побалуйте себя покупкой шелкового белья.

2 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
Побалуйте себя домашними тыквенными кексами – и вкусно, и полезно. Стрижка дня будет удачной – улучшит качество волос, хороша и маска с репейным маслом. Держите ножки в тепле.

9 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Время для похода к стоматологу, можно проводить профессиональную чистку и отбеливание зубов. Косметические процедуры насытят кожу кислородом и витаминами. А на прогулку захватите термос с чаем.

16 декабря

**Луна в Весах, третья четверть**  
Иногда немного побыть в одиночестве бывает очень полезно. Это помогает разобраться в своих желаниях и планах. Отдавайте предпочтение удобной обуви с ортопедическими стельками.

23 декабря

**Луна в Козероге, новолуние**  
День создан для восстановления женской энергии, все занятия должны быть созидательными, не требующими особых энергозатрат, полезна будет вечерняя прогулка с горячим какао в термосе.

30 декабря

**Луна в Овне, первая четверть**  
Предновогодние хлопоты лучше успеть сделать в первой половине дня, а вторую посвятить качественному отдыху. Очень важно хорошо выспаться и увлажнить кожу всего тела.

3 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
Гимнастика для стоп и позвоночника зарядит бодростью с самого утра. А стаканчик свежевыжатого сока пойдет на пользу иммунитету. Удачным будет выбор бижутерии для новогоднего торжества.

10 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Масло для душа устранист сухость кожи, а ванночка для ног с парой ложек меда сделает пяточки бархатными и нежными. Чашка кофе в компании с подругой улучшит настроение.

17 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
День экспериментов настал! Хотите яркий макияж в новогоднюю ночь, но все никак не решались? Самое время примерить его сегодня. Смело дерзайте и покупайте то, о чем давно мечтали.

24 декабря

**Растущая Луна в Козероге**  
Активный отдых на свежем воздухе поможет взбодриться, возможно, стоит сходить на каток или устроить заезд на лыжах. Домашние йогуртовые маски наиболее полезны в этот день.

31 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Подберите праздничный образ, очень кстати будут каблочки-шпильки. Ни в чем себе не отказывайте за новогодним столом, но весь день пейте большое количество чистой воды. Вы неотразимы!

4 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Перед прогулкой не забывайте увлажнять губки бальзамом, чтобы уберечь их от мороза. Йога и вдумчивое дыхание помогут поймать внутренний баланс и расслабиться. А для лица – пузырьковая маска.

11 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Облепиховые морсы – прекрасная подпитка для утомленного межсезоньем иммунитета. Занятия зумбой помогут раскрепоститься и найти себя. И не забудьте про маникюр и покрытие в стиле нюд.

18 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Виноград будет полезен не только в качестве перекуса, но и для красоты тела, если вы решитесь на ампелотерапию. Защитите шею и грудь от ледяных порывов ветра при помощи шарфасейки.

25 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
Хорошая осанка – это очень красиво. А что поможет ее заполнить? Танцы или занятия по йоге! В рацион следует ввести орехи и сухофрукты. Ванна с пеной и сухоцветами выполнит роль ароматерапии.



декабрь

# Календарь красоты и здоровья

Рыбные блюда есть в каждой кухне мира, и не в последнюю очередь потому, что это не только очень вкусный, но и полезный продукт.

**В** нашем меню рыба может выступать как сольно – в виде самостоятельного блюда, так и в компании – как яркий ингредиент салатов, закусок, запеканок, выпечки и т.д. Рыба в первую очередь ценна как источник легкоусвояемого белка, витамина D и Омега-3 жирных кислот. Больше всего витамина D в морском окуне: суточная доза содержится всего лишь в половине порции. А «скучный» минтай помимо витамина D содержит еще и достаточно редкие для рыбы B6 и B12. Тем не менее, по совокупности всех факторов, самыми полезными диетологи считают семгу, форель, скумбрию, сайду, пикшу и треску.

## Рыбацкий пирог



Британская кухня. На 8 персон  
Калорийность (на 100 г): 122 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе белой морской рыбы
- 150 г креветок
- 2 стебля лука-порея
- 500 мл молока
- 50 г сливочного масла
- 50 г тёртого сыра
- 3 яйца
- 5-6 горошин чёрного перца
- 1-2 лавровых листа
- молотый чёрный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Картофель сварить до готовности, пюрировать; порей нарезать кольцами.
- 2** Яйца сварить вкрутую, очистить, нарезать.
- 3** В молоко добавить рыбу, перец



горошком и лавровый лист, довести до кипения на небольшом огне, снять с огня, извлечь рыбу, молоко процедить.

- 4** Рыбу разобрать на небольшие кусочки, выложить в форму для запекания, сверху разложить креветки и яйца.
- 5** В небольшом ковшике растопить половину масла, добавить муку, перемешать; постепенно, тонкой струйкой влить молоко, помешивая венчиком, довести до однородности, посолить, поперчить, перемешать; готовый соус вылить в форму на рыбу.
- 6** На оставшемся масле припустить до мягкости порей (на небольшом огне), добавить в картофельное пюре, перемешать, выложить на рыбу, посыпать тертым сыром.
- 7** Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 20 минут.



Мужчина спрашивает рыбака: – Как сегодня вода? – Изумительная: рыба вообще не хочет из неё вылезать.



# РЫБНЫЙ КЛОНДАЙК: варим, жарим, печём, солим, фаршируем

## Мармитакто – рыбный суп



Испанская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 541 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 рыба
- 500 г картофеля
- 3 луковицы
- 2-3 перчика чили
- 1 морковь
- 1 сладкий перец
- 2 зубчика чеснока
- 50 г томатной пасты
- 1 ст. л. (без горки) муки
- 1 лавровый лист
- 5-6 горошин чёрного перца
- растительное (оливковое) масло
- сахар
- молотый чёрный перец
- паприка
- соль

### ВАЖНО!

Максимально польза рыбы сохраняется при запекании, томлении при низких температурах и при приготовлении на пару.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Рыбу почистить, извлечь жабры, выпотрошить, снять филе, нарезать крупными кубиками, посолить, поперчить.
- 2** Кости, плавники и голову рыбы залить водой (1,1 л), добавить 1 луковицу, 1 морковь, черный перец горошком и лавровый лист, сварить бульон; готовый бульон процедить.
- 3** Лук, сладкий перец и картофель – кубиками, перчики чили и чеснок мелко нарубить (из перчиков чили предварительно извлечь семена).



- 4** В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок и все перцы, посолить и тушить, помешивая, 5-7 минут.
- 5** Добавить в кастрюлю томатную пасту и сахар, перемешать.
- 6** Добавить муку, перемешать (следить, чтобы не образовывались комочки).
- 7** Добавить картофель и паприку, влить рыбный бульон (или воду), посолить, варить до готовности картофеля.
- 8** Добавить куски филе, перемешать, варить еще 2-5 минут; при подаче поперчить.

**Пословицы**  
Всякая рыба хороша, коли на удочку пошла.  
Не учи рыбу плавать.  
Рыба в реке – не в руке.  
На всякую рыбу едок найдётся.  
Рыба мелка, да уха сладка.

Светлана ИВАНОВА

## Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.



С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют

и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растёт вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее боеем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? **НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но это не просто! Попаст в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали **первый**

натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания **ЛАМИНОР** для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлине-ры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

### Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ Очищение кишечника и лимфы;
- ✓ Активацию лимфотока;
- ✓ Избавление от запоров и отеков;
- ✓ Предотвращение осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.



**ЛАМИНОР** поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

**Звоните по бесплатному номеру 8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка «ТЕЛЕК-2210»



\* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.10.2022 по 01.04.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
 22.45 «Большая игра». (16+)  
 23.45 Информационный канал. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)  
 Около своего дома зарезан молодой парень Сергей Розанов. Первая версия следствия - уличное ограбление. Панов считает, что преступников было двое. Ножа на месте преступления не обнаружено.  
 22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
 10.00 13.00 «Сегодня»  
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)  
 00.35 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)  
 02.05 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)

СТС



12.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 09.55 «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
 12.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
 14.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 20.00 «ВЕНОМ». (16+)  
 Бескомпромиссный и бойкий на язык репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики недостижимую мишень - главу могущественной биоинженерной корпорации Карлтона Дрейка. Эдди обвиняет его в тайных и смертельно опасных экспериментах над людьми.  
 22.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
 00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 03.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ



20.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 09.00 «Звезды в Африке». (16+)  
 11.00 «ФИЗРУК». (16+)  
 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
 20.00 «ЖУКИ». (16+)  
 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)  
 Все пошло не по сценарию организаторов, когда настоящие бандиты увезли девушек из заброшенного замка. Суббота и еще несколько участников оказываются у местного криминального авторитета, который хочет их руками отомстить своему врагу.  
 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
 23.30 «Женский стендап». (18+)  
 00.30 «Импровизация». (16+)  
 03.05 «Comedy Баттл». (16+)  
 04.40 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)

- 06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)  
 20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)  
 22.20 «Водить по-русски». (16+)  
 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
 00.30 «КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ЧУЖОЕ». (12+)  
 06.50 «ТРИО». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
 09.30 13.30 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)  
 19.50 «СЛЕД». (16+)  
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.20 23.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)  
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
 13.25 15.05 «КОМАНДА 8». (16+)  
 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)  
 19.40 «Загадки века». (12+)  
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 01.10 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
 09.15 Утренние гадания. (16+)  
 09.30 17.20 «Слепая». (16+)  
 11.15 Знаки судьбы. (16+)  
 12.20 Вернувшиеся. (16+)  
 13.30 Гадалка. (16+)  
 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)  
 16.10 Гадалка. (16+)  
 16.45 Секреты. (16+)  
 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)  
 20.30 «ГРИММ». (16+)  
 23.15 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)  
 01.45 Наследники и самозванцы. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)  
 Продолжение приключений специалистов-работников внутренних органов и их собаки.  
 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 10.00 Улётное видео. (16+)  
 14.00 Решала. (16+)  
 15.00 Охотники. (16+)  
 17.00 Решала. (16+)  
 21.00 Охотники. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 08.45 Давай разведёмся! (16+)  
 09.45 Тест на отцовство. (16+)  
 12.00 01.05 «Понять. Простить». (16+)  
 13.05 23.00 «Порча». (16+)  
 13.35 00.05 «Знахарка». (16+)  
 14.10 00.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)  
 19.00 20.35 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+)  
 20.30 Шаг в карьеру. (16+)  
 02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

- 06.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)  
 10.10 18.00 «НАЗАД В СССР». (16+)  
 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)  
 11.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)  
 15.10 23.10 «СЕКРЕТАРША». (16+)  
 16.05 00.05 «Глубокая разведка». (12+)  
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 21.00 «ПОКЛОНИК». (16+)  
 22.30 «Очень личное». (12+)  
 01.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 01.30 ОТРажение. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.15 «АЗАЗЕЛЬ». (12+)  
 08.45, 10.20 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.05 Мировое соглашение. (16+)  
 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
 20.50 Слабое звено. (12+)  
 21.45 Назад в будущее. (16+)  
 22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)  
 01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)  
 01.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)  
 03.25 «РАЗВОД». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.10 Зов крови. (16+)  
 05.30, 01.50, 03.40 Пятница News. (16+)  
 05.50 Кондитер-4. Северо-Западный ФО (субтитры). (16+)  
 07.00 Кондитер-4. Финал (субтитры). (16+)  
 08.20, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
 10.20 Руссо-экспрессо. (16+)  
 11.20, 12.30, 13.30 На ножах (субтитры). (16+)  
 14.40, 16.50, 20.00, 22.10 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)  
 19.00 Тревел-баттл. (16+)  
 00.20 «РЭМБО-4». (16+)  
 02.20, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
 05.30 «30Я». (16+)  
 07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
 08.50 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)  
 16.50 «МКРА». (16+)  
 1979 год. В приморском городе, в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют.  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
 02.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
 12.55 Супермама. (16+)  
 15.00 Мама дорогая. (12+)  
 18.00 Непыльный вопрос. (16+)  
 19.00 Маленькие. (12+)  
 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (субтитры). (16+)  
 03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.30, 17.35, 23.55 О самом главном. Горечь во рту. (12+)  
 06.55, 07.20 Истории болезней. (16+)  
 07.55, 13.55, 01.45 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+)  
 08.45 О самом главном. Алкоголизм. (12+)  
 09.40 На приеме у психолога. Бессонница. (12+)  
 10.10 Премия «Здравомыслие-2022». (12+)  
 10.40 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)  
 12.30, 12.55 Прогноз с доктором Шиловой. (12+)  
 13.25, 19.30, 00.55 Открытый разговор с онкологом. (12+)  
 14.45 Скажите, доктор! Нейрореабилитация. (12+)  
 15.15 О самом главном. Симптомы панкреатита. (12+)  
 16.15 На приеме у доктора Исагулына. (12+)  
 16.45 Химия нашего тела. Витамины. (12+)  
 18.35, 02.30, 05.10 Теледоктор. (12+)  
 20.00, 03.20 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 1. (12+)  
 20.30, 03.50 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 2. (12+)  
 21.00 О самом главном. Сезонная аллергия. (12+)  
 21.55 Правда о сахаре. (12+)  
 23.00, 04.15 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)  
 23.25, 04.40 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)  
 01.20 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)  
 06.25 Тайны музеев. (12+)  
 07.10, 08.05 Великая война. (12+)  
 09.00, 09.55 Планета сокровищ. (6+)  
 10.55 Греческие острова: одиссея Беттани Хьюз. (12+)  
 11.45 Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
 12.45 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)  
 13.40 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)  
 14.40 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)  
 15.30 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)  
 16.25 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)  
 17.20 Помпей: после извержения. (12+)  
 18.35, 19.30 Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
 20.30 Исторические убийства: Лондонский блицубийца. (16+)  
 21.25 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)  
 22.15 Великая война: Война на море. (12+)  
 23.20 Великая война: Партизаны. (12+)  
 00.15, 01.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)  
 01.55, 02.50 Планета сокровищ. (6+)  
 03.40, 04.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
 05.35 Невероятные изобретения. (12+)



**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22».** (16+)  
В деле появляется подозреваемый - Коля Матвейчев, которого видели рядом с местом убийства. На записи камеры слежения он и его приятель Забродин от кого-то убегают.
- 22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 04.43 Перерыв в вещании

**НТВ**



22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «23.35 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Битва за третий мир». (16+)
- 01.30 «ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**СТС**



11.40 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.20 Уральские пельмени. (16+)
- 11.40 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** (0+)  
Детектив Джон Кимбл готов справиться с кем угодно. Но для того, чтобы заманить в ловушку хитрого преступника, ему придется устроиться воспитателем в детский сад.
- 14.00 «КЛАССНАЯ КАТЯ».** (16+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 20.00 «ПЕРСИ ДЖЕКсон И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ».** (12+)
- 22.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 01.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «ФИЗРУК».** (16+)
- 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- 20.00 «ЖУКИ».** (16+)  
После того, как Маслова отстранили от должности, в Жуки приезжает новая участковая.
- 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2».** (16+)  
Раненый Верник приходит в себя у организаторов и хочет выйти из игры, но от Главного узнает, что у всего этого есть высшая цель, которая оправдывает любые средства.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (18+)
- 00.35 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КОЛОМБИАНА».** (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».** (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.25 «ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 06.50 «ДВОЕ».** (16+)
- 08.30 09.30 «БАРСЫ».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
- 19.55 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 15.05 «ТОЧКА ВЗРЫВА».** (16+)
- 18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.10 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ».** (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 Дом исполнения желаний. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 «ГРИММ».** (16+)
- 23.15 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА».** (18+)
- 01.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС-657».** (18+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 17.00 Решала. (16+)
- 15.00 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 23.00 «Порча». (16+)
- 13.35 00.05 «Знахарка». (16+)
- 14.10 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ».** (16+)
- 19.00 20.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО».** (16+)
- 20.30 Шаг в карьеру. (16+)
- 02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- 06.40 10.10 18.00 «НАЗАД В СССР».** (16+)
- 11.30 «ПОКЛОННИК».** (16+)
- 15.10 23.10 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
- 16.05 00.05 «Женщина, которая строила города». (12+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «МИР ВХОДЯЩЕМУ».** (12+)
- 22.30 «За дело! Поговорим». (12+)
- 01.00 «Сделано с умом». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 03.15 «РАЗВОД». (16+)</li> <li>05.30 Мультфильмы. (6+)</li> <li>07.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)</li> <li>09.00, 10.10 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>17.05 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</li> <li>20.50 Слабое звено. (12+)</li> <li>21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)</li> <li>22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)</li> <li>01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</li> <li>01.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.30 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</li> <li>07.20 «ТАНКИ». (16+)</li> <li>08.50 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)</li> <li>16.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)<br/>Сериал. Мелодрама, Россия, 2000 г.<br/>Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.</li> <li>23.59 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>01.00 «СОЛДАТИК». (12+)</li> <li>02.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 11.25, 17.40, 23.55 О самом главном. Смехотерапия. (12+)</li> <li>06.55, 07.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)</li> <li>07.50, 13.55, 01.45 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+)</li> <li>08.40 О самом главном. Симптомы панкреатита. (12+)</li> <li>09.40 На приёме у доктора Исагулына. (12+)</li> <li>10.10 Это лечится. (12+)</li> <li>10.40 Химия нашего тела. Витамины. (12+)</li> <li>12.25 Теледоктор. (12+)</li> <li>13.25, 19.30, 00.55 Открытый разговор с психологом. (12+)</li> <li>14.45, 01.20 Скажите, доктор! (12+)</li> <li>15.10 О самом главном. Сезонная аллергия. (12+)</li> <li>16.10 Премия «Здравомыслие-2022». (12+)</li> <li>16.40 Правда о сахаре. (12+)</li> <li>18.35, 05.05 Без химии. Простуда. (12+)</li> <li>19.05, 05.35 Метод исследования. Паразиты. (12+)</li> <li>20.00, 03.20 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+)</li> <li>20.30, 04.15 Клинический случай. Спасти Шаляпина. (12+)</li> <li>21.00 О самом главном. Нейродегенеративные расстройства. (12+)</li> <li>21.55 Правда об углеводах. (12+)</li> <li>23.00, 03.45 Психо. Деменция. (12+)</li> <li>23.30, 04.40 Клинический случай. (12+)</li> <li>02.30 Без химии. (12+)</li> <li>02.55 Метод исследования. Электрофизиология. (12+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.05 Невероятные изобретения. (12+)</li> <li>06.30 Тайны музеев. (12+)</li> <li>07.15, 08.15 Великая война. (12+)</li> <li>09.05 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)</li> <li>10.05 Помпеи: после извержения. (12+)</li> <li>11.15, 12.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)</li> <li>13.05, 14.00 Исторические убийства. (16+)</li> <li>14.50 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)</li> <li>15.40 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)</li> <li>16.40, 17.40 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)</li> <li>18.40 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)</li> <li>19.40 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)</li> <li>20.35 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)</li> <li>21.30 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)</li> <li>22.20 Великая война: Агентурная разведка. (12+)</li> <li>23.15 Великая война: Битва за Германию. (12+)</li> <li>00.15 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)</li> <li>01.10 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)</li> <li>02.05, 03.00 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)</li> <li>03.55, 04.45 Исторические убийства. (16+)</li> <li>05.30 Невероятные изобретения. (12+)</li> </ul> |
|--|---|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 00.55 «Генрих VIII и его окружение»
- 08.35 Цвет времени
- 08.50 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.20 22.15 «ТИХИЙ ДОН»**
- 13.10 «Забывтое ремесло»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.10 «Монологи кинорежиссера»
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.35 «Щелкунчик». II тур
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 23.00 «Рэглайм»
- 01.45 «Вода. Голубое спокойствие»

ТВЦ



18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА...». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 16.55 «Право на безопасность». (12+)
- 08.30 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА».** (12+)
- 10.55 02.45 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ».** (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Лидия Иванова». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Голосуй или проиграешь!» (16+)
- 01.25 «Жизнь без любимого». (12+)

МАТЧ!



09.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)

- 06.00 Новости
- 06.05 Все на Матч!
- 09.05 Новости
- 09.10 12.45 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.15 14.50 17.00 Новости
- 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)
- 17.05 20.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 17.45 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катара
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. (0+)
- 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. (0+)

СПБ



07.15 «Большой утренний эфир». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.30 «Пulsь города». (12+)
- 12.40 «Петр Первый». (6+)
- 13.15 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «БОЛЬШАЯ НЕФТЬ».** (16+)
- 18.35 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Джек Лондон». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Фейкам - нет!». (16+)
- 23.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».** (6+)
- 01.05 «Правда Эйнштейна». (12+)
- 01.40 «СУВОРОВ».** (6+)

ЛЕНТВ 24



11.15 «ТАНКИ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)
- 10.40 «Архивы истории». (12+)
- 11.15 «ТАНКИ».** (12+)
- 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
- 17.15 «План Розенберга. Нюрнбергские уроки». (12+)
- 18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
- 19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)
- 20.35 «Ученые люди». (12+)
- 21.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ».** (16+)
- 23.40 «ЦЕНА СТРАСТИ».** (16+)
- 01.20 «Ступени Победы». (12+)
- 02.40 «БРАТ ВО ВСЁМ».** (16+)

78



19.30 КХЛ. «Динамо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 14.00 17.00 22.00 «Проществования». (16+)
- 11.15 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 00.40 Телекурьер. (12+)
- 14.15 18.45 «Сыщики века». (12+)
- 14.45 Оружие XX века. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Петербургцы». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. «Динамо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 «Итоги дня». (16+)
- 01.20 «Загадки века». (12+)
- 02.05 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цветнашки!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Звёздная логика». (0+)
- 07.40 «Монсики». (0+)
- 08.10 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.00 «Простоквашино». (0+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Петроникс». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лунтики». (0+)
- 17.00 «Суперкрылья. Подарядка». (0+)
- 17.25 «Черепашки». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.05 «Отель у Овечек». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
- 23.35 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
- 23.55 «Красный лис». (0+)
- 00.10 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
- 00.20 «Смешарики». (0+)
- 01.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.55 «Скай Блестерс». (6+)
- 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (0+)
- 03.45 «Салон дядюшки Брэда». (6+)
- 04.45 «Что в тарелке?» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Суперсемейка». (12+) Знакомьтесь с семьей настоящих супергероев! В прошлом они легко справились с мировым злом, но давно отошли от «больших дел».
- 21.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «С приветом по планетам». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
- 06.35 «ЧЕЦ». (16+)
- 08.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 11.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 13.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 15.15 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
- 19.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 21.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 23.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 01.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)
- 03.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.15 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 11.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 13.00 «БРАТ». (16+)
- 14.45 «БРАТ-2». (16+)
- 17.05, 18.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 19.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 20.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 22.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 00.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 01.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 03.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 03.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 05.45 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 07.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
- 09.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 11.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 13.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 15.35 «АСТАБИ». (16+)
- 17.20 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)
- 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 21.15 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
- 23.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05, 06.10, 06.20 «Обезьянки». Мультсериал. (0+)
- 06.30 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)
- 06.50, 09.35 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
- 12.25 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 15.05 «АССА». (16+)
- 17.55, 04.05 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев, Александр Ширвиндт
- 01.00 «БЕГ». (12+)
- 05.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.50 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БУМЕР». (18+)
- 01.35 «ПОБЕГ». (16+)
- 03.35 «ПАПА». (16+)
- 05.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 13.00, 21.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
- 05.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
- 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 14 сезон. Сериал. Фантастика, США, Канада, 2018 г.
- 23.35 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.50, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
- 02.10, 02.50, 03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 04.10 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 4 серия. (0+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.05 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
- 12.10 Русский мир. (12+)
- 13.15 Лица церкви. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 16.00 Александра обитель. (0+)

СПАС

- 16.20 «ВОРОТА В НЕБО». (0+)
- 18.10 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Крестный ход. (16+)
- 23.35 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Ефрем Аризонский. Цикл: Старцы. (0+)
- 01.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.45 Ной. (12+)
- 02.15 В поисках Бога. (6+)
- 02.40 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

6 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Блгв. вел. кн. Александра Невского,  
в схиме Алексия.



Свт. Амфилохия, еп. Иконийского. Свт. Григория, еп. Акрагантского. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического, мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елсазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если же не захотим повиноваться совести, то она умолкнет и оставит нас, а мы впадем в руки наших врагов, которые уже не пощадят нас».  
Прп. Авва Исайя (Скитский)

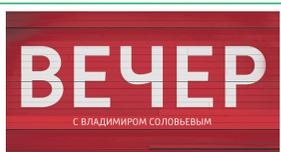
**1 ПЕРВЫЙ**



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+) Ранним утром на пробежке застрелен аспирант химфака Валентин Харитонов. Документы и бумажник, найденные при нём, исключают версию ограбления. На месте преступления к тому же обнаружена странная находка.
- 22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**НТВ**



22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 23.35 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.10 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Сепаратизм с британским акцентом». (16+)
- 01.35 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.35 Уральские пельмени. (16+)
- 11.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 14.40 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
- 22.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников и готовиться к выпускным экзаменам в школе.
- 00.55 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ЖУКИ». (16+) Катя переживает, что Никита совсем не уделяет ей внимания. Но как только он решает исправить ситуацию, кресло вместе с инвестором пропадает.
- 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+) Пока игроки пытаются пройти все выпавшие им испытания, Угрюмов выслеживает человека организаторов, который вынимает из трупов чипы, куда пишутся все показатели состояния участников.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (18+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)

**REN**



00.30 «ДРАКУЛА». (16+)

- 06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПАССАЖИР». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДРАКУЛА». (16+)
- 04.35 «Документальный проект». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.30 «ДВОЕ». (16+)
- 06.55 «МОЙ ГРЕХ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 13.30 18.00 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 15.05 03.55 «БАТЯ». (16+)
- 18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.10 «СХВАТКА». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- 23.15 «ПРИЗРАК». (16+)
- 01.45 «СТУКАЧ». (16+)
- 03.30 «Городские легенды». (16+)

**че!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «+100500». (16+)
- 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!
- 15.00 21.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 01.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 23.00 «Порча». (16+)
- 13.40 00.05 «Знахарка». (16+)
- 14.15 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+)
- 19.00 «АКВАМАРИН». (16+)
- 20.30 Шаг в карьеру. (16+)
- 20.55 «АКВАМАРИН». (16+)
- 02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

**ОТР**

- 06.40 10.10 18.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 11.30 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
- 15.10 23.10 «СЕКРЕТАРША». (16+)
- 16.05 00.05 «Случайные носители мышления». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
- 22.30 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА   | ДОКТОР   | VIASAT HISTORY   |
|--|--|--|--|
| 05.00, 03.15 «РАЗВОД». (16+)                               | 04.10 «Путь к Победе». (16+)   | 06.00, 11.40, 17.45, 23.50 О самом главном. Потеря слуха. (12+)    | 06.00, 06.40 Тайны музеев. (12+)                             |
| 07.50, 12.15, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)    | 05.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  | 06.55 Теледоктор. (12+)  | 07.30, 08.20 Великая война. (12+)                            |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости                         | 06.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  | 07.50, 13.55, 01.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+)                | 09.20, 10.15 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)       |
| 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)   | 08.50 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)   | 08.40 О самом главном. Сезонная аллергия. (12+)                    | 11.15 Древние конструкторы. (12+)                            |
| 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 16.40 «ХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)   | 09.40 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 1. (12+)         | 12.10 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)           |
| 17.05 Мировое соглашение. (16+)                            | В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи. Личность жертвы и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес. Для расследования привлекаются самые лучшие сыщики страны. | 10.05 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 2. (12+)         | 13.05, 14.00 Исторические убийства. (16+)                    |
| 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)          | 22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)  | 10.35 Правда о сахаре. (12+)                                       | 14.45 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)                  |
| 20.50 Слабое звено. (12+)                                  | Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг.  | 12.40, 23.00, 04.30 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)        | 15.40 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)                  |
| 21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)                         | 01.25 Наше кино. История большой любви. (12+)  | 13.25, 19.30, 00.45 Открытый разговор с нутрициологом. (12+)       | 16.35 Мегалополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)      |
| 01.50 «ТАХИР И ЗУХРА». (0+)                                | 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  | 14.45 Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)     | 17.35 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)         |
|  |  | 15.15 О самом главном. Нейродегенеративные расстройства. (12+)     | 18.35 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+) |
|  |  | 16.10 Психо. (12+)   | 19.30 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)              |
|  |  | 16.40 Правда об углеводах. (12+)                                   | 20.30 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)   |
|  |  | 18.45, 05.15 Медицинский квест. Логоневроз. (12+)                  | 21.25 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)    |
|  |  | 20.00, 03.35 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+) | 22.15 Великая война: Битва за Берлин. (12+)                  |
|  |  | 20.30, 04.05 Угрозы современного мира. Грязный воздух. (12+)       | 23.10 Великая война: Война с Японией. (12+)                  |
|  |  | 21.00 О самом главном. Признаки преддиабета. (12+)                 | 00.10 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)                  |
|  |  | 21.55 Правда о сне. (12+)  | 01.05 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)                  |
|  |  | 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)                               | 02.00, 02.50 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)       |
|  |  | 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)                   | 03.45, 04.35 Исторические убийства. (16+)                    |
|  |  | 02.25 Медицинский квест. Мигрень. (12+)                            | 05.20 Невероятные изобретения. (12+)                         |
|  |  | 03.10 Премия «Здравомыслие-2022». (12+)                            |  |

**РОССИЯ К**  
РОССИЯ К  
Культура



12.20 «ТИХИЙ ДОН»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.30 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового  
кино  
07.35 18.35 00.50 «Короля  
делает свита: Генрих  
VIII и его окружение»  
08.40 12.10 Цвет времени  
**08.50 «ПЕРЕХОДИМ  
К ЛЮБВИ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 XX век  
**12.20 22.15 «ТИХИЙ ДОН»**  
13.10 «Людмила Макарова»  
13.35 Искусственный отбор  
14.20 «Сезар Франк»  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
16.35 «Щелкунчик». II тур  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
23.00 «Рэгтайм»  
01.40 «Лебединый рай»

**ТВЦ**  
ТВЦ



17.35 «Петровка, 38».  
(16+)

06.00 «Настроение»  
08.00 16.55 «Право на без-  
опасность». (12+)  
08.30 «Доктор И...» (16+)  
**08.55 «МАМЕНЬКИН  
СЫНОК».** (12+)  
10.55 02.45 «Актёрские судь-  
бы». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «МОСКОВСКИЕ  
ТАЙНЫ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «СМЕРТЬ  
В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)  
17.35 00.30 «Петровка, 38».  
(16+)  
**18.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
РОМАН».** (12+)  
20.00 Наш город. Диалог с  
мэром. Прямой эфир  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Проклятые сокрови-  
ща». (12+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Подслушай и хватай».  
(12+)

**МАТЧ!**  
МАТЧ! ТВ



19.25 Баскетбол. МБА -  
«Астана». Единая лига ВТБ

06.00 09.05 12.15 14.50 21.55  
Новости  
06.05 22.00 Все на Матч!  
09.10 12.45 14.55 Футбол.  
Чемпионат мира-  
2022. 1/8 финала.  
Трансляция из Катара.  
(0+)  
11.15 «Оазис футбола»  
12.20 Футбол. Чемпионат  
мира-2022. Обзор.  
(0+)  
16.55 Спортивная гимнасти-  
ка. «Кубок олим-  
пийского чемпиона  
Михаила Воронина».  
Прямая трансляция  
из Москвы  
18.55 21.20 Катар-2022. Все  
на футбол!  
19.25 Баскетбол. МБА -  
«Астана». Единая лига  
ВТБ. Прямая транс-  
ляция  
22.40 01.10 03.15 Футбол.  
Чемпионат мира-  
2022. Трансляция из  
Катара. (0+)  
00.45 «Один день в Катаре».  
(16+)

**СПБ**  
СПБ



12.30 «Пульс города».  
Репортаж». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15  
«Большой утренний  
эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем.  
СПб». (12+)  
12.30 «Пульс города. Репор-  
таж». (12+)  
12.40 18.35 Малые родины.  
(6+)  
**13.15 22.55 «СТАРИКИ-  
РАЗБОЙНИКИ».** (12+)  
**15.45 «БОЛЬШАЯ НЕФТЬ».**  
(16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
21.00 «Коби Брайант - жизнь  
легенды». (12+)  
22.00 Большой информаци-  
онный эфир. (16+)  
22.40 04.10 Степень защиты.  
(16+)  
22.50 «Пояснительная брига-  
да». (16+)  
**00.40 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИ-  
ВОЙ ЖИЗНИ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**  
ЛЕНТВ24



15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА».  
(16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
10.40 «Архивы истории».  
(12+)  
**11.15 «МЫ СТРАННО  
ВСТРЕТИЛИСЬ».** (16+)  
12.40 «Не иностранец». (12+)  
**13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».**  
(12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)  
**15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА».**  
(16+)  
17.15 «Токийский процесс».  
(12+)  
**18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ  
УЧАСТОК».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24  
Акцентные». (12+)  
**19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ  
ГРАМОТА».** (16+)  
20.35 «Ступени Победы».  
(12+)  
**21.20 «НОЧЬ В ПАРИЖЕ».**  
(16+)  
**23.40 «БРАТ ВО ВСЁМ».** (16+)  
01.00 «Центральная Азия».  
(6+)

**78**  
78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение».  
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 21.00  
23.00 «Известия 78».  
(12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 14.00 17.00 20.00 22.00  
«Происшествия». (16+)  
11.15 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 00.40 Телекурвер. (12+)  
14.15 «Сыщики века». (12+)  
14.45 «Оружие XX века».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Петербуржцы». (12+)  
16.30 «Алексей Багин». (16+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 «Итоги дня».  
(16+)  
02.05 «Ночное вещание».  
(16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ**  
КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смеш!  
Юные супергерои». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Звёздная логика».  
(0+)  
07.40 «Монски». (0+)  
08.10 «Супер МЯУ». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели  
знать, но боялись спро-  
сить». (6+)  
11.10 «Простоквашино». (0+)  
12.40 «Инфинити Надо». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Петроникс». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Смешарики. Пинкод».  
(6+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
17.25 «Кошечки-собачки».  
(0+)  
18.50 «Команда Флоры». (0+)  
20.05 «Отель у Овечек». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Сказочный патруль».  
(0+)  
22.00 «Тобот. Детективы Га-  
лактики». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Союзмультфильм»  
представляет: «Вовка в  
тридевятом царстве». (0+)  
23.35 «Сказка о золотом пету-  
шке». (0+)  
00.10 «Глаша и Кикимора».  
(0+)  
00.20 «Смешарики». (0+)  
01.30 «Еда на ура. Рецепты».  
(0+)  
01.55 «Скай Блестерс». (6+)  
02.50 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
03.15 «Каша-малаша». (0+)  
03.45 «Салон дядюшки Брэд-  
да». (6+)  
04.45 «Что в тарелке?» (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.15 «Утиные истории». (6+)  
15.05 «Неудержимый жёл-  
тый йети». (6+)  
15.40 «Гравити Фолз». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Неудержимый жёл-  
тый йети». (6+)  
19.30 «Суперсемейка-2».  
(6+)  
После событий пер-  
вого фильма Суперсемейка  
пользуется повышенным  
вниманием со стороны  
журналистов.  
21.40 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Стражи Галактики».  
(12+)  
23.55 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
02.05 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000**  
TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10  
«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-  
МИ». (16+)  
08.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-  
ЛОВУ». (16+)  
10.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ». (16+)  
12.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».  
(16+)  
13.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
15.30 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ».  
(16+)  
19.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-  
ГАХ». (16+)  
20.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
США, 2010 г.  
22.40 «МОШЕННИКИ». (12+)  
00.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МА-  
ГИЯ». (16+)  
02.05 «КОЛДУНЯ». (12+)  
03.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУ-  
ГА». (16+)

**TV1000**  
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.35 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.30 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
09.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-  
ПИЛ». (16+)  
11.45 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО  
Я». (12+)  
13.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
15.15 «ЧЕМПИОНЕ: БЫСТРЕЕ.  
ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)  
17.05, 18.00 «ДЕЛО ГАСТРО-  
НОМА № 1». (16+)  
19.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА».  
(16+)  
20.40 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)  
22.20 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)  
23.55 «СЕСТРЫ». (16+)  
01.25 «БУМЕР». (18+)  
03.15 «БУМЕР-2». (16+)

**ДОМ КИНО**  
ДОМ КИНО

06.50 «Смешарики. Дежавю».  
Мультфильм. (6+)  
08.15 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Три богатыря на даль-  
них берегах». Мультфильм.  
(6+)  
10.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (6+)  
12.30 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». Мультфильм. (6+)  
13.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)  
15.15 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТО-  
РОЙ». (16+)  
Россия, 2003 г.  
01.35 «ОДЕССА». (18+)  
03.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
05.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».  
(16+)

**СУББОТА!**  
СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки». «Машины сказ-  
ки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 21.00, 21.50,  
22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.30 Суббота! News 2022.  
(16+)  
23.40, 01.00 Богиня шопин-  
га. (16+)  
02.10, 02.50, 03.30 «ОТЧАЯН-  
НЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
04.05, 04.15 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)  
04.10 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)  
04.30 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Пилигрим. (6+)  
05.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНО-  
ГО». 5 серия. (0+)  
СССР, 1984 г.  
07.00 Мультфильмы  
на СПАС. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАС.  
(0+)  
10.30 Война и Библия. (16+)  
11.05 Простые чудеса. (12+)  
11.55 Следы империи. (16+)  
13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)  
15.00 Крестный ход. (16+)  
15.35 Ефрем Аризонский.  
Цикл: Старцы. (0+)  
16.10 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА  
ШУБНИКОВА». (12+)  
СССР, 1980 г.

18.00 «ПОДРАНКИ». (12+)  
20.00 Вечер на СПАС. (0+)  
22.00 Война и Библия. (16+)  
22.35 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
23.05 Донбасс. Дети. (16+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Следы империи. (16+)  
01.50 Двенадцать. (12+)  
02.20 Двойной портрет. Бул-  
гаков и Флоренский. (0+)  
Фильм расскажет о двух  
великих русских мыслите-  
лях - Павле Флоренском и  
Сергее Булгакове, запечат-  
лённых вместе на портрете  
М. Нестерова «Философы».  
03.10 Встреча. (12+)  
04.05 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

**Православный календарь**

7 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Вмц. Ектерины.



Вмч. Меркурия. Мч.  
Меркурия Смоленского.  
Мц. Августы, мчч. Пор-  
фирия Стратилата и 200  
воинов. Прп. Меркурия,  
постника Печерского.  
Прп. Симона Сойгин-  
ского. Прп. Матридии  
девицы. Сщмч. Евгра-  
фа пресвитера. Сщмчч.  
Евгения и Михаила пре-  
свитеров.

Рождественский пост.

«Тело твоё, христианин, есть храм  
Святого Духа, желающего обитать в  
тебе. Поэтому имей заботу о нем, чтобы  
не оскорбить Обитающего в нем».  
Прп. Ефрем Сирий

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм философа Томаса Карлейля (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 2 6 1 8 3  
 О Г П Ы Ы  
 6 Ю М Д А Л И Ф 6 5  
 2 Т Ю Ы С Ъ С А Р М 5  
 3 У Р Ж Л Х Р Ж Ю Щ Х К  
 4 Ы Щ Й Ъ Л С У Ф Ч П Ш И И 7  
 4 1 Ф Т Ъ Ы О Ы Ч Ъ Д Х Т Г Б П Ъ 4 5  
 4 1 Б Й Ъ У Б Ч Е И Ц П Т Т Е Ж Е З Л 7 5  
 Д К И В Ш И Ъ Щ Е В Р А Щ Ы Т Ъ Ф Д Н 5  
 К Т З О Ъ П Л М Ъ Ч К О О З П М Т А Л Ъ А 9 5  
 Н Е Е Д П Ж Р И П Ъ Н Б Г К П К Ч М К 5  
 3 Т Щ А У З С А Т Ы У Ю Ч Ц Ф Е Ж Н 4  
 1 П З У Д Э Ю И У Т У Я К Б Н Л 4  
 4 И П Е Ъ С Ъ Л У И Ш Ш И К 4  
 Б Х Б У Д Д С Ъ Ч Д Ш 4  
 О Л М Щ В Ю Е Т Л  
 5 Ф Я Э О Ъ Ы Э  
 3 2 И Э К Ж А 4 1



Ответ на задание в № 47:  
 Иван Гончаров: «Труд – образ, содержание, стихия и цель жизни, по крайней мере, моей».

ХРОНОЛОГИКА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки! С 5 по 15 декабря «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Питер»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА \*\*  
 8%

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П9645 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 декабря
на 1 месяц	186,36 Р	171,11 Р	на 4 месяца	745,44 Р	684,44 Р
на 2 месяца	372,72 Р	342,22 Р	на 5 месяцев	931,80 Р	855,55 Р
на 3 месяца	559,08 Р	513,33 Р	на 6 месяцев	1 118,16 Р	1 026,66 Р

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

# ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2023 ГОДА

## КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ						МАРТ					
ПН	26	2	9	16	23	30	ПН	30	6	13	20	27	ПН	27	6	13	20	27
ВТ	27	3	10	17	24	31	ВТ	31	7	14	21	28	ВТ	28	7*	14	21	28
СР	28	4	11	18	25	1	СР	1	8	15	22*	1	СР	1	8	15	22	29
ЧТ	29	5	12	19	26	2	ЧТ	2	9	16	23	2	ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	30	6	13	20	27	3	ПТ	3	10	17	24	3	ПТ	3	10	17	24	31
СБ	31	7	14	21	28	4	СБ	4	11	18	25	4	СБ	4	11	18	25	1
ВС	1	8	15	22	29	5	ВС	5	12	19	26	5	ВС	5	12	19	26	2
52	1	2	3	4	5	НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9	НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13	
РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136							РАБОЧИЕ ДНИ: 18. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 143						РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175					

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 57. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 33. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 454

АПРЕЛЬ					МАЙ					ИЮНЬ							
ПН	27	3	10	17	24	ПН	1	8	15	22	29	ПН	29	5	12	19	26
ВТ	28	4	11	18	25	ВТ	2	9	16	23	30	ВТ	30	6	13	20	27
СР	29	5	12	19	26	СР	3	10	17	24	31	СР	31	7	14	21	28
ЧТ	30	6	13	20	27	ЧТ	4	11	18	25	1	ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	31	7	14	21	28	ПТ	5	12	19	26	2	ПТ	2	9	16	23	30
СБ	1	8	15	22	29	СБ	6	13	20	27	3	СБ	3	10	17	24	1
ВС	2	9	16	23	30	ВС	7	14	21	28	4	ВС	4	11	18	25	2
13	14	15	16	17	НЕДЕЛЯ	18	19	20	21	22	НЕДЕЛЯ	22	23	24	25	26	
РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 160					РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 160					РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168							

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 61. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 30. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 488

ИЮЛЬ						АВГУСТ					СЕНТЯБРЬ							
ПН	26	3	10	17	24	31	ПН	31	7	14	21	28	ПН	28	4	11	18	25
ВТ	27	4	11	18	25	1	ВТ	1	8	15	22	29	ВТ	29	5	12	19	26
СР	28	5	12	19	26	2	СР	2	9	16	23	30	СР	30	6	13	20	27
ЧТ	29	6	13	20	27	3	ЧТ	3	10	17	24	31	ЧТ	31	7	14	21	28
ПТ	30	7	14	21	28	4	ПТ	4	11	18	25	1	ПТ	1	8	15	22	29
СБ	1	8	15	22	29	5	СБ	5	12	19	26	2	СБ	2	9	16	23	30
ВС	2	9	16	23	30	6	ВС	6	13	20	27	3	ВС	3	10	17	24	1
26	27	28	29	30	31	НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35	НЕДЕЛЯ	35	36	37	38	39	
РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184					РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168							

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 65. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 27. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 520

ОКТАБРЬ						НОЯБРЬ					ДЕКАБРЬ							
ПН	25	2	9	16	23	30	ПН	30	6	13	20	27	ПН	27	4	11	18	25
ВТ	26	3	10	17	24	31	ВТ	31	7	14	21	28	ВТ	28	5	12	19	26
СР	27	4	11	18	25	1	СР	1	8	15	22	29	СР	29	6	13	20	27
ЧТ	28	5	12	19	26	2	ЧТ	2	9	16	23	30	ЧТ	30	7	14	21	28
ПТ	29	6	13	20	27	3	ПТ	3*	10	17	24	1	ПТ	1	8	15	22	29
СБ	30	7	14	21	28	4	СБ	4	11	18	25	2	СБ	2	9	16	23	30
ВС	1	8	15	22	29	5	ВС	5	12	19	26	3	ВС	3	10	17	24	31
39	40	41	42	43	44	НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48	НЕДЕЛЯ	48	49	50	51	52	
РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176						РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167					РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168							

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 64. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 28. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 511

2023 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 365. РАБОЧИЕ ДНИ: 247. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1973. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118.

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2023 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. \* - Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.



### Нерабочие праздничные дни в 2023 году

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2023 году: 22 февраля, 7 марта, 3 ноября.

Перенос выходных дней в 2023 году: с 1 января на 24 февраля, с 8 января на 8 мая

### Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 «Время»
21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 20.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)
Все факты указывают на то, что следствие имеет дело с серийным убийцей. Обнаружен ещё один труп. На этот раз застрелен трижды судимый Тишук. Картина преступления такая же, как в предыдущих случаях - пулевое ранение.
22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.55 «Сегодня»
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



09.00 Маска. Танцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.35 Уральские пельмени. (16+)
11.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
14.25 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу.
22.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
00.45 «ГЛАДИАТОР». (18+)
03.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)
Уставшие в живых игроки собираются вместе и садятся в поезд. К ним выходит Верник и объявляет, что поезд заминирован, точнее, устройство закреплено на нем. Видимо, чтобы обезвредить бомбу, согласно плану организаторов, участникам нужно убить ведущего...
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Женский стендап». (18+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «МЕДАЛЬОН». (12+)

5-Й КАНАЛ

- 05.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
08.30 «День ангела». (0+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «ОРДЕН». (12+)
13.30 18.00 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 23.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.00 15.05 05.00 «БАТЯ». (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
01.15 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 17.20 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.45 Секреты. (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
23.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)
01.30 «НЕРВ». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео.
14.00 Решала. (16+)
15.00 21.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
12.45 23.00 «Порча». (16+)
13.15 00.05 «Знахарка». (16+)
13.50 00.35 «Верну любимого». (16+)
14.25 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 20.35 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
20.30 Шаг в карьеру. (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
ОТР
06.40 10.10 18.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
11.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
15.10 23.10 «СЕКРЕТАРША». (16+)
16.05 00.05 «Исследуя искусство». (16+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)
21.00 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
22.30 «Моя история». (12+)
01.00 «Дом «Э». (12+)
01.30 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 03.15 «РАЗВОД». (16+)
05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.50, 12.15, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.20 «СПАСИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
10.00 «ГОРОД». (16+)
1961 год. Небольшой городок Струнёво, сразу за 101-м километром. Преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть школьного учителя, оперативник Родион Стоцкий приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто, как кажется на первый взгляд, и за благополучным фасадом Струнёво скрывает свои мрачные тайны...
17.10 «ГУРЗУФ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
02.30 «ПЕРЕГОН». (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.00, 17.40, 23.50 О самом главном. Алкоголизм. (12+)
06.55, 13.00 Без химии. Простуда. (12+)
07.20 Метод исследования. Паразиты. (12+)
07.55, 13.55, 01.40 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
08.45 О самом главном. Нейродегенеративные расстройства. (12+)
09.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+)
10.30 Психо. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.25, 19.30, 00.50 Откровенный разговор с тренером. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Желчнокаменная болезнь. (12+)
15.10 О самом главном. Признаки прединсульта. (12+)
16.10 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
16.35 Правда о сне. (12+)
18.35, 05.05 На приёме у психолога. Курение. (12+)
19.05, 05.35 Психология. Профессиональное выгорание. (12+)
20.00, 03.20 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
20.30, 03.45 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
21.00 О самом главном. Коэнзим Q10. (12+)
21.55 Генетический код. (12+)
22.55, 04.10, 23.20, 04.40 Истории болезней. (16+)
01.10 Скажите, доктор! (12+)
02.25 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
02.50 Психология. (12+)
VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.05 Тайны музеев. (12+)
07.55, 08.45 Великая война. (12+)
09.45, 10.45 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)
11.40, 12.40 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
13.35, 14.25 Исторические убийства. (16+)
15.15 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)
16.05 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)
16.55 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
17.45 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
18.35 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
19.30 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
20.30 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
21.20 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
22.10 Поля сражений: 1942: битва за Дьен. (12+)
23.15 Поля сражений: 1940: буря над Альпами. (12+)
00.25, 01.10 Тайны музеев. (12+)
01.55, 02.40 Сокровища Инда. (12+)
03.25, 04.15 Исторические убийства. (16+)
05.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
ВРЕМЯ СУТОК  
ИНТЕРВЬЮ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

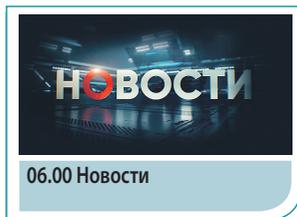
78  
78 КАНАЛ



10.15 «Наблюдатель»



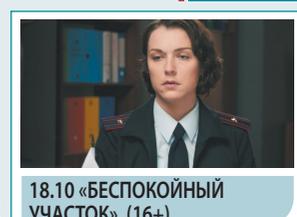
13.40 «Мой герой». (12+)



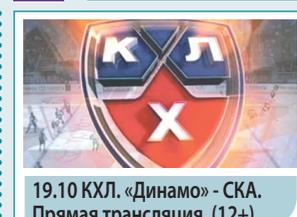
06.00 Новости



19.30 «Время суток. Интервью». (16+)



18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)



19.10 КХЛ. «Динамо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.30 10.00 15.00  
18.45 23.30 Новости культуры  
07.35 «Генрих VIII и его окружение»  
08.35 Цвет времени  
**08.45 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 ХХ век  
**12.20 22.15 «ТИХИЙ ДОН»**  
13.10 «Проповедники»  
13.35 Абсолютный слух  
14.15 «Лебединый рай»  
15.05 Новости. Театр  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.45 «2 Верник 2»  
17.50 «Разгадка тайной любовной переписки Марии- Антуанетты»  
19.00 «Щелкунчик». Закрытие. Прямая трансляция из КЗЧ  
21.00 Открытая книга  
21.30 «Энигма»  
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время»  
00.55 «Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты»

06.00 «Настроение»  
08.00 16.55 «Право на безопасность». (12+)  
08.30 «Доктор И...» (16+)  
**09.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)  
10.55 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ».** (12+)  
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)  
17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
**18.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Закулисные войны. Спорт». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
01.25 «90-е. Тур для дур». (16+)  
02.05 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)

06.00 11.45 Новости  
06.05 Все на Матч!  
08.50 11.50 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. Прямая трансляция  
10.15 «Вид сверху». (12+)  
10.45 «Оазис футбола»  
13.05 22.40 01.10 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)  
15.10 Новости  
15.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Обзор. (0+)  
15.45 Все на Матч!  
16.25 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
18.50 Катар-2022. Все на футбол!  
19.55 Баскетбол. «Зенит» - «ПАРМА-ПАРИ». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
21.55 Новости  
22.00 Все на Матч!  
00.45 «Один день в Катаре». (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15  
«Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.30 «Пульс города». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.50 «Адаптация». (6+)  
**14.35 15.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)  
21.00 «Олдос Хаксли и «О дивный новый мир»». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
**22.50 «ДОМ У ОЗЕРА».** (16+)  
**00.40 «ЖЕНЩИНА В ЗОЛОТОМ».** (18+)  
02.30 «Лохнесское чудовище». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
10.40 «Архивы истории». (12+)  
**11.15 «ЗДРАСТЬЕ, Я ВАШ ПАПА!»** (12+)  
12.40 «Не иностранец». (12+)  
**13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)  
17.15 «Лаборатория смерти». (12+)  
**18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)  
20.35 «Не факт!» (12+)  
**21.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».** (12+)  
23.40 «Мы на ты». (16+)  
**00.10 «ЦЕНА СТРАСТИ».** (16+)  
**02.40 «НОЧЬ В ПАРИЖЕ».** (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 23.00  
«Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
11.00 14.00 17.00 22.00 «Проществования». (16+)  
11.15 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 00.40 Телекурьер. (12+)  
14.15 «Сыщики века». (12+)  
14.45 21.40 «Оружие XX века». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Петербургцы». (12+)  
16.30 «Алексей Багин». (16+)  
17.30 «Другой Петербург». (16+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
18.40 «Дороже золота». (12+)  
18.55 21.30 «Болеем за наших!» (12+)  
19.10 КХЛ. «Динамо» (Минск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
22.15 «Итоги дня». (16+)  
01.20 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)  
07.30 «Звёздная логика». (0+)  
07.40 «Монсики». (0+)  
08.10 «Зук». (0+)  
10.45 «Проще простого!» (0+)  
11.00 «Простоквашино». (0+)  
12.40 «Инфинити Надо». (6+)  
13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)  
13.30 «Петронико». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Буба». (6+)  
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)  
17.25 «Косочки-собачки». (0+)  
18.50 «Оранжевая королева». (0+)  
20.05 «Отель у Овечек». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)  
20.45 «Сказочный патруль». (0+)  
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)  
00.05 «Хвосты». (0+)  
00.20 «Смешарики». (0+)  
01.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)  
01.55 «Скай Блестерс». (6+)  
02.50 «С добрым утром, малышки!» (0+)  
03.15 «Каша-малаша». (0+)  
03.45 «Салон дядюшки Брэдда». (6+)  
04.45 «Что в тарелке?» (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
14.15 «Утиные истории». (6+)  
15.05 «Неудержимый желтый иети». (6+)  
15.40 «Гравити Фолз». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
19.10 «Неудержимый желтый иети». (6+)  
19.30 «В поисках Немо». (0+)  
В районе Большого барьерного рифа в уединении живет рыба-клоун по имени Марлин. Он растит своего единственного сына Немо.  
21.15 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Стражи Галактики». (12+)  
23.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
02.05 «Амфибия». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
07.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
09.40 «МОШЕННИКИ». (12+)  
11.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
13.10 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
15.05 «КОЛДУНЯ». (12+)  
17.00, 18.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)  
19.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
США, 2001 г. В ролях: Дженнифер Лопес, Мэттью МакКонахи, Бриджетт Уильсон  
21.30 «ДНЕВНИКИ НИЯНИ». (16+)  
23.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
01.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
02.40 «ЛЕВ». (16+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)  
10.00 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)  
11.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
13.20 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
15.05, 03.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
17.10, 18.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)  
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
22.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
00.20 «ПЯТНИЦА». (16+)  
01.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
03.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)  
05.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
08.15 «ХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
10.20 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)  
12.10 «ВАСАБИ». (16+)  
13.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)  
16.00 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)  
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)  
19.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)  
21.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
Романтическая комедия, мелодрама, Канада, США, 2008 г.  
23.10 «ВАМ ПИСЬМО». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
07.35, 08.15 Мультфильмы. (0+)  
08.05 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)  
08.25 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)  
09.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
11.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
13.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)  
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)  
20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
22.40 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)  
00.20 «СТАЛКЕР». (12+)  
02.55 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)  
05.45 «ПЫШКА». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская  
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА-2». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)  
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)  
СССР, 1951 г. В ролях: Тамара Макарова, Григорий Белов, Всеволод Санаев, Василий Капустин, Иван Кузнецов  
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Война и Библия. (16+)  
11.05 Пилигрим. (6+)  
11.55 Ной. (12+)  
12.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Донбасс. Дети. (16+)  
16.05 «ПОДРАНККИ». (12+)

**СПАС**  
18.05 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)  
СССР, 1960 г. В ролях: Лидия Шапоренко, Георгий Юматов, Валентин Грачёв  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Война и Библия. (16+)  
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.05 Донбасс. Вчера, сегодня, завтра. (16+)  
00.10 Русский мир. (12+)  
01.10 День Патриарха. (0+)  
01.25 В поисках Бога. (6+)  
01.55 Пилигрим. (6+)  
02.40 Профессор Осипов. (0+)  
03.10 Встреча. (12+)  
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
14.30 «КУХНЯ». (12+)  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)  
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г.  
«Медведи» приезжают в другой город, чтобы встретиться с соперниками на их территории. Хоккеисты знакомятся с местными обычаями весьма неординарным способом.  
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)  
01.40 «РАНЕТИКИ». (12+)  
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

8 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.  
Сщмчч. Климента, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского.

**Рождественский пост.**  
Прп. Петра, молчалика Галатийского. Прмц. Магдалины. Сщмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

«Вот что есть человек – животное смертное и бессмертное, видимое и невидимое, чувственное и мысленное, способное видеть видимое творение и познавать мысленное».

Прп. Симеон Новый Богослов

7 ПЕРВЫЙ



01.15 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!». (16+)  
10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети» возвращаются. 10-й юбилейный сезон. (0+)  
**23.20 «АНИМАТОР».** (16+)  
**01.15 «СУДЬБА НА ВЫБОР».** (16+)  
02.10 Информационный канал. (16+)  
05.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.45 «Улыбка на ночь». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Дуэты». (12+)  
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)  
**00.50 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ».** (12+)  
Полина и ее отец живут в станице неподалёку от моря. Полине 19 лет, она работает медсестрой, а отец занимается фермерством. Здесь же живёт Михаил - он держится чужаком, у него репутация человека с тёмным прошлым.  
**04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
04.57 Перерыв в вещании

НТВ НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты». (6+)  
09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)  
11.00 «Запчасти для человека». Научное исследование Сергея Малозёмова. (12+)  
12.00 «ДедСад». (0+)  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
**20.00 «ПРАКТИКАНТ-3».** (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)  
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС СТС



02.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
09.00 Маска. Танцы. (16+)  
**10.55 «КАРАТЭ-ПАЦАН».** (12+)  
13.45 15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)  
Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей, но старик оказывается куда изобретательнее, чем можно было предположить...  
**23.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ».** (18+)  
**00.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)  
02.40 «6 кадров». (16+)  
05.40 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
08.30 «Звездная кухня». (16+)  
09.00 «Вызов». (16+)  
**10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)  
18.00 «Концерты». (16+)  
19.00 «Однажды в России». (16+)  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
23.00 «Открытый микрофон». (16+)  
**00.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ».** (18+)  
Джордан Белфорт основал одну из крупнейших брокерских контор в 1987 году, но десять лет спустя был осужден за отмывание денег и ряд прочих финансовых преступлений. В фильме Мартина Скорсезе его играет Леонардо ди Каприо.  
03.05 «Импровизация». (16+)  
04.40 «Comedy Баттл». (16+)  
05.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

REN REN



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
19.00 Информационная программа 112. (16+)  
**20.00 «ПОХИЩЕНИЕ».** (16+)  
**21.45 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ».** (16+)  
**23.30 «САБОТАЖ».** (18+)  
**01.35 «ПАССАЖИР».** (16+)  
**03.15 «ФОБОС».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
**05.25 09.30 «СНАЙПЕРЫ».** (16+)  
**13.30 18.00 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
**00.55 02.15 03.30 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**01.35 02.50 04.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)  
**06.40 «БАТЯ».** (16+)  
**09.20 23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».** (12+)  
**13.20 15.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.55 «Легенды госбезопасности». (16+)  
**19.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
**02.45 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
09.15 Утренние гадания. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)  
10.40 «Слепая». (16+)  
11.15 Новый день. (12+)  
11.50 «Слепая». (16+)  
13.00 Гадалка. (16+)  
14.30 Вернувшиеся. (16+)  
16.45 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН».** (16+)  
**21.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)  
**23.30 «ДОМ ДОРАМ».** (16+)  
**06.00 Улётное видео.** (16+)  
**06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)  
**08.10 «СОЛДАТЫ-11».** (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.  
**12.00 «СОЛДАТЫ-12».** (12+)  
18.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.50 Тест на отцовство. (16+)  
12.05 01.10 «Понять. Простить». (16+)  
13.10 23.00 «Порча». (16+)  
13.40 00.05 «Знахарка». (16+)  
14.15 00.35 «Верну любимого». (16+)  
**14.50 «АКВАМАРИН».** (16+)  
**19.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ».** (16+)  
20.30 Шаг в карьеру. (16+)  
**20.35 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ».** (16+)  
**02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)  
**06.40 «НАЗАД В СССР».** (16+)  
10.10 16.10 «Не дождёте!» (12+)  
**11.30 «СОРОК ПЕРВЫЙ».** (12+)  
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)  
15.55 «Хроники общественного быта». (12+)  
17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
**17.25 «ЖЕНА УШЛА».** (16+)  
**21.00 «ЧИСТОЕ НЕБО».** (12+)  
22.45 Концерт, посвященный Дню Героев Отечества «Здравствуй, страна героев!» (12+)  
00.00 «Свет и тени». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
05.00 «РАЗВОД». (16+)  
**07.50, 12.10, 15.15, 17.55** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**10.10** В гостях у цифры. (12+)  
**10.20, 13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**11.10, 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**17.05** Мировое соглашение. (16+)  
**18.50** Слабое звено. (12+)  
**19.40** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)  
**21.25** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
**23.05** «ХОД КОНЕМ». (0+)  
**00.30** «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)  
**01.50** Наше кино. История большой любви. Георгий Вицин. (12+)
- ПОБЕДА**  
**04.50** «Путь к Победе». (16+)  
**05.50** «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
**07.00** «ТАНКИСТ». (16+)  
**17.00** «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)  
Сентябрь 1945 года. Светлана Елагина и Иван Рокотов собираются в Минск, однако этим планам не суждено осуществиться: на полути их разворачивает подполковник Дрёмов, вернувшийся в Кенигсберг со спецзаданием. Очень скоро Рокотов и Елагина понимают, что обстановка в городе гораздо сложнее, чем им казалось на первый взгляд.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «72 ЧАСА». (16+)  
**02.40** «ВЫСОТА 89». (16+)  
**04.30** «КУКУШКА». (16+)
- ДОКТОР**  
**06.00, 12.00, 18.05, 23.55** О самом главном. Симптомы панкреатита. (12+)  
**06.50** Медицинский квест. Логоневроз. (12+)  
**07.40, 13.55, 01.15** Химия нашего тела. (12+)  
**08.30** О самом главном. Признаки преддиабета. (12+)  
**09.30, 09.55** Угрозы современного мира. (12+)  
**10.25** Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)  
**10.55** Правда о сне. (12+)  
**12.55** На приёме у психолога. Курение. (12+)  
**13.25** Психология. (12+)  
**14.45, 00.50** Скажите, доктор! (12+)  
**15.15** О самом главном. Коэнзим Q10. (12+)  
**16.10, 16.40** Эпидемия. (12+)  
**17.10** Генетический код. (12+)  
**19.05, 05.05** Прозрение с доктором Шиловой. Глаукома. (12+)  
**19.30, 05.30** Прозрение с доктором Шиловой. Макулодистрофия. (12+)  
**20.00, 02.50** На приёме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)  
**20.30, 03.45** Это лечится. Шейка бедра. (12+)  
**21.00** О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)  
**22.00** Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)  
**22.55, 03.20** На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)  
**23.25, 04.10** Это лечится. Эпилепсия. (12+)  
**02.00, 02.25** Прозрение с доктором Шиловой. (12+)  
**04.40** Без химии. (12+)
- VIASAT HISTORY**  
**06.10, 06.55** Тайны музеев. (12+)  
**07.40** Поля сражений: 1942: битва за Двеп. (12+)  
**08.45** Поля сражений: 1940: буря над Альпами. (12+)  
**09.50, 10.40** Сокровища Инда. (12+)  
**11.30** Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)  
**12.30** Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)  
**13.25** Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)  
**14.15** Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)  
**15.05** Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+)  
**15.50** Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)  
**16.40** Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)  
**17.30** Новые тайны терракотовых воинов. (12+)  
**18.30** Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)  
**19.30** Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)  
**20.30** Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)  
**21.20** Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)  
**22.10** Поля сражений: Штурмовые танки. (12+)  
**23.55** Поля сражений: 1940: Дюнкерское самопожертвование. (12+)  
**01.05, 01.50, 02.35** Тайны музеев. (12+)  
**03.20, 04.05, 04.50** Карты убийства. (16+)  
**05.35** Невероятные изобретения. (12+)

**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



12.25 «ТИХИЙ ДОН»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.00 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Разгадка тайной  
любви Марии-Антуанетты»  
08.35 16.15 Цвет времени  
**08.45 16.35 «И ЭТО ВСЁ  
О НЁМ»**  
10.15 Шедевры старого кино  
11.55 Открытая книга  
**12.25 22.15 «ТИХИЙ ДОН»**  
13.10 «Первые в мире»  
13.25 «Сохранить образы  
святости»  
14.05 «Нерка. Рыба красная»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигама»  
17.50 «Была ли убийцей  
единственная женщи-  
на-император Китая?»  
18.45 «Царская ложка»  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.10 Конкурс «Синяя птица»  
21.15 Линия жизни  
23.20 «2 Верник 2»  
**00.05 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО»**  
01.45 «Искатели»

**ТВЦ** **ТВЦ**



22.00 «В центре событий»  
с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»  
08.05 «Право на безопас-  
ность». (12+)  
**08.40 «ГРАЖДАНКА  
КАТЕРИНА».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**11.50 «ГРАЖДАНКА  
КАТЕРИНА».** (12+)  
**12.35 15.00 «ЖЕНСКИЙ  
ПРИГОВОР».** (12+)  
14.50 Город новостей  
16.55 «Право на безопас-  
ность». (12+)  
17.35 «Петровка, 38». (16+)  
**18.10 «ВЫСОКО НАД  
СТРАХОМ».** (12+)  
**20.00 «СЛЕД ТИГРА».** (16+)  
22.00 «В центре событий» с  
Анной Прохоровой  
23.00 «Хорошие песни».  
(12+)  
00.25 «Русский рок. Виктор  
Цой». (12+)  
**01.05 «ПРИСТУПИТЬ  
К ЛИКВИДАЦИИ».**  
(12+)  
**03.15 «ФАНФАН-  
ТЮЛЬПАН».** (12+)  
04.50 «Закон и порядок».  
(16+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**



09.10 Футбол. Чемпионат  
мира-2022. (0+)

06.00 Новости  
06.05 Все на Матч!  
09.05 Новости  
09.10 12.45 14.55 Футбол.  
Чемпионат мира-  
2022. Трансляция из  
Катара. (0+)  
11.15 «Оазис футбола»  
12.10 14.50 17.00 Новости  
12.15 Футбол. Чемпионат  
мира-2022. 1/8 фина-  
ла. Обзор. (0+)  
17.05 Катар-2022. Все на  
футбол!  
17.45 21.45 01.10 Футбол.  
Чемпионат мира-  
2022. 1/4 финала.  
Трансляция из Катара.  
(0+)  
20.00 Катар-2022. Все на  
футбол!  
00.00 Все на Матч!  
00.45 «Один день в Катаре».  
(16+)  
03.15 Футбол. Чемпионат  
мира-2022. 1/4 фи-  
нала. Трансляция из  
Катара. (0+)  
05.20 Дзюдо. Кубок России.  
(0+)

**СПБ**



12.40 Малые родины.  
(6+)

07.15 08.15 09.15 «Большой  
утренний эфир». (16+)  
11.15 «Петербург - город  
решений». (12+)  
12.10 «Объясняем». (12+)  
12.30 «Пульс города». (12+)  
12.40 Малые родины. (6+)  
**13.20 15.20 «МАНЯШИНО  
ОЗЕРО».** (12+)  
**15.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО  
СВИДАНИЯ».** (12+)  
18.20 «Залог успеха». (12+)  
18.40 «Города Петровы». (6+)  
19.15 «Бизнес-Петербург».  
(12+)  
19.30 «100лица империи».  
(16+)  
20.00 «Петр Первый». (6+)  
20.20 «Культурная эволю-  
ция». (16+)  
21.25 «Зона особого внима-  
ния». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга».  
(12+)  
**00.10 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ  
ЛЮБЯ».** (16+)  
03.25 Спектакль Варвары  
«Лён». (6+)

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**



23.40 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».  
(12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 17.15 «Не иностранец».  
(12+)  
**09.25 11.15 «Я ТРЕБУЮ  
ЛЮБВИ!»** (16+)  
11.00 13.00 15.00 «ЛЕНТВ24  
Новости». (6+)  
**13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».**  
(12+)  
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)  
**15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА».**  
(16+)  
**17.35 «МЫ СТРАННО  
ВСТРЕТИЛИСЬ».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24  
Акценты». (12+)  
**19.40 05.05 «ВОЛЬНАЯ  
ГРАМОТА».** (16+)  
20.40 «Ученые люди». (12+)  
21.10 «Концерты Михаила  
Задорнова». (16+)  
**23.40 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».**  
(12+)  
01.30 «Не факт!» (12+)  
**02.40 «ЗДРАСЬТЕ, Я ВАШ  
ПАПА!»** (12+)  
04.05 «Центральная Азия».  
(6+)

**78** **78 КАНАЛ**



19.15 «Открытая студия.  
Неделя». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 18.00  
19.00 21.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 14.00 17.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
11.15 «Начало дня». (12+)  
12.00 22.15 Хочу и буду. (16+)  
13.10 00.10 Телекурвер. (12+)  
14.15 «Сыщики века». (12+)  
14.45 «Оружие XX века».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 23.15 «Родительский  
чат». (12+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.15 «Здоровье». (12+)  
19.15 «Открытая студия. Не-  
деля». (12+)  
21.20 «Давно не виделись».  
(12+)  
**00.55 «СТАРОМОДНАЯ  
КОМЕДИЯ».** (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки.  
«Смеш! Юные супергерои».  
(0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
07.30 «Звездная логика».  
(0+)  
07.40 «Монсики». (0+)  
08.10 «Волшебная кухня».  
(0+)  
Малышка Майя пригла-  
шает вас на Волшебную  
кухню!  
10.45 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)  
11.10 «Готовим с Бубой». (0+)  
12.40 «Инфинити Надо». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
13.30 «Петроникс». (0+)  
14.00 «Навигатор. У нас го-  
сти!» (0+)  
14.10 «Три кота». (0+)  
16.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова».  
(0+)  
Музыкальный мультсе-  
риал про семью дружных  
оранжевых коров.  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Союзмультфильм»  
представляет: «Дед Мороз  
и лето». (0+)  
23.40 «Кот в сапогах». (0+)  
23.55 «Хитрая ворона». (0+)  
00.05 «Ёжик в тумане». (0+)  
00.15 «Просто так!» (0+)  
00.20 «Смешарики». (0+)  
01.25 «Еда на ура. Рецепты».  
(0+)  
01.50 «Космический рейн-  
джер Роджер». (6+)  
02.50 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
03.15 «Каша-малаша». (0+)  
03.45 «Домики». (0+)  
04.30 «Каша-малаша». (0+)

**КАНАЛ DISNEY** **КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Русалочка». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ».  
(12+)  
13.00 «Леги Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
15.35 «Суперсемейка». (12+)  
17.35 «Суперсемейка-2».  
(6+)  
19.30 «В поисках Дори». (6+)  
Приключения жизнера-  
достной рыбки Дори, зна-  
комой зрителям по анима-  
ционному хиту «В поисках  
Немо».  
21.15 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛА-  
ДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)  
США, 2019 г.  
Сказочное фэнтези Disney  
представляет: «Дед Мороз  
и лето». (0+)  
23.40 «Кот в сапогах». (0+)  
23.55 «Хитрая ворона». (0+)  
00.05 «Ёжик в тумане». (0+)  
00.15 «Просто так!» (0+)  
00.20 «Смешарики». (0+)  
01.25 «Еда на ура. Рецепты».  
(0+)  
01.50 «Космический рейн-  
джер Роджер». (6+)  
02.50 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
03.15 «Каша-малаша». (0+)  
03.45 «Домики». (0+)  
04.30 «Каша-малаша». (0+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000** **TV1000**  
05.00, 06.30 «СПАСАТЕЛИ  
МАЛИБУ». (18+)  
07.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-  
ЛОХ». (12+)  
09.35 «ДНЕВНИКИ НЯНИ».  
(16+)  
11.30 «ЛЕВ». (16+)  
13.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».  
(16+)  
15.15 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО  
ДРУГА». (12+)  
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ  
МАЛИБУ». (18+)  
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
21.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И  
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
00.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ-  
КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ  
I». (16+)  
01.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ  
И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬ-  
НЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)  
03.45 «ЧТЕЦ». (16+)

**РУССКОЕ КИНО** **РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики», «Пин-код».  
«Три кота». Мультсериалы.  
(6+)  
08.25 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
10.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
11.40 «СТАТУС: СВОБОДЕН».  
(16+)  
13.25 «ПЯТНИЦА». (16+)  
15.05, 01.40 «КАНИКУЛЫ  
СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОН-  
ЧИКА». (16+)  
19.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-  
СКОЕ-2». (6+)  
20.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-  
СКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ  
ЖИЗНЬ!» (12+)  
00.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
03.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-  
ПИЛ». (16+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**  
07.00 «Садко». (6+)  
08.25 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
09.40 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)  
11.10 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)  
12.20 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
13.50 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)  
15.15 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
Россия, 2018 г.  
01.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».  
(12+)  
02.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
04.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ».  
(12+)  
05.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР-  
ВОКЛАССНИКА». (6+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки». Мультсериалы. (0+)  
15.50, 16.40, 17.30, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.10, 21.00, 21.50,  
22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.35 Суббота! News 2022. (16+)  
23.40, 01.00 Богиня шопин-  
га. (16+)  
02.10, 02.50 «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
03.30 Барышня-крестьянка.  
(16+)  
04.10 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (0+)  
04.25 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**  
01.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-  
ТА». (16+)  
04.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИ-  
ДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
06.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)  
08.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
10.30 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬ-  
ЧИКАМИ». (16+)  
12.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».  
(16+)  
14.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК».  
(16+)  
15.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
АЛАДИНА». (6+)  
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-  
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».  
(18+)  
19.30 «ЯГУАР». (16+)  
21.20 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)  
Комедия, мелодрама, Рос-  
сия, 2018 г.  
23.15 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!»  
(18+)

**МОСФИЛЬМ** **МОСФИЛЬМ**  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
06.50 Мультфильмы. (0+)  
08.10 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕН-  
ТА». (16+)  
09.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИ-  
КА». (12+)  
11.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ  
УБИЙСТВО». (12+)  
14.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»  
(12+)  
16.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-  
ЛЕТ?» (12+)  
17.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ  
ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)  
19.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬ-  
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».  
(12+)  
21.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
22.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-  
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
01.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-  
МИНОВА». (12+)  
03.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО  
ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».  
(16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2012 г. В ролях: Мария  
Порошина, Ярослав Бой-  
ко, Татьяна Абрамова, Олег  
Алмазов, Александр Орав  
13.00, 21.00, 05.00 «РОКО-  
ВАЯ ОШИБКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША  
ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИ-  
ЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2».  
(16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН  
«Б»». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА».  
(16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсе-  
риал. (0+)  
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)  
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-  
НЯ». (0+)  
14.35 «КУХНЯ». (12+)  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)  
23.40 Дашь молодёжь!  
(16+)  
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)  
Степнов и Рассказов сооб-  
щают девочкам свой план:  
они могут продолжать ре-  
петиции под прикрытием  
подготовки к спектаклю.  
Антон и Матвей выясняют,  
что Аня устраивала про-  
верку им обоем.  
04.00 «Фиксики». Мультсе-  
риал. (0+)  
05.00 «Царевны». Мультсе-  
риал. (0+)

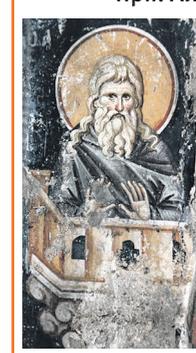
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС** **СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯ-  
ЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)  
В основе драматической  
истории - реальные факты  
биографии летчика-истре-  
бителя Алексея Маресьева.  
06.50 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Война и Библия. (16+)  
11.10 В поисках Бога. (6+)  
11.45 Профессор Осипов.  
(0+)  
12.20 «Бесогоно». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)  
13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)

15.00 Двенадцать. (12+)  
15.35 Донбасс. Вчера, сегод-  
ня, завтра. (16+)  
16.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».  
(12+)  
18.40 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ».  
(12+)  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.30 Кино и смыслы. (12+)  
21.35 «ЗЕРКАЛО». (12+)  
СССР, 1974 г.  
Герой картины мучитель-  
но боится потерять лю-  
бовь и понимание близких  
людей: матери, любимой  
женщины, сына.  
23.40 Кино и смыслы. (12+)  
20.20 День Патриарха. (0+)  
00.35, 01.10, 01.40, 02.10  
Война и Библия. (16+)  
02.45 Простые чудеса. (12+)  
03.30 Следы империи. (16+)

**Православный календарь**

9 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви вмч.  
Георгия в Киеве. Свт.  
Иннокентия, еп. Иркут-  
ского. Прп. Иакова от-  
шельника Сирийского.  
Прп. Стилиана Пафла-  
гонского. Сщмчч. Иоан-  
на, Георгия, Назария,  
Василия, Василия,  
Илии, Василия, Даниила,  
Михаила, Николая  
пресвитеров, прмч. Ти-  
хона. Мч. Петра.

**Рождественский пост.**  
« Бог ожидает горячего, по мере  
сил наших, устремления к Нему  
нашей благой от произволения веры и  
усердия, всякое же преуспеяние произ-  
водит в нас Сам».  
Прп. Макарий Великий

**1 ПЕРВЫЙ**



14.25 «БЕГ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!» (12+)
- 12.15 Премьера. «Бог войны. История русской артиллерии». (12+)
- 13.45 «Все, что успел». К 65-летию со дня рождения Михаила Евдокимова. (12+)
- 14.25 03.35 «БЕГ».** (12+) К 95-летию со дня рождения Владимира Наумова.
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.40 «НОТР-ДАМ».** (16+)
- 01.25 «Великие династии. Пушкины». (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 20.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ЛЕКАРИ ДУШ».** (12+) Олег Романов - бывший хирург-травматолог, который вынужден пойти работать в ветеринарную клинику. Каждый день рядом с ним спасает чьих-то домашних питомцев его коллега Алина. Её присутствие наполняет Олега счастьем...
- 01.05 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ».** (12+)
- 04.20 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ».** (16+)

**НТВ**



19.00 «Центральное телевидение»

- 05.45 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)
- 23.30 «Международная пилорама». (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.35 «Дачный ответ». (0+)
- 02.30 «ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)

**СТС**



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.05 «ДАМБО».** (6+)
- 12.25 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ».** (12+)
- 14.55 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ».** (6+)
- 17.00 «ВЕНОМ».** (16+)
- 19.00 «История игрушек-4». (6+)
- 21.00 «СОНИК В КИНО».** (6+)
- 22.55 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)
- 00.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)

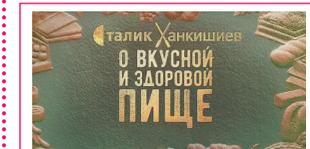
**ТНТ**



04.25 «Comedy Баттл». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- 09.30 «Звездная кухня». (16+)
- 10.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 14.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+) Премьера! Свежий выпуск нового сезона шоу, в котором лучшие танцовщики страны определяют сильнейших в четырёх категориях: соло, дуэты, дети и команды.
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».** (16+)
- 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».** (16+)
- 22.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».** (16+)
- 00.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».** (18+)
- 02.20 «ПОХИЩЕНИЕ».** (18+)
- 03.45 «Тайны Чапман». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 06.10 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.10 Они потрясли мир. (12+)
- 10.55 «ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
- 19.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.05 Загадки подсознания. (12+)
- 23.05 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.30 «10 декабря - День образования ФГАУ «Патриот». (16+)
- 08.20 04.25 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА».** (6+)
- 10.00 01.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ».** (12+)
- 14.20 «Знак качества». (12+)
- 16.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (16+)
- 18.30 «ВЫСОТА 89».** (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
- 15.30 «СВОРА».** (16+)
- 17.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 19.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».** (12+) Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и, не подозревая, чем он может закончиться.
- 22.00 Наследники и самозванцы. (16+)
- 23.30 «ОХОТА».** (18+)
- 01.15 «ДОКТОР ХЭРРОУ».** (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 08.10 «СОЛДАТЫ-12».** (12+)
- 21.00 Большой кэш. (16+)
- 22.00 Большой кэш. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iТопчик-2. (16+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)
- 02.25 Улётное видео. (16+)
- 04.10 Идеальный ужин. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 10.30 Шаг в карьеру. (16+)
- 10.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 11.00 «ТРИ СЕСТРЫ».** (16+) Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребёнок.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)
- 22.30 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ».** (16+)
- 02.15 «ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
- 05.15 «Нотариус». (16+)

**ОТР**

- 07.35 «ТРАКТОРИСТЫ».** (12+)
- 09.00 ОТражение
- 11.40 «Коллеги». (12+)
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 «ЖЕНА УШЛА».** (16+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.40 «ПОЙ ПЕСНЮ, ПОЭТ...»** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Ректорат». (12+)
- 20.30 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ».** (12+)
- 22.15 «ПОДСАДНОЙ».** (16+)
- 23.50 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА».** (18+)
- 02.15 «ДАМА ПИК».** (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА  | ДОКТОР  | VIASAT HISTORY   |
|--|---|---|--|
| <b>05.00, 03.10</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | <b>06.10</b> «72 МЕТРА». (16+)  | <b>06.00, 23.05</b> Правда о сахаре. (12+)  | <b>06.00</b> Невероятные изобретения. (12+)                              |
| <b>05.50, 06.15</b> Мультфильмы. (6+)  | <b>08.40</b> «9 РОТА». (16+)  | <b>07.00, 13.50, 22.35, 03.20</b> Это лечится. Боли в спине. (12+)                              | <b>06.25</b> Исторические убийства. (16+)                                |
| <b>06.00</b> Всё, как у людей. (6+)  | <b>11.00</b> «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)   | <b>07.30, 16.20, 01.10, 05.35</b> Эпидемия. СПИД. (12+)   | <b>07.10</b> Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)                  |
| <b>08.10</b> Наше кино. История большой любви. К юбилею В. Наумова. (12+)                          | <b>13.10</b> «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) В 1965-м году космонавты Павел Беляев и Алексей Леонов шагнули в неизвестность, чтобы отстоять честь своей страны... | <b>07.55, 16.50, 01.35</b> Эпидемия. Испанский грипп. (12+)                                     | <b>08.05</b> Помпей: после извержения. (12+)                             |
| <b>08.40</b> Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)                                      | <b>15.40</b> «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС».  | <b>08.25, 17.20, 02.00</b> Психи. Анорексия. (12+)  | <b>09.20</b> Мегалополь: секреты древнего мира: Афины. (12+)             |
| <b>09.05</b> Слабое звено. (12+)   | <b>17.30</b> «КОРОЛЕВ». (16+)   | <b>08.55, 17.50, 02.30</b> Клинический случай. Сердце Эйнштейна. (12+)                          | <b>10.20</b> Мегалополь: секреты древнего мира: Александрия. (12+)       |
| <b>10.00</b> Погода в мире   | <b>19.30</b> «ЭКИПАЖ». (16+)  | <b>09.25, 18.15</b> Теледоктор. (12+)   | <b>11.20</b> Новые тайны терракотовых воинов. (12+)                      |
| <b>10.10</b> «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)   | <b>21.40</b> «МЕТРО». (16+)   | <b>10.20, 00.10</b> Правда об углеводях. (12+)  | <b>12.15, 13.15</b> Расцвет древних цивилизаций. (12+)                   |
| <b>11.45, 16.15, 18.45</b> «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)   | <b>23.50</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  | <b>11.25, 20.10</b> Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)                        | <b>14.10</b> Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+) |
| <b>16.00, 18.30</b> Новости  | <b>01.10</b> «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)   | <b>11.55, 20.40</b> Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)                                   | <b>15.05</b> Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)                |
| <b>00.15</b> «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)  | <b>03.00</b> «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)   | <b>12.25, 21.10, 04.40</b> Основной элемент. Восстановить тело. (12+)                           | <b>16.05</b> Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)      |
| <b>02.15</b> «ПОДКИДЫШ». (0+)  | <b>04.30</b> «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)   | <b>12.50, 21.40, 05.05</b> Основной элемент. Миф об IQ. (12+)                                   | <b>17.00, 17.50, 18.45</b> Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) |
| <b>05.00, 03.10, 04.30</b> Пятница News. (16+)   | <b>05.00, 07.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)   | <b>13.20, 22.05, 02.55</b> На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+) | <b>19.35</b> Анна Бoley: арест, суд и казнь: Арест. (16+)                |
| <b>05.20</b> «Три мушкетера». Мультфильм. (6+)   | <b>10.00</b> Чадо из ада. (12+)   | <b>14.20</b> Правда о сне. (12+)  | <b>20.30</b> Анна Бoley: арест, суд и казнь: Суд. (16+)                  |
| <b>06.40</b> «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)  | <b>11.00</b> Непыльный вопрос. (16+)  | <b>15.25, 03.50</b> Генетический код. (12+)   | <b>21.20</b> Анна Бoley: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)                |
| <b>08.50, 09.40, 03.30</b> Черный список (субтитры). (16+)   | <b>12.00</b> МечтаЮ. (16+)  | <b>22.10</b> Великая война: Война на море. (12+)  | <b>22.10</b> Великая война: Война на море. (12+)                         |
| <b>10.10</b> Пробный переезд. (16+)  | <b>12.00</b> МечтаЮ. (16+)  | <b>23.15</b> Великая война: Партизаны. (12+)  | <b>23.15</b> Великая война: Партизаны. (12+)                             |
| <b>11.10</b> Руссо-экспрессо. (16+)  | <b>13.00, 14.00, 18.00</b> Беременная в 16. (16+)   | <b>00.10</b> Великая война: Агентурная разведка. (12+)  | <b>00.10</b> Великая война: Агентурная разведка. (12+)                   |
| <b>12.10</b> Тревел-баттл. (16+)   | <b>22.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)  | <b>01.05</b> Исторические убийства: Лондонский блиц-убийства. (16+)                             | <b>01.05</b> Исторические убийства: Лондонский блиц-убийства. (16+)      |
| <b>13.10, 14.30, 15.30, 16.40, 17.40, 18.50, 19.50, 20.50, 22.00</b> На ножах (субтитры). (16+)    | <b>01.00</b> Измены. (18+)  | <b>01.55, 02.40, 03.25</b> Исторические убийства. (16+)   | <b>01.55, 02.40, 03.25</b> Исторические убийства. (16+)                  |
| <b>23.00</b> «ДЖОН УИК-2». (16+)   | <b>02.00</b> «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  | <b>04.10, 05.05</b> Мифы: великие тайны человечества. (12+)                                     | <b>04.10, 05.05</b> Мифы: великие тайны человечества. (12+)              |
| <b>01.20</b> «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)  | <b>04.05</b> Дорогая, я забил. (12+)  |   |  |

РОССИЯ К  
Культура



21.15 «Эстрада, которую  
нельзя забыть»

- 07.05 Мультфильм
- 07.55 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»**
- 09.35 «Обыкновенный концерт»
- 10.00 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ»**
- 11.30 «Эрмитаж»
- 11.55 Черные дыры. Белые пятна
- 12.40 «Эффект бабочки»
- 13.05 00.35 «Дикая природа Уругвая»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.10 Отсекая лишнее
- 15.55 01.30 «Искатели»
- 16.40 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ»**
- 18.10 «Репортажи из будущего»
- 18.50 «Без антракта. Елена Щербачева»
- 19.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ»**

ТВЦ



14.30 События

- 05.25 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ».** (12+)
- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.25 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)
- 08.35 «ПРАВДА».** (12+)
- 10.15 11.45 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 12.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)
- 13.45 14.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
- 17.30 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Политический мордобой». (16+)
- 00.10 «90-е. Компромат». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)

МАТЧ!



06.05 Все на Матч!

- 06.00 Новости
- 06.05 Все на Матч!
- 08.50 11.50 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. Прямая трансляция
- 09.45 12.40 17.45 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Прямая трансляция из Катара
- 14.45 Новости
- 14.50 Все на Матч!
- 15.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 17.00 Новости
- 17.05 20.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)
- 01.10 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. (0+)
- 05.20 Дзюдо. Кубок России. (0+)

СПБ



19.55 «В ритме Петербурга».

- 06.35 «МАНЯШИНО ОЗЕРО».** (12+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 12.40 «Города Петровы». (6+)
- 13.10 22.45 «Время суток. Интервью». (16+)
- 13.45 20.55 Малые родины. (6+)
- 14.10 15.10 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 16.30 18.10 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ».** (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА».** (16+)
- 01.10 «ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)

ЛЕНТВ 24



21.35 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО».

- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Не иностранец». (12+)
- 09.20 «Песнь моря». (6+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Выходные на колесах». (6+)
- 11.45 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
- 15.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 17.10 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 19.15 «Битва коалиций». (12+)
- 20.00 04.25 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.35 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО».** (16+)
- 23.35 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
- 01.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».** (12+)
- 02.50 «Сторона хоккейная». (0+)

78 КАНАЛ



16.30 «Игроки».

- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 20.30 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Автограф». (12+)
- 13.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.15 «Здоровье». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 01.00 «Игроки». (12+)
- 17.30 01.55 «Игроки-ПРО». (16+)
- 18.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 19.45 «Дороже золота». (12+)
- 20.00 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
- 22.00 «Сыщики века». (12+)
- 23.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ».** (12+)
- 02.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00** Ранние пташки. «Супер Ралии». (0+)
- Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Деревяшки». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20** «Морики Дорики». (0+)
- 09.45** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 13.00** «Зелёный проект». (0+)
- 13.25** «Монсики». (0+)
- 13.50** «Геройчики». (0+)
- 15.00** «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
- 17.10** «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Пёс в сапогах». (0+)
- 17.50** «Три кота». (0+)
- 19.10** Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
- 00.15** «Бобр добр». (0+)
- 01.25** «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.50** «Космический рейнджер Роджер». (6+)
- 02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15** «Каша-малаша». (0+)
- 03.45** «Домики». (0+)
- 04.30** «Каша-малаша». (0+)
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30** «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40** «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Анастасия». (12+)
- 12.45** «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- 14.50** «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 15.10** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 15.35** «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 16.00** «В поисках Немо». (0+)
- 17.45** «В поисках Дори». (6+)
- 19.30** «Король Лев». (6+)
- 21.40** «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
- США, 2005 г. Автомобиль Херби - уникальный, ведь он обладает разумом и душой! Сначала его новой хозяйке Мэгги Пейтон было трудно привыкнуть к тому, что ее машина живая, но вскоре они подружались.
- 23.25** «СПАСИ МИСТРА БЭНКСА». (12+)
- 01.35** «ОДИН ДОМА-5: ПРАЗДНИЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (12+)
- 03.05** «Мулан». (0+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40** «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 07.45** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 10.10** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 12.45** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 14.55** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 17.05** «ОДАРЕННАЯ». (12+)
- 19.00** «ХИЖИНА». (16+)
- США, 2017 г. В ролях: Сэм Уоррингтон, Октавия Спенсер, Тим МакГроу
- 21.15** «ПРИШЕЛЦЫ». (16+)
- 23.55** «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
- 02.05** «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 04.10** «ОДАРЕННАЯ». (12+)
- 05.30** Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15** «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
- 12.45** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 14.30** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 16.25** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 18.05** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 19.50** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 21.25** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 22.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 00.10** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 01.35** «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 03.30** «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
- 06.40** «ТАКСИ-5». (16+)
- 08.35** «ТАКСИ-3». (16+)
- Весь Марсель знает о таксисте-лихаче Даниэле Маралисе. У него нет прав, он носит как ураган, пугая пассажиров, прохожих и водителей, но ему нет равных, когда кого-то надо догнать.
- 10.10** «ТАКСИ-2». (16+)
- 11.45** «ТАКСИ-3». (16+)
- 13.20** «ТАКСИ-4». (16+)
- 15.00** «ВАСАБИ». (16+)
- 16.45** «СВАТЫ». (16+)
- 23.30** «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 01.00** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 02.35** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 04.25** «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 05.40** «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 06.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00** «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 20.50, 22.00** Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.50, 00.40, 01.20, 02.10, 02.50** «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.20** Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10, 04.20** «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.15** «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 01.05** «ВАСАБИ». (16+)
- 02.45** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 04.20** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 06.05** «ВАМ ПИСЬМО». (16+)
- 08.20** «ПРИШЕЛЦЫ». (12+)
- 12.35** «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 14.30** «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 16.05** «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 17.35** «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 19.30** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 21.15** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- Комедия, США, 2020 г.
- 23.00** «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 06.45** «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 08.05** «ГАРАЖ». (12+)
- 09.55** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Закордонный гость, молодой фин Раймо мечтает поучаствовать в настоящей русской охоте и рассказать об ее особенностях своим читателям.
- 11.40** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 13.30** «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 22.55** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 00.50** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 02.25** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян, Екатерина Симаходская, Нил Кропалов
- 12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 13.00, 21.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00** «ПЛАН «Б»». (16+)
- 05.00** «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 07.00** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В СССР всё самое лучшее было запланировано в будущем. Коммунизм - к 1980 году, отдельная квартира каждой семье - к 2000. А когда будущее наступило, оказалось, что всё, чем мы гордимся, осталось в прошлом. Победа - в 1945, полет Гагарина - в 1961, олимпийский Мишка - в 1980. Ваня понял, что всё это время шёл не туда. Осталось найти новую дорогу.
- 00.05** Сутки на декор. (16+)
- 00.55** Сердца за любовь. (16+)
- 15.55** «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (12+)
- 17.30** Кино и смыслы. (12+)
- 17.35** «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 19.50** Кино и смыслы. (12+)
- 20.30** Простые чудеса. (12+)
- 21.20** Русский мир. (12+)
- 22.20** Профессор Осипов. (0+)
- 22.55** Пилигрим. (6+)
- 23.40** Ной. (12+)
- 00.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.10** День Патриарха. (0+)
- 01.25** Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.25** Простые чудеса. (12+)
- 03.10** Пилигрим. (6+)
- 03.55** Профессор Осипов. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.20** «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». 1-2 серии. (0+)
- 07.40** Преподобный Кронид. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 08.10, 08.50, 04.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.25** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.15** Простые чудеса. (12+)
- 10.05** В поисках Бога. (6+)
- 10.35** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.10** Пилигрим. (6+)
- 12.00** Двенадцать. (12+)
- 12.35** Русский мир. (12+)
- 13.40, 14.10, 14.45, 15.20** Война и Библия. (16+)
- 15.55** «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (12+)
- 17.30** Кино и смыслы. (12+)
- 17.35** «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 19.50** Кино и смыслы. (12+)
- 20.30** Простые чудеса. (12+)
- 21.20** Русский мир. (12+)
- 22.20** Профессор Осипов. (0+)
- 22.55** Пилигрим. (6+)
- 23.40** Ной. (12+)
- 00.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.10** День Патриарха. (0+)
- 01.25** Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.25** Простые чудеса. (12+)
- 03.10** Пилигрим. (6+)
- 03.55** Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

10 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персыянина. Прп. Палладия Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского, чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Андрея Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Радонежских. Прмчч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Владимирского, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мчч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абалакской, Царскосельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчемная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост. Разрешается рыба.  
«Сердцем христианин должен стремиться к Небу, так как он небесный гражданин». (Свт. Тихон Задонский)

ПЕРВЫЙ



09.40 «Непутевые заметки». (12+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Голос наших побед». К 100-летию Николая Озерова. (12+)
13.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА», «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
18.25 «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
19.10 «Поем на кухне всей страной». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
23.45 «Романовы». (12+)
00.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)

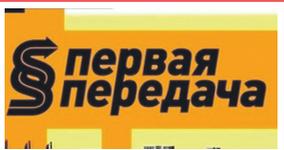
РОССИЯ 1



18.00 Всероссийский конкурс «Синяя Птица»

- 06.15 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 16.00 Вести
11.50 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (12+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
02.30 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)

СТС



07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.35 «Кунг-фу Панда». (0+)
12.25 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
14.05 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
16.00 «МУЛАН». (12+)
18.10 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
20.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
00.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



07.00 «БИТЛДЖУС». (12+)

- 07.00 «БИТЛДЖУС». (12+)
08.40 «Том и Джерри». (6+)
10.30 «Перезагрузка». (16+)
11.00 «ЖУКИ». (16+)
14.50 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
За связь с бандитом власти хотели посадить ренегата О'Коннора за решетку - но передумали. Для поимки одного наркодилера нужна помощь стритрейсера.
16.55 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
19.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Концерты». (16+)
22.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)
23.00 «Я тебе не верю». (16+)
00.00 «Новые танцы». (16+)
01.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
04.20 «Импровизация». (16+)
05.10 «Comedy Баттл». (16+)
05.55 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



10.30 Наука и техника. (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 Наука и техника. (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)
14.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
17.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
19.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
21.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)

- Игорь Снегирев - школьный учитель. Его беременную жену насмерть сбивает автомобиль, в котором находятся сын мэра и влиятельный бизнесмен. На суде погибшую признают виновной. Снегирев решает в одиночку вступить в борьбу за справедливость.
08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
01.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
ЗВЕЗДА
07.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
13.40 03.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
01.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)

ТВ-3

06.00 Дом исполнения желаний. (16+)

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.20 Новый день. (12+)
09.00 Гадалка. (16+)
13.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
16.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
19.00 «ПОГОНЯ». (16+)
21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
23.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
01.30 Дом исполнения желаний. (16+)
01.35 «ПАРАНОЯ». (16+)
ЧЕ!
06.00 Идеальный ужин. (16+)
08.10 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
18.00 «+100500». (16+)
21.00 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками...
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
02.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)

- Успешная и самоуверенная телеведущая Вера работает в паре с импозантным Валентином. У них начинается роман.
10.25 10.35 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
10.30 Шаг в карьеру. (16+)
14.40 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.15 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
ОТР
07.35 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.00 ОТражение
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «Хроники общественного быта». (6+)
12.50 «ПОЙ ПЕСНЮ, ПОЭТ...» (12+)
17.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «ДАМА ПИК». (16+)
22.10 «АРТИСТ». (12+)
23.50 Фильм-балет «Спартак». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПОБЕДА ДОКТОР VIASAT HISTORY

- 05.00, 07.50 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
08.00 «ХОД КОНЕМ». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
11.40, 16.20, 19.30 «ИКРА». (12+)
1979 год. В приморском городе в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.55, 01.00 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (12+)
05.50 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
07.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
11.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)
18.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериял. Драма, Россия, Украина, 2012 г. Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
06.00, 20.40 Правда о сне. (12+)
07.00, 13.45, 22.45 Психо. Анорексия. (12+)
07.30, 14.15, 23.10 Клинический случай. Сердце Эйнштейна. (12+)
07.55, 16.45, 01.30 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
08.25, 17.10, 01.55 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
09.25, 18.10, 02.50 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
09.55, 18.40, 05.10 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
10.20, 19.10, 05.35 Это лечится. Боли в спине. (12+)
Боли в спине? Травмы? Мышечный спазм? Физический стресс? Не переживайте. Травматолог-ортопед Андрей Орос разберёт все утверждения и мифы о болях в спине - с помощью науки, а не сказок из интернета.
10.50, 00.40 Генетический код. (12+)
11.50, 03.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
12.45, 21.45 Эпидемия. СПИД. (12+)
13.15, 22.15 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
14.40, 23.40 Теледоктор. (12+)
15.40, 04.10 Правда о сахаре. (12+)
19.35 Правда об углеводах. (12+)
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.10 Карты убийства. (16+)
08.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
08.55 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)
09.50, 10.40, 11.30 Сокровища Инда. (12+)
12.15 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
13.15, 14.10, 15.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
16.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
17.00 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
17.50 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)
18.40 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)
19.30 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
20.20 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)
21.05 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+)
21.55 Великая война: Битва за Германию. (12+)
22.55 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
23.50 Великая война: Война с Японией. (12+)
00.50 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
01.40 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
02.35, 03.20 Исторические убийства. (16+)
04.05, 05.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



12.45 «Игра в бисер»

- 06.30 Мультфильм
- 08.00 **«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ»**
- 09.30 Тайны старого чердака
- 10.00 Передача знаний
- 10.50 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
- 12.15 «Невский ковчег»
- 12.45 «Свой Петербург»
- 13.25 «Элементы»
- 13.55 100 лет российскому джазу
- 14.50 **«ВДОВЕЦ»**
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 «Предки наших предков»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «САС. Детство». Вспоминная Сергея Соловьева
- 20.55 **«СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ»**
- 22.25 Легендарные спектакли Большого
- 00.20 **«КРОВЬ ПЕЛИКАНА»**
- 02.25 «Мультфильмы»

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 06.00 **«НАД ТИССОЙ»**. (12+)
- 07.20 **«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН»**. (12+)
- 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»**. (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.15 События
- 11.45 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»**. (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смотри и смейся!» Юмористический концерт. (12+)
- 16.15 **«РЕАЛЬНЫЙ ПАПА»**. (12+)
- 18.00 **«ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ»**. (12+)
- 21.40 00.30 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (12+)
- 01.15 **«ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА»**. (12+)
- 04.15 «Документальный фильм». (12+)
- 04.50 «Москва резиновая». (16+)
- 05.20 «Петровка, 38». (16+)

МАТЧ!



19.55 Профессиональный бокс

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США
- 08.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 08.50 12.05 Биатлон. Parí Кубок России. Прямая трансляция
- 09.55 13.05 15.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. (0+)
- 17.15 Новости
- 17.20 Катар-2022. Все на футбол!
- 17.55 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.55 Профессиональный бокс. Е. Тищенко - Й. Каленга. Прямая трансляция
- 22.00 Новости
- 22.05 Все на Матч!
- 22.35 Хоккей. КХЛ. Матч Звезд. Фонбет. (0+)
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)

СПБ



11.55 «100лица империи». (16+)

- 06.45 **«ТАЙНА ЕГОРА»**. (12+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.25 «Нетрудный подросток». (12+)
- 11.55 «100лица империи». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.10 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**. (16+)
- 14.55 15.10 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**. (12+)
- 18.10 «Герои нашего времени». (12+)
- 20.05 **«БОЛЬШАЯ НЕФТЬ»**. (16+)
- 03.15 «Юбилейный концерт Александра Добролюбова». (12+)

ЛЕНТВ 24



21.40 «ОДУВАНЧИК». (16+)

- 07.00 «Песнь моря». (6+)
- 08.35 19.15 «Фронтальной дневник Александра Солженицына». (12+)
- 09.25 **«ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**. (12+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Битва коалиций. Вторая Мировая война». (12+)
- 12.00 **«СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»**. (12+)
- 15.15 **«МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ»**. (16+)
- 16.55 Волейбол. «Динамо» (ЛО) - «Югра-Самотлор» (Нижевартовск). Прямая трансляция. (6+)
- 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 20.05 04.25 **«УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.40 **«ОДУВАНЧИК»**. (16+)
- 23.10 **«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО»**. (16+)
- 01.10 **«МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ»**. (16+)

78 КАНАЛ



13.45 «Короли эпизода». (12+)

- 06.00 «Россия. Выдающиеся разведчики XX века». (12+)
- 08.00 «Где деньги?» (12+)
- 08.30 20.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
- 13.15 «Подводный роман». (12+)
- 13.45 «Короли эпизода». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Короли эпизода». (6+)
- 18.15 «Дороже золота». (12+)
- 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Тренерская». (16+)
- 20.30 «Достояние России». (12+)
- 22.30 **«СИБИРИАДА»**. (12+)
- 03.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Моррики Дорики». (0+)
- 09.45 «Супер МЯЯ». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «38 поугаев». (0+)
- 18.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Варежка». (0+)
- 23.05 «Пони бегает по кругу». (0+)
- 23.15 «Мы с Джеком». (0+)
- 23.25 «В стране невыученных уроков». (0+)
- 23.45 «Рики-Тики-Тави». (0+)
- 00.05 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 00.15 «Бобр добр». (0+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.50 «Космический рейнджер Роджер». (6+)
- 02.50 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (0+)
- 03.45 «Домики». (0+)
- 04.30 «Каша-малаша». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Пес Пэт». (6+)
- 07.40 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Мулан». (0+)
- 12.35 «Красавица и Чудовище». (0+)
- 14.05 «Король Лев». (6+)
- 16.10 «Корпорация монстров». (6+)
- 17.45 «Университет монстров». (6+)
- 19.30 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
- Непримиримая борьба с тигром Шерханом вынуждает Маугли покинуть волчью стаю и отправиться в захватывающее путешествие.
- 21.30 «СУПЕРПЕЧЬ». (12+)
- Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами.
- 23.00 «ОДИН ДОМА-5: ПРАЗДНИЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (12+)
- 00.45 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
- 02.25 «Анастасия». (12+)
- 03.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

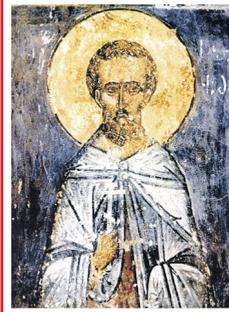
- TV1000**
- 05.50 «ХИЖИНА». (16+)
- 08.20 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
- 10.35 «ПРИСЛУГА». (16+)
- 13.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 15.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 17.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 19.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 21.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 22.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- США, 2011 г. В ролях: Мила Кунис, Джастин Тимберлейк
- 00.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 04.20 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 Мультсериалы. (12+)
- 10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 12.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 14.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 15.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 17.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОП». (16+)
- 18.35 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 20.10 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 21.45 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 23.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 00.45 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
- 02.20 «АЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 03.45 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- Россия, 2019 г.
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «НАПАРНИК». (16+)
- Россия, 2017 г.
- 01.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 02.35 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- 04.20 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
- 05.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- Россия, 2015 г.
- 02.10, 02.50, 03.30 «Хочу и буду!» Психологический стэндап Михаила Лабоковского. (16+)
- 04.00, 04.10 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.05 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
- 03.05 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 05.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 08.00 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 09.50 «ЯГУАР». (16+)
- 11.45 «ЗАМЕРЗАШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 13.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 15.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 17.40 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
- 21.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
- 23.10 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 08.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 10.00 «АФОНЯ». (16+)
- 11.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 13.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 14.50 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 17.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 19.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
- 04.30 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
- Оливье предлагает Кате уехать с ним в Париж. Её родители против таких перемен в жизни дочери...
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
- 00.20 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.00 Двенадцать. (12+)
- 08.35 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (0+)
- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.50 Щипков. (12+)
- Авторская программа политического философа и общественного деятеля Александра Щипкова.
- 23.20 Лица церкви. (6+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Русский мир. (12+)
- 00.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.25 Следы империи. (16+)
- 03.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

11 декабря  
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия пресвитеров, Василия диакона, прмчч. Рафаила, Викентия и мц. Анисии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Когда ум и сердце сделаются обителью Бога... тогда, естественно, делаются Его обителью и душа и тело». Свт. Игнатий Брянчанинов

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Овны будут нацелены на полет, творчество и несколько божественный образ жизни. Звезды обещают, что этакий перформанс на работе никак не отразится, а вот домашние могут его не понять. Если не хотите ссор, учитесь совмещать свои интересы с нуждами семьи.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Интуиция станет лучшим помощником Львов. Шестое чувство поможет не совершить опрометчивых поступков и почувствовать «своих» людей. Мечтаете наладить личную жизнь? Берите инициативу в свои руки. Это время новых начинаний и смелых планов.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 Кратчайший путь к цели Стрельцам подскажет интуиция. Неделя вообще обещает быть результативной, главное, не расплыться на несущественные мелочи. Чтобы избежать ссор с любимым человеком, живите настоящим. Больше романтики и меньше занудства.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Водолеи станут остро реагировать на мелочи, а потому неделя покажется им непростой. Но семья и друзья готовы помочь в любую минуту, и не стоит стесняться своих слабостей. Доверьтесь близким, у вас еще будет возможность отблагодарить их за равнодушие.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 Почувствовав финансовую стабильность, Тельцы позволят себе расслабиться. Этому будут способствовать и ровные отношения с коллегами. К слову, жизнь будет щедрой на приятные сюрпризы, в особенности в сфере любви, дружбы и родственных отношений.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Девы всю неделю будут вертеться словно белка в колесе. И близким помочь в решении проблем нужно, и на работе все время будет какой-то затык, и друзья жаждут общения. Все получится, нужно только продумать свои действия от и до. Планирование – ваше все.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Близнецам стоит быть готовыми к тратам на семью. Но, подойдя взвешенно к финансовому планированию, вы избежите глобальных потерь. Удачу в любви принесут смелость и решительность. Не бойтесь обнажать чувства. Прекрасное время для смены имиджа.

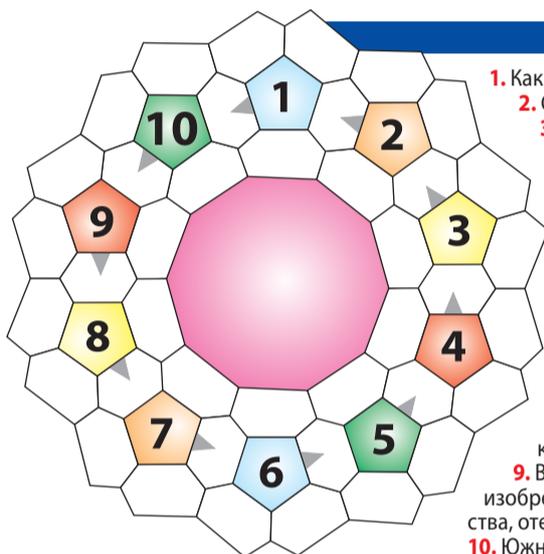
**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 Оптимизм и уверенность в своих силах обеспечат Весам успех в любовной сфере. А вот на работе могут заставить топтаться на месте суета и неразбериха. Делегируйте рутину коллегам, займитесь важным. Вам удастся блеснуть знаниями и снизить уважение окружающих.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Раки могут расслабиться, звезды обещают им спокойную неделю. Пора поразмыслить над жизненными приоритетами и избавиться от установок, мешающих личностному росту. Кто-то из близких сделает вам приятный сюрприз. Подумайте, чем вы можете порадовать в ответ.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Терпение и еще раз терпение – вот мантра Скорпионов на предстоящую неделю. Не хватается за все подряд. Решайте важные и насущные задачи и старайтесь каждое дело доводить до конца. Будьте готовы к мелким бытовым расходам. Вероятны необычные встречи.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Неделя Козерогов будет похожа на русские горки. Но вам же нравится скорость и возможность проявить себя! Список ваших обязанностей и полномочий значительно расширится. Вы научитесь находить радость в малом и не сожалеть о прошедшем.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Если Рыбы не станут провоцировать ссоры, поддавшись прошлым обидам, в любви их ожидает согласие и романтика. На работе не теряйте время напрасно – расставьте приоритеты и двигайтесь к цели. А домашние не откажутся от идеи провести выходные вне дома.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Как еще можно назвать долю от чего-нибудь?
2. Сурикат в мультфильмах Уолта Диснея.
3. Посевы, ушедшие под снег.
4. Золотоордынский военачальник, войска которого были разгромлены Дмитрием Донским на Куликовом поле в 1380 г.
5. Герой кельтского, а после европейского эпоса, повествовавшего о рыцарях Круглого стола.
6. В каких единицах измеряется вес боксерских перчаток?
7. Состояние бабочки, когда она уже может делать крылышками «бьяк-бьяк».
8. Чьим голосом говорил Конферансье в кукольном «Необыкновенном концерте»?
9. В греческой мифологии искусный зодчий, изобретатель столярных инструментов и мастерства, отец Икара.
10. Южный плод, напоминающий сливу, ткемали.

Ответы: 1. Часть. 2. Тимон. 3. Озимь. 4. Мамай. 5. Артур. 6. Мамай. 7. Иматро. 8. Герпт. 9. Дедал. 10. Алыча.

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

### Фазы Луны:

С 1 по 7 декабря – растущая Луна. 8 декабря – полнолуние. С 9 по 22 декабря – убывающая Луна. 23 декабря – новолуние. С 24 по 31 декабря – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 Развешиваем в саду кормушки для птиц.	29 Обновляем огород на подоконнике, подсеиваем новые семена.	30 Пересаживаем абутилон, драцену, калатею, пуансеттию.	1 Заготавливаем черенки хвойников для весенней посадки.	2 Неблагоприятный день, с растениями не работаем.	3 Можно пересаживать комнатные растения, организовывать им подсветку.	4 Проводим мероприятия по снегозадержанию, расчищаем дорожки в саду.
5 Ставим в теплицах подпорки, укрепляем беседки.	6 Продумываем план будущих посадок, перепланировку участка.	7 Устанавливаем подсветку для огорода на подоконнике.	8 Утепляем укрытия винограда и плетистых роз снегом.	9 Проверяем сохранность урожая в погребе.	10 Подсыпаем в кормушки корм для птиц.	11 Выгоняем лук на перо.
12 Приводим в порядок зимний сад.	13 Ухаживаем за декоративнолиственными растениями.	14 Обработываем комнатные растения от вредителей и болезней.	15 Счищаем снег с теплиц, стряхиваем его с ветвей.	16 Занимаемся декорированием дачного дома.	17 Закупаем недостающий инвентарь, пользуясь скидками.	18 Создаём укрытия от сильного ветра и солнечных ожогов.
19 Проводим дождевание комнатных растений.	20 Уплотняем снег в пристольных кругах.	21 Расчищаем от снега дорожки и место для новой ёлочной во дворе.	22 Устанавливаем ёлочку, делаем игрушки из разноцветного льда.	23 Украшаем участок, дом и ёлочку гирляндами и самодельными игрушками.	24 Встречаем Новый год и загадываем под бой курантов большой урожай!	25 1

Разложив на диване упаковки с новыми колготками, я смотрела на них и глупо улыбалась.

**В**от зачем мне столько? Тем более цветных? Вот зеленые я куда надену? А фиолетовые? Психанула так психанула!

### Даша поучает

– Мам, ты уверена, что так тебе на работу можно? – дочь скорчила скептическую рожицу и покачала головой.

– А кто мне запретит? – легкомысленно ответствовала я, густо малюя алой помадой по губам.

– Ну да, некому запрещать, ты сама себе начальница, – невесело констатировала дочь и в сотый, наверное, раз оценивающе осмотрела меня с ног до головы.

Закончив с макияжем, я потянулась к шкатулке с бижутерией.

– Не смей! – надсадно выкрикнула дочь и, опрометью кинувшись мне наперез, схватила шкатулку и спрятала за спину. – Не смей, слышишь? – повторила она. – Ты и так похожа на... на... на отчаявшуюся женщину, которая пытается разогнать депрессию фриковой одеждой. Но, молю, не надо еще и цацок. Мам, это перебор. Хватит с тебя и красных колготок.

Я надула губы и обиженно посмотрела на дочь:

– Послушай, ну тебе-то какое дело до моих колготок? – не сдержала я возмущения. – Что вы все меня учите жить? Даша, тебе двадцать, всего двадцать лет. Ну почему ты решила, что должна меня опекать и контролировать: что я ем, сколько сплю, во что одеваюсь? Я только почувствовала

# Гори всё синним пламенем!

себя свободной, не обремененной обязательствами, как ты решила стать моей мамочкой. Дашка, живи свою жизнь, хорошо? Я справлюсь.

Дочь посмотрела на меня долгим взглядом, затем медленно вернула шкатулку с бижутерией на мой прикроватный столик и тихо выдала:

– Сходи к психологу, мам.

Я зло выхватила из шкатулки первый попавшийся браслет, демонстративно надела его на руку и, гордо задрав нос, вышла из комнаты. Уже в машине содрала совершенно не подходящую к образу вещь с запястья, швырнула в сумочку и разрыдалась.

### Маша объясняет

– Кать, ты просто столько времени не позволяла себе жить так, как ты хочешь, что сейчас тебя немного несет. Но это даже здорово, – констатировала подруга, с которой мы после работы завалились в пятничное кафе, соблазнившись зажигательной музыкой и зазывным обещанием на стойке при входе на-

кормить нас бесплатным мисо-супом при заказе двух порций роллов.

– То есть ты тоже считаешь, что красные колготки на работу – это перебор? – с тоской наворотившего дел подростка посмотрела я на подругу.

– Колготки? – недоуменно посмотрела на меня та, оторвавшись от увлекательного процесса купания Филадельфии в соевом соусе и обмазывания его васаби с помощью бамбуковых палочек.

– Ну, колготки-колготки, – я развернулась на стуле так, чтобы из-под стола показались мои колени, обтянутые красным спандексом.

– Оу! – восхитилась подруга. – Класс! Где покупала? Дорого? Мне срочно нужен адрес магазина, я тоже такие хочу.

Я посмотрела на Машку – не шутит ли. Нет, кажется, она серьезно. Хлопает накладными ресницами и восхищенно таращится на мои колени.

– Так, если ты не о колготках, тогда о чем? – не ответила я на Машкины вопросы.

– Ну-у-у, – пожала она плечами и снова погрузилась в увлекательный процесс купания ролла, тот не выдержал повторной экзекуции и вывернул содержимое своей рольей

души прямо в соусник. – Ну вот машину в кредит взяла. На свидание за три недели уже пять раз бежала, и все с разными мужиками.

– Ты что, считала? – удивленно посмотрела я на Машку. Та покраснела и стала одного цвета с моими колготками.

### А я себе на уме

А вечером я лежала в своей постели и долго не могла уснуть. Буравила взглядом подсвеченный ночником потолок и думала, думала.

У меня были жесткие, неласковые родители. Не жестокие, нет, именно жесткие. Никаких тебе сюсю-мусю. Есть и спать четко по графику, учиться только на пятерки, кружков вместиается в свободное от учебы время. Шляться по улице без дела – зло, гулять с собакой строго полчаса – полезно. Дискотеки с подружками – зло, уроки в воскресной школе – душевспасительно. И так во всем. Одевайся скромно,

учись хорошо, в свободное время читай. Да не всякую ерунду про влюбленных девиц, а что-нибудь полезное, из классики, мамой одобренное. Как замуж-то вышла, не пойму. А замужем не легче. И тут запрет на юбки выше колена, на яркую косметику, на встречи с подружками. Ревность без причины, постоянный контроль, просмотр телефона. Готовить только то, что нравится мужу. И дома все сверкать должно было. По телефону разговаривать не дольше пятнадцати минут, даже с мамой. Плов готовить только с бараниной, никакой курицы. Полотенца в ванной менять дважды в день. Постель – каждые три дня. На работу с мужем, с работы – с мужем. Врача для родов и то муж выбирал. Рада ли я была разводу? Как сумасшедшая. Я обрадовалась, еще когда узнала, что муж полюбил другую женщину. Это значит, уйдет сам, это значит, даст согласие на развод.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

И вот теперь дочь. Откуда это в ней? Контролировать, что я надела, как накрасилась?

Я перевернулась на бок, закуталась в одеяло до самого носа и сама себе улыбнулась. Хм, пять свиданий за три недели, красные колготки. Ну да, есть такое. Ну и что? Я еще и зеленые купила, надо найти повод выгулять. Пригласят на свидание, надену туда. И гори все синним пламенем!

И вот теперь дочь. Откуда это в ней? Контролировать, что я надела, как накрасилась?

Я перевернулась на бок, закуталась в одеяло до самого носа и сама себе улыбнулась. Хм, пять свиданий за три недели, красные колготки. Ну да, есть такое. Ну и что? Я еще и зеленые купила, надо найти повод выгулять. Пригласят на свидание, надену туда. И гори все синним пламенем!

И вот теперь дочь. Откуда это в ней? Контролировать, что я надела, как накрасилась?

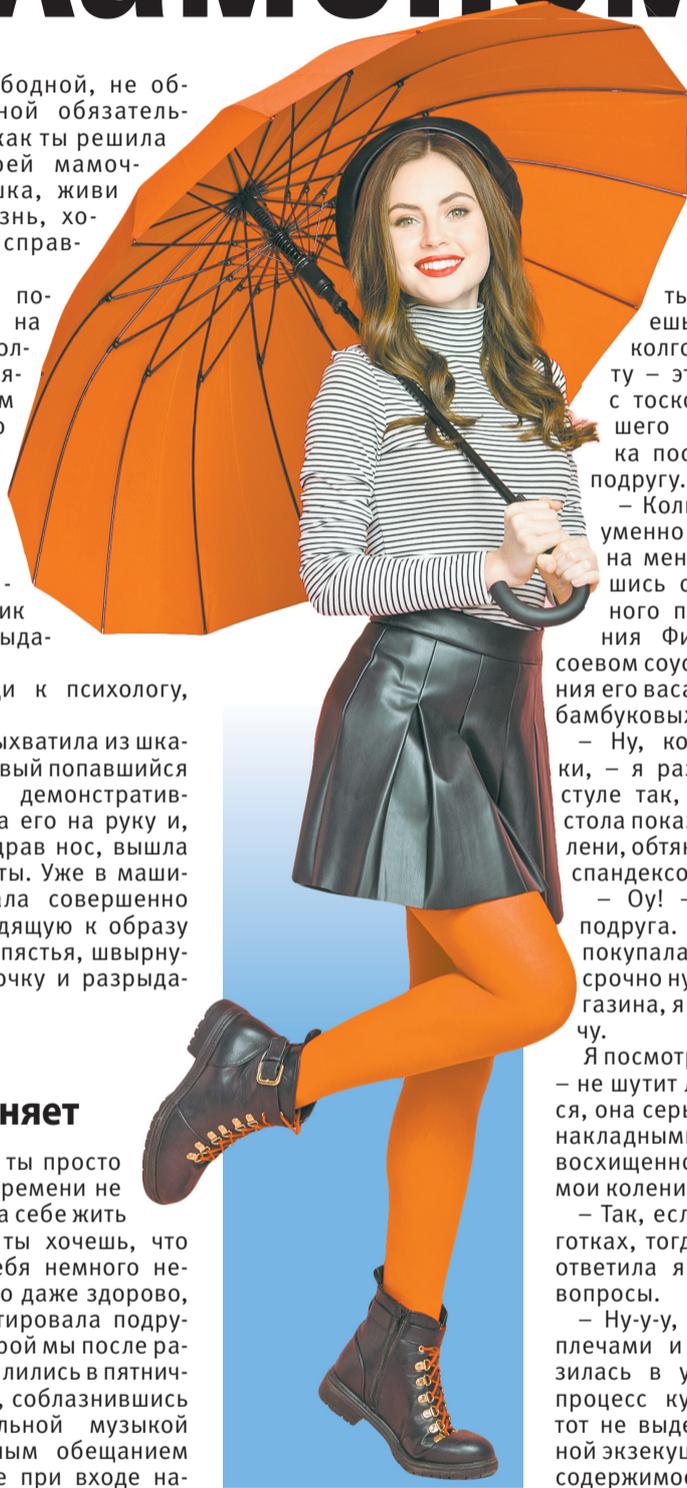
Я перевернулась на бок, закуталась в одеяло до самого носа и сама себе улыбнулась. Хм, пять свиданий за три недели, красные колготки. Ну да, есть такое. Ну и что? Я еще и зеленые купила, надо найти повод выгулять. Пригласят на свидание, надену туда. И гори все синним пламенем!

И вот теперь дочь. Откуда это в ней? Контролировать, что я надела, как накрасилась?

Я перевернулась на бок, закуталась в одеяло до самого носа и сама себе улыбнулась. Хм, пять свиданий за три недели, красные колготки. Ну да, есть такое. Ну и что? Я еще и зеленые купила, надо найти повод выгулять. Пригласят на свидание, надену туда. И гори все синним пламенем!

**ЕКАТЕРИНА**

**Женщина должна вопреки всем прожить свою жизнь как хочет, или ей придется признать, что она не жила совсем.**  
Дэвид Лоуренс



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	7	1	4	5	8	6	3	2
6	3	5	7	1	2	4	9	8
2	4	8	9	6	3	7	1	5
8	9	2	3	7	5	1	4	6
3	1	6	2	9	4	5	8	7
4	5	7	1	8	6	3	2	9
7	8	9	5	4	1	2	6	3
5	2	4	6	3	9	8	7	1
1	6	3	8	2	7	9	5	4

1	★	★	★	★	★	★		
9	7	1	4					2
	3	5			2			9
				6			1	5
			2	9	4			
	7			6	3	2		
7	8			4				
	2		6			8	7	
1					7	9	5	4

2	★	★	★	★	★	★		
8	1				4			5
	6			7		4	8	3
3			8			2	1	
	2	8	5	3				4
7				4	8	3	5	
	8	6			9			2
1	5	3		8			6	
2			6				4	1

3	★	★	★	★	★	★		
8		2		5	4	1		3
	4		1	3	6	8		
			2					4
1							5	2
4								1
	9	5						8
	8				5			
		9	6	4	1		8	
6	1	8	7		3			4

На букву «У» модных терминов предостаточно. Мы выбрали несколько – от самых употребительных до редких, но обязательно с историей.

**И** так, продолжаем расширять модный кругозор!

# От утрехтского бархата до униформы

## Униформа

Униформа – это специальная (форменная) одежда для персонала какого-либо заведения (например, для сотрудников фирмы, работающих с клиентами, проводников в поездах, официантов и поваров ресторанов и т.д.). Персонал цирка, обслуживающий арену во время представления, так и называется – униформисты.

## Унты

Унты – это повседневная зимняя обувь из меха у народов Крайнего Севера. Унты бывают двух видов: мехом наружу и мехом внутрь. Мех для унтов используется олений или собачий, изнутри их нередко утепляют овечьей шерстью. Подошва может быть резиновой, кожаной или из толстого войлока. В недалеком прошлом унты были частью зимней экипировки летчиков.

## Утрехтский бархат

Утрехтский бархат получил свое название по провинции Утрехт в Нидерландах, где эту ткань впервые произвели в XVII веке. На самом деле к настоящему бархату эта ткань имела очень опосредованное отношение. Это была достаточно редкая и дорогая обивочная ткань, очень похожая на бархат, которую изготавливали из хлопка, льна, мохера и козьей шерсти из Армении. В XVIII-XX в.в. утрехтский бархат, который производила одна-единственная фабрика во французском Амьене, был в большой цене.

**Муж звонит жене:**  
– Алло, ты где?  
– Я уже дома.  
– Как съездила в магазин?  
– Ничего не понравилась. Но купила двое джинсов.



## Унисекс

Унисекс (англ. unisex – годный для лиц обоего пола). Как отдельный стиль унисекс появился в 60-х годах прошлого века. Основная черта Unisex Style – полное отсутствие каких-либо гендерных признаков. Причем это касается не только одежды, но и обуви, и аксессуаров, а также прически, макияжа и даже парфюма. Аромат Eau de Cologne 4711, созданный в 1796 году, считается самым старым унисекс-парфюмом. Самый яркий пример одежды унисекс – это джинсы, которые носят все, независимо от пола. Именно джинсы стали первым предметом одежды «для него и для нее». Также можно смело отнести к одежде унисекс футболку, джемпер, свитер, свитшот, худи, бомбер, шорты, брю-



ки и множество других вещей. Как правило, это вещи свободного кроя, часто оверсайз, в кэжуал, спортивной или милитари стилистике. Помимо отсутствия какой-либо гендерной принадлежности одежда унисекс имеет простой крой, базовую цветовую гамму; обувь унисекс – на низком или плоском ходу.

Без этой одежды сегодня сложно даже представить повседневный базовый гардероб – как женский, так и мужской. Конечно, для официальных и тем более торжественных мероприятий она не подходит, но прекрасно вписывается в любой гардероб и даже проникает в офисный дресс-код.

Светлана ИВАНОВА

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ДЕКАБРЯ

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>5 декабря</b>	Восход: 9 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 6 ч. 24 мин.	
<b>6 декабря</b>	Восход: 9 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 6 ч. 21 мин.	
<b>7 декабря</b>	Восход: 9 ч. 41 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 18 мин.	
<b>8 декабря</b>	Восход: 9 ч. 42 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 6 ч. 16 мин.	
<b>9 декабря</b>	Восход: 9 ч. 44 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 6 ч. 13 мин.	
<b>10 декабря</b>	Восход: 9 ч. 45 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 6 ч. 12 мин.	
<b>11 декабря</b>	Восход: 9 ч. 47 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 09 мин.	

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**5 ДЕКАБРЯ**  
В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.  
В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».  
**6 ДЕКАБРЯ**  
В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити.  
В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.  
**7 ДЕКАБРЯ**  
В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия» (День Георгиевского креста).  
В 1944 году была подписана Конвенция о международной гражданской авиации.

**8 ДЕКАБРЯ**  
В 1991 году в Беловежской пушце подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.  
**9 ДЕКАБРЯ**  
В 1968 году Дуглас Энгельбарт продемонстрировал в работе первую в мире компьютерную мышь (День рождения компьютерной мыши).  
**10 ДЕКАБРЯ**  
В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.  
**11 ДЕКАБРЯ**  
В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.  
В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**5 ДЕКАБРЯ.** Борис, Владимир, Илья, Максим, Пётр.  
**6 ДЕКАБРЯ.** Александр, Алексей, Григорий, Макарий.  
**7 ДЕКАБРЯ.** Евгений, Екатерина, Михаил.  
**8 ДЕКАБРЯ.** Андрей, Виктор, Павел, Ярослав.  
**9 ДЕКАБРЯ.** Георгий, Даниил, Михаил, Пётр, Тихон.  
**10 ДЕКАБРЯ.** Борис, Всеволод, Димитрий, Роман.  
**11 ДЕКАБРЯ.** Василий, Иоанн, Николай, Сергей, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**5 ДЕКАБРЯ** ■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой  
■ Международный день добровольцев  
**6 ДЕКАБРЯ** ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ  
**7 ДЕКАБРЯ** ■ День гражданской авиации  
■ День инженерно-авиационной службы ВКС России  
**8 ДЕКАБРЯ** ■ Международный день художника  
**9 ДЕКАБРЯ** День Героев Отечества в России  
■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика  
**10 ДЕКАБРЯ** День прав человека ■ Всемирный день футбола  
**11 ДЕКАБРЯ** ■ Международный день танго

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Климента мороз насыпал белых роз

**5 декабря** считалось Прокпьевым днем. Про этот день в народе говорили: «Пришел Проккоп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, то грядет оттепель и снег с дождем. Если **6 декабря**, на Митрофанов день, шел снег и дул северный ветер, то в день Симеона Столпника (6 июня) должен пойти холодный дождь.  
**7 декабря**, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними копытами – к морозам, петухи утром кричат – к потеплению.  
Про день Климента Холодного, **8 декабря**, говорили: «На Климента мороз насыпал белых роз» – и готовились к похолоданию.

**9 декабря** в народе называли Юрьев день. Тихая вода в колоде предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали вьюг и буранов.  
На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слетает вниз – к потеплению.  
**11 декабря**, в Сойкин день, приметы были связаны с поведением птиц: кружащие вороны означали снегопад, вороны, сидящие на нижних ветках деревьев, – усиление ветров.

**Подружка подружке:**  
– Сегодня была лучшая ночь в моей жизни... Мне снилось, что я выспалась.



## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.А.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.Б.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.А.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73 e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 48 (244).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 28.11.2022 г.  
Дата производства: 29.11.2022 г.  
Дата выхода в свет: 29.11.2022 г. Тираж 72 340 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/48. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 890 280 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

4 декабря православные христиане встречают один из главных (двунадесятых) праздников – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

**Е**жегодно в этот день мы вспоминаем событие, когда святые и праведные Анна и Иоаким привели свою трехлетнюю дочь Марию в Иерусалимский храм.

## События праздника

О событиях праздника повествует Церковное Предание. Почти полвека жила вместе в Назарете Галлилейском благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна. До старости они были бездетны (Иоакиму было 90 лет, а его жене Анне – 80), в течение всей своей жизни они молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если дитя родится, то они посвятят его Богу. Произошло настоящее чудо, праздник трепетной тайны – у престарелых родителей родилась девочка.

Семья, отличающаяся святостью и благочестием, целомудрием и чистотой дел и помыслов, растила дочь в добродетели и нравственной чистоте. Когда Марии исполнилось три года, родители отправились с нею в храм в Иерусалиме. У храма вновь случилось чудо. Уверенно, без посторонней помощи, трехлетняя Мария восходит на самый верх, преодолев 15 больших ступеней, где ее встретил первосвященник Захария, отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя).

По особому Божию промыслу, Захария ввел отроковицу в Святая Святых – куда был вход только он, один раз в году с очистительной жертвой. Это стало еще одним чудесным событием. Мария была допущена как Мать Спасителя.

Девочку оставили при храме. Она обучалась Закону Божию и рукоделию, проведя в молитве, посте и трудах до 12 лет.

# Введение во храм Пресвятой Богородицы



**Полное название праздника – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

## Когда стали отмечать праздник в России

Церковь с древних времен установила торжественное празднество в воспоминание Введения Пресвятой Богородицы в Иерусалимский храм. Как утверждает Церковное предание, этот праздник был изве-

стен уже в первые века Христианства. Равноапостольная императрица Елена (годы жизни 250-330) построила храм в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы. В IV веке о празднике писал святитель Григорий Нисский.

В 1722 году в России, согласно указу царя Петра I, праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников, в дни которых было высочайше запрещено работать и торговать.



## Дословно

### Дочь, данная Богом

**А**фонский монах, святитель Григорий Палама в своих изречениях на праздник Введения говорил, что «Им (Иоаким и Анна из дома и отчества Давида), в подвиге и молитве молящим Бога разрешить их бесплодие и обещающим принести в дар Богу дитя, рожденное от них, Самим Богом обещается, что Это Дитя станет Божией Матерью». Далее он утверждал, что «поэтому была нужда в совершенно непорочной и чистейшей Деве, Которая бы приняла во чреве и родила Ревнителя и Дарователя чистоты, Которая была и предопределена и возникла и делается явной, и тайна относительно Которой пришла к концу, когда многие бывшие в свои времена чудесные явления слились в одно». Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы дополняет причину избрания Богородицы Марии: «...Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преображающая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

## Детали

### «Пречистый храм Спасов»

Такими словами Церковь неслучайно именует Богородицу в своих песнопениях (тропарь – песнопение, посвященное празднику). Ее судьба была предназначена служению Богу. Праздник Введения возник на основании Церковного предания, чтобы пролить свет на исполнение «Зиждилева смотрения». Пресвятая Дева, чело-веческая Дщерь, впервые открыла нам небо и всегда готова благодатью Своею укрепить, поддержать и провести по жизненному пути спасения всех, кто приходит к Ней с верой и любовью.

## На заметку

### Святые отцы о празднике

Святитель Григорий Палама в «Слове на Введение во храм Пресвятой Богородицы» писал:

*...через Нее в свое время имели открыться Небесные Обители и быть дарованы для вечного жительства верующим в чудесное Ее Рождение».*

Митрополит Антоний Сурожский:

*Но не напрасно этот праздник поставлен как бы преддверием нашего шествия навстречу Рождеству Христову, воплощению Слова Божия. И нам надлежит так приготовить себя, так углубиться, так очистить свое сердце, освятить свою мысль, обновить свою волю, ...чтобы вечная жизнь, явленная во Христе, могла бы и в нас родиться...»*

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в одной из своих проповедей назвал вхождение в храм чудом:

*Небо соединилось с землей, и вечность вошла во время, освящая его для вечности».*

## ПОДРОБНОСТИ

Рождество – это праздник радости и света. Ожидание Рождества – всегда предвкушение чуда, подарков, хороших перемен.

**Н**а протяжении веков в Церкви сформировалась очень интересная практика – самые важные дни церковного календаря так или иначе предваряются постом. Рождеству предшествует сорокадневный период, который в православии начинается 28 ноября и заканчивается Сочельником 6 января. Это время дано для покаяния, исправления и очищения, по-

## Рождественский пост

вышенного внимания к своему внутреннему миру. Во время поста человек призван измениться качественно, преодолеть себя. Это период подготовки к чему-то очень важному. В Библии можно найти много примеров того, как к судьбоносным и решающим событиям в своей жизни люди

готовились через самоограничение в еде и веселье, через особое внимание к молитве. Пост есть послушание Церкви. И для каждого православного христианина традиционная подготовка постом к значимым событиям. Это еще одна сторона поста – это жертва Богу. Она может иметь разные фор-

мы. Например, активные занятия благотворительностью, делами милосердия. Ограничивая себя в чем-то, освободившееся время направляем не на удовлетворение своих запросов, а отдаем Богу и другим людям. И в то же время Святитель Василий Великий предостерегал: «Берегись измерять пост

простым воздержанием от пищи. Те, кто воздерживается от пищи, а ведет себя неподобающе, уподобляются дьяволу, который хотя ничего не ест, однако ж не перестает грешить». Если же не есть мяса, но при этом не бороться со своими страстями, то пост превратится в простую диету.

# ГОТОВИМ СЕБЯ К НОВОМУ ГОДУ

**остался месяц, пора действовать**

Снова собрались за чашечкой чая добрые подруги и наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка, бизнесвумен Галина Сергеевна и девушка на выданье Машенька. Повод для встречи был более чем серьезный – подготовка к Новому году.



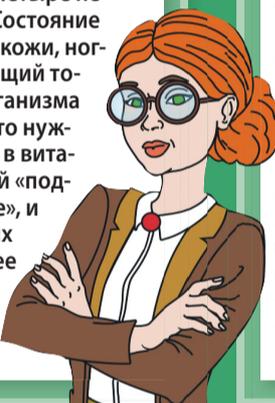
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

**1** – Девочки, нам всем, конечно, хочется встретить Новый год королевами красоты. До праздника остался месяц – я думаю, самое время начать подготовку. И я лично начну с витаминов, ведь наибольший эффект от витаминотерапии проявляется как раз через четыре недели. Состояние волос, кожи, ногтей, общий тонус организма – все это нуждается в витаминной «подкормке», и в наших силах ее обеспечить.



**2** – А чтобы кожа обновлялась активнее, желательно один раз в неделю делать пилинг. Также очищению кожи очень способствует посещение бани или сауны. Лучше делать это раз в неделю. Кстати, и баня, и сауна помогают вывести из организма токсины и шлаки, которые очень негативно влияют на наш внешний вид. Как раз за месяц организм прекрасно очистится, и кожа станет сияющей.



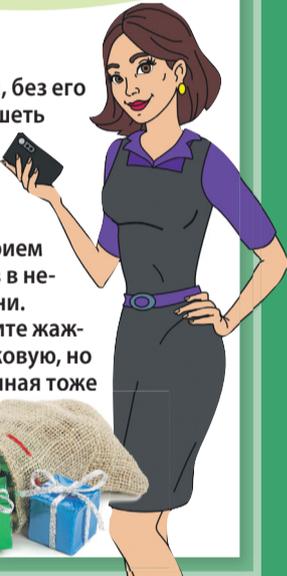
– А вы знаете, что месяц – это реальный срок, за который можно отлично подтянуть фигуру. Фитнес, спортзал, бассейн – все для этого подойдет. За месяц можно привести свою фигуру практически в отличное состояние, занимаясь 3-4 раза в не-



делю. Если нет возможности ходить в спортзал, можно заниматься дома. Главное, чтобы занятия были постоянными и регулярными, только тогда можно добиться больших успехов.



**3** – Девочки, главное – это режим питания, без его пересмотра ни постройнеть, ни похорошеть не получится. Поэтому прямо сегодня нужно исключить из ежедневного меню жирную, жареную, мучную, высококалорийную пищу и максимально ограничить сладкую. Порции уменьшаем, прием пищи разбиваем на 5-6 частей, один раз в неделю устраиваем разгрузочные дни. При этом внимание воде. Не терпите жажду. Пейте воду. В идеале – родниковую, но бутилированную или фильтрованную тоже вполне подойдут. Вода очищает организм, да и лишнего увлажнения зимой не бывает.



**4** – Это все мы начнем сразу, за четыре недели до праздника. А за три недели я предлагаю заняться восстановлением поврежденных волос, для многих это очень актуально. Проведем своеобразный курс интенсивной терапии, в который входят: массаж кожи головы, разнообразные маски и ополаскивания. Если запланировано окрашивание, желательно отложить его на последнюю неделю, когда волосы успеют набраться сил. Кстати, новую стрижку лучше делать за 7-10 дней до праздника – за это время волосы лягут идеально.



**5** – За две недели до Нового года нужно готовить к окрашиванию ресницы и брови. Конечно, к этому времени они уже успеют «подкрепиться», но дополнительное питание им совсем не помешает. Специальные укрепляющие средства (или натуральные масла – касторовое, оливковое, льняное) наносим на брови и ресницы один раз в день, лучше на ночь. Лучше делать это специальной щеточкой или тщательно вымытой и просушенной от старой туши.



– А еще две недели – это минимальный срок для глубокой чистки или жесткого пилинга кожи лица. Если сделать их позже, неизбежные мелкие ранки могут не успеть зажить к празднику. Поэтому, если лицу требуется чистка или жесткий пилинг, их нужно делать не позже чем за две недели до праздника.



**– Дорогой, ты уже вынес ёлку?**  
**– Да.**  
**– Тогда иди и ставь новую.**  
**– Зачем?!**  
**– Затем, что через три дня Новый год!**



**6** – Неделя до – так много и так мало. Совсем мало. Девочки-красотки, для нас настало время активных действий: красим волосы и ресницы, красим и корректируем брови, делаем стрижку, если она запланирована. И конечно, не расслабляемся – продолжаем заниматься фигурой, следить за диетой, делать маски для лица, волос и рук. За пару дней до праздника делаем маникюр и педикюр, и лучше не самостоятельно, а в салоне. За сутки до праздника планируем следующий день так, чтобы накануне обязательно выспаться. И все, девочки, мы – красавицы!



Сроки до НГ	Что сделать для себя красивой
<b>4 недели</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Изменить режим питания. Добавить витамины.</li> <li>● Уменьшить порции.</li> <li>● Раз в неделю – разгрузочные дни.</li> <li>● Фитнес, спортзал, бассейн 4-5 раз в неделю или занятия дома.</li> </ul>
<b>3 недели</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Заняться волосами. Записаться на маникюр и процедуры.</li> </ul>
<b>2 недели</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Если требуется, то провести глубокую чистку или жесткий пилинг кожи лица.</li> </ul>
<b>1 неделя</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Покрасить волосы и ресницы, брови.</li> <li>● Сделать стрижку.</li> </ul>
<b>За пару дней</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Сделать маникюр-педикюр.</li> </ul>
<b>За сутки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Выспаться.</li> </ul>

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

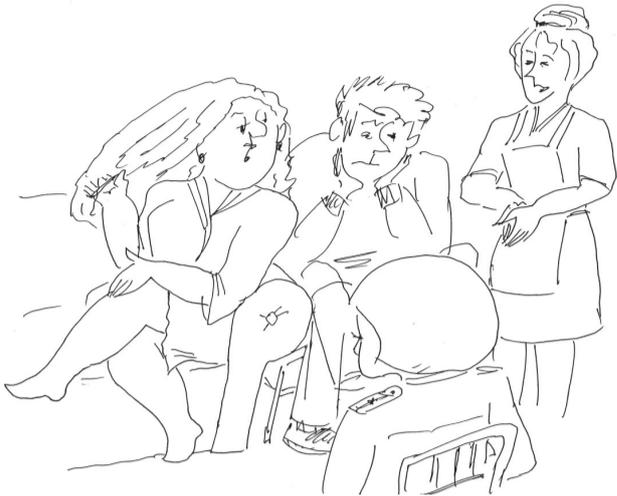
**Т**рое ребят рассредоточились по комнате, каждый выбрал для себя наиболее удобное место, разместился на нем, и в Веру вперились три пары глаз. Девушка в фартуке, с перепачканными мукой руками, смотрела с любопытством и вполне доброжелательно. Вера улыбнулась ей, кивком поощрив начать разговор.

– Я сегодня действительно сбежала с последней пары, – призналась она. – И, выходит, в тот момент, когда произошла кража, находилась в общежитии. Я ведь правильно понимаю, телефон, деньги и украшения у зарубежной студентки украли в промежутке от двенадцати до двух часов дня?

– Все верно, – согласилась Вера, – но откуда тебе это известно?

– Слышала, как вам об этом докладывал коллега, – ничуть не смутившись, ответила Вере девушка и улыбнулась. – Так вот, да, я была в общежитии, но все

# Кража в студенческом общежитии



время провела на кухне. Завтра у Альки, ну, у однокурсницы моей, день рождения, я обещала ей сливовый пирог. Вот и вожусь все это время. Решила не песочный, а дрожжевой, да не один, а прям пирогов на всю братию напечь, – девушка подняла руки и покрутила ими в воздухе, демонстрируя муку на них.

**Н**у, выходит, и я в это время была в общежитии, – равнодушно и нарочито растягивая слова, сказала девушка в розовом шелковом халатике, сидевшая на диване нога на ногу.

**О**на потянулась к столу у дивана, взяла лежащую на нем расческу, покрутила ее в холерных пальчиках, украшенных нюдовым маникюром, и положила рядом с собой на диван. Красиво повела плечиками, поймала соскользнувший с плеча шелк, вернула его на место. Еще секунд пятнадцать с равнодушным видом поразглядывала свои руки – кожа нежная, чуть смуглая – и только потом снизошла до объяснений:

– Я сегодня не была в институте. У меня разбо-

лелась голова, я выпила таблетку, а потом решила принять ванну и уснула, – девушка взяла расческу и принялась расчесывать мокрые волосы. Собственно, это все. Так что я ничего не могу сказать по делу. Все проспала.

**В**ера улыбнулась и ей, а затем перевела взгляд на худощавого, давно не стриженного парня.

– Ну и я, получается, тут был. Но я не при делах, – парень поежился, спрятал руки в растянутые рукава свитера. – Мы с пацанами в компьютерную игру рублились. Я в наушниках был, вообще ничего не видел и не слышал. Мы со вчерашнего вечера из компа не вылезали. У нас там важные уровни, нельзя просто так взять и бросить, мы деньги вложили. Нам край надо было выигрывать, чтобы дополнительные опции получить. Короче, если бы вы меня из-за компа не вытащили, я бы и сейчас там сидел.

– Подожди, ребят, с которыми ты «рубился» в игру, все равно сейчас мои коллеги опрашивают, так что не торопись, – и ему улыбнулась Вера.

**А** у меня тесто поднимается, – с мольбой в голосе сказала девушка в муке, мне бы тоже на кухню уже сбежать. Но обещаю, я только на кухню, вы меня там всегда сможете найти. Я туда и обогреватель утащила, чтобы тесто быстрее подошло. А он у нас коротит, за ним следить нужно.

– Ну уж нет, – неожиданно произнесла девушка в розовом шелке, – а вдруг как раз в своем тесте ты побрякушки и спрятала, этакий подарочек для Аньки? Так что сиди, пока

следователь всех нас не отпустит.

– Для Альки, – поправила юная кулинарка.

– Да какая разница? – вспыхнул парень. – Я-то точно не при делах. Вы там это, спросите своих коллег, может, они уже все? Нам срочно доиграть надо.

Вера вздохнула: **Я** спрошу, но у меня уже есть некоторые соображения насчет того, кто может быть замешан в краже. Во всяком случае, я точно могу сказать, что один из вас лжет.

Любовь АНИНА



**Кого из студентов Вера подозревает во лжи и почему?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 47:** Эдуард Леонидович явно что-то недоговаривает. Его гостя объявилась в отеле с небольшим дорожным саквояжем. Такой атрибут не слишком подходит для деловых переговоров. К тому же на вопрос о принадлежности саквояжа мужчина ответил не сразу, задумался на несколько секунд. А между тем, Вера обнаружила в саквояже зубную щетку и тюбик пасты. Не самые нужные принадлежности человеку со съемной челюстью. А то, что она съемная, стало понятно из диалога обитателей палаты. К тому же в саквояже был пакет с леденцами, а у потерпевшего диабет, ведь доктор не зря сказал Вере про инсулин. Вере предстоит выяснить, почему мужчина прикидывается и кем была его посетительница.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

#### ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ,  
ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ,  
ХОЛОДИЛЬНИКИ,  
ЭЛЕКТРОПЛИТЫ,  
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

Пенсионерам  
**СКИДКА до 50%**  
Бесплатный **ВЫЕЗД**

Тел.: 8 (812) 989-90-78

■ 8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т. п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервисы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электронинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервисы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СООБЩЕНИЯ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит аукцион № 319 по продаже объекта недвижимого имущества – здание магазина № 52 площадью 68,8 кв.м, расположенное по адресу: Ленинградская обл., Волосовский р-н, пос. Вруда, ул. Вокзальная, д. 25.

Начальная (минимальная) цена продажи с учетом НДС составляет: **638 385 (Шестьсот тридцать восемь тысяч триста восемьдесят пять) рублей 00 копеек.**

**Дата проведения аукциона: 11 января 2023 года.**  
**Дата окончания приема заявок: 30 декабря 2022 года.**

Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.  
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукциона.  
Информация по объекту недвижимости, начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры»).

Телефон организатора аукциона: +7 (812) 436-81-72

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервисы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книжки. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервисы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, елочные игрушки, модели машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**Городская служба вывоза и утилизации №1**  
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**



Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН  
РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **300** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки  
уточняйте  
у менеджера**

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**Матрас-топпер с анатомическим эффектом**

Размеры:  
70x200 см,  
80x200 см,  
90x200 см,  
120x200 см,  
140x200 см,  
160x200 см

**СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

**Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см**

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

**1690 руб. 990 руб.**



Имеется противопоказание, проконсультируйтесь со специалистом.

**Массажная подушка с функцией обогрева**

**3800 руб. 1690 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

**Проточный кран-водонагреватель**

**1990 руб.**

**С дисплеем + душ**

**2490 руб.**



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

**Новейший автоматический веник**

**1800 руб. 990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

**2 шт. 990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

**Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)**

**Суперцена! 4 пары за 790 руб.**



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

**Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками**

**2990 руб. 2490 руб.**



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

**Бесконтактный инфракрасный термометр**

**1990 руб. 1290 руб.**



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

**Светильник «Чемпион – солнечная батарея»**

**990 руб.**



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

**Фотошторы + тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать Цветы как живые!**

**3990 руб. 2490 руб.**



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

**Палочки для очистки водосточных труб**

**690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

**Термобелье мужское, женское**

**1690 руб. 990 руб.**



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

**Вертикальная суперсушилка для белья**

**2600 руб. 1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

**Многофункциональный парогенератор**

**2500 руб. 990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

**Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый**

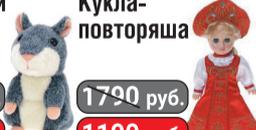
**2300 руб. 1690 руб.**



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

**Говорящий хомяк Woody O'line (Original) 1700 руб. 990 руб.**

**Кукла-повторяша 1700 руб. 1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Усилитель звука 990 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Электрический измельчитель «Молния» 2100 руб. 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками, вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Ледоходы для обуви СУПЕРЦЕНА 790 руб.**



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавляет вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

**Подушка для ног «Здоровый сон» 1600 руб. 990 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 1300 руб. 990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

**Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.**



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

**ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ 1990 руб. 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см 2600 руб. 1990 руб.**



**Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля!** Специальное керамическое покрытие Granite с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

**Ножеточка Правильная и эффективная заточка ножей надолго! 2 шт. по суперцене 990 руб.**



Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит как с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

**Плита индукционная (настольная) 3800 руб. 1990 руб.**



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

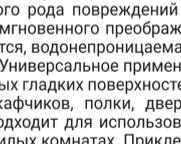
**Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.**



Золото Серебро

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнения, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг» 2 шт. по суперцене 990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

**Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ